

Vijey விஜெய்

31.12.2014 - மலர் 11, கிதாம் 44

'சொக்கலை' நூல்

'காக்கோவா'



PUBLIC LIBRARY
JAFFNA.

பச்சை இலைகள்
பல வர்ணங்களாக
மாற்றமடைதல்



மாயா நகரத்தினுள்
'ரொபோ' நுழைவு

விலை
ரூபா 15/-

மாணவர்களுக்கான அறிவுசார் வாரப்பத்திரிகை

1) இது யாருடைய தீவு?

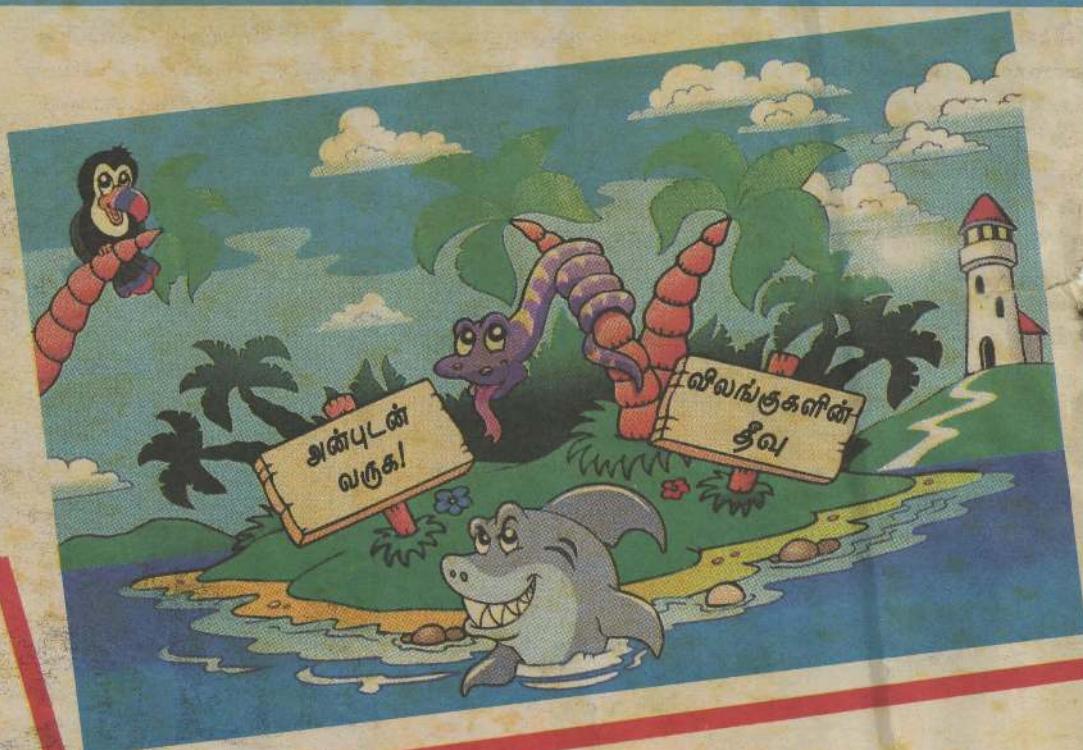
1. பறவைகளின் தீவு 2. விலங்குகளின் தீவு
3. மீன்களின் தீவு

2) மரத்தைச் சுற்றியவாறு உயரே ஏறியிருப்பது எது?

1. ஓணான் 2. பறவை 3. பாம்பு

3) 'மீன்களால் நிலத்தில் வாழ முடியும்' என்ற கூற்று;

1. சரியானது 2. பிழையானது



1) இங்குள்ள இலக்கங்கள் யாவை?

2) ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட தடவைகள் உள்ள இலக்கங்கள் யாவை?



3) ஓரேயொரு தடவை மட்டும் உள்ள இலக்கங்கள் எவை?

4) இந்த இலக்கங்களை ஏறுவரிசைப்படுத்தி எழுதுக.

இங்குள்ள காட்சிகள் இடம்பெற வேண்டிய ஒழுங்குமுறையை 1, 2, 3, 4 என முறையே இலக்கமிட்டுக் காட்டுக.



Cooking food



Washing hands

1, 2, 3, 4 என முறையே இலக்கமிட்டுக் காட்டுக.



Eating food



Drying hands with towels

1) இங்கிருக்கும் ஐந்து உயிரினங்களைக் குறிப்பிடுக.

2) பறக்கக்கூடிய உயிரினங்கள் எவை?



3) உடலில் புள்ளிகளைக் கொண்டதும், துள்ளித் துள்ளி ஒடக்கூடியதுமான விலங்கினம் எது?

4) யானை - பிளிறும் என்பது போல; கரடி -

கொலிகோவின்
தலைநகரான 'மெக்ஸிகோ சிட்டி'யில் இருந்து 50 கிலோ மீற்றர் தூரத்தில் அமைந்துள்ள 'தீயோட்டியுவகான்' எனும் நகரம், மாயன் நாகரிக மக்களின் புராதன சர்மாகும். 2003 ஆம் ஆண்டில் இந்கூரை ஆய்வு செய்த தொல்பொருள் ஆய்வுக்குழுவினர், அங்கு சரங்கத் தொகுதி ஒன்றி ணைக் கண்டுபிடித்தனர்.

இந்தச் சரங்கமானது, அரசர்களின் கல்லறைகள் உள்ள மாயனாம் வரை நீண்டு செல்வதாக தொல்பொருள் ஆய்வாளர்கள் அனுமானிக்கின்றனர். எனினும், சரங்கத்தினுள் சென்று அங்கு என்ன இருக்கிறது என ஆராய்

ஆய்வாளர்களால் முடியவில்லை. காரணம் 1800 வருடங்களாக தொடர்ந்து மனித நடமாட்டமே இல்லாமல் இருந்த இந்த சரங்கத் தொகுதியில், மனித நடமாட்டம் ஏற்படும் பட்சத்தில் அவை அழிந்துவிடுவதற்கான வாய்ப்பு இருப்பதாக அச்சும் வெளியிடப் பட்டமையே ஆகும்.

ரொபோ ஆய்வு இயந்திரம்

அண்மையில் இந்த சரங்கத் தொகுதியில் ஆய்வுகளை மேற்கொள்வதற்கென கெமரா பொருத் தப்பட்ட ரொபோ ஆய்வு இயந்திரம் ஒன்று அனுப்பப்பட்டது. இந்த ஆய்வு நடவடிக்கைகளுக்கு தொல்பொருள் ஆய்வு நிபுணரான சர்கியோ கோமஸ் தலைமை தாங்கினார். தொலைவில் இருந்தவாறு இயக்கக்கூடிய இந்த ரொபோ இயந்திரமானது, சரங்கத்தினுள்

அவதானித்தவற்றை தொல்பொருள் ஆய்வு நிபுணரான சர்கியோ விளக்கும்போது "இந்த சரங்கத் தொகுதியானது, அரசு கல்லறை களுள்ள ஒரு மயானம் வரை நீண்டு செல்கின்றது என்பதை நாம் முன்கூட்டியே அனுமானித்திருந்தோம். எமது அந்த அனுமானம் பிழைக்கவில்லை ரொபோ ஆய்வு இயந்திரம் சரங்கத் தொகுதி ஊடாகத் தொடர்ந்து செல்லும்பொழுது 50,000 சிறிய சிலைகள் காணக் கிடைத்துவதன் அவற்றில் 4,000 ஆனவை மரத்தால் செதுக்கப்பட்டவை.



மேலும், களிமண்ணால் உருவாக்கப் பட்ட பலவேறு படைப்புகளும் சரங்கத்துக்குள் இருந்ததாகக் கூறப்படுகின்றது. 'தீயோட்டியுவகான்' என அழைக்கப்படும் இந்கரின் பெயருக்கான அர்த்தம் மனிதன் இறைவனாகும் இடம்' என்பதாகும்.

போர்காலம்

மெக்ஸிகோவுக்கு வருகை தரும் சுற்றலாப் பயணிகள் அனைவரும் இப்புராதன நகரை தவறாமல் பார்வையிடுகின்றனர். அக்காலத்தில் வாழ்ந்த மாயன் கோத்திரத்தாரின் பல மர்மங்கள் இந்கரத்திலுள்ள பிரமிட்டுகளிலும் கல்லறைகளிலும் மறைந்திருக்கும் என்பது அனைவரினதும் நம்பிக்கை ஆகும். ஏனைய மாயன்

இந்த பிரமிட்டுக்குக் கீழ்ப்பகுதியில்லை அதேவாய்ச்சி கேள்விகளைப்பட்டு

நகரங்களைப் போலவே தீயோட்டியுவகான் நகரிலும் சூரியன் மற்றும் சந்திரன் வழிபாட்டிற்காக உருவாக்கப் பட்ட பிரமிட்டுகளைக் காணக் கூடியதாக இருக்கின்றது.

அக்காலத்தில் இந்நகரில் ஒரு ஸ்டெத்திர்க்கும் அதிகமானோர் வாழ்ந்திருக்கலாம் என தொல்பொருள் ஆய்வாளர்கள் கருதுகின்றன. - தீர்த்த ஜெயக் காலத்தாலான பாத்திரமென்று

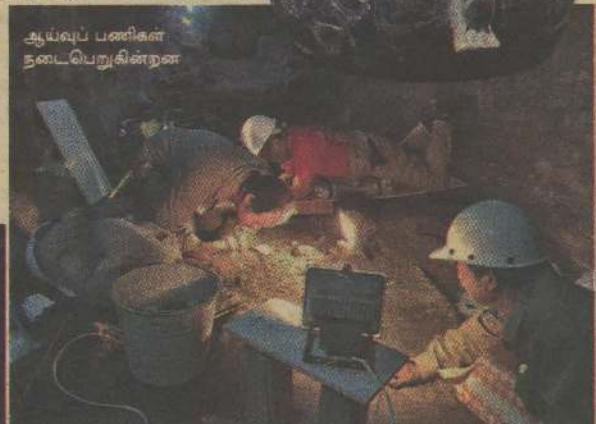
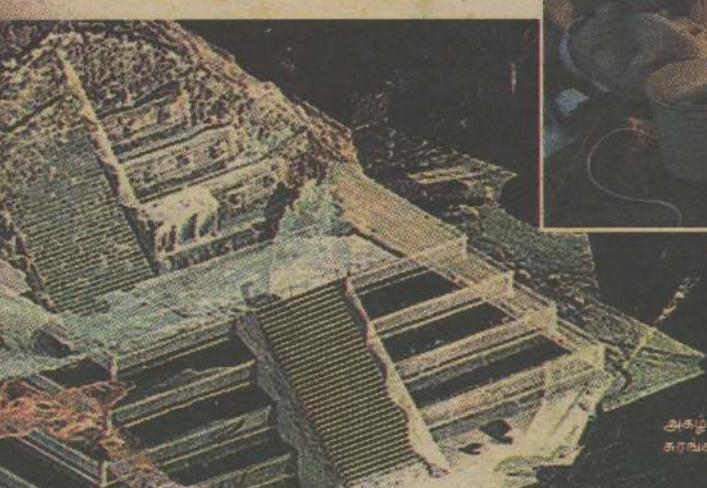
ஷாபன் நகரத்தினுள் ரொபோ நுழைந்தது...



சிறிய காவலாளிகளின் உருவங்களும் அவற்றுள் அடங்கும்.

நாக தேவாலயம்

சரங்கப்பாதை நாகபாம்பு வடிவில் நாக தேவாலயம்போல் விரிந்து செல்வதாக தொல்பொருள் ஆய்வாளர்கள் தெரிவிக்கின்றனர். இறுதியில் அது ஒரு பாரிய மண்டபத்தை அடைகின்றது. மாயன் மதகுருக்கள் பல பூஜைகளுக்காகப் பயன்படுத்திய 'பிச்சவா' எனப்படும் குத்துவாளர்மற்றும் குத்தரிவாள்களும் சரங்கப் பாதைக்குள் இருந்து கண்டுபிடிக்கப்பட்டதாகவும் கூறப்படுகின்றது.



அதேவாய்ச்சி மீறுகொள்ளப்பட்ட சாங்கத் தொகுதியை காட்டும் பாதை

உவன்
ஒருவன்,
அவனுடைய
தோட்டத்தில்
காய்கறிகளைப்
பயிரிட்டிருந்
தான். அந்த
தோட்டத்திற்
குள் ஒரு
முயல்
நுழைந்து தீனமும் அங்கு
விளைந்திருந்த காய்கறிப்

இல்லை. எப்படியும் முயலைப்
பிடித்தாக வேண்டும் என்று
நினைத்த அவன் அரசரிடம்
சென்று முறையிட்டான்.

“நான் நாளை என்னுடைய
வேட்டை நாய்களுடன் உன்
தோட்டத்துக்கு வருகிறேன்.
அந்த முயலைப் பிடித்த பிறகு
தான் நான் அங்கிருந்து திரும்
புவேன்” என்றார் அரசர்.
‘அரசரே வந்து முயலைப்
பிடித்துத் தருவதாகச்

வீரர்கள்,
வேட்டைக்
காரர்கள்,
நாய்கள்
சகிதமாக
வந்தார்.
உமவன்
அவர்களை
வரவேற்று,
சிறப்பாக
விருந்து
வைத்தான்.



இதன்யிலை ஏற்பட்டு உச்சிரவுட்

பிஞ்சகளைத் தின்று வந்தது.
அதைப் பிடிக்க உமவன்
பல முயற்சிகளைச் செய்தான்.
ஆனால், அந்த முயல்
மட்டும் அவனிடம் சிக்கவே

சொல்கிறாரே... என்று
மகிழ்ந்த உமவன் அரசருக்கும்
வீரர்களுக்கும் விருந்திற்கு
ஏற்பாடு செய்தான்.
மறுநாள் அரசரும் படை

விருந்து முடிந்ததும் அரசர்
“இன்னும் சிறிது நேரத்தில்
அந்த முயலைப் பிடிக்கிறோம்
பார்” என்று கூறி அந்த
முயலை வேட்டையாடப்
புறப்பட்டார். வேட்டை நாய்
கள் பயங்கரமாகக் குரைத்துக்
கொண்டே தோட்டத்திற்குள்
பாய்ந்தன. புதரில் மறைந்தி
ருந்த முயல் அச்சத்துடன்

வெளியே வந்தது. அங்கிருந்த
வேலியை நோக்கி ஒடியது.
அதைப் பார்த்த அரசன்,
“அந்த முயலைத் தப்ப விடா
தீர்கள், பிடியுங்கள்” என்று
கத்தியபடி வேலிப் பக்கமாக
ஒடினார். வேட்டைக்காரர்கள்
ஞம் வீரர்களும் அரசரைத்
தொடர்ந்து ஒடினார்கள்.
தப்பிக்க நினைத்த முயல்

தோட்டத்திற்குள்
அங்கும் இங்கும் ஓடி
யது. அவர்கள் அனை
வரும் அதைத் தூரத்தி
னார்கள். நீண்ட நேரப்
போராட்டத்திற்குப் பின்
ஒரு வேட்டை நாய்
பாய்ந்து அந்த முயலைக்
கொலவிப் பிடித்தது.
வெற்றிப் பெருமித்தது
டன் அந்த முயலை
உமவனிடம் காட்டினார்
அரசர். ஆனால், அரசனின் வேட்டையால்
தனது அழகான தோட்டம்
சீழிந்து போனதைக்
கண்டான் உமவன்,
“ஒரு முயல் என்ன
ஆயிரம் முயல்கள் பல
நாட்கள் வந்திருந்தாலும்
என் தோட்டம்
முழுவதும் இவ்வாறு
அழிந்திருக்காது. என்
முட்டாள்தனத்தால் என்
தோட்டத்துக்குப்
பேரழிவைத் தேடிக்
கொண்டேனே” என்று
வருந்தனான் உமவன்.

ஒரு விட்டில் மண்குடமும்,
இரும்புக் குடமும் இருந்தன.
மண்குடம் இரும்புக் குடத்து
டன் நட்புக்கொள்ள விரும்பி
யது. இதைக்கண்ட பிற
மட்பாண்டங்கள், “நமக்குச்
சமமானவர்களுடன் நட்புக்
கொள்வதே
சிறந்து.
நம்மைவிட
பலசாலி
யானவர்களு
டன் நட்புக் கொள்வது
நமக்கு ஆபத்தாக முடியும்”
என்று எச்சரித்தன. ஆனால்,
அதை மண்குடம் கேட்க
வில்லை. இரும்புக் குடத்து
டன் நட்பு வைத்துக்
கொண்டது.

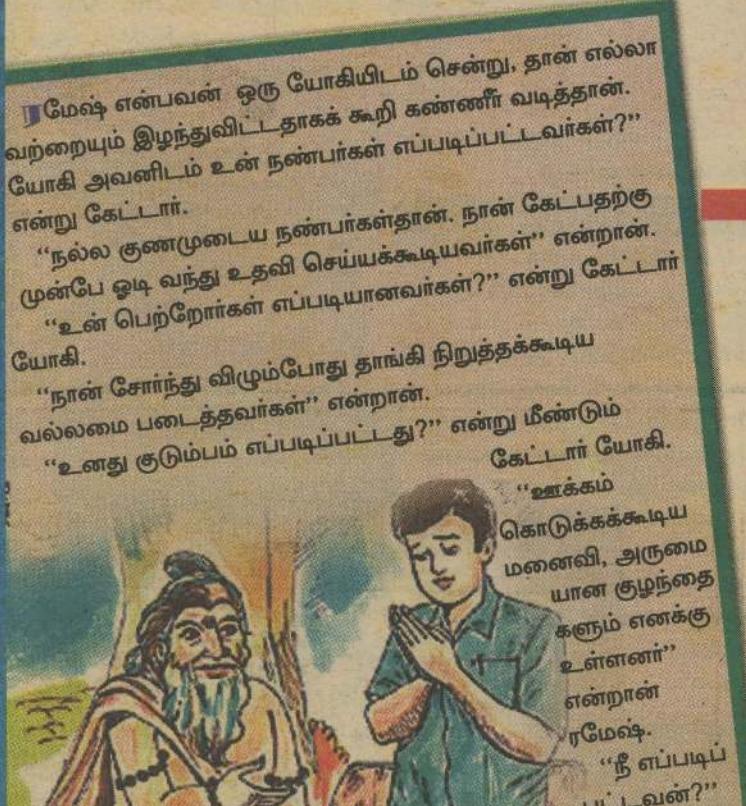
விட்டுக்காரர் மண்குடத்தை
எங்கு வைத்தாலும் அது
யாருக்கும் தெரியாமல்
இரும்புக் குடத்துடன்
போய் இருந்துகொள்ளும்.
இதைக்கண்ட பிற மன்
பாத்திரங்கள், “மண்குடமே,
நீ இப்படி மன் இன்று
டன் சேராமல் இரும்பு
இனத்துடன் சேர்ந்து
கொள்வது உனக்கு
ஆபத்தாய்த்தான் முடியப்

தக்காற்றுப்பு



இரும்புக் குடம் மண்குடத்தின்மேல் கவிழ்ந்தது. மண்குடம் தூள் தூளாகியது. மண்குடம் தவறான நட்பால் மாண்டுபோனதை
என்னி ஏனைய மண்குடங்கள் கலங்கி நின்றன.

இடந்தனை



மீண்டும் கேட்டார் யோகி.
“நான் நல்லவன் என்ற நம்பிக்கை என்மீது எனக்கு உள்ளது”
என்றான்.
“இப்போது சொல், நீ எதை இழந்தாய்?” என்று யோகி
புன்னையெடுத்துக் கேட்டார்.
“சேர்த்து வைத்திருந்த பணத்தை” என்றான் ராமேஷ்.
யோகி, “நீ இழந்தது பணத்தை மட்டுமதான். ஆனால்,
உன்னிடம் இருப்பதோ ஏராளம்!” இருப்பதைக்கொண்டு
எழுந்திருக்க முயற்சிசெய். இழந்து போனதைப் பற்றிக்
கவலைப்பட்டாதே!” என்று கூறினார். மனத்தெளிவுடன்
யோகியை வணங்கிச் சென்றான் ராமேஷ்.
நாம் தடுமோறி விழும்போது மீண்டும், மீண்டும் தவாறு
எழுந்து நிற்க முயற்சிக்க வேண்டும்.

2014, தரம் 5 புலமைப்பரிசில் பர்டிசெயில் சித்தியடைந்தோர்



பெயர்: எம்.ஆப்ரார்.
புள்ளிகள்: 152.
பாடசாலை: அல்-அக்ஸா
தே.பாட., கல்பிட்டி.
பெற்றோர்: எம்.பாக்க-
ரெஜினாபேஹம்



பெயர்: எஃப்.அனங்கா.
புள்ளிகள்: 164.
பாடசாலை: க/கம்பளை
சாலைகிரக் கல்லூரி.
பெற்றோர்: முயீஸ் முஹம்மட்,
தாஹிரா பானு.



பெயர்: எம்.உமர்.
புள்ளிகள்: 161.
பாடசாலை: குருந்துகலை
முஸ்லிம் வித்.,
அக்குறணை.



பெயர்: எஸ்.தீவர்ஷினி.
புள்ளிகள்: 165.
பாடசாலை: நு/நம்மாதா
பாடசாலை.
பெற்றோர்: பி.சிவா-
ஸ்.ஜெலின் ராணி



பெயர்: எம்.மிஷால் மனால்.
புள்ளிகள்: 165.
பாடசாலை: சிலா/நஸ்ரியா
மத்திய கல்லூரி.
பெற்றோர்: ஆர்.மொஹமட்-
ருக்ஷானா நாஸ்ரீன்.



பெயர்: எஃப்.பஹ்மா.
புள்ளிகள்: 159.
பாடசாலை: க/தெநு/
பாந்திமா பாலிகா மு.ம.வித்.,



பெயர்: அ.கஜின்சிகா.
புள்ளிகள்: 179.
பாடசாலை: கிளி/
ழுனியன்குளம் அ.த.க.பாட.,
அக்காயன்.



பெயர்: எஃப்.ஹாங்பலா.
புள்ளிகள்: 163.
பாடசாலை: க/அல்-மனார்
மத்திய கல்லூரி.



பெயர்: எஸ்.ரம்யான்.
புள்ளிகள்: 164.
பாடசாலை: க/தெநு/
அஸ்-எராஜ் ஆ.வித்.,
தெல்லாங்க.



பெயர்: முவப்பிகா மர்யாம்.
புள்ளிகள்: 165.
பாடசாலை: கம்/
குமாரிமுல்ல மு.ம.வித்.,
பெற்றோர்: எம்.ஜூவாட்-
பஹ்ரீமா ரைஹானா.



பெயர்: எஃப்.நஸ்ஹத்.
புள்ளிகள்: 163.
பாடசாலை: க/தெநு/
பாந்திமா பாலிகா
மு.ம.வித்.,

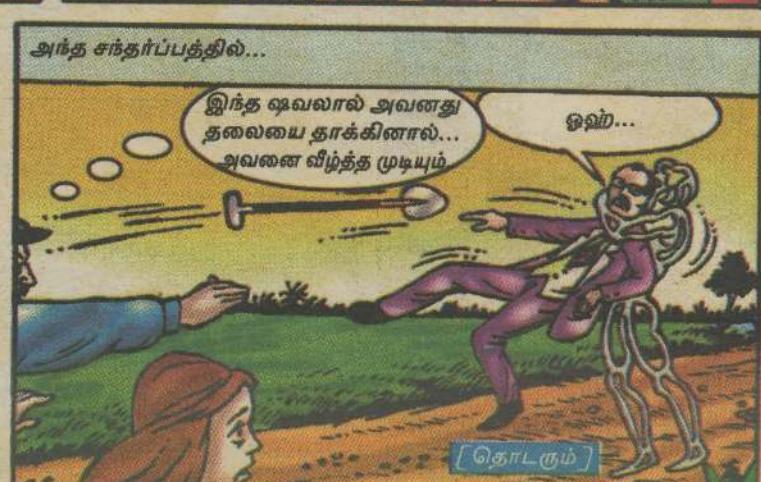
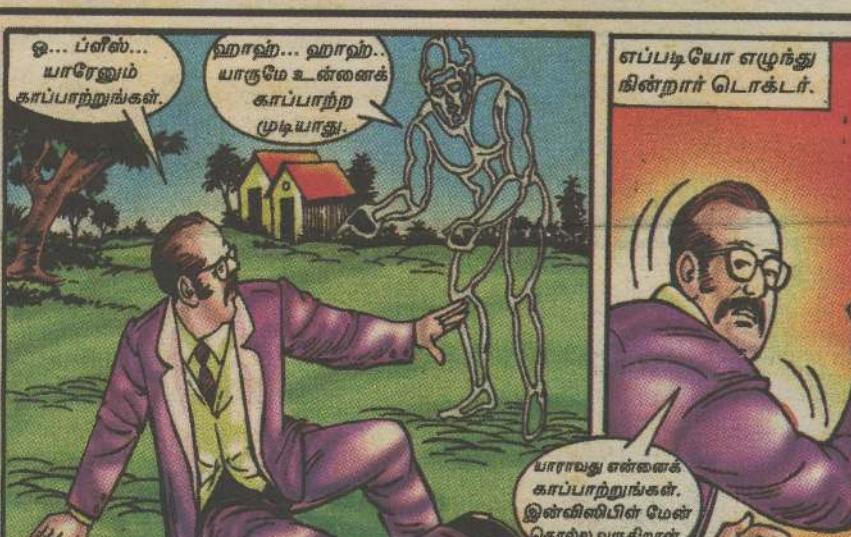


பெயர்: எம்.பதீன்.
புள்ளிகள்: 178.
பாடசாலை: மன்/அல்-பஜீர்
ஆ.பாட., ஏருக்கலம்பிட்டி.

நீண்டவிரியின் மேஜ்

கதை, ஒவியம்:
வேணு வாரியத்

29



தவறான பெயர்

கொக்கோவா என்று நாம் துறிப்பிடும் தாவத்தின் பெயர் உண் மையில் 'கெக்கா' என்பதேயாகும். 18 ஆம் நூற்றாண்டில் கெக்காவினை விற்கை செய்த ஆங்கிலேயர்கள் நவராக எழுத்தினை மாற்றியதனால் Cacao (கெக்கா) என்பது Cocoa (கொக்கோவா) என மாற்றமடைந்தது. கொக்கோவா வினாக்கலினால் தயாரிக்கப்பட்ட பானத் தீவை அல்லது இனத்தவர்கள் கொக்கோவா (Xocolatl) என்று அழைத்தனர். அந்த சொல்லின் அந்தம் 'கச்சப்பானம்' என்பதாகும்.

கொக்கோவா மரம்

சிறிய மரமான கொக்கோவா மரம் 20 அடி உயரம் வரை வளர்க்கப்படும். ஒரு மீ இலைகளுடன் செந்திர விவரிப்பு பூக்கள் தண்டுப்படியில் வளர்கின்றன. காய்கள் கிளைகளில் வளராமல், மற்றும் தண்டுவும் கிளைகளின் தண்டுகளிலும் வளர்கின்றன.

கொக்கோவா காய்

6 முதல் 10 அங்குலம் நீளமுடைய இந்த காய் நின் வட்டமானது. காயின் மேற்புறத்தில் குறுக்கான ஆழமான கோடுகளும் கடினமான தோலினால் மூடப்பட்டுள்ளன. காயின் உட்புறத்தில் வெந்திர கதைபையும் காணலாம். அவை 30 முதல் 60 வரையான சிறுதகைகள் இலைகளுடுத் தாங்களை நன்றாக பழக்கும் போது இவற்றின் நிறம் மாறக்கூடியது. இவற்றின் ஒட்டும் தண்ணுமெகொண்ட சிறு தகைப்பதுத் திகவும் கவையானது. கொக்கோவா வினாதே இதனுள்ளேயே இருக்கும்.

வினாதே

கொக்கோவா தொழிற்சாலை, கொக்கோவா வினாக்கலிலேயே தங்கியுள்ளது. வினாதையை நன்றாக பழக்குவது பின்னர் காய் வைத்து, வறுத்து, தாளாக்கி அல்லது தண்டுகளாகக் கொக்கோவாவினால் மேற்கொள்ளப்பட்டும் தயாரிப்புகளுக்குத் தேவையான மூலப்பொருட்கள் பெறப்படுகின்றன.

கொக்கோவா வினாதைகளில்...

மாப்பொஞ் - 40% கொழுப்பு - 26% புரோட்டின்/தயோப்ரோமின் மற்றும் கொஃபின் 18% போஷக்கு சுத்துக்களும், உதவேக இரசாயனங்களும் உள்ள ஒத்தியுள்ளன.

இனிப்புகளின் அரசனான சொக்கலட்ட கடவுளின் ஆகாரம் எனவும் செல்லியாக அழைக்கப்படுகின்றது. இந்த சொக்கலட்ட தயாரிக்கப் பயன்படும் கொக்கோவா தாவரம் சர வலயங்களில் வளரக்கூடிய கொக்கோவா என்ற மரத்தின் வினாதையிலிருந்தே தயாரிக்கப்படுகின்றது.

கொக்கோவாவின் வகைப்பாடு

Cocoa (Theobroma Cacao)
Species/ இனம் - Cacao
Genus/ பிரிவு - Theobroma
Family/ குடும்பம் - Malvaceae
Order/ வகை - Malvales
Class/ வர்க்கம் - Dicotyledoneae
Division/ சாதி - Angiospermae

வினாக்கலும் உற்பத்தியும்

- * வினாக்கல் * வினாதையை அகற்றப் பிரிதில் * பழுக்க வைத்தல்
- * உலர் வைத்தல் * தொழிற்சாலைக்கு எடுத்துச் செல்லல் * சுத்தப்படுத்தல்
- * வடிசாலையில் வறுத்தல் * சீறிய தண்டுகளாககிக் கொள்ளல்
- * காற்றுடித்தலின் மூலம் கொக்கோவா வினாதையின் தோல் அகற்றப்படுதல்.

பெயர் மாறி நோக்கேவா

அரசர்களின் பானம்

பெறப்பட்ட நடுப்பாகத் துண்டுகள் இயந்திரத்தினால் அரைக்கப்படும் போது வினாதையில் இருந்து எண்ணெய் போன்ற திரவத்தின்மூலம் அடர்த்தியான கலவை ஒன்று உருவாகும். கொக்கோவா தயாரிப்பின்போது கிடைக்கும் அந்த எண்ணெயில் அரைவாசி அப்புறப்படுத்தப்படும். அழுத்தத்தினைப் பிரயோகித்தே இவ்வாறு செய்யப்படுகின்றது.

சொக்கலட்ட தயாரிப்பின்போது, அடர்ந்த கொக்கோ கலவையில் கொக்கோவா பட்டர் மற்றும் அரைத்துத் தாளாக்கப்பட்ட சீனி சேர்த்து ரோலர் இயந்திரத்தின் மூலம் மிகவும் மௌனமையாக அரைக்கப்படுகிறது. பின்னர் உலர்ந்த பால் சேர்க்கப்படும். இறுதியில் கலவை குளிர் வைக்கப்பட்டு, அதனை பல்விதமான அச்சுகளில் கொட்டி சொக்கலட்ட தயாரிக்கப்படும். சொக்கலட்ட தயாரிப்பினைவிட, கொக்கோவாவில் பானங்களும் தயாரிக்கப்படுகின்றன. ஐஸ்கிரீம் கலவையூட்டியாகவும் சொக்கலட்ட பாரியளவில் பயன்படுத்தப் படுகின்றது.

அரசர்களின் பானம்

பண்ணடையகால மாயா இனத்தவர்கள் கொக்கோவா வினாதையைத் தாளாக்கி, அதில் பானம் ஒன்றினை தயாரித்தனர். மின்கு மற்றும் சில வாசனைத் திரவியங்கள் சேர்த்து தயாரிக்கப்படும் இப்பானம் நூரை கொண்டதும் குளிர்மையானதுமாக இருந்தது. அக்காலத்தில் சீனியின் பயன்பாடு இல்லாதமையால் இப்பானம் கசப்பானதாகவே இருந்தது.

இந்த கசப்பு பானத்தை அக்கால அரசர்களும், அமைச்சர்களும், உயர் பதவி வகித்தவர்களுமே அருந்தி மகிழ்ந்தனர். சொக்கலட்ட பானம் மிகவும் உயர்தா பானமாகக் கருதப்பட்டதுடன், அதன்மூலம், உடலுக்கு சக்தியும், உதவேகமும் கிடைப்பதாக நம்பப்பட்டது.



கொக்கோவா தயாரிப்பு

கொக்கோவாவினால் தயாரிக்கப்படும் அதிகளவான தயாரிப்புகளுக்கு கொக்கோவா பட்டர் பயன்படுத்தப் படுகின்றது. அல்லது கொக்கோவா விதையில் உள்ள வளர்ப்புறத் தோல் பயன்படுத்தப்படுகின்றது. பிரதான உற்பத்தி கொக்கோவா விதையில் இருந்தே பெறப்படுகின்றது.

மேற்புறத்தோல்
கொக்கோவா தேநிர்
தியோப்ரோமின்
விலங்குகள் உணவு
பசுவை

கொக்கோவா பட்டம்
வாசனைத் திரவியங்கள்
அழகுசாதனப் பொருட்கள்
(உட்டுச் சாயம்)
மருந்துகள்

விதை
கொக்கோவா பானம்
சொக்கலட்

கொக்கோவா வினாச்சங்குக்கு சாதகமான காரணங்கள்

- * ஈரலிப்பான் வளமான மண்
- * ஈரலிப்பான் காலநிலை
- * ஈரலிப்பான் 2500 இற்கு அதிகமான உயர்த்தில் உள்ள பகுதி களில் கொக்கோவா மரங்கள் வளர மாட்டாது.

நல்ல நிழல் மரத்திற்கு அவசியம். ஜந்தாண்டு வளர்ச்சியின் பின்னரே, மரத்திலிருந்து நலன்களைப் பெறலாம்.

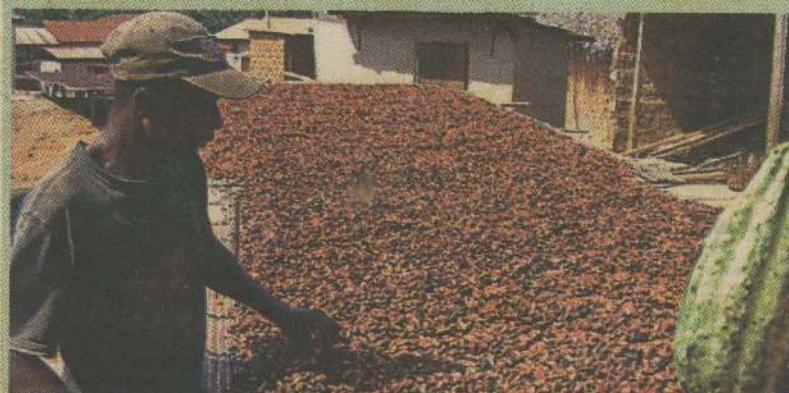


கொக்கோவா உற்பத்தி செய்யும் நாடுகள்

இது அமெரிக்காவை பூர்வீகமாகக் கொண்ட தாவரமாயினும், கொக்கோவா உற்பத்தி அதிகளில் மேற்கு ஆபிரிக்காவிலேயே பயிரிடப்படுகின்றது. உலகின் பிரதான கொக்கோவா உற்பத்தி நாடு ஜவரிகோட்டாகும். இந்தோனேசியா, கானா, நெந்தீரியா, கெமரூன், பிரேசில், ஈக்வடோர், டோகோ, டெடாமினிக்கன் குடியரசு, பெரு, மெக்சிக்கோ, கொலம்பியா போன்ற நாடுகளிலும் உற்பத்தியாகின்றது.

கொக்கோவா பற்றிய சீரப்புத் தகவல்கள்

- * மாயன் பேரரசான மொன்டோக்மா, 'சொக்கலட் பானத்தினால் முழு நாளும் நடமாடுவதற்கான பலம் கிடைக்கின்றது' என்று குறிப்பிட்டுள்ளார்.
- * அஸ்தெக்குகள் தங்கம் வெள்ளியையிட, கொக்கோவா விதையினை பெறுமதியான பொருளாகக் கருதினர்.
- * கொக்கோவா மரத்தில் வருடம் முழுவதும் பூக்கள் திருக்கும். எனினும், பூ பூத்து 24 மணி நேரத்திற்குள் மகரந்தச் சேர்க்கை இடம்பெறாவிடின் பூக்கள் வாடியிடக்கூடியவை.
- * கொக்கெடு என்பது விதையாகும். கொக்கோவா என்பது அதனால் உற்பத்தி செய்யப்படுவையாகும்.



- * ஒரு கிலோ சொக்கலட்டை தயாரிப்பதற்கு கொக்கோவா விதைகள் 300 முதல் 600 வரை தேவைப்படுகின்றன.
- * முதன்முதலில் மாயன் இனத்தவர்களே கொக்கோவாவை பயிரிட்டனர். அது கி.மு. 1000 ஆம் ஆண்டிலாகும்.
- * கொக்கோவாவில் நோய் ஏதிப்புச் சக்தி அதிகமாகும்.
- * கொக்கோவா விதையின் நிறம் வென்னமையாக அல்லது வெளிர் நிறமாக இருக்கும். உலரும்போது அவை மண்ணிறம் அல்லது செந்திறமாக மாறும்.
- * கொக்கோவா மரங்கள் வடக்கு நோக்கி 20 பாலை தெற்காக உள்ள பிராந்தியங்களிலேயே வளரும்.
- * உலகில் கொக்கோவா உற்பத்தியில் 70 வீதம் மேற்கு ஆபிரிக்காவிலேயே மேற்கொள்ளப்படுகின்றது.
- * ஜரேப்பாவுக்கு சொக்கலட்டினை அறிமுகம் செய்தவர்கள் ஸ்பானியர்கள். பிலிப்பைன்களும், மேற்கு இந்திய தீவுகளுக்கும், ஆசியாவுக்கும், மேற்கு ஆபிரிக்காவுக்கும் சொக்கலட்டினை அறிமுகம் செய்தவர்கள் ஜரேப்பியர்கள்.
- * 17 ஆம் நூற்றாண்டின் நடுப் பாகத்தில் சொக்கலட் பானம் மிகவும் பிரசித்தி பெற்றிருந்தது.
- * அதிக சொக்கலட் பாவளை கவிட்டூர்லாந்தில் மேற்கொள்ளப்படுகின்றது. பெல்ஜியம் மற்றும் ஐக்கிய இராச்சியத்திலும் சொக்கலட் பாவளை அதிகமாகும்.
- * வருடம் முழுவதும் வினாச்சலைப் பெற்றுடியும்.
- * குக்கிங் சொக்கலட் எனப்படும் சொக்கலட் சுச்புச் சுவை கொண்டது. உணவாக உட்கொள்ளப்படும் சொக்கலட்டில் பெருமளவில் சீனியும், பாலும் சேர்க்கப்படும்.



தமிழ்

பெயர்:

01) பின்வரும் பந்தியை வாசித்து, கீழ்காணும் விளக்களுக்கு விடை தருக.

எமது நாடு இயற்கை வளம் நிறைந்த அழகிய தீவாகும். அதனாலேயே இயற்கை அளர்த்தங்களை அதிகம் சந்திக்கின்றது. குறிப்பாக, இரத்தினபுரி, காலி, மாத்தறை, மலையகம் போன்ற பிரதேசங்கள் பெரும் பாதிப்பினை அடைந்துள்ளன. அப்பிரதேச மக்கள் பெரும் பொருளாதார இழப்புடன் உயிர் சேதங்களையும் அடைந்துள்ளனர். குறாவளி, மண்சரிவு, வெள்ளப்பெருக்கு போன்ற காரணங்களினால் அதிக இழப்பை அடைகின்றனர். மரங்களை வெட்டுதல், மாணிக்கக்கல் அகழ்தல், முறையான வேலைத் திட்டங்கள் இல்லாமை போன்றவையே அழிவுகளுக்கான காரணங்கள் என புத்திலீவிகள் கூறுகின்றனர்.

1. அதிக அளவில் இயற்கை அளர்த்தங்களை சந்திக்கும் பிரதேசங்கள் எவை?
2. இங்கு குறிப்பிடப்படாத இயற்கை அளர்த்தங்கள் இரண்டு தருக.
3. பந்தியில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள இயற்கை அளர்த்தங்களை தவிர்க்கக்கூடிய நடவடிக்கைகள் இரண்டு தருக.
4. இங்கு தாப்பட்ட பந்தியிலுள்ள உயர்தினைப் பன்மை எழுவாய்ச் சொல் தருக.
5. இயற்கை அளர்த்தங்களுக்கான முக்கிய காரணங்கள் எவை?

02) சரியான விடையை தெரிவிசெய்து அதன்கீழ் கீறிடுக.

1. நான் ஒரு கோப்பை தேநீர் பருகினேன். இதில் 'நான்' என்பது;
 1. தன்மை பன்மை
 2. தன்மை ஒருமை
 3. முன்னிலை ஒருமை
2. 'வெயில்' என்ற சொல்லின் எதிர்ச்சொல் யாது?
 1. வெப்பம்
 2. நிழல்
 3. குளிர்
3. 'பாலைப் போல நிலவு' இங்கு பாலுக்கு ஒப்பாகக் கூறப்படுவது எது?
 1. பால்
 2. நிலவு
 3. வானம்
4. காந்தன் தன் நன்பர்களைத் தேநீர் விருந்தொன்றுக்கு வருமாறு
1. அழைத்தான்
2. வேண்டினான்
3. கெஞ்சினான்
5. ஆற்றில் எப்போதும் இருப்பது எது?
 1. மீன்
 2. நீர்
 3. கரை
6. 'மலர்' என்ற சொல்லுக்குப் பொருத்தமான ஒத்தசொல்;
 1. புஷ்பம்
 2. மொட்டு
 3. காய்
7. தொழிற்சாலை என்பதைப் பிரித்தமுதினால்;
 1. தொழிற்+சாலை
 2. தொழி+சாலை
 3. தொழில்+சாலை
8. அஃறினை, பன்மை, நிகழ்கால வினைக்சொல் ஒன்று தருக.
 1. சென்றன
 2. செல்கின்றன
 3. செல்கின்றது
9. பருத்த, நிறைந்த, நீண்ட என்ற சொற்களை வாக்கியங்களில் எவ்வித்தில் பயன்படுத்தலாம்?
 1. பெயர்ச்சொல்லாக
 2. வினைக்சொல்லாக
 3. அடைமொழியாக



10. 'உச்சி குளிர்தல்' என்பதன்மூலம் விளக்கப்படும் கருத்து யாது?

1. மகிழ்ச்சி அடைதல்
2. உடல் குளிர்தல்
3. தலை குளிர்ச்சியாக இருத்தல்

03) கருத்தொழுங்கின்றி தரப்பட்டுள்ள பின்வரும் வாக்கியங்களை, கருத்தொழுங்கின்படி அமையும் வகையில் இலக்கங்களை எழுதுக.

1. குருவி முட்டைகளை இட்டது.
2. குருவிகள் சேர்ந்து கூட்டைக் கட்டின.
3. குஞ்சுகள் பறந்தன.
4. குருவிகள் ஒரு நாளில் ஐந்து முறை இரை ஊட்டின.
5. குருவிக்குஞ்சுகளின் சத்தம் கேட்கத்தொடங்கியது.

04) 'அ' பகுதிக்குப் பொருத்தமான 'ஆ' பகுதியை தெரிவிசெய்க.

அ	ஆ
1. ஒற்றுமை	1. தேனீக்கள் போல்
2. விடா முயற்சி	2. நாடு காத்த சிறுவன்
3. பிறருக்கு உதவுதல்	3. உழுதுண்டு வாழ்தல்
4. தேசப்பற்று	4. காகம் கரைந்து உண்பதுபோல்
5. உழவுத் தொழில்	5. பாரி மூல்லைக்குத் தேர் கொடுத்தல்

05) பின்வரும் தொடர் வாக்கியங்களை தனித்தனி இரு வாக்கியங்களாக எழுதுக.

1. உழவன் வயலை உழுதபின் தானியங்களை விதைத்தான்.
2. நானும் நண்பனும் பாடசாலைக்குச் சென்றோம்.
3. நான் பாடசாலைக்கும் அப்பா தோட்டத்திற்கும் சென்றோம்.

விடைகள் அடுத்த இதழில் வெளிவரும்

புலனமைப்பரிசீல் விடைகள்

(டிசம்பர் 24 ஆம் திதி பிரச்சாரான விளக்களுக்கான விடைகள்)

கணிதம்

01) 2	07) 2	13) 1	19) சதுரம்
02) 1	08) 1	14) 2	20) 0.7
03) 3	09) 1	15) 3	21) $\frac{1}{8}$
04) 3	10) X	16) 375ml	22) 80
05) 2	11) 3	17) 4005, 3995	23) 7096
06) 1	12) 1	18) 11m 80cm	24) $\frac{2}{6}$

வெளிநாடுகளிலிருந்து வரும் செய்திகள் பல இன்று இணையத்தளங்களிலிருந்தோ அல்லது வெளிநாட்டு செய்தி நிறுவனங்களிலிருந்தோ பெறப்பட்டு பிரசரமாவதை அறிவிகள். இருப்பினும், சில ஊடக நிறுவனங்கள் முக்கிய செய்திகளை வெளிநாடுகளிலிருந்து பெறுவதற்காக பிரத்தியே கமாக செய்தியாளர்களை (Foreign Reporters) நியமித்திருப்பதுண்டு.

பொதுவாக, சில சம்பவங்கள் தீட்ரென நடந்ததும் அச்சம்பவம் குறித்த முதல் தகவல் செய்தி நிறுவனங்களின் வழியே பெறப்பட்டதும், அதனை மக்களுக்கு வழங்குகின்ற

ஊடக நிறுவனங்கள் இச்செய்தி தொடர்பான மேலதீக தகவல் களைப் பெறுவதற்காகவும் ஏனைய போட்டி செய்தி ஊடகங்களிலிருந்து மாறுபட்ட செய்தியை வழங்குவதற்காகவும் இவ்வாறான பிரத்தியேக செய்தியாளர்களைப் பயன்படுத்துவதுண்டு.

அநேகமாக, வாசக்களுக்கு இந்த வெளிநாடுகளிலுள்ள பிரத்தியேக செய்தியாளர்கள் பற்றிய விபரங்கள் தெரிந்திருப்பதில்லை.

ஊடக நிறுவனம் பெறுவதுண்டு. **ஒன்று:** தீட்ரென சம்பவமான குறுத்துக்களை, பேட்டி களைப் பெறல் வோன்றன கூறி வைத்துப் பெறும் விடயங்களாக இருப்பதுண்டு.

அவர்களாகவே

குறிப்பிட்ட சில நபர்கள் குறித்தான் தகவல்களைப் பெறல், அவர்களிடம் பிரத்தியேக மான குறுத்துக்களை, பேட்டி களைப் பெறல் போன்றன கூறி வைத்துப் பெறும் விடயங்களாக இருப்பதுண்டு.

இவர்கள் குறித்த ஊடக நிறுவனங்களின் பிரத்தியேக செய்தியாளர்களாக இருக்கின்றமையால், செய்திகளைப் பொறுப்புனர் வோடு உறுதிப்படுத்தல்களுடன் அனுப்ப வேண்டிய

குறித்த ஊடக நிறுவனங்முகம் கொண்டிருக்கும். சில செய்திகள் வெளிநாட்டு அரசாங்கங்களுடன் தொடர்புபட்டவையாக இருப்பதுண்டு. இத்தகைய செய்திகளில் தவறோ, அவதாருகளோ இருந்துவிட்டால் இராஜதந்திரரிதியில் அவை பாரிய பிரச்சினைகளை தோற்றுவித்துவிடலாம். எனவே, இத்தகைய செய்திகள் கிடைக்கப்பெறும்போது அவற்றை சரிவர உறுதிப்படுத்த வேண்டும் என்றுவர் அவசியம் இருப்பின் குறித்த நாடுகளின் தூதரகங்களுடனோ, உயர்ஸ்தானிகாலயங்களுடனோ தொடர்புகொண்டு அங்கு அங்கீகாரம் பெற்ற அதிகாரிகளிடம் இத்தகவல் களை உறுதிப்படுத்திக்கொள்ள முடியும்.

எனவே, வெளிநாட்டில் உள்ள பிரத்தியேக செய்தியாளர் அனுப்புகின்ற செய்திகளில் தவறு நேர்ந்தால் அவை தொடர்பான பிரச்சினைகளுக்கு குறித்த ஊடக நிறுவனமே முகம் கொடுக்க வேண்டியிருக்கும். எனவே, செய்தியாளரும் சரி, ஆசிரிய பிடிமும் சரி இந்த விடயத்தில் மிகுந்த கவனத்துடன் செயற்படவேண்டிய தேவை இன்றியமையாததாக இருக்கும். (தொடரும்)

-மீதுபன்

வெளிநாட்டு செய்தியாளர்களில் கையாளப்படும் நுணுக்கங்கள்



அதாவது, மேற்படி வெளிநாட்டு செய்தியாளர்கள் குறித்த ஊடக நிறுவனங்தீன் முழுநேர செய்தியாளர்களாக இருப்பதில்லை. ஏற்கனவே, அந்நாடுகளில் அவர்கள் பிரதான மாக வேறு தொழி வெள்ளறை செய்துகொண்டே இந்த செய்திப் பணியையும் செய்வர். அதற்கமைய, இவர்களிடம் இருந்து இரண்டு வகைகளில் சேவைகளை குறித்து

ஆர்வமெடுத்து அவை உடனுக்குடன் சேர்ந்து நிறுவனத்திற்கு அனுப்பி வைத்தல்.

இரண்டு: ஆசிரியபீடத் தின் வேண்டுகோளுக்கிணங்க தெரிவுசெய்யப்பட்ட சில செய்திகளையோ, பேட்டிகளையோ அனுப்புதல். இதில் தெரிவுசெய்யப்பட்டவை என்று அர்த்தப்படுவது என்னவென்றால் சம்பவமொன்று நடைபெற்றுவிட்டால் அது குறித்தான் செய்திகள் பொதுவாக வந்துவிடுவதுண்டு. ஆனால், அதனுடன் தொடர்புடைய

கடப்பாட்டை

அவர்கள் கொண்டிருப்பர். அதேவேளை, இவர்கள் அனுப்புகின்ற செய்திகளை உரிய உறுதிப்படுத்தல்களுடன் பிரசரிக்க வேண்டிய பொறுப்புனர்வு

தினாங்

ஆரியங்குஞ்சு மின்மூட்டு தேவு

ஊடக பாடநெறி

பாடம் 33



இரட்டுப்பு பரிசு...

விஜய்

TOP NEWS

இணைந்து வழங்கும் வாரம் ஒரு 8GB Pen Drive பரிசு!!



4000 ஆங்கில மாதிரி கடிதங்கள் அடங்கிய மென்பொருளும் இவசமாக வழங்கப்படுகின்றது.

பிரதி புதன்விழைகளில் 'TOP News' SMS ஊடாகக் கேட்கப்படும் கேள்விக்கான சரியான விடையினை இவ்வார் 'விஜய்' பத்திரிகையில் கண்டுபிடித்து தபாவிடுகின்றன.

வாாந்தம் 8GB Pen Drive இனை வெல்வதற்கான கேள்வியினை அறிந்துகொள்ள அருந்திகள் காட்டப்பட்டவாறு உங்கள் DIALOG தொலைபேசியில் செயற்படுத்திக்கொள்ளுகின்றன.

'TOP News' SMS ஊடாகக் கேட்கப்படும் கேள்விக்கான விடையினை 'விஜய்' கூப்பில் நிரப்பப்பட்டு அனுப்பப்படும் விடைகள் மாந்திரமே போட்டிக்குத் தெரிவுசெய்யப்படும். சரியான விடையை அனுப்பவேரில் அதிர்ச்சாலியாகத் தெரிவுசெய்யப்படும் ஒரு நபருக்கு வாரம் ஒரு 8GB Pen Drive பரிசாக வழங்கப்படும்.

17.12.2014 TOP News கேள்விக்கான விடை:

13,170 மைல்

Pen Drive வெற்றியாளர்:

எம்.என்.எஃப்.ஹனன்,
8/14/A, காத்தொட்ட,
நிட்டம்புவ.

அனுப்பவேண்டிய முகவரி:

Pen Drive
(31.12.2014)
விஜய்
த.ப.இல 2037
கொழும்பு

'TOP News' SMS
செயற்படுத்தும் முறை:



இச்சேவையின் ஊடக ஆங்கிலம், சிங்களம் கற்பதோடு வேலைவாய்ப்பு ALERT களையும் பெற்றுமுடியும்.

இவ்வார் கூப்பன்:

31.12.2014

விடை:

பெயர்:

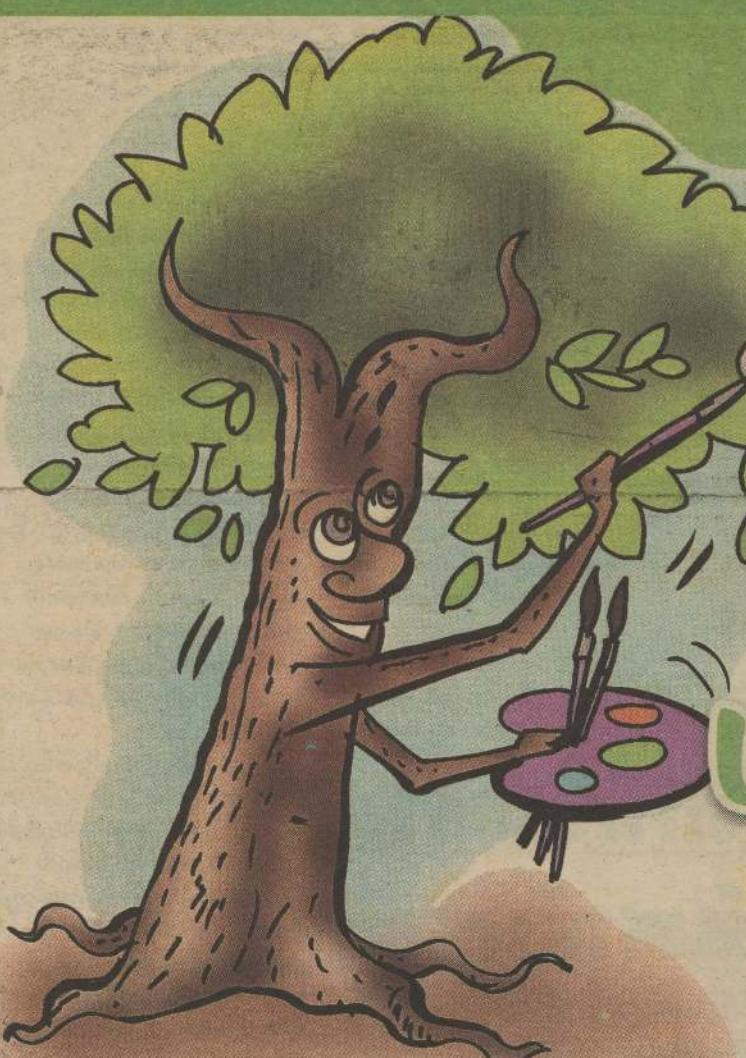
முகவரி:

தொ.பே.இல:

பாடசாலை:

தரம்:

கையொப்பம்



இயற்கை ஒரு விசித்திரமான படைப்பளி. மற்று, செடி, கொட்கள், உயிரினங்கள் மற்றும் சுற்றாடல் என்பன இயற்கையின் விசித்திரமான கைவண்ணங்கள் ஆகும். குளிர்காலத்திலும் இலையுதிர் காலத்திலும் பலவித வர்ணங்களைக் கொண்டதாக இருக்கின்ற இலைகள், வசந்தகாலத்தில் பச்சை வர்ண அழுகு தோரணங்களாக மாறிவிடுவதும் இயற்கை என்ற படைப்பளியின் கைவண்ணத்திலாகும். குளிர்காலங்கள் திரைநட நாடுகளிலேயே இந்த விசித்திரத்தினைக் காணமுடியும். அந்தவகையில், இயற்கை பச்சை நிற இலைகளை பல வர்ணங்களில் எவ்வாறு அழுபடுத்துகின்றது என்று பாஸ்ப்போற்.

மஞ்சள், செம்மஞ்சள்,
சீவ்பு, இளஞ்
சீவ்பு ஆகிய
நிறங்களாக
மாறிவிடுகின்றன.

மரங்களில் இலைகளின் முக்கைத்துவம்

தாவரங்களின் வளர்ச்சிக்குத்
தேவையான உணவினைத்
தயாரிக்கும்

தாலும் மரங்களின் இலைகள்
பலவிதமான நிறங்களைப் பெறு
வதற்கான அடிப்படைக் காரணத்
தினை விஞ்ஞானிகள் கண்டறிந்
துள்ளார். இதன்படி மர இலை
களின் நிறங்களில் வேறுபாடுகள்
ஏற்பட முன்று காரணங்கள்
அடிப்படையாக அமைகின்றன.
இலைகளின் நிறமிகள், நீண்ட
இரவு, காலநிலை ஆகியவையே
இந்த முன்று

பச்சை இலைகள் பல வகைகள்

தொழிற்சாலையாக இலைகள்
செயற்படுகின்றன.

**மரத்தின் பச்சை நிறம்
வேறுபடுவது ஏன்?**

குளிர்காலத்தில் அதாவது பனிப் பொழிவுக் காலப்பகுதியில் இயற்கை நீண்ட உறக்கத்தில் மந்தகதியான செயற்பாட்டுடன் இருக்கும். குளிர்காலத்தில் பகல் பொழுது குறைவாகும். வெப்ப நிலை படிப்படியாகக் குறையும். பச்சை நிறமாக இருந்த இலைகள் பல்வேறு நிறங்களைக் கொண்டத் தாக மாறிவிடும்.

பனிப் பொழிவுக் காலத்தில் மரங்கள் அடைந்து நீண்ட ஓய்வினைப் பெறும் காலமாகும். இது டிசம்பர் முதல் பெப்ரவரி வரையான காலப்பகுதியாக உள்ளது.

இந்த நான்கு பருவங்களின் வேறுபாடுகளை குளிர் வலய நாடுகளிலேயே பெருமளவு காணமுடியும். எமக்கு இந்த



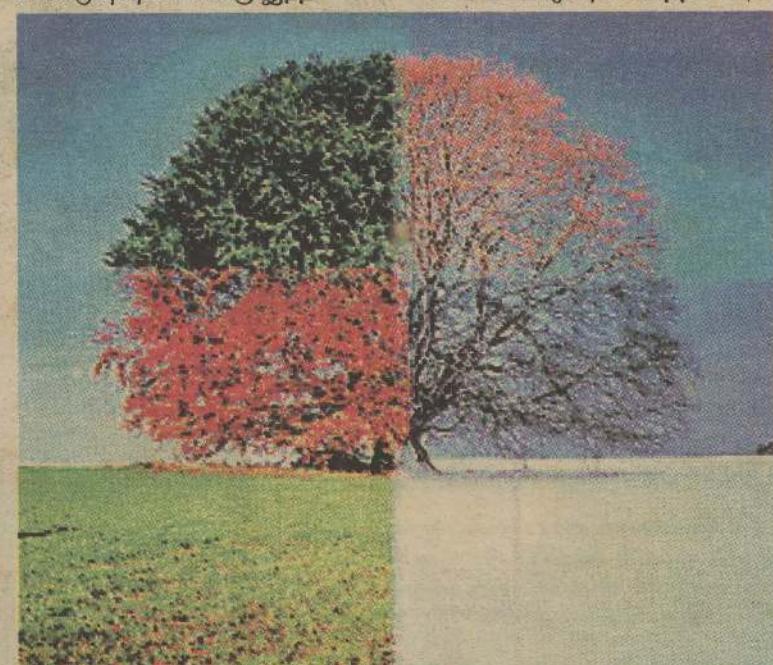
காரணங்களாகும்.

இலைகளின் நிறங்கள் மாறுவது ஆண்டின் எந்த காலப்பகுதியில் என்பதனையும் இலைகள் எப்பொழுது உதிரும் என்பதனையும் இயற்கை தனக்கென வகுத்து வைத்துள்ள நாட்காட்டிக்கு ஏற்பாடு செயற்படுத்துகின்றது.

இதன்போது, அதீக இரவுப் பொழுது மாற்றங்கள் இங்கு முக்கியமான செல்வாக்கினை செலுத்துகின்றன. பகல்பொழுது குறைந்து, இரவு அதீகமாக இருக்கும்போதும் குளிர் அதீகரிக்கும்போதும் இலைகளில் நிகழும் மரபனு ரசாயன மாற்றங்களினால்

இலைகள் பல்வேறு நிறங்களை அடைந்து இயற்கைச் சூழலை மெருகேற்றுகின்றன.

இலைகளில் நிற வேறுபாடுகள் ஏற்பட முன்று நிறமிகள் காரணமாக அமைகின்றன.



வேறுபாடுகள் ஓரளவே தென்படும். கோடை காலத்திற்கும் குளிர்காலத்திற்கும் இடைப்பட்ட காலப்பகுதி இலையுதிர் காலமாகும். இலையுதிர் காலத்தில் மரங்கள் குளிர்காலத்திற்கு தயாராகின்றன. பச்சைநிற இலைகள் களிலும் தாவரங்களிலும் ஏற்படும் நிற வேறுபாடுகளுக்கான காரணங்களைக் கண்டறிய விஞ்ஞானிகள் அண்மைக்காலம் வரை பல்வேறு ஆய்வுகளில் ஈடுபட்டு வந்தனர். இயற்கையின் ரகசியங்களை முழுமையாக அறிய முடியாவிட-

பச்சையம்

மரங்களின் இலைகளில் பச்சையம் (Chlorophyll) என்ற நிறமி அடங்கியுள்ளது. இலைகள் பசுமை நிறத்தினை அடைய இந்த நிறமியே காரணமாகும். கோடை காலத்தில் பச்சையம் மிகவும்

எனைய நிறமிகளை விட இந்த நிற நிறமி இலைகளில் தென்படத் தொடங்குகின்றது. எனினும் பனிபொழியும் காலப்பகுதி அன்மிக்கும் போது இலைகளுக்கு கிடைக்கும் நீர் குறைந்துவிடுவத னால் பச்சையம் செயலிழந்து விடுகின்றது. இதன்போது மஞ்சள், சிவப்பு நிறமிகள் தீவிரமாக இயங்கத் தொடங்குகின்றன.

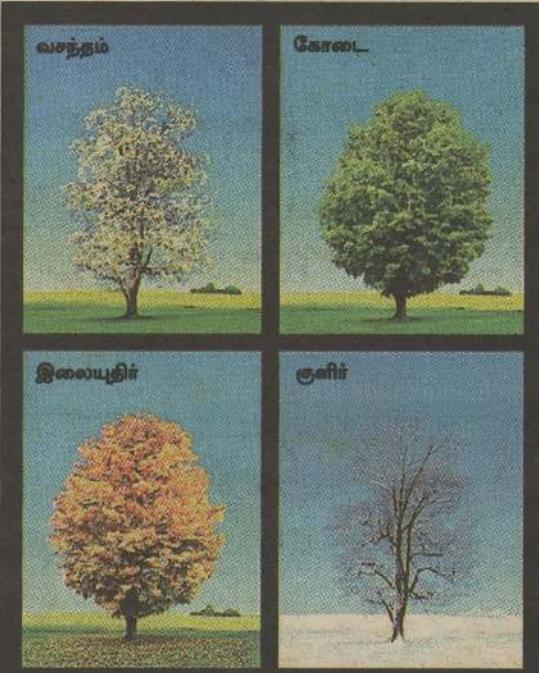
கெராட்டு னொய்ட்

மரங்களின் இலைகள் சிவப்பு, மஞ்சள் நிறத்தினை அடைவதற்கு கெராட்டு னொய்ட் என்ற நிறமியே காரணமாகும். இலைகளுக்குள் நீர் செல்ல இடையூறு ஏற்படும்போது



மீண்டும் விற்கிட!

உதவேகத்துடன் இயங்கிக்கொண்டிருக்கும். ஒளித் தொகுப்பிற்கு இந்த நிறமி அத்தியாவசிய மாகும். உணவுத் தயாரிப்புக்குத் தேவையான சூரிய ஒளியினை இந்த நிறமியே உள்வாங்குகின்றது. இவ்வாறு தயாரிக்கப்படும் உணவுகளை குவிர்காலத்தில் அவை சேமிக்கத் தொடங்குகின்றன. இது எனைய நிறமிகளை பலம் வாய்ந்தது என்பதனால்.



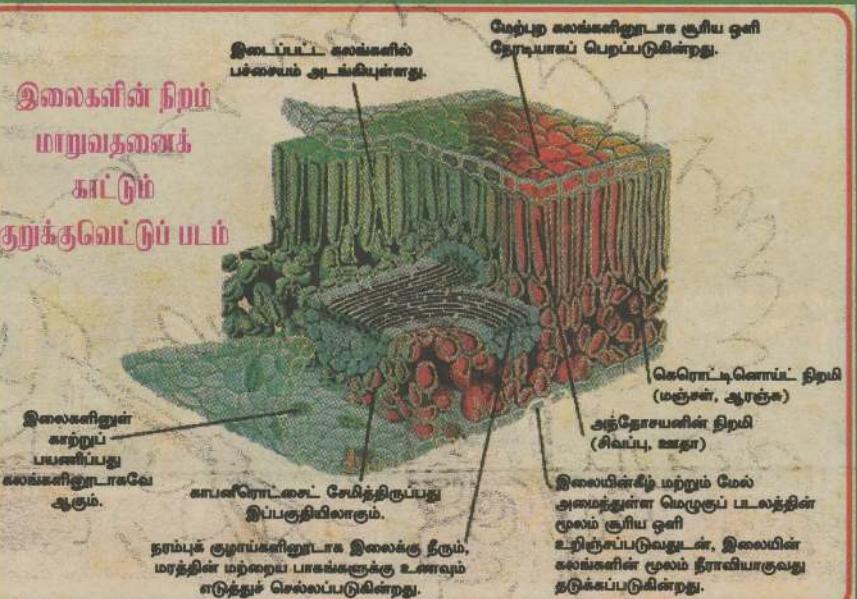
அல்லது இலைகளின் உணவுத் தயாரிப்புப் பணிகள் நிறுத்தப்படும்போது இலைகள் இறக்க ஆரம்பிக்கின்றன முதலில் பச்சையம் இறந்துவிடுகின்றது. அதன்பின்பு மஞ்சள், சிவப்பு நிறமிகள் இறக்கின்றன. அதன்பின் இலைகள் இறக்கின்றன. இறந்த இலைகள் மன்னிறமாக மாறி உலர்ந்துவிடுகின்றன.

அந்தோசயனின்

கலங்களின் நிறமினுடாக, இலைகளுக்குள் நீர் செல்வதனைத் தடுப்பதற்கு இலைகளின் முனைகள் தடைப்படும்போது இலைகளில் தயாரிக்கப்பட்ட குஞ்சோல் இலைகளுக்குள் தங்கிவிடுகின்றன. இலைகள் சிவப்பு, ஊதா நிறத்தினைப் பெறுவதற்கு இதுவே காரணமாகும். மரங்கள் குளிர்கால

நிலைக்கு தயாராகும் போது, இலைகள் நிறமடைவதற்கு என்கத்தியைப் பிரயோகிக்கின்றன என்று ஆய்வாளர் கனுக்கு சந்தேகம் ஏற்பட்டது. சிவப்பு நிறத்தை அடைவதனுடாக, கடுமையான காலநிலையை எதிர்கொள்ளவேன் மரங்கள் பிறபொருள் எதிரியை உருவாக்குவதாகவும், பறவைகளை ஈர்ப்பதற்காக இலைகளின் நிறங்களை மரங்கள்

இலைகளின் நிறம் மாறுவதனைக் கட்டும் நூக்குவேட்டுப் படம்



காலிச்செல்லும் நரம்புக் குழாய் கள் அடைபடுகின்றன. இவ்வாறு சுகல இலைகளின் முனையிலும் படலம் ஒன்று உருவாகி குழாய் களை அடைத்துவிடும்போது, இலைகளில் உருவாக்கப்படும் குஞ்சோல் குழாய்களின் அடைப்பு காரணமாக அப்படியே தங்கிவிடுகின்றது. இது அந்தோசயனின் உற்பத்திக்கும் வழி ஏற்படுத்துகின்றது. வெப்பநிலை, ஒளி மற்றும் மரங்களுக்கு கிடைக்கும் நீர் என்பன மாறுபடும் நிறத்தின் காலப்பகுதியினை தீர்மானிக்க வும், நிறங்களின் தீர்மானிக்கவும் உதவுகின்றன. இதேவேளை, பனிப் பொழிவு ஆரம்பமாகியதும் இலைகளின் நிறத்தோரணங்கள் நிறைவடைந்துவிடுகின்றது என்பதும் குறிப்பிடத்தக்கது.

இலைகள் உற்பத்து ஏன்?

பகல் பொழுது குறைவடைவதனாலும், சூரிய ஒளி கிடைப்பது அருகில் விடுவதனாலும் இலைகள் உதிர் ஆரம்பிக்கின்றன. பகல் பொழுது குறையும் போது குளிர்காலம் ஆரம்பமாகப்போகின்றது என்றும் அதற்கு தயாராகவேண்டும் என்றும் மரங்கள் உணர்ந்துகொள்கின்றன. இவ்வாறு சுற்றாடலில் மாற்றங்கள் ஏற்படும்போது இலைகளின் உணவுத் தயாரிப்பு நிறுத்தப்படுகின்றது. இலைகளுக்கு போதாக கிணை

தமிழ் FM வானினாவியில்

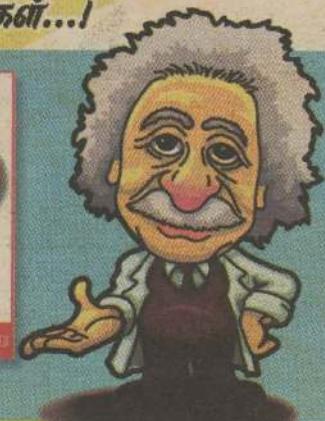
வாரா நாட்களில் மாலை ரெடினி ரூதல் 5 மணி வரை

'ஆராம் அறிவு' நிகழ்ச்சி கேளுங்கள்...

விஜய் சுந்தா பரிசைப் பொறுங்கள்...

விஜய்

தமிழ் தொகை நிறுத்துப் பொறுங்கள்



தகவல்கள், விஞ்ஞான விளக்கங்கள், கேள்விகள்,

கணிதப் புதிர்கள் - கிள்ளும் பல சுவையான

அங்கங்களோடு - ஆராம் அறிவு!

தமிழ் FM ▶ வன்னி 99.5 FM, யாழ்ப்பாணம் 99.7 FM

நாடு மழுவுதும் 107.8 FM

இணையத்தில்: www.tamilfm.lk

ஸ்ராந்தல் சூழல் ஏசாக்ஷன்ம்

ஏந்தன் முக்கியத்துவம்



உலகின் மொத்த நிலப்பகுதில் 6 சதவீதமான பகுதிகள் ஈர்தலங்களாகும். பொதுவாக உலகின் அணைத்துப் பகுதி களிலும் இந்த ஈர்தலங்கள் பரவிக் காணப்பட்டாலும் ஆசியா, ஆசிரிக்கா மற்றும் தென் அமெரிக்காவிலே ஹிரேசில் உட்பட, அமேசனை அண்மித்த இடங்கள் போன்ற பகுதிகளிலேயே சர்வதேச முக்கியத்துவம் வாய்ந்த ஈர்தலங்கள் அமைந்துள்ளன.

ஸ்ராந்தல் நூல் தொகுதியின் வகைப்படுத்தல்

ஸ்ராந்தல் குழல் தொகுதியை பிரதானமாக 2 பிரிவுகளாக வகைப்படுத்தலாம்.

அவையாவன;

இயற்கை ஸ்ராந்தலங்கள்

* நன்னீர் ஸ்ராந்தல்:

ஆறுகள், நன்னீர் சதுப்பு நிலங்கள்,



மேலும், நீரைத் தேக்கி வைக்கும் குழல் தொகுதியாகவும் ஸ்ராந்தலங்கள் இருப்பதனால், புலையில் நீர் மட்டத்தை முறையாகப் பேணுவதை அவை பெறும் பங்களிப்புச் செலுத்துவதாக உள்ளன.

அத்துடன், விவசாயம், வீட்டு நிர்மாணப் பொருள் உற்பத்தி, சுற்றுலாத்துறை அபிவிருத்தி மற்றும் மீன்பிடிக் கைத்தொழில் போன்ற தொழிற்துறைகளுக்கும் ஸ்ராந்தலங்கள் முக்கிய பங்களிப்புச் செய்கின்றன.

Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org | aavanaham.org

வளரும் கடற்பகுதிகள், கடற்கரைகள், உவர்நீர் சதுப்பு நிலங்கள்.

செயற்கை ஸ்ராந்தலங்கள்

மனினால் நிர்மாணிக்கப்பட்ட நீர்த்தேக்கங்கள், குளங்கள், உட்பளங்கள்.

ஸ்ராந்தத்தின் முக்கியத்துவம்

இலங்கையைப் பொறுத்தவரையில், இந்நாட்டு மக்களின் பிரதான உணவாக இருப்பது சோறு ஆகும். எமது பிரதான உணவுக்கு மூலாதா ரமாக அமைவது ஸ்ராந்தல் குழல் தொகுதிக்கு உட்பட்ட வயல்நிலங்களில் மேற்கொள்ளப்படும் நெற பயிர்ச்செய்கை ஆகும். அத்துடன், ஸ்ராந்தல் குழல் தொகுதியானது, மிகவும் உயர்ந்த உயிரிப்பல்வகை மையைக் கொண்டுள்ளதோடு, பல்வேறு உயிரினங்களுக்கு உண வையும் உறைவிடத்தையும் வழங்குகின்றது. நீரைத் தேக்கி வைக்கும் தன்மை ஸ்ராந்தத்தில் காணப்படுவதனால் அதிக மழை விழுக்கி கிடைக்கும் காலங்களில், மழைநிறைத் தேக்கி வைக்கும் குழல் தொகுதியாக செயல்படுகின்றது. இதனால், வெள்ளப்பெறுக்கு போன்ற இடர்களின்போது, பாரிய சேதங்கள் ஏற்படாமல் தவிர்ப்பதற்கு ஸ்ராந்தங்கள் பங்களிப்புச் செய்கின்றன. ஸ்ராந்தல்பகுதிகளில் வளரும் தாவரங்கள் கடற்கரைகள் மற்றும் ஆற்றங்களைகளில் மண்ணிப்பு ஏற்படுவதை தடுக்கின்றன.

ஸ்ராந்தலங்கள் பாதிக்கப்படும் வழிமுறைகள் சில...

நாட்டுக்கு அழைக்கும் வளத்தையும் அன்னி வழங்கும் ஸ்ராந்தங்கள், தற்காலத்தில் பாரியளவில் அழிக்கப்பட்டு வருகின்றன. அதற்கான காரணங்கள் சில வருமாறு;

* சனத்தொகை அதிகரிப்புக் காரணமாக, குடியேற்றங்களின் நிமித்தம் ஸ்ராந்தங்கள் நிரப்பப்பட்டு வருதல்.

* குப்பைகள், தொழிற்சாலைக் கழிவுகள், கைத்தொழில் கழிவுகள்

என்பன ஸ்ராந்தங்களில் கொட்டப்படுதல்.

* அபிவிருத்தி நடவடிக்கைகள், விறகுத் தேவைகள், சிறு கைத்தொழில் உற்பத்திப் பொருள் தயாரிப்பு என்பனவற்றுக்காக ஸ்ராந்தபகுதி கண்டல் தாவரங்கள் அழிக்கப்படல்.

* சுற்றுலாப் படகுப் போக்குவரத்துக் காரணமாக, நீர் மாசடைல் மற்றும் கண்டல் தாவரங்கள் பாதிப்படைல்.

* சட்டவிரோதமான முறையில் முருகைக்கற்கள் அகழப்படுதல்.

* கட்டட நிர்மாணத் தேவைகளுக்காக மனல் அகழப்படுதல்.



உலக சரநில குறுக்கொழுத்துப் போட்டி

2015 பெப்ரவரி 02 ஆம் திங்கி அனுஷ்டிக்கப்படவுள்ள உலக சரநில தினத்தெயாட்டி நடைபெறவில்லை தேசிய வைபவத்திற்கு சமாத்ரமாக 'விஜய்' பத்திரிகையின் ஊடக அனுசாரணையில், வனவிவகுக்கள் பாதுகாப்பு தினைக்களைம் மற்றும் மத்திய கற்றாடல் அதிகாரசபை இணைந்து உலக சரநில தின குறுக்கொழுத்துப் போட்டியை நடாத்துகின்றது.

பரிசு விபரங்கள்

- * சரநில குறுக்கொழுத்துப் போட்டியிலிருந்து வரும்தொறும் 10. வெற்றியாளர்கள் தெரிவிசெய்யப்பட்டு, பெறுமதியாய்த் துத்தைப் பொருள்கள் பரிசீலனை வழங்கப்படும்.
- * தொடர்த்து பிரகாராகவுள்ள மேற்படி போட்டியில் பங்குபற்றுவின்ற அவசியத்துப் போட்டியாளர்களின் கூப்பண்களும் இறுதிக் குறுக்கல் போட்டிக்கு சேர்க்கப்படுவதுடன், அதிலிருந்து 15 பேர் தெரிவிசெய்யப்பட்டு (சகோதர விஜய்' பத்திரிகையும் அடங்கலா) பெறுமதியான பரிசீலனை வழங்கப்படும்.
- * இங்கிருக்கும் குறுக்கொழுத்துப் போட்டியை நிறுப்பி, கீழ்க்கண்ட கூப்பதுடன் தாலைடையில் மாத்திரம் ஓட்டி, 07.01.2015 ஆம் திங்கிக்கு முன்னர் அனுப்பி வைத்துக்கொள்ள.

அனுப்பு வேண்டிய முகவரி:

சரநில குறுக்கொழுத்துப் போட்டி: 03
'விஜய்'
த.ப.எண் - 2037, கொழும்பு.

கூப்பாளர்

பெயர்:
முகவரி:
தொ.பே.இலை:
பா.சாலை:
நகரம்:

ஏஞ்சல் குறுக்கொழுத்துப் போட்டி தில. 03

1	2	3
நா	பா	4
5	6	7 வ
8	9	கை

வில்பத்துவில் ஒருநாள் தங்கும் வாய்ப்பு

சரநில தேசிய வைபவங்கள் இம்முறை வில்பத்து சரணாலயப் பகுதிகளில் நடைபெற ஏற்பாடாகியுள்ளதுடன், வெற்றியாளர்கள் இந்திக்குமில் தமது குடும்பத்தினருடன் கலந்து கொள்வதற்கும் சரணாலயத்தில் ஒருநாள் இரவு தங்கியிருந்து, அதன் வாய்ப்பை நேரில் கற்றிப்பார்த்து மகிழ்வும் வாய்ப்பு வழங்கப்படும்.

பேலிநந்து கீழ்

1. நாடில் பறவையிலொன்று.
2. செயற்கையாக அமைக்கப்படும் நீர்நிலையொன்று.
3. மலைப்பகுதியில் மட்டுமள்ளி, சில கடல் மற்றும் நீரிலைகளை அணிவித்தோ அல்லது அவற்றுக்கு அடிப்பிளே அமைந்திருக்கும்.
4. ஸாரிப்பான நிலத்தில் விரைவாக வளரும்.
5. நீர் நீரிப்பி வைக்கவும் எடுத்து வரவும் பயன்படும் பாத்திரம். (ஆழமிழுள்ளது)
6. பருவ மாற்றத்திற்குரேபு சில உயிரினங்கள் சார்நிலங்களை நோக்கியும் இடம்பெயர்வதுண்டு. இந்த செயற்பாட்டை இவ்வாறு அழைப்பர். (ஆழமிழுள்ளது)
7. கடல் அலைகள் இங்கு வந்து தொட்டுப் போகும். (தலைகீழ்)

கிடமிருந்து வலம்

1. இலங்கையிலுள்ள முக்கார சார்நிலொன்று.
4. காடுகளை அழித்து, எநிக்கும்போது வெளியேறுவது.
5. இலங்கையில் நான்கு பக்கங்களிலும் குழந்தீருப்பது.
6. நீர்நிலையொன்று. (ஆழமிழுள்ளது)
8. நீர்நிலைகளில் இது கொட்டப்படுவதனால், நீர்நிலைகள் அக்ததமடைகின்றன.
9. இலங்கையிலுள்ள ஒர் சாநிலமாகவும் தேசிய வனப்பூங்காவாகவும் பிரசித்திபெற்றுள்ளது.

வாராந்தம் 10 பேருக்கு புத்தகப் பொதிகள்

15 பேருக்கு - [பெற்றோருடன்]
வில்பத்து சரணாலயத்தை
இரவுதங்கியிருந்து
சுற்றிப் பார்க்கும் வாய்ப்பு...

சரநில குறுக்கொழுத்துப் போட்டி - 01 விடைகள்

1 வி	வி	2 சா	ய	ம்	
வி		வை			3 ந
ல்		ரை			
4 ப	னி			5 த	
த		உ	ஷ	வ	ர்
7 து	ம்	பு		ணா	க
		ப்			ள

போட்டி: 01 வெற்றியாளர்கள்

- * ச.ஹர்சவர்தன், கொழும்பு-13.
- * அப்துல் பாஸித், மல்வானை.
- * எம்.ஜியாத், பொலன்னூறுவை.
- * எஸ்.மோகன் பிரிவின், இந்தகொட.
- * த.இம்ஸானுல் அஹமட், ஓட்டமாவடி-01.
- * பா.அப்ரா, மன்னார்.
- * பி.சிந்துஜா, நுவரெலியா.
- * ஸாஹின் அகமட், கஞ்சத்துறை.
- * எம்.முஸ்னி, தல்கஸ்பிடிய.
- * ஆர்.துவாழரனி, இறத்தோட்டை.

வொயிலுக்கும் மழைக்கும் நமக்குத் தோழனாக இருக்கும் குடையின் தோற்றம் இப்பொழுது மாறிவிட்டது. இதனை 'எயார் அம்ப்ரெல்லா' (Air Umbrella) அல்லது 'எயார் - ப்ரெல்லா' (AIR-brella) என்று அழைக்கின்றனர். இந்த புதிய ரக குடையின் கம்பிகள் துணியினால் மறைக்கப்படவில்லை. அதற்குப் பதிலாக

இந்தக் குடையை மூன்று அளவுகளில், மூன்று விலை மட்டங்களுக்கு ஏற்ப தயாரிக்க உத்தேசித்துள்ளனர். எதிரவரும் ஆண்டு (2015) திசம்பர் மாதமளவில் இதனை சந்தைப்படுத்த திட்டமிட்டுள்ளனர்.

எவ்வாறாயினும், இதில் உள்ள மின்கலமானது, 15 முதல் 30 நிமிடங்கள் வரை குடையை இயக்கக்கூடிய வகையிலேயே உள்ளது. அத்துடன், இந்த புதிய ரக குடையை, மழையின்போது மட்டுமே பயன்படுத்தக்கூடியதாக உள்ளது. மேலும், பலத்த மழை

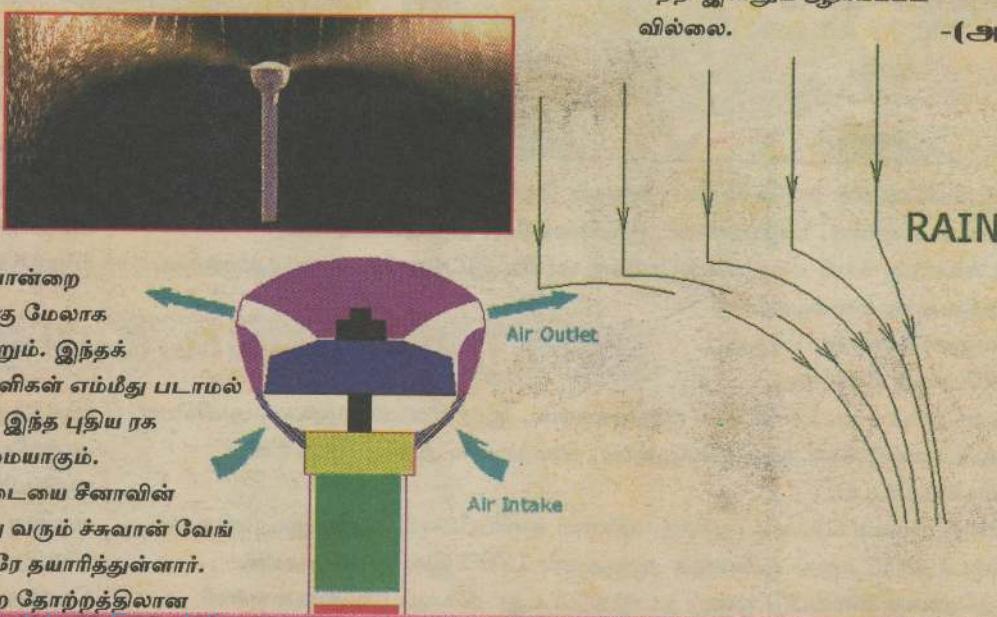
காற்றை வெளியேற்றி, மழைத்துளிகளை விலக்கும்

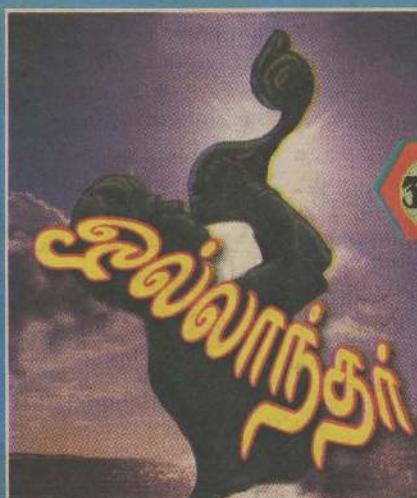
புதிய ரக குடை

குடையின் மேற்பகுதி யில் மோட்டார் இயந் திரம் ஒன்று உள்ளது. குடையிலுள்ள மின் கலத்தின் உதவியுடன் இந்த மோட்டார் இயந்திரம் இயங்க ஆய்விப்பதும் குடையை இயக்கக்கூடிய வகையிலேயே உள்ளது. காற்றலைகள், மழைத்துளிகள் எம்மீது படாமல் இருக்க வழியமைக்கும். இந்த புதிய ரக குடையின் விசேட தன்மையாகும்.

இந்த அற்புதமான குடையை சினாவின் நென்ஜிங் நகரில் வசித்து வரும் ச்சவான் வேங் (Chuan Wang) என்பவரே தயாரித்துள்ளார். 'போர்ச்' (torch) போன்ற தோற்றுதிலைன்

பெய்யும்போது இதனைப் பயன்படுத்த முடியுமா? என்பது பற்றி இன்னும் ஆராய்ப்பட வில்லை. - (அ)





328

எழுதுயவர்: திலகன்
சிற்கீர்மி : அபயன்



பாறப்பாற்றிவிருந்து..



ஆங்கிலேயரின் கடலோர கோட்டைகள் கொழும்பு, நீர்கொழும்பு, புத்தளம், கல்பிட்டி, மன்னார், யாழ்ப்பாணம், மூல்லைத்தீவு, திருக்கோணமலை, மட்டக்களப்பு, காலி மற்றும் கஞ்சத்துறை ஆகிய இடங்களில் அமைந்திருந்தன. அதேவேளை, மலையகத்தில் மடவலைத்தனை, மத்துர்ட்ட மெக்டோவல் கோட்டை,

ஞாவன்வெல்ல, ஆட்டப்பிட்டிய, குருணாகலை, இரத்தினபுரி, பதுளை, அவிபொட் மெக்டோனல்ட் கோட்டை, நுவரெலியா, கொத்மலை ஆகிய இடங்களில் அமைக்கப்பட்டன.

அன்று மக்கள் தொகை குறித்து சரியான கணிப்பீட்டை அறிய முடியவில்லை. வென்டர் கிராப் எனும் ஒல்லாந்த அரசுநாரால் 1789 இல் இலங்கையில் கனத்தொகை கணிப்பீடு ஒன்று நடாத்தப்பட்டது. மிகவும் கவனமாக புள்ளி

விபரங்கள் எடுக்கப்பட்டன. இச்சனத்தொகை கணிப்பீட்டின்போது, சகல வயதினரிலும் ஆண்-பெண் என இரு பாலாரும் சேர்த்து 817,000 பேர் இருந்ததாக குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. பிரித்தானியரின் அட்சியின்

ஆரம்பகாலத்தில் இலங்கையில் பதினெண்ணரை வட்சம் பேர்

இருந்ததாக ஒரு நூலாசிரியர் குறிப்பிட்டுள்ளார். இது தவறான தகவல் என கிலர் கலூகின்றனர். ஆனால், மற்றொரு எழுத்தாளர் இத்தொகை இருபது லட்சம் என குறிப்பிடுகின்றார். இதில் பத்து லட்சம் பேர் கரையேராப் பிரதேசங்களிலும் ஏனைய பத்து லட்சம் பேர் மலையகத்திலும் வாழுந்ததாக குறிப்பிட்டுள்ளார். பரததொலைக்கிணம் என்பவர் இத்தொகை சரியென ஏற்கவில்லை. 1806 இல் மொத்த சனத்தொகை 700,000 மரத்திரமே என்பது அவற்று கருத்தாகும்.

இலங்கை சுங்கத்தின் வரலாறு

உலகின் பண்டைய தொழில்களில் சுங்கமும் ஒன்றாகும். இலங்கையை ஆண்டு வந்த அரசர்கள், நாட்டின் வர்த்தகம் மற்றும் பொருளாதாரத்தை மேம்படுத்த சில வரிகளை அறவிட்டுள்ளனர். அந்தவகையில், இலங்கைக்கு வரும் கப்பல்களிலிருந்து அக்காலம் தொட்டே சுங்கத்தினால் வரிகள் அறவிடப்பட்டதாக 'கொடவாய' என்ற வரலாறு சிறப்பு வாய்ந்த கல்வெட்டுக் கூறுகிறது. அக்கால மொழிப் பிரயோகத்தின் அடிப்படையில் இதற்கு 'சுக' என்ற சொல் பயன்படுத்தப்பட்டு அதன் பின்னர் 'சுகபத்து' என்று மாறி தற்போது 'சுங்கம்'

ஆண்டு ஆரம்பிக்கப்பட்டது. இலங்கை இச்சங்கத்தில் 1965 ஆம் ஆண்டு அங்கத்துவ நாடாக உறுப்புமை பெற்றது.

எழு நாட்கைப் பாருமாக்கும்

சுங்கம்

வருடந்தோறும் ஜூன் வரி 26 ஆம் தீதி உலக சுங்க தினம் அனுஷ்டிக்கப்படுவதுடன் 1994 ஆம் ஆண்டு மூலம் 'உலக சுங்க அமைப்பு' (World Customs Organization) என்று அழைக்கப்படலாயிற்று.

சுங்கத்தின் அதிகாரங்கள்

- * பொருட்களை சோதனையிடல்.
- * வாகனங்கள், தனி நபர்களை சோதனையிடல்.
- * நபர்கள் மற்றும் பொருட்களை கைப்பற்றுதல் மற்றும் கைது செய்தல்.
- * சுங்கத் தவறுகளை விசாரித்தல், ஆராய்தல், நடவடிக்கை எடுத்தல்.



* தாவரம் மற்றும் தாவரப்பகுதிகள். (தாவர மற்றும் விலங்குகள் பாதுகாப்புத் தினைகளை)

* விலங்குப் பாகங்கள்.

- * கள்ளக்கடத்தல் வர்த்தகம், வர்த்தக ரீதியான ஊழல்கள், போதைப் பொருட்கள் கடத்தல் என்பவற்றை தடுத்தல்.
- * சுங்கத் தவறுகளை விசாரணை செய்தல்.
- * குற்றவாரிகளுக்கு தண்டனை விதித்தல்.

சுங்கத்தின் கட்டமைப்பு

* வேன், கத்தி, துப்பாக்கி. (பாதுகாப்பு அமைச்சர் மற்றும் ஏற்றுமதி கட்டுப்பாட்டு அனுமதிப்பத்திற்கு)

* தலைக்கவசம், மின் வீசிறி, மின் அழுத்திகள், பால்மா வகைகள். (இலங்கை தரக்கட்டுப் பாட்டு சபை மற்றும் அனுச்சதி அதிகாரசபையின் அனுமதி)

* மருந்து வகைகள், வாசனைத் திரவியங்கள், மருத்துவ உபகரணங்கள். (வாசனைத் திரவியங்கள் மற்றும் மருந்து கட்டுப்பாடு அதிகார சபை)

* தொல்பொருட்கள். (தொல்பொருள் தினைகளை அனுமதி)

- * நிர்வாகப் பிரிவு
- * நிதிப் பிரிவு
- * கொள்கைத் திட்டமிடல் மற்றும் ஆராய்ச்சிப் பிரிவு
- * மனிதவள அபிவிருத்திப் பிரிவு
- * தானியங்கித் தரவுகள் தயாரிப்புப் பிரிவு
- * இறக்குமதி மற்றும் தீர்வை வரிப் பிரிவு
- * ஏற்றுமதிப் பிரிவு
- * பயணப்பொருட்கள் மற்றும் போதைப்பொருள் கட்டுப்பாட்டுப் பிரிவு
- * விலை நிலையப் பிரிவு
- * விமான நிலையப் பிரிவு
- * விமானப் பொருட்கள் பிரிவு
- * மத்திய பொருள் ஆய்வுப் பிரிவு



என்ற வார்த்தை பாவனையில் உள்ளது.

இலங்கையில் சுங்கத் தினைக்காம்

இலங்கையில் சுங்கப் பணிகள் 1806 ஆம் ஆண்டிலிருந்து ஒரு தினைக்காலத் தின்கிழ் கொண்டுவரப்பட்டு, 'சுங்கத் தினைக்கள்' என உருவாக்கப்பட்டது. சுங்கத்தின் புதிய ஆரம்பம் 1869 இல் நிகழ்ந்துள்ளது. அதன்பின் பல்வேறு சட்ட திட்டங்களுடன் 1869 இன் 17 ஆம் இலங்க சட்டத்தின் கீழ் கொண்டு வரப்பட்டது. 2003 ஆம் ஆண்டில் சுங்க சட்டத்தில் 48 திருத்தங்கள் மேற்கொள்ளப்பட்டன. சுங்க நிர்வாகத்தின் அனைத்துப் பணிகளும் இதனுடாகவே மேற்கொள்ளப்படுகின்றன.

உலக சுங்க அமைப்பு

உலக சுங்க அமைப்பு, 'சுங்க ஒத்துழைப்பு சபை' என்ற பெயரில் 1952 ஆம்

* பொருட்களை விடுவித்தல், அரசுரிமையாக்குதல்.

* தண்டனை விதித்தல், சட்டாதீயாக நடவடிக்கை மேற்கொள்ளல்.

சுங்கத் தவறுகளுக்காக வழங்கப்படும் தண்டனைகள்

- * தண்டப்பணம் அறவிடல்
- * சுங்க வசதியை நிறுத்துக் கொடுத்தல்.
- * சிறைத் தண்டனை விதித்தல்.

ஏற்றுமதி அனுமதிப்பத்திற்கும் அவசியப்படும் பண்டங்கள்

- * பவளாப் பாறைகள், சிப்பி ஒடுகள், மரவகைகள்.
- * யானைத் தந்தம் மற்றும் அதனால் செய்யப்படும் பொருட்கள்.
- * பழைய மோட்டார் வாகனங்கள்.

* தொல்பொருட்கள்.

* தாவர, விலங்கு பாகங்கள்.

* வளர்ப்பு மீன்கள்.

* மதுபானங்கள் (மதுவரி தினைக்கள் அனுமதிப் பத்திரம் தேவை)

இறக்குமதி அனுமதிப்பத்திற்கும் பெறவேண்டிய பொருட்கள்

* நிறப் புகைப்படப் பிரதி இயந்திரம். (பாதுகாப்பு அமைச்சர்)

* தொலைபேசி மற்றும் தொலைநகல் இயந்திரம்.

(தொலைத் தொட்டு ஒழுங்கப்படுத் தும் ஆணைக்குமு)

சுங்கத்தின் பண்கள்

* வரி சம்பந்தமான அரசு கொள்கைகளை அமுல்படுத்தல்.

* தீர்வை வரிகளை மதிப்பிட வூம் அவற்றை சேகரித்தலும்.

* வெறு அமைப்புக்களுக்காக வரிகளை அறவிடல்.

* தீர்வை வரி விலக்கு அளித்த வூம் நலன் அளித்தலும்.

* வரிகளை மீன்செலுத்தலும், மீன்ப் பெற்றுக்கொள்ளுதலும்.

- * நிவாணப் பிரிவு
- * உற்பத்தி வரிப் பிரிவு

பல்வேறு வகையான வரிகள்

* தீர்வை வரி மேலதீக கட்டணம்

* பெறுமதி சேர்க்கப்பட்ட வரி

* உற்பத்தி வரி

* துறைமுகம் மற்றும் விமான நிலைய அபிவிருத்தி வரி

* விசேட வணிக வரி

- மொழுயட்டு துறைத்





நீங்களுக்கு யில்லோல் அடிவேல்னீ ஆயுபோவன் வணக்கம்

484

இன்றைய
பாடத்தில்
அம்மாவுக்கும்
கமலுக்கும்
இடையிலான ஒரு
உரையாடலைப்
பார்ப்போம்.

கமல்: அலிமே! அடி ஹவச ஒமார் அபே ஞேர லீவ கிரிவா.

அம்மோ: அத ஹவச குமார் அப்பே கெதற எனவ கில்வா.

கமல்: அம்மா! இன்று பின்னேரம் எமது வீட்டிற்கு குமார் வருவதாகச் சொன்னான்.

அலிமே: ரீ ஆகி பூதா?

ஏ எப் புதா?

அம்மா: அது என் மகன்?

கமல்: ஒஹ கிரியே அபே பாகலே வீறு தரகை பாவினேவீவா.

லபன சதியே அப்பே பாசலே ச்சித்ர தரங்கய பெவெத்தெவனவா.

கமல்: அடுத்த கிழமை எங்கள் பாடசாலையில் ஓவியப்போட்டி நடைபெறுகிறது.

அலிமே: ரீகவ ஒமாரத்து சூலூகி வீவாடு?

ஏகட்ட குமாருத் சுறபாகி வெனவாத?

அம்மா: அதில் குமாரும் பங்குபற்றுகிறானா?

கமல் : கிரி அலிமே, ரீகவ லீயார் கியாலு.

ஓவ் அம்மே, ஏத் எயாட்ட பயலு.

கமல்: ஆம் அம்மா, ஆணால், அவனுக்குப் பயமாம்.

அலிமே: ஆகி வய?

எப் பய?

அம்மா: ஏன் பயம்?

கமல்: லீகவ ஹோடும் அடின்ன டுங்ன் ஹஜை.

எயாட்ட ஹொந்தட்டம் அந்தினன தன்னே நெஹூ.

கமல்: அவனுக்கு நன்றாக வரையத் தெரியாது.

அலிமே: ஓனின் கியலு டெந்ன பூறுவின்னே.

இதின் ஓயாட்ட கியலா தென்ன புலுவன்னே.

அம்மா: இனி உங்களுக்குச் சொல்லிக் கொடுக்க முடியுமே.

கமல்: கிரி அலிமே, ரீகவ தமா ஒமார் லின்னே.

ஓவ் அம்மே, ஏகட்ட தமா குமார் என்னே.

கமல்: ஆம் அம்மா, அதற்காகத்தான் குமார் வருகிறான்.

அலிமே: அத்தடு? கியலீடு லிலுவி?

எத்தத? கீயட்டத எனவ கில்வே?

அம்மா: உங்மையா? எத்தனை மணிக்கு வருவதாகச் சொன்னான்?

கமல்: வெலுவக் கில்வே ஹஜை, ஹவச லினு கிரிவா. மூல டூங்ன ஹன்ன கைவா.

வெலாவக் கில்வே நெஹூ. ஹவச எனவ கில்வா.

மம் தென் நான்ன யளவா.

கமல்: நேரம் சொல்லவில்லை. பின்னேரம் வருவதாகச் சொன்னான். இப்போது நான் குளிக்கப் போகிறேன்.

அலிமே: ஹோடுகி பூதா. மூல ஒமார்

ஆலோத் கியன்னி.

ஹொந்தட்ட புதா. மம குமார் ஆவொத் கியன்னம்.

அம்மா: நல்லது மகன். நான் குமார் வந்தால் சொல்கிறேன்.

பயிற்சி

இடைவெளிகளை நிரப்புக.

1. ஞேர லினு

2. பாகலே தரகை.

3. கில்வே ஹஜை.

English Language Training
ஆங்கில மொழிப் பயிற்சி

பகுதி - 1

வழங்குவார்: எஸ். ரீங்காஷா

27

Have to எனும் விளைச்சால்லுடன் ஏதாவதொரு மூல விளைச்சால்லைக் (Stem Verb) கையாண்டு அமைக்கப்பட்ட உடன்பாட்டு வாக்கியங்களையும், அவற்றின் விளை வாக்கியங்களையும் மேலும் இங்கே ஒப்பிட்டுப் பயில்வோம்.

(a) I have to participate in that function.

நான் அந்த வைபவத்தில் பங்குபற்ற வேண்டியுள்ளது.
(உடன்பாடு வாக்கியம் -Affirmative Sentence)

(ஆ) Do I have to participate in that function?

நான் அந்த வைபவத்தில் பங்குபற்ற வேண்டியுள்ளதா?
(விளை வாக்கியம்-Interrogative Sentence)

* இதே விளை வாக்கியம் வேறு விதமாகப் பின்வருமாறும் அமையும்.

(இ) Have I got to participate in that function?

நான் அந்த வைபவத்தில் பங்குபற்ற வேண்டியுள்ளதா?

* I have to participate.

நான் பங்குபற்ற வேண்டியுள்ளது.

* Do I have to participate?

நான் பங்குபற்ற வேண்டியுள்ளதா?

* Have I got to participate? (Interrogative)

நான் பங்குபற்ற வேண்டியுள்ளதா? (விளை)

(ஏ) You have to borrow some money.

நீ கொஞ்சம் பணம் கடன் வாங்க வேண்டியுள்ளது.
(உடன்பாடு வாக்கியம் -Affirmative Sentence)

(ஒ) Do you have to borrow any money?

நீ பணம் ஏதேனும் கடன் வாங்க வேண்டியுள்ளதா?
(விளை வாக்கியம்-Interrogative Sentence)

(ஓ) Have you got to borrow any money?

நீ பணம் ஏதேனும் கடன் வாங்க வேண்டியுள்ளதா?
(விளை வாக்கியம்-Interrogative Sentence)

* You have to borrow.

நீ கடன் வாங்க வேண்டியுள்ளது.

* Do you have to borrow?

நீ கடன் வாங்க வேண்டியுள்ளதா?

* Have you got to borrow? (Interrogative)

நீ கடன் வாங்க வேண்டியுள்ளதா? (விளை)

(ஏ) We have to meet the manager.

நாங்கள் முகாமையாளரை சந்திக்க வேண்டியுள்ளது.
(உடன்பாடு வாக்கியம் -Affirmative Sentence)

(ஒ) Do we have to meet the manager?

நாங்கள் முகாமையாளரை சந்திக்க வேண்டியுள்ளதா?
(விளை வாக்கியம்-Interrogative Sentence)

(ஓ) Have we got to meet the manager?

நாங்கள் முகாமையாளரை சந்திக்க வேண்டியுள்ளதா?
(விளை வாக்கியம்-Interrogative Sentence)

* We have to meet.

நாங்கள் சந்திக்க வேண்டியுள்ளது.

* Do we have to meet?

நாங்கள் சந்திக்க வேண்டியுள்ளதா?

* Have we got to meet? (Interrogative)

நாங்கள் சந்திக்க வேண்டியுள்ளதா? (விளை)

(தொடரும்)



திராட்சையின் சிறப்பு

திராட்சை கொடியி
 னத்தைச் சேர்ந்த ஒரு
 தாவரமாகும். இது சிறிய,
 உருண்டையான
 கனிகளைத் தருகிறது.
 திராட்சைக் கனிகள்
 6-300 வரையான பழங்
 களைக் கொண்டு குலை
 களாகக் காய்க்கின்றன.
 இவை கறுப்பு, கடும்
 நீலம், மஞ்சள், பச்சை,
 இளஞ்சிவப்பு எனப் பல
 நிறங்களில் காணப்படு

கின்றன. வெள்ளைத்
தீராட்சை எனப்படும்
பச்சை நிறத் தீராட்சைகள்
கூர்ப்பு அடிப்படையில்
சீவப்பகுதி தீராட்சையில்

இருந்து உருவானவை.
 தீராட்சையிலிருந்து
 வினாகிரி, தீராட்சை ரசம்,
 தீராட்சை விதைப் பிழிவு,
 தீராட்சை விதை எண்ணெய்
 என்பனவும் தயாரிக்கப்படு
 கின்றன. தீராட்சையில்
 பலவகைகள் இருப்பினும்,
 பொதுவாகத் தீராட்சையில்
 பெருமளவு நீரும் மாப்பொ
 ருளும், உப்புநீர் மற்றும்
 கொழுப்புச் சத்துக்களும்
 அடங்கியுள்ளன.

அப்துல் ஸலாம் அப்ரதி கெட்டமாவடி

குந்தன், ராமன் எனும்
 இரண்டு நண்பர்கள் மரம்
 வெட்டக் காட்டிற்குச் சென்ற
 னர். மாலையில் மீன்டும்
 இருவரும் சந்தித்தபோது,
 கந்தனிடம் அதிகமான விறகு
 இருந்தது. அத்துடன், அவன்
 அதிகம் களைப்படையாம
 லும் இருந்தான். ராமனுக்கோ
 ஆச்சரியம்! 'நம்மைப்
 போன்றுதானே இவனும்,
 ஆனால், எப்படி
 களைப்படையா
 மல் அதிக விறகு
 களை வெட்டி
 னான், தனது
 சந்தேகத்தை
 கந்தனிடம்
 கேட்டான்
 ராமன்.

கேட்டான் கந்தன்.
 “ஆம்! அதிக விறகுகள்
 பெற வேண்டுமே
 என்பதற்காக இடைவிடாமல்
 வெட்டினேன். ஆனால், நீ
 சிறிதுகூட



- * இலங்கையின் அழகான நீர்வீழ்ச்சி - துண்ணிற்த
 - * கலாசார முக்கோண வலயம் - அனுராதபுரம்,
பொலன்னறுவை, கண்டிப்
 - * தென்னை முக்கோண வலயம் - சிலாபம்,
குருணாகலை, புத்தளம்
 - * உலக தொழிலாளர் தினம் - மே 1
 - * ஐக்கிய நாடுகள் தினம் - ஒக்டோபர் 24
 - * இலங்கையின் புராதன நகரங்கள் - அனுராதபுரம்,
பொலன்னறுவை



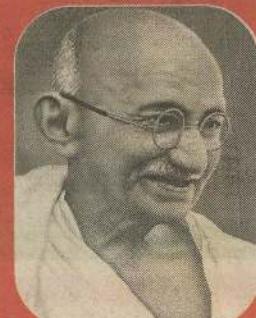
இடையில்
அடிக்கடி ஓய்வு எடுத்துக்
கொள்வேன்" என்று சொன்
வான்.

மறுநாள் ராமனும் சிறிது
நேரம் ஓய்வு எடுத்து மரங்
களை வெட்டினான். இருப்பி
னும், அவனால் தனது
நண்பன் கந்தனின் அளவுக்கு
மரத்தை வெட்ட முடிய
வில்லை. மறுநாள் கந்தன்
மரம் வெட்டும்போது ராமன்
ஒனிந்திருந்து பார்த்தான்.

கந்தனும் அரை
மணி நேரம்
மரத்தை
வெட்டி
விட்டு, ஒய்
வாக அமர்ந்தான்.

ஆனால், அவன் ஒய்வு
நேரத்தில் தனது கோட்டியைத்
தீட்டிக் கொண்டிருந்தான்.
அப்போதுதான் ராமனுக்கு
எல்லாமே புரிந்தது.

மகாந்தமா
காந்தி



மகந்தமா காந்தி
வட இந்தியாவில்
கஜாக் மாறிலத்தில்
யோசியந்தர் எனும்
கிராமத்தில் 1869 ஆம்
ஆண்டு ஒக்டோபர் 2
ஆம் திங்கி பிறந்தார்.
இவருக்கு பெற்றேர்
வைத்த பெயர்
மோகனநாஸ்
கர்மசந்த காந்தி



என்பதாகும். இவரு
தாய் புதிலையும்,
தந்தை கரும்சந்த
காந்தி ஆவர். காந்தி,
கல்தூரிபாய் என்பவ
ராத் திருமணம்
செய்தார். ‘பாரிஸ்டர்
பட்டம்’ பெற்ற
மகாந்தி காந்தி
‘சத்திய சோதனை’
என்ற நூலை எழுதி
யுனினார்.

ஆரியன் 16 குழேற்றங்களும் அவற்றின் தலைநகரங்களும்

01. மகதம்	—	ரஜகஹா	09. வேதி	—	சொத்தி
02. கோசலை	—	சேவத்	10. குரு	—	இந்திர பிரஸ்தா
03. வத்சய	—	கெளசாம்பி	11. பஞ்சாலம்	—	காம்பிலம்
04. அவந்தி	—	உஜ்ஜினி	12. மத்சய	—	விரட்டா
05. அங்கதம்	—	சம்பா	13. குரசேன	—	மதுரா
06. காசி	—	வாரணாசி	14. காங்திபுரம்	—	தட்சிலம்
07. வஜ்ஜி	—	வைசாலி	15. காம்போஜம்	—	துவாரகா
08. மல்லி	—	குசிநாகரா	16. அஸ்தாம்	—	பொட்டாவி

A படத்தை அவதானித்து,
B படத்திலுள்ள வித்தியாசங்களில்
X அடையாளமிடுக



1

B

துஞ்சிகல்லும் போட்டி
கில. 117

1.			2.	
				3.
4.		5.		
6.			7.	
				8.
				9.

யேலிருந்து கீழ்

- யமன்.
- எனியும்போது வெளியேறுவது. (தலைகீழ்)
- ஏதேனும் ஒரு நோக்கத்திற்காக பலரை உள்ளடக்கி அமைக்கப்படுவது.
- சாளர்.
- பட்டப்பூச்சியிலிருந்து எடுக்கும் நால். (தலைகீழ்)
- பேர். (தலைகீழ்)
- அம்மியுடன் சேர்ந்தே இருப்பது. (தலைகீழ்)

டெமிருந்து வலம்

- வண்ணத்துப்பூச்சியின் ஒரு பருவம்.
- ஆழிவாசிகளின் இருப்பிடம். (மாறியுள்ளது)
- ஒருவகைத் தானியம். (மாறியுள்ளது)
- கொடுமை.
- அரசன். (மாறியுள்ளது)
- உலர்ந்த விலைகள்.

குறுக்கெழுத்துப்
போட்டி கில.118
விடைகள்

1	வ	ர	ப	2	4
த		கா		எ	கோ
5	ஷ	ம்	ஷ		
மோ	கா	ஶ	ஞ	ம்	
க	ல்	ச	ஷ	9	4
ம்	லி	10	வி	11	சூ

NATARAJ

வழங்கு அறிவுக்கு விருந்து

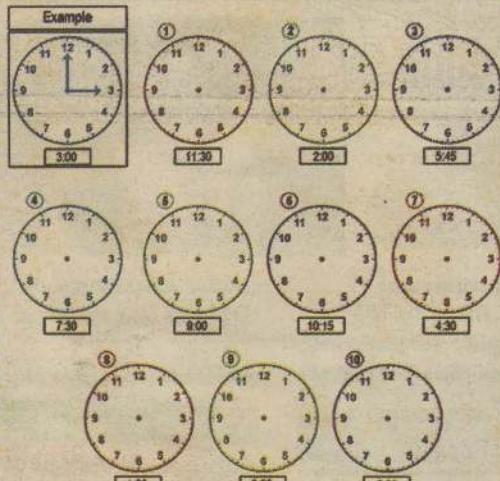
'நடராஜ் அறிவுக்கு விருந்து' மற்றிலும் 1, 2, 3 ஆம் வகுப்புகளின் மின்சார பல்லவம் மற்றின் டப்டி, 07.01.2015 முதலில் முன்னாள்வது அறிவு வழங்குவது.

நடராஜ் அறிவுக்கு விருந்து - 57
விஜய் - த.பெ.என் 2037, கொழும்பு

நடராஜ் அறிவுக்கு
விருந்து போட்டிகளுக்கான
விடைகளை அனுப்பும்போது,
உங்கள் பொய், விட்சு முகவரி,
தொலைபோச் சிலக்கும்,
யாத்சாலை, நகரம்
என்பனவற்றை கட்டாயம்
எழுதி அனுப்புக்கள்.

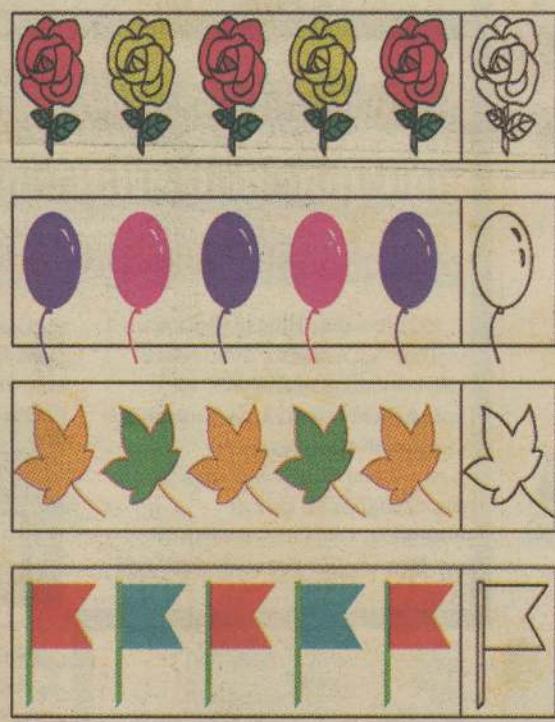
அடுத்து வர
வேண்டியதை
நிறந்தீடிக் காட்டுகூ

நேரம் குறித்துக் காட்டுக்கள்



2

3



Sponsored by

NATARAJ®

Packsco Ceylon (Pvt) Ltd, P.O Box-165, Colombo-03

பார்ட்டுப் பெறுவேர்:

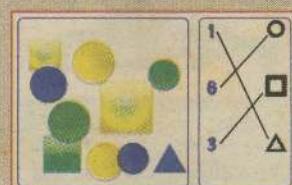
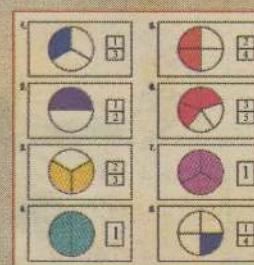
- ★ ஜெ.ஏ.காஸன், குரூஸ், தலைமன்னார்.
- ★ டி.மிதுஷேஷன், பதுளை.
- ★ ஏ.உமர், ஆண்டியாகடவுத்த.
- ★ எம்.யூனிஸ், மாவள்ளலை.

- ★ ஜீ.இ.மேஷா, புஞ்செதாட்ட.
- ★ எம்.ஏ.கீர், கல்பிட்டி.
- ★ எஃப்.நிலுபா, அக்குறனை.

- ★ ச.தரணிஜன், வட்டுக்கோட்டை.
- ★ ஜாஸ்த் ஜெல்லா, காத்தான்குடி-06.
- ★ என்.வர்ஷா, கொழும்பு-10.

போட்டி: 02

போட்டி: 03



நடராஜ் அறிவுக்கு விருந்து - 55
பரிசு பெறும் அதிர்ஷ்டசாலிகள்

1ஆம் பரிசு

ஜி.ருக்ஷான், எறைவியகோட்டை.

2ஆம் பரிசு

எஃப்.ஷாஹிதா, வெளிமட்டை.

3ஆம் பரிசு

அ.மிதுஷன், முதூர்-07.

கழிபுரம் மிகுக்கைச் சேர்ந்த ஜெயக்குமார் -
ஜோயா தம்பதியரின் செல்வப் புதல்வன்
துஸ்யந்தன்,
தனது
பதினொராவது
பிறந்தநாளை
26.12.2014



அன்று கொண்டாடினார். இவரை,
பெற்றோர் மற்றும் உற்றார் உறவினர்கள்,
நன்பர்கள் அனைவரும் இறைவன் அருளால்
பல்லாண்டு காலம் வளமுடன் வாழ வாழ்த்து
கின்றனர்.
(தகவல்: ஜங்கரன்)

விஜய் 'விமா உலா'
த.பெ.எண் 2037
கொழும்பு



அனுபப் பேஷன்டி மகவரி:
கைவண்ணாங்கள்
த.பெ.எண் 2037
கொழும்பு



ம.கவிளைன்,
ஒன்/ஒன் உதயம் தமிழ் விரலூட்டோன்.



கேள்வியினி,
கோப்பை நாவனர் த.வித்,
கோப்பாய்.



எஸ்.ராமசுந்தரன்,
முயன் த.வித்,
போகாந்தாரன்.



க.ஆனுபுதி,
சௌக் கோவந்தாலோவு.



எம்.மஹதி,
க/வ/ தெல்தெனிய மு.வித்.,
பலகால்ல.



பு.குமார்,
வெங்கிப்பாட் மு.வித்.,
வெங்கிப்பாட்.



எஸ்.சபின்,
தலவாக்கலை த.வித்.,
தலவாக்கலை.

பல கோடி ஆண்டுகளுக்கு தறவுகளைப் பாதுகாக்கும் அதி நுயீனை தொழில்நுட்பம்!

பப்பானிய Hitachi நிறுவனம் மற்றும் ஐப்பானிய கியோடோ பல்கலைக்கழகத்தின் கூட்டு முயற்சிகளின்மூலம், அன்மையில் படிக்கல் கண்ணாடியில் தறவுகளைச் சேமிக்கும் அதி நவீன தொழில்நுட்பம் ஒன்று கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. Blue-ray Disc எனும் நீல வண்ணக் கதிர்

குறுந்தகட்டில் தறவுகளைப் பதிவுசெய்யும் அளவுக்கு இது சமமாகும். மேலும், நீல வண்ணக்

குறுந்தகட்டில் தறவுகளைப் பதிவுசெய்யும் அளவுக்கு இது சமமாகும். மேலும், நீல வண்ணக்



கோ.இந்தியன்,
பொன் போங்கோ, முருங்கன்.



ரா.மகிப்பன்,
யாழ்ச்சித்துக் கல்., யாழ்ப்பாணம்.



எஸ்.காநிக்,
தி/ அங்குங்கம்.

கதிர் குறுந்தகட்டில் பதிவுசெய்யப்படும் தறவுகள் 1000 ஆண்டுகள் வரையே பாதுகாக்கப்படும். ஆனால், படிக்கல் கண்ணாடியில் பதிவுசெய்யப்படும் தறவுகள் பல கோடி ஆண்டுகளுக்கு பாதுகாக்கப்படும் என்று தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த புதிய தொழில்நுட்பமானது, பொது ஆவணங்களையும் பண்பாட்டு மரபு செல்வம் தொடர்பான மிக

முக்கிய தறவுகளையும் சேமிக்கத் துணைப்பிரியும்.

தவிர,
இந்தொழில்நுட்பத்தின்மூலமாக, 2.5 சென்றிமீற்றர் அகலம், 2.5 சென்றிமீற்றர் நீளம் மற்றும் 8 மீலிமீற்றர் அடர்த்தி கொண்ட படிக்கல் கண்ணாடியில் 1.5GB தறவுகளை சேமிக்க முடியும். மேலும், இந்தக் கண்ணாடியை 1000 டிசி செல்சியஸ் உயர் வெப்ப நிலையில் 2 மணிநேரம் வைக்கும் போது, இந்தக் தறவுகள் மேலும் பாதுகாப்பாகும். இந்த நவீன தொழில்நுட்பத்தின் மூலம், ஏழத்து மற்றும் புகைப்படம் மட்டுமன்றி, காணொலிகளையும் சேமிக்க முடியும்.

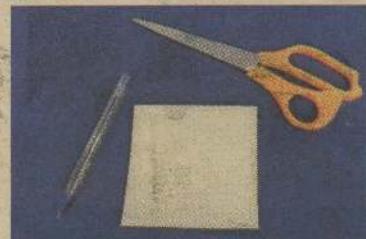
நிஸ்கரணம் மெஜிக் செய்யலாம்

இனிப்பு மற்றும் கசப்பை இனங்காணல்

இனிப்பு, கசப்பு இரண்டிற்கும் இடையே உள்ள வேறுபாட்டை உளவியல் நிதியில் கண்டுபிடிக்க யாரால் முடியும். மெஜிக் மூலம் இதனை செய்யமுடியும். எப்படி தெரியுமா? இதோ, பாருங்கள் இது உங்களாலும் முடியும்.

தேவையான பொருட்கள்:

- *கார்ட்போர்ட் மட்டை
- *கத்தகீகோல்
- *பென்சில்



செய்யுறை:

எழுது மறைக்கப்பட்டு திருப்பிப் போடப்பட்டுள்ள இனிப்பு, கசப்பு வார்த்தை கட்டங்களை சரியாக இனங்கண்டு வேறுபடுத்திக் காட்டல்.

1 ஆவது படிமுறை:



சென்றியீற்றர் 10 X 10 அளவிலான கார்ட்போர்ட் ஒன்றை எடுத்துக்கொள்ளுங்கள். இதனை ஒன்றாக சதுரக் கட்டங்களாக மனக்களைக்கில் பிரித்துக்கொள்ளுங்கள்.

2 ஆவது படிமுறை:

ஒன்றன் பின் ஒன்றாக இவ்வாறு இனிப்பு-கசப்பு, இனிப்பு-கசப்பு, இனிப்பு-கசப்பு, இனிப்பு-கசப்பு, இனிப்பு-கசப்பு, இனிப்பு-கசப்பு என்று எழுதிக்கொள்ளுங்கள். இதன்படி, கசப்பு 4 பகுதிகளிலும் இனிப்பு 5 பகுதிகளிலும் எழுதப்பட்டிருக்கும்.



3 ஆவது படிமுறை:

எழுதப்பட்ட கார்ட் போர்ட்டை இவ்வாறு 9 பகுதிகளாக கிழித்துக்கொள் ளுங்கள். (இயன்றவரையில் கிழிசல் தெரியும் வகையில் கிழித்தால் நன்று)



4 ஆவது படிமுறை:

கிழித்த ஒன்றாக துண்டு களையும் தலைகீழாக திருப்பி விடவும். பார்வையாளர் ஒருவரை இந்த 9 பகுதிகளையும் அங்குமின்குமாக குழப்பி விடுமாறு கூறவும்.



5 ஆவது படிமுறை:

இப்போது நீங்கள் உங்களது மனோவியல் சக்தியைக் கொண்டு இனிப்பு என்ற வார்த்தை அடங்கிய பகுதிகளை ஒரு புறமாகவும், கசப்பு என்ற வார்த்தை அடங்கிய பகுதிகளை இன்னொரு புறமாகவும் பிரித்து ஒதுக்கி விடவும். (இதனையையும் நீங்கள் எழுதுக்களைத் திருப்பிப் பார்க்காமலேயே செய்து காட்டுகின்றீர்கள்)



ஆவது படிமுறை:

இரண்டு புறங்களிலும் உள்ள கார்ட்போர்ட் துண்டுகளை இப்போது புரட்டிப் பார்க்குமாறு பார்வையாளரிடம் கூறுவார்கள்.

என்னே ஆச்சரியம்? நீங்கள் சரியாக வேறுபடுத்தியுள்ளீர்கள். ஒரு பகுதியில் அனைத்தும் 'இனிப்பு' என்ற வார்த்தைகளும், மற்ற பகுதியில் 'கசப்பு' என்ற வார்த்தைகளும் சரியாக வேறுபடுத்திக் காட்டியிருப்பிர்கள். பார்த்திர்களாக மாயாஜாலத்தை...

ரூசியம்:

இந்த மெஜிக்கின் தந்திரம் தங்கியிருப்பது இந்த கார்ட்போர்ட் மட்டைகளை கிழிக்கும் விதத்தில்தான். இதில் 'கசப்பு' என்ற சொல் எழுதப்பட்டுள்ள 4 பகுதிகளும், 'இனிப்பு' என்ற சொல் எழுதப்பட்டுள்ள 5 பகுதிகளும் இருப்பதை காணலாம். இவற்றில் 'கசப்பு' என்ற சொல் உள்ள கட்டங்களின் விளிம்புகளில் ஒரு விளிம்பு மட்டுமே கிழியல் அடையாளம் இன்றி சீராக இருக்கும் மற்ற மூன்று பகுதிகளிலும் கிழியல் அடையாளம் இருக்கும். ஆனால், இனிப்பு சொல் அடங்கிய கட்டங்களில் இரண்டு விளிம்புகள் சீராகவும் ஏனைய இரண்டு விளிம்புகள் கிழிசல் அடையாளம் கொண்டதாகவும் இருக்கும். எனவே, இந்த விளிம்புகளில் உள்ள கிழிசல் அடையாளத்தைக்கொண்டே உரிய சொற்களை இனங்காண்சிறீர்கள். இதனை யாரும் அறியாதவாறு நந்திராக மேற்கொள்ள வேண்டும்.

-மெஜிக் மாமா



அவ்வித்தையை நிறுத்தாமல், இன்னொரு அம்பை எழுது, முதல் அம்பை, இரண்டாகப் பின்து காண பித்தான்.



மீண்டும் அதே ரூல் "ஆ!" இது என்ன எல்லாமே பமிற்சியினர் தான்" என்று

இருந்தார். வில்லித்தைக்காரர் என்னென்ம் வியாபாரியிடம், தீ என்ன சொல்கின்றார்கள்? "எப்படி உன்னால் இது எல்லாமே பமிற்சிதான் என்று கூற முடியும்? தீ ஒரு என்னென்ம் வியாபாரி. என வித்தையைப் பார்க்க இந்த மக்கள் தூர் இடத்திலிருந்து வருகிறார்கள் என்றால் எனது குறி தவறாது என்றபடியால்தானே" என்று கூறினார்.

அதற்கு என்னென்ம் வியாபாரி மீண்டும், "இது எல்லாமே பமிற்சியினரல்தான்"

வில்லித்தைக்காரனம் என்னென்ம் வியாபாரியும்

முன்னொரு காலத்தில் மிகவும் திறமையான வில்லித்தைக்காரன் ஒருவன் இருந்தான். அவன் தனது ஒரு அம்பினால் குறிப்பிட்ட இடத் திற்கு குறிவைத்து அம்ப எவ்வாரன். பின்னர் மற்றொரு அம்பினால் முதல் எம்த அம்பை இரண்டாகப் பின்குமுடிசு குறி தவறாமல் அம்ப எவ்வாரன். அவன் தனது இந்த வித்தையை கிராமம் தோறும் சென்று காண்பிப்பாரன். மக்களும் கூட்டம், ஷட்டமாக சென்று இந்த செயலைக் கண்டு ஆர்ப்பரித்து மகிழ்வர்கள்.

ஒருநாள் அவன் தனது வித்தையைக் காண்பிக்கும் பொழுது மக்கள் ஒவ்வொருவரும் கைதுட்டி ஆர்ப்பரித்து அவனது செயலை மெச்சினார்கள். ஆனால், ஜூக்கூட்டத்தின் பின்புறமாக ஒரு குறல் "ஆ! இது என்ன எல்லாமே பமிற்சிதான்" என்று கூறியது. இதைக்கேட்ட வில்லித்தைக்காரன் முப்பம்கூடந்தான். ஆனால்,

கூறியது.

இந்த காட்சி முடிவடைந்ததும் அந்த வில்லித்தைக்காரன் அந்த குரல் வந்த இடத்திற்கு சென்றான். அங்கே மூங்கில் தடியில் இரு

அறிவுரைக் கதை

முளையிலும் என்னென்ம் பானையை காவிச்சிகள்று, என்னென்ம் வியாபாரம் செய்யும் என்னென்ம் வியாபாரி ஒருவர்



"முடியும்" என்று கூறி, தன பைமிலிருந்து ஒரு போத்தலை எடுத்தான். அதன் வாயில் துவரம் உள்ள ஒரு நாணயத்தை வைத்து, அதனுடைக் கதை பானையில் இருந்த என்னென்மை சிறு துளி என்னென்ம் கூட வெளியில் சிதறாமல் ஊற்றினார்.

பின் என்னென்ம் வியாபாரி வில்லித்தைக்காரனிடம் திரும்பி, இப்பொழுது உன்னுடைய முறை என்றார். அப்பொழுது வில்லித் தைக்காரனால் அதைச் செய்ய முடியவில்லை.

அப்பொழுதுதான் அவன். எல்லாமே பமிற்சியினரால் தான் கூட செய்ய முடியும் என்பதை ஏற்றுக்கொண்டான்.

எவ்வறை நீங்கள் ஒவ்வொரு நாளும் பயிற்சி செய்கின்றிர்க்கோ, அதில் நீங்கள் தீற்மைசாலியா விர்கள்.

-பிரேம் ராவத்



சாரணர் உலகம்

தற்போதைய சாரணர் ஆணையாளர் பேராசிரியர் நிமில் டி சில்வாவின் ஆலோசனையின்படி, சாரணருக்கான புதிய பாடத் திட்டம் தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது. இதன்படி, பழைய பாடத்திட்டம் அகற்றப்பட்டு, புதிய பாடத்திட்டம் அமுல்படுத்தப்பட்டுள்ளது. சாரணர் இயக்கத்தில் சேரும் புதிய சாரணர்கள் இந்த ஒசம்பர் மாதம் முதல் புதிய பாடத்திட்டத்திற்கேற்ப பயிற்சிகளைப் பெறுதல் வேண்டும்.

புதிய சொற் பயன்பாடு

சாரணர் பேராசிரியர்/பேராசிரியை
Scout Master/ Scout Mistress
பல ஆண்டுகளுக்கு முன்னர் சாரணர் செயற்பாடுகளைக் கற்பிக்கும் ஆசிரியரை 'ஸ்கஷ்ட் மாஸ்டர்' என்று அழைத்தனர். சிறிது காலத்தின் பின்னர் அதில் மாற்றங்கள் ஏற்பட்டதுடன், அண்மைக்காலம் வரை சாரணர் செயற்பாடுகளைக் கற்பிப்ப வரை 'சாரணர் தலைவர்' என்று

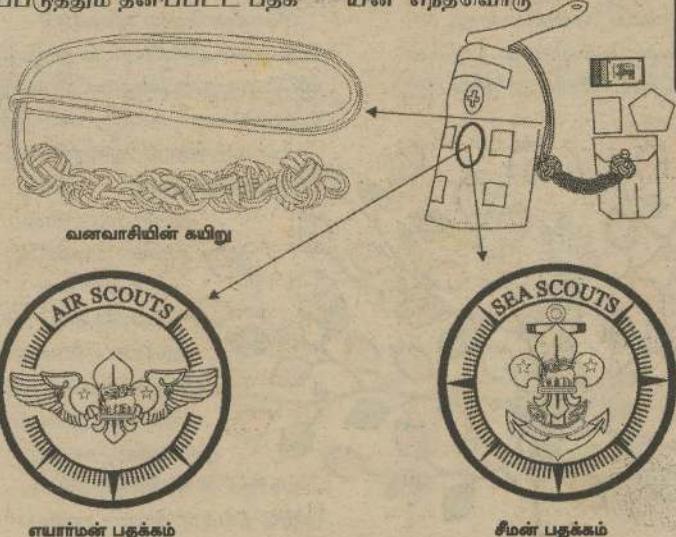
அழைத்தனர். புதிய பாடத்திட்டத்தின்படி, மாணவர்கள் தமது ஆசிரியரை 'சாரணர் பேராசிரியர்/பேராசிரியை' என்றே அழைக்கவேண்டும். சாரணர் குழுவின் பொது முகாமைத்துவ செயற்பாடுகள் தொடர்பில் போதுமானதும் தரமானதுமான முன்னேற்றத்தினை அடைவதற்கான முயற்சிகளில் சாரணர் கூட்டுப் பேராசிரியர்கள் மற்றும் பேராசிரியைகள் ஈடுபடுவார்கள்.

(Group Scout Master/Group Scout Mistress)

ஆகாயம் - கடல் சாரணர் பிரிவுகளுக்கான புதிய பதக்கங்கள் அறிமுகம்

கடந்த நூற்றாண்டு வரலாற் றைக் கொண்ட சாரணர் இயக்கத்தில் ஆகாய மற்றும் கடல் சாரணர் பிரிவுகளை பிரதிநித்துவ வப்படுத்தும் தனிப்பட்ட பதக்

கங்கள் காணப்படவில்லை. அந்த குறைபாடு புதிய பாடத்திட்டத்தில் களையப்பட்டுள்ளது. இதன்படி, இலங்கையின் எந்தவொரு



எயார்மன் பதக்கம் சிஸன் பதக்கம்

கடல் மற்றும் ஆகாய சாரணர்கள் அனியப்பேண்டிய இந்த பதக்கங்கள் வலது பக்க சட்டைக்கையில் ஆவச கேளவு பதக்கத்தின்பீர் அனியப்படல் வேண்டும்.



மாணவனுக்கும் எந்தவொரு சாரணர் குழுவில் இருந்து கொண்டும் ஆகாய சாரணர் பயிற்சியினையோ அல்லது கடல் சாரணர் பயிற்சியினையோ பெற்றுக்கொள்ளுமுடியும். இதனைத்தவிர, ஆகாய சாரணர் பிரிவினையும் மற்றும் கடல் சாரணர் பிரிவினையும் ஸ்தாபித்துக்கொள்ளுமுடியும். எனவே, ஆகாய சாரணர் பிரிவில் சேர்ந்தோ அல்லது கடல் சாரணர் பிரிவில் சேர்ந்தோ அல்லது கடல் பதக்கங்களை வென்றெடுக்க முடியும்.

Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org | aavanaham.org

நவீன சாரணர் பாடத்திட்டம்

சிறப்பான மாற்றங்களைக் கொண்ட புதிய பாடத்திட்டம்

இந்த பாடத்திட்டத்தின் கீழ் சாரணர்கள் வென்றெடுக்க வேண்டிய பதக்கங்கள் மற்றும் காலவரையறை கீழே தரப்பட்டுள்ளது.

பதக்கங்கள்

காலவரையறை

- | | |
|--|------------|
| 1. தேசிய சாரணர் அங்கத்துவப் பதக்கம் | 2 மாதங்கள் |
| 2. சாரணர் பேராசிரியரின் அன்பளிப்பு | 6 மாதங்கள் |
| 3. கூட்டு சாரணர் பேராசிரியர்களின் அன்பளிப்பு | 9 மாதங்கள் |
| 4. மாவட்ட ஆணையாளரின் அன்பளிப்பு | 9 மாதங்கள் |
| 5. பிரதான ஆணையாளரின் அன்பளிப்பு | 6 மாதங்கள் |
| 6. வனவாசியின் கமிழு | 9 மாதங்கள் |
| 7. ஜனாதிபதி சாரணர் விருது | 6 மாதங்கள் |



பதக்க யேற்பார்வையாளர்கள்

கீழே குறிப்பிடப்பட்டுள்ள புதிய பதக்கங்கள் தொடர்பான மேற்பார்வைப் பணிகளை பின்வரும் பதக்க மேற்பார்வையாளர்களே மேற்கொள்ள முடியும். இதனை சாரணர் இயக்க தலைமையைக் கட்டாய விடயமாகப் பிரகடனம் செய்துள்ளது.

புதிய பதக்கம்

- தேசிய சாரணர் அங்கத்துவப் பதக்கம்
- சாரணர் பேராசிரியரின் விருது
- சாரணர் கூட்டு பேராசிரியர்களின் விருது
- மாவட்ட ஆணையாளர் விருது
- பிரதான ஆணையாளர் விருது
- வனவாசியின் கமிழு
- ஜனாதிபதி சாரணர் விருது

மேற்பார்வையாளர்

- | | |
|--|--|
| சாரணர் பேராசிரியர்/பேராசிரியை | சாரணர் பேராசிரியர்/பேராசிரியை |
| சாரணர் பேராசிரியர்/பேராசிரியை | பிரதேச பொறுப்பு மாவட்ட ஆணையாளர் உதவி மாவட்ட ஆணையாளர் |
| நிகழ்ச்சிகள் பயிற்சி மாவட்ட ஆணையாளர் மட்டும் | |

வனவாசியின் கமிழு

தன் தனித்திறமைக்கேற்ப உருவாக்கிக்கொள்ளப்படும் கமிழு புதிய பாடத்திட்டத்தின்படி, 'வனவாசியின் கமிழு' என்று அழைக்கப்படல் வேண்டும். அதனை தரைப்படை சாரணர்கள் வென்றெடுக்க வேண்டும். கவனத்திற்கொள்ளவேண்டியது அனைத்து அனுபவம் சார் பதக்கங்களும் 14 வயது 6 மாதங்களுக்கு மேற்பட்ட விதந்துரைப்புகளிலிருந்து தெரிவுசெய்யப்படல் வேண்டும்.

ஆகாய சாரணர்கள் வனவாசியின் கமிழுக்கேற்ப ஆகாயப் பிரிவின் அனுபவம் சார் பதக்கத்தினைத் தவிர, எயார்மன் பிரிவின் ஒரு பதக்கத்துடன் பின்வரும் பதக்கங்களில் ஒன்றினைப் பெறுதல்.

- கிளைடர் வீமானி (Glider Pilot)
- தரைப் பயணி (Hiker)
- காலநிலை விஞ்ஞானி (Meteorologist)
- இயற்கை விஞ்ஞானி (Naturalist)
- விண்வெளி ஆய்வு விஞ்ஞானி (Astronomer)

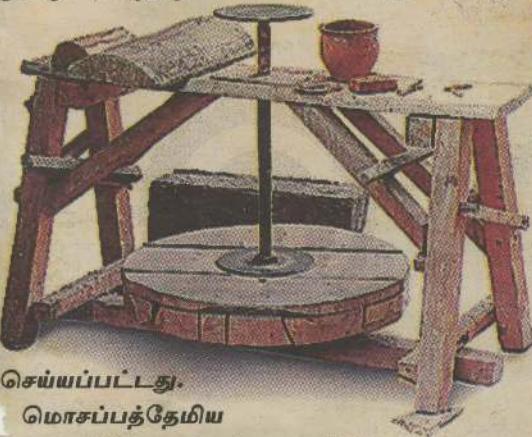


முப்பாண்டத்தின் வரலாறு

■ ஸ்டெய் காலந் தொட்டு மட்பாண்டங்கள் கைகளாலேயே செய்யப் பட்டன. பின்னர் நாகரிக எழுச்சியின் பிரதிபலனாக சக்கரங்கள் மூலம் மட்பாண்டங்கள் தயாரிக்கும் முறை அறிமுகம்

சக்கர கண்டுபிடிப்பின்மூலம் விண்வந்த காலங்களில் மட்பாண்ட தொழில் உலகளா விய ரீதியில் வளர்ச்சி யடைந்தது.

இதனைத் தொடர்ந்து உணவு தயாரிப்பு,



செய்யப்பட்டது.
மொச்பபத்தேயி
நாகரிகத்திற்கு உட்பட்ட
தொகுதிகளான கமேரியா, பெரிலோ விய மற்றும் கிழக்குப் பகுதிகளிலேயே



மட்பாண்டங்கள் செய்யும் சக்கரம் அறிமுகப் படுத்தப்பட்டு மட்பாண்டங்கள் தயாரிக்கப்பட்டன. இந்த மட்பாண்ட



சேமித்து வைத்தல் மற்றும் பரிமாறல் போன்ற பல்வேறு நடவடிக்கைகளுக்கு மட்பாண்டங்கள் பயன்படுத்தப்பட்டன. அத்துடன், அக்காலகட்டத்தில் உணவு மற்றும் பிற பொருட்களைப் பெறுவதற்காக மட்பாண்டங்கள் பண்டமாற்ற முறையில் பெறப்பட்டதுடன், பணம் கொடுத்தும் பெறப்பட்டன.

மொழுமட் இங்குத்

சாம்பிரானீ எவ்வாறு உருவாக்கிறது?



எவ்வாறு உருவாகின்றது தெரியுமா?

சாம்பிரானீ, பொஸ்வெலியா செர்ட்டா (Boswellia Serrata)

எனப்படும் தாவரக் குடும்பத்தைச்

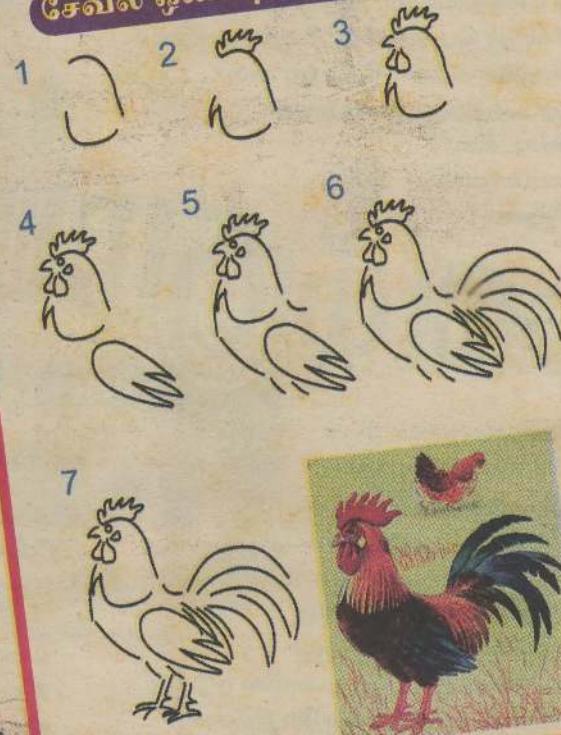
சேர்ந்த பீப்ராங்கின் சென்ஸ் (Frankincense) எனப் படும் மரத்தி விருந்து

ஜீலை மாதம் வரையிலான காலங்களில் இம்மரத்திலிருந்து பால் அதிகமாக வடியும். ஒரு மரத்திலிருந்து வருடம் ஒன்றிற்கு 1 கிளோ சிராம் வரையில் சாம்பிரானீயைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

சாம்பிரானீயை ஆவியாக்கி பொஸ்வெலியா என்னைய், டர்பெண்டைன் என்னைய், முதலை என்னைய்களையும் தயாரிக்கின்றனர். இதிலிருந்து வானிச் தயாரிக்கப்படுகின்றது. அத்துடன், சாம்பிரானீ என்னைய், சவர்க்காரம் தயாரிக்கவும் பயன்படுகின்றது.

ஐஷியம் வரைவோம்

சேவல் உன்றை வரைவோம்



ஜோன் எஃப் கென்டெட்

அமெரிக்காவின்

மசாக்ஷெட்ஸ் மாநிலத்திலுள்ள ப்ரூக்லென் நகரில் ஒரு பிரபல மான வாந்தகரான யோசெப் கென்னடிக்கு மகளாக 1917 ஆம் வருடம் மே மாதம் 29 ஆம் திகதி ஜோன் எஃப் கென்னடி பிறந்தார். இரண்டாம் உலகப் போரில் துணிச்சலாக செயற்பட்டு 'போரிப்போ' படகின் கடற்படை வீரர்களைக் காப்பாற்றி புகழ்பெற்ற ஜோன் பிபிற்ஸ்ஜெலால்ட்

KENNEDY

FOR PRESIDENT

கென்னடி அமெரிக்காவின் 35 ஆவது ஐனாதிபதியாவார்.

இவர் அமெரிக்காவின் புகழ் பெற்ற ஹாவாய் பல்கலைக்கழை கத்தில் படித்துப் பட்டம் பெற்றவர். யுத்தம் முடிந்த பின் அரசியலில் இணைந்த ஜோன் எஃப் கென்னடி ஜனநாயகக் கட்சி யின் அங்கத்தவராக 1946 இல் முதலாவது பிரதிநிதிகள் சபைக்குத் தெரிவா

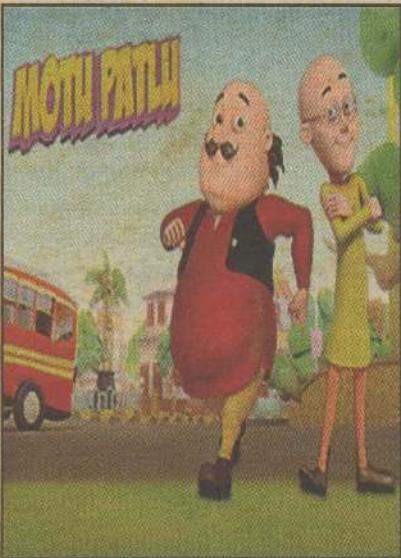
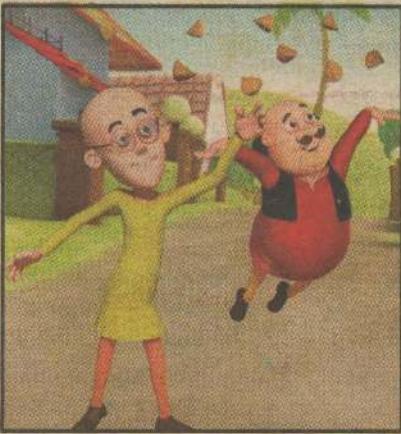
னார். 1952 இல் அமெரிக்கா மேற்கைப்பகுத் தெரிவானார்.

1960 ஆம் வருடம் நடைபெற்ற ஐனாதிபதி தேர்தலில் குடியாக்க கட்சி வேட்பாளராக ரிசர்ச் நிக்களை தோற்கடித்து அமெரிக்காவின் ஐனாதிபதியானார். பல வகையிலும் கவர்ச்சிமிக்க தலைவராக விளங்கிய கென்னடி 1963 ஆம் வருடம் நொவெம்பர் மாதம் 22 ஆம் திகதி கூட்டுக் கொல்லப்பட்டார்.

தொகுப்பு:

ஐஷைட் எம்.பாஷந்

கவுபார் கார்டீன் படம்



வாய்வழியாக சிறுநீரை

வெளியேற்றும்

உவர்நீர் ஆமைகள்



வர்நீர் பிரதேசத்தில் வசிக்கும் சீன மென்னோடு ஆமைகள் (Chinese Softshell Turtle), தம் வாய் வழியாகவே சிறுநீரை வெளியேற்றுகின்றனவாம்!

நாம் வாழும் இடத்தில் கிடைக்கும் நீர் உப்பாக இருந்தால், அதனை அருந்தவும் முடியாது. அப்படியே அருந்தனாலும் அதன் மூலம் எமது உடலிலுள்ள யூரியா உப்பைக்

குறைக்க முடியாது. ஆக, நன்னீரை அருந்துவதன்மூலம் சிறுநீரை வெளியேற்றுவதனா டாகவே, எமது உடலிலுள்ள யூரியா உப்பளவு குறைக்கப் படுகின்றது. ஆனால், சீன

மென்னோடு ஆமைக் கூக்கு நன்னீரை அருந்தும் பாக்கியம் இல்லாததால், அவற்றின் உடலிலுள்ள யூரியா உப்பை வெளி யேற்ற அவை ஒரு தந்தி ரத்தைக் கையாலுகின்றன.

அதாவது, உவர்நீர் நிறைந்த குளம்-குட்டுக்களில் அவை தமது தலையை மூழ்கடித்துக் கொண்டு ஒன்றரை மணி நேரம் அனவு முச்சை

அடைத்துக்கொண்டி ருக்கும். இந்த செயற்பாட்டின் போதே, அவை வாய் வழியாக சிறுநீரை உப்புநீரில் வெளியேற்றி விடுகின்றன.

‘எனக்குழப்பம்’ அல்லது ‘உளத் தெளி விள்ளை’ என்பது பலரும் எதிர்கொள்ளக்கூடிய ஒருவித மன்னோயாகும். ஆண்களில் 10 சதவீத மாணவர்களும் பெண்களில் 25 சதவீதமானவர்களும் வாழ்க்கையின் ஏதோ ஒரு காலகட்டத்தில் மனக்குழப்பத்திற்கு ஆளாவார்கள்.

உலகில் உள்ள மன்னோயாளர்களின் எண்ணிக்கை

மனக்குழப்பம்

400 மில்லியன் ஆகும். இவர்களில் 150 மில்லியன் மக்கள் மனக்குழப்பத்திற்கு ஆளானவர்களாவர் எனத் தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

மனக்குழப்பம் என்பது, வயது வித்தியாசமின்றி ஏற்படக்கூடிய நோயாக இருந்தாலும், பெருமளவில் நடுத்தர வயதினரும் இளம் வயதினருமே இதனால் அதிகம் பாதிக்கப்படுகின்றனர்.

மனக்குழப்பத் திற்கு உள்ளான ஒருவரிடத் தில் இனக்காணக் கடிய அறிகுறிகள் சில வருமாறு:



- * அதிக சோகம்
- * வெறுப்புணர்வு
- * வாழ்க்கை மீது வெறுப்பு

- * மகிழ்ச்சி குறைதல்
- * உறக்கமின்மை
- * கணப்பு
- * உணவு மீது வெறுப்பு
- * நிறை குறைதல்
- மனக்குழப்பத்தினால் பாதிக்கப்பட்டிருக்கும் ஒருவர், இலகுவில் அதிலிருந்து மீள முடியும். ஒருவர் மனக்குழப்பத்தினால் பாதிக்கப்பட்டிருக்கின்றார் என்பதை இனக்கண்ட பின்பு, 6 மாதங்கள் அல்லது 9 மாதங்களுக்கு அவர் தொடர்ச்சியாக சிகிச்சை பெறுவதன்மூலம் முழுமையாகக் குணமடையலாம். சிகிச்சையினை

இடைநடவில் நிறுத்தி நால், இந்த நிலைமை மேலும் அதிகரிக்கக் கூடும்.

நாம் எப்பொழுதும் மனதினை ஒருமுகப்படுத் திக்கொள்ளல் வேண்டும். அதற்கு சரியான மனாலத் தினைப் பேணுவது அவசியமாகும். உடற்பயிற்சிகளில் ஈடுபடல், சுறுசுறுப்பான வாழ்க்கை முறை, சமூக தொடர்பாடல், சிறந்த சிந்தனைகளை ஏற்படுத் திக்கொள்ளல் போன்ற சிறந்த பழக்கவழக்கங்களை நம்மில் ஏற்படுத்திக் கொள்வதனுடாக, இந்த நோயிலிருந்து விடுதலை பெறலாம்.

(-பி)