



மாண்புவர்களுக்கான அறவுசார் வாரப்பத்தினின்கை

1. இங்கு குறிப்பிடப்பட்டுள்ள ஒவ்வொரு செயற்பாடும் இடம்பெறக்கூடிய பொருத்தமான நேரத்தில் (மு.ப./பி.ப.) வட்டமிடுக.

காலை உணவு	வகுப்பறையில் கற்பித்தல்	நீச்சலடித்தல்
		
ம+ம: 7:00 மு.ப. பி.ப.	9:00 மு.ப. பி.ப.	3:00 மு.ப. பி.ப.
ஒளிமும் நட்சத்திரங்கள்	பியாஸோ வாசித்தல்	பொருட்கொள்வனவு
		
9:00 மு.ப. பி.ப.	1:00 மு.ப. பி.ப.	2:00 மு.ப. பி.ப.
காலை வணக்கம்	மதிய வணக்கம்	நித்திரை
		
8:00 மு.ப. பி.ப.	2:00 மு.ப. பி.ப.	11:00 மு.ப. பி.ப.

2. நீங்கள் இரவு வேளையில் வழக்கையாக நித்திரைக்குச் செல்லும் நேரம் யாது?

3. 'பகல் வேளையிலும் வானில் நட்சத்திரங்களைப் பார்க்கலாம்' இக்கற்று சரியானதா? தவறானதா?

1. தாய் வாத்தும் அதன் குஞ்சுகளும் எங்கே நீந்திக்கொண்டிருக்கின்றன?

1. கடல் 2. ஆறு 3. குளம்



2. கடைசியாக நீந்திவரும் வாத்துக் குஞ்சில் '✓' அடையாளமிட்டுக் காட்டுக.

3. மொத்தம் எத்தனை வாத்துகள் உள்ளன?

4. வாத்துகள் எவற்றை உணவாக உட்கொள்கின்றன?



1. வழங்கப்பட்டுள்ள சொற்களை பொருத்தமான படங்களுடன் இணைக்க.
2. இங்கிருப்பவற்றில், உணவுகளை பேணிப் பாதுகாத்து வைக்க உதவுவது எது?



3. போதல்கள், தகர டப்பாக்கள் போன்றவற்றைத் திறக்கப் பயன்படுவது எது?
4. உங்கள் வீட்டு சமையலறையில் பாவனையிலுள்ள மின் உபகரணங்கள் 3 தருக.

1. நெடுஞ்சாலை 2. தண்டவாளம்

3. வான் வழி



1. புகையிரதம் ஓடும் பாதை எவ்வாறு அழைக்கப்படுகின்றது?
2. பின்வரும் போக்குவரத்து சாதனங்களில், எதில் ஒரே நேரத்தில் கூடியளவு பேர் பயனிக்கலாம்?

1. பஸ் வண்டி

2. லொறி 3. புகையிரதம்

3. புகையிரதத்தின் எண்ஜின் பகுதியில் A என்ற எழுத்தைக் குறிப்பிட்டு, அடுத்துவரும் பெட்டிகளில் ஆங்கில எழுத்துக்களை முறையே எழுதி வந்தால், கடைசியாக உள்ள பெட்டியில் வரும் எழுத்து யாது?
4. இந்த புகையிரதத்தில் எத்தனை பெட்டிகள் உள்ளன?

மின்னல் தாக்கம் வெளிச்வெலா ஏரி

Vijey விஜய்

விஜய நியூஸ்பேபர்ஸ் லிட்டெட்
08, ஹாவும்பிட்டி குறுகு வீதி,
கொழும்பு - 02
தொலைபேசி: 2479658,
மின்னஞ்சல்: vijey@vijeya.lk
பேபக்ஸ்: 011-2479652

வருடாந்தம்
1.2 மில்லியன்
மின்னல்
தாக்கங்கள்

லத்தீன் அமெரிக்க நூடான வெளிச்வெலாவின் 'கட்டடுக்கோ' ஆறானது, 'மரகைபோ' எரியிலேயே சுங்கமாகின்றது. மரகைபோ ஏரி உள்ளாட்டு-வெளிநாட்டு சுற்றுலாப பயணிகளை கவரும் இடமாகக் காணப்படுகின்றது. இந்த ஏரி அழகின் காரணமாக இவ்வாறு பிரபல்யம் பெறவில்லை. மாறாக, மழைக் காலத்தில் இந்த ஏரியில் நிதிடத்திற்கு 28 தடவைகள் மின்னல் தாக்கம் நிகழ்கின்றது. அதன்படி வருடாந்தம் 1.2 மில்லியன் தடவைகள் இங்கு மின்னல் தாக்கம் நிகழ்கின்றது. இதுவே இந்த ஏரியின் பிரபல்யத்திற்கு காரணமாகும். மின்னல் தாக்கங்களை ஈர்க்கும் இடமாக மரகைபோ ஏரி தீகழ்கின்றது. இந்த ஏரியின் அமைவிடத்தில் குட்டி 400 கி.மீற்றர் தொலைவில் இருக்கும் ஒருவரால்கூட இந்த மின்னல் தாக்கத்தினை உணர முடிகின்றது.

எந்தெதாயான நிகழ்வு

மின்னல் தாக்கம் மட்டுமன்றி மின்னல் களால் உருவாகும் தீப்பந்துகளும் இந்த ஏரியில் விழுகின்றதாம்! மின்னல் தாக்கங்களின்போது, அதனை அவதானிக்கவென்றே, மழைக்காலப் பகுதிகளில் சுற்றுலாப் பயணிகள் இந்த ஏரிப் புறத்துக்கு வருகின்றனர். தென் அமெரிக்காவில் அதிகளவு மின்னல் தாக்கம் இடம்பெறும் இடமாகவும் இந்த மரகைபோ ஏரி கருதப்படுகின்றது. வெளிச்வெலாவின் சுலியா மாநிலத்திற்குப்பட்ட பகுதியிலேயே இந்த ஏரி அமைந்துள்ளது. வெளிச்வெலா நாட்டு கவிஞரான லோப் தே வேகாவின் 'லா ட்ராகோன்ட்டே' என்ற பிரபல்யம் வாய்ந்த கவிதையில், இந்த ஏரியும் மின்னல் தாக்கமும் கருப்பொருளாக அமைந்துள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.

காரணம் என்ன?

வியப்பைத் தரும் இந்த நிகழ்வுக்கு விஞ்ஞானிகளினால் இதுவரை சரியான காரணத்தைக் கூற முடியவில்லை.

எனினும், அந்தீஸ் மலைப்பகுதியில் இருந்து வீசும் குளிர்மையான காற்று மற்றும் முகில் கூட்டம், ஏரியின் மேற்புற வான்பரப்பில் ஒன்றுகூடி, பின்பு அந்த முகில்கள் மென்மையடையும்போது மின்னல் உருவாவதாக விஞ்ஞானிகள் ஒரு விளக்கத்தினை கூறுகின்றனர். அல்லது ஏரியில் நிகழும் மிததேன் வாயு வெளியேற்றம் மின்னல்



உருவாகக் காரணமாக இருக்கலாம் என்றும் கருதுகின்றனர்.

வரவாற்றியும் செல்வாக்கு

ஏரியின் மீதான இந்த மின்னல் தாக்கம் காரணமாக, ஆரம்பகாலத்தில் வெளிச்வெலாவுக்கு எதிராக முன்னெடுக்கப்பட்ட இரண்டு படையெடுப்புகள் கூட தோல்வியடைந்துள்ளன என்று வரலாற்றில் குறிப்பிடப்படுகின்றது. ஸ்பெய்ன் படையினரே இந்த ஆக்கிரமிப்பு நடவடிக்கையில் ஈடுபட்டனர். ஸ்பெய்ன் கடற்படை முதன்முதலாக 1595 ஆம் ஆண்டு வெளிச்வெலாவை ஆக்கிரமிக்க வந்தது. எனினும், ரகசியமாக வந்த ஸ்பெய்ன் கடற்படை கப்பல்கள்,



மின்னல் வெளிச்சத்தில் தெரிந்துவிட்டன. இதனால், படையெடுப்பினைக் கைவிட வேண்டிய நிலமையை அவர்கள்

எதிர்நோக்கினர்.

இரண்டாவது படையெடுப்பு 1823 இல் வெளிச்வெலா சுதந்திரப் போராட்டத்தின்போது இடம்பெற்றது. இதன்போதும் ரகசியமாக வந்த ஸ்பெய்ன் கடற்படையின் போர்க் கப்பல்களை வெளிச்வெலா படையினர் மின்னல் தாக்கத்தின் பிரகாசம் காரணமாக தெளிவாகக் கண்டுகொண்டனர். இப்படையெடுப்பும் தோல்வியிலேயே முடிவடைந்தது என்று வரலாறு கூறுகின்றது.

- ஆஷ்வதூ



SOUTH AMERICA

இரண்டில் மதத் துறவி ஒருவர் இருந்தார். அவரிடம் மாற்றுத் தனிகூட இருக்கவில்லை. இருந்த உடையும் கிழிசலாக இருந்தாலும் நேர்த்தியாகவே அதனை அணிந்திருந்தார். அவரைப் பார்க்கவும், பேசவும், ஆசி பெறவும் பொதுமக்கள் அல்ல அலையாகத் திரண்டு வந்தனர்.

கூட்டத்தில் பெரும்பாலானோர் அந்தத் துறவியின் கால்களைத் தங்கள் கைகளினால் தொட்டுக் கண்களில் ஒற்றிக்கொண்டனர். துறவியின் புகழ் எங்கும் பரவியது. இது மெல்ல மெல்ல அரண்மனை வரை கென்றது. இந்தத் துறவியைப் பற்றி அந்நாட்டுத் தனபதி கேள்விப்பட்டான். அவனுக்கு அந்த துறவியின் புகழைக் கேட்க ஏரிச்சலாக இருந்தது. உடனடியாகத் தான் அந்த துறவியாரைத் தண்டிக்க வேண்டும் என்று தீர்மானித்தான்.

அவன் துறவியை தண்டிக்க நினைத்ததற்கு வேறு ஒரு முக்கிய காரணமும் இருந்தது. “நான் இந்த நாட்டிலேயே முக்கியமானவர்களில் ஒருவன். தனக்கு அப்படிப்பட்ட புகழ் வாய்க்காமல், கேவலம் ஒரு சன்னியாசிக்கு இப்படிப்பட்ட புகழ் கிடைத்துள்ளதே” என்ற பொறுமைதான் காரணமாக இருந்தது.

அவன் அன்றைய தினமே அந்தக்

“கலை விகாரிய” என்று ஏதும் அறியாத துறவியை காண்பதற்குச் சென்றான்.

தளபதி வருகேறா என்றவுடன்
துறவியைச் சுற்றி இருந்த கூட்டம்
வழிவிட்டு ஒதுங்கி நின்றது.

அங்கு வந்த தளபதி துறவியை
மேலிருந்து கீழ்வரை உற்று
நோக்கி “நான் இந்த நாட்டின்
தளபதி, விதம் விதமான
ஆயுதப் பயிற்சிகளைப்
பெற்ற பல்லயிரக் கணக்கான
போர் வீரர்களின் தலைவன்
நான் அரண்மனைக்குள்

കുറിപ്പ്

நுழைந்தால், தெருவில்
நடந்தால், அனைவரும்
என்னைத் தெய்வம்
போலக் கருதிக் கை
எடுத்து வணங்குவார்கள்.

“இப்போது என்ன
வென்றால், பார்க்கப்

பிச்சைக்காரனைப் போலத் தோற்றமளிக்கக்கூடிய, அடுத்த வேளை சாப்பாடுகூட இல்லாத உம்மை ஒரு பொருட்டாக மதித்து, அதிக மரியாதை கொடுத்துக் கால்களில் விழுந்து வணங்கிச் செல்கிறார்கள் இந்த மக்கள். இது ஏன், என்று எனக்குப் புரியவில்லை” என்றான்.

அவனுடைய பேச்சை ரசித்துக் கேட்ட அந்தத் துறவி அவனை அழைத்துக்கொண்டு தன் வீட்டுக்குப் பின்னாலிருந்த ஒரு பூந்தோட்டத்துக்கு சென்றார். அதில் வண்ண வண்ண மலர்கள் மலர்ந்திருந்தன. அன்றைய தீண்ம் பெளர்ணமியாதலால் முழு நிலவு தன் வெளிச் சூக்ததைக் காட்டிக்கொண்டிருந்தது. வானத்தில் ஒளிரும் நிலவைச் சுட்டிக்காட்டி, “அது என்ன?” என்று கேட்டார் குறவி. “அதுவா அது நிலவு!” என்றான் களப்பி எரிச்சலுடன்.

பின்னர் துறவி தன் அருகே பூத்திருந்த ஒரு ரோஜா மலரைச் சுட்டிக்காட்டி “இது என்ன?” என்று கேட்டார். தளபதி மேலும் ஏரிச்சல் அடைந்தான். இருந்தாலும் அதை வெளிக்காட்டாமல், “இது ரோஜாப் பு” என்றான்.

"இந்த ரோஜாப் பூ என்றைக்காவது ஒருநாள் அந்த நிலவைப் பார்த்து, "ஆஹா இந்த நிலவு எத்தனை அழகு! அதைச் சுற்றி எவ்வளவு ஒளி வெள்ளாம்! நான் அந்த நிலவைப் போல அவ்வளவு வெண்மையாக இல்லையே என்று ஒப்பிட்டுப் பார்த்ததுண்டா?" இல்லை அல்லவா? அதேபோல் அந்த நிலவுக்கீழே உள்ள இந்த ரோஜா மலரைப் பார்த்து, "நாம் இந்த மலரைப் போன்ற நிறத்தில் மிருதுவாக இல்லையே என்று வருந்தப்பட்டதுண்டா?" இல்லையே. ரோஜாப்பூவின்

இரு ஊரில் வயதான நபர் ஒருவர் வாழ்ந்து வந்தார். அவருக்கு ஐந்து புதல்வர்கள் இருந்தனர். அவர்கள் ஜவரும் சோம்பேரிகளாக இருந்ததைக் கண்டு கவலையடைந்த அவர் எப்படியாவது அவர்களுக்கு உழைப்பின் முக்கியத்துவத்தை உணரவைக்கவேண்டுமென முடிவு செய்தார். இந்த முயற்சியில் பலமுறை ஈடுட்டபோதும் அந்த முதியவருக்கு ஏற்றுமே மிஞ்சியது. காலப்போக்கில் ஜந்து சகோதரர்களும் ஒற்றுமை இல்லாமல் அடிக்கடி சண்டையிட்டுக்கொண்டனர்.

இது அந்த முதியவருக்கு மன உளச்சலை ஏற்படுத்த. அவர் உடல் நலக்குறைவால் பாதிக்கப்பட்டார். ஒருநாள் முதியவருக்கு மூச்சத் திணறல் ஏற்பட உடனடியாக அவரது மகன்களை அழைத்த அவர், “நான் எமது வயலில் விளைமதிக் குழியாத புதையலை புதைத்து வைத்துள்ளேன். ஆனால், அதை சரியாக எங்கு புதைத்தேன் என எனக்கு நூபமில்லை. நான் இறந்த பிறகு, நீங்கள் ஜந்து போரும் வயலை நன்றாகக் கோண்டு அந்த பகையலை

தந்தை நான்கு

இரு அளில் ராமசாமி என்ற
சுயநலம் மிக்க செல்வத்தான் ஒருவர்
வாழ்ந்து வந்தார். அவர் ஜகுங்கு
சென்று திரும்பும் வழியில் 30
தங்க நாணயங்கள் இருந்த
பையை தொலைவத்துவிட்டார்.

இனால், வருத்தமடைந்த
செல்வந்தர் தனது கருவிடம்
சென்று நடத்தைக் கூறிப்
புலம்பினார். சில நாட்கள் கழித்து
கு வெளியீர் சென்று திரும்பும்
போது வழியில் ஒரு பையில் தங்க
நாணயங்கள் இருப்பதைக்
கண்டார். அந்த பை ராமாயிய
டையது என தெரிந்துகொண்ட

தரு அதை ராமசாமியிடமே
விளைடுத்தூர்.

குருவிடமிருந்து தங்க நாணயம்
களை பெற்றுக்கொண்டா ராமசாமி,
அதை வைத்து ஒரு திட்டம் தீட்டினார்.
அவர் குருவிடம், சென்று நான் இந்த
பயில் 40 தங்க நாணயங்களை
உத்திருந்தேன். இந்த பயில்
போது 30 நங்க நாணயங்களே
நாள். அதுள்ளால் மீதமிருக்கும் 10
நாணயங்களை திருப்பி தீங்கள்தான்
வேண்டுமென குருவிடம் கேட்டார்.

தகுவோ மிகவும் நல்லவர். பிரிரின்
டக்டான்கு ஆஸப்படாத அவரது
க்கைப் பற்றி அளவுக்கும் நன்கு
யும். இதனால், இந்த மழப்பதிற்கு
கட்ட அவர்கள் இருவரும் சூர
வரிடம் சென்றனர். விவாத்தைக்
- ஊர் தலைவர், ராமாயியிடம் “நீ
எவு தங்க நானைய்க்களே
வைத்தாய்” என கேட்டார். அதற்கு
“40 தங்க நானைய்கள்” என பொய்

அமுகு ஒரு விதமானது. நிலவின் அமுகு வேறு விதமானது”
என்றார்.

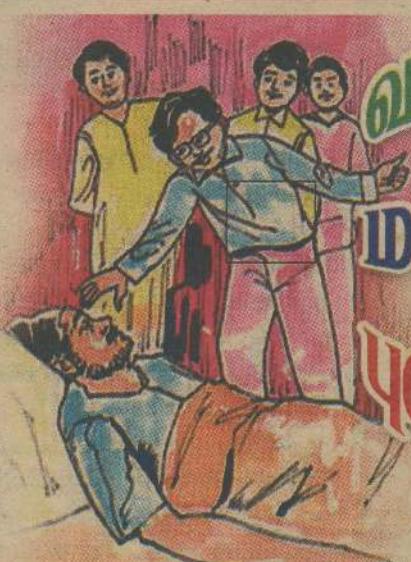
துறவி சொன்னதைக் கேட்டவுடன் தளபதியின் கண்கள் கலங்கின.
“தங்களை மரியாதைக் குறைவாக நடத்தியதற்கு மனம் வருந்துசிறேன்
என்று கூறி மன்னிப்புக் கேட்டான்.

గదిత్తుపు పత్రింకురికాశాస్త్రములు” ఎంచుటాయి.

மகன்களிடம் இந்த தகவலை சொன்ன முதியவர் அடுத்த இரண்டு நாட்களில் இறந்து போனார். முதியவின் மரணத்திற்கு

பிறகு அவரது மகளைன் அவர் சொன்னது போல புதையலை
 தேட வயலுக்குச் சென்று அனைத்து
 இடத்திலும் தோண்டிப் பார்த்தனர். ஆனால்,
 அவர்களுக்கு எந்தப் புதையலும்
 கிடைக்கவில்லை. மாறாக அவர்கள்
 கோணமையில் விழும் முடிமுனியாக

உழப்படிருந்தது. இதனைக் கண்ட கிராமத்தினர், நிலத்தில் நெல் விதைத்தால் நல்ல விளைச்சலைப் பெறலாமென அறிவுரை கூற அதன்படி, பயிரிட்ட சகோதரர்கள் நல்ல விளைச்சலைப் பெற்றனர். கைநிறையப் பணம் சம்பாதித்தனர். சம்பாதித்த பணத்தை சகோதரர்கள் பிரித்துக்கொண்ட போதுதான் அவர்களுக்கு தமது தந்தை சொன்ன புதையலுக்கு இதுதான் அந்தமெனப் புரிந்தது. அன்று தொடக்கம் அந்த சகோதரர்கள் ஜங்குபோந்ம் குமங்கை உழைக்கு ஒருவருமையாக வாழ்ந்து வாங்கனர்.



வயல் எடுத்துப் பகிர்ந்து மகன்களிடம் இ இரண்டு நாட்கள் பிறகு அவாது ம

மறைந்திருந்த புதையல் உழப்பட்டிரு நெல் விதைத் அறிவுபொரு கூறு விளைச்சலைப் பெ



விஜய்

நாரநிலம் ஒவியம் - 2016

நாடளாவிய ஒவியப் போட்டி



இப்போட்டி தரம் 1, தொடர்கள் தரம் 13 வழுப்புகளை சேர்த்த மாணவர்களுக்கும் மற்றும் பலினங்கள் போட்டியைகள் 12 பிரிவாகளின் கீழ் தலைப்பொழுதாக பலினங்கள் போட்டியில் பங்குபற்றுவோருக்கு வைத்தலை பலினங்களை பிடித்து வருமாறு:

பாடசாலை பிரிவு

முதலாம் இடம் - ரூபா 20,000
இரண்டாம் இடம் - ரூபா 15,000
மூன்றாம் இடம் - ரூபா 10,000

பகிரிங்கப் பிரிவு

முதலாம் இடம் - ரூபா 25,000
இரண்டாம் இடம் - ரூபா 20,000
மூன்றாம் இடம் - ரூபா 15,000

முதலாவது தீர்த்தை வெற்றியீட்டுவிளங்கள் தமது குடும்ப உறுப்பினர்களுடன் தேரிய வைலிஸ்ட்கள் பூங்களில் உள்ள பங்களை விடப்பற்றுகள் வாய்ப்பும் வழங்கப்படும் (பிப்தனைகளுக்கு உட்பட்டு)

தீர்த்தரங்களுக்கான தடைப்புகள்

தரம் 1, 2

- * நன் கண்ட ஏறில்
- * சாலங்களின் அழு
- * சாலை குழலில் வாழ்வின்ற விலங்குகள் மற்றும் பறவைகள்
- * சாலங்களுக்கு பாடுப்போடு

தரம் 3, 4, 5

- * சாலங்களுக்கு உட்டுப் பாடு
- * சாலை குழலில் வாழ்வின்ற விலங்குகள் மற்றும் பறவைகள்
- * சாலங்களுக்கு பாடுப்போடு
- * சாலங்களுக்கு உட்டுப் பாடு

தரம் 6, 7, 8

- * கண்டல் தாவங்களை பாடுப்போடு
- * சேந்து திலங்களை பாடுப்போடு
- * கெட்டான்றி கீர்களை கொண்ட தூண்
- * கைப்பெற்றின் அழு
- * சாலங்களுக்கு பாடுப்போடு
- * சாலில் பயன்களை

தரம் 9, 10, 11

- * நன்றி கொண்ட ஏறில்
- * அறு வாயில் அழு
- * நன் கண் சேந்து நிலம்
- * சாலங்களுக்கு பாடுப்போடு
- * சாலில் இன்றியைவாதாலை, பயன்கிள்கலை
- * உவந்தி கொண்ட சாலில்

தரம் 12, 13

- * சாலில்தா எப்பு ஏற்றாலை கைப்பதாகும்
- * சேந்து திலங்களுக்கு உட்டுப் பாடுப்போடு
- * கண்டல் தாவங்கள் கொண்ட குழல் கல்விப்பை தடுக்கும்
- * சேந்து வளவிலின்களுக்கு பூங்களில்/ஏனாலையத்தில் உள்ள சாலில்
- * சாலில் முக்கியத்துவம் மிக்கு, பயன்கிள்கு
- * சாலில்தா பாடுப்போடு

பகிரிங்கப் பிரிவு

- * சாலில் வாண்மீத்துக்காலும்
- * சாலில் பயங்கர நிலம் அல்ல
- * சாலில் முக்கியத்துவம் மிக்கு, பயன்கிள்கு

போட்டி நிபந்தனைகள்

இங்கு வெற்றியீட்டுவோருக்கு பிரிவாகளின் கீழ் ஒருவகு ஒரு தீர்த்தை மாநிலம் அறுப்பு முடியும். வைத்துப்படும் சிற்றிடம் 18x14 அடிகளும் தூண்கள் கீழ்க்கெல்லாம் போன்ற கைவளில் படித்துவிட்டத் தந்தெல்லா வாய்ப்பு பூங்களும் பயன்படுத்துவது.

* முதல் இற்றி ஒருவரை பிரிவிலும் தீர்த்தையைப்படுவின்று வெற்றியீட்களை நடவடிக்கை மூலமில்லை என்று நீண்ட பொருள்களைப்படுத்துவது.

* சிற்றிடத்தின் பின்புல் போட்டியளிகள் பொய், பாடசாலை முகவரி, வகுப்பு, பிரத்தி வீதி, கீட்டு முகவரி, பொக்காலி தீவிரமாக மாட்டும், மக்களை, கைவைப்பும் ஆயிர விளங்குகள் பாடசாலை அதிகமாக அல்லது வாய்ப்பாளின் ஒருவருட உறுப்புபடுத்துவது மிகவுக்கு முகவரிக்கு தபாவில் அறுப்பும் வேண்டும். அல்லது நீண்ட பூங்களும்.

(உங்கள் பெரும்பாலும் ஒருவரை போட்டியீடு வெற்றும் சமீபத்திற்கும் ஏற்றுக்கொண்டு வரும்போது பொய், முகவரி, வகுப்பு, மக்களை, பொக்காலி தீவிரமாக மாட்டும் பயன்படுத்துவது முன்பும் அனுப்புகிற வேண்டும்.)

போட்டி முடிவு தீக்தி 2015 நொவெம்பர் 13

வெற்றியீட்டுவோருக்கு தேவீய சாலை தினமான 2016 பெப்ரவரி 02 ஆம் தீக்தியன்று நடைபெறும் வைப்புத்தின்போது மாண்புமிகு ஜனாதிபதி அவர்களின் கரங்களிலை பரிசீலிக்காமும், சான்றிதழ்களும் வழங்கப்படும்.

அனுப்ப வேண்டிய முகவரி

சாலை தீவிரம் - 2016
இயந்தை வா முகங்களுக்கு மற்றும்
மீனாவூப் பிரிவு
மாநில ஏற்றுமதி அதிகார கைப்,
கீல, பெண்ணில் கொட்டிக்கூவ மாவுத்தை,
பந்தரமூல்கள்.

மேலதிக விபரங்களுக்கு

கே.பிராகாரன்.
தொலைபேசி எண்: 0710164820 என்ற
இலக்கந்தில் தொடர்பு கொள்ளவும்



லை கலை
Lanka Jaliani
Lanka Jaliani
LANKA JALANI FEDERATION OF
ARTS AND CRAFTS



இரட்டை மரக்குற்றிகள் தீச்சுவாலை



எடுத்துச் செல்லக் கடினமான பெரிய இரண்டு மரக்குற்றிகளை பயன்படுத்தி இரட்டை மரக்குற்றிகள் தீச்சுவாலையினை உருவாக்க முடியும். முதலில் இரண்டு

குற்றகளுக்கு இடையிலான பகுதியில் தீமுட்டப்பட வேண்டும். சிறியளவில் ஆரம்பிக்கும் தீச்சுடர் பின்பு பற்றியெரியும்போது அதன் பயனை பெற முடியும்.

இரட்டை மரக்குற்றிகள் தீச்சுவாலையின் பயன்பாடுகள்:

குழு அடிப்படையில் உணவு களைத் தயாரிக்கும்போது, உணவுகளை கிறில் செய்யும் போது இந்த தீச்சுவாலையினை பயன்படுத்திக்கொள்ள முடியும். தீச்சுவாலையின்போது இரும்புத் தகட்டினை வைத்து உணவு களை கிறில் செய்யவும் முடியும். ரொட்டி தட்டுவதற்கும், மீன், இறைச்சிகளை பொருத்து எடுப்பதற்கும், முகாம் பகுதியினை ஒளியூட்டுவதற்கும் இந்த தீச்சுவாலை பயன்படும் என்னாம்.

யாழ்ப்பாணம்

தேசிய ஜம்போர்
இன்னும் 21 வரங்கள்....



Vijay - Seo
விஜய் தேசிய ஜம்போர் உலகம்

இரட்டை மீன்களைப் பிழியந்து முத்துக்களை இடும் விதம் இங்கு காப்பாய்வு இடுவது

மீன்களை பிழிப்பவர்களின் முடிச்சினைப் பயன்படுத்துவோம் வழவும்பூர்ப்பான தன்மை கொண்ட சிறிய நூல்களின் முனைகளை அவிழிக்க முடியாதவாறு முடிச்சிலுவதற்கான சரியான முடிச்சு இந்த இரட்டை மீன்பிடி முடிச்சாகும். பாய்மர முடிச்சு மற்றும்





கற்புஷ்டியில் நோய்ரூ வு

பாடசாலை மாணவர்கள் இந்த நோயினால் பாதிக்கப்படுவது ஏன்?

- அதற்கு பல காரணங்கள் உள்ளன
1. உடற்பயிற்சி இன்மை
 2. உடலின் நிறையும் பருமனும்
 3. இனிப்புப் பண்டங்களை அதிக அளவில் உண்ணுதல்
 4. எண்ணெய் மற்றும் மாவினால் செய்யப்பட்ட உணவு வகைகளை அதிகமாக உண்ணல்
 5. அடிக்கடி நொறுக்குத் தீங்களை அதிகளவில் உண்ணுதல்
 6. மரபணு காரணமாக, பரம்பரையாகவும் நீரிழிவு ஏற்படலாம். எனினும், அவ்வாறு ஏற்படுவது மிகச் சொற்பமே

நீரிழிவை குணப்படுத்த முடியாது

சிறு வயதில் இந்நோய்க்கு ஆளானால் வாழ்க்கை முழுவதும் இந்த நோயுடனேயே வாழ வேண்டி ஏற்படும். நீரிழிவு காரணமாக மேலும் பல நோய்களுக்கு ஆளாக வேண்டிவரும். சிறு

மன உளைச்சலாறும் நீரிழிவு ஏற்படுமாம்

மன உளைச்சலுக்கும் மன அழுத்தங்களுக்கும் முகம்கொடுத்தால் அதுவும் நீரிழிவு ஏற்பட காரணமாக அமைகின்றது. 5 ஆம் தர புலமைப்பரிசில் பரிசைக்காக கடுமையாக கற்பதும் அதன்பின் க.பொ.த சா/த பரிசை, உ/த பரிசை என கடுமையாக முயற்சி செய்வதும் என அளவிற்கு அதிகமாக உங்களை வருத்திக்கொள்கிறீர்கள், இவற்றோடு வீட்டிலும் பல்வேறு காரணங்களால் முரண்பாடுகளுக்கும் பிரச்சினைகளுக்கும் நீங்கள் முகம் கொடுக்கலாம். இவை அனைத்தும் நீரிழிவு ஏற்படுவதற்கு காரணிகளாக அமைகின்றன.

டியூஷன்..... டியூஷன்..... விளையாடுவும் நேரமில்லை

இன்று பிள்ளைகள் ஓர் இயந்திரமயமான வாழ்க்கையை வாழ்ந்துகொண்டிருக்கின்றனர். உரிய உணவுகளை உண்ணாமல் பாடசாலைக்குச் செல்கின்றார்கள்.... பாடசாலையில் இருந்து வந்த பின் டியூஷன்களுக்கு

நீரிழிவு நோயின் முக்கிய அறிகுறிகள்

அதிக தூக்கம்
அதிக படியாக உளவு
உண்ணுதல்
கோர்வு
உள்ளச்சியற்ற நிலை

மங்களான
கண் பார்வை

வாசத்தில்
அசிடோன் என்றும்
வேதிப் பொருள்
வாசனை

நூற்றில்
வாசத்துமை
முசினைப்பு

குட்டல், வாநி
மற்றும்
அடுவிற்று வளி

அதிக ரூபர்
வெளியேற்றம்

போசிறார்கள். பின்னர் வீட்டுப்பாடு வேலைகளைச் செய்திறார்கள். அதன் பின் உணவு உண்டதும் நித்திரைக்குச் செல்கிறார்கள். இத்தகைய செயற்பாடுகளும் நிரிழிவு நோய்க்கான காரணிகளாக அமையலாம்.

இத்தகையோராயின் அவதானம் தேவை

காலையில் வீட்டில் எதுவுமே உண்ணாமல் பாடசாலை செல்லுதல், பாடசாலை இடைவேளையின்போதே காலை உணவை உட்கொள்ளல். அதிகமாக பாண் மற்றும் மாவினால் செய்யப்பட்ட உணவையே உட்கொள்ளல், மாலை வேளையிலேயே வீடு திரும்புதல். ஏதோ ஒன்றை உணவுத் தட்டில் இட்டு உண்ணுவதல் பின்னர் டியுஷன் செல்லுதல், பின் வீடு திரும்புதல், அதன்பின் பாடங்களை சிறிது படித்த பின் நித்திரைக்குச் செல்லுதல்... இத்தகையோர் மீது நிரிழிவு தொடர்பாக எச்சரிக்கையாய் இருப்பது அவசியமாகின்றது.

நிரிழிவின் தாக்கங்கள்

- * கண்களைப் பாதிக்கும் வெண்புரை நோய் ஏற்படுவதோடு, கண்பார்வை குறைவடைதல்
- * காதுகள் பாதிக்கப்பட்டு காது கேளாத நிலை தோன்றல்
- * சிறுநீரகங்கள் பாதிக்கப்பட்டு சிறுநீரகச் செயற்பாடுகள் பலவீனமடைதல்

நிரிழிவு முக்கியம்



- * நரம்பு மண்டலம் தளர்ச்சி அடைதல்
- * முளை பாதிப்படைவதால் பக்கவாதம் ஏற்படுதல்
- * குருதி நாளங்கள் வெடிக்கும் நிலை ஏற்படுதல்

பாதங்களில் ஏற்படும் தாக்கங்களினால் புணி, ஏற்பட்டு அவற்றின் ஊடாக தொற்று ஏற்பட்டு மேலும் பல நோய்களும் ஏற்படுதல்.

நிரிழிவிலிருந்து நம்மை பாதுகாத்துக்கொள்வதற்கு

1. காய்கறிகளையும் பழவகைகளையும் நாள்தோறும் உணவாகக் கொள்ளுங்கள்.

காய்கறிகள் மற்றும் பழவகைகளில் விட்டமின் 'சி' விட்டமின் 'ஏ' இரும்புச் சத்து, ஃபோலேட், தாதுப்பொருட்கள், நுண்ணாங்கிப் போசனைகள் என்பன அடங்கியுள்ளன.

இந்தவிடயம் குறித்து அதிகம் கவனம் செலுத்துங்கள்

பழுத்த தரமான பழங்களை உண்பது மிகவும் சிறந்தது. சிவப்பு, மஞ்சள், பச்சை நிற மரக்கறிகள் மற்றும் பழவகைகளை நாள்தோறும் உண்ணுங்கள்.

பழங்களாயினும் அளவிற்கு அதிகமாக நன்கு கணிந்த பழங்களை உண்ணல் வேண்டாம்.

எப்பொழுதும் புதிய பழங்களையும் புதிய காய்கறிகளையும் கீரை வகைகளையும் சுத்தமான தாக தெரிவுசெய்து உண்ணுங்கள்.



நல்ல சிந்தனைகளின் ஊற்றுக் கண்ணாகத் திகழ்ந்த ஒளவையார் உயிர் எழுத்துக்களின் இறுதி எழுத்தான் 'ஒள்' என்ற எழுத்தில் ஆரம்பிக்கும் அர்த்தமுள்ள ஓர் அறவுரையை அழகுபடக் கூறுகின்றார். அதுவே 'ஒளவியம் பேசேல்' என்பதாகும்.

'ஒளவியம்'

என்றால் பொறாமை என்று

பொருள். 'ஒருவர்

மீது பொறாமை

கொண்டு

அக்குணம் தன்னிடம் உண்டு

என்பதைக் காட்டும் விதத்தில் அமைந்த வார்த்தைகளை பேசக்கூடாது' என்பதே மேற்கொள்ள தொடரின் சுருக்கமான கருத்தாகும். பிறரின் உயர்வைக் கண்டு பொறாமை கொள்பவன் ஒருபோதும் தனது வாழ்வில் உயர்வடைய மாட்டான். பொறாமை என்ற இழிகுணம் எம்மிடம் இருக்கின்றது என்று மற்றவர்கள் அறிந்துகொண்டால் அவர்கள் எம்மை கால் தூக்கும் மதிக்க மாட்டார்கள்.

ஒரு தாய் தனது சிறு குழந்தையை கீழே வைத்து விட்டு வேறொரு வரின் குழந்தையைத் தூக்கிக் கொஞ்சினால் கீழே வைத்த குழந்தை பெருமூச்சு விட்டு உரத்து அழக்காரணம் அக்குழந்தையிடம் பொறாமை என்ற குணம் இருப்பதனாலாகும். ஒரு மனிதனிடத்தில் உள்ள இயற்கையான குணங்களுள் நீக்கிக்கொள்ள வேண்டியதில்

ஒள் - ஒளவியம் பேசேல்



பொறாமை என்ற குணமும் காணப்படுகின்றது.

இதை சுயநலச் சிந்தையோடு சிறார்களாக விளங்கும் பிள்ளைகளிடம் இருந்து ஆசிரியர்தான் தாம்

தொடர் விளக்கக் கட்டுரை

அளிக்கும் கல்வி அறிவினாடாக அதனை நீக்க வேண்டும்.

பொறாமையால் நாம் பேசும் வார்த்தைகள் எனையோர் எம்மீது வெறுப்புக்கொள்ள எதுவாகின்றன. நல்ல நண்பாக்களை இழக்க வழி கோலுகின்றன. எது நற்பெயரைக் கெடுத்து சமூகமே வெறுத்து ஒதுக்கிவிடக்கூடிய நிலைக்கு எம்மை இட்டுச் செல்கின்றது.

ஆன்படியால், பொறாமை கொள்ளாமல் அன்பு கலந்த வார்த்தைகளால் அனைவரையும் அரவணைத்து அன்புடன் வாழுப் பழகிக் கொள்வோம்.

காதாரம்

பெயர்:

01) சரியான விடையைத் தெரிவிசெய்து அதன் கீழ் கீறிடுக.

01. வீட்டுத் தோட்டத்தில் காணப்படும் எச்சங்கள், கழிவுகள் என்பனவற்றை நாம்:

1. அயல் காணிகளில் வீசிவிடலாம்
2. ஒன்று சேர்த்து எரித்துவிடலாம்
3. ஆறு, குளங்களில் கொட்டிவிடலாம்
4. கூட்டெட்டு தயாரிக்கப் பயன்படுத்தலாம்

02. தமது உணவுத் தேவைகளுக்காக தாவரங்களை மட்டும் நம்பி இருக்கும் பிராணி எது?

1. பூனை
2. காகம்
3. கோழி
4. மான்

03.  இக்குறியீட்டுடன் அமைந்த பொதி ஒன்று:

1. தளபாடங்கள் அடங்கிய பொதி
2. தொலைக்காட்சிப்பெட்டிப் பொதி
3. சமையல் பாத்திரம் அடங்கிய பொதி
4. சமையல் அடிப்பு பொதி

04. தவளை தனது சுவாசத்திற்குத் தேவையான ஓட்சிசனை எதன்மூலம் பெறுகின்றது?

1. வளி
2. நீர்
3. சுவாசப்பை
4. தோல்

05. வருடத்திற்கு ஒருமுறை மட்டும் காய்க்கும் பழமரம்:

1. பலா
2. அன்னாசி
3. கொய்யா
4. மரமுந்திரிகை

06. அதிகளவு கொழுப்பு அடங்கிய உணவு:

1. பசளி
2. சோயா
3. பருப்பு
4. நிலக்கடலை

07. புரதத்தை மிகக் குறைவாகக் கொண்டுள்ள உணவு:

1. சிறகவரை
2. கிழங்கு
3. பருப்பு
4. சோயா

08. வர்த்தகப் பயிர் அல்லாதது எது?

1. தேயிலை
2. ஏலம்
3. கறுவா
4. தோடை

09. வக்ஷபான நீர்வீழ்ச்சி மூலம் நாம் பெறும் முக்கிய பயன் யாது?

1. பயிர்களுக்கு நீர் கிடைக்கின்றது
2. மின்சாரம் தயாரிக்கப் பயன்படுகிறது
3. குளங்களில் நீரை அடைக்க உதவுகின்றது
4. போத்தல்களில் நீரை அடைக்க உதவுகின்றது

10. வைக்கோல் எத்தாவரத்தில் இருந்து பெறப்படுகின்றது?

1. நெல்
2. கரும்பு
3. சோளம்
4. புல்

11. உண்ண வலய நாட்டுக்கு ஏற்ற துணி வகை எது?

1. பட்டு
2. பருத்தி
3. கம்பளி
4. நைலோன்

12. பத்துக் கால்களை உடைய பிராணி எது?

1. இறால்
2. ஏறும்பு
3. பூரான்
4. வண்ணத்துப்பூச்சி

13. அருவி வெட்டப் பயன்படும் உபகரணம்:

1. கத்தரிக்கோல்
2. மண்வெட்டி
3. அரிவாள்
4. கோடரி

தரம் 4 மாணவர்களுக்கான...



14. யானைக்கால் நோயைப் பரப்பும் பிராணி:

1. ஈ
2. கரப்பான்
3. நுளம்பு
4. பல்லி

15. குரிய ஒளியினால் தூரத்தே நீர் இருப்பது போல் தோன்றும் காட்சி எவ்வாறு அழைக்கப்படும்?

1. கானல் நீர்
2. நிலத்து நீர்
3. குரிய நீர்
4. குளத்து நீர்

16. ஒரு வித்திலைத் தாவரம் பின்வருவனவற்றுள் எது?

1. செவ்வரத்தை
2. மா
3. பலா
4. பனை

17. அதிகளவில் இரும்புச் சத்தைக் கொண்ட தாவரம்:

1. அகத்தி
2. பொன்னாங்கன்னி
3. கங்குன்
4. வல்லாரை

18.  இவ்வுருவிலுள்ள பிராணி:

1. ஈ
2. நுளம்பு
3. கும்பிடூச்சி
4. வெட்டுக்கிளி

19.  அருகிலுள்ள வீதிச் சமிக்ஞை தெளிவுபடுத்துவது:

1. பாதசாரிகள் கடவை
2. முன்னால் பாடசாலை உள்ளது
3. இங்கே கடக்கவும்
4. முன்னோக்கிச் செல்லவும்

20. கமக்காரனின் உற்ற நன்பன் யார்?

1. வெட்டுக்கிளி
2. தேனீ
3. மண்புழு
4. கரப்பான்

02) விளாக்களுக்கு விடை தருக.

01. கடதாசி செய்யப் பயன்படும் தாவரம் யாது?

02. மட்பாண்டம் செய்யப் பயன்படும் மூலப்பொருள் யாது?

03. தையல் வேலைகளின்போது கைவிரல்களின் பாதுகாப்பிற்காக அனியும் உபகரணம் யாது?

04. அதிகளவில் நறுமணம் வீசும் மலர் எது?

05. இலங்கைக்கு வடக்கே அமைந்திருக்கும் நாடு எது?

06. இலையை கச்கி அதன் வாசனையை வைத்து அந்த மாத்தின் வகையை அறிந்துகொள்ளலாம். அவ்வாறான வாசனை கொண்ட தாவரங்கள் மூன்று தருக.

விடைகள் அடுத்த இதழில் வெளிவரும்

புல்வைப்பரிசில் விடைகள் - கணிதம்

(செப்டெம்பர் 23 ஆம் திதி பிரக்ரமான விளாக்களுக்கான விடைகள்)

01. 2	04. 2	07. 3	10. 1	13. 3
02. 3	05. 1	08. 1	11. 3	14. 2
03. 1	06. 2	09. 3	12. 1	15. 3

ஊடகம் என்றால் என்ன என்பதையும் ஊடகம் எனும் பொழுது அதில் பத்திரிகை, வாணோலி, தொலைக்காட்சி மற்றும் சமூக வலைத்தளங்கள் ஆகியன உள்ளடங்குகின் நன் என்பதையும் ஆரம் பத்திலேயே குறிப்பிட்டிருந்தோம். அதற்கமைய பத்திரிகை துறையைப் பற்றி தொடர்ந்து ஆராய்ந்து வந்தோம். பத்திரிகைக்கு



அடுத்தபடியாக நாம் ஆராய வேண்டியிருப்பது வாணோலித் துறையாகும்.

வாணோலித் துறையை எடுத்துக்கொண்டாலும் அதுவும், பரந்துபட்ட ஒரு துறையாகும். பத்திரிகையானது, அச்சடிக்கும் இயந்திரத்தினுடே மக்களை சென்றைடைந்ததென்றால், வாணோலியோ ஒலிவாங்கி வழியேயும், ஒலிப்புதீவு வழியேயும் காற்றின் அலை கருடே மக்களை சென்றைவதாகும். வாணோலியானது, பலதரப்பட்ட அம்சங்களை ஒலி வடிவில் வழங் குவதால் செவிக்கும் மொழிக்கும் இடையேயான உறவாடலே இங்கு நடைபெறுகின்றது. வாணோலித்துறையினைப் பற்றி அறிந்துகொள்வதற்கு முன்னர் வாணோலியின் அறிமுகம் பற்றி அறிந்து கொள்ள வேண்டியதும் அவசியமாகும். அந்த வகையில் வாணோலியை கண்டுபிடித்தவர் மார்கோனி என்பது



நவீன ஓலிபரப்பு கோபுரம்



மார்கோனி ஆய்வுப் பணிகளில்

அனைவருக்கும் தெரிந்ததே. இத்தாலியில் 1874 ஆம் ஆண்டு பிறந்தவரான மார்கோனி மின்காந்த அலைகள் பற்றி அறிவுதில் மிகுந்த ஈடுபாடு கொண்டிருந்தவராவர். மின்காந்த அலைகள் பற்றி பல அறிஞர்கள், ஆய்வாளர்கள் 50 வருடங்களாக பல்வேறு வகையில் ஆய்வுகளை நடத்தி வந்தனர். ஆனால், அவை எவ்வேறூம் முழுமைபெறவில்லை. ஆனால், அதே விடயமாக மார்கோனியும் ஆய்வுகளை மேற்கொண்டிருந்தார். அதன் பயனாக

1895 ஆம் ஆண்டில் ஒன்றரை கிலோ மீற்றர் தூரத்திற்கு ஒலி அலைகள் எட்டக்கூடிய வகையிலான ஒலிபரப்பி 'எண்டனா' ஒன்றை உருவாக்கினார்.

ஆனால், அவரது இந்த ஆர்வத் தையிட்டு இத்தாலி அவரை ஊக்க விக்கத் தவறியதால், மார்கோனி இத்தாலியிலிருந்து லண்டனுக்கு குடிபெயர்ந்தார். லண்டனில் தபால் நிலைய பொறியியலாளர் ஒருவருடன் ஏற்படுத்திக்கொண்ட நட்பின் காரணமாக அவரிடம்

தனது மின்காந்த ஒலி அலை கண்டுபிடிப்பைப் பற்றி விளக்கினார். இதனால், அந்த பொறியியலாளர் மார்கோனியை ஊக்கப்படுத்தி னார். இதற்க மைய 1897 ஆம் ஆண்டில்

தரையிலிருந்து கப்பலுக்கு கம்பியில்லாத அலைபரப்பிகளினுடே தகவல் களைப் பரிமாறிக்கொள்கூடிய மார்கோனி மின்னடும் இத்தாலி சென்றைடைந்தார். பின்னர் அங்கு வாணோலி நிலையமொன்றை அமைத்தார்.

மேலும் 'கொட்டின்' என்ற கப்பலிலும் வாணோலி நிலைய மொன்றை அமைத்தார் மார்கோனி. இந்த கப்பலானது, ஒரு சந்தர்ப்பத்தில் விபத்துக்குள்ளாகி கடலில் முழுக்கொண்டிருக்கையில்



வழிமுறையையும் அமைத்தார்.

தொடர்ந்து 1899 இல் ஆங்கில கால்வாயைத் தாண்டி இங்கிலாந்து, பிரான்ஸ் ஆகிய இடங்களை எட்டும் வகையில் 200 மைல் சுற்றுள்ளிற்கு கம்பியில்லா தொடர்புகளை உருவாக்கினார். இதனை



உடனடியாக தனது வாணோலி கருவியின் மூலம் மார்கோனி இத்தகவலை கலங்கரை விளக்கம் பகுதியில் இருந்தவர்களுக்கு அறிவித்தார். உடனடியாக அவர்கள் அப்பகுதிக்கு விரைந்து கப்பலில் இருந்தவர்களை காப்பாற்றினர். இதனைத் தொடர்ந்து மார்கோனியின் மின்காந்த அலைகள் குறித்த பயனை உலகம் உணர்த்த தொடங்கியது.

(தொடரும்)

-விடுபன்

'மோர்னி' எனப்படும் அலை வடிவை 6 கி.மீற்றர் தூரத்திற்கு



செலுத்தக்கூடிய மின்காந்த அலை பரப்பியை (ஷிரான்ஸ் மீற்றர்) அவர் உருவாக்கினார். இதன் பயனாக

கண்ணுற்ற இத்தாலி நாடு

மார்கோனியை மீன்டும் தமது

நாட்டிற்கு அழைத்ததற்கிணங்க

வெல்லுங்கள்!

விஜய் - தூவானம் வழந்தும் 8GB Pen Drive டாரு!!



4000 ஆங்கில மாதிரி கடிதங்கள் அடங்கிய மெஸ்டோராந்தும் பெண்டிரைவு உடன் இவசமாக வழங்கப்படும்.

பிரதி புதன்தோறும் வெளிவரும் 'விஜய்' பத்திரிகைகளை நன்கு வாசித்து அதனை தொடர்ந்து வரும் ஒவ்வொரு புதன் கிழமைகளிலும் 'Thoovaanam' SMS உடாக கேட்கப்படும் கேள்விக்கான சரியான விடையினை 'விஜய்' பத்திரிகையில் கண்டுபிடித்து தொலிடுங்கள்.

வாாந்தும் 8GB Pen Drive இனை வெல்வதற்கான கேள்வியினை அறிந்துகொள்ள அருகில் காட்பப்பட்டவாறு உங்கள் கையடக்க தொலைபேசியில் செயற்படுத்திக்கொள்ளுங்கள்.

* 'Thoovaanam' SMS உடாக, கேட்கப்படும் கேள்விக்கான விடையினை 'விஜய்' கூட்பனில் மாத்திரமே நிரப்பி அனுப்புதல் வேண்டும்.

16.09.2015 'தூவானம்' கேள்விக்கான விடை:

பங்களாதேஷ் - சிட்டிகோடு

Pen Drive வெற்றியாளர்:

எம்.எஃப்.எம்.ஹுமைத்,

280, குருந்துவத்து,

ஜின்தூட்ட.

பங்களாதேஷ் - சிட்டிகோடு

அனுப்பவேண்டிய முகவரி:

Pen Drive போட்டு (30.09.2015)

விஜய்

த.பெ.இ.வி. 2037

கொழுப்பு

'Thoovaanam' SMS செயற்படுத்தும் முறை

White Message

F Thoovaanam

என Type செய்து

40404 எனும்

இலக்கத்திற்கு

SMS செய்யவும்

(இலக்கை முற்றிலும் இலக்கை)

Sponsored:

MY LOOK

FB/Web: MyLook.lk

Twitter: MyLook.LK

(The Online Women Clothing Store)

இவ்வார கூப்பன்:

30.09.2015

விடை:

பெயர்:

முகவரி:

தொ.பே.இ.லெ:

பாடசாலை:

தாம்:

கையெப்பம்

லேவெராரு நாட்டினதும் எதிர்காலம் இன்றைய சிறுவர்களின் கைகளி லேயே தங்கியிருக்கிறது. அந்தவகையில் சிறுவர்களின் முக்கியத்துவத்தை கருதி ஐக்கிய நாடுகள் சபை அவர்களுக்கென ஒரு விசேஷ தினத்தை ஒதுக்கி உள்ளது. அதற்கமைய, நெரவம்பர் மாதம் 20 ஆம் திகதி 'உலக சிறுவர் தினம்' என பிரகடனப்படுத்தி ஐக்கிய நாடுகள் சபையில் அங்கம் வகிக்கும் நாடுகள் எங்கிலும் இத்தினம் அனுஷ்ட டிக்கப்படுகின்றது. 1954 ஆம் ஆண்டு முதல் ஒவ்வொரு வருடமும் உலக சிறுவர் தினம் அனுஷ்டிக்கப்பட்டு வருகின்றது. ஐ.நா சபையின் சிறுவர் நிதியம் என அழைக்கப்படும் யனிசெஃப் (UNICEF) நிறுவனம் இத்தினத்தில் சிறுவர்களுக்கான பல்வேறு நலன்புரிச் சேவைகளில் உலகளாயிய ரீதியில் ஈடுபட்டு வருகின்றது. ஆனால், இலங்கையில் ஒக்டோபர் மாதம் முதலாம் திகதியே சிறுவர் தினம் அனுஷ்டிக்கப்பட்டு வருகின்றது.

இலங்கையில் அமுலில் உள்ள சட்டத்திட்டங்களின்படியும் ஐக்கிய நாடுகள் சிறுவர் பிரகடனத்தின்படியும் 18 வயதிற்கு உட்பட்ட அனைவரும் சிறுவர்களாகவே கருதப்படுகின்றனர்.

ஐ.நா. சபையின் சிறுவர் பிரகடனம்

1989 ஆம் ஆண்டு நொவெம்பர் மாதம் 20 ஆம் திகதி நடைபெற்ற ஐ.நாடுகள் சபையின் பொதுச் சபை கூட்டத்தில் சிறுவர் பாதுகாப்பு மற்றும் அவர்களின் முன்னேற்றம் சம்பந்தமான 'சிறுவர் பிரகடனம்' என்றை நிறைவேற்றியது. இப் பிரகடனத்தின் 54 ஆம் சர்த்துக்கள் சிறுவர்கள் குறித்து தெளிவானதோர் விளக்கத்தை அளிக்கின்றது. சிறுவர்களின் இருப்பு, அவர்களின் பாதுகாப்பு, அபிவிருத்தி மற்றும் பங்களிப்பைச் செலுத்தவும், அவர்களின் உரிமைகள் குறித்த பல்வேறு விதயங்களும் அந்தக் கொள்கைப் பிரகடனத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளன. 1991 இல் இந்த சிறுவர் உரிமைப் பிரகடனத்தில்

இலங்கையும் கைச்சாத்திட்டு அதனை ஏற்றுக்கொண்டுள்ளது.

சிறுவர் துஷ்பிரயோகம்

சிறுவர்களுக்கான அடிப்படை உரிமைகள் மற்றும் தேவைகள் மறுக்கப்படுத்தே 'சிறுவர் துஷ்பிரயோகம்' என அழைக்கப்படுகின்றது. சிறுவர் துஷ்பிரயோகமானது, உடல்-உள் ரீதியில் நடைபெறலாம். இலங்கையில் சிறுவர் அபிவிருத்தி நடவடிக்கை களுக்காகவும் அவர்களின் நலன்புரிச் செயற்பாடுகளுக்காகவும், சிறுவர்

துஷ்பிரயோகம் உள்ளிட்ட சிறுவர் சம்பந்தமான பல பிரச்சினைகளில் இருந்து அவர்களுக்கு பாதுகாப்பு வழங்கும் நோக்குடனும் மூன்று முக்கிய நிறுவனங்கள் செயற்படுகின்றன. அவையாவன;

1. தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகார சபை
2. சிறுவர் பாதுகாப்புத் தினைக்களம்

3. சிறுவர் செயலகம்

மேற்குறித்த 3 நிறுவனங்களையும் தலை, பொலிஸ் தினைக்களத்தின் சிறுவர் மற்றும் மகளிர் செயற்பிரிவும் சிறுவர் பாதுகாப்பு குறித்துச் செயற்படும் மற்றொரு பிரதான நிறுவனமும் உள்ளன.

தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகார சபை

1996 ஆம் ஆண்டு டிசெம்பரில் சிறுவர் பாதுகாப்புக் குறித்து ஜனாதிபதி செயல்லை ஒன்று உருவாக்கப்பட்டது. அதன்பின் 1998 இல் 50 ஆம் இலக்கச் சட்டத்தின்படி சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரசபை நிறுவப் பட்டது. சிறுவர் துஷ்பிரயோகத் துடுத்தல், துஷ்பிரயோகத் திற்கு இலக்கான சிறுவர்களை பாதுகாப்பதற்கு உரித்தான சட்டங்களை நடைமுறைப்படுத்தல், அவர்களின் நலன்புரி நடவடிக்கை களை செயற்படுத்தல் என்பன இதன் முக்கிய நோக்கமாகும்.

இவை தலை சிறுவர் துஷ்பிரயோகத்தில் இருந்து தமிழை பாதுகாத் துக்கொள்ளும் உரிமை சிறுவர் களுக்கு உள்ளதை அறிவுட்டவும் சிறுவர் துஷ்பிரயோகத்தை ஒழிக்கும் முறை குறித்து சமுகத்திற்கு



சர்வதேச சிறுவர் தினம்

தெளிவூட்டும் நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்வதும் இந்தியுவனத் தீன் பிரதான செயற்பாடுகளாகும். இந்த நிறுவனத்தின் தொலைபேசி இலக்கம் 011-2778911 ஆகும்.

சிறுவர் பாதுகாப்பு தினைக்களம்

1956 இல் ஆரம்பிக்கப்பட்ட இத்தினைக்களத்தின் பிரதான செயற்பாடானது



பொலிஸ் சிறுவர் மற்றும் மகளிர் செயலகம்

1991 இல் பொலிஸ் சிறுவர் மற்றும் மகளிர் செயலகம் ஆரம்பிக்கப்பட்டது. சிறுவர் மற்றும் மகளிர் தொடர்பான முறைப்பாடுகளை விசாரணை செய்யவும் அம்முறைப்பாடுகள் குறித்து சட்டத்தியான நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்வதே

இதன் நோக்கமாகும். இன்றுவரை இலங்கையில் 38 பிராந்திய பொலிஸ் தலைமையகங்களில் சிறுவர் மற்றும் மகளிர் செயலகம் அமைக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த செயலகத்தின் தொலைபேசி இல் - 011-2444444 ஆகும்.



புதுப்பிக்கத்தக்க எரிசக்தி மூலங்கள்



இற்றைக்கு சமார் மில்லியன் ஆண்டுகளுக்கு முன்பு சமுத்திர ஆழ் பகுதியில் புதையுண்ட கடல்வாழ் உயிரினங்களின் புதைபடிமங்கள், நீண்டகால ரசாயன மற்றும் சுற்றாடல் மாற்றங்களின் பின்னர் புதைபடிம எரிசக்தியாக மாறியுள்ளன. எனினும், வரையறையற்ற நூக்கிலின் காரணமாக, புதைபடிம எரிசக்தி முடிவடையும் நிலையினை அடைந்துள்ளது. காரணம், இது புதுப்பிக்கத்தக்க ஆற்றல் அற்ற எரிசக்தி மூலமாக இருப்பதனால் ஆகும்.

எனவே, எதிர்கால எரிசக்தி தேவைகளை நிறைவேற்ற காற்று சக்தி, கடல் அலைகள் சக்தி, குரிய சக்தி, உயிர்வாடு ஆகிய புதுப்பிக்கத்தக்க எரிசக்தி மூலங்கள் தொடர்பாக கவனம் திரும்பியுள்ளது. தற்போதானவில், பல்வேறு உலக நாடுகளும் குரிய சக்தி, காற்று சக்தி என்பனவற்றைப் பயன்படுத்தி எரிசக்தி நெருக்கடியினை எதிர்காள்ள பல நிகழ்ச்சித் திட்டங்களை முன்னெடுத்துள்ளன. இலங்கையிலும்கூட இந்த எதிர்கால எரிசக்தி நெருக்கடிக்கு முகங்கொடுக்கும் வகையில் ஹம்பாந்தோட்டை காற்று மின்திலையம், ஹம்பாந்தோட்டை குரிய மின் நிலையம் என்பன அமைக்கப்பட்டு வருகின்றன. அத்துடன், கிராமிய மட்டத்தில் உயிர்வாடுவும் ஒர் எரிசக்தியாக பயன்படுத்தப்படுகின்றமை குறிப்பிடத்தக்கது.

உயிரியல் விஞ்ஞானப் பெயர்:

Balontia signata

இல் கரைந்திருக்கும் வாடுக்களையே மீன்கள் சுவாசிக்கின்றன. எனினும், வளிமண்டலத்திலுள்ள வாடுக்களையும் சுவாசிக்கும் ஆற்றல் Combtail fish எனும் மீன்களுக்கு உண்டு. இதற்கென labyrinth எனப்படும் விசேட அவயவமொன்று இவ்வகை மீன்களுக்கு இருக்கின்றது. இலங்கைக்கு மட்டுமே உரிய இந்த மீன் இனத்தை தாழ்ந்த ஈரவலயப் பகுதிகளில் வளாந்தரம் சார்ந்த பாசிகள் மிகுந்த



Combtail Fish

நீர்நிலைகளில் காணலாம். அத்துடன், மகாவலி ஆறு, அம்பன் கங்கை சார்ந்த நீர்நிலைகளிலும் இவை உள்ளன.



இது, சுற்றாடலுக்கு ஏற்ப உடல் நிறத்தினை மாற்றிக் கொள்ளும். நீர்வாழ் பூச்சிகளையும் பாசி வகைகளையும் உட்கொள்ளும்.

காடுகளை அழித்தல், நீர்நிலைகள் வற்றிப்போதல், நீர் மாசடைவு, செல்லப்பிராணிகளாக வளர்க்க முற்படுதல், இயற்கைச் சூழலில் இருந்து அப்புறப்படுத்தப்படல் போன்ற செயற்பாடுகள் காரணமாக, இந்த மீன் இனம் அழியும் அபாயத்தினை எதிர்நோக்கியிடுகிறது.

மின்சாரத்தை சேமிப்போம்-
சோலார் பெனல்களை
வென்றிடுவோம் விஜய்

வாராந்தம் விளாவுக்கு விடையளித்து

Lanka Global Lifestyle

வழங்கும் ரூ. 55,000 மதிப்புள்ள

சோலர்
பெனலைன்றை
வென்றிடுங்கள்

Lanka Global Lifestyle

இவ்வார வினா:

புதுப்பிக்கத்தக்க எரிசக்தி மூலங்கள் இரண்டு தருக.



விடையை தபால்ட்டையில்
மாத்திரம் எழுதி, 09.10.2015 திங்கு
முன்னர் கீழ்க்கண்ட முகவரிக்கு
அனுப்பி வையுங்கள்.

மின்சாரத்தை சேமிப்போம்-
சோலார் பெனல்களை
வென்றிடுவோம் வினா - 8,
விஜய்,
த.பெ.இல. 2037, கொழும்பு.

சோலார்
பெனல்
வெஸ்பவர்

போட்டி இல - 6 இன்
வெற்றியாளர்

அம்ரா ராஃபாய்ஷன்,
96, பட்டகொள்ளாதெனிய,
கண்டி.

இலாவின் சமையலை மேசையின்மீது ஏறும்புகளின் ஊர்வலம். பாலாவின் பாட்டி மேசையின் நான்கு கால்களிலும் தகரப்பேணிகளை வைத்து அவற்றில் அரைவாசிக்கு நீரை நிரப்பி வைத்திருக்கின்றார். அப்படியிருந்தும் எப்படி இந்த ஏறும்புகள் மேசைமீது ஏறுகின்றன?

அதனை உற்று அவதானித்தபோதுதான் ஏறும்புகள் பலே கில்லாடிகள் என்பது புரிந்தது. அவை நீரின்மீது தேங்காய் நார் ஒன்றை இட்டு, அதனை பாலம் போன்று அமைத்து, அந்த பாலத்தினாடாகப் பயணித்துத்தான் மேசையில் ஏறுகின்றன.

பாலா அந்த
தகரப்பேணிகளை
மேலும் ஆராய்ச்சி
செய்ய கிடே
அமர்ந்தான்.



ஏறும்பும் நுளம்பும்

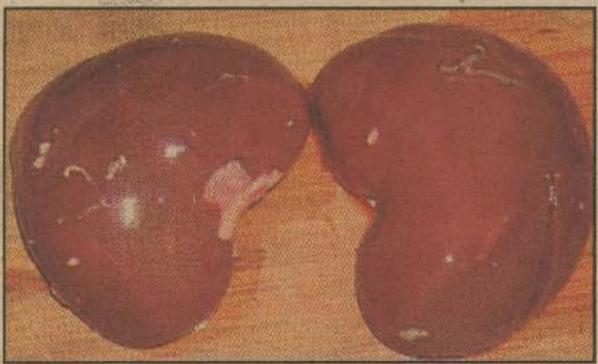
“ஆ... இங்கே பாருங்கள்” என்று அவன் கூச்சலிட்டான். பாலாவின் கூச்சலைக் கேட்டு அம்மாவும் பாட்டியும் ஒடி வந்தனர்.

“என் தம்பி இப்படி கூச்சலிடுகின்றாய்?” என்று அம்மா கேட்க, பாலா அந்த தகரப்பேணிகளில் ஒன்றை எடுத்து அம்மாவிடம் காட்டினான்.

“ஜோ, இது நுளம்புக் குடம்பிகள் அல்லவா?” என்று அம்மா பதற்றமடைந்தார்.

“என்னது.... நுளம்புக் குடம்பிகளா?” என்று பாட்டி வியப்படைந்தார்.

“ஆம் அம்மா... தகரப்பேணிகளில் உள்ள நீரில் நுளம்புகள் இனப்பெருக்கம் செய்துள்ளன. எனவே, இவற்றின் நீரை உடனே அப்புறப்படுத்த வேண்டும். அத்துடன், நாளாந்தம் நீரை மாற்ற வேண்டும். அந்த நீரில் உப்புக்கட்டிகளையும் இட வேண்டும். அப்போதுதான் நுளம்புகளின் பெருக்கத்தை கட்டுப்படுத் தமிழும். இல்லாவிடின், ஏறும்புகளுக்காக நாம் வைக்கும் பொறியில் நாமே விழ நேரிடும்” என்று அம்மா கூறினார்.



இன்று மது நாட்டில் சிறுநீரகங்கள். தொடர்பான நோய்களால் பீடிக்கப்படும் வயது வந்தவர்களின் எண்ணிக்கை நாளூக்கு நாள் அதிகரித்து வருகின்றது. இதற்கு பிரதான காரணம், சிறு வயது முதலே சிறுநீரகங்கள் பற்றிய விடயங்களை அறியத்திக்கப்பதாகும். எனவே, பின்னைப் பருவத்திலிருந்தே மது உடல் உறுப்புகளில் ஒன்றான சிறுநீரகங்கள் பற்றி அறிந்துவைத்திருப்பதும் அதன் ஆரோக்கிய நிலை குறித்து கவனத்தில் கொண்டு செயல்படுவதும் முக்கியமாகும். அப்போதுதான் கிளிகாலத்தில் ஆரோக்கியமானவர்களை நாம் வாழ முடியும்.

'சிறுநீரகம்' என்றால் என்ன?

'சிறுநீரகங்கள்' என்பது, போஞ்சி விதைபோன்ற தோற்றுமடை, ஆனால் அதைவிட சற்று பெரிதாக உள்ள இரண்டு உறுப்புகளாகும். இவை வயிற்றுக்குழியில் பின்பக்கமாக முண்ணாணின் கீழாக இரு பறங்களிலும் அமைந்துள்ளது. சிறு குழந்தையொன்றின் சிறுநீரகத்தின் உயரம் 3 செ.மீற்றர் முதல் 4 செ.மீற்றராக இருக்கும். ஆனால், வயதுவந்தவர்களின் சிறுநீரகங்கள் 10 செ.மீற்றர் முதல் 12 செ.மீற்றர் வரையான உயரத்தைக் கொண்டிருக்கும். மது உடலின் சுத்திகரிப்பு அலகாக சிறுநீரகங்கள் செயற்படுகின்றன. குருதியில் உள்ள உடலுக்கு தங்கு விளைவிக்கப்பட்டிய பதார்த்தங்களை குருதியில் இருந்து அப்பறப்படுத்தும் தொழிலை சிறுநீரகங்களே மேற்கொள்கின்றன. இதனால்தான் சிறுநீரகங்கள் உடலில் உள்ள மிகவும் முக்கியமான உறுப்பாகக் கருதப்படுகின்றன.

சிறுநீர்த் தோற்றுதி

சிறுநீர்த் தொகுதியில் இரண்டு சிறுநீரகங்கள் உள்ளன. அதனுடன் தொடர்புடைய சிறுநீர் குழாய்கள் இரண்டும் உள்ளன. இந்த சிறுநீர் குழாய்னால் வடிகட்டப்படும் சிறுநீர், சிறுநீர்ப்பையில் சேர்கின்றது. பின்னர் சிறுநீர்ப்பை பிலிருந்து சிறுநீர் வெளியேறும் பாதையினுடாக அது வெளியேற்றப்படுகின்றது.

சிறுநீரகங்களினால் எவ்வாறு சிறுநீர் உறுவாக்கப்படுகின்றது?

சிறுநீரகங்களில் வடிகட்டி போன்ற சிறிய பிரிவு உள்ளது. இதனை நாம் 'சிறுநீரகத்தி' (Nephron) என்று கூறுகின்றோம். ஒரு சிறுநீரகத்தில் இவ்வாறான பிரிவுகள் மில்லியன் அளவில் உள்ளன. குருதியில் உள்ள உடலுக்குத் தேவையற்ற பதார்த்தங்களை சிறுநீரகத்திகளுடாகவே வடிகட்டி அகற்றப்படுகின்றன. இவ்வாறு அப்பறப்படுத்தப்படுவற்றையே நாம் 'சிறுநீர்' என்கின்றோம்.

சிறுநீரகங்களின் பயன்கள் என்ன?

எமது உடலில் உள்ள நீரின் அளவை சமநிலையில் பேணும் பணியை சிறுநீரகங்களே செய்கின்றன. உடலில் உள்ள நச்சுக்களை அகற்றுகின்றது. இதற்கு அமுதத்தினை சரியான முறையில் பேணுகின்றது. குருதியின் அத்தியாவசிய கூறுகளின் செறிவினை சரிவர பேணுகின்றது. குருதியின் அமிலத்தனமையை பேணுகின்றது. அது மட்டுமன்றி மோமோன்களையும் சரக்கச் செய்கின்றது.

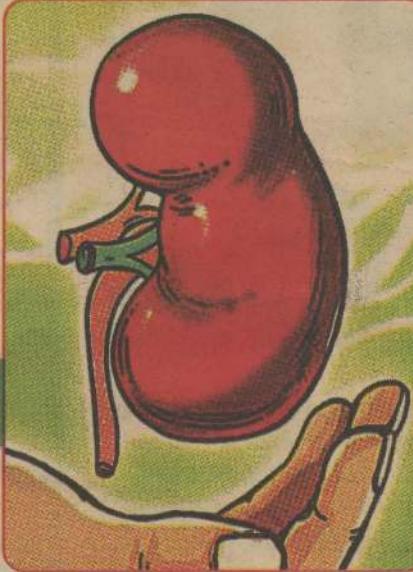
சிறுநீரக கோளாறுகள்

பிறப்பிலேயே சிலருக்கு சிறுநீரகங்களில் நோய்கள் ஏற்படுகின்றன. இவற்றை நாம் 'சிறுநீரகக் கோளாறுகள்' என்று கூறுவோம். இவற்றை தவிர; சிறுநீரக தொற்று, சிறுநீரகக் கல், சிறுநீரக அழற்சி, சிறுநீருடன் அதிக புரோட்டன் வெளியேற்றம் ஆகியவையும் சிறுநீரகம் சார்ந்த

கோளாறுகளாகும்.

சிறுநீரக பாதிப்பு என்றால் என்ன?

இதனை 'சிறுநீரக செயலிழப்பு' என்றும் கூறுவர். ஒரு சிறுநீரகத்தில் பல மில்லியன் கணக்கிலான சிறுநீரகத்திகள்



இருக்கின்றன. சிறுநீரகங்கள் ஆரோக்கியமாக தொழிற்பட இந்த சிறுநீரகத்திகள் சரிவர இயங்க வேண்டும். சிலவேளைகளில் இரண்டு மில்லியன்களில் ஒரு மில்லியன் ஆரோக்கியமாக இருந்தாலும்,



குதிரை குதிரைப்படி முறை

சிறுநீரகங்கள் நன்கு இயங்கும். நாம் பிறக்கும்போதே சிறுநீரகத்திகளின் எண்ணிக்கை தீர்மானிக்கப்படுகின்றது. எனவே, பிறப்பில் இருந்தே இந்த சிறுநீரகத்திகளின் எண்ணிக்கையினை நாம் நன்கு பாதுகாத்துக்கொள்ள வேண்டும். இந்த சிறுநீரகத்திகள் அழிவுற்றால் மீண்டும்

சிறுநீரக

வளர்க்கி பெறுவதில்லை. எனவே, இவை அழிவுக்குள்ளானால் சிறுநீரகங்களின் இயக்கம் குறைவடையும். இதனையே 'சிறுநீரக செயலிழப்பு' அல்லது 'சிறுநீரக பாதிப்பு' என்று குறிப்பிடுகின்றனர்.

செயல்வீக்கம் அதிகரிக்க அணுக்க குறைவுக்கூடிய எலும்பு குறைய குன்றும் உயரம்

சிறுநீரகக் கோளாறு திடுப்பதை அறிந்துகொள்வது எவ்வாறு?

சிறுநீரப் பரிசோதனையின் மூலம் இதனை அறியலாம். பொதுவாக, ஒருவர் நாளாந்தம் 4 முதல் 5 தடவைகள் சிறுநீர் கழிப்பார்.

சிறுநீர் கழிக்கும் தடவைகள் சிலவேளைகளில் கூடிக் குறைய முடியும். சிறுநீர் வெளியேற்றம் குறைவடைய உடலில் நீரிழப்பும் காரணமாகும். ஆனால், அவ்வாறன்றி சிறுநீர் வெளியேற்றம் குறைந்தால், சிறுநீரகக் கோளாறு என்று சந்தேகிக்க முடியும்.

சிறுநீரின் நிற மாற்றம், சிறுநீருடன் குருதி வெளியேறல், சிறுநீர் வெளியேறும்போது எரிச்சல் உணர்வு, சிறுநீருடன் நுரை வரல் என்பன சிறுநீரக நோய்களுக்கான அறிகுறிகளாகும்.

சிறுநீரகங்கள் இரண்டும் செயலிழுந்தால் என்ன நடக்கும்?

இரண்டு சிறுநீரகங்களும்

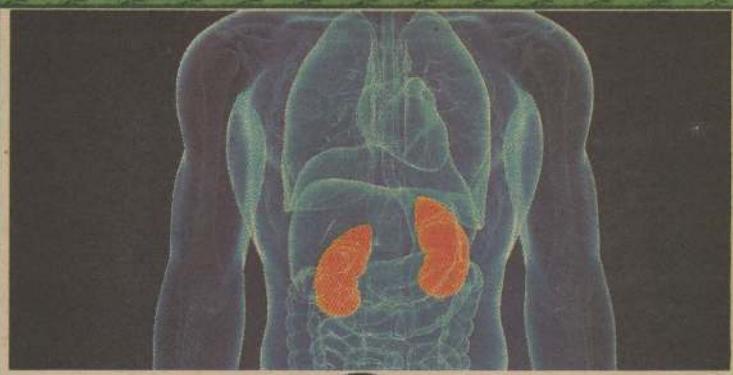
Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org | aavanaham.org

செயலிமந்தால் உடல் வீக்கமடையும். இந்த அழுத்தம் அதிகரிக்கும். சிவப்பு அணுக்களின் உற்பத்தி குறைவடையும். இதனால், குருதிச்சோகை நோய் ஏற்படும். எலும்புகளின் வளர்ச்சி குறையும், உடல் வளர்ச்சி குற்றும். இதனால் உடல் உயரம் குறையும். சிறுநீரகங்கள்

இந்த சிகிச்சை முறை விலை அதிகமானது. சிறுநீரகம் செயலிமந்த ஒருவருக்கு மிகவும் நீண்ட நேரத்திற்கு இந்த சிகிச்சை அளிக்க நேரிடும். சிலருக்கு வாராந்தம் முன்று தினங்களேனும் இந்த சிகிச்சையினை மேற்கொள்ள வேண்டி ஏற்படும்.

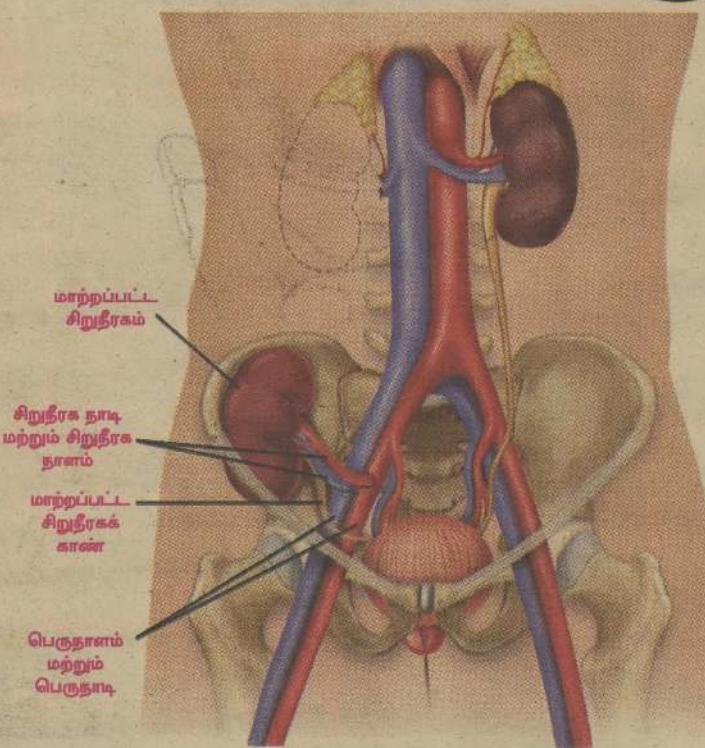
இன்னும் சிலருக்கு

சத்திரசிகிச்சையின்மூலம் புதிய சிறுநீரகங்களைப் பொருத்தும் நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்படும். ஆனால், இதுவும் இலகுவான செயலன்று. இதற்காக ஆரோக்கியமான ஒருவரிடமிருந்து சிறுநீரகம் ஒன்றினைப் பெற நேரிடும். அத்துடன், குருதி வகை



வீஜய் கண்ணப் பாதுகாப்போம்

இரண்டும் செயலிமந்தால் வாழ்வதற்கு சிரமமாக இருக்கும். இவ்வாறான நிலையில், உயிர் உவரை ஓர் இயந்திரத்தின் மூலம் குருதியை சுத்திகரிக்க வேண்டி ஏற்படும். இதனை 'குருதி சுத்திகரிப்பு' அல்லது 'டயலசிஸ்' (Dialysis) என்பர்.



பொருந்தும் விதத்தில் குறித்த சிறுநீரகம் அமையவும் வேண்டும். அவ்வாறான சிறுநீரகத்தினைப் பெறுவது என்பது மிகவும் சிரமமான காரியமாகும். இவ்வாறு பொருத்தப்படும் சிறுநீரகத்தினைப் பாதுகாப்பதும் இலகுவான செயலன்று.

சிறுநீரகங்களைப் பாதுகாப்பதற்கான வழிமுறைகள்

* நன்றாக நீர் அருந்துவக்கள்: ஒவ்வொருவரும் நன்றாக நீர் அருந்த வேண்டும். சிறுநீரகங்களின் சிக்கலான தொழிற்பாட்டுக்கு சிறந்த நீர் விநியோகம் அவசியமாகும். அவ்வாறில்லாவிடின் உடலில் வறட்சி நிலை ஏற்பட்டு சிறுநீரகங்கள் சிறிது சிறிதாக செயழிமுக்கத் தொடங்கும். எனவே, நாளாந்தம் 6 முதல் 8 குவளைகள் நீர் அருந்துவது கட்டாயமாகும்.

* சிறுநீர் தொற்றுக்களுக்கு இடமளிக்காதீர்: சிறுநீரகத்தில் சிறுநீர்

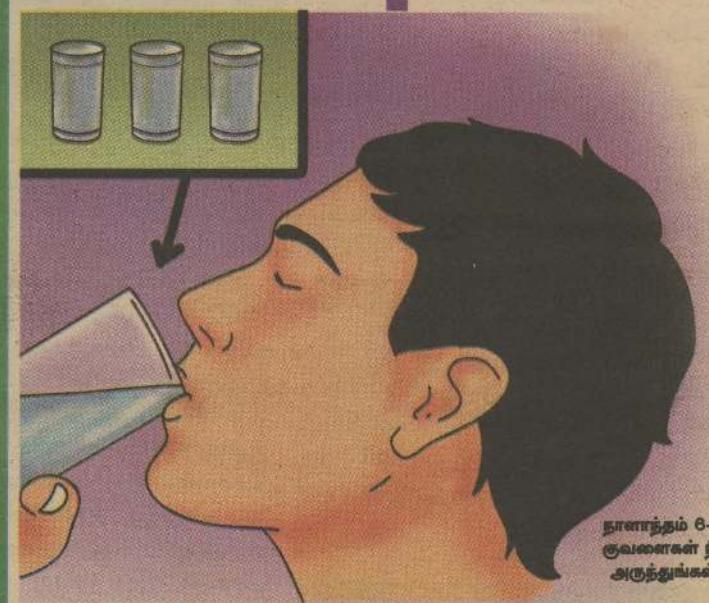
உருவாகும்போது அதில் கிருமிகள் இருப்பதில்லை. எனினும், ஏதேனுமொரு வழியில் கிருமித் தொற்று ஏற்பட்டால், சிறுநீர்த் தொகுதி செயலிமுக்கக்கூடும். ஆயினும், நாம் அடிக்கடி சிறுநீர் கழிக்கும்போது சிறுநீரில் கிருமிகள் அதிக நேரம் தங்குவதற்கு வாய்ப்பில்லை. நாம் நன்கு நீர் அருந்துவதனாலும் இக்கிருமிகள் வேகமாக சிறுநீரினாடாக வெளியேறவிடுகின்றன.

* சிறுநீரை அடக்கிக்கொண்டு இருக்காதீர்:

சிலர் மலசலூட்டத்திற்கு செல்லும் சோம்பல் தனம் காரணமாக, சிறுநீரை நெடுநேரம் அடக்கிக்கொண்டிருப்பது கூடாது. இதனால், கிருமிகள்

சிறுநீர் பாதைக்கு அருகாமையில் அமைந்துள்ளது. நாளாந்தம் மலம் கழிக்கத் தவறும்போது, மலத்தில் உள்ள கிருமிகள் இலகுவில் சிறுநீர்ப் பாதையினை சென்றடைகின்றது. எனவே, மலச்சிக்கல் ஏற்படாதவகையில், சுத்தமான காய்கறிகள் பழங்கள் மற்றும் நார்ச்சத்து அதிகமுள்ள உணவுகள் என்பனவற்றை நாளாந்தம் உட்கொள்ள வேண்டும்.

* உணவுகள் குறித்து அதிக கவனம் தேவை: நிறையுணவினை உட்கொள்ளுங்கள். ஆரோக்கியமான



நாளாந்தம் 6-8 வேளைகள் தீவிரமாக அருந்துவக்கள்

நெடுநேரம் இருந்து சிறுநீரகங்களைப் பாதிக்கக்கூடும். 4 மணித்தியாலங்களுக்கு மேற்பட்ட நேரம் வரை சிறுநீரை அடக்கி வைத்திருப்பது ஆபத்தானதாகும்.

* நாளாந்தம் மலம் கழித்தல்: எமது உடலில் அதிகளைப் பிருமிகள் இருக்கும் இடம் மலம் சேரும் இடமாகும். மலக்குதும் உணவுகளாகும்.

சிறுநீரகங்கள் பொட்டாசியம் கனியுப்பினை அதிகம் விரும்புகின்றன. எனவே, எப்போதும் சுத்தமான பழங்கள், காய்கறிகளை உட்கொள்ளுங்கள். வாழைப்பழம், இளநீர், தோடம்பழம் என்பன சிறுநீரகங்களுக்கு நன்மையளிக்கும் உணவுகளாகும்.

விஞ்ஞானிகளை வியப்பில் ஆழ்த்திய செவ்வாய் கூரக நன்று

'ஜோன் காட்டர்' என்ற பெயரில் 2012 ஆம் ஆண்டு திரைப்படம் ஓன்று வெளியானது. அமெரிக்க உள்ளாட்டு பேர் காலப்பகுதியில் ஜோன் காட்டர் என்ற சிப்பாய் வாழ்ந்து வருகின்றார். அவர் உறக்கத்தில் இருக்கும்போது மெஜிக் மூலம் பர்சோம் என்ற வேற்றுக் கிரகத்திற்கு சென்றுவிடுகின்றார். இந்த திரைப்படத்தின்படி, செவ்வாய் கிரகமே வேற்றுக் கிரகமாக சித்தரிக் கப்படுகின்றது. ஜோன் காட்டர் வேற்றுக் கிரகத்திலும் பல வீர சாகசங்களை செய்கின்றார்.

செவ்வாய் கிரக வாசிகளால் நன்கொளின் உருவங்கள் வரையப்பட்டிருப்பதாக குறித்த திரைப்படத்தில் சித்தரிக்கப்படுகின்றது. எனினும், அண்ணமையில், உண்மையாகவே செவ்வாயின் மேற்பார்ப்பில் நன்றின் தேர்றும் போன்ற ஒர் உருவத்தினை நாஸா விஞ்ஞானிகள் அவதாரித்துள்ளனர். இது நாஸா விஞ்ஞானிகளை பெறுத் தீயப்பீல் ஆழ்த்தியுள்ளது.



தோற்றும் பார்ப்புகள்

செவ்வாய் கிரகத்தின் கேல் பள்ளத்தில் தரையிறக் கப்பட்ட கிழுரியோசிட்டி ஆய்வுந்தியானது, இதற்கு முன்பும் இவ்வாறான பல மர்மங்களை படம்பிடித்து

பூமிக்கு அனுப்பி வைத்தி ருந்தது. அந்த மர்மங்களை நாஸா விஞ்ஞானிகளினால் இதுவரை கண்டறிய முடிய வில்லை. இவற்றுள் சிறிய பிரமிட் ஒன்றின் தோற்றமும் அடங்குகின்றது. ஆனால், இது ஒரு வித்தியாசமான பாறைக் கட்டமைப்பாக இருக்கக்கூடும் என்று கருதப்படுகின்றது.

மற்றுமொரு புகைப்படத் தில் மர்மமான வெளிச்சம், மலர் மற்றும் சப்பாத்து போன்ற வடிவங்களிலான வஸ்துக்களும் பதியப்பட்டி ருந்தன. இந்த மர்மமான வெளிச்சமானது, அங்கு வாழும் உயிரினங்களினுடையது என்றும் கருத்துக் கள் தெரிவிக்கப்பட்டன.

இங்கு தெரியும் மர்மமான வெளிச்சம், வெண்மை நிற மானது. வெகுதூர் பிரபஞ்ச வெளியில் இவ்வாறான

ஆய்வுப் பணியில் ஈடுபட்டிருக்கும் கிழுரியோசிட்டி



வெளிச்சத்தை புகைப்படங்களில் காணக்கூடியதாகவுள்ளது. இவை பறக்கும் தட்டுக்களா என்று கண்டறிவதற்கான ஆய்வுகள் முடுக்கிவிடப்பட்டுள்ளன.

சப்பாத்தின் தோற்றமானது, பாவனையிலிருந்து அகற்றப்பட்ட பூட் சப்பாத்து போன்றுள்ளதாக நாஸா விஞ்ஞானிகள் குறிப்பிடுகின்றனர்.

கிழுரியோசிட்டியின் காது

கிழுரியோசிட்டி ஆய்வுந்தி

எறக்கூடிய ஆற்றல் இதற்கு உள்ளைமை தற்போது நிறுபிக்கப்பட்டுள்ளது.

இதற்கு முன்பும் செவ்வாய் கிரகத்தினை ஆய்வுக்குட்படுத்தவேண நாஸா நிறுவனம் விண்கலங்களை அனுப்பியிருந்தது. அவற்றுள் 'ஸ்பிரிட்', 'பாத் ஃபைண்டர்' மற்றும் 'ஓப்பர்ச்சனிட்டி' ஆகிய ரொபோ விண்கலங்கள் குறிப்பிடத்தக்கவையாகும்.



இயற்கையின் ஆய்வுகூடம்:

ஹக்கல் முந்தோட்டம்

இதழப்பட்ட பூக்களும் தாவரங்களும் இருக்கும் இடத்தினை தாவரவியல் பூங்கா என்று அழைக்கின்றோம். உள்ளாட்டு மற்றும் வெளிநாட்டு குழலியலாளர்களினதும் பாசாலை மாணவர்களினதும் ஆய்வு நிதியிலான மற்றும் கல்வி நிதியிலான அறிவு வளர்ச்சிக்கு இலங்கை தாவரவியல் பூங்காக்கள் முக்கிய பங்களிப்பு செய்கின்றன. இவற்றுள் ஹக்கல் முந்தோட்டம் முக்கிய இடத்தினை வசிக்கின்றது.

பெரும் பலம் கொண்ட வீரபராக்கிரம அரசனான இராவணனின் மூலிகைத் தோட்டம் இந்த ஹக்கல் மலைசார்ந்த பகுதியில் இருந்ததாகக் கூறப்படுகின்றது. இராவணன் திறமை வாய்ந்த ஒரு மருத்துவர் என்றும் கூறப்படுகின்றது. இராமாயணக் கதையில் இராவணன் சீதையைக் கவர்ந்து வந்து மறைத்து வைத்தபோது சீதைக்கு ஏற்பட்ட கண் நோய்க்கு ஹக்கல் மூலிகைத் தோட்ட மருந்துகளினாலேயே வைத்தியம் பார்க்கப்பட்டதாகவும் கூறப்படுகின்றது. ஆயிரம் ஆண்டு கலைக்கு முன்பு தீற்மை வாய்ந்த மருத்துவர் ஒருவருக்கு சொந்தமாக இருந்த இந்த மூலிகைத் தோட்டம் 1861 இல் ஹக்கல் தாவரவியல் பூங்காவாக மாறியது. கடல் மட்டத்திலிருந்து 2,173 மீற்றர் உயர்த்தில் உள்ள ஹக்கல் மலைத்தொடர்ச்சியின் அடிவாரத்தில் 1,745 மீற்றர் உயர்த்தில் 500 ஏக்கர் நிலப்பரப்பில் இந்த தாவரவியல் பூங்கா நிர்மாணிக்கப்பட்டது.

ஆங்கிலேயர்கள் தமது காலனித்துவ நாடுகளில் வேகமாக பரவிய மலேரியா நோயினைக் கட்டுப்படுத்தத் தேவையான 'ஸ்லினிக்' எனும் மருந்தைத் தயாரிப்பதற்குத் தேவையான 'சின்கொனா' என்ற தாவரத்தினை வளர்ப்பதற்கான ஆய்வுகளை 1859 ஆம் ஆண்டு ஹக்கல் தாவரவியல் பூங்காவில் மேற்கொண்டிருந்தனர். இதன் விளைவாக 1861 ஆம் ஆண்டு இந்த ஹக்கல் பூங்காவில் வளர்க்கப்பட்ட 'சின்கொனா' தாவரம் காரணமாக அது ஒரு தாவரவியல்

பூங்காவாக மாற்றமடைந்தது.

நுவரெலியா மாவட்டத்தினையும் பதுளை மாவட்டத்தினையும் இணைக்கும் ஹக்கல் மலைத்தொடர்ச்சிக்கு அண்மையில் அமைந்துள்ள இந்த தாவரவியல் பூங்காவுக்கு வடக்கே பருவப் பெயர்ச்சி, தென்மேல் பருவப் பெயர்ச்சி மழைவிழிச்சி கிடைப்பதுடன், வகுடாந்த மழைவிழிச்சி 2,200 மீல்லிமீற்றராகவும் காணப் படுகின்றது. இங்கு வகுடத்தில் 210 நாட்கள் மழை கிடைப்பதுடன் சாதாரண வெப்பநிலை 3 முதல் 15 செல்சியஸ் பாகையாக வும் காணப்படுகின்றது.

கலப்புத் தன்மையான காலநிலையினைக் கொண்ட ஹக்கல் மலைத்தொடர்ச்சியின் அடிவாரத்தில் அமைந்துள்ள ஹக்கல் தாவரவியல் பூங்கா தற்பொழுது 68 ஏக்கராக குறைவநடந்துள்ளது. 'சின்கொனா' தாவர வளர்ப்புடன் ஆரம்பமான ஹக்கல் தாவரவியல் பூங்கா பகுதியில் நம் நாட்டின் பிரதான இரு பெருந்தோட்டப் பயிரான கோப்பி மற்றும் தேயிலை தொடர்ச்சில் ஆய்வுகளும் முன்னெடுக்கப்பட்டுள்ளன.

1861 ஆம் ஆண்டு 'சின்கொனா' மரவளர்ப்பு ஆரம்பிக்கப் பட்ட பகுதியில் தற்பொழுது ஞாபகார்த்தமாக அவ்வகை மரம் ஒன்று மட்டுமே உள்ளது. 1883 இல் நடப்பட்ட 'லோத்சல்' தாவரத் தொகுதி, 1893 ஆம் ஆண்டு சீனாவிலிருந்து கொண்டு வரப்பட்டு நடப்பட்ட 'கற்பூ' தாவர தொகுதி 1861 இல் சின்கொனா பயிர் செய்கை ஆரம்பிக்கப்பட்ட பகுதி என்பன வற்றை இங்கு காண முடியும். நுவரெலியா மாவட்டத்தில் மட்டும் காணக்கூடிய கருங்குரங்குகளையும் இங்கு காண முடியும். 1867 ஆம் ஆண்டு ஆய்வுக்கென அசாமிலிருந்து கொண்டுவரப்பட்ட தேயிலை வகையினை பூங்காவில் மேல் எல்லையில் காண முடியும். பூங்கா முழுவதும் உள்ள பாசி இனங்கள், படர் தாவர வகைகள் என்பனவும் இங்கு சிறப்பம்சம் பெறுகின்றன. உள்ளாட்டு மற்றும் வெளிநாட்டு சுவக்கு மரங்களையும் இங்கு காணலாம்.

இங்கு தாவரங்கள் அடங்கிய அரங்கு மிகவும் பெறுமதி மிக்கதாகும். 100 ஆண்டுகளுக்கு முற்பட்ட தாவரங்களை இங்கு அறிந்து கொள்ள முடியும். ரோஜாத் தோட்டம், பழத் தோட்டம், பூந்தோட்டம், கல்வி மற்றும் ஆய்வு நிகழ்ச்சித் தீட்டப் பகுதி, ரோஜா செடி விற்பனைப் பகுதி, மத்திய குளம் ஆகிய பல அம்சங்களை இத்தாவரவியல் பூங்காவில் காண முடிகின்றது.





**சிந்தனை யில்லோர்
அடிவேலன்
ஆயுபோவன்
வணக்கம்**

இன்றைய
பாடத்தில் கமல்,
ராஜா, சுனில்
ஆயுபோருக்கு
இடையிலான
உரையாடலைப்
பார்ப்போம்.

கமல்: திவாழி காலை ஓரிருக்கி தேடு?

நிவாடு காலைத் தீவறம் நேந்?

கமல்: விடுமுறைக் காலமும் முடிந்துவிட்டது அல்லவா?

ஸுனில்: ஒரி. அடி பாகல் உன்னத் தமிழை கிடைதலை கிடைதலை.

ஓவ். அது பாகல் என்னத் தமிழை கிடைத்துனா.

சுனில்: ஆம். இன்று பாடசாலை வரவும் சோம்பலாக இருந்தது.

ராஜா: ஏ மூலம் காலை உன்னத் தமிழை கிடைத்துவதே அடிவேலன் தீவறம் நேந்?

மம் நம் பாகல் பட்டன் கள்ளகம் ஆஸாவென் இநிட்டியே.

ராஜா: நானென்றால் பாடசாலை தொடங்கும்வரை ஆவலோடு இருந்தேன்.

கமல்: அடிவேலன்? திவாழி காலை கொண்டுவதே தீவறம் நேந்துதான்?

எப்படி ராஜா? நிவாடு காலை கொண்டுவதே தீவறம் நேந்துதான்?

கமல்: என் ராஜா? விடுமுறைக் காலத்தில் எங்கேயும் போகவில்லையா?

ராஜா: நெரு கமல். அடிவேலன் A/L விபாகனே.

நெருவை கமல். அப்படிட்டு A/L விபாகனே.

ஸுனில்: அபி நலி ஒரு நலையை கொடுத்து கொண்டுவதே தீவறம் நேந்துதான்.

அப்பி நம் நுவர் நெந்தலைகே கெதற கியா.

சுனில்: நாங்கள் என்றால் கண்டியிலுள்ள மாமி வீட்டுக்குப் போனோம்.

ராஜா: பெருங்கால சிருவாடு?

பெருங்கால சிருவாடு?

ராஜா: பெருங்கால பார்த்தீர்களா?

ஸுனில்: ஒரி, ஒரி முடிவுகளைக் கொண்டு கொண்டுவதே தீவறம் நேந்துதான்.

ஓவ். ஹரிம் லஸ்ஸனைய். ஹரியிட்ட செனங்க.

சுனில்: ஆம், நல்ல அழகு. சரியான கூட்டம்.

ராஜா: கமல் கொண்டுவதே தீவறம் நேந்துதான்?

கமல் கொண்டுவதே தீவறம் நேந்துதான்?

ராஜா: கமல் எங்கேயும் போகவில்லையா?

கமல்: நெரு ராஜா. நானிட கீழங்கீல ரீதியை நிறுத்தேன்.

நெருவை ராஜா. நங்கிட்ட விஷ்ணுத்வ விபாகய திபுணனே.

கமல்: இல்லை ராஜா. தங்கைக்கு புலமைப்பரிசில் பரிட்சை இருந்ததுதானே.

ஸுனில்: ஒரேநாலி மல விருதை கொண்டு கொண்டு கொண்டு நேர்த்துதீவறம் நேந்துதான்.

எவ்வளவும் மம விருதை கொண்டு ஹரி கிலின் தீவென்னனே.

சுனில்: அப்படியென்றால் நான் மட்டும்தான் எங்கேயாவது போயிருக்கிறேன்.

கமல்: ஒரி ஸுனில். அமீலா தூந்தையை கிடைத்து கொண்டு கொண்டு நேர்த்துதீவறம் நேந்துதான்.

ஓவ் கூனில். அம்மால் தாத்தையை கிவ்வா லபன நிவாடுவட்ட யாபனே யனவ கியலா.

கமல்: ஆம் சுனில். அடுத்த விடுமுறையில் யாழ்ப்பாணம் போவதென்று அம்மாவும் அப்பாவும் சொன்னார்கள்.

ராஜா: அ.. அவ்வேல? மாது அகை யானே யனை.

ஏா.... எந்தது? மாது ஆசய்

யாபனே யனை.

ராஜா: ஏா.... உண்மையா?

யாழ்ப்பாணம் போக

எனக்கும் விருப்பம்.

ஸுனில்: ஏ.. அன்றை, வெளி உள்ளே வருவதை கிடைத்துவதே தீவறம் நேந்துதான்.

ஆ... அன்றை, பெல் எக்க

கஹவா. பன்தியட்ட யமு.

கூனில்: ஆ... அதோ, மணி அடிக்கிறது. வகுப்புக்குப் போவோம்.



சிங்களத்தில் மொழிபெயர்க்க.

- ஆவலோடு இருந்தேன்.
- எங்கேயும் போகவில்லையா?
- தங்கைக்கு பரிட்சை இருந்தது.

கலப்பு வாக்கீயம்
Complex Sentence

* இங்கே, மேலும் சில கலப்பு வாக்கீயங்கள் (Complex Sentences) தரப்பட்டுள்ளன. இவை, 'எவ்வாறு' ஒரு கரும் செய்யப்படுகின்றது என்பதையும், 'எத்தைகைய சந்தர்ப்பத்தில்' ஒரு கரும் செய்யப்படுகின்றது என்பதையும் மற்றும் 'எவ்கே' ஒரு கரும் செய்யப்படுகின்றது என்பதையும் சுட்டிக்காட்டும் விதத்தில் அமைந்துள்ள கலப்பு வாக்கீயங்கள் ஆகும்.

* இவை, முறையே Manner, Time மற்றும் Place என ஆங்கில இலக்கண ரீதியாக வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளன. தகுந்த உதாரணங்களை இங்கே பார்ப்போம்.

* Manner (எவ்வாறு ஒரு கரும் செய்யப்பட்டுள்ளது என்பதைக் குறிப்பது)

அ) The boy answered the questions as he has been taught.

அந்தச் சிறுவன் தனக்குக் கற்பிக்கப்பட்டுள்ளவாறே, அந்தக் கேள்விகளுக்கு விடையளித்தான்.

ஆ) You have completed the work as I have told you.

நான் உனக்குக் கூறியுள்ளவாறே, நீ அந்த வேலையைப் பூர்த்தி செய்துள்ளாய்.

இ) I have made the arrangements as you have told me.

நீ எனக்குக் கூறியவாறே, நான் ஒழுங்குகளை மேற்கொண்டுள்ளேன்.

* Time (எத்தைகைய சந்தர்ப்பத்தில் ஒரு கரும் செய்யப்பட்டுள்ளது என்பதைக் குறிப்பது)

அ) The thief ran away when he saw the housemaid.

வீட்டுப் பணிப்பெண்ணைக் கண்டதும் திருடன் அப்பால் ஓடினான்.

ஆ) While Suresh was having his dinner, somebody knocked on the door.

காரேஷ் தனது இரவு உணவை அருந்திக்கொண்டு இருந்தவேளை, யாரோ ஒருவர் கதவில் தட்டினார்.

இ) When the bell rang, all the students went into their classrooms.

மணி அடித்தும், எல்லா மாணவர்களும் தமது வகுப்பறைக்குள் சென்றனர்.

* Place (எங்கே ஒரு கரும் செய்யப்பட்டுள்ளது என்பதைக் குறிப்பது)

அ) Thilak went to the shop where he could get flowers.

பூக்களைப் பெறக்கூடிய கடைக்கு திலக் கொண்டான்.

ஆ) This is the house where my father was born.

இதுதான் எனது தந்தை பிறந்த வீடு ஆகும்.

இ) The policemen entered the premises where they could find the thief.

திருடனைக் கண்டுபிடிக்கக்கூடிய வளவுக்குள் பொலிஸர் நுழைந்தனர்.

ஈ) This is the ground where we play cricket.

இதுதான் நாங்கள் கிரிக்கட் விளையாடுகின்ற திடல் ஆகும்.

ஊ) Sunil was standing in a place where he could see the games.

விளையாட்டைப் பார்க்கக்கூடிய இடத்தில் கூனில் நிற்றுகொண்டு இருந்தான்.

ஓ) This is the shop where we buy bread.

இதுதான் நாங்கள் பான் வாங்குகின்ற கடை ஆகும்.

ஈ) This is the school where I studied.

இதுதான் நான் படித்த பாடசாலை ஆகும்.

(தொடரும்)

டிரிலீஸ்

இந்திய போட்டியை கிடூக்கலை



ஒக்டோபர் மாதம் இந்திய-தென்னாபிரிக்க அணிகளுக்கிடையே நடைபெறவுள்ள கிரிக்கெட் தொடரில் ன்னாபிரிக்க வீரர் டுப்லிஸில் விளையாடுவது சந்தேகத்திற்குரிய தாக இருப்பதாக தெரிய வருகின்றது. இறுதியாக நடைபெற்ற பங்களாதே ஷாடனான போட்டி யொன்றின்போது, இவர்

வலது முழங்காலில் உபாதைக்கு உள்ளாகியிருந்தார். இதன் காரணமாகவே, இந்தியாவுடனான போட்டியில் அவர் விளையாடுவது இன்னும் உறுதியாகவில்லை என்று குறிப்பிடப்படுகின்றது.

இருப்பினும் இப்போட்டி கனக்கு இன்னும் முன்று வாரங்கள் இருப்பதனால் அதற்குள் அவர் பழைய நிலைக்குத் திரும்புவாரேயானால் இப்போட்டிகளில் கலந்துகொள்வதற்கான

சாத்தியங்கள் உள்ளன என்றும் அதிகாரிகள் சுட்டிக்காட்டத் தவறவில்லை.

தென்னாபிரிக்க அணியில் டிவிலியர்ஸிற்கு அடுத்தபடியாக

அடித்தாட்க்கூடிய துடுப்பாட்ட வீரராக இருக்கின்ற டிபிலிஸில் இதுவரை 20 டுவென்டி டுவென்டி போட்டி களில் தென்னாபிரிக்க அணிக்கு தலைமை வகித்துள்ளார். 47 ஒருநாள் போட்டிகளிலும், 22 டெஸ்ட் போட்டிகளிலும் 24 டுவென்டி டுவென்டி போட்டிகளிலும் அவர் போட்டியிட்டுள்ளார்.

உலகக் கிண்ணப் போட்டியை அடுத்து ஒருநாள்

அயர்லாந்து அணி சிம்பாப்வே விஜயம்

டெஸ்ட் அந்தஸ்து இல்லாத அயர்லாந்து கிரிக்கெட் அணி ஒக்டோபர் முதல்வாரம்

தொடக்கம் சிம்பாப்வேயில் போட்டி தொடரான றில் கலந்துகொள்ள வள்ளது. இதில் 3 ஒருநாள் போட்டி கள் இடம்பெறவுள்ள மை சிறப்பம்சமா கும். இதற்கமைய அயர்லாந்து-சிம்பாப்வே அணி கனுக்கிடையிலான முதலாவது ஒருநாள் போட்டி ஒக்டோபர் 9 ஆம்

திக்தியும், இரண்டாவது போட்டி 11 ஆம் திக்தியும், மூன்றாவது



CRICKET
IRELAND



போட்டி 13 ஆம் திக்தியும் நடைபெறும் என்பதும் குறிப்பி ஒருநாள் போட்டி ஒக்டோபர் 9 ஆம் தத்தக்கதாகும்.

இலங்கையின் கால்பந்தாட்ட வார்ச்சி தொடரில் 'பீபா' தலைவருடன் யேசு

இலங்கை கால்பந்தாட்ட சம்மேளனத்தின் தலைவர் அங்கு டி சில்வாவிற்கும் உலக கால்பந்தாட்ட சம்மேளனத்தின் தலைவர் (ஃபீபா) தலைவர் ஜோசப் பிளாட்டுக்கும் இடையே கவிர்ச்சலாந்தின் குரிச் நகரில் சந்திப்பொன்று நிகழ்ந்துள்ளது. இலங்கையில் கால்பந்தாட்டத் துறையை மேம்படுத்துவதற்கான வழிவகைகள் குறித்து இப்பேச்சுக்களில் அராயப்பட்டுள்ளன.

இலங்கையில் கால்பந்தாட்டத் துறையை வலுப்படுத்துவதில் உலக கால்பந்தாட்ட சம்மேளனம் வழங்கக்கூடிய உதவி ஒத்தாக்கள், திட்டமிடல்கள் தொடர்பாகவும் இங்கு அராயப்பட்டுள்ளன. இக்கலந்துரையாடவின் போது, இரண்டு தரப்பையும் சேர்ந்த இதர பிரதிநிதி கனும் கலந்துகொண்டிருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.



பாகிஸ்தான் லீக் போட்டியில் சங்கர



அடுத்த வருடம் பாகிஸ்தானில் நடைபெறவுள்ள 'பாகிஸ்தான் பிரிமியர் லீக்' போட்டித் தொடரில் கலந்துகொள்வதற்கு இலங்கையின் முன்னாள் வீரர் குமார் சங்கக்கார சம்மதம் தெரிவித்திருப்பதாக செய்திகள் தெரிவிக்கின்றன. தற்போது சர்வதேச போட்டிகளில் சங்கக்கார போட்டியிடாத போதிலும் இங்கிலாந்தின் பிராந்திய போட்டிகளில் கலந்துகொண்டு வருகின்றமை குறிப்பிடத்தக்கது.

இதேவேளை, இலங்கை அணியின் என்ஜூலோ மெத்யூஸ், லசித் மாவிங்க ஆகியோரும் மேற்படி 'பாகிஸ்தான் பிரிமியர் லீக்' போட்டிகளில் கலந்துகொள்வதற்கு விருப்பம் தெரிவித்துள்ளதாகவும் செய்திகள் மேலும் குறிப்பிடுகின்றன.

ஹெட்டின் ஓய்வு..!

உலகக் கிண்ணப் போட்டியை அடுத்து ஒருநாள்

போட்டிகளிலிருந்து ஓய்வெப்பற் ற அவுஸ்திரேலிய விக்கெட் காப்பாளர் ஹெட்டின் அண்மையில் முடிவுற்ற 'ஏஷஸ்' (Ashes) கிண்ணப்

போட்டியை தொடர்ந்து சர்வதேச டெஸ்ட் போட்டிகளிலிருந்தும்

ஓய்வெப்பறுவதாக அறிவித்துள்ளார். ஹெட்டின் 66 டெஸ்ட் போட்டிகளிலும் 126 ஒருநாள் போட்டிகளிலும் கலந்துகொண்டுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.

இம்முறை உலகக் கிண்ணத்தை வெற்றியிட்டிய அவுஸ்திரேலிய அணியிலும் ஹெட்டின் இடம்பெற்றிருந்தார். கில்கிறிஸ்ட்

இயன் ஹெலி, ரொடின் மாஷ் ஆகியோருக்கு அடுத்தபடியாக அவுஸ்திரேலிய விற்கு கிடைக்கப் பெற்ற சிறந்தவொரு விக்கெட் காப்பாளர் இவர் என்பதும்

குறிப்பிடத்தக்கது. தொடர்ந்து உள்ளட்டிலும், இங்கிலாந்திலும் பிராந்திய அணிகளில் விளையாட திட்டமிட்டிருப்பதாகவும் ஹெட்டின் தெரிவித்துள்ளார்.

மஹாமாவின் இடத்திற்கு ரிச்ச்சன்

சர்வதேச கிரிக்கெட் சம்மேளனத்தின் போட்டி மத்தியஸ்தர் பதவியிலிருந்து விலகிய இலங்கையின் ரொஷான் மஹாமாவின் பதவிக்கு

மேற்கிந்திய தீவுகளின்

முன்னாள்

வீரர் ரிச்சி

ரிச்சட்சன்

நியமிக்கப்

பட்டுள்ளார்.

ரொஷான்

மஹாமா தனது பதவி ஓய்வினை

உத்தியோகபூர்வமாக தெரிவித்த

தையெடுத்தே, அப்பதவிக்கு ரிச்சி

ரிச்சட்சன் நியமிக்கப்பட்டுள்ளார்.

ரிச்சி ரிச்சட்சன் தற்போது

மேற்கிந்திய தீவுகள் கிரிக்கெட் அணியின் முகாமையாளராக பணியாற்றி வரும் நிலையி

லேயே அவருக்கு புதிய பதவி

கிடைக்கப் பெற்றுள்ளமையால்

புதிய பதவியை

2016 ஆம் ஆண்டு ஜூன் வரி

03 ஆம் தீக்தி பொறுப்பேற்பார்

என்று அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

53 வயதாகின்ற ரிச்சட்சன் 86

டெஸ்ட் போட்டிகளிலும், 224

சர்வதேச ஒருநாள் போட்டிகளிலும் கலந்துகொண்டுள்ளமை

குறிப்பிடத்தக்கது.

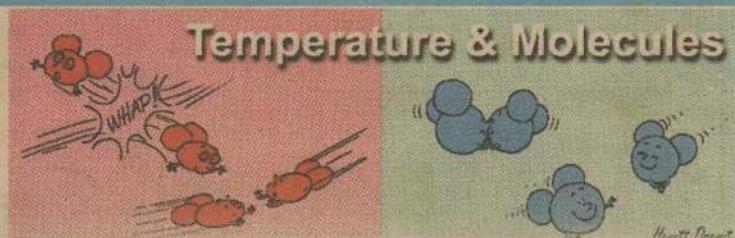
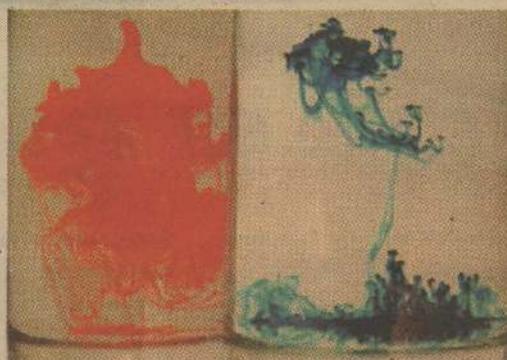
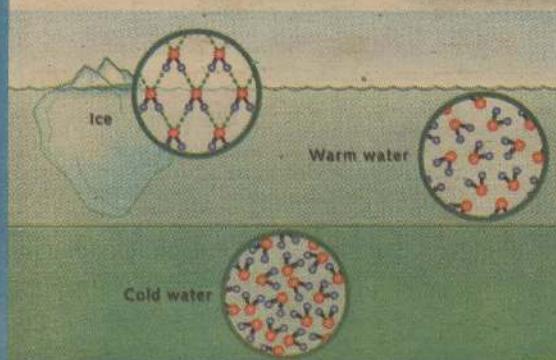


வெந்நீரில் மூலக்கூறுகள் விரைவாகப் பரவும்!

வெந்நீர் மற்றும் சாதாரண நீர் பற்றி நாம் அறிந்து வைத்துள்ளோம், ஆனால், இந்த இரண்டு வகையான நீரிலும் எந்த நீரில் மூலக்கூறுகள் வேகமாகப் பரவும் என்பது உங்களுக்கு தெரியுமா? இது பற்றி அறிந்துகொள்ள சிறியதோர் ஆய்வினை நாம் மேற்கொள்வோம்.

தேவையானவை

- * வெந்நீர் நிரப்பப்பட்ட சுத்தமான கண்ணாடிக் குவளை
- * சாதாரண நீர் நிரப்பப்பட்ட சுத்தமான கண்ணாடிக் குவளை



- * ஏதேனுமொரு நிறச்சாயம்
- * சொட்டு மருந்து விடும் குப்பி

இவ்வாறு செய்வோம்

* முதலாவது படிமுறை:

இரண்டு குவளைகளும் சம அளவிலான நீரைக் கொண்டிருக்க வேண்டும். ஒரு குவளையில் வெந்நீரும் மற்றைய குவளையில் சாதாரண நீரும் நிரப்பப்பட வேண்டும் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள்.

* இரண்டாவது படிமுறை:

இரு கண்ணாடிக் குவளைகளுக்கும் ஒரே தடவையில் நிறச்சாயம் சேக்கப்படல் வேண்டும். அதாவது, இரண்டு குவளைகளிலும் ஒரே நேரத்தில் சொட்டு மருந்து குப்பி மூலம் ஒவ்வொரு சொட்டு நிறச்சாயம் விட வேண்டும்.

* மூன்றாவது படிமுறை:

இப்போது நிறச்சாயத்திற்கு என்ன நடக்கிறது என்பதை அவதானியுங்கள்.

என்ன நடக்கின்றது?

தொடரும் நிகழ்வை நன்கு

உற்றுக் கவனித்தால், இரு குவளை களிலும் உள்ள நீரில் நிறச்சாயம் பரவுகின்ற விதத்தை நின்கள் காணலாம். இதன்போது வெந்நீர் உள்ள குவளையில் நிறம் வேகமாகப் பரவுவதை உங்களால் அவதானிக்க முடிகின்றதல்லவா? சாதாரண நீரைவிட வெந்நீரில் மூலக்கூறுகள் வேகமாகப் பரவுகின்றமையே இதற்கான காரணமாகும்.

உங்களுக்குத் தெரியுமா?

இந்த இரண்டு குவளைகளிலும் உள்ள வேறுபாடு குடு மற்றும் குளிர் ஆகும். வெந்நீர்த் துளி யொன்றில் நீர் மூலக்கூறுகள் சக்திப் பிரயோகம் அதிகமாக உள்ளது. இதனால்தான், வெந்நீரில் அதிகமான பொருட்கள் விரைவாகக் கரையும். ஆயுர்வேத மருத்துவத்தில்கூட வெந்நீர் அருந்துவதே உடல் ஆரோக்ஷியத்திற்கு சிறந்து என்று குறிப்பிட்டுகின்றது. இதன்போது எமது உடலில் குருதிச் சுற்றோட்டம் சீராகுகின்றது என்று அதில் கூறப்படுகின்றது. (து)

உங்கள் அபிமான

தமிழ் mirror

திங்கள் முதல் வெளிவரை

தினசரி தேசிய பத்திரிகையாக
வெளிவருகிறது

விலை

Rs. 10/-

wijeyanewspapers
helping shape opinions

the
**SUNDAY
TIMES**

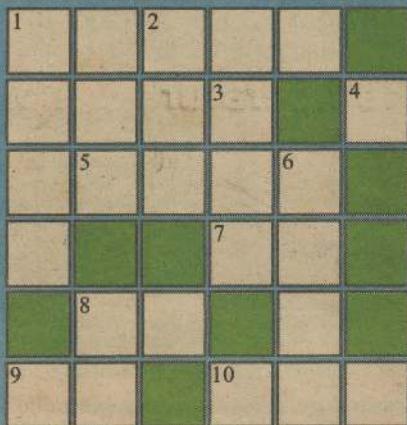
விஜய்

Daily mirror

தமிழ் mirror
www.tamilmirror.lk

விஜய நியூஸ் பேப்பர்ஸின் மற்றுமொரு தமிழ் வெளியீடு

குழக்கிருத்துப் போட்டி
கில.156



இடமிருந்து வலம்

- படைவீரர்கள் வைத்திருப்பது.
- மொட்டு. (குழம்பியுள்ளது)
- பெரிய.
- கொடி படா இது தேவை. (குழம்பியுள்ளது)
- பலரை உள்ளடக்கிய அணியைக் குறிக்கும்.
- சிற்பியால் செதுக்கப்படுவது.
- ஆண் மயிலுக்கு இருப்பது.
- 'நவீனம்' என்றும் அர்த்தப்படுத்தலாம்.

மேலிருந்து கீழ்

- மெல்லிய சிறு குச்சி.

02. அராவம்.

- தூய்மையின்மை. (குழம்பியுள்ளது)
- கிளை. (குழம்பியுள்ளது)
- தேயிலைத் தோட்டங்களில் பறிக்கப்படுவது.
- தலைமுடி.

குறுக்கிருத்துப்
போட்டி கில.155

விடைகள்

1	ந	வ	ன	2	வ	க	3	ச	ல
4	ப	த	த	5	ர	ஈ	6	ஏ	ஏ
ம	ஷ	ஷ	ஷ	7	க	ஞ	ஞ	ஞ	ஞ
8	பி	ட	ட	9	வ	வ	வ	வ	வ
ம	ஞீ	ஞீ	ஞீ	10	கு	வா	வா	வா	வா

ஓவ்வொரு படத்தொகுதிக்கும் வழங்கப்பட்டுள்ள பெயர்களைச் சேர்த்து எழுதுக.

	+		=	D	—	m	—
	+		=	E	—	p	—
	+		=	S	—	s	—
	+		=	F	—	m	—



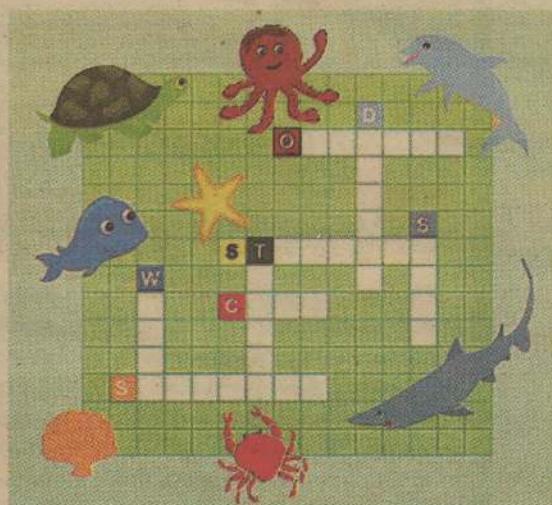
கீழே வழங்கப்பட்டுள்ள தரவினை வைத்து, கட்டங்களைப் பூர்த்தி செய்க.

இடமிருந்து வலம்

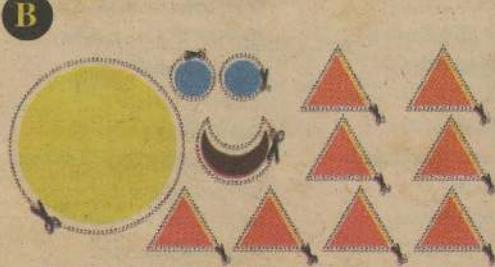
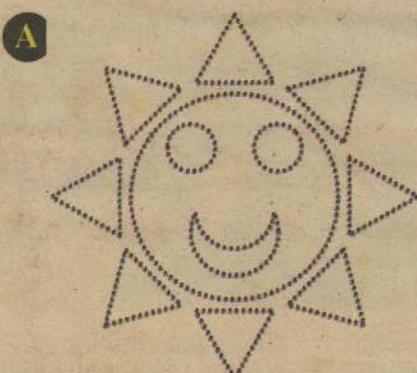
OCTOPUS
STARFISH
CRAB
SEASHELL

மேலிருந்து கீழ்

DOLPHIN
WHALE
TURTLE
SHARK

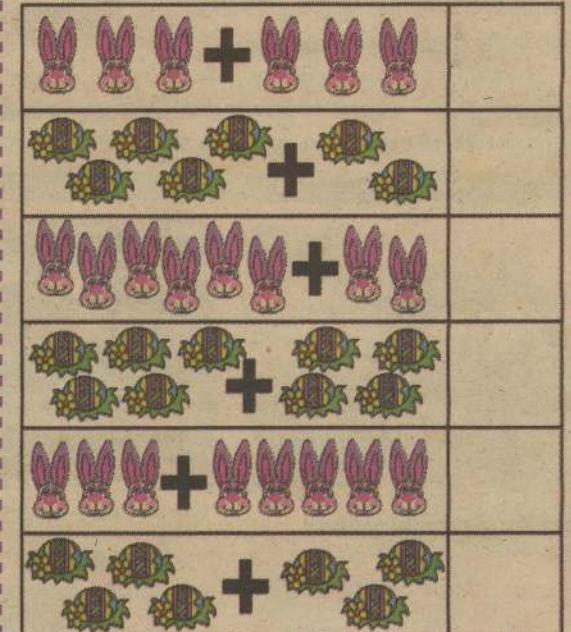


B பகுதியிலுள்ள வடிவங்களை வெட்டி எடுத்து, A பகுதியிலுள்ள உருவை அமைக்க.

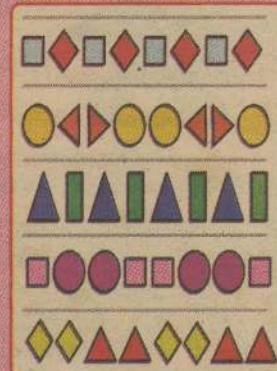


log		i h c n a r b c q
skate		v g y h m t x g c
roller		c s c z k s b o d
hammer		h a m m e r o l f
branch		z e x s k a t e m
kitchen		i r o l l e r z p
balloon		k i t c h e n n o
dinosaur		k n o o l l a b s
		d i n o s a u r k

விடையை திலக்கத்தில் தருக.



அறிவுக்கு விருந்து (16.09.2015) விடைகள்



	phone		pipe
	photo		pit
	pick		ping pong
	pet		pink



நிந்தவூர் கல்வி வலயத்திற்குட்பட்ட பதினெண்து பாடசாலைகள் பங்குபற்றிய சிறுவர்களுக்கான மெய்வல்லுவர் விளையாட்டுப் போட்டி நிந்தவூர் குழு/அரபா வித்தியாலய மைதானத்தில் அண்மையில் நடைபெற்றது. 3ஆம், 4ஆம், 5ஆம் தரங்களைச் சேர்ந்த 620 மாணவர்களுக்கிடையே மேற்படி போட்டி நிகழ்ச்சிகள் நடைபெற்றன.

மாணவர்களின் உடல்-உள் திறன்களை விருத்தி செய்யக்கூடிய பத்து வகையான போட்டிகள் ஒழுங்கு செய்யப்பட்டு இருந்தமை அவதானிக்கப்பட்டது. இதில் போட்டி முடிவுகள் வருமாறு:

* மூன்றாம் தர மாணவர்களுக்கு இடையே நடைபெற்ற போட்டிகளில்...

முதலாம் இடம் - அதான் வித்தியாலயம் - 57 புள்ளிகள், இரண்டாம் இடம் - அரபா வித்தியாலயம் - 50 புள்ளிகள், மூன்றாம் இடம் - அல்மதீனா வித்தியாலயம் - 87 புள்ளிகள்

வித்தியாலயம் - 51 புள்ளிகள், மூன்றாம் இடம் - இமாம் றூமி வித்தியாலயம் - 49 புள்ளிகள்



எஸ்.ஹாபிலா,
அல்-மக்மியா மு.ம.வித., திருத்தினபுரி.



எம்.சப்ரால்,
சர்வஸ்வதி மத்திய கல்., புள்ளில்லை.



ஆ.கார்த்திகாயினி,
புளித் தெரோ ம.கல்., அங்கவேலி.



கி.திரோஜன்,
புளித் தெரோ ம.கல்., அங்கவேலி.



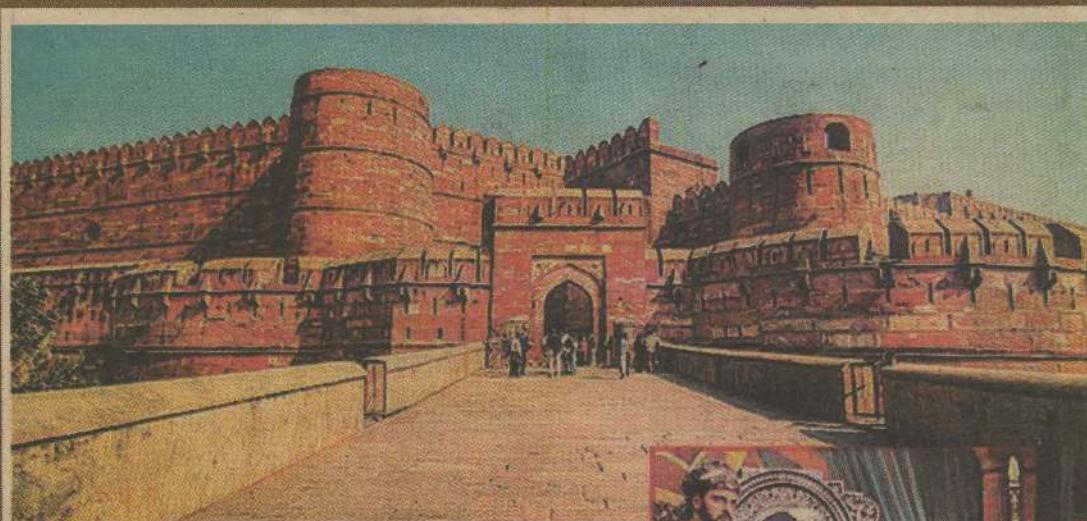
ச.துவங்கி,
வித்தியாலயத் த.ம.வித., தெம்பட்கொ-



எஸ்.இம்ராத் ஹாகென்,
மேர்ஸி கல்வி வளாகம், மதுரங்குளி.



ஆர்.ஸம்ஹான்,
மாஞ்சோலை அல்-ஹிரா வித.,
மாஞ்சோலை.



பண்ணமாலை அரசு பீட்டம்பூன்

■ நடையே அரசு நிர்வாகங்களில் மன்னர்களே முதன்மை பெற்று இருந்தனர். அக்காலகட்டத்தில் ஜனநாயக தேர்தல் முறைகள் இருக்கவில்லை. பரம்பரை ஆட்சி முறைகளே காணப்பட்டன. மன்னர்களிடமே அதிகாரங்களும் இருந்தன.

அந்தவகையில், படைத்துறை கட்டமைப்பு, நீதி நிர்வாகம் என்பனவற்றை மன்னர்களே நிர்வகித்து வந்தனர். அரசு சபைகளில் மன்னர், அரசி, இளவரசர், இளவர்சி, இராஜுகுரு, பிரதம அமைச்சர் (மந்திரி), தளபதி மற்றும் அமைச்சர்கள், ஆஸ்தான புலவர், விகடகவி, அரசு மருத்துவர், ஆஸ்தான கலைஞர் எனும் வகைப்பட்ட டோர் காணப்பட்டனர். இத்தகைய பிரதானிகள் கூடும் இடம் அரசு சபை என்றும் அரசர் அமர்ந்திருக்கும் இடம் சீம்மாசனம் என்றும் மகளிர் தங்குமிடம்

அந்தப்புரம் என்றும் அரண்மனைப் பூங்காக்கள் நந்தவளம் என்றும் அழைக்கப்பட்டன. மன்னராட்சிக் காலங்களில் சயம்வர முறையும் காணப்பட்டது. பட்டத்து இளவரசி தனக்குரிய

துணைவரை தேர்வுசெய்யும் முறையாக அது அமைந்தது.

அக்காலகட்டத்தில் மன்னர்கள் பாதுகாப்பான கோட்டை களிலேயே தங்கி இருந்தனர். அதனை சுற்றி ஆழமான நீர் நிலைகள் காணப்பட்டன. இவை கோட்டை அகழிகள் என அழைக்கப்பட்டன. இவற்றுள் கொடிய முதலைகள் வளர்க்கப்பட்டன. இவை கோட்டைக்குள் எதிரிகள் புகுவதைத் தடுத்தன.



நெருக்கடியான யுத்தகாலங்களில் ரகசிய சரங்கங்கள் கோட்டைக்குள் அமைக்கப்பட்டிருந்தன. இவை தொட்பான விபரங்களை அரசு குடும்பத்தினரே அறிந்திருந்தன. இந்த வகையிலேயே கோட்டை மற்றும் அரசு கட்டமைப்புக்கள் சில அக்காலகட்டத்தில் காணப்பட்டன.

அலிபாபாவும் 40 தீருப்பாளும்

20

கநை, ஒவியம்;
வேறு வாரியத்

மோசியானார் மீண்டும் அவனது கணக்களை கட்டிக் கொண்டு சென்றார்.



நாட்கள் கடந்தன. காசிம் மரணித்ததாக அனைவரும் நம்பினார்.



அலிபாபாவும் ஒரு பணக்கார லியாபாரி ஆனார்.



1781 இல் ஒரு சரங்கத் தொழிலாளிக்கு மகனாகப் பிறந்தவர்தான் ஸ்டெபன்சன். அந்த நாட்களில் நிலக்கரி சரங்கங்களிலிருந்து பெறப்படும் நிலக்கரியை விழியோகம் செய்ய எடுத்துச் செல்லும் வாகனங்கள் மனிதர்களாலேயே இழுத்துச் செல்லப்பட்டன. இந்த சமையை நீக்குவதற்காக 1814 இல் இதற்கென

ஒரு அசையும் பொறியை (Tocomotive) உருவாக்கினார் ஸ்டெபன்சன். அது பிளச்சர் (Blutcher) என்று அழைக்கப்பட்டது. இது தொழிலாளர்களின் சீரமத்தை வெகுவாகக் குறைத்தது. நிலக்கரிச் சரங்கத்தில் ஸ்டெபன்சனும் இணைந்து கடமையாற்றியதால் கிடைத்த அனுபவத்தைக் கொண்டே அவரால் இந்த பொறியை உருவாக்க முடிந்தது. அவ்வாறே, 1825 இல் இவர் பிரயாணிக்களை ஏற்றிச்

தீவெரை ஒருநாள் வீட்டுக் கதவில் ஒரு அடையாளம் இடப்பட்டிருப்பதை மோசியானா கண்டார்.



செல்லக்கூடிய புகையிரத்தை அமைத்து வெற்றிரகரமாக ஓடவிட்டார். அதே ஆண்டில் ஸ்டெபன்சனால் உருவாக்கப்பட்ட என்ஜினால் இழுத்துச் செல்லப்பட்டது.

இந்த என்ஜினுக்கு

அக்டிவ் (Active) என்ற என்ஜின் 600 பிரயாணிகளுடன் 33 பெட்டிகளை இழுத்துச் சென்றதுடன் மனிக்கு 25 சீ.மீற்றர் வேகத்தில் பயணித்தது. இப்பயணத்தின் வெற்றியைத் தொடர்ந்து 1830 இல்

* பின்வரும் நூரங்கள் எந்த நாகரிகங்கள் நிலவிய காலப்பகுதியில் முக்கியத்துவம் பெற்றிருந்தன?

- அலெக்சாண்டியா - எகிப்தில் நௌல் நதி நாகரிகம்
- ஹரப்பா - இந்து நதி நாகரிகம்
- சிஜுன் இச்சாவி - மெக்கினோ பூராதன நாகரிகம்
- மக்ஸிக் - பெரு நாட்டில் இன்கா நாகரிகம்



* இலங்கையில் அதிகமான வாக்காளரைக் கொண்ட மாவட்டங்கள் எவை?

- கம்பஹா
- கொழும்பு
- குருநால்

தெரிந்து

கொள்வோம்

* மகாவலி ஆற்றுப் பள்ளத்தாக்கு அபிவிருத்தித் திட்டத்தில் நிறுவப்பட்டுள்ள நீர்த்தேக்கங்களுக்கு நிதி உதவி அளித்த நாடுகள் எவை?

- விக்டோரியா - ஜூக்கிய இராச்சியம்
- கொத்தமல் - சுவிடன்
- நந்தெனிகல - ஜேர்மனி
- மாதுரு ஓயா - கனடா



* சிறு ஏற்றுமதிப் பொருட்கள் உற்பத்தி ஏற்றுமதி சம்பந்தமான ஆராய்ச்சி நிலையங்கள் எங்கேயுள்ளன?

- மொனராகலை
- மாத்தளை



* இலங்கையில் இறால் வளப்புப் பிரதேசங்கள் எவை?

- புத்தளம்
- நீர்கொழும்பு
- மன்னார்



* ஒரு குடும்பத்திற்கு ஒரு பிள்ளை என்ற குடும்பக் கட்டுப்பாட்டு முறையை கடுமையாக அமுல்படுத்திய நாடு எது?

சீனா. சனத்தொகையை கூடிய அளவில் கொண்டுள்ள நாடு

தொகுப்பு: உடுவை பரந்தாமன்



உலகில் பிரபஸ்யமானவர்கள்

விவர்ப்புலுக்கும்,
மாண்செஸ்டருக்குமான
புகையிரதப் பாதை
அமைக்கப்பட்டது. அந்த
பாதையில் ஓடிய புகையிரதம்
குழாய் வடிவில் ஸ்டெபன்சனால்
உருவாக்கப்பட்ட
என்ஜினால்

இழுத்துச்
செல்லப்பட்டது.
இந்த
என்ஜினுக்கு

'ரொக்கெட்' என
பெயரிடப்பட்டிருந்தது.
மேற்படி என்ஜினை
உருவாக்கியதற்காக
ஸ்டெபன்சனுக்கு 500 பவுண்கள்
சன்மானமும் கிடைத்தது.
புகையிரத சேவையில்



ஸ்டெபன்சனின் பணி மனித
சமூகத்தின் அபிவிருத்திக்கான
ஒரு தொண்டாகவே
கருதப்படுகின்றது.
தொகுப்பு: ஜானெட் எம்.பஹுத்

ஸ்டெபன்சன்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இணையத்தை யென்படுத்துவோ என்னிக்கை 320 கோடி மீட்டர்

2015 ஆம் ஆண்டு நிறைவடைகையில் 320 கோடி மக்கள் இணையத்தை பயன்படுத்தியிருப்பர் என்று சுல்தேச தொலைத்தொடர்புகள் சம்மேளனம் அறிவித்துள்ளது. 720 கோடி உலக வாழ் மக்களில் 320 கோடி யினர் இவ்வாறு இணையத்தைப் பயன்படுத்தும் அதேவேளை இதில் 200 கோடி யினர் வளர்முக நாடுகளைச் சேர்ந்தவர்களாக இருக்கின்றனர் என்பதும் குறிப்பிடத்தக்கது.



சட்டைப் பொத்தான்
அளவிலான்

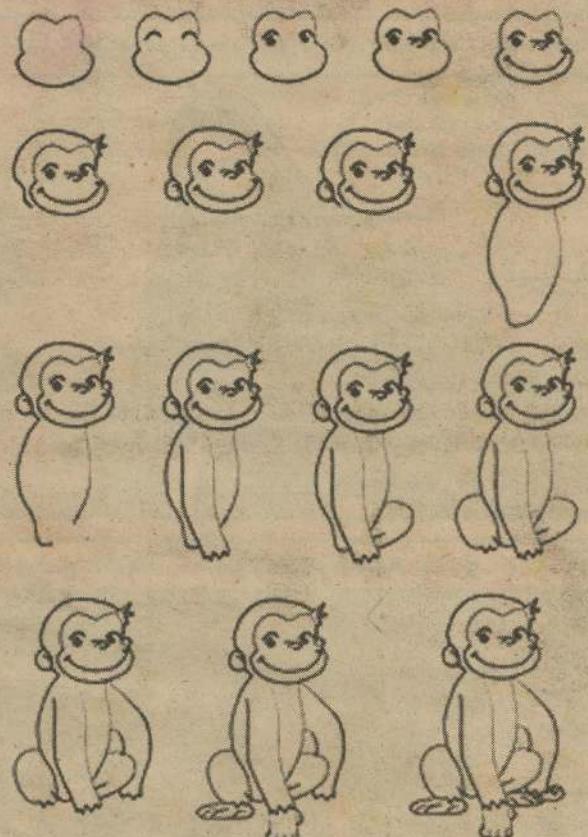
சின்னஞ்சிறு 3G மோடம் ஒன்றினை இன்டெல் நிறுவனம் உருவாக்கியுள்ளது. பொதுவாக, வீட்டுக் கதவுகளில் பயன்படுத்துகின்ற மின்குமிழ்கள், ஸமார்ட் கதவு கொழுக்கிகள், தீயை இனங்கானும் கருவிகள் ஆகியவற்றுடன் கம்பித் தொடர்புகள் அற்ற வகையில் தொடர்பு படுத்தி இயக்கக்கூடிய வகையிலும், அவற்றை ஸமார்ட் ஃபோன் ஊடாக இயக்கவும் இந்த 'மோடம்' இனை (xmmp6255) பயன்படுத்த முடியும் என்பதும் குறிப்பிடத்தக்கது.

'ஸ்கைப்' இணைய சேவை



தற்போது பாவனையில் ஹள்ளி 'ஸ்கைப்' என்னி கேட்கினை இன்ஸ்ட் போல் செய்து 'ஸ்கைப்' (Skype) பாவனையை மேற்கொள்வதற்கு புதிலாக ஈமெயில் எக்கவுன்ட் ஒன்றிற்கு செல்வதுபோன்று வெப்தளத்தின் ஊடாக 'ஸ்கைப்' (Skype) மூலம் பேசுவது அமெரிக்காவில் லும், பிரிட்டனிலும் தற்போது பாவனையில் இருந்து வருகின்றது. இந்த வருட கடைசியில் இந்த சேவையினை உலகம் பூர்க்கவும் வியாபிப்பதற்கு திட்டமிட்டி ருப்பதாக மைக்ரோ சொஃப்ட் நிறுவனம் அறிவித்துள்ளது.

ஷ்வீயம் வீரவோம்



மொரோக்கோ

வடமேற்கு ஆசிரிக்காலில் அமைந்துள்ள மொரோக்கோவில் கி.மி 788 இல் இஸ்லாம் வசூல் ஆட்சி ஆரம்பிக்கியது. தற்போதைய 'அவெயாதி' அச வாச்திகள் ஆட்சி 17 ஆம் நூற்றாண்டில் ஆரம்பிக்கின்றன. வட மொரோக்கோவை 1860 இல் ஸபாநியை ஆக்கிரித்தது. 1912 இல் சோனில் வந்தாட்டும் பாதுகாவலனாகி யது. சோனில் நாட்டுக்கெதிரை சுதந்திரப் போட்டதை ஆரம்பித்த ஸபாநிக்கோ கெகள் 1956 இல் அதில் பெற்றி கண்டன. 1957 இல் 5 ஆம் மொகம்ட் கலதான் அவ்வின் அமைவையைப்பு நீதியான யன்னாக முடித்தனர்.



நாணயம் -
மொரோக்கோ
ஏராம்.

பாரம்பரிய
உடையும்
ஆபானமும்.

தீவர இல்லாமிய மத்தியினரான பப்பர் கோத்திரி மக்களே கடையில் ஆதிக்குத்தாவர்.



1911 இல் மொரோக்கோவை பிரான்ஸ் ஆக்கிரித்தது. கலங்கள் பொட்டியே கூறுவது என்று பிரான்ஸ்கள் ஸ்பெஷல் உடனப் படிக்கவில் கைச்சாத்திட்டார்கள்.



ஜூரோப்பியர்கள் தீவ்கு குக்கீர்ய் நங்களை உருவாக்கியதற்கான சான்றுகளாக புராதன கட்டப் பகுதிகள் சிறையும் பல உள்ளன.



பாரம்பரியதேர் தடங்கல்

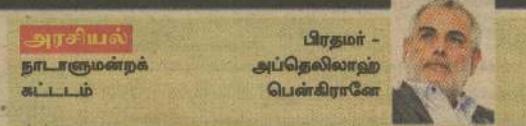
தேசிய மிகுஞ்சும் மலரும்

தேசிய மிகுஞ்சும் - பார்ப்பி சிங்கம் கூகிசுப் பழங்குமியம் மலகும் வார்க்கிலிவிலகும்.



அரசியல்

நாடாளுமன்ற
கட்டம்



பிரதமர் -
அப்தெலிவாஹ்
பெங்கிராவே



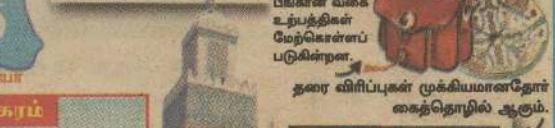
பொலிபீப், இருங்கு



பிரதான
ரயிக்
கூட்டுரை
தொழில்-
மோட்டார்
வாகன
உற்பத்தி.



பிரதான
கூரல்
பொகுடுகள்,
பிரான்ஸ் வகை
உற்பத்திகள்
மேற்கொள்ளப்
படுவின்று.



தலை விரிப்புகள் முக்கியானதைச் செல்கிறார்கள் கூர்த்தியில் ஆகும்.



கற்றுஙப்
பயணிகளைக்
கவரும் பல
தீட்டுக்கள் அம்மு
உணடு.

அத்திலியா

பயிரிடுவது மற்றும் பயிர்களை விடுவது.

தீவிர இல்லாமிய மத்தியினரான பப்பர் கோத்திரி மக்களே கடையில் ஆதிக்குத்தாவர்.



உயிரினங்களின் நடத்தைகள் சிலவேளைகளில் நாம் என்னிப் பார்ப்பதற்கை விட மிகவும் வேறுபட்டதாக இருக்கும். ஆனால், பொதுவாக லீலங்குகள் அதனத்தீர்த்தம் நடத்தைகள் பொதுவானவையோகவே உள்ளன. இன்று அவ்வாறான சில லீலங்குகளின் புதுமையான நடத்தைகள் பற்றி பார்ப்போம். லீலங்குகளின் சில நடத்தைகளுக்கு நியாயங்களும், தெளிவங்களும் இருக்கின்றபோதிலும் சில நடத்தைகளைப் புரிந்து கொள்வது மிகவும் தடினமாகும்.



மயங்கி விழும் ஆடுகள்

ஆடுகளுக்கு மயக்கம் வரும் என்ற விடயம் உங்களுக்கு தெரியுமா? உண்மையில் அவ்வாறான ஆட்டினம் ஒன்று உள்ளது. அவை ஏதாவது ஒரு விடயம் தொடர்பில் அச்சமடைந்தால் 10 செக்க்கள்களுக்கு அவற்றின் உடல் இயக்கமற்றவிடுகின்றது. அப்பொழுது அது கால்களை விரித்துக் கொண்டு தரையில் விழுந்துவிடுகின்றது. இதனை பார்ப்பவர்களுக்கு ஆடுகள் மயங்கி விழுவது போன்றே தோன்றும். இது ஒரு நோய் நிலையாகும்.



மாடுகளின் தற்கொலைவகை

அண்மையில் கவிஞர்ஸ்லாஷ்டின் வீதி ஒன்றில் மர்மமான ஒரு நிகழ்வு இடம்பெற்றது. மாடுகளின் தற்கொலையே இந்த நிகழ்வாகும். மாடுகள் தற்கொலை செய்துகொள்ளுமா? இவ்வாறு முன்னெப்போதும் நடைபெறாத நிலையில் இந்கஷ்வ குறித்து ஆய்வு செய்யப்பட்டு வேண்டும் என்ற கருத்துக்கள் முன்வைக்கப்பட்டுள்ளன. ஏனெனில், மாடுகள் ஒன்று இரண்டு அல்ல டீன் கணக்கில் இவ்வாறு தற்கொலை செய்துள்ளன.



பின்னோக்கி ஓடும் வளிகள்

'மோல் ரெட்' எனப்படும் எலி இனம் கும்மிருட்டிலும் பின்னோக்கி ஓடும் ஆற்றலீனங்க கொண்டுள்ளது. முன் நோக்கியும் பின் நோக்கியும் ஓடும் ஆற்றல் அதற்கு பெரும் உதவியாக உள்ளது.



எதிர்வகை முடியும்

நிலநடுக்கம் ஏற்படுவதற்கு முன்னர் அதுபற்றி எதிர்வகை விலங்கு களினால் முடியும் என்று கண்டறியப்பட்டுள்ளது. நிலநடுக்கம் ஏற்படுவதற்கு முன்னர் விலங்குகளின் நடத்தைகளில் மாற்றங்கள் ஏற்படுவதனை மனிதர்கள் பண்டைய காலம் முதல் அவதானித்துள்ளனர்.

வினாக்கள் உணரின் அருமைகளும் புதுமைகளும்

ஏறும்புகள் வட்டம்

இராணுவ ஏறும்புகள் எனப்படும் ஏறும்பினம் பார்வைத் தீர்ண் அற்றதாகும். இதனால், தமக்கு அருகில் இருக்கும் ஏறும்பின் வாசனையினை நூர்க்கே அவை தமது புற்றுக்குள் செல்கின்றன. சிலவேளைகளில் இவற்றின் இரசாயனத் திரவம் பெருமளவில் ஒரு வட்டத்தினைப் போன்று பறவிச் செல்லும். இதன்போது அந்த வட்டத்தினை நூர்க்கு கொண்டு சுற்றிச் சுற்றி செல்லும் ஏறும்புகள் களைப்பு மேலோங்கி செத்து மடிகின்றன.



ஒணான்களின் விளையாட்டு

மற்றைய விலங்குகளுக்கு எச்சரிக்கை விடுப்பதற்காக உடலில் இரத்தத்தினை கசியச் செய்வது என்பது மிகவும் ஆச்சரியமான செயலாகும். அந்தவகையில், கொம்பு ஒணான்கள் இவ்வாறு கண்களில் இருந்து இரத்தத்தினை வரவழைக்கின்றன.



கொண்டாக்களின் கெட்ட காலம்

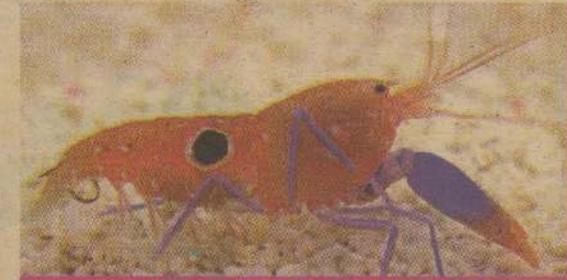
ஆயிரிக்கால முறைக்கு குட்டிகள் கொண்டாக்களின் குட்டிகளைப் பிடித்துக்

கொல்கின்றன. கடந்த தசாப்த காலப்பகுதி முதல் இவ்வாறு நிகழ்வதனைக் காணக்கூடிய தாக உள்ளது. எனினும், இந்த கொடுமான நடத்தைக்கு இதுவரை காரணம் கண்டுபிடிக்கப்படவில்லை.



கொட்டாவி ஓடும் சம்பங்கிள்

சோதர சிம்பன்சி கொட்டாவி விடும்போது மற்றைய சிம்பன்சி அதனைப் பார்த்து கொட்டாவி விடுகின்றது. மற்றைய சிம்பன்சிகளின் உணர்வுகளை அவை புற்றுக்கொள்வதனாலேயே இப்படி செய்வதாக விட்டு நூனைகள் கூறுகின்றன. விலங்குகளின் இருப்புக்கு இந்த உணர்வு அவசியம் என்று விஞ்ஞானிகள் கருதுகின்றனர்.



துப்பாக்கியால் சுடும் இராஸ்

துப்பாக்கி இராஸ் கடவுளாம் உயிரினங்களில் மிகவும் சத்தமிடும் உயிரினம் என்று கருதப்படுகின்றது. இரையை செயலிழக்க செய்வதற்கு அவை தமது முன் கொம்புகள் இரண்டினை மிகவும் வேகமாக மோதச் செய்கின்றன. இரையானது அதிர்ச்சி அடையும் அளவுக்கு இந்த மோதல் இருக்கும்.



கண்களே ஸார்னைப்புலதூர்

மனிதன் உட்பட, உலகில் வாழும் பாலுட்டிகள், பறவைகள், ஊர்வளை, மீன்கள், ஜூந்துகள், ஈருடகவாழிகள் போன்ற உயிரினங்கள் அனைத்திற்கும் அத்தியாவசியமான ஒர் உடலுறுப்பு 'கண்' ஆகும். பெரும்பாலான உயிரினங்கள் பார்வைப்புலனைப் பெறுவது (ஒளியை உணர்வது) இந்த உறுப்பின் மூலமாகும். அந்தவகையில், வெவ்வேறு உயிரினங்களின் கண்களின் அமைப்பும், அவை அடையும் பயன்களும் விநோதமானவையே...!

* பாம்புகளுக்கு கிண்ணடு ஜோடி கண்கள் உள்ளன. ஒரு ஜோடிக் கண்கள் பாப்பதற்கும், மற்றையது வெப்பப்பம் மற்றும் உடல் இயக்கத்தைக் கண்டறியவும் உதவுகின்றது.

* தேளூக்குப் பத்துக் கண்கள் உள்ளன. இருப்பினும் அதன் பார்வை தெளிவிருக்காது.

* Geckos எனும் பல்விஇனத்தால் மனிதனைவிட 350 மடங்கு அதிகமானாளவுக்கு நிறங்களைக் கண்டுகொள்ள முடியும்.

* *Anableps anableps* என்ற மீனுக்கு 4 கண்களுண்டு. இந்த மீனினத்தால் ஒரே நேரத்தில் நீர்மட்டத்துக்கு மேலும் கீழும் பார்க்க முடியும்.

* கருவில் முதன்முதலாக உருவாகும் உறுப்புகள்களதான்.

* ஓர் ஆந்தையால் 150 அடிக்கும் அதிகமான தூர்த்திலிருக்கும் எலியையும் கண்டுகொள்ள முடியும்.



* 'Scallop' என்ற கடற்சிப்பிக்கு மொத்தம் நூறு கண்கள் உண்டு. அதன் ஒட்டின் விளிம்பினைச் சுற்றியே இந்தக் கண்கள் அமைந்துள்ளன.



'ஜெனா.'
என்பது...

'ஜக்ஷிய நாடுகள் சபை' என்பதே சுருக்கமாக 'ஜெ.நா.' என்ற அழைக்கப்படுகின்றது. ஆங்கிலத்தில் United Nations (UN) அல்லது United Nations Organization) என்று குறிப்பிடுவர். இது பல நாடுகளைக் கொண்ட ஒரு சர்வதேச அமைப்பு ஆகும். 1945 ஆம் ஆண்டு ஒக்டோபர் மாதம் 24 ஆம் திங்கி ஆரம்பிக்கப்பட்ட இந்த அமைப்புக்கு, இப்பெயரை வைத்தவர் அப்போதைய அமெரிக்க ஜனாதிபதியான ஃப்ரேஷ்க்ஸிர் கிரஸ்வெல்ட் ஆவர். 1946 ஆம் ஆண்டு லண்டனில் நடைபெற்ற ஜெ.நா.வின் முதலாவது பொதுச் சபையில் 51 நாட்டுப் பிரதிநிதிகள் கலந்துகொண்டிருந்தனர். இதன் தலையர்கள் அமெரிக்காவின் நியூயோர்க் நகரில் அமைந்துள்ளது. தற்போதனால் இந்த சபையில் 193 நாடுகள் அங்கத்துவம் வகிக்கின்றன.

ஏவ்வார் கார்டீஸ் படம்

