

25ஆவது திருமண வாழ்த்து



16.05.2010

இ. மனோகரன் - ம. நிர்மலா

ஆயிரம் பிறைகளை ஆயுளில் கண்டு
ஆனந்தப் பெருக்கில் அஞ்சினில் திரண்டு
பாயிரம் காணும் பாசப் பறவைகளாய்
பாரினில் வாழ்க பல்லாண்டு

வதுவை நான் கடந்து வெள்ளிலூ வந்தும்
புதுமைகள் பலவும் பூக்கட்டும்
மதுநிறை மலராய் நானும் உம் வாழ்வு
மனதை மணத்தால் மயக்கட்டும்
ஆற்று மணல் எத்தனையுண்டோ
அத்தனை காலம் இருவரும் வாழ்க.
காற்றில் வரும் எந்தன் வாழ்த்து
கடவுளிடம் கேட்கும் உங்களுக்காக....

வாழ்த்துவோர் :
லாவன்சன் - (மகன்),
சிந்துஜா - (மகள்),
முரளிதாஸ் - (மருமகன்).

சுதூயலை நெற்கு,
ஆவைக்கோட்டை.

(98299)

தவற்றிட்டது.
சன்முகவிங்கம் பிறைமதாஸ் என்பவருடைய
NPHO 8494, மோட்டா வாகனத்தின் கப்புறுதி
பத்திரிம், வரிப்பத்திரிம் என்பன தவற்றிட்டன.
தொடர்பு: பொற்பதி நோட், கொஞ்சுவில்
தொ.பே.0771698441

THE ROYAL COLLEGE OF JAFFNA
3 மாதங்களில் சுலபமாக ஆயுங்கிலத்தில்
கதைக்கப் பயில By: ந. விக்னேஸ்வரன்
ஆச்சாரி, 426, கே.கே.எஸ்.வீதி,
யாழிப்பாணம். பிளாக் வீதி, சங்காணம்.
Tel. 0776751649

வீடு வாடகைக்குத் தேவை
3 பேர் கொண்ட அரசு உத்தியோகத்தாக குடும்பம்
பத்திற்கு இன்னும் கொண்டாலீல், உரும்
பிராய் பகுதிகளில் வீடு வாடகைக்குத் தேவை.
தொடர்பு: 0776510244

யாழ் - கொழும்பு வான் ரேவை
யாழ் - கெர்மும்பு AIRPORT மற்றும் விசேட
வைபவங்களிற்கு தொடர்பு கொள்ளலும்.
ஒருவருக்கான கட்டணம் 1000/- மட்டும்.
0777199319, 0777199352
0779770027

Study in Singapore

With industry attachment
Diploma, Advanced Diploma in
Tourism & Hospitality Management (12 Months)

Hurry, Admission is open for June intake!

Call: Mr.N.Geethan

Mr.N.Sujeewan
Jaffna Technical Institute.

No. 46, Clock Tower Road,
Jaffna.

0773484467 / 0777855800

மாபெரும் கருத்தாங்கு வெகுவிரைவில்

குறியீடு சிபகப்பூரில் நடைபெறவன்று இத் கற்கை நெரிக்கான் யதிவுகளினை இன்றியிருந்து மேற்கொள்ள முடியும். விண்ணப்பதாகின் தொலைபேசி அல்லது மேலேயுள்ள முகவரிக்கு ஒரு கிழமைக்குள் கிடைக்கக் கூடியவாறு சுய விவாதத்தினை அனுப்பு மாறு மகிழ்வுடன் வேண்டுக்கொள்ளப்படுகின்றனர்.

தேவை

கணக்காளர் (5வருட அனுபவம்),
கணக்குப் பதிவாளர், சிட்டை எழுதுநர்
முன் அனுபவமுள்ளவரும் யாழ்.
மாநகரத்திற்குப்பட்டவரும் வேண்டப்
படுகின்றனர். இன்று (16.05.2010)
மு.ப. 10 மணிக்கு நேரில் வரவும்.

பேப்பர் ஓஹவுஸ்,
யாழ்ப்பாணம்.

விரு விற்பனைக்கு

யாழ்.நகரப் பகுதியில் 1½ பாப்புக்காணி ஸ்டூட்டீன் விற்பனைக்குண்டு.
தொடர்பு: 42,கட்டமீற்கூவாமி ஸ்டீ, நூலியா, யாழ்ப்பாணம்.

(98292)

வீடு வாடகைக்குத் தேவை

நான்கு பேர் கொண்ட சிறிய குடும்பம்
ஒன்றுக்கு யாழ். இந்துக் கல்லூரிக்கும்
யாழ். நகருக்கும் அண்மித்ததாக வீடு வாடகைக்குத் தேவை.

தொடர்பு: 0770279582

வீடு வாடகைக்குத் தேவை

யாழ் நகரில் இருந்து 3 km தூரத்தில்
யாழ். பல்கலைக்கழக சூழலில்
கொக்குவில் கிழக்கு கோயில் வீதியில்
4 பாப்புக் காணியில் தனி வீடு.
நன்னீர் தனிக் கிணறு மற்றும் இதர
வளங்களுடன் விற்பனைக்குண்டு.

தொடர்பு: 0776641076
0214921315

கண்ணீரி அஞ்சலி

எமது சக உத்தியோகத்தான் வீரகத்து சிவப்பிரகாசம்
(தொழில்நுட்ப உதவியாளரும் படவரைஞரும் வீதி அபிவிருத்தி அதிகார சபை, யாழ்ப்பாணம்)
அவர்களின் பிரிவால் துயருற்றிருக்கும் மனைவி, பிள்ளைகள், குடும்ப உறவினர்கள், நண்பர்கள் அனைவருக்கும் எமது ஆழ்ந்த அனுதாபங்களைத் தெரிவிப்பதோடு அன்னாரின் ஆத்மா சாந்தியடைய இறைவைனப் பிரார்த்திகளின்றோம்.
மாகாணப் பணிப்பார், அழுவலைக் குழுமம், வீதி அபிவிருத்தி அநிகார சபை, யாழ்ப்பாணம், மாகாணப் பணிப்பார், பிரநம பொறியாளர், கூகு உத்தியோகத்தாங்கள், ஷபியர்கள்.

(98338)

மரண அறிவித்தல்

தம்பு தம்பிராஜா

மட்டுவில் தெற்கு, வளர்மதி வீதியை பிறப்பிடமாகவும், வசிப்பிடமாகவும் கொண்டதம் பட தம்பிராஜா நேற்று (15.05.2010) சனிக்கிழமை காலமாகிவிட்டார்.

அன்னார் காலஞ்சிசன்றவர்களான தம்பு முத்துப்பிள்ளை தம்பதியினரின் மூத்த மகனும், காலஞ்சிசன்றவர்களான அப்புக்குட்டிப்பாறுப்பிள்ளை தம்பதியினரின் மருமகனும், அன்னப்பிள்ளையின் அன்புக் கணவரும் ரவீந்திரன் (நோர்வே), புவனேந்திரன் (பெண்மார்க்), ரஜனி(சுவில்), நனினி(சுவில்), ஞானேந்திரன்(சுவில்), சுதாகரன்(சுவில்), பிரபாகரன்(சுவில்) ஆகி யோரின் அன்புத் தந்தையும், ஜெயசிரி (நோர்வே), சுபத்திரா (பெண்மார்க்), கந்தசாமி(சுவில்), இராசேந்திரன்(சுவில்), வக்சலா(சுவில்), வினோ(சுவில்), அமுதா(சுவில்) ஆகியோரின் மாமனாரும், காலஞ்சிசன்ற அன்னமை மற்றும் சின்னத்துரை (ஒவ்வொப்பற்ற அதிபர்) அப்புத்துரை(ஒவ்வொப்பற்ற அதிபர்) ஆகியோரின் சகோதரரும், சென்ற கிருஸ்னன், தருமலிங்கம், லட்சமி, புவனேஸ்வரி மற்றும் பொன்னியம், கண்மனி, சரவணமுத்து(சுவில்), செல்லத்துரை ஆகியோரின் மைத்துணரும் ஜெனித் (நோர்வே), ரெனோ, ஜெசி, அஸ்வின் (பெண்மார்க்), கவிதாஞ்சன், அக்சனா(சுவில்), அபினாத், அகானா(சுவில்), அனோச், எமில்ட்டன், அஸ்வினி (சுவில்) ஆகியோரின் போன்னுமாவர்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் இன்று (16.05.2010) ஞாயிற்றுக் கிழமை அவாது இல்லத்தில் நடைபெற்று பூதவுடல் பிறப்பகல் 2.30 மணியளவில் தகனத்துக்காக சின்னத்து மயானத்துக்கு எடுத்துச் செல்லப்படும்.

இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளலும்.

வளர்மதி வீதி, மட்டுவில் தெற்கு, சாவகச்சேரி. தகவல்: குடும்பத்திவர்.

Niru Business College

Study and work in UK

★ அடிப்படை தகைமை

G.C.E. O/L 5pass

★ 100% Visa guaranteed

★ No Need Ielts

விரும்பிய பாடத்தை தெரிவு

செய்து கொள்ளலாம். செப்ரெம்பர் மாத

College அனுமதி பெற்றுத் தரப்படும்.

தொடர்புகளுக்கு:

Niru Business College

Kandy Road, Nunavil Center,

Chavakachcheri,

T.P.0773570511, 0773516592

Digitized by Noolaham Foundation.

noolaham.org | aavahaham.org

கண்ணீரி அஞ்சலி

எமது அன்புக்கும் மதிப்புக்கும் உரிய

நண்பனான்

சங்கரப்பின்னை

கந்தசாமி

அவர்களின் மரணச் செய்தி கேட்டுத்

துயரடைகின்றோம். அவரின் மறைவால்

துயருறும் அவாது குடும்பத்தினருக்கு

ஆற்றல் கூறுவதுடன், அவாது ஆத்மா

சாந்தியடையப் பிரார்த்திகளின்றோம்.

கதிர்வேலவன் அரிசி ஆலை,

**ക്രൈസ്തവ ക്രാനിയിൽ
പണ്ഡയർമ്മ ദയവുമായി ചീരൾ കൊച്ചിലെ!**

கடந்த 30 ஆண்டு கால போர் தமிழர் தாயகத்தில் ஓய்வுக்கு வந்து

அபிவிருத்திக் கட்டுமானங்களில் பாரிய செல்வாக்கு செலுத்துகின்றமை அனை



ஓராண்டு நிறைவடைகிறது. நீண்ட காலப் போரின் வடுக்களினால் சின்ன பின்னமாகி - சிதறி ஏதிலிகளாக இடத்துக்கிடம் ஒடி ஓடிக் களைத்துப்போன மக்கள் கடந்த ஒரு வருடமாக நிம்மதி யாக மூச்சவிடக்கூடிய ஒரு இடைக் கால அமைத்தினில் நிலவுகிறது.

இந்தச் சுமுகமான குழ்நிலையை
 சாதகமாகப் பயன்படுத்திக் கொண்டு
 இலங்கை முழுவதிலும் சமூக, பொருளா
 தார், அபிவிருத்திக் கட்டமைப்புக்களில்
 மாற்றங்கள் வெகு வேகமாக நிகழ்ந்து
 வருகின்றன. இலங்கையின் சரிந்து
 போன பொருளாதாரத்தை தூக்கி நிறுத்து
 வதற்கு அரசாங்கம் ஒரு புறம் வேக
 மாக்க செயற்பட்டுக் கொண்டிருக்
 கிறது. மறுபுறத்தில் தனியார் வர்த்
 தகத் துறையை வாடுத்தின்

உச்சத்துக்கு கொண்டு
செல்லப் பணப் பெருச்சாளி
கள் முயன்று கொண்டிருக்
கிறார்கள். வர்த்தக நிறுவ
னங்கள், வங்கிகள், ஹோட்
டல்கள், அடுக்குமாடி வீடு
கள், கம்பனிகள் என அனைத்தும் புதிது புதிதாய் முளைத்
துக் கொண்டிருக்கின்றன.

இந்தச் சமூக, பொருளாதார, அபிவிருத்திக் கட்டமைப் பின் முன்னேற்றங்கள் யாழ்ப் பாண்ததையும் விட்டு வைக்கவில்லை. இலங்கையின் மிகவர்த்தகக் கேந்திரி நகரமாக யணம் திடீரென்மாறியிருக்கிறவர்த்தக நடவடிக்கைகளின் கோள், சாதக பாதகங்கள் என்ன பற்றிக் கடந்த ஞாயிறு வெளிகட்டுரையில் நாம் புட்டுக் காதோம். இப்போது யாழ். மக்களுமூந்துள்ள மற்றொரு நெருக்கிரச்சினை குறித்தும் கட்டிக்கொண்டிய கேளவு எமங்கள்

வேண்டிய தேவை என்றுள்ளது. போருக்கு முன்னால் யாழ்ப்பாணம் விவசாய், கடலுணவு, கைத்தொழில் துறைகளில் கோலோச்சிய ஒரு மாவட்டமாக இருந்தது என்பது அனை வரும் அறிந்தது. போர் ஆரம்பித்ததன் பின்னால் அந்த நிலை படிப்படியாகக் அடிப்பட்டுப்போய் இப்போது அனைத் தையுமே இழந்த ஒரு மாவட்டமாக இருக்கிறது யாழ்ப்பாணம். தற்போது நிலவும் சுமுகமான நிலையைப் பயன் படுத்தி யாழ்ப்பாணத்தில் உள்ள விவசாயிகள், கடற்றியாலிலாளர்கள், கைத்தொழில் துறையினர் ஆகியோரும் தமது உற்பத்திகளைப் பெருக்குவதன் மூலம் மீண்டும் 30 வருடங்களுக்கு முன்னர் தூம் இருந்த நிலையை எட்டிவிட எண்ணுகிறார் கள். இதற்காக அவர்கள் தமது தொழில்களை விஸ்தரித்து லாபம் ஈட்டி இழந்துபோன தமது பொருளாதாரத்தை மீண்டும் கட்டியழுப்ப அயராமல் பாடுபட்டு வருகின்றனர். எனினும் அவர்களின் இந்த முயற்சிகளுக்குத் தகுந்த பலா பலன் - வெகுமதி கிடைப்பதில்லை என்ற குற்றச்சாட்டு இப்போது பல வேறு மட்டங்களிலும் ஏழஞ்சுள்ளது.

விவசாயம், கடற்றொழில் துறைகள் யாம். குடாநாட்டின பொருளாதார,

வருக்கும் தெரியும். இந்த இரு துறை
களும் யாழ்ப்பானை மக்களின் இரண்டு
கண்கள் போன்றவை. இவற்றை வைத்துக்
கொண்டுதான் அவர்கள் தமது அன்றாட
வாழ்வியலையும், எதிர்கால நடவடிக்கை
களையும் தீர்மானிக்கிறார்கள். அவர்க
ளுடைய வாழ்வில் இந்த இரண்டு பிர
தான் தொழில் துறைகளும் பின்னிப்
பின்னாந்துள்ளன. அத்துடன் இந்த இரு
துறைகளும் அவர்களுக்கு நன்கு கை
தேர்ந்த மூலாதாரங்களாக உள்ளமையால்
அவற்றை வைத்துப் பெரும் லாபத்தை
ஈட்டக்கூடிய சுத்தியும், வலிமையும் அவர்
களிடத்தில் உள்ளது.

விவசாயத் துறையை எடுத்துக் கொண்டால் அது யாழ் மக்களின் பொருளாதார அடிநாடமாக விளங்குகின்றது.

குடாநாட்டுச் சனத்தொகையில் கணிசமான பங்கினர் விவசாயத் துறையில் விரும்பி ஈடுபடுவர்களாக உள்ளனர் என்பது தெரிந்த விடயம். அதிலும் குறிப்பாக இயற்கையாகக் கிடைக்கும் வளங்களை வைத்துக் கொண்டு விவசாயத் தில் வித்தை காட்டுவதில் மாற். விவசாயிகளை மின்சுவதற்கு யாரும் இல்லை என்று தான் சொல்ல வேண்டும். நவீன இயந்திரங்கள், செயற்கைப் பசுளைகள், கிருமிநாசினிகள் எனப் புதிது புதிதாக விவசாயச் சந்தைகளில் பொருள்கள் குவிந்து கொண்டிருக்கும் வேகமான உலகத்தில், இப்போதும் மாடு பூட்டி கலப்பைபிடித்து நிலத்தைப் பண்படுத்தி, இலைகுழைகளையும், கால்நடைகளின் ஏச்சங்களையும் பசுளையாக்கி இயற்கை வளங்களின் மூலம் விவசாயத்தில் விந்தை நிகழ்த்தும் அளவுக்குப் பெயர் போனவாகுன் குடா நாட்டு விவசாயிகள்.

இந்த விவசாயிகள் இப்போது தமது பொருளாதாத்தை பெருக்குவதற்காக விவசாய நடவடிக்கைகளை பெரும் எடுப்பில் ஆரம்பித்திருக்கிறார்கள். குறிப் பாக நெல், வெங்காயம், மரக்கறி வகைகள், புகையிலை, திராட்சை, வாழை ஆகியவற்றை பயிரிடு

வதில் அவர்கள் அதிக
ஆர்வத்துடன் ஈடுபட்டு
வருகின் றனர். யாழ்ப்பாணத்தில் கடந்த
பல வருடங்களாகப் பற்றைக்காடுகளாகக்
கவனிப் பாற்றுக் கிடந்த காணிகள்
அனைத்தும் வெகு வேகமாக துப்பரவு
செய்யப்பட்டு விவசாய நிலங்களாக
மாறிவிட்டன. எங்கு பார்த்தாலும் வரையுத்
தோட்டங்களும், வெங்காயப் பயிர்க
ளும், நெல்வயல்களும், மரக்கறி வகைக
ளுமாக காணிகள் பச்சைப்பலேல் என்று
காட்சியிக்கின்றன பசுமையினாலும் அனைத்
தையும் இழந்துபோன போகிலும் உள்ள
ளதை வைத்துக் கொண்டு விவசாய

நடவடிக்கைகளை ஆரம்பப்படுவது குடு
நாட்டு நாட்டு விவசாயிகள் காட்டிவரும்
அக் கறை பாராட்டப்பட வேண்டியதும்-
தட்டிக்கொடுக்கப்பட வேண்டியதுமாகும்.
கடந்த காலத்தில் அவர்கள் இழந்து போன
வற்றுக்கு எந்தவொரு நட்பள்டு கொடுப்
பண்ணல் வழங்கப்படாத நிலையில் அவர்
களின் இந்த முயற்சி எதை இழந்தாலும்
தமிழன் மீண்டும் எழுவான் - விழுமாட்
டான் என்பதை பற்றாற்றுவதாக அமை
யும் என்பது தின்ணேம்.

யாழ். விவசாயிகளால் உற்பத்தி செய்யப் படும் வெங்காயம், மரக்கறி வகைகள், வாழைப்பழம், திராட்சை, புகையிலை என்பவற்றுக்கு தென்னிலங்கைக் கந்தை களில் பெரும் கிராக்கியும், கேள்வியும் இருக்கிறது - இப்போதும் இருந்து வருகின்றது என்பதை யாரும் மறுக்கமாட்டார்கள். காரணம் இந்தப் பயிர்களின் உற்பத்தி யில் யாழ் விவசாயிகள் விண்ணர்களாகவே இருக்கிறார்கள் என்பது தென்னிலங்கைக்கும் தெரியும். வரண்ட பூமியான மூலம் மேல்குறிப்பிட்ட பயிர்களை அதிகள் வில் உற்பத்தி செய்வதில் யாழ். விவசாயிகள் ஈடுபட்டு வருகின்றனர். இதனால் தென்னிலங்கை வியாபாரிகளின் பார்வை இப்போது யாழ்ப்பான விவசாயிகள் மீது விழுந்துள்ளது. யாழ்ப்பான விவசாயிகளின் உற்பத்திகளை தென்னிலங்கைக்கு கொண்டு சென்று விற்பனை செய்வதன் மூலம் கொள்ளை லாபம் ஈடுபடும் முயற்சியில் தென்னிலங்கை வியாபாரிகள் ஈடுபட்டுள்ளார்கள். இதற்காக அவர்களின் வாகனங்கள் இப்போது ஏ-9 வீதியூடாக 'விர்' என்று யாழ்ப்பானம் விரைவின் றன். இங்கு யாழ். விவசாயிகளின் உற்பத்திப் பொருள்களை அள்ளிக்கட்டிக் கொண்டு அவை மீண்டும் தென்னிலங்கைக்குப் பறக்கின்றன. தென்னிலங்களைக்குப் பறக்கின்றன.

மூழ்கிப்போய் விடுகிறார்கள்.
இதே நிலைமைதான் இப்போது
யாழ்ப்பாண மீனவர்களுக்கும் ஏற்பட்டிட
ருக்கிறது. கடந்த கால போரினால் பல
லட்சம் பெருமதியான படகுகள், இயந்
திரங்கள், வலைகள் என்பவற்றை முற்
றாக இழந்தபோதும் தற்போது கடல்
வலயத் தடைச்சுட்டம் நீக்கப்பட்டதை
யடுத்து முழுமூச்சுடன் தொழில் இறங்கி
யுள்ளார்கள் அவர்கள். காற்று, மழை,
வெபில் என்று பாராது எஞ்சியுள்ள கட்டு
மரங்கள், படகுகளை வைத்துக் கொண்டு
கடலில் கஷ்டப்படும் அவர்களுக்கும்
உழைப்புக்கேற்ற லாபம் அவர்களின்
கைக்கு வந்துசேர்வதில்லை. அவற்
றையும் இந்தத் தென்னிலங்கை
வியாபாரிகள் வறுகிச் சென்று விடுகி
றார்கள். தொழிலுக்குச் சென்ற மீனவர்
கள் கரைதிரும்பும் முன்னரே அதிகாலை
வேளையிலேயே கரைக்கு வந்து காத
திருக்கும் ‘ஜஸ்’ வாகளங்கள் மீனவர்
கரைதிரும்பி மீன்களை கொட்டியதும்
அவற்றை அப்படியே ‘லபக்’ என்று
அள்ளிச் சென்று தென்னிலங்கைச்
சந்தைகளில் பெருத்த லாபத்தை சம்
பாதிக்கின்றன. என்ன செய்வது? தமக்குள்ளேயே மனம் நொந்துவிட்டு அடுத்தநாள் கடலில் இறங்குகிறார்கள் மீனவர்கள்.

இவ்வாறு எமது விவசாயிகள், கடற் றொழிலாளர்களின் உழைப்பு எமக்குப் பிரயோசனம் தராமல் வேறொருவர் லாபம் காட்ட வழிகோலியுள்ளமையை இதுவரை இங்குள்ள அரசியல்வாதிகளோ, அரசு அதிகாரிகளோ, அரசு சார்பற்ற நிறவனங்களோ சிற்றிக்காமல் அல்லது தெரிந்தும் தெரியாதது போன்று மௌனமாக இருக்கின்றமை மிகவும் வேதனையான ஒரு விடயம்.

எனவே தொடர்ந்து வேடிக்கை பார்த்துக்கொண்டிருக்காமல் யாழ்ப்பாணத்தின் உற்பத்திகளை உரிய முறையில் சந்தைப்படுத்தி அதனால் கிடைக்கும் வாபத்தை யாழ்ப்பாண மக்கள் அனுபவிக்கக் கூடிய சந்தை வாய்ப்புக் கட்டமைப்பு ஒன்று நிறுவப்பட வேண்டியதன் அவசியம் இப்போது எழுந்துள்ளது. இந்த விடயத்தில் நாம் அனைவரும் இணைந்து நன்கு சிந்தித்து செயலாற்ற வேண்டியுள்ளது. யாழ்ப்பாண உற்பத்திகளை எமது மக்களே

இதனை மாற்றி அமெரிக்காவிலிருக்கும் காரிசன்யோடு செய்திப்படுவது தீவிடப்போது?

கைச் சந்தைகளில் அந்தப் பொருள்களுக்கு படு குடு. கொண்டு சென்ற ஒரு சில மணித்தியாலங்களிலேயே வைத்த இடம் தெரியாமல் அனைத்தும் விற்றுத் தீர்ந்து விடுகின்றன. வாகனங்கள் மீண்டும் யாழ்ப்பாணம் வருகின்றன. இவ் வாறு ஒரு சங்கிலித் தொடராக வியாபாரம் சக்கைபோடு போடுகிறது. யாழ். விவசாயிகளின் பொருள்கள் தென்னிலங்கைச் சந்தைகளுக்கு வேகமாகப் பறக்கின்றன. இதனால் பெருந்தொகையான லாபத்தை இந்த தென்னிலங்கை வியாபாரிகள் அன்றிக் கொண்டு செல்கி றார்கள். இப்போது அவர்களின் சட்டைப்பைகளில் லட்சக் கணக்கான ரூபாக்கள். யாழ். விவசாயிகளின் கைகளில் வெறும் நூறு, இருநூறு ரூபாக்கள் தான். இவர்கள் மாடாய் உழைத்தும் என்ன பலன்? கஷ்டப் படாமல் சும்மா இருந்துவிட்டு லட்சக்கணக்கில் அன்றிச் செல்கிறார்கள் அந்த வியாபாரிகள். பாவும் இந்த யாழ்ப்பாண விவசாயிகள். யுத்தம் நடந்த பொழுது எப்படியிருந்தாக்களோ அப்படியே தான் இப்பொழுதும் அவர்கள். எந்த மன்னேற்றமும் அவர்கள் வாம்வில்

இல்லை. இப்போதுள்ள சுமுகமான குழந்தையில் வாழை, புகையிலை, திராட்சை, வெங்காயம், மரக்கறி வகைகள் என்பவற்றைப் பெரியளவில் பயிரிட்ட அவர்களுக்கு வெறும் ஏமாற்றமே மிஞ்சகிறது. இந்தப் பயிர்கள் தென்னிலங்கைச் சந்தைகளில் படு குடாகுட்டுள்ள போதும் அதனால் கிடைக்கும் லாபம் எது கைகளுக்குக் கிட்டவில்லையே என்ற பெரும் அங்க லாப்புடனும் - மனவேதணபுதனும் அமைதும் விண்ணத்தையே அவள் தான் பெற வேண்டும் என்பதைப் போல மீண்டும் தமது விவசாய நடவடிக்கைகளில்

- ೨೫೩ -

இப்போதுள்ள சுமுக

மாண குழ்நிலையில்



செய்யப்பட வேண்டும். இந்த விடயத் தில் வார்த்தக நூக்கவோர் அமைச்சு, ஏற்று மதி அபிவிருத்திச் சபை, வார்த்தக முதலிட்டுச் சபை என்பன அதிக அக்கறை காட்டிச் செயற்பட வேண்டும். யாழ்ப்பாணத் தில் உள்ள அரசு உயர் அதிகாரிகள் இந்த விடயத்தில் அதிக சிரத்தை எடுக்க வேண்டும். எமது விவசாயிகளும், கடற் றொழிலாளர் கரும் தமது உற்பத்தி களை உயிய முறையில் சந்தைப்படுத்தி அதனால் கிடைக்கும் லாபங்களை அவர்கள் அனுபவிக்கக்கூடியவாறு சந்தை வாய்ப் புக்களை ஏற்படுத்திக் கொடுக்க வேண்டிய பொறுப்பும் கடமையும் யாழ்ப் பாணத் தில் இருக்கும் அரசின் உயர் மட்டங் களைச் சாந்ததாகும். காலத்தின் தேவை யறிந்து இதனை அவர்கள் விரைவில் துரிதமாகச் செய்ய வேண்டும். செய் வார்களா என்ன? அல்லது தங்க ஞகுகு மாதச் சம்பாம் தானே என்று இப்பிரதேச உழைப்பாளிகளின் உயர்க்கு துணை போகாத மந்தங்களாகவே இருப்பார்களா.....?

யா/மகாஜனக் கல்லூரி தெல்லிப்பழை பாடசாலை அபிவிருத்திச் சங்கப் பொதுக் கூட்டம்

மேற்படி சங்கப் பொதுக் கூட்டம் எதிர்வரும் 28.05.2010 வெள்ளிக்கிழமை காலை 9 மணிக்கு கல்லூரியின் துரையப்பாபிள்ளை மண்டபத்தில் நடைபெறவேண்டும். அப் பொதுக் கூட்டத்தில் கல்லூரி மாணவர்களுடும் பெற்றோர் மற்றும் நலன் விரும்பிகள் அனைவரும் தவறாது கலந்து கொண்டு புதிய நிர்வாக சபையைத் தெரிவுசெய்து கொள்ளுமாறு கேட்டுக் கொள்ளப்படுகின்றிர்கள்.

செயலாளர்.

(எ/567687)

தலைவர்.

உற்பயிற்சிப் போட்டிகள்

யாழ்ப்பாணம், மே 16

தீவு வலயப் பாடசாலைகளிடையேயான வலய மட்டு உற்பயிற்சிப் போட்டிகள் நாளை மறுதினம் செல்வாய்க்கிழமை ஊர்காவற்றுறைபுளித் தோணியார் கல்லூரி மைதாந்தில் நடைபெறவேண்டும்.

இப் போட்டிகள் காலை 8.30 இற்கு ஆரம்பமாகும் எனவும் கோட்டங்கள் ஊடாக விண்ணப்பித்த பாடசாலைகளுக்கு இது குறித்து அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது என்றும் ஆகவே பாடசாலை அணிகள் தவறாது உரிய நேரத்திற்கு சமுகம் தரவேண்டும் எனவும் வலயக் கல்விப் பணிப்பாளர் இராதாகிருஸ்னன் கேட்டுக்கொண்டுள்ளார். (எ-267)

நாடாஞ்சம்ற உறுப்பினர்களை

கௌரவிக்கும் நிகழ்வு

யாழ்ப்பாணம், மே 16

பரம்பரிய கைத்தெழுவில்கள் மற்றும் சிறு கைத்தெழுவில் அபிவிருத்தி அமைச்சர் கே.என்.டக்ளஸ் தேவானந்தா, முருகேச சந்திரகுமார், சில்வேஸ்திரி அலன்ரின் ஆகியோர் நாடாஞ்சம்ற உறுப்பினர் களாகத் தெரிவுசெய்யப்பட்டமையைச் கொரவிக்கும் முகமாக இன்று ஞாயிற் ருக்கிழமை பி.ப. 4 மணிக்கு வரவேற்பு நிகழ்வு இடம்பெறவேண்டும்.

மு.நாகேந்திர சர்மா தலைமையில் மல்லாகம் பழம்பதி விநாயகர் ஆலய முன்றவில் இந்த நிகழ்வு இடம்பெறும். (50-201-86)

ரா.வி.ரோத்நாக மணல் ஏற்ற வந்த வாகனங்களின் சார்த்தாஞ்சு அபாராநம்

யாழ்ப்பாணம், மே 16

அனுமதிப்பத்திரமின்றி சட்ட விரோதமாக மனை ஏற்றி வந்த 4 வாகனங்களின் சார்திகளுக்கு சாவகச்சேரி நீதிமன்றில் தலா 10 ஆயிரம் ரூபா வீதம் அபராதம் விதிக்கப்பட்டது.

பொவிஸாரால் தாக்கல் செய்யப்பட்ட வழக்குகளை கடந்த வெள்ளிக்கிழமை விசாரணை செய்த நீதிவான் சார்திகளுக்குத் தலா 10 ஆயிரம் ரூபா வீதம் அபராதம் விதித்தார். அபராதத் தொகையைச் செலுத்தத் தவறின் தலா ஒரு மாதம் சாதாரண சிறைத்தண்டனை அனுபவிக்குமாறும் உத்தரவிட்டார். (எ-207)

அத்துடன் வாகனங்களை தலா ஒரு லட்சம் ரூபா வீதம் பிணையில் செல்ல அனுதித்து வாகன உரிமை தொடர்பான விசாரணைகள் ஜூலை ஆரம் திகதி நடை பெறுமெனவும் நீதிவான் உத்தரவிட்டார்.

வர்த்தகாஞ்சு அபாராநம்

யாழ்ப்பாணம், மே 16

சாவகச்சேரி நகர்ப் பகுதியில் காலா வதியான உணவுப் பொருள்களை விற்பனைக்கு வைத் திருந்தவர்த்தகருக்கு சாவகச்சேரி நீதி மன்றில் ஆயிரம் ரூபா அபராதம் விதிக்கப்பட்டது.

பொதுச் சுகாதாரப் பரிசோதகரால் தாக்கல் செய்யப்பட்ட வழக்கினை விசாரணை செய்த நீதிவான் வர்த்தக ருக்கு ஆயிரம் ரூபா அபராதம் விதித் தார்.

அத்துடன் அபராதத் தொகை செலுத்தத் தவறின் ஒரு மாத சாதாரண சிறைத்தண்டனை அனுபவிக்குமாறும் கைப்பற்றப்பட்ட உணவுப் பொருள்.

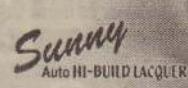
தொடர்புகளுக்கு: 85, ஜயந்த மல்லிமார்க்கி மாவத்தை, கொழும்பு-14, 021-5677222 (வதியோக்ப் பிரிவு) 011-5738855 071-4273035 (ஆசிரியர்)

Digitized by Noolanam Foundation.

noolanam.org | aavanaham.org

(எ-207)

VACANCIES



TECHNICAL ASSISTANTS

- Should have a Sound knowledge in spray paints and related products
- 3 Years experience in painting vehicles
- Age below 30 Yrs
- Preference will be given to those who are capable in using 2K paints
- Ability to communicate in Tamil language is essential
- Should have a valid Driving Licence
- Willing to work in any part of the Island

Apply with complete CV and indicating the post on the top left hand corner of the Envelope to reach us within 7 days to the address below.

C.P.T. General Manager,

CAUSEWAY PAINTS Lanka (Pvt) Ltd
15, Noel Mendis Mawatha,
Moderawila Industrial Estate, Panadura.

STUDY IN LONDON/CYPRUS/SINGAPORE

யாழ்ப்பாணத்தில் விசேட UK விசா தொடர்பான கருத்தரங்கும் நேர்முகத்தேர்வும்

22 மே 2010

(கல்கிழவை காலை 9 மணி முதல் மாலை 5 மணி வரை)

இடம் :

வரிசிக்கம் மண்டபம் - கே.கே.எஸ்.வீதி, யாழ்ப்பாணம் மாணவர்களின் UK விசா சம்மந்தமான சகல சந்தேகங்களுக்கும் விளக்கமளிப்பதுடன் மாணவர்களை நேர்முகத்தேர்வு செய்து விசாக்கள் உதவிப்படுத்தப்படும்.

9 a.m to 12.30p.m. 1.30.p.m to 5p.m.
UK visa information seminar student interview

MILLENNIUM BUSINESS ACADEMY (MBA)

286, R. A. De Mel Mawatha, Colombo 03.

(Near the Liberty Plaza, Next to Don Karolis)

Tel: (011) 5748720, 5 748721,

0114 335044

Web: www.millmba.com

E-mail: mbasl@yahoo.com

Cyprus visa can be arrange within 2 week

HOTLINE

KASTHURI	0773640136
HAKEEM	0722476000
SUMEIRA	0773640130
ABDULLAH	0774074203

நில்சன் (Nielsen) என்ற மது கம்பனியானது உலகிலேயே சந்தை தகவல்களை சேகரிப்பதில் முன்னணியான நிறுவனங்களுக்கும் ஜக்கிய அமெரிக்காவை தலைமை இடமாக கொண்டு இயங்கும் நாம் 100க்கும் மேற்பட்ட நாடுகளில் சந்தை பற்றிய ஆய்வு நடவடிக்கையில் ஈடுபட்டு வருகின்றோம்.

இலங்கையிலும் பல்வேறுபட்ட ஆய்வுப் பணிக்காக, சுயாதீஸ்மான தரவு சேகரிப்பாளர்கள் (Freelance Interviewers) பின்வரும் பிரதேசங்களில் தேவைப்படுகிறார்கள்.

- யாழ்ப்பாணம்
- வவுனியா
- கிலிநோச்சி
- மூல்லைத்தீவீ
- மன்னார்
- திருகோணமலை
- மட்டக்களப்பு
- அம்பாறை

தேவையான தகுதி - க.பொ.த உயர்தரம் சித்தி வயதெல்லை : 18 - 30 வயது வரை

ஆர்வமுடையவர்கள் தங்களது சுய விபர கோவையை பின்வரும் முகவரிக்கு அனுப்பி வைக்கவும்

The Head of Human Resources,
The Nielsen Company Lanka Pvt Ltd
No:98, D. S. Senanayake Mawatha
Colombo 8.

T.P.: 0112688446 (EXT -129), Mb : 0727951608 / 0727592712

பிராய் வேறுபாடோ, யால் வேறுபாடோ இன்றி மனச் சோவின் தாக்கத்துக்கு எவரும் உள்ளாகலாம்

முதுமையில் மனச்சோர்வு

“எனது வரண்ட இதயத்தில், எனது ஆண்டவாறு நான்கள் பலப்பறவாக மறை வராது விட்டது. அடுவாளம் பயங்கர நிர்வாணமாகக் கிடக்கிறது. மேத்தென்ற முகிலென்றின்மிக மெலிந்த போன்றவயும் இல்லாது; குவிச் மறைக்கான துரத்துச் சாடைக் குறிப்பொன்றும் கூட மங்கலாகவும் தோற்றும் தராது உள்ளது...”

-தானம்

பொதுவாக முதுமைப் பராயத்தில் மிக அதிகமாக ஏற்படுகின்ற, ஆனால் கவனிப்புப் பெறத் தவறுகின்ற பிரச்சினையைப் பற்றி இந்தக் கட்டுரை பார்க்க விழகின்றது.

மனச்சோர்வு என்பது எங்களது சாதாரண வாழ்வனுபவங்களுக்குள் வந்து போகின்ற ஒன்றாக இருக்கின்றது. ஒரு ஏமாற்றம் வரும்போதோ, ஒரு இழப்பு ஏற்படும் பொழுதோ அல்லது என்ன காரணமென்று சரியாகப் புரியாத ஒரு நிலையிலோ நாங்கள் மனச்சோர்வை அனுபவித்திருப்போம். இவ்வேளைகளில் எமது மனம் உற்சாகம் குன்றியிருக்கும். கவலை எங்களை ஆக்கிரமிக்கும், இலகுவில் அழுத்தோன்றும். எங்களது வாழ்க்கையில் நடந்த பல தோல்வியான அனுபவங்களை மனம் அசைப்போடும். வாழ்க்கையின் நம்பிக்கை குனிக்கீற்றுக்குப் பதிலாக, அவநம்பிக்கை இருளாகச் சூழ்ந்திருக்கும். எடுத்ததற்கெல்லாம் அழுவென்டும் போல இருக்கும் விரக்தியான ஒரு மனிலை மேலோங்கும். இறப்பு பற்றிய எண்ணங்களும், “இப்பிடி இருக்கிறதை விடச் செத்துப் போனால் நல்லது” போன்ற நினைப்புக்களும் வர ஆரம்பிக்கும். நிமதி போய்விடும். நித்திரை குழம்பிவிடும். குறிப்பாக, அதிகாலை வரும் ஆண்தமான நித்திரை தொலைந்து போய்விடும். பசியிருக்காது. ஒன்றிலுமே விருப்பம் இருக்காது. முன்பு ஆரவுமாக இருந்த விடயங்களில் கூடதற்போது பிடிப்பில்லாமற் போய்விடும். இவற்றுடன் உடம்பின் சக்தியெல்லாம் இழந்துவிட்டதுபோல ஒரு களைப்பு, இயலாமை ஏற்படும். முகம் சிரிப்பை மறந்துவிடும். மொத்தத்தில் மனம் சோர்வு நிலையில் உள்போது நாங்கள் எமது சுந்தோஷித்தைத் தொலைத்து

கொச்சர்ந்தும் தியங்கீல் கொண்டிருத்தல்
முஹம்மய்ஸ் தாரக மந்த்ரமாக திருக்கட்டும்

விட்டிருப்போம்.

ஒருவர் மனச்சோர்வுக்கு ஆளாகும் போது மேலே குறிப்பிட்டவற்றுள் பல குணம் குறிகளை அவர்கொண்டிருப்பார். ஆனால், பல சந்தர்ப்பங்களில், இங்கு குறிப்பிட்ட மனச்சோர்வுக்கான இயல்புகள் மிகவும் குறுகிய ஒரு நேரத்திற்கு அல்லது சில நாள்களுக்கு இருந்து விட்டு, தனபாட்டிலேயே மறைந்து விடும். மனமானது மீண்டும் தனது பழைய நிலைக்கு வந்துவிடும். அவ்வாறு மறையாது இவை நீண்ட காலத்திற்கு நிலைத்திற்குந்து ஒருவருடைய வாழ்க்கையின் தரத்தைப் பாதித்து, அவரது நாளாந்தச் செயற்பாடுகளிற் பின்னடைவை ஏற்படுத்துமேயானால், அவ்வேளைகளில் அவை ஒரு நோய்திலைக்குரிய இயல்புகளாகக் கொள்ளப்படும். இந்நோய் நிலையை மருத்துவ துறையில் மனச்சோர்வு (Depression) என்று அழைப்பார்.

உலகத்தில் மனிதருடைய வாழ்க்கையில் இயலாமையையும், பாதிப்பையும் பெருமளவில் ஏற்படுத்துகின்ற மிக முக்கிய நோய்களுள் ஒன்றாக இந்த மனச்சோாவும் இருக்கிறது. மனச்சோர்வு ஏற்பட்டவர்கள் உற்சாகம் குன்றி, ஆர்வம் இழந்து, பிடிப்பின்றிப் போவதனால், அவர்களுடைய வாழ்க்கையும் ஏனோதானோவன்று ஆகிவிடுகிறது. அவர்களுடைய தொழிற்படும் ஆற்றல் குறைகின்றது. வீட்டிலும், வேலை செய்யும் இடங்களிலும் தாம் ஆற்றவேண்டிய பாகத்தை திறம்படச் செய்ய முடியாமல் இருக்கும். மேலும் இவ்வேண்களுக்கிணிகளோர் விரகதி மேலோங்கி, தம்மைத் தாமே அழித்துவிடுவதையும் காணலாம். இந்தக் காரணங்களினால் மனச்சோர்வு எனும் நோய் உலகின் முக்கியமான நோய்களுக்குள் ஒன்றாகக் கொள்ளப்படுகிறது.

மனச்சோர்வு யாருக்கும் ஏற்படலாம். சிறிய பிள்ளைகள் தொடக்கம், முதிய பராயத்தினர் வரை, ஆண்-பெண் வேற்பாடின்றி இந்நோய் நிலைமை ஏற்படலாம். பொதுவாக எமது பிரதேசத்திற் பெண்களிலும், முதியவர்களிலும் இது சற்று அதிகமாக ஏற்படுவதனைக் காணலாம். ஆயினும் பல சந்தர்ப்பங்களில் இந்த நோய் நிலைமையானது சரியாக அடையாளம் காணப்படுவதில்லை. இதனால் நோய்க்குரிய சிகிச்சைகளும் முறையாகச் செய்யமுடியாது போகிறது. இறுதியில் நோயவாய்ப்பட்டவரின் துண்டமே மிஞ்சிகிறது. குறிப்பாக முதுமைப் பராயத்தில் மனச்சோர்வு நிலைமை அடையாளங்களுக்கு காலனுவது அதிகளாவில் தவறாவிடப்படுகிறது. முதுமையில் ஏனைய உடல் நோய்களுக்குக் கொடுக்கப்படும் முக்கியத்துவம், முதியவர்களின் மனதிலைக்குக் கொடுக்கப்படாமற் போவதனாற் பல

சந்தர்ப்பங்களில் முதியவர்கள் தங்களுக்கு ஏற்படுகின்ற மனச் சோர்வினாற் பாதிக்கப்பட்டு அல்லவுறுகிறார்கள்.

மனச்சோர்வுடைய ஒரு முதியவர் எப்படி இருப்பார் அவருக்கு மனச்சோர்வு ஏற்பட்டு விட்டது என்று எவ்வாறு அடையாளங்காணுவது? இந்தக் கட்டுரையில் ஆரம்பத்திற் குறிப்பிட்ட மனச்சோர்விற்கான பல இயல்கள் முதியவர்களிலும் ஏற்படலாம். ஆனால், அவற்றை முதுமைப் பராயத்தில் ஏற்படுகின்ற ஏனைய வெளிப்பாடுகளே வேறுபடுத்தி அறிந்து கொள்வது கடினமாக இருக்கும். உதாரணமாக: மனச்சோர்வின் போது நித்திரைக் குழுப்பங்கள் ஏற்படும்; முதுமையிலும் பொதுவாக நித்திரைகளை குறைந்து, மிக எளிதில் விழிப்பு நிலை ஏற்படும். மனச்சோர்வு உள்ளபோது ஒருவருக்கு உடலின் கக்கி குன்றி இயலாமை மேலோங்கும்; முதுமையில் இயல்பாகக் கேட்டு விடும் தள்ளு ஏற்பட்டு விடும். மனச்சோர்வில் மற்ற ஏற்படும்; முதுமையில் ஏற்படும் அறங்கள் நோய் (Dementia) நிலைமையின் போது ஞாபக மறதி என்பதே பிரதானமாக இருக்கும். மனச்சோர்விற் பலவிதமான உடல் முறை பாடுகள் தோன்றும்; முதுமைப் பராயத்திற் பல நோய்களும், பற்பல முறைப்பாடுகளும் பொதுவானவை மேலோட்டமாகப் பார்க்கின்ற பொழுது, இப்படியாக முதுமையில் ஏற்படுகின்ற மனச்சோர்வுக்கான சில இயல்புகள், அப்பராயத்தில் ஏற்படுகின்ற ஏனைய சாதாரணமாக அசாதாரண நிலைகளிலிருந்து பிரித்துப் பார்க்கப்பட முடியாதனவாக இருப்பதைக் காணலாம். ஆயினும், சற்று ஆழமாக அவதானிப்போமேயானால், வழமைக்கு மாறாவதோவான்று ஏற்பட்டிருப்பதைக் காணலாம். “வழமையான நித்திரைக் குறைவு; ஆனால், இப்ப ஒரேயடியாக முழிச்சுக் கொண்டிருப்பார்”. “அவுக்கு வயசு போடுது தானே. கொஞ்சக் காலமாய் ஞாபக மறதிதான்; ஆனால் இப்ப ஒரு இரண்டு மூண்டு கிழமையாய் ஒண்ணடையும் நினைவில் வைக்கிறாவில்லை”. அவரோ! அவர் கொஞ்சநாளாய் காலமை தொடக்கம் பொழுது படும் வரைக்கும் எதோ ஒரு முறைப்பாட்டைச் சொல்லிக் கொண்டிருப்பார். அவருக்கு ஒரு வருத்தமும் இல்லை என்னுதான் பொக்டர்மார் சொல்லினம்...”, ஆக மேலே பார்க்கப்பட்ட மூன்று உதாரணங்களிலும் வழமைக்கு மாறான எதே வொன்று நடந்திருக்கின்றது என்பது புலனாகின்றது. அவ்வாறானவற்றை நாங்கள் மனச்சோர்வுக்குரிய சா

முதியவாக்களுடைய வாழ்க்கையில் தனிமையான உணர்வைக் கொடுக்கலாம். குறிப்பாக, முதியவர் ஒருவரது வாழ்க்கைத்துணை நிரந்தரமாக அவரை விட்டுப் பிரி கிள்றபோது அந்த இறப்பைத் தொடர்ந்து ஏற்படும் தனி மையும், வெற்றிடமும் மிகவும் தாக்கவள்ளும் கொண்டது. தனிமை ஒருவரை வாட்டுகின்ற பொழுது அவரது மனம் இலகுவிற் சோர்வடைந்து விடுகிறது.

பல முதியவாகள், தங்களது முதுமையைச் சந்தோஷமாக ஏற்றுக் கொண்டு, தொடர்ந்து இயங்கிக் கொண்டிருப்பார்கள். இவ்வாறு “தொடர்ந்தும் செயற் றிறனோடு இயங்கிக் கொண்டிருத்தல்” (Active aging) என்பது முதுமைப் பராய்த்தை நேர்மறையாகக் கையாள வதில் மிகவும் முக்கியமானது. மாறாக, ‘பென்சன்’ எடுத்ததன் பின்பு, சாய்மனை நாற்காலியில் தங்களை முடக்குவது என்பது தற்காலைக்கு ஒப்பானது. ‘தொடர்ந்து இயங்கிக் கொண்டிருத்தல்’ என்பதே முதுமையின் தாரக மந்திரமாக இருத்தல் வேண்டும். இருந்த போதி லும் முதுமையை அடைந்த சிலர்வேலை செய்வதில்லை. இவர்கள் ‘தங்களுக்கு இனி வயது போய் விட்டது’ என்று என்னிக் கொண்டு ‘சும்மாய் இருந்து விடுவார்கள்’. வேறும் சிலருக்கு அவர்களுக்கு ஏற்பட்டிருக்கக்கூடிய ஏதோ ஒரு நோய் நிலைமை காரணமாக



அவர்களது உடல் அங்குவகள், இயக்கங்கள் மட்டும் படுத்தப்பட்டு, அதனால் அவர்கள் வீட்டிற்குள் முடங் கிப் போய்விடுவார்கள். இவ்வாறானவர்களில் மனச் சோர்வு ஏற்படக்கூடிய சாத்தியக் கூறுகள் அதிகளாவில் உள்ளன.

முதுமை என்பது, காலத்துடன் சம்பந்தப்பட்டது. கால ஒட்டத்துடன் வருடங்கள் மாறும், வயது கூடும். அதுமட்டுமல்ல, கால ஒட்டத்துடன் எம்மைச் சுற்றி யுள்ள உலகமும் மாறும், உலகப் போக்கும் அதனுடைய பார்வைகளுக்கு மாறும். நாங்கள் எப்பொழுதும் எம்மைச்சுற்றி நடப்பவற்றை அவதானித்துக் கொண்டும், அதனுடன் எங்களையும் இணைத்து; எங்களுக்கேற்ற வகையில் அவற்றோடு இயைபாக்கமடைந்து கொண்டும் இருக்க வேண்டும். இவ்வாறு எங்களைத் தொடர்ச்சியாகத் 'தற்காலத்திலேயே' நிலைநிறுத்திக் கொள்ளும்போது எங்களுக்குத் தேவையற்ற சலிப்புகள், 'பழைய காலந்தான் பொற்காலம்' போன்று நினைப்புகள் வராது தவிர்க்கலாம். ஏக்காலமும் இனிதானதே. ஆயினும் சிலர் இவ்வாறு கால ஒட்டத்தோடு சேர்ந்து தாழும் ஒடுவதில்லை. இத்னால் அவர்களின் அறிவில், அனுபவத்தில் ஒரு தேக்க நிலை ஏற்பட்டுவிடுகிறது. இந்தத் தேக்கமானது பின்பு தேவையற்ற சந்ததி

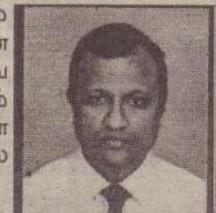
தியப்பாடுகளாகக் கொள்ளலாம்.

இவற்றைவிட ஒருவருடைய மனம் உஞ்சாகமிழுந்து சோர்வற்று, விரக்தியுடன் இருப்பதனை அவருடன் சற்று ஆதாரவாகக் கதைக்கும்பொழுது புரிந்து கொள்ளலாம் கதைக்கும் பொழுது அவர் இடைக்கிடை அழலாம். அவை வது அவர் அழாதுவிட்டாலும் அவரது கண்கள் மனதில் கவலை நிலையை வெளிக்காட்டும். அவரது முகத்தில் உணர்ச்சிகளின் வெளிப்பாடுகள் குன்றியிருக்கும். அவரது உடல் அசைவுகள் குன்றும். பெருமூச்சு அடிக்கடி ஏற்படும். அவருடன் கதைக்கும்பொழுது, தனது வாழ்வில் துன்புத்தைத்தக் கொடுத்த நிகழ்வுகளைப் பற்றியே அவர் அடிக்கடி மீட்டுக் கொள்வதனை அவதானிக்கலாம்.

எல்லாவற்றையும்விட “தான் செத்துப் போனால் நல்லது” என்று அவர் உண்மையாக எண்ணத் தலைப்படுவார். இவை மனச்சோர்வுக்குரிய முக்கிய தியல்புகள் எனவே, சற்றுப் பொறுமையாகவும், ஆதரவாகவும் அவருடைய வாரததைகளுக்கும், உடல் மொழிக்கும் முக்கிய துவம் கொடுத்து உரையாடும் போது, அவரில் இருக்கிற மனச்சோர்வு வெளித்தெரிய ஆரம்பிக்கும்.

(இதய நோய் நிபுணர் வைத்தியக் கலாநிதி மூலக்ஞமன் தமது தாயாரின் நினைவாகத் தொழுத் வெளியிடப் ‘பண்சுமந்த பாடல்’ என்ற நால்லை இருந்து இக்கட்டுரை வெளியிடப்படுகிறது)

பொதுவாக, ஒருவருக்கு மனக்குழப்பமான நிலை ஏற்படும்பொழுது, நாங்கள் அதற்கு எதோ ஒரு காரணத்தைக் கண்டுபிடிப்போம். ஆனால், முடிவுமயில் ஏற்படுகின்ற மனச்சோர்வு நிலைக்குப் பல காரணங்களின் சேர்க்கையும், அவற்றுக்கிடையேயான இடைவினைகளுடையும் கூட, அவற்றுக்கிடையேயான இடைவினைகளுடையும் அப்பராயத்தின் இயல்பாக ஏற்படுகின்ற உடல், உள்ளதொழிற்பாடுகளின் பின்னடைவு மற்றும் குறைபாடு போன்றவற்றையும் விளக்கி, அவற்றை ஏற்றுக்கொள்வதில் சிக்கல்களை எதிர்நோக்குவோர் மிக எளிதில் மனசோர்வடைந்து விடுகிறார்கள். என்றும் பதினாறாகவே முப்பத்திரண்டாகவோ இருப்பது சாதியப்படாது என்பதை விளக்கி எற்றுக்கொள்ளவதில்லை. முதுமையிற் பல காரணங்களால் தனிமை ஏற்பட்டுவிடுகின்றது. குருவிகளுஞ்சுகள் தாம் பறக்கக் கற்றுக் கொண்டதன் பின்பு, தம் பெற்ற நோரைப் பிரிவதுபோல, தான் பெற்ற பின்னள்களுடையாக்கும் தாம் பிரிவாக என்றுகொள்கொடுப்பாய்விடு



சினைவின் 'முத்துமரணை விழுகளி'

இந்து சமுத்திரம் இந்தியர்களுக்கு மட்டும் சொந்தமானது என்ற நிலையை இனிமேலும் ஏற்றுக்கொள்ள முடியாது என்ற பலமான கருத்துடன் சீன வெளியிறவு கொள்கை சிந்தனையாளர்களும் மிக முக்கியமான பாதுகாப்பு ஆலோசகர்களும் காலாகாலம் தொடர்ச்சியான பரிந்துரைகள் செய்துவந்தனர்.

இதன்பேரில் சீன அரசு இயந்திரம் இந்து சமுத்திரப்பிராந்தியத்தில் தனது பொருளாதார இராணுவ இராஜதந்திர செல்வாக்குகளை பயன்படுத்தி பல இராணுவ மற்றும் வர்த்தக விநியோகத் தளங்களை நிர்மாணித்து வருகிறது.

சீனாவின் கடல்வழி வழங்கல் பாதையை பொறுத்தவரையில் மேற்கத்தேய நாடுகளைப்போல பயங்கரவாதமோ அல்லது கடற்கொள்ளையரோ நடைமுறைப் பிரச்சினை அல்ல.

ஆனால், இந்த வழங்கல் பாதையூடே இருக்கக்கூடிய தேசங்கள் தடைக்கற்களாக இருந்து சீனாவின் பொருளாதார வளர்ச்சிக்கு இடையூறு விளைவிப்பதாக அமைந்துவிட கூடாது என்பதை கருத்தில்கொண்டே தாம் இத்தகைய நிலைகளை அமைத்து வருவதாக சீன அதிகாரிகள் கூறிவருகின்றனர்.

அதேவேளை, இந்திய மற்றும் மேலைத்தேய சார்பு ஆய்வாளர்களின் கருத்துப்படி தற்போது பொருளாதார நலன்களை முன்வைத்து அமைக்கப்படும் இத்தளங்கள் பிற்காலத்தில் சீனா நன்கு வளர்ச்சி பெற்றுவிட்ட நிலையில் கடற்படை மற்றும் இராணுவ தளங்களாக மாற்றி அமைக்கப்படலாம் என்கின்றனர்.

சீன அரசு அமைக்கும் இத்தளங்கள் இந்தியாவுக்கும் அதன் பாதுகாப்பு நலன்களுக்கும் அச்சுறுத்தல் விளைவிக்கும் வகையில் பயன்படுத்தப்பட வாய்ப்பு உள்ளது என்றும் சூடிடிக்காட்டுகின்றனர்.

மேலும் இந்தத் தளங்களில் ஏற்கனவே நீண்டதூர சமிஞ்ஞகளை பரிமாறக்கூடிய தொழில்நுட்ப வசதிகள் பொருத்தப்பட்டுள்ளன. இவை இலகுவாக மேலைத்தேய மற்றும் ஐப்பானிய கப்பல் போக்குவரத்தை கண்காணிக்க கூடிய மையங்களாக பயன்படுத்தப்பட்டு வருவதாகவே மேற்கத்தைய புலனாய்வு



நிறுவனங்களின் அறிக்கைகள் கூறுகின்றன.

சீனா உலகெங்கும் தனது வர்த்தக நடவடிக்கையை மிக வேகமாக வளர்ச்சி அடைய செய்துவருகிறது.

இந்தியாவை சுற்றி எவ்வாறு சீனா தனது 'முத்து மாலை விழுகத்தை' அமைத்து வருகிறது என்பதை வரைபடம் காட்டுகிறது.

இந்து சமுத்திரப் பிராந்தியத்தில் தொடர்ச்சியான சொந்த

கப்பற்போக்குவரத்து துறைமுக வசதிகளுடன் கூடிய நிலைமையானது சீனா பொருளாதார முன்னேற்றத்துக்கு பெரும் தாங்கு தளங்களாக இருக்க உள்ளன.

தங்கு தடையற்ற மூலப்பொருள் வழங்கல் இந்த தளங்கள் மூலம் பல பத்தாண்டுகளுக்கு உறுதிசெய்யப்பட்டு வருகிறது.

சீனாவின் கச்சிதமாக திட்டமிடப்பட்ட பல்வேறு துறைகளிலுமான இத்தகைய அதிவேக வளர்ச்சி ஐப்பானிய, இந்திய, அமெரிக்க நாடுகளுக்கு பலத்த எச்சரிக்கை அளிப்பதாக இருக்கிறது.

இந்த வளர்ச்சிப்போக்கு மிக விரைவில் உலகின் பொருளாதாரத்தின் கணிசமான பகுதியை தன்னகத்தே

வரும் நாடுகளில் உடைவு ஏற்படும் நிலை உருவாகும் என உலகின் பல்வேறு இராஜதந்திர சிந்தனையாளர்களும் கருதுகின்றனர்.

இன்றைய உலக ஒழுங்கில் பொருளாதார நலன்களே இராணுவ மற்றும் மனிதஷரிமை விவகாரங்களிலும் பார்க்க முன்னிறுத்தப்படுகின்றன.

இந்த நடைமுறைக்கேற்ப தெற்காசியாவில் இந்தியாவை சுற்றி உள்ள ஏற்ததாழ எல்லா அயல் நாடுகளையும் நெருங்கிய இராஜதந்திர பொருளாதார உறவுகளின் ஊடாக சீனா தன்னகத்தே ஈர்த்து வைத்திருக்கிறது.

கடந்த ஜந்து வருடங்களாக தெற்காசிய ஒத்துழைப்பு மாநாடுகளில் சார்க் பார்வையாளர் நிலையில் இருந்த சீனா இந்த ஆண்டு நேபாளம், பாகிஸ்தான், வங்காளதேசம் ஆகிய நாடுகளின் ஒத்துழைப்புடன் உறுப்பினராக இணைய முற்பட்ட நிலை இந்தியாவை தன்னகத்தே உள்வாங்கிவிட எத்தனிப்பதை

- லோகன் பரமசாமி -

காட்டுவதாக சுட்டிக்காட்டப்படுகிறது.

எப்படி இருப்பினும் இந்திய மாநிலங்களுக்கும், டில்லிக்கும்

நிறுவனங்களின் அறிக்கைகள் கூறுகின்றன.

சீனா உலகெங்கும் தனது வர்த்தக நடவடிக்கையை மிக வேகமாக வளர்ச்சி அடைய செய்துவருகிறது.

இதில் தெற்கு தென்கிழக்காசிய பகுதி

உள்வாங்கும் நிலையை சீனா எட்டிவிடும் என்று அந்த நாடுகள் என்னுகின்றன..

அத்தகையெதாரு நிலையில்தான் இந்தியா போன்ற ஜனநாயக பண்புகளுடன் கூடிய, உள்நாட்டில் பொருளாதார ஏற்றத்தாழ்வுகளை கொண்டுள்ள, உலகின் பொருளாதார வளர்ச்சிப் போக்கிற்கேற்ப வளர்ந்து

அதிகார இழுபறிகளும், டில்லி அதிகாரபீடத்தின் தன்னலப்போக்கு நிலைகளும் தற்போது கவனத்தில் கொள்ளப்பட்டு வருகிறது.

இந்தியாவின் வடப்பகுதியில் சீனர்கள் நடவடிக்கைகள் குறித்து தொடர்ந்துவரும் கட்டுரைகளில் பார்ப்போம். *

நன்றி: 'புதினப்பலகை'

வாய்திறக்காது.

அதேபோன்று, இந்த கருத்துக்கணிப்பை மேற்கொள்வதன் மூலம் இந்தியாவின் சொற்படித்தான் நாம் செய்கின்றோம் என்று கூறி தமிழ்நாட்டில் இருந்து வரும் எதிர்ப்புகளில் இருந்து தபித்துக்கொள்ளலாம். அல்லது தமிழ்நாட்டில் இருந்து வரும் எதிர்ப்புகளை இந்தியாவின் நடுவண் அரசை நோக்கித் திருப்பிவிடுவிடலாம்.

அடுத்ததாக, இந்தக் கருத்துக்கணிப்பு வாக்கெடுப்பை மேற்கொள்வதன் ஊடாக, தமிழ் அரசியல் கட்சிகளைத் தேசிய அரசியலில் இருந்து பின்வாங்கச் செய்து பிரதேச அரசியலுக்குள் முடக்கிவிடலாம்.

அடுத்ததாக, இந்தக் கருத்துக்கணிப்பை மேற்கொள்வதன் ஊடாக, தமிழ் அரசியல் கட்சிகளைத் தேசிய அரசியலில் இருந்து பின்வாங்கச் செய்து பிரதேச அரசியலுக்குள் முடக்கிவிடலாம்.

அடுத்ததாக, இந்தக் கருத்துக்கணிப்பை மேற்கொள்வதன் ஊடாக, தமிழ் அரசியல் கட்சிகளைத் தேசிய அரசியலில் இருந்து பின்வாங்கச் செய்து பிரதேச அரசியலுக்குள் முடக்கிவிடலாம்.

அடுத்ததாக, இந்தக் கருத்துக்கணிப்பை மேற்கொள்வதன் ஊடாக, தமிழ் அரசியல் கட்சிகளைத் தேசிய அரசியலில் இருந்து பின்வாங்கச் செய்து பிரதேச அரசியலுக்குள் முடக்கிவிடலாம்.

அடுத்ததாக, இந்தக் கருத்துக்கணிப்பை மேற்கொள்வதன் ஊடாக, தமிழ் அரசியல் கட்சிகளைத் தேசிய அரசியலில் இருந்து பின்வாங்கச் செய்து பிரதேச அரசியலுக்குள் முடக்கிவிடலாம்.

அடுத்ததாக, இந்தக் கருத்துக்கணிப்பை மேற்கொள்வதன் ஊடாக, தமிழ் அரசியல் கட்சிகளைத் தேசிய அரசியலில் இருந்து பின்வாங்கச் செய்து பிரதேச அரசியலுக்குள் முடக்கிவிடலாம்.

அடுத்ததாக, இந்தக் கருத்துக்கணிப்பை மேற்கொள்வதன் ஊடாக, தமிழ் அரசியல் கட்சிகளைத் தேசிய அரசியலில் இருந்து பின்வாங்கச் செய்து பிரதேச அரசியலுக்குள் முடக்கிவிடலாம்.

அடுத்ததாக, இந்தக் கருத்துக்கணிப்பை மேற்கொள்வதன் ஊடாக, தமிழ் அரசியல் கட்சிகளைத் தேசிய அரசியலில் இருந்து பின்வாங்கச் செய்து பிரதேச அரசியலுக்குள் முடக்கிவிடலாம்.

அடுத்ததாக, இந்தக் கருத்துக்கணிப்பை மேற்கொள்வதன் ஊடாக, தமிழ் அரசியல் கட்சிகளைத் தேசிய அரசியலில் இருந்து பின்வாங்கச் செய்து பிரதேச அரசியலுக்குள் முடக்கிவிடலாம்.

அடுத்ததாக, இந்தக் கருத்துக்கணிப்பை மேற்கொள்வதன் ஊடாக, தமிழ் அரசியல் கட்சிகளைத் தேசிய அரசியலில் இருந்து பின்வாங்கச் செய்து பிரதேச அரசியலுக்குள் முடக்கிவிடலாம்.

அடுத்ததாக, இந்தக் கருத்துக்கணிப்பை மேற்கொள்வதன் ஊடாக, தமிழ் அர

FREE SEMINAR

Study in leading
Universities & Colleges

UK, AUSTRALIA & NEW ZEALAND

- ★ FREE APPLICATION & VISA PROCESSING
- ★ PERSONALISED COUNSELING SERVICES
- ★ 100% VISA SUCCESS RATE (Conditions Apply)

ICBT Campus

இன் இலவச உயர்கல்வி
கருத்தாங்கும் UK, Australia & New Zealand போன்ற நாடுகளின்
பல்கலைக்கழக அனுமதிக்கான ஆலோசனைகளும்.

கா.போ.த. சா/த, 2/த பர்டிசெ எழுதிய மாணவர்களுக்கான
இலவச உயர்கல்வி வழிகாட்டல் ஆலோசனைக்கருத்தாங்கு
இலங்கையின் பிரபல நிறுவனமான ICBT Campus இனால்
ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளது.

காலம் :

18.05.2010

மாலை 3.00 - 6.00 மணி
செவ்வாய்க்கிழமை

இடம் :

ST. JOHN'S College
Jaffna

மேலதிக விபரங்களுக்கு :

0773 427 287



Organized by
ICBT
CAMPUS

www.icbtcampus.edu.lk

ஊ.சே. நிதியம் யாழ்ப்பாணத்திலுள்ள

அதன் உறுப்பினர்களைச் சந்திக்க வருகிறது!

இலங்கை மத்திய வங்கியின் ஊழியர் சேம
நிதியமும் தொழில் தினைக்களமும்
ஊ.சே.நிதிய உறுப்பினர்களுக்காக
யாழ்ப்பாணத்தில் நடமாடும்
சேவையொன்றினை நடத்தவிருக்கின்றது.



உறுப்பினர்களுக்கு பின்வரும் சேவைகள் வழங்கப்படும்:

- ◆ ஊ. சே. நிதிய உறுப்பினர் நிலுவைகளைப் பெற்றுக் கொள்ளுதல்.
- ◆ ஊ. சே. நிதிய உறுப்பினர்களுக்கான கணக்குகள்/பெயர் மற்றும் தேரிய அடையாள அட்டை இலக்கம் என்பன தொடர்பான எந்தவொரு பிரச்சனைக்கும் நிறுவு காலூறுதல்.
- ◆ ஊ. சே. நிதிய வீ.ஸெல்ஸ்.க் கடன் தொடர்பின் பிரச்சனைகளுக்கு நிறுவு காலூறுதல்.
- ◆ ஊ. சே. நிதிய உறுப்பினர்களுக்கு சிடைக்கத்தக்கதாகவுள்ள ஏனைய நன்மைகள் மற்றும் சேவைகள் பற்றிய விழிப்புணர்வினை அறிக்கிறதல்.

நாள் : 2010 மே 19 மற்றும் 20 ஆம் திகதிகள்
காலம் : மு.ப. 9.00 தொடக்கம் பி.ப. 5.00 வரை

இடம் : வீரசிங்கம் மண்டபம் , யாழ்ப்பாணம்

தொழில் ஆணையாளர்
தொழில் நிலைகளம்
தொழில் செயலகம்
கொழுப்பு 5

ஊ.சே. நிதிய கல்வாணரிப்பாளர்
இலங்கை மத்திய வங்கி
தில் 30, சாநாப்பறி மாவட்டத்
கொழுப்பு 1

அக்ஷய திருத்தை தங்கத் திருநாள் மே 10 தங்கம் வாங்குவதற்குச் சிறந்த நாள் இந்நாளில் தங்கநகைகளை வாங்கி உங்கள் ஜஸ்வரியத்தையும் அசிஞ்சுத்தையும் பெருக்கிக்கொள்ளுங்கள். ★ இத்தெர்த்தில் தங்கம் வாங்கும் உங்களுக்கு விசே விலைக்கழிவுகளுடன் பரிசீலகளும் வழங்கப்படும்.

மாதிரி நகைமாடும்

தாங்க நடை வியாபாரி யாழ். மைதிலி ஜீவலர்ஸ்

Maithely Nagai Madam
Yarl Maithily Jewellers

மாதிரி நகைமாடும் தாங்க நடை வியாபாரி யாழ். மைதிலி ஜீவலர்ஸ்

89 V, Kasthuriyar Road, Jaffna.

குறிப்பு:- அக்ஷய தினத்தை முன்னிட்டு சூயிறு முழுவதும் கடை திறந்திருக்கும்.

Sea Street Colombo -11.

ஆவை பிளாசா

Jewel Plaza

91, Power house, Road Jaffna.

அக்ஷய திருத்தை தங்கத் திருநாள்

இன்று மே 16 சூயிறு தங்கம் வாங்குவதற்கு சிறந்த நாள் இத்தினத்தில் எம்மிடம் தங்கம் வாங்கும் உங்களுக்காக விசே விலைக்கழிவுகளும் பரிசுப்பொருள்களும் வழங்கப்படும்.

அக்ஷய தினத்தை முன்னிட்டு

இன்று 16 ஆம் திகதிவரை ஓட்ட செய்யப்படும் தங்க நகைகளுக்கு விசே விலைக்கழிவும் வழங்கப்படும்.

ஒவை பிளாசா

91, மின்சார நிலைய வீதி,
யாழ்ப்பாணம்.

ஓய்வுக் காலத்தில் நீங்கள் என்ன செய்யப் போகிறீர்கள்?
இளமையிலேயே உங்கள் ஓய்வுக் காலத்தை
திட்டமிட சிறந்த தருணம் இது!

ஓய்வுக் கால திட்டமிடல் மாதம்

மே 1 ஆம் திகதி முதல் 31 ஆம் திகதி வரை

செவிங்கோ இன்கூரன்ஸ் பிள்ளையினால் ஒழுங்குபடுத்தப்பட்டது. (PQ24)

அழையுங்கள்: 011 2 461 461



செ லிங் கோ கை ஃப்

செவிங்கோ கை ஃப், 106, திருநெல்வெளி வீதி, கொழும்பு ரூ. 60/- கம்பனி பதிவு இல. PQ24 தொ. இல.: (011) 2 461 461 ஏமியில்: www.ceylincolife.com இணையம்: www.ceylincolife.com



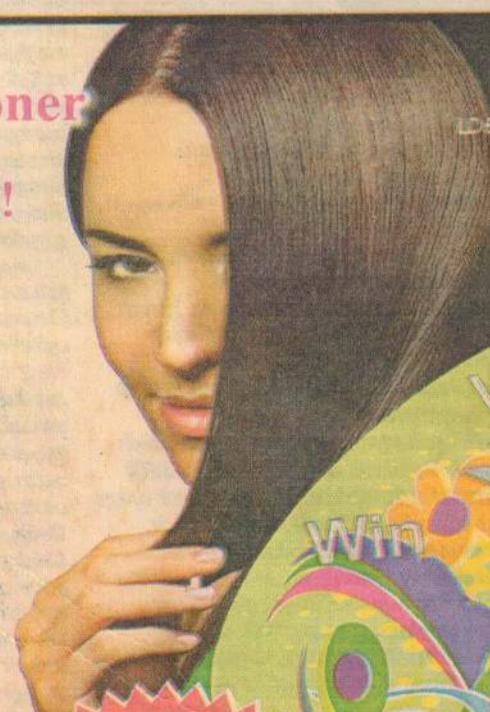
**100ml ReeBonn Silicone Conditioner
உடன் ரூ.80/- பெறுமதியான
Herbal Body Lotion இலவசம்!**

சிக்கான கூந்தல்
மறைந்து போனதே...

செழிப்பான கூந்தல்
தானாக வந்ததே...



கூந்தலைப்பற்றி அக்கறைக்கொள்ளும்
உங்களுக்கு சருமத்திற்கும் பராமரிப்பு...



இதோ!
யாழ்ப்பாளைம்,
வஷனியா, மன்னார்,
மட்டக்களப்பு, அம்பாறை
மற்றும் திருக்கோணமலை
வாசிகளுக்கு ஒர் அரிய
சந்தர்ப்பம்

Win
**Return Air Tickets To
CHENNAI!**

எந்தவொரு ReeBonn அழகு சாதன உற்பத்தியில்
அட்டைப்பெட்டிகள் அல்லது உறைகளை இணைத்து
உங்கள் பெயர், முகவரி மற்றும் தொலைபேசி
இலக்கத்தை குறிப்பிட்டு எமக்கு அனுப்பி, சென்னைக்கு
3 நாட்கள் குறிப்பிட்டு சென்று வருவதற்கான அரிய
வாய்ப்பினை பெற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட நடவடிக்கை உங்கள் விண்ணப்பங்களை
நடவடிக்கை செய்ய செய்ய பெற்றுக்கொள்ளும் வாய்ப்பினை அதிகரித்துக்கொள்ளுங்கள்.

வாழ உங்களுக்கு ஒந்தீர் என்ற அழிப்படையில் மாதமொன்றுக்கு நான்கு அழிப்பாலீஸ்
செய்ய விடுமின் போது தேந்தெடுக்கப்போர்கள்.

ReeBonn Products are available at all Super Markets,
Fancy Shops, Cosmetic Shops, Pharmacies &
General Groceries

வினாக்களைப் போடுவதற்கான அதுபறிவெள்கையை முகவரி
ReeBonn Cosmetics (Pvt) Ltd., P.O Box 777, Mabola, Wattala

எலும்புகள் தேய்ந்து போனால் சேர்க்கை எலும்புகள் தயார்

எலும்புத் தேவையின் எவ்வளவு எல்லா வயதிலிருக்கும் ஏற்படும் பாதிப் பாக இருந்து வருகிறது. எலும்புகள் தேய்ந்து விட்டால் உடல் இயக்கம் பெரிதாம் பாதிக்கப்படும். இத்தகைய பாதிப்புகளுக்கு சிகிச்சை அளிக்க எலும்புகள் தாவையாக, கிடைப்பது அரிது.

Vibromix (Pvt) Ltd.
வெளும்புகளில் மாதிரிகளில் விடும்பொருள்கள்

சுயந்தர் கலை சுயந்தர் உற்காண்களுக்கு
1 மின்தங்கள் கீழும் காணக் கூடிய விளையில் நீதி மற்றும் தடுக்காலியில்

- CONCRETE MIXER
- CONCRETE VIBRATOR
- CONCRETE CUTTER
- PLATE COMPACTER
- POWER TROWEL
- SUBMERSIBLE PUMP
- TAMPING RAMMER
- CABLE HOIST

தொடர்புகளுக்கு
077-7588168
031-2222846

தொலைபேசு எண் : 615. இலாபமிட மீறி, குறை, நீரிகாரமிட

வளர்ந்து எடுக்கும் முறையில் கொலம்பியா பல்கலைக்கழக ஆய்வாளர்கள் வெற்றி கண்டுள்ளனர். ஆய்வுக்கத்தில் சோதனைக்குழுமமில் ஸ்டேம் செல் மூலம் தாடை எழும்பை அவர்கள் வளர்ந்துள்ளனர். இந்த முறையில் எந்த வடிவிலான எழும்பையும் வளர்க்க முடியும் என்று அவர்கள் கூறுகிறார்கள். எதிர்காலத்தில் எலும்பு தேய்மான சிகிச்சையில் இந்த முறை புதிய மறுமலர்ச்சியை ஏற்படுத்தும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. ★★★★★

மஹந்தவு தரும் நன்மைகள்

நூம் உட்கொள்ளும் பழம் ரூசியாக இருந்தால் மட்டும் போதாகு அறிவில்நாம் உடலுக் குத் தேவையான பலவிதமான அந்தியாவியச் சுத்துமக்களும் நிறைந்திருக்க வேண்டும்.

பழங்களில் செல் அழிவைத் தடுக்கும் ஆஸ்தி, ஓட்சிசன் பொருள்கள் ஏராளமாக நிறைந்துள்ளன. உதாரணமாகச் சிறு உணவுகளில் குறைந்தளவே காணப்படும் அல்லது அதிர்க்க காணப்படும் விற்றாரின் பிள, விற்றாமின் கே, அயோட்டி, செலினியம், ஆர்ஜினின் போன்ற பொருள்கள் உணவைப் பாதையைச் சீர்ச்செய்து, இரத்த செல்களை ஒழுங்குசெய்து, கைரொய்ட் போன்ற நாளாரில்லா சூரப்பிகள் சீராக இயங்கவும், நுண்ணியை இரத்தக்குழாய்களில் அடைப்பின்றி இரத்த உட்டப்பூச்சிகளைப் பயன்படுகின்றன. இவை குறைபாடாக நாக்குக் கிடைப்பதால் பலவித பற்றாக்குறை நோய்கள் உண்டாகின்றன.

ஆகவே நாம் இது போன்ற சிறப்பான சுத்துகள் நிறைந்த பழங்களை அடிக்கடி உட்கொண்டால் பலவிதமான நோய்கள் நம்மை அனுகாமல் எதுது உடலைக் காத்துகொள்ளலாம்.

பெரோஜியா அனாவாக என்ற தாங்கியியல் பெயர் கொண்ட சோசேசியே குடும்பத்தைச் சார்ந்த ஸ்டோபெரி பழங்களில் விற்றாரின் சி, தையாரின், ரிபோபேலோ விள், நியாசின், பேன்டோதெரிக் அமில்ஸ், போலிக் அமில்ஸ், சையனோகோபாலமின், விற்றாரின் ஏ, டோக்கோ பெரால், விற்றாரின் கே போன்ற விற்றாரின்களும், செமிடி, மங்கிலின், அபோங், பொஸ் பரஸ், மக்னியம், கல்மியம், இரும்பு, துத்த நாகம், செலினியம் போன்ற நல்லிமீன்களும், பல்வேறு வகையான அமிலோ அமிலங்களும், அந்தியாவியச் சொழுப்பு அமிலங்களும் ஏராளமாக நிறைந்த உள்ளன. கோடை காலத்தில் ரூடிக்கடி இந்த பழச் சாற்றை குடித்து வந்தால் தோல் வறட்சி நீங்குவதுடன், உடலும்கு ஆரோக்கியாக்கத்தைக் கருகிறது. ★★★★



முச்சக்கர வண்டி மற்றும் மோட்டார் சைக்கிள்களுக்காக லீசிங் பெறுவதற்கு இலகுவான இடம்...

எச்ட்லைன் லீசிங்



முச்சக்கரவண்டிக்காக
குறைந்தப்ச காப்புறுதி
தவணைப்பண்டத்துடன்
கூடிய

குறைந்தப்ச முன்பணம்
ரூ.58,950/-
மட்டுமே

எச்ட்லைன் லீசிங் இன் சிறப்பம்சங்களாவன.

- முச்சக்கரவண்டிகளுக்கு 5 வருடங்கள் வரையான மாதாந்தக் கொடுப்பனவு குறைவான / இலகுவான பத்திரங்கள்
- குறைந்த வட்டிவீதம்
- உங்களின் வசதிக்கேற்ப அமைக்கப்பட்ட லீசிங் திட்டங்கள்
- ஒரே நாளில் லீசிங் *
- மொத்தமாக மோட்டார் சைக்கிள்களை கொள்வனவு (Group Sale) செய்யும் போது விடேட் லீசிங் நாடளாவிய கிளை வலையமைப்பு
- நாடளாவிய கிளை வலையமைப்பு
- குறுகிய காலத்தினுள் உங்களுக்கான காப்புறுதி மீட்புத்தொகையை பெற்றுக்கொள்ளக்கூடிய தன்மை.*

எச்ட்லைன்

லீசிங் கம்பனி லிமிட்டெட்.

உங்கள் முன்னேற்றத்திற்காகவே
உங்கள் முன்னேற்றத்திற்காகவே

சுமாரு செவன், 46/12, நவம் மாவத்தை, கொழும்பு - 02.

தொ.பே: 011 4700100 பெக்ஸ: 011 4700198

பத்தரமுல்லை	-077 7250707	பிலியந்தலை	-077 7264224	கண்டி	-077 3688290	மாத்தறை	-077 3688301	கருணாகல்	-077 3688282
குளியாபிடி	-077 7229742	மாற்றலை	-077 3688297	சிலாபம்	-077 3100924	தம்புள்ளை	-077 3688280	அம்பலிபிடிய	-077 3688289
காலி	-077 3544616	புத்தளை	-077 3056315	.அனுநாதபுரம்	-077 7593383	பதுளை	-077 3404412	நீகொழும்பு	-077 3544619
இரத்தினப்பரி	-077 7236293	மதுகம்	-077 3688292	புதுவெள்ளுக்கொண்டாம்	-077 3106182	பலங்கொடை	-077 3203604	மட்டக்காப்பு	-077 3544624
யக்கலை	-077 7236297	பொலன்னுவுவை	-077 3544618	நின்ஜனம்போனாம்	-077 3106195	அவிசாவலை	-077 3444679	கனுத்தறை	-077 3688302
நடவுரியா	-077 3688281	அம்பாறை	-077 3616994	ஏப்பிளிட்டியை	-077 3616938	தெவிழியுத்தகண்டிய	-077 3497672	திருக்கொண்மலை	-077 7236301
வஷ்வியா	-077 3609897	தபுத்தேக்கமை	-077 3203601	கேகாலை	-077 7236294	நீகொழும்பு	-077 7445460		
யாம்பானம்	-077 3670403	எப்பிளிட்டியை	-077 3688289						

மணமகன் தேவை

27 வயதுடைய யாழ். இந்து கௌரவ குடும்பத்தைச் சேர்ந்து, ரோகினி நட்சத்திரம் 74 கிரகபாவழுடைய ஆசிரியைக்கு உள்ளாட்டில் அல்லது வெளிநாட்டில் தகுந்த மணமகனைப் பெற்றோர் எதிர்பார்க்கின்றனர்.

தொடர்புகளுக்கு : 0789403241

மரண அறிவித்தல்கள்

விஸ்வலீக்கம் அரியநாயகம்

(முன்னாள் அதிபர், செங்குந்தா இந்துக்கல்லூரி)

 சுன்னாகம், வரியப்புலத்தைப்பிறப்பிட மாகவும், நீராவியடியை வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட அரியநாயகம் 11.05.2010 செவ்வாய்க்கிழமை அவுஸ்தி ரேவியாவில் காலமானார்.

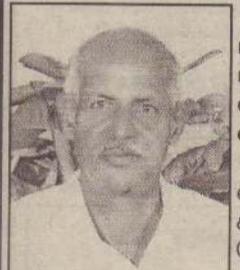
அன்னார் காலஞ்சென்றவர்களான விஸ்வலீக்கம்-லஷ்மிப்பிள்ளை தம் பதியின் அன்பு மகனும், காலஞ்சென்ற வர்களான சின்னத்துறை - இராசம்மா தம்பதியினரின் அருமை மருமகனும், கமலேஸ்வரியின் அன்புக் கணவரும், காலஞ்சென்ற விங்காநாயகம் மற்றும் கெளரி (அவுஸ்தி ரேவியா), தர்மினி (அவுஸ்தி ரேவியா), விங்கேஸ்வரன் (U.K.) ஆகியோரின் அருமைத்துநையும், க்ஷீலா, இராபீந்திரன் (அவுஸ்தி ரேவியா), குகாநந்தன் (அவுஸ்தி ரேவியா), காயத்திரி (U.K.) ஆகியோரின் அருமை மாமனாரும், பூரணம்பிள்ளை, சின்னம் மா ஆகியோரின் அருமைச் சகோதரரும், வெங்கடேசன், குமரன், குரு, சாம்பவி, சாதனா, கிருஷ்ணா ஆகியோரின் அருமைப் பேரனும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் 13.05.2010 வியாழக் கிழமை அவுஸ்தி ரேவியாவில் நடைபெற்றன.

தகவல்:

இல 198, கல்தூரியார் வீதி, வாகீ ராய்நினம் (கோழும்பு). அவுஸ்திரேவியா தொடர்புக்கு: (0061892563210) மாற்பாணம். (98093)

விநாசித்தம்பிகணேசபிள்ளை



கோண்டாவில் மேற்கைப் பிறப்பிட மாகவும், கொக்குவில் மேற்கு மஞ்சவனப்பதி வீதியை வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட வி.கணேசபிள்ளை (13.05.2010) வியாழக் கிழமை காலமானார்.

அன்னார் காலஞ்சென்றவர்களான விநாசித்தம்பி - தங்கிரெத்தினம் தம்பதி களின் சிரேஷ்ட புத்திரனும், காலஞ்சென்றவர்களான சுந்தரம்பிள்ளை - விசாலாட்சி தம்பதிகளின் அருமை மருமகனும், குணவுதியின் அன்புக் கணவரும், காலஞ்சென்ற நாகரடணம் மற்றும் இராசவிங்கம் (கன்டா), தர்மினி வங்கம் (கன்டா) ஆகியோரின் அன்புச் சகோதரரும், தச்சனாமார்த்தி (கொழும்பு), இராசலட்சுமி ஆகியோரின் மைத்துஞரும், சீதாஜெயலட்சுமி (லண்டன்), ஜெகதீஸ்வராணந்தம் (லண்டன்), ஜெயகலாவாணி (கன்டா) ஆகியோரின் பாசமிகு தந்தையும், கருணாகரன் (லண்டன்), மணிவன்னன் (கன்டா), பக்ரதி (லண்டன்) ஆகியோரின் மாமனாரும், பிரகாஷ், சுமுகன், விஸ்மயா, பிரண்யன் ஆகியோரின் பாசமிகு பேரனும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக் கிரியைகள் இன்று (16.05.2010) ஞாயிற்றுக்கிழமை முற்பகல் 10 மணியளவில் அவரது இல்லத்தில் நடைபெற்று பூதவுடல் தகளக்கிரியைகளுக்காக கோம்பயன் மனைல் இந்து மயானத்திற்கு எடுத்துச்செல்லப்படும்.

இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக் கொள்ளவும்.

மஞ்சவனப்பதி வீதி, கொக்குவில் மேற்கு. தொ.பே. 0218214489.

தகவல், மஹைவி, பிள்ளைகள், க.ஜேகதீஸ்வராந்தம் (மகன்)

குட்டித்தம்பி பாலசுப்பிரமணியம்

(இயங்கெப்பற்றப்பல்கலைக்கழகம் உயிரியர்) மலேசியாவைப் பிறப்பிடமாகவும், பிறவன் வீதி, நீராவியடியை வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட குட்டித்தம்பி பாலசுப்பிரமணியம் 14.05.2010 வெள்ளிக்கிழமை காலமானார்.

அன்னார் காலஞ்சென்றவர்களான குட்டித்தம்பி-அம்மாக்கண்ணு தம்பதியரின் அன்பு மகனும், காலஞ்சென்றவர்களான மாணிக் கவாசகர்-கண்மணி தம்பதியினின் அன்புமருமகனும், வின்யாரணியின் அன்புக் கணவரும், இராகுலனின் (ஆய்வுகூட உதவியாளர், யாழ். பல்கலைக்கழகம்) பாசமிகு தந்தையும், கனகசபை (மலேசியா), இராஜமணி, விசுவலிங்கம் (சுவிஸ்) ஆகியோரின் சகோதரரும், தனபாலசிங்கம், மாலிவி, காலஞ்சென்றவர்களான ஆழகிரடணம், மீன்லோசனா ஆகியோரின் மைத்துஞரும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் இன்று (16.05.2010) ஞாயிற்றுக்கிழமை முற்பகல் 10 மணியளவில் அவரது இல்லத்தில் நடைபெற்று பூதவுடல் தகளக்கிரியைக்காக கோம்பயன் மனைல் இந்து மயானத்துக்கு எடுத்துச்செல்லப்படும். இவ்வறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

இல.44, பிறவன்வீதி, தகவல் நீராவியடி, மாற்பாணம். (957651) குடும்பத்தினர்.

மின்னிலைப்பொ

வழங்கும் கோரிக்கை

யாழ்ப்பாணம்,

மே 16

மந்துவில் பூ

பாரதி வித்தியால்

யத்திலிருந்து ஆறும்

பமாகி மீசாலை

வடக்கு, தட்டான்

குளம் பிள்ளை

யார் கோயில் ஊடா

கப் புத்தாச் சந்திக்

குச் செல்லும்

வீதியில் சுமார்

இரண்டு கிலோ

மீற்றர் தூரம் மின்

னினைப்பு வழங்க

கப்படவில்லை என

மக்கள் விசனம்

தெரிவித்துள்ளனர்.

இந்த வீதியை

அண்டிய பகுதி

யில் உள்ள சுமார்

50 கிரைக்கும் மேற்பட

குடும்பங்கள் தமது

பகுதிக்கு மின்

வி.நி யோக ம

வழங்கக் கோரி

உரிய அதிகாரி

குருக்குப் பலதட

வைகள் முறை

யிட்டும் உரிய

பயன் கிடைக்க

வில்லை யெனத்

தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

(எ-207)

அள்ளதான்

மண்டபம் திறப்பு

கைதடி, மே 16

கர விடை அருள்மிகு

அண்ணமார் ஆல

யத்தில் அப் பிர

தேச மக்களால்

அண்ணதான் மன்ன

படம் ஒன்று

அண் மை யில்

அமைக்கப்பட்டு

திறந்து வைக்கப்

பட்டுள்ளது.

ஆலயப் பரிபா

லன்சபைத் தலை

வர் இ.முருகனால்

திறந்து வைக்கப்

பட்ட இந் நிகழ்

வில் பெருந்திர

ளான் பக்தர்கள்

கலந்து கொண்

டன்

(க-288)

சுட்டம்

கைதடி, மே 16

குமர் சமூக நிலை

யத்தின் வருடாந்

தப் பொதுக் கூட

ம் இன்று ஞாயிற்

றுக்கிழமை இராவு

ஸ்ரீ ஸ்ரீ முருகே



ஈசவசமயத்தையும் தமிழ் மொழியையும் வளர்ந்த பெருமை அறுபத்து மூன்று நாயக்களை கலூக்கு உண்டு. இவர்களில் அறுபத்து இரண்டுபே ஆண்கள். இவர்களுக்குக் கிடைக்காத பெருமை ஒரேயொரு பெண் நாய வாரான காரைக்கால் அம்மை மாருக்குக் கிடைத்தது.

சிவபெருமானின் திருக் கோயில்களில் அமைக்கப்படும் அறுபத்து மூவர் சந்திதீவளில் மற்றைய அறுபத்து இரண்டு பேரினது விக்ரிகங்களும் நின்று கொண்டே சிவபெருமானைத் துதிக்கும் போது ஒரேயொரு பெண்ணாவை அன காரைக்கால் அம்மையார் விக்ரிகாமே உட்காந்த நிலையில் காணப்படும்.

ஆண்டவளின் முன்னிலையில் உட்காந்த நிலையில் துதிக்கும் பேரு காரைக்கால் அம்மையாருக்கு எவ்வாறு கிட்டியது.

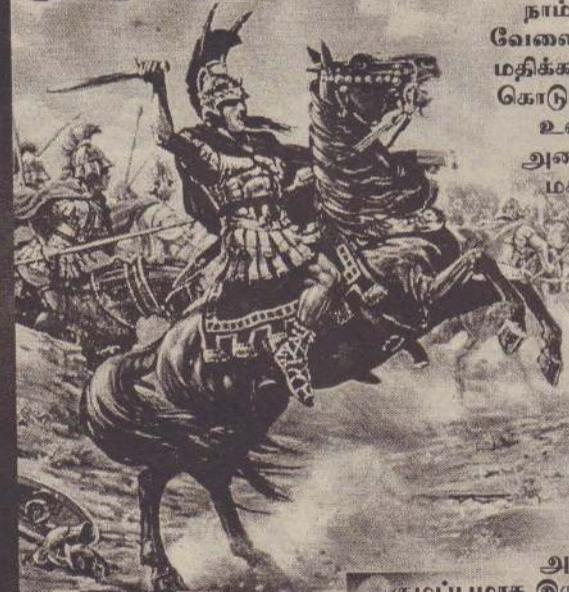
ஆண்டவளின் சந்திதையில் உட்காந்த உரிமையை அவ்வாறு பெற்றார்?

உண்மையில் காரைக்கால் அம்மையார் சிவபெருமானின் தாய் எனக் கடப்பட்டவர். தமது பின்னையின் வீட்டில் தாய் உட்காரால் வேறு யார் தான் உட்கார இயலும். என்னிக்கை அடிப்படையில் ஆண் நாயக்களிக்கே அதிகான போதிலும் தரத்தின் அடிப்படையில் ஒரேயொரு பெண் நாயகாரான காரைக்கால் அம்மையார் சிறப்புறத் திகழ்ந்தார்.

அந்த வகையில் பதினொரு ஆழ்வார்களுக்கு ஒரேயொரு காரைக்கால் அம்மையார் சமம் என்றும் 62 நாயக்களுக்கு ஒரேயொரு காரைக்கால் அம்மையார் சமம் என்றும் கொள்ள இயலுமல்லவா? ★★☆ - யோ. தித்யாராஷ், கோக்குவில்.



வராற்றுத்தையின் தத்துவம் திதுதான்



நாம் எது வாழ்நாளில் சில வேளைகளில் பெரியவர்களை மதிக்கவும் அவர்களுக்கு மதிப்புக் கொடுக்கவும் தவறாகிடுகிறோம். உலகின் மாபெரும் விரன் என்று அவைவராலும் பேசப்பட்டவர் மகா அலேக்சாண்டர்.

ஒருநாள் தன் மந்திரியட்டன் வீதியில் வந்துகொண்டிருந்த போது, தனக்கு சிறு வயதில் கல்வி கற்பித்த தன் ஆசானைக் கண்டார். உடனே ஒடோடுச் சென்று அவரின் காலில் விழுந்து வளர்க்கி அவர் ஆசிர்வாதத்தைப் பெற்றுக்கொண்டார்.

இதனைப் பார்த்துக்கொண்டிருந்த அவரது மந்திரிக்கு ஒரே

குழப்பமாக இருந்தது.

அவர் மெதுவாக மன்னை அனுகி 'அரசே இந்த உலகமே உங்கள் காலடியில் தலைவணங்கி நிற்கிறது. அப்படியிருக்க இந்தக் கிழவன் காலில் நீங்கள் போய் விழுவாரா?' என வெறுப்புடன்

அன்னாசி, ஆவானஸ் கோமோசன் என்ற இந்தைச் சேர்ந்தது. தென் அமெரிக்காவிலிருந்து ஸ்பெயின் நாட்வர்கள் முதன்முதலில் இதனை ஜிரோப்பாவுக்குக் கொண்டு வந்தாக வரலாற்றில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. பின்னர் 16 ஆம் நூற்றாண்டு, ஜிரோப் பாவிலிருந்து இந்தியா, இலங்கை உட்பட்ட ஆசிய நாடுகளுக்கு அன்னாசி கொண்டு வரப்பட்டு பயிரிடப்பட்டது. உலகளாவிய நீதியில் அன்னாசி உற்பத்தியில் முக்கால் பங்கு இரவாய் நாட்டுவில் பயிரிடப்படுகிறது. அன்னாசி சில நீத் துணிடங்களாகக் கிள்களில் அடைத்துப் பிறநடுகளுக்கு ஏற்றுமதி செய்யும் வர்த்தகம் இன்று அன்னாசியை அபிரிமிதமாக உற்பத்திசெய்யும் சில நாடுகளில் ரேஞ்கோள்ளப்பட்டு வருகிறது.

அன்னாசிப் பழம் ஏறக்குறைய ஒரு மாதம்வரை பழுதடையாமல் இருக்கும் தன்மையை வாய்ந்தது.

அன்னாசிச் செடியில் கிளைகள் இல்லை. அடிப்பாகம் தடித்துக் குறுகியிருக்கும். கத்தாழையைப் போன்று நீண்ட இலைகள் நெருக்கமாக இருக்கும். வர்ச்சியிலும் அதிகான் வாழக்கடிய செடுவகை இருக்கிறது. செடி ஏறக்குறைய மூன்று அடி, உயரம் இருக்கும். தண்டான் நடுவில் பூந்தண்டும், சுற்றிலும் காம்பில்லாத பல பூக்களும் இருக்கும். இவையாலும் ஒன்று சேர்ந்து சுதாப்பாற்றினாலாகக் கூட்டுக் கணியாகிறது. பல சிறு கலீகள் சேர்ந்த கூட்டுக் களியே அன்னாசியாகும். பழம் பழுதடையில் தணரக்கீழ்த் தண்டானிலிருந்து தோன்றும் குருத்துக்களை எடுத்து நட்டால் புதிய செடியாக வளரும்.

நமது தென் முதிர்யில் குறிப்பிட்ட சில ரெதேங்களில் அன்னாசி பேரிய அளவில் பயிரிடப்படுகிறது.

பாழ்.குடாநாட்டிலும் அன்னாசிச் செய்கையை உணக்குவிக்க விவசாயத்தினைக்களம் பரிசீர்த்த முயற்சிகளை மேற்கொண்டு வருகிறது. - எஸ்.ஜெயச்சி, யாற்பொன்னம்.

கேட்டான்.

எநுவுமே பேசாத அலேக்சாண்டர் அரண்மனைக்குச் சென்றதும் மந்திரியை அழைத்து இரண்டு தட்டுக்களைக் கொடுத்தார். அதில் ஒரு தட்டில் ஒரு ஆட்டுத் தலையும், மற்றைய தட்டில் ஒரு மனிதத் தலையும் இருந்தன.

'மந்திரியாரே இதில் உள்ள இரண்டு தலைகளையும் எங்கள் அலேக்சாண்டர்.

மந்திரி அந்த இரு தலைகளையும் தாக்கிக் கொண்டு அந்த நாட்டுத் தெருக்களில் கூவியபடியே தன் வியாபாரத்தைக் கொடுங்கினான்.

சிறு கணப்பொழுதுகளில் மந்திரியால் ஆட்டுத் தலையை விற்றுவிட முடிந்தது.

மனிதத் தலையைத் தட்டில் காவிக்கொண்டு கூவிக் கூவி அந்த நாட்டின் அனைத்து ஸ்திரைலும் அலைந்தான். பாரும் அந்த மனிதத் தலையை ஏற்றுக்கூடப் பார்க்கவில்லை.

பொழுதும் சமய்ந்தது, சோந்து கலைத்த மந்திரி அரண்மனையை நோக்கி நடந்தான். அரசன் மூன்னே அந்த மனிதத் தலையை வைத்தான்.

"அரசே! ஆட்டுத் தலையை மக்கள் போடி போடு வாங்கிக் கொண்டார்கள். மனிதத் தலையை யாரும் திரும்பிக் கூடப் பார்க்கவில்லை." என்றான்.

"மந்திரியாரே, மனிதன் உயிருடன் இருக்கும் வரைதான் அவன் தலைக்கு மதிப்பும், மரியாதையும் கிட்டும். அவன் இறங்குவிட்டால் பின்னர் மதிப்பே கிடையாது. எனவே ஒரு பெரிய கல்விமான் காலடியில் நான் தலை தாழ்த்தி வணங்கியினம் தவறாகுமா? எனக் கேட்டார் அலேக்சாண்டர்.

அப்போது தான் மந்திரிக்கு வாழ்வின் முக்கிய தத்துவங்களில் ஒன்று புரிந்தது.

இது பேன்று நாமும் வாழப் பழகிக் கொண்டால் முதியே இல்லங்களில் அல்லப்படும் முதியவர் தொகை கணிசமாகக் குறைய வாய்ப்பு உண்டால்லவா? ★★★★★

- தாட்டார், நல்லூர்.

ஸ்ரீ - அவி சிவியில்லை

கிறிஸ்து பிறப்பதற்கு 2250 ஆண்டுகளுக்கு முன்வர் கீல தேசத்தில் 'ஷன்' என்ற பெயருடைய மன்னன் ஒருவன் இருந்தான்.

பற்றைகளைப் போல் ஆகாயத்தில் பறந்து பார்க்க வேண்டும் என்ற ஆசை அவனுக்கு ஏற்பட்டது.

ஒரு தடவை அரண்மனையின் உயரமான கோடுரத்திலீது ஏறி ஜமக்காளங்களைக் கொண்டு தயாரிக்கப்பட்ட குடை போன்ற சாதனத்தைப் பயன்படுத்திக் கொண்டு கீழே குதித்து விட்டார்.

குடைபோன்ற அந்தச் சாதனம் சிறுகாயம் கூட ஏற்படா வள்ளும் அவனைத் தறையில் கொண்டு வந்து சேர்த்து விட்டார்.

ஷன் மன்னனைடையை அந்தக் குடையை முன்மதிரியாகக் கொண்டுதான் விமானத்திலிருந்து கீழே குதித்துப்பயன்படுத்திவரும் 'ப்ராரூப்' எனப்படும் சாதனம் முதன் முதலாகத் தயாரிக்கப்பட்டதார். ★ - ஸ்ரீலால்வி, யாழ்ப்பாணம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

'ஓசி' வெற்றிசூல் பூமிக்கத்துக்கு வந்த வீதம் இதுதான்

தலைவராகக் கிடைக்கும் எதனையும் 'ஓசி'யில் கிடைத்தது எனக் கறுவது எம் மத்தியில் வழக்கத்தில் இருந்து வருகிறது.

கிழக்கிந்தியக் கம்பெனியின் ஆட்சியில் இந்தியா இருந்தபோது அவர்கள் அனுப்பும் தபால்களில் 'கம்பெனியின் சேவையில்' என்ற கருத்தில் On Company Service என்ற தொடரப் பயன்படுத்தி வந்தனர். அந்த நடைமுறைச் சுருக்கமாக O.C.S. என அழைக்கப்பட்டது.

குறிப்பிட்ட கடிதத்துக்கான கட்டணமாக முத்திரைகள் ஒட்டாமல் O.C.S. என்ற முத்திரை குத்திய தபால்கள் நிர்வாகத் தர

மரண அறிவித்தல்கள்

வினாசித்தம்பி கணகலீக்கம்



இன்னுள்ள கிழக்கைப் பிறப்பிடமாகவும் வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட விநாசித் தம்பி கணகலிங்கம் 14.05.2010 வெள்ளிக்கிழமை காலமானார்.

அன்னார் காலஞ்சென்றவர்களான விநாசித்தம்பி-அன்முதந் தம்பதி களின் மகனும் காலஞ்சென்றவர்களான ஜெயாத்துரை-இரத்தினம் தம்பதியரின் மருமகனும், சரஸ்வதியின் அன்புக் கணவரும் மகேஸ்வரன், யோகேஸ்வரன் (ஐய்வெப்ரு அதிபர், யா/துணைவி அ.மி.த.க.பாடசாலை, வட்டுக்கோட்டை), ஞானேஸ்வரி ஆகியோரின் அன்புச் கோதாரமும் திருச்செல்வம், அருந்தவராணி, விநாயகமுருக்தி (சுவில்), முருகானந்தன் (சுவில்) ஆகியோரின் அன்புத் தந்தையும் கலாவதி, தர்மராச (சந்தி TEX), நாயினி அபிராமி ஆகியோரின் ஶாமாரும், பரமேஸ்வரி, மகேஸ்வரன், காலஞ்சென்ற யோகேஸ்வரி மற்றும் விக்கினேஸ்வரன், சிவகுமார் (அ.து.வி.பி), பாலசிங்கம் ஆகியோரின் மைத்துனரும் காலஞ்சென்றவர்களான காலிங்க ராஜா, வேலாயுதபுரிஸ்ளை ஆகியோரின் கலாரும், திவ்யா (4 ஆம் வருட மருத்துவபீடமாணவி), ரம்யா, சரண்யா (சுன்னடுக்குளி மகளிர் கல்லூரி), பத்மலோகினி, கோவாந்துனன், கோபி நாத், தர்மினி ஆகியோரின் பெரியப்பாவும், துவாரகன், லகுவரன், பிரசந்தி ஆகியோரின் மாமனும் தர்மிகா, பவித்திரா, நேத்தரி, ஜெக்கசெல்வி, இரமணன், விதுவிகா, நலீதன், வினுட்சோ, அஸ்வின், ஆராதனா ஆகியோரின் பேரனும் சுதாஸ்கரன், சுதர்சினி, யசோதனி, புவனேஸ்வரி, உலகநாதன், கருணாநாதன், ஞானசகுந்தரி, பூலீங்கநாதன், சகலகலாவாணி, அகிலாண்டநாயகி, காசிநாதன், அருளநாதன், இராசமனோகரி, ஞானசௌந் தரி ஆகியோரின் சித்தப்பாவும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் நாளை (17.05.2010) திங்கட்கிழமை முற்பகல் 10 மணிக்கு அவரது இல்லத்தில் நடைபெற்றுப் பூதவுடல் காரைக்கால் இந்து மயானத்திற்கு எடுத்துச் செல்லப்படும்.

இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

மாணிக்கர் வீதி,
இன்னுள்ளில்கிழக்கு,
இன்னுள்ள.

(98334)

தகவல்:
துறைமிகு மாண்பார்.

சுப்பையா சிவராசா



வேலனை மேற்கு, வண்ணம்புலத்தைப் பிறப்பிடமாகவும் ஜோர்மனி, பிராங்பேர்டை வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட சுப்பையா சிவராசா கடந்த 13.05.2010 வியாழக்கிழமை காலமானார்.

அன்னார் காலஞ்சென்றவரான சுப்பையா மற்றும் கமலம் தம்பதியினரின் அன்பு மகனும், சமரசேனா-ஆரியவதி தம்பதியினரின் அன்பு மரு மகனும் பீமதியின் பாசமிகு கணவரும், சனுஸ்கா, ஸ்ரெபான், ஸ்ரெவன் ஆகியோரின் பாசமிகு தந்தையும் இந்திரபூபதி, தவமணிதேவி, நாகேஸ்வரி, தண்டபாணிமுருத்தி, அருட்சோதி, வசந்தா காலஞ்சென்றவர்களான சுப்பத்திராதேவி, ரவிகாந்தன் ஆகியோரின் அன்புச் சகோதாரனும், காலஞ்சென்ற செல்வநாயகம் மற்றும் நடேசபிள்ளை, சுந்தரவிங்கம், சுசிலாதேவி, சுந்தரமுருத்தி, தேவநேசன் ஆகியோரின் அன்பு மைத்துனரும் ஆவார்.

அன்னாரின் தகனக்கிரியைகள் எதிர்வரும் (20.05.2010) வியாழக்கிழமை மு.ப. 10.30 மணியளவில் Hauptfriedhof, Frankfurt, Eckenheimer Land str194 60320 frankfurt am main இல் நடைபெறும்.

இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

தகவல்:

ந.ா. சுவில்வை(மைத்துவர்),
விக்கினேஸ்வரன்(சகோதரன்)
தொடர்பு: மணவி/ பிஸ்ளைகர்: 0049694930458,
தொடர்பு: 0213213433,
விஸ்ளைஸ்வர்: 0112543512

(98326)

நீங்காத நீணவினில் நிலைத்திருக்கும் முதலாம் ஆண்டு நீணவருள்சலி

மலர்வு

05



உதிர்வு

16



மலர்வு

12

08

05

1950

2009

நீங்கிலஸ் சுவாமிப்பள்ளை

கூபோ ஹேஸ்மேரி

ஆண்டு ஒன்று ஆண்டும் ஆறுவில்லை எம்துயர் ஆயிரம் உறவுகள் இங்கிருந்தும் ஐயா, சோதரி உங்களுக்கு ஸ்டாகுமா.

தாந்த 16.05.2009 இறைபதம் அடைந்த எமது அன்புத் தெய்வங்களின் ஆத்மாந்தித் திருப்பவி நேற்று (15.05.2010) கனிக்கிழமை பி.ப. 5 மணிக்கு ஓர்த்து அன்னை ஆலயத்தில் திடம் பெற்று இன்று (16.05.2010) ஞாயிற்றுக்கிழமை மதியபோளன் விருந்து தற்காலிக இல்லத்தில் இடம்பெறும். எனவே இந்திக்கிலஸ் கலந்துகொள்ளும் வண்ணம் அனைவரையும் அன்புடன் அழைக்கின்றோம்.

4 ஆம் குறுக்குத்தெரு,

அந்தோனியார் கோயில் வீதி, பருத்தித்துறை

(M-56766)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

தொடர்பு: 0212225747

தகவல்:

அந்தோனியார் கோயில் வீதி, பருத்தித்துறை

(M-56766)

தகவல்:

அந்தோனியார் கோய

பருத்தித்துறை - யாழ். காலை 6 மணி பஸ் சேவை நிறுத்தம்; மக்கள் அவதி

யாழ்ப்பாணம், மே 16

பருத்தித்துறையில் இருந்து யாழ்ப்பாணம் வரும் 751 ஆம் திங்கள் இலங்கைப் போக்குவரத்துச் சபையின் காலை 6 மணி பஸ்கேவை கடந்த 7 நாள்களாக நடத்தப்படவில்லை.

இதனால் பல்கலைக்கழக மாணவர்கள், தொழில் செய்வோர், அரசு உத்தியோகத்திர்கள், தமது தேவைகளுக்காக யாழ்ப்பாணம் வரும் பொதுமக்கள் எனப்

பலரும் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர்.

பொதுமக்கள் இதுகுறித்து பருத்தித்துறை டிப்போவுடன் தொடர்பு கொண்ட போது பயணிகள் குறைவால் பஸ்சேவை நிறுத்தப்பட்டதாகக் கூறியதாகத் தெரிவிக்கப்படுகின்றது. இச்சேவை நிறுத்தப்பட்டதால் பலரும் பாதிப்படுத்துள்ளனர். எனவே, இச் சேவையை மீளவும் நடத்த மாறு கோரிக்கை விடுக்கப்பட்டுள்ளது. (50-6-10)

ஜி.எஸ்.பி. வரிச்சலுகை குறித்துப் பேசு அரசின் பிரதீநிதிகள் பெல்ஜியத்துக்கு

கொழும்பு, மே 16

'ஜி.எஸ்.பி.' வரிச்சலுகையை மீஸ்ப் பெறுவது தொடர்பாக ஐரோப்பிய ஒன்றியப் பிரதிநிதிகளுடன் பேச்சுகளை நடத்துவதற்காக அரசு பிரதிநிதிகள் எதிர்வரும் 20ஆம் திகதி பெல்ஜியத்தின் பிரசல்ஸ் நகருக்குச் செல்கின்றனர் என்று ஐதேக்டி கூறியுள்ளார்.

எதிர்க்கட்சித் தலைவரின் அலுவலகத்தில் இடம்பெற்ற ஊடகவியலாளர் சந்திப்பில் கலந்துகொண்டு உரையாற்றிய அவர் இது தொடர்பாக மேலும் கூறியவை வருமாறு:-

பொருளாதாரக் கொள்கைகளைப் பொறுத்தமட்டில் அரசு இரு முகங்களைக் கொண்டே செயற்பட்டு வருகின்றது. 'ஜி.எஸ்.பி.' வரிச்சலுகையைப் பெற்றுக்கொள்வதற்காகக் 'ஜி.எஸ்.பி.' வரிச்சலுகை கிடைக்காவிட்டால் பரவாயில்லை என்று அரசு தொடர்ந்து கூறிவருகின்றது.

அதேவேளை, 'ஜி.எஸ்.பி.' வரிச்சலுகையை

எப்படியாவது பெற்றுக்கொள்ளவேண்டும் என்ற நோக்கில் அரசு பெல்ஜியத்தின் பிரசல்ஸ் நகருக்கு அதிகாரிகள் நால்வரை அனுப்பி வைத்து இதுதொடர்பாகக் கலந்துரையாடல்களை மேற்கொண்டது. எதிர்வரும் 20 ஆம் திகதி அரசின் முக்கிய பிரதிநிதிகள் அங்கு சென்று இதுதொடர்பில் கலந்துரையாட உள்ளனர்.

அவசரகாலச் சட்டத்தின் சில சாத்துகளை அரசு நீக்கியது. அத்துடன் ஊடகவியலாளர் திஸ்நாயகத்துக்கு மன்னிப்பு வழங்கியது. 'ஜி.எஸ்.பி.' வரிச்சலுகையைப் பெற்றுக்கொள்வதற்காகவே இவை இரண்டையும் அரசு பிரதானமாகச் செய்துள்ளது.

சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் கடன் தொடர்பான விடயத்திலும் அரசு இவ்வாறே செயற்படுகின்றது. கடன் கிடைத்தாலும் ஒன்று, கிடைக்காவிட்டாலும் ஒன்று என 'ஜி.எஸ்.பி.' வரிச்சலுகைக்கு கூறியதுபோன்றே நாணய நிதியம் தொடர்பாகவும் அரசு தொடர்ந்து கூறிவருகின்றது. (அ-சி)

புலிகளுக்கு...

(முதலாம் பக்கத் தொடர்ச்சி) பவர்ஸ் இந்தத் தீர்ப்பை வழங்கினார்.

எனினும் தனது கணவர் இலங்கையில் பசியால் வாடும் மக்களுக்கு உணவளிப்பதற்காகவே நிதி சேகரித்தார் என்றும், இலங்கை அரசாங்கம் ஒரு பயங்கரவாத அரசாங்கம். அதற்குக் கணேடிய அரசு ஏன் உண்மையைப் புரியவேகக்கூடாது என்றும் அவரது மனவை கருத்துக் கொடுத்தாக இன்னையத்தளம் ஒன்று தகவல் வெளியிட்டுள்ளது.

இதேவேளை, தமிழ்த்துறைக்கு சிறைத் தண்டனை விதிப்பதன் மூலம் கணேடிய நீதித்துறை தவறிமூழ்த்துள்ளதாக அந்த நாட்டின் லிபரல் கட்சியின் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் உஜால் டொசாங் குற்றம் சாட்டியுள்ளார். (அ-10)

வன்னியில் உயர்நிதி...

(முதலாம் பக்கத் தொடர்ச்சி) இடம்பெயர்ந்து மக்கள் வவுனியா முகாங்களில் தங்கியிருந்தபோது கூட்டமைப்பினர் அவர்களைச் சந்திக்க அரசு அனுமதி வழங்க மறுத்து வந்தது இங்கு குறிப்பிடத்தக்கது.

எனினும் இடமையை உத்தியோக பூரவமற்ற முறையில் கூட்டமைப்பினர் எம்.பிக்கள் வன்னி சென்று இடம்பெயர்ந்த வர்களை சந்தித்து வந்துள்ளனர்.

தற்போது, முதல்தடவயாக சகல எம்.பிக்களும் வன்னி செல்லின்றனர். (அ-1)

தேசிய...

(முதலாம் பக்கத் தொடர்ச்சி)

தமிழர் பிரச்சனையை ஆராய்வதற்கென நல்லினாகக் கூறியிருந்து பதியமிப்பது என்பதும் பம்மாது.

காலத்தை இழுத்திக்கவும் இந்தியாவையும் சர்வதேசத்தையும் ஏமாற்றவும் தமிழர்களை ஏமாற்றவும் தங்களுக்குமுன்னாக ஆணைக்குமுன்வை அரசு நியமிக்கின்றது. இந்த ஆணைக்குமுன்வை நியமித்து, தமிழ்மக்களின் பிரச்சனைகளை ஆராய்ந்து தீர்வு கிடைக்கும் என்பது கேள்விக்குரிய விடயமே.

வடக்கு மாகாண சபைத் தேர்தலில் வெற்றிபெற்று ஆட்சியைக் கைப்பற்றும் நோக்கில் அரங்கேற்றப்படும் நாடகம்தான் இந்த ஆணைக்கும் என்று உறுதியாகக் கூறலாம்.

இந்த மாகாண சபையில் தமிழ்மக்களை வீழ்த்த முடியாது என்பதை அரசு புரிந்து கொள்ளவேண்டும். இத்தகைய ஏமாற்றத் தீட்டங்களை நிறுத்தி பிரச்சனைகளுக்கு விரைந்து தீர்வு ஒன்றை முன்வரவேண்டும்-என்றார் அவர்.

7.6 மில்லியன் ரூபா பெறுமதியான நான்கு அதிநவீன கட்டில்கள் யாழ். ஆஸ்பத்திரிக்கு ஜேர்மன் வங்கி வழங்கியது

யாழ்ப்பாணம், மே 16

அதிநவீன தொழில்நுட்ப வசதிகளைக் கொண்ட 7.6 மில்லியன் ரூபா பெறுமதி யான நான்கு கட்டில்கள் யாழ். போதனா வைத்தியசாலையில் நேற்றுக் காலை இடம்பெற்ற கையளிப்பு நிகழ்வில் வைத்தியசாலைப் பணிப்பாளர்வைத்திய கலாநிதி எஸ்.பூபானந்தராஜா, அதிதீவரி சிகிச்சைப் பிரிவுக்கென நேற்று சனிக்கிழமை வழங்கப்பட்டன.

ஜேர்மன் நாட்டு வங்கியான டெர்சு (Deutsch) வங்கியினால் அன்பளிப்பாக வழங்கப்பட்ட இந்தக் கட்டில்கள் தலை 1.9 மில்லியன் ரூபா பெறுமதியானவை என்று கூறப் பட்டது. மயக்க மருந்து சிகிச்சை

நிபுணர் எஸ்.பிரேமகிருஷ்ணாவின் முயற்சியின் பலனாகவே இந்த அன்பளிப்பு கிடைக்கப்பெற்றதாகத் தெரிவிக்கப்பட்டது.

யாழ். போதனா வைத்தியசாலையில் நேற்றுக் காலை இடம்பெற்ற கையளிப்பு நிகழ்வில் வைத்தியசாலைப் பணிப்பாளர்வைத்திய கலாநிதி எஸ்.பூபானந்தராஜா, அதிதீவரி சிகிச்சைப் பிரிவின் வைத்திய நிபுணர்கள், வைத்திய அதிகாரிகள் மற்றும் வங்கியின் இலங்கைக்கான பிரதி நிதி மற்றும் உயர்திகாரிகள் பலரும் கலந்து கொண்டனர். (50-14)

தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமையிட...

(முதலாம் பக்கத் தொடர்ச்சி)

நடத்துவதாயின், அது மஹிந்த சிந்தனை எதிர்கால நோக்கு வேலைத்திட்டத்துக்கு அமையவே இடம் பெறவேண்டும். அதனை மீறி எதுவும் இடம் பெறக்கூடாது.

நாட்டுக்குப் பொருத்தமான அரசமைப்பு மாற்றங்களை மேற்கொள்வது தொடர்பில் அரசாங்கம் கவனம் செலுத்த வைத்திய அதிகாரிகள் மற்றும் வங்கியின் இலங்கைக்கான பிரதி நிதி மற்றும் உயர்திகாரிகள் பலரும் கலந்து கொண்டனர்.

அரசமைப்புத் திருத்தமான அரசமைப்பு மாற்றங்களை மேற்கொள்வது தொடர்பில் அரசாங்கம் கவனம் செலுத்தியுள்ளது. இதற்கான நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப் பட்டு வருகின்றன.

அரசமைப்புத் தொடர்பாக அதிகாரிகள் தொடர்ச்சி போராசிரியர் ஜி.எஸ்.பி. பீரிஸ் தலைமை யில் விசேட குழுவைஞ்சு அமைக்கப்பட்டுள்ளது.

அரசமைப்புத் திருத்தங்களை மேற்கொள்வது தொடர்பில் அரசாங்கம் நாடாளுமன்ற ரத்தில் அங்கும் வகிக்கும் அனைத்து உறுப்பினர்களிடமும் யோசனைகளைப் பெறவேண்டும். அவர்களுடன் கலந்து ரையாடி இணக்கப்பட்டுக்கு வரவேண்டும் - என்றார். (அ-1)

நாணய நிதியத்தின்....

(முதலாம் பக்கத் தொடர்ச்சி)

யாழ்.செயலகத்தில் வடக்குமாகாண ஆளுநர் மேஜர் ஜெனரல் ஜி.எ.சந்திரசிறி, யாழ்.அரசு அத

நமது நாட்டில் மக்கள் மத்தியில் யோகாசனக் கலை குறித்த அக்கறை மிகக் குறைந்த அளவில் காணப் படுவதாகவும் அதற்கான அடிப்படைக் காரணங்கள் குறித்தும் யாழ்ப்பாணப் பகுதியில் யோகாசனக் கலைப் பயிற்றுவிப்பாளர்கள் நால்வர் தமது கருத்துக்களை, உதயன் வசூர்களுடன் பசிற்கு கொள்கின்றனர்.

எஸ்.சி.வேணவுவராஜா

(யோகக்கலை போன்சரியர்)

உடல், உள், ஆண்மீக ஆரோக்கியத்தை ஏற்படுத்தக் கூடியது யோகாசனம். இதனை உலக சுகாதார நிறுவனமே ஏற்றுக் கொண்டுள்ளது. எனவே மனிதப் பிறப்பெடுக்கும் ஒவ்வொருவரும் யோகாசனம் தொடர்பான அடிப்படை அறிவையாவது பெற்றிருத்தல் அவசியமாகும். தினசரி யோகாசனப் பயிற்சி செய்வதன் மூலம் எமது உடல், உள் உபாதைகளிலிருந்து எம்மை நாமே பாதுகாத்துக் கொள்ள இயலும்.

எமது மக்களிடையே இன்று யோகாக்கலை தொடர்பாகப் போதிய விழிப்புணர்வு கிடையாது. இதனால் யோகாக் கலை குறித்த அவர்களின் நாட்டமும் குறை வாகவே உள்ளது.

யோகாக்கலை தமிழ் மக்களுடைய பாரம்பரிய கலைகளில் ஒன்று. இக்கலை தற்காலத்தில் தென்னிந்தி

குறிப்பாக ஜூரோப்பிய நாடுகளில் இன்றைய காலகட்டத்தில் யோகக் கலை பிரபலமாகி வருவதனை அவதானிக்கி முடிகிறது. அவர்கள் காலமாற்றத்திற்கு ஏற்ப யோகப்பயிற்சிகளில் சில நுணுக்கங்களையும் மாற்றங்களையும் புருத்தி நவீன மயப்படுத்தி கல்விக் காலைகளில் இக்கலையை ஒரு பாடமாகச் சேர்த்திருக்கிறார்கள். இதன் காரணமாக முறைசார்ந்த பயிற்சியும், ஆர்வமும் அங்குள்ள மக்களுக்குக் கிட்டுகிறது.

அது மட்டுமன்றி அவர்கள் மேற்கத்தேய மருந்து மாத்திரமாக வெறுத்து, தமது உடல் உள் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தும் நோக்கில் யோகக் கலை யைக் கற்றுக் கூடிகளை ஆவும் கூட்டுகின்றன.

ஆனால் எமது பிரதேசத்தைப் பொறுத்த வரையில் பொது மக்கள் மத்தியில் யோகாக் கலை மீதான ஆர்வம் மிகக் குறைவாகவே காணப்படுகிறது. இந்த

யோக்கிகலைமூலமியதுவடலீம் உள்ளத்திலீம் வியத்துமாற்றநிக்கவை ஏற்றாருத்திக் கொள்ளலாம்

யோகி ராஜன்

(பிரபல யோகக் கலை வளவாளர்)

இந்த உலகத்தில் மக்களின் மனத்தை வளப்படுத்தக் கூடிய யதார்த்தமான பல வாழ்வியல் அம்சங்கள் இருக்கின்றன. அத்தகைய நடைமுறை அம்சங்களால் நமக்குக்கிட்டும் நந்பலன்களை அறிந்து தெளிந்து அவசியமாகும். அந்த வகையில் உடல், உள், ஆரோக்கியத்தைத் தரும் 'யோகா'க் கலையில் மக்கள் நாட்டம் காட்டவேண்டியது இன்றைய காலத்தின் தேவையாகிறது.

எனினும் 'யோகா' க்கலை தொடர்பாக எமது மக்கள் மத்தியில் விழிப்புணர்வின்மை நிலவுவது மிகுந்த மனவெட்டனையைத் தருகிறது.

இமியமலைச் சாரலில் நீண்டகாலமாக யோகா நிலையில் அமர்ந்திருக்கும் ஆண்மீக துறவிகளுடன் நான்கு வருடங்கள் நானும் வாழ்ந்து அளவற்ற சக்திகளைப் பெற்றிருக்கிறேன்.

'நான் பெற்ற இன்பம் பெறுக இவ் வையகம்' என்ற கோட்டப்பட்டுக்கொங்க, நான் பல்வேறு வழிகளில் மக்கள் மத்தியில் யோகாவைப் பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்த முயன்று

யாவில் அதிக செல்வாக்குப் பெற்றிருக்கிறது. குறிப்பாக இவ்விடயத்தில் அங்கு ஊடகங்களின் பங்களிப்பு மக்கத்தான்து. யோகாக்கலை தொடர்பாக தொலைக் காட்சிக் கேவைகளில் தனியான அலைவரிசை கூட செயற்படுகிறது. பத்திரிகை களில் அனேகமானவை யோகாக்கலையை முன்னிலைப் படுத்தி விசேட ஆக்கங்களைப் பிரசரித்து வருகின்றன.

அதேவேளை நமது நாட்டில் யோகாசனம் தொடர்பாக வரவேற்கத்தக்க பொது சன அபிப்பிராயத்தை மக்களிடையே உருவாக்குவதில் நமது ஊடகங்கள் தவறியிட்டன. மக்கள் மத்தியில் யோகாசனம் பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தக் கூடிய வகையில் ஊடகங்கள் நிகழ்ச்சி நிரவைத் தயாரிக்க வேண்டும்.

மேலைத்தேச மருந்து மாத்திரைகளைத் தவிர்த்து உரிய யோகாசனப் பயிற்சிகளைச் செய்வதன் மூலம் எவ்வித நோய் நொடிகளிலிருந்தும் விடுபட முடியும் என்ற உண்மைதை மக்கள் நம்பிக்கை வைக்கச் செய்யப்பட வேண்டும். அது மட்டுமன்றி உடல், உள், ரீதியாக, பாதிக்கப்பட்டவர்கள் தான் யோகாசனம் செய்ய வேண்டும் என்ற தொரு தவறான எண்ணத்தை நாம் கைவிடவேண்டும். முழுமையான ஆரோக்கிய நிலையைப் பேற விரும்புவோர் யோகாக் கலையை

நிலைமை மாற்றப்படவேண்டியது அவசியமாகும்.

உடல் மற்றும் உள் நலனை மேம்படுத்தும், எவ்வித பாதகமான விளைவுகளும் அற்ற யோகப் பயிற்சியினை முறையாகக் கடைக் கொண்டு வந்தால் எவ்வித நோய்களும் எம்மை அனுகாது. நீட்தத் தீவிடுமையுடன் நீண்ட காலம் இன்புற்று வாழலாம்.

தற்போதைய எமது வாழ்க்கை நடை முறைகளினால் எமது ஆரோக்கியத்தில் பல பாதகமான விளைவுகளை எமது மக்கள் எதிர்நோக்க வேண்டி விழுக்கிறது. பல்வேறு விதமான கொடிய நோய்களின் தாக்கத்துக்கு உட்படுவோரின் எண்ணிக்கையும் நாலுக்கு நாள் அதிகரித்து வருகின்றது. எனவே இந்த நிலைமையைக் கருத்தில் எடுத்து, நாம் தினமும் ஒரு குறிப்பிட்ட நேரம் யோகப் பயிற்சிக்கு என ஒதுக்க வேண்டும். பெண்களுக்கு கெனவும் இலகுவான யோகப் பயிற்சிகள் உள்ளன. அதன் மூலம் பெண்களுக்கு ஏற்படும் பல்வேறு உடல் ரீதியிலான உள் பிரச்சினைகளிலிருந்து விடுபடமுடியும்.

இளம் சமூகத்தினர் குறிப்பாக மாணவப்பருவத்திலுள்ளவர்கள் நிச்சயமாக யோகப் பயிற்சிகளைச் செய்கிறார்கள்.

எனினும் எமது மக்களிடையே அந்த அரியகலை குறித்த அக்கறை மிக மிகக் குறைவு

வருகிறேன். அந்த வகையில் யோகா வகுப்புகள், கருத்தமர்வுகள் போன்றவற்றை இலவசமாக நடத்தி வருகின்றேன். ஒரு சில அரசு சார்பற்ற நிறுவனங்களும் இக்கலைக்கு முக்கியத்துவம் கொடுத்து அதைப்படி பொது மக்கள் மத்தியில் பிரபலமாக படுத்தும் வகையில் வருகின்றன. இருந்தபோதிலும் அதற்குப் பொது மக்களின் ஒத்துழைப்பு மற்றும் ஆர்வம் மிகக் குறைவாகவே காணப்படுகிறது.

நிச்சயமாக ஒவ்வொரு மனிதனும் யோகாசனக் கலை குறித்துத் தெரிந்து வைத்திருக்கிறது அவசியமாகும். அதைப்படி தொடர்பாக கொண்டு வந்தால் நமது உடல், உள் நலன்கள் விருத்தியடையும்.

நாம் அன்றாட வாழ்க்கையில் எதிர் கொள்ளும் சவால்கள் மற்றும் இடர்களுக்கு முகம் கொடுத்து நிலை தளராமல், தளம்பாமல் வாழ்வதற்கு யோகா மற்றும் தியானம் உதவும் என்பது மறுக்க முடியாதது.

இன்று பொமுதுபோக்கு என்ற பெயரில் தொலைக் காச்சிப் பெட்டிகளுக்கு முன்னால் கூடிய நிறுவனங்கள் மற்றும் இடர்களுக்கு முகம் கொடுத்து வெருவதற்கு முன்னால் கீழ்க்கண்ட வகையில் இருக்கிறேன். இந்த நிலைமை மாற்றப்படவேண்டும்.

மனித வாழ்க்கையில் உடல் உள் நலத்துக்கு யோகா தான் அடிப்படை மையம். யோகா மூலம் ஞானம், கல்வி, செலவும், ஆதம் திருப்பி அளவுத்தும் கூடும் என்க சுட்டப்படுகிறது.

எமது இன்றைய இளம் சமுதாயம் யோகாக் கலையை முறைப்படி கடைக்க கொண்டு எல்லையைற்ற சக்தியைப் பெற்று ஆரோக்கியமாக வாழ வேண்டும்.

தென்னிந்திய ஊடகங்கள், அவை பத்திரிகை ஊடகங்கள் ஆகட்டும், இலத்திரினியல் ஊடகங்கள் ஆகட்டும் யோகாக் கலைக்குக் கொடுக்கும் முக்கியத்துவம் அளவுக்கு எமது நாட்டு ஊடகங்கள் முக்கியத்துவம் அளிப்பதில்லை என்ற மனக்குறைபாடு எனக்குண்டு.

யோகாகலையை வளர்த்த தெடுப்பதில், மக்கள் மத்தியில் அக்கலை குறித்த விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதில் எமது ஊடகங்கள் குறிப்பிட்ட அளவு பங்களிப்பு வழங்க வேண்டும். இதனை யாழ் மாவட்டத்தில் உள்ள ஊடகவிளங்களிடம் பலமுறை அழுத்திக் குறிப்பிட்டிருக்கிறேன்.

முறைப்படி மேற்கொள்வது அவசியமானதாகும்.

யோகா தொடர்பான விழிப்புணர்வை இளைய சமுதாயத்தினர் மத்தியில் ஏற்படுத்துவதற்கு பாடசாலை மட்டத்திலும் சரி, பல்கலைக்கழக மட்டத்திலும் சரி யோகாக் கலை குறித்த கல்வியை அழுவபடுத்துவது இன்று தேவையாக உள்ளது.

ஏவைற்பதை

OF DIESEL & PETROL MOTOR VEHICLES

மே மாதம் 22ந் திங்களி சரிக்கிழமை
10.00 மணியிலிருந்து

At LOLC Vehicle Yard Facility Centre,
98 J/1, Avissawella Road,
Mahabuthgamuwa, Wellampitiya.



Lanka ORIX Leasing Co. PLC

MOTOR CARS

NISSAN	PRESEA R10	19-9XXX
VOLVO 940		19-1XXX
B M W 318 I		WP GE 6XXX
MERCEDES BENZ		64-9XXX
AUDI / A61.BT		WP JO - 2XXX
HONDA/CIVIC VTI 4A	2002 1493.cc	WP KB-XXX
HONDA/CIVIC VTI 4A	2002 1493.cc	WP KB-XXX
PEUGEOT/406/PETROL	2003 1749.cc	WP JA-XXX

JEEP

MITSUBISHI	CREWCAB	WP PA 1XXX
------------	---------	------------

BUSSES

ASHOK LEYLAND	CHITAL	60-7XXX
MITSUBISHI	FUSO	62-8XXX

VANS

MAZDA	BONGO BROWNY	SP HD 8XXX
MAZDA	BONGO	WP GD 2XXX

MOTOR BIKES

BAJAJ CT 100		WP TL 6XXX
BAJAJ KRISTAL SCOOTER BIKE		SP UI 9XXX

THREE WHEELERS

PIAGGIO APE	THREEWHEELER	WP HA 2XXX
PIAGGIO	THREEWHEELER	SP JK 4XXX

LORRIES / TIPPERS

ERF	EC11 MOTOR LORRY	WP HR 1XXX
DUTCH LANKA TRAILER		WP HW 6XXX
MAZDA	TC-SK82T PETROL TRUCK	WP LF 9XXX
TATA 1210	LORRY	47-5XXX
FOTON FORLAND TRUCK		SP LF 3XXX
SUBARU SAMBAR		CP LF 9XXX
MITSUBISHI U61T MINI TRUCK		WP LE 8XXX
MITSUBISHI MINI CAB		NC LB 1XXX
MITSUBISHI CANTER MOTOR LORRY		226-9XXX
NISSAN CABSTAR LORRY		WP JI-8XXX
ISUZU MOTOR LORRY		227-6XXX
ABL ZIBO FULL BODY TRUCK		WP LF 4XXX
NISSAN MOTOR LORRY		SP JP 2XXX
DAIHATSU FREEZER TRUCK		WP LG 0XXX
TOYOTA TOWN ACE TRUCK		NW LD 7XXX
TATA LPT TRUCK		CP LC 9XXX
TATA LORRY		47-9XXX
TATA LORRY		42-7XXX
TATA ACE TRUCK		WP LF 1XXX

TRACTORS

MAHINDRA 275DI		EP RA 9XXX
MASSEY FERGUSON		UP RA - 6XXX

KUBOTA		UP RA - 7XXX
--------	--	--------------



COMMERCIAL LEASING COMPANY LTD.

MOTOR CARS

PEUGOT 406	EXECUTIVE	1997	300-XXXX
------------	-----------	------	----------

NISSAN SUNNY N16	SUPER SALOON	2006	CP KB-XXXX
------------------	--------------	------	------------

TRACTORS

TAFE	45DI	2007	EP RD-XXXX
------	------	------	------------

TAFE	35DI	2008	NC RB-XXXX
------	------	------	------------

KUBOTA K600A	HAND TRACTOR	2001	WP SG-XXXX
--------------	--------------	------	------------

MUBOTA RT140	HAND TRACTOR	2008	SP SG-XXXX
--------------	--------------	------	------------

SIFAN	HAND TRACTOR	2008	NC SG-XXXX
-------	--------------	------	------------

SIFAN	HAND TRACTOR	2008	NC SG-XXXX
-------	--------------	------	------------

YONGTUO	HAND TRACTOR	2008	NC SG-XXXX
---------	--------------	------	------------

THREE WHEELER

BAJAJ	AUTO 4 STROKE	2009	WP QT-XXXX
-------	---------------	------	------------

MACHINERY

MUBOTA 4L 22	AUTO	COMBINE HARVESTER	
--------------	------	-------------------	--

DAKSHIMA 0035	TRESHER MACHINE		
---------------	-----------------	--	--

LORRIES

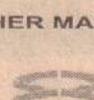
DAIHATSU	HIJET	2002	CP LB-XXXX
DAIHATSU	HIJET	1998	WP HS-XXXX
SUZUKI	CARRY	1998	WP HN-XXXX
NISSAN	ATLAS	1992	68-XXXX
LANKA ASHOK LEYLAND	COMET	1996	48-XXXX
TATA	ACE	2006	SP LB - XXXX
MAHINDRA	MAXI	2008	WP LG XXXX
TATA 609		1995	47- XXXX

TIPPERS

LANKA ASHOK LEYLAND		1992	43-XXXX
DAIHATSU		1991	226-XXXX
MAZDA	TITAN	2000	SP HT-XXXX
TOYOTA	DYNA	1992	68-XXXX

MOTOR VAN

DAIHATSU	HIJET	1999	CP JC-XXXX
----------	-------	------	------------



PEOPLE'S MERCHANT BANK

LORRIES

SP LF -XXXX	
CP LE -XXXX	

BUS

LANKA ASHOK LEYLAND		63- XXXX
---------------------	--	----------

On View Thursday 20th & Friday 21st May 2010 Between 9.00 a.m. - 5.00 p.m.

யாழ்-கொழும்பு பிரயாண சேவை



★ 29 இருக்கைகள் கொண்ட
A/C மினிபஸ் 1200/-



★ டெல்மின் வான்
யாழ்-கொழும்பு மட்டும் 1100/-

புறபடும் நேரம்: 17.05.2010 திங்கள் இறுதி 7 மணி.
வீடுகளுக்கு வந்து ஏற்றி இறக்கப்படும்.

முன்கூட்டிய ஆசனப் பதிவுகளுக்கு

★ நூண்மஸ் ரெக்ஸ்
நவீன் சந்தை,
யாழ்ப்பாணம்.
0213008197, 0212225679.

★ சாருஜன்
கோமினிக்கேஸன்
கொக்குவில் 0212226127

★ போகாஸ் கோமினிக்கேஸன்
வட்டுக்கோட்டை
0213215948

★ தேவி கோமினிக்கேஸன்
கொழும்புத்துறை
021 2223318

IELTS இன்றி Spot Admission மூலம் UK இல் உயர் கல்வி

இடம்: 04, IBC Road, Wellawatte,
Colombo 6.

திகதி: 5th June 2010

நேரம்: காலை 10.00 மணியிலிருந்து
மாலை 4.00 மணி வரை

For appointment
please contact : > 0777-761346

VISA வெற்றுக்கொள்ள முன்னர் சல்லது
சுதன் பின்னர் எந்தவொரு கட்டுறையும்
சுறவிடப்பட்டாது.

எது சேவை முற்றிலும் இலவசம்

O/L உடன் குறைந்த கட்டணத்தில்!

flex
Institute
Step Towards a Bright Future

4, IBC Road, Wellawatte, Colombo 6.
Hotline: 0777-761346
Email: flexinstitute@sltnet.lk
www.flexinstitute.lk
(A Subsidiary of Flex Graphic)

FLEX Graphic

காணி விற்பனைக்கு

கல்வியங்காடு, 3ஆம் கட்டை
வீதியில் பாதுகாப்புமிக்க அமை
தியான சூழலில் 3/4பரப்புக்
காணி விற்பனைக்குண்டு.

தொடர்பு: 0770711512
0776081693
0777419161

வீடு தேவை

கொழும்பிலுள்ள பிரபல பொறியில்துறை
கம்பனிக்கு யாழ்ப்பாண நகரத்தில் அல்லது
2km சுற்றாடில் கலை வசதிகளும் கொண்ட
கிட்டத்தட்ட 2000 சதுர அடிகளாண்ட ஒரு
வீடு நீண்ட காலத்திற்கு உடனடியாகத் தேவை.

தொடர்பு: 0772753146

அபராதம்

சட்டவிரோதமாக சாராயம், கசிப்பு என்ப
வற்றை வெத்திருந்த மூவருக்குச் சாவகச
சேரி நீதிமன்றில் தலை 10 ஆயிரம் ரூபா வீதம்
அபராதத் தொகை விதிக்கப்பட்டது.

சாவகச்சேரி மது
வரித் திணைக்களை
திணைல் தாங்களை ஷெ
யப்பட்ட வழக்குகளை
விசாரித்த நீதிவான்
குறித்த மூன்று பேருக
கும் தலை 10 ஆயிரம்
ரூபா வீதம் அபரா
தம் விதித்ததுடன்
அபராதத் தொகை
யைச் செலுத்தத் தவ
நின் தலை ஒரு மாதும்
சுதாண சிறைத் தண்டனை
அனுபவிக்கு
மாறும் உத்தரவிட
தார். (எ-207)

முக்கிய அறிவித்தல் அராவி ஆவரம்பிட்டி முத்துமாரி அம்பாள் ஆலயம்

அம்ரிகை அடியார்களே!

அனுமதி இல்லாது பணம் சேர்ந்தல்

அராவி ஆவரம்பிட்டி பீரி முத்துமாரி அம்பாள் ஆலயத்திற்கு ஒரு
சிலர் பணம் சேர்ப்பதாக அறியவுண்டுள்ளது. ஆனால் பரிபாலன சபை
வெருக்கும் ஆலயத்திற்குப் பணம் சேர்ப்பதற்கு அனுமதி கொடுக்க
வில்லை.

ஆகவே அம்பிகை அடியார்கள் யாராவது அம்பாள் ஆலயத்திற்கு
பணம் கொடுக்கவிரும்பினால் நேரடியாக வந்து ஆலயத்தில் பணத்தைக்
கொடுத்து அதற்கான பற்றுச்சீட்டினை உடன் பெற்றுச்செல்லுமாறு
அன்புடன் கேட்டுக் கொள்கின்றோம்.

ச. செந்தில்லாது, தலைவர், பரிபாலன சபை.

5 ஆம் ஆண்டு நினைவஞ்சலி

வைத்தீய கலந்தி
நிருந்தி வாசுகி தயாளவு

தோற்றம்
09★10★1962

மறைவு
11★05★2005

திதி: 16.05.2010
(நூயிற்றுக்கிழமை)

பல்லேர் பத்திரியாய் கண்ணாள் தாயார்
கண்ணியாய் காத்தவேம் தெய்வமே! எம் கூடு விட்டு
வின்னாளனாய் போன், புக்கு, தாங்கையென்னிலிருந்து
பண்ணார் பாரில் வாழ அருள் பாலித்தேத்துவாய் எம் குல விளக்கே
துவாரகை,
கைதடி.

ருமுபாத்திரர்.

MRF

மோட்டார் சைக்கிள் மற்றும் முச்சக்கர வண்டி டயர்களுக்கு

வவுனியா மாவட்டத்தில் விநியோகஸ்தர்கள் தேவை

வரையறுக்கப்பட்ட டேவிட் பீரிஸ் மோட்டார் கம்பனியினால் இறக்குமதி
செய்யப்பட்டு விழியோக்கப்படும் MRF மோட்டார் சைக்கிள் மற்றும் முச்சக்கர
வண்டி டயர்களுக்கு வவுனியா மாவட்டத்திற்கான விழியோகஸ்தர்களுக்கான
பதவிக்கு விண்ணப்பங்கள் கோரப்படுகின்றன.

தேவையான தகைமைகள் :-

- கானுஷிபாலை வசதிகள் காணப்படுதல்
- போக்குவரத்து வசதிகள் காணப்படுதல்
- வங்கி பின்னயாளர் ஒருவரை முன்வைக்கக் கூடிய வசதி

மேலதிக விரங்களுக்கு தொடர்பு கொள்ளவும் -
மிஸ்பால் பெரேரா - 0777 776737

உங்கள் விண்ணப்பங்களை அனுப்பும் கடித உறையின் இடதுபக்க மேல்
மூலையில் "MRF டயர் வினியோகஸ்தர் பதவி" எனக் குறிப்பிட்டு, 14
நாட்களுக்குள் கிடைக்கக் கூடியவாறு கீழே குறிப்பிட்டுள்ள முகவரிக்கு தபால்
செய்யுங்கள்.

விற்பனை முகாமையாளர்,
உதிரிப் பாகங்கள் மற்றும் உபகரணங்கள் பிரிவு,
DPMC டேவிட் பீரிஸ் மோட்டார் கம்பனி லிமிட்டெ
நிறைவேலி பதவி இலக்கம் PB270
இலக்கம் 120, 120A, பன்னிப்பிடியை, வீதி, பத்தரமுல்லை.
தொலைபேசி : 011 4700600

தற்பொது யாழ்ப்பாணத்தில் அமேரிகா விற்பனையில்...

Abbe

JOURNEY
48CC



Imported By: Abbe (PVT) LTD, Colombo.
New Model
Alloy Wheel
For 48CC



Smooth
Shock Absorber

Saree Cover Guard

கிடைக்குமிடங்கள்:

JAFFNA ELECTRICAL

141, Power House Road, Jaffna.
T.P: 021 222 8378, 5766.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org, markanaham.org
Chavakachchri, T.P: 0213008702

Midea
Electro Mart

No: 1-1, 1-H, Stanley Rod,

Jaffna, Sri Lanka.

T.P: 021 222 4566, Fax: 021 222 1646.

**மஹரிவிழாக் காலை தம்பதிகளை
மணமா வாழ்த்துகின்றோம்**



த.ந.த.கு.ஶ
**ந.ஸேர்ஜன்பதையகர்
தம்பதிகள்**

(ஸ்தாபகர் - சுதுமலை ஈஞ்சூ
நாவலர் பாலர் பாடசாலை)

வாழ்த்துப்பா
பாலர் கல்விக்கு நாவலர் பாயாரில் பாடசாலை நயந்தி
நாவலர் போல் நற்பணிகள் பல செய்திர்
சீலஷுட்டே சீலஷுட்டே சீலஷுட்டே அருங்கணத்தீர்
கோல ஸ்தா வெஞ்சுந்து ஸ்தா மாலர் வெளியிடம்
அல்யாவாம் நாவலையூவர் தலீல் தர்மகர்த்தாவாய்
ஶாலர்யார் பல அங்கு நின்பிரி
துயா நாம் பனீ தொட்டே மணிவிழாவெஙு
நாம்ராண்டு விழாவாம் காண வாழ்த்துகின்றோம்.
நூக்கம் இ.ஆங்கந்தநாடாசா
நாவலர்பாலர் பாடசாலை.

மணிவிழாச்சபை சீர்ச்சி, சுதுமலை.

முன்பள்ளியில்
விளையாட்டு விழா
கைதடி, மே 16
கைதடி வடக்கு
கலைமகள் முன்
பள்ளி விளையாட்டு
விழா நாளை மறு
தினம் செவ்வாய்க்
கிழமை பி.ப. 2
மணிக்கு முன்பள்ளி
மைதான் ததி ல
கைதடி வடக்கு சன
சமூக நிலையத்
தின் உப தலைவர்
சி.கஜமுகன் தலை
மையில் நடை
பெறவுள்ளது.

இந் நிகழ்வில்
கைதடி குருசாமி
வித்தியாலய அதி
பர் திரு.த. கணேச
பாலேந்திரன் பிரதம
விருந்தி னராக்க
கலந்து சிறப்பிக்க
வுள்ளார். (க-288)

சௌகர்ய

மலேசியா லீசா கலபமாக்கிப் பெற்றுத்
தரப்படும். இரண்டாவது சிட்டிசன்
லீசா, வியாபார லீசா, ஸ்ருடன்ட் லீசா,
வேலை வாய்ப்பு லீசா, உங்கள்
உறவினர்கள் மலேசியாவில்
பாஸ்போட் லீசா இல்லாமலிருப்பின்
நாடு திரும்ப ஏற்பாடு செய்து
தரப்படும்.

தொடர்பு 0777 562290

வேலையாளர்கள் தேவை

யாழ்ப்பாணம் - பருத்தித்துறை எதி விஸ்தரிப்பு
வேலைகளுக்குப் பின்வரும் வேலையாளர்கள் தேவை

- ★ கல்வியாளர்கள்
- ★ மேசன், தச்சத்தொழிலாளர்கள்
- ★ உழவு இயந்திர சாதிகள்
- ★ பாராலூர் சாதிகள்
- ★ நோலர் இயக்குநர்
- ★ மேற்பார்வையாளர்கள்

தொடர்புகளுக்கு: குஞ்சர்க்கடைச் சந்தி,
கரவைட்டி. 0773358152.

வந்திமுக்கு வடபகுதி மலை நூக்குக் கூட்டுறவுச் சுர்கம், ஆச்சவேஷ (வ.து) கிளைக்குமுடி உறுப்பினர் தெரிவு தொடர்பான அறிவித்தல்

வடக்குக் கிழக்கு மாகாணக் கூட்டுறவு அபிவிருத்தி ஆணையாளரும் பதிவாளரும் அவர்களினால் ஆக்கப்பட்டு 1998.05.19 ஆம் திதிய 1028/6 இலக்கம் கொண்ட அதிவிசேட வர்த்தமானியில் வெளியிடப்பட்டுமான “வடக்குக் கிழக்கு மாகாண எல்லைக்கு உட்பட்ட பகுதியில் இயங்கிவரும் வரையறுக்கப்பட்ட பலநோக்குக் கூட்டுறவுச் சங்கங்களின் கிளைக் குழுக்களைத் தெரிவு செய்வதற்கான விதிகள்” இதற்கு அமைய யாழ்.மாவட்டக் கூட்டுறவு அபிவிருத்தி உதவி ஆணையாளராகிய நான் 2009.04.08 ஆம் திதிய 1596/17 இலக்கம் கொண்ட அதிவிசேட வர்த்தமானி மூலம் எம்மீது பாரிக்கப்பட்ட அதிகாரங்களின்படி மேற்படி சங்கத்தின் துணைவிதி 23 இற்கமைய மேற்படி சங்கத்தின் சகல கிளைகளுக்குமான கிளைக் குழுத் தெரிவித்தான் கிளைப் பொதுச் சபைக் கூட்டங்கள் பின்வரும் கால அட்டவணையின்படி நடைபெறுவதற்காக இக்கூட்டங்களை அழைப்பதற்கும் அவற்றின் தவிசாளராகக் கடமையாற்றுவதற்கும் பின்வரும் அலுவலர்களை பெயர் குறித்து நியமித்துள்ளேன்.

* இதற்கமைய இக் கூட்டங்களில் சமூகமளித்து வாக்களிக்க உறுப்பினர்களுக்குத் தனித்தனி அறிவித்தல்கள் சம்பந்தப்பட்ட அலுவலர்களினால் அனுப்பி வைக்கப்பட்டுள்ளது. இவ் அறிவித்தல் கிடைக்காவிடின் இதனை ஏற்றுக் கொண்டு சம்பந்தப்பட்ட கிளைகளுக்கு சமூகமளித்து கிளைக்குமுடி தெரிவு செய்ய உதவவும்.

* கிளைப் பொதுச்சபைக் கூட்டத்திற்கான நிறைவெண் கூட்டத்திற்கு சமூகமளித்து வாக்களிக்கத் தகுதியுள்ள உறுப்பினர்களின் நான்கிலொரு ($\frac{1}{4}$) பங்கினர் அல்லது 25 பேர் அதில் எதுகுறைவோ அத்தொகையாகும்.

* தவிசாளர் குறித்த கிளையின் பொதுச்சபையில் இருந்து கிளைக்குழுவிற்கான ஒன்பது (09) உறுப்பினர்களைத் தெரிவு செய்யும்படி கிளையின் பொதுச்சபையைக் கோருவார். இவர்களுள் ஆகக்குறைந்தது இருவர் (02) 18 வயதிற்கும் 35 வயதிற்கும் இடைப்பட்டவர்களாக இருத்தல் வேண்டும்.

* சபையில் இருந்து கிடைக்கப்பெறும் முன்மொழிவுகள் ஒன்பது (09) பேருக்கு மேற்படின் தவிசாளர் இரகசிய வாக்கெடுப்பின் மூலம் தெரிவினை மேற்கொள்வாரா.

* இரண்டு வேட்பாளருக்கு அல்லது இரண்டிற்கு மேற்பட்ட வேட்பாளர்களுக்கிடையே சமவாக்குகள் கிடைக்கப்பெறும் பட்சத்தில் திருவுளச்சிட்டு மூலம் தெரிவு மேற்கொள்ளப்படும்.

* தெரிவு செய்யப்பட்டவர்களின் பெயர்களைத் தவிசாளர் கிளையின் பொதுச்சபையில் பிரகடனப்படுத்துவதுடன் சங்கச் செயலாளருக்கும் எனக்கும் எழுத்து மூலம் அறிவிப்பார்.

* தகுதியுள்ள கிளைப் பொதுச்சபை அங்கத்தினருக்கு கிளைக்குழு தெரிவு தொடர்பான அறிவித்தல்கள் தனித்தனியாக அனுப்பிவைக்கப்படுகின்றன. இந்த அறிவித்தல்கள் கிடைக்கப்பெறாத எவ்வளவும் தகுதியுள்ள அங்கத்தவர்கள் இந்த அறிவித்தலை ஏற்றுக் கொண்டு இக்கிளைப் பொதுச்சபை நடைபெறும் திதியில் தங்களுக்குரிய கிளைப் பொதுச்சபைக் கூட்டத்திற்கு சமூகமளித்து கிளைக்குழுவைத் தெரிவு செய்யுமாறு வேண்டுகிறோம்.

கிளைப் பொதுச்சபைக் கூட்டங்கள் தொடர்பான விவரம்

23.05.2010 நூயிற்றுக்கிழமை முற்பகல் 10 மணி

தொ.இல.	கிளை இல.	கிளையின் பொய்	கிளைப் பொதுச்சபைக் கூட்டுறவுப்படிகள்	கிளைப்பாதுகாவுக் கூட்டத்தை நாத்தும் தவிசாளர் பொய்
01	01	அங்கநகர்	கிளை 1 இன் கட்டப்பம்	செல்வி.த.மாலினி
02	02	பத்தமேனி	கிளை 2 இன் கட்டப்பம்	திரு.என்.பத்மசோதி
03	03	நம்பாலை	கிளை 3 இன் கட்டப்பம்	திரு.பா.வியாலன்
04	04	இடைக்காடு	கிளை 4 இன் கட்டப்பம்	திரு.க.திசாரான்
05	05	வள்ளய் கிழக்கு	கிளை 5 இன் கட்டப்பம்	திரு.க.பாலகிருஷ்ணன்
06	06	வள்ளய் மேற்கு	கிளை 6 இன் கட்டப்பம்	திரு.ஐ.நாகேஸ்வரன்
07	07	புஸ்பதி	கிளை 7 இன் கட்டப்பம்	திரு.வி.சிவகுமார்
08	08	அங்கவேலி தெற்கு	கிளை 8 இன் கட்டப்பம்	திரு.தி.வித்தகலவாநிதி
09	09	தோப்பு	கிளை 9 இன் கட்டப்பம்	திரு.இ.தயாகரன்
10	10	ஆவங்கால் தெற்கு	கிளை 10 இன் கட்டப்பம்	திரு.மதி.பா.கலைச்செல்வி
11	11	ஆவங்கால் கிழக்கு	கிளை 11 இன் கட்டப்பம்	திரு.ச.பாலகுமார்
12	12	நவக்கிளி	கிளை 12 இன் கட்டப்பம்	திரு.வ.கைலைநாதன்
13	13	நுதார் மேற்கு	கிளை 13 இன் கட்டப்பம்	திரு.அ.சோனன்
14	14	சிறப்பிட்டி	கிளை 14 இன் கட்டப்பம்	திரு.மதி.அ.ரங்கினி
15	15	குரியோதயம்	கிளை 15 இன் கட்டப்பம்	திரு.பா.முந்துமார்
16	16	நாவங்காடு	கிளை 16 இன் கட்டப்பம்	திரு.க.கமலநாதன்
17	17	வாதரங்காடு	கிளை 17 இன் கட்டப்பம்	திரு.வா.கோருலன்
18	18	குதிரிப்பாய்	கிளை 18 இன் கட்டப்பம்	திரு.வி.விஜயபுரோசா
19	19	அங்கவேலி வாக்கு	கிளை 19 இன் கட்டப்பம்	திரு.வி.ஜெந்தன்
20	20	கலட்டி	கிளை 20 இன் கட்டப்பம்	திரு.சி.நீதராஷ்
21	21	ஆவங்கால் வாக்கு	கிளை 21 இன் கட்டப்பம்	திரு.க.நி.மலன்
22	22	புத்தார் கிழக்கு	கிளை 22 இன் கட்டப்பம்	திரு.சி.குணான்

MBBS/MD**Lugansk State Medical University****UKRAINE - EAST EUROPE**Recognized by **SRI LANKA MEDICAL COUNCIL****With A/Ls 6 years**

Minimum : 2C + 1S in Biology, Chemistry and Physics
எமது நிறுவனத்தின் மூலம் அனுப்பப்பட்ட கொழும்பு,
யாழ்ப்பாணம், திருக்கோணமலை, மட்டக்களப்பு,
வவுனியா, மூல்லைத்தெவு, நுவரேலியா, மாத்தளை,
மாணவர்கள் தற்பொழுது Ukraine-ல் கல்வி கற்றனர்.

www.lugmedi.com

யாழ்ப்பாணத்தில் தொடர்புகளுக்கு:

Tel: (தமிழ்): 0777 767818 / 0779004194

Scholars Information Center (SIC)

இல.734, ஆஸ்பத்திரி ஸ்தி, யாழ்ப்பாணம்.

இலவசம்

Way of Life!

**SUZUKI MARUTI****Count on us**

யாழ் மண்ணில் உங்களுக்காக

சுகுக்கி மற்றும்**சுகுக்கி மாருதி****சேவை நிலையம்**

**21 மற்றும் 22ம் திகதிகளில்
இலவச சேவை செயற்றிட்டம்**

நோயல் லுப்ரிகேஷன் சேவை நிலையம்

K.K.S. வீதி சுன்னாகம், யாழ்ப்பாணம்

இலவச பரிசோதனை

பதிவுகளுக்கு இன்றே அழையுங்கள்

முரளி 0212 241090, 0213 217771, 0776 013568

டட்டை தொடர்பு - விராஜ் 0772 245719

அசோசியேட்ட மோட்டாவேயன் (பிரைவெட்) லிமிட்டெட்

Web : www.amwltd.lk Digitized by Noolaham Foundation.E mail : maruti@noolaham.lk noolahamfoundation.orgFor Trade-in offer login to : www.amwtradein.com

மனமகி தேவை கெளரவ கைவேள இந்துப் பெற்றோ, உயர் மற்று மனமகனுக்கு ஆதே தாதாத்தில் (Pure Vegetarian) மனைப்பெண்ணைத் தேடுகின்றார்கள். எதக்கு குறிப்பு, முகவரி அல்லது T.P.No. மற்றும் முழுவிவரங்களுடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.
e-mail: redparrot3541@yahoo.com or Fax No: 021 222 9502

கல்வியுடன் வேலை வாய்ப்பு
LONDON, & SINGAPORE

COURSES

Business & Management (Dip, BA)
IT (Dip, BSc), Accounting (Dip, BSc),
Hotel Management (Dip, BSc),
Early Childhood Education,
Art and Design, Teaching, Travel &
Tourism, Health & Social Care,
And Many more.....

Hot Line : 0716210327
Tel : 0115691776

**Summerset College**

Local & Overseas Education

3rd Floor, DFCC Bank Building, 135, Highlevel Road, Maharagama.
(OPPOSITE FASHION BUG)

E-mail: - scl@slt.lk Fax 0112 863 561

ELEX Graphic

ELEX Graphic

**மின்சார மற்றும் எந்திரவியல்
போற்சியல் சேவைகள்**
Electrical and Mechanical
Engineering Services

**பிள்வரும் சகலவிதமான
We undertake all types of**

- ▲ மின்சார ஒப்பந்த வேலைகள்
Electrical Contracting Work
- ▲ வீடுகளுக்கு மின் இணைப்பு
House Wiring
- ▲ மின் பிறப்பாக்கி திருத்துதல்
Generator Repairs
- ▲ டைசல் இயந்திரம் திருந்துதல்
Diesel Engine Repairs

Hot Line : 0777-374817
Nadesan

E-mail: nadesan@koolairgroup.com

68, Kannathitiya Road, Jaffna.
Tel: 0212225575 E-mail: jaffna@koolairgroup.com

வேலை நூள் தெவை

கொழும்பில் மிரபஞ்யமான
நிறுவனம் ஒன்றின்
யாழ்ப்பாணக் கிளைகளுக்கு
முயிறுறக மற்றும் செயிவுதற்கு
உதவி ஆளி தேவை

கணனி அறிவு இருத்தல் வேண்டும்,
ஏனைய விடயங்கள் நேரில்
தீர்மானிக்கப்படும்.

TRADEMASTER
DIGITAL PRINTING

தொப்பிகளுக்கு
தொ.பேசி:0772394422
0217538770

துபிடிடத்தில் எது சேவைகள்

போலிமர் நபர் ஸ்ராம் 200ஆவா
மிக் கூடும் நபர் ஸ்ராம் 500ஆவா
வரிகளைக்கோ, அளவோ இல்லை. உங்கள் விருப்பம் போல் இக்கட்டணத்தில்
செய்துகொள்ள யாழ்.நகரில்.

S.S.யாசோநால் ஆட்டல்,
38ப். K.K.S நி, யாழ்ப்பாணம்.
(வண்ணங்கள் விவர் கோயில் அருகில்)

**பலையாளர் தேவை**

* கலாக்காளர்
* விற்பனையாளர் } ஆண் / பெண்
* உதவியாளர்
* பஸ் ரிக்கற் புக்கிங்காளர்
* விடுதி மேற்பார்வையாளர் (சிங்களம்
தெரிந்தவர்)

நேரில் வரவும்
தொடர்புகளுக்கு:
யாழ்.போல் சொய்
இல.09, ஆஸ்பத்திரி வீதி,
யாழ்ப்பாணம்.
தொ.பே.: 077 3611282

(த/567665)

கண்ணரி அஞ்சல்

யாழ்.பல்கலைக்கழக தாவரவியல்
துறையில் கடமையாற்றும் ராகுலன்
அவர்களது அன்புத் தந்தை
குட்டித்தும்பி பாலசுப்பிரமணியர்
அவர்களின் மறைவால் துயருற்றிருக்கும்
அன்னாரின் குழும்பத்தினருக்கு ஆழந்த
அனுதாபங்களைத் தெரிவிப்பதுடன்
அவரின் ஆழம் சாத்திகளைக் கிறைவனைப்
பிரார்த்திக்கிள்ளோம்.

ஊழியர்கள்,
தாவரவியல் துறை,
பல்கலைக்கழகம்