

விஜய்

15.04.2009 - மலர் 06, திதம் 06

விழுதுறையை
எப்படி
கழிப்பது...?

புத்தாண்டு
விளையாடுகேள்கள்

நித்திரையில்
ஏற்படும்
சூழப்பங்கள்

விலை
ரூபா 15/-

சுத்திரை
புத்தாண்டு
ஏற்றுத்துக்கால்

மனதுக்காடுகள்
என்றால் என்ன?

தமிழ்பேசும் பிள்ளைகளுக்கான அனிவசார் வாரப்பத்திரிகை

பஞ்சாகலை துரூகவிக்க வளக்கும் பீடாக்கள்

■ ணாடிகைக் காலம் என்றுதும் அறிவுப்பர்கள் மட்டுமல்லது பெரியோர் களும் பட்டாசு வெடிப்பதில் ஆர்வம் காட்டுகின்றனர். பட்டாசு உருவான காலத்தை நோக்குகையில் ஆயிரக்கணக்கான வருடங்களைப் பின்னோக்கிப் பார்க்க வேண்டியுள்ளது.

சீனாவிலேயே முதன்முதல் பட்டா
ககள் கண்டுபிடிக்கப்பட்டன. அது
கமாரி சி.மு 200 ஆம் ஆண்டு காலப்
பகுதியிலாகும் வெடிமருந்துகள்
கண்டுபிடிக்கப்படும் முன்னரே பட்டா
ககள் உருவாகிவிட்டன என்றால் நம்ப
முடிகின்றதா? முதன்முதல் தயாரிக்கப்
பட்ட பட்டாக்கள் பச்சை மூங்கிலால்
உருவாக்கப்பட்டனவே. பச்சை
மூங்கிலைத் துண்டு துண்டாக
வெட்டியே முதன்முதல் பட்டாக்கள்
தயாரித்துள்ளார்கள். வெடிமருந்துகள்
கண்டுபிடிக்கப்படாத காலத்தில் யாரோ
ஒருவர் மூங்கில் குழாய் ஓன்றை
ளியும் நெருப்பில் போட அது குடே
றியவாறு காற்று வெளியேற முடியாத
நிலைபில் சறாறும் எதிர்பார்க்காத
வகையில் 'படார்' என்று பெரும்
சப்தத்துடன் வெடித்துள்ளது. இதற்கு
முன்னர் ஒருபோதும் கேட்காத அந்த
விசித்திரமான சப்தம் அதைப்
பார்த்துக் கொண்டிருந்தவர்களையும்
விலங்குகளையும் மிகவும் அச்சுறுத்தி
யுள்ளது.



ଶୈଳୀଙ୍କରଣ ଇନ୍ତା ବିଚିତ୍ରିତୀର୍ଥ ପତ୍ରମ ଉପରି
ନେମକଣା ଅର୍ଦ୍ଧକୃତ୍ସମିଳିନ୍ତରୁ ଏଣ୍ଟାରାଲୁ
ଅତୁ ନିର୍ମାୟମ ଅକ୍ଷତ୍ତ ଆବିକଣେୟମୁ
ଲିଖିତ୍ତୁମ ଏଣ୍ଟା ନମ୍ପିଳାର, 'ନିଯାଳା'
ଏଣ୍ଟାମୁ ଅକ୍ଷତ୍ତ ଆବି ପାଇରକଣେୟମୁ
ମହିକଣେୟମୁ ଆଧିପତ୍ରକ ଅଵରକଣି
ଟଟ୍ୟେ ଓରୁ ଏଣ୍ଟାମୁ ଇରୁନ୍ତରୁ.
ଆନନ୍ଦୀମୁକ୍ତତ୍ତ ଇନ୍ତ ମୁନ୍ଦିଲାଲ
ତ୍ୟାଗାରିକୁମ ପଟ୍ଟାକଣ ପିରାପଲମଟ୍ୟାତ
କୋଙ୍କିଣି. ପକୁଵରୁଟପ ପିରାପିଳି

போது இந்த 'இனியான்' மற்றும்
எனைய அகத்த ஆவிகளை விரட்டித்
தமக்கு மலிழ்ச்சியையும் செல்வத்
தையும் வேண்டி இவ்வாறு நெருப்பில்
மூங்கில் குழாய்களைப் போடு
வெடிக்க வைக்கும் வழக்கம்
ஏற்பட்டது. அத்துடன், திருமண,
விழாக்கள், பிறந்தநாள் கொண்டாட்டம்
போன்ற பல்வேறு விசேட வைபவங்
களிலும் மூங்கில் பட்டாக்களை வெடிக்க



வெடிமருந்துகள்
உருவாகியின்னன. இப்பரிசோதனை
களின்போது பரிசோதனையாளர்கள்
ஒருவகை ரசாயனத்தை பரிசோதிக்கும்
போது அது பெரிய வெளிச்சத்துடன்
பெரும் தீழுவிவாலைகளை ஏற்படுத்தி
யுள்ளது. இதனால், பரிசோதனை
யாளரின் முகம் மற்றும் கைகள்
தீக்காயங்களுக்கு, உள்ளாகின.

இதனையுடுத்து விடுகப்பட்ட எச்சரிக் கைகளை அடுத்து பரிசோதனையா ளர்கள் அந்த ரசாயனங்க் கலவையை கவனமாக நன்றாக ஆராய்ந்ததுடன் மேலும் அதனை சுக்தியிடையாக்குவது பற்றி ஆலோசித்தனர். இக்கலவையில் எதிர்பார்த்த அளவு சுக்தி கிடைக்க வில்லை. காரணம் என்னவெனில், அதில் போதியலு பொட்டாசியம் சேர்க்கப்ப டாமல் இருந்ததே. ஆனால், அது மிகவும் ஒரு ஆராய்வு.

வெளிக்காலம்
எரிந்தது. இதற்குத்
தீர்சாயனம் (Fire
Chemical) என்று
பெயரிடப்பட்டது.
அதன்பின்னர் இந்த
தீர்சாயனத்தை
முங்கில்
குழாய்க்குள் போட்டு
அதனை எரியும்
நெறுப்பில் போட்டு
எரித்ததால் அதில்



1830 களில் ஏற்பட்ட
விஞ்ஞான முன்னேற்
றங்கள் காரணமாக
உற்பத்தியாளர்கள்
பட்டாக்கள் வெடிக்கும்
போது சிவப்பு, பச்சை,
நீலம், வெள்ளை போன்ற
நிறங்கள் ஏற்படும்
வகையில் பட்டாக்களைத்
தயாரித்தனர். இவ்வாறே,
பட்டாக வகைகள் உலகம்
முழுவதும்
பிரபலமயடையத்
தொடர்கின.

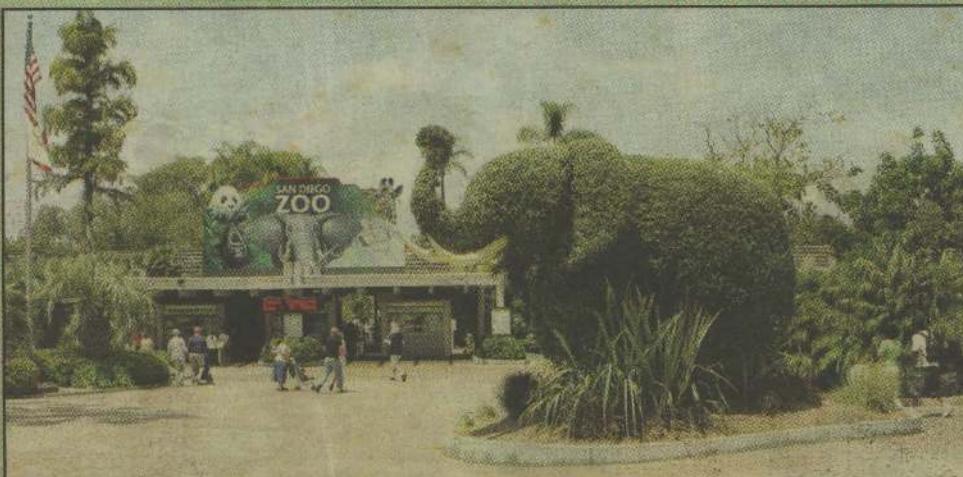


இங்கு கமார் 400-600
இற்கும் இடையிலான உத்தியோகத்தர்கள் கடமை
பிளின்னைனர்.

இந்த விலங்கியல் பூங்காவின் முக்கிய செயல்களை வெளிப்பது, அருகிவரும் உயிரினங்களை விடப்படுத்த வாட்டும். அந்த நோக்கத்தை இந்தப் பூங்கா அருகிவரும் ஏராளமான உயிரினங்களைப் பாதுகாத்து வருகின்றது.

- ੴ ਪ੍ਰਸਾਦਿ

ମହାକାଳ ପରିଗଣନା ମଧ୍ୟ ପରିପ୍ରକାଶ



2 வகிள் மிகப்பெரிய காலன்டை மருந்து
வமளை அபீமிரிக்காவின் கலி. போர்ஸிய
மாநிலத்தில் உள்ள சந்தியாகோ விலங்குகள்
பூங்காவில் உள்ளது இந்த
மருந்துவயலைக்கு அருநில் அருநிலவரும்
உயிரினங்களின் ஆயுவ நிலையம்
அமைந்துள்ளது. விலங்குகள்
பூங்காவும் மிருகக் காட்சிச்சாலையும்
சந்தியாகோ விலங்கியல் சங்கத்தால்
நடத்தப்படுகின்றன. உல்லாசப் பயணி
களைக் கவனித்திமுக்கும் முக்கிய
இடங்களில் ஒன்றாக இந்த
விலங்கியல் பூங்காவும் இருக்கின்றது.



பகுதியில் இங்கு சுமார் 400-600 இற்கும் இடையிலான உத்தியோகத்தர்கள் கடமை புரினார்கள்.

இந்த விலங்கியல் பூங்காவின் முக்கிய நோக்கம் என்னவென்று, அருகிவரும் உயிரினங்களை அழிய விடாமல் பாதுகாத்தலாகும். அந்த நோக்கத்தின்படி இந்தப் பூங்கா அருகிவரும் ஏராளமான உயிரினங்களைப் பாதுகாக்குவதற்குமிடையில்



கன்னம்பிக்கைக்கு ஒரு ஜப்பான்

வகிலேயே தன்னம்பிக்கையுடன் முயற்சித்து வெற்றி பெற்றவர்கள் என்றால் அது ஜப்பானியர்கள்தான். இவர்கள் அகர வேகத்தில் முன்னேறி இரண்டாம் உலகப்போரில் ஈடுபட்டு மின்னல் வேகத்தில் வல்லாக்களையே அடிப்பிணை வைத்தார்கள். ஆனால், 1945இல் இரண்டாம் உலகப்போரின் இறுதியில் தோல்வியடைந்து அதன் பொருளாதாரம் முற்றிலும் அழிந்து போனது. மேலும் லிட்டல் போய் (Little Boy) என்ற அனுகுண்டு 1945 ஒகஸ்ட் மாதம் 06 ஆம் திங்கி அன்று விரோதியாக நகரின் மீது அமெரிக்காவினால்



விட்டல் போய்

வீசப்பட்டது. இகன்பிள்ளைர் ஃபெட் மேன் (Fat Man) என்ற அனுகுண்டு மூன்று நாட்களின் பின் நாகசாகி நகரின்மீது வீசப்பட்டது. இதனால், இந்நகரங்கள் முற்றாக அழிந்ததுடன் அங்கு வாங்நத் வட்டத்துக்கும் மேற்பட்ட மக்கள் கொலவப்பட்டனர்.

மேலும், இங்கு விவசாயத்துக்குப் போதுமான அளவு வளம் இல்லாதபோதிலும் கடின உழைப்பினால், அதாவது, அநிவடன் கூடிய கடின உழைப்பினால் ஜப்பானின் விவசாயத்துறை வளர்ச்சி கண்டது. இரண்டு அனுகுண்டுகளால் நாடு அழிந்திருப்பிலும் தன்னம்பிக்கை அழியாததால் ஜப்பாது ஆண்டுகளில் மேலும், அனவற்ற முன்னேற்றத்தை அடைந்தது.

இன்று உலகில் அதிக ஆண்டுகள் வாழ்வது ஜப்பானியர்களே. ஜப்பானியர்களின் சுயாசிரி வயது 86. உகிலேயே



100 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்கள் அதிகம் உள்ள நாடுகளில் ஜப்பான் நாடுதான் முதலிடம் வகிக்கின்றது. இதைத்திரியில் பொருட்கள் உற்பத்தியில் முன்னணியில் உள்ள நாடும் ஜப்பான்தான். உடனடி நூடுல்ஸ், வோக்மென் வாணினால், பொக்கட் ரேடியோ முதலிய பொருட்களைக் கண்டு பிடித்ததும் ஜப்பான்தான்.

இரண்டாவது உலகப் போரின்போது பசி பொறுக்க முடியாத சமயத்தில் உடனடியாக உள்பதற்கு ஏற்ற விதத்தில் கண்டுபிடிக்கப்பட்டதுதான் இந்த இளங்டன்ட் நூடுல்ஸ். என அழக்கப்படும் உடனடி நூடுல்ஸ்கள் ஆகும். இன்றோ, உலகம் முழுவதும் உள்ள மக்களின் விருப்பமான உணவு இந்த நூடுல்ஸ்தான். இதெல்லாம் தன்னம்பிக்கையுடன் முன்னேறிய ஜப்பானியர்களின் சாதனைகளில் சில.

-விபாகர்

வருடப்பிறப்பில் விளையாடப்படும் விளையாட்டுக்கள் சில....



இந்தியாவின் விண்ணப்பவு கடல்கள்றுச்சு சில

மனிதனின் விஞ்ஞான தொழில்நுட்ப வளர்ச்சியின் நான்மாக விண்வெளித் துறையில் அவன் நடத்தும் அரிய பல சாதனங்களை நாம் அறிந்து வைத்திருப்பது மிக முக்கியமானதாகும். ஜூக்கிய அமெரிக்க, ரஷ்யா, பிரித்தானியா, பிரான்ஸ், ஜேர்மனி, சீனா, இந்தியா உள்ளிட்ட சில நாடுகள் இத்துறையில் குறிப்பிடத்தக்க சாதனங்களைப் புரிந்து வருகின்றன. இவற்றில் ஜூக்கிய அமெரிக்கா, ரஷ்யாவின் சாதனங்கள் அதிகம் என்பது மாத்திரமல்ல; அந்தாடுகளின் சாதனங்களையே நாம் அதிகம் அறிந்து வைத்திருக்கின்றோம். அதேவேளை, நமது அயல் நாடான இந்தியாவின் விண்வெளி ஆய்வுகள் பற்றிய தகவல்களை நாம் பெரிதும் அறியாத காரணத்தால், அதனைப் பற்றியும் ஏற்று அறிந்து கொள்வோம்!

1962:- இந்திய விண்வெளி ஆய்விற்கான தேசிய அமைப்பு உருவானது. கேரள மாநிலம் துற்பாவில் பொக்கெட் எவ் தளத்தின் வேலைகள் ஆரம்பம்.

1963:- முதல் பொக்கெட் ஏவப்படுதல்.

1965:- துற்பாவில் விண்வெளி அறிவியல் மற்றும் தொழில்நுட்ப மையம் ஆரம்பம்.

1967:- இந்தியாவில் உருவாக்கப்பட்ட முதல் பொக்கெட்டான் 'ரோகினி' விண்ணில் ஏவப்பட்டது. அகமதாபாத்தில் செயற்கைக் கோள் தகவல் தொடர்பு நிலையம் ஆரம்பம்.

1968:- தும்பா ஏவுதலம் ஜூக்கிய நாடுகள் சபைக்கு சமர்ப்பிக்கப்பட்டது.

1969:- I.S.R.O (Indian

பால்கரா-1 புவிச்சுற்றுப்பாதையை அடைந்தது.

1980:- SLV-3 இன் இரண்டாவது பரிச்சாத்த ஏவுகை ஏவப்பட்டது. இது ரோகினி செயற்கைக்கோளை புவிச் சுற்றுப் பாதையில் இணைத்தது.

1981:- SLV-3 இன் முதல் பறப்பு.

இந்திய விண்வெளி ஆய்வு மையம்

ஒன்றாட்ட ஏவப்பட்டது.

அடைந்தது.

ஆரோக்கியமான
வழிக்கைக்கு நித்திரை
அவசியமாகும். எனினும்,
பல்வேறு சந்தர்ப்பங்களில்
ஏற்படும் உடல் மற்றும்
மனம் சாந்த
மிரச்செனவினால்
நித்திரைக்குறையாகுகள்
ஏற்படுகின்றன. இன்று இகு
மற்றும் மாற்போம்.

நித்திரை என் அவசியம்?

குழந்தைகள் நித்திரை கொள்ளும் கால அளவு அதிகமாக இருக்கும். எனினும், குழந்தை வளர்க்கியடைந்து வயதுவந்த நிலையை அடைந்ததும் நித்திரை கொள்ளும் கால அளவு குறைவடைந்து விடுகின்றது. நித்திரையற்ற பொழுது நாம் உடலியல் ரீதியாகவும் மன ரீதியாகவும் பல்வேறு செயற்பாடுகளில் ஈடுபடுகின்றோம். அதனால், மனதுக்கும் உடலுக்கும் நித்திரையின் மூலம் ஒய்வு கொடுப்பது அவசியமாகும். ஓர் இயந்திரம் ஒய்வின்றி உழைத்துக் கொண்டிருந்தால் விரைவில் செயலற்று விடும். எமது உடலும் அவ்வாறானதே உடலுக்கும் மனதுக்கும் ஒய்வு கொடுக்காமல் தொடர்ந்து பணியாற்றிக் கொண்டிருந்தால் ஆரோக்கியம் பாதிக்கப்பட்டு விடும்.

ஒருவருக்கு 6 முதல் 7 மணித்தியாலங்கள் வரை நித்திரை அவசியம் என்று மருத்துவர்கள் தெரிவிக்கின்றார்கள். சரியான அளவு நித்திரை இல்லா விடுதல் அன்றாடப் பணிகளும் பாதிக்கப்பட்டு அதிருப்பியற்றவர்களாக இருப்பார். அவர்களிடம் சுற்சுற்புத் தன்மை அற்றுப் போய்விடும். அதனால், அடிக்கடி கோபப்படும் நிலை தோன்றும். துரித கதியில் களைப்புற்றும் விடுவார்.



நித்திரை வரானம்

நித்திரை கொள்ள எவ்வளவுதான் முயற்சித்தாலும் நித்திரை வராத காரணத்தினால் ஒரு சிலர் அதிகம் வேதனையுறுகின்றனர். உடல்

மற்றும் மனம் சம்பந்தப்பட்ட காரணங்களும் இதில் செல்வாக்குச் செலுத்துகின்றன. உடலியல் காரணங்கள் எனும்போது பல்வளி, வயிற்றுவலி போன்ற உபாதைகளைக் குறிப்பிடலாம். பரிட்சையை எதிர்நோக்க வேண்டும் என்ற யயம், நண்பார்களின் பிரிவு, பெற்றோர்களின்

பிரச்சினைகளினால் ஏற்படும் வேதனைகள், பாடசாலையில் ஆசிரியர்களுக்கும் மேல் வகுப்பு மாணவ, மாணவியர்களுக்கும் பயப்படுதல், பயங்கரமான தீர்ப்படங்களைப் பார்த்தல் ஆகியன பிள்ளைகளுக்கு நித்திரை இன்மை தொடர்பாக ஏற்படும் மன ரீதியிலான காரணங்களாகும்.



நித்திரையுடன் தோழ்ந்தெய மிச்சினைகள்

நித்திரை சம்பந்தமாக பிள்ளைகள் எதிர்நோக்கும் பிரச்சினைகள் உள்ளன. அவையாவன:

- ★ நித்திரை வரானம்
- ★ குழப்பகரமான நித்திரை
- ★ நித்திரையில் சிறுநீர் கழித்தல்
- ★ நித்திரையில் ஏழும்புதல்
- ★ கெட்ட கனவுகள் தோன்றுதல்
- ★ நித்திரையில் வாய் உளறல்
- ★ நித்திரையில் சிறுநீர் கழித்தல்
- ★ நித்திரையில் உரக்கக் கூச்சவிடல்

குழப்பகரமான நித்திரை

நித்திரைக்கும் நித்திரை அற்ற நிலைகளும் இடையில் குழப்புதல் குழப்பகரமான நித்திரை எனப் பழகின்றது. இவ்வாறான நிலையில் நித்திரை குழம்பி அடக்கி எழு நேரிடுகின்றது. நித்திரையின் போது உடல் தகைகள் அசையும். நித்திரையின் போது பற்களைக் கடிப்பர். இதற்கு உடலியல் மற்றும் மன ரீதியிலான விடயங்கள் காரணமாக அமைகின்றன. அதாவது, பொறுமை குரோதம், வெறுப்பு ஈரவு ஆகிய எண்ணங்கள் இந்த குழப்பகரமான நித்திரைக்கு காரணமாக அமைகின்றன. பெற்றோர்கள் தங்கள் மீது அன்பில்லை என்று கருதும் பிள்ளைகளே



குழப்பகரமான நித்திரை கொள்கின்றனர். பெற்றோர்கள் தம் மீது அக்கறை செலுத்த மறுக்கின்றனர் ஆகிய சிந்தனைகளை இங்கு குறிப்பிடலாம். பெற்றோர்கள் மத்தியில் ஏற்படும் சண்டைகளும் பிள்ளைகளை உளவியல் ரீதியில் பாதிக்கின்றன. குழப்பகரமான நித்திரையின் காரணமாக வாழ்க்கையில் பிரச்சினைகள் ஏற்படுத்தி கொண்டவர்களும் உள்ளனர். அதனால், குழப்பகரமான நித்திரைத் தன்மையை எப்படி யாவது போக்கிக் கொள்ள வேண்டும். அமைதியான மனத்துடன் நித்திரைக்குச் செல்வதால் குழப்பகரமான நித்திரையிலிருந்து தப்பிக் கொள்ளமுடியும். அமைதியான நித்திரைக்கு தியானம் செய்தல், மனதை அமைதிப்படுத்திக் கொள்ளல் என்பன சிறந்த வழிமுறைகளாகும்.

ஏற்றி கண் விழிச்சுப் பார்ப்போம்

நித்திரையில் நித்திரை



இது பற்றி அச்சம் கொள்ளத் தேவையில்லை. எனினும், ஆபத்துமிக்கது. அதனால், கவனம் கொள்ளுதல் நன்று. மன அழுத்தம் காரணமாகவே நித்திரையில் நடக்கும் வழக்கம் ஏற்படுவதாக மனோத்துவ நிபுணர்கள் தெரிவிக்கின்றன. அதாவது, வெறுப்பு, பொறுமை, பகை என்பன இதன் காரணங்களாகும். ஒரு சிலர் வீட்டுக் கதவுகளைத் திறந்து கொண்டு நித்திரையில் நடப்பர். அது ஆபத்து மிக்கதாகும். பாதங்களில் தண்ணீர் பட்டவுடன் நித்திரையிலிருந்து விழித்து விடுவர். இதனால், நித்திரை கொள்ளும் இடத்திற்கு அருகாமையில் ஈரமான சாக்கு அல்லது துணியை வைப்பதனால் நித்திரையில் நடப்பதனைத் தவிர்த்துக் கொள்ளமுடியும்.

நித்திரையில் உரக்கக் கூச்சவிடல்

நித்திரையிலேயே இவர்கள் இருப்பர். கண்கள் அகன்றிருக்கும். எதுவும் பேசமாட்டார்கள். எனிதில் நித்திரையிலிருந்து விழிக்க மாட்டார்கள்.

நித்திரையிலிருந்து விழித்தாலும் வலிப்பு வந்தது போன்று உடலில் நடுக்கம் காணப்படும். அதனால், மருத்துவ சிகிச்சை பெறுவது அவசியமாகும்.

நித்திரை கொள்ளும்போது திலெரை எழுந்து அமர்ந்து அவற்றை இந்த நிலைமையாகும். கண்கள் திறந்திருந்தாலும்

நித்திரையில் சிறுநீர் கழித்தல்

குழந்தைப் பருவத்தில் நித்திரையின்போது சிறுநீர் கழிப்பது பொதுவான விடயமாகும். எனினும், வளர்ந்த பின்னைகளும் நித்திரையின்போது சிறுநீர் கழிக்கும் வழக்கத்தினைக் கொண்டுள்ளன. அதற்கு பல காரணங்கள் உள்ளன. நித்திரை கொள்வதற்கு முன்னர் அதிகளில் நீர் பருகுவதும் ஒரு காரணமாகும். அதனால், நித்திரை கொள்வதற்கு முன்பு சிறியளவில் நீர் பருகவேண்டும். சிறுநீர்கங்களில் மற்றும் மூளங்களுடுப் பகுதிகளில் ஏற்பட்டுள்ள ஏதேனும் நோய்கள் காரணமாகவும் நித்திரையின் போது சிறுநீர் கழியலாம். சிறுநீர் கழிப்பது போன்று களவில் தோன்றும் போதும் உண்மையில் சிறுநீர் கழியக்கூடும். தொடர்ந்து இந்திலை இருப்பின், மனோத்துவம் மருத்துவரின் ஆலோசனை களைப் பெறலாம். நித்திரை கொள்ளத் தயாராகும் போது 'இன்று நான் நித்திரையில் சிறுநீர் கழிக்க மாட்டேன்' என்ற திடசங்கற்பம் கொள்வதும் பயன் தரும்.



கெட்ட கனவுகள் தோன்றுதல்

மனோத்துவத்தின் முன்னேற்றத்தின் பின்னர் கனவுகள் தொடர்பில் பல ஆய்வுகள் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளன. அவ்வாறான ஆய்வுகளை மேற்கொண்டவர்களில் சிக்மண்ட் புரோபிட் முக்கியமானவர். கனவுகள் தொடர்பில் ஆராயும் போது அவர் அதனை மூன்றாக வகுக்கின்றார். அதாவது, மேல் மனம், நடு மனம், உள் மனம் என்பன அவை. விழித்திருக்கும் போது எதிர்கொள்ளும் அனுபவங்கள் மேல் மனத்தில் பதிந்து நித்திரை கொண்டதன் பின்னர் அவை உள் மனத்திற்கு சென்று கனவுகளாக தோன்றுவதாக புரோபிட் கூறுகின்றார். நாம்



விரும்பாத விடயங்களும் விரும்பும் விடயங்களும் கனவில் தோன்றக் கூடும். வாழ்வில் நிறைவேற்றில்லை. அந்த ஆசை நிறைவேறாத ஆசை எமது மனதை விட்டு அகலாது உள் மனதில் பதிந்து விடும். அதன்படி அந்தப் பொருளை கொள்வனவு செய்து மகிழ்வதனைப் போன்ற கனவு ஏற்படலாம். எமது வாழ்வில் அனுபவிக்க நேரும்

அனுப்பப்படுகின்றன. அது பின்னைய காலப்பகுதியில் கனவாக மாறுகின்றது. உதாரணமாக விலை அதிகமான பொருள் ஒன்றைக் கொள்வனவாம். எனினும் போதிய பணமில்லாத காரணத்தினால் அந்த ஆசை நிறைவேறால்லை. அந்த நிறைவேறாத ஆசை எமது மனதை விட்டு அகலாது உள் மனதில் பதிந்து விடும். அதன்படி அந்தப் பொருளை கொள்வனவு செய்து மகிழ்வதனைப் போன்ற கனவு ஏற்படலாம். எமது வாழ்வில் அனுபவிக்க நேரும்

விடயங்களுடன் உள் மனதில் பதிந்திருக்கும் விடயங்களும் சேர்ந்து புதிய அர்த்தமற்ற கனவுகளும் தோன்றும். அதனால், நிஜை வாழ்வில் அனுபவித்திராத விசித்தரமான, பயங்கரமான கனவுகளும் தோன்றும். மனதைக் கட்டுப் பாட்டிற்குள் வைத்திருப்பவர்கள் எதிர்காலம் குறித்தும் கனவு காணப்பர்.

கெட்ட கனவுகள் என்பது பயங்கரமான கனவாகும். இது பெரும்பாலும் பின்னைகளுக்கே ஏற்படும். சில பின்னைகள் கனவு கண்டு எழுந்து அழுவதையும் காணமுடியும். பயங்கரமான திரைப்படங்களைப் பார்த்தல், பயங்கரமான கதைகளை வாசித்தல், பயங்கரமான கதைகளைக் கேட்டல் என்பன கெட்ட கனவுகள் தோன்றக் காரணமாகும். அதனால், நித்திரை கொள்ள முன்னர் இவ்வாறான செயல்களைத் தவிர்த்துக் கொள்ளல் நல்லதாகும். கெட்ட கனவுகள் தோன்றுபவர்கள் பெற்றோர் களின் அருகில் நித்திரை கொள்வதே நன்று. அப்பொழுது மனதில் உள்ள அச்சு உணர்வு நீங்கிய அவ்வாறான கனவுகள் தோன்றாது. அதேபோன்று கடவுளை வணங்கி விட்டு நித்திரை கொள்ளச் செல்லுவதைக் கெட்ட கனவு தோன்றுவதைத் தடுக்கும்.

நித்திரை தொடர்பான பிரச்சனைகளிலிருந்து மீள்வதற்கு

- ★ இரவில் குறித்த நோத்திற்கு நித்திரைக்கு சென்று அதிகாலையில் நித்திரை விட்டு எழுங்கள்.
- ★ நித்திரைக்கு முன்னர் இலகுவான தியானப் பயிற்சிகளை மேற்கொள்ளுங்கள்.
- ★ நித்திரை கொள்வதற்கு முன்னா பயங்கரமான திரைப்படங்களைப் பார்ப்பதனைத் தவிர்த்தி விடுங்கள்.
- ★ அன்றைய தினம் நடைபெற்ற சம்பவங்கள் குறித்த கவலைகளை அகற்றி விட்டு நித்திரைக்கு செல்லுங்கள்.
- ★ கடவுளைத் தியானித்து மனதை அமைதிப்படுத்தி விட்டு நித்திரை கொள்ள முயலுங்கள்.



சேலநாடு மரன்வேட்டி



வேட்டையாடி விட
முடியாது! காரணம்,
மான்கள் எதிரியின்
அருகாமையை வெகு
எளிதில் ஊகித்து
விடும். எனினும்,
இரையைச்
சாவகாசமாக
அகை
போட்டுக்

நிலைமைகளிலேயே மான்கள் எதிரியின்
பிடிக்குள் சிக்குகின்றன.

அன்டார்டிக்கா மற்றும் ஆபிரிக்கா
தவிர மற்றைய அனைத்துக் கண்டங்

களிலும் சதுப்பு

நிலங்கள்,

ஊசியிலைக்

காடுகள்,

அதிக

இலை

உதிர்

காடுகள்,

விஶால

மான்

புல்வெளிகள்,

மாங்களாற்று

சமவெளிகள்

மற்றும் எளிதில் மாறக்

ஷட்டிய குழங்களில்

மான்கள் உலாவுவதைக்

காணலாம். செர்விடே

(Cervidae) என்னும்

தனிக்குடும்பத்தைச்

சார்ந்த மான்களில்

பல்வேறு இனங்கள்

இருக்கின்றன. ஆசியாக்

கண்டத்தில் வாழும்

வெப்பம் மண்டல

இனங்களில் பெரும்

பாலானலை, தென்கிழு

காசிய நாடுகளான இந்தியா மற்றும்

நேபாளத்தில் அதிகளில் இருக்கின்றன.

உலர்ந்த மற்றும் ஈர்ப்பதமான 'சுவன்ளாக'

காடுகளில் புள்ளிமான், சதுப்பு மான்,

குரைக்கும் மான், பன்றி மான் போன்ற

இனங்கள் காணப்படுகின்
றன் அரிய இனங்மான 'ஹங்குல்'
மான்கள் காஷ்மீர்
பங்காத்தாக்குளிலும் எலி
மான்கள் தென்னிநிய மலைப்
பிரதேசங்களிலும் காணப்படு
கின்றன. கல்தூரி மான்களை
காஷ்மீர், நேபாளம் மற்றும்
சிக்கிம் போன்ற பகுதிகளில்
தாழ்வான மலைப்பிரதேசங்களில்
காணலாம். அத்துடன், ஆசியாவில்
வெகரியா, சீனா மற்றும்
ரஷ்யாவில் குளிர்ச்சியான உயர்
பிரதேசங்களிலும் இவற்றைக்
காணலாம்.

வடத்தெமிக்காவின் கண்டா
மற்றும் கொலம்பியாவின்
மலைப்பகுதிகளில் செம்மாங்,
வெள்ளை வால் மான், கோவேறு
மான் மற்றும் எல்க் மான் போன்ற
வற்றை ஏராளமாகக் காணலாம்.
ஜூரோப்பாலைப் பொறுத்தமட்டில்,
விளைநிலங்கள்தான் அதிகம்.
ஆகவே, ஜூரோப்பிய செம்மான்
கரும் ரோமான்களும் மனிதப்
பராமரிப்பில்தான் வாழ்வின்றன.

இதேவேளை, அவுஸ்திரேவி
யாவின் செம்மான், பன்றி மான்,
ரூசா மான், புள்ளி மான், ஃபாலோ
மான் மற்றும் சாம்பார் மான்கள்
அமோகாகப் பெருகிவிட்ட
தோடு, அவை அவுஸ்திரேவியக்
காடுகள் முழுவதையும் ஆக்கிர
மித்துக் கொண்டுள்ளதாகவும்
தெரிவிக்கப்படுகின்றது.



பல்வேறு வழி
முறைகளைக்
கையாண்டுபோதும் கொள்ளப்
படுகின்றது. ஆனால் இதுவே சில
மேலைநாடுகளில் தலைகீழ்! நம்
நாட்டில் மானிங்களில் எண்ணிக்கை
குறைந்து வருகின்ற அதேவேளை.
மேலைநாடுகளில் மான்களின்
எண்ணிக்கை வாய்ப்பிக்கும் வேகத்தில்
பெருஷி வருகின்றதாம்.

அமெரிக்காவின் சில மாநிலங்களில்
6 நபர்களுக்கு ஒரு மான் இருப்பதாக
அந்நாட்டுப் புள்ளிவிபார் கூறுகின்று.
இவை அந்நாட்டு மக்கள் ஆர்வத்தோடு
வளர்க்கும் அழியிய பூஞ்செடிகளையும்
விவகாயப் பயிர்களையும் சூசி பார்த்து
விடுகின்றனவாம். தாம் சிரமங்களுடன்
பராமரித்துவரும் தாவரங்களை
மான்கள் இப்படிப்புச் சித்துவிடுவதனால்
மான்கள் மீது அந்த மக்களுக்கு கடும்
கோபமா! இதனைத் தடுக்க இவர்கள்

பல்வேறு வழி
முறைகளைக்
கையாண்டுபோதும் எனில்
ஏனுவே, இந்த
பிரச்சினையைத்
தீர்க்க ஒரே வழி
மான்வேட்டைதான்
என பல மேலை

நாட்டு அராக்களும் தீர்மானிக்கின்றன.

எனவே, பொது இடங்களில் மான்களை
வேட்டையாட கந்திரமான உரிமை வழிப்
கப்பட்டது. எனினும், பிர விலங்குகளைப்
போல் மான்களை அவ்வளவு எளிதில்

கொண்டிருக்கும்போது, பெரும்பாலும்
இவை எழுந்து செல்ல விரும்புவதில்லை.
அத்துடன், இரண்டு மான்கள் கோபமாகச்
சண்டையிடும்போது சுற்றுப்புறத்தைக்
கவனிப்பதில்லை. எனவே இவ்வாறான

காசிய நாடுகளான இந்தியா மற்றும்
நேபாளத்தில் அதிகளில் இருக்கின்றன.
உலர்ந்த மற்றும் ஈர்ப்பதமான 'சுவன்ளாக'
காடுகளில் புள்ளிமான், சதுப்பு மான்,
குரைக்கும் மான், பன்றி மான் போன்ற

தேசிய உற்பத்தித்திறன் செயலகம் தோழிற்தோட்டி, மனிதவா அமைச்சு

விஜய் உற்பத்தித்திறன் ஒனியம் போட்டி - 2009

தேசிய உற்பத்தித்திறன் ஒனியம் ப

இலகின் எந்தாலும் சீச்சற்றலில்...

பூமியின் வெப்பநிலை வேகமாக அதிகரிப்பு



காலநிலை
சீர்கேடுகள் குறித்து
அறிஞர்கள்
கொண்ட
குழுவான்று
அண்மையில்
அறிக்கை ஒன்றை
வெளியிட்டிருந்தது.
எதிர்பார்த்ததைவிட
பூமியின்

வெப்பநிலை மிக
வேகமாக
அதிகரித்துச்
செல்வதாக
அவர்கள்
தெரிவித்திருந்தனர்.
இதனால், உலகில்
பாதுகாப்பான
காலநிலைச் சூழல்
ஏற்பட்டு
உயிரினங்களுக்கு
பாரிய பாதிப்புகள்
ஏற்படும் என்று
அவர்கள்
எச்சரிக்கை
செய்துள்ளனர்

உலகின் பிரபல நாடுகள் மற்றும் அபிவிருத்தியடைந்து வரும் நாடுகள் சிலவற்றினைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும். இந்தக் குழுவினால் வெளியிடப்பட்டுள்ள அறிக்கையில், மிக மோசமான காலநிலையை ணால் 1990 ஆம் ஆண்டு முதல் பூமியின் வெப்பநிலை 1.8 பெரான்வீட்டிலிருந்து 3.6 ஆக அதிகரித்துள்ளது. அமெரிக்க காலநிலை தகவல் மையம் சுட்டிக்காட்டியள்ளதன் படி, 1990 ஆம் ஆண்டின் பின்னர் பூமியின் வெப்பநிலை அதிகரிப்பு 0.22 பெரான்வீட்டாக உள்ளது. எனிலும், முன்னர் குறிப்பிட்ட குழுவின் அறிக்கை வெளியாகியதன் பின்னர் உலகின் பல்வேறு நாடுகள் காலநிலை மாற்றங்கள் குறித்து முன்னரை

விட அதிக அக்கறை காட்ட முன்வந்துள்ளன. அந்த அறிக்கையில் தெரிவித்துள்ள விடயங்களின் படி, பூமியின் வெப்பநிலை அதிகரிப்பினால் இயற்கை அழிவுகள் முன்னரை விட அதிகரிக்கும் என்றும் 1.8 பெரான்வீட்டு பூமியின் வெப்பநிலை அதிகரிப்பு என்பது கடல் மட்டம் அதிகரிப்பு, அனல் காற்று, காட்டுத் தீ, குறாவளி மற்றும் வெள்ளப் பெருக்கு அதிகரிப்பு என்பன பரவலாக நிகழும் என்றே கருதிக் கொள்ள வேண்டும் என்று அந்த அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இதற்கிடையில், கொல்லாடோ பிராந்தியத்தின் ஜோடெயல் பிரஸ்மித் என்ற ஆய்வு அதிகாரி குறிப்பிட்டுள்ள கருத்தின்படி, அனல் காற்றலைகள் அதிகரித்து வருகின்றன என்பனவற்றுக்கு மனித செயற்பாடுகள் நேரடியாக செல்வாக்கு செலுத்துவதில்லை என்று குறிப்பிட்டுள்ளது.

இதற்கிடையில், கொல்லாடோ பிராந்தியத்தின் ஜோடெயல் பிரஸ்மித் என்ற ஆய்வு அதிகாரி குறிப்பிட்டுள்ள கருத்தின்படி, அனல் காற்றலைகள் அதிகரித்து வருகின்றன என்பனவற்றுக்கு மனித செயற்பாடுகள் நேரடியாக செல்வாக்கு செலுத்துவதில்லை என்று குறிப்பிட்டுள்ளது. எனிலும், இக்கருத்தினை மறுதலிக்கும் பிற ஆய்வாளர்கள் 2003 இல் ஜோபாப் பாவில் ஏற்பட்ட அனல் காற்றலைகள், ஆயிரக்கணக்கான மக்களைப் பலியெடுத்த நிகழ்வானது பச்சை வீட்டு வாயுக்களின் அதிகரிப்புக் காரணமாகவே நிகழ்ந்தது என்கின்றனர்.

இவ்வாறு பச்சை வீட்டு வாயுக்கள் வெளியேறவது மனிதர்களின் செயற்பாடுகளினாலாகும். அதேபோன்று

விஞ்ஞானித்தின் வளர்ச்சி குறித்து அமெரிக்க சங்கம் விடுத்த அறிக்கையில் 1990 ஆம் ஆண்டின் விடதற்பொழுது வாயுமண்டலத்தில் மனிதர்கள் வெளியிடும் காபன் வாயுவின் வேகம் அதிகரித்துள்ளது என்று குறிப்பிட்டுள்ளது.

இவ்வாறு வாயுமண்டலத்தில் 'காபன் டைபோக்ஸெட்' வெளியிடப்படுதல் தொடர்பாக தொழிற்சாலைகள் மற்றும் மனிதர்களின் இதர செயற்பாடுகள் குறித்தும் குற்றச்சாட்டுக்கள் முன்வைக்கப்படுகின்றன.

இதனால், பூமியின் வெப்பநிலை அதிகரித்து காலநிலை மாற்றங்களினால் பெரும்



பாதிப்பினை எதிர்நோக்க நேரிடும் என்று அந்த அறிக்கையின் இறுதியில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. இந்த காலநிலை மாற்றங்களினால் குறிப்பிட்ட பகுதி மக்களுக்கு அதிக பாதிப்பு ஏற்படுவதாக மற்று மொரு ஆய்வு சுட்டிக்காட்டுகின்றது குறிப்பாக, வறியவர்கள் மற்றும் வயோதிப்ரக்கள் அதிகளில் காலநிலை மாற்றங்களினால் ஏற்படும் பாதிப்புகளை எதிர்கொள்ள நேரிடும் என்று தெரிவிக்கப்படுகின்றது. இந்த ஆபத்துக்களில் இருந்து தப்பிக்க எந்தவிதமான முன்கூட்டிய நடவடிக்கைகளோ எடுக்கப்படவில்லை என்றும் சுட்டிக்காட்டப்படுகின்றது. எவ்வாறான நிலைமைகளை எதிர்கொள்ள மக்கள் தயாராக இல்லை. அத்துடன், முன்னெசுரிக்கை நடவடிக்கைகளோ, இந்த ஆபத்துக்களில் இருந்து தப்பிக்க எந்தவிதமான முன்கூட்டிய நடவடிக்கைகளோ எடுக்கப்படவில்லை என்றும் சுட்டிக்காட்டப்படுகின்றது. எவ்வாறாயினும், புவி வெப்பநிலை அதிகரிப்பினால் முழு உலகமும் அச்சறுத்தலை எதிர்நோக்கியுள்ளது. உண்மையில் உலகின் எதிர்காலம் நாம் எதிர்பார்ப்பதை விட மிக மோசமானதாகவே அமையும்' என்று காலநிலை விஞ்ஞானிகள் தமது அறிக்கையில் சுட்டிக்காட்டுகின்றனர்.

'உதாரணமாக, அமெரிக்காவில் ஏற்பட்ட 'கத்ரீனா' குறாவளியையும் குறிப்பிடப்படுகின்றன.





அண்டாரிட்கா

அண்டாரிட்கா (Antarctica) பூமியின் தென் முனையைச் சூழ்ந்திருக்கும் ஒரு கண்டமாகும். பூமியில் மிகவும் குளிர்ந்த பகுதியாக

மூலம் கடல் நீர் மட்டம் உயர்ந்து வருகின்றமையும் குறிப்பிட்டத்தக்கது.

இது உலகின் கண்டங்களில் ஐந்தாவது இடத்தை

வகிக்கின்றது.

உலகின் குளிர்ச்சி யான், உலர்ந்த, காற்றுள்ள கண்டமாகக் குறிப்பிடப் படுகின்றது. இங்கு நிரந்தரமாக மனிதக் குடியிருப்புகள்

இல்லை. எனினும், வருடத் துக்கு சுமார் 1000-5000 பேரளவில் பல்வேறு ஆய்வு நடவடிக்கைகளுக்காகச் சென்று வருகின்றனர். அத்துடன், குளிர் பிரதேசத் துக்குரிந்தான் சில தாவரங்களையும் துருவக் கரடிகள், பென்குயின், கடல்சிங்கம் உட்பட பல குளிர் பிரதேச உயிரினங்களையும் பல்வேறு அல்காக்களையும் காணலாம்.



காணப்படுவதோடு, இக்கண்டம் முழுவதும் பெரும்பாலும் (98% பகுதி) பனிக்கட்டியினால் மூடப்பட்டுள்ளது. புவியில் உள்ள நன்ஸில் சுமார் 70% இங்கேயே உள்ளது. அதிகரித்து வரும் புவி வெப்பம் காரணமாக இங்குள்ள பனி நிலைகள் உருசி வருகின்றன. இதன்



வகின் கண்டங்களில் ஆறாவது இடத்தை ஜோப்பா பெற்றது. இது ஒரு தீவறப்பம். மேற்கத் தேய நாகரிகத்தின் பிறப்பிடம். உலக வரலாற்றில் ஜோப்பாவைப் போல் வேறுந்தக் கண்டமும் இந்தளவிற்கு பெரும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்துவில்லை. உலகின் பிற கண்டங்கள் அனைத்திலும் தனது ஈவு கண்டப் பதித்துள்ள கண்டம் இன்றும்கூட உலகின் ஏதேனும் ஒரு மூலையில் ஜோப்பா தாக்கத்தின் சமயங்களைப் பார்க்கமுடியும்.

எல்லா பொர்கள், கார்ப்பாத்தியன் மலைத் தொடர்கள் தெற்கு ஜோப்பாவில் அமைந்துள்ளன.

பிரத்தானிய மாநாடுவிலிருந்து வாசஸ்தலம்
(பெதுவித்தும் மாநிலம்)



வடக்கு-தெற்கு தூரம்: சுமார் 4,800கி.மீ கடற்கரை - 60,973 கி.மீ

மொழி மற்றும் மதம்

ஆங்கிலம் பிரதான மொழியாகும். தவிர, மிகச் சில நாடுகள் மட்டுமே மொழி அடிப்படையிலான தேசிய நிலையைக் கொண்டுள்ளன. பெரும்பாலான பகுதிகளில் எல்லைகள் கட்டந்து பல மொழிகள் பாவனையிலுள்ளன.

வோல்கா, டான்ஸூப், ரென், மெய்ன் போன்ற நதிக்கும் இங்கே பாய்கின்றன. 'வோல்கா' ஜோப்பா வின் மிக நீண்ட நதியாகும். மத்திய தரைக்கடலின் வட மேற்கிலுள்ள அட்லாண்டிக் சமுத்திரம், ஈரியன் கடல், வட கடல், நோர்வேயியன் கடல் போன்றவை ஜோப்பாவின் முக்கிய கடல்களாகும். ஜோப்பா கண்டத்தை ஆசியா கண்டத்திலிருந்து வேறு பிரிப்பது யூரூப் மலைத்தொடராகும். ஜோப்பாவின் பெரும்பாலான நாடுகளில் குளிர் காலநிலையே நிலவுகின்றது.

ஏல்லைகள்

மேற்கு : அட்லாண்டிக் சமுத்திரம்

வடக்கு : ஆர்க்டிக் சமுத்திரம்

தெற்கு : மத்திய தரைக்கடல்

கிழக்கு : யூரூப் மலைத்தொடர்

ஜோப்பாவின் மொத்தப் பரப்பு: 1,04,45,000 கி.மீ

கிழக்கு-மேற்கு தூரம்: சுமார் 6,400 கி.மீ



எல்லை மலைகளுடையது



வோல்கா நதி

ஐரோப்பிய

ஏராமன்ஸ்,

ஸ்ரேம்ஸி, லாவிக்,

யராலிக்,

அவித்தாயிக்,

போல்டிக், கெண்டிக்

என்று பாந்த அளவில் மொழிகளைப் பாடுபடுத்தலாம்.

ஜோப்பாவின் முக்கிய சமயம் சிறிஸ்தலம்

ஆகும். இதுதவிர், புரட்டஸ்தாந்து, இல்லாம்,

இந்து பெஸ்தம் உட்பட மேலும் கில்

மதங்களைப் பின்பற்றுவோரும் சிறுபான்மை

யினாராக உள்ளனர். மேற்கத்தேய கலை,

இலக்கியம், அறிவியல், தத்துவம் போன்ற

வற்றின் பிறப்பிடம் ஜோப்பா ஆகும்.

ஐரோப்பிய நாடுகள்

* அல்பேனியா

* ஓஸ்ட்ரீயா

* இத்தாலி

* கொசோவா

* தென்மார்க்

* போர்த்துக்கல்

* பொர்ச்சீஸ்கோவினா

* பல்கேரியா

* மொன்டோரோ

* ஜூக்கியா ராச்சியம்

* மோல்டோவா

* லெட்வியா

* ஸ்லோவேனியா

* ஸ்லோவியா

* ஹங்கேரி

* வத்திக்கான் நகரம்

* ஜோர்ஜியா

* அய்லாந்து

* அல்஬ானியா

* அஸ்திரேலியா

சுற்றுக்கூடு சூரியான் புனியைவழிபூர் மூந்து விடையீடு சுறக்கச் செய்தியீடு

வியயச்
கற்றியுள்ள நட்சத்தி
ரங்களின் மூலம் வகுக்கப்
பட்ட ராசிகளான மேட ராசி
முதற்கொண்டு மீன் ராசி வரையான 12
ராசிகள் எப்போதும் புவியைச் கற்றி
வந்து கொண்டிருக்கின்றன. புவி,
குரியளைச் கற்றி வர எடுக்கும் 365
நாட்களில், குரியளைது புவியைச் கற்றி
யிருக்கும் ஒவ்வொரு ராசியிலும் புகும்.
அவ்வாறு 12 ராசிகளிலும் ஒவ்வொரு
மாதம் வரை தங்கி ஆத்ககம் செலுத்தும்.

ஒவ்வொரு ராசியிலும் புகும் குரிய
ளைது இறுதியாக மீன் ராசியிலிருந்து
முதல் ராசியான மேட ராசிக்கு வருகின்
ரது. இந்த மேட ராசிக்குரிய மாதமே
சித்திரை மாதமாகும். ஆக, சித்திரை
மாதமே முதல் மாதமாகக் கொள்ளப்படு
கின்றது. இதனாலேயே, இந்துக்களின்
பஞ்சாங்க முறைப்படி சித்திரை முதல்
நாள் சித்திரை வருடப்பிறப்பாகக்
கொண்டாடப்படுகின்றது. அத்துடன்,
குரியள் மற்றும் ராசிகளின்
அடிப்படையேயே தமிழ் மாதங்கள்,
வருடங்கள் பிரிக்கப்பட்டுள்ளன.

தமிழ் வருடப் பிறப்பு

இந்துக்களின் பண்டிகைகள், உந்ச
வங்கள் என்பன ராசிகளின் அடிப்படை
யிலேயே வகுக்கப்பட்டுள்ளன. மேஜும்,
வருடப்பிறப்பானது பஞ்சாங்க
கணிப்பின்படியே கணிக்கப்படுகின்றது.



அழைக்கப்படுகின்றது.

இந்த 60 வருடங்களில் இம்முறை பிறக்கின்ற
வருடமானது 23 ஆவது வருடமாகவும் இவ்வரு
டத்தின் பெயர் 'விரோதி வருடம்' எனவும் கணிக
கப்பட்டுள்ளது. அதன்படி, இவ்வருடப் பிறப்
பானது, வாக்கிய பஞ்சாங்கத்தின்படி 2009 ஆம்
ஆண்டு ஏப்ரல் 13 ஆம் திங்கி திங்கட்கிழமை
இரவு 11.07 மணி எனவும் திருக்கணித பஞ்சாங்
கத்தின்படி ஏப்ரல் 14 ஆம் திங்கி அதிகாலை
00.45 மணி எனவும் கணிக்கப்பட்டுள்ளது.

மந்தாஸ்

சித்திரை வருடப்பிறப்பின்
முக்கியமான சம்பிரதாயம்
தான் ஸ்நானம். வேறு
பண்டிகைகளின்போது நாம்
ஸ்நானம் செய்வது போல்
சித்திரை வருடப்பிறப்பின்
போது செய்வாலாது.

இதற்கென்றே கோவில்களில்
பல்வேறுபட்ட
முலிகைகளினால்
தயாரிக்கப்பட்ட 'மருத்துநீர்'
வழங்கப்படுகின்றது.

அதனை வருடப்பிறப்பின்
முதல் நாளே எடுத்துவந்து, வருடப்பிறப்பன்று
சுப் நேரத்தில் உகந்த திசை (வடக்கு அல்லது
கிழக்கு) நோக்கி அமர்ந்து, வீட்டில் உள்ள
முத்தோர்களின் கையால் அந்த 'மருத்துநீரை'
தலையில் வைத்து, நீராடவேண்டும். அதன்பின்
இவ்வருடத்திற்குரிய நிறங்களாகக்
கொள்ளப்பட்ட கறுப்பு, வெள்ளை மற்றும்
மங்கல நிறங்களில் உடைகள் அனிய
வேண்டும்.

கோவிலுக்குச் செல்வதற்கு



அதன்படி, திருக்கணித பஞ்சாங்கம்,
வாக்கிய பஞ்சாங்கம் என இரண்டு
விதமாக நேரம் கணிக்கப்படுகின்றது.
இவ்விரண்டு பஞ்சாங்கங்களிலும் சுப்
மற்றும் அகப் நேரங்கள் மாறுபட்டே
காணப்படுகின்றன. ஆனாலும், அதிகமாக
திருக்கணித கணிப்பிடிட்டின்படியே
அனைத்து சுப மற்றும் அகப் காரியங்கள்
நடைபெறுகின்றன. அதன்படி
வருடங்களும் 60 வகையாகப்
பிரிக்கப்பட்டு, ஒவ்வொரு வருடமும்
ஒவ்வொரு பெயர் கொண்டு

மேற்குறிப்பிட்டவாறு குனித்து கத்தமான

மூந்து விடையீடு சுறக்கச் செய்தியீடு

எழுந்து-மருத்துநீர் வைத்து
நீராடி-புத்தாடைகளை
அனிந்து-வீட்டை கத்தப்படுத்தி-
கவாயி அறையில் விளக்கேற்றி-வாசலில்
மாவிலைத் தோரணம் (7, 9 அல்லது 11
இவைகள்) கட்டி-வாசலிலும் பூஜை அறை
யிலும் மாக்கோலம் இட்டு அதன் நடுவில்
தீபம் ஏற்றுதல் என்பன முக்கியமான விடயங்
களாகும். வீட்டிலுள்ளவர்கள் மட்டுமன்றி,
உலகிலுள்ள அனைத்து ஜீவராசிகளும் சந்தோ
ஷத்துடனும் ஒற்றுமையடனும் வாழுவேண்டும்
என்பதே இதன்மூலம் உணர்த்தப்படுகின்றது.

சித்திரை வருடப்பிறப்பின் மற்றொரு
முக்கியமான சம்பிரதாயம்தான் 'கைவிசேடம்'.
திருக்கணித பஞ்சாங்கத்தில் குறிப்பிட்டுள்ள
சுபநேரத்தின்படி பெரியோர், சிறியோர்,
உறவினர் ஆகியோர்களுக்கிடையில்

கைவிசேடம் வழங்கப்படு
கின்றது. அவ்வாறே,
உறவினர் வீடுகளுக்கு
சென்று அங்குள்ள

முத்தோரிடம் ஆசிர்வாதம்
பெற்றுக்கொள்ளல்,
கைவிசேடம் பரிமாறிக்

கொள்ளல் என்பன தொன்று
தொட்டு இருந்து வரும் ஒரு

பண்பாடாகும். உற்றார்
உறவினர் வீடுகளுக்கு மட்டு

மன்றி நண்பர்கள், அயல்
வர்கள் வீடுகளுக்கும்
பலகாரம்,

பட்சணங்கள்
கொடுத்து அனைவரு

டனும் ஒன்றினைந்து
விளையாட்டுகளில்



உணவு உட்காள்ளால்

வருடப்
பிறப்பற்று
இந்துக்களின்
முக்கிய உணவாக
பொங்கல் தயாரிக்கப்படு
கின்றது. வீட்டிலுள்ள பூஜை
அறையில் கவாயிக்கு
முன்பாக வாழையிலையில்
பொங்கல், பழங்கள் மற்றும்
பல தின்பண்டங்களையும்
வைத்துப் படைத்து-பூஜை,
புள்ளகாரங்கள்
மேற்கொள்ளப்பட்டு-
வீட்டிலுள்ள முத்தோரினால் விழுதி அனிவிக்
கப்பட்டு - ஆசிர்வாதம் செய்யப்படுகின்றது.
அதன் பின்னர் வீட்டிலுள்ள அனைவரும்
ஒன்றாக அமர்ந்து உணவு உட்காள்வதும்
வழக்கமாகும்.

ஈடுபட்டு, பட்டாக்கள்
கொளுத்தி மகிழ்வதும்
இந்தாளின் சிறப்பம்சமாகும்.
அவ்வாறே, சிறுவர்களுக்கும் இத்தினம்
மிகவும் கொண்டாட்டமான தினமாகும்.
உறவினர் வீடுகளுக்கு செல்லுதல்,
பலகாரங்கள் உட்கொள்ளல்,
கைவிசேடம் பெற்றுக்கொள்ளல்,
நண்பர்களுடன் பலதரப்பட்ட விளையாட்டு
கூட்டுரைகளில் விளையாடுவது மட்டுமன்றி
பட்டாக், மத்தாப்பு கொளுத்தல் என பல்வேறு
நிகழ்வுகளில் கலந்துகொள்வதால் அன்றைய
தினத்தில் அவர்களின் மன்னிலை மிகுந்த
ஆந்தமானதாகவும் இருக்கும். மா

இந்தாஸ் சிறப்புக்கள்

வருடப்பிறப்பன்று, அதிகாலையில்

மழைக்காடு

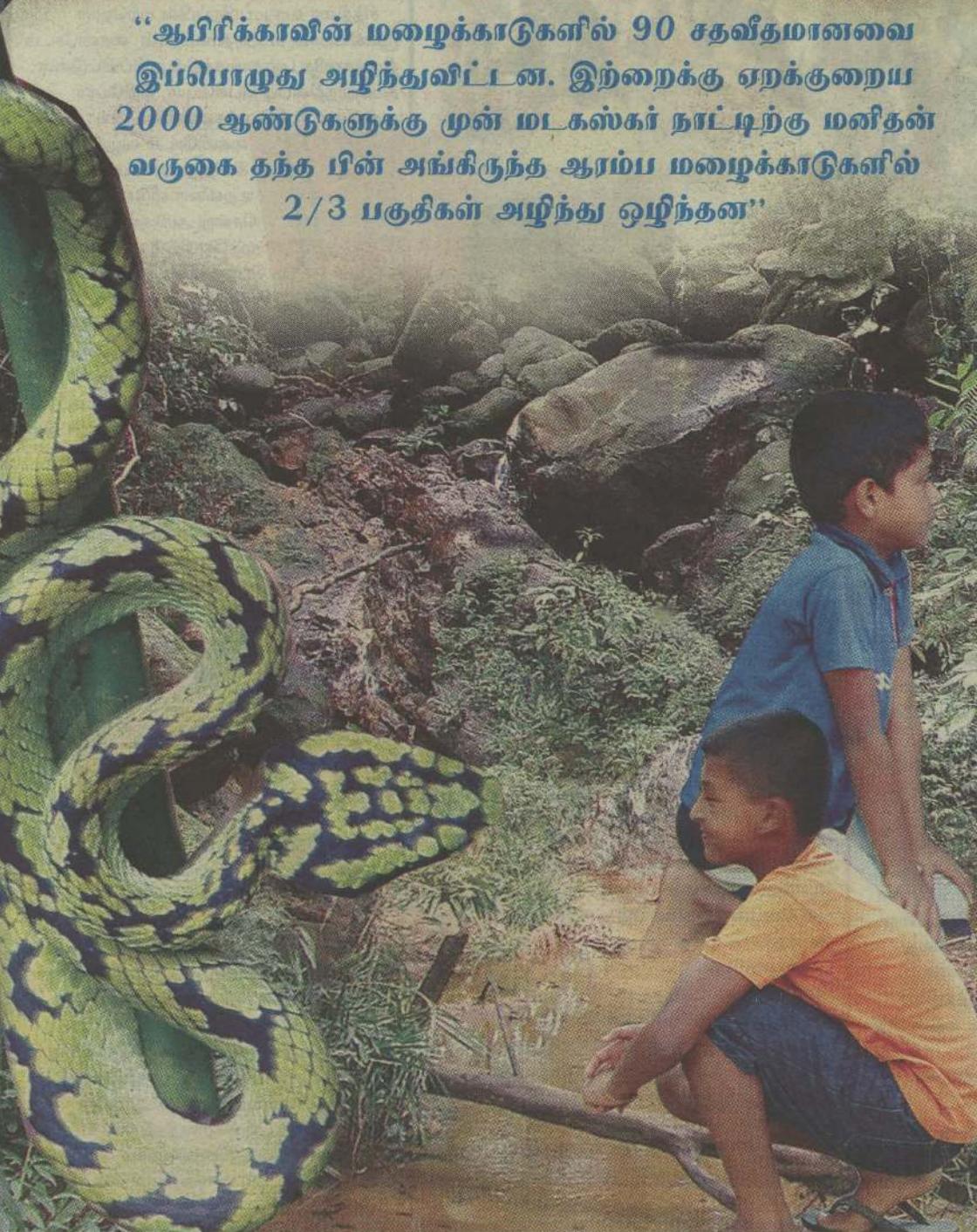
உலகில் பாந்துள்ள வெப்பமண்டல மழைக்காடுகள்



நாம் வாழும் பூவுலகின் பெறுமதியான வளம் எது? அது பெறுமதியான வொங்களை விட மேலானது. அதுதான் மழைக்காடுகள். உலகின் மிகப்பெரிய மருந்தகம் (Pharmacy) என்றும் அதனை அழைப்பார்.

ஒளித்தொகுப்பு (Photosynthesis) செயற்பாட்டின் காரணமாக காபன்ரோட்டைடை உறிஞ்சிக் கொண்டு புவியின் வளிமன்டலத்தில் உள்ள ஓட்சிசனின் அளவை நூற்றுக்கு 28% மாக பெற்றுக்கொடுப்பது இந்த மழைக்காடுகளே. இலங்கையில் அமைந்துள்ள சிங்கராஜா வனம்கூட ஒரு மழைக்காடுதான். இது உலகின் மரபுரிமைப் பிரதேசமாகவும் பிரகடனப்படுத்தப்பட்டுள்ளது

“ஆரிக்காவின் மழைக்காடுகளில் 90 சதவீதமானவை இப்பொழுது அழிந்துவிட்டன. இற்றைக்கு ஏற்குறைய 2000 ஆண்டுகளுக்கு முன் மடகஸ்கர் நாட்டிற்கு மனிதன் வருகை தந்த பின் அங்கிருந்த ஆரம்ப மழைக்காடுகளில் 2/3 பகுதிகள் அழிந்து ஒழிந்தன”



மழைக்காடுகள் என்றால் வருடம் முழுவதும் அதிக மழைவீழ்ச்சி கிடைக்கும் சாரிப்பான ஈரவயைக் காடுகளாகும். ஒவ்வொரு வருடமும் குறைந்தபட்சம் 17,502,000 மில்லி மீற்றர் அளவு வரை மழைவீழ்ச்சி யைக் கொண்ட காடுகளை ‘மழைக்காடுகள்’ என வரையறுத்துள்ளனர்.

மழைக்காடுகளை உலகின் பூமத்திய கோட்டுப் பிரதேசத்திலும் அதனை அண்டிய பிரதேசங்களிலும் மாதத்திற்மே காணலாம். சாரிப்படு நிறைந்த-வெப்பமான குழல், மிகவும் வளமான குழல் கட்ட மைப்பை உருவாக்கும். உலகின் மிகப் பெரிய அல்லது பெருந் தொகையான தாவர மற்றும் விளங்கின உயிரியல் பலவகைமையை மழைக்காடு களிலும் அதனை அண்டிய பகுதி களிலுமதான் காணலாம்.

புவியில் வாழும் உயிரினங்கள் மற்றும் தாவர வகைகளில் 2/3 பங்கு அளவினாலை இந்த மழைக்காடு களிலும் அதனை அண்டிய பகுதிகளிலுமதான வாழ்வினர்கள் இன்றும் இளங்காணப்படாத மில்லியன் கணக்கான உயிரினங்களும் தாவரங்களும் நூனனுயிர்களும் மழைக்காடுகளில் நிறைந்து காணப்படுகின்றன. மழைக்காடுகள் பலவேறு நிலைகளைக் கொண்டு விளங்குவதால் அவை பல்வகை உயிரினங்களின் இருப்பிடமாக விளங்குகின்றன.

இந்தியாவின் வகைள விரிகுடாவில் 260 கிலோ மீற்றர் நிலப்பிரதேசத்தில் விரிந்து காணப்படும் கண்டல் காடாள கந்தாகாள் கண்டல் காடாளது புனேஸ்கோவால் (UNESCO) உலக மரபுரிமை பிரதேசமாகப் பிரகடனப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. வங்காள வன விலங்குகளின் ஒரே வகைச்சுவமாக இது விளங்குகின்றது. இந்த பகுதியான காடு இந்தியாவின் மேற்கு வகைளான மாறிலத்தில் ‘கந்தாகாள்’ காறியுபக் பிரதேசத்தில் அமைந்துள்ளது. சுதாப்ப நிலங்களாலும் ஆங்காங்கே காணப்படும் நீரினிலை களாலும் நிறைந்த இந்தக் காடுகளில் வங்காளப் பிரந்தியத்தின் பலவேறு உயிரினங்களான முதலைகள், பறவை இளங்கள், ஊர்வன மற்றும் நீர்வஷ உயிரினங்கள் என்பன அதிகமாக வாழ்கின்றன.

வெப்ப மண்டல மற்றும் சந்தமான மழைக்காடுகள்

வெப்பமண்டல மழைக்காடுகளானது கடக்கோட்டுக்கும் மகரக்கோட்டுக்கும் இடைப்பட்ட பிரதேசங்களில் அமைந்துள்ளன. தென்கிழக்கு ஆசியாவில் மியங்மார், பிலிப்பைஸ், இந்தோனேவியா, பெபுவா நியுகினி ஆகிய நாடுகளிலுள்ள மழைக்காடுகள், வடகிழக்கு அவஸ்திரேலியாவிலும் சுஹாராவிலிருந்து ஆபிரிக்காவின் கெமரூன் தொடக்கம் கொங்கோ வரையிலான மழைக்காடுகள், தென் அமெரிக்காவின் மாபெரும் ‘அமேசன்’ காலைகள், மத்திய அமெரிக்காவின் மழைக்காடுகள் மற்றும் ஹவாய் உள்ளிட்ட பகுதிக் கீவுகளில் காணப்படும் மழைக்காடுகளை உலகில் வியாபித்திருக்கும் வெப்பமண்டல மழைக்காடுகளுக்கு உதாரணமாகக் குறிப்பிடலாம்.

அமைதி வெப்பத்தில் காணக்கூடிய மழைக்காடுகளே ‘சந்தமான மழைக்காடுகள்’ என குறிப்பிடப்படுகின்றன. அவையான வட அமெரிக்காவில் வடமேற்கு பகுதிக் கீவில் வாழும் உயிரினங்கள் மற்றும் தாவர வலயம், ரொக்கி மலையை அண்டிய பகுதி, ஜோப்பாவில் பிரதேசாளிய கீவுகள், அயர்லாந்தின் கரையோர வலயம் ஸ்கெர்லாந்து மற்றும் நோர்வே நாடுகளும் மேற்கு போல்கன் நாடுகள், வட மேல் ஸ்பெய்ன், கருங்கடலின் கிழக்குப்பகுதி, ஜோர்ஜியா, துருக்கி கடறகாலோரத்தை அண்டிய பகுதி, கிழக்கு ஆசியாவில் தென் ஸ்பெபுகுதி, தாய்வான், ஜப்பான், கொரியா மற்றும் அவஸ்திரேலியா, நியூசிலாந்து ஆகிய நாடுகளிலும் இவ்வாறான சந்தமான மழைக்காடுகளைக் காணலாம்.

உலகிலேயே மிகப் பரந்த மழைக்காடுகளாகின்றன. ‘அமேசன்’ காடுகளின் பெரும் பகுதி உலகப்பிலும் அதனை அண்டிய பகுதிகளிலும் காரைப் பிரதேசம் அதனை அண்டிய பிரதேச பரப்பளவைக் கொண்டுள்ளது. அவற்றில் 51/52 பரப்பளவில் அமேசன் காடுகள் பரந்து விரிந்து நூற்றுக்கு 60% பிரேசில் நாட்டுக்குச் சொந்தமான மானது, மிகுதி 27% கொலம்பியா, வெளிச்சவீரினாம், அரெஞ்சுக் காயான ஆகிய நாடுகளுக்கு

நேச்சரின் கஷத்

நேசர்!



மழைக்காட்டின் சில விலங்கினங்களும் தாவரங்களும்



இது 'கந்தர்கான்' வனப்புகளிடத்தின் செய்மதிப்பட மாறும். கடும் பச்சை நிறத்தில் காணப்படுவது ஆற்றக் கழிமுகத்திற்கு அருகில் அமைந்துள்ள கந்தர்கான் வனப்புகளிடமாகும். அதனைச் சூழ்ந்து மெல்லிய பச்சை நிறத்தால் காட்டப்படுவது விவசாய விளைச்சல் பூரியாகும். ஆற்றப்பாதைகள் நீல நிறத்தில் நீண்டு வெளிக்கொண்டு வருகின்றன.



தன் மெக்ஸிகோவில் மழைக்காடுகள் அழிந்துள்ள காட்டி.

மழைக்காடுகள் காட்டுத் தாவரங்கள் கஷதம்

மழைக்காடுகள் அல்லது அயன் வலயக் காடுகள் என பொதுவாக அழைக்கப்படும் இக்காடுகள் என்றும் பசுமையானவை. இங்கு மாங்கள் 50 மீற்றர் உயரம் வரை வளர்கின்றன. இவை வளர்மையும் மென்மையும் கலந்த கலப்புக் காடுகளாக காணப்படுகின்றன. மாங்களுக்கு ஆழமாகப் பரந்து செல்லும் வேர்கள் காணப்படும். தடித்த பட்டை களையும் கொடு காணப்படுகின்றன.

கொடுகள், பாசி, கிழவளரிகள், மேல்வளரிகள் என்பன நிறைந்த காணப்படும். காட்டின் மேற்பகுதி இவைகள் நிறைந்த மரக்கிளைகளால் மூடப்பட்டுக் காணப்படும். காடுகள் மிகுந்த அடர்த்தியாகக் காணப்படுவதால் இங்கு மினித்தள் உட்கெல்வது மிகச் சிரமமான விடயமாகும்.

மழைக்காடுகள் காட்டுத் தாவரங்கள்

வீரா, மகோகனி, முதிரை, தேக்கு, கருங்காவி, யாவர்ண, பாலை, சுவந்தலை, தடம்பு, காட்டாமணக்கு, வேம்பு, மஞ்சள் உள்ளிட்ட பல்வேறு வகையான தாவரங்கள் மழைக்காடுகளில் நிறைந்து காணப்படுகின்றன.

காலநிலை

உரை வலயத்தில் அதிக வரட்சியறந் திருத்தேங்களிலேயே இக்காடுகள் காணப்படும். இங்கு வெப்புப்பிலை 30°C இலும் குறைவாகவும் சாகசி ஆண்டு மழையீழ்ச்சி 1500 மில்லிமீற்றரை விட கூடுதலாகவும் காணப்படும். மே மாதம் முதல் செப்டெம்பர் மாதம் வரை வறட்சி நிலவும். காலநிலைக்கேற்ப பசுமையான தாவரங்களும் இவையுள்ள தாவரங்களும் இங்கு காணப்படும்.

மழைக்காடுகளின் பரம்பரை

உகில் 3700 மில்லியன் மூலக்கூடியர் அயன் வலயக் காடுகள் காணப்படுகின்றன. அதில் 32% மாத்திரமே இன்று என்சியன்னன. மழைக்காடுகள், அயன்வலயக் காடுகள்-செவால் காடுகள்-நூரையிரும் காடுகள்-காடுகளின் முதுகெலும்பு-என்றும் பசுமையான காடுகளை என பல பெயர்களால் அழைக்கப்படுகின்றன.

மழைக்காடுகள் அழிந்து போகுமா?

உலக சனத்தொகை அதிகரிப்பால் குடியமர்வுகளுக்காக காடுகள் அழிக்கப்படுவதாலும், விவசாய நடவடிக்கைகளாலும் உலகிலுள்ள மழைக்காடுகள் முற்றாக அழிந்துபோகும் அச்சுறுத்தலுக்கு முகம் கொடுக்கின்றன. இதனைப்படிவருடமொன்றுக்கு 50,000 வகையான வன விலங்குகள் முற்றாக அழிவடைவதாக உயிரியல் நிபுணர்கள் கணக்கிட்டுள்ளனர். மழைக்காடுகளை அழிப்பதொல் வன விலங்கின்களின் புகிடம் அழிந்து, எதிர்வரும் 50 வருட காலத்திற்குள் உலகில் வளரும் பல்லிக் கூடியின் வகைகளில் வன விலங்குகளின் 1/4 பகுதி முற்றாக அழிந்துவிடும் என அவர்கள் தெரிவிக்கின்றனர்.

ஆயிரக்க மழைக்காடுகளில் 90% ஆளவை இப்பொழுதே அழிந்துவிட்டன. அவ்வாறே, இக்காடுகள் அழிக்கப்பட்டு வரும் வேகத்தை அவதாரித்தால் இன்னும் 10 வருடத்தில் இந்தோனேயியாவின் அனைத்து மழைக்காடுகளும் அத்துடன், இன்னும் 13 அல்லது 16 வருடங்களுள்ள பட்புவா நியூசிலியின் அனைத்து மழைக்காடுகளும் முற்றாக அழிக்கப்படும் எனவும் தெரிவிக்கப்படுகிறது.

என்னும், பிரேசில் நாட்டில் 'அமேசன்' மழைக்காடுகளின் அழிவைப் பாதுகாக்கவென தேசிய நிதியில் மாற்று நடவடிக்கைகளை ஆரம்பித்துள்ளன. அங்குள்ள நிலவாப்படி 2008 இல் அமேசன் மழைக்காடுகளில் 69% மரங்கள் வெட்டுவது அதிகரித்துள்ளது. இதன்படி 2030 இல் அமேசன் காடுகளில் 50% முற்றாக அழிந்துவிடுமென அஞ்சப்படுகின்றது. அத்துடன், சீனாவின் நுவங்கட்டப்பகுதியில் உள்ள பாரிய மழைக்காடுகள் நீண்டாக மேற்கொள்ளப்பட்டு வரும் விவசாய நடவடிக்கைகளால் முற்றாக அழிந்தாலும் அதனை நிவரிதி செய்வதில் கீள அதிகரிகள் இன்று வெற்றி பெற்றுள்ளனர். காடுகள் தீயினால் அழிவும்போதும் மளித் தேவைகளுக்காக மரங்கள் வெட்டப்படும் பொழுதும் அதற்கு மாற்றாக ஒரு கஸ்துரி போன்ற மரங்கள் மீன் நடப்படுகின்றன.

ஊர் ஊரில் நல்லையா
என்றாரு பெரியவர்
இருந்தார். அவர்
இயற்கையை மிகவும்
விரும்பி ரசிப்பவர். அவர்
ஒரு நாள்
இயற்கையை
ரசித்துக்



கிடைத்த குழந்தைக்கு கூரேஷ் என்று பெயரிட்டு தன் குழந்தையான ராமேஷாடன் சேர்த்து இருவரையும் தன் கண்மனிகள் போல அன்புடன் வளர்த்தார். கூரேஷ் சிறு வயதிலிருந்தே படிப்பில் மிகுந்த ஆர்வம் காட்டி, நல்ல பழக்கவழக்கங்களைக் கடைப்பிடித்து, தந்தை சொற்படி கேட்டு, பெரியோரை மதித்து, எல்லோரை நூதம் அன்பையும் பாசத்தையும் பெற்றுக் கொண்டான். ஆனால், ராமேஷ் படிப்பைக் கவனிக்காது, பெரியோரை மதிக்காது, ஊர் சுற்றித்திரிந்தான். ராமேஷின் போக்கு நல்லையாவுக்கு மிகுந்த மனவேதனையை ஏற்படுத்தியது. எனினும், கூரேஷின்

கொண்டு செல்கையில் காலில் ஒரு பொருள் தடுக்கியது போல் உணர்ந்து அது என்ன வென்று பார்த்தார். என்ன அதிசயம்? அங்கு ஒரு குழந்தை காணப்பட்டது. இயற்கையை ரசித்துக் கொண்டு குழந்தையைக் காணாமல் இருந்துவிட்டேனே' என்று வருந்திய அவர் அக்குழந்தையை தூக்கித் தன் வீட்டுக்குக் கொண்டு சென்றார். ஏற்கனவே அவருக்கு ஒரு குழந்தை உள்ளது. அதன் பெயர் ராமேஷ். வழியில்



வீர காவியங்கள்

காலப்போக்கில் வீரர்களுடைய வரலாற்றை வலியுறுத்தும் இப்பாடால்கள் நாடோடிப் பாடவாக மக்கள் நாவிலே நடமாடின. இவ்வாறு நடமாடும் காலத்தில் கதைகள் படிப்படியாக வளர்ச்சியடைந்து வருவது இயல்லே. பின்னர், சமுதாய வளர்ச்சியின் ஒரு காலகட்டத்தில் வாழ்ந்த புலவர்கள், மக்கள் நாவில் நடமாடிய இவ்வீரப் பழங்கதைகளுக்குத் தம் இலக்கியப் புலமையால் நீண்ட தொடர்நிலைச் செய்யுள்களைக் கொண்ட காவிய உருவம் கொடுத்தனர். இவையே வீரகாவியங்கள் ஆகும்.

கிரேக் மொழியில் எழுந்த இலியட், ஓடிசி ஆகியவும் சமஸ்கிருத மொழியில் எழுந்த ராமாயணம், மகாபாரதம் ஆகியவும் வீரகாவியங்கள் ஆகும்.

இலியட்டும் ஓடிசியும் கி.மு 9 ஆம் நூற்றாண்டில் ஹோமர் என்ற கவிஞரால் காவியமாக்கப்பட்டன.

மகாபாரதம் கி.மு 4 ஆம் நூற்றாண்டில் வியாசர் எனும் முனிவராலும் ராமாயணம் கி.மு 3 ஆம் நூற்றாண்டில் வாண்மீகி எனும்

முனிவராலும் காவியங்களாகத் தோற்றம் பெற்றன.

நி.ப.அய்மா,
கழு/அல்-ஹம்ரா வித., மருதமுனை.

அன்பெற்ற பன்பொன்று அகிலத்தில் உண்டு அது இதயத்தில் உறைந்திட்டுள்ளது அன்பினாந்த தெய்வமென்று கறினர் நான்று அறிவுப் போயே தனை ஏற்கிறோம் இன்று!

அன்பினா முதலிலே நந்தவள் அன்பை ஆசானுமினால் கறியித்தார் பின்பு என்பதோல் போந்த உடம்பிலே - இன்று அன்பினா நாம் கண்டோம் உண்மை!

அங்கட சராசாத்தின் அற்புத கக்கு அன்பெற்ற உள்ளது பக்கி நெய்வத்தின் சிறுவியில் உதித்த பன்பெறும் அரிய பன்பே அன்பு!

எம்.சங்கீதா, தரம் -12,
யா/பண்ணாகம் மெய்கண்டான் மலிக், சுபிராம்

அவன் திருந்துவதாக இல்லை. காலப் போக்கில் ராமேஷ் பற்றிய கவலையே அவரை நோயாளியாக்கியது? இவ்வேளையில், சுயநலம் கொண்ட ராமேஷ் தனது தந்தையிடம் சொத்துக்களைத் தரும்படி கேட்டான். நல்லையா கூரேஷின் முகத்தைப் பார்த்தார். உடனே கூரேஷ் "அப்பா நான் படித்துப் பட்டம் பெற்றுவிட்டேன். எப்படியாவது பிழைத்துக் கொள்வேன். அண்ணன் ராமேஷ் தான் பாவம். அவருக்கே அனைத்து சொத்துக்களையும் கொடுத்து விடுங்கள். எனக்கு சொத்து கூக்கம் எதுவும் வேண்டாம். நீங்கள் மட்டும் என்னுடன் இருந்தால் போதும்" என்று தந்தையின்

வேதளையற்ற அவர் தனது வளர்ப் பகனான கூரேஷின் உயர்ந்த குணத்தை யும் பன்பையும் கண்டு பெருமித மட்டந்தார்.

(மிகுதி அடுத்த வாரம்...)

எம்.எச்.எஃப்.ரிஸ்னா,
ப/அல்-அஸ்ஹர் மு.வித்.,
அலுகெல்லை.



மார்பில் தலை சாய்த்து அழுதான். "அழாதே கூரேஷ். நான் எப்பொழுதும் உண்ணுடன் தான் இருப்பேன்" என்று கூறி கூரேஷின் தலையைத் தடவி விட்டார்.

ராமேஷ் கேட்டபடியே சொத்துக்கள் அனைத்தையும் நல்லையா ராமேஷாக்கே கொடுத்தார். தனது மகனான ராமேஷின் குணத்தை அறிந்து



தண்ணீரின் முக்கியத்துவம்

மனிதனின் உயிர் வாழ்க்கைக்கு மட்டுமல்லது இவ்வுலகத்திலுள்ள அனைத்து உயிர்களுக்கும் நீரே மிகவும் அத்தியாவசியமானது. அத்துடன், மரஞ்செடி, கொடிகள் புல் பூண்டுகள் கூடத் தண்ணீரரேயே அடிப்படையாகக் கொண்டு உயிர் வாழ்ந்து வருகின்றன. தண்ணீர் இல்லாமல் எவ்வபிரும் உயிர் வாழுமியாது. சில வேளைகளில் மழை பெய்யாது விட்டால் வறட்சி ஏற்படுகிறது. இதனால், நோய்கள் பரவும். இந்திலை தொடரின் கொழும்பு போன்ற நகர்

பிரதேசங்களுக்கு தண்ணீருக்குப் பெரும் தட்டுப்பாடும் நிலவும்.

தண்ணீரின் அருமையை



உணராவிட்டாலும் வெயிற்காலத்து வெப்பம் தாங்காமல் துடிக்கும்போது தண்ணீரின் பெருமையை அறிகிறோம். இதனால்தான் தாகசாந்தியே பெரும் தாளம் என எண்ணி அதிகமான இடங்களில் தண்ணீர் தாங்கிகள் அமைக்கப்பட்டிருக்கின்றன. அதனால், ஒவ்வொரு துளி நீரும் பொன்னுக்கு சமம் என்று நாம் உணர்தல் வேண்டும்.

பெ.பிறின்சியா,

கொ/நல்லாயன் அரசின்

த.ம.வித்.,





அங்கில : 2599



அங்கில : 2600



அங்கில : 2601



அங்கில : 2602



அங்கில : 2603



அங்கில : 2604



அங்கில : 2605



அங்கில : 2606



அங்கில : 2607



அங்கில : 2608

விஜய் மாணவர் தட்டுக்



அங்கில : 2609



அங்கில : 2610



அங்கில : 2611



அங்கில : 2612



அங்கில : 2613



அங்கில : 2614



அங்கில : 2615



அங்கில : 2616



அங்கில : 2617



அங்கில : 2618

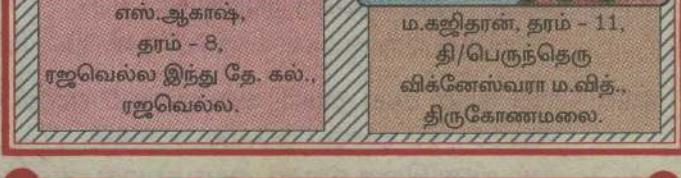


வெள்ளவத்தை,
வெற்றோ சர்வதேச
பாடசாலையின்
'திறன்காண் போட்டி
2009', அன்னமையில்
நாராஹேஷ்பிட்டி
ஓவிகா
மண்டபத்தில்
நடைபெற்றபோது
மாணவர்கள் தமது
திறன்களை
வெளிப்படுத்திய
காட்சியைப்
படங்களில்
காணலாம்.

விஜய் 'வியா உலா'
த.பெ.எண் 2037
கொழும்பு



தி/கிள்ளையா மத்திய
கல்லூரியில் தரம்-13 கலைப்
பிரிவில் கல்வி பயிறுப்
மாணவன் எஸ்.எம்.சிபாத்,
2008 ஆம் ஆண்டிற்கான
அகில திலங்கை
தமிழ்மொழித் திலப்
போட்டியில் சிறுகூத் ஆகப்
போட்டியில் பிரிவு 5 தில
கோட்ட மட்டம், வலய
மட்டம், மாகாண மட்டம்
மற்றும் அகில திலங்கை
தமிழ்மொழுப் புதலிடத்தைப்
பெற்றுக்கொண்டுள்ளார்.
(தகவல் : ந.மு.நுஸ்மில்,
கிள்ளையா-05)

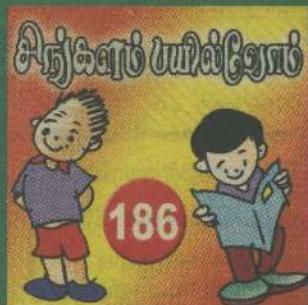


நாம் கொடுக்கும் தலைப்புக்களில் உங்கள் கைவண்ணங்களை வரைந்து அனுப்புங்கள்.

தலைப்பு

- ★ தரம் 1-5 - எனது குடும்பம் அல்லது மீன்
- ★ தரம் 6-8 - பூர்வா அல்லது ஸிவிர்ப்பி
- ★ தரம் 9-11 - குருவிம்கூடு அல்லது யாழ்வை

கைவண்ணங்களின் பிள்பக்கத்தில் உங்கள் பெயர், தரம், பாடசாலையின் பெயர், பாடசாலை அமைந்துள்ள இடம், கைவண்ணங்களின் தலைப்பு என்பனவற்றை எழுதி 16.04.2009 இந்த முன்னர் எம்குக் கிடைக்கக் கூடியதாக அனுப்பி வையுங்கள். நேர்த்தியான, அழகான கைவண்ணங்களைப் பிரசரித்து, உங்களை மகிழ்ச்சிப்படுத்த 'விஜய்' காத்திருக்கின்றது.



ஆணவேர்வன் ஆயுபோவன் வணக்கம்

186

கலாசூஷனாம் கே.என்.டி.பிரிஸ்

இன்றைய பாத்திலும்
வசந்திக்கும்
மாஸாவுக்கும் இடையில்
நடைபெறும் ஓர்
உரையாடல் மூலம்
சிங்கள வாக்கிய
அமைப்புகள்
சிலவற்றைப் பார்ப்போம்.

மாமா: மே அல்லாரையூத் ரெத்தை டுவி.
மம அல்மாரியிகுத் கத்தா துவ.

மாமா: நான் ஓர் அலுமாரியும் வாங்கினேன் மகள்.

வகைத்: அல்லாரை கேவ் மாலே?
அல்மாரிய கோ மாமே?

வசந்தி: அலுமாரி எங்கே மாமா?

மாமா: அல்லாரை காமரை அணுலே நியைவி.
அல்மாரிய காமரய எதுளே தியெனவா.

மாமா: அலுமாரி அறையில் இருக்கிறது.

வகைத்: அல்லாரை அணுலே மாலே?
அல்மாரிய கீயத் மாமே?

வசந்தி: அலுமாரி என்ன விலை மாமா?

மாமா: அல்லாரை ரெபியல் சிக்லுகீ.
அல்மாரிய ரூபியல் திஸ்தாஹுய்.

மாமா: அலுமாரி முப்பதாயிரம் ரூபா.

வகைத்: ஹௌட் கூக்காஷ்டி மாலே.
ஹூந்த க்ருஹபாண்ட மாமே.

வசந்தி: நல்ல தளபாடங்கள் மாமா.

வகைத்: உக்கநிதி கேவீலேவத் நியைவி.
லஸ்ஸனாடத் ஷக்திமத்வத் தியெனவா.

மாமா: அழகாகவும் உறுதியாகவும் இருக்கின்றன.
மளத் அழகு கென் சிளே மாலே.

மாமா: மடத் எந்தக் கண்ண ஒணே மாமே.
எனக்கும் ஒரு கட்டில் வாங்க வேண்டும் மாமா.

மாமா: மே ரெத்தை லாகீ. இகை டுவிக்கீரி அசித்
வலேந். மே லாகேவி அர்கை டெத்து.

மம கத்து தென் லாபய். ஓயா தவசகட எவித்
பளன்ன. மம லாபெட அறுகென தென்னம்.

மாமா: நான் வாங்கிய இடத்தில் இலாபம். நீ ஒரு நாளைக்கு
வந்து பார். நான் இலாபமாக எடுத்துத் தருகிறேன்.

வகைத்: ஹௌடி மாலே.
ஹூந்தய் மாமே.

வசந்தி: நல்லது மாமா.



பயிற்சி

பின்வரும் வாக்கியங்களைச் சிங்களத்தில் மொழி பெயர்க்க.

ஊதா: அலுமாரி அறையில் இருக்கிறது.

அல்லாரை காமரை அணுலே நியைவி.

i. நல்ல தளபாடங்கள்.

ii. எனக்கும் ஒரு கட்டில் வாங்க வேண்டும்.

iii. நான் இலாபமாக எடுத்துத் தருகிறேன்.



English Language Training

ஆங்கில மொழிப் பயிற்சி

பகுதி-2

வழங்குபவர்: எஸ்.பேரின்பஞ்

29

'Was' எனும் இறந்தகால துணை வினைச்சொல்லை (Past Tense Auxiliary Verb) தனியொரு வினைச்சொல்லாகக் கையாண்டு அமைக்கப்பட்ட உடன்பாடு' வாக்கியங்களை, 'வினா' வாக்கியங்களாக மாற்றியமைத்தல்.

(அ) Your brother was in the office.

உனது சகோதரன் அலுவலகத்தில் இருந்தான். (உடன்பாடு)

(ஆ) Was your brother in the office?

உனது சகோதரன் அலுவலகத்தில் இருந்தானா? (வினா)

(இ) Your brother was in the office yesterday.

உனது சகோதரன் நேற்று அலுவலகத்தில் இருந்தான். (உடன்பாடு)

(ஈ) Was your brother in the office yesterday?

உனது சகோதரன் நேற்று அலுவலகத்தில் இருந்தானா? (வினா)

(அ) Your sister was at home.

உனது சகோதரி வீட்டில் இருந்தான். (உடன்பாடு)

(ஆ) Was your sister at home?

உனது சகோதரி வீட்டில் இருந்தாளா? (வினா)

(இ) Your sister was at home yesterday.

உனது சகோதரி நேற்று வீட்டில் இருந்தாள். (உடன்பாடு)

(ஈ) Was your sister at home yesterday?

உனது சகோதரி நேற்று வீட்டில் இருந்தாளா? (வினா)

(அ) Your bicycle was in the garden.

உனது சைக்கிள் தோட்டத்தில் இருந்தது. (உடன்பாடு)

(ஆ) Was your bicycle in the garden?

உனது சைக்கிள் தோட்டத்தில் இருந்ததா? (வினா)

(இ) Your bicycle was in the garden yesterday.

உனது சைக்கிள் நேற்றுத் தோட்டத்தில் இருந்தது. (உடன்பாடு)

(ஈ) Was your bicycle in the garden yesterday?

உனது சைக்கிள் நேற்றுத் தோட்டத்தில் இருந்ததா? (வினா)

(அ) Your father was in the shop.

உனது தந்தை கடையில் இருந்தார். (உடன்பாடு)

(ஆ) Was your father in the shop?

உனது தந்தை கடையில் இருந்தாரா? (வினா)

(இ) Your father was in the shop yesterday.

உனது தந்தை நேற்றுக் கடையில் இருந்தார். (உடன்பாடு)

(ஈ) Was your father in the shop yesterday?

உனது தந்தை நேற்றுக் கடையில் இருந்தாரா? (வினா)

(அ) Your mother was at home.

உனது அம்மா வீட்டில் இருந்தார். (உடன்பாடு)

(ஆ) Was your mother at home?

உனது அம்மா வீட்டில் இருந்தாரா? (வினா)

(இ) Your mother was at home yesterday.

உனது அம்மா நேற்று வீட்டில் இருந்தார். (உடன்பாடு)

(ஈ) Was your mother at home yesterday?

உனது அம்மா நேற்று வீட்டில் இருந்தாரா? (வினா)

(தொடரும்)

அற்லஸ்



அற்லஸ் வழியே உலகைக் காண்போம்...

கிள்கு வழங்கப்பட்டுள்ள உலக நடவடிக்கை தொடர்பான தகவல்களிலிருந்து கேட்கப்படும் கேள்விக்கு சரியான விடை அளிப்போரில் பூவநாக்குக் கலை ரூ.150/- பெறுமதியான 'அற்லஸ்' பாடசாலை உபகரணங்களை வாங்கக் கூடிய பண வங்கிச்சர்க்களைப் பரிசாக சீலோன் பெண்டில் நிறுவனம் (அற்லஸ்) வழங்கும்.

இலங்கை முனிஸிபாலிடிக்ஷன் சீர்ப்புப்பற்று நடைபோட்டியை

SUMMIT 2009

STABILITY | GROWTH | JOBS



தீர்ப்புப்பற்று நடைபோட்டி இலங்கை



ஜி-20 மாநாட்டிற்கு எதிர்ப்புத் தெரிவிப்பு

பிரிட்டனின் லண்டன் நகரில் நடைபெற்ற ஜி-20 நாடுகளின் மாநாட்டிற்கு எதிர்ப்புத் தெரிவித்து பெருமளவானோர் பிரிட்டன் வங்கிக்கு எதிரே ஆர்ப்பாட்டங்களில் ஈடுபட்டதாக செய்திகள் தெரிவிக்கின்றன.

வறியவர்களுக்குத் தாழ்வையும், தனவந்தர்களுக்கு உயர்வையும் கொடுக்கும் விதமாக முதலிட்டுத்துறையில் சிக்கலொன்றை உருவாக்கியதாக வங்கியின் மீது குற்றஞ்சாட்டியே இந்த ஆர்ப்பாட்ட ஊர்வலம் நடைபெற்றது. மிகவும் உக்கிரமா நதாக இந்த ஆர்ப்பாட்டம் நடைபெற்றுமையால் பொலிஸார் தடியடிப் பிரயோகம் செய்ய வேண்டிய நிலை ஏற்பட்டது. இதனால், ஆர்ப்பாட்டக்காரர்களில்



சிலர் காயப்பட்டதுடன், 82 பேர் கைது செய்யப்பட்டனர்.

உலகின் மிகுந்த தனவந்த நாடுகளே கலந்து கொள்கின்ற இந்த மாநாட்டில் சில நாடுகளுக்கிடையேயுள்ள கருத்து வேற்றுமைகளைக் கண்டும் நோக்கில் சினேக்பூர்வமான சந்திப்புக்களையும் அவை மேற்கொண்டிருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.

வடகொரியா ஏவிய ரோக்கட்; நாடுகள் பல அதிருப்தியில்

வெளிநாடுகளின் எச்சரிக் கைகளைக் கவனத்தில் கொள்ளாமல் வடகொரியா செய்யுமிதையாளர்களை விண்வெளிக்கு அனுப்பியுள்ளது.

தகவல் தொடர்பு தேவைகளின் நிமித்தமே இந்த செய்தியை ஏவியதாக வடகொரியா தெரிவித்துள்ளது. ஆயினும், இது நீண்டதா ஏவுகணைப் பரிசோதனையாக இருக்கலாம் என்றே சில நாடுகள் தமது சந்தேகத்தை வெளியிட்டுள்ளன.

குறிப்பாக, தென்கொரியா,

அமெரிக்கா, ஐப்பான் ஆயிய நாடுகள் இது தொடர்பில் வடகொரியாவுக்கு கூடும் ஆத்சேபனையை தெரிவித்துள்ளன. இதனெயாட்டி ஜ.நா.வின் பாதுகாப்புச் சபையை கூட்டுமாறு அவை கேட்டுள்ளன.

மேற்படி ரோக்கட்டிலிருந்து பிரிந்து கெற்ற இரண்டு பாகங்கள் ஐப்பான் வான்பரப்பிற்கு குறுக்காக பசுகிக் கடுதி நோக்கிச் செற்றாக ஐப்பான் குற்றஞ்சாட்டியுள்ளமையும் குறிப்பிடத்தக்கது.

கேள்வி - 199
அற்லஸ்

கேள்வி: பிரிட்டன் மகாராணியார் இதுவரை எத்தனை அமெரிக்க ஐநாடிபதிகளை நேரில் சந்தித்துள்ளா?

சரியான விடை.....

உங்கள் விடையுடன்- பெயர், முகவரி, வகுப்பு, பாடசாலை முகவரி, வீட்டு முகவரி, அருங்குவுள்ள நகரம், மாவட்டம் முதலிய விரங்களைத் தபாவட்டையில் மாத்திரம் ஏழு அலுப்ப மறவாதீகள்.

அனுப்ப வேண்டிய முகவரி:

அற்லஸ் வழியே
உலகைக் காண்போம், கேள்வி - 199,
வீஜய், த.பெ.என் 2037, கொழும்பு.



போட்டி கில் - 197 கிள் சரியான விடை: ஜி-20 அமைப்பு

பரசு பெறுவோர்

சி.சிந்துஜா,
காளிகோபில் வீதி, முன்னேஸ்வரம்,
சிலாபம்.

வி.திஷானி,
கோட்டைக்கல்லாறு-02, மட்டக்களப்பு.

எஃப்.ருஸ்தா,
259, பலந்தொட்டை, ரம்புக்பிட்டி, நாவலப்பிட்டி.



ஜப்பானின்
புதுவருடத்
கொண்டாட்டம்

ரஷ்டிய ரட்ட வேறுபடு புதுவருடத் கிடங்டாட்டம்

இந்தியா

எமது அயல்நாடான இந்தியாவின் சுல்தான் மாநிலங்களிலும் புதுவருடப் பிறப்பு மிகவும் கோவாகலமாகக் கொண்டாடப்படுகின்றது. இப்புதுவருடப் பிறப்பு சில மாநிலங்களில் 'ஸ்ரோவிப் பண்டிகை' என அழைக்கின்றன. ஏப்ரல் மாதம் 13 ஆம் திகதி சுல்தான் இந்துக்கரும் வென்னி ஆடை அணிந்து, பல்வர்ணத் துகள்களையும் பல்வேறு வர்ணங்களில் நறுமணம் கலந்த நிரையும் ஒருவர் மீது ஒருவர் தெளித்து, குதாகலத்துடன் இத்தினத்தை கொண்டாடுவார். இத்தினத்தன்று சுப் நேரத்தில் பாஞ்சோரு கைமத்து, பொங்கல் பொங்கி முதலில் அக்கினி தேவுங்குப் பூஜை செய்வது அவர்களின் வழக்கமாகும்.

பெரிலோனியா

உலகிலேயே மிகப் பழைமையான புதுவருடப் பண்டிகை பெரிலோனியா நாட்டில்தான் கொண்டாடப்பட்டது எனத் தெரியவருகின்றது. அங்கு புதுவருடப் பண்டிகை கிழமீ 2000 ஆம் ஆண்டில் ஆரம்பமானதாகக் கருதப் படுகின்றது. பெரிலோனியர்கள் மார்ச் மாதத்தை அவர்களது புதுவருடமாகக் கொண்டாடுகின்றனர். மார்ச் மாத அதிப்பியாகக் கருதப்படும் பெரிலோனிய தேவ சமூகத்தின் அதிப்பியாசிய 'டாடுக்' எனும்

புதுவருடக் கொண்டாடங்கள் பொத்த மதத்தைத் தழுவியதாக இருக்கின்றன. அதன் ஹாமத் குரி என அழைப்பார். 'மல்ட்ப்பன்டிகை' என்பதே அதன் அந்தமாகும். புதுவருடப் பிறப்பில் ஜப்பானியர்கள் தமது இல்லங்களில் உள்ள புத்தர் சிலைகளை கூத்தப் படுத்தி, ஒரு பாத்திரத்தில் கைவத்து நறுமணம் கமமும் திருவத்தால் நீராட்டுவார்கள். பின்னால் பிறக்கும் புத்தாண்டு சௌபாத்தியம் நிறைந்ததாக அமையவேண்டும் என பிராங்கத்தை செய்து புத்தர் சிலைகளை ஸ்ரானம் கமமும் தீரவத்தை அருந்தவர்.

அன்றைய தீந்தில் அவர்கள் விசேட 'கார்ட்' விளையாட்டொன் நிறும் ஈடுபடுவார். அந்த அட்டை (கார்ட்)களில் பழைமையான மற்றும் நல்லீன கவிதைகள் எழுதப்பட்டி குருகும். தெரிவ செய்த அட்டையில் உள்ள கவிதையின்படி, பிறக்கும் புத்தாண்டு நன்மையாகவோ அல்லது தீமையாகவோ அமையலாம் என்பது அவர்களின் நம்பிக்கை. புத்தாண்டு தீந்ததன்று 'பைன்' மரத்திகளால் லீட்டு முற்றத்தை

உள்ளடக்கி விசேட கஞ்சியொன்று காய்ச்சி, அந்தக் கஞ்சியை முதலில் பிக்குமாருக்கு வழங்கி, சீங்கப்பூ முதலில் புதுவருடப் பண்டிகையை கொண்டாடப் படும் இந்தப் புத்தாண்டுப் பண்டிகை யன்று கீனர்கள் சுபவேளையில் அடுப்பு முட்டி, உணவு உட்கொள்வார். புத்தாண்டு நெருங்கும்பொழுது தமது இல்லங்களைச் கத்தும் செய்வார். புதுவருடத்தினத்தன்று அரிசி, தானியங்கள், பழங்களை

பூஜை செய்து பின்னர் ஏனையோரும் அருந்துவார்.

ஸ்ரோவாஸ்

ஸ்ரோவாஸ் நாட்டில் புதுவருடப் பிறப்பை 'பிமாய்' என அழைக்கின்றனர். ஏப்ரல் மாதம் முழுவதும் நடைபெறும் இந்த புதுவருடப் பிறப்புக் கொண்டாடப் படக்களின் போது ஸ்ரோவாஸ் மக்கள் இருவு, பகலாக ஆடிப்பட்டி, வாண வேடிக்கைகளில் ஈடுபட்டு மகிழ்வார். இங்கு பின்னால்களுக்குத் தீண்பண்டகள், விளையாட்டுப்பொருட்கள் மற்றும் பரிசுப் பொருட்களும் பசிர்ந்திகைப்படும்.

முடங்கிவிடுவார். புதுவருடப்பிறப்பின்போது 'நியென்' சென்றவிடுவதாக நம்பும் அவர்கள். அத்தினத்தில் புத்தாடை பூண்டு உணவுகளைப் பரிமாறிக் கொண்டாடி மகிழ்கின்றனர்.

லித்துவேனியா

லித்துவேனியா நாட்டில் புதுவருடப் பொது கொண்டாட்டங்கள் இலம் சமுதாயத்தினருக்கு முக வியமானதாக விளங்குகின்றன. புதுவருடப்



தீங்கப்பூரின் புதுவருடப் பண்டிகை

பிரதான மதகுரு விசேட புதுவருட செய்தியை வாசிப்பார். அதில் பெரியோரைக் கணம் பண்ணல், பெரியோரை அன்புடன் பராமரித்தல், பெற்றோர், ஆசிரியருக்குக் கீழ்ப்படிதல் போன்ற நங்குணங்களைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டுமென குறிப்பிடப்பட்டிருக்கும்.

சிங்கப்பூர்

சிங்கப்பூர் மக்களுக்கு ஜனவரி மாதத் தில்தான் புதுவருடம் பிறக்கும். இந்தப் புதுவருடப் பண்டிகையை 'கோ நியென்' என அழைப்பார். 'நியென்' எனும் பெயரில் அழைக்கப்படும் மிகப் பயங்கரமான விலங்கொள்ளு பழைய வருடத்தின் இறுதி நாளில் உணவுதேடி வருவதாக சிங்கப்பூர் மக்கள் நம்புகின்றனர்.

இதனால், அவர்கள் பழைய வருடத்தின் இறுதிநாளில் அதாவது புதுவருடப் பிறப்பிற்கு முன்னைய நாளில் வீடுகளின் கதவு, ஜன்னல்களை எல்லாம் முடி வீட்டினுள்ளேயே

பிறப்பிற்கு முதல்நாள் யுவதிகள் பலர் ஓன்று சேர்ந்து பல்வேறு வடிவங்களில் கைவயான தீண்பண்டகளைச் செய்து அதனை துணிகளில் சுற்றி வைப்பார். ஏப்ரல் மாதம் 13 ஆம் திகதி அதிகாலையில் எழுந்து அவர்கள் புத்தாடை அனிந்து கொள்வார். பின்னர் தமக்குக் கிடைக்கும் தீண்பண்டப்பொதியை அவிழ்த்து அதில் உள்ள பலகார வடிவத்திற்கேற்ப பல்வேறு தீர்மானங்களை எடுப்பார். உதாரணமாக; தமக்குக் கிடைத்த தீண்பண்டம் மலர் வடிலமாக இருந்தால் எதிர்காலம் செள்பாக்கியம் நிறைந்ததாக இருக்கும் என நம்புகின்றனர். மாராக, சவப்பெட்டி வடிவத்தில் தீண்பண்டம் இருந்தால் மரணம் நெருங்கி விட்டதாகக் கருதுவார்.



தீங்கப்பூரின் புதுவருடப் பண்டிகை



கோலூனிப் பாய்தல் போட்டியில் போது எந்தளவிற்கு கூடிய உயர்த்திற்குப் பாய்கின்றனரோ அதுவே வெற்றியின் அடையாள மாகக் கொள்ளப்படும்.

உயரம் பாய்தல்

உயரம் பாய்தல் போட்டி யானது மிகவும் பழையமை வாய்ந்த போட்டியாகவே கருதப்படுகின்றது. உலகின் முதலாவது உயரம்

இப்போட்டி நடைபெற்றது.

புதிய முறை

1968 ஆம் ஆண்டில் உயரம் பாய்தல் போட்டிக்கு புதிய முறை யொன்று அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது. அதற்கமைய போட்டியாளர் உயரம் பாய்ந்து விழும் இடத்தில் புது வகையிலான மெத்தைகள் இப்போட்டியில் பயன்படுத்தப்பட்டன. இதனையடுத்து அமெரிக்காவைச் சேர்ந்த டிக் ஃப்ளெனாஸ்பெரி உயரம் பாய்தல் போட்டியில் பலவிதமான சாதனை கண்ணிகழ்த்தியதுடன் 1968 ஆம் ஆண்டு மெக்ஸிக்கோவில் நடைபெற்ற ஒவிம்பிக் போட்டிகளில் உயரம் பாய்தல் வில் இவர் தங்கப் பதக்கமொன்றையும் வெற்றியீட்டியிருந்தார்.

கோலூனிப் பாய்தல்

நீளமான கோலொனின் ஆதாரத் துடனேயே

போட்டியாளர் இப்போட்டியில்

கலந்து கொள்வார்.

கோலூடன் வேக

மாக ஓடிவந்து

கோலை நிலத்தில்

ஊன்றி கூடிய

அளவு உயரத் திற்கு அவர் பாய்தல் வென்டும். இப்போட்டி பின்போது நிர்ணயிக்கப் பட்ட உயர்த்திற்கு போட்டியாளர்கள் வெற்றிகரமாகப் பாய்வதன் மூலம் அவர்களுள்

அளவு உயரத்

திற்கு அவர் பாய்தல்

வென்டும். இப்போட்டி

பின்போது நிர்ணயிக்கப்

பட்ட உயர்த்திற்கு போட்டியா

ளர்கள் வெற்றிகரமாகப்

பாய்வதன் மூலம்

அவர்களுள்

இடப் பெற்ற

போட்டியிலேயே

மக்களுக்கான

கோலூனிப் பாய்தல்

போட்டியும் இடம்

சிட்டியில்

இடம் பெற்ற

போட்டியிலேயே

மக்களுக்கான

கோலூனிப் பாய்தல்

போட்டியும் இடம்

வாய்ப்பினை தவறவிட்டால் போட்டியில் விலக்கப்படவர்களாவர்.

முயற்சித்த தடவைகள்

போட்டியாளர் உயரம் பாய்ந்த பின்னர், உயர்த்தை அடையாளப்படுத்தும் குறுக்குக் கம்பி இன்னும் இரண்டு சென்டமீற்றர் உயர்த்திற்கு உயர்த்தப் படும். கோலூனிப் பாய்தல் போட்டி பின்போது தனிநபர் ஒருவர் மிஞ்சும் வரையில் ஒவ்வொரு தடவையிலும் 5

செமீற்றர் உயர்த்திற்கு குறுக்குக் கம்பி உயர்த்தப் படும். கடைசியாக மிஞ்சுகளின் இரண்டு பேருமே சமங்யர்த்தில் பாய்ந்திருப்பின், அவர்களுள் குறைந்த அளவு முயற்சிகளின் மூலம் உயர்த்தைத் தாண்டி யவரே வெற்றியாளராகத் தெரிவாகி தங்கப் பதக்கம் வழங்கப்படும்.

கோலூனிப் பாய்தல் போட்டி யானது நீண்டகாலமாக ஆடுவருக்கான போட்டியாகவே இருந்துவந்த போதிலும் 2000 ஆம் ஆண்டில்

தீர்மானிக்கப்படுவார்.

சிவப்பு, வெள்ளை நிறக் கொடு

பாய்ச்சல் களத்திற்கு மூன்பும் குறிக்கப்பட்டி ருக்கும் வெள்ளைக் கோட்டுணை தாண்டி பாதத்தை வைத்தால் அவரது அந்த முயற்சி செல்லு படியற்றதாகப் படும். அவ்வாறே,

பாய்ச்சல் களத்தில் இடப் பட்டிருக்கும் மனல் வரம்பை மீறி வெளிப் புறத்தில் போட்டியாளரின் உடம்பின் பாகங்கள் பட்டு விட்டால் அதுவும் செல்லுபடியற்ற தாகவே அறி விக்கப்படும்.

இவ்வாறு செல்லுபடி யற்றாக்கப்படும்போது போட்டி நடுவில் சிலப்புக் கொடியை காட்டும். அதேவேளை,

செல்லுபடியாகும் பாய்ச்சலுக்கு வெள்ளைக் கொடியையும் காட்டுவார்.

பாய்தல் போட்டியாளர் நடைபெறும் விதங்கள்

பெற்றமை குறிப்பிடத்தக்கது.

கரம் பாய்தல் / முற்பாய்ச்சல்

1896 ஆம் ஆண்டில் ஆரம்பமான முதலாவது புராதன ஒவிம்பிக் போட்டி யிலிருந்தே விளையாடப்பட்டு வருகின்ற ஒரு போட்டியாகும் முப்பாய்ச்சல் போட்டி. உலகிலேயே முதலாவது ஒவிம்பிக் வீரராக கருதப் படுகின்ற ஜேம்ஸ் டி. கொள்ளி என்பவரும் ஒரு முப்பாய்ச்சல் வீரர் என்பதும் குறிப்பிடத்தக்கது.

ஆறு சுற்றுக்கள்

தூரம் பாய்தல், முப்பாய்ச்சல் போட்டிகளின்போது போட்டியாளருக்கு சுற்றுக்கள் வழங்கப்படும். ஆனால், மூன்றாவது சுற்றில் கூடிய அளவில் தூர்த்தைப் பாய்ந்த 8 பேரே தேர்ந் தெடுக்கப்பட்டு அவர்களே போட்டி யில் மேலும் மூன்னோக்கிச் செல்ல அனுமதிக்கப்படுவார். சுற்றுக்களின் முடிவில் சிற்ற பெறுபேறுகளைப் பெற்ற வரிசையின்படி வெற்றியாளர்



Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org | aavanaham.org

ட்டப்போட்டியானது மனித மூகு அன்றைய காலம் தொடங்கி இன்றைய காலம் வரை இன்றியமையாத ஒன்றாகவே இருந்து வருகின்றது. இத்தகைய சிறப்பு மிகக் கூட்டப்போட்டிகளைப் போலவே 'பாய்தல்' போட்டியும் இன்றியமையாத ஒன்றாகவே இருந்து வருகின்றது. அந்த வகையில் 'பாய்தல்' போட்டியை நான்கு வகைகளுக்குள் அடக்கமுடியும். தூரம் பாய்தல், முப்பாய்ச்சல், கோலூனிப் பாய்தல், உயரம் பாய்தல் ஆகியனவே அவையாகும். இதில் நேர்வாக்கில் முன்னோக்கிப் பாய்தல் என்ற வகைக்குள் தூரம் பாய்தல், முப்பாய்ச்சல் ஆகிய இரண்டும் அடங்குகின்றன.

அவ்வாறே, மேல்நோக்கிப் பாய்தல் என்ற வகைக்குள் உயரம் பாய்தல், கோலூனிப் பாய்தல் ஆகிய இரண்டும் அடங்குகின்றன. அவ்வாறே, மேல்நோக்கிப் பாய்தல் என்ற வகைக்குள் தூரம் பாய்தல், முப்பாய்ச்சல் ஆகிய இரண்டும் அடங்குகின்றன. அவ்வாறே, மேல்நோக்கிப் பாய்தல் என்ற வகைக்குள் தூரம் பாய்தல், முப்பாய்ச்சல் ஆகிய இரண்டும் அடங்குகின்றன.

1.68 மீற்றர் உயரம் பாய்ப்பட்டதே முதலாவது சாதனையாக அமைந்திருந்தது. இது சிறிது சிறிதாக உலகம் பூராவும் வியாபிக்கத் தொடங்கியமையால் 1936 ஆம் ஆண்டில் ஜேர்மனி-பேர்லின் நகரில் நடைபெற்ற ஒவிம்பிக் போட்டிகளிலும்

முன்று மாதகால
 பாடசாலைத்
 தவணையின் பின்
 மாணவர்களின்
 உளவியல் நன்மை
 கருதியே பாடசாலை
 விடுமுறை வழங்கப்
 படுகிறது. எனினும்,
 இவ்விடுமுறை
 காலத்தில் கல்வி
 நடவடிக்கைகளில்
 விருந்து முற்றாக
 விலகி, முழுமையாக
 விளையாட்டில்
 உங்களை ஈடுபடுத்த
 கொண்டால் உங்கள்
 அறிவுமட்டத்திற்கு
 பாதிப்பு ஏற்படலாம்.
 எனவே, இனிவரும்
 காலங்களில்
 பாடசாலை
 விடுமுறையை
 அர்த்தமுள்ளதாக
 பயனுள்ளதாக
 கழிக்கப் பழகிக்
 கொள்வோம்.

கால்பநிலை விழுது

விடுமுறையை அர்த்த
 முள்ளதாகக் கழிக்க
 வேண்டுமாயின்
 காலத்தை திட்டமிடுதல்
 அவசியமாகும்.
 அதன்படி
 விடுமுறைக்
 காலத்தில் கூட அதன்
 உச்சப் பயன்பாட்டை
 பெறுவதற்கு நேருகீ
 ழன்றைத் தயாரித்துக்
 கொள்வது சாலச் சிறந்
 ததாகும். அந்நேர
 குசியில் அன்றாட
 வேலைகளைத் தவிர
 பலவேறு விடயங்
 களுக்கு நேர்த்தை
 ஒதுக்கிக்கொள்ள
 வேண்டும்.

அவ்வாறே, விடுமுறை
கொடுக்கப்பட்டதிலி
ருந்து முடியும்வரை
நீங்கள் விடுமுறைக்
காலத்தைக் கழித்த
விதம் குறித்து குறிப்
பொன்றை எழுதி
வையுங்கள். அதில் வழு
விடாயங்களுடன் ஏதாவது
விடயம் ஏதும் உள்ளது
மிகவும் சிறப்பாக இருப்பது
மூலம் விடுமுறைக்கால
போது அதனை எந்தளவு
பலனுள்ளதாகக் கழித்திரு
என்பதை உங்களால் ஒன்று
கூடியதாக இருக்கும்.

வாழ்க்கையில் மாற்றம்

ஆசிரியர்கள் விடுமுறைக்காலத்திலும் உங்களுக்கு பாடங்களில் வீட்டு வேலைகளைக் கொடுப்பதன் பிரதான நோக்கம் நிங்கள் விடுமுறைக்காலத்தில் கல்வி நடவடிக்கையைப் பறக்கணித்திருக்கக் கூடாது என்பதற்கே, எனவே, விடுமுறைக்காலம்

முடிவுடைவதற்கும் உங்கள் வீட்டுவேலைகளை (Home Works) செய்து முடித்துவிடுங்கள்.

அத்துடன், பாட்டி, தாத்தா
போன்ற வயதில் மூத்தோர்களுடன்
நெருங்கிப் பழக விடுமுறையைப்
பயன்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.
கவிதைகள், பாடல்கள், கதைகள்
போன்றவற்றையும் அவர்களிட
மிருந்து தெரிந்து கொள்ளுங்கள்.
அத்துடன், அவர்களின் வாழ்வில்
நிகழ்ந்த ருசிகர அனுபவங்களைக்
கேட்டுத் தெரிந்து கொள்ளுங்கள்.

மிகுந்த (அநூராதபுரம், பொலன்றுவை போன்ற) இடங்களை விடுமுறைக்காலத்தில் நேரடியாகச் சென்று பார்ப்பது மிகவும் பயனளிக்கும். இல்லாவிட்டால் நூதனசாலை, மிருகக்காட்சிசாலை போன்ற இடங்களுக்குச் செல்லுங்கள். அவை பொழுதுபோக்கு மாத்திரமல்ல; சிறந்த அறிவையும் பெறுவதற்கு உதவு இடங்களாகும்.

വിഭാഗ വേദാ

பாடசாலை நாட்களில் வீட்டிலுள்ள
வேலைகளை செய்ய உங்களுக்கு நேரம்
போதாமல் இருக்கலாம். நீங்கள் ஆண் பெண்
பேதியின்றி, வீட்டுக்குரிய அளவித்து வேலை
களிலும் ஈடுபடுவதன் மூலம் எதிர்கால வாழ்
விற்கு சிறந்த அனுபவம் கிடைப்பதை மறந்து
விடாதீர்கள். அதனால், விடுமுறைக் காலத்தில்



படிப்பினையூட்டும் கதைகள், சுய ஊக்கக்
கட்டுரைகள், பொது அறிவு நூல்கள், சிறுவர்
பத்திரிகை போன்றவற்றைப் படித்து விடுமுறைக்
காலத்தில் உங்கள் அறிவைப் பெருக்கிக்
கொள்ளங்கள்.

கல்விச் செயற்பாட்டில் மாத்திரம் மட்டுப்படுத்தப்பட்டிருந்த நீங்கள் உங்களுள் திறனாக்கத்தை வளர்த்துக்கொள்ள இந்த விடுமுறைக் காலம்தான் நல்ல சந்தர்ப்பம். எனவே, இந்த விடுமுறைக் காலத்தைப் பயன்படுத்தி கவிதை, கட்டுரை, சித்திரம் போன்ற ஆக்கங்களை கூயமாகப் படைக்க முயற்சியுங்கள். அவ்வாறே, குழலை அவதானித்தல், பாடசாலையில் கற்ற விண்ணான விடயம் குறித்து இலகுவான பரிசோதனைகளில் ஈடுபடுதல் போன்ற இதர செயற்பாடுகளிலும் ஈடுபடுங்கள்.

ବିଜ୍ଞାନ ପାଠୀଙ୍କରଣ

நீங்கள் பாடங்களில் படித்த வரவாற்றுப் புகழ்

சமையல், தையல் போன்ற
 வற்றிற்கு உதவுங்கள்.
 அத்துடன், வீட்டைச் சுத்து
 செய்தல், வீட்டுத்தோட்டம்
 செய்தல், வீட்டுத்தோடு
 பத்தில் பயிர்க்கொட்டுக்கொடில்
 ராடுபூட்டல், பூப்பாத்தி களை
 உருவாக்கி பூஞ்செழியகளை
 வளர்த்தல் போன்ற
 வேலைகளில் ஈடுபடுங்கள்
 மேலும், உங்கள்
 அலுமாரியை சுத்தப்படுத்த
 உடைகளை முறையாக
 அடுக்கி வையங்கள்.

பாடசாலைச் சீருடை, வீட்டில் அணியும் உடை,
பயணங்களுக்கு அணியும் உடை என வெவ்வே
றாகத் தளித்தலியே மடித்து அடுக்கி வையுங்கள்.
அப்பொழுது உங்கள் தேவைக்கேற்ப உடைகளை
தெரிவு செய்வது இலகுவாக இருக்கும்.
விடுமுறை வழங்கி ஒரு வார காலத்தினுள்
உங்கள் பாடசாலை சீருடை, காலணி, காலுறை
அனைத்தையும் கழுவி ஸ்திரிகை செய்து
கூத்துமாக அடுக்கி வையுங்கள்.

அவ்வாறே, உங்கள் பாடப்புத்தகங்கள், பயிற்சிப் புத்தகங்கள், அப்பியாசக் கொப்பிகள் என்பனவற்றின் வெளி அட்டைகள் கிழிந்தோ, பழுதடைந்தோ இருக்கும் அல்லது பக்கங்கள் மடங்கியோ, கசங்கியோ போயிருக்கலாம். விடுமுறைக்காலம் முடிவடைய முன் அதனை சரியான முறையில் நிவர்த்தி செய்துகொள் ஞங்கள். பூர்த்தி செய்யப்பாத குறிப்புகளைப் பூர்த்தி செய்யுங்கள். உங்கள் புத்தக மேசையில் பத்தகங்களை முறையாக அடுக்கி மேசையை



பாட்டி, தூத்தாவிடம்
கவிதை, கவுதகளை
கேளுங்கள்

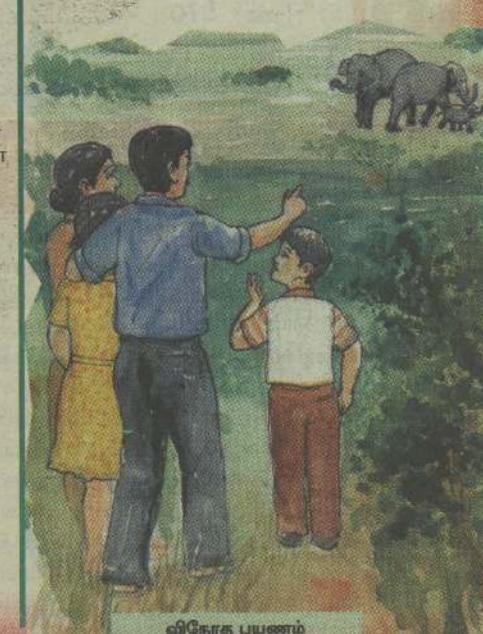
ஒழுங்குபடுத்திக்கொள்ளுங்கள்.
முடியுமாயின் மலர்ச்சென்டு, பேளை,
பெண்சில் வைப்பதற்கு பெட்டியொன்றை
நீங்களோ வடிவமைத்து மேசையை
அழகுபடுத்துங்கள்.

பாடுநோக்கு அம்சங்கள்

விழுமுறைக் காலத்தில் நீங்கள் வாழும்
பிரதேசங்களில் ஏதேனும் நற்பணிகளை
மேற்கொள்ள முடிந்தால் அல்லது பொதுச்
சேவைக்கு உதவ முடிந்தால் தயக்க
மின்றிப் பங்குகொள்ளுங்கள். அயலவர்
கருடன், நண்பர்கருடன் இணைந்து
பெரியவர்களின் உதவியுடன் உங்கள்
பிரதேசத்தில் சிரமதானப் பணிகளில்
ஈடுபடுதல் மிகவும் சிறந்து.

அதிகமான மாணவர்கள் விடுமுறைக்
காலத்தில் அதிக நேரத்தைத்
தொலைக்காட்சி பார்ப்புதிலேயே கழிக்
கின்றனர். தொலைக்காட்சியில் ஒளிபரப்
பப்பும் அனைத்து நிகழ்ச்சிகளும்
உங்களுக்குப் பயனுள்ளதாக இருக்காது.
எனவே, உங்களுக்குநந்த, அறிவை
வளர்க்கும் நிகழ்ச்சிகளை மாத்திரம்
பாருங்கள்.

விடுமூறைக் காலத்தில் விளையாட்டில்
 மாத்திரம் உங்களை முழுமையாக
 ஈடுபெடுத்திக் கொள்ள வேண்டாம்.
 விளையாடுவதற்கென ஒரு நாளைக்கு ஒரு
 மணித்தியாலுங்களைபோ அல்லது இரு
 மணித்தியாலுங்களைபோ உங்கள்
 நேரகுசியில் ஒதுக்கிக் கொள்ளுங்கள்.
 விளையாடும்பொழுது உங்கள் பாதுகாப்புக்
 குறித்தும் கவனம் செலுத்துங்கள். ஆபத்து
 நிறைந்த எந்த விளையாட்டுக்களிலும்
 ஈடுபா வேண்டும்.



வினாக்கல் பயிற்சி

அற்பல் அறிவுக்கு விருந்து - 201 - பரிசீலனை அதிர்ஷ்டசாலைகள்...

போட்டி: 01

என் டல்லி, தரம் - 2,
அல்-இர்பான் ம.கல்., பொல்கஹைவெல்.

போட்டி: 02

ஏ.எம்.ஹைலன், தரம் - 11^o,
மட்/அலிகார் தே.பாட., ஏராவூர்.

போட்டி: 03

அஸ்ரா இஸ்ஸதீன், தரம் - 7^o,
க/அக்குறனை மு.பா.ம.வித்., அக்குறனை.

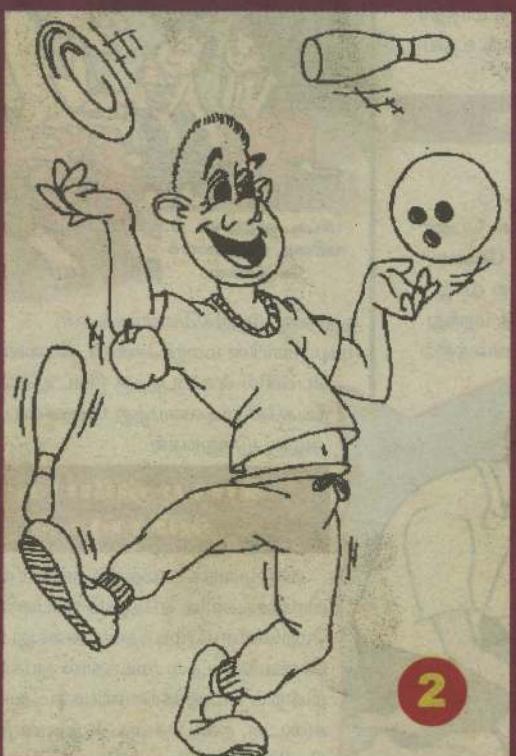
போட்டி: 04

ஷிலான் பிராஷாத், தரம் - 5,
க/போஹில் த.வித்., கெட்டபுலா.

போட்டி: 05 (குறுபோ-212)

ந.மணிமேகலா, தரம் - 10^o,
நோவூட் த.ம.வித்., நோவூட்.

அற்பல் அறிவுக்கு விருந்து



2

குறுக்கெழுக்குப் போட்டி
லீ.215

5

1	2		3	4
5		6		
	7			
8			9	
	10		m	

மேலிருந்து கீழ்

- ஆணந்த சமரகோன் அவர்களால் இயற்றப்பட்டது.
- யானை-ஒத்த கருத்துச்சொல்.
- தமிழ் மாதங்களில் ஒன்று.
- வில்லன்-எதிர்ப்பாற்சொல்.

06. யே பயிரை மேயும்' என்பது பழமாழி.

09. மருத்துவக் குணமுடைய மரம்.

10. ஜங்குரவர்களில் ஒருவர்.

துபமிருந்து வலம்

- நாதஸ்வரம் 10. பிடி
- கனி 11. மலேரியா
- தீமை 12. அண்டை
- கிருமி

குறுக்கெழுக்குப்

போட்டி -215

"விஜய்"

த.பெ.எண். 2037

கொழும்பு

பாராட்டுப்
பெறுவேர்

முறைமத் அஸ்கர்,
தரம் - 7^o,
தாருள் உழூம் மு.ம.வித்.,
இறம்புக்களை.

ஆர்.ஜெங்க, தரம் - 8^o,
கார்மேல் பாத்திமா தே.கல்.,
கல்முனை.

நல்ரா ஜவாத், தரம் - 12,
அலிகார் மு.ம.வித்.,
கல்-எலிய.

சரியான கோடிடுக

1. UNESCO

2. UNIDO

3. FAO

- நாகதீப்
- தனிமை
- வங்கி
- மண்
- ரூபியா

* Universe National Educational, Scientific and Cultural Organization.
* United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization.
* United Nations Entertaining System Company.

* United Nations Industrial Development Organization.
* United Nations Individual Developing Organization.
* Union Developing Organization.

* Food and Emergency Organization.
* Food and Agriculture Organization of the United Nations.
* Fund and Ambulance Organization of the United Nations.

அற்பல் அறிவுக்கு விருந்து 204

விஜய் - த.பெ.எண் 2037, கொழும்பு

பிரோபிள் எப்புதுகை

- (அ) 318 -
- (ஆ) 50 -
- (இ) 2090 -
- (ஈ) 23 -
- (ஏ) 95 -
- (ஒ) 570 -
- (ஏ) 604 -
- (ஏ) 17 -

போட்டிகளில் பங்குபற்றுவோருக்கு
ஓர் அன்யான வேண்டுகோள்!

நீங்கள் அறிவுக்கு விருந்து போட்டிகளில் கலந்து கொண்டு பரிசு பெறும் அதிர்ஷ்டசாலைகளாக விரும்புகிறீர்களா? அப்படியாயின், போட்டிகளுக்கான விடைகளை எழுதி அனுப்பும்போது உங்கள் பெயர், வீட்டு முகவரி, கற்கும் பாடசாலை, தரம், பாடசாலை முகவரி, அருகிலுள்ள நகரம், மாவட்டம் என்பனவற்றை தெளிவாக எழுதி, விடைகளை தபால்டடையில் மாத்திரம் இணைத்து எமக்கு அனுப்பி வையுங்கள். அத்துடன், மேற்குறிப்பிட்ட விபரங்களை எழுதி அனுப்புவர்கள் மாத்திரமே பரிசுக் குழுக்களில் இணைத்துக் கொள்ளப்படுவதோடு, உங்களுக்குரிய பரிசுகளை காலதாமதின்றி உரிய முறையில் அனுப்பி வைக்க இது வசதியாக இருக்கும் என்பதையும் கவனத்தில் கொள்ளுங்கள்.

அறிவுக்கு விருந்து
201 விடைகள்

போட்டி - 02

- robot
- jellyfish
- crown
- sugar cane
- sword
- rattle

போட்டி - 03

- மருதம்
- அன்னாசி
- நுங்கு
- கத்தும்
- ஐரோப்பிய விண்ணவெளி முகவர் நிலையம்
- ஹிலிரி களின்டன்

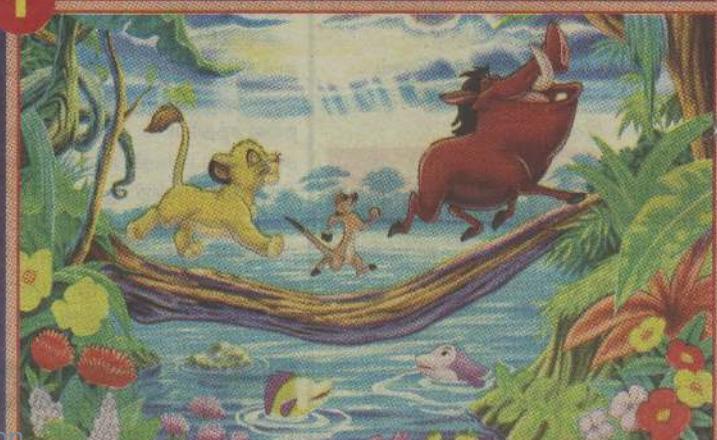
போட்டி - 04

- ★ 6 வரிசைகள்
- ★★ 1 2 3
1 3 2
2 1 3
2 3 1
3 2 1
3 1 2

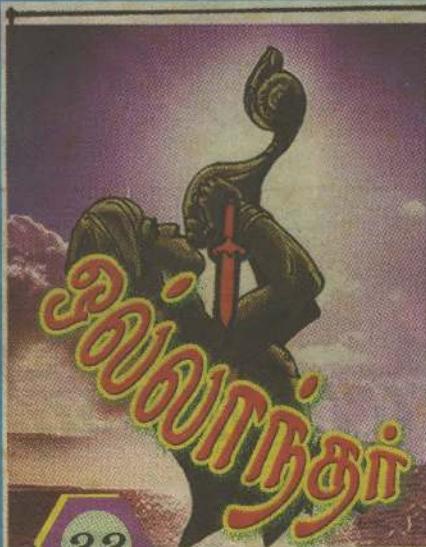
2. 16 ÷ 4 = 4

அனைட்யாசங்களில் விடைகள்

1. ஆறு விடந்தியாசங்களில் விடைகள்



Digitized by Noolaham Foundation



33



சிறியவர்களுக்கு
உடைகள் வாங்கக்
கடையிதிக்குச்
சென்றேன்.



தொட்டழைக்குச்
சென்று அங்கே இருந்தார்.

ஸமூஹயவரி: தீவகனி
சிந்திரம் : அபயனி



அது அப்பானின் தோட்டமே ஓசிய
அவர்களின் தோட்டம் அல்லவே!
பொருட்களை வியாபாரிகளுக்கு
கொடுக்காம்தானே.



வியாபாரிகள்
அவருக்குப் பயம்.



மகன்!
நிலுங்கு?

அப்பா என்ன ஒரே
ஆழப்பமாக
இருக்கின்றது.

பரலார்ந்திலிருந்து..



அப்பா!
நடந்ததை நான்
கூறுகிறேன். அவர்கள் பணம்
கொடுப்பதாகக் கூறிய....

இங்கிருந்த சிறந்த பொருட்கள்
அனைத்தையும் பட்டிக் கொண்டனர். சின்
ஆற்றில் காற்றின் வேகத்தால் கடை உடைந்து
விட்டதாகக் கூறி படகக் கெடுத்திக்கொண்டு
சென்றுவிட்டனர்.

பயம்?



நறு மாதங்களாக
கடுமையாக உழைத்துக்
கூட்டப்பட்டுப் பெற்ற நறுவகை
அநியாயமாகப் போய்கிட்டது.
ஆற்றில் பாய்ந்து உயிரை மாய்க்க
வேண்டும் போல்
இருக்கிறது.



இந்து!
அந்த மாட்டுக்
கொம்பை எடு!

அந்தக் கொம்பு
எதற்கு?

போர்த்துக்கேயேரோ எனைய இரண்டு ஒல்லாந்தக் குழுக்களையும் விரட்டி அடித்தனர். இந்தப் போரில் பொருந்தொகையான ஒல்லாந்தர்கள் கொல்லப்பட்டனர். மேலும் பலர் காயமடைந்தனர்.

அன்று தோல்வி அடைந்த ஒல்லாந்தரைப்

பின்தொடர்ந்து தொராகத் தாக்கி

இருந்தால் போர்த்துக்கேயருக்குப்

பெரும் வெற்றி வாய்ப்பு

இருந்திருக்கும். எனினும், அந்த வாய்ப்பினைப் பயன்படுத்த அவர்கள் தவறிவிட்டனர். ஒல்லாந்தர்களும் தாம் அவசரப்பட்டு விட்டதால் பெரும் நட்டமே ஏற்பட்டது என உணர்த் தொடங்கினர். தாக்குதலையும் சுற்றி வளைப்பையும் நிறுத்த என்னினர். அத்துடன், இலங்கையின் வர்த்தக ஏக்போக உரிமையை தாம் பெற வேண்டுமாயின் இராஜஸிங்க மன்னனால் ஏற்படும் இடையெடுத்துகளைக் கண்ணால் மூழ்கியாமலும் பார்த்துக் கொண்டனர்.

வேண்டுமென ஒல்லாந்தர் என்னினர். போர்த்துக்கேயரை விரட்டி அடிக்கவேண்டுமாயின் இத்தகைய சுற்றிவளைப்புத் தாக்குதல்களை நடத்தாமல் இருக்கமுடியாது. எனினும், தாக்குதலை நிறுத்தி போர்த்துக்கேயருக்கு உணவு

மற்றும் நீர் வரும் பாதையை தடை செய்ய அவர்கள் தீர்மானித்தனர். கப்பல்கள் மூலம் கடல் பாதையை தடை செய்தனர்.

தரைப்பகுதியில் இருந்த படையினர் தரை

மார்க்கமாக வரும் உணவு மற்றும் நீர் விநியோகத்தை தடை செய்ய முயற்சித்தனர். இதற்கிடையில் எந்நோமும் நகரை நோக்கி பீரங்கிகளினால் தாக்கினர். அப்பொழுது கோவாவிலிருந்து உதவிகள் கிடைக்கும் என போர்த்துக்கேயர் என்னினர். நகரைக் கைவிடாமலும் கட்டமைப்புகளுக்கு மூழ்கியாமலும் பார்த்துக் கொண்டனர்.

துர்காவுக்கு சோல்வி



ବୁଦ୍ଧମାର୍ଗରୀଣୀ / ମହାତ୍ମାରୀ
ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟରୀଣୀ ମାର୍ଗରୀକାନ୍ତିମାନୀ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତଚିତ୍ତରୀଣୀ

அமெரிக்க ஜனாதிபதி பாரக் ஷபாமாவின் மனைவியான பிரேசல் ஷபாமா அன்மைபில் வித்தியாசமான ஒரு காரியத்தை செய்துள்ளார். அதாவது, வெள்ளை மாளிகையை கற்றிவாவுள்ள வளைவில் ஒரு பகுதியில் மரக்கறிப் பயிர்க்கெய்கை செய்வதற்கான நடவடிக்கையீட்டான்றை ஆரம்பித்துள்ளார்.

வெள்ள மாளிகையின் சமையலாளர்கள் மற்றும் சில பாடசாலை மாணவர்கள் ஆகியோருடன் தானும் சேர்ந்து விவரங்களை மாளிகை வளாவிலுள்ள புல்புண்டுகளை நீக்கி குத்தப்படுத்தி மாக்கறிப் பயிர்ச்செய்கைக்காள ஆயத்தப் பணிகளில் அவர் ஈடுபட்டிருந்தார்.

இதற்கு முன்னர் இரண்டாம் உலக யுத்த காலத்தின் போது அப்போதைய அமெரிக்க ஐனாநிபதியின் மனைவியான எல்லோர் ரூஸ்வெட்டும் இவ்வாறே வெள்ளை மாளிகை வளவில் பயிற்சியைச் செய்து கொண்டு நீங்கள் என்பதும் குறிப்பிடத்தக்கது.

சீனாவில் அகழ்வாராய்ச்சிப் பணிகளில் ஈடுபட்டிருந்த பிரான்ஸ் நாட்டைச் சேர்ந்த ஆராச்சியாளர்கள் வழிமையிலும் விட வித்தியாசமான 'டைனோசரஸ்' ஒன்றின் எச்சங்களைக் கண்டுபிடித்துள்ளனர்.

அனவில் சிறியதாக இருக்கக்கூடியது என
அனுமானிக்கப்படுகின்ற இந்த டெணோஸரஸாக்கு தலை
முதல் வாலின் நுனி வரை இறகுகள் இருந்திருக்கலாம்
என்று அந்த ஆராய்ச்சியாளர்கள் தெரிவிக்கின்றனர்.

மேற்படி, அகழுவாராய்ச்சியாளர்கள் இந்த டெனோஸாஸ்-க்கு 'தியன்யுபிலான்க் கொன்' 'பியுசிஷ்' என்று பெயரிட்டுள்ளனர்.

மேற்படி, டெனோஸரஸ் குறித்து மேலும் பல விபரங்களை அறியும் நோக்கில் தொடர்ந்தும் ஆராய்ச்சிகள் நடைபெற்று வருகின்றன.



சிறகுள்ள ‘டைனோஸரஸ்’



நாயகர்கள் சந்திப்பு...

வேறாவிவுட் திரையுலகில் மிகுந்த பிரபலயத்தைப் பெற்றிருந்த நடிகரும் தற்போதைய கல்லீபோர்னியா மாநில ஆளுனருமான ஆணோர்ல்ட் ஸ்குவஸ்கனேகர் அண்ணமயில் அமெரிக்க ஜனாதிபதி பிராக் ஒபாவை வெள்ளொ மாளிகையில் சந்தித்துப் பேசியுள்ளார்.

உலக நாடுகளில் ஏற்பட்டுள்ள பொருளாதாரப் பிரச்சினைகளிலிருந்து மீள்வது தொடர்பாக இருவரும் தமது சந்திப்பில் கலந்துரையாடியதாக தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

உலக நாயகன் எனக் கருதப்படும் பொமாவும்,
திரையுலக நாயகன் என்று கருதப்படும்
ஆர்வேநால்டும் இவ்வாறு சந்தித்துப் பேசியனம்
தொடர்பாக அமெரிக்க ஊடகங்கள் பலவும் கூடிய
பிரச்சாரத்தை வழங்கியுள்ளமை
குறிப்பிடத்தக்கது.



அவர்களது
சாக்ஷவ்கள்
தொடர்ந்தன. "தங்க
அம்பு" உயிர்கறை
வெல்வதற்கான
போட்டியில்
கலந்துகிறான்ன
ரோபிஸ் ஹாஃப்
நகரத்துக்குச்
செல்வதையும்
நடக்கும் வீரர்
செயல்க்கணையும்
அடுத்துவறநம்
வாராய்களில் நிஸ்கள்
காணவார்ம!