

الكوالم المعالم المعال

الأستام جالاسي

மரங்களின் இலைகளை உண்ணும் நபர்•்லி



மாணவர்களுக்கான அறிவுசார் வாரப்பத்திரிகை

and and an

611 15

gjiandia.

பண்பியரிசில்கள்

noolaham.org aavanaham.org

and office and and and and areas are

வாளி மாசடைவின் காரணமாக, மனிதர்களுக்கும் ஏனைய உயிரினங் களுக்கும் பெரும் பாதிப்பு ஏற்படுகின்றது. செயற்கை ரசாயனங்கள் பல்வேறு வழிகளிலும் சுற்றாடலில் விடுவிக்கப்படுவதனால், அவை வளிமண்டலத்தில் கலந்துவிடுகின்றன. இதனால், வளி மாசடைவுக்கு உள்ளாகி பெரும் அசௌகரியங்கள் ஏற்படுகின்றன.

வளி மாசடைவதனால், மனிதர்களும் ஏனைய உயிரினங்களும்

மட்டுமன்றி; நிலம், நீர் என்பனவும் பாதிப்புகளை எதிர்நோக்குகின்றன. தொழிற்சாலைகளின் எண்ணிக்கை அதிகரிப்பு, வாகன நெரிசல், அனல் மின் உற்பத்தி மற்றும் துரித நகரமயமாக்கல் என்பனவும் வளி மாசடைவுக்கு ஏதுவான காரணி



உலகில் வாழும் அனைத்து உயிரினங்களுக்கும் வளி அவசியமாகின்றது. மனிதனைப் பொறுத்தவரையில், வளி மாசடைவினால் பல ஆரோக்கிய சீர்கேடுகளுக்கு முகம்



கொடுக்க வேண்டி ஏற்படுகின்றது. இதனால், பொருளாதார ரீதியிலும் பாதிப்புகள் ஏற்படுகின்றன. மாசடைந்த வளியை சுவாசிப்பதன்மூலம் சுவாசம் தொடர்பான நோய்கள் ஏற்படுகின்றன. உடலின் இதர பாகங்களும் பாதிப்புக்குள்ளா கின்றன. இலங்கை மக்களை அதிகம் பாதித்துள்ள நோய் களில் இரண்டாவது இடத்தில் இருப்பது சுவாசம் சம்பந்தப் பட்ட நோய்கள் என்பது இங்கு குறிப்பிடத்தக்கது.

இலங்கையில் வாகனங்களினால் ஏற்படும் வளி மாசடைவு 50 - 60 சதவீதமாகக் காணப்படுகின்றது. இதுதான் இலங்கையில் வளி மாசடைவுக்கு பிரதான காரணமாக உள்ளது. தவிர; இலங்கையிலுள்ள தொழிற்சாலைகளினால் 20 சதவீதமும் வீட்டு அலகுகளினால் 20 சதவீதமும் வளி மாசடைவுக்குள்ளாகின்றது. இலங்கையில் அதிக வளி மாசடைவுக்கு உள்ளாகியுள்ள மாகாணமாக மேல் மாகாணம் காணப்படுகின்றது. இது தவிர; கண்டி, காலி, குருணாகல் மற்றும் புத்தளம் ஆகிய பிரதேசங்களும் அதிக வளி மாசடைவுக்குள்ளாகியுள்ள பிரதேசங்களும் அதிக வளி மாசடைவுக்குள்ளாகியுள்ள பிரதேசங்களும் அதிக வளி மாசடைவுக்குள்ளாகியுள்ள பிரதேசங்களாகக் கருதப்படுகின்றன.

லங்கையின் கலாசாரத்தில் அங்கம் வகிக்கின்ற அனைத்து துறை களிலும் பாரம்பரிய அறிவு உள்ளடங்கியுள்ளது. விவசாய நாடாக விளங் கும் இலங்கையில், ப<mark>யிர்ச்செய்கையின் மூ</mark>லமும் இயற்கை சூழலில் இருந்தும் பெற்றுக்கொள்ளப்படும் உணவுகளை அடிப்படையாகக்



தொழில்நுட்பமானது, நாம் பெற்றுள்ள மகத்தான சொத்துக்களில் ஒன்றாகும். ஆரோக்கியமான சந்ததியை உருவாக்குவதில் இந்த பாரம்பரிய உணவு தொழில்நுட்பம் பெரும் பங்கினை வகிக்கின்றது. பாரம்பரிய உணவு தொழில்நுட்பம் எனும்போது, அங்கு உணவுகளில் அடங்கியுள்ள மருத்துவ குணங்கள் பற்றியே பெரிதும் கருத்தில்கொள்ளப்படுகின்றன. பெரும்பாலான உணவுகள் மருந்துகளாகவே பயன்படுத்தப்படுகின்றன. இத்தகைய உணவு தொழில்நுட்பத்தை பின்பற்றுவதன்மூலமே ஆரோக்கியமான-சக்திமிக்க சமூகத்தை கட்டியெழுப்ப முடியும். இன்றைய காலத்தில் மேற்கத்தேய மருத்துவர்களும் பாரம்பரிய உணவுகளையே பரிந்துரைக்கின்றனர்.

Medical garolfs and market and ma

நீங்கள் செய்ய வேண்டியவை:

- உங்கள் பாடசாலை வளாகத்தில் புதிய ஆக்கிரமிப்பு உயிரினங்களை அவதானித்தால், அவை ஏனைய இடங்களுக்குப் பரவுவதனை தடுப்பது உங்கள் கடமையாகும்.
- * நீங்கள் வாழும் பகுதி யில் புதிய ஆக்கிரமிப்பு உயிரினங்கள் மற்றும் மாறுபட்ட நிலையில் பரவும் களைகள், கொடி கள் இருப்பின் அவை குறித்து சம்பந்தப்பட்ட அதிகாரிகளுக்கு தெரியப்படுத்துங்கள்.
- * ஆக்கிரமிப்பு உயிரி னங்களை அகற்றும் போது, சரியான வழிமுறைகளைப் பின்பற்றுவது அவசிய மாகும். அதற்கமைய, சுற்றாடல் பாதுகாப்பு ஆசிரியர்களிடம் உரிய ஆலோசனைகளைப் பெற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

- புதிய ஆக்கிரமிப்பு உயிரினங்களை அகற்றும்
 தேசிய நிகழ்ச்சித் திட்டங்களில் பங்கேற்க
 முன்வாருங்கள்.
- * உங்கள் வீட்டுத் தோட்டத்திலிருந்து அல்லது பாடசாலை தோட்டத்தி லிருந்து அப்புறப்படுத்துகின்ற ஆக்கிரமிப்பு தாவரங்களை வேறு இடங்களில் போடாதீர்கள்.
- க எந்தவொரு புதிய ஆக்கிரமிப்பு உயிரினத் தையும் வேறோர் இடத்திற்கு எடுத்துச் செல்வதையோ, உடன் வைத்திருப்ப தையோ தவிருங்கள்.
- புதிய ஆக்கிரமிப்பு இனங்களை அழிக்க வேண்டும் என்பதற்காக, இயற்கை சுற்றாட லில் அல்லது நீராதாரப் பகுதிகளில் களைக்கொல்லிகளை இடாதீர்கள்.



தீட்டங்கள் முன்னெடுக்கப் படவுள்ளதாகவும் தெரிவிக் கப்பட்டுள்ளது. வீடுகளில் குப்பைகளை அகற்றுதல் முறைகொண்டு பாடசாலை களிலும் அம்முறையினை

அனைத்து பாடசாலைகளுக் கும் 'கொம்போஸ்ட்' குப்பைத் தொட்டிகள் விநியோகிக்கப்படவுள் ளதுடன், குப்பைகளை பசளையாக மாற்றக்

At's Compost Time

் முல் நிலவும் குப்பைகள் தொடர்பான பிரச்சினைகளுக்கு தீர்வினைக் காணுமுகமாக பாடசாலை மாணவர் களுக்கு குப்பைகளை முகாமைத்துவம் செய்தல் தொடர்பாக அறிவுறுத்தல் பயிற்சிகளை வழங்குவ நற்கு தீட்டமிட்டிருப்பதாக கல்வித்துறை அமைச்சர் அறிவித்துள்ளார். இது தொடர்பாக ஆசிரியர்களுக் கும் விசேட பயிற்சித்



கையாள்வதற்கான பயிற்சி கள் மாணவர்களுக்கு வழங் கப்படவுள்ளன. மேலும், இலங்கை பூராகவும்



கூடிய தீட்டமாக இது முன்னெடுக்கப்படவுள்ள மையும் குறிப்பிடத் தக்கது.

வெப்பநிலை அதிகரிப்பினால்

நாட்டில் நிலவும் கடும் வெப்பநிலையை கருத்திற்கொண்டு மாண வர்களுக்கு வெளியக பயிற்சிகளையோ, வேலைத்திட்டங்

களையோ, விளையாட்டுக்களையோ நடத்துவதை இயன்ற வரையில் தவிர்க்குமாறு பாடசாலை அதிபர்களுக்கு கல்வி அமைச்சினால் அறிவுறுத்தப்பட்டுள்ளது.

நாட்டில் இடைவிடாத வறட்சியும் கடும் வெப்பநிலையும் நிலவுகின்ற நிலையில், மாணவர்கள் வெளிக்கள செயற்பாடு களில் ஈடுபடுவதன்முலம் அவர்களின் உடலில் நீர் இழப்பு ஏற்பட்டு உடல் பாதிப்பிற்கு உள்ளாகக்கூடும். எனவே, வெளியே செல்லும்போது, தொப்பி அணிந்து செல்லவோ அல்லது குடைபிடித்துச் செல்லவோ மாணவர்களை ஊக்குவிக்குமாறும் கேட்டுக்கொள்ளப்பட்டுள்ளது.

இயன்ற வரையில் பழச்சாறு, இளநீர், சுத்தமான நீர் ஆகியவற்றையே மாணவர்களுக்கு அருந்தப் பணிக்குமாறும், செயற்கைப் பானங்களை அருந்துவதை தவிர்க்கும்படி ஆலோசனை வழங்குமாறும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.



விஜய நியூஸ்பேப்பர்ஸ் லிமிட்டெட் 08, ஹுணுப்பிட்டிய குறுக்கு வீதி கொழும்பு -02 தொலைபேசி 2479653 மின்னஞ்சல்: vijey@wijeya.lk ஃபெக்ஸ்: 011-2479**6**52

கின்றது. பரீட்சைகள்

மும் கல்வி அமைச்சும் இது தொடர்பான

மேலதிக கலந்துரையா

டல்களை தொடர்ந்து

நடத்திவருவதாக

திணைக்கள

தகவல் தொழில்ந பரீட்சை இணையத்தி

கு.பொ.த (சா/தர) மாணவர்களுக்கு தகவல் தொழில்நுட்பம் (IT) மற்றும் க.பொ.த (உ/தர) மாணவர் களுக்கு பொது தகவல் தொழில்நுட்பம் (GIT) பாடநெறி என்பன கொடர்பான

பரீட்சைகளை இணையத் தின் வழியே நடாத்துவதற் கான நடவ டிக்கைகள்

மேற்கொள்ளப்பட்டு வருவ தாகப்ரீட்சைகள் திணைக்கள அதிகாரியொருவர் தெரிவித் துள்ளார்.

அநேகமாக 2019 அல்லது 2020 ஆம் ஆண்டளவில் இணையம் வாயிலான இப்பரீட்சைகள் நடைபெறும் என எதிர்பார்க்கப்படு

தெரியவருகின்றது. எதிர்காலத்தில் ஏனைய பாடங்களுக்கான பரீட்சைகளையும் இவ்வாறு இணையம் வழியே நடத்துவதற்கான சாத்தியங்கள் குறித்தும் ஆராயப்பட்டு வருகின்றது.





🚱 ரு கிராமத்தில் வாழ்ந்த கழுதை ஒன்று, வழி தவறி அடர்ந்த காடு ஒன்றிற்குள் நுழைந்தது. அப்போது கழுதை சென்ற வழியில் இருந்த அனைத்து விலங்குகளும் அச்சத்துடன் திடீரென அங்கிருந்து ஓடிச் சென்றன. அதில் ஒரு அழகான புள்ளி மானும் துள்ளிக் குதித்து ஓடியது. இதனைக் கண்ட கழுதைக்கு ஒரே ஆச்சரியமாக இருந்தது. உடனே ஓடிய அந்தப் புள்ளி மானைத் தடுத்து, நிறுத்திய கழுதை ''ஏன் அனைவரும் இப்படி வேகமாக அச்சத்துடன்



ஓடிச் செல்கிறீர்கள்?' என்று கேட்டது. அதற்கு புள்ளி மானோ "இந்தக் காட்டில் பயங்கரமான சிங்கம் ஒன்று உள்ளது. அதைக் கண்டுதான் நாங்கள் அனைவரும் இப்படி ஓடுகின்றோம்" என்று கூறிவிட்டு அங்கிருந்து ஓடிச் சென்றது.

இதனைக் கேட்ட கழுதை, சிங்கத்தின் விரத்தை எண்ணிக் கொண்டு நீண்டதூரம் தன் பயணத்தைத் தொடர்ந்ததால் அது களைப்படைந் தது. அப்போது, காட்டில் இருந்த குட்டை ஒன்றை கழுதை கண்டது. அதன் அருகே சென்று தாகம் தீர்த்து, சிறிது நேரம் இளைப்பாறியது. அதேவேளை, காட்டில் பல மிருகங்களை வேட்டையாடிய வேட்டைக்காரர்கள் மான், சிங்கம், புலி போன்ற மிருகங்களின் தோல்களை பாறை ஒன்றின் மிது உலர வைத்திருந்தனர். அதைப் பார்த்த கழுதைக்கு ஒரு ஆசை வந்தது. உடனே ஒரு சிங்கத்தின் தோலை எடுத்துத் தன் மேல் போர்த்திக்கொண்டது. அப்போது அந்தக் கழுதையும் பார்ப்பதற்கு சிங்கம் போலவே இருந்தது. இதனால், மற்ற மிருகங்களும் கழுதையைப் பார்த்து சிங்கம் என நினைத்துக்கொண்டு அச்சத்துடன் அங்கிருந்து ஓடின. மிருகங்கள் அனைத்தும் தன்னைப் பார்த்துப் பயந்து ஓடிப் போவதைப் பார்த்த கமுதைக்கு கர்வம் தலைக்கேறியது.

சிங்கத்தின் தோலைப் போர்த்திக்கொண்டு காட்டில் உலாவிக் கொண்டிருந்த கழுதை நரி ஒன்றைக் கண்டது. அந்த நரியையும் பயமுறுத்தலாம் என்று நினைத்துக்கொண்டு கழுதை அதன் அருகில் சென்றது. நரியும் அச்சத்தில் நடுங்கிக்கொண்டே, "சிங்கராஜா, நான் தெரியாமல் இந்தப் பக்கம் வந்துவிட்டேன். இனி நான் இந்தக் காட் டிற்கே வரமாட்டேன்" என்று கழுதையிடம் பயத்துடன் கூறியது.

இதைக் கேட்ட கழுதை பெரு மகிழ்வுடன் சிங்கத்தைப் போல் கர்ஜிப்பதற்குப் பதிலாக கனைத்தது. இதனைக் கேட்ட நரிக்கு அப்போதுதான் விசுயம் புரிந்தது. சிங்கத்தின் தோலைப் போர்த்திக்கொண்டு தன்னை ஒரு கழுதை எமாற்றிவிட்டதே என்று கோபத்துடன் ஊளையிட்டுத் தன் கூட்டத்தை அழைத்தது. அப்போது, அங்கு கூடிய நரிகள் அக் கழுதையை கோபத்துடன் அங்கேயே வேட்டை யாடிக் கொன்று தின்றன.

🎹 லூர் என்ற ஊரில் குப்பன், சுப்பன் என்ற இருவர் வாழ்ந் தார்கள். அவர்களில் குப்பனுக்கு பார்வை தெரியாது, சுப்பனுக்கு நடப்பதற்குக் கால்கள் இல்லை.

ஊனமுற்றதால் அவர்களால் எங்கு சென்றும் தொழில் புரிய முடியாது. அதனால்,

உடல்

பசியாலும்

பட்டினியாலும் வாடினார்கள்.

வில்லையே" என்று கூறினான் குப்பன். "நான் உனக்குக் கண் களாக இருக்கிறேன். நீ எனக்குக் கால்களாக இரு. நாம் எங்கே சென்றாலும் நீ என்னைச்

ஊனமுற்ற தங்களால் மற்றவர்களைப் போல இயங்க முடியவில்லையே' என்று இருவரும் புலம்பினார்கள். திடீரென்று சுப்பனின் முகத்தில் மலர்ச்சி தோன்றியது

நீ எப்படிச் செல்லவேண்டும் என்பதை நான் கூறுகின்றேன். அப்படியே ஏதாவது சிறு பொருட்களை விற்றுவரும் தொகையை

ஒருநாள் அவர்கள் இருவரும் தற்செயலா கச் சந்தித்தார்கள். அப்போது, குப்பன் "எனக்குப் பார்வை இல்லாததால் எங்கு சென்றும் தொழில் கேட்க முடியவில்லை. தட்டுத் தடுமாறி விழுந்து விடுகிறேன்' என்று சலித்துக் கொண்டான். அதற்கு சுப்பன், 'எனக்கு கால்கள் இல்லாததால் என்னா லும் எங்கும் செல்ல முடிவதில்லை. ஒருவேளை உணவு கிடைப்பதும் கடின மாக உள்ளது" என்று பலம்பினான்.

"ஊனமுற்ற தங்களால் மற்ற வர்களைப் போல இயங்க முடிய வில்லையே" என்று இருவரும் புலம்பினார்கள். திடீரென்று சுப்பனின் முகத்தில் மலர்ச்சி தோன்றியது. "குப்பா! உனக்குப் பார்வை தெரியாது. எனக்குப் பார்வை தெரியும். எனக்குக் கால்கள் இல்லை உனக்குக் கால்கள் உள்ளன. நாம் ஒருவருக்கு ஒருவர் உதவி செய்து கொண்டால் நம் ஊனம் மறைந்துவிடும். நாமும் மற்றவர் களைப் போல வாழலாம்"

"நீ சொல்வது எனக்கு விளங்க

என்றான்.

இரு பங்காகப் பிரித்துக் கொண்டால், நம் துன்பம் தீரும்" என்றான் சுப்பன்.

"நல்ல வழி சொன்னாய். நீ சொன்னது போலவே செயல்படுவோம். நமக்கு எந்தக் குறையும் இல்லை" என்று மகிழ்ச்சியுடன் கூறினான் குப்பன். அன்றிலிருந்து குப்பன் தன் தோளில் சுப்பனைச் சுமந்து சென்றான். குப்பன் எப்படிச் செல்ல வேண்டும் என்பதைக் கூறினான். அவ்வாறே, சிறு தொழில்களை குப்பனும் சுப்பனும் இணைந்து செய்து, தங்கள் வறுமையைப் போக்கி மகிழ்வுடன் வாழ்ந்தார்கள்.

உண்மையில்

இதனைப் பார்க்கும்போது, பறவைக் கூட் டத்தின் பாதச் சுவடுகள் போன்றே தென்படுகின்றன. இந்த வியப்பூட்டும் பறவைகளின் பாதச்சுவடுகள் கொண்ட வடிவத் தினை செவ்வாய் மேற்புறத்தில் உள்ள சிறிய பள்ளங்களில் |காண முடிகின்றது. இந்த பாதச் கவடுகள் எவ்வாறு உருவாயின் என்பது தொடர்பில் விபரம் அறிய முடியாத நிலையிலேயே நாஸா விஞ்ஞானிகள் | உள்ளனர்.



∤என்ற ரொபோ ஆய்வுக் கலத்தின் உதவியுடன் விஞ்ஞானிகள் இந்த பாதச்சுவடுகளைக் செவ்வாயின் வட்டோக் பள்ளத்தாக்குப் பகுதிக்கு 10 கி.மீற்றர் தொலைவில் அமைந்துள்ள சிறிய பள்ள கண்டறிந்துள்ளனர். பாதச்சுவடுகளாக இவை | அமைப்பாக இருக்க முடியும் என்று நாஸா விஞ்ஞானிகள் | குறிப்பிடுகின்றனர்.

நீர் நிறைந்த உலகம் பண்டைய காலத்தில் நீர் நிறைந்த இடமாக செவ்வாய் தற்போது கிடைத்துள்ளன. பாய்ந்தோடிய நீரோட்ட த்தின் காரணமாகவே, புவியியல் வடிவம் மாறி இருக்கலாம் என விஞ்ஞானிகள் அனுமானிக்கிவிறனர். செவ்வாடின் சுற்குப்பர்த்துயில் தரித்து நீன்று ஆய்வுகளை மேற்கொள்ளும் தொடுபா

முக்கியமான சான்று

செவ்வாயின் மேற்பரப்பில் இருந்ததற்கான சான்றுகள் , தரித்து நிற்கின்றது. எபேச சுய்ஸ் ஸ்பேஸ் கலம் என்று அழைக்கின் நியூட்டன் புள்ளத்தாக்கி அருகாமையில் சென்று அங்கு தீரோட்டப் பாதைகள் உள்ளன்னா? என்று துல்லியமாக அறிய அது அங்கு அனுப்பப்பட்டுள்ளது.

செந்நிறக் கிரகம்

சிவப்பு நிறம் காரணமாக, செந்நிறக் கிரகம் என்று

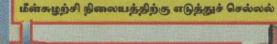
செவ்வாயின் மேற்புறத்தில்

கிரகமானது, சூரியனிலிருந்து நான்காவது இடத்தில் உள்ளது. இரண்டு துணை சந்திரன்கள் இதற்கு உள்ளன. இந்த சந்திரன்களை இவற்றின் மேற்புறத்தில் பெசோல்ற், தூசு மற்றும இதைனை காண துகும். செல்வாய் அதன் அச்சிலுந்து 24.48 பாதை சர்த்துள்ளது. 1960க்க விருந்து ஆராய்சரி சஞ்ச்சென் செல்வாய்க்கு ஆயிவுக் கலங்கள் அனுப்பப்பட்டு வருசின்றன. இதல் அனினிக்கிலின் மேரினர் விமானம் 3, 6. 7 மற்றும் 9 ஆகியன வெற்றிகரமாக செவ்வாயினை சென்றடைக்கன. மெரினர் 9

காள்ளும் ஆர்வத்தினை அப்பல்லோ 1 வீண்வெளி டவடிக்கையின் கொண்டான் எனினும் மனிதன் நிலவுக்குச் சென்றத போன்று அல்லாமல் செவ்வாய்க்கான பும்ல மிகவும் கடின்றான



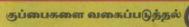






 குப்பைகளை இயலுமானவரை வெவ் வேறாக சேகரித்தல்

 அவ்வாறு செய்வதற்கு மக்களை ஊக்குவித்தல்





- இதன்போது உரிய பாதுகாப்பு அங்கிகளை அணிதல் (முகமுடி, கையுறை, பூட்ஸ்)
- உரிய உபகரணங்களைப் பயன்படுத்துதல்
 (குப்பைவாரி, மண்வெட்டி போன்றவை)
- பொலித்தீன், பிளாஸ்டிக், கடதாசி, கார்ட்போட், கண்ணாடி, இரும்பு, சிரட்டை, தேங்காய் தும்பு, இளநீர் கோம்பைகள் என்பனவற்றை வகைப்படுத்தல்.
- மக்கிப்போகும் குப்பைகளை வேறுபடுத்துதல்.

குப்பைகளை அடுக்குதல்



- பொருத்தமான இடத்தை தெரிவு
 செய்துகொள்ளுங்கள். அந்த இடத்தின்
 நீளம் 7 அடியாகவும் அகலம் 5 அடி
 ஆகவும் உயரம் 4 அடி ஆகவும் இருப்பது
 உகந்தது.
- ஈரளிப்பான குப்பைகளை 7 அடி நீளம்,
 5 அடி அகலம், 1 அடி உயரத்திற்கும்;
 காய்கறிகள், புற்கள் மற்றும் உலர்ந்த
 சருகுகளை அதன் மீது 6 அங்குலம் உயரம் வரையும் அடுக்குங்கள்.
- இவ்வாறு ஈரளிப்பான-உலர்ந்த குப்பைகளை அந்த இடத்தில் ஒன்றின் மேல் ஒன்றாக மேலே குறிப்பிட்ட உயரம் வரை அடுக்கிவிடுங்கள்.

அடுக்குகளை அடையாளப்படுத்துதல்



● இந்த குப்பை அடுக்கில் தூண் ஒன்றை நட்டி
அதில் பதாகை ஒன்றை தொங்கவிடுங்கள். அந்த
பதாகையில் குப்பை
அடுக்கு இலக்கம், அடுக்கிய
தினம், பெறப்பட்ட பிரே
தசம், குப்பை அடுக்கு
புரட்டப்பட வேண்டிய தினம்
என்பனவற்றை குறித்து
வையுங்கள்.

குப்பைகளை, குப்பை சேகரிப்பு வாகனத்தில் ஏற்றுதல் வீட்டிலிருந்து குப்பைகளை அப்புறப்படுத்துதல்





THE STIME TO BOTTO

குப்பைகளை முகாமைத்துவப்படுத்துவது எவ்வாறு?

சுற்றாடலில் நாளாந்தம் பலவிதமான குப்பைகள் சேர்கின்றன. இவ்வாறு சேரும் குப்பைகளை என்ன செய்யலாம்?, சுற்றாடலில் சேரும் குப்பைகளை சுற்றாடலுக்கு பாதிப்பின்றி சரியான முறையில் முகாமைத்துவம் செய்வது எவ்வாறு? போன்ற விடயங்கள் பெரும் பிரச்சினையாக மாறியுள்ளன. இந்த பிரச்சினைக்கான தீர்வுகளை படிப்படியாக நோக்குவோம்.

சுற்றாடலில் சேரும் குப்பைகளை சில ப மூலம் கொம்போஸ்ட்டாக மாற்றிக்கொள்ள கொம்போஸ்ட் எமது சுற்றாடலை வளப்பு உதவுகின்றது. இந்த செயற்பாடு எவ்வாறு நடைபெறுகின்றது? என்பதைப் பற்றி இங்

2

3

0

வெப்பநிலை பரிசோதித்தல்

அமைக்கப்பட்ட குப்பை அடுக்கின் வெப்பநிலையை பரிசோதித்தல்

- இதன்போது முழங்கை வரையில் கையுறையினை அணிந்து கொள்ளுங்கள்.
- கையுறை அணிந்த கரத்தினை குப்பை அடுக்கின் 1 அடி வரையிலான ஆழத்திற்கு உட்செலுத்துங்கள். சுமார் 1-2 நிமிடங்களுக்கு அடுக்கினுள் கையை வைத்திருங்கள்.
- உட்புற வெப்பத்தினை கையினால் தாங்கிக்கொள்ள முடியுமா என்று பாருங்கள்.
- குப்பை அடுக்கின் உட்புற வெப்பநிலை கையினால் தாங்கிக்கொள்ள முடியாதளவிற்கு இருக்குமாயின், குப்பை அடுக்கை புரட்டிப் போட வேண்டும்.

குப்பை அடுக்கினை புரட்டுதல்



- அடுக்கினை எந்த பக்கத்திற்கு புரட்ட வேண்டும் என்பதை முதலில் தீர்மானித்துக்கொள்ளுங்கள்.
- குப்பைவாரியால் சரியான பக்கத்திற்குப் புரட்டுங்கள்.
- புரட்டிய தினத்தை முதல் தினம் என்று குறியுங்கள்.
- மேலதிகமாக நீர் சேர்க்க வேண்டுமாயின் நீரை சேர்க்கவும்.
- 7 நாட்களில் கட்டாயம் மீண்டும் புரட்ட வேண்டும்.

noolaham.org | aavanaham.org



மக்கிப்போகாத குப்பைகள்



 பொலித்தீன் மற்றும் பிளாஸ்டிக்குகளை எரித்தால் அதிலிருந்து நச்சு வாயுக்கள் வெளியேறுகின்றன. இவை மனித உடலுக்குள் சென்று மோசமான நோய்களை ஏற்படுத்தும்.

் பொலித்தீன்கள் மற்றும் பிளாஸ்டிக்குகள் மக்கிப் போகாமல் சுற்றாடலில் நீண்ட காலம் நிலைத்திருக்கின்றன. இதனால் மண் வளமற்றதாகி நீரும் மாசடைகின்றது.

 இவை சுற்றாடல் அழகையும் பாதிக்கும். எனவே, பொலித்தீன் மற்றும் புளாஸ்டிக் பாவனையை இயன்றளவு குறைப்போம். குப்பை பிரச்சினைக்கு மீள் சுழற்சி முறைமை சிறந்த தீர்வாக அமைகின்றது. குப்பைகளை வகைப்படுத்துவதன்மூலம் அவற்றை மீளப் பயன்படுத்த முடியும். பாவனைக்கு

உதவாத – பாவனையிலிருந்து அப்புறப்படுத்தப்படுகின்ற பொலித்தீன் மற்றும் பிளாஸ்டிக் பொருட்களை அவற்றை கொள்வனவு செய்யும் நிலையங்களுக்கு வழங்குங்கள். இதனால் உங்களுக்கு வருமானம் கிட்டும்.

நூடிமுறைகளின் போலாம். இந்த பூடுத்துவதற்கு

கு பார்ப்போம்.

100

மீண்டும் வெப்பநிலை பரிசோதிப்பு (5 முதல் 7 நாட்கள் வரை)

- . முதலில் வெப்பநிலை ரிசோதனை
- . இரண்டாவதாக ஈரளிப்பு ரிசோதனை
- . ஈரளிப்பு மற்றும் வப்பறிலை கணிப்பின்படி ண்டும் புரட்ட வேண்டும்.

11

2 - 3 மாதங்கள் செல்லும் வரை 5 - 7 நாட்களுக்கு ஒரு தடவை வெப்பநிலையை பரிசோதித்து குப்பை அடுக்கு கொம்போஸ்ட்டாக மாறும்வரை கண்காணியுங்கள்.

12 அடுக்கினை புரட்டுத

முதலில் கூறியவாறு குறிப்பிட்டதொரு பக்கத்திற்கு குப்பை அடுக்கினை புரட்ட வேண்டும்.

துண்டுகளாக்குதல்



- 01. குப்பை அடுக்கு நன்றாக மக்கிய தன்மையை அடைந்திருப்பின், அதில் ஈரளிப்புத் தன்மை இருக்க மாட்டாது. துர்நாற்றம் வீசாது. அது கறுப்பு அல்லது மண்ணிறத்திலான கொம்போஸ்ட்டாக மாறியிருப்பதனை அவதானிக்கலாம்.
- 02. பின்னர் மல்ட்டிச் சொப்பரினைப் பயன்படுத்தி அடுக்கினை துண்டுகளாக்கிக்கொள்ளுங்கள் ndation

பொதி செய்தலும் விற்பனையும்



- ் சரியான ஈரளிப்பு மற்றும் வெப்பநிலை கொண்ட கொம்போஸ்ட் அடுக்கினை இனங்காணுங்கள்.
- கொம்போஸ்ட் பெயர் (சந்தைப்படுத்தும் பெயர்)
- உற்பத்தி நிறுவனம்
- ் நிகர எடை
- ஈரளிப்பு (10 முதல் 15 சதவீதத்திற்கு இடையில்)
- வெப்பநிலை (சாதாரண வெப்பநிலை)
- களஞ்சியப்படுத்தும் ஆலோசனைகள்
- பயன்படுத்த வேண்டிய விபரம்:
- பிரிவு இலக்கம்
- பொதியிடப்பட்ட திகதி போன்ற விபரங்களுடன் பொலித்தீன் பையில் பொதியிட்டு விற்பனைக்கு விடலாம்.

னாம்போஸ்ட் அடுக்கின் வெப்பநிலையை பரிசோதித்தல்



- 1. வெப்பநிலை பரிசோதிப்பு
- 8 ஆவது படிமுறையில் குறிப்பிட்டவாறு வெப்பநிலையை பரிசோதித்துக்கொள்ளுங்கள்.
- வெப்பநிலை அதிகடி<mark>ாக இருக்கு</mark>மாயின் அடுக்கினை புரட்டிப்போட வேண்டு<mark>ம்.</mark>

2. ஈரளிப்பு பரிசோதனை

- கையுறையை அணியுங்கள்.
- கொம்போஸ்ட் அடுக்கினுள் கையைச் செலுத்தி ஒரு பிடி கொம்போஸ்ட்டினை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்.
- விரலினால் அதனை இறுக்கி உருண்டையாக்குங்கள்.
- அப்போது அது இறுகினாலோ அல்லது சிறிது தட்டும்போது சிதறினாலோ ஈரளிப்பு போதுமானதாக உள்ளதெனக் கொள்ளலாம்.
- ஈரளிப்பு 10 15 சதவீதமாக இருக்க வேண்டும்.

16

கொட்டுதல்



- முழுமையாக மக்கிப்போன குப்பை அடுக்குகளை துண்டுகளாக்கிய பின்னர் கொட்டுவது மிகவும் பொருத்தமானது.
- 2. இதன்போது பொருத்தமான பாதுகாப்பு கவசங்களை அணிந்துகொள்ளுங்கள்.
- 3. 'ஷவல்' ஒன்றின் மூலம் தேவையானளவை கொட்டிக்கொள்ளுங்கள்.
- (7 ஆம் படிமுறையில் செய்தவாறு அடையாளப்படுத்துங்கள்) துண்டுகளாக்கப்பட்ட தினத்தினை அதில் குறிப்பிடுங்கள்.
- 14) ஒன்று அல்லது இரண்டு நாட்களுக்கு குப்பை அடுக்கினை குவித்து வைத்திருங்கள்.

பெயர்:

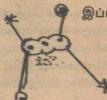
- சரியான விடையைத் தெரிந்து அதன்கீழ் கீறிடுக.
- O1. சிறிய வித்தையும் பெரிய வித்தையும் முறையே கொண்ட விடை
 - 1. பலா, கடுகு
- 2. குரக்கன், மஞ்சாடி
- 3. பாசிப்பயறு, உளுந்து
- 4. பூசணி, பாகல்
- O2. வெப்பமான பிரதேசத்திற்கு ஏற்ற ஆடை எது?
 - 1. பட்டு
- 2. பருத்தி
- 3. லினன்
- 4. கம்பளி

- O3. இரவில் மலரும் பூ எது?
 - 1. மல்லிகை
- 2. நந்தியாவட்டை
- 3. சூரியகாந்தி
- 4. செவ்வரத்தை
- 04. இலையைக் கசக்குவதன்மூலம் இலகுவாக இனங்காணக்கூடிய
 - 1. செவ்வரத்தை
- 2. கறிவேப்பிலை

3. பலா

- 4. юп
- 05. துலாக் கிணறு அதிகமாக காணப்படும் இடம்;
 - 1. களுத்துறை
- 2. இரத்தினபுரி
- 3. யாழ்ப்பாணம்
- 4. குருநாகல்

06.



- இப்படத்தில் காணப்படும் உடுக்கோலம்;
 - 1. தென் சிலுவை
- 2. ஒராயன்
- 3. பெருநாய்
- 4. பெருங்கரடி
- 07. இலைக்கஞ்சி தயாரிக்கப் பயன்படுத்தப்படாத தாவர இலை யாது?
 - 1. வல்லாரை
- 2. அகக்கி
- 3. சாத்தாவாரி
- 4. பொன்னாங்கண்ணி
- 08. தண்டவாளங்களைப் பொருத்தும்போது இடைவெளி விட்டுப் பொருத்துவதன் நோக்கம் யாது?
 - 1. இரும்பு சூடேறும்போது விரிவடைவதால்
 - 2. இரும்பு சூடேறும்போது சுருங்குவதால்
 - 3. மழையினால் இரும்பு விரிவடைவதால்
 - 4. மழையினால் இரும்பு சுருங்குவதால்
- 09.



இப்படத்தின்மூலம் நீர் விளங்கிக்கொள்வது யாது?

- 1. வளி பயணிக்கக்கூடியது
- 2. வளியினால் பயன் அடையலாம்
- 3. வளி சூடேறும்போது மேல்நோக்கிச் செல்லும்
- 4. வளியினால் பயனேதும் இல்லை
- 10. தாவரமொன்றில் அதிகமாகப் பயன்தரக்கூடிய கிளை;
 - 1.மரத்தின் கீழ் கிளை
- 2. மரத்தின் மேல் கிளை
- 3. மரத்தின் நடுக்கினை
- 4. மரத்தில் சூரிய ஒளி அதிகம் கிடைக்கும் கிளை
- 11. உப்பிடுவதன்மூலம் பேணிக் காக்கக்கூடிய உணவுப் பொருள்;
 - 1. தக்காளி 2. பனங்கிழங்கு 3. அன்னாசி iz de மாங்காய் ham

- जिएकोर्गा कर्मान्त्रगर्भक्ताना
- 12. திருகோணமலை அமைந்துள்ள மாகாணம் எது?
 - 1. வட மாகாணம்
- 2. கிழக்கு மாகாணம்
- 3. தென் மாகாணம்
- 4. ஊவா மாகாணம்
- 13. பின்வருவனவற்றுள் நீர் பற்றிய சரியான கூற்று எது?
 - 1. நீல நிறம்
- 2. அசுத்தமானது
- 3. நிறமற்றது
- 4. மணம் வீசும்
- 14. பௌத்தர்களின் மங்கல விழாக்களின்போது பயன்படுத்தப்படும் இசைக்கருவி;
 - 1. மேளம்
- 2. சங்கு
- 3. புல்லாங்குழல்
- 4. ரபான்
- 15. மண்பானையைப் பயன்படுத்தி சமைக்க வேண்டிய உணவுப் பொருள் யாது?
 - 1. Свит
- 2. பருப்பு
- 3. காய்கறி
- 4. மரவள்ளி
- 16. பொதி செய்யப்படும் பொருட்களினுள் காணப்படும் ரசாயனப் பொருள் யாது?
 - 1. உப்புத்தூள்
- 2. மஞ்சள்தூள்
- 3. கல்சியம் ஓட்சைட்டு
- 4. சிலிக்கா ஜெல்
- 17. உடல் வளர்ச்சிக்கு உதவாத உணவுக் கூறு எது?
 - 1. இலிப்பிட்டு
- 2. காபோவைதரேற்று

- 3. புரதம்
- 4. விற்றமின்
- 18. பின்வருவனவற்றுள் கொத்தாக மலரும் பூ யாது?
 - 1. செவ்வந்தி 2. மல்லிகை 3. தாமரை 4. எக்சோரா

- 19. பச்சோந்தி எனும் பிராணி எதிரிகளிடம் இருந்து தன்னைக் காப்பாற்றிக்கொள்ளக் கையாளும் வழி யாது?
 - 1. வாலை அறுத்து விட்டுச் செல்லும்
 - 2. பற்களால் கடிக்கும்
 - 3. தனது உடலின் நிறத்தை சூழலுக்கேற்ப மாற்றிக்கொள்ளும்
 - 4. உடலை சுருட்டிக்கொள்ளும்
 - (விடைகள் அடுத்த இதழில் வெளிவரும்)

கணிதம்

- (மார்ச் 03 ஆம் திகதி பிரசுரமான வினாக்களுக்கான விடைகள்)
- 01.9870

09. 31 750ml அல்லது 3.751

02. 700

- 6750,6090
- 03. முப்பத்தாறாயிரத்து நூற்றைம்பத்தேழு
- 11. 15 நிமிடங்கள்

10. 7096, 7095,

- 04. 51 800ml அவ்வது 5.81
- 12. (2x2) (2+2) 4 13. தென்மேற்கு

- $05.\frac{1}{3}$
- 06. டு.ப.12:10

07. 234 போத்தல்கள்

- 14. 54+18
- 15. 1. 12
 - 2.5

08. 5cm

- 3.9
- 4.25

இர் ண்வெளியில் விண்வெளி வீரரான ஷோன் அதிக நாட்களைக் (534 கிம்ப்ரோ சர்வதேச நாட்கள்) கழித்த ஐக்கிய விண்வெளி நிலையத்தின் கட்டளை அதிகாரியாக பெரி அமெரிக்கர் என்ற சாதனையை கலாநிதி பெகி விட்சனை நியமித்திருந்தார். இதனையடுத்தே, விட்சன் விட்சன் நிகழ்த்தியுள்ளார். விண்வெளிக்கு அதிக விண்வெளிக்கான நீண்ட தடவைகள் பயணித்தவர் நாள் பயணத்திற்கு திட்டமிட்டார். என்ற உலக சாதனையை 57 வயதாகின்ற விட்சன் நிகழ்த்தியிருப்பவரும் பெகி விட்சனே ஆவார். விண்வெளிக்கு பயணித்த இதற்கு முன்னர் 340 நாட்கள் விண்வெளியில்

வயதில் கூடிய பெண் என்ற

பெருமையையும் பெற்றுள் ளார். 1996 ஆம் ஆண்டில் தான் கலாநிதி பெரி விட்சன் விண்வெளி வீராங்கனையாக தெரிவுசெய்யப்பட் டிருந்தார். இதற்கு முன்னர் இவர் 'நாஸா' ஆய்வு நிறுவனம்

மேற்கொண்ட மருத்து வப் பரிசோதனைக் குழுவில் பல்வேறு பதவிகளை வகித்தவராவார்.

1996 இல் விண்வெளி வீராங்கனையாக நியமனம் பெற்றதையடுத்து இவர் முதன்முதலாக 2002 ஆம் ஆண்டில்தான் முதலாவது விண்வெளிப் பயணத்தை மேற்கொண்டிருந் தமையும் குறிப்பிடத்தக்கது.

25 வருடங்களாக மரங்களின் இலைகளையும் மரப்பட்டைகளையும் பச்சை யாக உண்ணப் பழகிக் கொண்ட பாகிஸ்தான் இனத்தவர் ஒருவர் குறித்து தகவல்கள் வெளியாகியுள்ளன.

மெஹ்முத் பூட் என்ற 50 வயதான இந்த பாகிஸ்தானியர் பாகிஸ்தானின் பஞ்சாப் பிராந்தியத்தின் குஜ்ரன்வாலா என்ற கிராமத்தில் வாழ்ந்து வருபவராவார். இவர் வறுமை காரணமாக, உண்ண உணவின்றியே, மரங்களின் இலைகளையும் பட்டை

களையும் இவ்வாறு உட்கொள்ளப் பழகியுள்ளார். இது தனக்கு நன்கு பழகி விட்டதாகவும் பல வருடங்களாக தான் மிகவும் ஆரோக்கியமாக இருப்பதாக வும் எவ்வித நோய்களோ உடல் பாதிப்புக்களோ, ஏற்படவில்லை என்றும்

மெஹ்முத் பூட் தெரிவித்துள்ளார். ''பிச்சை எடுத்து உயிர் வாழ விரும்பவில்லை. இதனால்தான் மரத்தின் இலைகளையும் பட்டைகளையும் உட்கொண்டு வாழப் பழகிக் கொண்டேன். என்னால் இந்த பழக்கத்தினைக் கைவிட முடியவில்லை" என்று அவர் மேலும் குறிப்பிட்டுள்ளார்.



कार्यक्रिककेकीली हकतांकी हकां.कार्य மற்றும் பதில்வித்கும் முறைகம்

றைவுக்கூள்



கழித்திருந்த ஜெஃப்ரி

வில்சன் புதிய

வழியே தனது

வாழ்த்துக்களைத்

தெரிவித்துள்ளார்.

'நாஸா' விண்வெளி ஆய்வு நிலையத்தின்

சாதனையை (534

இவருக்கு அமெரிக்க

ஜனாதிபதி டொனால்ட் டிரம்ப் தொலைபேசி

வில்லியம்ஸ் என்பவரின்

சாதனையை முறியடித்தே

நாட்கள்) நிகழ்த்தியுள்ளார்.



தேவைந்து வழங்கும்

பரீசுப் போட்டி

நிரதி புதன்தோறும் Thoovaanam SMS ஊடாக கேட்கப்படும் வாது அறிவுக் கேள்விக்கான சரியான விடையினை 'விஜய்' கூப்பனில் நிரப்பி தபாலிட்டு ஆயா. 8,000 வறுமதியான 3 யுரிசில்களையும் வழ்றிடுங்கள்.

வாராந்தம் கவ் 3 புரிசில்களையும் வெல்வதற்கான கேள்வியினை அறிந்து கொள்ள — அருகில் காட்டப்பட்டவாறு உங்கள் கையடக்க தொலைபேசியில் Thoovaanam SMS குனை செயற்படுத்திக்கொள்ளுங்கள்

නාතාර්ග කොත්කයා යන්නාහි :

இவ்வார கூப்பன் - 10.05.2017 விடை: பெயர்: முகவரி : தொ.பே.இல்: பாடசாலை:.....

கையொப்பம்

3 பரிசில்கள் ລາໝນຳ

Gift sponsored by: www.sriioh.com

10.05.2017 த.வெ.இ**ல**: 2037

பெரிற்றாக Software

3 பரிசில்கள் போட்டி - 26.04.2017 விடை: கரப்பான் பூச்சி வெற்றியாளர்:

Thoovaanam SMS

செயற்படுத்தும் முறை

F Thoovaanam

என Туре வெய்து

40404 எனும்

இலக்கத்திற்கு

SMS வசய்யவம்

(இச்சேவை முற்றிலும் இலவசம்)

எம்.ரஹீமா, 165, பொன்கொல்லாமட, ரத்துகொஹர, தீகல.



How to ask Questions + Answers

in English

குங்கிலம் கற்கம்

வெள்ளொருள் DVD

4000 अक्षांक्षिक ध्वारक्षिती

西印西哈西南

on right on wishings Rs. 8,000 , पारिमिकंकना

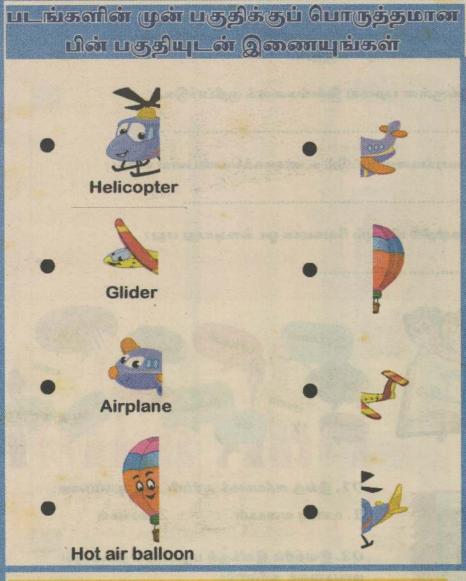




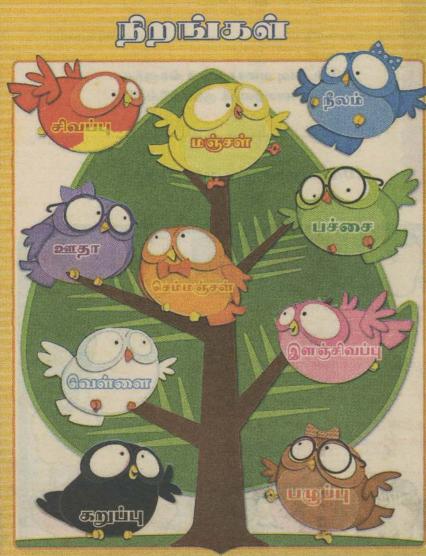
















01. அருகிலுள்ள உயிரினங்களின் ஒலி மரபுச் சொற்களை புள்ளிக் கோட்டில் எழுதுக்.

02. இங்குள்ள பறவை இனங்களைக் குறிப்பிடுக.

03. தாவரங்களை மட்டும் உணவாகக்கொள்பவை எவை?

04. இவற்றில் மிகவும் வேகமாக ஓடக்கூடியது எது?

1. நாய்





01. இங்கு அதிகமாகக் குறிப்பிடப்பட்டிருப்பவை;

1. உணவு வகைகள்

2. மரங்கள்

02. இவற்றில் இனிக்கும் பழங்களை தரக்கூடிய மரங்களைக் குறிப்பிடுக.

..........

03. உணவு வகைகளில் உங்களுக்கு விருப்பமானவற்றைக் குறிப்பிடுங்கள்.

04. கீளைகள் அற்ற மரங்கள் எவை?



01. சுற்றுலாப்பயணிகள் சவாரி செய்கின்றனர்.

(குதிரையில்/படகில்)

02. மரத்தில் மரத்திற்குக் கீழே காணப்படுகின்றன. (குரங்கும், முதலையும்/ குரங்கும், பாம்பும்) 03. ஆற்றில் நீந்திக்கொண்டிருக்கும் உயிரினங்கள் யாவை?

04. படத்தில் காணப்படுகின்ற உயிரினங்களில் தோற்றத்தில் பெரியது எது?

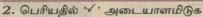
...........



Digitized by Noolaham Foundation.

தரவுகளுக்கமைய விடையளியுங்கள்







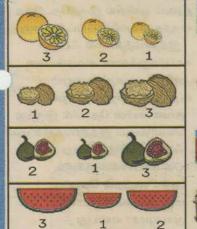
3. பெரியதில் '√ ' அடையாளமிடுக



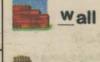
4. சிறியதில் '√' அடையாளமிடுக



அறிவுக்கு விருந்து (26.04.2017) விடைகள்





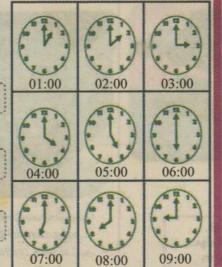






61351?





பகுதியை பின்னத்தில் தருக

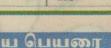
நிழற்றப்பட்ட



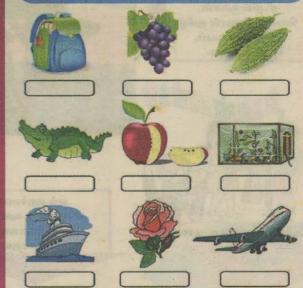








படங்களுக்குரிய பெயரை தமிழில் எழுதுக



239 3 குறுக்கெழுத்துப் போட்டி: 6

மேலிருந்து கீழ்

1. வாசிகசாலை.

. V

. W

C

. C

- 2. குலம்.
- 3. தாவரப் பாகம் ஒன்று. (தலைகீழ்)
- 5. நிறை-எதிர்ப்பதம்.
- 8. தளர்வு-எதிர்ப்பதம். (குழம்பியுள்ளது)

இடமிருந்து வலம்

- 1. புராதனப் பொருட்களை காட்சி க்காக சேர்த்து வைக்குமிடம்.
- 3. முடிவு. (குழம்பியுள்ளது)
- 4. சிறிதானாலும் காரம் பெரிது.
- 6. இறந்தவர்கள் அடக்கம் செய்யப்பட்ட இடம். (மாறியுள்ளது)
- 8.பயமறியாது. (மாறியுள்ளது)



க.பொ.த. சாதாரண தரப் பரீட்சையில் சிறந்த பெறுபேறுகளைப் பெற்ற

பது/கோணக்கலை தமிழ் மகா வித்தியாலயம்

வெளியாகியுள்ள க.பொ.த. சாதாரண தரப் பரீட்சைப் பெறுபேறுகளின் அடிப்படையில் பது/கோணக்கலை தமிழ் மகா வித்தியாலயம் பசறை கல்வி வலயத்தில் முதன்மை பெற்றுள்ளது. இப்பாடசாலையில் பரீட்சைக்கு தோற்றிய 56 மாணவர்களில் 48 பேர் சித்தியடைந்து க.பொ.த உயர்தரத்தில் கல்வியை தொடர்வதற்கு தகுதி பெற்றுள்ளனர். பாடசாலை வரலாற்றில் அண்மைக் காலத்தில் கிடைக்கப்பெற்ற சிறந்த பெறுபேறாக இது பதிவாகியுள்ளது. இந்நிலையில் சிறந்த பெறுபேறுகளை பெற்று பாடசாலைக்கு பெருமையை ஈட்டித் தந்த

மாணவர்களுக்கும் சிறப்பான ஆற்றலை வெளிப்படுத்தி கற்பித்தலில் ஈடுபட்ட ஆசிரியர்களுக்கும் பெற்றோர்கள், பழைய மாணவர்கள், நலன் விரும்பிகள் உள்ளிட்ட பாடசாலை சமூகத்தினர் வாழ்த்துக்களை தெரிவிக்கின்றனர். அத்தோடு இப்பாடசாலையின் கல்வி வளர்ச்சிக்கு சிறந்த தலைமைத்துவப் பண்புடன் செயலாற்றிக் கொண்டிருக்கின்ற வித்தியாலய அதிபர் எஸ்.நவரட்ணராஜா அவர்களின் அர்ப்பணிப்புடன்கூடிய சேவையும் ஓர் காரணம் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

(தகவல்: அ.மலர்வேந்தன், நமுனுகுல)

பேறகஸ்வத்தை, வெளிமடையைச் சேர்ந்த உசைன்தீன்-வசினாபேகம் தம்பதியரின் செல்வப் புதல்வி பாத்திமா அக்ஸா, தனது மூன்றாவது பிறந்தநாளை 09.05.2017 அன்று கொண்டாடினார். இவரை, பெற்றோர் மற்றும் உற்றார் உறவினர்கள், நண்பர்கள்

அனைவரும் சீரும் சிறப்பும் பெற்று பல்லாண்டு காலம் நலமுடன் வாழ வாழ்த்துகின்றனர்.

காணப்படும் தவளை இனம் ஒன்றில் இருந்து ஃப்ளு காய்ச்சலுக்கு எதிரான மருந்தைக் கண்டறிந்துள்ளனர். இத்தவளையின் மேற்பகுதியில்



விஜம்விழாஉலா து பெரண் 2037 **கொழும்**யு

கே.ஆஷிக்சரண், ஹாலி-எல தமிழ் மகா வித்தியாலயம், ஹாலி - எல.

சி.தில்ருக்சன், வெஸ்ட்ஹோல் தமிழ் வித்தியாலயம், கட்டபுலா.

அனுப்ப வேண்டிய முகவரி:



எம்.ஹர்ஸனி, வக/தமிழ் கனிஷ்ட வித்தியாலயம், தும்மோதரை.





கிண்ணியா மத்திய கல்லூரி,



வைகையான உயிர்க்கொல்லி

நோய்களுக்கான மருந்துகளைக்

கண்டுபிடிப்பதற்கும்,

கண்டுபிடிக்கப்பட்ட பல நோய்களுக்கான மருந்துகளின்

ஆற்றலை அதிகரிப்பதற்கும்

ஆய்வாளர்கள் தொடர்ந்து

ஆய்வுகளை

பல்கலைக்கழகத்தைச் சேர்ந்த ஆய்வாளர்கள் தென் இந்தியாவில்

எஃப்.ருகையா, பெண்கள் உயர்தரக் கல்லூரி,



இருந்து சுரக்கும் பிசுபிசுப்பான திரவம் ஒன்றில் இருந்தே, இந்த மருந்து தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது. இத்திரவத்தினால் ஃப்ளு காய்ச்சலுக்கான வைரஸ்ஸை அழிக்க முடியும் என்றும் கூறப்படுகின்றது. மேற்படி தவளையின் தோலில் இருந்து வெளிவரும் இத்திரவத்தின்மூலம் ஃப்ளு தவிர்ந்த வேறு பல காய்ச்சல்களுக்கும் அதிக ஆற்றல் கொண்ட மருந்துகளைத் தயாரிக்க முடியுமா? என்பது தொடர்பிலும் மேலதிக ஆய்வுகள் நடைபெற்று வருகின்றன.





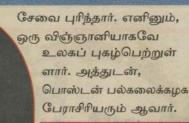
ருஸாக், ஒக்ஸ்போர்ட் தேசிய பாடசாலை, வறக்காபொல



மா.நஷாத் அஹமட், கிண்ணியா.

சரஸ்வரதி தமிழ் வித்தியாலயம், முவகந்தை

வி.மலக்ஷன்,



பிரதான கண்டுப<u>ீடிப்புக்க</u>ள்

கொலைபேசி.

ஃபொட்டோஃபோன், ஹைட்ரோஃபொய்ல், ஓடியோமீற்றர், மெட்டல் டிடெக்டர், நான்முக காத்தாடி.

தொலைபேசியின் அறிமுகம்

கிரஹெம் பெல்லின் தாய் மற்றும் மனைவி ஆகியோர் செவிப்புலன் அற்றவர்களாக செய்தார். அதற்கமைய, 1875 இல் மின்சாரத்தை ஒலியாக மாற்றக்கூடிய எளிய ஒலிவாங்கி ஒன்றை அவர் உருவாக்கினார்.

பெல் தயாரித்த முதல் தொலைபேசிக்கான காப்புரி மைப் பத்திரம் 1876 ஆம் ஆண்டு மார்ச் 07 ஆம் திகதி

> அவருக்கு வழங்கப் பட்டது. அத்தினத்தி

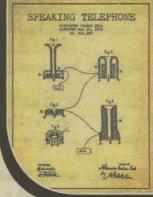
> > குள் உலகின் முதலாவது

தொலைபேசி

பரிவர்த்தனை மத்திய

லிருந்து ஒரு வருடம் நிறைவடைவதற்





கிரஹெம் பெல் அவர்களையே சாரும்.

இறப்பு

அலெக்ஸாண்டர் கிரஹெம் பெல் 1922 ஆம் ஆண்டு ஓகஸ்ட் 02 ஆம் திகதி கெனடாவில் காலமானார். (---91)

அலெக்ஸாண்டர் கிரு6

1847 மார்ச் 03 ஆம் திகதி ஸ்கொட்லாந்தின் எடின்பர்க் நகரில் பிறந்தார்.

அரம்பக் கல்வ

எடின்பர்க் நகரின் ரோயல் உயர்தரப் பாடசாலை.

செவிப்புலனற்ற பிள்ளை களுக்கு கற்றுக் கொடுக்கும் ஆசிரியராக பல வருடங்கள்



அவர்கள் செவிமடுக்கும் விதத் தில் ஏதேனுமோர் உபகர ணத்தை தயாரிப்பதற்காக கிரஹெம் பெல் பெருமுயற்சி

காவின் 'கனெக்டிகட்' மாநிலத் தில் நிறுவப்பட்டது. அதன்படி, உலகில் முதன்முதலில் செயல் வடிவ தொலைபேசியை தயா ரித்த பெருமை அலெக்ஸாண்டர்

உங்கள் அபிமான தமிழ்Mirror

திங்கள் முதல் வெள்ளிவரை

தினசரி தேசிய பத்திரிகையாக வெளிவருகிறது









DailyMirror 500 mirror

விஜய நியூஸ் பேப்பர்ஸின் மற்றுமொரு தமிழ் வெளியீடு



ආයුබෝවන් ஆயுபோவன் **வணக்கம்** இன்றைய பாடத்தில் துணிக்கடை வியாபாரிக்கும் ரவிக்கும் இடையிலான உரையாடலைப் பார்ப்போம்.

වෙළෙන්දා: චන්න මහත්මයා., මොනවද ඕනේ?

என்ன மஹத்மயா.. மொனவத ஒனே?

வியாபாரி: வாருங்கள் ஐயா.. என்ன வேண்டும்?

රවි: මට ටී-ෂර්ට් චකක් ගන්න ඕනේ.

மட்ட டீ-ஷேர்ட் எகக் கன்ன ஒனே.

ரவி: எனக்கு டீ-ஷேர்ட் ஒன்று வாங்க வேண்டும்.

වෙළෙන්දා: හොඳයි මහත්මයා. මෙතන තියෙනවා හොඳ ටී-ෂර්ට්. මොන

පාට එකක් ද ඕනේ?

ஹொந்தய் மஹத்மயா. மெதன தியெனவா ஹொந்த

டீ-ஷேர்ட். மொன பாட்ட எகக் த ஓனே?

வியாபாரி: நல்லது ஐயா. இங்கே நல்ல டீ-ஷேர்ட்கள் இருக்கின்றன.

என்ன நிறத்தில் வேண்டும்?

රව්: මට නිල්පාට චකක් ඕනේ.

மட்ட நில்பாட்ட எகக் ஒனே.

ரவி: எனக்கு நீல நிறத்திலான ஒன்று வேண்டும்.

වෙළෙන්දා: කොලර් තියෙන එකක්ද? නැති වකක්ද?

கொலர் தியென எகக்த? நெத்தி எகக்த?

வியாபாரி: கொலர் இருக்கிறதொன்றா? இல்லாததொன்றா?

රව්: කොලර් තියෙන එකක්.

கொலர் தியென எகக்.

ரவி: கொலர் இருக்கிறதொன்று.

වෙළෙන්දා: මේක බලන්න මහත්මයා.

மேக்க பலன்ன மஹத்மயா.

வியாபாரி: இதைப் பாருங்கள் ஐயா.

රව්: ආ.. මේක හොඳයි. මේක කීයද?

ஆ.. மேக்க ஹொந்தய். மேக்க கீயத?

ரவி: ஆ.. இது நல்லது. இது என்ன விலை?

වෙළෙන්දා: රුපියල් චක්දහස් දෙසීයක් (1200ක්) මහත්මයා.

ருப்பியல் எக்தஹஸ் தெசீயக் மஹத்மயா.

வியாபாரி: ஆயிரத்தி இருநூறு ரூபாய் ஐயா.

රව්: මිල වැඩියි නේ. අඩු කරන්න බැරිද?

மில வெடிய் னே. அடு கறன்ன பெரித?

ரவி: விலை அதிகம்தானே. குறைக்க முடியாதா?

වෙළෙන්දා: එහෙනම් රුපියල් එක්දහස් එකසීයක් (1100ක්) දෙන්නකේ

(1100ක්) දෙන්නකෝ, எஹெனம் ருப்பியல்

எக்தஹஸ் எகசீயக் தென்னகோ.

வியாபாரி: அப்படியென்றால்

ஆயிரத்தி நூறு ரூபாய்

தாருங்கள்.

បឃើញ់ទ

இடைவெளிகளை நிரப்புக.

1. එකක් ගන්න ඕනේ.

2. කොලර් තියෙන?

3. මේක මහත්මයා,



- அ) You are in the class now. நீ இப்பொழுது வகுப்பில் இருக்கிறாய்.
- ஆ) You all are in the class. நீங்கள் அனைவரும் வகுப்பில் இருக்கிறீர்கள்.
- * You are. நீ இருக்கிறாய். (எழுவாய்-ஒருமை)
- ⋆ You all are. நீங்கள் அனைவரும் இருக்கிறீர்கள். (எழுவாய்-பன்மை)
- இ) We are at home now.
 நாங்கள் இப்போது வீட்டில் இருக்கிறோம்.
- ★ We are. நாங்கள் இருக்கிறோம். (எழுவாய்-பன்மை)
- ா) They are in school now. அவர்கள் இப்பொழுது பாடசாலையில் இருக்கிறார்கள்.
- உ) They are in the cage now. அவை இப்போது கூட்டில் இருக்கின்றன.
- * They are. அவர்கள் இருக்கிறார்கள். (உயர்திணை)
- ★ They are. அவை இருக்கின்றன. (அஃறிணை)

குறிப்பு: They - அவர்கள் - (உயர்திணை) They - அவை - (அஃறிணை)

- ஊ) The students are in the class. மாணவர்கள் வகுப்பில் இருக்கிறார்கள்.
- எ) The dogs are in the cage. நாய்கள் கூட்டில் இருக்கின்றன.
- ★ The students are.

 மாணவர்கள் இருக்கிறார்கள். (உயர்திணை)
- * The dogs are. நாய்கள் இருக்கின்றன. (அஃறிணை)
- * The students மாணவர்கள் (உயர்திணை)
- * The dogs நாய்கள் (அஃறிணை)

(தொடரும்)



தரப்படுத்தலில் இடம்பெற்றுள்ளமை இதுவே முதல் தடவையாகும். ஆதித்யாவின் வயது 15. இவர் ஸ்பெயினில் பயிற்சிகளைப் பெற்று

வருகின்றவராவார். தற்போது சர்வடே தச டென்னிஸ் சம்மேளனத்தினால் நடத்தப்படுகின்ற 18 வயதிற்கு கீழ் ஐரோப்பிய டென்னிஸ் போட்டிகளில் இவர் கலந்துகொண்டு வருகின்றார். இந்த வருடம் தனது முதலாவது பகிரங்க டென்னிஸ் போட்டிகளில்

கலந்துகொள்வதற்காக ஆயத்தமாகி வருகின்றார். முன்று கட்டங்களாக **நடைபெறவுள்ள**

இப்போட்டிகள் ஒக்டோபர் 2 ஆம் திகதி தொடக்கம் 22 ஆம் திகதி வரை இலங்கையில் நடைபெறவுள்ளது.



23 வயதிற்கு கீழானோருக்கான ஆசியன் வொலிபோள் (Volley Ball) போட்டிகள் மே 1 ஆம் திகதி ஆரம்பமாகியது. இதில் ஆடவர் பிரிவுப் போட்டிகள் ஈரானில் நடைபெறுவதுடன்,

மகளிர் பிரிவுப் போட்டிகள் மே மாதம் 13 ஆம் திகதியன்று தாய்லாந்தில் நடைபெறவுள்ளது. இலங்கை



் சார்பாகவும் ஆடவர், மகளிர் இரு பிரிவுகளிலும் போட்டியாளர்கள் கலந்துகொள்கின்றனர். இதில் இலங்கை ஆடவர் அணி 'D' பிரிவிலும், இலங்கை மகளிர் அணி 'C' பிரிவிலும் இடம்பெற்றுள்ளன.

ஆசியான் 'வொலிபோள்' போட்டிகளில் இலங்கை சார்பாக ஆடவர், மகளிர் அணிகள் கலந்துகொள்கின்றமை இதுவே முதல் தடவை என்பதும் குறிப்பிடத்தக்கது.

பொதுநலவாய் விளையாட்டில் கர்க்கெட் அறிமுகம்

2022 ஆம் ஆண்டில் நடைபெறவுள்ள பொதுநலவாய நாடுகளின் (Common Wealth Games) விளையாட்டுப் போட்டிகளில் முதல் தடவையாக கிரிக்கெட் போட்டிகளும் இடம்பெறவுள்ளது. இங்கிலாந்தின் பர்மின்ஹேம் நகரில் இப்போட்டிகள் நடைபெறவுள்ளது. முன்னதாக



தென்னாபிரிக்காவிலேயே இப்போட்டிகள் நடைபெறவிருந்தது; எனினும், பொருளாதார மற்றும் அரசியல் நெருக்கடிகளின் காரணமாக இப்போட்டிகளை தமது நாட்டில் நடத்த முடியாதிருப்பதாக தென்னாபிரிக்கா தெரிவித்ததையடுத்தே, இப்போட்டிகளை

இங்கிலாந்தில் நடத்துவதற்கு தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது. மேலும் இப்போட்டித் தொடர் T20 தொடராக நடைபெறவுள்ளமையும் குறிப்பிடத்தக்கது.

DELLE ST...... 8

பாகிஸ்தான் கிரிக்கெட் வீரர் யூனுஸ்கான் 10,000 டெஸ்ட் ஓட்டங்களைப் பெற்ற முதலாவது பாகிஸ்தான் வீரர் என்ற பெருமையைப் பெற்றுள்ளார். மேற்கிந்திய தீவுகள் அணியுடன் நடைபெற்ற

டெஸ்ட் தொடரின்போதே யூனுஸ்கான் 10,000 ஓட்டங்களைத் தொட்டார். மேலும், உலகில்

10,000 ஓட்டங்களைப் பெற்ற வீரர்களின் பட்டியலில் யூனுஸ்கான்

12 ஆம் இடத்தைப் பெற்றுள்ளமையும் குறிப்பிடத்தக்கது. இப்போட்டித் தொடருடன் தனது ஓய்வை யூனுஸ்கான் அறிவித்தமையும் குறிப்பிடத்தக்கது.



சைக்கீளோட்ட வீரர் விபத்தில் மரணம்

இத்தாலியின் சைக்கிளோட்ட வீரர் மைக்கல் ஸ்கார்போனி விபத்தில் மரணமானார். மத்திய இத்தாலியில் வீகியில் சைக்கிளோட்டப்



பயிற்சியில் ஈடுபட்டிருந்தபோது வாகனமொன்றினால் மோதுண்டதாலேயே இவர் மரணமடைந்துள்ளார். 2011 ஆம் ஆண்டில் இத்தாலியில் நடைபெற்ற சைக்கினோட்டப் போட்டியில் இவரே, வெற்றியீட்டியிருந்தமையும் குறிப்பிடத்தக்கது. இத்தாலியின் முதன்மை நிலை சைக்கிளோட்ட வீரரான இவர் மரணமடையும்போது வயது 37 ஆகும்.



நுகர்வோரின் பா<u>து</u>காப்பை கோக்கமா கக் கொண்டு அமைக் கப்பட்டுள்ள அமைப்பே இலங்கையின் அரச <u> நிறுவனமாக விளங்கும்</u> நுகர்வோர் நடவடிக்கைக் குரிய அதிகார சபை ஆகும். 2009 இலக்கம் 09 என்ற நுகர்வோர் குறித்த அதிகார சபை சட்டத்தின்மூலம் இது இரு பிரதான நோக்கங் களை அடையும் பொருட்டு அமைக்கப் பட்டது.

1. நுகர்வோர் உரிமை களை பாதுகாத்தல்

2. பொருட்கள் மற்றும் சேவைகளை விகியோ கிப்பவர்களிடையே போட்டித் தன்மையைக் கட்டி எழுப்புதல்

நுகர்வோர் உரிமையை பாதுகாத்தல்

இதற்காக, நுகர்வோருக்கு அறிவூட்டல் திட்டங்களின்மூலம் நுகர்வோரை விழிப்பூட்டுதல், முறையான வர்த்தகத்தைச் செய்தல் மற்றும் வர்த்தகச் சந்தையில் போட்டி மனப்பான்மையை வளர்த்தல் போன்ற நடவடிக்கைகள் மூலம் நுகர்வோருக்கு மிகச் சிறந்த வர்த்தக சூழ்நிலையை ஏற்படுத்துவதே, இந்த அதிகார சபையின் நோக்கமாகும். இதன்மூலம் அதிகளவு திருப்தியுள்ள நுகர்வோரை உருவாக்கலாம் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. இலங்கையில் வர்த்தக சந்தை நடவடிக்கைகளில் சட்டரீதியான அதிகாரத்தை இந்த அதிகார சபை கொண்டுள்ளது.

வர்த்தக நிலையங்களைப் பரிசோதித்தல், ஆலோசனை கூறல், வர்த்தக நிலையங்களை சுற்றி வளைத்தல், நுகர்வோர் அறிவூட்டும் கல்வித் திட்டங்களை உருவாக்குதல், மற்றும் வர்த்தகர்களால் மேற்கொள்ளப்படும் வேறு ஏதாவது வழிமுறைமூலம் நுகர்வோரைச் சுரண்டும் நடவடிக்கைகளுக்கு எதிராக நிவாரணம் வழங்கல்.

தலைவரின் கீழ் வரும் பணிப்பாளர் நாயகம்

பணிப்பாளர் நுகர் வோர் நடவடிக்கை மற்றும் ககவல்கள்

பணிப்பாளர் சட்ட ரீதியான மற்றும் அதிகாரம் பணிப்பாளர் போட்டித் தன்மை மற்றும் அபிவிருத்தி பணிப்பாளர் விலை மற்றும் முகாமைத்துவம்

மேற்குறித்த அனைத்துப் பிரிவுகளின் கீழும் கண்காணிப்பு/ மதிப்பீட்டு உத்தியோகத்தர்கள் நாடு பூராகவும் பணிபுரிகின்றனர்.

நுகர்வோர் கல்வி மற்றும் விழிப்பூட்டல்

இதன்கீழ் நுகர்வோருக்கு தமது உரிமை மற்றும் பொறுப்புக் கூறல், நுகர்வோரில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் சட்டம், மிகச்

The state of the s

milliby Gamming Co

மக்களை உறுதிப்படுத்தல், மக்களையும் பாடசாலை மாணவர்களையும் அறிவூட்டல், நுகர்வோர் அமைப்புகளை உருவாக்குதல் மற்றும் பாடசாலை நுகர்வோர் வட்டங்களை அமைத்தல் உள்ளிட்ட பல்வேறு செயற்பாடுகள் இந்த அதிகார சபை மூலம் செயல்படுத்தப்படுகிறது.

நுகர்வோர் சம்பந்தமான அதீகார சபையின் நோக்கம்

 நுகர்வோரின் உயிர் மற்றும் சொத்துக்களுக்கு சேதம் விளைவிக்கும் பொருள் அல்லது சேவையை விற்றதற்காக அல்லது வழங்கிய தற்காக அதற்கெதிராக நுகர்வோரை பாதுகாத்தல்.

 நியாயமற்ற (தவறான) வர்த்தக செயல்முறைகளுக்கு எதிராக நுகர்வோரைப் பாதுகாக்கும் பொருட்டும் நுகர்வோரின் உரிமைகளில் முறையான அவதானத்தை செலுத்துவதற்கும் உறுதியளித்தல்.

 முடிந்தவரை அனைத்து சந்தர்ப்பங்களிலும் நுகர்வோருக்கு போட்டி விலையில் பொருட்களை யும் சேவைகளையும் தேவையான அளவு வழங் குவதை உறுதி செய்தல்.

4. அநீதியான வர்த்தக முறைமைகள், வரையறுக்கப் பட்ட வர்த்தக நடவடிக்கைகள் சிறந்த நுகர்வோர் தர்மம், உயர்தர வர்த்தகச் செயற்பாடு என்பன குறித்த கருத்தரங்குகளை நடாத்துதல். அதேபோல் பாடசாலை நுகர்வோர் வட்டம் அமைத்தல் மற்றும் நுகர்வோர் மக்கள் அமைப்புகளை அமைத்தலும் அதிகார சபையின் கடமைகளாகும்.

நுகர்வோர் நடவடிக்கைச் சபை

2003 இலக்கம் 09 என்ற நுகர்வோர் நடவடிக்கை குறித்த ஆணைச்சட்டத்தின் கீழ் இது அமைக்கப்பட்டுள்ளது. வர்த்தகச் சந்தையில் அதிக விலைக்கு பொருட்களை விற்பனை செய்தல், வர்த்தக சந்தையை தவறாகப் பயன்படுத்தல், வர்த்தக நிலையத்

தின் பல்வேறு குறைபாடுகள், பொருட்கள் குறித்தோ அல்லது சேவைகள் குறித்தோ பல்வேறு முறைப்பாடுகள், போட்டித் தன்மைக்கு எதிரான ஒழுக்க விதி கண்காணிப்புக்களை, நிர்ணயம் செய்தல் என்பன இதன் செயற்பாடாகும்.

கட்டளை வெளியிடுதல்

18 ஆவது விதியின் கீழ் ஏதாவது ஒரு பொருள் மக்களின் வாழ்க்கைக்கு அத்தியாவசியமெனில் அது குறித்த உத்தரவுகள் இதன்மூலமாகவே வெளியிடப்படும். உதாரணமாக: கட்டளை இல: 10 ஒளடத அதிகார சபையில் பதிவுசெய்யப்பட்ட

அனைத்து ஒளடதங்களும் அத்தியாவசிய பொருட் களாக அறிவித்தல். 20 ஆவது பிரிவின் கீழ் அத்தியாவசியம் எனப் பெயரிடப்பட்ட ஒரு பொருளின் விலை கட்டுப்பாட்டு விலையாக கட்டுப்பாட்டுக்கு உட்படுவதோடு, விலை சீர்திருத்தத்திற்கு அமைவாக கட்டளை வெளியிடுதல்.

உதாரணமாக: குறிப்பிடப்பட்டுள்ள உச்ச, சில்லறை விலையைவிட கூடிய

இந்த பாமசியில் தவறான மருந்தைக் கொடுத்து விட்டார்கள். இதனால், உடல்நிலை மோசமாகியதால் நட்ட ஈட்டைப் பெற்றுத் தாருங்கள்.

உத்தரவாதக் (வொரள்டி) காலம் முடியவில்லை... இது உடைந்துவிட்டது.... வேறொன்று தாருங்கள்....

lized by Noolal a

விலைக்கு விற்றல், விற்பதற்காக முன்வைத்தல் போன்றவற்றை செய்யக் கூடாது என இதன்மூலம் உத்தரவிடப்படும். கட்டளை வெளியீட்டின் 10 ஆம் பிரிவின் கீழ் பொருட்களுக்கு லேபல் இருத்தல், விலை குறிப்பிடுதல், பொதி செய்தல், விற்றல் மற்றும் உற்பத்தி சம்பந்தமாக, பொதுவான உத்தரவு களை வழங்க முடியும். மென்மேலும்

பொலிமர் பொருட்களால் தயாரிக்கப்பட்ட கொள் கலன்கள்/ போத்தல்களில் குடிநீரை அடைத்தல், விநியோகித்தல், கொண்டு செல்லல், களஞ்சியப்படுத்தல் அல்லது தொகையாகவோ சில்லறையாகவோ விற்றல், விற்பதற்கா காட்சிப்படுத்தல், விற்பதற்காக முன்வைத்தல் என அனைத்தும் தவிர்க்கப்பட வேண்டும் என இக்கட்டளைச் சட்டம் கூறுகின்றது.

(பொலிமர் பொருளால் தயாரிக்கப்பட்ட குடிநீரை நிரப்புவதற்காகப் பயன்படுத்தப் படும் கொள்கலன்/போத்தல் தொடர்பாக இலங்கைத் தரம் 1336 SLS 1336: 2008 1336 இந்த கட்டளைச் சட்டம் 2016 ஆம் ஆண்டு செப்டெம்பர் மாதம் 01 ஆம் திகதி முதல் நடைமுறைப்படு<u>த்</u>தப்படு



மொத்தமாகவோ விற்பனையில் ஈடுபடும் சகல உற்பத்தியாளர் கள், இறக்குமதியாளர்கள், விநியோகிப்பவர்கள் மற்றும் வர்த்தகர்களுக்கு கீழ்காணப்படும் அம்சங்களை குறிப்பிடுதல் கட்டாயம் என உத்தரவிடப்படும். அவ் உத்தரவின்படி, உணவுக்குப் பயன்படுத்தப்படும் எண்ணெய் போத்தல், பொதி அல்லது கொள்கலனில் கீழ் குறிப்பிட்டுள்ள தகவல்கள் கட்டாயம் அச்சிடப்பட வேண்டும்.

- அ) பொருளின் இலக்கம்
- ஆ) உற்பத்தி திகதி
- காலாவதியாகும் திகதி
- கொள்ளளவு/ நிறை
- உ) உச்ச சில்லறை விலை
- ஊ) உற்பத்தியாளரின் பெயர் மற்றும் முகவரி
- எ) குறித்த உற்பத்தி பொருள் இறக்குமதி செய்யப்பட்டதாயின் இறக்குமதியாளரின் பெயரும் முகவரியும் இறக்குமதி செய்யப்பட்ட நாடு
- ஏ) தொகையாக இறக்குமதி செய்யப்பட்டு மீண்டும் பொதி செய்யப்பட்டிருந்தால் உற்பத்தி தினம், மீண்டும் பொதி செய்த தினம்.

ஐ) குறித்த உற்பத்தி பொருள் கலவை எண்ணெய் வகையாக இருந்தால் கலவையில் அடங்கியுள்ள எண்ணெய் வகை களில் மற்றும் அதில் அடங்கியுள்ள விகிதம் பற்றிய விபரம், அத்தோடு,அது கலவை/

கலந்த எண்ணெய் போன்ற விபரங்கள்

இந்த கட்டளை 2017 ஆம் ஆண்டு மார்ச் மாதம் முதலாம் திகதி முதல் நடைமுறைப்படுத்தப் படுகின்றது.

12 ஆவது பிரிவின் கீழ் நுகர் வோரைப் பாதுகாக்கும் நோக்கோடு, பெறப்படும் பொருட்கள் அல்லது வழங்கப்படும் சேவைகள் தொடர்

பான நிலையை உறுதிப்படுத்துவதற்காக, போக்குவரத்தை மேற்கொள்ள மற்றும் விற்பதற்கு ஏதாவதொரு சேவையை வழங் குவதற்கு குறிப்பிட்ட தரம் மற்றும் விபரங்கள் குறித்து வெளியிட முடியும். உதாரணமாக: கட்டளை இல 57 கட்டளை சட்டத்தின்படி SLS எனும் பொருள் தரச் சான்றிதழ் இலச்சினை இருந்தாலன்றி,

* நட்ட ஈடு பெறல்

கின்றது.

- ★ பொருளை மாற்றுதல்
- ⋆ புதுப்பித்துக் கொடுத்தல்
- ★ மேலதிகமாக விற்ற அல்லது அறவிட்ட தொகையை திரும்ப (மீண்டும்) வழங்கல்
- ★ குறைபாடுள்ள பொருட்களுக்கு செலுத்திய தொகையை திரும்பப் பெறல்
- ★ செல்லுபடியாகும் காலத்தை நீடித்தல்
- ★ செல்லுபடியாகும் காலமொன்றினை பெற்றுக் கொள்ளல்
- \star பொருட்களின் குறைபாடுகளை நிவர்த்தி செய்தல்
- ★ குறைபாடுகளுடன் கூடிய பொருட்களை வர்த்தக சந்தையில் இருந்து நீக்குதல்

நகர்வோர் முறைப்பாடுகளை முன்னவத்தல்

ஒரு வர்த்தக நிலையத்தின் செயற்பாடுகள் குறித்தோ,ஏதாவ தொரு பொருள் அல்லது சேவைகள் குறித்தோ எந்தவொரு விதத்திலும் முறைப்பாடுகளை முன்வைக்கலாம். இம் முறைப்

பாட்டினை தனியாகவோ, ஒரு குழு வாகவோ அல்லது ஒரு அமைப்பின் மூலமோ மேற்கொள்ளலாம். ஏதாவ தொரு பொருள் அல்லது சேவையை விலை கொடுத்து பெற்றிருந்தால் அது நிகழ்ந்து 3 மாதத்திற்குள்

> தகுந்த ஆதாரங்களுடன் முறைப்பாட்டினை முன்வைக்க வேண்டும். அவ்வாறின்றேல் உடனடி அழைப்பு இலக்கமா கிய 1977 க்கு முறைப்பாடு செய்யலாம்.

முகவரி: பணிப்பாளர் நாயகம் நுகர்வோர் குறித்த அதிகார சபை, முதலாம், இரண்டாம் மாடி,

ச.தொ.ச பொதுச்செயலாளர் அலுவலகக் கட்டடம், த.பெ.இல1581., 27 வொக்ஷோல் வீதி, கொழும்பு-02. இணையத்தளம் -www.caa.gov.lk

மேற்காணப்படும் தொடர்புகளினூடே முறையிடுவதன் மூலம் அனுகூலங்களை பெறலாம்.

11444 4-



அப்பொருளை விற்கக்கூடிய நேரம், அவ்வாறு விற்கக் கூடிய இடம், பொருள் ஏதேனும் தயாரிப்பு, இறக்குமதி செய்தல், விற்பனை செய்தல், களஞ்சியப்படுத்தல் மற்றும் சேகரித்தல் குறித்து வேறு ஏதாவது நிபந்தனை மற்றும் உறுதியாக குறிப்பிடப்படும் விசேட கட்டளை தயாரிப்பா ளர் மீதோ, விற்பனையாளர் மீதோ விதிக்க முடியும். உதாரணமாக: கட்டளை இலக்கம் 62 போத்தலில் இடப்பட்ட அல்லது கொள்கலனில் இடப்பட்ட (உணவுக்காகக் பயன்படுத் தப்படும்) சகல எண்ணெய் வகைகள் சில்லறையாகவோ,

இதில் குநிப்பிட்டுள்ள

அறவிட்டீர்கள். மேலதிக பணத்தை

திருப்பித் தாருங்கள்

மிலும் அதிக தொகை என்னிடம்

-இரஞ்சீத் ஜெயகர்

PRESENTATION OF THE PERSON

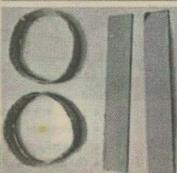


America entre Active Courts









தேவையான பொருட்கள்:

- * ஆரஞ்சு நிற டிஷு பேப்பர்கள் சில...
- * ஸ்டேப்லர் ஒன்று
- * ஓட்டுப்பசை
- * காட்போர்ட்
- * நிறக் கடதாசி

முதலாவதாக: படத்தில் காட்டப்பட்டுள்ளவாறு ஆரஞ்சு கிற 'டிஷு' பேப்பரை எடுத்து அதனை சில சமசதுரத் துண்டு களாக வெட்டிக் கொள்ளுங்கள்.

இரண்டாவதாக: கார்ட்போட் ஒன்றினை எடுத்து அதில் இரண்டு பட்டிகளை வெட்டிக் கொள்ளுங்கள். அதன் பின்னர் பட்டியின் இரு முனையையும் இணைத்து எடுத்து வட்ட வடிவில் ஸ்டேப்லர் செய்து கொள்ளுங்கள்.

மூன்றாவதாக: படத்தில் காட்டப்பட்டுள்ளவாறு இந்த கார்ட்போட் வட்டங்களை மேலும் கீழும் இருக்கும் விதமாக அமை யக்கூடியவாறு மேலும் கார்ட்போட் பட்டிகள் இரண்டினை இரண்டு புறங்களிலும் அந்த வட்டங்களை இணைக்கும் விதமாக ஸ்டேப்லர் செய்யுங்கள்.

நான்காவதாக: ஆரஞ்சு கிற டிஷு பேப்பரினால் வெட்டப்பட்ட சம சதுர வடிவத்தினை எடுத்து அதன் மூலைகள் இரண்டில் ஒட்டுப்பசையினை ஒட்டிக் கொள்ளுங்கள்.

ஐந்தாவதாக: இவ்வாறு இந்த அனைத்து சம சதுர வடிவங் களையும் ஒட்டிக்கொள்ளுங்கள்.

ஆறாவதாக: தற்போது இவ்வாறு ஒட்டி நிறைவு செய்யப் பட்ட வெட்டுத் துண்டுகளின் மேற் பகுதியில் நிறக் கடதாசி யினை படத்தில் உள்ளவாறு ஒட்டிக் கொள்ளுங்கள்.

இறுதியாக: அடுத்து இந்த வெசாக் கூட்டுக்கு தேவையான தொங்கும் நீள் சுருள்களுக்கு ஆரஞ்சு நிற டிஷு பேப்பர்களை வெட்டி ஒட்டிக் கொள்ளுங்கள்.

தற்போது வெசாக் கூட்டினை நீங்கள் தயார் செய்து விட்டீர்கள்.









भूमिप बाळा स्थिपुप स्ळां हिर्मिपूर्ण

இந்த உயிரினம் வியப்பானது. புனை கதைகளில் வரும் மாயப் புழு வினைப் போன்றது. அழிந்து போன உயிரினமாகக் கருதப்பட்ட இந்த புழு தற்போது பிலிப்பைன்ஸில் கண்டுபிடிக்



கப்பட்டுள்ளது. 'சிப் வேர்ம்' என்று அழைக்கப்படும் இந்தப் புழு இரண்டு வகை நிறங்களைக் கொண்டது. 'டெரட்னிடியா' குடும்பத்தீனைச் சேர்ந்த இவை நத்தைகள் பிரிவைச் சேர்ந்தவையாகும். இவை மரங்களில் பொந்துகளை அமைத்து அதில் கல்சியம் காபனேற்றில் உருவான அடர்த்தியான படிமத்தீனை உருவாக்கி அதனுள் வாழ் கின்றன. அதன் முனையில் போர்வை போன்ற அமைப்புள்ளது. இது சேற்றில் முழ்கவும், உணவினைத் தேடிக்

கொள்ளவும் வாய்ப்பை அளிக்கின்றது. எனினும் உண்மையில் இவை உணவினை நேரடியாகப் பெற்றுக் கொள்வதில்லை. இவற்றின் கழுத்து வளையங்களில் வசிக்கும் பெக்டீரியாக் கள் சேற்றினைப் பயன்படுத்தி இவற் றுக்கு உணவினைப் பெற்றுக் கொடுக் கின்றன. இவற்றின் பிற உறுப்பினர்கள் மிகவும் சிறியவையாகும். இவை மரத் தண்டுகளின் பாகங்களை உட்கொண்டு அவற்றுள் பொந்துகளை அமைத்து அதனுள் வசிக்கின்றன. இவை கடல் நீரில் மோதும் எந்தவொரு மரத்தண்டு களையும் அழிக்கும் ஆற்றல் கொண்டவையாகும். இதனால் இவை 'கடல் கறையான்' என்றும் அழைக்கப்படுகின்றது. எனினும் பிலிப்பைன்ஸில் கண்டுபிடிக்கப்பட்ட இந்த உயிரினம் மிகவும் அரியவையாகும். பல நூற்றாண்டு களாக இவை பற்றி அறியக் கிடைக்கவே இல்லை. மேலும் இந்த வகையான உயிரினம் பற்றி இதுவரை விஞ்ஞானிகள் அறிந்திருக்கவில்லை என்றும் தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

வாழும் முதலாவது ராட்சத கடற்புழு (சிப் வோர்ம்) கண்டுபிடிப்பு

விலங்குகள் உலகிலிருந்து விடைபெற்றதாக கருதப்பட்ட இந்த வியப்பூட்டும் உயிரினம் குறித்து மீண்டும் பிலிப்பைன்ஸிலிருந்து அறியக் கிடைத்துள்ளமையால், அது குறித்து ஆராய்ச்சி செய்வதற்கு கிடைத்த முதல் சந்தர்ப்பமாக இது கருதப்படுகின்றது.

ராட்சத சிப் வோர்ம்

கூப்பஸ் பொலயிதலமியா தற்போது வாழும் இரட்டை நிற உயிரி. சிப்பி மற்றும் நத்தை இனத்தினைச் சேர்ந்தது.

சிப் வோர்ம் குடும்பத்தினைச் சேர்ந்தது. உறுப்பினர்கள் பொதுவாக, சிறியவை. மரத்துண்டுகளை உட்கொண்டு பொந்து



அமெரிக்க, பிலிப்பைன்ஸ் மற்றும் பிரான்சிய விஞ்ஞானி களினால் 5 ராட்சதப் புழுக் கள் மின்டானோ வளைகுடாவி லிருந்து கண்டுபிடிக்கப்பட்டது.



एक्सी क्रिक्स हिम्मी क्रिक्स (भ्राम्स)

தோற்றம் இற்றைக்கு 65 மில்லியன் ஆண்டு

களுக்கு முன்னர் 'ஏப்ஸ்' எனப்படுகின்ற மனிதக் குரங்குகளின் வரலாறு தொடங்கியிருந்தது.
'அர்ச்சொன்டா' (Archonta) எனப்படும் பாலூட்டி வகை உயிரினமே மனிதக் குரங்குகளின் மூதாதை இனமாக கருதப்படுகின்றது. அந்த இனத்தின் பரிணாம வளர்ச்சி, வெளவால்கள், மனிதர்கள் அடங்கலாக, பல பாலூட்டி வகை உயிரினங்கள் தோற்றம் பெறக் காரணமாக அமைந்தது. ஆதி கால மனிதக் குரங்குகளிடம் இரண்டு தனித்துவ அம்சங்கள் காணப்பட்டன. ஒன்று 'Binocular vision' எனப்படுகின்ற 'இரு விழிப் பார்வை' அதாவது, முகத்தின் முன் புறத்தில் இரு விழிகளையும் ஒரு சேர கொண்டிருப்பது. இந்த அமைப்பானது, முப்பரிமாண பார்வைக்கு வழி வகுத்தது. பற்றிப்பிடிக்க வசதியாக கை அல்லது விரல் அமைப்புகளை அவை கொண்டிருந்தமை இரண்டாவது மிக முக்கியமான அம்சமாகும். இந்த அமைப்பு, மரங்களில் வாழ்வதற்கும், கானும் பொருட்களை கருவிகளாக கையாள்வதற்கும் வழி வகுத்துக் கொடுத்தது.

ப்ரோசிமியன்ஸ் மற்றும் அந்த்ரோபொய்ட்ஸ்

சுமார் 40 மில்லியன் ஆண்டுகளுக்கு முன்னர், இரண்டு வகையான மனிதக் குரங்கினங்கள் பிரிகையடைந்தன. ஒன்று, ப்ரொசிமியன்ஸ் (Prosimians); மற்றையது

அந்த்ரொபொய்ட்ஸ்
(Anthropoids),
ப்ரோஸ்மியன்ஸ்
இனத்தில்
'லீமர்' மற்றும்
'டார்சியர்'
போன்ற ஒரு சில
விலங்குகளே

வலங்குகளே இன்று எஞ்சியிருக்கின்றன.

அந்த்ரொபொய்ட்ஸ் வகையில், இன்று நாம் காணும் சாதாரண குரங்குகள், மனிதக் குரங்குகள் மற்றும் மனிதர்

களாகிய நாமும் அடங்குகின்றோம்.
பகலில் உலாவுவதற்கு ஏற்ற உடல்
அமைப்பையும் நிறங்களைப் பிரித்த
றியும் கண்கள், விருத்தியடைந்த
மூளை அமைப்பு என்று பல
வகைகளில் அந்த்ரொபொய்ட்ஸ்
இனம் வளர்ச்சி கண்டது. இந்த
இனத்தின் ஒரு கிளை, இன்று நாம்
காணும் நவீன உலக குரங்குகளாக
பரிணமித்தது. இன்னொரு கிளையில்
தான் சிம்பன்சி, கொரில்லா, ஓரங்குடன்
மற்றும் கிப்பொன் போன்ற மனிதக்
குரங்குகள் தோற்றம் பெற்றன.

பிரதான உணவு பழங்கள் தான். ஆனால், தேவைக் கேற்ப, முட்டைகள், கரையான்கள், தேன் என பல வகையான உணவு களை உட்கொள்ளவும் அவை பழகி இருக்கின்றன. தம்மை சுற்றியுள்ள பொருட்களை தம் தேவைக் கேற்ப பயன்படுத்தும் திறமை இவற்றின் சிறப்பம் சமாகும். கடினமான விதைகளை கற்கள் கொண்டு உடைத்து அல்லது நறுக்கி உண்ணும் ஆற்றலும் இவற்றுள் அடங்கும்.

ப்ரொசிலியன்ஸ் (Prosimians)

இயல்புடையன. இந்த கொரில்லாக்களின் சராசரி உயரம் வடுத்தது.

எ உணவு பழங்கள் ஆனால், தேவைக் முட்டைகள், என்கள், தேன் என கையான உணவு உட்கொள்ளவும் பழகி இருக்கின்றன.



எப்போதும் கோபம் கொள்வதோ சீறிப் பாய்வதோ இல்லை. ஆனால், அவை அச்சத்தை உணர்ந்தாலோ அல்லது எரிச்சலடைந்தாலோ மிக மூர்க்கமான நடத் தையை வெளிக்காட்டும் தன்மை கொண்டவை.

ஓரங்குட்டன்

ஓரங்குட்டன் வகை மனிதக் குரங்குகள் ஆசியாவை சார்கின்றன. ஓரங்-குட்டன் என்றால் 'காட்டு-மனிதன்' என்று அர்த்தம். தென் கிழக்கு ஆசியாவின் போர்னியோ மழைக்காடு இவற்றின் பிரதான வசிப்பிடமாகும். மற்றைய மனிதக் குரங்குகளுடன் ஒப்பிடும்போது, அதிக நேரத்தை இவை மரங்களில் செலவிடுகின்றன.

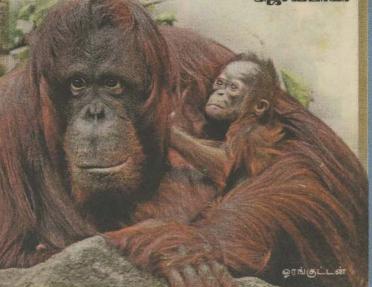
- Gg. afurai

சீம்பன்சி

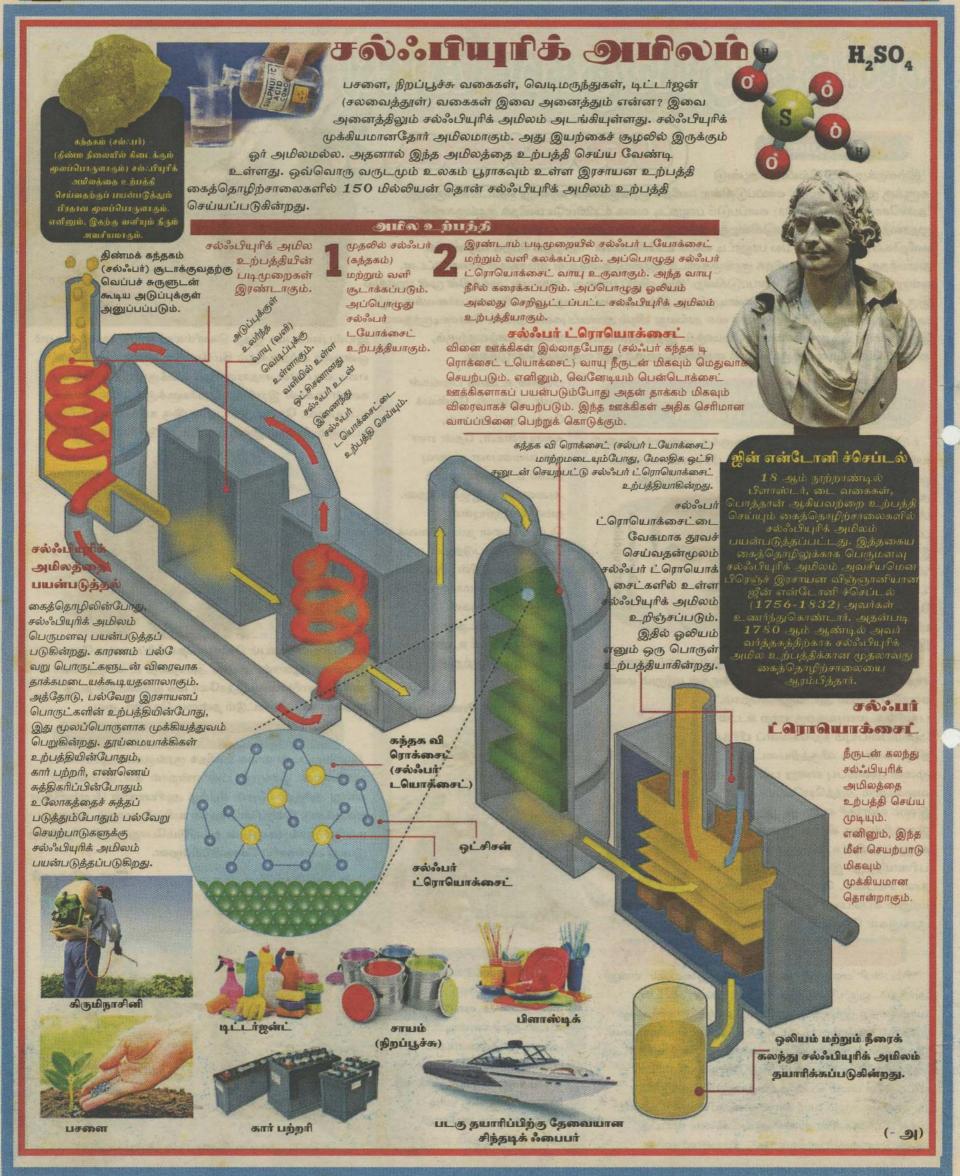
'சிம்பன்சி' என்றால் 'மனிதனை ஒத்தவைகள்' என்று அர்த்தம். ஒரு மீற்றர் உயரம் வரை வளரக்கூடிய, வால்களற்ற இந்த சிம்பன்சிகள், அவற்றின் கைகளை நிலத்தில் ஊன்றியபடி நடக்கும் இயல்பு கொண்டவை. இவற்றின் கைகளின் நீளம் கால்களின் நீளத்தை விடவும் அதிகமானதாக இருக்கும். அத்தோடு, மனிதனை விட அதிக பலம் பொருந்தியதாகவும் இருக்கும். குழுவாக வாழும் வாழ்க்கை முறையினைக் கொண்ட இந்த குரங்குகளின் சராசரி ஆயுட்காலம், முப்பது ஆண்டுகளுக்கும் அதிகமாகும். சிம்பன்ஸிகளின்

Carridon

காண்பவர்களை
மிரட்டும் கட்டான
உடல் தசைகளையும்,
அபார பலத்தினையும்
கொண்டவை கொரில்லா
மனிதக் குரங்குகள்.
இவை மலைகள், தாழ்
நிலங்கள் என அனைத்
துப் பகுதிகளிலும் வாழு







பிரங்கிகள் வானத்தை

நோக்கியவாறு இருப்பதற்கான

பீரங்கிகளில் இருந்து வெளிவரும் குண்டுகள் காற்றின் விசையிலிருந்து தப்பிக்கவே பீரங்கிகள் வானத்தை

நோக்கியவாறு வைக்கப்படுகின்றன. வானத்தை நோக்காது நேராக பீரங்கி இருந்தால் அதிலிருந்து



வெளிவரும் குண்டுகளைக் காற்று தடுத்து, அதன் வேக த்தைக் குறைத்துவிடுகிறது. இதனை தடுக்கும்நோக்குடன் தான் பீரங்கிகள் வானத்தை நோக்கி உள்ளது. இதனால் மேல் நோக்கிக் குண்டுகளைச் செலுத்துவதால் பீரங்கிக் குண்டு களுக்கு எதிராகக் காற்றின் ச க்தியை முழுமையாக குறைக்க முடியாதபோதும் ஓரளவேனும் குறைந்து, குண்டு குறிக்கப்பட்ட இலக்கை அடைந்து வெடிக்கின்றது. கண்டி இராச்சியக் கால சிங்கள மக்களிடையே பரம்பரையாக நிலவி வந்த தற்காப்பு கலையின் பெயர் என்ன?

அங்கப் பொர



ஐக்கிய அமெரிக்காவில் மரண தண்டனைக்கு பயன்படுத்தப்படும் பயன்படுத்தப்படும் மின்சார நாற்காலி யாரால் மின்சார நாற்காலி யாரால் கண்டுபிடிக்கப்பட்டது? கண்டுபிடிக்கப்பட்டது?

தெரிந்து கொள்வோம்

உலகில் அதிகூடிய வெந்நீர் ஊற்றுகள் உள்ள நாடு எது? ஜஸ்லாந்து



குமன பறவைகள் தேசிய பூங்கா எந்த மாவட்டத்தில் அமைந்துள்ளது? அம்பாறை மாவட்டம்

phyl poar nôgu Jyl paadsar

நாம் பல நேரங்களில் 'உடனே ஞாபகம் வந்தது' என்று சொல்கிறோம் தானே அதன் நேரம் 0.0004 நொடிகளாகும் நணையில் இருக்கும் ஒரு நரம் செல் முலம் ஒரு நெடியில் ஒரு லட்சம் சமியின் நகணை அறித்து கொள்ள முடியும்

உலகின் முதலாவது சத்திரசிகிச்சை

முதலாம் உலக யுத்தத்தில் பங்கேற்ற நபரான வோல்டர் ஜெயோ, பிரித்தானிய போர் வீரராவார். இவர் 1916 ஆம் ஆண்டு பங்கேற்ற யுத்தத்தின் போது இவரது கண்கள், மூக்கின் மேற்பகுதிகள் முற்றாக பாதிப்புக்குள்ளாகி முகம் சி தைந்து போனது, இதனை சீர்செய்து தருவதாக மருத்துவர் ஹோர்லன்ட் கியிஸ் என்பவரால் பொறுப்பேற்கப்பட்டார்.



இந்த மருத்துவரே பிளாஸ்டிக் சத்திர சிகிச்சையின் தந்தை என அழைக்கப்படும் ஹோர்ல்ட் 1917 ஆம் ஆண்டு, வோல்டரின் பாதிப்புறாத ஏனைய உடல் பகுதிகளில் இருந்து தசைகள் எடுக்கப்பட்டு முகத்தில் பொருத்தப்ப ட்டு சிகிச்சை ஆரம்பமானது. இதுவே, உலகின் முதலாவது பிளாஸ்டிக் ச த்திர சிகிச்சையாக உத்தியோக பூர்வமாக ஏற்று கொள்ளப்பட்டுள்ளது.

Digitized by Noolaham Loundation

கணிப்பான் (Calculator) யாரால்? எப்போது? எங்கு? கண்டுபிடிக்கப்பட்டது? பிளேஸ் பஸ்கல், 1642 ஆம் ஆண்டு பிரான்ஸ் நாட்டில்





தொகுப்பு: உடுவை பரந்தாமன் 🤝

தேனீக்கள் மலருக்கு மலர் சென்று தேனை உலரச் செய்கின்றன. இதனால், தேனில் ஈரப்பதம் குறைந்துவிடுகின்றது. அவ்வாறே, நீரை உறிஞ்சிக் கொள்ளும் தன்மையும் தேனுக்கு உண்டு. அத்து டன், தேனில் அமிலத்தன்மையும்

உயர்வாகக்

BERGI

ிகட்டுப்போகாமல்

இருப்பதேன்?

சேகரிக்கின்றன.
இந்த தேன்
நீண்ட நாட்களுக்கு
கெட்டுப்போகாமல்
இருப்பது பெரும்
ஆச்சரியத்திற்குரிய
விடயமே.
தேனீக்கள் தாம்
சேகரிக்கும் தேனில்
அடங்கியுள்ள
நீரை, தமது
சிறகுகளை வேகமாக

எமது உடல்

ஆரோக்கியத்திற்கும் உள ஆரோக்கியத்

அவசியமாகின்றது.

தற்கும் 'நித்திரை'

காணப்படுகின்றது. எனவே, உயர் அமிலத்தன்மை கொண்ட பொருளில் நுண்ணுயிரிகள் வளர முடியாது. ஆக, இந்த தன்மைகள் காரணமாகவே

தேன் நீண்ட காலத்திற்கு கெட்டுப்போகாமல் இருக்கின்றது.



நாம் நித்திரை செய்யும்போதுதான் எமது உடல் ஓய்வு பெறுகின்றது. அவ்வாறே, உடல் தொழிற்படுவதும் நித்திரையின்போதுதான். அந்தவகையில்; உணவு

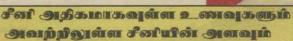


உடல் ரீதியாகவும் உள ரீதிபாகவும் பல்வேறு பாதிப்புக்களை எதிர்நோக்குவதற்கான பிரதான காரணம் போதியளவு நித்திரை இன்மையே ஆகும். செரிமானம், சில ஹோர்மோன்கள் சுரத்தல் மற்றும் தொழிற்படுதல், மூளையின் சிறப்பான தொழிற்பாடு, தசைகளின் உருவாக்கம், ஞாபகசக்தி அதிகரிப்பு போன்ற பல்வேறு செயற்பாடுகளுக்கும் நித்திரை அவசியமாகின்றது.

நாளாந்தம் தேவைப்படும் சினியின் அளவு

நாம் நாளாந்தம் உட்கொள்ள வேண்டிய சீனியின் அளவு 6 தேக்கரண்டிகள் ஆகும். பொதுவாக நாம் உட்கொள்ளும் இனிப்பு உணவுகளில் அடங்கியுள்ள சீனியின் அளவும் இந்த 6 தேக்கரண்டிகளில்

உள்ளடங்குகின்றது.



2.001	अंतर्ग	அடங்கியுள்ள சீனியின் அளவு (தேக்கரண்டிகள்)
• சொக்லட்	100 கிராம்	14
• சொக்லட் பிஸ்கட்	100 கிராம்	11
• ஃப்ருட் கேக்	1 துண்டு	5
• வெனிலா ஐஸ்கிறீம்	100 கிராம்	41/2
• மோல்ட் பானங்கள்	1 மேசைக்கரண்ப	1-2
🔒 🎍 தக்காளி சோஸ்	1 மேசைக்கரண்ம	9 1 ni

எதிரிகளை காட்டிக்கொடுக்கும்

ஆள்காட்டி பறவை

நீர்நிலைகளை அண்டிய நிலப் பகுதியில் சருகுகளையும் புற் களையும் பயன்படுத்தி கூடு கட்டி வாழும் ஒரு பறவையினமே 'ஆள்காட்டி பறவை' ஆகும். இப்பறவை தமது எதிரிகளைக் கண்டால் பலத்த ஒலி எழுப்பி தனக்கு ஆபத்து என்பதை ஏனைய பறவைகளுக்கு தெரியப்படுத்தும். இதனால்தான் இந்த பறவையினத்தை 'ஆள்காட்டி பறவை' (ஆள்காட்டிக் குருவி) என்று

இப்பறவைகள் நிலத்தில் முட்டையிட்டு குஞ்சு பொரிக்கும். முட்டையிலிருந்து வெளிவரும் குஞ்சுகள், வேகமாக ஓடும் ஆற்றலைக் கொண்டிருக்கும். ஆள்காட்டி பறவையினத்திற்குரிய துணை இனங்களான மஞ்சள் மூக்கு ஆள்காட்டி மற்றும் சிவப்பு மூக்கு ஆள்காட்டி போன்றவற்றை இலங்கை, இந்தியா, பாகிஸ்தான், நேபாளம், பங்களாதேஷ் மற்றும் மேற்கு ஆசிய நாடுகளில் காணலாம்.

இப்பத்திரிகை கொழும்பு -2, இல. 08, ஹுணுப்பிட்டிய குறுக்கு வீதி, விஜய நியூஸ்பேப்பர்ஸ் நிறுவனத்தினால் 2017, மே 10 ஆம் திகதி புதன்கிழமை அச்சிட்டு வெளியிடப்பட்டது.
Printed and Published by Wijeya Newspapers Ltd. No. 8, Hunupitiya Cross Road, Colombo - 02, on Wednesday May 10 , 2017.