

# 70வது அகவையில் எங்கள் ஜியா



19.04.2017



எழுபது அகவை காணும்  
 எங்கள் அருமைத் தந்தையே!  
 இன்றுபோல் என்றும் வாழ  
 இறைவனை வேண்டி நின்றோம்

தந்தைசொல் மிக்க மந்திரமில்லை – எம்  
 தந்தை சொல்மேல் வேறு மந்திரமில்லை  
 அன்பில் அரவணைப்பில் பண்பில் பாசத்தில்  
 எங்கள் உளம் நிறைந்த எங்கள் தந்தையே!  
 சின்னத் தலையிடித்தால் சிந்தை கலங்கி  
 கண்ணுக்குள் மணியாகக் காத்துநிற்கும் கணிமரமே  
 எங்கள் தாயிலும் மேலான தந்தையே!  
 மார்மேலும் தோள்மேலும் மாண்போடு சுமந்தவரே  
 செந்தமிழும் சைவமதும் சிந்தையிலே நிறைந்தவரே  
 கல்விதனைத் தந்து கலைதனையும் தந்து  
 கண்ணிறைந்த மணாளரையும் கவிஞோடு அளித்து  
 மண்ணில் என்றும் போற்றுகின்ற மனிதத்தைக் கொண்டு  
 சொந்தங்களை அரவணைத்து சுகநலன்கள் பேணி  
 என்றென்றும் எங்கள் உள்ளத்தில் ஒளிபரப்பும்  
 தந்தையே! நடமாடும் அறிவுக் களஞ்சியமே  
 இன்றுபோல் என்றும் நலத்தோடு வளத்தோடு  
 சீரோடு சிறப்போடு மகிழ்வோடு தனத்தோடு  
 தளராத உளத்தோடு வாழ்ந்திடவே இறைவனங்கி  
 வாழிய வாழிய என்று வாயெல்லாம் நிறைந்து  
 வாழ்த்துகின்றோம் வாழிய நீவிர்



## பிள்ளையார் துணை

கோவில்வயல் பாலையடியான்  
 கற்பகப் பிள்ளையே கருணையின் வடிவே  
 காக்கின்ற தம்பிரானே  
 கோவில்வயலின் கண்மணித் தெய்வமே  
 கரிதரிய பிள்ளையாரே  
 சொற்பதத் தேவனே தொன்மையான முன்னவா  
 தோகை மயில் வாசி உறவா  
 உனைத் தொழுதிடும் நம்மவர்க்கு அருள் செய்திடும்  
 தொந்தி வளர் தும்பிழகு பாலையடியானே

## கோவில்வயல் பத்துமாவடி

கோவில்வயல் ஊரிலே கும்பிடும் தெய்வமாய்  
 கோவில் கொண்டிருக்கும் பரனே  
 பக்தியோடு பக்தர்கள் பணிந்தேர்த்து கோயிலில்  
 பரமனாய் உற்ற பொருளே  
 நீர்தேங்கும் தாமரைவெளியதனில்  
 நற்றவர்க்கு அருள்புரியும் நாதனே  
 உன்னை நம்மிடம் எம் குலம் நண்ணியே காத்திடும்  
 பத்துமாவடியானே

## குடாரப்பு முருகன்

சீர்காரைப் புலவோடு பனிச்சைத் தாளம்  
 சேர்கின்ற மணல்மேடு பணைகள் சுற்ற  
 சார்பான குடாரப்பில் தனி வேலாக  
 தங்கி அருள் செய்கின்ற முருகவேளே  
 ஊர் வாழ்வு போதும் என்று பதியை விட்டு

வண்டன் வந்து பலநோயும் உடலைக்கவ்வ  
தாரான கடம்பணியும் தலைவா உன்னை  
வணங்குகின்றோம் எம் குலத்தைத் தாங்குவீரே

### குடாரப்பு பெரிய தம்பிரான்

விரிவேம்பும் நாவல் பற்றையும் விழுதோடு ஆலுமாய்  
விளையாடும் மணல் கும்பியும்  
வித்தகாக நீ தங்கும் கோயிலாய் கொண்டோமே  
வினை தீர்த்து அருள் செய்திடுவாய்  
பரிவான பூசையும் பதமான பொங்கலும்  
பழமும் ஆக மடை வைத்து  
பாங்குற எம்மவர் பணி பூசை செய்தோம்  
எம்பிரானே எமக்கருள் தருவாய் நீயே

### நாகர்கோவில் நாகதம்பிரான்

அருள் நாக படமாக அத்தியின் விழுதாடி  
அடியாரை ஆட்கொண்டவா  
அங்கிங் எனாதபடி எங்கும் பிரகாசமாய்  
அருளான ஒளியானவா  
தருமேவு மருதத்தின் புன்னையும் நாவலும்  
சாந்திடும் சோலையதனுள்  
தங்கிடும் மண்ணிலே அருள் தந்திடும் கோவில் கொண்ட  
கார் நாக தம்பிரானே

### தொண்டமானாறு செல்வச்சந்திதி

கந்தனே வேலவனே கதிர்காம நாதனே  
கரிதரிய பாலமுருகா  
காத்துமே சந்திதி சேர்த்துமே அணைக்கின்ற  
கருணையின் வடிவானவா  
நந்தனே நாதனே நாடகத் தேவனே  
நரைகிழமாக வந்து நம்பியின் மகன் முன்பு  
நடமாடி விளையாடி நங்கையை மணந்த குகனே  
சிந்தையில் உறைபவா சிற்பரா சந்திதியில்

சிங்கார வடிவேலா

சிறப்பான உன்காதை செப்பிடும் என்

சிந்தையில் உறைவானவா

துண்புறும் எம்மை துயர் தீர்த்து முன்பாக ஓடி வந்து  
மூர்த்தியாய் நம்பியே வணங்கினேன் உன்பாதம்  
எம்மைக் காத்திடு அருள் முருகனே

சீரடி சாய்பாபா

சீர்பூத்த இல்பேர்ட் நகரில் அழைந்த

சீரடி பாபா உன் பாதம் பற்றி

பார் போற்றும் பாபாவின் புகழ் பாட

கார் பூத்த கஜமுகன் கரங்கள் போற்றி

நயினை நாகபூசனி

பதி நயினாதீவின் பத்தினி தெய்வமே

பரிகார நீதி கோரி

பாண்டியன் படி மீது பதை பதைத்தாவிட

பதி மதுரையை நீராக்கினாய்

கதியாக நின்றெம்மை காக்கின்ற செல்வியே

கண்ணகியான தாயே

கப்பலில் ஏறிய கவின் கொண்ட சிறுமியாய்

காத்து ரட்சித்த வடிவே

மதி கொண்டு உன்கதை பாடிய நம்மவர்

மனக்குறை மாற்ற எண்ணி

மன்றினில் கோவையை மறைத்துமே வைத்திட்ட

மந்திரக் காரி நீயே

துதிசெய்ய வருகின்ற எமையெல்லாம்

குணமுடையோனாக்கி வைத்தாயே

தூக்கிய உன்கரம் தாங்கியே வைத்திடு

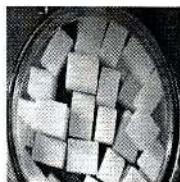
துணையான எம் நாகபூசனி அம்மையே



பாட்டி வைத்தியம்

## தலைவலி குறைய

கற்புரவல்லி இலைச்சாறு, நல்லெலைன்னைய், சர்க்கரை ஆகியவற்றை கலந்து நன்கு கலக்கி வெற்றியில் பற்றுப் போட்டு வந்தால் தலைவலி குறையும்.



**அறிகுறிகள்:**

- தலைவலி.

**தேவையான பொருட்கள்:**

1. கற்புரவல்லி இலைச்சாறு.
2. நல்லெலைன்னைய்.
3. சர்க்கரை.

**செய்முறை:** கற்புரவல்லி இலையை குத்தம் செய்து இடுத்துச் சாறு எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். அந்த சாற்றுடன் நல்லெலைன்னைய், சர்க்கரை ஆகியவற்றை கலந்து நன்கு கலக்கி வெற்றியில் பற்றுப் போட்டு வந்தால் தலைவலி குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## ஒற்றை தலைவலி குறைய

சுந்தனத்துங்களை எடுத்து நீர் விட்டு குறையுத்து வெற்றியிலை தடவி நன்கு காப்பந்ததும் கழுனி வந்தால் ஒற்றை தலைவலி குறையும்.



### அறிகுறிகள்:

- ஒற்றை தலைவலி.

### தேவையான பொருள்கள்:

1. சுந்தனத்துங்கள்.

**செய்முறை:** சுந்தனத்துங்களை எடுத்து நீர் விட்டு குறையுத்து வெற்றியிலை தடவி நன்கு காப்பந்ததும் கழுனி வந்தால் ஒற்றை தலைவலி குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

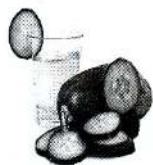
Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



## பாட்டி வைத்தியம்

### ஒற்றை தலைவலி குறைய

ஒற்றை தலைவலி ஏற்படும் போது 1 டம்ஸர் கேரட் சாறில் சிறிது வெள்ளரிகாப் சாறு மற்றும் பிர்ண்ட் சாறு கலந்து குடித்து வந்தால் ஒற்றை தலைவலி குறையும்.



#### அறிகுறிகள்:

- ஒற்றை தலைவலி.

#### தேவையான பொருள்கள்:

1. கேரட் சாறு.
2. வெள்ளரிக்காப் சாறு.
3. பிர்ண்ட் சாறு.

**செய்முறை:** ஒற்றை தலைவலி ஏற்படும் போது 1 டம்ஸர் கேரட் சாறில் சிறிது வெள்ளரிகாப் சாறு மற்றும் பிர்ண்ட் சாறு கலந்து குடித்து வந்தால் ஒற்றை தலைவலி குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, present, or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## ஒற்றை தலைவலி குறைய

மினாகாயை நீரிலிட்டு நன்று காய்ச்சி இறக்கி அதில் நல்லெலள்ளெணப் சேர்த்து கலங்கிமினாகை பசும்பால் சேர்த்து நன்று அரைத்து.அந்த விழுதையும் அதனுடன் சேர்த்து மீண்டும் காய்ச்சி வடிகட்டி அதை காலையில் தலைக்கு தேய்த்து குளித்து வந்தால் ஒழிறை தலைவலி குறையும்.



அறிகுறிகள்:

- ஒற்றை தலைவலி.

தேவையானப் பொருள்கள்:

1. மினாகாய்.
2. நல்லெலள்ளெணப்.
3. மினகு.
4. பசும்பால்.

**செய்முறை:** மினாகாயை நீரிலிட்டு நன்று காய்ச்சி இறக்கி அதில் நல்லெலள்ளெணப் சேர்த்து கலங்கிமினாகை பசும்பால் சேர்த்து நன்று அரைத்து.அந்த விழுதையும் அதனுடன் சேர்த்து மீண்டும் காய்ச்சி வடிகட்டி அதை காலையில் தலைக்கு தேய்த்து குளித்து வந்தால் ஒழிறை தலைவலி குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Please see a doctor or nurse, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



## பாட்டி வைத்தியம்

### தலைச்சுற்று குறைய

முருங்கை இலைக் கொழுந்தைத்தாய்ப்பால் விட்டனேரத்து நெற்றியில் பற்றுப் போட தலைச்சுற்று குறையும்.



#### அறிகுறிகள்

- தலைச்சுற்று.

#### தேவையான பொருட்கள்

1. முருங்கை இலை.

செய்முறை முருங்கை இலைக் கொழுந்தைத்தாய்ப்பால் விட்டனேரத்து நெற்றியில் பற்றுப் போட தலைச்சுற்று குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## தலைவலி தைலம்



### தேவையான பொருட்கள்:

1. மிளகாய் - 200 கிராம்
2. மினாரு - 100 கிராம்
3. பாஸ் - 1/2 விட்டர்
4. நல்லெலங்கிணைய் - 1/2 விட்டர்

### செய்முறை:

- மிளகாய், மினாரு ஆகியவற்றை ஏடுத்து இடித்துப் பொடி செய்துக் கொள்ளவேண்டும். அந்த பொடியை இரண்டு விட்டர் தண்ணீரில் போட்டு அரை விட்டராகச் சுண்டக் காய்ச்சி ஒரு பாத்திரத்தில் பந்திருப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும்.

### பயனாகிக்கும் முறை:

- வரும் ஒரு முறை தலைக்குத் தேய்த்து குளித்து வருவேண்டும்.

### திரும் நோய்கள்:

- எவ்விதமான தலைவலியும் குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbs products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our service, kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## தலைவலி குறைய

ஈ. அல்லது காப்பியில் சிறிதனவு எலுமிச்சை பழச்சாறு கலந்து குடித்து வந்தால் தலைவலி குறையும்.



அறிகுறிகள்:

- தலைவலி.

**தேவையான பொருட்கள்:**

1. ஈ. அல்லது காப்பிரி.
2. எலுமிச்சை பழச்சாறு.

**செய்முறை:** ஈ. அல்லது காப்பியில் சிறிதனவு எலுமிச்சை பழச்சாறு கலந்து குடித்து வந்தால் தலைவலி குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## தலைவலி குறைய

கக்கை தோல் நீக்கி கொள்ளவும். மின்னைக் கிணம் வறுவலாக வறுத்து கொள்ளவும். வெள்ளைப்பூண்டை தோல் நீக்கி கொள்ளவும். மூன்றைநாடும் சிறிது பசும்பால் ஸ்ட்ரீடு கை போல அரைத்து தடவி வந்தால் தலைபாரம், அஜீரண தலைவலி ஆகியவை குறையும்.



அறிகுறிகள்:

- தலைபாரம்.
- அஜீரண தலைவலி.

தெவையான பொருள்கள்:

1. [wikipop language="ta" search="கக்கு"]கக்கு[/wikipop] = 10 கிராம்
2. மின்கு = 5 கிராம்
3. வெள்ளைப்பூண்டு = 5 கிராம்

**செய்முறை:** கக்கை தோல் நீக்கி கொள்ளவும். மின்னைக் கிணம் வறுவலாக வறுத்து கொள்ளவும். வெள்ளைப்பூண்டை தோல் நீக்கி கொள்ளவும். மூன்றைநாடும் சிறிது பசும்பால் ஸ்ட்ரீடு கை போல அரைத்து சிறிதனவு வீத்து நெற்றிப்பின் ஓரங்களுடு பக்கத்திலும் தடவி பற்று யேட்டு சிறிது நேரம் கழித்து வெங்கிறால் கழிவி வந்தால் தலைபாரம், அஜீரண தலைவலி ஆகியவை குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or Nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## சளிக்காய்ச்சல் குறைய

நல்லவேளை இலை, சுக்கு, மிளகு, சீரகம் ஆகியவற்றை இடித்து தண்ணீர் விட்டு நல்கு காப்பிரி கவுடாயம் செய்து குடித்து வந்தால் சளிக்காய்ச்சல் குறையும்.



### அறிகுறிகள்:

- இருமல்.
- ரனி.
- காய்ச்சல்.
- மூக்கிலிருந்து நீர் வடிதல்.

### தொவ்யான பொருட்கள்:

1. நல்லவேளை இலை
2. சுக்கு.
3. மிளகு.
4. சீரகம்.

**செய்முறை:** நல்லவேளை இலை, சுக்கு, மிளகு, சீரகம் ஆகியவற்றை இடித்து தண்ணீர் விட்டு நல்கு காப்பிரி கவுடாயம் செய்து குடித்து வந்தால் சளிக்காய்ச்சல் குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## முக்கடைப்பு குறைய

இலவங்கப்பாட்டை தானை எடுத்து நீர் விட்டு குழைத்து சிறிது தலையில் தேய்த்து விட்டு சிறிது நேரம் கழித்து குளித்து வந்தால் முக்கடைப்பு குறையும்.



அறிகுறிகள்:

- சளி.
- முக்கடைப்பு.

தேவையான பொருள்கள்:

1. இலவங்கப்பாட்டை.

**செய்முறை:** இலவங்கப்பாட்டை தானை எடுத்து நீர் விட்டு குழைத்து சிறிது தலையில் தேய்த்து விட்டு சிறிது நேரம் கழித்து குளித்து வந்தால் முக்கடைப்பு குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

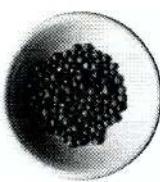
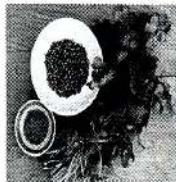
Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



## பாட்டி வைத்தியம்

### **சளி குறைய**

கக்கு, கொத்தமல்லி விதை இரண்டெடும் தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி அந்த தண்ணீரை லேசான சூட்டில் சாப்பிட்டு வந்தால் வெயில் காலங்களில் ஏற்படும் சளி குறையும்.



#### அறிகுறிகள்:

- சளி.
- முக்கில் நீர் ஒழுகுதல்.
- தும்மல்.
- இருமல்.

#### தேவையான பொருட்கள்:

1. கக்கு.
2. கொத்தமல்லி விதை.

**செய்முறை:** கக்கு, கொத்தமல்லி விதை இரண்டெடும் தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி அந்த தண்ணீரை லேசான சூட்டில் சாப்பிட்டு வந்தால் வெயில் காலங்களில் ஏற்படும் சளி குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## சளிக் குறைய

வெந்திலைச் சாற்றைக் கொதிக்க வைத்து பின்பு ஆற்றவைத்து நெந்தி பகுதியில் பற்றுப் போட்டு வந்தால் ஓயாதச் சளி குறையும்.



### அறிகுறிகள்:

- ஓயாத சளி.
- ஜூலைஷாவும்.
- மூக்கில் தொடர்ந்து நீர்வடிதல்.
- இருமல்.

### தேவையான பொருட்கள்:

1. வெந்திலைச் சாறு.

**செய்முறை:** வெந்திலையை இடித்துச் சாறு எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். அந்த சாற்றைக் கொதிக்க வைத்து பின்பு ஆற்றவைத்து நெந்தி பகுதியில் பற்றுப் போட்டு வந்தால் ஓயாதச் சளிக் குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with those medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## பற்கள் உறுதியாக

நெல்லிக்காயை திணசரி மென்று சாப்பிட்டு வந்தால் பற்கள் உறுதி பெறும்.



### அறிகுறிகள்:

- பல் வலி உண்டாதல்.
- ஸ்ரூகளில் விக்கம்.
- ஸ்ரூகளில் சிழ் உண்டாதல்.
- ஸ்ரூகளில் கட்டி ஏற்படுதல்.

### தேவையான பொருட்கள்:

1. நெல்லிக்காய்.

**செய்முறை:** நெல்லிக்காயை கழுவி திணசரி மென்று சாப்பிட்டு வந்தால் பற்கள் உறுதி பெறும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## பற்கள் பலம் பெற

கொட்டை நீக்கிய பேர்ச்சம் பழத்தை நீரில் நான்கு மணி நேரம் ஊற வைத்து பிறகு கடித்துச் சாப்பிட்டால் பற்கள் பலம் பெறும்.



### அறிகுறிகள்

- பல் பலவீனம்.

### தேவையான பொருட்கள்

1. பேர்ச்சம் பழம்.

செய்யுறை கொட்டை நீக்கிய பேர்ச்சம் பழத்தை நீரில் நான்கு மணி நேரம் ஊற வைத்து பிறகு கடித்துச் சாப்பிட்டால் பற்கள் பலம் பெறும்.

Disclaimer: The services offered by grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, pregnancy or anything please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medications. If you are feeling any kind of side effects after using our service, kindly consult a health professional immediately.

Copyright(c) 2011, <http://www.grannytherapy.com>



## பாட்டி வைத்தியம்

### பல் வலி குறைய

பல் வலி ஏற்படும் போது பற்களின் மீது தேனை தடவி விட்டு உழிழ்ந்து பெருகி வாயிலிருந்து வெளியேற வேய்து வந்தால் பல் வலி குறையும். பல்லில் ஓட்டை அல்லது புழு வெட்டு திருந்தால் தேனை பல்லில் படும்படி நிரப்பி வாய் கொப்பளித்து வந்தால் கிருமிகள் குறையும்.



#### அறிகுறிகள்:

- பல் வலி.
- பல்லில் துவாரம்.

#### தேவையான பொருள்கள்:

1. தேன்.

**செய்முறை:** பல் வலி ஏற்படும் போது பற்களின் மீது தேனை தடவி விட்டு உழிழ்ந்து பெருகி வாயிலிருந்து வெளியேற வேய்து வந்தால் பல் வலி குறையும். பல்லில் ஓட்டை அல்லது புழு வெட்டு திருந்தால் தேனை பல்லில் படும்படி நிரப்பி வாய் கொப்பளித்து வந்தால் கிருமிகள் குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with those medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

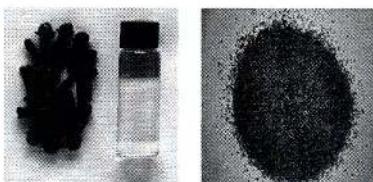
Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## பல் வளி குறைய

பல் வளி ஏற்படும் போது சிறிது மினகுத்தூளில் கிராம்பு எண்ணேயீப் கலந்து வளி இருக்கும் பல்லில் தடவி வந்தால் வளி குறையும்.



**அறிகுறிகள்:**

- பல் வளி

**தேவையான பொருள்கள்:**

1. மினகுத்தூள்.
2. கிராம்பு எண்ணேயீப்.

**செய்முறை:** பல் வளி ஏற்படும் போது சிறிது மினகுத்தூளில் கிராம்பு எண்ணேயீப் கலந்து வளி இருக்கும் பல்லில் தடவி வந்தால் வளி குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are testing any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

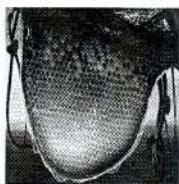
Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## சொத்தைப்பல் குறைய

இஞ்சி சாறுடன் தேன் கலந்து வாய் கொப்பளித்து இடித்து வர்தால் சொத்தைப்பல் குறையும்.



### அறிகுறிகள்:

- சொத்தைப்பல்.
- மீல்வைலி.

### தேவையான பொருட்கள்:

1. இஞ்சி சாறு.
2. தேன்.

**செய்முறை:** இஞ்சியை தேவை நீக்கி இடித்து சாறு எடுத்து அதனுடன் தேன் கலந்து வாய் கொப்பளித்து இடித்து வர்தால் சொத்தைப்பல் குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with those medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## பல் வலி குறைய

கடுகு என்னென்ற எடுத்து சிறிது உப்பு சேர்த்து வெளிப்புறமாக தாடைகளில் தடவி நன்கு தேவ்த்து வந்தால் பல் வலி குறையும். தான் கள் மற்றும் பல் ஈருகள் பலம் பெறும்.



### அறிகுறிகள்:

- பல் வலி.
- பலவீணமான ஈருகள்.

### தேவையான பொருள்கள்:

1. கடுகு என்னென்ற எடுத்து சிறிது உப்பு சேர்த்து வெளிப்புறமாக தாடைகளில் தடவி
2. உப்பு.

**செய்முறை:** கடுகு என்னென்ற எடுத்து சிறிது உப்பு சேர்த்து வெளிப்புறமாக தாடைகளில் தடவி நன்கு தேவ்த்து வந்தால் பல் வலி குறையும். தாடைகள் மற்றும் பல் ஈருகள் பலம் பெறும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



## பாதப்படை குறைய

விளிகலை வெதுவெதுப்பான நிரில் கலந்து பாதத்தை சுத்தமாக கழுவி விட்டு பிறகு இந்த விளிகர் நிரில் வைத்து எடுத்து நல்றாக காய வைத்து வந்தால் பாதப்படை குறையும்.



### அறிகுறிகள்:

- பாதந்தில் பண்ட.

### தேவையான பொருள்கள்:

1. விளிகர்.

**செய்யுறை:** 2 தேக்கரணி அலை சுத்தமான விளிகர் எடுத்து சம அளவு வெதுவெதுப்பான நிரில் கலந்து பாதத்தை சுத்தமாக கழுவி விட்டு பிறகு இந்த விளிகர் நிரில் 20 நிமிடங்கள் வைத்து எடுத்து நல்றாக காய வைத்து வர வேண்டும். இதை தொடர்ந்து வாரத்திற்கு 2 முறை செய்து வந்தால் பாதப்படை குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, pregnancy or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

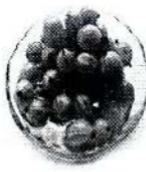
Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## கைகால் வலி குறைய

செந்தலிக்காய், முருங்கைக்காய், முள்ளங்கி இவைகளை உணவில் சேர்த்து வந்தால் கைகால் வலி வராமலிருக்கும்.



### அறிகுறிகள்:

1. கால் வலி.
2. கை வலி.

### தேவையான பொருட்கள்:

1. செந்தலிக்காய்.
2. முருங்கைக்காய்.
3. முள்ளங்கி.

**செய்முறை:** செந்தலிக்காய், முருங்கைக்காய், முள்ளங்கி உணவில் சேர்த்து வந்தால் கைகால் வலி குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## கைகால் வலிக் குறைய

தேலூரும் இஞ்சி சாரும் கலுந்து சாப்பிடவும்.



அறிகுறிகள்:

1. கைகால் வலித்தல்

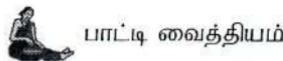
தேவையானப் பொருள்கள்:

1. தேல்.
2. இஞ்சி.

செய்முறை: காலையில் சிறுதனாவு தேலூரும் அதே அளவு இஞ்சி சாரும் கலுந்து சாப்பிடவும்.

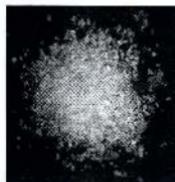
Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



## ஒகை கால் வலி குணமாக

துளசி இலைச்சாறு சிறிதனவு உப்பு கலந்து ருடித்தால் ஒகை கால் வலி குணமாகும்.



அறிகுறிகள்:

1. ஒகை கால் வலி.

தேவையான பொருள்கள்:

1. துளசி.
2. உப்பு.

செய்முறை: துளசி இலைச்சாறு 200 மில்லி எடுத்து சிறிதனவு உப்பு கலந்து ருடித்தால் ஒகை கால் வலி குணமாகும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendations. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with those medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## பித்த வெடிப்பு குறைய

கடுகு எண்ணேயை கால் பாதத்தில் தடவி உப்பு கலந்த நீரில் கால் பாதத்தை ஊர வைத்தால் பித்த வெடிப்பு குறையும்.



அறிகுறிகள்:

1. பாத வளி

தேவையான பொருட்கள்:

1. கடுகுவளைவேணப்.

2. உப்பு.

**செய்முறை:** கடுகு எண்ணேயை கால் பாதத்தில் தடவி உப்பு கலந்த இலங்குடான் தண்ணீரில் தீண்மும் 5 நிமிடம் கால் பாதத்தை ஊர வைத்தால் பித்த வெடிப்பு குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



## முதுகு வலி குறைய

வெற்றிலைகளை எடுத்து சாறு பிழிந்து தேங்காய் எண்ணெயில் கலந்து வலி இருக்கும் இடத்தில் தடவி வந்தால் இடுப்பு வலி மற்றும் முதுகு வலி குறையும்.



அறிகுறிகள்:

- இடுப்பு வலி.
- முதுகு வலி.

தேவையான பொருள்கள்:

- வெற்றிலை.
- தேங்காய் எண்ணெய்.

**செய்முறை:** வெற்றிலைகளை எடுத்து சாறு பிழிந்து தேங்காய் எண்ணெயில் கலந்து வலி இருக்கும் இடத்தில் தடவி வந்தால் இடுப்பு வலி மற்றும் முதுகு வலி குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## உட்கார்ந்து வேலை பார்பவர்களுக்கு ஏற்படும் முதுகுவலி குறைய

பப்பாளி, முருங்கை, ஆரஞ்சு, மாதுளை, நெல்லி, பேரிட்சை, தேன், கேரட், ஆப்பிள், மா, பலா, தேங்காய், முருங்கை, இளாந்தி இவைகளை சாப்பிட முதுகுவலி குறையும்.



### அறிகுறிகள்:

1. உட்கார்ந்து வேலை பார்பவர்களுக்கு ஏற்படும் முதுகுவலி.
2. பைக்கு ஒட்டுபவர்களுக்கு ஏற்படும் முதுகுவலி.

### தெவையான பொருட்கள்:

1. பப்பாளி.
2. முருங்கை.
3. ஆரஞ்சு.
4. மாதுளை.
5. நெல்லி.
6. பேரிட்சை.
7. தேன்.
8. கேரட்.
9. ஆப்பிள்.
10. மா.
11. பலா.
12. தேங்காய்.
13. இளாந்தி.

செய்யுமறை: பப்பாளி, முருங்கை, ஆரஞ்சு, மாதுளை, நெல்லி, பேரிட்சை, தேன், கேரட், ஆப்பிள், மா, பலா, தேங்காய், முருங்கை, இளாந்தி இவைகளை சாறு எடுத்து குடித்துவர முதுகுவலி குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## முதகு வலி குறைய

மினாகு, கிராஸ்பு மற்றும் கூக்கு சேர்த்து நீர் விட்டு தேநீர் செய்து திண்மூலம் 2 வேளைகள் குடித்து வந்தால் முதகு வலி குறையும்.



அறிகுறிகள்:

- முதகு வலி.

தேவையான பொருள்கள்:

1. மினாகு.
2. கிராஸ்பு.
3. கூக்கு.

**செய்முறை:** முதகு வலி அதிகமாக இருப்பவர்கள் 5 மினாகு, 5 கிராஸ்பு மற்றும் 1 கிராஸ் கூக்கு சேர்த்து நீர் விட்டு தேநீர் செய்து திண்மூலம் 2 வேளைகள் குடித்து வந்தால் முதகு வலி குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## பருத்த வயிற்றைக் குறைக்க

இஞ்சிச் சாறை கொழிக்க வைத்து அதே அளவு தேன் ஊற்றி தினசரி உணவுக்குப் பின் சாப்பிட்டு வரவும்



### அறிகுறிகள்:

1. உடல் எடை கூடுதல்.
2. நடக்க இயலாமை.

### தேவையானப் பொருள்கள்:

1. இஞ்சி.
2. தேன்.

**செய்முறை:** இஞ்சிச் சாறை கொழிக்க வைத்து அதே அளவு தேன் ஊற்றி ஆறு வைத்து தினசரி காலையிலும், மாலையிலும் உணவுக்குப் பின் சாப்பிட்டு வந்தால் பருத்த வயிற்றைக் குறைக்கலாம்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and nothing is intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## பருத்த வயிற்றைக் குறைக்க

சுறைக்கானப் பாட்டிக்கடி உணவில் சேர்த்துக் கொண்டால் பருத்த வயிறு குறையும்.



அறிகுறிகள்:

1. சோர்வாக இருத்தல்.
2. நடக்க தியலானம்.
3. உடல் செட ஈடுதல்.

தேவையானப் பொருள்கள்:

1. சுறைக்கானப் பாட்டிக்கடி.

**செய்முறை:** சுறைக்கானப் பாட்டிக்கடி உணவில் சேர்த்துக் கொண்டால் பருத்த வயிறு குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## இரத்த அழுத்தம் குறைய

ஒ, காப்பிக்கு பதிலாக ஒரு ருவளை மோரில் எழுயிச்சம் பழச்சாறு மிழிந்து சாப்பிட்டு வர இரத்த அழுத்தம் குறையும்.



**அறிகுறிகள்:**

1. அதிக அளவு இரத்த அழுத்தம்.

**தேவையான பொருள்கள்:**

1. மோர்.
2. எழுயிச்சை சாறு.

**செய்முறை :**

தீவெழுமை மூலம் காப்பிக்கு பதிலாக ஒரு ருவளை மோரில் ஒரு எழுயிச்சம் பழத்தின் சாறை மிழிந்து சாப்பிடவும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnancy or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## இரத்த கொதிப்பு குறைய

நெல்லி வூர்றல், பச்சைப்பயிறும் சேர்த்து ஒரு லிட்டர் தண்ணீரிலிட்டு 200 மில்லிலியாக களன்டக்காப்சி காலை, மாலை 100 மில்லி வீதம் சாப்பிட்டு வந்தால் இரத்தக் கொதிப்பு குறையும்.



அறிகுறிகள்:

- இரத்த அழுத்தம்.
- தலைச்சுற்றுதல்.

தேவையான பொருட்கள்:

1. நெல்லி வற்றல்.
2. பச்சைப்பயிறு.

**செய்முறை:** நெல்லி வூர்றல், பச்சைப்பயிறு வகைக்கு 20 கிராம் எடுத்து ஒரு லிட்டர் தண்ணீரிலிட்டு 200 மில்லிலியாக களன்டக்காப்சி காலை, மாலை 100 மில்லி வீதம் சாப்பிட்டு வந்தால் இரத்தக் கொதிப்பு குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are seeing any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

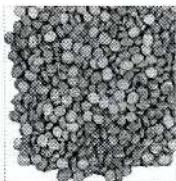
Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## இடுப்பு வலி குறைய

முடக்கற்றான் இலை, பருப்பு, வெங்காயம், இலைகளை சாப்பிட இடுப்பு வலி குறையும்.



**அறிகுறிகள்:**

1. இடுப்பு வலி.

**தேவையான பொருட்கள்:**

1. முடக்கற்றான் இலை.
2. பருப்பு.
3. வெங்காயம்.

**செய்முறை:** முடக்கற்றான் இலைகளை பழுப்பு, வெங்காயம், சேர்த்து வதக்கி சாப்பிட இடுப்பு வலி குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are seeing any kind of side effects after using our services kindly consider a health physician immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## இடுப்பு வலி குறைய

ஓமத்தை தண்ணீர் சேர்த்து கொதிக்க வைத்து அதனுடன் தேங்காய் எண்ணெனவையும் கலந்து கொதிக்கும் போது கற்பூரத்தையும் சேர்த்து வெதுவெதுப்பான சூட்டில் இடுப்பில் போட்டால் இடுப்பு வலி குறையும்.



அறிகுறிகள் :

1. இடுப்பு வலி.

தேவையான பொருட்கள் :

1. ஓயம்.
2. தேங்காய் எண்ணெணய.
3. கற்பூரம்.

**செய்முறை :** சிறிது ஓமத்தை தண்ணீர் சேர்த்து கொதிக்க வைத்து அதனுடன் 100 மி லி தேங்காய் எண்ணெணயும் கலந்து கொதிக்கும் போது கற்பூரத்தையும் சேர்த்து வெதுவெதுப்பான சூட்டில் இடுப்பில் போட்டால் இடுப்பு வலி குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, pregnancy, nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



## இடுப்பு புண் குறைய

கடுக்காய், மஞ்சள் மற்றும் வேப்பிலைகளை எடுத்து வெங்காயச்சாறு விட்டு நன்றாக விழுதாக அனரத்துக் கொள்ளவும். இப்பு படிப்பதற்கு முன் புண்கள் உள்ள இடத்தில் கணாக பூச் வேண்டும். காலையில் கடலை மாவை தலையில் தேய்த்து கால் மணி நேரம் கழித்து குளித்து தலையில் சிறிது கூட அரும் இல்லாமல் துடைத்து விட வேண்டும். இவ்வாறு செய்தால் இடுப்பில் உள்ள புண்கள் குறையும்.



அறிகுறிகள்:

- இடுப்பு புண்.

தேவையான பொருள்கள்:

1. கடுக்காய்.
2. மஞ்சள்.
3. வேப்பிலை.
4. வெங்காயச்சாறு.
5. கடலை மாவு.

**செய்முறை:** கடுக்காய், மஞ்சள் மற்றும் வேப்பிலைகளை எடுத்து வெங்காயச்சாறு விட்டு நன்றாக விழுதாக அனரத்துக் கொள்ளவும். இங்கு இடுப்பதற்கு முன் புண்கள் உள்ள இடத்தில் கணாக பூச் வேண்டும். காலையில் கடலை மாவை தலையில் தேய்த்து கால் மணி நேரம் கழித்து குளித்து தலையில் சிறிது கூட அரும் இல்லாமல் துடைத்து விட வேண்டும். இவ்வாறு செய்தால் இடுப்பில் உள்ள புண்கள் குறையும். குறிப்பு:

- பென்களுக்கு ஆடைகளை இறுக்கமாக அனிவீதால் ஏற்படும் இடுப்பு புண்கள் குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## முட்டு வலி குறைய

குடான் பாலில் ஏலக்காப் மஞ்சள் பொடி சேர்த்து இரவில் குடிக்க முட்டு வலி குறையும்.



**அறிகுறிகள்:**

- முட்டு வலி.

**தேவையான பொருட்கள்:**

1. பால்.
2. மஞ்சள்.
3. ஏலக்காப்.

**செய்யுறை:** குடான் பாலில் 3 ஏலக்காயை உடைத்துப் போட்டு, சிறிதளவு மஞ்சள் பொடி சேர்த்து நினைமும் இரவில் குடித்து வந்தால் முட்டு வலி குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medications. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## ஸுட்டு வீக்கம் குறைய

இஞ்சி சாரில் நல்லென்னென்று கலந்து வளி, வீக்கம் உள்ள இடத்தில் நன்றாக அழுத்தி தேய்த்து வந்தால் ஸுட்டு வீக்கம் மற்றும் ஸுட்டு வளி குறையும்.



அறிகுறிகள்:

- ஸுட்டு வளி.
- ஸுட்டு வீக்கம்.

தேவையான பொருள்கள்:

1. இஞ்சி சாறு.
2. நல்லென்னென்று.

**செய்முறை:** 250 கிராம் இஞ்சி சாறில், 150 கிராம் நல்லென்னென்று கலந்து வளி, வீக்கம் உள்ள இடத்தில் நன்றாக அழுத்தி தேய்த்து வந்தால் ஸுட்டு வீக்கம் மற்றும் ஸுட்டு வளி குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a local professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## மார்பு வலி குறைய

அன்னாசிப் பழத்தைத் தோப் நீக்கி, நறுக்கி எடுத்து அதன் மீது சர்க்கரையை தூவி இரவில் பாத்திரத்தில் ஊறவைத்து காலையில் அதை சாப்பிட்டு வந்தால் மார்பு வலி குறையும்.



அறிகுறிகள்:

- மார்பு வலி.
- மூச்சத் திணைமல்.
- படபடப்பு.

தேவையான பொருட்கள்:

1. அன்னாசிப் பழம்.
2. சர்க்கரை.

**செய்முறை:** அன்னாசிப் பழத்தைத் தோல் நீக்கி, நறுக்கி 300 கிராம் எடுத்து அதன் மீது சர்க்கரையை தூவி இரவில் பாத்திரத்தில் ஊறவைத்து காலையில் அதை சாப்பிட்டு வந்தால் மார்பு வலி குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are facing any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

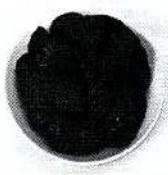
Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## மார்புவலி குறைய

பேர்ச்சம் பழம் நாள்கை முதல்நாள் மதியம் ஊற்றைத்து மறுநாள் காலையில் உணவுக்கு முன்பு சாப்பிட்டு வந்தால் மார்புவலி குறையும்.



அறிகுறிகள்:

- படப்பு.
- மார்புவலி.
- மூதக்க் தீஸ்ரைப்.
- அதிகமான வியர்வை.

தேவையான பொருட்கள்:

1. பேர்ச்சம் பழம்

**செய்முறை:** பேர்ச்சம் பழம் நாள்கை முதல்நாள் மதியம் ஊற்றைத்து மறுநாள் காலையில் உணவுக்கு முன்பு சாப்பிட்டு வந்தால் மார்புவலி குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## உள்ளங்கால் ஏரிச்சல்

பாகல் இலை சாறை உள்ளங்காலில் தடவினால் உள்ளங்கால் ஏரிச்சல் குறையும்.



### அறிகுறிகள்:

1. உள்ளங்காலில் ஏரிச்சல்.
2. உள்ளங்காலில் வலி.

### தேவையான பொருட்கள்:

1. பாகல் இலை.

**செய்முறை:** பாகல் இலை சாறை உள்ளங்காலில் தடவினால் உள்ளங்கால் ஏரிச்சல் குறையும்

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## கால்வலி குறைய

இஞ்சிலை தண்ணீரில் காய்ச்சி குடிக்க கால் வலி குறையும்.



அறிகுறிகள்:

1. கால் வலி.

தேவையானப் பொருட்கள்:

1. இஞ்சி.

**செய்முறை:** இஞ்சியை சிறுசிறு துண்டுகளாக வெட்டி தண்ணீரில் போட்டு காய்ச்சி குடிக்க கால் வலி குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are facing any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## நெஞ்சு ஏரிச்சல் குறைய

இஞ்சிசாறு, எலுமிக்கை சாறுவட்டன் தேன் கலந்து சாப்பிட நெஞ்சு ஏரிச்சல் குறையும்



அறிகுறிகள் :

1. நெஞ்சு ஏரிச்சல்.

தேவையான பொருட்கள் :

1. இஞ்சிசாறு.
2. எலுமிக்கைசாறு.
3. தேன்.

செய்முறை : இஞ்சிசாறு, எலுமிக்கை சாறுவட்டன் தேன் கலந்து திணமும் காலையில் வெறும் வயிற்றில் சாப்பிட நெஞ்சு ஏரிச்சல் குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011, <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## நினைவாற்றல் அதிகரிக்க

மினாகை எடுத்து நன்றாக இடித்து பொடி செய்து தேவிலில் தூவி சாப்பிட்டு வந்தால் அதிகமாக மறந்து போகுதல் குறைந்து நினைவாற்றல் அதிகரிக்கும்.



அறிகுறிகள்:

- மறதி அதிகம்.

**தேவையான பொருள்கள்:**

1. மினாகு.
2. தேவி.

**செய்முறை:** மினாகை எடுத்து நன்றாக இடித்து பொடி செய்து 1 தேக்கரணி அளவு தேவிலில் தூவி சாப்பிட்டு வந்தால் அதிகமாக மறந்து போகுதல் குறைந்து நினைவாற்றல் அதிகரிக்கும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services, kindly consult a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## உடல் எடை குறைய

ஓமத்தை கருக வறுத்து பொடி செய்து தேன் கலந்து சாப்பிட உடல் எடை குறையும்.



**அறிகுறிகள்:**

1. உடல் எடை அழிக்கிறத்தல்.

**தேவையான பொருட்கள்:**

1. ஓமம்.
2. தேன்.

**செய்முறை:** ஓமத்தை கருக வறுத்து பொடி செய்து தேன் கலந்து திண்மும் காலை வெறும் வயிர்ரில் தொடர்ந்து 40 நாட்கள் சாப்பிட்டு வர உடல் எடை குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## சிறுநீரக சம்பந்தமான நோய்களுக்கு



### தேவையான பொருள்கள்:

- பூசணிக்காய் - 120 மிலி
- சர்க்கரை - ஒரு தேக்கரணி
- தேவளி - இரண்டு தேக்கரணி

### செய்முறை:

- பூசணிக்காய் சாறு 120 மிலி எடுத்துக்கொண்டு அதில் ஒரு தேக்கரணி சர்க்கரையும், இரண்டு தேக்கரணி தேனும் கலந்து சாப்பிட்டால் சிறுநீரகம் சம்பந்தமான நோய்கள் குணமாகும்.
- சிறுநீரக செயல்பாடு குறைந்தவர்களுக்கு பூசணிக்காயில் 25 கிராம் அளவிற்கு வெட்டி எடுத்து ஒரு டமினர் தண்ணீர் சேர்த்து பிக்சிபிள் நன்றாக அசைர்த்து வடிகுட்டி பருதி வந்தால் சிறுநீரக செயல்பாடு சீராக அமையும்.

**“வருமுன் காப்பதே சிறந்தது”** என்ற பழைமொழியை உணர்ந்து பூசணிக்காயின் மருத்துவக்குறைங்களை முன்னதாகவே அறிந்துகொண்டு சிறுநீரகம் சம்பந்தமான நோயிலிருந்து நம்மை நாமே காப்பாற்றிக் கொண்டு வாழ்வில் வளமுடன் வாழ்வோம்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## காதுவலி குறைய

மூஸ்ரின் தோலை உரிந்து தலைப்பக்கம் கிள்ளிலிட்டு காதில் வைக்க காதுவலி குறையும்.



அறிகுறிகள்:

1. காதுவலி.
2. காதுதிரைச்சல்.

தேவையான பொருட்கள்:

1. மூஸ்ரு.

**செய்முறை:** மூஸ்ரின் தோலை உரிந்து நலைப்பக்கம் கிள்ளிலிட்டு காதில் வைக்க காதுவலி குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, care or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

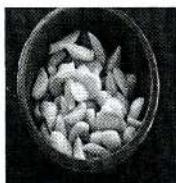
Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## கொழுப்பு குறைய

நெல்லிக்காப், சீரகம், பூண்டு, சின்ன வெங்காயம் ஆகியவற்றை அரைத்து உணவுடன் சேர்த்து சாப்பிட்டு வந்தால் இரத்தத்தில் கொழுப்பு குறையும்.



அறிகுறிகள்:

- இரத்தத்தில் அதிக கொழுப்பு.

தேவையான பொருட்கள்:

1. நெல்லிக்காப்.
2. சீரகம்.
3. பூண்டு.
4. சின்ன வெங்காயம்.

**செய்முறை:** நெல்லிக்காப், சீரகம், பூண்டு, சின்ன வெங்காயம் ஆகியவற்றை அரைத்து உணவுடன் சேர்த்து சாப்பிட்டு வந்தால் இரத்தத்தில் கொழுப்பு குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## எலும்புகள் பலம் பெற

கொப்பாப்பழத்தை தினசரி குழந்தைகளுக்கு சாப்பிட கொடுத்து வந்தால் எலும்புகளுக்கு பலம் உண்டாகும்.



### அறிகுறிகள்:

- எலும்புகளில் பலம் குறைவாக இருத்தல்.

### தேவையான பொருட்கள்:

1. கொப்பாப்பழம்.

**செய்முறை:** கொப்பாப்பழத்தை தினசரி குழந்தைகளுக்கு சாப்பிட கொடுத்து வந்தால் எலும்புகளுக்கு பலம் உண்டாகும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## உடல் பலம் பெற

கண்ணடக்காய் இரும்பு சத்து மிகுந்தது அதை அடிக்கடி சாப்பிட்டு வர உடல் பலம் பெறும்.



**அறிகுறிகள் :**

1. உடல் பலசீனமாக இருத்தல்.

**தேவையான பொருட்கள் :**

1. கண்ணடக்காய்.

**செய்முறை :** கண்ணடக்காய் இரும்பு சத்து மிகுந்தது. அதை அடிக்கடி சாப்பிட்டு வர உடல் பலம் பெறும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



பாட்டி வைத்தியம்

## தேமல் குறைய

நன்கு பழுத்த பப்பாளிப் பழுத்தை எடுத்து பிசைந்து கூழாக்கி உடலில் தேமல் உள்ள இடத்தில் தேய்த்து வந்தால் தேமல் குறையும்.



### அறிகுறிகள்:

- உடல் தேமல்.
- உடல் அரிபு.

### தேவையான பொருட்கள்:

1. பப்பாளிப் பழம்.

**செய்முறை:** நன்கு பழுத்த பப்பாளிப் பழுத்தை எடுத்து நன்கு பிசைந்து கூழாக்கி உடலில் தேமல் உள்ள இடத்தில் தேய்த்து வந்தால் குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side-effects after using our services kindly consider a health professional immediately.

Copyright(c) 2011. <http://www.grannytherapy.com>



# நீண்டி வாழ்க

