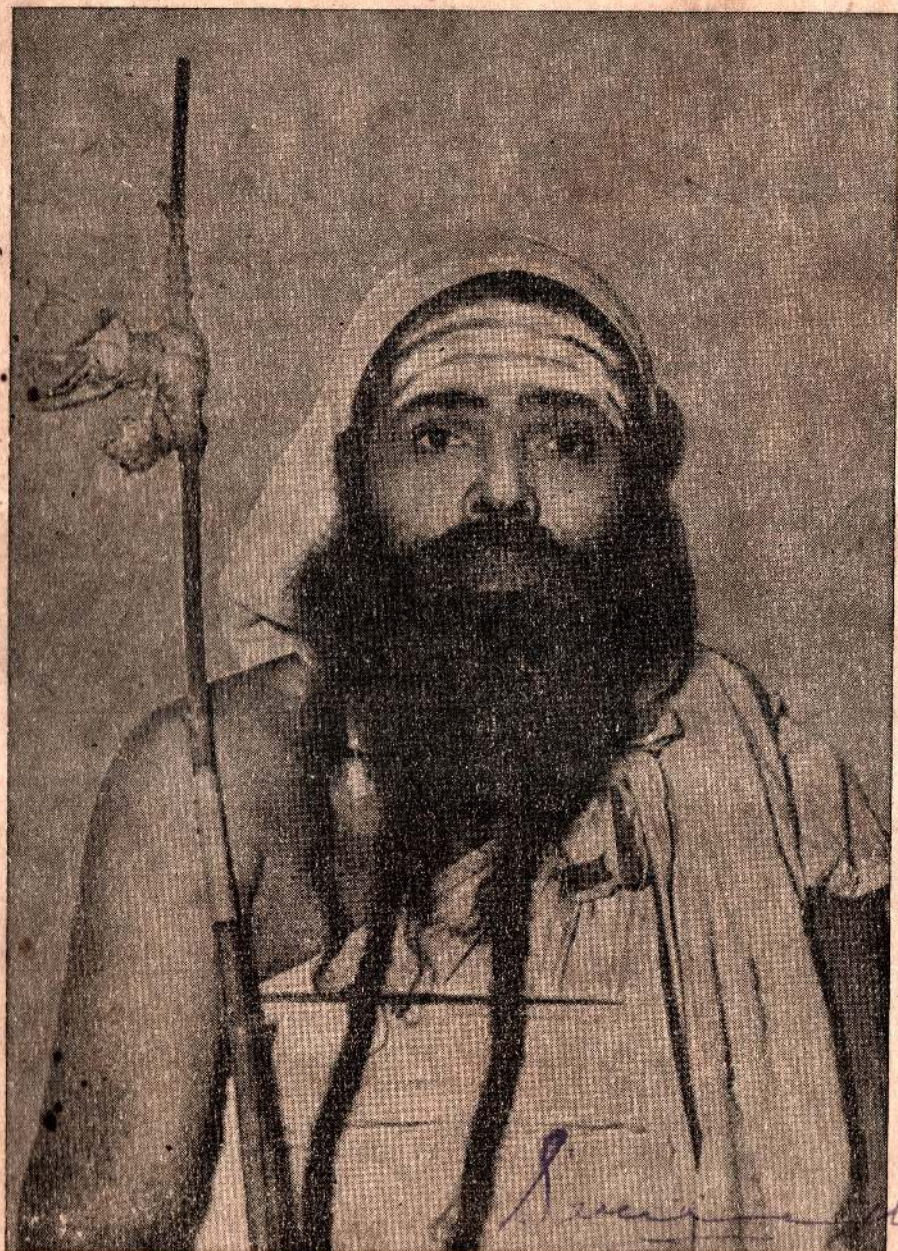


ஐகத் குரு ஸ்ரீ சிவானந்த முனிஸ்வரர்
வரவேற்பு மலர்



ஸரதஸே ஸரதீஸீர ஸீமீ ஸீவானந்த முனிஸ்வரீஸீ (Muniswar.)

ஐகத் குரு ஸ்ரீ சிவானந்த முனிஸ்வரர்

JAGATH GURU

SRI SIVANANDA MUNISWAR

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | sivanandan.org

ஐப்பிட்டர்ஸ் ஸ்தாபனத்தார்
அடியார்கள் அனைவரையும்
பணிவன்புடன்
அழைக்கின்றார்கள்

அடியார்கட்கு அன்றாடத் தேவைக்கான சகலவிதமான
பிடவை தினுசுகளும், முக்கிமாக எல்லா-ரக-சேர்ட்
தினுசுகளும், வேஸ்டி, சால்வை, சேலைகள்,
பாவாடை துண்டுகள், சிறுவர்கட்கு ரெடிமேட்
உடுப்புகள், மிக உன்னதமான தினுசுகளில்
குறைந்த விலையில் விற்கிறோம்.

அடியார்கட்கு விசேஷ கழிவு விலைகள்.

ஐப் பி ட் ட ர் ஸ்

(பிடவை வியாபாரம்)

194, மெயின் வீதி,
கொழும்பு-11.



WE DEDICATE THIS ISSUE TO
OUR BELOVED
GURU

BHARTESWAR H. H. JAGATHGURU SHRI SIVANANDA
MUNISWAR

IN HONOUR OF HIS VISIT TO SRI LANKA

*May his Divinity's
Visit Bring
Light Unto
Thy Heart*



*The Maharaja Organisation Limited,
54, Bankshall Street,
Colombo-11.*

LET US NOT BE DESIROUS
"No one is a light unto Himself
not even the Sun

May H. H. Sivananda Muneeswar's

VISIT
Bring Peace



RAJANI'S

Dealers in:-
READY MADE GARMENTS

COLOMBO,

Phone: 36008

LET US NOT BE DESIROUS
OF VAIN GLORY



S. Vincent Fernando

Wholesale & Retail Vegetable Merchant

3, Edinburgh Market
Colombo-11.

Phone: 33107

*Man, when he does not
grieve almost ceases to exist.*

*May man be Happy
on the*

Visit of H. H. SIVANANDA MUNESWAR

V

*Orient Industries & Commercial Company
190, Negombo Road,
Pellyagoda.*

Phone: 7 0 3 4 0

Your Daily Life is
Your Temple and your Religion



MAHESWARI TEXTILES

2ND FLOOR

196, 2ND CROSS STREET,
COLOMBO-II.

In Love and peace we Welcome

H. H. SIVANANDA MUNESWAR

To

SRI LANKA

Yarl Metal Industries

63, Bankshall Street,
Colombo.

Head Office: JAFFNA

With Best Compliments

from:

Sri Gowri Stores

Wholesale & Retail Provision Dealers

173, Main Street,

Bandarawela.

***“Thinketh No Evil”
on the occasion of***

H. H. SIVANANDA'S VISIT

To

SRI LANKA



JAYANTHEES

STOCKISTS OF READYMADE GARMENTS

2ND FLOOR

MOULANA BUILDING

Second Cross Street,

Colombo.

Love Suffereth Long and is Kind
May His Holiness Bring
Peace & Happyness
to Sri Lanka

SARAVANA TRADERS

COMMISSION AGENTS & TEXTILE DEALERS

86/4, KEYZER STREET,
COLOMBO-II.

Phone: 24507

With Best Wishes

from:

K. VELUPILLAI & CO.,

99, Main Street,
Bandarawela.

Love Suffereth Long and is Kind
May Sri Sivananda Muneeswar's
Peace & Happiness
to Sri Lanka

VISIT

BRING ALL PROSPERITY

TO SRI LANKA

SARAVANA TRADERS

COMMISSION AGENTS & TEXTILE DEALERS

86A, KEYZER STREET,

COLOMBO 11.

Phone: 54207



WHITEWAY INDUSTRIES

Specialized Garment Manufacturers

DAM STREET,

COLOMBO 12.

May his Divinity Sivananda Muneeswar's

Visit

Radiate Spiritual Awareness

and

Good Will

SILVA STUDIO

PHOTOGRAPHERS AND FREIGHTERS

BANDARAWELA.

*He who Has faith has
every thing*

Welcome in peace

Ananda Hardware Stores

443, Skinner's Road,
Colombo-10.

Phone: 29340

“ God is love ”

**Sivananda Muniswar May His Holiness
Bring Peace to Sri Lanka**

SILVA AVIS
PHOTOGRAPHERS AND FREIGHTERS
BANDARAWELA

The who has faith has
everything
It comes in peace

v

KAREEM & COMPANY

FORAGE STORES

Dealers in Poultry Foods & Medicines

87, Wolfendhal Street, Colombo-13.

Phone: 3 2 2 0 8

Love is the law of life
to love is to fulfill the law

May Gods blessings

rest on Sri Lanka

on the visit of

H. H. Sivananda

SELVAMS TEXTILES

DEALERS IN QUALITY PIECE GOODS

354, Main Street,
COLOMBO

Phone: 21475

Here is his divinity

Sivananda Muneeswar !

*Open your Heart for the
Vision of Reality*



MR. & MRS. A. K. VASAGAM,
UVA HIGHLANDS
BANDARAWELA.

MAY HIS DIVINITIES
VISIT
BRING SPIRITUAL
AWAKENING



**PARASAKTHI
AMMAN STORES**

BOOK-SELLERS

No. 71, MAIN STREET,
BANDARAWELA.

WITH THE
COMPLIMENTS
OF



Mr. & Mrs.
R. M. Palaniandy
& Children

UVA HIGHLANDS,
BANDARAWELA.

භාරතයේ 'හාරතීන්වර්' ජගන්ගුරු සාමි පරමහංස සිවානන්ද මුනීන්වරයන් වහන්සේ.

භාරතයේ උතුරු කරයේ 'රාජස්ථාන්' වල ජන්ම ලාභය ලැබූ මෙතුමා උපන්න අවුරුදු තුනවනවිට ලොකික දූ පිලිබඳ දැනගත යියල්ල දන්නෙක් විය. ලොකික හි ගතයුතු හරයක් නැති බව දන් එතුමා වියස අවුරුදු 7 දී ම මහණ විය. වියස අවුරුදු 7 සිට 16 වනතෙක් 'නිරාවන්තාමලෙයි' කඳුකරයේ උග්‍ර තපස්හි යෙදී 'පරමහංස' තත්වයට එනම් සියල්ල දන් අයෙකු බවට පත්විය.

භාරතයේ අගමැතිව සිටි පන්තිත ජවහර්ලාල් නේරු කුමානේ ගුරුවරයා වූ මෙතුමා, එතුමා අතින් මෙතෙක් කිසිවකුට නොපිදුණු 'හාරතීන්වර්' නම් නාමය ලද්දෙකි. මුළු ලොවම මිසුරුනු ශ්‍රාවකයන් රාශියක් බිහිකල මෙතුමා ඇමෙරිකා එක්සත් ජනපදය හැරුණුවිට මුළු ලොවම සංචාරය කොට බිහි ප්‍රචාරයේ යෙදුනාකු විය. එතුමා බිහිකල ශ්‍රාවකයන් අතර හිමාල කඳු ප්‍රාන්තයේ හිමාල ආශ්‍රමයේ අධිපති සාමි රාමානන්ද උතුමන් ලංකාවේ බණ්ඩාරවෙල යෝගාලමයේ වැඩ වෙසෙන සාමි වරුණානන්ද උතුමාත්වෙයි.

මුළු භාරතයේ ජනිජනයා අතින් ආදර හක්නියෙන් පිදෙන මෙතුමා හෝම ඉපදවන්නි තදින් නියැලුනු කෙනෙකි අවුරුදු 16 දී ම වතුචේදය පිලිබඳ මහා ප්‍රඥපයක් වූ මෙතුමා අවුරුදු 16 දී ම අධ්‍යාත්මික ද පිලිබඳව ග්‍රන්ථ කරනගේ යෙදුනි මෙ නිසා වතුචේදය පිලිබඳ පැනනැගී ගැටළු රාශියක් නිරාකරණය විය. අවුරුදු 16 දී පරමහංස තත්වයට පත් වූ පසු භාරතයේ උතුරුකරයේ ඇල්මෝරා කඳුවැව්වල හා හිමාලය කඳු-වැව්වල ඇති ඉහාවවන්ති මසර හතරකට නොඅඩු කාලයක් තිස්සේ (මොනවුන) නිශ්ශබ්දව ධ්‍යානලාභිව භාවනාවේ යෙදුනි. කෙනෙකු හෝස් නැවත නොඑන ජෙකලාස හිරි දුර්ගට පවා මෙතුමා තෙවරක් හෝස් ආපසු ආවේය.

මෙතුමාගේ අධ්‍යාත්මික සාධකයට උපකාර කල ගුරුවරයානන් කිසිවෙකු නොදකී. දෙවියන්ගෙන්ම උපකාර ලැබුවකුබව ප්‍රකටය. භාරතයේ "නිරාවන්තා මලෙයි" කඳුකරයේ ඉහාවන්ති භාවනාවේ යෙදුනු මෙතුමාගේ සමකාලීනවෙහි මුළුලොවම ප්‍රසිද්ධවූ 'රමන මහාර්ජිතුමා, එතුමා නිරාවන්තා මලෙයි කඳුකරයේ එක කොටසකන් මෙතුමා තවත් කොටසකන් භාවනාවේ යෙදුනි.

'රමන මහාර්ජිතුමා' ඉතාමත් ආදරයෙන් මෙතුමාට සැලකීය. අන්තිම අවස්ථාවේදී නමා ළඟව කැඳවා එතුමාගේ සියලුම කවයුතු කරන ලෙස ඉල්ලීය. එහෙම මහා සමාධියට අවශ්‍ය ශාන්තිකම් ආදියයි.

පෙරදිග සිගරීම භාෂාවන්හි හසල බුද්ධිමතෙක් නිපුණ අගෙකු වූ මෙතුමා මෙම පෙබරවාරි මස 11 වනදා ලංකාවට සැපත්වෙයි. එතුමාගේ දැනියාක් පවා දැක ගැනීමට භාග්‍යවන්තයෝ වෙත්වා!



සත්‍යානන්ධ ධර්මය

ශ්‍රී සමාමිවරුණානන්ද විසින්

භාරතයේ ආගම සඵහොම එකක් මිස සිද්ධාන්ත දැනියහක් නොවේ, එය හින්දු ධර්මය කියා හෝ බුද්ධ ධර්මය වශයෙන් හෝ ක්‍රිස්තියාන වශයෙන් හෝ හැදින්විය නොහැකි ඊට අර්ථාන්විතව සත්‍යානන්ධ ධර්මය යයි කිවහැකි එය අකාලිකය. තම නම: විසින්ම අවබෝධ කවයුත්තකි මෙය ලෙදරුවෙකුට හෝ වේවා මහල්ලෙකුට හෝ වේවා, බුද්ධිමතෙකුට හෝ වේවා, රෝගියෙකුට හෝ වේවා කවර තරාතිරමේ කෙනෙකුට වුවද පුරුදුපුහුණු කළ හැක්කකි.

සියළු දේ අතිහාරය, අපි අපේ ක්‍රියා සහ න්‍යායයන් දිනපතා වෙනස් කරමින් සිටිමු. එහෙත් මෙ ධර්මය කිසිදිනක වෙනස් නොවේ. එය නිත්‍යයි. මෙම නිත්‍ය ධර්මය විශ්වයේ සියල්ල කෙරෙහිම පැතිර පවතින්නකි. එය මනුෂ්‍ය වර්ගයාට පමණක් සීමිත වුවක් නොවේ. සඵහොම වූ අගක් එසේ විය නොහැක.

උත්තරීතර මෙම ධර්මය උපේකර ලෙස සාක්ෂාත් කළ යුත්තක් නිසාම පදික වේදිකාවකින් ලබාගන්නා බෙහෙත් ගුලියක් හෝ වෙනත් වෙළඳ ගෑණ්ඩියක් මෙන් පහසුවෙන් ලබාගත නො හැක්කකි. පුරුණයේ මහා මුනිවරුන් සාමිවරුන් විසින් සාක්ෂාත් කරගන්නා ලද මෙම ධර්මය ඒ ඒ පුද්ගලයාගේ පෞද්ගලික ප්‍රකාරය දෙස බලා කිවයුත්තක් හා ඒ ඒ පුද්ගලයා විසින්ම අවබෝධ කවයුත්තක් මස සියල්ලටම පොදුවේ දේශනා කළ හැක්කක් නොවේ.

පෙ. උච්චි අපේ මනස භෞතික ලෝකය වෙත බැඳී පවතී. ඒ නිසා මනස විසින් දකින හැක්කේ භෞතිකව සිද්ධීන් පමණි. මේ සියල්ල ඇතිවීමට මූලික හේතුව පන්නේ ලෝකික දු වලට අපේ සිත තදින් බැඳීමයි. එසේ, තදින් ලෝකික දු කෙරෙහි අපේ සිත් බැඳෙන්නේ තත්භාව නිසාය.

තත්භාව නිසා ශෝකය උපදී
තත්භාව නිසා හය උපදී.
තත්භාවෙන් මිදුනු කළ කුමන ශෝකයක්ද
කුමන හයක්ද

භෞතිකව සියළු දැකීන් අපේ මනස වෙන්කරගත් විට ඉතිරි වන්නේ ප්‍රකාශිත සත්‍යානන්ධ ධර්මයේ මූලික පරමාථ හා භරය මෙය වේ.

With the guru's guru

The Divine Mother decided that it was best that Prem leave the island, where he could do more uninterrupted meditation without being distracted by the activities of the ashram, So, where could he go? To the source of Swamiji's inspiration, Sivananda, Muniswar.

After sitting through several busy days at the small temple where Sivanandaji stays, watching him give untiring discourse on spiritual matters to many peasants who came for upliftment, we arranged to go to the mountains for meditation and rest. Prem could decidedly sense the power of his presence. One very touching bit of advice came from the sage who could speak very little English; he said, "God is your Father—your very own Father; be sure to go to Him every day to get a Peppermint." To see that Himalayan Sage speaking of the bliss of Samadhi as peppermint will never be forgotten by this little child.

But, where a candle is, there will be moths; and even in the mountains, scores of people made their way to that forest retreat to have darshan. So, after only two weeks with the great sage, prem got the divine call to seek a more suitable place for sadhana. Then, Sivananda Muniswar, most thoughtfully arranged to have Prem go to the house of one of his householder disciples in Bihar State. And, there under the protective influence of my Guru's Guru, Prem had most wonderful experiences of Illumination. My deep reverence and gratitude goes to this saint. Hari OM Tat Sat,

Swami Premananda

Samatwa Yogashrama - U. S. A.

The Sannyasin.... Swami Vivekananda

When a man has fulfilled the duties and obligations of that stage of life in which he is born, and his aspirations lead him to seek a spiritual life and to abandon altogether the worldly pursuits of possession, fame or power when by the growth of insight into the nature of the world, he sees its impermanence, its strife, its misery, and the paltry nature of its prizes, and turns away from all these - then he seeks the True, the Eternal Love, the Refuge. He makes complete renunciation of all worldly position (Sannyasa) property and name, and wanders forth into the world to live a life of self-sacrifice and to persistently seek spiritual knowledge, striving to excel in love and compassion and to acquire lasting insight. Gaining these pearls of wisdom by years of meditation, discipline and inquiry, he in his turn becomes, he in his turn becomes a teacher and hands on to his disciples, lay or professed, who may seek them from him, all that he can of wisdom and beneficence.

A Sannyasin cannot belong to any religion, for his life of independent thought, which draws from all religions; his is a life of realisation, not merely of theory or belief, much less of dogma.

Religion in Realisation...

Swami Vivekananda

The Greatest Name Man Ever Gave to God is Truth. Truth is the Fruit of Realisation; Therefore seek it within the soul. Get away from all books and forms and let your soul seek its self". We are deluged and maddened by books" Shri Krishna declares. He beyond the dualities of Nature. The moment you think Creed and form and Ceremony the 'Be all' and 'End all', then you are in bondage. Take part in them to help others, but take care they do not become a bondage. Religion is one, but its application must be various. Let each one, therefore, give his own message; but find not the defects in other religions. You must come out from all form if you would see the light. Drink Deep of the nectar of the knowledge of God The man who Realises, "I am He", though clad in rags, is happy. Go forth into the Eternal and come back with eternal energy. The slave goes out search for truth; he comes back free.

நான் கண்ட முனிவர்

(குமாசி கமலா சுப்பிரமணியம், நெல்லை)

பாரத தேசத்தின் மிகப்பெரிய விசேஷத்தன்மை யாதெனில், இங்கு அநேக மகாப் புருஷர்கள் தோன்றியுள்ளனர். நதியின் மூலத்தை அறிந்தவர் யார்? அதுபோலவே ரிஷி முனிவர்களின் பரம்பரையைப் பற்றியும் நாம் அறியமுடியாது? தற்பொழுது உலக நிலைமை சீர்கெட்டுள்ளது. பகவத்கீதையில் பகவான் ஸ்ரீ கிருஷ்ணர், “எவ்விடத்தில் தர்மம் சிதைந்து அதர்மம் மேலோங்குகிறதோ அங்கே எனது பிறப்பும் உண்டாகும்” எனக் கூறியுள்ளார். அவரது வாக்கியத்திற்கேற்ப நம்முடைய தேசத்தில் ஞானிகள் பிறப்பு எடுத்து அஞ்ஞானமாகிய இருளில் திரிகின்ற நம்மை, நேரான ஒளிமயமான வழியில் எடுத்துச் செல்கின்றனர். இவர்கள் அனைவரும் பாரதத் தாயின் தலைசிறந்த இரத்தினப் புத்திரர்கள் என்று கூறுவது மிகையாகாது. கற்களினிடையே வைத்த வைரத்தைப் போன்று அவர்கள் பிரகாசமாக இருப்பதுடன் நம்மையும் பிரகாசமாக மாற்றுகின்றனர்.

ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ண பரமஹம்ஸர் எழுதியுள்ளார்; அகண்ட சச்சிதானந்த ப்ரம்மத்தில் ஆழ்ந்துள்ளவர்கள், அறியாமையிலுள்ள மக்களுடன் தொடர்பு வைத்துக் கொள்வதில்லை. ஆனால் ஒரே ஒரு சுயநலமற்ற மனிதரே தன்னுடைய ஆனந்தத்திலிருந்து விலகி, அனைவருக்கும் அந்த அற்புதமான ஸ்தானத்தைக் காட்டுகிறார்.

பற்றற்ற பகவான் போன்றே நம்மிடையில் ஒரு மகான் வாழ்ந்து வருகிறார். தற்போது திருநெல்வேலியில், பரமசமய கோளரிநாத மடத்தில், பீடாதிபதியாக எழுந்தருளி, திருநெல்வேலியின் மகிமையை அதிகப்படுத்தி அனைவரையும் அஞ்ஞானத்திலிருந்து ஞானத்திற்கு எடுத்துச் செல்லும் ஐகத்தரு பாரதீஸ்வரர் ஸ்ரீ H. H. ஸ்ரீமத் சிவானந்தா முனிஷ்ரேஷ்ட ஞானஞ்சாரிய சுவாமிகள்தான் அந்த மகான் ஆவார்.

அறுசமய வளர்ச்சிக்கு அருதுணையான அவரது சக்தி எல்லையற்றது. அவரது கண்கள் சாந்தமும் அன்பும் நிரம்பியவை. அவர் சாந்த சொரூபர். அவர் மூன்று முறை முறைப்படி கைலாஸ மலைக்கு யாத்திரை செய்துள்ளார். மூன்று இடத்தில் சிவலிங்கத்தைப் பிரதிஷ்டை செய்துள்ளார். அவர் எளிமையான சுபாவம் உடையவர், அவரது

வாழ்க்கை அற்புதமானது அவர் ஆடம்பரமின்றி வாழ்க்கை நடத்தி வருகின்றார். தமது வாழ்க்கையை மக்களின் சேவைக்கும், கேஷமத்திற்கும் அர்ப்பணம் செய்துள்ளார்.

சுவாமிகளின் எதிரே வருகின்றவர்கள் ஆனந்த கடலில் மூழ்குகின்றனர், அவர் ஒரு கருணைக் கடல். கடவுளின் பிரதிபிம்பமே அவர் எனக் கூறுவது உண்மையேயாகும். தாய் குழந்தையுடன் அன்பாக பேசுவதுபோல் அவர் நம்மிடத்தில் தன் பெருமையை வெளிப்படுத்தாமல், அன்புடன் பேசுகிறார். அவர் நமக்கு உண்மையான, எளிமையான, சத்தியமான, சாத்வீகமான மார்க்கத்தைக் காட்டுகிறார். அவர் நமக்கு வழிகாட்டியாக விழங்குகிறார். அவர் காட்டுகிற பாதையில் செல்கின்றவர்கள் பாக்கியவான் ஆவார்கள்.

அவர் கூறுகின்ற யாவும் எளிமையானது. ஒருமை உணவிற்கு (ஏகாக்ர சித்தத்திற்கு) சுவாமிஜி கூறும் முறை மிகச் சிறப்புற்றது. தையல்காரனின் மனமானது அனேக சிந்தனை வயப்பட்டிருந்தாலும் அவனது வேலையில் முழுகவனம் செலுத்துவதுபோல அனேக செயல்களில் நீ ஈடுபட்டிருந்த போதிலும் எந்த நேரமும் இறைவனடியே எண்ணி இருப்பாயாக எனக் கூறுகிறார்.

சுவாமிகள் அனைவரிடமும் அன்பு கொண்டுள்ளார். அவரது நோக்கு உயர்ந்தது பேதபாவம் இவரிடத்தில் இல்லை. பற்றற்ற கடமையினை சுவாமிகள் வலியுறுத்திக் கூறுகின்றார். பற்றுடன் கூடிய செயல் துக்கத்தையே தரும். பற்றற்ற செயலும், இறையர்ப்பணமாகச் செய்கின்ற செயலும் ஆனந்தத்தை நல்கும். இவைகளையே சுவாமிகள் பக்தருக்கு அளிக்கின்ற பாடமாகும்.

சுவாமிகள் மாதர்களை ஸ்ரீ ராஜராமேஸ்வரியாகக் கருதி பூஜிக்கின்றார். பெண்டிருக்கு ஞானமோ, மோட்சமோ கிடைப்பதரிது என்ற கூற்றினை சுவாமிகள் மறுக்கின்றார். சபரியைப் போன்ற பெண்கள் பக்தியினால் உயர்ந்த ஸ்தானம் பெற்றுள்ளனர் காகி, மைத்ரேயி போன்ற பெண்களும் மிக உயர்ந்த நிலையை அடைந்தவர்கள். நாம் அனைவரும் இறைவன் குழந்தைகள். ஆணுக்கும் பெண்ணுக்கும் சரீரப் பேதத்தைத் தவிர ஆத்ம பேதம் இல்லை. சரீரம் அழியும். ஆனால் ஆத்மா அழியாத அமரத்துவம் வாய்ந்தது. எனவே உழைப்பும், முயற்சியும் இருந்தால் கடவுளின் தரிசனம் ஆண், பெண் இருவருக்கும் கிடைக்கும் என சுவாமிகள் இயம்புகின்றார்.

சுவாமிகள் உன்னத நிலையில், பேரானந்தத்தில் இருக்கின்றார். அவருக்கு அனைத்துமே ஆனந்தமாகும். முன்னதாகவே தனது யாகத்தையும், யோககர்மத்தையும் முடித்து விட்டார்கள். பூஜையிலோ, விக்கிரம ஆராதனையிலோ அவருக்கு அதிக விருப்பமில்லை. ஆனாலும் மக்களின் நன்மையைக் கருதி அதனைக் கைக்கொண்டுளார். அவருக்கு “மானஸீகப்பூஜை” யில் மிக்க விருப்பமுண்டு. “மனம் என்ற கோவிலில் அஞ்ஞானமாகிய இருளை அகற்றி, ஞான தீபமேற்றி, பணிவுடனும், சிரத்தையுடனும், பக்தியுடனும் இறைவனைத் தூய உள்ளத்தில் எழுந்தருள ஆவன செய்க” என்று சுவாமிகள் தம் பக்தர்களுக்குக் கூறுகின்றார். கர்வத்தை விடவேண்டும். வெளி ஆரம்பத்தைவிட, உண்மை பக்தியுடைய உள்ளமே இறைவனுக்கு விருப்பம் எனவும் எச்சரிக்கின்றார்.

உருவமுள்ள, உருவமற்ற இறைவழிபாட்டைப் பற்றிய அவரது எண்ணம் தெளிவுடையது. உருவுள்ள இறைவழிபாட்டின் மூலமே உருவமற்ற இறைவனை அறிய இயலும். அவர் பல கடவுளை வழிபடுதலுக்குரிய காரணம் பற்றியும் கூறுகின்றார். தங்கம் ஒன்றாக இருந்தாலும், அதனால் செய்யப்படுகின்ற ஆபரணங்கள் வெவ்வேறு முறையில் பல பெயர்களுடையதாக உள்ளன. உண்மையானது, சத்தியமாக ஒன்றேயாகும். நாமங்கள் தான் அனேகம் இறைவன் ஒருவரே இறைவனை அடையும் வழிபாட்டு முறையே வெவ்வேறானது. அவனது மதநோக்குப் பரந்தது. முதலில் உருவமுடைய இறைவனை வழிபடுவதால், முடிவில் உருவமற்ற இறைவனை அறியலாம் எனக் கூறுகின்றார்.

இவரது கருணை நோக்கு எவர் படுகின்றதோ அவர்கள் ஜீவ முக்தனாக விளங்குகின்றனர். அவர்களைத் தூக்கம் அணுகாது. அவரது விரிந்த நோக்கமானது, நம்மைக் குறுகிய எண்ணங்களிலிருந்தும் விலக்கி, சத்த இதயமுடையவர்களாக மாற்றுகின்றது. அவரது வசனங்கள் அமிருதத்திற்கு இணையாகும் அவரது எதிரில் நமக்கு ஒரு அற்புதமான ஆனந்த அனுபவம் ஏற்படுகின்றது. அவரிடத்தில் நமக்கு சாந்தி கிடைக்கின்றது மதுரமான சொற்களால் நேரான பாதையைக்காட்டி, எளிமையான உபாயத்தின் மூலம் நம்மை அவரது நிலைக்கு உயர்த்த முயற்சிக்கின்றார். நம்மிடத்தில் அவர் கொண்டுள்ள கருணை எல்லையற்றது.

சுவாமிஜி கருணையே உருவானவர். சிஷ்யர்களைப் பற்றி அவரது கருத்து அலாதியானது. அவர் எவரிடமும் குரு, சிஷ்ய பாவனையைக் காட்டுவதில்லை.

அவர் தாயாக நின்று அனைவரையும் வளர்க்கின்றார். அவரது கூரிய அறிவு சொல்லுதற்கரியது. எச்செயலையும் உரிய மனிதர்கள் மூலம் செய்யும் சிறந்த அறிவுடையவர். ஏழை மக்களிடம் கருணையுள்ளவர். அனைவரையும் இறைவனாகப் பாவிக்கின்றார். அவர் எல்லா மொழிகளிலும் வல்லவர். தைரியமுள்ளவர். திடமனத்துடன் விளங்கும் மகான் ஆவார். அவர் அமெரிக்காவைத் தவிர உலகம் முழுவதும் பயணம் செய்துள்ளார். அனைவரையும் ஆத்ம சிந்தனையில் ஈடுபடுத்தியுள்ளார்.

அவர் 'நேதி' முறையை வற்புறுத்துகின்றார் ஆத்ம சாதனைக்குக் கடைசிவரை-ஆத்மாவை அறியும் வரை-தேடுவதே சிறந்த முறையாகும். இவர் நமது காலம்சென்ற பண்டிட் ஜவஹர்லால் நேருவின் குருதேவர் ஆவார். இவர் கூறியபடி நேருஜி கடைசிவரை கடமையில் உறுதியுடன் நின்றார். சுவாமிகள் அருணாசல தீர்த்தம், பஷி தீர்த்தம் ஆகிய இடங்களிலுள்ள குகைகளில் தங்கி தியானம் செய்துள்ளார். சமுத்திரம்தன்னிடத்தில் வந்த நதிகளை ஐக்கியப்படுத்துதல் போல ஸ்வாமிகள் தம்மிடத்தில் வரும் பக்தர்களை ஐக்கியப்படுத்தி ஜீவன் முக்தனாக்குகின்றார்.

குண்டலினி சக்தியைப் பற்றிச் குறிப்பிடுகையில் சரீரமானது சாதனைக்குரியது. சரீரம் அழிவது. இலட்சியத்திற்கான சாதனையில் மோகத்தை வைக்காதே. உயர்ந்து செல்கின்ற நேரத்தில் தடை ஏற்படுமாயின் அதனைத் தாயே விலக்கிவிடுவாள். இந்த நிலையில் 'சித்து' போன்ற சாதாரண வேலையில் தியானம் செலுத்தாமல் உயர்ந்து செல்ல வேண்டும். தனது சக்தியைச் சிதறவிடாமல் சேர்த்து, ஏழு ஸ்தானங்களை வெற்றிகரமாக அன்னை யின் கிருபையால் தாண்டி, அகண்ட சச்சிதானந்தப் பிரம்மத்தில் மூழ்கி ஆனந்தத்தை அனுபவிக்கவேண்டும். இதுவே வாழ்க்கையின் இலட்சியமாகும்.

அவர் குடும்ப வாழ்வை மதிக்கின்றார். ஆனால் குடும்பமானது முன்னேற்றத்திற்குரியது. தடைக்குரியதன்று. குடும்ப வாழ்வின்னு உயர்வடைவதே உன்னதமானது. அவரது அருள் மொழிகள் எண்ணற்றவை. அவரது கருணை மொழிகள் உண்மையானவை. மதுரமானவை. அவரது எதிரில் நாம் அனைவரும் பகவான் கிருஷ்ணரின் எதிரே அர்ஜுனைப் போன்றவர்களே அவரது கிருபையாலும், அவரது அனுக்கிரஹத்தாலும் உலகம் என்ற கடலில் வெற்றிகரமாகப் படகைச் செலுத்தி ஜீவன் முக்தனாக ஆவோம். வீடுதலை பெறுவோம்.

சுவாமிகள் ஸ்வதர்மம், ஸநாதன தர்மம் இந்து மதத்தில் மிகுந்த நம்பிக்கையுடையவர். ஸநாதன தர்மம் கடைப்பிடிக்க எளிதானது. கடைப்பிடிப்பது நமது இலட்சியமாகும். இமயமலை பாரதத்திற்கு அரணாக விளங்குவது போலவே சுவாமிஜியும் இந்து மதத்தின் காவலராக விளங்குகின்றார். கட்டுப்பாடுகளிலிருந்து அப்பாற்பட்ட நிலைமையிலிருந்தாலும் கட்டுப்பாடு உடையவர். தங்களது வேலைகளை முறைப்படி செய்வதாலே சுவாமிஜி மகிழ்ச்சி அடைகின்றார். அவரிடத்தில் பகவான் ஸ்ரீ கிருஷ்ணர், பாண்டவர்களுடைய சங்கும் அநேக விலை மதிப்பற்ற பொருட்களும் உள்ளன அவற்றைச் சிரத்தையுடன் பாதுகாக்கிறார்.

சுவாமிஜியைப் போன்ற கருணையுடைய மனிதர்களை விரல்விட்டு எண்ணக்கூடிய அளவிலேதான் காண முடியும். ஆனால் சுவாமிஜியைப் போன்ற ஞானமுள்ளவர்கள் ஒருவரும் இருக்க முடியாது. அவரது காரியங்கள் மிக உயர்ந்தவை. அவர் நம்மிடையே வாழ்ந்து, தனது கருணையைத் தங்கு தடையின்றி. அருவியானது பாய்ந்து செல்வதுபோல் வழங்குகின்றார். அந்தக் கருணை சமுத்திரத்தில் நாமனைவரும் திளைத்து அந்த ஆனந்தத்தை அனுபவிக்க வேண்டும். இந்த நல்ல சந்தர்ப்பத்தில் நமது வாழ்வை சுத்தப்படுத்தி உபயோகமாக்கிக் கொள்வதே சிறந்ததாகும்.

ஐகத்குருவின் கிருபை நோக்கானது நம்மீது வீழ்ந்து நம்மை ஜீவன் முக்தனாகவும், மாயையின்றி வாழவும் வழி செய்ய வேண்டும். இதுவே நமது வழிபாடாகும்.



காப்பு

தந்தைதாயாவானுள் சார்கதியிங் காவானு,
மந்தமிலா வின்பநமக் காவானு — மெத்தமுயிர்,
தானாகு வானுள் சரனாகு வானுமருட்,
கோனாகு வானுங் குரு.

“ தவமும் தவமுடையோர்க்கே ஆகும் ” என்ற நாயனார் வாய்மொழிக்கு இலக்கண இலக்கியமாய்த் திகழும் தவசிரேஷ்ட சிவானந்த முனிஸ்வர் அவர்கள் தம் வாழ்க்கை வரலாறு இக் கட்டுரையில் இரத்தினச் சுருக்கமாக வடித்துத் தரப்படுகிறது. வையத்துள் வாழ்வாங்கு வாழ்வதற்கான பல நெறிகளுள் தலையாய இருநெறிகள் இல்லற நெறியும் துறவற நெறியுமாகும். மனைவி மக்களோடு சீலம் பேணி வாழுகின்ற வாழ்க்கை நெறி இல்லறமாகும். மனைவி மக்களல்லாது பற்றற்று வாழுகின்ற நெறி துறவறமாகும். மனிதன் இல்லறத்தின் வாயிலாகவும் இறைவனையடையலாம். துறவறத்தின் வாயிலாகவும் இறைவனையடையலாம். தனிமை விரும்புவோர்க்குத் துறவறம் பொருந்தும். கூட்டு வாழ்க்கையை விரும்புவோர்க்கு இல்லறம் நல்லது துறவு என்றால் பற்றற்ற வாழ்க்கை என்று பொருள். துறவு இருவகைப்படும். ஒன்று அகத்துறவு மற்றது புறத்துறவு. அகத்துறவு என்பது நெஞ்சில் துறப்பது. புறத்துறவு என்பது நினைவில் துறப்பது. நெஞ்சில் துறக்கின்ற துறவே உயர்ந்தது. நினைவில் துறக்கின்ற துறவு உயர்வை நோக்கிச் செல்லுவுதேயானாலும் சற்றுச் குறைந்ததே. அகப் பற்று அற்ற நிலையில் தான் புறப்பற்று நீங்கும். பற்றற்ற வாழ்க்கை என்னும் துறவுக்கு இறைன் மட்டும் தான் உறவு அவன் மீதுள்ள பற்றும் அற்றுப் போகின்ற போது துறவு சித்திக்கின்றது. இளமையிற் துறவென்பது பிராப்தகு புண்ணியமாகும். சம்பந்தர் அம்மை அப்பனை “ தோடுடைய சென்யன் ” எனப் பாடிய வயது மூன்றாகும். முப்பதாம் ஆண்டளவில் மூன்றற்ற ஒரு பொருளாக வரும் துறவு நிலையும் சம்பந்தருக்கு மூன்று வயதிலே சித்திக்கின்றது சிவானந்த முனிஸ்வர் அவர்கள் தமது ஏழாம் பராயத்திலேயே துறவு வாழ்வினை ஆரம்பித்தார். சலனமற்ற மனமுடைய பால்ய வயதில் யோக சாதனைமூலம் மனம் குவிவது எனிதாகையால் சிரத்தையோடும் வைராக்கியத்தோடும் கடுந்கவம் மேற்கொண்ட சிவானந்தர் அவர்கள் யோகத்தில் உட்பொருள் கண்டவரானார். தமது பதினாறாம் பராயத்திலேயே மோன வரம்பாகிய ஞானத்துள் மூழ்கி உலகோர் போற்றும் அருள் ஞானியெனத் திகழ்ந்தார். உலகோரை மேலேற்றும் தவஞானியாக

வாழ்வினைத் தொடர்ந்தார். துறவியை உபாதை ரஹிதன் எனவும் அழைப்பதுண்டு பழைய அவஸ்தைகள் களையப்பட்டவன் துறவி என்பது பொருள். துறவியைப் பொருத்தவரையில் தாய், தந்தை உற்றார், உறவினர், உடன்பிறந்தார், சுற்றத்தார், பேர், புகழ், தனம் இவையெல்லாம் அவஸ்தைகளேயாம். எனவே ஒரு துறவியின் பழைய வாழ்க்கையை சொல்லப் போகும் பொழுது மேல்கண்டவற்றையெல்லாம் தவிர்ப்பதே முறையாகும். வளமான வாழ்க்கையும் காவி உடையும், வெள்ளை உடையும், தாடியும், சடையும், மொட்டையும், மடமும் உண்மையான துறவல்ல. இவ்வுண்மையினை உள்ளத்தில் நன்குணர்ந்து தெளிவு பெற்ற நிலையில் தனக்கெனவே அமைந்ததோர் தனிமுறையில் துறவு வாழ்வினை வாழ்ந்து வருகின்றார். தமது பதினாறுவது வயதில் பல்வேறு ஞான நூல்களை யாத்துத் தரலானார். கௌபீன சந்நியாசியாக தவக் கோலம் மேற்கொண்டு வாழ்ந்த வாழ்க்கையில் பெரும் பகுதி திருவண்ணாமலை, திருக்கழுக்குன்றம், வட இந்திய அல்மோராக்க் குகைகள், எல்லை கடந்த இமயம் போன்ற இடங்களில் கழிந்தது. வேத சாஸ்திர விதிகளுக்கிணங்க சிராரர்த்த கருமங்கள் யாவும் முடித்து தண்டி சந்நியாச தீட்டை பெற்றுக் கொண்டார். நூற்றுக்கணக்கான யாகங்களைச் செய்து மாயையில் அழுந்திக்கிடக்கின்ற மக்களில் துன்பம் நீங்கத் தவம் செய்துள்ளார். காலஞ் சென்ற பாரதப் பிரதமர் பண்டிட் ஜவஹர்-லால் நேருவின் குருதேவராவார். முன்னீஸ்வர் அவர்கள் ஸ்வதர்மம் ஸநாதன தர்மம் ஆகிய வற்றுள் நம்பிக்கை கொண்டவர். தற்போது திருநெல்வேலியில் பரசமய கோளரிநாத மடத்தின் பீடாதிபதியாக விளங்குகின்றார். அறு சமய வளர்ச்சிக்கும் இவர்தம் அருளுரைகள் துணையாகும். இருள் சேர் இருவினை சேரா வண்ணம் இறையன் போடு மறை வாழ்வு வாழ்கின்ற பொறிவாயில் ஐந்தவித்த தவ முனியாகிய, தனக்குவமையில்லாத நிறை ஞானியாகிய, பிறவிப் பெருங்கடல் நீந்தி மக்களை இறைவனடி சேர வழிகாட்ட வந்த இறைவனாய்த் திகழும் குருமூர்த்தி சிவானந்தர் புகழ் பல ஊழிதோர் ஊழி பரவித் திகழ் பரமனைப் பைந்தமிழால் பாடிப் பணிவோமாக !

‘‘ குருமூர்த்தியே நமஹ ! ’’

— விதேயன் —

சைவ பெளரு சேய சமயத் தலைவர் திருநெல்வேலி
திருபரசமயகோளரிநாதர் 37-வது பட்டம் திரு ராஜ ராஜேஸ்வரி
இருக்கையாளர்

உலக குரு

அருள் திரு. சிவானந்த முனிவரடிகளார்
(மறைமலை முழைமுனி)

அடிகளார் பதினொருமகவையிளருளியவை

கற்பு மலர்

பெண்ணே சக்தி பெண்ணே சக்தி
பெண்ணின் கற்பால் பிழைக்கு முயிர்கள்
பெண்ணின் பெருமை பேசுவ தருமை
பெண்ணை யிடத்தில் பெற்றான் சிவனும்
அன்னை அவளாய் ஆரூயிர் களுக்கும்
விண்ணை யாளும் விதமதைக் காணீர்
கற்பின் உறுதியால் கணவனைப் பேணும்
கற்புக் கரசியைக் கண்டொண்டு வணங்கும்
அற்ப புத்திகள் அகந்தனி லில்லா
பொற்பாவை தனைநீர் புகழ்வீர் உணீர்
அச்சம் நாணம் அடக்கம் ஒழுக்கம்
இச்சைக ளற்று இருப்பாள் கற்பி
காதலா லன்றிக் கணவன் றனையும்
பேதம் காணாள் பெண்கள் நாயகம்
அன்பும் அறமும் அவளிட முண்டு
துன்பம் துயரம் தொடரா தகளை
காதலும் கற்பும் கலந்த சதிபதி
பேதங்க ளின்றிப் பிழைப்பா ருலகில்
மணை னென்போன் மாதவப் புருடன்
மணைன் றனையே மாலெனக் காண்பாள்
கற்புக் கரசி காண்போற் கழகு
அற்ப மென்று அகற்றுவள் முன்னே
இயற்கை யழகே இவளது நகையாம்
செயற்கை யெல்லாம் தீண்டா தொழிப்பாள்

உடலை மறைக்க உற்ற உடையும்
 குடலை நிறைக்க குறித்த உணவும்
 மாங்கல்யந் திகழ மஞ்சள் பூசி
 வாங்கியே சூங்கும் வைப்பாள் புருவிடை
 மாசற்ற புன்னகை மறையா திருக்கும்
 தேசுற்ற முகச் சோதியும் காணும்
 ஆபரண மணிய ஆசை வையாள்
 தாவரம் போல் கணவனைத் தானியேநிற்பாள்
 கற்பெனு முறுதியைக் கடைபிடித் தொழுக
 கற்றவை கேட்டவை கண்முன்னே நிற்க
 அற்ப னையிலும் அவனே சிவனெனக்
 கற்புடை மாதர் கண்டார் கணவனை;
 கற்பினு லன்றோ காசினியி லோர்பெண்
 பொற்கொடி வாயால் பொடியது மாணன்
 தென்னி லங்கை தீரன் ராவணன்
 பெண்ணின் கற்பால் புகழிழந் தமிழ்ந்தான்
 கற்பினால் துரௌபதை கானகம் வாழ்ந்தான்
 கற்பினால் அருந்ததி காட்டுதற் குற்றாள்
 கற்பினால் அநுகுயா கதியது பெற்றாள்
 கற்பினு லோர்பெண் கணவன் பிழைத்தான்
 கற்பிற் கெமனும் கலங்குவான் கண்டர்
 கற்பின் மகிமை கழறவும் பாற்றோ
 பெண்மைக் கழகு பேய்மத மற்றல்
 பெண்மைக் கழகு பேதமற் றிருத்தல்
 பத்தினிக் கதையைப் பரிவுடன் கேட்டல்
 பதியுறை கண்டு பதமுடன் நடக்கல்
 பெற்ற மக்களை பிழையின்றி வளர்த்தல்
 உற்ற கணவனே உயிரெனக் காணல்
 பத்தினி வீட்டை பளபளப் பாக்கல்
 பாக்கள் பாடி பரமனைத் துதித்தல்
 ஆக்கிய அன்னம் அதிதிக் கிட்டு
 போக்கிடாப் பொழுதைப் புகழுடன் கழித்தல்
 அன்னிய புருடனை அகந்தனில் நினையாப்
 புண்ணிய புருடனை புகழுடன் புல்தல்
 இத்தனை அணிகலம் இருக்கும் பெண்பால்
 சித்தந் தெளிந்த சிவக்தி யாவாள்
 கற்புள்ள மாதைக் கணவிலும் துதித்துப்
 பொற்புதம் பெற்று பூரிப்பீ ருலகீர் !

ஓம்

சாந்தி — சாந்தி — சாந்தி

Raja Yoga.....Swami Vivekananda

The first stage of Yoga is Yama.

To master Yama five things are necessary.

- (1) Non-injuring any being by thought, word, and deed.
- (2) Speaking the truth in thought, word and deed.
- (3) Non-covetousness in thought, word and deed.
- (4) Perfect sinlessness in thought, word and deed.

Holiness is the greatest power. Everything else quails before it. Then comes Asana, or posture of a devotee. The seat must be firm, the head ribs and body in a straight line, erect. Say to yourself that you are firmly seated, and that nothing can move you. Then mention the perfection of the body, bit by bit, from head to foot. Think of it as being clear as crystal, and as a perfect vessel to sail over the sea of life.

Pray to God and to all the prophets and saviours of the world and the holy spirits in the universe to help you.

Then for half an hour practise Pranayama or the suspending, restraining and controlling of the breath, mentally repeating the word OM as you inhale and exhale the breath. Words charged with spirit have wonderful power.

The other stages of Yoga are (1) Pratyahara or the restraint of the organs of sense from all outward things and directing them entirely to mental impressions: (2) Dharana or steadfast concentration. (3) Dhyana or Meditation. (4) Samadhi or abstract meditation. It is the highest and the last stage of Yoga. Samadhi, is perfect absorption of thought into the Supreme Spirit, when one realises, "I and my Father are one".

Do one thing at a time and while doing it put your whole soul into it to the exclusion of all else.

BHAKTI YOGA

Bhakti-Yoga is the path of systematised devotion for the attainment of union with the Absolute. It is the easiest and surest path to religion or realisation.

Love to God is the one essential to be perfect in this path. There are five stages of love.

First, man wants help and has a little fear.

Second when God is seen as Father.

Third when God is seen as Mother. Then all women are looked upon as reflections of the of the Mother-God. With the idea of Mother-God real love begins.

Fourth, love for love's sake. Love for love's sake. transcends all qualities.

Fifth, Love in Divine union. It leads to oneness or super consciousness.

God is both Personal and Impersonal as we are personal and impersonal. Prayer and praise are the first means of growth. Repeating the names of God has wonderful power.

Mantra is a special word, or a sacred text or name of God chosen by the Guru for repetition and reflection by the disciple. The disciple must concentrate on a personality for prayer and praise, and that is his Ishta.

These words (Mantras) are not sounds of words but God Himself, and we have them within us. Think of Him, and Speak of Him, No desire for the world! Buddha's Sermon on the Mount was, "As thou thinkest, so art thou".

After attaining superconsciousness the Baktha descends again to love and worship.

Pure love has no motive. It has nothing to gain.

After prayer and praise comes meditation. Then comes reflections on the name and on the Ishta of the individual.

Pray that manifestation which is our Father, our Mother, may cut our bonds.

Pray, "Take us by the hand as the Father takes his son and leave us not" Pray "I do not want wealth and beauty, this world or another, but Thee, O God! Lord! I have become weary, Oh! take me by the hand, Lord I take shelter with Thee, Make me Thy servant- Be Thou my refuge.

Pray, Thou our Father, our Mother, our dearest Friend! Thou who bearest this universe, help us to bear the little burden of this our life. Leave us not, universe, help us to bear the little burden of this our life. Leave us not. Let us never be separated from Thee. Let us always dwell in Thee." When love to God is revealed and is all, this world appears like a drop. Pass from non-existence to existence, from darkness to light.

JNANA YOGA

First, meditation should be of negative nature. Think away everything. Analyse everything that comes in the mind by the sheer action of the will.

Next, assert what we really are-existence, knowledge, and bliss-being, knowing and loving.

Meditation is the means of unification of the subject and the object. Mediate Above, it is full of me; below, it is full of me. I am in all beings and all beings are in me. Om Tat Sat, I am It. I am existence above mind.

I am the one Spirit of the universe. I am neither pleasure nor pain

The body drinks, eats and so on. I am not the body, I am not mind.

I am He.

I am the witness. I look on. When health comes I am the witness. When disease comes I am the witness.

I am Existence, Knowledge, Bliss.

I am the essence and nectar of knowledge. Through eternity I change not.

I am calm, resplendent, and unchanging.

Message

Kulatharaka Sri A. P. Balasubramaniam, M.A., J.P., 5, Collectrate Colony,
President-South Indian Viswakarma Central Mahasangham Madras—29,
MADRAS, 4th February, 1972.

To:— His Holiness Shri La-Shri Swami Varunananda,
Meditation Centre,
16, Haputale Road, Bandarawela,
CEYLON.

Blessed Swamiji

Salutations and Adorations! Om Namasiwaya!

I am very happy to learn that you are bringing out a Souvenir on the occasion of Guru Dev's visit to your Island.

Bharteswar His Divinity Jagatguru Shri Sivananda Muniswar Dev is the Religious Head of the Viswakarma Community in India, Way in the World. He is the 37th Peedathipathi of the Parasamaya Kolarinatha Authenam of Tirunelvely, situated in South India. He is a giant among the Saints and Sages in India.

Born at Kovilankulam in the Ramanathapuram District, South India on 14-11-1917, his parents being Acharya Shrivell and Valli Ammai of the Viswakarma Community. His Divinity observed sacred silence for over four years at intervals, many a times. He had the Divine Call to Sanyasa as a boy of seven years of age. As a recluse he wandered through every nook and corner of the sacred land gathering knowledge and wisdom. He is well-versed in Ancient Agamas as well as in Tamil Literature. He is a Master of the Vedas and expounds its intricate Truths with ease. He is a Great Tapasin and has done intense Tapas at Tiruvannamalai and Tirukalikundram and was closely associated with Bhagawan Shri Ramana Rishi. He is a great Upasaka of Shree Raja Rajeswari, the Holy Mother. He represents the cult of the Great Neelakantacharya who was the founder of Siva Athvaitham in India, before Adi Sankaracharya founded Athvaitham. His Holiness has visited Kailas several times and has lived in Bhararas. He has travelled almost the countries except America. The late Pandit Nehru had great regards for His Holiness.

May his visit bring spiritual Glory in abundance.

Hari Om Tat Sat

A. P. Balasubramaniam

Jagathguru Paramahansa

Sri Sivananda Muniswar of India

“ Do not care for doctrines, do not care for dogmas, or sects, or churches, or temples, they count for little compared with the essence of existence in each man, which spirituality; and the more this is developed in a man, the more powerful is he for good. Warn that, first acquire that, and criticise no one, for all doctrines and creeds have some good in them. Show, by your lives that religion does not mean words, or names, sects, but that it means spiritual realisation. Only those can understand who have felt. Only those who have attained to spirituality can communicate it to others, can be great teachers of mankind. They alone are the powers of light” Thus spoke Sri Ramakrishna Paramahansa.

“ That man was an embodiment of renunciation. In our country it is necessary for a man who become a Sannyasin to give up all worldly wealth and position, and this my master carried out literally. There were many who would have felt themselves blest if he would only have accepted a present from their hands, who would gladly have given him a thousands of rupees if he would have taken them, but these were the only men from whom he would turn away. He was a triumphant example, a living realisation of the complete conquest of lust and of desire for money. He was beyond all ideas of either, and such men are necessary for this century. Such renunciation is necessary in these days when man have begun to think that they cannot live a month without what they call their ‘necessities’ and which they are increasing out of all proportion. It is necessary in the time like this that a man should arise to demonstrate to the sceptics of the world that there yet breathes that a man who does not care a straw for all the gold or all the fame that is in the universe. Yet there are such men. “The aforesaid words are of Swami Vivekananda. and that of Sri Ramakrishna Paramahansa Dev, can be called very appropriatively to describe this Embodiment of Renunciation,—Bharteswar His Divinity Jagathguru Sri Sivananda Muniswar of India.

In the very prime of his childhood the unusual light of wisdom was evident of that of a man, with a certain degree of maturity in

word thought and deed, to the wonderment of his people. He don robes at the tender age of seven, a wanderer and a seeker after truths. Between the age of twelve and sixteen saw the period of the first phase of the culmination of Thapoo Siddhis, and the Realization of the state of Samadhi; through rigorous tapas and severe austerity in the higher Thiruvannamalai mountain caves. It was at the end of this period that he poured forth words of Divine Wisdom in Verse and Prose, which is today considered as great contributions towards the enrichment of the Truths and the Vedas. At the close of his seventeenth year of age grew up to the stature of a full blown Jnani-the exalted Paramahansa state of realisation. For a period of four years a vow of silence was observed in the Thirukazukundram Hills and later proceeded to the North and was in the Almora and the Himalayan Caves in vigorous Tapas.

The World renowned Ramana Maharishi (the great seer) was a very close associate of His Divinity Muniswar Dev. The Maharishi's regards were such that just before Ramanar's Maha Samadhi, he kindly requested that the last rites to be by Sri Sivananda Muniswar. The late Prime Minister of India, Pandit Jawaharlal Nehru treated Muniswar Dev. with utmost veneration and accepted him as his life long Spiritual Guru Dev. His estimations were not in doubt at all, when Pandit Nehru conferred the title (the only one) "Bharteswar", on His Divinity Muniswar, in admiration of the exalted spiritual attainment. Even to this day the Rajasthanies consider This "Ocean of Brahmic Bliss" as the foremost Head of their Ancient Spiritual Order. In India he is most sort after authority in the rituals of Maha Yajna. The Sanatana Dharma the eternal Religion which he professes has nothing to do with miracles. It is a phenomena that in the path of Spiritual Sadhana, the latent psychic powers within the individual is released, by which mastery is gained over the elements. Its practice is a great obstacle in the Realization of "The Absolute"- the Formless, nevertheless Miracles take place invariably. Of what value? "Shun them, like filth excrement. Sometimes they come of themselves when you practise Sadhana. But if you take notice of them, you will stick fast. You won't be able to reach God".

MAHANTANAR . K
 Going the way of his Noble predecessors, Sri Sivananda Muniswar has travelled around the World, except the United States of America, carrying the Message of Sanatana Dharma from the high spiritual flights of the Vedanta Philosophy — the Mother Gospel. A

great expounder of Jnana Yoga, not as divorced from Bakthi or Karma. For this stage of Illumination, there is no difference between service of Man and worship of God. He tread the way back through the other paths for the disseminations of the knowledge of Yoga to the masses.

Muniswar Dev endowed with that Divine Wisdom, before him all doubts melt like the mist before the glorious Sun His speechless communications with the masses are more effective than any long winding perorations. An Image of serenity, calmness and tranquility.

Sri Lanka has in His Divinity, the fearless, Scholastic and Enlightened Disciple, His Holiness Srimath Swami Varunananda, who is known far and wide, here and abroad. His Holiness Srimath Swami Ramananda, the world renowned Yoga Tapasvi, now living in seclusion in the Himalayas, the Spiritual Preceptor of Srimathy Indra Gandhi is a another disciple of Muniswar Dev. Yet there are so many, many more who have shut themselves away from the World absorbed in the Divine Bliss, for higher realisation and the others who are from different parts of the world, having carried the torch back to their lands, keeps on burning and radiating the knowledge of the Light of Yoga.

His Divinity occupying the seat of the Bahuru Samaya Sect and in lineage now the 37th head of the Divine Order and the Divine Throne in Parasamaya Kolarinatha Mutt at Tirunelveli; South India He is 59 years old and a Kowpeena Tapasvi.

"I AM THE HOLINESS OF THE HOLY"

(Gita) **I AM THE ROOT. EACH USES IN ITS OWN WAY, BUT ALL IS I. "I DO EVERYTHING, YOU ARE BUT THE OCCASION"**.

K. C. RAMANATHAN

Member of the Bandarawela Reception Committee.

1. K. V. Thurairajah, J.P., U.M. Vice-Chairman, Bandarawela
2. S. Arunasalam, Prop. Uva Dickarawa Estate
3. S. M. Nadarajah, Ex-Chairman, B' Wela
4. Mr. & Mrs. V. Kandasamy, Ganthimathy
5. Mr. M. Mohanadasan, Ganthimathy
6. Mr. A. K. Vasagam, Uva Highlands
7. Mr. P. Palaniandy, Uva Highlands
8. Mr. S. Vaithilingham, Shelwhyte & Co.,
9. Mr. K. S. Nathan, Reporter, Veerakesari
10. Mr. Kandasamy, Reporter 'Thinakaran'
11. Mr. S. Velauthampillai, Manager, Kinellan Estate
12. Mr. K. Velupillai, L.W.O., Kinellan Estate
13. Mr. S. Panchatcharavel, Dist. Engineer Trinco
14. Mr. A. Chelliah, Ret. School Master
15. Mr. I. Perumahl, Principal, St. Mary's Mahavidyalaya
16. Mr. K. Mahesan, Teacher, St. Mary's Mahavidyalaya
17. Mr. S. Patchiah Pillai, Blackwood Estate
18. Mr. V. Retnasingam, Rodana Farm, B'Wela
19. Mr. K Thevarayan, National Corporation
20. Mr. P. G. De Silva, Prop: Silva Studio
21. Mrs. S. Manonmani Ammahl, Nahaketiya Estate
22. Swami Somasundaram, B'Wela
23. Mr. G. K. Liyanage, J.P., U.M. Chairman U.C. B' Wela
24. Mr. M. Selvadurai, College View, Alveddy, Jaffna
25. Mr. S. K. P. Swamy, Manager, Blackwood Estate, Haputale
26. Mr. M. Krishnabalan, P W D Bandarawela
27. Mr. V. Nalliah, 194, Main Street, Bandarawela
28. Mr. R. M. Sumanapala, Teacher, Attampitiya
29. Mr. Ganeshamoorthy, Parasakthi Amman Stores, Bandarawela
30. Mr. V. G. Balakrishnan, Chief Factory Officer, Spring Valley,
Badulla
31. Mr. K. C. Selladurai, Rooketeene Group, Hali-Ella
32. Mr. Jayasinghe (Jun.)
33. Mr. Gopalpillai, Bandarawela
34. Mr. Sangarapillai, Velupillai & Sons, B'Wela
35. Mrs. Athilaxmy Kandasamy, Kumbalawela, Ella
36. Mrs. Tina Herdagoda, 'Peace Haven' B'Wela
37. Mr. C. K. R. Thiyagarajah, Education Office, B'Wela

THE WAY WE HAVE TO FIND



There is a man today who, after drinking the cup of Western wisdom, thinks that he knows everything. He laughs at the ancient sages. All Hindu thoughts to him is arrant trash — philosophy mere child's prattle, and religion the superstition of fools.

On the other hand, there is the man educated, but a sort of monomaniac, who runs to the other extreme, and wants to explain the omen of this and that. He has philosophical, and metaphysical and Lord knows what other puerile explanations for every superstition that belongs to his peculiar race, or his peculiar gods or his peculiar village. Every little village superstition is to him a mandate of the Vedas, and upon the carrying out of it, according to him, depends the national life.

The west groaning under the tyranny of the Shylocks, and the East is groaning under the tyranny of the priests; each must keep the other in check. Do not think that one alone is to help the world.

We have to find our way between the Scylla of the old superstitious orthodoxy, and the Charybdis of — Europeanism.

SWAMI VIVEKANANDA

SPIRITUALITY

We attend lectures and read books, argue and reason about GOD, Soul, religion and salvation. These are not spirituality, because spirituality does not exist in books, or in theories or in philosophies. It is not in learning or reasoning, but in actual inner growth.

Even parrots can learn things by heart and repeat them. If you become learned, what of it? Asses can carry whole libraries, So when real light will come, there will be no more of this learning from books, no book learning. Learning is not a condition of spiritual growth: scholarship is not a condition. The touch of the Guru, the transmittal of spiritual energy, will quicken you heart. Then will begin the growth.

Swami Vivekananda

*Colombo Reception Committee to Paramahansa
Sri Sivaramanda Muniswara Ceylon Visit*

1. Justice H. W. Tambiah
2. Justice V. Siva Spuramaniam
3. Mrs. R. Siva Yogam, Proctor, S. C. & N. P.
4. Mrs. A. Tiruchittamplam
5. Mr. S. Navaratnam, (Retired Registrar of Supreme Courts)
6. Mr. Pathi Coomaraswamy, Manager, Bramley Group,
Kandapola
7. Mr. K. V. Thurairajah, J.P., U.M. Vice-Chairman, U.C.
Bandarawela
8. Mr. S. M. Nadarajah, Ex-Chairman, Bandarawela
9. Mr. S. Arunasalam, Prop: Uva Dickarawa Estate, Bandarawela
10. Mr. K. Harischandara, Principal, Eheliyagoda Maha Vidiyalaya
11. Mr. B. Mahinda, Director, Maharajah Organisation
12. Mr. Fuard Uduman, "Kalavath Shan", Hunupitiya
13. Mr. C. W. E. Amaratunge, Asst: Controller of Exchange,
Colombo
14. Mrs. Asoka Gunawardena, Asst: Commissioner, Immigration
and Emigration
15. Mrs. Uma Nallainayagam, Asst: Controller, Immigration
and Emigration
16. Mr. V. P. Krishnasamy, Prop: "Jupiters", 194 Main Street,
Colombo
17. Mr. R. Dharmalingam, Colombo
18. Mr. M. Selliah, Colombo
19. Mr. A. Annamalai, Colombo
20. Mr. P. Sithambaram Pillai, Colombo
21. Mr. Prakrama Jayasinghe, Accounts Officer, Air Ceylon,
Colombo
22. Mr. Ananda Jayasekaram, Asst; Lecturer, Ceylon University,
Peradeniya
23. Mr. A. K. Vasagam, Uva Highlands, Bandarawela
24. Mr. V. Retnasingham, Rodana Farm, Bandarawela
25. Mr. T. Manickawasagar, General Treasury, Colombo
26. Mr. R. Rajalingam, Yarl Metal Industries, Jaffna
27. Mr. A. Sathianathan, G.P.O. Colombo
28. Mr. S. Sivalingam, 25. Old Moor Street, Colombo
29. Mr. R. Karuppiyah Pillai, Mohan & Co. Colombo
30. Mr. S. Palanisamy, Colombo
31. Mr. Milton Peiris, Air Ceylon, Colombo
32. Mr. Sadanandan, Immigration Dept., Colombo
33. Mr. Vaikunthanathan, Lake House, Colombo

Our sincere thanks to:

TO:

The Ministry of Cultural Affairs

Immigration & Emigration Department

Justice H. W. Thambiah

Messrs. The Auto Printer

Mr. V. P. Krishnasamy, Jupiters, Main St

Members of Bandarawela Reception Board

Members of Colombo Reception Board

Mr. & Mrs. V. Kandasamy

AND

**NUMEROUS OTHERS WHO HAVE
HELPED IN SO MANY WAYS**

**To know that there is nothing
To be attained is attainment**

**He who is contented and
Calm is Happy**

**Happiness is in one's own self
and not in objects**

"LOVE ENVIETH NOT"

May H. H. Sivananda bring
spiritual glory
to Ceylon

Colombo Palayakat Co.

DEALERS IN BEST QUALITY PALAYAKAT SARONGS
2nd FLOOR

Moulana Building
2nd CROSS ST.
COLOMBO

**MAY THE MUNISWARS
VISIT TO THE ISLAND
BRING UNITY IN THOUGHT**

D. E. Jayasinghe & Company

(REPUTED STORE FOR DAILY NEEDS)

**63, MAIN STREET
BANDARAWELA**

Telephone: 492

**THEY THAT KNOW EVIL
WILL SUSPECT NONE**

WHAT A MAN THINKS WHEN HE IS
ALONE IN THE DARK SHOWS
WHAT HE IS AT HEART.



R. Vythilingam & Co., Ltd.

38, 40, 42, Bazaar Street,
Badulla.

LET US NOT BE DESIROUS
OF VAIN GLORY



Ganthimathy Stores

15, Main Street,
Bandarawela.

Phone: 234

*Space Donated
by*



Thanaletchumi Textiles

192, 2ND CROSS STREET,
COLOMBO-II.

**Faith is Life and Doubt is Death
May His Holiness
Sivananda Bring Peace
to Sri Lanka**

MEENA TEXTILES

Dealers in:-

READYMADE GARMENTS

2ND FLOOR

MOULANA BUILDING

2nd Cross Street

Colombo.

*Be firm in your acts
but easy in your hearts*

MAY HIS DIVINITY BRING
SPIRITUAL GLORY
TO LANKA

Thanaletchumi Textiles
122, 2ND CROSS STREET,
COLOMBO-12.

Faith is Life and Doubt is Death
May His Holiness
Sivananda bring Peace
to Sri Lanka

MEENA TEXTILES

The Auto Printer

122, Central Road,
Colombo-12

Phone: 31963

With Best Compliments
from:

அ ன் ப ர்

Well wisher

Letchumanan Textiles

Importers, Wholesale & Retail Piece Goods Merchants

78, Sea Street,

Colombo-11.

*With Best Compliments
from:*

W. J. S. & Co.

W. J. S. & Co.

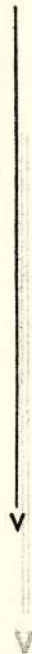
Letchumanan Textiles

Importers, Wholesale & Retail Piece Goods Merchants

**78, Sea Street,
Colombo-11.**

*God will be the Strength of our hearts,
He will either make his hand
Lighter or our faith stronger*

MAY H. H. SIVAYANDA BRING
SPIRITUAL BLESSINGS
TO CEYLON



BABBY & EDWIN

**130, St. Anthony's Mawatha,
Colombo-13.**

3 0 7 1 8 3 1 7 0 3

Does one Light Torch
To See The Sun ?

MAY H. H. SIVANANDA BRING
SPIRITUAL BLESSINGS
TO CEYLON

V

Jessie Trading Co.,

HARDWARE MERCHANTS

303, Old Moor Street.

COLOMBO.

Phone: 31705

MAY GLORY
BE UNTO GURUDEV



The Pettah Drapery Stores

STOCKISTS OF "AJANTA" BRAND HANDKERCHIEF

161, 2nd CROSS STREET

COLOMBO-II

Phone: 21554

Mans Real Enemies are Six. Lust, Anger, Attachment,
Drunkenness, Pride Grief.

There is no Higher Virtue than Truthfulness and no
Greater Crime than falsehood.

Truth Alone Conquers not falsehood.

The Essence of Religion is Truth.
The Essence of Law is Virtue.

ஸ்ரீ ராமாநுசாயநம



தீருமால் வழிபாடு

கொழும்பு செட்டியார் தெரு,
ஸ்ரீ முத்து விநாயகர் ஆலயத்தில்
29-1-72 சனிக்கிழமை முதல்

ஸ்ரீமத் சுவாமி வருணானந்தா அவர்களால்

ஆரம்பிக்கப்பட்டு ஒவ்வொரு சனிக்கிழமைகளிலும்
மாலை 6-45 மணி தொடக்கம்

ஸ்ரீ முத்து விநாயகர் ஆலயத்தில்

ஸ்ரீமத் நாராயணன் நாமாவளி பஜனை

விஷேஷ பூசையுடன், நடைபெற திருவருள் பாலித்
திருக்கிறபடியால், அன்பர்கள், அடியார்கள் யாவரும்
பங்கு பற்றி இறைவன் அருளைப் பெற்றுய்யுமாறு
கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

இங்ஙனம்,

கிருஷ்ண கான சபா,

(போஷகர் ஸ்தாபனம்)

ஜும்பிட்டர்ஸ்.

(பிரபல ஜவுளி வியாபாரம்)

194, மெயின் வீதி,

கொழும்பு-11.