



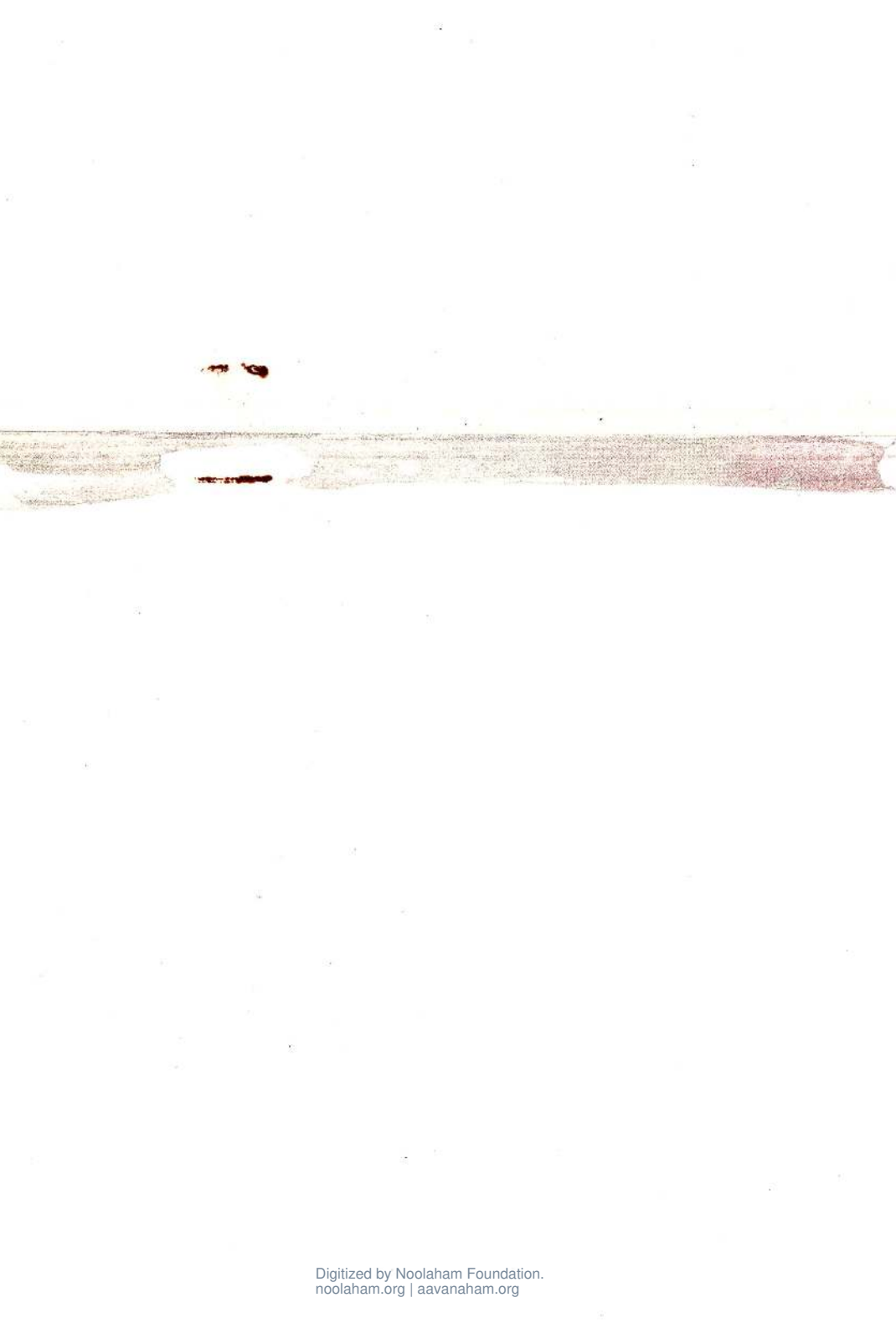
அமரர்.சிவபுண்ணியம் சதானந்தன்

அவர்களின்

சிவபதப்பேறு குறித்த

45^{ம்} நாள் நினைவலைகள்

06.12.2013



நினைவுஞ்சலி



அமரர். சிவபுண்ணியம் சதானந்தன்

தோற்றம்
07.03.1950



மறைவு
23.10.2013

திதி வெண்பா

ஆண்டு விஜய ஐயசி அபர பக்கம்
புண்ட திதி பஞ்சமியில் - நீண்ட புகழ்
சதானந்தன் செய் சிவம் பணியே
சதா சிவனைச் சேர்ந்ததினைச் செய்யு

விநாயகர் துதி



திருச்சிற்றலம்பலம்

விநாயகனே வெவ்வினையே வேரறுக்க வல்லான்
 விநாயகனே வேட்கை தணிவிப்பான் - விநாயகனே
 விண்ணிற்கும் மண்ணிற்கும் நாதனுமாந்தன்மையினால்
 கண்ணிற் பணிமின் கனிந்து

பஞ்சபுராணம்

தேவாரம்

முன்னம் அவனுடைய நாமம் கேட்டாள்
 மூர்த்தி அவனிநுக்கும் வண்ணம் கேட்டாள்
 பின்னை அவனுடைய ஆரூர் கேட்டாள்
 பெயர்த்தும் அவனுக்கே பிச்சியானாள்
 அன்னையையும் அத்தனையும் அன்றே நீத்தாள்
 அகன்றாள் அகலிடத்தாள் ஆதாரத்தாத
 தன்னை மறந்தாள் தன்நாமம் கெட்டாள்
 தலைப்பட்டாள் நாங்கை தலைவன் தாளே

திருவாசகம்

கூறும் நாவே முதலாகக்
கூறாங் கரணம் எல்லாம் நீ
தேறும் வகை நீ திகைப்பு நீ
தீமை நன்மை முழுதும் நீ
வேறோர் பரிசிங் கொன்றில்லை
மெய்மை உன்னை விரித்துரைக்கில்
தேறும் வகைஎன் சிவலோகா
திகைத்தால் தேற்ற வேண்டாவோ.

திருவிசைப்பா

கற்றவர் விழுங்குங் கற்பகக் கனியைக்
கரையிலாக் கருணைமா கடலை
மற்றவர் அறியா மாணிக்க மலையை
மதிப்பவர் மனமணி விளக்கைச்
செற்றவர் புராங்கள் செற்ற எஞ்சிவனைத்
திருவீழி மிழலை வீற்றிருந்த
கொற்றவன் தன்னைக் கண்டு கண்டுள்ளம்
குளிரஎன் கண் குளிரந்தனவே

திருப்பல்லாணி

சொல்லாண்ட சுருதிப் பொருள் சோதித்த
தாமனத் தொண்டருள்எீர்
சில்லாண்டில் சிதைபும் சிலதேவர் சிறு
நெறி சேராமே
வில்லாண்ட கனகத்திரள் மேருவிடங்கள்
விடைப்பாகன்
பல்லாண்டெனும் பதங்கடற் தானுக்கே
பல்லாண்டு கூறுதுமே

திருப்பராணம்

இறவாத இன்ப அன்பு வேண்டி பின் வேண்டுகிறார்
 பிறவாமை வேண்டும் மீண்டும் பிறப்புண்டேல் உன்னையென்றும்
 மறவாமை வேண்டும் இன்னும் வேண்டும் நான் மகிழ்ந்து பாடி
 அறவா நீ ஆடும் போது உன்னாடிக் கீழ் இருக்கஎன்றார்

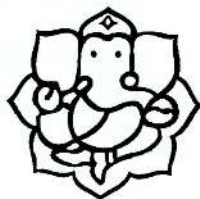
திருப்புகழ்

இருந்த வீடும் கொஞ்சிய சிறவரும் விருகோளும்
 இசைந்த ஊரும் பெண்டிரும் இளமையும் வளமேவும்
 விரிந்த நாடும் குன்றமும் நங்ளையென மகிழாதே
 விளங்கு தீபம் கொண்டுணை வழிபட அருள்வாயே
 குருந்தில் ஏறும் கொண்டலின் வடிவின் மருகோனே
 குராங்கலாவும் குன்றுறை குறமகள் மணவாளா
 திருத்த வேதம் தண்டமிழ் தெரிதரு புலவோனே
 சிவந்தகாலுற தண்டையும் அழகிய பெருமாளே.

வாழ்த்து

வான்முகில் வழாது பெய்க மலிவளம் சுரக்க மன்னன்
 கோன்முறை அரசசெய்க குறைவிலா துயிர்கள் வாழ்க
 நான்மறை அறங்கள் ஓங்க நற்றவம் வேள்வி மல்க
 மேன்மை கொள் சைவநீதி விளங்குக உலகமெல்லாம்

திருச்சிற்றம்பலம்



குச்சுவெளி சித்திவிநாயகர் திருவஞ்சற் பாட்டு

கடவுள் வாழ்த்து

முந்தைக் கணபதியை முக்கண்ண னார்மகனை
சிந்தை யிருந்திக்கவி செப்பவே — செந்தமிழை
ஆக்கி அளித்தவளே அம்மா கலைவாணி
வாக்கிலிருப் பாய்மன முவந்து

திருவஞ்சற் பாடல்

வேதங்கள் நான்கும் விளங்குகால் களாக
விண்ணேத்தும் திருமுறைகள் விமானமாய்க் கவிந்திருக்க
போதவிழ டியர்மனம் புரிகயிறாய் ஏந்திநிற்க
புண்ணியர்கள் ஆனந்தம் புலர்மணியாய் ஒளிர்ந்திருக்க
ஏதமில் குச்சுவெளி பதிதனிலே உவந்தமர்ந்து
இன்னருள் தருஞ்சித்தி விநாயகரின் பதந்தொட்டு
பூதலத்தார் மகிழ்ந்திருக்க ஆட ஞஞ்சல்
புத்திசித்தி யோடமர்ந்து ஆட ஞஞ்சல்

கடல்தழுவி வருங்காற்று கானமழை பொழிந்திருக்க
கவினமலர்கள் தொடைகளாகிக் கழுத்தெல்லாம் நிறைந்திருக்க
தடையற்ற பயிர்ச்செழிப்பால் தனயர்மனம் குளிர்ந்திருக்க
தருக்கர்தம் வெறியாட்டம் தலைகுனிந்து போய் ஓதுங்க
அடர்செந்நெல் அணியணியாய் ஆங்காங்கே குவிந்திருக்க
அனைத்துயிரும் அகமகிழ்ந்து ஈயனடி தொழுதிருக்க
வடம்நான்கும் முத்தமிழும் வீரமுமாய் நிமிர்ந்திருக்க
வல்லசித்தி விநாயகரே ஆட ஞஞ்சல்.

காலைப்பரிதி யுன்றன் கழல்தொட் டெழுந்திருக்க
 கடலன்னை அலைவீசி மறையோசை ஆர்ப்பரிக்க
 வாலைக் குமரியர்கள் வரிசையொடு வணங்கி நிற்க
 வல்தைமிழ்க் குருளையர்தம் வலிமையினால் உஈர்செழிக்க
 நீலத்திருக்கண்டன் நிலைகொண்ட தென்கயிலை
 நீள்கரையில் உவர்ந்தமர்ந்த வல்லசித்தி விநாயகரே
 குாலம் களித்திருக்க ஆட ஈஞ்சல்
 நன்னெறிகள் தழைத்திருக்க ஆட ஈஞ்சல்

தென்னை தலையாட்ட தென்றல்வந்து பாராட்ட
 தேன்மொழியர் திகட்டாத சிந்திசைத்துத் தாலாட்ட
 புன்னை மலர்சொரிய புதுவாசம் நெஞ்சையள்ள
 புவையர்தம் உடன்பிறப்பாய் ஐயாவுனைக் கொள்ள
 சின்னக் கையசைய சுளகனைய செவியசைய
 சிந்தை யெல்லாம் நினதழகில் மயங்கிநிற்க
 கன்னற தமிழ் வாடிவே ஆட ஈஞ்சல்
 கற்கண்டே கனிரசமே ஆட ஈஞ்சல்

ஆநிறைகள் பால்சொரிய அழகுமயில் நடனமிட
 ஆனந்த மாய்ச்சிறுவர் அதிற் களிக்க
 மானினங்கள் துள்ளிவர மந்தியினம் தாவிவர
 மலர்கள் சொரிந்துவேர்ப் பலாவில் வீழ்
 புநகரமாய் தோன்றும் குச்சுவெளிப் பதியிலுறை
 குஞ்சரமே குமரேசன் முன்னவரே கணபதியே
 தேனருவித் தமிழ் சொரிந்தோம் ஆட ஈஞ்சல்
 தென்கயிலை யான்மகவே ஆட ஈஞ்சல்

ஆடிய நடனங்கண்டு அம்புலி சிரித்தானென்று
 அவன்கொற்றம் தணித்து வைத்த ஆனைமுகா
 தேடிய தம்பியுள்ளம் தேம்பிடக் கூடாதென்று
 தேரழகி வள்ளிதனை மீட்ட தேவா
 ஓடிய கங்கைதனை ஒருமுனி யடைத்தானென்று
 உருமாறி அதைமீட்டுத் தந்த வேதா
 பாடியே உமைப் பணிந்தோம் ஆட ஈஞ்சல்
 பார்வதியாள் புத்திரரே ஆட ஈஞ்சல்

கோணேசர் களிப்பதற்குக் கூர்ச்சம் செய்து

கொண்டுசென்று கொடுத்ததனால் குச்சவெளி யாய்
பேர்நேசம் பெற்றதென்பர் பெரியோர் அறிஞர்
பிராமணர்கள் குடியிருக்க பிராமணர்மடு
ஊர்நேசம் கொண்டகுரு மார்தமக் கெனவே
குருப்பிட்டி சின்னது பெரிய தென்றாகி
கார்நேசம் கொண்டமைந்த ஊரார் துதித்தோம்
கரிமுகத்து தூமணியே ஆட ஈஞ்சல்

முப்பரம் எரிக்கச்சென்ற முன்னவர் சிவனார்கூட

முன்னிகழ் தவறையேற்று உன்னையே நினைந்து வென்றார்
ஓப்பரும் பிரமன்மானும் உன்னையே வணங்கித்தத்தம்
உறுபணி முடிப்பரென்றால் உன்புகழ் மொழியாமோ
அப்பமும் முப்பமும் அமுதுடன் மகிழ்ந்தேற்கும்
ஆதிமூல நாயகனே ஆனந்த விநாயகனே
செப்பருந் தமிழ்தந்தோம் ஆட ஈஞ்சல்.
சிந்தா மணித்தேவே ஆட ஈஞ்சல்.

வேடக்குடியான்தன் வீறுக்கடப் பாரையினால்

வேண்டு மல்லைக்கிழங்கு பெயர்த்தகாலை
ஓடும் செந்நீர்கண்டு ஊர்த்தலைவர் சந்த நாதர்
உன்னிப்பாய் அகழ்ந்த வேளை செந்நீர்ப் புயலாய்
பீடுகொண்டெழுந்தருகே மருதநில மத்தியினிலே
பெருமையுடன் குடிகொண்ட வேழமுகப் பெம்மானே
மாடுகொண்ட காசிநாதர் மகிமையினால் ஒளிர்ந்தவரே
மாங்களமாய் பாட்டிசைத்தோம் ஆட ஈஞ்சல்.

ஊங்கரனே மூவுகனே ஆட ஈஞ்சல்
ஆன்னையுமை பாலகனே ஆட ஈஞ்சல்
அங்குசக் கரத்தவனே ஆட ஈஞ்சல்
அறுகிலுறை நாயகனே ஆட ஈஞ்சல்
எங்களை அணைப்பவரே ஆட ஈஞ்சல்
இன்பத்தமிழ் நாயகரே ஆட ஈஞ்சல்
எங்கும் பொங்கும் மங்களமே ஆட ஈஞ்சல்
இணையடிகள் தொழுகின்றோம் ஆட ஈஞ்சல்

வாழ்த்து

மழைவளம் குன்றாது வையகம் வாழி
மக்கள்தொண்டு செய்யும்நல்ல தலைவர்கள் வாழி
தழைத்தோங்கு சைவநெறி சிறப்புற வாழி
தமிழ்மொழியோ டினம்சிறந்து தரணியில்வாழி
விழைந்துபிறர்க் குதவிவரும் வள்ளல்கள் வாழி
விளைத்துச் செந்நெல் அள்ளிவரும் உழவர்கள் வாழி
குழைந்துபொருள் அள்ளித்தரும் கடலன்னை வாழி



எச்சரிக்கை

அன்னைசிவ காமியவள் அன்புருவே எச்சரிக்கை
முன்னைப் பரம்பொருளின் முதுபுதல்வா எச்சரிக்கை

விக்கினாங்கள் தீர்த்தருளும் ஈஸ்வரனே எச்சரிக்கை
எக்கணமும் பணிந்துநிற்கும் ஏகதந்தா எச்சரிக்கை

மோதகப் பரியமுள்ள மூஷிகரே எச்சரிக்கை
சாதகர்க்குச் சாந்திதரும் சற்குருவே எச்சரிக்கை

வக்கிர துண்ட விநாயகரே எச்சரிக்கை
முக்கண்ண னாகிநின்ற முன்னவரே எச்சரிக்கை

எல்லோர்க்கும் எளியவரான பிள்ளையாரே எச்சரிக்கை
நல்லோர்க்கு நலமருளும் லம்போதரா எச்சரிக்கை

குச்சவெளி யுறைசித்தி விநாயகரே எச்சரிக்கை
இச்சகமே போற்றுமெங்கள் குலக்கோவே எச்சரிக்கை

பராக்கு

பரமசிவன் பார்வதியாள் மைந்தனே பராக்கு
வரமருளி துயர்களையும் வள்ளலே பராக்கு

ஓங்காரப் பொருளாகி நிற்பவரே பராக்கு
நீங்காது உடனுறையும் கணபதியே பராக்கு

குச்சவெளி யூர்சித்தி விநாயகரே பராக்கு
வச்சிரனே பாலகனே விக்கினனே பராக்கு

கல்லில் புல்லில் காட்சிதரும் கணபதியே பராக்கு
சொல்லும்செயலும் வெல்லசித்தி விநாயகரே பராக்கு

அடியார்கள் குறைதீர்க்கும் ஆனைமுகா பராக்கு
மிடியகற்றி வாழவைக்கும் தேவர்கோவே பராக்கு

லாலி

வேதமுதற் பொருளோனே லாலி லாலி
வேழமுக ஊங்கரனே லாலி லாலி

காதகன்ற கணபதியே லாலி லாலி
கல்விக்கெல்லாம் அதிபதியே லாலி லாலி

சீதளஞ்செய் தேவதேவே லாலி லாலி
சித்திபுத்தி நாயகனே லாலி லாலி

ஓதரிய உட்பொருளே லாலி லாலி
ஓங்கார வடிவினனே லாலி லாலி

எதமில் இறையவனே லாலி லாலி
எல்லோர்க்கு முரியவனே லாலி லாலி

பாதந்தொட் டுமைப்பணிந்தோம் லாலி லாலி
பாசமற அருள்தருவாய் லாலி லாலி

நாதவுரு வானவரே லாலி லாலி
நாமுன்னைச் சரணடைந்தோம் லாலி லாலி

மங்களம்

மங்களம் மங்களம் மங்களம் - ஜெய ஜெய

மங்களம் மங்களம் மங்களம்

குச்சவெளிச் சித்திவி நாயகருக்கு மங்களம்
குகநேசர்க் கருள்புரியும் கணேசருக்கு மங்களம்

பாலுந்தேனும் பாகும்பருப்பும் ஏற்றவர்க்கு மங்களம்
பைந்தமிழை முப்பொருளாய்த் தந்தவர்க்கு மங்களம்

சித்திபுத்தி உடனுறையும் சீலருக்கு மங்களம்
செந்தமிழர் காவல்தெய்வம் கணபதிக்கு மங்களம்

உழுவந்தொழிலும் கடலுமலிய உழைப்பவர்க்கு உதவிடும்
ஓங்கார ஞுபருக்கு மங்களம் ஜெய மங்களம்

அந்தணர்க்கு மங்களம் அடியவர்க்கு மங்களம்
ஆதிசிவன் மைந்தனான மூலவர்க்கு மங்களம்

ஆக்கியோன்

கந்தவனம் கோணேஸ்வரன்,

விகிர்தி ஆவணி 26

விநாயகர் சதுர்த்தி சனிக்கிழமை

11.09.2010

குச்சுவளி சித்தி விநாயகர் ஆலய திருப்பணிகளின் போது



துணைவிழைப் பா

கரதல்மொழி பேசுகின்ற கன்னியர்கள் ஓர்புறம்
 கண்ணாசைவில் தமையிழக்கும் காளையர்கள் ஓர்புறம்
 வேதவொலி பரப்புகின்ற அந்தணர்கள் ஓர்புறம்
 வேளைக்குச் சோறிடு நல் உழவர்கள் ஓர்புறம்
 தீதறியாக் கல்விபெறும் மாணவர்கள் ஓர்புறம்
 தீந்தமிழை ஆய்ந்துணரும் அறிகுர்குழாம் ஓர்புறம்
 மோதுமலை கண்டுமகிழ் கோணேசர் அமர்ந்திருக்கும்
 மேன்மைமிகு திருக்கோண மலையெங்கும் பேர்அறம்.

நீண்டு பரந்திருக்கும் வளமான வயல்நிலாங்கள்
 நெல்மணியாய் அதைமாற்றித் தருகின்ற நற்கரங்கள்
 யாண்டும் குறைவில்லா தமைகின்ற கடல்வளங்கள்
 யாவர்க்கும் உணவாகும் சுவையான மீனினங்கள்
 வேண்டும் பொழுதெல்லாம் துணைநிற்கும் நன்மனங்கள்
 வேதனைக்கும் சோதனைக்கும் கைகொடுக்கும் வலுக்கரங்கள்
 மீண்டும் நிலைபெறுவோம் எனவார்க்கும் இதயங்கள்
 மேன்மைமிகு திருக்கோண மலைதந்த நல்வளங்கள்.

அறிவியலும் மெய்யியலும் இணைந்தோங்கி வளரும்
 அழகுதமிழ்க் கலைகளிங்கு தினம்புதிதாய் மலரும்
 நெறிதவறா வாழ்புறையால் தமிழர்நிலை உயரும்
 நிலைத்துநிற்கும் காவியங்கள் இங்குபல தோன்றும்
 உறுதிபெறும் வகைமாந்தர் உள்ளங்கள் பெருகும்
 உழைப்பாளர் முயற்சிகண்டு உலர்மண்ணும் உருகும்
 மறைபுகழும் மாதுமையும் கோணேச ருமமர்ந்த
 மேன்மைமிகு திருக்கோண மலைபுகழால் நிறையும்.

ஒரு மனிதனின் கதை...

உலகம் சுழல்கிறது

உயிர்கள் வருகின்றன : போகின்றன.

அவற்றின் வரவையும் போக்கையும் கணக்கிற்கொள்ள எவரால் இயலும்?

துறந்தானின் பெருமை எத்தகையது என்று அறிய வேண்டுமாயின் உலகில் இறந்தாரை எண்ணிப்பார் என்றார் வள்ளுவர்.

அத்துணைப் பெரிய தொகையினர் : எண்ணிக்கையில் அடங்காத தொகையாக வந்துபோய் விட்டார்கள்.

வந்தாரை வாழவைத்து அனுப்புவற்காகத்தானே இந்தப் பூமி இருக்கிறது.

வந்தான் : வாழ்ந்தான் : சென்றான் என்றில்லாமல்.

வந்தான் : மனதில் நிறைந்தான் : மனங்களை அள்ளிச் சென்றான் என்று எத்தனை பேரால் நெறிப்பட முடியும்?

வாழ்ந்தவர் கோடி : மறைந்தவர் கோடி மக்களின் மனதில் நிற்பவர் யார் என்று கவிஞனும் இதைத்தானே கேட்டான்.

மக்கள் மனதில் நிற்பவன் எவனோ அவனைத்தான் மனிதன் என்கிறது உலகம். மக்கள் மனதில் நிற்பல் என்றால், அவர்கள் மனதில் அன்பெனும் மேடைகட்டி அமர்ந்திருப்பவன் என்று பொருள்.

அடாத்தாகக் குடியேறுபவன் என்பதல்ல.

மக்கள் மனதில் துயரத்தாண் கட்டி அதில் ஆட்சி செய்பவர்களும் இருக்கவே செய்கிறார்கள்.

அவர்கள் மனிதர்கள் அல்லர். மனித வடிவில் உலவும் விலங்குகள்.

இவர்கள் எப்போது தொலைவார்கள் என்று மக்கள் காத்திருக்கிறார்கள்.

இவர்கள் வலி எப்போது குன்றும் : நமது வாழ்வு எப்போது ஒளிபெறும் என்று காத்துக்கிடப்பார்கள் மக்கள்.

எவன் கண்ணில் ஒருதுளி நீர் வழிந்தால் இந்த உலகமே அழுத் தொடங்குகிறதோ அவன்தான் உண்மையான மனிதன்.

'இருந்தாலும் மறைந்தாலும் பேர் சொல்ல வேண்டும்

இவர்போல யார் என்று உஈர் சொல்ல வேண்டும்' என்ற பெருமை எவனுக்கு நிகழ்கிறதோ அவனே இந்த உலகின் மனிதன்.

அத்தகையவர்கள் அருமையாகத்தான் உலகில் கிடைக்கிறார்கள்.
வந்து போகின்றவர்கள் : பழகிச் செல்கின்றவர்கள் : சிரித்துப் பேசுகின்றவர்கள் எல்லோரும் மனிதர்களாகி விடுவதில்லை.
மனித உருவில் திரிபவர்கள் எல்லோரையும் இந்த உலகம் மனிதராக ஏற்றுக்கொள்வதில்லை.
நரியாகச் சிலபேர் வாழ்கிறார்கள் : நாயாகப் பலரைக் கடித்துக் குதறுகிறார்கள். காக்கைபோல் பிறரை ஏய்ப்பவர்களும் இருக்கிறார்கள் : வல்லூறுபோல் பிறரை வதைப்பவர்களும் இருக்கிறார்கள்.
குரங்குபோல் மரம் தாவுகின்றவர்கள், ஆடுபோல் இலைகுழை தேடுபவர்கள் என்றெல்லாம் பலர் உலா வருகிறார்கள்.

இவர்களில் எவரும் நிம்மதியாக வாழ்வதில்லை.
பிறர் பார்க்கத் தாம் பெருமையுடன் வாழ்பவர்கள்போல் தோற்றமளிப்பார்கள் : அவ்வளவுதான்.
மனம் அமைதியுறாதவர்களுக்கு மனிதன் என்று பெயரிட யாரால் முடியும்? மனதால் விலங்குகளாகவும், பறவைகளாகவும் வாழ்பவர்களை யார்தான் மனிதன் என்று ஏற்பர்?
இவர்களுக்காகத்தானே ஆலயங்களில் பலிபீடங்கள் அமைக்கப்பட்டிருக்கின்றன.

கணபதியை வணங்கியபின் உங்களுக்குள்ளே சம்மணமிட்டு அமர்ந்து செயல்படுகின்ற பறவைகளையும் மிருகங்களையும் இந்தப் பலிபீடத்தில் ஒப்படைத்துவிட்டு வாருங்கள் என்றுதானே அவை சொல்கின்றன.
மனிதனாக வாருங்கள் : மூலவரைத் தரிசியுங்கள் : அருள் பெறுங்கள் என்றல்லவா அவை கூறுகின்றன.
எத்தனைபேர் பலிபீடத்தில் தமக்குள் வாழ்கின்ற மிருகங்களையும், பறவைகளையும், வேறு ஜீவராசிகளையும் பலியிட்டுக்கொண்டு மூலவரை வணங்கி அருள் பெறுகிறார்கள்?
பாவம் : பிழையாக விளங்கிக் கொண்டு அப்பாவி உயிர்களான ஆட்டையும் கோழியையும் அல்லவா பிடித்துவந்து பலிகொடுத்து விடுகிறார்கள்.

ஆட்டைப் பலிகொடுக்கும் 'பக்தனால்' ஏன் புலியைப்பிடித்துப் பலிகொடுக்க முடிவதில்லை?

புலியைப் பிடிக்க முயன்றால் பலியாவது யாரென்று அவனுக்கு நன்றாகவே தெரியும்.

ஏன்... வளர்க்கின்ற நாயைப் பலிகொடுக்கக்கூட அவனால் முடிவதில்லை? அவ்வாறு முயன்றால் அது கடித்துக் குதறிவிடும் என்பது அவன் அறியாததல்ல. இவ்வகையான உருவங்கள் மத்தியில் ஒருசில மனிதர்கள்....

உலகம் பழித்தவற்றை விலக்கி மழித்தலும் நீட்டலும் இல்லாமல் வாழ்கின்ற மனிதர்கள்.

இவர்களை அருமையாகத்தான் நாம் சந்திக்கிறோம் : பழுகுகிறோம் : உரையாடுகிறோம் : உறவாடுகிறோம் : பிரிகின்றோம்.

இவர்கள் எம்மை பிரிந்தாலும், நாம் இவர்களை பிரிந்தாலும் நஷ்டம் என்பது என்னவோ, அதுநமக்குத்தான்.

அத்தகைய பெருமை நிறைந்தவர்கள் இந்த மனிதர்கள்.

அவர்களில் ஒருவர்தான் சதானந்தன்.

பெயரில் என்ன இருக்கிறது என்று கேட்பவர்களுக்கு பெயரில் எல்லாமே இருக்கிறது என்பதற்கான உதாரண புருஷர்.

எப்போதும் மகிழ்வுடன் காணப்பட்டவர்.

எப்போதும் எவர்க்கும் மகிழ்ச்சியையே பரிசளித்துப் பழக்கப்பட்டவர்.

மற்றவர்கள் மகிழ்சியாக இருக்க வேண்டும் என்பதற்காக அவ்வப்போது துன்பங்களை தனதாக்கியவர் இவர்.

எப்போதும் ஆனந்தமயமாக இருப்பது இலகுவான ஒன்றல்ல. சதா ஆனந்தமாக இருப்பது மனதைப் பக்குவப்படுத்திக் கொண்டவர்களால் மட்டுமே முடிகின்ற காரியம்.

மகன் அப்படித்தான் அமைவானென எப்படித்தான் தந்தையார் சிவபுண்ணியனாரும், தாயார் பரமேஸ்வரியும் உணர்ந்தனரோ யாரறிவர்? உணர்ந்தார்கள் : பெயரிட்டார்கள் : உலகம் புகழ ஓர் உத்தமனைக் கொணர்ந்தார்கள்.

அந்தத் தினம் 1950 ஆகஸ்து 07 என்றாயிற்று.

அந்த உத்தமனைத் தாங்கும்பேறு குச்சுவெளி மண்ணுக்குக் கிடைத்தது.

அண்ணன் பரமானந்தன், அக்காமார் லோகநாயகி, மதனநாயகி ஆகியோரின் முகம் பார்த்து வளர்ந்தது பிள்ளை.

தேவரஞ்சனி, தட்சணாமூர்த்தி, சண்முகமூர்த்தி, விஜயலக்ஷ்மி, சத்தியவசனி எனப் பின்னவர்கள்மேல் அன்புகாட்டி மலர்ந்தது அந்தச் சிறுமுல்லை.

நாளொரு வளர்ச்சி : பொழுதொரு தோற்றம்.

தந்தையிடம் உறவாடி, தாயின்மடி மகிழ்ந்தாடி

அண்ணருடன் விளையாடி, அக்காமார் தமைநாடி

தண்ணிலவாய் வளர்ந்தார் சதானந்தன்.

முன்னவரை மதித்து, பின்னவரை அணைத்து

முகமரை வாழ்ந்திருந்தார் மழலையாய்.

குச்சுவெளி மெதடிஸ்த மிஷன் பாடசாலை ஆரம்பக் கல்வியைத் தந்தது. திருக்கோணமலை இராமகிருஷ்ணசங்க இந்துக்கல்லூரி இரண்டாம் நிலைக் கல்வியை அளித்தது.

கல்வி முடிந்ததும் விவசாயத்தில் கண்ணானார். குடும்ப உறவுகளுக்கும் அவரே கண்ணானார்.

அண்ணன் பரமானந்தன் அழகான சுகந்தியைவரித்துக்கொண்டார்.

அக்கா லோகநாயகிக்கு பாலச்சந்திரன் துணையானார்.

அடுத்து மதனநாயகியை தர்மகுலசிங்கம் மணமுடித்தார்.

தம்பி சண்முகமூர்த்தி குலம் விளங்க குமுதினியை மணந்துகொண்டார்.

பரமானந்தம் சுகந்தி வழியில் கீத்தா, கிருஷா, சஞ்சோ.

லோகநாயகி பாலச்சந்திரன் வழியில் வசீகரன், பிரபாகரன்.

மதனநாயகி தர்மகுலசிங்கம் பெற்ற பிள்ளை சிவதர்சன்.

சண்முகமூர்த்தி குமுதினி மனமகிழ கார்த்திக் என மக்கள், மருமக்கள் குடும்ப உறவுகளாயினர்.

வசீகரன் இதயத்தை பத்மாஜினி கவர்ந்தார். கேஷாளினி பேரக்குழந்தையுமானார்.

கிருஷா மனம் நிறைந்தார் கிலன். மைக்கல், அமிலியா பேரர்களாயினர்.

அண்ணா, அக்கா, தம்பி, தங்கை என்றிருந்தவர் பெறாமக்கள், மருமக்கள், பேரப்பிள்ளைகள் கண்டு உள்ளம் மகிழ்ந்தார்.

நலம் நிறைந்த குடும்பம் நாம் வணங்கும் கோயிலன்றோ.

எல்லோரும் இன்புற்று இருப்பதன்றி இனிய குடும்பத்துக்கு வேறு இலக்கணமும் உண்டோ.

யார் கண்பட்டதோ இடையில் ஒரு பிரிவு.

தட்சணாமூர்த்தி 27.10.1988ல் உலக வாழ்வை நீத்தார்.

களிப்பில் மிதந்த குடும்பம் கவலையில் ஆழ்ந்தது.

திரியாய் உபதபால் அதிபர் பதவி சதானந்தனைத் தேடிவந்தது.

அனுபவமும் வயதும் வர அதிலேயே நிரந்தரமானார்.

எல்லோரும் விரும்பும் அலுவலர். எவர்வரினும் புன்சிரிப்புடன் கடமை செய்த அஞ்சலதிபர்.

அலுவலகத்தில் மட்டுமல்ல : பொதுமக்களிடமும் அவருக்குத் தனிமரியாதை. எவர்மனமும் நோகாத வாழ்க்கைமுறைமை. எவரையும் காயப்படுத்தாத பேச்சு. எதிரியையும் புன்முறையலுடன் வரவேற்கும் பண்பு இவரின் தனிச்சிறப்புகளாயின.

காலம் கரைந்தது. தந்தையார் முத்துவேற்பிள்ளை சிவபுண்ணியம் 02.09.1998ல் உலகு நீத்தார். தாயார் பரமேஸ்வரி சிவபுண்ணியம் 30.08.2002ல் பரனடி சேர்ந்தார்.

இடம்பெயர்ந்தனர் : இனிய வாழ்க்கைமுறையில் சிக்கல்களென்றாயிற்று. எல்லோரையும் போல இவர்கள் குடும்பமும் துன்பத்தில் ஆழ்ந்தது.

பொதுவிதி அதுதான் என்றால் யாரால் என்ன செய்துவிட முடியும்?

வேளாண்மை நிலங்கள் தரிசாகின. குடும்பங்கள் நகர்புறத்துக்கு இடம்பெயர்ந்தன.

என்றாலும் அன்பு குறையவில்லை. அனைவரையும் அணைத்து வாழும்போக்கும் தளரவில்லை.

அண்ணா அஞ்சலதிபர் ஓய்வுபெற்று குடும்பத்துடன் அவுஸ்ரேலியாவில் குடியேறியிருக்கிறார்.

சுகோதரி மதனநாயகி கிராமசேவை அலுவலர்தற்போது ஓய்வுநிலை. மைத்துனர் தர்மகுலசிங்கம் நீதிமன்ற அலுவலர். அவரும் ஓய்வுநிலை.

தேவரஞ்சனி குச்சுவெளி விவேகானந்தா கல்லூரி அதிபராக இருந்து ஓய்வுபெற்றார். விஜயலக்ஷ்மி கோணேஸ்வரா இந்துக்கல்லூரியில் ஆசிரியராகப் பணிபுரிகிறார்.

பாலச்சந்திரன் நீர்ப்பாசன திணைக்கள அலுவலராயிருந்து ஓய்வு பெற்றார்.

இனிய குடும்பம் : எளிமையான வாழ்க்கை.

இதைவிட வேறென்ன வேண்டும் சதானந்தனுக்கு?

பொதுத்தொண்டில் ஈடுபட்டார்.

சிறுவயது தொடக்கம் வணங்கிவந்த குச்சுவெளி சித்திவிநாயகர் ஆலய பரிபாலனசபையின் தலைவருமானார்.

சித்தி விநாயகருக்கு ஊஞ்சற்பாட்டு எழுதுவித்துத் திருவூஞ்சல் செய்து மகிழ்ந்தார்.

அண்ணா, அண்ணி, அக்காமார், அத்தான்மார், தம்பியும்மனைவியும், தங்கையர், பெறாமக்கள், மருமக்கள் என விரிந்த குடும்பத்தால் மகிழ்ந்த சதானந்தன் பேரப்பிள்ளைகளாலும் மகிழ்ச்சியில் திளைத்துப்போனார்.

ஓய்வுபெற்ற அஞ்சலதிபரானார். ஊருக்காக உழைத்தார்.

மனதால், வாக்கால், மெய்யால் உன்னதமாக வாழ்ந்தவரை இறைவன் தன்பக்கம் ஈர்த்துக்கொள்ளத் தீர்மானித்தான்.

அவன் தீர்மானித்தால் அதை மீற வல்லவர் யார்?

அழைப்பதற்குக் காரணம் தந்தான் : பின்னர் காரியம் செய்தான்.

அந்தநாள் 23.10.2013 புதன்கிழமை.

எம்மவர் விஜயவாண்டு ஐப்பசித்திங்கள் ஆறாம் நாள் என்பர்.

உறவுகள் அமுதன : ஊர்கூடக் கலங்கிற்று.

ஆனாலும் என்ன பயன்? அனைத்தும் அவன் விதிப்படிதான்.

யோகர் சுவாமிகள் வாக்குப்படி – அது எப்பவோ முடிந்த காரியம். அதனால் ஒருபொல்லாப்பும இல்லை. வரவரப் பார்ப்பதன்றி மனிதனால் என்ன செய்ய முடியும்?

“ஈதல் இசைபட வாழ்தல் அதுவல்லது

ஊதியம் இல்லை உயிர்க்கு”

ஓம்சாந்தி சாந்தி சாந்தி

உடன்பிறப்புகள் துயரம்.

ஒருகொடியின் பூக்களென ஒருமித்து நாம்வாழ்ந்தோம்
 உடன்பிறப்புப் பெருமையிலே உள்ளங்கள் மகிழ்ந்திருந்தோம்
 வருநாட்கள் வளமாகும் என்றெண்ணிக் களிப்படைந்தோம்
 வருதுயரை ஒருமுகமாய் வதைத்தழித்து உளமகிழ்ந்தோம்
 பெருகுமகிழ் வோடுநாங்கள் பெற்றோரைப் பணிந்திருந்தோம்
 பெரியவர்கள் மூத்தோர்கள் தமைப்பேணி வாழ்ந்திருந்தோம்
 ஒருகுறையும் காணாமல் உள்ளத்தால் பெருமைகொண்டோம்
 உடன்பிறப்பைப் பிரிந்தபோது அனைத்தையுமே இழந்துநின்றோம்.

பாடசாலை சென்றநாட்கள் பசுந்தளிர்நாய் மலர்ந்தநாட்கள்
 பாசத்துடனோடிவிளை யாடிமனம் மகிழ்ந்தநாட்கள்
 கூடிக்குறும் பிழைத்தநாட்கள் கொஞ்சிமனம் களித்தநாட்கள்
 குவியும்நெல் மணிகள்கண்டு குதூகலத்தால் குதித்தநாட்கள்
 நாடிக்கோயில் போனநாட்கள் நல்லோரை அறிந்தநாட்கள்
 நமக்காகத் தான்உலகம் என்றெண்ணி இருந்தநாட்கள்
 ஓடித்தான் போயிற்றோ உயிரேயுனை இழந்ததாலே
 உள்ளம் உடைந்தழிந்து அழுகின்றோம் இன்றுநாமே.

மைத்துனர், மைத்துனிமார் துயரம்

உடன்பிறப்பாய் வாழ்ந்திருந்தோம் உள்ளத்தால் மகிழ்ந்திருந்தோம்
 ஒருகுறையும் காணாத மைத்துனரால் மனம்நிறைந்தோம்
 தடமாறா மலர்நடந்து தவிப்போர்க்கு உதவிசெய்யும்
 தாராள மனதுடைய மைத்துனரால் களிப்படைந்தோம்
 இடம்பெயர்ந்து வந்தபோதும் இனியபண்பைக் கைவிடாத
 இணையற்ற மனிதனைநாம் மைத்துனராய்ப் பெற்றிருந்தோம்
 அடஎன்ன கொடுமைஇது? ஐயோ! நாம் உணையிழந்து
 அடியற்ற மரம்போல ஆகித்தான் போனோமே.

பெறாமக்கள் துயரம்

மனமகிழ்ந்து மடியமர்ந்து வாழ்ந்திருந்தோம்
 மலர்தாங்கும் செடியதுவாய் உணர்ந்திருந்தோம்
 தினமுங்கள் முகங்கண்டு சிரித்திருந்தோம்
 சிந்தைமகிழ் கதைகள்சொலக் கேட்டிருந்தோம்
 தனமுங்கள் அன்பென்றே தலைநிமிர்ந்தோம்
 தனியாகி நாமின்று தவித்துநின்றோம்
 இனியாரை நிழலென்று நாம்கொள்வோம்
 எங்கள்மனம் வேகிறதே யாதுசெய்வோம்.

மருமக்கள் துயரம்

மாலையிளந் தென்றற்காற்று தழுவும்போது
 மாமாவன் நினைப்பேதான் மனதில்தோன்றும்
 சோலைகளில் மலர்கள்பூத் திருக்கும்போது
 சுந்தரமாய் உன்சிரிப்பே நெஞ்சிப்பாயும்
 காலையிளஞ் சூரியனாய் மகிழ்வதந்தாய்
 காவல்தெய்வம் போலெமக்கு உதவிநின்றாய்
 ஓலையென்ன வந்ததுவோ எங்கேசென்றாய்
 உனதன்பு மருமக்கள் தமையேன்மறந்தாய்?

பேர்ப்பிள்ளைகள் துயரம்

அன்போடு அரவணைத்து ஆசையாய் முத்தந்தந்து
 இன்போடு எமைத்தாக்கி அணைத்துவளரப் பீரென்று
 இன்புற்று இறுமாந்து நாமிருந்த வேளைநீங்கள்
 வான்பற்று வைத்ததென்ன பேரர்கள்நாம் நொந்தோம் நொந்தோம்.

உறவினர் துயரம்

உன்னுறவால் பெருமையுற்றோம் உள்ளம் மகிழ்ந்தோம்
உன்பேச்சால் இனிமையுற்றோம் இதயம் நெகிழ்ந்தோம்
மென்போக்கால் எமைக்கவர்ந்தாய் மேன்மைபெற்றாய்
மேதினியில் பலர்புகழும் பேறும்பெற்றாய்
நன்மகனாய் வாழ்ந்திருந்தாய் நலன்கள்செய்தாய்
நற்சைவத் தொண்டுசெய்தாய் நலமேவாழ்ந்தாய்
இன்னுமுந்தன் சேவையெமக் கிருக்கின்றபோதில்
எமையெல்லாம் தவிக்கவிட்டு ஏனோசென்றாய்?

நண்பர்கள் துயரம்

அழகான புன்சிரிப்பு அமைதியான பேச்சு
பழகாத பேர்களையும் கவர்ந்திழுக்கும் இனியபண்பு
நிழலாகிப் போனதையா நீண்டதுயர் ஆனதையா
வழுவாது நீயிருப்பாய் எம்மனதில் என்றும்ஐயா.

தேற்றப் பா

ஆகும் பொருளெல்லாம் அழிவதன்றி உலகில்நிலை
யாகும் என்றிருத்தல் முறையாமோ — போகும்
காலம் வரும்வரைக்கும் கடமைகளைச் செய்திருத்தல்
சீலம் தருமன்றோ உயிர்க்கு.



ஆக்கம்.
கந்தவனம் கோணேஸ்வரன்
திருக்கோணமலை
026 2221869.

அன்பு மாமாவே என் உள்ளக்கு முறல்

அன்பு மாமாவே என் உள்ளக் குமுறலை
யாரிடம் சொல்லியழ
ஆறு மாதத்தில் என்னைப் பின் தொடர்ந்தீர்களே
அரை குறையாய் என்னை விட்டுச்சென்றீரே
அள்ளி அள்ளி தந்து என்னை வளர்த்தீரே
இனியாரென்னை அரவணைப்பாரோ
தொட்டதிற்கும் என்னை கூவியழைப்பீரே
தொடராதோ என் சேவை உமக்கு
தொலைவில் உம்மைக் கண்டதும்
தொல்லை நீங்கிகுளிருமே என்மனம்
தொங்கரவு செய்தாலும் என்னுள்ளம்
தொடராதோ அன்புத்தொல்லை என ஏங்குமே



ஆக்கம்.

செல்வி. பவித்திரா சரக்குமார்

அமரர் சிவபுண்ணியம் சதானந்தன்

அமரர் சிவபுண்ணியம் சதானந்தன் அவர்களின் நினைவு மலரில் அன்னாரின் வாழ்க்கை அவர் தம் மூதாதையரின் வரலாறு மற்றும் அன்னார் பிறந்து வளர்ந்த குச்சுவெளி கிராமத்தின் பெயர் வழங்கிய விபரத்தையும் இன்றைய சந்ததியினர் பலருக்கும் தெரிந்திராத சில விடயங்களை எனது இக் கட்டுரை மூலம் ஆவணப்படுத்த விரும்புகின்றேன்.

சகல சைவ ஆலயங்களிலும் நடைபெறும் நித்திய நைமித்திய மகோற்சவ கால பூசை வழியாட்டின் போது முக்கிய அங்கம் வகிப்பதில் “தர்ப்பை” யும் ஒன்றாகும். இத் தர்ப்பை ‘குச்சகம்’ என்றும் அழைக்கப்படும். குரைகடலோதம் நித்திலம் கொழிக்கும் கோணமாமலையில் குடி கொண்டிருக்கும் மாதுமை சமேத கோணேஸ்வரப் பெருமானின் மகோற்சவ காலங்களில் தேவைப்படும் பெருமளவினை ‘குச்சகம்’ தான் தோன்றியாக வளர்ந்திருந்த பகுதியான கட்டுக்குளப் பற்றின் கிராமம் ஒன்றில் இருந்தே வழங்கப்பட்டு வந்தது. ‘குச்சகம்’ அதிகமாகக் காணப்பட்ட அக்கிராமத்தின் பெயர் ‘குச்சுவெளி’ என அழைக்கப்பட்டுக் காலப் போக்கில் ‘குச்சுவெளி’ என மருவி வந்தது என சரித்திரம் கூறுகின்றது.

இத் துணைச் சிறப்புப் பெயர் பெற்று குச்சுவெளிக் கிராமத்தில் ஆங்கிலேயர் ஆட்சிக் காலத்தில் கட்டுக்குளம் பற்று பிரதேசத்தின் ‘வன்னிமை’ என்னும் பதவிக்கு அமைவாக ‘உடையார்’ என்னும் பதவியும் நடைமுறையில் இருந்து வந்தது. கடந்த 200 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு குச்சுவெளியில் ‘கந்தப்பிள்ளை உடையார்’ என்பவர் வாழ்ந்து வந்தார். அவரது மகன் முத்துவேற்பிள்ளை என்பவரும் தந்தையார் மறைவின் பின் அப் பதவியை வகித்து வந்தார். கந்தப்பிள்ளை உடையாரின் மகன் முத்து வேற்பிள்ளை “க.உ. முத்துவேற்பிள்ளை உடையார்” என மக்களால் கௌரவமாக அழைக்கப்பட்டு வந்தார். கந்தபுராண படன காலங்களில் கந்தபுராணத்துக்குப் பயன் சொல்லி விளங்க வைப்பதில் கைதேர்ந்தவராய் விளங்கினார் என்பதை எனது தகப்பனார் மட்டுமின்றி ஊரவரும் சொல்லக் கேள்விப்பட்டுள்ளேன். க.உ முத்துவேற்பிள்ளை உடையார் என்பவரை நான் 1926ம் ஆண்டில் இருந்தே அறிவேன். க.உ முத்துவேற்பிள்ளை உடையாரின் மகனாக பிறந்த சிவபுண்ணியம் என்பவரும் “உடையார்” பதவி, காலப்போக்கில் மாற்றப்பட்ட “பொலிஸ்விதான்” என்னும் பதவியோடு வாழ்ந்து வந்தார்.

பொலிஸ்விதான் சிவபுண்ணியத்தின் மகனாக பிறந்தவர் தான் இம் மலரின் நினைவுஞ்சலிக்குரிய “சதானந்தன்” ஆவார்.

அமரர் சதானந்தன் பாரம்பரிய நெற்பயிர்ச் செய்கையாளனாக இருந்த போதும் திரியாய் தபாலகத்தின் உப தபாலதிபராகவும் கடமையாற்றி வந்தார். கந்தப்பிணை உடையர், முத்துவேற்பிள்ளை உடையார் என்னும் இவரது மூதாதையர் எவ்வாறு அக்காலத்தில் குச்சுவெளி விநாயகர் ஆயைத்தின் வளர்ச்சியில் முக்கிய பங்கெடுத்து வழிபாடாற்றி வந்தார்களோ அதுபோலவே அமரர் சதானந்தனும் அண்மையில் அவ் ஆயைத்தின் புனருத்தாபான கும்பாபிஷேகத்திலும் மகோற்சவத்திலும் முக்கிய பங்காளனாக நின்று விநாயப் பெருமானின் கைங்கரியத்தை அர்ப்பணிப்போடு நிறைவேற்றி வைத்ததை ஊரார் அறிவார்.

எனவே சமூகப் பணி, சமயப் பணி என்பவற்றில் அதிக ஈடுபாடு கொண்ட ஒரு சந்ததியில் தோன்றிய சதானந்தனும் அவ் வழியே வாழ்ந்து இறைவனடி சேர்ந்தமையை அவருக்கு கிடைத்த பேறாகக் கருதி நாம் மனம் ஆற வேண்டும்.

“தந்தையார் தாயார் உடன் பிறந்தார்
தாரமார் புத்திரரார் தாந்தாமாரே
வந்தவாறொங்ஙனே போமாரேதோ
மாயமாமிதற்கேதும் மகிழ வேண்டா
சிந்தையீர் உமக்கொன்று சொல்லக் கேண்மின்
திகழ்மதியும் வாளரவும் திளைக்குஞ் செனின்
எந்தையார் திருநாமம் “நமச்சிவாய”
என்றெழுவார்க் திரு விசுப்பிலிருக்கலாமே”

என்று அப்பர் சுவாமிகள் சொன்னது போல சதானந்தனையும் வீதி விபத்து என்ற பெயரால் உகைப் பற்றிலிருந்து விடுவித்து வீடுபேறு அளித்துள்ளான் இறைவன் என்று ஆறுவேலமாக.

சதாவின் ஆத்ம சாந்திக்காக
சதா பிரார்த்திக்கும் உறவினரில் ஒருவன்
திரு. க. கெஜரத்தினம்
ஓய்வு பெற்ற அதிபர்
நிலாவெளி

உயிரினில் கலந்த உறவே

எங்குதான் நீர் சென்றீரோ எம் தெய்வமே
எமக்குமாமான அழைத்திட
இனியாருண்டோடியா!

பாசமுள்ள நெஞ்சங்கள்
பழிவாங்க நினைப்பதில்லை
பிரியமுள்ள நெஞ்சங்கள்
பிரிவை நாடுவதில்லைமாமா!

யாரிடம் சொல்லியழவேண்டும் இந்தப்
பூக்களைபுகழ் பாடும் சமுதாயத்தில்
வேர்களின் வேதனையாருக்குபுரியும் மாமா!

கடந்தகால நினைவலையை புரட்டிப் பார்க்க
எம் நெஞ்சு தவிக்குது மாமா!
நினைவு வந்தநாட்களில் பதிந்த வார்த்தைகளை
நினைத்துப் பார்க்க ஜீவன் துடிக்குதுமாமா!

கடல் போல் இருந்தஎம்மை
கரைகாண முடியாத சமுத்திரமாய் ஆக்கினீர்கள்
இருள் சூழ்ந்த எம் இரவுகளில்
முழுப் பெளர்ணமியாய் ஒளிவீசி மீண்டும் தேய்ந்துபோனதே மாமா!

வெறும் பாலநிலமாய் இருந்தஎம் வாழ்வில்
வெற்றிகாண அன்புமழையாய் வந்து சோலையாக்கினீரே!
உம் பிரிவால் தலைகீழாய் சுற்றுகிறது எம் உலகம்
உங்களின் பாசச்சோகத்தில் அகதியாய் வாழ்கின்றோம் மாமா!

கனவுகளும் கற்பனைகளும் சிதைக்கப் பட்டு
இன்பங்களும் புதைக்கப்பட்டு
வார்த்தைகள் தொலைக்கப்பட்டபின்
உயிர்தெழும் உணர்வுகளுக்கு எப்படி ஆறுதல் சொல்முடியும் மாமா!

உங்கள் நினைவுகளும் உங்கள் அறிவுரைகளும்
எம்மை சுற்றி வந்துகொண்டே இருக்கும்
பூமியில் எம் நிழல் இருக்கும் வரை...

1980ல் குடும்ப அங்கத்தவர்களோடு



சேவையினிருந்து இளைப்பாறிய போது



பாட்பு வைத்தியம்

சுக்கு :

விலாக்குத்தல், அஜீரணம், மார்பு எரிச்சல், புளியேப்பம், தோஷகுண வெப்பம், ஆசன நோய், சுவாசம், காசம், ஜலபீனசம், நீரேற்றம், வாத குன்மம், பேதி, ஜலதோஷம், சீதகிரகணி, வாதநோய், வயிற்றுப் பிசம், செவிக்குத்தல், முகநோய், சிரநோய், தலைவலி, கபஸ்ராவம், சீதபேதி, பலவித அரோசகம், அலிமுகப் பாண்டு, வயிற்றுக் குத்தல், கப சீத சுரம் முதலான பல சுரங்கள் ஆகியவை நீங்கும். இதனால் உண்டாகும் ஆரோக்கியத்தைக் கருதினால் இந்த நோய்க்கு உதவும் உதவாது என்னும் நிபந்தனை இல்லை. சகல நோய்களுக்கும் உபயோகப்படத் தக்கதாகும்.

மிளகு :

குளிர்சுரம், பாண்டு, கபம், கிரகணி, குன்மம், வாயு அரோசகம், மன அழுத்தம், மூலம், பிரமேகம், இருமல், வாதம், சூய ரோகம், சந்நியாசம், வாத சோணித வாதம், காதுவலி, ரத்த குன்மம், அஜீரணம் ஆகியவற்றைப் போக்கும். மிளகு இருவகைப்படும்:

வெள்ளை மிளகு. வால் மிளகு.

வெள்ளை மிளகு :

கிரகணி, சிலேதம் வாதம், ஸ்ட்சை, சீழ்பிரமேகம் இவைகளை நீக்கும். ஜடராக்கினி அதாவது வயிறு எரிதலை உண்டாக்கும்.

வால் மிளகு :

திரிதோஷ கோபம், குன்மம், விதாகம், வெட்டை முதலிய சிற்சில ரோகங்களை விலக்கும். பசி உண்டாகும்.

திப்பிலி :

காசம், கபகுன்மம், சுவாசம், ஷயம் கோழை, பாண்டு, சந்நியாசம் அருசி, வயிற்றுப்பிசம், வாயு, கிரஸ்தாயம், மூர்ச்சை, நீரேற்றம், பீலிக நோய், அதிகாரம், பெருவயிறு, திரிதோஷம், நடுக்கல் சுரம், மேகக்கட்டி, குதரோகம், நெஞ்சு நோய், ஆவிருத பித்தம், பீனசம், விழிநீர்க் கம்மல், கர்ணநாதம், கிருமி, முகத்தில் எழும்புகின்ற கருப்பு மச்சம் முதலியவைகளை நீக்க வல்லது.

திப்பிலியின் வகைகள் :

யானைத் திப்பிலி. திப்பிலி மூலம்.

யானைத் திப்பிலி :

வாத கோபம், சிலேஷ்டம், கரப்பான், சுரசாதரோகம், நீர்ப்பீனசம், இரைப்பு இவற்றை நீக்கும். பசி எடுக்க வைக்கும்.

திப்பிலி மூலம் :

இதைக் கண்டத் திப்பிலி, நறுக்குத் திப்பிலி, நறுக்கு மூலம் எனவும் கூறுவர். மூலத்துக்கு பித்ததாகம், மூர்ச்சை, சந்தசூரம், பிரமேகம், சுக்கில ரோகம், சரீர நோவு இவைகளைக் குணப்படுத்தும்.

திரிகடுகு :

திரிகடுகு என்பது சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி ஆகும். இவற்றால் வாதங்கள், குதாங்குரம், கர்ணரோகம், பாண்டு சிரஸ்தாபம், அஸ்தியைப் பற்றிய தாவர விஷம், கப பித்தம், சிக்வாகண்டம், கிருமி, சர்ப்ப தோஷம், தேள் விஷம், கோழை, காசம், சந்நியாசம் அரோசகம், அபஸ்மாரம், அற்புத விரணம், நாடி விரணம் ஆகியவை நீங்கும்.

கடுக்காயின் பொதுக்குணம் :

கன்னம், களம், கண், நா, ஆண்குறி போன்ற இடங்களில் வரும் பாத வன்மீகம், அதிசாரம், பங்கு வாதம், அதிதூலம், இடிப்புண், வாத சோணித வாதம், காமிலம் தாவர சங்கம் விஷங்கள் ஆகியவை நீங்கும்.

கடுக்காய்ப்பிஞ்சு :

பிஞ்சு ஆமணக்கை நெய் தடவி தீயில் வறுத்து தூள் செய்து சாப்பிட்டால் மலச்சிக்கலும், சீதமும் நீங்கும். மூல வாயும், ஆசனக்கடுப்பும் தீரும்.

ஏழுவகைக் கடுக்காயின் குணம் :

கடுக்காய் வகைகள் :

விஜயன். அரோகிணி. பிருதிவி. அமிர்தை. சிவந்தி. திருவிருத்தி. அபயன்.

விஜயன் கடுக்காய் :

பேய்ச் சுரைக்காய் குறியுள்ள விஜயன் கடுக்காய் வாத ரோகத்தைப் போக்கும். இது அவந்தி தேசத்தில் உற்பத்தி ஆகும்.

அரோகினிக் கடுக்காய் :

சந்நிப்பாதத்தையும், சீதத்தையும் நீக்கும். கன்னியாகுமரி பிரதேசத்தில் விளையும். இதன் மீது நான்கு வரைபோல் குறி இருக்கும்.

பிருதிவிக் கடுக்காய் :

மெல்லிய தோலுள்ள பிருதிவிக் கடுக்காய் பித்த நோயை நீக்கும். ஆயுளை விருத்தி செய்யும். இவை சவராஷ்டிர தேசத்தில் உற்பத்தி ஆகும்.

அமிர்தக் கடுக்காய் :

விம்மித் தசை மிகுந்துள்ள அமிர்தக் கடுக்காய் கண்டத்தில் ஒரு ஒலியைத் தருகின்ற கபத்தை ஒலிக்கச் செய்யும். காசிப் பிரதேசத்தில் உற்பத்தி ஆகும்.

சிவந்திக் கடுக்காய் :

மிகு சிவப்பும் தங்கச்சாயலும் உள்ள சிவந்திக் கடுக்காய் வாத மூல ரோகங்களை விலக்கும். இது காடுகளில் உற்பத்தியாகும்.

திருவிருத்திக் கடுக்காய் :

வெண்மை, கருமை, செம்மை, பசுமை, மஞ்சள் என்ற பஞ்சவர்ணமும் மூன்று வரியும் உடைய திருவிருத்திக் கடுக்காய் சகல விரணங்களையும் நிவர்த்தி செய்யும். இது மலைகளில் உற்பத்தியாகும்.

அபயன் கடுக்காய் :

கருமை நிறமான அபயன் கடுக்காய் எலும்பைப் பற்றிய ரோகங்களையெல்லாம் நீக்கும். இவை பொதிய மலையில் உற்பத்தியாகும்.

கருங்கடுக்காய் :

பழைய மலக்கட்டையும், திரிதோஷ ரோகங்களையும் போக்கும். அழகையும் அறிவையும் கொடுக்கும்.

சொங்கடுக்காய் :

மலாசயசுத்தி, அறிவு, இன்பம் கீர்த்தி, சரீரத்தில் பொற்சாயல்ஆகியவை உண்டாகும். தனி சிலேஷ்டம கோழை, பலவித இருமல், மலக்கட்டு ஆகியவைகளை குணப்படுத்தும்.

வரிக்கடுக்காய் :

தேக புஷ்டி, தாதுவிருத்தி, அசன சீரணம், ஜடராக்கினி, அழகு இவற்றை உண்டாக்கும். திரிதோஷங்களை நீக்கும்.

பால் கடுக்காய் :

சீதகிரணி நீங்கும். வனப்பு, தேஜஸ், வன்மை, ஆகியவை உண்டாகும்.

நெல்லி முள்ளி :

நாவுக்கு ருசியைத் தரும் நெல்லி முள்ளியால் உட்கூடு, சோமரோகம், பெண்கள் ருது தோஷம், அஸ்திசிராவம், தூம்பிரம், தாகம், ரத்த பித்தம், விந்து நஷ்டம், மூத்திர அருகல், ஆண்குறி கொப்பளம், மன அழுத்தம், பித்த வாந்தி, பிரமேகம் ஆகியவை விலகும். இதை அரைத்து மூழ்கினால் சுவாசித்தால் நேத்திரம் குளிர்ச்சியாகும்.

தான்றிக்காய் :

சிந்தி விஷம், ஆண்குறிக் கிரந்தி, சீழ்பிரமேகம், திரிதோஷ சுரம், ரத்த பித்தம், வாதபித்த தொந்தம், பித்த நீர், உட்கூடு, வாதகோபம் ஆகியவை போகும். அழகும் ஒளியும் உண்டாகும்.

திரபலம் :

வித்திரிதி, பீனசம், வெண்குஷ்டம், புகை இருமல், பாண்டு, பெருவியாதி, குன்மம், சுவாசம், மதரோகம், மூர்ச்சை, பீலிக்கட்டி, பிரமேகம், வயிற்று நோய், விரணம், சர்ப்ப கீடக விஷங்களால் வந்த கோபம் ஆகியவை நீங்கும்.

பேரீச்சங்காய் :

இதை கர்ச்சூர்க்காய் என்றும் கூறுவர். உமிழ்நீர்ப் பெருக்கையும், மது நீரையும் போக்கும். பசியை உண்டாக்கும்.

கண்டுப்பாராங்கி :

இதைச் சிறுதேக்கு என்று கூறுவர். கண்டுப்பாராங்கிக்கு திரிதோஷ விகுணம், சுவாச காசம், சுரம், மன அழுத்தம், சுரசாதம், நாசி நோய், ஜலதோஷம், முந்நீர்க் கோவை, பன்னீர்க் கோவை, புச்சாவர்த்த வாதம், குளிர்சுரம், உடல் வலி, உடல் காந்தல், மனச்சங்கடம் ஆகியவைளைப் போக்கும்.

அரத்தையின் பொதுக்குணம் :

நெஞ்சக்கோழை, சீதளம், கரப்பான், இருதய ரகம், ஈளை, இருமல், மூலம், வீக்கம், பல்நோய், வாத சோணிதம், தீச்சுரத்தால் பிறந்த கபம், தந்த மூலைப்பிணி இவற்றை நீக்குவதோடு, பசியை உண்டாக்கும்.

அரத்தையின் வகைகள்: பேரரத்தை, சிற்றரத்தை.

பேரரத்தை :

இதை தும்ராஷ்டம் என்றும் கூறுவர். பேரரத்தையினால் வாத நோய், பின்னிசிவு, வலிப்பு, சந்நிபாதம், பித்த கபம், நடுக்கல் சுரம், கிளைகின்ற புண், சிரசில் நீரேற்றம், சகல விஷம், பெண்கள் குது தோஷம் இவையாவும் ஒழியும். தேஜஸ் உண்டாகும்.

சிற்றரத்தை :

பித்தம், கரப்பான், வாயு, சிரரோகம், சிலேதம், திரிதோஷம், சீதளம், பலசுரம், காசம் இவைகளைக் குணப்படுத்தும்.

வசம்பு :

சர்ப்ப கீட தாவர கித்திரம் முதலிய விஷங்கள், அற்புத விரணம், ஐவகை வலி, விஷபாக ரோகம், குன்மம் ரத்த பித்தம், வாய் நாற்றம், சூலை பைசாசம், பீலிக நோய், பாதவன்மீகம், காசம், வயிறுப்பல், நீண்ட மலக்கிருமி ஆகியவைப் போகும்.

வட்டத்திருப்பி :

சிலேதம் கோபம் விஷம், வாத தோஷம், பித்த நோய், அஸ்திதிராவம், பிரமியம், பித்த சுரம், அதிசாரம், சிரங்கு ஆகியவை போகும்.

கோஷ்டம் :

கண், தாடை, வயிறு, கழுத்து, சிரசு, நா, வாய் இவ்விடங்களிலுள்ள நோய்கள் தோஷ சுரம், வீக்கம், உதாவர்த்தகம், கம்ப வாதம், முளை மூலம்,

ஈளை, இருமல், எலி, சர்ப்பம், நாவி முதலிய விஷங்கள் மேகப்பிடகம், அஜகல்லிகாரோகம், விஷபாகம், 18 வகை, பூதகணங்கள், பால கிரகதோஷம், வீரிய நஷ்டம், வெள்ளை விழல், மன அழுத்தம் ஆகியவை விலகும். சுகப் பிரசவம் உண்டாகும்.

அதிமதுரம் :

இதை மதுரம் என்றும் கூறுவர். ஆயுதங்களால் உண்டான சத்தியோ விரணம், வாதாதிகளால் பிறந்த நிஜவிரணம், நாவுறட்சி, நேத்திர நோய், உன்மாதம் இத்யாதிரோகம், ஐவகை வலிகள், வெண் குஷ்டம், பயித்தியம், அஸ்தி சிராவம், மூத்திர கிரிச்சரம், மத மூர்ச்சை, பித்த விஷபாகம், சுரம், வாதசோணிதம், காமாலை, தாவரசங்கம் விஷங்கள் சூய்ய ரோகம், சுக்கில நஷ்டம், புகை இருமல், முகபாகம், சிரநோய், ஒஷிட ரோகம், சோக ரோகம், ஸ்தன வித்திரிதிக் கட்டி ஆகியவை போகும்.

சடாமாஞ்சில் :

இதைப் பருங்கோரை என்றும் கூறுவர். சடாமாஞ்சிலால் குஷ்டம், சினந்தி, விஷம், பழைய சுரம், உட்கூடு, வாயுபேதி, விழி நோய், காசம், ரத்த பித்தம், சுவாசம் ஆகியவை நீங்கும்.

விலாமிச்சுவேர் :

மேகநீர், கண் எரிவு, உதிர பித்தம், தாகம், மதம், மூர்ச்சை, மன அழுத்தம், மயக்கம், கோபம், தலைவலி, தீச்சுரம் ஆகியவற்றைக் குணப்படுத்தும்.

பட்டையின் வகைகள் :

பறங்கிப் பட்டை, பிசின் பட்டை, இலவங்கப்பட்டை, சன்னலவங்கப்பட்டை

பறங்கிப் பட்டை :

தாபம் பற்பல வாத நோய், விந்து நஷ்டம், விரணம், பிளவை, நீரழிவு, கடிவிஷம், சிரங்கு, மூலமுளை, முடவாதம், குறைநோய், கபம், பகரந்தப் புண், வாந்தி இவை போகும்.

பிசின் பட்டை :

இதை மயிலாலக்கடி என்றும் கூறுவர். பிசின் பட்டையானது மாமிசத்தையும் உதிரத்தையும் பற்றியிருக்கின்ற ஆவிருவாதத்தையும், சரீர் வெப்பத்தையும் போக்கும்.

வெள்ளி லோத்திரம் :

விஷ விருஷங்களின் நஞ்சு, எலும்புருக்கி, பெருவயிறு, குரல் கம்மல், வியங்க ரோகம், உதாவர்த்த ரோகம் ஆகியவை தீரும்.

இலவங்கப்பட்டை :

சுக்கில நஷ்டம், அதிசாரம், பற்பல விஷங்கள், வாயுவை அனுசரித்த வாதம், சிலந்தி விஷம், பாம்பு விஷம், சுவாச காசம் முதலிய நோய்கள் நீங்கும்.

சன்னலவங்கப்பட்டை :

ரத்தக்கிராணி, வயிற்றுப்பிடுங்கல், மூன்றாம் வயை மூலவிரணம் இவைகளைப் போக்கும். குளிர்ச்சியைத் தரும்.

இலவங்கப் பூ :

இதைக் கிராம்பு என்றும் கூறுவர். இலவங்கப்பூவுக்கு பித்த கோபம், அதிசாரம், சர்த்தி, உதிரக்கிராணி, ஆசனப் பிடுங்கல், ஷணவிந்து, செவிநோய், சிவந்த கறுத்த மச்சங்கள், விவர்தம், சம்விவர்தம் என்னும் வாதங்கள், கண்ணில் பூப்படை முதலிய நோய்கள் போகும். மலம் கட்டும்.

பத்திரியின் வகைகள் :

இலவங்கப்பத்திரி, சாதிப்பத்திரி, தாளிசப்பத்திரி, முப்பத்திரி

இலவங்கப்பத்திரி :

பிரமேக சுரம், குளிர்சுரம், வெள்ளை, இரைப்பு, இருமல், பித்ததாகம் விமனம், விவர் தாசியம், சமவிவர் தாசியம், மேகப்பிடகம், சுக்கில நஷ்டம், வாய்க் கசப்பு, அரோசகம் ஆகியவை நீங்கும்.

சாதிக்காய் :

விந்து நஷ்டம், அதிசாரம், தலைநோய், இரைப்பு, இருமல், உஷ்ண வாத கிரகணி முதலியவை விலகும். பித்தமும், மயக்கமும் அதிகரிக்கும்.

சாதிப்பத்திரி :

அகற்சுரம், கிரகணி, சமநந்த பேதி இவை நீங்கும். பயித்தியமும், சுக்கிலப் பெருக்கமும் உண்டாகும்.

தாளிசப்பத்திரி :

பீநசம், கபரோகம், நாட்சென்ற இருமல், இரைப்பு, அரோசகம், வாந்தி, வாய்வு கீழ்பிரமேகம், அஜீரணம், அஸ்திதாதுகச் சுரம் ஆகியவை போகும். சுகப்பிரசவம் உண்டாகும்.

முப்பத்திரி :

இலவங்கம், சாதி, தாளிசம் என்னும் மூன்று பத்திரிகளாலும் மலப்பந்தம், தனிச்சுரம், அதிதாகம் வமனம், விக்கல் இவை நீங்கும்.

கர்க்கடகசிங்கி :

இதைக் கடுக்காய்ப் பு என்றும் கூறுவர். ஆமம், இருமல், ஷயம், கிரகணி, மூலமுளை, ரத்த பித்தம், ரத்த பேதி, குடல் இரைச்சல், மேக விரணம், சுரம், விஷசுரம் ஆகியவை நீங்கும். வீரியம் உண்டாகும்.

நாகப் பு:

மதமூர்ச்சை, ரத்தப் பிரமியம் இரைப்பு, இருமல், கண்புகை நடுக்கல், சுரசாதம், எலி, தேள் முதலிய விஷம், பேதி, புண்டரீகக் குஷ்டம், உதிர மூலம், பிரமேகம், வெப்பு வெகுமூத்திரம், ஷண சுக்கீலம் ஆகியவை போகும்.

சிறு நாகப் பு :

இதை நாகேசுரம் என்றும் கூறுவர். ஆண்குறியில் விழும் வெள்ளை, மார்க்கம் தப்பிய ஆவிருத வாதம், காசரோகம் இவைகளை நீக்கும்.

கூகை நீறு :

இதை கூகைமாவு என்றும் கூறுவர். யோனி ரோகம், வித்திரிதிக் கட்டி, இருதய வாதம், கீரிப்புழு, காசம், கோழை இவைபோகும். விந்து புஷ்டியாகும்.

கண்டில் வெண்ணெய் :

காந்தியும் பிரதாபமும் உண்டாகும். தொண்டையின் நீர்க்கட்டு, நீர்க்கடுப்பு இவை நீங்கும்.

நாகம் :

இதை நகம் என்று கூறுவர். நாகணம் என்றும் கூறுவர். சிரஸ்தாபம், சலதோஷம், தலையில் குத்தல், இடுப்பு வலி, மலட்டு நோய், வீக்கம் நீங்காத கண்ணோய், பெருவயிறு ஆகியவை போகும்.

மாசிக்காய் :

மாறாத உட்கூடு, சிசுக்களின் கண்கூடு, ஜிக்வா கண்டகம், பல மேகங்கள் இவற்றை நீக்கும். உடலுக்கு பலம் தரும்.

வலம்புரிகாய் :

பதிணைண் பூதணங்கள், சகிக்க முடியாத விழிநோய், கர்ணநாத ரோகம், இருமலால் வரும் கேவல், விக்கல், சீத சுரத்தின் ஆயாசம், மேகம், கூன் விழுதல் ஆகியவை நீங்கும்.

வாய் விளங்கம் :

பாண்டு, குட்டம், குன்மம், அதிதூலம், வாயு, சர்ப்பகீட தாவர விஷங்கள், சிரசு, நாசி, வயிறு இவற்றில் இன்ன பிணி உள்ளதென்று அறிதற்கரிய நிலை சன்னக் கிருமி, பகந்தரம் ஆகியவை போகும்.

தக்கோலம் :

இதைத் தக்கோல் பொட்டு என்றும் கூறுவர். தக்கோலத்தினால் பாண்டு நோய்ச்சுரமும், இருவித ஆசிப வாதங்களும் போகும். பலமும் வீரியமும் மலக்கட்டும் உண்பாகும்.

அரிசி நான்கு வகைப்படும் :

விழல் அரிசி, கார்போக அரிசி, வானுமுனை அரிசி, வெட்பாலை அரிசி.

விழல் அரிசி :

பித்தாதிக்கம், சுரம், ஆந்திரப் பித்த வாதம், வாத பித்த சபதோஷம், சீழ்ப்பிரமேகம் ஆகியவை நீங்கும்.

கார்போக அரிசி :

கடுவான், பயங்கரமான சர்ப்பகீட தாவர விஷங்கள், வாத சிலேஷம் தொந்தம், தினவு, யானைச் சொறி, கிரந்தி ஆகியவை விலகும். பயித்தியம் அதிகரிக்கும்.

வானுமுழவை அரிசி :

வயிற்றுப் பிடுங்கல், கடுப்பான், ரத்த பேதி, பித்தம், இருமல், மலக்கட்டு, அசிர்க்கரம் ஆகியவை நீங்கும்.

வெட்பாலை அரிசி :

பித்தவாத தொந்தம், கடுவான், குடல் சம்பந்தமான ரோகம், வயிற்றுப்பொறுமல் ஆகியவற்றை நீக்கும்.

நால்வகை விதைகள் :

காசினி விதை, துளசி விதை, புத்திரசீவி விதை, சமுத்திர சோஷி விதை

காசினி விதை :

அருசி, வாந்தி, நீர், எரிச்சல், நீர்ச்சுருக்கு முதலியவை நீங்கும்.

துளசி விதை :

நீர் எரிச்சல், சீதபேதி, உட்கங்கை முதலியவை நீங்கும்.

புத்திரசீவி விதை :

ழுலம், காங்கை, பிரமேகம், நீர்ப்பிரமேகம், வயிற்றுப்பிசம், நாவறட்சி, சுக்கிலம் பெருகும்.

சமுத்திர சோஷி விதை :

கபதோஷம், சோணிதம், அருசி, அதிமூத்திரம், வாதாதிக்கம் ஆகியவற்றைப் போக்கும்.

கசகசா :

சொறி, சீத ரத்த பேதி, மலபேதி, சலதோஷம், நித்திரை பங்கம் ஆகியவை நீங்கும். உடலின் தேஜஸ், சுக்கிலம் விருத்தியாகும்.

ஏலத்தின் வகைகள் :

பெரிய ஏலம், சிறு ஏலம், மலை ஏலம், காட்டு ஏலம்.

பெரிய ஏலம் :

சுரக்கினம், பித்த முகபாவம், தாது பாகம், பித்த ஜிக்வா கண்டகம், சருமகீலம், பேதி, அரையாய்ப்புக் கட்டி, கிரிச்சரம், வாயில் உழுவை, சரத்தி, சிலந்திவிஷம், ஞட்சை, உஷ்ணபேதி, விதாகம், இருமல், சோமரோகம், சுக்கில நாசம், வயிற்றில் கப நிறைவு, நெஞ்சில் கோழை, இரத்த பித்தம் ஆகிய நோய்களை விலக்கும்.

சிறு ஏலம் :

மலாவிருதவாயு, நுரைத்த மலம், உமிழ் நீர் ஊறல், வாயு இனிப்பு, தாகம், சலபேதி, வியர்வைத் தலைவலி, மிருசுரம், கபம் இவைகள் நீங்கும்.

மலை ஏலம் :

நாவறட்சி, வறட்சுரம், பித்தசொறி, நீர்ச்சுருக்கு, திரிதோஷ வறட்சியால் பிறந்த அருசி ஆகியவற்றை ஒழிக்கும்.

காட்டு ஏலம் :

உறைப்பும் மணமும் உள்ள காட்டு ஏலத்தினால் நீங்காத வாந்தி, கபம், பேதி, அரோசகம், பித்தம் ஆகியவை நீங்கும்.

சீரகம் :

பித்த சாந்தி அரோசகம், வயிற்று வலி, முகரோகம், பீலிகநோய், சுவாசம், கபம், அஸ்மரி, மச்சம், சுரக்கணம், சீதரத்த கிரகணி, வாதாதிக்கம், பீநசம், பயித்தியம் நீங்கும். உடலுக்கு உறுதியும், கண்ணுக்கு குளிர்ச்சியும் உண்டாக்கும்.

சீரகத்தின் வகைகள் :

பெருஞ்சீரகம், கருஞ்சீரகம், காட்டுச் சீரகம், பிளப்புச் சீரகம்.

பெருஞ்சீரகம் :

இதனை சோம்பு என்றும் கூறுவர். வாமினி யோனி ரோகம், வயிற்று வலி, சுரம், அஜீரணம், வயிற்றுப்பிசம், நுரைத்த கப இருமல், பீலிகம், சுவாசம், தொணிகத்த வாதம், அதிக தும்மல், பீநசம் ஆகியவை நீங்கும்.

கருஞ்சீரகம் :

மண்டைக் கரைப்பான், விரணம், சீராய்ப் பீநசரோகம், உட்கூடு, தலைவலி, கண்ணோய் இவற்றை நீக்கும்.

காட்டுச் சீரகம் :

உள்ளங்கைக் கரும்புள்ளி, பிரமேகம், பயித்தியம், வாத குன்மம் இவை போகும். குளிர்ச்சி உண்டாகும்.

பிளப்புச் சீரகம் :

நீங்காய் பயித்தியமும், வாத கோபமும் விலகும். உடலுக்கு அழகு உண்டாகும்.

கொத்துமல்லி :

உட்கூடு, நளிர்சுரம், பயித்தியம், பயித்திய வேகம், அஜீரணம், வாந்தி, விக்கல், நாாவறட்சி, ஷணசுக்கிலம், பெரும் ஏப்பம், கர்த்த விரணம் ஆகியவை நீங்கும்.

கடுகு நான்கு வகைப்படும்:

செங்கடுகு, வெண் கடுகு, சிறு கடுகு, நாய்க் கடுகு.

செங்கடுகு :

தலையிடுப்பைத் தருகின்ற இருமல், பீநசம், கோழை, கபம், பயித்தியம், காணா விஷக்கடி, வாத கபம், குடைச்சல், முடம், அக்கினி மாந்தம், வாத தோஷம், குழம்பிய உமிழ்நீர், கிரகணி, வயிற்று வலி, திரிதோஷம் ஆகியவற்றை நீக்கும். சுகப் பிரசவத்தைத் தரும்.

வெண் கடுகு :

கந்த கிரகம் ஆகிய 12 பால கிரகங்கள், தேவபூதம் முதலிய 18 வகை பூதங்கள், மகா சர்ப்ப விஷம் வண்டு முதலிய விஷக்கடிகள், பங்குவாதம் ஆகியவற்றை நீக்கும்.

சிறு கடுகு :

விஷம், சிலேஷ்ட நோய், மூச்செறியச் செய்கின்ற வயிற்று விழ்மல் ஆகியவை நீங்கும். இது சருமம், ரசம், ரத்தம், மாமிசம், மேதை ஆகிய இத்தாதுக்களின் வாயுவினால் உண்டாகின்ற பிணிக்கும், விரணம் உண்டாகும்படி பூசுகிற வேபை சிகிச்சைகளுக்கும் பயன்படும்.

நாய்க் கடுகு :

வாதக சிர்க்கரம், வாத சோணிதம், வாதக் கடுப்பு, குன்மம் ஆகியவை போகும். இப்புகையால் பூதபை சாசங்கள் நீங்கும்.

வெந்தயம் :

கணமாந்தம், அஸ்திசுரமேகம், ஷயம், சதக்கழிச்சல், பேதி, ரத்த பித்தம், காசம், உட்கூடு முதலிய பிணிகளை நீக்கும். நிரந்தரமாகச் சக்கிலத்தை உண்டாக்கும்.

ஓமம்:

குளிர்ச்சி சுரம், இருமல் அசீரணம், வயிற்றுப்பிசம், அதிசாரம், குடல் எரிச்சல், ஆசனக்கடுப்பு, சீதபேதி, சுவாச காசம், தந்தரோகம், தந்தமூல ரோகம், குய்யரோகம் ஆகியவை நீங்கும்.

குரோசானி ஓமம்:

அதிக மூத்திரம், வாதாதிசாரம் ஷணவிந்து, விரணம், வாதாசாரம், உடல் கடுப்பு, கரப்பான், நீங்காக் கபநிறைவு ஆகியவை நீங்கும். அதி மயக்கம் உண்டாகும்.

சதகுப்பை:

வாதரோகம், அசிர்க்கரம், தலைவலி, கர்ணசூலை, சலதோஷம், கபளுட்சை, ஆசனக்கடுப்பு, சலபீநசம் ஆகியவை நீங்கும்.

பெருங்காயம் :

தந்தரோகம், தந்தமூல ரோகம், சகல சர்ப்ப விஷம், தேள் விஷம், கிருமி அசீரணம், வாதாதிக்கம், உதாவர்த்த வாதம், யோனி ரோகம், இருதவாயு, எண் வகைக் குன்மம், உதரரோகம், கருப்பு வித்திரிதி, சூலை, ரத்தக்கிருமி, கபநோய், குடைச்சல் ஆகியவை நீங்கும்.

வெள்ளைப்பூண்டு :

சந்நிவாத ரோகம், சிலேஷம் சிரஸ்தாயம், வாய்ப்பூட்டு நோய், நீரேற்றம், சீதபேதி ஆகியவை போகும்.

அபினி :

வயிற்றுநோய், வாதாதிக்கம், கர்ணசூலை, தந்த நோய் அதிசாரம், அசீரணம், எலும்புக் குடைச்சல், நாசிகரோகம் ஆகியவை நீங்கும். சாதிவிங்க நிறமுள்ள உதிரச் சுத்தி உண்டாகும்.

கஞ்சா :

மூலவாயு, கிரகணி, நீடித்த அதிசாரம், அததூலம், கபாதிக்கம், கடுப்பான் ஆகியவை போகும். அதிக மயக்கமும் அதிக தீபனமும் உண்டாகும். போளத்தின் வகைகள்: கரிய போளம், ரத்த போளம், வாலேந்திர போளம்.

கரிய போளம் :

இருதவாதம், சோபை, குன்மம், முட்டம், மேகப் பிடகம், மனவாத ரோகம், கை கால் குத்தல் ஆகியவை விலகும்.

ரத்த போளம் :

விழுந்து ரத்தங்கட்டி, அதனால் அதிகரித்த நோவுடன் வீங்குகின்ற வீக்கமும், எழுந்து நிமிர்ந்து நிற்க முடியாத பக்க நோயும், மார்பின் உபத்திரவமும் நீங்கும்.

வாலேந்திர போளம்:

கீல் பிடிப்பு, ஷயம், நமைச்சல், கரப்பான், வயிற்று நோய் ஆகியவை நீங்கும்.

வெளிச்ச பிசின்:

வாயுவால் பிறந்த சிம்ம கம்புகளும், நேத்திரம், பிரலாபம், அந்தகம் என்னும் சந்திபாதங்களும் அதிலுத்திமும் ஆகியவற்றைக் குணப்படுத்தும்.

நாவி :

சுத்தம் செய்யப்பட்ட நாவினால் வாதக்கடுப்பு அஜீரணம் ஓதமுள்ள ஜலதோஷங்கள், குஷ்டம், வயிற்று வலி, தேள் விஷம் ஆகியவை நீங்கும். நால்வகை நாவிகள்: பச்சை நாவி, வெள்ளை நாவி, கரு நாவி, சூத்திர நாவி

பச்சை நாவி :

குறைநோய், சந்நிபாதம், வயிற்று நோய், அஸ்திச் சூடு, தாக சுரம் ஆகியவை நீங்கும்.

வெள்ளை நாவி :

குஷ்டம், காணாக்கடி, குத்தல், மாற்பை வீங்கச்செய்கின்றக் கிருமி ரோகம், வாத குன்மம், ஞட்சை ஆகியவை போக்கும்.

கரு நாவி :

நாவெட்டிக் காய்ச்சல், நழுவிய பீலிகம், விரணம், கிருமிகள், வல்லைக் கட்டி, மகோதரம், வாத சுரம் ஆகியவை விலகும்.

சூத்திர நாவி :

சுரம், சிரஸ்தாபம், சந்நிபாதம் எரிக்கிருமி, சர்ப்ப விஷக்கடி, உள் விரணம், குறை நோய், தேள் விஷம் ஆகியவை போகும்.

நில ஆவரை :

பற்பல மூல வாயுக்கள், சுரம், சீழ்ச்சிரங்குகள், வயிற்று வலி, வயிற்றை உப்ப செய்கின்ற மலக்கட்டு ஆகியவற்றை நீக்கும்.

சிவதை வேர் :

குற்றமற்ற சிவதை வேருக்கு பழைய மலம், உதாவர்த்தம், பித்த வாத தொந்தம், பாலகிரக தோஷம் ஆகியவை விலகும்.

வெண்சிவதை வேர் :

வேர் பித்த கோபத்தையும், மலாசயக் கிருமியையும் போக்கும். விரோசனத்தைச் செய்யும்.

கருஞ்சிவதை வேர் :

அறிவதற்கரிய எலி விஷத்தையும், பித்த குன்மத்தையும் நீக்கும். விரோசனத்தைச் செய்யும்.

நேர்வாளக் கொட்டை:

இதை வாளம், நேர்பாளம் என்றும் கூறுவர். பேதி மருந்தில் முக்கியமான நேர்வாளப் பருப்பால், மலாசயம் பழைய மலமும், அதைப்பற்றிய பல பிணிகளும், வாத நோயும் போகும்.

பிண்ணாக்கின் வகைகள்:

தேங்காய்ப் பிண்ணாக்கு, எள்ளுப் பிண்ணாக்கு, வேப்பம் பிண்ணாக்கு, இலுப்பைப் பிண்ணாக்கு.

தேங்காய்ப் பிண்ணாக்கு :

நமைச்சல், சிரங்கு, விரணம், நீங்காத கரப்பான், மலாசயக் கிருமிகள் ஆகியவை உண்டாகும்.

எள்ளுப் பிண்ணாக்கு :

தாதுவைப் பற்றிய விரணம், சிரங்கு, நமைச்சல், கரப்பான், புண், சலமேகம் ஆகியவற்றை உண்டாக்கும்.

வேப்பம் பிண்ணாக்கு :

சந்திபாதம், வாத சிரஸ்தாபம், வாதரோகம், திரிதோஷம், சனாதிக்கம் ஆகியவை போகும்.

இலுப்பைப் பிண்ணாக்கு:

கடுவன், விரணம் கடுப்பான், பீஜ வீக்கம், திரிதோஷம், எண்ணெய்ச் சிக்கு ஆகியவை நீங்கும்.

சாம்பிராணி :

வாத கபம், விழிநோய் நீங்காத சிர நோய், ஜலபீநசம் ஆகியவை நீங்கும்.

கற்பூரம் :

கிருமி, நீரேற்றம், இசிவு, சந்திபாதம், வாதாசைகம், தீப்புண், கோரசுரம், சர்த்தி, பயித்தியம், சிலேஷம் வாதம், கர்ணகூலை, சிலேஷம், முபாக ரோகம் ஆகியவை போகும்.

கற்பூரம் வகைகள் :

பச்சைக் கற்பூரம், ஈசன் என்னும் பச்சைக் கற்பூரம், வீமன் என்னும் பச்சைக் கற்பூரம். பூதாச் சிறையன் என்னும் பச்சைக் கற்பூரம்.

பச்சைக் கற்பூரம் :

8 விதக் குன்மாங்கள், கீல்களில் குத்தல், வாநோய், சீல்பிரமேகம், சிலேஷம் கோபம் ஆகியவை போகும். பச்சைக் கருப்புரத்தில் ஈசன், வீணன் பூதாச் சிறையன் என மூன்று வகை உண்டு.

ஈசன் என்னும் பச்சைக் கற்பூரம் :

வசியத்திற்கு உதவும். சிலேஷம் சுரம், பயித்தியம், மயக்கம் நாசி நோய் தாக ரோகம் ஆகியவை நீங்கும்.

வீமன் என்னும் பச்சைக் கற்பூரம்:

கந்ததாளிட நோயும், தாக ரோகமும் போகும். உடல் சுகமும், குளிர்ச்சியும், அற்ப விரோசனமும் உண்டாகும்.

பூதாச் சிறையன் என்னும் பச்சைக் கற்பூரம்:

இருமல், அரித்திரா ரோகம், வாத பித்த கபம் என்னும் தனித்தனித் தோஷங்கள், திரிதோஷம், நமை நெருங்கிய புண் இவைகளை நீக்கும். பெண்கள் உபயோகிக்கின்ற ஓளஷதங்களுக்கு உதவும்.

புழுகுச் சட்டம் :

இதைப் புனுகு என்றும் கூறுவர். புழுகுச் சட்டத்தினால் மந்த வாதமும், பித்த கபமும், விஷமும் போகும். ஒளியும், தேஜசும், நிறைந்த ஆயுளும், திருமகன் அருளும் உண்டாகும்.

கஸ்தூரி:

தலைநோய், கபந்த மூலம், சன்னி சுரங்கள் போகும். வசியம், தேஜசு, சவக்கியம், பெண்களுக்கு நாதவிருத்தி, வன்மை ஆகியவை உண்டாகும்.

சவ்வாது :

வாத கப ஶூட்சை, சிரஸ்தாபம், சலபீநசம், இருதவாத, அங்கசத வாதம் ஆகியவை போகும். வசீகரமாகும்.

குங்கமம்பு :

ஷுண சுக்கிலம், நாவறட்சி, குடல் வாதம், மேகநீர், கீல் பிடிப்பு, கபாதிக்கம், அதிஷூட்சை, பயித்தியம், விசுண வாதம், மண்டை வலி, கருவிழியில் படர்கின்ற பு, கண்ணோய், வாந்தி, சலபீநசம், காது மந்தம், நீரேற்றம், வாய்வு, இனிப்பு, பிரசவ நலிவு ஆகியவை நீங்கும்.

கோரோசனை:

ஆயுர்வேதம் கூறிய இருவித கோரோசனைகளுக்கு நீர்மேக ஶூட்சை, பித்த கோபம், உள்மாந்தம், சிசுகளுக்கு உண்டாகின்ற கணமாந்தம் முதலிய ரோகங்கள், சிலேஷ்யாதிக்கம், மசூரிகை புண்கள் ஆகியவை நீங்கும். இது மான் வயிற்றிலும் பசுவின் வயிற்றிலும் பிறப்பதாகும்.

சந்தனத்தின் மூன்று வகைகள்:

சந்தனம்:

சிவப்பு, மஞ்சள், வெள்ளை

சிவப்பு மருந்துகளுக்கு உத்தமம், மஞ்சள் மத்திமம், வெள்ளை அதமம், சந்தனம் திரிதோஷம், சித்தப் பிரமை, ஶூட்சை, ஒழுக்குப் பிரமேகம், நாவறட்சி, உட்கூடு, நமைச்சல், ஆகியவற்றைப் போக்கும். உடலுக்குப் பலம் உண்டாகும்.

பச்சிலை :

பரிமளமுள்ள பச்சிலையானது பித்தகப விரணத்தையும் ரத்த கபம், மலம் இவைகளைப் பற்றிய கிருமிகளையும் போக்கும்.

கிச்சிலிக் கிழங்கு :

சிலேஷ்ய நோயும், கீல் பிடிப்பும், வீரணமும் நீங்கும்.

உப்பு :

குளத்திலுள்ள நல்ல உப்பு உஷ்ண வாதம், கண்ட வாத ரோணி, ஆமந்திரண்ட வல்லைக்கட்டி, எட்டு வித குன்மம் ஆகியவற்றைப் போக்கும்.

ஏழு வகையான உப்புக்கள்:

கறி உப்பு, கல் உப்பு, கம்பி உப்பு, அட்டுப்பு, வளையல் உப்பு, இந்துப்பு, கந்தி உப்பு.

கறி உப்பு :

அஜீரணம், வயிற்றுப்பிசம், வாதாதிக்கம், நீரடைப்பு ஆகியவைவப் போகும். பசியும், சாமகினியும் விருத்தியாகும்.

கல் உப்பு:

கபம், குத்தல், அருசி, வாந்தி, உஷ்ணவாயு, எட்டு வித குன்மம், வாத நோய், நாவறட்சி, மலபந்தம் ஆகியவை நீங்கும்.

கம்பி உப்பு:

எட்டு வித குன்மம், கருப்பாசயக் கட்டி, சோபை, மூத்திரக் கரிச்சுரம், நீர்ச்சுருக்கு, சூதிகாவாதம், வாத சோணிதம், சாமானிய பித்தம், கப குன்மங்கள், பெருவயிறு, ஈழை, சிலேஷம் வாதம் ஆகியவை போகும். பேரிளம் பெண், பருவாங் கடந்த பெண்களுக்கும் கருப்பம் உண்டாகும்.

அட்டுப்பு:

மன அழுத்தம், குத்தல், வாந்தி அரோசகம் நீங்கும்.

வளையல் உப்பு:

ஆந்திர பித்தவாதம், வாத பித்தம், இரைப்பு, வயிற்று வலி, கீழ்பிடிப்பு, சுரம், பீலிகம் ஆகியவை நீங்கும்.

இந்துப்பு :

எட்டுவிதக் குன்மம், அஸைம், அசிரக்கரப் பித்தம், கபாதிக்கம், நரம்புச் சிலந்தி, திரிதோஷம், மலப்பந்தம், விஷம், சுக்கிலம், சிலேஷம் உபதமசம், கடுவன், தலை, விழிநாவதந்த மூலம், காது, கழுத்து, கண், யோனி, இவ்விடத்து நோய்கள் சந்நியாசம், நேத்திரகாசம், தாகரோகம், சுவாசம், ரத்தமூலம், சிலந்தி, தேள், எலி இவற்றின் விஷங்கள் வாதக்கடுப்பு, குத்தல் ஆகியவை ஒழியும்.

கந்தி உப்பு :

அதி தூல ரோகத்தையும், குடல் அண்ட வாதத்தையும் போக்கும்.
வெப்பத்தை உண்டாக்கும்.

பஞ்சலவணம் :

ஆமைக்கட்டி, அற்புத விரணம், மார்பு வலி, வலி குன்மம், வாத கிரகணி, பீநசம், ஆமா ஜீரணம், மகாவாதம், மிகவும் பொருமுகின்ற சிலேஷம் குன்மம், தேகக் குத்தல், பித்தக் குன்மம், கபாதிக்கம், முத்தோஷம் இவை நீங்கும். பசி உண்டாகும்.

சவ்வர்ச்சலவணம் :

சுரம், கீழ் பிடிப்பில் ஏற்பட்ட உஷ்ணம், நரம்புக் கிரந்தி, நீடித்த வயிற்று வலி ஆகியவை போகும்.

பிடாலவணம் :

அதிநீரும், மந்தமும் போகும். பசி உண்டாகும்.

வெங்காரம் :

தவளைச் சொறி புடை, அஷ்ட குன்மம், தினவு, ரத்தமூலம், ஒழுக்கு கிரகணி, அஸ்மரி, பங்குவாதம், தந்தநோய், நாள வழியைத் தடுக்கின்ற மூத்திரக் கிரிச்சரங்கள், கபாதிக்கம், பாம்பு விஷம், சந்திபாதம் ஆகியவை விலகும்.

சீனாக்காரம் :

பல்ரைணை, சிலிடதம், ஷண சுக்கிலம், வாதத்திமிர், அதிமாமி சாரம், வாதப்பிணி, உட்கூடு, குன்மம் இவை நீங்கும்.

சவுக்காரம் :

கடுவன், சீதளம், வாத கோபம், உட்கூடு, வயிற்று வலி ஆகியவை போகும். விரோசனமாகும்.

அப்பளக்காரம் :

வாதக்குடல் விருத்தி, கீல் வீக்கம், மகாவாதம், கபாதிக்கம், வயிற்றுப் பிசம், வாதகுன்மம் ஆகியவை விலகும்.

நவாச்சாரம் :

வயிற்று வலி, குடலில் குத்தல், பெருவயிறு, அஸ்மரி, உடலில் புலால் வாடை, திரிதோஷம், வாதநோய் இவற்றை நீக்கும்.

யவாச்சாரம் :

விரணபிரமேகம், களாகம், ஜிக்கால ஜகம், தாளுகள், சுண்டுகள், உர்த்வகுதம், கபவிருத்தி, சுவாசம், காசம், பகந்தரவிரணம், ஐந்து விஷம், வீக்கம், வாதகிராணி, அஜித வயிற்று வலி, குத்தல், அதி தூலம், சுவாலித வாதம், சலோதரம், விஷால ஜகம், கப நோய் மூத்திரரோச்சகம் வாதபீலிகம் ஆகியவை நீங்கும்.

சத்திஷாரம் :

மந்தாக்கினி, ஜீரண மலமூத்திரம், சிலேதம் பீலிகம், கோழை விழும் ஷயகாசம், உருஸ்தம்பவாதம், வயிற்று வலி, பெருவயிறு, கிரகணி ஆகியவை போகும்.

தும்பஷாரம் :

கோழை, சிலேதமக சுவாசம், வாயுவினில் இசிவு, திரிதோஷ குன்மம் ஆகியவை விலகும்.

உமிலஷாரம் :

வாதகுடல் விருத்தி, குத்தல் வாதகுன்மம், வாத மூத்திரக் கிரிச்சரம் ஆகியவை நீங்கும்.

துத்தம் :

கரிசோரோகம் முளைகள் உள்ள புண்கள், வாதிரசஸ்தாபம், கரப்பான், கருவிழி மந்தார காசம், சுழிகணம், இமைப்பில்ல நோய், கண்ணோய் குந்தரோகம் ஆகியவை விலகும்.

துரிசு :

இதனை மயில் துத்தம் என்பர். வாதாதி தோஷ விரணம், அவமந்த குய்ய விரணம், கண்ணோய், திரிதோஷம், சிலேதம், முகபாவம், வாதகீதசுரம் ஆகியவற்றை நீக்கும். வமனம், விரோசனம், தேஜசு ஆகியவை உண்டாகும்.

அன்னபேதி :

முளைகட்டி, குத்தல், அசீரணம், பாய்கின்ற ஆமைக்கட்டி, வீரிய சலோதரம் ஆகியவற்றைப் போக்கும்.

மாங்கிசபேதி :

விரணாதிகளின் துர்மாயிசம், வீக்கம், உள்வெப்பம், கீல் பிடிப்பு, கபதோஷம், பீலிக்கட்டி ஆகியவை விலகும்.

அம்பர் :

சுக்கில விருத்தியையும், தேஜசையும், பலத்தையும் தரும். அளிவிரணத்தையும் கரப்பானையும் நீக்கும்.

குந்திரக்கம் :

இருமல், இரைப்பு, மேகம், பிடகம், பலவிஷம், கிருஷ்ண குஷ்டம், படர் தாமரைக் கிரந்தி, நீடித்த சிரங்குகள் ஆகியவைப் போகும்.

குங்கிலியம் :

அசீர்க்கரம், தந்திமேகம், விரணம், அஸ்தி சிராவம், சீழ் விரணம் ஆகியவைப் போகும்.

வெள்ளைக் குங்கிலியம் :

மேகத்தால் பிறந்த நாள் புண், உந்திக் கமல விரணம், சீழ்மேகம், உள்மூல விரணம் கியவை நீங்கும்.

குக்கில் :

கருமை, செம்மை என்ற இரண்டு விதக் குக்கிலால் கர்ண பூதி திரிதோஷ ஒஷ்டம், கிராணபாகம், பிடகம், காணாவிஷம், மேகரணம், வாதவித்திரிதி, கீல்பிடிப்பு, நகங்களைப் பற்றிய விரணம் ஆகியவைப் போகும்.

அரக்கு :

குறைநோய், அசீர்க்கரம், சிலேஷம் பயித்தியம், வயிற்று நோய், சுவாசம், அஸ்திசிராவம், சத்தியோ விரணம், இருதாவிருதவாதம், முடம், சந்நிக சந்நியாதம், கபாதிக்கம் ஆகியவை நீங்கும்.

மெழுகு :

பாரிசவாய்வு, வீக்கம், கபநோய், வாதகோபம், சுக்கில நஷ்டம், சிலேஷ்மோஷ்ட ரோகம், தேள் விஷம், பைசாசம், குஷ்டம், ஆகந்து, கரணம் ஆகியவைப் போகும்.

பலவகை மெழுகு :

பொன் மெழுகு சுரத்தையும், கண்ணோயையும் போக்கும். நல்ல மெழுகு விரணத்தில் உண்டாகின்ற நோயை நீக்கும். கொசு மெழுகு வசயத்திற்கும், யந்திரத்திற்கும் உதவும்.

அப்பிரகம்:

குடலண்டம், பெருவயிறு, பிரமியம், அதிக மூத்திரம், சுரம், நமைகள், மேக பயித்தியம், கண்ணோய், பாதசேஷ பக முதலிய வாத ரோகங்கள் ஆகியவை நீங்கும். வீரிய விருத்தி உண்டாகும்.

கல் நார் :

பித்தகாசம், வாத ரோகம், பற்குடைச்சல், பல்லரைணை, நீர்க்குறி எரிச்சல், பித்தவாந்தி, முத்திராதீதம், ஷண சுக்கிலம் அஜீரணம், பித்த குடல் வாதம், பித்த தாகம் ஆகியவைப் போகும்.

சகஸ்திரவேதி:

அஸ்திசுரம், தாகபூர்வசந்தி, ரத்தபேதி, வமனம், கபாதிக்கம், சந்நி, கண்ணோய், வீரியக் குறைவு, பிரமேகம் ஆகியவை நீங்கும்.

கல் மதம்:

அரைபுகரோகம், தந்துமேகம், அஸ்மரி, மூத்திரபிந்து, வாதவஸ்தி, சதையடைப்பு, தடித்த மூத்திர கிரிச்சரம், வாதப் பிரமியம், அதிகக் கொழுப்பினால் பிறந்த தாது நஷ்டம் இவை தீரும்.

சிலாசத்து :

இதைக் கற்பூர சிலாசத்து என்று கூறுவர். அஸ்மரி, கீழ்மேகம், அதிதாமம், வித்திரிதி கிரிச்சரம், சோனித வாதம், சந்ததிக்கு ஏதுவாகிய விந்து நஷ்டம் ஆகியவைப் போகும்.

கோழத்திரசிலாசத்து:

மூத்திரகிரிச்சரம், நாளத் தெளிவு, உள்விரணம், பிரமேகம், நாவிற் சூடு, ரத்தக்கொதிப்பு ஆகியவை நீங்கும்.

சிலாரசம்:

மலின மேக நிறமும், மணமும் உள்ள சிலாசத்தால் சிரஸ்தாயம், ஜலதோஷம், தனுர்வாதம், சந்நி, அதிக தும்மல், பீநசம் ஆகியவைப் போகும்.

நண்டுக்கல்:

ஷணமூத்திரம், அஸ்மரி, மகோதரம், சலப்பிரமேகம், வெள்ளை விழுதல், சபாதிக்கம் ஆகியவற்றை விலக்கும்.

காவிக்கல் :

கண்வலி, மேகநீர், சுக்கில பித்தம், வமனம் இவைகளை நீக்கும்.

கடல் நுரை :

விழிநோய், புண், ஷயம், குன்மம் இவைகளை நீக்கும்.

சுக்கான் கல் :

புண், சந்நி, மகாவாதம் இவற்றைப் போக்கும்.

நான்கு வகை நிமிளைகள் :

பொன், வெள்ளி, வெண்கலம், செம்பு என்னும் நான்கு வித நிமிளைகளும் விந்துவை வளர்க்கும். அதிக பித்தத்தையும், சந்நியையும் நீக்கும்.

வெள்ளைச் சாங்கு :

உதரபித்தம், வழிரோகங்கள், வாததோஷம், இசிவு, முளைக்கட்டி, ஆகியவை விலகும். தீபனம் உண்டாகும்.

முத்துச்சிப்பி :

கபக்கோழை, காசம், ஷயரோகங்கள், மேகப்பிடகம், சிலேஷ்டம் ஆதிக்கம் ஆகியவை நீங்கும்.

அதிவிடயம் :

சருக்கராற்புத விரணம், சுரம், வேகமுள்ள அதிசாரம் ஈளை, மேல நோக்கிய சர்த்தி ஆகியவை நீங்கும்.

அக்காரகாரம் :

பயங்கரமான வாத தோஷமும், தாக சுரமும் நீங்கும். இதை வாயில் அடக்கிக் கொண்டால் நீர் உண்டும்.

கடுகு ரோகினி :

ஷ்ராலஜகம், கண சுரம், கபாதிக்கம், வாத கோபம், கரப்பான், சீதபேதி, பழைய மலபந்தம், மூத்தோஷம், கிருமிணம், வயிற்று வலி ஆகியவை நீங்கும். விரோசணம் உண்டாகும்.

பீதரோகினி :

கருவிழி, நீலகாசம், கிருஷ்ண மண்டல படலம், இமையைப் பற்றிய நீர்ப்பில்லம் ஆகியவை நீங்கும்.

கிரந்தி தகரம் :

பயித்திய ரோகமும், சுவாச ரோகமும் சருக்காரற்புத விரணமும் விலகும்.

செவ்வள்ளிக் கொடி :

வீறு குஷ்டம், பெரு வியாதி, கடுவன், குடல் அண்டம், நகம், குதிக்கால்களைப் பற்றிய கொப்புளம், மூலம் ஆகியவை நீங்கும்.

பலகறை :

அஜலம், தாகம், கிராணி, விஷ நோய், வாததொந்தம், பலவிதக்குத்தல், ஷயம், கபவாதம்ஆகியவைப் போகும்.

கலைமான் கொம்பு :

கை கால்களில் எரிவு, அஸ்தி மேகம், முத்தோஷம் விதாகங்கள், மரம் வலி, கண் வலி, பிசாகம் ஆகியவை நீங்கும்

பஞ்ச லோகம் :

பொன், காரீயம், செம்பு, இரும்பு, துத்தநாகம் என்னும் ஐந்து உலோகங்கள் விழிப்பிணியைப் போக்கும்.

ஐவித நெய் :

வேம்பு, புங்கு, புன்னை, ஆமணக்கு, இலுப்பை, இவற்றின் ஐவித நெய் வாத சந்திகளைக் குணப்படுத்தும்.

சீலைச் சாம்பல் :

எலும்புருக்கியும், கீரிய ரத்தமும் குணமாக்க வல்லது.

கம்பளச் சாம்பல் :

கம்பளச்சாம்பலுக்கு சந்நி நீங்கும்.

மயில் இறகுச் சாம்பல் :

மயில் இறகுச் சாம்பலானது விக் கல், சரத்தியை நீக்கும்.

ஒட்டறை :

இதனை ஒட்டடை என்றும் கூறுவர். ஒட்டறையால் குறைநோய், சிலேஷ்மங்கள், கண்டரோகம், ரத்தமூலம், அதிசாரம், மந்தம், சிலேஷ்ம குன்மம், நரம்புக் கரந்தி, நடுக்கல் சுரம், சிறு பாம்பு விஷம் போகும்.

இந்திரகோபப் பூச்சி:

கருமேகத்தையும், சுக்கில ஷணத்தையும், சிலேஷ்மத்தையும் நீக்கும். நீண்ட ஆயுளைக் கொடுக்கும்.

முசுறு முட்டை:

மகாவாதம், மந்தம், இசிவு, ஐவித வலி, நீர்க்கப் நோய், சந்நி விலகும்.

பூ நாகம் :

மிகவும் துன்பத்தை விளைக்கின்ற தாகரோகமும், ஏழுவித அசாத்திய சந்நிபாத சுரங்களும், ஊருஸ்தம்பம் என்னும் மகாவாதமாகிய புலியினால் கவர்ந்து கொள்ளப்பட்ட தொடையும், ஒக்காளமும், சிலேத்ம ரோகமும் ஒழியும்.

கற்பாசி :

நீடித்த மேகத்தையும், அதிசாரத்தையும், நீக்கும். வாசனை திரவியங்களில் ஒன்றாகப் பொருந்தும்.

சவ்வியம் :

சவ்வியம் என்பது செவ்வியம் என மருவியது. குத்தல், அரோசகம், சந்நிபாத சுரம், நீடித்த காசம், கோழை, பயித்தியம், தொண்டைக் கம்மல், பழைய சுரம், எலும்பைப் பற்றி ஏறுகின்ற தாவர விஷம் ஆகியவை நீங்கும்.

அனைத்து பொருளும் நம் உடலுக்கு தகுந்தவை என எண்ணாமல், நம் உடலுக்கு தகுந்தவை எவை என நன்கு ஆராய்ந்து உண்ண வேண்டும். அப்போதுதான் நம் உடல் நலம் பெறும். எனவே "நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம்" என்ற பழமொழியை உணர்ந்து நோயின்றி வாழ்வோம். வாழ்வில் வளம் பெறுவோம்.



நன்றி நவீலல்

எம்மை ஆறாத்துறரில் ஆழ்த்தி மீளாத்துறரில்
கொள்ளும் எமது அன்புத்தெய்வம் அமரர்.
சிவபுண்ணியம் சதுானந்தன் இயற்கை எய்திய
செய்திகேட்டு உடனே சமூகம் தந்து ஆறுதல்
கூறியும், வேண்டிய உதவிகள் புரிந்தும் எமக்கு
ஒத்துழைத்த அனைத்து அன்பு உள்வாங்களுக்கும்
அத்துடன் தொலைபேசி மூலம் உள்நாட்டில்
இருந்தும் வெளிநாட்டில் இருந்தும் ஆறுதல்
தெரிவித்தவர்களுக்கும் இறுதிகிரியைகள்,
அந்தியேட்டி கிரியைகளில் கலந்துகொண்டு
உதவிபுரிந்த உறவினர்கள், நண்பர்கள்,
அயலவர்கள் அனைவருக்கும் எமது
இதயபூர்வமான நன்றிகளை தெரிவித்துக்
கொள்கின்றோம்

குடும்பத்தினர்



