

Rs. 25/-

ISSN 1391-9504

சென்னை தலைநகர்
தகவல்கள்: 044-25350000
மாநகராட்சி, மாநகராட்சி

நோய்ப்பிணி மகத்தாவம்

Vijey விசய்

26.08.2009 - மலர் 06, இதழ் 25

பூமிக்கு அடுத்ததாக
வாழக்கூடிய இடம்...

சுவாமிநாதர் பஞ்சவர்ண
அறியுமான வந்தம்

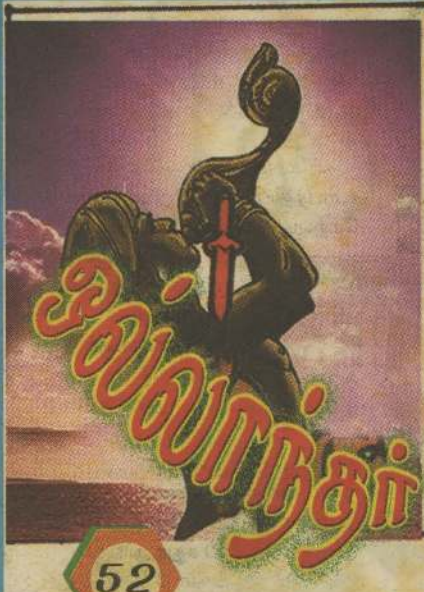
பெரும்பாலும் காப்பாற்றலை
கடும்பெரும்பாலும் வாழிகள்



விலை
ரூபா 15/-

தமிழ்நாடு பிள்ளைகளுக்கான அறிவுசார் வாரப்பத்திரிகை

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org



மூல்களாகிய எங்கையம் சிங்களவர், தமிழர் என அனைத்து மக்களையும் போர்த்துக்கேயரின் ஆற்றங்கரைக் கோட்டையில் சிறைப்பிடித்து வைத்திருந்தனர்.

நாங்கள் அறுபது பேர் வரை இருப்போம். அவர்களின் கீழ் அடிமகனாக எங்களை அதிகமாக வேலை வாங்கினார்கள்.

அங்கிருந்து தப்பி வந்தோம் என்பது பொய். இந்த டிங்கிதான் எங்கையெல்லாம் பாதுகாத்தான்.

இந்த ஊரில் உள்ள அனைவரும் இப்படித்தான் கதைக்கிறார்கள். கொடமுள்ளை ராஜை ஊரை விட்டுப் போர்த்துக்கேயரிடம் போக நேரிட்டதற்கு எனது மகனே காரணம் என்றும் கூறுகிறார்கள்.

எழுதுபவர்: சீலகனி
சிகிச்சிரம்: அபயன்

52



எப்படியாகிலும் ஊர் மக்கள் மீண்டும் சேனையை, வயல்வெளியை உடூது தமது வாழ்க்கையை நடத்த வாய்ப்பு ஏற்பட்டுள்ளது.

போர்த்துக்கேயர் இந்த நாட்டிற்கு வருவதற்கு நீண்டகாலத்திற்கு முன்...

நாங்கள் இங்கு வந்தகம் செய்தோம். எந்த விதமான பிரச்சினைகளும் இருக்கவில்லை. எங்கே இந்த டிங்கி?

அவன் இந்த சேனைச் செடிகளில், அடைத்து வைக்கக்கூடிய ஒருவன் அல்ல. போர்த்துக்கேயரால் இந்நாட்டிற்கும் நாட்டு மக்களுக்கும் ஏற்படப் போகும், பேரழிவைப் பற்றி அவன் சிந்திக்கிறான்.

இதற்கிடையில் டிங்கியும் ததாவும்

மகன் டிங்கி உடூது தந்தை இந்த நேரம் நன்றாகப் பயந்திருப்பார்.

நாம் ஊரிலிருந்து வெளியேறி எவ்வளவு காலம் கடந்துவிட்டது.

பரலாற்றிலிருந்து..



அதென்றால் மாமா உண்மைதான். போர்த்துக்கேயரிடம் இருந்து தப்பிச் சென்ற ஹீஸ் மாமா போன்றவர்கள் நிச்சயம் விபரங்களை எனது தந்தைக்குக் கூறி இருப்பார்கள்.

ஆம் உண்மைதான் மகன்.

எனிலும், இந்தக் கரைமீலிருந்து மறுகரைக்கு நாஸ்தோலும் படகு செலுத்துவதுதான் உன் நோக்கமா?

ஆஹா! நல்ல பெரிய மீன்.

மீனாகப் பொழுதைக் கழித்து போதும் போதுமென்றாகிவிட்டது.

நீ மீன் பிடித்துக்கொண்டு இரு. நான் போகப் போகிறேன்.

தொடரும்

நீதியை நிலை நாட்டும் விடயங்கள் போன்றவை மரபு ரீதியாக நடந்தேறியதால் அமைப்பு ரீதியிலான அல்லது யாப்பு ரீதியிலான சபையொன்று நீதியை நிலைநாட்டும் பொருட்டு இந்நாட்டில் இருக்கவில்லை. எனினும், கொழும்பு, யாழ்ப்பாணம் மற்றும் காலி ஆகிய நகரங்களில் நீதிமன்றச்சாலைகள் அமைக்கப்பட்டிருந்தன. யாழ்ப்பாணம் மற்றும் காலியில் வழங்கப்படும் தீர்வுகளுக்கு மேன்முறையீடு செய்ய வேண்டி ஏற்பட்டால் அதற்கான

நடவடிக்கைகள் கொழும்பில் மேற்கொள்ளப்பட்டன. சிலவேளைகளில், அவை பத்தேவியாலிலும் மேற்கொள்ளப்பட்டன. சிவில் வழக்குகளைத் தீர்மானிக்கும் நடுவர் மன்றங்களை கொழும்பு, யாழ்ப்பாணம், காலி ஆகிய நகரங்களிலேயே அமைத்தனர். சகல திசைகளிலும் காணி வழக்குகளை தீர்க்க 'லேன்ராட்' எனும் விசேட நீதிமன்றம் இருந்தது.

அதில் தீர்ப்பு வழங்கியவர்களே 'முதலி'கள் என அழைக்கப்பட்டனர். அந்த நீதிமன்றங்களின் ஆலோசகர்களாக நாட்டின் சம்பிரதாயங்களையும் பழக்கவழக்கங்களையும் நன்கு அறிந்த சிங்களவர்களை ஒல்லாந்தர்கள் நியமித்தனர். பாரிய குற்றம் அல்லாத சிவில் மற்றும்

குற்றவியல் வழக்குகளின்போது முறைப்பாட்டுக்காரராக 'பிஸ்கல் முலாதெனிய' எனும் தலைமைக்காரர் பதவியை உடையவர் செயல்பட்டார். சரியாக நீதி நெறிகளை அறிந்த தலைமைக்காரர்கள் மிகச் சொற்ப தொகையினரே இருந்தனர். அவர்களும் தமது தொழில் ரீதியாக நீதவாண்களாக செயல்பட்டவர்கள் அல்ல. ஒல்லாந்த கிழக்கிந்திய சங்கத்தின் யுத்த மற்றும் சிவில் தலைமைக்காரர்களாக செயல்பட்ட

அனுபவம் மாத்திரமே அவர்களுக்குண்டு. கறுவா, பாக்கு, யானைத்தந்தம், விவசாயம் மற்றும் நெசவு ஆகியவை மூலமே இந்த ஒல்லாந்த வர்த்தக சங்கம் பெருமளவு பணத்தை சம்பாதித்தது. மக்களின் நிலபுலன்களிலும் நாட்டில் மேற்கொண்ட உப்பு, புடவை, புகையிலை, சீனி, மிளகு ஆகிய பொருட்களின் வர்த்தகத்தாலும் லாபத்தை சம்பாதித்தனர்.

ஒல்லாந்த நீதிமன்றம்

மனித உடலின் பாதுகாப்பு கவசமாக செயல்படுவது தோலாகும். சுற்றுப்புறச் சூழல் மற்றும் சூரியக் கதிர் தாக்குதல், தீக்காயம் மற்றும் விபத்துகளால் தோல் பகுதி பாதிப்படைகிறது. இவ்வாறு தோல் பாதிக்கப்படுவதால் தோலின் தோற்றப் பொலிவுக் குறைவு உள்ளிட்ட பல இழப்புகள் ஏற்படுகின்றன. இந்த அசௌகரியங்களை சமாளிக்க சில கீரீம்கள், அறுவை சிகிச்சை முறைகள் பழக்கத்தில் இருக்கின்றன. அவ்வாறே, தோலில் பாதிப்பு ஏற்படும்போது அதைச் சரி செய்வதற்கு தோல் தானம் பெற்று, அறுவைச் சிகிச்சை செய்யும் முறையும் வழக்கத்தில் உள்ளது. இருப்பினும், தேவை ஏற்படும்போது



தோல் கிடைக்காமல் போகலாம். அல்லது அதை விலைகொடுத்து வாங்க வசதி இல்லாமலும் இருக்கலாம். இந்த இழப்புகளையெல்லாம் ஈடு செய்ய, நவீன தொழில்நுட்பத்தில் செயற்கைத் தோலை உற்பத்தி செய்யத் தொடங்கியுள்ளனர் விஞ்ஞானிகள். ஜோமனியைச் சேர்ந்த பிரான்கோபர்-

ஜெஸ்ஸ்சொஃட் அறிவியல் மையம் இந்த செயற்கைத் தோல் தயாரிப்பில் வெற்றி கண்டுள்ளது. அதன்படி, பாத்திரத்தில் குருதித் தட்டுகளை ஆய்வக முறையில் வளர்த்து, தோல் உற்பத்தி செய்யப்படுகின்றது. நன்கு வளர்ந்த பின்னர் அந்த செயற்கைத் தோல் அறுவடை செய்யப்படுகின்றது.



தோலை மிருகங்களுக்குப் பொருத்தி ஆய்வு செய்ததில் வெற்றி கிடைத்ததை அடுத்தே இந்த உற்பத்தி தொடரப்பட உள்ளது.

தற்போது செயற்கைத் தோல் உற்பத்தியில் களயிறங்கியுள்ள மேற்படி அறிவியல் மையம்,

2010 ஆம் ஆண்டு முதல் செயற்கை தோலைத் திற்பனைக்குக் கொண்டு வரப் போவதாக தெரிவித்துள்ளது. முதல்

செயற்கைத் தோல் விற்பனைக்கு



பல்வேறு மனிதர்களின் தோல்களை ஆய்வுக்கு உட்படுத்தி, 19 விதமான நிறங்களில் தோல் உற்பத்தி செய்யப்பட்டுள்ளது. இந்த செயற்கைத்

முறையை 5 ஆயிரம் சிறு துண்டு தோல்கள் விற்பனைக்கு வரவுள்ளன. இந்த தோல் மொத்தமாக 600 சதுர அங்குல அளவில் இருக்கும். 0.12 அங்குல அளவிலாக தோலின் விலை சுமார் 49 டொலர்கள் ஆகும்.

தேசிய மாணவர் ஆலோசனை மத்தியநிலையமொன்று ஆரம்பிப்பதற்கு நடவடிக்கை

ஆரம்பிப்பதற்கு நடவடிக்கை

10 வயதுக்கும் 19 வயதுக்கும் இடைப்பட்ட பிள்ளைகள் எதிர்நோக்கும் பிரச்சினைகளின் போது அந்தப் பிள்ளைகளுடன் நேரடியாகத் தொடர்புகொண்டு, தேவையான ஆலோசனைகளை பெற்றுக்கொடுக்கக்கூடிய வகையில் தேசிய மாணவர் ஆலோசனை மத்தியநிலைய மொன்றை ஆரம்பிப்பதற்கு நடவடிக்கை எடுக்கப்படுமென தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரஸபையின் தலைவர் ஜகத் வெல்லவந்த தெரிவித்துள்ளார். தொடர்புகொள்வதற்கு தொலைபேசி இணைப்புகள் (இலக்கங்கள்) பலவற்றை இந்த

மத்திய நிலையத்துக்காக ஒதுக்கிக்கொள்வதற்கும் தினமும் முழுநேர சேவைகளை வழங்குவதற்காகவும் இந்த மத்திய

நிலையம் திறந்திருப்பதற்கான நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டுள்ளதாக அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளார்.

இது தொடர்பில் அவர் மேலும் கருத்துத் தெரிவிக்கையில்; 19 வயது வரையிலான பருவ வயதை அடையும் பிள்ளைகள் உடல், உள் ரீதியில் பல்வேறு மாற்றங்களுக்கு உள்ளாகின்றனர். அந்த மாற்றங்களின்போது பெற்றோரும் ஆசிரியர்களும் குறித்த பிள்ளைகளுக்கு செவிமடுக்காத நிலையில் அவர்கள் தங்களை வருத்திக்கொள்ளும் செயல்களில் ஈடுபடுகின்றனர். பாடசாலை விட்டு வீட்டுக்குச் செல்லாமல் பாடசாலையில் தங்கியிருக்கும் அதிகமான பிள்ளைகளை தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரஸபை சந்தித்திருப்பதாகவும் தங்களை



செவிமடுப்பதற்கு எவருமில்லாதநிலையில் வீடுகளுக்குச் செல்வதை அவர்கள் புறக்கணிக்கின்றனர் எனவும் தெரிய வருகின்றது.

இவ்வாறான சில ஆண் பிள்ளைகள் போதைவஸ்துப் பாவனைக்கும் அடிமையாகின்றனர். இந்தப் பிள்ளைகள் குறித்து அவர்களது பெற்றோர் கவனக்குறைவாகவும் இவர்களது கருத்துக்களுக்கு செவி மடுக்காமலும் இருப்பதே இதற்கான காரணங்களாகும். இதன்போதான பாரிய பிரச்சினையாக இருப்பது, இவ்வாறான பிள்ளைகள் தங்களுக்கு உணர்ச்சிகள், தேவைப்படுகளை வெளிப்படுத்த

எவரும் இல்லாத நிலையில் செய்யும் மோசமான காரியங்களாகும். இவை இறுதியில் அவர்களின் உயிருக்கே ஆபத்தை ஏற்படுத்திவிடும் என்றும் தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரஸபையின் தலைவர் சுட்டிக்காட்டியுள்ளார். எனவே, இவ்வாறான பாரிய பிரச்சினைகளுக்குத் தீர்வு காணும்முக்கமாகவே மேற்படி தேசிய மாணவர் ஆலோசனை மத்திய நிலையமொன்றை ஆரம்பிக்கத் தீர்மானித்ததாகவும் அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளார்.

தவணைப் பரீட்சை வினாத்தாள் தயாரித்தல்: ஆசிரியர்களைப் பயிற்றுவிக்கும் செயற்றிட்டம் அவசியம்

பாடசாலை தவணைப் பரீட்சை வினாத்தாள்களைத் தயாரித்தல் மற்றும் பரீட்சை நடாத்துதல் என்பன தொடர்பில் ஆசிரியர்களைப் பயிற்சியளிக்கும் செயற்றிட்டம் மொன்றை ஆரம்பிக்க வேண்டும் என்று தவணைப் பரீட்சை வினாத்தாள் குளறுபடிகள் குறித்து விபரங்களைத் திரட்டுவதற்கு நியமிக்கப்பட்ட குழுவினால் கல்வி அமைச்சுக்கு அறிக்கையொன்று சமர்ப்பிக்கப்பட்டுள்ளது.

பரீட்சை நடைபெறுவது தொடர்பாக ஆசிரியர்களுக்கு பயிற்சியளித்து, பரீட்சை நடாத்துதல் மற்றும் பரீட்சை வினாத்தாள் தயாரித்தல் என்பனவற்றுக்கான முழுப் பொறுப்பும் அதிபர்களுக்கு வழங்கப்படவேண்டும்

எனவும் அந்தக் குழுவின் அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. நடந்து முடிந்த இரண்டாம் தவணைப் பரீட்சை வினாத்தாள்களில் இடம் பெற்றிருந்த குளறுபடிகள் குறித்து ஆராய்வதற்கு



தேசிய கல்வி நிறுவகத்தின் நிறைவேற்றுப் பணிப்பாளர் கலாநிதி லால் பெரேராவின்தலைமையில் விசேட குழுவொன்று நியமிக்கப்பட்டுள்ளது. இப்பரீட்சை வினாத்தாள்களில் இடம்பெற்றிருந்த குளறுபடிகள் மற்றும் அவ்வாறான நிலைமைகள்

இனிவரும் காலங்களில் மீண்டும் ஏற்படாமல் இருப்பதற்கு எடுக்கப்பட வேண்டிய நடவடிக்கைகள் அடங்கிய அறிக்கை, குறித்த குழுவின் உறுப்பினரும் கல்வி அமைச்சின் பதில் செயலாளருமான டபிள்யூ.ஏ. விஜேரத்னவினால் கல்வி அமைச்சரிடம் ஒப்படைக்கப்பட்டது. மாகாண மற்றும் வலய மட்டத்தில் தவணைப் பரீட்சைகள் தயாரிக்கப்படும்போது பல்வேறு குளறுபடிகளும் பணமோசடிகளும் இடம்பெறுவதாக குறித்த அறிக்கையினூடாக சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது.

தபால் மூல ஆங்கில பாடநெறி ENGLISH CORSE

நீங்கள் இருக்கும் இடத்தில் இருந்தவாறே எம்முடன் இணைந்து ஆங்கிலத்தை சரணாகவும் தெளிவாகவும் கற்றுக் கொள்ள முடியும்

- * கிளாஸ் போகும் காலம் நேரம் மிகுதி .∴ வீண் கட்டணங்கள் இல்லை
- * குரகிய காலம் என்பதால் 1 மாதத்தில் பாடநெறியை முடிப்பதால் பயன் இல்லை
- * அடிப்படையில் இருந்தே கற்றுக்கொடுக்கப்படும்

பாடநெறியில் இணையும் அணைவருக்கும் அழகிய பேக் ஒன்றும் Tigo Sim (தொலைபேசி இணைப்பு) ஒன்றும் வழங்கப்படும்

முதல் இணையும் 500 மாணவ / மாணவிகளுக்கு மாத்திரமே Tigo Sim ஒன்று இலவசம்

இந்த DIPLOMA சான்றிதழ் உங்கள் கல்வித்துறை, மற்றும் தொழில் வாய்ப்புக்கு வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்புக்கு துணையாக அமையும்

மேலதிக விபரங்களுக்கு பெயர், முகவரியுடன் 20/- பெறுமதியான 2 முத்திரை அணுப்பி பெறலாம்

UNION EDUCATIONAL INSTITUTE
P.O. BOX 143, KANDY, SRI LANKA. TEL: 0817 918 981 / 0773 123 523

மாற்று வழிகளிலோ, மறைமுகமான கட்டணங்களோ அறவிடப்படமாட்டாது.

ஊண்டைய காலத்தில் நமது மூதாதையர்கள் தாமே உற்பத்தி செய்து கொண்ட உணவுகளை உட்கொள்ளும் வழக்கத்தைக் கொண்டிருந்தனர். கிழங்கு, சீனிக் கிழங்கு, காய்கறிகள், பழங்கள் என்பன தோட்டத்தில் சிறப்பாக விளைந்திருந்தன. இவ்வாறு ஆரோக்கியத்திற்கு ஏற்ற உணவுகளை உட்கொண்டமையால் தான் எமது மூதாதையர்கள் நீண்ட ஆயுளையும் உடல் நலத்தையும்

கொண்டிருந்தனர். ஆனால், எமது சந்ததியினர் இன்று நச்சுத்தன்மை கொண்ட உணவுகளையே அதிகம் உட்கொள்கின்றனர் என்று எமது மூதாதையர்கள் சலித்துக் கொள்வதை அவதானித்திருப்பீர்கள். நீங்கள் இந்த விடயம் பற்றி சற்றேனும் சிந்தித்திருக்கின்றீர்களா?

தற்பொழுது, நீங்கள் உட்கொள்பவை மற்றும் அருந்துபவை பற்றி சற்று சிந்தித்துப் பாருங்கள். காலையில் நித்திரை விட்டு எழுந்ததும் பால் குடிப்பது பலரின் வழக்கமாக இருக்கின்றது. அப்படி இல்லாவிடின் உற்சாகம் அற்ற நிலை ஏற்படுவதாக மனம் சிந்தித்துப் பழக்கப்பட்டு விடுகின்றது. எனினும், முன்னைய காலத்தில் அவ்வாறான நிலை காணப்படவில்லை. தாய்ப்பால் அருந்தாத குழந்தைகள் காலையில்

பழங்கஞ்சியுடன் பசியைப் போக்கிக் கொண்டனர். சில சமயங்களில் பசும்பால் அருந்தினர். அது அவர்களுக்குப் பலம் அளித்தது.

இன்று பெரும்பாலான குழந்தைகள் கோதுமை மாவினால் செய்யப்பட்ட உணவு வகைகளையே அதிகமாக உண்கின்றனர். மாலுபனிஸ், ரோல்ஸ், பெற்றில் போன்ற இந்த உணவு வகைகளில் உள்ள காய்கறி மற்றும் மாமிசக் கலவைகள் பல நாட்களுக்கு முன்னர் தயாரிக்கப்பட்டவையாக இருக்கலாம். அவற்றில் சுவையூட்டிகள், எண்ணெய், மிளகாய் என்பன அதிகளவில் சேர்க்கப்பட்டிருக்கும். இந்த உணவு வகைகளின் நிலை மற்றும் தரம் பற்றி வாங்குபவர்கள் அறிந்திருக்க மாட்டார்கள். மீன் மற்றும் மாமிசக் கறி வகைகள் பல நாட்களாகியும் கடைகளில் இருப்பதனைப் பார்த்திருப்பீர்கள். சிந்திக் காமல் அவற்றை வாங்கி உட்கொள்வதனால் உங்களுக்கு வயிற்று உபாதைகள் ஏற்படலாம்.

பல பிள்ளைகள் பழங்கள் என்றால் இறக்குமதி செய்யப்பட்ட ஆப்பிள், தோடம்பழம் மற்றும் திராட்சை என்பனவற்றையே முக்கியமாகக் கருதுகின்றனர். இவற்றைத் தவிர,

வாங்கும் பணத்திற்கு ஒரு சீப்பு வாழைப்பழத்தை உங்களால் வாங்கமுடியும். அதன்போது, குறைந்த செலவில் அதிகப் போஷாக்கை உங்களால் பெறமுடியும். எப்பொழுதும்



நாம் பார்க்கும்

கேட்கும் விடயங்களை ஆராய்ந்து பார்க்கவேண்டும். இலத்திரனியல் ஊடகங்களில் பல உணவுப் பொருட்களின் விளம்பரங்கள் ஒளிபரப்பப்படுகின்றன. இவற்றின் தரங்களையும் நாம் ஆராய்ந்து பார்க்க வேண்டியது அவசியமாகின்றது.

இவ்வாறான ஊடகங்களில் வர்த்தக நன்மைகளுக்காக பல உணவுப்



உணவின் சமச்சீர் தன்மையை அறிந்து கொள்ள இயலும். இன்று பெரும்பாலான பிள்ளைகளுக்கு சமச்சீரான

நீங்கள்

உண்ணுபவை அருந்துபவை

பற்றி சிந்தித்திருக்கின்றீர்களா?

அவர்கள்

வேறு பழவகைகளை முக்கியமாக கருதுவதில்லை. இவை சந்தைக்கு வரும்போது அவை பறிக்கப்பட்டு பல மாதங்களாகியிருக்கும். அவை கெடாமல் இருப்பதற்காக மருந்து வகைகள் தடவப்பட்டிருக்கலாம்.

அதனால், முடிந்தவரை வாழைப்பழம், பப்பாசிப்பழம், பலாப்பழம், மாம்பழம், கொய்யாப்பழம் போன்ற உள்நாட்டுப் பழங்களை உட்கொள்ளும் பழக்கத்தை ஏற்படுத்திக் கொள்ளுங்கள். ஆப்பிள், திராட்சை என்பன வற்றைவிட அதிகப் போஷாக்கு இப்பழங்களிலிருந்துகிடைக்கும். இரு ஆப்பிள் பழங்களை

பொருட்கள் உடனடியாகத் தயாரிக்கப்படுவதனை சித்தரிக்கின்றனர்.

அதனால், உடல் பலம், போஷாக்கு என்பன கிடைப்பதாகக் கூறப்படுகின்றது. சில

உணவுகள் சமூகத்தில் உயர்வகுப்பினர் மட்டும் உட்கொள்ளும் உணவுகளாகக் காண்பிக்கப்படுகின்றன. இவை அனைத்தும் விளம்பர உத்திகளாகும். இதன் ஊடாக தங்கள் பொருட்களின் விற்பனை அல்லது உற்பத்தியை அதிகரிக்கவே அவர்கள் முயற்சிக்கின்றனர். இதனை நாம் புத்திசாலியத்துடன் சிந்தித்துப் பார்க்கவேண்டும்.

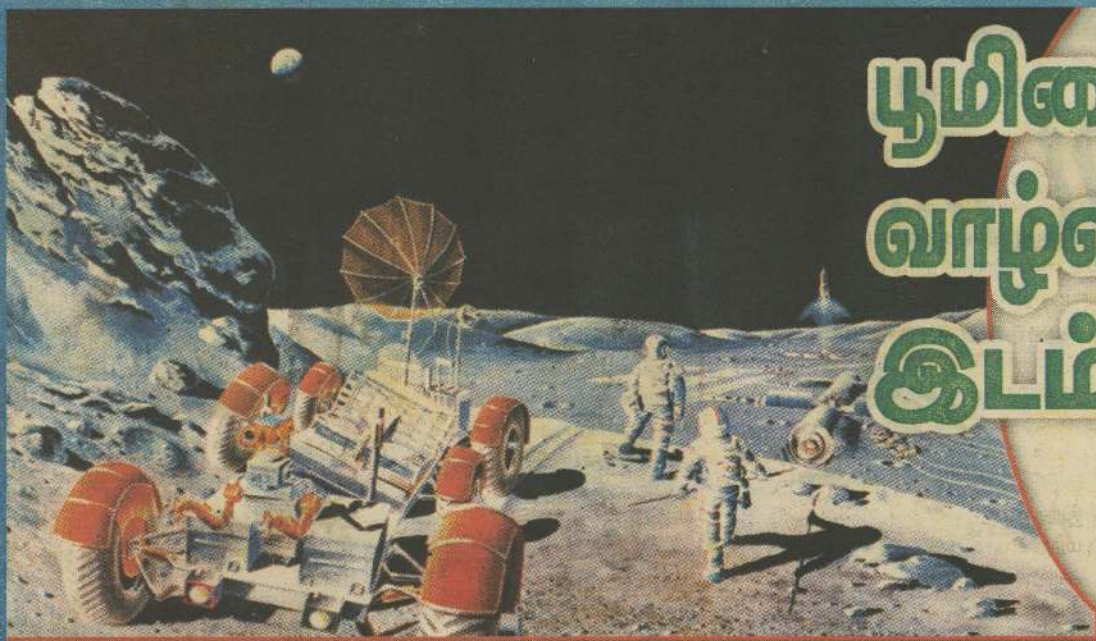
கடைகளில் கிடைக்கும் உணவுப் பொருட்கள் மற்றும் பாணங்களில் பலவித ரசாயனக் கலவைகள், சுவையூட்டிகள் சேர்க்கப்படுகின்றன என்பதனை அவற்றில் உள்ள லேபிள்களைப் பார்த்தாலே தெரியும். இவை உடலுக்கு எந்தளவுக்கு ஏற்புடையவை என்பதனை சிந்தித்துப் பார்க்கவேண்டும்.

இந்தப் பின்னணியில் உணவுகளின் போஷாக்கு மட்டம் பற்றி சிந்தித்துப் பார்க்கவேண்டும். புரோட்டீன், விற்றமின்கள் பற்றிய அளவு நிலைகளை பற்றி பரிசீலிப்பதனால்

உணவு கிடைப்பதே இல்லை. இதனால், வீடுகளில் கெளபீ, பயறு, கடலை, கிழங்கு, சீனிக் கிழங்கு, சோறு என்பன மற்றும் வீட்டுத்தோட்டங்களில் வளரும் கீரைவகைகள், பழங்கள், காய்கறிகள் என்பன குறித்து அதிக அக்கறை செலுத்தப்படவேண்டும். இவ்வாறான உணவுகளைத் தயாரிக்க நேரத்தை செலவிடுவது பெற்றோருக்கு கடனமாக இராது.

அதியை இரத்த அழுத்தம், உடற்பருமன், நீரிழிவு போன்ற நோய்கள் சிறுவயதிலிருந்து ஏற்படக் காரணம் சரியான உணவுப் பழக்கம் இன்மையே. அத்தோடு, உடற்பயிற்சியின்மையும் காரணமாகும். இவ்வாறான தவறான உணவுப் பழக்கம் உள்ளவர்கள் இளம் வயதிலேயே பல நோய்களுக்கு ஆளாகின்றனர். இவற்றைக் கருத்திற்கொண்டு சமச்சீரான ஆரோக்கியமான உணவுகளை உட்கொள்வதே எமது உடல் நலத்திற்கு உகந்ததாகும்.

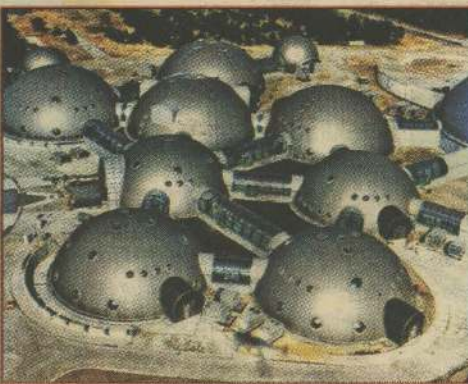
பூமியைத் தவிர வாழ்வதற்கு உகந்த இடம் எது?



இருக்கின்றது. இதனால், இந்த வெப்பநிலையானது புவியின் அண்டாடிக்கா பிரதேசத்தில் குளிர் காலத்தில் நிலவும் வெப்பநிலைக்குச் சமனானதாகும். ஆகவே, செவ்வாய்க் கிரகத்திற்கு சென்று தங்க விரும்புவர்கள், எல்லா நேரங்களிலும் விண்வெளி உடையை அணிந் திருக்கவேண்டும் அல்லது மனிதன் வாழ்வதற்காக கட்டப்படவுள்ள வீடுகளுக்குள் னேயே தங்கியிருக்கவேண்டும்.

இக்கிரகமானது சூரியனில் இருந்து வெகு தொலைவில் அமைந்துள்ளது. புவியிலிருந்து 70 மில்லியன் கிலோ மீற்றர் தொலைவில் இருந்தவாறு சூரியனைச் சுற்றி வருகின்றது. செவ்வாயின் காற்றழுத்த மண்டலத்தில் 95% மனிதன் சுவாசிக்க முடியாத

உருவாக்கமுடியும் எனவும் ஆய்வாளர்கள் கருதுகின்றனர். அங்கு உற்பத்தி செய்யும் பொருட்களை பூமிக்குக் கொண்டு வந்து, குறைந்த விலையில் விற்பனை செய்ய வாய்ப்பி ருப்பதாகவும் தெரிவிக்கப் படுகின்றது. இதனால், உலகின் பொருளாதாரம் வளர்ச்சி பெற்று, மக்களின் வாழ்க்கைத்தரம் உயர்ந்து-மகிழ்ச்சி நிறைந்த வாழ்க்கையை வாழ வாய்ப்பு



காபனீரொட்சைட் வாயுதான் நிறைந்திருக்கின்றது. கடுமையான வெயில் காலத்தில் இங்கு வெப்பநிலை -60°C ஆக

இருப்பதாகவும் கருதப்படுகின்றது.

-இரஞ்சித் ஜெயகர்

விண்வெளியை ஆக்கிரமித்துக் கொள்ள நடந்து வரும் மனித பிரயத்தனத்தில் சந்திரனைத் தன் கட்டுப்பாட்டுக்குள் கொண்டு வருவதே முதல் கட்டமாக இருக்கும் என்பது தன்கு புலனாகி உள்ளது. எனவே, மனிதன் வாழப் போகும் அடுத்த உலகம் சந்திரனாகத்தான் இருக்கப் போகின்றது. ஆனால், சந்திரனில் வாழ்வது ஒரு இலகுவான காரியமாக இருக்க வாய்ப்பில்லை.

பூமிக்கு எந்தவிதமான பாதிப்பும் ஏற்படுவதில்லை. ஆனால், சந்திரனைச் சுற்றி வளிமண்டலம் எதுவும் இல்லாத காரணத்தினால் அதிவேகத்துடன் பயணித்து வரும் எரிகற்கள் சந்திரனுடைய நிலப்பரப்பை மிகவும் கடுமையாகத் தாக்கி வருகின்றன. ஆக, சந்திரனில் வாழ விரும்பும் மனிதன் எரிகற்களின் தாக்குதல்களிலிருந்து தன்னைக் காப்பாற்றிக் கொள்வது என்பது மிகக் கடினமான செயலாக இருக்கும் என விஞ்ஞானிகள் கருதுகின்றனர்.

செவ்வாய்க் கிரகத்தின் விட்டமானது சந்திரமண்டலத்தின் விட்டத்தைவிட இரு மடங்கு அதிகமாகும். அதனுடைய நிலப்பரப்பு அமெரிக்க நிலப்பரப்பின் இரண்டு மடங்குகளுக்கும் சற்று அதிகமாகும். செவ்வாய்க் கிரகத்தில் வளி இருப்பதாகவும் வானவெளியில் மேகங்கள் இருப்பதாகவும் பூமியில் இருப்பது போன்றே அங்கும் நான்கு பருவகாலங்கள் நிகழ்வதாகவும் விஞ்ஞானிகள் கூறியுள்ளனர். அத்துடன், செவ்வாயில் பனி மூடிய எரிமலைச் சிகரங்கள் பல இருக்கின்றன. அங்குள்ள 'ஒலிம்பஸ்' என்ற மலையின் உயரம் இமய மலையின் உயரத்தைவிட மூன்று மடங்குகள் அதிகமாகும் என்றும் கூறப்படுகின்றது.

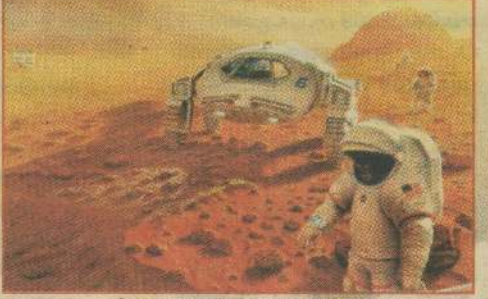
பிரணவாயு சூலம்

சந்திரனில் பிரணவாயு இல்லாத காரணத்தினால் எரிபொருட்களைப் பயன்படுத்த முடியாது. ஆகவே, அங்கு மின்கலங்களைக் கொண்டு இயங்கும் சாதனங்களைத்தான் பயன்படுத்த முடியும் அல்லது விண்ணில்



வெப்பநிலை மாற்றம்

சந்திரனின் பகல் நேர வெப்பநிலை +130°C ஆகவும் இரவு நேர வெப்பநிலை -173°C ஆகவும் இருந்து வருகின்றது. அங்கு பகல்வேளைகளில் தண்ணீர் கொதித்து ஆவியாக மாற ஆரம்பித்துவிடும். அதுவே இரவு நேரத்தில் தண்ணீர் உறைந்து பனிக்கட்டியாக மாறிவிடும்.



செல்லும் விண்கலங்கள் மற்றும் விண்வெளி வீரர்கள் சுவாசிப்பதற்காக திரவ ஓட்சிசனை சிலிண்டர்களில் எடுத்துச் செல்வதைப் போன்று, சந்திரனில் பயன்படுத்தும் சாதனங்களும் பிரணவாயு சிலிண்டர்களைக் கொண்டவையாக இருக்கவேண்டும்.

எரிகற்களின் தாக்கம்

விண்வெளியில் வேகமாக பயணம் செய்து வரும் எண்ணற்ற எரிகற்கள், நாம் வாழ்ந்து வரும் பூமியையும் சந்திரனையும் தாக்கி வருகின்றன. எனினும், புவியைச் சுற்றி அடர்த்தியான வளிமண்டலம் இருப்பதால் இந்த எரிகற்கள் வளிமண்டலத்தைக் கிழித்துக்கொண்டு வரும்போது, அங்கு ஏற்படும் வெப்பத்தினால் அவை எரிந்து அழிந்துவிடுகின்றன. ஆதலால், அவற்றின் தாக்குதலினால்

அடுத்தது செவ்வாயா?

சந்திரனை அடுத்து, மனிதன் தன் கட்டுப்பாட்டுக்குள் கொண்டுவர உத்தேசித்திருக்கும் கிரகம் செவ்வாய் ஆகும். 1976 இல் வைகிங்-2 என்ற விண்கலம் செவ்வாய்க் கிரகத்தை பல முறைகள் வலம் வந்து செவ்வாய்க் கிரகத்தில் தரை இறங்கியது. அதனையடுத்து இந்தக் கிரகம் குறித்த பல்லாயிரக்கணக்கான படங்களை இந்த விண்கலம் பூமிக்கு அனுப்பியது. செவ்வாய்க் கிரகத்தைப் பற்றித் தெரிந்துகொள்ள இந்தப் படங்கள் பெரிய அளவில் உதவின.

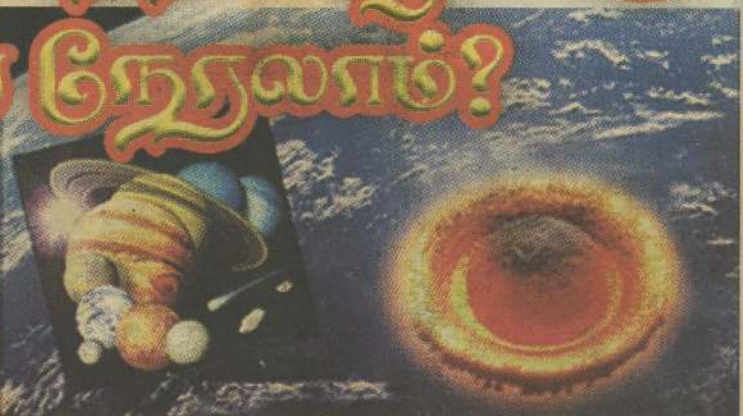
நெடுஞ்சாலையில் வேகமாக சென்றுகொண்டிருக்கும் ஒரு வாகனம் லேசாகப் பாதையை விட்டு விலகினாலே போதும். மிகப்பெரிய விபத்து நிகழ்ந்துவிடும். அதுபோலதான் தனது சுற்றுப்பாதையில் எந்தவித தடங்கலுமின்றி, வேகமாக சுற்றிக்கொண்டிருக்கும் பூமியும் தனது சுற்றுப்பாதையில் இருந்து லேசாக விலக நேர்ந்தால் கூட,

உட்பட மற்றைய கோள்களுக்கு நேரக் கூடிய சாத்தியம் எந்த அளவுக்கு உள்ளது? என்று பிரெஞ்ச் விஞ்ஞானிகளான கலாநிதி ஜேக்குயல் லஸ்கர், மிகேல் கான்டூனியூ ஆகியோர் ஆய்வுகளை நடத்தினார்கள். இந்த ஆய்வு பற்றி கணிப்புகளை கணினி மூலம் இவர்கள் ஆராய்ந்தனர். அப்போது சூரிய குடும்பத்தில்

தெரியவந்துள்ளது. இதில் ஆறுதலான விஷயம் என்னவென்றால், இந்நிகழ்வு நடக்க இப்போதைக்கு வாய்ப்பு இல்லை என்றும் சுமார் 500 கோடி ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு வேண்டுமானால் இதுபோன்ற 'கோள்களின் மோதல்' நடக்கும் ஆபத்து ஏற்படலாம் என்றும் தெரியவந்துள்ளது. மேலும்,

எதிர்காலத்தில் பூமிக்கு ஆபத்து நேரலாம்?

மிகப்பெரிய ஆபத்து நேரிடும் என்று எச்சரிக்கிறார்கள் விண்ணாய்வாளர்கள். சூரியனை மையமாக வைத்து நீள்வட்டப்பாதையில் பூமி உட்பட பிறகோள்கள் சுற்றி வருகின்றன. இவ்வாறு விண்வெளியில் ஏராளமான கோள்கள், துணைக்கோள்கள், விண்கற்கள் என்பன தங்களுக்கு என பாதையை நிர்ணயம் செய்துகொண்டு அதில் சுற்றி வருகின்றன. இதில் ஏதேனும் ஒரு சிறிய மாற்றம் நிகழ்ந்தாலே போதும்... கோள்கள் ஒன்றோடு ஒன்று மோதி, தீப்பிடித்து எரிந்து அனைத்தும் நாசமாகிவிடும். இதுபோன்ற ஆபத்துக்கள் பூமி



உள்ள கோள்களின் சுற்றுப்பாதையில் ஏதேனும் ஒன்றில் சிறிய மாற்றம் ஏற்பட்டால்கூட அது பூமியைப் பெரிதும் பாதிக்கும். இந்த மாற்றம் நிகழ்ந்தால் செவ்வாய், வியாழன், புதன் போன்ற கோள்களுடன் பூமி மோதி வெடித்துச் சிதறுவதற்கான ஆபத்து அதிகம் உள்ளது என்பது

கோள்களின் சுற்றுப்புறச் சூழலில் ஏற்படும் மாற்றங்கள் மற்றும் விண்வெளியில் நிகழும் 'விண்கற்களின் மோதல்கள் போன்றவை காரணமாக கோள்களின் சுற்றுப்பாதை மாறுவதற்கான ஆபத்து உள்ளது என்று அந்த ஆய்வின் பெறுபேறு தெரிவித்துள்ளது.

டெங்குக் காய்ச்சலால்



- ஈட்ஸ் ஈஜிப்டை டெங்கு பரவும் நிலையுள்ள பிரதேசம்
- ஈட்ஸ் ஈஜிப்டை நுளம்பு இருக்கும் பகுதி.

டெங்கு என்றால் என்ன?

டெங்கு வைரசினால் ஏற்படும் ஒரு நோயாகும். இந்த வைரஸ் கிருமிகளை தன்னகத்தே வைத்துள்ள நுளம்புகள் எம்மைக் கடிப்பதால் இந்நோய் எம்க்கு ஏற்படுகின்றது.

வைரஸ்களைக் கொண்டு வரும் நுளம்புகள்

டெங்கு நோயைப் பரப்பும் நுளம்பு வகைகள் பல. அவை;

- ★ ஈடிஸ் ஈஜிப்டை
 - ★ ஈட்ஸ் அல்போபிக்டஸ்
 - ★ ஈட்ஸ் பொலின்கி என்சின்
 - ★ ஈட்ஸ் ஸ்குப்ட்டலாரிஸ்
- உலகின் பல்வேறு நாடுகளில் இத்தகைய 'ஈட்ஸ்' நுளம்புகள் 500 வகைக்கும் மேற்பட்டவை இருப்பதாகக் கூறப்படுகின்றது. இப்பொழுது இலங்கையில் 'ஈட்ஸ்' நுளம்பு வகைகள் 140 இற்கு மேல் இருப்பதாக தெரியவந்துள்ளது.

ஈட்ஸ் நுளம்புகளின் லட்சணம்

- ★ ஈட்ஸ் நுளம்புகள் நாம் காணும் ஏனைய நுளம்புகளை விட அளவில் சிறியவையாகும்.
- ★ கருமை நிற உடலமைப்பைக் கொண்டவை.
- ★ உடலில் மற்றும் கால் பகுதிகளில் வெள்ளை நிறப் புள்ளிகளையும் கோடுகளையும் காணமுடியும்.
- ★ நுளம்பின் தோள்பகுதியில் வெள்ளை

நிறத்திலான அரிவாள் போன்ற இரு கோடுகளைக் காணலாம்.

★ கடல் மட்டத்தில் இருந்து 500 முதல் 1000 மீற்றருக்கு இடைப்பட்ட மலைப்பிரதேசங்களில் இந்த வகை நுளம்புகள் உருவாகின்றன.

★ ஈட்ஸ் அல்போபிக்டஸ் நுளம்புகளின் தோளில் தெளிவான வெள்ளைக் கோடுகள் காணப்படும்.

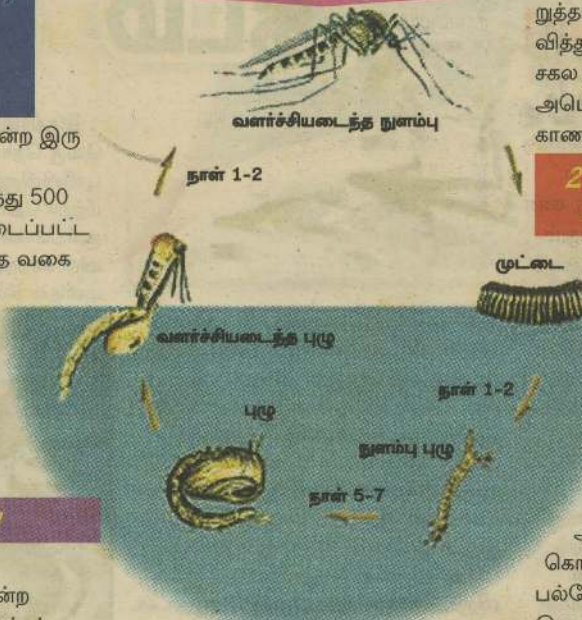
வைரஸ் நோய்

'ஆபோ' எனும் வைரஸ் குடும்பத்தின் 'ஃப்லேவி' என்ற வைரஸினால் டெங்குக் காய்ச்சல் பரவுகின்றது. இந்த வைரஸ் நான்கு வகைப்படும். இதில் ஒருவகை வைரஸினால் நோய்வாய்ப்படும் ஒருவர் மீண்டும் மற்ற வைரஸ்களினாலும் பாதிக்கப்படும் வாய்ப்பு களும் உண்டு.

உங்களுக்குத் தெரியுமா?

இலங்கையில் பொதுவாக ஜூன், ஜூலை மாதங்களிலேயே இந்த நோய் அதிகம் பரவுவதாக அறிக்கைகள் தெரிவிக்கின்றன. இந்த அதிகரிப்பு ஏப்ரல் இறுதியில் ஆரம்பிக்கும் தென்மேல் பருவக் காற்று மழைவீழ்ச்சியுடன் சம்பந்தப் படுகின்றது. சிலவேளைகளில், வடகீழ் பருவப்பெயர்ச்சிக் காற்றுக் காலத்திலும் இந்த நோய் ஓரளவு பரவுவதாக அறிக்கைகள் தெரிவிக்கின்றன.

நுளம்பின் வாழ்க்கை வட்டம்



வரலாறு

இலங்கையில் டெங்கு முதன்முதலாக 1965 இல் கண்டுபிடிக்கப்பட்டது. டெங்கு ஒரு தொற்று நோயாக 42 வருடங்களுக்கு முன்புதான் முதன்முதலாக நாட்டெங்கும் பரவியது. அப்பொழுது 29 நோயாளிகள் இனங்காணப்பட்டு அவர்களில் 8 பேர் மரணமடைந்தனர். அதன்பின் 50 வருடகால டெங்கு வரலாற்றில் 2004 ஆம் ஆண்டுதான் மிக மோசமான அறிக்கைகள் வெளியாகின. அந்த தொற்றுநோயின் காரணமாக நாட்டின் பல்வேறு பகுதிகளில் இருந்து 15,000 நோயாளிகள் இனங்காணப்பட்டனர்.

டெங்கு நோயின் உலக நிலை

டெங்கு நோய் இன்று உலகில் அபிவிருத்தி அடைந்த, அபிவிருத்தி அடைந்து வரும் நாடுகள் என அனைத்து நாடுகளிலும் பரவி வருகின்றது. உலகில் ஏறக்குறைய

100 நாடுகளில் மோசமான அச்சுறுத்தல்களை டெங்கு விளைவித்துள்ளது. ஆசியாவின் சகல நாடுகளிலும் ஐக்கிய அமெரிக்காவிலும் கூட இந்நிலை காணப்படுகின்றது.

2009 ஆம் ஆண்டு

2004 இல் முழு வருடமும் ஏற்பட்ட மரணங்களின் தொகை 88 ஆகும். ஆனால், இவ்வருடம் முதல் 4 மாதத்தில் மாத்திரம் 40 பேர் மரணமடைந்ததில் இருந்து நோயின் ஆபத்தான தன்மையை புரிந்து கொள்ளலாம். அத்துடன், நாட்டின் பல்வேறு பகுதிகளில் இருந்து இனங்காணப்பட்ட டெங்கு நோயாளிகளின் தொகை 3308 ஆகும். இந்த நிலை இவ்வாறு நீடித்தால் வருட இறுதியில் இத்தொகை 12,000 ஐயும் தாண்டும் என சுகாதார அதிகாரிகள் தெரிவிக்கின்றனர்.

2004 ஆம் ஆண்டின் முதல் 2 மாதத்துடன் கூடந்த மார்ச், ஏப்ரல் ஆகிய இரு மாதங்களை மாத்திரம் ஒப்பிட்டால் இந்நிலை 19% ஆக அதிகரித்திருப்பதைக் காணலாம். எனவே, 2009 ஆம் ஆண்டு டெங்கு நோய் தலைதூக்கியுள்ள வருடமாக எச்சரிக்கப்பட்டுள்ளது. டெங்கு நோய் நாட்டில் பல வருடங்களாக காணப்பட்ட பொழுதிலும் டெங்கு மரணத்தின் வீதமோ 1% இற்கும் குறைவாகவே இருந்தது. 2008 இல் 0.4% ஆக இருந்த இந்த நிலை 2009 இல் ஆரம்ப 3 மாதத்தில் 1.1% வரை அதிகரித்துள்ளது. டெங்கு மரணமானது 1.1% ஆக இலங்கையில் அதிகரித்த முதல் சந்தர்ப்பம் இதுவேயாகும்.

டெங்கு ஒழிப்புத்திட்டத்திற்காக 2008 ஆம் ஆண்டு வரவுசெலவுத் திட்டத்தில் 22 மில்லியன் ரூபா ஒதுக்கப்பட்டது. ஆனால், 2009 ஆம் ஆண்டு இத்தொகை 50 மில்லியன் வரை அதிகரிக்கப்பட்டுள்ளது. இதற்கு இந்நாட்டில் இந்நோயின் தாக்கம் அதிகரித்திருப்பதே காரணமாகும்.

நகராக்கத்தின் பெறுபேறாக உருவான டெங்கு நோயானது இப்பொழுது நகரத்தில் இருந்து கிராமங்களுக்கும் பரவியுள்ளது. இவ்வாறு டெங்கு 12 மாவட்டங்களில் பரவியுள்ளமை

டெங்கு

கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. அவற்றில் கொழும்பு, கம்பஹா, கண்டி, மாத்தளை ஆகிய மாவட்டங்கள் முன்னணி இடங்களை வகிக்கின்றன.

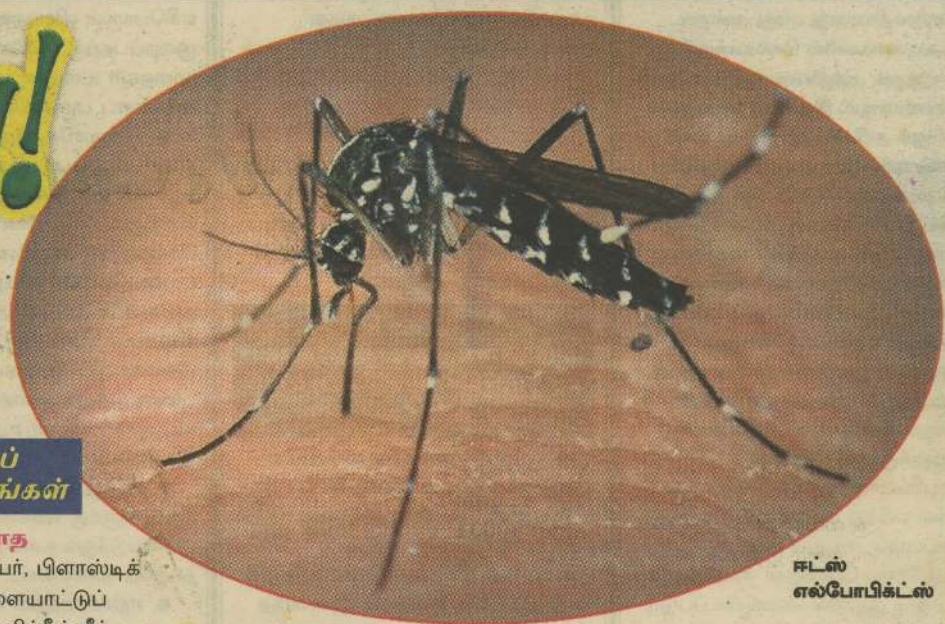
டெங்கு நுளம்பு பற்றி...

- ★ வளர்ச்சி அடைந்த நுளம்பு 2-4 வாரங்கள் வரை இயற்கையான சூழலில் வாழமுடியும். அக்காலகட்டத்தில் பெண் நுளம்பொன்று 3 முதல் 4 முறை வரை முட்டைகளை இடும்.
- ★ வெளித்தோற்றத்திற்கு சிறிய கறுப்பு நிறம்கொண்ட நுளம்பாகக் காணப்படுகின்றது.
- ★ தோல் மற்றும் கால்களில் கறுப்பு மற்றும் வெள்ளை நிறம் கொண்ட பல கோடுகளைக் காணலாம்.
- ★ இவை பெரும்பாலும் பசல் வேளைகளில்தான் மனிதரைத் தாக்கும்.
- ★ மனிதனின் இரத்தத்தில் பெரிதும் விருப்பம் கொண்டவை.
- ★ இரத்தத்தை உறிஞ்சிக் குடிப்பது பெண் நுளம்புகள் மாத்திரமே. அவற்றிற்கு இரத்தம் தேவைப்படுவது அவற்றின்



ஈட்ஸ் ஈஜிப்டை

ஏற்படும் ஆபத்து!



ஈட்டல் எல்போபிக்டஸ்

முட்டைகளின் வளர்ச்சிக்குத் தேவையான புரதத்தைப் பெற்றுக்கொள்வதற்கே யாகும்.
 * செயற்பாடு மிக்கதும் குழப்பம் நிறைந்ததாகவும் காணப்படும். இது

டெங்கு-இரத்தப் பெருக்குடன் காய்ச்சல்

அதிக காய்ச்சல், தலைவலி, உணவில் வெறுப்பு, உடல்வலி ஆகியன டெங்கு காய்ச்சலுக்குரிய அறிகுறிகளாகும். இதனைவிட மேலதிகமாக மூக்கு, கண் மற்றும் காதுப் பகுதிகளில் இருந்தும் பல் முரசுகளில் இருந்தும் இரத்தம் வெளியேறலாம். அத்துடன், இரத்த வாந்தி, மலத்துடன் இரத்தம் வெளியேறுதல், சிறுநீர் கழிக்கும்பொழுது இரத்தம் வெளியேறல் போன்ற நிலைமைகளும் ஏற்படும். இது டெங்கு நோய் ஆபத்தான கட்டத்தை அடைந்துவிட்டது என்பதைக் குறிக்கும்.



ஒருவேளை இரத்தத்தை உறிஞ்சுபவரைக் கடிக்கும் சுபாவமுடையது.

இவ்வாறு டெங்குக் காய்ச்சல் தீவிரமடைந்து ஆபத்தான கட்டத்தை அடையும் நிலையில் நோயாளி அதிர்ச்சி நிலைக்குள்ளாவார். காய்ச்சல் குறைந்து விட்டது போன்று தோன்றினாலும் நோயினால் ஏற்படும் பாதிப்புகளில்மாற்றம் ஏற்படாது. உடல் வெளிறி வியர்த்து நாடித்துடிப்பு அதிகரிக்கும். உடல் நிலை நிறமடைதல் போன்ற அறிகுறிகளும் ஏற்படும். இவ்வாறான நிலையில் உரிய சிகிச்சை எடுக்காவிட்டால் நோயாளி மரணத்தை தழுவலாம்.

டெங்கு நோயை தவிர்த்துக்கொள்வதாயின் நீர்தேங்கி நிற்கும் இடங்கள் குறித்துத் தீவிரகவனம் செலுத்த வேண்டும். அவ்விடங்கள் முற்றாக சுத்தப்படுத்தப்பட வேண்டும். நீர்தேங்கி நிற்காமல் பார்த்துக்கொள்வதோடு, நீரைத்தேக்கி வைக்க வேண்டியதேவை இருந்தால் முறையாக இடைக்கிடையே

நீரை மாற்றி புதிதாக நீரைத் தேக்கி வைக்க வேண்டும்.

அதிகமாகப் பரவும் இடங்கள்

துருப்பிடிக்காத பொருட்கள்: டயர், பிளாஸ்டிக் பாத்திரங்கள் விளையாட்டுப் பொருட்கள், பொலித்தீன் சீட், வெடிப்பின் பேக், பீங்கான் துண்டுகள், தயிர்சட்டி, டிசுக்கள் உள்ளிட்ட பல பொருட்களுடன், மீன் டிசு, பிஸ்கட், போத்தல், மரப்பெட்டி, ரெஜிஃபோம் என்பனவும் அடங்கும்.

வீசி எறியப்பட்ட இறும்புகளாகக் கூடிய பொருட்களாவன: சிரட்டை, இளநீர்க்கோம்பை, மற்றும் விளாம்பழம் போன்ற பழங்களின் தடிப்பான கோதுகள், முட்டைக்கோதுகள் என்பன இதில் முக்கியமானவை.

அழகு சாதனப்பொருட்களும் பூங்காலை அழகுபடுத்தும் பொருட்களும்: மலர்த்தடாகம், பறவைகள் நீராடும் தடாகங்கள், மீன் இல்லாத மீன்தொட்டி, நீர் தேங்கக்கூடிய சிலைகள், மலர்ச்சாடி, அதற்கடியில் வைக்கப்பட்டுள்ள தட்டுகள் என்பன.

விசேட வீட்டு உபகரணங்கள்:
 * குளிருட்டும் தட்டு, காற்றுச் சீராக்கி.
 * வீட்டின் உள்ளே அல்லது வெளியே நீர் சேர்ந்துள்ள சிறிய பாத்திரம்.
 * செல்லப்பிராணிகளுக்கான உணவுத்தட்டு, நீர்ப்பாத்திரம்.
 * வீட்டின் உள்ளே அல்லது வெளியே சாடிகளில் வளர்க்கப்படும் தாவரங்கள் அல்லது தாவரங்களின் பகுதிகள்.
 * அத்துடன், இயல்பாகவே நீர்தேங்கக்கூடிய மூங்கில் போன்ற தாவர வகைகள் உள்ள இடங்களிலும் டெங்கு நுளம்புகள் பல்கிப் பெருகும்.

டெங்கு நோயாளி கடைப்பிடிக்க வேண்டியவை

* நன்றாக ஓய்வு எடுத்தல்.

- * காய்ச்சல் ஏற்பட்டால் உடன் பெர்சிட்டமோல் எடுத்தல்.
- * அஸ்பிரின் அடங்கிய மருந்துகளை எடுக்காமல் இருத்தல்.
- * காய்ச்சலைக் கட்டுப்படுத்த சாதாரண நீரில் உடலை நனைத்தல்.
- * அதிகளவு நீராகாரம் அருந்துதல்.
- * டெங்கு தீவிரமாக இருந்தால் ஜீவனி அருந்துதல்.
- * எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக உடன் உரிய வைத்தியரை அணுகுதல்.

டெங்கு நுளம்புகளை கட்டுப்படுத்துவதற்குரிய வழிமுறைகள்

- * குப்பை கூளங்களைச் சேர விடாமல் அவற்றை எரித்து அல்லது புதைத்து குழுவை சுத்தமாக வைத்திருத்தல்.
- * பாவனைக்குத் தகுதியற்ற வெற்றுப் பேணிகள், போத்தல்கள் மற்றும் இவ்வாறான பிற பொருட்களை உரிய முறையில் அகற்றுதல், எரித்தல் அல்லது புதைத்துவிடல்.
- * டயர்களில் மண் நிரப்புதல்.
- * இளநீர் அருந்தியவுடன் அவற்றின் கோம்பைகளை வெட்டி விடுவதன் மூலம் நீர் தேங்குவதைத் தவிர்த்தல்.
- * கூரைகளில் மழைநீர் தேங்கும் வடிகால்களை சுத்தப்படுத்தல்.
- * பூச்சாடியில் உள்ள நீரை அடிக்கடி மாற்றி உப்பிட்டு வைத்தல்.
- * வீடுகளில் முடிந்தவரை மாலை

நேரத்தில் ஜன்னல்களை மூடிவிடல்.

- * வீடுகளைச் சுற்றியுள்ள வாய்க்கால்களில் ஏந்நேரமும் நீர்தேங்காமல் வடிந்தோடச் செய்தல்.
- * பழைய டயர், பாவித்த குளியலறை சாதனங்கள் போன்ற வற்றை நீர் தேங்காத வகையில் உரிய முறையில் வைத்தல்.
- * கிராமத் தலைவர்கள், பிரதேச சபைத் தலைவர்களுடன் இணைந்து சிரமதானப் பணிகளை மேற்கொண்டு நுளம்பு பெருகும் இடங்களை அழித்தல்.
- * இறப்பர் தோட்டங்களில் பால் சேகரிக்கும் சிரட்டைகளை பால் சேகரிக்காத பொழுது கவிழ்த்து வைத்தல்.

முக்கிய வேண்டுகோள்

பாவித்த பாத்திரங்களை, கொள்கலன்களை கண்ட கண்ட இடங்களில் வீசாமல் பார்த்துக்கொள்ள வேண்டும். உங்கள் வீட்டில், வேலைத்தளத்தில், அலுவலகத்தில், பாடசாலையில் இருந்து நீக்கும் கழிவுப்பொருட்களை முறையாக அகற்றப் பழக வேண்டும். சிதைவடையும் கழிவுகளை பசளையாக மாற்றுங்கள். சிதைவடையாத பொருட்களை சில பிரிவுகளாகப் பிரித்து விற்று பணத்தைப் பெற்றுக்கொள்ளுங்கள்.



டெங்கு காய்ச்சல் அறிகுறி



டெங்கு வைரஸ்



டெங்கு ஒழிப்பு

எரிசக்தியானது எமது அன்றாட நடவடிக்கைகளில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் அத்தியாவசியமானதொரு காரணியாகும். இதனால், சகல நாடுகளிலும் அபிவிருத்தி நடவடிக்கைகளில் எரிசக்தி உற்பத்திக்கு முக்கிய இடம் வழங்கப்படுகின்றது. விரகு, சுவட்டு எரிபொருள், நீர் மறைசக்தி, காற்றுச்சக்தி, அணுசக்தி முதலியன எரிசக்தி மாதிரிகளாகக் கொள்ளப்படுகின்றன. இவற்றிலிருந்தும் மின்சக்தி உற்பத்தி செய்யப்படுகின்றது. எந்தகைய முறையில் மின்சாரத்தை உற்பத்தி செய்தாலும் அனைத்தினாலும் கணிசமான பாதிப்புகள் சூழலுக்கு ஏற்படுகின்றன.

குறிப்பாக சுவட்டு எரிபொருட்களை எரித்து மின்சாரத்தை உற்பத்தி செய்யும்பொழுதும் டீசல், பெற்றோல் போன்றன எரிக்கப்படும் போதும் சூழலில் வெளியிடப்படும் நச்சு வாயுக்களின் அளவோ மிக

வகையில் சூழல் மாசடைவுகள் ஏற்படுகின்றன.

எரிசக்தி முகாமைத்துவம் என்றால் என்ன?

குறைந்த எரிசக்தியை வினைத்திறன் மிக்கதாகப் பயன்படுத்தி எதிர்காலத் தேவைகளுக்காக எரிசக்தியை சேமிப்பதையே எரிசக்தி முகாமைத்துவம் என்கிறோம்.

எரிசக்தி முகாமைத்துவத்திற்காக மேற்கொள்ளக்கூடிய நடவடிக்கைகள்

★ எரிபொருள் அனல் மின்நிலையங்களுக்கு இணைந்த சூழல் டர்பைனைப் பொருத்துதல்: ஒரு வீற்றர் கனிய எண்ணெயை எரித்து 1.2, 1.3 அளவிலான மின் அலகினை உற்பத்தி செய்யமுடியும். எனினும், இணைந்த சூழல் டர்பைனைப் பயன்படுத்துவதனால் வீணாகின்ற

எரிபொருள் விரயத்தைக் குறைப்பதற்கு பல்வேறு தொழில்நுட்ப முறைகள் உள்ளன. அவற்றை கையாளப் பழகிக்கொள்ளலாம்.

★ அவ்வாறே, ஒரு மின்சூழி மூலம் பெறப்படும் ஒளியைக்கொண்டு நாம் பல பணிகளை ஆற்றக்கூடியதாக இருந்தும் அதே வேலைகளைச் செய்வதற்கு பல மின்சூழிமுகளைப் பயன்படுத்துவோம். இதனை தவிர்க்கவேண்டும். அத்துடன், வீடுகளை அமைக்கும்பொழுது மின்சக்தியை சிக்கனமாகப் பயன்படுத்தும் வகையில் கட்டமைப்புகளை உருவாக்க வேண்டும்.

★ நடந்து செல்லக்கூடிய இடங்களுக்கு வாகனங்களைப் பயன்படுத்துவதனைத் தவிர்த்து, நடந்தே செல்லலாம்.

★ எதிர்காலத்தில் எரிசக்திகளைப் பயன்படுத்தும்போது சூழல் பாதிப்புகளை

நிலைபெறுதற்கு வலு அதிகாரசபை மற்றும் விஜய் பத்திரிகை தேசிய நலனையிட்டு ஒன்றிணைகின்றன

தூரநோக்குவோம் - ஒன்றிணைவோம்

மின்சாரத்தை சேமிப்போம்

மின்சாரத்தை சேமிப்பதில் பங்களித்து

ரூ.10 லட்சம்

பெறுமதியான

பரிசுகளை வெல்லுங்கள்.



எரிசக்தி முகாமைத்துவத்தினூடாக சூழல் மாசடைவதைக் குறைப்போம்!

அதிகமாகும். எரிபொருட்கள் தவிர்த்து, நீர் மின்நிலையங்களை அமைக்கும் போதும் விசாலமான நிலப்பரப்பு நீர்த்தேக்கத்தால் மூழ்கி விடுகின்றது. அத்துடன், மின் இணைப்புக்களுக்காக மின் கம்பிகள் ஆங்காங்கே பொருத்தப்படுவதாலும் பாரிய பாதிப்புகள் ஏற்படுகின்றன. அணைக்கட்டுகளை அமைத்து ஆற்றைத் திசை திருப்புவதால் நீர் பற்றாக்குறை ஏற்பட்டு சூழல் கட்டமைப்பில் பாதிப்பு ஏற்படுகின்றது. அவ்வாறே, அனல் மின்நிலையங்களில் இருந்து வெளியேற்றப்படும் கழிவு நீர் சமுத்திரத்திற்கு அல்லது நீர்த்தேக்கங்களுக்கே அனுப்பப்படுகின்றது. எரிபொருட்களுக்காக மரங்கள் பெற்றுக்கொள்ளப்படும் போது காடுகள் அழிக்கப்படுகின்றன. ஆகவே, இவ்வனைத்து சந்தர்ப்பங்களிலும் பல்வேறு

அனலையும் பயன்படுத்தி ஒரு வீற்றர் கனிய எண்ணெயிலிருந்து 4.5 மின் அலகுகளை உற்பத்தி செய்யமுடியும்.

★ கைத்தொழிற்சாலைகளிலும் எரிபொருள் அனல் மின்நிலையங்களிலும் கனிய எண்ணெயை சத்திகரிக்கும்போது வெளியிடப்படும் SO₂, CO₂, NO₂ ஆகிய வாயுக்கள் சூழலை மாசுபடுத்துகின்றன. எனினும், அந்த வாயுக்களை வெவ்வேறாகச் சேகரித்து பயனுள்ள தேவைகள் பலவற்றிற்குப் பயன்படுத்த முடியும். உதாரணமாக; SO₂ வாயுவை சல்பியூரிக் அமிலத்தை உற்பத்தி செய்யவும் CO₂ வாயுவை பான வகை கைத்தொழிலுக்கும் பயன்படுத்தலாம்.

★ போக்குவரத்து வாகனங்களுக்கான

குறைக்கக்கூடிய சக்தி வளங்களில் அதிக அவதானத்தை செலுத்துவது மிக முக்கியமாகும். அபிவிருத்தி அடைந்துவரும் நாடென்ற ரீதியில் வினைத்திறனுடன் கூடிய அபிவிருத்தித் திட்டமிடலில் அதிகளவு கவனம் செலுத்தவேண்டிய தேவை எமக்கு இருக்கின்றது. எனவே,

ஏற்படக்கூடிய சூழல் பாதிப்புகள்

★ வளிமண்டல வெப்பநிலை அதிகரிப்பு: சுவட்டு எரிபொருள் தகனத்தின்போது வெளியாகும் CO₂ வாயுவால் வளிமண்டலத்தின்

அவற்றில் அடங்கும். இந்த வாயுக்கள் மழைநீருடன் கலந்து செயல்படும்போது நைட்ரிக், சல்பியூரிக் போன்ற அமிலங்கள் உருவாகின்றன. இதனை அடுத்து அமில மழை பெய்யும்போது விவசாயம் பாதிப்படையும், தொல் பொருட்கள் சேதமடையும்.



வாரந்தோறும் ரூபா 40,000 வெல்லுங்கள்!

'தூர நோக்குவோம்-ஒன்றிணைவோம்-மின்சாரத்தை சேமிப்போம்' எனும் தொனிப்பொருளில் 'விஜய்'யில் வாரந்தோறும் வெளியாகும் கட்டுரைத்தொடரில் கேட்கப்படும் வினாக்களுக்கு விடைகளை அனுப்பி, வாரந்தோறும் தலா ரூபா 1000.00 வீதம் 40 பணப்பரிசுகளை வெற்றி கொள்ள 40 பேர்களுக்கு வாய்ப்புண்டு.

இவ்வார வினாக்கள்

1. அமில மழை ஏற்படுவதில் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும் இரு வாயுக்களின் பெயர்களைத் தருக?
2. தொலைக்காட்சியை தொலை இயக்க கருவியின் மூலம் நிறுத்துவதற்குப் பதிலாக தொலைக்காட்சியிலுள்ள பொத்தானை அழுத்தி இயக்கத்தை நிறுத்த வேண்டியது ஏன்?

விடைகளை அனுப்ப வேண்டிய முகவரி:

மின்சாரத்தை சேமிப்போம்-4,
'விஜய்'
த.பெ இல: 2037,
கொழும்பு.

சேள்வி இல-02 இன் பரிசுபெறுவோர் விபரம் 20 ஆம் பக்கத்தில்...

எரிசக்தி முகாமைத்துவத்தில் எமது பங்களிப்பு மிக அவசியம்.

மின்சாரத்தை சேமித்தவாறு தொலைக்காட்சி பார்த்தல்

வீட்டிலுள்ள மின் உபகரணங்களில் மின் அலகுகள் செலவாகும் இலத்திரனியல் உபகரணங்களில் தொலைக்காட்சியும் ஒன்றாகும். தொலைக்காட்சியின் இயக்கத்தை நிறுத்தும்போது தொலை இயக்க கருவி (Remote Control) ஐப் பயன்படுத்தாது தொலைக்காட்சியில் அல்லது மின் ஆழியில் காணப்படும் பொத்தானை அழுத்தி இயக்கத்தை நிறுத்துங்கள். அவ்வாறன்றி, தொலை இயக்கு கருவியினால் தொலைக்காட்சியின் இயக்கத்தை Stand by நிலையில் வைப்பதால் ஒரு வர்ணத் தொலைக்காட்சியிலிருந்து 18-25 வொட் வரையான மின்சாரம் வீணாகின்றது.

★ தேவையான நிகழ்ச்சிகளுக்காக மட்டும் தொலைக்காட்சியை இயக்குங்கள்.

வெப்பநிலை அதிகரிக்கும். இவ்வாறு வெப்பநிலை அதிகரிக்கும்போது பனிப்பாறைகள் உருகத் தொடங்கும். இதனால் கடல்மட்டம் உயர்வடைந்து தீவுகள் நீரில் மூழ்கும் அபாயம் ஏற்படும். அத்துடன், புவியில் உயிர்வாழும் தாவரங்கள், மிருகங்கள், பறவைகள் உள்ளிட்ட அனைத்து உயிரினங்களும் பெரிதும் பாதிக்கப்படும். சூழல் மாசடையும் நெருக்கடியும் ஏற்படும். இதனால், சமூக, பொருளாதாரப் பிரச்சினைகள் ஏற்படவும் வாய்ப்புண்டு.

★ அமில மழை சுவட்டு எரிபொருள்

தகனத்தின்போதும் சத்திகரிப்பின்போதும் அனல் மின்நிலையங்களில் மின்சக்தியை உற்பத்தி செய்யும்போதும் கைத்தொழிற்சாலைகளிலிருந்து வளிமண்டலத்தை மாசுபடுத்தக்கூடிய பல்வேறு வாயுக்கள் வெளியேறுகின்றன. சல்பர் டயொக்சைட், நைதரசன் டயொக்சைட், காப்னீரொக்சைட், ஈயம் என்பனவும்

★ சூழல் கட்டமைப்பு அழிவடைதல்

சூழலைப் பாதிக்கும் பல்வேறு செயற்பாடுகள் தொடரும் நிலையில் உயிரினங்களின் வாழ்விடங்கள் அழிவடையும். காடுகள் அழிவதால் நீர்ப்பற்றாக்குறை, வறட்சி, தாவரங்கள் அழிவடைதல், காட்டுவாழ் உயிரினங்களின் இருப்பிடம் அழிவடைதல் என்பனவற்றால் உயிர் பல்வகைமை குறைவடையும்.

★ சுவாச நோய்கள் ஏற்படலாம்

எரிபொருள் தகனத்தின்போது வெளியாகும் நச்சுவாயுக்களை மனிதன் சுவாசிக்கவேண்டி ஏற்படும். இதனால், சுவாசம் சம்பந்தமான பல்வேறு நோய்கள் ஏற்படலாம்.

இது சுற்றாடலை நேசுக்கும் நகரம்

1986 ஆம் ஆண்டில் ஐக்கிய நாடுகள் சபையினால் ஒவ்வொரு வருடமும் ஒக்டோபர் மாதத்தின் முதலாம் திங்கட்கிழமை உலக குடியிருப்பு தினமாகப் பிரகடனப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. அதன்படி 2009 ஆம் ஆண்டு உலக குடியிருப்பு தினம் எதிர்வரும் ஒக்டோபர் மாதம் ஐந்தாம் திகதியாகும். ஒவ்வொரு வருடமும் ஐக்கிய நாடுகள் சபையின் மனிதக் குடியிருப்பு ஆணைக்குழுவால் உலக குடியிருப்பு தினத்தை முன்னிட்டு பல்வேறு செயற்றிட்டங்கள் நடைமுறைப்படுத்தப்பட்டு வருகின்றன. ஐக்கிய நாடுகள் சபையின் மனிதக்குடியிருப்பு ஆணைக்குழுவின் இலங்கையைப் பிரதிநிதித்துப்படுத்தும் நிறுவனமாக செயல்படுவது வீடு மற்றும் பொது வசதிகள் அமைச்சின் தேசிய வீடமைப்பு அபிவிருத்தி அதிகார

சபையாகும். உலக குடியிருப்பு தினத்தை முன்னிட்டு அந்நிறுவனம் இந்நாட்டில் பல்வேறு வேலைத்திட்டங்களை செயல்படுத்துகின்றது. அதன்படி ஒவ்வொரு வருடமும் தேசிய வீடமைப்பு அபிவிருத்தி அதிகாரசபை குறிப்பிட்ட ஆண்டுக்குரிய உலக குடியிருப்பு தின தொனிப்பொருளை முன்வைத்து பாடசாலை மாணவ, மாணவிகளின் பங்குபற்றுவோடு சித்திரம் மற்றும் கட்டுரைப் போட்டிகளை நடத்தி வருகின்றது. இதற்கமைய இவ்வருடம் மேற்படி சித்திரம் மற்றும் கட்டுரைப் போட்டிகளின் தலைப்பாக உலக குடியிருப்பு தினத்தின் தொனிப்பொருளாகிய 'எமது நகரத்தின் எதிர்காலத்தைத் திட்டமிடுவோம்' என்ற தலைப்பைத் தெரிவு செய்துள்ளது. நகராக்கத்தின் விளைவாக தற்போதைய உலக மக்களில் 2/3 பங்கினருக்கு அதிகமானோர் நகரப்பிரதேசங்களிலேயே வாழ்கின்றனர். இது அபிவிருத்தி அடைந்த நாடுகளிலும் அபிவிருத்தி

அடைந்து வரும் நாடுகளிலும் பொதுவானதொரு தன்மையாகவே காணப்படுகின்றது. கிராமப் பகுதிகளில் வாழும் மக்கள் வசதிகளுடன் மிகவும் சிறந்த வாழ்க்கையை நடத்தும் நோக்கோடு நகரத்திற்கு வருகின்றனர். அப்பொழுது நகரங்கள் மிக அடர்த்தியான சனத்தொகை கூடிய பிரதேசமாக உருவாகும்.

நகரத்தைத் திட்டமிடல்

நாட்டின் பிரதான நகரம் உள்ளிட்ட குறிப்பிட்ட நகரப்பிரதேசங்கள் அனைத்தும் நாட்டின் அபிவிருத்தி மையங்களாகும். அபிவிருத்தி அடைந்த நாடுகள் பலவற்றில் நகர அபிவிருத்தியின்போது, நகரத்தினுள் ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட உட்கட்டமைப்பு வசதிகள் ஏற்படுத்தப்பட்டன. முறையான பாதைக்கட்டமைப்புகள், மின் மற்றும் ஏனைய உட்கட்டமைப்புகள் நகரத்தின் அபிவிருத்தியில்

பிரதான தாக்கத்தை ஏற்படுத்துவனவாக இருக்கின்றன. அது நாட்டின் பொருளாதார மற்றும் சமூக அபிவிருத்திக்கு மிக முக்கியமான காரணியாக அமைகின்றது. அதன்படி, நாடொன்றின் அபிவிருத்திக்கும் நாட்டு மக்களின் இருப்பிற்கும் நகரத்தைத் திட்டமிடல் மிகமிக அத்தியாவசியமாகும்.



குழலை நேசிக்கும் ஒரு நகரம்

பெரும்பாலான நகரங்களில் சனப்பெருக்கம் அதிகரிக்கும்போது, திட்டமிடப்படாத அவசரக் கட்ட அமைப்புகள் உருவாகும். இதனால், குழலுக்குப் பாதிப்பு ஏற்படுவதோடு, கைத்தொழில் மற்றும் மக்களால் ஏற்படும் குழலை பாதிக்கும் பல்வேறு செயற்பாடுகளின் காரணமாக நகரப் புறச் சுற்றாடல் பெரிதும் மாசடைகின்றது. அதனால், நகரமொன்றைத் திட்டமிடும்போது சுற்றாடலை நேசிக்கும் வகையில் அதனைத் திட்டமிடுவது முக்கிய விடயமாகும்.

உலக குடியிருப்பு தினத்தை முன்னிட்டு

'எமது நகரத்தின் எதிர்காலத்தை திட்டமிடுவோம்' சித்திரம் வரைவோம் - கட்டுரை எழுதுவோம் - பரிசுகளை வெல்வோம்!



இந்த ஆண்டு ஒக்டோபர் மாதம் 5 ஆம் திகதி அனுஷ்டிக்கப்படவுள்ள உலக குடியிருப்பு தினத்தை முன்னிட்டு, பாடசாலை மாணவர்களுக்கான சித்திரம் மற்றும் கட்டுரைப் போட்டியொன்றை நடத்த தேசிய வீடமைப்பு அபிவிருத்தி அதிகாரசபை நடவடிக்கை எடுத்துள்ளது. இந்தப் போட்டி 'விஜய்' மற்றும் 'விஜய்' (சிங்களம்) பத்திரிகைகளின் ஊடக அனுசரணையுடன் நடைபெறவுள்ளது. 'எமது நகரத்தின் எதிர்காலத்தை திட்டமிடுவோம்' என்ற பிரதான தொனிப்பொருளின் கீழ்:

- வாழ்வதற்கு உகந்த சுற்றுச் சூழலுடன் கூடிய நகரம் ஒன்றைத் திட்டமிடுதல்.
- நகரத்தின் வசதிகளை கிராமத்திற்குக் கொண்டு சென்று கிராமத்தை அபிவிருத்தி செய்தல்.
- இயற்கையாக மற்றும் மனிதனால் நிர்மாணிக்கப்பட்ட நாம் வாழும் கிராமத்தையும் நகரத்தையும் ஆபத்துக்கள் அற்ற பிரதேசமாக மாற்றுவதில் ஆகிய விடயங்களை அடிப்படையாக வைத்து, சித்திரம் மற்றும் கட்டுரைகளை அனுப்புவதில் வேண்டும்.

- சித்திரப் போட்டி**
- 'ஏ' பிரிவு (1 ஆம் தரத்திலிருந்து 5 ஆம் தரம் வரை)
 - 'பி' பிரிவு (6 ஆம் தரத்திலிருந்து 10 ஆம் தரம் வரை)
 - 'சி' பிரிவு (11 ஆம் தரத்திலிருந்து 13 ஆம் தரம் வரை)
- மேற்கூறப்பட்ட மூன்று பிரிவுகளின் கீழ் சித்திரப்போட்டி நடைபெறும். 17X22 அங்குலம் அளவிலான கவரோட்டி கடத்தியில் சித்திரம் வரையப்படல் வேண்டும். சித்திரம் வரைவதற்கு பெட்டல், நீர்ச்சாயம், நிறப் பென்சில் ஆகியவற்றில் எந்தவொரு நிற உபகரணத்தையேனும் பயன்படுத்தலாம்.
- கட்டுரைப் போட்டி**
- கட்டுரைப் போட்டி 'ஏ' பிரிவு' (6 ஆம் தரத்திலிருந்து 10 ஆம் தரம் வரை) மற்றும் 'பி' பிரிவு (11 ஆம் தரத்திலிருந்து 13 ஆம் தரம் வரை) ஆகிய பிரிவுகளின் கீழ் மட்டுமே நடைபெறும்.
 - 'ஏ' பிரிவின் கீழ் கலந்துகொள்ளும் போட்டியாளர்களின் கட்டுரைகள் 1000 சொற்களுக்கு மேற்படாமல் இருக்க வேண்டும். 'பி' பிரிவில் கலந்துகொள்ளும் போட்டியாளர்களின் கட்டுரைகள் 1500 சொற்களுக்கு மேற்படாமல் இருக்கவேண்டும்.

- பரிசுகள்**
- நாட்டின் எந்தவொரு பகுதியிலிருக்கும் பாடசாலை மாணவர்களும் இந்தப் போட்டியில் பங்குபற்றலாம். குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பிரிவுகளின் அடிப்படையில் முதலாவது, இரண்டாவது மற்றும் மூன்றாவது இடங்களைப் பெறும் வெற்றியாளர்களுக்கு பரிசீல்கள் மற்றும் சான்றிதழ்கள் வழங்கப்படும்.
 - உலக குடியிருப்பு தினத்தை முன்னிட்டு 2009 ஒக்டோபர் 5 ஆம் திகதி நீர்கொழும்பில் நடைபெறவுள்ள விழாவில் வெற்றியாளர்களுக்கான பரிசீல்களும் சான்றிதழ்களும் வழங்கப்படவுள்ளன. வெற்றியாளர்களுக்கான பரிசீல்கள் வருமாறு:
 - முதலாம் இடம்** - பணப்பரிசாக ரூபா 10,000 உடன் பரிசு மற்றும் சான்றிதழ்.
 - இரண்டாம் இடம்** - பணப்பரிசாக ரூபா 7,500 உடன் பரிசு மற்றும் சான்றிதழ்.
 - மூன்றாம் இடம்** - பணப்பரிசாக ரூபா 5,000 உடன் பரிசு மற்றும் சான்றிதழ்.
 - திறமைப் பரிசு** - தெரிவுசெய்யப்பட்ட ஐவருக்கு திறமைப் பரிசாக ரூபா 2000 பணப்பரிசும் சான்றிதழும் வழங்கப்படும்.
 - சகல பிரிவுகளிலிருந்தும் 100 சிறந்த சித்திரம் மற்றும் கட்டுரைகள் தெரிவுசெய்யப்பட்டு, அந்த படைப்புகளுக்கு சான்றிதழ்கள் வழங்கப்படும்.

- படைப்புகளை ஏற்றுக்கொள்ளல்**
- போட்டியாளர்களின் சித்திரம் அல்லது கட்டுரை என்பவற்றை அதிபரின் அத்தாட்சியுடனான விண்ணப்பப்படிவத்துடன் இணைத்து, 2009 செப்டெம்பர் 11 ஆம் திகதிக்கு முன்னர் பத்திரிகையில் குறிப்பிட்டுள்ள முகவரிக்கு தபாலில் அனுப்பி வைக்க வேண்டும்.
 - பத்திரிகையில் பிரசுரிக்கப்பட்டுள்ள மாதிரி விண்ணப்பப்படிவத்தைப் போன்றதொரு விண்ணப்பப்படிவத்தை A4 அளவுடைய தாளொன்றில் தயாரித்து, சித்திரம்/கட்டுரையுடன் அவசியம் இணைத்து அனுப்பப்படல் வேண்டும்.



சித்திரம் அல்லது கட்டுரை அனுப்பப்படவேண்டிய முகவரி:

உதவி முகாமையாளர், தகவல் மற்றும் விரிவாக்கல் பிரிவு, தேசிய வீடமைப்பு அபிவிருத்தி அதிகாரசபை, 7 ஆவது மாடி, சேர் சித்தம்பலம் ஏ காடனர் மாவத்தை, கொழும்பு-02. மேலதிக விபரங்களைப் பெறவிருப்பின் 011-2447207 என்ற தொலைபேசி இலக்கத்துடன் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

2009 உலக குடியிருப்பு தினம் பாடசாலை சித்திரம்/கட்டுரைப் போட்டிக்கான மாதிரி விண்ணப்பப்படிவம்

பிரிவு

- விண்ணப்பதாரியின் முழுப்பெயர்:
- கற்கும் பாடசாலையின் பெயர் மற்றும் தரம்:
- பாடசாலை அமைந்துள்ள மாவட்டம் மற்றும் தொலைபேசி இலக்கம்:
- சொந்த முகவரி மற்றும் தொலைபேசி இலக்கம்:
- பிறந்த திகதி:
- 2009 செப்டெம்பர் மாதம் 11 ஆம் திகதிக்கு வயது:

இந்த விண்ணப்பப்படிவத்துடன் இணைக்கப்பட்டுள்ள சித்திரம்/கட்டுரை எனது சொந்தப் படைப்பு என்பதனை உறுதிப்படுத்திக்கொள்கின்றேன். இந்தப் போட்டியின் அனைத்து நிபந்தனைகளுக்கும் ஏற்ப எனது படைப்பு சமர்ப்பிக்கப்பட்டுள்ளதுடன், இந்தப் போட்டியின் நடுவர் குழாமினால் எடுக்கப்படும் எந்தவொரு முடிவுக்கும் நான் கட்டுப்படுகின்றேன் என்பதனை தெரியப்படுத்துகின்றேன்.

விண்ணப்பதாரியின் பெயர்: கையொப்பம்:

திகதி: கையொப்பம்:

இந்த விண்ணப்பதாரியினால் சமர்ப்பிக்கப்பட்டுள்ள சித்திரம்/கட்டுரை அவரது சொந்தப் படைப்பு என்பதனையும் விண்ணப்பப்படிவத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள விடயங்கள் அனைத்தும் உண்மை என்பதனையும் இதனுடாக உறுதிப்படுத்துகின்றேன்.

திகதி: அதிபரின் கையொப்பம்:

அரசு: ஒரு சட்டசபைகொண்ட, ஒரு கட்சியுடைய கம்யூனிச அரசு.

சுதந்திரப் பிரகடனம்: 1, மார்ச், 1919. **சுதந்திரம்:** 15, ஓகஸ்ட், 1945. **விடுதலைப் பிரகடனம்:** 09, செப்டெம்பர், 1948.

தேசிய விடுமுறை தினம்: வட கொரிய ஜனநாயக மக்கள் குடியரசு பிரகடனப்படுத்தப்பட்ட செப்டெம்பர் 9 ஆம் திகதி.

அதிபர்: கிம் ஜோங் II (1994).

பிரதமர்: கிம் யோங் II (2007).

வரலாறு

நியோலிதிக் யுகத்திலிருந்து துருக்கிய, மஞ்சூரிய, மொங்கோலிய மக்கள் கொரியன் தீபகற்பத்திற்கு வந்து அங்கு குடியேறியுள்ளனர். 17 ஆம் நூற்றாண்டில் கொரியா சீனாவின் ஒரு பகுதியாக்கப்பட்டது. இரண்டாம் உலகப் போரையடுத்து கொரியா இரண்டாகப் பிரிக்கப்பட்டது. இதனால், வட கொரியா சோவியத் யூனியனின் ஆதிக்கத்திற்குட்பட்டது. தற்பொழுது நடைமுறையில் உள்ள ஒரே ஒரு ஸ்டாலினிஸ்ட் கம்யூனிஸ்ட் ஆட்சி வட கொரியாவிலேயே நிலவுகின்றது. நாட்டின் ஸ்தாபகர் கிம் இன் சங் 1994 இல் காலமானதை அடுத்து, அவரது மகன் கிம் ஜோங் இந்நாட்டின் தலைவரானார்.

அமைவிடம்: வடக்கு மற்றும் மேற்கு சீனா, கிழக்கு-ஜப்பானிய கடல், தெற்கு-தென்கொரியா, தென்மேற்கு-கொரியா விரிகுடா மற்றும் மஞ்சள் கடல்.

புவியியல்: வடக்கிலும் தெற்கிலும் மலைத்தொடர்களால் நாடு சூழப்பட்டுள்ளது. வளமற்ற பள்ளத்தாக்குகளும் காணப்படுகின்றன. மேற்குக்கரையில் கரையோர சமவெளிகளைக் காணலாம்.

தலைநகரம் பெரிய நகரம்: பியோங்யாங்.

பேக்கு மலை



யாலு நதி



மொத்த நிலப்பரப்பு: 46,490 ச.மைல் (120,409 ச.கிலோமீற்றர்).

சனத்தொகை: 22,665,345.

மொழி: கொரியன்.

இனம்: ஹோமோஜினியஸின் வழித்தோன்றல், மிகச்சிறிய அளவில் சீனர் மற்றும் ஜப்பானியர்.

மதம்: பௌத்தமும் கொன்பியூசியனிசமும் (ஆனால் மத செயற்பாடுகள் பெரும்பாலும் இப்பொழுது நடைமுறையில் இல்லை).

நிலப்பிரிவுகள்: 9 மாகாணங்கள்.

முக்கிய நகரங்கள்: நேம்போ, காங்யே, ச்சோங்ஜின், வொன்சன்.

முக்கிய நதிகள்: இம்ஜின், சோங் ஆன், யாலு என்பனவாகும்.

பிரதான மலை: பேக்கு மலை.

எழுத்தறிவு வீதம்: 99% (1990).

நாணயம்: நோர்த் கொரியன் வொன் (KPW).

இணையத்தளக் குறியீடு: -.kp

சர்வதேச தொலைபேசி இல: .850

தேசிய சின்னங்கள்

மிகுமை: சைபீரிய புலி. (மலர், விளையாட்டு, மரம் என்பன பிரகடனப்படுத்தப்படவில்லை)

தலைநகரத்தின் ஒரு பக்கத்தோற்றம்

ஜூச் கோபுரம்



தேசிய கீதம்

Ach'imun pinnara i kangsan
Un'gume chawondo kadukhan
Samch'olli arumdaun nae choguk
Panmannyon oraen ryoksaë.....

என ஆரம்பமாகின்றது.

காலநிலை

வட கொரியா பெரும்பாலும் குளிர் காலநிலையைக்கொண்ட ஒரு நாடாகும். மத்திய மற்றும் தென் பகுதிகள் குறுகியகால கோடையை அனுபவிக்கும். அதிக குளிர்காலம் நிலவும் மாதங்களாகிய நொவெம்பர் முதல் பெப்ரவரி வரையிலான காலப் பகுதியில் வெப்பநிலை-10°C இலும் குறைவடையும். ஜூன் முதல் ஓகஸ்ட் வரையிலான காலப்பகுதி கோடை காலமாகும்.

கலாசாரம்

வட கொரியாவுக்கும் தென் கொரியாவுக்கும் பொதுவான ஒரு கலாசாரம் காணப்பட்டாலும், 1948 ஆம் ஆண்டிற்கு பின்னர், விருத்தி அடைந்த தனித்துவமான சில பண்புகளை வட கொரிய கலாசாரத்தில் காணலாம். பெரும்பாலும் அயல் நாடுகளான சீனா உள்ளிட்ட பிராந்திய நாடுகளின் கலாசாரப் பண்பையே வடகொரியாவும் ஏறக்குறைய 3000 வருடங்களாகப் பின்பற்றி வருகின்றது.

வெருளாதாரம்

விவசாயம் மற்றும் விலங்கு வேளாண்மை (பயிர்ச்செய்கைக்குரிய நிலம் (2005) - 22.4%): அரிசி, சோளம், கிழங்கு வகைகள், சோயா பீன்ஸ், மாட்டுப் பண்ணைகள், பன்றிகள், முட்டைகள் என்பன.

தொழிலாளர் தொகை: 9.6 மில்லியன் (இதில் விவசாயத்துறை 36%

சீனேன் சர்வதேச விமான நிலையம்



நாட்டின் தலைவர்



பிரதமர்

ஏனைய துறைகள் 64%).

கைத்தொழில்கள்: ராணுவ உற்பத்திப் பொருட்கள், இயந்திரப் பொருட்கள், மின்சக்தி, ரசாயனப் பொருட்கள், கனிப்பொருட்கள் (இவற்றில் நிலக்கரி, இரும்புத் தாது, மெக்னசைட், செம்பு, துத்தநாகம், ஈயம், காரீயம் என்பன குறிப்பிடத்தக்கன), இரும்பு உற்பத்திப் பொருட்கள், புடவைகள்,

உணவுப் பதார்த்தங்கள் மற்றும் உல்லாசப் பயணத்துறை.

இயற்கை வளங்கள்: நிலக்கரி, இரும்புத்தாது, ஈயம், காரீயம், துத்தநாகம், கிரஃபைட், மெக்னசைட், இரும்புத்தாது, செம்பு, தங்கம், உப்பு, உயிரியல் சக்தி என்பனவாகும்.

ஏற்றுமதிகள்: கனியங்கள், இரும்பு உற்பத்திப் பொருட்கள், கைப்பணிப்பொருட்கள், புடவை உற்பத்திகள், மீன் உற்பத்திப் பொருட்கள்.

இறக்குமதிகள்: பெற்றோலியம், இயந்திரப்



தேசிய இலச்சினை

வட கொரியா

பொருட்கள், இயந்திரங்கள் மற்றும் இயந்திர உதிரிப்பாகங்கள், புடவை, தானியங்கள்.

முக்கிய வர்த்தகப் பங்காளர்கள்: சீனா, தென் கொரியா, ஜப்பான், தாய்லாந்து (2004).

தொடர்பாடல்

தொலைபேசிகள்: பிரதான தொலைபேசிப்

பாவனையாளர் 980,000 (2003).

வானொலி ஒலிபரப்பு நிலையங்கள்: AM 17, Fm 14, SW 14 (2006).

தொலைக்காட்சி நிலையங்கள்: 38 (1999).

போக்குவரத்து

புகையிரதப் பாதைகள்: மொத்த நீளம் 5235 கி.மீ (2006).

பெருந்தெருக்கள்: மொத்த நீளம் : 25554 கி.மீ.

நீர்வழிப் போக்குவரத்து: மொத்த நீளம் : 2253 கி.மீ.

துறையும் துறைமுகங்களும்: ச்சோங்ஜின், ஹேஜு, ஹங்கனம், வொன்சன், நாஜின், கோசோங்.

விமான நிலையங்கள்: 77 (2007).

பிரசிக்கி பெற்ற இடங்கள் சில....

★ சர்வதேச நட்புறவு அருங்காட்சியகம்.

★ ஜூச் கோபுரம். ★ புரட்சிகர நினைவுக்காட்சியகம் என்பன குறிப்பிடத்தக்கன. இவைதவிர, தலைநகருக்கு வெளியே அமைந்துள்ள புராதன நகரமாகிய கேசோங், கும்காங்சன் தேசிய பூங்கா, பௌத்த தாது கோபுரங்கள், அழகிய நீர்வீழ்ச்சிகள் என்பனவும் பிரசித்திபெற்ற இடங்களாகும்.

தரம் 4 மாணவர்களுக்கான மாதிரி வினாத்தாள்-1

பெயர்: நேரம்: 1 மணித்தியாலம் 30 நிமிடங்கள்

தமிழ்மொழி

01. பின்வரும் பந்தியை வாசித்து, அதன் கீழ்க் கொடுக்கப்பட்டுள்ள வினாக்களுக்கு விடைகளை எழுதுக.

பூ, காய்கறி, பழங்கள், கிரைகள் ஆகியவற்றை சந்தைக்குச் சென்று காசு கொடுத்து வாங்குகின்றோம். இவற்றை நாமே வீட்டில் விளைவித்தால் என்ன? வீட்டுத்தோட்டம் அமைக்கப் பெரிய இடம் தேவையில்லை. சிறிய நிலப்பகுதியிலேயே வீட்டுத்தோட்டத்தை அமைக்கலாம். கண்ணைக் கவரும் பூச்செடிகளை வளர்க்கலாம். காய்கறிகளைப் பயிரிடலாம். இதன் மூலம் வீட்டுத்தேவையின் ஒரு பகுதியை நாமே பூர்த்தி செய்யலாம்.

- (1) வீட்டுத்தோட்டத்தில் எவற்றை வளர்க்கலாம்?
- (2) வீட்டுத்தோட்டத்தில் எவற்றைப் பயிரிடலாம்?
- (3) நாம் சந்தையில் வாங்கும் பொருட்கள் எவை?
- (4) வீட்டுத்தேவையின் ஒரு பகுதியை பூர்த்தி செய்ய எதனை அமைக்க வேண்டும்?
- (5) வீட்டுத்தோட்டத்தில் பயிரிடப்படும் மரக்கறி வகைகள் இரண்டு தருக.

(5X2=10 புள்ளிகள்)

02. ஒத்தகருத்துள்ள சொல் எழுதுக. (1) முகவரி:- (2) தழல்:-.....

03. எதிர்க்கருத்துள்ள சொல் எழுதுக. (1) தண்ணீர்:- (2) வீரன்:-

04. பெண்பால் சொல் எழுதுக. (1) குறவன்:- (2) உத்தமன்:-

05. சேர்த்து எழுதுக.

(1) நூல்+அகம் = (2) பாடம்+பகுதி =

06. பிரித்து எழுதுக.

(1) மண்ணரிப்பு = (2) மட்கலம் =

(10X2=20 புள்ளிகள்)

07. சொற்களை ஒழுங்குபடுத்தி எழுதுக.

- (1) முடியாது/என்னைத்/இருக்க/தெரியாதவர்/யாரும்
- (2) வீட்டுக்காரரால்/எதுவுமே/பேச/பக்கத்து/முடியவில்லை
- (3) ஊக்கத்தைக்/மகிழ்ச்சி/உங்கள்/கண்டு/நானும்/அடைகின்றேன்.
- (4) வேண்டும்/கற்க/கல்வி/அனைவரும்
- (5) தெரியும்/பயிரை/முளையிலே/விளையும்

(5X4=20 புள்ளிகள்)

கணிதம்

08. எண்குறியை எண்பெயரில் எழுதுக.

- (1) 25
- (2) 306
- (3) 155
- (4) 1562
- (5) 1008

(5X2=10 புள்ளிகள்)

09. எண்பெயரை எண்குறியில் எழுதுக.

- (1) நாற்பத்தேழு
- (2) ஆயிரத்து ஐநூற்று நாற்பத்தொன்பது
- (3) ஐநூற்று எட்டு
- (4) ஐயாயிரத்து இருநூற்று நான்கு
- (5) எட்டாயிரத்து ஒன்று

(5X2=10 புள்ளிகள்)

10. பெருக்குக.

- | | | | | |
|--|---|--|---|--|
| (1) $\begin{array}{r} 8 \\ \times 3 \\ \hline \end{array}$ | (2) $\begin{array}{r} 12 \\ \times 4 \\ \hline \end{array}$ | (3) $\begin{array}{r} 9 \\ \times 2 \\ \hline \end{array}$ | (4) $\begin{array}{r} 10 \\ \times 5 \\ \hline \end{array}$ | (5) $\begin{array}{r} 7 \\ \times 5 \\ \hline \end{array}$ |
|--|---|--|---|--|

(5X2=10 புள்ளிகள்)

தரம் -5
புலமைப்பரிசில்
மாதிரி வினாத்தாள்

வழங்குபவர்:-
கே.தயா
 (Nat.Dip.in Teach-Sp.Pri)
 பம்பலப்பிட்டி இந்துக் கல்லூரி

11. சென்ரிமீற்றர் அளவுகளை மீற்றரிலும் சென்ரிமீற்றரிலும் தருக.

- (1) 715 cm -
- (2) 650 cm -
- (3) 155 cm -
- (4) 803 cm -
- (5) 205 cm -

(5X2=10 புள்ளிகள்)

12. மிகப் பெரிய எண்ணைச் சுற்றி வட்டமிடுக.

- | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|
| (1) 795, 957, 975 | (2) 159, 195, 196 | (3) 678, 876, 867 |
| (4) 369, 396, 366 | (5) 996, 969, 960 | |

(5X2=10 புள்ளிகள்)

சுற்றாடல், ஆங்கிலம், சிங்களம்

01. பொருத்தமான விடையின் கீழ்க் கீறிடுக.

- (1) கிளை இல்லாத மரம் எது?

1. தென்னை	2. பலா	3. வேம்பு	4. மா
-----------	--------	-----------	-------
- (2) தாவரங்களின் வளர்ச்சிக்கு அவசியமானது;

1. இலை	2. பூ	3. சூரிய ஒளி	4. காய்
--------	-------	--------------	---------
- (3) நீண்ட தூரம் பறக்க முடியாத பறவை;

1. பருந்து	2. மைனா	3. காகம்	4. தீக்கோழி
------------	---------	----------	-------------
- (4) இலங்கையின் புராதன நகரம் அல்லாதது;

1. அனுராதபுரம்	2. பொன்னறுவை	3. கோட்டை	4. கொழும்பு
----------------	--------------	-----------	-------------
- (5) நீர்வழிப் போக்குவரத்துக்கு ஏற்றது;

1. ஈருருளி	2. வள்ளம்	3. உந்துருளி	4. புகைவண்டி
------------	-----------	--------------	--------------

(5X2=10 புள்ளிகள்)

02. பின்வரும் பூக்களின் பெயர்களைத் தெரிந்து எழுதுக.

பிறைப்பூ, பட்டிப்பூ, கள்ளிப்பூ, நாகலிங்கப்பூ, ஆவாரம்பூ



(5X2=10 புள்ளிகள்)

03. பின்வரும் தமிழ்ச் சொற்களை ஆங்கிலச் சொற்களாக எழுதுக.

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 01. அம்மா:- | 02. பால்:- |
| 03. பணம்:- | 04. பச்சை:- |
| 05. நாய்:- | 06. பசு:- |
| 07. அக்கா:- | 08. கை:- |
| 09. முகம்:- | 10. கால்:- |

(5X2=10 புள்ளிகள்)

04. பின்வரும் தமிழ்ச் சொற்களின் சிங்களச் சொற்களை தமிழ் உச்சரிப்பில் எழுதுக.

1. அப்பா :-
2. சோறு :-
3. காகம் :-
4. அடுப்பு :-
4. அலுமாரி :-

(5X2=10 புள்ளிகள்)

மிகுதி அடுத்த இதழில் வெளிவரும்

எமது உடலுக்குள்ளும் உடலுக்கு வெளியிலும் தற்காலிகமாகவோ, நிரந்தரமாகவோ மோசமான விளைவுகளை ஏற்படுத்தக்கூடியதை 'விஷம்' என்று குறிப்பிடுவோம். விஷம் என்று கூறும்போது பொதுவாக நம் மனதில் ரசாயனங்களே நினைவுக்கு வரும். அது கிருமிகளை அழிக்கப் பயன்படும் கிருமிநாசினிகளைப் பற்றியதாகவே இருக்கும். இலங்கையில் வருடாந்தம் 18910 பேர் கிருமிநாசினியால் பாதிப்பினை எதிர்நோக்குவதுடன், இவர்களில் 1270 பேர் மரணமடைகின்றனர் என்று தரவுகள் தெரிவிக்கின்றன. கிருமிநாசினிகளைக் கவனமாகக் கையாள்வதனூடாக விஷங்களினால் ஏற்படக்கூடிய பாதிப்புகளை இயன்றளவில் நாம் தவிர்த்துக்கொள்ளலாம்.

கிருமிநாசினிகள் உடலுக்குள் செல்லக்கூடிய முறைகள்

வாய் வழியாக

பல கிருமிநாசினிகளில் 'ஹைட்ரோகாபன்' எனும் பதார்த்தம் அடங்கியிருப்பதனால், இத்தகைய கிருமிநாசினிகள் வாய்வழியாக உட்சென்றிருப்பின் உடலுக்குள் எளிகாயங்கள் ஏற்படக்கூடும். எனவே, வாந்தி எடுக்கச் செய்தல் அபாயகரமானது. பாதிக்கப்பட்டவரை உடனடியாக வைத்தியசாலைக்கு அழைத்துச் செல்வதே சிறந்தது.

பாதிக்கப்பட்டவருக்கு சுயநினைவு இல்லாவிடின் அல்லது ஓரளவு சுயநினைவு இருக்குமாயின், சுவாசம் மற்றும் இரத்த ஓட்டம் என்பனவற்றினை பரிசீலித்துப் பார்த்து-அவரை இடது பக்கம் சாய்த்து படுக்க வைத்து-தலைப் பகுதியினை உயர்த்தி வைப்புகள். இதனால், வாந்தி சுவாசப் பாதைக்கு செல்வதைத் தடுக்க முடியும்.

தோலின் மூலமாக

கிருமிநாசினி தோலில் படுமாயின் உடைகள் அனைத்தையும் அகற்றி விடுதல் வேண்டும். அதன்பின் கிருமிநாசினி உள்ள பகுதியினை சவர்க்காரம் இட்டு சுத்தமான நீரில் 15-20 நிமிடங்களுக்கு நன்றாகக் கழுவவேண்டும். மருந்துவரின் ஆலோசனையின்றி எந்தவொரு எண்ணெய் வகைகளையோ, மருந்துகளையோ பயன்படுத்தாதீர்கள்.

சுவாசத்தினூடாக

கிருமிநாசினி சுவாசிக்கப்படுமாயின் உடனடியாக பாதிக்கப்பட்டவரை அச்சுமூலில் இருந்து அகற்றி விடுங்கள். சுத்தமான காற்றினை சுவாசிக்க வழி செய்யுங்கள்.

கண்கள் மூலமாக

15-20 நிமிடங்களுக்கு சுத்தமான ஓடும் நீரில் கண்களைக் கழுவங்கள். மருந்துவரின் ஆலோசனையின்றி எந்தவித மருந்துகளையும் பயன்படுத்தாதீர்கள்.

கிருமிநாசினிகளின் அடிப்படையில் ஏற்படும் நோய் அறிகுறிகள்

இந்த அறிகுறிகள் குறுகிய காலப்பகுதி (சில மணித்தியாலங்கள்), நீண்ட காலப்பகுதி (சில மாதங்கள்) என்ற அடிப்படையைக் கொண்டதாக இருக்கும். எனினும், கிருமிநாசினி வகைகளின் அடிப்படையில் நோய் அறிகுறிகளும் வேறுபடும்.

- ★ வாய், தொண்டை மற்றும் வயிற்றில் ஏற்படும் எரிச்சல் உணர்வு.
- ★ உதடுகள் மற்றும் வாய்ப்பகுதிக்கு அண்மையில் எளிகாயங்கள்.
- ★ கண்களில் எரிச்சல் மற்றும் வேதனை.
- ★ வயிற்றுவலி, வாந்தி மற்றும் வயிற்றோட்டம்.
- ★ மூச்சுத்திணறல்.
- ★ தலைவலி, வலிப்பு, மயக்கநிலை, மயக்கம்.
- ★ வாய், மூக்கிலிருந்து சளி வெளியேறுதல்.
- ★ நாடித்துடிப்பு குறைவு அல்லது அதிகரிப்பு.
- ★ கண்கள் சிறிதாகுதல்.

கிருமிநாசினிகள் அதிகளவு விஷத்தன்மையைக் கொண்டிருப்பதனால் சிறியளவு உட்கொள்ளப்பட்டிருந்தாலும் வைத்தியரை நாடுவது அவசியமாகும். இதன்போது கிருமிநாசினி இருந்த போத்தல், பெக்கட், குப்பி ஆகியவற்றையும் எடுத்துச் செல்லவேண்டும். கிருமிநாசினியின் விபரத்தினை அறிந்து, சிகிச்சை அளிக்க இது உதவும்.



விஷங்களிலிருந்து



கிருமிநாசினிகளை பாதுகாப்பாகக் கையாளுங்கள்

- ★ விவசாய அதிகாரிகளிடம் கிருமிநாசினிகள் பற்றி ஆலோசனைகளைப் பெற்றுக்கொள்ளுங்கள்.
- ★ கிருமிநாசினிகளை எடுத்துச்செல்லும்போது பயணிகள் மற்றும் உணவுகளுக்கு அருகிலிருக்காமல் விலக்கி வைப்புகள்.
- ★ களஞ்சியப்படுத்தும்போது பிரத்தியேகமான நடைமுறைகளைக் கடைப்பிடியுங்கள்.
- ★ சிறு பிள்ளைகளின் கைகளுக்கு எட்டாமல் உயரமான இடத்தில் வைப்புகள்.
- ★ பாவனைக்கு முன்னர் லேபளினை நன்கு வாசியுங்கள். விளங்கிக்கொள்ள முடியாத விடயங்கள் இருப்பின் கேட்டறிந்துகொள்ளுங்கள்.
- ★ பயன்பாட்டின்போது பாதுகாப்புக் கவசம் அணியுங்கள். லேபள்களில் உள்ள ஆலோசனைகளின்படி கலக்கவும், பிள்ளைகள் மற்றும் பிராணிகள் செல்லாத இடம் இதற்குப் பொருத்தமானதாகும்.
- ★ பயன்பாட்டின் பின்னர் வெற்றுப்பேணியினை நன்கு முடி வைப்புகள்.
- ★ கிருமிநாசினிகளை வெற்றுப் போத்தல்களில் இடாதீர்கள்.
- ★ வெற்றுக் கிருமிநாசினி போத்தல்களில் உணவுப் பண்டங்களை இடாதீர்கள்.
- ★ கிருமிநாசினிகளைத் தெளிக்கும்போது, அதற்கான உபகரணங்களை கவனமாகக் கையாளுங்கள்.
- ★ உடலில் பட்டால் உடைகளைக் களைந்து, சவர்க்காரமிட்டு சுத்தமான நீரில் கழுவங்கள்.
- ★ பயிற்றப்படாதவர்களும் சிறுவர்களும் கிருமிநாசினி தெளிக்கும் செயலில் ஈடுபடக்கூடாது.
- ★ கிருமிநாசினியுள்ள வெற்றுப் பேணிகளை, உபகரணங்களை நீரோடைகளில் வீசாதீர்கள்.
- ★ கிருமிநாசினியினை பயன்படுத்தும்போது உணவு எதனையும் உட்கொள்ளாதீர்கள்.
- ★ பாவனையின் பின்னர் சவர்க்காரம் இட்டு உடல் அங்கங்களை நன்கு கழுவங்கள்.
- ★ இவ்வாறான விஷம் உடலுக்குள் சென்றால், வீட்டிலுள்ள பெரியவர்களுக்குத் தெரிவியுங்கள் அல்லது விஷத்தால் பாதிக்கப்பட்டவர்களைக் கண்டால் உடனடியாக வைத்தியசாலைக்கு அழைத்துச் செல்லுங்கள்.



கிருமிநாசினிகளைத் தெளிப்பதற்கு முன்னர் அதற்கான உபகரணங்கள் சிறந்த முறையில் உள்ளனவா என்பதனை அவதானியுங்கள்.

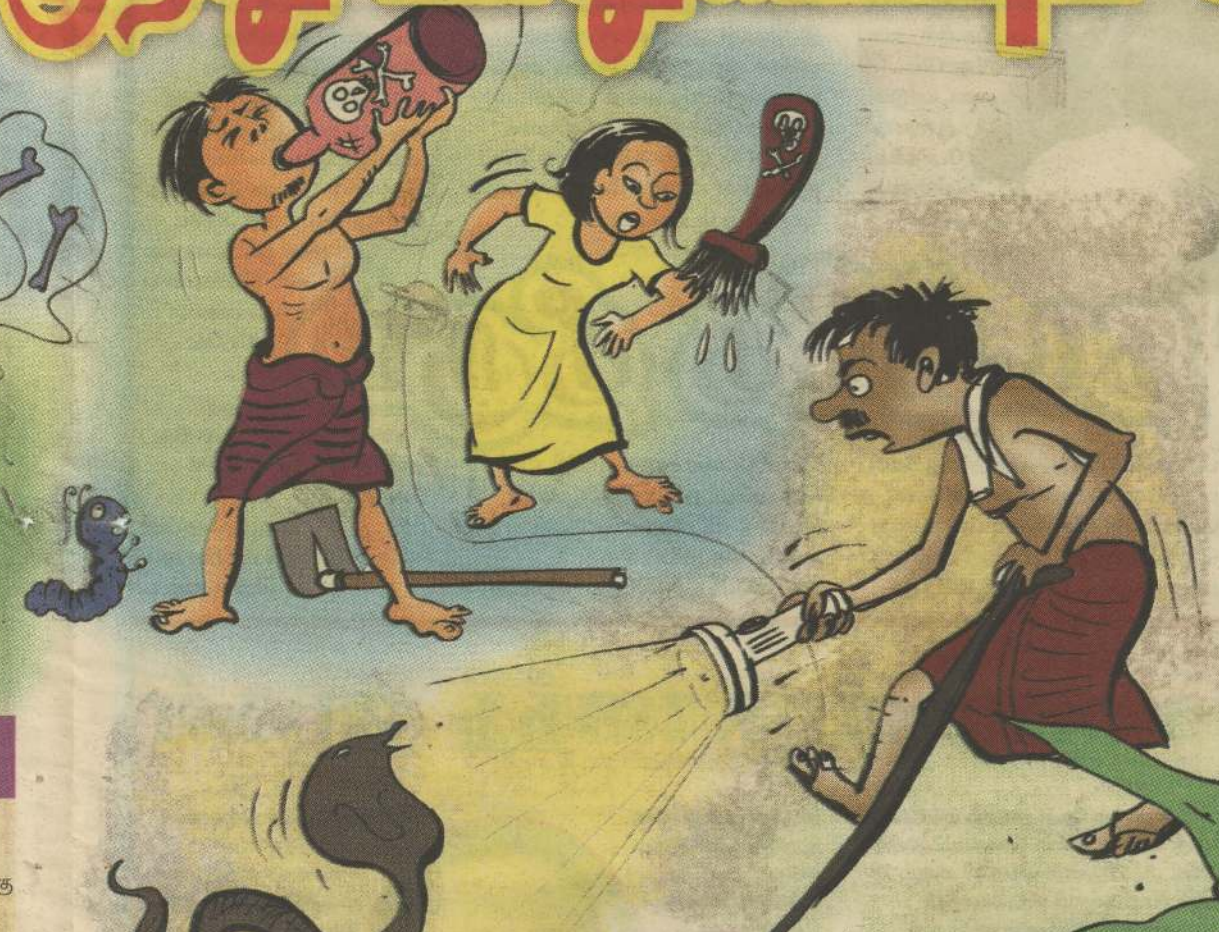
காற்று வீசும் திசையில் கிருமிநாசினியைத் தெளியுங்கள்.

உடலில் பட்டால் உடைகளைக் களைந்து-சவர்க்காரம் இட்டு சுத்தமான நீரில் கழுவங்கள்.

கிருமிநாசினி வெற்றுப்பேணிகள், உபகரணங்களை கண்டகண்ட இடங்களில் வீசாதீர்கள்.

கிருமிநாசினிகளைப் பயன்படுத்தும்போது உணவுகளை உட்கொள்ளக்கூடாது. பயன்பாட்டின் பின் சவர்க்காரமிட்டு கை, கால், முகத்தைக் கழுவிக் கொள்ளுங்கள்.

நுந்து பாதுகாப்புப் பெறுவோம்



விஷத்தை தவிர்ப்பதற்கான தேசிய வாரம்

விஷத்தினால் ஏற்படும் பாதிப்புகள் உலகில் எதிர்நோக்கப்படுகின்ற பொதுவான பிரச்சினையாகும். இதனால், ஐக்கிய நாடுகள் சபை இந்த நிலையைத் தவிர்க்க பல நிகழ்ச்சித் திட்டங்களை முன்னெடுத்து வருகின்றது. இதற்காக தேசிய வாரமும் பிரகடனப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. இதன்படி, ஜூன் 25 ஆம் திகதி முதல் 31 ஆம் திகதி வரை இதற்கான வாரமாகப் பிரகடனப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

விஷமாகக்கூடிய ரசாயனப் பதார்த்தங்களும் உணவுகளும்

- * அமிலம் (உடலில் எரிகாயங்களை ஏற்படுத்தும்).
- * மதுசாரம் மற்றும் மதுசாரம் அடங்கியவை.
- * கிருமிநாசினிகள் (களைக்கொல்லிகள், பூச்சிக்கொல்லிகள்)
- * ரசாயன உரங்கள்.
- * மண்ணெண்ணெய் மற்றும் பெற்றோலியம் அடங்கியவை.
- * சுத்தப்படுத்தும் திரவங்கள். * துணி துவைக்கும் தூள்கள்.
- * சுவர்ப்பூச்சுகள், பொலிஷ், டை வகைகள்.
- * நூளம்பூச்சுருள். * அழகுசாதனப் பொருட்கள்.
- * மின்கலத் துண்டுகள் மற்றும் சிறிய மின்கலங்கள்.
- * வெடி மருந்துகள். (தீப்பெட்டி, தீக்குச்சி) * மருந்துவகைகள்.
- * வாகன எண்ணெய் உட்பட்ட பலதரப்பட்ட எண்ணெய் வகைகள்.
- * பழைய உணவு.
- * நிறமூட்டிகள், சுவையூட்டிகளை அதிகமாகக்கொண்ட உணவுகள்.
- * சூழல் மாசடைந்திருக்கும் பிரதேசத்திலுள்ள உணவும் நீரும்.
- * அலுமினியப்பாத்திரங்களில் சமைக்கப்பட்ட அமிலத்தன்மையுள்ள உணவுகள்.
- * பூச்சிகள் உட்சென்றிருக்கும் உணவுகள்.

பாம்பு தீண்டுவதிலிருந்து தற்காத்துக்கொள்ளல்

மனிதன் வசிக்கும் பகுதிகளில் பல்வேறு விஷப் பாம்புகள் உள்ளன. இவற்றில் நாகம், புடையன், விரியன், மாபில்லன் என்பன குறிப்பிடத்தக்கன.

* பாம்புகள் பெரும்பாலும் பாதங்களையே தீண்டுகின்றன. எனவே, பாம்புகள் அதிகம் இருக்கலாம் என எதிர்பார்க்கும் இடங்களுடாக நடமாடும்போது, கனமான சப்பாத்துக்களையும் கனத்த-நீளமான காற்சட்டையையும் அணிந்து செல்வது பொருத்தமானது.

* இப்பகுதிகளினூடாக நடமாடும் போது நீண்ட குச்சியொன்றைக் கொண்டு செல்லுங்கள். அந்தக் குச்சியினால் தரையைத் தட்டியபடி நடவுங்கள்.

- * இரவில் நடமாடும்போது தீப்பந்தம் அல்லது டோர்ச் ஒன்றை எடுத்துச்செல்லுங்கள்.
- * பாம்புகள் தரையில் ஏற்படும் சிறிய அதிர்வுகளை உடனடியாக அறிந்துகொள்ளும். எனவே, நடக்கும்போது அதிர்வு ஏற்படாமறு அழுத்தமாக நடவுங்கள்.
- * புற்றுக்கள், அடர்ந்த மரப் பொந்துகள், கற்பாறைப் பொந்துகளில் கைகளை விடாதீர்கள்.
- * வீடுகளுக்கு அண்மையில் கரையான் புற்றுக்கள் இருக்குமாயின், அவற்றை அழித்து விடுங்கள்.
- * வீட்டுக்குழலை சுத்தமாக வைத்திருங்கள்.
- * வீடுகளுக்கு அண்மையில் எலிகள், தவளைகள், பல்லிகள் பெருகும் இடங்கள், குப்பை கூளங்களை அப்புறப்படுத்தி விடுங்கள்.
- * பாம்புகளைப் பற்றி நன்கு அறிந்திருக்கும் நிலையில் மட்டும் அவற்றை விரட்ட முயற்சி செய்யுங்கள்.

விஷம் ஏற்படக்கூடிய தினனும் சில வழிகள்

நாம் இதுவரை ரசாயனங்கள் மற்றும் பாம்பு தீண்டுவதனால் ஏற்படும் பாதிப்புகளைப் பற்றி அறிந்துகொண்டோம். இவற்றைத் தவிர, சில தாவரங்களும் விலங்குகளும் விஷத்தன்மை வாய்ந்தவை என்பதனை நீங்கள் அறிவீர்களா? வீடுகளில் அழகுக்காக வைக்கப்படும் செடிகள் சிலவும் விஷத்தன்மை வாய்ந்தவையாக இருக்கலாம். அழகுக்காக வளர்க்கப்படும் 'வெறுகிலை' இதற்கு சிறந்த உதாரணமாகும். இதனை சிறு பிள்ளைகள் உட்கொண்டால் விஷமாகும் வாய்ப்புள்ளது. இவற்றைத் தவிர, வீட்டுத்தோட்டங்களில் வளர்க்கப்படும் மேலும் சில தாவரங்களும் நச்சுத்தன்மை வாய்ந்தவையாக இருக்கலாம். எனவே, ரசாயனங்கள், விஷம் கொண்ட தாவரங்கள் மற்றும் பாம்புகளிடமிருந்து பாதுகாப்புப் பெறுவது அவசியமாகும்.



எடுத்துச் செல்லும்போது பயணிகள் மற்றும் உணவுப்பொருட்களிலிருந்து விலக்கி வைப்புகள். களஞ்சியப்படுத்தி வைக்கும்போது ஏனைய பொருட்களிலிருந்து விலக்கி வைப்புகள். பயன்படுத்தும்போது பாதுகாப்புக் கவசம் அணியுங்கள். பயன்பாட்டின் பின் வெற்றுப்பேணிகளை மூடி வைப்புகள். வெற்றுப்போத்தல்களில் கிருமிநாசினிகளை வைக்காதீர்கள். விவசாய அதிகாரிகளிடம் கிருமிநாசினிகள் பற்றிய ஆலோசனைகளைப் பெறுங்கள்.

ஓர் அரசருக்குக் கனவுகளில் நம்பிக்கை அதிகம். காரணம், அவர் காணும் கனவுகள் பலித்து வந்த மையே. ஆகையால் கனவு கண்டு விட்டால் அவர் எச்சரிக்கையைக் நடந்துகொள்வார்.

ஒரு சமயம் அவர் ஒரு கனவு கண்டார். தன்னுடைய ஓரே மகனான இளவரசன் காட்டில் வேட்டையாடிக் கொண்டிருக்கும்போது, அவனை ஒரு சிங்கம் அடித்துக் கொன்றுவிட்டதைப் போன்ற கனவே அது. அரசர் துடித்துப் போய்விட்டார். ஏனெனில், அவருக்குத் தன் மகன் மீது அவ்வளவு பிரியம்.

இளவரசனோ வேட்டைப்பிரியன். அடிக்கடி காடுகளில் சுற்றி வேட்டையாடுவதில்

ஆர்வம் உடையவன். ஆதலால், இப்போது என்ன செய்வது என்று அரசர் சிந்தித்தார். உடனே தன் மகனை அழைத்தார். தான் கண்ட கனவை அவனிடம் கூறி, இனிமேல்



மகனைக் கூட்டிப்போய் இருக்கச் செய்தார். அதில் எல்லாவித வசதிகளையும் செய்து வைத்தார். காட்டு விலங்குகளின் ஓவியங்களையும் ஆங்காங்கே வைத்தார். கோபுரத்தை விட்டு எங்கேயும் போகக்கூடாது என்று உத்தரவிட்டார். வேட்டையாடும் நினைப்பு

வரும்போது அந்த படங்களில் அம்பு எய்து வேட்டையாடும் ஆசையை போக்கிக் கொள்ளுமாறு கூறினார். அந்தப்

பொருத்தி அழகு பார்த்தான்.

சில மாதங்கள் கழிந்தன. அவனுக்கு அங்கிருக்கப் பிடிக்கவில்லை. எவ்வளவு காலம்தான் காட்டு விலங்குகளின் ஓவியங்களுக்கு நடுவே இருந்து அம்பு எய்வது?

ஒருநாள் படுக்கையில் சாய்ந்து கொண்டு அந்தச் சிங்கத்தின் படத்தை உற்றுப் பார்த்துக்கொண்டே இருந்தான். அதனைப் பார்க்கப் பார்க்க அவனுக்குக் கோபம் ஏற்பட்டது. அப்போது அவன் அதனிடம், "நீ எவ்வளவு கொடிய மிருகமாக இருந்தால், தேவையில்லாமல் என் தந்தையின் கனவில் தோன்றி என்னை கொல்வது போலப் பயம் காட்டியிருப்பாய்.

உன்னால் வந்த விளைதானே' என்று கூறி அவன் அதன் முகத்தில் ஓங்கி ஒரு குத்துக் குத்தினான். அவன் குத்திய வேகத்தில், அவனால் அலங்கரிக்கப்பட்டிருந்த சிங்கத்தின் விஷம் தோய்ந்த பல் ஒன்று அவன் கையில் முழு வீச்சுடன் பாய்ந்தது. அதனையடுத்து அவன் இரத்தத்தில் விஷம் கலந்தது. உடனே அந்த இடத்திலேயே அவன் விழுந்து மாண்டு போனான். அவன் இறந்ததை அறிந்து துடித்துத் துடித்து அரசர்,

வீண் நம்பிக்கைகள் கூட இப்படியான விளைகளை வலியவே தேடிக்கொடுத்து

விடும் என்பதை உணர்ந்து தன்னைத்தானே தேற்றிக் கொண்டார்.

ஏ.ஆர்.முஷ்பிரா, எனசல்கொல்ல மத்திய கல்., தெல்தோட்ட.

நடய்யது நடந்தே தீரும்

காட்டுக்குச் சென்று வேட்டையாடக் கூடாது" என்று கண்டிப்பாகக் கூறினார்.

பின் மகனுக்காக ஒரு பெரிய கோபுரத்தைக் கட்டி அதன் உச்சியில்

படங்களில் சிங்கம் ஒன்றின் ஆவேசப் படமும் இருந்தது. இளவரசன் தான் கொன்ற சிங்கங்களின் உடலிலிருந்து பெறப்பட்ட ரோமம், தாடி, மீசை, பற்கள் ஆகியவற்றை அப்படத்தில்

உன்னால் என் சுதந்திரம் பறி போய்விட்டது. பரதுகாப்பு என்ற பெயரில் வீட்டுக்குள்ளேயே கைதியாக்கப்பட்டு சிறை வைக்கப்பட்டிருக்கிறேன். எல்லாம்

மழை பெய்யாத இடம்

உலகின் பல நாடுகளிலும் பல்வேறு அளவுகளில் ஒவ்வொரு ஆண்டும் மழை பெய்து வருகின்றது. இந்தவகையில் சில நாட்டில் அமைந்துள்ள 'அடகாமா' பாலைவனம் (Atacama Desert) மிகவும் வினோதமானது. இந்தப் பாலைவனத்தில் எவ்விதமான தாவரமும் வளர்வதில்லை. உலகிலேயே மிகவும் வறட்சியான பகுதியாக இந்தப் பாலைவனம் கருதப்படுகிறது. மேலும் பல ஆண்டுகளாக இங்கு மழையே



பெய்ததில்லையாம். சுமார் 400 ஆண்டுகளாக மழை பெய்யாத இடமாக 'அடகாமா' பாலைவனம் இருந்து வருகிறது என ஆராய்ச்சியாளர்கள் கூறுகிறார்கள். உலகில் மிகப்பெரிய பாலைவனமாக 'சஹாரா' பாலைவனம் திகழ்கிறது. இந்தப் பாலைவனம் சுமார் 84 லட்சம் சதுரகிலோமீற்றர் கொண்டதாகும்.

பாலைவனம் என்றால் வெப்பப் பாலைவனங்கள் மட்டுமே என நினைத்து விட வேண்டாம். குளிர்ப் பாலைவனங்களும் உள்ளன. அன்டார்டிக்கா, கிரீன்லாந்து, ரஷ்யாவின் வடக்குப் பகுதி போன்றவை குளிர்ப் பாலைவனப் பிரிவைச் சேர்ந்தவை. இங்கும் மழையின் அளவு குறைவாகும். ஆனால், இங்கு எப்போதும் பனி கொட்டிக் கொண்டே இருக்கும். இந்தப் பனி வானத்தில் இருந்து பொழியாமல் பூமியின் மேற்பரப்பிலிருந்து வெளிப்பட்ட பனித்துளி களாகவே காணப்படுகின்றது.



நம் நாடு
இலங்கை எனும் பெயர் கொண்டு இலங்குகின்ற நம்நாடு தலங்கள் பலகைத் தன்னகத்தே நலமாய்க் கொண்ட நாடு இது!
கங்கைகள் பலவும் பாய்ந்தோடி கான்போர் மனதை மயக்கிடுமே கான்புதற்கரிய கலைகளை
எல்லாம் கொண்டது எங்கள் தாய்நாடு!
இந்து சமுத்திர முத்தென்று சிந்து நதி வரை புகழ் பெற்று இன்பமாகச் செறித்திரும் சமுதாடு எம் நாடு!
என்.எப்.அய்மா, கமு/அல்-ஹம்ரா வித்., மருதமுனை.

என்.எப்.அய்மா, கமு/அல்-ஹம்ரா வித்., மருதமுனை.

சுவாமி விபுலானந்த அடிகள்

மீன் பாடும் தேன் நாடாம் மட்டக்களப் புக்கு தெற்கே உள்ள காரையம்பதியில் 1892 ஆம் ஆண்டு பங்குனி மாதம் 29 ஆம் திகதி சுவாமி விபுலானந்தர் பிறந்தார். இவர் தந்தையார் பெயர் சாமித்தம்பி. தாயார் பெயர் கண்ணம்மை. இவரது இயற்பெயர் மயில்வாகனன் என்பதாகும். பெற்றோர் இவரைத் தம்பிப்பிள்ளை என்று செல்லமாக அழைத்தனர். இவருக்கு அமிர்தவல்லி, மரகதவல்லி என இரு சகோதரிகளும் இருந்தனர்.

இவர் மதுரை தமிழ் சங்கப் பண்டிதர் பரீட்சையில் முதன்மை தேர்ச்சி யடைந்து பண்டிதர் பட்டமும் பெற்றார். பிறர் உதவியின்றித் தாமசவே முயன்று படித்து லண்டன் பல்கலைக்கழகம் நடத்திய பி.எஸ்.ஸி தேர்வில் தேர்ச்சி பெற்றார். எத்தகைய பணிகள்

இருந்தாலும் இரவில் இரண்டு மணித்தியாலங்கள் படிப்பது என்ற நியதியைக் கொண்டு அதன் படியே ஒழுகியும் வந்தார்.

1920ஆம் ஆண்டு மானிப்பாய் இந்துக் கல்லூரியின் அதிபர் பதவியை ஏற்றார். அங்கு கன்னகம் குமாரசுவாமிப் புலவரிடம் தமது தமிழ் அறிவை விருத்தி செய்தார்.

1922 ஆம் ஆண்டு துறவு வாழ்வில் ஆர்வம் ஏற்பட்டு சென்னை மயிலாப்பூரில் இருந்த இராமகிருஷ்ணமிஷனில் சேர்ந்தார். 1947 ஆம் ஆண்டு ஆடி மாதம் 17

ஆம் திகதி அவர் இவ்வுலக வாழ்வை நீத்தார்.

சிவானந்த வித்தியாலய முன்றலிலுள்ள மரத்தின் கீழ் அமைக்கப்பட்ட கல்லறையில் சுவாமி அவர்களுடைய பூதவுடல் அடக்கம் செய்யப்பட்டது. சுவாமி அடக்கம் செய்யப்பட்ட கல்லறையின் மேல் அவரால் பாடப்பட்ட, வெள்ளை நிற மல்லிகையோ வேறெந்த மாமலரோ என்ற கவிதை வரிகள் பொறிக்கப்பட்டுள்ளன.

எம்.எம்.எம்.றுக்ளி, கமு/அல்-அஷ்கர் தே.பா., நிந்தவூர்.



அமெரிக்காவின் தன்னிகரில்லாத தலைவராக, மாணிடத்தின் குரலாகத் திகழ்ந்தவர் ஆபிரகாம் லிங்கன். இவர் அமெரிக்காவில் உள்ள கெண்டிகி எனும் மாகாணத்தில் 1809 ஆம் ஆண்டு பெப்ரவரி மாதம் 12 ஆம் திகதி பிறந்தார். தந்தை தாமஸ் லிங்கன். தாய் தான்சி.

இவர் சிறுவனாக இருந்தபோது, 9 மைல்கள் நடந்தே பாடசாலை சென்று பயின்றார். இவ்வாறு ஆபிரகாம் சிரமத்துடன் பயில்வதை அவரின் தந்தை விரும்பவில்லை. ஆனால், தாய் மகனின் உலவியில் அதிக

அக்கறை காட்டினார். ஆபிரகாம் ஏனை யோரிடம் புத்தகங்களை இரவல் வாங்கி நேரம் காலம் பார்க்காது படிப்பார். இத்தச் சிறந்த பழக்கமே அவரை உயர் நிலைக்கு உயர்த்தியது எனலாம். இவர் படகோட்டும் தொழிலை மேற்கொண்டபோது மனிதனை மனிதன் விலைக்கு வாங்கி விற்கும்

லட்சியத்தை அடைய தான் ஒரு சட்டவல்லுனராக வர விரும்பினார். எலும்பு வழக்கறிஞரிடம் சட்டப்புத்தகங்களை இரவல் வாங்கிப் படித்து வழக்கறிஞர் ஆனார். பல வழக்குகளை வாதாடி வாய்மை வெற்றி பெற உதவினார்.

ஆபிரகாம் லிங்கன்

அடிமைத்தனம் கண்டு மனம் வெதும்பினார். "தான் இத்தாட்டின் ஜனாதிபதியானால் அடிமைத்தன முறையை ஒழிப்பேன் என்று கூறி அதற்காக தன்னைத் தயார்படுத்தும் முயற்சியில் இறங்கினார். இதன்போது, வாழ்வு, சாவு, இன்பம், துன்பம், வறுமை, செல்வம், சன்னகட என பல அனுபவங்களையும் பெற்றார். தன்னுடைய

இதனால், அவர் புகழ் எங்கும் பரவியது. பின்னர் நாடாளுமன்ற உறுப்பினராகினார். கடின உழைப்பு, உண்மை, நேர்மை என்பவற்றின் காரணமாக உலகமே போற்றும் உத்தம ஜனாதிபதியானார்.

த.கேசிதா, யா/உடுவில் மகனீர் கல்.,



அங்.இல: 2967

எஃப்.நிஹலா, தரம் - 4, ஸெய்னப் ம.வித்., புத்தளம்.



அங்.இல: 2968

லா.அத்னான், தரம் - 7, ரோயல் கல்., கொழும்பு.



அங்.இல: 2969

இ.திலிபன், தரம் - 10^A, கலைமகள் வித்., திருகோணமலை.



அங்.இல: 2970

எம்.அஸ்லம், தரம் - 10, ஓட்டமாவடி தே.பாட., ஓட்டமாவடி.



அங்.இல: 2971

த.ஆஸாத், உயா தரம், குறிஞ்சாக்கேணி அ.ம.வித்., திருகோணமலை.



அங்.இல: 2972

எம்.ஆதிப், தரம் - 2, கலைமானியா ம.வித்., காலி.



அங்.இல: 2973

ஏ.அலாம், தரம் - 9, பொ/மு.ம.கல்., பொலன்னறுவை.



அங்.இல: 2974

எம்.முபீஸ், தரம் - 9^B, அல்-அஸ்றக் தே.பாட., நிந்தலூர்.

விஜய் மாணவர்களுக்காக



அங்.இல: 2975

எம்.நவீத், தரம் - 7, மார்கஸ் தாருல் ஈமான், மருதமுனை.



அங்.இல: 2976

ப.கஜமாலன், தரம் - 10, இந்துக் கல்., யாழ்ப்பாணம்.



அங்.இல: 2977

எஃப்.வலிம், தரம் - 6^A, அல்-அக்ஷா மு.ஸாஹிரா கல்., அளுந்தகம்.



அங்.இல: 2978

லோ.கிஷாவினி, தரம் - 3, புனித சவேரியார் பெ.தே.பாட., மன்னார்.



அங்.இல: 2979

சி.ஜனாகரன், தரம் - 6^A, மகாஜனக் கல்., யாழ்ப்பாணம்.



அங்.இல: 2980

உ.ரஞ்சித், தரம் - 10, அக்கராயன் ம.வித்., கிளிநொச்சி.



அங்.இல: 2981

ந.சங்கீர்த்தனா, தரம் - 11, இறம்பைக்குளம் ம.ம.வித்., வவுனியா.



அங்.இல: 2982

எஃப்.நிஹலா, தரம் - 5, அல்-மனார் ம.கல்., மருதமுனை.



அங்.இல: 2983

பி.ஜமேலா, தரம் - 2, சர்வதேச பாட., மானிப்பாய்.



அங்.இல: 2984

கோ.கோபிநாத், 2 ஆம் வருடம், மருததுவ பீடம், யாழ்ப்பாணம்.



அங்.இல: 2985

ஜ.சுபீறுள்ளாஹ், உயர் தரம், சென்னல் ஸாஹிரா ம.வித்., சம்மாந்துறை.



அங்.இல: 2986

கே.அனீஸ், ஹிஃப்ழ் வகுப்பு A, ரெளமுதுள் ஹாஃபிழீன் அ.கல்., மள்வான.

வாராந்தம் 11 ஆயிரம் ரூபா பெறுமதியான 'வீரோதார' பரிசுகள்



இது, வாராந்தம் 11 ஆயிரம் ரூபா பெறுமதியான 'வீரோதார' உற்பத்தி கல்வி உபகரணங்களை பரிசுகளாக அள்ளித்தரும் 'வீரோதார-விஜய்' குறுக்கெழுத்துப்போட்டி. இவ்வாறு 'விஜய்'யை வாசிக்கும்போதே இந்த போட்டிக்கான அநேக விடைகளை நீங்கள் பெற்றுக்கொள்ளலாம். தெரிவு செய்யப்படும் வெற்றியாளர்களுக்கான பரிசுகளின் விபரம் வருமாறு:

- ★ முதலாம் பரிசு: ரூபா 3,000 பெறுமதியான வீரோதார உற்பத்திகள்
- ★ மூன்றாம் பரிசு: ரூபா 1,000 பெறுமதியான வீரோதார உற்பத்திகள்
- ★ இரண்டாம் பரிசு: ரூபா 2,000 பெறுமதியான வீரோதார உற்பத்திகள்
- ★ 10 ஆறுதல் பரிசுகள்: ஒவ்வொருவருக்கும் ரூபா 500 பெறுமதியான வீரோதார உற்பத்திகள்.

வீரோதார-விஜய் குறுக்கெழுத்துப் போட்டி இல: 07 'விஜய்', த.பெ.இல: 2037, கொழும்பு.

குறுக்கெழுத்துப் போட்டி இல: 05 பரிசுபெறும் அதிர்ஷ்டசாலிகள்

1	வ	னை	2	மு
ண்			3	ப
ண்		ல்		மை
ர்		4	வ	லி
		று		5
6	ற	மை	7	சா
				தி

முதலாம் பரிசு: சர்சாயினி தவலிங்கம், குரும்பைகட்டி, புலோலி தெற்கு, புலோலி.

இரண்டாம் பரிசு: எம்.என்.எம்.சமீர், 168, உடுதெனிய, மாரஸ்ஸன், கண்டி.



1		2		3
தி		ம		
	4			5
6				7
ளி			8	
				வே

பெயர் :

வீட்டு முகவரி :

தொலைபேசி இல :

பாடசாலை :

அருகிலுள்ள நகரம் :

மாவட்டம் :

மூன்றாம் பரிசு: டி.ஆர்.ஆன் டிலுக்ஷி, 82, புதுச்செட்டித்தெரு, கொழும்பு-13.

ஆறுதல் பரிசுகள்

மு.அ.மு.இலாஸ், 195^A, கமு/அல்-மினா வீதி, நிந்தலூர்-08.

இ.அர்த்தனா, உதயபுர வீதி, பெரிய கல்லாறு-03.

எம்.நபீல், F/4/3, சாஞ்சி ஆராச்சி வத்தை, கொழும்பு-12.

ந.தீபமலர், டயகம் வெஸ்ட், 1 ஆம் பிரிவு, டயகம்.

ஏ.எம்.எப்.சஸ்னா, 235/56, ஜுசேவால் மாவத்தை, சிலாபம்.

பி.சத்யா, 6/1, வாரியப்பொல, மாத்தளை.

ஷஹானா முஹாஜிரீன், 93/M, ஹிஜ்ரா மாவத்தை, கதுருவெல, பொலன்னறுவை.

ஏ.கபீர்த்தன், 620, நாவலர் வீதி, அரியாலை, யாழ்ப்பாணம்.

எம்.எம்.எப்.சுமலா, 166/A மீகஹழல், அட்டுலும, பண்டாரகம். கே.திலுக்ஷா, 32/14, கரவகெடிய, பலாங்கொடை.

மேலிருந்து கீழ்

- இது எல்லோருக்கும் பொது.
- அறியாமல் செய்த தவறுக்கு இது வழங்கவேண்டும்.
- கணி என்றும் சொல்லலாம். தலைகீழாக இருக்கிறது.
- ஓர் ஆயுதம்.
- உளவு பார்ப்பதைக் குறிக்கும்.

கீழிருந்து வலம்

- தீர்ப்பு வழங்கப்படும் இடம்.
- குளிர்ச்சியாக இருக்கும்.
- பாம்பென்றால் இதுவும் நடுங்குமென்பர். (திரும்பி உள்ளது)
- இது இல்லா உணவுப்பண்டம் சூப்பையில் என்பர்.
- தெய்வம்போது ஏற்படுவது.

அணில் வாலுடைய எலிகள்

ஆசியா மற்றும் ஐரோப்பிய நாடுகள் சிலவற்றில் அரிதாகக் காணக்கிடைப்பவைதான் அணில்வால் எலிகள். எலி போன்ற தோற்றத்துடன் இருந்தாலும் இதன் வால் மட்டும் அணிலின் வாலைப் போன்று ரோமங்கள் நிறைந்து கனமானதாகக் காணப்படுகின்றது. இதன் உடலின் நீளம் 8 சென்மீற்றர். ஆனால் வாலின் நீளம் 16 சென்மீற்றராகும். கோடை காலங்களில் புற்களாலான



கூடுகளைக் கட்டி வாழ்வதுடன், குளிர் காலங்களில் முயல்கள் விட்டுச் சென்ற பொந்துகளில் தங்கி, உறங்குவது இவற்றின் பொழுதுபோக்காக இருக்கின்றது. பல மாதங்களை உறக்கத்திலேயே கழிக்கின்றது. ஆனாலும், அக்காலகட்டத்தில் உணவு தேட வேண்டிய அவசியமே இதற்கு இல்லை. ஏனெனில், அதன் வாலில் சேமித்து வைத்திருக்கும் கொழுப்புச் சத்து இதன்வயை எடுசெய்கின்றது.



இறக்குவானையைச் சேர்ந்த நிஸ்பா-பதுருநிலா தம்பதியின் செல்வப் புதல்வி ரக்ஷா, 14.08.2009 அன்று தனது பத்தாவது பிறந்தநாளைக் கொண்டா

டினார். இவரைக் குடும்பத்தினர் அனைவரும் அல்லாஹ்வின் அருளால் சிறப்பாக வாழ வாழ்த்துகின்றனர். (தகவல்: என்.கே.பரீஹா)



மாதிபொலையைச் சேர்ந்த ஹரிஸ்கான்-ஹஸ்னியா தம்பதியின் செல்வப் புதல்வி ஸம்ஹா, 17.08.2009 அன்று தனது முதலாவது பிறந்தநாளை விமர்சையாகக் கொண்டாடினார். இவரை உம்மா, வாப்பா மற்றும் உறவினர்கள் அனைவரும் அல்லாஹ்வின் அருளால் சிறப்பாக வாழ வாழ்த்துகின்றார்கள்.

(தகவல்: ஸகீனா ஹமீத்-மாய்வெல)

விஜய் 'வீரா உவா' த.பெ.எண் 2037 கொழும்பு



தம்பலகம், பொற்கேணியைச் சேர்ந்த அருணகிரி-இந்திராணி தம்பதியின் செல்வப் புதல்வன் அ.பிரவீணன், 18.08.2009 அன்று தனது ஏழாவது பிறந்த தினத்தை சிறப்பாகக் கொண்டாடினார். இவரை குடும்பத்தினர் உட்பட உறவினர்கள் அனைவரும் திருமலை பூநீபத்திரகாளியம்மன் அருளுடன், நீடுழி வாழ வாழ்த்துகின்றனர்.

மாதம் ஒரு தலைப்பிலான உங்கள் கைவண்ணங்கள்



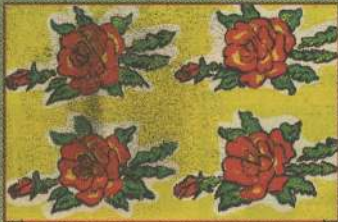
கைவண்ணங்கள்
த.பெ.எண் 2037
கொழும்பு



எம்.எஃப்.பரூனா, தரம்-11,
எதுன்கஹுகொடுவ
மு.ம.கல்.,
எதுன்கஹுகொடுவ.



அப்துல் ரஹ்மான்,
தரம் - 1, பென்ஹில் கல்.,
கம்பளை.



பீ.சஹானா,
தரம் - 10^B, பாரதி த.வித்.,
பதுளை.



ஏ.எம்.எஃப்.ஷாமிலா,
தரம் - 8^A,
யஹலதென்ன மு.ம.வித்.,
யஹலதென்ன.

தாயும் சேயும்



எஃப்.ஹஸானா,
தரம் - 9, பூவல்ல மு.க.வித்.,
பூவல்ல.



ஏ.டபிள்யூ.தஹ்ரீமா, தரம் - 11,
எதுன்கஹுகொடுவ மு.ம.கல்.,
எதுன்கஹுகொடுவ.

கார்



பாத்திமா நுஸ்ஹா ரியாஸ்,
பாலர் வகுப்பு - 2,
பேம்ரிஜ் பாலர் பாட.,
தர்ஹா நகர்.



தானிஷ் அஹமட், தரம் - 5^B,
ஜாமியுல் அஸ்ஹர் ம.கல்.,
உடத்தலவின்ன மடிகே.

தொப்பி



எம்.என்.எஃப்.ஆயிஷா,
தரம் - 8^G,
இ/அல்-அக்ஷா மு.ம.வித்.,
எஹலியுகொட.



முஜாஹித் மர்கூக், தரம் - 6^F,
புனித சில்வஸ்டஸ் கல்.,
கண்டி.

புத்தகங்கள்



எம்.அஸ்ரான் அலி,
தரம் - 8^B, யதாமா பாட.,
மள்வானை.



எம்.நஸீர் நஸ்மியா, தரம் - 7^A,
தி/அல்-அஸ்கர் மு.ம.வித்.,
சீனக்குடா.

தென்னந்தோப்பு



எச்.ஆர்.காதிர்,
தரம் - 9^B, தி/சிராஜ் மு.ம.வித்.,
திருகோணமலை.



எஃப்.சப்னா,
தரம் - 9, தும்புளவாவ மு.வித்.,
தும்புளவாவ.

குடை



எம்.சதுர்ஷிக்கா,
தரம் - 4, கணபதி த.ம.வித்.,
நோட்டன் பிரிட்ஜ்.



எம்.ஐ.ஐ.ஸாரா, தரம் - 2,
அல்-பத்ரியா மு.ம.வித்.,
பதுளை.

மாதம் ஒரு தலைப்பிலான உங்கள் கைவண்ணங்கள்

முடிவுத்திகதி 18.09.2009

நொவெம்பர் மாதத்துக்கான தலைப்புகள்

- ★ தரம் 1-5 - ஈட்டம் அல்லது மாம்பழம்
- ★ தரம் 6-8 - கூசு அல்லது ஆசிரியர்
- ★ தரம் 9-11 - சிறமதானம் அல்லது நெடுஞ்சாலையில் வாகனங்கள்

அன்பார்ந்த தம்பி, தங்கைகளே!

நாம் கொடுக்கும் தலைப்புகளில் உங்கள் கைவண்ணங்களை விரைவில் அனுப்பி வைப்புகள். தெரிவு செய்யப்படும் கைவண்ணங்கள் இப்பகுதியில் பிரசுரமாகும். எனவே, முயற்சியைக் கைவிடாதீர்கள். அத்துடன் உங்கள் பெயர், தரம், பாடசாலை, கைவண்ணத்தின் தலைப்பு என்பனவற்றை மறக்காமல் எழுதி அனுப்புங்கள்.

ராட்சதப் புழுவொன்றின் எச்சம் கணிப்பிடிப்பு

இற்றைக்கு 475 மில்லியன் வருடங்களுக்கு முன்னர் கடலில் வாழ்ந்ததாகக் கருதப்படுகின்ற ராட்சதப் புழுவொன்றின் எச்சத்தை ஸ்பெயின் நாட்டைச் சேர்ந்த ஆராய்ச்சியாளர்கள் சிலர் கண்டெடுத்துள்ளதாக செய்திகள் தெரிவிக்கின்றன.

இந்தப் புழுவானது 3 அடி நீளத்தைக் கொண்டதாக இருக்கலாம் என்று ஆராய்ச்சியாளர்கள் குறிப்பிடுகின்றனர். ஆராய்ச்சியாளர்களின் கருத்தின்படி ஸ்பெயின் நாட்டின் மத்திய பிரதேசப் பகுதியில் உள்ள 'கெகெனொரஸ்' எனப்படும் வனப்பிராந்தியப் பகுதியிலிருந்தே மேற்படி எச்சம் கண்டெடுக்கப்பட்டுள்ளதாக தெரிவித்துள்ளனர்.

தற்போது இதுவொரு வனாந்தரப் பகுதியாக காட்சியளிக்கின்ற போதிலும் பல நூற்றாண்டுகளுக்கு முன்னர் இது கடலில் முழுகிக் காணப்பட்ட ஒரு பகுதியாகவே இருந்துள்ளது என்று ஸ்பெயின்



தேசிய ஆராய்ச்சி மையம் தெளிவுபடுத்தியுள்ளது.

இந்தப் புழுக்கள் தமது வாயிலிருந்து ஒருவகை நொதியத்தை சுரப்பதை வழக்கமாகக் கொண்டிருந்துள்ளன. இந்த நொதியமானது பசைத் தன்மையை கொண்டதாக இருந்துள்ளது. இந்த பசைத்தன்மையினால் தம்மைச் சுற்றிவர ஒருவித பாதுகாப்பு அரணை அமைத்துக் கொள்வதற்குரிய ஆற்றல் இவற்றுக்கு இருந்துள்ளதாக கருதப்படுகின்றது.

இதனால்தான் இன்றும்கூட இவற்றின் எச்சங்களை நம்மால் பெறக்கூடியவகையில் அவை அழியாமல் இருந்துள்ளன என்றும் ஆராய்ச்சியாளர்கள் கூறுகின்றனர்.

இலங்கையில் பயிர்ச்செய்கைகள் நடைபெறும் முக்கிய இடங்கள்

நெல்:

அந்ராதபுரம், யாழ்ப்பாணம், பொலன்னறுவை, மஹியங்கனை, அம்பாறை, எம்பிலிப்பிட்டிய, குருணாகலை.



தேயிலை:

நுவரெலியா, ஹட்டன், தலவாக்கலை, மஸ்கெலியா.

தேங்காய்: ஹலாவத்தை, கம்பஹா, குருணாகலை.



றப்பர்:



இரத்தினபுரி, அவிசாவளை, ஹொரணை, கேகாலை, மாத்தளை.

கொக்கோ: நுவரெலியா, வெலிமடை, பண்டாரவளை.

கரும்பு:

பெலவத்தை, கந்தளாய், செவனகலை, ஹிங்குரான.

கரம்பு:

நக்கள்ஸ் பிரதேசம்

முந்தீர்கை:

புத்தளம் பிரதேசம்



அற்லஸ்



அற்லஸ் வழியே உலகைக் காண்போம்...

ஜனாதிபதி ஓபாமாவினால் கௌரவிப்பு

மனித குலத்திற்கு உன்னத சேவையாற்றியமையை கௌரவிக்கும்முகமாக 16 பேருக்கு அமெரிக்க ஜனாதிபதி ஓபாமா கௌரவ விருதுகளை வழங்கியுள்ளார்.

அமெரிக்க அரசாங்கத்தினால் வழங்கப்படுகின்ற இந்த உயர்தர கௌரவ விருதானது தென் ஆபிரிக்காவின் பேராயர் டெஸ்மன்ட் டூட்டு, பிரிட்டன் விஞ்ஞானி ஸ்டீவன் ஹோக்கிங்ஸ், அயர்லாந்தின் முன்னாள் ஜனாதிபதி மேரி ரொபின்ஸன், நொபெல் பரிசை பெற்ற பங்களாதேஷின் மொஹமட் யூனிஸ் உட்பட 16 பேருக்கு வழங்கி கௌரவிக்கப்பட்டனர்.



இந்த விருது வழங்கும் விழா கடந்த 12 ஆம் திகதியன்று அமெரிக்காவின் வொஷிங்டன் நகரில் நடைபெற்றமை குறிப்பிடத்தக்கது.

ஆன் சாங் சூகி மேன்முறையீடு



மியன்மாரின் முன்னாள் எதிர்க்கட்சித் தலைவியான ஆன் சாங் சூகி தனக்கு எதிராக வழங்கப்பட்ட நீதிமன்றத் தீர்ப்பை எதிர்த்து மேன்முறையீடு செய்ய வுள்ளதாக செய்திகள் தெரிவிக்கின்றன. வீட்டுக்காவலிலிருந்த சூகியை அமெரிக்காவைச் சேர்ந்த ஒருவர் ரகசியமாக சந்தித்தார் என்ற குற்றச்சாட்டின் காரணமாகவே சூகிக்கு 18 மாதகாலத் திற்கு தண்டனை நீடிக்கப்பட்டமை குறிப்பிடத்தக்கது.

மியன்மாரில் நடைபெறவுள்ள தேர்தலில் சூகி போட்டியிடுவதைத் தடுப்பதற்காகவே ராணுவ ஆட்சியாளர்கள் இத்தகைய சூழ்ச்சியை மேற்கொண்டுள்ளனர் என்று பிரிட்டன் பிரதமர் கோர்ட்டன் பிரவுன் குறிப்பிட்டுள்ளார். மியன்மாரின் ராணுவ ஆட்சியாளர்களின் இந்த நடவடிக்கையை கண்டிக்கும் விதமாக மேற்குலக நாடுகள் தீர்மானமொன்றை மேற்கொள்ள வுள்ளமையும் குறிப்பிடத்தக்கது.

சூகிக்கு எதிராக இத்தகைய தண்டனையை வழங்கியமைக்காக உலக நாடுகளின் தலைவர்கள் பலர் தமது எதிர்ப்பை, அதிருப்தியை தெரிவித்துள்ளனர். அடுத்த வருடம்

கொஸ்ட்டரிக்கா ஜனாதிபதிக்கு பன்றிக் காய்ச்சல் தொற்று

கொஸ்ட்டரிக்காவின் ஜனாதிபதி ஒஸ்கார் எரியாவிற்கு H1N1 வைரஸ் (பன்றிக்காய்ச்சல்) தொற்று ஏற்பட்டிருப்பதாக செய்திகள் தெரிவிக்கின்றன. 68 வயதாகின்ற ஜனாதிபதி ஏரியாதான் H1N1 வைரஸ் தொற்றிற்கு ஆளாகியுள்ள ஒரு நாட்டின் முதலாவது தலைவராவார்.



கடந்த வாரம் உடல் நலக்குறைவுற்ற ஜனாதிபதியை பரிசோதனைக்கு உட்படுத்தியபோதே அவருக்கு H1N1 தொற்று ஏற்பட்டிருப்பது தெரியவந்தது. இதனையடுத்து அவருக்கு உரிய சிகிச்சைகள் வழங்கப்பட்டுள்ளன. அத்துடன், இவரது உடல்நிலை ஆபத்தான கட்டத்தில் இல்லை என்றும், பக்க விளைவுகள் எதுவும் ஏற்படவில்லை என்றும் அந்த நாட்டின் செய்தித்துறை அமைச்சர் என்ட்டி லன் தெரிவித்துள்ளார். H1N1 தொற்றினால் பாதிக்கப்பட்டவர்களை நோயாளிகளாக அடையாளப்படுத்தும் பணிகளை மேற்கொண்டு வருகிறது.

அற்லஸ் கேள்வி - 218

கேள்வி: ஜனாதிபதி ஓபாமாவினால் கௌரவிக்கப்பட்ட பேராயரின் பெயர் என்ன?

சரியான விடை: உங்கள் விடையுடன்- பெயர், முகவரி, வகுப்பு, பாடசாலை முகவரி, வீட்டு முகவரி, அருகிலுள்ள நகரம், மாவட்டம் முதலிய விவரங்களைத் தபாலட்டையில் மாத்திரம் எழுதி அனுப்ப மறவாதீர்கள்.

அனுப்ப வேண்டிய முகவரி:

அற்லஸ் வழியே உலகைக் காண்போம், கேள்வி - 218, வீஜய், த.பெ.எண் 2037, கொழும்பு.

போட்டி இல - 216 இன் சரியான விடை: 80%

பரிசு பெறுவோர்

உடிலக்ஷணா, 425, நாவலர் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

ஹமீதா பானு, 33/A, முஸ்லிம் பள்ளி ஒழுங்கை, நாவலர் வீதி, ராஜகிரிய.

சஜித் அஹமட், 325, கடற்கரை வீதி, புதிய காத்தான்குடி-03.

சிறுவர் பயிற்சி



205

ஈழவோலன்
ஆயுபோவன்
வணக்கம்

இன்றைய பாடத்திலும்
விட்டைச் சுத்தம்
செய்யும் அக்காவுக்கும்
தம்பிக்கும் இடையில்
நடைபெறும் ஓர்
உரையாடலைப்
பார்ப்போம்.

கலாபூஷணம் கே.என்.டி.பிரிஸ்

ஈழவோலன்: மீ விம ஈேடீன னீனே மலீலீ.
மே பிம ஈேதன்ன ஓனே மல்லி.
அக்கா: இந்த நிலத்தைக் கழுவவேண்டும் தம்பி.
மலீலீ: ஓலீ. விம ஈேடீன னீனே.
ஓவ். பிம ஈேதன்ன ஓனே.
தம்பி: ஆம். நிலத்தைக் கழுவவேண்டும்.



ஈழவோலன்: ஓயா லகுர் ஓலீடீயக் னீனீன.
ஓயா வதுற பால்தியக் கேன்ன.
அக்கா: நீங்கள் ஒரு வாளி தண்ணீர் கொண்டுவாருங்கள்.
விமலீ லீனீனீனீ.
பிமலீ வத்கறன்ன.
நிலத்தில் ஊற்றுங்கள்.

மலீலீ: மலீ ஈகுலீலல ஈேடீனீ.
மம அதுல்லலா ஈேதன்னம்.
தம்பி: நான் தேய்த்துக் கழுவுகின்றேன்.
ஈழவோலன்: ஓலீலீ ஈகுலீலல ஈேடீனீ.
ஓலீலீலல அதுல்லலா ஈேதன்ன.
அக்கா: நன்றாக தேய்த்துக் கழுவங்கள்.



மலீலீ: லகுர் ஈலீல ஈழவோலன்?
வதுற எதீத அக்கே?
தம்பி: தண்ணீர் ஓலீலுமா அக்கா?
ஈழவோலன்: லகுர் மலீ, னலீனீ னீனீன.
வதுற மதீ, தவத் கேன்ன.
அக்கா: தண்ணீர் ஓலீலுது. இன்னும் கொண்டுவாருங்கள்.
ஓலீலீ ஈேடீனீ.
ஓலீலீலல ஈேதன்ன.
நன்றாகக் கழுவங்கள்.



மலீலீ: ஈழவோலன் டீனீ ஓலீலு?
அக்கே தென் ஓலீலுலலல?
தம்பி: அக்கா இல்ஓலீலு ஈலீலு?
ஈழவோலன்: ஈ, டீனீ ஓலீலுலல மல்லி.
அக்கா: ஆ, இல்ஓலீலு ஈலீ தம்பி.

பயிற்சி

பின்வரும் வாக்கியங்களைச் சிங்களத்தில் மொழிபெயர்க்க.

உதா: நிலத்தைக் கழுவவேண்டும்.
விம ஈேடீனீ னீனீ.

i. நிலம் ஈலீலு அழுகு.

ii. ஒரு வாளி தண்ணீர் கொண்டுவாருங்கள்.

iii. தண்ணீர் ஓலீலுமா?



இறந்தகால தனி வாக்கியங்களில் காணப்படுகின்ற 'உடன்பாடு நிலை' (Affirmative) வாக்கியங்களையும் 'எதிர்மறை நிலை' (Negative) வாக்கியங்களையும் ஒன்றுடன் ஒன்று மேலும் ஒப்பிட்டுப் பயில்வோம்.

- (அ) He met. (Affirmative)
அவன் சந்தித்தான். (உடன்பாடு)
(ஆ) He didn't meet. (Negative)
அவன் சந்திக்கவில்லை. (எதிர்மறை)
(இ) He met the bank manager.
அவன் வங்கி முகாமையாளரை சந்தித்தான்.
(ஈ) He didn't meet the bank manager.
அவன் வங்கி முகாமையாளரை சந்திக்கவில்லை.

- (அ) She spoke. (Affirmative)
அவள் கதைத்தாள். (உடன்பாடு)
(ஆ) She didn't speak. (Negative)
அவள் கதைக்கவில்லை. (எதிர்மறை)
(இ) She spoke to me.
அவள் என்னுடன் கதைத்தாள்.
(ஈ) She didn't speak to me.
அவள் என்னுடன் கதைக்கவில்லை.

- (அ) It stopped. (Affirmative)
அது தரித்து நின்றது. (உடன்பாடு)
(ஆ) It didn't stop. (Negative)
அது தரித்து நிற்கவில்லை. (எதிர்மறை)
(இ) It stopped at the junction.
அது சந்தியில் தரித்து நின்றது.
(ஈ) It didn't stop at the junction.
அது சந்தியில் தரித்து நிற்கவில்லை.
(உ) The train stopped at this station.
அந்த ரயில் இந்த நிலையத்தில் தரித்து நின்றது.
(ஊ) The train didn't stop at this station.
அந்த ரயில் இந்த நிலையத்தில் தரித்து நிற்கவில்லை.

- (அ) You paid. (Affirmative)
நீ செலுத்தினாய். (உடன்பாடு)
(ஆ) You didn't pay. (Negative)
நீ செலுத்தவில்லை. (எதிர்மறை)
(இ) You paid that money.
நீ அந்தப் பணத்தை செலுத்தினாய்.
(ஈ) You didn't pay that money.
நீ அந்தப் பணத்தை செலுத்தவில்லை.

- (அ) They arrived. (Affirmative)
அவர்கள் வந்து சேர்ந்தார்கள். (உடன்பாடு)
(ஆ) They didn't arrive. (Negative)
அவர்கள் வந்து சேரவில்லை. (எதிர்மறை)
(இ) They arrived here in the morning.
அவர்கள் இன்று காலை இங்கே வந்து சேர்ந்தார்கள்.
(ஈ) They didn't arrive here today.
அவர்கள் இன்று இங்கே வந்து சேரவில்லை.

(தொடரும்)

முன்னொரு காலத்தில் முதியவர் ஒருவர் தன் இரண்டாவது மனைவியுடன் வாழ்ந்து வந்தார். முதியவரின் முதல் மனைவிக்கு ஒரு மகன் இருந்தான். அவ்வாறே, முதியவரின் இரண்டாவது மனைவிக்கும் ஒரு மகன் இருந்தான்.

மாற்றந்தாய் எப்படிப்பட்டவள் என்பது எல்லோருக்கும் தெரியும். தவறு செய்தாலும் தண்டனை கிடைக்கும், நல்லது செய்தாலும் தண்டனையே கிடைக்கும்.

மாற்றாந்தாயினுடைய சொந்த மகனின் நிலையோ அப்படியில்லை: அவள் என்ன செய்தாலும் பாராட்டுக் கிடைக்கும்.

கால்நடைகளைப் பராமரிக்க, வீட்டிற்குத் தேவையான விறகும் நீரும் கொண்டுவர, அடுப்பு மூட்ட, தரையைப் பெருக்க என பொழுது புலரும் முன்பே முதியவரின் முதல் மனைவியின் மகள் விழித்தெழுந்தாள்.

எவ்வளவுதான் அவள் கஷ்டப்பட்டாலும் அவளது மாற்றாந்தாய் எல்லாவற்றிலும் குறை கண்டாள், நாள் முழுக்க அவளைத் திட்டினாள்.

காற்றுக் கூட பலமாக ஊளையிட ஆரம்பித்தால் சிறிது நேரம் கழித்து அடங்கிப் போகும். ஆனால், அவளது மாற்றாந்தாயோ அவளை ஒருமுறை திட்ட ஆரம்பித்தால் அடங்கவே மாட்டாள்.

நிலைமை இவ்வாறு இருக்கையில் ஒருநாள் அவள் தன் வளர்ப்பு மகளை கொல்வதென்று தீர்மானித்தாள்.

"அவளைக் கூட்டிக்கொண்டு போய்விடுங்கள். அவளைப் பார்க்கும் போதே என்னால் கோபத்தை தாங்கிக் கொள்ள முடியவில்லை. கடுமையான பனி உள்ள காட்டிற்குள் அவளைக் கூட்டிச் சென்று அங்கேயே விட்டு விட்டு வாருங்கள்" என்று தன் கணவனிடம் நச்சித்தாள்.

இதனால், அந்த முதியவர் அழவும் துயரப்படவும் செய்தார்.

ஆனால், எதுவும் செய்ய முடியாது என்பது அவருக்குத் தெரியும்.

ஏனெனில், அவரது மனைவி எப்போதும் எல்லாவற்றையும் தன் விருப்பப்படியே செய்து வந்தாள். தனது குதிரையை ஸ்லெட்ஜ் வண்டியில் பூட்டி தன் மகளை அழைத்தார்.

தெரியும். ஏனெனில், அவரது மனைவி எப்போதும் எல்லாவற்றையும் தன் விருப்பப்படியே செய்து வந்தாள். தனது குதிரையை ஸ்லெட்ஜ் வண்டியில் பூட்டி தன் மகளை அழைத்தார்.

மிகவும் குளிராக இருக்கவே, ஃபீர் மரத்திற்கு அடியில் உட்கார்ந்திருந்த அப்பெண் நடுநடுங்கினாள். திடீரென்று அருகில் உறைபனித் தாத்தா மரம் விட்டு மரம் தாவியதால் கிளைகள் முறிந்து படாரென்று சப்தம்

மிகவும் குளிராக இருக்கவே, ஃபீர் மரத்திற்கு அடியில் உட்கார்ந்திருந்த அப்பெண் நடுநடுங்கினாள். திடீரென்று அருகில் உறைபனித் தாத்தா மரம் விட்டு மரம் தாவியதால் கிளைகள் முறிந்து படாரென்று சப்தம்

மிகவும் குளிராக இருக்கவே, ஃபீர் மரத்திற்கு அடியில் உட்கார்ந்திருந்த அப்பெண் நடுநடுங்கினாள். திடீரென்று அருகில் உறைபனித் தாத்தா மரம் விட்டு மரம் தாவியதால் கிளைகள் முறிந்து படாரென்று சப்தம்

மிகவும் குளிராக இருக்கவே, ஃபீர் மரத்திற்கு அடியில் உட்கார்ந்திருந்த அப்பெண் நடுநடுங்கினாள். திடீரென்று அருகில் உறைபனித் தாத்தா மரம் விட்டு மரம் தாவியதால் கிளைகள் முறிந்து படாரென்று சப்தம்

மிகவும் குளிராக இருக்கவே, ஃபீர் மரத்திற்கு அடியில் உட்கார்ந்திருந்த அப்பெண் நடுநடுங்கினாள். திடீரென்று அருகில் உறைபனித் தாத்தா மரம் விட்டு மரம் தாவியதால் கிளைகள் முறிந்து படாரென்று சப்தம்

"வா, என் இனிய குழந்தாய், ஸ்லெட்ஜ் வண்டியில் ஏறிக்கொள்"

தனது முன்னைய மனைவியின் மகளை காட்டிற்குக் கூட்டிச் சென்று, ஒரு பெரிய ஃபீர் மரத்திற்கு அடியில் இருந்த பனித் திரளுக்குள் அவளைத் திணித்துவிட்டுத் திரும்பி வந்தான்.



உறையளித் தாத்தா

ரஷ்ய நாட்கேக்கை 01

எழுந்ததை அவள் செவியுற்றாள். ஒரு நொடியில் அவள் உட்கார்ந்திருந்த அதே மரத்தின் உச்சியில் அவர் வந்திருந்தார். "வெதுவெதுப்பாக இருக்கிறாயா, பெண்ணே?" எனக் கேட்டார். "ஆமாம். நான் மிகவும் வெதுவெதுப்பாக இருக்கிறேன்."

உறைபனித் தாத்தாவே" என்று முதியவரின் மகள் பதிலளித்தாள். உறைபனித் தாத்தா கீழே வந்தார். படாரென்ற சப்தம் முன்னிலும் பலமாகக் கேட்டது. குளிர் அதிகமாகியது. "வெதுவெதுப்பாக இருக்கிறாயா பெண்ணே?" என்று மீண்டும் கேட்டார்.

மிகவும் சிரமப்பட்டு மூச்சு விட்டுக் கொண்டிருந்த அவள் கூறினாள், "ஆமாம், நான் மிகவும் வெதுவெதுப்பாக இருக்கிறேன். உறைபனித்

தாத்தாவே" உறைபனித் தாத்தா இன்னும் சற்றுக் கீழே இறங்கி வந்தார். அப்போது படாரென்ற சப்தம் மிகவும் பலமாக கேட்டது. குளிர் இன்னமும் அதிகமாகியது.

"வெதுவெதுப்பாக இருக்கிறாயா பெண்ணே?" என்று மறுபடியும் கேட்டார் உறைபனித் தாத்தா. அவளோ குளிரால் மரத்துப் போய்க்கொண்டிருந்தாள். நாக்கைக் கூட

அவளால் அசைக்க முடியவில்லை. ஆனால், அவள் கூறினாள்.

"நான் வெதுவெதுப்பாக இருக்கிறேன். என் அருமை உறைபனித் தாத்தாவே!"

உறைபனித் தாத்தா அப்பெண் மீது இரக்கம் கொண்டு அவள் மீது தன் கதகதப்பான மேல்கோட்டு

மிகவும் குளிராக இருக்கவே, ஃபீர் மரத்திற்கு அடியில் உட்கார்ந்திருந்த அப்பெண் நடுநடுங்கினாள். திடீரென்று அருகில் உறைபனித் தாத்தா மரம் விட்டு மரம் தாவியதால் கிளைகள் முறிந்து படாரென்று சப்தம்

மிகவும் குளிராக இருக்கவே, ஃபீர் மரத்திற்கு அடியில் உட்கார்ந்திருந்த அப்பெண் நடுநடுங்கினாள். திடீரென்று அருகில் உறைபனித் தாத்தா மரம் விட்டு மரம் தாவியதால் கிளைகள் முறிந்து படாரென்று சப்தம்

மிகவும் குளிராக இருக்கவே, ஃபீர் மரத்திற்கு அடியில் உட்கார்ந்திருந்த அப்பெண் நடுநடுங்கினாள். திடீரென்று அருகில் உறைபனித் தாத்தா மரம் விட்டு மரம் தாவியதால் கிளைகள் முறிந்து படாரென்று சப்தம்

மிகவும் குளிராக இருக்கவே, ஃபீர் மரத்திற்கு அடியில் உட்கார்ந்திருந்த அப்பெண் நடுநடுங்கினாள். திடீரென்று அருகில் உறைபனித் தாத்தா மரம் விட்டு மரம் தாவியதால் கிளைகள் முறிந்து படாரென்று சப்தம்

மிகவும் குளிராக இருக்கவே, ஃபீர் மரத்திற்கு அடியில் உட்கார்ந்திருந்த அப்பெண் நடுநடுங்கினாள். திடீரென்று அருகில் உறைபனித் தாத்தா மரம் விட்டு மரம் தாவியதால் கிளைகள் முறிந்து படாரென்று சப்தம்

மிகவும் குளிராக இருக்கவே, ஃபீர் மரத்திற்கு அடியில் உட்கார்ந்திருந்த அப்பெண் நடுநடுங்கினாள். திடீரென்று அருகில் உறைபனித் தாத்தா மரம் விட்டு மரம் தாவியதால் கிளைகள் முறிந்து படாரென்று சப்தம்

மிகவும் குளிராக இருக்கவே, ஃபீர் மரத்திற்கு அடியில் உட்கார்ந்திருந்த அப்பெண் நடுநடுங்கினாள். திடீரென்று அருகில் உறைபனித் தாத்தா மரம் விட்டு மரம் தாவியதால் கிளைகள் முறிந்து படாரென்று சப்தம்

மிகவும் குளிராக இருக்கவே, ஃபீர் மரத்திற்கு அடியில் உட்கார்ந்திருந்த அப்பெண் நடுநடுங்கினாள். திடீரென்று அருகில் உறைபனித் தாத்தா மரம் விட்டு மரம் தாவியதால் கிளைகள் முறிந்து படாரென்று சப்தம்

மாற்றாந்தாயின் கொடுமை



ஒரு பணக்காரனுக்கு பெரிய மாந்தோப்பு ஒன்று இருந்தது. அந்தப் பகுதியில் மிகச் சுவையான மாம்பழங்கள் அந்தத் தோட்டத்தில் தான் விளைந்தன. அந்தத் தோட்டத்தின் பக்கம் செல்பவர்கள் அந்த மாம்பழங்களைப் பறித்து சாப்பிட்டனர். இதனால், அந்தப் பணக்காரன் தோட்டத்தைக் காவல் காக்க ஓர் ஆளை நியமித்தான்.

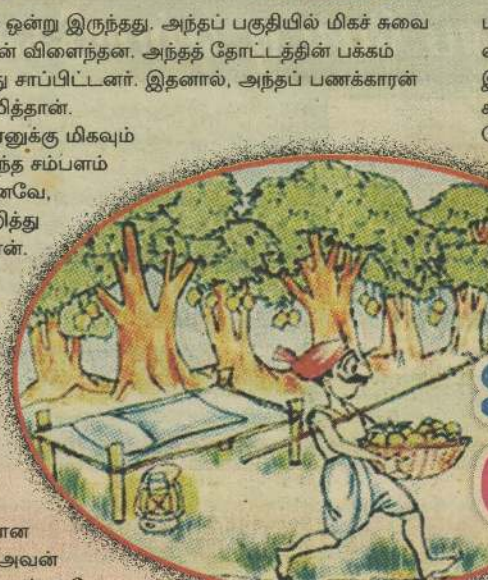
அந்தப் பணக்காரன் ஒரு கருமி. காவல்காரனுக்கு மிகவும் குறைவான சம்பளத்தையே கொடுத்தான். அந்த சம்பளம் அந்தக் காவல்காரனுக்குப் போதவில்லை. எனவே, அவன் தோப்பிலிருந்த மாம்பழங்களைப் பறித்து சாப்பிட்டு தன் பசியைப் போக்கிக் கொண்டான்.

மேலும், அவ்வப்போது பழங்களைத் திருடி விற்றுப் பணம் சம்பாதித்தான். இது அந்தப் பணக்காரனுக்குத் தெரிந்துவிட்டது. உடனே அந்தக் காவல்காரனை வேலையிலிருந்து நிறுத்திவிட்டு தன் மனைவியிடம் இதைப் பற்றிக் கூறினான்.

"அந்த வேலைக்காரனுக்கு சரியான சம்பளம் கொடுத்திருந்தால் அவன் திருடியிருக்கமாட்டான். தப்பு உங்க மேல்தான்" என்றாள் மனைவி. ஆனால், கருமியான பணக்காரன் இதை ஒப்புக்கொள்ளவில்லை. அவன் வேறொரு காவல்காரனை நியமித்தான். அவனும் அதே திருட்டுத்தனத்தைச் செய்தான். இப்போதும் பணக்காரனின் மனைவி காவல்காரனுக்கு உரிய சம்பளத்தைக் கொடுத்தால் அவன் திருடமாட்டான் என்று கூறினாள்.

ஆனால், பணக்காரன் "ஆண் காவல்காரர்கள் இப்படித்தான். ஒரு பெண்ணைக் காவலுக்கு நியமித்தால் அவள் நிச்சயம் திருடமாட்டாள்" என்றான். இதனால், ஒரு பெண்ணைக் காவலுக்கு நியமித்து அவளுக்கு அருகில் அதே சொற்ப சம்பளத்தைத் தருவதாகக் கூறினான். ஆனால், அந்தப் பெண்ணும் சம்பளம் போதாமல் இருந்த காரணத்தால் பழங்களைத் திருடி விற்க ஆரம்பித்தாள்.

இதனால், பணக்காரன் அந்தப் பெண்ணையும் காவல் வேலையிலிருந்து நிறுத்திவிட்டு யோசித்தான். அப்போது அந்த வழியாக ஒரு பார்வையற்ற மனிதனும் ஒரு ஊனமுற்ற



மனிதனும் சென்று கொண்டிருந்தனர். அவர்களைப் பார்த்ததும் அந்தப் பணக்காரனுக்கு ஓர் எண்ணம் தோன்றியது. இவனால் பார்க்க முடியாது. இவனால் நடக்க முடியாது. எனவே, இருவராலும் பழங்களைத் திருட முடியாது என்று நினைத்து இருவரையும் தன் தோட்டத்தில் காவல்காரர்களாக நியமிக்கலாம் என்று முடிவு செய்தான். இதுபற்றி இருவரையும் அழைத்துப் பேசினான். அந்த இருவரும் பணக்காரன் சொன்ன சொற்ப சம்பளத்திற்கு காவல் காக்க ஒப்புக்கொண்டு வேலைக்குச் சேர்ந்தனர்.

நாட்கள் சென்றன. இருவருக்கும் சம்பளம் போதவில்லை. மாம்பழ வாசனை மூக்கைத் துளைத்தது. பார்வையற்றவன், கால் இல்லாதவனிடம் கூறினான், "மாம்பழம் வாசனையாக இருக்கிறது எனக்கும் பசிக்கிறது. பழத்தைப் பறித்துச் சாப்பிடலாமா?"

"உனக்குக் கண் தெரியாது. என்னால் நடக்க முடியாது. நாம் எப்படி பழத்தைப் பறிக்க முடியும்?" "ஏன் முடியாது. எனக்கு கால் இருக்கிறது. உனக்குக் கண் இருக்கிறது. நீ

என் தோள் மேல் உட்கார்ந்துகொண்டு வழியைச் சொல். உன்னை அங்கே தூக்கிக்கொண்டு போகிறேன். நீ பழங்களைப் பறித்து கீழே போடு. அவற்றை இரண்டுபேரும் சாப்பிடலாம். மிகுதி இருந்தால் யாருக்காவது விற்ப்புவிடலாம். நம்முடைய கொடுக்கிற சம்பளம் போதாமட்டேயுக்கு" என இருவரும் உரையாடினர்.

பின்னர் இருவரும் ஒரு முடிவுடன் ஒன்று சேர்ந்து பழங்களைப் பறித்து சாப்பிட்டனர். மிகுதியை நல்ல விலைக்கு விற்ப்பனர். இந்த விடயம் பணக்காரனுக்குத் தெரிந்துவிட்டது. அன்று அவன் தன் மனைவியிடம், "நீ சொன்னது சரிதான். கொடுக்கிற சம்பளம் போதவில்லையென்றால் திருடத்தான் செய்வார்கள்" என அவன் தன் மனைவி சொன்னதை ஒப்புக்கொண்டான். அன்று முதல் அவர்களுக்கு போதிய சம்பளம் கொடுக்கலானான். அவர்களும் திருப்தியுடனும் பொறுப்புடனும் தோட்டத்தைக் காவல் காக்க ஆரம்பித்தனர்.

என் தோள் மேல் உட்கார்ந்துகொண்டு வழியைச் சொல். உன்னை அங்கே தூக்கிக்கொண்டு போகிறேன். நீ பழங்களைப் பறித்து கீழே போடு. அவற்றை இரண்டுபேரும் சாப்பிடலாம். மிகுதி இருந்தால் யாருக்காவது விற்ப்புவிடலாம். நம்முடைய கொடுக்கிற சம்பளம் போதாமட்டேயுக்கு" என இருவரும் உரையாடினர்.

பின்னர் இருவரும் ஒரு முடிவுடன் ஒன்று சேர்ந்து பழங்களைப் பறித்து சாப்பிட்டனர். மிகுதியை நல்ல விலைக்கு விற்ப்பனர். இந்த விடயம் பணக்காரனுக்குத் தெரிந்துவிட்டது. அன்று அவன் தன் மனைவியிடம், "நீ சொன்னது சரிதான். கொடுக்கிற சம்பளம் போதவில்லையென்றால் திருடத்தான் செய்வார்கள்" என அவன் தன் மனைவி சொன்னதை ஒப்புக்கொண்டான். அன்று முதல் அவர்களுக்கு போதிய சம்பளம் கொடுக்கலானான். அவர்களும் திருப்தியுடனும் பொறுப்புடனும் தோட்டத்தைக் காவல் காக்க ஆரம்பித்தனர்.

திருகோணமலையில் முரளிதரன் பயிற்சி வழங்கினார்



“நாட்டின் வடக்கு-கிழக்கு பகுதிகளில் சிறந்த சுழல் பந்து வீச்சாளர்கள் உள்ளனர். அவர்களை இனங்கண்டு உரிய பயிற்சிகளை வழங்கினால் தேசிய அணியிலும் அவர்கள் இடம்பெற முடியும்” என்று இலங்கை அணியின் சுழல் பந்து வீச்சாளரான முத்தையா முரளிதரன் தெரிவித்துள்ளார். திருகோணமலை நகரில் நடைபெற்ற

சுழல்பந்து வீச்சாளர்களுக்கான பயிற்சி முகாமொன்றில் கலந்து கொண்டபோதே, முரளிதரன் இந்த கருத்தினைத் தெரிவித்துள்ளார். செலிங்கோ ஆயுள் காப்புறுதி நிறுவனத்தினால் மேற்கொள்ளப்பட்ட இந்த பயிற்சிப் பட்டறையில் திருகோணமலையிலுள்ள 20 மாவட்டங்களைச் சேர்ந்த 13 வயதிற்கும் 19 வயதிற்கும்

இடைப்பட்ட 150 கிரிக்கெட் வீரர்கள் கலந்துகொண்டனர். மூன்று மணித்தியாலங்கள் நடைபெற்ற மேற்படி பயிற்சிகளின்போது சுழல் பந்து வீச்சாளர் ஒருவர் கைக்கொள்ள வேண்டிய முறைகள் பற்றிய செயல்முறை விளக்கங்களும் வழங்கப்பட்டன. மேற்படி, நிகழ்வு குறித்து கருத்துத் தெரிவித்துள்ள செலிங்கோ நிறுவனத்தின் பிரதித்

தலைவர் ஆர்.ரெங்கநாதன் அவர்கள் முரளிதரனை நேரில் காணக்கூடிய வாய்ப்பே கிட்டாது என்று எண்ணிய திருகோணமலை வாழ் இளைஞர்களுக்கு அவரை நேரில் காண்பதற்கு மட்டுமன்றி, அவர் மூலம் பயிற்சிகளையும் பெற வழி வகைகளை செய்ததையிட்டு திருப்திபடுவதாகவும் தெரிவித்துள்ளார்.

மின்சாரத்தை சேமிப்போம் போட்டி இல - 02

தலா ரூ.1,000 மண்பரிசை வெல்லும் விளக்கம் விளாபம்:

எ.பி.லிளா, 174, தெனியங்க (வடக்கு), முருதலாவு, ஆர்.லஹரா பாறு, 700/R, மீராநகர், தம்பலகாமம், திருகோணமலை. எ.பி.நிலரினா, 288, கந்தரங்க, வேலுட, எம்.பலரான், 175, மொஹிதின் மாவத்தை, ஹாரிமலுவ, ரம்புக்கன, எம்.அ.பாத், 04, கெழுது மாவத்தை, கந்தளாய், எல்.கோகிலா, 413, பவகொல், கெங்கல், பீ.நிரோசினி, 1/49 B, குளியாபிட்டி வீதி, நாரங்கல, குருணாகலை, B நிரோஜன், மே/ப விமலன் மகாதேவன், ஸ்ட்ரூட் எஸ்டேட், தலவாக்கலை, தேவலிங்கம் நிலக்களம், 239, பாலிகா வீதி, சேனைக்குடியிருப்பு, கல்முனை-01, பீ.ரொக்ஷன் மலர், 26/5, குரக்கன் வீதி, சம்மாந்துறை, ஆர்.துஷியந்தன், 74/55, மன்னார் வீதி, குருமன்காடு, வவுனியா, திஷேல், வலகெதர, பலபிட்டிய, நிவேதா, சொய்சாவத்த, கொட்டாரமுல்லை, உரேஷா, போயிரிலி கீழ்ப்பிரிவு, கடுவேல், சமத்கா, 252, கடுவேல் வீதி, பத்தரமுல்லை, ஸ்ரீமால், கிராமோதய சுகாதார நிலையம், ஏத்கந்தூர், பீரேணுகா, கனத்தே கெதர, பங்கம், அகுரஸ்ல, ஷீரந்தி, பிரதான வீதி, ஷஹலியகொட, சாமிகா, நச்சில்லவர மாவத்தை, மிடயாகொட, கவிந்து, 191B, இரியகஹதொல, படபொல, துலானி, பொகஹகொட, உடஹவுபே, கஹவத்த, பாத்திமா ஷகிலா, 175, மீகமுல வீதி, உஹாய்ய, சம்பிகா, சஹைகம், கினிகத்தேன், மல்விகா, 216/2, அதுரிகிரிய வீதி, பன்னிபிட்டிய, நிமாஷா, 01, பெலிஅத்த, பிரமுதித, ஜயனி, ஹினிதும், காலி, ஷானிகா, வெள்ளத்தோட்ட, ரம்புக்கலை, குசுமா, கொலந்தேன், மடஹபொல, தாரிகா, பொல்பெலகெடிய, தல்கல்வல, ரவீனி, மிரிஸ்ஸலவதென்ன, கிதுல்கல, ஹரிஸ்ஸதர், மாவெல் (வடக்கு), நாகுல்குமல, அனுஷா, ஆஸ்பத்திரி வீதி, அம்பாறை, ஹெஷான், கல்கொடுவ, பல்வேகம், ரேணுகா, பல்வகல, கேகாலை, சமோத்யா, 170, படுவந்தர, மடபாத்த, உமேஷா, கெடகொட, காலி, ஹாங்கிசா, கயிலபதான, மடாடுகம், கௌஷ்யா, ரதன்கிரிய, வீரகொடியான், பூர்ணா, 28, தலதா ஆற்று வீதி, பதுளை, பியுமாலி, 251/5, ரிசுமன்ட் கந்த, காலி.

சாதனையை சம்பந்தித்த சிம்பாய்வே வீரர்

ஒருநாள் போட்டியில் அதிகூடிய ஓட்டங்களைப் பெற்றவர் என்ற சாதனையை சிம்பாய்வே வீரர் சார்ள்ஸ் கவென்ட்ரி சம்பப்படுத்தியுள்ளார். பங்களாதேஷ்-சிம்பாய்வே அணிகளுக்கிடையிலான ஒருநாள் போட்டித்தொடரின் நான்காவது ஒருநாள் போட்டியின்போதே இந்த சம்பப்படுத்தலை அவர் நிகழ்த்தியுள்ளார். ஏற்கனவே இந்த சாதனையை 1997 இல் பாகிஸ்தானின் சஹிப் அன்வரே நிகழ்த்தியிருந்தார். இந்தியாவிற்கு எதிரான போட்டியொன்றின்போதே 194 ஓட்டங்களை சஹிப் அன்வரே பெற்றிருந்தார். இந்த சாதனையையே சிம்பாய்வே வீரர் சார்ள்ஸ் கவென்ட்ரி சம்பப்படுத்தியுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.



மினி உலகக் கிண்ணப் போட்டி ஏற்பாடுகள்

எதிர்வரும் செப்டெம்பர் மாதம் தென்ஆபிரிக்காவில் நடைபெறவுள்ள 5 ஆவது ஐ.சி.சி செம்பியன் கிண்ணப் போட்டிகளுக்கான இறுதிக்கட்ட ஏற்பாடுகளில் தென் ஆபிரிக்கா மும்முரமாக ஈடுபட்டுள்ளதாக அங்கிருந்து கிடைக்கும் தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன.

2003 ஆம் ஆண்டில் 50 ஓவர்களைக் கொண்ட உலகக் கிண்ணப் போட்டிகளையும் வெற்றிகரமாக நடத்தி முடித்த தென் ஆபிரிக்க கிரிக்கெட்



சபையினர் இம்முறை நடைபெறவுள்ள செம்பியன் கிண்ணப் போட்டி முன்னைய போட்டிகளையும் விட மேலும் பல வித்தியாசமான ஈர்ப்புக்களுடன் நடத்துவதற்கு உத்தேசித்திருப்பதாகவும் அறிய வருகின்றது. 20/20 போட்டிகளில் அரங்கில் வித்தியாசமான கவன ஈர்ப்பு நிகழ்வுகளை நடத்தியிருந்த அதிகாரிகள் இம்முறையும் அதனையும்விட வித்தியாசமான அம்சங்களை அறிமுகப்படுத்தவுள்ளமையும் குறிப்பிடத்தக்கது.

மீண்டும் ஷேவாக்

உடல் உபாதையின் காரணமாக இந்திய அணியில் இடம்பெறாமல் உள்ள ஆரம்பதுடுப்பாட்ட வீரர் வீரேந்திர ஷேவாக், தென் ஆபிரிக்காவில் நடைபெற்றவுள்ள ஐ.சி.சி செம்பியன் கிண்ணப்போட்டிகளில் கலந்து கொள்ள தயாராகி வருவதாக தெரிவித்துள்ளார். ஊடகமொன்றிற்கு வழங்கியுள்ள பேட்டியிலேயே இதனை அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

இங்கிலாந்தில் நடந்து முடிந்த 20/20 கிரிக்கெட் போட்டிகளின்போது, இடைநடுவில் உடல் உபாதைக்கு உள்ளாகிய ஷேவாக், தற்போது படிப்படியாக வழமைநிலைக்குத் திரும்பி வருகின்றமை குறிப்பிடத்தக்கது. தற்போது மீண்டும் பயிற்சிகளில் ஈடுபட்டு வருவதாகவும் அநேகமாக ஐ.சி.சி செம்பியன் கிண்ணப் போட்டிகளில் கலந்துகொள்ளும் அளவிற்கு உடல் நிலை முன்னேறியிருப்பதாகவும் அவர் தனது பேட்டியில் மேலும் தெரிவித்துள்ளார்.

இதுவரை, 205 ஒருநாள் போட்டிகளில் கலந்து கொண்டு 6592 ஓட்டங்களைப் பெற்றுள்ள ஷேவாக் இன்றைய கிரிக்கெட் களத்தில் அதிவேக துடுப்பாட்ட வீரர்களில் ஒருவராக உள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.



நியூஸிலாந்து பயிற்றுவிப்பாளராக சக்லேன் முஷ்தாக்

பாகிஸ்தானின் முன்னாள் கிரிக்கெட் வீரர் சக்லேன் முஷ்தாக் நியூஸிலாந்து அணியின் சுழல் பந்து பயிற்றுவிப்பாளராக ஒரு வருடகால அடிப்படையில் ஒப்பந்தம் செய்யப்பட்டுள்ளதாக செய்திகள் தெரிவிக்கின்றன.

32 வயதாகின்ற முஷ்தாக் பாகிஸ்தானின் தேசிய அணிக்காக ஒன்பது வருடங்கள் சுழல் பந்து வீச்சாளராக கலந்து கொண்டிருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது. இதன்படி, 49 டெஸ்ட்களில் கலந்து கொண்டு 208 விக்கெட்களையும் 169 ஒருநாள் போட்டிகளில் கலந்து கொண்டு

288 விக்கெட்களை பெற்றுள்ளவராவார். பந்து வீச்சாளராக மாத்திரமன்றி நடுவரிசை துடுப்பாட்ட வீரராகவும் திறமையை வெளிப்படுத்தியுள்ள இவர், 2001 ஆம் ஆண்டில் நியூஸிலாந்து அணியுடனான போட்டியொன்றில் வேகமாக சதமொன்றை பெற்றமையும் கிரிக்கெட் நினைவேட்டில் பதியப்பட்டுள்ளது.

நியூஸிலாந்து அணியின் தலைவர் வட்டோரி உட்பட சுழல்பந்து வீச்சாளர்களை பயிற்றுவிப்பதற்காகவே முஷ்தாக் பயிற்சியாளராக நியமிக்கப்பட்டுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.

ரமழான்:

மகத்துவம் மிக்க மாதம்

முஸ்லிம்களைப் பொறுத்த வரையில் இஸ்லாமிய வருடக் கணக்கின்படி இம்மாதம் (ரமழான் மாதம்) ஏனைய மாதங்களைப் போன்றதன்று. இது நோன்பின் மாதம். நோன்பு அல்லாஹ்வுக்குரியது. அதற்கான



'இது நோன்பின் மாதம். நோன்பு அல்லாஹ்வுக்குரியது. அதற்கான கூலியை அவனே கொடுக்கின்றான்'

கூலியை அவனே கொடுக்கின்றான். எவ்வித தேவையுமற்ற அல்லாஹ்வின் கூலி மகத்தானது -பூரணமானது-விசாலமானது என்ற உறுதியான நம்பிக்கை நோன்பாளியின் மனதிலிருந்து என்றும் நீங்குவதில்லை. அத்துடன், இம்மாதத்திலேயே 'ஸகாத்'தும் வழங்கப்படுகின்றது. 'ஸகாத்' என்பது நிர்ணயிக்கப்பட்ட பொருளாதாரம் சம்பந்தப்பட்ட ஒரு வணக்கமாகும். இஸ்லாம் விதித்துள்ள

பொருளாதார விதிமுறைகளுக்கமைய பொருளாதார பலம் படைத்த ஒரு முஸ்லிம் 'ஸகாத்' வழங்கத் தகுதியுடையவரான நிலையில், அவர் அதனை இறையச்சத்துடனும் நேர்மையுடனும் கணக்கிட்டு, மார்க்க நெறியின்படி உரிய வர்களுக்குக் கொடுத்து நிறைவேற்ற வேண்டும். உண்மை முஸ்லிம் ரமழான் மாதத்தில் ஈமானுடனும் நன்மையை நாடியும் நோன்பு நோற்க வேண்டும். நபி (ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள். "எவர் ஈமானுடனும் நன்மையை நாடியும்

ரமழானில் நோன்பு நோற்கின்றாரோ அவரது முந்திய பாவங்கள் அனைத்தும் மன்னிக்கப்படும்" (ஸஹீஹுல் புகாரி, ஸஹீஹ் முஸ்லிம்). அவ்வாறே, அவர் நோன்பின் மாண்புகளைப் புரிந்து, நோன்புக்கு பொருத்த மற்ற, நன்மையை அழித்துவிடும்படியான அனைத்து தவறுகளிலிருந்தும் தனது நா, கண் மற்றும் அனைத்து உறுப்புகளையும் பாதுகாத்துக்கொள்ள

வேண்டும். எனவே, மார்க்கப் பற்றுள்ள முஸ்லிம் பரக்கத் பொருந்திய இம்மாதத்தின் நேரங்களை பொன்னாகக் கருதி, அதன் பகல் காலங்களை நோன்பு, தொழுகை, குர்ஆன் ஒதுதல், தர்மம் செய்தல் போன்ற நற்காரியங்களிலும் இரவுகளில் கன்னத்தான தொழுகைகளிலும் துஆக்களிலும் ஈடுபட வேண்டும். அத்துடன், நோன்பு நோற்பதற்கு முன்னர் அதாவது, கிழக்கு வெள்ளுப்பதற்கு முன்னர் விழித்தெழுந்து ஸஹர் உணவையும் அவசியம் உட்கொள்ள

வேண்டும். ஸஹர் உணவில் மிக அதிகமான நன்மைகள் இருப்பதால் நபி(ஸல்)அவர்கள் அதை வலியுறுத்தி, "ஸஹர் செய்யுங்கள்! நிச்சயமாக ஸஹர் உணவில் பரக்கத் இருக்கிறது" என்று கூறினார்கள். (ஸஹீஹுல் புகாரி, ஸஹீஹ் முஸ்லிம்); காரணம், ஸஹர் நேரத்தில் விழித்தெழுவுது இரவில் நின்று வணக்க வாய்ப்பை ஏற்படுத்துவதோடு, நோன்பு நோற்க உடல் வலிமையையும் தருகிறது.

ஊலகில் உள்ள பல்வேறு மதப்பிரிவினரும் பல்வேறு வகையான நோன்புகளை (விரதங்களை) கடைப்பிடிக்கின்றனர். அந்த வகையில், முஸ்லிம்களும் தமது இஸ்லாமிய வருடக் கணக்கீட்டின் ஒன்பதாம் மாதம் (ரமழான் மாதம்) முழுவதும் நோன்பு நோற்கின்றனர். இந்நோன்பின் போது, அதிகாலை கிழக்கு வெளுக்கும் நேரத்திலிருந்து (சூரியன் உதிப்பதற்கு 75 நிமிடம் முன்னால்) சூரியன் மறையும்வரை உணவு, பானவகைகளைத் தவிர்த்து இருப்பது நோன்பின் முக்கியமான நிபந்தனைகளுள் ஒன்றாகும்.

அத்துடன், போர்ச்சம் பழத்துடனேயே குறித்த நோன்பு முடிவுக்கு கொண்டுவரப்படுகின்றது. நோன்பு முடிவுக்கு வரும்போது இவ்வாறு போர்ச்சம் பழம் பயன்படுத்தப்படுவதால், மிக அவசரமாக க்ளுகோஸ் உற்பத்தி செய்யப்பட்டு, குருதியில் க்ளுகோஸ் செறிவு சீராக்கப்படுகின்றது. பொதுவாக நீண்ட பசியின் பின் உணவருந்துவது வயிற்றில் அசௌகரியங்களை ஏற்படுத்தும். எனினும், நோன்பு நோற்கும் நாட்களில் இரவு நேரத்தில் இவ்வாறான அசௌகரியங்கள்



ஏற்படுத்தாமல், உடல் நிறையைக் குறைப்பதற்கு நோன்பு ஒரு சிறந்த முறையாகும். ஒழுங்கான முறையில் நோன்பு நோற்ற ஒருவர், அம்மாத முடிவின் பின் உண்ணுகின்ற உணவின் அளவில் குறைவு ஏற்பட்டிருப்பதை அவதானிக்கலாம். நோன்பு நோற்பதன் மூலம் பசி குறைவடைதலும் உணவு சமிபாடு அடையும் பொறிமுறை சீராகுவதுமே இதற்கான காரணங்களாகும். இவ்வாறு உடல் நிறை குறைவதாலும் உணவுப்பழக்கம் சீராவதாலும் மிதமிஞ்சிய உணவு காரணமாக ஏற்படும் நீரிழிவு, குருதிக் குழாய்களில் கொழுப்புப் படிதல், இருதய முடியுரு நாடி நோய் போன்ற

அதிகமாகும். நோன்பு காலத்தில் ஒரு முஸ்லிம் தன்னிடம் போதிய எவு உணவு, பான வகைகளை வைத்துக்கொண்டு பிறருக்குத் தெரியாமல் அதை ரகசியமாக உண்பதற்கான, அருந்துவதற்கான வாய்ப்பையும் தவிர்த்து விடுகின்றான். இதனால், அவனது உள்ளத்தைக் கட்டுப்படுத்தும் சக்தி அதிகரிக்கின்றது. சட்டத்திற்கு கட்டுப்பட்டு வாழ்வதற்கான பயிற்சியாக அது மாறுகின்றது.

நோன்பிவால் ஏற்படுகின்ற உடலியல் அனுகூலங்கள்

பொதுவாக நீண்ட நேரம் பசித்திருக்கும்போது உடலில் க்ளுகோஸ் செறிவு குறைவடைவதால் பல்வேறு விளைவுகள் ஏற்படும். எனினும், நோன்பு நோற்கும் போது இவ்வாறான விளைவுகள் ஏற்படுவதில்லை. இதனால்தான் நோன்பு ஆரம்பிப்பதற்கு சற்றுமுன் உணவருந்துவது ஊக்குவிக்கப்படுகின்றது. எனவே, இதன்போது நீண்ட பகல் பொழுது ஒன்றில் பசித்திருப்பதற்குத் தேவையான க்ளுகோஸ் உடலில் சேமிக்கப்படுகின்றது.



உணரப்படுவதில்லை. இந்நாட்களின் இரவு வேளையில் செய்யப்படுகின்ற மேலதிக தொழுகைகளின்போது ஏற்படுகின்ற உடலசைவுகளே இதற்குக் காரணம் என ஆய்வின் முடிவுகள் தெரிவிக்கின்றன. பசியுடன் இருக்கும் நேரங்களில் அவதானித்தல், மனதை ஒருமுகப்படுத்துதல் என்பன சிரமமாக இருக்கும். எனினும்,

நோன்பின் மகத்துவம்

நோன்பு காலங்களில் அவதானித்தல் திறனும் மனதை ஒருமுகப்படுத்தும் திறனும் அதிகமாக இருப்பதாக பல்கலைக்கழக மட்டத்திலான ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன. அவ்வாறே, உடல் நிறையைக் குறைப்பதற்கு பல்வேறு முறைகள் இருக்கின்றன. இவற்றில் எம்முறையைப் பயன்படுத்தினாலும் ஒரு வாரத்திற்கு 0.5கி.கிராம் என்ற அளவைவிட அதிகமாக உடல் நிறையைக் குறைப்பது மருத்துவரீதியில் உடலுக்கு உகந்ததல்ல. ஆனால், சரியான முறையிலமைந்த நோன்பு ஒரு மாதத்தில் 2கி.கிராம் நிறையைக் குறைக்கவல்லது. எனவே, மருத்துவரீதியில் உடலுக்கு தய விளைவுகளை நோய்கள் ஏற்படுவதற்கான வாய்ப்புக் குறைகின்றது.



நோய்கள் ஏற்படுவதற்கான வாய்ப்புக் குறைகின்றது. **நோன்பிவால் ஏற்படுகின்ற உடலியல், சமூகவியல் அனுகூலங்கள்** நோன்பினால் ஏற்படுகின்ற உடலியல் அனுகூலங்களைவிட உளவியல், சமூகவியல் அனுகூலங்கள்



இக்காலத்தில் மனிதனின் பிரதானமான செலவுகளில் ஒன்றான உணவுக்குரிய செலவு குறைகின்ற அதேநேரத்தில், பசியின் கொடுமை புரிந்துகொள்ளப்படுகின்றது. எனவே, இம்மாதத்தில் மீதப்படுத்திக்கொள்கின்ற உணவுக்குரிய செலவை ஏழைகளுக்கு வழங்குவதற்கு உளரீதியாகத் தூண்டப்படுகின்றான். இதனால், சமூகத்தில் உள்ள பொருளாதார ஏற்றத்தாழ்வுகள் குறைகின்றன. இவ்வாறு நோன்பின் மூலமாக பல்வேறு உடலியல், உளவியல் மற்றும் சமூகவியல் நன்மைகள் கிடைக்கப் பெறுகின்றன. **வைத்தியர் ஹுஸைன் ஜாபீர்**

பிழைகளைத் திருத்தி எழுதுக

3

1. நீயும் நானும் கடைக்குப் போனோம்கள்.
.....
2. உங்களுக்குரிய பரிசுகளை காலம்தாமதமின்றி அனுப்பி வைப்போம்.
.....
3. நவநாகரிக வளர்சியினால் கலாச்சாரம் சீரளிந்துள்ளன.
.....
4. நாளை காலையில் துயிலெழுந்தவுடனேயே வயலுக்கு செல்லவேணும்.
.....
5. உன் வரவை நான் எதிர்பார்த்துக் காத்திருந்தோம்.
.....

ஆறு வித்தியாசங்களில்
X அடையாளங்கொடு

4

போட்டிகளில் பங்குபற்றுவோருக்கு
ஓர் அன்பான வேண்டுகோள்!

நீங்கள் அறிவுக்கு விருந்து போட்டிகளில் கலந்து கொண்டு பரிசு பெறும் அதிர்ஷ்டசாலிகளாக விரும்புகிறீர்களா? அப்படியாயின், போட்டிகளுக்கான விடைகளை எழுதி அனுப்பும்போது உங்கள் பெயர், வீட்டு முகவரி, கற்கும் பாடசாலை, தரம், பாடசாலை முகவரி, அருகிலுள்ள நகரம், மாவட்டம் என்பனவற்றை தெளிவாக எழுதி, விடைகளை தபாலட்டையில் மாத்திரம் இணைத்து எமக்கு அனுப்பி வைப்பீர்கள். அத்துடன், மேற்குறிப்பிட்ட விபரங்களை எழுதி அனுப்புவீர்கள் மாத்திரமே பரிசுக் குலுக்களில் இணைத்துக் கொள்ளப்படுவதோடு, உங்களுக்குரிய பரிசுகளை காலதாமதமின்றி உரிய முறையில் அனுப்பி வைக்க இது வசதியாக இருக்கும் என்பதையும் கவனத்தில் கொள்ளுங்கள்.

அறிவுக்கு விருந்து
220 விடைகள்

போட்டி: 03

1. Barber - முடி திருத்துபவர்/நாவிதன்
2. Dentist - பல் வைத்தியர்
3. Photographer - புகைப்படப்பிடிப்பாளர்
4. Nurse - தாதி
5. Carpenter - தச்சன்
6. Artist - ஓவியர்

போட்டி: 04

லெனின் (விளாடியிர் லெனின்) -
இரண்டாவது படம்

போட்டி: 05

1	8	12	13
14	11	7	2
15	10	6	3
4	5	9	16

அறல்ஸ் அறிவுக்கு விருந்து - 220
பரிசுபெறும் அதிர்ஷ்டசாலிகள்...

போட்டி: 01

எஃப்.ஃப்.பெளமிதா, தரம் - 5^A,
ப/அல்-அதான் ம.ம.வித்., பதுளை.

போட்டி: 02

எஸ்.சிவாத்திக்கா, தரம் - 3,
க/விஹாரமகாதேவி பெ.பாட., கண்டி.

போட்டி: 03

மு.தக்ஷாயினி, தரம் - 5^C,
சைவ மங்கையர் வித்., வெள்ளவத்தை.

போட்டி: 04

ஏ.அப்துல் அஸீஸ், தரம் - 10^A,
லாஹிரா ம.வித்., வத்தளை.

போட்டி: 05

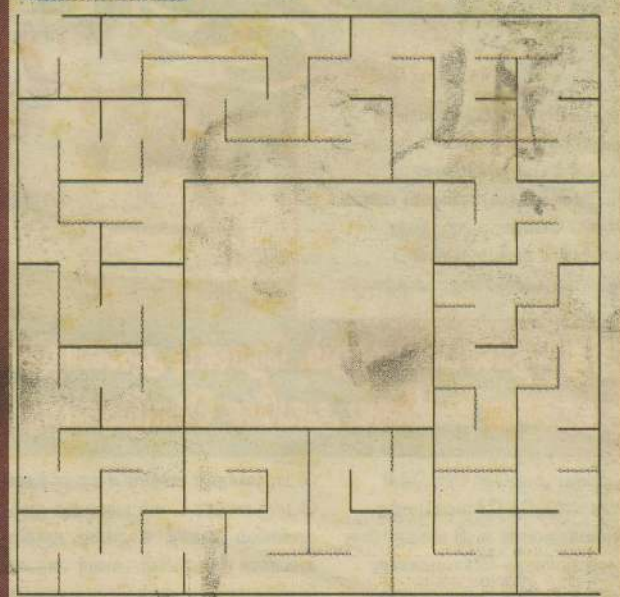
பூ.நிரோயினி, உயர் தரம்,
கிரி/பொல்கஹயாய மு.ம.வித்., நாரம்மல.

படத்திற்குப் பொருத்தமான விடையில் கோடிருக

1

1.  அ) ரஷ்ய ஜனாதிபதி - டிமித்ரி மீட்வீடேவ்
ஆ) பிரான்ஸ் ஜனாதிபதி - நிகலஸ் சார்கோஸி
இ) இங்கிலாந்து பிரதமர் - கோர்டன் ப்ரெளன்
2.  அ) ஜஃப்ன் கோபுரம் - பிரான்ஸ்
ஆ) பைஸா கோபுரம் - இத்தாலி
இ) ஜஃப்ன் கோபுரம் - இத்தாலி
3.  அ) ஜமெய்க்கா நாட்டு ஓட்ட வீரர் - உசைன் போல்ட்
ஆ) அமெரிக்க நீச்சல் வீரர் - மைக்கல் ஃபெல்ப்ஸ்
இ) ஜமெய்க்கா நாட்டு ஓட்ட வீரர் - அஸாஃபா பவல்
4.  அ) அவுஸ்திரேலிய தேசிய கொடி
ஆ) நியூஸிலாந்து தேசிய கொடி
இ) நிகரூவா தேசிய கொடி
5.  அ) காஷ்மீர் எல்லை
ஆ) பேர்லின் சுவர்
இ) சீனப்பெருஞ் சுவர்

வழி காட்டுங்கள்



2

அறல்ஸ்
அறிவுக்கு
விருந்து

தயாரிப்பு - நுஸ்பா கெளஸ்

1, 2, 3, 4, 5 என இலக்கமிடப்பட்டுள்ள பகுதிகளுக்கான விடைகளை தபால் அட்டையில் மாத்திரம் ஓட்டி 2009.09.02 ஆம் திகதிக்கு முன்னர் எமக்குக் கிடைக்கக்கூடியவாறு அனுப்பி வைப்பீர்கள்.

அறல்ஸ் அறிவுக்கு விருந்து 223
விஜய் - த.பெ.எண் 2037, கொழும்பு

கணக்குப் புதிர்

5

* ஓர் எண்ணை அதே எண்ணால் பெருக்கி, வரும் தொகையுடன் அதே எண்ணைக் கூட்டி, வரும் தொகையை 4 ஆல் வகுத்தால் வருவது அதே எண்ணாகும். அந்த எண் எது?

(12, 6, 3)

* கீழேயுள்ள மூன்று இலக்கங்களைக் கொண்ட எண்ணை 9 ஆல் வகுத்தாலும் அந்த எண்ணிலுள்ள மூன்று இலக்கங்களையும் கூட்டி 9 ஆல் வகுத்தாலும் மீதி வராது. அந்த எண் எது?

(428/432/539)

அழகுக் கவையும் பஞ்சமிட்டாய்



வார்ட்டனும் 1899 ஆம் ஆண்டு முதலாவது பஞ்சமிட்டாய் தயாரிப்பு இயந்திரத்தை வடிவமைத்தனர். 1904 ஆம் ஆண்டு சென்ட் லூயிஸில் நடைபெற்ற உலக கண்காட்சியில் தமது கண்டுபிடிப்பை இவர்கள் அறிமுகப்படுத்தினார்கள். அந்தக் கண்காட்சிக்கு வந்தவர்களின் ஆர்வமிகுதியால் அங்கு ஒன்று 25 சதப்படி 68,655 பஞ்சமிட்டாய் பெட்டிகள் விற்றுத் தீர்ந்தன. அந்தக் கண்காட்சியில் பஞ்சமிட்டாய் பிரமிக்கத்தக்க வகையில் வெற்றி பெற்றது. இதற்கு சுமார் 50 வருடங்களுக்குப் பின்னர் 1949 ஆம் ஆண்டு 'கோல்ட் மெடல் புரொடக்ட்ஸ்' நிறுவனம் அதி நவீன பஞ்சமிட்டாய் தயாரிப்பு இயந்திரத்தை வடிவமைத்தது.

சிறுவர்களை மட்டுமன்றிப் பெரியவர்களையும் கவர்வது அழகிய மற்றும் வித்தியாசமான வடிவம் கொண்டதான இனிமையான பஞ்சமிட்டாய்களாகும். சீனி இழை இழையாக மாறும் வகையில் வேகமாகச் சுழற்றப்பட்டு பஞ்சமிட்டாய் தயாரிக்கப்படுகிறது. பஞ்சமிட்டாயை வாயில் போடும்போது அது எளிதாகக் கரைந்து போய்விடுகிறது.

ஆங்கிலத்தில் 'ஃபெயரி ப்லொஸ்' (Fairy Floss) அல்லது கொட்டன்கென்டி (Cotton candy) என்று அழைக்கப்படும் இந்த பஞ்சமிட்டாயைக் கண்டுபிடித்தவர்கள் தோமஸ் பெட்டன், ஜோசப் டிலாரோஸ் லாஸ்கோக்ஸ், ஜோன் சி.வார்ட்டன், வில்லியம் மொரிசன் எனும் நால்வராவர். இவர்களில் மொரிசனும்

டஸ்மேனியன் பேய் பற்றிக் கேள்விப்பட்டிருக்கிறீர்களா? உண்மையில் இது பேய் அல்ல; இது ஒரு விலங்கு. இதன் கொடூரத்தன்மை காரணமாக இதற்குப் பேய் (Devil) என்று பெயர் சூட்டி இருக்கிறார்கள். இது டஸ்மேனியாவில் மட்டுமே காணப்படுவதால் இதற்கு டஸ்மேனியன் டெவில் (Tasmanian Devil) என்று பெயர். டஸ்மேனியா அவுஸ்திரேலியாவைச் சேர்ந்த ஒரு தீவாகும். டஸ்மேனியன் டெவில் என்ற பெயர் 'வார்ட்டன் பிரதர்ஸ்' நிறுவனத்தின் 'டால்' என்னும் கார்ட்டூன் படத்தின் மூலம் பிரபலம் பெற்றுள்ளது. இது கார்ட்டூன் படத்தில் வருவதால் மட்டும் இதனை சாதாரணமாக



நினைத்து விடமுடியாது. அத்துடன், இந்த விலங்கு குரைப்பது மிகப் பயங்கரமாக இருக்கும். இந்த விலங்கு பார்வைக்கு ஒரு சராசரி நாயின் அளவில் இருக்கும். இது கங்காரூவைப் போல தமது குட்டிகளை உடலில் உள்ள பையில் வைத்துப் பாதுகாக்கிறது. அண்மைக்காலமாக இந்த விலங்கு இளைந்தெரியாத ஒரு நோயினால் பாதிக்கப்பட்டு வருகிறது. இந்த நோயைக் கட்டுப்படுத்தாவிட்டால் இந்த விலங்கு இனமே அழிந்துவிடும் அபாயம் இருப்பதாகவும் தெரிவிக்கப்படுகிறது. டஸ்மேனியன் டெவில் உள்ளூர் மற்றும் சர்வதேச உல்லாசப் பயணிகளை வெகுவாகக் கவர்ந்துள்ளது.

'வைபர்' எவ்வாறு கண்டுபிடிக்கப்பட்டது?

ஆரம்பத்தில் வாகனங்களில் 'வைபர்' (Wiper) போன்ற பல வசதிகள் இருக்கவில்லை. அமெரிக்காவைச் சேர்ந்த மேரி அன்டர்சன் என்னும் பெண்ணே முதல்முதலாக வைபரைக் கண்டுபிடித்தார். அதற்கு முன்னர் வாகன ஓட்டிகள் மழையோ, பனியோ பெய்தால் வாகனத்திலிருந்து இறங்கி கண்ணாடியைத் துடைத்துவிட்டே மீண்டும் தமது பயணத்தை தொடரும் நிலை இருந்தது. 1866 ஆம் ஆண்டு பிறந்த மேரி அன்டர்சன் 1893 ஆம் ஆண்டில் ஒருநாள் காரில் பயணம் செய்து கொண்டு இருக்கையில் அடிக்கடி காரில் இருந்து இறங்கி கண்ணாடியை துடைத்துவிட்டுச் செல்வதில் உள்ள சிரமத்தை உணர்ந்தார். அதன்பின்னரே அவருக்கு வைபரை உருவாக்கும் யோசனை தோன்றியது. அவர் உருவாக்கிய 'வைபர்' ரப்பர் படையுடன் கூடிய கம்பியாகும். அதனுடன் இணைந்த கொக்கியொன்றை



காருக்குள் இருந்து அசைக்கும் வகையில் அதனை அவர் வடிவமைத்திருந்தார். பின்னர் தானாக இயங்கும் வைபரையும் உருவாக்கி 1905 ஆம் ஆண்டு அதற்குக் காப்புரிமையும் பெற்றார். அதன் பின்னரே நவீன வகையிலான வைபர்கள் உருவாகின. வைபரை இவர் உருவாக்குவதற்குக் காரணமாக இருந்த இன்னொரு சம்பவம் வருமாறு: பனிக்காலத்தின் போது, ஒருநாள் வாகனம் ஓட்டிய ஒருவர் பனியின் தாக்கத்தால் வாகனத்தின் ஏற்படாமலிருக்க அந்தக் கண்ணாடியை திறந்து வைத்துக் கொண்டு வாகனத்தைச் செலுத்துவதைக் கண்டார். இதுவும் அவர் வைபர் கண்டுபிடிப்பதற்கு காரணமாயிற்றாம்.



ஆட்கொல்லித் தீ எறும்புகள்

எறும்புகளிலும் உயிராபத்தை ஏற்படுத்தக்கூடிய கொடிய எறும்புகள் உள்ளன. இவற்றில், தீ எறும்புகள் (Fire Ants) எனப்படும் எறும்புகள் இன எறும்புகளைப் போல் கடிக்கும் தன்மையுடையவை அல்ல; தேனையைப் போன்று கொடுக்கினால் கொட்டும்

எறும்புகள் பெரும்பாலும் அமெரிக்காவின் புளோரிடா மாநிலத்தில் அதிகமாகக் காணப்படுகின்றன. கிராமப்புறங்களில் நிலத்தில் வாழும் புழு, பூச்சி மற்றும் ஊர்வன போன்ற உயிரினங்களுக்கு இந்த தீ எறும்புகள் பெரும் அச்சுறுத்தலாக இருக்கின்றன. நகர்ப்புறங்களிலும் இவை வீடுகள் மற்றும் அலுவலக சுவர்களில் புற்றுக்களை ஏற்படுத்தி வாழ்வதால்



தன்மை உடையவை. கொட்டும்போது இவை விஷத்தையும் பாய்ச்சி விடுகின்றன. இந்தவகை எறும்புகள் கொட்ட ஆரம்பித்து விட்டால் தொடர்ந்து கொட்டிக் கொண்டே இருக்கும்.



பலரும் இவற்றுக்கு அச்சம் டைந்து வாழும் நிலை ஏற்பட்டுள்ளது. வாகனங்களிலும் இவை வாசம் செய்வதால் சாரதிகள் இவற்றால் கொட்டப்பட்டு வாகன விபத்துக்களும் ஏற்படுகின்றன.

நூற்றுக்கணக்கான எறும்புகள் சேர்ந்து இவ்வாறு கொட்டும்போது தாக்கத்துக்கு உயிராபத்து ஏற்படவும் இடமுண்டு. இந்த

கண்ணாடியில் தெளிவற்ற தன்மை ஏற்படாமலிருக்க அந்தக் கண்ணாடியை திறந்து வைத்துக் கொண்டு வாகனத்தைச் செலுத்துவதைக் கண்டார். இதுவும் அவர் வைபர் கண்டுபிடிப்பதற்கு காரணமாயிற்றாம்.

இமயமலை வனப்பகுதியில் 350 வகையிலான உயிரினங்கள் கண்டுபிடிப்பு!



உலகிலேயே மிகவும் சிறிய மான் உட்பட 350 இற்கும் மேற்பட்ட புதுவகையான உயிரினங்கள் இமயமலைப் பகுதியிலுள்ள வனாந்தரங்களில் இருந்து கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளன. வனவிலங்கு ஆராய்ச்சியாளர்கள் 1998 ஆம் ஆண்டு தொடக்கம் 2008 ஆம் ஆண்டு வரை நடத்திய ஆராய்ச்சிகளின் பலனாகவே இந்தக் கண்டுபிடிப்புக்களை மேற்கொள்ள முடிந்துள்ளது. இந்த ஆராய்ச்சிகளில் சின்னஞ்சிறு மானையடுத்து, மரத்திற்கு மரம் தாவிச் செல்லக்கூடிய மரத்தவளைகளும் ஆராய்ச்சியாளர்களின் கவனத்தை ஈர்த்துள்ளன.

- ★ சிவப்பு நிற பாதங்களையுடைய மரத்தவளை
- ★ புதிதாக கண்டுபிடிக்கப்பட்ட குரங்குகள்
- ★ உலகிலேயே மிகவும் சிறிய மான்

புதிதாக கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ள மரத் தவளையானது, சிவப்பு நிற கால்பாதங்களைக் கொண்டிருப்பதுடன், மரத்திற்கு மரம் தாவிச் செல்லக்கூடிய வகையில் பாதங்களில் ஒன்றுக்கொன்று பிணைக்கப்பட்ட வகையில் விரல்களைக் கொண்டிருப்பது அவற்றின் விசேட அம்சமாகக் கருதப்படுகின்றது. ஆராய்ச்சியாளர்களின் கவனத்தை ஈர்த்த மற்றுமோர் பிராணியாகிய சின்னஞ்சிறிய மானின் உயரம் 60 இற்கும் 80 இற்கும் இடைப்பட்ட சென்ரிமீற்றர் ஆகும். அந்தளவிற்கு அது சிறியதாக காணப்படுகின்றது. அவ்வாறே, ஒருவகைக் குரங்கும் இந்த வனாந்தரத்தில்

கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. நூற்றாண்டிற்குப் பின்னர் அபூர்வமாகக் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ள குரங்காகவே இந்தக் குரங்கினம் கருதப்படுகின்றது. கடல் மட்டத்திலிருந்து உயர்ந்த வனப்பகுதிகளிலேயே இவ்வகையான குரங்குகள் வசிக்கின்றனவாம். இந்தியாவில் உள்ள 'மெக்காந்தி' இனக் குரங்குகளின் வம்சத்திற்கு உரித்துடையதாக கருதப்படுகின்ற இவ்வகை குரங்குகள் கடல் மட்டத்திலிருந்து 1,600 இற்கும் 3,500 இற்கும் இடைப்பட்ட உயரத்தைக் கொண்ட வனப்பகுதிகளில் வசித்து வருகின்றன. இமயமலையை அண்டிய இந்தப் பகுதிகள் நேபாளம், சீனா, இந்தியா, பூட்டான், மியன்மார்

ஆகிய பகுதிகளை உள்ளடக்கியதாக உள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது. அபிவிருத்தி வேலைத்திட்டங்களினால் இமயப் பகுதிகளில் உள்ள வனப்பிரதேசங்கள் படிப்படியாக அழிவடைந்து வருவதாக வனவிலங்கு ஆராய்ச்சியாளர்கள் தெரிவிக்கின்றனர். காலநிலை மாற்றங்கள், காடழிப்பு, பயிர்ச்செய்கைகளுக்காக மரங்களைத் தறித்தல், வேட்டையாடுதல் போன்ற காரணிகளால் வனங்களில் உள்ள பெரும் மதிப்புமிக்க விலங்குகள் அழிவடைந்து வருகின்ற நிலையில் இவ்வாறான புது விலங்குகள் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளமை பெரும் சொத்தாகவே கருதப்படுகின்றது.



வானத்திலிருந்து வந்தவன்!

05

புனையார் தலைமையில் அந்தப் பயணம் சில மணிநேரம் தொடர்ந்தது.

வழியில் எலி ஒன்று எதிர்ப்பட-

நானும் வருகிறேனே... சிறு சிறு அற்புதமான விடயம்... என்னையும் சேர்த்துக்கொள்ளுங்களேன்...

புனையார் யாரையுமே வேண்டாம் என்று சொல்லாமல் தன்னோடு இணைத்துக்கொண்டு நடந்தார்.

அந்த விநோத ஊர்வலம் தொடர்ந்தது!

எங்களது பயணம் இன்னும் நீண்ட தொலைவு கொண்டது. இங்கே இணைப்பாறியிட்டு விடுங்கள் தொடரலாம்!