



இலங்கையின் முதல் தமிழ்க் கத்தோலிக்க வார ஏடு

பாதுகாவலன்

PAATHUKAVALAN

Registered as a Catholic weekly (G.P.O.197) Founded 19 Feb. 1876

St. Joseph's Catholic Press, 360 Main Street Jaffna, Sri Lanka. Tel 021- 222-2378 Fax: 021-222-9041, ISSN 1391-7633

மலர் : 137

ஆதர்ப்பு : 09

பக்கங்கள் : 08

திகதி : 18.05.2014

விலை : 15.00

இலங்கையில் ஒப்புரவுப் பணிகள் இன்னும் நிறையவே தேவைப்படுகின்றன



மனித குலத்திற்குள் புளிக்காரமாக செயல்பட அழைக்கப்பட்டுள்ள நாம், நாம் பெற்றுள்ளதை பகிர்வதன் மூலமும் நம் வாழ்க்கை வெளிப்பாடுகள் மூலமும் செயல்பட வேண்டும் என இலங்கை ஆயர்களிடம் தெரிவித்தார் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்.

5 ஆண்டிற்கு ஒருமுறை இடம்பெறும் 'அட்லிமினா' சந்திப்பையொட்டி இலங்கையின் கந்தினால் மல்கம் ரஞ்சித் உட்பட 14 ஆயர்களை மே 3ம் திகதி காலை திருப்பீடத்தில் சந்தித்த திருத்தந்தை, நாட்டில் உள்ள நாட்டுப் போர் முடிந்தவிடதாக அறிவிக்கப்பட்டுள்ள போதிலும் ஒப்புரவை ஊக்குவிப்பதிலும், மனித உரிமைகள் மதிக்கப்படுவதிலும் இனங்களிடையேயான பந்த நிலைகளை முடிவுக்குக் கொண்டு வருவதிலும் இன்னும் நிறைய ஆற்றவேண்டியுள்ளது என்பதையும் ஆயர்களுக்கு வழங்கிய செய்தியில் சுட்டிக் காட்டியுள்ளார்.

போரின் விளைவுகளை இன்னும் அனுபவித்தக் கொண்டிருக்கும் மக்களுக்கு அருகாமையில் இருந்து ஆறுதல் வழங்க வேண்டிய திருஅவையின் கவனமையும் அதில் வெலுறுத்தியுள்ளார் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்.

- திருத்தந்தை -

நாட்டில் ஒப்புரவைக் கொண்டுவந்து மீண்டும் கட்டி எழுப்புவதில் தங்கள் பங்கை ஆற்ற விரும்பும் தலத்திரு அவை, முதலில் ஒன்றிப்பை நோக்கிய தன் பங்களிப்பை வழங்க வேண்டும் என்ற திருத்தந்தை பிரான்சிஸ், இலங்கை கத்தோலிக்க கரித்தாஸ் அமைப்பு, பேரிடர் காலங்களிலும், கல்வி, நலஆதரவு, ஏழ்மை ஒழிப்பு ஆகிய துறைகளிலும் ஆற்றி வரும் பணிகள் குறித்தும் பாராட்டியுள்ளார். இலங்கையில் மதங்களிடையே இடம்பெற்று வரும் பேச்சுவார்த்தைகள் குறித்தும் தன் திருபதியை அச்செய்தியில் வெளிப்படுத்தியுள்ளார் திருத்தந்தை.

மனித குலத்திற்குள் புளிக்காரமாக செயல்பட அழைக்கப்பட்டுள்ள நாம், நாம் பெற்றுள்ளதை பகிர்வதன் மூலமும் நம் வாழ்க்கை வெளிப்பாடுகள் மூலமும் செயல்பட வேண்டும் என இலங்கை ஆயர்களிடம் தெரிவித்தார் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்.

திருத்தந்தையின் இலங்கைத் திருப்பயண வாய்ப்புகள் குறித்து மன்னார் ஆயர்

அடுத்த ஆண்டு துவக்கத்தில் இலங்கை நாட்டிற்கு திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள் திருப்பயணம் மேற்கொள்ளும் வாய்ப்பு இருப்பதாக மன்னார் ஆயர் இராயப்ப ஜோசப் ஆண்டகை தெரிவித்தார்.



ஐந்து ஆண்டுகளுக்கு ஒருமுறை இடம்பெறும் 'அட்லிமினா' சந்திப்பையொட்டி உரோம் நகர் சென்று திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்களைச் சந்தித்த பின் ஆசிய செய்தி நிறுவனத்திற்குப் பேட்டியளித்த மன்னார் ஆயர் ஜோசப் ஆண்டகை மேற்கண்டவாறு கூறினார்.

இலங்கையில் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள் திருப்பயணம் மேற்கொள்ளும்போது மன்னார் மறைமாவட்டத்தில் உள்ள மடுமாதா திருத்தலத்திற்கும் அவர் வருவதற்கான சாத்தியக் கூறுகள் உள்ளன என்றார்.

போரின் விளைவுகளால் பாதிக்கப்பட்ட மக்களைக் குறித்து திருத்தந்தை மிகுந்த அக்கறை கொண்டுள்ளதைக் காண முடிகிறது எனவும் கூறினார் ஆயர் ஜோசப் ஆண்டகை.

இலங்கையில் ஒப்புரவைக் கொண்டுவந்து; ஆயர்களின் முதன்மையான பணி

- யாழ் ஆயர் -

இலங்கையில் வாழும் ஆயர்கள், கிறிஸ்தவர்கள் அனைவரின் முதன்மையான பணி எம் நாட்டில் ஒப்புரவைக் கொண்டுவந்து ஒன்றே என்று யாழ் ஆயர் தோமஸ் சவுந்தரநாயகம் ஆண்டகை அவர்கள் கூறினார்.



இலங்கை ஆயர்கள் வத்திக்கானில் திருத்தந்தையுடன் மேற்கொண்ட 'அட்லிமினா' சந்திப்பைத் தொடர்ந்து, ஆயர் தோமஸ் சவுந்தரநாயகம் அவர்கள் பிடஸ் செய்திக்கு அளித்த பேட்டியொன்றில் இவ்வாறு கூறினார்.

இலங்கையின் உள்ள நாட்டுப் போர் முடிந்து 5 ஆண்டுகள் முடிந்துள்ள குழுவில், தகுதியான, நிலையான ஓர் அரசியல் தீர்வு தமிழ் மக்களுக்குக் கிடைக்க வேண்டும் என்பதே, இலங்கைத் தலத்திரு அவையின் அடிப்படை வேட்கை என்று ஆயர் சவுந்தரநாயகம் அவர்கள் எடுத்துரைத்தார்.

நன்னெறி, கிறிஸ்தவம் என்ற இரு அடிப்படை விழுமியங்களின் அதிகாரத்தைக் கொண்டுள்ள திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள், இலங்கை அரசுக்கு தனிப்பட்ட வகையில் அறிவுரைகள் வழங்க வேண்டும் என்று ஆயர் சவுந்தரநாயகம் அவர்கள் விரும்பும் தெரிவித்தார்.

திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்களிடம் விளங்கிய எளிமையும், பணியில் அவர் காட்டும் அர்ப்பணிப்பும் இலங்கை ஆயர்களை வெகுவாகக் கவர்ந்தன என்று கூறிய ஆயர் சவுந்தரநாயகம் ஆண்டகை அவர்கள், திருத்தந்தை விரைவில் இலங்கை வரவேண்டும் என்ற ஆவலையும் தன் பேட்டியில் எடுத்துரைத்தார்.

மல்வம் பங்கில் இளையோருக்கான தலைமைத்துவப் பயிற்சி

மல்வம் பங்கின் இளையோர் ஒன்றியத்தின் ஏற்பாட்டில் 11.05.2014 ஞாயிறிற்கு கிழமை காலை 10.30 மணிக்கு இளையோருக்கான தலைமைத்துவ பயிற்சி மல்வம் திருக்குடும்ப ஆலயத்தில் இடம்பெற்றது. இந்த நிகழ்வில் இளவாலை மறைக்கோட்ட இளையோர் ஒன்றியக் காப்பாளர் அருட்பணி. சந்திரபோஸ் (அமதி) அடிகளார் கலந்து சிறப்பித்தார். "இளையோரின் முக்கியத்துவம்" எனும் தோனிப் பொருளில் யாழ் மறைமாவட்ட இளையோர் ஒன்றியத்தின் இளம் வளவாளர்களான பி.பிஸ்மன், பி.ஹிமால் ஆகியோரால் இத்தலைமைத்துவப் பயிற்சி முன்னெடுக்கப்பட்டது.



அதனைத் தொடர்ந்து மாலை 5.30 மணியளவில் யாழ் மறைமாவட்ட இளையோரின் விடியல் நாடகக் குழுவின் மூலம் "குடும்பம் எனும் வடிவில்" விதி நாடகம் நடத்துக் காண்பிக்கப்பட்டது. தற்காலத்தில் குடும்பங்கள் எதிர்கொள்ளும் சவால்கள், குடும்பங்களில் மனித மாண்பு பேணப்படுவது ஒரு சமூகத்தின் இருப்புக்கு மிகவும் முக்கியமானது போன்ற விடயங்கள் வலியுறுத்தப்பட்டன.

தொடர்ந்து நாடகக் குழுவினருக்கும் இளையோருக்குமான சிறு கலந்துரையாடல் இடம்பெற்றது. இந்நிகழ்வுகள் மல்வம் பங்குத்தந்தை அருட்பணி. அன்ரன் ஸ்பீன் அடிகளாரின் உதவியுடன் சிறப்பாக நடைபெற்றது.

பருத்திநீறுறைப் பங்கில் வளர்நீரோருக்கான புகழக அருட்சாதனச் சடங்கு



கிறிஸ்தவ விசுவாசத்தை அறிந்து ஏற்று நம்பிக்கை கொண்டு திருச்சபையில் இணைந்து கொள்பவர்களுக்கான விசேட சடங்குகள் திருச்சபையில் வழக்கத்தில் உள்ளன. 2ம் வத்திக்கான் சங்கம் இந்த புகழக அருட்சாதன முறையை வழக்கத்திற்குக் கொண்டு வருமாறு அறிவுறுத்துகிறது. இவ்வொழுங்கின்படி தவக்கால ஞாயிறு வாரங்களில் விசேட சடங்குகள் வழியாக படிப்படியாக ஏற்றுக் கொள்ளப்படுவார்கள்.

பருத்திநீறுறைப் பங்கில் இவ்விதமான சடங்கு முறையைப் பின்பற்றி நான்கு இளையோர் தவக்கால வாரங்களில் படிப்படியாக உள்ளவாங்கப்பட்டனர். இறுதி நிகழ்வாக பாஸ்கா திருவிழிப்பு வழிபாட்டில் புகழக அருட்சாதனம் வழங்கப்பட்டது.

எப்போதும் நம்மிடம் பிறரிடம் கேட்கப் பல கேள்விகள் இருக்கும். கேள்வி கேட்டுப் பிறரை மடக்கும்போதும் மட்டும்

குரர் நோக்கமும் அதைத் தீர்மானிக்கக்கூடாது. ஆளுக்கு ஆள் வேறுபடும். அது போல வெற்றி தேவ் விகளும் வேறுபடும். ஒருவருக்கு வெற்றி யாகத் தெரிவது இன்னொருவருக்குத் தோல்வியாக மாறும். அறுவைச் சிகிச்சை வெற்றிகர

அ.மர்யதேராசா

கேள்வியும் நானே!

தட்டும் போதும் கிடைக்கும் மகிழ்ச்சி யானது. ஆனால் திட்டம் தீட்டுவோர் கேள்வி கேட்க வேண்டியது பிறரிடம் அல்ல. தம்மிடமே.

செல்ல வேண்டிய பாதையில் தெரிந்து பயணிக்கத் திட்டம் தீட்டும்போது திட்டத்தின் இறுதியில் சில கேள்விகளை நமக்கு நாமே கேட்டுக்கொள்ள வேண்டும். அவற்றுக்கு நாம் கொடுக்கும் பதில்கள் தான் திட்டத்தின் ஆரம்பமும் முடிவும். அக்கேள்விகளைக் கேட்டு கிண்டல் செய்ய முடியாது. பதில் தெரியாது என மறைக்கவும் முடியாது. பதில் சொல்ல முடியாது என அடக்கவும் முடியாது. ஏனெனில் கேள்வியும் நமக்குத் தெரியும். பதிலும் நமக்குத் தெரியும்.

இது விடுகதை அல்ல. ஒரு திட்டத்தில் இருக்க வேண்டிய தொடக்கம் அத்தியாவசியமானது. அது தான் முடியும் வர்த்தையும் ஒரு பூட்டை எந்தச் சாவியால் பூட்டுகின்றோமோ அதே சாவியால் திறப்பதைப்போல் ஆகின்றது. இதுவும் பல நேரங்களில் நாம் அனைவரும் தோல்வியை அல்லது நஷ்டத்தை அடையும் போது ஏன்? எப்படி? எனக் கேள்வி கேட்க ஆரம்பிக்கின்றோம்.

மார்க் மெக்கார்தர் என்ற நிருவாக ஆலோசகர் சுவையான நிகழ்வு ஒன்றினைக் கூறினார். ஒருமுறை நாய் பிஸ்கட்டுக்களை தயாரிக்கும் ஒரு நிறுவனம் விற்பனையில் மந்த நிலையை சந்தித்தது. நிறுவன அதிகாரிகள் சடி அதற்கான காரணங்களை ஆராய்ந்தார்கள். நமது விளம்பரம் பிரமாதம் என்றார் ஒருவர். தயாரிப்பு ஒகோ என்றார் இன்னொருவர். பின்பு ஏன் நம் சரக்குகள் விற்பனை ஆகாமல் தேங்கி நிற்கின்றன என்று கேட்டார் தலைமை நிர்வாகி. ஒருவர் இரத்தினச்சுருக்கமாகச் சொன்னார். நாய்க்கு நம் பிஸ்கட் பிடிக்கவில்லை.

இப்படிப்பட்ட பதில்களைக் கேட்க கொஞ்சம் கஷ்டமாக தான் இருக்கும். ஆனால் ஏற்றுக்கொண்டே ஆக வேண்டும். இது தான் செயல்திறன். வெற்றி பெற்றாலும் தோல்வி அடைந்தாலும் ஏன்? எப்படி? என்ற கேள்விகளுக்கான பதில்களைத் தெரிந்து கொள்ள வேண்டும். வெற்றி என்றால் வெற்றிக்கான காரணங்களையும் தோல்வி என்றால் அதற்கான காரணங்களையும் நிதானமாக ஆராய்ந்தால்தான் செயல்திறன். இப்படி ஆராய்ந்து பார்ப்பதால் அடுத்த தோல்வி வராமல் தடுக்க முடியும்.

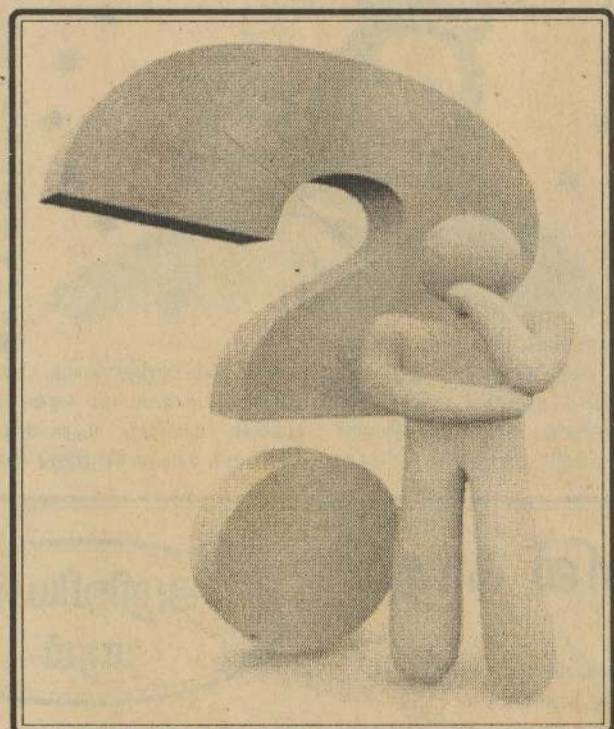
வியாபாரத்தில் மட்டுமல்ல, எதைச் செய்வதாக இருந்தாலும் ஒவ்வொரு நிகழ்வும் சில வினாக்களை அடிப்படையாகக் கொண்டே ஆராய்ந்து பார்க்கப்படுகின்றது.

உடலை விட்டு உயிர் பிரிந்து விட்டதாகக் கருதப்பட்ட சிலர் மீண்டும் உயிருடன் எழும்பும் அதிசயம் அவ்வப்போது நிகழ்வதுண்டு. சமீபத்தில் அமெரிக்காவில் மிசிசிப்பி பகுதியில் வசித்த வால்ப்ரீ விஸ்லியம்ஸ் (78) என்டர் இறந்து விட்டதாகக் கருதி அவரின் உடலை சவ்ஸ்யூயில் வைத்து ஜிப்பை இழுத்து நன்றாக முடி வைத்தனர். பிறகு இறுதிச்சடங்கு நடக்கும் இடத்துக்குத் தூக்கிச் சென்று இறுதி ஏற்பாடுகளைச் செய்து கொண்டிருந்தனர். அப்போது சவ்ஸ்யூயில் இருந்து கையால் குத்துவதை ஊழியர்கள் கவனித்தனர். அதிர்ச்சியடைந்த அவர்கள் உறவினர்களை அழைத்துக்காட்டினர். அவர் உயிருடன் இருப்பதாகத் தெரிய வந்தது.

இறந்தவர் உடம்பில் உயிர் வந்ததால் பல கேள்விகள் கேட்கப்பட்டன. எப்போது? எப்படி? எதனால்? என அவருக்குப் பொருத்தப்பட்டிருந்த இதயத்துடிப்பை சீராக இயங்க வைக்கும் சாதனம் (பேஸ் மேக்கர்) சற்று நின்று விட்டு மீண்டும் இயங்கி இருக்கிறது.

இறந்தவர் என்று ஆதாரப்பூர்வமாகச் சொல்லப்பட்டவர் உயிரோடு எழுந்தது மகிழ்ச்சியைக் கொடுத்தாலும் மருத்துவ உலகைப் பொறுத்த அளவில் அது தோல்வி, எப்படி என்று தெரியாமல் மருத்துவ உலகம் சும்மா இருந்துவிடுமா?

இப்படி எந்தவொரு நிகழ்வாக இருந்தாலும் நன்மையா? தீமையா? ஆக்கப்பூர்வமானதா? ஆக்கப்பூர்வமற்றதா? என வெற்றி - தோல்வி ஆராய்ந்து பார்க்கப்படுகின்றது. இந்தச் செயல்திறன் ஆராயும் படிக்கம் கல்விக்கு மட்டும் இல்லாமல் போய்விடுமா? வெற்றி - தோல்வி என்ற நிலைகள் திட்டமிடுபவரின் நோக்கத்தைப் பொறுத்தே முடிவு செய்யப்பட வேண்டும். இன்னொ



மாக முடிந்தது. ஆனால் நோயாளி இறந்துவிட்டார் என்பதைப்போல்.

இரு பிரிவினரும் தோல்வியடைவதைப் பற்றி கேள்விப்பட்டிருக்கின்றீர்களா? ஒரு சுவையான செய்தி பத்திரிகையில் வெளியாகி இருந்தது. தேர்வு எழுதும் மாணவர்கள் அனைவரும் வெற்றியடைய வேண்டும் என்றுதானே விரும்புவார்கள். பன்னிரண்டாம் வகுப்புத் தேர்வு எழுதிய ஒரு மாணவனின் தேர்வு எண் வெற்றியாளர் பட்டியலில் இடம் பெற்றிருந்தது. அவனுக்கு அது மகிழ்ச்சியைக் கொடுக்கவில்லை. அதிர்ச்சியும் ஆச்சரியமும் அடைந்தான். தோல்வியடைய வேண்டும் என்ற கண்ணோட்டத்தில்தான் தேர்வுகளை எழுதினான். இருந்தாலும் என்ன நடந்திருக்கும் எனத் தெரிந்து கொள்ள விரும்பினான். குறிப்பிட்ட பணத்தைக் கட்டி விடைத்தாள் நகலைப் பெற்றுக் கொண்டான். விடைத்தாளைத் திருத்தி ஆசிரியர் கருணை மதிப்பெண் கூடுதலாகப் போட்டு (70/200) வெற்றியடையச் செய்திருந்தார். வகுப்பறைகளில் கடுமையாக நடந்து கொள்ளும் சில ஆசிரியர்கள்கூட விடைத்தாள் திருத்தும்போது முகம் தெரியாத மாணவர்களமீது இரக்கப்பட்டு கொஞ்சம் அதிகமாக மதிப்பெண்களைப் போட்டுவிட்டு நல்ல காரியம் செய்ததாக எண்ணுவதுண்டு. அப்படித்தான் தேர்வுகளில் சிலர் வெற்றி பெறுகிறார்கள் என்பது விடைத்தாள் திருத்தும் அனைவருக்கும் நன்கு தெரியும்.

அவனுக்கு இரக்கம் காட்டியது அவரது போதாத காலம். அம்மாணவன் அவரீது வழக்கு தொடர்ந்தான். தோல்வியடைய வேண்டும் என்றுகூட இலக்கு உண்டு என்பதற்கு இது ஓர் உதாரணம். இது புணையப்பட்டதல்ல. உண்மை நிகழ்வு.

வாழ்வில் மருத்தின் கசப்பினை அனுபவித்தது இல்லை என்றோ, தோல்வியின் நிழல்கூட தன்மீது பட்டது இல்லை என்று கூறுபவர்களை நலமானவர்களின் அகராதியிலோ வெற்றியாளர்களாக உயர்ந்து நிற்பவர்களின் வரிசையிலோ நாம் காண முடியாது. ஆரம்பக்கால தோல்விகள் கொடுத்த பாடங்களை எத்தனை வயதானாலும் நினைவுபடுத்துபவர்களே உண்மையான வெற்றியாளர்களாக விளங்க முடியும்.

தற்போதைய தனது புதிய புத்தகமான எனது பயணம் கனவுகளைச் செயல்களாக மாற்றுதல் என்பதில் தனது நிறை

வெறாத கனவுகளைப் பற்றி முன்னாள் குடியரசுத் தலைவர் அப்துல் கலாம் குறிப்பிடுகின்றார். போர் விமானத்தில் விமானியாகப் பணியாற்ற வேண்டும் என்றுதான் கலாம் கனவு கண்டிருக்கிறார். டேராடூனில் இந்திய விமானப் படைபில் இருந்து அப்துல் கலாமுக்கு நேர்முகத் தேர்வுக்கு அழைப்பு வந்திருக்கின்றது. 25 நபர்கள் நேர்முகத் தேர்வில் பங்கேற்றிருக்கின்றனர். 8 விமானிகள் தேர்வு செய்யப்பட்ட வேண்டிய தேர்வு அது. 9வது நபராக இவர் இருந்திருக்கின்றார்.

தோல்வியை உணர்ந்த பின்பு தோல்விக் கான காரணங்களைக் செயல்திறன் செய்து பார்த்ததை அப்பத்தகத்தில் டாக்டர் கலாம் பட்டியலிடுகின்றார். போர் விமானி நேர்முகத் தேர்வில் அவர்களது தகுதிகள், பொறியியல் அறிவு ஆகியவற்றுடன் ஒருவிதமான தாடிப்படம் இருக்கிறதா என நேர்முகத் தேர்வு நடத்தியவர்கள் பார்த்திருக்கின்றார்கள் என்று அறிந்து கொண்டவர் அதை எண்ணி வருந்திக் கொண்டிருக்கவில்லை.

செயல்திறன் வெற்றி பெற்றவர்களை மேலும் வெற்றியடையத் தூண்டும். கொஞ்சம் அதிகமாகத் தூங்கினால் கூட வெற்றிகைநடுவி விடும் என்ற உண்மையைத் தோல்வியடைந்தவர் கண்டுகொள்ள உதவும். இன்னும் அதிகமாக எதைச் செய்திருக்கலாம் எனச் சிந்திக்க வைக்கும். தனது இலக்கை வேறு எதிலாவது வைக்கலாமா? என்ற மாற்றுச் சிந்தனையையும் கொடுக்கும்.

இன்னும் அதிக முயற்சியும் உழைப்பும் தேவை என்பதுதான் தோல்வி கற்றுத்தரும் பாடம். ஆரம்பக்கால சின்னச் சின்ன தோல்விகளைப் பார்த்து நமக்குச் சிரிக்கத் தெரிந்தால் நாம் வருங்கால வெற்றியாளர்களே. சில இயல்பான உண்மைகளை நாம் உள்வாங்க வேண்டும்.

குரியன் மறைவது மறுநாளின் உதயத்துக்கே பூக்கள் வாடுவது காய்களின் வருகைக்கே குழந்தை விழுவது எழுந்து நடப்பதற்கே தோல்வி அடைவது பாடம் படிப்பதற்கே முதல் முயற்சியிலும் முதல் வாய்ப்பிலும் வெற்றி அடைபவனுக்கு வெற்றிக்கனியின் முழுச் சுவையும் தெரிய வாய்ப்பில்லை. பசிக்காதவனுக்கு உணவின் சுவை புரியாதது போலும் மூதாயர் சொத்துக்கள் பிற்காலச் சந்ததியினருக்கு

பதிலும் நானே!

மதிப்பாகத் தெரியாதது போலவும் இதுவும் முழுமையாகப் புரியாது. இறுமாப்பு உருவாகவும் அதன் விளைவாக தோல்விகளைச் சந்திக்கவும் வாய்ப்புகள் அதிகமாக உருவாகும்.

ஆனால் ஆரம்பக்காலத் தோல்விகள், கற்பிக்கும் பாடங்கள் ஆயுள் முழுவதும் மறக்காத பாடங்களாக இருக்கும். நான் வாழ்வில் தோல்வியே அனைந்தது இல்லை என்று சொல்லின் அடையும் உயரத்தைவிட சில தோல்விகளையாவது சந்தித்தவன் அடையும் உயரம் அதிகமாக இருக்கும். வரலாற்றில் வாழ்வவர்களின் வெற்றியே இதற்கு ஆதாரங்கள்.

வெற்றியாளர்கள் அதிக உயரத்தை அடையக் காரணங்களாக அமைந்தவை அவர்கள் தங்களிடையே கேட்ட சில கேள்விகள்தான். எந்த நோக்கமாக இருந்தாலும் அதன் ஆரம்பத்திலும் முடிவிலும் நம்மிடமே அதே கேள்விகளைக் கேட்டு பதிலும் நம்மாலே தர முடிந்தால் நமக்கு வந்து சேர வேண்டிய வெற்றிக்கு முன்னால் எதுவும் தடையாக நிற்க முடியாது. அந்தக்கேள்விகளை கவிஞர் கிப்ளிங் அவருக்கே உரிய விதத்தில் பட்டியலிடுகிறார்.

என்னிடம் ஆறு வேலைக்காரர்கள் இருக்கிறார்கள். அவர்களின் பெயர்கள் என்ன? எங்கே? எவ்வளவு? எப்போது? ஏன்? யார்?

இந்தக் கேள்விகளை நீங்கள் திட்டம் தீட்டத்தின் தொடக்கத்திலும் - முடிவிலும் கேட்டு பதிலும் சொல்லுங்கள். நீங்கள் தோல்வியடைய முடியாது.

ஆனந்த அனுபவம்... 4ம் பக்கத் தொடர்ச்சி

இந்த விழிப்புணர்விலிருந்துதான் மனித நேயம், சமூக சிந்தனை, பிற உயிர்கள்மேல் பரிவு உண்டாகிறது இதற்கு மிகச்சிறந்த முன்னுதாரணம் இறைமகன் இயேசு அன்னை மரியா இவர்களின் வாழ்வு.

Fully Human and Fully Divine என்ற நிலையில் வாழ்ந்த இறைமகன் இயேசு முழு மையான விழிப்புணர்வுடன் வாழ்வின் எதார்த்தங்களைச் சந்தித்ததால்தான் அவரால் இறுதி வரை தந்தையின் திட்டத்திற்கு முழுவதும் தம்மையே கையளிக்க முடிந்தது. இதற்கு உதவியாக அவருக்கு இருந்த தந்தையுடன் கொண்ட ஆழமான உறவுக்கு வழிவகுத்ததும் கிறிஸ்து இயேசுவிடம் காணப்பட்ட தன்னுணர்வே. இந்த விழிப்புணர்வு நிலையே அவரை பரிசேயர், மறைநூல் வல்லுநர்களின் சிக்கவைக்கும் கேள்விக் கணைகளுக்கு உரிய பதில் கொடுக்க வைத்தது. அன்னை மரியாவிடமும் இத்தகைய விழிப்பு நிலை, அகக் கவனநிலை மேலோங்கி நின்றதால்தான் தன் வாழ்வின் அனைத்து நிகழ்வுகளையும்

விகவாசப் பார்வையில் பார்க்க முடிந்தது. விழிப்பு நிலையை வளர்த்துக் கொள்ள சிறு பயிற்சி...

மேல் உதடுக்கும், நாசிக்கும் இடையே உணர்வை உணர்தல். நடக்கும்போது கால்கள் எடுத்து வைக்கும் ஒவ்வொரு அடியையும் உணர்தல். நினைவில் வந்து போகும் எல்லா எண்ணங்களையும் கவனித்தல்.

நாசித் துவாரம் வழியே காற்று உள்ளே செல்வதையும் வெளிவருவதையும் கவனித்தல்.

இவைகளை ஒவ்வொரு நாளும் 10 முதல் 15 நிமிடம் காலை, மாலை இரு வேளையும் பழகிவர வேண்டும் ஆனந்த அனுபவ நிலையை அடைய உதவும் முக்கிய சாதனம் விழிப்பு நிலை. இதைத்தானே நற்செய்தி எப்போதும் விழித்திருங்கள் என்ற சொற்றொடரில் சுட்டிக்காட்டுகிறது.

மீண்டும் சந்திக்கும்வரை இந்தப் பயிற்சியை முழு முயற்சியுடன் செய்யுங்கள்.

31ம் நாள் நினைவுஞ்சல்



அமரர் ஜோசப் நெவின்ஸ் குணராஜா
மலர்வு : 26.09.1947
உதிர்வு : 21.04.2014

“சீவியத்தல் நேசீத்தவர்களே மரணத்திலும் மறவாதீர்கள்”

அன்னாரின் ஆன்ம இணைப்பாற்றிக்காக யாழ். ஆடைக்கவ ஆன்னை ஆவயத்தில் 21.05.2014 புதன்கிழமை காலை 11 மணிக்குத் திருப்பலி ஓப்புக் கொடுக்கப்படும்.

56, 3ம் குறுக்குத் தெரு, யாழ்ப்பாணம். Add - 38/14 பிரிவால் துயறும் மனைவி, பிள்ளைகள்.

உண்மையான ஆன்மீகம் பற்றிய புரீதல் வேண்டும்!

இன்றைய பிரச்சி

கைகளுக்கு அடிப்படைக் காரணங்களில் ஒன்றாக விளங்குவது இறைப்பற்றும் ஆன்மீகமும் அற்றுப் போய்க் கொண்டிருப்பது என்று சொன்னால் மிகையாகாது. இன்றும் ஆன்மீகத்தைப் பற்றிய தெளிவான புரிதல் இல்லாத காரணத்தினால் ஆன்மீகத்தை ஒவ்வொருவரும் தங்களுக்கே உரித்தான வழியில் வாழ முயற்சிக்கின்றனர். அடிப்படையில் கிறிஸ்தவ ஆன்மீகத்திற்கு ஊற்று அமைவது கிறிஸ்துவின் ஆவியில் வாழும் வாழ்க்கை முறையாகும். இது நெறும் ஆன்மாவை (Soul) மீட்கும் செயலாக மட்டும் கருத முடியாது. இறைப்பற்றும் பிறர் உறவும் ஆன்மீகத்திலே ஒன்றையொன்று தழுவி நிற்கும் கூறுகளாகும். இதை விடுத்து ஆன்மீகத்தைக் கூடவோடு மட்டும் எனக்குள்ளே உறவு என்று வரையறுத்து வாழ்வது உண்மையான ஆன்மீகம் இல்லை என்பதை தெளிவாகப் புரிதல் அளவியமாகின்றது. பக்தி முயற்சிகளிலும் நேர்த்திகளிலும் சடங்குகளிலும் ஆண்டவனைத் தேடுவது உண்மையான ஆன்மீகத்தின் பாதையாக இருக்க முடியாது. பின் ஆன்மீகம் என்றால் என்ன என்பதைப் பற்றிய உண்மையான புரிதல் ஏற்படாதவிடத்து தவறான பஸ்ஸிலே பயணிப்பது போலாகும்.

உண்மையான ஆன்மீகம் என்றால் என்ன?

ஆன்மீகம் என்பது அளவிடமுடியாத வரையறுக்க முடியாத ஓர் அனுபவ உண்மை என்பது எல்லோரும் அறிந்த விடயமாகும். ஒருவர் எப்போதும் ஆலயத்தில் குடியிருக்க வேண்டும் என்பதல்ல. ஒருவர் ஆலயமே தஞ்சம் எனக்கிடக்கிறார் என்பதற்காக ஆன்மீகத்தில் சிறந்தவர் என்று சொல்ல முடியாது. ஓர் ஆட்டினை நாலகத்தில் ஒரு நாள் முழுவதும் கட்டிப்போட்டால் அதன் அறிவும் ஞானமும் வளர்ந்துவிட்டது என்று சொல்வோமா? எப்போதும் உயினை (பிரிவினை சபையினர் போன்று) கையில் எடுத்துக்கொண்டு போவதால் மட்டும் ஆன்மீகத்தில் சிறந்தவர் எனக் கூறமுடியாது. இன்னும் ஆன்மீகம் என்பது சிறுபிள்ளைத்தனமாக இருப்பதிலும் யாரும் தைச் சொன்னாலும் எளிதில் நம்பிவிடக்கூடிய வெகுளியாக இருப்பதிலும் கிடையாது. இறைவார்த்தையை வாசித்து சிந்தித்து தேர்ந்து

தெளிந்து செயல்படுவதுதான் ஆன்மீகத்திற்கு தேவையான ஒன்று. இன்று பெரும்பாலான கத்தோலிக்கர்கள் பக்தியை ஆன்மீகம் என நினைக்கிறார்கள். நேர்த்திகள் செய்வதும் அன்னதானம் கொடுப்பதும் பாரம்பரியங்களை முதன்மைப் படுத்தி இறைவார்த்தையை பின்தள்ளி வாழ்வதும் ஒரு போதும் ஆன்மீகமாகாது. இன்று அறியாமையில் தான் அநேக கிறிஸ்தவர்கள் விழிப்புணர்வின்றி வாழ்வது கவலைக்குரியதே! திருவிழாமை மையப்படுத்தி தேவைகளை மையப்படுத்தி வாழ்க்கை முறையை ஆன்மீகம் எனத் தவறாக எடை போட்டு வாழுகின்றனர். இன்று கிறிஸ்தவர்களிடையே விழிப்புணர்ச்சி தேவை. உலக அறிவும் பொது அறிவும் சமூகத்தைப் பற்றிய அக்கறையும் இணைந்ததாகவே உண்மையான ஆன்மீகம் வெளிப்பட வேண்டும். ஆன்மீகத்தை இன்று சிறிய வட்டத்தினுள் முக்கி வாழ்வதனால் வாழ்வில் மாற்றம் ஏற்படுவ தில்லை. மனநிலைகளில் மாற்றம் இல்லாமலே வாழ்க்கை தொடர்கின்றது. ஆன்மீகம் என்பது எல்லாம் கடவுள் பார்த்துக் கொள்வார் என்று சொல்லிவிட்டு சோம்பித்திரிவதல்ல. சில மதக்கடமைகளை நிறைவேற்றி விட்டு சும்மா இருப்பதும் அல்ல. அப்படித்தான் இன்று ஞாயிறு கிறிஸ்தவர்கள் வாழ்கின்றனர்.

ஆன்மீகம் என்பது இன்றையனுபவமே

ஆன்மீகம் ஒரு உள்ளார்ந்த அனுபவம் என்று சொன்னால் மிகையாகாது. இது உடனடியாக ஏற்படக்கூடிய அனுபவமல்ல. சாதாரணமாக மனித உறவுகளில் ஒரு ஆழமான ஒன்றிப்பு ஏற்பட ஒரு நீண்ட பயணம் தேவைப்படும். வாழ்க்கைப்பயணம் என்பது தனியே கடவுளை நோக்கிய பயணமல்ல. அடுத்தவரையும் தான் வாழும் சமூகத்தையும் பிரபஞ்சத்தையும் இணைத்து மேற்கொள்ளும் பயணம்தான் ஆன்மீகம் என்று கூறலாம். ஆன்மீகம் ஆண்ட

வனுடன் உள்ள உறவின் நெருக்கத்தில்தான் ஊற்றெடுக்கின்றது. இத்தகைய உறவின் நெருக்கம் வெறும்பக்தி முயற்சிகளாலும் மதக்கடமைகளை நிறைவேற்றுவதால் மட்டும் ஏற்படுவதல்ல. மாறாக இறைவனின் குரலாக வெளிப்படும் இறைவார்த்தைக்குக் கட்டுப்பட்டு

நானும் என்ற குறுகிய வட்டத்தினுள் வாழப்படும் வாழ்க்கையல்ல என்பதில் தெளிவு இருக்க வேண்டும். நேர்கோட்டில் இறைவனோடு மட்டும் தொடரும் உறவும் அல்ல என்பதே உண்மையாகும். ஆன்மீகம் என்பது ஆண்டவனின் பிரசன்னத்தை ஆலயத்தில் மட்டும்ல்ல. வீதியிலும் வீட்டிலும் பார்க்க வைப்பது. புனிதப் புத்தகங்களில் மட்டுமல்ல. புழுதியில் கிடக்கும் மனிதனிலும் ஆண்டவனைக் கண்டு கொள்வதுதான் ஆன்மீகம். கடவுளை எல்லோரிடத்திலும் காண்பது நமக்குப் பிடித்தவர்களிடம் மட்டுமல்ல. பிடிக்காதவர்களிடத்திலும் காண்பதே உண்மையான ஆன்மீகமாகும். ஆன்மீகத்தை ஆலயத்தோடு சில மதக் கடமைகளோடு வரையறுத்து வாழ்வது கறுத்தப் பூணையை இருட்டில் தேடுவது போலாகும். ஆன்மீகம் மனிதல் ஆரம்பிக்கின்றது. புனிதனாய் மாற முன்னர் மனிதனாய் வாழ்ந்திட வேண்டும். மனிதம் மறந்த ஆன்மீகம் அர்த்தமற்றது. எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக ஆன்மீகம் என்பது எப்போதும் ஆழமான அமைதி, மகிழ்ச்சி, நம்பிக்கை இவற்றில் நிலைத்திருப்பதாகும். தன்னால் முடிந்தளவிற்கு கடமையைச் செய்துவிட்டு மதியை ஆண்டவனின் கையில் ஒப்படைத்து விட்டு அனைத்துதான் ஆன்மீகம். அடுத்தவரது வாழ்நிற்கு அர்த்தத்தைக் கொடுக்கும்போதுதான் நமது வாழ்வு அர்த்தம் பெறுகிறது. அடுத்திருப்பவரோடு உறவில்லாத ஆன்மீகம் உண்மைத்தன்முள்ளதாக அமைய முடியாது. கிறிஸ்துவின் மனநிலைகளை உள்ளொங்கி ஆண்டவனோடு மட்டுமல்ல. அடுத்திருப்பவர் நலனிலும் அக்கறையோடு வாழுகின்ற வாழ்க்கை முறையை ஆன்மீகத்தின் பாதையை சரியான திசையில் இட்டுச்செல்லும். இன்றும் சமூகத்தின் மட்டில் அக்கறையல்லாத தன்னலத்தோடு வாழும் வாழ்க்கை முறையும் இறைவனோடு உள்ள உறவை கேள்விக்குறியாக்குகின்றது. இந்தக் கசப்பான உண்மைகளை உணராதவிடத்து நாம் ஆன்மீகம் என்று சொல்லிக்கொண்டு இருட்டில் வாழும் வாழ்க்கையாகவே எமது நாட்கள் நகர்ந்துவிடும். எமது வாழ்வைச் சீர்தாக்கிப் பார்த்து உண்மையான ஆன்மீகம் இறைவனையும் அடுத்திருப்பவரையும் இணைத்து உறவில் வாழப்படுவதாகும். இதைவிடுத்து ஆலயங்கள் கட்டுவதாலும் திருவிழாக்களை கொண்டாடுவதாலும் பக்தி முயற்சிகளை பெருக்குவதாலும் மனமாற்றமோ உண்மையான ஆன்மீகத்தை நோக்கிய பாதையில் செல்ல முடியாது என்பதை உணர்ந்து தெளிவு பெறுவோமா? [உரசல் தொடரும்]

அவசியம் உரசலும்
அருள் முனைவர்
ஸ்ரனி அன்ரனி அ.ம.தி. **09**

வாழ்க்கை முறையின் மூலமே ஏற்படுகின்றது. ஒருவருக்கு நாம் எப்போது மிகவும் நெருக்கமாகின்றோம் என்பதைச் சிந்தித்து பார்க்க

(சமகால சமூக ஆன்மீகத் தொடர்)

வேண்டும். இது தொடர்ச்சியான தொடர்புடைய ஞாபக ஏற்படுவது. இதுதான் இறையனுபவத்திற்கு இட்டுச்செல்லக்கூடிய வழிமுறையாகும். இதைவிடுத்து தேவைகளுக்காக இறைவனையும் ஆலயத்தையும் நாடுவது உண்மையான இறைவார்த்தையோ ஆன்மீகத்தையோ வளர்க்கப் போவதில்லை. பெரும்பாலும் கத்தோலிக்கர்களுக்கு ஆன்மீகம் வெளிப்பாக்கத்தில் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்யும் ஒருவராகவே கடவுளை அணுகும் ஆன்மீகமாகவே வெளிப்படுகின்றது. இதனால் மனமாற்றமில்லாமல் வரங்கள் கேட்கும் படலம் தொடர்கின்றது. இந்த யதார்த்தத்தை புரிந்து கொள்ளாத விடத்து ஆன்மீகம் என்ற பெயரால் உண்மையில் சடங்குகளையே வளர்க்கின்றோம். இதனால் அகத்தில் உள்ளத்தில் தீமைகளை சுமந்து கொண்டு ஆண்டவனைத் தேடும் படலம் தொடர்கின்றது. ஆன்மீகம் என்பது எவ்வளவு நீண்ட நேரம் நாம் செபிக்கின்றோம். பக்தி முயற்சிகளை செய்கின்றோம் என்பதில் அல்ல. மாறாக எவ்வளவு ஆழமாக செபிக்கின்றோம். பக்தி முயற்சிகள் மூலம் மனநிலைகளில் மாற்றத்தை காணுகின்றோமா என்பதே முக்கியமானது.

ஆன்மீகம் குறுகிய பரப்பளவைக் கொண்டதல்ல ஆன்மீகத்தின் பரப்பளவு ஆண்டவனும்

மன்னிப்பு வழங்குவதில் அருள் பணியாளர்கள் என்றும் சலிப்படையக் கூடாது திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்

அருள்பணியாளர்களிடம் நான் சிறப்பாக வேண்டிக்கொள்வது இதுதான். கருணை காட்டுவதில் சலிப்படையாதீர்கள் என்று திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள் கடந்த வாரம் திருப்பலியில் கூறினார். நல்லாயன் ஞாயிறன்று காலை, புனித பேதுரு பசிலிக்காப் பேராலயத்தில் 13 தியாக்கோண்களை அருள் பணியாளர்களாக அருள் பொழிவு செய்த திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள், நல்லாயன் இயேசுவைப் போல, மன்னிப்பு வழங்குவதில் அருள்பணியாளர்கள் என்றும் சலிப்படையக்கூடாது என்று தன் மறையுரையில் கேட்டுக்கொண்டார். அருள்பணியாளர்களுக்குத் திருப்பொழிவு செய்யும் திருப்பலியின் ஒரு பகுதியாக, பாரம்பரியமாக வழங்கப்படும் மறையுரையை அடிப்படையாகக் கொண்டு, திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள் பேசுகையில், இவ்வகையில் அருள் பணியாளர்கள் ஆற்றவேண்டிய சிறப்பான

பணிகளைக் குறித்து எடுத்தாரைத்தார். உரோம் மறையுரையிட்டத்தைச் சேர்ந்த 11 தியாக்கோண்களையும் பாசிலிந்தான், வியட்நாம் ஆகிய நாடுகளிலிருந்து வந்திருந்த இரு தியாக்கோண்களையும் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள் அருள்பணியாளர்களாக திருப்பொழிவு செய்தார். திருத்தந்தையின் சார்பில் உரோம் மறையுரையிட்ட ஆயிராகப் பணியாற்றும் கர்தினால் Agostino Vallini அவர்களும், ஏனைய ஆயிராகள், துறவற சபைகளின் தலைவர்கள் ஆகியோரும் திருத்தந்தையின் கூட்டுத் திருப்பலியாற்றினர். தான் அருள்பொழிவு செய்யவிருக்கும் தியாக்கோண்களை தனியே சந்திக்க திருத்தந்தை விருப்பம் தெரிவித்ததால், ஏப்ரல் 25ம் திகதியன்று, தியாக்கோண்கள் அனைவரும் திருத்தந்தையை சார்தா மாந்தா இல்லத்தில் சந்தித்தனர் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

இறைமக்கள், தங்கள் அருள் பணியாளர்களையும், ஆயர்களையும் தேடிச்சென்று தொந்தரவு செய்ய வேண்டும் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்

அருள் பணியாளர்களும், ஆயர்களும் மக்களாகிய உங்களுக்கு, அருள் படிப்பினைகள், வழி நடத்துதல் ஆகிய பாலைப் புகட்ட வேண்டுமென்று அவர்களைத் தொந்தரவு செய்யுங்கள் என்று திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள், மக்களிடம் கேட்டுக்கொண்டார். நல்லாயன் ஞாயிறன்று மதியம், வத்திக்கான் புனித பேதுரு பசிலிக்காப் பேராலய வளாகத்தில் கூடியிருந்த பல்லாயிரக் கணக்கான விசுவாசிகளுக்கு, திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள் வழங்கிய அல்லோலியா வாழ்த்தொலி உரையில் இவ்வாறு கூறினார். அருள்பணியாளர்கள், ஆயர்கள் ஆகியோரின் இல்லக் கதவுகளையும், உள்ளக் கதவுகளையும் நீங்கள் தொடர்ந்து தட்டுவதால், அவர்கள் இயேசுவைப் போல நல்ல மேய்ப்பர்களாக வாழும் வாய்ப்பை நீங்கள் உருவாக்குகிறீர்கள் என்று திருத்தந்தை எடுத்தாரைத்தார். பசித்திருக்கும் கன்று, பசுவின் மடியில் முட்டி, பாலைப் பருகும் உருவத்தை, செசாரியஸ் (St. Caesarius) என்ற தவக்க காலப் புனிதர் கூறியிருப்பதைச் சுட்டிக்காட்டிப் பேசிய திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள், இறைமக்களும், தங்கள் அருள்பணியாளர்களையும், ஆயர்களையும் தேடிச்சென்று தொந்தரவு செய்ய வேண்டும் என்று கூறினார். அல்லோலியா வாழ்த்தொலி உரையின் இறுதியில், புது நன்மை, உறுதிப்புகதல் ஆகிய திருவருள் அடையாளங்களுக்குத் தங்களுடைய தயாரித்துவரும் குழந்தைகளுக்கு சிறப்பான வாழ்த்துக்களைக் கூறியத் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள், இஞ்ஞாயிறன்று 'அன்னை தினம்' கொண்டாடப்படுவதால், அனைத்து அண்ணையருக்கும் தன் தனிப்பட்ட வாழ்த்துக்களையும், ஆசீர்வையும் வழங்கினார்.

திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்

பணிகளைக் குறித்து எடுத்தாரைத்தார். உரோம் மறையுரையிட்டத்தைச் சேர்ந்த 11 தியாக்கோண்களையும் பாசிலிந்தான், வியட்நாம் ஆகிய நாடுகளிலிருந்து வந்திருந்த இரு தியாக்கோண்களையும் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள் அருள்பணியாளர்களாக திருப்பொழிவு செய்தார். திருத்தந்தையின் சார்பில் உரோம் மறையுரையிட்ட ஆயிராகப் பணியாற்றும் கர்தினால் Agostino Vallini அவர்களும், ஏனைய ஆயிராகள், துறவற சபைகளின் தலைவர்கள் ஆகியோரும் திருத்தந்தையின் கூட்டுத் திருப்பலியாற்றினர். தான் அருள்பொழிவு செய்யவிருக்கும் தியாக்கோண்களை தனியே சந்திக்க திருத்தந்தை விருப்பம் தெரிவித்ததால், ஏப்ரல் 25ம் திகதியன்று, தியாக்கோண்கள் அனைவரும் திருத்தந்தையை சார்தா மாந்தா இல்லத்தில் சந்தித்தனர் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

கோடையில்தாகம் தீர்க்கும் பானங்கள்!



தாகம் தீர்ப்பதற்காக பாட்டில்களில் அடைக்கப்பட்ட வண்ணச் சாயங்களை அதிக விலை கொடுத்து வாங்கிப் பருகுகிறோம். இதனால் எந்தப் பயனும் இல்லை என்பது ஒருபுறம் இருக்க, இவைகளால் நமது உடலுக்குப் பல கெடுதிகள் உண்டாகின்றன என்பதுதான் உண்மை. இந்தக் குளிர் பானங்களினால் செரிமானக் கோளாறுகள் ஏற்படுகின்றன. வெயிலில் அலைந்து விட்டு வியர்வை கலந்த சோர்வுடன் வருகிறவர்கள் ஐஸ் கலந்த அல்லது குளிர் பெட்டிகளிலிருந்து எடுக்கப்பட்ட குளிர் பானங்களைப் பருகும்போது அந்த நேரம் "குளுகுளு"வென சுசுமாத தான் தோன்றும் ஆனால் அன்று இவ்வே சளி பிடித்து அடுத்த இரண்டு மூன்று நாட்களுக்கு காய்ச்சல் கொளுத்தி டாக்டரைத் தேடி வைத்துவிடும். வெயிலில் அலைந்து விட்டு வந்தால் ஒரு பானம் தண்ணீர் அருந்தவும், அடுத்து இரண்டு குவளை மோர் அருந்தினால் போதும். அதிலும் குறிப்பாக அன்னாசிப் பழச்சாறு அருந்தினால் நீண்ட நேரத்திற்குத் தாகம் எடுக்காது இதில் 88 சதவிகிதம் தண்ணீர்தான். மேலும் அன்னாசியில் புரோமெலின் என்ற செரிமானப் பொருள் இருக்கிறது. இது உணவையும் ஜீரணிக்க வைத்து விடுகிறது. சிறுநீரகக் கோளாறு உள்ளவர்கள் கோடைகாலத்தில் அன்னாசிப் பழச்சாறு அடிக்கடி அருந்துவது நல்லது. கோடையில் ஏற்படும் உடல் உஷ்ணம், உடல் எரிச்சல் குணமாக திராட்சைப் பழச்சாறு உதவும். நாக்கு வரட்சியையும், ஜீரணக் கோளாறையும் திராட்சைச் சாறு சரிசெய்து விடுகிறது. திராட்சையில் உள்ள குளுக்கோஸ் இதயம் சீராக இயங்க உதவிய செய்கிறது. எலுமிச்சம் பழ சா்பத் நல்லதொரு குளிர்ச்சியூட்டும் பானம். பித்தத்தைப் போக்கும். இரத்தத்தைச் சுத்தி செய்யும். இதை விட்டிலேயே தயாரித்துச் சாப்பிடுவதுதான்

- S. ஆனந்தன் -

இலங்கைக் கத்தோலிக்க ஆயர் பேரவைக்குத் திருத்தத்தை அடிங்கிய உரை

அன்புக்குரிய சகோதர ஆயர்களே,

“அடலிமினா” சந்திப்பிற்காக வந்திருக்கும் உங்கள் அனைவரையும் மகிழ்ச்சியோடு வரவேற்கின்றேன். இந்த சந்திப்பின் மூலம் தாய் பேரவையின் வழிமுறை வந்தவோரோடுள்ள ஒன்றிப்பை புதுப்பிப்பதோடு இலங்கைத் தலத்திருச்சபையின் பணி வாழ்வைப் பற்றியும் சிந்திக்க ஒரு சந்தர்ப்பமாக அமைகின்றது. கருதினால் ரஞ்சித் உங்கள் சார்பாகவும் தலத்திருச்சபை சார்ந்த இறைமக்கள் சார்பாகவும் தெரிவித்த வாழ்த்துக்களுக்காகவும் எனது நன்றியைத் தெரிவித்து நிற்கின்றேன். எனது வாழ்த்துக்களையும் அன்பையும் ஒன்றிப்பையும் கரிசனமையும் இறைமக்களுக்குத் தெரிவிக்குமாறு கேட்டு நிற்கின்றேன். தாய் இராயப்பர் பசிலிக்காவில் அண்மையில் இலங்கைச் சமூக அன்னை மரியாளுக்கு உங்கள் நாட்டை அர்ப்பணித்த 75வது வருடத்தை நினைவுகூரும் முகமாக மேற்கொண்ட யாத்திரையினால்தான் அவர்களைச் சந்தித்ததை பாசத்தோடு நினைவு கூர்கின்றேன். எனது சகோதரர்களே, இந்த நாட்களில் உங்களுடைய செபமும் சிந்தனைகளும் உங்களை நம்பிக்கை வாழ்வில் உறுதிப்படுத்தவும் உங்கள் குருக்கள் இருபால் துறவியரும் இறைமக்களும் கிறிஸ்துவிடம் பெற்றுக்கொண்ட கொடைகளையும் உறுதிப்படுத்துவதாக அமைகின்றது.

இப்போது நான் திருச்சபையின் வாழ்வின் சமூகத்தில் ஆற்றும்பணிகளுக்கு இதயமாக விளங்கும் அழகான செழிப்புமிக்க செல்வமாகிய நம்பிக்கை வாழ்வைப் பற்றிய சில சிந்தனைகளை உங்களோடு பகிர்ந்து கொள்ள விரும்புகின்றேன்.

1. எங்களது நம்பிக்கையும் நாங்கள் பெற்றுக்கொண்ட கொடைகளும் இலவசமாகப் பகிரப்பட்டு அவை எங்களுடைய நாளாந்த வாழ்வில் வாழ்ப்பட வேண்டும். நாங்கள் மனித

குலத்தில் மத்தியில் புளிக்காரமாக செயற்பட்டு கடவுளின் மீட்பை உலகத்தில் பறைசாற்ற வேண்டும். இலங்கையில் இத்தகைய புளிக்காரமாக செயற்பட வேண்டியதான அவசியத்தை வலியுறுத்துகின்றது. குறிப்பாக போரினால் ஏற்பட்ட மோதல்களும் உயிரிழப்பும் நிறைவு பெற்றிருக்கும் இக்காலத்தில் புளிக்காரமாக செயற்பட்டு நம்பிக்கையையும் நல்லிணக்கத்தையும் கட்டியெழுப்ப வேண்டும். அண்மையில் உங்கள் மேய்ப்புபணி மடலான நல்லிணக்கமும் தேசத்தை மீளக்கட்டியெழுப்புவதில் எப்போதும் குறிப்பிட்டதுபோல போருக்குப்பின் நல்லிணக்க முனைப்புகளும் எல்லா மக்களுடைய மனித உரிமைகளை மதித்து நடப்பதும் இன முரண்பாடுகளை விடுதலை பெற உழைப்பதும் முக்கியமானதாகும். போரில் தங்கள் அன்புக்குரியவர்களை இழந்து எதிர்கால வாழ்வைப்பற்றி நம்பிக்கையிழந்து வாழும் அனைவருக்கும் எனது தனிப்பட்ட எனது ஆறுதல் வார்த்தைகளைத் தெரிவித்துக்கொள்ள விரும்புகின்றேன். உங்கள் சமூகத்தில் இன்றும் போரின் விளைவுகளினால் துன்பமும் அனைவருக்கும் நெருக்கமாக இருக்கவும் நம்பிக்கையில் தளராது இருக்கும்படியாகவும் கேட்டுக்கொள்கின்றேன்.

2. நீங்கள் என்னிடம் வெளிப்படுத்தியது போல இலங்கையிலுள்ள கத்தோலிக்க நல்லிணக்கத்திற்காகவும் மீளக் கட்டியெழுப்புவதற்கான அர்ப்பணிப்பும் பங்களிப்பும் முக்கியமானது. ஒற்றுமையைக் கட்டியெழுப்பவும் காயங்களை ஆற்றவும் ஒன்றுபட்ட சமூகமாக உழைக்க வேண்டும். இலங்கைத் திருச்சபையானது தன்னகத்தே சிங்கள, தமிழ் சகோதரர்களைக் கொண்டிருப்பது ஒற்றுமையை நம்பிக்கை அடித்தளத்தில் கட்டியெழுப்புவதற்கான ஆசிரவாதமாக அமைகின்றது. இரு இனங்களும் ஒன்றாக வாழ்வதற்கும் கற்பதற்கும் உழைக்கவும் வழிபடவும் கூடும் சந்தர்ப்ப

ங்களைப் பயன்படுத்த வேண்டும். இனங்களுக்கிடையே ஏற்படும் முரண்பாடுகளையும் நம்பிக்கையின்மையையும் இனங்கண்டு உரையாடல் மூலம் ஒரு நீதியான சமத்துவமான சமூகத்தைக் கட்டியெழுப்ப முன்வர வேண்டும்.

3. இன்னொரு முக்கியமான திருச்சபையின் பங்களிப்பாக அமைவது மீள் அபிவிருத்திக்கு உதவும் பிரார்த்தனைப்பணிகள் கிறிஸ்துவின் இரக்கத்தின் திருமுகத்தை வெளிப்படுத்தியுள்ளது. கரித்தாஸ் இலங்கை 2004 சனாதி அனர்த்தத்தின் போதும் போருக்குப் பின்பும் நல்லிணக்கத்திற்கும் மீள் கட்டுமானத்திற்கும் ஆற்றி வரும் பணிகள் பாராட்டத்தக்கது. அத்தடன் திருச்சபையானது கல்வி, சுகாதாரம் போன்றவற்றின் விருத்திக்கும் சேவையாற்றி வருகின்றது. இத்தகைய பிரார்த்தனை சேவைகள் இரக்கத்திற்கும் சேவைக்கும் சாட்சியாக அமைகின்றது. ஏழைகள் மறக்கப்படவோ சமத்துவமின்மை மேலோங்கவோ இடமளிக்க முடியாது. சமத்துவம், நீதி நிலவாதவரை வன்முறைக்கு முற்றுப் புள்ளி வைக்க முடியாது. (E.G.59)

4. இலங்கையானது பல செழுமையான இனக்கூறுகளையும் மதப்பாரம்பரியங்களையும் கொண்டது. இது மதங்களுக்கிடையிலான உரையாடலையும் கிறிஸ்தவ ஒன்றிப்பிற்கான உரையாடலையும் அறிவுப் பகிர்வையும் வேண்டி நிற்கின்றது. இந்த உரையாடல் முயற்சிகளில் உங்கள் முனைப்புகள் பாராட்டுக்குரியவை. இதன் மூலம் திருச்சபை அடுத்தவரோடு ஒத்துழைத்து நிரந்தர அமைதிக்காவும் திருச்சபையின் சுதந்திரம் நிலை நாட்டப்படவும் உழைப்பது அவசியமானது அதேவேளையில் மதத் தீவிரவாதிகள் ஒரு போலியான தேசிய ஒற்றுமையை ஒரு தனிப்பட்ட மத அடையாளத்தை வைத்து வளர்ப்பதனால் முரண்பாடுகளும் அச்சுறுத்தல்களும் வன்முறைகளும் தலை தூக்கியுள்ளன. இத்தகைய தீவிரவாதத்தினால் மதங்களுக்கான உரையாடலுக்கும் கிறிஸ்தவ ஒன்றிப்பிற்கான முயற்சிகளுக்கும் அச்சுறுத்தல் ஏற்பட்டுள்ளது. எனினும் இலங்கை கத்தோலிக்க திருச்சபையானது நீதிக்கும் சமாதானத்திற்கும் தொடர்ந்தும் நல்லிணக்கம் கொண்டவர்களோடு இணைந்து உழைக்க வேண்டும். அச்சுறுத்தல் செயற்பாடுகள் கத்தோலிக்க சமூகத்தை பாதித்தாலும் நம்பிக்கையில் இறைமக்களை உறுதிசெய்வது அவசியமாகின்றது. சிறு கிறிஸ்தவ குழுமங்களை இறைவார்த்தையில் கட்டியெழுப்புவதிலும் பக்தி முயற்சிகளும் நம்பிக்கையை உறுதிப்படுத்தி கிறிஸ்துவின் உள நெருக்கத்தை வெளிப்படுத்த வேண்டும்.

5. நம்பிக்கையை பகிரும் பணியிலும் நல்லிணக்க செயற்பாடுகளிலும் முதலில் உறுதுணையாக இருப்பவர்கள் குருக்களே. உங்களோடு சேர்ந்து இறைமக்கள் மத்தியில் தோன்றும் இன்று அநேக குருத்துவ அழைத்தல்களுக்காகவும் இறைமக்களுக்கு பணியாற்றும் குருக்களுக்காகவும் நன்றி கூறுகின்றேன். இவைகள் எல்லாம் கடவுளின் ஆசீர்வாதமாகவும் மறைபரப்பாளர்களின் முன்பு இடப்பட்ட நம்பிக்கை வித்துக்களின் பயனாகவும் அமைகின்றது. குருத்துவ உருவாக்கத்தில் கரிசனமும் செயற்படுமாறு கேட்டுக் கொள்கின்றேன். குருக்களுக்கு உண்மையான தற்

தையைப் போன்று தேவைகளை இனங்கண்டு உதவுமாறு கேட்டு நிற்கின்றேன். குருக்களுடைய பிரமாணிக்கமுள்ள பணிக்காகவும் சாட்சிய வாழ்விற்காகவும் உங்களோடு இணைந்து நன்றி கூறுகின்றேன். அதேவேளையில் துறவியரின் பணிக்காகவும் சாட்சிய வாழ்விற்காகவும் திருச்சபையின் பணிகளில் உடனடிமுயற்சி பாளிகளாக செயற்படும் இறைமக்களுக்கும் நன்றி கூறுகின்றேன். இறைமக்கள் குருக்களோடும் மேய்ப்பர்களாகிய உங்களோடும் ஒன்றித்து புனிதப்படுத்தும் தாய் ஆய்வியின் சாட்சிகளாக புளிக்காரமாக விளங்குகின்றனர். பொதுநிலையினரின் அனுபவானது மறைபரப்பும் பணியிலும் இன்றும் கிராமிய மட்டங்களில் கல்வி புகட்டுவதற்கும் அவர்களது பணி தேவைப்படுகின்றது. ஒரு ஆயரின் பணி தனித்து மேற்கொள்ளப்படும் பணியாக இருக்க முடியாது. அது எப்போதும் திருமுழுக்குப்பெற்ற இறைமக்களோடு இணைந்தே மேற்கொள்ளப்படுவதனால் இறைமக்களின் கொடைகளை இனம் கண்டு ஊக்கப்படுத்தி அவற்றை திருச்சபையின் பணிகளுக்குப் பயன்படுத்துமாறு கேட்டுக்கொள்கின்றேன்.

இறுதியாக குடும்பங்களுக்கான உங்கள் பணிசார்ந்த முனைப்புகளைப் பாராட்டி நிற்கின்றேன். குடும்பங்களே சமூகத்தின் உயிரணவாகவும் வேற்றுமைகளில் ஒன்றுபட்டு வாழக் கற்றுக்கொள்ளும் களமாகவும் பெற்றோர் பிள்ளைகளுக்கு நம்பிக்கையைக் கையளிக் தளமாகவும் அமைகின்றது. (E.G.66) இனி நடைபெறவிருக்கும் ஆயர் பேரவையின் மகாநாடானது குடும்ப வாழ்வைச் சீர்தாக்கிப் பார்த்து எப்படி புதிய ஆக்கமுள்ளவான வழிகளில் குடும்ப வாழ்வை உதவலாம் என்பதை தீர்மானிப்பார்கள். இலங்கையில் போரினால் எத்தனையோ குடும்பங்கள் இடம்பெயர்ந்து தங்கள் உறவுகளை இழந்து துன்புறுவதை அறிவேன். பலர் வேலைவாய்ப்பின்றியும் குடும்பங்களில் குடும்பத்தலைவர்கள் வேலைக்குச் செல்வதனால் குடும்பங்களில் பிளவும் ஏற்பட்டுள்ளது. கல்வியற்ற திருமணங்களினால் பல சவால்களை சந்திக்க வேண்டியுள்ளது. இத்தகைய திருமணங்களுக்குத் தகுதியான ஆயத்தங்களும் பிள்ளைகளுக்கு நம்பிக்கை உருவாக்கத்திற்கான செயற்பாடுகள் அதிகரிக்கப்படவேண்டும். குடும்பங்களில் திருமண அன்பை பிரமாணிக்கத்தை உறுதிப்படுத்துவதன் மூலம் தமது அழைத்தலை மகிழ்ச்சியுடன் தம்பதியர் வாழ உதவியளித்தல் அவசியமானது. நீங்கள் குடும்பங்கள் மட்டில் ஆற்றும்பணியானது திருச்சபைக்கு மட்டுமல்ல. இலங்கைச் சமூகத்திற்கு ஆற்றும் பணியாகவே கருதப்பட வேண்டும். குறிப்பாக இதன் மூலம் நல்லிணக்கத்திற்கும் ஒற்றுமைக்கும் உதவாததாக அமைகின்றது. நீங்கள் விழிப்போடு அரசாங்க அதிகாரிகளோடும் மதத்தலைவர்களோடும் இணைந்து குடும்ப மான்பைப் பேணிப்பாதுகாக்க உழைக்கும் படியாக கேட்டுக்கொள்கின்றேன். இந்த வேண்டுகோள்களோடு உங்களின் இலங்கை மாதாவின்பரிந்துரைக்கு ஒப்படைத்து நான் எனது அப்போஸ்தலிக்க ஆசீர்வாதத்தை பாசத்திற்குரிய குருக்களுக்கும் இருபால் துறவியருக்கும் இறைமக்களுக்கும் அளிக்கின்றேன்.

வட்டக்கச்சிப் பங்கில் யாழ் மறைமாவட்ட கத்தோலிக்க இளையோர் ஒன்றியத்தின் வீதி நாடகமும் கருத்தமர்வும்

யாழ் மறைமாவட்ட கத்தோலிக்க இளையோர் ஒன்றியத்தினால் இவ் ஆண்டுக்கான மையப்பொருளான “குடும்பமும் மனித மான்பும்” என்ற கருப்பொருளின் அடிப்படையில் இவ்வாண்டுக்கான செயற்பாடுகள் ஒழுங்கமைக்கப்பட்டுள்ளன. இதன் விளைவாக யாழ் மறைமாவட்ட கத்தோலிக்க இளையோரின் நாடகக் குழுவினால் “குடும்பம் எனும் வடிவில்” எனும் வீதி நாடகம் தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது. இவ் வீதி நாடகமானது 13.04.2014 ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 7.30 மணியளவில் வட்டக்கச்சி பங்கு மக்களுக்கு ஆலய முன்றலில் இடம்பெற்றது. அதைத் தொடர்ந்து பங்கு மக்களுக்கான ஒரு நாள் கருத்தமர்வு இடம்

பெற்றது. இதில் யாழ் மறைமாவட்ட கத்தோலிக்க இளையோர் ஒன்றியத்தின் பயிற்றுவிக்கப்பட்ட இளம் யுவவாசர்களினால் வட்டக்கச்சிப் பங்கு இளையோர்களுக்கான கருத்தமர்வும் சிறுவர்களுக்கான மகிழ்வுட்டல் நிகழ்வும் இடம்பெற்றது. இளையோருக்கான கருத்தமர்வு இளமை, இளையோரின் ஆளுமை என்ற தலைப்புகளில் இடம்பெற்றது. இதில் வட்டக்கச்சிப் பங்கைச் சேர்ந்த அனைத்து இளையோர்களும் பங்கு பற்றி இருந்தனர். இறுதியாக மாலை 4.00 மணியளவில் நிகழ்ச்சிகள் அனைத்தும் நிறைவு பெற்றன. இந்நிகழ்வை வட்டக்கச்சிப் பங்குத்தந்தை ஒழுங்கமைத் திருத்தார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது

நாவாந்துறைப் பங்கில் பீடப்பணியாளர் தினம்

நாவாந்துறைப் பங்கில் உள்ள பீடப்பணியாளர்கள் தமது பாதுகாவலரான தாய் டொமினிக் சாவியோவின் திருவிழாவினை 04.05.2014 ஞாயிறு அன்று கொண்டாடினர். அன்றைய நாள் காலை திருப்பலியை பங்குத்தந்தை அருட்பணி பா.பி. இராஜசிங்கம் அடிகளார் தாய் பரலோக மாதா ஆலயத்தில் ஒப்புக் கொடுத்தார். அன்றைய திருப்பலியை பீடப்பணியாளர் முன்னெடுத்தச் செய்தனர்.

திருப்பலியினைத் தொடர்ந்து காலை 8.00 மணியளவில் மறைந்த முன்னாள் பங்குத்தந்தை அருட்பணி கருணாரட்ணம் அடிகளாரின் ஞாயகார்த்த வெற்றிக்கிண்ணத்திற்கான துன்பாட்டம் சென்மேரிஸ் விளையாட்டு மைதானத்தில் நடைபெற்றது. இப்போட்டி எமது பங்குத்தந்தை

யினால் ஆரம்பித்து வைக்கப்பட்டது. போட்டிகள் நண்பகல் 12 மணிவரை மிகவும் விறுவிறுப்புடன் நடைபெற்றன. சிறார்களும் தமது மகிழ்ச்சியை ஆரவாரத்துடன் வெளிப்படுத்தினர். பின்னர் ஆலய முன்றலில் வெற்றி பெற்றவர்களுக்கான வெற்றிக்கிண்ணத்தை எமது பங்குத்தந்தை வழங்கி மகிழ்வித்தார். இந்நிகழ்வினைக் கண்டு மகிழ்வதற்கு பங்குத்தந்தை அருட்சகோதரிகள் பங்குமக்கள் அனைவரும் கலந்து சிறப்பித்தனர்.

மாலை 5 மணியளவில் பீடப்பணியாளர்களும் அவர்களது பெற்றோர்களுக்கான ஒன்றுகூடல் ஆலய முன்றலில் இடம்பெற்றது. இந்நிகழ்வினை பீடப்பணியாளர்களின் ஊக்குவிப்பாளரான திரு.செ. ஜெரின்சன் தலைமை தாங்கி நடத்தினார். இவ் ஒன்றுகூடலில் பங்குத்தந்தையும் நல்லாயம் அருட்சகோதரிகளும் கலந்து சிறப்பித்ததுடன் சிறார்கள் பெற்றோர்களுக்கு சில அறிவுரைகளும் கூறினர். இதனைத் தொடர்ந்து ஊக்குவிப்பாளர் திரு.செ. ஜெரின்சன் தனது கருத்துக்களையும் பெற்றோர்களுடன் பகிர்ந்து கொண்டார். பெற்றோரும் சிறார்களைப் பற்றிய ஒரு சில கருத்துக்களைப் பகிர்ந்து கொண்டதுடன் திரு.செ. ஜெரின்சன் அவர்களின் அர்ப்பணிப்பு நிறைந்த சேவையை பாராட்டி வாழ்த்தினார். அதனைத் தொடர்ந்து தேவீ விருந்துபசாரம் இடம்பெற்றது. ஈற்றில் பங்குத்தந்தையின் இறையாசீருடன் நிகழ்வு இனிதே நிறைவுற்றது.

பீடப்பணியாளர்கள் நாவாந்துறைப் பங்கு.

திரு கோணமலையில் இளையோருக்கான “கிறிஸ்துவுக்கான இளையோர்” ஆன்மீகப் பாசறை

திருகோணமலை மறைமாவட்ட கத்தோலிக்க இளையோர் ஒன்றியத்தினால் இளைஞர்களுக்கான தியானம் இம் மாதம் 23, 24, 25 ஆகிய தினங்களில் திருகோணமலையில் நடைபெற உள்ளது. இத்தியானத்தை அருட்தந்தை போல் ரொபின்சன் அடிகளார் வழிநடத்தினார். ஆர்வமுள்ள இளையோர் இதில் பங்கு பற்றும் படியாக கேட்டுக்கொள்கிறோம். மேலதிக விபரங்களுக்கு யாழ் மறைமாவட்ட கத்தோலிக்க இளையோர் ஒன்றியத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும். T.P : 0212221239

இளையோர் ஒன்றியத்தின் ஏற்பாட்டில் தொழிலாளர் தினம்

யாழ் மறைமாவட்ட கத்தோலிக்க இளையோர் ஒன்றியத்தினால் 01.05.2014 அன்று மறைக்கல்வி நடுநிலையத்தில் தொழிலாளர் தினத்தை முன்னிட்டு இளம் தொழிலாளர்களுக்கான சிறப்புக் கருத்தமர்வு இடம்பெற்றது. இக்கருத்தமர்வில் சிறப்புரை ஆற்ற அருட்தந்தை ஜெரோட் ரொசாப்பீரே அவர்களும் யாழ் மறைமாவட்ட கத்தோலிக்க இளையோர் ஒன்றியத்தின் ம.வி.இ. இரவிச்சந்திரன் அடிகளாரும் கலந்து சிறப்பித்தனர். இக்கருத்தமர்வில் தொழிலாளர்கள் எதிர்நோக்கும் பிரச்சனைகள் தொடர்பாகவும் அதற்கான அடிப்படைக் காரணங்கள் என்ன என்பது தொடர்பாகவும் இளையோராகிய நாம் எவ்வாறான செயற்பாடுகளை எதிர்காலத்தில் முன்னெடுக்கப்போகிறோம் என்பது தொடர்பாகவும் கருந்துரையாடப்பட்டது. இறுதியில் இளையோராகிய நாம் அடிமட்ட தொழிலாளர்களுடன் இணைந்து அவர்கள் எதிர்நோக்கும் பிரச்சனைகளை அறிந்து சம்மந்தப்பட்டவர்களுக்கு தெரியப்படுத்துவதன்மூலம் பிரச்சனைகளுக்கான ஒரு சில தீவை பெற்றுக் கொள்ளலாம் என்ற கருத்திற்கமைய எதிர்கால செயற்திட்டம் ஒன்று திட்டமிடப்பட்டது.