

இலங்கையின் முதல் தமிழ்க் கத்தோலிக்க வார ஏடு

(E5 (E5 11 (9) (9) (9)

St. Joseph's Catholic Press, 360 Main Street Jaffna, Sri Lanka. Tel 021-222-2378 Fax: 021-222-9041, ISSN 1391-7633

Registered as a Catholic weekly (G.P.O.197) Founded 19 Feb. 1876

தீகத்: 17.08.2014

மலர் : 137

இதழ் : 15

uន់នធាំនតាំ : 08

வீலை: 15,00

இலங்கையில் காணாமல் போனவாகள் ப<u>ற்</u>றிய_ஃ அரசு விசாரணைக் குழுவின் செயல்பாடுகள் வெறும் கண்துடைப்பே

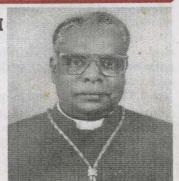
மன்னார் ஆயர் இராயப்பு ஜோசப்

உள்நாட்டு போர்க்காலத்தின்போது காணாமல்போனவர்கள் குறித்து விசாரிக்கும் இலங்கை அரசுத் தலைவரின் விசாரணை அவை வெறும் கண்துடைப்பே என உரைத் துள்ளார் மன்னார் ஆயர் இராப்பு ஜோசப் ஆண்டகை.

காணாமல் போனவர்கள் குறித்து விசாரணைகளில் கங்கள் முன்

தோன்றி சாட்சியம் வழங்கவேண்டும் என விசாரணைக்குழு விடுத்த அழைப்பை ஏற்க மறுத்தார் ஆயர் இராயப்பு ஜோசப் ஆண்டகை.

இலங்கையில் காணாமல்போனோர் தொடர்பிலான அரசுத்தலைவர் ஆணைக் குழுவின் மீது நம்பிக்கை இல்லைபென்றபோதிலும், காணாமல் போனவர்கள் தொடர்பிலான விட



யங்கள் பற்றிய தமது ஆதங்கத் ക്രെക് ക്രിഖി**പ**്രക്ഷക ക്സ്.ക്രീഡര് ബുങ് குவதாகக் கூறியுள்ளார் மன்னார் ஆயர் இராயப்பு ஜோசப் ஆண்டகை.

திருத்தந்தையின் வருகைக்கு முன்னர் தேர்தலை நடத்துவதற்குத் திட்டம்

திருத்தந்தையின் இலங்கைப் பயணத்திற்கு முன்னதாக ஜனாதிபதித தோதலை நடத்துவதற்கு மகிந்த ராஜபக்ஷ தீவிர முயற்சிகளை மேற் கொண்டு வருகின்றார் என்று தக வல்கள் வெளியாகியுள்ளன.

கொழும்பு ஆங்கில ஊடகம் ஒன்றே இவ்வாறு தகவல் வெளியிட்டுள் ளது. அவ்வாறு முன்னதாக தேர்தலை நடத்துவதற்கு அதற்கு சட்டத்தில் இடமுள்ளதா என்று அறிந்து கொள்ள உயர்நீதிமன்றத்தின் உதவி பெறப் படவுள்ளது என்றும் அந்த ஊடகம் மேலும் தெரிவித்துள்ளது.

இந்த ஆண்டு நவம்பர் 19ஆம் திகதிக்கு முன்னதாக, ஜனாதிபதித் தேர்தலை நடத்த முடியுமா என்று உயர் நீதிமன்றத்தின் கருத்தை அறிய ஜனாதிபதி மகிந்த ராஜபக்ஷ முடிவு செய்துள்ளார். ஜனாதிபதி சட்டத் தின்படி, தேர்தலுப்பு 35 தொடக்கம் 65 நாள்களுக்குள், அழைப்பு விட வேண்டும்.

முன்னதாக, அடுத்த ஆண்டு தொட க்கத்தில் ஜனாதிபதித் தேர்தலை நடத்த திட்டமிட்டிருந்த இலங்கை அரசு, தற்போது அடுத்த ஆண்டு ஜனவரி 13ம் திகதி திருத்தந்தை இலங்கை வருவதற்கு முன்னதாக தேர்தலை நடத்துவது குறித்து ஆலோசித்து வருகிறது. இதனால், ஜனாதிபதி பதவியேற்று நான்கு ஆண்டுகள் முடிவடைவதற்கு முன்ன தாகவே, ஜனாதிபதித் தேர்தலை நடத் தலாமா என்னு உயர்நீதிமன்றத்தின் கருத்தை அறிய இலங்கை ஜனா திபதி முடிவு செய்துள்ளார் என்றும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

almanimatilar Sonios alguithlig Guitgurani

ஞாயிறு திருப்பலி வழிபாடுகளில் நடத்தக்கூடிய விசுவாசிகளின் வேண்டு தல்கள் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்களின் இலங்கை விஜயத்திற்கான ஆன்மீக ஆயத்தப் பணிகள் செயற்பாட்டாளர் குழுக்கள் மூலம் இறைவழி பாடுகளில் வாசிக்கின்ற விசுவாசிகளின் வேண்டுதல்களின் தலைப்புக்கள் தரப்பட்டு இருக்கின்றன. அதற்கான பொதுத் தொனிப் பொருளாக பரிசுத்த திருத்தந்தையோடு அவரது விசேட குறிக்கோளுக்காக செபிப்போம்

திருத்தந்தையின் இவங்கை விஜயத்திற்கான இணையத்தள முகவரி www. facebook.com/popevisitsrilanka2015

துன்னாலை சுதா சகாய அன்னை ஆலய புனர் நிர்மானம்

துன்னாலை சதா சகாய அன்னை ஆலய பங்கு மக்களும் பங்குத்தந்தை யும் இணைந்து தமது கடின் முயற்சியினால் தம் ஆலயத்தைப் புனருத் **சு**ருண்ட செய்துள்ளனர்.

புனருத்தாரணம் செய்யப்பட்ட இவ்வாலயத்தை யாழ் ஆயர் மேதகு தோமஸ் சவுந்தரநாயகம் ஆண்டகை அவர்கள் 16.08.2014 அன்று ஆசீர் வதித்து திருப்பலி ஒப்புக்கொடுத்தார்.

கொழும்புத்துறைப் பங்கில் நற்செய்தியில் தேர்வு

கொழும்புத்துறை செபமாலை அன்னை ஆலய பங்குத்திருச்சபையில் நற்செய்தியில் தேர்வு ஒன்று அடுத்த வாரம் நடைபெறவுள்ளது. இவ் திருவழிபாட்டு முதலாம் ஆண்டு ஞாயிறு திருப்பலியின் நற்செய்தி வாசகங்கள் மத்தேயு நற்செய்தியில் இருந்து எடுக்கப்பட்டுள்ளதால், இம் மத்தேயு நற்செய்தி வாசக அடிப்படையில் பங்கு மக்களுக்கான ஓர் தோவு எதிர்வரும் வாரத்தில் நடைபெறவுள்ளது. இத்தோவில் பெரியோர் முதல் இளையோர் வரை பங்குபற்றுவர். தேர்வில் திறமைச் சித்தி பெறுவோருக்கு பங்குத்தந்தை ஓர் சுற்றுலாவை ஒழுங்கு செய்கின்றார்.

குழுத்தலைவர் ஆணைக்குழுவின் தலைவரிடம் முறைப்பாடு மன்னார் மாவட்ட பிரசைகள்

மன்னார் மாவட்டத்தில் காணாமல் போனோர் தொடர்பாக ஜனாதிபதி ஆணைக்குழுவினால் மேற்கொள் ளப்பட்ட விசாரணைகளில் அதி கள வானோர் சாட்சியம் அளிக்காமைக் ருக் காரணம் குற்றத் தடுப் பாலி சாரே. (சி.ஐ.டி) என மன்னார் மாவட்ட பிரசைகள் குழுவின் தலைவர் அருட் பணி இ. செபமாலை அடிகளார் ஆணைக்குழுத் தலைவரிடம் முறை பாடு செய்துள்ளார்.

மன்னார் மாவட்டத்தில் காணாமல் போனோர் தொடர்பான ஆணைக்குழு வின் அமர்வு கடந்த 8ம் திகதி தொடக்கம் 11ம் திகதிவரை மாந்தை மேற்கு, மன்னார், மடு ஆகிய மூன்று பிரதேச செயலாளர் பிரிவுகளில் இடம் பெற்றது.

சுமார் 230 பேர் விசாரணையில் சாட்சியம் அளிக்க அழைக்கப்பட்டி ருந்தனர். ஆனால் அவர்களில் 155 போ மட்டுமே சாட்சியம் அளித்தனர். கடந்த திங்கட்கிழமை அமர்வின்

முடிவில் ஆணைக்குழுவின் தலை வர் மக்ஸ்வெல் பராக்கிரம் பரணக மவிடம் மன்னார் மாவட்ட பிரஜைகள் குழுவின் தலைவர் அருட்பணி. இ. செபமாலை அடிகளார் இது குறித்து முறைப்பாடு செய்தார். அவர் அங்கு தெரிவிக்கையில்,

தங்கள் பிள்ளைகள், கணவன்மார், உறவினர்களை இழந்து தவிக்கும் மக்கள் உறவுகளைக் கண்டு பிடிக்க வேண்டும் என நாளாந்தம் அங்கும் இங்குமாக அலைவோதித் திரிகின்றனர். ஜனாதிபதியினால் நியமிக்கப்பட்

டிருக்கும் இந்த ஆணைக்குழுவின் முன் தங்கள் உள்ளக்கிடக்கை களை வெளிப்படுத்த வேண்டும் என்ற எண்ணத்தில் அவர்கள் இருந்தனர் எனினும் இந்தப் பகுதியிலுள்ள குற் நத் தடுப்புப் பொலிஸார், இந்த ஆணைக்குழு முன் சாட்சியம் அளிப் பதில் எந்தவித பிரயோசனமும் இல்லை எனவும், இதனால் உங்க ளுக்கு கிடைக்கப்போவதில்லை என வும் கூறிச் சாட்சியம் அளிக்கவிருந்த மக்களைத் தடுத்துள்ளனர்.

அத்துடன் இவர்கள் விசாரணை க்குச் சமூகமளிக்கவிருந்த மக்களை அச்சுறுத்தியதாகவும் எங்களுக்கு முறைப்பாடுகள் கிடைத்துள்ளன.

ஆகவே உறவுகளை இழந்து வேத னையிலும் சோதனையிலும் உள்ள' மக்களுக்கு இந்தக் குற்றத் தடுப்புப் பொலிஸாரின் நடவடிக்கைகள் மேலும் வேதனையைக் கொடுத்துள் **नाळा** नळा<u>ला</u>ां.

இதற்கு ஆணைக்குழுவின் தலை வர் பதிலளிக்கையில், இந்த ஆணைக குழு காணாமற் போனோர் சம்பந்த மாக விசாரணை செய்வதாக ஜனா திபதியால் நியமிக்கப்பட்ட தொன் றாகும். இதன் மூலம் மக்களுக்கு விமோசனம் ஒன்றை பெற்றுக் கொள வதே நோக்கமாகும்.

ஆகவே இதனை எவரும் தடை செய்வதை அனுமதிக்க முடியாது. இந்த விடயத்தை ஆரம்பத்திலே எமக்கு தெரிவித்திருந்தால் நாங்கள் தக்க நடவடிக்கை எடுத்திருப்போம். இருந்தும் தற்போது நீங்கள் எங்கள் முன் வைத்திருக்கும் இந்தப் பிரச் சினையை கவனத்தில் எடுத்து இதற்கு உரிய நடவடிக்கை மேற் கொள் வோம் என்று கூறினார்.

தென் கொரிய அரசுத் தலைவர், மற்றும் அதிகாரிகளுக்குத் திருத்தந்தை வழங்கிய உரை அரசுத் தலைவரே, அரசு அதிகாரிகளே, ஏனைய நாட்டுத்

தூதர்களே, அகிகாலை அமைகிக்குப் புகழ்பெற்ற கொரியாவிற்கு வந்திருப்பது

எனக்கு மகிழ்வைத் தருகின்றது. இந்நாட்டின் கலாசாரம் மிகவும் பழமையும், அழகும் மிக்கது. பல தடைகளையும், துன்பங்களையும் சந்தித்துள்ள நீங்கள் அமைதியையும், ஒற்றுமையையும் வளர்ப்ப தில் நம்பிக்கை கொண்டவர்கள். அரசுத்தலைவரும், மற்றவர்களும் இணைந்து எனக்கு வழங்கிய வரவேற்பிற்கு என் மனம் கனிந்த நன்றி. ஆறாவது ஆசிய இளையோர் நாளைக் கொண்டாட நான்

இந்கு வந்துள்ளேன். உலகின் பல பகுதிகளிலிருந்து, குறிப்பாக, ஆசியாவில் பல நாடுகளிலிருந்து பல்லாயிரம் இளையோர் கலந்து கொள்ளும் சிறப்பு நாள் இது. இங்கு நான் வந்திருப்பதன் இரண்டாவது நோக்கம், Paul Yun Ji- பெற்றவர்களாக உயர்த்தும் இத்தருணத்தில், இத்தகைய மறைசாட்சிகள் வழியே, கொரியத் chung அவர்களையும், அவருடன் சேர்ந்து 123 மறைசாட்சிகளையும் முத்திப்பேறு பெற்றவர் களாக அறிவிப்பது. இவ்விரு நிகழ்வுகளும் ஒன்றோடொன்று தொடர்பு கொண்டவை. முன்னோர் களை மதிக்கும் பண்பு, கொரிய கலாசாரத்தில் ஊறியிருக்கும் ஒரு பண்பு. அதேபோல, கத்தோ லிக்கத் திரு அவையிலும் முன்னோர்களை மதித்து, அவர்களை புனிதர்களாகப் போற்றும் பாரம்பரியம் உள்ளது. நமது பாரம்பரியத்தில் எடுத்துக்காட்டாக வூழ்ந்தோரைக் கொண்டாடும்

அதே வேளையில், வருங்காலத் தலைமுறையினரையும் நாம் கொண்டாட வேண்டும். நீங்கள் வழங்கிய வரவேற்பிற்கு நன்றி. <mark>கடவுள்</mark> உங்கள் அனைவரையும், குறிப்பாக உங்கள எது. மறைசாட்சிகளின் இரத்தத்தால் இந்தப் பூமியில் **விதைக்கப்பட்ட கிறி**ஸ்தவ நமத்தியில் இருக்கும் வயது முதிர்ந்தோ<mark>ரையும், இளையோஃரிய்றி</mark> பிறிவில் இருக்கும் வயது முதிர்ந்தோ<mark>ரையும், இளையோஃரிய்றி</mark> பிறிவில் விறைக்கப்பட்ட கிறிஸ்தவ நமத்தியில் இருக்கும் வயது முதிர்ந்தோ<mark>ரையும், இளையோஃரிய்றி</mark> பிறிவில் பிறிந்துரையோடு, பல நூறு மடங்கு பெருகி பலன் தரட்டும்!



கொரிய ஆயர்களுக்குத் திருத்தந்தை வழங்கிய உரை

என் சகோதர ஆயர்களே,

உயிரோட்டமுள்ள கொரியத் தலத்திருஅவையை நேரடி யாகக் கண்டு அனுபவிக்கும் வாய்ப்பு எனக்குக் கிடைத்ததை ஓர் ஆசீராகக் கருதுகிறேன். இத்திருஅவையின் மக்களைக் காத்து வழிநடத்தும் பொறுப்பு, ஆயர்களாகிய உங்களுக்கு வழங்கப்பட்டுள்ளது. இறைமக்களைக் காத்தல் என்பது. ஆயர்களாகிய உங்களுக்கு வழங்கப்பட்டுள்ள மிக முக்கிய மான பொறுப்பு. காப்பது என்பதில் அடங்கியுள்ள இரு அம் சங்களை உங்களுடன் பகிர்ந்துகொள்ள விழைகிறேன்.

முதல் அம்சம், நினைவுகளைக் காட்பது. Paul Yun Ji- chung மற்றும் அவருடைய தோழர்கள் அனைவரையும் முத்திப்பேறு

திருஅவை பெற்றுள்ள அளவற்ற அருளுக்காக நன்றி செலுத்துகிறோம். ஆயர்களாகிய நீங்கள், புகழ்மிக்க இந்தப் பாரம்பரியத்தில் வளர்ந்தவர்கள். பொதுநிலையினரின் அசைக்க முடியாத நம்பிக்கையாலும், தாராள மனதுடன் அவர்கள் ஆற்றிய பணிகளாலும் கொரியத் கிருஅவை வளர்ந்துள்ளது. இறைவார்த்தையுடன் நேரடித் தொடர்பு கொண்டதன் பலனாக இந்த வளர்ச்சி ஏற்பட்டது. உங்கள் முன்னோர் இவ்வகையில் வளர்த்த திருஅவை, இன்று உயிரோட்டமுள்ள வகையில் பங்குத் தளங்களாகவும், பல்வேறு இயக்கங்களாகவும் வளர்ந்துள் ளது. மறைசாட்சிகளின் இரத்தத்தால் இந்தப் பூமியில் விதைக்கப்பட்ட கிறிஸ்தவ நம்பிக்கை,

noolaham.org | aavanaham.org



ளுமது என்னம்

கோடையில் படையெடுக்கும் வெளிநாட்டு (அ) நாகரிகம்

ஆவணி மாத கோடை கால விடுமுறையில் எம் வெளிநாட்டு மக்கள் பலரை எமது மண் வரவேற்கிறது. எம் வெளிநாட்டு மக்க ளுக்கு இக்காலம் விடுமுறைக் காலமானதாலும் வடபகுதியில் சைவ சமயத்தவர்களுக்கு நல்லூர்க் கந்தன் திருவிழாவும் கத்தோலிக்க சமயத்தவர்களுக்கு மடுமாதா திருவிழாவும் இக் காலத்தில் நடைபெறுவதாலும் எம் வெளிநாட்டு மக்களின் படை பெடுப்பு இக்காலத்தில் எமது பிரதேசங்களில் குறைவுபடாது. இவர் தம் வருகை எமது கலாசாரத்தில் எத்தகைய பாதிப்புக் களை ஏற்படுத்துகிறது என்பதை எனது ஆசிரியர் தலைப்பில் பதிவு செய்ய விளைகின்றேன்.

நவ நாகரிகம் என்ற பெயரில் இன்றைய கலாசாரம் அநாகரி கத்தை நோக்கிச் சென்று கொண்டிருக்கிறது என்பதை நாம் அறியா மல் இல்லை. "எப்<mark>படி</mark> வாழ்ந்தால் என்ன? நான் எப்படி இருந்தால் என்ன? பார்ப்பவர்களுக்கு மனக்கட்டுப்பாடு இருந்தால் போதும். ஒழுக்கம் என்பது பார்ப்பவர்கள் கண்ணில் தான் இருக்கிறது. இதில் அறிவியல் ரீதியாக எந்தக் குற்றமும் இல்லை" இவ்வாறு பகுத்தறிவாளர்களைப்போல் வாதாடுபவர்கள் நம்மில் பலபேர். ஐந்தறிவுள்ள விலங்குகளை ஆற்றிவுள்ள மனிதர்களோடு ஒப்பிட துணிந்துவிட்ட அதி மேதாவிகள் இவர்கள். இவ்வாறு எழும் கேள்வி களுக்கு இனி பதில்களைப் பார்ப்போம்.

நமது கவாசாரம் தான் விகற்பமான ஆடை தரித்திருப் பவர்கள் மேல் தவறான பார்வை கொள்ள வைக்கிறதா?

"நமது கலாசாரம் தான் விகற்பமான ஆடை தரிப்பவர்களை தவறாகப் பார்க்க வைக்கிறதா?" என்ற ஐயத்தை இன்று பாரம்பரிய விரும்பிகளிடமும் ஏற்படுத்திவிட்டார்கள் நமது நவின விரும்பிகள். ஏறக்குறைய ஒரு ஆண்டிற்கு முன் "Times of India" நாளிதழில் வெளி<mark>யிட்டிருந்த இங்கிலாந்தில் நடத்தப்பட்ட ஆராய்ச்சியின்</mark> (முடிவு "Women in bikini makes the men to look at them as an object" (குறை ஆடைகளிலிருக்கும் பெண்கள், ஆண்கள் தங்களை ஒரு காட்சிப் பொருட்களாகவே பார்க்கச் செய்கிறார்கள்). எனவே விகற்பமான ஆடைகள் அவர்களின் உணர்வுகளையும் தூண்டுகிறது என்றே கொள்ளலாம். மனிதனின் கண்களுக்கு வித்தியாசமான வைகள் எளிதாய்த் தெரியும். ஆயிரம் பானைகளிருக்கும் போதும் ஒரு பானை உடைந்திருந்தால் அதுதான் கண்களுக்கு எளிதில் புலனாகும். இதேபோன்றே, விகற்பமான ஆடை அணிபவர்கள் நம தூரில் அரிதே. ஆகையால் அவைகளே நம் கண்களுக்கு எளிதில புலனாகும், நம் பார்வையையும் ஈர்க்கும். வெளிநாடுகளில் அது பழகிப் போன காரியம். அதனால் அவர்களின் தனிக்கவனத்தை அது தூண்டாத போதிலும் மேற்கண்ட ஆராய்ச்சி முடிவு, அவர்க ளின் உணர்வுகளைத் தூண்டுவதை உறுதி செய்கிறது.

இவ்வாறு கலாசாரமற்ற ஆடை அணிவது தவறா? பகுத்தறிவு இல்லாமல் பேசுகிறார்களா? என்று பலர் வினவுவது உண்டு. அத்த கைபோரிடம், "பகுத்தறிவு என்றால் என்ன?" என்று வினவுதல் முற்றி லும் பொருத்தமானதாகவே நான் கருதுகிறேன். பகுத்து அறிவு என்பது நல்லது எது கெட்டது எது வென்று அறிவியல் ரீதியாக பகுத்துப்பார்த்து அறிவதே ஆகும். எதிர்காலத்திற்காக நாம் சேமிப் பதை போன்றே இதில் நெடுநாளுக்கு பிந்தியது பற்றிய எண்ண மும் வேண்டும். அங்ஙனம் நீண்ட காலச் சிந்தனையோடு பார்க் கின்ற கலாசாரம் எத்தனை அவசியம் என்பது தைக்கும்.

கலாசாரமற்ற ஆடைகள் மனிதனின் காம உணர்வுகளைத் தூண்டுகிறது. அத்தகைய உண்ர்வே பல நேரங்களில் அவனை திசை திருப்பவும் செய்கிறது. இது அக்கலாசாரத்தில் ஊறிப்போன வர்களுக்கும் பொருந்தும் என்பது ஆரம்பத்திலிருந்து படிப்பவர் களுக்கு இந்நேரம் கருத்தாகி இருக்கும். இதற்கும் அறிவியல் ரீதியான விளக்கம் இருக்கிறது. அநாகரிக ஆடை மனிதனின் பார்வையில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்துகின்றன என்பது நாம் பார்த்ததே. இவ்வாறு ஏற்படும் காட்சிப்பாதிப்புகள் மனிதனின் இயக்கத் திரவங்கள் (Hormone) அதிகமாகச் சுரக்கும்படி செய்து விடுகின் றன. இத்தகைய இயக்கத் திரவங்கள் (Hormone) மேலும் மேலும உணர்ச்சிகளைத் தூண்டுகின்றன. மன ஒரு முகத்தையும் மாற்றுகின்றன.

பாரம்பரிய உடை சௌகரியம் குறைவானதோ?

பாரம்பரிய உடை சௌகரிகம் குறைவர்னதோ என்று ஐயுற்றி ருப்பவர் பல பேர். ஆனால் ஊர்ப்புறத்தில் நாற்று நடுதல் முத லிய வேலைகளில் ஈடுபட்டிருக்கும் பெண்கள் இதையொரு அசௌக ரிகம் என்று ஒருபோதும் கருதுவதில்லை. அவர்கள் ஓடினால்கூட அது அவர்களுக்கு இடையூறாக இராது. நன்கு ஆராய்ந்து கண்ட றிந்த உடுத்தல் முறை போலும் பழக்கமே தேவையானது. இன்று பல பேருக்கு அதுபோன்ற உடுத்தல் முறைகள் தெரியாமை வருத்த மளிப்பதே. கட்டுக்கோப்பான இத்தகைய ஆடை முறைகள் உளவியல ரீதியாகவும் நமது ஒட்டுமொத்த கட்டுக்கோப்பை வளர்க்கின்றன.

அருட்பணி. எஸ். எயின்சிலி ஹாஷான்

திருத்தந்தையின் கொரிய நாட்டிற்கான திருப்பயணம் இவ்வாரம் துவங்குகிறது

தென்கொரியாவில் தான் மேற்கொள்ளும் 5 நாள் திருப்பயணத்தையொட்டி கடந்த புதன் மாலை உரோம் நகரிலிருந்து புறப்பட்டார் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்.

இத்தாலிய நேரம் புதன் மாலை 4 மணிக்கு அதாவது இலங்கை நேரம் மாலை 7.30 மணிக்கு புறப்படும் ஆலித்தாலியா விமானம் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்களைச் சுமந்துகொண்டு, மறுநாள் காலை தென் கொரிய நேரம் 10.30 மணிக்கு தலைநகர் சியோல் அடைவதிலிருந்து அந்நாட்டிற்கான திருத்தந்தையின் திருப்பயணம் துவங்குகிறது.

ஆசிய இளையோர் மாநாட்டையொட்டி இங்கு திருப் பயணம் மேற்கொள்ளும் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ், கொரியாவின் பல்வேறு மதப்பிரதிநிதிகளைச் சந்திப்ப தோடு, ஆசிய ஆயர்களையும் சந்தித்து உரையாடுவார்.

கொரியாவின் 124 மறைசாட்சிகளை அருளாளர்களாக அறிவிப்பதும் இத்திருப்பயணத்தில் இடம்பெறும். தன் திருப்பயணத்தின் இறுதி நாளில் கொரியாவின் அமைதி மற்றும் ஒப்புரவிற்கென அந்நாட்டு ஆயர்கள் அனை வருடன் இணைந்து திருப்பலி நி<mark>றைவேற்</mark>றுவார் திருத் தந்தை பிரான்சிஸ

இம்மாதம் 17ம் திகதி அமெரிக்காவில் ஈராக் கிறிஸ்தவர்களுக்கான செப நாள்

உலகம் முழுவதும் மதக்காரணங் களுக்காக சித்ரவதைப்படுத்தப்படும் கிறிஸ்தவர்களுக்காக, குறிப்பாக ஈராக் கிறிஸ்தவர்களுக்காக ஒன்றி ணைந்து செபிக்கும் நாளை அறிவித் துள்ளனர் அமெரிக்க ஐக்கிய நாட்டு

ஈராக்கின் கல்தேய வழிபாட்டு முறை முதுபெரும் தந்தை எழுதிய செபத்தின் துணையுடன் அமெரிக்க ஐக்கிய நாடு முழுவதும் ஒன்றி ணைந்து இம்மாதம் 17ம் திகதி துன்புறும் கிறிஸ்தவர்களுக்கு செபிக் கும் நாளாக சிறப்பிக்க வேண்டும் என அறிவித்துள்ளனர் அமெரிக்க ஆயர்கள்.

இந்த நாளின் முக்கியத்துவம் குறித்து எடுத்துரைத்த அமெரிக்க ஆயர்களின் அனைத்துலக நீதி மற்றும் அமைதி அவையின் தலை வர் ஆயர் றிச்சேட் பற்றிஸ் ஒவ் வொரு அமெரிக்க கத்தோலிக்கரும் தங்கள் பகுதி செனட் அவை அங் கத்தினர்களிடம் உலகின் பல பகுதி

களில் மதக்காரணங்களுக்காக மக்கள் அனுபவிக்கும் துன்பங்கள் குறித்து எடுத்துரைக்க வேண்டும்

உலகம் முழுவதும் துன்பங்களை அனுபவிக்கும் கிறிஸ்தவர்களுக்கா கச் செபிப்பதற்கென ஒதுக்கப்பட் டுள்ள இந்தாளில், உண்ணா தோன்பை மேற்கொள்வதுடன், துன்புறும் கிறிஸ் தவர்களின் அனுபவங்கள் பகிர்ந்து கொள்ளப்பட வேண்டும் எனவும் அமெரிக்க ஆயர்கள் கத்தோலிக்கர் களுக்கு விண்ணப்பித்துள்ளனர்.

'ஆசிய இளையோர்களே எழுந்திருங்கள்; மறைசாட்சிகளின் மகிமை உங்கள்மேல் ஒளிர்விடுகின்றது"

கொரிய சமூகத்திற்கும் திரு அவைக்கும் தன் திருப்பய்ணம் நற் கனிகளைக் கொணரவேண்டும் என தன்னோடு சேர்ந்து கொரிய மக்கள் அனைவரும் செபிக்க வேண்டும் என அந்நாட்டு மக்களுக்கு ஒலி-ஒளிச்

செய்தியொன்றை அனுப்பியுள்ளார் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்.

ஆறாவது ஆசிய இளைஞர் தின த்தை முன்னிட்டு கொரிய நாட்டிற்கு வரும் நான், 'ஆசிய இளைஞர்களே எழுந்திருங்கள், மறைசாட்சிகளின்

- திருத்தந்தை -

ஈரானில் விமானம் விபத்துக்குள்ளானதையொட்டி திருத்தந்தையின் இரங்கல் தந்தி

கடந்தவாரம் ஈரானில் உள்நாட்டுப் பயணிகள் விமானம் ஒன்று விபத் துக்குள்ளானதில் 38 பேர் உயி ரிழந்தது குறித்து திருத்தந்தையின் ஆழ்ந்த அனுதாபங்களை வெளியி டும் இரங்கல் தந்தி அந்நாட்டு தலத் திரு அவைக்கு அனுப்பப்பட்டுள்ளது.

திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்க ளின் பெயரால் திருப்பீடச்செயலர் கர்தினால் பிபேத்ரோ பரோலின் அவர் கள், ஈரான் ஆயர் பேரவையின் தலை வர் பேராயர் இக்னாசியோ பெதி னிக்கு அனுப்பியுள்ள தந்தியில், இவ் விபத்தில் பலியானவர்களின் குடும் பங்களுக்கு திருத்தந்தையின் இதயம் நிறைந்த அனுதாபங்களைத் தெரி விப்பதாகக் கூறப்பட்டுள்ளது. தங்

களால் அன்பு செய்யப்பட்டவர்களின் இழப்புக் குறித்து துன்புறுவோர்க்கு அதைத் தாங்கும் பலம், ஆறுதல் மற்றும் அமைதியை வழங்கும் இறை வனின் ஆசீருக்கு வேண்டுவதாகவும் திருத்தந்தையின் உறுதி அச்செய்தி வழி தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

ஈரான் தலைநகர் டெஹ்ரானிலி ருந்து கிழக்கு நகரான தபாஸ் நோக்கி புறப்பட்ட உள்நாட்டு பயணி கள் விமானம் ஒன்று, புறப்பட்ட சில நிமிடங்களிலேயே விபத்துக்குள் ளானதில், அதிலிருந்த 48 பேரில் 38 பேர் உயிரிழந்தனர். ஏனையோர் பலத்த காயங்களுடன் சிகிச்சை பெற்று வருவதாக ஈரான் அதிகாரி கள் அறிவித்துள்ளனர்.

மகிமை உங்கள் மேல் ஒளிர்விடு கின்றது' எனக்கூற ஆவல் கொள் கின்றேன் என தன் செய்தியில் கூறும் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள், இம்மாதம் 16ம் திகதி கொரியாவில், இறையடியார் பால் யுன் சி-சிங் மற் றும் அவரின் 123 உடனுழைப்பாளர் களை அருளாளர்களாக அறிவிக்க உள்ளதையும் எடுத்துரைத்துள்ளார். வருங்காலத்தின் நம்பிக்கை மற்றும் சக்தியாக இருக்கும் இளை யோர். நம் காலத்தின் ஆன்மீக மற் றும் ஒழுக்கரீதி நெருக்கடிகளின் பலிக்கடாக்களாகவும் மாறிவருகின்றா கள் என்ற கவலையையும் வெளி

எனவும் கூறியுள்ளார். முதியோருக்கும் இளையோருக் கும் இடையே நிலவவேண்டிய நல் லுறவுகள் பற்றியும் எடுத்துக்கூறி, மனித குல பாதையை நடைபோட வைப்பது இந்த நல்லுறவே என மேலும் தன் ஒலி - ஒளிச் செய்தி யில் கூறியுள்ளார் திருத்தந்தை

யிடும் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்

கள், இதிலிருந்து நம்மையெல்லாம்

மீட்கவல்ல ஒரே பெயர் கிறீஸ்துவே

பெரும்பான்மை மதத்தவரும் சிறுபான்மை மதத்தவரும் ஒன்றிணைந்து வாழ்ந்த பெருங்கொடையை இழந்து நிற்பது பாவம்

ஈராக்கில் துன்புறும் மக்கள் மத்தியில் சென்று அவர் களின் துன்பங்களோடு பங்கெடுக்க விரும்பும் திருத் தந்தை, தன் பிரதிநிதியாக அப்பகுதிக்குத் தன்னை அனுப பியுள்ளதாக கடந்த வாரம் திருப்பீடத்தில் திருத்தந் தையை சந்தித்ததையொட்டி பத்திரிகையாளர்களிடம் கூறினார் கர்தினால் .'.பெர்னாண்டோ .'.பிலோனி.

ஈராக்கின் துன்பநிலைகள் குறித்து பலமுறை தன் கவலையை திருத்தந்தை வெளியிட்டுள்ளதைச் சுட்டிக் காட்டிய நற்செய்தி அறிவிப்புப் பேராயத்தின் தலைவர் கர்தினால் . பிலோனி அவர்கள், பெரும்பான்மையினராக வாழும் இஸ்லாமியர்களுடன் ஒந்றுமையாக வாழ்ந்து

வந்த சிறுபான்மையினரான ஈராக் கிறிஸ்தவர்கள், தற்போது தாங்கள் ஆயிரம் ஆண்டுகளுக்கு மேலாக வாழ்ந்து வந்த இடங்களைவிட்டு வெளியேற வேண்டிய நிலைக்குத் தள்ளப்பட்டுள்ளதைச் சுட்டிக்காட்டினார்.

பெரும்பான்மை மதத்தவரும் சிறுபான்மை மதத்தவரும் ஒன்றிணைந்து வாழ்ந்த பெருங்கொடையை தற்போது இழந்து நிற்பது பாவமாகும் எனவும் கூறினார் கர்தினால்.

கிறிஸ்தவர்களுக்கு நம்பிக்கையை வழங்கவும், அவர்களின் வருங்கால வாழ்வுக்கு ஈராக் அரசு உறுதி வழங்கும் என்ற நம்பிக்கையுடனும் ஈராக் நாட்டிற்கு தான் திருத்தந்தையின் பிரதிநிதியாக பயணம் மேற் கொள்வதாகத் தெரிவித்தார் கர்தினால் :பிலோனி.

கிருத்தம்: 'யுனிசெப்' க்கம் கவலை FINIT FLL 55 5 60

சிறார் சட்டத்தில் திருத்தம் செய் வது தொடர்பான இந்திய அரசின் அறிவிப்புக்கு, 'யுனிசெப்' கவலை தெரிவித்துள்ளது.

பெண்களுக்கு எதிரான குற்றங் களைக் கட்டுப்படுத்துவதற்காக எடுக்கும் சில நடவடிக்கைகளின் ஒரு பகுதியாக, சிறார் சட்டத்தில் திருத்தம் செய்யப் போவதாகவும், சிறாருக்கான வயது வரம்பை, தற் போதுள்ள, 18லிருந்து, 16 ஆக

குறைக்கப் போவதாகவும் இந்திய அரசு அறிவித்துள்ளதற்கு ஐக்கிய நாடுகள் சபையின் குழந்தைகள் நிதியகம், 'யுனிசெப் கவலையை வெளியிட்டுள்ளது.

சிறார் வயது வரம்பு என்பது 18 வயதுக்குட்பட்ட சிறுவர்களின் சிந் தனைத் திறன் உள்ளிட்ட பல்வேறு விடயங்களை ஆய்வு செய்து, சர்வ தேச நெறிமுறைகளுக்கு உட்பட்டு, வகுக்கப்பட்டுள்ளது. சிறார் தொடர்

பான வழக்குகளை. வழக்கமான வழக்காடு மன்றங்களுக்கு மாற்றி, அவ்களுக்குக் கடுமையன தண்டனை பெற்றுத் தருவதன் மூலம் குற்றங் களைக் குறைக்க முடியாது என்பதற்கு பல்வேறு ஆதாரங்கள், ஆய்வு முடி வுகள் உள்ளன எனக்கூறும் 'யுனி செப்' அமைப்பு, குழந்தைகளைப் பாதுகாப்பதற்கு கடுமையான நடை முறைகளை உருவாக்குவது முக்கி யமானது எனவும் தெரிவித்துள்ளது.

WELIC LIBRALL

அன்னை மரியாளின் ஆன்மகம்

சரோஜினி தேவி ஒருமுறை மகாத்மா காந் தியைச் சந்தித்தார். மனம் விட்டுப் பேசிக் கொண்டிருந்தபோது சரோஜினி கேட்டார்..." ஆண்டவன் மனிதரிடத்தில் ரொட்டித் துண்டு வடிவில் வருகிறார். இந்த ஆழமான வரிகளைச் சொன்னது பார் தெரியுமா?"

போசித்தார் காந்திஜி. பிறகு சொன்னார்.... "இதை... எங்கோ கேட்டது போலிருக்கிறது. ஆனால் யார் சொன்னது என்று சரியாக நினை வில்லையே..." என்றார்.

உடனே சரோஜினி தேவி சொன்னார் : "இந்தப் பொன்மொழியைச் சொன்னது வேறு யாருமல்ல... நீங்களேதான்...!"

உருவாக்கியவர்கூட சொந்தம் கொண்டாடு கிறதில்லை. அதனால்தான் அதுபொன்மொழி.

இறைவனின் மீட்புத் திட்டம் நிறைவேற 'உடன்இரட்சகி' (Co-Redeemer) என்ற முறை யில் உறுதுணையாக இருந்த அன்னை மரியா வும் இட்படித்தான். இதனை விளம்பரப்படுத்திக் கொள்ளவில்லை. இறைவனின் தாய் என்ற தனது உரிமையைக் கோரி இறைவனின் மீட்புத் திருவுளத்திற்குக் குறுக்கே நிற்கவும் இல்லை. தந்தையாம் இறைவனால் தனக்குக் கொடுக் கப்பட்ட உயர் நிலையைக் காரணம் காட்டி தன் மகனின் மரணப்பாடுகள் நீங்க வேண்டு மென்று விலைபேசவுமில்லை.

இதுதான் மரியாவின் மகா உன்னத நிலை! அன்னை மரியாவுக்கு வேறு யாருக்கும் கிடைக் காத அளவிற்கு அருள் நிறையப் பெற்றி

மரியாவின் ஆன்மீகத்தில் அவரின் இறை யனுபவத்தின் மூன்று முக்கிய நிலைகளைப் பார்க்கின்றோம்.

- 1. Grace அருள் ஆசீரவதிக்கப்பட்டவர் (Blessed)
- 2. Faith விசுவாசம்
- 3. Response அவரின் பதில்.

நற்செய்தியாளரான புனித மத்தேயுவும் பேறு பெற்றோர் பட்டியலில் (மத் 5:1-12) 'ஏழை போரின் உள்ளத்தோர் பேறுபெற்றோர். ஏனெ னில் விண்ணரசு அவர்களுக்கு உரியது" என்கி றார். இதனை புனித லூக்கா நற்செய்தியாளர் 1:45 இல் எலிசபெத்து மரியாவைப் பார்த்து "ஆண்டவர் உமக்குச் சொன்னவை நிறைவே றும் என்று நம்பிய நீர் பேறுபெற்றவர்" என அன்னை மரியாவை முதன் முதலில் நற்

சகோ. A.S. ரூபி OSM

செய்தியில் பேறுபெற்றோரின் பட்டியலில் சோக்கிறார். இறைமகன் இயேசுவே "(தம் தாய் மரியா) இறை வார்த்தையைக் கேட்டு அதன்படி நடப்போர் பேறுபெற்றவர்" (லூக் 11:28) என்பதை இலைமறை காபாகச் சுட்டிக் காட்டுகிறார்.

அன்னை மரியாவிடம் சிறந்து விளங்கிய ஆன்ம உணர்வே அவரது ஆழமான விசுவா சத்திற்கும், தன் வாழ்வின் ஒவ்வொரு கட்டத் திலும் அவர் கொடுத்த பதிலுக்கும் காரணமாய் இருந்தது. இந்த ஆன்ம உணர்வே அவரை இறுதிவரை தந்தையின் விருப்பத்திற்குப் பணிவுடன் தம்மையே கையளிக்கும் வீரத்தை யும், மன உறுதியையும் தந்தது. மரியாவிடம் காணப்பட்ட தொடர் தன்னுணர்வு. ஆன்ம உணர்வு அவரை மேலான நிலைக்கு உயர்த்தியது.

உபநிடதம் இதனைப் பின்வருமாறு பதிவு செய்துள்ளது... 'இங்கேயே ஆன்மாவை அறிந் தால் வாழ்க்கையில் உண்மையான நிறைவு ஏற்படுகிறது. இல்லாவிட்டால் மாபெரும் இழப் பாகும். விழிப்புணர்வு பெற்றவர்கள் எல்லா உயிர்களிலும் ஆன்மாவை உணர்கிறார்கள்.'

இந்த ஆன்ம உணர்வே மரியாவுக்கு ஆற்ற லைத் தந்தது. இதனால் அவரது உடம்பின் ஒவ்வொரு செயல்பாட்டிலும், மனிதத்தின் ஒவ்வொரு செயல்பாட்டிலும் ஆன்ம உணர்வு வெளிப்படுவதை அவர்களால் உணரவும், புரிந்து கொள்ளவும் அதற்குத் தக்க விதத்தில் பதிலளிக்கவும் முடிந்தது.

எனவே, அன்னை மரியாவைப் பொறுத்த வரை அவரது வாழ்வில் ஒவ்வொரு கணத்தி லும், ஒவ்வொரு செயல்பாட்டிலும் ஆன்ம உணாவை உணாவதுதான் அவரது உண்மை யான ஆன்ம அமைதியாய், இறை அனுபவ மாய் இருந்திருக்கிறது.

தொடக்கத் தெரிவான மங்கள வார்த்தை நிகழ்விலிருந்து கல்வாரி வரையிலும் இயேசு வின் இறப்பிற்குப் பின் சீடர்களை ஒருங்கி ணைத்து இறையாட்சிப் பணிக்கு அவர்களைத் தயாரித்த வரையிலும்கூட அன்னை மரியாவை உடன் நின்று வழிநடத்தியது அவரது ஆற்றல் நிறை இறையனுபவமே.

'மூலமான ஒன்று இருந்தது (இறைவன்).

அதிலிருந்துதான் எல் லாமே வந்தது. வந்த எல் லாமே மூலத்துடன் தொடர்பு கொண்டிருக்கிறது...' என்கிற பேருண்மையை அழகாக வரி சைப்படுத்துகிறது சீனத்து ஞானநூல் ஒன்று.

ஆதிகாலத்திலிருந்து எல்லாம் மூலமான ஒன்றுடன் இணைந்துதான் இயங்குகின்றன.

சார்க்கம் மூலத்துடன் இணைந்தது, தெளிவு பெற்றது.

பூமி மூலத்துடன் தொடர்பு கொண்டது, நிலையாக இயங்கியது.

மனித ஜீவன் மூலத்துடன் உறவு கொண் டது. படைப்பாற்றலைப் பெற்றது. பள்ளத்தாக்குகள் மூலத்திடம் முறையிட்

டன, நீர் நிரம்பி வழிந்தது. தலைவர்களில் மூலத்தை உணர்ந்தவர்கள்

ஞானிகள் ஆனார்கள்.

எல்லாமே - மூலம் என்ற முழுமை தந்த விளைவுதான்

தெளிவைப் பெறாத சொர்க்கம் சிதறிவிடும். தெய்வீகப் பேரொளியால் ஒளிராத ஜீவன் மரித்துவிடும்

ஞானிகளாக மாறாத தலைவர்கள் சரிந்தி டுவார்கள்.

உயரத்தில் வைக்கப்பட்டவர்கள் எதார்த்த வாகிகளால் ஏற்றப்பட்டவர்களே, ஏறிய பின் ஏற உதவிய ஏணியை எட்டி உதைப்பவன் இறங்கும்போது சறுக்கி விழுவான். இதுதான் வாழ்வின் நியதி.

அடிமட்டத்து ஆதரவின் அவசியத்தை மூலத்தின் இன்றியமையாமையை உணர்ப வனே ஞானி. "மூலத்துடன் தொடர்பு கொண் டால் மனிதன் உருமாற்றம் பெறுகிறான்" என்கிறார் அரவித்த் அன்னை. அன்பு, ஞானம், எளிமை, ஒத்திசைவு என்று மனிதனின் அடிப்ப டைக் குணங்களே மாறுகின்றன என்கிறார் அவர். இப்படி அடிப்படைக் குணங்கள் மாறிய போது ஒரு புதுப்பொலிவும், அழகும் ஒரு புத்துணர்வும், இனிமையும், நட்பும் அவர்களிடம் வெளிப்படுகின்றன என்பதைக் கண்டு பிடித்தி ருக்கிறார்கள் உளவியல் அறிஞர்கள்.

எல்லாமே மூலத்துடன் தொடர்பு கொண்டு ள்ளன என்ற ஆன்மீக அடிப்படையைப் புறுக்க

ணிக்க காரணம் ஒன்று - அறியாமை, மற் னூன்று - தங்கள் கைக்குள்ளேயே உலகமும் அதில் உள்ள அனைவரும் இருக்கிறார்கள் என்ற ஆணவம். இவை இரண்டையும் முற்றி லும் கடந்தவர்தான் அன்னை மரியா. ஆன்ம உணர்வு அவரை இயக்கியதால், அவர் அறி யாமையிலிருந்தும், ஆணவத்திலிருந்தும் விடுபட்டார். விசுவாசத்தின் ஒளியில் தன் வாழ் வின் எல்லா நிகழ்வுகளையும் உற்றுநோக்கி, தன் உள்ளத்தில் வைத்துத் தியானித்து இறை திட்டத்திற்கு முழுவதுமான தாழ்மையுடன் தன்னை அர்ப்பணித்து பேறுபெற்றோரில் முதலி டம் பெறுகிறார்கள்.

கவி தாகர் கீதாஞ்சலியில் குறிப்பிடுவது

'தளர்ந்து போன இரவில் நான் நிம்மதியாய் உறங்க உன்மீது நம்பிக்கை வைத்து என்னை முழுமையாக உன் கரங்களில் ஒப்படைத்துவிட விரும்புகிறேன். ஆற்றலிழந்து என் ஆன்மா உன்னை வழிபடுவதில் தகுதிக். குறைவான ஏற்பாடுகளைச் செய்யாமலிருக்கட்டும்'

(என் விரும்பத்திற்கு நான் அடிமையாகாமல்!). என நம்மை முழுவதும் இறைவனின் கரங்களில் அர்ப்பணிப்போம். அப்போதுதான் நாம் மரியின் வழியில் தடம் பதிக்கும் அவரது

மரியன்னையின் விண்ணேற்பு ஒரு முன்னோட்டம்

இயற்கையில் பிறப்பு என்பது இனிமையான இன்பம். இறப்பு தாங்க முடியாத சகிக்க புறமா ஒரு துன்பம். கண்சிமிட்டும் நேரத்தில் கடத்திச் சென்றுவிடும். மலரக் துடிக்கும் மொட்டுக்களை பிஞ்சுக் குழந்தைகளை பொசுக்கிவிடும் ஆம் இறப்பு என்றாலே இழப்பு, அழிவு, துன்பம்! அன்னை பரியாவின் இறப்போ அவரின் அழியாத உடலோடு விண்ணகத்திற்கு ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டதை நினைவுறுத்தியது நிலை நிறுத்துகிறது. நமது வாழ்வானது இவ்வுலக வாழ்வோடு இறுதியாவதில்லை. மாறாக, நாம் மரியாவைப்போல் விண்ணக வாழ்விற்காக வித்திடப்பட்டுள்ளோம். இம்முன் அடையாளமே மரியாவின் விண்ணேற்பு பெண்பை பரின், தாய்மையின் மென்மையான நிறைவான அடையாளமே நிகரில்லா மரியா! அற்றல், சக்தி, வலிமை அறிவுடைமை என்பதற்கு பெண்ணே எடுத்துக்காட்டு அதற்குப் பேறுடையாள் மரியாவே அடையாளம்!

இவ்வுலகோருள் இத்தகைய சிறப்புடையாள் உடலானது அழிவுறாமல் உயர் விண்ணேற்பு அடைந்தது பொருத்தமானதே. போற்றுதற்குரியதே. மரியாவுக்கும்

மகன் இயேசுவுக்கும் உள்ள உறவு தொப்புள் கொடி உறவு. இயேசுவின் மரணத்திற்குப் பின்பும் தொடர்ந்தது இதற்கு மரியாவின் விண்ணேற்பே माळाणु!

மரியாவின் மண்ணக வாழ்வின் மகத்துவமே அவர்தாம் விண்ணேற்படைய வித்தானது இதனையே விளக்குகிறது திருக்குறளும் விரிவாகவே, தெளிவாகவே வையத்துள் வாழ்வாங்கு வாழ்பவன் வானுறையும் தெய்வத்துள் வைக்கப்படும்.

ஆயின், அன்னைதம் உடலை மதித்து அவ்வுடலில் பெற்ற மகன் இயேசுவின் மனித நேய வாழ்வை இறை திருவுளத்திற்கேற்ப இறுதிவரை வாழ்ந்து, சந்தித்த துன்பங்கள் சோதனைகள், முரண்பாடுகள் அனைத்திலும் மூழ்கி அழிந்து போகாமல் தன் முழு உள்ளத்தோடும் முழு ஆன்மாவோடும் இறைவனை அன்பு செய்து இறைவனுக்கே அர்ப்பணித்தார். இம்மியளவும் அடிபிறழாமல் மரியா வாழ்ந்ததாலே மண்ணில் மடியும் உடலும் ஆன்மாபோல் அழியாப் புனிதம் பெற்றது.

இறைவனின் தூதர் மரியாவிடம் இறைவனின் தாயாக சம்மதம் கேட்க இறைவனின் அடிமை என்றே இன்முகத்துடனே igitized by Noolaham Fo இன்னுகம் நோக்கி இருக்கட்டும் அர்ப்பணித்தார் தன்னை ham.org | aavanaham.org

இயேசுவைப் பெற்றபோது இடர்ப்பட்டார் மிகவே. வளர்ந்தபோது வந்த போராட்டங்கள், மகனின் பாடுகளில் ஏற்பட்ட மட்டில்லா வியாகுலங்கள் அனைத்தையும் தம்மீது சுமத்தப் பட்ட தாகவோ பாரமாகவோ பார்க்காது பரிபூரணமாய் ஏற்றார். இறை திருவுளத்தை உறுதியாய ஏற்றார். மனித வாழ்வின் நிறைவாகவும் மற்றவர்கள் நிறைவடையவும் தம் வாழ்வை தகுதியாய் அமைத்துக் கொண்ட மரியாவுக்கு இறைவன் சூட்டிய மணிமகுடமே அவரின் விண்ணேற்பு. மரியாவின் விண்ணேற்பு மரியாவுக்கு இறைவன் அளித்த இதய மகிமையாகும்.

இவ்வுலகில் மரியா இயேசுவுடன் கொண்ட தேவையை இனிதே தொடர விண்ணகம் ஏறினார். மரியாவின் விண்ணேற்பு மனிதவதாரம் நமக்கு ஒரு முன்னோட்டம். விண்ணகமே நமக்குத் தாய்நாடு விண்ணேற்பு அன்னை நமக்கு விளக்கிக் கூறுகிறார். விண்ணிலிருந்து இயேசு தாமே இங்குவந்து, நமது இனமான உடலை மாட்சிமைக்குரியதாக்கும் வரை மண்ணக வாழ்வின் மறுமலர்ச்சிக்காக மட்டில்லா வேட்கை கொண்டவர்களாய் நாளும் உழைப்போம் ஆம் நமது பார்வை

மாமரி போற்றும்...



மண்ணக மக்கள் நாளும் போற்றும் எண்ணமெல்லாம் ஈடேற்றும் தாயலன் கண்போல் காக்கும் மாணிக்கமானவள்!

தங்கமயமிகு ஆலயமானவள் எங்கும் உற்றது செய்யும் தூயவன் பங்கமில்லா தயைமிகு பூமகள் திங்களாய்த் திகழும் அன்பிலாணவள்!

தாவீதரசன் உப்பரிகையானள் ஆவியானவர் அருள்நிலை பெற்றவள் பாவியற்கடைக்கல அன்னையானவள் கூவியழைப்போர்க் குறை கேட்பவள்!

ஞாணம்நிறை கன்னியானவள் கானக மனராய் மனதில் மனர்பவள் வானகத் தந்தை ஆசீர் பெற்றவள் தானாய் வந்து கவலை களைபவன்!

மாசில்லா மனதால் நம்மில் நிறைபவள் ஆசிய நாட்டின் காவலியானவள் தேசிப்போர் மட்டில் நிறைந்து நிற்பவள் காசினி போற்றும் மாமரி! வாழ்க!!

வி.ஜீ.ஏ. ஆன்பர்ட்

மோசேயின் நம்பிக்கைப்

LILL GOT LD

யூத இன வரலாற்றில் மோசேக்கு ஒரு குறிப்பிடத்தக்க இடம் உண்டு. எகிட்நில் அரமைகளாக இருந்த இஸ் ரபேல் மக்களை வாக்களிக்கப்பட்ட நாட்டை நோக்கி வழிநடத்திய மாபெ ரும் விடுதலைத் தலைவர் மோசே. எபிரேயத்திருமுக ஆசிரியரால் இவ ரும் இறை நம்பிக்கைக்குச் சிறந்த முன்மாதிரியாகக் காட்டப்படுகின்றார். 'பார்வோனுடைய மகளின் மகன்' என அழைக்கப்பட மறுத்தது. தன் இன மாகிப் இஸ்ரபேல் இனத்தோடு சேர்ந்து துன்புறத் தயாராக இருந்தது. அரச னுடைய சீற்றத்திற்கு அஞ்சாதது. பாஸ்காவைக் கொண்டாடியது. இஸ்ர பேல் மக்களை செங்க லைக் கடக்க வைத்தது.. இவை அனைத்தும் நம் பிக்கையின் காரணமாகச் செய்தார் என்று எடுத்துரைக்கிறார் எபிரேயத் திருமுக ஆசிரியர் (எபி 11:23-29). இவரது இறை நம்பிக்கை வாழ்வின் இரண்டு படிநிலைகளை இக்கட்டுரை யில் சிந்திக்கலாம்.

அ] சொந்தப் பலத்தால் விடுக்கை முயற்சி

மோசே என்னதான் பார்வோனுடைய மகளின் மகனாக அரண்மனையில் வளர்க்கப்பட்டாலும், அவருடைய சிந்தனையெல்லாம் தன் சொந்த மக்களின் விடுதலையைப் பற்றிய தாயிருந்தது. மூன்று மாதங்களாக அவரது தாய் ஊட்டிய தாய்ப்பால் **ഞീ**ൽ പ്രേക്കിல്തെ. ഒരുപ്രേ, ബന്വ്വ புக் கிடைத்த போதெல்லாம் தன் இனத்தவர் சார்பாக நிலைப்பாடு எடுக்கத் தவறவில்லை. இதன் ஒரு வெளிப்பாடாகவே இஸ்ரபேலனை அடித்த எகிப்தியனைக் கொன்று மணலில் புதைத்தார் (விப 2:11,12). விடுதலைக்கான இப்படிப்பட்ட ஏக் கம் தற்போது கடவுளிடமிருந்து வந்த தல்ல; மாறாக, இரத்த பாசத்தால் வந்தது. தன் சொந்த இனம் துன்பப் படுகிறதே என்ற ஏக்கத்திலிருந்து

விடுதலைக்கான தாகம் கடவு ளிடமிருந்து வராமல், சொந்தத் தனிட்டட்ட காரணங்களால் வந்ததன் காரணமாக அது நீண்ட காலம் நிலைத் திருக்க முடியவில்லை. இஸ்ரயேலர் இருவர் சண்டையிட்டதைப் பார்த்து, அதைச் சமாதானப்படுத்த முயற்சி செய்தபோது தான் செய்த கொலை அறியப்பட்டிருப்பதை உணர்ந்தார் (விப 2:13,14). உயிருக்குப் பயந்து வீட்டை விட்டும், நாட்டை விட்டும் வெளியேறுகிறார்.

ஆ] இறை பலத்தால் விடுதலை முயற்சி எகிப்திலிருந்து வெளியேறிய

மோசே மிதியான் நாட்டில் குடியேறி அங்கே தன் குடும்ப வாழ்வை அமைத்துக் கொள்கிறார். இப்படிப் பட்ட சூழ்நிலையில் கடவுள் மோசேயை விடுதலைத் தலைவராக மாற அழைப்பு விடுக்கிறார். மிதியான் நாட்டில் பாலைவனத்தில் தன் மாம னாரின் ஆட்டு மந்தையை மேய்த்த போது மோசே தன்னையே பக்குவப் படுத்தியிருக்க வேண்டும். இறைவ னது அழைப்பிற்குச் செபிமடுக்கும் வகையில் தன் உள்ளத்தை அதி கம் அதிகமாகத் திறந்து வைத்தி ருக்க வேண்டும். எனவேதான் எரிகி ன்ற முட்செடி வழியாக வந்த இறை வனது அழைப்பிற்குச் செரிகொடுக் கிறார். எனினும் மோசேக்குப் பழைய ஞாபகம் அவரை விட்டு இன்னும் போகவில்லை. ஏற்கனவே ஒருமுறை அவர் விடுதலை முயற்சியில் இறங்கி, இறுதியில் உயிருக்குப் பயந்து ஓட வேண்டிய நிலைமை ஏற்பட்டதைப் பார்க்கிறார். எனவே, முடிந்த அளவு தப்பிப்பதற்கு, இறை அழைப்புக்கு மறுப்புச் சொல்ல முனைகின்றார். எனினும் இறுதியில் இறைவனின் அழைப்புக்கு இணங்குகிறார்.

தற்போது இறைவனின் துணை போடு விடுதலை முயற்சியில் இறங் கிய மோசே, வந்த எதிர்ப்பைக் கண் டும் பயப்படவில்லை. அவருடைய பலவீனமாகிய திக்குவாய்த் தன்மை (விப 4:10) பெரிய பிரச்சனையாகத் தெரியவில்லை. விடுதலை முயற்சி யில் வந்த எல்லா எதிர்ப்புகளையும் இறை துணையோடு தவிடு பொடி யாக்குகின்றார். அவருடைய முயற் சிக்கு எதிர்ப்பு பார்வோனிடமிருந்து

மட்டும் வரவில்லை; சொந்த மக்க ளிடமிருந்தும் வருகிறது. மோசே மற் றும் ஆரோனை முன்னிட்டு பார்வோன் அரசன் இஸ்ரபேல் மக்களின் வேலைப் பளுவை அதிகமாக்கியபோது அவர் கள் வேதனையடைந்து கூறியது : "ஆண்டவர் உங்களைக் கவனித் துக் கொள்ளட்டும். உங்களுக்குத் தீர்ப்பு வழங்கட்டும். ஏனெனில் பார் வோன் முன்னிலையிலும், அவனு டைய அலுவலர் முன்னிலையிலும் நம்மவர் வாடையே பிடிக்காதவாறு நீங்கள் செய்து விட்டிர்கள். நம்மைக் கொல்வதற்கான வாளை அவர்கள் **കെ**ധിல் வെத்துவிட் டீர்கள்" (விப

5:21). இருப்பினும் இம் முறை மோசே

அஞ்சி ஓடவில்லை. இறை வல்ல

தொடர்ந்து பெற்று மக் களின் விடுதலையை விடா முயற்சியோடு முன்னெடுக்கிறார்.

மக்கள் விடுதலை யடைந்த பின்பும் மோசேயின் பிரச்சினை தீந்தபாடில்லை. சீனாய் பாலை நிலம் வழியாக மக்களை வழி நடத் திபபோது அவர்களது (முறுமுறுப்பைச் சம் பாதிக்க வேண்டியி ருந்தது. அவர்களது எதிர்ப்பை எதிர் கொள்ள வேண்டி

ധിന്ദ്രുട്ടുകളും ഒതിതുഥ് ഒട്ടുഖ്യൂരോ அவரை மனமுடையச் செய்யவில்லை. விடுத லையின் பாதையிலிருந்து விலகச் செய்யவுமில்லை.

மோசே மக்களின் விடுதலைக்காக உழைக்கின்ற, அவர்களின் விடுத லையை முன்னெடுத்துச் செல்கின்ற அனைவருக்கும் இன்று சிறந்த முன்னுதாரணமாக இருக்கின்றார். சொந்த ஆற்றலை நம்பி எடுக்கப் படும் முயற்சிகள் தோல்வியடையும் என்பதையும், இறைவனது வல்லமை யின் துணையோடும், அவரது வழி காட்டுதலோடும் மேற்கொள்ளப்படும் முயற்சிகள் தோல்வியடையாது என்பதையும் எடுத்துரைக்கின்றார்.

உலக வரலாற்றை உற்றுநோக் கும்போது மக்களின் விடுதலைக் காகச் சொந்த பலத்தையும், ஆயுத பலத்தையும் நம்பி களமிறங்கிய எத்தனையோ தனி நபர்களும்; குழுக்களும் வீழ்ச்சியடைந்திருப் பதை நம்மால் கண்டுகொள்ள முடி யும். அதேவேளையில் இறை வல்ல

ஜெ. மரிய அந்தோணி

மையில் நம்பிக்கை வைத்துக் களமி றங்கிய தனி நபர்களும், குழுக்களும் வெற்றியடைந்திருக்கிறார்கள். இதற்கு ஒரு சிறந்த உதாரணம் காந் கியாகள்.

சூரியன் மறையாத நாட்டைச் சொந்த நாடாகக் கொண்ட ஆங்கி லேயர்களை உண்மை என்கின்ற ஆயுதத்தால் வெளியேற்றியவர் காந் தியடிகள். அவரது அகிம்சைப் போராட்டம் குறித்து, கிராண்ட் (Grant) என்கின்ற தளபதி ஆங்கி லேயப் பாராளுமன்றத்தில் சொன் னது குறிப்பிடத்தக்கது..." அவர் வாள்

அவரது வல்லமையோடும் எதிர் கொள்ளப்படும்போது அந்தத் துன் பங்கள் மட்டிலான நமது அணுகு முறை முற்றிலும் வித்தியாசமான ஒன்றாகி விடுகிறது.

இளைஞன் ஒருவன் குரு ஒருவரி டம் சென்று "எனது வாழ்வில் எக்கச் சக்கமான துன்பங்கள் உண்டு. வாழ்வே சுமையாக மாறிவிட்டது" என்று அழாத குறைபாகப் புலம்விக் கொண்டிருந்தான். பொறுமையாகக் கேட்ட குரு அவனிடம் "தம்பி, உனது துன்பங்களை என்னால் புரிந்து கொள்ள முடிகின்றது. உன் வாழ்



கொண்டு வந்திருந்தால் நான் துப் பாக்கி கொண்டு நசுக்கியிருப்பேன். அவர் துப்பாக்கி கொண்டு வந்திருந் தால் நான் பீரங்கி கொண்டு நசுக்கி யிருப்பேன். அவரோ உண்மை என்ற ஆபுதத்தோடு வந்தார். அதை எதிரக்க என்னிடம் ஏதுமில்லை.

காந்தியடிகளைப் பொறுத்த அள வில் உண்மை என்பது கடவுளைச் சுட்டி நிற்கிறது என்பதை நாம் புரிந்து கொள்வது அவசியம். எனவேதான் "கடவுளே உண்மை, உண்மையே கடவுள்: என்று எடுத்துரைத்தார்.

மேலும் மோசேயின் நம்பிக்கைப் பயணம் நம் வாழ்க்கையில் வரும் துன்பங்களை நாம் எவ்வாறு எதிர் கொள்ள வேண்டும் என்பதையும் நமக்கு எடுத்துரைக்கிறது. சொந்த பலத்தையும், ஆற்றலையும், சிந்த னையையும் நம்பி துன்பங்களை எதிர்கொள்வது தோல்வியைத் தரு வதுடன் பிரச்சினையின் ஆழத்தை அதிகமாக்கி விடுகின்றது. ஆனால் இறைவனது வழி நடத்துதலோடும்,

வைப் பின்னோக்கிப் பார்க்கும்போது, வாழ்க்கையின் எந்தக் கால கட்டத் திலாவது நீ மகிழ்ச்சியோடு இருந்தி ருக்கிறாபா?" என்று கேட்டார். கொஞ் ச்ம் யோசித்த அவன் "ஆம், நான் குழந்தையாக இருந்தபோது எந்தக் கலலையும் பட்டதாகத் தெரிய வில்லை" என்றான். அதற்குக் குரு. "மகிழ்ச்சியான வாழ்விற்கான வழி அதுதான். குழந்தையாக மாறுவது, அதாவது எவ்வாறு ஒரு குழந்தை தான் தன் தாயின் கையில் பாது காப்பாக இருப்பதை உணர்கின் றதோ, அதன் காரணமாக மகிழ்ச்சி யாக வாழ்கிறதோ, அதேபோல் நீபும் உவ்னோடு இருந்து உன்னைப் பரா மரிக்கின்ற இறைவனது துணையை உணர முயற்சி செய். அது உன் வாழ்விற்கு மகிழ்ச்சியைக் கொடுப் பது மட்டுமல்லாமல், துன்பங்களைச் சரிபான கண்ணோட்டத்தோடு அணுகு வதற்கும் உதவும்" என்று அறிவுரை

"அன்பு என்பது சொற்களில் வாழ் வதல்ல. அன்பைச் சொற்களால் விளக்க முடியாது. இதயத்தின் செயல் களால் விளக்க முடியும்" என்கிறார் அன்னை தெரேசா. அன்பு அடுத்தவர் துயர் தீர்க்கத் துடிக்கும் அருட் கருணை! வாழ்வை இனிதாக்குவது ன்பு. கஷ்டங்களிலிருந்து மீள செய்வது அன்பு. நமது குடும்ப வாழ்க் கையை மேன்மைப்படுத்துவது அன்பு. உலக வாழ்க்கையை சுவைக்கச் செய்வதும் அன்பு. இதயமே அன்பில் ஊறி வளர்வோம். அன்பு தன்னுயிர் போல் எல்லா உயிர்களையும் பாவிக்

கும் பண்பு கொண்டது. இனிய கூட்டு றவில் பிறப்பது மனிதநேயம். இதயத்தின் ஈரமாய் மனித நேயத்தின் சாரமாய் மனிதம் நிறைந்தவர்களே மனிதர்கள்.

பறம்பு மலையை ஆண்டபோது முல்லைக் கொடிக்கு ஒரு முங்கில் கம்பு போதுமே என்று பார்க்காமல் தன் தேரையே நட்டு வைத்து விட்டு தனது அரண்மனைக்கு நடந்து வந்தவர் தான் பாரி. மேகத்தைக் கண்டு மயில் ஆடுவ தைப் பார்த்த பேகன், மயில் குளிரால் நடுங்கு கிறது என்று இரக்கப்பட்டு தனது பட்டுப் போர் வையைப் போர்த்திவிட்டுவரக் காரணம் அவ னது அன்பு இதயமே. 'அன்பிற் சிறந்த தவ மில்லை. அன்புடையார் இன்புற்று வாழ்தல் இயல்பு' என்றார் மகாகவி பாரதி. 'உயிர்க

சகோ. இராக்கினி SMSM ளிடத்தில் அன்பு வேணும். அன்பு நிறைய உடையவர்கள் மேலோர்' என்று பாரதியார் பாதையில் பயணித்த பாரதிதாசன். 'இதயமெல் லாம் அன்பு நதியினில் நனைப்போம்' என்றார். அன்பின் முதல் செயல்பாடு அனைவருக்கும் கொடுப்பதே" என்றார் ரஸ்கின் என்ற சிந்த ணைபாளர். அன்பு அற்றல் மிக்கது என்பதால் வள்ளுவர் 'அன்பிற்கும் உண்டோ அடைக்

குந்தாழ்' என்றார்.

ஒருநாள் ஓர் ஆசிரியர் நான்கு மாணவர்களை அழைத்து "உங்கள் அன்பை வெளிப்படுத்தும் விதமாக எதையாவது கொண்டு வாருங்கள்" என்று அனுப்பினார். நான்கு மாணவர்களும் பக்கத்திலிருந்த நந்தவனத்திற்கு சிட்டாகப் பார்த்தேன். சிறகுகளின் வண்ணங்கள் என்

பறந்து சென்றனர். ஒவ்வொருவராகத் திரும்பி ஆசிரியரிடம் வந்த போது ஒரு மாணவன் கையில் மலர் இருந்தது. இன்னொரு மாணவன் கையில் வண்ணத்துப்பூச்சி இருந்தது. மற் றொரு மாணவனின் கையில் அழகான பற வைக் குஞ்சு இருந்தது. முதலில் புறப்பட்டுப் போன மாணவனோ வெறுங்கையோடு வந்தான். "ஏன்... கொடுப்பதற்கு உனக்கு ஒன் றுமே கிடைக்கவில்லையா?" என்று பரிவோடு ஆசிரியர் கேட்க, மாணவன் "சார் நானும் மலரைப் பார்த்தேன். அழகாய் இருந்தது. பறித்தால் வாடிப்போகும் என்று செடியிலேயே விட்டு விட்டேன். வண்ணத்துப் பூச்சியைப்

சிந்தையைக் களிந்ததால் அது சுதந் திரமாகப் பறக்கட்டும் என்று விட்டு விட்டேன். கூட்டுக்குள் குறுகிக் கிடந்த பறவைக் குஞ்சையும் பார்த்தேன். எடுத்து வந்தால் தாய்ப் பறவை தவிக் குமே என்று அங்கேயே விட்டுவிட்டு வந்தேன்" என்றான். ஆசிரிபரின் கண்க ஈரம் கசிந்தது. அந்த மாண வணை அன் ாப்ப அணைத்துக் கொண்டு "அன்பு என்றால் இதுதான்' என்று உச்சி முகர்ந்தார்.

அன்பர்களே! இரக்கம் என்பது அன் தான். இன்னொரு ஜீவனின் துபர் தீரப்பதும் அன்புதான். கல்லையும் கசிந்துருகச் செய்யும் ஆற்றல் அன்

புக்கு உண்டு. அன்பு நீடிய சாந்தமும், தயவும் உள்ளது. அன் டிக்கு பொறாமையில்லை. தீங்கு நினையாது. அன்பு அநியாயத்தில் சந்தோ ஒப்படாமல் சத்தியத்தில் சந்தோஷப்படும். சகலத்தையும் தாங்கும். சகலத்தையும் விசுவ சிக்கும் என்கிறது விவிலியம். 'எல்லாச் சம யங்களும், புராணங்களும் போதிப்பது அன் பைத்தான். தன் வாழ்நாள் முழுவதும் கற்றதை நாம் அனைவரும் ஒருவருக்கு ஒருவர் அன்பு டன் இருத்தல் வேண்டும்' என்று ஏழே ஏழு வார்த்தைகளில் இரத்தினச் சுருக்கமாக எழுதியவர்தான் ஆஸ்டஸ் ஹெக்ஸ்லி என்ற பிரபல எழுத்தாளர். நாம் அன்பு கலந்த 08ம் பக்கம் பார்க்கூ.....

Digitized by Noolaham Foundation. noolaham.org | aavanaham.org

தாயின் கருவறையில் பாதுகாப்பாக இருக் கும் ஒரு குழந்தை 24 மணி நேரமும் தூங்கிக் கொண்டே பிருக்கும். நோபாளிகளும் மருத்துவர் கொடுக்கும் தூக்க மருந்தால் தூக்கிக் கொண்டு யிருப்பர். கண்டிப்பாகத் தூங்க வேண்டியவர் கள், ஓய்வு எடுக்க வேண்டியவர்கள் இருக் கும் இடங்களில் 'அமைதி, தூங்குபவர்களை எழுப்பாதிர்' போன்ற அட்டைகள் வைக்கப்பட்

தாயின் கருவறையில் எப்போதும் தூங்கிக் கொண்டிருந்த குழந்தை வெளியுலகிற்கு வந்த பின்பும் அதற்கு அதே அளவு தூக்கம் நிலைப் பதில்லை. படிப்படியாக 20,16,15,10 எனக் குணந்து விழித்திருக்கும் நேரம் அதிகரிக்கி றது. எல்.கே.ஜி, பு.கே.ஜி வகுப்புக் குழந்தை களை சிறிது நேரம் பள்ளிக்கூடங்களில் துரங்க வைத்து அனுட்புவதைட்டோல வளிளம், வாலிப மாணவர்களைத் தூங்க வைத்து அனுப்பு வதில்லை.

துங்கும் நேரம் குறைவது மற்றுள்ள பணிக ளில், செயல்களில் நேரத்தைக் கூட்ட வேண் டும் என்பதை மறைமுகமாகச் சொல்லும் அல் லது புரிய வைக்கும் ஒரு கால அட்டவணையே.

வளிளம் பருவத்திலிருந்தே ஓர் இயல்பான நபருக்கு 7-8 மணி தேரத் தூக்கம் போதுமானது. அவரவர் உடல்நிலை, மனப்பக்குவம், தூந்கும் விருப்பம் இவற்றுக்கேற்ப சிறிது மாற்றம் அமைத் துக் கொள்ளலாம், உடல், உயிர், மனம், ஆன்மா இவற்றின் சங்கமமே ஒரு முழு மனிதன். இன் ஒவ்வொன்றும் சரியாகச் செயல்படவும், கூட்டாக இயங்கவும் அளவான தூக்கம் நம் ஒவ்ளெருவருக்கும் அத்தியாவசியமானது.

படிக்கும் பருவத்தில் ஒரு மாணவனுக்கு ஆழ்ந்த தூக்கம் கிடைக்க வேண்டும். தன்னை மறந்து, சூழ்நிலைகளை மறந்து, மழை பெப் தாலும், இடி இடித்தாலும் எந்தப் பாதிப்பும் இன்றி, நிம்மதியாக அமர்ந்து, தூக்கும் பரு வமே மாணவப் பருவம். இப்படித் தூங்க முடிந்த பிள்ளைகள் உண்மையாகவே பேறு பெற்றவர்கள். இப்படித் தூங்க முடிவது ஒரு வரப்பிரசாதம் என்பதால் நாம் என்றும் மாணவப் பருவத்திலேயே இருந்து விடவும் முடியாது.

தூங்க வேண்டிய நேரத்தில், தூக்கத்துக் குரிய தயார் நிலையில், படுத்த 10-15 நிமிட நேரத்துக்குள் ஒருவருக்குத் தூக்கம் வர வேண்டும். அப்படி வரவில்லை என்றால் நம் உடல், மனம், ஆன்மா இவற்றில் ஏதேனுமொன் றின் செயல்பாட்டில் குறைபாடு இருக்கிறது என்பதாகப் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். நல்ல தூக்கத்துக்கு உடல், மனம், ஆன்மா ஆகிய வற்றின் ஒத்துழைப்பும், ஈடுபாடும் அத்தியா வசியமானது.

மனம் சுமையற்று இருக்க வேண்டும்! உடல் நோயற்று இயங்க வேண்டும்! ஆன்மா பாவமற்று இருக்க வேண்டும்!

ஆனால் மனிதன் வயதால் வளர வளர இம்மூன்றும் சுலபமாக இணைவதில்லை. இவற் றுள் ஒன்று இயல்பாக இல்லாவிட்டாலே தூக்



நன்றாகத कानिक!"

கம் வருவதில்லை. மனிதர்கள் செய்யும் பாவ ங்கள் ஆன்மாவைக் கறையாக்குகிறது. பிறர் வேதனைப்படுத்தும்போது மனம் காயப் படுகிறது. உடலில் நோய்கள் உருவாகும் போது தூக்கம் வருவதில்லை.

பலவிதமான தூங்கும் பழக்கத்தை மாணவப் பருவத்தினரிடம் காண முடியும். படிக்கும் பாடங்களைப் பற்றி பயப்படும் மாணவர்கள் வித்தியாசமாகத் தூங்கும் பழக்கத்தைக் கையாள்வார்கள்.

சில மாணவர்கள் 'படிக்கிறேன்' எனச் சொல் லிக் கொண்டு தூங்கிக் கொண்டிருப்பர். சிலர் தூங்குவதாக எண்ணிக் கொண்டு புத்த கங்களைத் திறந்தபடி வைத்துக்கொள்வர். இன்னும் சிலர் பாட இடைவேளையில் இடை வெளி கொடுத்துக் கொடுத்து தூங்குவதும், படிப்பதுமாக இருப்பர்.

'படிப்பதற்கு நிறையப் பாடங்கள் இருக்கின் றன' எனச் சொல்லிக் கொண்டு இடையி டையே பாணங்களை அருந்திக் கொண்டு விடிய விடிய விழித்திருக்கும் மாணவர்கள் உண்டு. பாதித் தூக்கத்தில் எழுந்து படித்ததை மீண் டும் நினைவுப்படுத்தி விட்டு தூங்கும் மாண வர்களும் உண்டு.

நவீன காலங்களில் இன்னொரு சாராரையும் நாம் குறிப்பிட்டே ஆக வேண்டும். தேர்வுக் கால ங்களில் தூங்காமல் படிப்பதும், மற்ற காலங் களில் படிக்காமல் தூங்குவதையும் பழக்கமாக உடையவர்கள் இவர்கள். மாணவர்களில் தூக்கத்தில் நடக்கும் வியாதி உடை போரும் உண்டு. இவர்கள் வீட்டை விட்டு வெளியே செல்ல மாட்டார்கள். புத்தகங்கள் வைத்திருக் கும் இடங்கள் வரைக்கும் பாதித் தூக்கத்தில் சென்று விட்டுத் திரும்புவர்.

மேலே குறிப்பிட்ட எதுவுமே சரியான தூங் கும் பழக்கம் அல்ல; இப்படி இவர்கள் தங் களை வருத்திக் கொள்ளுமளவுக்கு பள்ளி, கல்லூரிப் பாடத்திட்டங்கள் அவ்வளவு கடின மானவைகளுமல்ல. புரியாதவைகளுமல்ல, தவறு எங்கேயோ இருக்கிறது! மின்சாரம் கண்டுபிடிக்கப்படாத காலகட்டத்திலும், பள்ளிக்கூடங்களும் - கல்லூரிகளும் இல்லாத காலகட்டங்களிலும்கூட மக்கள் நிம்மதியாகத் துங்கினார்கள். இன்று குளிருட்டப்பட்ட அறை களில் தூங்கியும் தூக்கம் வராமல் திண்டாடு வோர் முதல், எவ்வளவு நேரம் தூங்க வேண் டும் எனத் தெரிந்தும் தூங்காமல் வாழ்வோர் வரை பலரக மக்களைப் பார்க்கின்றோம்.

இப்போது பலருக்கும் இரவு பகலாக இருக்கின்றது. பகல் நேரம் இரவு நேரம் போல் மாறிவிட்டது. இயற்கையின் இரவு - பகலில் மாற்றம் இல்லை. ஆனால் தூங்குவதற்கு ஏற்ற நேரம் இரவு 10 மணியிலிருந்து காலை 5 மணி வரை எனப் பல்வேறு அடிப்படைக ளில் பலவேறு வித மக்களால் சொல்லப்பட்டு வருகின்றது. இந்த இரவு நேரத் தூக்கத்தின் முக்கியத்துவத்தை ஆன்மீக உலகமும், மருத்துவ உலகமும் வலியுறுத்துகின்றன

எல்லா ஜீவராசிகளும் செய்யும் வேலைக ளுக்கு அப்பால் ஓய்வு எடுக்கும் பழக்கத்தை யும் தூங்கும் இயல்பையும் கொண்டுள்ளன. ஒவ்வொன்றும் தூங்கும் முறை வேறுபாடு உடையது மட்டுமல்ல, வேடிக்கையானதும்கூட

பாம்பு வளையம்போல் உடலைச் சுருட்டி வைத்துக்கொண்டு அதன்மீது தலையை வைத்து கண்களைத் திறந்தபடி தூங்கும்: மான் நின்று கொண்டும், படுத்துக் கொண்டும் தூங்கும். வாத்து தரையில் நின்று கொண்டும், நீரில் நீந்தியபடியும் தூங்கும். யானைகளும், குதிரை இனங்களும் நின்று கொண்டே துரு்கும் இயல்பு கொண்டவை. கண்டம் விட்டு கண்டம் பறக்கும் பறவைகள் ஒரு பக்க சிறகில் தலையைச் சாய்த்து பறந்த நிலையிலேயே வேண்டிய அளவு தூங்கி ஓப்வு எடுத்துக் கொள் ளுமாம். ஆனால் மனிதன் மட்டும் எப்போதும் வேண்டுமானாலும் எந்த வேளையின் போதும் தூக்குவான். தேர்வு எழுதும் போது கூட தூக்கி இளைப்பாறும் மாணவர்கள் முதல் பணி செய் யும் இடங்களில் தூங்கும் பணியாளர்கள் வணு, அதிகாரிகளும் இதற்கு விதி விலக்கு அல்ல. தூங்கி ஓய்வு எடுக்கும்போது பறவைகளும்,

விலங்குகளும் பிறவற்றைப் பயப்படச் செய்வ தில்லை. ஆனால் மனிதர்கள் மட்டுமே இதற் கும் விதிவிலக்கு. சிலர் தூங்கும்போது பிற ரைப் பயமுறுத்திக் கொண்டேயிருப்பர்.

தூக்கக்கூடாத இடங்களிலும், நேரங்களிலும் தூங்குவது மனிதர் மட்டுமே. இரயில் இன்ஜின் போடும் சத்தத்திற்கு இணையாகக் குறுட்டை விட்டபடி தூங்குவதும் மனிதனே. கண்களைத் திறந்து வைத்துக்கொண்டும், வாயைப் பிளந்த நிலையில் உடம்பைக் குறுக்கியும், நெடுக்கியும், அஷ். கோணத்தில் தூங்கு பனும் மனிதனே.

தலையணை இல்லாமல் அல்லது கனம் குறைந்த தலைபணைபைத் தலைக்கு வைத்து ஒரு பக்கமாகச் சரிந்து தூங்கினால் குறட்டை வராது என நம் முன்னோர்கள் அனுபவ ரீதி யாகச் சொன்னவற்றை அறிவியல் உலகம் ஆராய்ச்சிபூர்வமாக அறிவுறுத்துகிறது. குற ட்டை விடுபவர்கள் கேட்டுக்கொள்வார்களாக!

படுக்கையிலிருந்து எழும்போது வலப்பக்க மாக எழ வேண்டும் என தற்போதைய நவீன மின் இயல்துறை அறிவியல் பூர்வமாகச் சொல் கிறது. இதற்குக் காரணமாக அவர்கள் உட லைச் சுற்றும் இரு காந்த வளையங்களைக் குறிப்பிடுகிறார்கள். ஒன்று, காலிலிருந்து தலைக்கும், தலையிலிருந்து காலுக்கும் வலம் வருகின்றது. இரண்டாவது காந்த வளையம் இடது பக்கமிருந்து முன் பக்கம் வழியாக வலது பக்கத்துக்கும், வலது பக்கமிருந்து பின்பக்க வழியாக இடது பக்கமும் வலம் வருகிறது. இந்தக் காந்த வளையங்களின் திசைக்கேற்றவாறு உடல் அசையும்போது காந்த வளையத்தின் சுருள்கள் இறுகுகின்றன. எதிராக அசையும்போது சுருள்தொய்ந்து உடல் என்ற இயத்திரத்தின் செயல்திறனை தளர் வடையச் செய்யுமாம். வலது பக்கமாகத் திரும்ப எழும்பும்போது காந்த வளையத்தின் சுருள் களை இறுகச் செய்யுமாம்.

தூங்கும்போது சரியாகத் தூங்கும் பழக் கங்களையும், தூங்கி எழும்போது சில நடை முறைச் செயல்பாடுகளைப் பின்பற்றுவதையும் மா<mark>ணவப் பருவத்திலேயே பழ</mark>க்கமாக்கிக் கொள்ளலாம்.

வாழ்வது ஒரு கலைபோல, தூங்குவதும் ஒரு கலைதான், வெளிப்பார்வைக்கு அழகாகத் தெரிய எத்தனை முன்னேற்பாடுகளையும், செயற்கை முறைகளையும் மேற்கொள்கி நோம். தூங்கும் போதும் நம்மைப் பார்ப்பவர் கள் பயப்படாமல் இருக்க அழகாகத் தூங்க

பயப்படுத்தும் விலங்குகள் அழகாகத் தூங் குகின்றன. அழகானவன் என எண்ணும் மனி தன் பயப்படுத்தும்படி தூங்கலாமா?

பல நாட்கள் உண்ண வேண்டிய உணவைச் சேர்த்து வைத்து உண்ண முடியாததுபோல, பல நாட்கள் சேர்த்து வைத்து தூங்கவும் முடியாது. ஒவ்வொரு நாளும் தேவையான உணவை எடுத்துக் கொள்வதைப்போல போதுமான தூக்கமும் அத்தியாசியமானது.

எப்போதும் தூங்கிக் கொண்டிருக்க நாம் கருவறைக் குழந்தைகளல்ல; நிரந்தரமாகப்

08ம் பக்கம் பார்க்க.....

பக்குவமற்ற நடை உடை பாவனையுடன் பக்தியுடன் திருப்பலியில் பங்குகொள்ளலாமா?

நாம் ஆயைத்திற்கு செபிப்பதற்கோ, ஆராதணைக்கோ திருவருட்சாதன கொண்டாட்டங்களுக்கோ, செல்லும் போது குருவாணவர் பின்வரும் அறிவுறுத்தல்களை எமக்கு அளிக்கின்றார்.



- 🖈 உங்கள் கையடக்கத் தொலைபேசியை நிறுத்துங்கள்
- 🖈 தொடர்பாடல் இலத்திரனிகளை வீட்டில் அல்லது வாகனத்தில் வையுங்கள்.
- 🖈 எதற்காக ஆலயத்திற்கு வந்திகளோ அந் நோக்கம் நிறைவேற உங்களை பக்குவப் படுத்தி இறைவனை மையப்படுத்தி தயாரா குங்கள்.
- 🖈 எவ்வகையிலும். பிறருக்கு இடறலாக இராதிகள்.
- ஆலயத்திற்கு வரும்போது மரியாதையான ஆடைகளை அணியுங்கள்.

- ★ ஆலயத்தை களியாட்ட இடமாகவோ, பொழுதுபோக்கு இடமாகளோ நினைத்து தரக் குறைவான அறைகுறை ஆடைகளை அணி
- 🖈 பெற்றோர்களே உங்கள் பிள்ளைகள் எப் பயன அடைகளை அணிய வேண்டும் என்பதை சொல்லிக்கொடுங்கள். அவர்களுக்கு முன்மாதிரிகையாக இருங்கள்.
- உங்களை கவர்ச்சிப்படுத்தி, விளம் பரதாரராக்கினால் ஆவலோடு வரும் பக்தாக ளுக்கு இடறலளிக்கும். பிள்ளைகள் ஆலயத் தில் எப்படி நடந்து கொள்ள வேண்டும் என் பதை கற்பிப்பது பெற்றோரினதும், பெரியோரி னதும் கடமை.
- ஆலயம் இறைவனின் இல்லம் திருப் பீடத்தில் இறைவன் உயிருள்ள பிரசன்னமாக இருக்கின்றார் என்பதைக் கற்பியுங்கள்.
- ★ செபம், திருப்பலி கட்டுப்பாடு, மனதை ஒருநிலைப்படுத்தல், ஒழுங்கு, மரியாதை இவை பற்றி உங்கள் பிள்ளைகளுக்குக் கற் பியுங்கள்.
- 🖈 உண்பதற்கும், குடிப்பதற்கும் உரிய இடமாக ஆலயத்தை மாற்றாதீர்கள்.
- 🖈 உங்கள் பிள்ளைகளில் விளையாட் டுத்தனம், பராக்கு ஆகியவை திருப்பலியில் பக்தியுடன் பங்கேற்க, இறைவார்த்தை மறை யுரைகளை விருப்பமுடன் கேட்க வருபவர் களுக்கு இடையாக இரக்கும் 00 2 தவிழாக்கம் அழு அதோதரி இவேனா அ. கார்பேல்

- 🖈 ஆலயத்திற்கு நேரத்துடன் சமூகமளித்து அந்நாளுக்குரிய இறைவார்த்தையைத் தியா னித்து எம்மைத் தயார் செய்வதும் பெரிதும் நன்மை பயக்கும்.
- 🖈 திருப்பலி தொடங்க நேரம் இருக்கும்போது அந்நேரத்தை பிறருடன் அரட்டை அடிப்ப தற்கோ, கலந்துரையாடுவதற்கோ செலவிட வேண்டாம். அந்நேரத்தில் இறைவனை சந்தி த்து பயன்பெற வந்தவர்களுக்கு இது தடை யாக இருக்கும்.
- 🛨 திருப்பலியில் பார்வையாளராக அல்ல பங்கேற்பவர்களாக மாறுங்கள். திருப்பலியில் கூறப்படும் செபங்களுக்கு இறைமக்களுடன் இணைந்து பதிலளியுங்கள்.
- ★ திருப்பலியில் எமது அதியுயர் ஆராத னையை இறைவனுக்குக் கொடுக்கின்றோம். இவ்வேளையில் ஆண்டவர் இயேசு தாமே உயிருள்ள பிரசன்னமாக இறைவார்தை பகிர் விலும் திருவுடல் ஊட்டத்திலும் எம்மோடு ஒன்றிக்கின்றார்.

எனவே உம் துர்மாதிரிகையான நடை உடை பாவனையினால், செயல்களினால் இறைவழிபாடுகளை களங்கப்படுத்தாமல் கலாசாரத்துடன் இணைந்து மரியாதையான பக்குவமான நடை உடை பாவனைகளை அணிந்தவர்களாய் பங்கேற்போம். நம்மையும் பிறரையும் இறைவன் பால் ஈர்த்திடுவோம்.

noolaham.org | aavanaham.org

50ம் ஆண்டு நினைவஞ்சலி





S. அன்ரனி பிரான்சிஸ்

முன்னாள் ஆசிரியர் புனித சவேரியார் பாடசாலை மன்னார்.)

> உயிர்ப்பும் உயிரும் நானே என்னில் விசுவாசம் கொள்பவன் இறப்பினும் வாழ்வான்.

அன்னாரின் ஆன்ம இளைப்பாற்றிக்காக 23.08.2014 சனிக் கிழமை காலை 6 மணிக்கு யாழ் மரியன்னை பேராலயத்தில் திருப்பலி ஒப்புக்கொடுக்கப்படும்.

Bखा मुं भी भी भार மிருகவில்



இவரது பிரிவால் துயருறும் மனைவி, மகள்,மருமக்கள், பேரப்பிள்ளைகள், சகோத்ரர்கள், மைத்துனர், மைத்துனிமார்

"ஆண்டவர் அளித்தார்" ஆண்டவர் எடுத்துக் கொண்டார் ஆண்டலர் பெயர் போற்றப்பெறுக" யோபு 1 : 21

31ம் நாள் நினைவஞ்சலி

மண்ண கம் வரவேற்றது

19 05

பற்றியா வீதி.

பண்டக்கரிப்பு.



விணர் ண கம் வரவேற்றது 21

07

2014

मणतुर्वः नगरन्त्रीयेपतन्त्रे स्वीपर्वेनन्त्रा

றைக் தந்தை தந்த அன்புச் செல்வம் எம் செல்வமகணே தவத் திருமகனாய் வந்து உதித்து - எம் வாழ்வில் ഥகிழ்வூட்டி – தர்பசீலன் என நாமம் கொண்டு - உன் வயருக்கேற்ற குணமதனை வாழ்வாக்கி படைத்தோனின் யாதமமர்ந்து அவர் வார்த்தையே உதரக்கி வாழ்ந்த எம்மகனே! எம் மனதைவால்லாம் ஆறாத்துயரில் மூழ்க விட்டு ஆண்டவரின் அமைதியில் வாழ முனைந்த உம்மை மறவோம்

'உங்கள் ஆன்மா இறைவனில் அமைதி கொள்ளத் தீனமும் 8வண்டுகின்8றாம்

குவரது பிரிவால் Bundeling. குகும்பத்திலார்.

உனக்குந்தான் Свиции...

இலைகள் உதிர்வதால் எந்தக் கிளையும் வருந்துவதில்லை! அலைகள் அரிப்பதால் கரைகள் கண்ணீர் விடுவதில்லை! மண்மூடிக் கிடக்கும் விதை கண்முடிக் கிடைப்பதில்லை! பயணங்கள் பிரகாசமில் லாததால் பாதைகள் ஊனமாவதில்லை பாறைகள் உடைக்கப் படுவதால் சிற்பங்கள் சிரிக்காமலில்லை. கோல்விகளைக் கண்டு நீ ஏன் துவண்டு கிடக்கிறாய்? நாளை உனக்கில்லை நீதான் நாளை! கனவு உலகத்தில் காலடி வைத்துவிடு காலம் என்பது

முதலாம் ஆண்டு நினைவஞ்சலி



🌞 அமரர். சித்திவிநாயகம் - அருட்பிரகாசம் [मीबाशीहां कर्ण]

> உயிர்ப்பும் உயிரும் நானே என்னில் விசுவாசம் கொள்பவன் இறப்பினும் வாழ்வான்.

மனர்வ 29.07.1943



ஒளிமயமான எங்கள் வாழ்வின் உயர்விற்கு உன்னத் வழிகாட்டிய உத்தமரே! எங்கள் உயிரிலும் இனிய இதய தெய்வமே! உங்களை இழந்து இராண்டு கடந்ததையா இறைவா சாந்தியை அளித்தருளும்!

meared Schrieve பருத்தித்துறை.

Add - 59/14

கவரின் பிரிவால் துயகுறும் குடும்பத்தினர்.

6ம் மாத நினைவஞ்சலி



மனர்வு 12 12

1931

புஸ்பம்

உதிர்வு 02 2014

"ஆண்டவரின் கையில் நீ ய்ாமற்கித் க்காய அமு 🏻 வெய யிக்லு உன் கடவுளின் கரத்தில் அரசமகுடமாய் வினங்குவாய் உங்கள் நினைவில்

வசாயா 62:3,4



மகன், மருமகள், Bugன்

யாழ்ப்பாணம்.

கள னைக்கு MILL

இல 360, பிரதான வீதியில் அமைந் துள்ள கத்தோலிக்க அச்சகக் கடைத் தொகுதியில் கடை ஒன்று வாடகைக்கு ண்டு. மேலதிக விபரங்களுக்கு அலுவ லக நேரத்தில் தொடர்பு கொள்ளலாம். தொகையெசி இலக்கம் : 0212229041

பிரதான வீதியில் அமைந்துள்ள புனித மடுத்தீனார் குருமட கடைத் தொகுதியில் (டேவர்) பீிஸ் கம்பனிக்கு அருகில்) கடை ஒன்று வாட கைக்கு உண்டு. மேலதிக விபரங்களுக்கு அலுவலக நேரத்தில் தொடர்பு கொள்ளலாம. தொலைபேசி இலக்கம் : 0212229041

நினைவஞ 1ஆம் ஆண்டு

மண்ண் கம் 20

06

1938



ब्रीक्कां क्का कर्ण 15

கரோவின்

உனக்குத்தான் தோழா!

08 2013

அமரர் திருமதி. மரியநாயகி ஆரோக்கியநாதர் (நாயகம்)

உயிர்த்தெழுத்னும் வாழ்வும் நானே என்னிடம் நம்பிக்கை கொள்பவர் கறப்பினும் வாழ்வார். (யோவான் 11:25) அம்மா!

எம்மை விட்டு அமைதியாய் வாழ நீ வானுலகம் சென்றனையோ உன் பிரிவின் துயரம் சுமக்க முடியாமல் உம் பிள்ளைகள் வாழ்வு கண்ணீரானதே மண்ணக வாழ்வு போதுமென்று விண்ணகம் சென்று மரியன்னை பாதம் அமர்ந்தனையோ வேண்டுகின்றோம் மரியன்னையிடம் ஆறாத் துயர் துடைக்க வந்திடம்மா இப்புவிதனில்

நிழக்கழ் முகவரி புலாலி வடக்கு, வயாவினான் தற்காலிக முகவரி 1ம் குறுக்குத்தெரு, பருத்தித்துறை. iliflamed muicemid कळाबाळां. प्रीबांकाबाकवां. மருமக்கள். போப்பிள்வைகள

31ம் நாள் நினைவஞ்சலி

அமரா திரு. ஜோய் மனுவேல்பிள்ளை

மண்ணில் : 29.03.1941 விண்ணில் : 26.07.2014

"ச்வியத்தில் உங்களை நேசித்தோம் மேரணத்திலும் மற்வோம்"

அன்புத் தந்தையே!





எழு நிடுவுளப்படி வயர்ழ்து காமிணுன் <mark>வழ்த் கார்மாச்</mark>ராணின**்** கா குற்றங்களை மன்னித்து நித்தி<mark>ய பேரின்ப வீட்ட</mark>ின் கதவுகளைத் திறந்தருனம். ஆமென்.

தல் : 32 53ம் லேன், வெள்ளவத்தை, கொழும்பு.

Add - 64/14

உம் பிரிவால் துயருறும் авальдівай.

உடவும் ஆனமாவும்

அழிந்துபோகும் நிலையில் வாழ்வதா?

இன்று உலகம் ஏராளமான அழிவுகளை சந்தித்துக் கொண்டிருக்கின்றது. ஒரு புறத்தில் விஞ்ஞான வளர்ச்சி, கொழில் நுட்ப வளர்ச்சி உலகத்தையே தன் கரங்களின் கட்டுப்பாட்டிற்குள் வைத்திருக்க விரும்பும் மனிதனால் அழி வுகளைத் தடுக்க முடியவில்லையே என்ற ஆதங்கமும் எழத்தான் செய்கிறது. இன்று பலஸ்தீனத்தில் நடக்கும் சண்டைகள் உக்கிரைனில் நடக்கும் மோதல்கள், வன்முறைகள் எல்லாம் மனிதனின் அதிகார வெறியையும் சுயநலமான விருப்புக்க ளையும் வெளிப்படுத்தி நிற்கின்றது. இதன் விளைவாக மனித குலத்திற்கு ஏற்பட்டுக் கொண்டிருக்கும் விளைவுகளைப் பற்றி சிந்தித்தாகத் தெரியவில்லை. இது காலப்போக்கில் ஒட்டுமொத்த மனித குலத்தையே அழித்துவிடும். இயேசு பிறந்த மண்ணி லேயே அமைதி இல்லையென்றால் வேறுங்குதான் அமைதி ஏற்படப் போகின்றது. அழிவுகளின் விளைவுகள்தான் நீண்ட காலத்திற்கு மனிதனுக்கு ஆபத்தையும் அவலத்தையும் கொண்டு வரக்கூடியது. போர்கள் நடக்கலாம்; அதன் விளைவு கள்தான் கொடுரமானது.

இறை சாயல் காயப்படுத்தப்பட்டுள்ளது!

ஒவ்வொரு மானிடனும் இறை சாயலிலே படைக்கப்பட்டான் என்பதே எமது நம்பிக்கையாகும். எவரும் தீயவனாக இந்த உலகில் பிறப்பதில்லை. மனிதனின் பாவத்தினாலேயே தீமைகள் இந்த உலகில் நுழைந்தன. "எந்தக் குழந்தையும் நல்ல குழந்தைதான் மண்ணில் பிறக்கையிலே, அவன் நல்லவ னாவதும், தீயவனாவதும் அன்னை வளர்க்கையிலே" என்று அழகான பாடல் வரிகளை நோக்கும்போது இறைவனின் படைப் பில் அனைவரும் அடிப்படையில் நல்லவர்களே என்பது உண் மையாகும். பின் என்ன நடந்தது? கடவுள் படைத்தது எல்லாமே நல்லதெனக் கண்டார் என்று தொடக்கநூல் கூறுகின்றது. ஏன் இப்படி மீனித உயிர்களை, மனித மாண்பை அழிக்கிறான் என்ற கேள்வி எழுகின்றது. சக உயிர்களின் மேல் இரக்கம் இல்லாத அளவிற்கு மனிதன் தன் மனிதத்தை இழந்துவிட் டானா? இவ்லை தன் சுயநலத்திற்கும், அதிகார வெறிக்கும் அடிமைப்பட்டுவிட்டானா என்று சிந்திக்கத் தோன்றுகின்றது. இன்று ஈராக்கில் நடந்து கொண்டிருக்கும் மத பிரிவுகளுக்கான போரில் பெண்களை, இளைபோரை, சிறுவர்களை கொல்வது எல்லாம் மதவெறியின் கோரத்தாண்டவத்தின் விளைவுகளா கவே நோக்க வேண்டியுள்ளது. படைத்தவருக்கே சவால் விடுகின்றளவிற்கு மனிதனின் அழிவுச் செயல்கள் தொடர்ந்த வண்ணமே உள்ளன. கடவுள் மனிதனுக்கு அழிகின்ற உட லையும் அழியாத ஆன்மாவையும் அளித்தார். இன்று ஆன்மா வைக் கறைப்படுத்தும் செயல்களாகவே மனித உயிர்களை அழிக்கும் செயல்கள் அரங்கேறுகின்றன. உடலை விட ஆன்மாவே இத்தகைய செயல்களால் காயப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. எல்லாமதுங்களும் அன்பைப் போதித்தும், மதங்களின் பெயரால் தான் கொலைகளும் வன்முறைகளும் பெருகிவருவதைக் கண்கூடாகக் காணுகின்றோம். பின் மதங்கள் எதற்காக? மதக்கோட்பாடுகள் எதற்காக? என்ற அடிப்படை வினாக்கள் எழுகின்றன. மனிதனின் ஆன்மாவின் குரலாக இருக்கும்

மனச்சாட்சி அழிந்துவிட்டதா? இல்லை மதங்கள் தோற்றுப் போய்விட்டனவா? இந்த அடிப்படையான கேள்விகள் தனிப்பட்ட, சமூக வாழ்விற்கும் இன்றைய எமது சூழலிலும் எம்மைச் சிந்திக்க தூண்டுபவை.

உள்ளத் தூய்மையே இன்று தேவையானது

இன்று உலகம் தீட்டுப்பட்டுள்ளது என்பது உண்மைதான். அது பிரபஞ்சத்தின் வெளியரங்கத்திலும், மனிதனின் உள்ள ரங்கமான உள்ளத்திலும் ஏற்பட்டுள்ளது. புலன்களால் காண் பவை, உணருபவை எல்லாம் மனிதனின் அகத்தினுள் செய் கின்றது; அவை மனிதனின் உள்ளத்தில் கருக்கொண்டு நடத்தைக் கோலங்களாக வெளிப்படுகின்றன" "மனிதனை



வெளியிலிருந்து வருபவை தீட்டுட்படுத்துவதில்லை; மாறாக மனி தனின் உள்ளத்திலிருந்து வருபவையே தீட்டுப்படுத்துகின்றது" என்று இயேசுவின் வார்த்தைகள் இங்கு உற்று நோக்கப்பட வேண்டியவை. மனிதனுடைய உள்ளம் தீட்டுப்படுவதென்றால், அவனுடைய ஆன்மாவே தீட்டுப்படுகின்றது. இதன் விளைவாக நல்லது எது தீயது எது என பகுத்தறியும் ஆற்றலை இழந்து விடுகின்றான். இதுவும் இன்று நாம் எமது சமூகத்தில் காணும் தீமைகளான குடிபோதை, பாலியல் வல்லுறவு, கொலை, வாள்வெட்டுக்கள் போன்றவற்றிற்குக் காரணமாக அமையலாம். மனிதனை உலகிற்கு அடையாளப்படுத்துவது உடல் என்று சொன்னால் மிகையாகாது. அகத்தில் ஏற்படும் தீட்டுக்களால் மனிதனுடைய உடலே முதலில் காயப்படுத்தப்படுகின்றது. தனது உடலின் உறுப்புக்களைப் பயன்படுத்தியே தீமைகளைச் செய்கின்றான். இதனால் உடலும் ஆன்மாவும் சேர்ந்து தூய் மையற்றதாக விளங்குகின்றது. உடலை வெளியரங்கத்தில் அலங்கரித்து, ஆடம்பரமாக, அழகாகக் பேணுவதற்கு எவ்வளவோ கூடுதலாக, பெண்கள் நேரம் செலவிடுகின்றார்கள். இயற்கை யாக நாம் வெளிப்புறத்திலும் சுத்தமாக அழகாக இருப்பது

அவசியம்தான், 'கொண்டையில் பூ, கொண்டைக்குள் பேன்' என்ற நிலைக்கு நாம் ஆளாகி விடக்கூடாது. வெளிப்புறத்தைத் தூய்மையாக வைத்துக் கொண்டு அகத்திலே தீமைகளை சுமந்து வாழும்போது அது ஒரு முழுமையான, நிறைவான வாழ்வைத் தராது' அகத்திலே அன்பில்லாமல், இரக்கமில்லா மல், மன்னிப்பில்லாமல் எமது வெளிப்புறத்தை அழகாக வைத்திருப்பதில் என்ன பயன்? ஆன்மாவின், அகத்தின் அழ கையே கடவுள் விரும்புகின்றார். ஆன்மா ஆண்டவன் வாழும் ஆலயமாகும். அதை நாம் தீட்டுப் படுத்தி, தூய்மை யில்லாமல் வைத்திருக்கலாமா? ஆன்மாவின் அழகைப்பற்றி, அகத் தூய்மையைப் பற்றி நாம் சிந்தித்து வாழ்கின்றோமா?

வெள்ளையடிக்கப்பட்ட கல்வறைகளா நாம்?

நாம் இறந்த பின்பு அடக்கம் செய்யப்படும் கல்லறைகளைக்* கண்டிருக்கின்றோம். மேலை நாடுகளில் பூங்காக்களைப் போன்று அழகான பூக்கள் சொரியும் மரங்களை கல்லறைக ளைச் சுற்றி நட்டு வர்ணம் பூசி அழகாக வைத்திருப்பார்கள். இங்கும் நாம் வருடாவருடம் கார்த்திகையில் எமது உறவுகளின் கல்லறைக்கு வெள்ளையடித்து தூய்மையாக வைத்திருக்க முயற்சி செய்கின்றோம். ஆனால், கல்லறைக்குள் இருப்பது என்ன? எலும்புகளும் மண்டையோடுகளும்தான் எஞ்சிக் கிடக் கின்றன. இன்றைய ஆன்மீக வாழ்வை 'ஐசிங் கேக்கிற்கு (Icing Cake) ஒப்பிட்டும் சொல்வார்கள். வெளியரங்கத்தில் எல்லாம் ஒழுங்காக, சுத்தமாக இருக்கின்றது; ஆனால் எமது இதயத்திற்குள்ளே எத்தனையோ அழுக்குகளை சுமந்து எதுவுமே இல்லாதவர்கள்போல் முகமூடிகளோடு நடமாடு ഖதில்லையா? "வெள்பைபூ எதுவோ, வேறுந்த மலரெ துவோ, வள்ளல் அடியேனுக்கு வாய்த்த மலர் எதுவோ, வெள்ளைப் பூவுமல்ல, வேறுந்த மலருமல்ல, உள்ளக் கமலமடி உத்தம னார் வேண்டுவது' என்ற வரிகள் எம் உள்ளத் தூய்மையே இறைவன் விரும்புகின்றார் என்பது புலனாகின்றது. எமது வழிபாடுகளும், நாம் செய்யும் பக்கி முயற்சிகளும் சில வேளை കണിல் உண்மைத் தன்மையுள்ளதாக இருப்பதில்லை; ஏனெனில் அவை இதயத் தூய்மையிலிருந்து எழுவதில்லை. இதனால் எமது குரல்கள் ஆண்டவனை எட்டுவதில்லை. அகமும் பறமும் இணைந்ததே உண்மையான மனித வாழ்க்கை. இதில் அகத்தைத் தீட்டுப்படுத்தும் செயல்களால் நிறைத்துக்கொண்டு, வெளியே நாம் செய்யும் பலிகளால், வழிபாடுகளால் ஆண்ட வனுக்குப் பிரியமானவர்களாக வாழ முடியும், முதலில் எம் உள்ளத்தைக் காலி செய்ய வேண்டும்; வெறுமையில், தூய்மை யில்தான் இறைவனைக் காணமுடியும் என்ற உண்மையை உணர்ந்தும் உணராதவர்களாக நாம் வாழவில்லையா? எமது உள்ளத்தில் களையெடுப்பு நடக்க வேண்டும்; வயல்களை உழுவது போல், மனங்களையும் உழும்போதுதான் தீமைகளை இனம்கண்டு சுட்டெரிக்க முடியும். எமக்குள்ளேயே புதைந்து கிடக்கும் ஆணவம், தற்பெருமை, பிளவுமனநிலைகளை களைய முன்வருவோமா? இறைவனின் அருளோடு ஒத்துழைத்து உண் மைத்தனமாக வாழ முயற்சி செய்வோமா?

உரசல் தொடரும்....

தன் கட்டுப்பாடு

பெரியவர் முதல் சிறுவர் வரை நாள்தோறும் சந்திக்கும் ஓர் உள வியல் சிக்கல் கட்டுப்பாடின்மை. சில பழக்கமான செயல்பாடுகளைச் செய்யாமல் நிறுத்த விரும்புகிறோம். ஆனால், கட்டுப்பாடின்மை காரண மாக நம்மால் அதனைச் சாதிக்க முடிவதில்லை.

நீரிழிவு நோயாளிகள் சர்க்கரை யைக் குறைத்துக் கொள்ள வேண் டும். அல்லது தவிர்க்க வேண்டும். ணவக் கட்டுப்பாட்டைக் கொண்டு வர மிகவும் சிரமப்படுகிறார்கள்.

மாணவர்கள் தேர்வு நேரங்களில் தொலைக்காட்சி பார்க்கும் நேரத்தை மிச்சப்படுத்திப் படிக்க விரும்புகிறார் கள். ஆனால் தங்களையே கட்டுப் படுத்திக்கொள்ள இயலுவதில்லை.

உரையாடலில் பண்பற்ற புண் படுத்தும் சொற்களைத் தவிர்க்க வேண்டும் என்று விரும்புகிறவர்கள் பலர். ஆனால், பேச்சுப் பரபரப்பில் வார்த்தைகளைக் கட்டுப்படுத்த முடியாமல் பின்னர் வருந்த வேண்டி யிருக்கிறது.

'தன் கட்டுப்பாடு' என்பது இன்று மிக அவசியமாகத் தேவைப்படுகி றது. இன்றைய விரைவு வாழ்க்கை நுகர்வுக் கலாசாரச் சூழலில் மனம் போன போக்கிலே பேசுபவர்கள், செயல்படுபவர்கள் பெருகி வருகின் றனர், தோன்றுவதை எல்லாம் செய்து விடும் துடிப்பான செயல்முறை (impulsive behaviour) பரவலாகக் காணப்படுகிறது. எனவே, பெரியவ

ருக்கும் இளைபோருக்கும் தன் கட் டுப்பாட்டில் வளரப் பயிற்சிகள் தேவைப்படுகின்றன.

உளவியலாளர் தருகின்ற உதவி களைக் கொண்டு தற்கட்டுப்பாட்டில் வளர இதோ சில வழிகள் :

1. திசை திருப்புதல்

இனிப்பு உணவைச் சாப்பிடும் எண்ணம் தீவிரமாக எழும்போது மனதை வேறு பக்கம் திசை திருப்ப அறிவுறுத்துகின்றனர் உலா செல்ல உடனே புறப்பட்டு விட்டால் நும்மீது ஓரளவு கட்டுப்பாடு வந்துவிடும்.

ஒரு பழக்கத்தை இன்னொரு பழக் கத்தால் மாற்றுவது எளிதான ஒரு வழிமுறை. அடிக்கடி திரைப்படப் பாடல்களையே பாடும் வழக்கம் கொண்டவர்கள் பாடுவதை நிறுத்த முடியாது. ஆனால் திருப்பாடல்கள் புகழ்ப்பாக்கள் பாடுவதற்கு மாற்றிக் கொண்டால் எளிதாக இருக்கும்.

அதுபோல் இனிப்பை விரும்பிச் சாப்பிடுபவர்கள் இனிப்பைக் கைவிடு வதற்குப் பதிலாக உப்பு பிஸ்கட்டுக் களைச் சாப்பிடத் தொடங்கலாம்.

3. மாற்றுச் சிந்தனை

ஒரு பழக்கத்தின் கவர்ச்சியான கூறுகளை மட்டுமே நாம் எண்ணிப் பார்ப்பதால்தான், அதனை மீண்டும் மீண்டும் நாம் செய்கிற்றோர்கூடு by அலிலர்களிக் கெட்டுக்கொண்டுல்

பழக்கத்தின் மறு பக்கத்தையும் -அதன் மோசமான விளைவுகளையும் முன்கூட்டியே நினைவுப்படுத்தினால், தன் கட்டுப்பாட்டில் வளரலாம். புகைப் பிடிக்க வேண்டும் போலத் தோன்றும் பொழுது புற்றுநோயை நினைவில் கொள்ள வேண்டும். வாயில் வார்த் தைகள் சரளமாக வரும்போது பின் னர் வருத்தம் தெரிவிக்க வேண்டி யதை மனதிற்குக் கொண்டு வர வேண்டும்.

4. தெளிவான இலக்கு

வாழ்க்கையில் தெளிவான இலட் சியங்கள் குறிக்கோள்கள் கொண் டவர்கள் அதிக தற்கட்டுப்பாடு உடை யவர்களாக இருக்கிறார்கள் என்பதை ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன.

அதிக மதிப்பெண்கள் பெறவேண் டும், நல்ல உய்ர் கல்வி பெற வேண் டும் என்ற தெளிவான குறிக்கோள் கொண்ட மாணவர்கள் தொலைக் காட்சி பார்ப்பதிலும் நண்பர்களுடன் ஊர் சுற்றுவதிலும் தேவையான கட்டுப்பாடு உடையவர்களாக இருப்பார்கள்.

5. நெருங்கியவர்களின் ஆதரவு

தன் கட்டுப்பாட்டில் வளர்வதற்குப் பெரியதொரு உதவி நமக்கு நெருக்க மானவர்களின் உற்சாகமும், உறுது ணையும் தான். நமது வளர்ச்சியில் அக்கறை கொண்ட நண்பர்கள், அவர்கள் நிச்சயம் நமக்கு உதவி

தவறான வார்த்தைகளை அடிக்கடி பேசும் ஒருவருக்கு அவரது நண்பர் உதவி செய்ய முன்வந்தார். ஒவ் வொரு முறையும் தரக்குறைவான வார்த்தைகள் வாயில் வரும்போது, முதுகில் ஒரு தட்டு தட்டுவார். இவ ரும் உடனே விழிப்படைந்து விடு வார். மெல்ல மெல்ல வார்த்தைகள் மீது தன் கட்டுப்பாட்டைக் கொண்டு வந்து விட்டார். மாணவர்கள் தம் பெற்றோரிடம் உதவி கேட்டால், தொலைக் காட்சி மீது கட்டுப்பாடு கொண்டு வரலாம். குடி நோயிலி ருந்து விடுதலை பெறுபவர்கள் ஒருவ ருக்கொருவர் ஆதரவாக, உதவியாக இருக்க வேண்டும் என்னும் நோக்க த்தோடு தொடங்கப்பட்டதுதான் ஆல்க ஹாலிக் அனானிமஸ்" என்னும் குடிநோய் தவிர்ப்புக் குழு.

6. "இன்று மட்டும்!"

புகைபிடிப்பது மது அருந்துவது, தொலைக்காட்சி பார்ப்பது போன்ற பழக்கங்களுக்கு அடிமையானவர்கள் அதிலிருந்து மீள முடியாமல் தவிர்ப் பதற்கு அவர்களின் மனநிலையும் ஒரு காரணம்.

இனி வாழ்நாள் முழுவதும் குடிக்கவே முடியாது என்று நினைத் தால், அந்த நினைவு தரும் மன அழுத்தமே அவர்களை உடனே குடிக கத் தூண்டிவிடும். "இன்று மட்டும் குடிக்கவே மாட்டேன்" என்று நினைத் தால், அன்று அதைச் சாதித்து விட லாம். நுகாவைத் தள்ளிப்போடுதல் (delaying the gratification) தன் கட்டுப்பாடு வளர பெரிதும் உதவும்.

கட்டுப்பாடின்மையைப் போல, தன் கட்டுப்பாடும் ஒரு பழக்கமே. அடிக்கடி முயற்சி செய்தால் எளிதாகிவிடும்.



் மறைக் குளம்

அவிகேயே பிறந்து வளர்ந்தது தவளை குளமே வாழ்வு. குளத்து நீரே உயர் மூச்சு.

தாமரை இலை மேல் அமரும் பூ மேல் படுத்து உறவிகும். பகல் கனவு காணும்

ஆனால்.... அப்பூலிலிருந்த தேனை மட்டும் அத் தல்ளை கண்டு கொள்ளவே இல்லை.

எங்கிருந்தோ பறந்து வந்தது ஒரு வண்டு. ஒரு வீநாடியில் தேனைக் கண்டு கொண்டது

நீதானமாய்க் குடித்தது ஒய்யாரமாகப் பாடியபடி பறத்து சென்றது.



பார்த்த பக்கத்து மரத்துக் குயிவ் பாடியது :

ூருக்கிருக்கும் தேனின் அருமை எவிகிருந்தவனுக்கோ தொந்தது. அவீகருப்பலனுக்குத் தெரியலில்லை...!"

உயிர் நண்பனின் உன்னதத் திறமைகள் உளக்கு மட்டும் தெரியாதுபோவதேனோ..!

noolaham.org | aavanaham.org

வலைப்பாடு தூய அன்னாள் ஆலயத் திருவிழா



வலைப்பாடு தூய அன்னாள் ஆல்யத் திருவிழா 26.07.2014 சனிக் கிழமை அன்று, சிறப்பாகக் கொண் டாடப்பட்டது. மனித மாண்பைப் பேணும் குடும்பங்களாவோம்" என் னும் இக்குடும்ப ஆண்டின் கருப் பொருளுக்கமைவாக ஆயத்தநாள் வழிபாடுகளும், நற்கருணைப் பெரு விழாவும், திருநாள் திருப்பலிகளும் நிறைவேற்றப்பட்டன. திருநாள் திருப் பலி எமது யாழ் மறைமாவட்டக் குருமுதல்வர் அருட்தந்தை யஸ்ரின் ஞானப்பிரகாசம் அடிகள் அவர்கள் தலைமையில், கிளி/முல்லை மறைக்கோட்ட குருமுதல்வர் அருட் தந்தை யாவிஸ், அன்பக இயக்குநர் அருட்தந்தை ஸ்ரான் பிலிப் மற்றும் பல இடங்களிலுலிருந்தும் வருகை தந்திருந்த குருக்கள் ஒன்றிணைந்து கூட்டுத் திருப்பலியாக ஒப்புக் கொடுக்கப்பட்டது.

குடும்ப ஆண்டின் சிறப்பை உணர்த் தும் வகையில், பல வகையிலும்

பல நிகழ்ச்சித் திட்டங்களை முன் னெடுத்தோம். திருவிழாவிற்கான ஆயத்த நாட்களுக்கு முன்பாக மேற் கொண்ட வலய சந்திப்புக்கள், செபங் கள் ஆன்மீக ரீதியில் எம்மை வழிப்

பங்கிலுள்ள குடும்பங்களுக்கி டையே நல்லுநவையும், ஒன்றிப்பை யும் கூட்டுப் பொறுப்புணர்வையும் ஏற்படுத்தும் வகையில், வலயங்களுக் கிடையிலான விளையாட்டுப் போட்டி பங்கிலே பெருமளவில் சிறப்பாக நடைபெற்றன. அனைத்துக் குடும்பங் களின் அங்கத்தவர்களும் பங்கு கொண்டு, சகோதர, குடும்ப உறவை வளர்த்துக்கொள்ள வாய்ப்புக்கள் வழங்கப்பட்டன. பெருவிளையாட் டுக்களும், மைதான விளையாட்டுக்க ளும் பல விழுமியங்களை எம்மில் வளர்க்க உதவின். வெற்றி பெற்ற வலயங்களுக்கான பரிசில்களும் வழங்கப்பட்டன.

திருவிழா அன்று மாலை குடும்ப

ஆண்டை முன்னிட்டு உதைப்பந தாட்ட நிகழ்வும் தொடர்ந்து 'கொன் சாலஸ் கிண்ண" நிகழ்வும் இடம் பெற்றது. அத்துடன் குடும்ப ஆண்டை முன்னிட்டு பல திட்டங்களும், முன் னெடுப்புக்களும், எம் ஆன்மீக வாழ் விற்கு வழிகாட்டலாக அமைவதை எண்ணி மகிழ்கின்றோம். இவ் ஏற்பாடு களை பங்கின் அருட்பணிப் பேரவை யினரின் அனைத்து குடும்பங்கள், இளையோரின் ஒத்துழைப்புடன், எம் பங்குத்தந்தை அருட்தந்தை அ.வி. சில்வெஸ்ரதாஸ் அவர்கள், சிறப்பாக ஒழுங்குபடுத்தி, வழிநடத்தி வருகி நார். குடும்பத்தின் மேன்மை, எம் ஒன்றிப்பில் மேலும் உயர மானிடம் விடிய தூய அன்னாளின் வழியில விசுவாசத்தில் பயணிக்கிறோம்.

பங்குமக்கள், தூய அன்னாள் ஆலயம் வலைப்பாடு.

தலைமைத்துவப் பண்புகளை வளர்த்தலும் தேவ அழைத்தலுக்கான பயிற்சிப் பாசறையும்



கடந்த 2014.08.3ம் திகதி அருட் திரு பிலிப் நஞ்சன்குமார் அ.ம.தி அவர்கள் தலைமையில், 'வசந் தகம்' புனித இயூஜின் டி மசனெட் இறையியல் அகத்தில் உரு வாக்கம் பெறுகின்ற அருட்சகோதரர் கள் ஒன்றிணைந்து. கோப்பாய் புனித மரியன்னை ஆலயத்தில் ஞாயிறு திருப்பலியின் பின்னர் காலை 8.30 மணிமுதல் 11.00 மணிவரை 13 வயது தொடக்கம் 25 வயதிற்குட் பட்ட இளையோருக்காக 'தலை மைத்துவ பண்புகளினை வளர்த் தலும் தேவ அழைத்தலுக்கான பயிற் சிப் பாசறையும்" நடாத்தப்பட்டது.

இந்நிகழ்வில் ஏறக்குறைய 50 இளையோர் யுவதிகள் கலந்து சிறப் பித்தனர். பாடல்கள், சிறுவிளை

யாட்டுக்கள், அனுபவப் பகிர்வு என பல நிகழ்வுகள் மற்றும் சமூக மளித்தவர்களின் ஆர்வம் என்பவை இந்த நிகழ்வு வெற்றிகரமாக நிறைவு பெறப் பலமாக இருந்தன.

இந்நிகழ்வினை முன்னின்று நடாத் திய அருட்தந்தை, அருட்சகோதரர் கள் மற்றும் பங்குத்தந்தை அருட் பணி வென்சஸ்லோஸ் அ.ம.தி அடி களார் மற்றும் தம் அனுபவப் பகிர் வினையும் நல் ஆலோசனைகளை யும் அனைவருடனும் பகிர்ந்து கொண்ட அருப்பணி அந்தோனி முத்து அ.ம.தி அவர்களுக்கும் இந் நிகழ்விலே கலந்து சிறப்பித்த அனை வருக்கும் எமது மனமார்ந்த நன்றி களும் இறையாசீரும் உரித்தாகுக. செ.யூட் தவராஜ், கோப்பாய்.

முள்ளிவாய்க்கால் புனித சின்னப்பர் ஆலய அடிக்கல் நாட்டு நிகழ்வு

இறுதிப்போரின் போது முள்ளி வாய்க்கால் புனித சின்னப்பர் ஆல யம் முற்றாக அழிக்கப்பட்டது. முள்ளி வாய்க்காலில் மக்கள் மீளக்குடிய மர்ந்த பின்னர் தற்காலிக குடிசை அமைக்கப்பட்டு வழிபாடுகள் நடை பெறுகின்றன.

முள்ளிவாய்க்காலில் புதிய ஆல யத்திற்கான அடிக்கல் நாட்டும் நிகழ்வு முல்லைத்தீவு பங்குத்தந்தை A.P. அன்ரனிப்பிள்ளை தலைமையில் 13.07.2014 ஞாயிற்றுகிழமை நடை பெற்றது. புதிய ஆலயத்திற்கான அඉස්සබානව සිහි - ගුන්නව ගනුලස கோட்ட முதல்வர் அருட்பணி A.J. யாவீஸ் நாட்டி வைத்தார். இந்நிகழ் வில் ஆலய மக்கள் கலந்து சிறப்

கடந்த பங்குனி மாதம் எமது பங்கில் மகா ஞானொடுக்கம் நடை பெற்றபோது மகாஞானொடுக்க நிறை வாக இறுதிப் போரில் இறந்த அனை வர் நினைவாகவும் புனித லூர்து அன்னை கெபி கட்டி அர்ப்பணிக் கப்பட்டது குறிப்பிடத்தக்கது.

திரு. றொரின்சன் [மாகக்மாமிகர்கமு]

"கண்ணா... 5ம் பக்கத் தொடர்ச்சி

படுக்கையிலிருக்க நாம் இரண்டாம் பருவக் குழந்தைகளல்ல; பகலிலும் தூங்கிக் கொண்டிருக்க நாம் கோமா நிலை நோபாளிகளல்ல; நேரம் தெரி பாமல் தூங்கிக் கொண்டிருக்க நாம் சும்மாயிருக்க வேண்டியவர்களல்ல!

தூக்கமும், தூங்க வேண்டிய நேர மும் நாம் செய்யக்கூடிய பணிகள், நமது உடல்நிலை, நம் மனம் ஆகி யவற்றோடு நெருங்கிய தொடர் புடையவை. எனவே, சிறுவயதில் சில விசயங்களில் உடல் ஒத்து ழைப்பு கொடுத்தாலும் நீண்ட நாட் ளுக்கு அது பலன் தராதது மட்டு மல்ல, பயன்படவும் முடியாது. நமக்கு நல்லது.

'என்னால் தூங்காமல்கூட இருக்க முடியும்' எனச் சவால் விடுவோர் உண்டு. இப்படிப்பட்ட சவால்களால் நமக்கே நன்மை இல்லாதபோது பிறரிடம் சவால்விட்டு என்ன இலா பம்? கண்ணா, நன்றாகத் தூங்கு. எல்லாவற்றுக்கும் ஓர் எல்லை இருப்பது போலவும், எல்லாவற்றுக் கும் ஓர் அளவு இருப்பது போலவும் தூக்கத்துக்கும் ஓர் அளவு உண்டு. இது மனநலத்தோடும், உடல்நலத் தோடும் தொடர்புடையது என்பதால் மகான்களும், மருத்துவர்களும் கூறும் அறிவரைகளைக் கேட்பது

புனித பத்திரிசியார் கல்லூரி - யாழ்ப்பாணம் भुकीमा अञ्चामकी - 2015

2015ம் ஆண்டுக்கான தரம் 1, தரம் 6 வகுப்புக்களுக்கான புதிய அனுமதி விண்ணப்பப் படிவங்களை கல்லூரி நாட்களில் காலை 9.00 மணியிலிருந்து பி.ப 2.00 மணிவரை பிரதான அலுவலகத்தில் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

விண்ணப்பப் படிவம் (பரி:்சைக் கப்டணம் உட்பட) ரூபா 600/= ஆகும். தரம் 1ற்கு அனுமதி கோரும் மாணவர்கள் 01.02.2009 இற்கும்

- 31.01.2010 இற்கும் இடையில் பிறந்திருக்க வேண்டும்.
- * தரம் 6 இற்கு அனுமதி கோரும் மாணவர்கள் 01.02.2004 இல் அல்லது இதற்கு பின் பிறந்திருக்க வேண்டும்.
- 🛊 பூரணப்படுத்தப்பட்ட விண்ணப்பங்களையும், பிறப்புச் சான்றிதலின் பிரதியும் இணைத்து நேரில் வந்து அலுவலகத்தில் ஒப்படைக்கவும். அவை ஏற்றுக்கொள்ளப்படும் கடைசி நாள் 05.09.2014
- 🛊 புதிய அனுமதித் தேர்வு 27.09,2014 சனிக்கிழமை காலை 8.30 மணிக்கு ஆரம்பமாகும்.
- தபால் மூலமாக அனுப்பப்படும் விண்ணப்பம் நிராகரிக்கப்படும்.
- 5ம் வகுப்பு புலமைப்பரிசில் சித்தி பெற்று கல்லூரியில் சேரும் மாணவர்களுக்கு விசேட ஊக்குவிப்பு உதவித் திட்டம் உண்டு. - அதிபர் -

ஜேர்மன் மண்ணின் புதிய குருமணி மாரீசன் கூடலில் முதல் திருப்பலி ஒப்புக்கொடுத்தார்



ஜேர்மனியில் பிறந்து, வளர்ந்து, இரையழைத்தலைப் பெற்று இறைவ னுக்குத் தம்மை முழுமையாக அர்ப் பணித்து 07.06.2014ல் குருத்துவ அருட்பொழிவைப் பெற்ற அருட் தந்தை குருஸ் தனது முதல் நன்றித் திருப்பலியை 29.07.2014 அன்று மாரீசன்கூடல் தூய கயித்தார் ஆல யத்தில். ஒப்புக்கொடுத்தார்.

கத்தோலிக்க குருக்கள் பெரும் நெருக்கடிகள் சவால்களை எதிர்கொள ளும் இக்காலத்திலும் கிறிஸ்துவின் குருத்துவத்தில் பங்கெடுத்து சாட்சி யம் பகர முன்வந்து தன்னை அர்ப் பணித்த புதிய குருவைப் பாராட்டி யதோடு, குருக்களின் வாழ்விற்கும் அர்ப்பணிப்புள்ள பணிக்கும் இறை மக்களின் செபமும், விசுவாசமும் உரமூட்ட வேண்டும் என மேற்படி புதிய குருவின் முதல் திருப்பலியில் மறையுரையாற்றிய யாழ் மறை மாவட்ட குருமுதல்வர் அருட்திரு யஸ்ரின் ஞானப்பிரகாசம் அடிகளார் குறிப்பிட்டார்.

, காலத்தின் கட்டாயத்தால் புலம் பெயர்த்து ஜேர்மன் நாட்டில் வாழ்த்து வரும் திரு திருமதி. அந்தோனிப் பிள்ளை பயஸ், தேவராஜா தம்பதி யரின் மகனாக அருட்திரு குரூஸ் அவர்கள் 12ம் திகதி செப்ரெம்பர்

மாதம் 1984ல் பிறந்தார்.

தனது முதல் நன்றித்திருப்பலி யினை ஒப்புக்கொடுக்க வருகை தந்த அருட்தந்தை குருஸ் அடிக ளாரை பங்கு மக்கள் வரவேற்று பாராட்டி, கௌரவித்து கலை நிகழ் வுகள் மூலம் மகிழ்வித்தனர். மேற்படி நிகழ்வில் மன்னார் மறை மாவட்ட ஆயர் அதி. வண. இராபப்பு ஜோசப் ஆண்டகை மற்றும் அருட் தந்தையர்கள், அருட்சகோதரிகள், அருட்சகோதரர்கள், இறைமக்கள் எனப் பலரும் பங்கெடுத்து சிறப் பித்தனர்.

அன்பே இதயம்... 4ம் பக்கத் தொடர்ச்சி

நேசத்துடன் செய்யும் செயல்கள் தான் நமது வாழ்நாளில் மிகப்பெரிய தொரு சாதனையாக இருக்கும். இந் தச் சாதனைகளே பரிசும் பாராட்டும் பெற்றுத்தரும். அந்தப் பாராட்டு இத யத்தைக் கசிந்துருகச் செய்யும்.

குடிமக்கள் அனைவருக்கும் விசு வாசமாக ஒரு நல்ல ராஜா இருந்தார். ராஜாவை ஒரு மீனவன் மிகவும் நேசித்தான். ராஜாவுக்குப் பிடித்த ஒரு குறிப்பிட்ட மீன ஒரு நாள் அதிர்ஷ் டவசமாக அவனுக்குக் கிடைத்தது. அந்த மீன் விலை மதிப்புமிக்கது என்றாலும், அதை விற்காமல் மன்ன னுக்கு அன்புப் பரிசாக வழங்க முடிவு செய்து அரண்மனைக்குப் புறப்பட் டான். அரண்மனை வாயிலில் உள்ளே சென்று, மன்னனைப் பார்த்து தலை வணங்கி தான் கொண்டு சென்ற மீனைத் தட்டில் வைத்ததும் மன்னனின் முகம் மலர்ந்தது. "ராஜா... இன்றுதான் இந்த மீனைப் பிடித்தேன். இதை நீங்கள் விரும்பி

னால், தயவு செய்து அன்பின் அடை யாளமாக ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள்" என்றான் மீனவன்.

மன்னன் மனம் நெகிழ்ந்து ஏற் றுக்கொண்டு தனது உதவியாளரை அழைத்து ஒரு பை நிறைய பொற் காசுகளைக் கொண்டு வரச்சொல்லி ஒரு வெள்ளித்தட்டில் கொட்டினான். அதில் ஒரு காசு மட்டும் தவறி விழுந்து உருண்டோடி கீழே விழும் முன்பு மீனவன் ஓடிச்சென்று அதைப் பிடித்துக்கொண்டான். அதைக் கண்ட ராணி ராஜாவிடம், "இந்தப் பேராசை பிடித்தவனைப் பாருங்கள். நீங்கள் இவ்வளவு பொற்காசுகளைத் தரும்போதும் கேவலம் ஒரு காசுக் காக ஓடுகிறான்" என்றாள், ராஜா வுக்குக் கோபம் கொப்பளித்து 'பேராசை பிடித்தவனே! நான் உனக்கு நூறு தங்கக் காசுகள் தரும்போது நீ ஏன் ஒரு காசுக்காகத் தரத்தி ஓடுகிறாய். உன் பேராசைக்கு அளவே இல்லையா?" என்று கேட்க,

திடுக்கிட்ட அந்த மீனவன் வருத்தத் துடன் "ராஜா, என் மனம் கவர்ந்த ராஜாவுக்கு இந்த மீனைப் பிரசாகத தான் கொண்டு வந்தேன். எதையும் பதிலாகப் பெறுவதற்காக நான் வரவில்லை. உங்கள் உருவம் இந்த நாணயத்தில் இருப்பதால் தான் அதைத் துரத்தி ஓடினேன். என் ராஜா வின் பிம்பம் தரையில் வீழ்வதை நான் பார்க்க விரும்பவில்லை" என்று கூறிவிட்டு தலைவணங்கிச் சென்னான்.

தன் தவறுக்கு வருந்திய ராஜா ஒரு தூதனை அனுட்பினான். எங்கே தான் தண்டிக்கப்படப் போகிறோமோ என்று மீனவன் பயந்தான். ஆனால் மன்னன் அவனுக்கு இரண்டு பை நிறைய தங்கக் காசுகளைக் கொடுத்து அனுப்பினான். இதுதான் கசிந்துருகச் செய்யும் அன்பு! இத யத்தின் தலைசிறந்த அன்புதான் வெற்றி பெறுவதற்<mark>கான தி</mark>றவுகோல். இதயத்தின் அன்பால் நமது வாழ் வில் வளம் கூடும்.

Digitized by Moolaham Foundation துள்ள அவர்களது அச்சகத்தில் 2014ஆம் ஆண்டு அச்சிட்டு வெளியிடப்பட்டது. <u> ஒ</u>ப்பத்திரிகை புனித வளன் கத்தொவிக்க அச்சக மகாமையானரால் யாழ்ப்பாணம் 360, பிரதான வீதியில் அமை