

# Saturday வெய்ல்

ஸ்ரீவேட்டி மேல்

A Fascinating Weekly Bulletin

**M**னித வாழ்வில் இருக்க்கூடிய ஏழு பாலங்களைப் பொறுத்தவரை உலகி லேயே மிகவும் கூடுதலான அளவுக்கு பாலமா ணநாடு அவஸ்திரோவியா என்று ஆய்வெலான் நின் மூலம் கண்டறியப்பட்டிருக்கிறது.

பி.பி.சி.யின் விஞ்ஞான, தெற்றில்நுட்ப சுஞ்சிலைகமினால் இந்த ஆய்வு மேற்கொள்ளப் பட்டிருக்கிறது. அதன் விபரங்கள் அவஸ்திரோ வியாவின் 'Courier Mail' பத்திரிகையில் நேர்றைய தினம் பிரகரிக்கப்பட்டிருக்கின்றன.

சிற்றின்ப வேட்கை (Lust), மிதமிஞ்சிய உணவு (Gluttony), சோம்பேறித்தனம் (Sloth), பேராசை (Greed), கோபம் (Wrath), பொறாமை (Eavy) மற்றும் அகம்பாலம் (Pride) ஆகியவையுமே 7 பாலங்களுமாகும். இந்தப் பாலங்களை மிகையாகக் கொண்டிருக்கும் புதிருக்கிடமான 'கொரவுத்தை' அவஸ்திரோவியா பெற்றிருக்கிறது.

மிதமிஞ்சி உணவு உட்கொள்ளும் பழக்கத்தை பொறுத்தவரை அமெரிக்காவே பட்டியலின் உச்சியில் இருக்கிறது. சிற்றின்ப வேட்கையில் தென்சிகாரியா முதலிடத்தை வகிக்கிறது. அகம்பாலத்துக்கும் சோம்பேறித்தனத்துக்கும் முதல் தரமான நாடாக ஒல்லாந்து திகழ்கிறது.

வாந்து மற்றும் பிரிட்டன் ஆகிய நாடுகளுடன் ஓப்பிடும்போது பொறாமையைப் பொறுத்தவரை அவஸ்திரோவியா முன்னணியில் இருப்பது மாத்திரமல்ல, சகலவகையான பாலங்களிலும் கணிப் பீட்டில் கூடுதலான மொத்தப் புள்ளிக் களையும் அந்த



## இலக்கில் பாவர்ஸ்கள்

# மிதத்தியான நாடு அவஸ்திரோவியா!

போராசையைப் பொறுத்தவரை மெக்சிக்கோ வக்கு முதலிடம் என்று ஆய்வு அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

அவஸ்திரோவியாவின் மிகப்பெரிய பலவீளம் பொறாமையாகும். அமெரிக்கா, கனடா, பின்

நாடே பெற்றிருக்கிறது.

நாடுகளில் பரவலாகக் காணப்படுகின்ற தலைஞரான போக்குவரதின் அளவைத் தீர்மானிப் பதற்கு வள்ளுறை மற்றும் குற்றச் செயல்களின் மட்டங்களையே ஆய்வாளர்கள்

கணிப்புக்கு உட்படுத்தினார்கள். ஒல்லெலாரு நாட்டிலும் ஒல்லெலாரு ஆயிரம் பேர் மத்தியிலும் இடம் பெறுகின்ற தாக்குதல், பாலியல் வள்ளுறை, கொலைகளை ஒப்பிட்டு அவர்கள் பார்த்திருக்கிறார்கள். ஆயாசப் படங்களைப் பார்ப்பதில் ஆட்கள் செலவிடும் நேரத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டு சிற்றின்ப வேட்கையின் மட்டத்தைக் கணிப் பிடிருக்கிறார்கள்.

கிரார்கள். சோம்பேறித்தனத்தை அளவிடுவதற்கு ஆய்வாளர்கள், தொழிலாளர்கள் வாரத்தில் வேலை செய்யும் நாட்களை அடிப்படையாகப் பயன்படுத்தியிருக்கிறார்கள்.

அகம்பாலத்தை அவர்கள் அந்தந்த நாடுகளில் செய்யப்படுகின்ற பிளாஸ்டிக் தீர்த்தி சிகிச்சைகளின் எண்ணிக்கையைக் கொண்டு அளவிட்டிருக்கிறார்கள். ஆயாசப் படங்களைப் பார்ப்பதில் ஆட்கள் செலவிடும் நேரத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டு சிற்றின்ப வேட்கையின் மட்டத்தைக் கணிப் பிடிருக்கிறார்கள்.

இப்பொது பாகிஸ்தான் ஜனா தீபதி ஆசிப் அலி சர்தாரி, போப் இரண்டாவது ஜோன் போல் ஆசிப் யோரின் விசித்தீர் பழக்க வழக்கம் தொடர்பான தகவல்கள் வெளி வர்த்துள்ளன.

தனக்கு எதிரான தீய சக்திகள் ஒழிய பாகிஸ்தான் ஜனாதீபதி ஆசிப் அலி சர்தாரி தீணசி ஒரு கறுப்பு ஆடு பலியிடுவதாகத் தெரி யவந்துள்ளது. பாகிஸ்தான் ஜனா தீபதியாக முடிவாரப் பீருந்த போது சர்தாரி உட்பட ஏராளமானோர் மீதான ஊழல் வழக்குகளை



வட்டாரங்கள் தெரிவிக்கின்றன.

கறுப்பு ஆடுகளை வாங்கும் பணியை அவரது தனி உதவி யாளர் பாய் கான் மேற்கொண்டு வருகிறார். பாகிஸ்தானில் உள்ள கிராமங்களுக்குச் சென்று கறுப்பு

அவரது கரம் படாமல் எந்த ஒரு ஆடும் பலியிட அனுமதிக்கப்படாது என்றால் அவரது நெருங்கிய வட்டாரங்கள் கூறுகின்றன.

சர்தாரியின் இந்தச் செயலை அவரது செய்தித் தொடர்பான

பேற்றுதில் இருந்து இதுவரை நூற்றுக்கணக்கான ஆடுகள் பலியாகியுள்ளது என்பது மட்டும் உண்மை.

அவரைப் பற்றி இன்னொரு சூடுதல் தகவல் என்னவென்றால், நம்பிக்கையின் பேரில் ஒட்டகம் மற்றும் ஆட்டுப் பாலை மட்டுமே சர்தாரி அருந்துகிறாராம். மாட்டுப் பாலை வெறுத்து ஒதுக்கு கிறாராய்.

இதேவேளை, போப் இரண்டாவது ஜோன் போல் தன்னைத் தானே துன்புறுத்திக் கொள்ளும் பழக்கமுடையவர். இடுப்புப் பட்டியால் தன்னைத் தானே அடித்து தண்டனை அளித்துக் கொண்ட தாக சமீபத்தில் வெளியான புத்தகத் தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

மிக மேசுமான அளவுக்கு உடல் நிலை பாதிக்கப்பட்டால், இப்

# இருந்தாக்கு கறுப்பு இரு



திரும்பப் பெறுவதாகக் கூறி அரசு சார்பில் அந்தாட்டு உச்ச நீதிமன்றத்தில் மனுத்தாக்கல் செய்யப்பட்டது. அதற்கு நீதிமன்றம் அனுமதி அளித்தது. முடிவாரப்புக்கும் சர்தாரிக்கும் இடையே ஏற்பட்ட சமர சத்தின் அடிப்படையில் அவருக்கு எதிரான ஊழல் வழக்குகள் திரும்பப் பெறப்பட்டன. இதையுடுத்தே வெளிரூட்டில் தஞ்சம் அடைந் திருந்த சர்தாரி பாகிஸ்தானுக்கு திரும்பி ஜனாதீபதி தேர்தலில் போட்டியிட்டு வெற்றி பெற்றார்.

சர்தாரி என்று ஜனாதீபதி நூற்காலியில் அமர்ந்தாரோ அந்த நாளில் இருந்து தீணசி ஒரு நாள் தவறாயல் கறுப்பு ஆடுகளைப் பலியிட்டு வருவதாகக் கூறப்படுகிறது. கறுப்பு ஆடுகளைப் பலி யிட்டால் தன்னைத் தீய சக்திகள் நெருங்காது என்ற ஆழந்த நம்பிக்கையை சர்தாரி கொண்டிருப்பதே அவரது இந்தச் செயலுக்குக் காரணம் என்று அவரது நெருங்கிய

ஆடுகள் எங்கிருந்தாலும் அவற்றைத் தேடிப்பிடித்து வாங்கி வருவதே இவரது முக்கிய பணியாக உள்ளது. கறுப்பு ஆடுகளை வாங்கி வர்த்த சர்தாரி முன் நிறுத்துவார். சர்தாரி அந்த ஆடுகளை தடவிக் கொடுத்து பலியிடும் கூடத்துக்கு அனுப்பி வைப்பார்.

ராண் ஃபாருதுல்லாவும் ஓப்புக் கொண்டுள்ளார். ஆனால் சர்தாரி இந்த முழக்கத்தை நீண்டகாலமாகப் பின்பற்றி வருவதாக வும் இதில் மூடந்திக்கைக்கு இடமில்லை என்றால் அவர் கூறியுள்ளார். எது எப்படியோ சர்தாரி ஜனாதீபதியாகப் பொறுப்பு

பொறுப்பிலிருந்து தான் விலகி விடுவேன் என்று கடிதம் ஒன்றிலும் அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார். மறைந்த பேர்கள் ஜோன் போலின் அண்றாட நடவடிக்கைகளைக் கவனித்து வந்த ஊழியர் மேன் ஸிக்னர் ஆடை எழுதிய புத்தகத் தில் இந்தக் தகவல்கள் இடம்பெற்றுள்ளன.

போலந்தைச் சேர்ந்தவரான ஜோன் போல், கிராகோவில் ரிஷப்பாக இருந்த போதே இத்தகைய நடைமுறையைப் பின்பற்றியுள்ளார். பின்னர் போப்பாண் டவராக பதவியேற்ற பிறகும் இது தொடர்ந்ததாகக் குறிப்பிடுகிறார். போப் ஜோன் போல் தன்னை இடுப்புப் பட்டியால் அடித்துக் கொள்வதைத் தாங்கள் கேட்டதாக அவருக்கு நெருக்கமானவர்கள் தெரிவித்துள்ளனர். இதை கரோல் வேங்கிட்லா என்பவர் தெரிவித்துள்ளார்.

# கடாநடில் வீட்டு நிர்மானம் பணிகளுக்குத் தடையாகும்

**உ**கை வங்கியின் நிதிப்படுத்து  
விள் கீழ் ஆயிரக்கணக்கான  
வீடுகள் நிர்மாணிக்கப்பட்டு  
வருகின்றன. இதனால் பின்  
தங்கிய, வறுமைக்கோட்டின்  
கீழிலிருந்து பல கிராமங்கள்  
புத்தொனி பெற்றிருப்பதுடன்,  
அங்கு வாழ்ந்துவரும் மக்க  
ரூம் ஓரளவு தன்னிறைவு  
நிலைக்கு உயர்ந்து வருவதை  
அவதானிக்க முடிகிறது.

வறுமைக் கோட்டின் கீழ்  
வாழ்ந்து வரும் இவ்வா  
றான மக்களுக்கு வீடுகளை  
வழங்கி வரும் உகவாங்கி  
சில தவறுகளையும் விட்டே  
வந்திருக்கின்றது என்பதை  
இங்கு சுட்டிக்காட்ட வேண்  
டிய கேடவையும் இருக்கின்றது.

ஏழை-எனிய மக்களின்  
வாழ்வு ஒனிபெற வேண்டும்  
அவர்களும் குடிசை வீடுக  
தௌக்க கலவாந்து தற்காலிக  
மாகவோ அன்றி நிறந்தரமா  
கவோ வீடுகளை அமைத்துக்  
கொண்டு ஒரு பூண்டத்துவம்  
பெற்ற ஏனையவர்களுடன்  
ஒப்பிடுகையில் சுராசி மனிதர்  
களாக வாழுவேண்டும் என்  
கின்ற உயிரிய நல்ல நோக்கத்  
துடன் வீடுகளை அமைக்க  
உலக வங்கி நிதி வழங்கி  
வருகின்றது.

எனினும் இவ்வாறு வழங்கப்  
பட்டு வரும் நிதி போதுமான  
தாக இல்லை என்றும் இந்தி  
தியை நம்பி ஒரு வீட்டை நிர்  
மாணித்து முடிப்போம் என்ற  
நோக்கில் காலம் காலமாகத்  
தாம் வாழ்ந்து வந்த குடிசை  
வீடுகளையோ அன்றி தற்கா  
லிக வீடுகளையோ அழித்து  
விட்டு அவற்றை நிர்மாணிக்க  
வழிதெரியாது [போதிய நிதி  
வசதிகள் இல்லாது] விழி  
பிதுங்கி நிற்பதாக ஈம்பந்  
தப்பட்ட மக்களில் பலரும்  
Saturday Mailவிடம் கவலை  
வெளியிடி டாக்டின்றும்.

இதனால் சில மாந்தகளி  
லேயே நிர்மாணித்து முடிக்க  
வேண்டிய வீடுகளைப் பல  
வருடங்கள் கடந்தும் நிர்  
மாணித்து முடிக்க முடியாத  
நிலை ஏற்பட்டிருப்பதாகவும்  
அவர்கள் வருத்தம் தெரிவிக்கின்றனர். பல குழந்தைகள்



வளக் கொண்ட வறிய குடும்  
பங்கவளச் சேர்ந்த பலர் மதை,  
பனி என்னும் இயற்கை  
மாற்றங்களின் போது தமக்கு  
புகலிடம் இல்லாது தவித்து  
வருவதாகவும் கவலை தெரி  
விக்கின்றனர்.

உலக வங்கியின் நிதிப்படுத்தவின் கீழ் யாழ்-குடாநாட்டில் வழங்கப்பட்ட வீடுகளில் 50 வீதமான வீடுகள் நிர்மாணித்து முடிக்கப்பட்டிருந்தானும் இன்றும் 50 வீதமான வீடுகள் அரைவாசியாகவோ, அன்றி முழுமையாகவோ நிர்மாணித்து முடிக்கப்படாது கடந்த சில வருடங்களாக இருந்து வருகின்றன என்று தான் சொல்ல வேண்டும். இதற்கு முழுமையான காரணம் நிதி வசதியில்லை என்று மட்டும் சொல்லினிட முடியாது. பல காரணங்கள் இருக்கின்றன. மூலம் பொருட்களைப் பெறுவதில் ஏற்படும் சிக்கல் நிலை, ஏனோ தானோ என்று வீட்டு நிர்மாணிப்பு வேலைகளை விரைவு படுத்தாது தமது அன-

நாட வேலைகளையே கவி  
னித்துக் கொண்டு காலங்கடத்  
தும் குடும்பங்கள், வீடுகளை  
அறைருறையாக நிர்மாணித்து  
விட்டு இனிப்பணம் இல்லை  
ஏதாவது தந்தால் மட்டும் நிர்  
மாண வேலைகளை மீண்டும்  
ஆரம்பிப்போம். இல்லாத **Digitized**  
போனால் பணம் கிடை க் **noolai**

கின்ற போது வேலைகளைத்  
தொடங்குவோம் என்கின்ற  
அலட்சியப் போக்கு இவ்வா  
றான காரணமாகவால் பல வீடு  
கள் இன்னமும் நிர்மாணித்து  
முடிக்கப்படாது அதையும்  
குறையுமாக இருந்து வருகின்  
ரது.

இவ் ஸ்டுக்களை நிர்மாணிப்  
பதற்கு தேவைப்படும் மூலம்  
பொருட்களில் ஒன்றான  
மண்ணை யாழ்.மாவட்டச் செய்  
லக்மே வழங்கி வருகின்றது.  
இம்மண்ணை வெளிமாவட்டத்  
தில் இருந்து கொண்டு வரப்  
படுவதில்லை. மாவட்டத்தின்  
வடபகுதியான வடமராட்சிப்  
சுகுதியிலிருந்தே [குடத்  
தனை, மணற்காடு] வழங்கப்  
பட்டு வருகின்றது. உள்ளாறு  
விருந்து மண்ணை வழங்கப்பட்டு  
வந்தாலும் சில காலங்களில்  
பல நெருக்கடிகளுக்கு மத்தி  
யில் பல இழுத்தடிப்புகளுக்  
குப் பின் நீண்ட நாட்கழித்தே  
வழங்கப்பட்டு வருவது ஒரு  
காரணமாக அமைந்திருக்கின்  
து.

அதற்கான காரணம் தான்  
என்னவென்பது இன்னும் புரி  
யாத புதிராகவே இருந்து வரு  
கின்றது. இதை உரிய தரப்பி  
ஞாடன் தொடர்பு கொண்டு  
கேட்டாலும் உரிய பதிலேதும்  
கிடைப்பதில்லை. வீடு நிர்  
<http://Nilaavangam.org>  
மாண்புமிகு மூலம் தோல்விகள்  
<http://nilaavangam.org>

ஜன்றான சீமெந்தைப் பல  
மைல்களுக்கு [தென் பகுதியிலிருந்து] அப்பாலிருந்து மிகச் சுபைமாக எடுத்து வந்தாலும் அவற்றுக்குச் சேர்க்கையாகப் பயண்படுத்தி வீடு நிர்மாணிப்பு வேலைகளைத் தொடர்க்கவ டிய மன்றைப் பெறுவதற்கு பல நிபந்தனைகளும் பல கட்டுப்பாடுகளும் விதிக்கப்பட்டு வருகின்றன.

இதுவும் வீடு நிர்மாணிப்பு  
வேலைகளை விரைவு படுத்து  
வதற்குப் பதிலாக மந்தகதிக்கு  
இட்டுச் செல்கின்றது.

அத்துடன் காலதாமதத்தை  
ஏற்படுத்திப் பயணாளிக் குடும்  
பங்கஞூக்கு பல்வேறு அசெவா  
கரியங்களைக் கொடுக்கும்  
செயற்பாடாகவும் அமைந்தி  
நூக்கின்றது.

தந்போது இடம் பெற்று  
வரும் ஸ்தமைப்பு வேலைக  
ஞக்கு யாம் சூ யாம் ட வெள்ள

ஞகரு யாழ். குடாநாட்டினால்  
ஆயிரக்கணக்கான பணை  
மரங்கள் அழிக்கப்படுகின்றன.  
தோட்டந்தும் அழிக்கப்பட்டே  
வருகின்றன. இவற்றை  
அழித்து தமது தேவைகளைப்  
ழுத்தி செய்து வரும் மனிதர்  
கள் மாற்றிடான் வழிகளையோ  
அன்றி மீள் நடுக்கைகளை  
மேற்கொள்வது பற்றியோ சிறி  
தளவேனும் சிந்திப்பதில்லை.  
இதனால் இன்னும் சில வரு  
டங்களில் பணைவளம் என்ற  
இல்லை வில்லாத விவிஞ்சு.

விடுமோ? என்ற அபாயநிலை  
ஏற்பட்டிருப்பதையும் இங்கு  
சிந்திக்காக வேண்டும்.

வீடு நிர்மாணிப்புக்கு வழங்  
கப்படும் நிதியிலிருந்து மூலம்  
பொருள் கொள்வனவு, கலவிப்  
பணம், உணவு மற்றும் இதர  
செலவுகளை மேற்கொள்  
ஞம் வேறு மேலதிக நிதி  
கிடைக்காது போகவே வீட்டு  
வளவுகளில் தமது சொத்தாக  
நிற்கும் பணை வளங்களை  
அழித்து வீட்டுக் கலவை  
களை நிர்மாணித்து வரும்  
பயனாளிக் குடும்பங்கள்  
தம்மையும் அழித்து வரு  
கின்றன என்று உணர்ந்து  
கொள்வதில்லை. அவ்வாறு  
பணை மரங்கள் தமது தேவை  
களைப் பூர்த்தி செய்தானும் மீள்  
நடுகை மூலம் புதியதொரு  
பணை வளத்தை உருவாக்க  
முயல்வது பற்றியும் சிந்திப்  
பதில்லை. இதை ஆக்கப்பா  
டான செயற்பாடு ஒன்றுக்கா  
கவே பயன்படுத்துகின்றோம்  
என்று அவர்கள் சிந்தித்தானும்  
அது அழிவிப் பாதைக்கே  
தம்மை இட்டுச் செல்கின்றது  
என்பது பற்றியும் சிந்தித்தாக  
வேண்டும்.

பனை வளத்தைப் பாது  
காக்க அரிதான வழிகள் பல  
உண்டு. அவற்றை அழிக்கா  
மல் விடுவது ஒன்று. அழிப்பு  
களை மேற்கொள்ளும் போது  
பதிலாக மீன் நடுக்கைத் திட்ட  
நடங்கவை முன்னெடுத்தல்  
இரண்டு. அவற்றுக்குப் பதில்  
டான [மாற்றிடான் பொருட்  
களை] பொருட்கவைப் பயன்  
படுத்துவது மூன்று. இவ்வாறு  
பலவழிகளில் பாதுகாப்புத்  
திட்டங்களை முன்னெடுக்க  
முடியும்.

தற்போது ஏ-9 நெடுஞ்  
சாலை திறக்கப்பட்டதால்  
யாழ்-குடாநாட்டுக்கு உருக்கி  
ஞம்புக் கேட்டானும், காட்டு  
மறங்களும் தாராளமாக எடுத்து  
வரப்படுகின்றன. இவற்றை  
வீட்டு நிர்மாணப் பணிகளுக்கு  
மாற்றி டான் பொருஞ்சுகளைப்  
யங்கப்படுத்தினால் எமது செல்  
வாரான பணை வளத்தைப்  
பாதுகாக்க முடியும் தானே?

செ.சக்திதாஸன்

ஆனாலும் பெண்ணும் இணைந்து  
 தடே வாழ்க்கை. அந்த வாழ்வு  
 முழுமைப்பற வேண்டுமெயின் ஆனாலும்  
 பெண்ணும் ஒருவரை ஒருவர் மதித்  
 துச் செயற்பட வேண்டும். ஓவ்வொரு  
 ஆணின் வெற்றிக்குப் பின்னாலும்  
 ஒரு பெண் இருக்கிறார் என்பதைப்  
 போல ஓவ்வொரு பெண்ணின் வெற்றிக்குப் பின்னாலும் ஒரு ஆண் இருப்பதை எவரும் மறுக்க முடியாது.  
 ஆனாலும் பெண்ணும் இணைந்து சில  
 செயற்பாடுகளை முன்னெடுக்க  
 வேண்டியதன் அவசியம் இதனாலும்  
 டாக வலியுறுத்தப்படுகின்றது.

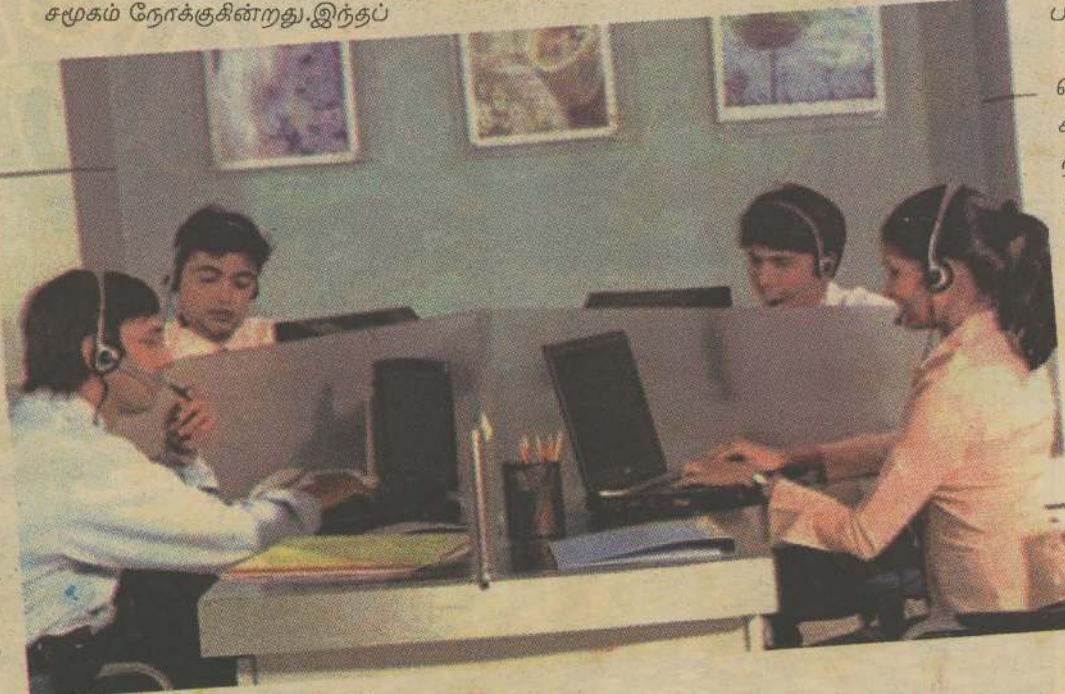
ஆனால், எமது சமூகத்தில்  
 ஆண்-பெண் இணைந்த செயற்பாடு  
 கள் தொடர்பாக இருக்கின்ற 'சமூகப்  
 பார்வையானது' தவறானதாகவே  
 இருக்கின்றது. ஒரு ஆணும் பெண்  
 னும் தனியாக வீதியில் சென்றாலோ  
 ஓரிடத்தில் நின்று கடைத்தாலோ  
 அவர்களை சமூகம் 'காதல்' என்ற  
 கண்கொண்டே நோக்குகின்றது. அண்  
 னன் தங்கை வீதியில் சென்றால் கூட  
 ஏன் தகப்பனும் மகனும் சென்றால்  
 கூட அவர்களைத் தெரியாதவுர்கள் .

தயார்புடுத்துவதற்காக பல பொதுக் கூட்டங்களை ஒழுங்குபடுத்தி நடத்த வேண்டிய ஏற்படுகின்றது.

இவ்வாறான சுந்தரப்புங்களில் மிகத் தீவிரமாகச் செயற்படுகின்ற அந்த ஆணையும் பெண்ணையும் சமூக சேவையாளர்கள் என்பதற்கு அப்பால் ‘காதலர்கள்’ என்ற கண்கொண்டே சமூகம் நோக்குகின்றது.இந்தப்

நாள்டைவில் சமுக வேலைத்திட்டங்களை பாதிக்கின்றது.

யാழ്ച്ച.മരവട്ടത്തിലിരുക്കിൺറ കിരാധർ  
പുരസ്കൻ പലവുമെ തൊസ്റ്റർത്തു മിന്തസ്  
കിയലൈയഗക ഇരുപ്പതർക്കു ഇവ്വാ  
റന്ന ചമ്പലവസ്കരേണ മുമ്കു കഗരണമഗക  
ഇരുക്കിൺറന്ന. ഇതുപോൾ ചെയ്യം  
കൻ ഏற്റുക്കൊள്ളാതെ തുക്കവൈയാല്ല.



குறிப்பாக இவர்கள் விடயத்தில் நிறுவனத் தலைவர்கள் அல்லது முகங்கைய யாளர்கள் வித்தியாசமான பர்வையைச் செலுத்துகின்றனர்.  
இதனால் விரும்பியோ, விரும்பா மலோ அவர்களுடன் முரண்படவேண்டிய நிலை ஏற்படுகின்றது.இது அவர்களின் அன்றாடப் பணிகளைப் பாதிக்கின்றது.

— நிறுவனத்திலிருந்து சென்று  
வெளிக்களப் பணிகளில் ஈடுபடு  
கின்ற ஆண்களும் பெண்களும்  
நடந்துகொள்கின்ற முறைகளைப்  
பார்க்கின்றவர்கள் அவர்களைச்  
சந்தேகிக்க வேண்டியதிலை  
ஏற்படுகின்றது.இது நிறுவனத்  
தின் முகாமைத்துவத்திற்குத்  
தெரியவருகின்ற போது தங்கள்  
நிறுவனத்தின் நான்மை கருதி  
அவர்களை வேலையிலிருந்து  
நிறுத்த வேண்டிய நிலையும்  
ஏற்படுகின்றது.

எனவே, இந்தச் சமுகச் செயற்பாடுகளில் ஈடுபடுகின்ற ஆண், பெண் (இளையோர்) விடயத்தில் சமுகம் ஒரு முகப்

# എൻ, പെൻ നിക്കേന്തു പണിയിൽ സമുക്ത്തിന് തവളാണ് പാർത്തെ

வித்தியாசமான கோணத்திலேயே  
பரங்ககிண்ணனர்.

இன்றைய உலகம் வேகமான விஞ்சுள்ளான வளர்ச்சிக்குள் சென்றுவிகான் டிருக்கின்றது.இந்திலையில் எமது பிரதேசஸ்களிலுள்ள கிராமப் புறங்கள் எதுவுமே அறியாத 'முட்டைப்பூச்சி வர்க்கமகரவே' வழங்குது கொண்டிருக்கின்றது.இந்தச் சமுகத்தை விழிப் படையச் செய்யவேண்டிய பணி யில் அந்தச் சமுகத்திலுள்ள கிராமப் புறங்களிலுள்ள இளைஞர், யுவதிகள் இணைந்து செயற்பட வேண்டிய தேவை ஏற்பட்டிருக்கிறது.

ஆனால், இதனைக் கருத்தில்  
 கொண்டு கிராமப்புற இளைஞர், யுவதி  
 கள் சிலர் இணைந்து செயற்படுகின்ற  
 போது அவர்களும் இந்தச் சமூகத்தின்  
 விரும்பத்தகாத பார்வைக்கு ஆளாகின்  
 றனர். சமூக அபிவிருத்தியை மைய  
 மாகக் கொண்டு ஆணும் பெண்ணும்  
 சேர்ந்து ஒரு குழுவை உருவாக்கிச்  
 செயற்படுகின்ற போது பல்வேறு விட  
 யங்கள் தொடர்பாக பல தடவைகள்  
 அவர்கள் சந்திக்கவேண்டி ஏற்படுகின்  
 றது. சமூக அபிவிருத்திக்கு மக்களைத்

பர்வையானது நாளைடவில் சமூகத் தீவுள்ளாவர்களிடையே கதைகளாகக் கருக்கட்டிப் பறவுகின்ற போது அந்த ஆணும் பெண்ணும் மன உள்ளச்ச லுக்குள்ளாகி சமூக வேலையிலிருந்து வளியேறவேண்டிய நிலையும் ஏற்படுகிறது.

இந்தச் சமூக நோக்குகளை என்பதற்கு  
அப்பால் பொது வேலைத்திட்டங்கள்  
எல்லாபடுகேள்ள ஆண்களும் பெண்களும் தஸ்களுக்குள்ளேயே சில எண்ணங்களை வளர்ப்பதும் இன்று வழக்கமாகி வருகின்றது. அதாவது தன்னோடு இணைந்து வேலை செய்கின்ற பெண்ணிடயத்தில் அந்த பெண்ணுக்குத் தெரியாமல் ஆணும் பெண்ணும் தஸ்கள் மனதுக்குள் 'கற்பனைகளை' வளர்க்கின்றனர். இது

தெர்ட்ச்சியாகப் பின்னடைவை  
நேரக்கீச் சென்று கொண்டிருக்கின்ற  
எமது திராமப் புறங்களைத் தூக்கி  
நிறுத்தி அபிவிருத்தி செய்வதற்கு  
அங்குள்ள ஆண்களுக்கும் பெண்க  
ஞக்குமிடையே புரிந்துணர்வு ஏற்படு  
கின்ற அதேவேளை, அவர்கள் சார்ந்த  
சமூகமும் புரிந்துணர்வுடன் செயற்ப  
வேண்டும்.

கிராமப் புறங்களில் வசீக்கின்ற  
இளைஞர், யுவதிகள் மட்டுமன்றி  
அரசு, அரசு சார்பிற்ற நிறுவனங்களில்  
தொழில்புரிசின்ற இளைஞர், யுவதி  
களுக்கிடையேயும் இந்தத் 'தொற்று  
நோய்' பரவுகின்றது. இதனை ஆரம்  
பத்திலேயே இல்லாமல் செய்யாத  
படசத்தில் அவர்கள் பல சிரமங்களுக்கு  
உள்ளாதின்றனர்.

பட்ட பார்வையுடன் செயற்படவேண்  
டும். தங்களுடைய சமூக மேம்பாட்  
டைக் கருத்தில் கொண்டு இல்லாறு  
செயற்படவேண்டியது) அவர்களின்  
தலையாய கடமை.தமது சமூகத்திற்  
காகப் பணியாற்றுகின்ற இளைய  
ஆண்,பெண் விடயத்தில் சமூகத்துவர்  
கள் தவறான பார்வைகளைச் செலுத்  
தக்கூடாது.

இதேபோல, சமுக வேலைத்திட  
தங்களில் ஈடுபடுகின்ற ஆண்களும்  
பெண்களும் தமக்கிடையே ஒரு புரிந்  
துணர்வுடன் செயற்படவேண்டும். சமூ  
கத்தின் வளர்ச்சியையே நோக்கமாகக்  
கொண்டு தங்களை அப்பணித்துச்  
செயற்படுகின்ற இவர்கள் சமுகம்  
தங்கள் மேல் தவறான பார்வையைச்  
செலுத்துவதற்குமிய சந்தர்ப்பங்களை  
ஏற்படுத்தக் கூடாது. இந்த விடயத்  
தில் இவர்கள் கண்ணுங் கருத்துமாக  
செயற்படுவதன் முலமே தங்கள்  
நோக்கங்களையும் இலட்சியத்தையும்  
அடைய முடியும்.

என்.பிருந்தாபன்

**ச** ஸ்வதேச பயங்கரவாதியென அறிவிக்கப்பட்டுள்ள ஒசாமா பின்லேடனின் 11 மகன்களில் ஒரு வர் ஓமர் பின்லேடன். அவர் குடும்பத்தின் ஆப்கானிஸ்தான் ஆசிய நாடுகளில் உள்ள தீவிரவாத முகாம்களில் தங்கி தீவிரவாத பயிற்சி பெற்றார். 2001 ஆம் ஆண்டு அமெரிக்கத் தாக்குதல் நடப்பதற்கு சில மாதங்களுக்கு முன்பு அவர் தன் தந்தையை விட்டுப் பிரிந்து விட்டார்.

2007 ஆம் ஆண்டு அவர் தன் வயதை விட இரு மடங்கு அதீக வயதுள்ள இங்கிலாந்து நாட்டு பெண்ணை மணந்து கொண்டதன் மூலம் பரப்ரப்பை ஏற்படுத்தினார். இவர் தன் மனைவியுடன் இங்கி லாந்து நாட்டில் வசிக்க முயன்றார். அவரை அந்த நாட்டுக்குள் நுழைய அனுமதிக்கவில்லை. கட்டார், எகிப்து, ஸ்பெயின் நாடுகளும்

ஆப்கானிஸ்தானுக்கு அதீக துருப்பு களை அனுப்பியதன் மூலம் ஓபாமா தவறு செய்துவிட்டார். நான் அவர் இடத்தில் இருந்திருந்தால், தீவிரவாதிகளுடன் சமரசம் செய்துகொண்டு இருப்பேன். இராணுவத்தைத் திருப்பி அனுப்பி இருப்பேன். ஆப்கானிஸ்தானில் அமெரிக்காவுக்கு ஒருபோதும் வெற்றி கிடக்காது. இதற்கு என் தந்தை கர்ணம் இல்லை. ஆப்கானிஸ்தானியர்களின் பேர்க்குணம் தான் கர்ணம்.

2000 ஆம் ஆண்டு பஷ் ஜனாதிபதி யாகத் தேர்ந்து எடுக்கப்பட்டபோது என் தந்தை ரெகம்பவும் சந்தேஷப் பட்டார். ஏனைனில், பஷ் தான் அமெரிக்காவுக்கு அப்போது தேவைப்பட்ட தலைவர் என்று அவர் கூறினார். பிறநாடுகளின் மீது தாக்குதல் நடத்தி, அதற்காகப் பணத்தை செலவிட்டு



## ‘என் தந்தையை அமெரிக்காவால் கொல்ல முடியாமல்போனது எந்நாடு செய்த அத்ரஷ்டம்’

அவருக்கு அனுமதி மறுத்துவிட்டன. சிரியா நாட்டில் டமாஸ்கஸ் நகரில் அவர் அமெரிக்க பத்திரிகை ஒன்றுக்குப் பேட்டி அளித்தார். அதீல் அவர் கூறியிருப்பதாவது;

நாட்டை அழித்து விடுவார் என்று என் தந்தை கணித்து இருந்தார். என் தந்தையை அமெரிக்காவால் கொல்ல முடியாதது அந்த நாடு செய்த அதிர்ஷ்டம். அவர் மட்டும் கொல்லப்

இருந்தால், நிலைமை இன்னும் மேசா மாசி இருந்து இருக்கும். அவர் மட்டும் கொல்லப்பட்டால், உலகம் முழுவதும் உள்ள தீவிரவாதிகள் தாக்குதல்கள் நடத்தி பேரழிவை ஏற்படுத்துவார்கள். என் தந்தை மத்துப்பற்று உள்ளவர். அவருக்கு என்று இலட்சியம் உள்ளது.

பட்டு

தேவை ஏற்பட்டால் மட்டுமே கொலை களைச் செய்வார். மிகப்பெரிய அளவில் தாக்குதல் நடத்தவேண்டிய தேவை அவருக்கு இப்போது இல்லை என்றே நான் கருதுகிறேன். அமெரிக்காவை அவர் நினைவுலையச் செய்து விட்டார். அந்த அளவில் இது அவருக்கு சுதானை தான். ஆப்கானிஸ்தானுக்கு அமெரிக்க வீரர்கள் சென்றதுமே அவர் நினைத்து தீட்டம் செயல்படத் தொடர்கிட்டது. அவர் ஏற்கனவே வெற்றி பெற்றுவிட்டார்.



## அன்பான மனைவி?

ஓரு பெண் தனது கணவருடன் டாக்டரைப் பயிற்கப்பட்ட போனாள்.

மருத்துவப் பரிசோதனைகள் முடிவடைந்ததும் பெண்ணையுத் தனது அறைக்கு தனியாகக் கூட்டிக் கொண்டுபோன டாக்டர் ‘உங்கள் கணவர் கடுமையான மன அழுத்தக் கோளாறி னால் பாதிக்கப்பட்டிருக்கிறார். நான் கூறுகிற ஆலோசனைகளைக் கேட்டு நீங்கள் செயற்படாவிட்டால் கணவர் நிச்சயமாக விடுவானில் இறந்துவிடு

வார்’ என்று கூறினார்.

ஒவ்வொரு நாளும் காலையில் கணவருக்கு நல்ல போசாக்கு டைய சாப்பாடு கொடுக்கார். அவருடன் சகல வேளைகளிலும் மகிழ்ச்சியாகப் பழகுங்கள். மதிய பேசுத்தையும் ஆபோக்கியமாக வழங்குங்கள். நன்கு ஜீரணிக்கக்கூடிய இரவு உணவை வழங்குங்கள். வீட்டு வேலைகளை அவரும் சேர்ந்தே செய்ய வேண்டுமென்று எதிர்பார்க்காதீர்கள். அத்தகைய துமைகளை அவருக்கு ஏற்றாதீர்

கள். உங்களுடைய பிரச்சினைகளைக் கணவருக்குக் கூறி மன அழுத்தத்தைக் கொடுக்காதீர்கள். அவரில் பிழைகள் குறித்து நச்சரிக்காதீர்கள். அவருடன் நன்றாக நெருங்கிப் பழகி அடிக்கடி பாலி யால் உறவு வைத்துக்கொள்ளுங்கள். தொடர்ந்து 10 மாதங்களுக்கு இவ்வாறு செய்வீர்களேயானால் உங்கள் கணவர் பூரணமாகத் தேறி ஆபோக்கியமானவராக வருவார்!

இதுவே டாக்டர் மனைவியிடம் கூறிய ஆஸோசேஷன்.

வீடு திரும்பும் வழியில் கணவர் மனைவியைப் பார்த்துக் கேட்டார்- ‘டாக்டர் என்ன சொன்னார்’.

மனைவியின் பதில் - ‘நீங்கள் சாக்கப் போகிறீர்கள் என்று டாக்டர் சொன்னார்’.



# இதெல்லாம் முடிமுடிக்கை...

**சீக்ஸ் வைத்துக் கொள்ள ஆரம்**  
பித்த பின்னர் பெண்களுக்கு உடம்பில்  
கொழுப்புச் சத்து சேரும். மார்பகங்கள்,  
இடுப்புகள் பெருத்து விடும் என்று கூறப்  
படுவது சுத்தமான மூட நம்பிக்கைதான்  
என்கிறார்கள் மகப்பேறு மருத்துவர்கள்.

ஒரு பெண் தொடர்ச்சியாக சீக்ஸ்  
உறவு வைத்துக் கொள்ள ஆரம்பித்துவிட்டால் அவரது உடல் பெருத்து விடும்.  
மார்புகள் பெரிதாகி விடும். இடுப்புகள்  
பெருத்து விடும் என்ற நம்பிக்கை பெண்களிடையே உள்ளது.

ஆனால், இதெல்லாம் ஒரு விதமான மூட நம்பிக்கைதான் என்கிறார்கள் மகப்பேறு மருத்துவர்கள்.

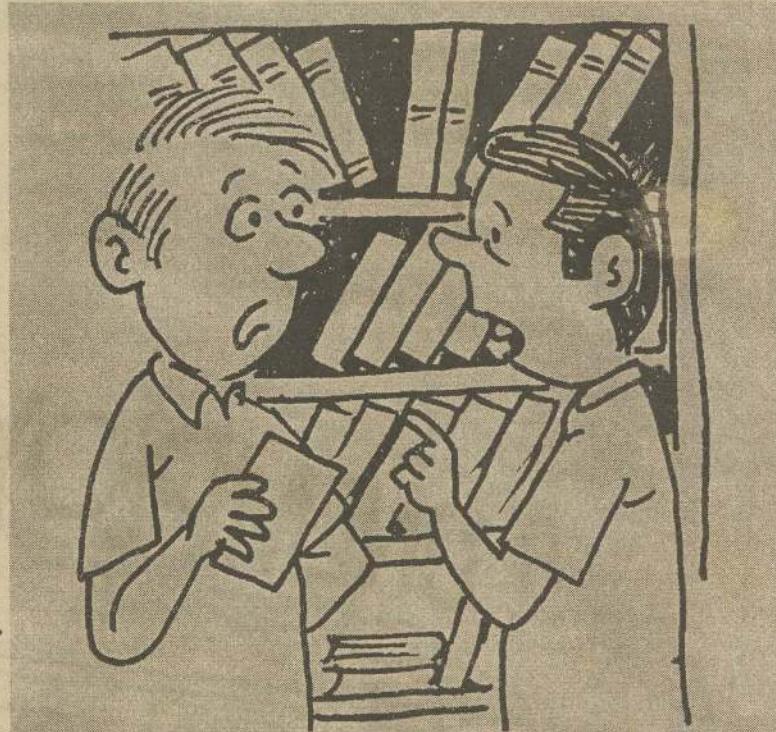
அதேசமயம், சீக்ஸ் உறவை வைத்துக் கொள்ள ஆரம்பித்த பின்னர் பெண்களுக்கு மார்புகள், இடுப்புகள் பெருப்பது உண்மைதான். ஆனால் இதற்கும் சீக்ஸ் உறவுக்கும் எந்த சம்பந்தமும் இல்லை என்பதே உண்மை.

அதேபோல கல்யாணத்திற்குப் பின்னர் ஆண்களும் பெண்களும் தண்டாகி விடுகிறார்கள். இப்படிக் குண்டாவதற்கும் சீக்ஸ் உறவுக்கும் கூட சம்பந்தம் இல்லை.

சீக்ஸ் காரணமாக உடல் பெருக்கம் ஏற்படுவதில்லை. சீக்ஸ் உறவின் போது ஏற்படும் திருப்பு, அதனால் ஏற்படும் உடல் பூரிப்பு, மன ரீதியான நிம்மதி, கல்யாணம்தான் ஆகிவிட்டதே என்ற ஆறுதல் மனப்பான்மை, அதுவரை கடைப்பிடித்து வந்த உணவு, உடற்பயிற்சிக் கட்டுப்பாடுகள் உள்ளிட்டவை தளரும் போது இப்படி உடல் பெருக்கம் ஏற்பட வாய்ப்புகள் உள்ளன.

தனியாக இருப்பவர்களை விட கல்யாணம் செய்து கொண்டவர்கள் மற்றும் சீக்ஸ் உறவில் ஈடுபடுபவர்கள் கூடுதலாக சாப்பிடுவார்கள் என்று ஒரு ஆய்வு கூறுகிறது. எனவே, உடல் பெருக்கத்திற்கு இதுவும் கூட ஒரு காரணமாக அமைகிறது.

கல்யாணத்திற்குப் பிறகும், சீக்ஸ் உறவைத் தொடர்ச்சிய பிறகும் உடல் பருமன் அதிகரிக்கக் கூடாது என யாராவது விரும்பினால், நிச்சயம் அவர்கள் தொடர்ந்து உடற்பயிற்சிகளையும், உணவுக் கட்டுப்பாட்டையும் கடைப்பிடித்தாக வேண்டும். அப்போதான் பருமனாவதைக் குறைக்க முடியும் என்கிறார்கள் டாக்டர்கள்.



## லாட்டு டெல் தேடிய கணல்

புத்தகசாலை ஒன்றிற்குள் புகுந்த நபர் ஒருவர் தனது திருமண வருடாந்தக் கொண்டாட்டத்தின் போது மனைவிக்கு கையளிப்பதற்கு வாழ்த்துமட்டிலான்றை வாங்க வீரும்பினார்.

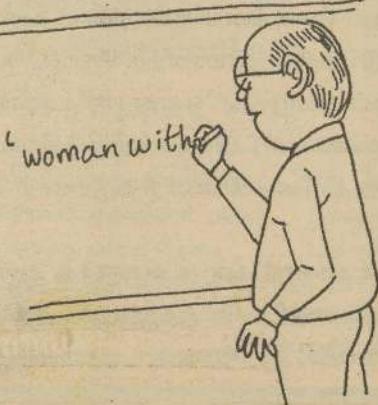
சில நிமிடங்களிலேயே ஒரு வாழ்த்து மட்டலை அவர் வாங்கிக் கொண்டு புறப்படத் தயாரான போது புத்தகசாலையின் விற்பனையாளர்களில் ஒருவர் அவரிடம் ஒடிவந்து 'நீங்கள் மிகவும் விரைவாக வாழ்த்துமட்டலைத் தெரிவுசெய்து விட முக்கள்' எனக்கு மிகுந்த ஆச்சரியமாக இருந்தது உங்களைப் பார்த்ததும்.

'நேற்று ஒருவர் உங்களைப் போன்றே மனைவிக்கு கொடுப்பதற்கு வாழ்த்துமட்டிலான்றை வாங்க வந்து அரைமணித்தியால் மாக தெரிவுசெய்தும் திருப்பதியடையாதவராகக் காணப்பட்டார்' என்று கூறினார்.

'அந்த நபருக்கு நீங்கள் உதவிசெய்து நல்லதோர் வாழ்த்து மட்டலைத் தெரிவுசெய்து கொடுப்பீர்களா' என்று இவர் கேட்டார்.

'நீண்ட நேரமாகத் தேடுகிறீர்களே, உங்களால் இன்னமும் பொருத்தமான வாழ்த்துமட்டலைத் தெரிவுசெய்ய முடியாத குப்பதன் காரணம் என்ன?' என்று அவரிடம் கேட்டதாகவும் அதற்கு அவர் 'எனது மனைவி நம்பக்கூடிய வாசகங்கள் கொண்ட வாழ்த்துமட்டலை என்னால் தேடிக்கண்டு பிடிக்க முடியாமல் இருக்கிறது' என்று பதிலளித்ததாக விற்பனையாளர் கூறினார்.

## Woman without man



ஆங்கிலப் பேராசிரியர் ஒருவர் கரும்பலகையில் "Woman without her man is nothing" என்ற வசனத்தை எழுதிவிட்டு நிறுத்தக் குறிகளிடுமாறு (Punctuate) மாணவர்களுக்கு உத்தரவிட்டார்.

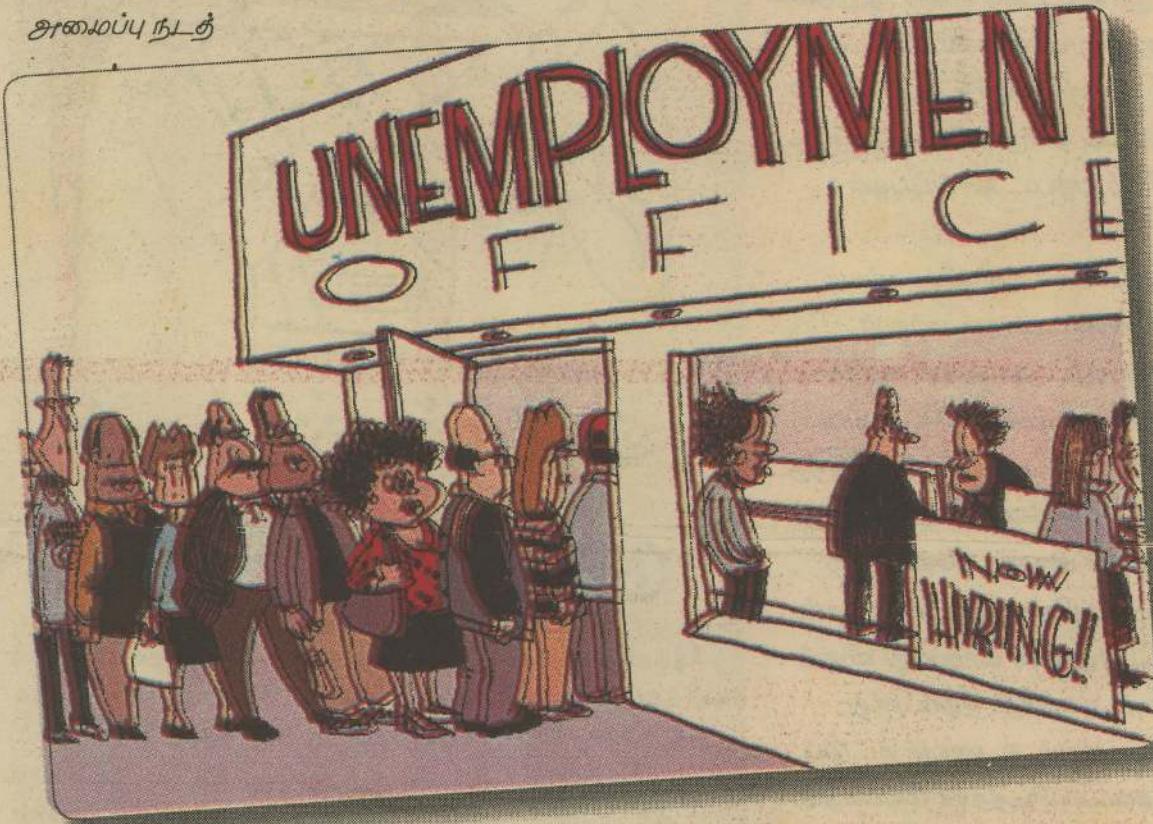
"Woman, without her man, is nothing," என்று மாணவர்கள் எழுதினார்கள்.

மாணவிகள் "Woman! without her, man is nothing" என்று எழுதினார்கள்.

# 1.5 பில்லியன் பீபர் வெளவு கீழ்க்கும் அபாயம்

**2** வகும் முழுதுதிலும் ஹவலையில்வாரு வர்களின் எண்ணிக்கை 200 மில்லி யனரிக் அதிகரித்துள்ளதாக ஆய்வு ஒன்றில் கண்டறியப்பட்டுள்ளது. உலக நாடுகள் பொருளாதார நெருக்கடியில் சிக்கித் தமித்து வரும் நிலையில் சுர்வதேச நூழிலாளர் அமைப்புநடத்

ஆண்டு ஹவலையில்வாருகள் எண்ணிக்கை மிக அதிகப்பட்சமாக 13.4 சதவீதமாக இருந்தது. இளைஞர்களின் கடுமையான உழைப்பால் படிப்படியாக குறைந்து 2007 ஆண்டு 1.6 சதவீதமாக இருந்தது. தற்பொது மின்டும் அதிகரிக்கும் ரூபாய்க்கை



**தீய ஆய்வில்**  
2009 ஆம் ஆண்டில் 212 மில்லியன் மக்கள் ஹவலையில்வாருகளாக இருப்பது கண்டறியப்பட்டுள்ளது. இது 2007 ஆம் ஆண்டை மிட 19 சதவீதம் அவ்வது 34 மில்லியன் அதிகமானதாகும்.

உலகில் ஹவலை உள்ளவர்களின் ஆண்டு புள்ளி விழுப்படி ஹவலையில்வாருகளின் எண்ணிக்கை 2008 ஆம் ஆண்டு இறுதியில் 0.9 சதவீதம் அதிகரித்துக்கொடும் 2009 ஆம் ஆண்டின் முடிவில் 6.6 சதவீதம் அதிகரித்து இருப்பதாகவும் தெரியுகிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த புள்ளிவிழுப்பு படியலின் படி 1991 ஆம்

உள்ளது.

இது குறித்து கருத்து தெரியுத்துள்ள சுர்வதேச நூழிலாளர் அமைப்பின் ஆயக்குனர் குவான் சோமாவியா சூறியதாகவது; முடிவுற்ற நிலையில் சிசன்று கொண்டிருக்கும் மற்றும் கூங்கிள்கள் தீவிரவாகும் நிலையை தடுத்து நிறுத்தி, ஹவலை வரப்பை உருவாக்கித் தருகிறது, ஹவலையில்வாருகள் எண்ணிக்கையை குறைப்பதற்கான சரியான தீர்மானம் இருக்கும்.

சரியடைந்து வரும் சுர்வதேச பொருளாதார நிலை இவ்வாண்டு முன்னர்றாகவும் இருக்கும் ஜ.எஃ.ப் நிறுவனம் உலக பொருளா

தாம் பற்றிய அறிக்கையில் 2010 ஆம் ஆண்டு உலக பொருளாதார நிலைமொக்கைப்பட்டது. தற்பொது 1.5 பில்லியன் மக்கள் ஹவலை ஆண்டுக்கும் நிலை உள்ளதாகவும் ஆய்வு அதிக்கையில் தெரியுகிக்கப்பட்டுள்ளது.

6.1 சதவீதத்தில் இருந்தது. 7 சதவீதமாக உயருமொன்றும் தெரியுகிக்கப்பட்டது. தற்பொது 1.5 பில்லியன் மக்கள் ஹவலை ஆண்டுக்கும் நிலை உள்ளதாகவும் ஆய்வு அதிக்கையில் தெரியுகிக்கப்பட்டுள்ளது.

**உங்களுக்கு பண்ட தந்திலரை பற்றி எனக்கு அக்கறையில்லை**



**ஜோன்சன் என்ற இளைஞரின் பட்டனர் இந்தகும் போது 30 இலட்சம் நுபாலை விட்டுச் சென்றார். அந்தப் பணத்துக்கு உரிமையாளராகிவிட்ட ஜோன்சனை டாக்ஸ் என்ற அழகிய இளம் பெண் திருமணம் செய்ய முன்வந்தார்.**

திருமணமாகி மூன்று மாதங்களுக்குப் பிறகு டயானா தன்னை அலட்சியம் செய்ய ஆரம்பிப்பதை ஜோன் சன் அவதானித்தார். இருவருக்கும் இடையேயான நெருக்கமும் படிப்படியாகக் குறையத் தொடங்கியது. ஜோன்சனும் டயானாவும் மிகவும் அரிதாகவே ஒரே படுக்கையில் நித்திரை செய்தார்கள். அவ்வாறான சந்தர்ப்பங்களில் கூட டயானா மிகவும் அலட்சியமாகவே நடந்துகொண்டாள். வெளியே செல்லும் தருணங்களில் எல்லாம் அவள் வேறு ஆண்களின் பெயர்களைக் கூற வேம் ஆரம்பித்தாள்.

ஒரு கட்டத்தில் ஜோன்சனை முற்றாக அலட்சியம் செய்த அவள் வேறு ஆண்களுடன் கூடித்திரிந்தாள்.

டயானாவின் இந்தப் போக்கின் காரணத்தைக் கண்டறிந்துவிட வேண்டுமென்று தீர்மானித்த ஜோன்சன், டயானாவை ஒருங்கள் அழைத்து ‘எனது பாட்டனர் இந்தகும் போது எனக்காக விட்டுச் சென்ற 30 இலட்சம் நூரா பணத்துக்காகத் தானே என்னை நீ திருமணம் செய்தாய்’ என்று கேட்டார்.

‘முட்டாஸ்தனமாகக் கதைக்காதீர்கள். உங்களுக்கு யார் காக தந்தார்கள் என்பதைப் பற்றி நான் அக்கறைப்படுவை தீவிட’ என்று அதற்குப் பதில் சொன்னான் டயானா!

**க**டந்த காலங்களில் நாட்டில் நிலைமையினாலும் நல்லீன் உற்பத்திப் பொருட்களின் அதி கரிப்பினாலும் வட மாகாணத் தில் சுய சாப்புக் கைத்தொழில் கள் அழிந்து சென்ற போதும் தற்போது ஏ-9 வீதி திறப்புக்கு பின்னர் குடாநாட்டு மக்களின் கைத்தொழில் உற்பத்திக் ஞாக்கு கிராக்கி ஏற்பட்டுள்ளது.

குடாநாட்டிற்கே உரித்தான் பண உற்பத்திப் பொருளின் சந்தை வாய்ப்புகள் அண்ணமைக் காலங்களில் குறைவாக இருந்தமையினால், கைத் தொழில்களில் ஈடுபடுவெங்களின் எண்ணிக்கை பெருமளவு குறைவடைந்தது.

எனினும் தற்போது நில வியுள்ள கரும் நிலைமையில் யாழ்ப்பாணத்தில் ஆண்களின் துணையினால் வாழும் பெண்களினது வாழ்விற்கு பொருளா தாா வசதியினை ஏற்படுத்திக்

உற்பத்திகளை விருத்தி செய்யும் எங்களைப் போன்ற கலைத் தொழிலாளர்களுக்கு உதவ முன்வருவதில்லை.

எனினும் ஏ-9 வீதி திறக்கப் பட்டு போக்குவரத்துகள் நடைபெறுகின்றமையால், யாழ்ப்பாணத்திற்கே உரித்துடைய உள்ளூர் உற்பத்திப் பொருட்களின் விலைகள் அதிகரித்து காணப்படுகின் ஏழையானது நாம் மேற்கொள்ளும் உற்பத்திகளை மேலும் அதிகரிக்க உள்குவிப்பு தருகிறது.

மேலும் ஒரு கிலோ 75 ரூபா விற்கு விற்கப்பட்ட புருக்கொடியல் 240, 250 ரூபாவிற்கு விற்கப்பட்டதுடன் தற்போது ஒரு கிலோ 600-700 ரூபா விற்கு விற்கப்படுகிறதெனவும் அவர் தெரிவித்தார்.

பணமாறும் மனிதனின் எந்த முயற்சியுமின்றி தானே இயற்கையாக வளர்ந்து மனிதனுக்கு பயன்களும் இதன் மூலம் பல தொழில் வாய்ப்

செறுப்படுகிறது.

அத்துடன் இந்தியாவில் 60 மில்லியனும் மேற்கு ஆபி ரிக்காவில் 50 மில்லியனும் இலங்கையில் 11.1 மில்லியனும் இந்தோனேசியாவில் 10 மில்லியனும் மத்தீஸ்காரில் 10 மில்லியனும் மியன்மாரில் 2.3 மில்லியனும் தாய்வாந்தில் 2 மில்லியனும் காணப்படுவ தெனவும் இலங்கையில் 10.5 மில்லியன் பணம் மரங்கள் யாழ்ப்பாணம், மன்னார், கிளி நொச்சிப் பகுதிகளில் காணப்படுவதாகவும் அறிக்கைகள் தெரிவிக்கின்றன.

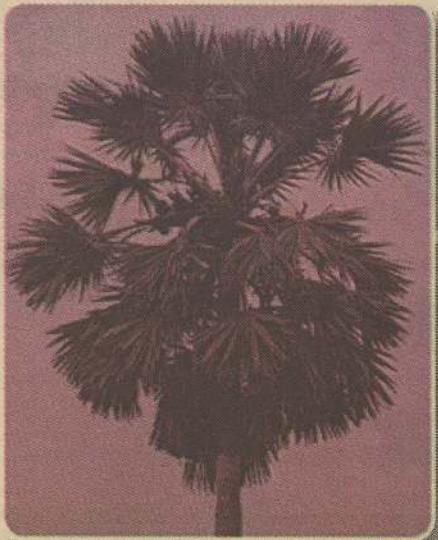
யுத்தத்தின் போது தனது கணவனை இழந்து, 2 பெண் பின்னைகளுடன் அந்நாட தேவைகளை பூர்த்தி செய்வ தற்கு போராடும் வலிகாமம் பகுதியைச் சேர்ந்த பெண் ஜொருவர் தான் செய்யும் பணம் பொருள் உற்பத்தி தொடர்பாக செறுகையில்;

இம் என்பதே எனது ஆசை எவ்வும் காறினார்.

இதேவேலை, யுத்த காலங்களில் இரண்டு நாடுகளுக்காக பாதுகாப்பு வலயாங்கள் அமைப்பதற்காக பெருமளவு பணமைந்கள் அழிக்கப்பட்டு இருந்தபோதும் தற்போது தெரிவிக்கின்ற



## குடாநாட்டு மக்களின் கைத்தொழில் உற்பத்திகளுக்கு மீண்டும் 'கிராக்கி'



கொடுக்கக் கூடியதாக ஏற்றும் திப் பொருளாக பணம் பொருள் உற்பத்திகள் ஊக்குவிக்கப் பட்டு வருவின்றன.

இது தொடர்பாக யாழ்ப்பாணம் தட்டாராட்சிப் பகுதியைச் சேர்ந்த புருங்கொட்டால் உற்பத்தியாளர் ஒருவர் கவுருகிறார்கள்.

'யுத்தத்தினால் பாதிப்பற்ற மக்கள் குழலை மாச்சையைச் செய்யாத வகையிலான தொழில் துறையினை மேற்கொள்ள ஊக்குவிக்கும் செயற்பாடுகள் குறைந்து கொண்டு செல்கி றது. கடந்த காலங்களில் நாட்டில் நிலைமை குழ்நிலையினால் பல சிரமங்களுக்கு மத்தியில் மேற்கொள்ளப்பட்டாலும் சுட உள்ளூர் உற்பத்திகளை கொள்வனவு செய்வோரின் எண்ணிக்கை குறைவாகவுள்ளது.

சுற்றுச்சூழல் மாச்சைவதைப் பற்றி பேசுவோர், குழலிற்கு என்கித பாதிப்பும் ஏற்படாத, அனைத்துப் பகுதிகளையும் பொருளாதாரப் பொருளாகப் பயன்படுத்தும் பணம் மரத்தின்

புக்களையும் பெற்றுக் கொடுக்கிறது. இலங்கையில் பெருமளவு பணம் மாச்சையைச் செய்யும் வர்ணியின் பூநகரி பகுதிகளிலும் கூத்துக்கொடி, வலிகாமம், சுவிபுரம், தீவுகம் பகுதிகளிலும் வள்ளியின் பூநகரி பகுதிகளிலும் மாந்னார் பகுதிகளிலும் மால்லைத்தீவு, கிளிநொச்சி ஆகிய மாவட்டங்களில் காணப்படுகின்றமையால் யால் அதிகாவு பணம் பொருள் உற்பத்திகள் குடிசைக் கைத் தொழிலாக இப்பகுதி களில் மேற்கொள்ளப்படுகின்றன.

சுழும் மற்றும் இந்தியாளில் காணப்படும் பணமாறும் இங்கைத் Borassus Flabellifer என்றும் ஆபிரிக்கா விள் காணப்படும் பணம் இங்கைத் Borassus aenthropium mart எனவும்

'நான் கடந்த 15 வருடங்களாக பணம் பொருள் உற்பத்திப் பொருட்களை செய்கின்றேன். ஒரு நாளைக்கு

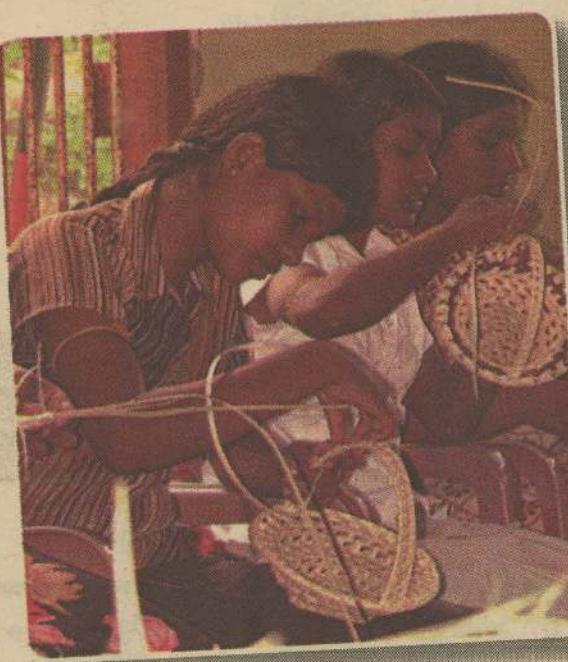
நாட்டில் நிலையினால் பொருளா தாா மாற்றத்திற்கு ஈடுபடுவதை மாச்சையாகவும் இது தொழிலை விட்டு வேறு கலைத் தொழிலுக்குச் சென்று வேலை செய்தேன்.

இந்தக் கைத்தொழில் மீதிருந்த விருப்பத்தி னாலும் ஏ-9 வீதி திறக்கப் பட்டு உடன்னாட்டு விலையைச் செல்லப்படுவதால் நீண்ட கால இடைவெளிக்குப் பின் மீண்டும் இவ்வெற்பத்திப் பொருட்களுக்கு கிராக்கி தோன்றி விடுவது.

எனவே தற்போது நிலையினால் சாதாரண குழ்நிலையினால் குடாநாட்டில் உற்பத்தி செய்யப்படும் அனைத்து வகைப் பொருட்களுக்கும் தென் மாகாணம் உட்பட ஏனைய மாகாணங்களுக்கு எடுத்துச் செல்லப்படுவதால் நீண்ட கால இடைவெளிக்குப் பின் மீண்டும் இவ்வெற்பத்திப் பொருட்களுக்கு கிராக்கி தோன்றி விடுவது.

வெளாறிநிறுப்பினும் இயற்கைப் பொருட்களிலான வகைத் தொழிலில் உற்பத்திகளைப் பகுதியைச் செய்யும் வகையைச் செய்வதற்கு மாதும் முதல் மீண்டும் இது தொழிலை மேற்கொண்டேன்.

நான் செய்யும் கடகு, பாய், கடகம், பணம் கைவினைப் பொருட்கள் என்ப வைற்றை ஏனைய மாகாணங்களில் சந்தைப்படுத்தி, யாழ்ப்பாண உற்பத்திப் பொருட்களுக்கு பெரும் கேள்வி நிலை வேண்டும்.



2 கடகம், அல்லது 2 கடகு அல்லது 2 பாய்களை இறைக்க

# அம்மாக்களின் மிகப் பொயிய வேலை எது?

வேல வைக்குச் செல்லும் அலுவலகத்திற்குச் சென்று இருக்கையில் உட்காரு வதற்கு முன்பாகவே மன அழுத்தத்துக்கு ஆளாவதாக கூறி உள்ளனர். அலு வலக வேலையை விட முழுந்தைகளைப் பள்ளிக்கு அனுப்புவது கூட ஒரு ஆய்வு முடிவு தெரிவிக்கிறது.

யனேரோயல் டயர் நிறுவனம், வண்டனீல் வேலைக்குச் செல்லும் 2000 அம்மாக்களீடும் ஒரு ஆய்வு நடத்தியது. இதில் 40 சதவீதம் பேர்

மாக உள்ளதாக அவர்கள் தெரிவித்துள்ளனர். அதைவிட, பேர்க்கு வரத்து நெரிசலையும் தாண்டி, குறிப்பிட்ட நேரத்தில் குழந்தைகளைப் பாதுகாப்பாக பள்ளிக்கு கொண்டுபோய் சேர்க்கும் விடயத்தில் தான் மிகுந்த கவலை அடைகின்றனர். இதன் காரணமாக காலை 8.25 மணிக்கு அம்மாக களின் மனதிலை அதிக அளவில் பதற்றமாகக் காணப்படுவது தெரியவந்

துள்ளது. மழை காலத்தில் மட்டும் குழந்தையைப் பள்ளியில் கொண்டுபோய் விடுவதாகவும் மற்ற நேரத்தில் அவர்களே நடந்து செல்வார்கள் என்றும் ஜந்தில் ஒரு அம்மா கூறி உள்ளார். இதனால் நடந்து செல்லும்போது விபத்து ஏதும் ஏற்படுமே எனவும் அம்மாக்கள் கவலை அடைகின்றனர் என யூனிரோயல் நிறுவ நெத்தின் டிரேசி வைறு தெரிவித்துள்ளார்.

## கறுக்கெழுத்துப்போட்டி - 18

1	2	3	4	5	
6	7	8		9	10
11				12	13
	14	15	16	17	
18	19		20		21
22		23	24		25

இடமிருந்து வலம்

- சீதையைக் கடத்திய இலங்கை மன்னன்
- நட்சத்தியம் (குழம்பியள்ளது)
- குரியன் என்றும் சொல்லலாம்
- வீடு
- ரஜினிகாந்த் நடித்த படம் (திரும்பியள்ளது)
- வீரமில்லாதவன் (திரும்பியள்ளது)
- தடி என்றும் சொல்லலாம்

மேவிருந்து கீழ்

- இது வந்தால் பகல் வரும்
- முன்னாள் நாயகி
- பிரிவு என்றும் சொல்லலாம்
- இளைஞன் (தலைகீழ்)
- இது விதைத்தவன் இதுதான் அறுப்பான்
- அரசன் என்றும் கறைலாம் (தலைகீழ்)
- இது கவும்
- வறுமைப்பட்டவன் (தலைகீழ்)
- வளையில் தங்கும்

பெயர் : .....

முகவரி : .....



## கிளிக்கெட் தகவல்கள்

\* ஹரியானா ஹரிக்கீஸ் என்றழைக்கப்படும் கிரிக் கெட் மீர் கபில்தேஷ்.

\* கிரிக்கெட் டெஸ்ட் பொட்டமில் இந்திய அணி யின் கப்பாக மிக இளம் வயதிலேயே இருந்தார் மன்கூர் அலிகான் பட்டப்படி மற்ற மது 21.

\* இங்கிலாந்தில் உள்ள லெர்ட்ஸ் கிரிக்கெட் மஹாராஷ்ட்ரப்பட்டிரு 200 வருடங்களுக்கு மொத்தம்.

\* முதல்முதலாக கிரிக்கெட் விளையாட்டு இங்கி லாந்தில் தொன்றியது.

\* இந்தியாவில் 18 ஆம் நூற்றாண்டில் கிரிக்கெட் விளையாட்டு அறிமுகமானது.

\* பி.தி.சி.ஐ. என்படும் இந்திய கிரிக்கெட் குட்பொட்டு வருரியம் 1928 ஆம் ஆண்டு ஏற்படுத்தப்பட்டு.

## ஒரிட்டுவிகள்வூங்கள்!

\* விஞ்ஞானி கல்வியோதன் விஞ்ஞான ஆய்வுக்கு 'பைசா கோபுரத்தை'யே சேதனைக் கோபுரமாகப் பயன்படுத்தினார்.

\* உலகின் மிகப்பொயிய காளைப் பந்துய மைதானம் மெக்ஸிகோ நுகரத்தில் உள்ளது.

\* ஹெலிகெப்ட்ரின் இன்னைக்கு பெயர் 'விர்லி பேர்ட்'.

\* பத்மபூர்ணி விருது பெற்ற முதல் தீரைப்பட நடிகை நுச்சில் தது.

\* தமிழ் நாட்கலையின் தந்தை என அழைக்கப்படு பவர் பழ்மல் சம்பந்த முதலியார்.

\* மிக வேகமாக ஓடும் பறவையினம் நெருப்புக் கோழி.

## விடுக்கை

1. நீலக் கடலிலே வெண் பஞ்ச மிதக் குது. அது என்ன?

2. பற்கள் பல உண்டு. கடிக்க மட்டும் தெரியாது. அது என்ன?

3. பூவில் பிறக்கும், நாவில் சுவைக்கும். அது என்ன?

4. பாங்காய் இருப்பாள், பட்டென்று போவாள். அவள் யார்?

5. மண்ணில் பிறந்து, விண்ணில் மறை யும். அது என்ன?

6. மண்ணுக்குள் பிறக்கும், மங்கையருக்கு அழகு தரும். அது என்ன?



# Saturday சினிமை

## பாலாவின் 'அவன் கீவன்'

நிரன்கடவுள்யதம் மூலம் சீரந்த இயக்குநர் ஸிருது பெற்ற பாலா தனது புதி படத்தை அறியித்துள்ளார். இந்தப் படத்துக்கு 'அவன் கீவன்' என்று பொயர் கூட்டியுள்ளார் பாலா. ஆர்யா, விஷால் நஷ்டக்கும் இந்தப் படத்துக்கு யுவன்ஷங்கரராஜா இசைய மைக்கிறார். நந்தா படத்துக்குப் பிறகு யுவனுடன் கைகொங்கிறார் பாலா என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. பாலாவின் பிற படங்கள் அனைத்திலும் இசைய ராஜாநான் இசையமைத்தார். இந்தப் படத்தின் நாயகியாக ஜனனி அய்யர் என்ற புதுமுகம் அறிமுகமாகிறார். ஆர்த்தர் வில்சன் ஒளிப்பதியை செய்ய

ஸ்ரீகர் பிரசார் எடுத்தங்கை கல்விக்கிறார். நான் கடவுள்படத்தில் ஜியாலோ கனுடன் கைகொந்த பாலா, இந்தப் படத்தில் இன்னொரு பிரபல எழுது தாளருடன் இணைகிறார். அவர்கள் இராமகிருஷ்ணன். இவர் ஏற்கனவே, பல படங்களில் வசனமிழுதி முதல் திரை பதித்துவார். இலக்கிய உலகில் தனக்கென்று தனி வட்டத்தையே உருவாக்கி வைத்திருப்பவர். இந்தப் படம் மழுக்கமான பாலா படமாக இல்லாமல் முற்றிலும் புதிய வடிவில் இளைஞர்களின் நாட்டுத் துடிப்பை எகிற வைக்கும் படமாக இருக்கும் என பாலா குறிப் பிட்டுள்ளார்.

நயன்தாரா நடித்திருந்த தெலுங்கு படம் ஒன்றில் வீலா வுக்கும் முக்கிய வெட்டு. போஸ்டரில் வீர் படத்தையும் போட்டிருந்தார்களாம். என்னும் கொள்ளும் வெடுக் கிறது நயன்தாரா முகத்தில். அவனும் நானும் ஒண்ணா? என்றாராம்.

புலி என்ற தெலுங்கு படத்தில் ஒரு பாடு பேர்க்கு ஆட சம்மதித்திருக்கிறார் ஸ்ரேயா. ரஹ்மானின் இசை என்பதால்தான் இந்தக் கலைகள்.

நிச்சயதார்த்தத்துக்கு கோட்டம்பாக்க தோழிகள் மாருக்கும் அறைப்பு அனுப்பிவில்லை ரம்பா. புளியங்கொம்பாச்சேன்னு புலம்பிட்டாங்கள்னா? என்ன செய்கிறது என்ற பயம்தான் காரணமாம்.

போகி திரைப்படத்திற்குப் பிறகு அமீர் இயக்கும் படம் கண்ணமிருங் என்பது உறுதியாகிகிட்டது. முக்கிய புள்ளி ஒருவரின் தயாரிப்பில் ஜெயம் உணி நடிப்பில் கலை, விளாதம் மிகத் தினிமாக நடந்து வருகிறதாம். நாயகி தேர்வும் நடந்து வருகிறது. அடுத்த மாதம் படப்பிடிப்பு தொடர்க்கு இருப்பது. மிருதேவா - ஜெயம் உணி இணையும் படம். தன்னிப்போடப்பட்டு விட்டது. அநேகமாக முதல் காப்பி அடிப்படையில் அமீர் படத்தை தயாரித்து ஜெயக்கலாம் என்ற பேச்சு அடிப்படையில் விளைவில் அதிகாரியர்கள் அறிவிப்பு வெளிவரும்.



## விஜய்-சுரீஸ்வரை மறந்துவிடுவேன் - அனுஷ்கா

**வேட்டைக்காரன்**  
வெற்றியா? தோல்வியா?  
இந்தக் கேள்வியை விஜய் மிடமோ, சன் குழுமத்து டமோ கேட்டிருந்தால் 'வரலாறு காணா வெற்றி... கிடைச் சுகுலை எண்ணக்கூட நேரமில்லை' என்று கூறியிருப்பார்கள். கிட்டத்தட்ட அப்படித்தான் கூறிக் கொண்டிருக்கிறார்கள்.

இதே கேள்வியை படத்தின் நாயகி அனுஷ்காவிடம் கேட்டார்

கள்சில நிருபர்கள். அதற்கு அம்மனியின் பதிலைக் கேட்டு அப்படியே அதிர்ச்சியடைந்து விட்டார்கள். வேட்டைக்காரன் குழு அந்தப் பதிலைக் கேட்காமல் போனார்களே என்ற குறைதான்... அப்படி என்ன சொன்னார்?

அனுஷ்கா?  
வேட

டைக்காரன் வெற்றியா? தோல்வியா? என்று இப்போது எதற்குக் கேட்கி நிர்கள்... அதை படமே குக்கும்போது யோசிக்க வேண்டும். இது வெற்றிப் படமாக வருமா... அதற்கேற்ப காட்சிகள் வைத் திருக்கிறோமா என்று அப்போது யோசிக்காமல் வெளியான பிறகு

இது வெற்றிப் படமா, தோல் விப்படமா என்று படத்தையும் மறந்துவிட்டு அடுத்த வேலைக்குத் தயாரிக்கிறேன். இப்போது என் கவனமெல்லாம் இந்த ஒரு படத்தில் மட்டும்தான். சிங்கம் முடிந்ததும் அதையும் மறந்துவிடுவேன்' என்றார்.



## கள்ளியுக்கு வந்த ஸ்ரீ பார்சல்

**பொலிலுட் கவர்ச்சிக் கண்ணி** கள்ளோ கபூருக்கு தங்கம், வைரா நகை கள் அடங்கிய மர்மப் பார்சல் வந்துள்ளது. இது குறித்து பொலிலார் விசாரணை நடத்தி வருகின்றனர். பொலிலுட்டின் சைஸ் ஜீரோ நாயகி கள்ளோ கபூர். சைப் அவிகாணை காத வித்து வருகிறார். ஐஸ்வர்யா ராயை பின்னுக்குத் தள்ளி விட்டு பொலி ஆட்டில் முன்னணியில் நிற்கிறார். விளம்பாப் படங்களிலும் இவர்தான் தற்போது முன்னணி. இவாது சம் பளம் ரூ.2 கோடி. முழுப்பையில் உள்ள கள்ளோ கபூரின் விட்டுக்கு ஒரு மர்மப் பார்சல் வந்துள்ளது. அப்போது கள்ளோ விட்டில் இல்லை. வெறிநாடு போயிருந்தார். அவாது உதவியாளர்

பார்சலைப் பிரித்துப் பார்த்தபோது அதில் ஏராளமான தங்க, வைரா நகை கள் இருந்ததைத் பார்த்து அதிர்ச்சிய டெந்தார். ரூ.3 இலட்சம் மதிப்புள்ள வைர மோதிரம் ஒன்றும் ரூ.2 இலட்சம் மதிப்புள்ள தங்க நகை ஒன்றும் அதில் இருந்தது. ஒரு கடிதமும் வைக் கப்பட்டிருந்தது. அதில் நான் உங்கள் தீவிர ரசிகன். பொயில் இருந்து இந்த நகைகளை வாங்கி அனுப்பியுள்ளேன். அடுத்த படத்தில் இந்த நகைகளை அணிந்து நீங்கள் நடிக்க வேண்டும் என்று குறிப்பிடப்பட்டு இருந்தது. இதுபற்றி உடனடியாக கள்ளோ கபூரை தொடர்பு கொண்டு உதவியாளர் தகவல் தெரிவித்தார். அதிர்ச்சியடைந்த கள்ளோ உடனடியாக அந்தப் பார்சலையும் நகைகளையும் பொலிலாரிடம் ஒப்படைக்குமாறு உத்தரவிட்டார். அதன்பேரில் பொலி லாரிடம் இது ஒப்படைக்கப்பட்டது. இதை அனுப்பியது யார் என்று பொலிலார் தற்போது விசாரணை நடத்தி வருகின்றனர்.



**கீர்தி கொந்தகுநு, மிகாரி கரண்டி மணக்குதுஞ்சு இல் வரம் கண்ட செய்தியையும் எழுதி தொலைச்சுட்டு கார்யாவா தீட்டும் வரங்க வைக்கியிருக்கின்றன புலம் புது தூந்திர ஊட்கும். கீர்தாரங்கு மில்லை. ஈர்பிக்கு கவுயாண்டு எழுதிட்டங்க. அதுதான் பிரச்சி கையை. தூதி பூி பிரசுத்துக்கும் இவருக்கும் வலி. இருவரும் அதை இவ்வை என்று மறுத்து**

ஓம் அராசல் புரவா சுந்திப்புகளும் சுந்தோசங்களும் நடந்துகிட்டுவது ஒருக்கு என்கிறார்கள். இந்த நூற்று தீவு பஞ்சாப் கொதுமையான சூரி மிக்கு அதை ஊரிலேயே மரபிள்ளை ரெட்யாபிஸ்டர் என்று செய்திகள் கசிந்தன. உண்மையா, பெரியா எனு அவரிடம் கூடக் கீவுப் கரமல் அவரைப் பூர்வ கீவு எழுதி தீவு கொந்ததீ போர்டுரிட்டன். இதை அதை அதை என்று பிரசிவை எரிக்கவேண்டும் ஒரு பிரசிவை எரிக்கவேண்டும் ஒரு பிரசிவை.

## நடிப்புக்கு ஹ்வெ கொடுக்கும் நயன்

**நயன்தாராவின் தனிப் பட்ட வாழ்க்கையும் சரி, நடிப்பு வாழ்க்கையும் சரி... பலமான ஆட்டங்கண்டு போடுவது.** இதனால், நடிப்புத் தற்காலிக ஹ்வெ கொடுத் துள்ள நயன் இன்னும் சில மாதங்களுக்கு எந்தப் படத்திலும் நடிப்படில்லை என முடிவெடுத்துள்ளாராம்.



கேள ஆழியாகக் காட்சி தந்த நயன் தாரா போகப் போக மெலிந்து கணையி ழந்து காட்சியளிக்கத் தொடங்கினார். இதனால் அவருடன் நடிக்கும் நாயகர் கணை விட வயதானவராகத் தெரிந்தார் நயன்காரா. இந்த நிலையில் தமிழில் ஜப்பி காலத்தில் அவர் நடித்த எல்லாப் படங்களும் தோல்லி கண்டன. இப்

போது ஆர்யாவடன் பாஸ் என்கிட பாஸ்கான் பாத்தில் மட்டுமே நடக்கிறார் நயன்தாரா. தெலுங்கில் ஜனவியர் என்.டி.ஆருக்கு ஜோடி மாக அடுரல் என்ற பாத்தில் நடித்தார் நயன்தாரா. அந்தப் பழமும் சுமாராகத்தான் போகிறது. மலையாளத் தில் நடித்த பாடகாஸ் பழமும் பெரிதாகப் பேசப்படவில்லை.

எனவே, நடிப்புத் தொட்ச நாள் ஓய்வு கொடுத்துவிட்டு உடம்பில் கவர்ச்சியை ஏற்றும் முயர்ச்சியில் இறங்கத் திட்டமிட உள்ளாராம் நயன்தாரா. அவருக்குப் பிரயாணவரும் இதுதான் சரியான முடிவு என்று கூறிவிட்டதால் சொந்த ஊரான கேளா சென்று புத்துணவு சிகிச்சைக்கு தயாராலிட்டாராம் நயன்.



**பொங்கலுக்கு வரும் என்று எதிர்பார்க்கப்பட்ட இரும்புக்கோட்டை முரட்டு சிங்கம் மார்ச்சுக்குத் தள்ளிப் போய்விட்டது. தேர்வு நேரங்களில் படத்தை வெளியிட்டால் சிக்கலாகும் என்பதால் விடுமுறை காலங்களில் வெளியிடலாம் என்றாராம் இயக்குநர் சிம்பு தேவன். கல்பாத்தி அகோரம் தயாரித்திருக்கும் மேலும் இருப்பங்களும் அதே மாதத்தில் வெளிவருவதால் கையை பிசைந்து நிற்கிறார்கள் சிறு படங்களை எடுத்தவர்கள்.**

**நடிச்சி ஒரு படம்தான் வந்திருக்கு. அதுக்குள்ள என்னைப் பற்றி வந்திருக்கு. என்ன பண்ணுறவு என்று வருந்துகிறார் அனைவரை. சும் மாயிருங்கோ...!**

இன்வாரு  
மெயிலில் நிவர்...



# இரையராஜா

**2** கை இசை ரசிகர்களிற்கு கிடைத்த வரப்பிரசாதமாக இன்று வரை திகழ்ந்து கொண்டிருக்கும் இசைகுரானி இசையாறாஜா 2010 ஆம் ஆண்டுக்குரிசுப் பத்மபுத்தன் விருதுக்கு தெரிவு செய்யப்பட்டுள்ளதன் மூலம் அவரது திற மைக்கும் படைப்புகளுக்கும் மக்கள் எந்த அளவுக்கு அங்கீகாரம் வழங்கியுள்ளதென்பதை காண முடிகின்றது.

இந்தியானின் அதியுயர் நிருதான பத்மபுத்தன் விருதுக்கு இம்முறை இசைத்துறையிலிருந்து இசைகுரானி இசையாறாஜாவும், ஏ.ஆர். ரஹ்மானும் தெரிவு செய்யப்பட்டுள்ளார்கள்.

மிகவும் எளிமையான குடும்ப மொங்கில் துவிழ் நாட்டின் தேனி மாவட்டம் பண்ணையாற்றில் 1943 ஜூன் இரண்டாம் திகதி பிறந்த இசையாறாஜானின் இயற்பெயர் ஞானதேஷிகன்.

இயற்பெயரில் ஞானம் என்ற பதம் இணைந்திருந்தமையா கேயோ என்னவோ சிறுவயது முதலேயே இசையாறாஜாவுக்கு இசைபில் ஞானம் இருந்துவந்தது.

அதன் தொடர்ச்சியாகத் தான் பின்னர் அவர் இசைச் சிகரமாக திகழும் நிலையில் இசைகுரானி என்ற அற்புதப்பட்டம் இசையாறாஜாவுக்கு கலைஞர் கருணாநிதி யால் வழங்கப்பட்டது.

பண்ணைய புத்தில் ராமஸ்வாமி சின்னத்தாயம்மான் தம்பதி குருக்கு புதல்வராகப் பிறந்த இசையாறாஜா சிறுவயது முதலே இசைபில் ஆர் வம் காட்டியதன் தொடர்ச்சியாக நாட்டுப்பறு பால்களில் ஆர்ப்பகா வத்தில் ஆர்வம் காட்டினார்.

பின்னர் தனது வளர்ப்பு சகோதரர் பாவலர் வாற்றாஜாவுக்கு நடத்தப்பட்ட நடமாடும் இசைக்குருமில் தனது 14 ஆவது வயதில் இணைந்து கொண்ட இசையாறாஜா அதன் மூலம் தென் இந்தியா முழுவதுக் கும் சென்று தனது இசைத் திற மையை வெளிக்காட்டி இருந்தார்.

இவ்வாறாக இசைப்பயம் தொடர்ந்து கொண்டிருந்த நிலையில் சென்னையில் 1968 இல் பேராசிரியர் தனராஜை தனது குருவாக்கி இசையை முறையாகப் பயில ஆரம்பித்தார்.

அதுனைத் தொடர்ந்து 1970 காலின் பிற்பகுதியில் இசைக் குரு ஒன்றில் கிற்றார் வாத்தியத்தை வாசிக்க ஆரம்பித்தார். பின்னர் புல் ஸாக்குறுல், ஒகன், ஆர்மோனியம், உள்ளிட்ட இசைக் கருவிகளையும் வாசித்தார்.

பின்னர் ஜி.கே.வெங்கடேசன் குழுவில் இசையாறாஜாவின் இசைக் கச்சேரிகள் அறங்கேறினார்.

இவ்வாறாக தனது இசைப் பயணத்தை மேற்கொண்டுப் பின்னர் இசையாறாஜாவுக்கு விட்டுவிட்டு வாழும் வழங்கப்பட்டது.

யாக 1976 இல் பஞ்ச அருணா சலத்தின் அன்னக்கிளிக்கு இசை அமைக்கும் வாய்ப்பு கிட்டியது. அன்று ஆர்மோனியத்தையும் ஒக்கணையும் தொட்ட இசையாறாஜா வின் கைகள் தொடர்ந்து இன்று வரை இசை அமைத்துக் கொண்டிருக்கின்றன.

தொடர்ந்து 1980 காலின் ஆரம்பம் முதல் தனது திறமையால் இசை ரசிகர்களை தன்பால் வசீப்புத்தி இசைபின் உச்சக் கட்டத்திற்கே அழைத்துச் சென்று அதனை அனுபவிக்கவைத்து பெருமை இசையாறாவையே சாரும்.

தமிழ், ஆங்கிலம், ஹிந்தி, கன்னடம், மலையாளம், தெலுங்கு என பல மொழிகளுக்கு தனது இசையை அப்பணியித்திருந்த இசையாறாஜா ஆங்கில இசை அல்பங்களையும் வெளியிட்டிருந்தார். ஆங்கில இசை அப்பத்தில் கொள்கூட நேர் இந் என்ற தொகுப்பு பிரஸமானந்து.

அத்துடன் 1993 இல் உருவா கிய மிம்பொனியும் இசையாறாஜா வின் இசை மருத்துவில் மின்னும் வையாக உள்ள அதேவேளை, 2005 இல் வெளியான திருவாசகம் எனும் தொகுப்பும் மிகப்பிரசமான தொகுப்பாகும்.

அத்துடன் தவபதி படத்திற்காக இசையாறாஜாவுக்கு விட்டுவிட்டு வாழும் வழங்கப்பட்டது.

பால் உலக இசை வெளியீடுகளின் முதன் பத்துப் பால்களுள் அடங்கியமையும் நாயகன் திரைப் படம் வரை சஞ்சிகையின் உலக வினிமா தூப்புத்தல்களுக்குள் உள்ளாங்கப்பட்டமையும் இவரின்கீழுக்கு கிடைத்த பெரு வெற்றிகளை விற்க வேண்டும்.

இவ்வாறாகத் தனது இசைப்பய ணத்தை பல சாதனங்கள் நிகழ்த்தி விய வண்ணம் தொடர்ந்து கொண்டிருக்கும் இசையாறாஜா இதுவரை 900 படங்களைச் சேர்ந்த 4500 பால்களுக்கு 30 வருட காலப்பகுதியில் இசை அமைத்துவார்.

தமிழ் மின்மொழியாகுமில் பல ஈரும் பேச்படும் சிந்து பையளி என்ற படத்திற்காக இசையைத் துமைக்காகவும் ரூத்ராவினை [தெலுங்கு], சாகர சங்கமம் [தெலுங்கு] ஆகிய படங்களுக்கு இவருக்குத் தேசிய விருது வழங்கப்பட்டது. அது மட்டுமல்லாமல் மேலும் பல மாநில விருதுகள் வழங்கப்பட்டது.

அன்னைமாலை பல்கலைக்கழக கத்தில் கொள்வது பாக்டர், அமெரிக்க உலக பல்கலைக்கழக வாட்டுமேசையினால் இசையின் தத்துவ வியல் துறையில் பாக்டர் பட்டம், காமராஜ் பல்கலைக்கழகம் பாக்டர் பட்டம், வட அமெரிக்க தமிழ் சங்கத்தின் விருது, அமெரிக்காவின் கெள்வு குடியுரை

என்பன இசைகளுக்கு பெற்ற பட்டங்களாகும்.

இவ்வாறாக தனது இசைப்பய ணத்தை தொடர்ந்த இசையாறாஜா வக்கும் அவரின் இசைக்குருவில் தீவிரமாக கொண்டிருக்கப் பணிப்பிற்குத் தற்போது இசைப்பயலாகியுள்ள ஏ.ஆர்.ரஹ்மானுக்கும் இன்றை பத்மபுத்தன் விழுது வழங்கப்பட்டுள்ளது.

வழங்கமில் பட்டங்கள் பெறுவதன் மூலம் மனிதர்கள் தான் பெருமை அடை வார்கள். ஆனால் இம்முறை இசையாறாஜா இதுவரை 900 படங்களைச் சேர்ந்த 4500 பால்களுக்கு 30 வருட காலப்பகுதியில் இசை அமைத்துவார்.

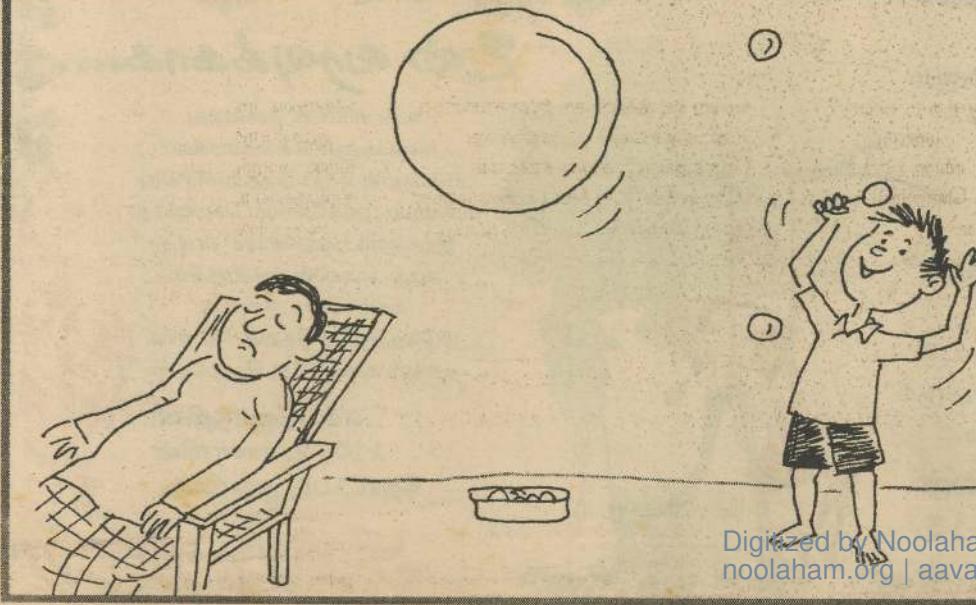
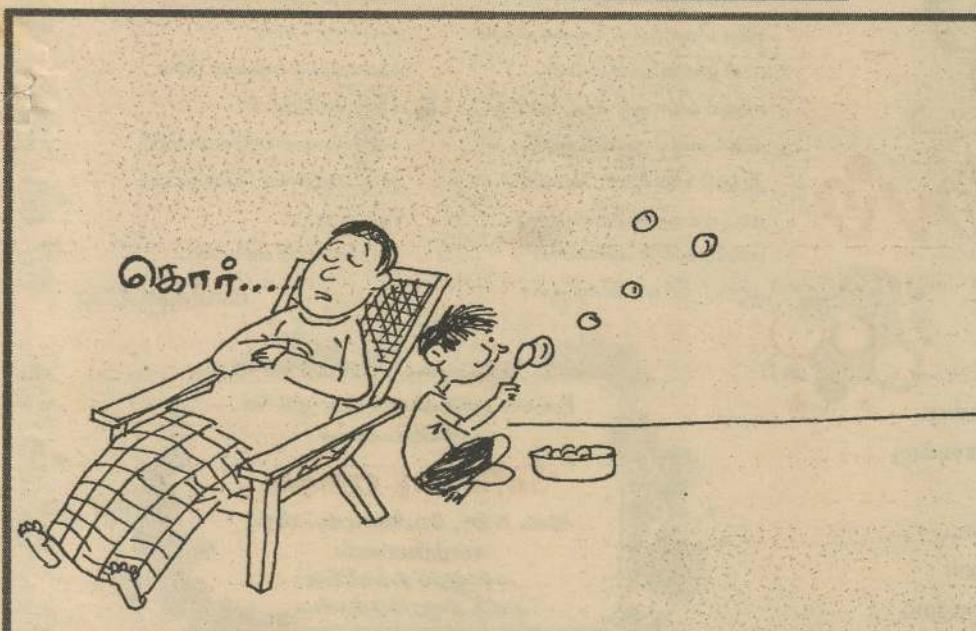
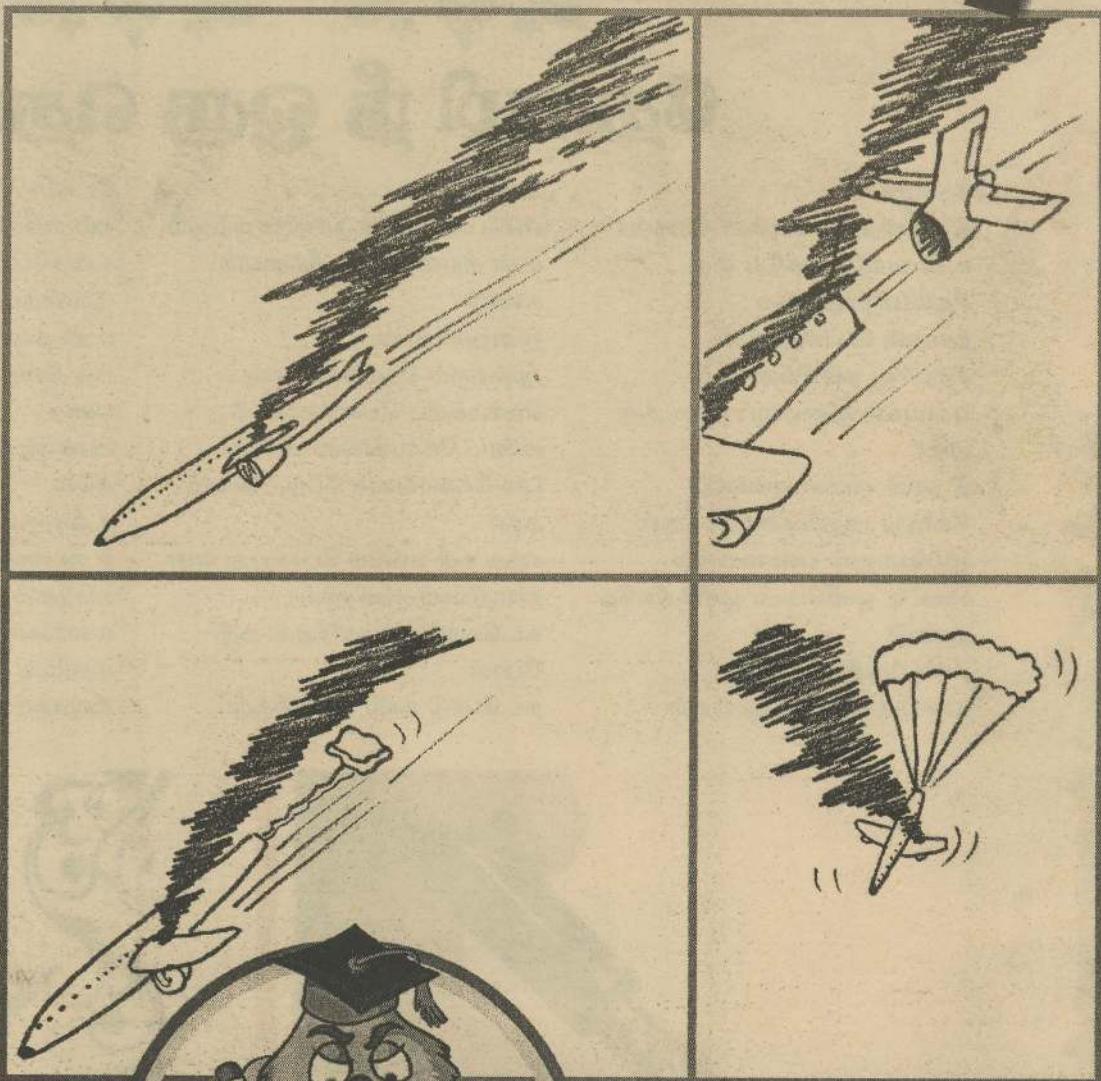
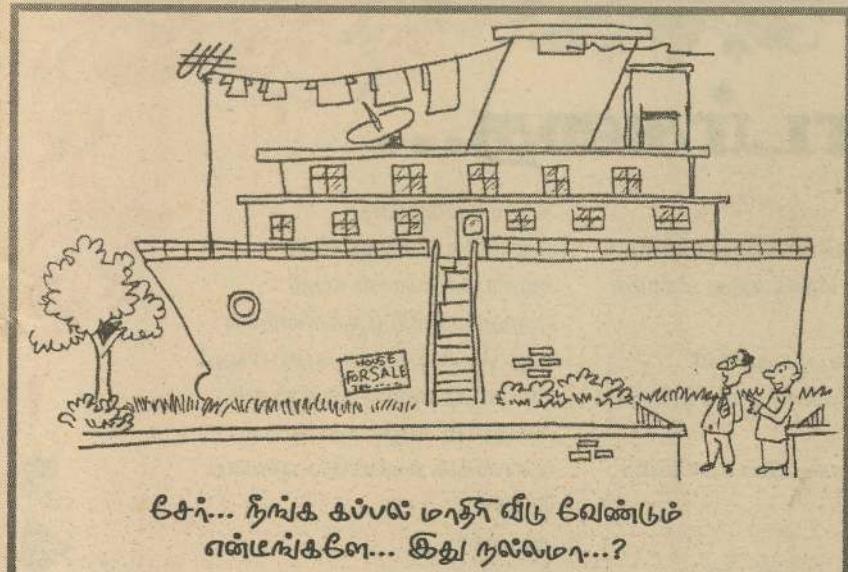
தமிழ் மின்மொழியாகுமில் பல ஈரும் பேச்படும் சிந்து பையளி என்ற படத்திற்காக இசையைத் துமைக்காகவும் ரூத்ராவினை

[தெலுங்கு], சாகர சங்கமம் [தெலுங்கு] ஆகிய படங்களுக்கு இவருக்குத் தேசிய விருது வழங்கப்பட்டது. அது மட்டுமல்லாமல் மேலும் பல மாநில விருதுகள் வழங்கப்பட்டது.

இசையாறாஜா எனும் இந்த இசைச் சிகரத்திலிருந்து முடிவி வாது உற்பத்தியாகும் அருளிகளை அங்கில பருத்தும் பிரசர்களின் தாகம் தழைக்கும் வையாக வையும் வையும் கிடைப்பது கொண்டிருக்கிறது.

வாழ்க அவர் இசைப்பயலி, வொர்க அவரது இசைப்பயணம்.

**யோ. நிமல்ராஜ்**



# தோழி நீ ஒரு தொடர்க்கதை...

தோழி!

ந வானத்தின் செல்லி மேகலா  
உன் வசற்க்கையே ஒரு  
சிதம்பர ரகசியமே  
நாணால் போன்ற உன்  
சிறு சிறு நம்பிக்கைகள்  
புதுயுகம் ஒன்றைப் படைக்கு  
மடி!

ந நான் அவள் மூவரும்  
சேர்ந்து பழகிய அந்நாட்கள்  
இப்பொதும் என் மனதில்  
மெட்டி ஒலிபோல் ஒலிக்கிறதே  
நண்மி!

நாம் பழகிய அந்தக்  
கணக்கானும் காலங்கள்

அனைத்தும்

எப்பொதும் நெஞ்சினில் நிற்கும்  
உன் திறமைச் சித்திகளைக்  
கண்டு  
இன்றும் நான்  
ஆனந்தம் கொள்கிறேனாடி..  
தெக்கத்தீப் பெண்ணாக நீ  
கண்ட கோயங்கள்-மனதில்  
பல கோலங்கள் போட..வைத்  
தது!  
எந்த நதி எங்கே போகிறது என  
யாற்றிவார்-எனினும்  
கடலோடு சங்கமிக்கும் நதி  
போல  
நட்போடு நாம் சங்கமித்திட

தோம்!

நம் கல்வியும் விக்கிரமாதித்தன்  
கதைபோல் தொடர்ந்து கொண்ட  
டுள்ளதடி!  
உன் தாமரை முகத்திலே  
பல வேதனைகள் புதைந்திருப்  
பதை  
ஆனால், அதுமட்டும் ரகசியமா  
கவே  
உள்ளதடி  
உன் வாழ்வில் என்றுமே  
வசந்தம் வீசிட.  
மலர்கள் பல தூவி  
மனமாரா நான் என்றும்  
சிவசக்தியை வேண்டி.

அங்கீக்கிறேனாடி!

ந எல்லோர் மனதிலும்  
அரசியாக கலசம் ஏந்தி  
என்றுமே விற்றிருக்கின்றாய்  
ஏழு ஜென்மங்கள் எடுப்பினும்  
நம் நட்பு எனும் இப்பந்தம்  
என்றுமே அழியாதபடி!  
உன்னைக் கலியிலே புதைந்  
தேன்  
ஆதலாஸ்  
தோழி நீ  
தொடர்க்கதையாகிவிட்டாய்...

கௌதமி.யோ  
சுதுமலை வடக்கு,  
மாணிப்பாய்.



கனவன் நலவு

கருஜாம் விழித்திரையில்  
அரற்றினாள் கனவாக-அவள்  
நீசப்தம் ஈடாயிருக்க வேண்டும்  
அது தான்  
பதில் கனவாக வந்தாளோ  
நான் காணாது  
சில நாளாவது அசைந்திருக்கும்  
அன்பும் அப்படித் தான் -என்  
ஜன்னவாருகே  
பூ-பூவாய் புன்னகைத்தாள்  
விரைந்தபோது  
சில ஓராய்களோ-என்  
காட்சியில் மேல்தொ  
நீஜமில்லா  
ஒர் கொடுமை தெரியுமா?  
அந்த விக்கரமாய் தான்  
இந்தக் கனவின்  
ஸ்ரெந்து  
விக்கி எழும்புகின்றேன்  
எவ்வளவு ஏமாற்றம்  
என்ன ஒர் மூட்டாள்ளும்  
பதினெண்று  
நான் அமரவாசை  
ஏசுசயமா எனக்குத் தெரியாது.

சா.ரமேஷ்குமார்  
மிசாலை விழக்கு.

என் குழல்

சீரியல் பாப்பதற்காய்...

அம்மாவுக்கு-ஒரு

தொலைக்காட்சிப் பெட்டி.

நிம்மதியாய் உறங்கிக் கொள்ள...

வயதாகிப் போன என் அப்பாவுக்கு

ஒரு மின்னிசிறி.

அக்கா அரட்டை அடிக்க...

நூக்கியா செல்போனும்

தனிமையாய்த் தூங்க ஏசிராமும்

தம்பிக்கு கடைசியாய் வந்த...

கம்புட்டாரும்

கலர் கலரான மின்குமிழ்களும்

துங்கச்சிக்கு கட்டாயம்...

தேவையான-ஒரு

மின் அழுத்தி.

வேலைக்காரிக்கு

வோவிங் மிசினும்-சுடவே

கிரேண்டாரும்.

எனக்கு என்ன தெரியுமா...?

மாதும் முடிவில் வீடு தேடி. வருநும்

மின்வாரி பில் மாத்தியமே...

வி.முகிலன்

நெடுந்தீவு-13.

நிறுவடை செய்ய முடியாத  
நடுவு நெடுந்தீவுகள்

என் அங்குத் தங்கமே!

இந்த நிலாவை உன்

இதய வானத்தில் உலாவ

இடமளித்த செல்வமே!

எப்படி மிருக்கின்றாய்?

நீத் நெருக்கடி வேண்டும்

உன் நினைவொடுதான்

நீதன் பொழுது விடிகின்றது...

உன்னோடு அரங்கேற்றிய

அந்தப் பொன்னாட்களாகிய

நாடகங்களை நினைத்துப்

பார்க்கையில் கண்களில்

ஆராய் நீர் வடிகின்றது...

‘எனக்கு’ நெருங்கியவர்களால்

ஙங்கள் புதித் தறவு ஏற்றுக்

கொள்ளப்படவில்லை,

ஆனால்...

ஏவராலும் நிராகரிக்க

முடியாத-உன்

நினைவுகள் என்றுள்ள பசிய

நெற்பயிர்களாய்

வளர்ந்த வண்ணம் உள்ளன!

இது அறுவடை செய்யப்பட

முடியாத

அப்புவ நெற்பயிர்கள்...

கவிக்குயில்

ஸ்கூல் கல்வைக்கலை கல்வை  
வழிவாடுகளையும்

**Saturday ஈரெண்**

கல. 336, கே.கே.எஸ். விதி,

யாழிலாவூர்

ஏந்துவரும்போக்கு

எல்லோடையால்...

இன் வரவுக்கள்...

உன் வரவை நினைத்து

குமைகலூம் கங்களாயின

யன்னலில் புது வசந்தம் வீசியது

வாசலும் புதுக்கோலம் கொண்டது

இதயாறு புதுக்கோலம் பெற்று

வருடல்களின் வகுக்கிரத்தில்

சுகம் கண்ட வேளை

திடுக்குந்ற விழித்தபோது தான்

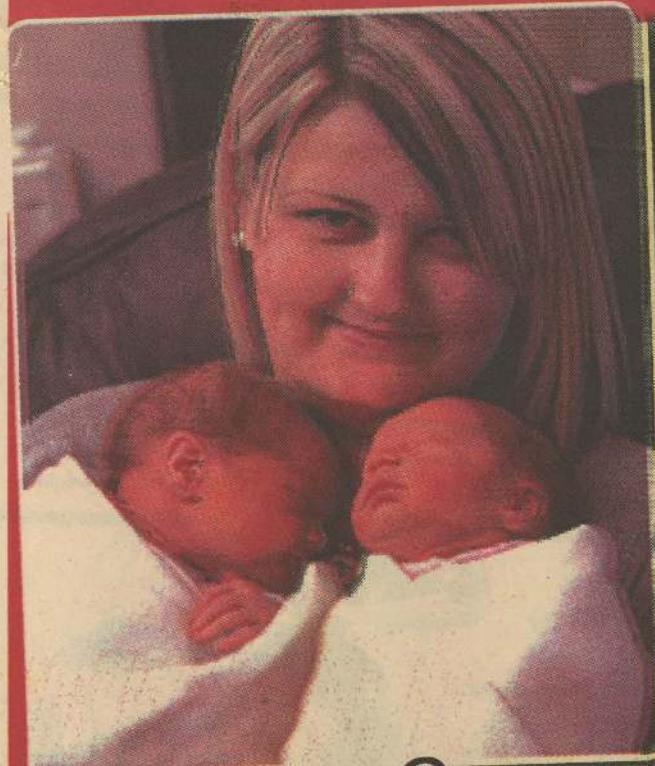
யாவும் களவுகளே நொழுதேன்.

எஸ்.நிஷாந்தினி

110/2, ராசாவின்

தோட்டம், அத்தியடி.

# கணவன் இறந்து கிடைத்துகின்ற பின்னால் இரட்டைக் குழந்தைகள் பெற்றைத்தே பெண்



இட  
பெண்

தனில், திருமணமான இரண்டாவது நாளை கணவனை இழுந்த பெண், இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு மீண்஠ர்போது

ஆலம் கொண்டு பொறுத்த வரம் வாய்ப்பு பாதிக்கப்பட்டாலும் என்றாக்கும் கொண்டு வரும் வகையில் உண்டா

இறந்தைக் குழந்தைகளைப் பெற்றுள்ளார்.

சிரிட்டனேஸ் செர்ந் தவர் கெல்லி பொறுத்து (மைது 25), இவரது கணவர் கொண்டு பொறுத்து குழந்தைக் கடந்த 2006 ஆம் ஆண்டு திடீ விரைவிடுப்பு எவ்வப்பும் திருடையும் செரும் இருக்குப் பகுதியில் கடும் வலி உண்டா வந்து. மருத்துவரிடம் சென்று பரிசோதனை செய்ததில் அவருக்கு எவ்வப்பு புற்றுநோய் இருப்பது கண்டுபிடிக் கப்பட்டது. புற்று

நோய்க்கான சீகிச்சை

புற்றுநோய்க்கான ‘கீமோ தெராபி’ என்ற கதிர்வீசு சீகிச்சை நுழைக்குவுட் தற்கு முன்டாக்டர்கள் கொண்டு வரும் விந்துணுவை செகரித்து உறைய கைத்து பாதுகாத்தனர்.

கூடந்து 2007 ஆம் ஆண்டு செயற்கை கருத்திரிப்பு முறையில் கெல்லி பொறுத்து குழந்தைகள் ஒன்றைப் பெற்றிருந்தனர். அந்தக் குழந்தைகளுக்கு ஏதாய் என்று பெயரிட்டனர். இதற்கிடையில் கொண்டு பொறுத்து குழந்தைகளுக்கு புற்றுநோய் நுழையிரல் வரை பரவியது. அதுவரை திருமணம் செய்யாமல் வாழ்ந்து வந்த இருவரும் கடந்த 2008 ஆம் ஆண்டு ஏற்று மாறும் திருமணம் செய்து கொண்டனர். திருமணம் நடைபெற்ற இரண்டாவது நாள், கொண்டு பொறுத்து கொண்டு காலமானர். கொண்டு பொறுத்து கொண்டு காலமாகி இரண்டாண்டுகளான நிலையில், தூஞ்போது கொண்டு பொறுத்து கொண்டு வரும் வகையில் சாப்பிடலாம். அதனால் ஓந்தப் பாதிப்பும் ஏற்படாது. ஆனால், காலை உணவில்

கருத்திரிப்பு ஆலம் இறந்தைக் குழந்தைகளைப் பெற்றிருந்துள்ளார்.

இதுகுறித்து கெல்லி பொறுத்து கொண்டு வருமது;

புத்தாண்டை ஓட்டி, எனக்கு ஆண் மற்றும் பெண் என இறந்தைக் குழந்தைகள் பிறந்திருப்பது மகிழ்ச்சியளிக் கிறது. குழந்தைகளுக்கு சௌம்யம் ஏற்று என்று பெயரிடப்பட்டுள்ளது. கொண்டு இறப்பதற்கு முன்னர், எங்கள் முதல் பையன் வந்தாக்கு நங்கை அல்லது தமிழ் வெண்டும் எனது தீர்மானித்தேங்கம். ஆனால், அவர் விரைவில் இறந்துமிட்டனர். அதன் பின், செயற்கை கருத்திரிப்பு முறையில் குழந்தைப் பெற்றுக்கொள்ளுத் தீர்மானித்தேங்கம். முதல் இரண்டு முறை செயற்கை கருத்திரிப்பு முறை முறை சித்தி பொது வெற்றிபெறவில்லை. மூன்றாவது முறையே வெற்றி கிடைத் தது, தூஞ்போது இறந்தைக் குழந்தைகளும் பிறந்துள்ளன.

வெண்ணென்று மற்றும் பிற உயர் கொழுப்பு வகை உணவு வகைகளைத் தடை செய்வதால் ஆண்டுக்கு 3,500 பேரின் உயிரைக் காக்க முடியும் என பிரிட்டனின் பிரபல இது அறுவை சிகிச்சை

எனிதில் கிடைக்காத உணவு வகைகளைத் தேடிப்பிடித்து மக்கள் வாங்கிச் சாப்பிடுவதில்லை. எவ்வித்துக்கீட்கிற எனிதில் தயாரிக்கக் கூடிய உணவை கைகளைத்தான் விரும்புகிறார் குள்ள. அந்த வகையில்

காலை உணவில் ஒருவருக்கு 16.1 கிராம் உயர் கொழுப்பு கிடைக்கிறது.

இருவர் நாளொண்டுக்கு உயர் கொழுப்பு வகைகளை 20 கிராம் வகை சாப்பிடலாம். அதனால் ஓந்தப் பாதிப்பும் ஏற்படாது. ஆனால், காலை உணவில்

ணெய்க்கு மாற்றான ஒன்றை பொட்டத் துண்டுகளின் மேற்பார்ப்பில் தடவிக்கொண்டால் அவர் உண்ணும் கொழுப்பின் அளவு 92 சதவீதம் குறைகிறது. இந்த வகையில் சாப்பிடும் ஒருவர் நாளொண்டுக்கு உட்கொள்ளும்

கவைக் குறைக்கலாம். பிரிட்டனில் பெரும் ஆட்கொல்லியாக விளங்குவது இது நோய்தான். அதற்குக் காரணம் கவுசிதலான கொழுப்புள்ள உணவு வகைகள் தூண். வெண்ணென்று போன்ற உயர் கொழுப்பு வகைகளைத்



நிபுணர் கவியாம் கோல்வெகர் சுற்றியுள்ளார்.

மல்லன்டன் யூனிவீரிட்டி. மருத்துவமனையில் அறுவைச் சிகிச்சை நிபுணராக பணி புரிபவர் கவியாம் கோல்வெகர். அவர் சுற்றிய கருத்துகளை இந்தி. பெண்டன்ட் பத்திரிகை வெளி மிட்டுள்ளனது. அதன் விபரம் வருமாறு;

மக்களுக்கு எவிதாகக் கிடைப்பது ரெஷாட்டியம் வெண்ணென்று முன்னடியில் வெள்ளை ரெஷாட்டி, கொஞ்சம் வெண்ணென்று, அத்துடன், தடவிக்கொள்ள ஏதாவது கிரிம் அல்லது ஜாம் அவர்களுக்குப் போதும். இந்த வண்ணம்

மட்டும் 16.1 கிராம் கொழுப்பு சாப்பிடும் ஒருவர், நிச்சயம் மற்ற இரண்டு வேளை உணவில் ஜாம் கொழுப்பை அதிகமாகச் சாப்பிடும் நிலை ஏற்படுகிறது. அதேநேர் காலை உணவில்

கொழுப்பின் அளவை 8 கிராம் வகை குறைக்கலாம். இதற்கு அரசு தான் உதவ வேண்டும். வெண்ணென்று போன்ற உயர் கொழுப்பு வகை உணவுப் பொருட்களைத் தடவிசெய்ய வேண்டும். இதனால் இதுயநோய்

# உயிர் எடுக்கும் வெண்ணென்று



தடவட செய்தால் ஆண்டுக்கு குமார் 3,500 உயிர்களைக் காக்க முடியும்.

ஙாக்கவிடம் சிகிச்சைக்குப் பலர் வரும் பொழுது நாங்கள் உதவி எதுவும் செய்ய முடியாத நிலையில்தான் வருகிறார்கள். கொழுப்பின்றை எனியவகை உணவுக்கு மாறுவது அவர்களுக்கு பெரிய உதவிகருமான வழியாக அமையும்.

# ஸ்வர்ணக கிருத்த சௌகர்ய தயவுப்பு

**உ** டல் இயக்கத்தில் பெரும்  
பங்கு வகிப்பது இரத்தம்.  
நாம் உண்ணும் உணவு, பல மாறு  
தல்களுக்குப் பிறகு இரத்தமாக  
மாறுவது இயற்கை வினோதங்களில்  
உச்சமாகும்.

ஆபத்துக் காலத்தில் உயிரைத் தாங்கிப் பிடிப்பதில் இரத்தம் முக் கிய பங்கு வசிக்கிறது. ஆனாலும், இரத்தப் பிரிவுகள் வேறுபடுவதால் எல்லோருக்கும் தேவையான இரத் தம் உடனடியாகக் கிடைப்பதில்லை. இதற்காக இரத்தத்தை உறைய வைத்தல், தனித்தனி இரத்த செல்களாக பிரிப்பது என பல வழிகளில் இரத்தத்தைப் பிரித்து சேமித்து பயன்படுத்து கிறோம்.

விஞ்ஞான வளர்ச்சியில்  
இரத்த செல்களை வளர்த்து  
செயற்கையாக இரத்தம்  
உருவாக்கும் முயற்சிகளும்  
நடந்து வருகிறது. இதன் ஒரு  
பகுதியாக தற்போது செயற்  
கையாகவே இரத்த செல்கள்  
உருவாக்கப்பட்டு சாதனை  
படைக்கப்பட்டு உள்ளது.

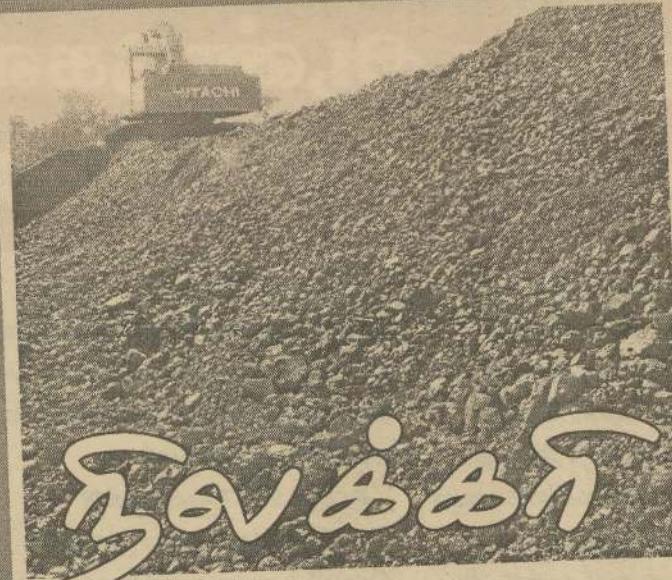
இந்த இரத்த செல்களை உருவாக்கியவர் அமெரிக்க வாழ் இந்தியர் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

கவிபோர்னியா பல்கலைக்கழகத்  
தில் பொறியியல் வேதியல் பிரிவு  
பேராசிரியராக பணியாற்றி வரும்  
சாமிர் மித்ராகோத்தரி என்பவர்  
தான் இந்த இருத்த செல்களை உரு  
வாக்கி உள்ளார். இவர் 1992 ஆம்  
ஆண்டில் மும்பையில் கெமிக்கல்  
என்ஜினியரிங் படித்தவர் அவார்.

இவர் உருவாக்கி இருப்பது,  
இரத்த சிவப்பனுக்களாகும். இது  
90 சதவீதி அளவில் இயற்கை இரத்த  
செல்கள் போலவே செயற்படுகி  
ந்து. மிருதுவானதாகவும், நெகிழும்  
தன்மையுடனும் இருப்பதோடு  
ஒக்சிஜனை எடுத்துச் செல்வதிலும்  
சிறப்பாக பணியாற்றுகிறது.

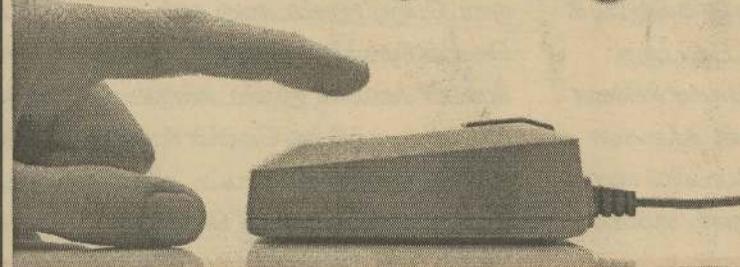
இந்தக் கண்டுபிடிப்பு இரத்தத்  
தேவையை நிறைவேற்றும், நோய்  
எதிர்ப்புத் தன்மையுடன் கூடிய  
இரத்தமாக உட்செலுத்தும் புதிய  
மருத்துவ முறையாகவும் பயன்படும்  
என்று கெரிகிறோம்.

மித்ராகோத்தரி, ஏற்கனவே சிறப்புத் தன்மை கொண்ட பாலிமரை உருவாக்கி சாதனை படைத்தவர் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.



# எவ்வு ஏன்?

# விச்வாவழி தொடர்புபடிம்



**சுப்** தாரண கருவிகவால் 'ஆர். டி.எக்ஸ்.' போன்ற அதிநீலீன் வெடா ருண்டுக்களைக் கண்டுபிடிக்க முடியாது. அதற்குத் தீவிர காணும் வகையில் இந் திய வீட்டுஞாணிகள் ஒரு மின்சார நிலை உருவாக்கி வருகிறார்கள்.

இதுகொட்டபாக 'இந்திய அறிவியல் காங்கிரஸில்' பேசிய மும்பை ஐ.ஐ.டி. பேரவீரியர் யாம்கோபால் யாவு, 'வெளிருஷ்டுக வளைச் சற்றுத் தூயத்தில் இருந்தே மோர்ஸ் பிடிக்கும் நாம் போன்ற தோற்றும் கொண்ட ஒர் உடற்பயணம் மேம்படுத்தப்பட்டு வருகிறது' என்று தெரிவித்தார். இந்த உயர்நுட்ப உபகாரணத்தை சண்டைத்தில் உள்ள பாரு

**ஏ** ரம்மாண்ட உயிரின  
மாண நெடுஞ்செக்கள்  
அழிந்துவிட்டன. அவற்றைப்  
பற்றிய தகவல்கள் எப்போதுமே  
வியப்புக்குரியவை. உலகமின்  
கும் சிடைக்கும் புதை படிவங்கு  
வின் அடிப்படையில் அவற்றின்  
பண்புகள், தன்மைகள் பற்றிய  
எரங்கள்மாண விடமயங்களை நாம்  
அறிந்து வருகிறோம்.

டைனோசர்களில் தாவரங்களை உண்ணும் சுதாவான டைனோசர்கள் இருந்தன. அதேபோல் மற்ற மிருகங்களை வேட்டையாடி உண்ணும் அசைக் கடைனோசர்களும் இருந்திருக்கின்றன. பறவை போன்ற இறக்கை உள்ள டைனோசர்களும் அறியப்பட்டு உள்ளன.

# ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ ପାଠ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରିୟରେ

இந்த வரிசையில் தற்போது,  
விசமுள்ள டெணரசு இனமும்  
கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது.

டெனோசர்கள் ரிம்மாண்ட்,  
மாக இருந்தாலும் வேட்டையா  
ஷத்தாக்கி உண்ணும் என்பதா  
கவே இதுவரை நம்பப்பட்டு  
வர்த்து. ஆனால் சமீபத்தில்  
கிடைத்த ஆய்வு முடியுப்படி  
விசுத்தன்மை உடைய டெனோ  
சர்களும் இருந்துள்ளன. அவை  
விசுத்தை பயன்படுத்தி உணவு  
தேடிக் கொண்டுள்ளன என்பது  
தெளிவாகி இருக்கிறது.

உகை டெட் நோசரின் படிமங்கள் இதை உறுதிப்படுத்துகிறது.

ஏற்கு வைத்திருக்கிறார்களுக்கு இருக்கை  
நூல் வித்தியசர்களுக்கு அடிப்படையில் உள்ளன. ஏற்கனவே  
மீறிக்கலாமின் மைக்ஸிகோ  
காண்டத்தில் 2000 ஆம் ஆண்டு  
ஸ்ரீப்ளிங்ஸாப்களைக் கொண்ட  
நோக்ஸின் பற்கள் கிடைத்த  
ர. அப்போனே விசுத்தங்களை  
டைய வைத்திருக்கிறார்கள் இருக்கிறார்கள் என்று நம்பப்பட்டது.  
தற்போது இதற்கான உறுப்பு  
பள்ள ஆதாரங்கள் கிடைத்து

சஞ்சுக் கிணங்கித்தோசரஸ்  
என்று பெயரிடப்பட்டு  
உள்ளது. இவற்றின் தாடைப்  
பகுதியில் வரிப்பள்ளிகளைக்  
கொண்டு பற்கஞம், விசும் கூகு,  
கும் சூப்பிகள் இருந்ததற்கான  
தடியங்களும் இருக்கின்றன

இவை பாற்புகள் போல  
பதங்கி இருந்து பாய்ந்து விசுத்  
தன்மையால் வேட்டெயாடி  
உண்டு வந்துள்ளன. இந்த  
டைனோரசரை அமெரிக்காவின்  
கான்சஸன் பல்கலைக்கழக ஆய்  
வுக்குழும கண்டுபிடித்து உள்ளது.

இந்தவகை டைணோசுருகளுக்கு இறங்கைகளும் இருப்பது பின்னால் உருவாக்கி கொண்டுகொண்டு சிறந்த கன்னரை இருப்பதாக விட்டு வரவில்லை என்றும் கூறப்பட்டிருக்கிறது.

ரத்திப்புக்கு  
அலுவலகத்  
தில் எந்த  
வேலையையும்  
இழுங்கா செய்ய  
முடியவில்லை. இரவு  
மனைவி துளசியிடன்

ஏற்பட்ட சண்டையை நினைக்கும்போது  
அவனுக்குக் கவலையாக இருந்தபோ  
தும் கோபமும் வந்தது. 'கல்யாணம் கட்டி  
வருடங்களாகிவிட்டது. ஒரு தடவை  
கூட என்னோடு அவள் சண்டைப் போட்  
த்து இல்லை. ஏன் நேற்று மட்டும் அவள்  
அப்படி நடந்து கொண்டாள்' என பிரதிப்  
கவலையடைந்தான்.

ஆனால், மறுபறும் 'என்ன இருந்தாலும்  
அவள் என்னை அப்படிப் பேசியிருக்  
கக் கூடாது. அதுவும் பக்கத்து வீட்டு  
பார்மசிவத்துடன் என்னை ஓப்பிட்டுப்  
பேசுகிறாள். அவர் மனைவி மீது அக்க  
தழயள்ளவராம். நான் வேலை வேலை  
என்று வேலையைக் கட்டிப்பிடித்துக்  
கொண்டு இருப்பதால் தன்னை தனது  
விருப்ப, வெறுப்புகளை நான் கண்டு  
கொள்வதில்லையாம். எப்படி துளசியால்  
இப்படிப்பேச முடிந்தது' என்று கோபமும்  
பிரதிப்புக்கு வந்தது.

பிரதிப்பின் மனச்சாட்சி வேறு அவ  
கனைக் குற்றஞ்சாட்டியது. துளசி  
சொல்வது சரிதானே. நீ வேலை வேலை  
என இருந்துவிட்டு விடுக்குப் போகி  
றாய். போனவுடன் சாப்பிட்டுவிட்டு அச  
தியில் வேளைக்கே தூங்கி விடுகிறாய்.  
பின்னர் காலையில் ஏழும்பி மீண்டும்  
வேலை. அவள் உன்னிடம் என்னாத்  
கதப் பெரிதாகக் கேட்டு விட்டாள். ஊர்  
உலகத்தில் இல்லாததையா கேட்டாள்

அவளுக்கும் ஒரு மனசு இருப்பது உனக்  
குத் தொரியாதா? குடும்பத்தை நிர்வகிப்பது  
என்பது உனது வேலையை விடக் கடினமா  
னது. அதில் உனக்கு அவள் எப்பவாவது  
தொந்தரவு கொடுத்துள்ளாளா? அல்லது  
உனது பின்னளை தொடர்பிலாவது நீ ஏதா

வது செய்திருக்கி  
றாயா? அவனும்  
இரு மனிசிதானே.

சாட்சி பிரதிப்பைக் குடைந்து கொண்டிருந்  
தது.

இதனை இப்படியே விடக்கூடாது. இதற்கு  
ஒரு முடிவு கட்டியாக வேணும். பக்  
கத்து வீட்டு பார்மசிவத்துடன் வேறு  
என்னை ஓப்பிட்டுப் பேசிவிட்டாள்.

இதற்குப் பிறகும் நான்  
ஈம்மா இருந்தால்  
நான்



மனி சனே  
இல்லை. இன்று  
இதற்கு முடிவு கட்டாது விட  
பால் இப்பிரச்சினை ஒவ்வொரு  
நாளும் தொடரும். இதனால் வீட்டில்  
நிம்மதி இல்லாமல் போய்விடும்.  
பக்கத்து வீடுகளுக்குப் பிரச்சினை  
தெரிந்தா என்னால் வெளிய தலை  
காட்ட முடியாமல் போய்விடும் என்று  
பலவாறு பிரதிப் சிந்தித்தான்.

ஓ.கே. இந்தப் பிரச்சினையைத்  
தீர்க்க துளசி கேட்ட தொலைக்காட்  
சிப் பெட்டியை வேண்டிக் கொடுப்ப  
துதான் ஒரே வழியென்ற முடிவேக்கு  
வந்த பிரதிப் அலுவலகத்தில் அடை  
நாள் விடுபடப்பெற்று துளசிக்கு  
தொலைக்காட்சிப்பெட்டி வாங்க  
சுந்தோகைமாகப் புதப்பட்டான்.

**யாவத்தை தீப்பு**

திருச்செல்லூர் திருமதை ஏதே கிட்டிரிகால்  
2 A4 டாஸ்க்லேர்டு ஸெப்டோ வருமானில் ஏதே

**Saturday மெய்ல் சிறுகதை**

கில். 336, கே.கே.எஸ். வீதி, மாந்மாணம்  
என்னுட் கேவர்டு சிறுப்புக்கள்...

**2** வகை ஆட்டப்படைக் கும் இன்றைய கணினி யுகத் தில் ஈ.மெயில் (மின்னஞ்சல்) இல்லாதவர்களை விரஸ்விட்டு எண்ணிவிடவாம். வயது வேறு பாடின்றி பலரையும் ஆட்ட கொண்டிருக்கும் இந்த ஈ.மெயில் கலாசாரம் ஒரு

போதைப் பழக்கத்துக்கு ஒப்பா னதாகவே கூறப்படுகின்றது. எந்தவொரு செயலுக்கும் இரு பக்கம் இருப்பது போல் இதற் கும் நன்மை ஒருபற மிருந்தா ஹும் தீமை மறுபுறம் உள்ளது.

சுகல அரசு தனியார் அலுவலகங்களும் தற்போது கணினி மயப்படுத்தப்பட்டுள்ளதுடன் அவற்றின் சுகல தொடர்பாடல் கணும் ஈ.மெயில் மூலமாகவே மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகின் றன். ஒரு தகவலை அனுப்புவதற்கு சுகலரணை சேவை மூலம் சில, பல நாட்கள் எடுக்கும் நிலையில் ஈ.மெயில் மூலம் அந்த தகவலை அடுத்த நூட்டியே சம்பந்தப்பட்டவருக்கு அனுப்பி வைக்க முடியும்.

## �-மெயில்

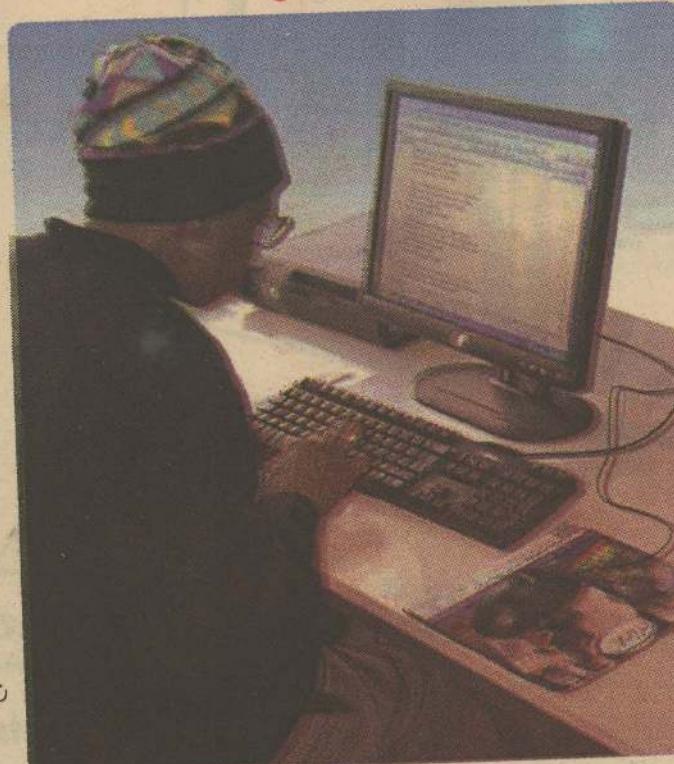
# பார்க்க எடுத் தாட்சாளீல் 10 வருடங்கள் செலஷ்கேரோ

அது மட்டுமன்றி ஈ.மெயில் களில் 'சாட்' பண்ணக்கூடிய வசதிகள் வீடியோ மூலமான உரையாடல்கள் போன்றவற் றைக் செய்யக் கூடியதாகவி ருப்பதால் ஓல்லவாரு அலுவலக கங்களிலும் ஏன் பல வீடுகளிலும் கூட இன்று ஈ.

மெயில் இன்றியமையாத விடயமாகிவிட்டது. ஈ.மெயில் இன்றி ஒர் அனுவும் அசையாது என்ற நிலைமை ஏற்பட்டுள்ளது.

அலுவலகங்களில் கணினிப் பாவனைகள் அதிகரித்துள்ள நிலையில் அங்கு பணிபுரிவோர் தமது தனிப்பட்ட வரையிலான ஈ.மெயில்களைப் பார்ப்பதி ஹும் பதில்கள் அனுப்புவதிலும் ஆர்வம் கூட்டுவதால் வேலை நேர்க்கள் வீணாடிக்கப்படு வதுடன் வேலையை குறிப் பட்ட நேர்க்கணக்குள் முடிக்க முடியாத நிலை ஏற்படுவதாக அலுவலகப் பொறுப்பதிகளிகள் கூறுகின்றனர்.

அரசு அலுவலகங்களை



அவசியம் எனவும்

பணிபுரியும் ஊழி யர்கள் ஈ.மெயில் பார்க்கவும் அதற்கு பதில் அனுப்பவும் தங்களின் வாழ்நாளில் 10 ஆண்டுகள் வரை செலவிடுவதாக இன்னொரு ஆய்வு தெரிவிக்கின்றது.

Digitized by இன்னாஹம் | [noolaham.org](http://noolaham.org) | [aavanaham.org](http://aavanaham.org)

எற்ப கடிதப் போக குவரத்து முறையும் இலத்திரனியல் மயமாகியுள்ளது. அது தான் ஈ.மெயில். ஆனால் சிலர் இதற்கு அடிமையாகவே மாறியுள்ளனர். கடும் வேலை, நெருக்கடிக்கு மத்தியிலும் அலுவலக ஊழியர்கள் திமிட்டதுக்கு ஒரு தடவை ஈ.மெயில் வில் ஏதேனும் வந்துள்ளது எனப் பார்ப்பதாக ஸ்கோல்வாந்தின் தொழில்நுட்பப் பயிற்சி திறுவனமன் 'இன்டீசியா

பயிற்சி அமைப்பு' நடத்திய ஆய்வில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

�.மெயில் பார்ப்பதுடன் அதற்கு உடனடியாகவே பதி ஹும் அனுப்புகின்றனர். இது நாள் செய்யும் வேலை பறிக்

கப்படுகின்றது. ஈ.மெயிலுக்காக ஒருவராத்தில் ஒரு ஊழியர் 8.5 மணி நேரத்தைச் செலவிடுகின்றார். இதன்படி பார்த்தால் வாழ்நாளில் 9.7 ஆண்டுகளை அவர் ஈ.மெயில் பார்ப்பதற்காக வும் பதில் அனுப்புவதற்காகவும் செலவிடுகின்றார்.

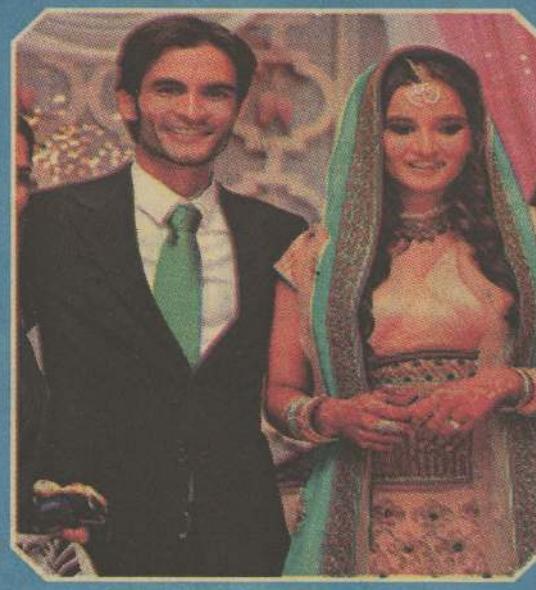
சிலர் நன்றிரவில் சிறுநீர் கழிக்க எழுந்து செல்லும் போது கூட அந்த நேரத்தில் ஈ.மெயில் ஏதாவது வந்துள்ளதா எனப் பார்க்கிறார்கள். பொதுவாக எதையோ எதிர்பார்த்துக் காத் திருப்பவர்கள் இது போல்தான் செய்வார்கள். புகைத்தல், மது, சூதாட்டம் போன்றது தான் இந்தப் பழக்கமும். இதை கண் டிப்பாகத் தவிர்க்க வேண்டும் என்கிறார் இந்தீய உள்ளியல் திபுணரான மைக்கல் ரெட்டி..

�.மெயில் எழுது வேலை களை சுலபமாக்கியது போல் சட்டவிரோத செயல்களில் ஒடுபடுவோரின் செயற்பாடுகளை யும் மிக இலகுவாக்கியுள்ளது. அவர்களின் தொடர்பாடல்கள்

முழுவதும் ஈ.மெயில்கள் மூலம் இடம்பெறுவதாலேயே பல நாடுகளில் தீவிரவாதிகளின் செயற்பாடுகளையும் சட்டவிரோத செயற்பாடுகளையும் தடுக்க முடியாத நிலை காணப்படுகின்றது.

அது மட்டுமன்றி ஈ.மெயில் மூலமான பண்மேசாட்கள் ஏராளமாக இடம்பெற்று வருகின்றன. ஈ.மெயில் மூலம் வரும் தகவல்கள் மூலம் பல வேறு வங்கிகளிலும் மேசாட்கள் இடம்பெறுகின்றன. இச் செயல்களில் கடுபடுவோரைக் கண்டுபிடிப்பது என்பது குதிரைக் கொம்பாக இருப்பதால் இம் மேசாட்களைக் கட்டுப்படுத்த முடியாமலுள்ளது.

எனவே ஈ.மெயில்கள் மூலம் நாம் அதீக நன்மைகளைப் பெற நாலும் அதனால் பல தீயைகளும் ஏற்படுவதால் நாம் ஈ.மெயில் பாவனையை ஒரு கட்டுப் பாட்டுக்குள் வைத்திருப்பதே எமக்கு சிறந்ததாகவிருக்கும்.



## அறந்து போன உறவு

**இ**ந்திய டெனிஸ் நட்சத்திரம் சானியா மிர்சா (23 வயது) தனது திருமண நிச்சயதாகத் தத்தை திடீரென இரத்துச் செய்துள்ளார். முகமது சோஹ்ராப் மிர்சாவுடன் (24 வயது) இனக்கமாக வாழ முடியாதெனக் கருதிய தால் இம்முடிவை மேற்கொண்டுள்ளார்.

சாவதேச டெனிஸ் அரங்கில் இந்தியாவுக் குப் பெருமை சேர்த்து வருகிறார் சானியா மிர்சா. 2009 ஜூலை 10 ஆம் திங்கி சானியா மற்றும் அவரது குழந்தைப் பருவ நண்பரான முகமது சோஹ்ராப் மிர்சா இடையே திருமண நிச்சயதார்த்தம் வெற்றுறப்பத்தில் நடந்தது. அப்போது சோஹ்ராப் பரிசாக அளித்த தங்கம், வெறங்கள் பதிக்கப்பட்ட 20 இலட்சம் ரூபாமதிப்பிளன் பாரம்பரிய உடைய சானியா அணிந்திருந்தார்.

இவர்களுது திருமணம் இன்னும் 2 ஆண்டுகளில் நடக்கும் என அறிவிக்கப்பட்டது. அதுவரை டெனிஸ் போட்டிகளில் சானியா பங்கேற்பார். லண்டனில் தனது எம்.பி.எ. படிப்பை சோஹ்ராப் தொடர்வார் எனக் கூறப்பட்டது.

**குறுது வேறுபாடு:**

இதற்குப் பின் சானியா பங்கேற்கும் போட்டிகளில் சோஹ்ராப்பைக் காண முடிந்தது. இருவரும் ஒன்றாகப் பல்வேறு

இடங்களுக்குப் பயணம் மேற்கொண்டனர். இவர்களுக்கிடையே கருத்து வேறுபாடு ஏற்பட்டுள்ளது. இதன் எதிரொலியாகத்தான் திருமணத்திற்குப் பின் டெனிஸ் போட்டிகளில் இருந்து ஒய்வுபெறப் போவதாக சானியா கூறியுள்ளார்.

'ஒரு ஆண்டில் 35 வாரங்கள் கற்றுப் பயணம் மேற்கொண்டு டெனிஸ் விளையாடுவது என்றால் எதற்காகத் திருமணம் முடிக்க வேண்டும். எனவே, ஒய்வுபெறுவதுதான் சிறந்தது. எனது கணவருடன் சேர்த்து வாழ விரும்புகிறேன். இது எனது தனிப்பட்ட முடிவு' என்றார்.

**இணக்கில்லை:**

இந்தப் போட்டி இருவருக்குமிடையே நல்லுறவு இல்லை என்பதைச் சுட்டிக் காட்டியது. டெனிஸ் போட்டிகளுக்காகப் பல்வேறு நாடுகளுக்குச் செல்லும் சானியாவுடன், சோஹ்ராப் இணைந்து வாழ்வது கடினம் எனக் கூறப்பட்டது. இது தொடர்பாக மனக்கு முழப்பத்தில் இருந்த சானியா சமீபத்தில் அவஸ்திரே லிப் ஓப்பன் தொடரில் சொதப்பினார். நேற்று முன்னினம் திடீரெனத் தனது நிச்சயதார்த்தம் இரத்துச் செய்யப்படுவதாக அறி வித்தார். திருமண நிச்சயதார்த்தம் முடிந்த ஆறு மாதத்திற்குப் பின் இம் முடிவை

இணக்கமாக வாழ முடியாது என்பதை உணர்ந்தோம். இனி சோஹ்ராப் வாழ்க்கை சிறப்பாக அமைய எனது வாழ்த்துகள் எனக் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

**நட்பு பாதிக்காது:**

சானியாவின் தந்தை இம்ரான் மிர்சா கூறுகிறீர்கள்:

**இடங்குமிடையே:**

சானியாவின் தந்தை இம்ரான் மிர்சா கூறுகிறீர்கள்:

இடங்குமிடையே நல்லுறவு இல்லை என்பதைச் சுட்டிக் காட்டியது. டெனிஸ் போட்டிகளுக்காகப் பல்வேறு நாடுகளுக்குச் செல்லும் சானியாவுடன், சோஹ்ராப் இணைந்து வாழ்வது கடினம் எனக் கூறப்பட்டது. இது தொடர்பாக மனக்கு முழப்பத்தில் இருந்த சானியா சமீபத்தில் அவஸ்திரே லிப் ஓப்பன் தொடரில் சொதப்பினார். நேற்று முன்னினம் திடீரெனத் தனது நிச்சயதார்த்தம் இரத்துச் செய்யப்படுவதாக அறி வித்தார். திருமண நிச்சயதார்த்தம் முடிந்த ஆறு மாதத்திற்குப் பின் இம் முடிவை

**இடங்குமிடையே நல்லுறவு இல்லை என்பதைச் சுட்டிக் காட்டியது. டெனிஸ் போட்டிகளுக்காகப் பல்வேறு நாடுகளுக்குச் செல்லும் சானியாவுடன், சோஹ்ராப் இணைந்து வாழ்வது கடினம் எனக் கூறப்பட்டது. இது தொடர்பாக மனக்கு முழப்பத்தில் இருந்த சானியா சமீபத்தில் அவஸ்திரே லிப் ஓப்பன் தொடரில் சொதப்பினார். நேற்று முன்னினம் திடீரெனத் தனது நிச்சயதார்த்தம் இரத்துச் செய்யப்படுவதாக அறி வித்தார். திருமண நிச்சயதார்த்தம் முடிந்த ஆறு மாதத்திற்குப் பின் இம் முடிவை**

எடுத்ததற்கான காரணத்தை தெளிவாகக் குறிப்பிட வில்லை.

இது குறித்து சானியா வெளி பிட்டுள்ள அறிக்கையில்;

'கடந்த 5 ஆண்டுகளாக நாங்கள் நன் பர்களாக இருந்தோம். திருமண நிச்சயதார்த்தம் செய்த வர்கள் என்ற அடிப்படையில்

'இரு குடும்பங்களும் 50 ஆண்டுகளுக்கு மேலாகப் பழகி வருகிறோம். நிச்சயதார்த்தம் இரத்துச் செய்யப்பட்டாலும் எங்களுடைய நட்புத் தொடரும்' என்றார்.

சோஹ்ராப் குடும்பம் சராணில் இருந்து குடிபெயர்ந்து பல ஆண்டுகளுக்கு முன் இந்தியாவில் 'செட்டில்' ஆனது. இங்கு பேக்கரித் தொழில் நடத்தி வருகின்றனர். தற்போதைய குழந்தைகளுக்கு மேலாகப் போட்டிகளில் இருந்துச் செய்யப்பட்டால் கொண்டு நடவடிக்கையில் இருக்கும் செய்யாக வெளியிட விரிவு கொண்டோம். இரு குடும்பங்களின் நல்லுறவு தொடரும்' என்றார்.

'பெணில் போட்டிகளில் சானியா பங்கேற்பது பிரச்சினைக்குக் காரணமல்ல. இரு வரின்மகிழ்ச்சியைப் பகுதித்தில் கொண்டு நிச்சயதார்த்தத்தை இரத்துச் செய்ய ஒருமனதாக ஒப்புக்கொண்டோம். இரு குடும்பங்களின் நல்லுறவு தொடரும்' என்றார்.

நிச்சயதார்த்தம் இரத்தான நிலையில், டெனிஸ் போட்டிகளில் மட்டும் கவனம் செலுத்த சானியா முடிவு செய்துள்ளார். பெட்ரேஷன் கிணன்துக்காக ஆசிய ஒசியானியாப் பிரிவு 2 தொடரில் பங்கேற்க நேற்று கோலாலம்பூர் புறப்பட்டார்.

**போராட வேண்டும்:**

நிச்சயதார்த்தம் இரத்தானது சானியாவின் தனிப்பட்ட வாழ்க்கையில் பாதிப்பை ஏற்படுத்தலாம். இது குறித்து அவரது தந்தை இம்ரான் மிர்சா கூறுகையில்;

'இருவரும் ஒத்துப் போகவில்லை என்பதை அறிவேன். அது தொடர்பான விபரங்கள் எனக்குத் தெரியாது. இரு குடும்பங்களுக்குமிடையே நெருக்கம் அதிகம் என்பதால் எல்லாம் சுமகமாக முடிந்தது.

உணர்ச்சியும்மான விடயம் என்பதால் சானியாவின் வாழ்வில் பாதிப்பை ஏற்படுத்தலாம். இதிலிருந்து மீளக் கடுமையாகப் போராட வேண்டும்.

ஆனாலும் டெனிஸ் வாழ்க்கையில் எவ்வளவு வித பாதிப்பை ஏற்படுத்தாது. தொடர்ந்து விளையாட வார் என்றார்.

**கனவு நிறைவேற்றுதல்**

கனவு நிறைவேற்றுதல் என்பதைச் சுட்டிக் காட்டியது. டெனிஸ் போட்டிகளுக்காகப் பல்வேறு நாடுகளுக்குச் செல்லும் சானியாவுடன், சோஹ்ராப் இணைந்து வாழ்வது கடினம் எனக் கூறப்பட்டது. இது தொடர்பாக மனக்கு முழப்பத்தில் இருந்த சானியா சமீபத்தில் அவஸ்திரே லிப் ஓப்பன் தொடரில் சொதப்பினார். நேற்று முன்னினம் திடீரெனத் தனது நிச்சயதார்த்தம் இரத்துச் செய்யப்படுவதாக அறி வித்தார். திருமண நிச்சயதார்த்தம் முடிந்த ஆறு மாதத்திற்குப் பின் இம் முடிவை

**கனவு நிறைவேற்றுதல்**

திய இவர், டெனிஸ் அரங்கில் மிகவிரைவில் ஆசிக்கம் செலுத்துவார் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

மரியா சிரி லென்கோ 1987

ஆம் ஆண்டு ஜனவரி மாதம் 25 ஆம் திங்கி ரஷ்ய தலை நகர் மொஸ்கோவில் பிறந்தார். இவர் 2002 ஆம் ஆண்டு முதல் முதல் டெனிஸ் அரங்க காலடி வைத்தார். இதுவரை இவர்

சாவதேச அளவில் பெரிதாக சாதிக் காவிட்டாலும் தற்போது நடந்து வரும் அவஸ்திரேவியன் ஒப்பன் கிராண்ட்ஸ்லாம் தொடர் மூலம் தனது குழந்தைப் பருவ கனவு ஒன்றை நனவக்கியுள்ளார்.

அதாவது இவரும் தற்போது நடந்து வரும் அவஸ்திரேவியன் ஒப்பன் டெனிஸ் தொடரின் ஒரு மூற்றாவது வேண்டும் என்பதுதான் அந்தக்கனவு.

இது தொடரில் இவர் ரஷ்யாவின் மரியா ஷரபோவா, தினாரா சபினா உள்ளிட்ட முன்னணி நட்சத்திரங்களை வீழ்த்தி காலிறுதிக்கு முன்னேறி நார், காலிறுதிப் போட்டி 26 ஆம் திங்கி நடந்தது. இதில் அவர் சௌவீன் ஜி ஜெங்கிடம் அதிர்ச்சித் தோல்வியடைந்து வெளியேற்றார். தோல்வியடைந்து ஏற்று கூறுவதாக இருந்தாலும் தனது குழந்தைப் படிநீரை வெற்றியேற்றுவது நிறைவேற்றுதல் மிகுஞ்சியிலித்துள்ளதாகக் கூறினார்.

இது குறித்து கிரிவென்கோ கூறுகையில்; அவஸ்திரேவியை ஒப்பன் காவிருதியில் தோல்வியடைந்த பேரிலும் எனது குழந்தைப் பருவக் கனவு நிறைவேற்றியது பெரும் மிகுஞ்சியிலிக்கிறது. இப்போட்டியில் பங்கேற்பதற்காக பிறந்த நள் 'பார்ட்டியை' ஒக்டீ வைத்தேன். அதுதான் வரும் தொடர்க்கு வருகிற நிறைவேற்றியது இவர்களுக்கு கூறுகையில் இருந்து வெளியேற்றப்பட்டது.



# விழிச்சிரி பாகதயில் பாகிஸ்தான் கிரிக்கெட்

**இ**லகின் முன்னணி கிரிக்கெட் அணிகளுள்பாகிஸ்தானும் ஒன்று. ஆனால் இன்று அந்த அணி, வீழ்ச்சிப்பாதையில் பயணிக்கத் தொடங்கியுள்ளது. இதற்குப் பாகிஸ்தானில் நடக்கும் பயங்கரவாத அச்சுறுத்தல்தான் முக்கிய காரணம்.

கடந்த ஆண்டு பாகிஸ்தானுக்கெதிராக பெல்ட் போட்டிகளில் பங்கேற்கச் சென்ற இலக்கை அணி வீரர்கள் லாகூரில் பயங்கரவாதத் தாக்குதலுக்குள்ளாகினர். அதற்குப் பின் ஆரம்பமானது பாகிஸ்தான் கிரிக்கெட்டின் வீழ்ச்சி.

பாகிஸ்தான் மண்ணில் கிரிக்கெட் போட்டிகளில் பங்கேற்க எந்தவொரு சர்வதேச அணியும் முன்வரவில்லை. இதனால், தங்கள் நாட்டில் நடத்த வேண்டிய

கிரிக்கெட் போட்டிகளை டுபாயில் நடத்தி வருகிறது பாகிஸ்தான். இதன் விளைவாக அந்நாடுக் கிரிக்கெட் சபை பெரிதும் வறுமையில் வாடி வருகிறது.

எல்லாவற்றுக்கும் மேலாக 2010 இல் உலகக் கிண்ணத்தை நடத்தவுள்ள நாடுகளின் பட்டியலிலிருந்து பாகிஸ்தானை சர்வதேச கிரிக்கெட் சபை (ஐ.சி.சி.) நீக்கிலிட்டது. இதற்கான இழப்பிட்டுத் தொகையை ஐ.சி.சி. வழங்கினாலும் கிரிக்கெட் அரசுகில் பாகிஸ்தானின் பெருமை குலைந்துவிட்டது.

புறக்கணிப்பு:

2008 ஆம் ஆண்டு மும்பையில் நடந்த பயங்கரவாதத் தாக்குதலுக்கு ஏராளமானார் பலியாயினர். அதற்குப் பின் இந்தியாவுக்கும் பாகிஸ்தானுக்கும் கருமக உறவு இதுவரை ஏற்பட

வில்லை. இதனால், இரு நாட்டுக் கிரிக்கெட் அணிகளுக்குமிடையிலான போட்டிகளும் ரத்துச் செய்யப்பட்டுவிட்டன. தவிர, இந்தியன் பிரீமியர் லீக் (ஐ.பி.எல்.) தொடரில் கூடப்பாகிஸ்தான் வீரர்கள் இடம்பெற முடியவில்லை.

பாது காப் பைக் கருத்தில் கொண்டு ஐ.பி.எல். அணியின் உரிமையாளர்கள் பாகிஸ்தான் வீரர்கள் எவ்வரையும் ஏலத்தில் எடுக்கவில்லை. ஏற்கனவே, போதிய வருமான மின்றித்தலித்து வரும் பாகிஸ்தான் வீரர்களுக்கு ஐ.பி.எல். மூலம் வரவிருந்த வருவாயும் தற்போது தடைப்பட்டுவிட்டது. இதனால் கடும் சோகத்தில் ஆழந்துள்ளனர் பாகிஸ்தான் வீரர்கள்.

ஒற்றுமை இல்லை:

பல்வேறு பிரச்சினைகளைச் சந்தித்து வரும் பாகிஸ்தான் கிரிக்கெட் சபை வீரர்களின் நலனில் அக்கறை செலுத்தத் தவறி வருகிறது. இதனால் அணியில் அடிக்காலியான வீரர்கள்.

கடி பிளவேற்பட்டு வருகிறது.

ழுனிஸ்கான் தலைமையில் சிறப்பாகச் செயற்பட்டு வந்த பாகிஸ்தான் அணிகடந்த ஆண்டு 'ரூ வென்றி-20' உலகக் கிண்ணத்தை தன்வசப்படுத்தியது. அதற்குப் பின் குதாட்டப் புகாரில் சிக்கிய யூனிஸ்கான் கப்படன் பொறுப்பிலிருந்து விலகினார்.

தற்போது முகமது யூசுப் கப்படனாகவுள்ளார். இவர் பொறுப்பேற்றவுடன் அணியின் செயற்பாடு படுமந்தமாகிலிட்டது. அவஸ்திரேவியா சென்றுள்ள பாகிஸ்தான் அணி டெஸ்ட் மற்றும் ஒருநாள் தொடர் களை மோசமாக இழந்துள்ளது. வீரர்களுக்குள் ஒற்று மை

யில்லை என ஒருவருக்கொருவர் மாறி மாறி குற்றஞ்சாட்டி வருகின்றனர்.

ஒருபறும் முன்னாள் கிரிக்கெட் வீரர்கள் கப்படனை மாற்றவேண்டும். கிரிக்கெட் சபையை மாற்றவேண்டுமெனக்குறல் கொடுத்து வருகின்றனர். ஒட்டுமொத்தமாகப்பாகிஸ்தான் கிரிக்கெட் பாரம் பரியமிக்க புகழை இழந்து வருகிறது. சிரிவிலிருந்து மீளவேண்டுமானால், பாகிஸ்தான் அணிசர்வதேசக் கிரிக்கெட் அரங்கில் வெற்றிகளைக் குவிக்க வேண்டியது அவசியம்.



## முடிவிலீலீ

கால்ப்பந்து அரங்கின் நடசத்திர வீரரான கிறிஸ்தியானோ ரொனால்டோ சமீப்பந்து முரட்டு கொண்டாக இருக்கிறார். எதிரணி வீரரின் மூக்குடைத்தத் துவர்தந்தபோது இரண்டு போட்டிகளில் பங்கேற்க தடையைச் சந்தித்துள்ளார்.

போர்த்துக்கல் அணியின் கப்படனாக இருக்கிறார் கிறிஸ்தியானோ ரொனால்டோ (25 வயது). 2008 இல் சிறந்த கால்ப்பந்து வீரருக்காக சர்வதேசபந்தாட்ட சபையின் (பிபா) விருது பெற்றார். சமீபத்தில் ரியல் மாட்ரிட் கிளப் அணி இதுவரை 6 ஆண்டுகளுக்கு 1833 கோடி ரூபாவுக்கு ஒப்பந்தம் செய்தது. இந்த அணிக்காக இதுவரை 12 போட்டிகளில் பங்கேற்று 9 கோல்கள் அடித்துள்ளார். ஆனால் இந்த 'ஹீரோ' களத்தில் முரட்டுத்தனமாக நடந்து கொண்டதற்காக இரண்டாவது முறையாக சிவப்பு அட்டை காட்டப்பட்டு எல்லோருக்கும் வில்லனாக மாறியிருக்கிறார்.

கடந்த 25 ஆம் திங்கள் நடந்த மலாகா அணிக்கெதிரான போட்டியில் ரொனால்டோ தனது ரியல் மாட்ரிட் அணிக்காக இரண்டு கோல் அடித்து வெற்றி பெற உதவினார். போட்டியின் 70 ஆவது நிமிடத்தில் எதிரணி வீரர் மூக்கை தனது கையால் உடைத்தார். இதனால் சிவப்பு அட்டை காட்டப்பட்டு உடனடியாக கலத்தை

விட்டு வெளியேற்றப்பட்டார்.

2009 டசம்பரில் அல் மெரியா அணி வீரர்முக்கை உடைத்ததற்காக சிவப்பு அட்டை காட்டப்பட்ட இவர் இரண்டாவது முறையாக இப் பிரச்சினையில் சிக்கினார். இது குறித்து ரொனால்டோ கூறுகையில்;

எதிரணியினரை காயப்படுத்தும் நோக்கத்துடன் விளையாடுவன் நான் அல்ல. பாட்ரிக் மிட்லிகாவின் மூக்கு உடைந்து இரத்தம் வந்ததன் 'ரி.வி.'யில் பார்த்துத் தெரிந்து கொண்டேன். மலாகா அணியினரின் ஒய்வறைக்குச் சென்று அவரிடம் மன்னிப்பும் கேட்டேன். ஆனால் எனக்கு சிவப்பு அட்டை காட்டப்பட்டதை மிகவும் அவமானமாக உணர்கிறேன் என்றார்.

மிருகத்தனமான செயல்:

சம்பவம் குறித்து மலாகா அணியின்பயிற்சியாளர் ஜாவான்ரோமோன் கூறுகையில்;

இந்த விடயத்தில் ரொனால்டோ சொல்வதை ஏற்றுக்கொள்கூட முடியாது. வெளனில் பாட்ரிக்கின் மூக்கை நோக்கி முதலில் ஒரு முறை கையை வீசினார். அப்போது தப்பித்த பாட்ரிக் இரண்டாவது முறை காயமடைந்தார். இது மிருகத்தனமான செயல் என்றார்.

ரியல் மாட்ரிட் அணியின் நிர்வாக ஜோர்ஜ் இது பற்றிக் கூறுகையில்;

எந்த வீரர் தவறு செய்கிறார். யார் முரட்டுத்தனமாக விளையாடுகிறார்கள் என நடுவர்களுக்குத் தெரியும். ரொனால்டோ யதார்த்தமாக நடந்து கொண்டார். இதற்காக நடு வரின் மூடிவை நான் குறை சொல்ல வில்லை. ரொனால்டோ எப்போதும் வெற்றிகளைக் குவிக்க வேண்டியது அவசியம்.

நிர்ஸியானோ ரொனால்டோ

மீது வீதிய குற்றச்சாட்டு

தும் உயர்ந்த நோக்கத்துடன் விளையாடுவார் என்றார்.

இதுவரை இரண்டு வீரர்கள் மூக்கை உடைத்துத் தாக்குதல் செய்து வெற்றியின் மேலாவது ஒழுக்கமாக நடந்து கொள்ள வேண்டும்.



# புதைப்படிக்கும் ஸ்ரீக்கத்தை கைவி நூம்புவோர்கள் கவனத்துக்கு...

**புதைப்படிக்கும் பழக்கத்தைக் கைவிட முயற்சிப்பலர்கள் தங்களது நோக்கத்தை முதலில் குடும்பத்தவர்களுக்கும் உறவினர்களுக்கும் நண்பர்களுக்கும் தெரியப்படுத்துவதன் மூலமாக தங்கள் முயற்சியில் வெற்றியடையக் கூடியதாக இருக்கும் என்று அவுஸ் திரேவியாவில் மேற்கொள்ளப்பட்ட ஆய்வொள்ளில் கண்டறியப்பட்டிருக்கிறது.**

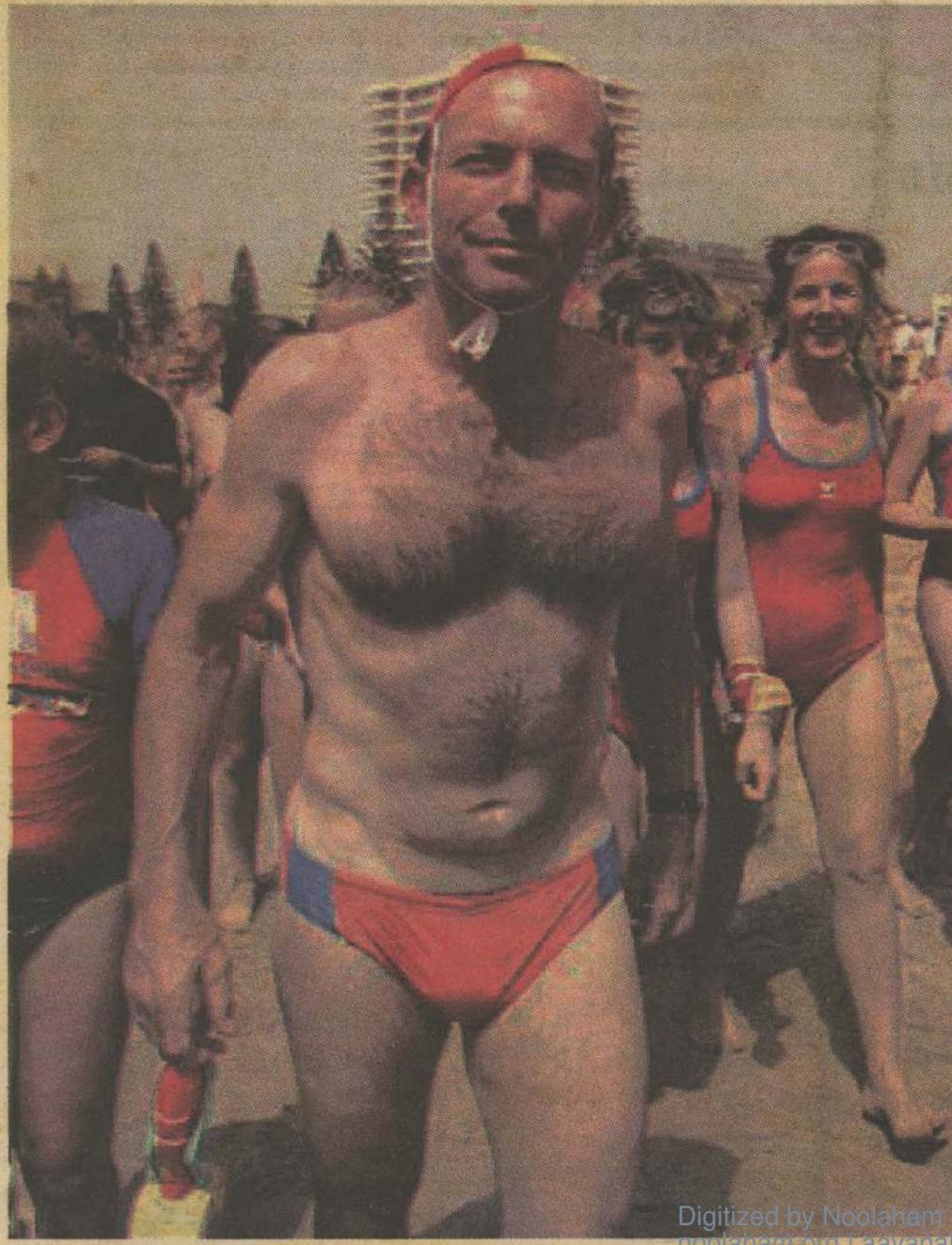
கடுமையாகப் புதைப்படிக்கும் 1424 பேரைப் பயன்படுத்தியே இந்த ஆய்வை Stollznow என்ற நிறுவனம் நடத்தியிருந்தது. இவர்களுடைய புதைப்படிக்கும் பழக்கத்தைக் கைவிட முயற்சிப்பலர்கள் தங்களது நோக்கத்தை முதலில் குடும்பத்தவர்களுக்கும் உறவினர்களுக்கும் நண்பர்களுக்கும் தெரியப்படுத்துவதன் மூலமாக தங்கள் முயற்சியில் வெற்றியடையக் கூடியதாக இருக்கும் என்று அவுஸ் திரேவியாவில் மேற்கொள்ளப்பட்ட ஆய்வொள்ளில் கண்டறியப்பட்டிருக்கிறது.

எளில் மூன்றில் இரண்டு பங்கிளர் புதைப்பழக்கத்தைக் கைவிடப்போவதாக மற்றையவர்களுக்குக் கூறி யது தங்களுக்கு பயனுடையதாக அமைந்திருந்ததாக கூறியிருக்கிறார்கள். மற்றையவர்களுக்குக் கூறி விட்டதனால் புதைப்படிக்கலேண்டுமென்ற தூண்டுதல் வந்தாலும் கூட அதை தடுக்கக் கூடியதாக இருந்தது என்பது இவர்களின் நம்பிக்கை.

சீலர் தொடர்ந்து புதைப்பதற்குக் காரணம் மன அழுத்தமே என்று Action On Smoking and Health Australia அமைப்பின் தலைவரான பேராசிரியர் மத்தியூபிற்றர்ஸ் கூறுகிறார்.

புதைத்தலைக் கைவிடப் போவதாக பகிரவுக்கமாகக் கூறுவதன் மூலம், அதுவும் குறிப்பாக குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கும் நெருங்கிய உறவினர்கள் நண்பர்களுக்கும் கூறுவதன் மூலமே சம்பந்தப்பட்ட வர் புதைப்பதற்கான வாய்ப்புகள் குறைகின்றன. மற்றையவர்களின் கண்ணில் படாமல் புதைப்பதென்பது நெடுகவும் சாத்தியமில்லை. புதைத்தலைக் கைவிடுவது என்ற சிந்தனையைக் கைவிடாதிருப்பது மிகவும் முக்கியமானதாகும் என்றும்

போராசிரியர் மத்தியூபிற்றர்ஸ் கூறுகிறார்.



Digitized by Noolaham Foundation  
noolaham.org | aavanaham.org

## 'கல்யாணமானும் வரை கண்ணிகளாக திருக்கவேண்டும்'

**பெ**ண்கள் திருமணமானும் வரை கண்ணிகளாக இருப்பது அலசியம் என்று அவுஸ்திரேவிய அரசியல் வாதியெயாருவர் கூறியிருக்கிறார். தன்னுடன் பல்கலைக்கழகத் தில் படித்த நண்பியொருத்திக்குப் பிறந்த ஆண்பிள்ளைக்கு தானே தந்தை என்று கடந்த 25 வருட காலமாக நம்பிக்கொண்டிருந்தவர் இவர்.

அவுஸ்திரேவியாவின் "womens Weekly" சுஞ்சிகையில் பிரசுரிக் கப்படவிருக்கும் பேட்டியான்றில் இதைக் கூறியிருப்பவர் ரொனி அபொட் என்ற சிட்ஸி எம்.பி.யாவார். லிபரல் கட்சி தலைவரான அவர் திருமணத்துக்கு முன்னரான பாலியல் உறவு என்று வரும் போது ஆண்களும் பெண்களும் 'சில விதிகளுக்கு' கட்டுப்பட்டவர்களாக நடந்து கொள்ளலேண்டுமென்றும் அவ்வாறு முடியாவிட்டால் கருத்தைச் சாதனங்களைப் பயன்படுத்த வேண்டுமென்றும் கூறியிருக்கிறார்.

இதை The Australian பத்திரிகைச் செய்தியாக வெளியிட்டிருக்கிறது.

'உங்களது புதல்விகள் திருமணமாகும் வரை கண்ணிகளாக இருக்கவேண்டுமென்று எதிர்பார்க்கி றர்களா' என்று அபொட்டியே பேட்டியின் போது கேட்கப்பட்டது.

அதற்குப் பதிலளித்த அவர் 'சகலபெண்களும் தங்களது கண்ணித் தன்மையை ஒரு கொலையாகக் கருதவேண்டும். அது விடயத்தில் அலசியப் போக்கைக் கணப்பிடித் தலாகாது' என்று குறிப்பிட்டிருக்கிறார்.

தனைத் தலைவர்களுக்கு முன்னரான பாலுறவு என்று வரும் போது அதைத் தவிர்க்கும் விடயத்தில் தான் ஒரு முன்மாதிரியானவர் என்றும் முன்னர் கூறிப் பெருமைப்பட்டவராம் இவர்.

காதலிக்குப் பிறந்த ஆண் பிள்ளைக்குத் தந்தை இவர்கள், வேறு ஒருவர் என்று பின்னர் தெரியவற்று.

