



தினகரன்

THINAKARAN

2023 மார்ச் 9 வியாழக்கிழமை



UNLIMITED WORK & PLAY

7 மூலக் 280/-
30 மூலக் 990/-

7 மூலக் 280/-
30 மூலக் 990/-

வரு. 91 இல. 58

Thursday 09, March, 2023

16 பக்கங்கள்

50/-

ஜூலை, டிசம்பர் மாதங்களில் மின் கட்டணங்களில் திருத்தம்

06 மாதங்களுக்கொருமுறை திருத்தம் செய்வதே நோக்கம்

லோரன்ஸ் செல்வநாயகம்

நடைமுறையிலுள்ள மின்கட்டணம் ஆறு மாத காலத்துக்கு ஒருமுறை மீள்பரிசீலனை செய்யப்படவுள்ளதுடன் எதிர்வரும் ஜூலை மற்றும் டிசம்பர் மாதங்களில் மின் கட்டணத்தில் திருத்தம் மேற்கொள்ளப்படுமென அமைச்சர் கஞ்சன விஜேசேக்கர பாராளுமன்றத்தில் நேற்றுத் தெரிவித்தார்.



மின்கட்டணத் திருத்தம் தொடர்பில் இலங்கை மின்சார சபை மற்றும் பொதுப் பயன்பாட்டு ஆணைக்குழு ஆகியவன ஒன்றிணைந்து தீர்மானங்களை மேற்கொள்ள வேண்டுமென சபையில் தெரிவித்த அவர், எதிர்வரும் ஜூலை மற்றும் டிசம்பர் மாதங்களில் மின் கட்டணத்தில் திருத்தம் மேற்கொள்ளப்படுமென்றும்

பேர்ச்சம்பழுத்துக்கான இறக்குமதி வரி குறைப்பு

ஜனாதிபதி ரணில் விவேஹ உத்தரவு

இறக்குமதி செய்யப்படும் பேர்ச்சம்பழுத்துக்கு விதிக்கப்பட்டிருந்த விசேட பண்டங்கள் வரியைக் குறைக்க ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க பணிப்புரை விடுத்துள்ளார்.



ரணில் விக்கிரமசிங்க இந்த பணிப்புரையை விடுத்துள்ளார். எதிர்வரும் ரமழான் பண்டிகை காலத்துக்கான நிவாரண நடவடிக்கையாக ஜனாதிபதி இந்த அறிவுறுத்தல்களை வழங்கியுள்ளார்.

இதன்படி, 01 கிலோ பேர்ச்சம்பழுத்துக்கு 200

பொருளாதார நெருக்கடியிலிருந்து மீள் ஆதரவளித்த பெண்களுக்கு பாராட்டு

நிர்மலா சீதாராமன், ஜெனட் யெலன், கிறிஸ்டலினா ஜோர்ஜிவா ஆகியோருக்கும் ஜனாதிபதி நன்றி தெரிவித்தார்



இலங்கை நெருக்கடியை எதிர்கொண்டபோது அதிலிருந்து விடுபட ஆதரவளித்த நபர்களிடையே உலக அளவில் மூன்று பெண்கள் உள்ளதாகவும் இந்திய நிதி அமைச்சர் நிர்மலா சீதாராமன், அமெரிக்க திறைசேரி செயலாளர் ஜெனட் யெலன், சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் முகாமைத்துவ பணிப்பாளர் கிறிஸ்டலினா ஜோர்ஜிவா

அமெரிக்க டொலரின் பெறுமதி வீழ்ச்சி

அத்தியாவசிய பொருட்களின் விலைகள் வெகுவாக குறைவு

03 நாட்களுக்குள் அமெரிக்க டொலரின் பெறுமதி 50 ரூபாய் குறைந்துள்ளதாக ஏற்றுமதியாளர்கள் சங்கம் தெரிவிப்பு

இலங்கையின் ரூபாவுக்கு நிகரான அமெரிக்க டொலரின் பெறுமதி நாளுக்கு நாள் குறைவடைவதன் காரணமாக கடந்த சில நாட்களாக சந்தையில் அத்தியாவசிய பொருட்களின் விலைகள் விரைவாக குறைந்து வருகின்றன. சில வாரங்களுக்கு முன்னர் சந்தையில் சீனி ஒரு கிலோ கிராமின் மொத்த விலை 220 ரூபாவாக இருந்ததோடு இன்று 200 ரூபாவாக குறைவடைந்துள்ளது. ஒரு கிலோ பருப்பின் மொத்த விலை 340 விலிருந்து 325 வரை குறைவடைந்துள்ளது.

எது. 115 ரூபாவாக காணப்பட்ட பெரிய வெங்காயம் ஒரு கிலோ இன்று 95 ரூபாய் வரை குறைந்துள்ளது. அத்துடன் நேற்று நள்ளிரவு முதல் பாணின் விலை குறைபட்டுள்ளது. நேற்று (8) நள்ளிரவு முதல் அமுலாகும் வகையில், 450 கிராம் (ஒரு இறாத்தல்) நிறையுடைய பாணின் விலையை 10 ரூபாவினால்குறைக்க தீர்மானித்துள்ளதாக அகில இலங்கை வெதுப்பக உரிமையாளர் சங்கமும்

தரவாதங்களுடனும் முன் கோக்கிப்பயணிப்பது சிறந்த தென்றும் தெரிவித்துள்ளார். சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் 2.9 பில்லியன் கடனுதவியை இலங்கை பெற்றுக் கொள்வதற்கான நிதியியல் உத்தரவாதத்தை முதலாவதாக

எரிபொருளுக்கான QR முறைமையில் மாற்றம்

எரிபொருளுக்கான QR கோட்டா முறை நேற்று முதல் அமுலுக்கு வரும் வகையில் ஒவ்வொரு செவ்வாய்க்கிழமைகளிலும் நள்ளிரவில் புதுப்பிக்கப்படுமென மின்சக்தி மற்றும் எரிசக்தி அமைச்சர் கஞ்சன விஜேசேக்கர தெரிவித்துள்ளார். அமைச்சர் கஞ்சன தனது ட்விட்டர் பதிவிலேயே இதனைக் குறிப்பிட்டுள்ளார். முன்னதாக QR ஒதுக்கீடு ஒவ்வொரு வாரமும்

நாட்டில் இதுவரை முட்டைகள் இறக்குமதி செய்யப்படவில்லை

பொய்யான செய்திகளே பரவுகின்றன

லோரன்ஸ் செல்வநாயகம்

இந்தியாவிலிருந்து இதுவரை முட்டை எதுவும் இறக்குமதி செய்யப்படவில்லை என்றும் 24 இலட்சம் முட்டைகள் இறக்குமதி செய்யப்பட்டதாக வெளிவந்த தகவல்கள் உண்மைக்குப் புறம்பானவை என்றும் வர்த்தக

சட்டக் கல்லூரி நுழைவுப் பரீட்சை விவகாரம்: ஆங்கில மொழிப் பிரச்சினைக்கு பாராளுமன்றத்தின் மூலமே தீர்வு

லோரன்ஸ் செல்வநாயகம்

சட்டக் கல்லூரி பரீட்சையை ஆங்கிலத்தில் எழுதுவது தொடர்பான தீர்மானத்தினால் எழுந்துள்ள பிரச்சினைக்கு தீர்வு காணும் பொறுப்பை, பாராளுமன்றத்திடமே ஒப்படைக்கப்போவதாக நிதியமைச்சர்

இந்தியக் கடன் உதவியை நீடிக்க இலங்கை பேச்சு

இந்தியாவிலிருந்து பெறப்பட்ட ஒரு பில்லியன் டொலர் கடனை மேலும் சில மாதங்களுக்கு நீடிப்பதற்கான பேச்சுவார்த்தையில் இலங்கை தற்போது ஈடுபட்டுள்ளது. இந்தியாவின் கடனுதவி மார்ச் (17) நிறைவடைகின்றது. இதையடுத்து இலங்கை



தமிழகத்தின் ஓசூர் மற்றும் நாமக்கல்லிலுள்ள கோழிப் பண்ணைகளுக்கு இந்தியாவைக் கான இலங்கை பிரதி உயர்ஸ்தாணிகர் வெங்கடேஸ்வரன் அண்மையில் கண்காணிப்பு விஜயமாக மேற்கொண்டிருந்தார். ஓசூரிலுள்ள மிகப்பெரிய குஞ்சு பொரிப்பகம் மற்றும் நாமக்கல்லிலுள்ள முட்டை அடுக்கு கோழிப்பண்ணையை இவர் பார்வையிட்டார். இவ்விஜயத்தின் போது கோழி வளர்ப்பு மற்றும் பண்ணைத்துறையில் இலங்கைக்கும் தமிழ்நாட்டுக்கும் இடையிலான ஒத்துழைப்பு தொடர்பாகவும் கலந்துரையாடப்பட்டது.

உயர்தரக் கல்வியை இழக்கும் மலையக மாணவர்களுக்கு விவேஹ தொழிற் பயிற்சித் திட்டம்

கல்வி இராஜாங்க அமைச்சர் அரவிந்தகுமார் தெரிவிப்பு

க.பொ.த. உயர்தரத்துக்கு செல்ல முடியாத மலையக இளைஞர், யுவதிகளுக்கு விவேஹ தொழிற் பயிற்சித் திட்டம் எதிர்வரும் 11ஆம் திகதி பதுளையில் ஆரம்பித்து வைக்கப்படவுள்ளதாக கல்வி இராஜாங்க அமைச்சர் அருணாச்சலம் அரவிந்தகுமார் தெரிவித்துள்ளார். கல்விப் பொதுத் தாரதர சாதாரண தர பரீட்சையில் பின்னர் மிகக் குறைந்த எண்ணிக்கையிலான மாணவர்களை உயர்தரத்தில் கல்வியைத் தொடர்கின்றனர். பல்வேறு

மனசாட்சியுள்ள எவரும் அவசரமாக தேர்தலைக் கோரப்போவதில்லை

அதிகாரத்துக்கு செலவிடும் பணத்தை வயிற்றுப்பசிக்கு போராடுவோருக்கு வழங்குவதே சிறந்தது

தேர்தலை நடத்துமாறு கோரும் எந்தத் தரப்புகளிடமும் மக்களின் ஜனநாயக உரிமைகள் பற்றிய அக்கறை கிடையாதென அமைச்சர் நவீர் அஹமட் தெரிவித்துள்ளார். மக்களின் உயிரைவிடப் பெரியதாக எதுவுமில்லை.

உயிர் வாழ்ந்தால்தான் உரிமை பற்றிப் பேசமுடியும் என்பதை தேர்தலைக் கோரும் தரப்பினர் அறிந்து கொள்வது அவசியமென்றும் அவர் குறிப்பிட்டார். தேர்தலை நடத்துமாறு எதிரணியினர் மேற்கொள்ளும்

பொருளாதார நெருக்கடியிலிருந்து நாட்டை மீட்டும் ஜனாதிபதியின் வேலைத்திட்டங்கள், செயற்பாடுகள் பாராட்டுக்குரியவை

லோரன்ஸ் செல்வநாயகம்

பொருளாதார நெருக்கடியிலிருந்து நாட்டை மீட்டெடுப்பதற்கு ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க மற்றும் அவரோடு இணைந்த அதிகாரிகள் மேற்கொண்டு வரும் வேலைத்திட்டங்கள், வரவேற்கத்தக்கவையென

மஹிந்தவிற்கு எதிரான வெளிநாட்டு பயணத்தடை நீக்கம்

முன்னர் ஜனாதிபதி மஹிந்த ராஜபக்சு விற்கு எதிரான வெளிநாட்டு பயணத்தடை நீக்கப்பட்டுள்ளதாக தெரிவிக்கப்படுகின்றது. எதிர்வரும் ஏப்ரல்

ரூபாவின் பெறுமதி நேற்றும் அதிகரிப்பு

அமெரிக்க டொலருக்கு நிகரான இலங்கை ரூபாவின் பெறுமதி தொடர்ச்சியாக நேற்றும் வலுவான நிலைக்கு உயர்ந்துள்ளது. இதன்படி, இலங்கை மத்திய

மீட்டெடுக்கியை தொடர்ந்தும் வெளிப்படுத்தும் மக்கள் வங்கி

அசாதாரணமான, மட்டுப்படுத்தப்பட்ட சூழ்நிலைகளுக்கு மத்தியிலும் மக்கள் வங்கி தொடர்ந்தும் அதன் மீண்டெடுக்கலை வெளிப்படுத்தி வருகிறது. டிசம்பர் 31, 2022 இல் முடிவடைந்த ஆண்டுக்கான வரிக்குப் பற்றிய இலாபம் ஒருங்கிணைக்கப்பட்ட அடிப்படையில்

‘எங்கும் எதிலும் புதிய தொழில்நுட்பம், இதில் விவசாயம் மட்டும் விதிவிலக்கல்ல’ யாழ்ப்பாணத்தின் அச்செழுப்பகுதியில் வசித்து வரும் விவசாயியான ராஜரட்னம் லட்சுமணன் என்பவர் தனது தந்தையின் காலத்திலிருந்து 30 வருடங்களுக்கும் மேலாக விவசாயத்தில் ஈடுபட்டு வருவதுடன், தற்போது 73 வயதானாலும் அவர், இன்றையகால ஓட்டத்திற்கேற்ப உருளைக்கிழங்கு பயிர்ச் செய்கையில் புதிய தொழில்நுட்பத்தைப் புகுத்தி, அதன் மூலமாக அதிகளவு விளைச்சலைப் பெற்று ஏனைய விவசாயிகளின் மத்தியில் முன்மாதிரியாகத் திகழ்கின்றார்.

அவர் தன்னிடம் உள்ள 16 பரப்பு வயல் நிலத்தில் கத்தரி, புகையிலை, வெங்காயம் போன்றவற்றுடன், 5 ஆயிரத்துக்கும் மேற்பட்ட உருளைக்கிழங்குக் கன்றுகளையும் பயிரிடுகின்றார். இப்பயிர்ச் செய்கைகளுக்கு சேனை உரங்களுடன் ஆர்க்கா, கிவிக்கா, டிசிரி போன்ற இரசாயன உர வகைகளையும் சற்றுப் பயன்படுத்துகிறார்.

இந்நிலையில், அவரது வாழ்வுடன் ஒன்றித்துப் போய்ள்ள விவசாயத்தின் பங்களிப்புப் பற்றி வினாவிய போது,

இன்றைய காலச் சூழ்நிலையில் அரசாங்கத் தொழிலை விட விவசாயச் செய்கையே சிறந்தது. ஒரு குடும்பத்தின் தற்கால வாழ்க்கைச் செலவுக்கு அரசாங்கச் சம்பளம் போதுமானதாக இருக்காது. அரசாங்கத் தொழிலுடன் பகுதி நேரமாக சுயதொழிலில் ஈடுபட்டால் மட்டுமே போதியளவு வருமானத்தினைப் பெற முடியும். தனது மகன் கூட அரசாங்க வேலையில் இருந்தாலும், பகுதி நேரமாக கன்னோடு இணைந்து விவசாயத்தினைச் செய்வதன் மூலம் மேலதிக வருமானத்தினை பெற்றுக்கொள்கிறார்.

நாங்கள் வாழ்ந்த காலப்பகுதிகளில் அநேகமான மக்கள் விவசாயத்தில் வரும் பணத்தினை வைத்து வீடு, காணி, தோட்டம் போன்றவற்றை வாங்கியுள்ளனர். ஆனால், இன்றைய காலகட்டத்தில் விவசாயத்துக்கான பசளைகள் உட்பட ஏனைய கருவிகளின் விலை ஏற்றத்தினாலும் அதிக இலாபத்தினை ஈட்ட முடியாதுள்ளது. அதாவது, இன்றைய காலகட்டத்தில் 7 இலட்சம் செலவு 7 இலட்சம் வரவு என முதலுக்கு ஏற்ற வருமானம் கிடைக்கும். அன்று 7 இலட்சம் செலவுக்கு 14 இலட்சம் சரிக்குச்சமன் இலாபம் கிடைக்கும் என்றும் கூறினார்.

அத்துடன், புதிய தொழில்நுட்ப முறைகளை உட்புகுத்தி உருளைக்கிழங்கு நடுவது முதல் விற்பனை செய்வது வரையான சில உத்தியோகங்கள் பற்றியும் அவர் கூறியிருந்தார்.

அதாவது, உருளைக்கிழங்கு நிலத்தில் நடுவதற்கு முன் கவனிக்க வேண்டிய விடயங்கள் தொடர்பாக அவர் கூறுகையில்,

‘கெட்டுப்போன மற்றும் சேதமடைந்த உருளைக்கிழங்குகளை அகற்றி, விதை உருளைக்கிழங்குகளை அளவு அடிப்படையில் தரம் பிரித்து வயலில் நடுவதற்கு முன் அவற்றை கிருமி நீக்கம் செய்ய வேண்டும். 45 முளை கொண்ட விதை உருளைக்கிழங்குகளை தேர்ந்தெடுத்து ஏக்கருக்கு 5 ஆயிரம் கிலோகிராம் உக்கிய சாணகத்தை மண்ணில் இடவேண்டுமெனவும் கூறினார்.

உருளைக்கிழங்குகளை பயிரிடும் நிலத்தினை தயார் செய்தல் முறை பற்றி கூறுகையில்,

குறைந்தபட்சம் ஒரு அடி ஆழத்துக்கு சட்டிக் கலப்பையைக் கொண்டு மண்ணைப் பண்படுத்திய பின் ஒரு வார இடைவெளியின் பின்னர், ஓர் அடி ஆழத்தில் மறுத்து உழுதல் வேண்டும். அத்துடன், குறைந்த பட்சம் ஓர் அடி ஆழத்தில் முதலாவது தூர்வையாக்கள் நடைபெற்று மாட்டுச் சாணத்தை வயலில் பரப்பி, ஓர் அடி ஆழத்தில் இரண்டாவது தூர்வையாக்கள்

விவசாயம்

ஆர். சுகா

புதிய தொழில்நுட்பமும் உருளைக்கிழங்கு உற்பத்தியும்

முறையினை நடைமுறைப்படுத்தலாமென கூறினார்.

நடுகை மேடை தயாரிக்கும் முறை பற்றி கூறுகையில் உருளைக்கிழங்குகளை நட்டும் மேடையை கிழக்கு மேற்கு திசையில் தயார் செய்து, மேடையின் அகலம் 2 அடி, ஓர் அடி சால் இருக்க வேண்டும்.

வடிகால் அமைப்பினை வயலுக்கு ஏற்ப தயார் செய்து, பிரதான வடிகால் அகலம் 1.5 அடி, துணை வடிகால் ஓர் அடி அகலமாகவும் ஓர் அடி ஆழமாகவும் இருக்க வேண்டும்.

அத்துடன், மூடுபடை படலம் இடுவதற்கு முன் அனைத்து சொட்டு நீர் உமிழ்பான்களும் சரியாக வேலை செய்வதை உறுதி செய்தல் வேண்டும். சொட்டு உமிழ்பான்கள் துளைகள் மேல் நோக்கி இருப்பதை உறுதிப்படுத்தி மூடுபடை படலத்தை சமச்சீராக விரித்து, காற்று அதை தூக்கி செல்லாதவாறு மூடுபடை விலிம்புகளை இறுக்கமாக நிலைப்படுத்தல் வேண்டும். ஜிஜூக் நுட்பங்களின்படி தயாரிக்கப்பட்ட அளவுகோலை பயன்படுத்தி துளையை இடுதல் வேண்டும். அத்துடன், விசைக்கு இடையே ஓர் அடி இடைவெளியும் செடிக்குள் ஓர் அடி



விதைக்கிழங்குகள் சேமித்து வைக்கும் பகுதி உலர்ந்த மணல் மண்ணால் பரப்பப்பட்டு அடிகலை தவிர்ப்பதற்கு ஹோமை துளை விதைக் கிழங்குடன் கலந்து 2 அல்லது 3 விதை உருளைக்கிழங்கு தடிமனான அடுக்கை பேணி சாக்குகளால் மூடி வைத்தல் வேண்டும். அத்துடன் நற்றுமேடையை உன்னிப்பாகக் கண்காணித்து தேவைப்பட்டால் 2 அல்லது 3 மணி நேரம் திறந்து மூட வேண்டும். பூச்சி மற்றும் நோய் தாக்கத்தின் அளவை தெரிந்து, பொருளாதார தாங்குதிறன் மட்டத்தை விட அதிகமாயின் இரசாயனப் பீடைநாசிகளை விவசாயத் திணைக்களத்தின் சிபாரிசின் அடிப்படையில் பாவிக்க வேண்டுமெனக் கூறினார்.

உலக வங்கித் திட்டத்தின் கீழ் விவசாயத் திணைக்களம் மூலம் ஒவ்வொரு விவசாயிகளின் மத்தியிலும் விவசாயத்தில் புதிய தொழில்நுட்பத்தினைப் புகுத்தி புதிய வழிமுறைகளைக் கையாண்டு வருகின்றமை குறிப்பிடத்தக்கது.

அதாவது, விவசாயிகளிற்கு பைப் லைன் உதவியுடன் 34,000 பெறுமதியான கிழங்கை 13,000 ரூபாய் உலக வங்கி திட்டத்தின் கீழ் பெறுவதற்கு விவசாயத் திணைக்களம் உதவி செய்கின்றது.

அத்துடன், ஆரம்ப காலங்களில் தண்ணீரை காண் உருவாக்கி இறைத்தனர். ஆனால், இன்றைய புதிய தொழில்நுட்பத்தின் மூலம் தண்ணீரை மீதப்படுத்துவதற்காக சொட்டு நீர்ப்பாசன முறைகள் மூலம் ஒரு மணித்தியாலத்திற்கு ஒரு லீற்றர் தண்ணீர் என பயிர்களுக்குப் பாய்ச்சப்படுகிறது.

மேலும், விவசாயத் திணைக்களம் மூலம் விவசாயப் பயிற்சி நிலையங்களால் பயிற்சிகள் நடாத்துதல், வெளிநாட்டிலிருந்து விவசாயத்தினைப் பற்றி அறிந்தவர்களை வரவழைத்து விவசாயத்தினைப் புதிய தொழில்நுட்பத்துடன் செய்யும் நுட்பங்களை விவசாயிகளுக்குக் கூறுவதுடன், அது தொடர்பான புத்தகங்களும் வழங்கப்படுகின்றன.

இவ்வாறாக, விவசாயிகள் மத்தியில் புதிய தொழில்நுட்ப முறைகள் முன்னெடுக்கப்படுவதால் ஒப்பீட்டு ரீதியில் முன்னையதை விட அதிக விளைச்சல்களைப் பெற்றுக் கொள்ளக்கூடியதாக இருக்கிறது. ஆளணிச் செலவினைக் குறைக்கிறது போன்ற கருத்துக்கள் நிலவுகின்றது. ஆனால், விவசாயிகள் மத்தியில் இப்புதிய தொழில்நுட்பங்கள் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டமை விவசாய விருத்திச் செயற்பாடுகளில் ஒன்றாகக் கருதப்பட்டாலும் அதனால் பாதிப்புக்களும் இருக்கத்தான் செய்கின்றன என எத்தனைபேருக்குத் தெரியும்?

அதாவது, இத்தகைய கூலித் தொழிலையே நம்பி வாழ்ந்தவர்கள் இன்று தங்களது வாழ்க்கைச் செலவினைப் பூர்த்தி செய்வதில் சிக்கல்களை எதிர்நோக்கி வருகின்றனர், எமது மண் வளங்கள் பாதிக்கப்பட்டுகின்றன போன்ற தீமைகளும் நன்மைகள் மத்தியில் இலைமறைகாயாக இருக்கத்தான் செய்கின்றன.



ப.சிவகுமார்...

விவசாய விரிவாக்க கற்கைகளுக்கான பட்டப் பின்படிப்பு, பேராதனைப் பல்கலைக்கழகம்.

இடைவெளியும் பேணப்பட வேண்டும். அவ்வாறு நடுகை செய்யப்படும் பயிர் அடர்த்தி 14,700 - 15,000 இருக்குமெனக் கூறினார்.

உருளைக்கிழங்கு விதையின் நடுகை நுட்பங்கள் பற்றிக் கேட்டபோது,

விதை உருளைக்கிழங்கிலிருந்து அதிகப்படியான முளை வளர்ச்சியை அகற்றிய பின் பருமனுக்கு ஏற்ப தரம் பிரிக்கப்பட்டு நடுகை குழிகளை கட்டான் மூலம் பரிகரணம் செய்து விதையை 4 முதல் 5 அங்குல ஆழத்தில் நட வேண்டும். முக்கோண முறையில் சொட்டு நீர்ப்பாசனத் தொகுதி பொருத்தப்பட்டு நீர்ப்பாசனம் செய்து, மேடையில் 2 நாடாக்கள் பொருத்தப்பட்டு வாரம் 2 முறை நீர் பாய்ச்ச வேண்டும். இப்பயிர்ச் செய்கைக் காலத்தில் ஒரு முறை களை எடுப்பது போதுமானதாக இருக்கும்.

கல்சியம் படிவதை தவிர்க்க வாரத்திற்கு 2 முறை பொல்பரிக் அமிலம் பயன்படுத்தி, நுண் போசணக் குறைபாடுகள் ஏதேனும் தென்பட்டால் நுண்ணூட்டச் சத்தைப் பயன்படுத்த வேண்டும். சீரான ஓட்ட விகிதத்தை பேணுவதற்கு பசளைப் பாசன அமைப்பின் பராமரிப்பு மிகவும் முக்கியமான தெனக் கூறினார்.

நாற்றுமேடை முகாமைத்துவம் பற்றி கேட்டபோது,



மருதமுனை அல்-மனார் மத்திய கல்லூரியில் 27 பேர் தரம்-05 புலமைப்பரிசில் பரீட்சையில் சித்தி



கடந்த டிசம்பர் மாதம் 18-ஆம் திகதி நடைபெற்ற தரம் ஐந்து புலமைப்பரிசில் பரீட்சையில், மருதமுனை அல்-மனார் மத்திய கல்லூரியைச் சேர்ந்த 27 மாணவர்கள் சித்தியடைந்துள்ளனர். இப்பாடசாலை மாணவியான முகம்மட் நிறூஸ் மரியம் 179 புள்ளிகளைப் பெற்று பாடசாலை, பிரதேச, கோட்ட, வலய மட்டங்களில் முதலிடத்தைப் பெற்றுள்ளார். இந்நிலையில், சித்தி பெற்ற மாணவர்களையும் கற்பித்த ஆசிரியர்களையும் பாடசாலை சமூகம் பாராட்டி வாழ்த்துத் தெரிவித்துள்ளது. (மருதமுனை தினகரன் நிருபர்)

நிலநடுக்கம்; அம்பாறை மக்களுக்கு விழிப்புணர்வுட்டும் வேலைத்திட்டம்

அனர்த்த முகாமைத்துவ நிலையம் ஏற்பாடு

அட்டாளைச்சேனை மத்திய நிருபர்

அம்பாறை மாவட்ட மக்கள் மத்தியில் நிலநடுக்கம் தொடர்பாக விழிப்புணர்வுட்டும் வேலைத்திட்டம் முன்னெடுக்கப்பட்டு வருவதாக, அம்பாறை அனர்த்த முகாமைத்துவ நிலையத்தின் உதவிப் பணிப்பாளர் எம்.ஏ.சி.எம்.நியாஸ் நேற்று (08) தெரிவித்தார். தருக்கியில் ஏற்பட்ட பாரிய நிலநடுக்கம் மற்றும் இலங்கையின் பல்வேறு பகுதிகளில் ஏற்பட்ட சிறியளவிலான நிலநடுக்கத்தைத் தொடர்ந்து, பொதுமக்கள் மத்தியில் அச்சம் ஏற்பட்டுள்ள நிலையிலேயே, இந்த விழிப்புணர்வு வேலைத்திட்டம் முன்னெடுக்கப்பட்டுள்ளதாகவும், அவர் தெரிவித்தார். நிலநடுக்கம் உள்ளிட்ட அனர்த்த

தங்களின் போது பின்பற்ற வேண்டிய முன்னாயத்த நடவடிக்கைகள், பாதுகாப்பு யுக்திகளைக் கையாளும் விழிப்புணர்வுட்டல் ஆகியன அனைத்து மக்களையும் சென்றடையக்க வகையில் விழிப்புணர்வுட்டும் திட்டம் முன்னெடுக்கப்பட்டு வருகின்றது.

இதற்கு அரசாங்க மற்றும் தனியார் நிறுவனங்கள், பிரதேச செயலகங்களின் உதவியும் பெறப்பட்டுள்ளதாகவும், அவர் தெரிவித்தார்.

முதலுதவிப் பெட்டிகளைத் தயார்படுத்தும், வெளியேறும் வழிகளை அடையாளப்படுத்தும், எரியக்கூடிய பொருட்களை

வெளியில் அகற்றுதல், தீயணைப்புக் கருவிகளை தயார் நிலையில் வைத்திருத்தல் தொடர்பாக விளக்கமளிக்கப்பட்டு வருகின்றன.

நிலம் நடுங்கும் போது, கட்டடங்களுக்குள் இருக்க நேர்த்தால், மேசைகளின் கீழ் அமர்ந்து அவற்றின் கால்களை நன்றாகப் பிடித்துக்கொள்ளுதல், யன்னல் கண்ணாடிகளுக்கு அருகில் இருப்பதைத் தவிர்த்தல், தொங்கும் உடைமைகள் மற்றும் மின்னளிகளை அருகில் இருப்பதைத் தவிர்த்தல் தொடர்பாகவும் பொதுமக்களுக்கு விழிப்புணர்வுட்டப்பட்டுள்ளது.

கப்பிடித்துக்கொள்ளுதல், யன்னல் கண்ணாடிகளுக்கு அருகில் இருப்பதைத் தவிர்த்தல், தொங்கும் உடைமைகள் மற்றும் மின்னளிகளை அருகில் இருப்பதைத் தவிர்த்தல் தொடர்பாகவும் பொதுமக்களுக்கு விழிப்புணர்வுட்டப்பட்டுள்ளது.



மகளிர் தின உதவியாக 11 பெண்களுக்கு நிதி



திருக்கோவில் தினகரன் நிருபர்

அம்பாறை மாவட்டத்தின் திருக்கோவில், கஞ்சிகுடிச்சாறு மீன்குடி யேற்றக் கிராமத்தில் வீட்டுத்தோட்டச் செய்கையில் ஈடுபட்ட 11 பெண்களுக்கு கயதொழில் முயற்சிக்கான நிதி உதவி நேற்று (08) வழங்கி வைக்கப்பட்டது. கனடாவில் வாழும் ரஜி பீட்டர் சனின் ஊடாக சர்வதேச மகளிர்

அமைப்பின் நிதிப் பங்களிப்புடன் திருக்கோவில் பிரதேச செயலாளர் ரீ.கஜேந்திரனின் தலைமையில் ஒவ்வொருவருக்கும் 10 ஆயிரம் ரூபாய் வழங்கப்பட்டது.

உணவுப் பாதுகாப்பை பேணும் வகையில் கஞ்சிகுடிச்சாறுக் கிராமத்தில் கிராமிய நலன்புரிச் சங்கத்தின் உதவியுடன் இந்தப் பெண்கள் வீட்டுத்தோட்டச் செய்கையில் ஈடுபட்டு வருகின்றனர்.

'எல்லாமும் ஒன்றல்ல' நூல் வெளியீட்டு விழா

பிரபல எழுத்தாளர் உமா வரதராஜனின் 'எல்லாமும் ஒன்றல்ல' நூல் வெளியீட்டு விழா எதிர்பார்ப்பும் 12-ஆம் திகதி பிற்பகல் 3.30 மணிக்கு கல்முனை உவெல்லி உயர்தரப் பாடசாலையின் நல்லதம்பி மண்டபத்தில் நடைபெறவுள்ளது.

கிழக்கு மாகாணப் பண்பாட்டலுவலர்கள் திணைக்களத்தினால் பதிப்பிக்கப்பட்டுள்ள இந்நூலை, கல்முனை விழுகம் கலை இலக்கிய அமைப்பு வெளியிடவுள்ளதுடன், இவ்விழாவுக்கு ஒப்பிடுகலை போராளியர் செ.யோகராசா தலைமை தாங்கவுள்ளது.

மூத்த ஊடகவியலாளர் க. குணராசா முதல் பிரதேச பெற்றுக்கொள்ளுள்ளார்.

கிழக்கு மாகாணப் பண்பாட்டலுவலர்கள் திணைக்களத்தின் முன்னாள் பணிப்பாளர் சரவணமுத்து நவநீதன் வெளியீட்டுரை நிகழ்த்தவுள்ளார்.

கல்முனை வடக்கு பிரதேச செயலாளர் ரி.ஜே.அதிசயராஜ், டொக்டர் புஷ்பலதா லோகநாதன், சோலைக் கிளி மன்குர் ஏ.காதர், சபா சபேசன், வாசுதேவன், சிவவரதராஜன், சஞ்சீவி சிவகுமார், பி.சுஜிந்ரன் ஆகியோரும் இவ்விழாவில் உரையாற்றவுள்ளதாக, ஏற்பாட்டாளர்கள் தெரிவித்தனர்.

தினகரன் பத்திரிகை அனுசரணையில் தொழில் வழிகாட்டல் செயலமர்வு

சாய்ந்தமருது விசேட, திராய்க்கேணி தினகரன் நிருபர்கள்

தேசிய இளைஞர் சேவைகள் மன்றத்தின் அட்டாளைச்சேனை பிரதேச இளைஞர் கழக சம்மேளனம், அட்டாளைச்சேனை பிரதேச செயலகம், எக்ஸ்டோ ஸ்டூடென்ட்ஸ், அவரோன் செரிடி சமூக சேவைகள் அமைப்பு ஆகியவற்றுடன் இணைந்து லேக் ஹவுஸ் தினகரன் பத்திரிகை மற்றும் வாரமஞ்சரி பத்திரிகை இணைந்து நடத்திய தலைமைத்துவப் பயிற்சியும் தொழில் வழிகாட்டல் செயலமர்வும், அட்டாளைச்சேனை பிரதேச செயலகத்தில் கடந்த திங்கட்கிழமை (06) நடைபெற்றது.

இளைஞர் சேவை உத்தியோகத்தர் பி.எம்.நியாத் தலைமையில் நடைபெற்ற இச்செயலமர்வின் போது, அவரோன் செரிடி நிறுவ



னத்தின் நிறைவேற்றுப் பணிப்பாளர் நலாத்த சம்சுதீன் பிரதம அதிதியாகவும் அட்டாளைச்சேனை பிரதேச செயலகத்தின் உதவிப் பிரதேச செயலாளர் பாத்திமா நஹ்ஜா முசாபீர், தேசிய இளைஞர் சேவைகள் மன்றத்தின் கிழக்கு மாகாணக் காரியா

லயத்தின் உதவிப் பணிப்பாளர் யூ.எல். அப்துல் மஜீத் ஆகியோர் விசேட அதிகாரிகளாகவும் அட்டாளைச்சேனை பிரதேச செயலகத்தின் நிர்வாக உத்தியோகத்தர் ஆர்.எம். நஸீல், கிராம நிர்வாக உத்தியோகத்தர் ஏ.எல்.ஜெளபர் கௌரவ அதி

திகளாகவும் கலந்துகொண்டனர். இதில் அட்டாளைச்சேனை பிரதேச இளைஞர் கழக சம்மேளனத்தின் அங்கத்தவர்கள், இளைஞர், யுவதிகள் கலந்துகொண்டதுடன், அவர்களுக்கு சான்றிதழ்களும் வழங்கப்பட்டன.

கஞ்சாவுடன் கைதான ஒருவருக்கு விளக்கமறியல்

பாலமுனை தினகரன் நிருபர்

திருக்கோவில் பொலிஸ் பிரிவுக்குட்பட்ட நேருபுரம் காஞ்சிரங்குடா பிரதேசத்தில் கஞ்சாவுடன் கைது செய்யப்பட்ட ஒருவரை எதிர்வரும் 16-ஆம் திகதி வரை விளக்கமறியலில் வைக்குமாறு அக்கரைப்பற்று நீதவான் நீதிமன்றம் உத்தரவிட்டது. இந்நபர் வைத்திருந்தமை தொடர்பாக திருக்கோவில் பொலிஸருக்கு

கிடைத்த இரகசியத் தகவலின் படி, அப் பிரதேசத்துக்குச் சென்ற பொலிஸார், இவரைக் கைது செய்ததுடன், அவரிடமிருந்து 600 மில்லிகிராம் கஞ்சாவையும் கைப்பற்றினர்.

இதனைத் தொடர்ந்து மேற்படி நபரை நேற்று முன்தினம் செவ்வாய்க்கிழமை நீதிமன்றத்தில் ஆஜர்படுத்திய போதே, இந்த விளக்கமறியல் உத்தரவு வழங்கப்பட்டது.



கல்முனை கல்வி வலயத்துக்குட்பட்ட அல்-அஸ்ஹர் வித்தியால மாணவியான பாத்திமா சேஹா, மாகாண மாணவர் பாராளுமன்ற அமர்வுக்கு பாடசாலை பாராளுமன்ற குழு விளக்கு அண்மையில் தெரிவுசெய்யப்பட்டுள்ளார். இந்நிலையில், பாடசாலை அதிபர் ஏ.எல்.அக்பர், பயிற்றுவித்த ஆசிரியர்கள், மாணவி பாத்திமா சேஹா, பாடசாலையின் மாணவர் பாராளுமன்றக் குழுவையும் படத்தில் காணலாம். (புடம்: கல்முனை மத்திய தினகரன் நிருபர்)

சைவச் சாரல்



சீனாக்கலை டி.பி பிரிவில் மாணிக்கக்கல் அகழ்வு; குழிகளால் பாதிக்கப்படும் கால்நடை வளர்ப்பாளர்கள்



பகுதியினை மாணிக்கக்கல் அகழ்வு விற்கு அனுமதி வழங்கப்பட்ட பிறகு கால்நடை வளர்ப்பாளர்கள் கால் நடைகளுக்கு புல் அறுப்பதில் பெரும் அசௌகரியங்களை எதிர்நோக்கி வருகின்றனர்.

இவ்வாறான நிலைமையினால், கால்நடை வளர்ப்பாளர்கள் பாலாங்கொடை, பின்னவளை, மாரத்தென்ன ஆகிய பகுதிகளுக்கு வாகனங்களில் சென்று கால் நடைக

நோட்டன் பிரிட்ஜ் நிரூபர்

சீனாக்கலை டி.பி பிரிவில் நல்லாட்சி அரசாங்க கால்நடை வளர்ப்பகுதியில் மாணிக்கக்கல் அகழ்வுக்காக தோண்டப்பட்ட குழிகள் மூடப்படாததால் கால்நடை வளர்ப்பாளர்கள் பெரும் அசௌகரியங்களை எதிர்நோக்கி வருகின்றனர்.

தேசிய இரத்தினக்கல் மற்றும் தங்க ஆபரணங்கள் அதிகார சபையின் ஊடாக பொகவந்தலாவ பெருந்தோட்ட நிறுவனத்தின் கீழ் இயங்கும் பொகவந்தலாவ சீனாக்கலை டி.பி பிரிவில் நல்லாட்சி அரசாங்க கால்நடை வளர்ப்பகுதியில் கால் நடைகளுக்கு புல் அறுக்கும் காணியில் மாணிக்கக்கல் அகழ்வினை மேற்கொள்ள அனுமதி வழங்கப்பட்டது. தேசிய இரத்தினக்கல் மற்றும் தங்க ஆபரணங்கள் அதிகார சபைக்கும் பொகவந்தலாவ பெருந்தோட்ட நிறுவனத்திற்கும் இடையில் செய்து கொள்ளப்பட்ட ஒப்பந்தம்



நிறைவடைந்த பின்னர் மாணிக்கக்கல் அகழ்வு இடைநிறுத்தப்பட்டு எட்டு வருடங்கள் கடந்துள்ள நிலையில் இதுவரையில் அந்த பகுதியில் தோண்டப்பட்டுள்ள மாணிக்கக்கல் சுரங்கக்குழிகள் மண் நிரப்பி மூடப்படவில்லையென சீனாக்கலை டி.பி.பிரிவில் உள்ள கால்நடை வளர்ப்பாளர்கள் குற்றம் சுமத்துகின்றனர். குறித்த தோட்ட பகுதியில் கால் நடைகளுக்கு புல் அறுக்கும் காணி

ளுக்கு புல் கொண்டு வருவதாகவும் ஆனால், தற்பொழுது எரிப்பொருள் விலை அதிகரித்துள்ளமையால் புற்களை கொண்டு வருவதற்கு பத்தாயிரம் ரூபாவிற்கு மேல் வாகனசாரதிகள் கோருவதாகவும் தெரிவிக்கின்றனர். இந்த பாரிய சுரங்க குழிகளை மூடுவதற்கு உரியவர்கள் நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும் என கால்நடை வளர்ப்பாளர்கள் கோரிக்கை விடுகின்றனர்.



மாத்தளை மாசிமகத் திருவிழாவை முன்னிட்டு கண்டி வர்த்தக சங்கத்தினர் செவ்வாய்க்கிழமை அன்னதானம் வழங்கி சிறப்பித்தனர். இந்த புண்ணிய புனித கைங்கரியத்தில் கலந்து கொண்ட வர்த்தக சங்க செயலாளர் செ. பரமேஸ்வரன் மற்றும் எஸ். சுப்பிரமணியம், எஸ்.ஆர்.தளராஜ், தேவஸ்தான தலைவர் சேதுராமன் சர்வானந்தா ஆகியோர் படத்தில் காணப்படுகின்றனர்.

கண்டியில் மகளிர் தின ஊர்வலம்

எம்.ஏ.அம்னுல்லா

சர்வதேச மகளிர் தினத்தை முன்னிட்டு கண்டியில் நேற்று (08) விழிப்புணர்வு ஊர்வலம் மொன்று நடைபெற்றது. சமாதானம் என்ற அமைப்பின் ஏற்பாட்டில் முன்னெடுக்கப்பட்டுள்ள இந்த ஊர்வலத்தில் கண்டி மாவட்டத்தின் ஹாரில் பத்துவ, பன்வில், பாத்த தும்பனை, குண்டசாலை ஆகிய பிரதேசங்களை சேர்ந்த ஆயிரத்திற்கும் அதிகமான மகளிர் அணியினர் கலந்து கொண்டனர். பெண்களுக்கு எதிராக முன் எடுக்கப்படும் பல்வேறு வன்

மாவட்ட இணைப்பாளர் திருமதி குமுதினி விதானகே இடம் மகளிர் அமைப்புகளின் பிரதிநிகளினால் கோரிக்கை அடங்கிய மகஜரொன்றும் கையளிக்கப்பட்டன. மேலும் அதனைத் தொடர்ந்து கண்டி வீதியிலுள்ள இலங்கை மனித உரிமை ஆணைக்குழு வின் மாவட்டக் காரியாலத்திலிருந்து கண்டி சந்தி முறைகள் மற்றும் இடர்பாடுகள் குறித்து அதற்கான தீர்வினை பெறும் வகையில் இலங்கை மனித உரிமை ஆணைக்குழுவின் கண்டி வழியாக ஊர்வலமாக பல்வேறு வாசகங்கள் எழுதிய பாடாலைகளுடன் கண்டி ஜோர்ஜ் ம சில்வா பூங்காவை சென்றடைந்தனர்.

மலையக மக்கள் முன்னணியின் சர்வதேச மகளிர் தின நிகழ்வு ஞாயிற்றுக்கிழமை

நுவரெலியா நிரூபர்

மலையக மக்கள் முன்னணியின் சர்வதேச மகளிர் தின நிகழ்வு ஞாயிற்றுக்கிழமை (12) மல்கெலியாவில் நடத்துவதற்கான ஏற்பாடுகள் செய்யப்பட்டுள்ளதாக பிரதேச சபை உறுப்பினரும் முன்னணியின் மகளிர் அணி பிரதித் தலைவியுமான சுவர்ணலதா

இளங்கேள்வரன் தெரிவித்துள்ளார். சர்வதேச மகளிர் தினத்தை முன்னிட்டு ஒவ்வொரு வருடமும் மலையக மக்கள் முன்னணியின் மகளிர் பிரிவினர் மகளிர் தின நிகழ்வுகளை ஏற்பாடு செய்துள்ளனர். அதே போல இந்த வருடமும் எமது சர்வதேச மகளிர் தின நிகழ்வுகள் எமது கட்சியின் தலைவ

ரும் நுவரெலியா மாவட்ட பாராளுமன்ற உறுப்பினருமான வேலுசாமி இராசாகிருஸ்ணன் தலைமையில் மல்கெலியாவில் நடைபெறவுள்ளது. இந்த நிகழ்வில் மலையக மகளிர் எதிர்காலமும் பொறுப்புகள் எனும் தலைப்பில் இந்த வருட நிகழ்வுகள் நடைபெறவுள்ளன. விசேட பேச்சாளர்

கள் இருவர் இந்த நிகழ்வில் கலந்து கொண்டு உரையாற்றவுள்ளனர். மலையக பெண்களும் ஏனையவர்களுடன் எந்தவிதத்திலும் சலைத்தவர்கள் அல்ல. நாங்களும் தற்பொழுது எல்லாத்துறைகளிலும் எங்களையே திறமைகளை நிரூபித்து வருகின்றோம்.

எம்ஸ்ட் தமிழ் வித்தியாலயத்தில் மாணவர் பாராளுமன்றம்

மாணவர்களின் தலைமைத்துவ பண்பினை வலுப்படுத்தும் நோக்கில் கல்வி அமைச்சின் சுற்று நிருபத்திற்கு அமைய வலப்பனை கல்வி வலையத்திற்குட்பட்ட உட்புல்லலாவ எம்ஸ்ட் தமிழ் வித்தியாலயத்தில் அதிபர் ப.முகுந்தமல வண்ணன் தலைமையில் மாணவர் பாராளுமன்றம் நேற்று முன்தினம் நடைபெற்றது. இந்த நிகழ்வில் வலப்பனை வலய கல்வி பணிமனையின் கோட்ட

கல்விப் பணிப்பாளர் வி.யோகராஜ், ஆசிரியர் ஆலோசகர்கள் இளங்கோ, துரையாசன் ஆகியோர் கலந்து கொண்டு வாக்கெடுப்பை நடத்தினர். மேலும் வாக்கெடுப்பின் முடிவுகள் அறிவிக்கப்பட்டுள்ள துடன் மாணவர் பாராளுமன்றத்திற்கு தெரிவு செய்யப்பட்டுள்ள பத்து மாணவர்கள் எறிவரும் (30.03.2023) வியாழக்கிழமை பதவி யேற்க உள்ளமையும் குறிப்பிடத்தக்கது. ஆ.ரமேஸ்.



குருநாகல் மாவட்டத்தில் இப்பாடகமுவ கல்வி வலையத்திற்குட்பட்ட தித்தவெல்கால அல் - ஹிக்மா முஸ்லிம் வித்தியாலயத்தில் குவைத் நாட்டைச் சேர்ந்த பரோபகாரி பாத்திமா அப்துல் வஹ்ஹாப் அல் ரிபாயின் நிதி உதவியுடன் நிர்மாணிக்கப்பட்ட 4 வகுப்பறைகளைக் கொண்ட புதிய கட்ட திறப்பு விழா அண்மையில் வெகு விமரிசையாக இடம்பெற்றது. வித்தியாலய அதிபர் எஸ்.எம்.எஸ். மஸாஹிம் (நளமீ) தலைமையில் இடம்பெற்ற இந்நிகழ்வில் பிரதம அதிதியாக பேருவனை ஜாயியா நளமீயா கலாபீட முதல்வர் அஷ்ஷேய்க் ஏ.சி. அகர் முறமம் (நளமீ) மற்றும் அல் ஹிமா இஸ்லாமிய சேவை அமைப்பின் பணிப்பாளர் எம்.ஏ.ஏ. நூருல்லஹ் (நளமீ), குவைத் நாட்டின் துதுவர் சார்பாக குவைத் துறாக அதிகாரி அஷ்ஷேய்க் பிரிதெளஸ் (நளமீ) மற்றும் பாடசாலை பழைய மாணவர்கள், பிரமுகர்கள் பலரும் கலந்து கொண்டனர். (படம் மாத்தளை சுழற்சி நிரூபர்)

பாரம்பரிய சீன மருத்துவ முகாம்



Dr. Ma Jiaci



Dr. Tharmalingam Tharesanan
Chairman
MIF Sri Lanka



Mother care International Global Foundation MIF Sri Lanka என்பது தெற்காசியாவின் முதன்மை வாய்ந்த சமூக மற்றும் நிலைபேரான அபிவிருத்தி அமைப்பாகும். கடந்த 10 வருடங்களாக பல்வேறு சமூக அபிவிருத்தி திட்டங்களை நிலைநாட்டிவந்த MIF Sri Lanka அமைப்பின் ஒரு முக்கிய திட்டமாக One belt, one Road Traditional Chinese Medicine Enters Large Scale Public Welfare Event in Sri Lanka. என்ற பெயரின் கீழ் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது. உலகப் பிரபலம் வாய்ந்த பாரம்பரிய சீன வைத்தியத்தின் மூலம் இலங்கையின் சுகாதார துறையில் ஒரு முன்னேற்றத்தை ஏற்படுத்துவதே

இந் நிகழ்வின் நோக்கமாகும். இந்த மருத்துவ முகாமில் உலக பிரபலம் வாய்ந்த பாரம்பரிய சீன மருத்துவர் Dr. Ma Jiaci மற்றும் மருத்துவர்களான Dr. Ma Jiakun, Dr. Yu hening கலந்து சிறப்பித்தார்கள். இந்த மருத்துவ முகமானது 2023 Feb 25 மற்றும் 26ம் திகதிகளில் Colombo Lotus Tower இல் இடம்பெற்றது. குறித்த நிகழ்வானது MIF Sri Lanka அமைப்பின் கௌரவ தலைவர் / பணிப்பாளர் நாயகம், Dr. Tharmalingam Tharesanan அவர்களின் தலைமையில், சர்வதேச ஒருங்கிணைப்பாளர் Mrs. Cynthia chan அவர்களின் வழிகாட்ட

லில் சிறப்பாக இடம்பெற்றது. இந்த முகாமில் 200 இற்கும் மேற்பட்ட சுகமீனமுற்றோர்/ நோயாளர்கள் பங்குபற்றி பூரண பயன்பெற்றனர். இலங்கையின் சுகாதார துறையில் ஒரு திருப்புமுனையாக எதிர்காலத்தில் Tcm மருத்துவ முறையை முன்னேற்றமடையச் செய்து வளம் மிக்க நாட்டை கட்டியெழுப்புவதே MIF அமைப்பின் குறிக்கோளாகும்.



'பொன் அணிகளின்' டி20: புனித பத்திரிசியார் வெற்றி



யாழ்ப்பாணக் கல்லூரி மற்றும் புனித பத்திரிசியார் கல்லூரிகளுக்கிடையே நடைபெற்ற 3ஆவது பொன் அணிகளின் சமர் டி20 போட்டியில் புனித பத்திரிசியார் கல்லூரி 09 விக்கெட்டுகளால் வெற்றியீட்டியது.

உலக டெஸ்ட் சம்பியன்சிப் எதிர்பார்ப்புடன்

இலங்கை அணியின் நியூசிலாந்து டெஸ்ட் தொடர் இன்று ஆரம்பம்

இலங்கை மற்றும் நியூசிலாந்து அணிகளுக்கு இடையிலான இரண்டு போட்டிகளைக் கொண்ட டெஸ்ட் தொடர் முதல் போட்டி இன்று (09) கிரைஸ் சேர்ச்சில் ஆரம்பமாகவுள்ளது.



குறிப்புகள்

- இலங்கை அணி நியூசிலாந்து மண்ணில் ஆடிய 19 டெஸ்ட் போட்டிகளில் இரண்டில் மாதிரியே வெற்றியீட்டியுள்ளது. கடைசியாக 2006 ஆம் ஆண்டு அங்கு வெற்றியீட்டிய இலங்கை அணி அதன் பின் ஆடிய ஆறு டெஸ்ட்களில் ஐந்தில் தோல்வியை சந்தித்துள்ளது.

எமக்கு எதிரில் இருக்கும் போட்டிகளை மாதிரியே எம்மால் கட்டுப்படுத்த முடியும். அதனால் இரண்டு போட்டிகளில் வெல்வதற்கு முன்னால், எமக்குக் கிடைக்கின்ற முதல் போட்டியில் நாம் வெல்ல வேண்டும். அதற்காக நாம் என்ன செய்ய வேண்டும் என்பது பற்றியே நாம் பேச வேண்டும்" என்று இலங்கை டெஸ்ட் அணித் தலைவர் திமுத் கருணாரத்ன கடந்த செவ்வாய்க்கிழமை இடம்பெற்ற செய்தியாளர் சந்திப்பில் தெரிவித்தார்.

மால் மற்றும் குசல் மெண்டிஸ் போன்ற அனுபவ வீரர்கள் உள்ளடங்குகின்றனர். தவிர ஓஷை பெர்னாண்டோ, தனஞ்சய டி சில்வா மற்றும் விக்கெட் காப்பாளர் நிரோஷன் திக்கெல்வம் துடுப்பாட்டத்தில் பலம் சேர்க்கின்றனர்.

இலங்கை அணி தாய் நாட்டில் முழு தயாரிதையுடனேயே நியூசிலாந்து புறப்பட்டுச் சென்றது. இலங்கை கிரிக்கெட் சபை நடத்திய தேசிய கூப்பர் லீக் நான்கு நாள் போட்டித் தொடர் மற்றும் நியூசிலாந்து குழுவிற்கேற்ப புதிதாக புனரமைக்கப்பட்ட ரதல்ல மைதானத்தில் ஒரு வார பயிற்சி முகாமுக்குப் பின்னரே நியூசிலாந்து பயணித்தது.



டாக்கா கட்டடத்தில் வெடிப்பு: 19 பேர் பலி

பங்களாதேஷ் தலைநகர் டாக்காவில் அலுவலகக் கட்டடம் ஒன்றில் ஏற்பட்ட வெடிப்பில் குறைந்தது 19 பேர் கொல்லப்பட்டு மேலும் 50க்கும் அதிகமானவர்கள் காயமடைந்துள்ளனர்.



சர்வதேச செய்திகள்

ஜெனின் நகரில் மீண்டும் சுற்றிவளைப்பு: இஸ்ரேலியப் படையினரால் 6 பலஸ்தீனர் சுட்டுக்கொலை

ஆக்கிரமிக்கப்பட்ட மேற்குக் கரையின் ஜெனின் நகரில் இஸ்ரேலிய படையினர் ஆறு பலஸ்தீனர்கள் கொல்லப்பட்டு மேலும் 11 பேர் காயமடைந்துள்ளனர்.



அம்ஸ்டர்டாம் பாலியல் மையத்திற்கு எதிர்ப்பு

பெல்ஜியத்தின் ஆம்ஸ்டர்டாம் நகரில் உள்ள ஜெர்பப்பிய மருந்துகள் நிறுவன தலைமையகத்திற்கு அருகில் பாலியல் மையம் ஒன்றை நிரமாணிக்க திட்டமிட்டிருப்பதற்கு கடும் எதிர்ப்பு எழுந்துள்ளது.

நாட்காட்டி விற்ற நபருக்கு இரண்டு ஆண்டுகள் சிறை

அரசு குடும்பத்தை கேலி செய்வது போன்ற நையாண்டி கருத்துகள் மற்றும் இறப்பர் வாத்துகளைக் கொண்ட நாட்காட்டிகளை விற்றதற்காக தாய்லாந்தில் ஒருவருக்கு இரண்டு ஆண்டுகள் சிறைத் தண்டனை விதிக்கப்பட்டுள்ளது.



குவாட் அமைப்பு அழைப்பு

உக்ரைன் அமைதிக்கு குவாட் அமைப்பு நாடுகளின் வெளிவிவகார அமைச்சர்கள் அமைப்பு விடுத்துள்ளனர். அணுவாயுதங்கள் பயன்படுத்தப்படும் என்ற ரஷ்யாவின் அச்சுறுத்தலை ஏற்றுக்கொள்ள முடியாது என்றும் அவர்கள் குறிப்பிட்டுள்ளனர்.

சுட்டத்தின் கீழ் கடந்த 2020 தொடக்கம் சுமார் 200க்கும் அதிகமானவர்கள் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர். இது கருத்துச் சுதந்திரத்திற்கு எதிரானது என்று குற்றம்சாட்டி படுகிறது. இதில் இறப்பர் வாத்துகள் ஜனநாயக ஆதரவு ஆர்ப்பாட்டத்தின் குறியீடாக உள்ளது.