





## 3 வயது குழந்தைக்கு முன்னால் பாலியல் நூல்பிரயோகத்திற்கு உள்ளான நீளம் தூய

(பாறுக் ஷஹான்)

தனது 3 வயது குழந்தைக்கு முன்னால் இளம் தாய் பாலியல் துல்பிரயோகத்திற்கு உள்ளானசம்பவம் ஒன்று அம்பாறை மாவட்டம் காரைதீவ் பொலிஸ் நிலையத்திற்குட்பட்ட மாளிகைக்காடு கிழக்கு பகுதியில் பதிவாகியுள்ளது.

கடந்த 3.07.2022 அன்று 25 வயது மதிக்கத்தக்க பெண் ஒருவரை கணவன் பிடிடல் இல்லையோடு வேளா அவர்து 3 வயது பின்னை பார்த்து இருந்த சந்தர்ப்பத்தில் அயலவர் ஒருவரினால் கத்தி மூலம் அச்சுறுத்தபட்டு பாலியல் துல்பிரயோகத்திற்கு ஆணங்காவும் அபயக்குரல் எழுப்பியும் எவரும் தன்னை காப்பாறவில்லை எனவும் முறைப்பாட்டில் தெரிவித்துக்கொட்டப்பட்டு முறைப்பாடு ஒன்றினை வழங்கியுள்ளதாக கப்படுத்திய நபர் 20 ஆயிரம் ரூபா பணம் மற்றும் சில பொருட்களை கொள்ளையிட்டு சென்றுள்ளதாக அதில் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

இருந்த போதிலும் குறித்த பெண் வழங்கிய முறைப்பாட்டினை பெற்றுக்கொண்ட காரைதீவ் பொலிஸ் நிலையம் பாதிக்கப்பட்ட பெண் குழந்தைகளின் தாய் என்பதுடன் மாளிகைக்காடு கிழக்கு பகுதியில் உள்ள தனக்கான பாதுகாப்பினை உறுதிப்படுத்தி வசி

த்து வந்துள்ளார் இந்திலையில் தனது வீட்டில் கணவன் இல்லாத நிலையில் குறித்த பெண் சம்பவத்தினமன்று தங்கி இருந்ததுடன் இரவு 7 மணியளவில் அத்துமீறி பிரவேசித்த நபர் ஒருவரினால் 3 வயதான தனது மகள் பார்த்து கொண்டிருந்த வேளை கத்தி மூலம் அச்சுறுத்தபட்டு உரிய நடவடிக்கை எடுக்க வறிய வெளிஸ்தொற்பதிகாரிக்கும் எதிராக கல்முனை மனித உரிமை ஆணைக்குமுலில் பாலியல் துல்பிரயோகத்திற்கு உள்ளானதாக கூறப்பட்டு இருந்த சந்தர்ப்பத்தில் அயலவர் ஒருவரினால் கத்தி மூலம் அச்சுறுத்தபட்டு பாலியல் துல்பிரயோகத்திற்கு ஆணங்காவும் அபயக்குரல் எழுப்பியும் எவரும் தன்னை காப்பாறவில்லை எனவும் முறைப்பாட்டில் தெரிவித்துக்கொட்டப்பட்டு முறைப்பாடு ஒன்றினை வழங்கியுள்ளதாக கப்படுத்திய நபர் 20 ஆயிரம் ரூபா பணம் மற்றும் சில பொருட்களை கொள்ளையிட்டு சென்றுள்ளதாக அதில் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

இருந்த போதிலும் குறித்த பெண் வழங்கிய முறைப்பாட்டினை பெற்றுக்கொண்ட காரைதீவ் பொலிஸ் நிலையம் பாதிக்கப்பட்ட பெண்ணின் கான நீதி யான நடவடிக்கை எடுக்க வறிய காரைதீவு உள்ளுடன் அப்பெண் தனக்கான பாதுகாப்பினை உறுதிப்படுத்தி

இந்த முறைப்பாட்டிற்கமைய காரைதீவு பொலிஸ் பொறுப்பதிகாரிக்கு கல்முனை மனித உரிமை ஆணைக்குமுனையில் பாலியல் சம்பவம் தொடர்பாக விசாரணை அமைப்பானை விடுக்கப்பட்டுள்ளது. அத்துடன் குறித்த பெண் அன்னையில் வேறு மதத்திலிருந்து இல்லாம் மதத்திற்கு மாற்றலாகி வாழ்ந்து வருவார் என்பதும் குறிப்பிடத்தக்கது.

## மட்டக்களப்பு ஈழத்து தீருச்செந்தூர் முருகன் ஆலய வருடாந்த மஹோற்சவ பெருவிழா கோடியேற்றத்துடன் ஆரம்பம்



ஆழமணித் திருநாட்டின் கிழக்கில் கிலங்கையின் வரலாற்றுச் சிறப்புடையதும் தொன்மை வாய்ந்தது மான மகா துறவி சுவாமி ஓங்காரானந்த சரல் வதி அவர்களை ஸ்தாபிக்கப்பட்ட மட்டக்கள்கள் கல்விடி முறைப்பாட்டு அமைக்கப்பட்டு பெண் குழந்தைகளின் தாய் என்பதுடன் மாளிகைக்காடு கிழக்கு பகுதியில் உள்ள தனக்கான பாதுகாப்பினை உறுதிப்படுத்தி

நேற்றையதி னம் காலை மட்டக்கள்பட்ட காட்டி யில் உள்ள சித்தி விக்னேஸ் வரர் ஆலயத்தில் இருந்து கொடுத்த சீலை திருச்செந்தூர் முருகன் ஆலயத்தினை வந்தடைந்தும் விசேட யாக பூசைகள் இடம் பெற்று, ஆலயத்தினை பொருத்த வெற்றன.

கொடி யேற்றத்தினை பொருத்த வெற்றன.

மூலமூர்த்திக்கு அபிசேக ஆரா தனைகள் இடம் பெற்றதைன்தே தொடர்ந்து கொடுத்த கொடி யேற்ற முறை இடம் பெற்று, விசேட ஆராத சைகள் மற்றும் கொடுத்தகம்ப அபிசேக ஆராத சைகள் என்பதாம் நாளாகிய 25.08.2022 வியாழக்கிழமையன்று பி.ப 3.00 மணியளவில் தேர்த்திரு விழாவும் பத்தாம் நாளாகிய

தொடர்ந்து முதல் எட்டு நாட்கள் திருவிமாவின் ஊனாந்தம் சுவாமி உள்ளீதி வெளிவீதி யுலா என்பன இடம் பெற்று, ஒன்பதாம் நாளாகிய 25.08.2022 வியாழக்கிழமையன்று பி.ப 3.00 மணியளவில் தேர்த்திரு விழாவும் பத்தாம் நாளாகிய

கொடி யேற்றத்தினை பொருத்த வெற்றன.



# தி லெஜன்ட் ப்ரீமியர் லீக் - 2022: வெற்றிவாழக ரூடியது லெஜன்ட் செலெஞ்னர்ஸ் அணி



(எம்.எஸ்.எம்.ஸாகிர்)

The Legend College இனால் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டிருந்த ஆசிரியர்கள் மற்றும் மாணவர்களுக்கான The Legend Premier League & 2022 கிரிக்கெட் சுற்றுப் போட்டி இந்திய வனத்தின் பணிப்பாளர் அஷ்ரி ஆப்தின் தலைமையில் பேருவனைநள்ளிட ஹாரியார் மைதானத்தில் அன்மையில் இடம் பெற்றது.

ஒர் அணிக்கு 11 வீரர்கள் என்ற அடிப்படையில் 10 அணிகள் களமிறங்கிய இச் சுற்றுப் போட்டியில், சிற்பாகத் தூட்டப்படுத்தப்பட்ட Legend Challengers மற்றும் Legend Super Kings அணியின் இறுதிச் சுற்றுக்குத் தெரிவாகின்றன.

இதில் முதலாம் இடத்தினைப்

பெற்று, ஆசிரியர் ஸர்வான் தலைமையில் விளையாடிய Legend Challengers அணியினர் வெற்றிக்கிணங்கைத் தொடர்த்து சுற்றுப் போட்டி இடத்தினை ஆசிரியர் அல்வின் தலைமையில் விளையாடிய Legend Super Kings அணியினர் பதிவு செய்தனர்.

இந்தியக் கீழ்வில் பிரதம அதிதி யாக இலங்கை இளைஞர் மாணவர்கள் வெளிவிகார பிரதி அமைச்சர் அஹ் மட் சாதிக், மற்றும் கௌரவ அதி தியாக மனித உரிமை அமைப்பின் உறுப்பினரும் தேசிய இளைஞர் சேவை கவுன்சில் உறுப்பினரும் இளைஞர் காணப்படும் திறமைகளை இனக்கண்டு அவர்களுக்கிடையில் பல்துறைசார் விருத் தியினை மேற்கொண்டு வருவதும் குறிப்பிடத்தக்கது.

பெற்று, ஆசிரியர் ஸர்வான் தலைமையில் விளையாடிய Legend Challengers அணியினர் வெற்றிக்கிணங்கைத் தொடர்த்து சுற்றுப் போட்டி இடத்தினை ஆசிரியர் அல்வின் தலைமையில் விளையாடிய Legend Super Kings அணியினர் பதிவு செய்தனர்.

ஆப்தின், Physiotherapy வைத்தியர் ஹல்ஸா, RJ MEDIA வின்பணிப்பாளர் அறிவிப்பாளர் ஏ.எம். இன்ஸாப் மற்றும் உயர்பி உறுப்பினர்களும் கலந்து சிறப்பித்தோடு ஆசிரியர்கள், மாணவர்கள், பெற்றோர்கள் எனப் பலரும் வருகை தந்திருந்தனர்.

இதன்போது மாணவர்களுக்கான சான்றிதழ் மற்றும் கிணனை வழங்கும் நிகழ்வும் இடம் பெற்றது.

இந்திய வனமானது மாணவர்கள் மத்தியில் சிறந்த கல்வியினை வழங்கி வருவதோடு மாத்திரம் நின்று விடங்கு, மாணவர்கள் மத்தியில் காணப்படும் திறமைகளை இனக்கண்டு அவர்களுக்கிடையில் பல்துறைசார் விருத் தியினை மேற்கொண்டு வருவதும் குறிப்பிடத்தக்கது.

இதில் முதலாம் இடத்தினைப்

## தமிழ்மொழி தி போட்டிகள் தோடர்பான திருந்தப்பட்ட திகுதிகள்! கல்வி அமைச்சு அறிவிப்பு

(காரதீவ் நினைவுக்கான காலம்)

சமகால நிலைமையை கருத்திக் கொண்டு அகில இலங்கை தமிழ் மொழி தின் போட்டிகள் நடத்தப்பட வேண்டிய திருத்தப்பட்ட திகுதிகளை கல்வி அமைச்சு வெளியிட்டுள்ளது.

அதற்கு அமைவாகக் கிடைக்குமாகன கல்வி பணிப்பாளர் திருமதி என் புள்ளாயகம் கிடைக்கு மாகாணத்தில் போட்டிகள் நடத்தப்படுவதற்கான திருத்தப்பட்ட திகுதிகள் தொடர்பாக

சகல வலய கல்வி பணிப்பாளர்களுக்கு அறிவித்திருக்கின்றார்.

இதற்கான வின்னணப்பங்கள் எதிர்வரும் செப்டம்பர் 10ஆம் திதிக்கிடையில் அனைவரும் அதே இடையில் நடத்தப்பட வேண்டும். அதேபோன்று மாவட்ட மட்ட போட்டிகள் எதிர்வரும் செப்டம்பர் மாதம் 4 தேதிக்கு இடையே நடத்தப்பட வேண்டும்.

மாவட்ட மற்றும் மாகாண எழுத்தாகக் போட்டிகளை விண்ணப்ப முடிவு தீக்கி 11.09.2022 எனஅறிவிக்கப்பட்டு இருக்கின்றது.

ஆம் திகதிகளில் நடைபெறும்.

இதற்கான வின்னணப்பங்கள் எதிர்வரும் செப்டம்பர் 10ஆம் திதிக்கிடையில் அனைவரும் அதே இடையில் நடத்தப்பட வேண்டும். அதேபோன்று மாவட்ட மட்ட போட்டிகள் எதிர்வரும் செப்டம்பர் மாதம் 4 தேதிக்கு இடையே நடத்தப்பட வேண்டும்.

மாவட்ட மற்றும் மாகாண எழுத்தாகக் போட்டிகளை விண்ணப்ப முடிவு தீக்கி 11.09.2022 எனஅறிவிக்கப்பட்டு இருக்கின்றது.

## தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் ஏற்பாட்டில் மயிலத்துமடு மேய்ச்சற்றுறை முக்கிருமியிப்புக்கு எதிரான மூர்ப்பாட்டம்

(கமன்)

மட்டக்காலப்பட்டத்தில் தமிழ்முர்களுக்குச் சொந்தமான பல இலட்சம் கால்நடைகளின் மேய்ச்சல் தரையான மயிலத்துமடு பூக்கு சிங்கவர்களுக்கு வழங்கப்பட்டு தமிழ்மக்களின் வாழ்வதாரம் அழிக்கப்படுவதைக் கண்டித்து நேர்றையதினம் மட்டக்களப்படு செங்க்கல்தி சந்தியில் தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் ஏற்பாட்டில் போராட்டமொன்று முன்னெடுக்கப்பட்டது. தமிழ்த் தேசியர்ப்பு போராட்டமொன்று முன்னெடுக்கப்பட்டது. தமிழ்த்

தேசிய மக்கள் முன்னணியின் பொதுச் செயலாளரும், பாராளுமன்ற உறுப்பினருமானங்களைச் செல்வாராக ஜெஞ்சிரின் மற்றும் கட்சியின் செயற்பாட்டாளர்கள், கால்நடைவளர்ப்போர்களைப் பலரும் கலந்துகொண்டனர்.

பெள்த சிங்கள் அரசு பயங்கரவாதத்தினால் தமிழ்மக்களைவடக்கி கிடைக்கு புதுக்கு விவரம் தொடர்பாக சிங்கங்கள் குடியேற்றுகின்றன என்றும் கொடுக்கப்பட்டு வருகின்றது.

தேசிய மக்கள் முன்னணியின் தேசிய அமைப்பாளர் தரமுலிங்கம் கூரேஸ் தலைமையில் இடம் பெற்ற இப்போராட்டத்தின் தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் ஏற்பாட்டில் போராட்டமொன்று முன்னெடுக்கப்பட்டது. தமிழ்த்

தேசிய மக்கள் முன்னணியின் தேசிய அமைப்பாளர் தரமுலிங்கம் கூரேஸ் தலைமையில் இடம் பெற்ற இப்போராட்டத்தின் தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் ஏற்பாட்டில் போராட்டமொன்று முன்னெடுக்கப்பட்டது.

தேசிய மக்கள் முன்னணியின் தேசிய அமைப்பாளர் தரமுலிங்கம் கூரேஸ் தலைமையில் இடம் பெற்ற இப்போராட்டத்தின் தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் ஏற்பாட்டில் போராட்டமொன்று முன்னெடுக்கப்பட்டது.

தேசிய மக்கள் முன்னணியின் தேசிய அமைப்பாளர் தரமுலிங்கம் கூரேஸ் தலைமையில் இடம் பெற்ற இப்போராட்டத்தின் தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் ஏற்பாட்டில் போராட்டமொன்று முன்னெடுக்கப்பட்டது.

தேசிய மக்கள் முன்னணியின் தேசிய அமைப்பாளர் தரமுலிங்கம் கூரேஸ் தலைமையில் இடம் பெற்ற இப்போராட்டத்தின் தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் ஏற்பாட்டில் போராட்டமொன்று முன்னெடுக்கப்பட்டது.

தேசிய மக்கள் முன்னணியின் தேசிய அமைப்பாளர் தரமுலிங்கம் கூரேஸ் தலைமையில் இடம் பெற்ற இப்போராட்டத்தின் தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் ஏற்பாட்டில் போராட்டமொன்று முன்னெடுக்கப்பட்டது.

தேசிய மக்கள் முன்னணியின் தேசிய அமைப்பாளர் தரமுலிங்கம் கூரேஸ் தலைமையில் இடம் பெற்ற இப்போராட்டத்தின் தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் ஏற்பாட்டில் போராட்டமொன்று முன்னெடுக்கப்பட்டது.

தேசிய மக்கள் முன்னணியின் தேசிய அமைப்பாளர் தரமுலிங்கம் கூரேஸ் தலைமையில் இடம் பெற்ற இப்போராட்டத்தின் தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் ஏற்பாட்டில் போராட்டமொன்று முன்னெடுக்கப்பட்டது.

தேசிய மக்கள் முன்னணியின் தேசிய அமைப்பாளர் தரமுலிங்கம் கூரேஸ் தலைமையில் இடம் பெற்ற இப்போராட்டத்தின் தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் ஏற்பாட்டில் போராட்டமொன்று முன்னெடுக்கப்பட்டது.

தேசிய மக்கள் முன்னணியின் தேசிய அமைப்பாளர் தரமுலிங்கம் கூரேஸ் தலைமையில் இடம் பெற்ற இப்போராட்டத்தின் தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் ஏற்பாட்டில் போராட்டமொன்று முன்னெடுக்கப்பட்டது.

தேசிய மக்கள் முன்னணியின் தேசிய அமைப்பாளர் தரமுலிங்கம் கூரேஸ் தலைமையில் இடம் பெற்ற இப்போராட்டத்தின் தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் ஏற்பாட்டில் போராட்டமொன்று முன்னெடுக்கப்பட்டது.

தேசிய மக்கள் முன்னணியின் தேசிய அமைப்பாளர் தரமுலிங்கம் கூரேஸ் தலைமையில் இடம் பெற்ற இப்போராட்டத்தின் தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் ஏற்பாட்டில் போராட்டமொன்று முன்னெடுக்க

# நலீன அறிவியல் மருத்துவத்தின் நோய் அறிகுல் முறைமை

எமது நோயறிகுறிகளை மருத்துவரிடம் சொன்ன மறுகண்மே, மருத்துவர் எமது நோயைக் கண்டறிந்து, அந்நோய்க்கு உடனடி நிவாரணமளிக்கக்கூடிய மருந்துகளைத் தமக்கு வழங்கிட வேண்டும் என்றும், அந்த மருந்துகளை உட்கொண்ட மறுகண்மே, எமது நோயறிகுறிகளெல்லாம் மறைந்து, ஆரோக்கியமானவர்களாக தாம் மாறிவிட வேண்டும் என்றும் பலர் எதிர்பார்க்கின்றனர்.

பல சந்தர்ப்பங்களில் இத்தகைய அதிகமான யத்தை நிகழ்த்துவதற்கு, எம்மைப் போன்ற மருத்துவர்கள், மருத்துவத்தை மட்டுமல்ல வாது, மாயாஜாலத்தையும் கற்றிருக்க வேண்டும்.

மருத்துவம் என்பது, சடுகியாகவும், தானாகவும் உருவானதோரு கலையல்ல. மாறாக, அது பல நூற்றாண்டுகளாக, கட்டம் கட்டமாக, மனித உடலைப் பல கோணங்களிலும் ஆய்வுகள் செய்து உருவான கலையாகும். மருத்துவத்தின் அடிப்படையே ஆய்வுகள் தான்; அதனால் மருத்துவர்களும் ஆய்வாளர்களாக இருக்க வேண்டியது அவசியமாகும்.

எமது உடலில் ஏற்படும் பல நோய்கள், எமது உடலில் காணப்படும் நோய் எதிர்ப்பு கூட்டு போன்ற இயற்கையான பொறிமுறைகள் மூலம் இயல்பாகவே சரி செய்யப்பட்டுவிடுகின்றன. இத்தகைய சரிப்படுத்தல்களுக்கு எமது உடலுக்கு அவகாசம் அவசியமாகும். எனினும், பல சந்தர்ப்பங்களில் நோயறிகுறிகள் எம்மை வாட்டி வதைத்து, எம் பொறுமையைச் சோதித்து விடுகின்றன. இதனால், நாம் உடலுக்கு அவகாசமளிக்காது, மருத்துவம் ஆலோசனையைப் பெறவேண்டிய நிலைக்கு ஆளாகிறோம்.

இன்னொருபுறம், எல்லா நோய்களையும் எமது உடலினால் இயல்பாகக் குணப்படுத்த முடி வதில்லை. பல நோய்களைக் குணப்படுத்த மருத்துவத்தின் தலையீடு அவசியமாகும். எனினும், எந்நோய்களைக் குணப்படுத்த மருத்துவத்தின் தலையீடு அவசியம் என்பது குறித்து போதிய அறிவு நமக்கிருப்பது தில்லை. இதனாலும், மருத்துவர்களின் உதவியை நாட்வேண்டிய தேவை நமக்கு ஏற்படுகிறது. எதுவாயிருப்பினும், ஒரு மருத்துவரை அணுகும் போதும் நமக்குப் பொறுமை மிக அவசியமாகும்.

ஒரு வைத்தியரை நீங்கள் சந்திக்கின்ற போது, உங்களது ஆரோக்கியம் தொடர்பாக ஒரு ஆய்வை மேற்கொள்வது, அவரின் தலையாய் கடமையாகும். அந்த ஆய்வின் பிரதிபலனா கத்தான், உங்கள் நோய் அறியப்பட்டு, அதற்கான சிகிச்சையும் உங்களுக்கு வழங்கப்படும்.

முதலில் அவர் உங்களைப் பற்றியும், உங்களது ஆரோக்கிய நிலை பற்றியும், உங்களுக்கேற்பட்ட முருக்கம் நோயாறிகுறிகள் பற்றியும்

கேற்பட்டிருக்கும் நோயற்றுறவுகள் பற்றிய கேள்விகள் மூலம் அறிந்து கொள்வார். இது வரலாறு எடுத்தல் (History taking) உங்கள் விவரங்களை விட்டு விடுவது ஆகும்.



குறிப்புகள், உங்கள் வைத்தியருக்கு உங்களது நோய் குறித்துப் பல சங்கதிகளைச் சொல்லும். உங்களுக்குக் காய்ச்சலும், இருமலும் மாத்திரமென்றால், அது சொல்லும் சங்கதியும், காய்ச்சல், இருமலோடு சேர்த்து, முக்குவிடுவதில் சிரமமுமென்றால், அது சொல்லும் சங்கதியும் ஒன்றால்,

இருப்பினும், வெறுமனே உங்கள் வரலாற்றை மட்டும் வைத்துக் கொண்டு, உங்கள் நோயை முழுவதுமாகக் கண்டுபிடித்து விட முடியாது. உங்களிடம் எடுக்கப்பட்ட வரலாற்றை அடிப்படையாகக் கொண்டு, உங்களுக்கிருக்கும் நோய் இவைகளாய் இருக்கக்கூடும் எனச் சில ஊகங்களை (Differential diagnosis) ஏற்படுத்திக் கொள்ளும் உங்கள் வைத்தியர், அடுத்த கட்டமாக உங்களைப் பரீட்சித்துப் பார்ப்பதற்காக (Examination) கண்ணக் கயார்ப்படுக்கிக் கொள்வார்.

உங்களை நாடி பிடித்துப் பார்ப்பது முதல்,  
கண்களைப் பார்ப்பது, நாக்கைப் பார்ப்பது,  
மூச்சைச் சோதிப்பது, வயிற்றைச் சோதிப்பது  
என ஒவ்வொன்றும், உங்களுக்கேற்பட்டிருக்கும் நோயைப் பொறுத்து முக்கியத்துவம்  
பெறும்.

உதாரணமாக, நீங்கள் காய்ச்சலோடு வருகையில், வயிற்றை அழுத்தினால் நோவில்லே

லாமல் இருப்பதற்கும், நீங்கள் காய்ச்சலோடு வருகையில், வயிற்றை அழுத்தினால் கடுமையான நோவோடிருப்பதற்குமிடையில் எத்தனையோ நோய்களின் சாத்தியக் கூறுகள் குறித்து வைத்தியர்கள் சிந்திக்க நேரிடும்.

காய்ச்சலோடு வருகிற உங்களது குருதிப் பரிசோதனை அறிக்கை சாதாரணமாக இருப்பதற்கும், காய்ச்சலோடு வருகிறவர்களின் குருதிப் பரிசோதனை அறிக்கையில் வித்தியாசங்கள் இருப்பதற்குமிடையில் பல தீர்மானங்களை வைத்தியர் மேற்கொள்ள முடியும்.

சில சந்தர்ப்பங்களில் ஆய்வுகூட பரிசோதனைகளின் பேறு பேறுகளைப் பேறக் காலமாக தாமதிப்பதுண்டு. அத்தகைய சந்தர்ப்பங்களில், உங்கள் வரலாறு மற்றும் உடற்பார்சோதனை ஆகியவற்றை அடிப்படையாகக் கொண்டு மேற் கொண்ட ஊகங்களைப் பொறுத்து, நோயறிகுறிகளைக் குறைக்கவும் நோயைக் கட்டுப்படுத்தவும் சில மருந்துகளையும், ஆலோசனைகளையும் வைத்தியாக வழங்கி வைப்பார். ஆய்வுகூட பரிசோதனைகளின் பேறு பேறுகள் பெற்றுக்கொள்ளப்பட்டதன் பின்பு, உங்களுக்கான சிகிச்சை அப்பெற்று பேறுகளைப் பொறுத்து மாற்றமடையவுமா? (1)

இன்னும் சில சந்தர்ப்பங்களில் பல ஆயவுகூடப்பரிசோதனைகளை மேற்கொண்ட பின்னரும்கூட, சரியான நோய் நிர்ணயமொன்றிற்கு வரமுடியாத சங்கடங்களும் வைத்தியகளுக்கு ஏற்படுவதுண்டு. அத்தகைய சந்தர்ப்பங்களில் இன்னும் சில அரிதான ஆயவுகூடப்பரிசோதனைகளை மேற்கொள்ளவும், பல விசேட வைத்திய நிபுணர்களை சந்தித்து கலந்துரையாடவும் வேண்டி ஏற்படலாம்.

தூரதிர்ஷ்டவசமாக மிகச் சில சந்தர்ப்பங்களில், நோயாளி இறந்த பின்னர் கூட அவரது நோய் என்னவென்ற தெரியாது போகும் துபாக்கிய நிலையும் ஏற்படுவதுண்டு. அவ்வறான நிலைமைகளில் Postmortum அவசியமாகும். இன்னும் மிகச் சில சந்தர்ப்பங்களில் எல்லாம் செய்து, நோய் நிர்ணயம் ஒன்றிற்கு வந்த பின்னர்கூட, அந்த நோய்க்கான சிகிச்சை எதுவுமில்லாததால், நோயாளிக்கு உதவமுடிய

யாமல் ஆறுதல்படுத்தப்படுவதுமுண்டு.  
அதே போன்று, எல்லா நோய்களுக்கும் மருந்துகள் வழங்கப்படுவதுமில்லை. கு

தில்லை. சாதாரண வைரஸ் காய்ச்சலுக்கும், வலுவான நுண்ணியிர் கொல்லி (Antibiotics) மருந்துகளைக் கேட்டு வாங்கிப் பாவிப்பது, பிற்காலத்தில் பாரிய பிரச்சினைகளை தோற்றுவிக்கக்கூடும்.

பல காய்ச்சல்களுக்கு, காய்ச்சலைக் கட்டுப் படுத்த மாத்திரம் வெறுமனேபரசிட்ட மோல் வில்லைகளைப் பாவிப்பது போதுமானது. எனினும் எந்தக் காய்ச்சலை, எப்படி அனுகுவது என்பது குறித்து வைத்திய ஆலோசனையைப் பெற்றுக் கொள்வது அவசியமாகும். ஏனெனில் சாதாரண காய்ச்சல்தான் எனக் கவனிப்பாரற்று விடப்பட்ட பல காய்ச்சல்கள் உயிருக்கே ஆபத்தாய் முடிவடைந்ததுமண்டு.

அதேபோன்று, சில நோய்களுக்கு எவ்விதமருந்துகளுமின்றி, வெறுமனே வைத்திய ஆலோசனைகளைப் பெற்று அதன்படி நடந்துகொள்வது போதுமானதாகும். ஒவ்வொரு மனிதர்களும் தனித்துவமானவர்கள். மனிதர்கள் இயந்திரங்களல்ல. ஏதைச் செய்வதென்றாலும் மனிதர்களின் உயிருக்கு எந்தப் பாதிப்பும் ஏற்படாத வண்ணம் செயற்படவேண்டும். இயந்திரங்களைப்போல மனிதர்களை நிறுத்தி விடக்கூடிய ஒரு நிலைமை வேண்டும்.

வைத்து, ஆய்வு செய்ய முடியாது. மருத்துவம் உங்களுக்கு வெளியே தெரிவ தைப்போல் இலகுவானதல்ல. ஒரே நோய்க்கு எல்லா மனிதர்களும் ஒரே அறிகுறிகளைக் காண்பிப்பதில்லை. அதே போன்று, ஒரே அறிகுறிகளைக் கொண்ட எல்லோருக்கும் ஒரே நோயிருப்பது மில்லை. எனவேதான் சில சந்தர்ப்பங்களில், ஒரே நோயாளிக்கு இரு வேறு நோய் நிர்ணயங்களை இரு வேறு வைத்தியர்கள் மேற்கொள்வது முன்னு. இதனால் வைத்தியர்கள் குறைகூறப்படுவது முன்னு. எனினும் இருவரின் நிர்ணயங்களும் அவர்களது ஆய்வுகளின் படி சரியானதாய் இருக்கலாம். மேலதிக ஆய்வுகள் தேவைப்பட்டுமிகு வருமானம் கொடுக்க வேண்டும்.

மருத்துவர்களை அணுகும் போது மனம் விட்டுப் பேசங்கள். சந்தேகங்களை அந்த இடத்திலேயே கேளுங்கள். மருத்துவர்களை மாயாஜால் வித்தைக்காரர்களாக நோக்காமல், ஆய்வாளர்களாக நோக்குங்கள். அப்போதான் மருத்துவத்தில் தெளிவு கிடைக்கும்.

