



அமரர் உயர்திரு
பெருமையினார் வைத்தியநாதன்
அவர்களின் சிவபதம்பேறு குறித்த
31ஆம் நாள் நினைவு மலர்

2016.02.13

Digitized by Noolaham Collection.
noolaham.org | aavanaham.org



நெடுநீவைத் தாயகமாகக் கொண்டவரும் கிளிநொச்சி சிவசுந்தரம் வீதி,
வட்டக்கச்சியை வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட இருமரபும் தாய தனிநாயக முதலி
ஷித்தீதோன்றல் அரசமணியகாரன் பெருமையினாரின் பூட்டனும் உயர்சைவ
வேளாண் குலத்திலகரும் திருவருட் செம்மலும் சற்குணசீலருமாகிய

அமரர்

பெருமையினார் வைத்தியநாதன்

(ஓவசியர்)

அவர்களின் உடல் மறைவு குறித்த

31 ஆம் நாள் நீனைவு மலர்

2016.02.13

சமர்ப்பணம்

தந்தையாய் தாயுமாகி தரணியில் எம்மைப்
பெற்றுவளர்த்தெடுத்து எந்தையின்
அருளினாலே இவ்வுலக செல்வம்
அனைத்தும் தந்து சந்ததி தழைத்து ஓங்க
தன் நிழல் பரப்பி நின்ற எந்தையின் பாதம்
நினைந்தின்னூல் சமர்ப்பணம்
ஓம் சாந்தி! ஓம் சாந்தி!! ஓம் சாந்தி!!!

இங்ஙனம்
குடும்பத்தினர்



உ
சிவமயம்



அமரர் பெருமையினார் வைத்தியநாதன்

மலர்வு
1937.01.23

(ஓவசியர்)

உதிர்வு
2016.01.15

திதி-2016.02.13

ஆண்டு மன்மத ஆன தை பூர்ப்பக்க

தூண்டு சன்டி தூய புரட்டாதி நட்சத்திரம்

மிண்டு பிறவா மெய் அன்பன் வைத்தியநாதன்

ஆண்ட உகை உடல் நீத்த நாள்



விநாயகர் வணக்கம்

திருவாக்கும் செய் கருமம் கைகூடும் சென்சொல்
பெருவாக்கும் பிடும் பெருகும் - உருவாகும்
ஆதலால் வானோரும் ஆனைமுகத்தானை
காதலால் கூப்புவார் தம் கை

முருகன் துதி

முருகனே செந்தி முதல்வனே மாயோன்
முருகனே ஈசன்மகனே - ஒருகை முகன்
தம்பியே நின்னுடைய தன்டைக்கால் எப்பொழுதும்
நம்பியே கைதொழுவேன் நான்



தேவாரம்

ஒருவனாய் உலகேற்ற நின்ற நாளோ
ஒருருவே முவுருவம் ஆன நாளோ
கருவனாய் காலனை முள் காய்ந்த நாளோ
காமனையே கண்ணழலால் விழித்த நாளோ
மருவனாய் மண்ணும் விண்ணும் தெரிந்த நாளோ
மான்மறியோர் மழுமாது ஒரு பாகம்
திருவினாள் சேர்வதற்கு முன்னோ பின்னோ
திருவாநூர் கோயிலாய் கொண்ட நாளோ

திருவாசகம்

தந்ததும் தன்னை கொண்டதென் தன்னை
சங்கராஆர்கொலோ சதுரர்
அந்தமொன்றில்லா ஆனந்தம் பெற்றேன்
யாதுநீர் பெற்ற தொன்று எம்பால்
சிந்தையே கோயில் கொண்ட எம்பெருமான்
திருப்பெருந்துறையுறை சிவனே
எந்தையே ஈசா உடலிடம் கொண்டாய்
யான் இதற்கிலனோ கைமாறு

திருவீசைப்பா

புவனநாயகனே அகவுயிர்க்கு அமுதே
பூரணா ஆரணம் பொழியும்
பவளவாய் மணியே பணிசெய்வார்கிரங்கும்
பசுபதி பண்ண காபரனா
அவனி ஞாயிறு போன்று அருள் புரிந்தடியே
அகத்திலும் முகத்தலை மூதூர்
தவள மாமணிப் பூங்கோயிலும் அமர்ந்தாய்
தமியனேன் தன்மை நீங்குதற்கே

திருப்பல்லாண்டு

சீரும் திருவும் பொழிய சிவலோக நாயகன் சேவடிக் கீழ்
அரும் பெறாத அறிவு பெற்றேன் பெற்றதார் பெறுவார் உலகில்
ஊனும் உயிரும் கலரஉளறி உமை மணவாளனுக் காட்
பாரும் விசும்பும் அறியும் பரிசு நாம் பல்லாண்டு கூறிடுமே

திருப்புராணம்

ஐந்துபேர் அறிவும் கண்களே கொள்ள
அழப் பெரும் கரணங்கள் நான்கும்
சிந்தையே ஆக குணம் ஒரு மூன்றும்
திருந்து சாத்வீகமே ஆக
இந்துவாழ் சடையாளாடும் ஆனந்த எல்லையில்
தனிப் பெரும் கூத்தில்
வந்தபேர் இன்ப வெள்ளத்துள் திளைத்து
மாறில்லா மகிழ்ச்சியில் மலர்ந்தார்.

திருப்புகழ்

கருவடைந்து பத்துற்ற திங்கள் வயிறு இருந்து முற்றிப் பயின்று
கடையில் வந்தொரு தித்திக் குழந்தை - வடிவாகி
கமுவிஅங் கொடுத்து சுரந்த மூலை அருந்தி விக்கி கிடந்து
கதறிஅங்கை கொட்டித் தவழ்ந்து நடமாடி
அரவடங்கள் கட்டி சதங்கை இருகுதம்மை பொற்சுட்டி தண்டை
அவையணிந்த முற்றிக் கிழந்து - வயதேறி
அரிய பெண்கள் நட்பை புணர்ந்து பிணி உழன்று சுற்றி திரிந்த
தமயன் முன் கிருபை சித்தம் என்று பெறுவேனோ
இரவி இந்திரன் வெற்றிக்கு இரங்கி அரசன் என்றும் மெய்பெற்ற உத்தி
இறைவன் என் கினக்கத்தர் ரென்று நெடுநிலன்
எரியதென்றும் உத்தத் சிறந்த அனுமன் என்னும் ஒப்பற்ற வண்டர்
எவரும் இந்த வர்க்கத்தில் வந்து புனமேவ

அரியதம் படைக்கத்தர் என்று அசுரர் நம்கிளைக் கட்டை வென்ற
 அரி முகந்தன் மெய்சுற்ற பண்பின் - மருகோனேன்
 அயனையும் புடைத்து சினந்து உலகமும் படைத்து பரிந்து
 அருள் பரங்கிக்குள் சிறந்த பெருமானே.

**இயற்கை எய்திய பெருமையினார் வைத்தியநாதன் அவர்களுக்கு
 நற்கதி அருளுமாறு அன்னார் குல தெய்வங்கள்
 மீது மக்கள் புராவல்**

நடுக்குறிச்சி பிள்ளையார்

நாற்றிசையும் கடல் அன்னை தாலாட்டும் சீர்
 நகர்நடுவே வீற்றிருந்து அருளை நல்கும்
 போற்றும் உயர் பெருக்கடி விநாயகனே
 புனித கருணை மழை அருள் பொழியும் புனித தேவே
 ஆற்றுதவத்தால் எம்மையே பெற்று வளர்தெடுத்த
 ஐயாவே நிற்பதத்தை நாடி வந்தார்
 போற்றுமுயர் சாயுச்சிய புதமூத்தி ஈந்து
 புனித திருவடியில் சேர்த்து ஆட்கொள்வாயே

காலையிலே விழித்தெழுந்து கங்கையிலே நீராடி
 கருதறிய சந்தியாவந்தன கடன் முடித்து
 சோலைமலர் பறித்து மாலை வேத முறைபடி கட்டி
 தூய நட் திருமுறைகள் விரும்பி பாடி
 சோலைமலர் மணம் சூழும் மத்தி பெருக்கடியான்
 தூய நல்அருள் வேண்டி தினமும் தொழும்
 ஆல்அமுது உண்ட கண்டர் பத்தர் அப்பா
 அகிலம் விட்டு உன்அடி வந்தாள் அணைத்து ஆட்கொள்வாய

மாவடி அம்மன் இராமநாதபுரம்

நாந்திசையும் நறுவமலர் சிந்தும் சோலை
நகர் இராமநாதபுரம் மாவடி நடுவே வீற்றிருந்து
போற்றி வரு அடியர் வினை தீர்த்து அருளும்
புனிதத்தாய் முத்துமாரி அம்மைத் தாயே
சாற்றரிய எங்கள் அப்பா உங்கள் பாதம்
தரணிமிசை நிதம் போற்றி தொழுது வந்தான்
ஆற்றலுடல் உயிர் அனைத்தும் புவியில் நீர்த்து
அண்டி வந்தான் உன் பதத்தை அனைத்து ஏற்பாய்

தாயக சிறப்பும் வாழ்த்தும்

முல்லையொரு தாழிவளர் முருகுதும்மை
முசுட்டையோடு காளானும் கூழும் பிட்டும்
அல்லையொரு வீணாலை அடுக்குப் பினாட்டு
அருமந்த புழுக்கொடியல் பனங்காயோடு
நல்இலைந்தைப்பழம் கிழா வேம்பினோடு
நாவினிய ஆவின்பால் தேனும் உண்டு
சொல்லவரு சாமையோடு வரகு, மொண்டி, எள்ளு
தாயவளாய் எமக்கு ஈந்து வளர்த்த தாயே

நெடுத்தீவே எம்நாடே! எமதருமை பொன்னாடே!
நின்மடியில் நாம் உதித்த நெடுத்தவத்தால்
கடும் பெரியதேசமெல்லாம் கண்டு வந்தோம்
காசினியில் உனைப்போன்ற வதியுமுண்டோ
நீடுபுகழ் கல்வி தந்தாய் நெடிய ஆயுள் மூலிகை கொண்டாய்
நிறைந்த வித்துவர் மாமணி பலபேரறியர் தந்தாய்
நெடுநாடே நீ நிறைந்துவாழி- பூவுலகில்
நீடுழி வாழி ஊழிதோறுழி வாழி!

வம்ச வரலாறு

அப்பெருநாட்டின் கண்ணே ஆமிருமரபும் தூய
ஒப்பிடும் முதலி வம்சம் ஒங்கிய மரபு தன்னில்
செப்பெரும் அரசமணியகாரன் சொல்லு பெருமையினார்
ஒப்பெரு மரபிலுற்ற உயர்பெரும் பூட்டனான

என் பெரும் பெருமையினார் எழில்மிகு கற்பகம் சேர்ந்து
அன்புடன் கலந்துலாவி ஆலிங்கனம் மெவையும் செய்து
தன் பெரும் குலதெய்வ தலம் தோறும் செய்து போற்றி
அன்னை தன் சிரேஷ்ட மைந்தனாய் அவனியில் வந்துதித்தார்.

ஊரவர் எலாம் கூடி உள்ள நல்முறைமையோடு
மாரனுமிவனோ என மகிழ்ந்து நற்கடன்கள் செய்து
சீரென பருவம் பத்தும கடந்து நல்பருவம் எய்த
மாரனுக்கேற்ற மணமகள் தேர்ந்தறிந்து

சாற்றரும் வடிவை நோக்கி தம்குலம் வந்தோர் பார்த்து
போற்றரும் மதனுக்கேற்ற புண்ணியவதியைத் தேர்ந்து
சாற்றரும் முதலி வம்ச தன்குலத் துதித்த நல்லாளர்
நீற்றிடும் தங்கமான நிகநில்லா பார்வதிப்பிள்ளையை

அந்தணர் வேதம் ஓத அறிஞர்கள் ஆசிகூற
தன்நிலுல் பந்தலின் கீழ் மேளவாத்தியம் ஒலி ஒலிக்க
செங்கரம் பிடித்துச் சேர்ந்த நல் மாங்கல்யத்தை
முந்தையின் வழியனோடு முறைமையில் மணம் முடித்து

கைதவர் உடையார் நெஞ்சில் கனவிலும் காணநில்லா
பைதவப் பாம்போடாடும் பரமனருளினாலே
செய்தவம் பெரிதும் வேண்டி சிவதவங்களாற்றி
மைதரு களத்தான் பாதம் வணங்கியே போற்றி

கற்றவர் துதிக்கும் நைனை நாகபூசணி அம்மன்
மற்ற நல்லூர் சந்நிதி மாவிட்டபுரக் கந்தன்
உற்ற பெரு ஆலயங்கள் செற்று பல விரதமாற்றி
பெற்ற திரு வரமதனால் பிள்ளைப் பேறுற்று

அரச அவையாளும் மாகாணசபையில் மக்கள்
பரவசமாய் தேர்ந்தெடுத்த வடமாகாணசபை உறுப்பினர் தவநாதன்
தரமான டென்மார்க் குலநாதன், அத்துடன் சந்திரமதி
அரசறிய அர்ப்பணித்த மாவீரன் சிவநாதன்

தந்தையோடு உடனிருந்து தனை பெற்ற கடமை தவறா
சிந்தையுடன் தந்தை பணி செய்த தயாமதி, யோகநாதன்
பல்பொருள் வர்த்தகர் கமலநாதன், விமலநாதன்
எந்தையெனப் போற்றும் இளையமகன் கோபிநாதன்

என்பெரும் மக்கள் பெற்று இன்புடன் கலந்துலாவி
மன் பெரிய குலவிருட்ச மாமனிதராய் நின்று
தன்பெரிய சுற்றமெல்லாம் தழைத்து மேலோங்க
நன்பெரிய நிழல்மரம் போல் நடுவே நின்றோன்

சொல்லரு நந்தாய எழில் கொண்ட மாறன்தன்
தாய நல்கும்பம் தன்னையேற்ற - ஆசிரியை
கல்வியறிவு அள்ளியூட்டும் காரிகை ரூபவதி
கன்ரனேவியன் டென்மார்க் யசோதா, இளங்குமரன்

அல்லலில் அபிவிருத்தி பிரதேச செயலகப் பணியாளர்
ஆபெரிய ஸ்ரீதரன், பகுதா, ரஞ்சினி
நல்லபெரு மருமக்கள் மக்கட்டு தேர்ந்து சேர்ந்து
நாடறிய பெருமையினார் மகனாய் பெருமையுடன் வாழ்ந்தேன்

தன்பெரிய குலசுற்றம் சகோதரர்கள்
தரணிமிசை வந்துதித்த கனகம்மா
மன்பெரிய பார்வதிப்பிள்ளை, சிவமணி, இராமநாதன்
மறந்துலகு விட்டகன்ற லிங்கநாதன்

தன்பெரிய சகோதரரை தரணி மீது
தன்குடும்ப தமயனாய் பேணிக் காத்தோன்
அன்பாய் குலமகனாய் அனைவரையும் அரவணைத்து
ஆட்கொண்டு கொழுகொம்பாய் வாழ்ந்த நல்லோன்

அன்பான பேரோடு அணைத்துக் குலாவி
அரவணைத்த செந்தூரன் சாயினி, றொஷாந், லக்ஷனா, நிஷாந்
நின்மொழி மழலையும் சுபவரணன், கௌசிகன், டுனுசியா, சேரன்
தான்வளர்த்து அரவணைத்த விதுர்ஷனா, துவாரகன்

தன் பெரிய மழலை கூறும் கஜானன், பகீர்த்தனா, பவீதன், பவ்ஷனா
என் அவர் பூட்டி கனிஷாவுடன் இன்புற்று
தோளின் மீது எடுத்தணைத்து
அன்பு கூர்ந்து உளம் மகிழ்ந்தோள்.

அன்பான நற்பண்பாளன் அவனி மீதில்
அனைவரையும் ஆதரித்து அன்பாய் வாழ்ந்தோன்
நற்றான தருமங்கள் நன்றாய்ச் செய்தோன்
நல்லன்னை கற்பகத்தில் உந்தி வந்தோன்.

நன்னூரின் மக்கள் எவர்தனையோ கண்டால்
தானழைத்து உவந்து உயர்விருந்தோம்பி நின்றோன்
நான்மறையின் சிவாகமங்கள் அறநூல் சொல்லும்
நல்வழியில் நடந்து வந்து அருளைப் பெற்றோன்

கற்றவராய் நெடுநகரை கண்டியாண்ட
கருதரிய தனிநாயக முதலி வம்சத்து
உற்ற பெரும் பேராள் உண்மைக்கான்
உற்றார்க்கும் உறவினர்க்கும் உறவு உதாரணத்தோன்

பெற்றதிரு மன்மதனோ பேரான குலவடிவோ
பிசுகாத பேரன்பு மழை பொழி மனமோ
கற்றபெரும் பேரறிவோ கண்ட பெரும் பட்டறிவோ
காசினியில் உயர் பண்பு தந்தையாரோ

அப்பெரிய மாபெரியார் வைத்தியநாதன்
அகிலமதை விட்டகன்று சென்ற காலை
மனைவி, மக்கள், மருமக்கள், பேரர், பூட்டி
இலங்கிடு சகோதரர், மைத்துனர், மைத்துனி

அப்பெரிய விண்ணில் உறை தாரகையில் மேலான் சுற்றம்
அவனிமிசை வீழ்தலறி அடித்துச் சோர
செப்பரிய பேராளன் நற்சிந்தையுள்ளான்
சினம் தலையில் கொண்டு மனம் தடுமாறில்லான்

நாற்பான் இரண்டாண்டளவு குறுகா முன்னம்
நாடறிந்து பேர்வழியாய் திகழ்ந்த நல்லோள்
பார்ப்பதற்கோ அழகுடையான் வைத்தியநாதன்
பண்ணிசைந்து தூதர் கணம் பாடி நிற்க

ஆத்தொலித்து துந்துபிகள் ஐந்தும் கேட்க
அணிமல்கள் தூவி விண்ணோர் வரவு-சுற
போற்றிசிவன் பாதவினை நாடிச்சென்றான்
புண்ணியத்தின் பயனுகா விரைந்து மாதோ

அமரர் பெருமையினார் வைத்தியநாதன் அவர்களின் வாழ்க்கைச் சுவடுகள்

நாந்திசையும் கடலால் சூழப்பட்டதும், விண்ணுலகத் தேவனாம் இந்திரனுக்காய் தேவதச்சன், விஸ்வகர்மா என்பவரால் சிருஷ்டிக்கப்பட்ட குபேரனால் அரசோச்சப்பட்ட அழகாபுரி எனும் இலங்கைத்தீவில் வடபால் அமைந்த தமிழ்மொழி, கலை, கலாச்சாரப் பண்பாட்டு விழுமியங்களை தன்னகத்தே கொண்ட யாழ்ப்பாணம் தென்மேற்கிசையில் விளங்கும் சப்த தீவுகளில் பசுந்தீவு, பாற்தீவு, டெல்பிற் எனும் பல காரணப் பெயர்களைக் கொண்ட தீவு நெடுந்தீவாகும். அந்நகரில் மத்தொடு தயிர், பால், நெய், மாடுகள், ஆடுகள், தோட்டம், மெத்திய தானியங்கள் நிரை நிரை மூடையாக நல்கும் 'கார்காத்த வேளாளர் காராளர்' தனிநாயக முதலி வழித்தோன்றல் அந்நாளின் அரசமணியகாரர் பெருமையினார் அவர்களின் பூட்டன் வழி பெருமையினார் கற்பகம் தந்தை, தாய் சேர்ந்து செய்த தவப்பயனால் பெருமையினார் வைத்தியநாதன் அவர்கள் 1937ஆம் ஆண்டு 01 மாதம் 23ஆம் திகதி சிரேஷ்ட புத்திரனாக பூமியில் ஜனனம் பெற்றார்.

இவரோடு கனகம்மா, பார்வதிப்பிள்ளை, சிவமணி, இராமநாதன் அமரர் லிங்கநாதன் எனும் மூன்று பெண் சகோதரர்களும் இரண்டு ஆண் சகோதரர்களும் தோன்றி, தனது இளமைக் கல்வியை நெடுத்தீவு மத்தி செல்லம்மா வித்தியாலயத்திலும், உயர்கல்வியை நெடுந்தீவு மகா வித்தியாலயத்திலும் கற்று உயர்கல்வியில் தேர்ச்சியடைந்து அரச விவசாயத் திணைக்களத்தில் விவசாயப் போதனாசிரியராகப் பணியாற்றினார். இவரது திருமண பருவ காலம் வந்தடைய தன்குலத்துதித்த பற்பல வளங்களோங்கி பாரினில் சிறந்துமேவும்

கதிரவேலு நாகமுத்து சேர்ந்து பெற்ற நங்கை பார்வதிப்பிள்ளை எனும் நல்லாளை அந்தணர் வேதம் ஓத, ஆசியும் பெரியோர் கூற செந்தனைல் வளர்த்து ஓம அக்கினி முன் வதுவை செய்து தற்காத்து தன்கொண்டான் பேணி 'தகை சார்ந்து சொற்காத்து சோர்விலாள் பெண்' எனும் வள்ளுவர் வாக்கிற்கேற்ப வாழ்ந்து ஆலயம் பல சென்று அறம் பல வளர்த்து வரும் நாளில் இறையருளால் வடமாகாண சபை உறுப்பினர் தவநாதன் அவர்களை முதல் மகனாகப் பெற்று அவருக்கு மணப்பருவம் எய்த தன்குலத்துதித்த ஆசிரியை ரூபவதியை மணம் முடித்து சபவர்ணன் எனும் பேரனைக் கண்டு குலாவி மகிழ்ந்தார்.

இரண்டாவது புத்திரனான குலநாதன் அவர்களை 'திரை கடல் ஓடியும் திரவியம் தேடு' எனும் முதுமொழிக்கு ஒப்ப டென்மார்க் அனுப்பி ஒரு வயிற்றின் கண் பிறந்த சகோதரியின் மகளான யசோதாவை மணம் முடித்து கௌசிகன், டினுசியா, சேரன் எனும் பேரர் கண்டு மகிழ்ந்தார். சந்திரமதி எனும் நங்கையை வட்டக்கச்சியை சேர்ந்த இளங்குமரன் அவர்களுக்கு மணம் முடித்து குடும்பமாக டென்மார்க் அனுப்பி செந்தாரன், றொஷாந், நிஷாந் ஆகிய பேரரொடு டென்மார்க்கில் வாழ்ந்து மூத்த பேரனான செந்தாரனுக்கு சாயினியை மணம் செய்தும் இரண்டாவது பேரனாகிய றொஷாந்திற்கு லக்ஷனாவை மணம் முடித்து வைத்த தன் பயனாக கனிஷா எனும் பூட்டி வந்துதித்தார்.

சிவநாதன் அவர்களை தேச விடுதலைக்காய் அர்ப்பணித்தார். தனது இளைய மகளான தயாமதி அவர்களுக்கு தனது உறவினரான ஸ்ரீதரன் (பிரதேச செயலகம், கரைச்சி, கிளிநொச்சி) அவர்களை வதுவை செய்து விதுர்ஷனா, துவாரகன் எனும் போர் கண்டு அவர்களோடு அருகிருந்து தோள்மீதமர்த்தி

மழலை மொழி பேசி மகிழ்ந்தார். யோகநாதன் அவர்களை தன்னுடன் சேர்ந்து கமத்தொழிலில் ஈடுபடச் செய்தார். கமலநாதன் அவர்களுக்கு பகுதாவை மணம் முடித்து கஜாணன், பகீர்த்தனா ஆகிய பேரர்களை அரவணைத்து அன்பு கொண்டு மகிழ்ந்தார். விமலநாதனுக்கு தனது உடன் பிறந்த சகோதரியின் மகளான ரஞ்சினி அவர்களைத் தேர்ந்து திருமணம் முடித்து வைத்து பவீதன், பவீஷனா எனும் பேரர் கண்டு மகிழ்ந்தார்.

கோபிநாதன் (பணியாளர், கச்சேரி, கிளிநொச்சி) யோகநாதன், கோபிநாதன் ஆகிய இருவர் நீக்கி ஏனைய மக்கட்கு மருமக்கள் தேர்ந்து மணம் முடித்து வைத்தார்.

மனைவி சகோதரர்களான அமரர் நாகேந்திரம், சுப்பிரமணியம், அம்பலவாணர், அமரர் தவமணி, பொன்னம்மா ஆகிய மைத்துனர், மைத்துனிமாரோடும் தனது உடன்பிறந்த சகோதரர்களுக்கு உற்ற துணையை தேடி புண்ணியமூர்த்தி, பரமலிங்கம், சரஸ்வதி, கனகராசா, குகனேஸ்வரி ஆகிய மைத்துனர், மைத்துனிமாரோடும் சேர்ந்து பாரிய குடும்பமான காலத்தில் அரச உத்தியோகம் பறிபோனாலும் மனம் தளராது விவசாயத்துறையில் ஈடுபட்டு அபிவிருத்தி கண்டு இராமநாதபுரம் கமலநசேவை நிலையத்தின் கீழுள்ள திட்டக்குழு, மத்திய நிர்வாகக் குழு ஏனைய ஆலயங்கள், சங்கங்கள், பொது அமைப்புக்களில் நிர்வாகியாக இருந்து கிராம, பிரதேச அபிவிருத்திக்காய் முன்னிற்று உழைத்த பெருந்தகை பெருமையினார் வைத்தியநாதன் அவர்கள் உற்றார், உறவினர், ஊரவர் எவர் காணினும் தனது இல்லம் அழைத்து விருந்தோம்பி மனம் மகிழ்ந்தார்.

எந்த நிலையிலும் சிறிதும் மனம் தளராதவர், நிதானமானவர், மனிதப் பண்பு, அன்பு மனித நாகரீகம் என்பவற்றை தனக்கு இலக்கணமாகக் கொண்டவர். எவரையும் துன்புறுத்தவோ மனவேதனைப்படுத்தவோ, எதையும் எவரிடம் விரும்பிப் பெறவோ சிறிதேனும் விரும்பாது வையகத்தில் வாழ்வாங்கு வாழ்ந்தவர் பெருமையினார் வைத்தியநாதன் அவர்கள். 'ஒன்று முற்றிக்கருக மற்றொன்று' எனும் தாவர ஆகம விதிமுறைக்கு அமைய தனது 79ஆவது வயதில் சாவுக்கொரு சாட்டு எனும் நோயினால் வருத்தி இவருடைய வாழ்வின் முன்னேற்றம் யாவற்றிற்கும் 'மங்கல என்ப மனைமாட்சி நண்கலன் மக்கட்பேறு' எனும் கூற்றிற்கு ஏப்ப நல்ல குடும்ப வாழ்வு பெற உறுதுணையாக இருந்த இல்லாள் பார்வதிப்பிள்ளை அன்றில் பறவை சோடி பிரிந்தது போல் பிரிந்து மனம் நெக்கு நெக்கு உருகி வேக, மக்கள் கதற, மருமக்கள் ஏங்க, பேரர்கள் வாட, சுற்றம், சூழல், உற்றார் உறவினர் மனிதம் ஒன்று மாநிலத்தை விட்டு மரணித்துவிட்டது என்று ஏங்க, 2016ஆம் ஆண்டு 01ஆம் மாதம் 15ஆம் நாள் பூர்வ பக்கத்து சஸ்டி திதியும், பூராட்டாதி நட்சத்திரமும் கூடிய வியாழக்கிழமை பின்னிர்வு ஒரு மணியாகும் நன் நாளில் என் பெருமான் திருவடி கமலத்தை சென்றடைந்து சாயுச்சிய பரமுத்தி எய்தினார்.

அன்னாரின் ஆத்மா சாந்தியடைய இறைவனைப்
பிராத்திப்போமாக

பட்டினத்தார்

முடிசார்ந்த மன்னரும் மற்றும் முடிவிலுள்ளோரும் - முடிவிலுரு
பிடிசாம்பலாய் வெந்து மண்ணாவதும் கண்டு
அடிசார்ந்த வாழ்வை நினைப்பதல்லால் - பொன்னினம்பலவன்
படிசார்ந்து வாழ்வதே ஒருவரும் இங்கில்லையே

திருமந்திரம்

ஊரெல்லாம் சுடி ஒலிக்க அழுதிட்டு
பேரினை நீக்கி பிணமென்று பெயரிட்டு
சூரையம் காட்டிடை கொண்டு போய் சுட்டுட்டு
நீரினில் மூழ்கி நினைப் பொலிந்தார்களே

தேற்றம்

மாடாடு மணிமாடம் வயல்கள் தோட்டம்
மகிழ்ந்தாடு மனை மக்கள் மருவு சுற்றம்
தேடுபல திரவியம்பொன் தேசு
சீரிளமை யாக்கை எளில் யாவும்
சுடுவிட்டு ஆவிபோன பின்னர் - ஒட்டை
குடத்துறநீர் ஒக்குமெனக் கொண்டே
கோல ஆடுமயில் வாகனனை பெற்ற ஈசன்
அடியினையில் சேர்ந்தான் என்று ஆறுவோமோ
கவிமாமணி க.த.ஞானபிரகாசம்

வாழ்த்து

வான்முகில் வழாது பெய்க மரிவளஞ் சுரக்க மன்னன்
கோன் முறை யரசு செய்க குறைவிலா துயிர்கள் வாழ்க
நான்மறை யறங்கள் ஒங்க நற்றவம் வேள்வி மல்க
மேன்மை கொள் சைவநீதி விளங்குக உலகமெல்லாம்.

நீரிழிவு Diabetic

இன்றைய காலத்தில் நீரிழிவு நோயினால் அதிகமானோர் பாதிப்படைந்து உள்ளனர். அதிகமானவர்கள் நீரிழிவு நோயைப்பற்றி அறியாமையில் உள்ளனர். எனவே எல்லோரும் நீரிழிவு நோயைப் பற்றி அறிந்திருக்க வேண்டியது மிக மிக அவசியமாகும்.

மனிதர்களில் சதையி என்ற சுரப்பி இரப்பைக்கு மேல் பின்புறத்தில் அமைந்துள்ளது. இச் சதையில் வலது புறத்தில் இலங்கான் சிறுதீவு என்ற பகுதியில் பீற்றா (B) கலங்கள் இன்சலின் என்றும் ஓமோனைச் சுரக்கும் இவ் இன்சலின் ஓமோனானது குருதியுடன் கலந்து உடலின் சகல பாகங்களிற்கும் கொண்டு செல்லப்படுகின்றது. இவ் இன்சலின் ஓமோன் ஆனது குருதி வெல்லத்திறன் அளவை கட்டுப்படுத்தும் பிரதான பணியைச் செய்கின்றது.

இவ் இன்சலின் ஆனது:

1. ஈரலில் இருந்து உருவாகும் குருதி வெல்ல அளவை தேவைக்கு ஏற்ப கட்டுப்படுத்துகின்றது.
2. குருதியில் உள்ள வெல்லம் கலங்களுள் செல்ல உந்து சக்தியாக செயற்படுகின்றது.
3. உட்செல்லப்படும் குருதி வெல்லமானது கலங்களால் சக்தியாக பயன்படுத்தப்படுகின்றது.

இன்சலின் சதையினால் சுரக்கப்படும் அளவு குறைந்தால் அன்றி சுரக்கப்படும் இன்சலின் செயற்பாடு குறைவதாலோ குருதியில் வெல்ல அளவு அதிகரிக்கின்றது. இதனால் உடலில் பல விளைவுகள் ஏற்படும் இதுவே நீரிழிவு எனப்படுகின்றது.

உலக சுகாதார நிறுவன 2000ம் ஆண்டறிக்கையின் படி தற்போது உள்ள நோயாளிகளின் எண்ணிக்கையை விட 2030ம் ஆண்டு நோயாளிகளின் எண்ணிக்கை இரண்டு மடங்கு அதிகரிக்கப்படும் என்று சொல்லப்படுகின்றது.

நீரிழிவு நோய்க்கான காரணங்கள்

1. பரம்பரை அலகு
2. வாழ்க்கை முறை - உடற்பருமன் கூடுதல்
உடற்பயிற்சி செய்யாமை
3. வேறு சில நோய்கள் நீரிழிவு ஏற்படக் காரணமாகின்றது.

நீரிழிவு நோயின் அறிகுறிகள்

1. அடிக்கடி சிறுநீர் கழித்தல் (அதிகளவு நீர் வெளியேறுதல்)
2. தண்ணீர் தாகம் அதிகமாக இருத்தல்
3. நிறைகுறைவு
4. வெறுப்பான மனம் - மனப்பாதிப்பு, களைப்பு
5. சிறுநீர் குழாய்களில் தொற்று
6. சிறுநீர் வாசல் கடி
7. பங்கஸ் தொற்றுக்கள்

நீண்ட நாட்கள் ஒழுங்காக சிகிச்சை பெறாவிட்டால் காயங்கள் மாறுவதில் சிக்கல் நிலை கண்பார்வை பாதிப்பு

இருதயநோய்கள் - மாரடைப்பு (கொலஸ்ரோல் அதிகளவு சிறுநீரகத்தில் பாதிப்பு

நரம்பு பாதிப்பு - கால்களில் உணர்திறன் குறைதல் சுயநினைவு அற்றுப்போதல் (கோமாநிலை) இறப்பு ஏற்படலாம்.

நீரிழிவிற்கான சிகிச்சை

1. உணவுப்பழக்கவழக்கம்
2. கொழுப்பு உணவுகளில் பலவகை நிரம்பாத (Polyunsaturated) உணவை உண்ணுதல், நார் உணவு, மரக்கறி, தானியவகை, சிறுமீன்கள், பழங்கள் போன்றவற்றை அதிகமாக உள்ளெடுத்தல். (கிழங்குவகை தவிர்க்கப்படல்)
3. உடற்பயிற்சி செய்தல் நாளாந்தம் சராசரியாக அரைமணிநேரம் உடற்பயிற்சி செய்தல்.
4. மருத்துவர்களின் ஆலோசனைப்படி உடற்பயிற்சி செய்தல்.

ஆசிய மக்களுக்கு நீரிழிவு அதிகம் வரக்காரணம்

1. ஆசியமக்கள் அதிக உணவை நாளாந்தம் உள்ளெடுத்தல்.
2. கிரமமாக உணவை பிரித்து உண்ணாமை.
3. வெள்ளை அரிசி, வெள்ளைப்பானம் அதிகம் எடுத்தல்.
4. சோடாவகை அதிகம் பாவித்தல்.
5. குறைந்த உடற்பயிற்சி.
6. அதிக மாப்பொருள் பாவனை.
7. குறைந்த மரக்கறிப் பாவனை.
8. அதிகமான மதுபானப் பாவனை.

நன்றி நவிலல்

எங்கள் வாழ்விற்கும், வளர்ச்சிக்கும் உறுதுணையாக ஆலமரமெனவே அழகு நிழல் பரம்பி நின்று பெருவிருட்சம் சோலையாக காட்சி தந்த குலவிளக்கு அமரர் பெருமையினார் வைத்தியநாதன் அவர்கள் எம்மையெல்லாம் மீளாத்துன்பத்தில் தவழ வைத்துத் திடீரென எம்மைவிட்டுப் பிரிந்த எம் தலைவரின் பிரிவுச் செய்தி அறிந்து உடன் வந்து ஆறுதல் கூறி, உதவிய அன்புள்ளங்களுக்கும், நிகழ்வில் கலந்து கொண்ட கட்சித் தலைவர்கள், பாராளுமன்ற உறுப்பினர்கள், வடமாகாண சபை தலைவர், உபதலைவர், எதிர்க்கட்சி தலைவர், அமைச்சர்கள், உறுப்பினர்கள், மாநகர, நகர, பிரதேச சபை முன்னை நாள் தலைவர், உறுப்பினர்கள், ஏனைய அரச, அரச சார்பற்ற திணைக்களங்களின் பணியாளர்கள், உத்தியோகத்தர்கள், ஊழியர்கள், உள்ளூர் பொது அமைப்பு பிரதிநிதிகள் ஆகியோருக்கும், கண்ணீர் அஞ்சலிப் பிரசாரம், மலரஞ்சலி செலுத்தி அஞ்சலி செலுத்தியோருக்கும், வெளிநாடு, உள்நாடுகளில் இருந்து தொலைபேசி, தொலைநகல் ஊடாக அனுதாபம் தெரிவித்தோருக்கும், ஆத்ம சாந்திப் பிரார்த்தனையினை நடாத்த ஒழுங்கமைத்தவர்களுக்கும் பிரார்த்தனையில் பங்கு கொண்டு உரையாற்றிய அன்பானவர்கட்கும், அன்னாரின் இறுதிக் கிரியையிலும், இறுதி ஊர்வலத்திலும் கலந்து கொண்ட உற்றார், உறவினர், அயலவர், நண்பர்களுக்கும் நீராகாரம் அளித்து உதவிய உற்றார், உறவினர், அயலவர், நண்பர்களுக்கும் இன்றைய மோட்சத்தில் சபிண்டகரணம், அந்தியேட்டி முதலிய ஆன்ம சிரார்த்த நிகழ்வில் கலந்து கொண்டோர்க்கும் சபிண்டகரணம் அந்தியேட்டி கிரியைகளை ஆற்றிய அந்தணப் பெரியோருக்கும் இன்னும் பல வழிகளில் உதவி புரிந்தோருக்கும் மலராக்கம் உருவாக்கிய பசுந்தரையான் அண்ணைக்கும் என் குடும்பம் சார்ந்த நன்றிகளைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றேன்.

சிவபதி, 212, சிவசுந்தரம் வீதி,

இங்ஙனம்

சந்தையடி, வட்டக்கச்சி

குடும்பத்தினர்

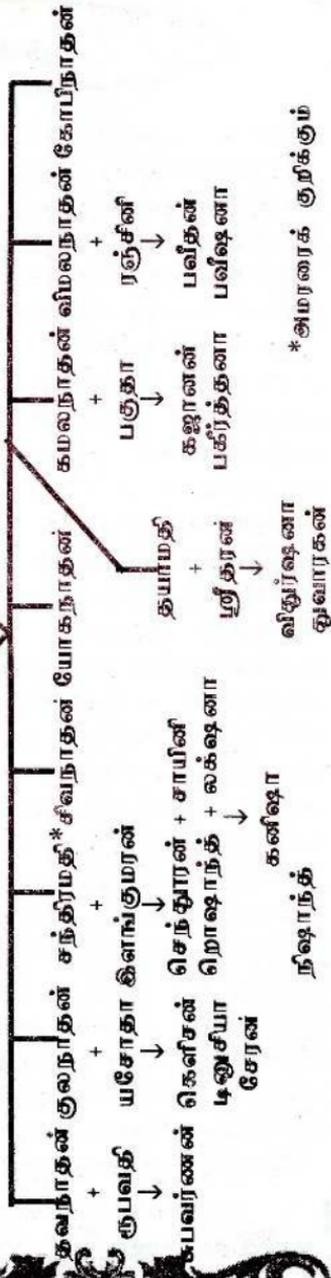
வம்சாவழி

*கதர்வேலு + *நாகமுத்து

*பெருமையினார் + *கற்பகம்

*நாகேந்திரம் + செல்லம்மா
சுப்பிரமணியம் + வள்ளியம்மை
பார்வதி
அம்பலவாணர் + கனகேஸ்வரர்
*தவமணி + நாகலிங்கம்
பொன்னம்மா + *சின்னத்தம்பி

*வைத்தியநாதன்
கனகம்மா + புண்ணிருத்தி
பார்வதிபிள்ளை + பரமலிங்கம்
கிராமநாதன் + சரஸ்வதி
சிவமணி + கனகராசா
*லிங்கநாதன் + குகனேஸ்வரர்



ஆத்திகூடி

“ஆத்திகூடி அமர்ந்த தேவனை

ஏத்தி ஏத்தி தொழுவோம் யாமே”

- | | | |
|----------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 01. அறஞ்செய விரும்பு | 41. கொள்ளை விரும்பேல் | 81. பூமி திருத்தி உண் |
| 02. ஆறுவது சினம் | 42. கோதாட்டு ஒழி | 82. பெரியாரைத் துணைக்கொள் |
| 03. இயல்வது கரவேல் | 43. சக்கர நெறி நில் | 83. பேதமை அகற்று |
| 04. ஈவது விலக்கேல் | 44. சான்றோர் இனத்திரு | 84. பையலோடு இணங்கேல் |
| 05. உடையது விளம்பேல் | 45. சித்திரம் பேசேல் | 85. பொருள்தனைப் போற்றி வாழ் |
| 06. ஊக்கமது கைவிடேல் | 46. சீர்மை மறவேல் | 86. போர்த் தொழில் புரியேல் |
| 07. எண் எழுத்து இகழேல் | 47. களிக்கச் சொல்லேல் | 87. மனம் தடுமாறேல் |
| 08. ஏற்பது இகழ்ச்சி | 48. குது விரும்பேல் | 88. மாற்றானுக்கு இடம் கொடேல் |
| 09. ஐயம் இட்டு உண் | 49. செய்வன திருந்தச் செய் | 89. மிகைபடச் சொல்லேல் |
| 10. ஒப்புரவு ஒழுகு | 50. சேரிடம் அறிந்து சேர் | 90. மீதான விரும்பேல் |
| 11. ஒதுவது ஒழியேல் | 51. சை எனத் திரியேல் | 91. முனைமுக்கத்து நில்வேல் |
| 12. ஒளவியம் பேசேல் | 52. சொல் சோர்வு படேல் | 92. முர்க்கரோடு இணங்கேல் |
| 13. அ.கஞ் சுருக்கேல் | 53. சோம்பித் திரியேல் | 93. மெல்லினல்லாள் தோள் சேர் |
| 14. கண்டு ஒன்று சொல்லேல் | 54. தக்கோன் எனத்திரி | 94. மேன்மக்கள் சொல்கேள் |
| 15. ஊப்போல் வனை | 55. தானமது விரும்பு | 95. மை விழியார் மனை அகல் |
| 16. சனி நீராடு | 56. திருமாலுக்கு அடிமை செய் | 96. மொழிவது அறமொழி |
| 17. ஞம்பட உரை | 57. த்வினை அகற்று | 97. மோகத்தை முனி |
| 18. இடம்பட வீடு எடேல் | 58. துன்பத்திற்கு இடம் கொடேல் | 98. வல்லமை பேசேல் |
| 19. இணக்கம் அறிந்து இணங்கு | 59. தூக்கி வினை செய் | 99. வாது முற்கூறேல் |
| 20. தந்தை தாய் பேண் | 60. தெய்வம் இகழேல் | 100. வித்தை விரும்பு |
| 21. நன்றி மறவேல் | 61. தேசத்தோடு ஒத்து வாழ் | 101. வீடுபெற நில் |
| 22. பருவத்தே பயிர் செய் | 62. தையல் சொல் கேளேல் | 102. உத்தமனாய் இரு |
| 23. மன்று பறித்து உண்ணேல் | 63. தொன்மை மறவேல் | 103. ஊருடன் கூடி வாழ் |
| 24. இயல்பலாதன செய்யேல் | 64. தோற்பன தொடரேல் | 104. வெட்டெனப் பேசேல் |
| 25. அரம் ஆடேல் | 65. நன்மை கடைப்பிடி | 105. வேண்டி வினை செய்யேல் |
| 26. இலவம் பஞ்சில் துயில் | 66. நாடு ஒப்பன செய் | 106. வைகறைத் துயில் எழு |
| 27. வஞ்சகம் பேசேல் | 67. நிலையிற் பிரியேல் | 107. ஒன்னாரைத் தேறல் |
| 28. அழகு அலாதன செய்யேல் | 68. நீர்வினை யாடேல் | 108. ஓரம் சொல்லேல் |
| 29. இளமையில் கல் | 69. நுண்மை நுகரேல் | |
| 30. அரனை மறவேல் | 70. நூல் பல கல் | |
| 31. அனந்தல் ஆடேல் | 71. நெற்பயிர் வினை | |
| 32. கடிவது மற | 72. நேர்பட ஒழுகு | |
| 33. காப்பது விரதம் | 73. நைவினை நணுகேல் | |
| 34. கிழமைப் படவாழ் | 74. நொய்ய உரையேல் | |
| 35. கீழ்மை அகற்று | 75. நோய்க்கு இடம் கொடேல் | |
| 36. குணமது கைவிடேல் | 76. பழிப்பன பகரேல் | |
| 37. கூடிப் பிரியேல் | 77. பாம்பொடு பழகேல் | |
| 38. கெடுப்பது ஒழி | 78. பிழைபடச் சொல்லேல் | |
| 39. கேள்வி முயல் | 79. பீடு பெற நில் | |
| 40. கைவினை கரவேல் | 80. புகழ்ந்தாரைப் போற்றி வாழ் | |

