



பந்தங்கள் 16+8

விலை ரூ. 60

துயன்

கடி : 38
காலி : 141

கூமிற்றுக்கிழமை 16 ஏப்ரல் 2023

முத்திரை 03 ஆம் நாள் - வள்ளுவர் ஆண்டு 2054

பாதிக்கப்பட்ட தமிழர்கள்

உள்ளகப் பொறிமுறைக்கு ஆதாவளிக்கத்தான் வேண்டும்

அதை எதிர்க்கும் கருத்துக்களைப்பற்றி
அலட்டிக்கொள்ள விரும்பவில்லையாம்

ஜனாதிபதி ரணில் எகத்தாளம்

யாழ்ப்பாணம், ஏப்ரல் 16

உண்மையைக் கண்டறியும் ஆணைக்குமுக்கு - உள்ளகப் பொறிமுறைக்கு - பாதிக்கப் பட்ட தமிழ் மக்கள் ஆதாவளித்தேயாகவேண்டும். கிடை எதிர்க்கும் கருத்துக்கள் தொடர்பில் நான் அலட்டிக்கொள்ள விரும்பவில்லை - கிவ்வாறு ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரம சிங்க தொல்வித்துள்ளார்.

»15

நுறிகாட்டுவான் நுழைவாயிலில்
கடற்படையால் அரசு மற்றும்
புத்தர் சிலை வைப்பதற்கான
முன்னேற்பாடா எனச் சந்தேகம்

யாழ்ப்பாணம், ஏப். 16

கடற்படையினரின் கட்டுப்பாட்டிலுள்ள குறி காட்டுவான் துறைமுகத்தில் அரசு மற்றும் வைக் கப்பட்டுள்ளது. புத்தர் சிலை வைப்பதற்கான முன்னேற்பாடாக இது வைக்கப்பட்டுள்ளதா என்ற சந்தேகம் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.



கனேடியத் தம்பதியர் மீதான தாக்குதல்:

2 மாதங்களின் பின்னர் சந்தேகநபர்கள் கைது

தாக்குதலுக்கான காரணமும் வெளியானது

யாழ்ப்பாணம், ஏப். 16

தனிப்பட்ட பகைமை காரணமாக கண்டாவிலிருந்து வழங்கப்பட்ட பணத்துக்காகவே அன்றைத்தில் தங்கியிருந்த கனேடிய வயோதிபதி

உதவிப்பொதிகளை

கீஞ்சியத் தூநூரக அதிகாரிகளுடன்
இணைந்து வழங்கிய ஈ.பி.ஆர்.எல்.எவ்.

யாழ்ப்பாணம், ஏப். 16

இந்தியாவின் உதவிப்பொதிகளை வடக்கில் பகிர்ந்தனிக்கும் நடவடிக்கையில் இந்தியத் தூநூரக அதிகாரிகளுடன் ஈ.பி.ஆர்.எல்.எவ். கட்சியினர் பங்கேற்றுள்ளனர்.

»15

பண்ணையில் அம்மன்சிலை
அகற்ற யோலிஸார் முயற்சி

நல்லை ஆதீன முன்றிலில்
உண்ணரிவிரதப்போராட்டம்

விரிவுகள்:- பக் - 15 கில்

யாழ்ப்பாணத்தில் மீண்டும்
வேகமேடுக்கும் கோரோனா?

நேற்றும் மூவர் தொற்றுக்கஞ்சன்
மருத்துவமனையில் சேர்ப்பு

யாழ்ப்பாணம், ஏப். 16

யாழ்ப்பாணத்தில் கோரோனாத் தொற்றுடன் 3 பேர் நேற்று அடையாளம் காணப்பட்ட

»15

**முகக்கவசங்களை
அணியுங்கள்**

போதனா மருத்துவமனையின்
பிரதிப் பணிப்பாளர் கோரிக்கை

யாழ்ப்பாணம், ஏப். 16

யாழ்ப்பாணத்தில் கடந்த ஒருவாரத்தில் 4 பேர் கோரோனாத் தொற்றுடன் அடை

»15

இன்ரோலிடம் உதவி கோரல்

யாழ்ப்பாணம், ஏப். 16

அன்றைத்தில் தங்கியிருந்த தம்பதிகள் மீதான தாக்குதலுடன் தொடர்புடைய பிரதான சந்தேகநபர்கள் கண்டாவில் இருப்பதால் அவர்களைக் கைது செய்வது தொடர்பில்

»15



சுஞ்சுதி

மக்கள் மனம் நிறைந்த தமிழ் நாளிதழ்

Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org aayanaaham.org

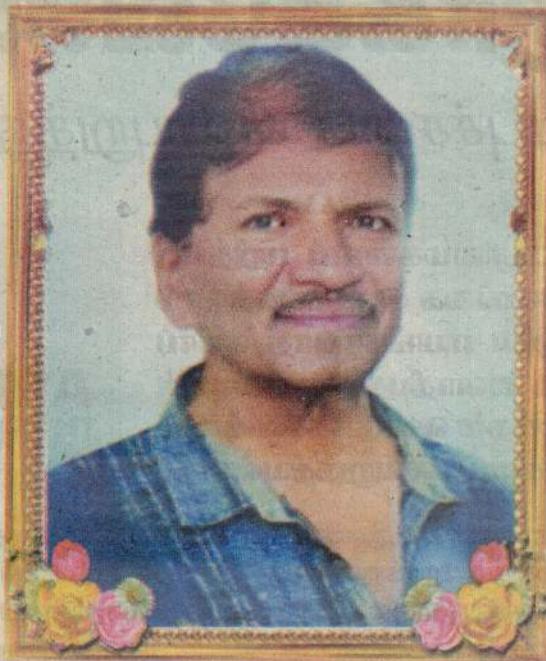
31 ஆம் நூள் நினைவுச்சலியும் நன்றி நவீலலும்

மலர்வு

22

02

1942



உதிர்வு

17

03

2023



அமர் திரு.

கதிர்காழ பாலசுப்பிரமணியம்

எம்மைவிட்டு மறைந்தாலும் நீங்காத நினைவுகளாக எம் உள்ளத்தில் எப்போதும் எழுமடனே இருப்பீர்கள் பாலா மாமா -

சீர் பெருகு சுப கிருது வசந்த பங்குனி திங்கள் தனில்

வெண் நிலவும் அபர பக்க தசமி வெள்ளியன்று செட்டி வம்சவழி வந்த நுண் கலைகளும் தேற்சி பெற்ற பாலசுப்பிரமணியம் இனுவையம்பதி ஸ்ரீ பராஜகேரனின் காலடி சேர்ந்தான்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் அன்று கலந்து கொண்ட உற்றார், உறவினர்.

நண்பர்கள் மற்றும் தொலைபேசி மூலமாகவும் மின் அஞ்சல், சமூக ஊடகங்கள் மூலமாகவும் அனுதாபம் தெரிவித்த அனைவருக்கும், மற்றும் ஏனைய வழிகளில் எமக்கு உறுதுணையாக நின்றவர்களுக்கும், உதவி செய்தவர்களுக்கும், எமது குடும்பம் சார்பாக நன்றிகளைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.

குடும்பத்தினர்.

(CS/49968)AH-1

மரண அறிவித்துல்

ஷேர்ஜ்

09

.

01

.

1934

மலை

12

.

04

.

2023



சிங்கனையா சிவகுருநாதன்

இராஜ வீதி, நீர்வேலி வடக்கு, நீர்வேலியைப் பிறப்பிடமாகவும், வநிவிடமாகவும் கொண்ட சின்னனையா சிவகுருநாதன் கடந்த (12.04.2023) புதன்கிழமை காலமானார்.

அன்னார் காலஞ்சென்றவர்களான சின்னனையா நாகம்டா தம்பதியரின் சிரேஸ்ட் புத்திரனும், காலஞ்சென்ற சீலைகளில் அருமைக் கணவரும், தயாறுக்கிளி சூகாதார முகாமைத்துவ உதவியார், போதனா வைத்தியசாலை, யாழ்ப்பாணம், சிவகுமாரன் (ஜேர்மனி), சிவரூபன் (அமர்ர்), பத்மாங்கிளி ஆகியோரின் பாசமிகு தந்தையாரும், விக்கினேஸ்வரி (ஜேர்மனி), நந்தராஜன் (ஆலுவலகப் பணியாளர், மாவட்ட செயகைம், யாழ்ப்பாணம்) ஆகியோரின் சிருமை மாமனாரும், பவிதா, சஜிதா, அகிசன் ஆகியோரின் செல்வெஸ்வரி (பேரநும், விஜயலக்ஷ்மி, சுந்தராஜின்கம், பூதி, சிவாக்கியம், செல்வர்த்தனம் ஆகியோரின் படசமுள்ள சௌகாரனும், பாலசிங்கம், பரிமானமேஸ்வரி, சுப்பிரமணியம், பத்மநாதன், ஜகதீஸ்வரி, பூதியம்மா, கந்தசாமி (அமர்ர்), தவராசா (அமர்ர்), விஜயர்த்தனம், புஸ்ராணி ஆகியோரின் மூத்துவரும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் இன்று (16.04.2023) ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 8.00 மணியளவில் அவரது இல்லத்தில் நடைபெற்று, புதுவுடல் தகனக்கிரியைக்காக மு.ப. 10.00 மணியளவில் சீயாக்காடு இந்து மயானத்திற்கு எடுக்குச்செல்லப்படும். இவ் அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

கிராவுநி,
நீர்வேலி வடக்கு,
நீர்வேலி.

தொடர்பு :
+ 947 7951 7613
+ 947 6801 7780
+ 947 7470 7119

தகவல்:
குமேபந்தினர்.

கு.244550/க.ந-ப-47

மரண அறிவித்துல்

திருமதி வின்ரன் சிவபாக்கியம்

நல்ல பொராட்டதை போராடுவே

உட்குதை முத்தினங்கள் விகாரத்தை காட்டுக்கொடுக்க

11 தீவிர 4:7

நீர்வேலியைப் பிறப்பிடமாகவும், யாழ். சுண்டுக்குளியை வதி விடமாகவும் கொண்ட திருமதி வின்ரன் சிவபாக்கியம் கடந்த (12.04.2023) புதன்கிழமை காலை காலமானார்.

அன்னார் காலஞ்சென்றவர்களான கதிர்காழ - லக்சமி தம்பதியரின் அன்பு மகனும், காலஞ்சென்ற எல்பட்களாக வின்ரனின் அன்பு மனைவியும், காலஞ்சென்றவர்களான செல்டன், சுவேந்தினி மற்றும் சாந்தினி, இன்பம், ராகினி, தேவராணி, சுதர்சினி, செல்ஸ்ரீன், தர்சினி ஆகியோரின் பாசமிகு தாயாரும், கீதா, பரராஜசிங்கம், திருகேதீஸ்வரன், ரவிசங்கர, ஈசன், சட்குணராசா, பரத்தன், டொரின், மன்மதகுமார் ஆகியோரின் பாசமிகு மாமியாரும், பேரப்பிள்ளைகளின் பேர்த்தியாரும், பூட்டப்பிள்ளைகளின் பூட்டியாரும் ஆவார்.

அன்னாரின் நல்லடக்க ஆராதனைகள் நாளை (17.04.2023) திங்கட்கிழமை அவரது இல்லத்தில் நடைபெற்று, புதுவுடல் புனித பரியோவான் சேமக்காலையில் நல்லடக்கம் செய்யப்படும். இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்



தோற்றம்

25.03.1948

மதுவு

12.04.2023

Digitized by Noolaham Foundation.

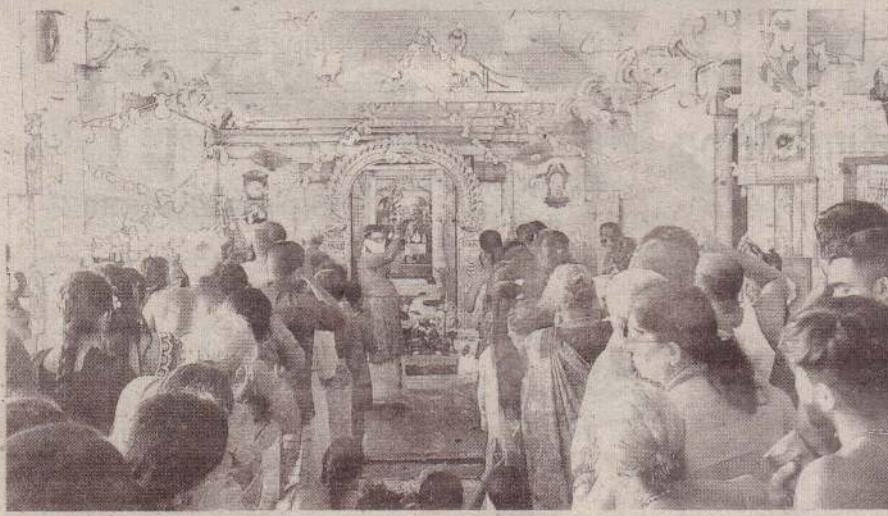
noolaham.org/jaavaanam.org/மாப்பாணம்.

077 104 3101

தகவல்:

குமேபந்தினர்.

கு.244550/க.ந-ப-47



தொண்டை மானாறு செல்வச் சந்திதி முருகன் ஆலயத் தீல் நேற்றுமுன் தீனம் வெள்ளிக் கிழமை பிற்பகல் 2.03 மணிக்கு சோபகிருது புத்தாண்டு வழிபாடு கள் பக்திபூர்வமாக இடம்பெற்றன.

(ம-14)



வரலாற்றுப் பிரசித்தி பெற்ற நல்லூர் வடக்கு ஸ்ரீசந்திர சேகரப் பிள்ளையார் கோயில் தேர்த்திருவிழா சித்திரைப் புத்தாண்டு தீனமான நேற்றுமுன்தீனம் வெள்ளிக்கிழமை சிறப்பாக நடைபெற்றது.

(ம-14)



ஆதி விநாயகர் கோர்த் திருவிழா

வவுனியா, ஏப். 16

வவுனியா வைரவப்புளியங்குளம் ஸ்ரீ ஆதி விநாயகர் திருக்கோவிலில் நேற்றுமுன்தீனம் வெள்ளிக்கிழமை புத்தாண்டு விசேட பூசைகள் இடம்பெற்றன. தொடர்ந்து ஆதி விநாயகப் பெருமான் அடியவர்கள் புடைக்குழு தேரில் ஆரோகணித்தார்.

பக்தர்கள் காவடி, தீச்சடி, ஆங்க பிரதீஷ்டை உள்ளிட்ட நேர்த்திக்கடன்களை நிறைவேற்றினர். இதேவேளை - சோபகிருது தமிழ் புத்தாண்டை வரவேற்கும் விதமாக வவுனியாவினுள்ள ஏனைய இந்து ஆலயங்களிலும் விசேட வழிபாடுகள் இடம்பெற்றன.

(ச-18)



தருமபுரம் பொலிஸ் நிலையத்தில் விநாயகர் சிலையொன்று பிரதிஷ்டை செய்யப்பட்டுள்ளது. தருமபுரம் பொலிஸ் நிலையப் பொறுப்புத்தாரி டி.எம்.சதுரங்கவின் பங்குபற்றவுடன் பூசை வழிபாடுகளும் இடம்பெற்றன.

(ம-14-113)

புத்தாண்டுச் சந்தை

யாழ்ப்பாணம், ஏப். 16

கைதடி சமுர்த்தி சமுதாய அடிப்படை வங்கி நடத்திய சமுர்த்தி அபிமானி புத்தாண்டுச் சந்தை கைதடி பொதுச் சந்தை வளாகத்தில் அன்றையில் இடம்பெற்றது.

சமுர்த்திப் பயனாளிகளால் தயாரிக்கப்பட்ட தைத்த ஆடைகள், உள்ளுர் உணவுப் பொருள்கள், கடல் உணவுப் பொருள்கள், கைத்தொழில் பொருள்கள் என்பன இந்தச் சந்தையில் நியாயமான விலையில் விற்பனை செய்யப்பட்டன.

(ச-159)



குழிபுரத்தில் நேற்றுமுன்தீனம் புத்தாண்டுக் கொண்டாட்டம்

யாழ்ப்பாணம், ஏப். 16

குழிபுரம் மேற்கு கலைமகள் விளையாட்டுக் கழகத்தால் சித்திரை புதுவருப்பிற்பு தீனத்தை முன்னிட்டு விசேட நிகழ்வுகள், கழகத்தின் உபதலைவர் சி.கிரிசாந் தலைமையில் நேற்றுமுன்தீனம் வெள்ளிக்கிழமை இடம்பெற்றன. மரதன் ஒட்டப்போடி, முட்டுடைத்தல், சறுக்கு மரம் ஏறுதல், தலையணைச் சண்டை, கிடே பின்னுதல் போன்றவற்றோடு சிறார்களுக்கான விசேட விளையாட்டுக்களும் இடம்பெற்றன. விளையாட்டுப் போட்டுகளில் வெற்றிபெற்றவர்கள் அன்றையதீனம் மாலை நடைபெற்ற பரிசீலிப்பு



விழாவில் பரிசீலிகள் வாங்கிக் கொண்டிருப்பதான் பரிசீலிப்பு விழாவினோடு கூடிய நிகழ்வுகளும் இடம்பெற்றன.

(ம-14-125)



சித்திரைப் புத்தாண்டை முன்னிட்டு, இந்திய அரசாங்கத் தீன் நிதியுதவியில் வடமாகாணத்திலுள்ள 500 குடும்பங்களுக்கு உலருணவுப் பொருள்கள் வழங்கப்பட்டுள்ளன. யாழ்ப்பாணத்தில் 125 குடும்பங்களுக்கும், மன்னாரில் 100 குடும்பங்களுக்கும், கிளிநெநாச்சியில் 75 குடும்பங்களுக்கும், வவுனியாவில் 100 குடும்பங்களுக்கும், மூல்லைத்தீவில் 100 குடும்பங்களுக்கும் என மேற்படி உணவுப் பொதுகள் வழங்கப்பட்டன.

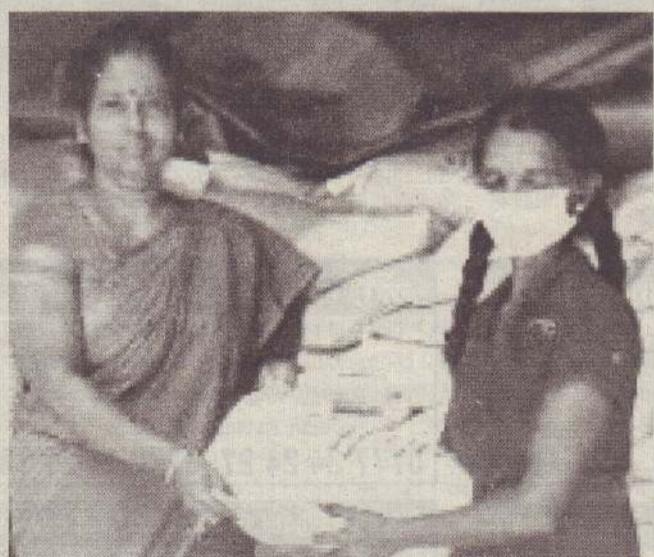
(ம-14)



பூநகரி மகா வித்தியாலய இல்ல மெய்வன்மைப் போட்டிகள் வித்தியாலய மைதானத்தில் கடந்த 29ஆம் திகதி புதன்கிழமை நடை பெற்றன. (ய-9)



வடமாகாண மதுவரி உதவி ஆணையாளர் சு.செந்தூர்ச்செல்வன் 36 வருட மதுவரி சேவையிலிருந்து கடந்த மார்ச் மாதம் 26ஆம் திகதி இளைப்பாறியுள்ளார். இவரது சேவையைப் பாராட்டி வடமாகாணத்திலுள்ள அனைத்து மதுவரி நிலையங்களின் சார்பில் பிரிவுபசார விழா நடத்தப்பட்டது. (ய-9)



தென்மராட்சி பிரதேச மக்களுக்கு இலவச அரிசி வழங்கும் ஆரம்ப நிகழ்வு பிரதேசசெயலர் உஷா சுபலிங்கத்தின் தலைமையில் கடந்த 29ஆம் திகதி புதன்கிழமை இடம்பெற்றது. (ய-9)

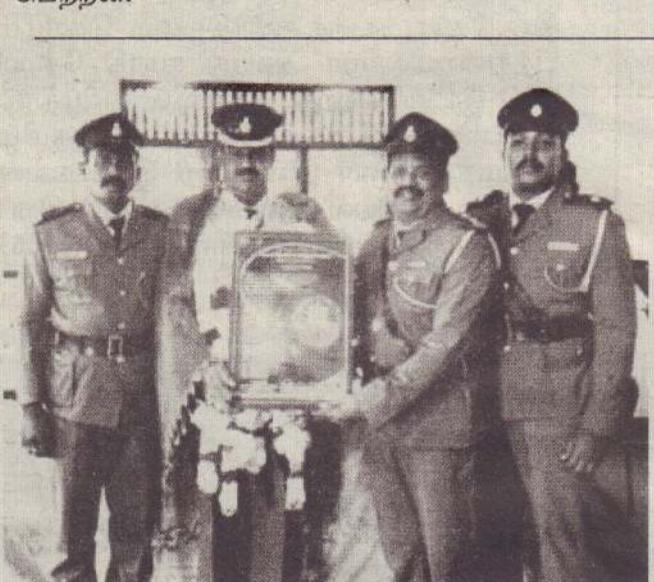
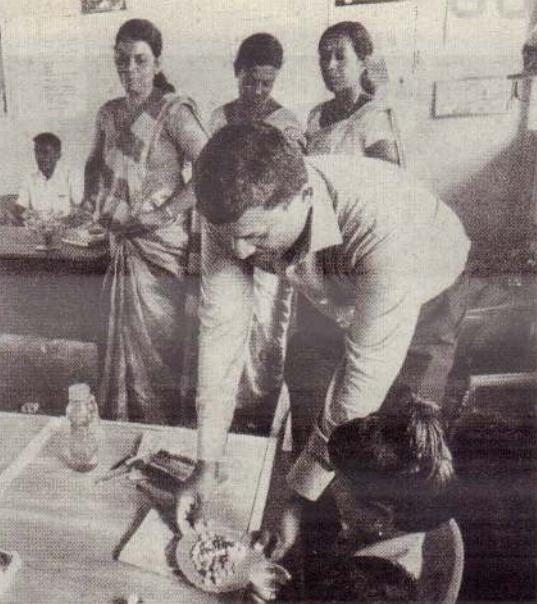


நூலக நிறுவனத்தால் நடத்தப்பட்ட புகைப்பட ஆணையர்கள் முதல் சிப் பட்டிறை நேற்றுமுன்தினம் நூயிற்றுக்கிழமை நடை பெற்றது.

Digitized by Noorlam Foundation
Noorlam.org/aavanaham.org
(ச-159)

கிளிநொச்சி மாவட்ட கரைச்சி பிரதேச செயலக சமூர்த்தி வங்கிச் சங்கத்தின் ஏற்பாட்டில் ஆன்தபுரம் கலைவாணி முன்பள்ளி மாணவர்களுக்கு சத்துணவு வழங்கும் ஆரம்ப நிகழ்வு 'இளைஞர் எதிர்காலம் இன்றே' என்ற அமைப்பின் நிதி அனுசரணையில் கடந்த மார்ச் மாதம் 29ஆம் திகதி இடம்பெற்றது.

(ய-159)



கிளிநொச்சி - பூநகரி சிறி விக்னேஸ்வரா வித்தியாலயத்தின் வருடாந்த இல்ல மெய்வன்மை திறனாய்வுப் போட்டி கடந்த மார்ச் மாதம் 30ஆம் திகதி வியாழக்கிழமை இடம்பெற்றது. (ய-113)

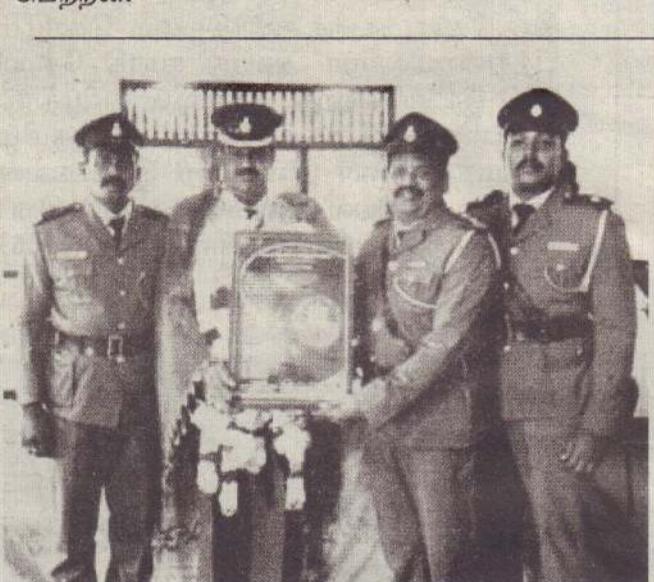


யாழ். குருநகர் புனித ரோக்ஸ் ரோமன் கத்தோலிக்க வித்தியாலயத்தின் வருடாந்த இல்ல மெய்வன்மைத் திறனாய்வுப் போட்டி கடந்த மார்ச் மாதம் 30ஆம் திகதி வியாழக்கிழமை இடம்பெற்றது. (ய-20)



நூலக நிறுவனத்தால் நடத்தப்பட்ட புகைப்பட ஆணையர்கள் முதல் சிப் பட்டிறை நேற்றுமுன்தினம் நூயிற்றுக்கிழமை நடை பெற்றது.

Digitized by Noorlam Foundation
Noorlam.org/aavanaham.org
(ச-159)



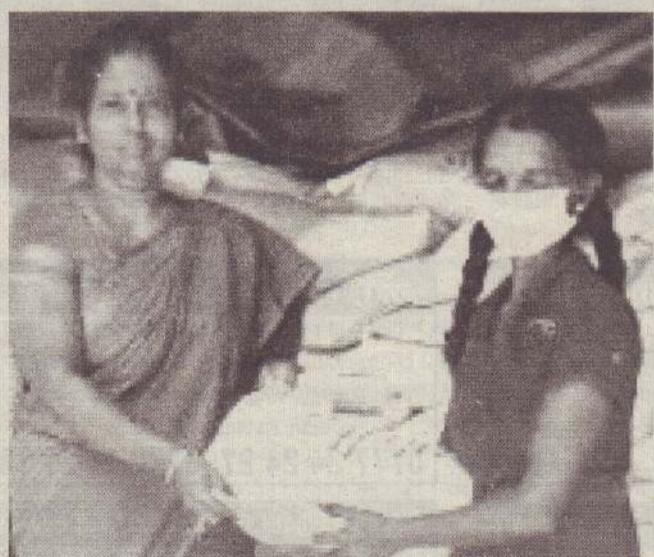
கரைச்சி பிரதேசசெயலாளர் பிரிவுக்குட்பட்ட பாரதிபுரம் கிராம அலுவலர் பிரிவிலுள்ள சமூர்த்தி பெறும் குடும்பங்கள் 436 பேருக்கு பத்து கிலோ அரிசி கடந்த மார்ச் மாதம் 30ஆம் திகதி வியாழக்கிழமை வழங்கப்பட்டது. (ய-113)



கிரிமலை வலித்துண்டல் பாடசாலையின் கால்கோள் விழாவில் கன்டாவைச் சேர்ந்த மிட் லன் மீடியா நிறுவன ஊழியர்களின் நிதிப்பங்களிப்பில் யாழ். மாநகரசபையின் முன்னாள் உறுப்பினர் யைன் கலாந்தி நா.தனேந்திரனால் மாணவர்களுக்கு புத்தகப்பைகள் அன்றமையில் வழங்கப்பட்டன. (ய)



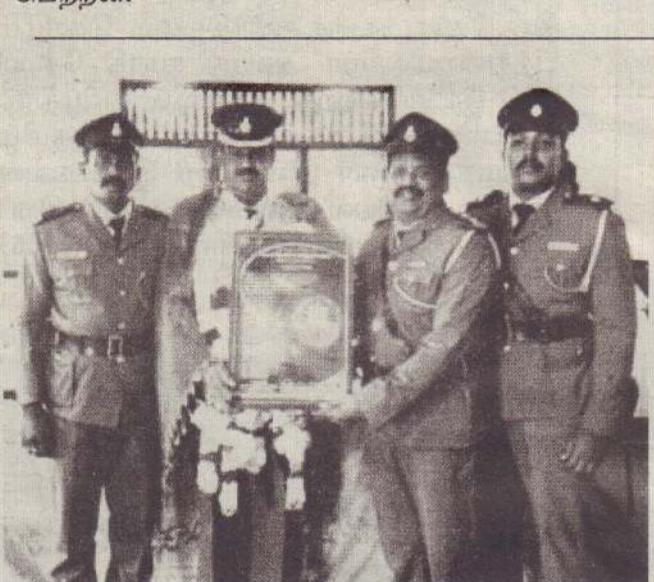
யாழ். குருநகர் புனித ரோக்ஸ் ரோமன் கத்தோலிக்க வித்தியாலயத்தின் வருடாந்த இல்ல மெய்வன்மைத் திறனாய்வுப் போட்டி கடந்த மார்ச் மாதம் 30ஆம் திகதி வியாழக்கிழமை இடம்பெற்றது. (ய-20)



இராமநாதபுரம் மகா வித்தியாலய மெய்வன்மை திறனாய்வுப் போட்டி கடந்த மார்ச் மாதம் 30ஆம் திகதி வியாழக்கிழமை நடை பெற்றது. (ய-113)



இராமநாதபுரம் மகா வித்தியாலய மெய்வன்மை திறனாய்வுப் போட்டி கடந்த மார்ச் மாதம் 30ஆம் திகதி வியாழக்கிழமை நடை பெற்றது. (ய-113)



இராமநாதபுரம் மகா வித்தியாலய மெய்வன்மை திறனாய்வுப் போட்டி கடந்த மார்ச் மாதம் 30ஆம் திகதி வியாழக்கிழமை நடை பெற்றது. (ய-113)



இராமநாதபுரம் மகா வித்தியாலய மெய்வன்மை திறனாய்வுப் போட்டி கடந்த மார்ச் மாதம் 30ஆம் திகதி வியாழக்கிழமை நடை பெற்றது. (ய-113)



வரலாற்றுப் பிரசித்தி பெற்ற நல்லூர் வடக்கு ஸ்ரீ சந்திரசேகரப் பிள்ளையார் ஆலய வருடாந்த மஹோற்சவ பெருவிழாவின் திருமஞ்ச திரு விழா கடந்த 11ஆம் திகதி செவ்வாய்க்கிழமை பக்தி பூர்வமாக இடம்பெற்றது.

இந்த உற்சவத்தில் ஈழத்தின் புகழ் பூத்த நாதஸ் வர தவில் கலைஞர்களின் விசேஷ கச்சேரியும் இடம்பெற்றது. (ய)

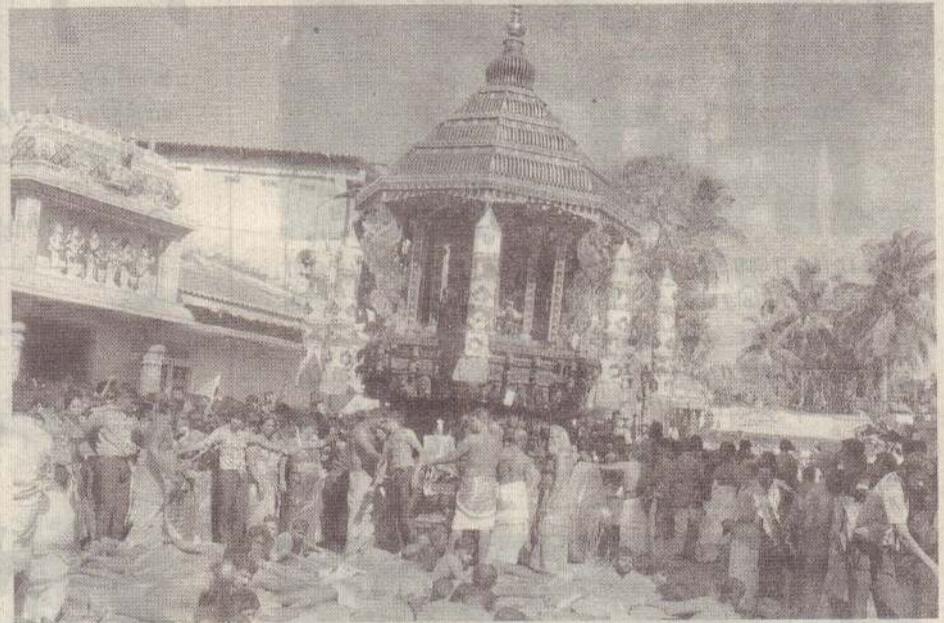


பல்வேறு செயற்றிட்டங்களுக்கென சந் நிதியான் ஆச்சிரமத்தால் கடந்த செவ்வாய்க்கிழமை நிதியுதவியை சந்திதியான் ஆச்சிரம முதல்வர் செ. மோகனதாஸ் கவாமிகள் ஆச்சிரமத் தொண்டர்களுடன் இணைந்து அந்தந்த நிர்வாகங்களிடம் கையளித்தார்.

(ச-66)



யோகர்ச்சவாமியின் 59 ஆவது குருபூசைத் தின நிகழ்வு கடந்த சனிக்கிழமை கொழும் புத்துறையிலுள்ள அவரது சமாதி கோயிலில் இடம்பெற்றது. நிகழ்வில் தமிழ்நாடு கும்பகோணத்தைச் சேர்ந்த செந்தமிழ் ஆகம அந்தனர் இறைநெறி இமையவன் 'சமய வாழ்வியல்' எனும் தலைப்பில் சிறப்புச் சொற்பொழிவாற்றினார். (ச-66)



வரலாற்றுச் சிறப்புடைய திருகோணமலை ஸ்ரீ பத்திரகாளி அம்பாள் ஆலய வருடாந்த இரதோற்சவம் கடந்த 4ஆம் திகதி செவ்வாய்க்கிழமை இடம்பெற்றது. (ய-40)

முழுநேரமாகவும்
பகுதிநேரமாகவும்
பணியாற்ற
ஆர்வமும்
தேடலும் கொண்டு

**கிளாய்
உடக்கத்துறையில்
சாதிக்க
கிளாயோருக்கு
ஒரு வாய்ப்பு!**

கிளாய் வாணோலி

பெண் பணியாளர் தேவை

புத்தக விற்பனை நிலையமொன்றிற்கு பெண் பணியாளர் தேவை
இடம்: 204, சேர் பொன் இராமநாதன் வீதி,
திருநெல்வேலி (யாழ்.பல்கலைக்கழகம்
மன்பாக) 077 128 5749

வீடு வாடகைக்கு உண்டு

சண்டேக்குளியில் சிறிய
குடும்பமான்றிற்கு வீடு வாடகைக்கு
உள்ளது. அத்துடன் அறைகளும்
வாடகைக்கு உண்டு.
077 24 24 27 , 077 41 27 13

காலி விற்பனைக்கு உண்டு

யாழ் நகரிற்கு அண்மையாக
உள்ள O2 பரப்புக் காலி
விற்பனைக்கு உண்டு.
தொடர்பு: 076 8246 113

தென்னாங்கோட்டுப் பணியாளர்கள் நேவை

பணியில் அமைந்துள்ள தென்னாங்கோட்டத்தில்
குடும்பமாகத் தங்கி நின்று வேலைசெய்வதற்கு
பணியாளர்கள் தேவை. மூர்க்கப் பூட்ட
தெரிந்துவர்களும் நொட்டுகொள்ளலாம்.
077 651 0696 / 077 303 8787

SALES EXECUTIVE - OFFICE BASED

A unique and ambitious Software company based in Jaffna, Colombo, and London is seeking Sales Executives

- * Energetic male & female candidate.
- * Good communication skills.
- * Training provided.
- * Basic salary + Monthly commission Rs 1 Lakhs+
- * Age above 21.

Please apply via email to anushiya@visualbusinessretail.com
Closing Date: 31st May 2023

VBR Asia Pvt Ltd

KKS Road, Chunnakam,

Jaffna-Sri Lanka

www.visualbusinessretail.com

அனுப்ப வேண்டிய
மின்னஞ்சல் முகவரி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

online@uthayan.com

உதயன்

நிறுவனத்தின்

இணையத்தளம்

முரியுப்



அனுப்ப வேண்டிய
மின்னஞ்சல் முகவரி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

online@uthayan.com

○ எஸ்.பிரஜீவன்ராம்

இன்று வெடுக்குநாறிமலை ஆதி சிவன் ஆலயம் முற்றாக அழிக்கப் பட்டுள்ளது. இந்த ஆலய அழிப் பைக் கண்டித்து இந்து அமைப்பு கள் பல குரல் கொடுத்தன. தமிழ் அரசியல் வாதிகளும் இவ் வியயம் தொடர்பில் தமது கண்டங்களைத் தெரிவித்தனர்.

வெடுக்குநாறிமலை ஆதி சிவன் ஆலயப் பிரச்சினைக்கு தமிழர்கள் ஏன் இவ்வளவு முக்கியத்துவம் கொடுக்கவேண்டும் என உங்களுக்குள் கேள்வி எழுலாம் அதற்கான பதிலை சந்திரமெள்ஸ்வர ஆலய வரலாற்றை சுற்று நிட்டிப் பார்ப் பதன் மூலம் அறியலாம்.

பண்டைய இலங்கைதீவில் நான்கு தீவைகளிலும் ஜந்து சிவ தலங்கள் காணப்பட்டன. அதில் ஒன்றுதான் சந்திரமெள்ஸ்வரம். இலங்கையின் தெற்குத் தீவையில் தமிழர் பகுதியான தேவேந்திர முனையில் சந்திரமெள்ஸ்வரம் இருந்ததை கி.மு. முதலாம் நூற்றாண் டின் கிரேக்க யாத்திரீகர்களின் யெனக்குறிப்புக் கள் எடுத்துரைக்கின்றன. இவ்வாறு புகழ் பெற்ற இந்தக்கோயில் 17 ஆம் நூற்றாண்டில் பேர்த் துக்கேயரால் இத்துத் தற்றமாக்கப்பட்டது. அதன் பின்னர் இங்கு வாழ்ந்த தமிழ் மக்களின் எண்ணிக்கையும் மௌலிக் குறைவடைய, சிங்களவர் எண்ணிக்கை அதிகரித்து இப்போது இப்பகுதி முற்றும் முதான் சிங்களப் பிரதேசமாக மாறியுள்ளது. அன்று தேவேந்திர முனை என்று அழைக்கப்பட்ட இந்த தமிழர் பகுதி போர்த்துக்கேயரால் தொந்திரா முனை என அழைக்கப்பட்டது. பின்னர் ஆங்கிலேயரால் தொந்திரா தலை என அழைக்கப்பட்டது. இன்று சிங்கள மக்கள் இந்த இடத்தினை தேவிநுவர என்ற பெயர் கொண்டு அழைக்கின்றனர்.



சந்திரமெள்ஸ்வரம்

எப்பேறே?

களோ இவை தங்களின் பொத்த கோவிலுக்கு உரிமையான சிவதேவாலயக் கருஷலங்கள் என கூறி அவற்றை தமதுடைமை ஆக்கிக் கொண்டனர். இதனால் இன்று இலங்கையின் பஞ்ச ஈஸ்வரங்களில் ஒன்றான சந்திரமெள்ஸ்வரம் எம் கண்முன்னே முற்றாக இல்லாதொழிக்கப்பட்டு வேண்டும். அதில் குறிப்பாக இந்து சீரிஸ்தவ, முஸ்லிம் என்ற மத வேற்றுமையைக் கடந்து தமிழ் மக்கள் அனைவரும் தமிழ் உணர்வுடன் ஓர் அணியாக ஒன்றிணைய வேண்டும். அதுவே தமிழன் என்ற இன உணர்வை, மதத்தைக் கடந்து எம்முள் உயிர்ப்புறச் செய்யும். அதே போல் இவ்வாறு தமிழ் வழிபாட்டுத் தலைகள் அழிக்கப்படால், அவை அழிக்கப்பட்ட இடத்தில் மீண்டும் அந்த வழிபாட்டுத் தலத்தை அமைக்கும் வரை நாம் ஓய்க்கொடாது. இங்கு எவ்வாறு நம் மக்கள் தமிழ் உணர்வுடன் ஒன்றிணைக்கிறார்களோ அதேபோல் தமிழ்க் கட்சிகளும், கட்சி பேருமின்றி தமது பரிபூரண ஆதரவை இந்தப் போராட்டங்களுக்கு வழங்கவேண்டும்.

இதன் மூலமே தமிழன் வரலாற்றைப் பாதுகாத்து அதனை எதிர்கால சந்ததியினருக்கு ஊடுகட்டத்தமுடியும்.



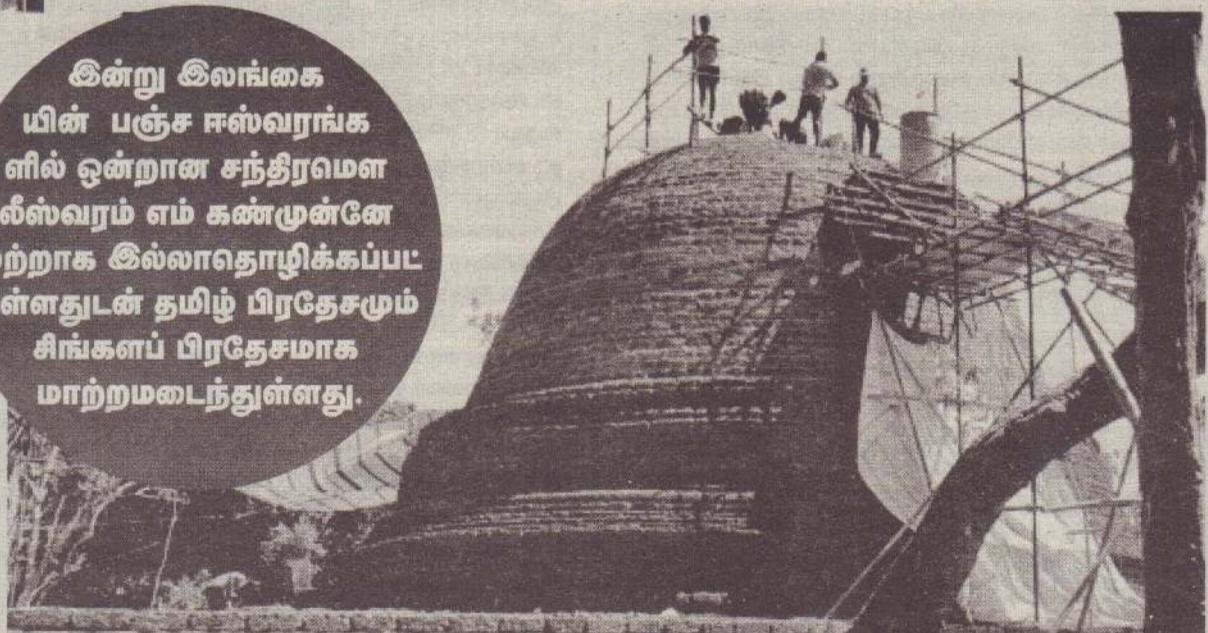
அப்படியானால் சந்திரமெள்ஸ்வர

ஆலயத்துக்கு என்ன நடந்தது?

சந்திரமெள்ஸ்வர ஆலய இடியாடுகள் இருந்த இடத்தில் விசித்திராம விகார என்ற பொத்த விகாரை இருந்தது எனப்பொத்த கருமார்கள் கவரினார்கள். அதனால் அங்கு ஒரு பொத்த ஆலயத்தினை அமைக்க வேண்டும் என்றனர். இறுதியாக ஒத்திலிம விகார என்ற பொத்த ஆலயத்தினையும் கட்டிமுடித்தார்கள்.

இங்கு வேடுக்கையான விடயம் என்னவென்றால் 1998 ஆம் ஆண்டு விகாரையின் கட்டட வேலைக்காக இந்தப் பகுதி அகழப்பட்டபோது நான்கு அடி உயரமும் இரண்டரை அடி விட்டமும் கொண்ட சிவலிங்கமும் அதன் அருகில் ஒரு நந்தியும் கண்டுபிடிக்கப்பட்டன. பல அறிஞர்கள் இந்தச் சிவலிங்கத்தின் பருமனையும் வேலைப் பாடுகளையும் வைத்து அது சந்திரமெள்ஸ்வரத்தின் மூல மூர்த்தி என வாதிட்டனர். ஆனால் பொத்த கருமார்

இன்று இலங்கை
யின் பஞ்ச ஈஸ்வரங்க
ளில் ஒன்றான சந்திரமெள்ஸ்வரம் எம் கண்முன்னே முற்றாக இல்லாதொழிக்கப்பட்டு வேண்டும் தமிழ் பிரதேசமும் சிங்களப் பிரதேசமாக மாற்றமடைந்துள்ளது.



தங்கத் தாத்தா வழியில்...

மாதுயர்ப்படு மூல்விம்

மனம் போல ஒன்று.

மண்ணியந்து தவிக்குதியிழ் மகன்போல ஒன்று.

சாதுமார் அரசியலைச் சார்வதனைக் கண்டு

சீக்யாது புலம்புவன்

மனம் போல ஒன்று.

குதுநிறை தொல்லியல்சார்

தீவைக்களத்தின்

சூழ்சிகளால் துயர்காள்ளும்

மனம் போல ஒன்று.

ஆதனமாய் இராவணன்தான்

அன்றமைத்துக்கொண்ட

அருங்கன்னியாயிலுண்டெழுவெந்திர்ச் சுனைகள்...

Digitized by Noolanam Foundation
noolanam.org | saaham.org

மனம் போல ஒன்று.

அமிழ்தொத்த புத்திரரைக் காணாது தேடி

அலைக்கின்ற அன்னையாரின்

மனம் போல ஒன்று.

உமிழ்க்கின்ற ஏச்சிதனிற்கூட

இனவாத

ஒர்மவிசாக் கண்குசூடு

மனம் போல ஒன்று.

கமழ்க்கின்ற தமிழ்த் தாயின்

கலைநகரேயான

கவின்கன்னியாயி வூண்டெழு

வெந்தீர் சுனைகள்.

மரண அறிவித்துல்



திருமதி பரமேஸ்வரி தங்கரத்தினம்

மீனாட்சி அம்மன் கோயிலிட, சங்கத்தாலையைப் பிறப்பிடமாகவும் வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட திருமதி பரமேஸ்வரி தங்கரத்தினம் தனது 90 வயதில் நேற்று (15.04.2023) சனிக்கிழமை 2.00 மணியளவில் இறைவனாட் சேர்ந்தார்.

அன்னார் அமரர் கணபதிப்பிள்ளை தங்கரத்தினத்தின் அன்பு மனைவியும். அமரர் கணபதிப்பிள்ளை தையல்நாயகி தம்பதியரின் அன்பு மகனும். கணபதிப்பிள்ளை லட்சுமிஅம்மா தம்பதியரின் அன்பு மருமகனும். அமரர் நாகேஸ்வரி லோகந்தரத்தின் அன்புச் சகோதரியும். அமரர் சோமசுந்தரம். அமரர் பரமேஸ்வரி. இராசையாவின் அன்பு மைத்தனியும். விஜயகாந்தன் (டென்மார்க்). அமரர் லட்சுமிகாந்தன் (ஜேர்மனி) ஆகியோரின் அன்புத் தாயாரும். கமலசரோஜினி, அம்பிகாதேவி, லீவாவதி ஆகியோரின் அன்பு மாமியாரும். அனுசியா, ஜனிரா, அபிலால், மீரா, கஜேந்தர், காண்ஸென் ஆகியோரின் அன்புப் பேரத்தியாரும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியையகள் இன்று (16.04.2023) ஞாயிற்றுக்கிழமை அவரது இல்லத்தில் பகல் 12.00 மணிக்கு நடைபெற்று, பி.ப 2.00 மணியளவில் கண்ணாட்பிட்டி இந்து மயானத்திற்கு தகனக்கிரியைகளுக்காக எடுத்துச் செல்லப்படும்.

இவ்வறிவித்தலை உற்றார், உறவினர்கள், நன்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக் கொள்ளுமாறு கேட்டுக்கொள்ளுகின்றோம்.

004525347468

மீனாட்சி அம்மன் வீதி,
சங்கத்தாலை, சாவகச்சேரி.

தகவல்: அன்பு மகன்
விஜயகாந்தன்

(CR/39650)AH-1

31 ஆந்நாள் நினைவுஞ்சலியும் வீட்டுக்கிருத்திய அழைப்பும்

மறைவு

01

11

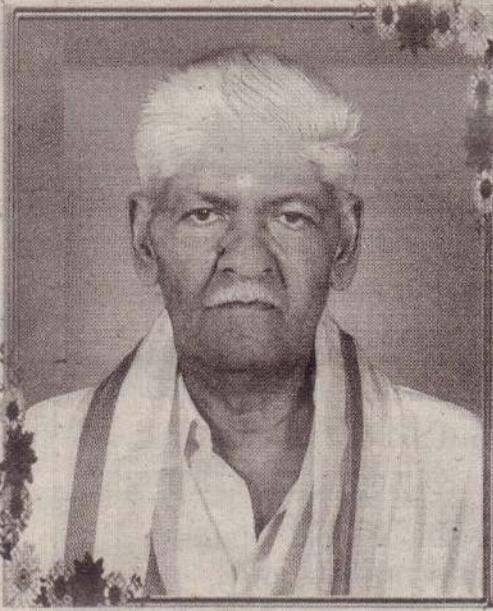
1943

உதிர்வு

18

03

2023



அமரர் சின்னத்தம்பி கந்தசாமி(தொழிலதியர்)

(முன்னாள் சாவகச்சேரி ப.நோ.கீ. சங்க மின் முகாமையாள், டாக். மாவட்ட பைக்கி உரிமையாள் சங்க தலைமுரைச் சிலைச் தலைவர், சாவகச்சேரி வட்கு மிராபுவில் படையன்டாங் தொட்டம் முருகன் ஜெயங்கார சுயமின் பொருளாளர், ஸ்தாயர் - ஸ்ரீ ஜங்கரன் வெறுப்பாம், ஸ்ரீ ஜங்கரன் பல்லாருள் வாணியிடம், ஸ்ரீ ஜங்கரன் மயிம்ப்பட்டம், சிவகாலி நெற்கை ட்ரை வீதி, சாவகச்சேரி)

திறு:- அபராக்கி நூவாதுரி

அன்னாரின் வீட்டுக்கிருத்திய நிகழ்வு நாளை (17.04.2023) திங்கட்கிழமை காலை 8.30 மணியளவில் அவரது இல்லத்தில் இப்பெறவுள்ளதால் இந்நிகழ்வில் அனைவரும் கலந்து ஆத்ம சாந்திப் பிரார்த்தனையில் பங்குபற்றி அதனைத் தொடர்ந்து இப்பெறும் மதியபோசனத்திலும் கலந்து சிறப்பிக்குமாறு அன்புன் வேண்டி நிற்கின்றோம்.

குறிப்பு :- தகனைத் தசிப்பட்ட அழைப்பாகவும் ஏற்று பங்கபற்றுமாறு வேண்டுகின்றோம்.

1ம் மைல் வீதி, மருதஷ மேற்கு, சாவகச்சேரி வடக்கு, சாவகச்சேரி. (CR/39650)AH-1 குமேபத்தினர்.

மரண அறிவித்துல்

தோற்றம்

05

01

1943

மறைவு

13

04

2023



விசுவநாதர் அருளம்பலம்

மாவிட்டபுரத்தைப் பிறப்பிடமாகவும், ஆவரங்காலை வதிவிடமாகவும் கொண்ட விசுவநாதர் அருளம்பலம் அவர்கள் கடந்த (13.04.2023) வியாழக்கிழமை மாலை அகால மரணமடைந்தார்.

அன்னார் காலஞ்சென்ற விசுவநாதர் வள்ளிப்பிள்ளை தம்பதிகளின் கனிஷ்ட புத்திரனும். காலஞ்சென்ற ராமலிங்கம் அன்னப்பிள்ளை தம்பதியரின் மருமகனும். செல்வராணியின் அன்புக் கணவரும். காலஞ்சென்ற சின்னத்தம்பி. ராக்மா ஆகியோரின் பாசுமிகு சகோதரனும். பாலசுவந்தரி (பேபி). காலஞ்சென்ற நடராசா மற்றும் கந்தசாமி. (தேவன்), நடராஜா (வாழ), ஜெயராணி (ஜெயா) ஆகியோரின் மைத்தனரும். லதா, பாடு, சுபோ ஆகியோரின் பாசுமிகு சித்தப்பாவும், வத்சலா, சாந்தி, பிரேமா, காந்தன், காவேரி, தேவானு, தேவிதா, சுஞ்ஜீவன், சப்ளை ஆகியோரின் அன்பு மாமாவும் நேருஜன், மேனுசன், தேனுசன் ஆகியோரின் அன்பு பரியப்பாவும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியையகள் நாளை (17.04.2023) திங்கட்கிழமை சிவன் வீதி ஆவரங்காலை அவரது இல்லத்தில் காலை 7.00 மணிக்கு நடைபெற்று, புதுவட்டம் மு.ப. 10.00 மணியளவில் ஆவரங்கால் கரதடி இந்து மயானத்தில் தகனம் செய்யப்படும்.

இவ்வறிவித்தலை உற்றார், உறவினர்கள், நன்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளுமாறு கேட்டுக்கொள்ளுகின்றோம்.

தகவல்:

குமேபத்தினர்

பாட - 1416-356-3170

வத்சலா - 1416-575-9923

தேவன் - 1647-462-3552

கூபன் - +33 6 18 61 53 47

லதா - 1416-456-7922

காந்தன் - 1647-964-4276

ஜெயா - 1647-852-1634

செல்வராணி - +91 (77) 308 2550

மறைவு

24

05

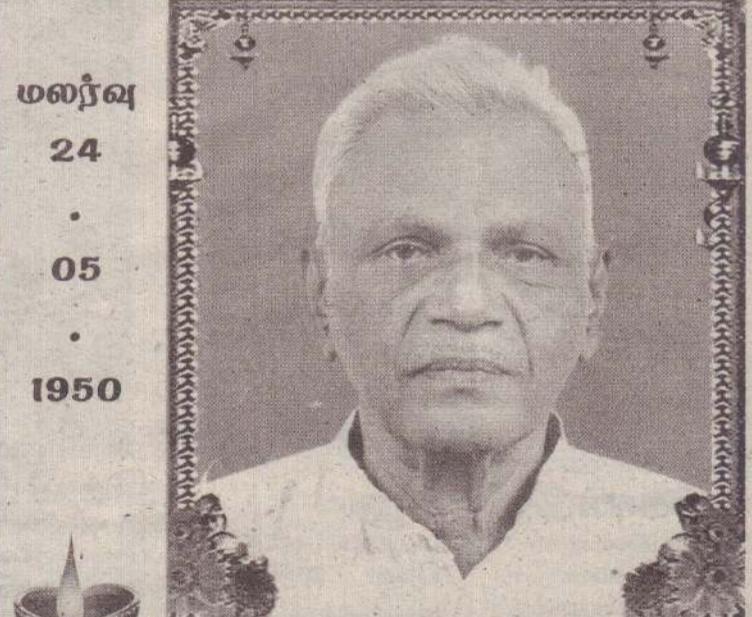
1950

உதிர்வு

15

04

2023



தம்பிராஜா மனோகரன்

யாழ், வண்ணார்ப்பண்ணை அரசுடி வீதியைப் பிறப்பிடமாகவும் கொழும்பை வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட தம்பிராஜா மனோகரன் நேற்று (15.04.2023) சனிக்கிழமை காலை இறைபுதம் அடைந்தார்.

அன்னார் காலஞ்சென்றவர்களான ஓவசியர் தம்பிராஜா மனோகரனின் தம்பதியரின் அருமைப் புதல்வரும். காலஞ்சென்ற பாலசிவனேஸ்வரியின் (ஆசிரியை - பம்பையிட்டி) இந்துக் கல்லூரி, அன்புக் கணவரும். காலஞ்சென்றவர்களான நடராஜா செல்வநாயகி தம்பதியரின் மருமகனும். காலஞ்சென்றவர்களான ஞானசம்பந்தன், சிவச்பரமணியம், சண்முகராஜா மற்றும் பவளார்த்தினம். சந்திரவதனா, லவித்தாராணி. மனோகரனி ஆகியோரின் பாசுமிகு சகோதரனும், நல்லின் (நம்போ) (Business unit head), வாஹினிப்பிரியா (Postdoc foral, Research Fellow USA) ஆகியோரின் பாசுமிகு தந்தையும், முரளிதரனின் (Research data analyst USA) மாமனாரும். உவகையின் அருமைப் பேரனும் ஆவார்.

அன்னாரின் புதுவட்டம் இறுதி அஞ்சலிக்காக இன்று (16.04.2023) ஞாயிற்றுக்கிழமை முற்பகல் 10.00 மணி தொடக்கம் பிற்பகல் 8.00 மணிவரை கல்விசை மகிந்த மலர்ச்சாலையில் வைக்கப்பட்டு. இறுதிக்கிரியையள் நாளை (17.04.2023) திங்கட்கிழமை நன்பகல் 12 மணியளவில் நடைபெற்று, கல்விசை பொது மயானத்தில் தகனம் செய்யப்படும். இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நன்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்வும்.

தொழில்வனா,

கொழும்பு,

077 658 9009

தகவல்:
குமேபத்தினர்

Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org | aavanaham.org
0550024071

இனிய புத்தாண்டு வாழ்த்துக்கள்!

www.rdb.lk | HOTLINE 0112 425 262

சுப் நேரத்தில் கொடுக்கல் வாங்கல் செய்யும் அனைவருக்கும் பரிசில்கள்

போதுமானத்	பொது மதுபானத்	பொது மதுபானத்
Lunch Pouch	ரூ 50,000/-	ரூ 10,000/-
கல்வி கடிகாரம்	ரூ 150,000/-	ரூ 25,000/-

* ஏப்ரல் 17 ஆம் தேதி கோடுக்கல் காலங்களுக்கும் ரூ. 10/- நாணயக்குறுப்பு. * ரூ. 1,000/- காலங்களுக்கு RDB சுல்கம் பதிக்கப்பட்டுள்ள மதுபானத்திற்கும் ஒதுப்பீடு சொல்லப்படுகிறது.

ஏப்ரல் 17, RDB வங்கியிடன் கொடுக்கல் வாங்கல் செய்து பரிசில்களை பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும்!

ஏப்ரல் 17 முதல் ஏப்ரல் 30 வரை (கையிருப்பு முடியும் வரை மாதத்திற்கு)

* நிபந்தனைகளுக்குட்பட்டது

WPS/GT/5817 * திட்டம் வாங்கல்

புத்தாண்டு காலத்தில் Reload போடுங்க, காசு வெவ்வூங்க.

ரூ.3,000,000 வெற்றியாளர்கள் 300 பீர்

ஏவ்வொரு ரூ.100 தீர்முற் குடும்ப வெற்றி வாய்ப்பு

நாளாந்தும் 10 வெற்றியாளர்களுக்கு ரூ.10,000 எதும்

SLTMOBITEL
தொடர்பு இணையம்

‘பெருங்குழு’மக்கள் புத்தாண்டில் ‘குவி’!

கொழும்பு, ஏ.ப். 16

நாட்டில் புத்தாண்டுக்காலத்தில் மதுபான விற்பனை அதிகரித்துள்ளதாக மதுவரித் திணைகளும் தகவல் வெளியிட்டுள்ளது.

விலை அதிகரிப்பு மற்றும் பொருளாதார நெருக்கடி நிலைமை களால் மதுபான விற்பனை 40 வீத்தால் வீழ்ச்சியடைந்திருந்தது. எனினும் தமிழ்- சிங்கள புத்தாண்டு காலத்தில், பெருங்குடி மக்களின் புத்தாண்டு விருந்துகளால் மதுபான விற்பனை 20 வீத்தால் உயர்வடைந்துள்ளது.

மதுபான வகைகளின் விலையை குறைப்பதற்கு வரியில் மாற்றத்தைக் கொண்டுவருமாறு மதுபான உற்பத்தி நிறுவனங்கள் விடுத்த கோரிக்கை நிராகரிக்கப்பட்டுள்ளது.

மதுபான விற்பனை வீழ்ச்சியடைந்த காரணத்தால் பெருந்தாகை எதனோல் களஞ்சியப்படுத்தப்பட்ட நிலையில் காணப்படுவதாகத் தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

(அ-ஒ-இ)

தமிழகத்தில் 61 நாள் மீன்பிழித்தடைக்காலம்

நேற்று ஆரம்பம்

சென்னை, ஏ.ப். 16

தமிழகத்தில் நேற்று முதல் மீன்பிழித்தடைக்காலம் ஆரம்பமாகியுள்ளது. எதிர்வரும் ஜன் மாதம் 14 ஆம் தீக்தி வரை 61 நாள்களுக்கு மீன்பிழித்தடைக்காலம் நடைமுறையில் இருக்கும்.

இதற்கிணங்க, 61 நாள்களுக்கு மீன்பிழித்தடைக்காலம் தமிழக அரசு தடை விதித்துள்ளது.

கடலில் மீன்களின் இனப்பெருக்கத்துக்காக மீன்பிழித்தடைக்காலம் அறிவிக்கப்படுகின்றது.

தமிழகத்தில் கீழ்க்கு மற்றும் மேற்கு கடற்பிராந்தியங்களில் மீன்களின் இனப்பெருக்க காலமாக குறிப்பிட்ட நாள்கள் கருதப்படுகிறது. இந்தக் காலகட்டத்தில் கடலில் மீன்பிழித்தடைக்காலம் என்றும் வழங்கப்பட்டாது.

(அ-ஒ-இ)

இன்றைய நாள் (ராசிபலன்)

மேடம்: புதிய முயற்சிகள் அனுகலமாகும். உடல் ஆரோக்கியத்தில் கவனம் தேவை. சில சங்கடங்கள் ஏற்படும். எதிர்பாராத செலவுகள் ஏற்படக்கூடும். சுறுசுறுப்பு அதிகரிக்கும்.

துவம்: பொறுமையுள் செயற்படுவேண்டிய நாள். எதிர்பாராத செலவுகளால் கடன் வாங்கவும். நேரிடும். உறவினர்களால் சுக்கடங்கள் ஏற்படக்கூடும். அனுகூலப்பலன்கள் ஏற்படும்.

சிரஞ்சிகம்: தொடங்கும் காரியங்கள் வெற்றிக்குமாக முழுமூல் உறவுகளால் எதிர்பாராத பணவரவுக்கு வாய்ப்பு உண்டு. எதிர்பாராத செலவுகளும் ஏற்படக்கூடும்.

துவம்: சுறுசுறுப்பாகச் செயற்படுவீர்கள். குடும்பத்தில் உங்கள் ஆலோசனைக்கு முக்கியத்துவம் கிடைக்கும். பிள்ளைகளால் பெருமை உண்டாகும்.

ஏக்டம்: அனுகூலமான நாள். செலவுகள் ஏற்படக்கூடும். மற்ற வர்களுடன் வாங்குவதற்கு செதுவிரிக்கூடும். சில சங்கடங்கள் ஏற்படும். பொறுமை அவசியம்.

ஏக்டம்: மனதில் தன்னம்பிக்கையும் தெரியும் அதிகரிக்கும். முக்கிய முறைகளுக்கு உந்தநாள். மிகிழ்ச்சியும் உங்சாகமும் தருவதாக இருக்கும். மகிழ்ச்சி அதிகரிக்கும்.

கஷ்மீரம்: புதிய முயற்சியைப் பொட்டங்கு வது நல்லது. உங்கள் முயற்சிக்கு ஆதரவு கிடைக்கும். செலவுகள் அதிகரிக்கலாம். சங்கடங்கள் ஏற்படும்.

கஷ்மீரம்: புதிய முயற்சியைப் பொட்டங்கு வது நல்லது. உங்கள் முயற்சிக்கு ஆதரவு கிடைக்கும். செலவுகள் அதிகரிக்கலாம். சங்கடங்கள் ஏற்படும்.



து.கீ.க் ஷாந்
தரம் 11
யா/மந்துவில்.
நோ.க.த.க.பா.



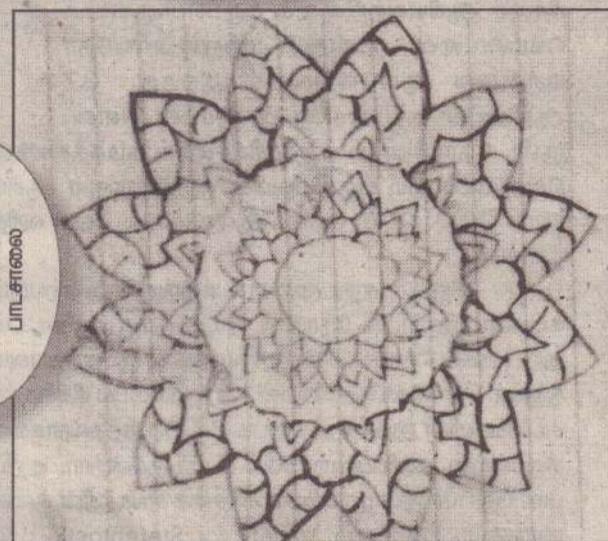
அ.துவாராகன்
தரம் 11
யா/அச்சவேலி
மத்திய கல்லூரி.



யதுவுமா,
தரம் - 9
யா/பாலாலூபர் சென்
அன்றாளில் நோ.க. மகாலிரி
வித்தியாலை.



சி.அபிந்தா,
தரம் - 2
யா/மாணிப்பா
மகாரிக் கல்லூரி



அ.சுசிதா
தரம் - 10
யா/மந்துவில் ஆர்.பி.எம்.
பாடசாலை



ந.குணங்கன்,
தரம் - 7
யா/காக்குவில்
இந்தக் கல்லூரி

ஓமுக்கம் உயர்வு தரும்

ஓமுக்கம் உயிரினும் ஓம்பப்படும் என்பது ஆண்றோர் வாக்காகும். செல்வம், பதவி, கல்வி என்னும் உயர்ச்சிகள் எல்லாம் ஒழுக்கத்துக்கு ஸ்பாக முடியாது. பணம் படைத்த செல்வந்துர் பலர் ஒழுக்கத்தைக் கடைப்பிடிக்காததால் சமூகத்தால் ஒதுக்கப்பட்டு நிம்மதியிழந்து வாடுகின்றனர்.

ஓமுக்கம் என்பது ஒரு செயலால் குறிக்கப்படும் மனித நடத்தையல்ல. அது சமூகத்தால் ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்ட பல நற்பண்புகளின் சேர்க்கையாகும். ஒழுக்கத்தை வளர்ப்பதில் பெற்றோர், ஆசிரியர் சமூகத்தின் பங்கு மிகவும் முக்கியமானதாகும். பெற்றோர் தம் பிள்ளைகளுக்கு முன்மாதிரியாக நட்டு ஒழுக்கத்தைப் பேணவேண்டும். அன்றாடப் தமது சொந்தக் கடமைகளை நிறைவேற்றுவதீவிருந்து பெற்றோரை, பெரியோரைக் கணம் பண்ணுதல்; பாடசாலைக்கு ஒழுங்காகச் செல்லுதல். ஆசிரியர்களுக்கு மதிப்பளித்தல், பணிகளை தவறாது செய்வதுவரை ஒழுக்கத்தை கடைப்பிடிக்கவேண்டும்.

பெற்றோர் தம் பிள்ளைகளை கூயாலம் அற்றவர்களாகவும் பிறருக்கு உதவும் சிந்தனை உள்ளவர்களாகவும் வளர்க்க வேண்டும். தர்மத்தை, நீதியை, ஒழுக்கத்தைப் போதிக்கும் கதைகளை வாசித்தல், மகிழ்ச்சியான பொழுது போக்கு அம்சங்கள், போதுமானாவு விளையாட்டு ஆகியவை சிறுவர்களிடையே ஒழுக்கமுள்ள மனப்பான்மையை வளர்க்கும்.



கரட் தினம்

கரடமின் நன்மைகளையும்
அதன் ஆரோக்கிய
பயன்களையும் மக்களுக்குத்
தெரியப்படுத்துவதற்காக
ஒவ்வொரு ஆண்டும் ஏப்ரல்
4 ஆம் திங்டி சர்வதேச கரட்
தினம் கொண்டாடப்படுகிறது.

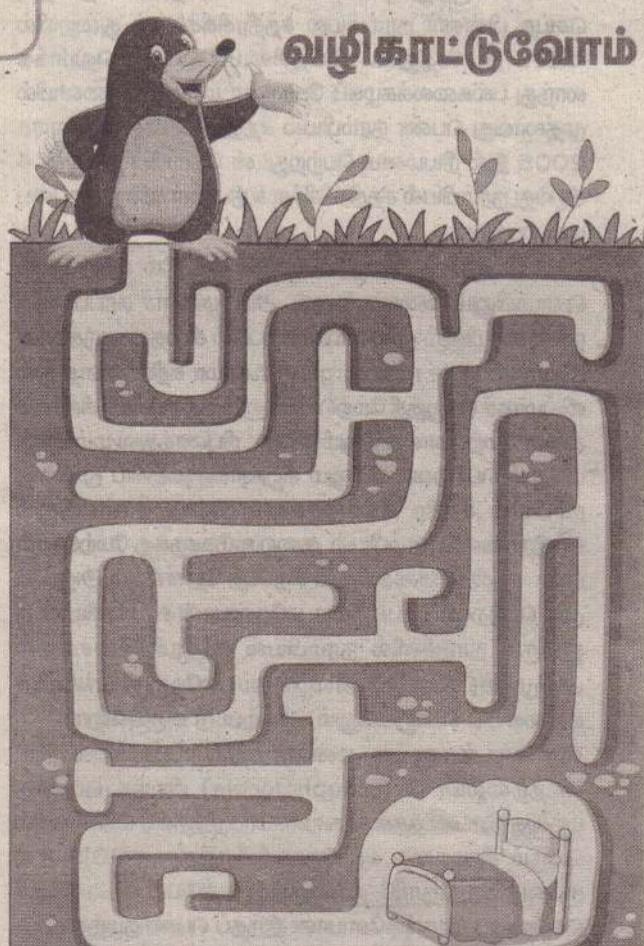


வீக்கல்

மாணவர்களே!

நீங்களும்
உங்கள்
கைவண்ணங்கள்,
ஆக்கங்களை
அனுப்பலாம்..

அனுப்ப வேண்டிய முகவரி!
உதயன் சுஞ்சவி
கல.301, காஷ்தாபார் வீதி,
மாந்மானம்.
0773165555
சுஞ்சவி



எந்தெங்கிலும், வயிற்றையும் பிரிக்கும் தசையின் பெயர் உதரவிதானம். இந்தத் தசையில் ஏற்படும் துடிப்புத்தான், விக்கல். இந்தத் தசைத் துடிப்பு ஏற்படும்போது, நுரையீரல் சுருங்கி விரிவதில் சிரமம் ஏற்பட்டு, தொண்டையின் குரல் நாளம் வழியாக சுத்தத்துடன் விக்கல் வருகிறது. வாயுக்கள் நிறைந்த பானங்கள் அருந்தும்போது, வேகமாகச் சாப்பிடும்போது, வயிறு நிரம்பச் சாப்பிடும்போது இந்தப் பிரச்சினை ஏற்படும். விக்கல் ஏற்படும்போது பயமுறுத்தினாலோ. அதிர்ச்சியான செய்தியைச் சொன்னாலோ, உடல் உள் உறுப்புகள் சில நொடி அதிரும். உடலில் உள்ள நூற்பு இயக்கம், சுவாசம், நுரையீரலின் இயக்கம் ஓரிரு நொடிகள் நின்று, மீண்டும் செயற்படும். இதனால், விக்கல் நின்றுவிடும்.

ஆனால், இந்த சுய மருத்துவ முறை மிகவும் தவறு. ஓரிரு நொடிக்குமேல் அதிர்ச்சியில் நரம்பு இயக்கங்கள் நின்றுவிடால், பெரிய பிரச்சினை ஏற்படும் என்று நீங்கள் நின்றுவிடுவது ஒரு பாதம். அருந்தவும். 10 நொடிகள் வரை மூச்சை இழுத்துப்பிடிக்கவேண்டும்.

