பரராசசேகரம்

கெர்ப்பரோக நிதானம்

சித்த வைத்திய நூல்கள் மீன்பதிப்புக் குழு
இலங்கா சித்த-ஆயுர்வேத
மருத்துவக் கல்லூரி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பரராசசேகரம்

இரண்டாவது

கெர்ப்பரோகநிதானம்

யாழ்ப்பாணத்து

ஏழாலை

ஐ.பொன்னையபிள்ளை

பதிப்பை ஒட்டியது.

மீள்பார்வை:

சித்தவைத்திய நூல்கள் மீள்பதிப்புக்குழு

இலங்கா சித்த ஆயுர்வேத மருத்துவக்கல்லூரி,

(உரிமை பதிவு)

1998

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

1998

© Committee for the

Publication of Siddha Medical Texts.

First Edition : I. Ponnaiyapillai

1930

Second Revised Edition : Committee for the Publication

of Siddha Medical Texts

Lanka Siddha- Ayurvedic

Medical College,

127, Stanley Road,

JAFFNA

Sri Lanka.

Nov. 1998

Pages : 121

Printers : THAYA PRINTERS,

138, Navalar Road,

Jaffna.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

அணிந்துரை

கலை, இலக்கியம், மருத்துவம் போன்ற இன்னோரன்ன துறைகளில் தமிழ்நாட்டிற்குச் சற்றும் சளைக்காத விதத்தில் ஈழத்திருநாடும் பங்களிப்புக்களைச் செய்துள்ளது என்பது உலகறிந்த உண்மை.

இந்தவகையில் சித்தர்களாலும் வித்தகர்களாலும் சித்த மருத்துவம் பேணிக்காக்கப்பட்டது போல, நமது நாட்டிலும் பண்டைய மன்னர்களாலும் வைத்திய மேதைகளாலும் சித்தமருத்துவம் பேணி வளர்க்கப்பட்டுவந்துள்ளது.

[1]15ம் நூற்றாண்டில் - அதாவது கி.பி 1478ஆம் ஆண்டளவில் - யாழ்ப்பாணத்து நல்லூரை இராஜதானியாகக் கொண்டு அரசோச்சியவன் பரராஜசேகர மன்னனாவான். தமிழ்ப் பற்றுமிக்க இம்மன்னன் கலைப்பீடமமைத்து மொழிவளர்ச்சியை பெருக்கினான். இவனது பெயரில் அமைந்த மருத்துவ நூலே பரராஜசேகரம் ஆகும்.

பன்னீராயிரம் செய்யுள்களைக் கொண்ட இந்நூல் இம்மன்னனாலேயே ஆக்கப்பட்டது என்றும், இவனது தூண்டுதலின் பேரில் மருத்துவ விற்பன்னர்களால் ஆக்கப்பட்டு, இம் மன்னனது பெயர் சுட்டப்பட்டது என்றும் இருதரப்பட்ட வரலாறுகள் நிலவுகின்றன உண்மையில் இந்நூல் யாரால் ஆக்கப்பட்டது என்பதற்கான அகச்சான்றுகளோ இல்லை இது ஆய்வுக்குரியது[2].

இம் மருத்துவ நூல் அந்தக் காலம் தொட்டு இந்தக் காலம்வரை வைத்திய விற்பன்னர்களால் பெரிதும் மதிக்கப்படும் நூலாக விளங்குகின்றது.

1928 ம் ஆண்டு காலப்பகுதியில் அழிந்தும், சிதைந்தும், 'செல்' லினால் அரிக்கப்பட்டும் இருந்த இந்நூல் ஏடுகளைக்கண்ட மதிப்புக்குரிய மருத்துவப் பெருந்தகை ஏழாலை மேற்கு ஐயம்பிள்ளை பொன்னையா என்பவர் தமது தொழிலையும் நேரத்தையும் கவனியாது

---

[1] குல சபாநாதன் : நல்லூர்க் கந்தசுவாமி (1971) [2] அக்காலத்தில் புலவர்கள் தமது மன்னரின் பெயரைச் சூட்டும் வழக்கம் இருந்தது. (உ - ம்) 'பிரதாபருத்ரீயம்' — பிரதாபருத்திரமன்னன் பெயர் சூட்டப்பட்ட அலங்கார சாஸ்திரம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இந்நூலை அச்சுவாகனத்தில் ஏற்ற எடுத்த முயற்சியின் பயனாக பன்னீராயிரம் பாடல்களில் கிடைக்கக்கூடியதாக இருந்த ஏழாயிரம் பாடல்களை தேடி எடுத்து தரம் பிரித்து [3] ஒன்பது தொகுதிகளாகப் பதிப்பித்து வெளியிட்டார். அத்துடன் மேலும் பல வைத்திய நூல்களையும் தேடியெடுத்துப் பதிப்பித்த பெருமையும் இவருக்குண்டு.

இப் பெருமானார் மாத்திரம் இம் முயற்சியில் ஈடுபடாதிருந்தால் பரராஜசேகரம் என்னும் இந்த வைத்தியநூல் காலத்தால் அழிந்திருக்கும். இந் நூலைப் பதிப்பித்து வைத்திய உலகிற்கு அளித்த பெரியார் ஐயம்பிள்ளை பொன்னையாவுக்கு தமிழ்கூறும் நல்லுலகும், ஆயுள்வேத மருத்துவ உலகும் என்றென்றும் நன்றிக் கடன்பட்டுள்ளது.

தேறிய அனுகுமுறைக் தத்துவம் மிளிரும் இந்நூல் 1936ம் ஆண்டிற்கு பின் மீள்பதிப்புச் செய்யப்படாமையினாலும், இடப்பெயர்வு முதலிய நாட்டின் சீர்கெட்ட நிலைமையினாலும் அழிந்து போகும் நிலைமைக்கு வந்துள்ளது. இதனையும் இதனோடு ஒத்த வைத்திய நூல்களையும் மீள்பதிப்புச் செய்யவேண்டிய தலையாய கடமை தேசிய வைத்தியர்கள், வைத்திய மாணவர்கள், ஆய்வாளர்கள் ஆகியோருக்குரியதாகும்.

இத்தகைய நூல்களை எல்லாம் மீளப்பதிப்பித்து வைத்திய உலகிற்கு அளிக்க வேண்டுமென்ற பேரவாவினால் திருவருள் துணை கொண்டு இலங்கை சித்த ஆயுள்வேத கல்லூரி மாணவர்கள், விரிவுரையாளர்கள், மூதறிஞர்கள் ஆகியோரின் அனுசரணையுடன் 'சித்தவைத்திய நூல்கள் மீள்பதிப்புக்குழு' ஒன்றினை உருவாக்கி, இத்தகைய நூல்களை மீளப்பதிப்பிக்கும் முயற்சியில் ஈடுபட்டுள்ளோம். இம்முயற்சிக்கு வைத்திய உலகை சார்ந்தவர்களது மாத்திரமல்ல தமிழ்மொழியின் ஆர்வலர்கள் அனைவரதும் ஒத்துழைப்பையும் உதவியையும் கோரிநிற்கிறோம்.

5.7.1982 ஆம் ஆண்டு சித்த ஆயுள்வேத கல்லூரி மண்டபத்தில் நடைபெற்ற சித்தவைத்திய மாணவர்களுக்கான பட்டமளிப்பு விழாவில் கல்லூரியை இயக்கிய, வட இலங்கை சுதேச வைத்தியசபைத்

---

[3] எட்டுத்தொகுதிகளை அடுத்து "அங்காதிபாதம்" இந்நூலின் சார்பானது எனக்குறிக்கப்பட்டிருப்பதால் அதனையும் சேர்க்கிறோம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

தலைவரும், யாழ் பல்கலைக்கழகத்தின் அடிநாதமாக விளங்கிய பரமேஸ்வராக் கல்லூரியின் ஆளுநரும், தபால்தந்தி அமைச்சருமான தமிழறிஞர் மேதகு சு. நடேசபிள்ளை, பி.ஏ.பி.எஸ்.எப்.ஆர்.ஏ.எஸ் அவர்கள் ஆற்றிய தலைமை உரையின் ஒரு பகுதியை இச் சந்தர்ப்பத்தில் எடுத்துக் கூறுவது பொருத்தமாக இருக்குமெனக் கருதுகிறோம்.

"யாழ்ப்பாணம் ஒரு அரண்" (கோட்டை) போன்றது என்றும் இந்தியாவில் கூட இருபாலைச் செட்டியார் வைத்திய விளக்கத்தையும், பரராஜசேகரம் முதலிய வைத்திய நூல்களையும் பற்றி பெருமையாகப் பேசிக்கொள்கிறார்கள் என்றும், இவ்வூரின் நாலாதிக்குகளிலும் மன்னார், முல்லைத்தீவு, திருகோணமலை, மட்டக்களப்பு முதலிய பிரதேசங்களில் உள்ள வைத்தியர்களால் இவ்வைத்தியத்தின் பெருமை புலனாகிறது என்றும், இவ் வைத்தியர்களால் (கைவிடப்பட்ட செல்வம், செல்வாக்கு மிக்க) நோயாளர்கள் பலர் குணப்படுத்தப்பட்டுள்ளார்கள் என்றும், தமிழ் வைத்திய தொழில் சாதனை முறையில் மட்டுமன்றி போதனா முறையிலும் வளர்ச்சியடைய வேண்டும் என்பதை முதன்முதலில் இலங்கையில் செய்து காட்டியவர் டாக்டர் வல்லியாம்பிள்ளை அவர்களே என்றும் அவரது தீர்க்க ஆலோசனையும், செயற்பாட்டு உறுதியும் காரணமாகத்தான் இன்று இம் மண்டபத்தில் பட்டமளிப்பு விழா நடைபெறுகிறது என்றும் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

இவரது உரையின் ஒவ்வொரு சொல்லும் சொல்லாழமும், பொருளாழமும் மிக்கது. இவர் எமது வைத்திய துறையில் எத்தனை மதிப்பு வைத்திருந்தார் என்பதற்கு அவரது உரைகள் ஆகவும் விளங்குகிறது.

எமது இச்சிறு முயற்சி பெருமுயற்சியாக வளர்ச்சியடைய உங்கள் ஒவ்வொருவரது உதவியும் ஒத்துழைப்பும் ஆலோசனையும் தேவை.

வைத்திய கலாநிதி
வ. சிவப்பிரகாசம்
தலைவர்,
சித்தவைத்திய நூல்கள் மீள் பதிப்புக்குழு
30-10-1998

இலங்கா சித்த ஆயுள்வேத மருத்துவக்கல்லூரி
127, ஸ்ரான்லி வீதி,
யாழ்ப்பாணம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ஆசியுரை

சித்த வைத்திய நூல்கள் மீள்பதிப்புக்குழுவின் அரும் பெருந்தொண்டை அறிந்து மிகவும் மகிழ்ச்சியடைகிறேன்.

தற்காலத்தில் பண்டைய கால சித்த வைத்திய நூல்கள் கிடைப்பது மிக அரிதாகையாலும், அவற்றுள் பெரும்பான்மையானவை அழிந்தொழிந்து போனமையாலும், எஞ்சிய ஒரு சில நூல்களைப் பார்த்து ஆராய்ச்சிக்குறிப்புடன் அச்சுவாகனமேற்றி வெளியிடுவதால் பலர் நன்மையடைவார்கள். சிறப்பாக வைத்திய மாணவர்களுக்கே இது பெரிதும் பயன்படும்.

அவர்களின் உதவியையும் எதிர்பார்க்கலாம். உங்கள் தொண்டு சிறப்புற்று நிறைவேறுவதற்கு சர்வ வல்லமையுள்ள இறைவன் துணைபுரிவாராக என மனமார வாழ்த்துகின்றேன்.

வணக்கம்.

வைத்திய கலாநிதி,
அ.வி. இராசரத்தினம்,
முன்னாள் அதிபர்.

12/1 57வது ஒழுங்கை,
கொழும்பு – 06
30.10.98.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வாழ்த்துரை

யாழ்ப்பாணத்தில் செழுமையானதொரு மருத்துவ மரபு வேரூன்றியுள்ளது. அந்த மரபின் அருங்கனிகளில் ஒன்றாக எமக்குக்கிடைத்தது பரராஜசேகரம்.

நல்லூரில் பல்கலைக்கழகத்துக்குரிய வீச்சுடன் அன்று ஆரியச் சக்கரவர்த்திகள் தமிழ்ச்சங்கமமைத்துக் கண்ட அறுவடைகளில் ஒன்றாகக் கருதப்படும் பரராஜசேகரம், இன்றுவரை எங்கள் மருத்துவ உலகில் பெரும் பயன்தருவது,

ஈழத்தில் மட்டுமன்றி, தமிழகத்திலும் பலராலும் தேடிப் போற்றப்படுவது. இன்றைய தலைமுறை மாணவர்களில் பலரும் இந்நூலைப் பெயரளவிலேயே அறிந்துள்ள நிலைமை கவலைக்குரியது.

இந்நிலையில் இத்தகு நூல்களை எளிமையான மொழிநடையில் மீள்பதிப்புச் செய்து வெளியிடுதலுக்கான தேவை, இன்று பெரிதும் உணரப்படும்.

இன்றைய தேசிய விழிப்புணர்விடை, எங்கள் பாரம்பரிய மரபுகளைப் புத்தாக்கம் செய்யும் இந்த முயற்சி, எங்கள் லங்கா சித்த ஆயுர்வேத மருத்துவக் கல்லூரி ஆசிரிய, மாணவர்களினால் முன்னெடுக்கப்படுவது பெருமைக்குரியது. இந்தத் தேசத்தின் முதல் மரபுவழி மருத்துவக் கல்லூரியின் அனுபவக் களத்திலிருந்து இந்நூல் வெளிவருவது பொருத்தமானதொரு வரலாற்று நிகழ்வு என்றால் மிகையில்லை.

இந்த முயற்சியில் முன்னின்று உழைத்த விரிவுரையாளர்கள், மாணவர்கள், மற்றும் பதிப்பில் துணைநின்ற அன்பர்கள் அனைவரையும் நன்றியுடன் மனதார வாழ்த்துகின்றேன். காலத்தினால் செய்யப்படும் இந்தப்பணி, நீடு நிலைத்துப் பயனவிளைவிக்கும். இனிவருங் காலத்து மேலும் மேலும் எங்கள் பாரம்பரிய செல்வங்களை மீட்டெடுக்கும் பணியில் ஒன்றிணைந்து உழைப்போம்.

வைத்திய கலாநிதி (செல்வி) நாகேஸ்வரி நாகலிங்கம்,
உப அதிபர்,
லங்கா சித்த ஆயுர்வேத மருத்துவக் கல்லூரி.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நன்றியுரை

யாழ்ப்பாண மருத்துவத்தின் இருகண்கள் எனக்கருதத்தக்க பரராசசேகரம், செகராசசேகரம் ஆகிய நூல்களை முறையாகக் கற்கவேண்டும் என்ற ஆவலால் தூண்டப்பட்ட மாணவர்குழு ஒன்று வார இறுதி நாட்களில் எம் கல்லூரியில் கூடியது. நூற்பிரதிகள் கிடைப்பது அரிதாயிருந்தது. 1930 களிலும், 1960களிலும் இங்கு கற்ற பழைய மாணவர்கள் உபயோகித்த நூல்களில் அவர்கள் எழுத்து எண்ணிப்படித்து எழுதிவைத்த விளக்கங்கள் எமக்குத் திகைப்பை ஊட்டின. நூல்களையும், குறிப்பு, விளக்கங்களையும், அச்சடித்து, வைத்திய மாணவர்களுடைய கையில் விளங்கும்படி செய்யவேண்டும் என்ற ஆவேசம் மிகுந்தது. மேலைத்தேயத்தார் ஆயுர்வேதத்தில் காட்டும் அக்கறையும், அவர்களுக்கு அனைத்து வடமொழிநூல்களும் மொழிபெயர்ப்பில் கிடைப்பதும் எமக்கு வெட்கத்தையளித்தது. எப்படியாயினும் அச்சடிக்கவேண்டும் என்ற வேணவா மிகுந்தது அதன் உந்துதலால் அமைக்கப்பட்டதே சித்த வைத்திய நூல்கள் மீள்பதிப்புக்குழு.

பத்திரிகைவாயிலாக எமது கருத்தை வெளியிட்டோம். பல வைத்தியர்களை அணுகினோம். "யாழ்ப்பாணத்தில் எந்த ஆய்வுமுயற்சியும் ஒருமித்தும், தொடர்ந்தும் நிகழ்ந்ததில்லை" என எம்மை எச்சரித்தோர் பலர். "ஏதோ செய்யுங்கள்" என்று ஆசி கூறியோர் சிலர். தனித்தனியே வேண்டுகோள் கடிதவாயிலாக அனுப்பினோம். பல நூல்நிலையங்கள் தமக்கு வேண்டிய பிரதிகளைக் குறிப்பிட்டன. சில நல்லோர் முற்பணமும் தந்தனர். எமக்கு துணிவு பிறந்தது.

முதலில் இன்றைய மருத்துவமாணவருக்கு அவசியமான பரராசசேகரம் கர்ப்பரோக நிதானத்தை அச்சடிக்கத் தீர்மானித்தோம். விரைவில் பாலரோகநிதானமும் இவைகளுக்கு விளக்கக்குறிப்புகளும் வெளியிடத்திட்டம் உண்டு.

முதற்கண் பரராசசேகர மன்னனின் கல்வி ஆர்வத்தையும், அவனது வழிகாட்டலில், பரராசசேகரம் பன்னீராயிரம் என்ற மாபெரும் தொகுப்புநூலை ஆக்கித்தந்த பேரறிஞர்குழாத்தின் அயரா உழைப்பையும் நன்றியுடன் நினைவுகூருகிறோம்.

1928 முதல் 1936 வரை அழிந்து போய்க்கொண்டிருந்த ஏடுகளைச் சேர்த்து ஆராய்ந்து அச்சேற்றிய வைத்திய சிந்தாமணி ஏழாலையூர்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ஐயம்பிள்ளை பொன்னைய பிள்ளை அவர்களுக்குத் தமிழினம் பட்ட கடனை, நாம் அவர்திசை நோக்கித் தொழுது, கொடுக்கிறோம்.

எமது நினைப்பை முடிப்பதற்கு அநுகூலமாக, நூற்பிரதிகளைத் தந்தும், பண உதவியளித்தும் தமது வள்ளன்மையால் எம்மை மகிழ்வித்த வைத்தியப் பெருமக்களுக்கு விசேட நன்றியுரித்தாகுக.

பதிப்புக்குழுவுக்குத் தலைமை தாங்கிய தமது பழுத்த அநுபவ அறிவை எம்மோடு பகிர்ந்தும், ஐயங்களைத்தம் இடைவிடா ஆய்வின் மூலம் போக்கியும் எம்மை வழிநடத்துபவரும், எமது மருத்துவக்கல்லூரியின் பட்டதாரியும், விரிவுரையாளருமாகிய வைத்திய கலாநிதி வ.சிவப்பிரகாசம் அவர்களும், அச்சேற்றும் விடயத்தில் உதவி வரும் ஆ.சபாரத்தினம் அவர்களுக்கும், எம்பணியில் தோள் தந்து செயற்படும் வைத்திய மாணவர்களுக்கும் நாம் நன்றி கூறவேண்டுவதில்லை. அவர்கள் எம்மவர்களாதலால்.

இவ்வெளியீட்டுக்கு ஆசியுரைகள் வழங்கிய அறிஞர்களுக்கு எம் நன்றிகள்.

இலங்கையில் மருத்துவத்துறையில் ஈடுபட்டுள்ள பெருமக்கள் இதனைப்பயன்படுத்தி, பிணிதீர்க்கும் பணியைச் சிறப்பாகச் செய்வதுடன், தம் அநுபவத்தில் கண்ட கருத்துக்களைத் தந்தும் இந்நாலில் உள்ள குறைகளையும் சுட்டிக்காட்டியும் எம்பணியில் உதவுமாறு வேண்டுகிறோம்.

க.வே.துரைராசா
செயலாளர்
பதிப்புக்குழு.

லங்கா சித்த ஆயுர்வேத மருத்துவக்கல்லூரி,
127, ஸ்ரான்லி வீதி,
யாழ்ப்பாணம்.
30-10-98.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

போஷகர் உரை

முன்னெப்போதும் இல்லாததுபோல சித்த ஆயுர்வேதம் உட்பட, மாற்று வைத்திய முறைக்கு மேற்குலக நாடுகளில் கூடிய வரவேற்புக் கிடைத்துள்ளது. எயிட்ஸ் போன்ற நோய்களுக்கு மருந்து கண்டுபிடிக்க முடியாமல் உலகம் திணறிக் கொண்டிருக்கும் பொழுது, மாற்று வைத்திய முறைகள் இங்கும் உதவிக்குவருகின்றன.

ஆகவே வருங்காலச் சந்ததியினருக்கு இம்மாற்று வைத்திய முறைகள் பாரம்பரியம் மாறாமலே சென்றடைவது மிகவும் முக்கியமாகும். யாழ் நூலகம் எரிந்தபொழுது, எண்ணற்ற ஏட்டுச்சுவடிகளும் அரிய பழைய நூல்களும் எரிந்து நாசமாகிவிட்டன. இந்நிலையில் இருக்கக்கூடிய பழைய புத்தகங்கள் அழிந்துவிடாமல் பாதுகாத்து எமது சந்ததியினருக்கு கொடுக்கவேண்டியது எமது கடமையாகும். பரராஜசேகரம் நூல் முழுவதையும் இவ்விதம் அச்சேற்றி வைக்கும் அரும்பணியில் நம் மீள்பதிப்புக்குழு ஈடுபட்டிருப்பது வரவேற்கப்படவேண்டியது. இதன்மூலம் எமது அரிய பொக்கிஷங்கள் எல்லாம் அச்சேற்றுவதற்கு ஆவன செய்ய மக்கள், அதிலும் குறிப்பாக வைத்திய உலகம், பூரண ஒத்துழைப்பை வழங்க வேண்டும். வாழ்க இப்பணி! வளர்க இத்தொண்டு!!

வைத்திய கலாநிதி,
(திருமதி). க. பரமசிவம்,
பதில் அதிபர்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கெர்ப்பரோக நிதானம்
பொருளடக்கம்

	செய்யுள் எண்	பக்கம்
1) காப்பு	1	01
2) கெர்ப்பரோகத் தொகுப்பு	2	
3) கெர்ப்பரோகத் தொகுப்பு: பாடபேதம்	2a,b	02
4) அவற்றின் தொகை 9 வகை: அசாத்திய சாத்திய விளக்கம்.	உரை	
5) சுரோணிதகெர்ப்ப வாயு – குணம்	3,4	
6) சிகிச்சை	5-10	03
7) கொம்பு வைத்தல்	11	04
8) குடிநீர்	12,13	
9) எண்ணெய்	14-20	05
10) நாவல்நெய்	21-22	06
11) நாவலெண்ணெய்	23-26	07
12) சுரத்தின் மேல் கெர்ப்பரோகக்குணம்	27	08
13) கெர்ப்ப சூலையின் குணம்	28-31	
14) சிகிச்சை: அக்கினி குமாரன் குளிகை	32	09
15) புனுகு நெய்	33,34	
16) அக்கினி குமார பற்பம்	உரை	
17) காயம்	35-37	10
18) சூலையினத்துள், இரத்தசூலையின் குணம்	38-40	11
19) சிகிச்சை: குளிகை	41-43	12
20) நெய்	44.45	
21) சிகிச்சை: வேலம்பட்டையெண்ணெய்	46,47	13
22) வேலம்பட்டையெண்ணெய் 2	48-50	14
23) குடிமருந்து	51,52	
24) இலைக்கள்ளிக்குழம்பு	53	
25) நிதம்பகலையின் குணம்	54-56	15
26) சிகிச்சை: புகை	57	
27) புகை 2	58	
28) முடக்கொத்தானெண்ணெய்	59	16

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

		செய்யுள் எண்	பக்கம்
29)	மேனியெண்ணெய்	உரை	
30)	பிரமிநெய்	60,61	17
31)	குடிமருந்து	உரை	
32)	பூச்சு	உரை	
33)	உள்ளியாமணக்கெண்ணெய்	62,63	18
34)	அக்கினி குமார பற்பம் கொடுக்க அனுபானக்காலம்	உரை	
35)	மேற்கூறிய மூவகை சூலைகட்கும் இரட்சை	64,65	
36)	செம்முள்ளிநெய் (வயிற்றிற்புண்ணுக்கு)	66-70	19
37)	கெர்ப்பவாயுவின் குணம்	71,72	20
38)	சிகிச்சை குடிமருந்து	73	
39)	உள்ளியாமணக்கெண்ணெய்	74	21
40)	தேங்காய்நெய்	75,76	
41)	சவர்க்கார எண்ணெய் + உரையும்	77,78	22
42)	தேங்காய்நெய் வேறு	79,80	23
43)	உள்ளியாமணக்கெண்ணெய்	81-83	24
44)	காயம்	உரை	
45)	பற்பம்	உரை	25
46)	காந்தபற்பம்	உரை	25
47)	களி	உரை	25
48)	சந்திரகாந்தச்சூரணம்	84	26
49)	கெர்ப்பவாயுக்குழம்பு	உரை	
50)	நருவிலி நெய்	உரை	27
51)	காயம்	உரை	
52)	கெர்ப்பவாயுப்பேதி	உரை	28
53)	கெர்ப்பவாய்விற் துவாலைகட்குக்காயம்	உரை	28
54)	மேற்படி வேப்பிலைக்கசாயம்	உரை	29
55)	வேப்பிலைக்கசாயம் 2	85,86	
56)	வெள்ளறுகுப்பற்பம்	87	30
57)	கற்பூரக்குளிகை	88	
58)	வில்வம் வேர்க்களி	உரை	
59)	காய உண்டை	உரை	31
60)	விரேசன எண்ணெய்	89	31,32
61)	மேற்படி உள்ளிக்குழம்பு	உரை	33

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

		பாட்டு	பக்கம்
62)	புனுகு நெய்	90,91	
63)	குடிநீர்	உரை	34
64)	கெர்ப்பவாயிற் குத்துப்பொறுப்பு	உரை	34
65)	வயிற்றுப்பொருமல் இவைக்கு உடன் சிகிக்சை		
66)	சாத்தியம் ஐந்தனுள் 1 கெற்பக்கிருமியின் குணம்		34
67)	சிகிச்சை குடிமருந்து	உரை	35
68)	எண்ணெய்	உரை	
69)	இலகுனாதிமுக்கூட்டெண்ணை	93,94	36
70)	கோரோசனைப்பற்பம் + உரை	95	36
71)	குடிமருந்து	உரை	37
72)	கொ்ப்பவிற்புருதியின் குணம்	96,97	
73)	சிகிச்சை + உரையும்	98	39
74)	தேங்காய் நெய்	உரை	
75)	விசயசுந்தரி நெய்	99-104	39
76)	தேங்காய் நெய்- வேறு	உரை	
77)	குடிமருந்து + உரையும்	105	40
78)	களி	உரை	40
79)	நாவல்நெய் + உரையும்	106-108	41
80)	கொ்ப்பவிற்புருதிக்குணமும் மருந்தும்	109-112	42
81)	கொ்ப்பப்புணர்ச்சியின் குணம்	113	43
82)	கொ்ப்ப வஞ்சனைக்குணம்	114	
83)	கொ்ப்ப மருத்தீட்டின் குணம் + உரை	115	43,44
84)	பெரும்பாடு	116	
85)	பெரும்பாட்டு ரோகத்தின் ஏது	117,118	
86)	முத்தோஷங்கள் அதிகரிக்கும் வேறுபாடு	119	45
87)	பொதுக்குணம்	120	
88)	சிகிச்சை சூதகசிந்தாமணிக்குளிகையும் கயரெண்ணெயும்	121-124	45-47
89)	நாவல் நெய்	உரை	
90)	நாவல் நெய் 2	125,126	48
91)	வேறு நெய்	127	
92)	பருத்திக்குழம்பு	128	49
93)	இளநீர்க்குழம்பு	உரை	
94)	அடை	உரை	

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

	பாட்டு	பக்கம்
95) எள்ளுப்பாகு	உரை	
96) ஈருள்ளிப்பாகு	உரை	50
97) சீரகப்பாகு	உரை	
98) மேற்படி வேறு	உரை	
99) திருகடுகுப்பாகு	129,130	50,51
100) சம்பாதிச்சூரணம்	131-133	
101) உண்டை	உரை	51,52
102) குடிநீர் + உரையும்	134,135	
103) வயிற்றிற்புண் அவியலுக்கு நெய்	உரை	53
104) பெரும்பாட்டிற்குக் கைமருந்துகள்	உரை	
105) மெழுகு	136-140	54,55
106) மலட்டுக்குறி காரணம்	141	
107) குணம்	142,143	
108) சிகிச்சை + உரையும்	144-152	55-57
109) மலட்டின் காரணம் 7	உரை	
110) சிகிச்சை	உரை	
111) சிகிச்சை	உரை	58
112) சிகிச்சை	உரை	
113) சிகிச்சை	உரை	
114) சிகிச்சை	உரை	
115) சிகிச்சை	உரை	59
116) சிகிச்சை	உரை	
117) சிகிச்சை	உரை	60
118) கெர்ப்பந்தரிக்க நெய்	உரை	60
119) கெர்ப்பந்தரிக்க ஆமணக்கெண்ணெய்	உரை	60
120) வேறுநெய்	உரை	60
121) கெர்ப்பரட்சனி		
122) சஞ்சீவி மிருத்தியாதி யெண்ணெய்		
123) கெர்ப்பசஞ்சீவி யெண்ணெய் (வேறு)	உரை	
124) கெர்ப்பசுரக்குணம்	162	65
125) சிகிச்சை	163-166	66,67
126) குடிநீர்	உரை	
127) காயாசுவாதத்தின் குணம்	167	

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

		பாட்டு	பக்கம்
128)	உச்சிக்குத்து, பிடரிவலி, கண்குத்து	167A	
129)	சிகிச்சை குடிநீர்	168,169	68
130)	பெரிய சிவப்புச்சூரணம்.	உரை	
131)	கராம்புச்சூரணம்	உரை	
132)	வசுவாசிச்சூரணம்	170-172	69
133)	கெர்ப்ப சஞ்சீவிக்குளிகை	173,174	70,71
134)	கொதியெண்ணெய்	உரை	
135)	வேறு எண்ணெய்	உரை	
136)	நீற்றுப்பூசனி நெய்	175-178	72
137)	நீற்றுப்பூசனி நெய்-வேறு	உரை	73
138)	அபானவாயுவின் குணம்	179,180	73
139)	சிகிச்சை	181,182	73,74
140)	குதிரைவலி வரலாறு	183,184	
141)	குணம்	185	
142)	அசாத்தியக்குறி	186-188	74,75
143)	சிகிச்சை + உரை	189-192	75,76
144)	மந்தவலி, குதிரைவலியின் பொதுக் குணத்தில் அசாத்தியம் + உரையும்	193-196	77
145)	இலகுனாதி அண்டத்தைலம் + உரை	197	78
146)	கொதியெண்ணெய்	198,199	
147)	கொதியெண்ணெய் 2	200,201	79
148)	பெரிய கொதியெண்ணெய்	202-204	79,80
149)	இராமபாணத்தைலம் - வேறு	உரை	
150)	நசியம்	205-207	81
151)	அஞ்சனம் + உரை	208	81,82
152)	கருங்கிரந்தியின் குணம்	209-211	82,83
153)	சிகிச்சை	212-214	
154)	பெருங்கிரந்தி யெண்ணெய்	215-218	
155)	பெருங்கிரந்தி யெண்ணெய் 2	219-222	85
156)	செம்பரத்தம்பூ எண்ணெய்		86
157)	கிரந்தியெண்ணெய்	223	87
158)	கொதியெண்ணெய்	உரை,224	88
159)	சூசிகாவாயுவின் குணம்		88
160)	சிகிச்சை பலவாய்வுக் குளிகை	உரை	88

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

	பாட்டு	பக்கம்
161) வெள்ளவெண்காயக்குளிகை 2	225-227	89
162) பெருங்காய வில்லை	உரை	90
163) வெள்ளை சாய்தலின் குணம்	228	
164) சிகிச்சை	உரை	
165) சஞ்சீவிச்சூரணம்	உரை	
166) சீந்தில் நெய்	உரை	91
167) எழும்புருக்கியின் குணம்	229	
168) சிகிச்சை	உரை	
169) கெர்ப்பணி இரத்தம் சாய்தல் எலும்புருக்கிக்கு	230,231	92
170) கெர்ப்பணி கழிச்சலுக்குப்பாகு	உரை	
171) கெர்ப்பணி பித்தத்திக்கு	உரை	
172) கெர்ப்பணி சிலேற்பனத்துக்கு	உரை	93
173) கெர்ப்பணி மாலைக்கண்ணுக்கு நெய்	உரை	
174) கெர்ப்பணி காய்ச்சல், கழிச்சல் முதலியவற்றிற்கு காந்த பூபதிச்சூரணம்	உரை	
175) பிழை திருத்தம்		
176) கெர்ப்பணி வீக்கத்துக்கு குடிநீர்	உரை	
177) புளியமிலைக்குழம்பு- வேறு	உரை	94
178) வீக்காரிச்சூரணம் -வேறு	232,233	
179) கெர்ப்பணி நீர்க்கடுப்பு எரிவுக்கு- வேறு	234,235	95
180) கெர்ப்பணி வீக்கத்திற்கு மிளகாய்த்தயிலம்- வேறு	உரை	
181) கெர்ப்பசூலம் பத்து மாதங்களிலும் வரும் நோய்களும் சிகிச்சையும்	236-238	
182) பிள்ளை பிறக்க	239-243	97
183) மேற்படி வேறு	244-248	98,99
184) நாலுமாதக்கட்டி கரைந்தால்	உரை	99
185) ஐந்துமாதக்கட்டி கரைந்தால்	உரை	100
186) ஏழு, எட்டு, ஒன்பது மாதங்களில் உடைந்தால்	உரை	100
187) பிள்ளை பிறக்க	உரை	100
188) செத்த பிள்ளை விழ	உரை	101
189) நஞ்சு விழ	உரை	101
190) கெர்ப்பரத்தினாதிக் குளிகை- வேறு	உரை	101

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

	பாட்டு	பக்கம்
191) பிள்ளை பிறக்கவும் நஞ்சுவிழவும் பெற்றவள் கழிச்சலுக்கும்	249	103
192) துவாலை அதிகரித்தல்	250,251	103
193) பெற்ற வீட்டிற் சன்னிக்குக் காயம்	252,253	
194) துவாலை மறிபட்டால் காயம்	254,255	104
195) பெற்றவள் வீக்கத்திற்கு குடிநீர்	256,257	104
196) வயிற்றில் இரத்தம் சிக்கினால்	உரை	105
197) பிள்ளை பெற்றவுடன் வயிறு வீங்கினாற் குடிநீர்	உரை	105
198) வேப்பிலைக்காயம்	உரை	105
199) குடிநீர்	உரை	105
200) வயிற்று வலிக்குக் காயம்	உரை	106
201) குழம்பு	உரை	106
202) சலம், மலம் முட்டுப்பட்டால்	உரை	106
203) துவாலை சிக்கினாற் குடிநீர்- வேறு	258	106
204) வயிற்றிற்சீ பொருமல் முதலியவற்றிற்கு காயம்- வேறு	உரை	107
205) வயிற்றிற்சீ கட்டினால்	உரை	107
206) வயிறு பழுத்தால்	உரை	107
207) சலமடைத்தால்	உரை	108
208) கால், கை எரிவுக்கு	உரை	108
209) தயிலம்	உரை	108
210) சுவாத காசத்தின் குணம்	259,260	109
211) மற்றொரு பாடம்	261	109
212) சிகிச்சை குடிநீர் 1	262-265	110
213) திரிபலையோளாதி	266,267	111
214) அமிர்த ஏலாதிச்சூரணம்	268-270	111
215) சுவாதகாசக் குளிகை வேறு	271	112
216) எண்ணெய் வேறு	உரை	112
217) காயம், சுவாதகாசம், காயாசுவாதம், இவற்றிற் காணும் விக்கலுக்கு	உரை	113
218) மயக்கம், சன்னி கண்டாற்புகை	உரை	113
219) தைலம்	உரை	113
220) பைத்தியம்	உரை	114

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

	பாட்டு	பக்கம்
221) பலநோய்க்கும் கறுப்புச்சூரணம் -வேறு	273,274	114
222) வயிற்றுப்புண் முதலியவற்றிற்கு உள்ளிப்பாகு	275	115
223) நீர்வள்ளி நெய்யும் குழம்பும்	276-280	116
224) இஞ்சிப்பாகு வேறு	உரை	116
225) சீரக நெய்	உரை	117
226) வெல்ல உருண்டை	உரை	
227) முலைக்குத்துக்கு	உரை	
228) பால் சுரக்க	உரை	118
229) முலைப்புற்று முதலியவற்றிற்கு இரட்சை	281-288	118,119
230) சுவாதகாசம் பயித்தியம் முதலியவற்றிற்கு முக்கூட்டெண்ணெய்	289-292	119-121

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

உ
சிவமயம்

பரராசசேகரம்
(இரண்டாவது)
கெர்ப்பரோக நிதானம்

திருவுறு கைலை மீதிற் றேவியோர் பாக னந்நாள்
உருவுறு முயிர்கட் காக வோதிடு மாயுள் வேதத்
தருவுறு வினையி னாலே யாகிய நோய்க டம்முள்
தெரிவையர் கெர்ப்ப நோயுந் தீர்த்திடு மருந்துஞ்சொல்வாம். (1)

கெர்ப்பரோகத் தொகுப்பு

திருவனையா ருதரமதிற் கெர்ப்ப ரோகஞ்
செப்பினறொன் பதுபேதஞ் செய்ய சோரி
மருவுசுரஞ் சூலைமிகு வாயு மேலும்
வருத்துபுழு விற்புருதி வான்பு ணர்ச்சி
கருவிலுறு வஞ்சனையு மருத்தி வீடுங்
கழறினரிங் கிவற்றுளைந்தும் தீரு மென்று
பொருவரிய தமிழ்முனிவ னன்று ரைத்த
பொருளாராய்ந் தறிதல்கடன் புலமை யோர்க்கே. (2)

மற்றொருபிரதியிற் கண்ட பாடபேதம்

வஞ்சிக் கொடியா ருதரமதின் மருவுங் கெர்ப்ப ரோகமது
மிஞ்சுஞ் சுரோணி சுரஞ்சூரை மிகுந்த வாயு கிருமியொடு
செஞ்சொன் மடவீர் விற்புருதி சேரும் புணர்ச்சி வஞ்சனையோ
டொஞ்சு மருத்தீ டொன்பதினா லுறுமே கெர்ப்ப ரோகமிதே. (2 a)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இரத்த ரோக மத்திசுரத் தெடுத்த நோவு சூலையினம்
உரத்த வாயுத் திரட்சியோ டுறையுங் கிருமி விற்புருதி
வருத்தும் புணர்ச்சி வஞ்சனையு மருந்தியீடு மொன்பதனுள்
திருத்த மாக முன்னான்குந் தீரா தைந்துந் தீருமன்றே.

சுரோணித கெர்ப்பவாயு, சுரத்தின் மேல் கெர்ப்பரோகம், கெர்ப்பசூலை, கெர்ப்பவாயு, கெர்ப்பக்கிருமி, கெர்ப்பவிற்புருதி, கெர்ப்பப்புணர்ச்சி, கெர்ப்ப வஞ்சனை, கெர்ப்ப மருத்தீடு எனப் பெண்களின் கருப்பையைப் பற்றிப் பிறக்கும் உரோகம் ஒன்பது வகைப்படும். அவற்றுள் முதலிற்கூறிய சுரோணித கெர்ப்ப வாயு முதலிய நான்கும் அசாத்திய மென்றும், ஏனைய ஐந்தும் சாத்திய மென்றும் கூறப்படுகிறது. (நாட்பட்ட சிகிச்சையின் மேல் மாறக்கூடியதை அசாத்தியமென்றனர்.) இங்கு கூறப்படாத இரத்தசூலை முதலிய கெர்ப்ப ரோகங்களெல்லாம் இவற்றுளடங்குமாறு உய்த்துணர்ந்துகொள்க.

அசாத்தியம் நான்கனுள்

1 — சுரோணித கெர்ப்ப வாயுவின் குணம்

திரண்டு புரண்டு கீழ்வயிற்றில் [1] திதமாய் மாதவிடாய்போலும்
மருண்டு குருதி மிகுந்துவரும் வாய்நீர் பெருத்து மயங்கிவரும்
அருண்டு சிலநாள் விட்டுநிற்கும் அழிக்குங் கருவை
யரைதுடைநோம்
உருண்ட விரத்த ரோகமென வுறுதி யதுகண் டுணர்வீரே
(3)

உந்திக்கீ ழுதரம் புக்கி [2] யுலமென விருக்கு மோடிச்
சந்துகள் விருவி ருத்துத் தானுடல் நடுங்கி யெங்கும்
மந்தமா யுடம்பு முற்றி மறுகியுட் சத்தி தோன்றில்
இந்தமா குணங்கள் கண்டா லிது கெர்ப்ப சுரோணி யென்னே.
(4)

---

[1] திதம் - வெப்பம். தினவாய் மாதவிடாய்ப்போது — என்றும் பாடம். அருண்டு சிலநாள் விட்டு நிற்கும் - என்னும் மூன்றா மடியில் “விட்டுநிற்கும் என்பது” சிக்கி நிற்கும் என்றும் சில பிரதிகளிலுண்டு
2 உலம் - கல்லு.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கெர்ப்பரோக நிதானம்
சிகிச்சை

இக்குணங் கண்ட போதி லிதுகெர்ப்ப சுரோணி யென்று
மிக்குமிங் கிதற்குச் செய்யு மேலுறு கிரியை கேண்மின்
சுக்கொடு [1]கழ[2]லிங் குள்ளி துலங்[3]கிரா வடியே யிந்துப்
பொக்கவெள் ளெண்ணெய் தன்னி லுறவெரித் துண்டிடாயே.
(5)

நண்ணியிம் மருந்து தன்னை நயமுறக் குடித்த போதே
எண்ணெயு நெய்யுங் கொண்டே யிதிலுற வொழுக்கு மாற்றிக்
கண்ணிய மிக்க வெள்ளைக் கருக்கியே யரைத்து நீயும்
திண்ணிய வுரோக மேலே செறிந்திடப் பூசிப் பின்னர்.
(6)

பூசிய மருந்தின் மேலே பூமத்தி விலையைப் போட்டு
மாசற விதனை மாற்றி மன்னுபேய்ப் பீர்க்கங் காயை
வீசியே பிளந்து பின்னும் வியாதியின் மேலே சேர்த்திக்
காசறக் கட்டி வைத்தாற் கரைந்திடுஞ் சுரோணி யன்றே.
(7)

கட்டிய வெட்டு நாளிற் கரைந்துநோய் நீங்கா தாகில்
முட்டிய [4]செளுகஞ் செய்து முரணற வுதிரம் போக்கிக்
கட்டிடுங் கொல்லன் கோவைக் கிழங்கினைத் துவைத்தே [2]யிங்கும்
பட்டுறச் சுரோணி மேலே பண்டிடன் கட்டி வையே.
(8)

பதைத்துறக் கட்டி வண்பாற் பரிந்துமேற் கரையா தாகில்
இதப்படு கோடைக் கந்த மிடித்துமேற் குழைத்துத் தேவில்
விதப்படு முரோக மேலே வீசியே கட்டி வைத்தாற்
சிதைத்திடு சுரோணி கெர்ப்பஞ் சிக்கென மாறுங் காணே.
(9)

---

[1]கழல் - கழற்சிப் பருப்பு. [2]இங்கு - பெருங்காயம். [3]இராவடி - ஏலம். சீராடம் என்றும் பாடம்.
[4]செளுகஞ் செய்தல் - அட்டைவிடல்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

உற்றிடு மருந்தி தற்க முரைத்தநோய் மாறா தாகில்
பற்றற நனைத்துப் பின்னை பசைந்துமவ் வர்க்கம் பூட்டி
மற்றிது குவிந்த வாறே மறித்துமஞ் செழுகஞ் செய்து
இற்றிடச் சத்தி [5] வேரை யிடித்து மேற் கட்ட நன்றே.

(10)

கொம்புவைக்க

வைத்தவிம் மருந்துக் கெல்லாம் வாடியே கரையா தாகில்
சுத்தியே கழுவிப் பின்னைச் சுருக்கற நனைத்துக் கொண்டு
கொத்தியே கொம்பை விட்டுக் கொடியபுங் கிலையைக் கட்டில்
மற்றுமா றாதி ருக்குஞ் சுரோணித மாறு மன்றே.

(11)

குடிநீர்

கருக்குவாய் வேருஞ் சுக்குக் கரியகாக் கொவ்வை வேரும்
பருத்தசா ரடையின் வேரும் பரியதோர் கான்றை வேரும்
தெரித்தநன் முறையி டித்துச் சேர்த்திடு நாழி நீரில்
எரித்துழக் காக்கிக் கொள்ளி லேகுமே சுரோணி தந்தான்.

(12)

கரியகூரை முன்னைவேர் கழற்ப ருப்பு வேருமே
பரியசார டையதுள்ளிப் பதித்த வீஞ்சின் வேருடன்
உரியநாழி நீரிலிட் டுகேந்துழக்க தானபின்
தரியுமீத ருந்திடிற் றள்ளுமே சுரோணிதம்.

(13)

எண்ணெய்

உற்றதொரு கள்ளியிலைச் சாற்றி னோடே
யுவந்தகழ லெருக்கலையிற் சாறு தானும்
குற்றமறும் வெள்ளை யுள்ளி யுத்த மாணி

---

5 சத்திவேர் - சத்திச்சாரணைவேர்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கொள்ளுமிவை சாறெள்ளி லெண்ணெ யோடு
முற்றவிவை யளவியொரு காண்டத் திரட்டு
முதுசிவதை வேரரைத்துக் கலக்கி யின்னும்
வெற்றிபெறு மிந்துப்பு நிறையோ ரெட்டும்
வெண்கார மொருபத்தும் விரவிக் காய்ச்சே. (14)

உரியபுதந் தனில்வடித்துக் கரண்டி யெண்ணெ
யுட்கொள்ளச் சுரோணி கெர்ப்ப வாயு வோடு
மருவுபழ மலமகற்று முதரம் விம்மி
வருத்திமிக மேன்மூச்சாய்க் குத்துண் டாகி
இருமியுள்ளே யடசிமலங் கழியா தாகி
லெண்ணெய்நெய்யா லொற்றிமிகு மொழுக்கு மாற்றிக்
கருதியுப்பும் பழப்புளியு மரைத்துக் கொண்டு
காட்டுசா ரடைவேரிற் பூசிப் பின்னர்.

(15)

சுற்றியே யபான வாயிற் சூழ்ந்துநா லங்கு லத்திற்
பற்றியங் குலிசை செய்யப் பழமலங் கழிந்து போகும்
மற்றது கழிந்த பின்னர் மன்னுகீ ழுதரந் தன்னில்
உற்ற வெள்ளாம ணக்கு முறுதியா யரைத்துப் பூசி.

(16)

பூமத்தி விலையை வாட்டிப் பொருந்தமே லிட்டு வைத்துக்
காமுற்ற சுக்குங் கூட்டிக் காய்ந்தநீ ருள்ளே கொள்ளத்
தாமுற்ற மிளகு சாறு சார்புனற் பாகங் கஞ்சி
ஏமுற்ற வேழு நாளு மிப்படி யுணவு கொள்ளே.

(17)

சுண்டிநீர் காய்ந்து கொண்டாற் சுகம்பெறச் செரியா தாகில்
மண்டுநீர் கொள்ளுச் சாற்றின் மாக்குளத் துள்ளி விட்டுக்
கொண்டிடு மற்றைக் கற்றைக் குணவிது வாக நீயும்
பண்டியுண் மற்றை நாளிற் பசிக்குமே லுணவு கொள்ளே.

(18)

பசிப்பற்று நிற்கு மாகிற் பன்னுணாக் குறிஞ்சா கத்தை
நசப்புற வரிந்து நாழி நீரிவிற் காய்ந்து ழக்காய்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வசப்பெறு மோதஞ் சுக்கு வண்கடு குள்ளி யுப்பு
மசாப்பற வரைத்துக் காய்ச்சி மறுபடி காய்ச்சிக் கொள்ளே.

(19)

கொண்டொரு சாம மற்றாற் கொண்டசா றதுதான் சென்று
பண்டியுள் ளுழலும் வண்ணம் பசிக்குநீ மிளகுச் சாறு
மண்டியிங் கேழு நாளு மருவியிப் படியே செய்து
சுண்டிநீர் காய்ந்து கொண்டு சுகம்பெறக் குடிக்க நன்றே.

(20)

நாவல்நெய்

நாவன் மரத்திற பட்டைவெட்டி நலமாய்ப் பலங்க ளொருமுப்பா
னன்றா யிடித்துப் பதக்குநீர் நாலொன் றாக வடித்ததற்பின்
ஆவி னறுநெய் யிருநாழி யதனோ டளவி நாகம்பூ
வாத்தி தனிற்பூ வரட்சுண்டி யருமா தளையின் பிஞ்சு விளா
மேவும் பிஞ்சு தற்கோல மேல மோமங் கருஞ்சீரம்
விளம்பு நாவ றனிலவித்து மிசைபே ரீஞ்சின் கனியதுவும்
தாவுங் கண்ட சர்க்கரையுந் தருகொட் டியின்றன் கிழங்குடனே
சாரு மிலந்தைப் பட்டைமுத்தந் தருகூ தத்தின் பால்கூட்டே.

(21)

கூட்டும் பங்கம் பாளையின்வேர் குடசப் பாலை தனிற்பட்டை
கூரக் கமழ்சாம் பிராணியிவை குறையா திரண்டு கழஞ்சாக
நாட்டி யிடித்துப் பொடிதூவி நலஞ்சேர் மெழுகு பதத்திறுத்து
நவிலுங் கரண்டி நாற்பதுநா ளைல்க வயிற்றுப் புண்ணுடனே
வாட்டும் வெள்ளை பெரும்பாடு மாறாக் கெர்ப்ப விற்புருதி
வலிக்குங் கெர்ப்ப வாயுமுதல் வகையா மிரத்த பித்தமதும்
தீட்டு மெலும்பை யுருக்குவதுந் தீராக் கிராணி யதிசாரஞ்
செப்பு நோய்க ளவைநீங்கித் தேறுமுடம்புஞ் சேயிளையே.

(22)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நாவலெண்ணெய்

நாவலிற் பட்டை சிந்தி னற்றண்டு பொன்னாங் காணி
தாவறு கமல மூலந் தகுநெல்லிக் காய்க ரும்பு
மேவுபூ சினிக்காய் பேயன் மிகுவாழைக் கிழங்கி தெல்லாம்
ஓவறச் சாறுநாழி யுடன்பசுப் பாலு நாழி.

(23)

தூணிநீர் தனிற்க லந்து சொல்லுநா லொன்றாய்க் காய்ச்சி
வேணுநல் லெண்ணெய் நாழி விட்டுநா ளைந்து சென்றால்
மாணுறு கோட்டந் தேவ தாருமஞ் சிட்டி மாஞ்சில்
காணுறு மதுர மத்தித் திப்பிலி விடயங் [1] கற்கம்

(24)

சந்தனஞ் சிறுநா கம்பூத் துவர்ச்சிகை [2] கல்லா ரத்தின்
கந்கமுப் பலைநல் லேல மிலவங்கங் காட்டு பிச்சிக்
கொந்துறு மலர்வெட் பாலை சவர்க்காரங் கூறு மிச்சின்
வந்தவேர் விளாம்ப ழத்திற சதைவகை கழஞ்சொவ் வொன்றே.

(25)

இடித்தரைத் ததிற்க லக்கி யெரித்துநற் பதந்தப் பாமல்
வடித்தொரு கரண்டி யுண்டு மருவுபத் தியத்தைக் காக்க
அடுத்திடு சுரோணி கெர்ப்ப வாயுவே யாதி யாகத்
தொடுத்திடு கெர்ப்ப நோய்க டொலைந்திடு மென்றார் முன்னோர்.

(26)

---

1 கற்கம் - இலுப்பைப்பூ 2 கல்லாரம் - செங்கழுநீர்க்கிழங்கு

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

2 – சுரத்தின் மேல் கெர்ப்பரோகக் குணம்

நீறுஞ் சுரமா யுடம்புலரு நீருஞ் சிவக்கு மடிவயிற்றில்
ஊறு மிகவே கறைபடும்போ துடனே நீரு மொடுவாகும்
தேறுங் கருவை யழிப்பிக்குந் தினமே காந்தன் மிகும்பொருமும்
கூறுஞ் சோரி யிலதாகுங் கொடிய சுரத்தின் குணமாமே.

(27)

3 – கெர்ப்பசூலையின் குணம்

பிள்ளைப் பெற்ற வுதரமதிற் பெருகுஞ் சோரி போகாதாய்
உள்ளே திரளு முலம்போல வூதும் வாயுச் சூரையதாய்
வெள்ளை வீழ மொடுப்பட்டு மிகவு மழிக்குங் கெர்ப்பத்தைத்
தள்ளு முடம்பு தான்விம்முஞ் சாற்றுங் குணத்தைத் தானறியே

(28)

திரண்டுகீழ் வயிற்றிற் றோன்றிச் சிக்கிநின் றிரத்தம் வீழ்ந்து
பிரண்டுதா னுதர மெங்கும் பிள்ளைபோ லாக வூரும்
அருண்டுதா னழுக்க தானா லதனுடன் வலியுந் தோன்றும்
உருண்டிடுங் கெர்ப்ப சூலந் தானென வுரைக்கலாமே.

(29)

வஞ்சனைக் குறைக ளாலு மருந்திடு தன்வி னாலும்
ஒஞ்சிய காய வெக்கை யுறுதிசெய் தெண்டிப் பாலும்
அஞ்சவே பிள்ளைப் பேற்றி லவதரித் திரத்தத் தாலும்
கெஞ்சவே கெர்ப்ப சூலை கெடுக்குமா மிரத்த ரோகம்.

(30)

திரண்டுகீழ் வயிற்றைப் பற்றிச் சிக்கிநின் றிரத்தம் வீழ்ந்து
புரண்டுதான் வலிக்கு மாகிற் பொல்லாத கெர்ப்ப சூலை
வரண்டுமே வெளுத்து வற்றி மயங்கிடக் குருதி சோரில்
உருண்டிடா விரத்த ரோக முறுதியா யுரைக்க லாமே.

(31)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை
அக்கினி குமாரன் குளிகை

சூதங் கெந்தக மரிதாரஞ் சொன்முக் கடுகு நேர்வாளம்
பேத மறவே வெண்காரம் பெருகச் சமமாய்க் கரிசாலை
ஓதுஞ் சாற்றி லரைத்துண்டை யுருட்டிக் குன்றி யளவாகக்
கோதின் மிளகு கஷாயத்திற் கொடுக்கக் கெர்ப்ப சூலைவிடும்.

(32)

புனுகு நெய்

பச்சைப் புனுகு கழஞ்சொன்று பகரு மஞ்சள் பலமுக்கால்
இச்சை யிதர மூன்றுகழஞ் சிணங்குங் கடுக்காய் நீர்கெடுத்துக்
கொச்சைக் கொடுவே லிருவேலிகொள்ளும் வேரோர் முக்கழஞ்சு
நச்சுஞ் சாரணை நாலுபிடி நசுக்கிச் சாறு வடித்துவிடே.

(33)

விட்ட கஷாயந் தனிற்பசுநெய் விரவிப் பதத்தில் வேகவிட்டு
முட்ட வடித்து நெய்யருந்தின் முதிருங் கெர்ப்ப சூலையுடன்
இட்ட விரத்த சூலையது மெதிருஞ் சூரன் றனைவடிவேல்
தொட்டே யெறிந்த குருபரனார் தூய வருளாற் றொலைந்திடுமே

(34)

அக்கினி குமார பற்பம்

இருசீரகம், கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்கெந்தகம், இந்துப்பு, பொரிகாரம், அரிதாரம், கடுகுரோகணி, அரபொடி, துத்தம், துரிசு, நேர்வாளம், திரிகடுகு, குக்கில், பெருங்காயம், தேவதாரு, மிளகு, இரசம், வகை-கழஞ்சு-க. நிருவிஷம், வெள்ளைப்பாஷாணம், வகை-கழஞ்சு-இ. தூதுவளை, அமுக்கிராய், கொடுவேலி, பிரண்டை, சாரணை, கறுத்தப்பூக்கொடி இவை வேர், நொச்சிச்சாறு,

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பிரண்டைச்சாறு சமன் கொண்டு அதிற் சரக்கும் வேரும் வெவ்வேறாக அவித்துலர்த்திச் சூரணம் செய்யவும். நோயின் பெலனும், உடம்பின் இயல்பும் அறிந்து ஏற்ற அளவில் தேனிலாயினும், பனங்கட்டியிலாயினுங் கொடுக்க இரத்த சூலை, கெர்ப்ப சூலை தீரும். இந்த மருந்திற்கு இன்னும் அனேக நோய்கள் தீரும். குணமும் அனுபானமும் கண்டு கொடுக்கவும். எருக்கம் வேர்ச்சாறு - உழக்கு, கோசலம் - உழக்கு, கையாந்தகரைச் சாறு — நாழி, பிரண்டைச்சாறு - நாழி இவை திரளக் காய்ச்சி அதுவும் பனங்கட்டியும் பற்பமும் கூட்டிக் கொடுக்க நவசுரமும் வேறு பல நோய்களும் தீரும்.

காயம்

கொற்றா னெருக்குவாய் நிலவாகை நிம்பங்
கொடிக்கழ லிலைக்கள்ளி வான்கொன்றை யோடு
சொற்பாவு நிர்க்குண்டி காற்றோட்டி கான்றை
சொலுமுத்த மாகாணி யதுமா விலங்கை
பிற்றாவு பாவட்டை நல்வேரு மின்னும்
பெருகுசா றணைவேரு மொருபிடி வகைக்கே
பிற்பாடு தூளாக வேநாளி கேரப்
பெட்புற்ற துருவலிற் பிட்டா யவித்தே

(35)

சாறு பிழிந்து சட்டி யிட்டுச் சாற்றும் விடய மிருசீரம்
கூறுங் கன்னா ரசமோதங் கொடிய நறுங்காயம்
தேறும் பலைமூன் றுள்ளிதிரி கடுகு மல்லி கடுரோணி
சீறுஞ் சரக்கை யிடித்தளவித் திரளக் காய்ச்சி யதற்பின்னை.

(36)

கள்ளிப்பா லதனி னோடு காட்டிய வேரண் டெண்ணெய்
உள்ளுற விட்டுக் காய்ச்சி யுற்றநற் பதத்தெடுத்துக்
கொள்ளவே யுதரந் தன்னிற் கொண்டிடு கெர்ப்ப சூலை
அள்ளிலை வேலாற் சூரை யட்டவ னருளாற் போமே.

(37)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சூலையினத்துள்

இரத்தசூலையின் குணம்

செப்புங் கருப்பக் குழியதனிற் செளிம்போ டிரத்தந் தான்கூடி
ஒப்பத் திரண்டு கட்டுண்டே யுறலாற் றீட்டு மறிபட்டுக்
கெர்ப்பந் தரிக்கு மதுபோலக் கிளருங் குறிக டாங்கொண்டே
இப்போ பிள்ளை போலிருக்கு மியல்பை நோக்கி யுணர்விரே.

(38)

காணு முலையிற் பாலுமுண்டாங் கனத்து வயிற்றில்
மயிரொழுக்கம்
பேணு முலைக்கண் டான்கறுத்துப் பிறகு வயிறு தான்வீங்கும்
தோணுந் திங்க ளானதொறுஞ் சுகமாம் பிள்ளை போலிருக்கும்
காணும் பெரிய வைத்தியர்கள் கண்டே யாராய்ந் தறிதனன்றே.

(39)

செப்பிய வாண்டு சென்றாற் சேர்ந்தது பிள்ளை யல்ல
ஒப்புறு வியாதி யென்றே யுணர்கவென் றுரைத்தார் முன்னம்
அப்புறு குடரே போல வழுகியே சியலும் வீழும்
தப்புள விரத்த மெல்லாஞ் சார்சிய ளற்ற நாறும்.

(40)

சிகிச்சை

குளிகை

நல்லோர் விரும்பும் பெருங்குரும்பை நவில்சா ரடைவேர்கொடுவேலி
சொல்லா ரெருக்கம் பால்கள்ளித் துளிருங் கருவே லிலையுடனே
எல்லோர் விரும்புஞ் சாதிக்கா யிந்துப் பிருசீர் வசம்புள்ளி
வல்லீ ரோம மிரண்டுமுடன் மருவி யிவையோர் கழஞ்சு கொள்ளே.

(41)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

மருவி யிவையோர் கழஞ்சு கொண்டு வகையாங்கடுகுப்பொடியுடனே
திருவே யெள்ளிற் புண்ணாக்குத் திகையா திதற்குச் சரிகூட்டி
அரையீர் சுண்டைக் காயினள வந்தி விடிந்து நல்லெண்ணெய்
உடரமாய்த் தோய்த்துத் தின்பீரா லோடு மிரத்த சூலையதே.

(42)

செய்யுந் திங்கள் பலகாலிற் சேரும் பிள்ளை யல்லவென்று
வையம் புகலுஞ் சூலையது மாறும் படிக்கு மருந்து செய்யில்
கையும் பழைய வரிசிதனை நன்றா யெடுத்துச் சோறாக்கி
நெய்யி லுள்ளி தான்பொரித்து நெய்வார்த் துச்சோ றுண்பீரே.

(43)

நெய்

கடுக்காய் நெல்லி தான்றிக்காய் கனத்த மிளகு திப்பிலியும்
முடுக்காஞ் சுக்கு விழாலரிசி முதிய மல்லி கொடுவேலி
எடுக்குஞ் சரக்குச் செவ்வியமு மிசைந்த கழஞ்சு மூன்றாக்கித்
தொடுக்கும் பசுப்பால் வார்த்தரைத்துத் துய்ய நெய்யும் பசுப்பாலும்.

(44)

பாலுநெய்யுந் தான்விட்டுப் பதத்தில் வடித்தே யுட்கொள்ளும்
கால மந்தி திகமானங் காசி விடைதான் மூன்று கொள்ள
மேலு மிரத்த சூலையது விரைந்து பற்றி யோடிவிடும்
ஆல முண்ட கண்டர்திரு வருண்முன் மாயை யதுபோலாம்.

(45)

சிகிச்சை
வேலம்பட்டையெண்ணெய்

உற்றவெள்வேற் பட்டைபல மிருபானான்கு
முகந்திடித்து முக்குறுணி நீரிலிட்டே
வற்றியது நாலொன்றாய்க் காய்ந்த பின்னை
வடிகட்டி யெள்ளெண்ணெ யோரண் டத்தின்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சொற்றவெண்ணெய் வெள்ளாட்டுப் பால்வ கைக்குச்
சோராம லொருநாழி வெள்வெண் காயம்
மற்றுமந்நாய் வேளையினவே ரதனினோடு
மருவுவெள்ளைச் சாரடைவேர் பலம்வ கைக்கே.

(46)

[1] காட்டெருமைப் பாலைந்து கழஞ்சு கூட்டிக்
கரைத்தெரித்து மெழுகுபதந் தனில்வ டித்து
நாட்டியிரு காசினிடை யுள்ளே கொண்டு
நவிலுப்புப் புளியகற்றக் கெர்ப்ப சூலை
தீட்டுமறி பட்டிருக்கு மிரத்த சூலை
சேர்கெர்ப்ப விற்புருதி கெர்ப்ப வாயு
வாட்டடங்கண் மடமானே தீரும் வேதம்
வகுத்தவுண்மை மூன்றுபிறை தொடர்ந்து கொள்ளே.

(47)

வேலம்பட்டையெண்ணெய் - 2

தணியா விரத்த சூலைக்குச் சாரும் வெள்வே லந்தோலை
நுணிதாய் நருக்கிப் பொடியிட்டு நூறு கழஞ்சு நீர்விட்டு
அணிதீக் காய்ந்து நாலொன்றா மளவில் வடித்த நீரதனில்
மணித்தக் காளி நாய்வேளை வளர்சா ரணையு முள்ளியுமே.

(48)

உள்ளி கெசதிப் பிலியோரொன் றொருக முஞ்சு நாழிக்கங்
கெள்ளோ டாமணக் கெண்ணெ யிரண்டு மோரொன் றொருநாழி
வெள்ளை யாட்டுப் பாணாழி விளைந்த கள்ளிப் பால்கழஞ்சு
கொள்ளு மிந்தப் படிகூட்டிக் குறுகக் காய்ச்சி வடித்திடுமே.

(49)

---

[1]காட்டெருமைப்பால் - சதுரக்கள்ளிப்பால்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வடித்த வெண்ணெய் முறைப்படியே மருவி யருந்த மண்டலமும்
துடித்த கெர்ப்ப சூலைகுடற் சுரப்பு வாத முள்ளெரிப்பும்
அடுத்த குருதி யந்தரத்தி லனையும் வாயு வடுத்தகுன்மம்
துடித்த வாதஞ் சுகந்தருநீர் துணிந்தே யருந்தின் சொற்கிளியே.

(50)

குடிமருந்து

கிளிசேர் மொழியாய் முருங்கைவித்துக் கிளர நாலு மிளகுகழஞ்
சளவே பொடியிட் டாவின்பா லளவிக் குடிப்பை யாமாகில்
தழல்சேர் வெள்வே லந்தோலைத் தகர்த்தே யெண்ணெய்
தவிலருந்திக்
களிவேற் றோலுங் குறுவை நெல்லுங் கருதி யருந்துங் காரிகையே.

(51)

காலை யெழுமுள் ளத்திக்காய் கருதி மட்டி நாவற்றோல்
நாலுஞ் சரியா யெள்ளெண்ணெய் நனைத்தே யூட்டி யிடித்தருந்தச்
சூலை யிரத்த ரோகமுடன் சுரக்குங் கெர்ப்ப விற்புருதி
மேலுஞ் சடரி லொருபக்க மிண்டுந திரட்சி வேரறுமே.

(52)

இலைக்கள்ளிக்குழம்பு

ஓதமிலைக் கள்ளிதனிற் பிழிந்த நற்சா
றுரியதன்பா லாழாக்கு நெய்யு முக்குத்
தீதகற்றுங் கோமயமோ குழக்குங் கூட்டிச்
சேர்காயம் வெளுத்தலுடன் வெண்கா யுள்ளி
சோதிபெறு மிந்துப்புக் கழஞ்சோ றொன்று
தூளிட்டுக் குழம்பாகக் காய்ச்சி யுண்ண
வாதைபுரி சூலைமுதற் கெர்ப்ப வாயு
வலிகுன்ம மிவையனைத்து மாறிப் போமே.

(53)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நிதம்பசூலையின் குணம்

தோற்புரை வழிய தாயங் குரித்தது கனத்தே யேறி
நீர்ப்புக வாயுக் கோத்து நிரம்பியே முளைத்தேங் காய்போல்
ஏர்க்கவே சவ்வு முற்றி யிறுகியே திரளு நாளில்
நீர்ப்பொசிந் திருக்கு மென்று நிதம்பமாஞ் சூலைதானே.

(54)

பிள்ளைப் பெற்ற விடந்தன்னிற் பெருக்க யோனி தனில்வாயு
உள்ளே குருதி யடைபட்டே யொதுங்கிப் புடைபட் டொடுவாகி
மெள்ளக் கனத்தோர் பால்வீங்கி வெடித்தே வலியு மாறாது
வள்ளைக் குழலா யிக்குணந்தா னிதம்ப சூலை வகைதானே.

(55)

வெய்யதோர் கிரந்தி தன்னான் மேவிய யோனி மீதே
மொய்பனை யதினாய்த் தோல்போன் மோதியே கனத்துக் கட்டி
நையுநீ ரொடுவு மாறா நத்தையிற் சதைபோ லுந்தும்
உய்விலா நிதம்ப சூலை யாமென வுரைக்க லாமே.

(56)

சிகிச்சை
புகை

பாம்புக் கண்டங் குந்திருக்கம் பருக்கையின்றிப் பொடிசெய்து
சாம்பல் போக்கித் தழலெடுத்துச் சட்டி தனிலிட் டுரலுள்ளே
ஓம்பு மானி தனைப்போக்கி யுரன்மே லாளை யுறவிருத்தி
ஆம்பின் பொடியைத் தழல்தூவிப் புகைக்க வலிக ளகன்றிடுமே.

(57)

புகை – 2

தக்க வோமம் வெள்ளுள்ளிச் சருகு சர்ப்பக் கண்டமுடன்
சுக்கு மிளகு திப்பிலியுஞ் [1]சோமன் வசம்பு குந்திருக்கம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

மிக்க வெளுத்த லவைநுணுக்கி மேவு முடம்பி லெண்ணையிட்டே
ஒக்க விருத்திப் புகையூட்ட யோனிச் சூலை யகன்றிடுமே.

(58)

முடக்கொத்தானெண்ணெய்

அடைவுபெறு முடக்கொற்றான் சாறு நாழி
யதனுடனே குறிஞ்சாநீர் தானு நாழி
இடமுடைய நல்லெண்ணெய் நாழி விட்டே
யிதிற்காயஞ் சீரகங்கார் கோலு மேலம்
திடமுடைய குந்திருக்கஞ் சன்ன சாலை
திரிகடுகு வசம்புள்ளி மதுரங் குப்பை
பொடிபடவே தூவிவடித் துள்ளே கொள்ளப்
பொருயோனி தனிற்சூலை யொடுவும் போமே.

(59)

மேனியெண்ணெய்

குப்பைமேனி சமூலம் அரைத்து நல்லெண்ணெயிற் கொதிப்பித்து
ஆறுநாள் நக்க நிதம்பசூலை தீரும்.

பிரமிநெய்

பிரமி தனிற்சா றிருநாழி பேசும் பசுவிற் பாலுழி
உரைசேர் நறுநெய் தானாழி யுளவை யிந்து விழாலரிசி
வரைசே ரமரர் தருமஞ்சள் வசம்பு மிளகு சதகுப்பை
நிரைசேர் கண்ட சர்க்கரையு நெல்லி தனிற்காய் திப்பிலியே.

(60)

ஏய வகைக்கு நாற்கழஞ்சா யிடித்துப் பிரமிச் சாற்றரைத்து
நேய முடனே யதிற்கலக்கி நேராமெழுகு பதம்வடித்துச்

---

[1] சோமன் - பெருங்காயம்
கைப்பு என்றும் பாடம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சாய விரண்டு காசளவு தானே நக்க யோனிதனின்
மேய சூலை தீருமென வேதம் வகுத்த விதியாமே.

(61)

குடிமருந்து

கழற்சிக்கொடி வடக்குவேர் பிடுங்கி வெந்நீரிலரைத்துப்
புன்னைக்காயளவு குடிக்க நிதம்பசூலை தீரும்.

பூச்சு

வேப்பம்விரை, ஆமணக்கம்விரை சமன் வேப்பிலைச்சாற்றி லரைத்து மேலும் பூசி யோனி வாயில் வைக்க வலி குத்து நீங்கும்.

பெருங்காயம், தேவதாரம், வேப்பம்வயிரம், வேப்பம்விரை, மஞ்சள் இவை மோரிலரைத்துப் பூசவும்.

வெள்ளுள்ளி, ஓட்டறை , விழாலரிசி வட்டுப்பழச் சாற்றிலரைத்துப் பூசவும்.

உள்ளி வசம்பு மெய்வழி நீரிலரைத்து வீக்கத்திற் பூசவும். (மெய்வழி நீரென்பது சிறுநீர் போலும்)

உள்ளியாமணக்கெண்ணெய்

உள்ளி யிஞ்சி யிந்துவினுப் புற்ற சிவதை [1]சீவந்தி
கொள்ளு நிலவா கைசமூலங் குலவு மிளகு திப்பிலியும்
முள்ளோ ரண்ட வெண்ணெயுட னுதவு முடக்கொற் றானிலையும்
தள்ளா தொக்கக் கள்ளிப்பா றன்னோ டெரித்துக் கொள்வீரே.

(62)

---

[1] சீவந்தி – சிந்தில் (கடுக்காய் என்று கூறுவர் சிலர்)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கொள்வீர் குன்மங் குடல்வாதங் கொடிய பிலிகை யட்டிலிகை
உள்ளே திரளு மலக்கட்டி யுடனே பிறந்த சஞ்சீதம்
கொள்ளோர் பக்க சூலைவலி குமிறும் வாயுப் பெருவயிறு
கள்ளார் கூந்தன் மடமானே கழிந்தே போமென் றுரைத்தனரே.

(63)

அக்கினிகுமார பற்பம் கொடுக்க அனுபானக் காயம்

பிரண்டைச்சாறு, எருக்கலம் வேர்ச்சாறு, கையாந்தகரைச்சாறு, கோசலம் இவை சமன்கலந்து பிரண்டைவேர், கொடுவேலிவேர், பெருமருந்துவேர், தூதுவளைவேர், சத்திச்சாரணைவேர் சமன் அரைத்துக் கரைத்துக் காயங்காய்ச்சி அதில் அக்கினிகுமார பற்பம் வைத்துக் கொடுக்கவும்.

மேற்கூறிய மூவகைச் சூலைகட்கும் இரட்சை

மாறிலா விரத்த சூலை வளர்கெர்ப்ப சூலை வாயு
ஈறிலா யோனிச் சூலை [1]யெனும்வகை தனக்குச் சூடு
வீறினா பிக்குக் கிழு மேலும்பொட் டுக்கு டாம்பின்
கூறுநா பியின்கீழ் மேன்மற் றிடம்வல மிருபு றத்தும்.

(64)

இருபுறந் தனிலு மும்மூன் றங்குல மிதனுக் கப்பால்
பெருகிட வாழிச் சூடும் பிறைச்சூடு நாரி தன்னில்
உருகவே பொட்டும் [2]பஞ்சாக் கினிதயி லந்தா னுள்ளே
பருகுமக் கினிகு மார பற்பமா கிலுங்கொள் வீரே.

(65)

---

[1] எண்வகை தனக்குஞ்சூடு என்றும் பாடம்

[2] பஞ்சாக்கினிதயிலம் என்பது முதற்பதிப்பு (1928) 1ம் பாகம் 23ம் பக்கத்திற்கண்நாராயணதைலத்தை.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

செம்முள்ளிநெய்
(வயிற்றில் புண்ணுக்கு)

கொள்ளுநற் றயில மாகி னோரங்கா சிடைதான் கூட்டு
மெள்ளவே பற்ப மாகில் வெருகடி தேனில் மாந்து
தெள்ளிதாய் வயிற்றிற் புண்ணைத் தீர்க்குநெய் சிவந்த முள்ளி
தள்ளுணா வியங்கு கையாந் தகரைமுன் முருக்குத் தேடே.

(66)

தேடுறு [1]மங்குச பாதி திகழ்பொடு தலையின் சாறு
கூடவே யொன்றொர் நாழி குலவிய நறுநெய் நாழி
[2]வாடர வியங்கு தூது வளைதிராய் கிரந்தி நாயன்
சாடிய செங்கத் தாரி சாரணை பிரண்டை வேரே.

(67)

வேரிவை வகைக்கோ ரொன்று விரவுமோர் பிடிவெட் பாலை
சீரக மிரண்டு குப்பை சிறுதேக்குக் கடுகு ரோகிணி
நேரிய விடயங் கோட்ட நெடியதோர் மதுரங் கைப்புக்
கார்புகா வெளுத்த லோமங் கடுகுசாத் திரமாம் வேதி

(68)

மாசிறு மூலமூன்று கடுகமக்க ராமா யாக்காய்
காசறு தேவ தாரம் வகைக்கொர்கா சிடைக டுக்காய்
பேசினாற் பதுதா னிர வெண்காயம் பலமூன் றித்தைக்
கூசிடா தரைத்து முன்பு கூறிய சாற்றி லிட்டே

(69)

இட்டெரித் தறுநா ளுறி யியல்புடன் வடித்த நெய்யைத்
திட்டமாய் நேர்ந்நாலு காசிடை தின்பீ ராகில்
துட்டமாம் வயிற்றுப் புண்க டொலையுமுட் கிரந்தி தீரும்
சட்டமாய்ப் புளியு முப்புந் தவிர்ந்திடுங் தடங்கண் மானே.

(70)

---

[1]வாழை [2]மால்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இரட்சைபுரிந்த விடங்களில் பஞ்சாக்கினித் தயிலமிட்டுப் பின் ஒடு எண்ணெய் துவரெண்ணெய் இட்டுப்புண்ணை யாற்றுக. உள்ளுக்குப்பஞ்சாக்கினித் தயிலமாயினும் அக்கினிகுமார பற்பமாயினும் ஒரு மண்டலம் அரைமண்டலம் கொடுத்துப் பின் வயிற்றுப்புண் தீரும்பொருட்டு மேற்கூறிய நெய் கொடுக்க நன்று. இரட்சை புரிந்த நாள்துவங்கி உப்புப்புளி நீக்கிப் பத்தியம் வைக்க.

---

4. கெர்ப்பவாயுவின் குணம்

பொருமு முதரந் தனையடர்த்துப் போத மிகவும் வலியுண்டாய்க்
குருதி கழியில் வலிதீருங் கொள்ளுங் கெர்ப்ப முறவழிக்கும்
வருடி யிடுப்புத் துடையுளையு மயக்கு மலத்தை மிகவிறுக்கும்
பெருகப் பனைக்கு முதரத்திற் பேசுங் கெர்ப்ப வாயுவிதே.

(71)

வேரா மிடது பாகத்தின் மிண்டி வலிக்கு மேலேறும்
சாருங் குருதி தணியாது தலையா மெனவே தலைதிமிர்க்கும்
நேரே திரளு நாபிக்கீழ் நிற்குஞ் சாய்கை யதிற்சாரும்
நாரி கடுக்குஞ் சந்துளையு நலஞ்சே ருதரந் தனில்வலியே.

(72)

சிகிச்சை
குடிமருந்து

வலிக்கு மாதர் தெருட்சிதின மாற்றும் புன்கு கடுமிளகு
முலைக்கு மடைவே முற்றல்பழ முடைத்துத் தனபா லுடன்கொடுக்க
விலக்குந் திரட்சி வெடிக்கும்பின் வெடியா தென்னின் மிளகுபழம்
இலைக்கள் ளித்தா ரிளநீரி லிட்டே யருந்து மேந்திழையே.

(73)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

உள்ளியாமணக்கெண்ணெய்

கடுக்காய் மஞ்ச ளிந்துப்புக் கடுகோ டுள்ளி வெண்காரம்
அடுத்த வீழி யாமணக்கு மதுவு நிலவா கையின்வேரும்
தொடுத்து மூன்று பலமாக்கித் துலங்க வெரித்தா மணக்கெண்ணெய்
கொடுக்கக் கெர்ப்ப வாயுவிடுங் கூட்டுங் கள்ளிப் பால்கழஞ்சே

(74)

தேங்காய்நெய்

சொல்லரிய பழத்தேங்காய் நாலு தன்னைத்
துரவியிள நீர்செறித்துப் பிழிந்த பாலை
மெல்லவெரித் தெண்ணெயுடன் கடுகு தானும்
வெவ்வேறாய்ப் பிரிபதத்தில் வெண்கா யுள்ளி
நல்லகராம் புடன்சாதிக் காயோ ரொன்று
நவையிலிரு கழஞ்சேல மிலவங் கந்தான்
வல்லகைப்புக் களிப்பாக்குத் திருகு கள்ளி
வருபாலிங் குடனிவையோர் கழஞ்சு வாங்கே.

(75)

வாங்கியந்தப் பாறனைவார்த் தரைத்த டுப்பில்
வைத்திடுபா கதிற்புகட்டி யெரித்துக் காய்ச்சித்
தேங்குகடு குடன்முரிந்து சிவந்த போதே
சிறக்கவடி மாதவிடை சேர்நா ளீக்கிப்
பாங்குறநற் காசிடைமுத் தினமுந் தின்று
பாலுடனெய் கிரந்திதவிர் பதார்த்தங் கூட்டில்
ஓங்குகெர்ப்ப வாயுவுடன் சூலைக் கூடு
முருகிவிழு மெனமுனிவ ரோதி னாரே.

(76)

சவர்க்கார எண்ணெய்

பொரிகாரஞ் சவர்க்காரஞ் சீனக் காரம்
பொருந்தியதோர் வெள்ளுள்ளி புடனோ ரொன்று
சரியாக விருகழஞ்சி னுடனோர் வாளந்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

தானுமொரு பத்துவிரை சுத்தி பண்ணிப்
பரிவான பழத்தேங்காய் துருவும் பூவும்
பரிய நல்ல புனமுருங்கைப் பூவு மொன்றாய்
எரியாகு மடுப்பிலவித் திறக்கிப் பாலா
யிதைப்பிழிந்து முன்மருந்திட் டெரித்துக் காய்ச்சே.

(77)

காய்ச்சியெண்ணெய் தெளித்துமட வார்க டின்னக்
கருதுகெர்ப்ப ரோகமிவை கெர்ப்ப வாயு
மூச்செதிலே யெடுத்துநிற்கும் வாதங் கெர்ப்ப
முடகியதோர் சூலையெலா முரிந்தே யோடும்
கூச்சமற வேமுழுக்கு மாறி னோருங்
குடிக்கெண்ணெ யுடனேதான் குலைந்து கெர்ப்பம்
பாய்ச்சிடுநீ ரெனவெளியில் வருமே கண்டீர்
பரிந்துப்பி னுடன்புளிகைப் படவொன் ணாதே.

(78)

தேங்காய்ப்பூ, முருங்கைப்பூ இவற்றுடன் மேற்கூறிய நேர்வாளம் உள்ளி இரண்டையும் கலந்து வேட்டிலவித்து அவிந்தபின் அவ்விரண்டையும் நீக்கி பூவகை இரண்டையும் கசக்கிப் பால்பிழிந்து அதில் உள்ளி வாளமிவற்றோடு மற்றைச்சரக்குகளையும் அரைத்துக் கரைத்துக் காய்ச்சவும்.

தேங்காய்நெய் - வேறு

தேங்கா யிரண்டு துருவிப்பா றெளியப் பிழிந்தங் கெரித்துவற்றப்
பாங்கா யெண்ணெய் பிரிபதத்திற் [1]பாள மிளகு வேர்க்கொம்பு
வாங்காக் கழற்சி விரைநாலு வருமூன்றிரண்டொன் றிவைகழஞ்சாய்
ஆங்கே பொடிசெய் திட்டரைத்தங் கறையும் பதத்தி லிறக்கிவையே

(79)

வைத்தே யெண்ணெய் தனைத்தெளித்து மகளிர் பூத்தவைந்தாநாள்
துய்த்தே யெண்ணெய் பருகுவிரேற் றுடருங் கெர்ப்ப வாயுவகை

---

[1] பாளம் - நேர்வாளம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

குத்துத் தணியுங் குருதியதாய்க் கூடுங் கரைந்து விழும்பேதி
மெத்தக் கழியா தெனிற்கடுகு கலந்து விழுங்கு மெல்லியலே.

(80)

உள்ளியாமணக்கெண்ணெய்

சொல்லுவெள் ளுள்ளியிரு பதுபலம் பொடுதலை
துலங்குகை யான்றகரையும்
தூய்மணித் தக்காளி யுத்தமா காணியொடு
துறுகா லடக்கிநொச்சி
நல்லமுன் முருக்கியங் கொடுசெருப் படிநாய
ளவிலுமா டாதோடையு
நற்பீச்க விளாவிலுட னேசிறு குறிஞ்சியிவை
நல்குசா றொன்றொர்நாழி
வெல்லுமே ரண்டநெய் யிருநாழி தெங்கதனில்
விரவுகனி யின்பாலதும்
வீறாக நானாழி கோசலமு நானாழி
விரவீர வுள்ளிதனீர்
மெல்லவிரு நாழியுட னேபுகட் டிப்பின்பு
வேகவைத் திச்சாற்றிலே
விடு [1]சிவைத் தொகையினொடு கற்கவகை தன்னையும்
விரைவாக நீர்கேளுமே.

(81)

தேடுகொடு வேலிசா ரணைபெரு மருந்தினொடு
சிவநிம்ப மமுதவல்லி
சிற்றவரை கொவ்வைகாக் கணமமுக் கிரவுதரை
திகழும்வெள் ளறுகுவேம்பு
நாடுசெங் கத்தாரி யெருக்குமலை தாங்கிவளர்
நற்கிலு கிலுப்பையிவைவேர்
நல்கவொன் றொருபிடி சரக்கின்வகை வெட்பாலை
நவையிறிரி கடுகுமிங்கு
காடுசெறி தேவதா ரங்கடுகு ரோகணி
கருஞ்சீர கங்கார்புகாக்

---

[1] சிவை – வேர்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கம்பியின் பிசினோடு நற்சீர கத்தினொடு
கருதுமொன் றொருகழஞ்சாய்
ஓடுசெறி நேர்வாள முக்கழஞ் சிவையெலா
முரலிலிட் டுறவிடித்தே
யுறுசிவைப் பொடியினுட னொன்றா யரைத்துமுன்
னுறுகஷா யத்திலிட்டே.

(82)

இட்டெரித் துக் [1]காட்டி லெருமையின் பாலுழக்
கிவையெலா மளவிநன்றா
யெரிசெய்து நாலுநா ளூறியே மற்றைநா
ளிதமுடன் வடித்ததயிலம்
துட்டளவு காலையிற் கொண்டுவெந் நீர்பருகு
துயர்செய்பதி னெட்டுவாயு
சொல்லிய கிரந்தியொன் பதுகொப்ப வாயுவகை
தொகைமறாவு பன்னிரண்டும்
நட்டமுறு பன்னிரு கரப்பனொன் பதுவீக்க
நவையுள வனைத்துமாறு
நன்றாய பத்தியங் குன்றாம் லேதின்று
நற்பசுப் பானெய் கூட்டிச்
சட்டமுட விப்படிப் பதினெட்டுநாளளவு
தவறா தருந்து வீரேற்
றப்பாது கைகண்ட தயிலமிது வாமென்று
தமிழ்முனிவ னுரைசெய்தானே

(83)

காயம்

திரிகடுகு, கடுக்காய், சாம்பிராணி, பெருங்காயம், கல்மதம், வெண்காயம், மஞ்சள், குந்திருக்கம், இந்துப்பு,சமன் பொடிசெய்து திராய், பாகல், ஆடாதோடை, வேம்பு இவற்றின் இலைச்சாறு சமன்கலந்து காய்ச்சி வற்றிவரும்போது பொடிதூவிக் காயங்காய்ச்சி எண்ணெய் வகையிற் புறப்பத்தியம் முடிந்தபின் கொடுக்கவும்.

---

1 காட்டெருமைப்பால் - சதுரக்கள்ளிப்பால்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

எண்ணெய் மஞ்சள் - பலம் - 4, வெண்காயுள்ளி — பலம் - 4, இந்துப்பு — பலம் - 20, ஆண்பனைப்பாளை சுட்டசாம்பல் பலம் - உ0, பொன்னிறமாய் வறுத்துப் பொடிசெய்து வெருகடிதின்னவும் அழுக்குமாறினவுடன் மஞ்சள்மாக்களிகிண்டி மூன்றுநாள் உண்டுபின்; தோல்போக்கி விளக்கின எள்ளு — படி — 1, பருத்திப்பருப்புமா ஒருசிறங்கை, செங்கத்தாரிப் பட்டைத்தூள் ஒருசிறங்கை, இடித்து நேரம் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு — ஆறு நாள் தின்னவும் - பின் காந்தபற்பம் 20 - நாள் உப்புப்புளி நீக்கிப் பத்தியமாய்த் தின்னக் கெர்ப்பவாயு முதலியன நீங்கிக் கெர்ப்பந்தரிக்கும்.

காந்தபற்பம்

ஊசிக்காந்தம், இரசம், அரிதாரம், மனோசிலை, நெல்லிக்கெந்தகம், வகை - பலம் - 2 , இருசீரகம், கடுகு, ஏலம், கராம்பு, வசுவாசி, இலவங்கம், நாகம்பூ, சாதிக்காய், குறாசாணி, அதிவிடயம், திரிகடுகு, உலுவா, வகை — பலம் - 1, தான்றிக்காய் - 10, கஞ்சாக்கொட்டை — பலம் - ½ , அவின் பலம் - ¼ , இடித்தரித்து தேனிற்தின்னவும். வயிறுபுண்பட்டிருந்தால்.

களி

உதிரவேங்கைப்பட்டை, அமுக்கிராய்வேர், வேலம்பட்டை, இவை தனித்தனிமாவாக்கி குறுவைநெல்லுமாவுடன் கலந்து களிகிண்டி நல்லெண்ணெயிற் தோய்த்துத்தின்ன குத்து, கொதிப்பு, வயிற்றுப்புண் கழுநீர்போல் தீட்டுப்படுதல் இவை தீரும்.

சந்திரகாந்த சூரணம்

மங்கையர்க்குச் சூதகத்தில் வந்தெதிரும் வாயுமுதல்
தங்குகெர்ப்ப வாயு தவிருதற்குத் - துங்கமுறு
சந்திர காந்தமெனும் தக்கதொரு சூரணங்கேள்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கெந்தகநற் சூதங் கிளர்காந்தம் - கொந்துசெறி
கூந்தல் மடமானே கூரு மயப்பொடியும்
போந்தபெருங் காய மிளகுசுக்கு — வாய்ந்தவிவை
முக்கழஞ்சு வெள்ளையுள்ளி முற்பகருஞ் சோம்பிருசீர்
திப்பிலியு மேலந் திகழ்கடுக்காய் - சொற்பெரிய
சோமனுப்பு நற்கடுகு சொல்லுலுவா வோடோமம்
காமர் குலக்காய் வசுவாசி — ஆமினுங்கேள்
சேருமில வங்கப்பூச் சேர்ந்தபட்டை யோடிவைகள்
ஓரொன் றொருகழஞ்சா யுற்றபடி - கூடும்
குமரி மடச்சாறு கொள்ளவொரு நாளாட்
டமருமிஞ்சிச் சாற்றி லதுபோல் - நமைதீரும்
கையாவின் றொருநா ளாட்டிக் கருத்துடனே
வெய்யிற் படாம னிழலுலர்த்தி — மைதவிரும்
நற்சந் தனமரைத்து நன்றா யுலர்ந்தபின்பு
சொற்கூ ரணத்தி னிடைகலந்து — மற்றினிக்கேள்
பூத்தநா ளைந்திற் புகன்றமுறை பேதிபண்ணிச்
சேர்ந்த மருந்துதனைத் தின்னக்கேள் - வாய்த்தபர
ஆனை முகவ னடிபணிந்து சொன்முறையே
தேனில் வெருகடி தானின்று — மானனையாய்
துய்யநீ ரிற்குளித்துச் சுடநீரி னிற்றோய்ந்து
செய்யபத் தியங்காக்கத் தீர்நோய்கேள் - மையல்செயும்
கெர்ப்பத்தில் வாயு கிளர்கெர்ப்ப சூலையுடன்
கெர்ப்பசோ ணிதவாயு கேடுசெயும் - கெர்ப்பக்
கிருமிமுதற் றீருமென வாயுவன் மறையோர்
ஊரைசெய் வளமதனை யோர்.

(84)

கெர்ப்ப வாயுக்குழம்பு

அரபொடி — கழஞ்சு — 10, காந்தம் - கழஞ்சு — 3, தான்றிக்காய் - கழஞ்சு - 4, பெருங்காயம், வசம்பு, சன்னிநாயன், சுக்கு, உள்ளி, மிளகு, சவர்க்காரம், வசுவாசி, மதுரம், கோட்டம், அக்கறா, நவச்சாரம், பெருங்குரும்பை, மஞ்சள், மல்லி, சந்தனம், சாதிலிங்கம், வகை — கழஞ்சு — 2, திப்பிலி,மனோசிலை,

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நற்சீரகம், கராம்பு, விழாலரிசி, சீனக்காரம், கண்டில் வெண்ணெய், வாலுளுவை, நெல்லிக்காய், சிறுதேக்கு, கடுகுரோகணி, வெளுத்தற்பிசின், சதகுப்பை, அரேணுகம், அத்தித்திப்பிலி, கார்புகா — வகை — கழஞ்சு — 1, சாதிக்காய் - கழஞ்சு — 1, நெய் தேன் கூட்டிக் குழம்பாக்கிக்கொள்ளக் கெர்ப்பவாயு தீரும். பிரமாணம் உடம்பின் இயல்பறிந்து கொள்ளவும்.

நறுவிலிநெய்

நறுவிலிப்பட்டை, நாவற்பட்டை, பப்பரப்புளியிற்பட்டை, வகை — பலம் - 20, அத்திப்பட்டை, ஆத்திப்பட்டை, ஓதியம்பட்டை, வாழைப்பூ வகை - பலம் - 5, இடித்து எட்டுமரக்கால் தண்ணீர் வைத்து நாலொன்றாய்க்காய்ச்சி வடித்து நறுநெய், இருநாழி, நன்னாரி, இம்பூறல், முத்தற்காசு, தென்னம்பாளை, மலைதாங்கிவேர், கொட்டிக்கிழங்கு, கிளுவங்கொட்டை, புளியங்கொட்டைத்தோல், வெட்பூலாவேர், மாதளம்பிஞ்சு, அத்திப்பிஞ்சு, ஆத்திப்பூ, வில்வம்பழம், மாங்கொட்டை, கொடிக்கழற்சிப்பருப்பு, இலந்தைத்தம்பலம், நாவற்கொட்டை, மாம்பால், மாந்துளிர், நாவற்றுளிர், விடத்தற்துளிர், துவரந்துளிர், சுக்கு, ஓமம், இருசீரகம், சாதிக்காய், கராம்பு, வசுவாசி, கோட்டம், கடுக்காய், காசுக்கட்டி, இந்துப்பு, அதிவிடயம், திப்பிலி, பேரீஞ்சு, முந்திரிகை - வகை — கழஞ்சு — 3, மேற்படி கஷாயநீர் விட்டரைத்துக் கரைத்து மெழுகுபதத்தில் வடிக்கவும். நேரம் கரண்டி நெய்தின்னக் கெர்ப்பவாயு முதலியனவும் பெரும்பாடு, இரத்தபித்தம், அதிசாரம் இவையும் தீரும். இந்தநெய்க்கு அதிவிடயமும் இலவம்பிசி[1]னும் பொடிசெய்து நேரம் அரைக்காற்கழஞ்சு மேற்பொடி தூவித்தின்னவும்.

காயம்

பெருங்காயம், ஓமம், நற்சீரகம், மல்லி, உளுவா, வகை — கழஞ்சு- 2, வெள்ளுள்ளிப்பருப்பு ஒருசிறங்கை பூனைக்கழற்சிவித்து ஒருள்ளிப் பருப்பின்முகிழ் ஒருசிறங்கை இவையெல்லாம் பொட்டளிகட்டிவைத்துக்கொள்ளவும். ஒரு புதுப்பானையில்

---

[1] கம்பிப்பிசினென்றும் பாடம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

தண்ணீர்விட்டு கம்பிளியினால் வேடுகட்டி வேட்டின்மேல் முருங்கையிலையும் முடக்கொற்றானிலையும் பரப்பி அதன் மேற்பொட்டளியை வைத்து பழுத்தேங்காய்ப்பூவினால் மூடிச் செம்பி மேலே சட்டியினால்மூடி அவிக்கவும். அவிந்தபின் எடுத்து இலையையும் தேங்காய்ப் பூவையும் வெவ்வேறாய்ப்பிழிந்து பின் ஒன்றாய்க்கலந்து மேற்படி பொட்டளியிற் சரக்கரைத்துக் கரைத்துக்காய்ச்சி எண்ணெய்பிரியும் பதத்திலிறக்கித் தான்றிக்காயளவு உட்கொள்ள கெர்ப்பவாயு, வயிற்றிற்புண், கிருமி வெட்டையினாலுண்டாகும் புண் இவையெல்லாம் தீரும் பத்தியமாய்க் கொள்ள.

14ம் பக்கத்தில் கூறிய இலைக்கள்ளிக்குழம்பு இவ்விடத்திலும் கூறப்பட்டிருக்கின்றது. ஆயின் முலைக்கள்ளிப்பால் அங்கு ஆழாக்கு என்றும் இதில் உழக்கு என்றும் வேறுபாடு உண்டு.

கெர்ப்பவாயுப் பேதி

விளக்கெண்ணெய் - படி — 1, நன்றாகமுற்றிப் பழுத்தபேய்க்கு மட்டிக்காய் வரகுவைக்கலிற்சுட்டுப் பிழிந்தசாறு — படி — 4, ஈருள்ளிச்சாறு, படி — 1, பசுப்பால் - படி — 1, எலுமிச்சம்புளி — படி — 1, கலந்து பதத்தில் குழம்பாகக் காய்ச்சி வைத்துக்கொள்ளவும். கரண்டியளவு தின்றுவெந்நீர் குடிக்கப் பேதியாகும் கெர்ப்பவாயு, மலட்டுவலி முதலியன தீரும்.

கெர்ப்பவாய்விற் துவாலைக்கட்டுக்குக் காயம்

ஆடாதோடைவேர், பாவட்டைவேர், கற்றாழைக்கிழங்கு, கான்றைவேர், உத்தமாகாணிவேர், பூளைக்கழற்சிவேர், மேற்படி விதைப்பருப்பு, கடற்சில்லுப்பருப்பு, வகைக்குப் - பலம் - ½, இடித்தவித்துப் பிழிந்தநீரில் திரிகடுகு, இருசீரகம், உள்ளி, ஓமம், சதகுப்பை, அரத்தை, செங்கொட்டை, பெருங்காயம், இந்துப்பு, வாளம் - வகை — கழஞ்சு 2, அரைத்துக்கரைத்துக் காயங்காய்ச்சி மூன்றுநேரங்கொள்ள கெர்ப்ப வாயுமறித்த துவாலையுடைபடும். உப்புப்புளி தவிரவும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

மேற்படி வேப்பிலைக்காயம்

வேப்பிலை முற்றலும் துளிரும் தள்ளி நல்லதாய் எட்டுப்படி எடுத்து – 16 படி தண்ணீர் எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து பிழிந்து வடிகட்டி மாவிலங்கை, வட்டுக்கத்தரி, தூதுவளை, நன்னாரி, காற்றோட்டி, பெருமருந்து, இன்டூறல், நொச்சி, இவைவேர் – வகை – கழஞ்சு – 1 ½ , திரிகடுகு, இருசீரகம், ஏலம், இலவங்கம், ஓமம், பொரிகாரம், சீனக்காரம், மஞ்சள், உலுவா, மல்லி, வெளுந்தற்பிசின், பெருங்காயம், • வகை – கழஞ்சு • 1, அரைத்துக்கரைத்துக் காயங்காய்ச்சிப் பத்தியத்துடன் பன்னிரண்டுநாள் காலைமாலை தின்னத் துவாலையுடைக்கும் அதனால் வந்த ரோகமெல்லாம் தீரும்.

வேப்பிலைக்காயம் - 2

வெள்ளையுள்ளி பொரிகாரம் வசம்பு துத்த
        மிகுமதுரம் கொத்தமல்லி கடுககாய் நற்சீர்
தள்ளரிய திப்பிலியா மலகக் கெந்தி
        தக்ககருஞ் சீரகமுங் கழஞ்சொவ் வொன்று
கள்ளவிழ்வேப் பிலைதுவைத்துப் பிழிந்த சாறுங்
        காட்டுபிராய் மரப்பட்டை யதனிற் சாறும்
உள்ளபடி காற்கொத்து வகைக்குக் கூட்டி
        யுற்றகா ரடையின்வே ரரைத்துக் கேண்மின்.

(85)

அரைத்தெடுத்துப் பாக்களவு கலக்கி மற்று
        மறைந்தசரக் கெலாமரைத்துக் காயங் காய்ச்சி
உரைத்தபடி நாற்கழஞ்சு கொள்ளக் கெர்ப்ப
        முறுவாய்விற் கட்டுடைக்கு மிகுந்து தானால்
தெரித்தமுறை யாவரங்காய் தின்னத் தீருந்
        திரிகளுக்கு வருமுதர வாய்வுந் தீரும்
பருத்ததொந்தி யைங்கரனுக் கிளைய வேலோன்
        பத்யுகளம் பணிந்துமருந் தருந்த நன்றே.

(86)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வெள்ளறுகுப் பற்பம்

வெள்ளறுகு சமூலமுட னாட்டின் பாலு
மிகுந்தகருஞ் சீரகமு மிளகு தானும்
தள்ளரத்தை மஞ்சண்மா மஞ்ச ளெல்லாந்
தக்கபற்ப மாயிடித்துத் தின்பீராயின்
விள்ளிரத்தந் துவாலையுடைத் தாறா யோடு
மிகுந்துவரி லாவரங்காய் தின்னத் தீரும்
கொள்ளுமிரு பதுநாட்க ளந்தி சந்தி
கூறுவென்னீ ரனுபானங் கொடுக்க நன்றே.

(87)

கர்ப்பூரக் குளிகை

வசுவாசி கராம்பினொடு சாதிக்காய் கெந்தம்
வாலுளுவை கூடன்கர்ப் பூரமதுந் துரிசும்
கசிவான விந்துப்புத் திப்பிலியக் கராவுங்
கரும்பினது பாகுதுத்தங் கழஞ்சிவையோ ரொன்று
விசுவாச முள[1]வரத்த மூன்றுதுளாய்ச் சாறு
விட்டரைத்துச் சூரைக்கா யளவுருட்டிக் கொள்ளின்
பசுமாவிற் போட்டுவைத்து நேரமொன்று கொள்ளப்
படுங்கெர்ப்ப வாயுகுடல் வாதம்புண் கடுப்பும்.

(88)

வில்வம்வேர்க்களி

வில்வம், பெருமருந்து, கான்றை, நொச்சி, முருங்கை, எருக்கலை, நன்னாரி - இவை வேர் மாதளங்காய்த்தோல், கொறுக்காய்ப்புளி, கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், வசம்பு, சுக்கு, மிளகு, உள்ளி, கோட்டம், மஞ்சள் - இவை – வகைக்கு – பலம் - 1,

---

[1] அரத்தம், சாதிலிங்கம், குங்குமப்பூ, என்பாருமுளர் காலையவிச்சை என்று எல்லாப்பிரதிகளிலுமிருக்கின்றது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், பெருங்காயம், குறாசாணி, கடுகுரோகணி, திப்பிலிமூலம், சித்தரத்தை, அக்கரா, அமுக்கிராய்க்கிழங்கு, சாரணைவேர், தூதுவளைவேர் - இவை சமன் கூட்டியரைத்துத் தோடங்காய்ப்புளியிற் களிகிண்டித் தான்றிக்காயளவு காலை மாலை தின்னவும். உப்புப்புளி கிரந்திப்பண்டம் தவிர்த்துப் பத்தியம் கொள்க. கெர்ப்பவாயு, கெர்ப்பமுடக்கம், முதலிய கெர்ப்பரோகங்களும் கை காலெரிவு உளைவு முதலியனவும் தீரும்.

காய உண்டை

கொட்டைப்பாக்கு — 100, இதைச் சொத்தை பூச்சி முதலிய பழுதுகளின்றித் தெரிந்தெடுத்துக்கண்ட நிறைக்கு இருபங்கு பறங்கிக்கிழங்கு - இரண்டும் முழுப்படியே ஒருமரக்கால் தண்ணீரில் ஒரு இரவு முழுவதும ஊற வைத்து விடிந்தபின் எடுத்து மெலிதாகச்சீவி முன் ஊறின தண்ணீரிற் போட்டு வற்றக்காய்ச்சிச் சாந்துபோல் அரைத்துக்கொண்டு அதில் நல்லெண்ணெயும் நெய்யும் செல்லுமளவு கூட்டி இருசீரகம், உள்ளி, வசம்பு, பெருங்காயம், வசுவாசி, சாதிக்காய், காசுக்கட்டி, திரிகடுகு, ஓமம் - வகை — கழஞ்சு — 1, அரைத்துக் கூட்டி, அவிச்சை, கசட்டை, அத்தி, பூலா, வெள்வேல், கருவேல், இவற்றின்பட்டையும் தென்னம்பாளைபிளமணியும் தென்னங்குரும்பையும் கூட்டித்துவைத்து நன்றாயரைத்து நாழி தண்ணீரிற்கரைத்துக் காய்ச்சி இறுகினபதத்தில் முன்மருந்தும் சேர்த்துப்பிசைந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் உண்டைபண்ணித் தின்னவும். கைப்புப் புளிப்பு நீக்கிப் பத்தியம் கொள்ளக் கெர்ப்பவாய்வு, 14-ம் பிரமேகம் - 21-ம் தீரும்.

விரேசன எண்ணெய்

கோங்கார் முகிழ்முலைக் கோதைநல் லாய்கேள்
தேங்கா யிரண்டு சிறக்கத் துருவிச்
சுத்திசெய் வாளஞ் சுகம்பெற நூறு
உத்தம மான வொளிர்பெருங் காயம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வெண்கா ரத்துடன் வெண்சவர்க் காரம்
கண்கா ணித்தோர் கழஞ்சிரண் டாக
வெள்ளை யுள்ளி மேற்றோல் போக்கி
உள்ள படிகழஞ் சொன்பது கூட்டி
இத்தனை யெல்லா மியல்பெற வரைத்துப்
பற்றிய தேங்காய்த் துருவலிற் பிசறிப்
பாண்டத் திட்டுப் பழந்துகி லதனால்
வேண்டியே வேடு விரைவுடன் கட்டித்
தோயமு நாழி சுகம்பெற விட்டுக்
காயவே யடுப்பிற் கசடற வைத்து
வளம்பெறமுடி
மீண்டிய விறகால் விரகுட னெரித்து
நற்பதம் பார்த்துப் பொற்புற விறக்கி
உரலிட் டிடித்தே யூறு வராமற்
பாலைப் பிழிந்து பதத்தினிற் காய்ச்சி
மேலே பிரிந்து மிதந்திடு மெண்ணெய்
தன்னை யெடுத்துச் சட்டியில் விட்டுப்
பதந்தப் பாமற் பக்குவ மறிந்து
காய்ச்சிய வெண்ணெய் காசிடை கொள்ள
மூச்செறி வீக்க முதிர்ந்திடு பித்தம்
கெர்ப்ப வாயுவுங் கெர்ப்ப ரோகமும்
உற்பன கெர்ப்பத் துள்வரு கிருமியும்
கெர்ப்ப சுரோணியுங் கெர்ப்பவிற் புருதியும்
கெர்ப்ப சூரையுங் கெர்ப்பவஞ் சனைகளும்
நீராம்ப லோடு நிறைபெரு வயிறும்
சூலை வாதமுந் தொடர்ந்திடு சோகையும்
வேலெறிந் தசுரை வீட்டித் தேவர்
சிறைதவிர்த் தருளுஞ் தேவசே னாபதி
தன்னரு ளாலே தவிர்ந்திடும் வெந்நீர்
உண்ணுக பத்திய முப்பும் புளியும்
நீக்கிநற் பசுப்பா லேர்பெறக் கூட்டவென்
றகத்திய முனிவ னருளின்
வகுத்துரை செய்த வாகடங் கூறுமே.

(89)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

மேற்படி உள்ளிக்குழம்பு

முருங்கைப்பூ - படி – 1, உத்தமாகாணிப்பூ - படி – 1, நேர்வாளம் - 60, இவற்றை இரண்டு பழத்தேங்காய்ப்பூவுடன் கலந்து வேட்டிலவித்து நன்றாய் அவிந்தபின் துவைத்துச் சாறுபிழிந்து, அதில்; உள்ளி – பலம் - 6, கடுகு – படி – ½ , சீனக்காரம், பொரிகாரம், சவர்க்காரம், நவச்சாரம், இந்துப்பு கல்லுப்பு, வளையலுப்பு, பெருங்காயம், மிளகு, சுக்கு – வகை கழஞ்சு – 1, அரைத்துக் கரைத்துக் குழம்புப்பதத்திற் காய்ச்சிக்கொள்ளவும். முழுகினமறுநாள் காலையில் நோயின் பெலனுக்கும் உடம்பின் இயல்புக்கும் ஏற்ற அளவில் உட்கொண்டு வெந்நீர் குடிக்க கெர்ப்பவாயு, கெர்ப்ப சூலை, கெர்ப்பவிற்புருதி முதலியனவும் பக்கவாயு, நீராமை, வெருவயிறு, வெப்புப்பார்வை இவையும் தீரும். உப்புப்புளி தவிர.

புனுகு நெய்

பச்சைப் புனுகு கழஞ்சொன்று பகரு மஞ்சள் பலமுக்கால்
இச்சை மூன்று கழஞ்சிரத மிதனைக் கடுக்காய் நீர்கெடுத்துக்
கெச்சை வேர்க ளிருவேலி கிளர்ந்த கொடுவே லியின்வேரும்
கச்சை யனைக்கு முலைமானே கழஞ்சோ ரொன்றுமூன்றுகொள்ளே.

(90)

கொள்ளே சாரணை யின்வேருங் குலவு நாலு பிடிகொண்டு
துள்ளே துவைத்த சாறதனிற் றுலங்கு மாவி னெய்விட்டுக்
கள்ளே யனைய மொழிமாதே காய்ச்சிப் பதத்தில் வடித்ததனை
உள்ளே யருந்தில் வாயுவினோ டோடு மிரத்த சூலையுமே.

(91)

கெர்ப்பவாய்விற் சிலகுணத்திற்கு சலம் இரத்தநிறமாய்ப்போதலும் சலத்தோடு இரத்தம் விழுதலும் உண்டாம். அதற்குக்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

குடிநீர்

வில்வம் வேரில்வயிரம், சந்தனம், முத்தற்காசு, இலாமிச்சம்வேர் — வகை கழஞ்சு — 3- இடித்து நானாழிதண்ணீர்விட்டு நாலொன்றாய்க் காய்ச்சி எட்டுநேரம் குடிக்கவும்.

செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, வாழைத்தண்டு, தாழைவிழுது, இருவேலிவேர் வகை — கழஞ்சு — 4, முன்போற் கஷாயஞ் செய்து குடிக்கவும்.

கெர்ப்பவாய்விற் குத்துப்பொறுப்பு வயிற்றுப்பொருமல் இவைக்கு உடன் சிகிச்சை

பூப்புவந்தமறுநாட் காலையில் நொச்சியிலையும் வெள்ளுள்ளியும் விழுது விட அரைத்துப் பாக்களவு வெந்நீரிற்குடிக்கவும் அடுத்தநாள் முசுமுசுக்கையிலையும் வெள்ளுள்ளியுமரைத்து முன்போற் குடிக்கவும். நான்காநாள் முழுகின உடனே ஈரப்புடவையுடன் வேப்பிலைச்சாறு காற்படி குடிக்கவும். இப்படி மூன்றுநாட் குடிக்கக் கெர்ப்பவாயு, மலட்டுவலி, மலட்டுப்புழு முதலியன நீங்கிப் பிள்ளையுண்டாம். புளிநீக்கிப் பத்தியம் வைக்க.

அசாத்தியம் நாலும் முற்றிற்று.

சாத்தியம் ஐந்தனுள்
1 — கெர்ப்பக்கிருமியின் குணம்

பொருமித் திரண்டு கீழ்வயிற்றிற் புண்பட்டமுந்திச் சியல்கொண்டு மருவி வலிக்கும் வெள்ளையுண்டாம் வாய்நீ ருறு முவாந்திக்கும் உருவிப் பிழிந்தாற் போன்மேனி யுலர்ந்து தியங்கு மொடுவுண்டாம் கிருமித் தோஷ மதுவென்னுங் கெர்ப்ப ரோகக் குணமாமே.

(92)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை

குடிமருந்து

சிறுபாகலிலைச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் பூத்தநாள்முதல் மூன்று நாளைக்குக் குடிக்கவும்.

மேற்கூறிய வேப்பிலைக்காயம் முதலியன கொடுக்க நன்று.

எண்ணெய்

பாகலிலைச்சாறு, பேய்க்குமட்டிச்சாறு, தேட்பாங்காய்ச்சாறு, வீழியிலைச்சாறு, எருக்கலையிலைச்சாறு, வேப்பெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய், வகை — படி — 4, கலந்துகாய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் வடித்து, கரண்டியெண்ணெய் • 42 — நாட்கொள்ள மலசலக்கட்டு கெர்ப்பப்புழு, வாதம், மேல்க்கடுப்பு, வாயுவகை, கெர்ப்பக்கிருமிவகை எல்லாம் தீரும். புளி நீக்குக.

இலசுனாதி முக்கூட்டெண்ணெய்

வெள்ளுள்ளி பன்னிரு களஞ்சுகடு ரோகணி
விளம்புமதி யுப்பொடிங்கு
வெடியுப்பு மிளகுபொரி காரமொடு திப்பிலி
விளம்பொன்று முக்கழஞ்சாம்
அள்ளுநேர் வாளமுயர் நற்சீர கஞ்சுக்கொ
டவையொன்ற தைங்கழஞ்சா
மடர்கருஞ் சீர்வளைய லுப்பொன்று நாற்கழஞ்
சறைசவர்க் காரமேழாம்
தள்ளரிய [1]வனதுர்க்கி யிருபதொடு கிருமிபகை
தானறு கழஞ்சிவைகளைத்
தண்ணீரி னாலரைத் தேரண்ட நெய்தெங்கி
னெய்நறுநெ யொன்றுமுக்கா
மெள்ளவிட் டொருவிறகி லெரிதிரள் பதத்தெடு

---

[1]வனதுர்க்கி - கடுக்காய்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

விரைந்துசுவர் மீதிலெறியில்
வீழா திருக்கிலது பதமென் றறிந்தெடு
விரைக்குழன் மடந்தை நீயே.

(93)

மடந்தையர்கள் மாதவிடை வருமுயர் தினத்தினில்
மனத்தொரு கரண்டியெண்ணெய்
மாற்றுவெற் றிலைசுருட் டிக்குழலி லூற்றியே
மாந்திவெந் நீர்கொளின்னும்
தொடர்ந்துமுத் தினமுமிப் படிநுகர்ந் திடிலுடற்
றொங்குகிரு மிகளனைத்துந்
தூய்தாக வேவிழுந் ....
....

திடம்பெற விதற்குநீ மோர்சோறு தின்றுபின்
றெண்ணீரி லேகுளித்தாற்
றிடமாக மகவுறு மிரண்டுமதி மூன்றுமதி
தின்றுபத் தியமிகக்கொள்
வடம்பொரு தனத்தினரை மலடெனச் செய்கிருமி
மாறிமக வுற்பத்தியாம்
வளமாக வேபுளியொ டுப்புமுத லானவைகள்
மாற்றிவெஞ் சோறயிலுமே.

(94)

கோரோசனைப்பற்பம்

மங்கை தனக்குக் கருக்குழியில் வாய்வும் புழுவுஞ் சூலைமுதன்
மாற்று மருந்து வேம்பாடல் மாஞ்சில் காய மரமஞ்சள்
தங்குங் குப்பை யிலவங்கஞ் சாதிக் காயும் பொரிகாரந்
தக்க கராம்பு வசுவாசி சாத்திர வேதி கடுகிஞ்சி
பொங்குங் கோவின் ரோசனையும் புகலுங் கன்னா ரக்கறவும்
போத நிறையோர் கழஞ்சுசுத்தி புரிந்த வாளங் கழஞ்சிரண்டு
பங்கம் படாது வறுத்திடித்துப் பகரு மளவு வெருகடியாம்
பருக வெந்நீர் மலங்கழியும் பரியுங் கிருமி தொலைந்திடுமே.

(95)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

மருந்தை இளவறுப்பாய் வறுத்திடித்துப் பாதிக்குவாளம் சேர்க்கவும். முழுகின மற்றநாள் காலையில் வாளஞ்சேர்ந்த பாகத்தில் வெருகடி கொண்டு வெந்நீர்கொள்ள மலம் கழியும் மாலையில் வாளஞ்சேராத பாகத்தில் வெருகடிகொள்ளவும் இப்படி - 10 - நாள் - 20 - நாள் கொள்ளலாம். வேண்டாதபோது வாளம் சேர்ந்த பாகத்தை நிறுத்தி மற்றதையே இருவேளையும் கொள்க. புளி எண்ணெய் கிரந்தி தவிரவும்.

குடிமருந்து

பூத்த நாள் முதல் மூன்று நாளும் மலைவேம்பினிலை பறித்து இரண்டாம் முறை கழுவிய கழுநீர்தெளித்துப் பிழிந்து அரைக்காற்படி குடித்து, நாலாநாள் முழுகி ஈரப்புடைவையுடன் சிறுபாகலிலையும் மலைவேம்பினிலையும் துவைத்துப்பிழிந்து நாலு ஆறுமுறை வடிகட்டி அரைக்காற்படி குடிக்க. உப்புப்புளி தவிரவும் கெர்ப்பக்கிருமி மலட்டுப்புழு முதலியன நீங்கிக் கெர்ப்பந்தரிக்கும்.

கிருமி இருபத்தொருவகை என்றும், கெர்ப்பவாயு பன்னிரண்டுவகை என்றும் தொகை கூறப்பட்டிருப்பினும் விபரம் ஒன்றும் பெறப்படவில்லை.

---

2. கெர்ப்பவிற்புருதியின் குணம்

அடிவயி றதைத்து விம்மி யழுந்திடும் பண்போ னோவாம்
தடைபட விரத்த நின்று சற்றுச்சற் றாக வீழும்
இடருற வலிக்கு மாத விடையினா விரத்த மில்லை
மிடைபடுங் குணமே கெர்ப்ப விற்புருதி யென்னலாமே.

(96)

வயிற்றை வலிக்கும் வெள்ளெச்ச மதுபோற் பிடவை தனிற்படுமாம்
உயிர்ப்பைச் சிறந்த வுடலுருக்கு முவந்தன் னத்தி னாடாது
வெயிற்கட் பொறாது தாகமுமா மிகவே மேனி தளர்ச்சியுண்டாம்
குயிற்சொற் பயிலுங் கொடியிடையீர் குறிக்கும் விற்புரு திக்குணமே.

(97)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

விடுத்த சரீரம் வீக்கமுண்டாய் மிகவே சியலாய்ப் பேதிக்கும்
உடுத்த பிடவை தனிற்படுமா முழலை தாக மிகவுண்டாம்
அடுத்தே யிதற்குப் பரிகார மாடா தோடைப் பட்டையதை
எடுத்தே வெள்ளாட் டுப்பாலி லிதமாய்க் காய்ச்சிக் குடிக்கநன்றே.

(98)

இதற்குமுன் சொல்லிய நறுவிலி நெய்யாயினும், நாவல் நெய்யாயினும் கொடுக்க நன்று.

தேங்காய் நெய்

ஓமம், இந்துப்பு, வெள்ளுள்ளி, வாளம், வளையலுப்பு, கல்லுப்பு, பெருங்காயம், கோட்டம், கடுகுரோகணி, வசம்பு, சுக்கு, கருஞ்சீரகம், இரசம், கெந்தகம், சாதிலிங்கம், வகை - கழஞ்சு - 1. கொடுவேலி, அமுக்கிராய், சாறணை, இன்பூறல், உத்தமாகாணி, மிளகரணை, இவை வேர் கருணைக்கிழங்கு வகைக்குப்பிடி- 1, இடித்துத் தேங்காய்ப்பால் வார்த்தரைத்து அதிற்கலக்கிக் காய்ச்சித் தயிலம் எடுத்துக் கடுகுடன் ஏழு நாட் தின்னக் கெர்ப்பவிற்புருதி தீரும்.

விசயசுந்தரிநெய்

திரி கடு குள்ளி கோட்டஞ் செண்பகப் பூநற் சீரம்
வருகராம் புடன்செஞ் சந்தம் வயங்குரு ளரிசி யோமம்
தருமில வங்க மேலந் தக்கநற் கடுக்கா யோடு
மருவுறு கணித வேதி மதுரநல் விடயங் கைப்பு.

(99)

நேர்களிப் பாக்கு மத்தித் திப்பிலி யிவைக ளெல்லாம்
ஓரொரு கழஞ்சு பச்சை மஞ்சளோர் பாக்குத் தண்டி
சாருறு தென்னம் பாளை யிளமணி புங்கம் பட்டை
ஆருறு [1]சூத மத்தி யாலர சிவற்றின் பட்டை.

(100)

---

[1] சூதம் - மாமரம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

மட்டுறு குழலாய் [2]சிந்து வாரத்தின் பொருக்கு மன்னும்
கட்டுசா றடைக்கி முங்கு காக்கணங் கொவ்வை காணி
நெட்டிலைக் கள்ளி கீழ்காய் நெல்லிநன் னாரி யோடு
தட்டுறு மாடா தோடை சார்புளி நடலை [3]சில்லி

(101)

நறுவிலி மரத்திற் பட்டை நன்னிலப் பனைக்கி முங்கு
மறுவறு மொடுவ டக்கி புளிதரு நடலை மூலம்
குறைவறப் பலமொவ் வொன்று கூட்டிநான் மரக்கா றண்ணீர்
முறைபெறக் காய்ச்சி யெட்டொன் றாய்வடித் ததிற்ப சுப்பால்

(102)

ஆவுறு நெய்யெள் ளெண்ணெ யருமிள நீருங் கூட்டி
ஓவறு சரக்க ரைத்தே யுற்றநற் பதந்தப் பாமல்
தாவற வடித்துக் கொண்டு தலைமுழு கினநா ணீக்கி
நாவுற நாலு காசி ளிடைநக்கி யடிவயிற்றில்.

(103)

ஒற்றிடப் பாவை நல்லார்க் குற்றுமெய் வருத்தஞ் செய்யும்
கெர்ப்பவிற் புகுதி யென்று கிளத்திடு மிருபத் தொன்றும்
பற்றறத் தீருமெ ன்று பகர்ந்தன ராயுள் வேதம்
முற்றுணர் முனிவ ரந்நாண் முறையது தப்பாதன்றே.

(104)

தேங்காய்நெய் - வேறு

சுக்கு, மிளகு, கழற்சிப்பருப்பு - வகை - கழஞ்சு - 3, சுத்திசெய்த வாளம் கழஞ்சு - 2, தேங்காய்ப்பாலிலரைத்துக் கரைத்துக் காய்ச்சிப் பதத்திலிறக்கி எண்ணெயும் கருநெல்லடி வெவ்வேறாக வைத்துக்கொண்டு மாதவிடை வந்த மூன்றாம் நாளா காசிடை எண்ணெயும் அவ்வளவு தண்ணீரும் கலந்து குடிக்கவும். மலங்கழியாவிடின் கடுகு கூடத்தின்னக் கழியும். கெர்ப்பக்கூடு விழும். கெர்ப்ப வலி தீரும்.

---

[2] சிந்துவாரம் - புளியமரம்

[3] சில்லி — சிறுகீரை

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

குடிமருந்து

[1]நாய்நாக்கி வடவேரை யிழைத்தெ டுத்து
நலம்பெறவே யான்பாலிற் கொடுக்க நன்றாம்
மாயாத புளிநடலைக் கிழங்கு தன்னின்
மாவினுட னோரளவா யரைத்தே யுண்ணில்
ஓயாம லொடுப்பாவுங் கொப்ப ரோக
முதரமதிற் கிருமிசிய லுள்ள நோவும்
தூய்தாகக் கழிந்துருகிப் போவ தென்று
தொல்லுலகி னன்முனிவர் சொன்ன தாமே.

(105)

முருங்கைவித்து மூன்று பருப்புப் பொடிசெய்து ஆழாக்குப்பசுப்பாலிற் கொடுக்கவும். இப்படி — 3, நாட்கொடுக்க விற்புருதி மாறும்.

குளவரகு சுட்டசாம்பலை முட்கிளுவையிலைச்சாற்றிற் கலக்கிக் குடிக்க விற்புருதிக் கூடுவிழும்.

சுத்திசெய்து கட்டின பொன்னரிதாரம், பேய்க்குமட்டிக்காய் வகைக்கு நாலு மஞ்சாடியளவு அரைத்துக் கோசலத்திற் கரைத்துக்குடிக்க விற்புருதி கூட்டோடேவிழும்.

களி

வேலம்பட்டையிடித்து இரண்டு ஆழாக்குத்தூள் நல்லெண்ணெயி லூறப்போட்டு; அதுபோலத் தண்ணீரிலூறப்போட்டு வெவ்வேறாக வைத்துக்கொள்ளவும். குறுவை நெல்லரிசிமாவைப் பட்டையூறின தண்ணீரிற் களிகிண்டி, அந்தக் களியில் பட்டையூறின எண்ணெய்வார்த்து மூன்று நாள்தின்னவும். பின்பு; ஏழுமுள்ளுப்பட்டை, இலுப்பைப்பட்டை, அத்திப்பட்டை, நாவற்பட்டை, சமன்கொண்டிடித்து நல்லெண்ணெயிலூறப்போட்டு அந்த எண்ணெய்சற்றே நக்கவும்.

[1] நாய்நக்கி - இலைக்கள்ளி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நாவல்நெய்

ஆமணக்குச் சிவதைகொடு வேலி கொள்ளு
மடுத்தசார ணைமுருங்கை யிலந்தை தானும்
பூமணக்கு நொச்சிமுக் கறைச்சி மூலம்
புகலுவரோர் வேரிரண்டு கொத்துச் சாறு
தேமணக்கு நாவலின்றோற் சாறு நாழி
செப்பமதாய்க் கஷாயமது குறுகக் காய்ச்சி
நாமணக்கும் பசுநெய்யோர் கொத்தி விட்டு
நல்லகடை மருந்துதனை நயந்து கொள்ளே.

(106)

கொள்ளுவது கற்கடக சிங்கி தேக்குக்
குலவசும தாகமதி விடய மோடு
விள்ளுதிரி பலைகடுகு பெருங்கு ரும்பை
மிக்கபெருங் காயமிவை யொருக முஞ்சாய்த்
தெள்ளுமிந்துப் பிலவங்கத் தோடு கைப்புச்
செப்பிடுவ றொன்றுகழஞ் சிரண்ட தாக
வெள்ளையுள்ளி பலமைஞ்சு தோடு போக்கி
விரவுசுத்தி நேர்வாள முக்க முஞ்சே

(107)

வல்லவிம் மருந்துதனை யம்மியி லரைத்து
வற்றிய கஷாயமதி லூற்றுற விடுத்து
நல்லமெழு கானபத மாம்படி வடித்து
நாரிதலை தான்முழுகு நாளினி லடுத்துச்
சொல்லுமுறை யேயொரு கரண்டியுட் குடித்துத்
தோயமது காய்ச்சியுவ ரோடுபுளி நீக்கில்
நல்லரவி கண்டபனி தானகலு மாபோ
னாலுவகை விற்புருதி நாசமது வாமே.

(108)

கெர்ப்பவிற்புருதி இருபத்தொருவகையென்று ஓரிடத்திலும் நான்கு வகையென்று மற்றோரிடத்திலும் கூறப்பட்டிருக்கிறது. பின்வரும் செய்யுட்கள் சில பிரதிகளில் வேறாகக்காணப்படுகின்றது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கெர்ப்பவிற்புருதிக் குணமும் மருந்தும்

இருந்தகைமைக் கெர்ப்பவிற் புருதி தன்னை
யிசைத்திடுகி னால்வகையா மிதனின் பேதம்
வருந்தியிட வூற்றானால் வருவ தொன்று
வற்றினதால் வருவதொன்று முற்றி யொன்று
திருந்தவே தடித்தமல டொன்று நான்குஞ்
செப்பியபேய் தெய்வத்தாற் பித்தந் தன்னால்
பொருந்தியவன் கிருமியினால் வருமிவற்றின் குணமும்
போக்குமவு டதமும்பின் புகல்வன் காணே.

(109)

காணுமுதன் மலடுகீழ் வயிறு நோகுங்
கடுத்துநீ ரிறங்குநானாங் கள்ளி வேர்தான்
கோணிலர சம்பழம்போ லரைத்துத் தேனுங்
கூட்டியதிற் குழைத்தேழு நாளுங் கொள்க
பேணியபத் தியம்பாலா மதற்குப் பின்னர்ப்
பேசுநோய் கறைபடுகிற் கடுக்கு நாறும்
வரனுதலா யிதற்குமருந் துரைப்பக் கேண்மின்
வளர்புளியின் முற்றியவேர் சோம னுப்பும்.

(110)

கூட்டியிங்குக் கற்றாழஞ் சாற்றிலரைத்துத் திதனைக்
குடிப்பதுபத் தியமுன்போற் கொள்கமற் றதுகேள்
ட்டியநீர் கறையுடனே யழன்றிருக்கு மதற்குச்
சிந்திலுறு தண்டுவேப் பலகு மற்றும்
ட்டியவு முத்தமுட னருக்கி யிந்தப்
பகர்சாற்றி லரைத்துநெய்யுங் கலந்து காய்ச்சி
டுமொரு காசிவிடை வகுத்தெ டுத்து
மூன்றுநாட் கொள்கநீர்க் கஞ்சிபத் தியமே.

(111)

மேவியபின் னாவதற்குக் கறைபடுகி லிறைச்சி
மிகக்கழுவு நீர்போலா மணமுங் கொள்ளும்
பாவியநற் சிந்திலிலைக் கள்ளி மூலம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பசுவினது நெய்கலந்து பதத்திற் காய்ச்சித்
தாவியே குடித்துநறும் பாலுஞ் சோறுந்
தான்கொள்ள வருசியலு மணமும் போகும்
தேவுறுநற் றமிழறிந்து பொதிகை மேவுந்
திருமுனிவ னுரைத்தபடி தெளிந்து கொள்ளே.

(112)

3. கெர்ப்பப்புணர்ச்சியின் குணம்

இந்திரி யந்நீர் போல விடைவிடா தொழுகி வீழும்
உந்தவே தங்குங் கெர்ப்ப முடைபடு முதிர மாகச்
சிந்தியே யோடும் வாயு திரட்சியாய்ச் செறுத்து விம்மும்
புந்தியை மயக்குங் கெர்ப்பப் புணர்ச்சியின் குணமா மென்னே.

(113)

4. கெர்ப்ப வஞ்சனைக் குணம்

பஞ்சென வெளுக்கு மேனி பறிந்திடுந் தலையு ரோமம்
நெஞ்சுற வெரித்து வாய்நீ ருறியே நிதம்பங் காய்ந்து
மிஞ்சவே சோரை சாயும் வேர்வையு மிகவு முண்டாம்
வஞ்சனைக் குறையாங் கெர்ப்பம் வருத்திடுங் குணங்க டாமே.

(114)

5. கெர்ப்ப மருத்தீட்டின் குணம்

அருந்திடும் பொசிப்புக் காணா வறவுலர்ந் தத்தி யாகும்
வருந்தியே நெஞ்சு லர்ந்து வரட்சியா யிரும லுண்டாம்
பொருந்திய கெர்ப்ப நீர்போற் பொங்கியே யுதிரம் போகா
மருந்தினீ டதனால் வந்த கெர்ப்பநோய் வகையி தாமே.

(115)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இவற்றிற்கு வேறாகச் சிகிச்சை கூறப்படவில்லை மேற்கூறியவையே பொருந்துவனவாம். கெர்ப்பமருத்தீடு; நறுவிலிநெய், நாவல்நெய், நீற்றுப்பூசினிநெய், முதலியவற்றாற் தீரும்.

சாத்தியம் ஐந்தும் முற்றிற்று

பெரும்பாடு

வருபெரும் பாட்டு ரோக மண்டியே யிருந்தால் வாலை
தருபரு வத்தி னோர்க்குத் தங்கிய சோரி நாறும்
பொருமுய லுதிரம் போலப் போந்துவாய் கிழிந்து நாளும்
சொரிவது பெரும்பா டென்று சொல்லுவர் முறையு ணர்ந்தோர்.

(116)

பெரும்பாட்டு ரோகத்தின் ஏது

தானிவை வருமுற் பத்தி தனைச்சொலின் வெப்பி னாலும்
மானவ ரிடைவி டாதே மருவுத லாலுங் கெர்ப்பப்
பீனமொட் டித்து நொந்து பிளந்திட லாலு மோகம்
வான்முலை மடந்தை நல்லாய் வருத்துத லாலு முண்டே.

(117)

உண்டினங் கறையா சாதே யுக்கிர மிகுதி யாலும்
மண்டியே பித்த வாதம் வருசிலேற் பனம்ப கைத்துக்
கொண்டிடு முதரங் கெர்ப்ப முடைந்திடக் குடல்க லங்கித்
திண்டிறற் குழன்மா தர்க்குச் சிந்திடும் பெரும்பா டன்றே.

(118)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

முத்தோஷங்கள் அதிகரிக்கும் வேறுபாடு

பாடுறு வாத கோபம் பகருமஞ் சனிப்புக் கொள்ளும்
தேடுறு பித்த கோபஞ் சிவப்பது குணமுண் டாக்கும்
வாடுறு மய்யின் கோபம் வெகையது வெளுத்தி ருக்கும்
நாடுறு மிந்த வண்ண நாடோறும் நோக்கி நின்றே.
(119)

பொதுக்குணம்

நின்றுடல் வெதும்பிச் சென்னி நித்தமு நொந்து காது
பொன்றவே யிடித்துத் தண்ணீர் [1]போலவுட் டாக மாகி
அன்றவே யுடம்பெ ரித்துக் கீழ்வயி றதுக வதுக்
கன்றிட வருத்தஞ் செய்யுங் கடுபெரும் பாட்டு ரோகம்.
(120)

சிகிச்சை
சூதகசிந்தாமணிக் குளிகையும் கயரெண்ணெயும்

மங்கை தனக்குப் பெரும்பாடு மாறா வெள்ளை சியன்மேவி
வயிற்றை வலித்து நொந்தடசின் மருந்து கருவேல்
விளாத்தியொதி
தங்கு நிம்ப முள்ளிலவு சாரும் பிசின்கள் சமனாகச்
சம்பு வதிற்றோல் தென்னையினிற் றகுபாளையுமே
யிடித்தவித்துப்
பொங்கு தனிநீர் பிழிந்ததிலே புகன்ற பிசின்க டமையவித்துப்
பொருந்து முள்ளி வேர்க்கொம்பு போகுங் கராம்பு
கைப்பிவைகள்

---

[1]போல — அசை

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

துங்க முறவே பன்னிரண்டு கழஞ்சு கடுக்கா யிருபதுடன்
சொல்வேம் பாடல் களிப்பாக்குத் தூய [1]ஞாழ லிலவங்கம்.

(121)

மருவு குலக்காய் செண்பகப்பூ வகைக்குக் கழஞ்சொன்றாய்க்கூட்டி
வகுத்த பிசினீர் தனிலரைத்து மானே தேற்றா
வருவிரையைப்
பொருவ வுருட்டி நிழலுலர்த்திப் பொங்குந் தேனி லுரைத்துண்ணப்
புகன்ற நோய்க ளகலுமெனப் பொருந்தவுரைத்தாரதற்
கெண்ணெய்
கருவேல் வெள்வே லொதி யாத்தி கயட்டை யத்தி யுடனுதிரங்
காட்டும் வேங்கை யுடனாவல் கருது மிவைக டமிற்பட்டை
திருவே தெங்கி விளம்பாளை சேருங் குரும்பை யொவ்வொன்றுந்
தெளியப் பலங்க ளைம்பதுடன் றேறு மரசாலொடு வடக்கி.

(122)

அடக்குங் கிளுவை தமிற்பட்டை யருநீர்ப் பூலா வுடன்றுடரி
யமரா வரையு மின்பூற லாகுங் கொன்றை [2]கத்தாரி
தொடக்கும் வேர்கள் புளிவிதையின் றோடும் பூக மதிற்பசுங்காய்
சொல்லப் பலம்பத் தாய்நான்கு தூணி நீரி லெட்டொன்றாய்
எடுக்கு மெள்ளி லெண்ணெயுட லிருசீர் கராம்பு திரிகடுக
மேலங் கோட்டம் வேம்பாட லினிய வோம மிலவங்கம்
அடுக்குங் கைப்பு வெள்ளுள்ளி யமர நாலு கழஞ்சது கொண்
டருஞ்செஞ் சந்தங் குங்குமப்பூ வானகுலக்காய் களிப்பாக்கே

(123)

செப்பு மல்லி செண்பகப்பூச் சிவந்த வள்ளி கழஞ்சாறாய்ச்
சேருங்கடுக்கா யிருபதுவுஞ் சேர்த்தே யிடித்துத் தூளாக்கி
ஒப்பத் தூவிப் பதத்தில்வடித் துள்ளே கரண்டி யெண்ணெய்நக்க
வூறந் துவாலை பெரும்பாடு முற்ற வெள்ளை
யொடுப்பாய்ச்சல்

---

[1]ஞாழல் - குங்குமப்பூ [2]கத்தாரி — செங்கத்தாரி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வெப்புங் குத்தி யடகூதலு மிகுநீ ரழிவு பிரமேகம்
வேறு முதரந் தனிற்புண்ணோ மிகாமே யொழிந்து
போகுமெனச்
செப்புங் கதிரை வேள்முருகன் திருத்தாட் கன்பு பூண்டொழுகுஞ்
சிறிய வடிவிற் றமிழ்முனிவன் றெளிந்தே யுரைத்த
திறமிதுவே.

(124)

நாவல்நெய்

நாவற்பட்டை உலர்த்தியிடித்து [1]ஈழப்படி — 20 — பலம் கொண்டு 8-மரக்கால் தண்ணீர்விட்டு நாலொன்றாய்க்காய்ச்சிப் பிழிந்து வடிகட்டி, அத்துடன் தயிரின்மேல் தெளிந்த தண்ணீர் புளியாரைச்சாறு, நறுநெய் வகைக்கு நாழி — 4 · கூட்டி வில்வப்பழச்சதை, வெள்ளிலோத்திரம், சாம்பிராணி, பேரீச்சம்பழம், நாகம்பூ, வரட்சுண்டிவேர், தாதுமாதளம்பூ, பிஞ்சு, பங்கம்பாளைவேர், முத்தற்காசு, ஓமம், நாவல்வித்து, கொட்டிக்கிழங்கு, கருஞ்சீரகம் · வகை — கழஞ்சு — 4, இடித்துக் கஷாய நீரிலரைத்துக் கலக்கிப் பதத்தில் வடித்து நாளொன்றுக்கிருகழஞ்சு நெய் சற்றே வெதுப்பி உட்கொள்ள பெரும்பாடு, இரத்தபித்தம், இரத்தரோகம், எலும்புருக்கி, அதிசாரம் இவையெல்லாந் தீரும். நெய்தின்னும்போது வில்வவேரிலாணி, சுக்கு, மிளகு · இவை வகைக்கு நாலுகழஞ்சு நருக்கி இருநாழி நீர்வார்த்து உழக்காய்க் காய்ச்சிக்குடிக்க அரோசிகம் வாய் நீருறல் இவை தீரும்.

நாவல் நெய் - 2

நாவற்றோ லினையிடித்துத் தூள தாக்கி
நாரமதி லஞ்சுமரக் காலும் விட்டுக்
காவற்கா யூறியது குறுணி யானாற்
கற்றாழை நீர்வள்ளி விளாம ரத்தின்
மேவிலைச்சா றுடன்கலந்து நெய்யும் விட்டு
மேன்மருந்து கோட்டமில வங்க மேலம்

[1] ஈழப்படி ஒருபலம் - 20 — வராகனிடை

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

தேவர்க்காம் பச்சிலைநா கம்பூ வோடு
திப்பிலிவெட் பாலைவிழால் சுக்கு மாஞ்சில்

(125)

மாஞ்சிலுடன் கண்டில்வெண்ணெய் [2] கழுநீர் மூலம்
மருவுதிரி பலையட்டி மசரப் பூவும்
வாஞ்சைதரு நன்னாரி கமல மூலம்
வருலாமிச் சிவையிரண்டு கழஞ்சு கொண்டு
தேய்ஞ்சவம்மி தனிலரைத்துக் கரைத்துக் காய்ச்சித்
தின்றிடுகின் மேனோக்கு மிரத்த பித்தம்
தீய்ஞ்சபெரும் பாடிரத்த மென்பு துக்கி
தீராத வெண்மாசுந் தீரு மன்றே.

(126)

வேறுநெய்

அதிமதுரங் கோட்டமத்தித் திப்பிலி யுடனே
யதாவரிசி வெட்பாலை யரிசி தானும்
துதிபெறுசுக் குடன்மாஞ்சில் கண்டில் வெண்ணெய்
சோதிபெறு செங்கழுநீர்க் கிழங்கு தானும்
புதியநன்னார் செங்கமல மிலாமிச் சம்வேர்
புகட்டிநெய்யும் விட்டுவடித் துள்ளே கொள்ளில்
மதிநுதலா யுனதுபெரும் பாட தெல்லா
மாறிவிடு மென்றுமுன்னோர் வகுத்தா ரன்றே.

(127)

பருத்திக்குழம்பு

பருத்தியின்வித் திடித்ததிலே நீர்விட் டூறிப்
பகலிரவு சென்றபின்பு பிசைந்து நன்றாய்த்
திருத்தமுறப் பிழிந்தபின்பு திரளக் காய்ச்சிச்
செய்யகுழம் பதுவானாற் சேர்க்குங் கற்கம்
பெருத்ததிரி கடுகுநற்சீர் பலமொவ் வொன்று
பேணியிள வறுப்பாகப் பொடிசெய் திட்டுப்

---

[2] கழுநீர்மூலம் - செங்கழுநீர்க்கிழங்கு

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பொருத்தமுற நெய்கூட்டிக் குழம்பா யுண்ணப்
போம்வெள்ளை பெரும்பாடுட் சுரமு மன்றே.

(128)

இளநீர்க்குழம்பு

சிற்றாமுட்டி - 1 சமூலம் - பலம் - 24 நறுக்கியிடித்து இளநீர் பதக்கிலிட்டு நாலொன்றாய்க்காய்ச்சிப் பிழிந்து வடித்து அதனுடன் பசுப்பால், தாழைவிழுதுச்சாறு, எலுமிச்சம்புளி - வகை - படி - 4. கூட்டிக் காய்ச்சவும் பாதிவற்றியபின்; அதிமதுரம், முத்தற்காசு, ஏலம், இலாமிச்சம்வேர், நிலப்பனைக்கிழங்கு, வெண்கோட்டம் - வகை - பலம் - 1, சூரணித்துத்தூவிக் கருப்புக்கட்டி கூட்டிக்கிண்டவும். பதத்தில் நல்லெண்ணெய் சற்றே விசிறியிறக்கி நெல்லிக்காயளவு கொண்டு வெந்நீர் கொள்ளப் பெரும்பாடு, எலும்புருக்கி, சுக்கிலப்பிரமியம், உட்டணத்தால் வந்த மூத்திரரோகம், உள்வெக்கை இவை தீரும் மெலிந்த உடம்பு தடிக்கும் தாதுவிருத்தியும் பெலனுமுண்டாம்.

அடை

நற்சீரகம், அதிவிடயம், திப்பிலி, ஓமம், மாயாக்காய், ஆவரைவித்து, மேற்படிமரப்பட்டை, வேர்ப்பட்டை சமன்கொண்டு தூள்செய்து புழுங்கலரிசி மாவுடன் கலந்து அடைசுட்டு நல்லெண்ணெயிற் தோய்த்துத்தின்னப் பெரும்பாடு தீரும்.

எள்ளுப்பாகு

எள்ளு விளக்காமல் ஒருபடி, புல்லாந்தி, ஆல், அரசு, ஓதி, கறுக்காய், நாவல், செங்கத்தாரி, வேல், கிளுவை இவற்றின் பட்டைத்தூள் - வகைக்குப்பிடி - 1, சாதிக்காய், கராம்பு, வசுவாசி, ஏலம், கறுவா, கடுக்காய், மதுரம் - வகை - கழஞ்சு - 1, பாகுபண்ணித்தின்னவும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ஈருள்ளிப்பாகு

உதிரவேங்கைப்பட்டை, கயட்டைப்பட்டை, நாவற்பட்டை, இதரை வாழைப்பூ, புளியங்கொட்டைத்தோல், மாதளம்பிஞ்சு, இவை எல்லாம் சமன் இடித்துப் பதக்கு நீரில் எட்டொன்றாய்க்காய்ச்சிப் பிழிந்து அதில் - ஈருள்ளி, வெள்ளுள்ளி, நற்சீரகம், திப்பிலி, ஏலம், கராம்பு, சாதிக்காய், மஞ்சள், மிளகு, செவ்வள்ளி, சுக்கு, மதுரம், மாயாக்காய் களிப்பாக்கு, மல்லி, சமனாகக்கொண்டு சூரணித்துத் தூவிக்கிண்டி எள்ளை விளக்காமல் ஊற்றியெடுத்த எண்ணெய் விசிறிப் பாகு செய்து தின்னப் பெரும்பாடு தீரும்.

சீரகப்பாகு

நற்சீரகம், திப்பிலி, ஓமம் - வகை – பலம் - 5, சிற்றாமுட்டிவேர் – பலம் - 2, பறங்கிக்கிழங்கு – பலம் - 1, இடித்தரித்துத் தேன்கூட்டிப் பாகு செய்து தின்னப் பெரும்பாடு தீரும்.

மேற்படி வேறு

நற்சீரகம், பறங்கிக்கிழங்கு - வகை - பலம் - 2, சுக்கு - பல – ½ , சூரணித்து நெய்தேன்கூட்டிப் பாகுசெய்து தின்னமாறும்.

திரிகடுகுப்பாகு

சுக்கு மிளகு திப்பிலியுந் துய்ய கடுகு வெந்தயமும்
ஓக்க வுள்ளி யோர்நிறையா யுற்ற தேங்காய்ப் பாலுடனே
மிக்க முருங்கைச் சாறதுவும் வெம்மை யான காற்றோட்டி
பக்க மாகச் சரிகொண்டு பாகாய்க் காய்ச்சி யெண்ணெய்விடே.

(129)

விட்டே கொடுக்கிற் பெண்களுக்கு மேவும் பெரும்பா டுடனேதான்
சுட்டே கொல்லுங் கிருமியுடன் சுருக்காய்க் குத்தும் வாயுவதும்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

மட்டில் லாத வுதரத்தில் வந்த வியாதி யத்தனையும்
திட்டமாக வோடுமென்று தென்பான் முனிவன் கூறினனே.

(130)

சம்பாதிச்சூரணம்

நாவற்பட்டை பலமெட்டு நவிலு மத்தி மரப்பட்டை
மேவுந் நாலு பலங்கைப்பு மிகாம லிரண்டு பலமாகும்
பாவுந் தெங்கின் பாளையிள மணியுங் கொம்பி லரக்குடனே
பூவிற் படருங் கருவாழைக் கிழங்கும் வகைக்குப் பலமொன்றே.

(131)

ஒன்றித் தவினும் பலங்காலா யுலர்த்தி யிடித்துச் சூரணித்துக்
குன்றிற் பெரிய முலைமடவாய் கூறுநாலு வராகனிடை
துன்ற வெடுத்தா நெய்பாலிற் றுய்க்கக் காலை மாலையிற்றேன்
நன்றே யுனது பெரும்பாடு நவிலு மெலும்பை யுருக்குவதும்.

(132)

போகுங் கொர்ப்பக் கரைவு புழுக்கடி
ஆகும் யோனி யதிலுறு ரோகமும்
வேக மான துவாலையும் வெள்ளையும்
போகு மென்று புகன்றனன் மாமுனி.

(133)

உண்டை

அவின், சாதிக்காய், கராம்பு, சுக்கு — சமன்கொண்டு கையாந்தகரைச் சாறு விட்டரைத்து உருட்டிப்பாலில் அல்லது தேவிற்குடிக்கப் பெரும்பாடு மாறும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ஆவரம்பட்டைத்தூள் - படி — 2, சுக்கு, களிப்பாக்கு — வகை — பலம் -1, இரசம் - கழஞ்சு — ½, நாவற்பட்டைச் சாற்றிலரைத்துக் கிளுவங்காயளவு உருட்டிக் காலை மாலையாவின்பாலிற் கரைத்துக் குடிக்கத் துவாலை பெரும்பாடு வெள்ளை சியல்புண்பாடு வயிற்றுநோ மாறும்.

வெள்ளைக்குந்திருக்கம், சாதிக்காய், சீலைசுட்டசாம்பல் - வகை — பலம் - 1, அபின் - கழஞ்சு — 2, பொடிசெய்து தேனிற்தின்ன மேற்கண்ட ரோகங்கள் தீரும்.

குடிநீர்

வேலம் பட்டை பலமொன்று வேர்க்கொம் புள்ளி களிப்பாக்குச்
சாலக் கைப்போ டிவைநாலுஞ் சரியா யவித்துக் கொள்வீரேல்
கோலத் துவாலை பெரும்பாடு குடலில் வலிப்போ டுட்குத்து
நீல வெள்ளை சியன்மாறி நிதானஞ் சுகத்தில் வருந்தானே.

(134)

நாவல், புல்லாந்தி, அமுக்கிறாய், இலாமிச்சு, சிற்றமட்டி, கடலிறாஞ்சி, ஆலம்முகை - விழுது, சுக்கு, கைப்பு, களிப்பாக்கு இவை அவித்து தேன் குங்குமப்பூ கூட்டிக்குடிக்க.

கருவாழைக் கிழங்கத்தி யாத்தி நாவல்
கருதுபட்டை யுடன்றெங்கின் பாளை தானும்
சரியாகப் பலங்கூட்டி யிடித்துத் தெள்ளித்
தானதிலே பன்னிரண்டு கழஞ்செ டுத்தே
இருநாழி யிருழக்காய்க் காய்ச்சி ஞாழ
லினிமையுறு தேனதிலே கலந்து கொள்ளத்
திருவாரைக் கெர்ப்பமழிப் பதுவுந் தீருந்
தீராத பெரும்பாடு தீரு மன்றே

(135)

இரா அடுப்பிலூற வைத்துக் குடிக்க.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வயிற்றிற்புண் அவியலுக்கு நெய்

அதிவிடயம், சுக்கு, மதுரம், மாயாக்காய், ஏலம், கராம்பு, ஓமம், திப்பிலி — வகை — கழஞ்சு — ½ , வசுவாசி, கல்நார், கோட்டம், வெருநத்தற் பிசின், இருசீரகம் - வகை — கழஞ்சு - 1, இலாமிச்சு, சாதிக்காய், சாத்திரவேதி, குங்குமப்பூ - வகை — கழஞ்சு — 1 ½ , அக்கறா — கழஞ்சு — 2, இடித்துச் சூரணித்துக் கொள்ளவும். பசுநெய் ஒருகொத்து வெற்றிலை வெடிபதத்தில் கொதிப்பித்து இறக்கித் தூள்போட்டுத் தண்ணீரில் வைக்கவும். காசிடை நக்கவயிற்றுப் புண் அவியல் தீரும்.

பெரும்பாட்டிற்குக் கைமருந்துகள்

ஆவரை சமூலம் இந்துப்புக் கூட்டியரைத்து எருமைமோரிற் குடிக்க. கிளுவம்பட்டையும் பருத்தியிலையும் அரைத்துப் பசுப்பாலிற் குடிக்க. இதற்குத்தீராவிடின் அபின்குன்றியிடை கூட்டி அரைத்து எருமைத்தயிரிற்குடிக்க.

வில்வம்வேர் மலைதாங்கிவேர் செவ்வந்திப்பூ தேற்றாவேர்ப்பட்டை சிற்றமட்டிவேர் இவற்றைத் தனித்தனியாயினும் சிலவற்றை ஒருங்குகூட்டியாயினும் பசுப்பால் எருமைத்தயிர் இவற்றிற் குடிக்கநன்று.

சீலைசுட்ட சாம்பல் மூன்று பாக்களவு நல்லெண்ணெயிற் குழப்பித்தின்ன.

கீரைவேரும் குளவிந்தமும் நல்லெண்ணெயிற் கொதிப்பித்துக் குடிக்க. புளியங்கொட்டைத் தோல்பொடித்துத் தேங்காய்ப்பாலிற் கலக்கிக் குடிக்க. ஆவரையிலையும் மல்லிகையிலையும் அரைத்து எருமைத்தயிரிற் குடிக்க. இம்மருந்துகள் உண்ணும் காலத்தில் வரகுவைக்கோல் சுட்டுத்தண்ணீரிற் கலக்கிக் கால் கழுவ நன்று.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வேலம்பட்டையும் செங்கத்தாரிப்பட்டையும் அவித்த நீரில் சுக்குமாத்தூவிக் களிகிண்டித் தின்னத் துவாலை வெள்ளைசியல் மாறும்.

ஆவரம்பூ,, இலை, வேர், பட்டை, பெருமருந்திலை சமன் இடித்த சாறு பிழிந்து அரையாழாக்கும் நல்லெண்ணெய் அரையாழாக்கும் கலந்து மூன்றுநாட் குடிக்க ஓயாத்துவாலை, சிக்குத்துவாலை, துளித்துவாலை பெரும்பாடு வெள்ளைசியல் மாறும்.

மெழுகு

புத்தி தன்னை மிகவு மயக்கியே
போதை செய்யு மவினொரு பங்கெடு
சுத்தி தன்னிற் றெளிந்திடு லிங்கமுஞ்
சொல்ல வேயிரு பங்கது வாகவே. (136)

தோலை நீக்கி விளக்கிடு மௌளது
தோகை யேயட்ட பாக மெடுத்துடன்
சால வம்மியி லிட்டு [1]மதுவினாற்
றான ரைத்து விரைந்து வழித்துமே. (137)

மானை வென்ற வரிவிழி மாதராய்
வந்த டுத்திடு வெள்ளை சியலுடன்
ஊன மார்பெரும் பாடு துவாலையு
மோட வென்றுரை செய்த மருந்தினை (138)

தூது ளம்பழ மாமள வாகவுட்
டுய்த்து மேபுளி யோடுவர் நீக்கிடில்
சோதி சேர்வடி வேல ,னருள்பெறுந்
தொண்டர் பாவம தென்னத் தொலையுமே. (139)

---

1 — மது — தேன்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

[2]மாது ளம்பழத் தோடவி னௌளுடன்
மங்கை யேபனை வெல்லமுங் கூட்டியே
தீது தீர விடித்தொரு பாக்கிடை
தின்ன வேபெரும் பாடது தீருமே. (140)

மலட்டுக்குறி
காரணம்

திறிமல டாகும் வாறு சென்மநாட் டோஷத் தாலும்
உறுதிருப் பூந்த நாளா லொளிர்தெய்வ விரோதத் தாலும்
செறியுமுத் தோஷத் தாலுஞ் சிலேட்டும மிகுதி யாலும்
மறுவற மலடா மென்று மாதவ னருளிச் செய்தான். (141)

குணம்

செய்யுமக் குணங்கள் செப்பிற் செறுவி லக்கஞ் சேட்சித்து
நையுநீர் போலப் பட்டா னாபிக்கீழ் நோவுண் டாகும்
மைபுமுத் தோஷ மானால் விலக்கமு மதம்போற் கண்டு
நொய்யவே யுதர மெல்லா நோவுற்றே யுவாந்தி கொள்ளும். (142)

கொள்சிலேற் பனத் தாகிற் குணமது பலவுண் டாகும்
விள்ளுவிந் துவின்றீ தென்றால் விலக்கம்பச் சரிசி யூறித்
துள்ளிய கழுநீர் போலத் தோற்றிநெஞ் செரியும் பண்டி
மெள்ளவே யெரித்து நாளும் விதமுறு பச்சை மேவும். (143)

சிகிச்சை

மேவுமிக் குணமே வைக்கும் விழைம்போது மருந்து செப்பிற்
தாவிய சிறிய பாகற் தலையெழு சாறு கூட்டிப்

---

[2]மாதுளம்பழத்தோடு – மாதுளம்பழத்தின் ஓடு

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பூவில்வா மூம ணக்குப் பொருந்திய வெண்ணெய் தானும்
மாவலர் மேனி மாதே வளம்பெறக் குடிக்க வுள்ளே.

(144)

உன்னுநாற் பான்ம ரத்தி னுறுதுவர் நீரி னோடே
துன்னுமாற் றுத்தண் ணீருந் துலங்கிய குளத்து நீரும்
பன்னிய கூவ னீரும் பகர்வண்ணான் றுறையி னீரும்
மன்னுதா மரையோ டைக்குள் வந்திடு நீரும் தேடே.

(145)

தேடிய விவைக டம்மை யொருகுசக் கலத்திற் சேர்த்துக்
கூடொரு பங்கு தண்ணீர் குறைவற வமுது பொங்கிச்
சாடியின் மற்றப் பங்கு தனையெடுத் தரிவை யோடே
ஆடவன் றானு மூழ்கி யமுதினை யுண்ட பின்னர்.

(146)

பின்னர்முன் சொல்லி வந்த தேவதைப் பிழைய தாகில்
துன்னிய வமுக்கி ராய்வேர் துகளறப் பொடியே செய்து
மன்னிய பசுநெய் தன்னில் வாரமோ ரேழுந் தின்றே
இன்னமுந் தேவ நீதிக் கேற்றிடுங் கிரியை பண்ணே.

(147)

பன்னிய புழுத்தீ தென்றாற் பகரிஞ்சி யிலையி னோடே
உன்னுசா ரணையின் பத்ர மொரு [1]கடு வளவு கொண்டு
மன்னிய பசுவின் பாலில் வாரமோ றாற ருந்திப்
பின்குழித் தாம ரைத்துர் பேருமம் [2] மரளை யொப்பே.

(148)

ஓப்பிடு நிரையின் பாலி லுண்டபின் குந்தி ருக்கம்
தப்பறு கோட்டந் நாகம் பூவொடு மதுரந் [3] தானும்
மெய்ப்புறப் பொடியே செய்து விரைவுடன் பசுப்பா லக்கி
அப்புறு குமரிச் சோற்றி லமுத்தமாய்க் கமுகின் வேரும்.

(149)

[1]. கடுவளவு — கடுக்காயளவு. [2]அரளை — பீநாறி
[3]மதுரந்தாரம் என்றும் பாடம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வேருடன் பசுவின் பாலு மிகவுமே குடிக்க நன்றாம்
கூருசெற் பனதீ தென்றாற் குறைவற மனதி னோர்ந்து
மாருதப் புவியி லேகத் தவத்துமா நாலி வேரை
நீர்சொரி காடி கூட்டி நீகுடி மூன்று வாரம்.

(150)

நாலி என்பது கார்த்திகைக்கொடி. இதன் கிழங்கைத் துவைத்துப் பலமுறை தண்ணீரிற் போட்டுக் கழுவியெடுத்த மாவைக் காடியிலிட்டுக் குடிக்கலாம். இது அதிகப்பட்டாற் கொடிய நஞ்சாகும். ஆதலால் மிகுந்த எச்சரிக்கையோடு கொடுக்க வேண்டும்.

வாரமே சென்ற பின்னர் வரிமதர்த் தடங்க ணல்லாய்
ஏருறு பொற்ற லைச்சா றியல்புடன் பிழிந்து கொண்டு
கூரவே விலக்க மான நாலுநாட் கோவின் பாலிற்
சேரவே குடிப்பீ ராகிற் செல்லுமே தோஷ மெல்லாம்.

(151)

நாகத்தின் சாப நீக்கி நவில்கண பதிக்குப் பூசை
ஊகமாய்ச் செய்து பின்ன ருண்டிட மருந்து நன்றாம்
தோகையே யுதர மேவுந் தொகுபிணி யனைத்து மாறும்
நாகமா முனிவ னந்நா ணவின்றன னிந்த வண்ணம்.

(152)

மலட்டின் காரணம் - 7

1. பூவாயில் விலகி நிற்கும். அதன் குணம், புருடனுடன் கூடி நீங்கிய பின் தலைநோகும். கருத்தங்காது.

சிகிச்சை

பருத்திவித்தும் கோழிப்பித்துமரைத்துப் பூப்பு வந்த நாலாநாள் குறியிற் பூசிப்புணரக் கருத்தங்கும்.

2. வேது பூவாய் பிடித்தாற் புகையினால் மணிகரைந்து தங்காது. குணம் - கூடிநீங்கியபின் உடம்பு நமுகும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை

நல்ல சோமனாதிக்காயம் நல்லெண்ணெய் விட்டரைத்து நாலானாள் பூசிப் புணரவும்.

3. கருவாயில் சதை வளர்ந்திருந்தால் கருத்தரியாது. குணம், கூடி நீங்கியபின் நெஞ்சுநோகும்.

சிகிச்சை

கஸ்தூரியும் திப்பிலியும் கோழிப்பித்தும் கூட்டியரைத்துப் பூசிப்புணரச் சதைகரைந்து கருத்தரிக்கும்.

4. கிருமி புழு மிகுந்திருந்தால் மணியைத்தின்றுவிடும். குணம், கூடி நீங்கியபின் கீழ்வயிறும் அடிமுதுகும் நொந்துவலிக்கும்.

சிகிச்சை

நற்சீரகமும் மிளகும் நல்லெண்ணெயிலாகுதல் கடுகெண்ணெயிலாகுதல் அரைத்து முன்போற் பூசிப்புணரவும். முடக்கொத்தா -னிலையும், கருங்குறுவையரிசியும் கோழிமுட்டையும் மிளகும் அரைத்து அடை தட்டி விளக்கெண்ணெயில் பொரித்துத் தின்ன மலட்டுப் புழு கொர்ப்பப் புழு முதலியவை சாகும்.

5. உட்டணம் மிகுந்திருந்தால் மணிகருகி விடும். குணம், அனலாக வீசும், கூடி நீங்கிய பின் கெண்டைக்கால் வலிக்கும்.

சிகிச்சை

அவின் பொரிகாரம், தேவதாரம், கடுக்காய் கூட்டியரைத்து முன்போற் பூசிப்புணரவும்.

கருங்குறுவையரிசி மாவில் ஆவரமிலை கூட்டிப் புட்டவித்து நறுநெய் விட்டு மூன்றுநாள் தின்னவும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ஏலம், இலவங்கம், செங்கழுநீர்க் கோட்டம், மதுரம், செவ்வள்ளி, மல்லி, கடுகு, திப்பிலி, சந்தனம், வெட்டிவேர், இலாமிச்சம்வேர், சதகுப்பை, சாதிக்காய், நற்சீரகம், நன்னாரி, [1]மயில்மாணிக்கம், முத்தற்காசு, சிற்றமட்டி, சிந்திற்தண்டு, பொன்னாங்காணி இவையெல்லாம் பசுவின் பாலிலே ஊறப்போட்டு அரைத்துக் கரைத்துக் குடிக்கவும்.

பசுநெய்யில் ஆதியதிவிடயமும் எலுமிச்சம்புளியும் கூட்டிக் காய்ச்சித் தலைக்கு வைக்கவும்.

[2]சஞ்சீவி மிருத்தியாதித்தைலம் [3]சஞ்சீவிச்சூரணம் நறுவிலி நெய் நாவல்நெய் முதலியன கொடுக்க நன்று.

6. கருக்குழியில் இரத்தம் மிகுந்து புறத்திற் சிந்தும். குணம், கூடி நீங்கிய பின் குளிர் நளிருண்டாகும்.

சிகிச்சை

நீர்க்கோழிப்பித்தும் கஸ்தூரியும் திப்பிலியும் அரைத்து முன்போற் பூசிப்புணரவும்.

7. பசாசு தேவதையினாலும் நாகசாபத்தினாலும் மலடு ஏற்படும் குணம் கூடி நீங்கினால் நோ நோன்பனவு இல்லையாகும். (மனத்திருப்தி இல்லையென்பது கருத்துப்போலும்)

---

[1] – மயில் மாணிக்கம் - முடக்கொத்தான்
[2] – சஞ்சீவித் தயிலம் - 62 பக்கத்திலும்
[3] - சஞ்சீவிச் சூரணம் 90ஆம் பக்கத்திலும் உள.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை

கஸ்தூரி, புனுகு, குங்குமப்பூ, பொன்னம்பர் அரைத்துப் பூசிப்புணர நோன்பனவு உண்டாம்.

நாகசாபம் நீக்கி தெய்வப்பிரீதி செய்து முன்னர்க் கூறிய மருந்துகளில் இயைவன உட்கொள்ளக் கெர்ப்பமுண்டாம்.

கெர்ப்பந்தரிக்க நெய்

ஆடாதோடைச்சாறு, சிந்திற்சாறு, பாகவிலைச்சாறு, வெள்ளாட்டுப்பால், வகை - படி 1, கூட்டி நாலாநாள் வடித்து அந்திசந்தி 20 நாள் காசிடை நக்க உதரநோ கிருமி புழு முதலியவை நீங்கிக் கருத்தரிக்கும்.

கெர்ப்பம் தரிக்க ஆமணக்கெண்ணெய்

ஆமணக்கம் முத்தை இளநீரில் அவித்து உலர்த்தித் தூள்செய்து இளநீரில் கலக்கிக்காய்ச்சியெடுத்த எண்ணெய் - படி- 1 முடக்கொற்றானிலைச் சாறு, கழற்சியிலைச்சாறு, குமரிமடற்சாறு மூன்றும் படி-1 கலந்து மூன்றுநாட் சூரியபுடம் வைத்து நாலாநாட்காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் வடித்து பூப்பு வந்த நாலாநாள் முழுகி அன்றுதொடக்கம் ஒவ்வொரு சிப்பியெண்ணெய் - 12 நாள் அந்திசந்தி தின்றுவரக் கெர்ப்பந்தரிக்கும்.

வேறு நெய்

அமுதவள்ளிக்கிழங்குச்சாறு, தூதுவளை, பிரமி, வேம்பு, கழற்சி குறிஞ்சா இவை இலைச்சாறு - வகை - படி - 2 நறுநெய் - படி- 1 கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் வடித்து முழுகினநாள் முதல் காலை மாலை கரண்டி நெய் நக்கப் பிள்ளையுண்டாம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ஆடாதோடை, எருக்கு, சீந்தில், தூதுவளை குளக்கொட்டி, பிரமி, குமிழ், நிலபாகல் - இவை எட்டும் இலைச்சாறு - வகைக்கு உழக்கு, வெள்ளாட்டு நெய் உழக்குவிட்டுக் காய்ச்சிவடித்து நாற்பதுநாள் தின்னப் பிள்ளையுண்டாம்.

....

கெர்ப்பரட்சணி

கருவுற்ற முதல் மாதம் தொடக்கம் பத்து மாதங்களுக்கும் ஒவ்வொருமாதத் தொடக்கத்திலும் முதல் மூன்று நாளைக்குக் கீழ்க்காணும் மருந்துகளை முறைப்படி குடித்துவரக் கருச்சிதைவு முதலிய விக்கினங்களின்றிப் பூரணசுகத்தோடு கெர்ப்பம் வளரும் (மாதத்தொடக்கம் என்பது முழுகினபக்கத்தையே குறிக்கும். ஆமணக்கெண்ணெய் முதலியவற்றைப் பேதிக்குச் சாப்பிட வேண்டினோரும். இக்காலங்களிற் சாப்பிடுவதே நன்று.)

1ம் மாதம்	தாமரைப்பூவிலுட்காயும் நற்சந்தனமுமரைத்துப் பசுப்பாலிற்குடிப்பது.
2ம் மாதம்	நெய்தற்கிழங்கு, முத்தற்காசு, கஞ்சா, மதுரம், இஞ்சிக் கிழங்கு வகை - கழ - 1. அரைத்துப் பாலிற் கலக்கிக் குடிப்பது.
3ம் மாதம்	சந்தனம், தகரம், கோட்டம், தாமரையல்லி, சீந்திற்றண்டு சமன் குளிர்ந்த தண்ணீரில் அரைத்துக் குடிப்பது.
4ம் மாதம்	நெய்தற்கிழங்கு, சீந்திற்றண்டு. நிலப்பனைக்கிழங்கு, நெருஞ்சிவேர் - பாலிலரைத்துக் குடிப்பது.
5ம் மாதம்	சாரணைக்கிழங்கு, இலுப்பைப்பூ, அழிஞ்சில் விதை. தகரம், எள்ளு, நெய்தற்கிழங்கு பாலில் அரைத்துக் குடிப்பது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

6ம் மாதம்	முயற்பித்து தண்ணீரிலரைத்துக் குடிப்பது.
7ம் மாதம்	கச்சோலம், ஆமணக்குவேர், நெய்தற்கிழங்கு அரைத்துத் தண்ணீரிற் கலக்கித் தேன்கூட்டிக் குடிப்பது.
8ம் மாதம்	மதுரம், தாமரைவித்து, முத்தற்காசு, விளாம்பிஞ்சு, அத்தித்திப்பிலி, நெய்தற்கிழங்கு அரைத்துப் பாலிற் கலக்கிக் குடிப்பது.
9ம் மாதம்	வட்டுவிரை பொடிசெய்து தேனிற் குழப்பித் தின்பது.
10ம் மாதம்	முத்தற்காசு, முந்திரிகைப்பழம், நெய்தற்றண்டு, சீனி இவையரைத்துத் தேனிற் குழைத்துத் தின்பது.

இவற்றிற் கெல்லாம் பிரமாணம் சரக்கினியல்புக்கும் உடம்பின் நிலைக்கும் ஏற்றபடி கொள்க.

சஞ்சீவி மிருத்தியாதி எண்ணெய்

சிற்றா மணக்கின் முத்ததனைச் சிறக்க வேமு தண்ணீரால்
குற்ற மறவே கழுவியபின் குலவு முரலி லிட்டி டித்து
முற்றா விளநீர் நாலு பங்கின் முறுகா தெரித்த தைலமுடன்
கற்றா ழையினீர் தூதுவளை கழற்சி துளசி வல்லாரை
(153)

கோவை முருக்கு நாயுருவி கூறும் வேலிப் பருத்தியுடன்
காவிற் படரு முசுமுசுக்கை கண்டங் காரி மால்காந்தி
பூவிற் படருஞ் சிறுநெருஞ்சி புகலு முருக்குப் பழம்பாசி
சாவைத் தவிர்க்குங் கரிசாலை தகுகர்ப் பூர வள்ளியுமே.
(154)

சிறுதக் காளி புள்ளடியுஞ் செப்பு மிவைகள் வெவ்வேறாய்ப்
பெறுநற் சாறு சமனாகப் பேணிக் கலந்து விடுங்கற்கம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

தெறுநல் வசம்பு திரிபலையுந் திப்பிலி கராம்பு மாயாக்காய்
உறுவெண் கோட்டஞ் சாதிக்கா யோம மிருசீ ரகமேலம்.

(155)

சீர்பெறு மதுர மல்லாற் செப்பில வங்கம் வாசி
ஏர்பெறு மக்க றாவு மிருகழஞ் சிவற்றி னோடு
நேர்பெறு சந்த னந்தா விறையிரு பலமுங் [1] கோவின்
பீர்பெற விட்ட ரைத்துப் பெட்புறக் கரைத்துக் காய்ச்சே.

(156)

செப்புநன் மெழுக தென்னுஞ் சீர்பெறு பதத்தைப் பார்த்துத்
தப்புற வடித்துக் கொண்டு தகவுட னந்தி சந்தி
ஒப்புறு கரண்டி வீத முண்டிட மலடு நீங்கி
மெய்ப்புறக் கருவுண் டாகு மிகுமூலக் கடுப்பு வாயு.

(157)

மூலத்திற் கிராணி சத்தி முதிர்குடல் வாத மீரன்
மேலெரி வெண்பு ருக்கி மிகுகுட கரியின் வாயு
வேலெறிந் தகரை மாய்த்த விண்ணவ னருண்முன் மாயை
போலறு மாட வர்க்கும் பொருந்துநோய் தமையுந் தீர்க்கும்.

(158)

மானனார்க் குறுக ருப்பம் வளர்ந்திடுந் திங்க டோறும்
ஊனமில் லாம லுண்டா லுறுகரு வழிக்கும் வாயு
தானறுங் கிரந்தி தீருந் தகுசுக மாகப் பிள்ளை
ஆனதும் பெறுவ ரென்றே யறைந்திடு மாயுள் வேதம்.

(159)

கருத்தங்கிய நாலாம் மாதம் தொடக்கம் மாதந்தோறும் முதல் மூன்று நாளைக்குக் கொடுக்க.

---

[1] கோவின்பீர் - பசுப்பால்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கெர்ப்பசஞ்சீவி யெண்ணெய் (வேறு)

மங்கை தனக்குக் கெர்ப்பத்தில் வந்தே
யுதிக்குஞ் சிசுவதனை
வளர்க்கு மெண்ணெ யாமணக்கு[1] வாரி
மீட்டான் மாவிலங்கை
புங்கு மிவைவேர் துவைத்தெடுத்துப் பொருந்துஞ்
சாறு தேங்காய்ப்பால்
புசலா மணக்கி னெண்ணெயதும் போத
வகைக்கோர் படிகூட்டி
[2]இங்கு குலக்காய் திரிகடுக மிருசீ
ரோமம் வசம்புள்ளி
யிருசந் தனத்தோ டதிவிடய மிந்துப்
பரத்தை வசுவாசி
பொங்கும் வெடியுப் பகில்கடுகு புகலு
மமரர் தாருவுடன்
பொலியும் [3] வாசி யேலமதும் பொன்னார்
கோட்டஞ் சவர்க்காரம்.

(160)

காரம் பொருந்துஞ் சிறுமூலங் கராம்பு
குப்பை பெருங்குரும்பை
கல்லின் மதமு முப்பலையுங் கடுரோ
கணியோ [4] டரத்தவுப்பு
வீரம் பொருந்தும் வளையலுப்பு வகைக்கோர்
கழஞ்சு பொடிதூவி
விளங்கும் பதத்தி லெண்ணெய்தனை விரைய
விறக்கி மிடாவொன்றில்
ஈரம் பொருந்து நீருற்றி யிதிலே
யெண்ணெய் வைத்தாற்றி

---

[1]வாரி மீட்டான் - சாத்தாவாரி
[2]இங்கு - பெருங்காயம்
[3]வாசி – வசுவாசி
[4]அரத்த உப்பு - சிவந்த உப்பு

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

யெடுத்து வடித்தே கரண்டியெண்ணெ யியலு
　　மாதந் தொறுந் தோறும்
தாரும் பொருந்துங் குழன்மடவா வுண்டு
　　தலைக்கும் வைத்தி டுகிற
சாரும் வாய்வு மலக்கட்டுந் தவிர்ந்து
　　சிசுவும் வளர்ந்திடுமே.

(161)

சிற்றாமணக்கம் முத்தை இளநீரில் அவித்துலர்த்தி இடித்து இளநீரிற் கலக்கிக் காய்ச்சி எடுத்த எண்ணெயைக் காய்ச்சிய பசுவின் பாலதும் கற்கண்டுப் பொடியும் கலந்து மூன்றாம் மாதம் முதல் ஒவ்வொரு மாதமும் ஒரு நாள் இரண்டு நாள் வீதம் கொடுத்து வர நன்று. சகல நோயும் தீரும் பிள்ளையும் சுகமாய்ப் பெறுவள்.

சிற்றமட்டிவேர், பேரமட்டிவேர் சமனிடைகொண்டு ஒருபடி தண்ணீர் வைத்து நாலொன்றாய்க்காய்ச்சி வடித்த நீரில் பச்சைவெண்ணெய் ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு கூட்டி இரண்டாம் மாதம் - 3- நாளும் மூன்றாம் மாதம் - 4 நாளும் நாலாம் மாதம் - 5 நாளும் இப்படி ஒன்பது மாதத்துக்கும் கொடுத்தாற் சகலநோயும் தீர்ந்து கரு வளரும். சுகப்பிரசவமும் உண்டாகும்.

[1]கெர்ப்பசுரக்குணம்

சுரத்துட விளைப்புத் தலைவலி காய்ச்ச றுயர்மிகு
　　நடுக்கமுட் கூதல்
அரத்தினா லுடலை யறுப்பது போல வடுத்தடுத்
　　துடம்புநொந் தழற்றிச்
சிரத்தினு மயக்கித் தீன்மறந் துவட்டிச் சிலகழிந்
　　திடும்வயி றூதும்
உரத்திடுங் கால்கை முகம்வயி றதைக்கு முறுகெர்ப்ப
　　சுரகுண மிதுவே.

(162)

[1] இதன் கீழுள்ள ஐந்து செய்யுட்களும் சுரவிதி என்னும் ஓர் தனி நூலிலிருந்தெடுத்துச் சேர்க்கப்பட்டன.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

குணமறிந் திதற்குக் குடிநீரு முரைத்தார்
கொண்டிரு கழஞ்சுநற் கராம்பு
கணமதி லவித்துக் குடித்திடத் தீரும்
கண்டுநற் சீரகஞ் சுக்குத்
துணர்மலி கொத்த மலியுடன் கராம்பு
சொல்லிய வொன்றொரு கழஞ்சாய்
மணமலி தரவே யவித்தநீர் குடிக்கின்
வருகெர்ப்ப சுரமது போமே.

(163)

தருமிரு கழஞ்சு மிளகுட னவித்துத்
தங்குநீர் குடித்திடத் தீரும்
வருமொரு பிடிநற் சாயவேர் மிளகு
வரித்திடக் காயமா யருந்திற்
பொருவருங் கெர்ப்ப சுரம்விடு மன்றிப்
பொற்புறு சீரக மோமம்
பரிவுறுஞ் சாதிக் காயுடன் சுக்குப்
பகர்சரி வறுத்துமா வாக்கே.

(164)

ஆக்கிடும் மாவெந் நீரினிற் குழைத்தே
யருந்திடக் கழிச்சலு மகலும்
தேக்கிடக் கழியில வேர்க்கொம்புக் களியுந்
தின்றிட மாறிடு மன்றித்
தாக்கிடு மிஞ்சி யுறட்டியுந் தேனிற்
சற்றருந் திடவுநன் றாகும்
நோக்கருங் கெர்ப்ப சுரமகன் றிடவே
யின்னமு நுவலுவன் பூவாய்.

(165)

பூவார்மாந் துளிரால முகைபுல் லாந்தி
பொருந்துமதின் வேர்ப்பட்டை நாவற் பட்டை
தூவார்சுக் கிருகழஞ்சா யிவையோ ரொன்று

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சொன்னபடி யிடித்தவித்து நாலொன் றாக்கி
நாவாரத் தேன்கலக்கி யருந்திற் சத்தி
நடுக்குசுரங் கழிச்சலுடற் கொதிப்புட் டாகம்
தேவாருங் கெர்ப்பசுர மிவைக ளெல்லாந்
தீருமென வாயுண்மறை தெரித்த தன்றே.

(166)

குடிநீர்

இலாமிச்சு இருவேலி சீந்திற்றண்டு வட்டத்துத்தி பருத்திவேர் சிறுகாஞ்சோன்றிவேர் பற்படாகம் - வகை - கழஞ்சு - 1 எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி பசுவின்நெய் மேற்பொடியிட்டுக் குடிக்க கெர்ப்பசுரம் இருமல் தீரும்.

...

சுராயாசுவாதத்தின் குணம்

மூச்சு வாங்கி நாவரண்டு மூக்கு மலரச் சுழிக்குமேற்
பேச்சு முண்டாய் வேர்வரும்பிப் பெருகு முழலை தவனமுமாய்க்
காய்ச்சல் கழிச்சல் குளிர்மறப்புக் கனத்துப் புறந்தா ளதைத்திடினும்
ஆச்சு மரண முண்டென்றே யறியக் காயா சுவாதமிதே.

167)

உச்சிக் குத்து பிடரி வலி கண்குத்து

பிள்ளைப்பெற்ற மாதர்க்கு பெருத்தசுரமும் தலைவலியாய்
உள்ளேஉழலை தவனமுடன் உற்றகழிச்சல் உடல்பொருமல்
மெள்ளத் தொடுத்த பெருமூச்சும்வழியும் தெளிவு கெட்டிடுகில்
துள்ளித் துடிக்கும் மகப்பெற்றார் சுவாதாகாயம் எனச் சொல்லே.

(167A)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை

குடிநீர்

கெர்ப்பனி யான போக்குக் கேடுறு சுவாதங் காய்ச்சல்
முற்படு மிருமல் சூதன் முடிவுறக் குடிநீர் கேண்மின்
சுற்றுறு முத்த மாடா தோடைதூ துளைமுன் வட்டுச்
சொற்பெறு மிவைவேர் சுக்குச் சொல்லுவல் லாரல் தேடே.

(168)

தேடிய பிரமி சிறந்திடு மிலையும்
நீடிய மிளகு நிலவே ருடனே
சாடிய தண்ணீர் தானது விட்டு
வாடிய பின்னர் மகிழ்ந்துடன் குடியே.

(169)

பெரிய சிவப்புச் சூரணம்

இருசீரகம், ஓமம், மதுரம், மாயாக்காய், சாதிக்காய், கராம்பு, வசுவாசி, ஏலம், இலவங்கம், சிறுநாகம்பூ, செண்பகப்பூ, செவ்வள்ளி, உள்ளி, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், வெளுத்தற்பிசின், அதிவிடயம், செஞ்சந்தனம், சிற்றரத்தை, கோரோசனை, அபின், சாதிலிங்கம், வகை — கழஞ்சு — 1. சூரணம் செய்து ஏழுபுடமிட்டெடுக்கவும். பனைவிடை இஞ்சி, தேன் முலைப்பால், கற்கண்டு, கல்லக்காரம், உள்ளி, சுக்கு, இவற்றில் குணங்கண்டு கொடுக்க காயாசுவாதம் சுவாத காசம் முதலியன தீரும்.

கராம்புச்சூரணம்

கராம்பு கழஞ்சு — 4 சாதிக்காய், வசுவாசி, இருசீரகம், திரிகடுகு, செவ்வள்ளி, செஞ்சந்தனம், அதிமதுரம், வால்மிளகு, சிறுநாகம்பூ, மரமஞ்சள் · வகை — கழ · 1 சூரணித்து முன்போற் புடமிட்டு அனுமானம் கண்டு கொடுக்க மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வசுவாசிச்சூரணம்

திருவளர்பொன் னரிதாரஞ் சாதி லிங்கந்
திரிகடுகு பொரிகாரஞ் சீனக் காரம்
மருவளரும் வெண்கோட்ட மூசிக் காந்த
மாயாக்கா யதிவிடயம் வெளுத்த வேலம்
உருவளரு மதிமதுரம் வசம்பு துத்த
முறுதுருசு மிலவங்கங் கடுகு ரோணி
சருவளரும் வசுவாசி குலக்கா யிந்து
காயமுடன் வெண்காரங் கராம்ப ரத்தை.

(170)

அரத்தைகருங் குந்திருக்கஞ் சிலையி னோடே
யானபலை மூன்றிருசீ ரக்க ராவும்
பருத்தவட்டுத் தூதுவளை கண்டங் காரி
பகருருவி நன்னாரி கழஞ்சு வீதம்
உரைத்தபடி யேழுபுடங் கொண்டு பின்ன
ருள்ளியின்சாற் றினிலரைத்து நிழலு லர்த்தி
அரைத்ததூள் பணவிடைநல் லிஞ்சி தேனி
லானமுலைப் பாலதனி லருந்த நன்றாம்

(171)

கருப்பமுற்ற மாதர்பிணி கழிச்சல் குத்துக்
காய்ச்சல்முட்டுத் தொய்விரும னாவ ரட்சி
அருப்பமுறுங் குளிர்விறைப்புச் சழிய டைப்போ
டண்டிவருஞ் சுவாதமுடன் சுவாத காசம்
திருக்குலவுங் கதிரைநகர் மேவி யென்றுந்
தீராத பிணியகற்றுஞ் செவ்வேள் பாதம்
மருக்குலவு மலர்தூவி வழிபா டாற்றும்
வாலறிஞர் பாவமென மாறு மன்றே.

(172)

1· புதுச்சட்டியை நன்றாகக் காயவைத்திறக்கிச் சற்றாறியபின் சூரணமிட்டு வறுத்தெடுப்பது ஒருபுடம். இப்படி – 7 · முறைசெய்க.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

மாலுற்ற விரகமுறு மயல்கொண்டு கருவுற்ற
மாதர்பிணி மாற்று குளிகை
மணமுறு கராம்பினொடு மகிழ்சா திலிங்கமும்
மாசற்ற தொருகோ ரோசனை
நூலுற்ற படிகழஞ் சோரொன்று வகவாசி
நுவறிரி கழஞ்சு கூட்டி
நுவறனப் பால்விடுத் தரையுமெழு காம்பத
முரியபின கலவு ருட்டிச்
சூலுற்ற குழவிதன் னெஞ்சிலே றிடுகினுஞ்
சுழல்வாய்வு பலதி ருகினுஞ்
சொற்பெரிய வுட்குத் தடைப்புடன் மார்முதுகு
சொருகுபுற வீச்சு வரினும்
காலுற்ற முசிறுதவு கனமுள் ளவித்தநீர்
கசடற வடித்து மதிலே
கரையவொரு குளிகையுரை பருகிவிட
வேபிணிகள் கதிர்கண்ட பனிகடாமே.

(173)

கண்டவா டாதோடை வெந்தநீர் தன்னிலே
கருதியுரை குளிகை யொன்று
கனலிட்ட திப்பிலிப் பொடியிட் டளாவுசெங்
[1] கள்ளொடு கலந்து பிணிகள்
கொண்டகூ லிக்கருளு கின்றவுட லையங்
கொதித்தெழு சுவாத மூச்சுக்
குறையா வெதுப்பிரும லடர்கோழை குக்கலுங்
குளிர்கூத லிட்டு முட்டுத்
துண்டமே விட்டடரு தொய்விளைப் பிழையுஞ்
சுடர்சு ரப்பொடு வீக்கமுந்
தொந்தித்த பித்தமுட லையம் பணைத்தபல
தோஷமுற் றடரு சுரமும்
கண்டுற்ற காயா சுவாதமறு மேயுண்மை
கதிரைமலை மேவு முனிவன்

[1] கள் - தேன்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கழலிணைக ளனுதினம் பரவுமுயர் தமிழ்முனி
கழறுமொழி யாகு மிதுவே.

(174)

கொதியெண்ணெய்

எலுமிச்சை, வட்டுக்கத்தரி, கான்றை, இயங்கு, புங்கு, குருந்து, எருக்கலை, வேம்பு, பிராய், கரம்பை, நொச்சி, தூதுவளை, சங்கங்குப்பி, குமிழ் கொடுவேலி – இவை – வேர் திரிகடுகு, உள்ளி, ஓமம், இந்துப்பு, கடுகு, அத்தித்திப்பிலி, நேர்வாளம், முசுற்றுமுட்டை, நீர்வெட்டிமுத்து, இரசம், நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், அவின், பொன்னரிதாரம், வெண்காரம் - வகை -கழஞ்சு - 1 நல்லெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய், நறுநெய் சமன்கூட்டிக் கொதிப்பித்து வெற்றிலை வெடிபதத்திலிறக்கி ஆற்றிவேர்த்தூள் முன்னும் சரக்குத்தூள் பின்னும் போடவும். தலைக்கும் வைத்து உள்ளும் கொடுக்க காயாசுவாதம் தீரும். சுவாதகாசத்திற்குமாகும்.

வேறு எண்ணெய்

சாரணை, கையாந்தகரை, தூதுவளை, கீழ்காய்நெல்லி, பிரமி, பொடுதலை, சிறுவழுதலை, சுழலாவரை - இவை சமூலம் இயங்கமிலை, இவை வகைக்குச் சாறு – படி – 2 நல்லெண்ணெய் - நாழி – 1 வசம்பு, திப்பிலி, மிளகு, கடுகு, பெருங்காயம், சீரகம், சிறுதேக்கு, விழாலரிசி, சாதிக்காய், பெருங்குரும்பை, வெட்பாலையரிசி, ஏலம், இலவங்கம், கொடுவேலிவேர், கோரோசனை, - வகை – கழஞ்சு – 2 மெழுகுபதத்தில் வடித்து காலையில் இருகழஞ்சு கொடுக்கக் காயாசுவாதம் இருமல் கண்டத்தைப் பற்றிய வியாதி எல்லாம் தீரும் – 10 நாள் கொடுக்கவும்.

நீற்றுப்பூசினி நெய்

நீற்றுப்பூ சினிப்பழநீர் நாலு நாழி
நிறைகருப்பஞ் சாறுமிரு நாழி யான்பால்
சாற்றியகை யாந்தகரை பொன்னாங் காணி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

தாழைவிழு தொடுமுசுக்கை சாத்தா வாரி
தேற்றுமுழுந் திரிகையுடன் சாம்பல் வாழை
செவ்விளநீர் தாமரையின் வளையந் நோயைப்
பாற்றுறுவெள் ளரிக்காய்தூ துளம்ப முத்தின்
பகர்சாறு மிவையொன்றோர் நாழி கொள்ளே.

(175)

கொள்ளுமிரு வேலிசிறு பூளையிலா மிச்சுக்
கோதில்கண்டங் காரிசிறு கீரையொடு கோரை
உள்ளதொரு நாரியுட கோ..ரிதழின் மூல
மொவ்வொர்பிடி வேரிவையி லுற்றபொடி தூவி
உள்ளபழச் சாறிலைச்சா றொன்றாகக் கூட்டி
யுற்றநறு நெய்யிரண்டு நாழிவிட்டுக் காய்ச்சி
அள்ளுகற்க மதிமதுரங் கோட்டமில வங்க
மரத்தைகுலக் காயிந்து செவ்வள்ளி குப்பை.

(176)

சாதிகருஞ் சீரேலந் திப்பிலிவெட் பாலை
சாற்றியசென் ப..மாட்டுக் கொத்தமலி சந்தம்
ஓதியமஞ் சிட்டிகாரம் பொடுவிழால் விடய
முற்றவசு வாசிநெல்லி கண்டில்வெண்ணெய் கடுக்காய்
நீதியுட னிவைசரக்குவ ..கக்கிரண்டு கழஞ்சாய்
நிறுத்தரைத்தேழ் நாளுறி யரும்பதத்தில் வடித்துப்
போதமுனி யன்றுரைத்த படிவேழ முகனைப்
பூசித்து நற்சீனி கலந்துநெய்யை யருந்தே.

(177)

அருந்திவர மங்கையர்க்கு வருகாயா சுவாத
வபிகாச முளைமாந்தை கசரோகங் கோழை
பொருந்துமையில் வருரோக மெலும்புருக்கி யிளைப்புப்
புகலிரத்த ரோகமுட னிழைவயிற் றெரிவு
வருந்தியிடு முள்ளுருக்கி யுடனுலர்த்து சூலை
வகுத்தபிணி யிவையனைத்து மாறியுட னகலும்
திருந்துசிவ னடியரடி சேர்ந்தவர்க்குத் தொண்டு
செய்யுமவர் வினைபோலத் தீர்வதுவு நிசமே.

(178)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நீற்றுப்பூசினிநெய் - வேறு

சாதிக்காய், வசுவாசி, அதிமதுரம், அதிவிடயம், கோட்டம், ஏலம், இலவங்கம், சிறுதேக்கு, விழாலரிசி, மரமஞ்சள், நாகம்பூ, செண்பகப்பூ, செவ்வியம், சதகுப்பை, இந்துப்பு, கச்சோலம், சுக்கு, கற்கடகசிங்கி, •வகை•கழுஞ்சு – 2 இயங்கு, தூதுவளை, அமுக்கிராய், கறிப்பாலை, ஆடாதோடை, இருவேலி, இலாமிச்சு, கண்டங்கத்தரி - இவைவேர் வகை – பிடி - 1 நீற்றுப்பூசினிக்காய்ச் சாறு, கரும்பஞ்சாறு, மாதளம்பழச்சாறு, முந்திரிகைப்பழச்சாறு, பேரீச்சம்பழம், சாத்தாவாரிச்சாறு, பசுப்பால், நெய், இளநீர் இவைகூட்டி வடித்துத் தின்ன நாட்பட்ட காயா சுவாதம் தீரும்.

அபான வாயுவின் குணம்

மங்கை தனக்குத் திருமதலை வயிற்றி லுதித்து வளர்நாளில்
திங்கள் மூன்று நாலைந்து சேருந் திங்க ளீரைந்தில்
பொங்கு முதரந் தனில்வாயு பொருமிப் பரந்து திமிரேறும்
அங்குச் சொன்னோ மடிவயிற்றி லடசு மபான வாயுவிதே.

(179)

அடசும் பரவி வாய்வதுதா னபான முதர நோவுகொள்ளும்
துடிசே ரிடையார் கருமாறித் தோன்றித் துயரங் காண்பிக்கும்
அடியு முடியுந் தான்கருக்கி யதனோ டுதர நோவுகொள்ளக்
கொடியே ரிடையாள் முகம்வேர்க்குங் கூறுஞ் சலமுங் கட்டுண்ணும்.

(180)

சிகிச்சை

செப்பு மிதற்குப் பரிகாரஞ் சேரு முள்ளி [1] மோதகமிந்
துப்பு மரைத்துப் பொடியாக்கி யுற்ற தேனிற் குழைத்துண்ண
ஒப்பாங் கான்றை வேர்சுக்கு முள்ளி யொடுகாக் கணம்வேரும்
அப்பிற் காய்ச்சி யிட்டருந்த வபான வாயு வகன்றிடுமே.

(181)

[1] மோதகம் - ஓமம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இடுமே முதலிற் பேதிபண்ணி யியம்பு மருந்து பிறகுகொடு
துடியே ரிடையாய் காய்ந்தநீர் தொட்டே குடிக்க நன்றாகும்
படிசே ருள்ளி தனைப்பாலி லவித்துக் கடைந்தே யோமமதிற்
பொடிகுங் குமப்பூ மேற்றூவிக் கொடுக்க வகலும் பொருவாயு.

(182)

குதிரைவலி
வரலாறு

சீதத்தின் மந்தந் தோன்றித் திமிர்த்ததில் விறைப்புண் டாகிச்
சேதத்தின் மண்ணீ ரோடு தேயுவாய் வாகா யங்கள்
பேதத்திற் குளிர்ந்தொன் றாகிப் பெருத்திடுங் குணங்கள் பித்த
வாதத்திற் சன்னி தோன்றில் வலித்திடும் வலியாய் வந்தே.

(183)

கன்னிச்சூன் மகளிர் தங்கள் கடுங்கொடும் வினைக்கீ டாகிச்
சென்மவுற் பத்தி யான ினமுதற் பத்தாந் திங்கள்
வன்மத்தி னலைத்த மார்பன் வலியதே வதையை யேவக்
குன்மத்தின் கொடுமை யான குதிரையின் வலிவந் தெய்தும்.

(184)

குணம்

காலுங் கரமுங் கண்மூக்குங் கதிக்கத் திருகி வலியுண்டாம்
மேலுங் கனன்று கண்சிவந்து மிகவு நெஞ்சிற் சழிகட்டித்
தோலுந் தசையும் படபடெனத் துடித்துக் கண்ணு மிமையாதால்
ஆலம் விழியார் குதிரைவலி யாகு மிதுகண் டறிவீரே.

(185)

அசாத்தியக்குறி

என்னுஞ் சன்னி வாதத்தி லிதுவுங் குதிரை வலியென்னும்
கண்ணிற் புருவங் கதுப்புதரங் கரமுங் காலு மொருபக்கம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

எண்ணு நுரையு மிகுந்துதள்ளி யேறத் திருகி வலியுண்டாம்
விண்ணைப் பார்த்து விழிநிற்கின் மீளா திதுவுந் திண்ணமிதே.

(186)

கண்ணும் வீழ்ந்திட் டொளிகுன்றிக் கண்டத்தடைத்துச்
சிலேற்பனமும்
உண்ணின்றிழுத்து வரண்டடைத்தேயுற்றுச் சலமு மலமழிந்திட்
டெண்ணம் வேறாய் மெய்குளிர்ந்திட்டிழுத்தே வலியு மிள்ளடங்கில்
விண்ணின் றியமன் விடுந்தூதாய் விளம்பு மரிய வாயுண்மறை.

(187)

பிள்ளையும் வயிற்றிற் செத்துப் பெருந்திமிர் விறைப்புண் டாகிக்
கள்ளமார் வலியு முள்ளே கரந்துறச் சன்னி தோன்றி
மெள்ளவே மூச்சு மாகி விறைத்துட னிருக்கு மாகில்
கொள்ளவே கூற்று வந்த தெனமனந் துணிந்து கொள்ளே.

(188)

சிகிச்சை

மந்தத்திற் றிமிருண் டாகி வலிவரு மூன்றாஞ் சாமம்
தொந்தித்து வலிக்கத் தானே தொங்கிடும் பிள்ளை நெஞ்சில்
அந்திக்கப் பிள்ளை சாவா லடுத்திடு மயக்குஞ் சோர்வும்
சந்திக்கு முபாயத் தாலே சாபிள்ளை விழுத்தப் பாரே.

(189)

பிள்ளைதான் விழுந்த பின்பு பெருந்திமிர் விறைப்பு மின்றி
மெள்ளவே யுள்ளிக் கஞ்சி விழுங்கியே யறிவுண் டாகில்
உள்ளநன் மருந்து நையங் கலிங்கநற் றயிலஞ் செய்க
கள்ளமார் விதியை யாரே கண்டுணர்ந் தறிய வல்லார்.

(190)

குணம்வருங் குறியுண் டாகிற் குறித்தகதா னத்திற் சுட்டே
இணங்கிய வெண்ணெய் வைத்து மிதரமத் திக்க நன்றாம்
அணங்குறு கோழி யண்டத் தயிலத்தில் வலியி லெண்ணெய்
உணங்கிய சரீர முற்றும் பொருத்தென வுரைக்கும் வேதம்

(191)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

குதிரைவலியானது தலைப்பிள்ளைத்தாச்சிக்கு வயிறு நோகிற அவதியில் வரும். அது உண்ணும் உணவின் பேதத்தினாலும் பிறகோளாறுகளினாலும் வயிற்றில் மந்தந் தோன்றி, அதில்வாதமும் சன்னியும் வயிற்றிலடங்கப் பிள்ளை விக்கினப்படும். வாதத்தில் சன்னி என்னும் விஷம் சேரவலியுண்டாகும். வலிகண்டவுடன் தாமதமின்றிப் பிள்ளையை வெளிப்படுத்தும் வழிபார்க்கவேண்டியது வயித்தியனுடைய கடமை. பெரும்பாலும் பிள்ளை வயிற்றுள்ளேயே சாகும், சிலது பிறந்தபின் இறப்பதுமுண்டு வயிற்றிலே பிள்ளை இறந்து அதனால் சன்னி தோன்றி வலிவருமாயின் மீளுதல் அரிதென்றறிக.

தலைப்பிள்ளைத் தாச்சிக்கு பிரசவ நோக்காட்டுக்குமுன் ஐந்துநாட்களுக்குள் வருவதுவே குதிரைவலி என்று அறியப்படும். அதற்குமுன் வருவதும், பிள்ளைப்பெற்று ஐந்து ஆறுநாட்களுக்குள் வருவதும், வழிப்பிள்ளைத்தாச்சிக்கு வருவதும் ஆகிய இவையெல்லாம் குதிரைவலியன்று, மந்தவலி, அதிமந்தவலி, வாதசன்னிவலியாயும் வருவதுண்டு. அவற்றினியல்பு சிகிச்சை முதலியன எல்லாம் வலிநிதானத்திற் கண்டறிக. இங்கு கூறப்படும் சிகிச்சைகளும் எல்லா வலிகளுக்கும் ஏற்றனவேயாம்.

பிள்ளைப்பெற்றபின் வயிற்றுப்புண் ஆறும்போதும், முற்றாய் ஆறாமலிருக்கும்போதும் வலிவரக்காத்திருக்கும். (அதற்கு பின்வரும் செய்யுள் உதாரணமாய்க் கொடுக்கப்பட்டிருக்கிறது.)

"சூலநீங் கியபின் பெற்ற சூற்பைப்பு ணாறி டாதேல்
கோலவேல் விழியாய் புண்ணிற் குறைவிருந் திடும்ப் போதும்
[1] சூலத்தி லேற்புண் டாகித் தொடர்ந்திடும் வலிதா னென்று
வாலறி வுடையோ னந்நாள் வகுத்துரைத் திட்டா னன்றே".

(192)

புண்முற்றாயாறிய பின் மந்தசன்னி வலியாய், அதிமந்தவலியாய் ஏகதேசத்தில் வருவதுமுண்டு.

---

[1] சூலம் - கருப்பை

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

மந்தவலி குதிரைவலியின் பொதுக்குணத்தில்
அசாத்தியம்

தலையாம் பிள்ளைத் தாச்சிக்குத் தான்மூன் றைந்தே
ழொன்பானாள்
தலைதான் மூழ்கி னன்று பின்னாட் டலையும் வலித்து மிகக்குத்தி
உலைவாய்ப் பிடரி தனைவாங்கி யுபாதி பண்ணி நாள்விட்டும்
அலைவாய் மூன்று நாலுவலி வலித்துச் சற்றே யாறிடுமே.

(193)

ஆறா வலியுந் திமிருண்டா யடுத்து விடாமற் பசிதோன்றக்
கூறு வித்து மூன்றாநாட் கூறுள் வலியாய்த் தோன்றாமல்
மீறி வலித்துச் சன்னிகண்டு விண்ணிற் சேரு மென்றறிவாய்
கூறு வலிமேற் பார்வைதிமிர் குறையாதாகின் மருந்தென்னே.

(194)

கொடுக்கு மருந்திற் குறைவிலையேற் கொல்லும் வலியு
மென்பார்கள்
அடுக்கும் வலிவந் தடுக்குமுன மறிவாய் வலது பாரிசத்தில்
மிடுக்காய்க் குத்தித் தலைகனத்து மேவு மொருசார் கால்சுரமும்
தொடுக்குங் கண்ணு முகந்தானுந் தொடர்ந்து சுழித்து வலியாமே.

(195)

வலிக்கும் போது கண்புரளும் வாய்கண் புருவ மூக்குநுனி
சுழிக்கு மந்தப் பக்கத்திற் சொற்கால் விரல்கள் குறண்டிவிடும்
நலிக்கு மிந்த வலிசீலாய் வழியச் சேற்ப நெஞ்சடைக்கில்
கலக்க முறவே மரணமென்று தமிழ்தேர் முனிவன் கழறினனே.

(196)

வலிகண்டவுடன் பேதிக்குக் கொடுத்துப் பிள்ளைபிறப்பதற்கு வேண்டிய சிகிச்சை செய்து பின் அதற்குவேண்டிய அஞ்சனம் நசியம் முதலியவற்றைச் செய்க.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இலகுனாதி அண்டத்தைலம்

உள்ளியிரு பலமுரித்தே யரைத்துச்சீலை
யுறப்பூசித் தெளிவெண்ணெய் விளக்கிற் காய்ச்சித்
தள்ளரிய கோழிமுட்டைத் தயிலத் தோடு
சன்னிவிரை வசம்பிவைகள் பொடித்துத் தூவி
அள்ளுமெண்ணெ யுறநசியங் கலிங்கஞ் செய்தே
யருஞ்சிரத்தும் பூசியுள்ளு மளவ தாகக்
கொள்ளவே யந்திசந்தி வலிபோ மென்று
கூறினா ராயுண்மறை யுணர்ந்த மேலோர்.

(197)

உள்ளியை அரைத்துச் சீலையிற் பூசிப் பந்தஞ்சுற்றி வேப்பெண்ணையிற் தோய்த்துச் சுடர்த்தயிலம் இறக்குக. அத்துடன் கோழி முட்டைத்தைலம் சமனிடை கலந்து சூட்டுடன் வசம்பும் சன்னிவிரையும் பொடிசெய்து தூவிப்பின் உபயோகிக்க.

கொதியெண்ணெய்

வெண்கா யுள்ளி நேர்வாள மிகுந்த சுக்குத் திரிகடுகு
நண்பாங் கடுகு பெருங்காயந் நற்சீ ரகமும் வெந்தயமும்
மண்பார் விளைந்த கெந்தகமும் வசம்பு வெளுத்தற் பிசின்காரம்
உண்பா ரசமோ தகந்துரிசி னுடனே குதிரை வாலிவட்டே.

(198)

வட்டக் குருந்து தாதுவளை வலிய முருங்கை சாரடைவேர்
துட்டக் கொடுவே லியுஞ்சற்றே துய்ய வாடா தோடைநொச்சி
மட்டுக் குலவும் வெள்வேலு மதிக்கி லிவையொன்

- றொருநிறையாய்த்

திட்டந் தெளிவெண் ணெயிற்கொதித்துத் தின்னக் குதிரை

- வலிபோமே.

(199)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கொதியெண்ணெய் – 2

தூதுவளை யெருக்கவுரி குதிரைநெடு வாலி
தூயவெள்வேல் சிறுகுருந்து நொச்சிகொடு வேலி
மீதுவளர் முருங்கைவட்டி ஹுடனாடா தோடை
மிகுந்தசா ரணைநிலவேர் முசிறினது முட்டை
தாதுவளர் பெருங்காய முள்ளிசிறு திப்பிலி
தனிமிளகு வெளுத்தலுட னேர்வாளந் துரிசு
தீதினெல்லிக் கெந்தியுலு வாக்கடுகு சீரஞ்
சினத்தின் காரமிலை வகைக்கிரண்டு கழஞ்சே.

(200)

சரக்களவு வேர்த்தூளுஞ் சரியாய்க் கொண்டு
சாற்றுநிம்ப வெண்ணெய்கொத்திற் கொதியாய்த் தூவிப்
புரக்கவெண்ணெய் சிரத்துமுள்ளும் பொருத்திப் பூசிப்
புகைநசிய மஞ்சனமும் பொருந்தச் செய்து
பரக்கவுடம் பிலும்பூசி வருவீ ராகிற்
பகர் குதிரை வலிபூதஞ் சன்னி குத்துக்
குரக்குவலி பூனையுடன் குமர கண்டன்
கொடுங்காக்கை யமர கண்டன் குலைந்து போமே.

(201)

பெரிய கொதியெண்ணெய்

எருக்கவுரி தூதுவளை சன்னி நாய
விசைவான பேரமட்டி மணித்தக் காளி
தருக்குநொச்சி மாவிலங்கை குதிரை வாலி
தனிச்சிவதை கொடுவேலி முருங்கை கான்றை
பெருக்குமுத்த மாகாணி குருந்து மூன்று
பெருமருந்து கிலுகிலுப்பை வாதங் கொல்லி
மருக்கொள்புங்கு தில்லையுவா யாடா தோடை
வருசீந்தில் கன்முரிசோ டமுக்கி ராய்வேர்.

(202)

குக்கி லுள்ளி கெந்தகநற் றுரிசினுடன் கோட்டங்
கொத்தமல்லி பெருங்காயம் வெளுத்தலிரண் டரத்தை

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

தக்கவசம் புடன்கடுக்காய் மிளகுசத குப்பை
சன்னிமஞ்சள் தேவதாரங் கடுகுசிறு திப்பில்
மிக்கநற்சீ ரிலவங்க மேலமர மஞ்சண்
மிடுக்கான செண்பகப்பூ வழிஞ்சில்கழற் பருப்புத்
தொக்கமகிழ் முருங்கைசில்லுப் பருப்புமிவை கூட்டிச்
சூதமுடன் சரக்கிவையோர் கழஞ்சுநிறை வாங்கே.
(203)

வாங்கியநற் சரக்குடன்வே ரிடித்து மாவாய்
வறுத்துமுசிற் றண்டமுட விலவேர் தானும்
ஓங்கிவளர் நிம்பவெண்ணெய் கொதியிற் றாவி
யுடனிறக்கு கோழியண்டத் தயிலஞ் சேர்த்துத்
தாங்கியநற் சிரத்தில்வைத்து மேலும் பூசித்
தகுசெவியி னாசியில்விட் டுள்ளுங் கொண்டாற்
தீங்குதரு வலிகளெல்லாந் திடுக்கிட் டோடித்
தீர்ந்திடுமென் றாயுண்மறை செப்பு மன்றே.
(204)

இராமபாணத் தைலம் - வேறு

ஈசுரமூலிவேர், கான்றைவேர், நொச்சிவேர், மாவிலங்கைவேர், மயிலடிக்குருந்து, பீச்சுவிளாத்தி, சிறுகிளா, கோழியவரை, தூதுவளை, வட்டு, வேம்பு, கொன்றை, அலரி, அரமுறி இவை எல்லாம் வேர் சமன்கொண்டு இடித்துத் தூள்செய்து சதுரக்கள்ளிப்பால் செல்லுமளவு விட்டுக்குழைத்து, சதுரக்கள்ளி அடிக்கட்டைவெட்டி,உட்சோற்றிதள்ளி அதனுள் மருந்தைவைத்துச் செம்மி, கட்டையினால் வாயை அடைத்து தயிலம் விழுவதற்கு ஓர்துவாரம் விட்டு அது தவிர மற்றிடமெல்லாம் பசுச்சாணியினால் கவசம்பூட்டி மூன்றுசீலை மண்செய்து எருவினால் மூடிப் புடம்போடத் தயிலமிறங்கும். அதுகண்ட இடைக்குக் கோழிமுட்டைத்தயிலமும் வேப்பெண்ணெயும் சமன் கலந்து திரிகடுகு, உள்ளி, வசம்பு, சன்னிநாயன், வெளுத்தற்பிசின், இவைகூட்டிக் கொதிப்பித்து நெற்றி, காதடி, கன்னச்சுழி, தலை, உள்ளங்கால் முதலிய இடங்களிற்பொருத்தி உள்ளுந்தின்று கடுகுபுகை காட்டவும். குதிரைவலி, ஏர்ப்பு, சன்னி, வாதம் முதலியன தீரும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சியம்

திரிகடு குள்ளி காயஞ் சேருமிந் துப்ப ரந்தை
மருவுறு கராம்பி னோடு வசம்புவெண் கார மின்னம்
வருமதூா கத்தின் கட்டி யுடன்வசு வாசி சீனத்
துரைபெறு கார நல்ல பனரையின் பழமி தெல்லாம். (205)

நிறைதர வெடுத்த ரைத்து நேர்முலைப்பாலிற் கூட்டிக்
குறைவற நசியஞ் செய்யக் குதிரையின் வலிபேய் பூதம்
விறைதரு சன்னி மூர்ச்சை வேறுள வலிக ளெல்லாம்
மறுவற வோடு மென்று மாதவ னருளிச் செய்தான். (206)

[1]பூகம் பழமும் பழவரப்பும் புதிய மிளகோ டிந்துப்பும்
ஆகத் தடங்கு மகத்திப்பா லதுவோ டொக்கப் பொடிசெய்தே
வேகக் குதிரை வலிதனக்கு விடவே யோடு மிதுவன்றிப்
பாகக் கபால வலிபூதப் பசாசும் பறந்து போமன்றே.. (207)

அஞ்சனம்

திப்பிலி மிளகு [2]நாக வல்லியின் சிறந்த காம்பு
பொற்புற வரைத்துக் கண்ணி லஞ்சனம் போடு வீரேல்
முற்படு வலிக ளோடு பூதங்கண் மூர்ச்சை யாதி
சொற்பெறு சன்னி மற்றுந் தொலைந்திடு மென்றார் முன்னோர். (208)

இவையன்றி இன்னம் [3]காயம், மாத்திரை, தைலம் முதலியவற்றால் சிகிச்சை செய்து வலிதீராவிடில் மூன்றாநாள்

---

[1]பூகம்பழ - பழப்பாக்குக்கோம்பை [2]நாகவல்லி - வெற்றிலை
[3]இதற்கு வேண்டிய காயம் மாத்திரை முதலியவற்றை வலிநிதானம் சன்னி நிதானம் முதலியவற்றிற் காண்க.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

அல்லது ஐந்தாநாட் கொல்லும். அது கடந்து கொல்லாமலும் சிகிச்சைக்கு வசப்படாமலும் நின்றால் அல்லது குறித்த நாட்களுக்குள்ளும் சிகிச்சையை பொருட்படுத்தாது நோய் மீறினாலும் இரட்சை செய்யும்படி:-

கதிரைமலை முருகன் கழலிணைகளில் நம்பிக்கை வைத்து பொற்கம்பியின் நுனியைப் பிறைபோல் வளைத்து மண்சட்டியில் வேப்பம் புறணியினால் மூட்டி மேற்படி இரட்சைக்கருவியைக் காய்ச்சிக் கொண்டு, இரட்சைவிதியிற் கூறிய முறையறிந்து, உச்சிச்சுழியிற் புள்ளடிச் சூடும், பிடரிச் சுழியின் மேற்பொருத்திற் கவைக்காற்சூடும், கையிரண்டிற் சவடியென்பிற் பிறைக்காற்சூடும், தோட்பொருத்திற் சவ்வுக்கருக்காகக் கவைக்காற்சூடும், கபாலச்சுழியிரண்டிற் சுடவேண்டியதானத்தில் அதுபோற்சூடும், கபாலச்சுழியின் சவ்வுக்கருகாகக் கையிற்பொருத்திரண்டிலும் ஒரு அளவாகச்சுட்டு, இரண்டுகாலினும் கீழ்ப்பரண்டைக்குமேல் மூன்றங்குலங்கழித்து உள்ளாகக் காலில் விரலைக்கழித்துப் படத்திலே மூன்றங்குலத்தளவு அளந்துசுட்டு அதன்பின் எல்லாச் சூட்டிற்கும் எருக்கலம்பால் மத்திக்கவும். பின்பு இரசமும் துரிசும் அரைத்து மத்திக்கவும்.

சுடமுன் உடம்பின் நிலையறிந்து சூடுதாங்கமுடியாத உடம்பாயினும் வேறு தடுப்பவர் உளராயினும் சட்டைசெய்யாது விட்டுவிடவும்.

சிகிச்சையை மீறி உயிர்போகும் அவதியிற்றானே சுடவேண்டியது.

அன்றியும் சிரைவிதியிற் கூறியபடி கையில் காரிரத்தோட்ட நரம்பறிந்து இரத்தங்குத்தி வாங்குதலும் ஆகும்.

கருங்கிரந்தியின் குணம்

மங்கை தனக்குத் திருமதலை வயிற்றி லுதித்த நாண்முதலாய்
அங்கந் தலைகா லம்முகமு மரிக்குந் தினவு மிகக்கொள்ளும்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பொங்குங் கரிய முட்போலப் போடு மங்கம் விருவிருக்கும்
திங்க ணாலைந் தாறெட்டிற் றிடனாய்க் கருவை யழிப்பிக்கும்.

(209)

கருவை யழிக்குங் கருங்கிரந்தி கால்கை யெரியும் வயிற்றுவலி
அரிவை வயிற்றிற் றுவாலையுண்டா மார்பு மிடுப்புத் துடையுளையும்
திருவே யனையார் திருமேனி சேரச் சோருஞ் சோகமுண்டாம்
வருகைக் குரிய பண்டிதர்கள் மதித்தே யறிந்து கொள்ளநன்றே.

(210)

வருந்திட மேனி நொந்து வயிற்றினில் வலியுண் டாகித்
திரிந்திட வங்கம் பூரித் திடர்செயுங் குருதி பாயும்
மருங்கொடு விலாவி ரண்டும் வயிறது மிரைச்ச லுண்டாம்
கருங்கடுங் கிரந்தி யென்று கருத்தினி லறிந்து கொள்ளே.

(211)

சிகிச்சை

கருத்துறு புடைக ரப்பன் கருங்கொள்ளிக் கரப்பன் வீங்கி
வருத்திடுங் கரப்பன் பித்த வாதசேற் பனக ரப்பன்
பருத்திடுஞ் செங்க ரப்பன் பலத்ததோ ரெரிக ரப்பன்
திருத்தமாங் கருங்க ரப்பன் றீர்ந்திட மருந்து சொல்வாம்.

(212)

தீர்ந்திடு செங்கத் தாரி சேர்கரு நொச்சி கொற்றான்
சார்ந்திடுங் கழற்சி புங்கு சங்கொடு சங்கங் குப்பி
பேர்ந்திடு கிரந்தி நாயன் புகல் செருப் படியுஞ் சன்னி
கூந்தல்வே லிப்ப ருத்தி கொடியவெள் ளறுகு கூட்டே.

(213)

கொடியவேம் பாடற் பட்டை கூறிய சிவனார் வேம்பு
நெடியதோர் சிவதை மூல நெருங்கிய கண்டங் காரி
பொடியது கடுகு ரோணி பூதத்திற் கரப்பன் பட்டை
வெடியசீ ரகமி ரண்டு விளக்கெண்ணெ யெரித்து வாரே.

(214)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பெருங்கிரந்தியெண்ணெய்

உற்றதொரு செம்பரத்தை யதனிற் பூவு
முவந்தமுசு முசுக்கயிலை பருத்தி யோடு
குற்றமறு முருக்கமிலை குக்கு டத்தின்
கொழுமிலையுந் [1]தாடிமத்தின் பிஞ்சி தெல்லாம்
சொற்றபடி சாறுவகை படிதான் கூட்டிச்
சுகந்தரு[2]மே ரண்டவெண்ணெய் படியு மாகும்
மற்றிவிக்கேள் சட்டியினி லிட்டுக் கொண்டு
வகுத்தபடி தீயெரித்துப் பாதி யானால். (215)

வேலிலந்தை யொதிநாவ லாத்தி புங்கு
விளாங்கி லுப்பை கிளுவையிலை பட்டை வெட்டி
நூலிலங்கு குறித்தபடி கண்டங் காரி
நுவல்முசுக்கை சிறுகுறிஞ்சி கிரந்தி நாயன்
சேலிலங்கு விழிமடவாய் செங்கத் தாரி
செப்புமிவை யனைத்தும்வேர் கழஞ்சி ரண்டு
மாலிலங்கு சாதிக்காய் மிளகு மஞ்சண்
மாயாக்காய் வசுவாசி புரியி ரண்டே. (216)

ஏலமில வங்கமுள்ளி சிவந்த சந்த
மிந்துப்பு வசம்புகடுக் காய்நற் சீரம்
கோலமுறு வேர்க்கொம்பு கடுக்காய் கைப்புக்
கூறுகளிப் பாக்குமல்லி யொடுசெவ் வள்ளி
தாலமதிற் பெருமரத்திற் பட்டை யெல்லாஞ்

சரியாக வொருகழஞ்சு பறங்கிப் பட்டை
மேலுமிரு கழஞ்சிடித்துப் பொடிய தாக்கி
வீசியெண்ணெய் மெழுகுபதம் வடித்துக் கொள்ளே. (217)

---

[1] தாடிமத்தின் பிஞ்சு - மாதளம் பிஞ்சு
[2] மென்னெண்ணெயது என்றும் பாடம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வடித்தவெண்ணெய் கருவுயிர்த்த மூன்றா மாதம்
வளமைபெற மூன்றுநாட் கரண்டி வீதம்
குடித்தபின்பு நாலுமதி நாலு நாட்கள்
கொண்டுவரத் தசமதிக்கு மிந்த வண்ணம்
தடித்துவருங் கிரந்திவகை யனைத்துந் தீருந்
தாயுடனே சிசுவுக்குஞ் சுகமே மேவும்
படித்துவருந் தமிழுணர்ந்த மலைய மேலோன்
பகர்ந்தனனிவ் வண்ணமருட் பண்பி னாலே.

(218)

பெருங்கிரந்தியெண்ணெய் - 2

வல்லவரால் கிரந்தி நாயன் மால்காந்தி குதிரை வாலி
சொல்லுநன் னாரி தூது வளைபஞ்ச பாண்ட வர்க்காம்
முல்லைகன் முரிசி னோடு முதிர்ந்தவெள் ளறுகு பின்னும்
நல்லதோ ரசுவ கந்தி நயந்தசிற் றவரை யாமே.

(219)

கறுத்தக்காக் கணமி நெல்லாங் கருதிய சமூல மாகும்
தறித்தவேர் செங்கத் தாரி தகுமிரு வேலி வட்டு
நிறுத்திடு மவுரி மிச்சு நிலக்குமிழ் திராய்வேர் கூட்டிக்
குறித்தகர்ப் பூர வள்ளி குரங்கின்கை பிரமி சாறே.

(220)

சாறிவை படியொவ் வொன்று தகுமெள்ளி லெண்ணெய் தானும்
கூறுமொன் றரையாங் கோட்டந் திப்பிலி மதுரம் வாசி
நாறுவெள் ளுள்ளி மல்லி நற்குலக் காய்க ராம்பு
தேறெனு மஞ்சள் கைப்புக் களிப்பாக்குச் செண்ப கப்பூ

(221)

சீரக மிரண்டு நாகம் பூவுட னேலந் தேவ
தாருசெம் பரத்தை யிற்பூத் தகுமிள கிவைக முஞ்சாய்
ஆரவே யிடித்துத் தூவி வடித்துண்ணக் கிரந்தி தீரும்
வார்முலை மானே கெர்ப்பம் வளர்ந்திடு முண்மையாமே.

(222)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

செம்பரத்தம்பூ எண்ணெய்

திருமதலை வந்துதித்த சேயிழையார் தங்கள்
கருவழிக்கும் பொல்லாக் கருமை - தருமுதிய
தீய கிரந்திவகை தீர்வதற்கு வேண்டுமெண்ணெய்
ஆயக்கருப் பூரவள்ளி யத்தோடு - சேயதொரு
செம்பரத்தை தன்னிலையுஞ் சேர்சா றிருநாழி
நம்புமெள் ளெண்ணெ யொருநாழி - வம்பவிழும்
கூந்தன் மடமானே கூட்டியொரு சட்டிதனில்
ஏய்ந்தசெங் கத்தாரி யீர்துடரி - வாய்ந்த
கருஞ்சூரை நீர்ப்பூலாக் காட்டுகொன்றை யோடு
வருஞ்சாய வேர்நாரி வண்மை - தருந்திருவே
விட்டாடி தானுமிவை வேரிருசீ ரகங்கடுகு
மட்டாருஞ் சந்து வசுவாசி - இட்டமுறும்
சாதிக்காய் செவ்வள்ளி சாளியாக் கொத்தமல்லி
பேதிக்கா மோமம் பெருவசம்பு - தீதற்ற
கைப்புக் கடுக்காய் களிப்பாக்கு மாயாக்காய்
செப்புங் கராம்புசெஞ் சந்தனமிந் - துப்பினுடன்
பூத விருக்கம் புகன்மதுரந் திப்பிலியும்
ஓதுமீ ருள்ளியிவை யோர்கழஞ்சாய் - மாதே
அரைத்தெண்ணெ யிற்கலக்கி யான வடுப்பில்
எரித்துவற்றி யான்சாணி யென்றே - உரைத்தபதம்
தன்னி லிளநீர் தனையுமிரு நாழிவிடுத்
துன்னுசெம்ப ரத்தையிற்பூ வோதுகேன் - முன்னி
ஒருநா றரைத்தே யுறக்கலக்கி மேலாய்
வருநற் பதத்தில் வடித்துக் - கருவுயிர்த்த
சேயிழையா ருண்ணுகின்ற செய்திகேள் மாதமொன்றுக்
கேயு மொருகரண்டி யேற்றியே - நேயமுடன்
தின்றுவர மாறாத செங்கிரந்தி செங்கரப்பன்
துன்றுங் கருங்கிரந்தி தோஷமெலாம் - நன்றாகத்
தீர்ந்து கருவளருஞ் செப்பியநற் பாலகர்க்கும்
ஓர்ந்து தலையினில்வைத் துள்ளருத்த - நேர்ந்துவரும்
செங்கிரந்தி செவ்வாப்புச் செங்கரப்பன் விற்புருதி
பொங்கும் பொரிகிரந்தி போந்தகணை - தங்கிருமல்
ஆதியநோ யெல்லா மரியசிவ புண்ணியங்கள்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

போதமுடன் செய்து புசிப்பற்றோர்க் – காதரவு
நல்கி யுணவளிக்கு நற்றவத்தோர் பாவமெலாம்
நில்லா தொழிந்துவிடு நேர்மையென – வல்லே
யொழிந்துவிடு மென்றே யுயர்ந்த முனிவன்
மொழிந்ததமிழ் கண்டீர் முதல்.

(223)

கிரந்தியெண்ணெய்

இருசீரகம், மாயாக்காய், திப்பிலி, ஓமம், செவ்வள்ளி, கடுக்காய், கராம்பு, வெளுத்தற்பிசின், புல்லாந்திவேர், கிரந்திநாயன்வேர், கொடிக்கழற்சிவேர், கருவிளைவேர், நிலக்குமிழ்வேர், எருமைமுல்லைவேர், வெருகு, சாத்தாவாரியிலை, குன்றிமணியிலை • சமன்கூட்டி நல்லெண்ணெய்விட்டுப் பிசைந்து வெயிலில் வைத்து எடுத்து தலைக்கும் வார்த்து மாதந்தோறும் கரண்டி எண்ணெய் குடித்துவரவும்.

கொதியெண்ணெய்

கோழியவரைவேர், சிற்றவரைவேர் இரண்டும் சமன்கொண்டு இடித்த தூள் •பிடி•1 கோடகசாலை, விட்டுணுகிராந்தி இரண்டும் சமன்கொண்டு இடித்ததூள் • பிடி •1 திரிகடுகு, இருசீரகம், மஞ்சள், செண்பகப்பூ, ஓமம், வெள்ளுள்ளி • இவை தனித்தனியிடித்ததூள் • வகை • கழஞ்சு•1 நல்லெண்ணெய் ஒரு நாழியிற் கொதிப்பித்து பத்துமாதமும் முன்போலத் தின்றுவரவும். செவ்வாப்பு கருவாப்பு முதலிய கிரந்தி வகை எல்லாம் தீர்ந்து கருவர்த்திக்கும்.

•••

சூசிகாவாயுவின் குணம்

மங்கையர்க்குக் கருப்பமுற்ற பத்தா மாதம்
வாயுவினில் வாயுவதிற் பித்தந் தோன்றித்
தங்குகெர்ப்ப பிரவேசங் கண்டா லங்கந்
தனில்வெயர்வை பெலவீனந் தாது நாசம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

அங்ககம்ப மயிர்க்கூச்ச நெற்றி வேர்வை
யாயாசங் குருதிவலி யழலும் வேகம்
துங்கவிழி யுறங்காதோங் காளங் கன்டாற்
சூசிகா வாயுவெனச் சொல்ல லாமே.

(224)

சிகிச்சை

பலவாய்வுக் குளிகை

சுக்கு, இஞ்சி, சாதிலிங்கம், மனோசிலை, காந்தம், இந்துப்பு, இருசீரகம், கடுகுரோகணி, மிளகு, உள்ளி, வெட்பாலை, கல்நார், கல்மதம், வெண்காரம், சாதிக்காய், கைப்பு, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், உலுவா, மகரப்பூ, ஓமம், சீனக்காரம், மதுரம், கராம்பு, கழற்சிப்பருப்பு, சிவதைவேர், மல்லி - வகை கழஞ்சு- 1 சாதிலிங்கம், மனோசிலை, காந்தம் இவை மூன்றையும் நன்கு சுத்திசெய்துகொள்ளுக. சுக்கு, ஒருபலம் தோல்சீவி எட்டொன்றாயவித்த நீர்விட்டு - நான்கு சாமமரைத்துப் பயறளவு உருட்டி நிழலுலர்த்தி சாம்பிராணிப்புகை கர்ப்பூரப்புகை மூன்று நாட்கொடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

உள்ளி, மிளகு, சுக்கு, உலுவா, காக்கணம்வேர் அவித்தநீரில் இரண்டு குளிகை கொடுக்க சூசிகாவாயு, அபானவாயு, சுரோணிதவாயு, வயிறுநொந்து வலிக்கும் சூலைவாயு முதலியன தீரும். கொர்ப்பனிக்கு மலங்கழிந்தால் நற்சீரகமும் ஓமமும் கருகவறுத்தவித்த நீரில் இரண்டு குளிகை கொடுக்கவும்.

வெள்ள வெண்காயக் குளிகை - வேறு

சிற்றரத்தை, திரிகடுகு, ஊசிக்காந்தம், அக்கறாகாரம், வசுவாசி, கராம்பு, சாதிக்காய், ஏலம், கடுகுரோகணி, பெருங்காயம், ஓமம், வசம்பு, உலுவா, சதகுப்பை, கடுகு, பொரிகாரம், கறுவா, நற்சீரகம், மல்லி, வெண்காரம், கோட்டம், அதிமதுரம், வெள்ளிலோத்திரம், கருஞ்சீரகம் - வகை - கழஞ்சு - 1 தோல்நீக்கிய வெள்ளையுள்ளி பலம் - 1- உத்தமாகாணிச்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சாற்றாலாட்டித் தூதுளம்பழமளவு உருட்டி நிழலுலர்த்தி வைக்கவும். அனுமானம் - வெந்நீர். உள்ளி சாரணைக்கிழங்கு அவித்த நீர் முதலியனவாம். பத்து மாதமும் கொடுக்கலாம்.

வெள்ளை வெண்காயக் குளிகை – ௨

வெள்ளையுள்ளி பலமாறு தோடு போக்கி
வேர்க்கொம்பு தோனீக்கி யரைப்ப லந்தான்
கள்ளமறு மிளகுபல மரைய தாகுங்
கராம்பிருசீ ரகங்குலக்காய் சிறிய மூலம்
தள்ளரிய பெருங்காய மதுர மேலஞ்
சன்னிவிரை மாயாக்கா யிலவங் கத்தோல்
விள்ளரிய திப்பிலியுங் கழஞ்சோ ரொன்று
விரும்புவசு வாசிகழஞ் சிரண்டு கூட்டே.

(225)

கூட்டுசரக் கெலாமிடித்துத் தூள தாக்கிக்
கூறுமுள்ளி யறுபலமுஞ் சேர்த்த ரைத்துத்
தோட்டுடனே முளையதுவு நீக்கிக்கொண்டு
சுத்திசெய்த நேர்வாளங் கழஞ்சு மூன்று
போட்டொருபங் கினிலரைத்து வெந்நீ ராலே
புகறூதின் பழமளவா யுரட்டித் தேனும்
ஈட்டுமிஞ்சி தனினீ ருங் கூட்டி யுண்ண
வேகுமே யுதரத்தின் மந்தம் வாயு.

(226)

வாயுவறுங் கெர்ப்பனிக்குப் பேதி வேண்டின்
வண்மைபெற நேர்வாளஞ் சேர்ந்த பங்கில்
ஏயுமொரு குளிகையிஞ்சி தேனி லுண்ண
விசைவாகும் பலவாயு பக்கந் தன்னில்
வாயுவுட னபானத்தில் வாயுந் தீரும்
வருபேற்றி னோக்காட்டைத் தடுத்து நிற்கும்
வாயுவது மகலுமென வாயுள் வேதம்
வகுத்தமுறை தேர்ந்தியற்றல் வழக்கா மன்றே..

(227)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பெருங்காய வில்லை

பெருங்காயம், உள்ளி, மிளகு, திப்பிலி, வசம்பு, வேப்பங்கூர் சமன்கொண்டு வெந்நீர் விட்டரைத்துச் சிறுவில்லலையாகத் தட்டி எலுமிச்சமிலையில் வைத்து ஓட்டிற் கருகப் புடமிட்டெடுக்கவும். வெந்நீரிற்கொடுக்க வாயு, விறைப்பு, வேர்வை வயிற்றுநோ எல்லாம் தீரும். பிள்ளைப்பெற்றவர்களுக்கும் ஆகும்.

வெள்ளை சாய்தலின் குணம்

மருமேவு மாலையணி முலைமுகத்து
மானனையார் விரகமுறு மயலே கொண்டு
கருமேவு மடிவயிற்றிற் குத்தி நொந்து
காட்டுவெள்ளை சத்ததுபோற் றுவாலை தானும்
உருமேவி யேசாயும் பிடரி நோவா
முறுநெற்றி தனிலிடிக்கும் வேர்வை சொட்டும்
திருமேனி யும்வெளுத்து மெலிந்து தோன்றுஞ்
செய்குணங்க ளேர்ந்துமருந் தீத னன்றே.

(228)

சிகிச்சை

வெள்ளை சாய்தல் எலும்புருக்கிக்கு முன் - 71, 72, 73ம் பக்கங்களிற் கூறிய நீற்றுப் பூசினி நெய்வகை கொடுக்க நன்று.

சஞ்சீவிச் சூரணம்.

முற்றிய சீந்திற்தண்டு பச்சைநீக்கித் தறித்திடித்துத் தண்ணீரிற் போட்டுக் கழுவியெடுத்தமா உழக்கு வெள்ளைச்சர்க்கரை - இறாத்தல் - 1. சாதிக்காய், கராம்பு, வசுவாசி, திப்பிலி, சுக்கு, குங்குமப்பூ, கோரோசனை - வகை - கழஞ்சு - 1 சூரணித்து நாற்பதுநாள் காலை மாலை தின்று வெந்நீர் பரிமாறவும். கிரந்திப்பண்டம் காரசாரவகை நீக்கவும். வெள்ளை சாய்தல் எலும்புருக்கி வரட்சி முதலியன தீரும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சீந்தில் நெய்

நீர்வள்ளிக்கிழங்கு, சீந்திற்றண்டு, நன்னாரி, சிற்றாமுட்டி, பொன்னாங்காணி, நொச்சி, சிதேவியார் செங்கழுநீர், முசுமுசுக்கை, நீற்றுப் பூசினிப்பழம் இவையிற்சாறு - வகைக்கு - நாழி -1 நறுநெய், உரி, சந்தனம், கோட்டம், இருவேலி, இலாமிச்சு, செண்பகப்பூ, மதுரம், மல்லி, சுக்கு, ஏலம், தேற்றாவிரை - வகை - கழஞ்சு - 2 பதத்தில் வடித்து, பசுப்பால் - ஆழாக்கு, இளநீர் - 2 பேயன்வாழைப்பழம் சீனி கூட்டிக்காய்ச்சி வடித்து வைந்துக்கொண்டு நக்கும்போது அத்திப்பட்டைத் தூள் தூவிக் கொடுக்கவும். கால்கையெரிவு நெஞ்செரிவு, வரட்சி, வெள்ளை சாய்தல் எலும்புருக்கி இவை தீரும்.

எலும்புருக்கியின் குணம்

உட்காய்ச்ச லெடுக்குமத்தியுறையும் வெப்பு
முயர்கிரந்தி யதிகரிக்கு மூல வாயு
நட்பாக வேயுண்டாம் வெள்ளை சாயுந்
நவில்வாதங் கோவித்தாற் பெரும்பா டாக்கும்
கொட்பான பித்தமசு கோவி க்குங்காற்
கொடியவெலும் புருக்கியினிற் சாய்க்குஞ் சாய்த்தால்
தட்பான காலெரியு மலமுஞ் சிக்குந்
தலைவலிமெய் கிறுகிறுக்கும் வற்றுந் தானே.

(229)

சிகிச்சை

கற்றாழை மணியும் சந்தனமும் பசு வெண்ணெயிற் குழைத்து எலுமிச்சங் காயளவு விழுங்கவும்.

சீந்திற்றண்டும் நெல்லி முள்ளியும் வகை - கழஞ்சு-5-நருக்கி இரு நாழி நீர்விட்டு உழக்காய்க் காய்ச்சிப் பசுநெய் கலந்து குடிக்கவும்.

பொன்னாங்காணிவேர், வெள்ளறுகம்வேர், முத்தக்காசு, நற்சீரகம், ஏலம், உலுவா, இவை சமன் கொண்டு பசுப்பால்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வார்த்தரைத்து எலுமிச்சங்காயளவு பாலிற்கலக்கிக் குடித்து வர எலும்புருக்கி வெள்ளை சாய்தல் தீரும்.

கெர்ப்பனி இரத்தம் சாய்தல் எலும்புருக்கிக்கு

குடிப்பிறந்த பிள்ளையருள் சூலி யர்க்குக்
குருதிவிடிற் றாதுமா தளையின் வேரும்
வடிப்பமுறு குப்பையினின் மேனி வேரும்
வசம்புள்ளி யெண்ணெயினிற் குளிச மாடி
வெடிப்புறவே வெந்தவெண்ணெய் விழுங்கிற் நீரு
மேவுமதி மதுரமுடன் கோட்ட மத்தி
பிடித்திடுதிப் பிலியதா வரிசி சுக்குப்
பேரான வெட்பாலை யரிசி மாஞ்சில்.

(230)

மாஞ்சிலொடு செங்கழுநீர்க் கிழங்கு கண்டின்
மருவுவெண்ணெய் நன்னாரி வனசந் தானும்
ஆய்ஞ்சலாமிச் சிருகழஞ்சு வகைக்குக் கூட்டி
யாவினெய் தானுமதி லளவாய் விட்டுக்
காய்ஞ்சபின்பு பதத்தில்வடித் துள்ளே கொள்ளிற்
கடியபெரும் பாடிரத்த ரோக மென்பில்
ஓய்ஞ்சுருக்கி வெண்மாகு முதிரந் தானு
மொழிந்துவிடு மெனமுனிவ ருரைக்கின் றாரே.

(231)

கெர்ப்பனி கழிச்சலுக்குப் பாகு

அதிவிடயம், கல்நார், ஓமம், கராம்பு, நற்சீரகம், சாதிக்காய், இலவம் பிசின், குறாசானி, கைப்பு, சுத்தி செய்த - கஞ்சா. அபின்- வகை கழஞ்சு -1. வறுத்து, தேனைக் காய்ச்சி நுரை நீக்கி இறக்கி ஆற்றி அதில் சூரணத்தைத் தூவிக் கிண்டி தூதுளங் காயளவு கொள்ளவும்.

கெர்ப்பனி பித்தத்துக்கு

அதிமதுரம், இலாமிச்சம்வேர், கோட்டம், ஏலம் சமன் நருக்கி நாழி நீர் விட்டு உழக்காகக் காய்ச்சிக் கொடுக்கவும். அனுபவ

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வைத்தியர்கள் அத்திப்பட்டை, மலைதாங்கி வேர், வெந்தயம் ஆகியவற்றையும் சேர்க்கலாம் என்பர்.

கெர்ப்பனி சிலேற்பனத்துக்கு

கொன்றைப் பட்டை இருநாழி நீர்விட்டு உழக்காய்க் காய்ச்சி திப்பிலி மேற்பொடி இட்டுக் கொடுக்கவும்.

கெர்ப்பனி மாலைக்கண்ணுக்கு நெய்

இலந்தைப்பட்டை, வேலம்பட்டை, வகை - பலம் -1 பொடி செய்து குதிரைவாலிச்சாறு நாழி - ஒன்றிற் கலந்து அடுப்பில் வைத்து எருமை நெய் கூட்டி வடித்து நக்கவும்.

கெர்ப்பனி காய்ச்சல் கழிச்சல் முதலியவற்றிற்கு காந்த பூபதிச் சூரணம்

ஊசிக்காந்தம், வசுவாசி, கடுகு, கருஞ்சீரகம், பெருங்காயம், அதிவிடயம், ஓமம், குங்குமப்பூ, கோரோசனை, அபின்வகை கழஞ்சு - 1 சூரணித்து ஏழு புடம் பண்ணி தேனிலிடவும். கழிச்சல் முதலியன தீரும். மீறினால் மோரை வற்றக்காய்ச்சி அதிலிடவும்.

கெர்ப்பனி வீக்கத்துக்கு குடிநீர்

சாரணை - கழஞ்சு - 8 பச்சையிஞ்சி - கழஞ்சு -12 இவைதட்டி பசுப்பால் அரைப்படி தண்ணீர் அரைப்படி விட்டு நாலொன்றாய்க்காய்ச்சி ஐந்துநேரம் குடிக்க கெர்ப்பத்து மேல்வீக்கம் தீரும்.

சாரணைக்கிழங்கு -கழஞ்சு -5 பச்சையிஞ்சி - கழஞ்சு -10 நீர் முள்ளிவேர் - கழஞ்சு 12 கடுக்காய் -கழஞ்சு - 6 இவையெல்லாம் தட்டி நாலுபடி தண்ணீர்விட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து எட்டுநேரம் குடிக்கவும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

புளியமிலைக்குழம்பு - வேறு

புளியமிலை காற்றுலாம் கழுநீர்க்காடி நாலு கொத்திலிட்டு அவித்து பழைய இரும்புக்கிட்டம் சுட்டு இடித்ததூளை அதற்குள்போட்டு நன்றாயவிந்தபின் நாலு முறை துவைத்துப்பிழிந்து வடிகட்டவும். பலமுறை வடிகட்டி உள்ளி, மிளகு, கடுகு வகை - பலம் - 1 இலை நீரிலரைத்துக்கலக்கிக் காய்ச்சிப் புளிப்பதத்தில் பசுநெய்விட்டுக் காய்ச்சவும். தூதுளம்பழமளவு ஆண்பனங்கட்டி கூட்டித் தின்ன கரப்பன், கிரந்தி, வீக்கம், சிலேற்பனம், முட்டுத்தாகம் நெஞ்சடைப்புத் தீரும். சலங்கழிந்து வீக்கம் வடியும். உப்பு, புளி, குளிப்புமுழுக்கு ஆகாது. அறைக்கீரை முருங்கையிலைத் தண்ணீர் மிளகு உள்ளி கூட்டிவரவும்.

வீக்காரிச் சூரணம் - வேறு

இருசீர கங்கோட்ட மேலங் காந்த
        மியலுந்நீர் வெட்டிவிரை பூத விர்க்கம்
தருசீனங் கல்லுப்பு வளைய லுப்புத்
        தகரமக்க றாவிளங்கங் கராம்பு கிட்டம்
வரு வேயி னிலை[1] முள்ளி யுருவி வித்து
        வான்மிளகு வெண்காரங் கழஞ்சி ரண்டு
பொரிகார மெண்கழஞ்சு பொரித்துக் கூட்டிப்
        புகன்ஞாழல் ரோசினையுங் கழஞ்சொவ் வொன்றே..

(232)

ஒன்றித்தே யிடிபொடித்துக் கருவு யிர்த்த
        வொண்டொடியார்க் குறுவீக்க மொழியு மாற்றால்
வென்றிதரு கற்கண்டை யவித்த நீரில்
        வெருகடிதூ ளிட்டுண்ண நீரும் போகும்
நன்றிதரு முடற்கனப்பு வெளுப்போங் காள
        நவிலசதி நெஞ்சிடிப்புந் தீர்ந்து போகும்
குன்றுநிக ருந்தனத்து வடிவே லுண்கட்
        கொடிநுசுப்பி னடைபயிலுங் கோல மானே.

(233)

---

[1] வேயினிலை - மூங்கிலிலை

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கெர்ப்பனி நீர்க்கடுப்பு எரிவுக்கு - வேறு

மானே யரத்தை வசுவாசி மதுர மேல நாகம்பூத்
தேனே சீரக மிந்துப்புச் சேர்முக் கடுகு மரமஞ்சள்
தானே குலக்கா யொவ்வொன்றுஞ் சார்முக் கழஞ்சு குங்குமப்பூ
ஆனே யதனிற் சினையிரண்டு கழஞ்சு பன்னை[1] யொருகழஞ்சே.

(234)

ஏயுந் தூளைச் சட்டியினி லிட்டே புடமொன் றெடுத்தரைத்து
நீயுஞ் சீனி யனுபான நேரே கூட்டி யினிதருந்த
நோயுஞ் செய்யு நீர்க்கடுப்பு நுவலு மெரிவு சூட்டினுடன்
வாயு மகலுஞ் சூலியர்க்கு வகுத்தா ராயுள் வேதியரே.

(235)

கெர்ப்பனி வீக்கத்துக்கு மிளகாய்த் தயிலம் - வேறு

ஒருபடி மிளகாயில் ஒன்றரைப்படி தண்ணீர் வைத்து அரைப்படியாய் வற்றவைத்து நல்லெண்ணெய் -படி — ¼, பசுப்பால் - படி -¼ கலந்து கஸ்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம் மிளகு, -வகை - கழஞ்சு - 1 நற்சந்தனம் - பலம் - ¼ பொடித்துத் தூவி மெழுகு பதத்தில் வடித்து குங்குமப்பூ, கோரோசனை, பச்சைக் கர்ப்பூரம் - வகை - கழஞ்சு - ¼ மேற்பொடி தூவி தலைக்கும் வைத்து மேலும் பூசக் கெர்ப்பனி வீக்கம் குத்து உளைவு கனப்பு மாறும்.

கெர்ப்ப சூலம்
பத்துமாதங்களில் வரும் நோய்களும் சிகிச்சையும்

முதற்றிங்க டனிற்சூலம் வந்து தோன்றின்
முதியகைகா னெஞ்செரியும் வனசப் பூவின்

[1] பன்னை - பச்சைக்கர்ப்பூரம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இதழ்ச்சந்த மோரொன்று கழஞ்சு கொண்டே
யினியபசு வின்பாலிற் குடிக்கத் தீரும்
விதற்பமுறு மிரண்டான திங்கள் தோன்றின்
மேவுசலங் கழுநீர்போற் கழியுங் கொட்டி
மதர்ப்பான கிழங்குடனே கோட்ட மேல
மருந்துகளோ ரொன்றுடனே கழஞ்சு வாங்கே.

(236)

வாங்கியரைத் தேயாவின் பாலிற் கொள்க
மருவியமூன் றாமாதந் தோன்றிற் சூலம்
தேங்குமிரு விழிசிவந்தே யிருண்டு காட்டுஞ்
செங்கமல வளையமுடன் கொட்டி தன்னில்
ஓங்குகிழங் கினைநீரை வார்த்த ரைத்தே
யுறுபசுவின் பால்கலந்து குடிக்கத் தீரும்
தாங்கியநா லாந்திங்க டோன்றிற் சூலந்
தளருதிரங் கலங்கியே கட்டி தண்ணீர்.

(237)

நீருடனே விழும்வயிறு வலிக்கு நோகு
நெருஞ்சியின்வே ருங்கொட்டிக் கிழங்குமானைத்
தீருறுதந் தழுநீரி லரைத்துப் பாலிற்
சிறந்திடவே குடிக்கநன்று தீரு மஞ்சாம்
வாரமுறு திங்கடனிற் சூலந் தோன்றில்
வயி றுவலித் திடுங்கீழா முதுகு நோகும்
சாரமுறு திப்பிலியுஞ் சந்தங் கொட்டி
தனிற்கிழங்கு முதிரையினிற் கனியுந்தானே.

(238)

தானமுறு மோரொன்று கழஞ்ச தாகத்
தகர்த்தரைத்துப் பசுப்பாலிற் குடிக்கத்தீரும்
....
....

☛ மிகுதி பிரதிகளிற் காணப்படவில்லை. பின்வருபவை, கைமுறைகளெழுதியுள்ள பிரதியொன்றிற் கண்டது.

முதன்மாத மடிவயிறு வலித்துக் காட்டு
முந்துநல்ல சந்தனத்தோ டிலாமிச் சம்வேர்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

திதமான பசுப்பாலி லரைத்து மூன்று
        தினங்குடிக்க லாமிரண்டாந் திங்க டன்னில்
விதமானநீர் கடுக்குங் கொட்டி கொவ்வை
        வியந்திடுதா மரைமூன்றுங் கிழங்கெ டுத்துப்
பதமாகப் பசுப்பாலி லரைத்து மூன்று
        பரிவுடைய நாள்களுக்குப் பருக லாமே.

(239)

ஆகியமூன் றாமாத நோவுண் டாகு
        மம்புயத்தின் மூலமொடு நெய்தன் மூலம்
சேகுறுசீ ரகங்கைப்புச் சரிகொண் டாவின்
        றீம்பாலின் மூன்றுதின மரைத்துக் கொள்க
வாகுறுநா லாமாத நீர்க டுக்கும்
        வயிறுவலித் திடுமுதிரக் கட்டி வீழும்
பாகுறுசிற் றேலமரை வராக னோடு
        பகர்நெய்தன் மூலமுமான் பாற்கொண் முந்நாள்.

(240)

நாலுடைய மாதமைந்திற் சோரி தன்னை
        நயமுறவே கரைத்ததுபோற் கட்டி வீழும்
நாள்வனசங் கொட்டியினிற் கிழங்கி னோடு
        நல்லாவிற் பாலின்முந் நாளுங் கொள்க
நீளுறவா றாந்திங்கள் வயிறே யூது
        நெய்தன்மலர் மூலமுழுந் திரிகைப் பழத்தோ
டாளியன்மா தளம்பழமு மரைத்தான் பாலி
        லருந்திடநன் றாமூன்று நாளுந் தானே.

(241)

தாலியலே ழாமாதம் வயிற்றிற் பிள்ளை
        தான்பிறக்க நோவதுபோ னோம தற்கு
வாலியனெய் தற்கிழங்கும் பூவுங் கொட்டி
        வளர்கிழங்குஞ் சர்க்கரையு மோரொன் றாகக்
காலுறுநாற் கழஞ்சாவின் பாலின் மூன்று
        கருதியநாட் பருகிடலா மெட்டாந் திங்கள்
ஊலுடலிற் பசித்தாப்போ லிருக்கும் வாய்நீ
        ருறிவிழு மகப்பெறல்போ லேயி ருக்கும்.

(242)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இருக்குநல்ல சந்தனத்தோ டிலாமிச் சந்து
ரிகல்வனச முடன்கொட்டிக் கிழங்கோ ரொன்று
பெருக்கவறு கழஞ்சுபசுப் பாலின் மூன்று
பெட்புறு நாட் கொள்ளுகவொன் பதுமா சந்தான்
விருப்புறுபற் பலதீனு மெட்டாந் திங்கள்
விளம்பியநன் மருந்தாகும் பத்தாந் திங்கள்
திருக்கறுகெர்ப் பனியுடைய சுபாவ மன்றித்
தீயநோய் களின்மருந்து கைகண் டாரே.

(243)

மேற்படி - வேறு

திருமதலை யுதித்தமுதற் றிங்க டன்னிற்
சிலையென்றோர் நோவுகொள்ளுங் கமல மூலம்
அருமைபெறு செங்கழுநீர்த் தண்டி னோடே
யாவரையின் வேரரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்
இருமதியில் வருநோய்தான் கொலையென் றாகு
மிதற்குமருந் தாவரைவேர்[1] புருண்டி மூலம்
திரிமதியிற் குறையெனவாங் [2]கல்லா ரத்திற்
சேர்கிழங்கு மாவரையின் வேரு மாமே.

(244)

அடுத்திடுநாற் றிங்கடனி னாரை யென்றா
மப்பையின்றன் கிழங்குடனே நாவ லின்றோல்
தொடுத்திடுபச் சரிசியுட னுண்ணத் தீருந்
தோன்றுமைந்திற் சீலையொன்றோர் நோவு கொள்ளும்
படித்திடுதிப் பிலிமிளகு தண்ணீர் விட்டான்
பகர்கிழங்குங் கருங்குறுவை யரிசி தானும்
எடுத்தரைத்துக் கருப்பினுறு கட்டி கூட்டி
யினிதருந்த நன்றாகு மாறிற் கேளே.

(245)

---

1 புருண்டிமூலம் - கொடிமகிழ்வேர்

2 கல்லாரம் - கொட்டி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ஆறினிலே களியென்றா நெல்லி முள்ளி
யதினுடனே தான்றிக்காய் கரிய சீரம்
மாறின்றி யரைத்தாவின் பாலிற் கொள்க
மற்றேழிற் சுழலென்ப தொருநோ யுண்டாம்
கூறுகின்ற பசுநெய்யா மணக்கி னெண்ணெய்
குற்றமறு மெள்ளெண்ணெய் கொதிப்பித் துப்பின்
ஆறுகின்ற போதினிலே மிளகுத் தூளை
யதிற்றூவிக் கொடுத்திடநோ யகலு மன்றே.

(246)

அகலுமெட்டிற் கொலையெனலாம் வேப்பம் வேரு
மதினிலையுங் கடுக்காயு மிளகு சுக்குத்
தகவுடைய நீர்வள்ளிக் கிழங்கு தானுந்
தகர்த்தரைத்துத் தூளாக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்
மிகவுமழ கொழுகுவிழி மடநல் லாய்கேள்
மேவுமுளை யென்றொருநோய் நாலோ டைந்தில்
பகர்மிளகு நெய்யிலுண்ட பின்னர்த் தானே
பச்சரிசி மாவாக்கிப் பகரக் கேளே.

(247)

ஏயும் மாவொடு கொட்டியின் மூல மிசைத்தேயுண்
டாயுந் தீஞ்சொன் மாமயி லாயங் கருமெண்ணெய்
நீயும் பின்னா லுண்ணுக மாறிடு மெந்நோயும்
சேயுந் நன்றா மென்றுரை செய்தார் முனிவோர்கள்.

(248)

நாலு மாதக் கட்டி கரைந்தால்

வாழைப்பூவும் விளாங் காயும் சமன் கொண்டு அரைத்துக் கரைத்துக் கொடுக்கவும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ஐந்து மாதக் கட்டி கரைந்தால்

காரைக் காயும் உழுந்தும் நனைய வைத்துத்தோல் போக்கி அரைத்துக் கொடுக்கவும்.

ஏழு, எட்டு, ஒன்பது மாதங்களில் உடைந்தால்

மலை தாங்கியிலையும் எள்ளுப் பிண்ணாக்கும் உழுந்தும் கொடுக்கவும்.

பிள்ளை பிறக்க.

☞ இத்தலைப்பின்கீழ் பல வேறுவகைப்பட்ட முறைகள் இந்நூற் பிரதிகளில் வெவ்வேறாக் காணப்படுகின்றன. சிலவற்றை இங்கு குறித்திருக்கின்றோம். இவை எழுதினவர்களாற் சேர்க்கப்பட்டனவாதல் வேண்டும்.

பருத்திக்கொட்டையும் ஈரவெங்காயமும் மிளகும் அரைத்துப் பிழிந்து நல்லெண்ணெய் கலந்து உள்ளுங்கொடுத்து வயிற்றிலும் பூசப் பிள்ளைபிறக்கும் நஞ்சும் விழும். பூசியமருந்தை உடனே கழுவிவிடவும்.

பூநாகம் அரைத்துப் பிற அடியிற் தடவப் பிள்ளைபிறக்கும். உடனே கழுவிவிடவும். கழுவாதிருந்தாற் குடல் தள்ளும்.

நத்தைச்சூரி இலையரைத்துப் பாக்களவு தயிரிற் கொடுககப் பிள்ளை பிறக்கும்.

வெள்ளைக் காக்கணம்வேரை வாய்பேசாமற் பிடுங்கித் தலையிற் கட்டினாலும், உத்தமாகாணி வடக்குவேரை அங்ஙனமே பிடுங்கி மோதிரமாக்கிக் காற்பெருவிரலிற் போட்டாலும் பிள்ளை பிறக்கும் உடனே அகற்றிவிடவும்.

இலகம்பிசின், முத்தற்காசு, சதுரக்கள்ளிவேர், ஓமம், நீர்வார்த்தரைத்துக் கீழ்வயிற்றிற் கீழ்நோக்கிப்பூசப் பிள்ளை பிறக்கும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

செத்த பிள்ளை விழ

தயிர்வேளை அரைத்து உள்ளங்காலிற் பூசினாலும் துத்திவேரை அரைத்துப் பூசினாலும் வெள்ளைப்பாஷாணம் முலைப்பாலிலுரைத்துத் தொப்புழிற்பூசினாலும் விழும் உடனே கழுவிப்போடவும்.

தேங்காய்ப்பால் - உழக்கு பெருங்காயம் கழஞ்சு -1 ஆமணக்கெண்ணெய் இருகழஞ்சு கூட்டிக் குடிக்க விழும்.

பச்சைக்கொள்ளு ஒருசிறங்கை செங்கழுநீர்க்கோட்டம் அரைக்கழஞ்சு அரைத்துக்கொடுத்தாலும், ஆடுதின்னாப்பாலையிலை அரைத்து இளவெந்நீரிற் கொடுத்தாலும், சணல்விரை இளவெந்நீரில் அரைத்துக் கொடுத்தாலும் செத்தபிள்ளை விழும்.

நஞ்சு விழ

கார்த்திகைக்கிழங்கு அரைத்துத் தொப்புழிற்போட நஞ்சு விழும். உடனே கழுவிப்போடவும்.

கெர்ப்பரத்தினாதிக் குளிகை – வேறு

இருசீரகம், திரிகடுகு, திரிபலை, ஓமம், இந்துப்பு, அதிவிடயம், கிருமிசத்துரு, குறாசாணி, செங்கழுநீர்க்கோட்டம், சாத்திரபேதி, வால்மிளகு, உலுவா, வாய்விளங்கம், அதிமதுரம், மகரப்பூ[1], மஞ்சள், உள்ளி, வில்வப்பழச்சதை, விளாம்பழச்சதை, மனோசிலை, சாதிலிங்கம், வெள்ளைப்பாஷாணம் - வகை - கழஞ்சு- 2 சிற்றாமணக்கின் பருப்பு சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு - வகை - கழஞ்சு - 2 வெள்ளைப்பாஷாணம், சாதிலிங்கம், மனோசிலை மூன்றையும் நன்கு சுத்திசெய்து கொள்ளுக. எல்லாம் பொடிசெய்து கல்வத்திட்டு முடிதும்பைச்சாறுவிட்டு ஒருநாளும் பெருந்தும்பைச்சாறுவிட்டு ஒருநாளும் ஆக இரண்டு நாளரைத்து மெழுகுபதத்தில் குன்றிமணியளவுருட்டி நிழலுலர்த்தி மஞ்சள்த் தூளுட் போட்டு வைத்துக் கொள்ளவும்.

[1]மகரப்பூ - பெருஞ்சீரகம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பிள்ளைபிறக்க நோக்காடு கண்டு பின் நின்று போனால் வெள்ளை சாய்ந்தால் இலவம்பட்டையைத் துவைத்து அவித்துப்பிழிந்த நீரிற் கொடுக்கவும். பிள்ளை சிரசுதயங் கண்டுபின் நோக்காடு நின்றுபோனால் வேப்பிலைச் சாற்றிலிடவும். பிள்ளைகுறுக்கிட்டாலும் முதலிற் காலுதயங் கண்டுபின் தாமதம் நேர்ந்தாலும் குன்றியிலைச்சாற்றில் வெடியுப்புக்கூட்டிக்கலக்கி வடிகட்டி அதிற்கொடுக்கவும். அல்லது மருக்காரங்காய்ச் சாற்றிலிடவும் நஞ்சுவிழ உலுவா வறுத்துப் பொடிசெய்து நல்லெண்ணெயிற் கலக்கி ஒரு குளிகை கொடுக்கவும். அல்லது பருத்தியிலைச் சாற்றிலிடவும். செத்தபிள்ளை விழ மாதளம்பிஞ்சரைத்துக் கழுநீரிற் கலக்கி ஒருகுளிகை உரைத்துக் கொடுக்கவும். அல்லது பச்சைக்கொள்ளவித்துக் கோட்டத்தூளும் குளிகையுமிட்டுக் கொடுக்கவும். வேப்பெண்ணெய் கூட்டியும் கொடுக்கலாம். வயிறுவலித்தால் திரிபலைக்கஷாயத்திலிடவும். அல்லது செம்முள்ளிவேர், ஆடாதோடைவேர், அமுக்கிராய்வேர், உள்ளி, மிளகு, பெருங்காயம், கோட்டம், சாரணைவேர், கடுக்காய் சமன்கொண்டு அவித்த நீரிலிடவும். சத்திக்கு குப்பைமேனிச் சாற்றிலுரைத்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து தயிர்வேளைச் சாற்றிலுரைத்து வலதுகாலிற்றடவவும். எரிவிற்கு மேனிச்சாற்றில் நல்லெண்ணெய் கலந்திடவும். குத்துக்கு தோடம்புளியிலிடவும். கழிச்சலுக்கு தயிர்வேளைச்சாற்றிலுரைத்து இடதுகாலிற்றடவவும். துவாலைமறித்தால் பருத்தியிலைச்சாறும் சுக்கவித்தநீரும் கலந்திடவும். அல்லது நொச்சி கொடிக்கள்ளிக்கொழுந்து மாவிலங்கை, கொன்றை, வேம்பு, தோடை, குன்றிமணி, குப்பைமேனி இவை வண்டிலவித்துப் பிழிந்து அதிற் குளிகையிடவும். பிள்ளைப் பெற்றவுடன் கடுமையான வயிற்று வலி கண்டால் உள்ளி கழற்சித்துளிர் நொச்சி வகை -பிடி -1 வண்டிலவித்துப் பிழிந்து அதிலிடவும் சுரங்கண்டால் வசம்பு உள்ளி தூள்செய்து துளசிச்சாற்றில் கலக்கி அதில் குளிகையுரைத்துக் கொடுக்கவும். பெற்றவள் நாக்கிற் கெந்ததாளிக்கு சீந்தில், சிறுவழுதலை, கண்டங்கத்தரி, இருவேலி, இலாமிச்சு சமன்கொண்டு அவித்தநீரிலிடவும். இரட்டைப்பிள்ளைகளில் ஒன்றுபிறந்து ஒன்று பிறக்காமலிருந்தால் மிளகுதூள் பசுநெய்யிற் கொடுக்கவும். அல்லது மதுரம் சன்னிநாயகன் கோட்டம் கடுக்காய் இவையவித்த நீரிலிடவும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பிள்ளைபிறக்கவும் நஞ்சுவிழவும் பெற்றவள் கழிச்சலுக்கும்

உரைக்கும் பிள்ளை துஞ்சிடினு முயிருண் டெனினும் பிறப்பதனுக்
கரைக்குந் திப்பிலி யிந்துப்பு மப்பு தனைவிட் டரைத்தருந்தப்
புரைக்கு நஞ்சு பிள்ளைவிழும் புகலும் வயிறு கழிந்திடுகில்
தரைக்கு ளசமோ தகமுள்ளி தயங்கு முலுவா வேர்க்கொம்பே.

(249)

துவாலை அதிகரித்தால்

கொம்பே மிளகு மிவையரைத்துக் கூறு மெலுமிச் சம்புளியும்
நம்பிக் கரைத்துக் குழம்பாக்கி நயக்கக் காய்ச்சிக் கொடுத்திடுகில்
பம்புங் கழிச்ச றனையடைக்கும் பலகாற் றுவாலை படும்பேர்க்குச்
செம்பு நிகரு மத்திதனிற் சிறந்த பட்டை யுரிடுநீர்.

(250)

நீரு மெருமைப் பாலிரண்டு நிறையே குறுவை நெல்லரிசி
ஆரு மாவிற்களிகிண்டி யருந்த விரண்டா நாள்நாவற்
சாருந் தோலின் மூன்றாநாட் டயங்கு மிலுப்பைப் பட்டையினிற்
சீருஞ் சரியாஞ் சன்னிக்குச் சிறந்த காயஞ் செப்புவனே.

(புளி உப்பு நீக்கிப்பத்தியம் வைக்க)

(251)

பெற்றவீட்டிற் சன்னிக்குக் காயம்

செப்பு முலுவா வசம்புள்ளி சேரு மிருசீர் பெருங்காயம்
அப்பு மசமோ தகம்வெளுத்த லரிய பிசினு மிளகுசுக்கு
ஒப்புங் கான்றை சாறணையோ டுசித முருங்கை யிவைவேரும்
அப்புங் காயங் காய்ச்சியுட னருந்தத் தீரா தாகிலுங்கேள்.

(252)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கேளே வெள்ளைச் சீலைதனைக் கிளரும் பூமத் திலைச்சாற்றில்
தாளே தோய்த்துக் காயவைத்துத் தயங்குஞ் சுக்குப் பெருங்காயம்
வேளே வெளுத்தற பிசின்மிளகு மிகுத்த திரியைச் சுருட்டியபின்
வாளார் விழியாய் நல்லெண்ணெய் வார்த்துத் திரியிற்றயிலமெடே. (253)

துவாலை மறிபட்டால் காயம்

தயிலங் காசிடை யிட்கொள்ளிற் சன்னி தீருந் தவறாமல்
மயிலே வயிறு நெருநெருத்து மறித்துத் துவாலை படாதாகில்
பயிலு மிருசீர் திரிகடுகு பகரிந் துப்புப் பெருங்காயம்
துயிலும் வசம்பு பிசினுலுவாச் சொல்லு மஞ்சள் கான்றையுமே. (254)

கான்றை நொச்சி சாரணைவேர் கடிய நிம்ப விலையவித்துத்
தோன்று நீரா லரைத்திதனைச் சொல்லுங் காயங் கொடுத்திடுகில்
ஊன்றுந் துவாலை யுடைத்துடனே யுரத்த குத்து முடன்மாறும்
ஏன்ற வீக்கக் குடிநீரை யியம்பக் கேளு மேந்திழையே. (255)

பெற்றவள் வீக்கத்துக்குக் குடிநீர்

இழைக்குங் குடிநீர் பற்படக மிதநீர் முள்ளிக் கொடிகழலின்
முளைக்குங் கொழுந்து நொச்சியினின் முதிய கொழுந்து துளசிசங்கு
தழைக்குந் தென்னங் குருத்துடனே தயங்குந் தூது வளைவேரும்
விழைக்கு மோரொன் றொருபிடியாய் வேர்க்கொம்புள்ளி திப்பிலியே. (256)

திப்பிலி யிவைக ளிருகழஞ்சு சேரு மிளகு மொருகழஞ்சு
கற்புக தண்ணீர் நாழிவிட்டுக் காய்ச்சி யுரிய தானபின்னர்
அற்புறு கருப்புக் கட்டியுட னருந்திக் குடிநீர் குடிப்பீரால்
வெற்புறு முலையாய் வீக்கமெலாம் விட்டே யேகி விடுங்காணே. (257)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வயிற்றில் இரத்தம் சிக்கினால்

பசுப்பாலில் உள்ளியவித்துக் கடைந்து சாதிக்காயும் குங்குமப்பூவும் மேற்பொடி தூவிக்குடிக்கவும்.

பிள்ளைப் பெற்றவுடன் வயிறு வீங்கினாற் குடிநீர்

எருக்கு, முருங்கை, கண்டங்கத்தரி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, உள்ளி, ஓமம், குடிநீர் காய்ச்சிக் குடிக்க வீக்கம் வற்றும்.

வேப்பிலைக் காயம்

வேப்பிலை-3 பங்கு, பாகலிலை, திராயிலை, குறிஞ்சாவிலை இவை – ஒரு பங்கு துவைத்துச் சாறு கொண்டு கடுகு, மிளகு, சுக்கு, உள்ளி, கடுக்காய் சமன்கொண்டு அரைத்துக் கரைத்துக் காயங் காய்ச்சி சிற்றமணக்கெண்ணெயில் உள்ளி நருக்கித் தாளிதஞ் செய்து கிண்டிக் காலையிற் கொடுக்கவும்.

குடிநீர்

பூசினித்தண்டு, சுரைத்தண்டு, முருவிலித்தண்டு[1], கையாந்தகரை, நீர்முள்ளி சமூலம், சிறுபீளை சமூலம், பாதிரிப்பட்டை, சிற்றமட்டிவேர், பேரமட்டிவேர், சிறுகாஞ்சோன்றி, பற்படாகம், பேய்ப்புடோல், முத்தற்காசு, இஞ்சிக்கிழங்கு – வகை – கழஞ்சு – 2 இருநாழி நீர்விட்டு உழக்காகக்காய்ச்சி மூன்று நாட்கொள்ளப் பெற்றவள் கால்கை வீக்கம் வயிற்றுவீக்கம் முதலியன தீரும்.

வயிற்றுவலிக்குக் காயம்

கஞ்சாங்கோரை சமூலம் ஒருகட்டுக் கொண்டுவந்து புழுமுதலியன ஆராய்ந்து நீக்கித்துவைத்து தண்ணீர்தெளித்து

---

[1] • வவ்விலொட்டி (வெளவிலொட்டி)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வேகவைத்துப் பிழிந்து ஒருநாழியும் தண்ணீர் ஒரு நாழியும் கலந்து கருப்புக்கட்டி கூட்டி நாழியாகக் காய்ச்சி வடித்து அதில் ஓமம், இருசீரகம், மிளகு, சுக்கு, உள்ளி, -வகை - கழஞ்சு- ¼. அரைத்துக்கரைத்து சற்றே காயவைத்து நல்லெண்ணெயில் உள்ளிகூட்டித் தாளித்துக் கரண்டிவீதம் கொடுக்கவும்.

குழம்பு

இருசீரகம், திரிகடுகு, உலுவா, ஓமம், வெள்ளுள்ளி - வகை - கழ - 4. இளவறுப்பு வறுத்துப் பொடிசெய்து உள்ளிநாற் கழஞ்சு வேறாகப்பொரித்துக்கூட்டி நல்லெண்ணெய் ஆழாக்கில் கருப்புக்கட்டி கூட்டி உருகவிட்டு மேற்படி தூள்தூவிக் குழம்பாகக்காய்ச்சி புன்னைக்காயளவு இருவேளையுங்கொள்ள வயிற்றுவலி விடும்.

சலமலம் முட்டுப்பட்டால்

பயிரி - மூன்றுபிடி. ஒருநாழிதண்ணீர் பானையில்விட்டு வேடுகட்டி, வேட்டின் மேல் பயிரியைவைத்துச் சட்டியினால் மூடி பாதிவற்ற எரித்து இறக்கி ஆறியபின் அவித்த பயிரியைப் பானையில் நீரிலிட்டுப் பிழிந்து சீவியும் சிறிது மிளகுமரைத்துக் கரைத்துக் கொடுக்கச் சலமலமுட்டுப்பாடு தீரும்.

துவாலைசிக்கினால் குடிநீர் – வேறு

சீர்மேவு சிறுமகவை யீன்றெடுத்த
சேயிழையார் துவாலையது சிக்கி நின்றால்
கார்மேவு சீரகமுங் கொத்த மல்லி
கறுவாநற் சதகுப்பை கராம்ப ரத்தை
ஊர்மேவு திப்பிலியு முடனே யோம
மொருசரியாய்க் குடிநீர்வைத் துவந்து கொள்ளில்
ஏர்மேவு மீசுரனார் கிருபை யாலே
யியம்பியநோ யகலுமென விசைத்தா ரன்றே.

(258)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வயிற்றிற்சீ பொருமல் முதலியவற்றிற்கு காயம் - வேறு

கான்றை, நொச்சி, தோடை, மாவிலங்கை , ஆடாதோடை, எலுமிச்சை, வேம்பு, முருங்கை இவைபெல்லாம் வேர் சமன்கொண்டு இடித்தவித்து, அதில் - இருசீரகம், கராம்பு, வசுவாசி, சாதிக்காய், பெருங்காயம், திப்பிலி, சுக்கு, மிளகு, கடுகு, உள்ளி, திரிபலை, ஓமம் - வகைக்குச் சமன் அரைத்துக் கரைத்துக் காயங்காய்ச்சி இறுகினபதத்தில் பாக்களவு இருவேளையும் கொள்ளப் பெற்றவள் வயிற்றிற் சீகட்டுதல், பின்னேரங்களில் வயிறுபொருமுதல், வயிற்றுவலி, முட்டு, உழலை, நா வரட்சி, பலசுரம், சன்னி, கழிச்சல் முதலியன தீரும்.

வயிற்றிற் சீகட்டினால்

குறிஞ்சாவேர் சீவியிடித்தபொடி நாழிக்குநாழி தண்ணீர் வார்த்து உழக்காகக் காய்ச்சிக் குடிக்கச் சீகட்டாது.

வயிறு பழுத்தால்

புளியமிலை இரா அடுப்பிலூற வைத்துக் காலையிற் பிழிந்து திரிகடுகு, மஞ்சள், வெண்காயம் சமன் அரைத்துப் பனங்கட்டி கூட்டிக் காய்ச்சி ஆமணக்கெண்ணெயில் உள்ளி அரிந்து தாளித்துச் சேர்த்து உள்ளும் கொடுத்து, மேலும் பூசவும்.

சலமடைத்தால்

நொச்சியிலை, பாகலிலை, வேப்பிலை, மிளகு, சுக்கு - வகை - பிடி - 1 வறுத்து இருநாழி நீர்விட்டு உரியாகக் காய்ச்சிப் பொரிகாரம் பொரித்ததூள் மேற்பொடியிட்டுக் கொடுக்கச் சலமுடைக்கும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

விரற் பருமனுள்ள முருங்கைக் காம்பைச் சிறுகநறுக்கி இரண்டு பிடியெடுத்து நாழிதண்ணீரிற்போட்டு அதில் மிளகு ஆழாக்கு வறுத்துக் கூட்டி உழக்காகக் காய்ச்சி வடித்து சிற்றாமணக்கெண்ணெயில் உள்ளி அரிந்து தாளித்துக் கூட்டிப்புகட்ட மலசலசிக்கு மாறும்.

கால் கையெரிவுக்கு

அமிர்த ஏலாதிச்சூரணம், நீற்றுப்பூசினிநெய், அயலேகியம் முதலியவற்றை உள்ளுக்குக்கொடுத்து அடியிற்கண்டதயிலம் தேய்த்து முழுகிவரப் பெற்றவீட்டிற் கால்கையெரிவு முதலியன தீரும்.

தயிலம்

பசுப்பால் - படி - 1. நல்லெண்ணெய் - படி -1 கலந்து அதில் ஏலம், மதுரம், செங்கழுநீர்க்கோட்டம், செண்பகப்பூ, வெட்டிவேர் - வகை - பலம் - $\frac{1}{2}$. இடித்து கையாந்தகரைச் சாற்றாலரைத்துக்கலக்கி வெயிலில் ஒருநாள் வைத்துப் பின்காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் வடித்து முழுகவும்.

சுவாத காசத்தின் குணம்

சிறுமகவை யீன்றெடுத்த மடநல் லார்க்குச்
செப்புசுர நீங்காதாய்க் கழிச்சன் மூச்சு
மறுகுறலே யுள்ளுழலை தவன மாகி
வயிறதுவும் பொருமியே வாய்வு தோன்றிக்
குறுகிரும னாவரட்சி தண்ணீர்த் தாகங்
கொண்டுவிழி தாமிரண்டுந் தெளிவு கெட்டால்
இறுதிசெயு மிகக்கொடிய சுவாத காச
மியம்புவிக்கல் சிலகுணத்தி லிடரே செய்யும்.

(259)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

[1]இருமித் தொய்வாய் நாவரண்டே யிளைத்துப் பேச்சு
- மூச்சுமுட்டாய்ச்
செருமி யனுங்கிக் களைதோன்றித் தியங்கி மயங்கி
- நெஞ்சடைத்துப்
பொருமிக் குத்தி யிட்டுமுட்டாய்ப் பொறுக்க வரிதாய் வெயர்வைசுரந்
தருவிக் காலுங் கனத்ததைக்கு மரிய சுவாத காசமிதே.

(260)

மற்றொரு பாடம்

பிள்ளைப் பெற்ற மடவார்க்குப் பெருத்த சுரமுந் தலைவலியாய்
உள்ளு முழலை தவனமிரைப் புற்ற கழிச்ச லுடல்பொருமல்
மெள்ளத் தொடுத்த வுண்மூச்சாய் விழியிற் றெளிவுங் கெட்டிருக்கில்
துள்ளித் துடிக்க வுயிர்வாங்குஞ் சுவாத காச மெனவுரைத்தார்.

சிகிச்சை

குடிநீர் — 1

கண்டங் காலி தூதுவளை கடிய வட்டி யுடன் [2]வாசை
கொண்ட கீழ்காய் நெல்லியின்வேர் கொத்த மல்லி திரிகடுகு
மீண்டுங் கராம்பு முத்தமிவை வேண்டுங் கழஞ்சோ ரொன்றாகத்
தண்டா தவித்துக் குடித்துவரிற் றாகந் தொய்வு சுரம்போமே.

(262)

---

[1]இச்செய்யுள் மற்றோர் பிரதியில் கெர்ப்பமாயிருக்குங் காலத்திற் றோன்றும் காயாசுவாதம் என்னும் தலைப்பின் கீழ் கூறப்பட்டிருக்கின்றது. அங்கு "அரியகாயாசுவாதமிதே" என்பது பாடம்.

---

[2] - வாசை — ஆடாதோடை

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிறுகுறிஞ்சி யிம்பூறல் குன்றிமணி சங்கு
செறிகோவை மூக்கறைச்சி மிளகரணை நொச்சி
உறுவட்டி னொடுவிளாக் கொடுவேலி சத்தி
யுற்றசா ரணைகண்டங் காரியடர் தோடை
நறியபஞ்ச பாண்டவர்த முல்லை – வளர் பிரண்டை
நாட்டுசிறு காஞ்சோன்றி யதுபிராயிவைவேர். (263)

ஒவ்வொன்று பிடியொன்று நாகையீ ருள்ளி
யோடு [1]வன துர்க்கியது விதைதள்ளி நன்றாய்
ஒவ்வொன்று முப்பலங் கரிய சீரகமோ
டுற்றநற் சீரகஞ் சுக்கசம தாகம்
ஒவ்வொன்று முக்கழஞ் [2]சாகரியோ ராறா
யுறுகளிப் பாக்குவெண் பிசினிவைகள் ரண்டும்
ஒவ்வொன்று நிறைகழஞ் சொன்றுமிகு தான்றி
யோரைந்து [3]பூதவிர்க்க மோர்பலங் கூட்டே. (264)

கூட்டியிவை யெலாமிடித்தெண் ணாழி நீருங்
[4]கோச்சாக நீருழக்குங் கூட்டிக் காய்ச்சி
வாட்டடங்கண் மடமானே குடிக்க நன்றாம்
வருகாயா சுவாதமொடு சுவாத காசம்
காட்டுமிளைப் பிருமலொடு தொய்வு மற்றுங்
காய்ச்சல்குளி ருண்ணடுக்க மிவைக ளெல்லாம்
கோட்டியலுங் கதிரைமலை முதல்வன் பாதங்
குறுகுமருந் தவர்வினைபோ லொழியு மன்றே. (265)

திரிபலையேனாதி

நன்னாரி தூதுவளை கண்டங் காலி
நற்கோரைக் கிழங்குவட்டு மிளகு சுக்குப்
பொன்னாருங் குங்குமப்பூ முப்ப ழங்கள்

---

[1] வனதுர்க்கி – கடுக்காய், [2] ஆகரி, திப்பிலி, இது ஆறுகழஞ்சென்க.
[3] பூதவிர்க்கம் - பீனாறி.
[4] கோச்சாக நீருழக்கு - பசுக்கலம் - காற்படி, வெள்ளாட்டுச்சலம் - காற்படி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பொருந்துமிந்துப் பதிமதுர மசம தாகம்
துன்னாருஞ் சன்னிவிரை யிருசீர் தேற்றாச்
சொல்பசுவின் ரோசினையுங் கழுஞ்சொவ் வொன்று
மின்னாரு மடமயிலே வறுத்தி டித்து
மென்மைபெறுந் தூளாக்கி யரைத்து மேலும்

(266)

பண்புற வரைத்தே புடம்வைத் தெடுத்ததூள்
பசுவினெய் தேன்கூட்டியே
பதமுறக் காய்ச்சியே பருகவே ணாதியிற்
பற்றறும் பிணிகள் சொல்வாம்
எண்பெறு சிலேற்பனங் காயா சுவாதமு
மிளைப்புட னடைப்புமுட்டு
மிருமியே கண்டிடு வரட்சிதொய் வுழலையு
மேசிடாத் தவனமுளவும்
நண்புறா தெரிசுரங் கழிச்சலுட் டணம்வேர்வை
நாவரண் டிடுகைதானும்
நாட்டிய பெரும்பிணிக ளிருமென் றாயுண்மறை
நாடியே யுரைத்திடுதலால்
திண்பெறு சிரத்தின்முக் கூட்டெண்ணெய் வைத்துமே
செப்புநற் சுவாதநெய்யுந்
தின்றிடு முலைப்பாலி லெண்ணெயும் பூசியே
சிறக்கத் துடைத்துவிடுமே.

(267)

அமிர்த ஏலாதிச் சூரணம்

அமுத வல்லி யதுகழீ யெடுத்த மாவு பச்சிலை
யானவக் கறாவ ரத்தை கண்டில் வெண்ணெய் துத்திவேர்
கமழுசந் தனத்தினோடு தேவ தாரு சீரகங்
*கருட பச்சை வாய்வி ளங்க மேலமோம முந்திரி
நமதுபங் கயத்தின் மேவு மரிசி பன்னை ஞாழலு
நாட்டு நாக கேசரங் கொத்த மல்லி செண்பகத்
தமையு மொக்கு நாகணங் கோட்ட நல்ல பத்திரி
யவைகண் மூன்று சாதியின் காயினோடு பூவுமே.

(268)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

மேயசெங் கழுநீர் மூலம் விரும்புகச் சோலஞ் சீனி
ஆயபே ரீஞ்சு பூமி சர்க்கரை மதுரங் கன்னார்
தூயகஸ் தூரி யாவின் ரோசனை கழஞ்சோ ரொன்று
நீயிடித் தரைத்து நெய்தே னிஞ்சிநீர் தம்மிற் கொள்ளே.

(269)

கொண்டிட விரும லீழை கூறுகா யாசு வாதம்
மிண்டிய சுவாத காச மேவிடும் வரட்சி சூடு
மண்டிய சுரமி ரத்த ரோகமென் புருக்கி வெள்ளை
அண்டிடா தகலு மென்றே யறைந்தன ராயுள் வேதர்.

(270)

சுவாதகாசக் குளிகை — வேறு

சூதங் கெந்தகம் வெண்காரஞ் சொல்லு நாவி மனோசிலையும்
ஓமந் திப்பிலி பற்படக முற்ற வரியின் றாரமிவை
பேத மறவே சமன்சுத்தி பெருகச் செய்து கலுவத்திற்
கோதில் கண்டங் கத்தரியின் கொள்ளுஞ் சாற்றா லொருசாமம்.

(271)

உரைக்கு மாடா தோடையிலை யுற்ற சாற்றா லொருசாமம்
தரைக்கு னொச்சி யிலைச்சாறு தானுஞ் சாம மிவ்வாற்றால்
அரைத்துக் குன்றி யளவுருட்டி யாவி னெய்யுஞ் சர்க்கரையும்
கரைக்கச் சுவாத காசமொடு காயா சுவாத மொழிந்திடுமே.

(272)

எண்ணெய் — வேறு

வேப்பிலை, கறுத்தப்பூவிலை, காக்கணங்கொவ்வையிலை, குன்றிமணியிலை, கிரந்திநாயன் இவை சாறு — வகை — படி-1 நல்லெண்ணெய் - படி-1 இருசீரகம், திப்பிலி, சுக்கு, மதுரம், அக்கறா, செஞ்சந்தனம், பூதவிருக்கம், ஏலம், இலவங்கம் - வகை — கழஞ்சு — 4 அரைத்துக்கரைத்து ஏழுநாளூறிப் பதத்தில் வடித்து தலைக்கும் வைத்து உள்ளுங்கொடுக்கவும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

காயம்

இருசீரகம், ஓமம், திரிகடுகு, கராம்பு, உலுவா, சதகுப்பை, கறுவா, உள்ளி, பெருங்காயம், தூதுளைவேர், இயங்கம் வேர், ஈசுர மூலிவேர், • வகை — பலம் • ¼ இடித்து முருங்கைப்பட்டைச் சாற்றாலரைத்துக் காயங்காய்ச்சிப் பாக்களவு கொடுக்கச் சுவாதகாசம் கழிச்சல் முதலியன தீரும்.

சுவாதகாசம் காயாசுவாதம் இவற்றிற்காணும் விக்கலுக்கு

நாவற்றுளிர், மாந்துளிர், பச்சையிஞ்சி, ஓமம், ஒவ்வொருபிடி நாழி தண்ணீரிலிட்டு உழக்காகக் காய்ச்சித் தேன், ஏலம், திப்பிலி, குங்குமப்பூ இவை மேற்பொடிதூவிக் கொடுக்க விக்கல் தண்ணீர்த்தாகம் நாவரட்சி தீரும்.

மயக்கம் சன்னி கண்டாற் புகை

மிளகு, வசம்பு, சுக்கு, வெளுத்தறபிசின், கெந்தகம், நிலவேர் பொடித்துப் புகை காட்டவும்.

தைலம்

உள்ளி — பல — 1-கடுகு-பல-½. மிளகு, சுக்கு, வசம்பு — வகை — பலம்- ¼ வேப்பிலைச்சாறு விட்டரைத்து உலர்த்திப் பின் பசுநெய் விட்டரைத்துச் சீலையிற் பூசிப் பந்தம் சுற்றி வேப்பெண்ணெயிற் சுடர்த் தயிலமிறக்கி காசிடை இஞ்சி தேன் முலைப்பாலில் உள்ளும் கொடுத்துப் பூச உட்குத்துப் புறவீச்சு முதலியன தீரும்.

இந்நோய்க்கு இவையேயன்றி முன் காயாசுவாதத்திற்கு கூறிய சிகிச்சை முறைகளும் ஆவனவாம்.

- 0 -

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பைத்தியம்

பிள்ளைப் பெற்ற பெண்களுக்கு கெர்ப்பப்பையிற் சேரும் அழுக்கு முதலியவற்றாலும், பிற கோளாறுகளாலும் ஒருவகைப் பைத்தியம் காண்பதுண்டு. அதற்கு இரைக்குடல், கெர்ப்பப்பை, யோனி முதலியவற்றைச் சுத்தி செய்வதோடு, அமுத ஏலாதிச் சூரணம், நீற்றுப்பூசினிநெய், நறுவிலிநெய், முக்கூட்டெண்ணெய் முதலியவற்றாலும் சிகிச்சை புரிக.

பலநோய்க்கும் கறுப்புச் சூரணம் - வேறு

உடைரபெறு சுக்கெண் கழஞ்சுதோல் போக்கி
யோட்டினிற் கருகிட வறுத்தே
யுற்றிடுங் கரிய சீரகந் தானு
மோதுமெண் கழஞ் சது வறுத்து
வரைபெறு காந்த மறுகழஞ் சதுவும்
வறுத்திட நன்றதா மிலிங்கம்
மறுவறச் சுத்தி செய்திடு கெந்தி
வகைக்கிரு கழஞ்சது வாகப்
பொரியுறு காரம் பொரித்திரு கழஞ்சு
புகன்றிடு சூதமோர் கழஞ்சு
பொற்புற நன்றா யரைத்திடக் கறுக்கும்
புகன்றிடு மிதற்கனு பானம்.
திருவுறு மகவை யீன்றநல் லார்க்குச்
சேர்ந்திடு மிஞ்சிசா ரணையுஞ்
செப்பிடு முள்ளி யவித்தநீ ரதனிற்
சேர்த்தருந் திடவுநன் றாமே.

(273)

நன்றி யற்றிடு குத்துக் கொளுவலு
நாடி டுங்குளிர் கூதலு மாறிடும்
ஒன்று முள்ளியுந் தேனுங் கலந்துமே
யுண்ணச் சத்தி கழிச்ச லசீரணம்
பொன்றி டுஞ்சிக்கி நிற்குந் துவாலையும்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

போகு மேற்ற வனுபானத் தோடுனில்
என்று மாமுனி வோருற் றுரைத்தன
ரெண்ணு நோய்பல பானத்திற் றீருமே.

(274)

வயிற்றுப்புண் முதலியவற்றிற்கு உள்ளிப்பாகு

வெள்ளையுள்ளி பலமாறு தோடு போக்கி
விளங்குபசு வின்பாலி னாழி யொன்று
கள்ளமற வேயவித்துக் கடைந்து சுக்குக்
கராம்புவசு வாசிகுலக் காயோ டேலம்
தள்ளரிய திப்பிலிநன் மிளகு கோட்டஞ்
சாதியின்றன் பத்திரியுங் குங்கு மப்பூ
உள்ளபடி கழஞ்சிரண்டு பொடித்துத் தூவி
யுற்றநறுந் தேன்விட்டுக் கடைந் திறக்கே.

(275)

நீர்வள்ளிநெய்யும் குழம்பும்

நீர்வள்ளிக் கிழங்கின் சாறு நெறியசெவ் விளநீர் தானும்
ஒரொன்று நாலு நாழி யுறுதெங்கின் பூவிற் சாறு
பாருறு மிரண்டு நாழி பருத்தியின் விதையிற் சாறு
சேருறு நறுநெய் தானு மொவ்வொரு நாழி சேரே.

(276)

கேருறு நத்தைச் சூரி நன்னாரி செங்கத் தாரி
பாருறு முத்தற் காசு களப்பன்னை [1]சிலையி னாகும்
நேருறு முரிசோ றொன்று நிறைபொரு பலமிடித்து
நீருறு குறுணி யெட்டொன் றாக்கியே யிறுத்துக் கூட்டே.

(277)

கூட்டுசெண் பகப்பூ வுள்ளி கோட்டநற் குலக்காய் வாசி
தேட்டுறு கராம்பு சுக்குத் திப்பிலி மிளகோ டேலம்
நாட்டுசெங் கடுக ரத்த சந்தன மோம மின்னம்
கோட்டமில் கரிய சீரங் கூட்டுமொவ் வோர்க முஞ்சே.

(278)

---

[1] சிலையினாகும் முரிசு – கல்முரிசு

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பதத்தினில் வடித்த ருந்தப் புண்பாடு வரட்சி சூடு
கதித்திடு மிரும றீருங் காட்டுநற் குழம்பாச் செய்யும்
விதத்தினை விளம்பு வன்கேள் மேவிய சாற்றி ேனாடு
மதித்தவோ் பிடியொவ் வொன்று வருகற்க மிருக முஞ்சே.

(279)

செப்பிய நறுநெய் நாழி யரையுடன் றேன்கால் கூட்டித்
துப்புறு கரும்பின் பாகுஞ் சொல்லுகற் கண்டு தானும்
முப்பலந் தூவிக் கிண்டி முறைமெழு காம்ப தத்தில்
அப்படி யிறக்கித் தின்ன வ றைந்தநோய் விலகு மன்றே.

(280)

இஞ்சிப்பாகு — வேறு

இஞ்சிச்சாறு, செவ்விளநீர், பசுப்பால், •வகை – படி –1. மாதுளம்பழச்சாறு கருப்பஞ்சாறு – வகை – படி – ½. உள்ளிச்சாறு – படி –¼. ஒன்றாய்க்கலந்து ஏலம், இலவங்கம், கராம்பு, சதகுப்பை, திரிகடுகு, இருசீரகம், அதிவிடயம், மல்லி, மாயாக்காய், கடுக்காய், குறாசாணி, சிற்றரத்தை, பேரரத்தை, அதிமதுரம், கைப்பு, களிப்பாக்கு, கடுகு ரோகணி, ஓமம், கறுவா, நறுக்குமூலம், உலுவா, வசம்பு, கோட்டம், நற்சந்தனம், செஞ்சந்தனம் • வகை – கழஞ்சு – 2 வால்மிளகு, சாதிக்காய் • வகை கழஞ்சு – 4 அசுவகந்தி, நிலப்பனை, கோரை, நன்னாரி, நத்தைச்சூரி – வகை – கழஞ்சு – 2 குங்குமப்பூ, கோரோசனை, பச்சைக் கர்ப்பூரம், பாற்கெருடபச்சை – வகை – கழஞ்சு • 1 பொடிசெய்து தூவிப் பாகுபதத்தில் பச்சைவெண்ணெய் • படி – 1 விட்டுக்கிண்டிப்பின் தேன் படி•1/2. முந்திரிகைப்பழச்சாறு – படி – 1/2 கூட்டி மெழுகுபதத்தில் இறக்கவும். பிரமாணம் கொட்டைப்பாக்களவு, வயிற்றுப்புண், வெளுப்பு, அசதி, இருமல், வெள்ளைசாய்தல், எலும்புருக்கி, முதலியன தீரும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சீரகநெய்

பெருங்காயம் -1, வாம்பு-2 திப்பிலி —1. சுக்கு —8. கடுக்காய் -12. மிளகு-16. கோட்டம் -20. ஓமம் -21. நற்சீரக-28. கழஞ்சு விதம் இடித்து அரித்து நறுநெய்யிற் கொதிப்பித்து நக்க செமியாமை சத்தி கொளுவல் தீரும்.

வெல்ல உருண்டை

வெல்லம் -கழ-2. இரசம் -கழ-3-. கெந்தி —கழ-2. சாதிக்காய், கராம்பு, வசுவாசி, திப்பிலி, அக்கறா, குறாசாணி, சூடன், வாலுளுவை, இருசீரகம், கோட்டம், அபின் -வகை-கழஞ்-1. சீதுளாய்ச்[1] சாற்றாலரைத்துக் கொடுக்க பிள்ளைப் பெற்றவளுக்குவரும் வாதம் முதலியன தீரும்.

- 0 -

முலைக்குத்துக்கு

நாயுருவிவேரும் வசம்பும் தேன் வார்த்தரைத்துப் பூச முலைக்குத்து மாறும்.

பேய்ப்பாற்சோற்றி[2] வேர் ஒருபிடி, மிளகு பத்து, வெள்ளுள்ளிப்பூடு ஒன்று அரைத்து எண்ணெயிற் கொதிப்பித்துப்பூச மாறும்.

தலையொடு இடித்து வறுத்து ஆமணக்கெண்ணெயிற் குழப்பிப் பூச மாறும்.

---

[1] சீதுளாய் - மாதுளை

[2] பேய்ப்பாற்சோற்றி — பசளி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பால் சுரக்க

பசுப்பாலுடன் ஆலம்பால் கலந்து காய்ச்சிப் பிரைகுத்தி வைத்த தயிர் வார்த்துண்ணப் பால்சுரக்கும். பன்விரண்டு நாட் தின்னவும்.

முலைப்புற்று முதலியவற்றிற்கு இரட்சை

மாதுகேள் முலையிற் புற்று வளர்முலைக் கிரந்தி குத்துத்
தீதுறு பிள்ளை சொற்கத் தசுகுணி பலவுந் தீர
வாதைசேர் முலைக்கு நாலு புறத்திலும் வளமாய்ச் சுட்டு
மீதுறு மார்பி னோரா யளந்துநால் விரலிற்கூடே.

(281)

கூடெலாம் பொட்டாய்ச் சுட்டுத் தொடரெட்டிப் பட்டை மஞ்சள்
கூடவே யரைத்துச் சூட்டில் வியாதியிற் குலவப் பூசி
ஈடுற மூன்று நாளு மிப்படிப் பூசிப் பின்பு
நீடுநீர்ப் பூலாப் [1]பன்ன நெடுவசம் புள்ளி மஞ்சள்

(282)

மஞ்செனுங் குழலாய் தான்றி வளர்புற்று மண்ணுங் கூட்டித்
தஞ்சமா முருங்கை வேரிற் சாறுவார்த் தரைத்துக் காய்ச்சி
மிஞ்சவே பூசிப் பின்பு முருங்கையின் விரைக ருஞ்சீர்
விஞ்சுநெற் பொரியோ ரொன்றாங் குழக்கதாய் விரைந்து வாங்கே.

(283)

வாங்கியே யிடித்துத் தூளோர் பிடிவளர் பனையின் கட்டி
ஆங்கரைப் பிடியு மீர வுள்ளிச்சா றதனி னோடே
பாங்குறக் குழைத்துத் தின்னப் [2]பறம்பினோய் பலவுந் தீரும்
பூங்குழன் மடவா யுப்புப் புளிநீக்கிப் புசிக்க நன்றே.

(284)

---

[1] பன்னம் - இலை [2] முலை

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நன்றிசே ரிம்ம ருந்து நவையற வெட்டு நாளும்
தின்றிட மாறா தாகிச் சியல்வரிற் கருஞ்சீர் நன்னார்
துன்றிய வெருக்குக் கான்றை துடரிபா வட்டை வீழி
வென்றநற் குலத்திற் காணி சிறியதம் பலை[1] கி ளாவேர். (285)

வேரிவை சமன்றா ளாக்கி வெளிறுகுந் திருக்கங் கைப்புப்
[2]பாரிவேம் பாட லேலம் பகர்களிப் பாக்குத் துத்தம்
தாரில்செவ் வள்ளி யோம மிலவங்கஞ் சமன்றாள் செய்து
சேருமெட் டயிலங் காய்ச்சித் திகழ்பதத் திறக்கி யாற்றே. (286)

ஆற்றியே தாள்க ருவி யருங்கலைக் கூட்டிப் புண்ணில்
ஏற்றமாந் [3]திவாவிற் போட்டங் கிரவினிற் பனையிற் பன்னம்
போற்றியே வறுத்துக் கட்டிப் புகல்வெட்பா லைக்கொ முந்து
தோற்றுழக் கரிசி கூட்டிச் சுரபியின் பாலிற் கொள்ளே. (287)

கொண்டிட முலையிற் புற்றுக் குணம்வருஞ் சுரக்கும் பாலும்
மீண்டுமா வரைநன் னாரி வேர்பாலி லரைத்துப் பூசு
கண்ட[4] குந் தம்வேர் சுக்குக் காய்ந்தநீர் வார்த்த ரைத்து
மண்டுவீக் கத்திற் பூச வளர்முலை வாதை போமே. (288)

சுவாதகாசம் பயித்தியம் முதலியவற்றிற்கு முக்கூட்டெண்ணெய்

எருக்கலை சிவதை யுவாய்தயிர் வேளை
யமுக்கிராய் சன்னிக ணாயப
னெலுமிச்சை புங்கு சித்திர மூலி
காக்கணங் கொவ்வைகன் முரிசு

[1] சிறிய தம்பலை — சிறு இலந்தை
[2] பாரி — கோட்டம் [3] திவா — பகல் [4] குந்தம் - குருந்து

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பருத்திகாற் றோட்டி கொடிக்கழ நில்லை
மயிலடிக் குருந்துமா விலங்கை
[1] பரிதரு வாலி சிங்கிலி கண்டங்
கத்தரி யுத்தமா காணி
[2] விரித்திடு பூடு நிலக்குமிழ் கோரை
யியங்குசெங் கத்தாரி சிவனார்
வேம்பிரு வேலி யரமுறி துளசி
தூதுளை சாயவே ரிராச
முருக்[3] கிரு முட்டி கான்றை யீர் தோடை[4]
பெருமருந் தவுரிநன் னாரி
முருங்கைகுத் துக்காற் சம்மடி குறிஞ்சா
வுசிர்[5] களப் பன்னைகா லடக்கி

(289)

அடக்கிடு நொச்சி கள்ளிவேர் கொடியின்
மல்லிகை முதுகுறுந் தொட்டி
யருமணி யுறுதக் காளியும் வாகை
வேறொரு பலமதா யிடித்துக்
குடித்திடு தண்ணீர் பதக்கிரு படியாய்க்
குறுக்கியே யுத்தமா காணி
கூறிடு நொச்சி காக்கணங் கொவ்வை
பாண்டவர் முல்லைகன் முருசு
படித்திடு மாடா தோடைகர்ப் பூர
வள்ளிநற் கிரந்திக னாயன்
பருத்திபேய்ப் பருத்தி நாவியிற் றண்டை
பகர்சிறு குறிஞ்சிமா விலங்கை
தொடுத்திடு சிவதை யுறுதயிர் வேளை
யுடன்முசுமுசுக்கை[6] காலடக்கி
சொல்கறுத் தப்பூ வெனுமிவை யிலைச்சா
றுடன்வரு கங்கையின் மீட்டான்.

(290)

---

[1] பரிதருவாலி – குதிரைவாலி
[2] விரித்திடு பூடு – சாரணை
[3] ஈர்தொடை – ஆடாதோடை, தோடை
[4] உசிர் - இலாமிச்சு
[5] இராசமுருக்கு – முள்முருக்கு
[6] காலடக்கி – வாதமடக்கி.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சொற்றகுவேரிற் பிழிந்திடுஞ் சாறுந்
        தோகையே யொவ்வொரு படியாய்ச்
சூழெருக் கலைவேர்ச் சாறிரு படியுந்
        தொகுத்தபி னுள்ளுட னிம்பம்
மற்றுமே ரண்ட மிவையினிற் றயிலம்
        வகைக்கிரு படியதிற் கற்கம்
வசம்புமுக் கடுகு சீரக மிரண்டு
        வருகுலக் காய்வசு வாசி
திற்பலி மூலஞ் சாத்திர வேதி
        திரிபலை வெளுத்தலிந் துப்புத்
தேவர்க டாரு பச்சை[1] குந் திருக்கங்
        கடுகுவெண் கோட்டநா கப்பூப்
பொற்புறு மிருகச் சோலமீ ருள்ளி
        யிலவங்க மேலமீ ரரத்தை
போற்றுறு காயங் கராம்புசெஞ் சந்தம்
        புகல்கடு ரோகணி மாஞ்சில்.

(291)

அறுவகை யரிசி[2] சன்னிக ளாய
        னுடன்மர மஞ்சள்செவ் வள்ளி
யருஞ்சிறு தேக்குச் சதகுப்பை யுள்ளி
        யானையின் றிப்பிலி துரிசும்
உறுபெருங் குரும்பை யோடதி மதுர
        முஞ்சிறு மூலமு மாக
வொன்றொரு கழஞ்சு பொடித்தது ரூவி
        யூறிட வெட்டுநா ளடுப்பில்
நிறைபடு சரக்கு மிகுந்திடி லெண்ணெய்
        மூன்றுமோ ரளவதாய்க் கலந்து
நேர்பெற விட்டு வடித்துமேற் பொடிகோ
        ரோசனை குங்குமப் பூவும்
நறைபெறு புனுகு சட்டமும் பொடிதூய்
        முழுகிமேற் பூசியே யுள்ளும்
நக்கிட வாதம் பயித்தியஞ் சன்னி
        யாதிய நீங்கிடு நன்றே.

---

[1] பச்சை – வங்காளம் பச்சை [2] அறுவகை அரிசி – விளாவரிசி, வாலுழுவை, கார்புகாவரிசி, உருளரிசி, உலுவா அரிசி, வெட்பாலையரிசி.

கெர்ப்பரோக நிதானம்

முற்றிற்று.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

எம். எஸ். மருந்தகம்
23/2 மணல் தரை லேன்,
யாழ்ப்பாணம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

"சித்த மருத்துவம் அதன் தூய்மையுடனும், தனித்துவத்துடனும் யாழ்ப்பாணத்தில் இன்று வரை கையாளப்பட்டு வருகின்றது.

பேராசிரியர் C. G. உரகொட

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org