

வடமாகாண சிநேகபூர் விளையாட்டு

துடுப்பாட்டத்தில் | வலைப்பந்தாட்டத்தில் சட்டத்தரணிகள் அணி சம்பியன் | மருத்துவர்கள் அணி சம்பியன்



வடக்கு மாகாணத்தில் மருத்துவர்கள் மற்றும் சட்டத்தரணிகள் இடையே சிநேகபூர் விளையாட்டுப் போட்டி, வலைப்பந்தாட்டுப் போட்டி நேற்று முன்தினம் டீம்பெற்றது. துடுப்பாட்டுப் போட்டியில் சட்டத்தரணிகள்

அணியும் வலைப்பந்தாட்டுப் போட்டியில் மருத்துவர்கள் அணியும் வெற்றியிட்டியது.

இரண்டாவது வருடமாக நடத்தப்பட்ட துடுப்பாட்டுப் போட்டி நேற்று முன்தினம் காலை 9 மணியளவில் யாழ். மத்திய கல்லூரி மைதா

னத்தில் இடம்பெற்றது.

35 ஓவர்கள் கொண்ட துடுப்பாட்டுப் போட்டியில் முதலில் துடுப்பெடுத்தாடிய மருத்துவர்கள் அணி 34.4 ஓவரில் சகல விக்கட்டுக் களையும் இழந்து 226 ஒட்டங்களை எடுத்தனர்.

227 என்ற வெற்றி கிளக்கை நோக்கி பதிலுக்கு துடுப்பெடுத்தாடிய சட்டத் தரணிகள் அணி 22.3 ஓவரில் மூன்று விக்கட்டுகளை மாத்திரம் இழந்து வெற்றி கிளக்கை அடைந்தது.

மாலை யாழ். மத்திய கல்லூரி மைதானத்தில் இடம்பெற்ற வலைப்பந்தாட்டுப் போட்டியில் மருத்துவர்கள் அணி 34 புள்ளிகளையும்

வலைத்தளங்களில் விமர்சனம் செய்து வருகின்றனர். விராட் கோளி தலைமையிலான இந்திய அணியே பறவாயின்றை போல, ஆணால் ரோஹித் சர்மா தலைமையிலான அணி சொத்துப்பி வருகிறது என்று ரசிகர்கள் தெரிவித்து வருகின்றனர்.

தற்போது ரோஹித் சர்மா வெஸ்ட் இண்டஸ் தொடரில்

சட்டத்தரணிகள் அணி 8 புள்ளிகளையும் பெற்றதன் அடிப்படையில் மருத்துவர்கள் அணி வெற்றி பெற்றது.

சிறநீரக மாற்று அறுவை சிகிச்சை தொடர்பான விழிப்பு ணர்வை ஏற்படுத்தும் வகை

யில் குறிச்சு போட்டியாற்பான மருத்துவ சங்கத்தினால் இம் முறை ஏற்பாடு செய்யப்பட்டது. போட்டியில் விருந்தினர் களாக நீதிபதிகள், மருத்துவ நிபுணர்கள் என்ப மூரும் கலந்துகொண்டனர். (க-6-33)



இந்திய டெஸ்ட் தொடர் கப்டன் பதவிக்கு போட்டி

இந்திய டெஸ்ட் தொடரில் அடுத்த கப்டன் பதவிக்கு கடும் போட்டி நிலவி வருகிறது.

சமீபத்தில் உடை டெஸ்ட் சம்பியன்ஷிப் பிறுதிப் போட்டி

நடைபெற்றது. இப் போட்டியில் அஷுஷ்டிரேஸியா அணியுடன் மோதிய இந்திய அணி படுதோல்வி அடைந்தது.

இந்திய அணி தோல் வியை குறித்து பலர் சமூக

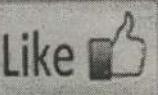
தனது கப்டன் பொறுப்பிலிருந்து விகைப்போவதாக தகவல் வெளியானது.

இதனையுடேது. டெஸ்ட் போட்டியில் இந்திய அணிக்கு யார் கப்டனாகப் போவது என்ற கேள்வி எழுந்துள்ளது.

கப்டன் பட்டியலில் முதலிடத்தில் ரிஷப் பந்தும் 2வது இடத்தில் கே எல் ராகுல், 3 ஆவது இடத்தில் ரகானே, 4

ஆவது இடத்தில் அஸ்வின் இடம்பெற்றுள்ளனர். இவர்களில் ஒருவருக்கு கப்டன் பொறுப்பு அளிக்க வேண்டும் என்று ரசிகர்கள் சமூக வழக்களாங்களில் கருத்துக்களை மூன்வைத்து வருகின்றனர். ஆணால், யார் கப்டன் என்பதை பி.சி.சி.ஐ முடிவெடுக்க உள்ளதாக தகவல் வெளியாகியுள்ளது. (4)


(f) பேஸ்புக் பார்த்ததில் பிழித்தவை...

Like 
2856

மிதுான்

கூயிரம் மயங்க அங்கப உள்ளூ வைத்துக் கொண்டு ஏதிரியைப்போல் தெரியும் ஓரோ உறவு “அப்பா” மட்டுமே...



குருக்கும் வரை அவர் அருமை பல பெருக்குக் கெவிவதில்கை.

ஹட்சனா

என்னங்க... என்னங்க... சீக்கிரம் ஏழும்புங்க...



தவங்கள் மாதிரி குறட்டை விடாதீங்கள்கு சொன்னனே கேட்டங்களா...

சங்கீவ்

காலையில கிருந்து மதியம் வரை சாப்பாடு சாப்பிடாம் இருந்தாலே பசிக்குது!



நட்டு பூரா சாப்பிடாம் தூங்குறோமே அப்போ எப்படி பசிக்காம் இருக்குது...

றொசா

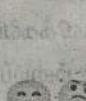
குழும மறக்கிறதுக்கு பெரிய மாத்திரை கொடுத்தீங்க சரி... திடு என்ன பாக்ப் சின்ன மாத்திரை



திடு சைஷ்ச மறக்கிறதுக்கு

கனுசன்

நாற் சியாக பெஞ்ஜைவும் தவறாக புரிந்து கொள்ளுகிற உறவுகளுக்கு மத்தியில்...

 Google

நாற் தவறாக பெஞ்ஜைவும் சியாக புரிந்து கொள்ளுகிற உறவு ஜீவன் Google தான்

இனியா

ஏது சின்று உன்னுடையதோ அது நானை வெறாராநுவருடையதாகிறது...



அப்பறம் சுன் ஆண்டவா நான் வாங்கிய கடன் மட்டும் உன்னுடையதாகவே இருக்குது...

வருடம் ஒன்றிற்கு 3 ஆயிரம் சூழந்தைகள் நெய்தொப்பான பிரச்சினைகளுடன் பிறக்கின்றன ரழங்கத இருதய நோய் நிபுணர் அதீர்ச்சித் தகவல்

(கொழும்பு)

எமது நாட்டில் வருடம் ஒன்றிற்கு 3000 குழங்கதைகள் கையம் தொடர்பான பிரச்சினைகளுடன் பிறக்கின்றன. கையில் 1500 குழங்கதைகளுக்கு மட்டுமே ஒரு வருடத்திற்குள் சிகிச்சை அளிக்க எம்மால் முடிகிறது.

எஞ்சிய 1500 குழங்கதைகளுக்கான சிகிச்சைக்காக அவர்கள் காத்திருக்க வேண்டிய நிலை தொடர்கின்றதுள்ள கொழும்பு ஷேரிட்டிலே மருத்துவமனையின் குழங்கதை இருதய நோய் நிபுணரும் ஆலோசகருமான மருத்துவர் துயிந்த சமரசிங்க தெரிவித்துள்ளார்.

கொழும்பு ஸாலையில் கடந்த வெள்ளிக் கிழமை தீட்டு பெற்ற ஊடக சந்திப்பிலேயே அவர் மேற்கண்ட வாரு தெரிவித்தார்.

பிறவியிலேயே தீய பிரச்சினைகளைக் கொண்ட பின் ணைகளின் உயிர் காங்கும் பணி யில் ரோட்டரிக்கழகமும் கீந்தியா

வும் பெரும் உதவிகளை வழங்கியுள்ளன.

அந்த வகையில் தீய பிரச்சினை உள்ள குழங்கதைகளுக்கு எம்மால் சிகிச்சை அளிக்கவும் அவர்களுக்கு தீய அறுவை சிகிச்சை மேற்கொள்ளவும் முடியுமானதாக உள்ளது என தெரிவித்தார்.

(நி)

பொருளாதாரத்தை சீரழிக்கும் கருத்துக்களை வெளியிட வேண்டாம் வெங்கான் கோரிக்கை

(கொழும்பு)

பணவீக்கத்தை கட்டுப்படுத்த நிதி அமைச்சரும் மத்திய வங்கியும் பல்வேறு உத்திகளை மேற்கொண்டு வருவதாக புதில் நிதியமைச்சர் வெங்கான் சேமசிங்க தெரிவித்துள்ளார்.

அதன்படி எதிர்காலத்தில் வட்டி விசிதாங்கள் குறையும் என்றும் சாதகமான முடிவுகளை எதிர்பார்ப்பதாகவும் அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளார்.

ஆகவே அபிவிருத்தியடைந்து வரும் நாட்டின் பொருளாதாரம் தொடர்பில்



தேசிய மற்றும் சர்வதேச நம்பிக்கையை உடைக்கும் வகையில் கருத்துக்களை வெளியிடுவதை தவிர்க்க வேண்டும் என்றும் அவர் வலியுறுத்தியுள்ளார். (நி)

டெங்கு பரவும் காணிகள் சுவீகாரிக்கப்படும் அரசாங்கம் அதிரடி அறிவிப்பு

(கொழும்பு)

பெங்கு நோய் பரவும் வகையில், பாதுகாப்பற வகையில் காணப்படுகின்ற காணிகளை சுவீகரிப்பதற்கான நடவடிக்கை

கள் முன் ணைடுக் கப்படுகின்றன.

அந்தவகையில் பாதுகாப்பற காணிகள் வைத்திய அதி காரிகளால் அடையாளம் காண

ப்பட்டால் அந்த காணிகள் சுவீகரிக்கப்படும் என நிர்வாக பொது சுகாதார பரிசோதகர் அஜித் விதானகே தெரிவித்துள்ளார். (நி)

முட்டை, மாவின் விலை குறைந்தால் பேக்காரி உணவுகளின் விலை குறையும் அகில இலங்கை பேக்காரி உரிமையாளர் சங்கம்

(கொழும்பு)

முட்டை மற்றும் கோதுமை மாவின் விலை குறைக்கப்பட்டால் பாண் உள்ளிட்ட பேக்காரி உற்பத்திப் பொருட்களின் விலை குறைக்கப்படும் என அகில இலங்கை பேக்காரி உரிமையாளர் சங்கம் கேட்டுக்கொண்டுள்ளது.

(நி)

அதன் பிரகாரம் முட்டை ஓன்றின் விலையை 35 ரூபாயாக வும் கோதுமை மாவின் விலையில் 180 முதல் 170 ரூபாய் வரை குறைக்க வேண்டும் என அச் சங்கம் கேட்டுக்கொண்டுள்ளது.

அத்தோடு தற்காலிகமாக நிறுத்தப்பட்டுள்ள கோதுமை மா லிருக்குமதியை மீண்டும் ஆரம்பிக்க அரசாங்கம் நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும் எனவும் அச் சங்கத்தின் தலைவர் என்.கே. ஜயவர்தன தெரிவித்துள்ளார். (நி)

இராசிபலன்

19.06.2023

மூன்றி 04, திங்கட்கிழமை பிரதமை முற்பகல் 11.25 மணிவரை திருவாதிக்கர முன்பிரவு 8.23 மணிவரை

சுப்பிரமணி-11.54-1.24 மணிவரை

ரோதுகாலம்-7.24-8.54 மணிவரை புதுநாக தமிழ்ராஸ் பொங்கல் நவமை நாகபூசனி கொழுப்புற்றும்

சந்திராஷ்டிமம்-
அனுசம், கேட்டை

வளவன்

மாஸம் வம்பு வழக்குகளைச் சமாளித்து வளம் காணும் நாள், ஆதாரம் தரும் வேலையோன்றில் ஆர்வம் காட்டுவீர்கள், உறவினர் வழியில் ஒத்துழைப்புக்கள் கிடைக்கும்.

கடகம் அன்றாட பணிகள் நன்றாக நடைபெற ஆண்டவனைப் பிரச்சினைகள், வெளியூர்த் தொடர்புகள் விரும்பும் விதத்தில் அமையும், பயணங்கள் கைக்கூடும்.

துலம் விடா முயற்சிக்கு வெற்றி கிடைக்கும், ஆரோக்கியத்தில் தெளிவு பிறக்கும் நாள், கொடுக்கல் வாங்கல்கள் ஒழுங்காகும், பயணங்கள் கைக்கூடும் வாய்ப்புண்டு.

மகரம் கடமையில் கண்ணும் கருத்துமாக இருப்பிரச்சினைகளை சாமர்த்திய மாகச் சமாளிப்பிரச்சினைகள், தேவைகள் பூர்த்தியாகும் நாள், தொழில் வளர்ச்சி மேலோங்கும் நாள்.

ஸ்ரீபம் வீட்டு உபயோகப் பொருட்களை வாங்கி மகிழ்வீர்கள், புதிய முயற்சியை எடுத்து ஆர்வம் காட்டுவீர்கள், வாக்கு மேன்மையுண்டு, பணப்புழக்கம் அதிகரிக்கும் நாள்.

சிம்மம் அந்திய தேசத் தொடர்புகள் அனுகூலம் தரும், தொலைபேசித் தகவல்கள் மகிழ்ச்சி தரும், உன்னதமான வழிக்கு அடித்தளம் அமைக்கும் நாள், குடும்ப மகிழ்ச்சி கூடும் நாள்.

கிருசிக்கை பொறுமை மூலம் காண வேண்டிய நாள், மனதில் இன்புரியாத கவலைகள் தோன்றி மறையும், விரயங்கள் மேலோங்கும் நாள்.

துஷ்டம் பிள்ளைகளின் வளர்ச்சி கண்டு பெருமையடைவீர்கள், புதிய சொத்துக்கள் வாங்கும் உருவாகும், பிரிந்தவர்கள் இணையும் வாய்ப்புண்டு.

மிதுஞ்சம் எப்படி நடக்குமோ வென நினைத்த காரியம் நல்ல விதமாக அமையலாம், வழிபாட்டால் மகத்துவம் காண வேண்டிய நாள், கற்பனை மிகுதியான நாள்.

கண்ணி திறமைகள் வெளிப்படும் நாள், நிலையான வருமானத்திற்கு அரைகுறையாக இருந்த பணிகளை மீதியும் தொடர்வீர்கள், கெளரவுமான நாள்.

தனுசூ பெரிய மனிதர்களின் சந்திப்பு இடம்பெற லாம், வராத உறவினர்கள் திடீரென உங்கள் வெளிக்கும் வகையில் அமையும்.

மீனம் மனதில் இனம் புரியாத சந்தோசம் குடிகொள்ளும், உறவினர் வழியில் எதிர்பார்த்த உதவீகள் கிடைக்கும் வாய்ப்புண்டு, மகிழ்ச்சி தரும் பயணங்கள் இடம்பெறலாம்.

வாழ்ச் சிர யாழில்யாற்று மூலிகை

சூழலியல் மாற்றத்திற்கு ஏற்பாடு உடல் உண்ணத்தை தணிக்கும் மூலிகை உணவுகளும் உப உணவுகளும்

சூழலியல் மாறுபாட்டால் பருவகாலத்தின் தட்ப வெப்ப நிலைமைகளில் எவ்வாறான உணவு முறைகள், பழக்கவழக்கங்களை மேற்கொள்ள வேண்டும். என்பதை சித்தமருத்துவம் எடுத்தியம்புகின்றது.

பின் பளிக்காலமாகிய பங்குனி மாதத்தில் வெப்பத்தின் தாக்கம் பூமியில் அதிக மடைந்து காணப்படுவது போல சித்திரை, ஷவகாசி மாதங்களிலும் வெப்பத்தின் தாக்கம் அதிகமாக காணப்படும்.

இச் சூழலியல் மாற்றத்தால் பற்பல தோல்வியாதிகளும் பித்தம் சம்பந்தமான நோய்களும் அதிகரிப்பதற்குரிய சாத்தியக்கூறுகள் காணப்படுகின்றன.

எனவே, நாம் இக்காலத்தில் ஏற்படும் நோய்நிலைகளிலிருந்து விடுபட எமது உணவு முறைகள், பழக்கவழக்கங்களை மாற்றியமைத்து கொள்ள வேண்டும்.

முக்கியமாக ஓள்ளீர். பதநீர், கற்றாழை யூஸ், கரும்புச்சாறு, நெல்லிக்கனி, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, நாரத் தம்பழச்சாறு, கரட் சாறு, வெள்ளரிப்பிஞ்சு, தர்புசனி, நன்னாரி வேர், வெட்டி வேர் அறுகம்புல் சாறு, சீர்க்காரி, இலுப்பம்பூ, வெப்பம்பூ, வில்வம்பூ, பழையசாதமும் மோரும், கீரை வகைகள், அறுக்கீரை, சீதே வியார் சௌகமுநீர், மூக்கரட்டைக்கீரை, ஆரைக்கீரை, நெற்பொரி அவித்த நீர், வெந்ம் ஊறியநீர், விலிம்பிலிக்காய், தமரத்தங்காய், தாமரைக்கிழங்கு, செவ்வரத்தம்பூ, வில்வம் பழம், விளாம்பழம் போன்ற உணவுகள் முக்கிய இடம் வகைகளின்றன.

கற்றாழை யூஸ்

கற்றாழை யூஸ் உடலிற்கு குளிர்ச்சி மட்டுமில்லாது மலத்தை இளக்கி வெளியேற்றக் கூடியது. தோலை பிருதுவாக வைத்திருக்க கூடியது.

செய்முறை

கற்றாழை சாறு-700

கிராம், தயிர்- 1 லீற்றர், தேசிப்பழச்சாறு - 60 மில்லி (2 பழம்), சீனி - 500 கிராம் உப்பு சிறிதளவு.

கற்றாழை மட்டையும் கரை முட்களையும் சீவி அகற்றிய சோற்றை சிறு சிறு துண்டுகளாக நறுக்கி 7 தடவை நீரில் நன்றாக கழுவவும்

வெவ்வாறு எடுத்த 700 கிராம் கற்றாழை சோற்றை யூம், 1 லீற்றர் தயிரையும்,

தோல் சீவி, பிசைந்து, விதை களை நீக்கி விட்டு சீனி சேர்த்து பாகுபதம் வரும் வரை அடுப்பேற்றி காய்ச்சி இறக்கவும் போத்தல் ஒன்றில் அடைக்கவும் இதிலிருந்து 3

தேக்கரண்டியுடன் 200 மில்லி. நீர் ஊற்றி கலந்து குடிக்க உடல் உங் ணம் குறைந்து பித்த நோய்கள் நீங்கும்.

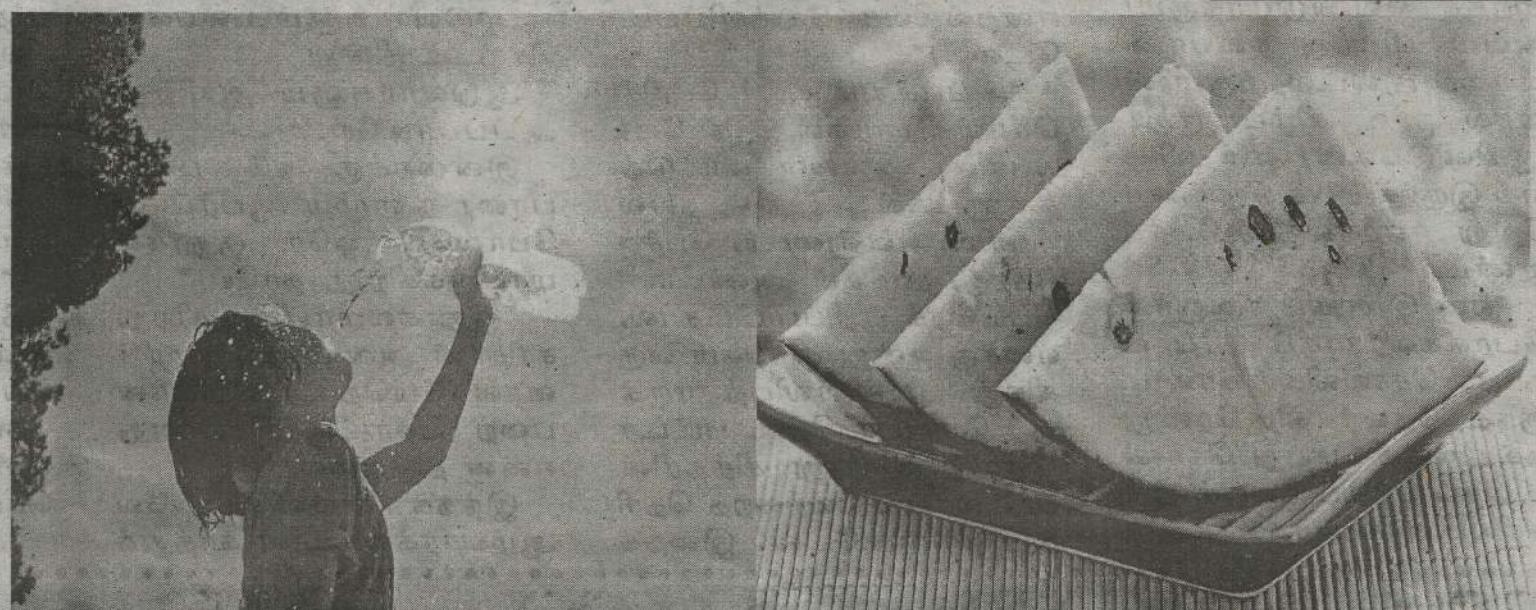
குளித்து வந்தாலும் தோல் நோய்களை தடுக்கும்.

ஆவாரம் பூக்களை சுத்தம் செய்து கழுவி துவரம் பருப்புடன் சேர்த்து சமைத்து சாப்பிட்டு வந்தாலும் உடல் குளிர்ச்சியடையும்.

வெப்பகாலத்தில் போதி யளவு நீரை அடிக்கடி அருந்த வேண்டும். சிறு நன்னாரி வேர், வெட்டி வேர் வெற்றை கழுவி துண்டுகளாக நறுக்கி நீரில்



பாத்ரி (நிருமதி) வினியன் சுத்தியீசன் M.D(Siddha)India
சீனிப்பு விவேகாயன்
சித்தியருத்துவத்துறை
ஈழ.பல்கலைக்கழகம்



வாத்த எலுமிச்சம்பழ ரச தண்டியும், சீனியையும், உப்பையும் ஒரு பாத்திரத்தில் சேர்த்து கலக்கி, மிகளியில் அடித்து கப்களில் ஊற்றி குடிக்கவும்.

வெள்ளரி

வெள்ளரி பிஞ்சகளை தின்மும் சாப்பிடலாம். வெள்ளரி பிஞ்சகளை சிறுசிறு துண்டுகளாக நறுக்கி நிழலில் உலர்த்தி பொழுத்து வைத்துக் கொண்டு இதில் 4-8 கிராம் அளவு எடுத்து 200 மில்லி வெந்நீரில் கரை

த்து கஞ்சி தயாரித்து குடிக்க உடலிற்கு பத்தையும் குளிர்ச்சியையும் கொடுக்கும்.

வெள்ளரிக்காயை மிக சியில் அடித்து மென்பான மாக அருந்திவர உடல் உங் ணத்தை நீக்கும் மலச் சிக்கலை நீக்கும். இதில் 96.3 வீதம் நீர்ச்சத்து உள்ளதால் வயிற்றெரிச்சலையும் குணமாக்கும்.

வெள்ளரிக்காயை தினமும் முகத்தில் பூசி வர வறட்சி நீங்கும்.

வெள்ளரிப்பழ சுபத்

வெள்ளரிப்பழ சாறு தேவையான அளவு சீனி எலுமிச்சம் பழச்சாறு

Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org | aavaniham.org

வெள்ளரிப்பழகளை

தர்ப்புசனி

உடலிற்கு குளிர்ச்சியை கரும், வெப்பகாலத்திற்கு உகந்த ஆரோக்கிய பழமும் பாணமுமாகும்.

தாமரைக் கிழங்கு

சதைப்பிழப்பான உடன் தாமரைக் கிழங்குகளைச் சேகரித்து கழுவி சிறு சிறு துண்டுகளாக நறுக்கி நிழலில் உலர்த்தி பொழுத்து வைத்துக் கொண்டு இதில் 4-8 கிராம் அளவு எடுத்து 200 மில்லி வெந்நீரில் கரை

ஊறவிட்டு அருந்திவர உடலிற்கு குளிர்ச்சியை கொடுக்கும். கொழிப்பசனி, குத்துப்பசனி, மூக்கரட்டைப் போன்ற கீரை வகைகளை தினமும் ஏதாவது ஒன்றை சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

காலையில் கஞ்சி வகைகள் அருந்துவது சிறந்தது. வெற்றில் சாத்தாவாரி இலைச்சாறு. பொன்னாங்கானி இலைச்சாறு கலந்து இலைக்கஞ்சியாக உண்ணலாம்.

கரட்சாறு, அறுகம்புல் சாறு என்பன 15-30 மில்லி அளவு. வாரத்தில் 4 நாட்கள் அருந்தலாம்.

மேற்கூறிய பானங்கள், உணவுகள் என்பன எமது பிரதேசத்தில் கிடைக்க கூடியதும் பருவகாலத்திற்கு உகந்தும் இலகுவில் தயார்க்க கூடியதுமாகும்.

நல்லெண்ணைய்

நல்லெண்ணைய் தேய் த்து குளித்து வர உடற்கட்டினால் ஏற்படும் கண் வறட்சி, கண் ணில் நீர் வழிதல். கொல் சூப்பிற்கு பதிலாக, இளங்கூடான நீரில் குழுத்து பூசி 20 நிமிடங்களின் பின் குளிக்கலாம்.

கற்றாழை சாறுடன் நல்லெண்ணையை கலந்து காய்ச்சி தலைக்கு தடவிவர உடல் கூடு தலைநிற்து. கண் சூடு, கண் ஏரிச்சல், கண் சிவப்பு நீங்கும்.

மேலும் நல்லெண்ணையை குளியலால் தோல் மிகுதுவாகும். வெப்பகாலங்களில் ஏற்படும் தோல் வியாதிகள் நீங்கும்.

மேலும் குளியல் பொழுதாக பச்சைப்பயறு, வெட்டிவேர், சந்தனக்கள், கட்டை, ஆவாரம் பூக்கள், எலுமிச்சம் பழதோல் (உலர்ந்தது) போன்ற வற்றை உலர்த்தி பொழுத்து அரித்து வைத்துக் கொண்டு சோப்பிற்கு பதிலாக, இளங்கூடான நீரில் குழுத்து பூசி 20 நிமிடங்களின் பின் குளிக்கலாம்.

எனவே வெவ்வாறான பருவகாலத்திற்கு ஏற்பாடு எமது உணவுகளைக் கூட்டு வைத்துக் கூடு குழுத்து ஆரோக்கியம் காப்போம்.

கல்கியின்

பாகம் - 1

பெரணியின் செல்வன்

தாஷ்ட் தூர்

207



“அழகாயிருக்கிறது! இனி மேல் அப்படிப்பட்டவன் பிறக்க வேண்டுமாக்கும்! அவன் பிறந்து கல்யாண வயதை அடைவதற்கு முன் நால் நான் கிழப்பாட்டி ஆசிவிடுவேன்! என் விஷயம் இருக்கட்டும் திருமலை! வேறு ஏதாவது பேச்சு உண்டா?”

“ஏன் இல்லை? சிவஞான யோகீசுவரராகப் போவதாய்ச் சொல்லிக் கொண்டிருந்த தேவர் திடீரென்று கல்யாணம் செய்து கொண்டதைப் பற்றிப் பலரும் ஆச்சரியப்படுகிறார்கள்.”

“உன் அருமைச் சகோதரி ஆண்டாளைப் போன்ற பக்த சிரோமணி ஆகப் போவதாகச் சொல்லிக் கொண்டிருந்தாயே அவள் இப்படி பாடு து எப்படியிருக்கிறாள்?”

“அவனுக்கு என்ன குறைவதாயே! பெரிய பழுவேட்டரையின் அரண்மனையில் சர்வாதிகாரினியாக ஆட்சி செலுத்தி வருகிறாள்”

“பழுவேட்டரையின் அரண்மனையில் மட்டும் தானா? இந்தச் சோழ ராஜ்யத்துக்கே அவள்தான் சர்வாதிகாரினி என்றல்லவா கேள்விப்பட்டேன்..!”

“அப்படியும் சிலர் பேசிக் கொள்கிறார்கள் தாயே! ஆனால் அவளை விட்டுத் தள்ளுங்கள். இந்த நல்ல நாளில் அவனுடைய பேச்சு எதற்கு? தாங்கள் ‘ஆண்டாள்’ பெயரைக் குறிப்பிட்டதால், எனக்கு ஒன்று ஞாபகம் வருகிறது. ஸ்ரீவில்லிபுத்தூருக்குப் போயிருந்தேன். பட்டர் பிரான் விஷ்ணு சித்தரின் பாடல்கள் சிலவற்றைத் தெரிந்து கொண்டேன். இதைக்

கேளுங்கள், அம்மா! கண்ணன் பிறந்த திரு நாளைப் பற்றிய பாடல்:-

‘வண்ண மாடங்கள் குழுதிருக் கோட்டியுர் கண்ணன் கேசவன் நம்பிபிறந்தினில்

என்னைய சண்ணம் எதிர்எதிர் தூவிடக் கண்ணன் முற்றம் கலந்தன நாயிற் நே!

ஒடுவார் விழுவார் உகந்தாவிப்பார் நாடுவார் நம்பிரான் எங்குற்றான் என்பார் பாடுவார்களும் பல்பறை கொட்ட நின்று

ஆடுவார்களும் ஆயிற்று ஆய்ப்பாடியே!’ இன்றைக்கு நம் பழையாறை நகரமும் ஆயர்பாடி போலவே ஒரே குதூகல மாயிருக்கிறது, தாயே!’

“குதூகலமாயிருக்கிறது சரிதான் ஆனால் சற்று முன் நால் வேறொரு விதமான பறை கொட்டிற்றே, அது என்ன திருமலை?” இந்தக் கேள்விக்காகவே ஆழ்வார்க்கடியான் காத்துக்

கொண்டிருந்தான்.

“யாரோ ஒற்றளாம்! தப்பித்துக் கொண்டானாம்! அவனைப் பிடித்துக் கொடுப்பவர்களுக்குப் பரிசு கொடுப்பார்களாம்! அதையெல்லாம் பற்றி நான் என்ன கண்டேன் தாயே!”

“உனக்கு ஒன்றும் தெரியாதா? யாராயிருக்கும் என்பது பற்றிச் சந்தேகம் கூடில்லையா?”

“மனத்தில் ஒரு சந்தேகம் இருக்கிறது ஆனால் அதைப் பற்றிப் பேசவது அபாயம். தெரு வீதியில் நான் நடந்து வந்த போது என்னைக் கூடச் சிலர் முறைத்துப் பார்த்துக் கொண்டு போனார்கள். என்னை யாரேனும் பிடித்துக் கொண்டு போய்ப் பாதாளச் சிறையில் போட்டு விட்டால்.?”

“உன்னைப் பிடிப்பதற்குத் தலையில் கொம்பு முளைத்தவர்களாயிருக்க வேண்டும்! உன் மனத்தில் தோன்றியதை என்னிடம் சொல்லலாம் என்றால் சொல்.

(தொடரும்...)

மனக்குமுறல் எனக்கு புரிகிறது! சில விஷயங்களை நாம் என்னிப் பார்க்க வேண்டியிருக்கின்றது. நீண்டகாலமாக வசித்து வரும் இந்த இடத்தை விட்டு வேறு இடத்திற்குச் செல்ல என் மனம் கேட்கவில்லை. ஆனால் அதற்காக கரும்பாம் பின் அட்டேழியத்தைப் பொறுத்துக் கொண்டிருக்க வேண்டும் என்று நான் கூற மாட்டேன். ஏதாவது ஒரு உபாயம் செய்து இந்த பாம்பைக் கொன்றாக வேண்டும்” என்று ஆண் காகம் கூறியது.

“இந்தக் கொடிய விஷ கருநாகத்தை நம்மால் கொல்ல முடியுமா?” என்று சந்தேகத்தோடு பெண் காகம் கேட்டது.

“கருநாகத் தைக் கொல்லும் அளவுக்கு வலிமையோ வல்ல மையோ எனக்கு இவ்வை என்பது உண்மை தான். ஆனால் நல்ல அறி வாற்றல் மிக்க நல்ல நண்பர்கள் பலர் எனக்கு இருக்கிறாகள்.

(தொடரும்...)

சிறுவர் அரங்கம்

கருநாகபாம்பு காகமும்



அது ஒரு அழகிய கிராமம். அக் கிராமத்தில் ஆலமரம் ஒன்று இருந்தது. அந்த ஆலமரத்தில் இரு காகங்கள் கூடு கட்டி வாழ்ந்து வந்தன.

அந்த ஆலமரத்தின் கீழ் பகுதியில் பெரிய பொந்து ஒன்று இருந்தது. அந்தப் பொந்தை ஒரு கரும் பாம்பு உறைவிடமாகக் கொண்டிருந்தது. பெண் காகம் தனது கூட்டில் முட்டைகள் இட்டு குஞ்சுகள் பொரிக்கும்.

ஆண்காகமும் பெண் காகமும் இரை தேடச் செல்லும் நேரம் பார்த்து பொந்தில் இருக்கும் அந்த பாம்பு மரத்தின் மீது ஏறிகாக முட்டைகளை தின்று விட்டன. ஒரு நாள் பாம்பு முட்டைகளை நூல்களுக்கு விடும்.

ஒவ்வொரு தடவையும் பெண் காகம் குஞ்சுகளைப் பொரிப்பதும், அவற்றை கருநாகம் உண்பதும் வழக்கமான நிகழ்ச்சியாகி விட்டன. ஒரு நாள் பாம்பு முட்டைகளை நூல்களுக்கு விடும்.

Digitized by Noolaham Foundation

பெண் காகம் கூறி யதைக் கேட்டு மனவேதனையுற்ற ஆண்காகம் தன் மனவியை நோக்கி “உன்

இலாப்கையருக்கு...

உள்ளவர்கள் என அடையாளம் காணப் பட்டுள்ளதாக மத்திய வங்கி அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

கடந்த ஆண்டில் உணவுப் பொருட்கள், ஆடைகள் போன்றவற்றின் விலைகளின் அதிகரிப்பு மற்றும் நாட்டில் பணவீக்க நிலைமைகளின் வளர்ச்சி பாரிய அதிகரிப்பை காட்டியது.

இதனால் நாட்டின் மொத்த சுனத் தொகையில் 14.3 சதவீதம் பேர் வறுமைக் கோட்டிற்கு கீழே உள்ளதாக மத்திய வங்கியின் அறிக்கையில் மேலும் குறிப்பிட்டுள்ளது. (4-7)

அந்தியாவசிய...

ண்டோ வெளியிட்டுள்ளதாகத் தெரிவிக்கப்படுகிறது.

நூக்ரவோர் விவகார அதிகாரசபை சட்டத்தின் பிரகாரம், கோதுமை மாகடந்த வெள்ளிக் கிழமை நன்றிரவு முதல் அந்தியாவசியப் பொருளாக வர்த்தமானியில் பிரகடனம் செய்யப்பட்டுள்ளது.

சந்தையில் கோதுமை மாவின் விலை உயர்வைக் கட்டுப்படுத்தும் நோக்கில் இந்த நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளதாகத் தெரிவிக்கப்படுகிறது.

ஜாதிக சம்பத்

சட்டமுப் தகை 18/06/2023
சட்டமுப் பீலக்கம் 1604

ஒழுப்பி இலக்கக்கள்

தும்பு 1 7 2 9 1 8

தெரிவியல்லை

வங்கியில் அடகு வைத்த நகைகளை மீட்க முடியவில்லையா? நாம் மீட்டேதருகின்றோம்

ஒகாஸ் நகை மாடம்

யாழ்ப்பாணம், நெல்லியடி, புறந்தித்தறை, சாவகசேரி, கொழுகாமம், கிளி நெங்கி, மானியபாம், சுன்னாகம், அச்சவேலி, சங்காவனை வல்லவெட்டித் துறை, உட்பிட்டி, முல்லைத்தீவு, வவுனியா, மன்னார் ஆகிய பகுதிகளில் வங்கியில் அடகு வைக்கப்பட்ட அடகு நகைகளை நகைக்கேற்ப பறுமதியைப் பார்த்து வங்கியிலேயே பண்துதைத் தந்து வாங்கப்படும்.

(16009) 076 825 7716 (ஒகாஸ்)

நாராயண கதலம் /

சகலவிதமான நரம்புகள் தொடர்பான நோய்கள், பாரிசவார்தம் மற்றும் குருதிச்சுற்றோட்டத்தினை சீர்செய்வதற்கும் கடுமையான நோவக்கும் பயன்படுத்தலாம்.

நாராயண கதலம் NARAYANA THILAM

MANUFACTURED BY : SRI LANKA AYURVEDIC DRUGS CORPORATION

சந்தைப்படுத்துவோர் : சிவா நறுமணப் பூங்கா 288. ஆஸ்பத்திரி நீதி, யாழ்ப்பாணம். T.P : 021 222 2567

BEACON STUDY CENTRE

வதீரி

கரவைடி

A/L 2025

கணித, உயிரியல்
தொழில்நுட்ப பிரிவுகள்

ஆரம்பம்

22.06.2023(வியாழன்)

காலை 8.00 மணி

நிர்வாகி

(C-6772)

A/L Chemistry personal Class English medium

076 387 1033

VISA விண்ணப்பங்கள்



COLLEGE OF INTERNATIONAL MIGRATION SKILLS 49A, சம்பால் ஊசி, யாழ்ப்பாணம். V2 TRAVELS

0777-068-777

SINCE 1963

சதாபொன்ஸ் கல்வி நிலையம்
மாலிசந்தி, அஸ்வாய்.

A/L வர்த்தகப் பிரிவு - 2025
ஆரம்பம் - 24.06.2023 காலை 8.00 மணி

கணக்கீடு - திரு. V. பக்ரதன்

வணிகக்கல்வி - திரு. T. லோகேஸ்

பொருளியல் - திரு. V. ஜகதீஸ்

2023, 2024 வகுப்புகள் நடைபெறுகின்றன.

துரித மீட்டல் வகுப்பு ஆரம்பம் 01.07.2023

காலை 8.00 மணி

அனுமதிகளைக் காரியாவயத்தில் பெற்றுக் கொள்ளவும்.

077 309 5176, 077 925 0105,
021 226 3206 (C-6771)

வலம்புரி

விளம்பரத் தொடர்புகளுக்கு

076 636 3378

076 097 3127

உடனடி வேலை வாய்ப்பு

நிர்வாக உத்தியோகத்தர்



விளம்பு பயணச்சீட்டுக்கள்

விழரவுப் பொதுகள் சௌகாப்

விசா சேவைகள் V2 TRAVELS

மது வெள்ளை வயது ~30 வயதற்குட்பட்டோர் (இப்பாலதும்)

அதுவுமின்னவர்களுக்கு முன்னரிலே வழங்கப்படும்

சம்பளம் - 30'000/- பரிசுப்புமொத்தம் - 25'000/-

0777-068-777 v2vacancies@gmail.com (C-6774)

அந்தியேட்டி வீட்டுக்கிருத்திய அழைப்பும் நன்றி நவீலைது

அன்புடையீர்!

கடந்த 23.05.2023 செவ்வாய்க்கிழமை

அன்று சிவபதமடைந்த எமது குடும்பத் தலைவர்

அமர் அப்பையா ஏரத்தினசிங்கம்

அவர்களின் அந்தியேட்டிக் கிரியைகள் நாளை (20.06.2023) செவ்வாய்க் கிழமை காலை 7 மணியளவில் கீரிமலை புனித தீர்த்தக்கரையிலும் வீட்டுக்கிருத்திய கிரியைகள் 22.06.2023 வியாழக்கிழமை முற்பகல் 11.30 மணியளவில் நல்லூர் கோவில் வீதியில் அமைந்துள்ள மீது தூக்காதேவி மணிமண்டபத்திலும் நடைபெற இருப்பதனால் அத்தருணம் தாங்கள் தங்கள் குடும்ப சகிதம் வருகை தந்து அன்னாரின் ஆத்மசாந்திப் பிரார்த்தனையிலும் அதனைத் தொடர்ந்து நடைபெறும் மதியபோசன நிகழ் விலும் கலந்து கொள்ளும் வண்ணம் அன்புடன் அழைக்கின்றோம்.

அன்னாரின் பிரிவுச் செய்தி அறிந்து நேரில் கலந்து கொண்ட உற்றார், உறவினர்கள், நண்பர்கள் அனைவருக்கும் தொலைபேசி, சம்க வலைத் தளவுகள், பனர் பதாதைகள் மூலம் அனுதாபச் செய்திகளை தெரிவித்த வர்களுக்கும், வெளிநாடுகளில் இருந்து அனுதாபம் தெரிவித்தவர்களுக்கும் எமது உள்ளார்ந்த நன்றிகளைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.

நல்லூர்.

(C-6775)



இணை - குடும்பத்தினர்

தாங்கிக் கொண்டிருந்த கணவனை தீவைத்து எரித்த மனைவி

கொழும்பு மொரட்டுமூல்லை வெப்போது தகரா பொலிஸார் தெரி வித்துள்ளனர். சம்பவம் தொடர்பில் மொரட்டுமூல்லை பொலிஸார் மேற்கொண்ட விசா ரணண களில் குறித்த பெண் நீண்ட நாட்களாக வேறு ஒருவருடன் தொடர்பில் கிருந்து வந்ததா கவும்.

அதனால் தும்ப தியின ருக்கு குறை நீண்ட நாட்களாக வேறு ஒருவருடன் தொடர்பில் கிருந்து வந்ததா கவும். அதனால் தும்ப தியின ருக்கு குறை நீண்ட நாட்களாக வேறு ஒருவருடன் தொடர்பில் கிருந்து வந்ததா கவும்.

(4-7)