













**ரஷ்யாவுக்கும் உக்ரைனுக்கும் இடையிலான மோதல்கள் குறித்து முழு உலகமும் கவனம் செலுத்தியிருக்கும் நிலையில், ஜெனீவாவில் உள்ள ஐ.நா மனித உரிமைகள் பேரவையின் 49வது கூட்டத்தொடர் கடந்த திங்கட்கிழமை ஆரம்பமாகி நடைபெற்று வருகிறது. ஐ.நா மனித உரிமைகள் பேரவையின் 49வது கூட்டத்தொடரிலும் இரு நாடுகளுக்கும் இடையிலான விவகாரம் முன்னிலை பெற்றுள்ளது.**

இதனால் ஐ.நா மனித உரிமைகள் பேரவையில் இலங்கை விவகாரம் குறித்த கலந்துரையாடல் ஒரே தினங்களுக்கு பிற்போடப்பட்டுள்ளது. இலங்கை தொடர்பில் ஐ.நா மனித உரிமைகள் ஆணையாளர் நாயகம் தயாரித்துள்ள எழுத்துமூல அறிக்கையின் வரைபு ஏற்கனவே வெளியிடப்பட்டுள்ளது. நல்லிணக்க செயற்பாடுகளில் அரசாங்கம் காண்பித்து வரும் அக்கறை குறித்து அவர் தனது அதிருப்தியை வெளிப்படுத்தியிருப்பதை இந்த அறிக்கையின் வரைபு காண்பிப்பதாக அமைகிறது.

இந்த நிலையில், 49வது அமர்வின் உயர்மட்டக் கூட்டத்தில் இலங்கையின் நிலைமையை வெளிவிவகார அமைச்சர் பேராசிரியர் ஜி.எல்.பீரில் தெளிவாக எடுத்துக் கூறியுள்ளார். பேரவையில் நிறைவேற்றப்பட்ட 46/1 பிரேரணையில் குறிப்பிடப்பட்டிருப்பதைப் போன்று சாட்சிகளை சேகரிப்பதற்காக அலுவலக மொன்றை அமைப்பது தொடர்பான விடயத்தை அவர் திட்டவாட்டமாக மறுத்திருப்பதுடன், அது குறித்த அரசாங்கத்தின் அதிருப்தியையும் வெளியிட்டுள்ளார்.

விளக்கத்தை வழங்கியுள்ள வெளிவிவகார அமைச்சர், சர்வதேசத்துடன் இணைந்து ஒத்துழைப்புடன் செயற்பட அரசாங்கம் அர்ப்பணிப்புடன் உள்ளது என்பதை மீண்டும் ஒருமுறை வலியுறுத்தியுள்ளார்.

'எமது ஜனநாயக மரபுகள் மற்றும் சுயாதீன நிறுவனங்கள் உலகளாவிய வயது வந்தோருக்கான வாக்குரிமையின் மூலம் சீரான இடைவெளியில் சுதந்திரமான மற்றும் நியாயமான தேர்தல்களை உறுதி செய்கின்றன. மோதலுக்குப் பிந்திய மீட்பு மற்றும் குணமடைதலில் நாம் பெற்ற கணிசமான முன்னேற்றத்தை மேலும் முன்னேற்றுவோம். இதற்காக நல்லிணக்கம், பொறுப்புக்கூறல் மற்றும் சமூக நீதிக்கான உள்நாட்டு நிறுவனங்களை அமைத்துள்ளோம். இந்த சபையின் மூலம், பரஸ்பரம் நன்மை பயக்கும் 3 உலகளாவிய காலநாட்

சம்பந்தப்பட்ட நாடான இலங்கையின் அனுமதியின்றி சமர்ப்பிக்கப்பட்ட 46/1 தீர்மானத்தின் மீது மார்ச் 2021 இல் சபை வாக்களித்திருந்தது. இந்த விடயத்தைப் பரிசீலிப்பதானது இந்த மன்றத்தை துருவப்படுத்தி அரசியல் மயமாக்கியது. ஐ.நா பொதுச் சபை முதலில் இந்த சபைக்கு வழங்கிய ஆணையில்



# சர்வதேசத்துடன் ஒத்துழைப்பாக செயற்படுவதில் என்றும் அர்ப்பணிப்புடன் இலங்கை அரசாங்கம்



உரிமைகளை நிலைநாட்டுவதற்கும் அரசாங்கம் முன்னெடுத்துள்ள நடவடிக்கைகள் பற்றியும் அவர் தனது உரையில் பிஸ்தாபித்திருந்தார். அத்துடன், பயங்கரவாதத் தடைச் சட்டம் முழுமையாக இரத்துச் செய்யப்பட வேண்டும் என்ற கோரிக்கைகள் உள்நாட்

**வார இறுதி அரசியல் குறிப்பீடு**

சமீபத்தில்

இருந்து விலகி, பல நாடுகளால் கடுமையாக எதிர்த்தப்பட்ட ஒரு நடவடிக்கையான ஆதாரம் சேகரிக்கும் பொறிமுறையை இந்தத் தீர்மானத்தின் செயற்பாட்டுப் பந்தி 6 குறித்து நிற்கின்றது.

இத்தகைய முன்முயற்சிகள் உள்நாட்டு மற்றும் சர்வதேச அரங்கில் ஒற்றுமையின்மையை உருவாக்குகின்றன. இது நல்லிணக்க முயற்சிகளுக்கு தடைகளை உருவாக்கி, கடந்தகால காயங்களை மீண்டும் திறப்பதன் மூலம் வெறுப்பை வளர்த்து, சமூகங்களை துருவப்படுத்துகின்றது.

தர மீளாய்வுகளை நாங்கள் நிறைவு செய்து, ஒப்பந்த அமைப்புக்களுடன் ஆக்கபூர்வமான கலந்துரையாடல்களில் ஈடுபட்டு, விசேட நடைமுறைகளுக்கான ஆணைகளை வைத்திருப்பவர்களை வரவேற்று, உள்நாட்டு மற்றும் சர்வதேச உரையாசிரியர்களுடன் வெளிப்படையான மற்றும் திறந்த கலந்துரையாடல்களில் ஈடுபட்டுள்ளோம்.

மனித உரிமைகள் தொடர்பில் ஐ.நாவிடம் உள்ள கணிசமான நிபுணத்துவம் மற்றும் அதன் தொழில்நுட்ப ஒத்துழைப்பு மற்றும் திறன் அபிவிருத்தி திட்டங்கள் ஆகியவற்றின் மூலம் நாங்கள் பயனடைந்துள்ளோம். நல்லிணக்கம் நிலையான அபிவிருத்தி இலக்குகளை அடைந்து கொள்வதற்கான எமது உள்நாட்டு செயல்முறைகளுக்கு நாட்டிற்கான ஐ.நா. குழுவின் மூலமாக தொடர்ந்தும் நல்கப்படுகின்ற ஆதரவை நாங்கள் மதிக்கின்றோம்.

## ஐ.நா மனித உரிமைகள் பேரவையில் சர்வதேச நாடுகளுக்கு உறுதியான பதில் வழங்கிய அமைச்சர் பேராசிரியர் ஜி.எல்.பீரில்

டி.ல் வலுவடைந்துவரும் நிலையில் பாராளுமன்றத்தில் நான் அண்மையில் ஒரு சட்டமூலத்தை முன்வைத்தேன் என்றார்.

உயர்மட்டக் கூட்டத்தில் முன்வைக்கப்பட்ட விடயங்களுக்கு மேலதிகமாக இலங்கை குறித்த ஊடாடும் கலந்துரையாடலில்

மேலும் விளக்கங்களை முன்வைக்க எதிர்பார்ப்பதாகவும் அமைச்சர் சுட்டிக் காட்டியிருந்தார். அதேநேரம், சர்வதேச அரங்கில் ஏற்பட்டுள்ள சவாலை வெற்றி கொள்வதற்கு முழுமையான முயற்சிகளையும் எடுத்திருப்பதாக வெளிவிவகார அமைச்சின் செயலாளர் கொழும்பில் தெரிவித்திருந்தார். தற்பொ



46/1 தீர்மானத்தின் ஓ.பி. 6 இன் கீழ் நிறுவப்பட்ட சாட்சியங்களை சேகரிக்கும் பொறிமுறையானது இலங்கை மக்களுக்கு உதவாது, இலங்கை சமூகத்தை துருவமயமாக்கி, சவாலான நேரத்தில் பொருளாதார அபிவிருத்தி, சமாதானம் மற்றும் நல்லிணக்கத்தை மோசமாகப் பாதிக்கும் என இலங்கை மீண்டும் தனது கருத்தை வலியுறுத்துகின்றது. உயர்ந்தானிகர் அலுவலகம் உட்பட பலதரப்பு அமைப்பு முழுவதும் கடுமையான நிதிப் பற்றாக்குறை நிலவுகின்ற தற்போதைய காலகட்டத்தில், உறுப்பு நாடுகளின் வளங்களைப் பயன்படுத்திக் கொள்வதற்கு இது ஒரு பயனற்ற விடயம் ஆகும் என பேராசிரியர் பீரில் தனது உரையில் இவ்விடயத்தைச் சுட்டிக் காட்டியுள்ளார்.

இது தவிர்வும், நல்லிணக்கத்தையும் மனித உரிமை நிலைமைகளையும் மேம்படுத்துவதற்கு அரசாங்கத்தின் சார்பில் முன்னெடுக்கப்பட்டுள்ள விரிவான நடவடிக்கைகள் குறித்து தெளிவான

இந்தக் கூட்டுறவு ஊடாடலி லாடாக, எமது உள்நாட்டுக் கட்டமைப்பு மற்றும் சர்வதேசக் கூட்பாடுகளுக்கு அமைய, இன மற்றும் மத அடையாளம் மற்றும் அரசியல் சார்பு எதுவுமின்றி, எமது பிரஜைகள் அனைவரினதும் மனித உரிமைகள் மற்றும் சமூக நீதியை மேம்படுத்தி, பாதுகாப்பதை நாங்கள் தொடர்ந்தும் உறுதி செய்கின்றோம் என வெளிவிவகார அமைச்சர் பேராசிரியர் ஜி.எல்.பீரில் உயர்மட்ட அமர்வில் உரையாற்றும் போது தெரிவித்துள்ளார்.

கொவிட் 19 தொற்றுநோயினால் உருவாகியுள்ள பொருளாதாரப் பின்னடைவுகளுக்கு மத்தியிலும் அபிவிருத்திக்காகவும், மக்களின்

உள்நாட்டு மற்றும் சர்வதேச அரங்கில் ஒற்றுமையின்மையை உருவாக்கக் கூடாது. நல்லிணக்க முயற்சிகளுக்கு தடைகளை உருவாக்கி, கடந்த கால காயங்களை மீண்டும் திறப்பதால் வெறுப்பே வளரும்; சமூகங்களை துருவப்படுத்தும் செயற்பாடுகள் நல்லதல்ல!

முது ஜெனீவா சென்றுள்ள பேராசிரியர் ஜி.எல்.பீரில் தலைமையிலான குழுவினர் பல்வேறு தரப்பினரையும் சந்தித்து இலங்கை அரசு முன்னெடுத்துள்ள நடவடிக்கைகள் பற்றி விளக்கமளித்து வருகின்றனர்.

இது இவ்விதமிருக்க, கொழும்பு மறைமாவட்ட ஆயர் கரினால மெல்கம் ரஞ்சித் ஆண்டகை ஐ.நா மனித உரிமைகள் பேரவையின் ஆணையாளரையும் சந்திக்க விரும்புபதாக ஊடகங்கள் சில அறிக்கையில் உள்ளன. இதன் உண்மைத் தன்மை உறுதிப்படுத்தப்படாத போதும், உயிர்த்த ஞாயிறு தாக்குதல் விசாரணைகள் குறித்து அறிவுறுத்தியுள்ள நடவடிக்கைகள் பற்றி ரஞ்சித் ஆண்டகை வத்திக்கான் சென்று பாப்பரசரைச் சந்தித்துக் கலந்துரையாடியிருந்தார். இதனைத் தொடர்ந்தே மனித உரிமைகள் பேரவையின் ஆணையாளரையும் சந்திக்க விரும்புபதாக தகவல்கள் வெளியாகியுள்ளன.

**“ உலகில் ஏனைய இலங்கைப் போலவே, பயங்கரவாதத்தைக் கையாளும் போது மனித உரிமைகள் மற்றும் தேசிய பாதுகாப்பு ஆகியவற்றுக்கு இடையே ஒரு நியாயமான சமநிலையை ஏற்படுத்த இலங்கை முயற்சி ”**



முது ஜெனீவா சென்றுள்ள பேராசிரியர் ஜி.எல்.பீரில் தலைமையிலான குழுவினர் பல்வேறு தரப்பினரையும் சந்தித்து இலங்கை அரசு முன்னெடுத்துள்ள நடவடிக்கைகள் பற்றி விளக்கமளித்து வருகின்றனர்.

இது இவ்விதமிருக்க, கொழும்பு மறைமாவட்ட ஆயர் கரினால மெல்கம் ரஞ்சித் ஆண்டகை ஐ.நா மனித உரிமைகள் பேரவையின் ஆணையாளரையும் சந்திக்க விரும்புபதாக ஊடகங்கள் சில அறிக்கையில் உள்ளன. இதன் உண்மைத் தன்மை உறுதிப்படுத்தப்படாத போதும், உயிர்த்த ஞாயிறு தாக்குதல் விசாரணைகள் குறித்து அறிவுறுத்தியுள்ள நடவடிக்கைகள் பற்றி ரஞ்சித் ஆண்டகை வத்திக்கான் சென்று பாப்பரசரைச் சந்தித்துக் கலந்துரையாடியிருந்தார். இதனைத் தொடர்ந்தே மனித உரிமைகள் பேரவையின் ஆணையாளரையும் சந்திக்க விரும்புபதாக தகவல்கள் வெளியாகியுள்ளன.





# குலவிளக்கை குறிவைத்து குப்புற விழுந்த குமரர்கள்!



ஸ்ரீலங்கா நிதவஸ் பொதுஜன பெரமுன அரசாங்கத்தின் அச்சாணிகள் என்ற எண்ணப்பட்டுள்ளிருந்து தேசிய சுதந்திர முன்னணியும், பிவிதரு ஹெலஉறுமயவும் நீக்கப்பட்டிருக்கிறது. மொத்தம் 11 பங்களிப்புக் கட்சிகள் உள்ள இந்த அரசாங்கத்தில், இந்த இரண்டு கட்சிகளும் தான் பிரகாசத்திலும், பிரச்சாரத்திலும் பிரதானம் பெறுகின்றன. ஒரு தாய்க்கு அல்லது குடும்பத்துக்கு சில பிள்ளைகள் பெருமையாக அல்லது பொறுப்பாக இருப்பதில்லையா? அவ்வாறுதான், எப்படி இருப்பினும் தோள்வரைக்குத்தான் வளர்ந்தாலும், எந்தப் பிள்ளையும் தாய், தந்தையரின் ஸ்தானத்துக்கு ஈடாகாது. அதற்காக, இவ்விருவரும் அரசாங்கத்தின் ஸ்தானத்துக்கு முயற்சித்ததாக சொல்லவில்லை. குடும்பத்தின் குலவிளக்கையே அணைக்கப் புறப்பட்டு குப்புற விழுந்து விட்டனர். இதிலிருந்து "தம்பியுடையான் படைக்கு

அஞ்சான்" என்பது தெரிகிறது. அரசாங்கத்தை ஆட்டிப்பார்க்க ஆசையுடையோர், அடிக்கடி அவிழ்க்கும் ஆளுடங்களுக்கும் பதிலளித்திருக்கிறது ஜனாதிபதியின் இந்தப் பதிலடி. பதவி நீக்கப்பட்ட இவ்விருவரும் அரசாங்கத்தை பெரிதாக விமர்சிக்க இல்லை! குத்துவிளக்கைத்தானே குறிவைத்து விமர்சித்தனர். எனவே, அண்ணன், தம்பிகளுக்குள் உட்பூசல், ஆயுளை இழக்கப்போகிறது அரசாங்கம் என்று வந்த ஆளுடங்கள் எல்லாம், ஏதிலிகளுக்கு தற்செயலாக எழும்பிய நிராசைகள் என்றே இப்போது பொருள்படுகின்றன.

பங்களிப்புக்கட்சிகள் கடந்த (O2) இல் நடத்திய "முழு நாட்டுக்கும் சரியான பாதை" என்ற மாநாடு, அரசாங்கம் பிழையான பாதையில் என்ற பார்வையைத் திணக்கும் போக்கு என்பதுதான், இந்த அரசாங்கத்தின் ஆணிவோன ஸ்ரீலங்கா பொதுஜன பெரமுனவின் நிலைப்பாடு. பங்களிப்புகளின் பலநாள் போக்குகளில் கணவைத்திருந்த இந்த அரசு, இப்போது காரியமாற்றியுள்ளது. இன்னும் சில காரண, காரியங்களும் நடக்காது என்பதற்கும் இல்லை. அரசியல் அனுபவமுள்ளோருக்கு இது ஆச்சரியமும் இல்லை. ஆனால், இனிமேல் நிகழும் என்பதில் ஆர்வத்தை அதிகரித்திருக்கும். இந்த அரசாங்கத்தில் யார் பிரதானமானவர்கள்? என்ற வினாவுக்கு விடை இப்போதில்லை. இன்னொரு தேர்தலில்தான் இது வெளிப்படும். ஆனாலும், இதன் அடையாளம் அல்லது முகவரி மெதமுலானதான். கடந்த நல்லாட்சியும் 52 நாள் பிரதமராக்கி இதை நிறுப்பதும் இருக்கிறது.

நல்லாட்சியை வீட்டுக்கு அனுப்ப இவ்விருவரும் விதைத்தவைகள், தென்னிலங்கையைச் செழிப்பாக்கியது உண்மைதான். இதற்கு அவ சரமாகத் தேவைப்பட்ட பிரச்சார யுக்திகளும் இவ்விருவருடையதுதான். இதிலும், மாற்றுக் கருத்துக்கள் இல்லை. சிறுபான்மையைச் சீண்டி, பெரும்பான்மையைத் தூண்டிய இவர்களின் போக்குகள், ஆட்சிப்பீடம் ஏறும்வரைக்கும் ஏணியாக உதவியது. இருந்தும் என்ன பலன்? ஏற்றிவிட்ட ஏணியை உதைக்கப் புறப்பட்டுவிட்டனரே!

இனி, இன்னுமொரு ஏணியை இவர்கள் தேடும் வழிகள் திறக்கப்படலாம். இந்த வழிகளில்தான், சிறுபான்மை சமூகங்களின் தலைமைகள் விழிவைக்க வேண்டும். சமூகங்களுக்கிடையில், இவ்விருவராலும் ஏற்பட்டிருந்த கசப்பான அனுபவங்கள், ஆறாத காயங்களை எல்லாம், வருங்கால வியூகங்களாக இந்தத் தலைமைகள் வகுப்பது அவசியம். "அகில இலங்கை மக்கள் காங்கிரஸ் தலைமையை அரசாங்கத்தில் இணைத்தால், அன்றே பதவி விலகுவேன்" என்றவர்கள், இன்று பதவி விலக்கப்பட்டுள்ளனர். எனவே, இவர்கள் சிறுபான்மை தலைமைகள் உள்ள கூட்டுக்குள் வருவார்களா? அல்லது ஏற்கனவே கடைப்பிடித்த கடும்போக்கை கைவிடுவார்களா? இதுதான், சிறுபான்மை தலைமைகள் எதிர்கொள்ளவுள்ள சத்திய சோதனை.

சுஜய் எம்.காசிம்...✍

ஒரு வகையில், இவர்களை நீக்கியதில் அரசுக்கு இன்னுமொரு அறுவடை இருப்பதாகவே ஆய்வாளர்கள் அங்கலாய்க்கின்றனர். சர்வதேசத்தில் பூசப்பட்ட முயற்சிக்கப்படும் ஆபத்தான சாயத்திலிருந்து (இனவாதம்) விலகி நிற்பதற்கும் இவர்களது பதவி விலக்கங்கள் பயனளிக்கலாம். இதற்காகவே இவ்விருவரும் விலக்கப்பட்டனர் என்பதுமில்லை. காலநகர்ச்சிக்குள் நடப்பவற்றை மனிதன், தனது கருதுகோளாகக் கொள்வதில்லையா? அதுதானிது. இதைத்தான், 'காகங்குந்த பணம்பும் விழுந்த கதை' என்று 'காகதாலிகள்' சொல்கின்றனர்.



பலதரப்பட்ட வாய்ப்புகளின் உலகத்தை நோக்கி ஒரு படி

**உங்களது க.போ.த உயர்தர பரீட்சையின்** பிறகு SLIIT Academy யுடன் பல்கலைக்கழக மானியங்கள் ஆணை குழுவினால் அங்கீகரிக்கப்பட்ட Bedfordshire மற்றும் Liverpool John Moores பல்கலைக்கழகங்களுடன் தொடர்புடைய பலதரப்பட்ட இளங்கலை பட்ட படிப்பை நீங்கள் விரும்பியவாறு தொடரலாம்.

**(2022 மார்ச் உள்வாங்கல்)**

நல்லுவையில் உள்ள க.பொ.த உயர்தர பரீட்சையின் முடிவுகளுடன் இப்போதே விண்ணப்பிக்கவும்

க.பொ.த உயர்தர பரீட்சையில் ஒன்று அல்லது இரண்டு தேர்ச்சிகளுடன், தகவல் தொழில்நுட்பம் / வணிகத்தில் வெளிநாட்டு பட்டம் ஒன்றை நீங்கள் பெறலாம்.



**பட்ட நிகழ்ச்சித்திட்டங்கள் 3 வருடங்கள்**

- பிஎஸ்சி (ஹானஸ்) கணினி அறிவியல் மற்றும் மென்பொருள் பொறியியல்
- பிஎஸ்சி (ஹானஸ்) கணினி வலையமைப்பு
- பிஏ (ஹானஸ்) வணிக முகாமைத்துவம்
- பிஎஸ்சி (ஹானஸ்) மனிதவள முகாமைத்துவம் UOB
- பிடிடிக்கி (ஹானஸ்) மின்னணு மற்றும் மின் பொறியியல் LJMU

**குறைந்தபட்ச தகுதிகள்**  
தகவல் தொழில்நுட்பம் / வியாபார நிர்வாகம்  
ஒரே அம்வில் பெறப்பட்ட க.போ.த உயர்தர பரீட்சையில் குறைந்தபட்சம் ஒரு S தேர்ச்சி.  
**பொறியியல்**  
கணிதம், தொழில்நுட்பம் அல்லது உயிரியல் பாடங்களின் கீழ் க.போ.த உயர்தர பரீட்சையில் குறைந்தபட்சம் மூன்று S தேர்ச்சிகள். மூன்று தேர்ச்சிக்கு குறைவான மாணவர்கள் விடே தேர்வு பரீட்சைக்கு உட்படுத்தப்படலாம்.

**தகுதி பரீட்சை**

12 மார்ச் 2022  
முற்பகல் 10 மணியிலிருந்து 11 வரை  
13 ஆவது மாடி, BOC Merchant Tower,  
28, செயின்ட் மைக்கேல்ஸ் தெரு, கொழும்பு - 03

மேலதிக விவரங்களுக்கு : **0772 66 55 55**

www.sliitacademy.lk @ sliitacademy@sliit.lk



















## அதிக வேலை தரும் மன அழுத்தம்

ஒரு நாளைக்கு ஒன்பது மணி நேரம் அல்லது அதற்கும் மேல் வேலை செய்யும் பெண்கள் ஆண்களைக் காட்டிலும் அதிக அளவில் மன அழுத்தத்திற்கு ஆளாகுவதற்கு வாய்ப்பு இருப்பதாக ஆய்வில் கண்டறியப்பட்டுள்ளது.

லண்டன் பல்கலைக்கழகம் நடத்திய இந்த ஆய்வுக்கு, வேலைக்குச் செல்லும் ஆண்கள் 11,215 பேர், பெண்கள் 12,188 பேர் உட்படுத்தப்பட்டிருக்கிறார்கள். சராசரியாக வாரத்திற்கு 35-40 மணி நேரம் வேலை செய்வது உடலுக்கும், மனதுக்கும் நல்லது என்று மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது. 55 மணி நேரம் அல்லது அதற்கு அதிகமாக வேலை செய்யும் பெண்களில் 7.3 சதவீதமானோர் மன அழுத்தத்திற்கு உள்ளாகிறார்கள். ஆனால் 55 மணி நேரம் வேலை செய்யும் ஆண்களுக்கு பெண்களை காட்டிலும் மன அழுத்தத்தின் அளவு குறைவாக இருப்பது ஆய்வில் உறுதி செய்யப்பட்டுள்ளது.

“இந்த ஆராய்ச்சி முற்றிலும் பெண்களைக் கண்காணித்து நடாத்தப்பட்டதாகும். மன அழுத்தத்தை கடந்து பெண்கள் பல பிரச்சினைகளை எதிர்கொள்கிறார்கள். ஆனால் அவற்றை சரியாக வரையறுக்க முடியாது. ஒவ்வொரு பெண்ணுக்கும் வெவ்வேறான பிரச்சினைகள் இருக்கின்றன. ஆண்களைக் காட்டிலும் அதிக நேரம் வேலை செய்யும் பெண்களுக்கு நேரமும் கூடுதலாக தேவைப்படுகிறது. இதனால் தனக்கு கொடுக்கப்பட்டிருக்கும் பொறுப்பை சரியாக முடிக்க வேண்டும் என்கிற அழுத்தமும் பாதிப்பை அதிகப்படுத்திவிடுகிறது” என்கிறார், ஆராய்ச்சியின் தலைவர் கில் வெஸ்டோன்.

வார இறுதி நாட்களில் குறைந்த ஊதியத்திற்கு வேலை செய்யும் பெண்களுக்கும் கூடுதல் மன அழுத்தம் ஏற்படுகிறது. அதிலும் ஆண்கள் 3.4 சதவீதம் மட்டுமே மன அழுத்தத்திற்கு உள்ளாகுவதாகவும், பெண்கள் 4.6 சதவீதம் மன அழுத்தத்திற்கு உள்ளாகுவதாகவும் ஆய்வில் கூறப்பட்டுள்ளது.



## சரும்தையர் முற்றம்

கற்றாழை ஜெல் - 2 மே.கரண்டன்  
எலுமிச்சை - 1/2 துண்டு

## சருமத்தை அழகாக்கும் பீட்ரூட் பேஷியல்

**செய்முறை**  
பீட்ரூட்டை தோல் சீவி சிறு சிறு துண்டுகளாக நறுக்கி கொள்ளுங்கள். இதனுடன் ஒரு ஸ்பூன் ஊறவைத்த அரிசி, கற்றாழை ஜெல் 2 ஸ்பூன், எலுமிச்சை 1/2 துண்டு இவை அனைத்தையும் ஒன்றாக சேர்த்து மிக்சியில் பேஸ்டாக அரைத்து எடுக்கவும். இதனை முகத்தில் அப்ளை செய்து நன்றாக மசாஜ் செய்ய வேண்டும். பிறகு 10 முதல் 15 நிமிடங்கள் வரை காத்திருக்கவும் பின் முகத்தை குளிர்ந்த நீரால் கழுவ வேண்டும்.

இந்த முறையினை வாரத்தில் ஒரு முறை பின் பற்றி வர பீட்ரூட்டில் உள்ள ஊட்டச்சத்துக்கள் சருமத்தில் உள்ள கிறந்த செல்களை அகற்றி மேலும் சருமத்தை இளமையுடனும் பொலிவுடனும் வைத்து கொள்ளும். முகமும் வெள்ளையாக காணப்படும்.



### பீட்ரூட் + பேஸ் பேக் - 1

தேவையான பொருட்கள்:

பீட்ரூட் - சிறிய அளவில் 1  
ஊறவைத்த அரிசி - 1  
மே.கரண்டி

## 'மெனோபாஸ்' அறிகுறிகள்

பொதுவாக, 49 முதல் 52 வயது வரையிலான பெண்களுக்கு, ஒரு வருடத்துக்கும் மேலாக மாதவிடாய் சுழற்சி நிகழாமல் இருந்தால், அதை மெனோபாஸ் அறிகுறியென எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

40 வயதைக் கடந்த பெண்கள் எதற்கெடுத்தாலும் கோபப்படுகிறார்கள் அல்லது அடிக்கடி சோர்ந்து காணப்படுகிறார்கள் என்றால், அது மெனோபாஸ்க்கான அறிகுறியாகக் கூட இருக்கலாம் என்கிற புரிதல் அவசியம். பெண்களுக்கு மெனோபாஸ் ஏன் ஏற்படுகிறது, அதன் அறிகுறிகள் என்னென்ன என்பதைத் தெரிந்து கொண்டுமே என்றால், மெனோபாஸ்க்குப் பிறகான சிக்கல்களைத் தவிர்க்க முடியும்.

ஒவ்வொரு பெண்ணுக்கும் பிறக்கும்போதே அவர்கள் சினைப்பையில், குறிப்பிட்ட எண்ணிக்கையில் கருமுட்டைகள் இருக்கும். இந்தச் சினைப்பையில்தான் இனப் பெருக்க ஹார்மோன்களான ஃஸ்ட்ரோஜன் உற்பத்தியாகின்றன. இதன் விளைவால், ஒரு பெண் பூப்பெய்தலில் இருந்து ஒவ்வொரு மாதமும் ஒரு கருமுட்டை முதிர்வடைந்து வெளியிடப்படுவதும் மாதவிடாய் சுழற்சியும் நடக்கும். பெண்களுக்கு குறிப்பிட்ட வயதுக்கு மேல் சினைப்பை கருமுட்டை வெளியிடுவதை நிறுத்தும்போது, மாதவிடாய் நின்றுவிடும். தொடர்ந்து ஓராண்டுக்கு மாதவிடாய்க்கு இல்லை என்ற நிலையை மெனோபாஸ் என்கிறோம்.

பெண்களின் உடல்நிலை, மரபு ஆகியவற்றைப் பொறுத்து, மெனோபாஸ் ஒவ்வொரு வருடமும் ஒவ்வொரு வயதில் நிகழலாம். பொதுவாக, 49 முதல் 52 வயது வரையிலான பெண்களுக்கு, ஒரு வருடத்துக்கும் மேலாக மாதவிடாய் சுழற்சி நிகழாமல் இருந்தால், அதை மெனோபாஸ் அறிகுறியாக எடுத்துக் கொள்ளலாம். சிலருக்குச் சீரற்ற சுழற்சி காரணமாகவும் மாதவிடாய் தள்ளிப்போகலாம் என்பதால், ஆறு மாதங்கள் வரை மாதவிடாய்

நிகழாமல் இருந்தால், அதை மெனோபாலாகப் பொருட்படுத்தத் தேவையில்லை.

சீரற்ற மாதவிடாய், அதிகப்படியான உதிரப்போக்கு அல்லது குறைவான உதிரப்போக்கு, 15 நாட்களுக்குள் மாதவிடாய் சுழற்சி, பிறப்பற்றில் வறட்சி, உடலுறவில் நாட்டமின்மை, எரிச்சல், கோபம், சரும வறட்சி, அதிகப்படியாக வியர்த்தல், அடிக்கடி சிறுநீர் கழித்தல் இவையாவும் இதன் அறிகுறிகள்.

மெனோபாஸ் காலத்தில் பெண்களுக்கு இயல்பாகவே 'ஹட் ஸ்பீட்' ஏற்படலாம். இதனால் சோர்ந்துபோவது, பயம், பதற்றம், தூக்கமின்மை, ஞாபகமறதி இவையெல்லாம் அளவுக்கு அதிகமாக நிகழலாம்.

இவர்களுக்கு கல்சியம் குறைபாடு ஏற்பட வாய்ப்புள்ளதால் எலும்புத் தேய்மானமும், மூட்டுவலியும் உண்டாகலாம். ஆதலால் இந்தக் காலகட்டத்தில் எலும்புகளுக்குப் பலம் சேர்க்கும்விதமாகக் கல்சியம் மற்றும் விட்டமின் டி சத்து மாத்திரைகளை மருத்துவரின் ஆலோசனையின் படி எடுத்துக்கொள்ளலாம்.

சிலருக்கு 30 வயதைத் தாண்டியதுமே மெனோபாஸ் அறிகுறிகள் தென்பட வாய்ப்புண்டு. அதனால் அப்போதிருந்தே ஆரோக்கியமான உணவை எடுத்துக் கொள்வதுடன் மனதுக்கும் உடலுக்கும் புத்துணர்வைத் தரக்கூடிய உடற்பயிற்சிகளை மேற்கொள்வது அவசியம்.



### உவர் திராட்சை

உவர் திராட்சை கருப்பு, பச்சை மற்றும் கோல்டன் மூன்று நிறங்களில் கிடைக்கிறது. இவற்றில் விட்டமின் பி, சி, ஃபோலிக் அமின், இரும்புச்சத்து, கரோட்டின்கள், பொட்டாசியம், கல்சியம் மற்றும் மக்னீசியம் போன்ற சத்துக்கள் உள்ளன. இந்த உவர் திராட்சையை எந்தவொரு ஆரோக்கிய பிரச்சினையையும் பாதிக்கப்படவர்க்கும், எவ்வித அச்சமும் இல்லாமல் சாப்பிடலாம்.

தினமும் வெறும் வயிற்றில் உவர் திராட்சை தண்ணீரை 1 மாதம் குடித்து வந்தால், முகப்பரு மற்றும் பருக்கள் மறைந்து, சருமம் ஐயற்கையாக பளளப்பாகும் இருக்கும். கிரத்தமும் சுத்திகரிக்கப்படும்.

பெண்கள் மாதவிடாய் காலத்தில் வயிற்றுப் பிடிப்பு மற்றும் அதிகப்படியான கிரத்தப்போக்கினால் கடிப்படுவார்கள். அவர்கள், தினமும் ஊற வைத்த உவர் திராட்சையை நீருடன் எடுத்து வந்தால், மாதவிடாய் பிரச்சினைகளில் இருந்து விடுவதில் விபுலாம்.



## கைகளின் கருமை நீங்க...

வெயிலில் அலைந்து வேலை செய்பவர்களுக்கு முகத்தை விட கைகள் கருமையாக இருக்கும். இந்த கருமையை போக்க ஒரு கிண்ணத்தில் 2 தேக்கரண்டி கோபி தூள், 2 தேக்கரண்டி சர்க்கரை, 3 தேக்கரண்டி தயிர் ஆகியவற்றை எடுத்து நன்றாக கலந்து கொள்ளவும். இக் கலவையை கைகளில் தடவி 15 நிமிடங்கள் வைத்திருக்க வேண்டும். பின்னர் கைகளை குளிர்ந்த நீரில் கழுவ வேண்டும். இதை தொடர்ந்து செய்து வர, கைகளில் உள்ள கருமை நீங்கி, கைகள் பளிச்சென்று இருக்கும்.



**உளுத்தம் பருப்பு - 2 மே.க**  
**தனியா - 1 1/4 மே.க**  
**சீரகம் - 1 மே.க**  
**காய்ந்த மிளகாய் - 1**  
**பால்மதி சாதம் - 1 கப்**  
**உப்பு - தேவையான அளவு**  
**கொத்தமல்லி இலை**

பாத்திரத்தில் எண்ணெய், கடுகு, வெங்காயம், குடமிளகாய் சேர்த்து வதக்கவும். பின்பு, வறுத்து அரைத்த (உளுத்தம் பருப்பு, தனியா, சீரகம், காய்ந்த மிளகாய்) பொடி மற்றும் கரம் மசாலா சேர்க்கவும். அத்துடன் உதிரியாக வேக வைத்த 1 கப் பால்மதி சாதத்தை சேர்த்து வதக்கி தேவையான உப்பு சேர்த்துக் கொள்ளவும். கடைசியாக, கொத்தமல்லி இலையை சேர்த்தால் சுவையான குடமிளகாய் சாதம் தயார்.

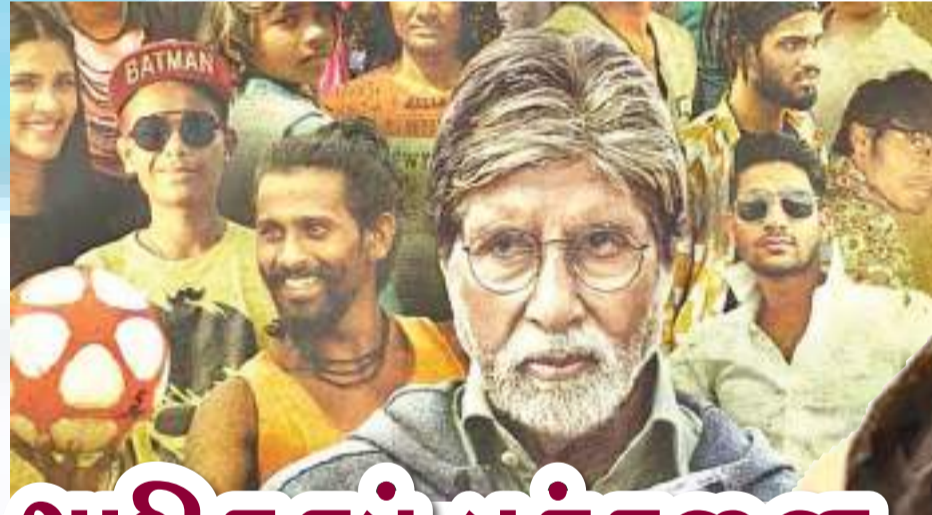
# கவர்ச்சியில் யாஷிகாவையே மிஞ்சும் அவரது தங்கை

**த**மிழ் சினிமாவில் இருட்டு அறையில் முரட்டு குத்து படம் மூலமாக ஹீரோயின் ஆனவர் யாஷிகா ஆனந்த். அதற்கு முன்பே அவர் சில படங்களில் கெஸ்ட் ரோலில் நடித்து இருக்கிறார். யாஷிகா திரையில் அதிகம் கிளாமர் காட்டி அதிகம் ரசிகர்களை ஈர்த்தவர் என்பது அனைவர்க்கும் தெரிந்தது தான். அவருக்கு ஒரு தங்கை இருக்கிறார். அவரது தங்கை ஓஷன் ஆனந்த் இன்ஸ்டாக்ராமில் எப்போதும் ஆக்டிவாக இருந்து வருகிறார். யாஷிகாவின் தங்கை என்பதை நிரூபிக்கும் வகையில் அவரும் தொடர்ந்து கவர்ச்சி யான புகைப்படங்களை வெளியிட்டு வருகிறார். தற்போது அவர் பாத்திரம் கண்ணாடி முன்பு நின்று எடுத்து வெளியிட்டு இருக்கும் வீடியோ இணையத்தில் வைரல் ஆகி வருகிறது.

**வடிவேலு படத்தில் நடித்த பிக்பாஸ் நடிக்க**

**நாய்** சேகர் ரிட்டன்ஸ் படம் மூலம் ரீ என்ட்ரி கொடுக்க இருக்கும் வடிவேலு படத்தில் பிக்பாஸ் நிகழ்ச்சி மூலம் பிரபலமானவர் நடித்திருக்கிறார். வடிவேலு தமிழ் பட உலகில் முன்னணி நகைச்சுவை நடிகராக கலக்கிய வடிவேலுவுக்கு வயதானவர்கள் முதல் குழந்தைகள் வரை அனைத்து வயதிலும் ரசிகர்கள் உள்ளனர். 'இம்சை அரசன் 24ம் புலிகேசி' படத்தில் ஏற்பட்ட பிரச்சனையில் சில வருடங்களாக படங்களில் நடிக்காமல் இருந்தார். தற்போது 'நாய் சேகர் ரிட்டன்ஸ்' என்ற படம் மூலம் ரீஎன்ட்ரி கொடுக்க

இருக்கிறார். கராஜ் இயக்கி வரும் இப்படத்தை லைகா நிறுவனம் தயாரித்து வருகிறது. இப்படத்தில் பட்டிபிடிப்பு விழுவிறப்பாக நடைபெற்று வருகிறது. இந்நிலையில், இந்த படத்தில் பிக்பாஸ் நிகழ்ச்சி மூலம் மிகவும் பிரபலமான ஷிவானி நாராயணன் முக்கிய கதாபாத்திரத்தில் நடித்திருப்பதாக அவரே அறிவித்துக்கொண்டார். மேலும் வடிவேலுடன் நாய் சேகர் ரிட்டன்ஸ் படத்தில் நடித்து மிகவும் சந்தோஷம் என்று ஷிவானி பதிவு செய்திருக்கிறார்.



## அமிதாப் பச்சனை

**பா**றாட்டிடி அரே கான்

பாலிவுட்டின் முன்னணி நடிகரான அமிதாப் பச்சனை நடிகர் அமீர் கான் பாராட்டியுள்ளார். ரசிகர்கள் மத்தியில் வைரலாகி வருகிறது. அமீர் கான் மகராஷ்டிர மாநிலத்தை சேர்ந்தவர் விஜய் பாச்சே. இவர் மாநில மற்றும் தேசிய அளவிலான போட்டிகளை நடத்தும் ஸ்லாம் சாக்காரின் நிறுவனர். சமூகத்தில் பின்தங்கிய குழந்தைகளுக்காக இவர் தொடங்கிய கால்பந்து அகாடமி தான் ஸ்லாம் சாக்கார். இவர் தன் ஓய்வுக்குப் பிறகு பெற்ற கு.18 லட்சத்தில் சில ஏக்கர் நிலம் வாங்கியதாக கூறப்படுகிறது. அந்த பணத்தில் இவர் கால்பந்து அகாடமியை தொடங்கியுள்ளார். தற்போது இவரது வாழ்க்கை வரலாறு திரைப்படமாக உருவாகியுள்ளது. அதற்கு 'ஜ'என்ட்' என பெயரிட்டுள்ளனர். விஜய் பாச்சே கதாபாத்திரத்தில் பாலிவுட் சூப்பர்ஸ்டார் அமிதாப் பச்சன் நடித்துள்ளார். இயக்குனர் நாகராஜ் மஞ்சுலே இயக்கியுள்ள இந்த திரைப்படம் வரும் 4ஆம் திகதி வெளியாகியது. இந்நிலையில் இந்த திரைப்படத்தின் சிறப்பு கட்சியை பார்த்த முன்னணி பாலிவுட் நடிகர் அமீர் கான் பாராட்டியுள்ளார். இது குறித்து அவர், 'ஒரு திரைப்படத்தின் சிறப்பு காட்சியை பார்த்துவிட்டு அனைவரும் எழுந்து நின்று கைதட்டுவது இதுவே முதல் முறை. என்னிடம் சொல்வதற்கு வார்த்தைகள் இல்லை. நீங்கள் உங்கள் வாழ்க்கையில் பல வெற்றி படங்களில் நடித்துள்ளீர்கள். ஆனால் இந்த திரைப்படம் சிறப்பு வாய்ந்தது. மிகவும் சிறப்பாக நடித்துள்ளீர்கள்' என தெரிவித்துள்ளார்.

**பி**க்பாஸ் நிகழ்ச்சி மூலம் பிரபலமான நடிகர் ஆர்வ், தீவிர உடற்பயிற்சி செய்து சிக்ஸ் பேக் தோற்றத்திற்கு மாறியிருக்கிறார். ஆர்வ் கமல் தொகுத்து வழங்கிய பிக்பாஸ் நிகழ்ச்சி மூலம் பிரபலமானவர் ஆர்வ். ஓ காதல் கண்மணி, சைத்தான் ஆகிய படங்களில் சிறிய வேடத்தில் நடித்திருந்த ஆர்வ், சரண் இயக்கிய 'மார்க்கெட் ராஜா எம்.பி.பி.எஸ்.' படத்தின் மூலம் ஹீரோவானார். தற்போது இவரது நடிப்பில் ராஜபீமா என்ற திரைப்படம் உருவாகியுள்ளது. சமீபத்தில் 'வா மணவாளா..' என்ற ஆல்பம் சாங் சமீபத்தில் வெளியானது. இந்நிலையில், ஆர்வ் சிக்ஸ் பேக் தோற்றத்திற்கு மாறியிருக்கிறார். இதற்காக 6 ஆறுமாத காலமாக கடின உழைப்பையும், அர்ப்பணிப்பும் செய்திருக்கிறார். ஆர்வ் சிக்ஸ் பேக்குடன் இருக்கும் புகைப்படம் தற்போது சமூக வலைத் தளத்தில் வைரலாகி வருகிறது.

## சிக்ஸ் பேக் தோற்றத்திற்கு மாறிய பிக்பாஸ் பிரபலம்



## கவர்ச்சி காட்டும் திவ்ய பாரதி

**பே**ச்சலர் படத்தின் மூலம் அனைவராலும் அறியப்பட்ட திவ்ய பாரதி சேலையில் கவர்ச்சி காட்டும் புகைப்படம் வைரலாகி வருகிறது. இசையமைப்பாளரும் நடிகருமான ஜி.வி.பிரகாஷ் நடிப்பில் சமீபத்தில் வெளியான 'பேச்சலர்' படத்தின் மூலம் தமிழ் திரையுலகிற்கு பிரபலமானவர் திவ்ய பாரதி. இப்படத்தில் இவரின் நடிப்பால் அனைவரையும் கவர்ந்தார். இவர் தற்போது பிக்பாஸில் பிரபலமான முகின் ராவ்வுக்கு ஜோடியாக "மதில் மேல் காதல்" என்கிற படத்தில் நடித்து வருகிறார். அவ்வப்போது சமூக வலைத்தளத்தில் கவர்ச்சி புகைப்படங்களை வெளியிட்டு வரும் திவ்ய பாரதி, தற்போது மெல்லிய புடவையில் கவர்ச்சி காட்டும் புகைப்படம் சமூக வலைத்தளத்தில் வைரலாகி வருகிறது.

## சிம்புவுக்கு வில்லனாகும் பிரபல நடிகர்

**'கொ** ரோனா குமார்' திரைப்படத்தில் சிம்புவுக்கு வில்லனாக பிரபல நடிகர் நடிகர் இருப்பதாக தகவல் வெளியாகி உள்ளது. சிம்பு தமிழ் சினிமாவில் 'வேலைக்காரன்' திரைப்படத்தில் வில்லன் கதாபாத்திரத்தில் நடித்திருந்தார் பகத் பாசில். தொடர்ந்து தற்போது கமல்ஹாசனுக்கு வில்லனாக 'விக்ரம்' திரைப்படத்தில் நடித்துள்ளார். சமீபத்தில் விக்ரம் திரைப்படத்தின் பட்டிபிடிப்பு நிறைவுடைந்தது. மேலும் மாறி செல்வராஜ் இயக்கத்தில் உதயநிதி ஸ்டாலின் நடிக்கும் படத்திலும் வில்லன் கதாபாத்திரத்தில் நடிக்கிறார். இந்த நிலையில் இயக்குனர் கோகுல் இயக்கும் 'கொரோனா குமார்' திரைப்படத்தில் நடிகர் சிம்புவுக்கு வில்லனாக நடிகர் பகத் பாசிலிடம் பேச்சுவார்த்தை நடப்பதாக தகவல் வெளியாகி உள்ளது. இதுகுறித்த அதிகாரப்பூர்வ அறிவிப்பு விரைவில் வெளியாகும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. இதற்குத் தானே ஆசைப்பட்டாய் பாலகுமாரா திரைப்படத்தின் தொடர்ச்சியாக கொரோனா குமார் திரைப்படம் உருவாகிறது. இந்த திரைப்படத்தில் சிம்புவுக்கு ஜோடியாக அதித் சங்கர் நடிக்கிறார். இந்த திரைப்படத்தை வேல்ஸ் பிலிம் இண்டர்நேஷனல் தயாரிக்கிறது.

## காத்தான்குடியில் குண்டு தயாரித்த சாரா ஜெஸ்மின்; சி.ஐ.டிக்கு ஸஹ்ரானின் மனைவி வாக்கு மூலம்

கெக்குணுகொல்ல வீட்டிலிருந்து காத்தான்குடி வீட்டுக்குச் சென்ற பின்னர், சாரா ஜெஸ்மின் வெடிபொருட்களைக் கொண்டு குண்டு தயாரிக்கும் வேலைகளிலும் அடிப்படைவாத விடியோக்களை பார்த்து அவற்றை பிரசாரம் செய்யும் நடவடிக்கைகளிலும் ஈடுபட்டதாக ஸஹ்ரானின் மனைவி சி.ஐ.டிக்கு வழங்கிய வாக்குமூலத்தில் தெரிவித்துள்ளதாக உதவி பொலிஸ் அத்தியட்சகர் மெறில் ரஞ்சன் குறிப்பிட்டுள்ளார். உயிர்த்த ஞாயிறு தாக்குதல்களை தடுப்பதற்கு போதுமான நடவடிக்கைகளை முன்னெடுக்காமல் மற்றும் அந்தத் தாக்குதலுக்கு முன்னர் கிடைத்த பல தகவல்கள் தொடர்பில் உரிய விசாரணைகளை முன்னெடுக்காமல் ஊடக தண்டனைச் சட்டக் கோவையின் 102 ஆம் அத்தியாயத்துடன் இணைத்து வாசிக்கப்பட வேண்டிய அச்சட்ட கோவையின் 296 மற்றும் 300 ஆம் அத்தியாயங்களின் கீழ் குற்றம் ஒன்று இழைக்கப்பட்டுள்ளதான விசாரணைகளில், தாக்குதல்களின் முக்கிய குண்டுதாரியான ஸஹ்ரான்

ஹாஷிமின் மாமனார் மற்றும் மைத்துனரிடம் விசாரணைகளை முன்னெடுக்க நீதிமன்றம் அனுமதியளித்துள்ளது. குவியாப்பிட்டி நீதிவான் ஜனனி சஷிகலா விஜேதுங்க முன்னிலையில் பி 1411/22 எனும் இலக்கத்தின் கீழ் தாக்கல் செய்யப்பட்டுள்ள வழக்கு விசாரணைக்கு வந்தபோது, விசாரணையாளர்களான சி.ஐ.டியின் உதவி பொலிஸ் அத்தியட்சகர் மெறில் ரஞ்சன் மமாவேவா முன்வைத்த கோரிக்கைகளை மைய இந்த அனுமதியளிக்கப்பட்டது.

சர்வதேசத்தின் மத்தியஸ்தம் இன்றி சகல மக்களாலும் ஏற்றுக்கொள்ளக் கூடிய அரசியல் அமைப்பை இலங்கை அரசாங்கம் கொண்டுவராதென தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பு தெரிவித்துள்ளது. வவுனியாவில் நேற்று நடைபெற்ற நிகழ்வொன்றின் பின்னர் ஊடகங்களுக்கு கருத்து தெரிவிக்கும்போதே அக்கட்சியின் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் சார்ள்ஸ் நிர்மலநாதன் இவ்வாறு தெரிவித்தார். புதிய அரசியலமைப்பை கொண்டுவர வேண்டுமென ஜே.ஆர்.ஜயவர்த்தனவுக்குப் பின்னர் அனைவரும் முயற்சித்து வருகின்றனர். ஜனாதிபதி கோட்டா பய ராஜபக்சு எடுத்துள்ள நகர்வு அரசியலமைப்பு

## சர்வதேச மத்தியஸ்தத்துடனேயே புதிய அரசியலமைப்பு; சார்ள்ஸ் நிர்மலநாதன் எம்.பி நம்பிக்கை

மாற்றம் ஒன்று வரும் என்ற நம்பிக்கையைத் தரவில்லையென கூறினார். அரசியலமைப்பு தொடர்பாக நீண்டகால அனுபவத்தை கொண்டிருந்த வெளிவிவகார அமைச்சர் ஜி.எஸ்.பீரீஸ் போன்றவர்கள் இருந்தாலும் சகல மக்களும் ஏற்றுக் கொள்ளக் கூடிய ஒரு அரசியலமைப்பை அரசாங்கம் கொண்டுவராதென அவர் சுட்டிக்காட்டினார். ஆகவே தமிழர்கள் இனநீதியாக பாதிக்கப்படும் விடயங்களை வேறு நாடுகள் மத்தியஸ்தம் வகித்து சுட்டிக்காட்டினால் மட்டுமே அது சாத்தியமான மென பாராளுமன்ற உறுப்பினர் சார்ள்ஸ் நிர்மலநாதன் தெரிவித்தார்.

மார்ந்தம் ஒன்று வரும் என்ற நம்பிக்கையைத் தரவில்லையென கூறினார். அரசியலமைப்பு தொடர்பாக நீண்டகால அனுபவத்தை கொண்டிருந்த வெளிவிவகார அமைச்சர் ஜி.எஸ்.பீரீஸ் போன்றவர்கள் இருந்தாலும் சகல மக்களும் ஏற்றுக் கொள்ளக் கூடிய ஒரு அரசியலமைப்பை அரசாங்கம் கொண்டுவராதென அவர் சுட்டிக்காட்டினார். ஆகவே தமிழர்கள் இனநீதியாக பாதிக்கப்படும் விடயங்களை வேறு நாடுகள் மத்தியஸ்தம் வகித்து சுட்டிக்காட்டினால் மட்டுமே அது சாத்தியமான மென பாராளுமன்ற உறுப்பினர் சார்ள்ஸ் நிர்மலநாதன் தெரிவித்தார்.

தினவரன்  
வாரமஞ்சரி

# BUDGET



It suits your budget

Hot Line - 011 2 429 369 | 011 2 429 368  
Fax - 011 2 429 330 / E-mail - adzsuo@gmail.com  
Chamara - 077 727 0067 / Umanga - 077 727 0845

**Largest Pipeline Company In Sri Lanka**

**ALLIED TRADING INTERNATIONAL (PVT) LTD**  
301 Old Moor Street, Colombo 12, Sri Lanka. ☎ 011- 739 7777 ☎ 011- 2435180 ✉ alliedint@eureka.lk 🌐 www.allied.lk

**போட்டோ குறும் விளம்பரம்**

Ssang Yong Korondo 2014, Diesel, Triptonic, 95000km, Price 75 lks (Valuation 8.5M) Exchange Possible. 077 910 96 14

**20W SOLAR INDOOR BULB**  
With Torch  
Rs. 8,500

1 YEAR WARRANTY  
☎ 0777 806 542  
📍 96 New Moor Street, Col 12

**பன்னல - கிரியுள்ள**

**8 ஏக்கர் காணி நீண்ட கால குத்தகையில்.**

நீர் மின்சாரம் உண்டு, சுற்றுலாத்துறை வியாபாரம் அல்லது விவசாயத்திற்கு மிகவும் உகந்தது.

**0764 428 400, 0769 465 093**

**Advertise Here**

வாரமஞ்சரி  
**BUDGET** ADZ

11.8cm (Height) x 8cm (Width)  
Rs. 3,000/- +VAT

Contacts :-  
011 2 429 367 / 011 2 429 368  
adzsuo@gmail.com

**WEBINAR**  
IMMIGRATE TO CANADA NEWS

**குடிபெயர்தல் - கல்வி கற்றல்**  
**வேலைவாய்ப்பு - வியாபாரம்**

- Open appointments are available on Saturday 2pm to 5pm  
- Seats are limited  
- Plz. Reserve your time.

**GLOBAL START UP CONSULTANTS**  
114, அன்டர்சன் வீதி, களுபோவில், தெஹிவளை.  
அனுஷா - 076 936 62 46 / 011 3 462 634  
E-Mail - info.anusia@gmail.com

திருமண சேவைகள்

உங்கள் விளம்பரங்களை பின்வரும் மின்னஞ்சலுக்கு அனுப்பவும்  
**classified@lakehouse.lk**

உங்கள் எதிர்கால கனவுகளை பூர்த்தி செய்வதற்கான சிறந்த வழி.  
உங்கள் பணக்கொடுப்பனவை செலுத்துவதற்கான இலகுவான வழி.  
முதல் 15 சொற்களுக்கு **100/- ரூபா**  
இலங்கை வங்கி கணக்கிலுள்ள (லேக்ஹவுஸ் கிளை) ஒன்லைன் மூலமாகவும் **000000377** செலுத்தலாம்.

- ஒவ்வொரு மேலதிக சொல்லுக்கும் 10 ரூபா  
- ஆகக்கூடிய சொற்களின் எண்ணிக்கை 65

விசாரணைகளுக்கு பின்வருபவர்களுடன் தொடர்பு கொள்ளவும்  
அனுஷா - 077 7278 948 ரமணி - 011 2 129 347  
பியூமி - 011 2 429 383 கயனி - 011 2 429 342

























பாரதி தன் வீட்டு விற்றாந்தையிலிருந்து "சோ" வெண பெய்து...

மாணவிகளிடமிருந்து பாடக் குறிப்புக்களை பெற முடியவில்லை. அக்காலத்தில் போட்டோ கொப்பி, கணனி வசதிகள்...

இருந்தது. ஆனால் பாரதி தனது குடும்ப நிலையினையும் குறிக்கோளையும் மறக்கவில்லை. ரகுவும் இவ்வாறு பாரதியை காணாத சந்தர்ப்பங்களில் தவித்தான்.

ரகுவிடம் மயக்கம் வருவதுபோல இருந்தது. ரகு தலை வலிக்குது என தாயிடம் கூறிவிட்டு தனது அறைக்கு சென்றான்.

செய்தேன். எனது உயிரும் உனது தங்கையின் உயிரும் உனது கைகளிலேயே உள்ளது. நீ இதற்கு சம்மதிக்காவிட்டால் எங்கள் இறந்த உடல்களையே பார்ப்பாய்.



பாரதி எல்லோரையும் விட பரீட்சைகளில் அதிகூடிய புள்ளிகளை பெற்றுவந்தான். இதனால் அவள் உயர்தர பரீட்சையின் பின்னர் ஒரே முறையில் பல்கலைக்கழக மருத்துவ பீடத்திற்கு...

பாரதிக்கு என்ன செய்வதென்றே தெரியவில்லை. அதனை ஏற்றுக்கொள்ளாவிட்டால் பரீட்சைக்கு தயாராக முடியாது. எனவே தயங்கியபடி ரகுவிடம் அதனை வாங்கிக் கொண்டான்.

களுக்கும் மாற்றுத் திருமண சம்மந்தம் செய்யவதற்கு சம்மதித்திருந்தார். இதனால் மகிழ்வுற்றிருந்த பார்வதி இச்செய்தியை சொல்வதற்காக ரகுவினை மருத்துவ கல்வி பரீட்சை முடியும்வரை காத்திருந்தார்.

வைத்தியர் வந்து முகம் கழுவவதற்காக பாத்திரம் சென்றான். பாத்திரம் கண்ணாடியில் தனது முகத்தை பார்த்து...

மறுமுனையில் வீடு சென்ற ரகு தாயின் வேண்டுகோளை ஏற்றுக் கொண்டான். பார்வதி ரகுவினை சம்மந்தமில்லாத மிகவும் மகிழ்ச்சி அடைந்தார்.

மஞ்சரி குறுக்கெழுத்து போட்டி இல: 13. 6x6 grid with numbers and word clues.

மஞ்சரி குறுக்கெழுத்துப் போட்டி இல: 13. List of 25 clues in Tamil for a 13-letter crossword.

மஞ்சரி குறுக்கெழுத்துப் போட்டி இல: 12. விடைகள் (Answers) section for a 12-letter crossword.

மஞ்சரி குறுக்கெழுத்துப் போட்டி போட்டி இல. 13 த.பெ.இல.834. கொழும்பு

மேலிருந்து கீழ் (From top to bottom) list of 23 clues for a 13-letter crossword.

பரிசு பெறுவோர் (Prize winners) section listing names and details of winners.







# Senthooram செந்தூரம்

2022 மார்ச் 6 ஞாயிற்றுக்கிழமை

அருந்ததியின் மாற்று மோதிரம் பிரமாண்டமான  
மணப்பெண் அலங்கார கண்காட்சி  
யாழ் மண்ணில் 10.03.2022.

ஊடக அனுசரணை:

தினகரன் Daily News



தினகரன் வாரமஞ்சரி வானவில்



## இரட்டை குழந்தைகளின் ஒற்றை வாழ்க்கை

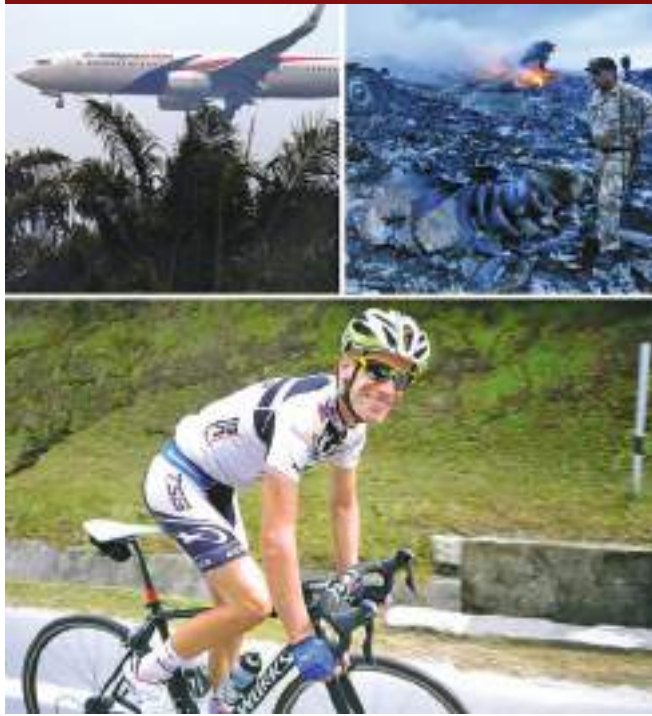
ஒஹியோ மாநிலத்தில் பிறந்த இரட்டை குழந்தைகள் பிறந்தபோதே பிரிந்துவிட்டார்கள். உண்மையில் தம்மோடு இன்னொருவர் பிறந்தார் என்று தெரியாத அளவுக்கு இருவரும் வெவ்வேறு பெற்றோர்களால் வளர்க்கப்பட்டார்கள்.

என்ன ஆச்சரியம் என்றால் இருவரது வாழ்க்கையும் ஒரே மாதிரி இருந்தது. இருவருக்கும் வைக்கப்பட்ட பெயர் ஜேம்ஸ். இருவருமே பொலிஸில்

சேர்ந்தார்கள். இருவரது மனைவிகளின் பெயர் லிண்டா. அது மட்டுமல்ல, இருவருக்கும் ஒரு ஆண் குழந்தை பிறந்தது. ஒருவரது பெயர் ஜேம்ஸ் அலன், மற்றவரின் பெயரும் ஜேம்ஸ் அலன் தான். இருவருக்கும் இருந்த நாயின் பெயர் கூட ஒரே மாதிரி டோய் என பெயர் வைத்தார்கள். இரு சகோதரர்களும் பின்னர் விவாகரத்து பெற்றார்கள். பின்னர் மறுமணம் புரிந்தார்கள். இரு மனைவிகளும் பெயர் பெட்டி!



## இரு விமான விபத்துகளில் உயிர் தப்பியவர்



நம்பினால் நம்புங்கள்! நெதர்லாந்து சைக்கிளோட்ட வீரர் மார்டன் டி ஜோங் ஒன்றல்ல இரு தடவை உலகை உலுக்கிய இரண்டு விமான விபத்துகளில் இருந்து உயிர் தப்பினார்.

தாய்வானில் இருக்கும் சைக்கிளோட்டி

போட்டி ஒன்றுக்கு

கோலாலம்பூரில் இருந்து பீஜிங் செல்லும் விமானத்தில் பயணிக்க 2014 மார்ச் 8 ஆம் திகதி விமானநிலையம் சென்றார் ஜோங். ஆனால் அப்போது தாய்வானுக்கு நேராக விமானம் இருப்பதை கண்டு அதில் பயணிக்க முடிவெடுத்தார். திட்டப்படி அவர் தாய்வானுக்குப் போய்விட்டார். ஆனால், அவர் பயணிக்கவிருந்த எம்.எச்370 விமானம் 239 பேருடன் நடுவானில் காணாமல்போனது. இன்று வரையில் கண்டுபிடிக்க முடியவில்லை.

நான்கு மாதங்கள் கழித்து கோலாலம்பூரில் இருந்து ஆம்ஸ்டர்டாம் செல்லும் நேரடி விமானத்தில் டிக்கெட் பதிவு செய்தார். ஆனால், பிராங்போர்ட் சென்று அங்கிருந்து ஆம்ஸ்டர்டாமுக்கு விமானம் பிடித்தால் செலவை மிச்சம் பிடிக்கலாம் என்று அவருக்கு தெரிந்தது. எனவே வாங்கிய டிக்கெட்டை வேறு ஒருவருக்கு விற்றார்.

ஜோங்கின் பயணம் திட்டமிட்டபடி இருந்தது. ஆனால் அவர் முன்னர் பயணிக்க திட்டமிட்ட மலேசிய விமானம் 2014 ஜூலை 17 ஆம் திகதி உக்ரைனுக்கு மேலால் பறந்தபோது சுட்டுவீழ்த்தப்பட்டது. விமானத்தில் இருந்த 298 பேரும் கொல்லப்பட்டார்கள்.



## தைமுரின் சாயம்



மங்கோலிய படையெடுப்பாளர் மற்றும் தைமுரியப் பேரரசை உருவாக்கிய தைமுர் 14 ஆம் நூற்றாண்டில் ஆசியாவின் பெரும் பகுதியை தனது கட்டுப்பாட்டுக்குள் கொண்டுவந்தவர். அவரின் போர்களினால் கொல்லப்பட்டவர்கள் எண்ணிக்கை 17

மில்லியன் இருக்கும்.

அவரது கல்லறை உஸ்புகிஸ்தானின் சமர்கண்டில் இருக்கிறது. உஸ்புகிஸ்தான் முன்னர் சோவியட் ஒன்றியத்தின் கீழ் இருந்தது. தைமுரின் கல்லறையை திறப்பதற்கு 1941 இல் ஜோசப் ஸ்டாலின் தொல்பொருள் ஆய்வாளர் குழு ஒன்றை அனுப்பினார். ஆனால் அதற்கு உள்ளூர் மற்றும் முஸ்லிம் மதத் தலைவர்கள் கடுமையாக எதிர்த்தனர். அதனையும் பொருட்படுத்தாமல் ஆராச்சியாளர்கள் அந்தக் கல்லறையை திறந்தார்கள். ஆனால் அதில் எச்சரிக்கை வாசகம் ஒன்று எழுதப்பட்டிருந்தது. 'எனது கல்லறையை திறப்பவர் என்னை விடவும் பயங்கரமான படையெடுப்பாளர் ஒருவரை விடுவிப்பார்' என்று குறிப்பிடப்பட்டிருந்தது.

கல்லறை திறக்கப்பட்ட சில மணி நேரங்களே கடந்தன. அடொல்ப் ஹிட்லரின் நாஜிப் படை ரஷ்யாவுக்கு படையெடுத்தது. அதனால் 26 மில்லியன் பேர் உயிரிழந்தனர்.

1942 தைமுரின் உடலை மீண்டும் இஸ்லாமிய வழக்கப்படி சமர்கண்டில் அடக்கம் செய்யும்படி ஸ்டாலின் உத்தரவிட்டார். அது நிகழ்ந்த விரைவில் ஸ்டாலின்கிரேட்டில் ஜெர்மனிப் படை சரணடைந்தது. ரஷ்யாவின் நாஜிப் படையின் தாக்குதல் முடிவுக்கு வந்தது.

## கல்லறையை திறந்தவர்களுக்கு நிகழ்ந்தது என்ன?

பண்டைய எகிப்து பேரரசர் துட்டன்காமனின் கல்லறை 1922 ஆம் ஆண்டு கண்டுபிடிக்கப்பட்டது. அந்தக் கல்லறையில் எச்சரிக்கை ஒன்று பொறிக்கப்பட்டிருந்தது. 'மன்னரின் அமைதியைக் குலைத்தால் அவருக்கு மரணம் விரைவான இறக்கையில் வரும்' என்று அதில் கூறப்பட்டிருந்தது.

அதனை பொருட்படுத்தாத தொல்பொருள் ஆராய்ச்சியாளர்கள் ஹொவார்ட் காட்டர் மற்றும் லோர்ட் கார்னார்வொன் கல்லறையை திறந்தார்கள். ஆனால் அது நிகழ்ந்த குறுகிய காலத்திலேயே விதி விளையாட ஆரம்பித்தது. லோர்ட் கார்னார்வொன் நான்கு மாதங்கள் கழித்து நுளம்பினால் ஏற்பட்ட வைரஸ் தொற்றி எகிப்திலேயே மரணித்தார். கார்னார்வொன் இறந்த சில மணி நேரத்திலேயே இங்கிலாந்தில் அவரது அன்புக்குரிய நாய் குறைத்தபடியே இறந்தது.

அந்தக் கல்லறைக்குச் சென்ற நிதியாளர் ஜோர்ஜ் ஜே கவுல்ட் ஆறு மாதங்களின் பின் காய்ச்சலில் உயிரிழந்தார். தென்னாபிரிக்காவின் செல்வந்த வூல்ப் ஜொவேல் கல்லறைக்கு சென்று திரும்பிய நிலையில் சுட்டுக்கொல்லப்பட்டார். காட்டரின் அகழ்வாராய்ச்சிக் குழுவைச் சேர்ந்த ஏ.சி. மேஸ், ஆர்சனிக் விசத்தால் கொல்லப்பட்டார்.

காட்டரின் பிரத்தியோக செயலாளர் 1929இல் தனது படுக்கையில் உயிரிழந்து காணப்பட்டார்.

ஆனால் ஆராய்ச்சியாளர்கள் துட்டன்காமனின் கல்லறையை திறந்ததே இந்த மரணங்களுக்கு காரணம் என்று கூறும் கதையை மறுக்கிறார்கள். உண்மையில் அந்தக் கல்லறையை



## மரணத்தை கணித்த எழுத்தாளர்



திறப்பதில் பல டஜன் பேர் சம்பந்தப்பட்டிருக்கிறார்கள். அதில் பெரும்பாலானவர்கள் ஆரோக்கியத்துடன் நீண்ட காலம் வாழ்ந்தார்கள்.

ஆனால் இந்த மரணங்களுக்கு விஞ்ஞான அடிப்படையில் காரணம் கூறுபவர்கள் மற்றொரு நியாயத்தை சொல்கிறார்கள். பல ஆயிரம் ஆண்டுகளாக மூடப்பட்டிருந்த கல்லறையை திறந்தபோது வெளிப்பட்ட நச்சு மற்றும் பக்ஷரியா இந்த மரணங்களுக்குக் காரணமாக இருக்கலாம் என்பது அவர்களின் கூற்று.

பிரபல அமெரிக்க எழுத்தாளரும்

நகைச்சுவையாளருமான மார்க் ட்வைன் தனது மரணத்தை சரியாகக் கணித்தது, தற்செயலானதா? அசாதாரணமானதா? என்பது புரியவில்லை. ஆனால் ட்வைன் பிறந்தது 1835 ஆம் ஆண்டு. சரியாக ஹாலி வால் நட்சத்திரம் பூமிக்கு அருகால் கடந்து சென்று இரண்டு வாரங்களில் அவரது பிறப்பு நிகழ்ந்தது.

ஹாலி வால் நட்சத்திரம் 75 அல்லது 76 ஆண்டுகளுக்கு ஒருமுறை பூமிக்கு அருகால் கடந்து போகும். அடுத்த முறை இந்த வால் நட்சத்திரம் பூமிக்கு அருகால் கடக்கும்போது தாம் மரணிப்பதாக அவர் கூறினார்.

'1835இல் ஹாலி வால் நட்சத்திரத்துடன் நான் வந்தேன்' என்று 1909 ஆம் ஆண்டு அவர் கூறினார். 'அடுத்த ஆண்டு அது மீண்டும் வரப்போகிறது. அதனுடன் நானும் போவதற்கு எதிர்பார்க்கிறேன்' என்றார். அமெரிக்க இலக்கியத்தின் தந்தை என்று அழைக்கப்படும் அந்த எழுத்தாளர் சரியாக வாழ் நட்சத்திரம் பூமிக்கு அருகால் சென்று அடுத்த நாளான 1910 ஆம் ஆண்டு ஏப்ரல் 21 ஆம் திகதி மாரடைப்பால் மரணம் அடைந்தார்.

**நிருத்தா கீர்தியன் பைன் ஆர்ட்ஸ் கல்லூரியின் ஸ்தாபகர் மற்றும், "நிருத்தாஞ்சலி" இயக்குனர் ஸ்ரீமதி. நிருத்த சொரூபி தர்மகுலேந்திரனின் சிஷ்யை செல்வி. நித்யஸ்ரீ அண்ணாமலையின் பரதநாட்டிய அரங்கேற்றம் ஜனவரி 23, 2022 அன்று மெல்பனில் உள்ள வியூவ்பேங்க் கல்லூரி கலைக்கூடத்தில் வெகு சிறப்பாக நடந்தேறியது. இது ஸ்ரீமதி.நிருத்தசொரூபியின் 23 ஆவது அரங்கேற்றம் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.**

செல்வி.நித்யஸ்ரீ அண்ணாமலையின் பெற்றோர் காரைக்குடியை சேர்ந்தவர்கள். சென்னையில் பிறந்த நித்யஸ்ரீ தற்போது மெல்பனில் தனது குடும்பத்துடன் வசித்து வருகின்றார். 13 வயதேயான நித்யஸ்ரீ அவுஸ்திரேலியாவில் வாழ்ந்தாலும் தனது கலாசாரத்தின் அடிப்படை கலையம்சங்களில் ஒன்றான பரதநாட்டியத்தை பக்தியுடனும் பயின்றுள்ளமையும், ஆசிரியர் அர்பணிப்புடன் பயிற்றுவித்தமையும் இவ்வரங்கேற்றத்தின் மூலம் நாம் அறிந்து கொள்ள முடிகிறது.

நிகழ்ச்சியின் ஆரம்பமாக கணபதி கௌத்துவம், ஆசிரியர் ஸ்ரீமதி நிருத்த சொரூபி எழுதி, ஆதி தாளத்தில் ஹம்சத்வனி ராகத்தில் ஸ்ரீ.அகிலன் சிவானந்தனால் இசையமைக்கப்பட்டு, பாடப்பட்டது. ஸ்ரீமதி. நிருத்தசொரூபி மிக, நேர்த்தியாக, சிறப்பாக நாட்டிய வடிவமைப்பு செய்திருந்தார்.

நித்யஸ்ரீ அண்ணாமலை தனது குருவால் வடிவமைக்கப்பட்ட சங்கீர்ணஜாதி தாள அலாரிப்பை அடுத்து மேடையேற்றினார். "அலாரிப்பு" என்பது மலர்தலை குறிக்கும்; நர்த்தகி தன்னை மலராக இறைவனுக்கு அர்ப்பணித்து, குருவுக்கும் சபையினருக்கும் வணக்கம் செலுத்தி ஆடும் நடன அம்சமாகும். இதில் நித்யஸ்ரீ நேர்த்தியான அடவுகள் மற்றும் அட்டமிகளுடன் வெகு சிறப்பாக தனது அரங்கேற்றத்தை ஆரம்பித்து வைத்தார்.

ஜதீஸ்வரம் சிம்ஹேந்திரமத்திம ராகத்தில் மிஸ்ரஜம்பை தாளத்தில் அமைந்திருந்தது. இவ்வரங்கேற்றத்தில் பாடப்பட்ட வர்ணமானது மிகச் சிறப்பான ஒரு அம்சமாகும். ஏனெனில், மெல்பனில் உள்ள குன்றத்து குமரன் கோவிலில் வீற்றிருக்கும் முருகனை போற்றும் இந்த வர்ணத்தின் முதல் பகுதியானது ஸ்ரீமதி. நிருத்தசொரூபியின் தாயார்

## நித்யஸ்ரீ அண்ணாமலையின் பரதநாட்டிய அரங்கேற்றம்



தமிழ் பண்டிதை ஸ்ரீமதி. லக்ஷ்மி சிவபாதத்தினாலும் மிகுதி ஸ்ரீமதி.நிருத்தசொரூபி தர்மகுலேந்திரனாலும் எழுதப்பட்டது.

இவ்வர்ணத்தின் முதல் பகுதி உலகை வலம் வந்த முருகப்பெருமான் எவ்வாறு வள்ளியை மணந்தார்

என்பதையும் இரண்டாம் பகுதி தந்தைக்கு பிரணவ மந்திரத்தை கற்றுக்கொடுத்த முருகப்பெருமானார் எவ்வாறு தந்தைக்கு குருவானார் என்பதையும் விளக்குகின்றது. ஆதி தாளத்தில் அமைந்த இவ்வர்ணம் ஒரு ராகமாளிகை ஆகும். நித்யஸ்ரீயின் நடனம் இவ்வர்ணத்திற்கு மேலும் மெருகூட்டும் வண்ணமாக அமைந்திருந்தது. அழகு தமிழில், வண்ணமயமாக வார்த்தைகள் கோர்க்கப்பட்டிருந்தது, மிகவும் சிறப்பாம் அமைந்திருந்தது.

இந்நடன ஆசிரியர் சிறந்த நடன இயக்குனர் மட்டுமல்லாது, சிறந்த பாடலாசிரியர் என்பதும் அவருடைய படைப்புக்களில் இருந்து தெரிந்தது.

"மங்கள மங்கையர் மலர் தூவ" மணக்கோலத்தில் இருந்த மதுரை மீனாட்சியின் அழகினை வர்ணிக்கின்ற பதம் நித்யஸ்ரீயால் வெகு அழகாக அரங்கேற்றப்பட்டது. "கண்ணன் வரும் நேரம், கண்ணன் வரும் நேரம், மூங்கிலின் நாதம் தென்றலை தவழும் "எனும் கீர்த்தனையில் கண்ணனின் உள்ளங்கவரும் வேங்குமூல் நாதத்தை தன் அழகிய அபிநயத்தாலும் அசைவுகளாலும் மிக தத்ரூபமாக எம் கண்முன்னே காட்சிப்படுத்தினார் நித்யஸ்ரீ.

மேற்கூறிய இரு பதங்களும் ஸ்ரீமதி நிருத்தசொரூபியினால் எழுதப்பட்டதென்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

அடுத்ததாக மேடையேற்றப்பட்ட "ஜடா ஜடா ஜடாதரா" என்று சிவனின் அழகினையும், ஆலகால விஷத்தை விழுங்கி அவர் நீலகண்டன் ஆகியதையும் சிவதாண்டவத்தைப்பற்றியும் எழுதப்பட்டது. இக்கீர்த்தனையானது செல்வி. நித்யஸ்ரீயின் அரங்கேற்றத்திற்காக அவரது குரு ஸ்ரீமதி. நிருத்தசொரூபியினால் இவ்வரங்கேற்றத்திற்காக எழுதப்பட்டு கௌஷிக் சம்பகேசனால் இசையமைக்கப்பட்டது. இது தோடி ராகத்தில் ரூபக தாளத்தில் அமைந்தது.

அடுத்து கோவில் சிறப்பங்கள் எம் கண்முன்னே வந்து நடனமாடியதைப்போலே காண்பவர் கண்களை கவரும் வண்ணம் தனஸ்ரீ ராகத்தில் அமைந்த தில்லானாவிற்கு நடனமாடினார் நித்யஸ்ரீ. இந்நிகழ்வில் மூத்த கலைஞர்கள், குடும்ப உறுப்பினர்கள், நண்பர்கள் கலந்துகொண்டு உரையாற்றினார்.

நித்யஸ்ரீயின் பெற்றோர் அண்ணாமலை, திருமதி மீனா அண்ணாமலை மற்றும் நித்யஸ்ரீ அண்ணாமலை ஆகியோர் இந்நிகழ்வின்போது அவரது குரு ஸ்ரீமதி. நிருத்தசொரூபி தர்மகுலேந்திரன், இசைக்கலைஞர்கள் மற்றும் மூத்த கலைஞர்களுக்கு பொன்னாடை போர்த்தி கௌரவித்தனர். குரு ஸ்ரீமதி நிருத்தசொரூபி தர்மகுலேந்திரனின் புதல்வி

செல்வி. இளமதி தர்மகுலேந்திரன் இவ் அரங்கேற்ற நிகழ்வினை வெகுசிறப்பாக தொகுத்து வழங்கி இருந்தார்.



## அருந்ததியின் மாற்று மோதிரம் பிரமாண்டமான BRIDAL FASHION SHOW! யாழ் மண்ணில்

2014 ஆம் ஆண்டு அருந்ததி தனியார் நிறுவனம் நிறுவப்பட்டதிலிருந்து இன்று வரை திருமணத்தோடு தொடர்புடைய பலதரப்பட்ட துறைகளில் காலடி பதித்து திருமணங்களில் தனக்கென்றவாறு தனியடக்கைப் பிடித்துள்ளது. அசைக்கமுடியாத பலமான அஸ்திவாரத்தோடு புது புது விடயங்களை அறிமுகம் செய்து நவீன காலத்திற்கேற்றவாறு தம்மை பதிவேற்றம் செய்துகொண்டிருக்கிறது.

அந்தவகையில் அருந்ததி தனியார் நிறுவனத்தின் இணைய திருமண சேவை, வரன் தேடுவோம் வாருங்கள், அருந்ததி திருமண இதழ் வெளியீடு, மாற்று மோதிரம் திருமணக்கண்காட்சி, மணப்பெண் அலங்காரக் காட்சி அருந்ததி Youtube channel, கெட்டிமென்ட் தொலைக்காட்சித்தொடர் போன்ற பலதரப்பட்ட பரிமாணங்களில் தனக்கென ஒரு இடம்பிடித்துள்ளது. அதிலும் அருந்ததியின் மாற்றுமோதிரம் என்றாலே எதிர்பார்ப்பு சற்று அதிகம் தான். காரணம் அழகுக்கலை நிபுணர்களை கௌரவிக்கும் அரங்கங்களும் அவர்களின் திறமைக்கு அங்கீகாரம் வழங்கும் மெடலாகவும் அருந்ததியின் மாற்று மோதிரம் மணப்பெண் அலங்காரகாட்சி நிகழ்வு அமைகின்றது.

50 இற்கும் மேற்பட்ட அழகுக்கலை நிபுணர்களுடன் இணைந்து பல்வேறு ஊடக, புகைப்பட, ஆடை அலங்கார மற்றும் Aari Work அனுசரணையாளர்களின் ஒத்துழைப்போடு தனித்துவமாய் நடைபெறும். ஏராளமான பார்வையாளர்களோடு பலரின் எதிர்பார்ப்புகளோடு இதுவரையில் எந்தவாறும் நிறுவனமும் ஏற்பாடு செய்திராத மணப்பெண் அலங்காரக் காட்சியை பல இடங்களிலும் நடாத்துவதே அருந்ததியின் குறிக்கோள்.

**யாழில் நடைபெறவிருக்கும்  
பிரம்மாண்ட  
மணப்பெண் அலங்காரக் காட்சிக்காக  
எம்மோடு இணைந்திருங்கள்!**

**2022 மார்ச் 10  
செல்வா பெலஸ்  
திருமண மண்டபத்தில்**

அந்த வகையில் 2022 கடந்த ஜனவரி 10 ஆம் திகதி கொழும்பு பண்டாரநாயக்க ஞாயிற்றுக்கிழமை சர்வதேச மாநாட்டு மண்டபத்தில் மிகப் பிரம்மாண்டமாக இம் மாற்றுமோதிரம் நிகழ்வு நடைபெற்றது. மாண்புமிகு பிரதமர் மஹிந்த ராஜபக்ஷ அவர்களின் பாரியார் மற்றும் இலங்கையின் முதல் பெண்மணி சிறந்திராஜபக்ஷ அவர்கள் இவ் விழாவிற்கு சிறப்பு அதிதியாக வருகை தந்து சிறப்பித்தார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

இந்த சிறப்பு நிகழ்வானது ஒவ்வொரு மாவட்டத்திலுமுள்ள பெண் முயற்சியாளர்களை இந்த சமூகாயத்திற்கு அறிமுகப்படுத்தும் முயற்சியாக மீண்டுமொரு மாற்று மோதிர நிகழ்வை நடாத்த அருந்ததி நிறுவனம் திட்டமிட்டுள்ளது. அந்த வகையில் பலரின் நன்மதிப்பையும் நேர்மறையான கருத்துக்களையும் பெற்று வெற்றிப் பாதையில் பயணித்துக்கொண்டிருக்கும் மணப்பெண் அலங்காரக் காட்சி மாற்றுமோதிரம் பிரம்மாண்டத்தோடு எதிர்வரும் மார்ச் மாதம் 10 ஆம் திகதி யாழ்ப்பாண செல்வா பெலஸ் திருமண மண்டபத்தில் நடைபெறவுள்ளது. பிரதம மற்றும் சிறப்பு அதிதிகளின் வருகையோடு பல பிரதேசங்களில் இருந்தும் சிறப்பு தேர்ச்சி பெற்ற அழகுக்கலை நிபுணர்கள் இதில் பங்கேற்கவுள்ளனர். எதிர்பார்ப்புகளோடு வரும் அனைவரையும் நிச்சயம் இந் நிகழ்வு திருப்திபடுத்தும் என்பதில் எவ்வித ஐயமுமில்லை..



THIRUMARANA BEAUTY ACADEMY PVT LTD



ADISHAYAA BRIDAL STUDIO



GOLDEN LOOK BEAUTY SALON & ACADEMY



MATHURANI BEAUTY CARE



DREAMSTYLE BEAUTY PARLOUR



GEETHA RANI BEAUTY SALON



CHANDRAS BEAUTY PARLOUR



YASH BEAUTY CARE



PRINCEEZ BRIDAL ARTIST



RAMI BEAUTY CARE



EVANGELINE BEAUTY PARLOUR



FASHION BEAUTY CORNER



GAZIS BEAUTY & BOUTIQUE



STYLIST BEAUTY PARLOUR



GOLDEN AINA HAIR BEAUTY SALON



GOWDY BEAUTY FASHION



HARSHI BEAUTY PARK



J BEAUTY CARE



JO BEAUTY CARE



KOKI BEAUTY CENTER



LE SIBA BEAUTY CARE & ACADEMY



THARSHA BEAUTY SALON



MTM BEAUTY PARLOUR



NEW LOOK BEAUTY PARLOUR



PB BEAUTY PARLOUR



AKKITHI BEAUTY PARLOUR



SUN GLOW



SALON DIYA PVT LTD



SALON LENA



SANLIN BEAUTY CARE



SHASHI BEAUTY CARE



SHIVA HAIR & BEAUTY



VISME BRIDAL BEAUTY CARE



ROYAL LOOK STYLING BEAUTY CARE



திருடன் 1 : ராத்திரி எவ்வளவு திருடினோம் என்று என்னாமலையே, பணத்தை ஒளிச்சி வச்சிட்டோமே.....?  
திருடன் 2 : கவலையே படாதே, நாளைக்கு பேப்பர்ல வரும்ல, அப்ப பார்த்துக்கலாம்.



பறவையெல்லாம் ஏன் வெளிநாட்டுல இருந்து இங்க பறந்து வருது தெரியுமா?? ஏன்? ஏன்னா.... நடந்து வந்தா லேட் ஆகும் அதான்.....



மாடு போல சின்னதா இருக்கும்..!  
ஆனா அது மாடு இல்ல..!  
அது என்ன?  
தெரியலையா?  
அது கண்ணுக் குட்டி!



ஸ்டன்ட் மாஸ்டரை கல்யாணம் கட்டிகிட்டது தப்பா போச்சு... ஏன்??  
வீட்டுக்கு வரும் போது கண்ணாடி ஜன்னலை எல்லாம் உடைச்சிட்டு வாராரு....



ஒருவன் 2 நீச்சல் குளங்களை கட்டினான்...  
ஒரு குளத்தில் தண்ணீர் நிரப்பாமலே விட்டான்...  
ஏன்னு கேட்டதற்கு... அது நீச்சல் தெரியாதவங்களுக்குப்பா என்றான்..!



மும்பை நிகளவாக ஷாஜகான் தாஜ்மகாலை கட்டினாரு,  
முட்டாப்பயல், நானா இருந்தா அவள் தங்கச்சிய கட்டியிருப்பேன்....!



கடவுளே! ஏன் என்னை இவ்வளவு அறிவாளியா படைச்சே?  
**கடவுள்:** மனிதா உனக்கு என்ன வரம் வேண்டும் கேள்?  
**மனிதன்:** இந்தியாவிலிருந்து அமெரிக்காவுக்கு ரோடு போட்டு கொடு சாமி!  
**கடவுள்:** அது கஷ்டமாச்சே... கடல்ல எப்படிப்பா ரோடு போடா முடியும் வேறு ஏதாவது கேள்...  
**மனிதன்:** அப்ப என் மனைவி என் பேச்சை குறைக்கணும், நான் சொல்றதை மட்டும்தான் கேட்கணும், எதிர்த்து பேசக்கூடாது..!! அப்படி செய்யுங்க.. சாமி உங்களுக்கு புண்ணியமா போகும்  
**கடவுள்:** அமெரிக்காவுக்கு ரோடு சிங்கிளா, டபுளா..?



காதலன் : அன்பே, நம்ம கல்யாணத்த எங்க குறும்பத்துல ஏத்துகிட மாட்டேங்கறாங்க..  
காதலி : நம்ம கல்யாணத்தை தடுத்து நிறுத்த அவங்க யாரு ?  
காதலன் : என்னோட மனைவியும், மாமியாரும்....



இன்னக்கு வைக்கிற மீனூ, நாளைக்கு கருவாடு ஆகும்,  
ஆனா இன்னக்கு வைக்கிற மீன் குழம்பு,  
நாளைக்கு கருவாட்டு குழம்பு ஆகுமா???

# வருவாயை எதிர்பார்த்து பரதக்கலையை கற்பிப்பது முறையற்றது

“பல்கலைக்கழகம் சென்ற ஒரு சிலர், நுண்கலைகளில் பட்டங்களைப் பெற்று தொடர்பில்லாத வகையில் வெவ்வேறு தொழில் துறைகளில் ஈடுபட்டுக் கொண்டிருக்கின்றனர். அத்துடன் குறிப்பிட்ட சிலர் கித்தெய்வீகப் பரதக்கலை விடயமாக பண வருவாயை எதிர்பார்த்து கற்றும், கற்பித்தும் வருகின்றனர். இச் செயற்பாடுகள் முறையற்றதாகும். உண்மையிலேயே கலையின் மீது ஆர்வமிருப்பவர்கள் அதனை கிலக்காகக் கொண்டு பயிலவும், பயிற்றுவிக்கவும் அதேவேளை புனிதத் தன்மையுடன் முன்னெடுக்கவும் வேண்டும்” என சிசிவாகினி லிங்கநாதன், தனது நேர்காணலின் போது தெரிவித்தார்.

அபிநய கலாகேந்திர நாட்டியப்பள்ளி  
இயக்குனர் சிக்ஷாநி லிங்கநாதன்



நேர்காணல் கண்டவர் :  
முருகேசுபிள்ளை செல்வராஜா

இறக்குவாணை பரியோவான் தமிழ் தேசிய கல்லூரியின் பரத நடன ஆசிரியையும், அபிநய கலாகேந்திர நாட்டியப்பள்ளி இயக்குனருமான பரதநாட்டிய கலாவித்தகர், நுண்கலைமானி செல்வி சிகிவாகினி லிங்கநாதனை நேர்காணலொன்றில் ஈடுபடுத்திக்கொள்ள அவரை அவரது இல்லத்தில் சந்தித்தேன். அவர் இன்முகத்துடன் என்னை வரவேற்று கேட்கப்பட்ட கேள்விகள் அனைத்துக்கும் உணர்வுபூர்வமாகவும், சுவாரஸ்யமாகவும் உள்ளதை உள்ள வகையில் பதில் வழங்கினார்.



நேர்காணலின் முழு விபரங்கள் பின்வருமாறு.

## ● தங்களின் நடனக்கலை ஈடுபாடு குறித்து விளக்குவீர்களா?

எனது பெயர் செல்வி. சிகிவாகினி லிங்கநாதன். இரத்தினபுரி மாவட்டத்திலுள்ள இறக்குவாணை எனும் ஊரினை பிறப்பிடமாக கொண்டவன். தந்தை லிங்கநாதன். தாயார் மல்லிகாதேவி எனக்கு இருசகோதரர்கள். மூத்தவர் தர்மராஜ் லிங்கநாதன். இளையவர் ரஜீல் லிங்கநாதன். இருவருமே திருமணம் முடித்து தங்களின்மனைவி குழந்தைகளுடன் ஊரிலேயே இருக்கிறார்கள். தந்தை ஒரு இந்து மதபோதகராகவும், தாய் ஒரு இல்லத்தரசியாகவும் இருந்த போதிலும் அவர்கள் கலையின் மேல் காட்டிய ஆர்வம் என்னை பரதநாட்டியத் துறையில் ஆர்வம் காட்ட வைத்தது. எமது ஊரில் கலை சார் பயிற்சிக்கு ஆரம்பத்தில்

இருந்தே அடிப்படை வசதிகள் இருக்கவில்லை. ஆகவே, பரதநாட்டியத்தை கற்க ஊர் விட்டு ஊர் செல்ல வேண்டி இருந்தது. அப்படி நான் இக்கலையை கற்கத் தெரிவு செய்த இடம் எமது ஊரிலிருந்து ஒன்றரை மணித்தியால பயண தூரம் இருக்கும் இடமான பலாங்கொடை. எனது குரு என் பெரும் மதிப்பிற்கும், மரியாதைக்குமுரிய திருமதி. லலிதாம்பிகை சண்முகநாதன். ஆரம்பகால பயிற்சிகளை இவரிடமே மேற்கொண்டேன். ஒரு குருவை பின்பற்றி அவரிடமே முழுக்கலையையும் கற்கும் வாய்ப்பு எனக்கு அமையவில்லை. தொடர்ந்து நான் ஐந்து ஆறு நடன ஆசிரியைகளிடம் கற்க வேண்டி இருந்தது.

எனது ஆரம்பக் கல்வியை எனது ஊரிலேயே அமைந்திருக்கும் பரியோவான் தேசிய பாடசாலையிலே கற்றேன். உயர்தரத்தில் நடன பாடத்தை தெரிவு செய்து கற்க ஆசிரியரொருவர் இல்லாததால் கொழும்பு பம்பலபிட்டி இராமநாதன் இந்து மகளிர் கல்லூரியில் எனது உயர்தரத்தை கற்றேன். வட இலங்கை சங்கீத சபையின் கீழ் நடக்கும் நடன பரீட்சைகளுக்கு, உயர்தரத்திற்கு சென்ற பின்னரே தோற்றுவதற்கு வாய்ப்பு கிட்டியது. உயர்தரத்திற்காக கொழும்பு சென்ற பின்னரே நாட்டியத்தில் அதிகப் படியான ஆர்வமும், விருப்பமும் மேலோங்கின. இன்று நாட்டியத் துறையில் நானிருக்கும் நிலைக்கு வர முக்கிய காரணமாக இருந்தவர் எனக்கு உயர்தரத்தில் நடன பாடத்தை கற்பித்த ஆசிரியை முதுகலைமாணி திருமதி. துவாரகா ஜெய்ஷங்கர். உயர்தரத்தில் சிறந்த சித்தியை பெற்றதால் பரதநாட்டியத்தில் நுண்கலைமானி பட்டம் பெற வேண்டும் என்ற

நோக்கத்தில் என் பட்டப்படிப்பு கல்வியை யாழ் பல்கலைக்கழகத்தில் தொடர்ந்தேன். பின் நான்கு வருடப் பட்டப்படிப்பை முடித்து விட்டு வரும் போது தொழில் வாய்ப்பிற்கான தேடல் தொடங்கியது. அந்த நேரத்தில் சப்ரகமுவ மாகாண பட்டதாரி ஆசிரியை நியமனத்திற்கான விண்ணப்பங்கள் கோரப்பட்ட நிலையில் எனக்கு எனது ஊரிலேயே நான் கல்வி கற்ற பாடசாலையான பரியோவான் தேசிய பாடசாலையிலே நடன ஆசிரியைக்கான நியமனம் கிடைக்க பெற்றது. நியமனம் பெற்று ஒரு வருடம் ஆகியுள்ள நிலையில் தற்போது ஊரில் “அபிநய கலாகேந்திர நாட்டிய பள்ளி” எனும் நிறுவனத்தினையும் நடத்தி வருகிறேன்.

## ● உங்களின் கலை சார் குடும்பப் பின்னணி எவ்வகையிலுள்ளது....?

கலைத் தொடர்பான குடும்ப பின்னணி பற்றி கூறுமிடத்து, தந்தை ஒரு இந்து மத போதகர், அதனையும் தாண்டி சிறந்த ஓவியர், கலா ரசிகர். அம்மா இல்லத்தரசியாக இருந்தாலும் கலை சார் ஆர்வம் அதிகம் உள்ளவர். பாடசாலை காலத்தில் நாடக போட்டிகளில், விளையாட்டுப் போட்டிகளில் தேசிய மட்டம் வரை சென்று சாதித்தவர். மூத்த சகோதரரான தர்ஷன் தர்மராஜ் இலங்கை மக்களுக்கு அதிகமாக பரீட்சயமானவர். இலங்கையின் சிங்கள, தமிழ் திரைப்பட உலகில் புகழ் பூத்த நடிகர். இளைய சகோதரரும் ஓவியத்துறையிலும், கைவினை அலங்காரத் தொழிலிலும் கைத்தேர்ந்தவர். ஆகவே, நான் என் நாட்டிய துறையில் பயணிக்க என் குடும்பம் காட்டிய ஆர்வமும் இங்கு குறிப்பிட வேண்டிய ஒன்று.

● உங்களின் எதிர்கால இலக்கு தொடர்பாக கூறுவீர்களா?

எதிர்கால இலக்கு பற்றி கூறும்போது, பாடசாலை காலத்தில் இருந்தே நாட்டியத்தில் ஏதாவது சாதிக்கவேண்டும் என்ற குறிக்கோள் இருந்து வந்தது. ஆனால் ஆரம்பத்தில் இருந்தே இதற்கான சரியான களம் அமையவில்லை. பாடசாலை தமிழ் தின போட்டிகளில் எல்லா பிரிவுகளிலும் பங்குபற்றியுள்ளேன். ஆனால், சரியான நடன ஆசிரிய வழிகாட்டி இருக்கவில்லை. தாயோடு வேறு ஊர்களுக்கு சென்று அங்கு நாட்டியம் கற்பிக்கும் ஆசிரியர்களிடம் போட்டிக்கான விடயங்களை கற்று பங்குபற்றுவேன். அனைத்து பிரிவுகளிலும் அகில இலங்கை மட்டம் வரை சென்றுள்ளேன். ஆகவே, என்னால் உருவாகின்ற சமுதாயத்தினருக்கு இந்த நிலை வரக்கூடாதென்ற எண்ணம் எனக்கு எப்போதும் உண்டு. நான் கற்ற கலையினை, என்னால் முடிந்த வரை என் மாணவிகளுக்கு கற்பித்து, அவர்கள் என்னை விடவும் நாட்டிய கலையில் உயர்ந்த மட்டத்தை அடைய வேண்டி பாடுபடுவேன். அதனையும் தாண்டி எனது ஊரில் பரதநாட்டிய கலைக்கொரு சிறந்த அந்தஸ்து ஒன்றினை உருவாக்கி நல்ல பரம்பரை ஒன்றினையும் உருவாக்கிக் கொண்டு செல்ல வேண்டும் என்பது எனது உறுதியான இலக்காக உள்ளது.

● பரதக்கலை கற்புடன் தேவை என்னவென்று கருதுகின்றீர்கள்?

பரதக்கலை என்று மட்டுமில்லை. எந்த துறையானாலும் அந்த துறையை தெரிவு செய்து அதில் ஆர்வம் காட்டி அத்துறையில் சாதிக்க எண்ண வேண்டும். பரதக் கலையை பிரதானப்படுத்தி சொல்ல வேண்டுமானால், வாழ்க்கையை நெறிப்படுத்தும் ஒரு கலையாகவே நான் பார்க்கிறேன். பரதநாட்டிய கலையில், தனியே நடனத்தி ன்தொன்மையை பற்றி மட்டும் பறைசாற்றாமல் விஞ்ஞானம், கணிதம், இலக்கியம், தமிழ், வரலாறு, நாடகம், இசை, சமயம் என்று அனைத்து பாடங்களினதும் செல்வாக்கு இங்கு மேலோங்கியுள்ளன. பரதக்கலையானது தன்னகத்தே மருத்துவ அம்சங்களையும் கொண்டுள்ளது. உடல் ரீதியான பிரச்சினைகள்

எதுவாயிருந்தாலும் உடற்பயிற்சி மூலமாகவும் யோகாசனம் மூலமாகவும் நிவர்த்தி ஆகும் பேற்றினை நாட்டியம் கொண்டுள்ளது. கலை சார் ஈடுபாடு



ஆசிரிய மாணவிகளுடன்



மாணவிகள்

இந்தகாலத்தில் குறைந்து கொண்டே போகின்றது. அதே நேரத்தில் கலைசார் தொழில் வாய்ப்புகள் அதிகரித்திருந்தாலும் அதில் ஈடுபட யாரும் முன்வருவதில்லை. கட்டாயம் வீட்டுக்கொருவர் கலையில் ஈடுபட வேண்டும். கலை சார் அழகியல் அம்சங்களை உணரவேண்டும்.

● பரத நடன ஆசிரியை என்ற ரீதியில், இன்றைய இளம் பெண்களுக்கு தாங்கள் கூறும் அறிவுரைகள் என்ன?

இன்றைய காலத்தில் பெண்களின் வளர்ச்சி நாளுக்கு நாள் பன்மடங்காக்கிக்கொண்டே போகின்றது. எந்தத் துறையைப் பார்த்தாலும் அதில் கட்டாயம் ஒரு பெண் சாதித்து கொண்டே இருக்கிறாள். ஆனால் சமூகம் இன்னும் பெண்களை மட்டம் தட்டி பார்த்து கொண்டேதானிருக்கிறது. பெண்களுக்கென்று விதிகளை போட்டு, சட்டங்களை அமைத்து அதன் மூலமான கண்ணோட்டத்திலே பார்க்கிறார்கள். ஒரு சில பெண்களும் இந்த சட்டங்களுக்கு கீழ் பணிந்து தங்களின் விருப்பங்களை முடக்கிக்கொள்கிறார்கள். நீங்கள் ஒரு விருப்பமான துறையை தெரிவு செய்தால் அதில் ஏதேனும் சாதிக்கவேண்டும் என்று நம்பிக்கை கொள்ளுங்கள். கல்வி கற்கும் காலத்திலேயே நான் இதுவாகதான் வரவேண்டும் என்று ஒரு இலட்சியத்தை, மனதிலே விதையுங்கள். அந்த இலட்சியத்தை நோக்கி பயணியுங்கள். சமூகம் என்ன சொல்லும் என்பதை யோசிக்காதீர்கள். உங்களுக்கான வாழ்க்கையை உங்களைத் தவிர இங்கு யாரும் வாழ்ந்துவிடபோவதில்லை. உங்களுக்கான சட்டங்களைப் போட்டு ஒரு வட்டத்திற்குள் வாழாமல் சமூகத்தில் உங்களை அடையாளப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.

● அபிரய கலாகேந்திர நாட்டிய பள்ளியை உருவாக்குவதற்கான நோக்கம் யாது? தற்போதைய நிலையில் சிம்மாணாக்கரின் கலை ஈடுபாடு எவ்வாறு உள்ளது?

இந்த நிறுவனமானது பரதநாட்டியத்துறையில் ஆர்வமுள்ள இளம் கலைஞர்களை சமுதாயத்தில் உருவாக்குவதை நோக்கமாகக் கொண்டு ஆரம்பிக்கப்பட்டது. ஐந்து வயது முதல் நிறைய மாணவர்கள் என்னை குருவாகக் கொண்டு கற்று வருகிறார்கள். சிறுவயது முதலே அவர்கள் கலையில் கொண்ட பக்தியும் ஆர்வமும் என்ன வியக்கவைக்கின்றது. அவர்களின் பெற்றோர்களும் அவர்களுக்கு சரியான வழிகாட்டியாக இருக்கிறார்கள். பிள்ளைகளுக்கு பிடித்ததை கற்றுக்கொள்வதற்கு இடம் தருகிறார்கள். இவ்வகையான பெற்றோர்கள் வரவேற்கத்தக்கவர்கள்.

● நடன கலைத்துறையில் தங்களின் அனுபவங்கள் பற்றி கூறுவீர்களா?

ஐந்து வயது முதலே நடனம் கற்றுக் கொண்டு வருகின்றேன். பாடசாலை காலங்களிலும், பல்கலைக்கழகத்தில் இருந்த காலத்திலும் நிறைய போட்டி நிகழ்வுகளிலும், கலை நிகழ்ச்சிகளிலும் பங்குபற்றியுள்ளேன். சிறுவயதில் முன்பள்ளியில் கற்கும்போது ஒரே மேடை நிகழ்ச்சியில் பன்னிரண்டு நடன நிகழ்வில் கலந்துகொண்டேன். பாடசாலை காலத்தில் அனைத்து பிரிவுகளிலும் தமிழ் மொழி தின போட்டிகளில் கலந்து அகில இலங்கை மட்டம் வரை சென்று சான்றிதழ்களை பெற்றுள்ளேன்.

சொந்த ஊரில் இருக்கும் வரை பாடசாலைகளிலும் அதனை அண்மித்த பிரதேசங்களில் மாத்திரமே நடனக் கலை நிகழ்வுகளில் பங்குபற்ற வாய்ப்புக் கிடைத்தது.

உயர் தரத்திற்கு கொழும்பிற்கு சென்று பிறகு நிறைய வெளிப் பிரதேசங்களில் வெளி மாவட்டங்களில் சென்று கலை நிகழ்வுகளுக்கு பங்குபற்றுவதற்கான வாய்ப்பு கிடைத்தது. அதிலும் முக்கியமாக, இலங்கையின் ஜனாதிபதிகளாக இருந்த மைத்திரிபால சிறிசேன மற்றும் மஹிந்த ராஜபக்ஷ அவர்கள் முன்னிலையில் கலை நிகழ்வுகளை செய்து பாராட்டு பெற்றது மறக்க முடியாத நிகழ்வுகளாக இருந்தன. மேலும் பல்கலைக்கழகம் சென்ற பிறகு நிறைய நாட்டிய நாடகங்கள் செய்வதற்கான வாய்ப்பு கிட்டியது. பல்கலைக்கழக மேடைகளாக இருந்தாலும் சரி வேறு பிரதேசங்களுக்கு சென்று செய்யும் கலை நிகழ்வுகளாக இருந்தாலும் சரி நிறைய நாட்டிய நாடகங்கள் செய்வதற்கான வாய்ப்பு கிடைத்தன. கலைத்துறையை பொறுத்தவரையில் கற்பிப்பதை தாண்டி கலை நிகழ்வுகளை ஆற்றுகை செய்து அனுபவங்களைப் பெறுவது சாலச் சிறந்த ஒன்று. ஒரு கலைஞனுக்கு ஆகச்சிறந்த பாராட்டு அக்கலை நிகழ்வுகளைப் பார்த்து ரசிகர்கள் மூலமாக பெற்றுக்கொள்ளும் கைத்தட்டல்களும், பாராட்டுக்களுமேயாகும். நாட்டிய நாடகங்கள் செய்யும்பொழுது நேர்மறை கதாபாத்திரமாக இருந்தாலும் எதிர்மறை கதாபாத்திரங்களாக இருந்தாலும் அந்த கதாபாத்திரமாக மாறியே அதனை ஆற்றுகை செய்ய எத்தனிக்க வேண்டும். அவ்வாறு இந்திய சுதந்திரப் போராட்டம் என்ற நாட்டிய நாடகத்தில் ஆங்கிலேயர் வேடமிட்டு செய்யும் பொழுது ரசிகர்களில் இருவர் என்னை சந்தித்து சரமாரியாக திட்டினார்கள். காரணம் அந்த நாடகத்தில் ஆங்கிலேயர்கள் எவ்வளவு இந்திய மக்களை துன்புறுத்தினார்கள் என்பது செய்து காட்ட வேண்டிய ஒரு கட்டாயம் இருந்தது.

என்னை வந்து சந்தித்தவர்கள் இந்திய சுதந்திர போராட்டத்தில் கலந்து கொண்டவர்கள். ஆகவே அவர்கள் அதனை ஒரு ஆற்றுகை நிகழ்வாக பார்ப்பதை மறந்து உண்மையிலேயே இது ஏதோ நேரில் பார்ப்பது போல் இருக்கின்றது எனக் கூறினார்கள். ஆனால், அந்த விமர்சனம் எனக்கு உண்மையிலேயே சிறந்த ஒரு மன நிறைவையும், மன மகிழ்ச்சியையும் தந்தது. கடந்த இரண்டு வருடங்களாக கொரோனா பேரிடர் காலமாக இருந்த படியினால் வெளி பிரதேசங்களில் கலை நிகழ்வுகளை செய்வதற்கான வாய்ப்பு கிட்டவில்லை. பாடசாலைக்கு ஆசிரியை நியமனம் பெற்று வந்த பிறகு நிறைய கலைநிகழ்ச்சிகளில் மாணவர்களை மேடையேற்றி பார்க்கும் சந்தர்ப்பம் கிட்டியுள்ளது. ஒரு மாணவனாக பரதநாட்டியத்தை ஆற்றுகை செய்வதற்கும் குருவாக இருந்து மாணவர்களை மேடையேற்றி பார்ப்பதற்கும் நிறைய வித்தியாசங்கள் உள்ளன. எமது பாடசாலையில் இடம்பெற்ற ஒரு கலை நிகழ்வு ஒன்றில் கல்வியமைச்சர் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தார். அவர் மேடையில் பேசும் பொழுது கூட மாணவர்களின் ஆற்றுகை திறனைப் பற்றி பாராட்டி, அவர்களோடு புகைப்படம் எடுத்து தனிப்பட்ட முறையில் வாழ்த்துக்கள் கூறியது மறக்க முடியாத நிகழ்வுகளில் ஒன்றாக அமைந்தது.

மேலும் நியமனம் பெற்று வந்த ஒன்றரை வருடத்தில் உயர்தரத்தில் ஒரு மாணவிக்கு கற்பித்து அந்த மாணவி பரதநாட்டியத்தில் அதிவிசேட சித்திபெற்று இப்பொழுது நான் பட்டம் பெற்று வெளியேறிய அதே பல்கலைக்கழகத்திற்கு தெரிவாகியுள்ளமையும், மேலும் பல மாணவிகள் பரத நாட்டியக் கலையில் அதி உயர் நிலையில் இருந்து வருவதும் குறிப்பிடத்தக்கது.





**இ**லங்கையில் ஜனரஞ்சக எழுத்தாளர் கலாபூஷணம் கலைஞர் மொழிவாணனின் நெறியாண்கையில் புதிய முயற்சியாக "காணொளியில் கடி ஜோக்ஸ்" என்னும் இறுவட்டு (DVD) வெளியீட்டு விழா எதிர்வரும் மார்ச் மாதம் 06ம் திகதி 6.15 மணிக்கு கொட்டாஞ்சேனை, ஐங்கரன் மண்டபத்தில் நடைபெறவுள்ளது.

தினகரன், தினகரன் வாரமலர், வண்ண வானவில் ஆகிய பத்திரிகைகளின் பிரதம ஆசிரியர் தெ. செந்தில்வேலவர் தலைமையில் நடைபெறும் இவ்விழா, ஈஸ்வரன் பிரதர்ஸ் தலைவர் ஈஸ்வரன் கணேஷ் தெய்வநாயகம் முன்னிலையில் நடைபெறும். முன்னாள் அமைச்சரும் ஜனநாயக மக்கள் முன்னணியின் தலைவருமான மனோ கணேசன், முன்னாள் பிரதி அமைச்சரும் ஜனநாயக மக்கள் காங்கிரஸ் தலைவருமான பிரபாக் கணேசன் ஆகியோர் பிரதம அதிதிகளாக கலந்து கொள்வார்கள்.

வீரகேசரி பிரதம ஆசிரியர் ஸ்ரீகஜன், ஜனநாயக மக்கள் முன்னணியின் தேசிய அமைப்பாளர் பிரகாஷ் கணேஷன், ஆகியோர் கௌரவ அதிதிகளாக கலந்து கொள்ளும் இந்நிகழ்வில், சிவாஜி ஷெய்ட் ஓ. மொளலானா, சமூக சேவகி பொம்மன்செல்வி திருமதி கௌசல்யாதேவி கோவிந்தப்பிள்ளை கவிஞர் ஏ. எல். கே. தாலிம் ஆகியோர் விஷேட அதிதிகளாக கலந்து கொள்வார்கள்.

சிரேஷ்ட ஊடகவியலாளர் எல்.எஸ். விஸ்வநாதன், ரூபவாஹினியின் முன்னாள் செய்திப் பணிப்பாளர் பூ. எல். யாக்கூப், கொழும்பு மாநகர சபை உறுப்பினர் ஜோசப் பொன்னாண்டோ, தொழில் அதிபர் கே. பத்மநாதன், வத்தளை, மாபொல நகர சபை உறுப்பினர் எஸ். சசிகுமார், மித்திரன்

## கலைஞர் மொழிவாணனின் "காணொளியில் கடி ஜோக்ஸ்"



வாரமலர் ஆசிரியர் திருமதி பொன்மலர் சமன், வசந்தம் தொலைக்காட்சி நிகழ்ச்சித் தொகுப்பாளர் ஸ்ரீமதி நாகபூசணி கருப்பையா, பூபாலசிங்கம் புத்தகசாலை அதிபர் ஆர்.பி. ஸ்ரீதர்சிங், வெள்ளவத்தை மக்கள் வங்கி முகாமையாளர் ஜி. எஸ். மணிமாறன், சங்கவி பிலிம்ஸ் தயாரிப்பாளர் துரைராசா சுரேஸ் ஆகியோர் விஷேட அதிதிகளாக கலந்து கொள்வார்கள்.

சர்வதேச இந்துமத குருபீடாதிபதி ஸ்ரீ ஐயப்பதாஸ் சாம்பசிவ சிவாச்சாரியாரின்



ஆசிரியரையுடன் ஆரம்பமாகும் இவ்விழாவில் ஜனியர் விஜய் வரவேற்புரை ஆற்ற, கலைஞர் கலைச்செல்வன் இறுவட்டுப் பற்றிய அறிமுகவுரையை ஆற்றுவார். சிரேஷ்ட பத்திரிகையாளர் திருமதி அன்னலட்சுமி இராஜதுரையின் சிறப்பு உரையும் கவிதாயினி சபாஷினி பிரணவனின் கவி வாழ்த்தும் ஊடகவியலாளர் கே. ஈஸ்வரலிங்கத்தின் நன்றியுரையும் இடம்பெறும். சிரேஷ்ட ஊடகவியலாளர்கள் சீதாராமன், ரஞ்சனி ராஜ்மோகன் ஆகியோர் நிகழ்ச்சிகளை ஒருங்கிணைப்பு செய்வார்கள். இவர்களுடன் அதிதிகளின் சிறப்புரைகளும் இங்கு இடம்பெறும்.

இறுவட்டின் முதல் பிரதியை பிரபாக் கணேஷன் பெற்று இறுவட்டை வெளியிட்டு வைப்பார். புன் + நகையும் சுவையும் கலந்த இந்த நகைச்சுவை இறுவட்டில் இலங்கையிலுள்ள பிரபல்யமான கலைஞர்களாகிய பிரபாக் கணேசன், சிதம்பரம், ஹிப்பால், ஹலோ பெளமி. ஷர்மிளா, நந்தகுமார், விஜய், மாகிரட், முனிவர், பத்மநாதன், காளிதாசன், தீனா, எடவர்ட், ஆர். ரவீந்தரன், முத்து குமார், சேகர் ஆகியோர் நடித்துள்ளனர்.

இதனை ஒளிப்பதிவு செய்து தயாரித்து, இயக்கி இருப்பவர் ஜனரஞ்சக எழுத்தாளர் கலைஞர் மொழிவாணன்.

## பாரில் புகழ் தொலைத்து பாவம் சுமந்து நிற்குமோ?

நா தள தளத்து  
நடை தடுமாறி  
என் மனம் இன்று  
பிதற்றிக் கொண்டது.

என் சொல்ல இதை.  
எப்படி நோக்கி நடக்க.  
படை கொண்டு பகை;  
முடித்ததாய் உரைத்ததை.

பசி போக்கி வாழ  
தொழில் செய்து;  
உழைத்து நாமுண்ண  
வழி கொடுத்து விட்டனரே!

வீதி திருத்தி நலம்  
அவர் இன்று செய்தாராம்.  
வீதியில் வாகனம் ஓடுமா?  
இந்த வளர்ச்சி எதற்கப்பா?

பயம் தொலைத்து நாம்  
விரும்பிய இடம் நகர  
துணை நின்றானாம்.  
உழைத்திடக் கூட  
முடியலையே?

தமிழை பின் தள்ளி  
தாம் முன் வர பார்த்தனர்.  
உலகில் நிலை தலைகீழாகி  
முடிவுகள் தவறாகி போச்சே?

அந்நியச் செல்வாணி  
களவாணி காவிரிப் போக  
கயவர் எல்லாம் கூடி வாழ  
காய்ந்து போகிறார் மக்கள்.

நம்பி ஓட்டுப் போட்டு  
ஓட்டை வீட்டில் காய்ந்து போக  
தோட்டத்து பயிரும் நட்டத்தில்.  
எப்படி நோக்கி நடந்திட.

தீர்க்க தரிசனம் இல்லை.  
தீர்த்திடும் எண்ணமும்  
இவரிடம் இல்லை. நாமின்றும்  
தீராப் பிரச்சினையோடு.

புலிகள் வாழ்ந்த நிலத்தில்  
புற்கள் வளரக் கூட  
வழியில்லை பாடும்.  
புலி புல்லைத் தின்னாதே!

சேதனம் என்று சொல்லி  
சோதனை தந்து போகிறார்.  
குளமும் காடும் தன்  
மீள் சுழற்சியற்றுப் போகிறது.

அவன் நட்ட தேக்கும்  
அவன் காத்த காடும்  
காணாமல் போகிறது.  
அவன் மீது பழி ஏதோ?

பேசிட என் நா  
தள தளத்துப் போகிறது.  
எழுதிட என் உடல்  
நடுநடுங்கிப் போகிறது.

தவறென உரைத்திட  
ஊருக்குள் பயம்.  
ஊனம் உள்ளவரும்  
தம்மை உணராதிங்கு.

நாடு எப்படி நாளையாகும்.  
நாணம் எங்கே ஓடி ஒழியும்.  
பாரில் புகழ் தொலைத்து  
பாவம் சுமந்து நிற்குமோ?

... அன்புடன் நறுநசி.

## அதற்கு யார் பொறுப்பு???

அன்புடைய ஆசிரியப் பெருந்தகையே!  
உங்களுக்கென் பணிவுடைய சில வார்த்தை.  
எந்தப்பிள்ளை எழுந்துயர்ந்து வாழ்க்கையிலே  
உண்மை விசுவாச உத்தமராய் வாழுமென  
என்ன விளங்கி நீங்கள் எக்காளமிடுகின்றீர்??

நூற்றுக்கு நூறு ஒருபோதும் உண்மையில்லை.  
பாதிக்கு மேல் அந்தப் பாராட்டைப் பெற்றவர்கள்.  
வாழ்க்கைத்தட்டத்தில் தம் வாக்குகளை  
இழந்திட்டார்.

மார்தட்டி நீங்கள் மதிப்பெண்ணைப் பார்த்து  
கோலம் வரையும் கோடுகளை மீட்டிப் பார்க்கிறேன்.  
பாடாந்தரம் செய்து பரீட்சைகளில் தோற்றி  
முதலாமிரண்டாம் பிள்ளைகளாய் வருவோரின்  
முதுகுகளை தடவி நீங்கள் முத்திரை குத்துவதும்  
ஒன்றுக்கு நூறுமுறை அவர் பெயரைக்கூவுவதும்  
என்ன பயன் தந்து அறத்தை நிலை நாட்டிற்று???

முன்னேறத்துடிக்கும் வீணவா ஓட்டத்தில்  
ஈட்டும் வரை ஈட்டி இளைத்துப்போய் வாழ்க்கையிலே  
தோற்றுத்தான் விட்டோமா எனத்தேம்பி அழும் மனதளவில்  
மெல்லவோ விழுங்கவோ முடியாத வேதனையில்  
நெஞ்சுதொட்டு பேசுவல்ல நெஞ்சத்தோர் உள்ளத்தை  
ஆய்வறிக்கை செய்யுங்கள் ஆழமாய்.

உடல் விட்டு ஆவி பிரிகின்ற போதில்  
தர்மத்தின் பேரில் நம் கணக்குச் சேர்த்த  
சொத்துக்கள் போதவில்லை.  
யாருமேயிதைச் சொல்லித்தந்திடவுமில்லை.

ஆகமொத்தம் வாழ்வாங்கு வாழ்ந்தோமா என்றால்  
அதுகாறுமில்லை.

அரிசியில் எழுதத் தொடங்கி அறிவரியில் படிக்கையிலே  
அறம் செயவிரும்பு என வலியுறுத்திச்  
சொல்லுங்கள்.  
எண் எழுத்து இகழேல் என அறிவுறுத்தி சொல்லுங்கள்.  
அதன் அர்த்தம் யார் கேட்டார் வேண்டாம்.  
தேவை வரும் போது புத்தி சேர்த்துக்கொள்ளும்  
அதன் அர்த்தத்தை.

ஆதலினால் மதிப்பெண்ணால் மார்த்தட்டும்  
மாணவரை நீங்கள் புகழ்ச்சி பெருக்கி  
தோள்தட்ட வேண்டாம்.  
கடைசி வாங்குதனில் கவலையாய் ஒருபிள்ளை  
கட்டாயம் இருக்கும்.  
அதற்கு யார் பொறுப்பு???

ஆதலினால் அன்புடைய ஆசிரியரே  
"மார்க்குகளை"ப் பெற்ற மாணவரை மட்டும்  
"பேப்பரில்"போட்டுப் பெருவிருந்து  
அன்பளிப்பு  
கூப்பாடு போடும் உங்களைத்தான்  
கேட்கிறேன்.

கடைசி வாங்குதனில் கட்டாயம் ஒருபிள்ளை  
கட்டாயம் இருக்கும் அதற்கு யார் பொறுப்பு?

கலைஞானசுடர் ஸ்ரீமதி சபாஷினி  
கொழும்பு





சங்கீர்த்தா - கொட்டாஞ்சேனை



யசுஷா ரவ் சியாகராஜா  
அக்கரப்பத்து



நும்ஷாந்த் சுணைஷ், ஹாஷீம்



பத்மா சங்கீரமோகன்



சாரீக் அமீன் - மடவளபஸார்

கடந்த ஆண்டு இங்கிலாந்தின் வின்காம்ப் நகரில் விழுந்த விண்கல்லின் சிறிய பகுதி, அதே எடை உள்ள தங்கத்தின் விலையை விட 120 மடங்கு அதிகமாக ஏலத்தில் விற்கப்பட்டுள்ளது.

1.7 கிராம் உள்ள இந்த கறுப்பான பாறை வடிவப் பகுதி, அதன் விற்பனைக்கான மதிப்பீட்டை மிக அதிகமாக, ( 9,256 ) 12,600 டாலர் மதிப்பில் ஏலத்தில் விற்கப்பட்டுள்ளது.

இரண்டாவது பாகம் 20 ஆயிரம் பவுண்டு என்ற மதிப்புக்கு ஏலத்தில் எடுக்கப்பட்டுள்ளன. ஆனால், அதன் ஒரு கிராமின் மதிப்பு முதலாவதை விட குறைவாகவே இருந்தது.

பிரிட்டனில், வின்காம்ப் விண்கல் இதுவரை மீட்கப்பட்ட மிக முக்கியமான விண்வெளிப் பாறையாக அறிவியல் ரீதியாகக் கருதப்படுகிறது.

சூரிய குடும்பத்தின் உருவாக்கக் காலத்தின் பழமைதன்மை கொண்ட வேதியியலைக் (pristine chemistry) கொண்டுள்ளது.

கோட்ஸ்வோல்ட் ( Coiswold ) நகரத்தில் விழுந்த இந்த விண்கல், லண்டன் ஏலமான கிறிஸ்டிஸின் வருடாந்த அரிய மற்றும் அசாதாரண விண்கற்கள் ஏலத்தில் மிக முக்கிய பொருட்களில் ஒன்றாகும். சில பாகங்கள் அவற்றின் விற்பனைக்கான மதிப்பீட்டை விட அதிகமாக இருந்தன. மற்றவை அப்படி இருக்கவில்லை. 2013 ஆம் ஆண்டு, ரஷ்ய நகரமான செல்யாபின்ஸ்க் (Chelyabinsk) மீது வெடித்த விண்கல்லில் இருந்து விழுந்த சிறிய பாகங்களின் மதிப்பு கிட்டத்தட்ட 3,000 பவுண்ட் ஆகும். இந்த பாகங்களின் மதிப்பீட்டை விட இரண்டு மடங்கு அதிகமாகும். வானத்தில் உள்ள கண்கவர் ஒளியை உண்டாக்கி, அதிலிருந்து வரும் விண்கல்லுக்காக, செல்யாபின்ஸ்க் நகரம் நினைவுகூரப்படுகிறது. இதனை அங்குள்ள எண்ணற்ற வாகன டாஷ்கேம் ரெக்கார்டர்களில் (dashcam recorder) பதிவு செய்தது.

ஆனால், 2019 ஆம் ஆண்டு, கோல்டாரிகாவில் ஒரு விண்கல்லால் தாக்கப்பட்ட நாய்க்குட்டி ஏல பார்வையாளர்களை ஏமாற்றமடையச் செய்தது. இது 220,000 பவுண்டு ஏலத்தில் எடுக்கப்படலாம் என எதிர்பார்க்கப்பட்டது. ஆனால், இது 32,000 பவுண்டுக்கு சற்று அதிகமாக ஏலத்தில் எடுக்கப்படலாம். அதுவே, ரோக்கி என்ற தி ஜெர்மன் ஷெப்பர்ட் குட்டிலின் தகரக் கூரையில் துளையிட்ட விண்கல் பாகம் பாதியாக 15,700 பவுண்டாக ஏலத்தில் எடுக்கப்பட்டது. செவ்வாய் கிரகத்தின் மேற்பரப்பில் இருந்து வெடித்த ஒரு

**ஏலத்தில் தங்கத்தை விட அதிகமாக விலை போன விண்கல்லின் பாகங்கள்**



விண்கல், பின்னர் வடமேற்கு ஆப்ரிக்கா பகுதியில் விழுந்தது. இது ஒரு தொடக்க ஏலத்தில் கூட பதிவு செய்யவில்லை. வெறும் 300,000 பவுண்டு குறைவாக ஏலத்தை தொடங்குவதற்கு கேட்கப்பட்டது.

கோல்டாரிகாவில் உள்ள அதன் குட்டில் ஒரு வித்தியாசமான விண்கல் தாக்கியப்போது, ஜெர்மன் ஷெப்பர்ட்டான ரோக்கிக்கு எந்த காயமும் ஏற்படவில்லை இங்கிலாந்தின் தெற்கு பகுதியில், வானம் முழுவதும் நெருப்பு பந்துகளின் பந்தயம் போல் இருப்பதை ஆயிரக்கணக்கான மக்கள் பார்த்து கிட்டத்தட்ட ஒரு வருடமாகிறது.

இந்த விண்கல் கூளம், இறுதியாக வின்காம்ப் மற்றும் அதைச் சுற்றியுள்ள பகுதியில் கண்டுபிடிக்கப்பட்டது. 'மரணம் ஏற்படும் கடைசி நொடியில் வாழ்க்கையின் பிளாஷ்பேக் தெரியும்'

குழந்தைகளை ஆபாச ஸ்ட்ரிப் கிளப்புகளில் அனுமதிக்கும் மெடாவெர்ஸ் செயலி அங்கு வசிப்பவர்கள், தோட்டங்கள், பாதைகள் மற்றும் உள்ளூர் வயல்களில் இருந்து எரிந்த எச்சங்களை துடைத்து, லண்டனின் இயற்கை வரலாற்று அருங்காட்சியகத்தில் (NHM) தேசிய சேகரிப்புக்கு பத்திரமாக வழங்கினர்.

அவர்கள் ஒரு சாத்தியமான அதிர்ஷ்டசுமையான பொருட்களை விட்டுக்கொடுக்கிறார்கள் என்பதை அறிந்தே செய்தனர்.

இரண்டு சிறிய மாதிரிகளுக்கு புதன்கிழமையன்று கிறிஸ்டிஸின் ஏலம் எடுத்த ஆயிரக்கணக்கான பவுண்டு அதன் மதிப்பை காட்டுகிறது.

வின்காம்ப் விண்கல் என்பது CM2 கார்பனேசியல் காண்ட்ரைட் (CM2 carbonaceous chondrite) என்று அழைக்கப்படுகிறது. மேலும், இது 4.5 பில்லியன் ஆண்டுகளுக்கு முன்பு பூமி உட்பட கிரகங்கள் எவ்வாறு உருவானது என்பதற்கான தடயங்களை வழங்கும் என்று விஞ்ஞானிகள் கூறுகின்றனர்.

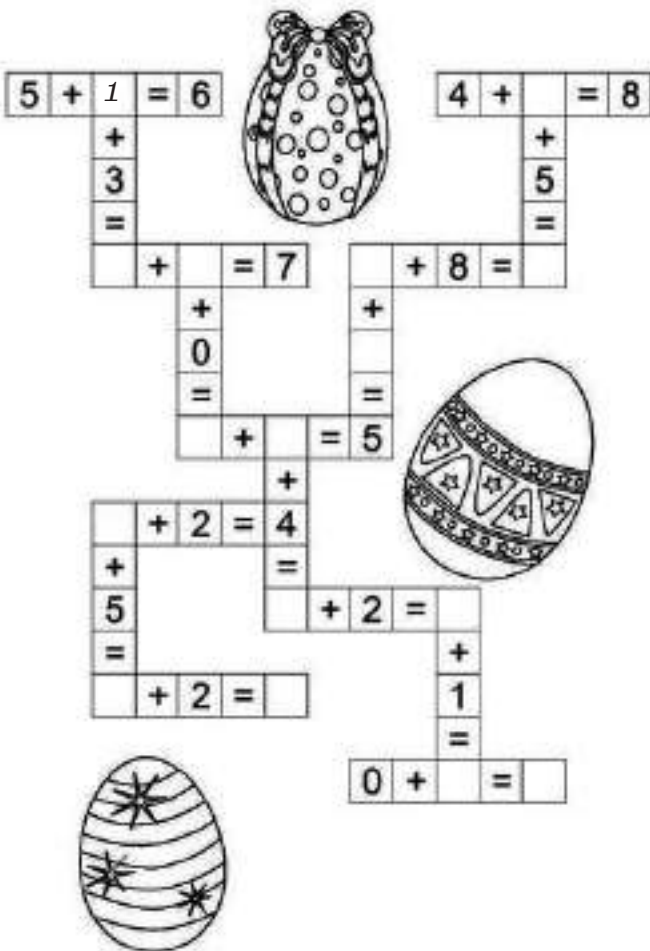
வின்காம்ப் அருகே சேகரிக்கப்பட்டவற்றில் பெரும்பாலானவை 90 சதவீதத்திற்கு அதிகமானவை இப்போது ஒரு பொது சொத்தாக உள்ளது. உலகளாவிய ஆராய்ச்சியாளர்கள் ஆய்வு செய்ய பயன்படுத்தப்படுகிறது.

விண்கல்லின் 100 கிராம் எடையுள்ள பாகம் பார்வையாளர்கள் பார்க்க, இயற்கை வரலாற்று அருங்காட்சியகத்தில் ஒரு கண்ணாடி பெட்டியில் வைக்கப்பட்டுள்ளது கிறிஸ்டிஸில் கடந்த 2014ஆம் ஆண்டு முதல் விண்கல் விற்பனையை நடத்தி வருகிறது.

இந்த ஆண்டு நிகழ்வில் உள்ள பல விண்கற்கள் மகோவிச் (Macovich) சேகரிப்பில் இருந்து வந்தவை. அதன் கண்காணிப்பாளர் டாரில் பிட் இந்த பொருட்களின் அழகை பாதுகாத்தார்.

அவற்றில் சில பார்ப்பதற்கு உண்மையில், பிரமிக்க வைக்கின்றன. அவை இயற்கையால் உருவாக்கப்பட்ட சிற்பங்கள்.

"பெரும்பாலான விண்கற்கள், காலத்தின் தொடக்கத்தில் உள்ள கலைப்பொருட்கள்; அழகியல் ரீதியாக உன்னதமான ஒரு விண்கல்லை விட வசீகரிக்கும் பொருள்கள் மிகக் குறைவு" என்று அவர் பிபிசி செய்தியிடம் கூறினார்.

05 வித்தியாசங்களை  
கண்டுபிடியுங்கள்கட்டங்களை  
நிரப்புகள்

## நிறம் தீட்டுங்கள்



## விடுகதைகள்

1. இவனும் ஒரு பேப்பர் தான்; ஆனால், மதிப்போடு இருப்பான். அது என்ன?  
**பணம்**
2. டாக்டர் வந்தாரு, ஊசி போட்டாரு, காசு வாங்காமல் போனாரு.  
**கொசு**
3. கன்று நிற்க கயிறு மேயுது அது என்ன?  
**பூசனிக்கொடி**
4. எப்போதும் மழையில் நனைவான் ஆனால் ஜூம் வராது. எப்போதும் வெயிலில் காய்வான் ஆனால் ஏதும் ஆகாது. அவன் யார்?  
**குடை**
5. தொடாமல் அழுவான், தொட்டால் பேசுவான். அவன் யார்?  
**தொலைபேசி**
6. பெட்டியைத் திறந்தால் பூட்ட முடியாது. அது என்ன?  
**தேங்காய்**
7. தன் மேனி முழுவதும் கண்ணுடையாள் தன் விடம் சிக்கியபேரைச் சீரழிப்பாள் அவள் யார்?  
**மீன் வலை**
8. படபடக்கும், பளபளக்கும் மனதுக்குள் இடம் பிடிக்கும் அது என்ன?  
**பட்டாக**
9. உயிரில்லாதவனுக்கு உடம்பெல்லாம் நரம்பு, அது என்ன?  
**பாய்**
10. மாமா போட்ட பந்தல் மறுபடி பிரிச்சா கந்தல் அது என்ன?  
**சிலந்தி வலை**

Read the following passage and answer the questions:



This is a tiger. It is a large animal. It likes to hunt for its food. They are carnivores. Tigers have four legs and a tail. They are orange with black stripes. It is the biggest cat in the world.

## Questions

- 1 - What animal is this ?  
.....
- 2 - What does it like to do ?  
.....
- 3 - How many legs do tigers have?  
.....
- 4 - What do they look like ?  
.....



## வழிகாட்டுங்கள்

**என்மகன் வருவான்!**

குறிசொல்கிறவர்கள் சொல்கிறார்கள் சுவன் உயிருடன் இருக்கிறான் என்று". 86 வயதுநிரம்பியதாயின் நம்பிக்கை கிது.

கணவன் இறந்துசரியாக ஒருமாதகாலத்தில் தனதுமகனை தொலைத்த சுப்புலட்சுமி பாட்டி ஊவாமாகாணத்தின் அப்புவளை தோட்டத்தில் வாழ்ந்துவருகிறார்.

1990 ஆம் வருடம் அவரது மகனுக்கு 19 வயது. தோட்டத்தில் அப்போது வாரத்திற்கு 2 நாட்கள்தான் வேலை. அந்தவருமானத்தில் தந்தையை இழந்த குடும்பம் ஒன்றை சமாளிக்க முடியாது. இளைஞர்கள் வெளியிடங்களுக்கு தொழில் தேடிச் சென்றனர். அவர்களில் சுப்புலட்சுமிபாட்டியின் மகன் வசந்தராஜாவும் ஒருவர். 19 வயதானஅவர் கரும்புவெட்டுவதற்காக சியம்பலாண்டுவ என்ற பகுதிக்குச் சென்றுவருபவர். அன்றும் 1990 ஆம் ஆண்டு ஜனவரிமாத ஆரம்பத்தில் வழமை போல் நண்பர்களுடன் சென்றவர் வீடுதிரும்பவில்லை.

1987இல் இலங்கைக்கு வந்த இந்திய அமைதிப் படையை 1990 இல், இலங்கை அரசு திருப்பி அனுப்பியது. விடுதலைப் புலிகளுக்கும் அரசாங்கத்திற்கும் இடையே மீண்டும் மோதல் தொடங்கியது. அப்போதுதமிழ், சிங்களமக்கள் மத்தியில் மீண்டும் வன்முறைவெடித்தது. இச்சந்தர்ப்பத்தில் தான் இந்தசம்பவம் நடந்துள்ளது. மொன்றாகலை மாவட்டத்தின் சியம்பலாண்டுவ பகுதிக்கு கரும்பு வெட்டச் சென்ற மலையக இளைஞர்கள் பலர் மீண்டும் வீடு திரும்பவில்லை.

அன்றும் போனவர்களில் ஒருவர் திரும்பி வந்திருக்கிறார். அவர் தங்கள் முதலாளியின் கரும்பு ஆலைக்குள் சென்றபோது, விரட்டியடிக்கப்பட்டதாகவும் பின்னர் காட்டுக்குள் ஓடிவந்து பதுங்கியிருந்து ஒருவாரகாலத்தின் பின்னர் சொந்தகிராமத்திற்கு வந்ததாகவும் தமது உறவினர்களிடம் கூறியுள்ளார். மற்றவர்களுக்கு என்ன நடந்தது என்பது அவருக்கு தெரியாது என்றும் கூறியுள்ளார்.

அவர்களில் ஒருவரான வசந்தராஜாவைத் தான் அவரதுதாய் அவர் திரும்பி வருவார் என்ற நம்பிக்கையில் 30 வருடங்களாக காத்திருக்கிறார். தாயார் சுப்புலட்சுமியின் கையில் வசந்தராஜாவின் ஒருபுகைப்படம் மட்டுமே அடையாளமாக இன்று உள்ளது.

இப்போது கண்பார்வை குறைந்தநிலையில் அந்ததாய் தனதுமகனை புகைப்படத்திலும் பார்க்கமுடியவில்லை. மகனது படத்தைகையால் தடவிப்பார்த்து "இது தான் போஸ்" என்கிறார். வசந்தராஜாவை அவர் போஸ் என்றுதான் அழைத்துள்ளார்.

மகனுடன் அவர் வாழ்ந்த அந்தவீட்டிலேயே இன்றும் தங்கியுள்ள அவர், அவரது ஏனைய பிள்ளைகளின் வீடுகளுக்கும் செல்வதை நிரந்தரமாக தவிர்த்துவிட்டார். தன் பிள்ளைவாழ்ந்த அந்தவீட்டின் படிக்கட்டில் அமர்ந்திருந்த சுப்புலட்சுமிபாட்டி, "1952ஆம் ஆண்டு இந்த வீட்டுக்குவந்தேன். இந்தவீட்டில்தான் என் பிள்ளை இருந்தான்" என்கிறார்.

"என் மகன் அழகானவன், பலசாலியும் கூட. அவர் நன்றாக ஓடுவார், பந்தடிப்பார்" என்று கூறிப்பெருமைப்படுகிறார் அந்ததாய். "இப்போது இருந்திருந்தால்... எனக்கு எவ்வளவு பெரியபலம்." என்கிறார் ஏக்கத்துடன். மலையகத்தில் சுகயீனம் என்றால் கூட மருந்து

# 30 வருடங்களாக மகனுக்காக காத்திருக்கும் சுப்புலட்சுமி பாட்டி



முறைப்பாடு செய்யப்பட்டாலே தவிர, பயம் காரணமாக மக்களும் அந்தகாலத்தில் பொலிஸிற்கு செல்வதில்லை என ஊர் மக்களும் தெரிவித்தனர். ஆனால், நிர்வாகமும் கவனத்தில் எடுக்கவில்லை. அதனால் இவ்வாறான இழப்புகள் எங்கும் பதிவாக வில்லை. இதுபற்றி நடராஜா அவர்கள் குறிப்பிடும்போது..

'மலையகத்தில் காணாமல் போனவர்கள் பற்றியதரவுகள் முழுமையாக பதிவாகவில்லை என்பது பாரிய குறைபாடாகும். குறிப்பாக சியம்பலாண்டுவ சம்பவத்தைப் பற்றி எவ்வித தரவுகளும் இல்லை.' என்றார்.

சியம்பலாண்டுவ பகுதியில் கரும்புவெட்டும் தொழில் அன்றுபோலவே இன்றும் இயல்பாக நடைபெறுகின்றது. 95 வீதம் சிங்கள பெரும்பான்மையை கொண்ட அந்த பிரதேசத்தில், இச்சம்பவம் தொடர்பில் வெளிப்படையாக கருத்துத் தெரிவிக்க யாரும் முன்வரவில்லை.

எனினும், அப்பகுதியில் அரச துறையில் பொறுப்பு வாய்ந்த பதவி வகிக்கும் ஒருவரும் சமாதான ஏற்பாடுகள் தொடர்பான அமைப்பில் முக்கிய அங்கம் வகிக்கும் ஒருவருமான பண்டார (பெயர் மாற்றப்பட்டுள்ளது) இவ்வாறு குறிப்பிட்டார்.

"1990ஆம் ஆண்டு காலப்பகுதியில் இந்த பிரதேசத்தில் தமிழ் மக்களுக்கு எதிரானவன் முறைகள் கட்டவிழ்த்து விடப்பட்டன. அவர்கள் பாரிய பிரச்சினைக்கு முகங் கொடுத்துள்ளனர். பலர் தொழிலை இழந்தனர். குறிப்பாக, ஹாலிஸை, பதுளை, பண்டாரவளை இப்பிரதேசங்களில் இருந்து தொழில் நிமித்தம் வந்தசிலர் காணாமல் போய் இன்றுவரை அவர்களை கண்டுபிடிக்க முடியாத நிலை ஏற்பட்டுள்ளது.

ஆனால், இன்றுதமிழ் மக்கள் மட்டுமன்றி முஸ்லிம் மக்களும் தொழில் மற்றும் வியாபார நோக்கம் கருதி இப்பிரதேசத்திற்கு வந்து செல்கின்றனர். மலையகத்தில் இருந்து மட்டுமன்றி கிழக்கில் இருந்தும் வருகின்றனர்.' என்றார்.

ஆனால், அந்த பிரதேசத்தின் பெயரை கேட்டாலே இன்றும் பலர் அஞ்சுகின்றனர். இது அந்தச் சம்பவத்தின் எதிரொலியாகும். ஊவாமாகாணத்தில் பெருந்தோட்டசமூகங்களின் பல்வேறு பிரச்சினைகள் தொடர்பாக பணியாற்றும் ஊவாசக்தி அமைப்பின் தலைவர் சுரேஷ் நடேசனிடம் இதுபற்றி வினவிவோம்.

ஊவா மாகாணத்தை பொறுத்தவரையில் இங்குள்ளவர்கள் யுத்தத்தால் நேரடியாக பாதிக்கப்படாவிட்டாலும், அதன் எதிரொலிகளாக பலபாதிப்புகளுக்கு மக்கள் முகங்கொடுத்துள்ளனர். குறிப்பாக சியம்பலாண்டுவ பகுதி பெரும்பான்மையினர் அதிகமாக வாழும் பிரதேசமாகும். மலையக இளைஞர்கள் அங்கு

## கலாவர்ஷினி கனகரத்னம்

அடிக்கடி வேலைக்கு சென்றுவரும் பழக்கத்தில் அங்கு சென்றிருந்தாலும், அவர்களுக்கான பாதுகாப்பான சூழல் அங்கு உருவாக்கப்பட்டிருக்கவில்லை.

இந்த இளைஞர்களை இன்னும் அவர்களுடைய குடும்பத்தார் எதிர்பார்த்து காத்திருக்கின்றனர் என்றார். தமது தரவுகளின் பிரகாரம் மொன்றாகலை மாவட்டத்தில் சுமார் 52 இளைஞர்கள் இவ்வாறு காணாமல் போயுள்ளனர் என சுரேஷ் நடேசன் கூறுகின்றார்.

இற்றைக்கு 30 வருடங்கள் கழிந்தபோதும் அவர்கள் உயிருடன் திரும்பி வருவார்கள் என சுப்புலட்சுமி பாட்டி போலபலர் காத்திருக்கின்றனர்.

தொடர்புகளுக்கு :  
ரொம்ப பீஸி  
எம்.எஸ்.பாஹிம்...  
shamsfahim@gmail.com



மாத்திரைக்கு முதல் குறிபார்க்கும் பழக்கம் உண்டு. இதனை 'சாமிபார்த்தல்' என்றுதான் கூறுவார்கள். இவ்வாறு சாமிபார்க்கும்; இடங்களுக்குச் சென்றுதான் பிள்ளை இருக்கின்றாரா, வருவாரா எனகேட்பதற்கு சுப்புலட்சுமி பாட்டி தவறுவதே இல்லை.

பல இடங்களில் இவ்வாறுபார்த்தபோது, தன் மகன் உயிருடன் இருப்பதாகவே கூறியுள்ளதாக கூறும் சுப்புலட்சுமியின் பாட்டி மூன்று தசாப்தங்கள் கடந்த பின்னரும் தன் மகன் வருவார் என காத்திருக்கின்றார்.

அன்று என்னதான் நடந்தது?

'நாட்டில் போர் சூழல் இருந்த காலங்களில் தோட்டப்பகுதிகளில் வேலை குறைவாகவே இருந்தது. அதனால் வெளியிடங்களுக்கு செல்வதற்கான அனுமதியை தோட்டநிர்வாகம் வழங்கியது. ஆனால், அவர்கள் திரும்பிவருகின்றனரா, என்னநடந்தது என்பதுபற்றி ஒருபோதும் அவர்கள் அக்கறைகாட்டவில்லை. இந்த சம்பவத்தின் போது கரும்புவெட்ட சென்றவர்கள் திரும்பிவரவில்லை என்றுதோட்ட நிர்வாகத்திடம் சென்று முறையிட்டும் எவ்வித பலனும் இல்லை' என அப்போது தோட்டத் தலைவராக இருந்த வேலு நடராஜா குறிப்பிட்டார். தோட்ட நிர்வாகத்தின் கட்டளைகளுக்கு அமைய பொலிஸிலும் இந்த முறைப்பாடுகளை அப்போது நேரடியாகச் சென்று செய்ய முடியாது. நிர்வாகத்தின் ஊடாக



**சில நேரங்களில் இந்த வெள்ளைப்பருதல் மாதவிடாய் போன்றும் அவ்வப்போது வெளியேறி மாதவிடாய் வந்துவிட்டதோ நினைக்கும் அளவுக்கு ஏமாற்றும்.**

பெண்களின் பாலுறுப்பிலிருந்து வெளியேறும் வெள்ளை நிற திரவம்தான் வெள்ளைப்பருதல் என்று கூறப்படுகிறது. இது எல்லா நேரங்களிலும் வெள்ளையாகவே இருக்கும் என்று சொல்லமுடியாது. அவர்களின் உடல் பாதிப்புக்கு ஏற்ப மஞ்சள், சாம்பல், பச்சை அல்லது பழுப்பு நிறத்திலும் வெளியேறும். இவை அதிகமாக வெளியேறினால் தீவிரமான பாதிப்பை உண்டாக்கும். உடல் பலவீனமடையும். எனவே இதை சாதாரணமாக எடுத்துக்கொள்ளாமல் மருத்துவரை அணுக வேண்டும்.

சில நேரங்களில் இந்த வெள்ளைப்பருதல் மாதவிடாய் போன்றும் அவ்வப்போது வெளியேறி மாதவிடாய் வந்துவிட்டதோ நினைக்கும் அளவுக்கு ஏமாற்றும். சிலருக்கு மாதவிடாய் வரப்போகிறது என உணர்ந்தும் விதமாக மாதவிடாய் நாட்கள் தொடங்கும் முன்பும், முடிந்த பின்பும் வெள்ளைப்பருதல்.

இவ்வாறு வெளியேறும் வெள்ளை திரவத்தால் நோய்த்தொற்று உண்டாகும். இது வெஜினா பகுதியை சுகாதாரமற்றதாக, சுத்தமற்றதாக மாற்றலாம். துர்நாற்றமும் வீசக்கூடும். அரிப்பை உண்டாக்கும். அசௌகரியமாக இருக்கும்.

இது தண்ணீர் போன்ற வெளியேறினால் அது பெரிய பாதிப்பை உண்டாக்காது. இது பெண்களுக்கு எப்போது வேண்டுமென்றாலும் வரும். கடின உழைப்பு, ஹெவி ஓர்க் அவுட், அதிக எடை தூக்குதல் போன்ற சமயத்திலும் வரும்.

உடல் கழிவும், வெஜினா தன்னை சுத்தம் செய்து அதன் கழிவையும் வெளியேற்றுவதே இந்த வெள்ளைப்பருதல். கருத்தடை மாத்திரைகளை அதிகம் உட்கொண்டாலோ, அதிகம் உணர்ச்சிவசப்படுதல், மன அழுத்தம், கவலைகள் என இருந்தாலும் அதிகம்

# வெள்ளைப்பருதலால்

## ஏற்படும் பாதிப்புகள்...



குறிப்புகளும் பின்பற்றப்படுகிறது.

நெல்லிக்காயை தினமும் சாப்பிட்டு வரசரி செய்யலாம்.

★ கொத்தமல்லி விதைகளை இரவு தண்ணீரில் ஊற வைத்து அந்த தண்ணீரை காலையில் குடித்துவர வெள்ளைப்பருதல் நீங்கும்.  
★ கொய்யா இலைகளை கொதிக்க வைத்து குளிர்ந்தபிறகு குடிக்கலாம்.

வெள்ளைப்பருதல். கருத்தரித்தலின் போதும் அதிகம் வெள்ளைப்பருதல்.

எப்படியிருந்தாலும் இந்த வெள்ளைப்பருதல் என்பது உடலின் கழிவு என்பதால் அதை உடனே சுத்தம் செய்வது அவசியம். இல்லையெனில் அது பாக்டீரியா தொற்றாக மாறலாம். இது தீவிரமாகும்போது கர்ப்பப்பை வாய் புற்றுநோயாகவும் மாறலாம். இதற்கு எந்த அறிகுறியும் இல்லை என்றும் கூறப்படுகிறது. எனவே ஒவ்வொரு வருடமும் மருத்துவரிடம் சுயபரிசோதனை செய்து கொள்வதால் ஆரம்ப நிலையிலேயே கண்டறிந்து சரிசெய்ய முடியும் என ஹெல்த் லைன் இணையதளத்தில் கூறப்பட்டுள்ளது.

★ சாதாரண தண்ணீர் போன்ற வெள்ளைப்பருதலை கட்டுப்படுத்த சில வீட்டுக்



## சருமத்தில் கரும்புள்ளிகளை நீக்கும் செம்பருத்தி பூ பேல் பேக்

### தேவையானவை:

செம்பருத்தி பூ 1 தயிர் 1 லஸ்பூன் முல்தானி மெட்டி 2 லஸ்பூன் ரோஜா பூ 1

### செய்முறை :

முதலில் ரோஜா மற்றும் செம்பருத்தி இதழ்களை சேர்த்து அரைத்துக்கொள்ளவும். பின்பு அதில் தயிர் மற்றும் முல்தானி மெட்டி கலந்து முகத்தில் தடவவும். 20 நிமிடம் கழித்து

குளிர்ந்த நீரால் கழுவினால் முகம் மிருதுவாகும். கரும்புள்ளிகள், அழுக்குகள் நீங்கி 'பளிச்' என்று மாறும். செம்பருத்தி பூ. இலை இரண்டுமே சருமத்துக்கும் கூந்தலுக்கும் அழகை தருவதில் அதிக பங்குவகிக்கின்றன.



செம்பருத்தி பூவை இதழ்களை தனியே பிரிக்காமல் அப்படியே காயவைத்து பொடித்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். செம்பருத்தி பூ பொடி 3 லஸ்பூன் பாசிபயறு மாவு 3 லஸ்பூன் பால் தேவைக்கு இந்த மூன்றையும் நன்றாக கலந்து பேஸ்ட் போல் குழைத்து முகம், கழுத்து, கை, கால்கள் என்று அனைத்து இடங்களிலும் தேய்த்து 30 நிமிடங்கள் வரை ஊறவைக்கவும். பிறகு மிதமான நீரில் முகத்தை கழுவி வந்தால் முகத்தில் எண்ணெய் பசை நீங்கும். ஈரப்பதம் சீராக இருக்கும். சருமம் புத்துணர்ச்சியுடன் இருக்கும்.



எப்போதும் முகத்தில் தனி தேஜஸ் இருக்கும்.



**தி**ரையுலகில் பல இசையமைப்பாளர்கள் பல வகையில் தங்களின் திறம் காட்டி இசையுலகினில் கோலோச்சினர். இவர்களில் வெறும் வயலின் வாத்தியத்தை பெரும்பாலும் உபயோகித்து பேர் வாங்கியவர் அமரர். திரு. குன்னக்குடி வைத்தியநாதன் அவர்கள்.

1935.03.02 அன்று தமிழ்நாடு சிவகங்கை மாவட்டம் குன்னக்குடியில் பிறந்தார். இவரின் தந்தை பெயர் ராமசாமி சாஸ்திரி.தாயார் மீனாட்சியம்மாள். உடன் பிறந்தவர்கள் மூன்று சகோதரிகள், மூன்று சகோதரர்கள். அனைவரும் இசைத்துறையில் தேர்ச்சி பெற்றவர்கள். இவரது தந்தை சிறந்த சங்கீத மேதை. "சங்கீத லாஹித்ய ஹரிகதாப்ரவீணா" என்ற பட்டம் பெற்றவர். குன்னக்குடி வைத்தியநாதன் இல்லக்கூடத்தில் கச்சேரிகள் அடிக்கடி நடைபெறும். குன்னக்குடி வைத்தியநாதனைத் தவிர அனைவருக்கும் இசையில் ஆர்வம் அதிகம். ஒரு நாள் கச்சேரி நடக்கும் போது வயலின் வாசிக்கும் கலைஞரான திருப்பத்தூர் ஹரிதாஸ் ராமச்சந்திர ஆச்சாரி வரவில்லை. இரண்டாவது நாள் வரவே ராமசாமி சாஸ்திரிகள் ஏன் வரவில்லை எனக்கேட்க இவ்வூரில் நானில்லாமல் கச்சேரி நடக்காது எனக்கூறவே உடனே சங்கீத வாடையே அறியாத வைத்தியநாதனை ஒரே வருடத்தில் பயிற்சி கொடுத்து, குன்னக்குடி முருகன் ஆலயத்தில் சகோதரிகளான சுப்புலட்சுமி, சுந்தரலட்சுமி பாட, அண்ணன் கணபதி சுப்ரமணியம் மிருதங்கம் வாசிக்க, வைத்தியநாதன் வயலின் வாசிக்க அதே திருப்பத்தூர் ராமச்சந்திர ஹரிதாஸ் ஆச்சாரி தலைமையில் அவரது 12 வது வயதில் அரங்கேற்றம் நடைபெற்றது. பின்னர் தமிழ் நாடு அறியக்குடி "சங்கீத கலாநிதி காயக்க சிகாமணி" ராமானுஜ அய்யங்கார் என்ற இசைமாமேதையின் கச்சேரியில் வயலின் வாசித்து ஒரே நாளில் அனைவரும் பேசும்படி செய்தார் குன்னக்குடி வைத்தியநாதன் அவர்கள். இவரின் 15 வது வயதில் தந்தை ராமசாமி சாஸ்திரிகள் சுயநினைவிழந்து 24 நாட்களாக படுத்த படுக்கையானார். இவர்களது குடும்ப வைத்தியரும் ஓர் இசைப்பிரியரே, அவரின் அறிவுறுத்தலின் படி, இசைக்கும் மருத்துவ குணமுண்டு என குன்னக்குடி வைத்தியநாதனை தந்தை அருகில் பைரவி ராகத்தில் சுமார் 45 நிமிடங்கள் வயலின் வாசிக்கச் செய்தார், என்ன ஆச்சரியம் உடனே சாஸ்திரிகள் எழுந்து உட்கார்ந்து விட்டார். அதன் பின் 8 ஆண்டுகள் வாழ்ந்து மறைந்தார். அக்காலத்தில் இந்நிகழ்வு பெரிதாகப் பேசப்பட்டது. அந்நேரத்தில் எம். கே.தியாகராஜா பாகவதர், பி.யு.சின்னப்பா கே.பி.சுந்தராமப்பாள் போன்ற கலைஞர்களின் பாடல்களில் குன்னக்குடி

# தமிழ்த்திரையிசையுலகின் மேதை "குன்னக்குடி வைத்தியநாதன்" 87 வது அகவை இன்று..!

வைத்தியநாதனுக்கு மேகம் அதிகம், எனவே சினிமாவில் இசையமைக்க ஆர்வம் ஏற்படவே, வீட்டார் அனுமதியுடன் சேலம் மொடர்ன் ஸ்டூடியோ நோக்கி புறப்பட்டார். அங்கே பட அதிபரை மிகவும் சிரமப்பட்டு சந்தித்து இசையமைப்பாளர் எஸ். எம்.சுப்பையா நாயுடுவிடம் சாருகேசி ராகத்தில் அமைந்த அக்காலத்தில் மிகவும் பிரபலமாக விளங்கிய "மன்மத லீலையை வென்றார் உண்டோ" என்ற பாடலை வயலினில் விளாசினார். அங்கே இருந்த அனைவருக்கும் ஒரே ஆச்சரியம், இப்படி வயலினில் அபாரமாக வாசிக்கும் ஒரு கலைஞனை தமிழகம் கண்டதில்லை என குன்னக்குடி வைத்தியநாதனை புகழ்ந்தனர். பின் 5 வருடம் எஸ்.எம்.சுப்பையா நாயுடுவின் இசைக்குழுவில் பணியாற்றினார்.பின் சூலமங்கலம் சகோதரிகளின் கச்சேரிகளில் வாசிக்கும் அளவுக்கு உயர்ந்தார்.சென்னை இசையுலகில் குன்னக்குடி வைத்தியநாதன் பற்றிய பேச்சு அதிகமானது. அதன் பின் ஏவியெம் மெய்யப்ப செட்டியாரின் கொலம்பியா சரஸ்வதி ஸ்டோர்ஸ் இசைத்துட்டு நிறுவனத்தில் இசையமைப்பாளர் டி.ஏ.கல்யாணம் அவர்களுடன் இணைந்து சுமார் 1200 பாடல்களை வயலின் பங்களிப்புடன் உருவாக்கினார். 1969 இல் இவரின் திறமையை அறிந்த இயக்குனர் ஏ.பி. நாகராஜன் "வா ராஜா வா" என்ற படத்தில் இசையமைப்பாளராக அறிமுகப்படுத்தினார்.படம் 100 நாட்கள் ஓடி வெற்றி கண்டது. அதன் பின் இவர் இசையமைத்த எல்லாப் படங்களும் சில்வர் ஜூபிலி. பானுமதி, ராமகிருஷ்ணன், ஸ்ரீனிவாசன், பாலசுப்ரமணியம், சேகர், ஸ்ரீதர் என இவருக்கு ஆறு வாரிசுகள். இவர் இசையமைத்த திரைப்படங்களாவன: வா ராஜா வா, திருமலைத்தென்குமரி, நம்மவீட்டுதெய்வம், அகத்தியர், வாழையடி வாழை, தெய்வம்,



அன்னை அபிராமி, தமிழகத்தின் முதல் சினிமாஸ்கோப் படமான ராஜ ராஜ சோழன், திருமலைத்தெய்வம், காரைக்கால் அம்மையார், சிகபாலன், குமா ஸ்தாவின் மகள், மணிமண்டபம், மனிதனும் தெய்வமகனும், மேல் நாட்டு மருமகன், நவரத்தினம், கந்தர் அலங்காரம், ராகபந்தங்கள், தோடிராகம், உலா வந்த நிலா(தயாரிப்பு, இயக்கம், இசை). தோடிராகம் படத்தில் இவர் பாடிய "கொட்டாம்பட்டி ரோட்டிலே குட்டி போற ஷோக்கிலே" இன்று வரை ஜனரஞ்சகமான பாடலாக உள்ளது. "ராஜ ராஜ சோழன்" படத்தில் இவரின் பிடிவாதத்தால் சிவாஜி கணேசன் வசனம் பேச டி.ஆர்.மகாலிங்கம் "தென்றலோடு உடன் பிறந்தால் செந்தமிழ் பெண்ணாள்" என்ற அருமையான பாடல் உருவானது. "மேல் நாட்டு மருமகன்" படத்தில் ஓர் ஆங்கில பாடலைப் பாடுவதற்கு முன்பைப் பாடகி உஷா உதூப் அழைக்கப்பட்டார். குன்னக்குடி வைத்தியநாதனின் தோற்றத்தை பார்த்து இவரர் என் பாடலுக்கு இசையமைக்கிறார்

என ஏனாமாக சொல்ல, பாடல் மேலை நாட்டுப்பாணியில் அருமையாக உருவான பின் குன்னக்குடி வைத்தியநாதனின் கால்களில் வீழ்ந்து மன்னிப்புக் கேட்டார் உஷா உதூப். கலைமாமணி, சங்கீத நாடக அக்காடமி, பத்மஸ்ரீ, கர்நாடக இசைஞானி, சங்கீத கலாசிகாமணி, ராஜா சாண்டோ போன்ற 240 ற்கும் மேற்பட்ட உயர் விருதுகளை பெற்றவர் குன்னக்குடி வைத்தியநாதன். இவரின் கரங்களில் வயலின் பேசி விளையாடும். "தெய்வம்" படத்தில் இவரின் இசையில் உருவான மதுரை சோமு அவர்கள் பாடிய "மருத மலை மாமணியே முருகையா" பாடலைக் கேட்கும் போது முருகனே நேரில் வந்தது போல் இருக்கும். இப்படத்தில் அதுவரையில் சினிமாவில் பாடாத மதுரை சோமு, பித்துக்குளி முருகதாஸ், ராதா ஜெயலட்சுமி; பெங்களூரு ரமணியம்மாள் போன்ற கலைஞர்களை நேரடியாக பாட வைத்தவர் குன்னக்குடி வைத்தியநாதன் அவர்கள். எம்ஜிஆரின் "உலகம் சுற்றும் வாலிபன்" படத்தில் முதலில் இவர்தான் இசையமைக்க இருந்தார், பின்னர் கவியரசு கண்ணதாசனின் யோசனைக்கமைய எம்.எஸ்.விஸ்வநாதன் இசையமைத்தார். இவரது இசையில் உருவான பூவை செங்குட்டுவன் எழுதிய "திருப்பரங்குன்றத்தில் நீ சிரித்தால்" என்ற பாடல் பின்னாளில் திரையிசைத்திலகம் கே.வி.மகாதேவனின் இசையில் உருவான "கந்தன் கருணை" படத்தில் இணைக்கப்பட்டது. இசை கேட்டால் புவியசைந்தாடும், வைத்தியநாதன் கரங்களில் வயலின் விளையாடும். இயக்குனர் ஏ.பி. நாகராஜன் படங்களுக்கும், சாண்டோ சின்னப்பா தேவர் படங்களுக்கும் பெரும்பாலும் இசையமைத்தவர்கள் குன்னக்குடி வைத்தியநாதனும், கே.வி. மகாதேவனுமாகத்தான் இருப்பார்கள். இறைவனால் இசை வரம் பெற்ற வயலின் மேதை குன்னக்குடி வைத்தியநாதன். சில காலம் சினிமாவை விட்டு தனியாக பல மாநிலங்களிலும், பல வெளிநாடுகளிலும் கச்சேரி செய்துள்ளார். இலங்கைக்கும் விஜயம் செய்து கச்சேரி வழங்கியுள்ளார். நடப்பிற்கு ஓர் சிவாஜி கணேசன் என்றால் வயலினுக்கு ஓர் வைத்தியநாதன். இசையால் வைத்தியம் செய்த வைத்தியநாதன் 2008 செப்டம்பர் 08 அன்று சென்னையில் உடல் நலக்குறைவு காரணமாக வைத்திய சிகிச்சை பலனளிக்காமல் தனது 73 வது வயதில் அமரரானார் குன்னக்குடி வைத்தியநாதன் அவர்கள். வயலினை கண்டுபிடித்தவர் வேறொருவர் அதற்கு உயிர் கொடுத்தவர் குன்னக்குடி வைத்தியநாதனே. ஒப்பாரும், மிக்காரும் இல்லாத இம்மகா கலைஞனை இந்நாளில் போற்றுவோமாக....!



**ஆக்கம்:எஸ். கணேசன்  
ஆச்சாரி சதீஷ் கம்பளை**

கொழும்பு பல்கலைக்கழகத்தின் 2018 ஆம் கல்வியாண்டுக்கான  
இதழியல் இப்ளோமா கற்கை நெறியை சூர்த்தி செய்த சிங்கள, தமிழ்  
மற்றும் ஆங்கில மொழிகள் உட்பட 86 இப்ளோமாதாரிகளுக்கு கடந்த  
(26.02.2022) பட்டமளிப்பு நிகழ்வு இடம்பெற்றது.

