



அமரர்
சண்முகம் பாக்கியம்
தினைவு மலர்



Digitized by Noidaham Foundation
noidaham.org | aavanaham.org
16.12.2022

சிவமயம்



பச்சிலைப்பள்ளி அல்லிப்பளையைப் பிறப்பிடமாகவும்
புலோப்பளை மேற்கை வதிவிடமாகவும் கொண்ட

அமரர் சண்முகம் பாக்கியம்

அவர்களின் சிவபதப்பேறு குறித்த

“நினைவு மலர்”

16.12.2022

சமர்ப்பணம்

நொந்து நோகாமல் கூடந்து உழைத்து
உணவளித்து அந்தியங்கல் பாராது
கையில் கொண்டு எமைக் காப்பாற்றி
தன் மெய் வருத்தம் பாராது எமக்காக
வாழ்ந்து எம் உயர்விற்கு ஒளியாய்
உதவியளித்த எம் இனிய
அன்னைக்காய், அன்னையின் நீங்கா
நினைவுக்காய் ஆக்கிய இம்மலர் அவர்
தினம் வணங்கும் முருகப்பெருமானின்
பாதார விந்துங்களுக்கு சமர்ப்பணம்
செய்கின்றோம்.

இங்ஙனம்
குடும்பத்தினர்

“வையத்துள் வாழ்வாங்கு வாழ்பவன் வானுறையும்
தெய்வத்துள் வைக்கப்படும்”



தோற்றம்
1930.12.16

அமரர்

மறைவு
2022.11.16

சண்முகம் பாக்கியம்

திதி நிர்ணய வெண்பா

பிலவ வருடம் பிந்திய கார்த்திகையில்
புதனாடு ஆயிலியம் கூடி நிற்க
அவிட்ட திதியில் அமரர் சண்முகம் பாக்கியம்
உயிர் நீத்து முருகனடி சேர்த்தாரென்றறி.

உ

சிவமயம்

தோத்திரப்பாடல்கள்



திருச்சிற்றம்பலம்

விநாயகர் துதி

ஐந்து கரத்தனை ஆனை முகத்தினை
இந்தின் இளம்பிறை போலும் எயிற்றனை
நந்தி மகன்றனை ஞானக் கொழுந்தினைப்
புந்தியில் வைத்தடி போற்றுகின்றேனே.

தேவாரம்

குனித்த புருவமும் கொவ்வைச் செவ்வாயிற் குமிண் சிரிப்பும்
பனித்த சடையும் பவளம்போல் மேனியிற் பால்வெண்ணீறும்
இனித்த முடைய எடுத்த பொற்பாதமுங் காணப்பெற்றால்
மனித்தப் பிறவியும் வேண்டுவதே இந்த மாநிலத்தே

திருவாசகம்

உற்றாரை யான் வேண்டேன் ஊர் வேண்டேன் பேர்வேண்டேன்
கற்றாரை யான் வேண்டேன் கற்பனவு மினியமையுள்
குற்றாலத் தமர்துறையுங் கூத்தாகவும் குரைகழற்கே
கற்றாவின் மனம் போலக் கசிந்துருக வேண்டுவனே.

திருவிசைப்பா

கற்றவர் விளங்குங் கற்பகக் கனியைக்
கரையிலாக் கருணைமா கடலை
மற்றவ ரறியா மாணிக்க மலையை
மதிப்பவர் மனமணி விளக்கைச்
செற்றவர் புரங்கள் செற்றவெஞ் சிவனைத்
திருவீழி மிழலைவீற் றிருந்த
கொற்றவன் றன்னைக் கண்டு கண்டுள்ளங்
குளிரவென் கண்குளிர்ந் தனவே

திருப்பல்லாண்டு

சீருந்திருவும் பொலியச் சிவலோக
நாயகன் சேவடிகீழ்
ஆருமே பெறதாக வறிவுபெற்றேன்
பெற்றதார் பெறுவாருலகில்
ஊரு முலகுங் கழறவுழறி
யுமை மணவாளனுக்காட்
பாரும்விசம்பு மறியும் பரிசுநாம்
பல்லாண்டு கூறுதுமே.

திருப்புராணம்

பங்கயக்கண் அருவிநீர் பாய நின்று
பரவும் இசைத் திருப்பதிகம் பாடியாடித்
தங்கு பெருக் கனிகாதல் தகைந்து தட்பத்
தம் பெருமான் கழல் பேற்றுந் தன்மை நீட
அங்கரிகற் புறம் போந்தவ் கயன்மால் போற்ற
அறியாந்தந் திருமறைக்கீழ் அணைந்தி றைஞ்சிப்
பொங்கு திருத் தொண்டர்மடங் கட்ட அங்குப்
புக்கருளி இனிதமர்ந்தார் புகலிவேந்தர்

திருப்புகழ்

அபசார நிந்தைபட் டுழலாதே
அறியாத வஞ்சரைக் குறியாதே
உபதேச மந்திரப் பொருளாலே
உனைநா னினைந்தருட் பெறுவேனா
இபமா முகன் தனக் கிளையோனோ
இமவான் மடந்தையுத் தமிபாலா
ஜெபமாலை தந்தசற் குருநாதா
திருவாவினன் குடிப் பெருமாளே

வாழ்த்து

வான்முகில் வழாது பெய்க மலிவளஞ் சுரக்க மன்னன்
கோன்முறை யரசசெய்க குறைவிலா துயிர்கள்வாழ்க
நான்மறை அறங்கள் ஓங்க நற்றவம் வேள்வி மல்க
மேன்மை கொள் சைவநீதி விளங்குக உலக மெல்லாம்

திருச்சிற்றம்பலம்



மீளாத்துயில் கொண்ட எம்மினிய அன்னையின்

மீள்பார்வை

இலங்கைத் திருநாட்டின் வடபுலத்தில் அமைந்துள்ள பசுமை நிறை பச்சிலைப்பள்ளியில் அல்லிப்பளையிலே 1930ம் ஆண்டு 12ம் மாதம் 16ம் திகதி அமரர் வல்லிபுரம் பார்வதி தம்பதியினருக்கு முதல் புத்திரியாக அமரர் பாக்கியம் அவதரித்தார். பின்னர் புலோப்பளை மேற்கு பளையை வதிவிடமாகக் கொண்டவருமான பாக்கியம் அவர்கள் தங்கம்மா, இலட்சுமிப்பிள்ளை ஆகிய இருவரையும் சகோதரிகளாகப் பெற்று அன்னைக்கு இலக்கணமாய் வாழ்ந்து வரும்கால் செம்பியன்பற்று மருதங்கேணியைப் பிறப்பிடமாகக் கொண்ட அமரர் சண்முகம் அவர்களைத் திருமணம் செய்து கொண்டார்.

இரு உயிரும் ஒருயிராய் இரு மனமும் ஒரு மனமாகி வாழ்வுக்கு இலக்கணமாய் வாழ்ந்து வரும் கால் இருவருக்கும் முதற் பிள்ளையாக பெண் பிள்ளை சரஸ்வதியையும் ஆண்பிள்ளைகளாக கயிலாயநாதன் (கயிலாயம்), யோகநாதன் (யோகு), தில்லைநாதன் (குணம்), பத்மநாதன் (சிவா), சத்தியநாதன் (ராசன்), நிமநாதன் (நாதன்) ஆகிய பஞ்சபுத்திரர்களை பெற்றும், தாயற்றவருக்கு தாயாகவும் சிறுவயதுதொட்டு தனது மூத்த பிள்ளையாக கந்தசாமி தங்கரத்தினம் (ரத்தினம்) என்பவரையும் தமது குல தெய்வங்களான அறத்தி முருகன், அறத்தி அம்மன், இரட்டைகேணி அம்மன், மண்டலாய் பிள்ளையார், கச்சார் வெளிப்பிள்ளையார் துணையுடன் சீரும் சிறப்புமாக இறை ஆசியுடன் வளர்த்து வந்தனர்.

எமது நாட்டில் ஏற்பட்ட அசாதாரண சூழ்நிலை காரணமாக தனது பிள்ளைகளின் பாதுகாப்பினை அடிப்படையாகக் கொண்டு பாக்கியம் அவர்கள் தனது பிள்ளைகளை வெளிநாடுகளிற்கு அனுப்பி வைத்து விட்டு இளைய புதல்வன் நிமநாதன் இல்லத்தில் அனைத்து பிள்ளைகளின் அரவணைப்புடன் வாழ்ந்து வரலானார்.

அமரர் சண்முகம் பாக்கியம் அவர்கள் தனது பிள்ளைகளுக் கேற்ற துணைகளைத்தேடி திருமணபந்தத்தில் இணைத்துக் கொள்ள அவாக்கொண்டு தனது முதற் பிள்ளை சரஸ்வதிக்கு இவ் ஊரைச்சேர்ந்த இளையதம்பி கனகரத்தினம் அவர்களையும் மகன்மார்களான கயிலாயத்திற்கு சந்திராதேவி (ராசாத்தி), யோகநாதனுக்கு கிருபாலட்சுமி (கிருபா) அவர்களையும், தில்லைநாதனுக்கு பவானி அவர்களையும், பத்மநாதனுக்கு பாக்கியலட்சுமி அவர்களையும், சத்தியநாதனுக்கு அருட்செல்வி (வசந்தா) அவர்களையும், நிமநாதனுக்கு உதயரூபி (ரூபி) அவர்களையும் திருமணம் முடித்து வைத்தார்.

அமரர் சண்முகம் பாக்கியம் அவர்கள் தனது உற்ற துணையை காலனவன் கவர்ந்த பின்பும் தனது பிள்ளைகளின் துணைக்கொண்டு வாழலானார். இவ்வாறு வாழ்ந்து வரும்கால் அவர்களது பிள்ளைகள் தாயை விட்டுத் தனித்திருந்தாலும் தாய்மீது விழித்திருந்து தாயுக்குச் செய்யவேண்டிய கடமைகளைச் செவ்வனவே செய்து வந்தனர்.

தம் வாழ்நாளில், பிள்ளைகள், பேரப்பிள்ளைகள், பூட்டப்பிள்ளைகள், கொள்ளுப்பேத்தியென நான்கு பரம்பரையைக் காணும் வரத்தினையும் பெற்று மகிழ்ந்த பெருமையையும் பெற்றவர் என்பது சிறப்பான கொடையாகும்.

அந்த வகையில் பேரப்பிள்ளைகளாக ரேணுகா, ரமேஸ், சுரேஸ், சசிகாந்தன், சந்திரிக்கா, சன்சிகா, சபீக்கா, சஞ்சிகாந்தன், துளசிகா, பகீரதன், பவித்திரன், விஷ்ணுகா, யசிக்கா, நிஷானா, நிவ்வியன், நிவ்வியா ஆகியோரையும் ஜீனுகா, லஜீக்கா, சார்க்கோண், மேசா, கரிஷான், சசிஷன், சஷ்வினா, யனுசன், சஸ்வின், அகிஷா, அஷ்னா, பகீஷன், பவிஸ்னா, சஞ்சனா, றெகான் சாய், நிலுகக்ஷி, நிதிறா ஆகியோரைப் பூட்டப்பிள்ளைகளாகவும் பெற்று அக மகிழ்ந்து வரும் வேளை தனது குடும்ப விருட்சத்தின் நான்காவது பரம்பரை கொள்ளுப் பேத்தியாக அயானா, அவர்களையும் கண்டு மிக்க சந்தோசத்துடன் வாழ்ந்து வந்தார்.

அமரர் பாக்கியம் தனது உடன் பிறப்புக்கள், மருமக்கள், பேரப்பிள்ளைகள், பூட்டப்பிள்ளைகள், கொள்ளுப்பேத்திகள் போன்றோரையும் அண்டி அணைத்து வாழ்ந்து வரும் கால் 92வது வயதில் 16.11.2022ல் எமையெல்லாம் விட்டுப் பிரிந்து முருகக் கடவுளின் பாத அடிசேர்ந்தார்.

முற்றிற்று



பிள்ளைகள் நிகைவிலிருந்து

குடும்பமெனும் கோயிலில் குடியிருந்த
குல விளக்கே
தித்திக்கப் பேசிடும் எம் வண்ணக்கிளி
கூண்டைவிட்டுப் போன தெங்கே
தளர்த்து நீ பிரிந்திருந்தாலும் தாயே
உன் மீது நாம் விழித்திருந்தோம்
நாடு தேசம் விட்டு தாம் சென்றாலும் நாடியே
உனைத்தேடி நாம் வந்து சென்றோம்
அம்மாவென்ற வார்த்தையிழந்து நாம்
கதறியன ஓடி நீ ஒழித்ததெங்கே
எத்தனை செல்வம் பெற்றிருந்தும்
தாயே நீயே எம் அழியாச் செல்வமன்றோ

பிள்ளைகள்,
சரஸ்வதி, கயிலாயபிள்ளை, யோகநாதன், தில்லைநாதன்,
பத்மநாதன், சத்தியநாதன், நிமலநாதன்

மருமக்கள் மனதிலிருந்து

அன்னை வடிவில் எமை ஆரவணைத்த
மாயி எனும் மாதருள் மாணிக்கமே
அழகுக்கு அழகு சேர்த்த அன்பின் பொக்கிசமே
ஆரும் அறியாது அன்னையவளே சென்றதெங்கே
கண்ணியமது உன் புகழ் என எடுத்துரைத்தாய்
ஏழைக்குத் தருமம் எனும் பூப்பூத்தவரே
மருமக்கள் என்றில்லாது மக்களே என் அணைத்தாய்
நித்தலும் நீறணிந்த முகமொழி வீசும் உன்
உடல் வெந்து வெண்ணீறாகிய சேய்திகேட்டு
வெம்பி அழும் நாடூமாச்சோ

மருமக்கள்,
கனகரத்தினம், சந்திராதேவி, கிருபாலட்சுமி, பவானி,
பாக்கியலட்சுமி, அருட்செல்வி, உதயசூபி.

பேர்ப்பிள்ளைகள் புலம்பல்

நீல வானில் வெள்ளி ஓடம் காட்டி
நிலத்திலிருத்தி நிலா சோறாட்டிய அம்மம்மாவே
நீண்டதூரம் நாம் உனைப் பிரிந்தாலும்
நித்தமும் உன் நினைவில் நாமிருந்தோம்
அப்பம்மா அப்பப்பம்மா எனும் சொல்லை
வற்றவிட்டு விடைபெற்றதெங்கே
மீண்டும் ஒரு பிறப்புண்டேல் அப்பம்மாவே
எம் குலவிளக்காய் வந்தொளிர்வாயே

**ரேணுகா, ரமேஸ், சுரேஸ், சசிகாந்தன், சந்திரிக்கா, சன்சிகா,
சுபீக்கா, சஞ்சிகாந்தன், துளசிகா, பகீரதன், பவித்திரன்,
விஷ்ணுகா, யசிக்கா, நிஷானா, நிவ்வியன், நிவ்வியா**

பூட்டப்பிள்ளைகள் புலம்பல்

உயர்த்து, பரந்து விரிந்து படர்ந்த குலமதில்
கூட்டிணைந்து கொண்டாடித் திரிந்தோம்
பெருவிருட்சத்தின் அடிவேரொன்று அறுந்ததேனோ
பூட்டாச்சி எனும் போது அதையெண்ணி சிரிப்பாயே
மாமரத்தின் பழமதை மடியில் கட்டி மற்றவர் அறியாமல்
எமக்கூட்டிய எங்கள் தெய்வத்திருமேனியே
ஆலயத்தில் பிரசாதம் வேண்டி அதையும் ஊட்டிடுவாய்
அன்பின் உருவே எமைத் துன்பத்திலாழ்த்திவிட்டு
ஓடி ஒழிந்ததெங்கே

**ஜீனுகா, லஜீக்கா, சார்க்கோன், மேசா, கரிஷான், சசிஷன்,
சவ்வினா, யனுசன், சஸ்வின், அகிஷா, அஷ்னா, பகீஷன்,
பவிஸ்னா, சஞ்சனா, றெகான்சாய், நிலுக்ஷி, நிதிரா**

கொள்ளுப்பேத்தி புலம்பல்

நானறியா வயதானாலும் நாடிவந்தேன்
நான்காவது சந்ததியாய் உனை தேடி வந்தேன்
நான் அமர்ந்து படமெடுக்க நாஷறு நீ கழித்தாய்
கொள்ளுப் பேத்தியென கொண்டாடி மகிழ்ந்தாய்
நானறிந்து கொண்டாடமுன் கொள்ளுப்பேத்தியை
கொடிய அரக்கன் கொண்டு சென்ற தெங்கே

சியானா

உற்றார் உறவினர் பரிதவிப்பு

ஊரும் உறவும் எப்பவும் தேவை என்பாய்
உற்றார் உறவினர் பிரிவு விரும்பாய்
உறுதுணையாய் நீயிருந்து உதவினாய்
ஊற்றெடுக்கும் உன் அன்பால் எமைக் கவர்ந்தாய்
ஊக்கமுடன் உன் குல தெய்வப் பணி செய்தாய்
ஊரில் குடி கொண்ட அறத்தியம்பாள் உன் தெய்வமென்றாய்
அறத்தி முருகன் கடமை தவறாதிருந்தாய்
தாயே பாக்கியமென்ற நாமமே
எமையெல்லாம் விட்டு நீண்ட தூரம் சென்ற தெங்கே

“அ” என உயிராய்

“ம்” என மெய்யாய்

“மா” என உயிர் மெய்யாய்

ஐயிரண்டு திங்களாய்

எம்மை கருவில் சுமக்காது விட்டாலும்

இவ்வுலகில் அம்மா என்று அன்புரிமையுடன்

அணைக்கும் பாக்கியம் தந்த பாக்கியமே

“பிறக்கும் போது வறுமையாய் பிறப்பது தவறில்லை,

இறக்கும் போது வறுமையாய் இறப்பது தான் தவறு”

தவராசா கௌரிசங்கர், கிருஸ்ணமூர்த்தி சஞ்சீவன்,

பொன்னையா கார்த்தி

கந்தர் சஷ்டி கவசம்

நேரிசை வெண்பா

துதிப்போர்க்கு வல்வினைபோம் துன்பம்போம் நெஞ்சிற்
பதிப்போர்க்குச் செல்வம் பலித்துக் - கதித்(து) ஓங்கும்
நிஷ்டையுங் கைகூடும், நிமலர்அருள் கந்தர்
சஷ்டி கவசந் தனை.

காப்ய

அமரர் இடர்தீர் அமரம் புரிந்த
குமரன்அடி நெஞ்சே குறி

சஷ்டியை நோக்கச் சரவண பவனார்
சிஷ்டருக் குதவும் செங்கதிர் வேலோன்
பாத மிரண்டிற் பன்மணிச் சதங்கை
கீதம் பாடக் கிண்கிணி யாட

மைய னடஞ்செய்யும் மயில்வா கனனார்
கையிலவே லாலெனைக் காக்கவென் றுவந்து
வரவர வேலாயுதனார் வருக!
வருக வருக மயிலோன் வருக
இந்திரன் முதலா வெண்டிசை போற்ற

மந்திர வடிவேல் வருக! வருக!
வாசவன் மருகா வருக வருக!
நேசக் குறமகள் நினைவோன் வருக!
ஆறுமுகம் படைத்த ஐயா வருக!
நீரிடும் வேலவன் நித்தம் வருக!

சிரகிரி வேலவன் சீக்கிரம் வருக!
சரவண பவனார் சடுதியில் வருக!
ரவண பவச ரரரர ரரர
ரிஹண பவச ரிரிரி ரிரிரி
விணபவ சரஹண வீரா நமோநம

நிபவ சரஹண நிறநிற நிறென
வசர ஹணப வருக! வருக!
அசரர் குடிகெடுத்த ஐயா வருக!
என்னை யாளு மிளையோன் கையில்
பன்னிரண் டாயுதம் பாசாங் குசமும்

பரந்த விழிகள் பன்னிரண் டிலங்க
விரைந்தெனைக் காக்க வேலோன் வருக!
ஐயும் கிலியும் அடைவுடன் சௌவும்
உய்யொளி சௌவும் உயிரையுங் கிலியும்
கிலியுஞ் சௌவும் கிளரொளி யையும்

நிலைபெற் றென்முன் நித்தமு மொளிரும்
சண்முகன் நீயும் தனியொளி யொவ்வும்
குண்டலி யாஞ்சிவ குகன் நினம் வருக!
ஆறு முகமும் அணிமுடி யாறும்
நீறிடு நெற்றியும் நீண்ட புருவமும்

பன்னிரு கண்ணும் பவளச்செவ் வாயும்
நன்னெறி நெற்றியில் நவமணிச் சுட்டியும்
ஈராறு செவியில் இலகுகுண் டலமும்
ஆறிரு திண்புயத் தழகிய மார்பில்
பல்பூ ஷணமும் பதக்கமுந் தரித்து

நன்மணி பூண்ட நவரத்ன மாலையும்
முப்புரி நூலும் முத்தணி மார்பும்
செப்பழ குடைய திருவயி றுந்தியுந்
துவண்ட மருங்கிற் சுடரொளிப் பட்டும்
நவரத்தினம் பதித்த நற்சீ ராவும்

இருதொடை யழகும் இணைமுழந் தாளும்
திருவடி யதனிற் சிலம்பொலி முழங்க
செககண செககண செககண செககண

மொகமொக மொகமொக மொகமொக மொகென
நகநக நகநக நகநக நகென

டிகுகுண டிகுடிகு டிகுகுண டிகுண
ரரரர ரரரர ரரரர ரரர
ரிரிரிரி ரிரிரிரி ரிரிரிரி ரிரிரி
டுடுடுடு டுடுடுடு டுடுடுடு டுடுடு
டகுடகு டிகுடிகு டங்கு டங்குகு

விந்து விந்து மயிலோன் விந்து
முந்து முந்து முருகவேள் முந்து
என்றனை யாளும் ஏரகச் செல்வ
மைந்தன் வேண்டும் வரமகிழந் துதவும்
லாலா லாலா லாலா வேசமும்

லீலா லீலா லீலா விநோதனென்
றுன்றிரு வடியை உறுதியென் றெண்ணும்
என்தலை வைத்துன் இணையடி காக்க
என்னுயிர்க் குயிராம் இறைவன் காக்க
பன்னிரு விழியாற் பாலனைக் காக்க

அடியேன் வதனம் அழகுவேல் காக்க
பொடிபுனை நெற்றியைப் புனிதவேல் காக்க
கதிர்வே லிரண்டு கண்ணினைக் காக்க
விழிசெவி யிரண்டும் வேலவர் காக்க
நாசிக ளிரண்டும் நல்வேல் காக்க

பேசிய வாய்தனைப் பெருவேல் காக்க
முப்பத் திருபல் முனைவேல் காக்க
செப்பிய நாளைச் செவ்வேல் காக்க
கன்ன மிரண்டுங் கதிர்வேல் காக்க
என்னிளங் கழுத்தை இனியவேல் காக்க

மார்பை யிர்த்ந வடிவேல் காக்க
சேரிள முலைமார் திருவேல் காக்க
வடிவே லிருதோள் வளம்பெறக் காக்க
பிடரிக ளிரண்டும் பெருவேல் காக்க
அழகுடன் முதுகை அருள்வேல் காக்க

பழுபதி னாறும் பருவேல் காக்க
வெற்றிவேல் வயிற்றை விளங்கவே காக்க
சிற்றிடை யழகுறச் செவ்வேல் காக்க
நாணாங் கயிற்றை நல்வேல் காக்க
ஆண்பெண் குறிகளை அயில்வேல் காக்க

பிட்ட மிரண்டும் பெருவேல் காக்க
வட்டக் குதத்தை வடிவேல் காக்க
பணைத்தொடை யிரண்டும் பருவேல் காக்க
கணைக்கா முழந்தாள் கதிர்வேல் காக்க
ஐவிர வடியிணை அருள்வேல் காக்க

கைகளிரண்டுங் கருணைவேல் காக்க
முன்கை யிரண்டும் முரண்வேல் காக்க
பின்கை யிரண்டும் பின்னவ ளிருக்க
நாவிற் சரஸ்வதி நற்றுணை யாக
நாபிக் கமலம் நல்வேல் காக்க

முப்பா னாடியை முனைவேல் காக்க
எப்பொழு தும்எனை எதிர்வேல் காக்க
அடியேன் வசனம் அசைவுள நேரம்
கடுகவே வந்து கனகவேல் காக்க
வரும்பக றன்னில் வச்சிரவேல் காக்க

அரையிரு டன்னில் அனையவேல் காக்க
ஏமத்திற் சாமத்தில் எதிர்வேல் காக்க
தாமதம் நீக்கிச் சதுர்வேல் காக்க

காக்க காக்க கனகவேல் காக்க
நோக்க நோக்க நொடியினில் நோக்க

தாக்க தாக்க தடையறத் தாக்க
பார்க்க பார்க்க பாவம் பொடிபட
பில்லி சூனியம் பெரும்பகை யகல
வல்ல பூதம் வலாஷ்டிகப் பேய்கள்
அல்லற் படுத்தும் அடங்கா முனியும்

பிள்ளைக டின்னும் புழக்கடை முனியும்
கொள்ளிவாய்ப் பேய்களும் குறளைப் பேய்களும்
பெண்களைத் தொடரும் பிரமரா ஷதரும்
அடியனைக் கண்டால் அலறிக் கலங்கிட
இரிசிகாட் டேரி இத்துன்ப சேனையும்

எல்லிரு மிருட்டிலும் எதிர்ப்பு மண்ணரும்
கனபூசை கொள்ளும் காளியோ டனைவரும்
விட்டாங் காரரும் மிகுபல பேய்களும்
தண்டியக் காரரும் சண்டா ளர்களும்
என்பெயர் சொல்லவும் இடிவிழுந் தோடிட

ஆனை யடியினில் அரும்பா வைகளும்
பூனை மயிரும் பிள்ளைக ளென்பும்
நகமு மயிரும் நீண்முடி மண்டையும்
பாவைக ளுடனே பலகல சத்துடன்
மனையிற் புதைத்த வஞ்சனை தனையும்

ஓட்டியச் செருக்கும் ஓட்டியப் பாவையும்
காசும் பணமும் காவுடன் சோறும்
ஓதுமஞ் சனமும் ஒருவழிப் போக்கும்
அடியனைக் கண்டால் அலைந்து குலைந்திட
மாற்றான் வஞ்சகர் வந்து வணங்கிட

காலதூ தர்களைனைக் கண்டாற் கலங்கிட
அஞ்சி நடுங்கிட அரண்டு புரண்டிட
வாய்விட் டலறி மதிகெட் டோட
படியினின் முட்டப் பாசக் கயிற்றால்
கட்டுட னங்கம் கதறிடக் கட்டு

கட்டி யுருட்டு கால்கை முறியக்
கட்டு கட்டு கதறிடக் கட்டு
முட்டு முட்டு விழிகள் பிதுங்கிட
செக்கு செக்கு செதில் செதிலாக
சொக்கு சொக்கு சூர்ப்பகைச் சொக்கு

குத்து குத்து கூர்வடி வேலால்
பற்று பற்று பகலவன் தணலெரி
தணலெரி தணலெரி தணலது வாக
விடுவிடு வேலை வெகுண்டது வோட
புலியும் நரியும் புன்னரி நாயும்

எலியும் கரடியும் இனித்தொடர்ந் தோடத்
தேளும் பாம்பும் செய்யான் பூரான்
கடிவிட விஷங்கள் கடித்துய ரங்கம்
ஏறிய விஷங்கள் எளிதுடன் இறங்க
ஒளிப்புள் சுளுக்கும் ஒருதலை நோயும்

வாதஞ் சயித்தியம் வலிப்புப் பித்தம்
சூலைசயங் குன்மம் சொக்குச் சிரங்கு
குடைச்சல் சிலந்தி குடல்விப் பிரதி
பக்கப் பிளவை படர்தொடை வாழை
கடுவன் படுவன் கைத்தாள் சிலந்தி

பற்குத் தரணை பருவரை யாப்பும்
எல்லாப் பிணியும் என்றெனைக் கண்டால்
நில்லா தோட நீயெனக் கருள்வாய்

ஈரே முலகமும் எனக்குற வாக
ஆணும் பெண்ணும் அனைவரு மெனக்கா

மண்ணா ளரசரும் மகிழ்ந்துற வாகவும்
உன்னைத் துதிக்க உன்திரு நாமம்
சரவண பவனே சையொளி பவனே
திரிபுர பவனே திகமொழி பவனே
பரிபுர பவனே பவமொளி பவனே

அரிதிரு மருகா அமரா பதியைக்
காத்துத் தேவர்கள் கடுஞ்சிறை விடுத்தாய்
கந்தா குகனே கதிர்வே லவனே
கார்த்திகை மைந்தா கடம்பா கடம்பனே
இடும்பனை யழித்த இனியவேல் முருகா

தணிகா சலனே சங்கரன் புதல்வா
கதிர்கா மத்துறைக் கதிர்வேல் முருகா
பழநிப் பதிவாழ் பால குமாரா
ஆவினன் குடிவாழ் அழகிய வேலா
செந்தின்மா மலையுறும் செங்கல்வ ராயா

சமரா புரிவாழ் சண்முகத் தரசே
காரார் குழலாள் கலைமக ணன்றாய்
என்னா விருக்க யானுனைப் பாட
எனைத் தொடர்ந் திருக்கும் எந்தை முருகனைப்
பாடினேன் ஆடினேன் பரவசமாக

ஆடினேன் ஆடினேன் ஆவினன் பூதியை
நேச முடன்யான் நெற்றியி லணியப்
பாச வினைகள் பற்றது நீங்கி
உன்பதம் பெறவே உன்னரு ளாக
அன்புட னிரக்கி அன்னமுஞ் சொன்னமும்

மெத்தமெத் தாக வேலா யுதனார்
சித்திபெற் றடியேன் சிறப்புடன் வாழ்க
வாழ்க வாழ்க மயிலோன் வாழ்க
வாழ்க வாழ்க வடிவேல் வாழ்க
வாழ்க வாழ்க மலைக்குரு வாழ்க

வாழ்க வாழ்க மலைக்குற மகளுடன்
வாழ்க வாழ்க வாரணத் துவசம்
வாழ்க வாழ்கவென் வறுமைக ணீங்க
எத்தனை குறைகள் எத்தனை பிழைகள்
எத்தனை யடியேன் எத்தனை செயினும்

பெற்றவ னீகுரு பொறுப்ப துன்கடன்
பெற்றவள் குறமகள் பெற்றவ ளாமே
பிள்ளையென் றன்பாய்ப் பிரிய மளித்து
மைந்தனென் மீதுன் மனமகிழ்ந் தருளித்
தஞ்சமென் றடியார் தழைத்திட அருள்செய்

கந்தர் சஷ்டி கவசம் விரும்பிய
பாலன் றேவ ராயன் பகர்ந்ததைக்
காலையில் மாலையிற் கருத்துட னாளும்
ஆசா ரத்துடன் அங்கந் துலக்கி
நேச முடனொரு நினைவது வாகிக்

கந்தர் சஷ்டி கவச மிதனைச்
சிந்தை கலங்காது தியானிப் பவர்கள்
ஒருநாள் முப்பத் தாறுருக் கொண்டு
ஓதியே ஜெபித்து உகந்துநீ றணிய
அஷ்டதிக் குள்ளோர் அடங்கலும் வசமாய்த்

திசைமன்ன ரெண்மர் செயல தருளுவர்
மாற்றல ரெல்லாம் வந்து வணங்குவர்
நவகோண் மகிழ்ந்து நன்மை யளித்திடும்

நவமத னெனவும் நல்லெழில் பெறுவர்
எந்த நாளும் ரெட்டாய் வாழ்வர்

கந்தர்கை வேலாம் கவசத் தடியை
வழியாய்க் காண மெய்யார் விளங்கும்
விழியாற் காண வெருண்டிடும் பேய்கள்
பொல்லா தவரைப் பொடிபொடி யாக்கும்
நல்லோர் நினைவில் நடனம் புரியும்

சர்வ சத்துரு சங்கா ரத்தடி
அறிந்தென துள்ளம் அஷ்டலட் சுமிகளில்
வீரலட் சுமிக்கு விருந்துண வாகச்
சூரபத் மாவைத் துணித்தகை யதனால்
இருபத் தேழ்வார்க்கு உவந்தமு தளித்த

குருபரன் பழிநிக் குன்றினி லிருக்கும்
சின்னக் குழந்தை சேவடி போற்றி
எனைத்தடுத்த தாட்கொள் என்றன துள்ளம்
மேவிய வடிவுறும் வேலவா போற்றி
தேவர்கள் சேனா பதியே போற்றி

குறமகள் மனமகிழ் கோவே போற்றி
திறமிகு திவ்விய தேகா போற்றி
இடும்பா யுதனே இடும்பா போற்றி
கடம்பா போற்றி கந்தா போற்றி
வெட்சி புனையும் வேலா போற்றி

உயர்கிரி கனக சபைக்கோ ரரசே
மயினட மிடுவோய் மலரடி சரணம்
சரணஞ் சரணஞ் சரஹண பவஓம்
சரணஞ் சரணஞ் சண்முகா சரணம்.

திருச்சிற்றம்பலம்

சகலகலாவல்லி மாலை



வெண்டா மரைக்கன் நிநின்பதந் தாங்கவென்
வெள்ளையுள்ளத்
தண்டா மைரக்குத் தகாதுகொ லோசக
மேழுமளித்
துண்டா னுறங்க வொழித்தான் பித்தாகவுண்
பாக்கும்வண்ணங்
கண்டான் சவைகொள் கரும்பே சகல
கலாவல்லியே

நாடும் பொருட்சுவை சொற்சுவை தோய்தர
நாற்கவியும்
பாடும் பணியிற் பணித்தருள் வாய்பங்க
யாசனத்திற்
கூடும் பசும்பொற் கொடியே கனதனக்
குன்றுமைம்பாற்
காடுஞ் சுமக்குங் கரும்பே சகல
கலாவல்லியே.

அளிக்கும் செழுந்தமிழ்த் தெள்ளமு தார்த்துன்
னருட்கடலில்
குளிக்கும் படிக்கென்று கூடுங்கொ லோவுளங்
கொண்டுதெள்ளித்
தெளிக்கும் பனுவற் புலவோர் கவிமழை
சிந்தக்கண்டு
களிக்கும் கலாப மயிலே சகல
கலாவல்லியே.

தூக்கும் பனுவற் றுறைதோய்ந்த கல்வியும்
சொற்சுவைதோய்
வாக்கும் பெருகப் பணித்தருள் வாய்வட
நாற்கடலும்
தேக்குஞ் செழுந்தமிழ்ச் செல்வமும் தொண்டர்செந்
நாவினினு
காக்கும் கருணைக் கடலே சகல
கலாவல்லியே.

பஞ்சப் பிதந்தரு செய்யபொற் பாதபங்
கேருகமென்
நெஞ்சத் தடத்தல ராததென் னேநெடுந்
தாட்கமலத்
தஞ்சத் துவச முயர்த்தோன் செந்நாவு
அகமும்வெள்ளைக்
கஞ்சத் தவிசொத் திருந்தாய் சகல
கலாவல்லியே.

பண்ணும் பரதமுங் கல்வியுந் தீஞ்சொற்
பனுவலும்யான்
எண்ணும் பொழுததெளி தெய்தநல் காயெழு
தாமரையும்
விண்ணும் புவியும் புனலுங் கனலும்
வெங்காலுமன்பர்
கண்ணுங் கருத்தும் நிறைந்தாய் சகல
கலாவல்லியே.

பாட்டும் பொருளும் பொருளாற் பொருந்தும்
பயனுமென்பாற்
கூட்டும் படிநின் கடைக்கணல் காயுளங்
கொண்டுதொண்டர்
தீட்டுங் கலைத்தமிழ் தீம்பால முதந்
தெளிக்கும்வண்ணம்
காட்டும் வெள்ளோ திமப்பேடே சகல
கலாவல்லியே.

சொல்விற் பனமு மவதான முங்கல்வி
 சொல்லவல்ல
 நல்வித்தை யுந்தந் தடிமைகொள் வாய்நளி
 னாசனஞ்சேர்
 செல்விக் கரிதென்றொருகால முஞ்சிதை
 யாமைநல்கும்
 கல்விப் பெருஞ்செல்வப் பேறே சகல
 கலாவல்லியே.

சொற்கும் பொருட்கு முயிராமெய்ஞ் ஞானத்தின்
 தோற்றமென்ன
 நிற்கின்ற நின்னை நினைப்பவர் யார்நிலத்
 தோய்புழைக்கை
 நற்குஞ் சரத்தின் பிடியோ டரசன்ன
 நாணநடை
 கற்கும் பதாம்புயத் தாளே சகல
 கலாவல்லியே

மண்கண்ட வெண்குடைக் கீழாக மேற்பட்ட
 மன்னருமென்
 பண்கண் டளவிற் பணியச்செய் வாய்ப்படைப்
 போன்முதலாம்
 விண்கண்ட தெய்வம்பல் கோடியுண் டேனும்
 விளம்பினுன்போற்
 கண்கண்ட தெய்வமுளதோ சகல
 கலாவல்லியே.



மிக்க பயன் விளைக்கும் மிளகு, சுக்கு

மிளகு

'பத்து மிளகிருந்தால் பகைவன் வீட்டிலும் உண்ணலாம்' என்பது பழமொழி. மிளகு அந்த அளவிற்கு நஞ்சு முறிப்பானாகச் செயற்படுகிறது. மிளகானது தங்கபஸ்மத்திற்கு இணையானது. கால்சியம், இரும்பு, பொஸ்பரஸ் போன்ற தாது உப்புக்களும், கரோட்டின், தயாமின், ரிபோபிளவின், ரியாசின் போன்ற வைட்டமின்களும் மிளகில் காணப்படுகின்றன. இவை அனைத்தும் நரம்புத் தளர்ச்சி, நரம்புக் கோளாறு முதலியவற்றை அகற்றி நரம்புகளுக்கு ஊக்கம் தருகிறது. நரம்பு மண்டலம் துடிப்பாக இருந்தால் சிந்தனையும் அதைத் தொடர்ந்து செய்து முடிக்கும் வேகமும் சீராகத் தொடரும்.

செயற்திறன் மிக்க வேதிப்பொருட்கள்:

மிளகில் எளிதில் ஆவியாகும் எண்ணெய், ஆல்கலாய்டு, புரதம், கனிமங்கள் உள்ளன. பிபிரைன், பெருபிரைன், பிபிரோனாலு, கேம்பினி, அஸ்கோர்பிக் அமிலம், கரோட்டின் ஆகியவை பிரித்தெடுக்கப்பட்டுள்ளன. காரசாரமான மிளகு உமிழ்நீரை அதிகம் சுரக்க வைக்கிறது. ஜீரணக் கோளாறு உடனே குணமாகிறது. ஜீரண உறுப்புகள் அவ்வப்போது புதுப்பிக்கப்பட்டுத் தொந்தரவில்லாமல் செயல்பட உதவுகிறது. உணவும் நன்கு செரிக்க ஆரம்பிக்கிறது. காய்ச்சலுடன் வயிற்று பொருமலையும் மிளகு தணிக்கிறது.

தும்மல் மற்றும் சளியுடன் ஜலதோஷம் என்றால் இருபது கிராம் மிளகுத்தூளைப் பாலில் கொதிக்க வைத்து ஒரு சிட்டிகை மஞ்சள் தூளும் கலந்து தினம் ஒரு வேளை வீதம் மூன்று நாட்கள் மட்டும் சாப்பிடவும். ஜலதோஷத்துடன் கூடிய காய்ச்சலுக்கு இதேபோல் ஆறு மிளகைத் தூள் செய்து தண்ணீருடன் சாப்பிடவும். இல்லையெனில் பாலில் மிளகுத்தூளைக் கொதிக்க வைத்து அருந்தலாம். சாதாரண ஜலதோசத்திற்கும் காய்ச்சலுக்கும் நன்கு காய்ச்சிய பாலில் ஒரு சிட்டிகை மிளகுப் பொடியும், ஒரு சிட்டிகை மஞ்சள் பொடியும் கலந்து இரவில் ஒரு வேளை அருந்தி வர நல்ல பலன் தரும். சோம்பலாகவும், மந்தமாகவும் இருப்பவர்களும், ஞாபக மறதிக் குழந்தைகளும் மற்ற வயதுக்காரர்களும் ஒரு தேக்கரண் டித் தேனில் ஒரு சிட்டிகை மிளகுத்தூளைக் கலந்து காலையும் மாலையும் சாப்பிட்டு வரவும்.

மிளகில் உள்ள பாஸ்பரஸ் மூளையை விழிப்புடன் வைத்திருக்கும். ஆண்மைக் குறைபாடு உள்ளவர்களும், பெண்மைக் குறைபாடு உள்ளவர்களும் தினமும் நான்கு பாதாம் பருப்புகளுடன் ஆறு மிளகையும் தூளாக்கி பாலுடன் இரவில் அருந்தி வருவது நல்லது. குறைபாடுகள் குணமாகும். குழந்தையும் பிறக்கும். உடம்புவலி, பற்சொத்தை உள்ளவர்களும், மிளகைத் தினசரி உணவில் சேர்ப்பது நல்லது.

அடிபட்ட வீக்கங்கள், கீல் வாதம் முதலியவை களுக்கு மிளகிலை, தழுதாழை இலை, நொச்சியிலை இவை ஒவ்வொன்றையும் சம அளவாக எடுத்து தண்ணீரில் இட்டு அடுப்பேற்றி நன்கு காய்ச்சி அந்தச் சூடான நீரில் நல்ல துணியை நனைத்து ஒத்தமிட நல்ல பலன் கிடைக்கும் பற்சொத்தை பல்வலி பேசும்

போது நாற்றம் பற்கூச்சம் உள்ளவர்கள் சில நாட்களுக்கு மிளகுத்தூளும் உப்பும கலந்த பற்பொடியை வீட்டில் தயாரித்துப் பல்துலக்கி வரவும். மிளகு எல்லாவித விஷங்களுக்கும் ஒரு சிறந்த முறிவாகப் பயன்படுகிறது. ஒரு கைப்பிடி அறுகம் புல்லையும், பத்து மிளகையும் இடித்து கசாயமிட்டு குடித்து வர சகல விஷக்கடிகளும் முறியும். மிளகுடன் வெற்றிலை சேர்த்து லேசாக இடித்து நீரில் கொதிக்க வைத்து வடித்த குடிநீரை குடித்துவர மருந்துகளால், உணவுப்பண்டங்களால் ஏற்பட்ட நச்சுத்தன்மை நீங்கும்.

சிலருக்கு தலையில் முடி உதிர்ந்து வழக்கை போலாகி விடும். இதற்கு மிளகுத்தூள், வெங்காயம், உப்பு மூன்றையும் அரைத்து வெட்டு உள்ள இடத்தில் தேய்த்து வர முடி முளைக்கும். மிளகு இரசமும், மிளகு சேர்ந்த உணவு வகைகளும் ஆரோக்கியத்தைத் தருவதுடன் முளையின் கூர்மையையும் அதிகரிக்கும்.

சுக்கு:

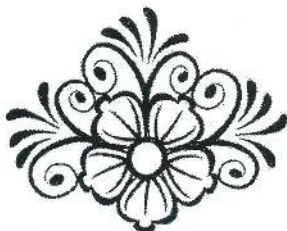
ஒரு துண்டு சுக்கை தோல் நீக்கி கால் லிட்டர் நீரில் போட்டு பாதியாகக் காய்ச்சி தேவையான அளவு பால், சர்க்கரை சேர்த்து இருவேளை சாப்பிட்டுவர வாயு அகன்று பசியுண்டாகும். தலைநோய், சீதளம், வாதக்குன்மம், விலாக்குத்து, வயித்துக்குத்து, நீர் பீனிசம், நீர் ஏற்றம், நீர் கோர்வை, கீல் பிடிப்பு, ஆசன நோய், பல் வலி, காது குத்தல், சுவாச ரோகம் ஆகியவை குணமாகும்.

சுக்கு 10 கிராம், மிளகு (Pepper) 6, சீரகம் (Cumin) 35, பூண்டுப் பல் 3, ஓமம் 10 கிராம், உப்பு 4 கல் ஓட்டில் வறுத்து 5 கிராம் வேப்பங்கொழுந்துடன் மைய

அரைத்து 50 மில்லி வெந்நீரில் கலந்து வடிகட்டி குழந்தைகளுக்கு 1:2 சங்கு அளவு தாய்ப்பாலில் கலந்து 4 வேளை கொடுக்க வயிற்றுக் கோளாறு அனைத்தும் குணமாகும்.

சுக்கு (Dry Ginger), கடுக்காய்ப் பிஞ்சு, ஆவாரை வகைக்கு 10 கிராம் எடுத்து அரைத்து 1/2 லிட்டர் நீரில் போட்டு 1/4 லிட்டராக காய்ச்சி, வடிகட்டி 10 கிராம் பேதி உப்பு கலந்து குடிக்க ஆயாசமின்றி பேதியாகும். பேதி அதிகம் காணப்பட்டால் மோர் சாப்பிட நின்று விடும்.

சுக்கு, காசக்கட்டி, கடுக்காய்த்தூள், இந்துப்பு சமஅளவாக எடுத்துப் பொடி செய்து பல்பொடியாகப் பயன்படுத்த பல் ஆட்டம், பல் சொத்தை, ரத்தக் கசிவு குணமாகும்.



CREATED BY VECTONPORTAL.COM

“எந்நன்றி கொன்றார்க்கும் உய்வுண்டாம்
உய்வில்லை செய்நன்றி கொன்ற மகற்கு”

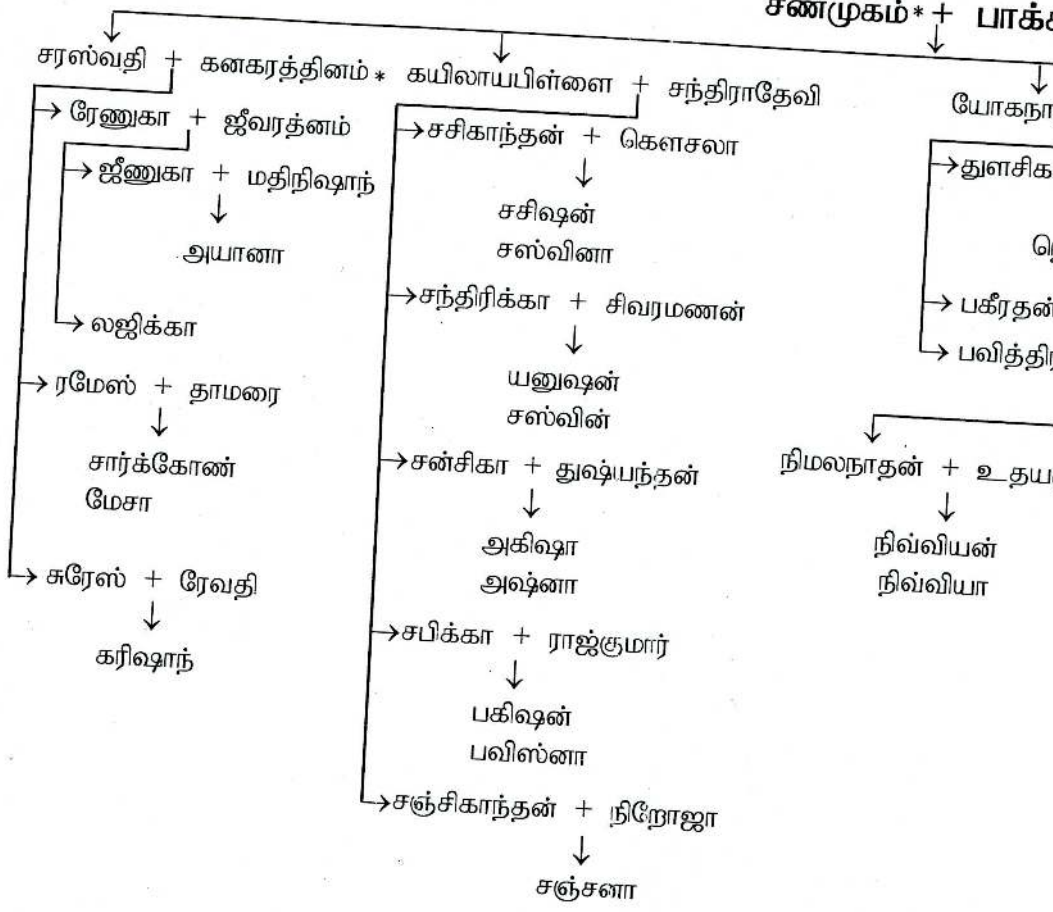
நன்றி நவிலல்

“பயன் தூக்கார் செய்த உதவி
நயன் தூக்கின் - தன்மை கடலிற் பெரிது”

2022ம் ஆண்டு 11ம் மாதம் 16ம் திகதி புதன்கிழமை அன்று இறையடி சேர்ந்த எமது அன்புத்தாயார் அமரர் சண்முகம் பாக்கியம் அவர்களது செய்தி கேட்டு உடன் உதவியோர்க்கும் உற்ற துணையாய் நின்று எம்துயரில் பங்கு கொண்டோர்க்கும் கண்ணீர் அஞ்சலி அச்சிட்டு வெளியிட்டோர்க்கும் பனர் அச்சிட்டு வெளியிட்டோர்க்கும் உள்நாட்டிலும் வெளிநாட்டிலும் இருந்து தொலைபேசியூடாக அனுதாபங்கள் தெரிவித்தோர்க்கும் மலர் வளையங்கள் கொண்டு வந்து வைத்து ஆறுதலளித்தோர்க்கும், இறுதிக்கிரியைகளின் போது உதவியோர்க்கும் எமது நெஞ்சார்ந்த நன்றிகள்.

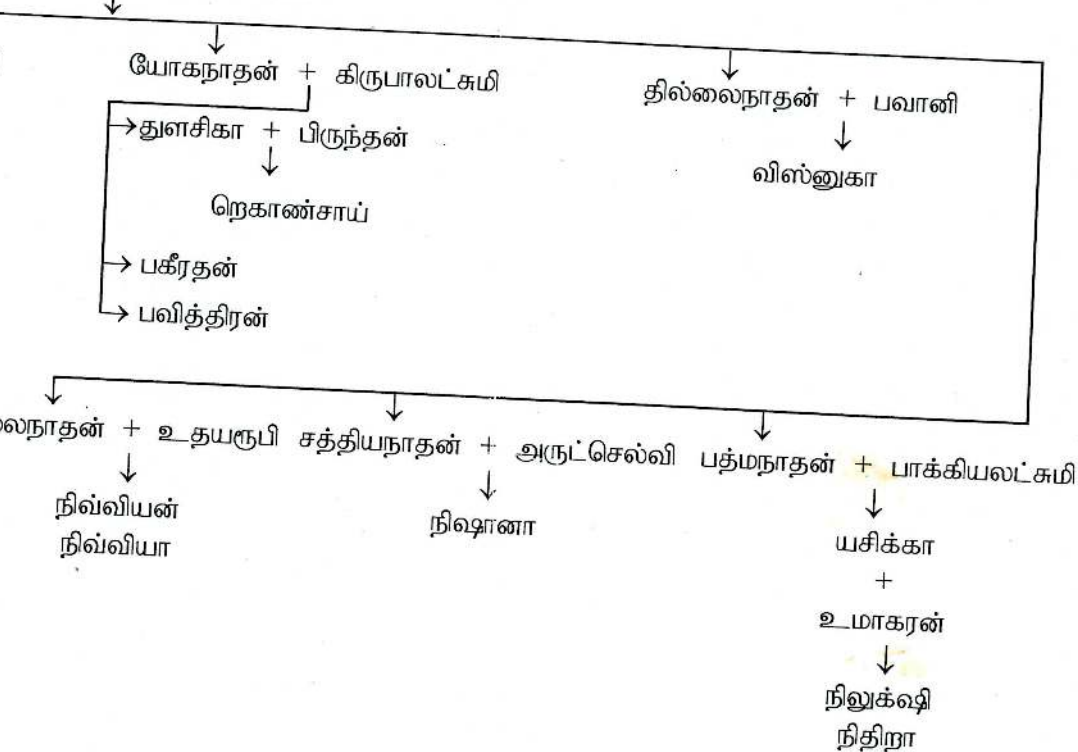
இந்நூலை அச்சிடுவதற்கு அனைத்து வழிகளில் உதவிய அனைவருக்கும் நன்றிகளை தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.

குடும்பத்தினர்.



வம்சாவழி

முகம்* + பாக்கியம்



* அமரர்களைக் குறிக்கும்

கீதாசாரம்

எது நடந்ததோ அது நன்றாகவே நடந்தது
எது நடக்கிறதோ அது நன்றாகவே நடக்கிறது

எது நடக்க இருக்கிறதோ
அதுவும் நன்றாகவே நடக்கும்.
உன்னுடையதை எதை இழந்தாய்
எதற்காக நீ அழுகிறாய் ?
எதை நீ கொண்டு வந்தாய் ?
அதை நீ இழப்பதற்கு.
எதை நீ படைத்திருந்தாய்

அது வீணாவதற்கு.
எதை நீ எடுத்துக் கொண்டாயோ
அது இங்கிருந்தே எடுக்கப்பட்டது
எதை கொடுத்தாயோ
அது இங்கேயே கொடுக்கப்பட்டது.

எது இன்று உன்னுடையதோ,
அது நாளை மற்றொருவருடையதாகிறது.
மற்றொருநாள் அது வேறொருவருடையதாகும்.

இதுவே உலக நியதியும்,
எனது படைப்பின் சாராம்சமுமாகும்.

-பகவான் ஸ்ரீ கிருஷ்ணர்-

