



சுபீஸம்

நிகழ்நிலை பத்திரிகை; அனைத்து விடயங்களும் மக்களுக்காகவே



சுபீஸம்
மின்னிதழை
மார்தோயிட

www.supeedsam.com

செவ்வாய்க்கிழமை 27.06.2023

supeedsam.com

supeedsam@gmail.com

நோடர்ந்து ஜந்து நாட்கள் முப்பேர்மே வந்திகள்

நாட்மன் பொருளாதாரத்தில் பாரிய சிக்கல் ஏற்படும் பொய்யம்



இவ்வார் இறுதியில் தொடர்ந்து ஜந்து நாட்கள் நாட்டில் வங்கிகளுக்கு விடுமுறை வழங்கப்பட்டுள்ளதால், நாட்மன் பொருளாதாரத்தில் பாரிய சிக்கல்கள் ஏற்படலாம் என பொருளாதார நிபுணர்கள் தெரிவித்துள்ளனர்.

இது தொடர்பில் கருத்து தெரிவித்து பேராதனை பல்கலைக் கழகத்தின் பொருளாதார மற்றும் புள்ளியியல் துறை பேராசிரியர் வசந்த அத்துரோள்,

இந்த விடுமுறை காரணமாக பொருளாதாரம் மேலும் வீழ்ச்சிய தடையாலும் என தெரிவித்தார். பொருளாதாரம் மேம்பட வேண்டுமானால், தொடர்ந்து நிதி ஒட்டம்

02 ஒம் பக்கத்தில்...

விடுதலை புலிகள் கீல்வாது காலத்தில்
தடி எடுத்தவன் எல்லாம்
தண்டக் காறன் என்ற நிலை



தமிழ் தேசிய கூட்டமைப்பு உருவாகும்போது தமிழரசுக்கட்சிதான் தலைமை கட்சியாக இருந்ததாகவும் விடுதலை புலிகள் இல்லாத காலத்தில் தடி எடுத்தவன் எல்லாம் தண்டக் காறன் என்ற நிலை தற்போது தோன்றியுள்ளதாக முன்

னாள் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் பாக்கிய செல்வம் அரியனேத்திரீன் தெரிவித்தார். தமிழ்தேசியகூட்டமைப்பு ஆரம்பிக்கும் போது தமிழரசுக்கட்சி அதில் அங்கத்துவம் பெறவில்லையா

ரணிலுடன் பேசி தீர்வைய்
பெறலாம் என்று நம்புகின்றோம்!



‘தமிழர்களின் பிரச்சினைகளைத் தீர்ப்பதற்கு எதிர்வரும் ஜாலை மாதம் வரை பாருமையாக இருக்குமாறு இலங்கைக்கு தமிழ் அரசுக் கட்சியிடம் ஜனாதீபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க வாக்கறுதி வழங்கி யுள்ளார்.’ இவ்வாறு தமிழ் அரசுக் கட்சியின் பேச்சாளரும் நாடாளுமன்ற உறுப்பினருமான எம்.ஏ.சுமந்திரன் தெரிவித்தார்.

இது தொடர்பில் அவர் மேலும் கூறுகையில்,

‘தமிழர் பிரச்சினைக்கான தீர்வாக ஜனாதீபதியிடம்

02 ஒம் பக்கத்தில்...

நெஞ்சியாவின் அழுத்தக்கதால் அவசரமாக ஒன்று கூழிய மொட்டு; பலில் தெரிவித்தது என்ன?

ஜனாதீபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க, அடுத்த மாதம் டெல்கிக்கு செல்வதற்கு முன்னரே, மாகாண சபைத் தேர்தல் நடத்தப்படும் என்ற

வாக்குறுதியை கொழும்பிடமிருந்து இந்தியா எதிர்பார்ப்பதாக இராஜதந் தீர் வட்டாரங்களில் இருந்து அறிய முடிகின்றது.

ஹீலங்கா பொதுஜன பெருமனின் தேசிய அமைப்பாளர், பசில் ராஜபக்சவுக்கும்

02 ஒம் பக்கத்தில்...

அஸ்வெசும் தீட்டத்துக்கு எமது பெயர்கள்
உள்வாங்கப்படவில்லை; மக்கள் ஆர்ப்பாட்டம்



அஸ்வெசும் நலன்புரி தீட்டத்துக்கு தங்களுடும் பெயர்கள் உள்வாங்கப்படவில்லை என தெரிவித்து நாட்மன் பல பகுதிகளில் அர்ப்பாட்டங்கள் முன்னடைக்கப்பட்டு வருகின்றன.

02 ஒம் பக்கத்தில்...

“சுவிஸ் மக்களின் நம்பிக்கையான காப்புறுத்தகளுக்கும்,
ஓய்வுகாலத் திட்டமிடலுக்கும் நிபுணத்துவ வழிகாட்டி கல்லூரு சதீல்”

Aadaa Finance GmbH

aadaa
Finance

0798000100

Dr.(h.c) Nageswaran Arulrasa D.Litt

CEO

Eidgenössische Finanzmarktaufsicht Nr:35302

Fachmann für Versicherung & Vorsorge

Hauptstrasse 54

6015 Luzern

Switzerland

079 8000 100

arulnages@yahoo.com

25605: cicerco

finma 34598

சஜிந்துடன்
நோவல்பேசியில்
உரையாடிய
ரணில்

உள்நாட்டு கடன் மறுசீரமைப்பு தீட்டங்கள் தொடர்பாக ஜனாதீபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க, எதிர்க்கட்சித் தலைவர் ருத்ராங்கான் முன்னரே, மாகாண சபைத் தேர்தல் நடத்தப்படும் என்ற

02 ஒம் பக்கத்தில்...

மீன்டும்
நுறையவுள்ள
ஏவொயுமின் வினாவு

எரிவாயு சிலின்டரின் விலை குறை வடையை உள்ளதாகவிட்டிரோ எரிவாயு நிறுவனத்தின் தலைவர் முதித் பீரிஸ் தெரிவித்துள்ளார்.

இதற்குமையை எதிர்வரும் ஜாலை மாதம் முதல் பகுதி தி யில் விலை

02 ஒம் பக்கத்தில்...

MATHE BILDUNGSZENTRUM
கணித கற்றைகளை எய்யும்



கணித துணை

பள்ளித் தலைவரைத்தும் பேராடுக்கும் பிள்ளைகள்.

அள்ளிப் பெற்றுவரும் நிறைவான பிள்ளைகள்!

உள்ளதை சொல்வதைவில் என்னவனம் சாத்தியம்..

என்னவும் பொய்யில்லை எடுவதற்கு பாரும்!!

- MATHE BILDUNGSZENTRUM

Mathe மாகெந்திரா - விள் தெளிவான கற்பித்தலில் திருப்பியறும் பெற்றோர்கள்.

MATHE மீட்டுமெல்லை

Deutsch, Französisch, Englisch, Gymi Prüfung

BMS, HMS, FMS, Gymi Probe

அத்தனைக்கும் கீழ்க்கண்ட இடங்களில்

Oerlikon, Uster, Schaffhausen

076 431 83 79

mbz.mahe@gmail.com

அனைத்து விடயங்களும் மக்களுக்காகவே!

பல்கலைக்கழக மாணவர்கள் தற்கொலை செய்வது சமீபமாக அதீக அளவில் உடைகாங்களில் பதிவு

'அநியாயமாக பொறியியல் மாணவன் பலியாகிவிட்டானே, அநியாயமாக மருத் துவ மாணவன் பலியாகிவிட்டானே' என்ற தோரணையிலான இரங்கல் பதிவுகள் காணக் கிடைக்கின்றன.

எந்த மனித உயிரும் மதிப்புக் குறைந் தது அல்ல என்பதை நாம் முதலில் உணர வேண்டும். பொதுப் பார்வையில் பல்கலைக் கழகம் செல்வார்கள் எல்லாவரையிலும் 'புத்தி சாவிகள்' என்று கருதப்படுவதும் இவ்வளவு போட்டியிட்டு உயர்கள் வியில் நுழைந்தும் அதன் பயணம் பெற வில்லையே என்று ஆதங்கப்படுவதும் இயல்பானதான்.

இலங்கையைப் பொறுத்தவரை கல்வி/ உயர்கள்வி என்பது ஒரு துறையில் - ஒரு பிரிவில் - காட்டப்படும் நினைவாற்றலை அதிகம் அடிப்படையாக வைத்து திறங்கள் மதிப்பிடப்படும் ஒரு முறையாகும்.

(அதனால்தான் பெட்டிக்கடை கூட்டநடாத் தத் தெரியாத வர்த்தக முகாமைத்துவப் பட்டதாரிகளையும், 'பிரின்ட் பண்ண படிக்கவில்லை' என்று சொல்லும் கணினிப் பட்டதாரிகளையும்...இன்னும் பல வேடுக்கைகளையும் நாம் காண முடிகிறது)

இந்த பல்கலைக்கழகம் செல்லும் போட்டியில் வெற்றிபெற பெரும்பாலான பிள்ளைகள் கள் நம் சமூகத்தில் பாலர் வகுப்பிலிருந்தே பதப்படுத்தப்படுகின்றன.

விளைவு? - 'படிப்பு படிப்பு படிப்பு முக்கியம்.... வீட்டில் படிப்பு ரோட்டில் படிப்பு... பாடப் படிப்பு புத்தகப் படிப்பு... நோட்டில் படிப்பு படிப்பு டியூஷன் படிப்பு... படிப்பு படிப்பு படிப்பு முக்கியம்' (சன்முக கலைகளின் வால்பேத்தகைள் நாடகத்தில் கேட்டு இரசித்த பாடல் பகுதி)

பிள்ளை சமூகமயப் படுத்தப்படாமல் ,

நன்பர்களுடன் கூடி விளையாடி ஆயுங்ககான ஒரு நட்பு வட்டத்தைப் பெறாமல் , எப்போதும் வகுப்பில் அதிக புள்ளிகள் பெறுவது எப்படி என்ற இலக்கோடு மட்டும் வளர்க்கப்படுவதே இந்த தற்கொலைகளிற் கான பிரதான காரணி.

மன அழுத்தம் என்பது மனித வாழ்வில் அடிக்கடி வந்து போகக்கூடிய ஒரு நிலை தான். பல வேளைகளில் தாயின்-குடும்ப உறவுகளின் புரிந்துணர்வடனான அரவ ஸைப்பே இந்த நிலையைப் போக்கி விடக் கூடியது.

ஒரு வயதின் பின் பிள்ளைகள் தமது உணர்வுகள் எல்லாவற்றையும் பெற்றோருடன் பகிரவில்லை. இந்த நிலையில்தான் (sport report groups) நன்பர்களுடனான பகிரதவின முக்கியத்துவம் மிகவும் உணரப்படுகிறது. அதுவும் குடும்பத்தை விட்டிடுப்பிரிந்திருக்கும் நிலையில் நிச்சயம் அவர்களுக்கு மனும் விட்டுப் பேச ஆட்களும் மனம்விட்டுப் பேசும் குணமும் (சிறுவயது முதல் பழகியிருத்தல் வேண்டும்) தேவை.

ரோபோ போல பாடசாலை - அது முடிந்தால் டியூட்டில் படிப்பு என்று இருப்பவர்கள் சமூகமயப்படாமலே வளர்ந்து விடுகிறார்கள். அதனால் அடுத்தவன் முகம் வாடியிருப்பதைக் கவனிப்பதும் இல்லை - காண்டாலும் அதைப் பற்றிக் கவலைப்படுவதுமில்லை. இதனால் இவரைப் பற்றிக் கவலைப்படவும் இன்னொருத்தன் இருப்பதில்லை.

அதிக லோக்கல் தேவைப்படுகிற விஞ்ஞான மருத்துவ பெற்றியியல் துறைகளைச் சேர்ந்த மாணவர்களில் பெரும்பாலானோர் சமூக நடத்தைகளிலும், உலக அறிவிலும் , சமயோசித புத்தியிலும் பின்தங்கி இருப்பதைகளை இன்னேன் இன்றேன் என்பதும் உள்ளகப் பயிற்சிக் காலத்தில் அதிக அளவில் தற்கொலை செய்கிறதீருக்கிறது.

விளைவு? - 'படிப்பு படிப்பு படிப்பு முக்கியம்.... வீட்டில் படிப்பு ரோட்டில் படிப்பு... பாடப் படிப்பு புத்தகப் படிப்பு... நோட்டில் படிப்பு படிப்பு டியூஷன் படிப்பு... படிப்பு படிப்பு முக்கியம்' (சன்முக கலைகளின் வால்பேத்தகைள் நாடகத்தில் கேட்டு இரசித்த பாடல் பகுதி)

பிள்ளை சமூகமயப் படுத்தப்படாமல் ,

மீண்டும் குறையவள்ள எரிவாயுவின் விலை

குறைப்பு மேற்கொள்ளப்படவுள்ளதாக தகவல் வள்ளுவதையிடும்.

இறுதியாக 12.5 கிலோகிராம் சமையல் எரிவாயு சிலின்டர் 452 ரூபாவால் குறைக்கப்பட்டு 3.18 ரூபாவிற்கு விற்பனை செய்யப்படுகிறது.

அதேபோல், 5 கிலோகிராம் சமையல் எரிவாயு சிலின்டர் 181 ரூபாவால் குறைக்கப்பட்டு இருக்கிறது.

விளைவு? - 'படிப்பு படிப்பு படிப்பு முக்கியம்.... வீட்டில் படிப்பு ரோட்டில் படிப்பு... பாடப் படிப்பு புத்தகப் படிப்பு... நோட்டில் படிப்பு படிப்பு டியூஷன் படிப்பு... படிப்பு படிப்பு முக்கியம்'

அதனால்தான் பெட்டிக்கடை கூட்டநடாத் தத் தெரியாத வர்த்தக முகாமைத்துவப் பட்டதாரிகளையும், 'பிரின்ட் பண்ண படிக்கவில்லை' என்று சொல்லும் கணினிப் பட்டதாரிகளையும்...இன்னும் பல வேடுக்கைகளையும் நாம் காண முடிகிறது)

இந்த பல்கலைக்கழகம் செல்லும் போட்டியில் வெற்றிபெற பெரும்பாலான பிள்ளைகள் கள் நம் சமூகத்தில் பாலர் வகுப்பிலிருந்தே பதப்படுத்தப்படுகின்றன.

விளைவு? - 'படிப்பு படிப்பு படிப்பு முக்கியம்.... வீட்டில் படிப்பு ரோட்டில் படிப்பு... பாடப் படிப்பு புத்தகப் படிப்பு... நோட்டில் படிப்பு படிப்பு டியூஷன் படிப்பு... படிப்பு படிப்பு முக்கியம்'

அதனால்தான் பெட்டிக்கடை கூட்டநடாத் தத் தெரியாத வர்த்தக முகாமைத்துவப் பட்டதாரிகளையும், 'பிரின்ட் பண்ண படிக்கவில்லை' என்று சொல்லும் கணினிப் பட்டதாரிகளையும்...இன்னும் பல வேடுக்கைகளையும் நாம் காண முடிகிறது)

இந்த பல்கலைக்கழகம் செல்லும் போட்டியில் வெற்றிபெற பெரும்பாலான பிள்ளைகள் கள் நம் சமூகத்தில் பாலர் வகுப்பிலிருந்தே பதப்படுத்தப்படுகின்றன.

விளைவு? - 'படிப்பு படிப்பு படிப்பு முக்கியம்.... வீட்டில் படிப்பு ரோட்டில் படிப்பு... பாடப் படிப்பு புத்தகப் படிப்பு... நோட்டில் படிப்பு படிப்பு டியூஷன் படிப்பு... படிப்பு படிப்பு முக்கியம்'

அதனால்தான் பெட்டிக்கடை கூட்டநடாத் தத் தெரியாத வர்த்தக முகாமைத்துவப் பட்டதாரிகளையும், 'பிரின்ட் பண்ண படிக்கவில்லை' என்று சொல்லும் கணினிப் பட்டதாரிகளையும்...இன்னும் பல வேடுக்கைகளையும் நாம் காண முடிகிறது)

இந்த பல்கலைக்கழகம் செல்லும் போட்டியில் வெற்றிபெற பெரும்பாலான பிள்ளைகள் கள் நம் சமூகத்தில் பாலர் வகுப்பிலிருந்தே பதப்படுத்தப்படுகின்றன.

விளைவு? - 'படிப்பு படிப்பு படிப்பு முக்கியம்.... வீட்டில் படிப்பு ரோட்டில் படிப்பு... பாடப் படிப்பு புத்தகப் படிப்பு... நோட்டில் படிப்பு படிப்பு டியூஷன் படிப்பு... படிப்பு படிப்பு முக்கியம்'

அதனால்தான் பெட்டிக்கடை கூட்டநடாத் தத் தெரியாத வர்த்தக முகாமைத்துவப் பட்டதாரிகளையும், 'பிரின்ட் பண்ண படிக்கவில்லை' என்று சொல்லும் கணினிப் பட்டதாரிகளையும்...இன்னும் பல வேடுக்கைகளையும் நாம் காண முடிகிறது)

இந்த பல்கலைக்கழகம் செல்லும் போட்டியில் வெற்றிபெற பெரும்பாலான பிள்ளைகள் கள் நம் சமூகத்தில் பாலர் வகுப்பிலிருந்தே பதப்படுத்தப்படுகின்றன.

விளைவு? - 'படிப்பு படிப்பு படிப்பு முக்கியம்.... வீட்டில் படிப்பு ரோட்டில் படிப்பு... பாடப் படிப்பு புத்தகப் படிப்பு... நோட்டில் படிப்பு படிப்பு டியூஷன் படிப்பு... படிப்பு படிப்பு முக்கியம்'

அதனால்தான் பெட்டிக்கடை கூட்டநடாத் தத் தெரியாத வர்த்தக முகாமைத்துவப் பட்டதாரிகளையும், 'பிரின்ட் பண்ண படிக்கவில்லை' என்று சொல்லும் கணினிப் பட்டதாரிகளையும்...இன்னும் பல வேடுக்கைகளையும் நாம் காண முடிகிறது)

இந்த பல்கலைக்கழகம் செல்லும் போட்டியில் வெற்றிபெற பெரும்பாலான பிள்ளைகள் கள் நம் சமூகத்தில் பாலர் வகுப்பிலிருந்தே பதப்படுத்தப்படுகின்றன.

விளைவு? - 'படிப்பு படிப்பு படிப்பு முக்கியம்.... வீட்டில் படிப்பு ரோட்டில் படிப்பு... பாடப் படிப்பு புத்தகப் படிப்பு... நோட்டில் படிப்பு படிப்பு டியூஷன் படிப்பு... படிப்பு படிப்பு முக்கியம்'

அதனால்தான் பெட்டிக்கடை கூட்டநடாத் தத் தெரியாத வர்த்தக முகாமைத்துவப் பட்டதாரிகளையும், 'பிரின்ட் பண்ண படிக்கவில்லை' எ

நாழி மக்கள் புரட்சிகர விடுதலை முன்னணியின் 33 வது தியாகிகள் தின நினைவேந்தல்!!



(கனகராசா சுரவனா)

சமூகக் கள் புரட்சிகர விடுதலை முன்னணியின் தலைவர் பத்மநாபா உள்ளிட்ட தியாகி களின் 33வது நினைவு அஞ்சலி மட்டக்களப்பில் சனிகிழமை (24) எழுச்சிபூர்வமாக அனுஸ்த்திக்களப்பட்டது.

மட்டக்களப்பு வாவிக்கரை

வீதி யில் அமைந்துள்ள கட்சி யின் அலுவலகத்தில் முன்னாள் மாகாண சபை உறுப்பினரும், சமூககள் புரட்சிகர விடுதலை முன்னணியின் பிரதித்த தலைவரு மான இராத்தரெட்டனம் தலைவரை மையில் இடம்பெற்றது.

இதில் பாராஞமுன்ற உறுப்பினர் கோவிந்தன் கருணாகரன், முன்னாள் கிழக்கு மாகாண சபையின் அமைப்பாளர் உறுப்பினர்கள், உன்னூராட்சி மன்றங்களின் முன்னால் உறுப்பினர்கள், உயிர்நீத்தவர்களின் உறவுகள், நிமிட மௌன அஞ்சலி செலுத்தினர்.

பையின் பிரதித்த விசாளர் இந்திர குமார் பிரசன்னா, தமிழ்மீதக்கள் விடுதலைக் கழகத்தின் உபதலைவர் பொன். செல்வத்துரை (கேவன்), சமூகக்கள் புரட்சிகர விடுதலை முன்னணியின் மத்தியகுழு உறுப்பினர்கள்.

உன்னூராட்சி மன்றங்களின் முன்னால் உறுப்பினர்கள், உயிர்நீத்தவர்களின் உறவுகள், நிமிட மௌன அஞ்சலி செலுத்தினர்.

மற்றும் பிரதேச அமைப்பாளர்கள் சமூக அமைப்புகளின் பிரதிநிதிகள் உட்பட நூற்றுக்கு மேற்பட்டோர் கலந்துகொண்டு படுகொலை செய்யப்பட்ட பத்மநாபாபின் திருஉருவு பட்டதிற்கு மலர்; மாலை அனித்து ஈகைசுடர் ஏற்றி மலர் தூவி இரண்டு நிமிட மௌன அஞ்சலி செலுத்தினர்.

மாணிக்க வாசகர் குருபூசை நிகழ்வும்



(க.ருந்திரன்)

இதமிழ் போற்றி சைவம் வளர்ப்போம் எனும் தொணிப் பொருளில் மாணிக்க வாசகர் குருபூசை நிகழ்வும் ஆன்மீக எழுச்சி ஊர்வலமும், மாணவர்களை ஊக்குவிக்கும் முகமாக கலாசார போட்டிகள் மற்றும் சிவ சின்னங்கள் வழங்கும் நிகழ்வும் ஞாயிற்றுக்கிமை பேத்தாழை குத்தேஶன் கலாசார மண்டபத்தில் நடைபெற்றது.

கோரங்களப்பற்ற பிரதேச இந்து அறநெறி பாடசாலை ஒன்றியம், மீற்வேரையடி விநாயகர் ஆலயம் மற்றும் மட்டக்களப்பு மாவட்ட சிவதொண்டன் திருக்கூடம் ஆகிய ஆண்மீக அமைப்புகள் ஒன்றிணைந்து மேற்படி நிகழ்வினை ஏற்பாடு செய்திருந்தனர்.

இதன் மதல் நிகழ்வாக ஆண்மீக எழுச்சி ஊர்வலமானது பேத்தாழை வழங்கப்பட்டு விடும் தொணிப் பொருள்களுக்கு ஆசிரியர் மோ. சுதாகரன் பொன்னாடை போர்த்தி கொரவிக்கப்பட்டார். இதேபோன்று மாவட்டத்தில் ஆண்மீக சேவையாறி வரும் சைவப் புலவர் சிவானந்த ஜோதி ஞானகுரியம் மற்றும் சிவதொண்டன் திருக்கூடத்தை மாணவர்களின் திறமையினையும் பாராட்டி சான்றத்துக்கள் வழங்கப்பட்டது. அத்துடன் அற நெறி மாணவர்களுக்கு யோகா கலையினை பயிற்றுவித்த ஆசிரியர் மோ. சுதாகரன் பொன்னாடை போர்த்தி கொரவிக்கப்பட்டார். இதேபோன்று மாவட்டத்தில் ஆண்மீக சேவையாறி வரும் சைவப் புலவர் சிவானந்த ஜோதி ஞானகுரியம் மற்றும் சிவதொண்டன் திருக்கூடத்தை மாணவர்களுக்கு கமல் ராஜ் ஆகி யோரும் மலர் மாலை அணி வித்து பொன்னாடை போர்த்தி கொரவிக்கப்பட்டார். தொடர்ந்து மாணவர்களுக்கு உருத்திராட்சை சிவ சின்னம் அணிவிக்கப்பட்டது. நிகழ்வில் அதிதயாக இந்து கலாச்சார அபிவிருத்தி உத்தியோகஸ்தர் நே. பிருந்தாபன் கலந்து கொண்டார்.

சுவாமிக்கு விசேட குருபூசை நடைபெற்று அதிகாலால் மங்களளிக்கேற்றப்பட்டு நிகழ்வுகள் யாவும் நடைபெற்றது. இதன் போது மாணவர்களின் கலை நிகழ்ச்சிகள், மாணிக்க வாசகர் கவாமி ஆன்மீக எழுச்சி ஊர்வலமும், மாணவர்களை ஊக்குவிக்கும் முகமாக கலாசார போட்டிகள் மற்றும் சிவ சின்னங்கள் வழங்கும் நிகழ்வும் ஞாயிற்றுக்கிமை பேத்தாழை குத்தேஶன் கலாசார மண்டபத்தில் நடைபெற்றது.

கோரங்களப்பற்ற பிரதேச இந்து அறநெறி பாடசாலை ஒன்றியம், மீற்வேரையடி விநாயகர் ஆலயம் மற்றும் மட்டக்களப்பு மாவட்ட சிவதொண்டன் திருக்கூடம் ஆகிய ஆண்மீக அமைப்புகள் ஒன்றிணைந்து மேற்படி நிகழ்வினை ஏற்பாடு செய்திருந்தனர்.

இதன் மதல் நிகழ்வாக ஆண்மீக எழுச்சி ஊர்வலமானது பேத்தாழை வழங்கப்பட்டு விடும் தொணிப் பொருள்களுக்கு ஆசிரியர் மோ. சுதாகரன் பொன்னாடை போர்த்தி கொரவிக்கப்பட்டார். இதேபோன்று மாவட்டத்தில் ஆண்மீக சேவையாறி வரும் சைவப் புலவர் சிவானந்த ஜோதி ஞானகுரியம் மற்றும் சிவதொண்டன் திருக்கூடத்தை மாணவர்களின் திறமையையும் பாராட்டி சான்றத்துக்கள் வழங்கப்பட்டது. அத்துடன் அற நெறி மாணவர்களுக்கு யோகா கலையினை பயிற்றுவித்த ஆசிரியர் மோ. சுதாகரன் பொன்னாடை போர்த்தி கொரவிக்கப்பட்டார். இதேபோன்று மாவட்டத்தில் ஆண்மீக சேவையாறி வரும் சைவப் புலவர் சிவானந்த ஜோதி ஞானகுரியம் மற்றும் சிவதொண்டன் திருக்கூடத்தை மாணவர்களுக்கு கமல் ராஜ் ஆகி யோரும் மலர் மாலை அணி வித்து பொன்னாடை போர்த்தி கொரவிக்கப்பட்டார். தொடர்ந்து மாணவர்களுக்கு உருத்திராட்சை சிவ சின்னம் அணிவிக்கப்பட்டார். தொடர்ந்து மாணவர்களுக்கு உருத்திராட்சை சிவ சின்னம் அணிவிக்கப்பட்டது. நிகழ்வில் அதிதயாக இந்து கலாச்சார அபிவிருத்தி உத்தியோகஸ்தர் நே. பிருந்தாபன் கலந்து கொண்டார்.

நோட்டர்நில் ரீரந்து துவறி விழுந்த முநியவர் பலி



(ச.திவாகரன் நானுவுயா)

நானுவுயா பொலிஸ் பிரிவிற்குட்பட்ட நூல் வரையா தலவாக்கலை பிரதான வீதி யோரத்தில் பங்கலாவத்த பகுதியில் விசேட பூசை இடம் பெற்று, மாணிக்க வாசகர் உருவப்பட்ட தாங்கியவாறு கைகளில் நந்திக் கொடிகள், பதாதைகள் ஏந்திய வாறு மங்களை வாத்தியம் இருக்கக் கூடிய ஆண்மீக சொற்பொழுதன் அறநெறி பாடசாலை மாணவர்கள் அறநெறி பாடசாலை வெற்றி பொன்னாடை போர்த்தி கொரவிக்கப்பட்டார். இதேபோன்று மாவட்டத்தில் ஆண்மீக சேவையாறி வரும் சைவப் புலவர் சிவானந்த ஜோதி ஞானகுரியம் மற்றும் சிவதொண்டன் திருக்கூடத்தை மாணவர்களுக்கு கமல் ராஜ் ஆகி யோரும் மலர் மாலை அணி வித்து பொன்னாடை போர்த்தி கொரவிக்கப்பட்டார். தொடர்ந்து மாணவர்களுக்கு உருத்திராட்சை சிவ சின்னம் அணிவிக்கப்பட்டார். தொடர்ந்து மாணவர்களுக்கு உருத்திராட்சை சிவ சின்னம் அணிவிக்கப்பட்டது. நிகழ்வில் அதிதயாக இந்து கலாச்சார அபிவிருத்தி உத்தியோகஸ்தர் நே. பிருந்தாபன் கலந்து கொண்டார்.

மழையுடனான காலநிலை காரணமாக தோட்டத்தில் ஓரத்தில் இருந்து வழுக்கி நூல் வரையா தலவாக்கலை பிரதான வீதி யோரத்தில் பங்கலாவத்த பகுதியில் விசேட பூசை இடம் பெற்று, மாணிக்க வாசகர் வாசகம் யோகா கலையினை பயிற்றுவித்த ஆசிரியர் மோ. சுதாகரன் பொன்னாடை போர்த்தி கொரவிக்கப்பட்டார். இதேபோன்று மாவட்டத்தில் ஆண்மீக சேவையாறி வரும் சைவப் புலவர் சிவானந்த ஜோதி ஞானகுரியம் மற்றும் சிவதொண்டன் திருக்கூடத்தை மாணவர்களுக்கு கமல் ராஜ் ஆகி யோரும் மலர் மாலை அணி வித்து பொன்னாடை போர்த்தி கொரவிக்கப்பட்டார். தொடர்ந்து மாணவர்களுக்கு உருத்திராட்சை சிவ சின்னம் அணிவிக்கப்பட்டார். தொடர்ந்து மாணவர்களுக்கு உருத்திராட்சை சிவ சின்னம் அணிவிக்கப்பட்டது. நிகழ்வில் அதிதயாக இந்து கலாச்சார அபிவிருத்தி உத்தியோகஸ்தர் நே. பிருந்தாபன் கலந்து கொண்டார்.

உயிரிழந்தவரின் சடலம் நூல் வரையா மாவட்ட வைத்தியசாலையில் பிரேத அறையில் வைக்கப்பட்டுள்ளது. தோடு, பிரேத பரிசோதனைகளின் பின் சடலம் உறவினர்களிடம் ஒப்படைக்கப்படும் என பொலிஸர் மேலும் தெரிவித்தனர்.

இவ்வாறு உயிரிழந்த முதியவர் 70 வய துடைய நானுவுயா எட்டின்போ பிரதேசத் தைகள் சேர்ந்த வேலையில் போர்த்தி வெளிவிக்கப்படுகிறது.

இவ்வாறு உயிரிழந்த முதியவர் 70 வய துடைய நானுவுயா எட்டின்போ பிரதேசத் தைகள் சேர்ந்த வேலையில் போர்த்தி வெளிவிக்கப்படுகிறது.

இவ்வாறு உயிரிழந்த முதியவர் 70 வய

எழுதுத் தூண்டும் எண்ணெங்கள் : 04

முற்பகல் செய்யின் பிற்பகல் விழுடங்க

நடப்பது எதுவகீனும்
அது விதிக்கப்பட்டதன் படியே
நடக்கு மென்பதை முற்பகல் செய்யின்
பிற்பகல் விணையும் எனக் கூறிக் கொள்ளு



இவ்வுலகில் சிலவற்றைக் காணவும் முடியாது அதனை விபரிக்கவும் முடியாது. இவ்வுலகம் பல மர்மங்களும், மாயங்களும் கொண்டவை. கண்ணால் பார்க்க முடியாத, விளங்கிக் கொள்ள முடியாத அதேவேளை விளக்க முடியாத, கற்பனைகளுக்கு அப்பாற்பட்ட பல மர்மங்களும் உள்ளன. அதனை ‘கண்டவர் விண்டிலர், விண்டவர் கண்டிலர்’ எனக் கூறினர். அறிவியல், விஞ்ஞான வளர்ச்சி உச்சத்தைத் தொட்டிருக்கும் இவ்வேளையில் இன்றுவரை ஆயவுக்கு உட்படுத்தபடாத, ஆய்வு செய்ய முடியாத பல மர்மங்கள் இன்றும் உலகில் உள்ளன. அவற்றுள் பல வற்றை ஆய்வு செய்வதற்கு முயற்சிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டுக் கொண்டிருக்கின்றன. உலகில் இத்தகைய மர்மங்கள் இருக்கும்போது நமது வாழ்க்கையிலும் நடத்தையிலும் எத்தனையோ மர்மங்களும் அதிகமங்களும் காணப்படுகின்றன.. நமது உடம்புகூடபல மர்மங்களை உள்ளடக்கிய ஒரு பொக்கிசமாகக் காணப்படுகிறது. எத்தனையோ அதிசயங்கள் இந்த உடம்புக்குள் காணப்படுகின்றன. நமது கண்களில் சுரக்கும் கண்ணீர், காதில் சுரக்கும் திரவம் ஆகியை உலகிலுள்ள ஒவ்வொரு நபருக்கும் வேறுபட்டவை தனித்துவமானவை. ஒருவருக்குரிய இவை இரண்டின் பண்புகளும் உலகிலுள்ள வேறு எந்த நபருக்குப் போக்கமுடியாது. இது மிகப் பெரிய அதிசயங்களில் ஒன்றாகக் கொள்ளப்படுகிறது.

நமது உடம்பில் உயிர் எங்குள்ளது. எவ்வகைப்பட்டது. அதன்தன்மை என்ன என்பதெல்லாம் மர்மங்களாகவே உள்ளன. ஞானிகளும், ஆண்மீகவாதிகளும் அங்கி ருக்கிறது. இங்கிருக்கிறது என்ற ஊக அடிப்படையில் கூறி இருக்கின்றார்க்கவே தவிர அவை ஆய்வு ஸ்தியாக இன்றுவரை நிருபிக்கப்படவில்லை. கருவறையில் கரு உருவாகியது முதல் ஒவ்வொரு உறுப்புக்களும் எவ்வாறு உருவாகின்றன என்பதும் விணோதமாகவே உள்ளது. இதற்கு விஞ்ஞானிகள் 23 சோடி நிறமூர்த்தங்களைத் துணைக்குக் கொண்டு வருகின்றனர். இவ்வாறு பல அதிசயங்கள் நடந்து கொண்டிருக்கின்றன. வேதாந்திகளும் சித்தாந்திகளும் பிறப்பினை கர்ம வினையின் அடிப்படையில் நிகழ்வதாகக் கூறுகின்றனர். முன்னைய கர்ம வினையின் காரணமாக (எழுவினை) அவ்வினை நிறைவடையும்வரை உயிர்கள் பிறப்பெடுப்பதாகக் கன்மம் மறுபிறப்புக் கோட்பாடு விரிவாக விளக்குகின்றது.



சோலையூர்க் துறுபான்

முன்றாவது விதியில் 'நந்தவொரு தாக்கத்துக்கும் நேரானதும் மறையானதுமான பருமனில் சமநிலையான மறுதாக்கம் உண்டு' எனக் கூறுகின்றார். முற்பகல் செய்யின் பிற்பகல் விளையும் என்பது போல் நாம் செய்த விணைகள் ஒவ்வொன்றுக்கும் நேரானதும் எதிரானதுமான மறுதாக்கம் உண்டு என்பதை மறந்து விடலாகாது. உயிரினங்களின் உடலை இயக்குவது உயிர், அந்த உயிருக்குக் காரணமானவன் இறைவன் என்பது உண்மையானால் நாம் உடலுக்குச் செய்வதாகக் கருதிக் கொண்டு செய்யும் தீவிணைகள் அந்த உடலை உயிர் கொடுக்கின்றன.

முலமாக இயக்கும் இறைவனையும் சென்றடையும் மல்லவா. ஆகவே, உயிர்களுக்கு நாம் செய்யும் எந்தப் பாவச் செயலும் இறைவனையும் சென்றடையும். இந்த உண்மையை உணர்ந்து கொண்டால் நாம் எவருக்கும் பாவம் செய்ய மாட்டோம்.

மரத்தை மறைத்து மாமத யானை, மரத்துள் மறைந்து மாமத யானை என்பது ஒரு தக்குவார்த்து சிந்தனை. நாம் ஒருவருக்கு என்னம், சொல், செயல் என்பவற்றால் செய்யும் நன்மை, தீமைகள் இரண்டையும் அவரின் பெயரைத் தாங்கி நிற்கும் உடலுக்குச் செய்வதாகவே கருதுகின்றோம். இங்கு உயிராகிய இறைவன் மறைக்கப்படுகின்றார். இறைவன் அந்த உடலுக்குள் இருக்கிறான் என்பதை மறைத்து அவரின் பெயரும் உடலுமாகும். மரத்தினால் செய்யப்பட்ட யானை ஒன்றைப் பார்க்கும் போது யானைதான் நமது கண்களுக்குப் புலப்பட்டதே தவிர மரம் தென்பட மாட்டாது. அதேபோல் அதனை மரம் என்று பார்க்கும் போது நமது கண்களுக்கு யானை தென்படுவதில்லை (மாக்கள் மறைந்கூட மாமத யானை) என்ற கத்கவும்

பிடிவாதம், வரட்டுத்தனம், கோபம், அகங்காரம். கரவும் ஆகியன கொண்ட ஆணவ மலம் இடம் கொடுப்பதில்லை. இதனை மாயை எனப்படும் அறியாமை உண்மையை மறைத்து கர்ம வினைகளைச் செய்து கொண்டிருப்பதாக வேதாந்தம், சைவ சித்தாந்தம், திருமுறைகள் ஆகியன விரிவாக விபரிக்கின்றன.

தக்காரர்களால் 09-07-2022 ஆந் திகதி அவரின் வீடு எரிக்கப்பட்டபோது அவரின் நூலகத்தில் இருந்த 2000 ஆண்டுகளுக்கு மற்பட்ட பெறுமதி வாய்ந்த நூல்கள், ஆவணங்கள் எரிக்கப்பட்டதாகக் கூறி சிங்கள மொழி யில் முற்பகல் செய்யின் பிற்பகல் விளையும் வீட்டில் என்ற முது மொழிக்கு நிகரான வாக்கிய மொன்றை ஆதார மாக எடுத்துக் கூறி வேதனைப்பட்டுக் கொண்டார்.

நாம் எதை வெறுக்கிறோமோ அது வேகமாக நம்மை விட்டுச் சென்றுவிடும். மேட்டார் சைக்கிள் ஒன்று நம்மிடம் இருக்கிறது. அது பழையதாகிவிட்டது. இப்போது பிள்ளைகள் அதனை வெறுக்கின்றனர். புதியதொன்று கொள்வனவு செய்யுமாறு கூறுகின்றனர். இப்போது தந்தைக்கும் மனமாற்றம் ஏற்படுகிறது. அதனால் எல்லோருமாக அந்த வாகனத்தை வெறுக்கின்றனர். எல்லோர் மத்தியிலும் வேண்டாப் பொருளாக மாறிவிட்டது. அதனால் அந்த சைக்கிள் அடிக்கடி தொல்லை கொடுக்க ஆரம்பித்தது. இதன் மூலம் 'நீ எதை நினைக்கிறாயோ' அது போலவே ஆகுகிறாய்' என்பதும், என்னமே வாழ்வு என்பதும்

மனைவி தனது கணவனை வேண்டா வெறுப்போடு நடத்துவார். அவரைக் கணக்கில் எடுப்பது மில்லை ‘அழிந்து போ’ ‘எங்கேயாவது போய் செத்துப் போ’ என்றெல்லாம். தினமும் திட்டுவார். நோயாளியா இல்லாதிருந்த அவர் திட்டிரென்று நோய்வாய்ப்பட்டு இறந்துவிட்டார். இப்போது அவர் மனைவி கணவனின் இழப்பினையும், அவர்வீட்டில் ஆற்றியிப்பனியையும் நினைத்து வேதனைப்பட்டுக் கொண்டிருக்கிறார். ஒருவர் வாழும்போது அவரின் பெருமையை விளங்கிக் கொள்வதில்லை. காலம் கடந்தபின் சுடலை ஞானம் வந்து என்ன பிரயோசனம். இவ்வாறுதான் தனது மனைவியை எந்தநாளும் திட்டிக் கொண்டிருப்பார். சில வேளைகளில் மிக மோசமாகவும் திட்டுவார். இப்போது மனைவி நோய்வாய்ப்பட்டுப் படுத்தபடுக்கையாகிவிட்டார். கணவன் தான் செய்த தவழை என்னி மனைவிக்குப் பணிவை இடை செய்து கொண்டிருக்கிறார். இன்னுமொரு நபர் திருமணம் செய்த தாகக் காதலித்து அவர்கள் இருவரும் பிறந்த திகைபொருந்தாது எனக் கூறி வேறு திருமணம் செய்து இருப்பிள்ளைகளுக்கும் தந்தையாகிவிட்டார். அவரின் இருப்பிள்ளைகளும் அவர் மோசமான திகதி எனக் காரணமாக காட்டி வெறுத்த இருதிக்கிளிலும் பிள்ளைகள் பிறத்திருக்கின்றனர். முற்பகல் செய்யின் பிற்பகல் விளையும் ஏன் என்று விடும் பார்த்து செய்திட்டு விடும் என்று உணர்த்தப்படுகின்றன.

என்பது அவருக்கு நடந்திருக்கின்றன. நாம் செய்த தீவினைக்குரிய பலவன் ஏதோ ஒரு வகையில் எமக்குக் கிடைத்திருக்கும். அதனை நாம் உணர்ந்து கொள்வதில்லை. ‘கண் கெட்ட பின்னர்தான் குரிய நமஸ்காரம்’ என்பது போல் நமக்கென்று வந்த போது தான் அவற்றை உணர்ந்து பார்க்கிறோம். இந்த உண்மையைப் புராண, இதிகாசங்கள், காவியங்கள், காப்பாயங்கள், நீதி நூல்கள் ஆகியன உணர்த்தி இருக்கின்றன முன்பு இராவணன் திருமகள்மீது காமம் கொண்டு திருமகளை அடைய முயற்சி செய்த வினையே சீதை இரவனன் மகளாகப் பிறப்பதற்கும், இலங்கை உட்பட அவனின் வம்சம் அழிவதற்கும் காரணமாக அமைந்து தென் வால்மீகி இராமாயணம் கூறுகிறது. துரோணர்க்கண்டி காரணமாக இறப்பதற்கும், திருதாட்டினினி (கெளரவர்கள்) நூறு பேர் இறப்பதற்கும், சகுனி கெளரவர்களைப் பழி வங்கியதற்கும் பாண்டவர்கள் ஜவரியுதல்வர்கள் கொல்லப்பட்டமைக்கும் ஊழிவினைகாணமாக அமைந்ததென மகாபாரதக் கதை கூறுகின்றது. இவ்வாறு கதைகள், உபகதைகள், பஞ்சதந்திரக் கதைகள் என்பவற்றின் மூலமாக முற்பிறப்பு, மறுபிறப்பு என்பன தெளிவுபடுத்தப்பட்டு இருக்கின்றன. இந்த உண்மைகளைக் கெரிந்து அதன்படி நடப்பகுற்க நமக்

தடையும். இதைத்தான் முற்பகல் செய்யின் பிறபகல் விழையும், என்றார்கள்.

வாழ்வு பெருன்னானது புனிதமானது என
வாழ்வில் எதிர் கொள்ளும் மூட நுழைக்கைகளை
பக்ஞவழக் களைந்திடப்

உதவு விடை

கோவிலூர் சேல்வராஜனின் கிழக்கிலந்தையின் மறைந்து கிளக்கிய ஆளுமைகள் நூல் வெளியிடப்பட்டது



(பாறுக் ஷிவான்)

கோவிலுர் செல்வராஜனின் கீழ்க்கிளங்கையின் மறைந்த இலக்கிய ஆளுமைகள் நூல் வெளியிடப்பட்டது. கோவிலுர் செல்வராஜனின் கீழ்க்கிளங்கையின் மறைந்த இலக்கிய ஆளுமைகள் நூல்கள் முனை நெற்றுடைக வலையமைப்பால் வெளியிடப்பட்டது! பன்முக ஆளுமை இலக்கியவியலாளர் கோவிலுர் செல்வராஜன் எழுதிய கீழ்க்கி

வங்கையன் மறைந்த சல இலக்கிய ஆளு
மைகள் நூல் கல்முனை நெற ஊடக வலை
யமைப்பினால் கடந்த சனிக்கிழமை (24)
மாலை வெளி யீட்டு வைக்கப்பட்டது.
கல்முனை வடக்கு பிரதேச செயலக கேட்ட
போர்கூடத்தில் ஒய்வுநிலை அதிபர்கா. சந்திர
விங்கம் தலைமையில் இடம் பெற்ற இந்
நிகழ்வில் அதிதிகளாக அம்பாறை மாவட்ட
பதில் அரசாங்க அதிபர் வே. ஜெகதீசன், கல்

முனை வடக்கு பரத்தெச் செயலாளா ரா. ஜீ. அதிசராஜ் ஆகியோர் கலந்து சிறப்பித்தனர். நூல் வெளியீட்டுறையை வே. அரவிந்தன், வாழ்த்துரை தினகரன் பத்திரிகையின் முன் னாள் பிரதம ஆசிரியரும் கல்முனை நெற் பிரிமாணம் பிரதம ஆசிரியரும் சிரேஸ்ட்ட ஊடகவியலாளருமான க. குணராசா, நூல் அறிமுக உரையை சஞ்சீவி சிவகுமார், ஆகி யோர் வழங்கியதோடு அதிதிகள் உரையை

தொடாந்து நூலாசாரா பதுலுவரை நகழுத் தனார். நிகழ்ச்சியை பாசம் புவி தொகுத்து வழங்கினார். செல்லத்துரை கேரளின் நன்றி யுரையுடன் நிகழ்வு நிறைவெடுப்பது.

கல்முனை நெற் பரிமாணம் பத்திரிகையில் இதுவரை வெளிவந்த கிழக்கு மாகாணத்தின் மூன்று மாவட்டங்களிலும் வாழ்ந்து மறைந்த இலக்கிய ஆளுமைகள் 38 பேரின் குறிப்புகள் அடங்கியதாக முதற்கட்ட ஆவணமாக இந்த நூல் வெளி வந்துள்ளது அடுத்த பாகமும்

ஏனென்யான் குறிப்புக்களுடன் வெள்ளயதை
படும் என நூலாசிரியரும், கல்முனை நெற்
குழுமத்தினரும் தெரிவித்தனர்.

இந் நிகழவுல் மறைந்த இலக்கிய ஆளுமைகளின் குடும்ப உறவினர்கள், இலக்கிய ஆர்வலர்கள் என பலர் பங்குபற்றியிருந்தனர்.

இந்திகம்பவுக்கு இலக்கியவியலாளர் அமர்ரமுகில்வண்ணன் நினைவாக அவரது பிள்ளைகள் அனுசரனை வழங்கியிருந்தனர்.

மகாவலி அதிகார சபை மற்றும் மேச்சற்தரை போன்ற பிரச்சனைகள் தொடர்பாக ஆராயும் விசேட கலந்துரையாடல்!!



(எஸ்.எஸ்.அமிர்தகழியான்)

மகாவலி அதிகார சபை மற்றும் மட்டக் களப்பு மாவட்டத்தின் மேச்சுற்றரை போன்ற பிரச்சனைகள் தொடர்பாக ஆராயும் விசேட கலந்துரையாடலென்று இன்று மட்டக்களப்பில் இடம்பெற்றது.

பார்சனைகள் தொடர்பாடுக்கும் பல குறுங்களை குள் முன்வைக்கப்பட்ட போது எதிர்வரும் ஒருங்கிணைப்பு குழு கூட்டத்திற்கு முன்னர் விசேட கூட்டம் ஒன்றினை ஏற்பாடு செய்து இது தொடர்பில் ஆராய்வது தொடர்பாக எடுக்கப்பட்ட சீர்ப்பாக்கிள் அம்ப்படை யில் முன்னால் மாவட்ட ஒருங்கிணைப்பு குழு, பரதேச ஒருங்கிணைப்பு குழு மற்றும் மாவட்ட அரசாங்க அதிபரின் ஆலோசனைகள் மற்றும் வழிகாட்டல்களைப்பின்பற்றியேதமதுதிட்டங்களை மேற்கொள்ள உள்ளதாக இதன் போது கெரிவிக்கிருங்கார் உத்தோடு மகாவலி குழு மக்களிர் உளவை உதவியாளர் திருமதி யோ என். ஐனார்த்தனி யின் ஒருங்கிணைப்பில் மண்முனை மேற்கு வவுன்தீவு பிரதேச செயல் கூடத்திற்கான பயிற்சி வகுப்பு கடந்த 16 ஆற்காடு கித்தியம், தோராணைப்பற்றவுடக்க வாகனை

ଓଡ଼ିଆ ଲେଖକ

அரசு உத்திரவுண்ணலை மேம்பாடு

கத்தாகளன் உடல் உள் ஆரோக்கியத்துனை
மேம்படுத்த விசேட வேலைத்திட்டம் ஒன்
றினை மாவட்ட செயலகம் மேற்கொண்டு
வருகின்றது.

செயல்கங்களில் கட்டமையாற்றும் அரசு உதது யோகத்தர்களுக்கு ஏற்படும் தொற்றா நோய் மற்றும் மனஅளுத்தங்களை தவிர்க்கும் தூர நோக்கில் எரோபிக் நடந்துதடனான உடற் பயிற்சி மற்றும் விழிப்புணர்வு பயிற்சிகள் வழங்கப்பட்டு வருகின்றன.

மாவட்ட அரசாங்க அதிபர் திருமதி. கலாமதி பத்தமராஜாவின் ஆலோசனை வழி காட்டலின்கீழ், மேலதிக அரசாங்க அதிபர் திருமதி. சுதாந்தினி ஸ்ரீகாந்தின் நேரடிக் கண்

இதனடிப்படையில் சிறுவர் மற்றும் மகளிர் உளவு உதவியாளர் திருமதி என். ஜனார்த்தனியின் ஒருங்கிணைப்பில்

மண்முனை மேற்கு வவுன்தீவிப்ரிதேச செயலகத்திற்கான பயிற்சி வகுப்பு கடந்த 16 ஆண்டிக்கதியும், கோரளைப்பற்று வடக்கு வாக்கரை பிரதேச செயலக உத்தியோகத்தர்களுக்கான பயிற்சி கடந்த 22 ஆண்டிக்கதியும் ஆரம்பித்து

வைக்கப்பட்டுள்ளது.
எரோபிக் நடனங்களை உடற்பயிற்சி மற்றும் விழிப்புணர்வு செயலமர்வை கள்யாவும் எரோபிக் பயிற்றுவிப்பாளரும் கராத்தே பயிற்றுவிப்பாளருமான திருமதி ஆர். முருகேந்தினால் நடாத்தப்பட்டு வருகின்றன.