



சிவமயம்

**காரைநகர் வியாவில்பதி  
ஆதிஷேத்திரம் திருவருள்மிகு  
பூண புஷ்கலா சமேத அரிகருபுத்திர  
ஜயப்ப சுவாமி தேவஸ்தான  
தீவ்யமகோற்சவ  
விஞ்ஞாபனம் - 2023**

காரைநகரில் குளக்கோட்டு மன்னனால் ஏழுநிலைக் கோபுரங் களோடு அமைக்கப்பெற்று ஆதிஷேத்திரமாக விளங்கிய மேற்படி ஆலயத்தின் மகோற்சவப் பெருவிழா இன்று 06.08.2023 ஞாயிற்றுக்கிழமை அன்று தேவஸ்தான பிரதம குரு ஸ்ரீ விஸ்ணுங்கி க.ச.சோமஸ்கந்தக்குருக்கள் அவர்கள் தலைமையில் காலை 11.00 மணிக்கு கொடியேற்றத்துடன் ஆரம்பமாகின்றது.

பிரதிஷ்டா சிரோன்மணி, சகலாகம பண்டிதரான மேற்படி குருக் களின் தலைமையில் நடைபெற்ற மகா கும்பாபிஷேகத்தின் பின் நடைபெறும் முதலாவது பிரம்மோற்சவம் ஆகும்.

இம் மகோற்சவத்தில் 13.08.2023 ஞாயிற்றுக்கிழமை சப்பர உற்சவமும் 14.08.2023 இரதோற்சவமும் 15.08.2023 செவ்வாய்க்கிழமை ஆடி அமாவாசை விரத விஷேஷ பூசையைத் தொடர்ந்து சமுத்திரத் தீர்த்தோற்சவமும் நடைபெறத் திருவருள் கூடியுள்ளது.

13.08.2023 சப்பர உற்சவத்தில் குருக்களின் சகல விதமான பணிகளையும் பாராட்டி 'சிவாகம வாஸஸ்பதி' எனும் சிறப்பு விருது வழங்கிக் கௌரவிக்கும் நிகழ்வும் நடைபெற இருப்பது குறிப்பிடத் தக்கதாகும்.

அடியார்கள் யாவரும் ஆசாரீஸ்ராக பூசை வழிபாட்டில் கலந்து கொள்வதோடு அபிஷேகத்திற்கு தேவையான பால், தயிர், கிளாநிர் போன்ற தீரவியங்களை உபகரித்து திருவருள் பெற்றுயிர்வார்களாக.

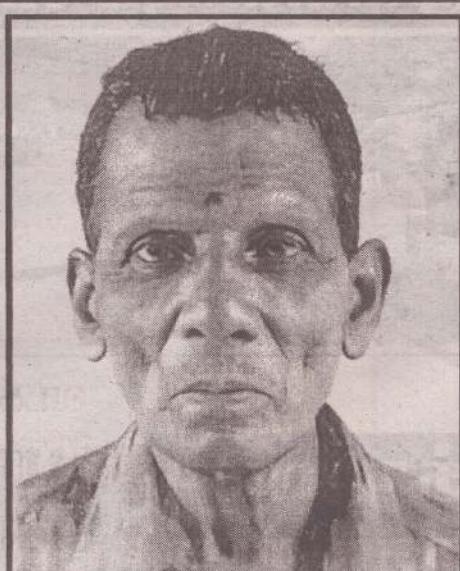
- தேவஸ்தானத்தினர்

(C-7017)

## மரண அறிவித்தல்

பிறப்பு  
1947  
.  
06  
.  
18

இறப்பு  
2023  
.  
08  
.  
04



### கதிரவேலுப்பிள்ளை சிவபாலசுந்தரம்

பெரியவிளானைப் பிறப்பிடமாகவும் வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட கதிரவேலுப்பிள்ளை சிவபாலசுந்தரம் அவர்கள் கடந்த (04.08.2023) காலமாகவிட்டார்.

அன்னார் காலஞ்சென்ற கதிரவேலுப்பிள்ளை - விசாலாட்சி தம்பதியரின் அன்பு மகனும் காலஞ்சென்ற சிவக்கொழுந்து - இத்தினம் தம்பதியரின் அன்பு மருமகனும் காலஞ்சென்ற யோகேஸ்வரியின் அன்புக் கணவரும் செல்வராசா (ஓய்வுபெற்ற பொது முகாமையாளர் - கரைச்சி வடக்கு ப.நோ.க.ச, தர்மகார்த்தா பெரியவிளான் வட்சேரி விக்கினேஸ்வரர் ஆலயம்), தெய்வேந்திரம் (கலா பற்றாறி ரேடிங் சென்றர் - வவுனியா), மகேந்திரராஜா (ஜேர்மனி), கெளசலாதேவி (பிரான்ஸ்), இலங்கேஸ்வரி (இங்கிலாந்து), ரவிச்சந்திரன் (பிரான்ஸ்), உதயகுமார் (ஹோலண்ட்), சுகிலா (பிரான்ஸ்), ரதிமாலசிங்கா (நோர்வே) ஆகியோரின் பாசமிகு சகோதரனும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் இன்று (06.08.2023) ஞாயிற்றுக் கிழமை காலை 10 மணியளவில் அன்னாரின் இல்லத்தில் நடைபெற்று பூதவுடல் தகனக்கிரியைக்காக பெரியவிளான் தெல்லுக்கலட்டி இந்து மயானத்துக்கு எடுத்துச் செல்லப்படும்.

இவ்வறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நன்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக் கொள்ளவும்.

(C-7010)

தகவல்

கும்பக்கிரி

Digitized by Noolaham Foundation  
noolaham.org | aavanaham.org

## வலம்புரி

### தென்னாந்தோட்டம் விற்பனைக்கு

புதிய தென்னை, கடிமரம், மாந்தோட்டு வயல் அடங்கலாக சகல வசதிகளுடன் 13 ஏக்கர் விற்பனைக்கு உண்டு. (16622)

077 873 0129  
ஒல்லிப்பளை

PickMe

METER TAXI

நாங்கள் வட மாகாணத்தில் ஆரம்பிக்கிறோம்....!!

பாலை வாக்கங்களை தீவிட பதில் செய்வதோம்....!!

(முச்சக்கர வல்லி, வெளி, கார், பிளி லாரி)

சம்பளிக்கவேண்டிய ஆவணக்கள்:

• வாத புகப்பம் (ஞன், உள்புதி, கார் மதுதி)

• சாதி நூத்திப்பதி \* தேவை நூத்தியான தடவு

• வாக் வரி நால் கூட வகை நின்றுகள் நால்

• சாதி புகப்பம்

மூலமிக்க அடி மாத வர்மெட்டர்

0774 737 737



### காணி விற்பனைக்கு

மாணிப்பாய் கைதடி வீதியில் உரும்பிராய் சந்திக்கும் கோப்பாய் கிருஸ்லீர் கோவிலிற்கும் இடையில் உரும்பிராய் சந்தியிலிருந்து 1.5Km தூரத்தில் வீதியில் இடு பக்கத்தில் 15 அடி அகலபாதையுடன் கிணற்றுடன் கூடிய 3 ஆவது காணி விற்பனைக்கு உண்டு. (16616)

077 218 4878

### வீடு வாடகைக்கு

இல்.24 பலாவி வீதி,  
2 ஆம் ஓழுங்கையில்  
யாழ்ப்பாணம்  
வாடகை - 15,000  
முற்பணம் - 150,000  
தொடர்பு (16618)

077 236 5351

### வேலைக்கு நூட்கள் தேவை

யாழ் நகரில் யோங்கும் நகைக்கடை ஒன்றிற்கு A/L பழுத் ஆண்கள் வேலைக்கு தேவை.

தொடர்பு

077 784 0379

### வேலையாடகள் தேவை

கடைக் கணக்குகள் எழுதுவதற்கும் Excel தெரிந்தவர்களும் ஆண், பெண் தேவை. அனுபவமுள்ளவர்கள் விரும்பத்தக்கது. (16619)

077 252 3155

### காணி விற்பனைக்கு

யாழ்ப்பாணம் நூணாவில் பகுதியில்  
10 பரப்புக் காணி விற்பனைக்குண்டு  
நிலப்பரப்பு

- நூணாவில் மேற்கு சாவகச்சோரி வேறாக்கன்னி கந்தசாமி கோயிலுக்கு அருகாமையில் உள்ளது.
- 2 பரப்பாக பிரிக்கப்பட்ட நிலையில் 18 அடி பாதையுடன்
- குடியிருப்புக்கள் குழுவுள்ள பகுதி.
- நன்னீர் ஊற்று குழல்
- ஒரு பரப்பின் விலை பிரதான வீதியை முகப்பாகக் கொண்ட காணித் துண்டுகள் 14 இலட்சமும் 18 அடிப் பாதையை முகப்பாகக் கொண்ட காணித் துண்டுகள் 12 இலட்சம் வரையும் உள்ளது.
- பார்வையிடும் நேரம் காலை 6 மணி முதல் மாலை 6 மணிவரை

தொடர்புகளுக்கு:-

ஜயம்

077 814 7389

077 986 5457

(16625)

## இந்திய முட்டைகளை நுகர்வோருக்கு வழங்க நடவடிக்கை

(கொழும்பு)

இந்தியாவில் இருந்து இறக்குமதி செய்யப்படும் அனைத்து முட்டைகளையும் நுகர்வோருக்கு வழங்க நடவடிக்கை எடுத்துள்ளதாக அரசு வணிக கூட்டுத் தொபனம் தெரிவித்துள்ளது.

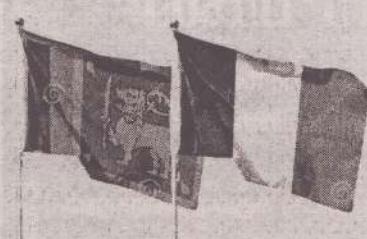
நாளாந்தம் ஒரு மில்லியன் முட்டைகள் இறக்குமதி செய்யப்படுவதாக அதன் தலைவர் ஆசிரிவலிசந்தர் குறிப்பிட்டார்.

எனினும், அந்த முட்டைகளை பேக்கரிகள் மற்றும் தொழிற்சாலைகளுக்கு வழங்க முடியாது என அவர் வலியு

றுத்தியுள்ளார். வங்கா சதோச ஊடாக தினமும் ஒரு மில்லியன் முட்டைகள் விரியோகிக்கப்படுவதாக அவர் குறிப்பிடுகின்றார்.

அடுத்த வாரத்திற்குள் அனைத்து பல்பொருள் அங்காடிகளுக்கும் பொதி செய்யப்பட்ட முட்டைகளை விரியோகிக்கும் விசேட வேலைத்திட்டம் ஒன்று தயாரிக்கப்பட்டுள்ளதாக ஆசிரி வலிசுந்தர் தெரிவித்தார். பல்பொருள் அங்காடிகளில் விற்கப்படும் பொதி செய்யப்பட்ட முட்டை ஒன்றின் விலை 42 ரூபா எனவும் அவர் குறிப்பிட்டார். (4)

## இலங்கையின் கப்பல் துறையை ஊக்குவிக்க பிரான்ஸ் உதவி



(கொழும்பு)

இலங்கையில் கப்பல் போகுவரத்து துறையை அபிவிருத்தி செய்வதற்கு உதவி வழங்க தயாராக இருப்பதாக பிரான்ஸ் ஜனாதிபதி மீமாநுவேல் மக்ரோன் ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்கவிடம் உறுதியளித்துள்ளார்.

பிரான்ஸ் ஜனாதிபதியின் நாட்டுக்கான விஜயத்தின் போது, கூடம்பெற்ற சந்திப்பின் போதே இந்த உறுதிமொழி

வழங்கப்பட்டுள்ளது.

ஜனாதிபதி பஸிப்பிரிவின் பிரதானி சாகல ரத்நாயக்க இதுதொடர்பில் ஜனாதிபதி மக்ரோனுக்கு அறிவித்ததையுடேதே பிரான்ஸ் ஜனாதிபதி இந்த இணைக்கத்தை வெளியிட்டுள்ளார்.

கப்பல் துறையில் உலகில் முன்றாவது இடத்தைப் பிரான்ஸ் பிழித்துக்கொண்டுள்ளதுடன், அந்தாட்டு நிறுவனங்கள் இலங்கைக்கு உதவியைப் பெற்றுக்கொடுக்கும் என்று பிரான்ஸ் ஜனாதிபதி உத்தரவாதமளித்துள்ளார்.

இந்த செயற்பாடுகளை இலங்கைக்கான பிரான்ஸ் தாதுவர் ஊடாக ஒருங்கிணைக்குமாறு பிரான்ஸ் ஜனாதிபதி மேலும் தெரிவித்துள்ளார்.

# மரண அறிவித்தல்

பிறப்பு  
195911  
25பிறப்பு  
202308  
03

## ஜெக்ஸீலன் இராசமலர்

பத்தமேனி, அச்சுவேவியைப் பிறப்பிடமாகவும் வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட ஜெக்ஸீலன் இராசமலர் அவர்கள் 03.08.2023 அன்று காலமானார்.

அன்னார் சுப்பிரமணியம் - அகமதி தம்பதியரின் அன்பு மகனும் ஜெக்ஸீலனின் அன்பு மனைவியும் தாரணியின் அன்புத் தாயும் விஜிதரின் அன்பு மாமியும் உலகநாதன், காலஞ்சென்றவர்களான ஜெக்நாதன், சக்சிதானந்தம் மற்றும் சர்வகுலநாதன், குலசிங்கம் ஆகியோரின் அன்புச் சகோதரியும் காலஞ்சென்ற குணசீலன், சத்தியசீலன், காலஞ்சென்ற இந்திராதேவி, சுமத்திராதேவி, வசந்திராதேவி, நித்தியானந்ததேவி, சிவ குமாரி, சுரோஜினிதேவி, தாரணி ஆகியோரின் அன்பு மைத்துனியும் தமிழ்கவி, பிரசாந், சிந்தஜன், குர்யா, பானுஜா, தயால்சோபன், நிரோஷனா, சாரங்கா, சோகிகா, கெளசிகா, யசிதர், ஜீவன், செந்தில், கார்த்திகா, உமாதேவி, பாமாதேவி, லதாதேவி, இந்திரகுமார், இராசகுமார், கானுஜன் ஆகியோரின் அன்பு மாமியாரும் யதுன், திவர்ஷி, ஹரிஷாந் ஆகியோரின் அன்புப் பேர்த்தியாரும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியை இன்று (06.08.2023) ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 8 மணியளவில் அவரது இல்லத்தில் நடைபெற்று பூதவுடல் தகனக் கிரியைக்காக தீர்த்தாங்குளம் உல்லிவிராய் இந்து மயானத்துக்கு எடுத்துச் செல்லப்படும்.

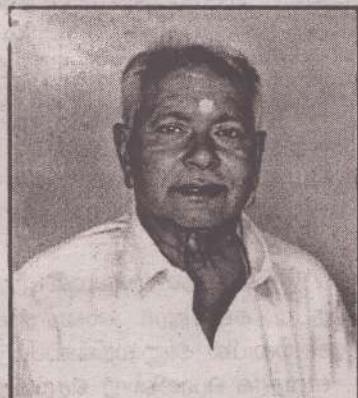
இவ்வறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக் கொள்ளவும்.

விமான நிலை வீதி,  
பத்தமேனி, அச்சுவேவி.

(16631) தகவல்: - குமேபத்தினர் 077 249 9955, 076 905 7301

## மரண அறிவித்தல்

### அந்தோனிப்பிள்ளை ரிலிப் (சின்ராசா)



மண்ணில் 08.02.1946 விண்ணில் 03.08.2023

குநகரைப் பிறப்பிடமாகவும் பாஸ்டியூரை வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட அந்தோனிப்பிள்ளை ரிலிப் (சின்ராசா) அவர்கள் 03.08.2023 வியாழக்கிழமை அன்று காலமானார்.

அன்னார் காலஞ்சென்றவர்களான அந்தோனிப்பிள்ளை - ரோசம்மா தம்பதியரின் அன்பு மகனும் காலஞ்சென்றவர்களான பிரபு - திரேசம்மா தம்பதியரின் அன்பு மருமகனும் பிரான்சிஸ்காவின் (அன்னமலர்) பாசமிகு கணவரும் லக்ஸமாலா (ஆசிரியர் - யா/பாஸ்டியூர் சென்.அன்றாவில் ரோ.க.ம.வித்தியாலயம்), பிரியோலா (கன்டா), ரெபினா ரெனோலா (பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் பணிமனை), ரெக்சலா (ஆசிரியர் - கனகரத்தினம் மத்திய மகா வித்தியாலயம்) ஆகியோரின் பாசமிகு தந்தையும் அல்போன்ஸ் (உள்ளூராட்சி அமைச்சு - வடக்கு மாகாணம்), ராஜ்குமார் (கன்டா), பெலிக்ஸ், ஜெயக்குமார் (மாப்பட்ட செலகம் - யாம்ப்பாணம்) ஆகியோரின் பாசமிகு மாமனாரும் ஜெலா, லக்ஷ்மிகன், வலன்னா, அன்றினா, ஜோயல், தரணிகா, ஜெஷானா ஆகியோரின் பாசமிகு பேரனும் காலஞ்சென்றவர்களான லில்லி, சேவியர் மற்றும் ஜேம்ஸ், ரோஸ், காலஞ்சென்றவரான ஜோசேப் ஆகியோரின் அன்புச் சகோதரரும் காலஞ்சென்றவர்களான அலோசியல், நவமணி மற்றும் நாகம்மா, காலஞ்சென்ற தவரெட்னம் மற்றும் ராணி, செபல்ஸ்னா, காலஞ்சென்ற ரொபெட் ஆகியோரின் மைத்துனரும் உதயகாந்தராஜா, பிரேமா ஆகியோரின் கலவும் அவேச்சன்டர் மற்றும் ராணி, பபி, Dr.திருமாறான், ரத்மதி, Dr.மதிமாறன், Dr.மன் ஜெனிபேட், மன் ஒஸ்பேட், சாந்தனா, ஏஞ்சவிள் ஆகியோரின் மாமனாரும் ராஜன், காலஞ்சென்றவர்களான நிர்மலா, பாபு மற்றும் கலா, ஜோயலா, கொஞ்சி, மேசி, ஜோன்ஸன், ஜெயங்கி, யான்சி, சபினா ஆகியோரின் சிறிய தந்தையும் ரவி, ஜீன் ஆகியோரின் பெரிய தந்தையும் ஆவார்.

அன்னாரின் பூதவுடல் நாளை (07.08.2023) திங்கட்கிழமை பி.ப 3.30 மணியளவில் அன்னாரின் இல்லத்தில் இருந்து எடுத்துச் செல்லப்பட்டு புனித அந்தோனியார் ஆலயத்தில் இரங்கல் திருப்பலி ஒப்புக் கொடுக்கப்பட்டு பின்னர் புனித கொஞ்சேஞ்சி மாதா சேமக்காலையில் நல்லடக்கம் செய்யப் படும்.

இவ்வறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக் கொள்ளவும்.

கை.50, 3ம் குறுக்குந்தகரு, பாஸ்டியூர்.

(16626)

தகவல்  
குமேபத்தினர்

Join Show

HYBRID  
INTERNATIONAL HUB (PVT) LTD

வயநுமையுடன் வழங்குதல்

START AT 6.00PM to 12.00AM

Sunday	August
13	

**“குத்து With கானா பாலா”**

Hybrid International HUB (Pvt)Ltd.  
LIC தட்டம் ம் மாஷ  
கில்.36. வைத்திலிங்கம் ரூபராமி வீதி.  
(வேம்படி மகளிர் கல்லூரி அருகில்)  
யாழ்ப்பாணம்.

Contact Us  
0212221265, 0762500098,  
0778155920

## மரண அறிவித்தல்

தோற்றும்

05

09

1944

மகறவு

24

07

2023



### நடராஜா மகேஸ்வரி

யாழ்.தாவடி பாடசாலை விதியைப் பிறப்பிடமாகவும் இத்தாலி Genova, பிரித்தானியா வண்டன் ஆகிய இடங்களை வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட நடராஜா மகேஸ்வரி அவர்கள் கூட்டு 24.07.2023 திங்கட்கிழமை இறைவண்டி சேர்ந்தார்.

அன்னார் காலஞ்சென்றவர்களான ஜையாத்துரை - நாகரத்தினம் தம்பதிகளின் புதல்வியும் காலஞ்சென்றவர்களான கந்தையா - தங்கரத்தினம் தம்பதிகளின் அன்பு மருமகனும் நடராஜாவின் அன்பு மனைவியும் பொன்னையா (ஐட்டு மட்டம்), சபாரத்தினம் (வண்டன்) ஆகியோரின் அன்புச் சகோதரியும் சிவபாக்கியம் (ஜேர்மனி), காலஞ்சென்ற கமலேஸ்வரி, பாலக்ப்ரமணியம் (இனுவில்), தேவராஜா (ஜேர்மனி), சத்தியபாமா (தாவடி), கமலாதேவி (தாவடி), சரஸ்வதி தேவி, சுபத்திராதேவி ஆகியோரின் பாசமிகு மைத்துனியும் மைதிலி (இங்கிலாந்து), மாருதி (கன்டா), மாலதி (மாலா - கன்டா), குமரதாஸ் (குமரன் - இத்தாலி, இங்கிலாந்து), கெசந்திலி (இங்கிலாந்து), கெஜதாஸ் (கெசந்தன் - இத்தாலி, இங்கிலாந்து) ஆகியோரின் பாசமிகு தாயாரும் நிறஞ்சன் (இங்கிலாந்து), கண்ணதாஸ் (கன்டா), காலஞ்சென்ற ஜெயக்குமார் (கன்டா), சாந்தினி (லதா - இங்கிலாந்து), லவீந்திரகுமார் (லவி - இங்கிலாந்து), விசாவினி (விசா - இங்கிலாந்து) ஆகியோரின் அன்பு மாமியும் காலஞ்சென்ற வர்களான இராசநாயகம், திருஞானசம்பந்தர் மற்றும் தங்கலட்சமி, ஆனந்தராஜி, காலஞ்சென்ற கனகசிங்கம், சுந்தரலிங்கம் ஆகியோரின் உடன் பிறவாச் சகோதரியும் பூர்வஜா, அஞ்சனன், கவினன், ஸ்ரீபார்வி, ஜெயப்பிரியன், ஜெயப் பிரவீன், அர்சனா, அபினன், ஹரினி, அருணி, ஆதீஸன், லதாஷா, ஆதேஸ், லஸ்மிகா ஆகியோரின் பாசமிகு பேர்த்தியும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் இன்று (06.08.2023) ஞாயிற்றுக்கிழமை வண்டனில் நடைபெறும்.

இவ்வறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக் கொள்ளவும்.

பாடசாலை ஒழுங்கை,

தகவல்: - நடராஜா பாமேஸ்வரன் (077 416 8554)

(16628)

# அதிபர் சேவை தரம் மூன்று போட்டிப்பரிடசை, நேர்முக தேர்வு நடத்துவதற்கு தீர்மானம்

(கொழும்பு)

இலங்கை அதிபர் சேவை தரம் மூன்று நிலை வெற்றிடத்தை நிரப்புவதற்காக புதிய போட்டி பரிடசைகள் மற்றும் நேர்முகத் தேர்வுகளை நடத்துவதற்கு தீர்மானித்துள்ளதாக சட்டமா அதிபர் உயர்நீதிமன்றுக்கு அறிவித்துள்ளார்.

இலங்கை அதிபர் சேவை தரம் மூன்று நிலை புதிய நியமனங்களை வழங்குவது நொடிப்பில் தாக்கல் செய்யப்பட்டுள்ள சில அடிப்படை உரிமை மனுக்கள் நேற்று முன்தினம் உயர் நீதிமன்றில் விசாரணைக்கு எடுத்துக் கொள்ளப்பட்டன.

தீர்மொனிப்போது சட்டமா அதிபர் சார்பில் மன்றில் முன்னிலையான பிரதி மன்றாடியர் நாயகம் நிர்மலன் விக்னேஸ்வரன் இந்த விடயத்தை மன்றுறரத்துள்ளார்.

## கண்ணிர் அஞ்சலி

அமரப்.

### செல்லத்துறை சோமாந்தரம்

எழுத பாடசாலையின் ஆச்சரியர்

திருமத்.க.வருங்கள் அவர்களை

என்பது தந்தை ச.சாமாந்தரம் அவர்கள்

காலமான செய்த அறநீது துயரடைகளோம்.

அன்னார்ஜின் இழப்பால் துயரும் குடும்பத்தினருக்கு

எழுத ஆயுந்த அனுநாபங்களைத்

தெரியியதுடன் அவர்ஜி ஆத்மா சாந்தியடைய

இறைவனைப் பிரார்த்தக்களோம்.

ஓம் சாந்தி! சாந்தி! சாந்தி

நோற்று மறைவு  
08.11.1937 04.08.2023பிரிவத்துயரில் யங்குகொள்ளும்  
யாடசாலைச்சமூகம் யா/கணூவில் நெந்துக்கல்லுவாரி.

(C-7015)

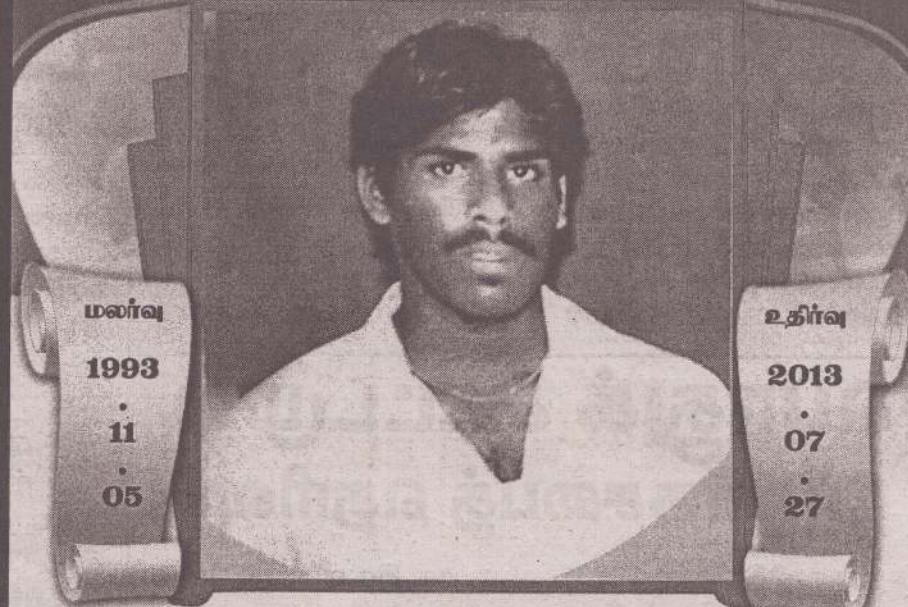
## புத்தளம் - அநுராதபுரம் வீதியில் யானைகள் நடமாடம் அதிகரிப்பு

(புத்தளம்)

புத்தளம் அநுராதபுரம் வீதியில் ஒரு கட்டடப் பகுதியில் சுமார் 30 இற்கும் அதிகமான யானைகள் நேற்று மூன்தினம் வெள்ளிக்கிழமை மாலை நடமாடியதாக தெரிவிக்கின்றன.

தெரிவிக்கப்படுகின்றது. குறித்த காட்டு யானைகள் இரவு நேரத்தில் வீதியைக் கடந்த கிராமங்களுக்குள் வருவதாக அப்பகுதி மக்கள் தெரிவிக்கின்றனர். (4)

## 10 ஆம் ஆண்டு நினைவுஞ்சலி



### அமரப். சுவ்வுமுகநாதன் பிரசாத்

எங்கள் செல்வமே பிரசாத் இன்றுடன் 10 ஆண்டுகள் முடிவடைந்த போதிலும் எங்கள் நெஞ்சங்களில் புன்னகை பூத்த முகத்துடன் வாழ்ந்து கொண்டுதான் இருக்கின்றாய் நாம் வாழும் வரை நம்முடன் வாழ்ந்து கொண்டு தான் இருப்பாய்

ஏவும் கொழும் மாறி மாறி வரும் குரியதும் எந்திருமும் மாறி மாறி வரும் ஆனால் உம் நினைவே மாறாது, உறையாது நாம் வாழும் வரையிலும் நிசரயம் ஒரு நாள் உள்ளை எந்திப்போம் ஆண்டவன் காலதிகிக் குதுப்போம் சாந்தியடைய நேரவனைப் பிரார்த்தக்கிள்கிடாம்.

உன் நினைவுகளுடன் பத்திரகாளி கோவிலழை, சிறிதாயார், பெற்றோர், அண்ணன்மார், பொவிகள்மூலம்.

## இராசிபலன்

06.08.2023

ஒட்டி 21, நூயிற்றுக்கிழமை  
பக்ஸமி பிற்பகல் 01.36 மணிவரைஉத்திரப்பாதி முற்பகல் 09.32 மணிவரை  
சுப்பிரமணி-09.04-10.34 மணிவரைசந்திராஷ்டமம்-  
பூரம்.

வளவன்

வீட்டுத் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்து கொள்ளும் என்னம் உருவாகும், தொழில் ரீதியான பயணங்கள் இடம்பெறலாம், வழிபாட்டால் மகத்துவம் காணவேண்டிய நாள்.

தடைப்பட்ட காரியங்களில் முன்னேற்றம் காணும் நாள், ஆன்மீக சிந்தனை மேலோங்கும் நாள், உடல்நலம் சீராகும், மங்கையால் ஏற்பட்ட மனக்கலக்கம் மாறும்.

மறைமுக எதிர்ப்புகள் மாறும், பொது வாழ்வில் மதிப்பும் மரியாதை உயரும் நாள், தெய்வீக சிந்தனை மேலோங்கும் நாள் காரிய அனுகல முன்டு.

இழபறியாக இருந்த காரியங்களில் முன்னேற்றம் காணும் நாள், வழிபாடு சிறப்பினை வழங்கும், ஆன்பு நண்பர்களின் ஆதரவு பெருகும், போசன சுகமுன்டு.

பிரபலமானவர்களின் அறிமுகம் கிடைக்கும் வாய்ப்புண்டு, வீட்டை அலங்கரிப்பதில் ஆரவம் காட்டுவீர்கள், பொருளாதார நிலையரவுவழிவகை செய்வீர்கள், போசன சுகமுன்டு.

எடுத்த காரியங்களை நிறைவேற்ற அதிக பிரயாச காட்ட வேண்டிய நாள், தேகநலனில் கவனம் செலுத்தும் சூழ்நிலை உருவாகலாம், மனதில் இனம்புரியாத கவலைகள் தோன்றிமறையும்.

இல்லத்திற்குத் தேவையான பொருட்களை வாங்கி மகிழும் வாய்ப்புண்டு, புதிய முயற்சிகளில் ஆர்வம் காட்டுவீர்கள், நல்லவர்களின் தொடர்புகள் கிடைக்கும் வாய்ப்புண்டு, வாக்கு மேன்மையுன்டு.

நன்மைகள் நடைபெறும்நாள், எதிர்பார்ப்புக்கள் நிறைவேறி ஏற்றம் பெறுவீர்கள், நல்லவர்களின் தொடர்புகள் கிடைக்கும் வாய்ப்புண்டு, வாக்கு மேன்மையுன்டு.

நீண்ட நாளைய விருப்பமொன்று நிறைவேறும் வாய்ப்புண்டு, உங்கள் திறமைகள் வெளிப்படும் நாள், தொட்ட காரியங்களில் முன்னேற்றம் காணும் நாள்.

பொறுமையால் பெருமைகள் வந்து சேரலாம், தன்னம்பிக்கையோடு செய்து செய்யப்படுவீர்கள், சென்ற இடங்களில் செல்வாக்கு மேலோங்கும் நாள், வருமானம் திருப்தி தரும் வகையில்

திட்டமிட்ட காரியங்களில் முன்னேற்றம் காணும் நாள், பெற்றோர் மீது பிரியம் கூடும்நாள், உறவினர் வழியில் ஏற்பட்ட கருத்து முரண்பாடுகள் அகலும்.

நிதானத்தோடு செயற்பட வேண்டிய நாள், பயணங்களால் திசைதிருப்பங்கள் ஏற்படலாம், வழிபாட்டால் திருப்திகாணவேண்டிய நாள், போசன சுகமுன்டு.

## வடக்கிற்கான 'யாழ் நிலா' சொகுசு ரயில் சேவை ஆரம்பம்



பாஸ் கேற்றிருந்ததாக தெரிவிக்கப்படுகிறது.

இதன்படி, கொழும்பு - கோட்டை நோகுந்து நிலையம்

வடக்கிற்கான "யாழ் நிலா" சொகுசு ரயில் சேவை நேர்முறை முன்தினம் ஆரம்பித்து வைக்கப்பட்டது.

கல்கிசையில் இருந்து காங்கேசன்துறை வரை இந்த தொடருந்து சேவை இடம்பெற வள்ளதாக போக்குவரத்து அமைச்சு தெரிவித்துள்ளது.

இதற்கான நிகழ்வு போக்குவரத்து, நெடுஞ்சாலைகள் மற்றும் வெகுஜன ஊடக அமைச்சர் பந்துல குணவர்தன தலைமையில் தீட்டு பெற்றது.

இதில் சர்வதேச ஸ்ரூப்யாப் பயணிகள் உள்ளிட்ட தூப்பினர்

த்தில் இருந்து இரவு 10 மணியளவில் புறப்படவள் "யாழ் நிலா" தொடருந்து சேவை மறுநாள் அதிகாலை 5.52 அளவில் காங்கேசன் துறை தொடருந்து நிலையத்தை சென்றடையவுள்ளது.

அத்துடன் இரவு 9.30 அளவில் காங்கேசன்துறையில் இருந்து பயணத்தை ஆரம்பிக்கவுள்ள இந்த தொடருந்து மறுநாள் அதிகாலை 5.36 அளவில் கல்கிசை தொடருந்து நிலையத்தை அடையும் என தெரிவிக்கப்படுகிறது. (4)

## பொதுக் கூட்டமும் நீர்வாகசபைத் தொலிவும்

(சாவகச்சேரி)

சாவகச்சேரிப் பிரதேச சபையின் கைதழி உப பணி மனைக்கு உப்பட் 4இந்து மயானங்களுக்கான பராமரிப்பு அபிவிருத்தி சபைத் தெரிவும்பொதுக்கூட்டமும் இன்று ஞாயிற்றுக்கிழமை பிரதேசசபை செயலாளர் தலைமையில் தீட்டு பெற வுள்ளது.

அந்தவகையில் கைதழி வடக்கு தச்சன் பிட்டி இந்து மயானத்திற்கான கலந்து ரையாடல் காலை 9 மணிக்கு குத்தி கைதழி வடக்கு சனசமூக நிலையத்திலிருந்து இருந்து வரும்.

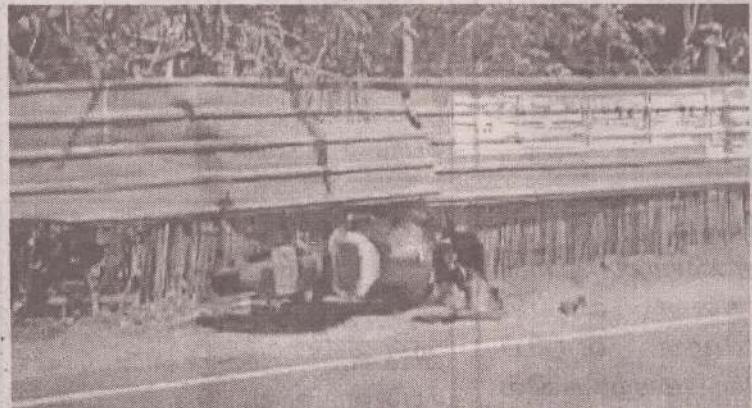
கைதழி கிழக்கு ஊற்று மயானத்திற்கான கலந்து ரையாடல் காலை 10.30 மணிக்கு ஊற்று இந்து

மயான கிளைப்பாறு மண்டபத்திலும்,

கைதழி மேற்கு கல்லாகம் இந்து மயானத்திற்கான கலந்து ரையாடல் மதியம் 12மணிக்கு கைதழி மேற்கு பாரதி சனசமூக நிலையத்திலிரும்.

கைதழி தெற்கு ஊரியான் இந்து மயானத்திற்கான கலந்து ரையாடல் மதியம் 1.30மணிக்கு கைதழி சைவ ஜக்கிய சங்க மண்டபத்திலும் தீட்டு பெறவிருப்பதால் தமக்குரிய மயான கூட்டத்தில் கலந்து கொண்டு ஒத்துழைப்பு வழங்குமாறு பிரதேசசபையின் கைதழி உப பணிமனையினர் கேட்கூக்காண்டுள்ளனர். (4-30)

## வரணியில் விபத்து கிருவர் படுகோயம்



(யாழ்ப்பாணம்)

கொடுகாமம் பொலில் பிரிவுக்குட்டப்பட்ட வரணி, கறுக்காய் பகுதியில் நேர்முறை காலை தீட்டு பெற்று விபத்தில் இருவர் படுகோயம் மடைந்துள்ளனர்.

கொடுகாமத்தில் இருந்து பருத்தித்துறை நோக்கி

கொண்டு கொண்டிருந்த மோட்டார் சைக்கிள் ஒன்று வேகக் கட்டுப்பாட்டை மூந்து குறித்த விபத்து நேர்ந்துள்ள தாக தெரிவிக்கப்படுகிறது.

இவ விபத்து தொடர்பாக பொலினார் மேலதிக் விசாரணைகளை முன்னெடுத்து வருகின்றனர். (4)

## வலம்புரி

# வீதி விபத்துக்களை தடுக்குதிய வேலைத்தீட்டாங்கள்

## வடக்கு ஆளுநர் தலைமையில் ஆராய்வு

(யாழ்ப்பாணம்)

வடக்கு மாகாணத்தில் வீதி விபத்துக்களைக் குறைத்து வீதிப்பாதுகாப்பை உறுதிப்படுத்துவதற்கு மேற்கொள்ளப்படவேண்டிய நடவடிக்கைகள் தொடர்பாக வடக்கு மாகாண ஆளுநரின் தலைமையில் விசேட கலந்துரையாடல் ஒன்று நேர்முன்தினம் ஆளுநர் செயலகத்தில் நடைபெற்றது.

இதில் கலந்துகொண்ட யாழ் போதனா வைத்தியசாலை எலும்பியல் வைத்திய நிபுணர் கோபிசங்கர் மேல் மாகாணத்துக்கு அடுத்த பழாக அதிக வீதி விபத்துக்கள் தீட்டு பெறும் மாகாணமாக வடக்கு மாகாணம் காணப்படுவதால், யாழ் போதனா வைத்தியசாலை வீதியை சுற்றி பேருந்துகளின் போக்குவரத்து அதிகரித்துக்காணப்படுகிறது.

இதனால் ஏற்படும் நெரி சல்களை குறைப்பதற்கு, வைத்தியசாலைக்கு வந்து செல்வாய்வுகளைக்காண குறுகிய போக்குவரத்துக்கேள்வு வேறாரா ஏற்பாட்டினை செய்யவேண்டும் என்றும் இந்தக் கலந்துரையாடலில் ஆலோசிக்கப்பட்டது.

மேலும் வைத்தியசாலை வீதியின் நடுவில் உள்ள வாகனங்கள் தரிப்பிடத்திலேயே வாகனங்களை நிறுத்துவதால் அதிக விபத்துக்கள் ஏற்படும் வாய்ப்புகள் உருவாகுவதாக இருந்தார். (4-33-104)



## குற்றச் செயல்களைக் குறைக்க விசேட குழு நியமனம்

(கொழும்பு)

ஓமுங்கமைக்கப்பட்ட குற்றங்கள் மற்றும் போதைப் பொருள் கடத்தல் அதிகரித்துள்ளதாகத் தொடர்பாக பொலினார் மேலதிக் விசாரணைகளை முன்னெடுத்து வருகின்றனர். (4)

பொருள் கடத்தல் அதிகரித்துள்ளதாகத் தொடர்பாக பொதைப் பொருள் கடத்தல் அமைச்சர் டிரான் அலைச் செயல்களை முன்னெடுத்து வருகின்றனர். (4)

மேலும் வைற்றைக்கைகளை முன்னெடுத்து வருகின்றனர். (4)

## நாகபூசனி தீருமனை சேவை

வைத்தியர், பொறியியலாளர், கணக்காளர், அரசு உத்தியோகத்தற் வங்கியாளர், ஆசிரியர்கள், தனியார் துறையினர் மற்றும் உள்ளாட்டு, வெளிநாட்டு மண்மக்கள் பல்லாயிரக்கணக்கில் உள்ளனர். மிகப் பொருத்தமான ஜாதகங்களை உடன் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

264, ஆடையாதம் வீதி, | 021 222 9306, 071 999 9306, 077 138 7596 | நியமனம். (4-7016)



வலம்புரியின் வாரமலர்

# சங்குநாதம்

Viber 076 636 3378

நாடம்  
409

வலம்புரிசங்குநாதம்

07

06.08.2023

## இந்தியாவின் விருப்பம் நிறைவேறுமா?

**“சோறு கேட்டுப் போராகேறோம். கிடைத் ததோ பான். அதற்காய் பானைத் தாக்கி ஏறிந்து விபாது அந்தப் பானை உண்டு அதன் தென்பில் சோற்றிற்கான எமது போராட்டத்தை தொடருவோம்.**

99

இலங்கையில் சிறுபான்மை இனங்களுக்கான சகல உரிமைகளும் மறுக்கப் படாமல் வழங்கப்பட வேண்டும் என்பதே தற்போதைய பேசுபடு பொருளாக மாறி இருக்கிறது.

சிறுபான்மை இனங்கள் மீது இலங்கை அரசு மேற்கொண்ட அடக்கு முறைகளுக்கு முற்றுப்புள்ளி இடப்பட வேண்டும் என விருப்பம் கொண்ட இந்தியாவினால் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டதே 13 ஆவது திருத்த சட்ட மூலமாகும்.

சிறுபான்மை இனங்கள் தமது பூர்வீக நிலங்களில் ஒரளாவு அதிகாரங்களைப் பெற்று வாழக்கூடிய வகையில் 13 ஆவது திருத்தச் சட்ட மூலம் இயற்றப்பட்டிருந்தும் அதை அப்போதைய இலங்கை ஆட்சியாளர்கள் ஏற்றுக் கொண்டதும் யாவரும் அறிந்த விடயமே.

அயினும் 13 ஆவது திருத்த சட்ட மூலத்தில் இருக்கும் காணி, பொலிஸ் அதிகாரங்களை சிறுபான்மை இனங்களுக்கு வழங்கினால் அது பெரும்பான்மை இனத்திற்கு ஆபத்தாக அமையும் என கருதிய எதிர் கருத்து அரசியல்வாதிகள் 13 ஆவது திருத்தச் சட்ட மூலத்தை எதிர்த்தனர்.

அத்துடன் பெரும்பான்மையின் சிங்களவர் மத்தியிலும் 13 ஆவது திருத்தச் சட்ட மூலம் சிறுபான்மை இனங்களுக்கு அதிகாரங்களை வழங்கும் சட்ட மூலமாகும். இது சிங்கள இனத்திற்கு ஆபத்தை ஏற்படுத்தும் விதத்தில் உள்ளது என 13 இற்கு எதிராக பாரிய பிரசாரங்களை மேற்கொண்டிருந்தனர்.

அதில் அவர்கள் வெற்றியும் கண்டிருந்தனர். அதன் விளைவு சிங்கள மக்கள் 13 ஆவது திருத்த சட்ட மூலத்தை சிறுபான்மையினருக்கு வழங்கிவிடக் கூடாது என்பதில் உறுதியாக இருந்தனர்.

தமிழினத்தைப் பொறுத்தவரை 13 ஆவது திருத்தச் சட்ட மூலம் என்பது அவர்களின் எதிர்பார்ப்புகளை முழுமையாக பிரதி பலிக்காத போதிலும் தற்போதைய சூழ்நிலையில் அது ஒரு தற்காலிக தீர்வாக அமையும் எனக் கருதுகின்றனர்.

காரணம் வடக்கு- கிழக்கை அரசு மிகத் தீவிரமாக ஆக்கிரமித்து வருவதுடன் சிங்கள குடியேற்றங்களை மேற்கொண்ட வண்ணமே உள்ளது.

13 ஆவது திருத்த சட்ட மூலம் தமிழினத்துக்குக் கிடைத்தால் ஆகக்

குறைந்தது தமிழினத்தின் பறிபோகும் நிலங்களாவது மீட்டெடுக்கலாம் என்பதே அதற்கான காரணமாகும்.

13 ஆவது திருத்த சட்ட மூலத்தை இந்திய அரசு அறிமுகப்படுத்தியது ஒடுக்கப்படும் சிறுபான்மை இனத்துக்காகவே.

தவிர தமிழினத்துக்கு மாத்திரமானதல்ல என்பதை அனைத்து சிறுபான்மை இனங்களும் புரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

கடந்த வியாழக்கிழமை வெளிநாட்டலு வல்கள் அமைச்சர் அலிசபரி 13 ஆவது திருத்த சட்ட மூலம் தொடர்பில் ஒரு கருத்தை



வெளியிட்டிருந்தார். அதாவது,

அரசியல் அமைப்பின் 13 ஆவது திருத்த சட்டத்தை சட்ட மூலத்தில் உள்ளது போன்று ஒவ்வொரு மாகாணங்களுக்கும் காணி, பொலிஸ் அதிகாரங்களை வழங்கினால் அது பாரதாரமான விளைவுகளை ஏற்படுத்தும்.

இவ்விடத்தில் தெற்கு மக்கள் அனைவரும் ஏற்றுக் கொள்ளக் கூடிய வகையில் தீவ்வொன்றை பெற்றுக் கொடுப்பதே எமது நோக்கம் எனத் தெரிவித்திருந்தார்.

13 ஆவது திருத்தச் சட்ட மூலத்தை முழுமையாக அமுல்படுத்தினால் அது பாரதாரமான விளைவுகளை ஏற்படுத்தும் என ஒரு பெரும்பான்மை இனத்தவர் கூறுவதை விட சிறுபான்மை இனத்தவர் கூறும் போது ஏற்படும் தாக்கம் அதிகமானது.

இங்கு 13 ஆவது திருத்தச் சட்ட மூலம் என்பது தமிழினத்துக்காக உருவாக்கப்பட்டது

போலவும் அதை வழங்கினால் பாரிய முரண்பாடுகள் ஏற்படும் என்பது போலவும் அவர் தெரிவித்திருந்தார்.

உண்மையில் 13 ஆவது திருத்த சட்ட மூலத்தை அமுல்படுத்தினால் அது சிறுபான்மை மூஸ்லிம் மக்களுக்கும் பயனுள்ளதாகவே அமையும்.

என்னில் வடக்கு கிழக்கு பிரிப்பிற்குப் பின்னர் கிழக்கு மாகாண சபை மூஸ்லிம் மக்களின் ஆளுகைக்குள் இருப்பதையும் நாம் இங்கு கவனிக்க வேண்டும்.

அமைச்சர் அலிசபரியின் மேற்குறித்த கருத்து 13 ஆவது திருத்த சட்ட மூலம் தொடர்பில் முரணான தகவலை முன் வைப்பதாய் உணர முடிகிறது.

13 ஆவது திருத்த சட்ட மூலத்தை முழுமையாக அமுல்படுத்த வேண்டும் என்பதில் இந்தியா மிகத் தீவிரமாக நிற்கின்ற போதிலும் இலங்கை ஆட்சியாளர்கள் கழுவும் மீனில் நழுவும் மீனாய் இதுவரை காலமும் இருந்துவிட்டனர்.

ஆயினும் ஜனாதிபதி ரணிவின் அன்மையை இந்திய விஜயத்தின் பின் இந்தியாவின் 13 தொடர்பான நிலைப்பாட்டை மிகத் தெளிவாக உணரக் கூடியதாக உள்ளது.

இலங்கையில் 13 ஆவது திருத்த சட்ட மூலம் அமுல்படுத்தப்பட்டால் இலங்கையில் சினாவின் ஆதிக்கம் குறையும் எனவும் இந்தியா நம்புகிறது.

ஜனாதிபதி ரணிவின் இந்திய விஜயத்தின் பின் வடக்கு கிழக்கிற்கான இந்தியாவின் கரிசனை மிக நெருக்கமாக உள்ளதை காண முடிகிறது.

இதற்கு காங்கேசன்துறை-தூத்துக்குடி

கப்பல் சேவை, தலைமன்னார்- காரைக்கால் படகு சேவை திட்டங்களை கூறிவிட முடியும்.

இந்தியாவின் 13 தொடர்பான காய்நகர்த்தல்களை நேரடியாக எதிர்க்கத் தயங்கும் இலங்கை ஆட்சியாளர்கள் சிறுபான்மையினருடாக எதிர்ப்புகளை வெளியிட்டு தமது நிலைப்பாட்டை இந்தியாவிற்கு சூக்கமாக தெரிவிக்க முற்படுகின்றனர் போலும்.

சோற்றுக்காகப் போராடுகிறோம். அதற்காய் கிடைக்கும் பாணை இழந்து விடக் கூடாது.

முதலில் பாணை வாங்கி உண்போம். அதன் தென்பில் சோற்றிற்கான போராட்டத்தை முன்னெடுப்போம். என்பதே 13 ஆவது திருத்தம் தொடர்பில் தமிழ்மக்களின் மனநிலையும்.





பல்லவியிரம்மக்கள் வாழுவாருள்ளன பூமியில் வெப்ப அதீகரிப்பு ஒப்பத்தானதா?

#### சுருத்தி

#### மந்திரம்

வதுப்பறையில் ஒண்களுக்கு விழும் அடி யில் பாதி கூடபெண்களுக்கு விஸ்வையே?

ஒரு காலத்தில் வீட்டில் சண்டை என்றால் பிள்ளைகள் அயல் வீட்டுக்காரரிடம் ஒடிச் சென்று ஜயோ அப்பா அம்மாவைப் போட்டு அடிக்கிறார். ஓடிவாங்கோ என்று தான் கூப்பி வோர்கள்.

ஆனால் இன்றைய நிலை வேறு.

ஜயோ ஓடிவாங்கோ ஓடிவாங்கோ அம்மா அப்பாவைப் போட்டு அடி அடியென்று அடிக்கிறார்.

அப்பா சாகப்போகிறார். ஓடிவுந்து அப்பாவைக் காப்பாற்றுங்கோ என்பதே இன்றைய நிலை. இதற்கு வகுப்பறை அடிக் கலாசாரமும் ஒரு காரணமாக இருக்கலாம் போல.

#### சுதந்

#### குப்பிழான்

ஓழுய கிரத்த ஒறுக்கே தீர்வில்லையாம். சமஷ்மி கேட்டால் கிரத்த ஒறு ஒழுமோமே?

என்ன செய்வது ஒரு காலத்தில் அந்தப் பெயரைக் கேட்டாலே ஒண்டுக்கு இரண்டுக்கெல்லாம் சேர்த்து போனவர்கள் எல்லாம் இப்போது வீராப்பு வசனம் பேசுகிறார்கள்.

இதைப் பார்க்கும் போது எங்கள் அப்பு அடிக்கடி சொல்லும் ஒரு வசனம் தான் நினைவுக்கு வந்தது.

நாகமில்லாத ஊருக்கு நாக்களிப் புழு படுமேடுத்தாடும் நாகமாம்.

சிரிநடக்குடும். நடத்திமுடிக்குடும். குட்குட்டநாம் குனிவோம் என நினைப்பது மடைமைத்தனம். குனியக் குனியக் குட்டலாம் என்று நினைத் தால், ஒரு கட்டத்துக்கு மேல பேசு வராது... வீச்சுக்குதான்...

#### வெரமுத்து-ஜகமோகன் கொக்குவில்

வடக்கின் கற்பகதரு பனை வளத்தை யாரும் கண்டு கொள்ளவில் வையே வியாசரே?

வைத்திய கலாநிதி Dr. சிவன்சுதன் அவர்கள் பனை வளம் தொட்டில் ஒரு கட்டுரை எழுதியிருந்தார். அதில் வடக்கிழக்கில் இருப்பது போல பனை வளம் அபிவிருத்தி அடைந்த நாடுகளிடம் இருக்குமாக இருந்தால் நாம் இன்று பூட்சிற்றிகளில் பனம் பழங்களையும் பனை ஈராக்கியில் உணவுகளையும் அதிக விலை கொடுத்து வாங்கி உண்டிருப்போம் என. அனைத்து சத்துக்களும் நிறைந்த பனை உணவில் இருக்கும் ஆரோக்கியமாக கீழம் தொட்டில் எவரும் அறிவுதாய்த் தெரியவில்லை.

தற்போது பனை உணவுகளைச் சாப்பிட பால் அவர்களை ஒரு மாதிரியாகப் பார்க்கும் கலாசாரம் தான் இருக்கிறது.

பனை வளம் ஒன்றே போதும் எம்மையும் எம் நாட்டையும் ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்க என்ற உண்மையை நாம் புரிந்து கொண்டால் சரி.



# வியாரோ பதில்கள்

**அன்பு வாசகர்களே!**  
**உங்கள் எண்ணத்தில்**  
**தோன்றிய**  
**கேள்விகளை**

**076 097 3126**  
**என்ற லைக்கத்திற்கு**  
**SMS செய்யுங்கள்**

#### கரேசன்

#### பத்தமேஹி

யாழ். மாவட்டத்தில் உள்ள குழந்தீர் பிரச்சி வன்மைத் தீர்க்க; தாரி, சதுப்பு நீலங்களில் பாரிய குளங்களை அமைத்து மழை நீரை கடலுடன் சேர விடாது தடுத்து மக்களுக்கு பயனுள்ளதாக்க முழுமாதா?

நல்ல திட்டம் தான் ஆனால் அந்தப் பூனைக்கு மனி கட்டுவதுதான் யார் என்ற கேள்வி உண்டு. எம் அரசியல்வாதிகளுக்கு பிரதேசவாதம் பேசவும் சுயநல் அரசியல்செய்வும் தான் தெரியுமே தவிர, மக்களுக்கு பயன் தரக் கூடிய தீட்டங்களை இனக்காணவோ அதை நடைமுறைப்படுத்தவோ தெரியாது.

அவர்களுக்கு அடுத்த முறை தாம் எப்படி பதனிக்கு வரமுடியும் அதற்கு எந்த குறைப்பிற்கு எந்தக் கடைப்பில் மாதாமாதம் பாட்டி வைக்கலாம். நக்குண்டாரை உருவாக்கி அவர்களை நாவி முக்கச் செய்வதனுடோதாம் அடைய வேண்டியதை அடைந்து விடுவார்கள். அதற்காக எந்த எல்லை வரை கெல்வார்கள் அவ்வளவே.

#### மகாலட்சுமி

#### கொக்குவில்

தீவரமான கடவுள் உங்கள் முன் தோன்றினால் என்ன செய்வீர்கள்?

ஓ... நீதான் கடவுளா? நமக்குத்தான் நீ கஷ்டத்துக்கு மேல கஷ்டம் தந்து கொண்டிருக்கிறாயே. ஏன் உனக்கு என்மேல் அவ்வளவு கோபம்?

கடவுளே எனக்கு ஒரே ஒரு ஆசை இருக்கிறது. ஒருநாள், ஒரே ஒரு நாள் நீ நானாக வும் நான் நீயாகவும் இருக்க வேண்டும்.

ஒருநாள் நானாக வாழ்ந்து பார் அப்போது தெரியும் நான் படும் பாடு.



நடைகமனி வி.வி.வெரமுத்து ஜயா பற்றிக் கூறுங்களேன் வியாசரே?

#### ராதா நிரேஷ்

#### யாழ்ப்பானம்

கற்றது கைமன்னளை கல்லாதது உலகளை என்பது?

எம்மவர்களிடம் இருக்கும் பெரிய பிரச்சி என்யே இதுதான். அதாவது கீணற்றுத் தவளைகள் போல அந்த வட்டத்துக்கள் இருந்து கொண்டு இது தான் உலகம் எனக்குத் தீர்த்தேயும் தம்பட்டம் அடிப்பது.

ஏட்சேசுரக்காய் கல்வியைக் கற்றுவிட்டு அதுதான் உலகின் மிக உயர்ந்த கல்வி என நம்பி அரசு வேலைக்காய் காத்திருந்து இளமையைத் தொலைத்து விட்டு அது நாடேசுகரும் பிறசரும் உச்சத்தில் ஏறினிட உடல் மெலிந்து நடக்க இயக்கமற்று கிளி னிக் வரிசையில் நிற்பவர்களுக்கானது தான் இந்த கைமன் அளவான கல்வி. இதை உணராதவரை எதுவும் நபந்துவிடப் போவதில்லை.

#### மதுவன்

#### மீசாகல

நடைகமனி வி.வி.வெரமுத்து ஜயா பற்றிக் கூறுங்களேன் வியாசரே?

வெலப்பா-ஆச்சிக்குடிடி தம்பதியர்களுக்குக் கிடைத்த அரும் புத்திரனே நடைகமனி வி.வி.வெரமுத்து. காங்கேசன்துறையைப் பிறப்பிடமாக்க கொண்ட இவரின் அரிச்சந்தீர மயாண காண்ட இசை நாடகம் உலகத் தரம் வாய்ந்த இசை நாடகமாகும்.

நடைகமனி ஜயாவின் நடிப்பு, பாடல் தீற்றுப் பற்றிக் கூறுவதென்றால், நாகர் திலகம் சீவாஜி கணேசன் அவர்கள் ஒரு பேட்டியில் நடைகமனி வி.வி.வெரமுத்து போல தன்னால் தீற்பட நடக்க முடியாது என்று கூறியதை பதினிட முடியும். காலத்தால் அழியாத அந்த அரும் கலைஞருக்கு காங்கேசன்துறையில் சிலை அமைக்கப் பெற்றிருப்பது எம் அனைவருக்கும் பெருமைக்குரிய விடயமே.

#### தீகாள்

#### வடமராட்சி

பல்லவியிரம் மக்கள் வாழுவாருள்ள யில் வெப்ப அதீகரிப்பு ஒப்பத்தானதா?

கள்ள மன் அகழ்பவரைப் பார்த்து நாம் கண்டும் காணாததுமாய் செல்கிறோம். இயற்கை காட்டை அழித்து நாட்டை உருவாக்கும் மடையர்களை பழக்கவர்கள் என மதி ப்பு மரியாதை வழங்குகின்றோம். மரங்களை வெட்டி விரகாக்கி விரப்பனை செய்யும் கள்ள உறுதி முடிப்பவர்களை வழங்குகின்றோம். நிரவில் நிலப்பரப்பாக்கி அதைக்கூறுப்போட்டு விரப்பனை செய்யும் கள்ள உறுதி முடிப்பவர்களை வழங்குகின்றோம். அபிவிருத்தி எனும் போர்வையில் இயற்கை வளர்களைச் சுரண்டி அதீல் இலாபம் உழைக்கும் முதலாளி முதலைகளை நாம் எதிர்க்குத்துணவில்லை.

இவ்வாறு இயற்கைத் தாயை சித்திரவதை செய்தால் இந்த பூமி வெப்பக்காற்று நிறைந்து வெடிக்குமல்லவா?

இதைப் புரியாமல் மனிதன் தனது தலையிலேயே மண்ணை வாரி அள்ளிப்போட்டுக் கொண்டு அதற்கு அபிவிருத்தி என்ப பெயர் கூட்டி ஏமாந்து போகிறான்.

# கா லத்தால் அழியாத ஏங்கள் ஸூப்பர்

திரைப்படம்: அழுகு ந்லா

பாடகர்: சீர்காழி கோவீந்தராஜன்

கிளை: கே. வி. மஹாதேவன்

கீயெஞ்சியவர்: ஏ. மநுதகாசி



மந்தன் எல்லாம் தெருந்து கொண்டான்

வாழும் வகை பர்ந்து கொண்டான்

கிருந்த போதும் மந்தனுக்கு

இன்று மட்டும் தெரியவல்லை ஹோ

மந்தன் எல்லாம் தெருந்து கொண்டான்

வாழும் வகை பர்ந்து கொண்டான்

கிருந்த போதும் மந்தனுக்கு

இன்று மட்டும் தெரியவல்லை ஹோ

இனிய குரவல் குயில் போலை

கிளையும் அழுகாயிப் பாடுநன்றான்

எருதுகள் போலை வண்டிகளை

கிழுத்துக் கொண்டு ஒடுநன்றான்

வனத்தல் வாழும் பறவைகள் போல்

வானல் பறந்து தெருந்றான்

வனத்தல் வாழும் பறவைகள் போல்

மந்தனாக வாழ மட்டும்

மந்தனுக்குத் தெரியவல்லை

மந்தன் எல்லாம் தெருந்து கொண்டான்

வாழும் வகை பர்ந்து கொண்டான்

கிருந்த போதும் மந்தனுக்கு

இன்று மட்டும் தெரியவல்லை ஹோ

கொல்லும் பாம்பின் கொடும் ர்ஷத்தை

சொல்லல் கொடுக்கத் தெருந்து கொண்டான்

குள்ளாந்து போல் தங்தரத்தால்

குடியைக் கூடுக்கப் பற்றுது கொண்டான்

வெள்ளிப் பணத்தால் மற்றவரை

விலைக்கு வாய்க்கத் தெருந்து கொண்டான்

வெள்ளிப் பணத்தால் மற்றவரை

விலைக்கு வாய்க்கத் தெருந்து கொண்டான்

மந்தனாக வாழ மட்டும்

மந்தனுக்குத் தெரியவல்லை ஹோ

மந்தன் எல்லாம் தெருந்து கொண்டான்

வாழும் வகை பர்ந்து கொண்டான்

கிருந்த போதும் மந்தனுக்கு

இன்று மட்டும் தெரியவல்லை ஹோ

# மாயமான மந்திரி பறிக்கப்பட்ட பதவி

சீன அதிபரின் கோபத்துக்கு ஒருவர் ஆளானால், அவர் சில பல காலத்துக்கு மாயமாகிலிடுவார் என்பது அந்த நாட்டின் எழுதப்படாத விதி. அந்த வகையில், சீவதேச அரங்கில் சீனாவின் முகமாக விளங்கிய கிள் காங் கடந்த சில வாரங்களாக மாயமாகியிருக்கிறார். அதோடு, அவர் வகித்துவந்த வெளியுறவுத் துறை அமைச்சர் பதவியும் தற்போது வேறொரு வருக்கு மாற்றப்பட்டிருக்கிறது. கிள் காங் என்ன வானார்? என்பதே சீன மக்கள் மட்டுமல்ல. உலக நாடுகளின் வெளியுறவுத்துறை அதிகாரிகளுக்கும் கிருக்கிற முக்கியக் கேள்வி.

யார் இந்த கிள் காங்?

1966ஆம் ஆண்டு சீனாவின் டியான் ஜின் (Tianjin) நகரில் பிறந்தவர் கிள் காங். சீன பாதுகாப்புத்துறை அமைச்சகத்தின்கீழ் இயங்கும் இன்ட்ராஷனல் ரிலேஷன்ஸ் பல்கலைக்கழகத்தில் சீவதேச அரசியலைக் கற்று, பட்டம் பெற்றார். 22 வயதில் சீன கம்யூனிஸ்ட் கட்சியில் இணைந்தவர். தலைநகர் பீஜின்கிலுள்ள தூதரகப் பணிகளுக்கான சேவை மையத்தில் வேலைக்குச் சேர்ந்தார். ஆங்கிலப் புலமையாலும், சூரசுறுப்பான பணிகளாலும் தனது 26-வது வயதிலேயே சீன வெளியுறவுத்துறையில் பணிக்குச் சேர்ந்தார். படிப்படியாக உயர்ந்து சீன வெளியுறவுத்துறையின் செய்தித் தொடர்பாளரானார். அந்தச் சமயத்தில், சீனாவை விமர்சிக்கும் மேற்கத்திய புத்திரிகைகளுக்கு பதிலாடு கொடுத்து, நாடு முழுவதும் பிரபலமடைந்தார்.

தொடர்ந்து, பிரிட்டனுக்கான சீனத் தூதராகப் பணியாற்றினார். 2014-18 காலகட்டத்தில் அதிபர் ஜி ஜின்பிங்கின் தலைமை புரோட்டோகால் அதிகாரியாக இருந்தார் காங். அந்தச் சமயத்தில், அதிபரின் வெளிநாட்டுப் பயணங்கள், உலகத் தலைவர்களுடனான பேச்சுவார்த்தைகள் உள்ளிட்ட விஷயங்களை முழுக்க வகைநிதுக்கொண்டவர் காங்தான். தின்து காரணமாக, ஜி பிங் கின் குட்புக்கிள் கீட்டிப்பிடித்தார். 2018ஆம் ஆண்டு, சீன வெளியுறவுத்துறையின் இணை அமைச்சராகப் பொறுப்பேற்றுக்கொண்ட போது, ஜி பிங்கின் நெருக்கிய வட்டத்திற்குள் சென்றார் காங்.

2021 இல் அமெரிக்காவுக்கான சீனத் தூதராக நியமிக்கப்பட்டார் காங். அமெரிக்கா - சீன இடையோன் அதிகார யுத்தம் உச்சம் தொடர்ந்து சமயத்தில் இந்தப் பதவியில் காங் நியமிக்கப்பட்டது அவ்வதேச அரசியலில் தலைவர்களுக்குப் பிரதிக்கப்பட்டது. 2022, டிசம்பர் 30 அன்று சீன அரசின் மிக முக்கிய அங்கமான வெளியுறவுத்துறையின் அமைச்சராகப் பொறுப்பேற்றுக்கொண்டார் காங். சீனாவின் இனம் வெளியுறவுத்துறை அமைச்சர் என்று கொண்டாப்பட்ட காங்தான். ஏழே மாதங்களில் பதவிப் பறிப்புக்கு ஆளாயிக்கிறார்.

ஏன் மாயமானார்?

வெளியுறவுத்துறை அமைச்சரான பிறகு சீனா முழுவதும் பேசப்பட்ட அரசியல் தலைவராக இருந்தார் காங். சீன கம்யூனிஸ்ட்டின் பொலிட்டோ உறுப்பினர் ஜாங் கோலிமீது பாலியல் குற்றச் சாட்கூலை விமர்சிக்கிறார். அந்தப் பதவியிலிருந்து நீக்கப்பட்டிருக்கிறார். என்ற பேசுகளும் எழுத வெட்டத்திற்குள் சென்றார் காங்.

மத்தியில் சந்தேகங்களைக் களைப்பியது. 'வெய்போ தேடல் இணையதளத்தில் காங் பற்றிய தேடல்கள் வழக்கத்தைவிட 5,000 மடங்கு அதிகரித்தன. உலக நாடுகளும் அவர் என்ன ஆனார் எனத் தெரிந்துகொள்ள ஆர்வம் காட்டின.

பிரபல நொலைக்காட்சி செய்தியான் ஃபூ (Fu Xiaotian) உடன் காங் ரகசிய உறவு வைத்தி ரூந்ததாகவும், அவர்களுக்கு ஒரு குழந்தை கிருப்பதாகவும் செய்திகள் பரவின. இது தொடர்பாக சீன கம்யூனிஸ்ட் கட்சியின் ஒழுங்கு நடவடிக்கையில் காங் தண்டிக்கப் பட்டதால் தான். அவர் மாயமாகிலிட்டார் என்று சொல்லப் படுகிறது. காங் மாயமான நாளிலிருந்து ஃபூவும் பொது வெளியில் தோன்றவில்லை. ஃபூ மாயமாவதற்கு முன்பு கட்சியாகக் காங்களத்தான் பேட்டி கண்டிருக்கிறார். அந்தப் பேட்டியில் அவர்கள் காட்டிய நெருக்கமே, இருவருக்கும் இடையிலனர் ரகசியக் காதலை வெளியிக்கொண்டு வந்து என்கிறார்கள். உலகத் தலைவர்களைப் பேட்டி எடுக்கும் ஃபூவுடன் காங் நெருக்கம் காட்டுவதால், அரசின் ரகசியங்கள் வெளியு கூடுக்கும் கீர்த்தி விடலை என்று கொண்டு வந்து என்கிறார்கள். உலகத் தலைவர்களைப் பேட்டி எடுக்கும் ஃபூவுடன் காங் நெருக்கம் காட்டுவதால், அரசின் ரகசியங்கள் வெளியு கூடுக்கான ஆராய்ச்சியாளர் இயான் ஜான்சன், கடந்த சில மாதங்களாகவே அதிபர் ஜி ஜின்பிங்குடன் கருத்து மோதல் களில் ஈடுபடுவேந்தார் கின் காங் என்று குறிப்பிகொரார். இதன் மூலம், "அதிபரை எதிர்த்தால்தான் காங் மாயமாகியிருக்கிறார்". பதவியிலிருந்து நீக்கப்பட்டிருக்கிறார்" என்ற பேசுகளும் எழுத வெட்டத்திற்குள் சென்றார் காங்.

வி ஜின்பிங் அதிபரான பிறகு அடிக்கடி சீனப் பிரஸ்கலங்கள் மாயமாகியிருக்கின்றனர். அரசை விமர்சித்ததற்காக 'அலிபாபா' நிறுவனர் ஜாக் மா,

சீன கம்யூனிஸ்ட்டின் பொலிட்டோ உறுப்பினர் ஜாங் கோலிமீது பாலியல் குற்றச் சாட்கூலை



அடுக்கிய உலகப் புகழ்பெற்ற எடன்னில் வீராங்களை பொல் ஷீவாய், பிரபல நடிபெல் பிள்பிங் என்ப பலரும் கடந்த காலங்களில் திடீரன மாயமாகியிருக்கின்றனர். பிள்னர், சீன மாதங்களில் பொலு வெளியில் தோன்றி சீன அரசைப் புக

"பணம் என்ன மரத்திலா காய்க்குது?" என்ற கேள்வியை பலரும் கடந்து வந்திருப்போம். மரத்தில் காய்க்கிறதோ இல்லையோ... செழியில் காய்க்கிறது என்று சொல்லுமளவுக்கு ஒரு செழியின் பெயரே பணச் செடி (Money plant)!

சொல்லப்போனால், "பணம் கொட்டும்" என்கிற நம்பிக்கையுடன்... பலரும் வீடுகளில் 'மணிபிளான்ட்' செடிகளை வளர்க்கிறார்கள். ஆம்... மணிபிளான்ட்டை வீட்டில் வளர்த்தால் செல்வம் பெருகும், மணிபிளான்ட்டைத் திரும் வந்து வீட்டில் வளர்த்தால்தான். செடி நன்றாக வளரும் செல்வமும் பெருகும் என்று ஏகப்பட்ட கதைகள் இதைச் சுற்றி வருகின்றன.

"மணிபிளான்ட்" பெயரைச் சுற்றியும் பற்பல தகவல்கள் விரவிக் கிடக்கின்றன. "மணிபிளான்ட்டின் இலைகள், பார்க்கப் பணம் போலவே காட்சியளிப்பதால் மணிபிளான்ட் என்று அழைக்கப்படுகிறது", வீட்டில் செல்வச் செழிப்பைப் பெருக்கும் என்று நம்பப்படுவதால், மணிபிளான்ட் என்று சொல்லப்படுகிறது. இப்படிப்பட்ட தகவல் களுடன், தேவதைக் கதை போன்றதொரு கதையும் ஒழிக்கான காலன்திருக்கிறது.

"தைவான் நாட்டில் ஓர் ஏழை கடுமையான பணக்கஷ்டத்தில் தவிக்கிறார். பணக்கஷ்டம் தீர், கடவுளிடம் தீவிரமாக வேண்டியவருகிறார். ஒரு நாள் தனது தோட்டத்தில் புதிதாக ஒரு செடியைப் பார்க்கிறார். இந்தச் செடி கஷ்டத்தைத் தீர்க்கும் என்று நம்பி, நன்றாகப் பரமாரித்து வளர்க்கிறார். அந்தச் செடி... நிறைய விதைகள், காப்கள், பழங்கள் என வாரி வழங்குகிறது. அவற்றை விற்று, பணக்கஷ்டத்திலிருந்து மீள்கிறார் அந்த ஏழை."

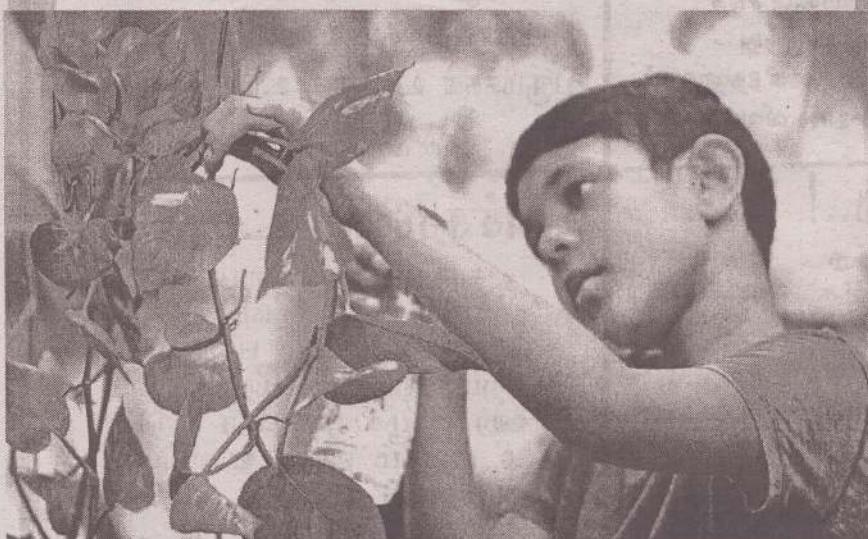
இந்தக் கதையையொட்டி... அந்தச் செடிபோல, மணிபிளான்ட்டும் பணத்தை அள்ளித் தரும் என்று உலகம் முழுக்கவே பரவலாக நம்பப்படுகிறது. அழகுத் தாவர வகைகளில் ஒன்றான மணிபிளான்ட்... வீடு, அலுவலக மேசை, கார் என் எங்கு வேண்டுமென்றாலும் வளரும் தன்மையுடையது. பச்சை நிறத்தைப் பார்ப்பதால் கண்ணஞ்சுக்கும், மூளைக்கும் ஒருவித ரிளாக்ஷேஷன் கிடைக்கிறது என்று மருந்துவர்கள் சொல்கிறார்கள். அதற்காகவும் இந்தச் செடி வளர்க்கப்படுகிறது. இச்செடி, ஆஸ்திரேவியாவிலிருந்து வந்தது, சீனாவிலிருந்து வந்தது என்றால்லாம் சொல்லப்படுகிறது. ஒரு செழியின் இலை 150 ரூபாயிலிருந்து 500 ரூபாய் வரை ஆண்மையில் விற்பனையாகிறது.

இந்தச் செடி குறித்துத் தமிழகத் தோட்டக்கலைத்துறையின் உதவிப் பேராசிரியர் கார்த்திகேயனிடம் பேசியபோது, மணிபிளான்ட்களை நாம் பெரும்பாலும் வீட்டிற்குள்தான் வளர்த்துவருகிறோம். கிதற்கு போத்தோள் (Pothos), டெவில் ஜவி (Devil's ivy) என்ற பெயர்களும் உண்டு. இது, கொடி வகையைச் சேர்ந்த தாவரமாகும். இந்தச் செழியின் இலை பச்சை நிறத்தில் அல்லது பச்சை கலந்த வெள்ளை நிறத்திலும் கிருக்கும். நிழல் மற்றும் பாதி நிழலில் வளரும் தன்மை உடையது. வீட்டிற்குள் எங்கு வைத்தாலும் நன்றாக வளரும். வளர்ப்பது மிகமிக எனிது. தண்டை உடைத்து மண் அல்லது தண்ணீர் என்று எதில் வைத்தாலும் நன்றாக வளரும். இதன் விலையும் குறைவு, பராமரிப்பும் குறைவு.

மணிபிளான்ட் வீட்டிற்குள் உள்ள மாசுக்களை கிருக்கும் ஆற்றல் உடையது. ஆணால், கதிர்வீசை கிருக்குமா என்பதைப் பற்றி இன்னும் ஆய்வு செய்யவில்லை. முக்கியமாக, மணிபிளான்ட்டை வளர்த்தால், வீட்டில் செல்வம் பெருகுமா என்ற கேள்விக்கு யாராலும் பதில் கூறமுடியாது. ஏனென்றால், இது நம்பிக்கை சார்ந்த விஷயம் என்றார்.

கூடவே மரங்களையும் வளருங்கள் மக்களே... பணமும் காப்கும், சுற்றுச்சூழலையும் காக்கும்!

## வீட்டில் 'மணி பிளான்ட்' செடிகளை வளர்த்தால் செல்வம் பெருகுமா?



## குழந்தையைத் தூக்கிப்போட்டு விளையாடுபவரா நீங்கள்?

குழந்தைகளைப் பார்த்தாலே யாருக்கும் கொஞ்சத் தோன்றும் அவர்களுடன் விளையாடுவதோ பேரின்பமாக இருக்கும். சிலர் மகிழ்ச்சி மிகுதியில், குழந்தைகளைத் தூக்கிப் போட்டும் விளையாடுவார்கள். ஆனால், இது மிகவும் ஆபத்தான விளையாட்டு

இத்தகைய விளையாட்டை ஷேக்கன் பேபி சின்ட்ரோம் (Shaken baby syndrome) என்று அழைப்பார்கள். குழந்தைகளை மிகவேகமாகக் குலுக்குவதாலும், தலைக்குமேல் தூக்கிப்போட்டு விளையாடுவதாலும் மூளையில் காயம் ஏற்பட்டு, பாதிக்கப்படும். அதாவது நம்மையறியாமலேயே நாம் குழந்தைக்கு பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் ஒருவித ஆபத்து இது.

### பாதிப்பின் கிரு நிலை

ஷேக்கன் பேபி சின்ட்ரோம் என்பது, ஒன்று முதல் ஐந்து வயது வரை உள்ள குழந்தைகளுக்கு ஏற்படலாம். குழந்தைகளைத் தூக்கிப்போட்டு விளையாடும்போது, மூளையில் ரத்தக் கசிவை உண்டாக்கி, அதன்மூலம் மூளையில் உள்ள நூற்புகளையும் பாதித்து, நாளாடைவில் உடல் செயலிழக்கும் நிலைகூட வரலாம். சில நேரங்களில் மரணம்கூட ஏற்படலாம்.

மூளை அதிர்ச்சியடைந்த குழந்தையானது இரு வகையான நிலையை அடையாம். ஒன்று, குழந்தையின் இயல்பான சுறுசுறுப்பு மாற்றாம், அழுதுகாண்டே இருக்கும். மற்றொன்று, குழந்தை மயக்க நிலைக்குத் தள்ளப்படலாம். மூளையின் ஒரு பகுதி மட்டும் சேதமடைந்த நிலையில் உடலின் ஒரு பக்க கை கால்கள் செயலிழந்துபோகலாம்.

பச்சிளம் குழந்தைகளின் தலை, உடலைவிடப் பெரியதாகவும், தலையின் பாரத்தைத் தாங்க முடியாத வகையில் கழுத்து தசைகள் பலவீனமாகவும் இருக்கும். குழந்தைகளின் மூளையில் உள்ள ரத்த நாளங்கள் மயிரிமூலபோன்று மெல்லியதாக இருப்பதால் குலுக்கும்போதும், தூக்கிப்போதும் தலை திரும்பிக் கொள்ளவோ. முன் னும் பின்னுமாக முறுக்கிக்கொள்ளவோ வாய்ப்புண்டு. இதனால், மூளையின் ரத்த நாளங்கள் மற்றும் நரம்புகளுக்கு அதிகப்படியான அழுத்தம் ஏற்படும். தலை அதிர்க்கையில், குழந்தையின் மூளையானது மன்றையோட்டில் கீஸ்கும் அங்கும் மோதிக்கொள்ளும். அப்போது, மூளையில் ரத்தக்கசிவும் வீக்கமும் உண்டாகும். ஒரு வயதுக்குட்பட்ட பச்சிளம் குழந்தைகளே இதனால் அசிகமாக பாதிப்படைகிறார்கள்.

### அறிகுறிகள் என்னென்ன?

பாதிக்கப்பட்ட குழந்தையின் வயது, தூக்கிப் பிழக்கப்பட்ட வேகம், அதன் எண்ணிக்கை போன்றவற்றுக்கேற்ப, இந்த பாதிப்பின் அறிகுறிகள் மாறுபடும். சேசாக அதிர்ச்சியடைந்த குழந்தைகளுக்கு வாந்தி, தொடர்ந்து சத்தமிட்டு அழுவது, பசியின்மை மற்றும் சோர்வு ஏற்படும். ஆணால், அதிகம் அதிர்வ ஏற்பட்ட குழந்தைகளுக்கு வளிப்பு, குறைவான இதயத்துடிப்பு, கேட்கும் திறன் குறைதல், மயக்கம் மற்றும் மந்தம் போன்றவை இருக்கும். நோய் தாக்கப்பட்டதற்கான அறிகுறிகள் உடனே தெரியவராது. பகுதியாகவோ முழுவதுமாகவோ பார்வைக் குறைபாடு, காது கேள்வமை, தாமதமான வளர்ச்சி, பேச்சு மற்றும் கற்றல் குறைபாடு, நினைவாற்றல் குறைபாடு, மனவளர்ச்சி குறைபாடு மற்றும் பெருமூளை வாதம் போன்ற குறைபாகுகள் நீண்ட காலத்துக்குப் பிறகுகூட தெரியவரலாம்.

இவ்வாறு பாதிப்புக்கு உள்ளன குழந்தைகளை நரம்பியல் மருத்துவரிடம் அழுத்துச்செல்ல வேண்டும். இந்தப் பிரச்சனையை குணப்படுத்துவது சிறிது கடினம். எனினும், சிறிய அளவிலான அதிர்ச்சியை மருந்து மாத்திரமாக கூறமுடியாது. குழந்தையின் பின்னும், பெரிய அதிர்ச்சியை அறுவை சிகிச்சை, வெண்டிலேட்டர் மற்றும் மருந்துகளின் உதவியுடனும் குணப்படுத்திவிடலாம். இந்த நோய் ஏற்படாமல் தடுக்க, இளம் பெற்றோர்களுக்கு தகுந்த விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவது மிகவும் அவசியம்" என்கிறார் மருத்துவர் செல்வமுத்து குமரன்.

## ஆவள்சூடினே சூயி



மஸர் தந்தது ஒரு கொழியோ!  
மனம் மகிழ அதன் நெழியோ!

மலரே நீ மஸர்ந்தது  
நிறம் தரவா? மணம் தரவா?  
உலரும் என்றதால் மலரே  
உகம் மறந்ததா உன்னை  
வாழும் உக்கிளே என் சோதரி  
நானும் அணிவாள் மலரே  
நீ பார்த்து அவர் சிரித்தாள்  
அவள் பார்க்காது போனால்  
நான் அழுவேன்  
அன்னையின் பின் அவள்  
தானே தாய்  
உகம் செய்யும் வினையால்  
உராதே என் மலரே  
திலகம் கொண்ட நிலவே  
தினமும் வாடதே

ஆறுமுகம் சிவபாதம்  
இறைவில்.

## மென்னத்தின் தேடல்- 680



### சேர் அடி மண்்

ஒரு கால் கொண்ட ஏரினை  
இரு கால் மனிதன் நால் கால் அடி மாட்டின்  
இரண்டின் எட்டு காலின் மிதிப்பட்ட  
நிலத்தில் பன்னிரு மாதமும்  
பசியா நெல்விதைத்து  
பதினாறு திங்கள் வெய்யிலில் காய்ந்த  
இவ்விவசாயிக்கு  
உணவுக்கு ஏன்? இந்தப் போராட்டம்....!

லோ கம்சனா, யாழ்ப்பாணம்

### சாரத்தியம்

வீதியில் செல்வோர் பதறியடிக்க- அவ்  
வாகனத்தில் பயணிப்போர் பயத்தால் நடுங்க  
நீயாநாளை பந்தயம் பிடித்து சாகச  
வித்தை காட்டும் சாரத்தியத்தால்  
நிலை தடுமாறி வீதியால் செல்லும்  
வாகனமும் ஓன்றுடன் ஓன்று  
முட்டி மோதி அக்குவேறு. ஆனிவேறாய்  
கழன்ட நிலையில் நடுத்தெரு தன்னில்

கி. மகாலட்சுமி, கொக்குவில்

## மாறாதோ நெஞ்சம்

புத்தாஸ்தே வருக  
புதிதாப் நன்மைகள் தருக  
மனித மனத்தின் வேண்டுதலிது  
ஐணால் எம் மனம் மாறாமல்  
நன்மைகள் நிகழ்வது எங்களும்  
அடுத்தவர் வாழ்வதை பொறுக்கா  
மனம் எம்முடையதாக்கே  
அயலான் குடும்ப நிம்மதியை  
கைடுப்பதும் நாங்கள் தானே  
பெண்ணையின் கற்பினைக் களங்கப்படுத்த  
கீழி கழைகள் புனராவதும் எம் செயலே  
போதையில் சீருப்பின்து சீருப்பதும்  
கைடுவார் எம் திறகே  
கையற்றையின் கையில் கிருப்பை  
சிறைத்து அழிப்பதும் மாந்தர் தானே  
உறவும் தெரியாது முறையும் மறந்து  
சுயநலப் பேய்களாய்  
சுய கீச்சாச வெறியராய்  
சனச் செயல் பல புரியும் எம்கு  
தை பிறந்தாலென்ன?  
புத்தாஸ்தே மஸர்ந்தாலென்ன?  
புறிவுகள் தான் தொடருதே  
வாழ்க்கை சீருப்பின்றதே  
வாழ்க வளமுடன் ஏன்ற வாழ்த்து  
மெய்ப்பட வேண்டுமெனில்  
மனங்கள் மாற வேண்டும்  
ஐம் எம் மனங்கள் புதிதாக வேண்டும்  
தயாரா கிதற்கு நாம்?

சி.இ.அன்புதுரை  
சம்மட்டியோலை  
மானிப்பாய்.

## நஞ்சன்போர்

மன் வளமாகி பண்பட  
கால் நட்டகள் உதவியுடன்  
வினைந்த உழவுப் பொருட்களால்  
தொற்றா நோய்கள் இல்லை  
நவைந்திற்கு மாறினோம்  
வினைநிலம் மலடாகியது  
உணவுகள் நஞ்சாகினை  
நாம் இன்று நோயாளிகளாய்...?  
சி.இ.அன்புதுரை, சம்மட்டியோலை  
மானிப்பாய்

### கடைசி வரன்

வேல் வேந்தர் நோக்கும் கை  
உழுதுண்டு வாழ்வரே வாழ்வார்  
ஏர் பின் உகம் என்றெல்லாம்  
ஏருகள் உன்னைப் புகழ்ந்தாலும்  
கல்யாண சந்தையில் நீ  
கடைசி வரன் தான்.

பி.ஜெ.நெட்ஜன்  
நெட்ஜன்

### பசி தீர்க்கும் காமதேனு

எர் யூட்டி வயற்காட்டை உழுது  
எருப் போட்டு வரை வரைத்து  
உடல் உழைப்பல் வயர்க்கை சந்த  
நோய் நோயுமின்ற வாழ்ந்து  
பஞ்சம் சர் வோக்க் பார்ன்லை காம தேனுவாய்  
டயர்ந்து நீர்கும் அந்தக் கால வர்வாய்...

அப்பு வாசக்களே உங்கள் மனதில் நோன்றும் கஷ்டம், ம்யாச் பந்தகள் /  
ஐசிரியர் மொனத்தின் தீடல்  
வஸ்மயி- சங்குநாம்  
கீ.ஃ.3,2 ஆம் சூழ்நிலை, பிரவுனி வீதி, யாழ்மாணம்



நூல் மூலங்கள்

நூல்மூலமாகிறது

## மென்னத்தின் தேடல்- 681



### உழவர் பெருமக்கள்

நெற்றி வியர்வை நிலத்தில் சிந்த பாடுபட்டு  
ஏர் பிடித்து வயல் உழுது நெல் விதைத்து  
பாரிலுள்ள உயிர்களின் பசி போக்க  
உணவுளிக்கும் உன்னதமான உழவர்  
பெருமக்கள் உலகிற்கு உயிர் கொடுத்தோரே

சி. மகாலட்சுமி, கொக்குவில்

### அச்சாணி உழவனே

காராளர் காளையுடன்  
ஏரோடும் அவ்வு ரில்  
வயல் வினையும் பசி ஒடும்  
அறம் சிறக்கும் மறம் ஒடும்  
ஊர் கிழுக்கும் தேர் ஒடும்  
உருளும் இந்த உலகின்  
அச்சாணி ஏழை உழவனே  
பிரமன், கொக்குவில்

### எம்மினமே..!

எர் பிழத்த தோழனுக்கு  
ஏருதுகள் துவணையிருக்க  
எங்கள் விளை நிலத்தின்  
எல்லைகள் நீண்டமாக  
உர் வாழ உழைக்கின்ற  
உற்சாக உடலிருக்க  
வளமிகு எம்மினனில்- கினியும்  
வறுமைக்கஞ்சி வழங்கிடலாமோ?  
சாந்தையுர் வினில். பண்டத்தரிப்பு

கடைசியாக தலையைத் துவட்ட முயன்று மணல் வெளி க்கு முதுகைக் காட்டிக்கொண்டு கடல்நீர்ப் புறம் திரும்பி மேலாடையைப் பிழிந்து தலையைத் துவட்ட முயன்றாள். தலையில் வைக்கும் தருணத்தில் துவட்ட வேண்டிய மேலாடை கை தவறிக் கீழே விழுந்தது. அதை எடுத்து நீட்டியது ஒரு கரம். அதிர்ச்சியற்று திரும்பினாள் மஞ்சளமூகி. முகத்தை வேறு புறம் திருப்பிக்கொண்டு கைமட்டும் ஆடையை நீட்ட நின்று கொண்டிருந்தான் இளைய பல்லவன்.

நீர் மோகினி

துணியை எடுத்து கரம் துவடிக்கொள் எனத் துணிந்து நீள்.

## நீர் மோகினி

துணி வற்ற வீர முகம் வேறு புறம் திரும்பி நோக்க உறுதியுள்ள கால்களிலும் ஓரளவு சலனம் காண, எங்கோ பார்ப் பவன்போல் பரம சங்கடத்துடன் நின் றிந்த இளையபல்லவ ணைக் கண்டதும் மஞ்சளமூகி வெட்கம், திகில், சஞ்சலம் முதலிய பலவித உணர்ச்சி களுக்கு இலக்காகி. அவன் நீட்டிய மேலாடையைச் சேர வென அவன் கையிலிருந்து

எழுத்துக்காக ஒரு கவிஞன் தன்னையறியாமல் செய்த “தியாகம்” என்றே அதற்குப் பெயர் கூட்ட எதிர்காலம் பிரியப்படவாம்.

மனிதனின் சீச்சைகளை வாலிப் பிரியப்படுத்துகிறது.

நானத் தன் எல்லையை அது திருத்தப்படுகிறது.

“நாமுநாம் மாண்பான் கடவுள் எந்தெங்கி மாமுநாம் மாண்பான் மற்றலையார்வியார்? நாமுடலைப் பார்போம்

பிழேங்கிக்கொண்டு, நெடுங்கடலின் நீர்ப்பறப்பை நோக்கித் திரும்பி, சிறிது வளைந்தும், ஒடுங்கியும் நின்றாள். அந்த “மெல்லியல்” வணைந்தபோது பார்க்கவும் அஞ்சினான் “அப்பணையிலும் உயர்ந்த தோளான்” என்றால் அதற்குக் காரணங்கள் ஆயிரமாயிரம் இருந்தன. எல்லாக் காரணங்களையும் விட உயர்குடியில் பிறந்தவர்களுக்கு இருக்க வேண்டிய முக்கியமான பண்பாடு பெரும் காரணமாயிரும் இளையபல்லவனின் அந்தத் துணி வற்ற நிலைக்கு, அழகை உண்றிப் பார்ப்பதும் எனிது, புலன்களுக்கு

ஞவர் கருத்து.

அந்தக் கருத்து நாம் உரிமை கொண்டாட முழுயாத எந்தப் பெண் கணப் பற்றியும் பொருந்தும். அத்தகைய சிறந்த ஆண் மக்கள் வர்க்கத்தில் சேர்ந்தவனான இளையபல்லவன், எழிலின் இருப்பிடமாக விளங்கிய மஞ்சளமூகி அத்தனை அருகில் வந்ததும் அவன் தியத்தைப் பண்பாடு விளைவித்த அச்சம் பலமாகச் சூழ்ந்து கொண்டது. முந்திய இரவும் அன்னைய காலையும் எழுப்பிய தீயக் கிளார்ச் சியை அந்தப் பண்பாடு பெரும்



யை அடைந்தானானாலும், அவனைப் பற்றிய வேறு கனவுகள் மட்டும் அவன் மனத்தை முதலி விருந்து அலைக் கழித்துக் கொண்டுதானிருந்தன. முதல்ஸனி ரவு மஞ்சளகிக்கு எப்படி உறக்கமும் உணவும் சரிவரப் பிழக்கவில்லையோ அப்படித் தானிருந்தது இளையபல்லவன் நிலையும், பஞ்சணையில் படுத்த நிலையில் அவன் பாலு ரப் பொருந்துறையையும் கடாரத்துப் பொங்களினையும் தனக்கு இரு பெண்களாலும் ஏற்பட வேட்ட பெரும் பொறுப்புகளையும் எண்ணீனாலும் திரும்பத் திரும்புவு நடன நிகழ்ச்சியும் மஞ்சளமூகியும் இளையற்ற எழில்களும் எழில்களின் கருத்த பூக்கும் அசைவுகளும் அவன் சித்தத்திலே வலம் வந்தன.

(தொடரும்...)

## கடவுளை

கட்டுப்பாட்டுக்குள் கொண்டு வரவே அவன் கோட்டைப் புறம் திரும்பிய தலையை மஞ்சளமூகியிருந்த புறத் துக்குத் திருப்பவே இல்லை. அப்படித்திரும்பாத அந்த நேரத்திலும் அத்தனைக் கட்டுப்பாட்டிலும் மனம் சபலத்தின் சிற்றலைகளை அவன் தியத்தில் மெல்ல மெல்ல மோத விட்டுக் கொண்டுதான் இருந்தது.

மஞ்சளகியை அந்தச் சமயத்தில் அந்த நிலையில் சந்திப்போம் என்பதைக் கனவிலும் இளையபல்லன் நின்னத்துப் பார்க்காமலே அன்று காலை அந்தக் கடற்க ரை

## நாள் வூரூத்து சேக்கிரேம்

17

அவருக்குப் பிறகு தமிழ் இலக்கிய வரலாறு ஒரு புதிய திசையைத் தேர்ந்தெடுத்துக் கொண்டது.

ஆனால், கண்ணதாசன் என்ற புள்ளியிலிருந்துதான் அந்தத் திசையில் மாற்றம் தீமானிக்கப்படுகிறது.

அவர் படைத்த இலக்கியங்களை விடவும், எழுதிய பாடல்களின் எண்ணிக்கைகள் அதிகம்.

அந்தப் பாடல்கள் ஒரு நூற்றாண்டுக்கு மேலும் காற்றை ஜெபித் துக் கொண்டிருக்கும் என்று நாம்

உள் மனம் பாளம் பாளமாய்ப் பிளந்து விட்டு போன்ற ஒரு பிரமை.

அந்த நேரத்திலெல்லாம் மனத்தைக் காயப்படுத்தாத ஒரு மழுமை வேண்டியிருக்கிறது. அந்த நிமிஷங்களில் தான் நாட்டுப் பாடல்களின் தொகுப்புக்குள் நான் தொலைந்து போகிறேன்.

ராஜ சபைகளில் வாசிக்கப்பட்ட சில மட்டுச் செய்யுள்களை விட வெயிலில் வேங்கைச் சட்டைகளை அணிந்து உழுது கொண்டிருக்கிறானே, அந்த எழுத்தறி வில்லாத கல்ப்பைப் புலவனின் கவிதை எத்தனையோ மடங்கு திதமாக இருக்கிறது.

தவமாய்த் தவமிருந்து ஒரு தங்க மகனைப் பெற்றாளம் தாயாருத்தி இனிமேல்

“ப்பெரும் பாலாறும் பாகந்தாம் தென்ராறும் உருத்தமரும் தான் தழையும் உத்தமயம் வாசல்லை.”

கட்டியம் கூற முழுயாது.

ஆனால் கவிதைகளின் சுகத் திற்காக மட்டுமே புஜிக்கப்பட வேண்டிய அவரது கவிதைகள் காலத்தின் முதுகில் மேல் சவாரி செய்து கொண்டே செல்லுமென்பது சுத்தியம்.

### ப்பழக்காட்டுக் குயில்கள்

சில நேரங்களில் மனசு ஈரப்பசையில்லாமல் வறண்டு விடுகிறது.

(தொடரும்)

### எனது பாரவையில் கண்ணதாசன்

கணையும் காலம் மறந்துவிடும்.

அவரது எழுத்துக்களின் நீண்டப்படயணத்தில் அவர் கருத்து உலகத்திற்குத் தந்தலைகளை மட்டுமே காலம் கணக்கில் வைத்துக் கொள்ளும்.

தமிழ் இலக்கியத்திற்கு மரபு மாறாத ஒரு வரலாறு உண்டு. அந்த நீண்ட நெடுங்கூடு நெடுங்கூடு வரலாற்றின் கடைசிக் கவிஞருள் கண்ணதாசன்.

நமதுலைப் பயன்பாரியாள் சாம்நமது சுகச் சுர்த்துதைப் பார்க்கட்டும்.”

# ‘நித்திலம் தொகுத்து வழங்கும்’

# நெடுங்கும் சிறீரன விழுயல்

**359**

## வழங்குபவின் மருத்துவசூப்பு

இருவர் அளவான உடல் நிறையைப் பேணுவது அவர் வாழும் காலத்தை அதிகரிக்கச் செய்வதுடன் அவரின் செயற்றி ரணையும் கற்கும் திறரணையும் கூட்டும் என்பது பல ஆராய்ச் சிகள் மூலம் நிரூபிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

நிறையை சுரியான அளவில்  
பேணாதவர்களுக்கு நீரிழிவு,  
உயர்குருதி அமுக்கம், பாரி  
சவாதம், மூட்டு சம்பந்தமான  
நோய்கள், நாரி சம்பந்தமான  
நோய்கள், பற்று நோய்கள்,  
மாரடைப்பு, நுரையீரல் சம்பந்த  
மான நோய்கள், மாதவிடாய்  
கோளாறுகள், கர்ப்பம் தரிப்பதில்  
தாமதம், குடும்ப வாழ்வில்  
ஆரோக்கிய குறைவு போன்ற  
சுகாதாரப் பிரச்சினைகள் ஏற்  
படும் வாய்ப்புகள் அதிகம்  
ஆகும்.

சீனி, சர்க்கரை, பனங்கட்டிழ அல்லது இவை சேர்த்து தயாரி க்கப்பட்ட உணவுகள் அல்லது பானங்கள் போன்றவற்றை சிறிதளவு உட்கொண்டாலும் பெரும் நிறை அதிகரிப்பு ஏற்படும் அபாயம் காணப்படுகின்றது. காரணம் வீவற்றில் இருக்கும் கலோரி அடர்த்தி அதிகமாகும். சீனி, சர்க்கரை, பனங்கட்டிழ என்பவற்றிக்குப் பதிலாக இனிப்புட்டிகள்

அல்லது சுவையூட்டிகளை பயன்படுத்தலாம். இவற்றின் சுவை சீனியை ஒத்ததாக கிருக்கும் ஆணால் நிறை அதிகரிப்பு எதனையும் ஏற்படுத்தாது. நீரி ழிவு கிள்ளாதவர்களும் இதனைப் பயன்படுத்தமுடியும். சீனி, சர்க்கரை, பனங்கட்டி போன்ற வற்றுடன் ஓயிடும் போது இந்த சீனிப்பூட்டிகள் பாதுகாப்பானவை மட்டுமல்ல நிறை அதிகரிப்பையும் ஏற்படுத்தமாட்டாது.

இதேபோன்று எண்ணெய் அல்லது எண்ணெயில் பொரி தது உணவுவகைகளும், பட்டர், மாஜரின் போன்றவற்றையும் சிறிய அளவு உணவில் சேர்த் தாலும் அதிகளவு நிறை அதிகரிப்பை ஏற்படுத்த வல்லன. நல்லெண்ணெய், சூரிய காந்தி எண்ணெய், ஓலிவ் எண்ணெய் போன்ற எண்ணெய் வகைகள் உட்பட எல்லா எண்ணெய் வகைகளும் நிறை அதிகரிப்பை ஏற்படுத்தவல்லன. மிக்சர், வடை, ரோல்ஸ் ஏண்ணெய் பொரியில் வகைகள், தேங்காய் அதிகளவு சேர்த்து உணவுவகைகள், எண்ணெய் சேர்த்து செய்யும்

பலருக்கு பயன்படக்கூடிய டூரோக்கியம் சம்பந்தமான அல்லது உளவியல் சமூக மேம்பாடு சம்பந்தமான உங்கள் சந்தேகங்களை ([thamilhealth@gmail.com](mailto:thamilhealth@gmail.com)) என்ற மின்னஞ்சல் மதுவரிச்சு விடுப்பி கொஞ்சம் போன்று விடுவது ஒரு விரைவான பாதை ஆகும்.

Digitized by Noorjahan Foundation  
noorjahan.org kaavayanaam.org

# நிறுத்தப்பு ஆர்வத்தை விடத்து வளர்ப்போம்

உணவு வகைகள் போன்றவற்றில் எண்ணெயின் வீதம்

அதிகமாக இருப்பதால் வீவற்றில் சிறிதளவை உட்கொண்டால் கூட பெருமளவு நிறை அதிகரிப்பை ஏற்படுத்தும்.

நிறை குறைப்பு முயற்சியில்  
ஸ்டூப்டேவர்கள் சுவைக்காகவும்  
பசியை போக்குவதற்காகவும்  
ஆரோக்கியத்திற்காகவும் அடிக்கடி

கொள்வது நன்மை பயக்கும். இவை எமக்கு அதிகளவு புரதத்தை வழங்குவதுடன் பசியை கட்டுப்படுத்தவும் உணவில் சுறையை கூட்டுவதற்கும் உறுதுணையாக இருக்கும்.

நிறைவுறப்பதில் மட்டும் கவனம் செலுத்தாது உடல் ஆரோக்கியத்துடன் நிறைவுறப்பதில் அக்கறை செலுத்த வேண்டும். இதற்கு உடற்பயிற்சி மிகவும் உறுப்பு விரைவாக ஏற்படும்.

குறைத்துக் கொள்ள உதவியாக  
இருப்பதுடன் போதுமான உணவு  
உண்ட திருப்தியை ஏற்படுத்து  
வகுற்கும் உதவியாக இருக்கும்.

உணவை ஆறுதலைக் கண்ண  
ப்பழக வேண்டும். இது குறைந்  
தளவு உணவுடன் பசியைப்  
போக்கவும் போதுமான அளவு  
உணவு உண்ட திருப்தியை  
ஏற்படுத்தவும் உதவும். சாப்  
பாட்டுக் கோப்பைகளையும் கர  
ண் டிகளையும் சிறியனவாக  
தெரிவுசெய்து வைத்திருப்பது  
பயன் கூடும்.

இதன் மூலம் அளவுக்கதிகமான உணவு உட்கொள்ளப்படுவதை குறைத்துக் கொள்ள முடியும். தேநீர் கோப்பையையும் சிறியதாக தெரிவு செய்து வைத்திருப்பது நல்லது.

தினமும் ஒரே வகையான  
உணவு வகைகளை உண்ப  
திலும் பார்க்க நிற்தாலும், சுவை  
யாலும், வாசனையாலும் மாறு  
படும் வெவ்வேறு வகையான  
உணவுகளை மாறிமாறி உண்  
பது உடலுக்கும் மனதுக்கும்  
ஆரோக்கியத்தையும், புத்தாக்  
கத்தையும் தருவதுடன் பசியைக்  
கட்டுப்படுத்தி ஆரோக்கியமான  
நிறை குறைப்பிற்க வழிவகுக்கும்.

ஒரே வகையான உணவு  
வகைகளை உண்ணுவதன்  
மூலம் எல்லா வகையான சத்துக்  
களையும் பெற்றுக்கொள்ள முடியாது.

துணையாக அமையும். உணவுவீணாகப்போகிறதே என்ற உணர்வில் மிகுதி உணவுகளை உண்ணும் பழக்கத்தை தவிர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். பசிக்காத வேறைகளில் மிகுதி உணவை உண்டால் உடம்புதான் வீணாகிப் போகும்.

பிறான் வற்புறுத்தலின்காக உணவு  
உண்ணுவதையும் உணவு உண்  
னுமாறு ஒருவரை வற்புறுத்துவதை  
ஒரு உபசார முறையாகக் கடைப் பிழிப்  
பதையும் நிறுத்திக்கொள்ள வேண்டும். பசிக்காத வேளையில் ஒருவரை  
உண்ணுமாறு வற்புறுத்துவது அவரை  
தோயாளி ஆக்கும் படிமுறையாக  
அமைத்து விடும். உணவு அருந்துவதற்கு 10 நிமிடங்கள் முன்னதாக  
மழங்களை உண்டு அதன் பின்னர்  
உணவை அருந்துதல் நல்லது. இது  
உண்ணும் உணவின் அளவைக்

முயற்சிக்கும் ஊக்கத்திற்கும்  
பெயர் போனவர்கள் தியாகத்  
திற்கு சிகரம் வைத்தவர்கள்  
சேமிப்பிற்கும் கொடைக்கும்  
இலக்கணம் வகுத்தவர்கள்,  
கல்வியில் கரைகண்டவர்கள்,  
நினைத்த இலக்கை அடையும்  
வரை உழைக்கும் நெஞ்சுரம்  
கொண்டவர்கள் உடல் பருத்து  
யிர்விடுவதா?

நிறையை குறைப்போம் என்று உறுதி எடுப்போம். அதற்கான ஆர்வத்தை விடைத்து வளர்ப்போம். உடற் பரிமாணங்களைப் பேணும் கலையை கற்றுத் தெளிவோம். கிடை நடைமுறைப் படுக்குத் திட்சங்கற்பும் எடுப்போம்.

**Dr.சி.சிவன்சுதன்**

# ஊடகங்கள் மீது பழி சுமத்து அரசாங்கத்துக்கு உரிமையில்லை

## எதிர்க்கட்சித் தலைவர் சஜித்

(கொழும்பு)

அரசாங்கத்தின் தன்னிச் சையான செயற்பாடுகளின் காரணமாகவே மக்களுக்கு வீதிக் கிறங்கி போராட வேண்டிய நிலைமைஏற்பட்டுள்ளது.

அதற்கு ஊடகங்கள் மீது குற்றங்கள் சுமத்துவது பொறுத்தமற்றது. ஊடகங்கள் மீது பழி சுமத்துவதற்கு அரசாங்கத்துக்கு உரிமையும் இல்லை என எதிர்க்கட்சி தலைவர் சஜித் பிரேமதாச தெரிவித்தார்.

இது தொடர்பில் அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளதாவது ஊடகங்களாலேயே நாடு இந்த நிலைமையை அடைந்துள்ளதாக அமைச்சராருவர் தெரிவித்துள்ளார். உரத்தட்டுப்பாடு ஏற்பட்டமையும், அது

தியாவசிய பொருட்களுக்கு வரிசையில் நிற்க வேண்டிய ஏற்பட்டமையும் ஊடகங்களால் ஏற்பட்ட விளைவுகளா என அந்த அமைச்சரிடம் கேட்க விரும்புகின்றேன்.

தன்னிச்சையான அரசாங்கத்தின் செயற்பாடுகள் காரணமாகவே மக்களுக்கு வீதிக்கு இறங்க வேண்டிய நிலைமை ஏற்பட்டது. உள்நாட்டு கடன் மறுசீரமைப்புக் களை மேற்கொண்டு ஊழியர் சேமலை நிதியத்தில் கைவை த்து அரசாங்கமேயன்றி, ஊடகங்கள் அல்ல. இந்த அரசாங்கத்துக்கு ஊடகங்கள் மீது பழி சுமத்துவதற்கு எந்த உரிமையும் இல்லை.

ஆர்ப்பாட்டங்கள் வன்



முறைகளாக வேண்டும் என்று நாம் கூறவில்லை. ஆனால் அமைதியான ஆர்ப்பாட்டங்களுக்கு இடமளிக்கப்பட வேண்டும். குளிருட்டப்பட்ட அறைகளிலிருந்து கொண்டு, தீர்மானங்களை எடுத்து அதனை நடைமுறைப்படுத்தும் அதிகாரிகளுக்கு மக்களின் துயரம் எவ்வாறு புரியும் எனத் தெரிவித்தார். (4)

லார். இந்தச் சம்பவம் கொழும்பு - பாதுக்கை பிரதேசத் தில் நேற்று முன்தினம் பிற்பகல் இப்பெற்றுள்ளது. 29 வயதுடைய எச்.எம். முஷாரப் என்பவரே படுகாலை செய்யப்பட்டுள்ளார்.

தாக்குதல் தொடர்பில் நால்வரைக் கைது செய்துள்ள பொலிஸார், மேததிக விசாரணைகளை மேற்கொண்டு வருகின்றனர். (4)

உயிரிழந்துள்ளார். 48 வயதுடைய மனைவி படுகாயங்களுடன் கூரிய வெவை வைத்தியசாலையில் சேர்க்கப்பட்டுள்ளார் என்று

விபத்து தொடர்பில் விசாரணை கை என மேற்கொண்டு வரும் பொலிஸார் தெரிவித்து தொடர்பில் விதிவிலேயே கொண்டு வருகின்றனர். (4)

## கொழும்பில் குழுமோதல் குடும்பஸ்தர் அடித்துக்காலை

(கொழும்பு)

இரண்டு குழுக்களுக்கிடையில் இடம் பெற்ற மோதலில் கிளம் குடும்ப ஸ்தர் ஒருவர் அடித்துப் படுகாலை செய்யப்பட்டுள்ளார்.

இந்தச் சம்பவம் கொழும்பு - பாதுக்கை பிரதேசத் தில் நேற்று முன்தினம் பிற்பகல் இப்பெற்றுள்ளது.

29 வயதுடைய எச்.எம். முஷாரப் என்பவரே படுகாலை செய்யப்பட்டுள்ளார்.

## மோட்டார் சைக்கிள் விபத்து கணவன் பலி மனைவி காயம்

(கொழும்பு)

அம்பாந் தோட்டையில் பெற்ற மோட்டார் சைக்கிள் விபத்தில் கணவன் பலியானது டன் மனைவி படுகாயமடைந்துள்ளார்.

அம்பாந் தோட்டை, கூரிய வெவை பிரதேசத்தில் நேற்று முன்தினம் இரவு இடம் பெற்றுள்ளது.

உறவினர் வீட்டுக்குச் சென்றுவிட்டு வீடு திரும்பிய தம்பதியினரே விபத்தில் சிக்கியுள்ளார்.

அவர்கள் பயணித்த மோட்டார் சைக்கிள் வீதி யோரத்தில் நின்ற மரத்தடன் மோதியதில் மோட்டார் சைக்கிளைச் செலுத்திச் சென்ற 52 வயதுடைய கணவன் சம்பவ இடத்திலேயே

## மணமகள் தேவை

1993. யாழ். கிறில்தவம். திருவாதிரை. Doctor, யாழ்ப்பாணம் மணமகள் பதிவு # 9406. தரகர் கூவி கில்லை, பதிவு கட்டணம் மட்டுமே. தற்போதைய பதிவுகளுக்கு 50% கழிவு. WWW. EQ Marriage Service.com கிளைய வழி திருமண சேவை. பம்பலப்பிடி. கொழும்பு 04. அழையுங்கள் 076 664 9401.

## மணமகள் தேவை

1992. யாழ். கிற்து. விசாகம். Accountant, Canada. மணமகள் பதிவு # 9142. தரகர் கூவி கில்லை, பதிவு கட்டணம் மட்டுமே. தற்போதைய பதிவுகளுக்கு 50% கழிவு. WWW. EQ Marriage Service.com கிளைய வழி திருமண சேவை. பம்பலப்பிடி. கொழும்பு 04. அழையுங்கள் 076 664 9401.

## மணமகள் தேவை

1994. யாழ். இந்து. உத்தரம். HR Manager. மானிஸ்பாய். Divorced மணமகள் பதிவு # 7945. தரகர் கூவி கில்லை, பதிவு கட்டணம் மட்டுமே. தற்போதைய பதிவுகளுக்கு 50% கழிவு. WWW. EQ Marriage Service.com கிளைய வழி திருமண சேவை. பம்பலப்பிடி. கொழும்பு 04. அழையுங்கள் 076 664 9401.

## கழிதம் எழுதி வைத்துவிட்டு மருத்துவர் உயிர்மாய்ப்பு

(கொழும்பு)

மொன்றராகலை மாவட்ட பொது வைத்தியசாலையில் கடமையாற்றும் 42 வயதுடைய வைத்தியர் ஒருவர் தூக்கிட்டு தற்காலை செய்துக்கொண்டுள்ளார்.

வெளியாய் பகுதியில் அமைந்துள்ள குறித்த வைத்தியரின் பிரதேசத்திலேயே இவ்வாறு தற்காலை செய்துகொண்டுள்ளதாக தெரிவிக்கப்படுள்ளது.

குறித்த வைத்தியர் தற்காலை செய்துக்கொள்வதற்கு முன்னதாக கழிதம் ஒன்றினையும் எழுதி வைத்துள்ளார்.

தன்னுடைய இந்த தற்காலை தீர்மானத்துக்காக எவரையும் சந்தேகிக்க வேண்டாம் எனவும் அந்த கழிதத்தில் கேட்டுக்கொண்டுள்ளார்.

தற்காலைக்கான வேறு காரணங்கள் கண்டறியப்படாத நிலையில், பிரேத பரிசோதனையின் போது தற்காலை செய்துக்கொண்டமை உறுதிப்படுத்துவது. (4)

## 8 ஆம் திகதி முதல் 11 வரை பாராஞ்சுறை கூடுகிறது

(கொழும்பு)

பாராஞ்சுறை முறை தினம் 8 ஆம் திகதி முதல் 11 ஆம் திகதி வரை கூடுகிறது. இது தொடர்பான தீர்மானம் கடந்த ஜீலை 21 ஆம் திகதி இடம் பெற்ற பாராஞ்சுறை அலுவல்கள் பற்றிய குழுவில் தீர்மானிக்கப்பட்டது.

அதன்படி, 8 ஆம் திகதி செவ்வாய்க்கிழமை காலை 10.30 மணி முதல் மாலை 5.30 மணி வரை ஆளும் கட்சியினால் கொண்டு வரப்படும் பிரேரணைக்கமைய 2023ஆம் ஆண்டுக்கான அரையாண்டு பிரேரணைக்கமைய பெருந்தோட்ட சமூகம் தற்போது எதிர் கொள்ளும் சமூக, பொருளாதார பிரச்சினைகள் தொடர்பில் ஒத்திவைப்பு விவாதம் கீழ்ப்பெறவுள்ளது.

ஒக்லெட் 10 ஆம் திகதி வியாழக்கிழமை காலை 10.30 மணி முதல் மாலை 5.30 மணி வரை ஆளும் கட்சியினால் கொண்டு வரப்படும் பிரேரணைக்கமைய 2023ஆம் ஆண்டுக்கான அரையாண்டு பிரேரணைக்கமைய பெருந்தோட்ட சமூகம் தற்போது எதிர் கொள்ளும் சமூக, பொருளாதார பிரச்சினைகள் தொடர்பில் ஒத்திவைப்பு விவாதம் கீட்டப்படுவதானது.

ஒக்லெட் 11 ஆம் திகதி வெள்ளிக்கிழமை காலை 10.30 மணி முதல் மாலை 5 மணி வரை பந்தய, குதாட்ட விதிப் பனவு (திருத்தத்துக்கு) சட்ட மூலத்தின் ரீண்ட்டாம் மதிப்பீடு மற்றும் கடற்றொழில் மற்றும் உயிரினங்கள் பிரேரிக்கப்பட வுள்ளன என்பது குறிப்பிடத் தக்கது. (4)

## ST. JOHN'S COLLEGE, JAFFNA VACANCY

Applications are hereby invited from qualified persons for the following vacancy:

### ➤ Teacher - Political Science - A/L

Please send your complete CV with the contact details of two non-related referees by registered post to reach before 18 August 2023 to the address below:

The Principal  
St. John's College,  
Jaffna.

(C-7013)

## Heritage Agri Private Limited

### பகவி வெற்றிடங்கள்

இயக்கக்சியில் அமைந்துள்ள சேதன விவசாய முறையில் முருங்கை இலை பயிரிட்டு நவீன இயந்திர மயமாக்கல் மூலம் முருங்கை இலை தூள் தயாரித்து tablet மற்றும் Capsule வடிவில் உற்பத்தி செய்யும் தொழிற்சாலையில் பின்வரும் வெற்றிடங்கள் உள்ளன.

### வேளாண் கள மேற்பார்வையாளர் - பயிலுனர்

### Trainee Agriculture Field Supervisors

# பாகிஸ்தான் முன்னாள் பிரதமர் மீண்டும் சிறை

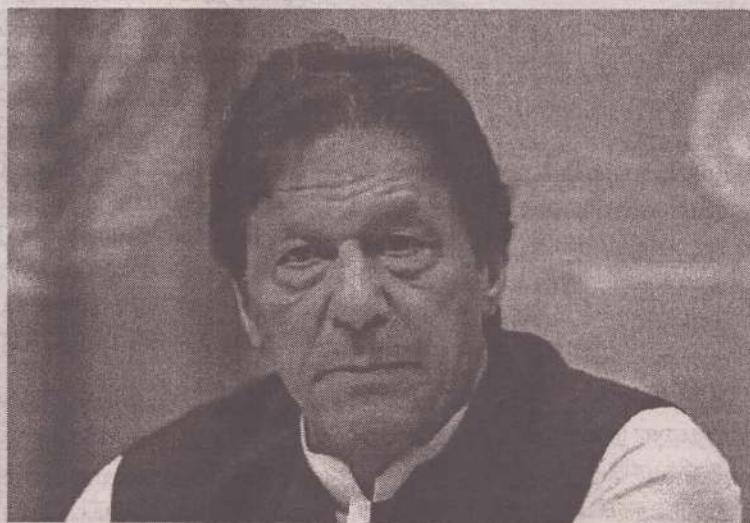
(இல்லாமபாத்)

பாகிஸ்தான் முன்னாள் பிரதமர் மீண்டும் சிறை தன்டனை விதிக்கப்பட்டுள்ளது.

மேலும் 5 ஆண்டுகள் தகுதி நீக்கம், ஒரு ஸ்ட்சம் ரூபாய் அபராதம் விதிநிதம் பாகிஸ்தான் நீதிமன்றம் உத்தரவிட்டுள்ளது.

பிரதமராக இருந்த போது பெற்ற பரிசுப் பொருட்களை கருவுலத்தில் சேர்க்காமல் விற்பனை செய்தது தொடர்பான வழக்கில் நீதிமன்றம் இன்று தீர்ப்பளித்துள்ளது குறிப்பிடத்தக்கது.

இம்ரான் கான் ஒரு நேரமையற்ற மனிதர் என்பது நிருபிக்கப்பட்டுள்ளதால்



இல்லாமாபாத் ஜி இம்ரான் கானை உடனடியாக கைது

செய்யவும் நீதிமன்றம் ஆணை பிறப்பித்துள்ளது.(4)

## உலகப்புகழ் பெற்ற ஹீரங்கம் கோயில் கோபுரம் இந்து விழுந்ததால் பறப்பு



(மில்லி)

உலகப்புகழ் பெற்ற வைஸ் ணவ தலைகளுள் முதன் மையான தலமான திருச்சி ஹீரங்கம் கோயிலின் கிழக்கு நுழைவு வாயிலில் உள்ள கோபுரத்தின் ஒரு பகுதி இந்து விழுந்ததால் பறப்பு ஏற்பட்டுள்ளது.

நுழைவு வாயிலில் இட

ந்து விழுந்தது நள்ளிரவு நேரம் என்பதால் பெரும் அசும் பாவிதம் தவிர்க்கப்பட்டது.

ஹீரங்கம் கோயிலின் கிழக்கு கோபுர சுவரில் ஏற்க னவே விரிசல் ஏற்பட்டிருந்த நிலையில் நேற்று முன் தினம் நள்ளிரவில் இந்து விழுந்தது. மக்கள் நடமாட்டம் இல்லாத நேரம் என்பது இங்கு குறிப்பிடத்தக்கது. (4)

தால் அசும்பாவிதம் ஏதும் ஏற்படவில்லை.

நேற்று முன்தினம் மாலை திருச்சி பகுதிகளில் 30 நிமிடங்கள் வரை நல்ல மழை பெய்தது.

தினால் விரிசல் அதிக மான நிலையில் முதல் நிலை கோபுரத்தின் சுவர் மாமாள வென இந்து விழுந்தது.

இந்திலையில் இந்த கோபுர சுவரினை முழுவதுமாக புதி தாக கட்டித்தர வேண்டுமென அப்பகுதி மக்கள் அரசுக்கு கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

அதேவேளை உலகள் வில் இரண்டாவது பெரிய விழுந்து கோவில் ஹீரங்கம். வைணவர்களின் 108 திவ்ய தேசங்களில் முதன் மையானது என்பதும் இங்கு குறிப்பிடத்தக்கது. (4)

## தாய்லாந்தில் ரயில் விபத்து 8 பேர் பாரிதாப பலி!



(பாங்கொக்)

தாய்லாந்தில் லௌறி மீது ரயில் மோதியதில் 8 தொழி வைர்கள் பரிதாபமாக உயிரி முந்துள்ளனர்.

நேற்று முன்தினம் அதி காலை 3 மணியளவில் தாய்லாந்தின் செனான் மாகாணத்தில் உள்ள முவாங் மாவட்டத்தில் தொழிலாளர்

களை ஏற்றிக் கொண்டு லௌறி ஒன்று சென்று கொண்டு இருந்தது.

அப்போது ரயில் வேதன்டவாளத்தை லௌறி கடக்க முயன்றது ஆனால் அதிவேகமாக வந்த ரயில் லௌறி மீது மோதியது.

இந்த விபத்தில் ரயில் வேதன்டவாளத்தில் இருந்து என்னர். (4)

தூக்கி வீச்பட்டு பலத்த சேதமடைந்தது.

இந்த விபத்தில் 3 பெண்கள், 5 ஆண்கள் உட்பட 8 பேர் பரிதாபமாக உயிரிழுந்தனர். அத்துடன் 4 பேர் படுகாயம் அடைந்துள்ள நிலையில் அதில் ஒருவர் உயிருக்கு ஆபத்தான நிலையில் சிகிச்சை பெற்று வருகிறார்.

இந்திலையில் சம்பவ இடத்திற்கு வந்த பொளி ஸார் உயிரிழுந்தோர் உடல்களை மீட்டு பிரேத பரிசோதனைக்கு அனுப்பி வைத்தனர்.

மேலும் விபத்து குறித்து விரோதங்கள் நடத்தி வருவது தாக மூலிகை தொழிலாளர்களை தொழிலாளிகளிடத்துடன் இருந்து என்னர். (4)

## மணிப்புரில் மீண்டும் வெடித்தது கலவரம்!

3 பேர் சுட்டுக்கொலை



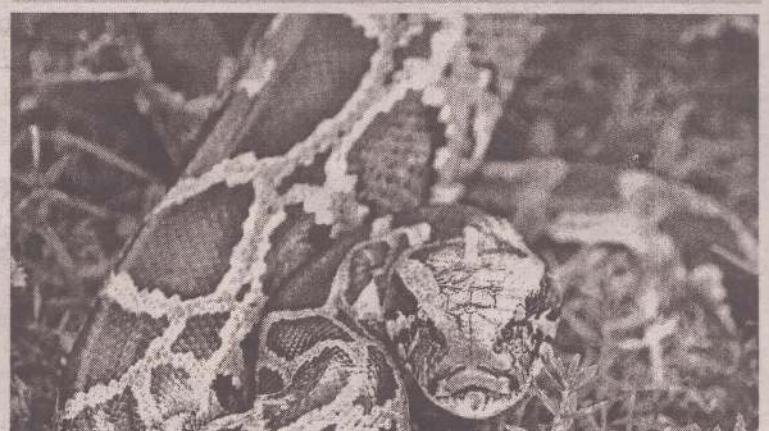
(மில்லி)

மணிப்புரில் நேற்று முன்தினம் வெள்ளிக் கிழமை ரெவு மீண்டும் புதிதாக வெடித்தக் கலவரத்தில் 3 பேர் சுட்டுக் கொல்லப்பட்டனர். உயிரிழுந்தவர்கள் மூவரும் மைத்தேயி சமூகத்தைச் சேர்ந்தவர்கள் மீற்ற தொலைவில் இருக்கும் குவாக்டா பகுதிக்குள் கலவரக்காரர்கள் நூழைந்தனர். பாதுகாக்கப்பட்ட பகுதி யைத் தான்தி வந்த சிலர் மைத்தேயி மக்கள் வசீக்கும் பகுதியில் துப்பாக்கிச் சூடு நடத்தியதைத் தொடர்ந்து மீண்டும் கலவரம் மூண்டுள்ளது. இதில் மைத்தேயி சமூகத்தைச் சேர்ந்த மூன்று பேர் கொல்லப்பட்டனர். குகி சமூகத்தினர் வீடுகள் பல ஏரிக்கப்பட்டுள்ளன. சம்பவ பகுதியில் பொலீஸார் குவிக்கப்பட்டுள்ளனர் என்று தெரி விக்கப்பட்டுள்ளது.

(மீண்டும் கலவரம்)

தீவு குறித்து பிழ்னுடூர் பொலீஸ் தரப்பில், மத்தியப் படைகளின் பாதுகாப்பு வளையத்தில் இருந்த பாதுகாப்புப் பகுதியில் இருந்து 2 கிலோ மீற்றர் தொலைவில் இருக்கும் குவாக்டா பகுதிக்குள் கலவரக்காரர்கள் நூழைந்தனர். பாதுகாக்கப்பட்ட பகுதி யைத் தான்தி வந்த சிலர் மைத்தேயி மக்கள் வசீக்கும் பகுதியில் துப்பாக்கிச் சூடு நடத்தியதைத் தொடர்ந்து மீண்டும் கலவரம் மூண்டுள்ளது. இதில் மைத்தேயி சமூகத்தைச் சேர்ந்த மூன்று பேர் கொல்லப்பட்டனர். குகி சமூகத்தினர் வீடுகள் பல ஏரிக்கப்பட்டுள்ளன. சம்பவ பகுதியில் பொலீஸார் குவிக்கப்பட்டுள்ளனர் என்று தெரி விக்கப்பட்டுள்ளது. (4)

## மலைப்பாம்புகளைக் கான்றால் பெருந் தொகைப்பணம் புளோரிடாவில் விணோத போடி



(வோலிஸ்டன்)

அமெரிக்காவில் உள்ள புளோரிடா மாநிலத்தில் பாம்பு பிழித்து கொல்லும் ஒரு விணோத போட்டி நடைபெறுகிறது. இந்த போட்டிக்கு உலகின் பல நாடுகளிலிருந்தும் போட்டியாளர்கள் ஆட்ரவமாக வந்து பங்கேற்கின்றனர்.

பிப்போட்டியில் பங்கு பெறும் போட்டியாளர்கள், பர்மிய வைகை மலைப்பாம்புகளை பிழித்து கொல்ல வேண்டும். இதில், யார் அதிக பாம்புகளை கொல்ல விரோதிகளோ அவர்கள் வெற்றியாளராக கருதப்படுகின்றனர்.

16 அடி வரை நீளமான பாம்புகளை பிழிக்க அதிக திறனும் துணிச்சலும் தேவைப்படும். ஆனாலும், 16 அடி வரை நீளமான பாம்புகளை பிழிக்க அதிக திறனும் துணிச்சலும் தேவைப்படும். ஆனாலும்,

ஆபத்தான இந்த போட்டியில் பங்கு பெறும் போட்டியாளர்கள், தீவில் கிணக்கும் புகழ் மற்றும் பண்ததால் ஈர்க்கப்பட்டு கலந்துகொள்கின்றனர். போட்டியில் வெல்பவர்களுக்கு, பரிசுத் தொகை சுமார் ரூ.25 லட்சம் என அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

புளோரிடாவின் தெருகு பகுதியில் 20 ஆயிரம் சதுர கி.மீ பரப்பளவில் உள்ள எவ்கூட்டில் சுதாப்பு பகுதி. அங்கு அதிகமாக உலவும் பர்மிய மலைப்பாம்புகள் பிற உயிரினங்களை கொன்று, சுற்று கூழல் சமநிலையை சேதப்படுத்துவதாகவும், அதனால் இந்த போட்டி அவசியமானது என உள்ளார் வன மற்றும் இயற்கை பாதுகாவலர்கள் கூறுகின்றனர். (4)





## அரியாஸலயில்...

எது.

நெடுஞ்குளம் பகுதியைச் சேர்ந்த தீவின் ஈழப்பிரியா என்கிற குடும்ப பெண்ணே உயிரிழந்தவராவார்.

காங்கேசன்துறையில் இருந்து கல் கிசை நோக்கி சென்ற புகையிரத்தில் மோதுண்டே குறித்த உயிரிழப்பு இடம் பெற்றது.

குறித்த பெண் புகையிரத்தின் முன்பாக பாய்ந்து உயிரை மாய்த்துக் கொண்டார் என தெரிவிக்கப்படுகிறது. (ம-7,33,104)

## மின்கட்டணத்தை...

என்று இலங்கை பொது பயன்பாடுகள் ஆணைக்கும் தெரிவித்துள்ளது.

06 மாதத்துக்கு ஒரு முறை என்ற அடிப்படையில் வருடத்துக்கு இரு முறை மின் கட்டணம் திருத்தப்படும் என்று பொதுப்பயன்பாடுகள் ஆணைக்குமின் தலைவர் பேராசிரியர் மஞ்சல் பெர்னாண்டோ தெரிவித்துள்ளார்.

மின் கட்டணத்தை திருத்துவதற்கான யோசனை மின்சார சபையினால் முன்வைக்கப்பட்டுள்ளதாக மின் பாவனையாளர்களின் சங்கம் நேற்றுமுன் தினம் இடம் பெற்ற செய்தியாளர்

## மோ பவர்

தித்தி	05/08/2023				
சீட்டிழப்பு இலக்கம்	1545				
மூல ஏற்று வட்ட தீவுக் கேரி இலக்கம்					
0	20	13	47	53	73
மூல ஏற்று வட்ட தீவுக் கேரி இலக்கம்					
73302					

## தன நிதான்ய

தித்தி - 2023.08.05					
சீட்டிழப்பு இலக்கம் - 1227					
L	21	33	65	75	L
நுக்க ஏற்று	மூல ஏற்று வட்ட தீவுக் கேரி இலக்கம்				
லூக்கி இலக்கி Double Chance கேரி இலக்கம்	45620				
மூல ஏற்று வட்ட தீவுக் கேரி இலக்கம்					

தித்தி	05.08.2023
சீட்டிழப்பு இலக்கம்	023
வெற்றி இலக்கம்	L7
இலக்கினம்	வெற்றி இலக்கினம்
தனுசு	3 3 4 6 2 1

கொவிசிதை	சீட்டிழப்பு இலக்கம்	3439		
சீட்டிழப்பு தித்தி		05.08.2023		
நுக்க ஏற்று	வெற்றி இலக்கம்			
K	10	39	43	77
வெற்றி இலக்கம்	16275			
தீவுக் கேரி இலக்கம்				

நாட்டுப்பால் HANDAHANA	நாட்டுப்பால் மாஷிகள்
சீட்டிழப்பு தித்தி	2023.08.05
சீட்டிழப்பு இலக்கம்	506
நுக்க ஏற்று	வெற்றி இலக்கம்
சிம்மம்	18 23 41 53
நாட்டுப்பால் மாஷிகள்	சிம்மம்

மஹஜன சம்பந்	2023/08/05
சீட்டிழப்பு இலக்கம்	5197
நுக்க ஏற்று	வெல்லப்பட்ட இலக்கம்
B	0 9 9 4 1 1
மஹஜன சம்பந்	சீட்டிழப்பு சம்பந்

சந்திப்பில் குறிப்பிடப்பட்டிருந்தது.

எவ்வாறாயினும் இந்த வருடத்தில் மீண்டும் மின் கட்டணத் திருத்தத்தை மேற்கொள்ள முடியாது என்று பொதுப்பயன்பாடுகள் ஆணைக்குமின் தலைவர் சுட்டிக்காட்டியுள்ளார். (ம-7)

## அக்கராயனில்...

நோச்சி நோக்கி பயணித்த மோட்டார் சைக்கிளும் நேருக்கு நேர் மோதியதில் இந்த விபத்து இடம்பெற்றுள்ளது.

குறித்த விபத்தில் வேலு செல்வ குமார் (வயது - 40) என்பவரே படுகாயமடைந்த நிலையில் கிளிநோச்சி வைத் தியசாலையில் சிகிச்சைக்காக அனுமதிக்கப்பட்ட நிலையில் சிகிச்சை பல நின்றி உயிரிழந்துள்ளார்.

கப்ரக வாகன சாரதிகைது செய்யப்பட்டுள்ளதுடன் இது தொடர்பில் அக்கராயன் பொலிஸார் மேலதிக விசாரணைகளை மேற்கொண்டு வருகின்றனர். (ம-7,316)

## சங்கானையில்...

சூழிப்பும் - பறாளாய் முருகன் ஆலயத்தில் உள்ள அரசு மரம் சுக்க மித்தையால் கொண்டு வந்து நாட்டப்பட்டது என சித்தரித்து வர்த்தமானி பிரக்கரிக்கப்பட்டுள்ளது. இதனால் போராட்டங்கள் முன்னெடுக்கப்பட்டு வருகின்றது.

இந்நிலையில் சங்கானை பேருந்து நிலையத்திற்கு முன்னால் தமிழ் தேசிய மக்கள் முன்னணியால் போராட்டம் ஒன்று நேற்று முன்னெடுக்கப்பட்டது.

இதன்போது போராட்டக்காரர்கள் பாதாதைகளை ஏந்தியவாறு “சங்க மித்தை வரவுபுரிமில்லை அரசு மரம் நடவிலை, பொய்யான வர்த்தமானியை இரத்துச் செய், இந்த மன் எங்களின் சொந்த மன், வடக்கும் கிழக்கும் தமிழர் தாயகம், பறாளாய் முருகன் தமிழர் சொத்து, தாயகத்தில் ஆக்கிரி மிப்பு சர்வகட்சி கூட்டத்தில் நல்லினைக்க நாடகம், இராணுவமே வெளியேறு” என கோவிட்டவாறு போராட்டத்தில் ஈடுபட்டனர்.

இந்த போராட்டத்தில் தமிழ் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் தலைவர் கலேந்திரகுமார் பொன்னம்பலம், அக்கட்சியின் பொதுச் செயலாளர் கெல்வ ராசா கலேந்திரன், கட்சியின் ஊடகப் பேச்சாளர் கனகரத்தினம் சுகாவி, கட்சியின் ஆதரவாளர்கள், பொதுமக்கள் எனப் பலரும் கலந்து கொண்டனர். (ம-7,33,104)

## கடுமையான...

துள்ளது.

27,885 குடும்பங்களைச் சேர்ந்த 89,485 பேர் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதாக வும், யாழ்ப்பாண மாவட்டமே அதிகளில் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதாகவும் அந்த நிலையம் தெரிவித்துள்ளது.

யாழ்ப்பாண மாவட்டத்தின் ஐந்து பிரதேச செயலகப் பிரிவுகளில் 21,714 குடும்பங்களைச் சேர்ந்த 69,113 பேர் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர்.

மேலும், சப்ரகமுவ மாகாணத்தில் 1,098 குடும்பங்களைச் சேர்ந்த 5,734 பேரும் வடமேல் மாகாணத்தில் 1,726 குடும்பங்களைச் சேர்ந்த 5,655 பேரும் கிழக்கு மாகாணத்தில் 2,747 குடும்பங்களைச் சேர்ந்த 8,983 பேரும் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதாக அனர்த்த முகாமைத் துவ மத்திய நிலையம் தெரிவித்துள்ளது. (ம-7)

## விவசாயி...

விவசாய அமைச்சர் மகிந்த அமரவீர் இதனைத் தெரிவித்துள்ளார்.

Digitized by Noolaham Foundation.  
noolaham.org | aavanaham.org

இதுதவிர, மற்றொரு குறைக்கவும், உர விநி யோகத்தில் இருந்து அரசாங்கம் விலகி, உரத்தினை கொள்வனவு செய்வதற்கு தேவையான பணத்தை விவசாயிகளின் வங்கி கணக்கில் வைப்பி விடவும் நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்படவுள்ளதாக அமைச்சர் குறிப்பிடுகிறார்.

நாட்டில் தற்போது 1.2 மில்லியன் நெல் விவசாயிகள் உள்ளை குறிப்பிடத்தக்கது. (ம-7)

## மண்டைத்தீவில்...

நிபுணர்கள் பலரும் பங்குபற்றவுள்ளனர்.

மண்டைத்தீவு நோயாளர் நலன்புரிச் சங்கத்தின் ஏற்பாட்டில் இலண்டனில் வதியும் மருத்துவ நிபுணர் கெல்வ விங்கம் தெய்வக்குமார் அவர்களின் வழிப்படுத்தலில் நடைபெறும் இம் மருத்துவ முகாமில் பொதுமருத்துவம், இதய மருத்துவ பரிசோதனை, கண் பரிசோதனையும் கண்ணாடி வழங்கல் உள்ளிட்ட பல்வெறுமாருத்துவ பரிசோதனைகளும் இடம்பெறவுள்ளன. (ம)

## சுனாதீபதியிடம்...

தார்.

தமிழ் முற்போக்கு கூட்டணிக்கும்


  
**ஆகைவு**  
**விற்பனைக்கு**  
**தொடர்பு**  
**077 978 9375**

போராட்டமானது ஆரம்பமானது. பின்னர் போராட்டம் பேரணியாக பறாளாய் முருகன் ஆலயம் வரை சென்று நிறைவுற்றது.

போராட்டத்தின்போது போராட்டத்தில் ஈடுபட்டவர்கள் பதாகைகளை எந்தியவாறு, “சங்கமித்தை வரவும் இல்லை” “இந்த மன் எங்களின் சொந்த மன்”, “மன் துறந்த புத்தருக்கு மன் மீது ஆசையா”, “இனப்படுகொலை இராணுவமே வெளியேறு”, தொல்லியல் திணைக்களுமே வெளியேறு, பறாளாய் எங்கள் சொத்து, கீரிமலை எங்கள் சொத்து, மயிலத்து மடு எங்கள் சொத்து, ஆசையா எங்கள் சொத்து, கோவாண்டோ தொல்லியல் திணைக்களும் இடம்பெறவுள்ளன. (ம-7,33,104)

<div

## மணமகள் தேவை

யாழ். இந்து கெளரவு  
குடும்பத்தைச் சேர்ந்த சைவ  
போசனமுடைய 45 வயதுடைய  
சுதா நட்சத்திரமுடைய  
விவசாயம் பார்க்கும்  
மணமகனுக்கு சைவ போசன  
முடைய மணமகள் தேவை.  
விவாகரத்தானவர்  
சிதனம் எதிர்பார்க்கவில்லை.

தொடர்பு

**077 908 4823**

## Happy Supermarket - உரும்பிராய்

உங்கள் இல்லங்களிற்கு தேவையான அத்தீயாவசிய பொருட்களின் கொள்வனவுகளிற்கு Happy Supermarket உரும்பிராயினை நாடுகள்...

1 Kg சீனி	- 235/- (max2Kg)
1 Kg றவை	- 288/-
1 Kg கோதுமை மா	- 189/-
1 Kg Prima கோதுமை மா	- 199/-
1 Kg அரிசி மா	- 169/-
1 Kg தீட்டல் பச்சை	- 148/-
1 Kg மல்லி No.1	- 399/-
10 Kg விஜிதா நாடு அரிசி	- 1820/-
400 g அங்கர் பால்மா	- 1050/- (1080/-)
அங்கர் யோக்கட்	- 50/- (80/-)
1 Kg Sunlight rose powder	- 390/- (480/-)



தரமான பொருட்களை சிறந்த விலையில் கொள்வனவு செய்திடுங்கள். குறிப்பிடப் படுகிறீர்கள் பதிவிடப்பட்ட விலையில் பொருட்களை கொள்வனவு செய்யலாம்.

பலாலி வீதி,

உரும்பிராய் சந்தீ.

Happy Supermarket

0777 8080 30



இலங்கை

திறந்த பல்கலைக்கழகம்

## தகவல் தொழில்நுட்பத்தில் விஞ்ஞானமாணி (BSc in IT)

நமைவுத் தகைமைகள்

- இலங்கையின் G.C.E. (A/L) பரிட்சையில் எத்தனை அமர்வுகளின்பினும் குறைந்தது மூன்று (03) பாடங்களில் சித்தியடைந்திருத்தல், அல்லது
  - திறந்த பல்கலைக்கழகத்தினால் வழங்கப்படும் சமூக விஞ்ஞானத்தில் அடிப்படைக் கற்கைநெறிச் சான்றிதழ் / சமூக விஞ்ஞானத்தில் உயர் சான்றிதழ், அல்லது
  - திறந்த பல்கலைக்கழகத்தினால் வழங்கப்படும் விஞ்ஞானத்தில் அடிப்படைக் கற்கைநெறியில் / விஞ்ஞானத்தில் உயர் சான்றிதழ் கற்கையில் குறைந்தது ஏதாவது மூன்று (03) பாடங்களில் சித்தியடைந்திருத்தல், அல்லது
  - மேலுள்ள 1 மற்றும் 3 பகுதிகளை ஒருங்கிணைத்து குறைந்தது மூன்று (03) பாடங்களில் சித்தியடைந்திருத்தல், அல்லது
  - முதலையினால் (Senate) ஏற்றுக்கொள்ளத்தக்க உயர் அல்லது சம்மான கல்வித் தகைமைகள்.
  - தெரிவுப் பரிட்சை மற்றும் நேர்முகத்தேர்வில் சித்தியடைதல் வேண்டும்.
- தெரிவுப் பரிட்சை எதிர்வரும் பூர்ட்டாதி மாதம் 3<sup>rd</sup> திகதி 2023 காலை 10.00 a.m. - 11.00 a.m. வரை OUSL இன் பிராந்திய நிலையங்களில் நடைபெறும்

விண்ணப்ப விபரம்

- விண்ணப்பக் கட்டணம் : Rs. 750/-
- விண்ணப்ப விநியோகத் திகதி : 16<sup>th</sup> July 2023
- விண்ணப்ப முடிவுத் திகதி : 15<sup>th</sup> August 2023
- கற்கைநெறிக் காலம் : BSc in IT (3 Years) / BSc (Hons) in IT (4 Years)
- இணையத்தளத்தினாடாக விண்ணப்பிக்கவும் : <https://reginfo.ou.ac.lk/applyonline>
- விண்ணப்படிவக் கட்டணம் ஆனது வரவட்டை / கடன்டடையைப் பயன்படுத்தி இணையத்தி நூட்க செலுத்தப்படுதல் வேண்டும். திறந்த பல்கலைக்கழகத்தின் பிராந்திய நிலையங்களில் மற்றும் ஏனைய கற்கை நிலையங்களில் நேரடியாகத் தங்களது கட்டணத்தைச் செலுத்த முடியும்.

Department of Computer Science  
Faculty of Natural Sciences

Registrar - The Open University of Sri Lanka, Nawala, Nugegoda.

Apply **Online**  
only

For More Details

011 288 1226 / 011 288 1095 / 011 288 1000 / 070 699 3134

<https://ou.ac.lk/nsn/programme/bscit/>

dcsitdegree@ou.ac.lk

## IELTS CLASSES

கொழும்பு பல்கலைக்கழக ஆசிரியரினால்  
IELTS, A1UK EXAM, ADVANCED GRAMMAR & SPOKEN  
ENGLISH Special offer for all the courses

- GUARANTEED TO 7.5 in IELTS Exam.
- PASS in UK A1 Exam.
- Exam REGISTRATION CENTER.

வாழ்க்கைத் துணையெண் தினங்குவதற்கான பரிசீலனை A1 UK Exam புதிய பிரைவீகள் IELTS ஆரம்பம்

OXFORD ENGLISH ACADEMY, Ariyakulam Junction, Jaffna.

T.P : 077 780 3970, 074 007 1970

## வேலைவாய்ப்புகள்

dewmasweb.com

இணையத் தளத்தில் யாழ். மற்றும் வெளி மாவட்ட வேலைவாய்ப்புக்களை பார்வையிடலாம்.

## VILLAGE HOTEL JAFFNA EXPRESS

யாழ் - கொழும்பு பஸ் சேவை

AIRPORT PICK UP DROP SERVICE

அன்னை முத்துமாரி பஸ் சேவை

கிளி வரும் காலங்களில் விலை கொடும் பயிற்சி... VILLAGE HOTEL எழும் பயிற்சி...



கட்டணம் - 2800/-

(16349)

T.P:077 544 8503

## காணி விற்பனைக்கு உண்டு

யாழ்ப்பாளை புத்தார் மெயின் ஹோட்டீஸ் 6 பரப்பு காணி விற்பனைக்கு உண்டு.

- புதுத்துத்துறை ஹோட் புத்தார் சந்தியில் இருந்து 1 கிலோ மீற்றர் தூரம்
- குடியிருப்பு கழு உள்ள காணி
- நன்னீச் சூற்று
- 2 பரப்பாக பிரிக்கப்பட்ட நிலையில் உள்ளது.

**076 788 0591**

## காணி விற்பனைக்கு உண்டு

யாழ்ப்பாளை கல்வியங்காட்டு 10 பரப்பு காணி விற்பனைக்கு உண்டு.

- புதிய செம்மணி வீதி
- 2 1/2 பரப்பாக பிரிக்கப்பட்ட நிலையில்
- ஒரு பரப்பின் விலை 3 இலட்சம்

**076 788 0591**

Open Days and Orientations

- Open day 2 - 26<sup>th</sup> July 2023 (onsite Colombo RC)
- Open Day 3 - 29<sup>th</sup> July 2023, 9.30 a.m. (onsite Kandy RC & Matara RC)
- Open day 4 - 5<sup>th</sup> August 2023, 9.30 a.m. (onsite Jaffna RC, Batticaloa RC, Kurunegala RC)

