



ஸுபீட்சம்

நிகழ்நிலை பத்திரிகை; அனைத்து விடயங்களும் மக்களுக்காகவே



ஸுபீட்சம்
மின்னிதழை
மார்ட்டையிட

www.supeedsam.com

செவ்வாய்க்கிழமை 08.08.2023

supeedsam.com

supeedsam@gmail.com

சர்வக்கட்சி மாநாட்டை புறக்கணிக்கிறது
இலங்கை தமிழ் காங்கிரஸ்

கடும் ஊழுத்தும் கோடுக்க துயாராகும் கூட்டுறையப்பு



ஜனாதிபதி ரணில் விக்ரமசி
ங்க தலைமையில் எதிர்வரும்
15ஆம் திதி நடைபெறவள்ள
சர்வக்கட்சி மாநாட்டை அகில
இலங்கை தமிழ் காங்கிரஸ் புறக்க
கணிக்க உள்ளதாக அக்கட்சி
யின் தலைவரும் பாராளுமன்ற
உறுப்பினருமான கஜேந்திரகுமார்
பொன்னம்பலம் தெரித்தார்.
தமது கட்சி கடந்த சவர்கட்சி
க் கூட்டத்தில் கலந்து கொள்ள
வில்லை என்பதுடன், அடுத்தக்

கூட்டத்திலும் கலந்து கொள்ளப்
போவதில்லையென கூறினார்.
15ஆவது திருத்தத்தை அமுல்ப
டுத்துவது சம்பந்தமாக இரண்டு
சுற்று பேச்கவார்த்தைகள் முடிவ
டைந்துள்ள நிலையில் ஜனாதிபதி
அலுவலகத்திலிருந்து மூன்றா
வது சுற்று பேச்கவார்த்தைக்காக
எமக்கு மீண்டும் அழைப்பு வந்
துள்ளது, இதனை தமிழ்

02 ஒம் பக்கத்தில்...

நாட்டில் நல்லினாக்கம் ஏற்படுவதற்கு 13 மூலது திருத்தச்சட்டம் அவசியம்



13 ஆவது திருத்தச்சட்டம் முழுமையாக அமுல்படுத்
தப்பட்டனல், நட்டிடல் நல்லினாக்கம் ஸ்தீப்பட்டுத்தப்
படும் என்று அமைச்சர் சிவநேசத்துரை சந்திரகாந்தன்
தெரிவித்தார்.

ஜனாதிபதி ஊடக மையத்தில் நேற்று நடைபெற்ற
செய்தியான் சந்திப்பில் கலந்து கொண்டிருந்த அவர்,
13 ஆவது திருத்தச்சட்டம் தொடர்பான மிழையான
கண்ணோட்டத்திலிருந்து பெரும்பான்மையின மக்களும்
வெளியே வரவேண்டும்

02 ஒம் பக்கத்தில்...

கட்சிப் பதவியிலிருந்து சிவாஜிலினுக்கம் நீக்கப்பட்டாரா..?



தமிழ்த் தேசிய கட்சி யின் பொதுச் செயலாளர் பதவியிலிருந்து முன்னாள் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் சிவாஜிலினுக்கம் நீக்கப்பட்டுள்ளதாக வெளியான செய்தி கள் உள்ளமைக்கு புறம் பானவை என தமிழ்த் தேசிய

கட்சியின் தலைவர் சிறிகாந்தா தெரிவித்தார்.
நெற்று முன்னினம் நடைபெற்ற கட்சி யின் கூட்டத்தில் தாம் பல்வேறு விடயங்கள்

02 ஒம் பக்கத்தில்...

“சுவில் மக்களின் நம்பிக்கையான காப்புறுத்தகளுக்கும், ஓய்வுகாலத் திட்டமிடலுக்கும் நிபுணத்துவ வழிகாப்பு கல்லாறு சத்தீல்”

Aadaa Finance GmbH

Dr.(h.c) Nageswaran Arulrasa D.Litt

CEO

Eidgenössische Finanzmarktaufsicht Nr:35302

Fachmann für versicherung & vorsorge

Hauptstrasse 54
6015 Luzern
Switzerland

079 8000 100

arulnages@yahoo.com

25605:

finma 34598

பெண்ணுக்கு
ஒண்ணுப்பை
காட்டிய சமுர்த்து
உந்தியோகத்துர்
சீங்கினார்

(பாறுக் கிளூான்)

குடும்ப பெண் ஒரு வருக்கு ஆணுப்பை வட்டாப்ஸ் செயலி யின் ஊடாக காட்டி தையல் இயந்திரம் உட்பட சலுகைகள் பல தருவதாக கூறி பாலியல் தொந்தரவு மேற்கொண்ட சமுர்த்தி அமிலுக்கு உத்தியோகத்தை சாய்ந்தமாகு பொலியார் கைது செய்துள்ளனர்.

அம்பாறை மாவட்டம் சாய்ந்தமாகு பொலில்

02 ஒம் பக்கத்தில்...

வறட்சி காரணமாக
12 மாவட்டங்களில்
குடிநீர் பிரச்சினை



நிலவும் வறட்சி மான காலிலை காரணமாக 12 மாவட்டங்களில் குடிநீர் பிரச்சினை ஏற்பட்டுள்ளதாக அனாத்த முகாமைத்துவ மத்திய நிலையம் தெரிவித்துள்ளது.

இதன் காரணமாக இதுவரை 48 ஆயிரம் குடும்பங்கள்

02 ஒம் பக்கத்தில்...

திருகோணமலையில் விமான விபத்து: திருவர் உயிரிழப்பு



விமானப் படைக்குச் சொந்தமான பயிற்சி விமானம் ஓன்று திருகோணமலை விமானப் படைத் தளத்தின் சின் குடா பகுதி மில் பயிற்சியில் ஈடுபட்டிருந்த போது விபத்துக்கு உள்ளாசியுள்ளது.

இந்த விபத்தில் இரண்டு விமானப்

02 ஒம் பக்கத்தில்...

ரணிலும் மகிந்தவும் ஒரே அணியினர் நிறுத்தில் மாத்திரமே விந்தியாசம்



மாற்றத்தை எதிர்ப்பாற்று ரணி
லுக்கு பதிலாக மகிந்தவையும்
மகிந்தவுக்கு மாற்றாக ரணிலை
யும் அதிகாரத்திற்கு கொண்டு வருவதால் எந்த பயனுமில்லை
எனவும் இவர்கள் இரண்டு தரப் பினர் அல்ல ஒரே அணியினர் எனவும் தேசிய மக்கள் கக்தியின்

02 ஒம் பக்கத்தில்...

MATHE BILDUNGSZENTRUM
கணித கற்றைகளுக்கு மீதம்



S.MAHENDIRAN

076 431 83 79

mbz.mahe@gmail.com

Mathe மாகெந்திரா - வின் தெளிவான கற்பித்தலில் திருப்பிழப்பும் பெற்றோர்கள்.

- MATHE BILDUNGSZENTRUM

MATHE மீட்டுமேல்ல
Deutsch, Französisch, Englisch, Gymi Prüfung
BMS, HMS, FMS, Gymi Probe
அத்தனைக்கும் கீழ்க்கண்ட இடங்களில்
Oerlikon, Uster, Schaffhausen

அனைத்து விடயங்களும் மக்களுக்காகவே!

மக்களை ஏழாற்றும் குறுகிய நோக்கத்துடன் 13 ஆவது அரசியலைமப்புத் திருத்தம் முன்வைக்கப்படவுள்ளது

(சில்மியா யூசுப்)

13ஆவது அரசியலைமப்புத் திருத்தம் தொடர்பான அரசாங்கத்தின் பிரேரணை நாடாளுமன்றத்தில் சமர்ப்பிக்கப்படவுள்ள நிலையில், மக்களை ஏழாற்றும் குறுகிய நோக்கத்துடன் 13ஆவது அரசியலைமப்புத் திருத்தம் முன்வைக்கப்படவுள்ள நிலையில், ஜனாதிபதி புதன்கிழமை நாடாளுமன்றத்தில் உரையாற்ற உள்ளார்என பேராசிரியர் ஜி.எல். பீரில் தெரிவித்தார்.

எல்.லா.வற்.நை.யு.ம் இயற்கைக்கு விட்டால் அரசாங்கத் தால் எந்த பயங்கரம் இல்லை என்றும், மக்களின் பிரச்சனைகளைத்தீர்ப்பும் தந்திரமாக 13ஆவது அரசியலைமப்புத் திருத்ததை கொண்டு வந்து மின்கட்டணத்தை உயர்த்தி கொடுத்து உருதிமொழியைதற்போது மின்துறை அமைச்சர் அப்பட்டமாக மீறுவதாக தெரிவித்தார்...

ஜனாதிபதி குறுகிய நோக்கத்துடன் வழங்கப்பட்டுள்ள பொறுப்பு அரசாங்க அமைச்சர் சர்களின்



களை தாம் புறக்கணிப்பதாகத் தெரிவித்த பேராசிரியர், உள்நாட்டுக் கடன் மறுசீரமைப்பின் விளைவுகளை சாதாரண மக்களே அனுபவிக்க நேரிடும் என கூட்டிக்காட்டினார்.

ஜனாதிபதி யின் சில அறிக்கைகள் ஜனநாயகத்திற்கு அச்சுறுத்தலாக இருப்பதாகவும், இவுது அரசியலைமப்புத் திருத்ததை நடத்த வேண்டும் எனவும் அவர் வலியுறுத்தியுள்ளார்.

இழப்பியால் 50,000 விவசாயக்குமிக்கப்பங்கள் களாக மாநியுள்ளதாகவும், விவசாயமக்களுக்கு நீர் வழங்கப்படவேண்டியது அரசாங்கத்தின் பொறுப்பு எனவும் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் தெரிவித்தார்.

மக்கள் பிரதிநிதிகள் இன்றி, அதிகாரத்தை பரவலாக்குவது யார் என்ற கேள்வி எழவதாக தெரிவித்தப்பிரில், அதனை மக்கள் பிரதிநிதிகள் காண்டமாக சொன்ன மைக்கேஷனை செய்ய வேண்டுமென கூட்டிக்காட்டினார்.

எவ்வாறான தந்திரங்களை செய்தாலும் ஜனாதிபதி தேர்தலை ஒத்திவைக்க முடியாது எனவும், இன்னும் ஒரு வருடத்திற்கு ஜனாதிபதி தேர்தலை நடத்த வேண்டும் எனவும் அவர் வலியுறுத்தியுள்ளார்.

அரசாங்க அமைச்சர் சர்களின்



கோக்கட்டிச்சோலை தூண்தோன்றிஸ்வர வருடாந்து உற்சவநிகழ்வுகள்

வரலாற்று சிறப்பு மிக்க கொக்கட்டிச்சோலை யூதான்தோன்றிஸ்வர் ஆலயத் தின் 2023 வருடாந்து உற்சவத்தின்கீழ்வுகள். 18.08.2023 அன்று இரவு வெள்ளிக்கிழமை கிராம சாந்தியும் மறு நாள் அதிகாலை 19.08.2023 சனிக்கிழமை கொடி யேற்றத்துடன் ஆரம்பமாகி ஆலயத்திற்கு விமாக்கள் 5 நாட்கள் நடை பெற்று குடித்திருவிமாக்கள் வரிசை அடிப்படையில்.

24.08.2023 பொன்னாக்கிருடி பெருமக்களின் திருவிழா

25.08.2023 திகடன்குடி பெருமக்களின் திருவிழா

26.08.2023 சஷ்டிகுடி பெருமக்களின் திருவிழா

27.08.2023 பெத்தான்குடி பெருமக்களின் திருவிழா

28.08.2023 கோப்பிகுடி பெருமக்களின் திருவிழா

29.08.2023 கச்சிலாகுடி பெருமக்களின் திருவிழா

30.08.2023 பணிக்களாகுடி பெருமக்களின் திருவிழா

31.08.2023 படையாட்சிகுடி பெருமக்களின் திருவிழா

01.09.2023 கலிங்ககுடி பெருமக்களின் திருவிழா

02.09.2023 உலகிப்போடிகுடி பெருமக்களின் திருவிழா

03.09.2023 பிற்பகல் தேரோட்டம் அன்று இரவு முனைக்காடு விரப்திரை கவாமி ஆலயமுன்றில் திருவேட்டை, 04.09.2023 அதிகாலை தீர்த்த உற்சவத்துடன் நிறைவேறும்

திருக்கோணமலையில் விமான விபத்து; கிருவர் உயிரிழப்பு

படை வீரர்கள் உயிரிழந்துள்ளனர்.

நேற்று (ஆகஸ்ட் 7, 2023) காலை 11:27 மணியளவில் இந்த விபத்து இடம்பெற்றுள்ளதாக கடற்படை ஊடகப்பிரிவ் தெரிவித்தது.

இலங்கை விமானப்படைக்கு சொந்தமான

சின குடா தளத்தில் அமைந்துள்ள பயிற்சி கல்லூரியில் அமைந்துள்ள இலக்கம் 01 விமானப்பயிற்சிப் பிரிவின் விமானிகளுக்குப் பயிற்சியிலிக்கப் பயன்படுத்தப்படும் கூகு 6 ரக விமானமே இவ்வாறு விபத்துக்கு உள்ளார்.

இயுள்ளது, விமானப்படைத் தளபுதி எயார் மாங்கில் உடேனி ராஜபக்சி விபத்து குறித்து விசாரணை நடத்த விசேட விசாரணைக் குழுவை வெள்ளை நியமித்துள்ளதாக கடற்படை ஊடகப்பிரிவ் தெரிவித்தது.

பெண்ணுக்கு ஆனுறுப்பை காப்பு சமுர்த்தி உத்தியோகத்தர் சீக்கினார்

பிரிவிற்குப்பட்ட புறநகர் பகுதி ஒன்றில் வசிக்கின்ற 2 பிள்ளைகளின் தாயான் குடும்பப் பெண்ணிடம் பல சலுகைகளை பெற்றது குவருவதாக ஆசை வார்த்தைகள் கூறியுள்ளார்.

தனது ஆனுறுப்பை புகைப்பட்டம் எடுத்து குடும்ப பெண்ணிடம் வெள்ளி கூட்டுத் தீர்த்திருப்பது அவர்கள் என்று கொள்கையை முறைப்பட்டுள்ளார்.

அது மாத்திரமாக கால்நடைகளுக்கும் குடிநீர் பிரச்சினை ஏற்பட்டுள்ளதாக அன்றத் தீர்த்திருப்பது அவர்கள் என்று கொள்கையை முறைப்பட்டுள்ளார்.

நீர் வெள்ளி கூட்டுத் தீர்த்திருப்பது அவர்கள் என்று கொள்கையை முறைப்பட்டுள்ளார்.

அது மாத்திரமாக கால்நடைகளுக்கும் குடிநீர் பிரச்சினை ஏற்பட்டுள்ளதாக அன்றத் தீர்த்திருப்பது அவர்கள் என்று கொள்கையை முறைப்பட்டுள்ளார்.

அது மாத்திரமாக கால்நடைகளுக்கும் குடிநீர் பிரச்சினை ஏற்பட்டுள்ளதாக அன்றத் தீர்த்திருப்பது அவர்கள் என்று கொள்கையை முறைப்பட்டுள்ளார்.

அது மாத்திரமாக கால்நடைகளுக்கும் குடிநீர் பிரச்சினை ஏற்பட்டுள்ளதாக அன்றத் தீர்த்திருப்பது அவர்கள் என்று கொள்கையை முறைப்பட்டுள்ளார்.

அது மாத்திரமாக கால்நடைகளுக்கும் குடிநீர் பிரச்சினை ஏற்பட்டுள்ளதாக அன்றத் தீர்த்திருப்பது அவர்கள் என்று கொள்கையை முறைப்பட்டுள்ளார்.

அது மாத்திரமாக கால்நடைகளுக்கும் குடிநீர் பிரச்சினை ஏற்பட்டுள்ளதாக அன்றத் தீர்த்திருப்பது அவர்கள் என்று கொள்கையை முறைப்பட்டுள்ளார்.

அது மாத்திரமாக கால்நடைகளுக்கும் குடிநீர் பிரச்சினை ஏற்பட்டுள்ளதாக அன்றத் தீர்த்திருப்பது அவர்கள் என்று கொள்கையை முறைப்பட்டுள்ளார்.

அது மாத்திரமாக கால்நடைகளுக்கும் குடிநீர் பிரச்சினை ஏற்பட்டுள்ளதாக அன்றத் தீர்த்திருப்பது அவர்கள் என்று கொள்கையை முறைப்பட்டுள்ளார்.

அது மாத்திரமாக கால்நடைகளுக்கும் குடிநீர் பிரச்சினை ஏற்பட்டுள்ளதாக அன்றத் தீர்த்திருப்பது அவர்கள் என்று கொள்கையை முறைப்பட்டுள்ளார்.

அது மாத்திரமாக கால்நடைகளுக்கும் குடிநீர் பிரச்சினை ஏற்பட்டுள்ளதாக அன்றத் தீர்த்திருப்பது அவர்கள் என்று கொள்கையை முறைப்பட்டுள்ளார்.

அது மாத்திரமாக கால்நடைகளுக்கும் குடிநீர் பிரச்சினை ஏற்பட்டுள்ளதாக அன்றத் தீர்த்திருப்பது அவர்கள் என்று கொள்கையை முறைப்பட்டுள்ளார்.

அது மாத்திரமாக கால்நடைகளுக்கும் குடிநீர் பிரச்சினை ஏற்பட்டுள்ளதாக அன்றத் தீர்த்திருப்பது அவர்கள் என்று கொள்கையை முறைப்பட்டுள்ளார்.

அது மாத்திரமாக கால்நடைகளுக்கும் குடிநீர் பிரச்சினை ஏற்பட்டுள்ளதாக அன்றத் தீர்த்திருப்பது அவர்கள் என்று கொள்கையை முறைப்பட்டுள்ளார்.

அது மாத்திரமாக கால்நடைகளுக்கும் குடிநீர் பிரச்சினை ஏற்பட்டுள்ளதாக அன்றத் தீர்த்திருப்பது அவர்கள் என்று கொள்கையை முறைப்பட்டுள்ளார்.

சஜித் ஒரு குழுப்பவாதி: நாட்டைக் கட்டியேழுப்புவதற்கான எவ்வித திட்டமும் அவரிடம் கிடையாது அரகலை போராட்டக்காரர்களின் கோரிக்கைகள் ஐ.நே.க. விஞ்ஞாபனத்தில் உள்ளடக்கப்படும் கல்மனையில் ஜ.தே.க. செயலாளர் ரங்கே பண்டார தெரிவிப்பு



(ஏ.எஸ்.மெளாளா)

சஜித் ஒரு குழுப்பவாதி. கட்சிக்குள் குழப் பங்களை ஏற்படுத்தி, நாட்டை முன்னேற்றும் வல்லமை மிகக் ஜக்கிய தேசியக் கட்சியை உடைத்ததே அவர் புரிந்த சாதனையாகும். நாட்டைக் கட்டியேழுப்புவதற்கான எவ்வித திட்டமும் சஜித் பிரேமதாசவிடம் கிடையாது என்று ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் பொதுச் செயலாளரும் முன்னாள் அமைச்சருமான பாலிதரங்கே பண்டார தெரிவித்தார்.

அரகலை போராட்டக்காரர்களின் கோரிக்கைகள் ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் தேர்தல் விஞ்ஞாபனத்தில் உள்ளடக்கப்படும் எனவும் அவர் சுட்டிக்காட்டினார்.

கல்மனையில் நாயிற்றுக்கிமைமை (06) இடம்பெற்ற மக்கள் சுந்திப்பில் பிரதம அதிதி யாக கலந்து கொண்டு உரையாற்றிய போதே அவர் இவ்வாறு ஜக்கிய்பிட்டார்.

அங்கு அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில்; தனது தலைப்பட்ட நிகழ்ச்சி நிரலுக்காக எதிர்க்கட்சித் தலைவர் சஜித் பிரேமதாச் சூற்றுமைக்கு குந்தகம் விளைவிக்கும் செயற் பாடுகளிலேயே அதிகம் ஈடுபடுவார். ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்கதிகழிநார். அவர்ஜனாதிபதி திபதியக் நீடிக் கேள்விகளும் இன்றைய குழுநிலையில் பராஞ்மன்ற தேர்தலோ மாகாண சபைத் தேர்தலே உள்ளராட்சி தேர்தலோ அவசியமில்லை. இவற்றால் பொருளாதாரத்தை முன்னேற்ற முடியாது. ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்கவினால் மாத்திரமே பொருளாதாரத்தை கட்டியேழுப்பு முடியும்.

ஒரு வருடத்திற்கு முன்பு நாடு இருந்த நிலைமையை மீட்டிப்பாருங்கள். மக்கள் நடுத்தரக்களில் வரிசைகளில் அல்லப்பட்டனர். சிலர் தெருக்களிலேயே மரணித்தனர். மக்கள் நிம்மதியிழந்து, துன்பப்பட்டனர். உரிய தருணத்தில் ஜனாதிபதி ரணில் துணிக்கூடுடன் முன்வந்து, நாட்டை பொறுப்பேற் சூல்வாய்ம் ஒன்றிணைத்து நாட்டை

முன்னோக்கி கொண்டு செல்கிறார்.

அதனால்தான் அதல பாதாளத்தில் வீந்தி ஜக்கின்ற பொருளாதாரத்தை மீட்டெடுத்து, நாட்டை கட்டியேழுப்புகளின் திட்டங்களுடன் முழுச்சாக செயற்படுகின்ற ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்கதிகழிநார். அவர்ஜனாதிபதி திபதியக் நீடிக் கேள்விகளும் இன்றைய குழுநிலையில் பராஞ்மன்ற தேர்தலோ மாகாண சபைத் தேர்தலே உள்ளராட்சி தேர்தலோ அவசியமில்லை. இவற்றால் பொருளாதாரத்தை முன்னேற்ற முடியாது. ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்கவினால் மாத்திரமே பொருளாதாரத்தை கட்டியேழுப்பு முடியும்.

அதனை அவர் வெற்றிகரமாக முன்கொண்டு செல்கிறார். ஆகையினால் ஜனாதிபதி தேர்தல் ஒன்று நடத்தப்பட்டு அவரது இருப்பு உறுதி செய்யப்பட வேண்டும். அரகலை போராட்டக்காரர்கள் வேண்டி நிதிகள்ற குதுண்ணை தூட்டி டெசினர்தான் - முறைமை மாற்றம் தொடர்பிலான முன்மொழிவுகள், கோரிக்கைகள் ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் தேர்தல் விஞ்ஞாபனத்தில் உள்ளடக்கப்படும் என்று பாலிதரங்கே பண்டார மேலும் தெரிவித்தார். இந்நிகழ்வில் முன்னாள் அமைச்சர் தயாகமே கே, முன்னாள் பிரதி அமைச்சர்களான மயோன் முஸ்தபா, அனோமா கமகே, ஐ.தே.க. கிழக்கு மாகாண முஸ்லிம் பிரதேச ங்களுக்கான ஒருங்கிணைப்பாளர் ஏ.எ.ம். ஜெமீல் உள்ளிட்டோரும் உரைநிகழ்த்தினர்.

நூசிரியர் விடுதலை முன்னாரி தமது அங்கத்துவர்களின் பிள்ளைகளுக்கு புலமைப்பரிசில்



(தலைவாக்கலை பி.கேதீஸ்)

ஆசிரியர் விடுதலை முன்னாரி தமது அங்கத்துவர்களின் பிள்ளைகளுக்கு புலமைப்பரிசில் வழங்கும் நிகழ்வு நுவரெலி வியாபுலத்தில் செயல்பாரியார்களுமிரும் அங்கத்துவர்களின் பிள்ளைகளுக்கும் இப்புலமைப்பரிசில்கள் வழங்கப்பட்டன.

இந்நிகழ்வில் பிரதம அதிதி யாக நுவரெலியா வலயக் கல்விப் பணிப்பாளர் சிவாந்தை அங்கத்துவர்களின் பிள்ளைகளுக்கும் இப்புலமைப்பரிசில்கள் வழங்கப்பட்டன.

இந்நிகழ்வில் பிரதம அதிதி யாக நுவரெலியா வலயக் கல்விப் பணிப்பாளர் சிவாந்தை அங்கத்துவர்களின் பிள்ளைகளுக்கும் இப்புலமைப்பரிசில்கள் வழங்கப்பட்டன.

தறம் 5 புலமைப்பரிசில் பரிட்சையில் வெட்டுப்பட்டு புள்ளிகளுக்கு மேல் பெற்று சிவாந்தை அங்கத்துவர்களின் பிள்ளைகளுக்கும் ஆசிரியர் விடுதலை

முன்னணி யின் செயலாளர் நாயகம் என்.டி.எஸ்.நாதன், அதன் தலைவர் சி வாநாதன், பொருளாதார விகாராதாரன் ஆரூந்தரான் ஆர்சா சாவி வேண்டுகோள் விடுத்துவர்களார். ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்கவினால் மாத்திரமே பொருளாதாரத்தை கட்டியேழுப்பு முன்வந்து, ஜனாதிபதி ரணில் துணிக்கூடுடன் முன்வந்து, நாட்டை பொறுப்பேற் சூல்வாய்ம் ஒன்றிணைத்து நாட்டை

முன்னணி யின் செயலாளர் நாயகம் என்.டி.எஸ்.நாதன், அதன் தலைவர் சி வாநாதன், பொருளாதார விகாராதாரன் ஆரூந்தரான் ஆர்சா சாவி வேண்டுகோள் விடுத்துவர்களார். ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்கவினால் மாத்திரமே பொருளாதாரத்தை கட்டியேழுப்பு முன்வந்து, ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்கவினால் மாத்திரமே பொருளாதாரத்தை கட்டியேழுப்பு முன்வந்து, ஜனாதிபதி ரணில் துணிக்கூடுடன் முன்வந்து, நாட்டை பொறுப்பேற் சூல்வாய்ம் ஒன்றிணைத்து நாட்டை

முன்னணி யின் செயலாளர் நாயகம் என்.டி.எஸ்.நாதன், அதன் தலைவர் சி வாநாதன், பொருளாதார விகாராதாரன் ஆரூந்தரான் ஆர்சா சாவி வேண்டுகோள் விடுத்துவர்களார். ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்கவினால் மாத்திரமே பொருளாதாரத்தை கட்டியேழுப்பு முன்வந்து, ஜனாதிபதி ரணில் துணிக்கூடுடன் முன்வந்து, நாட்டை பொறுப்பேற் சூல்வாய்ம் ஒன்றிணைத்து நாட்டை

முன்னணி யின் செயலாளர் நாயகம் என்.டி.எஸ்.நாதன், அதன் தலைவர் சி வாநாதன், பொருளாதார விகாராதாரன் ஆரூந்தரான் ஆர்சா சாவி வேண்டுகோள் விடுத்துவர்களார். ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்கவினால் மாத்திரமே பொருளாதாரத்தை கட்டியேழுப்பு முன்வந்து, ஜனாதிபதி ரணில் துணிக்கூடுடன் முன்வந்து, நாட்டை பொறுப்பேற் சூல்வாய்ம் ஒன்றிணைத்து நாட்டை

முன்னணி யின் செயலாளர் நாயகம் என்.டி.எஸ்.நாதன், அதன் தலைவர் சி வாநாதன், பொருளாதார விகாராதாரன் ஆரூந்தரான் ஆர்சா சாவி வேண்டுகோள் விடுத்துவர்களார். ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்கவினால் மாத்திரமே பொருளாதாரத்தை கட்டியேழுப்பு முன்வந்து, ஜனாதிபதி ரணில் துணிக்கூடுடன் முன்வந்து, நாட்டை பொறுப்பேற் சூல்வாய்ம் ஒன்றிணைத்து நாட்டை

முன்னணி யின் செயலாளர் நாயகம் என்.டி.எஸ்.நாதன், அதன் தலைவர் சி வாநாதன், பொருளாதார விகாராதாரன் ஆரூந்தரான் ஆர்சா சாவி வேண்டுகோள் விடுத்துவர்களார். ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்கவினால் மாத்திரமே பொருளாதாரத்தை கட்டியேழுப்பு முன்வந்து, ஜனாதிபதி ரணில் துணிக்கூடுடன் முன்வந்து, நாட்டை பொறுப்பேற் சூல்வாய்ம் ஒன்றிணைத்து நாட்டை

முன்னணி யின் செயலாளர் நாயகம் என்.டி.எஸ்.நாதன், அதன் தலைவர் சி வாநாதன், பொருளாதார விகாராதாரன் ஆரூந்தரான் ஆர்சா சாவி வேண்டுகோள் விடுத்துவர்களார். ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்கவினால் மாத்திரமே பொருளாதாரத்தை கட்டியேழுப்பு முன்வந்து, ஜனாதிபதி ரணில் துணிக்கூடுடன் முன்வந்து, நாட்டை பொறுப்பேற் சூல்வாய்ம் ஒன்றிணைத்து நாட்டை

முன்னணி யின் செயலாளர் நாயகம் என்.டி.எஸ்.நாதன், அதன் தலைவர் சி வாநாதன், பொருளாதார விகாராதாரன் ஆரூந்தரான் ஆர்சா சாவி வேண்டுகோள் விடுத்துவர்களார். ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்கவினால் மாத்திரமே பொருளாதாரத்தை கட்டியேழுப்பு முன்வந்து, ஜனாதிபதி ரணில் துணிக்கூடுடன் முன்வந்து, நாட்டை பொறுப்பேற் சூல்வாய்ம் ஒன்றிணைத்து நாட்டை

முன்னணி ய

வாழ்வாஸ்கு

வாழ்தலும் சுகமானதே

இலவுவகீல் வாழ்வாக்கு வாழ்தலைன்பது இலவாழ்வில் விதிக்கப்பட்டபடி வாழ்வதே..

நமக்காக இந்த உலகம். உலகத்துக்காக நாம் என்றவரையில் இவ்வுலகம் சுகல சிவராசிகங்குமாகட்படைக்கப்பட்டிருக்கிறது. ஒன்று ஒன்றின் சமநிலையைப் பேணுகிறது. ஒரு சங்கிலித் தொடர் போல் எல்லாம் அமைந்து இயங்கிக் கொண்டிருக்கின்றது. இந்த சங்கிலித் தொடர்பும் சமநிலையும் குழம்பாதவாறு மனிதன்வாழ்ந்திருக்கலாம். யாவும் மாறிக் கொண்டே இருக்கும். மாற்றம் ஒன்றுதான் நிரந்தரம் என்ற அடிடபடையில் எல்லாம் மாறிக் கொண்டிருக்கின்றன. இது ஒரு நேரான மாற்றம். இந்த மாற்றத்துக்கு எதிராக மாற்றங்களை உருவாக்கும் போது உலகில் எதிர்பறைத் தாக்கம் நிலை நிறுத்தப்படுகின்றன. விஞ்ஞான தொழினுட்ப மாற்றங்களும் கண்டு பிடிப்புக்களும் மனிதனிடம் புதிய உதவேக்கத்தை ஏற்படுத்தின. இயற்கைச் சமநிலைக்கும் சவால் விட்டுக் கொண்டு உயிர்நாங்களுக்கு ஆபத்து விளைவிக்கக்கூடிய பல கண்டு பிடிப்புக்களையும் மேற்கொண்டான். அதன் விளைவு புவி வெப்பமடைதல், காலநிலை மாற்றம், பச்சை வீட்டு விளைவு ஆகியவற்றுடன் வளி மாசடைதல் குழல் மாசடைதல், ஓசோன் படையில் ஓட்டை, காலநிலை வட்டம் குழம்புதல் எனப் பல மாற்றங்களை ஏற்படுத்திக் கொண்டிருக்கின்றன. இதனால் மனிதகுலத்துக்கு மாத்திரமான்றிச் சுகல உயிரினங்களுக்கும் ஆபத்தை ஏற்படுத்திக் கொண்டிருக்கின்றன. இதுவே நிரந்தரமாகவும் இருக்கப் போகின்றது. இவற்றுக்கு ஈடுகொடுத்து வாழ்வாங்கு வாழப் பழகிக் கொள்ள வேண்டும்.

நமது வாழ்கை இன்னொருவருக்கு வலி, வேதனை துன்பம் துயரை ஏற்படுத்துவதாகவோ மற்றவர் மீது பழிசுமத்துவதாகவோ, பொறுமை கொள்வதாகவோ பழி வாங்குவதாகவோ இருக்கக் கூடாது. நமக்குரிய நமது வாழ்க்கையைச் சந்தோசமாக வாழ முற்படும் போது பிற ருக்கும் துனபம் செய்ய மாட்டோம். இல்லாத ஒன்றுக்காக ஆசைப்படாது, இருப்பதைக் கொண்டு மனத் திருப்பியோடு வாழ முற்படும்போது நாமும் துன்பம் துயரின்றி நின்மதியாக வாழலாம். வாழ்க்கை நமதே வாழ்ந்துதான் பார்ப்போமே என்ற நேரான சிந்தனை நம்முள் இருந்தால் எநத இடத்திலும் நிம்மதியாக வாழலாம். நாம் இவ்வுலகில் வந்து பிறந தது நமக்கென விதிக்கப்பட்ட நோக்கத்தை நிறைவேற ருவதற்காகவே. நாம் நிறைவேற்றறுவதற்கான கடமை யும் பொறுப்பும் நம்மீது சுமத்தப்பட்டிருக்கின்றன.

நாம் அரசு தொழிலாளர்ப் பொறுப்பெட்டுக்கும் போது நம்மில் எத்தனை பேர் அத்தொழிலில் நம் பிக்கை, விசுவாசம், திருப்தி, கடமை, பொறுப்பு வகைக்கூறலோடு செய்யும் தொழிலே தெய்வம் என்று அர்ப்பணிப்போடு பணியாற்றி இருகின்றோம். அது தொழில் ஊடாக மக்கள் மனங்களில் நம்பிக்கையான நீங்கா இடம் பிடித்திருக்கிறோமா? என்பதை நாமே நமக்குள் கேட்டுப்பார்க்க வேண்டும். கேட்டுப்பார்க்க முடியவில்லை எனில் என்னுடைய நடத்தையை, என்னுடைய செயலை, என்னுடைய பணியை நான் மீள் பரிசீலனை செய்து என்னை மாற்றிக் கொள்ள முயலவில்லை என்பதே அர்த்தமாகிறது. நாம் நமக்கென வழங்கப்பட்ட தொழிலை நேசித்து, விசுவாசத்தோடு அர்ப்பணிப்புதன் செயற்பட்டிருந்தால் நாம் நமது இலக்கை அடைந்திருக்கலாம். இன்று பலர் இவ்வாறு செயற்படுவதில்லை. தொழிலையும் அதனாடாக வந்த கடமைப் பொறுப்புக்களையும் ஏனோ தானோ என்று பலர் கடமைக்காக நிறைவேற்றிகின்றனர் இவர்களால் தொழில் திருப்தியையோ இலக்கையோ அடைய முடியாது. இதே போலவே நமது படைப்பின் நோக்கத்தையும் கடமைப் பொறுப்புக்களையும் நிறைவேற்றக் கூடிய வகுப்பை வெற்றிய எவரும் வாழ்வின் இலட்சியத்தை

அடைய முடியாது. அவர்கள் எப்போதும் மனதில் சலனம், சஞ்சலம், பத்டம், நெருக்கீடு, பதகளிப்பட என்பவற்றுடனேயே வாழ்ந்து கொண்டு இருப்பார்கள் முயற்சியும் நம்பிக்கையும் பயிற்சியும் உள்ளவர்கள் மாத்திரமே தமது உயரிய இலக்கை அடைவார்கள் இவர்களை இறைவன் அடுத்த இலக்கை அடைய வைப்பதற்காக ஆசீர்வதித்துக் கொண்டிருப்பான் இவர்களால் மட்டுமே தமக்கெனப் படைக்கப்பட்ட இந்த உலகில் இருந்து எதனையும் அடைந்துவிட முடியும். இத்தகையவர்கள் கடவுள்மீது நம்பிக்கையும் விசுவாசமும் கொண்டிருப்பார்களே தவிர மூடத்தன மான, போலியான பக்தி கொண்டிருக்கமாட்டார்கள் இவர்கள் இறைவனிடம் ஏதையும் கேட்டுப் போக மாட்டார்கள். இறைவன் இவர்களுக்கு நம்பிக்கையை ஊட்டிக் கொண்டிருப்பான். முயற்சியும் பயிற்சியும் நம்பிக்கையும் இல்லாதவர்கள் வாழ்வில் எந்தவித இலட்சியமும் இல்லாதிருப்பார்கள். இவர்கள் எப்போதும் மற்ற வர்களை எதிர்பார்த்துக் கொண்டு வாழ்வார்கள். இவர்கள் இறைவனைக் கொடுக்கல் வாங்கல் செய்பவராகவே கருதிக் கொள்வார்கள் கோயிலுக்குச் சென்று இறைவனிடம் தமது துண்பம் கஷ்டங்கள், துயரங்களைக் கூறத் தனது பலவீனத்தை வெளிக்காட்டுவார்கள். பலவீனமான இவர்களை இறைவன் என்றுமீடு சான்றிடுவாலும் டான்

இறைவன் என்றுமே கண்டு கொள்வதுமாட்டான்.
அமெரிக்க ஜனாதிபதிகளான ஆபிரகாம் லிங்கன்
பில் கிளிங்டன், இந்தியப் பிரதமர் நரேந்திரமோடி
இந்திய ஜனாதிபதி அப்துல் கலாம், மகா அலெக்
ஸாண்டர், நெப்போலியன் பொனபாட், அடோல்ப்

கிட்டலர், தோமஸ் அல்வா எடிசன், பில்கேட், எலான் மஸக் போன்றவர்களைல்லாம் வாழ்க்கையில் இலச்சாதிபதி களாகப் பிறக்கவில்லையே. சாதாரணமான குடும்பத்தில் இந்த உலகில்தான் அவர்களும் பிறந்தார்கள். அவர்களின் வெற்றிக்கு இந்த உலகையே மூலதனமாகப் பயன்படுத்தினார்கள். முயற்சி, நம் பிக்கை, பயிற்சியைக் கொண்டு விடா முயற்சியோடு செயற்பட்டதனால் வாழ்க்கையில் வெற்றியடைந்தார்கள். இவர்களைப் போல் இன்னும் பலரைக் கூறலாம். இவர்களுது வாழ்க்கையும், நமது முன்னோர் வாழ்ந்து காட்டிய நெறி முறையான வாழ்க்கையும் நமது வாழ்க்கைக்கு நம்பிக்கையையும் படிப்பினையையும் தருகின்றன. 'வாழுகின்ற மக்களுக்கு வாழ்ந்தவர்கள் பாடமடி...' என்பது போல் அவர்களின் வாழக்கையை முன்னுதாரணமாகக் கொண்டு மாற்றங்களை உள்வாங்கித் தேவையற்றதையும், போலிகளையும், முடநம் பிக்கைகளையும் விட்டொதுக்கி நமது வாழ்க்கையை

மனதில் பதிவுவால் தெய்வங்கள் மீது பக்தியுடைய பெரியோரிடத்தில் மதிப்பும் மரியாதையும், தாய்தந்தையர் உறவினரிடத்தில் அன்புக்கருணை, மதிப்பும் மரியாதையும், சிறியோரிடத்தில் அன்பு, கருணை பாசம், நேசம், பரிவு, விட்டுக் கொடுத்து வாழும் நல்ல பண்புகளும் விருத்தியடைய உதவுகிறது. விரதங்களுடைய விசேதத்தினங்களும் மனவடக்கம், நாவடக்கம் மற்றும் கட்டுப்பாடுகளோடு வாழ்வதற்கு உதவுகிறது. குறித்து தினங்களில் கட்டுப்பாடாக இருப்பதோடு மனம் மொழி, மெய்களால் தூய்மையாக இருப்போம். இது மனம் பொறவழி போகாது கட்டுப்பாட்டுக்குள் இருப்பதற்கு உதவுகிறது. இந்த வாழ்க்கை சுகமானதாவும் அமையும். விரத காலங்களில் உணவைச் சிறுத்தும் சுக்காட்டுப்பாட்டோடு இருப்பதனால் குடல் வெறுமையடைந்து அதிலுள்ள ஒட்டுண்ணிகள், புளுக்கள் அழுக்குள் வெளியேறிக் குடலைச் சுத்தமாக வைத்து



வாழ்வோக்கு வாழ்தல் வேண்டும். ஜிறுத் வாழ்க்கைக்கும் என்றும் எப்போதும் நமக்கு முழு நம்பிக்கையையும் வெற்றியையும் மன நிறைவையும், மகிழ்ச்சியையும் கொடுக்கும்.

புராண இதிகாசங்கள், சங்க இலக்கிய நூல்கள், காப்பியங்கள், திருமுறைகள், சைவ சித்தாந்த சாத்திர நூல்களும் பிற்காலத்தில் தோன்றிய சமய, சாத்திர நூல்கள்யாவும் நமது வாழ்க்கையை வளப்படுத்துவதற்கான பல நெறி முறைகளைக் கூறுகின்றன. அவற்றுள் சில நடைமுறைச் சாத்தியங்கள் இல்லாவிட்டாலும் அவற்றுள் பல விடயங்கள் நம்மை நல்வாழ்வுக்கு வழிப்படுத்துகின்றன. அவற்றுள் பல வாழ்க்கைத் தத்துவங்கள் அடங்கி இருக்கின்றன. முன்னோர் வாழ்ந்த வாழ்க்கை முறைகள், வாழ்க்கை நெறி முறைகள், பண்பாடு, பழக்க வழக்கம், ஒழுக்க விழுமியங்கள், சம்பிரதாயங்கள் ஆகியவற்றை நாம் கற்றுத் தேர்ந்து வையத்துவளவாழ்வங்கு வாழ வழிவகுக்கிறது. தெய்வ நம்பிக்கையும் சமய நெறி முறைகளும் ஒழுக்க முறையான வாழ்க்கை வாழ உதவுகிறது. பிள்ளைகளுக்குத் தெய்வ, சமய நம்பிக்கைகளையும் ஒழுக்க விழுமியங்களையும் வாழ்க்கைத் தத்துவங்களையும் சொல்லிக் கொடுக்கும் போது அவற்றுக்குக் கட்டுப்பட்டு நெறி முறையான வாழ்க்கை வாழப் பழக்க கொள்வார்கள். எதிர்மறையான வாழ்க்கையை விடுத்து நம்பிக்கை



சோலையுர்க் குருபரன்

யான நெறி முறையான வாழ்க்கை வாழ்வதற் குப் பழகிக் கொள்வார்கள். இந்த நிலஜமான வாழ்க்கையின் உண்மைத் தன்மையை விளங்கிக் கொண்டு நம்பிக்கை போடி வாழ்வதாக்கல்.

யோடு வாழவாரகள்.
தெய்வ, சமய நம்பிக்கைகள் பாவங்கள் செய்வதில் இருந்து விடுபட்டு பெரியோருக்கு மதிப்பளித்து நம்பிக்கையோடு வாழ்வதற்கும் சமய, சம்பிரதாயங்களைக் கடைப்பிடித்து ஒழுக்கத்தோடு வாழ்வதற்கு வழிவழக்கிறது. சிதம்பல சமூகங்மிக்கைகள் அடி

சுக்தேகாயாக வாழுவதற்கு உதவுகிறது. இவற்றையெலாம் பின்பற்றி வாழ்வாங்கு வாழ்தலே சுகமான வாழ்கையுமாகும்.

ஒன்றூட்டுவதை குறை மாத்திரமாக சூழுத்துவம் வேதிக்குக் குடித்து குடலைச் சுத்தப்படுத்தி ஆரோக்கியமாக வாழ்ந்தார்கள். இப்போது நவீன ஆங்கிலமருந்துவும் அவர்களின் பக்க விளைவுள்ள மாத்திரைகளை விற்பனை செய்வதற்காகப் பக்கவிளைவற்ற நாட்டு சித்தவைத்திய வேதிமாத்திரைகளைப் பாவிப்பதனால் குடல் புண்வருமென்ததுத்து வேதிக்குக் குடிப்பதைத் தடுத்துப் பலவரை நோயாளிகளாக மாற்றி இருக்கின்றன நவீன ஆங்கிலமருந்துவர்கள் பலர் பழஞ்சோறு (தன் ணீர்ச் சோறு) சாப்பிடுவது உடல் நலத்துக்குக் கேட்டனக் கூறப் பழஞ்சோறு சாப்பிடாமலாகி இருக்கின்றனர். பழஞ்சோற்றினைப் பழுதடைவதற்கு முன்ன சாப்பிட வேண்டும். பழஞ்சோறு நமது மூளையில் சிந்தனாசக்தி வளர்ச்சிக்கும், ஞாபகசக்தி விருத்திக்குடை உதவுகிறது. அத்தோடு உடல் சூட்டடைக் குறைந்து உடல் ஆரோக்கியத்தையும் பேணுகிறது. சிறுவர்களில் மூளை விருத்திக்கு பழஞ்சோறு கொடுக்க வேண்டுமென அன்மைய ஆய்வுகள் கூறுகின்றன. பழஞ்சோறு குறக்குள் அதிகாலையில் தண்ணீர் ஊற்றி வைத்துத் தோடு காயப் பால், உப்பு, சிறிதலாவு சீனி சேர்த்துச் சாப்பிட்டு வருவதனால் உடல் சூடு குறைந்து உடலுக்குத் தெடுப்பைத் தருவதாகக் கருதி முன்னோர் தினமும் உண்டு வந்தனர். பழஞ்சோற்றில் மாப்பொருள், உடலுக்குத் தீங்கு செய்யாத பக்றீரியாக்கள், தேங்காயப் பாலிலை தீங்கு செய்யாத கொழுப்பு, பழம் சேர்ப்பதால் புரதம் ஆகியன கொண்டநிறை உணவு கலந்துள்ளது. நீரிழியோ நோய் உள்ளவர்கள் சீனியைத் தவிர்க்கலாம். அத்தோடு பெரியோர் சிறிதலாவு மிளகாய், வெங்காயம், புளி சேர்த்துச் சாப்பிலாம். குடல் புண் இருப்பவர்கள் இத்தனை சேர்ப்பதைத் தவிர்த்துக் கொள்ளலாம். பழஞ்சோறு உண்டு வாழ்வதும் சுகமான வாழ்க்கைதான்.

முன்னோர் வீட்டிடைவிட்டு வெளியே சென்று வரத்தும் கால் கழுவாமல் வீட்டுக்கள் நுழையமாட்டாகன். வெப்பம் கால்கள் வழியாக உள்ளுழைந்து கண்காது, மூக்கு, வாய், தோல் வழியாக வெளியேறுகிறது என்பதனால் காலைக் கழுவுவி உடலுக்குச் செல்லுவது வெப்பத்தைச் சிறிது நேரம் கட்டுப்படுத்தி உடலுக்குப் பதைக்கும் குளிர்ச்சியைக் கொடுத்து உடல் ஆரோகியத்தைப் பேணினார்கள். இரண்டாவது காரணம் வெளியில் சென்று வரும்போது காலில் அழுக்குகள் பட்டிருக்கும் என்பதனாலும் காலைக் கழுவினார்கள் இப்போது அந்த வழக்கவாறுகள் எல்லாம் அருகிகொண்டு செல்கின்றன.

முன் னோர் குவித்து நீராடும் போதுகூட உடல் ஆரோக்கியத்தைப் பேணினார்கள். கால் வழியாக உடல் வில் வெப்பம் ஏறுவதனால் நீராடும்போது முதலில் கால்கள், இடுப்பு, உடம்புக்கு நீரை ஊற்றிய பின்னர் இறுதியாகத் தலையில் நீரை ஊற்றி நீராடுவார்கள்

அதனால் உடல் வெப்பம் படிப்படியாகக் குறைந்து தலை வழியாக வெளியேறிய பின்னரே தலையில் நீர் ஊற்றி உடல் ஆரோக்கியத்தைப் பேணினார்கள். ஆறு, குளம், குட்டை, நீருற்று, ஏரி, ஒடை, வாய்க்காலில் நீராடுவது இந்தத் தத்துவத்தையே உணர்த்தி நிற்கிறது.

முன்பெல்லாம் வீடுகளில் எண்ணென்யில் பொரித்த உணவுப் பண்டங்களைக் காண்பது அரிது. வீட்டு விசேடம், நல்ல நாள், பணிடிகைக் காலங்களில் பொரித்த உணவைக் காணலாம். அதிலும் முதலில் பொரித்த பொரியலை முதியோருக்கும், பின்னர் பொரித்ததை நடுத்தர வயதினருக்கும், இறுதியாகப் பொரித்ததைச் சிறுவர்களுக்கும் கொடுப்பார்கள். எந்த எண்ணெயாக இருந்தாலும் கொதிக்கவைக்க முன்னர் கொழுப்பு ஏஃஃ நிலையில் உறங்கி இருக்கும். எண்ணெய் கொதிக்கக் கொதிக்க உடலுக்குத் தீங்கு செய்யும் ஃஃஃ கொழுப்பாக மாறிக் கொண்டு செல்லும். அதனால் இறுதியாகப் பொரித்த உணவினைச் சிறுவர்களுக்கு வழங்கினார்கள். சிறுவர்கள் உடல் களைத்து வியர்க்க விளையாடுவதனால் கொழுப்புக் கரைந்து வியர்வையாக வெளியேறிவிடும். இப்போதெல்லாம் சிறுவர்களுக்குப் பிரத்தியேக வகுப்புக்களுக்குச் செல்வதனால் விளையாட்டை மறந்து விட்டார்கள். அதனால் சிறுவர்களுக்கு உடல் பருமன் கூடிக்கொண்டு செல்கிறது. இப்போதைய வீடுகளில் சுத்தமான தேங்காய் எண்ணெய் எடுப்பது சிரமமாதலால் பாம் எண்ணெயில் பொரித்த, தாழித்து உணவுகள் தினமும் சமைத்து வழங்கப்படுகின்றன. இவ்வாறான உணவைக் கொடுத்து நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை இல்லாமலாக்கி எல்லோரையும் நோயாளிகளாக்கிக் கிகிச்சை நிலை யங்களும் மருந்தும் கையுமாக அலைந்து திரிகின்றனர்.

முன்பு நெல்லைச் சலாகக் அவ்வத்து வெயிலால் காய் வைத்து உரவில் இட்டு உலக்கையினால் குற்றி சளகி னால் புடைத்து உமி நீக்கி அரிசி எடுப்பார்கள். அப் போதெல்லாம் கடைகளில் அரிசி வாங்கமாட்டார்கள். நெல்லை அவிக்கும் போது அதிலுள்ள சீனி வெளியேறி நீருடன் கலந்து விடும். அந்த நீரை ஊற்றி விடுவார்கள். இவ்வாறு எடுத்த அரிசியைக் கொண்டே சோறு சமைப்பார்கள். சோறு சமைக்கும் போது நிறுக்குஞ்சி எடுத்துச் சிறுவர்களுக்குக் கொடுப்பார்கள். சிறுவர்கள் வீட்டில் இல்லை என்றால் நிலத்தில் ஊற்றி விடுவார்கள். அரிசியில் இருந்த மிகுதிச் சீனி நிறுக்குஞ்சியோடு வந்து விடும். முன்பு இவ்வாறுதான் சோறு சமைப்பார்கள். அப்போதெல்லாம் நீரிழிவு நோயாளிகளைக் காண்பது மிமி அரிது. இப்போது சோறு சமைப்பானில் (Rice Cooker) சமைக்கிறார்கள். பெரும்பாலும் கடையில் கொள்வனவு செய்த வெள்ளை அரிசியைக் கொண்டே சமைப்பதனால் அரிசியிலுள்ள சீனி அனைத்தும் சேர்ந்து கலந்து விடுகிறது. இந்தச் சோற்றைத் தன மும் இருமுறை சாப்பிடுபவர்களுக்கு நீரிழிவு நோய் வருவதற்கான வாய்ப்புக்கள் அதிகம் உள்ளது என ஆய்வுகள் கூறுகின்றன. இன்று 65 வீதத்துக்கு மேற்பட்ட தோர் நீரிழிவு நோயாளிகளாக இருப்பதற்கு இதுவும் ஒரு காரணமாக அமைகின்றன.

முன்னர் சிறிது சீனியை உள்ளங்கையில் எடுத்து நாவி னால் நக்கித் தேநீர் குடிப்பார்கள். அல்லது சர்க்கரை, கருப்பெட்டி, சீனி மிட்டாய் ஆகியவற்றில் ஏதாவது ஒன்றைக் கடித்துத் தேநீர் குடிப்பார்கள். பல இடங்களுக்கு நடந்தே செல்வார்கள். இயற்கையில் இருந்து கிடைத்தவற்றை உண்டு மகிழ்ந்தார்கள். உருளைக் கிழங்கு சமைப்பது மிகக் குறைவு. இப்போது போல் அல்லாமல் வருடத்தில் ஒருமுறை மாரி காலத்தில் தாத் திமே மரவள்ளிக் கிழங்கு கிடைக்கும். மாரி காலத்தில் மரவள்ளி அவித்து அல்லது சமைத்து உண்பார்கள். இன்று வருடம் முழுவதும் மரவள்ளி கிடைப்பதனால் வாரத்தில் இரண்டு தடவையாயினும் மரவள்ளி இல்லது உருளைக் கிழங்கு சமைத்துச் சாப்பிடுகின்றனர். இவை இரண்டும் சீனி கூடிய கிழங்கு வகைகளாகும். இவற்றை உண்பதனாலும் நீரிழிவு நோய் அதிகரித்துக் காணப்படுகிறது.

இன்று சுகதேகியாக வையத்துள் வாழ்வாங்கு வாழ் வதற்கான சந்தர்ப்பங்கள் பலவற்றை இழந்து 70 வீதத் துக்கு மேற்பட்டோர் நோயாளியாகவே வாழ்கின்றனர். தற்காலத்தில் பொது செய்யப்பட்ட (Junk Foods) உன வகுள், துரித ஊணவுகள் (Fast Foods) எனத் தினமும் கடைகளில் கொள்வனவு செய்து உண்டு வருவதனால் பலரும் நோயாளியாகி இருக்கின்றனர். கோயிலில் களில் வழங்கப்படும் அன்னதானம் தொடக்கம் வீட்டில் சமைக்கப்படும் உணவு வரை வருஞ்சல் சீற், சொப்பிங் பைகளிலேயே பொது செய்கின்றனர். ஒரு சொப்பிங் பையின் உள்ளே ஜூம்பதாயிரத்துக்கு மேற்பட்ட மைக்ரோ துக்கம் கள் இருப்பதாகக் கண்டறியப்பட்டுள்ளன. இத்துகழ்கள் யாவும் நமது வயிற்றுக்குள்ளே செல்கின்றன.

ஆகவே நம் முன்னோர் வாழ்ந்த வாழ்க்கையைப் பின்பற்றி வாழ் வாங்கு வாழ்ந்தால் சுகமாக வாழ லாம். இல்லையெனில் நமது அழிவினை யாராலும் தடுக்க முடியாது என்பதையும் நாம் உணர்ந்து கொள்ள வேண்டும் 'நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம், என்பதை உணர்ந்து வாழ் வோமாக.

மகிழ்ச்சியான வாழ்க்கை வாழுத் தவறி
மகிழ்ச்சியை இழந்து தலிக்கும் - ரீ
இரும் வாழ்வதோடு ஒரு கணம் விடுப்பியும்

கல்முனை மாநகர சபையில் டிஜிட்டல் மயப்படுத்தும் முகப்பு அலுவலகம் ஊழல், மோசடிகளுக்கு நீணி திடமில்லை என்கிறார் ஆறையாளர்

(ஏ.எஸ்.மௌலானா)

கல்முனை மாநகர சபையின் சேவைகளை மக்கள் இலகுவாக பெற்றுக் கொள்வதற்கும் வரிகள் மற்றும் சேவைக் கட்டடங்களை அசைனரியம் எதுவுமின்று இலகுவாகவும் விரைவாகவும் செலவுத்துவதற்குமான வசதிகள் காண்டதாக டிஜிட்டல் மயப்படுத்தப்பட்ட முகப்பு அலுவலகம் (Front Office) ஒன்றுமைக்கப்பட்டு வருதாக கல்முனை மாநகர ஆணையாளர் ஏ.எஸ்.எம். அல்லி தெரிவித்தார்.

இது குறித்து அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில்;

கடந்த காலங்களில் மக்கள் செலுத்திய வரிப்பணங்கள் மற்றும் சேவைக் கட்டடங்கள் சில ரால்கையாடல் செய்யப்பட்டது துரதிஷ்டமான சம்பவங்களையுடுத்து மக்கள் மத்தியில் எழுந்திருக்கின்றன.



நம் பிக்கையினம் களையப்பட்டு, இக்கொடுப்பனவுகள் ஒழுங்குமுறையாக அறவீடு செய்யப்பட்டு, முகாமைத்துவம் செய்யப்பட வேண்டும் என்பதுன் அவற்றைக் கொண்டு மக்களுக்கு விணக்கிறது. கொடுப்பாகவும் வழங்குவதற்கும் தற்போதைய மாநகர சபை நிர்வாகம் திடசங்கற்பம் பூண்டிருக்கிறது.

கல்முனை மாநகர சபையில் இவ்வாரான முகப்பு அலுவலகமை செய்யப்படுத்தப்படாமையே கடந்த காலங்களில் நிதி மோசடிகளும் முறைகீடுகளும் இடம்பெறுவதற்கு காரணமாக அமையுமிருந்தது.

இக்குறை பாட்டை நிவர்த்தி செய்து, வரி அறவீடுகளை ஒழுங்கு முறைப்படுத்துவதை இலக்காகக் கொண்டே எமது மாநகர சபையில் வசதிகளை மேம்படுத்தும் திட்டத்தில் கீழ்க்கண்ட முகப்பு அலுவலகத் திட்டம் நடைமுறைப்படுத்தப்படவேன்று.

முறைமை அறிமுகப்படுத்தப்பட்டு வருகின்றது. இதற்கமைவாகவே கல்முனை மாநகர சபையிலும் முகப்பு அலுவலகம் அமைக்கப்பட்டு வருகின்றது.

இதற்கென விஷேஷ செயலி ஒன்று அறிமுகப்படுத்தப்படவேன்று. அரசு அங்கீராம் பெற்ற வயம்பு அபிவிருத்தி கொள்ள முடியும். இதற்கு எமது மாநகர சபை நிர்வாகம் மிகவும் பொறுப்புமையுடன் உத்தரவாதமளிக்கிறது.

வங்கி முறை மையை ஒத்தாக இச்சேவை அமையப்பெறவேன்று. வங்கி அட்டை மூலமும் ஒன்லைன் மூலமாக இருந்தால் கொடுப்பனவுகள் மக்கள் தமது கொடுப்பனவுகளை செலுத்துவதற்கான வசதிகளைக் கொண்டதாக இது வடிவமைக்கப்பட்டிருக்கிறது.

தனிக்கையாடவில் எவ்வும் எதிர்வாயதாக வரும் முகப்பு அலுவலக வழிகாட்டவில் முகப்பு அலுவலக இதுவரை விடையமை வடிவமைத்துவின்று. அதன் பயன் கொண்டு வருவதற்குமான மாநகர சபையில் ஒன்றையும் அறிமுகப்படுத்த நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு வருகின்றது.

கல்முனை மாநகர சபையில் மிக்கதாகவும் இச்செயலி அமையப்பெற்றிருக்கிறது. இதன் மூலம் மக்கள் தமது வரிகளையும் சேவைக் கட்டணங்களையும் நோட்டாயகவும் ஒன்லைன் மூலமாக எவ்வித ஜெயமுமின்றி மிக இலகுவாகவும் விரைவாகவும் செலுத்திக் கொள்ள முடியும். இதற்கு எமது மாநகர சபை நிர்வாகம் மிகவும் பொறுப்புமையுடன் உத்தரவாதமளிக்கிறது.

மேலும், மாநகர சபையில் அமைக்கப்படுகின்ற முகப்பு அலுவலகம் மூலம் மாநகர சபையில் சேவைகள் தமது கொடுப்பனவுகளை செலுத்துவதற்கான வசதிகளைக் கொண்டதாக இது வடிவமைக்கப்பட்டிருக்கிறது.

கல்முனை மாநகர சபையில் மிக முகப்பு அலுவலகம் சேவைகள் தமது முறைப்பாடுகளை வீட்டில் இருந்தாலும் மேற்கொள்வதற்குமான அறிந்து கொள்வதற்குமான மாநகர சபையில் ஒன்றையும் அறிமுகப்படுத்த நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு வருகின்றது.

கல்முனை மாநகர சபையில் மிக முகப்பு அலுவலகம் சேவைகள் தமது முறைப்பாடுகளை வீட்டில் இருந்தாலும் மேற்கொள்வதற்குமான அறிந்து கொள்வதற்குமான மாநகர சபையில் ஒன்றையும் அறிமுகப்படுத்த நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு வருகின்றது.

UNP நீண் மக்கள் பறையிமை திறப்பு



உள்ளார் வளங்களைக் கோண்டு தங்குகிறனால் உற்பத்திகளை உக்குவிக்கும் முகமாக தோழிற்துறை சார்ந்து என்றுபவை பரிமாற்று



(எம்.ஏ.எம்.நியாஸ்)

ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் பொது வில் தொகுதிக்கான மக்கள் பணிமனை கடந்த ஞாயிற்றுக்கிழமை (06) மார்ச் மாதம் அட்டாண்ட்சேவைக்கூட்டுத்தாகப்பட்டது.

ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் பொது வில் தொகுதிக்கான அமைப்பாளர் யூ.கே.ஆதுமலைப்பை தலைமையில் நடைபெற்ற இந்தி கம் வில் ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் பொதுச் செயலாளர் பாலித் ரங்கேபண்டாரபிரதம அதித்யாகக் கல்வதற்கு கொண்டு மக்கள் பணிமனை யிற்கிறது.

இந்திக்கும் பொதுவில் தொகுதிக்கான அமைப்பாளர் யூ.கே.ஆதுமலைப்பை தலைமையில் மக்கள் அங்கீராம் பெற்பட்டது.

கட்சியின் பொதுச் செயலாளர் பாலித் ரங்கேபண்டார, முன்னாள் அமைச்சர் தயாகமகே, முன்னாள் பிரதி அமைச்சர் சர் அனோமா கமகே ஆகியோர்களது கட்சிப் பணிகளைப் பாராட்டி ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் பொதுவில் தொகுதிக்கான அமைப்பாளர் யூ.கே.ஆதுமலைப்பை தலைமையில் நடைபெற்ற இந்தி கம் வில் ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் பொதுச் செயலாளர் பாலித் ரங்கேபண்டாரபிரதம அதித்யாகக் கல்வதற்கு கொண்டு வருகிறதோம்.

இதன் பின்னால் நடைபெற்ற மக்கள் சந்திப்பில் கட்சியின் பொதுவில் தொகுதிக்கான அமைப்பாளர் யூ.கே.ஆதுமலைப்பை தலைமையில் நடைபெற்ற இந்தி கம் வில் ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் பொதுச் செயலாளர் பாலித் ரங்கேபண்டாரபிரதம அதித்யாகக் கல்வதற்கு கொண்டு வருகிறதோம்.

இதன் பின்னால் நடைபெற்ற மக்கள் சந்திப்பில் கட்சியின் பொதுவில் தொகுதிக்கான அமைப்பாளர் யூ.கே.ஆதுமலைப்பை தலைமையில் நடைபெற்ற இந்தி கம் வில் ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் பொதுச் செயலாளர் பாலித் ரங்கேபண்டாரபிரதம அதித்யாகக் கல்வதற்கு கொண்டு வருகிறதோம்.

இதன் பின்னால் நடைபெற்ற மக்கள் சந்திப்பில் கட்சியின் பொதுவில் தொகுதிக்கான அமைப்பாளர் யூ.கே.ஆதுமலைப்பை தலைமையில் நடைபெற்ற இந்தி கம் வில் ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் பொதுச் செயலாளர் பாலித் ரங்கேபண்டாரபிரதம அதித்யாகக் கல்வதற்கு கொண்டு வருகிறதோம்.

இதன் பின்னால் நடைபெற்ற மக்கள் சந்திப்பில் கட்சியின் பொதுவில் தொகுதிக்கான அமைப்பாளர் யூ.கே.ஆதுமலைப்பை தலைமையில் நடைபெற்ற இந்தி கம் வில் ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் பொதுச் செயலாளர் பாலித் ரங்கேபண்டாரபிரதம அதித்யாகக் கல்வதற்கு கொண்டு வருகிறதோம்.

இதன் பின்னால் நடைபெற்ற மக்கள் சந்திப்பில் கட்சியின் பொதுவில் தொகுதிக்கான அமைப்பாளர் யூ.கே.ஆதுமலைப்பை தலைமையில் நடைபெற்ற இந்தி கம் வில் ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் பொதுச் செயலாளர் பாலித் ரங்கேபண்டாரபிரதம அதித்யாகக் கல்வதற்கு கொண்டு வருகிறதோம்.

இதன் பின்னால் நடைபெற்ற மக்கள் சந்திப்பில் கட்சியின் பொதுவில் தொகுதிக்கான அமைப்பாளர் யூ.கே.ஆதுமலைப்பை தலைமையில் நடைபெற்ற இந்தி கம் வில் ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் பொதுச் செயலாளர் பாலித் ரங்கேபண்டாரபிரதம அதித்யாகக் கல்வதற்கு கொண்டு வருகிறதோம்.

இதன் பின்னால் நடைபெற்ற மக்கள் சந்திப்பில் கட்சியின் பொதுவில் தொகுதிக்கான அமைப்பாளர் யூ.கே.ஆதுமலைப்பை தலைமையில் நடைபெற்ற இந்தி கம் வில் ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் பொதுச் செயலாளர் பாலித் ரங்கேபண்டாரபிரதம அதித்யாகக் கல்வதற்கு கொண்டு வருகிறதோம்.

இதன் பின்னால் நடைபெற்ற மக்கள் சந்திப்பில் கட்சியின் பொதுவில் தொகுதிக்கான அமைப்பாளர் யூ.கே.ஆதுமலைப்பை தலைமையில் நடைபெற்ற இந்தி கம் வில் ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் பொதுச் செயலாளர் பாலித் ரங்கேபண்டாரபிரதம அதித்யாகக் கல்வதற்கு கொண்டு வருகிறதோம்.

**பள்ளிக்கூடங்கள் கட்டக் கூடுகள் மீல்:
தீபச்செல்வனின் நாலுக்கு
நடுகார் நாசர் அணிந்துரை!**

ஈழத்து எழுத்தாளர் தீபச்செல்வனின் பொன் விக்கூடங்கள் கட்டடக் கூடுகள் அல்ல நிரால் முல்லைத்தீவு பாடசாலைகளுக்கு யாழ் பல்கலைக்கழகம் மாணவர்களால் வழங்கப்பட்டுள்ளது. இந்த நூல் முல்லைப் பாடசாலைகளுக்கு டாக்டர் விக்கினேஸ்வரா நினைவாக நூல்கள் அன்பளிப்பு செய்யப்பட்டது.

போர்கடுமையாக இடம்பெற்ற காலத்தில் கூட வடக்கு கிழக்கின் கல்வி வீதம் கொழும் புக்கு சவால் விடு மளவுக்கு உச்சத்தில் இருந்தது. ஆனால் இன்று கடைநிலையில் 24 ஆக மூல்லையும் 25 ஆக கிளிநோச்சியும் ஆகியுள்ளது.

வன்னியில் குழந்தைகள் மீண்டும் ஒரு முறைகல்விப்புரட்சி நிகழ்த்து ‘பள்ளிக்கூடங்கள் வெறும் கட்டடக்கூடுகள் அல்ல’ கல்வி சார் விழிப்புணர்வு நூல் வழங்கப்பட்டது.

ஈழத்து எழுத்தாளர் தீபச்செல்வன் எழுதிய
இந்த நூலை டாக்டர் பரமநாதன் விக்கினேஸ்
வரா முதலாம் ஆண்டு நினைவாக ஜீவநதி
பதிப்பகம் வெளியிட்டுள்ளது.

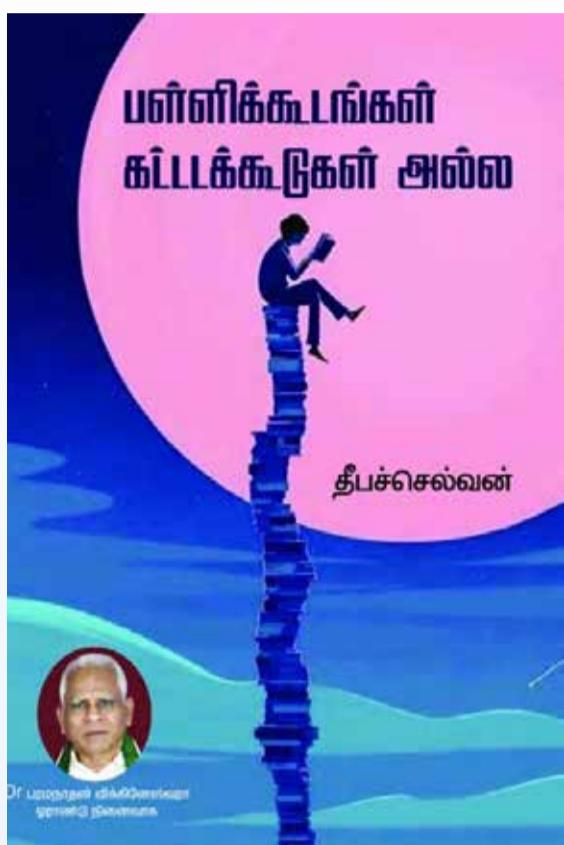
முல்லைதீவு மாவட்டத்தின் மல்லாவி, பாலிநகர் மற்றும் கோட்டைகட்டியகுளம் பிரதேசத்திலிருந்து யாழ் பல்கலைக்கழகம் சென்ற வ.கலையரசி, கி.அலெக்ஷன், சி.கருணிகா, யோ.துசாந்தன், ப.கயல்விழி, அ.ராதிகா, ச.சாலினி ஆகிய மாணவ மாணவி

களால் இந்த நிகழ்வு முன்னெடுக்கப்பட்டது.
மல்லாவி மத்திய கல்லாரி தேசிய பாட
சாலை, துணுக்காய் அரசினர் தமிழ்கலவன்
பாடசாலை, உயிலங்குளம் அரசினர்தமிழ்க
லவன் பாடசாலை, ஜயன்கன்குளம் மகாவித்
தியாலயம், பாலிநகர் மகாவித்தியாலயம்.
முதலிய பாடசாலைகளுக்கு பள்ளிக்கூடங்
களது முக்கியத்துவம் பற்றிய விழிப்புணர்வு
நூல் வழங்கப்பட்டுள்ளது.

பல்கலைக்கழக மாணவர்களுக்கும் பாடசாலை மாணவர்களுக்கும் இடையில் விழிப்பு ணர்வுக் கலந்துரையாடல்களும் மேலும் பல கலைக்கழக மாணவர்களுக்கும் பாடசாலை அதிபர், ஆசிரியர் குழாமிற்கும் இடையில் பாடசாலைகளது தேவை, கல்வி வளர்ச்சி க்கான பாதைகள் பற்றிய கலந்துரையாடல் களும் இடம்பெற்றது.

டಾಕ್ಟರ್ ವಿಕೆನೋಲೋಜಾ ಮತಲ್ ಮಂಡಿ ನೀತಿವಾಕ :

ஈழத்தின் இன்றைய முக்கிய இலக்கிய அளவுமாதவில் தமிழ்க் கேசியத்திலும்,



நடகர் நாசரின் அணிந்துரை:

கவிதை, கட்டுரைகள், கதைகளால் மட்டுமல்ல, தம்பி தீபச்செல்வனை பழகியும் பேசியும் பயணித்தும் அறிவேன். உன்னால் உலோக் குண்டுகளால் எம் மக்களை சுட்டு சாகடிக்க முடியுமானால், நான் என் சொற் குண்டுகளால் நீ மறைத்த ரகசியங்களை பொய்களை சுட்டு சிதறிடிப்பேன் என எழுத்தே ஆயுதமாய், நடுகல் பதித்த வெளியிலே, பயங்கரவாதியாய் தீர்க்கமாய் திரிபவன் தீபச்செல்வன்.

இதோ இன்று, பள்ளிக்கூடங்கள், கட்டடக் கூடுகள் அல்ல என்ற தலைப்பில் கட்டுரைத் தொகுப்பு ஒன்றை டாக்டர் பரமநாதன் விக்-



கினேஸ்வரா ஜயாவின் முதலாம் ஆண்டு
நினைவாக அர்ப்பணிக்கிறார். நடந்தாலோ,
நீந்தி னாலோ, நான்கு மணிக்கு உள்ளாக
அடைந்துவிட முடியும் என்கின்ற பிறகே
அடைந்துவிட முடியும் என்கின்ற தேசத்தில்
நடந்த அவலம் என் கண்ணில் தெளிவாய்
தெரியாமற் போனதென்ன?

வான் கீழிடை எழுந்த ஒலங்கள், என் செவி



சேராத தென்ன? எங்களும் ஊடகங்களும் அரசியல்வாதிகளும் நேர்த்தியாய் தேர்ந்தெழு டுத்தும் கவனமாய் ஒதுக்கித் தள்ளியும் நிகழ்வுகளை மிகைப்படுத்தியும் ரசனை ஊட்டியும் திரித்தும் மறைத்துமாய் தங்களுக்கு ஆதாயப்படும் வகையில் எங்கள் மனதுக்கு கொண்டு சேர்த்தனர்.

நாங்களும் எங்கள் கற்பனை வரலாற்றின் வழி ஆனால் கொன்றாகத் திரித்து பகிர்ந்து கொண்டோம். ஒன்று அதீத உணர்ச்சிவசப் பட்டோம். அல்லது தூர நின்று வேடிக்கை பார்த்தோம். எதிர்பார்ப்பின்றி, ஆதாயமற்று, ஒரு எழுத்தாளன், தன் ஜிம்புலனும் அனுபவித்ததை தேர்ந்தெடுத்த சொற்களால் சொற் தொடர்களால் புதினங்கள் உருவாகும் போதுதான் கலங்கித் தணிந்த நீரின் படிகத் தெளிவுபோல அகக் கண்ணுக்குப் புலப்படுகிறது. ஜியோவெனக் கதறத் தோன்றுகிறது.

ஒரு சமூகத்தை அழித்தொழிக்க வேண்டுமென்றால் அதின் அறிவுத் தொப்புள் கொடியை அறுங்கள், அடிமரத்தை அல்ல, ஆனிவேரர பிடிங்கிப் பொசுக்கு என்ற தத்துவார்த்திற்கு சான்றுதான் யாழ் நூலை எரிப்பு. பள்ளிகள் பதுங்குகுழிகள் ஆனதும் பறிக்கப்பட்டு இராணுவ முகாங்களானதும் அதன் பாற்பட்டவையே.

பள்ளிக்காக கட்டப்பட்டும் கட்டங்கள் செங்கல்லால், சுண்ணாம்பால் ஆனதல்ல. கூட்டுக் கருவறைகள். எதிர்காலத்திற்கான திண்மையான தண்மையான சிக்க்களை தாங்கி வளர்க்கும் ஞானக் கூடுகள்.

இப் புத்தகத்தின் ஒரு பகுதி யில் அந்த ஞானக் கூட்டுக்குள் பாடி ஆடி, கற்பனை செய்து, கதைகள் புனைந்து, பாட்டெழுதி நாடகம் ஆடி, விளையாட்டும் கனவும் கற்று மூமாய் கடக்க வேண்டிய வயதினை ஒரு சிறுமி பிறசர் கிளினிக் சென்று கழிக்க வேண்டிய அவலம் என்ன என்பதை காரணம் என்ன என்பது இப்பாட்டுக்குள் பீச்சிருங்கள்.

அனுபவதை பதிவு செய்துள்ளாரா தபசலைவன்.
அது போலவே, ஆதாரத்துடன் பல பக்
கங்கள் பின்னிருக்கும் அரசியலை அதிகார
வர்க்கத்தின் ஆட்டக்கலையை புரிய வைத்து
எதிர்கால காலத்திற்கான தயாராகுதலுக்கான
உந்தித் தள்ளுகிறது இப் புத்தகம். இந்தப்
புத்தகத்தை சமூகத்திற்கு அர்ப்பணித்த தம்மி
தீபச்செல்வனுக்கு நன்றியும் கைசேர்ப்பும்
என நடிகர் நாசரின் அணிந்துரையில் தொ
விக்கப்பட்டுள்ளது.