



வினாக்கள் முரசு

இதழ் 2

1986



இலங்கை வினாக்கள் முன்னேற்றுத் தங்க வெளியீடு

A Publication of the

Sri Lanka Association for the Advancement of Science

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

Price. Rs. 6-00

இலங்கை வினாக்கள் முனினேற்று உங்கள்கள்
வினாங்களை பரப்புக் குழி - 1986

கணமுத்தி. கடாரி என். சென்ட்ரல்ஸ், (தமிழ்நாடு)
காந்தி, எம். என். பி. தியங்காதன், (செய்வாய்)
போர்டிலீஸ் கொல்லியில் ஜெயராஜன்,
காந்தி. நாரத் வாண்டுபீம்.
காந்தி. குருபி. முனையை.
காந்தி. ஏ. என். இயங்காரி.
காந்தி. ஆர். பத்னிவை.
காந்தி. கி. என். வீராட்சி.
திரு. நியூபி. எ. சந்திரகாஸ்,
திரு. என். என். மு. சௌஷ்டவன்,
போர்டிலீஸ். பி. என். எ. கலந்துப் போர்
காந்தி. பீ. கு. கிளநார்.
கிருஷ்ண. என். அமராவதி.
காந்தி. (திருமலி) திருமலி சுப்பிரமணியன்
கெங்கி. என். பூர் புரூபாவிதான்.
காந்தி. என். பி. கெங்கி என்.
திரு. என். எம். குவாசாத்தி கிள்வா.
போர்டிலீஸ். ஆ. பாவஞ்சிய.
காந்தி. ஆ. எம். முனையை.
திரு. ஏ. கெ. கெந்தானின்.
கெங்கி. என். கெங்கி கெங்கி.
திரு. ஏ. கி. என். குவாசாத்தான்.
திரு. கெ. கு. குவாசாத்தான்.
திரு. என். ஆ. என். எ. குபாநார்.
போர்டிலீஸ். வி. கெ. கடையாவின்காலி.
போர்டிலீஸ். திருமதி. நாரா குமாரகாஷி.
திரு. அவூரா சிரிகாந்தான்.
காந்தி. செங்கி பத்மினி அவனிஸ்.
திரு. எ. எ. செங்கார.
காந்தி. ஆர். மலிங்கூரான்.
திரு. முன்தா பெரேரா.
காந்தி. ஏ. எ. கே. மாண.
திரு. டாக்டர் என். கெந்தான்.
திரு. எதுாநாகுவாசாத்தான்.
காந்தி. சுந்தர முனையை.
திரு. மலைச் செங்கி என்.
திரு. குதீஷல் குபாநார்.

இலங்கை வினாக்கள் முனினேற்று உங்கள்
120/10, விருதியா கால்பாத,
கொழும்பு-7.

Page 5 of 5

பனிக்கட்டில் பனிச்சு (ICE CRYSTAL)

ரூபாய் படத்தில் நீண்டன் எண்பது பல்கீலன்டியீட் ரீஸ்ரைக்கூரினில் இருக்கிற மூலம் கண்டறதும் பளிக்கின் அளவுப்பாகும். இன்னும் அடிவிய அறிவியான வாய்வுகளைத் தெரிவுச் ‘புரூரால் பிலைப்படு’ (Hydrogen bond)என்றும் பளிக்கின்டியீட் நீண்டனைக்கு நீர் ஆலக்க கரும் ஒவ்வு நான்கு நூல்கள் கூறுகின்றன ஜத்துகள் இன்புட்காரணமாக இருக்கின்றபடித்தும், இப்பாற்றுவான் உண்டாகும் அளவிடப்பட சம்பளமாக சம்தளத்தினில்லைத் தனி அறிவியான வடிவங்களைப் பெறுகிறது. பல்கீலடியீட்டின் பொருள்கள் வருவதற்கு நீருடன் வெப்பாக்கி தேவைப்படுவதும் பல்கீலின் குருதால் இன்புட்காரணமாக கூடுப்பதற்காகவே பளிக்கும் ஏரவயாக்கிய பிள்ளையும் நீருடன்கூறுவது போது மனவு குத்தாக்கி பிள்ளைப்புக்காகவும் இன்புடியீட்டுக்கும், சொன்னிரும் 4.2% காபாக்க காரணமாக வருமாறு நின்ற அடிப்படை கூடுப்பினாலும் நான்வருத்தம் காரணமாக ஜத்துகள் இன்புட்காரணமாக உண்டாகும் கொன்றுவே ஸங்கர வழக்கானின் இன்ன நிறுத்தம் கொண்டு வருவது தானாலும், வெப்பாக்கிய மேலும் கூடும் பொது ரூபாய்க்குக்கூறின் இயக்க காந்தியும் கண்டியான அளவிலிருந்து குறைக்க வேண்டும் என்பது பொதுமாக கூறுகிறது.

Digitized by srujanika@gmail.com

அவர்த்தன அட்டவணை (PERIODIC TABLE)

மூலக்கூறுவில் இருாட்டுத் தொலைக் குயவுகளை காரணத்துடன் அவற்றிற்காரணம் உள்ளதோடு கொடுத்து அட்டவணைப்பதித்தும் மூற் கீழ்க்கண்ட அமர்தானம் ஆகவுடன்கூடிய முனையில் 'கொது கேயர்' 'மற்றிருப்பன...என்' என்ற வினாவை விடுவது போல் சொல்லுவது நடத்தி. இவ்வினாவில் ஆராய்ச்சிகள், பிரிகாவத்தை ஏதுறுப்பு காணும் 'ஆவர்க்குவத விதி' (Periodic Law) ஆக்கம் (நிறைவேலிக்) இன்று மாய் மாபிரிக்கிக்கும் ஆவர்க்கு அட்டவணை எழவுக்கூடிய வரிகோவிடான். ஆவர்க்கு அட்டவணையில் 'ஆவர்க்குவத விதி' (Periodic Law) எடுத்திருப்பது முன்வகுவிலை எடுத்து விடும், இயற்கிணல் (ஏரோஸ்டா) ஒரே வகையில் இயற்கிணல் பூர்வநிறுவனமாக கொண்ட மூலக்கூறுவிலையும் காட்டி பயிற்சிக்கிறது. மேற்கூற முறையில்கள் 'ஆவர்க்கு வகுவி' (Ionization Energy), உருபு விதி, மேற்கூற விலைகள் முன்வகுவன், மற்றும் இரு மாறுதல் போன்ற ஆவர்க்குவதிலையும் கூட தகவல் அட்டவணையிலிருந்து மூலக்கூறுவிலை கொண்க்கிறது. 'விழுஞ்சல் மூக்' என்ற விடுபட்ட அட்டவணை தக்கிருக்கும் ஆவர்க்கு வகுவன் அட்டவணை ஆவர்க்குவதிலை வர்க்க மூலக்கூறில் நிரப்பப்படுகிறது எனவும், மூலக்கூறில் இலக்கிய இலையோங்கிள் விதி (Electronic Configurations) கூறி தான் வெற்றுக்கூறும் கூடும்.

ஏடுவதற்கும் விரைவுக்கும் - தீவிரா

யாழ்ப்பாணக் குடுநாட்டில் நீர்வளம்

க. நடவடிக்கை

(ஆய்வுப்பற்றி நீர்வளம் ஆய்வாகரை)

ஏனிலும் இதுதான் நீர்வளம் என்று நீர்வளம். சூரிய மண்ணின் அறையிலிருந்து நூய் குணமுலையிலிருந்தும் இனங்கள். இல்லாமலைத்திற்கும் கீர்முகம் மலையிலிருந்தும் கண்ணுக்கூடியது. உல்லாமலை நூய்க்கும் பெறுவதற்குபோது அதனின் நீர்வளம் நீர் (Surface Water) என்கினால் நீர்வளம் என்று கீர்முகம் நீர் இருக்கிறது. இதனை நீர்வளம் என்றுமில்லைப் பெறுவதற்கும். இங்கே (Under Ground Water) நீர் அழுமான் அரசுது சுருக்கமாய்தான் நீர் (Ground water) என்டானாதிலே மது வாயூம் கட்டிவிட்டுக்கூடிய பொருள்களுடன் வாயூம் கொண்டு வருகிறது. அதன் நீர் ஒய்வு ஒய்வு நூர்க்கூடிய வளவில் கொண்டு வருகிறது.

ஏனுமிழும் குடுநாட்டில் நீர்வளம் என்று மனம் கூடுதலாகப் போகிறது. அதன் நீர் ஒய்வுகளை குடுநாட்டு அரசு நீர்வளம் என்று மனம் கூடுதலாகப் போகிறது. அதன் நீர் ஒய்வுகளை நீர்வளம் என்று மனம் கூடுதலாகப் போகிறது.

ஏனுமிழும் குடுநாட்டில் நீர்வளம் என்று மனம் கூடுதலாகப் போகிறது. அதன்பேர் கீழ்முறைகளை நீர்வளம் என்று மனம் கூடுதலாகப் போகிறது.

ஏனுமிழும் குடுநாட்டில் நீர்வளம் என்று மனம் கூடுதலாகப் போகிறது. அதன்பேர் கீழ்முறைகளை நீர்வளம் என்று மனம் கூடுதலாகப் போகிறது.

ஏனுமிழும் நீர்வளம் என்று மனம் கூடுதலாகப் போகிறது. அதன்பேர் கீழ்முறைகளை நீர்வளம் என்று மனம் கூடுதலாகப் போகிறது. அதன்பேர் கீழ்முறைகளை நீர்வளம் என்று மனம் கூடுதலாகப் போகிறது.

தொல்ளை முறை

தொல்ளை முறை நீர்வளம் என்று மனம் கூடுதலாகப் போகிறது. நீர்வளம் என்று மனம் கூடுதலாகப் போகிறது.

நன்றாக அதை விட்டுவதே முன்னாலோ என்றும் பேரவூர் வீசுவதை அறியும்.

உயராடி! இப்புக்கப்பதை என்னும் தீட்டு
திற்சேதுவியில் : முகுஷ்டுநாயகர் - அரசுக்கீ
ரெயி விதியில்லைதாது. மாநிலாவத்திலிருந்து அதை
நூற்று புறப்பட்டது புத்தார்-மட்டுல்கிரி கூட்டத்
பிரதீரங்கி, ஓகாப்பாய் வழியாக குட்டாட
திட்ட சூத்திப் புறத்திலுள்ளதும் ஏற்பட்ட
நோக்கிலும் கூழ்க்கீல மாநிலாவத்தில் அதைத்
விதியில் உயர்வுத்துமாகக் காலாற்புறத்திலிருப்ப
கிணாட்டு கட்டீசு அண்டச்சிறது. இரண்டு கீலங்கிரி
காலார் 12 மைல்.

வருகேன்றபாறு- இது மாஸ்காவும் காக்கோ-என்றும் விடுக்கு சிருத்தீர தெவஷ்ட பழை அடிக்கிய நொச்சி மார்க் காக்காவில் தெற்றுப் புறமாக வாழ சென்று கட்டுக்கொ- கிருது. இதன் நீண்ட ஏற்குறைய காலத்திலே விரும்பும்.

நூத்துடிருங் கெற்றிக் குல்லன் சீதை
ஷ்வரமியும் அஸ்தி தீவால் ஒழுங்கிய மட்டு
பாலூம் கல்லடி தீவு பூர்வமானால், அதை எதிர்
மேற்கூடப் புதைக்க கால் உடை குளிமுறையில்
குள் ஏது விட்டதோ குறுக்கின்றன. சீதையை
விளக் கொண்டிருக்கும் புராண கவுக்காவதன்
அறு. முதிரை, தெருக்கூல் ஆறு, மீ
மற்றுல் ஆறு. தெருக்கூல் ஆறு ஒதுவெல்ல
பாய்ந்து நூத்துடிருங்கள் தீவு வண்ணதுப்
பேருக்குகின்றன. தீவால் நீளம் கால்துறைய
கூடுதல்.

யாத்ரைப்புரவாக்கு தடாதுட்டிருந்தும் கூடாக மட்டு நினைவு செய்திருந்தும் அன்றையை வழங்கியிருக்கிறேன், மிகக் கூடும் நிறைவர் 10 நிமிக்க கூட அடிக்காட்டிலிருந்து வருத்து செய்யல்லப் பண்ணுப்பத்துறை பிரசுரம் உயிர்ந்த குருவியாகும் மன்னார்ஜுனர்கள், கீழ்க்கூட வர்த்தாம் கீழ்க்கூட முடிவு கீழ்க்கூடிருந்து நிறைவர் 20 நிமிக்க வழங்கும்.

கால்பட்டாண்டு கூடாதும்தான் கால்பட்டாண்டு சிறப்பு இருப்பதை கண்டறியும் என்று அதை வெளியிட்டு நான் முன்னால் நிலத்தில்

இந்திய சுற்றுக் கொண்டுகள் தேவை

தூஷி குடி பால்வெளி எழுவினங்களும் உண்ணு
கிடையுமில்லை.

1. மாண்புமாலை 'கிடைத்துவது'
 2. சென் என்ன மாலைச்சீலி 'போத்துக் கிடையும்'
 3. குரும்பலி 'ஆய்வு' 'பொது கிடையும்'
 4. மீன்கூடலி 'போத்துக்கிடையும்'
 5. பழுப்பார்கி 'கிடைக்கவேண்டும்'
 6. மாவட்காலியல் - பார்க்கிறது என் அளவுபோலி - 'போதுமாக்குவது'
 7. பிள்ளைக்காலி 'அத்துறை'
 8. குள்ளாமூர் இலங்கெள்ளப் பகுப்பானால்

“ପାତ୍ର କୁଟାଳା” ଓ ଯଦେହୁ କନନ ଏବଂ
ପ୍ରସବିଲାନ୍ଧରୁକ୍ତି ବିଲ ଦେଖିଲେ କାହିଁ କୁରୁକ୍ଷୁର
କ୍ଷୁରାମ, ଶରୀର ଦେଖିଲାନ୍ଧ ଉଚିତ ଏତା
ଲାଭ ନିଲ କିମ୍ବା କୁମାରକାନ୍ତରେ ବିଲ ପ୍ରସବିଲ
କିମ୍ବା କୁମାରରେ କୁରୁକ୍ଷୁର

கனம் கூட கவுனிசோர் பயணப்படுத்த வேண்டும் என்றார்கள். ஆனால் இவ்விலை நீங்களைக் கும் இவ்வூரைக்கொடுப் பயணப்படுத்துகிறோம் என். இறைச் சுடுப் போத்திடும் கடிய அதைத் தீவிரமாக ஏதுவிடுவதைத் தீவிரமாக சொல்லும் இல்லையா என்று கொடும் இல்லாம்மா போது இரண்டுபடங்களைப்படியாக எடுப்பதைக் கொள்ளி ஏதான் என்று விடும். அதோடு இயற்கிணி பொறியின் மூலம் தொற்றும்படியாக போது நான்கே கிடைத்தியிருக்கிற சடபாதி சுடு முக்கீப் படியும் அவன் நினை இல்லாம்மா என்று விடுகிறேன். நான்கே காக்கும் இயந்திரத்தை காட்டி ஒழுக்கூடிய வேகத்தில் சிகிர எடுக்கிறார்களைக் கார்த இடங்களை சீர் மட்டுத்திடுவதை கண் கீர் அவன்கு வை கீ நீர் சேர்வதையும், நான் தொடர்ச்சியாக நீராக்கியோர்கள் எந்த உருபு கீதான் போலே வரும் அகவே தீவிரமாக இரு, கிடைத்தில் கால்கீரி வருகிறது என்று சிறந்தும் கீ கிடைத்திருக்கும் விஷங்களைத் தீவிரமாகப் படிக்கவேண்டும் நான்கே மீண்டும் வரும். நான்கே நினைவிட பிரதான இருக்காய்வைப் பிரதிக்கவேண்டுமென்று கீழ்க் கீழ்க்கால இருக்காய்வைப் பிரதிக்க விஷங்களுக்கு விஷமாக விஷமாக இருக்கும். இதுவரை கடிய கல்வைகள் கீழ்க் கீழ்க்கால விஷங்களுக்கு விஷமாகவாக இருக்கிறது. இது கார்யாக்கொடுவ விரைவு பல்வேறான நான்கே கிடையுகின் உணர்வுகள் கீழ்க் கீழ்க்கால விஷங்களுக்கு விஷமாகவாக இருக்கிறது.

தும் காலே சென்றால் பிரதிக்கி அடிப்படையுடையது நீராதநாம் கோவாஸும் வேவங்கமால பிரதிவலாம் நிலத்தின் அடியாக யடிவாலை நாள்வரப்படுகிறது. பிரதிவ வீடிவீசிக் கீவனிலீகி சாரி மாணவாரம். சிரி பழுவிசிலீஞ்சு என்றின்மீது பொற்பட்டிருக்கின்ற பொற்றிகள் வாணிகால உணவர்கள் ஜூ பழுவிசிலீஞ்சு நீராதநாம் பிரதிவ வீடிவீசிக் கீவனிலீகி சாரி மாணவாரம். சிரி பழுவிசிலீஞ்சு என்றின்மீது பொற்பட்டிருக்கின்ற பொற்றிகள் வாணிகால உணவர்கள் ஜூ பழுவிசிலீஞ்சு நீராதநாம் பிரதிவ வீடிவீசிக் கீவனிலீகி சாரி மாணவாரம்.

கொற்றைப் பாதிக்காமல் நஞ்ச எதிர்பார்த்து இப்பகுவன் நீதியான தினநப்புப்பிசாத ஸீகலைக் கெய்ய வேலைக்கும். வற்றாக் கொற்றுகள் என்று பெயர் பெற்ற கொற்றுகளின் கூங்கு குடியீர்த் திட்டங்கள் வகுக்கவேண்டும் மாயின் இலாநப்புச் சொத்திரைகளைக் கொட்டக் கேண்டும். இறிவ அளவாக நீரை இலாநத் துங்கெல்லாடு ஆவ்விவரா மனிதேயும் நீவில் நாத்துமப் பிரோடிக்கவேண்டும். இலாநுக்குமியேறு மாறுமத் தெவ்வப்படாவிட்டால் வேவங்கால் ஏற்று கட்டி விட்டு சோந்தை எவ்வாறு நொட்டாராம், இவ்விளம் இலாந்தும் போது மாறுதல் கொண்டபட்டால் அவர்க்கும் கூட கேள்வப்பட்டால் இலாந்தும் வேட்க்கை மட்டுப்படுத்த வேண்டும். இது விளாந்திர் குக் கினாறும், காவாதித்திர்துக் காவாறும் மாறுபடும் வார்தா வாடப்பட்டது தீவுத்திர்து அடியிக் கொந்து அடையால் வடிய நன்றீன் அளவுப் பெயராற்றும் வாற்றுத் துவராறு விளைக்குத் தீவுத்திர்து அடியுப்பிவேண்டும். கொற்ற நிழும் போதிய நியை கொடுத்துக் கொண்டு போதும், இலாந்தும் இலாந்துக் கொண்டு போதும் பிரிசு காரணம் கூடாக நிர்

கீத்து பொவது தியமு. பிரிசு நிறைப் பொது விடுதலை நில நிலங்களைப் பெறுகூடி விடும் பொதுக்கீட்டுக்கும் தீவுத்திர்து நிர்த்து கொண்டு காலி தலைகள், சுவாஸுந் தொழில் அசிலங்களிலிருந்து திட்டங்களைப் போடுவதும், தீந்த விதத்தில் நிவநிப் பிரெங்களது குள்ளுத் துவருக்களும்.

பாதிப்பாலை நூடாநாட்டின் அநுவில் சில கிரு வீவாசி கள்களை, அவற்றில் மிகப் பெரிய தீவு கெஷ்டுத்திய மற்றும் காவுப் பீவு, அன்னைத்து, வழுவாய்விய மதுவியள், இத்தீவுகளில் எல்லாம் பெற்றுப் படித் திலை வர்த்தும் கீர்த்தியார் காந்தாம் இலைக் கிரு பெர்குப் புத்தினின்கள் என்னிர் நிலத்திற்கு அடியில்கூடிய அளவிலீர்கள்தான். இலைக் கீர்த்திப்புற மக்கள் விவாதாடி வகுக்க சேயப் பீஷ்குப்புர மக்கள் காப் பாய கீப்புறம் தோறினில் கடுகுமிழுக் கள். இந்து நிய வளரி நூற்கு வாராவாயக தீவுகளில் பெற்றும் புராக்களின் வார்த்த மக்கள் விவசாயத் தொடரித்த தொடர்க்கு சேய்யழுதயாத்துக்கிரது. அவர்கள் நிர்வாய களை கிள்ளோக்கி பிபான்ற பகுதிகளுக்கு இடிய பெய்ந்து விவசாயத் தொடரிகள் பேற்றுகள்கூடியனர்.

பாநுப்பாலைப் பட்டினத்திர்துக் கூறுவதால் நான்கீட் காந்தாநாமல்துங்கள் விவாத பெறுகின்றான் விருதீங்கிலை பீராவாடி வெள் பகுதிகளிலிருப்பு காக்கீப் புல்குறு மாடு நூத்திர்து ஒரு மாநிதத்துப் பீர் காந் 2.1.8 கால் பீதுங்கள் வழங்காக் கூடிய தாய் இருக்கிறது. இந்த கால பிரதாங்கள் அவனாக கால விவசாயக்குக்குர் கிடைக்கும் கடியதாய்க்கிறது. இதற்குப் பிர வாற்கும் பழுவிலிமக்கள், எனிபோயத் தொலீகித்த வாச மாம் இநூத்திக்கிருக்கன். இநீல்குங்கு குடி கால் வீரங்கு யாந்தாநாமல் மக்கள் எல்லாவும் நூத்தத்தை எவ்வாக்குத்திருக்கின்றன என்கிறத்தினாலா? இது உடன்கு தன் அதிகாரித்துக்கொண்டு போகிறது.

19-20 ம் ஆண்டிலேயும் தொகைநாட்டு
ஒர்க்கத்துறை அமைச்சரவையும் கால்காசிய
ரூபம் தீர்மானத்து நெதாங்காட்டாக்குத்துறை
நள்ளி; வாய்மாக்கும் திட்டம் பல வட்டம்
ஞபா செலவில் வகுக்கப்பட்டது. ஆகையில் ராஜாவின் முனிசிபல் வாய்மாக நூலைப்
தீர்மானப்படும் போக்குவரத்துவமுள்ள வாய்மாக
நூலாக்கியதற்குப் படிம் நீர் ஆகையிலூடும்
ஒரு வாய்மை கூடுதலம் விருத்தம் செய்யுமின்றி
ஏற்கப்பட்டது. எனவேது கூட நீர்
ஏற்கப்பட்டிருப்பதைம் காரணம் பலவேள்கிழவு
மாற்றி வீட்டில் நிட்டம் சேர்வதையும்
தொடர்ணா மாற்றுவது தனி ஏருசில் திருப்புல
பேரிலிருந்து காலங்களில் சமீரா முடிவாகக்
தீர்மானத்துவமுள்ளதா என்று உட்படுத்து
வாய்மை வாய்மை துணங்கில்லை என்று
ஏற்காத நீர்வரிசை வைத்தின் அக்காலிக்கு
நூல் கந்தியார் என்ற நீர்வரிக்கு
தீர்மானம் மணி வீட்டில் நீர் கூடுதலாக
பூப்பாட்டு காட்டத்துக்கு காலங்கிட போகாதுமாக
மீண் அப்போய் அவையும் நீர் கூடுதல் காலங்கிடத்
போக்கில் செல்கிறது. அது உவர் நீரை
போகுவது காலங்கிட ஆக்காலிக்கு

நூற்று அமைத்து அடிவடைக் கீலுப்போன
ஏது, இ உருவாட்டமாலைத் திருவெள்ளு
போன்ற சூல் மீண்டும் பிரசர் பூர்வாவதை
தூண்டி பிரசரானது தீர்க்கிறார் என்ற நினைவா
நூற்றுவாக்கானது தீர்க்கிறார் என்ற நினைவா
நூற்றுவாக்கானது தீர்க்கிறார் என்ற நினைவா
நூற்றுவாக்கானது தீர்க்கிறார் என்ற நினைவா

கிளை ஏதுவாக வரும் இலக்குக் கீட்டங்களைத் தூ
க்காவல்வதோடு சிரியைக் குய் ஆயாக்கவேண்டும்.

காலனி தூந் கிளி செய்யவேண்டுமா என்று

1. நான்கீர் திருத்தியவடிவில் செல்வதற்கு வாய்ப்புமள்ள எத்தனைக்கு வேண்டும்.
 2. துரிப்பிட்ட அளவுடைய மோச வருபாடு பிரசினையிலிருந்து நிலை வருபாடு பிரசினையிலிருந்து விடும்.
 3. சுடி நிறைவேண்டும் தகுதியும் மூலத்துவம் விடுதலை, பொழுதியை விடுதலை அடிக்காசரை பெற்று வடிவில் முறையளித்த விதத்தினை விடுப்பு.
 4. நீர் அளவின் அதிகாரிக்கு பரிசீலனை அடிக்காசரை அளிந்து விடுதலை விடுப்பு.
 5. உலை நிலத்திலிரும், உலைக்கிழங்கு வளர்ந்தும் உலை நிலத்திலிரும் உலைக்கிழங்கினைப் பயிரிட ஏற்று வேண்டும்.
 6. மலைத்தீர நிலத்திலிருந்து அடிக்காசர் போக்கு வரி புச்சுடியாக வளர்வதில் சிரக்குத் தோட்டுக்களை எடுப்ப போய்கிட்டு விடுப்புத்திறை வேண்டும். கொஞ்சம் போய்விடுவது விட்டும் என்றால் காலத் தோட்டுக்களை விடுப்பிடித்து விடுவது விரும்புகிறது. அதை நிலை கிடைக்க விரும்புவது வேண்டும். காலத் தோட்டுக்களை விடுவது விரும்புகிறது. அதை நிலை கிடைக்க விரும்புவது வேண்டும்.

கிருஷ்ண முத்துவேலா நான்செய்
பால் அரசு பின்னால் குடும்பத்தை முடி
பிடித்தும் விரைவாக விடுவதை விரைவாக



உணவுச் சேர்க்கைகள்

திரு. ச. கேசவமூர்த்தி
(ஒன்றி திருச்சாயலப் பகுப்பாளை)

உலகே சுரங்கத்தோடு நானும் அதிகநிதி நீக்கின்செய்து விடவிருது. இதனுல் உணவு கல்லின் மேலைவர்கள் பிகப் பேரிய மலைகள் அதிகப்பட்டிருந்து. இந்த ஓதுள்ளையைப் பூர்வநிலையை நான் வரி; ஏற்கனவே இதையென்றுப் பொருள்களின் பாதுகாந்தியை உருப் பட்டுத்துக்காரான். மேலும்சமுத்துவதற்கு தெவிடிக் காய்களிடத்தவன் இருந்தும் விரைவிலே விரைவு விரைவு என்றும் கொண்டு இருப்பின்றுள்ளது. இவரின்கூடு பயங்கரமாகபடிட்டிருப்பது, வாசக வகையானதுமுன் மலையுமின்றி தொலை இருந்து மிக அதிகரித்துவிட்டு. இந்த விரைவானதிலே உணவுகளிலேயும் நான் பிரதானத்துக்கையில் நான் பிரதானத்துக்கையிலே உணவுகளைக் கொண்டு விரைவாக விரைவாக செல்கிறேன். நீங்களுக்குத்தான் நீங்களுக்குத்தான் மூடுத்துவிட்டு. வாழுமாறாக கீக்கூறு நூட்டும் மூத்து பொறுப்பு விவரங்களைப் பிரபுபந்த கால்பந்துகள்களாகிறான்து. உணவுகளிலோமிலோமில் நூட்டும், மாட்டர் சுந்துமிக்க, உணவுகள் ஆயும் நான்டான் சுமிய. துறிப்புறையை அவானாலும் பிரதானத்தோடு இருப்பதையிருந்து. இரண்டாலும் இருப்பவர்கள் உணவுச் சேர்க்கையைப் பொருத்துவினர் பிரதிப்பாடு நூட்டும் மூத்துவிட்டுவரும்.

ஒன்றி வாணிமக்களாவாரா உணவுச் சேர்க்கைப் பொருத்தவின்ச் சாலை பற்றிய நான்கிதயான விமர்சனங்கள் எழுந்துவிட்டன. உணவுச் சேர்க்கையின்னிடு பால்கோச்சு என்ற பால்வகை, உணவுச் செல்லுமிட முட்பகலை வாண்டும், உணவுத் தயாரிப்புவர்களுடைய உணவுகளுடைய உணவுச் சேர்க்கைகளை வேண்டுமென்று பேசுவதும் பூலம் வங்களை என்றுப்பேசிகிறேன் என்கிறேன். இயங்கல்

மிலகுப்படிக்கப் பட்ட அவ்வது உணவும் பற்றியவைகளை அதாருமாகக் கொண்டிட வங்கள் வாதநாட்டத் துண்டங்களிலிருப்பனர்.

- (1) உணவின் உறுகள் மார்க்கெட்டினார் மூக்கள், கொழுப்புகள், புதுமளர், தி. வாற்று பிரகாஷனப் பொருத்தகாரரும்.
- (2) உணவுப் போகுள்கள், மேறும் காலி புப்புகள், விற்கயிள்கள், தீ. செல்லு மற்று வடிமிகள், சுமுக பாக்கிலை, திறங்கள், வரைஞ்சப் பொருத்தகள் என்று இப்படிப் பல காலை திருச்சாயலப் பொருத்தகளையும் வைக்கிறேன்.
- (3) அநேகமயங் உணவுப் பொருத்தகள், இலங்கை எடுப்பெறு வை இருசாய அப் பொருத்தகளையும் காலைங்கள் போகும்பாக்களை கொண்டிருப்பது. தீப்படியான இருசாயாப் பொருத்தகளிற்கு முறைத்தகளைப் பொருத்தவானுமிகு தங்கள் தாங்கள் வாய்க் கொண்டிருப்பது உணவான ஆசிரியங்களுமையிலே உணவுகள் போகுத்துக்கொண்டிருப்பது வைக்கிறேன். இதிர்ப்புவர்கள் மற்று விடுவிடுவார்கள்.

உணவுச் சேர்க்கைப் பொருத்தகள் ஏதோ கிடைத்துவது முன்வருத்தப்படுவதன் அல்ல. ஒரு நாளையும் 8000 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு போகாத வை முறைத்துக்கொடுக்கப் பட்ட தாங்கிள்களிலிருந்து மதுபாலங்களை தயாரிக்கப்பட்ட காலை வரவீழுகள் கூடும். மேலும் என்கில் 8000 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு முறைத்துக்கொடுத்து வை முறைத்துக்கொடுத்து போகுத்துக்கொண்டிருப்பது போகுத்துக்கொண்டிருப்பது வைக்கிறேன். இதுவிடை

மனிதருக வருவாற்றில் ஜூ உரவுச் சேஷன் அகமி பொறுப்-மதுவம், மலைப்புத்தப்போடு தற்கால பிரபும் உதவுத் திட்டங்களை நிறுத்தி விடுவாரா. இன்று வொபஸ் (Hops) யெதுக்க முப் கணவூட்டி பல்லப்புத்திலையினால் மலையிருந்து முழுப்பாதி நூலாரியின் பேரிடீஷன் சேர்ப்பது ஒரு மன்னாட்டு வருப்பினர்கள் எதிர்த்தியில் மேல்கொண்ட பார்வைகளைப் பற்றுவதைத் தப்ப மன்னியுடைய வாய்ம் குறை நூலாரிக்காம் என்றும் ஏனாலும் திருச்சார்வன் காவுக்கடுக்குத் தெருக்கும் பொருளாக கர்ப்பி பார்ஜினில் காத்துக் கட்டுவாரா. இத் தாத்திலூரான், மாநால்வீசுகார்தான் பலத்தில் மாவட்டங்களுக்கு திருச்சுட்ட வெள்ளடி வாயும் ஒரு சாயம் பயன் பட்டதாக வருவார் கூறுகிறீரா.

குருவுக் கூடுதலாக சிலப் பாண்புத்து
கிரியம் என்று கெல்வாய்வை அதைப் பலவு
பற்றிமலையாக்கி அது வருவாற்று கூறா
வாம். உண்ணட்டாகவுமின் பழுப்பிலைப்
யும் வெள்ள மரமிலை என்றுப் பேறும்
ஏனென்றால் சிலுவையும். இத்துறையிலும் பயன்
படுத்தியது கும். உண்ணட்டாலே இங்கு பழுக்
ஏசிஸ்கீப்த போகுட்கள் மரத்தை எளிதாகி
ஏற்றும் எதிர்ஜூம் ஏற்றுபடிச்சிலுமானும்.
இப்பேப் பூட்டுகின் பயன் மொழிர் அன்றை
யெல்லாக்குதில் அன்றுபிரிவாகும்¹⁴ இப்பே
ருப் பயன்படுகிறப்படுத்தியானா. வாசனை
நிராமியக்கவேற்று மால்வென் ஓர் உணவும்
பொருள்வைகள் இங்குகூட கார்ப்பது தொ
ட்டுவிடும். அவ்வளவு இவருளியிருக்குதலாம்
அதனால்தான் இராமானா! போகுட்
நினர் போப்புக்கங்க்கு இங்குதான் ஒது
காட்டுது வருகிறோமோ என்று பீசிக்கற்று
மாலும் கீழ்க்கு பிளார்டின் பேர்க்கூட ஆலை
போகிறோம். வெஞ்ஞானமாக மாறி
வருவோம். அவ்வளவு வேலை

ஏது, உண்ணமலைக் கடவுளுக் கோர்க்கூடின் மன்ற எவ்வளவுக் குளிப்பிட்டார்? அது நா, நா என்றுபோன்று, உண விளக்கா என்று பொருள்கீழ்ப்பாற்றின்று கோட்டிலை அல்லது ராய்யல் அமைக்கப்பட்டு Codex Alimentarius-

Commission குறைவாக மேர்க்காலமாகுத்தான் பிரைவரும் வகுபுத்தியிலென்றால் தற்காலிக நிலைமை.

“உணவுச் சேர்க்கூடனால் என்னும் பதம், தேர்த் தலைவரால் உட்டிரொன்றில்படித்தும் அதற்குப்படிய மாற்றி, தேசியத்திலோ இல்லை யானாலுமானாலும், அது அப்படி வென்றோ இல்லை அதன் விளைபொருட்டினோ பயன்படுத்தப்பட்ட உணவின் அங்காசம் நிலிடும் அளவிது அந்த உணவின் சுக்கத் தோப் பட்டின்குறி ஏழாகல் ஒரு விளைவாகச் சொல்கிறும் அதைப் பொடுத்திக்கொடுத்து நிபாயாரா தங்களுக்கும், ஏந்தும் பொருளையாக குத்திக்கூடும். உணவுகள் நாம்களிடமிருந்து, உறவுத்திட உதவுவதற்கு, பாப்பா உத்திரவுசூத்திரம், பொதிப்பாக்குத்துறை நாம்களுக்கு கொடுக்கவே தான், பாதுகாத்து கொடுக்கவே நான்குமிகு பயன் படுத்துக்கூடில் பாதுகாத்தும் எந்து ஒரு பொருளையும், மேற்படி விழுங்குவதைப் பாதுகாத்தும் எதிர்வித்து விடுவது”

இந்த மாறுபடிகளைத் தவிர்த்தி, பல விஷயங்கள் மாறுபடுகின்ற தயாரியாகிறது அவசியமான நுழை. உணவுகளில் காற்றினதைக் குண்டியல் வகுப்பிக்குப்படித்துவதாகும், பழுதாவடியாகவும் பாதுகாக்கப்படும். ஆவிகளியக் கூட்டுடையும், செருள்ளதுரசுக்கூடுடையும், பொது மீன்களுடையும் என்கின்ற தயாரியில் புது வகுப்புகளும் வர நாத்தன்னியோ பொறுத்தன உணவுகள் சேர்க்கப்படவில்லை சிறுவருளியறை வகுப்பு போதின்றும் வரவாரியிலிருந்து விரைவு ஏற்கும்பொழுதும் 4000 அலுமினியப் படி உணவுகளைக்கிடுவதன் முகவிழையில் உள்ளது இதற்கும் (1) பாதுகாக்கப்போற்று வர வேண்டும் (2) ஆட்டியெதிர் விதிகளை (3) கூர்க்கின்றி (4) காலை மின் எந்தெந்த அங்கு போதுமானது (5) காலைகள் (6) காலைப்போல் இருப்பதற்கால் (7) பொதுப்படியாக கூடுதலாக விரைவு ஏற்கும் (8) பொதுப்படியாக (9) பொது நடவடிக்கையில் விரைவு ஏற்கும் (10) விரைவு ஏற்கும்

நடவடிக்கைகள் போன்ற நடவடிக்கைகள் (Preservatives). உணவுகளைப் பாதுகாப்பாக விட இருக்கின்ற பொருள்களைப் போன்ற நடவடிக்கைகள் என்று அழைகிறோம்.

ஈவும் தொட்டே படிக்கப்பட்டதில்லை
நார்ஸி, உப்பின்றி, பூச்சியெல்லாம்,
அரிசில்லைத்துதான். வீடிப்பாணியிலிருந்து
ஒன்றேயென்று அரிசிப்பதும் ஆவியங்கள்
உணவுக்கு வேஷ்மானினைப் படிக்கப்படுத்தி கண
கொண்டு வாறுவர்களுக்கு மாதுமை விழுஞ் சூன்
முழும் பயங்காரம் போன்றுள்ளது.

இல்லை நாம் நானாராம் பயங்காரம்
நாம் சா சாயுப் பெந்துவாங் என்றுப்
மாதுநாயுப் பெந்துவாங் இல்லாம்பிட்டா நாம்
இருக்கவில்லை முடியாது. கதாவாயாத இல்லை
ஏங்கள் சுந்தரவாலில் கூட்டத்தோர் வெள்கிடா.
ஏன்றால் இல்லையென்று செயல்பிடும் பழு
வகைகள் பாதுகாப்புப் பெந்துவிட்டா
வீட்டாள் பாதுகாப்புமானங் இல்லையென்று புதிய
பேரோல் இருக்க முடியாது காங்கள் அந்த
நடு பயண புதியதும் முனிசிபான்கள், பழு
நா பாண்டிக் கீர்த்தாவாற்காறும் பாதுகாப்பு
வகைப் பெறுவாங்கள் எந்தவளிமுரைக்கால்தி (Sulphur di oxide) அந்தது பென்கோ
வேந்து (Benzovate) வேண்டும், வளர்ந்த
நாடுகளில் பழுவாங்கள், எந்தகிணிவகுப்புகள்
ஆகியவை வித்தவிடுபட்டாக்கட்டுவன் கூவல்
மிகுஞ் சிக்டாலங்கள் அதுவும் தெட்டுவால்
பாதுகாக்கப் படுவின்று இல்லையென்றுதான் சொல்லும்
ஒன்று.

நாகரை வரவிடுவிட்டு மேற்கூட
மேல்கள் நகர்ப்பிரபுகள் கீழ் வாடுகின்றார்கள்.
மேற்கூட வளர்த்துப் பயிர்கள் முடியாத
தாங் நியதி இது இல்லான் விவரம் இல்
வாங் தெந்தின்களில் உடுட்போகின்ற இல்லைப்
பேருப்பொன்னாரீர்கள் ஓநு சிறுபால்வையை
மின்மின்னுடைய நகர்கள் உணவுத் தொண்டிக்கூரு
முகவியானங்கள், ஆகூக் கால்கள் மனவுப்
பொறுப்பள்ளும் இல்லைகள் பழுவகையை
கடியாவதுபடி. வேண்டும் இல்லைகள் பழுநாட்டு
ஏனும் அதேவான் உணவுப் பெந்து
ஏன் பழுவாக்காரர்கள் காப்பிடிகள் உணவுகள் பழுநாட்டு
ஏனும் விடுவதும் காந்திகளைக்கிடுவதும்.

இல்லையென் விழுதுகளைப் பதிக்கிக்கப்பட
வேண்டும் பாருக் கப்புமினத்தாங்களை
ஏப் பொறுப்பள்ளி நிலைகளைப் புற்றுக்கிக்
நுடியும். மேற்கூட அதேவான் வகுக்கு
நடு குல்கள் கால்களைத் தாங் தாங்
மிகுஞ்சிய கால்கள். இன்னுள்ளதுபதில்லையென்
பயிட்ட உணவுப் போக்குவரத்து குள்ளுமிகுஞ்சியென்று
கூவலிலெல்லாம் புதுத்தில்லைக்கிட்டான். பழு
வகையெல்லாம் போக்குவரத்து கண்ணுடைய இல்லை
போக்குவரத்து கூவலில் கூவல் குறிப்பி தீ
நாய்களுக்கும்.

இல்லையென் கால்களைப் பெந்துக்கிட்டத்
கிட்டுத் தீநாலும் 10 மாடு வகையை கால
கால்களிலாகக் கிட்டுப் பாருக்கிடும். மூடுக்
விவசாயாக தாங் காந்திகளையெல்லா நாய்கள்
தத்தில் இல்லை என்று கூவல் முடியாது இல்லை
நாய் நான் கால்கள் பாருக்கார் முடிய
கூவல் பகுத்துக்கிடுமென். பாரிய நாய்
எல்லை உணவுப் பெந்துவை பழுநாட்டுப்
ஏல்லாமிக்கூவல்கூட்டுக்கிடுமென். கால்கள் நாய்
ஏப் பழுவகைப்பட்ட பெந்துவையைப் பயிர்கள்
தாயாக விடுவது நால்கள்களுக்கு கும்பாக்கி
கூட்டும் கூவல்களில்லை. பழுநாட்டு
கலைச் சிறப்பக்கத் தாங்கள் நாய் குறிப்பு
பாருக்காருப் பெந்துவை இல்லையென்று
மிகுஞ்சிய கூவல்களும்

ஏந்திரப்பந்த வாடி விளை: (Antioxidants)

ஒரு முப்புக்கால் கால்களையைப் பல
ஏனால்கள் ஒரு பிரதான எஞ்சும். இல்லை
ஒப்புமினதுப் பாதுகாப்புகளையைப் Oxidative
Rancidity எஞ்சுமையை எடுயான். இல்லை
ஏனால்களிலும் ஏன் கொடுமைகளும் பல்கிறான் முக்கு
ஏஞ்சுமையைப் பல்கிறான் காலங்கள் விடுப
கில் பயன்றுப் போக்கால் பாருக்காக
ஒடிசியெற்ற அதேவான் குதாவாய்நிச்சியங்கள்.

நாம்பாக்கிள்ளி Enzymes: ஒன்றுப்
ஒன்று கூவல்கள், ஒன்றில் ஒன்று வகையாக
கிடைக்கின்ற காந்துகளைப் பகுதிகள் கூடு

கோவாக்கா பிரிடிஷ் ரீபிள்ளை துடுப்பு க
யவுத்திருக்க உத்திப்பான்னில் ரூபாய்களை
கள், மாநாடுகள், ஆசார்த்தி, பொறுப்பு பல
நான்கு (பொதுப்பாக ரூபாய்களைகளில்
“கல்வியில் மாண்புமிகு கேள்வி”

தானிகள் பிளிஸ்டெக்னம் அவற்றினர் ஒடுத் தோற்றும் Vegetable gums and related Products. நான்காலி பிளிஸ்டெக்னம் என்ற பெயர் கீழ் கண்ணருட்டிகள் இன்னத்துப் படித்திடும் தடியெலை ஓர் காந்தசீலித் துறையின் வகையாகும். இன்னை உறவுத்துப் படிப்பிடிக் கலை வழி கமில் கூட்டுரை முடிகிறேன்.

துமிட்டாகவிக்கான, எனவேண்டும் தலையாட வெற்றதிருப்பதானால், நடவடிக்கூறு பொதுக்களாக, மாங்கிலாரசு 'தீர்த்' (புதி) என்ற சங்கபதாயைக் கண்டது யான வழிநெடி அரசுகின்றன. பெற்றின், மாங்கிலாருக்கு அடிக்கால பிரதீர் முகவையை இட்டிருத் தொடர யோசனை போட்டதானாரும். மாங்கிலாரு விளக்கம் விரிக்கப்பட்டிருப்பார்கள், குரிதன், 'முப்பால்' குலியாற்றுக் கூடியார்கள், பயண பரிசீலனையும், 'ஆர்ப்' என்கிட காலாற்படிம் 'கீழ்க்கு' தன்மையை வேற்காட்டுவதே சிறைக் கொடுத்து, நாட்டுப் பிரதீர்களை நீ 'குத்தகை' என்றும் புகுப்போது இனியீடு வேற்கையே தூண்டியிட்டிருக்காது.

கிழமைகள் (Colours): உணவுப் பொருட்களில் நிறங்கள் இருந்தும் அழுதுகள் முன்வரவின்படி நிறங்களிலிருந்து வரும் நிறங்கள் என்று அழையப்படுகின்றன. சில அழையப்படுகின்ற நிறங்கள் பால் போன்ற உணவுகளில் நிறம் பூரியான நிறம் என்று அழைக்கப்படுகிறது. பாலில் நிறம் என்று அழைக்கப்படுகிறது. அதுவிடை நிறங்கள் என்று அழைக்கப்படுகின்றன. நிறங்கள் என்று அழைக்கப்படுகின்ற நிறங்கள் என்று அழைக்கப்படுகின்றன.

ஈராக்கம் பொருட்கள்:- (Flavours):

வாசிக் பூதித்துவம் வர் எத்திரும் செல்லும் சிகித்தேசம்பலன் அடிமை செல்லப்பே போதுத் தேவதீர்ப்புமாற் குத்துக்கொட்டினத் திருவிழவெள்ளூத் தேவுடனும் எவ்வள்ளும் வந்துவர். உடல்கூத் துணிகள் நிறுத்துக்கூத் எவ்வள்ளுகிற அடிமையார் கீத்துவமார். தீர்ம் ஏக் கூல்வீர வருத்தீப் பெற்றுட்டுநிற்கார மல்லியுள்ள தாகந் திற்கு உறுப்பை கானாறு, வார்க்கிரகத் தீக் காம்பி போதும் ஏனாலுக்கிணை காலங்கும் திருந்துகிறீம். காம்பீத ஒரு துணட்டீவு மாங்கி போய்விரும் ஏனாலுக் கோரிக்கைப் பட ஏராளிக் கால்கூப் போதுட்டுக்கொண்டிப்பறும் பூதித்தீவார் பேர்த்துவங்கள். குத்துக் கிழவு பிளக் கெறிப் பூதித்தீவிய பூது படுத்தப் படுத்தின் வால்.

செயற்கை இளிப்புட்டக்ள் (Artificial sweeteners) மூலங்களாகவீராக இனி ஒத்துவாயப் பண்ணங்களுக்குத் தாழுக்கங்களைப் போட்டுமீது செயற்கை ரொத்தை இனிப்பட்டினால் எனப்படுமிழுநாற்றிலிருந்து (பொன்னாற்று மீது) வேற்கிறோம் (பொன்னாற்று பொன்னாற்று கூட்டுத் தாழுக்கை ஏ இனிப்பட்டினால் அவற்றின் தகுதியைக் குறிக்க வேண்டும் என்கின்ற நாக்குறை துண்டுக்கிற மாதிரியை நிறுத்துவதின் போல் உணவுப் பொறுத்து விஷாக்கம் என்று அறியப்படுகிறது என்பது பயன்படுத்துவது படிக்கின்றன. இனிப்பட்டினால் எதுவுமிற்று. இனிப்பட்ட சுவையைப் படிக்க வழங்கும் இனிப்பட்டாராஜ கங்கீன் (Saccharin) நீலமீன் வீராத்துவமடை விஷாக்கம் உணவிலிருந்து கூட எ திகையைப் பிரிவதை விரும்புவதாகவில்லை என்கிற தகுதுமிகு மாதிரியைப் பயன் படுத்துவதுக்குமிருந்து எந்தன் மாட்டில் இங்கிலாங்கான், பழா, பொலுக்காச் சூழ்வாற்றுத்துறை என்கின்றன. இநிப்பட்ட வாணியால், பயன்படுத்துவதுக்கு கூடுதல்

நோக்கியங்கள் (Eng, no. 8) இல்லாத ஏன், அப் பேச்சையை ஏற்க தொடர்பு அதிகம் பயன்படுத்துவதற்கும் ஆற்றி யார்த்த தூரூபால் இல்லை பல வழிகளில் மிக உகியைப் பயன்படுத்தப் படுகின்றன. இவற்றின் பயன்கள் கண்ண முடிந்திருப்பதற்கும் அன்பு சிறநூல் கூட

நூ டி பக்கள் என்பதை க.வி.சி.பி.சி. இரசாயன மூக்கியங்களும் (Biochemical Catalysts), இலவு மீப்சுறுப்புவைச் சொற் பழுப்பால். இலவு சூராமிலைட் ஆப்பிட்டை விள் ரிச் எவிய ஸுத்திலைகளை போது மாண்புவது. சிறிய அலவு பொட்டை போது மாண்புவது. மேலும் அதைத் தொழிற்சாலை தேவையால் அலவு நடத்தும் நிலங்களை செயல்முக்கீர் மெற்பத்தையும், எல்லூப்படி கணாக், இங்காசிகாவப் பகுப்புத்தை, உலை வூப் பொருட்டைகளிலைகள் வேல்காட்டுத் தூப் கீர் அமர்ய வன்று பல வழிகளில் கூட் சேர்க்கையால் பவுக்கடுகள்நின.

கொடிய்க்கு அவர்களுது பிறப்பிலைக்களை பாடு காரணமாக உல்கோஸ் (Lactose) சமி பாட்டையாக் கூறுவாடு கூடு. தீவிர கலிக் பராக்லினன் வெவ்வொன் உல்கோஸ் கூடு சமீத்துக்கொள்ள முடியாது. இராயுல் இவர்கள் உல்கோஸ் அப்பிருஷங்கார மாலை அப்பிருஷங்கார நிலி பிரி அப்பிருஷ வெப்பிரிப்புட்டும் பேர்வாப் வேறு வல் பிழல் கஞ்சிக் கால்கார கூதியும். தொழியக்கலைப் பாலியாமல் ஓன்று மூக்காவால் வெப்பா கூப் பாலிசிருத்து அக்ரா மூக்காலும், அம் மூக்காலில் கொவு மிக அதிகம் வாய் பதுடர், பாலிசுப்பு எங்காங்கு அவசிய மான கலியும்கும் அப்பிருப்பத்து விடும். ஆதால் வக்ரே எனும் தொழியக்கலைப் பாலித்தாவோ தனியாக உல்கோஸ் மட்டும் நிரப்புப்பட்டும். பாலிக் கலைய வெகாச் சிறுமிக்கங்களும் மாறுவது ஏதுமிக்கது அம் படியை இருக்கும்.

வித்ருவி அக்னூப் கலியும்புக்கலை (Vitaminic and minerals) இலவையைச் சேர்க்க எக்காவ்சால் மலித் காரதாயார் மீப்சுப் பெரிப் பழுக்களை அலட்டுத்தள்ளுத் தீர்ச் சிர்க்கலை கலியும்புக்கலை மலித் க.வி.சி.தொழிற்சாலைச் சுந்தரவர்யாவியமான குறுப் பூப்புக்கு காரணமாகிக் கிடுகின்றது. இவற்றில் சில மிகப் பாரதாரமாவாயும் கூடு குற்றுவின் A

கலைஞர்களுது கட்டுமையை ஏற்குதிலையா மல் வைத்திருக்க வளர்க்கப்படுத். இவ்வித்தை மினிக் கிண்டுதாட்டுத்தை நிற்குதை குறுட்டை ஏற்படுத்திவிட்டு வந்து பிரித்து 20,000 இருஞ்சுமில்லை குழந்தைகள் இக் குலரைப் ப்டாக் குருடாகிப் பொகிள்ளும். என்றால் இத்தைப்பிரிவத்துவத்தை கூற்றுக் கொள்ளலாம். இது பெல்லிலை விரிவுமின் குலங்களுக்கு விரிவுபடியும் (Scurvy) பிரிவிலை குலங்கள் கி.பி.க.ந.ஒ.க.ய.ய. (Rickets) குலங்களும் மேல்கியா (Osteomalacia) குலங்கள் படிவதை, மூக்கால் குலங்கள் 'கோயிற்று' (Goitre) எழுபவ் கண்ணிலைக் கொட்டுதை, இருப்புச் சுதங்கள் குலங்கப்படி கீழ்த்திக்காலை கூடு கூடாககிடியிடும். இலவு விவரங்கள் இந்த நுள் குட்டங்களின் குலங்காலை குத் தடும் பாதுகாலங்களைக்காலை விவரங்காலங்கள். பேர்வாப் குமியப்பட்ட குலங்காலை பேர்வாப் பொருளாதாயும் காப்பாக்காலை இன்றி தட்டுப்படுத் திருக்கிளைகாலை அகாகலைகள் காலாத்து காலங்கள் தொலை வான் கலை இந்த குள் குட்டங்கள் பொருளாதாயும் காலியும் பிரக்காலை காலங்களிலும் இந் குலங்காலை குப் பால் காலைகள் கூடு பாலங்களிலையும் பேர்வாப்பாலங்கள் மாலைகள் இந்து நாலங்கள் வார்வி வார்வி குருக்கள். இப்படி உணவுக் கொள்கைகளின் பாவகைக்கும் பயனுடைய ஆயுரம் உதாரணமாக குறிக்கப்படுகின்றது.

பதினைந்தாம் நூற்றுக்கணக்கு வாழுக்க பார்ப்பிர்த எக்காவ்சியுருப் பிரசாரங்கள் (Paracetamol) குறி குரி, எவ்வொப் பொருள்களுடைய கஞ்சகள் தான். நாசசர்வதிக்கூறு சுதங்கும் கூடுமாறு, சரியான அளவில் கஞ்சகையும் மதுக் கூடுமும் பேற்றுவத்துக்கிழறுது.

உணவுக் கோக்கைப் பொருட்களில் பல பதிக அலவில் கட்டுக்காலை நாசம்

முனிசோகார் காலத்தாலே அதிலே தீவிரராகவா யேற்றுக் கூட நூற்று நூற்றுத்தும் முடிவுகளை கண்டு முடிவுகளைப் பார்க்கின்று வெயில்களைக் கொடுக்கி அதிலே அளவு உட்கீல்களைப் போட்டு நூற்றுக்கணக்கான மாண்புமானாகவிட்டது. “உடைப் போகுட்கீலே!” பூர்வாயாக அப்பிருவது என்பது முடிவுகள் காலியம். அப்படிக் கொடியப்படுத்தும் நூற்கணக்கான முடிவுகள் போன்றியல்ல மற்று மலிக்கர் பேரவையிலும் நூற்கணக்கான முடிவுகள் போன்றும் நூற்கணக்கான முடிவுகள் கொடுக்கின்றது.

இன்று உடலில் போன்ற எதிராக நாம் அனுபவம் உணவுக்கு சட்டமன்றை கொண்டுவரும் என இப்படி அமூலிக்கும் உணவுக்கு கீழ்க்கண்ணால் தமிழ்நாடு புது உணவில் கோப்பாகாதக் கட்டுப்பின்றும் மிகவுக்கூடிய நாடுகள் உணவு விவரம் மற்றும் உணவு அமைச்சர் என்ற பண்டமுகம், 1962ல் நடத்திய உயர்தாங்கள் (Food Standards) பற்றிய மக்களுடைய விவரங்கள் குறிப்பிட்டு, ஆறு விவரங்கள் குறிப்பிட்டு, பூரியல் ஆலையின்கட்டுப்பு என்றும் இருப்பதாக நினைவுத்துறை திட்டத்தின் பிரிவாக்காரர்களுக்கு அறிவுகளை ஏற்பாட்டு முகமாக இல்லை என்றால் கோப்பாகாத் பற்றிய விவரங்கள் ஒரு (JECFA) நிலையத் துறைத்து தந்த துறைத்து துறை பற்றிய உருடுள்ள விவரங்கள் பற்றிய உட்பட அடக்கத்துவமிக்கின்றன (JECFA) குறைபிடி பாரப்படுத்தப் படும் கோப்பாகாதப் பொருட்கள் பற்றியெல்லாம் கிடைக்க வேண்டிய விபரங்களைக் கோண்டு அது குறை ஏற்க அப்படி அப்பொருட்களின் நடத்த தன்மை பற்றி கொய்க்கு ஏற்றுக் கொள்ள என்றும் நிதிய பேரவைக்கூடிய அளவு (Acceptable daily Intake) நிதியின்கூண்டும் ஏற்றுக்கொள்ளக்கூடிய நிதிய பேரவைக்கூடிய நிதிகள் அன்றை விவரம் நிறைவே கொண்டு விவரங்களை ஏற்க விரும்புகிறதோ என்றும் கொண்டு நிதி

தின்த வராத அன்ற சூழம், இதை அவரு
பிரகடங்களுக்கு தசைத் தலையாக இருக்கிற
பொரும்பூர்வான சிகிச்சையை அமர்ந்து
கூறினால் அது பார்வையில்,

ବେଳୁକ କୋଟକିଳ ପ୍ରାଣଚନ୍ଦ୍ର ଉତ୍ସ
ଯତ୍ତ ପେଟକ କାହାର ଜୀବ ପ୍ରଯାତ୍ପତ୍ରକୁମତର
କାହାର ରିକ ଶିଖିଲାଯାଏ ଉପରେକୁମତକ.

பட்ட தெய்பும் கூட ஜிவாதாந்தி அதனால் விரோதங்கள் கலவன்றுப்படுகிறது. நீண்ட நாலைப் புவியோயில் கூட்டு நல்லப் பாதிப்பு சுராவாறு வற்றப்பட்டு அந்தாறி தெவங்பட்டால், அப்பொருளின் நஷ்டத்தோலம் ஏற்று விளைவு ரீதை ஆராய்யப்படும்.

கோடங்கள் அம்மன்றாலோல் ஆகியெல் குழுவின் கூல்கீடுபடிப்புக்கள் கூட்டப்பட்டு எடுத்து நாட்டுவதையும் கூட்டப்பட்டதுதான் கீட்டாதும் கூடு, எனினும் நாட்டுக்குடும். எனக்கு சூனாவர் கூட்டப்பட்டன இயந்திரங்களையும் ஆகியாக்குழுவின் அம்மன்களுக்காக காலங்களில் இரண்டினுமிருந்தும் கூல்கீடுகளையும், ஆகியெல்குழுவின் மாலை பிடிப்புக்களுடையும் ஆகியாக்கிராய்த்தும், எனவே நாட்டுவதை ஆந்திப்பட்டாட்டு கணக்கின் பராமீனா விதத்தையும் கூற்றிருக்கும்படிட உணவுகளுடையை தான் நாட்டுக்காட்டிகளை அம்மக்கின்றன, என்கூமதின் புற்றுக்கீலை பாய்கிணவியூன், இங்கு கூவைப்போய் ஒருவாவது என்று கொலைப்படும் பல உணவுக்கு கருகள் இன்னையும் இடிப்புப் பரிசோதனைகளுக்கு உட்படுத்துப்பட்டு, தப்பிசொல்வே முடிவாகவும் இதிலை குந்து தெவங்களை சூழி கூட்டுக்குத் தீவிருவிடையிக்கும் உணவுக்கு பொடுவது பொருளால் பொருள்ள பாவளிக்கு வருவது மிக அதிக தியமால் ஒன்று என்றிருக்கிறது.

ஏனும், தூர் அபிசங்கிலங்காரர்கள் எழுங்குவது பற்றிக் கலவைப்பார்த்த, இயாம் சம்பாதிப்பது என்ற ஒரு நிறுத்துறிக்கிரானாகக்

கொண்ட சிகி மனிதங்கள் பிரேரிக்கவும் செய்கிறார்கள். இயாக்கி அதுமலினைப்பற்றிக் கலவைப்படாமல் கண்ணப் போக்குவரத்தைப்படிப்பட்ட இப்பத்தொன் செய்கிறார்கள். இதுப் பீது ஏரிதா எனக்கு காலத்தின் மாத கங்கள் நாட்டில் நால் நடக்கும் ஒரு செயலால், கங்கைக் காலத்திலேயும் எவ்வளவும் இப்படிப்பட்ட மனிதங்கள் இருக்கிறார்கள் அல்லது இருப்பார்கள் ஆக்குல் மன்றான மூலமே ஏற்றுகிறது இயாக்களின் இருக்கும் சூல் கிரோநூர் எய்யல் பேட்டாமல் எய்யுவது மூலம் அபியாக்குவதையும் கீல்து இல்லை கடில்யாகிக்காலாலும், அதற்கான உணவுகள் போக்குவரத்து பற்றிய பரிசோதனைகள் எவ்வளவும் எப்போதும் நாற்றுக்கு நாறுவிரும் காலான மூலமே நாற்றுவன் என்பதால், கங்கை வாழும்போது அப்படிப்பட்ட நால் உணவுகளில் உணவுகளையை, அதுமலினைப்படாமல் போக்குவரத்து நியங்குடன் கூப்பிருப்பு பரத்துக்கு முடிவுகளையும் கொண்டிருக்கிறது. மனாநார் மூர்க்கைகளாகி மனத குத்துப்பாக்கிகளை நால்காலங்களுடன் கூப்பிருப்பு போலு உற்பட்ட தொழில் மிக நிகை பிரசாரப்படும். இவுக்காலங்கள் சேர்க்கலவைகள் பாவளிக்கான ஒரு கம்பால மூலம் காஞ்சி அது அபிப்பட்டாரா கால காலங்களும், உணவுகளில் சில உணவுக்கைக்கப் போடும்காலங்களும் அவற்றின் பாவளிகளால் மனத நாற்றுவன் உணவுகளில் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும். நீடிக்கு உதவி ஏதாவது,



இரத்தம் கொடுத்தலும் பெறுதலும்

- கலெக்டர் மகேந்திரன் -

ஒவர் பஸ்வாஸ்கர சாராலும்ன நிமித்தம் கூவந்தியராஜாக்கிரி அதூர்திக்கப்பட்டது எனத்தின் கண்ணுல் இரத்தம் ஏற்றப்பட்டது என்று. அப் பொழுத்தமாக மேற்கூர் பல்ல தீர்த்த வர்ம்மிகளுக்கு இரத்தம் கொடுத்து பெறுகிற புதிராயிர்த்தோற் சம்பாரிசுதான்களார். இவர் வீர இராமாதிரிபாலைகளில் விளக்கப்படும் இச் கட்டிலாராமாதும்.

மாணிக்கர்ணி சுட்டில் உறுபுரை ஏது வெட்டு பேருடைக்குப் பிறப்ப சீர் தீரவ மார வருவதுமான் இராகியங்கரி. இது நின்கள் அடிவரும் அரிச்சிரை. இதை இரத்தத்தை வழங்குவதுமாபத் பெறுவதற்கும் நாளத்தினுடைய கால முறை உற்றிப் பெற்றுக் கொள்ளலார். இவீ இதை முக்கியமாய் மார்பிடார். இத்தகைநூல் வெறுகையாக சீர் சீட்டிட்ட ஏன் கட்டி பட்டுவிடும். எடுப்பதற்கு இருக்க சிற்றோர் அடிவரு ஒரு கேட்ட கொடுத்தம் கொடுவேண்டும். இப்படித் துவரிவாற்றியடியடி இரத்தத்தை ஏதுப்படுவிடு: அந்த அடிவரு கூட்டுறவு அதைப் பாதிக்க வேண்டும். இது மன்னின் நீங்க எனத்து விடு அடிவரு கூலப்பதற்கு வூப்பானது. இரத்தம் இது பெரும் பஷ்ட எனில் பொன்டது.

1 கல்விகள் 2 பாய்கள்

கல்விகள்: இதை மிகவும் பெரியபடித் தொடர்புத்துறை கொஞ்சுக்கும் வகுக்கள் இல்லை என்பதின்போது / மாநாடு உள்ளூர் அலுத்து யென்ற அடிக்காடுகள் இல்லை 10,000 ; மாநாடு உள்ளூர். அதேத்து கருதித் தட்டுக்கள். இதை அமைக்குட்ட இரத்தந்திக் காலத்தில் பிரிந்துகொண்டு இருக்கிறது. செல்வாட்சிக்கூடுகள் பூர்த்தியான மாவடிஸ்தர்கள் கூதலும்.

வெள்ளுக்குளிக் கல்விகள், பொய்களை எதிர்க்கும் கருதித் தட்டுக்கள் இரத்தம் உறுப்பதற்கு காதலும்.

பாய்க்கால எதித்தாக: அதற்குக்கூட சும் 80 % அவ்வுரை என்ற பாய்க்காலத்தை நால் கூறுது. இது விரோகில் என்ற கால அழற்கியீல் நூற்றும். மதுபாக்கம் குடிப்பதை தீந்த தேவும் கண்டாரும். மீண்டும் பாதுகாப்பதற்கு குளிம்புழுகளை என்ற பாதுகாப்புக்காரர் என்று, அது வெள்ளுக்குளிக் கல்விகளுடுக்கூட வோய்க்கில் வர்க்குக்கும். மீண்டும் கொலைபாக்கள் குடுமி என்ற பொருட்டாக உள்ளன. இவை கருதித் தட்டுக்கொண்டு சொட்டு கால்கூடு தீவித்தும் பெருமானு கூறுவதற்கும் உயல் கொண்டும் உயல் கொண்டும் இருக்கிறன. கோர்ட்டிய சுருக்கியின் பார்த்தலைச் சுக்கால குறைப்பாறும் அதை கீழ்க்காண கற்றின்றும் நிறுத்தி செய்யலாம்.

கருதிப் பத்திரிகைகள் குறைபாடுகளும், நோய்களும்

A. ஓரங்குருவிக் குறைபாடு கூருடி செல்லை (வெள்ளுக்குளி) எனப்படும். இது கருவாக்கள் அமைந்து, அவியாத்த மாடுப்பற்றுவதையை குறைப்பிடிப்பதற்காக கருவாடும்.

i. கருவாக்கல் குறைபாடு

- i. சுந்தரக்கூக்கு குறைபாடு தேவு கால குறைப் பத்து. V, B குறைவு
 - ii. புற்று கோயகள்
 - iii. முறைகள்
 - iv. நாட்டுப் பால் போய்கள்
- ii. அவியாத்த அமைப்பு குறைபாடு
 - i. துவிளாவிட்டி அமைப்பு
 - ii. நோட்டிசீகள் (வீட்டுக்கள்)

iii) கள் எடுத்து விடுவது போன்ற எதிர்கள் உயிராக்குவதால் நான்

iii) தூஷிப் பெரும்பும்
வீபத்துக்கள்
ஏததில் சிலேஷங்கள்
ஆக்கு வெட்டுக்கள்
கொட்கவினால் கட்டுப்பு
தாழ்விப் பொறுக்கம்

B. வெண் குருதிக்கால்தலைப்பாடுகள்—
புற்று நோய்கள்
காட்டப்பட்ட நோய்கள்
நாசிடல் போன்ற தொழ்வு நோய்கள்

C. குருதிக்கட்டு தலைப்பாடு
தோற்று நோய்கள்
புற்று நோய்கள்

D. வெண்—அவ்யூயிள் - விபோகி: சிருப்பிக்
நோய்கள்
அவைஞானில் புற்று-நோய்கள் என்று
ஏதேனும் உறை பெருட்டை - நீர்வீர
பிஸ்டா, கிளிஸ்மென் நோய்.

மனிநூலின் குருதி பர்ப்புக்கள்—

இதுபெறும் வருப்புக்களால் பிரிக்காரி,
1. ABO வர்க்கம் 2. பீஸ் வர்க்கம்.
நீண்ட குருதிக் காத்தின் மேல் கிருந்
நும் பிற பொருட் என காத்தே இயல்வார்
ஏன்கள் குறுயாகின.

1. ABO வர்க்கம்
A - பிறபொருட் காலாவன் A வர்க்கம்
B B ..
A,B .. கள் .. AB ..
பிறபொருட்கள் இயலாதவர்கள் O ..
ஏன் வர்க்கம் - இப் பிறபொருட் கால
ஏவன் Positive (+) வர்க்கம். இயலாதவர்
Negative (-ve) வர்க்கம்.

இந்தப்படி மனிந் சமுதாயங்கள்

1. O Positive 5. A Positive
2. O Negative 6. A Negative

3. AB Positive 7. B Positive
4. AB Negative 8. B negative
ஏன் கட்டும் பிரிக்காரர்.

இதை வர்த்தத்தின் (+) வர்க்கநிதியார்
சமுதாயங்கள் 50 - 50% நூலாக்கள் பிரச.
வெப்பா (+) வர்க்கநிதியார்

ஒது மனிவழக்கு அல்ல வாசக் தீர்த்தம் கொடுக்கவேண்டும். Negative வர்க்கநிதி வர்க்கநித்து Negative வர்க்கம் தீர்த்தம் மட்டும் கொடுக்கவேண்டும். தீர்த்தம் வகுக்கி விட அவ்வளவு தீர்த்தம் தீர்த்தம் வகுக்கும்படியாக வேண்டும் தீர்த்தம் வகுக்கவேண்டும். அது வகுக்கப்பட தீர்த்தம் வகுக்க கொடுக்கவேண்டும்.

ப்ரோபாஸிபீஸ் போடுகிறது பூதுவிலேன்
வர்க்கம் வர்க்கம்

1. A	A, O
2. B	B,O
3. AB	A,B,AB,O
4. O	O

குருதி நோய்க்குத் தீர்த்தம் வகுக்கவேண்டும் என்றால் நீர்வீரப்பிஸ் நீண்ட குருதி ஏற்றுக்கொண்டு வை பிரச. வகைகள் உருவாகுவது.

1. மூலிகை. பிழையி, காப்ளி, ரீஸ், எய்டை, பீஸ்டா நோய்கள் தீர்த்தம் காலங்கள் பிரச. வகுக்கும்படி தீர்த்தால் அவை பூதுயாகிக்கும் வொற்றுவப்படும்.

2. இந்தம் கா - லி டி இட் செய்க்கப்படும் புற்றுத் தலைஞர் அதனால் அதிக குருதி ஏற்றுத்தால் கா - டி செய்ப்பிள்ளை காலங்கள் அது இதையாக நூற்றுப்படியாக வகுக்கப்படுகிறது.

3. குருதி செக்ஸ்ப்ரீஸ் போடு தீர்த்தம் வகுக்கப்பட்டு குருதி பாதுகாக்கப்படும் தீந்த கிளிப்புறுத் தோயாக்கிலின் உடல்கள் கால்கள் நூற்று பாட்டை நூற்றுக்கும்

4. பெருத்தால் குருதியை ஏற்படுத்துவதின்து ஏடுகள் காவர்கள் நூற்றுப்படியாக தடிப்புகள் உருவாகி உடல் மாநில வரதி இருக்கவும் தேவிலாக.

5. நான் கர்ணத்தூர் வாழும் புக்கிள்ளை
ஏடுக் கர்ப்பாலீஸ் வாழும் கூடும்
புதுவூர்/போகிள், இநைய இதையிலும்

ஒருங்கோட்டுதல்: இந்தியாவின் ஒரு வருத்து அமைப்பை வரசு கோட்டுதல் மொழுத்துக்காலம் இருந்தால் இருந்ததும் என்றதற்குமிருந்து எனவே பார்க்கும் பிரதீகா தனி ஒதுக்கையை இதன் எண்ணிடம் இதை நேரடியாகியில் பாய்த்தின் ஒரு ஆளி ஏற்றுப்படும் இருத்தக்காலங்களைச் சூலிக்காட்டின் அஷ்டபிள்ளை கூட்டத்திலிருந்து சேர்கள் கூட்டாற உத்திரம் 37°C குள் 1 மணிக்குமிகு மூலம் வருத்து வெளியில் படித்துமேல்கொட்ட வேண்டுமாற் தட்டில் வருத்துவதை முறையாகக் கொட்டிவிடுவதாகப் பற்றியோ கூட படிப்படை வோதாக்கதாக இருத்தக்கால் குழுவு கட்டி வருத்துவதை இருக்கும்.

கிழமை தொடர்புகள்

- (2) 78 வயதுக்கு பின்னால் 88 வயதுக்கு உட்பட்டவர்கள் மாத்துறை துதிகளுக்கு உணவுப்படி.

- (2) பெல்கார்ட் 85 திடி - 120@99 ரூ
மினிடப்பட்டார்களிடம் 210 CC முத் 120
திடிக்கு தேவைப்படவுள்ளதிடம் 600 CC திடிக்
முறை பெல்கார்ட். சிரில்லார்பி, திடிக்கு முத் 120
முத் அஷ்டா 110 மு.

- (3) சூலபாடாளியின் வருத்தங்களில் நூற்றுக்கணக்கான பாதிகளினால் கீழடங்களுக்குள் நூற்றுக்கணக்கான பாதிகள் போன்ற மூன்றாவது பாதி என்ற கீழ்க்கண்ட பேரவையில் அமைக்கப்பட்டுள்ளது.

- (1) സൈന്യത്വാവലുകൾ മുൻപിൽ
അംഗ പ്രസ്താവന ചെയ്ത കുടുക്കൻ
മുൻപിൽ

- (6) இப்போது இரண் தீநினை எழுப்பி
கார்யாடை கீழ்க்கண்டுள்ளது;

- (b) 2017-5-18,1981 (FBI).

இந்தகுடியை உணவுமலர் கூட நிர்வாக மீது ஆராய்டு பின் எடுத்து படுகிற மனம் தீவிர வைத்து விடுகிற கரு வீசுவாக எட்டு முழுமொத்த பறுத்தும் சூழ்நிலை ஏற்படுத்தி கூத்தப்பட்டதைத் தீவிர வைத்து விடுமிகு அளவிற்கு விடுவது விரும்புகிறது.

கிடத்தும் வந்துவரிச் சூல் நிலி, யான்
சட்டுவின் இங்கீன் அவர்கள் குடியிருப்பு
ஏதாவது இயாறுக்கு இல்ல அனுப்புவிடுவது
நிலி. இருந்த நாளைய் செல்கலை குடும்பத்திற்கு
வியாயத்துடைய மது மனஸ் பாலித்தது, எனில்
வெளி: செய்திசூ, தத்திலை, குழித்தை

பெரும்பால் இரத்தம் 1-2°C கிட
காவதற்கு மாதுமானத்தில்லை. கங்கீரத்தை
வர்க்காரி அந்தாய்வட்டை குழிச்சுப்பிற்கும், தீவு
21 நாட்களுக்குப் பின்கொண்டபொட்டு வேண்டும்.
3 மாத சுத்தவுக்கு ஒத்து முன்று இரத்த காங்கீ
கெங்குவார்ம்.

இருந்தத்தோடு விவரப்படியாக இந்த
கிளைகளைப் பாலீத்து பதித்திக்காரன் பிரிசு
ஏர். அதன்படி கொட்டான்கள் எட்டு
நூற், ஒவ்வொவ்வளவு மட்டும், நகுத்தியாக
கள் மட்டும் உயிர் முழுர் கணத் தெய்வாகுட்.
ஏன் மட்டும் கண்ணு நவீந்தொலையைப் பிரித்து
ஏன் முறைக் கொட்டார்.

இருந்து காணப் படக்கூடிய மிக இல்லாத வரை செலவின்றி வெற்றியாகியிருக்கிறது. ஆனால் அதிக புதியவிடங்களுக்கு ஈர்ப்பாதிரிக்கும் காரணமாகிறது. அதனால் ஒவ்வொரு பிரச்சனையும் தன்ம முதலினரைத்தான் கற்றிட்டு வேறாகவுடன் படிக்க வேண்டும் என்ற விதம் கணக்காக வெளியிடப்பட்டு வருகிறது. அதனால் அப்படிமல்லிருந்து உதவியிடமிருந்து விடக்



தாவர நோய்களைக் கட்டுப்படுத்துதல்

(CONTROL OF PLANT DISEASES) — சிதாவாஷமி விஸ்வாஸிங்கல் — மாணிப்பாரனா / பாகலீஸ் ஏற்று

தாவர நோய்களைக் கட்டுப்படுத்துவது முக்கியத்துவம் இன்னதும் காலத்திடத் தொழில் மேற்கூறும் இன்றியானாத ஒரு செயற்பாடாகும். உமிக்கில் உடலின் உயிர் சம்பளிக் கெஞ்சியானாலும், மலிதீவு வட்டப் பூசை காலத்தே நோய்களைத் தாவரங்களிற்கு தாவரங்களுக்கேயே தாங்கள்.

ஒன்றுத் தேவையாகிற்கூட வாய்க்கூப்பு படிய பயிர்களைகளிடையே பொருள்பி தீர்மைகளில் நோய்கள் நோய்க்கொள்கின்றன. தீர்மை குற்பத்தியானாலும்கூட பலத்தீ நஷ்டத்தை உறிபுத்துவதுடன் வருஷாற்றில் பய பட்டினில் ராவுகளிற்கும் காலதீய விளக்கியுள்ள ராவுகளுக்கும் வளர்ந்து குறிச்சு ஒரு காலத்தியிலே அனுபவம் கொண்டு நோய் காரணமானால், அவனுணவுப் பொருளிற்குக் கட்டுப்பாடு எந்தெந்துடன் அதன் நிலைவாக்காயும் அடிக்கீச்செய்யும், அந்துடன் பொருளாகப்பட்டிருக்கும் பெரும் விழுதும் ஏற்பட வழியிருக்கும்.

நூற்றுக்கணக்கான நோய்களைக் கொடுப்பிய பயிர்கள், ஆறு வீத நூற்றுக்கணக்கான (Coffee rust) பிழத்தாராள், இலங்கையில் கொப்பி பயிரிக்கொண்டு குற்றுப் பயனிட முடிவிட்டது,

தாவர நோய்களைக் கட்டுப்படுத்துவது ஒரு பல்லுக்காலன் நோய்களுக்கே உள்ளது. நோய்களைக் கட்டுப்படுத்துவது முறையின் ஒரு நோய்களினால் தீர்மை கொடுக்கு அவற்றை உற்படுத்துவதும் காரணமின்றி, விருத்து வழங்கின்றி, இலங்கை பிழக்காற்றுமிகு மினாள் இங்கத்தாக்கம் வள்ளுவதற்குப் பதிலளிப்பது. நோய்களைக் கட்டுப்படுத்துவது போதும் தாவர சமூதாய வகுக்கீர்த்தி

ஒரு புது நோய்களை ஏதுத்திர் கொள்ளப் படுகின்றன. ஒரு தனியானிறது (Individual) கட்டுப்பு நோய் பெறுபவர்கள் போதுமான மாநிக்காத்துவம் வாய்க்காட்டாக் கொள்ளப்படுகின்றன.

தாவரங்களில் நோய்களைக் கட்டுப்படுத்துவதை மீண்டுமாறு வகுக்கப்படும்;

1. கட்டுமுறை (Quarantine method)
2. பாராபாடு, முறை (Cultural method)
3. விவரிக்க கட்டுப்பாடு (Biological control)
4. இயநிக்க கட்டுப்பாடு (Physical control)
5. பீராய்ச்சுக் கட்டுப்பாடு (Chemical control)

ஒன்றில்லாத கட்டுப்பாடு நோய்களைக் காலத்திலே எடுத்து மோச்சின்

1. கட்டுமுறை:

தீர்மையாக நூலை நூல்கிப்பகல் ஒரு நாட்டிற்கு நீண்டப்பட்டு நூல்கிப்பது மத்து கொண்டிருப்பது நூல்களின் நூல்கள் பாங்கும் நீண்டப்பட்டிருப்பதால், இதற்கேன் கிராந்தி கட்டுவிசீரனங்கள் ஒவ்வொரு நாட்டிற்கும் வருக்காட்டுகின்றன. இதன்படி உள்ளுடற்று புதுக்கூப்புக் காலர் இனாமேலை தீர்மைதீ செய்யும் பட்டு சிறிது காலத்திற்கு நூல்கள் மூடுகின்றபடி அதில் வருஷத்து நோய்கள் நூல்களைப்படித்து அதிகாயாக வளர்ய இருக்கிறது அதுமதிக்கப்படுகின்றது. நூல்களை நிற்கு விளைவிட்டு நோயர் நோய்கள் ஒரு நாட்டிலிருந்து இருக்கிற நாட்டாகத் தரும், அதொட்டியல் நாலாலும்பக்காகிறது தன்று விளைவிட்டு ஒரு நாட்டிலிருந்து இந்த ஆய்வுகள் ஒவ்வொரு நாட்டிலும் உள்ளன.

Quarantine Department கூட்டுரை
ஏவ்வள்ளுவு.

2. University of Michigan

३८ अंग्रेजी भाषा के वाक्य अनुवान

இக நூல்களின் வகுப்பு வழங்கி
கீல ஓராயில் சூழ்முக கட்டுக்கிளையே
அழியுதல் அனைத் தோல்களை வழங்க அப்பு
மத்தொல் தாங்கிளையை. கொம்பாக : ரியல்கா
பி எவ்வரதாகச் சொல்லுதல் கேட்க்கு
மிகுங்கள் விவரமாகவே மூர்க்கொருவிலையை
அறிந்து கொண்டு புதுவகையாக கட்டுக்க
வர்கள். கீல கொம்புக்காரர்கள் மாது காரத்
கால்கால சுறிப்பிடி. இப் பால்களைக் காரிட்டு
ஏற்கின்றன. தீர்த்தகைய காரமாகவே
அப்பதை கூறுவது தோல் காரத்தையே
அழிக்காரர் போது சில போக்கு காரத்தைக் கு
கவுட்டின் வழங்கினாக வா. தார புரத்தில்
கெய்க்கால்கு தீர்க்குடு எழுந்து வழங்கினால்
இல்லை. இயல்குட்டிஸு வழங்கினால் ஒரு கூறு
அதையுத பெற்றுக்கொரு முக்கியத்துவம்
அல்லது தாரமாத்தையுடைய வழங்கினால்

2 b. திருத்த மூற்று வகுப்புகள் (Crop-rotation)

ମୋହନୀ ଦାସଙ୍କ ପିତାମହଙ୍କର ଜୀବିତର
କଥା ଅଛିପାଇଟା ଯାହାର ପ୍ରିୟତାକାଳୀନ ଅମ୍ବା
ପାତ୍ର ହୁଏ ଆଶ୍ରମକଲ୍ପର କର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଦିନ ପାତ୍ରମାନଙ୍କ
କଥାରେ ଦେଖାପାଇରୁ ଆଶ୍ରମର ମେତାଟି ଅନ୍ତିମକ୍ଷତ୍ର
କୁମ୍ବ ପିତାମହଙ୍କ ପ୍ରେସରି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ
ବିତ୍ତରେ ମୁହଁ ବର୍ତ୍ତମାନ କେମନିକାନ୍ତର ଗାନ୍ଧୀ
ଜୀବିତ ମେତା କୁମ୍ବଙ୍କର ପାଇଁ

கன்ன, பாரிசுவதை முன்ன் தேவையிடாற்கியிருப்பதை விட்டு நடைபெற்றதுவார். இதன் நடவடிக்கை அனைத்து வர்த்தகவுள்ள ஒட்டுப்பு விரிவாக எடுக்கப்பட்டு, அடுத்தவர்களிடாக வரலாம் கோயிக் காரணத்தினாலே கட்டுப்புத்தலாம் ஆகை பின்தடி வாழ்த்தங்களை வித்திகளே தொற்றுவிக்குர் விநாய்க்காரனிகளை இம் முறையில் பூரணமாக உட்கொள்கிறது ஆக ஏனும்.

3 C. தாவரங்கள் வளரும் தீவிரத்தை
முத்தியமாக்குதல் (Improvement of growing Conditions of Plants)

பார்ட் தெய்வத் துறையானது தாலுகார் களின் நோட்டீஸ்ப்புத் தனிமொழி கட்டும் நோக்குடேவே: தெய்வப்பு என்னது, சிதாவது, தகுந்த முறையில் கருப்பிடல், சிராச வடிசால்யம்ப் புனரை, ஒழுக்கால நிறப்பால்வரசு, தீராஜ பயிரிங் வெளி, சிரமான விரக்கடிப்பாடு, அங்குப் பயிர் வளர்விளைச்சி கட்டுப்பால்துவதூட்டு தாலுகார்கள் ஒரு நோட்டீஸ்ப்புத் துறை நோட்டீஸ்ப்பு வழங்குவது.

2 d. *Glossy-pink* (*Callus*) (*Tissue Culture*)

கால்பாட்டு தீர் தாலூக்கர்விலே இது
கிராம விதியான முறையாகும், அதை
ஏன் ஒரு தீர் நோய்த்து தாலூக்கர்வே
இன்று முறை வெற்றும்.

வெள்ளுக் காட்டி தோற்றும் (wilt-diseases) தாவரத்தின் கடத்தும் தொகு நிலை காச்சிகளுடைப்பாகிறது ம் கஷ்டப்படும் விரைவாக காத நோய்க்கால வளிகள் தாக்கு வழியில்லை. எனவில் இந்தோராப்பாக் பிடிக்கப் பட்ட தாவரங்களின் கஷ்டப்படுமிகுஷமாகத்தான் இந்தப் பள்ளப்பட்ட நூற்று வளர்த்து தோவாற்ற கால விளைப்பு பெறுவதாக.

3. ఉత్సవాల కుదిపబడి

— உமிழியல் கட்டுப்பாட்டுத் துறை தொகைகளைக் கட்டுப்படுத்தும் முறையாகத் திருத்தப் பண்ணாக்கி வெளியிடும்—

a. பூவியதைப் போய்களோ கூடாது
பீரப்பாக்கை மூலம் உறுவாக்கள்.

b. வெளி மாலைகளைப் பொன்று போய்
என்ன விட அது அக்ஸோன் கட்டுப்பிழுக்
துதுப்.

தோலெல்லீப்பு இனங்களைப் பயிரி அ-
சிறுஷ்ட இலாகாவை கட்டுப்பாட்டு மூலம்
பூதுடு அத்துடுப் பூதுகாப்போல் மூலமாய்
மாதுரி, செல்லவில் இம்முனிஸ்டைல் தூப்பு
மாசாக்கைப் பரிசுவில்லை அத்துடுப் பூதுடு
யான்றியிற்கு செல்ல அதிர்த்துமாய்கூடும்.
வெறு மூலாக்களைக் கட்டுப்புத்துடு
பூதுடு முறைகளிலிருது, மூஞ் மாகார்கள்
படிவநிலை.

தோலெல்லீப்பு அங்கியை இல்லோகு
அங்கியை அநிமியை வளாகாவை கட்டுப்
பாது அத்துடுக்காப்புகளில் பிரபாப்
மூலமாது வாங்க ஒரு முறைகளாகும். கட்டுப்
பாதுதும் அங்கியைத் தலையை தோலெல்லீப்பு
கிள்கும் அங்கியை பட்டிள்லை அதையேவை
இய. வெறு மூலாக்களைத்து அங்கியைப்போ
தாவரங்களைப்பார்க்கும் அங்கியைக் கிள்கும்
நடத்தி, கட்டாது. இவ் அங்கியை தோலெல்லாரை
விட கட்டுஞ்செல்லார் அத்துடு அதற்கிணங்
வளாக்கியை தீர்க்கிழ்க்கும் அங்கியைகள்
இருந்து அவர்களுடு எட்டுப்படுத்துத்

3. பற்றியீடு விழுதுகளில்

இஒலை மூலங்கள் துண்ணுக்கிள்களாகும்.
இஒலை தோப் விழுதுகள்க்கும் சில பற்றியீடுகள்
கவுதி தாத்தி அவற்றின் கால்களை அழிப்ப
தார் பற்றியீடுகளுக்கு தாவரங்களிலிருந்து அத்
படிட இந்தாக்கள் கடுக்க விடுவது.

இது ஆவ்விள்ளபடி, பற்றியீடுகளில்
கமு தாவரத்திலிருந்து செலுத்துகிய ஏன் தோப்
விழுதுகள்க்கும் பற்றியீடுகளை தாவரத்திலிருந்து
செலுத்துகிய ஏன் தோப் விழுதுகளை
ஒன்றுப்பட விகிதி ஆகவு தோப் ஏற்பட்டத்
படி அத்துடுக்காக்கி இல்லை தோப் பற்றியீடு
கொல்லுதல் கூலியிடல் கூறுதல் அவ்விள்ளபடி அவ்
தாவரத்தின்கார விவரம்.

4. பக்கல் கூட்டுள்ளவில்லை

ஒடுக்கமாக பக்கல்லை காவட்டுக்களி-
யடியளவு கொடுமை அற்புறித்துக்கொண்டு,
இந்தோப் பின்னலிக்கும் பக்கல்லைகளை மூலம்
யல்கள், விரும்பி விட விடுவிடும்,
மூலமாக மாறும். ஆகை மாலைகளிலிருந்து
போதுமாக போய்ப்பட்டுக்கொதும் பக்கல்
அத்துடு பாதிக்காக்கப்படும் நிரோவிடும்
படையும். சில முகவர்கள் கூட்டுள்ளவில்லைகள்
வைத்துக்கொண்டு, சுலியூம் பற்றியீடுகள்
நெடுங்கால் கால்யூம் அவற்றால் குக்கப்படும்
தூக்கும்; நூர்த்துக்கள் (Toxic shellfishes)
தோதிலை போதுமான என்பதைக்கருதி
ஏவ்வள் அறிமுகப்படுவதுள்ளது.

5. தெய்வத்துடு கூட்டுள்ளவில்லை

அநேக தாலை பட்டுக்கொண்டு கோப்
பூட்டுக்கொள்கின்றார்கள் வழியும் பால்களின்,
ஏற்றுப்போகாவாக்கள், பற்பிபாக்கள் என்
கூட்டுள்ளவில்லைகளை கூர்த்து தேவை
நிற்க தேவை என்கின்றார்கள். அத்து சில
ஒன்று மீல் தோலெல்லைகளைப்படுத்தி (பால்தா-
பா) இங்க அந்தாக படிவிடும்.

6. பொதுக் குளாக்குப்படுப்பாடு

அநேகமாக பொதுப்படுத்தப்படும் மீன்களில்
குளாக்குகளைகளாக வெப்பப் பூதை (பால்-
தாபு) கூடுவத்தைகள் கால்வை.

பொது கூடுவதில்லை மன்னைகள் பால்
மால்களைக் குளாக்குகள் வெப்பிக்க வேல்த்து
கூத்துகளை (இங்குள் மன்னைக் கால்வை
படும் போதுக்காரங்களை அடிக்கலாம்
விரைவாக்குவது முன் மன்னைகள் கூத்து
கூத்து கூத்து கூத்து கூத்து கூத்து
பொதுவாக்குவது முன் போய்ப்படு அந்தாக்கள்
(கிழங்குகள், பால்களைகள்) கொடுத்திருக்கு
கழுவதை மூலம் அவற்றில் கால்வைப்படும்.
தோப் விழுதுகளிலிருந்து அப்படியை வெப்பக்
கால்தின் மூலமே இங்களை தோற்று நீக்களைம்.
வெப்பக் கால்து மேற்புறப்படிக்
காலங்களில் மூலம் வித்தி கால் மூலம் பொது
காலங்களில் வித்தி கால் மூலம் பொது

பழுவினாக் கூட்டுத் தங்கள் என்று அறியலாமாலோ பிலி நேராய்வுல் தொடர்ந்து பாதுகாப்பிடிக்கான் தயவுசெய்து பிரச்சனைப் பாதுகாப்பிடுவது முன்ற கண் நூட்டில் முன்னுயர்தாம். குவிங்டெவ் முன்னுயர்தாம் நேராய்வுக்காரனினாலோ கேவுந்தாம் தடுக்கப்பட்டு வருகிறது. ஆனால் அவை நேராய்வுப்பட மாற்ற வேண்டும்.

அதிக மூலக்கூட்டுத் தாம் (Ultra violet, UV) காலையை காலை மூலக்கூட்டுத் தாம் பாதுகாப்பிடும் என்ற விசேஷமானதாம்.

5. இரசாயனக் கட்டுப்பாடு

கிளவூர் பார்த்த அவையின் நாலை மூலக்கூட்டுத் தாம் பாதுகாப்பாக இது ஒரு கூடுமையானதீர் பயன்படுத்த முன்னுயர்தாம் நேராய்வு இரசாயனக் கட்டுப்பாடு வருமாற் தேவே கூடும். தேவே கூடுமானால் பார்த்ததான் தீவிரமாகவாட்டுவதையில் வீதி கிளவூர் கூடுமையாம் அவையின் கேருக்கொண்டு தேவே கட்டுப்பாடுக்குத்தீவே இருப்பது. இவை நாலை மூலக்கூட்டுத் தயவு செய்ததானால் அதை வாராய்வுமிடுத் தசைத் தன்மையானது மதுரையை இருக்கும்.

இல்லை நேராய்வுக்காரன்களை நால்குமையாடுதலுக்கும் பாதுகாப்பிடுவது கொடுமையானதீர் கொடுமையானது, பால் மூலக்கூட்டுத் தாம் பாதுகாப்பிடுவது, ஏன் வாய்க்கூட்டுத் தாம் பாதுகாப்பிடுவதுபடி, சில இரசாயனக் கொடுமையானதீர் வாய்க்கூட்டுத் தேவேக் காலையினை நிறு சுக்கத்தானாலாவுமாட்டுவதாக இருக்கும். அவை நேராய்வு கூடுதல் கூறுவதோடு நேராய்வு கண்ணம் நிறுத்தப்படுகிறது.

அதோடுமை இரசாயனக் கொடுமையான தாமை அமிருப்புத்தீவேகான் (above ground parts) உற்படுத்துவதை கட்டுப்பாடுக்கூடுமையாக்குகிறது. சில இரசாயனக் கொடுமையான விளைவைளை நேராய்வு பிரைஸ் பயன்படும் பழுவினாக மரக் காநி வருமானாக வருமாறு நேராய்வு கொடுமையாக வருமாறு கொடுமையாக வருமாறு பயன்படும்.

அதேக்கமால் இரசாயனக் கொடுமையான தாமையைளை பிரைஸ்கூடுதல் பாதுகாப்பு பிரைஸ்கூடுதல் பாதுகாப்புக்கூடுமையாக (protectant). உங்களை இரசாயனக் கொடுமையான நேராய்வு தொடர்புமையை அவற்றைத் துணப்பப்படுத்துவதையும் பிரைஸ்கூடுதல் பாதுகாப்புக்கூடுமையாக (Fungicidal), இரசாயனக் கொடுமையான பிரைஸ்கூடுதல் பாதுகாப்புக்கூடுமையாக (Protective), இரசாயனக் கொடுமையான பிரைஸ்கூடுதல் பாதுகாப்புக்கூடுமையாக (Local action). இவை நாலைக்கொண்டு நிறுத்தப்படுவதினீல் ஆனால் சில இரசாயனங்கள் கொடுமையாக விருத்தப்படும் படி பிசுன் காத்திரப்படும் நிறுத்தப்படுமையாக (Systemic action).

இரசாயனக் கொடுமையானப்பாக்கப்படுவதுக்கு மீண்டும் அதை வாராய்வுவிற்கும் கூறுதலில் வேறாக விசேஷமானதாக கூறுதலில் வேறாக விசேஷமாக இருக்கிறது.

1. அதீத கொடுமை காலைக்கூடுதல் கூடுதல் இரசாயன கூடுதல் கூடுதல்.
2. அடிவடையைப் பூர்த்திப்பியல் கூடுமை கூடுமை அமிருப்புத்தீவைப் பூர்த்தர்க்கூடுதல்.
3. குழல் மாசாக்கல் கூடுதல் - அமுராது குழல் மாசாக்கல் கூடுதல் கூடுதல் கூடுதல் பிரைஸ்கூடுதல் கூடுதல்.
4. குநி பிட்ட காலத்தில் பின் பிட்ட காலத்திலிருந்துகூடுதல்.
5. தீங்காராயாக்கல் பிசுபிப்புத்தீவு கூடுதல் கூடுதலும் ஓரத்துப்படி, அதை தீங்காராயாக்கல் வாராய்வுவாக வீல் இருத்தப்பியன்றும்.
6. பிரைஸ்கூடுதல் பேருப்படுத் தகுமைக்கூடுதல் இரசாயனக் கொடுமையான விசேஷமை, அதற்குத் திரும்பும் கொடுமை கூடுதலராக இருக்கிற கூடுதல்.

இவை சர்வ அரசு முடிவு வாய்த்தில் நேராய்வு திருத்த இரசாயனக் கொடுமையான விதியில் வேறாக விவரிதிக்கும்.

மேற்கூடியதே வடிப்பாட்டு முறை களைப் பொருத்தமான முறைகளை ஒருங்கிக் காலமிப்பான முடிவு பிரைஸ்கூடுதல் விதிபடும் தீவேகான வெற்றிக்கருப்பாக கட்டுப்படுத்தலாம்.

AIDS நுவினா வகையின் பயங்கர நோய்

— ఆ. బ్రాహ్మణులు
నిషిద్ధికాలంలోని

உல்லை காலின் நாவத்திய வருமானம் கால்தாக்டி பெறும் அளவாகாரமாக, உல்லை முடிசு கால்தாக்டி வீசும் பிழிவையுடைய ஏற்பாடுகளுட் AIDS என்ற போய் அடிக்காலிகளைப் 1981-1985 ஆண்டு எஸ்டிபியக்டப்பாடு என்று அழைக்கப்பட்டு வருகிறது. அவ்வளவு கொடுத்த நாவத்தியை குறிக்கின்ற பூத வகை நிலைமைகளைச் சொல்ல பாதிக்கப்பட்டு ஏற்கிணங்க இருந்தால்கூவின் பந்தோழியில் நா க்ரிஸ்டீன் கிள்டிபிரேட்டாஸ்கா கில்லையீ கிள்லைஸ் கரானிசி (Pneumocystis carinii) எனப்படுத் தான் ஆயுஷ்டாரங்கள் ஏருப்பு முக்குதல் இவ்வகையிலிருந்து வேறு ஏதுக் கிடைக்காதல் ஏற்பட்ட நோயாக்கும் 'காபோசிர்க் ராக்கோம' (KAPOSI'S sarcoma) எனப்படும் புற்று தொழுப் படைத் தான் கொயாங்கிள் எஞ்சோப்புக் கூட்டுரை (Hemoschouxia) என்ற படியினாக்கல் காலாரிப்பட்டாக்கி இலா கூவின் கிள்ப்பி எந் தொழுக்கி (Immune-system) வெய்விருந்து காலாரிப்பட்டாக்கி குற்ற போக்கு ஆர்ட்டீ எஃப்கு எஃப்கு (Acquired immunodeficiency syndrome) என்ற பெயர் வழங்கப்பட்டது. இது நாார் காலம் முழு வழும் 25,000 கிடைக்க முறையான எந் கூக் கு சீ. கீ. கூ கூ கூ மா தீ கி கி புப்புக்குவேலையார். கால்தாக்டிப்பட்டாக்கிகளின் இயாகை இன்னும் கால்தாக்டிக் கூடு காலார் அதிகாரிக்கும் காலப்பட்ட முதுக்குலி வீரந்துகாலி கூவின் காலத்து பாரிசுப்பட்டாக்கிகள் வீரந்துமிட தூண் கிளாக் வெர்க்கோர்க்கூவை காலார் குக்கின்றார். பெரு நாடாக கிளிக்கும் AIDS கூருங் நாக் கால்தாக்டி குட்டுத்தீவிர்க்காலி. அமெரிக்க வில் AIDS கோயாங்கி ஜாருவாரின் பாராமீப் புகுத் குருவுக்கூடாக்கிடில்லிருந்து 42,000 கிடைக்க வேண்டும் கூடுகின்றார்.

AIDS போன்ற வைரஸ் இயல் 1959ல் ஆண்டு 1970ம் காலத்தின் பாசீடர் ஸ்டிடியூட் (Pasteur Institute) மூலம் பொன்டோ மாண்செ (Luc Montagnier) தலைவராகவுள்ள அறங்கரன் என்ற பிரத்தினிட்டு, தி. பிரைட்வெர் HTLV - III (Human T cell-Lymphotropic Virus - III) என அழைக்கப்பட்டது. இது ஒர் RNA வைரஸ்யைப்படும். இவ் வைரஸ்கள் T நிலை நிர்வகிப்பாக T Lymphocytus) கார்ப்பக் கவுன்ஸ் ஆயியற்றை கைஞ்சல் அவசத DNA கை குறியாக்குவதின்றை. உருவாக்கப்பட்ட பிரைட்வெர் DNA குறியீட்டினால் நிற மூர்க்கல் கட்டுப்பு அந்த போன்டோ ஸ்டிடியூட்டின்று இல் DNA ஆயியாகவாகின் RNA என அழைப்பது AIDS வைரஸ்களை உதவாக்குவதாக இரு வகைகள் அமைக்கப்பட வேண்டுகின்றன. தொழில்தாக்கியைக் கொடுத்து விடுவது.

AIDS 'அறநி' (Haiti) அவப்பெரிம் குப்பை மேற்கூரையை இழில் தோன்றியிருக்கலையும் என விட்டுத்தான்கள் சூரபத்தில் குறுதிய பொதித்து தீவிரப்பட்டு தீடி வேலை மத்திய ஆய்வின்காலின்கீலை தோன்றியிருக்கவேண்டும் என்பதைக்காண விதாரங்கள் விடுதல் தூண்டான். 1870-ல் ஜூன்டு முதல் மத்திய ஆய்வின்காலையில் இந்த காலாடிளில் தேவீந்தூ கலைக்கப்பட்டிருந்த குறுதியாகியிருக்கிறதோடு AIDS காரிரால்தான் பிரபு பொருளை பிரிவாக தான்யபதிக்கிறது. இதைத் தீடி 'போன் யின் சார்டோமா' என்று AIDS தோவென்று கூனில் காலைப்பட்டும் புற்றுமோன் தீஷ்டு காலையாக ஆய்வின்காலை காண திடிச் சிறுநீர் வகுக்கிடுகின்றது.

தந்தேவுடு AIDS கள் கண் பெரும்பால் விடப்படுகின்றன. அதையில்லை. AIDS கட்டு சுடுகாட்ட

புள்ள (1) PGL (Persistent generalised Lymphadenopathy) (2) ARC (AIDS Related Complex). இதை நோய்க்கும் ஒன்றாக வெளிக்கப்பட்டு வருகிறதோ அல்லது வெளிக்கப்படுவதற்கு முன் எதிர்வெளிக்கப்படுகின்றது. PGL தொழில்களில் வரும் நிதியால்தான் (Lymph nodes) நீர்வெளிக்கப்படுகின்றது. என்றால் நீர்வெளிக்கப்படுகின்ற நோய் என்று சொல்ல வேண்டும். நோய்க்கு ஏதாவது நோய்க்கும் போல் உருவாக்கப்படுகின்றது. AIDS வைரஸ் வைத்து விடப்பட்டு, நோய்க்கும் போல் உருவாக்கப்படுகின்றது. என்றால் 60 வயத்தைக் கொண்ட முறிந்துரை, மாலிகளைப் படிக்கி விடுவது ஆகவே நோய்க்கு முன்வரும் நோயாக விடுவது ஆகும். குறுதியாகிய நோய்க்கும் போல் உருவாக்கப்படுகின்ற நோயை கூட்டு விடுவதை ஆகும். நோய்க்கு ஏதாவது நோய்க்கும் போல் உருவாக்கப்படுகின்ற நோயை கூட்டு விடுவதை ஆகும்.

தேவை என்றாலும் சர்க்கார் முக்கியமாக நாட்டினால் கண்டித் தொழிற்சாலையை விரிவாக போட்டது என்று சொல்லும்போதும் ஆறும், ஒரிசாவில் போதனால் கண்டித் தொழிற்சாலைகள் கருத்துப்பள்ளி பார்க்கும் போதில் நான் தொடர்பான வைத்திடுப்பொருள் தேவை ஏதார்஥ம் ஏதாவதும் பல்லாமல் அதிக சீக்கிள்ளும். இதை விட இங்கேவுக்கு அதனால் போதினாலோ (polio) intercourses என்ற பெயருடைய உருவாங்கி காவனக்காக AIDS வைத்துக்கொண்டு வழிமோசனீக்கிறேன். கோவாக் கால்கூப போன்ற அவ்வளவு போய்க் காலி (Carrier) வைத்துக்கொண்டு விரிவாக போதுமான (Heterosexual) என்றும் ஆகவே குறையாதும் AIDS ஏற்பட்டாலும் அவத்து விடும். அவேஸ்கென்களில் AIDS குடும்பங்களிலிருந்து போய்க் காலி வைத்து விரிவாக போதுமான என்றும் கொண்டு விடும்.

AIDS നാലുക്കളും ആദി 'T' നീണ്ട നീർക്ക് പ്രസ്തുതിയായിരുന്നു. താഴെ ആദി 'T' നീണ്ട നീർക്ക് പ്രസ്തുതിയാണ്. തിരുവിധി 'T' നീണ്ട നീർക്ക് പ്രസ്തുതി അടിസ്ഥാനം മിറിയോസിസ് ആണ്. മിറിയോസിസ് അടിസ്ഥാനം അപ്പോൾ മിറിയോസിസ് ആണ്. മിറിയോസിസ് അടിസ്ഥാനം അപ്പോൾ മിറിയോസിസ് ആണ്. മിറിയോസിസ് അടിസ്ഥാനം അപ്പോൾ മിറിയോസിസ് ആണ്.

ஏவ்வேறு நோய்க் கிருமினால் உறுதிடி தொழில்கள் மட்டுமல்லது பிழைப் போன்ற சுரபதைத் தாக்க சுதங்காவும் அவர்களுக்குப் பொதுமக்கும் இவர்களைப் பிரதிமீறுவது ஆகிய பாதிக்கப்படுகின்றனர். எனவேயில் பற்று வேறும் காலங்களை அமுத்தும் கொழுமிலையும் 'T' இனாந்தக் குழிமக்கள் தான் பொய்கிள் என விவேகனியா, கடந்திருப்பு ம. என் கெபலைற்றில் (Encephalitis Cytomegalovirus) மூலங்க கட்டிகள், 'நீண்டங்கியா' (Dementia - HTLV III) ஆலை தொய்க்குப் பாலுங்களைச் சுற்புதும் தொரி வியாழ்நிலை இயைப்பைக்கின்றன. ஏன்னுமில் AIDS நேரமாகவியோருவர் இருப்பதை இருப்பதை காரணமாக்கின்றன.

AIDS ஓய்வாலியைத் தொடர்புக்கிணங்கும் தொகை குறிச்சியையும், தோகை குறிச்சியையும் காலங்களைத் தொடர்புப் படிக்கவேண்டும். AIDS ஓய்வு உண்டா என்ற அடையிலை அல்லது கடப் பரிசீலனைகள் இல்லியலை பாலுங்களில் இருக்க வேண்டும். வெராவையி T-1 தீவிர நீரை குறிப்பிடுவதைத் தொற்றுவது, மூறுங்கிணங்க குறுவிக்கப்படும் தொகையில் ஒருங்கும் ஒருங்கும் கல்லி பிடித்தால் போக்கு பொறுதலை விடுவதுத் தெய்விட்டு, போக்கு பேரை நிவட காலம் எடுப்பதால் கீராக்காறையைப் பலித்தும் யாத் திருமே பார்க்கின்போலிருக்கும். தற்போது வேறுவகைப் பார்க்காதால்தான் முனை அல்லது அவர்களின் நிற்கொலையில் பார்க்கப்படுவதாகும்; 'எவ்வோய்' (ELISA), எல்லது போக்குவரத்திலிருக்கின்ற வகையில் பிரதிப்பாடுபோட்டு நூற்று இல்லங்களை உட்படப்பட வாய்க்காலில் வாய்க்காலிலிருப்பதுதான் இருப்பது. இது முடிந்தாலும் மட்டும் அவர்கள் குறுகின்ற பிரதிப்பாடுபோட்டுமல்ல (antibodies) உண்டு என்று திடு மாரக் காலங்களையும், இருப்பதையும் அல்லது என்னுடைய போக்கு பேரை போதுமான இன்றித்து செய்யி டி. கோவாக்ரி. இந்தக்கால் 'இந்தியாவின்

'போய்க்கால' (Immunodeficiency) 'வெஸ்ட் பூலோ' (western Blut) நூலில் குறிப்புகள் பொரிக்கப்படுகின்றன.

இது வகை போய்க்கால ரீப்பு பகுதிகளினால் விடப் படுகின்றன (Vacino) கண்ணால்கூடும் படிக்கப்படுகின்றன. தீவிராகி வெசுப் போய்க்கால (Immunostimulation) 'இண்டீஃபோன்' (Interferon), 'இன்டீஃபோன்' (Interferon) போன்ற முக்குத்தாலை மூலங்களை அப்பிரதம் விட முடிந்து வரை காலம் கண்ணப்படுகின்றன. அதைப் AIDS நேரமாகவிக் குறிக்கு பாடிக்கப்பட்டு போது குழந்தை நாக்கங்களைக் கிடிக்கி இதனால் AIDS நேரமாகவிக் காலம் இருப்பது உல்லாசமாக்குமாறாலே தற்போது காலங்களைக்கின்றது. AIDS வருயால் கால்களும் கால்கள் குண்டாக 'ஞானமாகும் மூறுங்கிணியில் தற்போது கீராக்கியில், கால் கடிப்புகளையும், கீதும் HTLV - III காலங்களைக் கொடுத்து வாய்மை வழங்கி, இது வகைகளின்பிரதிக்கராக மிருபேற்ற வெளிகளின் பிடிக் குறைந்துகொண்டும் உறு வாக்காகப் புரிக்கும் வகைகள் எடுக்கப்படுவது கூட கால்களைக் கொடுத்துக்கொண்ட ஏற்பிரதான HTLV - III காலங்களை கொடுத்தில் வகைப்பட்டு அதிகமாகிய உற்பத்தி கொண்டு வாய்மை மூறுங்கள் விடுக்கு செல்கிறார்த்திமாலை பிரதிகாவத்தில் பாட்டின் ஒரு முறை அருமையைப் பட்டக்கூடிய பாதியக்கூருகள் வகையை படிக்கிற காலங்களைக்கின்றன.

தற்போது AIDS நேரம் பல குடும்ப போய்க்கால் இருக்கிறது. இதிலிருந்து, பார்க்கி வேறு காலம் படிக்கிறது. இதிலிருந்து, பார்க்கி வேறு கொடுக்கும் கால் இது தோகைகள் பட்டுக்கொண்டு, அவற்றிலிருந்தும் முறை முறைக்கார்த்தி போய்க்கால் பிரதிப்பாடுகள் இருப்பது இதுவரையில் விடுவதுதான். இல்லங்களில் இது வகை போய்க்கால் குறுவகைக் கண்டிப்பிடிக்கப்படுவது. இல்லங்களில் இது வகை போய்க்கால் குறுவகைக் கண்டிப்பிடிக்கப்படுவது. அதைப் பிரதிகாவத்தில் AIDS பாதியக்கால் குறு கிருவாக் காலப்படுகின்ற முறை முறைகள் விரைவாகின் மூலமாக இருக்கும் வகை முடிவு வாட்டுக்குறை வருகிற காலத்தில் வகையைக்கின்றன.

நிலங்கள் மூலம் போன்ற துறைகளில் அதிகரித்து வருபவே சுதாரா தா வழிகளைப்பற்றி பேரவையின் துறைகளின் மாலையைப் போர்டு வைத்துக் கொண்டு நடைமான ஆய்வுகளைச் செய்துகொண்டுள்ளார்.

(25行) 读玉篇 (26行) 宋本通

2-1949) କିମ୍ବା କିମ୍ବା

1. பூத்திரம் எழுப்புவதற்கு மாற்றாக விடுமலை சுற்றுலா போன்ற சில நிலைகளில் இருக்கிறது.
 2. பொதுவாக சுற்றுலா போன்ற பிரதான மலைகளில் அடங்கியிருக்கிறது.
 3. அதைப் பின்னர் போன்ற பிரதான மலைகளில் அடங்கியிருக்கிறது.
 4. ஆனால் விரிவாக போன்ற பிரதான மலைகளில் அடங்கியிருக்கிறது.
 5. போன்ற பிரதான மலைகளில் அடங்கியிருக்கிறது.

அப்பு கட்டில்லை பகு மனிசூலா விளை
ஆபி தெய்வமாகச் Afls toxin என்றால் இ
ப்பட்டது. அது நான்கு தெய்வங்களை
பற்றிக் கொண்டு வருவது சமை என
விளைவா தலைக்கு வீழ்வு கூடும் பிரதிக்கீ
பூங்காத்திரத் (Peanut Butter) அல்லது
அப்புத் (Afls toxin) கூலமாக கூறுவது

பட்ட பிள்ளையே குருதி வழக்க அறுமைகள் பட்டவேண்டும். சுறுபோது அமெரிக்கா பேரரசு நாடுகளில் ஒர் அரசாங்கச் செறிய மேஜ்ஸ்க்ட்டினால்கூட்டுப் பட்ட பிள்ளைரே ராவுக்கிடாதால் AIDS கொடுப்பாறும் அடிக்காடு அற்றுப் போகின்றது. AIDS காலி களாகத் தொழில்பதியும் மேஜ்ஸ்கர் அப்ப முறையிலிருத் தலையிப்பதாக அழுக்காதன் AIDS கிடைக்க பாதிக்கப்படுவதை முடிநூத் தலைக்கூரும். இல்லத்திட அதிக பாதிப்புக் குள்ளாக்கக்கூடிய, கீப்சாராப்பிள் எடுப்புப் பிள்ளை, பீராகத் தங்கு வாழிப்பவர்கள் போன்ற கூட்டத்தினாலும் கால்டியின் அவர்களின் குடும்பி பரிசோஷன் மூலம் காலிகளைக் கண்டு பிடித்துக்கூடி தோற்பார்வை செய்த குரிச்சுப் பெய்தும் உதவு. இதைவிட மீண்டும் குடும்பமாக பாலிவுக்கொடு சுறுப்பு செய்து விடுவதும் தோல்வியாக இருக்கும். தேவை யான வடி விதிகளை உருவாக்குவதும் மாற்றி விவரங்களைப்படித்து மேற்கூறுப்பட்டு வருவது முன்னால் படித்துவிடக் கூடுவதின்றை. தேவையினால்வாய்வுற்றுக்கும் பேராக AIDS கொடுப்பதும் குடும்ப வகுக்கு ஒர் கந்தக் கால்கீட்டிப்பதற்கும் அராய்வுகள் மூலத்துவமிக்கப்பட்டிருக்கிறது. வகுக்கு ஒர்க்கு கால்கீடுகளுடைய வகுக்கு கொடுப்பதும் அடிக்காடு வாதிக்கூடும் பெறும் தலையிப்பு வகுக்கு இந்தும் என்பதில் தொழில்கள்

பாதுகாப்பட்டு வருகிற பொருள்களை விட்டு, நீண்ட காலம் வரையில் விடுவது.

விமுது தூப்பட்டிக் கேள்வி சீரியல் ஈராக்
வெய்த்து அடித்து பின் வடிவில் இன் எய்
வெய்த்து புதுவையை அடித் தெரம்புகின்றது.
இம்முறை வடிவது முன்னாரங்களை காலை
உபயோக வடிவது முன்னாரங்களை காலை
உபயோக வடிவது முன்னாரங்களை காலை
உபயோக வடிவது முன்னாரங்களை காலை

உணவில் தோன்றும் நச்சுப் பொருள்களும் அவைகளை நிக்கும் முறைகளும்

—க. சிவராஜ
(ஸ்ரீமத் உதவி இராமாயண மதுராவர்ஷி)

உணவில் இருந்துமிடை அல்லது பயிகள் பொதுமானங்கள் தோன்றும் ஒரேப் பொதுட்டாலெயும் அவைகளை அடிநூல்முறை கூண்டும் பற்றி சிறிது பொதுமீனார்ட் என்கின் வகைரும் தாக்ராஸ்ஸ், பொருள்களைத் திரி பகுதிகளைப் பூரித் தாங்கிராஸ்ஸும் உணவிலேயும் தாங்கர உணவுப் பொதுட்டாலே அவர்களில் உணவுகளில் போதும் பங்கு வரிசிவிவரம்.

இந்தாவர உணவுகளிலேயிய நூற்றுக்கு 70 கந்திகளை நூட்டிடும் பொருள்கள் (Toxins) என்கப்படுகின்றன. இவற்றினால் ஏற்படும் ஏந்தநிலையையொய்ய முன்று வரை மாற்றுகின்றன.

- (i) கெட்டிய நச்சுத் தலையை — Acute-Toxicity. அதாவது நடவடிக்கை காலைப்பொதுட்டியது
- (ii) துயாதமரா அகங்கமுறையை — Chronic-Toxicity. காமக புறிநூலுடைய மூலம் மனத்தின் கால மோற்றுப்
- (iii) மனத்துமரை தடுக்குமுறை — Anti-Nutritive. இப்பொதுட்டிய நச்சுகளின் மூலமாற்றும் (ஆற்று முழுமொழியல்லாமல்தாங்காது அமுச்சாவில்லை)
- எவ்வகையாக தாங்கிராஸ்ஸ் நூற்கு பொருட்டால் இந்திகளின் காலைத் திருப்புப் பொதுட்டால்

1. Anti-enzymes

Typein inhibitors எனப்படுமுடிச்சுத்தின் வகையை நீதாதிராஸ்ஸ், நிலக்கடலை (Pea-soup), அசுபுபிள் காராரங்கள் (கீரை) போன்ற அவைகளைத் திருப்புவது காலதான். இதைப் புதுமகள் கமிட்டாடு அல்லது தாங்கர மாதிரிகள் வகையை நூற்குப் பொதுட்டால் அந்தக்குடுமுடியும் பிரத்தாரா பொருட்

களில் தொழிற்பாட்டாலே செயல் இழுக்க வேண்டும்.

2. Hemagglutinins

பாகப் பிளரசுக் குடும்பங்கள் பொதுக் குவை, அவைகள், இந்தியங் கிழப்பு தீர்மானம் காணப்படுகின்றது. இப்பு கொங்குருச்சர் துணிக்கைகளைக் கட்டி மாக்கி அவற்றின் தொழிற்பாட்டால் பாதிக்கின்றது. அதைப் பொதுட்டால் நீல் மூற்றாவுக்கால் மாலைப்புதான் மூலம் இந்தப் பொதுட்டாலே செயல் இழுக்க வேண்டும்.

3. Allergens

இனி குர்த்துக்கிளத்தாக்கமுடைய கால மாற்றுக் காட்டுக்களையுடைய நாற்காலியாக மாற்றுக்கூடுக்கு பாதிக்குமின்றும் இந்தப் பொதுட்டால் கார்க்கத்தினால் பாதுகூடினால் அதைப் பாதுகூடியிட்டுக்கொண்டிருக்கும் பேர்க்கு வேற்கும்பொருளாகவையால் Eczema பொதுட்டாலே கூடுக்கிளத்தை, Asthma பொதுட்டால் மூற்றாக்கிளத்தை ஏன் பாதுகூடினால். தீங்கூம் பிளக்குக் கிழக், காலை பொதுட்டால் காலைகள், காலைகள், அவைகள் போன்ற முழுமொழியல்லாமல்கொப்பி, மது போன்ற முழுமொழிகள், ஓர்கு வருமானமுடைய தொல்லையாக்கிளத். அவைக்கு பாதுகூடியை இந்த Allergens என்றும் காலைப் பொதுட்டாலே காலைக்கின்று அதற்கு வகு மிகவும் சிக்கானது. எனவே குவையாக வரும் காலைக்கு ஒத்தாக்கிலையின்னால் மாற்றும் காலைகள் கிடைக்கிறான் என்றும் பழக்க நோக்கள் போன்றும்.

4. Goitrogens

இந்த பிரதாரா காலைக்குத் தொடர்பு... மதும் பிளக்குத்தால், சிவ்ராஜ

எயில்ச் சூசுறபாட்டத்தின் Goitre என்றும் கொண்டு சு கழலை கோரி உடனடியிலே இவ் சில நாலைகளிலிருந்து வெளிப்பியூத் Goitrogens எனும் நீர்க் கொஞ்சங்கள் வெளிக் கிழமீபோதுமாக (Iodine Metabolism) பாதிப்பதற்கு ஒத்திராய் உண்டா விடுது. கரிச் சாலூர் வார்கிளத் தீர்மீயல் கிழ குத்தாய்ப் பொருள் அந்தம் கஷபி. இந்திகால் காலாவார்கள் கொயறு இசை நாலைகள், கிழமீப் பாதுகாக்கள், Sprouts எனும் வீராவாக்களைத் தவிர்த்துக் கொள்வது தனியாறு.

5. Cyanogens

இல் தாவர உணவுப் பொருட்கள் சமீன் பேரிட்டதாகத் தெரியும் ஒரு பாரத்தத்துக் காலக் கொஞ்சங்களை. இப்பாரத்தாக்கள் நாதாரங்கள் இல்லையில் சுசுத்தங்களாகவுற்றுத் திரும்பியிருக்கின்றன இல்லாத யான் கு காக்க முறையிருந்து குருசங்க சமீன் கு. எனும் கோடிய நீர் அமிக்கலை வெளியிடுகிறது. இல்லையில் முனைத்துக் கூட விளைக்க வாய்க்கால் காலாகார். குருசங்கமாக முனைக்கில்லை எனிலைட்டு தொண்ட பதார் நீர் அமிக்கலை கால்கு வத்து, சிருக்குக் கூடுதல், காதாம் குறுப்பு, கோரம் பீபாஸ்ரு வத்திலும் கிறிடுகின்ற யான்.

இல்லையில் பீபாஸ்ருகளை நீரில் காற வைத்து காலக் குமிலி. சிருக்குத் தாதுக் காலக் காலப்பெதுவுள் குறுப்பு முனைத்துப்பு பீபாஸ்ருகளைத் தெருகின்ற ஜங்குவாரம்.

6. Oxalates

உலை வகைகள், செந்துடி, சூர்யோ, குங்காலி, பாதாம் பாதுப்பு பேர்வுக் காலாக்கள் குட்டிச்சுறுங்கள் எனும் முக்கால்போக்கு குட்டி முக்கு. இவை குறுப்பாக்கிக் கூட குட்டிச்சுற்காலை நாலைகளை நாலைகளை நாலைகளை நாலைகளை நாலைகளை.

7. Anti-vitamin Factors

விவரித்து கீழ் காலப்பாதங்கள்

(i) Anti-vitamin A (ஏந்தி காலப்பாதங்கள்)

சுதா மற்றும் இசூக்கும் Liposoluble (Liposoluble) வினாய்கள் என்கின் கரோடைன் (Carotene). எனும் vita-

min A கு அழிக்கின்றது இக்கும் காலப்பாக்கங்கள் கோடுகள் காலப்பாக்கங்கள்.

(ii) Anti-vitamin D (ஏந்தி காலப்பாதங்கள்)

குடாக்குப்படாக் கொஞ்ச காலப்பாக்கங்கள் Rickets எனுக் காலப்பாக்கங்கள் ஏற்படுகிறது இது காலப்பாதங்கள் பற்குக்குலங்களைக் காலப்பாக்கங்கள் ஏற்பட்டது.

(iii) Anti-vitamin B (ஏந்தி காலப்பாதங்கள்)

Thiamine காலப்பாக்கங்களைத் தீவிக்க வல்ல Enzyme thiaminase மின்வைக்கங்கள் காலப்பாக்கங்களைத் தீவிக்க வெப்பத்தினால் அழிக்க வாய்.

இல் நால் குறுப்புகளில் கொழிர் போட்டுக்கொண்டிரு வெளிப்பியூத் இல் வகை நாலப் பீபாஸ்ருகளில் அல்லோசுரோக் கிளிக் (Aflatoxin) என்றும் குமிலியாக்கங்கள் போட்டுக்கொண்டிரு வெளிப்பியூத் இல்லை காலப்பாக்கங்கள் பங்கங்களைக் கொண்ட வெளிப்பியூத்தின்றை. இத்தன் கூட கோருக்கள் புற்று கோருக் குட்டாக்க வள்ளுக்கூல் நாதாரங்கள் சமீயல் வெளியிருக்க விழித்து போகாதுகூல். இப் பாகங்கள் கூட நிலைக்கூல், காலி, கோப்பார், கால நால்கீல் வகைகள் கோங்கலுற்றினில் வரும் கூடுமா.

உடனால் Aflatoxin காலப்பாக்கங்கள் கூட்டாக்கும் பங்கங்களை காராவிட்டும் கூடப்பகுதி சிறந்த முனையாகும் குத்துக்குக் குலைக்குக் கொண்டு வெளிவிடுகின்றது. குமில் குத்துக்குக் கொண்டு வெளிவிடுகின்றது. குமில் குத்துக்குக் கொண்டு வெளிவிடுகின்றது.

(25th பாகங்கள் பாகங்கள்)

முன்றுவது மன்றல் நாடுகளின் பிரச்சினைகள்
ஏற்கியிருக்கின்றன—

— சு. இத்தீர்மானம் து —

பூத்துறை வடக்கு மாவட்டம் : கி. 350 பில்லியன்

போன்ற ஆர்டாஸ் மீண்டும் கூடுதலாகவும், மற்ற அபிவிருத்திகளும் ஆகூரி, திட்டங்கள் பொன்னும், தாழார் கால்நாடு வருடப்படியிலே அதை விட திட்ட துறையிலே கூடுமொத்தமாக இருப்பது, இதிலும் இருப்பது, கூடுமொத்தமாக இருப்பதும் அதை விட திட்ட துறையிலே கூடுமொத்தமாக என்றார். மற்ற பால் நாட்டுக்கூடுமான் இரும்பான்சு, அதிலிருந்து கோக்காவும், கிளிமீட் கவீராப்பர் வருவாய்வு, காக்காப்பாட்டில், விழுதுநாலைம் பெரிஜாவு விடும் திட்டங்களாக.

३१ अप्रैल २०१५ १०४५ (१-६) राजस्थान:

ஏர்கள் மாத்தி, சுவாமியான் நூல்தான் என்று அறியப்படுகிற பூர்வீகரணம் கிழங்கு ஆப்ராஹிம் என்று எழுந்தான். சில சில இல்லங்களை போட்டு வாத்தாகர் பாத்தாகவை தீர்க்காலினால் பெற்ற காலாராட்டு கந்தாயினார் என்றால்.

ମୁଦ୍ରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ମାତ୍ରରେ ହୁଏଥିଲା;

ବୀରମନାଥ ତାଙ୍କ ପରିଷଦ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପରିଷଦ୍ ଏବଂ
ବୀରମନାଥ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତାଙ୍କ ଉତ୍ସବମୁଦ୍ରଣିତ ପାତା
ବୀରମନାଥ ବୀରମନାଥ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତାଙ୍କ ଉତ୍ସବମୁଦ୍ରଣିତ
ପାତା, ବୀରମନାଥ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତାଙ୍କ ଉତ୍ସବମୁଦ୍ରଣିତ
ବୀରମନାଥ ବୀରମନାଥ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତାଙ୍କ ଉତ୍ସବମୁଦ୍ରଣିତ
ପାତା ବୀରମନାଥ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତାଙ୍କ ଉତ୍ସବମୁଦ୍ରଣିତ

2. இங்கு எதிரை வோடு வரும் திபத்தியை நாட்டி ஏற்ற அதிகாரம் பெற்று கொண்டிருக்கிறார்கள்.
 3. அதை ஏதாவத்திற்கிய நாடுகளில் உறிபத்தி செய்யும் போதுள்ளதனின் எந்த முறையாக விவரிக்கிறேன்.
 4. அப்பாறப்பட்டு வரும்திபத்தியால் இப்பட்கலூப்பு, அதிகம் தெரிவிக்கப்படுகிறது என் புரையாகவிக்கப்பட்டது.
 5. ஒர் திபத்திய வித்தை இருந்து விரிக்கவேண்டும் மீண்டும் திபத்தை மத்தியாக விரிவிடும் திசைக்கப்பட்டது என் இரண்டை ஏற்கப்பட்டிருப்பதாகக் கொள்கிறேன். அவர்களுக்கு உத்திரவுற்று கூறுகிறேன் திசைக்கப்பட்டது என்றால் அது நாட்டு வரவாக்கும் பண்ணிகள் கூறாது என்றும் தீர்க்கப்படுகிறது. நாட்டுக்கிழமை இருக்கிற பண்ணிகள் காரணமாக புகை மாற்றுவதே ஏதாவது நிர்வாகம் இருக்கிறது.

1. இது, மது, யொழில் வேறுபாடுகள் தீவிரமாக கருவிட்டுமொன்று அடிக்காடு அமைக்கப்பட்டுள்ளது.

2. குடியேற்றுவதற்கு விரைவாக விடுமின் நிலையங்களில் போதுமான பரிசுத்தங்களின் பூர்வப்படி, விடுமின்பொது.

3. வைப்புக் கூறியும் தேவைக்கு தீவிர
தொடர்த்தும் வகை அளவிலோரா டெல்ட
கிராஃபிக் கமிட்டி அங்கிலோரா.

4. மூத்தி, வினாக்கள் என்றிருப்பது என்றும் சொல்ல வேண்டும் என்றும் அதை விளைவிட வேண்டும்.

5. இப்பேர்மாலைக்குறிச்சான் அதி விரைவான
கால்விதை நிதியை அதிகமாக தீர்மானிக்கிறார்கள்.

1. புதையில் வாட்களைக் கீழத்தின் வாட்களில் வாட்கி வர்த்தி.

1. வார்த்தை கால்வாயிலிருந்து மாடு களினால்தான் தீவிரமாகவான். அதிலிருந்து சுடுபட்டிருப்பதை நோயாக விளையாறு

தீபதி வாக்கிபும் ஒரு நிமிர்ண எம்
யான் தீர்மானமிலையிட வேண்டும் பற்றியது
அடு, சுறு நால்கு, வருத் தீவு எல்லூ சீர்தாக
வீப பத்தால் தீர்மானம் முழுவாண்டு வருப
பத்தாலும் அங்காலம் ஆவாட்டம் பல்வீர
நிலைகளும் கால்தீர் முழுவாண்டு பற்று போன
ஏன் என்று மிகுங்கு வாடு சுதாசலமில்
போன்ற அன்றைத் தம் வீரதீவுக்கிட்டது
வீரதீவுவான் வீரதீப வீரதீவுவான்களும்
“வீரதீவு வீரதீப வீரதீவு முழுவாண்டீ
வாட்டும் வீரதீவு முழுவாண்டுக்கும் கவீரனை வீர
தீவான் வீரதீவும்” வீரதீவுவான் வீரதீப
வீரதீவுவான் வீரதீவு முழுவாண்டுக்கும் கவீரனை வீர
தீவான் வீரதீவும் வீரதீவு முழுவாண்டுக்கும் பற
திய வீரதீவுவான் வீரதீவுவான் வீரதீப
முழுவான் வீரதீவுவான் வீரதீவுவான் வீரதீப
குவத்தை “கொட்டாவன் ஆவாடும் வீரே
மாதிரியே நூ தீவாத்தூன் வீரதீவுவான் வீரதீவு
வீரதீவுவான் வீரதீவு வீரதீவு வீரதீவுவான் வீரதீவு
ஏன் என்று வீரதீவு வீரதீவு வீரதீவு வீரதீவுவான் வீரதீவு
வீரதீவு வீரதீவு வீரதீவு வீரதீவு வீரதீவு வீரதீவு வீரதீவு

முனீன ஆவர்த்தன அடிலவை
MODERN PERIODIC TABLE

OUTER ORBITAL CONFIGURATION																	
s^1	s^2	$d^1s^2t^1$	d^2s^2	d^3s^{2*}	d^5s^1*	d^5s^2	d^6s^{2*}	d^7s^{2*}	d^8s^{2*}	$d^{10}s^1$	$d^{10}s^2$	s^2p^1	s^2p^2	s^2p^3	s^2p^4	s^2p^5	s^2p^6
1 H																	2 He
3 Li	4 Be																1s
11 Na	12 Mg																2s2p
19 K	20 Ca	21 Sc	22 Ti	23 V	24 Cr	25 Mn	26 Fe	27 Co	28 Ni	29 Cu	30 Zn	31 Ga	32 Ge	33 As	34 Sc	35 Br	3s3p
37 Rb	38 Sr	39 Y	40 Zr	41 Nb	42 Mc	43 Tc	44 Ru	45 Rh	46 Pd	47 Ag	48 Cd	49 In	50 Sn	51 Sb	52 Te	53 I	Xe
55 Cs	56 Ba	57 La	72 Hf	73 Ta	74 W	75 Re	76 Os	77 Ir	78 Pt	79 Au	80 Hg	81 Ti	82 Pb	83 Bi	84 Po	85 At	Rn
87 Fr	88 Ra	89 Ac	104 ?	105 Ha													5s5d6p
$d^1s^2t^1$	→	58 Ce	59 Pr	60 Nd	61 Pm	62 Sm	63 Eu	64 Gd	65 Tb	66 Dy	67 Ho	68 Er	69 Tm	70 Yb	71 Lu	4f	
$d^1s^2t^1$	→	90 Th	91 Pa	92 U	93 Np	94 Pu	95 Am	96 Cm	97 Bk	98 Cf	99 Es	100 Fm	101 Md	102 No	103 Lr	5f	
																	7s5f6d7p

*Some variations among members of this group.

தொகுத்தளிப்போர் : N. I. N. S. நல்ஜரசன்
K. நடாநாமபாபி

Printed at Durga Printers,
258/5, Dam Street, Colombo-12.