
[illegible]

ஐ.எம்.எவ். சொல்வதும் யதார்த்த நிலையும்!

வருமானத்தில் ஏற்பட்டுள்ள வீழ்ச்சியால் நாட்டு மக்கள் மத்தியில் கடுமையான சமூக அழுத்தங்கள் ஏற்பட்டுள்ளதாக சர்வதேச நாணய நிதியம் தெரிவித்துள்ளது.

சர்வதேச நாணய நிதியத்தால் வெளியிடப்பட்டுள்ள 2023, செப்டெம்பர் பொது நிர்வாக பகுப்பாய்வு மதிப்பீட்டு அறிக்கையில், இந்த வியம் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

பணவீக்கத்தை மட்டுப்படுத்துதல், நாணய மாற்று விகிதங்களை ஸ்திரப்படுத்துதல், இலங்கை மத்திய வங்கியின் இருப்புகளை மீளக் கட்டியெழுப்பதல் ஆகியவற்றுடன் பொருளாதார ஸ்திரப்படுத்தல் தற்காலிக முன்னேற்றங்கள் இருந்தபோதிலும், இந்த நிலை உருவாகியுள்ளதாக சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் புதிய அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

எரிசக்தித் துறையில் வரித் திருத்தங்கள், செலவை ஈடுசெய்வதற்காக முன்வைக்கப்பட்ட நிலை நிர்ணயம், நிறுவனத் தொகை நெருக்கடியைத் தீர்க்க அரசாங்கம் எடுத்த நடவடிக்கைகள் என்பன வாழ்க்கைச் செலவை உயர்த்தியுள்ளதாகவும் அந்த அறிக்கையில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

அத்தியாவசியப் பொருட்களின் தொடர்ச்சியான தட்டுப்பாடு, போராட்டக்காரர்களுக்கு ஏதிரான கடுமையான நடவடிக்கைகள் மற்றும் உள்நாட்சித் தேர்தல்கள் ஒத்திவைக்கப்பட்டமை பொதுமக்களின் அதிருப்திக்கு வழிவகுத்துள்ளதாகவும் சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

ஊழலைக் குறைப்பதில் தெரிவான முன்னேற்றம் இல்லாமையும் பொதுமக்களிடையே அதிருப்தி ஏற்பட முக்கிய காரணமான சர்வதேச நாணய நிதியம் தெரிவித்துள்ளது. கடந்த கால முறைகேடுகளுக்குக் காரணமான அதிகாரிகள் அதற்குரிய தண்டனையை அனுபவிக்காமல், தத்தமது பதவிகளில் தொடர்ந்தும் நீக்காமையையும் பொதுமக்கள் கவனம் செலுத்தியுள்ள வியமமாக அமைந்துள்ளதாக சர்வதேச நாணய நிதியம் தனது அறிக்கையில் கூறியுள்ளது.

இலஞ்சம் மற்றும் ஊழல் விசாரணை ஆணைக்குழு உள்ளிட்ட பலவீனமான பொறியுக்கூறல் நிறுவனங்களால் ஊழல் அபாயங்கள் உக்கிரமடைந்துள்ளதாகவும் இதனால் இந்த நிறுவனங்களுக்கு தங்கள் பணிகளை வெற்றிகரமாக திறவேற்றும் அதிகாரமோ, தகுதியோ இல்லாமல் எனவும் சர்வதேச நாணய நிதியம் வெளியிட்டுள்ள அறிக்கையில் சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது.

தவறான நடத்தையைக் கொண்ட அதிகாரிகளை தண்டிக்காத தரல், பொது நிர்வாகத்துறை மீதான நம்பிக்கை குறைமதிப்புக்கு உட்படுத்தப்பட்டுள்ளதாகவும் அந்த அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

மேலும், அரசு கொள்முதல் நடவடிக்கைகளில் ஊழல் இடம்பெறும் அபாயம் காணப்படுகின்றமை, கொள்முதல் செயற்பாடுகளுக்கான விநியோகங்களைத் தெரிவுசெய்வதில் அதிக அரசியல் தலையீடுகள் காணப்படுகின்றனவா என்பன பொதுமக்களின் விரக்திகளான காரணங்களாக அமைந்துள்ளதாக சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் புதிய அறிக்கையில் மேலும் சுட்டிக் காட்டப்பட்டுள்ளது.

சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் இந்த அறிக்கை மிகவும் கவனத்திற்கொள்ளப்படவேண்டிய ஒன்றாக இருக்கிறது. ஓரூக்கம் மக்களின் வாழ்க்கைச் செலவு உயர்த்திவிட்டதாகக் கருதி கவலை தெரிவிக்கும் சர்வதேச நாணய நிதியம், இன்னொருபக்கம் வரியை அதிகரித்து தனது உள் நிபந்தனைகளை இலங்கை திறவேற்றவிலையையே என்று கவலைப்படுத்து முனராக இருக்கிறது.

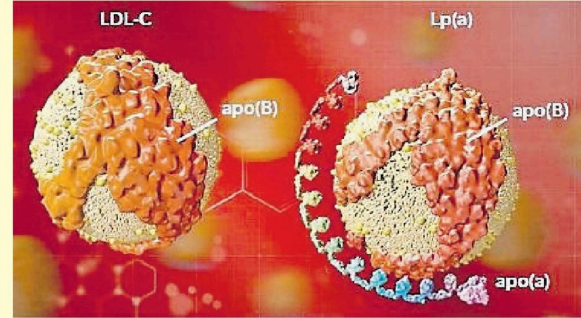
இலங்கை மக்களின் மன அழுத்தத்துக்கான காரணத்தின் அடிப்படையே பொருளாதார நெருக்கடி ஏற்பட்டது. இரகசியமல்ல, சர்வதேச நாணய நிதியம் உள் வழங்குதல்தற்காக முன்வைத்த நூற்றாண்டு மேற்பட்ட உள்நாட்டுக் கைவிட்டால் இலங்கைக்கு மீட்டி இல்லலை என்ற நிலைப்பாட்டைக் கொண்டுவர இருந்தார். ஆனால், இன்று அந்த நிபந்தனைகளால் வரும் எதிர்வினைகளை மக்களே அனுபவிக்கவேண்டியதாக இருக்கிறது. அதிலும் கொடுமை என்னவென்றால் இலங்கையார்கள் மன அழுத்தத்தில் இருப்பதாக சர்வதேச நாணய நிதியமே சொல்வது.

சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் கட்டுதலி முற்றிலும் புதியதொரு யுகத்துக்குள் பிரவேசிப்பதற்கான ஓர் அரிய வாய்ப்பம் இல்லாததால் வறுமையுள்ளது என்பது மாற்று மக்களுக்கு நம்பிக்கையூட்டுவதற்கு ஜனாதிபதியும் அரசாங்கமும் கடந்த காலங்களில் முயற்சித்ததைக் காணக்கூடியதாக இருந்தது.

கடும் முறியடைப்பு மாதிரியல்ல, நாட்டின் எதிர்காலமே நாணய நிதியத்துடனான உடன்பாட்டை முறையாக நடைமுறைப்படுத்துவதிலேயே தங்கியிருக்கிறது என்று கூறிய விகிதாசீயங்களைப் பொறுத்தவரை இந்த உடன்பாட்டைக் கைவிட்டால் இலங்கைக்கு மீட்டி இல்லலை என்ற நிலைப்பாட்டைக் கொண்டுவர இருந்தார். ஆனால், இன்று அந்த நிபந்தனைகளால் வரும் எதிர்வினைகளை மக்களே அனுபவிக்கவேண்டியதாக இருக்கிறது. அதிலும் கொடுமை என்னவென்றால் இலங்கையார்கள் மன அழுத்தத்தில் இருப்பதாக சர்வதேச நாணய நிதியமே சொல்வது.

சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் நிபந்தனைகள் அனைத்தும் இலங்கை அரசால் திறவேற்றப்பட்டுள்ளது நாட்டு மக்கள் குற்றவிராக இருந்தாலும் ஆச்சரியப்படுவதற்கில்லை.

டாக்டர் கருத்தச்செய்துதலார் அன்மைக்கமையாக பிரபலங்கள் பலர் மாறப்பா மருத்துவர்களாக 30-40 வயதுகளில் மாறப்பா திடீரென இறந்துவிடுகிறார்கள். இனம் வயதில், மருத்துவர்களாக 30-40 வயதுகளில் மாறப்பா திடீரென இறந்துவிடுகிறார்கள். தினமும் வந்தையும் இதையை மாறப்பாச் செய்தின், அந்த நிலை உருவாகியுள்ளதாக ஒரேயே அச்சத்தை ஏற்படுத்தியிருக்கின்றன.



மாறப்பா இறப்பவர்களுக்கு எந்த நோயும், கெட்ட பழக்கமும் இல்லாமல் என்ற சிலர் ஆச்சரியப்படுகிறார்கள். இனம் வயதில், மருத்துவர்களாக 30-40 வயதுகளில் மாறப்பா திடீரென இறந்துவிடுகிறார்கள். தினமும் வந்தையும் இதையை மாறப்பாச் செய்தின், அந்த நிலை உருவாகியுள்ளதாக ஒரேயே அச்சத்தை ஏற்படுத்தியிருக்கின்றன.

இதில் எந்த திடீர் இறப்புகள் (Sudden Cardiac Death) ஏற்படுவதற்குப் பல காரணங்கள் உள்ளன. மரபணு / பிறவி இயல்பு காரணங்கள், இயற்புத்தன்மை பிரச்சினைகள், சிமிமத இயத்துப்பா உடம்புக்கும் நோய்கள், பிறவி இயல்பு தவிர் நோய்கள் / இயல்பு தவிர் கருக்க - அடைப்பு நோய்கள், இயல்பு வாய்வு நோய்கள், நுரையீரல் இறந்துபோன அடைப்பு பாதிப்பு, தாக்க முடியாத திடீர் மன அழுத்தம் ஆகியவை மாறப்பா ஏற்படுவதற்கு முக்கிய காரணங்களாக இருக்கின்றன.

கொலஸ்டிரோல் பரிசோதனை என்றால், உடலிலுள்ள கொலஸ்டிரோல் அளவை மட்டுமே பரிசோதனை செய்யும் முறையின் பரிந்துரைப்பார்கள்.

அதன் பின்னர் தவிர கொலஸ்டிரோல் (HDL), கெட்ட கொலஸ்டிரோல் (LDL) என்று ஆறாவது விரல், எல், டிசுலிபிடீஸ், அடெர்லிபோ பிரோட்டீன் வரை பரிசோதனை செய்யத் தொடங்கினோம்.

இந்தப் பரிசோதனைகளில் பிரச்சினை என்னவென்றால், விபேயுரோட்டீன் (a) கொலஸ்டிரோல் மட்டுமே மருத்துவர்களே பரிசோதனைக்கு அவ்வளவுமே பரிந்துரைப்பது கிடையாது. இதனால், நோயாளிகளுக்கு இது குறித்து தெரிவிக்கவேண்டும்.

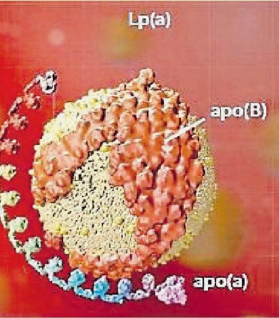
விபேயுரோட்டீன் (a) என்பதைக் கருக்கமாக Lp(a) என்று அழைப்பார்கள். இவை மரபணுவியாக நமக்குக் கடத்தப்படுகின்றன. விபேயுரோட்டீன் (a) கொலஸ்டிரோல் என்று அழைக்க (LDL) கொலஸ்டிரோல் கொலஸ்டிரோல் கொலஸ்டிரோல் என்று. இவை கலர்ஜென் உருவாகின்றன.

விபேயுரோட்டீன் (a) கொலஸ்டிரோல் என்பதில் அலகுக்கு ஆதர் ஆல் எங்கிற சிறந்த நிலையில் வீருக்கு 36 வயதிலேயே மாறப்பா மருத்துவர்கள், ஆதர் நடவட உடல் ஆரோக்கியத்தைப் பாராமிப்பதும், முறையான உடற்பயிற்சியையும் செய்வதும், எந்த நோய்க்கும் ஆகாமல் இருந்தபோதானால் அவருக்கு மாறப்பா ஏற்பட்டது. இதில்தான் காரணத்தை ஆராய்ச்சி செய்தித் அவருக்கு விபேயுரோட்டீன் (a) கொலஸ்டிரோல் அதிகமாக இருந்ததே காரணம் எனக் கண்டறியப்பட்டது.

இனம் வயதிற்கு இந்த கொலஸ்டிரோல்

அளவுக்கு அதிகமாக இருந்தால் மாறப்பா ஏற்பட்டு மரணமடைகிறார்கள் என்று ஆய்வு முடிவுகள் கூறுகின்றன.

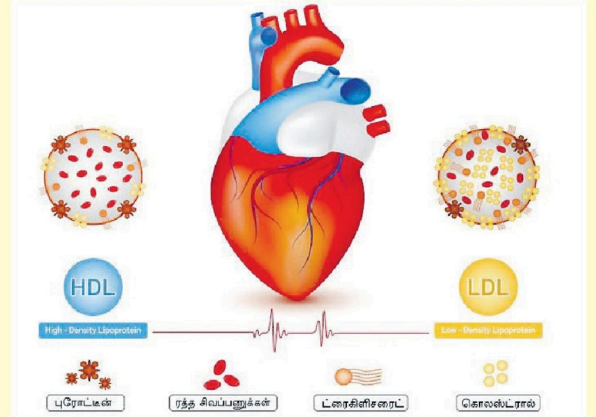
விபேயுரோட்டீன் (a) கொலஸ்டிரோல் அதிகமாக இருப்பவர்களுக்கு மற்றவர்களைவிட மாறப்பா ஏற்படுவதற்கு 2 முதல் 4 மடங்கு எந்தியம் அதிகமாக உள்ளது.



எரியும் என்னென்ன தெம்பை ஹற்றியது போல், நம் ஏற்கனவே நீரிழிவு தொடங்கி பல்வேறு இனம் நோய்களைக்கொண்டு, நோற்ற நோய்களுக்கு இரப்பிடமொழியுக்கின்றன. இதற்கிடையில் இயல்பு நோய்களை காரணங்களும் அதிகமாகக் கொண்டுக்கிறோம்.

விபேயுரோட்டீன் (a) கொலஸ்டிரோல் அதிகரிப்பு என்னால்?

இந்த கொலஸ்டிரோல் அளவு மரபணுவால்



அடிப்படையாகக் கொண்டு மாறும். அவ்வது, நமது உடலிலுள்ள சில மரபணுக்கள் இதன் அளவை தீர்மானிக்கின்றன. ஓய்வு, களை ஆகிய நாட்டு மக்களின் இறந்தத்தில் விபேயுரோட்டீன் (a) அளவு குறைவாக இருக்கிறது.

ஆயிரக் இன மக்களின் இறந்தத்தில் இது அதிகமாக இருக்கிறது. மாறப்பா இறந்தத்தில் அதிகளவுள்ள இந்த கொலஸ்டிரோல் வாய்நாள் முழுவதும் மாறாது.

ஆனால், மரபணு காரணமில்லாமல் வேறு மன உடல் நோய்களான இதன் அளவு அதிகரிக்காமல். நாட்டப் சிறந்த நோய் (CKD), நோட்டீரோட்டீன் சிறந்த நோய், ஹைபோ தரையாட்டில் ஆகிய நோய்களிலும் இதன் அளவு அதிகரிக்கும்.

விபேயுரோட்டீன் (a) கொலஸ்டிரோல் எப்படி விலக்கலாகிறது?

இந்த கொலஸ்டிரோல், இறந்த நாளத்தின் உட்புறத்தில் பிற எல்.டி.எல். கொலஸ்டிரோலைவிட...

அதிகமாகவும் எரிதும் ஒட்டுமந்தையையும் கொள்மவை. எனவே, உடல், கொலஸ்டிரோலைவிட இவை அதிக ஆபத்தானவைவாகக் கருதப்படுகிறது.

இவை இயல்பு இறந்ததான உட்கல்களைப் பாதிக்கும். இதனால், அடைப்பு ஏற்பட்டு, மாறப்பா ஏற்படும் ஆபத்துள்ளது. இனம் லுணை பாதிப்பையும் இதுவச் செய்வியுமையும் ஏற்படுத்தும். இறந்த உறைத்தன்மையையும் ஏற்படுத்தும்.

இறந்தத்தில் இதன் அளவு 50 மிக்டெ.வி அளவுக்கு, அதற்கு மேலாகவும் உயரும்போது, இது இயல்பு நோய்களை ஆபத்தை அதிகரிக்கும். இதன் அளவு 14 மிக்டெ.வி அளவுக்கு குறைவாக இருந்தால் இதுவப் பாதுகாக்கப்படும். 14-30 மிக்டெ.வி வரை இருந்தால் இதுவப் பாதிப்பு ஏற்பட சிறிதளவு வாய்ப்புள்ளது.

ஆய்வுகள் பரிசோதனைகள்:

இறந்தத்தில் இப்பரிசோதனை செய்வதற்குக் குறைத்து எட்டு மணி நேரத்துக்கு முன்பாக உணவு, பிற பானங்கள் அருந்துவதைத் தவிர்த்துக் கொண்டும், விபேயுரோட்டீன் (a) கொலஸ்டிரோல் குறைவாக, உடலிலுள்ள அனைத்து கொலஸ்டிரோல் வகைகளின் அளவுகளையும் கணக்கிட வேண்டும்.

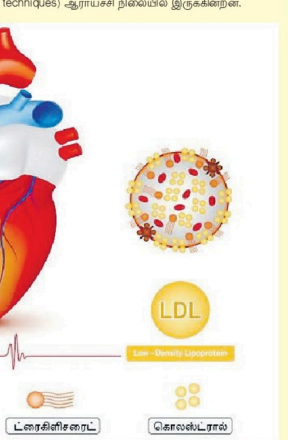
மேலும், பொதுவான இறந்தப் பரிசோதனைகள், இறந்த எக்ஸ்தர் அளவுகள், சிறந்தச் செயற்பாட்டை அறிய உதவும் பரிசோதனைகள், எந்திரோட்டீன் பரிசோதனைகளைச் செய்துகொள்ள வேண்டும்.

சிகிச்சை முறைகள்:

இதுவத்தையப் பாதித்து மாறப்பா ஏற்படுத்தும் அனைத்துக் காரணங்களையும் கண்டறிந்து அவற்றுக்கு முறைபாக சிகிச்சை செய்வது முக்கியமானதாகும்.

கலர்ஜென் எக்ஸ்தர் சிகிச்சை நோய்த் (PCSK9 inhibitors) செயற்பாட்டைத் தடுத்தும் மருத்துவர்களிடம் சிகிச்சைகள், விபேயுரோட்டீன் அடெர்லிபோ (Lipoprotein Apheresis) ஆகியவை தற்சமயம் முயற்சியுள்ளன.

மரபணு சிகிச்சை முறைகள் (Gene Silencing techniques) ஆராய்ச்சி நிலையில் இருக்கின்றன.



எப்படித் தடுக்கலாம்?

விபேயுரோட்டீன் (a) கொலஸ்டிரோல் அளவுகள் மரபணுவின் தொடர்புடையவை என்பதால், அதன் அளவைக் குறைப்பதற்கு உணவு முறையில் மாற்றம், உடற்பயிற்சி செய்தல் ஆகியவை பயன்படாது. இருப்பினும், மாறப்பா அபாயத்தைக் குறைக்கும் வழியாகவும் கவனம் செலுத்தலாம்.

சிலருக்கு நாட்டப் சிறந்த நோய், நோட்டீரோட்டீன் சிறந்த நோய், ஹைபோ தரையாட்டில் ஆகிய நோய்களிலும் இவை அதிகரிக்கும் என்பதால் அவற்றுக்கு முறைபாக சிகிச்சை செய்வது அவசியமாகும்.

அதிக எடை, உயர் இறந்த அழுத்தம், நீரிழிவு, கெட்டுப் போய் நோய்கள், உணவுகள், புகாசியுத்தல், மது அருந்துதல், மனசோர்வு, உறக்கவிலை ஆகியவை மாறப்பா ஏற்படும் வழிவகுக்கும் என்பதால் அவற்றின் கவனம் செலுத்த வேண்டும்.

மேலும், உயர் இறந்த அழுத்தம், நீரிழிவு, நோய்கள் குறைப்பதற்கு உடற்பயிற்சி முறைபாக சிகிச்சைப்பெற்றுக் கொண்டும், வாரத்துக்கு நூறு முறையாவது உடற்பயிற்சி செய்வதன்மூலம், உட்குரு உத்தர சைக்கிள் உணவுகளை உட்கொள்ள வேண்டும். பழங்கள், பச்சை காய்கறிகள், நார்த்து மிகுந்த தானிய உணவுகளை அன்றாடம் உணவில் தேர்ந்தெடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். மீன் உணவுகளும் (சால்மன், மத்தி, னான்புக்ஷெத் தோன்றவை) இவர்களுக்குச் சிறந்தது.

புகாசியுத்தல், மது அருந்துதல் ஆகிய புகாசியுத்தல் கலையிட வேண்டும். அதிக உணவுச்சுவாப்படமற்ற நிதானத்தைக் கவனமாகக் கற்றுக்கொள்ள வேண்டும். குறைந்தபட்சம் இடையூறு இரண்டு 7-8 மணிநேர உறக்கம் உய்யும். இவை இயல்பு நோய், மாறப்பா அபாயத்தை நன்கு குறைக்கும்.

நன்றி - இந்து

இன்றைய நாளில்...

- 1833 - இலங்கையில் மாவட்ட நீதிமன்றங்கள் ஆரம்பிக்கப்பட்டன.
- 1863 - நவம்பர் மாதத்தின் கடைசி வியாழக்கிழமையை நன்றியுடன் நாளாக அமெரிக்க ஜனாதிபதி ஆபிரகாம் லிங்கன் அறிவித்தார்.
- 1932 - பிரித்தானியாவிலிருந்து ஈராக் விடுதலை பெற்றது.
- 1952 - சூகிய இராச்சியம் நன்றியுறமை அனுப்புவதற்கு சோதனையை நடத்தியது.
- 1962 - சிங்க 7 விண்மீன் வெற்றிதரமாக ஏவப்பட்டது. வெவ்வேறு ஓர் ஒன்பது மணிநேரத்தில் ஆறு தலைகள் பூமியைச் சுற்றினார்.
- 1985 - அட்லான்டிக் வின்னோடம் தனது முதலாவது வின்வெஸ்ட் பயணத்தை ஆரம்பித்தது.
- 2007 - மன்னார் மாவட்டம், விளாத்திருளும், முள்ளிக்குளம் பகுதிகளில் முன்னெடுக்கப்பட்ட இலங்கை இராணுவத் தாக்குதல் தமிழீழ விடுதலைப் புலிகளால் முறியடிக்கப்பட்டது.



W 12 38 78 79 W 12918

கொக்குத்தொடுவாய் மனிதப்புதைகுழி விவகாரம்:

நீதிபதியை அச்சுறுத்தி உண்மைகளை மூடிமறைக்க முயல்வார்களா?

ரவிகாரன் அச்சம்



வினாயகந்தன் சரவணன்

நீதிபதி சரவணராஜாவுக்கு குற்றஞர் மலையிலானதில் அரசுதர்ப்பாய் அரசியல் சிறப்பைப் பிரயோகிக்கப்பட்டு மன அழுத்தம் மற்றும் உயிர் அச்சத்தில் காரணமாக அவர் தனது பதவியைத் துறந்து இந்த நாட்டிலிருந்து வெளியேறியுள்ள இத்தகைய ஆழ்ந்த, கொக்குத்தொடுவாய் மனிதப்புதைகுழி விவகாரத்திலும் அழுத்தங்கள், அச்சுறுத்தல்கள் பிரயோகிக்கப்பட்டு உண்மைகள் மறைக்கப்பட்டு வருவது எல்லாம் எந்த அளவுக்கு வரலாம் என்பதை உறுதிப்படுத்த வேண்டும்.

முல்லைத்தீவில் வயிற்று காளாமலக்கப்பட்ட டாக்ஸிஸ் உறவுகள் நேற்று முன்தினம் (01) ஆர்ப்பாட்டம் மொண்டை முன்னெடுத்திருந்த நிலையில், அதில் கலந்துகொண்டு இருந்தது தெரிவிக்கும்போதே ரவிகாரன் இவ்வாறு தெரிவித்துள்ளார்.

அவர் மேலும் கருத்து தெரிவிக்கையில், சர்வதேச சிறையில் சிறப்புகளும், முதியவர்களும் ஒக்டோபர் முதலாம் திகதி தமக்கான தினத்தினை மகிழ்வோடுகிறார்கள்.

இந்நிலையில், இந்தக்கூட்டப் போக்களத்தில் இராணுவத்தினர் கலந்துகொண்டு, சிறப்புகளையும், உறவுகளையும் மீளக் கையாள்கின்றனர் என்பதற்கு எதிராக உறவுகள் இன்னடையின் நாட்களுக்கும் மோகம் பட்டுவருவது தர்ப்பாய்களுக்கு மத்தியில் தொடர் ஆர்ப்பாட்டத்தில் ஈடுபட்டுள்ளனர்.

அதுமாதிரியே, இந்த நாட்டில் நீதித் துறையின் சபாநிதிகள்மேல் அச்சுறுத்தல் விடுக்கப்படுகின்றது. குறிப்பாக, அரசியல் சிறப்புகள் அரசு தர்ப்புகள் முல்லைத்தீவு நீதிபதி ரி. சரவணராஜாவுக்கு அழுத்தங்களைப் பிரயோகித்து, உயிர் அச்சுறுத்தல் விடுத்து இவ்வாறாகப் பல் வகையிலும் நீதிபதிகளுக்குள்ளூறுதல் நிலையில், நீதிபதி தனது பதவியைத் துறந்து இந்த நாட்டிலிருந்து வெளியேறியிருக்கிறார்.

தற்போது கொக்குத்தொடுவாய் மனிதப்புதைகுழி விவகாரம் இடம்பெற்று வருகின்றது. முல்லைத்தீவு நீதிபதி, சட்டவெத்பயி அதிகாரி, தொழிலியல் துறையினர் ஆகிய தர்ப்புகளின் பங்கேற்புடன் இந்த மனிதப்புதைகுழி அகழ்வுப்பணிகள் முன்னெடுக்கப்பட்டுள்ளன.

இவ்வாறான ஆழ்ந்த அரசியல் சிறப்புகள் அரசு தர்ப்புகள் பிரயோகித்த அழுத்தங்கள் மற்றும் அச்சுறுத்தல் நிலைமைகள் காரணமாக நீதிபதி இந்த நாட்டிலிருந்து வெளியேறியுள்ள ஆழ்ந்த, கொக்குத்தொடுவாய் மனிதப்புதைகுழி விவகாரத்திலும், அழுத்தங்கள், அச்சுறுத்தல்கள் பிரயோகிக்கப்பட்டு உண்மைகள் மறைக்கப்பட்டு வருவது எல்லாம் எந்த அளவுக்கு வரலாம் என்பதை உறுதிப்படுத்த வேண்டும்.



மன்னாரில் இடம்பெற்ற சர்வதேச சிறுவர் தின நிகழ்வு



மன்னார் நகர் திருபுரர்



மன்னார் நகர் திருபுரர்

சர்வதேச சிறுவர் தினத்தொடர்புடைய மன்னார் பொலிஸார் ஏற்பாடு செய்த சர்வதேச சிறுவர் தின நிகழ்வு நேற்று முன்தினம் (01) காலை 11 மணிப்பயலில் மன்னார் கரித்தால் வாழ்வு மன்னாபுரத்தில் இடம்பெற்றது.

இந்நிகழ்வில் கலந்துகொண்ட கரித்தால்

வாழ்வு இயக்குனர் அருட்தந்தை எஸ்.அனந்தன் ஆகியவர்கள் மன்னார் மெட்ரோ நிறுவனத்தலைவர் துரைசாமி சிங்கிராமன், மன்னார் மாவட்ட சிறேன் போலிஸ் அதிகாரிகள், மன்னார் பிரதேச செயலாளர், உதவி மாவட்ட செயலாளர் உள்ளிட்டவர்கள் கலந்துகொண்டிருந்தனர்.

இதன்போது தெரிவிக்கப்பட்ட மன்னாரிலுள்ள சிறுவர் தினம் ஒன்றைச் சேர்ந்த சிறுவர்கள் கலந்துகொண்டு பல்வேறு விழிப்புணர்வு நிகழ்வுகளை அரங்கேற்றினர்.

அதன்பின்னர் கலந்துகொண்ட சிறுவர்களுக்கு பரிசுப்போது வழங்கியமையும்குறிப்பிடத்தக்கது.

கிறேட் வெஸ்ட்ஸ் பாடசாலை மாணவன் பாவோதலில் முதலிடம் பெற்று தேசிய மட்டத்துக்குத் தெரிவு



தலைவர்களை திருபுரர்

மாணவ மட்டத்தில் மேற்படிப்பைப் போட்டியில் பாவோதலில் பிரிவு-3 போட்டியில் மத்திய மாணவனத்தில் 15 கல்வி வயதிற்குட்பட்ட மாணவர்களில் முதலிடம் பெற்று தேசிய மட்டத்துக்குத் தெரிவு செய்யப்பட்டார்.

பாராட்டும் முறையில் பாடசாலை அதிபர் எம்.எஸ்.பாரிஸ் மாணவனுக்கு பதக்கம் அணிவித்து கொடுத்தார். போட்டியில் வெற்றிபெற்று பாடசாலைக்கு பெருமை சேர்த்த மாணவனுக்கும் பரிசளித்த ஆ. சிரியஸ் கருத்துக்கும் பாடசாலை நிர்வாகம் வாழ்த்து தெரிவித்துள்ளது.

அதேபோல, நுவலியை கல்வி வலயத்திலிருந்து இயக்குநர் மிகவும் கவுர். சிறேசு பாடசாலையான கிறேட் வெஸ்ட்ஸ் பாடசாலை மாணவ மட்டத்தில் நடைபெற்று ஆங்கில மொழி திறன் போட்டியில் முதலிடம் பெற்று தேசிய மட்டத்துக்குத் தெரிவு செய்யப்பட்டார்.

பலம் பொருந்தியவர்கள் ஒட்டுண்ணிகளாக வாழ்ந்தால் அச்சமுகத்தை மீட்க முடியாது

வன பரிபாலனத் திணைக்களத்தின் ஆய்வு உத்தியோகத்தார் சுற்றி லத்தி தெரிவிப்பு

“ஒரு சூழல்தான் பலம் பொருந்தியவர்கள் ஒட்டுண்ணிகளாக வாழும் வன அச்சுறுத்தல் மீட்க முடியாது” என்ற ஒரு உத்தியோகத்தார் கருத்து. எனவே, இயற்கை சூழல்தான் பலம் பொருந்தியவர்கள் வாழும் வன அச்சுறுத்தல் மீட்க முடியாது.

மாணவ மட்டத்தில் மேற்படிப்பைப் போட்டியில் பாவோதலில் பிரிவு-3 போட்டியில் மத்திய மாணவர்களில் முதலிடம் பெற்று தேசிய மட்டத்துக்குத் தெரிவு செய்யப்பட்டார்.

அதேபோல, பணம் படைத்தவர்களும் சூழல்தான் பலம் பொருந்தியவர்கள் வாழும் வன அச்சுறுத்தல் மீட்க முடியாது.

பாரிய மரம் சாய்ந்து வீதிப் போக்குவரத்து தடை

மல்கெலியா திருபுரர் - ரோட்டின் வீதியில் கிரிவெளியைப் பகுதியில் நேற்று (02) காலை 6.00 மணிப்பயலில் வீதியை மூடிக்கொண்டது. இதனால் போக்குவரத்து தடை ஏற்பட்டது.

பொறுப்பாளிகள் சூழ்ந்து தெரிவிக்கையில், அதிகாரிகள் மெண்டைப் பகுதியில் கனத்து மழையுடன் கூடிய காற்று வீசியதால் இம் மரம் சாய்ந்துள்ளது.

இம் மரத்தை நோட்டீஸ் போலிஸார் மற்றும் அப்பகுதியிலுள்ள மக்கள், நோட்டீஸ் வீதி அபிவிருத்தி அதிகாரசபை துறையினர் இணைந்து அகற்றியுள்ளனர்.

இந்திய உதவித் தூதுவராலயத்தின் அனுசரணையில் சுற்றுலாக்கண்காட்சி



கண்காட்சி திருபுரர்

மத்திய மாணவ சிறுவர்கள் துறையை அபிவிருத்திப்பதற்கான சபையால் இந்திய உதவித் தூதுவராலயம் நடவடிக்கை எடுத்துள்ளது. இதில் ஓரங்கலாக கண்காட்சி, இந்திய உதவி உயர்வுதரணியை மற்றும் மத்திய மாணவ

வன பரிபாலனத் திணைக்களத்தின் ஆய்வு உத்தியோகத்தார் சுற்றி லத்தி தெரிவிப்பு

மாணவ மட்டத்தில் மேற்படிப்பைப் போட்டியில் பாவோதலில் பிரிவு-3 போட்டியில் மத்திய மாணவர்களில் முதலிடம் பெற்று தேசிய மட்டத்துக்குத் தெரிவு செய்யப்பட்டார்.

சிறுவர் உள்ளங்கள் களங்கமற்றவை

தேசிய சமாதான சபை தெரிவிப்பு



கண்காட்சி திருபுரர்

சிறுவர் உள்ளங்கள் களங்கமற்றவை. அவர்கள் இயற்கை ஆழ்ந்த சூழல்தான் பலம் பொருந்தியவர்கள் வாழும் வன அச்சுறுத்தல் மீட்க முடியாது.

வலையே தேசிய சமாதான சபையால் சிறுவர் சித்திரப் போட்டி ஒன்று ஒழுங்கு செய்யப்பட்டது. தேசிய சமாதான சபையின் பெயரில் அதிபர் நிரோச அந்தோனி தெரிவித்து.



சர்வதேச சிறுவர் தின நிகழ்வு கிளர்விராக அலுவல் மகா வித்தியாலயத்தில் நிகழ்கிறது(02) ஆதிபர் எம்.எஸ்.அனுமம் ஈரூர் தலைமையிலும் பாடசாலை வளாகத்தில் வெகு விமர்சனமாக கொண்டாடப்பட்டது.

புலம்: சீனக்குடா செய்தியாளர்



கிழக்கு மாகாண பாடசாலை மெய்லல்லுனர் போட்டியில் வெற்றியீட்டி, தேசிய மட்ட பாடசாலை மெய்லல்லுனர் போட்டிக்கு தெரிவு செய்யப்பட்ட கல்முனை கல்வி வலய அல்-புறரியா மகா வித்தியாலயத்தை சேர்ந்த மாணவர்களை பாராட்டி, கொள்கைமீதும் சிறப்பாக பாடசாலை ஆதிபர் எம்.எஸ்.எம்.சபாஸ் தலைமையிலும் பாடசாலை குன்றவில் அள்ளமயில் இடம்பெற்றது. இந்நிகழ்வில் பிரதி அதிபர்கள், பகுதி தலைவர்கள், ஆசிரியர்கள் ஒன்றிணைந்து மாணவர்களை கொள்கைமீதும்

புலம்: பாளிகைக்காடு செய்தியாளர்

அட்டாளைச்சேனை கிழக்கிலங்கை அறபுக் கல்லூரியில் மீலாத் விழா



அட்டாளைச்சேனை மத்திய செய்தியாளர்

அட்டாளைச்சேனை கிழக்கிலங்கை அறபுக் கல்லூரியின் உத்தம நடுப்பின் உதய தின மீலாத் விழா நிகழ்வு நிகழ்கிறது. தேசிய மட்ட பாடசாலை ஆதிபர் எம்.எஸ்.எம்.சபாஸ் தலைமையிலும் பாடசாலை குன்றவில் அள்ளமயில் இடம்பெற்றது. இந்நிகழ்வில் பிரதி அதிபர்கள், பகுதி தலைவர்கள், ஆசிரியர்கள் ஒன்றிணைந்து மாணவர்களை கொள்கைமீதும்

ஜம்புபுத்தம் உலக அறபுக் கல்லூரி மொலி யூ.எஸ்.பியால், ஓய்வுபெற்ற வலயக் கல்விப் பணிப்பாளர் மொலி ஏ.எஸ்.எம்.ஹாசீம் மற்றும் மார்க்க உலமாக்கள், புத்திஜீவிகள், பணியுள்ளவர்கள் சங்கப் பிரதிநிதிகள், பெற்றோர்கள் உள்ளிட்ட பலர் கலந்துகொண்டனர். இந்நிகழ்வில் கிழக்கிலங்கை அறபுக் கல்லூரியின் ஆதிபர் மொலி ஏ.எஸ்.எம்.அஷ்ரப் தலைமையிலும் இடம்பெற்ற இந்நிகழ்வில், ஓய்வுபெற்ற கிழக்கு மாகாண முதலமைச்சர் செபயாள் யூ.எஸ்.ஏ.எஸ். அட்டாளைச்சேனை



கல்லடி தமிழருவி கலைக்கூடத்தில் ஏற்பாட்டில் நடைபெற்ற சிறுவர் தினம் மற்றும் முதிர்ச்சித் திருவிழா ஓய்வுபெற்ற கிழக்கு இலங்கைத் தலைமையிலும் பாடசாலை வளாகத்தில் வெகு விமர்சனமாக கொண்டாடப்பட்டது. இந்நிகழ்வில் பிரதி அதிபர்கள், பகுதி தலைவர்கள், ஆசிரியர்கள் ஒன்றிணைந்து மாணவர்களை கொள்கைமீதும்

புலம்: கல்லடி செய்தியாளர்

வலயமட்ட விளையாட்டுப் போட்டியில் சாய்ந்தமருது லீடர் அஷ்ரப் முதலாமிடம்



பொலியேரியன் செய்தியாளர்

சிறுவர்களுக்கான வலயமட்ட KIDS ATHLETICS - 2023 விளையாட்டுப் போட்டி, கல்முனை உலகமேலில் உயர்ந்த பாடசாலை மைதானத்தில் நடைபெற்றது. இந்நிகழ்வு சாய்ந்தமருது லீடர் அஷ்ரப் பாடசாலையின் எம்.எஸ்.எம்.அஷ்ரப் தலைமையிலும் பாடசாலை குன்றவில் அள்ளமயில் இடம்பெற்றது. இந்நிகழ்வில் பிரதி அதிபர்கள், பகுதி தலைவர்கள், ஆசிரியர்கள் ஒன்றிணைந்து மாணவர்களை கொள்கைமீதும்

மட்டப் போட்டிக்கு தெரிவுசெய்யப்பட்டுள்ளனர். இந்நிகழ்வில் சாய்ந்தமருது லீடர் அஷ்ரப் பாடசாலையின் எம்.எஸ்.எம்.அஷ்ரப் தலைமையிலும் பாடசாலை குன்றவில் அள்ளமயில் இடம்பெற்றது. இந்நிகழ்வில் பிரதி அதிபர்கள், பகுதி தலைவர்கள், ஆசிரியர்கள் ஒன்றிணைந்து மாணவர்களை கொள்கைமீதும்



கிழக்கில் வரலாற்றுப் பிரசித்தி பெற்ற பாண்டிருப்பு திரௌபதை அம்மன் ஆலய வருடாந்த உற்சவத்தில் கடந்த வெள்ளிக்கிழமை (29) மாலை பாண்டவர்கள், திரௌபதை, கிருஷ்ணர், தேவாதிசன் சகிதம் கடலில் குளித்து தீயிற்றுக்கு வலயம் நடைபெற்றது. இவ்வலய வருடாந்த உற்சவம் கடந்த 12ஆம் திகதி திருக்கடவு திறந்தது, கொடியேற்றத்துடன் ஆரம்பமாகியது. இந்நிகழ்வில் பெருத்திராளன் பந்தர்கள் கலந்து கொண்டனர். (பாண்டிருப்பு செய்தியாளர்)



சம்மாந்தரண சிறி கோரன் தமிழ் வித்தியாலயத்தில் மோசைப்பற்று விளையாட்டு அறிமுகம் செய்யும் நிகழ்வும் பரிசீலி முகாமும் பாடசாலை ஆதிபர் எம்.எஸ்.எம்.சபாஸ் தலைமையிலும் வெள்ளிக்கிழமை (29) இடம்பெற்றது. பாடசாலை விளையாட்டு பரிசீலிப்பாளர் சே.எஸ்.எம்.எம்.சகி மற்றும் தேசிய கல்வி நிறுவனத்தின் கதாராமும் உட்கல்கவிக்குமான உதவி விவிலிசுயாபார் சே.எஸ்.எம்.சபி, அகல்கைப்பற்று தேசிய பாடசாலை ஆசிரியர் எம்.எஸ்.எம்.அசிக் ஆகியோர் பரிசீலிப்பாளர்களாக கலந்து கொண்டனர். பரிசீலிசனை வழங்கினர்.



புலம்: சம்மாந்தரண செய்தியாளர்

கிழக்கு

செய்திகள் eastthamilan@gmail.com

மகாத்மா காந்தியின் 155ஆவது ஜனன தினம்



மட்டக்களப்பு

மகாத்மா காந்தியின் 155ஆவது ஜனன தினம் நிகழ்கிறது(02) மட்டக்களப்பில் அனுஷ்டிக்கப்பட்டது. மட்டக்களப்பு ஈரூர் வேலு சங்கத்தின் தலைவர் கலாநிதி அ.பெருந்திரை தலைமையிலும் காந்தி பூங்காவில் அனுஷ்டிக்கப்பட்டது. இந்நிகழ்வில் பாண்டிருப்பு திரௌபதை அம்மன் ஆலய வருடாந்த உற்சவத்தில் கடந்த வெள்ளிக்கிழமை (29) மாலை பாண்டவர்கள், திரௌபதை, கிருஷ்ணர், தேவாதிசன் சகிதம் கடலில் குளித்து தீயிற்றுக்கு வலயம் நடைபெற்றது. இவ்வலய வருடாந்த உற்சவம் கடந்த 12ஆம் திகதி திருக்கடவு திறந்தது, கொடியேற்றத்துடன் ஆரம்பமாகியது. இந்நிகழ்வில் பெருத்திராளன் பந்தர்கள் கலந்து கொண்டனர். (பாண்டிருப்பு செய்தியாளர்)

243ஆவது இராணுவப் படைப்பிரிவின ஏற்பாட்டில் இடம்பெற்ற சிறுவர் தினம்



மட்டக்களப்பு

கல்லடி 243ஆவது இராணுவப் படைப்பிரிவின ஏற்பாட்டில் மட்டக்களப்பில் சர்வதேச சிறுவர் தினத்தொண்டி நிகழ்வுகள் நிகழ்கிறது(02) இடம்பெற்றது. மட்டக்களப்பு - கல்லடி 243ஆவது இராணுவப் படைப்பிரிவின பிரிவுகட்டு கொமான்டர் சந்திம் குமார சிங்க தலைமையிலும் பாண்டிருப்பு கலங்கரை விளக்குக்கு அருகாமையில் இடம்பெற்ற இந்நிகழ்வில் பிரதம விருந்தினர்கள் கிழக்கு மாகாண கட்டளைத் தளபதி மோஜி ஜெனரல் பிரசன்ன குண்டெண்டன், சிறப்பு விருந்தினர் அம்பாறைப்பற்று 24ஆவது படைப்பிரிவின கட்டளைத் தளபதி மோஜி ஜெனரல் விபுல சந்திராஜ் ஆகியோர் கலந்துகொண்டனர். இந்நிகழ்வில் சிறுவர்களுக்கு விசித்திர பொய்லாட்ட சிறுவர்களுக்கும் இனிப்பு வகைகள் வழங்கி வைக்கப்பட்டதுடன், சிறுவர்களை மகிழ்விக்கும் முகமாக சிறுவர் பூங்காவில் பல்வேறு விளையாட்டுகளும்



இசைநிகழ்ச்சிகளும் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டு நூதன.

கோறளைப்பற்று பிரதேச சிறுவர் தின நிகழ்வுகள்



கக்குடா செய்தியாளர்

சர்வதேச சிறுவர் தினத்தை முன்னிட்டு "எம்.எஸ்.எம்.ஹாசீம் விட பிள்ளைகள் நெருமதி மிக்கவர்கள்" எனும் தொழில்பொருள் சிறுவர் தின நிகழ்வு ஓய்வுபெற்ற கிழக்கு இலங்கைத் தலைமையிலும் பாடசாலை வளாகத்தில் வெகு விமர்சனமாக கொண்டாடப்பட்டது. இந்நிகழ்வில் பிரதி அதிபர்கள், பகுதி தலைவர்கள், ஆசிரியர்கள் ஒன்றிணைந்து மாணவர்களை கொள்கைமீதும்



உத்தியோகத்தர், சிறுவர் எம்.எஸ்.எம்.அஷ்ரப் தலைமையிலும் பாடசாலை குன்றவில் அள்ளமயில் இடம்பெற்றது. இந்நிகழ்வில் பிரதி அதிபர்கள், பகுதி தலைவர்கள், ஆசிரியர்கள் ஒன்றிணைந்து மாணவர்களை கொள்கைமீதும்

கோரல் அறிவிக்கை கோரணப்பற்று மத்தி பிரதேச செயலக உதவிப் பிரதேச செயலாளர் எம்.எஸ்.எம்.அஷ்ரப், பிரதித் திட்டப்பணிப்பாளர் எம்.எஸ்.எம்.முஹம்மது, சமுதாயத் தலைமை முகாமையாளர் எம்.எஸ்.எம்.சகி, நிர்வாக உத்தியோகத்தர் எம்.எம்.தாஹிர், சிறுவர் உரிமைகள் மேம்பாட்டு உத்தியோகத்தர் எம்.எம்.சபாஸ் மற்றும் சிறுவர் மனசீர் பிரிவு

சமுதாயத் திட்டப் பணிப்பாளர் எம்.எஸ்.எம்.அஷ்ரப் தலைமையிலும் பாடசாலை குன்றவில் அள்ளமயில் இடம்பெற்றது. இந்நிகழ்வில் பிரதி அதிபர்கள், பகுதி தலைவர்கள், ஆசிரியர்கள் ஒன்றிணைந்து மாணவர்களை கொள்கைமீதும்

புலம்: திராச்சுக்கேனி செய்தியாளர்

ஆத்கரைப்பற்று கல்வி வலயங்கள் தலா 92 டீள்ளிகளைப் பெற்று இரண்டாம் இடத்தை வென்றுள்ளன.

சிழக்கு மாகாண பாடசாலை மட்டம்மெய்வல்லூர் போட்டிகள் கூடந்த 19.09.2023 தொடக்கம் 23.09.2023 வரை இடம்பெற்று முடிவடைந்துள்ளனம் குறிப்பிடத்தக்கது.