



அமுக, அமுதபின் ஆர்ப்பரித்து எமுக  
எமுக, எமுந்தபின் வீரத்தைத் தொமுக  
தொமுக, தொமுதபின் விடுதலைக்கு உமுக  
உமுக, உமுதபின் உவக்க வெற்றியால்





ISSN 1206-0585

ஆரம்பம்  
பெப்ரவரி 1991P.O. Box - 3, Station F  
Toronto, ON. M4Y 2L4,  
Canadaதொலைபேசி  
416 920 9250  
தொலைநகல்  
416 921 6576மின்னஞ்சல்  
tamilsinfo@sympatico.ca

தயாரிப்பு

ஈழத்தமிழர் தகவல் நிலையம்,  
ரொறன்ரோ &  
தமிழர் தகவல் ஆய்வுப் பிரிவு

வெளியீடு

அகிலன் அசோஷியேறன்ஸ்

முதன்மை ஆசிரியர்  
திரு எஸ். திருச்செல்வம்இணை ஆசிரியர்  
றஞ்சி திருஉதவி ஆசிரியர் &  
தயாரிப்பு முகாமையாளர்  
சசி பத்மநாதன்உதவி ஆசிரியர்கள்  
அன்ரன் கனகசூரியர்  
குயின்ரன் துரைசிங்கம்பொது முகாமையாளர்  
எஸ். ரி. சிங்கம்விநியோக முகாமையாளர்  
ஆர். ஆர். ராஜ்குமார்பொதுமக்கள் தொடர்பு  
இ. சிவலிங்கம்  
எஸ். திருமுருகா  
ப. சிவசுப்பிரமணியம்  
பொன். சிவகுமாரன்  
என். குமாரதாஸன்  
நா. விமலநாதன்தொழில்நுட்ப உதவி  
ஹரன் கிறாஃப்மாதாந்தம்  
5000 பிரதிகள்ஆண்டு மலர்  
6000 பிரதிகள்

வலி சுமந்த மாதம்!

குருதி படிந்த மண்ணில் குற்றுயிரும் குறையுயிருமாய்  
ஏதிலி வாழ்க்கைக்குள் தள்ளப்பட்டு ஏங்கித் தவிக்கும்  
எங்கள் உறவுகளை எண்ணிப் பார்ப்போம்!புனர்வாழ்வு என்ற பெயரில் சிறைக்குள் தள்ளப்பட்டு  
எண்ணிக்கைப் புதிராக கேள்விக் குறியுடன்  
எதிர்காலமறியாத இருளில் தவிக்கும் எம் நாளைய  
சந்ததியினரை எண்ணிப் பார்ப்போம்!அநாதைகளுக்கப்பட்ட பிள்ளைகள்,  
விதவைகளுக்கப்பட்ட பெண்கள், தாரமிழந்த  
ஆண்கள், உறவினரின் உடலைத் தேடும்  
குடும்பங்கள், அங்குமிங்குமாக பிரிக்கப்பட்ட  
சொந்தங்கள், அங்கவீனராக்கப்பட்ட ஆயிரமாயிரம்  
பேர்... இவர்களை எண்ணிப் பார்ப்போம்!அடித்தும் வெட்டியும், சுட்டும் எரித்தும், வெட்டியும்  
புதைத்தும் கொல்லப்பட்ட முப்பதாயிரம் மக்கள்;  
மண்ணுக்காகவும் மக்களுக்காகவும் மண்டியிடாது  
இறுதிவரை சமராடிய வீர மறவர்கள், அவர்களின்  
தளபதிகள்; முட்கம்பிகளுக்குள் முடக்கப்பட்ட மூன்று  
லட்சம் அப்பாவிகள்... இவர்களை எண்ணிப்  
பார்ப்போம்!வீர தீர தியாகங்களைப் புரிந்து  
ஆகுதியாகியவர்களை நெஞ்சிலிருத்தி  
வணங்குவோம்! மண்ணோடு மண்ணாக நின்று  
மண்ணில் விதையானவர்களை வானுயரத்  
துதிப்போம்!அடுத்து என்ன செய்யப் போகிறோம்?  
அழுதது போதும்,  
இனி, மீண்டும் எழுவோம்!  
விழுவது தோல்வியல்ல,  
அது எழுவதற்கே என்பதை ஓங்கி ஒலிப்போம்!  
எங்கள் கைகளை இணைத்துப் பிணைப்போம்!  
நாம் மீண்டும் வீழமாட்டோம் என்பதை  
உலகுக்கு ஓங்கி உரைப்போம்!

திரு எஸ். திருச்செல்வம்



ISSN 1206-0585

Established  
February 1991P.O. Box - 3, Station F  
Toronto, ON. M4Y 2L4,  
CanadaTel: 416 920 9250  
Fax: 416 921 6576email  
tamilsinfo@sympatico.caProduced by  
Elam Tamil Information  
Centre (ETHIC) of Toronto &  
Tamil Information  
Research Unit (THIRU)Published by  
Ahilan AssociatesEditor in chief  
Thiru S. ThiruchelvamAssociate Editor  
Ranji ThiruAssistant Editor and  
Production Manager  
Sasi PathmanathanAssistant Editors  
Anton Kanagasooriyar  
Quintus ThurasisingamGeneral Manager  
S.T. SingamCirculation Manager  
R. R. RajkumarPublic Relation  
R. Sivalingam  
S. Thirumuruga  
P. Sivasubramaniam  
Pon. Sivakumaran  
N. Kumaradasan  
N. VimalanathanTechnical Support  
Haran GraphMonthly  
5000 CopiesAnnual  
6000 Copies



## கனடிய நாடாளுமன்ற உறுப்பினரின் தொகை 338 ஆக அதிகரிப்பு; புதிய 30 தொகுதிகளில் ஒன்றாறியோவுக்கு 18!

கனடிய நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்களின் தொகையை 338 ஆக அதிகரிக்கப் போவதாக பிரதமர் ஸ்டீபன் ஹாப்பர் அறிவித்துள்ளார்.

தற்போதைய நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்களின் தொகை 308. பிரதமரின் திட்டத்தின் அடிப்படையில் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்களின் தொகை முப்பதால் அதிகரிக்கின்றது.

அதிகரிக்கப்படவுள்ள முப்பதில் கூடிய ஆசனங்கள் ஒன்றாறியோ மாகாணத்துக்குக் கிடைக்கும். அதிகரிக்கும் எண்ணிக்கை 18. இதன்படி, ஒன்றாறியோ மாகாணத்தின் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்களின் தொகை பதினெட்டினால் அதிகரிக்கும்.

ஒன்றாறியோவில் அதிகரிக்கப்படும் கூடிய தொகை ரொறன்ரோ பெரும்பாகத்துள் அடங்கும். ரொறன்ரோ, மிசிசாகா, பிராண்டன், ஹமில்டன், மார்க்கம், றிச்மன்ட்ஹில், பிக்கரிங், ஏஜ்ஸ், விற்பி ஆகிய நகரங்களை உள்ளடக்கியது ரொறன்ரோ பெரும்பகுதி.

பிரிட்டிஷ் கொலம்பியாவின் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்களின் தொகை ஏழினாலும் (07), அல்பேர்ட்டா மாகாணத்தின் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்களின் தொகை ஐந்தினாலும் (05) அதிகரிக்கப்படுகின்றது.

அதிகரிக்கப்படும் உறுப்பினர்களின் தொகையை அடிப்படையாக வைத்து 2011ஆம் ஆண்டுக்கு முன்னர் தேர்தல் நடைபெறாது என்றும், அனேகமாக 2012ஆம் ஆண்டுக்குப் பின்னர் நடைபெறும் தேர்தல்களிலேயே இதற்கான சாத்தியம் இருப்பதாகவும் அரசாங்க வட்டாரங்கள் தெரிவித்துள்ளன.

கனடிய நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்களின் தொகை ஒன்றாறியோ மாகாணத்தில் பதினெட்டினால் அதிகரிக்கப்படுவதைப் பின்பற்றி, ஒன்றாறியோ மாகாண அரசாங்க-கத்தின் எண்ணிக்கையும் அதிகரிக்கலாம் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது. ஆனால் மாகாண அரசாங்க தரப்பில் இது தொடர்பாக எந்தக் கருத்தும் கூறப்படவில்லை.

## இலங்கையின் ஓய்வூதியம் பெறும் புகலிடத் தமிழர் விபரம் சேகரிப்பு! மோசடிச் சிக்கலில் சிலர் அகப்படலாம்?

புகலிட நாடுகளில் வாழ்ந்து கொண்டு, இலங்கையில் அரசாங்க சேவையில் பணியாற்றியதற்கான ஓய்வூதியப் பணம் பெற்று வருகின்ற தமிழர் பற்றிய விபரங்களைச் சேகரிக்கும் பணியில் இலங்கை அரசு இப்போது இறங்கியுள்ளது. பொதுநிர்வாகத் திணைக்களமும், ஓய்வூதியத் திணைக்களமும் கூட்டாக இலங்கை வெளிநாட்டு அமைச்சுடன் இணைந்து இந்தப் பணியை ஆரம்பித்துள்ளன.

சுமார் ஒரு லட்சம் வரையான தமிழர் புகலிட நாடுகளில் வாழ்ந்து கொண்டு, இலங்கை ஓய்வூதியம் பெற்று வருவதாக இலங்கை அரசாங்கம் மதிப்பிட்டுள்ளது. இந்த ஓய்வூதியக் கொடுப்பனவுகளில் சில மோசடிகளும் ஒழுங்கீனங்களும் ஊழல்களும் இடம்பெற்று வருவதாக இலங்கை அரசு கருதுகின்றது.

“வெளிநாடுகளில் இயங்கும் இலங்கைத் தூதரகங்களின் அதிகாரிகள் பல வருடங்களாக வழங்கிய தகவல்களின் அடிப்படையிலேயே இது தெரிய வந்திருப்பதாகவும், பத்தாண்டுகளுக்கு முன்னர் இதனைக் கண்டு பிடிக்க நடவடிக்கைகள் ஆரம்பிக்கப்பட்டனவாயினும், பின்னர் அது தொடரப்படவில்லை” என்று ஓய்வூதியத் திணைக்கள உயரதிகாரி ஒருவர் தெரிவித்துள்ளார்.

இது தொடர்பான அறிவித்தலொன்று இலங்கை வெளிவிவகார அமைச்சினால் சகல மாவட்டச் செயலாளர்களுக்கும் அனுப்பப்பட்டுள்ளது. புகலிட நாடுகளில் வாழ்ந்து கொண்டு ஓய்வூதியம் பெற்றவர்கள், பெறுபவர்கள் பற்றிய விபரங்களை உடன் தொகுத்து அனுப்புமாறு கோரப்பட்டுள்ளது.

திடீரென இந்தப் பட்டியல் கோரப்படுவதற்கான காரணம் தெரிவிக்கப்படவில்லை-யென இலங்கையின் வடபகுதியிலுள்ள மாவட்டமொன்றின் செயலாளர் தெரிவித்துள்ளார். ஆனாலும், பலரின் ஓய்வூதியம் இடைநிறுத்தப்படலாம், அல்லது முற்றாக தடுக்கப்படலாமென அவர் அச்சம் தெரிவித்துள்ளார்.

மறுபுறத்தில், இலங்கையின் ஓய்வூதியம் பெறுபவர்கள் புகலிட நாடுகளில் அந்தந்த நாடுகளின் நிதியுதவி ஏதாவது பெறுபவர்களாயின் அவர்கள் பற்றிய விபரங்களைச் சேகரிக்கவும் வெளிவிவகார அமைச்சு நடவடிக்கையை ஆரம்பித்துள்ளது. ‘தகவல் பரிமாற்றம்’ (information sharing) என்ற ஒப்பந்தத்தின் அடிப்படையில் இந்த விபரங்கள் கைமாற்றம் செய்யப்படவுள்ளனவாம்.

இலங்கையின் ஓய்வூதியம் பெறும் பலர், அதனைத் தமது ‘உலக வருமானமாகத்’ தெரிவிக்காது மறைத்து, புகலிட நாடுகளின் பொதுநலப்படி மற்றும் வயோதிக காலக் கொடுப்பனவுகளைப் பெற்று வருவதாக ஐரோப்பிய நாடொன்றின் இலங்கைக்கான துணைத் தூதுவர் ஒருவர் சுட்டிக்காட்டியுள்ளார்.

கனடிய அரசாங்கத்தின் ஓய்வூதியம் பெறும் பலர் இலங்கை ஓய்வூதியத்தையும் பெற்று வருகின்றனர் என்று கனடாவிலுள்ள இலங்கைத் தூதரக அதிகாரிகள் தமது வெளிவிவகார அமைச்சுக்குத் தெரிவித்துள்ளனர். அண்மைய காலங்களில் ஓய்வூதியப் படிவங்களில் ஒப்பமிடும் நடைமுறையினால் இது கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளதாக இவர்கள் அறிவித்துள்ளனர்.

இந்த நடவடிக்கைகளை இலங்கை அரசு தீவிரமாக ஆரம்பிக்குமானால் ஏற்படக்கூடிய விளைவுகள் பின்வருமாறு அமையலாம் என்று அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது:

\* புலம்பெயர் நாடுகளின் நிதியுதவிகளைப் பெறுபவர்கள், தமது இலங்கை ஓய்வூதியத்தை மறைத்து வந்திருந்தால், அவர்கள் பற்றிய விபரங்களை அந்தந்த நாட்டு அரசுகளுக்கு இலங்கை அரசு அறிவிக்கும்.

\* இலங்கை வழங்கி வரும் ஓய்வூதியம் நிறுத்தப்பட்டு, அவர்களது வங்கிக் கணக்கு முடக்கப்படும் (ஏற்கனவே சிலருக்கு இவ்வாறு முடக்கப்பட்டுள்ளதாகக் கூறப்படுகிறது).

\* அவசியமானால், இவர்களுக்கு ஏற்கனவே வழங்கப்பட்ட ஓய்வூதியத்தை மீளப்பெற சட்ட நடவடிக்கை எடுக்கப்படலாம்.●



ஸ்தி





றஞ்சி திரு

## சின்னச் சின்ன தகவல்கள்

அக்டோபர் மாதம் 25ஆம் திகதி நடைபெறவிருக்கும் ரொறன்ரோ மாநகர சபைத் தேர்தலில், வாக்காளராக இருப்பவர்கள் தங்கள் பெயர்களைச் சரி பார்க்கவும், புதிய வாக்காளர்கள் தங்கள் பெயர்களைச் சேர்க்கவும் இந்த வருடம் ஜூன் மாதம் முதலாம் திகதிக்கு முன்னர் விண்ணப்பிக்க வேண்டும். தொடர்புக்கான தொலைபேசி இலக்கம்: 1 866 296 6722. திங்கள் முதல் வெள்ளிக்கிழமைகளில் காலை 8 மணிக்கும் பிறகல் 5 மணிக்குமிடையில் அழைக்கலாம்.

ரொறன்ரோவின் வீடு விற்பனை கடந்த இரண்டு மாதங்களில் மீண்டும் வேகம் கொள்ள ஆரம்பித்துள்ளதாக அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. வங்கிக் கடனூக்கான வட்டி வீதம் அதிகரிக்கப்படலாமென்ற அச்சமே திடீர் அதிகரிப்புக் காரணமெனவும் செய்திகள் தெரிவிக்கின்றன. மார்ச் மாதத்தில் மட்டும் ரொறன்ரோவில் 10,434 வீடுகள் விற்பனை செய்யப்பட்டுள்ளன. இது கடந்த வருட மார்ச் மாதத்தின் விற்பனையிலும் பார்க்க 69.1 வீதம் அதிகமாகும்.

ரொறன்ரோ நகரப் பகுதிக்குள் தொலைபேசி இலக்கங்கள் 416 மற்றும் 647 ஆகிய இலக்கங்களில் ஆரம்பிக்கின்றன. ரொறன்ரோ புறநகர்களின் இலக்கம் தற்போது 905 இலக்கத்தில் மட்டுமே ஆரம்பிக்கின்றது. ஆனால் தொலைபேசிப் பாவனையாளர் தொகை இங்கு அதிகரித்து வருவதால், 365 இலக்கத் தொடர் இங்கு ஆரம்பிக்கப்படவுள்ளது. ஒவ்வொரு தொடர் இலக்கமும் தற்போது சுமார் 7.5 மில்லியன் வாடிக்கையாளரைக் கொண்டுள்ளன. புதிய 365 தொடர் இலக்கம் 2014 மார்ச் மாதத்தில் ஆரம்பமாகும்.

ஆசனப்படி அணியாமல் வாகனங்களில் பயணித்தால் தண்டமாக 235 டாலர்களைச் செலுத்த வேண்டும். அத்துடன், இரண்டு புள்ளிகளையும் இழக்க வேண்டும். 2009ஆம் ஆண்டில், வாகன விபத்துகளில் ஒன்றாயிரத்தொழுவில் 310 பேர் உயிரிழந்துள்ளனர். இவர்களுள் 68 (26 வீதம்) ஆசனப்படி அணியாததால் நிகழ்ந்த மரணங்கள் என ஓ. பி. பி பொலிசார் அறிவித்துள்ளனர். 2009ஆம் ஆண்டின் வசந்த காலத்தில் 1,072,003 வாகனங்கள் பொலிசாரால் சோதனையிடப்பட்டன. இதில், ஆசனப்பட்ட அணியாத 10,592 பேர் மீது சட்ட நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டது.

கனடாவில் ஒருவர் வாகனத்தில் தமது வேலைக்குச் சென்று திரும்ப சராசரியாக 80 நிமிடங்களைச் செலவிடுவதாக ஒரு ஆய்வு கூறுகின்றது. உலகின் பத்தொன்பது நாடுகளின் வரிசையில் கனடாவும் உள்ளது. இது நியூயோர்க் மக்கள் செலவிடுவதை விட 12 நிமிடங்களானும், லொஸ் ஏஞ்சல்ஸ் மக்கள் செலவிடுவதை விட 24 நிமிடங்களானும் அதிகமாகும். ரொறன்ரோவாசிகளில் 29 வீதமான மக்கள் மட்டுமே தங்கள் வாகனங்களை வீட்டில் நிறுத்தி விட்டுப் பொதுவாகனங்களில் வேலைக்குச் சென்று வருவதாகவும் இந்த ஆய்வு தெரிவிக்கின்றது.

கனடாவில் கல்வி பயின்று பட்டம் பெற்றுத் தொழில் புரியும் ஒருவர் பெறும் சம்பளத்தில் அரைவாசித் தொகை பணத்தையே அதே தொழிலைப் புரியும் குடிவரவாளர் ஒருவர் சம்பளமாகப் பெறுவதென்பது மீண்டும் கண்டறியப்பட்டுள்ளது. அதேபோன்று, கனடியரான ஒருவர் தொழிலுக்கான லைசன்ஸ் பெறுவதற்கான தகுதிக் காலம் ஒரு வருடமாக இருக்கையில், குடிவரவாளர்கள் அதற்கு இரண்டு வருடங்கள் காத்திருக்க வேண்டும். வெளிநாடுகளில் பட்டமும் பயிற்சியும் பெற்ற குடிவரவர்களில் சுமார் 26 வீதமானவர்கள் தொழிலின்றி இருந்து வருகின்றனர். (ஆதாரம்: Report from Fairness Commissioner).

உடலுறுப்புகளை மரணத்தின் பின்னர் தானம் செய்பவர்களின் பட்டியலில், ஒன்றாயிரத்தொழுவில் 43 வீதமானோரும், சட்பரி மக்களில் 34 வீதமானோரும் தங்கள் உடலுறுப்புகளைத் தானம் செய்யப் பதிவு செய்துருப்பதால், இந்த நகரங்களே முதலாம் இரண்டாம் இடங்களை வகிக்கின்றன. ரொறன்ரோ பலவின மக்கள் வசிக்கும் நகரமாக இருப்பதால், இவர்கள் பல்வேறு மத சம்பிரதாயங்களைக் கொண்டுள்ளனர். இதுவே, உடலுறுப்பு தான விடயத்தில் பின்னடைவை ஏற்படுத்தியுள்ளதென பல்கலைக்கழக ஆய்வாளர்கள் தெரிவித்துள்ளனர்.

## சர்வதேச மருத்துவர் தொகை ஒன்றாயிரத்தொழுவில் அதிகரிப்பு

கடந்த பத்தாண்டுகளில், உரிமம் பெற்று மருத்துவத் தொழில் நடத்தும் சர்வதேச மருத்துவ பட்டதாரிகளின் எண்ணிக்கையை ஒன்றாயிரத்தொழுவில் இரு மடங்களுக்கும் மேலாக உயர்த்தி இருக்கிறது.

ஒன்றாயிரத்தொழுவின் மருத்துவர்கள் மற்றும் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்கள் கல்லூரியிலிருந்து (CPSO) வெளியிடப்பட்ட ஒரு அறிக்கையின்படி, சர்வதேச மருத்துவ பட்டதாரிகளுக்கு (IMGs) தொழில் நடத்த அளிக்கப்பட்ட சான்றிதழ்களின் எண்ணிக்கை கடந்த பத்தாண்டுகளில் 119 சதவிகிதம் அதிகரித்திருக்கிறது. 1990களில் 5,013 ஆக இருந்த சான்றிதழ்களின் எண்ணிக்கை 2000 களில் 10,982 ஆக உயர்ந்துள்ளது. CPSO இந்த உயர்விற்குக் காரணத்தின் ஒரு பகுதியாக ஒன்றாயிரத்தொழுவில் அரசாங்கத்தின் நிதியுதவி அளிக்கப்படும் பயிற்சி மருத்துவர்களின் இடங்கள் சர்வதேச மருத்துவ பட்டதாரிகளுக்கு அதிக அளவில் ஒதுக்கீடு செய்யப்பட்டதைக் குறிப்பிடுகிறது. வேலைகளுக்கும் வளர்ச்சிக்கும் அதிக வாய்ப்புகளை ஏற்படுத்துவதற்கான ஐந்து ஆண்டு ஒப்பன் ஒன்றாயிரத்தொழுவில் திட்டத்தின் பகுதியாக, சர்வதேச அளவில் பயிற்சி பெற்ற வல்லுனர்கள், சர்வதேச மருத்துவ பட்டதாரிகள் உட்பட, அவர்களுடைய மதிப்பிலா திறன்கள் மற்றும் திறமைகள் ஒன்றாயிரத்தொழுவிற்கு அளிக்க மாநிலம் அவர்களுக்குத் தேவையான மதிப்பீடு சான்றிதழ் பெறுவதைத் தொடர்ந்து உறுதி செய்யும்.

மேற்கோள்கள்

"மாநிலத்திற்கு மட்டுமல்ல, ஒன்றாயிரத்தொழுவில் நடத்த விரும்பும் சர்வதேசப்பயிற்சி பெற்ற மருத்துவர்களுக்கும் இது மிகவும் ஒரு நல்ல செய்தி. கனடாவிற்கு வெளியே பல்லாண்டுகளாக தங்கள் படிப்பிற்குச் செலவழித்த மற்றும் கடுமையாக உழைத்த அதிகத் தகுதி பெற்ற சக மருத்துவர்கள் ஒன்றாயிரத்தொழுவில் தற்போது தொழில் நடத்த இயலும் என்பதை ஒரு மருத்துவர் என்ற முறையில் அறிந்து நான் மகிழ்ச்சி அடைகின்றேன். வரும் ஆண்டுகளில் மேலும் சிறந்த பயன்களை அளிப்பதற்கு ஒன்றாயிரத்தொழுவின் மருத்துவர்கள் மற்றும் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்கள் கல்லூரியும் இதர ஒழுங்கு முறை சீர்செய் அமைப்புகளும் தங்கள் பணிகளை ஒன்றாயிரத்தொழுவில் நியாய ஆணையருடன் (Ontario Fairness Commissioner) இணைந்து தொடர்ந்து செய்யுமென்று நான் எதிர்பார்க்கிறேன்." -Dr. எரிக் ஹாஸ்கின்ஸ், குடியுரிமை மற்றும் குடியேற்ற அமைச்சர்.



## The fallacy of the Diasporas being the legacy of the LTTE

“Throughout the ages the Sinhalese and Tamils in the country lived as distinct sovereign people till they were brought under foreign domination: It should be remembered that the Tamils were in the vanguard of the struggle for independence in the full confidence that they also will regain their freedom. We have for the last 25 years made every effort to secure our political rights on the basis of equality with Sinhalese in a united Ceylon .....”. The late SJV Chelvanayagam, the leader of the Tamil United Liberation Front, in January 1975.

Contrary to what is made out in the Sinhalese chauvinist media, the Tamil clamour for a separate State was not born yesterday nor did the LTTE militancy materialize just like that for terrorism’s sake. It was the logical and inevitable outcome of nearly half a century of oppression of the Tamils by the Sri Lankan State and the denial of their basic democratic rights with its apparatus being the best recruiting agency for Tamil militancy. The more the violence against the Tamils the more youth joined the militant movement. The idea of a separate State, Tamil sovereignty and the dynamics of the concept of self determination therefore were not originally conceived by the militants. They merely inherited it and gave practical expression and a credible ideology to it. The development of this phenomenon should not to be viewed in isolation but in its true perspective.

Distinguishing the Tamil nation as separate from that of the Sinhalese especially in consequence of the 1972 Constitution, the historic Vaddukkoddai resolution of 1976, made after 25 years of national oppression went on to state : “This convention resolves that the restoration and reconstitution of the Free, Sovereign, Secular, socialist State of Tamil Eelam based on the right of self-determination inherent in every nation has become inevitable in order to safeguard the very existence of the of the Tamil nation in this country.” This will be discussed later on.

Until the political unification of Ceylon in 1833 as recommended by the Colebrooke Commission the Kingdom of Jaffna with its capital in Nallur was separately ruled from the rest of the island. The British believed that their empire would never be dissolved and began a process of consolidation providing amongst other things greater mobility of labour in their plantation interests as envisaged in Colebrook’s recommendations which also sought to dismantle the caste system.

In his well researched article captioned: “The Malvana Convention of 1598, and other historical conventions”, with courtesy to the Daily Mirror, 15 February 2010, Anthony Hensman writes: “Let us turn with relief to the hard, testable, provable, empirical world of scientific historical theses. Here we have the benefit of three historical documents of immense weight and indisputable authority and veracity i.e. the Malvana Convention of 1598, the Nallur Convention of 1616 and the Kandyan Convention of 1815. The first was signed in 1598, on the one hand, by King Philip 11 of Spain [of Armada fame] as king Philip 1 of Portugal, in his capacity as king of Portugal and , on the other, by the nobility of Kotte assembled in Malvana.....In like manner the second was signed in 1616, on the one hand, by King Philip 111 of Spain[son of the former] as King Philip 11 of Portugal in his capacity as

king of Portugal, and on the other, by the nobility of the kingdom of Jaffna, assembled in Nallur, whereby the latter freely acknowledged the sovereignty of King Philip and swore fealty to him as King of Jaffna, by virtue of the conquest of the kingdom by the Portuguese forces in 1616. Here again, it may be noted that the contracting parties are the King of Spain, as king of Portugal, and the representatives of the people of the kingdom of Jaffna, an independent, legally constituted, diplomatically recognized, political entity – a sovereign state. There is no mention of a state of Ceylon or Lanka or any other name.....By these two treaties the Crown of Portugal came into possession of the two separate states of Kotte and Jaffna, and they were so governed by the Portuguese crown as two territories.....”.

In 1948 with independence, power in Sri Lanka shifted from the white Sahibs to the black imperialists. Prior to that, in November 1945, when D S Senanayake, the then leader of the State Council and the leader of the Ceylon National Congress later to become the United National Party leader and Prime Minister in the first government of independent Sri Lanka, in an attempt to allay the fears of the minority communities about accepting the new constitution made in Whitehall with his connivance for Ceylon, stated: “..... On behalf of the Congress (Ceylon National Congress) and on my own behalf, I give the minority communities the sincere assurance that no harm need you fear at our hands in a free Lanka” The Tamil members in the State Council believed this assurance and unanimously voted for the (Soulbury) constitution which ushered in the new independent Sovereign state of Sri Lanka in February 1948. Little did they suspect that Senanayake did not mean one word of what he had said.

In consequence of the 1976 Vaddukkoddai Convention, the Tamil people overwhelmingly voted the TULF into power at the 1977 general elections as the sole representatives of the Tamil people enabling its then leader A. Amirthalingam to become the leader of the opposition in the Sri Lankan Parliament. The answer to this was another devastating Pogrom organised and conducted within a few weeks by the Sri Lankan State apparatus under the Jayewardene regime. This was one in the train of such Pogroms from 1956 to 1983.

The passage of the Act making Sinhala as the only official language in 1956 saw the formation of the nucleus of the Tamil Diasporas the world over, and thereafter, every act of discrimination and State sponsored Pogrom as a response to Tamil demands made constitutionally, the Diasporas of the Sri Lankan indigenous Tamil people augmented and began to swell in corresponding proportion. The diasporas represent in large measure the extension of (Contd. on pg 33)



# ஆகுதித் திங்கள்

காப்பியன்

இந்தப் பிரபஞ்சத்தில்  
எந்த இனத்திற்கும்  
இனியும் நேர்ந்து விடக்கூடாது  
இது போன்ற பேரவலம்.

வழியும் குருதியைத் துடைத்தபடி,  
கடந்துகொண்டிருக்கின்றது  
வலி சுமந்த ஆண்டு.

கடந்த ஆண்டின் கதறிய நாட்களில்  
சிக்கிக் கிடக்கின்றன நினைவுகள்.

வாழ்வு மறுக்கப்பட்ட இனத்தின்  
விடுதலைப் போராட்டம் ஒன்று  
பட்டப்பகலில் நடந்திருந்தெருவில்  
கோரமாய் கொல்லப்பட்டது.

சாட்சியாக நீதியே வந்து நின்றபோதும்  
எமக்காக எந்தத் தீர்ப்பும்  
எழுதப்பட வில்லை.

நாம் பாவப்பட்ட இனமா?  
இல்லை  
சாப்பிட்ட குலமா?

எதற்காக எம்மைச் சபித்தீர்கள்?

எம்மைத் தொடரும் ஒவ்வொரு  
தலைமுறையும்  
இக் கொடூரத்தின் வடு சுமந்தே வளரும்.

வலி தந்தவனுக்கு பரிசாக  
வலியையே வழங்கிவிடு.

இது,

அழுதழுது அழுகிப் போன  
எம் இதயத்தின் ஒரு பாகத்தில்  
பத்திரப்படுத்தப்பட்டிருக்கின்றது.

நினைவிருந்து அறுந்து போகாது  
அந்த நாட்கள்.

குலம் ஒன்றைக் கருவறுத்த  
கொடும் கொடூரம்  
வீரம் விளைவதை விரும்பாக் கொடியோர்  
வீசியெறிந்த தீ

அரக்க விழிகள் எரிய,  
அருள் விழிகள் சொரிய  
இனத்தின் வேர்கள் பல அறுக்கப்பட்ட  
அவலத்தின் ஓராண்டுத் துயரம்

நினைவெங்கும் சாம்பலாய் நிறைந்து  
கிடக்கின்றது.

முபத்து ஆண்டுகள் தீ சுமந்த மண்.  
ஈழத்தாயவள்  
உயிரினும் மேலென உணர்ந்தெழுந்து  
படையாயினர் மண்ணுற்ற மாமைந்தர்.  
விரைந்தெழுந்த வீரமும்  
போர்முனைப் புகழும்  
தறி கெட்ட சிலருக்குத் தலையிடியாய் போக,

வஞ்சக வலை கொண்டு  
வன்னியைச் சூழ்ந்தனர்.  
குலை குலையாய்  
எம் குலத்தை கொன்றழித்தனர்.

போர் நடந்த பாதையெங்கும்  
குவியலாய் கிடந்தன உடலங்கள்.  
குஞ்சுகளாய், குமரிகளாய்  
சூன் சுமந்த மூதாளராய்,  
நோக்கும் திசையெங்கும்,  
இடறிக் கிடந்தன எம் பிணங்கள்.

எம் அழிவு  
பலருக்குக் காட்சியாய் இருந்தது.  
கையாலாகா சிலருக்கு மட்டுமே  
கவலையாய்த் தெரிந்தது.

ஈழத் தாயவள் மேனியெங்கும்  
உறுக்கிடக்கின்ற உதிர்ச்சுவடுகள்  
உலர்ந்து போகாத ஈரம் கொண்டவை.

பகை மிதித்தேறிய எம் நிலங்கள்  
தணிந்து போகாத பிழம்புகள்,  
குமுறும் எரிமலைகள்.

மண்ணோடு கலந்த எம்முயிர் ஒவ்வொன்றும்  
வீணாகி விடவில்லை,  
விடுதலை வேள்வியில்  
வீழ்ந்தெறிந்த விறகுகளே.

எம் வேள்வியின் கோரப் பிழம்புகள்  
பூமியின் வேலிகள் கடந்தன,  
ஈழத்துயரை உலகச் சுவர்களில்  
ஆழமாய் எழுதின.

உலகின் ஒருபாகம் எம்  
எழுத்துகளின் அர்த்தத்தை  
அறிந்து கொள்ளத்  
தொடங்கியிருக்கின்றது.

விடுதலைப்போரை  
ஈழம் இன்னும் இழந்து விடவில்லை.  
மாற்றுருக் கொண்ட எம் போராயுதம்  
இந்த ஆகுதித் திங்களில்  
மீண்டும் ஒளி கொள்ளட்டும்.●



பன்னிரண்டு ஆண்டுகளுக்கு முன்பு அமுல்படுத்தப்பட்ட தேர்ச்சி அறிக்கைக் குறிப்புகள் பெற்றோர் மத்தியில் பெரும் அதிருப்தியை ஏற்படுத்தியதை எல்லோரும் அறிவர். அண்மையில் ரொறன்ரோ கல்விச் சபையின் இளைப்பாறிய ஆசிரியரான ரொம் சுலிவன் (Tom Sullivan) என்பவர் நான்காம் வகுப்புப் படிக்கும் தனது பேரனின் தேர்ச்சி அறிக்கையை வாசித்த பொழுது விளங்காத மொழியில் (educational jargon) எழுதப்பட்ட குறிப்புகளைப் பார்த்து அதிர்ச்சியடைந்தார். கல்வி இயலில் முதுமாணிப் பட்டம் பெற்றவரும், ஆசிரிய அனுபவம் உள்ளவருமான தனக்கே இக் குறிப்புகள் விளங்கவில்லை யென்றால் சாதாரண மக்களால், அதிலும் ஆங்கிலத்தை இரண்டாம் மொழியாகக் கொண்ட பெற்றோரால் இதனை எவ்வாறு விளங்கிக் கொள்ள முடியும் எனக் கேள்வி எழுப்பினார். இவர் எடுத்துக் கொண்ட முயற்சியின் காரணமாகவே சில பொதுப் பாடசாலைகளில் இம்முறை விநியோகிக்கப்பட்ட தேர்ச்சி அறிக்கைகளில் இலகுவாக விளங்கக் கூடிய மொழியில் அமைக்கப்பட்ட குறிப்புகள் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டுள்ளன. இந் நாட்டில் தனி மனிதனின் அபிப்பிராயத்திற்குக் கொடுக்கப்படும் மதிப்பையே இது காட்டுகிறது.

முதற்கட்டமாக 19 கீழ்ப் பிரிவுப் பாடசாலைகளில் புது அறிக்கைகள் பரிட்சார்த்தகரமாக விநியோகிக்கப்பட்டுள்ளன. எதிர்வரும் கல்வியாண்டில் பெற்றோருக்கு இலகுவில் விளங்கக்கூடிய (Parent Friendly) இப் புதிய அறிக்கைகள் எல்லாப் பொதுப் பாடசாலைகளிலும் அமுல்படுத்தப்படும். இக் குறிப்புகளைத் தயாரிப்பதற்கு குறிக்கப்பட்ட பாட அறிவுள்ள 60 ஆசிரியர்கள் ஒரு நாள் முழுவதும் வேலை செய்து 700 குறிப்புகளை மாற்றியமைத் தனர். இவற்றை மாற்றியமைக்கும் பொழுது ஆசிரியர்களை பெற்றோர்களாக மனதளவில் பாவனை செய்யும்படி கேட்கப்பட்டனர்.

ஒரு தசாப்த காலத்திற்கு மேலாக ஒன்றாயிரமாய்க் கொண்டுள்ள பெற்றோர்கள் தமது பிள்ளைகள் கொண்டுவரும் தேர்ச்சி அறிக்கையை விளங்கிக் கொள்ள முடியாமல் அவதிப்பட்ட நிலைக்கு ஒரு முடிவு ஏற்பட்டுள்ளது. இந்த கல்வியாண்டின் ஆரம்பத்தில் கல்விச் சபையின் தர்மகர்த்தா Howard Goodman இதுபற்றி விளக்கம் பெற முயற்சித்தார். கல்வி அமைச்சு இத்தகைய புரியாத மொழியில்தான் குறிப்புகள் எழுதப்பட வேண்டும் என கட்டாயப்படுத்துகிறதா என ஆராய்ந்த பொழுது அப்படி ஒரு விதமான



கனகேஸ்வரி நடராஜா

புதிய தேர்ச்சி அறிக்கை குறிப்புகள்  
New Report Card Comments

கட்டாயமும் எந்தப் பாடசாலை மீதும் திணிக்கப்பட வில்லை என்பதை அறிந்து அதிர்ச்சி அடைந்தார். அதனைத் தொடர்ந்து கல்விச் சபையின் தர்மகர்த்தாக்கள் கல்வி அமைச்சிடம் எல்லோராலும் விளங்கக் கூடிய மொழியில் தேர்ச்சிக் குறிப்புகள் அடங்கிய ஒரு கணினி வங்கியை ஆரம்பிக்கும்படி வேண்டிக் கொண்டார்.

இதற்கிடையில் கல்வி அமைச்சு ஆரம்பப் பாடசாலைகளில் இற்றைக் காலம் வரை வழங்கப்பட்ட 3 தேர்ச்சி அறிக்கைகளை இரண்டாகக் குறைக்கும்படி கேட்டுக் கொண்டது. பாடசாலைகளில் நவம்பர், பெப்ரவரி, யூன் ஆகிய மாதங்களில் தேர்ச்சி அறிக்கைகள் வழங்கப்பட்டு வந்தன. கல்வியாண்டு செப்டம்பரில் ஆரம்பமாகி இரண்டே மாதங்கள் கழிந்த நிலையில் நவம்பர் மாதத்தில் தேர்ச்சி அறிக்கைகளை வழங்குவது அர்த்தமற்றது என பல வருட காலமாக ஆசிரியர்கள் குறை கூறிக் கொண்டிருந்தனர். இதில் உண்மையும் உண்டு. ஒரு மாணவனின் திறமையை ஆசிரியர் விளங்கிக் கொள்ளவோ, மாணவன் தனது புதிய வகுப்பிற்கும், ஆசிரியருக்கும் தன்னைப் பழக்கப்படுத்தி தனது திறமையை வெளிக் கொணரவும் இரண்டு மாதங்கள் போதுமானதல்ல. ஆகவே நவம்பர் மாத தேர்ச்சி அறிக்கை மாணவனின் உண்மையான நிலையை (True picture) பிரதிபலிப்ப தில்லை. அவ்வாறு செய்வதை விடுத்து பெப்ரவரி மாதத்தில் ஒரு தேர்ச்சி அறிக்கையை முதன் முதலாக வழங்கினால் அது ஒரு சரியான முன்னேற்றத்தைக் காட்டும் அறிக்கையாக (Progress Report) அமையும் என்பதே ஆசிரியர்கள் கருத்து.

Principal Lyn Gaetz of Ross Robertson Elementary School, JK தொடக்கம் 6ம் வகுப்பு வரை உள்ள 580 பிள்ளைகளை மேற்பார்வையிடுகிறார். இந்த புதிய குறிப்புகள் முன்னேற்றப் பாதையை நோக்கி செல்வதாகவும், மேலும் பல மாற்றங்கள் ஏற்பட இடம் உண்டு என்றும் கருதுகிறார். உதாரணமாக எழுத்து சம்பந்தமாக முன்பு உள்ள குறிப்பில் - grade 3 - writing - "reflect on and identify their strengths as writers, areas for improvement and the strategies they found most helpful at differ-

ent stages in the writing process" - என்று பல வரிகளில், மிகவும் விரிவாகக் கூறப்பட்ட விடயம் இனி புதிய குறிப்பில் மிகவும் சுருக்கமாக - Sets goals as a writer - என உள்ளது. Lyn Gaetz இவ்வாறு மிகவும் சுலபமானதாக மாற்றும் பொழுது (simple) ஒரு மாணவனின் உண்மையான நிலையை அறிய முடியாமல் இருக்கப் போவதாக விசனப்படுகிறார். ஆகவே இந்த புதிய குறிப்புகள் முற்றிலும் சரியானவை என ஏற்றுக் கொள்ள முடியாது. இதில் மேன்மேலும் திருத்தங்கள் செய்தே ஆக வேண்டும். ஆகவே இது ஒரு முன்னேற்றப் பாதையில் சென்று கொண்டிருக்கும் ஒரு செயல் திட்டமாகும் (work in progress).

Martin Long - கீழ் பிரிவுப் பாடசாலை ஆசிரியர் சங்கத் தலைவர் - கல்விச் சபை ஒரு சிறந்த செயல்பாட்டை செய்திருப்பதாக மெச்சுகிறார். System superintendent Karen Grose என்பவரே இந்த புது அறிக்கையை மேற்பார்வை செய்தார். அவர் இம்முயற்சி ஒரு சவாலாக அமைந்ததாகக் கூறுகிறார். ஏனெனில் சுலபமானதாகவும், விளக்கம் உள்ளதாகவும் குறிப்புகள் அமைய வேண்டும். அதே சமயத்தில் மாணவனின் திறமையையும் பிரதிபலிக்க வேண்டும். பெற்றோருக்கும் விளக்கம் அளிப்பதாக அமைய வேண்டும். ஆகவே இத்தகைய கணினி குறிப்பு வங்கியை சிருஷ்டிப்பது சுலபமான விடயம் இல்லை என்கிறார். புதிய குறிப்புகள் பெற்றோருக்குத் திருப்தி அளித்துள்ளதா என்பது தெரியவில்லை. ஆகவே யூன் மாத தேர்ச்சி அறிக்கைகளை விநியோகிப்பதற்கு முன்பு பெற்றோருக்கு இது சம்பந்தமான விபரணக் கொத்துகள் (Survey sheets) அனுப்பி வைக்கப்பட உள்ளன. ஆகவே மேலதிக மாற்றங்கள் ஏற்பட இடமுண்டு. பாடசாலை ஆசிரியர்களும் தனியாகவோ, குழுக்களாகவோ இந்த கணினி வங்கியில் குறிப்புகளை பதிவு செய்யும்படி கேட்கப்பட்டுள்ளனர். ஆகவே இது ஒரு முடிவுற்ற பட்டியல் அல்ல (Final Report). எல்லா முயற்சிகளுக்கும் அடியில் பெற்றோரின் திருப்தியே அடங்கியுள்ளது. பழைய குறிப்புகளையும் அவற்றுக்குரிய புதிய குறிப்புகள் சிலவற்றையும் நோக்குவோம்:-



# Sri Lanka's New Parliament Must Drop Emergency Laws

Says Amnesty International

Sri Lanka's first post-war parliament must get rid of draconian emergency laws that have allowed for decades of widespread human rights abuses, Amnesty International said today.

Ahead of the first sitting of Sri Lanka's first post-war parliament on April 22, Amnesty International is calling on Sri Lanka to lift the State of Emergency that has been in force almost continuously since 1971, and to abolish the Prevention of Terrorism Act and other associated emergency security laws and regulations, replacing them with human rights-friendly laws.

The emergency laws grant state authorities sweeping powers of detention and permit the use of secret prisons, a practice that encourages human rights abuses like enforced disappearances, torture and death in custody, which could constitute crimes under international law. In the last thirty years, thousands of Sri Lankans have spent years in detention without trial.

Over the past year, the government has increasingly used these laws to crack down on journalists, political opponents, and trade unionists.

"Sri Lanka must repeal these laws and end impunity for human rights violations if it wants to move forward," said Madhu Malhotra, Amnesty International's Asia-Pacific deputy director. "The Prevention of Terrorism Act, the Public Security Ordinance and other emergency provisions in Sri Lanka enable security forces to systematically violate human rights."

Since the war with the Liberation Tigers of Tamil Eelam (LTTE) ended almost a year ago, Sri Lankan legislators have continued to extend the State of Emergency on a monthly basis. Successive governments have ignored calls for repeal of the Prevention of Terrorism Act.

"The war is over. Perpetuation of the emergency is now just being used as a weapon against political opposition, and as a quick fix for poor law enforcement practices and a dysfunctional justice system," said Malhotra.

Amnesty International is calling on the new parliament to press for the release of people detained under Sri Lanka's emergency laws unless they are charged with an internationally recognized criminal offence, and are tried in regular civilian courts to international standards for fair trial.

## Background

The emergency laws reverse the burden of proof when it is alleged that police obtained confessions under torture. The Public Security Ordinance, Prevention of Terrorism Act and emergency regulations also shield officials from prosecution for actions taken under these laws, provided they acted "in good faith." In July 2006 President Rajapaksa issued directives to the security forces aimed at protecting the human rights of persons who had been arrested or detained. Although the emergency regulations do not require the government to publish places of detention, the president ordered that a person under arrest be "afforded reasonable means of communicating with a relative or friend to enable his whereabouts being known to his family"; for the Sri Lankan Human Rights Commission to be informed of the arrest and the place of detention in each case within 48 hours, and for Commission members to visit those arrested. These safeguards were never effectively implemented.

Beyond concerns about the nature of legislation and the government's failure to rectify shortcomings, Amnesty International is concerned that the security forces have used the general threat of their wide ranging powers under the emergency laws to intimidate people. Because they provide for vaguely and broadly defined offenses such as "terrorism," the emergency laws have also been used to restrict freedom of expression and association, increase pressure on human rights activists, journalists, trade unionists and others holding dissenting views.●

- Grade 4 – Mathematics – Demonstrate an understanding of equality between pairs of expressions> using addition, subtraction and multiplication.

கூட்டல், கழித்தல், பெருக்கல் என்பவற்றை சோடியாகப் பாவித்து அவற்றுக்கு இடையேயுள்ள சமன்பாட்டை விளங்குவதை தெரியப்படுத்துகிறார்.

- Compares two number sentences to find if key are equal or not.

இரண்டு எண்ணிக்கை வசனங்களை ஒப்பிட்டு அவை சமனா இல்லையா என்பதை தெரியப்படுத்துகிறார்.

- Grade 2. Mathematics – Collect and organize categorical or discrete primary data and display the data using tally charts> concrete graphs, pictographs, line plots, simple bar graphs, and other graphic organizers, with labels ordered appropriately along horizontal axes as needed.

Tally charts, concrete graphs, pictographs, line polots, simple bar graphs, மற்றும் வேறு வரைபட முறைகளைப் பாவித்து சமந்தரமான ஒரு கோட்டில் தரவுகளைப் பதிவு செய்து அவற்றை ஒழுங்குபடுத்துகிறார்.

- Shows collected data in graphs and charts சேகரிக்கப்பட்ட தரவுகளை வரைபடங்கள், பட்டியல்கள் மூலம் காட்டுகிறார்.

மேற்கூறியவை போலவே எல்லா குறிப்புகளும் அடங்கியுள்ளன. பேற்றோர் இவற்றை எவ்வளவு தூரம் விளங்கிக் கொள்வார்களோ தெரியவில்லை. அதே நேரம் இவை பெற்றோருக்குத் திருப்தி அளிக்குமோ தெரியவில்லை. இக் குறிப்புகள் பெற்றோருக்கும், ஆசிரியர்களுக்கும், மாணவர்களுக்குமிடையில் தொடர்புகளை ஏற்படுத்த வேண்டும்.

ஒவ்வொரு வகுப்பின் முடிவிலும் மாணவர்கள் அடைய வேண்டிய அடைவுகளை அடைந்துள்ளார்களா (exit criteria) என்பதை பெற்றோர் விளங்கிக் கொள்ள இக் குறிப்புகள் உதவ வேண்டும். ஆகவே பெற்றோரின் பங்களிப்பு மிகவும் முக்கியம். இது சம்பந்தமான விபரக் கொத்துகளை பிள்ளைகள் (Survey sheets) வீட்டுக்குக் கொண்டு வரும் பொழுது அவற்றை கவனமாக பூரணப்படுத்தி அனுப்புதல் இன்றியமையாதது.●



என் மனைவி ஒரு கதை சொன்னார். அவர் மாணவியாக இருந்த சமயம் அவருடைய ஆசிரியை யப்பானுக்கு போய் வந்திருந்தார். அங்கே ஒரு ரயில் நிலையத்தில் ஆசிரியை கைப்பையை மறதியாக விட்டுவிட்டு ரயில் ஏறிவிட்டார். இரண்டு மணி நேரம் கழித்து அவர் திரும்பவும் வந்தபோது அந்தக் கைப்பை வைத்த அதே இடத்தில் இருந்ததாம். யப்பானியர்கள் நாணயமானவர்கள் என்று என் மனைவி தன் தீர்ப்பைச் சொல்லி முடித்தார்.

ஒருவருடம் முன்பு யப்பானிய அமைச்சர் ஒருவர் லஞ்சம் வாங்கிப் பிடிப்பட்டு உலகச் செய்தியான கதையை நான் மனைவிக்கு நினைவூட்டவில்லை. ஆனால் நான் 'கனடியர்களும் அப்படித்தான், நாணயமானவர்கள்' என்று சொன்னேன்.

எப்பொழுது நான் அப்படிச் சொல்வேன் என்று காத்துக் கொண்டிருந்ததுபோல ஒரு சம்பவம் நடந்தது. மறுநாள் காலை விடிந்தபோது சூரியன் வெளியே வந்திருந்தான், ஆனால் பனிக்குளிரை அவனால் விரட்ட முடியவில்லை. அன்றைய வேலைகள் எனக்கு நிரையாக இருந்தன. நான் அவற்றை ஒவ்வொன்றாகச் செய்து முடித்தேன்.

சாமான்கள் வாங்குதல், கார் கழுவுதல், வங்கியில் பணம் மாற்றுதல், பெற்றோல் போடுதல் இப்படிப் பல தொல்லைகள். வீடு வந்து சேர்ந்த பின்னர்தான் இடதுகை கையுறை தொலைந்து போனது தெரிந்து மனம் திடுக்கிட்டது. ஏதாவது பொருள் தொலைந்து போனால் அன்றைய என் நடமாட்டத்தை பின்னோக்கி தள்ளி தேடவேண்டும் என்பது என் அம்மாவின் புத்திமதி. அப்படியே செய்தேன்.

இந்தக் கையுறை சாதாரணமானது அல்ல. என் மகன் பத்து வருடத்திற்கு முன்னர் தனது முதல் சம்பளத்தில் ஆசையாக வாங்கிப் பரிசளித்தது. இளம் வெள்ளாட்டுத் தோலில் பதப்படுத்தி செய்யப்பட்டது. கையுறை அணிந்தது போலவே தெரியாமல் கையோடு ஒட்டிக்கொண்டு கனமில்லாமலும், மிருதுவாகவும் இருக்கும். கறுப்பு அல்ல, கபில நிறமும் அல்ல இரண்டுக்கும் இடைப்பட்ட கலர். எந்தக் காரணத்தைக் கொண்டும் அதை இழந்துவிட நான் தயாராக இல்லை.



## அ. முத்துலிங்கம்

### கையுறை

நான் பெற்றோல் நிலையத்துக்கு போனேன். காசை எடுத்துக் கொடுத்தபோது கையுறையை அங்கே தவற விட்டிருக்கலாம். மேலாளர் இல்லை, அவர் ஐந்து நிமிடத்தில் வந்துவிடுவார் என்றார்கள். நான் நீண்ட மேலங்கியை மெள்ளத் தூக்கிவிட்டு அமர்ந்தேன்.

தொலைபேசியில் முக்கியமான ஒரு தகவல் காத்திருப்பதுபோல நான் அங்கே காத்திருந்தேன். ஐந்து நிமிடம் என்பது எவ்வளவு பெரிய கால அளவு. ஒரு முழு முகச்சவரம் செய்து கொள்ளலாம். செல்பேசியில் நாலு குறுஞ்செய்திகள் அனுப்பலாம். பாதி தேநீர் தயாரிக்கலாம். காத்திருந்தேன். மேலாளர் எதையோ மென்றபடி வந்தார். என் வலது கையை தன் இரண்டு கைகளுக்கும் இடையில் வைத்து சாண்ட்விச்சுபோல அமத்திப் பிடித்து விசாரித்தார். நான் கையுறை விருத்தாந்தத்தை கூறினேன். சுருக்கமாக அப்படி யாரும் கையுறை விடவில்லையே என்றார்.

ஆறு படிகள் ஏறி நுழையும் வீட்டுக்கு சென்றேன். ஓரங்களில் கிழிந்த தரை விரிப்பும், ஒருபோதுமே கழுவாத திரைச்சீலைகளும் நான் முதல்நாள் பார்த்ததுபோலவே காணப்பட்டன. வீட்டுப் பெண்மணி பிரசவ அப்பியாசம் செய்து கொண்டிருந்தார். தொலைந்த என் கையுறையைப் பற்றிக் கேட்டேன். அவர் அப்பியாசத்தை நிறுத்தாமல் இல்லை என்றார். வங்கிக்கு போனேன். எந்த நேரமும் நிறைந்த சிரிப்புடன் காணப்படும் பெண்ணிடம் என் கதையைச் சொன்னேன். அவள் இரண்டு யோசனைகளுக்கு நடுவில் நின்றாள். அப்படியிருந்தும் சிரிப்பை சிறிதளவாவது குறைக்காமல் கையுறையை நான் அங்கே விடவில்லை என்றாள். நான் மறுபடியும் வீட்டுக்கு திரும்பி என் துயரக்கதையை மீட்டி அனுபவித்தேன்.

அடுத்த நாள் இரண்டு அங்குலம் பனி கொட்டியபடியால் நான் வெளியே போகவில்லை. ஆனால் நடு இரவில் ஒரு யோசனை உதித்தது. கார் கழுவிய இடத்தை நான் சோதிக்கவில்லை. கார் சில்லு இரண்டு தண்டவாளத்துக்கு நடுவில் செல்லாமல் ஒன்றில் ஏறி மறுபக்கம் விழுந்துவிட்டது. நான் கீழே இறங்கி சில்லை ஆராய்ந்தது ஞாபகத்துக்கு வந்தது.

விடிந்ததும் முதல் வேலையாக அங்கே ஓடினேன்.

என்ன சொல்வது?

நான் காரைவிட்டு இறங்கி பரிசோதித்த அதே இடத்தில் இரண்டு அங்குலம் பனிக்கு கீழே கையுறை எனக்காக காத்துக்கொண்டிருந்தது. அதை ஒருவருமே திருடவில்லை. நீண்ட நாள் பிரிந்திருந்ததுபோல ஆசையுடன் தடவி அணிந்து கொண்டேன். உலகத்தில் ஆகக்கூடிய மகிழ்ச்சியை வள்ளுவர் 'காழில் கனி' என்று சொல்வார். விதையில்லாத பழத்தை உண்ட இன்பத்தை அந்தக் கணத்தில் உணர்ந்தேன்.

யப்பானைப்போல ரொறன்ரோவும் நாணயமான மக்களால் நிறைந்திருக்கிறது என்றேன். மனைவி 'ஒற்றைக் கையுறையை உலகில் எந்த நாட்டிலும் எந்த திருடர்களும் திருட மாட்டார்கள். நீங்கள் ஒருமாதம் கழித்து சென்றிருந்தாலும் கையுறை விட்ட இடத்திலேயே கிடந்திருக்கும்' என்றார்.

மனைவிகள் எந்தக் காலத்திலும் பொய் உரைப்பதில்லை என்பது நினைவுக்கு வந்தது.●





எஸ். ஜெகதீசன்

## அட்சய திருதியை

யுகம் யுகமாக நம்பப்பட்டிருந்தாலும் நம்பிக்கை இல்லாததிருந்தவர்களிடையேயும் கடந்த பத்து வருடங்களுக்கு மேலாக நம்பப்படும் வார்த்தை அட்சய திருதியை.

அட்சய திருதியை தினத்தன்று செய்யப்படும் சகல செயல்களும் லட்சுமி கட்டாஷம் மிகுந்து ஒன்றுக்கு பலவாகப் பலன் அதிகரிக்கும் என்று பவிஷயோத்ர புராணம் குறிப்பிடுகின்றது.

அட்சய திருதியை தினத்தில் அட்சயம் என்று நாராயணன் ஆசியளிப்பதும், அதன் அர்த்தம் புரிந்து பார்வையின் பார்வையை பக்தர் மீது பதிப்பதும் மகாலட்சுமியின் பார்வையையும் இடத்தில் அட்ட ஐஸ்வர்யமும் தேயாமல் வளரும் என்றிருப்பதும் அதே புராணத்தைப் புரட்டிய புதிய தலைமுறையின் கண்களில், எதேச்சையாகத் தென்பட்டிருக்கலாம்.

எனவேதான் அன்றைய தினத்தில் பொன்னும் பொருளும் புதிதாக வாங்குவதும், அதனால் அவை மேலும் மேலும் வளர்ந்து வளம் சேர்க்கும் என்ற நம்பிக்கையும் உருவாகியது.

அதன் பின்புதான் அன்றைய தினம் தங்கம் வாங்கினால் மேலும் மேலும் அங்கம் எங்கும் தங்கம் ஜொலிக்கும் எனும் சித்தாந்தம் பத்தர்களால் உருக்கி வார்க்கப்பட ஆரம்பித்தது.

இந்த வருடம் அட்சய திருதியை 16.05.2010 ஞாயிற்றுக்கிழமை எனக் கணிக்கப்பட்டுள்ளது.

அமாவாசையின் பின்வரும் மூன்றாவது திதி திருதியை எனப்படும். வைகாசி மாத வளர்பிறையில் வரும் திருதியை, சிறப்பாக அட்சய திருதியை என அழைக்கப்படுகின்றது.

சித்திரையில் இரண்டு அமாவாசை வரும் வேளைகளில் சித்திரை மாதத்திலும் இது வருவதுண்டு.

அட்சய திருதியில் பக்தியுள்ளோர்க்கு பஞ்சம் என பரிதவிப்பதும், தஞ்சம் எனத்தவிப்பதும் கொஞ்சங்கூட கிட்ட நெருங்காது என்பதை நினைவில் நிறுத்துகின்றது வரலாறு.

கிருதயுகத்தில் உஷ்டிக்குப்பின் உலகம் தோன்றி செழித்து வளர ஆரம்பித்தது, சுந்தரேஸ்வரர் மீளாட்சியை மணம் புரிந்தது, விஷ்ணுவின் ஆறாவது அவதாரமாக பரசுராமர் அவதரித்தது, திரௌபதியின் துகில் வளர்ந்தது, சூரியன் அருளால் பாண்டவர் அட்சய பாத்திரம் பெற்றது, குபேரன் ஐஸ்வர்யத்தினை அடைந்தது, குசேலர் குபேரர் ஆனது போன்ற பல நன்மைகள் அள்ள அள்ளக் குறையாத, என்றும் எதையும் தரக் கூடிய அட்சய திருதியை தினத்திலே நடைபெற்றன என்பது ஐதீகம்.

அட்சய திருதியில் தானம் செய்வதால் பாவங்கள் அகன்று புண்ணியம் பல்கிப் பெருகும் என்ற மகத்துவம் காலாகாலமாக இருந்து வந்தது.

அதன் அடிப்படையில் ஆடைகளைத் தானம் செய்து உடல் ஆரோக்கியம் பேணினர்.

பழங்களை உவந்தளித்து உயர் பதவி அடைந்தனர். அன்னதானம் செய்து அகால மரணம் தவிர்த்தனர்.

தயிரன்மம் தானமளித்து தடை-களைப் போக்கினர், பானகம் பருகக் கொடுத்து கல்வியில் முன்னேறினர் முன்னிருந்த மூத்த தலைமுறையினர்.

அட்சயம் என்றால் என்ன? என்ற கேள்வி சந்தேகத்துக்கிடமின்றி எல்லோரிடமும் உண்டு.

வளர்வது, குறையாதது என்ற அர்த்தம் அட்சயம் என்ற சொல்லுக்கு உள்ளது.

அட்சயம் என்ற சொல்லை அடியவர் துயர் நீக்கி சுபீட்சமளிக்க அனந்தசயனன் பயன்படுத்தியதாக சொல்கிறது விஷ்ணு புராணம்.

அதனால் அது ஒரு ஆசிச் சொல்லுமாகின்றது.

உங்கள் இஷ்ட தெய்வங்களை உரிய முறையில் உளம் உருகிப் பிரார்த்தியுங்கள்.

மகத்தான வளமும் நலமும் அட்சயமாய் வளரப் பெறுங்கள்.

உங்கள் வீட்டில் குபேர நிதி குவிய வாழ்த்துகள்.

அட்சயம்! ●



## கல்வி உதவியாளர்களின் தகைமை அதிகரிப்பு

ஜீனியர் கிண்டர்கார்டன் மற்றும் சீனியர் கிண்டர்கார்டன் பிள்ளைகளின் கற்றை நேரம், பகுதி நேரத்திலிருந்து முழு நேரமாக அதிகரிப்பதாலும், வளர்ச்சி குறைந்த பிள்ளைகளின் (Special Needs) தொகை முன்னரை விட அதிகரித்துச் செல்வதாலும் பயிற்சி பெற்ற, கல்வித் தகுதியுடன் கூடிய ஆசிரிய உதவியாளர்களின் தேவை அதிகரிக்கிறது.

அவர்களின் சேவையின் தகுதியை உயர்த்தும் பொருட்டு இதுவரை சேரடிபிகேட் தரத்திலிருந்த Educational Assistant கற்கை நெறியானது கடந்த கோடை காலம் முதல் டிப்ளோமா தரத்திற்கு உயர்த்தப்பட்டுள்ளது.

ஏற்கனவே இந்த வேலையிலிருப் போரும் டிப்ளோமா தரத்தினைப் பெற்றிருத்தல் அவசியமாகின்றது.

## மேபிள் சிரப் அன்ரியொக்சிடன்களின் சங்கமம்

பான் கேக், வாபிள்ஸ் போன்றவற்றின் மேல் ஊற்றி சாப்பிடும் மேபிள் சிரப் இனிப்பான மற்றும் கலோரி கூடிய பதார்த்தமாகக் காணப்பட்ட போதிலும், உடலுக்கு மிக தேவையான நிறைந்த அன்ரியொக்சிடன்களைக் கொண்டுள்ளதாக University of Rhode Island பல்கலைக்கழகத்தைச் சேர்ந்த பேராசிரியர் ஒருவர் கண்டறிந்துள்ளார்.

மேபிள் சிரப் 20 வகை அன்ரியொக்சிடன் களைக் கொண்டுள்ளதாகவும், இதில் 13 இதுவரை கண்டறியப்படாதவையுமாகும்.

இந்த கொம்புவுண்டுகளில் அன்ரிபக்ரீரியல், அன்ரிகான்சர், மற்றும் அன்ரிடயபாடிக் பொருட்கள் காணப்படுவதாகவும், மனிதர்களுக்கு இவை உதவுமா என்று உறுதி செய்ய மேலும் ஆராய்ச்சிகள் நடத்தப்பட வேண்டுமெனவும் தெரிவித்துள்ளார்.



## பொன்னையா விவேகானந்தன்

### நாழிகைச் சுவடி

3

எந்தையும் இலமே

மொழி கொண்டு சொல்ல முடியாத பேரழகு எங்கள் நிலம். வளங்களுக்கு வளம் வழங்கும் புலம். செழித்தபடி மண், சிரித்தபடி வானம். உயிர்ப்புறும் புல் கூட இயல்பாய் உறுமும். எங்கும் நிமிர்வதன்றி, தளர்வறியாத் தளிர்கள். மனைகள் தோறும் வெள்ளையாய்ச் சிரிக்கும் மல்லிகை முற்றங்கள் அள்ளி இறைத்ததாலும் வற்றாத சுகந்தம் எங்கும் சூழ, பரந்திருந்தது எம் வாழ்வு.

மகிழ்தலன்றி, மண்டியிடத் தெரியாத பெருவாழ்வு எங்கும் விரிந்திருந்தது. இல்லாமை என்ற சொல் எம் மண்ணில் எங்கும் இல்லை. வரலாறு கொடையாக ஈந்தது இயற்கையை மட்டுமல்ல, புல் பூண்டுகளுக்குக்கூட நீதி செய்யும் வேந்தனையும்தான். கொம்பு தேடி அலையும் கொடிக்குத் தேரையே ஈந்துவக்கும் பேராளன். வாழ்ந்திருப்போருக்கும், வந்து இரப்போர்க்கும் வாரி வழங்கும் வள்ளல் எம் மன்னன். முகத்தால் அல்ல, அகத்தால் சிரிக்கும் மாந்தர் நடுவே மாணிக்கமாய்த் திகழ்பவன். களிப்புற்றிருந்த காலம் அது. இதே முழுநிலவு நாள். அன்றும் வடிவத்தில் குறைவில்லாது வானில் தெரிந்தது. பாலாகப் பொழிந்த நிலவொளியில் மண்ணின் உயிர்கள் உணர்களை நனைத்து மகிழ்ந்திருந்தன. எங்கள் தலைவன், எங்கள் ஊர், எங்கள் மகிழ்ச்சி இவை எல்லாம் எம்மோடு இருந்தது.

இன்றும் இதே முழுநிலவுநாள், வடிவில் குறைவற்ற அதே நிலா. பாலாய் பொழியும் நிலவொளியில் பாழடைந்து கிடக்கின்றது எங்கள் பூமி. கூரைகள் அற்ற குடிசைகள், பிள்ளைகள் அற்ற முற்றங்கள், காய்த்துப் பழுக்க உயிரற்றிருக்கும் மரங்கள், சூரியச் சேர்க்கையற்றிருக்கின்றன, பனியின் துளிகள் சுமந்த புல்லின் நுளிகள்.

நரிகளின் ஊளைச் சத்தங்களும், கோட்டான்களின் கொடுமை கலந்த குரலும், சுரணையற்ற நிலாக் கதிரில் மோதித் தெரிக்கின்றன. நிலவுக்குக் கீழ் வெறுமையை நிறைத்தபடி வெறித்துக் கிடக்கின்றன எங்கள் பால் வெளிகள். எங்கள் தந்தையை நாம் இழந்தோம். எங்கள் ஊர் எங்கும் இல்லை. வற்றாத எம் இன்பம் முற்றாக அழிவற்றுப் போனது. காவல் வேலிகளுக்கு அப்பால் சீண்ட முயன்று சினமேறிக் கிடந்த பகை, உரமேற்றி எம்மை உதைத்தது. உருக்குலைத்தது. அழகிழந்த எம் விழிகளின் அவலத்தில் மிதக்கின்றது இந்த நிலா. நினைவின் ஆழத்தில் புதையுண்டிருக்கும், கனவாகிப்போன அந்த இன்பத்தை நுனி விரலால் தொட்டு, நாவில் ஒற்றி, உறக்கம் கெள்ள எத்தனிக்கின்றது உயிர்.

'அற்றைத் திங்கள் அவ்வெண்ணிலவில் எந்தையும் உளோம், எம் குன்றும் பிறர் கொளார். இற்றைத் திங்கள் இவ்வெண்ணிலவில் வென்றெறி முரசின் வேந்தர் எம் குன்றும் கொண்டார் எந்தையும் இலமே.' (புறம் 112)

அந்த நாளில் அந்த வெண்ணிலவில் நாம் எம் தந்தையையும் கொண்டிருந்தோம். எம் குன்றும் பிறர் கொள்ள முடியாதிருந்தது. இந்த நாளில் இந்த வெண்ணிலவில் வென்று அறையும் முரசைக்கொண்ட வேந்தர் ( வஞ்சகத்தால்) எம் குன்றைப் பறித்துக்கொண்டார். நாம் எம் தந்தையையும் இழந்தோம்.

உயிரற்ற அன்னையின் மார்பை சப்பிச் சப்பி, பசியேறிக் கதறிய குழந்தையின் அவல ஒலிகளைச் சேமித்து வைத்திருக்கும் எம் வெளிகள், அவற்றின் பொருளைப் புரியும் பாதங்களின் வருகைக்காகக் காத்திருக்கின்றன.●



எம்மைச் சுற்றி நடப்பவைகளிலிருந்து பொறுக்கி எடுக்கப்பட்ட சில சம்பவங்களைக் காய்தல் உவத்தலின்றி எழுதும் இந்தப் பத்தி (column) அவ்வப்போது வெளிவரும். கண்டவை, கேட்டவை, நடந்தவையே இதன் மூலாதாரம். ஒருவகையில் பார்த்தால் இதுவும் கூட தகவல்தான்.

மார்ச் மாதத்தை மே மாதம் என்று எண்ணியதால்.....

கனடாவிலுள்ள பிரபல்யமான வர்த்தக நிலையமொன்றில் நடைபெற்ற உயிர்பாய்ச் சம்பவம் இது:

உணவுப் பெட்டியொன்றின் பின்புறத்தில் அதன் பாவனைக்கான இறுதித் திகதி (expiry date) 19 MA 2010 என்று அச்சிடப்பட்டிருந்தது.

விற்பனைப் பிரதிநிதியிடம் அதற்கு விளக்கம் கேட்டபோது, முடிவு நாள் 19 May மாதம் என்று தெரிவிக்கப்பட்டது.

அந்தப் பெட்டி உணவை உட்கொண்டவர் அன்றிரவே வயிற்றோட்டத்துக்கு உள்ளானார். உணவு நஞ்சானதால் வயிற்றோட்டம் ஏற்பட்டதாக மருத்துவர் தெரிவித்தார்.

அதன் பின்னரே அந்த உணவின் பாவனைக்கான இறுதித் திகதி 19 March என்பது தெரிய வந்தது. March மற்றும் May ஆகிய இரண்டுக்கும் பொதுவாக MA என்று போட்டதால் ஏற்பட்டதன் விளைவு இது.

சம்பந்தப்பட்ட விற்பனை நிறுவனத்தின் மீது அந்த வாடிக்கையாளர் சட்ட நடவடிக்கை எடுக்கவுள்ளார்.

**பத்து வீத கமிஷனரும் கு. ரங்குப்பிள்ளையும்**

மகிந்த ராஜபக்சவின் சகோதரரான பசில் ராஜபக்ச முதன்முறையாக சிறிலங்கா நாடாளுமன்றத்துக்கு எம். பி யாகத் தெரிவு செய்யப்பட்டு, பொருளாதார அபிவிருத்தி அமைச்சருமாகியுள்ளார்.

பதவியேற்ற பின்னர், வழக்கம்போல பௌத்த விகாரைக்குச் சென்று வழிபாடு நடத்திவிட்டு, முதலாவது விஜயமாக தெகிவளை மிருக காட்சிச்சாலைக்குச் சென்றிருந்தார்.

அவரை வரவேற்க அங்கிருந்த மனிதக் குரங்கு தயாராக வைக்கப்பட்டிருந்தது. மிகவும் மகிழ்ச்சியுடன் அறகு பசில் ராஜபக்ச கைலாகு கொடுத்தபோது எதிர்பாராத விதமாக அந்தக் சம்பவம் நிகழ்ந்து விட்டது.

திடீரென அந்த மனிதக் குரங்கு தனது கால்களை முன்னால் நகர்த்தி, கைகளை உயரத் தூக்கி, உடற்பயிற்சி செய்வதுபோல பாசாங்கு காட்டிவிட்டு, பசில் ராஜபக்சவின் கன்னத்தில் அறைந்து விட்டது.



திகைத்துப்போன பசில் சரிந்து போனார்; அருகில் நின்ற உத்தியோகத்தர்கள் ஒருவாறு விழாமல் காப்பாற்றி விட்டனர் அவரது கழுத்திலிருந்து 'குரக்கன்' சால்வை கிழிந்து போனது.

'பத்து வீத கமிஷன்' என்ற பட்டம் இவருக்கு இருப்பது பலருக்கும் தெரியும். அந்தக் கறை படிந்த கை, 'கைலாகு' கொடுத்ததை மனிதக் குரங்கு விரும்பாமையால் இப்படி நடந்தததாக கிசுகிசுக்கப்படுகின்றது.

குரங்கு தாக்கியதைப் படமெடுத்த ஊடகவியலாளர்களின் கமரக்கள் பறிக்கப்பட்டு, காட்சிப் பதிவுகள் அகற்றப்பட்டு விட்டன.

**செய்தி என்பது இதுதான்!**

'நாய் மனிதனைக் கடிப்பது செய்தியல்ல; மனிதன் நாயைக் கடிப்பதுவே செய்தி' என்ற வாக்கியம் ஊடக உலகில் மிகவும் பிரபல்யமானது.

இது உண்மை என்பதை சீன நாட்டினரான லீ என்பவர் கடந்த மாதம் நிரூபித்துள்ளார்.

இங்குள்ள ஹான்சொங் மாநிலத்தைச் சேர்ந்த இவர், திடீரென வீதியில் இறங்கி ஒன்று... இரண்டு... மூன்று என நாய்களைக் கடிக்கத் தொடங்கி விட்டார். இவரைத் தடுத்து பிடிக்கப்போன மனிதர்களுக்கும் பாய்ந்து பாய்ந்து கடிக்க ஆரம்பித்துள்ளார்.

கயிறு மற்றும் கம்பி ஆகியவற்றின் உதவியுடன் ஒருவாறு மடக்கப் பிடித்த பொலிசார், இப்போது விசர் நாய்களை வைத்திருக்கும் வைத்தியசாலையில் வைத்து கண்காணித்து வருகின்றனர்.

கடி வேண்டிய நாய்களுக்கும் மனிதர்களுக்கும் விசர்நாய் ஊசி ஏற்றப்பட்டு, தீவிர கண்காணிப்புச் சிகிச்சை அளிக்கப்பட்டது.

**கோவைக்குப் போகிறீர்களா? இங்கு எல்லாமே 'ஓஸி'!**

மு.கவின் செம்மொழி மாநாடு அடுத்த மாதம் கோவையில் நடைபெறச் சகல ஏற்பாடுகளும் பூர்த்தி என்று தமிழக முதல்வர் அலுவலகம் அடிக்கடி அறிக்கை வெளியிட்டு வருகின்றது.

உலகின் எத்தனையோ நாடுகளிலிருந்து மாநாட்டுப் பிரதிநிதிகள் (இவர்களுக்குத் தமிழ் அறிஞர்கள் என்று பெயர் சூட்டப்பட்டுள்ளது) பங்குபற்றுவதாக, நாடு ரீதியாக அவர்களின் எண்ணிக்கையும் அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இவர்களுக்கான விமான பயணச் சீட்டு, தங்கிட வசதி, உணவு, சுற்றுப்பயணம் எல்லாமே இலவசம் (ஓசி). விரும்பினால் குடும்பத்தினரையும் அழைத்துச் செல்லலாம். கருணாநிதியுடன் நின்று 'குறாப் போட்டோவும் எடுக்கலாம்.

இது தமிழாராய்ச்சி மாநாடல்ல. இங்கு ஆய்வுக் கட்டுரைகளும் முக்கியமல்ல. சும்மா ஏதாவது எழுதி வாசித்தால் போதும் என்று தமிழக ஊடகங்கள் சில விமர்சித்துள்ளன.

தமது அரசியல் ஆயுளின் இறுதி நாட்களில் ஒரு காணில் நடத்தி பிரபல்யமாகும் பாணியில் இந்த மாநாட்டை மக்களின் வரிப்பணத்தில் நடத்துகின்றார் கருணாநிதி என்பதற்கு மறு பேச்சில்லை. தமிழக அரசு இயந்திரமும், தி. மு. க. நிர்வாகமும் முழுமையாக சம்பளம் பெற்று இதில் புதுவகையான 'தொண்டர்'களாகப் பணியாற்றுகின்றனர்.

ஈழத்தமிழரை வகைதொகையின்றிக் கொலை செய்வதற்குத் துணைபோன சோனியா காந்தியையும், மன்மோகன் சிங்கையும் மாநாட்டைத் தொடக்கி வைக்க புதுடில்லி சென்று நேரில் அழைப்பு விடுத்துள்ளார் கருணாநிதி.

மாநாட்டுக்கான அழைப்பு கவிஞர் கந்தவனத்துக்கும் வந்தது. அழைப்பை நிராகரித்து கவிஞர் ஒரு பதில் அனுப்பி வைத்துள்ளார்.

"தமிழரின் இன்றைய வாழ்நிலை காரணமாக மாநாட்டில் கலந்துகொள்ள விரும்பவில்லை" என்று கவிஞர் கந்தவனம் கடிதத்தில் தெரிவித்துள்ளார்.

இக்கடிதத்தின் பிரதியொன்றை அவர் தமிழர் தகவலின் பார்வைக்கும் அனுப்பியுள்ளார்.

**உதாசனன் உலா விருந்து**





கவிஞர் ச.வே. பஞ்சாட்சரம்

## வலி சுமந்த மாதம்

வலி சுமந்த மாதம்  
வன்னித் தமிழ்க்  
குலத்தைப்  
பலியெடுத்த மாதம்!  
பத்துமுறை இடம்பெயர்ந்த,  
ஒன்றிரண்டா? ஒருலட்சம்  
தமிழரினை ஓடஓடக்  
கொன்று குவித்த  
கொடுமைமிகு மேமாதம்!  
“போர்தவிர்ப்பு வலயமிது!  
போயிருங்கள்!” என்றிந்தப்  
பாரினையே ஏமாற்றப்  
பறையடித்துச் சொல்லிவிட்டு,  
“கனரக ஆயுதங்கள்  
கையாளோம்!” என்றும் ஒரு  
புனைகதையை - பொய்யைப்  
புவிஅறியச் சொல்லிவிட்டு,  
அம்மாத் தளனில்இ  
அம்முள்ளி வாய்க்காலில்  
எம்மா திரியெல்லாம்  
எதிரிவெறி யாடிவிட்டான்?  
நச்சு வா யுக்குண்டை,  
நாசஎரி யக்குண்டை  
இச்சகத்தின் தடைகளையும்  
ஏற்கானாய்ப் பொழிந்திட்டான்!

தொண்டு நிறுவனம், மெய்  
சொல்லுகின்ற ஊடகங்கள்  
கண்டுவிடா வண்ணம்  
கட்டிவைத்தான் தூரத்தில்!  
சாட்சி, தடயமின்றிச்  
சங்காரம் நடத்திட்டான்!  
காட்சியிவை கண்ட  
களத்து மருத்துவர்கள்  
அச்சுறுத்தப் பட்டே  
அரசாங்கம் சொன்னபடி  
பச்சைப் பொய் அறிக்கை  
பாருக் களிக்கின்றார்!

மலட்டெருமை பால்நம்பி  
மடிமுலையில் வாய்வைத்தான்  
நிலைக்காளா யின்று  
நெஞ்செரிகின் றோம் தமிழர்!  
“வான்மீகித் திருடனின்  
வழியில் திருந்திடுவான்  
ஆன்மீகச் சாமி”யென  
ஐயோநாம் நம்பிட்டோம்!

இப்பாரின் நகரெல்லாம்  
இம்மேயில் அணிதிரண்டே  
ஓப்பாரி வைத்தழுதோம்!  
ஒருபலனைக் கண்டோமா?  
இருபது நாடுகள்  
எதிரிக்குத் துணைநிற்க  
ஒருசிறு நாடேனும்  
உதவஎமக் குச்செய்யத்  
தவறியது யார்குற்றம்?  
தக்கபடி எம்நியாயம்  
அவனிக்கு முறையாக  
அதுவும்தே ரத்தோடே  
ஓடி ஓடி  
உரைக்காமை எம்குற்றம்!  
பாடம் இதையெண்ணிப்  
பார்த்தின்றே விழித்துள்ளோம்!  
கண்டம் தமிழ்க்குமரி  
கடலால் பிளவுண்ட  
துண்டம் ஈழம்!இதைச்  
சொல்லும்புவிச் சரிதவியல்!  
புதைபொருள் ஆய்வில்  
புவிஉமிழ்ந்த தொல்பொருள்கள்  
இதையே நாட்டுவன!  
இடையில் கரையொதுங்கி,  
நச்சு நரிக்குலமாய்  
நாட்டில் பெருகியவன்  
கொச்சைப் படுத்தியிங்கு  
குதறுகிறான் தமிழினத்தை  
என்னும்பே ருண்மைகளை  
எடுத்துரைப்போம் உலகெங்கும்!  
இன்னும் உறங்காமல்  
இக்கணமே இதைச் செய்து  
நாடு கடந்த  
தமிழீழ நாட்டுகையின்  
ஊடெம் விடுதலையின்  
அவசியம் உலகத்து  
நாடுகளுக் கெல்லாம்  
நயமாய் உணர்த்திடுவோம்,  
தேடிவந்தே அந்தத்  
தேசங்கள் நமக்குதவும்!  
மேமாதம் தந்தவலி  
விடுதலையைப் பிரசவிக்க  
ஆமாம் எழுந்தவலியாம்!●



## இணையத்தள மோசடிகள்

இணையத்தள மோசடிகளில் பலவகைகள் உண்டு. அவற்றினைக் குறித்து விளக்கமாகப் பார்க்கப் போகிறோம். முதலில் நாம் அடையாள மோசடிகள் குறித்துப் பார்க்கலாம்.

இப்பொழுது உலகம் முழுவதும் அதிவேகமாகப் பரவி வருவது இந்த வகையான மோசடிதான்.

உங்கள் பெயர், உங்கள் மின்னஞ்சல் முகவரி, கடவுச்சொற்கள், வங்கிக்கணக்கு எண்கள் இவற்றைத் திருடிப் பயன்படுத்துதல், உங்கள் பெயரில் தவறான மின்னஞ்சல்கள் அனுப்புதல், வலைப்பதிவுகள் செய்தல், உங்கள் கடவுச்சொற்களை அறிந்துகொள்வதன் மூலம் உங்கள் வங்கிக்கணக்குகள் முதலியவற்றைக் கையாள்தல் என அடையாள மோசடிகள் பலவகைப்படுகின்றன.

அடையாள மோசடிகளை கீழ்க்கண்டவாறு வகைப்படுத்தலாம். அவை:

1. வெட்டுதல் (Hacking)
2. அடையாளத்திருட்டு (Identity Theft)
3. போலித்தளங்கள் அல்லது மின்னஞ்சல்கள் மூலம் உங்கள் கடவுச்சொல்லை, உங்கள் அந்தரங்க விவரங்களைக் கண்டறிய முயலுதல் (Phishing)
4. வஞ்சித்தல் (Spoofing)
5. கன்னாபின்னாவென்று மின்னஞ்சல்களை அனுப்பி உங்கள் மின்னஞ்சல் கணக்கை முடக்கச் செய்தல் (Spam)
6. ஒற்றறியும் நிரல்களை உங்கள் கணினியில் ஊடுருவச்செய்து உங்கள் தகவல்களைத் திருடுதல் (Spyware)
7. இணைத்தளத்தைப் பயன்படுத்தி அச்சுறுத்துதல் (Internet Extortion) வெட்டுதல் மற்றும் அச்சுறுத்தல்: அனுமதி பெறாத அல்லது சம்பந்தப்படாத நபர் ஒருவர், மற்றொரு நபருடைய அல்லது மற்றொரு நிறுவனத்துடைய கணினியை முறைகேடான விதத்தில், சட்ட விரோதமாக அணுகுதல், அதன் மூலம் அவருடைய அந்நிறுவனத்துடைய கணினிச் செயல்பாட்டை முடக்கவோ, பணிகளைத் தகர்க்கவோ செய்தல் இவற்றை Hacking என அழைக்கிறோம். பொதுவாக இவ்வித மோசடி நடவடிக்கைகள் தனிநபர் கணினிகளை விட நிறுவனங்களை, அதிலும் குறிப்பாக நிதி நிறுவனங்களைக் குறிவைத்தே செய்யப்படுகின்றன.

இந்த மோசடி நடவடிக்கையில் வெற்றி பெறுவோர், தமது அடுத்த குறியான சட்டவிரோத நடவடிக்கைகளைத் தொடங்குவர். நிறுவனத்தின் மிக முக்கியத் தகவல்களைத் தமது கட்டுப்பாட்டிற்குக் கொண்டு வந்துவிட்டு, அச்சுறுத்தலில் (Internet Extortion) ஈடுபடுவர். குறிப்பிட்ட தொகை தராமலில் நிறுவனத்தின் இரகசியங்களை வெளியிட்டுவிடுவோம் என்ற வகையிலோ, பணம் கொடுத்தால், தகவல்கள் மீதான தமது கட்டுப்பாட்டை விலக்கிக்கொள்வதாகவோ இவர்களது அச்சுறுத்தல்கள் இருக்கலாம்.

அடையாளத் திருட்டு:

அடையாளத் திருட்டு என்பது ஒரு பெருங்குற்றம். வேண்டுமென்றே இன்னொருவரது அடையாளத்தினைப் பயன்படுத்தி, வரவு செலவு செய்தல், தவறான நடவடிக்கைகளை உங்கள் பெயரில் மேற்கொள்ளல் ஆகியவை. இதனால் பாதிக்கப்படுபவர் அநேகம் பேர்.

சமீபத்தில் பத்திரிக்கையொன்றில் வெளிவந்த செய்தி இது 'ராம் என்பவருக்கு அவருடைய உறவினர் ஸ்யாம் என்பவரிடம் இருந்து ஒரு மின்னஞ்சல் வந்திருந்தது. உன்னுடைய பரிந்துரையின்படி ஓ என்ற சீன நிறுவனத்திற்கு, அவர்கள் தயாரிப்பான மடிக்கணினியை வாங்கவேண்டி டாலர் 800 அனுப்பிவைத்தேன். ஆனால் ஒரு மாதமாகியும் அவர்களிடம் இருந்து நான் கேட்டிருந்த மடிக்கணினி இன்னும் வந்து சேரவில்லையே!' என்று கேட்டிருந்தார் ஸ்யாம். ராமுக்கு அதிர்ச்சி. அவர் உடனடியாக ஸ்யாமைத் தொலைபேசியில் தொடர்புகொண்டு தான் அத்தகைய கணினி நிறுவனம் எதிலும் மடிக்கணினி வாங்கும்படி பரிந்துரை செய்யவில்லை என்று தெரிவித்தார். பிறகுதான், ராமின் மின்னஞ்சல் முகவரியை யாரோ பயன்படுத்தி இத்தகைய மோசடி செய்திருப்பது தெரிய வந்தது. இத்தகைய அடையாளத் திருட்டுகள் இன்று உலகெங்கிலும் பெருகி வருகின்றன. கடந்த வருடம் மட்டுமே ஏறத்தாழ நாற்பத்தி எட்டு பில்லியன் டாலர் மதிப்புள்ள இத்தகைய மோசடிகளால் நிதி நிறுவனங்கள் பாதிக்கப்பட்டிருப்பதாகவும், தனிநபர் மோசடிகள் கிட்டத்தட்ட ஐந்து பில்லியன் டாலர்கள் அளவு நடந்திருப்பதாகவும் புள்ளி விவரங்கள் தெரிவிக்கின்றன. ஆனால், உண்மையில் இத்தகைய அடையாள மோசடிகளால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் இதைவிட பலமடங்கு அதிகம் இருக்கக் கூடும். பலர் தாங்கள் ஏமாற்றப்படுவதையே அறிய முடிவதில்லை என்று வல்லுனர்கள் கூறுகிறார்கள்.

ஒருவருடன் தொலைபேசியில் பேசுகையில் நீங்கள் அளிக்கக்கூடிய விவரங்கள், இணையத்தளத்தில் உலாவுகையில் நீங்கள் செல்லும் தளங்கள் இதில் எங்கிருந்து வேண்டுமானாலும் உங்கள் தகவல்கள் கசிந்துவிடலாம். முன்புபோல் கொள்ளைக்காரர்களுக்கு இன்று ஆயுதங்களும் முகமுடிகளும் தேவைப்படுவதில்லை. ஒரு இணைப்பும் சில நச்சு நிரல்களும் போதுமானவையாக இருக்கின்றன. சிலர் பெரு நிறுவனங்களுடைய குப்பைத் தொட்டியைக் குறிவைத்துத் தேடுகின்றனர். கிழித்தெறியப்பட்ட காகிதங்களில் நம்மை அறியாமல் எத்தனையோ முக்கியத் தகவல்கள் இத்தகைய மோசடிப் பேர்வழிகளின் கைக்குப் போய்விடுகிறது. சிலரோ, யார் வந்து தம்மிடம் பேசினாலும், அசட்டுப்பிசட்டு என்றோ, தற்பெருமை காரணமாகவோ தமது விவரங்களை உளறிவைப்பார்கள். முன் பின் அறிமுகம் இல்லாதவர்களிடம் தமது அந்தரங்கங்களைப் பகிர்வது ஆபத்தானது. போலி மின்னஞ்சல்கள் மற்றும் இணையத்தளங்கள்: உங்கள் வங்கியின் தளத்தைப் போன்றே ஒரு தளத்தையும், அதன் மின்னஞ்சல் முகவரியைப் போன்றே ஒரு போலி முகவரியையும் உருவாக்கி, மிக எளிதில் உங்களை ஏமாற்ற முயலுவது இவ்வகை. உங்கள் மின்னஞ்சல் பெட்டிக்கு கீழ்க்கண்டமாதிரி ஒரு அஞ்சல் வரும். 'அன்பான வாடிக்கையாளரே! எங்கள் வங்கியில் நிகழ்ந்த ஒரு அசாதாரணமான பழுது காரணமாகப் பல வாடிக்கையாளர்கள் குறித்த தகவல்கள் அழிந்துவிட்டன. (அல்லது) எங்கள் வங்கியில் இப்பொழுது புதிய சர்வர் நிர்மாணிக்கப்பட்டுள்ளது. எனவே நாங்கள் வாடிக்கையாளர்கள் குறித்த தகவல்களை மீண்டும் தகவமைத்துக் கொண்டுள்ளோம். எனவே கீழ்க்கண்ட இணைப்பைச் சொடுக்கி அங்கு உங்கள் தகவல்களைக் கொடுக்கவும். நன்றி.' உடனே நீங்கள் அந்த இணைப்பைச் சொடுக்கி அங்கே உங்கள் விவரங்களைக் கொடுத்தால் 'அதோகதிதான்'. நீங்கள் கொடுக்கும் தகவல்கள் மோசடி ஆசாமிகளுக்கு நேரடியாகப் போய்ச் சேர்ந்துவிடும். நீங்கள் அதை உணருமுன், உங்கள் வங்கியில் உள்ள பணம் உலகின் எந்த முலைக்காவது மாற்றப்பட்டிருக்கும். எந்த நிறுவனமும் உங்கள் பயனாளர் அடையாளத்தையும், கடவுச்சொல்லையும் கொடுக்குமாறு கேட்காது.

அப்படிக்கேட்பவர்கள் போலி ஆசாமிகள் என்று புரிந்துகொண்டு எச்சரிக்கையாக இருத்தல் வேண்டும்.●



கிட்டத்தட்ட ஒவ்வொரு மாதமும் தமிழினத்தின் கோரமான வடுக்களைச் சுமந்தாலும், வைகாசி மாதத்தின் கனம் வேறெதையும் விஞ்சிட வாய்ப்பில்லை.

செம்மணி, கல்லடி, வல்லிபுனம், சத்துருக்கொண்டான், கொக்கட்டிச்சோலை, பிந்துனுவேவ, சுன்னாகம், மிருசுவில், வெலிக்கடை, களுத்துறை, பூசா, பன்னாலை, பேசாலை, அல்லைப்பிட்டி, வாகரை, கிளிநொச்சி, புதுமாத்தளன் என்று சிங்கள கொடுங்கோல் ஆட்சியின் கோரம், நீண்ட பல வருடங்கள், நினைவழியா நிகழ்வுகளாய், பல மாதங்களிலும் கொத்துக் கொத்தாய் தமிழினத்தை அள்ளி அழித்து, சிங்களத்தின் அவலப் படுகொலைகளாய் நடந்தேறியிருக்கின்றன.

தமிழினம் வாழ்ந்த வளர்ந்த அல்லது அடைத்து வைக்கப்பட்ட இடங்களிலெல்லாம் சிங்களம் தாண்டவமாயுய வரலாறு, ஆடி, ஐப்பசி, காத்திகை என்று, அத்தனை மாதங்களிலும் கறுப்பாகப் படிந்திருந்தாலும், வைகாசி மாதத்தில் முள்ளிவாய்க்கால் திடலில் நடந்து முடிந்த ஊழித் தாண்டவத்தை, எந்தத் தமிழனாலும் தாங்கிக்கொள்ள இயலவில்லை.

எத்தனை வளமான வாய்ப்புக்கள் தன்னைத் தேடி வந்த போதிலும், ஒட்டுமொத்தத் தமிழினத்தின் விடிவுக்காய், எழுச்சிக்காய், நிரந்தர தனித் தமிழிழத்திற்காய், அனைத்தையும் புறந்தள்ளி, தமிழனின் தன்மானமே வாழ்வென எழுந்து நின்ற தனிப்பெரும் தலைமையின் நினைவுகளைச் சுமந்து நிற்கும் தன்னிகரற்ற தமிழனின் நினைவுக்கான மாதமாய், ஓரிரு வாரங்களுக்குள் நாற்பதினாயிரம் அப்பாவித் தமிழரின் உயிரை துடிதுடிக்கக் கொன்றொழித்த சிங்களக் கொலைபாதகரை மீண்டும் எம் நினைவில் நிறுத்தும் மாதமாய், வீரத் தமிழரின் இறுதிச்சமர் நிறைவுக்கு வந்த மாதமாய், இந்த வைகாசி மாதம் நெஞ்சில் கனலாய் எரிகிறது.

வயது, பால், இடம் - என்ற எந்தப் பொருட்டுமின்றி, மிச்சம் மீதமிருந்த உடைகளையும் வீதியில் வைத்தே ஒட்டுமொத்தமாய் களையப்பண்ணி, மிருகத்திலும் கேவலமாய் முட்கம்பி வேலிக்குள் ஒட்டிக்கலைத்து, ஒரு கை சோற்றுக்கு இரண்டு மைல் நீளத்திற்கு முழுநாளும் பதைக்கும் வெய்யிலில் நிற்க வைத்து, பல வாரங்கள் குளிப்பின்றி நீரின்றி மருந்தின்றி மலம்



குயின்ரஸ் துரைசிங்கம்

## அடங்காதவன் 'தமிழன்'

கழிக்கவும் எரிக்கும் நெருப்பில் காக்க வைத்து, சிங்களக் கொடியோரிடம் எம் இனம் பட்ட அவலம் கொஞ்ச நஞ்சமல்ல.

முட்கம்பி வேலியிட்ட இராணுவ 'நாசிப்படை' முகாம்களில் இளையவரெல்லாம் களையெடுக்கப்பட்டு, தாய்மை பறிக்கப்பட்டு, மானம் அழிக்கப்பட்டு, இன்னும் பலரும் ஈவிரக்கமின்றி கடத்திக் கொன்றழிக்கப்பட்டு, எம்மினம் கடந்துவந்த சிலுவைப் பயணம் கொடிதிலும் கொடிது.

இந்தக் கொடுமைகளெல்லாம் நடந்துகொண்டிருந்த சம காலத்தில், பெரும்பான்மை சிங்களக் கொடியோர், தனிச் சிங்கள நாட்டை வென்றெடுத்த திமிரில், தெற்கில் கோலாகலக் கொண்டாட்டங்களும், சுற்றுலாப் பயணங்களும், தினசரிதினசரி திறப்பு விழாக்களும், சிறுபான்மைத் தமிழினத்தை தேற்கடித்ததற்கான நினைவுத் தூபி எழுப்பலுமென, மேலும் தினம் தினம் தமிழினம் உளவியல் ரீதியாக கொடிய வதைகளை அனுபவித்தபடியே வாடி வதங்கியது.

இத்தனைக்கும் நடுவே, தேர்தல் திருவிழாக்களும், தெற்காசிய வல்லரசுகளின் நிழலும், இன்னும் பல கொடுங்கோல் ஆட்சியாளரின் ஆசியும் என, ராஜபக்ச குடும்பத்தவரின் கோரத் தாண்டவம், இரட்டைத் தன்மை கொண்டதாய் விஸ்வரூபம் எடுத்தது. ஒரு பக்கத்தில் தமிழினத்தின் உணர்வை ஒட்டுமொத்தமாய் செயலிழக்கச் செய்யும் அதே வேகத்தில், மறுபுறம் சர்வதேச விதிமுறைகளுக்கு ஏற்பவே தனது போர் வெற்றி அமைந்தது என்பதை எப்படியும் நிரூபிப்பதற்காய் எந்தப் பொய் புரட்டையும் அள்ளி வீசி நாடகமாட சிங்கள அரசு வேகவேகமாய் காய்நகர்த்தி வெற்றிகளையும் சம்பாதித்தது.

ஈழத்தில் வாழும் எந்தத் தமிழரும் எதுவித தமிழ் உரிமை பற்றியும் குரலெழும்பும் பலத்தை, கோத்தபாயவின் கோரக் கரம் கொண்டு தற்காலிகமாய் அடக்கியிருக்கும் நிலையில், அங்கே நடக்கும் அரசியல் நகர்வுகள், எதிர்கால நலன்களை கருத்திற்கொண்டு இராஜதந்திரம் கொண்டதாய் அடக்கி வாசிக்கப்படுவது தவிர்க்க முடியாதது. இந்த யதார்த்தத்தைப் புரிந்துகொள்ளும் அவசியம், புலம்பெயர் தமிழருக்கு முக்கியமானது.

அங்கே அடக்கி ஒடுக்கப்பட்டுள்ள தமிழினத்தின் ஒட்டுமொத்தக் குரலாய் ஒலிப்பதற்கான தற்போதைய பணி, புலம்பெயர் தமிழரிடமே விடப்பட்டுள்ளது. தவற விடுவது தவிர்க்கப்பட வேண்டும். தள்ளிப்போடுவதோ தாமதிப்பதோகூட, எமது இளைய சந்ததியின் 30 ஆண்டுகால தியாகங்களை அவமதிப்பதாக அமைந்துவிடும்.

புலம்பெயர் தமிழரிடம் உள்ள பாதைகள் மூன்று-

முதலாவது, பல்வேறு தரப்புகளாலும் முன்னெடுக்கப்படும் சர்வதேச விசாரணைகளை, அதிகபட்ச ஆதரவோடு அழுத்திச்சொல்ல முண்டு கொடுப்பது. விசாரணைக் கவுன்சில் அமைத்தல், ஆதாரங்கள் திரட்டல், சாட்சியங்களை வழங்குதல், பாதிப்புக்களை உரத்துச் சொல்லுதல், பரப்புரைப் போருக்கு உதவுதல் என்று பல்வேறு வகையிலும் இந்தத் திட்டத்தை முன்னெடுக்க கை கொடுப்பது.

இரண்டாவது, சர்வதேச ஜனநாயகத்தினூடாகப் பயணித்து உரிமை கேட்கும் போரை, உன்னிப்பாய் உந்தித் தள்ளுவது. சர்வதேச ஜனநாயகம் என்பது சற்றே புரிந்துகொள்ள முடியாத விந்தையான பாதை. இருப்பினும், ரோமில் இருந்தால் ரோமனாக இரு என்ற கோட்பாட்டிற்கமைய, மேற்குலகில் பயணிப்பதற்கு அவர்கள் பாவிக்கும் 'கௌரவமான' ஜனநாயகத்தின் வழியொற்றி நடப்பது தவிர்க்க முடியாதது. எந்தவித கௌரவமும் பாராமல், அப்பட்டமான சுயநலம் சார்ந்து நடக்கின்ற இந்த மேற்குலக நாடுகள், தங்கள் பொருளியல் சமூகவியல் (25ம் பக்கம் வருக)



தண்ணீர் அதிகம் குடிப்பதன் மூலமும் எடையினைக் குறைக்க இயலும் என்பது உங்களுக்குத் தெரியுமா? கீழ்க்கண்ட முறையில் நீர் அருந்துவதன் மூலம் எப்படி எடையை இழக்கலாம் என நோக்குவோம்.

தண்ணீர் அதிகம் அருந்துவதன் மூலம் எடை குறைய கீழ்க்கண்ட வழிகளைப் பின்பற்றுங்கள்.

1. காலை எழுந்து பல் துலக்கியவுடன் பொறுக்கும் சூட்டில் (டீ.காபி எந்தச் சூட்டில் அருந்துகிறீர்களோ அந்த அளவு சூடு) ஒரு தம்ளர் நீர் அருந்தவும்.
2. காலை உணவுக்கு முன் குறைந்தது அரை லிட்டர் தண்ணீர் குடிக்கவேண்டும்.
3. காலை உணவிற்கும் மதிய உணவிற்கும் இடையில் மீண்டும் (குறைந்தது) ஒரு லிட்டர் தண்ணீரும், மதிய உணவிற்கும் மாலை சிற்றுண்டிக்கும் இடையே குறைந்தது அரை லிட்டர் தண்ணீரும் உட்கொள்ளுதல் வேண்டும்.
4. மறுபடியும் இரவு உணவுக்குமுன் ஒரு லிட்டரும் இரவு உணவுக்குப் பின் அரை லிட்டரும் நிரூந்த வேண்டும். முடிந்த வரை சற்றுச் சூடான நீரையே அருந்துங்கள். அது சீரண சக்தியை அதிகரிக்கச் செய்வதோடு, கொழுப்பைக் கரைக்க உதவுகிறது. இந்தத் தண்ணீர் மருத்துவத்தின் மூலம் எடை அதிகரிப்பதைக் கட்டுப்படுத்தலாம்.

உணவில் செய்யவேண்டிய

சின்னச்சின்ன மாற்றங்கள்:

காலையில் காபி.ஃஃ குடிக்கும் பழக்கம் உள்ளவரா? கொஞ்சம் பல்லைக் கடித்துக்கொண்டு, சிற்சில மாற்றங்களுக்கு உங்களைத் தயார் செய்துகொள்ளுங்கள். முடிந்தால், காபி.ஃஃ குடிப்பதற்குப் பதில் ஒரு தம்ளர் சூடான வெந்நீரில் ஒரு தேக்கரண்டி (spoon) தேன் கலந்து அரை முடி எலுமிச்சை பிழிந்து குடித்தால், உடலில் உள்ள கொழுப்பை இப்பாணம் கரைக்கிறது.

அதெல்லாம் முடியாது. எனக்குக் காபி.ஃஃ குடித்தே ஆகவேண்டும் என்கிறவரா நீங்கள்? அப்படியானால், கருப்புக்காபியோ (Black Coffee), கருப்புத் தேனீரோ (Black Tea) அருந்துங்கள். அதற்கும் ஒத்துக்கொள்ள மாட்டீர்களா? சரி, சர்க்கரையைத் தவிர்ப்பது. மிகக் கடினமாகத் தோன்றுகிறதா? அழகான, 'சிக்'கென்ற உடம்புடன், உங்களுக்கு மிக விருப்பமான உடையை அணிந்து, சுறுசுறுப்பாக இருப்பதாகக் கற்பனை செய்யுங்கள். தன்னால், இந்த ஆலோசனைகளைப் பின்பற்றத்



டாக்டர் எம். கே. முருகானந்தன்

தண்ணீரும்

உணவும்

தொடங்கிவிடுவீர்கள்.

அடுத்து, ஒரே தானியத்தை நாள் முழுவதும் சாப்பிடாமல் (அரிசி அல்லது கோதுமை மட்டும் என்றில்லாமல்) விதவிதமான தானியங்களைப் பயன்படுத்துங்கள். காலையில் கோதுமை ரொட்டி, மதியம் அரிசிச் சோறு, இரவு பழங்கள் அல்லது ஓட்ஸ் கஞ்சி அருந்துங்கள்.

சூடியவரை, எல்லா வேளைகளிலும் பச்சைக்காய்கறிகள் பழங்களை உட்கொள்ளுங்கள் (வாழைப்பழம், கிழங்குவகைகளைத் தவிர்த்துவிடுங்கள்). பொரித்த உணவுவகைகளையும், இனிப்பு வகைகளையும் சாப்பிட வேண்டும் என்ற ஆவல் எழும்பொழுது, உங்கள் உடம்பைக் கண்ணாடியில் பார்த்துக் கொள்ளுங்கள். சிற்றுண்டி (Tiffin) அல்லது சிறு தீனி (Snacks) தின்னும் ஆவல் எழும்பொழுது, அரிசிப்பொரி, நறுக்கிய பழங்கள் பச்சைக்காய்கறிகளின் கலவை (salad), உலர் பழங்கள் மற்றும் கொட்டைகள் (dry fruits & nuts) - உலர் திராட்சை, பாதாம், முந்திரி, நிலக்கடலை போன்றவற்றைச் சாப்பிடவும்.

இனிப்பு சாப்பிடும் வேட்கையிருப்பின், சர்க்கரையால் செய்த இனிப்புக்களைத் தவிர்த்து வெல்லத்தால் செய்த இனிப்புகளைச் சிறிதளவு சாப்பிடவும்.

காலையில் அரசனைப் போலவும், இரவில் பிச்சைக்காரனைப் போலவும் சாப்பிடவேண்டும் என்னும் முதியோர் வாக்கைப் பின்பற்றுங்கள். காலை உணவில் பழங்களையும், மதிய உணவில் பச்சைக்காய்கறிகளையும் (காரட், வெள்ளரி, முட்டைக்கோசு, முள்ளங்கி, வெங்காயம், தக்காளி) அதிக அளவில் உட்கொள்ளவும். இரவு ஏதேனும் ஒரு பழமும் பாலும் மட்டும் சாப்பிடலாம் அல்லது ஓட்ஸ் கஞ்சி, கேழ்வரகு ரொட்டி (1 அல்லது 2) எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்.

நார்க்சத்து அதிகம் உள்ள உணவுகளையும், மென்று தின்னக் கூடிய உணவுகளையும் நிறையச் சாப்பிடலாம். மேலும், காற்று ஏற்றப்பட்ட (aerated) குளிர்யானங்களைத் தவிர்த்து எலுமிச்சைச் சாறு, பழரசங்கள் (அதிக சர்க்கரை இல்லாமல்) இளநீர் போன்றவற்றைப் பருகவும்.

எக்காரணம் கொண்டும் பட்டினி கிடக்கவேண்டாம். ஒரு நாளைக்கு முன்று வேளை உணவு சாப்பிடுவதற்குப் பதிலாக, சிறு சிறு அளவினதாக ஐந்து, ஆறு முறை (உங்கள் பணி அதற்கு இடம் தருமானால்) சாப்பிடலாம்.

இரவு உணவைப் படுக்கைக்குச் செல்லுவதற்குக் குறைந்தது இரண்டு மணி நேரம் முன்னதாக (அதாவது எட்டு - எட்டரை மணியளவில்) முடித்துக்கொள்ளுதல் நலம். தொலைக்காட்சி முன் அமர்ந்துகொண்டு அல்லது கணினியில் பணி புரிந்து கொண்டு (வேறு எங்கோ கவனமாக) சாப்பிடுவதைத் தவிர்க்கவும் ஏனெனில் இத்தகைய சந்தர்ப்பங்களில் நாம் நம்மையும் அறியாமல் அதிகம் சாப்பிட்டுவிடுவோம். உணவை சிறு சிறு அளவுகளாகப் பரிமாறிக்கொண்டு, நிதானமாக மென்று, சுவைத்துச் சாப்பிடவும். அவசர அவசரமாகச் சாப்பிடும்பொழுது, நாம் உணவருந்திவிட்ட செய்தி உடனே மூளைக்குத் தெரிவிக்கப் படுவதில்லை. அதனால், பசி அடங்காதது போலத் தோன்றுகிறது. இதன் காரணத்தால் நாம் உட்கொள்ளும் உணவின் அளவு அதிகரித்து விடுகிறது. உணவின் அளவு அதிகரிப்பதால், உடலில் தங்கும் கொழுப்பின் அளவு அதிகரித்து விடும்.

இல்லத்தரசிகளின் கவனத்திற்கு:

வீணாகிறதே என்ற கவலையில் மிச்சமாகும் உணவுவகைகளை எல்லாம் சாப்பிட்டுவிடும் பழக்கம் பொதுவாக நிறையப் பெண்களிடம் உண்டு. உங்கள் எண்ணம் நல்லதுதான். ஆனால், மிச்சமான உணவுகள் நாய்க்கோ, பிச்சைக்காரர்களுக்கோ குப்பைத்தொட்டிக்கோ போகாமானால் பணம் மட்டும் தான் வீண். உங்கள் வயிற்றுக்குப் போனாலோ (தேவையற்ற உணவுகளைப் போடும் குப்பைத்தொட்டியல்ல உங்கள் வயிறு) உங்கள் உடல் நலமும் கெடுகிறது. எனவே கண்டிப்பாக அந்தப் பழக்கத்தை விட்டுவிடுங்கள். அளவாகச் சமைத்து, தேவையானதை மட்டும் சாப்பிடுங்கள். ஆரோக்கியம் உங்களுடையது. இதுவரை கொடுத்தவற்றைப் பின்பற்றி வாருங்கள். வித்தியாசத்தைக் காணுங்கள்!



# வன்னி அவல நினைவுப் பதிவுகள் 2009 மே







# நாடு கடந்த தமிழீழ அரசு

கனடாவில் நாடு கடந்த அரசுக்கான தேர்தல் மே மாதம் 2ஆம் திகதி நடைபெற்றது. மொத்தம் 25 உறுப்பினர்களைத் தெரிவுதற்காக கனடா ஐந்து தேர்தல் மாவட்டங்களாகப் பிரிக்கப்பட்டு, நியமனங்கள் கோரப்பட்டு தேர்தல் இடம்பெற்றது. வாக்களிப்பு காலை 9 மணி முதல் இரவு 9 மணி வரை நடைபெற்றது.

மாவட்ட இலக்கம் ஒன்றில் ஒன்பது பேர் போட்டியிட்டனர். இங்கு 7006 பேர் வாக்களித்திருந்தனர்.

மாவட்ட இலக்கம் இரண்டில் 11 வேட்பாளர்கள் போட்டியிட்டிருந்தனர். இங்கு 12,026 பேர் வாக்களித்திருந்தனர்.

மாவட்ட இலக்கம் மூன்றில் 7 பேர் போட்டியிட்டிருந்தனர். இங்கு 6621 பேர் வாக்களித்திருந்தனர்.

மேற்கூறிய மூன்று மாவட்டங்களும் ஒன்றாயியோ மாகாணத்துள் அமைந்தவை.

கியுபெக் மாகாணமும், மற்றும் கிழக்குக் கனடிய மாகாணங்களும், ஒட்டவாவும்-கோரண்வோலும் உள்ளடங்கிய பகுதிகள் மாவட்ட இலக்கம் நான்காகும். இங்கு மொத்தம் ஒன்பது பேர் போட்டியிட்டிருந்தனர்.

மேற்குக் கனடா ஐந்தாம் இலக்க மாவட்டம். இது, பிரிட்டிஷ் கொலம்பியா, அல்பேர்ட்டா, எட்மன்டன், வின்னிபெக் ஆகியவைகளை உள்ளடக்கியது. இங்கு ஐவர் போட்டியின்றித் தெரிவு செய்யப்பட்டதால், தேர்தல் நடைபெறவில்லை.

இரண்டு மகளிர் சாதனை இந்தத் தேர்தலில், இரண்டு மகளிர் தெரிவு செய்யப்பட்டு ஒரு சாதனை நிகழ்த்தியுள்ளனர். பல்கலைக் கழக மாணவி தாரணி பிரபாகரன், கவிஞரும் பேச்சாளருமான வனிதா இராஜேந்திரம் ஆகியோரே இவர்கள். 'தாயகம்-தேசியம்-தன்னாட்சி-விட்டுக் கொடுக்காத இறையாண்மை' என்னும் கொள்கை அடிப்படையில் ஒரு அணியினர் கூட்டாக இங்கு போட்டியிட்டிருந்தனர் இந்த அணியின் சார்பில் இரு மாவட்டங்களில் இவ்விரு மகளிரும் போட்டியிட்டது குறிப்பிடத்தக்கது.

ஊடகவியலாளர் வெற்றி ஒன்றாயியோவின் மூன்று தேர்தல் மாவட்டங்களிலும் தலா ஒவ்வொரு ஊடகவியலாளர் போட்டியிட்டிருந்தனர். இவர்களுள், தேர்தல் மாவட்ட இலக்கம் ஒன்றில் போட்டியிட்ட 'தமிழர் தகவல்' முதன்மை ஆசிரியரும், மூத்த ஊடகவியலாளரும், அரசியல் ஆய்வாளருமான திரு எஸ். திருச்செல்வம் மட்டுமே வெற்றியீட்டினார். 'தாயகம்-தேசியம்-தன்னாட்சி-விட்டுக் கொடுக்காத இறையாண்மை' அணியில் இவர் போட்டியிட்டிருந்தார்.

முன்னாள் எம். பிக்களும் தெரிவு இலங்கையின் முன்னாள் நாடாளுமன்ற உறுப்பினரான மா. க. ஈழவேந்தனும் போட்டியிட்டு வெற்றி பெற்றார். தேர்தல் மாவட்ட

இலக்கம் ஒன்றில் போட்டியிட்டு வென்ற ஐவரில் இவர் மூன்றாவது இடத்தைப் பிடித்துள்ளார். (இலங்கையின் முன்னாள் நாடாளுமன்ற உறுப்பினரான எஸ். ஜெயானந்தமூர்த்தி பிரிட்டனில் வெற்றி பெற்றுள்ளது குறிப்பிடத்தக்கது. வடமேற்கு மாவட்டத்தில் போட்டியிட்டு 8,357 வாக்குகளைப் பெற்று முதலிடத்தில் வெற்றி பெற்றுள்ளார்).

கியுபெக் மாகாணத்தில் வெற்றி பெற்றவர்களில் இளையோர் மூவர் என்று தெரிய வந்துள்ளது. கனடாவில் தெரிவான 25 பேரில் பல்துறை தொழில்சார் நிபுணர்களும் அடங்குகின்றனர்.

தலா ஐந்து வாக்குகள் ஒவ்வொரு தேர்தல் மாவட்டத்திலும் ஐவரைத் தெரிய வேண்டியிருந்ததால், ஒவ்வொரு வாக்காளருக்கும் ஆகக்கூடியது ஐந்து வாக்குகளை அளிக்க உரிமை அளிக்கப்பட்டது. இதனால் வாக்குச் சிட்டுகளை விட, மொத்த எண்ணிக்கை வாக்குக்கள் பல மடங்கு அதிகமாயிருந்தன. இவ்வகையான தேர்தலொன்று முதன்முறையானதால், பல புதுமையான அனுபவங்களை வாக்காளர்கள் பெற்றுக் கொண்டனர்.

தேர்தல்கால பரப்புரைகள், பிரசுரங்கள், வானொலி-தொலைக்காட்சி அறிவிப்புகள், விளம்பரங்கள் என்பன தமிழகத் தேர்தல்களை மிஞ்சுமளவுக்கு இடம்பெற்றதைக் காணக்கூடியதாக இருந்தது. தேர்தல் பந்தல்கள், இலவச 'பானங்கள்', வேட்டி சேலை அன்பளிப்புகள் மட்டும் இங்கு இடம்பெறவில்லை.

இளையோர் பலர் வாக்களிக்கும் வயதை அடைந்தததால், முதன்முறையாக இத்தேர்தலிலேயே வாக்களித்ததைக் காண முடிந்தது. இவ்வகையான ஒரு இளையவர் தமது தந்தை தேர்தலில் போட்டியிட்டதால், அவருக்கே தமது முதலாவது வாக்கை அளித்தததாகப் பெருமையுடன் கூறி மகிழ்ந்தார்.

மே மாதம் 2ஆம் திகதி உலகின் பத்து நாடுகளில் நாடு கடந்த அரசுக்கான தேர்தல் நடைபெற்றது. ஆஸ்திரேலியாவில் இந்த மாதம் இடம்பெறவுள்ளது.

நாடுகடந்த அரசு முதன்முறையாக இந்த மாதம் 17-18-19ஆம் திகதிகளில் பிரிட்டனில் கூடவுள்ளதாக அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

மாவட்ட இலக்கம் - 4 (கியுபெக் & கிழக்குக் கனடா) இந்த இதழ் அச்சுக்குப்போகும் இந்தவேளை வரை (மே மாதம் 3ஆம் திகதி நண்பகல்) தேர்தல் முடிவுகள் உத்தியோகபூர்வமாக வெளிவரவில்லை. உத்தியோகப்பற்றற்ற முறையில் வெளியான முடிவுகள் வருமாறு:

லக்ஷன் சிவப்பிரகாசபிள்ளை	890 வாக்குகள்
நிருத்தன் நாகலிங்கம்	551 வாக்குகள்
கந்தையா தெய்வேந்திரன்	544 வாக்குகள்
இந்திரன் ரவீந்திரன்	416 வாக்குகள்
ஒட்டாவா-கோர்ன்வோல் பிரதேச பிரதிநிதியின் முடிவு	தெரியவில்லை.







**கனடிய தமிழர் நடுவம் விடுக்கும் அறிவித்தல்**  
**'வலி சுமந்த மாதம்' பிரகடனம் மே 18 - போர்க் குற்றவியல் நாள்**

வன்னிப் பேரவலத்தின் நினைவுகள் ஒவ்வொருவர் நெஞ்சையும் எரிய வைத்துக் கொண்டிருக்க, அதன் ஓராண்டு முடிவடையும் காலத்துள் நாம் வாழ்வது என்பது தாங்க முடியாத சோகமானது. பேரினவாத சிங்கள அரசு தனது ஆயுத பலத்தை தமிழ்மக்கள் மீது முர்க்கத்தனமாக மேற்கொண்டதால் எம் மக்கள் கடந்த வருட மே மாதத்தில் வகைதொகையின்றிக் கொன்று குவிக்கப்பட்டனர். மே மாதம் 18ஆம் திகதி என்பது, உலகம் கண் விழித்துப் பார்த்திருக்க, ஈழத் தமிழினத்தின் மீது மனிதகுலம் ஏற்க முடியாத கொடுரத்தைச் சிங்கள தேசம் ஏவி, அதன் உச்சத்தைத் தொட்ட இருண்ட நாள்.

மே மாதம் 18ஆம் திகதியை உலகம் முழுவதும் உள்ள தமிழ் மக்கள் போர்க் குற்றவியல் நாளாக கடைப்பிடிக்க ஏற்பாடுகள் செய்யப்பட்டுள்ளன. வீரம் நிறைந்த மறவர்களின் தியாகத்தாலும் தீரத்தாலும் முப்பதாண்டுகளுக்கும் மேலாக விரிக்கப்பட்ட விடுதலைப் பயணம் அவர்களின் ஆயுதங்கள் மௌனிக்கப்பட்ட நிலையில், பின்னடைவைச் சந்திக்க நேர்ந்தது துயரமானது. அகதிகளாக்கப்பட்டவர்களின் அவலம் தொடர்கிறது. புனர்வாழ்வு என்ற பெயரில் கைதான போராளிகளின் எதிர்காலம் கேள்விக்குறியாக உள்ளது. தமிழரின் தாயக பூமியில் சிங்களக் குடியேற்றம் திட்டமிட்டு நடத்தப்படுகிறது. வன்னிப் பெருநிலம் இராணுவ மையமாக மாற்றப்படுகின்றது.

இத்தனை கொடுமைகளையும், கண்டும் காணாதது போல சர்வதேசம் கண்மூடிப் பூனையாக நடக்கிறது. எங்கள் மண்ணுக்காக மடிந்த மக்களையும் மாவீரர்களையும் மறந்துவிட முடியாது. அவர்களின் நினைவுகளை நெஞ்சில் இருத்தி அவர்கள் விட்டுச் சென்ற பணிகளை தொடர்வது காலத்தின் கடமை. இதன் முதற் செயற்பாடாக, மே மாதம் முதலாம் திகதி முதல் பத்தொன்பதாம் 19) திகதி வரையான (01-05-2010 னி 19-05-2010) காலத்தை 'வலி சுமந்த மாதம்' ஆக கனடிய தமிழர் நடுவம் பிரகடனம் செய்துள்ளது.

இந்தக் காலப்பகுதியில், இது தொடர்பாக இங்கு ஏற்பாடு செய்யப்படும் பல்வேறு நிகழ்வுகளிலும் உணர்வுபூர்வமாகப் பங்கேற்குமாறு ஒவ்வொருவரையும் உரிமை தழுவி அழைக்கின்றோம். மே 01 முதல் 19ஆம் திகதி வரையான நாட்களில் களியாட்ட, கலைவிழாக்களைத் தவிர்ந்துக் கொள்ளுமாறும் எம் மக்களைப் பணிவுடன் வேண்டுகின்றோம். 'எங்கள் உறவுகள் மீது இழைக்கப்பட்ட கொடுமைகளை இந்நாட்டு மக்களுக்கும் அரசாங்கங்களுக்கும் எடுத்துக் காட்டும் வகையில் எங்கள் செயற்பாடுகளை அமைத்துக் கொள்வோம்! வலிகளிலிருந்து மீண்டெழுவோம்!

தமிழரின் தாகம் தமிழீழத் தாயகம்



**AB LEGAL SERVICES**  
Professional Corporation

**Kauvsegaan.E**  
Accident Benefit Specialist

204-80 Corporate Drive, Toronto, ON. M1H 3G5

Tel: 416 290 6200 Fax: 416 290 6201

email: info@ablegalspc.com

www.ablegalspc.com



விற்பனையிலும்  
வாசகர்  
தொகையிலும்  
முதலிடத்தில்



CANADA ULAHATHAMILAR

# உலகத்தமிழர்

சர்வதேச தமிழர் பத்திரிகை

வெள்ளி நேறும் விடு தேடி வரும் ஏடு

- ★ தமிழ் மக்களின் அதிகாரபூர்வ பத்திரிகை
- ★ விடுதலைப் பயணத்தின் வரலாற்று ஆவணம்
- ★ செய்தி-தகவல்-ஆய்வு இணைந்த வார வெளியீடு

## வர்த்தக விளம்பரங்கள்

25%  
கழிவு

- ✓ ஒரு வருட ஒப்பந்தத்திற்கு 25% கழிவு
- ✓ ஆறு மாத ஒப்பந்தத்திற்கு 15% கழிவு

## உங்கள் அன்புக்குரியவர்களின்

50%  
கழிவு

- ✓ மரண அறிவித்தல் பிரசுரமானால்
- ✓ நினைவஞ்சலி பிரசுரிக்க 50% கழிவு

தொலைபேசி: 416 303 7675  
416 438 3030

தொலைநகல்: 416 436 6999

மின்னஞ்சல்: [editor@worldtamils.com](mailto:editor@worldtamils.com)

முகவரி: 705 Progress Ave., Unit #101





*THE NAME YOU NEED FOR YOUR BUSINESS*

Phone: 416-494-4777

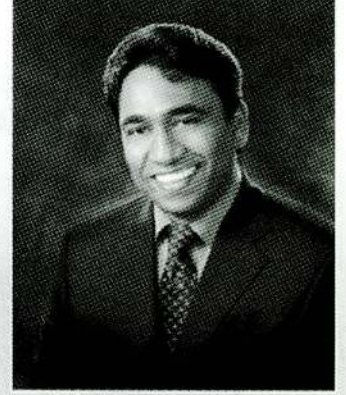
Cell: 416-888-1128

Fax: 416-494-4050

E-mail: nimal@niraccounting.com

**NIMAL VINAYAGAMOORTHY**

Certified General Accountant



2525 Pharmacy Ave. (Pharmacy & Finch), Toronto, Ontario M1W 2K2

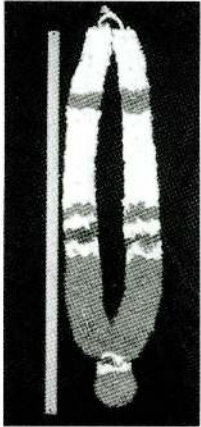


**பத்தொன்பதாவது ஆண்டு மலர்**  
கனடாவில் தமிழர் - கால் நூற்றாண்டு

தனிப் பிரதி வேண்டுமாயின்

**416 920 9250**

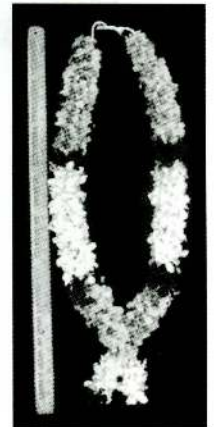
e-mail: tamilsinfo@sympatico.ca



பா(f)ன்ஸி

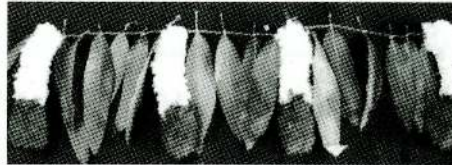


பூக்கடை



கனடாவின் முதன்மையான, முன்னணி நிறுவனம்.

திருமண மண்டப அலங்காரம், மணமாலைகள்,  
வாழையிலை, மாவிலை, தோரணம்  
இறுதிச் சடங்கு மாலைகள் மற்றும் பூக்கள்



தொடர்புகளுக்கு வரதன்

1688, Victoria Park Ave., North York, ON

**416 288 1419**

இணையத்தளம்: [www.fancyflorist.com](http://www.fancyflorist.com)







சிவாஜினி பாலராஜன்

## பெண்ணின் பொழுது

23

### Nylon Stocking flowers

மலர் அலங்காரம் வீடுகள் வைத்திய நிலையங்கள், வேலைத் தலங்கள், வங்கிகள் போன்று அனைத்து இடத்திலும் காணக் கூடியது மாத்திரமல்லாது எல்லா இடங்களையும் அழகாக்கி மனதுக்கு ரம்மியமான அனுபவத்தினைத் தருகின்றது.

இவ்வாறான அலங்காரத்தினைச் செய்வதற்குப் பலவிதமான மலர்களை நாம் பாவிக்கலாம். சிலருக்கு உடன் மலர்களை மரத்திலிருந்து கொய்து அல்லது மலர்க் கடையில் வாங்கி அலங்காரம் செய்யும் விருப்பு இருக்கும், சிலருக்கு செயற்கை மலர்களான துணியில் செய்த மலர்கள் பிடிக்கும் வேறு சிலருக்கு Nylon Stocking இல் செய்த மலர்கள் பிடிக்கும்.

இந்த Nylon Stocking மலர்களைப் பிடிக்காதவர்கள் இருப்பது மிகவும் அரிது. ஆனால் இவற்றை வாங்குவது சிறிது சிரமம் ஏனெனில் இவை சாதாரண துணியில் செய்த செயற்கை மலர்களை விட சிறிது விலை அதிகம். ஏன் இந்த மலர்களை நாம் செய்து பார்க்கக் கூடாது.



தேவையான பொருட்கள் தங்க அல்லது வெள்ளி நிறத்தினால் ஆன கம்பி, குறடு, பச்சை நிறத்தினாலான florist tape, Nylon Stocking

செய்முறை:

வெவ்வேறு நிறத்தில் இந்த Nylon Stocking இனை வாங்கக் கூடியதாக இருந்த போதிலும், இவை சிறிது விலை கூடியவை என்பதனால் நான் வெள்ளை நிற Nylon Stocking இற்கு துணிகளுக்குப் பாவிக்கும் சாயம் வாங்கி வர்ணம் தீட்டியுள்ளேன். மேலும் நாம் நிறம் தீட்டுவதாயின் எமக்கு விரும்பிய மாதிரி வெவ்வேறு செறிவில் (shade) நிறம் தீட்டிக் கொள்ளலாம்.

முதலில் கம்பியை வெட்டி ஒரு வட்டமாக வளைத்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். பின்னர் இந்தக் காலுறையில் ஒரு பகுதியினை வெட்டி அதனால் இறுக்கமாக அக்கம்பியினைச் சுற்றி விடவும். இவ்வாறு ஐந்து இதழ்களினைச் செய்து கொள்ளவும். மேலும் மகரந்தத்திற்கு ஏற்ற விதத்தில் மணிகள் கடையில் வாங்கிக் கொள்ளலாம்.



இவற்றில் சிலவற்றை நடுவில் வைத்து இதழ்களினை ஒவ்வொன்றாக வைத்து florist tape இனால் இறுக்கமாக சுற்றிக் கொள்ளவும். உங்கள் விருப்பத்திற்கேற்ப மலர்ச் செண்டினை ஆக்கிக் கொள்ளலாம். இதேபோல இலைகளையும் செய்து கொள்ளலாம்.

ஒரு குடையின் கீழ் சகல தேவைகளும்

எஸ்.பி. இம்போட்டர்ஸ்  
S.P. Importers



**Fresh Fish & Meat**  
2853 Lawrence Ave. East  
Scarborough  
416 261 4737

**Furniture & Mattress**  
2859-2861 Lawrence Av. E.  
Scarborough  
416 266 3077

**Grocery & Vegetables**  
2863 Lawrence Ave. East  
Scarborough  
416 261 3881

**Video & Audio**  
2865 Lawrence Ave. East  
Scarborough  
416 261 3881





# Dr. Shan A. Shanmugavadivel & Associates

## டாக்டர் அ. சண்முகவடிவேல்

\* Orthodontics \* Implants \* Cerec Crowns

பற்களை ஒழுங்கு செய்தல், 'இம்பிளான்ட்' சிகிச்சைகளில் கனடாவில் பயின்ற பல வருட அனுபவமுள்ள குடும்ப பல் வைத்தியர்.

### RAINBOW VILLAGE DENTAL OFFICE

2466 Eglinton Avenue East, Unit:7  
Scarborough, Ontario. M1K 5J8  
Monday to Saturday  
Near Kennedy Subway (Rainbow Village Building)

(416) 266 5161

### Main Square Dental Office

7-2575 Danforth Avenue  
Toronto, Ontario. M4C 1L5

Dr. Shan - Thursday (morning)  
Dr. Yao San (Tue, Fri & Sat)  
Dr. Brian (monday)  
Dr. May (wednesday)

(416) 690 0121



## Computek College

BUSINESS • HEALTH CARE • TECHNOLOGY

www.computek.edu

If you are :

- Currently receiving E.I benefits
- Received E.I within past 3 yrs.
- Just finished / received maternity benefits within past 5 yrs

You may be eligible for HRSDC funding  
to upgrade your skills

## NEW LOCATION

IN

## MARKHAM!

### Diploma

Early Childcare Assistant  
Network Engineering  
Personal Support Worker (PSW )  
Computerized Accounting  
Business Administration  
Medical Office Admin (MOA)

Certificate

MS Office, A+, C/C++ , Java  
AccPac, Quick Books  
Simply Accounting

### Markham Campus

Markham / Steeles  
(On Steeles, 1 Block East of Markham Rd)  
905.471.3344

### Scabourough Campus

Kennedy / Sheppard  
(North-East Corner)  
416-321-9911

### Toronto Campus

Kennedy / Eglinton  
N/W Corner, Above Library  
426.285.9941

PLEASE NOTE THAT NOT ALL THE COURSES ARE AVAILABLE AT ALL THE CAMPUSES.



## அடங்காதவன்...

(15ம் பக்கத் தொடர்ச்சி)

புகோளவியல் தேவை சார்ந்து, ஆசியப் பிராந்தியத்தின் இருமருங்கிலும் பல்வேறு தேவைகள் சார்ந்து பயணிக்கையில், கடலையும் ஆகாயத்தையும் சூட்சுமமாகக் கையகப்படுத்திக் கொள்ள ஏதுவாக, சிங்கள ஏமாற்று நாடகத்தைத் தெரிந்தும் தெரியாதது போல மூடிக்கொள்ள உடுத்திக்கொண்டதே இந்த கேவலமான 'ஜனநாயகம்'. இருந்துமென்ன, தமிழினமும் அதன் வழியொற்றி தடம்பதித்து, இராஜதந்திர அரசியல் செய்து, நாடுகடந்த அரசியல் பலத்தை உருவாக்குவது காலத்தின் கட்டாயத் தேவை.

மூன்றாவதாக, புலம்பெயர் தமிழர்களின் நிதிப் பலத்தை வேகமாக அதிகரிக்க உதவுவது, நிதிப் பலமே நாளை ய தமிழர் தாயகத்தின் நிரந்தர வலு. இதற்கு சமமாகப் பயணிக்க வல்லது அறிவியல் பலம். இரண்டும் அவசியம். உரிமையை மீள்பெறுவதற்கு நிதி அடிப்படை. எனவே, தமிழ் வர்த்தகர்களில் கொள்வனவு செய்வது, சிங்களத்தின் பொருட்களை நிராகரிப்பது, தமிழ் தொழில் வல்லுனர்களை மட்டுமே அனைத்து துறைசார்ந்தும் பயன்படுத்த முயற்சிப்பது என்று, தமிழர் நிதியை தமிழர் சமூகத்தில் சேர்க்க முனைவது, அதனூடே தமிழின நிதிவலுவை உறுதியாக்குவது.

இந்த மூன்று முக்கிய நிலைப்பாடுகளில் உறுதியும் புரிதலும் நமக்கு அவசியம். தனது உரிமையைத் தக்கவைக்க, தனது மண்ணை மீட்டெடுக்க, தன் உயிரையும், தன் உறவுகளையும், தன் சொந்தச் செல்வங்களையும்கூட இழக்கத் துணிந்தவன் தமிழன். பல நூற்றாண்டுகளாக பல்வேறு பாதைகளுடாகச் சொல்லப்பட்டு வருகின்ற ஒரே உண்மை என்ன வெனில், தனதுரிமை பெற்று தமிழ்மண்ணை தமிழினமே ஆளும் காலம்வரை அடங்க மறுப்பவன் தமிழன் என்பதே. புதுமாத்ளனிலிருந்து ஆரம்பித்திருக்கும் புலம்பெயர் தமிழினத்தின் பணி, மண்ணுக்காய் ஆகுதியான அந்த அற்புத ஜீவன்களின் ஆத்மா சாந்தியடையும் வரை, அதாவது அவர்களின் கனவு நனவாகும்வரை, அடங்க நினைப்பது அபத்தம்.

இருப்பாய் தமிழா நெருப்பாய்!!



'சிந்தனைப் பூக்கள்' எஸ். பத்மநாதன்

## மனமே! நலமா?

3

இந்த நூற்றாண்டில் செய்யப்பட்ட ஆராய்ச்சிகளில் மனம் பற்றியதே அதிகமாக உள்ளதென உளவியல் நிபுணர்கள் கூறுகின்றனர். புரிந்தும் புரியாததுமான நிலையில் இன்னும் தொடர் ஆய்வுகளை வேண்டி நிற்கும் இந்த மனம் பற்றி மெய்ஞ்ஞானிகள் ஒருபுறமும், விஞ்ஞானிகள் மறுபுறமுமாக பல ஆய்வுகளை செய்து வருகின்றனர்.

மிருகங்களுக்கும் மனிதர்களுக்கும் உள்ள வித்தியாசத்தை உணர்த்துவதே இந்த மனம் தான். 'மனநலம் மன்னுமிர்க்கு ஆக்கம்' (A Good mind is an asset to every one) என்று கூறிய வள்ளுவர், 'மனநலத்தின் ஆகும் மறுமை' (A pure mind ensures heaven) என்று மனம் பற்றிய சிந்தனைகளை அன்றே விதைத்து விட்டார்.

வாழ்ந்து பார்த்த முதியோர் 'மனம் போல் வாழ்வு' என்று மிகவும் அற்புதமாக சொல்லியுள்ளனர். ஆசைகளையும் கனவுகளையும் உண்டாக்கும் மனதினை ஆன்மீகவாதிகள் மனம், உணர்வு-மனம், புத்தி, சித்தம் என்று வகுக்க அறிவியலாளர்கள் மேல் மனம் (Conscious mind) உணர்வு மனம் (Subconscious) ஆழ்மனம் (Super conscious) என்று வகுத்துள்ளனர். மனம் இல்லாது விட்டால் நினைவிழந்த நிலையில் நாம் மாறிவிடுவோம்.

வாழ்க்கையை அனுபவிப்பதில் மிகப்பெரிய அளவினைத் தீர்மானிப்பது மனம் தான். மனதிடம் அகப்பட்ட கைதிகள் போன்றவர் நாங்கள். இதனை தெரிந்து கொண்ட பாரதி 'பேயாய் உழலும் என் மனமே உனது தலைவன் நானே காண்' என்று கூறி மனதினை கட்டுப்படுத்துவதின் பயன்பற்றி கூறியுள்ளார். சிலர் மனிதற்கு எஜமானர்களாகவும் சிலர் மனிதற்கு அடிமைகளாகவும் மாறி விடுகின்றனர். மனதில் பட்டதெல்லாம் அழியாத ஓவியமாக மாறிவிடுகின்றது.

பொதுவாக எல்லோருக்கும் தெரிந்த வாக்கியம் 'மனம் ஒரு குரங்கு' என்பதுதான். கணத்திற்கு கணம் மாறும் இந்த அற்புத சக்தி எங்கே உள்ளது என்று அறிவதில், எல்லோரும் தோற்றுப் போயுள்ளனர். ஒவ்வொருவரும் ஒவ்வொரு புறமாகத் தேடுகின்றனர். இன்றும் நெஞ்சத்தைத் தொட்டு மார்புக்குள் தான் மனம் ஒளிந்து கொண்டிருக்கின்றது என்று தவறாக கருதி வருகின்றோம் - இதயத்திற்கு சிந்திக்கும் ஆற்றல் இல்லாமையால் மனம் மூளையிலா அல்லது உடல் முழுவதிலுமா என்றெல்லாம் குழம்பிப் போயுள்ளனர். எப்படியெனினும் அறிவின் கையில் அகப்படும்போதுதான் மனம் நமக்கு வசப்படுகிறது என்று கூற முடிகின்றது.

இன்று யாரைப் பார்த்தாலும் மனக் கவலையுடன் வாழ்வதை காண்கின்றோம். ஒவ்வொருவருக்கும் ஒவ்வொரு கவலை. இதனால் தான் "மனதை அலட்டிக் கொள்ளாதே! மனத்தை திடமாக்கிக் கொள் மனதை தளர விடாதே" என்றெல்லாம் தினசரி தேற்றிக் கொள்கிறோம். வள்ளுவர் இதனை மிகவும் சுருக்கமாக 'தனக்குவமை இல்லாதான் தாள்சேர்ந்தார்க் கல்லால் மனக்கவலை மாற்றல் அரிது' என்கிறார். இது ஆன்மீக சிந்தனை. விஞ்ஞானம் கூறுவதை அடுத்த முறை பார்ப்போம்.

மீண்டும் சந்திப்பேன்.●





**RESP SAVINGS PLAN**  
கல்விச் சேமிப்புத் திட்டம்

Your are eligible to apply for and Education Savings Grant of up to \$7,200 per child

Your savings are more safe and secure

Your can start with a small amount

it's a more flexible plan

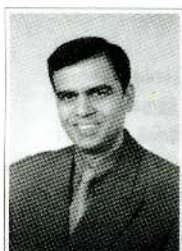
**EDUCATION IS A GREAT GIFT FOR YOUR FUTURE GENERATIONS**

உங்கள் பிள்ளைகளின் கல்விக்கான சேமிப்பு உங்கள் வதிர்கால துவலைமுறைக்கான முதலீடு

[WWW.KERUDAVIL.COM](http://WWW.KERUDAVIL.COM)

**INCOME TAX PREPARATION**

Personal Income Tax  
Small Business Income Tax  
Computerized Returns



**S. Ganthiy**  
B.A. Srilanka  
Enrollment Officer

Graphic Land - 647. 219. 7576

**416. 841. 1866**  
**416. 955. 9303**  
E.mail: [ganthiy@rogers.com](mailto:ganthiy@rogers.com)

## Elder abuse among immigrants a growing concern

Greater Toronto community workers are becoming increasingly concerned about elderly immigrants sponsored to Canada and then abused by family members.

Though not a new phenomenon, elder abuse is seen more frequently by workers in immigrant services. The marked increase has been noted since Citizenship and Immigration Canada, under a funding agreement with Ontario in 2005, began investing more resources in seniors' English classes, drop-ins and recreational programs.

"Many of our immigrant seniors don't have an idea what elder abuse is," said Maya Roy, executive director of Newcomer Women's Services Toronto. "The issue only comes up in a group when people meet in class, get to know each other and start talking."

In once case, a woman was sponsored by her daughter and son-in-law from Sri Lanka in 1995 to cook and clean the couple's house and babysit their two children.

The Toronto woman, now 76, was not allowed to talk on the phone or have visitors. Her savings were seized. The son-in-law, an alcoholic, once pushed her so hard she fell on her back. She was then taken in by a distant relative.

"I didn't want to leave the house because I was very attached to my grandchildren," the woman said through a Tamil interpreter. "They said they would send me to a nursing home so I wouldn't see them again."

She said she never contacted authorities because she felt ashamed and afraid.

Between 4 and 10 per cent of seniors are estimated to have experienced abuse, but there are no good statistics to gauge the extent of the problem, said Teri Kay of the Ontario Network for the Prevention of Elder Abuse. Numbers by ethnicity are non-existent.

"The issue is just beginning to come out of the closet," Kay said. "And for immigrant seniors, the cultural differences add to the mix of language barrier and other issues to access help."

In a report released Monday by Toronto's Wellesley Institute, Ryerson University professor Sepali Guruge studied the abuse experience of 43 elderly immigrant women from the Tamil community.

The report provides a snapshot of the mental, physical, emotional and financial abuse, as well as neglect that immigrant seniors experience at the hands of loved ones. Respondents even spoke about sexual abuse along with threats, control and neglect by their children, in-laws and spouses.

Many stayed with the abusers for a variety of reasons: "children's and grandchildren's welfare, financial concerns, language differences, transportation, community expectations, immigration sponsorship (obligations) and the lack of information and difficulties in accessing services," said Guruge. (Contd. on pg 29)



**தமிழ்நாட்டின் தமிழ்த் தெருவில் தமிழ்தான் இல்லை!**

தமிழ்மொழியை ஏற்றியும் போற்றியும் பாடாத புலவர்களே கிடையாது. தமிழ்விடு தூது என்ற நூலை எழுதிய பெயர் தெரியாத புலவர் ஒருவர் பின்வருமாறு பாடியிருக்கிறார்.

இருந்தமிழே உன்னால் இருந்தேன் இமையோர்

விருந்தமிழ்தம் என்றாலும் வேண்டேன்

இந்தத் தமிழ் விடு தூது என்ற ஏட்டுச் சுவடியைத் தேடிக்கண்டு பிடித்துப் பதித்தவர் எல்லோராலும் தமிழ்த் தாத்தா என்று புகழப்படும் உ.வே. சாமிநாதர் ஆவார். ஒரு பெரிய பணக்காரர் காலம் செய்த கொடுமையால் கைப்பொருள் யாவற்றையும் இழந்து நடுத்தெருவுக்கு வந்து விட்டார். அவரிடம் இருந்த பொருள்கள் எல்லாம் கடன்காரர்களின் கடனை அடைக்க ஏலத்தில் விலைபோயின.

ஆனால் அவரிடம் இருந்த ஓலைச் சுவடிகளை மட்டும் கைவிட மனமில்லாமல் தன்னோடு வைத்துக் கொண்டார். உ.வே. சாமிநாதர் ஏட்டுச் சுவடிகளைத் தேடி ஊர் ஊராய் அலைகிறார் எனக் கேள்விப்பட்ட அந்த ஏட்டுச் சுவடிகளை அவரிடம் அவரது மாணாக்கர் மூலம் ஒப்படைத்தார். பணம் எதுவும் வாங்கவில்லை. அது மட்டுமல்ல சாமிநாதரைப் பார்க்க வெட்கப்பட்டு கடைசிவரை அவரைப் பார்க்காமல் இருந்து விட்டார்.

திருமூலர் பற்றை முற்றும் துறந்த துறவி. ஆனால் அவரால்கூட தமிழ்ப் பற்றைத் துறக்க முடியவில்லை.

என்னை நன்றாக இறைவன் படைத்தனை

தன்னை நன்றாகத் தமிழ் செய்யுமாறே

எனத் தமிழ்மொழி மீதுள்ள தனது காதலை வெளிப்படுத்துகிறார்.

பிற்காலக் கவிஞர்களான பாரதியும் பாரதிதாசனும் தமிழ்மொழியை வேண்டுமட்டும் பாராட்டிப் பாடியிருக்கிறார்கள். தமிழ்மொழிக்கு வாழ்த்துப் பாடிய முதல் கவிஞர் பாரதிதான்.

யாமறிந்த மொழிகளிலே தமிழ்மொழிபோல்

இனிதாவது எங்கும் காணோம் (பாரதியார் கவிதைகள் : தேசியகீதம், தமிழ்: 1)

என்று புகழ்ந்து பாடுகிறார்.

பாரதியார் குழந்தைகளுக்காகப் பாடிய 'பாப்பா பாட்டில்' குழந்தைகளுக்குப் பலவீதமான அறிவுரைகளைக் கூறுகிறார். தாய்நாட்டின் பெருமை, தாய்மொழியின்



**நக்கீரன்**

**என்றுமுள்ள செந்தமிழ்**



சிறப்பு ஆகியவற்றையும் குழந்தைகளுக்கு எளிய தமிழில் எடுத்துரைக்கிறார். அவ்வாறு கூறும் பொழுது தமிழ்ச் சொற்களின் பெருமையினை எடுத்துரைக்கிறார்.

சொல்லில் உயர்வு தமிழ்ச் சொல்லே - அதைத்

தொழுது படித்திடடி பாப்பா! (பல்வகைப்படல்கள், பாப்பா பாட்டு: 12)

பாரதியாரை மிஞ்சும் வண்ணம் தமிழோடு கொஞ்சிக் குலாவியவர் புரட்சிக் கவிஞர் பாரதிதாசன்

தமிழுக்கும் அமுதென்று பேர் - அந்தத்

தமிழ் இன்பத் தமிழ் எங்கள் உயிருக்கு நேர்!

தமிழுக்கு நிலவென்று பேர் - இன்பத்

தமிழ் எங்கள் சமூகத்தின் விளைவுக்கு நீர்!

தமிழுக்கு மணமென்று பேர் - இன்பத்

தமிழ் எங்கள் வாழ்வு நிரூபித்த ஊர்!

தமிழுக்கு மதுவென்று பேர்! - இன்பத்

தமிழ் எங்கள் உரிமைச் செம் பயிருக்கு வேர்!

தமிழ் எங்கள் இளமைக்கு பால் - இன்பத்

தமிழ் நல்ல புகழ்மிக்க புலவர்க்கு வேல்!

தமிழ் எங்கள் உயர்வுக்கு வான்! - இன்பத்

தமிழ் எங்கள் அசதிக்குச் சுடர் தந்த தேள்!

தமிழ் எங்கள் அறிவுக்குத் தோள் - இன்பத்

தமிழ் எங்கள் கவிதைக்கு வயிரத்தின் வான்!

தமிழ் எங்கள் பிறவிக்குத் தாய் - இன்பத்

தமிழ் எங்கள் வளமிக்க உளமுற்ற தீ! (பாரதிதாசன் கவிதைகள் - இன்பத் தமிழ்)

இவ்வாறு தமிழை வாழ்த்திய பாரதிதாசன்தான் "தமிழ்நாட்டின் தமிழ்த் தெருவில் தமிழ்தான் இல்லை" என்று பாடினார்.

இப்போது ஒரு செய்தி வந்திருக்கிறது. செம்மொழி மாநாடு நடைபெற இன்னும் இரண்டு திங்கள் எஞ்சியிருக்கின்றன. அதற்கான ஏற்பாடுகள் மும்முரமாக நடந்து கொண்டிருக்கின்றன. இருநூறுக்கும் அதிகமான வெளிநாட்டுத் தமிழ் அறிஞர்களுக்கு அழைப்பிதழ் அனுப்பப்பட்டுள்ளது. அவர்களுக்கு பயணச்

சீட்டு, உணவு உறைவிடமும் அரசு செலவில் கொடுக்கப்படுகிறது. இந்த வாய்ப்பை யார்தான் விடுவார்கள்?

தமிழகத்துக்கு வருகை தரும்போது தமிழ்நாட்டின் தமிழ்த் தெருக்களில் தமிழ் இல்லை என்றால் வெட்கக்கேடு இல்லையா? சென்னை பூந்தமல்லி தெரு, அண்ணா சாலை இரண்டிலும் தமிழ்ப் பெயர்ப் பலகைகள் முழுமையாக இல்லை. இதனால் தமிழகத்தின் தலைநகரான சென்னையில் வணிக நிறுவனங்களின் பெயர்ப் பலகைகள் மே 31 நாளுக்குள் தமிழுக்கு முக்கிய இடம் கொடுத்து எழுதி வைக்க வேண்டும் என்று சென்னை மாநகராட்சி மேயர் மா. சுப்பிரமணியன் உத்தரவு பிறப்பித்துள்ளார்.

கர்நாடகம், ஆந்திரம், மகாராஷ்டிரம் உள்ளிட்ட பிற மாநிலங்களில் அந்தந்த மாநில மொழிகள்தான் வணிக நிறுவனங்களின் பெயர்ப் பலகைகளில் முக்கியமாக இடம் பிடித்துள்ளன. ஆனால், தமிழகத்தில் ஆங்கிலம்தான் முக்கிய இடம்பிடித்துள்ளது. யூன் 23 - 27 நாட்களில் கோவையில் உலகத் தமிழ் செம்மொழி மாநாடு நடைபெற உள்ளது. எனவே, அதற்கு முன்னதாக அனைத்து வணிக நிறுவனங்களின் பெயர்ப் பலகைகளிலும் தமிழ் முக்கியமாக இடம்பெற வேண்டும். இதற்கான கடைசித் தேதி நீட்டிக்கப்படமாட்டாது. யூன் முதலாம் தேதி முதல் தமிழுக்கு முக்கிய இடம் கொடுக்காத பெயர்ப் பலகைகள் அப்புறப்படுத்தப்படும்.

மொத்தம் 537 ஆங்கில வணிகச் சொற்களுக்கு ஏற்ற தமிழ் சொற்கள் அடங்கிய பட்டியல் ஒன்றை மாநகராட்சி வணிக நிறுவனங்களுக்கு வழங்கி உள்ளது. அதில் காணப்படும் ஆங்கிலப் பெயர்களுக்கு ஈடான தமிழ்ப்பெயர்கள் சில பின்வருமாறு.

- பார் ச் மதுக் கூடம், அருந்தகம்
- பஜார் - கடைத் தெரு, கடை வீதி
- கம்ப்யூட்டர் சென்டர் - கணினி மையம்
- சூல்டிரிங்ஸ் - குளிர்பானங்கள், குளிர் குடிநீரகம்
- டிபார்ட்மென்டெல் ஸ்டோர் - பல்பொருள் அங்காடி
- எலெக்டிரிக்கல்ஸ் - மின் பொருளகம்



# R&S Auto Sales

Top Quality Used Car Dealer

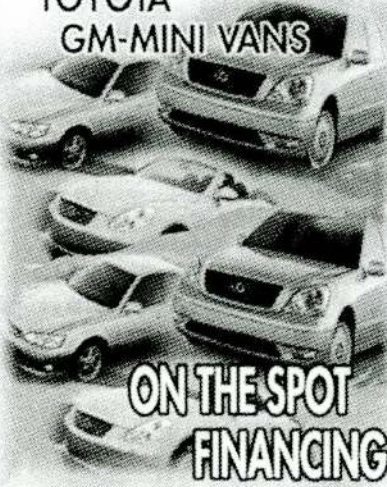
வங்கியால் உடமைப்படுத்தப்பட்ட  
வாகனங்களை விற்பது  
எங்கள் விசேட திறன்!

28 ஆண்டுகள் அனுபவம்!



**RADHA**

HONDA  
TOYOTA  
GM-MINI VANS



**ON THE SPOT  
FINANCING**

**Tel: 416 412 3838**

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| எலக்ட்ரானிகல்             | - மின்னகம், மின்னணு பொருளகம்.           |
| என்ஜினீயரிங் இண்டர்ஸ்ரீஸ் | - பொறியியல் தொழிலகம்                    |
| பேன்சி ஸ்டோர்             | - புதுமைப் பொருளகம்                     |
| பாஸ்ட் டூட்               | - உடனடி உணவு, விரைவு உணவகம்             |
| ஐஸ்கிரீம்                 | - பனிகுழைவு, பனி பாலேடு                 |
| போட்டோ ஸ்டூடியோ           | - நிழற்பட நிலையம்                       |
| பிளாசா                    | - கடைத் தொகுதி                          |
| ரெடிமேட் சென்டர்          | - அணியபாட்டுக் கடை                      |
| ஸ்நாகல்                   | - நொறுக்குத் தீனி                       |
| ஸ்டார் ஓட்டல்             | - நட்சத்திர உணவகம், உயர் உணவு உறைவுலகம் |
| ஸ்வீட்ஸ் ஸ்டால்           | - இனிப்பகம்                             |
| டிப்யூசன் சென்டர்         | - தனிப் பயிற்சி நிலையம்1                |

வெட்கம் அல்லது சோகம் என்னவென்றால் தமிழ்மொழி மேம்பாட்டுக்குத் தமிழ் வளர்ச்சித் துறை ஒன்று உருவாக்கப்பட்டு அந்தத் துறைக்குத் தனி அமைச்சரையும் தமிழக அரசு நியமித்து உள்ளது.

நிறுவனங்களின் பெயர்ப் பலகைகளில் தமிழுக்கு முக்கிய இடம் கொடுக்க வேண்டும் என்பதற்கான முயற்சி கடந்த காலங்களிலும் பலமுறை மேற்கொள்ளப்பட்டது.

திரு மு. தமிழ்க்குடிமகன் தமிழ் ஆட்சிமொழி, தமிழ்ப் பண்பாடு, இந்து சமயம் மற்றும் அறநிலையத்துறை அமைச்சராக இருந்த போது (1996 - 2001) எடுக்கப்பட்ட முயற்சி வெற்றி பெறவில்லை. அது போலவே 2005 இல் பா.ம.க. வீடுதலைச் சிறுத்தைகள் அடங்கிய தமிழ் பாதுகாப்பு இயக்கம் ஆங்கில மொழியில் எழுதப்பட்ட பெயர்ப் பலகைகளை அழிக்கச் சென்னையில் நடத்திய போராட்டமும் பயன் அளிக்கவில்லை. இப்போது எல்லோரும் ஏறி விழுந்த குதிரையில் சென்னை மாநகராட்சி மேயர் ஏற எத்தனிக்கிறார். (வளரும்)

## குழந்தைகளுக்கு ஆஸ்த்மா ஏற்பட வாகன போக்குவரத்தும் காரணம்

கூடியளவில் வாகனப் போக்குவரத்தைக் கொண்ட பகுதிகளில் உள்ள வீடுகள், பாடசாலைகளைச் சேர்ந்த பிள்ளைகளுக்கு ஆஸ்த்மா ஏற்படுவது அறியப்பட்டுள்ளது. வாகனப் போக்குவரத்தினால் வளி மாசுறுதலே இதற்குக் காரணமாகும். பிள்ளைகளின் விளையாட்டுத் திடல்கள், விளையாட்டுகளை போக்குவரத்து குறைவான இடங்களில் அமைப்பது ஒரு குட்டித் தீர்வாகலாம்.

### பார்கின்சன் நோயைக் கண்டறியலாம்!

1. மணங்களை உணரும் தன்மையை இழத்தல்
2. மனஅழுத்தம்
3. நடுக்கத்தன்மை
4. சிந்திக்கும் திறன் குறைதல்
5. மிக ஆறுதலான நடவடிக்கைகள்
6. மெல்லிய பேச்சு
7. இறுக்கமான தன்மை
8. சிறிய, கிறுக்கலான கையெழுத்து
9. நடத்தல், நிற்பல் போன்றவை கடினமாதல்



## Elder abuse...

(Cntd. fro pg 26)

Settlement agencies also cited recent cases they have seen:

- A son removed his ailing grandfather from hospital despite a doctor's objection because the elderly man was a visitor with no health coverage and the son would have to pay.
- One man stole money from his mother because she didn't know English and let him do all her banking.
- A woman removed the burners from the stove to prevent her mother-in-law from warming up her food after a dispute between the two.

Saadia Akram-Pall of the Rexdale Women's Centre is part of a network of social agencies that formed Prevention of Elder Abuse and Community Education in 2006 to address the issue. She said resources are limited and the best they can do is bring these seniors out of isolation through recreational programs. Unlike child abuse, there is no mandatory reporting by a third party for elder abuse.

"You can't even call a program an elder abuse program. We have to call it a senior safety program. Otherwise, no one would show up," said Akram-Pall.

Immigrant agencies said frontline workers, friends and neighbours must be vigilant.

"They should speak to the (suspected victims) alone because the abusers are always with them. They have to pay attention to non-verbal cues," said Kay.

The network launched a 154-language senior safety phone line in April 2009 and received 4,500 calls in its first year.



எஸ். காந்தி

## வெள்ளிப் பணம் டாலர்

41

கடந்த மாத இதழில் 2009ம் ஆண்டுக்கான வருமான வரிப்பத்திரம் பூர்த்தி செய்யும் நாளாக சித்திரை மாதம் 30ம் திகதி என்பதனை மையப்படுத்தி யார் யாரெல்லாம் கூடிய கவனம் செலுத்த வேண்டும் என்று குறிப்பிட்டு இருந்தோம். எல்லோரும் நாம் கூடிய வருமானத்தை உழைக்க வேண்டும் என்பதில் இருக்கும் ஆர்வமும் வேகமும் ஏனைய விடயங்களில் கவன செலுத்தும் தன்மையை குறைத்து விடுகின்றது. இதில் ஒரு விடயமாக நாம் வாழும் நாட்டின் முக்கிய பங்காக இருப்பது உழைக்கும் போது செலுத்தும் வருமானவரி. இதனைப்பற்றிய அடிப்படை தகவல்களை தெரிந்து வைத்திருப்பதன் மூலம் பல்வேறு வகைப்பட்ட நன்மைகளை பெறமுடியும் என்னும் நோக்கில் இக்கட்டுரை வரையப்படுகின்றது.

பொதுவாக கனடிய வருமானவரியில் இரண்டு முக்கிய விடயங்கள் இருக்கின்றன. முதலாவது Tax Deduction இதற்கான தமிழ் கூறுவதாயின் வரிக்கழிவு என்று கூறமுடியும். இரண்டாவதான விடயம் Tax Credit. இதற்கான தமிழ் சொல்லாக வரி மீளளிப்பு எனக் கூறமுடியும்.

உழைக்கும் வருமானம் எல்லாம் வரி செலுத்தும் வருமானமாகக் கணிக்கப்படாமல் பார்த்துக்கொள்ளும் விடயம்தான் Tax Deduction இதற்கு சிறந்த உதாரணமாக கூறுவதாயின் R.R.S.P (Registered Retirement Saving Plan) குறிப்பிடலாம்.

இதன்படி ஒருவர் 24,000 டாலர்கள் வருமானம் உழைத்திருக்கும் நிலையில் அவர் 5000 டொலர்களை RRSP சேமிப்புத்திட்டத்தில் சேமிக்கும் போது அவர் வரிசெலுத்த வேண்டிய வருமானமாக (Taxable Income) 19,000 மாற்றம் பெறுகின்றது. RRSP சேமிப்பு திட்டத்தில் சேமிக்காத நிலையில் தொடர்ந்தும் 24,000 டாலர்களாகவே இருக்கும். அடுத்ததாக வரியின் மீளளிப்பு (Tax Credit) க்கு உதாரணமாக "தனிமனிதருக்கான அடிப்படை வரிவிலக்கு" (Basic Personal Amount) 2009ம் ஆண்டுக்கான வருமானவரி சட்டத்தின்படி மத்திய அரசின் தனிமனித வருமான வரிவிலக்கு தொகை 10,320 டாலராகவும் ஒன்றாறியோ மாகாண அரசின் தொகை 8881 டாலராகவும் இருக்கின்றது.

பொதுவாகவே பலர் எவ்வளவு வருமானத்துக்கு நான் உழைக்கும் போது நான் வரிசெலுத்தவேண்டிய கடமைப்பாடு உள்ளவனாக மாறுகின்றேன் என்பதனை உள்ளடக்கியதாக வெவ்வேறு வகைப்பட்ட முறையில் மொழிப்பிரயோகங்களை பாவித்து என்னிடம் கேட்கும் கேள்வியாக இருக்கின்றது. இதற்கான சிறந்த பதில் இந்த வரி விலக்கு தொகையை குறிப்பிடலாம்.

அடுத்த கேள்வியாக இருப்பது நான் உழைக்கும் எல்லா வருமானமும் வருமானவரிக்குட்படாமல் எவ்வாறு மாற்று நடைமுறையை சட்டரீதியாக மேற்கொள்ள முடியும் என நோக்கும் போது இதற்கு உதாரணமாக இளைப்பாற்று சேமிப்புத்திட்டம் (RRSP) என்பது சிறந்த பதிலாக அமையும்.

இதேபோன்று வுடி ஞாநடவநச என அழைக்கப்படும் வருமான வரியாக காட்டாமல் விடுபடக்கூடிய விடயமாக இது அமைகின்றது. Shelter என்பதின் தமிழ் ஆக்கம் அடிப்படையான ஒரு பாதுகாப்பான இடம். இத் அடிப்படையில் Tax Shelter என்கின்ற போது வருமானவரியில் இருந்து பாதுகாத்துக் கொள்ளுதல் என்பது பொருளாக அமைகின்றது. நாம் உழைத்து சேமித்து அதனை ஒரு முதலீடாக மாற்றி அந்த முதலீடு உழைக்கும் வருமானமும் வருமானவரிக்குட்பட்டதுதான் என்பது எல்லோரும் தெரிந்த பொதுவான விடயமாக இருந்தாலும்.

இந்த Tax Shelter க்குட்பட்ட பலவகைப்பட்ட சேமிப்புத்திட்டங்கள் எத்தனை உண்டு? இந்த விடயங்களை சரியாக புரிந்து நம்மில் எத்தனை பேர் செயல்படுகின்றோம்? போன்ற இந்த கேள்வியுடன் அடுத்த இதழில் இந்த Tax Shelter பற்றி சற்று விரிவாக நோக்குவோம்.



## விதைகளின் நல்ல பயன்கள்

விதைகள் எவ்வாறு இருதய நோயாளிகளுக்கு நன்மை செய்கின்றன?

கெட்ட கொலஸ்ட்ரோலைக் குறைக்கும் எமது குருதியில் உள்ள கொலஸ்ட்ரோலில் LDL என்றொரு கூறு உண்டு. இதனை கெட்ட கொலஸ்ட்ரோல் என்பர். ஏனெனில் இது குருதிக் குழாய்களில் படிந்து குருதிச் சுற்றோட்டத்தை குறையச் செய்யும். அதனால் மாரடைப்பு வருவதற்கான சாத்தியத்தை அதிகரிக்கின்றன.

தமது உணவின் ஒரு கூறாக விதைகளை தினமும் உண்பவர்களுக்கு LDL கொலஸ்ட்ரோல் அளவு குறைவாக இருப்பதாக பல ஆய்வுகள் கூறுகின்றன. எனவே அவர்களுக்கு மாரடைப்பு மற்றும் பக்கவாதம் வருவதற்கான சாத்தியங்களை விதைகள் குறைக்கின்றன எனலாம்.

குருதி உறைதலைக் குறைக்கும் அதேபோல குருதி உறைதலைக் குறைக்கும் ஆற்றலும் விதைகளுக்கு இருப்பதாக மருத்துவ ஆய்வுகள் கூறுகின்றன. இருதயத்தின் குருதிக் குழாய்களில் இரத்தம் உறைவதால் மாரடைப்பும், முளைக்குச் செல்லும் குருதிக் குழாய்களில் இரத்தம் உறைவதால் பக்கவாதம் (Stroke) ஏற்படுவதை நாம் அறிவோம்.

எனவே உயிராபத்தை ஏற்படுத்தும் இந்நோய்களை விதைகள் குறைப்பதாகக் கொள்ளலாம் குருதிக் குழாய்களின் உட்சுவரில் உள்ள கல அமைப்பை (endothelium) என்போம். இந்த என்டோதீலியம் ஆரோக்கியமாக இருந்தாலும் மேற்கூறிய மாரடைப்பு மற்றும் பக்கவாதம் வருவதற்கான சாத்தியங்கள் குறைவாகும். விதைகளில் உள்ள போசாக்குப் பொருட்கள் (endothelium function) அதை நல்நிலையில் பேணுவதாகவும் தெரிகிறது.

விதைகளில் உள்ள எந்தப் பொருட்கள் காரணமாகின்றன? விதைகளில் உள்ள பல் விற்றமின்களும், நல்ல கொழுப்புகளும் நார்ப் பொருள் போன்ற பலவும் ஆரோக்கியத்திற்கு நல்லன. நிரம்பாத கொழுப்பு அமிலங்கள் விதைகளில் நல்ல கொழுப்பு அமிலங்கள் (Monounsaturated and polyunsaturated fats) அதிகளவு இருக்கின்றன. இவையே குருதியில் உள்ள கெட்ட கொலஸ்ட்ரோலைக் குறைப்பதாக நம்பப்படுகிறது.

ஓமேகா கொழுப்பு அமிலம்  
ஓமேகா கொழுப்பு அமிலம் (Omega-3 fatty acids) என்பது எமது இருதயத்திற்கு நல்லது. மாரடைப்பு வருவதைக் குறைப்பதுடன், இருதயத்தின் துடிப்பு லயத்தைப் (Heart rhythms) பேணுவதற்கும் மிகவும் உதவுகிறது.

இது பொதுவாக ஆழ்கடல் மீன்களில் இருக்கும். தாவர வகைகளில் குறைவு. ஆயினும் விதைகளில் இருப்பதால், மீன் சாப்பிடாதவர்களுக்கு உதவும்.

நார்ப் பொருள்  
விதைகளில் நார்ப் பொருள் குறிப்பிடத்தக்க அளவில் உண்டு. நார்ப் பொருட்களானது எமது வயிறு நிறைந்த உணர்வை ஏற்படுத்துகின்றன. அதனால் தேவையற்ற மேலதிக உணவு உண்பதைத் தவிர்க்க உதவுகிறது. அத்துடன் கொலஸ்ட்ரோல் நீரிழிவு ஆகியவற்றைக் கட்டுப்படுத்தவும் உதவுகிறது. விற்றமின் ஈ (Vitamin E)பலரும் இப்பொழுது விற்றமின் மாத்திரைகளை உட்கொள்கிறார்கள்.

இது இரத்தக் குழாய்கள் தடிப்படைந்து மாரடைப்பு வருவதைத் தடுக்கும் என நம்பப்பட்டதே காரணம். ஆயினும் இயற்கையாக உணவுகளிலிருந்து கிடைக்கும் விற்றமின் ஈ மட்டுமே இவ்வாறு உதவுகிறது. செயற்கையாக மாத்திரைகளால் கிடைப்பவற்றிலிருந்து அல்ல. விதைகளில் விற்றமின் ஈ கிடைக்கிறது.

ஸ்டெரோல்  
விதைகளில் ஸ்டெரோல் (Plant sterols) என்ற பொருள் கிடைக்கிறது. இது ஏனைய பல தாவர உணவுகளிலும் கிடைக்கிறது. இரத்தத்தில் கொலஸ்ட்ரோல் அளவை இதுவும் குறைக்க உதவுகிறது.

எவ்வாறு உண்பது?

விதைகளை வறுத்துச் சாப்பிடலாம். ஆனால் எண்ணெயில் பொரித்துச் சாப்பிடுவது கூடாது. விதைகளில் அதிக அளவு கொழுப்பு இருக்கிறது. உண்மையில் 80% அளவுக்கு இருக்கிறது. இது பெரும்பாலும் நல்ல கொழுப்பு என்ற போதும், கொழுப்பு காரணமான அதிக கலோரி இருப்பதையும் மறந்துவிடக் கூடாது.

எனவே விதைகள் நல்லவையான போதும் அளவோடு உண்பது அவசியம். இறைச்சி, பால், பட்டர், முட்டை போன்றவற்றிலிருந்து பெறும் கொழுப்பிற்கு மாற்றிடாக அதை விதைகளிலிருந்து பெற்றால் நல்லது என்பேன்.

ஒரு சிறங்கை அளவு (சுமார் 45கிராம்) பாதாம் பருப்பு, கச்சான், பிட்சா பருப்பு, பைன்நட், வோல்ட், பீகன்ஸ், போன்ற விதைகளை தினமும் உணவில் சேர்த்துக் கொண்டால் இருதய நோய்கள் வருவதற்கான வாய்ப்புக் குறையும் என அமெரிக்காவின் உணவு மற்றும் மருந்து அதிகாரசபை (FDA) கூறுகிறது.

ஆயினும் இது ஆரோக்கியமான உணவுத் திட்டத்தின் ஒரு அங்கமாக இருக்க வேண்டும். ஏனைய பால் மற்றும் இறைச்சி வகை கொழுப்புகளைக் கட்டுப்படுத்தாது வெறுமனே விதைகளைச் சாப்பிடுவதால் பயனேதும் இல்லை.

எந்த விதை நல்ல விதை?

விதைகளில் எந்த விதை நல்லது என்று கேட்டால் எல்லாமே நல்லதுதான்.

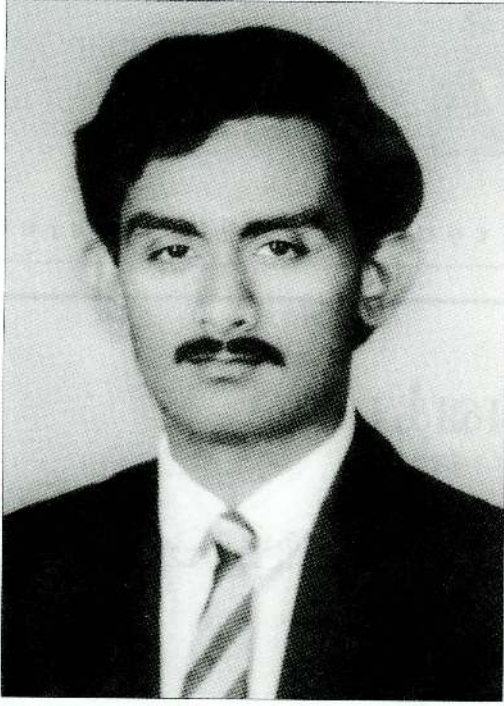
கச்சான் என்பது உண்மையில் விதையில்லை. அது பயறு, பயிற்றை போல ஒரு அவரை இன உணவுதான். ஆயினும் ஒப்பீட்டு ரீதியில் பாரக்கும் போது அதுவும் ஆரோக்கியமானதே. ஆயினும் தேங்காய் Coconut என ஆங்கிலத்தில் அழைக்கப்பட்ட போதும் அது பழமே அன்றி விதையல்ல.

அதில் இருதயத்திற்கு ஆரோக்கியமான நன்மைகள் எதுவும் இல்லை. எனவே தேங்காய், தேங்காய்ப் பால், தேங்காயெண்ணெய் போன்றவற்றை குறைவாகவே உபயோகிப்பது நல்லது என பெரும்பாலும் நம்பப்படுகிறது.

ஆனால் விஞ்ஞான ரீதியாக இதனை மறுதலிப்பவர்களும் உள்.



## அகிலனுக்கு அகவை நாற்பது! அமரனாகி 21 ஆண்டுகள்!



### செல்வன் எஸ். தி. அகிலன்

யாழ். சென் ஜோன்ஸ் கல்லூரி மாணவர் தலைவன்  
விளையாட்டு வீரன்; கல்லூரி கிரிக்கெட் அணியின் தலைவன்

தனயனாக: 05 05 1970

தந்தைக்காக: 10. 05. 1089

ஈழத்தமிழரின் இரட்சகனாக வந்த இராட்சதன்  
இராஜிவ் காந்தியின் இராணுவத்தாலும்  
அதற்குத் துணைபோன துரோகக் கும்பலாலும்  
பத்திரிகைச் சுதந்திரத்துக்காகப் போராடிய  
தந்தைக்காகப் பாதிவழியில் கருக்கப்பட்ட இளம்பூ.

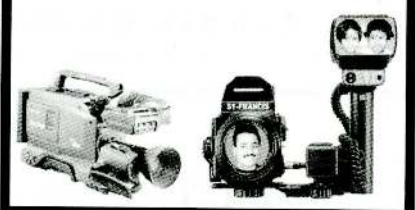
அகிலா! இரண்டு கண்ணாம் எமக்கு  
அரிதாய்க் கிடைத்த ஒருமணியே!  
பகலா இரவா என்றும் எங்கள்  
பாசத்தால் நீவளர்ந்த பயிர்!  
வகைதொகை யின்றிமண்ணில் உதிரும்  
மாவீரத் தமிழ்ப் பூக்களது  
முகமாய் இருபத் தோராண்டாக  
முன்நிற்பவனே! ஆறுவமோ?  
அகவை நாற்பது! மகவைக் கொஞ்சம்  
அன்பெம் மூவர்க்கும் ஏது?

அம்மா, அப்பா  
குடும்ப உறவினர்கள், நண்பர்கள்.  
416 920 9250

## A1 கொழும்பு

டிஜிட்டல் போட்டோ  
ஸ்ரூடியோ & வீடியோ

முதல் தரமான அனைத்து  
போட்டோ, வீடியோ படப்பிடிப்புகள்  
எல்லா வகையான போட்டோ  
வீடியோ வேலைகள்



From:

அல்பத்துடன் போட்டோ  
PACKAGES

25 - 5X7 பிறந்த நாள் \$125.00

150 - 5x7 அரங்கேற்றம் \$750.00

50 - 5x7 பூப்புனித  
நீராட்டு விழா \$250.00

75-5x7 திருமணவிழா \$375.00

2 பாஸ்போட் 5 நிமிடத்தில் \$5.00

2 சிறரிசன் 5 நிமிடத்தில் \$5.00

2 லாண்ட் காட் 5 நிமிடத்தில் \$5.00

2 அனைத்துவிதமான  
ஐ. டி. 5 நிமிடத்தில் \$5.00

3 - 5X7 ஸ்ரூடியோ  
போட்டோ \$15.00

## ST-FRANCIS

L.L-3, 2296 EGLINTON AVE. E  
@ BIRCHMOUNT ROAD  
TORONTO, SCARBOROUGH, ON.

Cell: 416-752-4444

Tel: 416-755-2333

FAX: 416-755-4554

Web: www.tamilyellowpages.com

E-Mail: www.typ@gmail.com



• Loans • Mortgages • Insurance Claims • Traffic Tickets •

Scholarship Plan [RESP]

## JRB Universal Inc.

Almost All Services Available

B: 416 752 7555  
C: 416 937 9081



**R.R. Rajkumar**  
B.Com (Hons), M.B.A.

Any Referral Service

• Credit Counseling • Accounting & Tax Services •



## யசோ சின்னத்துரை

கனடிய சட்டத்தரணி

• வீடு • காணி • வர்த்தகச் சட்டம்

The Law Offices of

**Yaso Sinnadurai**  
Barrister & Solicitor, Notary Public

• Real Estate Law • Residential • Commercial Business Law

**Tel: 416 265 3456**

**Fax: 416 265-2770**

2100 Ellesmere Road, Suite 202, Scarborough ON M1H 3B7 (Markham & Ellesmere)

நான் ஒரு

*Motor Vehicle Accident*

வழக்கறிஞர்

*Criminal*

இல்லை

வாகன விபத்து!

கிறிமினல்!

உங்கள் கணிப்பு தவறாகலாம்..  
உரிய



சட்ட

ஆலோசனைகளுக்கு

கலகலப்பு தீசன்

**416-803-5296**

[WWW.KALAKALAPPU.NET](http://WWW.KALAKALAPPU.NET)



**Sabesan's  
Choice!**



விருது பெற்ற  
தொழிற்றுறை நிபுணர்

வீடு திருத்தம்  
மற்றும் நிலக் கம்பளம்  
பொருத்தும் வேலைகளில்  
தன்னிகரற்றவர்!

**சபேசன்**

ஒருமுறை  
தொடர்பு கொண்டால்  
பலன் புரியும்!

**416 605 1990**

## The fallacy of...

the collective consciousness of the Tamil nation and their continuing aspiration to free themselves from the yoke of an oppressive Sri Lankan State .

The new government in their attempts to reach a settlement to the national question, whatever that means, cannot afford to ignore the fact that the Tamils are a secular nation having a cultural tradition, an ethnic identity, a distinct language, a shared historical experience and a defined homeland. No "reconciliation" can be achieved by force, intimidation or thuggery. As an immediate measure the IDPs must be settled in their homes now being gradually taken over by the military. Indiscriminate arrests, unlawful incarcerations and killings of youth suspected as terrorists without proper trial must stop. Young women and mothers must be allowed to go about without the fear of being raped and killed with impunity. Places of religious worship of the Tamil speaking peoples should be respected. Criminal elements and political wayfarers should not be thrust upon them as their leaders. They should in the least be afforded the respect that human beings deserve. The noble Lord Buddha's image should not be used as a scapegoat to establish archeological untruths to distort history. Any form of sacrilege of the image of Lord Buddha, venerated by the world, and its abuse should not be regarded as the sole prerogative by any nation, a group or an individual.

History has a tendency to repeat itself. Tamil Eelam is an overarching concept under which Tamil Diasporas function politically, a concept outlawed by the Sri Lankan constitution, now in the process of being adopted by common consensus in the countries of their domicile. It is even held by some apologists of Tamil Eelam that the Tamil - Sinhala struggle is part of the continuum of the war between the deified Aryan king Rama and the demonised Tamil king Ravana an erudite scholar and an exponent of Tamil carnatic music, who is said to have ruled over most parts of Sri Lanka. . But this is mythology. As an aside, however, the greatest violinist, the late Yehudi Menuhin held the view that the original version of the violin which Ravana called "Bahuli" or the "Vahuli" was invented by him. So much for the Yugayas.

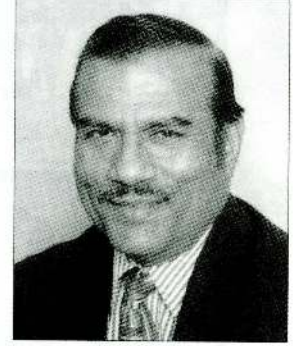
To say that that the Tamil Disporas are a legacy of the LTTE is to give them much more credit than what is really due to them.

(Courtesy: Eelam Nation, Online journal)

## The Children's Education Trust of Canada

offered to the public by

## Children's Education Funds Inc.



10 டாலரிலிருந்து ஆரம்பித்து  
7200 டாலர்கள் வரை  
கனடா அரசாங்கம் வழங்கும்  
நன்கொடையைப் பெற்று  
(20 வீத Grant)  
உங்கள் பிள்ளைகளதும்  
பேரப்பிள்ளைகளதும்  
கல்வி வாய்ப்பை  
ஊக்குவியுங்கள்.

சமூக நம்பிக்கையையும்  
நன்மதிப்பையும் பெற்று

சிவா

கணபதிப்பிள்ளை  
அவர்களை அழைத்து  
விபரங்களைப் பெறுக!

**Siva Kanapathypillai**  
Branch Manager

416 438 0660, 416 438 3578

416 899 6044

இல்லத் தொலைபேசி:

905 472 1139

email

s.kanapathypillai@cefi.ca





சிபுத்தா போதும் - இன்  
எழுதலும் துணைவுடன்!

# வலி சுமந்த மாணவர்கள்

குருதி படிந்த சாய்நில  
நீங்காத நினைவுகளுக்காய்  
கனடிய உறவுகளின்  
நெடுமுக நீகழ்வுகள்

மே 03-18, மாலை 4.00 - 8.00 மணி வரை

'வலி சுமந்த விழிப்பு' தொடர் கவனயீர்ப்பு  
(அமெரிக்க துணைத்தாநகம் 360 University Ave , Toronto)

மே 08, சனி: மாலை 5.00 மணி

'வலி சுமந்த ஆகுதித் திங்கள்'  
கனடா தமிழ் மகளிர் அமைப்பின் ஆர்ப்பரிக்கும் அரங்க நிகழ்வு  
(கனடா கந்தசாமி கோவில் மண்டபம்)

மே 15, சனி: மாலை 5.00 மணி

'வலி சுமந்த தாயகத்தின் குரல்'  
வானம்பாடிகளின் எழுத்தை  
(கனடா கந்தசாமி கோவில் மண்டபம்)

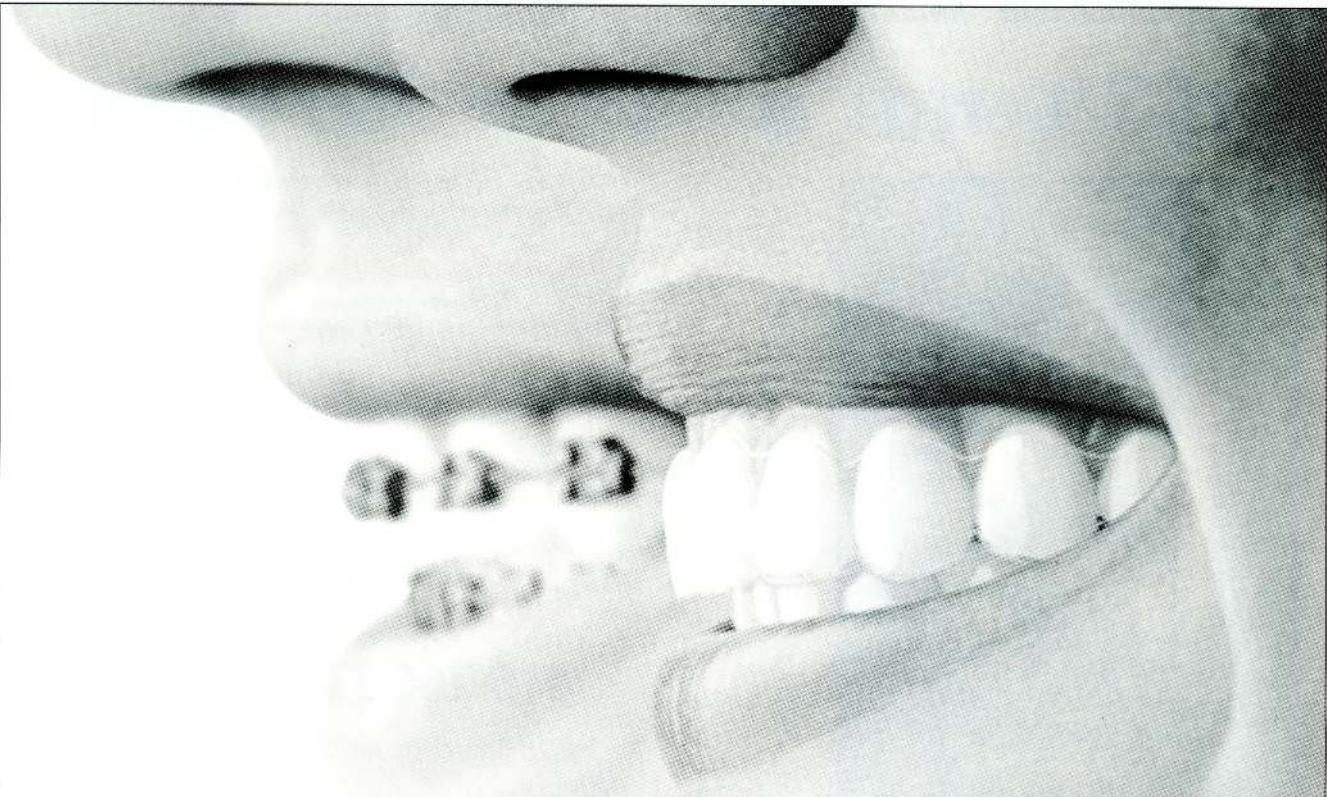
மே 18, செவ்வாய்: மாலை 4.00 மணி

'போர்க்கும் நான்'  
(விபரங்கள் பின்னர் அறியத்தரப்படும்)

வீழ்வது தோல்வியல்ல; வீழ்ந்தபின்  
மீண்டும் எழும்பாதிருப்பதே தோல்வி

கனடியத் தமிழர் சமூகம் - கனடியத் தமிழ் மாணவர் சமூகம்





# **DR. ILLANGO & ASSOCIATES**

## **ORTHODONTICS, ORAL SURGERY, IMPLANT**

Dental Office

**BRACE FOR A GREAT SMILE**



### **SCARBOROUGH**

3852 Finch Ave. East,  
Suite 204 & 303  
Scarborough, ON.  
Tel: 416 292 7004

### **MISSISSAUGA**

3025 Hurontario St.,  
Unit 102  
Mississauga, ON  
Tel: 905 270 7844



# ஸ்ரீமீகௌரி மங்கள சேவை



அனைத்து இந்து மத கிரியைகளுக்கும்  
கனடிய திருமண பதிவு அதிகாரி, இந்து மதகுரு

**சிவஸ்ரீ பஞ்சாட்சர விஜயகுமார குருக்கள்**

(ஐயாமணி) புங்குடுதீவு-10

ஸ்காபரோ ஸ்ரீவரசித்தி விநாயகர் ஆலய பிரதம குரு

திருமணம், திருமணப் பதிவு  
புதுமனை புகுதல்  
கடை திறப்பு வைபவம்  
புண்பாக வாசனம்  
பூப்புனித நீராட்டு விழா  
பூமாலை, ஆண்டாள் மாலை  
சடை நாகம்  
தலை நகை முழுவதும்  
முத்து மணவறை

தலைப்பாகை  
பந்தல் அலங்காரம்  
கல்யாண பூசைப் பொருட்கள்  
முத்துச் சப்பரம்  
ஆலயத் திருவிழா  
ஆலய வைபவங்கள்  
ஆகிய அனைத்துக்கும்  
எப்போதும் எம்முடன்  
தொடர்பு கொள்ளுங்கள்

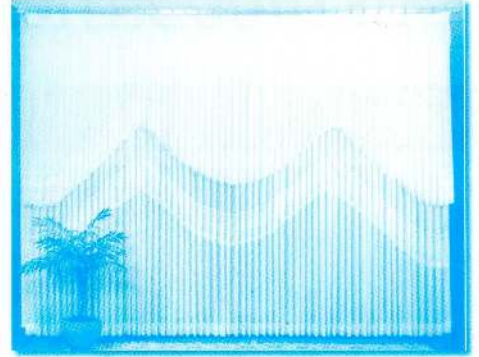
**416-266-3333**

628 E Birchmount Road  
Scarborough, Ontario. M1K 1P9

ஸ்காபரோ ஸ்ரீவரசித்தி விநாயகர் ஆலய தொலைபேசி இலக்கம் 416-291-8500

## NKS Draperies & Blinds

210 Silver Star Road, Unit. 825  
(Midland & Finch) Scarborough, ON  
**416 321 6420**



- Vertical blinds
- Venetian blinds
- Draperies
- Curtains
- Shutters

உங்கள்  
இல்லங்களை  
மாளிகையாக்கிட

அழையுங்கள்  
கேதா

தமது சிறப்பான சேவையினால்  
தகுந்த விருதுகளைப் பெற்ற நிறுவனம்