

சந்திரக் கீற்று

ஞாபகார்த்திசூழல்:

சிவப்பிரகாசம் பாலச்சந்திரன்

16.01.2010

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

அமரர்
சிவப்பிரகாசம் பாலச்சந்திரன்
நினைவாக....

சந்திரக் கீற்று

16.01.2010

சமர்ப்பணம்



எங்கள் குலவிளக்காய் ! அன்பின் பிறப்பிடமாய், பரிவு, பாசம் உள்ள அப்பாவாக, இணைபிரியாத இல்லத்தரசராக தாய் தந்தைக்குப் புகழ்சேர்த்த புத்திரனாக, சகோதரர்களுக்கு அன்பு, பாசம் நிறைந்த அண்ணனாக உறவுகளுக்கு எல்லாம் உண்மையாய் உதவிக்கரம் நீட்டும் உத்தமனாக, வாழ்ந்து, இடைநடுவில் எங்களை எல்லாம் தவிக்கவிட்டு கர்த்தருக்குள் சங்கமமாகிய எங்கள் அன்புத் தலைவனை நினைந்து தக்கன செய்வோம்.

நாட்கள் 31 சென்றாலும் நாங்கள் புரண்டு புரண்டு அழுதாலும் தங்களைப் பிரிந்த துயரம் மேலோங்கி நிற்கின்றதே ஒழிய துயரக்கடலில் இருந்து மீளவழி இன்றித் தவிக்கின்றோம். அப்பா உங்கள் உடல் அழிந்த போதிலும் உங்கள் உள்ளத்து உறவு அழியவே அழியாத.

"தோன்றிற் புகழோடு தோன்றுக அஃதிலா
தோன்றலில் தோன்றாமை நன்றி"

என்ற வள்ளுவன் வாக்குக்கு அமைய தான் வேலைசெய்த இடங்களில் தனது புகழைப் பரப்பி, பல நெஞ்சங்களில் நீங்காத இடம்பிடித்து, வையத்துள் வாழ்வாங்கு வாழ்ந்த எங்கள் இதயத் தெய்வத்தின் ஞாபகார்த்தமாக வெளியிடப்படும் "சந்திரக் கீற்று" எனும் மலரினை எம் அன்புத் தந்தையின் ஆன்ம இளைப்பாற்றிற்காக இயேசுவைத் துதித்து, இம்மலரினைத் தந்தையின் பொற்பாதங்களிற்குச் சமர்ப்பிக்கின்றோம்.

பா.லலித் (கிராம அலுவலர்)
குடும்பத்தினர் சார்பில்



“மண்ணில் மலர்வற வாழ்ந்து மனங்களில் நிறைந்து
இன்று விண்ணில் அமர்ந்த எம் தெய்வம்”



தோற்றம்
19.05.1950

மறைவு
17.12.2009

அமரர்

சிவப்பிரகாசம் பாலச்சந்திரன்

(பிரதம முகாமைத்துவ உதவியாளர், பிரதேச செயலகம், கரவேட்டி)

நானே உயிர்த்தெழுதலும் ஜீவனுமாயிருக்கிறேன்.
என்னை விசுவாசிக்கிறவன் மரித்தாலும் பிழைப்பான்

யோவான் - 11:25

சந்திரக் கீற்றினுள்ளே...

❖ அனுதாய நினைவலைகள்

❖ பொதுமக்கள் தமது ஆவணத் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்யத் தேவையான வழிகாட்டல்கள்...

1 - 22

1) அடிப்படை/ அத்தியாவசிய ஆவணங்கள் பெற்றுக்கொள்வதற்கான வழிகாட்டல்

1 - 10

1. பிறப்புச் சான்றிதழ் பெறல்
2. தேசிய அடையாள அட்டை பெறல்
3. இறப்புச் சான்றிதழ் பெறல்
4. கடவுச்சீட்டு (Passport) பெறல்
5. முதியோர் அடையாள அட்டை மற்றும் நலன்புரி உதவிகள்
6. குடும்ப அட்டை பெறல்

2) ஓய்வூதியம் (Pension) பெற்றுக்கொள்வதற்கான வழிகாட்டல்

11 - 15

1. ஓய்வூதியக்கோவை ஆரம்பித்தல்
2. சமூக பாதுகாப்பு ஓய்வூதியம்
3. விசேட தேவைக்குரியோர் பெறும் நன்மைகள்
4. சமுர்த்தித் திட்டத்தின் கீழான நன்மைகள்
5. பிற உதவிகள்

3) வாகனம் மற்றும் காணி உரிமை தொடர்பான வழிகாட்டல்

16 - 20

1. வாகனம் உடமை மாற்றம் செய்தல்
2. வரி அனுமதிப்பத்திரம் பெறல்
3. சாரதி அனுமதிப்பத்திரம் பெறல்
4. காணி உரிமை மாற்றம் / பிரிவிடல்

4) பிற தேவைகள்/ சேவைகள் தொடர்பான வழிகாட்டல்

21 - 22

1. மணல் கொண்டு செல்லல்
2. மரம் கொண்டு செல்லல்
3. வீதி அபாய எச்சரிக்கைச் சைகைகள்

❖ மருத்துவ சமூக நலக் குறிப்புகள்

23 - 40

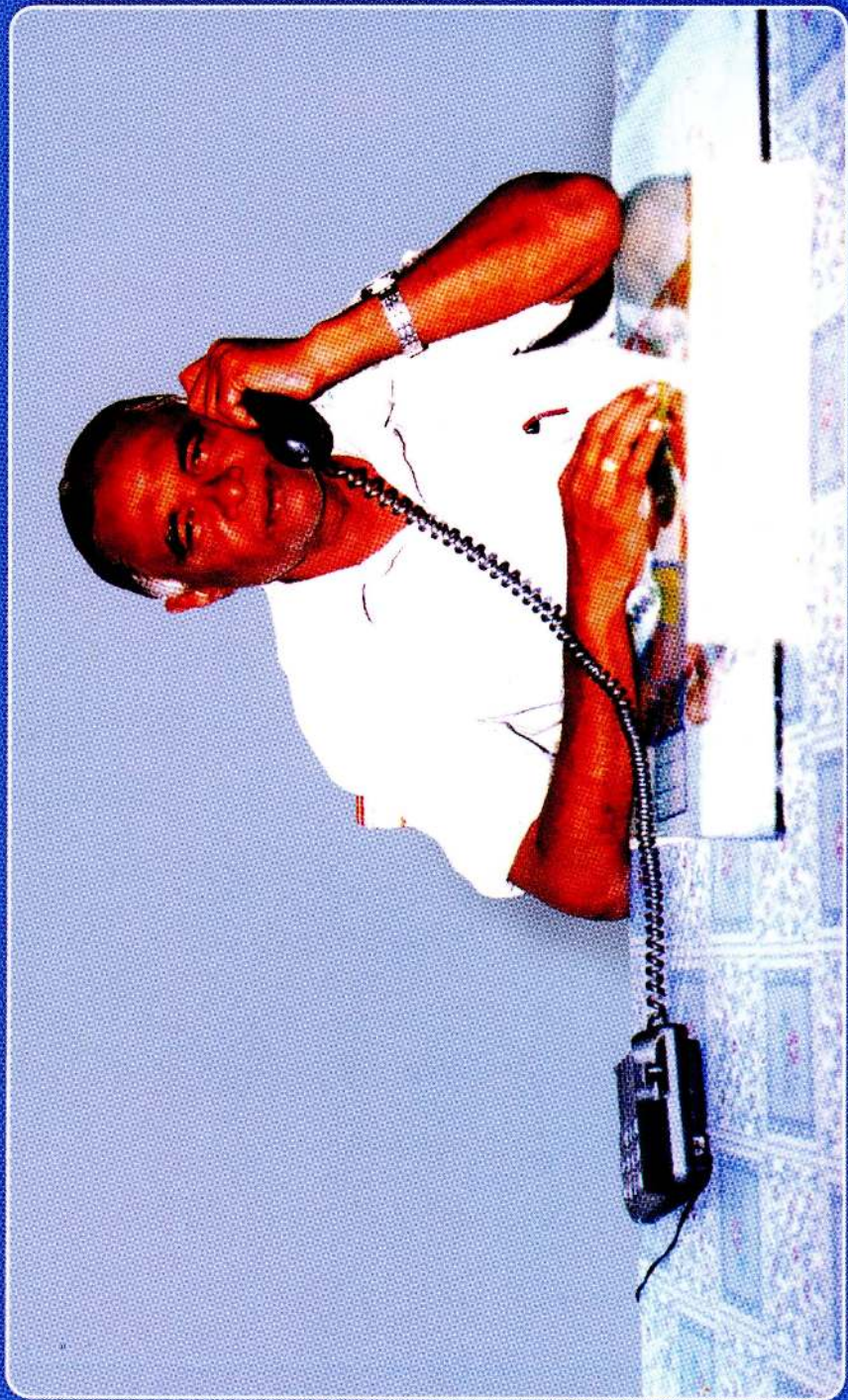
1. டெங்கு நோயினைக் கட்டுப்படுத்தும் புதிய தொழில்நுட்பம்
2. நிரப்பிடனம் அளித்தல்
3. சுகமான வாழ்விற்கு நலமான இதயம்
4. குழந்தை மருத்துவம்
5. சமூக உள ஆதரவின் ஏழு அடிப்படைகள்

❖ தகவல் தொழில்நுட்பம்

41 - 45

1. தகவல் தொழில் நுட்பத்தில் இணையம்
2. கணனி தொடர்பில் செய்யக்கூடாதவை

Digitized by Noolaham Foundation.



என் கீதயப் பெட்டகத்திலிருந்து சந்திரக்கீற்றிற்கு சில வரிகள்...

அமரர் சிவப்பிரகாசம் பாலச்சந்திரன் அவர்கள் நான் பருத்தித்துறை பிரதேச செயலகத்தில் பிரதேச செயலராக கடமையாற்றிய வேளையில் என்னுடன் பணிபுரிந்தார். எனது மனத்திரையில் தனக்கென ஒரு தனியிடத்தைப் பெற்றுக்கொண்ட சிறந்த அலுவலர், அவரது பங்களிப்பு இல்லாமல் எந்தவொரு செயற்பாடும் சிறப்புறாதென உடனிருந்து பணிபுரிந்தோர் யாவருமே கருதக்கூடிய வகையில் முன்னின்று மிகுந்த ஈடுபாட்டுடன் ஆக்கபூர்மாகப் பணியாற்றியதை நினைவு கூறுகின்றேன்.

எதிர்பார்த்ததைவிட முன்னேற்றகரமான செயல்களை முடிப்பதில் வல்லவர். அலுவலகத்தின் உத்தியோகபூர்வ நிகழ்வாயினும் சரி, பொது நிகழ்வாயினும்சரி அவரது நிழலின்றி நிகழவில்லை என்னுமளவிற்கு செயற்திறனை வெளிப்படுத்தி முன்னின்று வழிநடாத்திப் பார்ப்போர் போற்றுமளவிற்குச் செயற்படுவார். தனது ஆர்வத்தினாலும், பேச்சாற்றலாலும், உழைப்புத்திறமையாலும் மற்றவரைக் கவரும் தனித்தன்மையை தனக்கே உரியதாக்கி தன்னுடன் மற்றவர்களையும் இணைத்து சிறப்பாகப்பணிபுரிவார்.

மற்றவர்களுக்கு வழிகாட்டலை நயமுடன் வழங்கும் நல்லாளன் எந்தவொரு செயலிலும் தீர்க்கமான முடிவினை எடுத்து, கம்பீரமான குரலில் உறுதிபட உரைத்துத் தனது தலைமைத்துவ ஆற்றல், செயற்படுத்தும் வலு, ஆளுமைபோன்ற அம்சங்களையும் வெளிப்படுத்தி செயற்பட்டமையை மறக்கவியலாது.

அவரது திறமை காரணமாகத் தொடர்ந்து கரவெட்டிப் பிரதேச செயலகத்தில் பிரதம முகாமைத்துவ உதவியாளராக நியமிக்கப்பெற்று பொறுப்புடன் நன்கு செயற்பட்டார். நான் மாவட்டச் செயலகத்தில் மேலதிக அரசாங்க அதிபராகப்பொறுப்பேற்றுச் சென்ற பின்னரும்கூடத் தனது அலுவலக விடயங்களானாலும் சரி பொது விடயங்களானாலும் சரி என்னுடன் நேரே தொடர்பு கொண்டு தனது நற்பணியை ஆற்றினார். உடன்பணிபுரிந்தோருக்கும், மேலதிகாரிகளுக்கும், சமூகத்திற்கும் ஆற்றிய சேவையை எவராலும் மறக்க முடியாது.

அவரது தன்னலமற்ற சேவைக்குப் பொருத்தமாக அவரது புதல்வரும் அரசு பணியில் தன்னை இணைத்துக் கொண்டமை இறைவனாற் செய்யப்பட்ட ஏற்பாடென நினைக்கிறேன்.

இவ்வாறு சேவையைக் கண்ணாகக் கொண்டு உழைத்த அந்த சந்திரக்கீற்று, இன்னும் வீசி மக்களுக்காய் சேவை மணம் பரப்பும் என்றிருந்த வேளையிலே 17.12.2009 அன்று இத்தென்றல் வீச மறந்ததேன்? இச் சந்திரக்கீற்று வாசமிழந்து வீச மறந்த சோகச் செய்தியை தினத்தாளிற் கண்டவேளை ஒரு நிமிடம் என் கண்களை நானே நம்பவில்லை. இன்னும் பல்லாண்டுகள் அவர் பணி தொடருமென்றும் அப்பணியால் பல்லோரும் நலம் பெறுவர் என நினைத்திருந்த வேளையிலே அவர் நம்மை விட்டு நீங்கிவிட்டார். என்ற செய்தியல்லவா வந்தது அவரது பிரிவு உத்தியோக சமூகத்திற்கும் மக்கள் சமூகத்திற்கும் அவரது குடும்பத்திற்கும் ஈடுசெய்யமுடியாத பேரிழப்பாகும். எப்படித் தேற்றுவேன்? நானும் இத்துயரிற் பங்கெடுத்து, சிவப்பிரகாசம் தந்த மைந்தன் "பாலச்சந்திரன்" ஆத்மா சாந்திக்காய்ப் பிரார்த்திப்போமாக.....

ஆ. சிவசுவாமி பிரதம செயலாளர்
வட மாகாணம்.



அதிகம் நல்லவன் போல் காட்டிக் கொள்ளாமலும் பேரறிஞன் போல் பேசாமலும் இருக்க உன்னால் முடியுமானால்.....

மனிதருள் மாணிக்கம்

எம்முடன் நன்றாக இருந்து, அன்பாகப் பழகி, ஆதரவாக நடந்து, பண்புடனும், பாசத்துடனும் எம்மோடு தொடர்புகொண்டு பணியாற்றிய பாலா அண்ணனின் திடீர் மறைவு என்னைப் பேரதிர்ச்சிக்குள்ளாக்கியது. தனது பண்பான நடத்தைகளினால் எல்லோர் மனதிலும் நீங்காத இடத்தைப் பிடித்துவிட்ட ஒரு நல்ல உள்ளத்தை நாங்கள் இழந்துவிட்டோம். எமது சக உத்தியோகத்தர்களின் சக துக்கங்களிற் பங்குகொண்டு எமது அலுவலகத்தின் அனைத்துச் செயற்பாடுகளிலும் அச்சாணியாகச் செயற்பட்ட பாலா அண்ணன் அவர்களின் இழப்பு ஈடுசெய்யமுடியாத பேரிழப்பாகும்.

எமது அலுவலகப் பணிகளில் நாம் எதிர்கொள்ளும் பிரச்சினைகளிற்குத் தகுந்த ஆலோசனை வழங்கி அச் செயற்பாடுகளை விரைவுபடுத்துவதற்கு அவர் வகித்த பாத்திரங்களை வார்த்தைகளால் வர்ணிக்க முடியாது. எந்தவொரு கருமத்தினையும் எந்த வேளையிலும் மேற்கொள்ளும்போது, கேட்டால் எவ்வித மறுப்பும் தெரிவிக்காது, முகமலர்வுடன் அப்பணியினை ஏற்று மிகுந்த பொறுப்புணர்வுடன் செயற்படும் அவரின் பண்பினை நாம் எவ்வாறு மறக்கமுடியும்.

எமது அலுவலகத்தில் நடைபெறும் விழாக்கள், நிகழ்வுகளி லெல்லாம் பாலா அண்ணனின் பிரசன்னம் இருந்து கொண்டே இருக்கும். எந்த வேலையில் இடைவெளி காணப்படுகின்றது என்பதைப் பார்த்துத் தானாகவே அந்தப் பொறுப்பினை ஏற்று, அதனை நிறைவுசெய்யும் அந்த உயர்ந்த குணமுள்ள உத்தமனின் உடல் மறைந்தாலும் அவரின் நினைவலைகள் என்றென்றும் எங்களின் உள்ளங்களில் ஆழமாகவே பதிந்து உள்ளது.

ஒரு மனிதன் கூடுதலான காலம் வாழ்ந்துவிடுவதிலும் பார்க்க வாழும் காலத்திற் சிறப்பாகவும், நற்பெயருடனும் வாழ்வதே பெருமை. ஒரு மனிதனிற்கு இறப்பு என்பது நிச்சயமானது. நல்லவர்கள் இவ் உலகில் நீண்டகாலம் வாழ்வதில்லை என்ற கூற்றிற்குப் பாலா அண்ணனின் இழப்பு ஆதாரமாக அமைந்துவிட்டது. இப் பூவுலகிற் பெருமையுடனும்

நற்பெயருடனும் வாழ்ந்துள்ளார். அவர் சொல்லாலும், செயலாலும், நடத்தையாலும் பண்பாலும் மனிதனில் இருந்து உயர்ந்தவராக, மனிதருள் மாணிக்கமாகத் திகழ்ந்துள்ளார். அவரின் சேவை அவ்வுலகிற்கும் தேவைப்படுவதனால் இறைவன் தன்னுடன் சேர்த்துள்ளார் என்ற எண்ணம் எல்லோர் மனதிலும் எழுந்துள்ளது. அவரின் தன்னலம் கருதாத அர்ப்பணிப்புமிக்க நற்சேவையினைப் பாராட்டுவதுடன் அவரின் ஆத்மா சாந்தியடைய இறைவனைப் பிரார்த்திப்பதுடன் அவரின் பிரிவால் துயருற்றிருக்கும் குடும்ப உறுப்பினர்களிற்கு எனது ஆழ்ந்த அனுதாபங்களைத் தெரிவிப்பதுடன் அவர்களிற்கு எல்லாம் வல்ல இறைவன் ஒளிமயமான எதிர்காலத்தை வழங்கவேண்டிப் பிரார்த்திக்கின்றேன்.

ஓம் சாந்தி, சாந்தி,, சாந்தி

சி.சத்தியசீலன்
பிரதேச செயலாளர்,
பிரதேச செயலகம்,
கரவிவட்டி.



-
- ✘ படகு தண்ணீரில் இருக்கலாம். ஆனால் தண்ணீர் படகுக்குள் நுழையக்கூடாது. மனிதன் உலகத்திலே வாழலாம் ஆனால் உலக ஆசை அவனிடத்தில் இருக்கக் கூடாது.
 - ✘ ஒருவன் எப்போதும் உண்மையினையே பேசுகின்றவனாக இருந்தால் அல்லாமல் உண்மையே உருவான இறைவனைக் காண முடியாது.
-

மாசற்ற பாலா, என் மனாங்கவர்ந்த நண்பர்

என் அன்புக்குரிய பாலா!

தங்களைச் சந்திரன் என்றழைப்பதிலும் பார்க்கப் 'பாலா' என்றழைப்பதிலேயே எனக்கு அதிக விருப்பம். சந்திரனில் மறுவுண்டு. ஆனால் பாலனின் குணமுடைய தங்கள் அன்பில் எந்த மறுவும் கிடையாது. கல்லாலும், முள்ளாலும் அடித்தவர்களை, 'பிதாவே தாம் செய்வது இன்னதென அறிகிலார். இவர் பிழையை மன்னியும்" என்று எழிற்கனிவாய் மலர்ந்த அவ் அருள் வள்ளல் பாலன் இயேசுபோன்று நெஞ்சிற் பிறரைக் கருவறுக்கும் தீய பண்பு குடிபுகாத மனத்தினான தங்களைப் "பாலா" என்றழைப்பதில் எனக்கொரு விருப்பம்.

கரவெட்டியிற் கடமைபுரிந்த காலப்பகுதியில் மாலைப் பொழுதினில் தங்களுடன் அளவளாவிய வேளைகளில் எவ்வித கவலையுமின்றிக் களித்திருந்த அந் நாட்களை எண்ணிப் பார்க்கின்றேன். எனக்கு நல்லதொரு நண்பனாக, அண்ணனாகத் தாங்கள் விளங்கியதை மீட்டுப் பார்க்கின்றேன்.

என் சுக துக்கங்களிற் பங்கெடுத்த ஒரு குடும்ப அங்கத்தவனாக, சில வேளைகளில் என் தோழனாயும், இன்னும்சில வேளைகளில் மந்திரியாகவும் விளங்கியதையும் எண்ணிப் பார்க்கின்றேன். என் பெயரைக் காப்பாற்றுவதில் நீங்கள் காட்டிய அக்கறையை எண்ணிப் பார்க்கின்றேன். ஆம், பாரதி பாடிய பாட்டுக்கு இலக்கணமாகப் பல்வேறு பாத்திரங்களை ஏற்று என் வாழ்வில் ஒளியூட்டிய தெய்வப் பிறப்பே இனி நான் உங்களை எங்கு காண்பேன்!.

உங்கள் சுகத்தில் அக்கறை காட்டி, அதுபற்றி நான் உங்களிடம் விசாரித்தபோது, 'எனக்குப் பெரிதாக ஒரு வருத்தமும் இல்லை. தை மாதம் கொழும்பு சென்று காட்டப்போகின்றேன்., என்ற நீங்கள் இப்போது எங்கு சென்றீர்கள்! நிச்சயமாக நீங்கள் கர்த்தருக்குள் சங்கமமாகியிருப்பீர்கள் என்பதில் எனக்கு ஒரு சந்தேகமுமில்லை என உறுதியாக நம்பும் நான் என்றென்றும்,

பிரதேச செயலர்,

தென்மராட்சி, சாவகச்சேரி.

தங்கள் அன்பிற்குரிய

செ.முநீநிவாஸன்

நம்ப முடியவில்லை ...

தம்பி பாலா!

பல பிரதேசசெயலகங்களில் சேவை செய்தேன். ஆயினும் உம்மைப்போல் உண்மைத் தொண்டனை, உயர் பண்பாளனை, உற்ற நண்பனைக் கண்டதில்லை.

உன் சிரித்த முகம், தாம்பூலம் தரித்தவாய், புகை பரப்பும் சுருட்டு உன்னை நினைக்கையிலே உள்ளம் குமுறுதையா.

உன் தன்னலமற்ற சேவை, ஒழுக்க சீலம், நடையிற் பண்பு, பணிவு, செயலில் நேர்மை, சிந்தனையில் மனச்சாட்சி, ஆன்மார்த்தம், அந்தரங்க சுத்தியோடுகூடிய கடமை, கண்ணியம், இவையெல்லாம் என் நெஞ்சில் நிழலாடுகின்றது.

செயலகம் நாடிவரும் ஏழை எளியோர்க்கு இன்முகம் காட்டி நன்றயம் செய்து இறவாப்புக் பூத்தவனே. அன்பே உருவான உமக்கேள் இந்நிலைமை. அன்பனே! நம்பமுடியவில்லையே உன் பிரிவை.

இவ்வையகத்தில் ஒருத்தன் எவ்வளவு காலம் வாழ்ந்தான் என்பதல்ல. எவ்வாறு வாழ்ந்தான், என்ன செய்தான் என்பதே பிரதானம். அமரரே! நீர் செய்தவை எழுத்தில் வடிக்க வொண்ணாதது.

சிறியோர், பெரியோர் என்ற பேதமின்றி எல்லோராலும் பாலா அண்ணா என அழைக்கப்படும் நீர் இன்று எம்மிடையே இல்லையே. எனினும் நீ ஆற்றிய அளப்பரிய சேவைகள் என்றென்றும் எம்மை விட்டகலா.

மனிதநேயம்மிக்க அன்பனே! சந்திரனே! உம்மை இழந்து நின் குடும்பத்தார், உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள், நலன்பெற்றோர், கரவெட்டிப் பிரதேச செயலக சமூகம், வடமராட்சி மக்கள் என நீண்டு அனைவரும் சொல்லொணாத் துயரில் துவண்டு போயினரே.

உம் பிரிவால் ஆறாத்துயரில் ஆழ்ந்துள்ள மனைவி, மக்கள், உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவருக்கும் ஆறுதலைத்தர வேண்டுமென்று நீவிர் தினந்தோறும் துதிக்கும் எல்லாம்வல்ல பெருமானின் பாதாரவிந்தங்களைச் சிரந்தாழ்த்திக் கரம் கூப்பித் தொழுது பிரார்த்திக்கின்றேன்.

மணி மகால்
மகாத்மா வீதி,
நெல்லியடி,
கரவெட்டி.

க.கனகரத்தினம்
உதவிச் செயலாளர்,
மாகாணப் பொதுச்சேவை ஆணைக்குழு,
வட மாகாணம்.

நினைவை விட்டு நீங்காதவர்

அமரர். சிவப்பிரகாசம் பாலச்சந்திரன் (பாலா)

பாலச்சந்திரன் அவர்களின் திடீர்மறைவு மீளமுடியாத பேரதிர்ச்சியை ஏற்படுத்தியது. மனம் பதைபதைத்தது, கண்ணீர் கலங்கி, ஆறாத்துயரில் ஆழ்த்தியது. அன்னாரின் மறைவுபற்றிய செய்தி காலம் தாழ்த்தியே தெரிய வந்ததால் அன்னாரின் இறுதி நிகழ்விற்கூட கலந்துகொள்ள முடியாமற் போய்விட்டது.

அமரர் பாலச்சந்திரன் கரவெட்டி உதவி அரசாங்க அதிபர் அலுவலகத்திலும், கிளிநொச்சி கரைச்சி உதவி அரசாங்க அதிபர் அலுவலகத்திலும் என்னுடன் கடமையாற்றியவர். பாலா ஓர் செயற்றிறன் மிகுந்த அலுவலராவார். வழங்கப்பட்ட கடமைகளைக் கண்ணியமாகவும் கட்டுப்பாட்டுடன் நிறைவேற்றியவர். கரவெட்டி உதவி அரசாங்க அதிபர் அலுவலகத்தில் கடமையாற்றும்போது உணவு முத்திரை விநியோகம் போன்ற சில முக்கிய வேலைகளைச் சீர் செய்ய எடுக்கப்பட்ட நடவடிக்கைகளில் மிகத்திறம்படச் செயலாற்றியவர். கிளிநொச்சி கரைச்சி உதவி அரச அதிபர் அலுவலகத்தில் ஓர் வேறுபட்ட சூழ்நிலையில் வதிவிட வசதிகளின்றிப் போக்குவரத்து வசதிகளின்றிப் பல மைல்கள் துவிச்சக்கர வண்டியிற் பயணம்செய்து கடமைக்கு வரவேண்டிய நிர்ப்பந்தம். அப்படியான நிலையிலும் நேரம் தவறாது கடமைக்குச் சமூகமளித்து வழங்கப்பட்ட பொறுப்புக்களை நிறைவேற்றிய திறமை பெற்றவர் பாலா.

அன்புக்குரியதான பாலச்சந்திரன் பண்பானவர். பழக இனிமையானவர். சக அலுவலர்களுடனும் நல்லுறவைப் பேணியவர். மேலதிகாரிகளின் நன்மதிப்பைப் பெற்றவர். அன்னார் கடமை புரிந்த கால நினைவுகள் என்றும் பசுமைபோல் என் நெஞ்சைவிட்டு நீங்காதவையாக இருக்கின்றன. அன்னாரின் மறைவு தொடர்பாக வெளியிடப்படும் "சந்திரக்கீற்று" நினைவு மலரில் என் நீங்காத நினைவுகளும் இடம்பெறுவதில் பெருமிதமடைகின்றேன்.

இறப்பை யாரும் வெல்லமுடியாத நிலையில் பாலாவின் ஆத்மா சாந்தியடைய அந்த இறப்பை ஏற்படுத்திய இறைவனை வேண்டுகலை தவிர எம்மால் வேறு என்ன செய்ய முடியும். அன்னாரின் குடும்பத்திற்கு எனது ஆழ்ந்த அனுதாபங்களையும் தெரிவித்துக்கொள்கின்றேன்.

"இரஞ்சிதா"
கரணவாய் தெற்கு,
கரவெட்டி.

இ.ஐயாத்துரை
ஓய்வுபெற்ற முன்னாள் அரச அதிபர்,
கிளிநொச்சி.

நண்பன் பாலா நினைவாக...

இற்றைக்குப் பதினைந்து (15) வருடங்களுக்கு முன் நிர்வாக உத்தியோகத்தராகவும் பின்னர் உதவிப் பிரதேச செயலாளராகவும் நான் கடமையாற்றியபோது, அமரர் சி.பாலச்சந்திரன் (பாலா) கரவெட்டிப் பிரதேச செயலகத்திற்கு இணைக்கப்பட்டிருந்தார். அன்றிலிருந்து அவருடனான தொடர்பு ஏற்பட்டது.

ஆரம்பத்தில் அவரை ஒரு அலுவலராகக் கண்ட நான் நாட்கள் செல்லச் செல்லக் கடமையில் அவர் கூடிய அக்கறையும், அவரது சுறுசுறுப்பான சபாவமும், மற்றவர்களுக்கு உதவும் மனப்பாங்கும், கீழ்ப்படிவும் என்னை வெகுவாகக் கவர்ந்தது. தொடர்பு விரிவாகி நட்பாக வளர்ந்தது. இந்த நட்பின் காரணமாகப் பல விடயங்கள் எங்களுக்குள் இணைப்பினை வலுப்படுத்தியிருந்தன.

நண்பனொருவன் 2009.12.17ஆம் திகதியிலிருந்து எங்களை விட்டுப் பிரிந்துவிட்டார். மிக நற்பண்பும் விசேட குணநலன்களும் கொண்ட நண்பன் பாலாவைச் சந்திக்க முடியாது, அளவளாவ முடியாது, என்ற நிலை எனக்கு மிகுந்த வேதனையைக் கொடுத்தது. மனம் கலங்கியது.

என்ன செய்வது; ஆண்டவன் படைப்பில் இறப்பு நிச்சயமானதே. இருந்தாலும் பாலா வாழ்ந்திருக்கலாம் என்ற ஒரு அங்கலாய்ப்பு. ஆண்டவன் அவரை அவசரமாக அழைத்துவிட்டாரே என்ற பரிதவிப்பு.

பாலா! நின்னுயிர் பிரிந்துவிட்டாலும் நீ எங்கள் மத்தியில் என்றும் வாழ்ந்துகொண்டிருக்கிறாய். எங்கள் மனத்திரையில் என்றென்றும் மிளிர்ந்து ஒளி வீசுகிறாய், உன் நினைவுகள் எம்மைவிட்டு என்றும் அகலாது.

அன்னாரின் இழப்பினால் துயருறும் பலருடன் நானும் ஒருவனாகிவிட்டேன்.

அவருடைய ஆத்மா சாந்தியடைவதாக.

வே.வீரபத்திரிள்ளை
இளைப்பாறிய உதவி அரசாங்க அதிபர்.

நிர்வாக உத்தியோகத்தாரின் நினைவலைகள்...

நினைவுகளில் நீக்கமற
நிறைந்திருக்கும் நன்பிரிவால்
இதயமதில் கொப்பளிக்கும்
இரங்கல் மொழி இலிகிதம் கேள்

எப்போதும்போல் ஓர் எழுதுநரேயென்று
எண்ணிய எண்ணங்கள் எரிகரும்பாக
ஆழிப்பேரலைகள் ஆர்ப்பரித்த ஆண்டில் - உன்
ஆட் செயல் மகிமை கண்ணுற்றேன்.

கூடுநர் மத்தியில் கூடிக்குலாவும் உன்னில்
கூடிடும் நற்பண்டுகள் கூடியிருந்த பெருமை
நாடிடும் மக்கள்மீது காட்டிடும் அவரைப்பில்
ஓடிடும் துன்பங்கள் உன் செயல், சொல்லில்

நீரிழிவு உண்டென்ற நினைவுகளை நீக்கிவிட்டு
ஆகாத பண்டங்கள் அதிகளவு உண்டிடுவாய்
ஏதிந்த வேலையென எம்மவர்கள் கேட்டாலும்
பாதிப்பு வந்திடாமல் பரிகாரம் உண்டென்பாய்

தன் இச்சை புகுத்தாமல் தன்னிச்சை செயற்படுத்தி
தன் குடும்பம் தளைத்திருக்கத் தக்கவழி சமைத்தோன்
உன் முன் முகமிருந்து உறவுகொண்ட இல்லாளின்
நன் நலன் காத்திருந்து நானிலம் விட்டகன்றாய்

சுகபாடி விரும் பிழையில் வசைபாடும் குணமின்றி
இசைவாக்கம் செய்து இழி சொல் தவிர்த்திருப்பாய்
அலுவலரின் அவலத்தில் அரைவாசிப் பங்கெடுத்து
ஆறுதல் மொழிசொல்லி அவர் கவலை குறைத்திருவாய்

ஏற்றமுற இருந்த சந்திரனின் தோற்றமறச் செய்தவனை
கூற்றனவன் செய் கொடுமை தூற்றுவதில் பயனுண்டோ
மாற்றம் ஏதும் நடந்திடுமோ மாண்ட உயிர் மீண்டிடுமோ
ஆற்றும் கடமைதனில் தேற்றம் பெற்றிடுவோம்.

எமது அலுவலகத்தின் புனர்வாழ்வுக் கிளையின் பிரதம
முகாமைத்துவ உதவியாளர் அமரர் சிவப்பிரகாசம் பாலச்சந்திரன்
அவர்களின் மறைவால் துயருற்றிருக்கும் அன்னாரின் குடும்பத்தினருக்கு
எமது ஆழ்ந்த அனுதாபங்கள்.

kvd_Ao_Kavithai.com

த.பாலகீட்டணபிள்ளை
பிரதேச செயலகம், கரவெட்டி.



எழுதிச் செல்லும் விதியின் கை, எழுதி எழுதி மேற்செல்லும்
அழுது கெஞ்சி நின்றாலும் , தொழுது வேண்டி நின்றாலும்
சூழ்ச்சி பலவும் செய்தாலும் , வழுவ்ப்பின்னால் நீங்கியிரு
வார்த்தை யொன்றை மாற்றிடுமோ,
அழுத கண்ணீர் ஆறெல்லாம் அதிலோர்
எழுத்தையேனும் அழித்திடுமோ.

நீங்காத நினைவில் பாலா அண்ணா.....

கரவெட்டி பிரதேச செயலகத்தின் புனர்வாழ்வுக் கிளையின் சிரேஷ்ட முகாமைத்துவ உதவியாளர் திரு. சிவப்பிரகாசம் பாலச்சந்திரன் அவர்களின் இழப்பு கரவெட்டி பிரதேச செயலகத்திற்கு மட்டுமல்லாது சமூக உலகிற்கும் பேரிழப்பாகும். நாங்கள் அவர்களுடன் பழகியது பத்து மாதங்கள் ஆக இருந்த போதும், பத்து வருடங்கள் பழகியது போன்று ஒரு உணர்வு விகமாக பேசுவதிலும் மற்றவர்களை மகிழ்ச்சியாக வைத்திருப்பதிலும் அவருக்கு நிகர் அவரேதான். புனர்வாழ்வுக் கிளையின் செயற்பாடுகளுக்கு ஊன்றுகோலாக செயற்பட்ட பாலா அண்ணாவின் சமூகப்பணிகளில் அண்மையில் மிக முக்கியமானதாக அமைந்தது இடம்பெயர்ந்த மக்களின் புனர்வாழ்வு அவர் மக்களின் பணிகளில் மட்டுமல்லாது சக ஊழியர்களின் நலனின் அக்கறை உள்ளவர் என்பதற்கு சான்றாக அண்மையில் நடந்த ஒரு விடயத்தை நோக்கினால் கடந்த கார்த்திகை மாத இறுதியில் நலன்புரி நிலையத்தில் உள்ள மக்களை மீள்குடியமர்த்தும் பணிகளில் கரவெட்டி விக்கினேஸ்வராக் கல்லூரியில் எமது பிரதேச செயலக உத்தியோகத்தர்கள் ஈடுபட்டுக் கொண்டிருந்த வேளை பாலா அண்ணா ஒரு கையில் தேனீருடனும் மறுகையில் சிற்றுண்டியுடனும் ஒரு நள்ளிரவுவேளை உத்தியோகத்தர்களுக்கு தேனீர் பரிமாறிய அந்தத் தோற்றம் இன்றும் எம் கண்முன் நின்று கண் கலங்க வைக்கிறது. இந்தச் சம்பவம்தான் ஒரு பதவி நிலை உத்தியோகத்தர் என்பதை மறந்து மனிதாபிமானம் மிக்க ஒரு மனிதன் என்பதை எமக்கு உணர்த்தி நிற்கின்றது.

"ஆண்டாண்டு காலம் அழுது புரண்டாலும் மாண்டவர் மீள்வாரோ" என்ற ஓவையாரின் வாக்கினை மனதில் இருத்தி பாலா அண்ணாவின் சமூகப் பணியைத் தொடர்ந்து ஆற்றுவதற்கு எமது சக அலுவலர் பா. லலித் அவர்களை எம்முடன் மக்கள் பணி செய்யத் தந்துள்ளார் என்பதை நினைத்து சாந்தி அடைவோமாக. அன்னாரின் ஆத்மா சாந்திக்காக இறைவனைப் பிரார்த்திப்போமாக.....

புதிய கிராம அலுவலர்கள்
பிரதேச செயலகம் கரவெட்டி.

கலகலப்பான பாலா அண்ணனை ...

2001ஆம் ஆண்டு முதல் நியமனத்திற்காகக் கரவெட்டிப் பிரதேச செயலகத்திற்கு வந்திருந்த நாள் எனது நினைவுக்கு வருகின்றது. அன்று "T" சேர்ட் அணிந்த அலுவலர் ஒருவர், என்னையும் என்னுடன்கூட வந்திருந்த இருபெண் அலுவலர்களையும் "நீங்கள்தான் புதிதாக வந்திருக்கும் Clerk மாரா" என்று விசாரித்து, நகைச்சுவையுடனும் பேசினார். அத்துடன் எனக்குக் கைகொடுத்தார். நானும் சந்தோசமாகக் கைகொடுத்தேன். ஆனால் கையில் குண்டுசி குற்றுவதுபோல் வேதனை. உண்மையிலே கைகொடுத்த அந்த அலுவலர் கைக்குள் குண்டுசி. அந்த அலுவலர் வேறுயாரும்ல்ல. எங்கள் பாலா அண்ணனை. இவ்வாறே புதுமை கலந்த அன்புடனேயே எனக்கும் பாலா அண்ணனை அறிமுகமானார்.

அறிமுகமான நாள் முதல் கலகலப்புடனும், நகைப்புச் சேட்டைகளுடனும், சிநேகிதபூர்வமாகவும் பழகுவார். மாலுசந்தியில் அமைந்திருந்த முன்னைய பிரதேச செயலகத்தின் புனர்வாழ்வுக் கிளை என்றும் கலகலப்புடனேயே இருந்தது. காரணம் புனர்வாழ்வுக் கிளையின் அன்றைய பிரதம எழுதுநர் "தாஸ்" அண்ணனினதும், "பாலா" அண்ணனினதும் நகைச்சுவை மிக்க உரையாடல்கள். அவை இன்றும் பசுமையாக எனது மனதிலே நிற்கின்றது. அன்றைய பிரதேச செயலர் பெருமதிப்பிற்குரிய திரு.செ.ஸ்ரீநிவாசன் அவர்களும், புனர்வாழ்வுக் கிளை அலுவலர்களும் கடமை நேரத்தின் பின் மாலை நேரத்தில், பலதரப்பட்ட விடயங்களைக் கலந்துரையாடுவோம். அக்காலத் துரையாடல்களிலும் பாலா அண்ணனின் நகைச்சுவைமிக்க கதைகளும் அடங்கும். இனி இவ்வாறு ஒரு சந்தோசமான காலம் அமையுமா? என மனம் ஏங்கிநிற்கின்றது.

பாலா அண்ணனை அன்பானவர். பழகுவதற்கு எளிமையானவர். எதையுமே "Serious" ஆக எடுக்காது வாய்க்கு வந்தபடி பேசுவார். அலுவலகத்திற்கு ஆட்கள் (Public) வந்திருந்தாலும், ஆண்கள், பெண்கள் என எல்லாத்தரப்பு அலுவலர்களுடனும் கூச்சம் பாராது சுவாரசியமான கதைகளும் கதைப்பார். சில சந்தர்ப்பங்களில் அவருடன் முரண்பட்டிருந்தாலும்கூட, மறுநாள் "நான் இப்படித்தான்ரா கதைப்பேன், அதுக்காக நீ

என்னோடு கோபிக்கக்கூடாது" என்று பேசுவார். அவரும் நானும் கதைக்காமல் இருந்ததில்லை.

அலுவலகத்திலே பாலா அண்ணை நடந்துவரும் சத்தத்திலேயே நாம் அவர் வருகையை இனம் காணுவோம். பெரியவர், சிறியவர் பாராது தேநீர்க் கேத்தலிலிருந்து தேநீர், விழாக்களின்போதும், தானே ஊற்றிக்கொடுப்பார். இறுதியாக விக்னேஸ்வராக் கல்லூரிக்கு "வன்னி மக்கள்" வந்தபோது, தன் மகன் அங்கு கிராம அலுவலர் கடமையை மேற்கொண்டபோதும், மேலே மடித்து ஒதுக்கிய "ஜீன்ஸ்" உடன் அங்கிருந்த அலுவலர்களுக்கு தேநீர் கேத்தலிலிருந்து, தேநீர் ஊற்றிச் சென்றார். இவ்வாறான ஒரு எளிய மனிதரைக் காண முடியாது. இவர்போன்ற பதவிநிலை அலுவலர்கள் மிக அரிது.

எந்தச் சிறு நிகழ்விற்கும் "Party" வைக்கக் கேட்கும் பாலா அண்ணையிடம், அவரது மகனின் திருமணத்திற்கு "Party" வைக்கக் கேட்க இருந்தோம். ஆனால் "பாலா அண்ணைக்கு" இவ்வாறு அஞ்சலி எழுதுவோம் என்று கனவிலும் நினைக்கவில்லை.

அலுவலகத்தில் கலகலப்புடன் அலுவலர்களுடன் பழகி மனங்களில் நின்ற பாலா அண்ணை, சேவையில் இருக்கும்போதே இறந்து எம்மனங்களில் ஆழமாக இருக்கிறார். "பாலா அண்ணை" நீங்கள் நடக்கும் சத்தம் கேட்காவிட்டாலும், அது கேட்பதுபோலேதான் இருக்கின்றது. "பாலா அண்ணை" நீங்கள் இறக்கவில்லை. பிரதேச செயலக அலுவலர்களின் மனங்களிலேயே வாழ்கின்றீர்கள். நீங்கள் எம்முடன் வாழ்வதாகவே நினைத்தே பிரதேச செயலகத்தில் கடமையாற்றுகின்றோம்.

ந. ஆதவன்
முகாமைத்துவ உதவியாளர்,
பிரதேச செயலகம்,
கரவெட்டி.



வரமான எங்கள் "பாலா அண்ணா"

புனர்வாழ்வின் பிணைவிலே தினந்தோறும்
வளரும் உறவுகளின் பாலமாய்
மிளிரும் நகைகளின் நண்பனாய்
ஒளிரும் 'சந்திரன்' நீயானாய்!

மக்களோடு மக்களாய் மாறிடும் பண்பாளன்
துக்கம் போக்கும் நல் மருந்து தரும் மருத்துவன்
பக்கத்துக் கிளைகளைச் சிலிர்க்க வைக்கும் சாரல் - நீ
சொர்க்கமாகும் அலுவலகம் நின் வருகையாலே !

கருத்துடன் கடமையோடு நீ வாழ்ந்தாய் - 'மெய்'யில்
வருத்தமிருந்தும் இட்ட கடமை எதுவெனினும்
சுருக்காக முடித்திடும் சேவையாளன்!
ஒருக்காலும் மறவாத நினைவுகளின் நிஜம் நீயானாய்...

கணப்பொழுதில் காலனவன் கவர்ந்த சேதியில்
ரணமான எம்மிதயங்கள் இன்றும்

'புனர்வாழ்வு' எனும் புன்னகை தேசம் சோபை இழந்த நிலைமாற
புனர்ஜென்மம் எடுத்து நீ வரவேண்டும்... 'வரம் வேண்டும்' !

ஈரவழிகளுடன்
அன்றைய, இன்றைய
"புனர்வாழ்வு" உறவுகள்
பிரதேச செயலகம்,
கரவெட்டி.



**அமரர் சி. பாலசுந்திரனின் மறைவையிட்டு வெளியிடப்பட்ட
அஞ்சல்ப் பிரசுரங்களிலிருந்து
சில வரிகள்...**

பிரசுர அஞ்சல்

பாலாவின் பண்புரைக்கும்
வரிகள் சீல...

1) உத்தியோகத்தர் நலன்புரிச் சங்கம்
பிரதேச செயலகம், கரவெட்டி.

"கவலையுடன் வந்தோர்க்குக் கணி
வான கதைமுடித்து விகடங்கள்
பேசி விதிமறக்கச் செய்திடு வாய்"

2) கிராம அலுவலர்கள்
பிரதேச செயலகம், கரவெட்டி.

"பொல்லாத சஹ்றுவனும் உன்
பேரான வாழ்வதணைக்
கண்டு பொறுக்காமல் நாட கத்தை
நடத்தி விட்டான்"

3) கரவெட்டி மத்தி மக்கள்

"வையத்துப் பாலா நிலா"
வானம் தேடிப் போனதுவோ!

4) நாமகள் சனசமூகநிலையம்

யேசுப்பாவின் பிள்ளையாய்
வாழ்ந்தவர். இன்று இல்லையவர்
எங்களோடு - ஏற்க முடிய
வில்லை.

5) ஆ. இரகுநாதன், சு. சிவகுமார்
கி.கிருஸ்ணராசா
சமுர்த்தி முகாமையாளர்கள்,
கரவெட்டி.

சுருட்டு மணக்க வரும் தேரே
புரட்டு இல்லா வணக்கச் சீரே.

- 6) கரவெட்டி மத்தி,
கிராம அபிவிருத்திச் சங்கத்தினர். அன்பின் உறைவிடமாய்
பொறுமையின் சிகரமாய் பாரிணில்
உயர்ந்தவரே இல்ல விளக்க
ஒளிர்ந்தவரே.
- 7) ஸ்பேர்ஸ் விளையாட்டுக்கழக
உறுப்பினர்கள். மெய்யினைக் சுவடிநிற்கும்
உயிரெலாம் வாடுதிங்கே.
- 8) கரவை சிந்தாமணி
விநாயகர் முன்பள்ளி
நிர்வாகத்தினரும்-
சனசமூக நிலைய சமூகமும் காடுதனை நாடி வீடுதனை
மறந்து வீதிவழி உலாப்போக
விதியாச்சோ?
- 9) யா/வடமராட்சி மத்திய
மகளிர் கல்லூரி, 13 கலைப்பிரிவு
வர்த்தகப்பிரிவு மாணவிகள் தந்தையே!
எம் தோழியவர்...
உயிருக்கு உயிராய் உறைந்தவரே
- 10) 13 கலைப்பிரிவு மாணவர்கள்
(2010 A/L) மொடோன் கல்வி
நிலையம். தந்தை என்று நீங்கள்
தள்ளிப்போய் நிற்காமல் -
எம்மை நண்பரைப்போல்
வழிகாட்டி நின்றீர்கள்.
- 11) விக்னேஸ்வரதாசன்
குடும்பத்தினர் எங்கள் ஆற்றொணாத் துயரைப்
பகிர்ந்துகொண்டு அமரரின
ஆன்மா சாந்தியடைய எல்லாம்
வல்ல இறையருளை வேண்டிப்
பிரார்த்திக்கின்றோம்.



"நடவாதது என்ன முயற்சித்தாலும் நடக்காது
நடப்பது என்னதடை செய்தாலும் நில்லாது"

ரமணரிஷி

பொதுமக்கள் தமது ஆவணத் தேவைகளைப்
பூர்த்தி செய்யத் தேவையான
வழிகாட்டல்கள்...



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

அடிப்படை / அத்தியாவசிய ஆவணங்கள் பெற்றுக்கொள்வதற்கான வழிகாட்டல்

பிறப்பு இறப்பு விவாகச் சான்றிதழ்களைப் பெறுவதற்கான நடைமுறை

1. விண்ணப்பத்தைப் பூரணப்படுத்திச் சமர்ப்பிப்பதன்மூலம் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.
2. இதற்குப் பதிவிலக்கம், பிறந்த திகதி, பிறந்த இடம், பெயர் என்பன அவசியம்.
3. இதற்குரிய முத்திரை ஒன்றிற்கு 25 ரூபா.
4. விண்ணப்பத்தினைப் பூரணப்படுத்துவதற்குப் பதிவிலக்கம் திகதி தெரியாதவிடத்து 3 மாத தேடுதல் ரூபா 50 வருட தேடுதலுக்கு ரூபா 100 முத்திரை பெறுமதியும் இணைத்தல் வேண்டும்.
5. இத்துடன் ரூபா 5.00 முத்திரை ஒட்டி சுய விலாசமிடப்பட்ட கடிதவுறை ஒன்றும் இணைத்தல் வேண்டும்.

காலங் கடந்த பிறப்பைப் பதிவதற்கு வேண்டிய ஆவணங்கள்

1. பெற்றோரின் பிறப்புச் சான்றிதழ்
2. பெற்றோரின் விவாகச் சான்றிதழ்
3. கிராம சேவையாளரின் கடிதம்
4. வைத்தியசாலை / மருத்துவ மாதுவின் கடிதம்
5. நேர் மூத்த, இளைய பிள்ளைகளின் பிறப்புச் சான்றிதழ்
6. பாடசாலை அதிபரின் கடிதம்
7. சாதகம் / ஞானஸ்தானச் சான்றிதழ்
8. பிள்ளைப் பட்டியல்
9. தடுப்பூசி அட்டை
10. தேடுதல் விளைவு

ஆந்தியாவில் நிகழ்ந்த பிறப்பைப் பதிவதற்கு வேண்டிய ஆவணங்கள்

1. பெற்றோரின் பிறப்புச் சான்றிதழ்
2. பெற்றோரின் விவாகச் சான்றிதழ்
3. சகோதரர்களின் பிறப்புச் சான்றிதழ்
4. தற்போதைய பாடசாலை அதிபரின் கடிதம்

5. இந்தியாவில் கல்வி கற்றிருப்பின் அது பற்றிய ஆவணம்
6. இந்தியப் பிறப்புச் சான்றிதழ்
7. கிராம சேவையாளரின் கடிதம்
8. இந்தியாவிலிருந்து திரும்பி வந்தமையை நிரூபிக்கும் ஆவணம்
9. சத்தியக்கடதாசி
10. இந்தியாவில் இருந்தமையை நிரூபிக்கும் ஆவணம்.

முதற் தடவையாக தேசிய அடையாள அட்டையொன்றைப் பெற்றுக் கொள்ளுதல்

பின் குறிப்பிடப்படும் ஆவணங்களைப் பூர்த்தி செய்து தயவுசுர்ந்து உங்களது கிராம உத்தியோகத்தரிடம் கையளிக்கவும்.

1. ஆ.ப.தி.வி/01 அச்சிடப்பட்ட மாதிரிப் படிவம் (கிராம உத்தியோகத்தரினால் வழங்கப்படும்)
2. பிறப்புச் சான்றிதழின் மூலப்பிரதியும் அதன் நிழற்படப்பிரதியும்
3. இடது காது தெளிவாகத் தெரியும்படியிலான வர்ணப் புகைப் படங்கள் 06.
4. 13.50 ரூபா பெறுமதியான முத்திரை
5. தாபனமொன்றில் தொழில் புரிபவர் தொழிலை உறுதிப்படுத்தி தாபனத்தலைவரிடம் பெற்றுக்கொண்ட சான்றிதழொன்று
6. 20 வயதிற்கு மேற்பட்டவராயின் இதுவரை காலமும் தேசிய அடையாள அட்டை பெற்றுக்கொள்ளாமல்க்கான காரணக்கடிதம்.
7. இக் கட்டணம் காலத்திற்குக் காலம் திருத்தம் செய்யப்படலாம்.

ஒரு நாள் சேவை

மேற்குறிப்பிட்ட ஆவணங்களுடன் வதிவிட, குணநலச் சான்றிதழ் சமர்ப்பிக்கப்படல் வேண்டும்.

தொலைந்த அல்லது தவறவிடப்பட்ட அடையாள அட்டையின் இணைப் பிரதியைப் பெற்றுக்கொள்ளுதல்

பின்குறிப்பிடப்படும் ஆவணங்களைப் பூர்த்திசெய்து தயவுசுர்ந்து உங்களது கிராம உத்தியோகத்தரிடம் கையளிக்கவும்.

1. ஆ.ப.தி. வி/07 அச்சிடப்பட்ட மாதிரிப் படிவம் (கிராம உத்தியோகத்தரினால் வழங்கப்படும்)

2. அடையாள அட்டை காணாமற் போனதற்கான பொலிஸ் முறைப்பாட்டு மூலப்பிரதி (06 மாத காலத்திற்கு உட்பட்டது)
3. பிறப்புச் சான்றிதழின் மூலப்பிரதி (பிறப்புச் சான்றிதழ், இல்லா விட்டால் தேடுதல் விளைவுக் குறிப்புடன் சத்தியக்கடதாசி அல்லது ஜாதகப் பிரதி அல்லது மாவட்டப் பதிவாளரினால் வழங்கப்பட்ட உத்தேச வயதுச் சான்றிதழ் அல்லது பிள்ளை யொன்றின் பிறப்புச் சான்றிதழ்) சமர்ப்பித்து தமது பிறந்த திகதியை உறுதிப்படுத்தல் வேண்டும்.
4. இடதுகாது தெளிவாகத் தெரியும்படியிலான 06 வர்ணப் புகைப்படங்கள்
5. 15 ரூபா பெறுமதியான முத்திரை
6. முன்னைய அடையாள அட்டையில் இலக்கத்தைத் தேடிக் கொள்வதற்கு இயலாமையின்போது அடையாள அட்டை இலக்கம் குறிக்கப்பட்ட வங்கிப் புத்தகம் / குடும்ப அட்டை / கடவுச்சீட்டுப் பிரதி சமர்ப்பிக்கப்படல் வேண்டும்.
7. முன்னைய அடையாள அட்டையின் இலக்கம் அறியாதிருப்பின் உறுதியுரை படிவம் பூர்த்திசெய்து கிராம உத்தியோகத்தர், பிரதேச செயலரின் ஒப்பம் பெறப்படல் வேண்டும்.

ஒருநாள் சேவை

குறிப்பு: தொலைந்த தேசிய அடையாள அட்டைக்கான இணைப்பிரதி பெற்றுக்கொள்ளும் சேவை ஏற்றுக்கொள்ளப்படமாட்டாது.

தீருத்தத்திற்கான / பழுதடைந்த / காலவதியான தேசிய அடையாள அட்டையின் இணைப்பிரதியினைப் பெற்றுக்கொள்ளுதல்

பின் குறிப்பிடப்படும் ஆவணங்களைப் பூர்த்திசெய்து தயவுசுர்ந்து உங்களது கிராம உத்தியோகத்தரிடம் கையளிக்கவும்.

1. ஆ.ப.தி.வி/ 08 அச்சிடப்பட்ட மாதிரிப் படிவம் (கிராம உத்தியோகத்தரினால் வழங்கப்படும்)
2. பழைய தேசிய அடையாள அட்டை
3. பிறப்புச் சான்றிதழின் மூலப்பிரதியும் நிழற்படப் பிரதியும்
4. இடதுகாது தெளிவாகத் தெரியும்படியிலான 06 வர்ணப் புகைப்படங்கள்.

5. பழைய தேசிய அடையாள அட்டையில் காணப்பட்ட விடயங்களில் மாற்றம் ஏதுமிருப்பின் அவை பற்றிய விபரம் குறிப்பிட்டுக் கிராம உத்தியோகத்தரால் உறுதிப்படுத்தப்பட்ட கடிதம்.
6. தொழிலில் ஈடுபட்டுள்ளவராயின் தொழிலை உறுதிப்படுத்தித் தாபனத்தலைவரிடம் பெற்றுக்கொண்ட சான்றிதழொன்று.

ஒருநாள் சேவை

மேற்குறிப்பிட்ட ஆவணங்களுடன் வதிவிட, குணநலச் சான்றிதழ் சமர்ப்பிக்கப்படல் வேண்டும்.

காலங் கடந்த இறப்பைப் பதிவதற்கு வேண்டிய ஆவணங்கள்

1. கிராம சேவையாளர் கடிதம்
2. வைத்தியசாலை / மரண விசாரணை அதிகாரியின் கடிதம்
3. மரண அறிவித்தல் / கண்ணீர் அஞ்சலி / அனுதாபச் செய்தி
4. இறந்தவரின் அடையாள அட்டை / பிறப்புச் சான்றிதழ் / விவாகச் சான்றிதழ்.
5. மரணச் சடங்கிற்குச் சமூகமளித்தோர் இருவரின் சாட்சிக் கடிதம்
6. தகவலாளியின் பிறப்புச் சான்றிதழ்
7. தேடுதல் விளைவு.

கடவுச்சீட்டு விண்ணப்பத்தூள் சமர்ப்பிக்கப்பட வேண்டிய ஆவணங்கள்

(அ) சாதாரண புதிய கடவுச்சீட்டு ரூ.2500/=

1. புகைப்படம் - 03
2. பிறப்பு அத்தாட்சிப் பத்திரம் (தமிழில் இருப்பின் ஆங்கிலத்தில் மொழிமாற்றம் செய்யப்பட்டு இரண்டும் சமர்ப்பிக்கப்பட வேண்டும்) மூலப்பிரதியும், நிழற்பிரதியும்.
3. தேசிய அடையாள அட்டைப் பிரதி - 02
4. விண்ணப்பப் படிவத்தில் தொழில் குறிப்பிட்டிருப்பின் அது தொடர்பான உரிய திணைக்கள / நிறுவனச் சான்றிதழ் உடன் கிராம அலுவலரின் சான்றிதழும் இணைக்கப்பட வேண்டும்.
5. திருமணமான பெண்களுக்கு அவர்களது விவாகச் சான்றிதழ் (தமிழில் இருப்பின் ஆங்கிலத்தில் மொழிமாற்றம் செய்யப்பட்டு

இரண்டும் சமர்ப்பிக்கப்பட வேண்டும்). மூலப்பிரதியும், நிழற்பிரதியும்

(ஆ) 16 வயதுக்குட்பட்ட நிள்ளைகளை பெற்றோரின் கடவுச்சீட்டில் நிள்ளைகளை இணைத்துக்கொள்ள:

மேலே (அ)ல் 1, 2, உடன் பின்வருவன இணைக்கப்படல் வேண்டும்.

1. விண்ணப்பதாரியின் கடவுச்சீட்டு (இருந்தால் மட்டும்)
2. விண்ணப்பதாரியின் கடவுச்சீட்டில் பிள்ளைகளின் பெயர்களைச் சேர்த்துக்கொள்வதற்காக வாழ்க்கைத்துணையின் விருப்புக் கடிதம்
3. வாழ்க்கைத்துணையின் கடவுச்சீட்டின் பிரதி
4. வாழ்க்கைத் துணை கடவுச்சீட்டுப் பெற்றிருக்காவிட்டால் அதைத் தெளிவுபடுத்தும் சத்தியக் கடதாசியும் அடையாள அட்டைப் பிரதியும்
5. வாழ்க்கைத்துணை இறந்திருந்தால் மரணச் சான்றிதழ்
6. வாழ்க்கைத்துணை விவாகரத்துப் பெற்றிருப்பின் விவாகரத்துச் சான்றிதழ்
7. விண்ணப்பதாரியிடம் ஏற்கனவே உள்ள கடவுச்சீட்டில் பிள்ளைகளின் பெயரைச் சேர்ப்பதாயின் ரூ. 250/= செலுத்த வேண்டும்.

(இ) 16 வயதுக்குக் குறைந்தவராயின் - ரூ.2500/=

மேலே (அ)இல் 1, 2 உடன் பின்வரும் ஆவணங்களும் இணைக்கப்படல் வேண்டும்.

1. பிள்ளைக்குத் தனியாகக் கடவுச் சீட்டு ஒன்று பெற்றுக்கொடுத்தல் சம்பந்தமாகப் பெற்றோரின் விருப்புக் கடிதம்
2. பெற்றோரின் கடவுச்சீட்டின் தரவுப் பக்கத்தின் நிழற்பிரதி
3. பெற்றோர் கடவுச்சீட்டுப் பெற்றிருக்காவிட்டால் அவர்கள் கடவுச் சீட்டுப் பெற்றிருக்கவில்லை என்று சத்தியக் கடதாசி ஒன்றும், பெற்றோரின் அடையாள அட்டைப் பிரதியும்.
4. பெற்றோர் யாராவது இறந்திருப்பின் மரணச் சான்றிதழ்
5. பெற்றோர் விவாகரத்துப் பெற்றிருப்பின் விவாகரத்துச் சான்றிதழ்
6. பிள்ளைகளுக்குத் தனியாகக் கடவுச் சீட்டுப் பெற்றுக் கொள்வதற்கு முன் அப்பிள்ளைகள் தங்கள் தாய் அல்லது தகப்பனின் செல்லுபடியாகும் கடவுச் சீட்டில் சேர்க்கப்பட்டிருக்குமாயின், அது முதலில்

நீக்கப்படுதல் வேண்டும். அதற்கான கட்டணம் ரூ.250/= செலுத்தப்பட வேண்டும்.

(ஈ) கடவுச்சீட்டுக் காணாமற்போன சந்தர்ப்பத்தில்

மேலே (அ)இல் 1, 2, 3 உடன் பின்வரும் ஆவணங்களும் இணைக்கப்படல் வேண்டும்.

1. கடவுச்சீட்டுக் காணாமற்போனது சம்பந்தமாகப் பொலிசில் செய்த முறைப்பாட்டின் மூலப்பிரதியும், நிழற்பிரதியும்.
2. கடவுச்சீட்டு வெளிநாட்டில் காணாமற் போயிருப்பின் அந்நாட்டிலிருந்து இலங்கைக்கு வந்த தற்காலிக பிரயாண ஆவணம்.
3. தண்டனைப்பணம் ரூ.10,000/= (உரிய கடவுச்சீட்டு 10 வருட செல்லுபடியாகும் கால எல்லைக்கு உட்பட்டிருப்பின் மட்டும்)

(உ) கடவுச்சீட்டுப் புதுமீதல்

1. காலாவதியான கடவுச்சீட்டு
2. கடவுச்சீட்டு காலநீடிப்புச் செய்யக்கூடியதாயின் (10 வருடத்திற்குட்பட்டதாயின்) அதற்கான விண்ணப்பப்படிவத்துடன் ரூ.1000/=)
3. கடவுச்சீட்டு மீள காலநீடிப்புச் செய்யப்பட முடியாததாயின் மேலே (அ)இல் குறிப்பிடப்பட்ட ஆவணங்கள் யாவும்.

* இணைக்கப்படும் நிழற்படப் பிரதிகள் யாவும் உறுதிப்படுத்தப்பட வேண்டும் ஆயினும், தேசிய அடையாள அட்டைப் பிரதி கட்டாயமாகக் கிராம அலுவலராலேயே உறுதிப்படுத்தப்பட வேண்டும்.

முதியோர் அடையாள அட்டையினைப் பெற்றுக்கொள்ளல்

1. முதியோர் அடையாள அட்டைக்கான பூரணப்படுத்தப்பட்ட விண்ணப்பப்படிவம் ஒரு பிரதி.
2. 60 வயதினை உறுதிப்படுத்தும் ஆவணம் கிராம அலுவலரின் அத்தாட்சிப்படுத்தலுடன் (தேசிய அடையாள அட்டை/ பிறப்பு அத்தாட்சிப் பத்திரத்தின் நிழற்பிரதி)
3. முத்திரை அளவினதான இரு புகைப்படங்கள்.

காணாமற்போனோரின் பதவிற்கு வேண்டிய ஆவணங்கள்

1. கிராம சேவையாளரின் கடிதம்
2. காணாமற்போனவரின் அடையாள அட்டை / பிறப்புச் சான்றிதழ்
3. பொலிஸ் முறைப்பாடு
4. காணாமற்போன விபரத்தைக் கொண்ட சத்தியக்கடதாசி
5. மனித உரிமை ஆணைக்குழுவிடமிருந்து பெறப்பட்ட ஆவணம்
6. உத்தியோகத்தராயின் அதற்கான ஆதாரங்கள்.

புதிய உலர் உணவு அட்டை பெறுவதற்காக புனர்வாழ்வுக் கீளையில் சமர்ப்பிக்கப்பட வேண்டிய ஆவணங்கள்

- (1) எமது மீளில் வசித்து கிணுவரை காலமும் புதிய குடும்ப அட்டை பெறாத குடும்பங்கள்
1. இதுவரை பெறப்பட்டமைக்கான காரணத்தை உள்ளடக்கிய கிராம அலுவலரின் சிபார்சுக் கடிதம்
 2. எமது அலுவலகத்தினால் வழங்கப்பட்ட குடும்பப் பதிவு அட்டையில் இறுதியாகப் பெற்ற குடும்ப அட்டை.
- (2) புதிய உட்குடும்பங்கள்
1. திருமணமாகி அல்லது குடும்பத்திலிருந்து பிரிந்து வாழும் உட்குடும்பங்களாயின் உட்குடும்பங்களின் பெற்றோரின் குடும்ப அட்டையிலிருந்து பெயர் நீக்குவதற்கான கிராம அலுவலரின் சிபார்சுக் கடிதமும் பெற்றோரின் குடும்ப அட்டைகளும்.
 2. திருமணமாகிய குடும்பமாயின் திருமணச் சான்றிதழ்
 3. தற்போது வசிக்கும் கிராம அலுவலரின் சிபார்சுக் கடிதம்

வாங்கப்பட்ட குடும்ப அட்டையில் அங்கத்தவர் மாற்றம் செய்வதற்குச் சமர்ப்பிக்கப்பட வேண்டிய ஆவணங்கள்

1. மாற்றம் செய்யப்பட வேண்டிய குடும்ப அட்டை
2. குழந்தை பிறந்திருப்பின் குழந்தையின் பிறப்பு அத்தாட்சிப் பத்திரப் பிரதி.
3. குடும்ப அங்கத்தவர் இறந்திருந்தால் இறப்பு அத்தாட்சிப் பத்திரப் பிரதி.
4. திருமணமாகியிருந்தால் திருமணச் சான்றிதழ் பிரதி
5. கிராம அலுவலரின் சிபார்சுக் கடிதம்

6. வேறு மாவட்டங்களில் வசிப்பின் அம்மாவட்டத்தில் உள்ள பிரதேச செயலரின் சிபார்சுக் கடிதம்.
7. வெளிநாடு சென்றிருப்பின் உரிய நாட்டைக் குறிப்பிட்டுக் கிராம அலுவலரின் சிபார்சுக் கடிதம்.

வழங்கப்பட்ட குடும்ப அட்டை வகை மாற்றம் செய்வதற்குச் சமர்ப்பிக்கப்பட வேண்டிய ஆவணங்கள்

1. கிராம அலுவலரின் சிபார்சுக் கடிதம்
2. "உ" அட்டையிலிருந்து "அ" அட்டையாக மாற்ற வேண்டுமாயின் போதிய ஆதாரத்துடனான சிபார்சுக் கடிதம்
3. "அ" அட்டையிலிருந்து "உ" அட்டையாக மாற்ற வேண்டுமாயின் போதிய வருமானம் ஆதாரத்துடனான சிபார்சுக் கடிதம்.
4. "இ" அட்டையிலிருந்து "அ" அட்டையாக மாற்ற வேண்டுமாயின் எமது பிரிவில் நிரந்தரமாக வசிப்பதை உறுதிப்படுத்தும் கடிதம்.
5. மாற்றம் செய்யவேண்டிய குடும்ப அட்டை.

வேறு ப்ரீவீல்குந்து எமது ப்ரீவீற்கு மாற்றலாக் வரும் குடும்பங்கள் புதிய குடும்ப அட்டை பெறுவதற்குச் சமர்ப்பிக்கப்படவேண்டிய ஆவணங்கள்

1. முன்னர் வசித்த பிரதேச செயலர் பிரிவின் பதிவு நீக்கல் கடிதம்.
2. தற்போது வசிக்கும் கிராம அலுவலரின் சிபார்சுக் கடிதம்.
3. நிவாரணம்பெறும் குடும்பங்களாயின் முன்னைய பிரதேச செயலகத்திலிருந்து பெற்றுவந்த கடிதத்தின் போட்டோப் பிரதி.

எமது ப்ரீவீல்குந்து வேறு ப்ரீவீற்கு மாற்றலாக்ச் சசல்லும் குடும்பங்கள் சமர்ப்பிக்கப்படவேண்டிய ஆவணங்கள்

1. எமது பிரிவால் வழங்கப்பட்ட குடும்பப் பதிவு அட்டை
2. கிராம அலுவலரின் சிபார்சுக் கடிதம்.
3. நிவாரணம் பெறும் குடும்பங்களாயின் நிவாரண அட்டை அல்லது நிவாரணம் பெற்றதை உறுதிப்படுத்தும் கிராம அலுவலரின் அறிக்கைக் கடிதம்.



ஓய்வூதியம் (Pension) மற்றும் நலன்புரி உதவிகள் பெற்றுக்கொள்வதற்கான வழிகாட்டல்...

புதிய ஓய்வூதியக் கோவை ஆரம்பித்தல்

தேவையான ஆவணங்கள்:

- * ஓய்வூதிய அடையாள அட்டை
- * தேசிய அடையாள அட்டை
- * ஓய்வூதியக்கொடை
- * வங்கிக் கணக்குப் புத்தகம்

ஓய்வூதிய மீளளிப்பு

தேவையான ஆவணங்கள்:

- * ஓய்வூதிய அடையாள அட்டை
- * தேசிய அடையாள அட்டை
- * வங்கிக் கணக்குப் புத்தகம்
- * மாற்றப்படாத ஓய்வூதிய உறுதிச் சீட்டுக்கள் (இருப்பின்)

வீதவை அநாதை ஓய்வூதியம் பெற்றுக்கொள்ளல்

தேவையான ஆவணங்கள்

- * குறித்த பிரிவுக் கிராம அலுவலரால் உறுதிப்படுத்தப்பட்ட விண்ணப்பக் கடிதம்.
- * உதவுனரது இறப்புச் சான்றிதழ்
- * விதவை அநாதை ஓய்வூதிய இலக்கம்

சமூகப் பாதுகாப்பு ஓய்வூதியத் திட்டத்தில் இணைவதற்குச் சமர்ப்பிக்கவேண்டிய ஆவணங்கள்

(18 தொகை 59 வயதிற்கு இடையிட்ட ரூபா 6000/= இலும் குறைந்த வருமானம் உடைய இருயாலரும் விண்ணப்பிக்கலாம்)

1. சமூகப் பாதுகாப்பு ஓய்வூதியத்திட்டத்திற்கான பூரணப்படுத்தப் பட்ட விண்ணப்பப் படிவம் ஒரு பிரதி.
2. வயதினை உறுதிப்படுத்தும் ஆவணம். கிராம அலுவலரின் அத்தாட்சிப்படுத்தலுடன் (தேசிய அடையாள அட்டை / பிறப்பு அத்தாட்சிப் பத்திரத்தின் நிழற்பிரதி)

வீசேட தேவைக்குரியவர்களுக்கான உபகரணம் கொடை பெற்றுக் கொள்ளுதல்

1. கிராம அலுவலரின் சிபார்சுடனான கோரிக்கைக் கடிதம்
2. அரச வைத்தியரால் எவ்வகை உபகரணம் வழங்கவேண்டுமென சிபார்சு செய்யப்பட்ட கடிதம்.
3. காதுகேட்கும் கருவி, கண்ணாடி போன்றவையாயின் அரச வைத்தியசாலையில் பெறப்பட்ட வைத்திய அறிக்கை.
4. மிதிவெடி, ஷெல் விபத்தினால் பாதிப்புற்றுச் செயற்கைக்கால் பொருத்துவதாயின் பொலிஸ் முறைப்பாட்டின்மூலப்பிரதி.

சமுர்த்தி சமூக பாதுகாப்பு நன்மைகள்

1. மரண உரித்து ரூபா 10000
2. மகப்பேற்று உரித்து 1 வது குழந்தை ரூபா 5000
2 வது குழந்தை ரூபா 2500
3. திருமண உரித்து பயநுகரி ரூபா 3000
குடும்ப உறுப்பினர் ரூபா 1000
4. வைத்தியசாலைக் கட்டண உரித்து - ஆகக்கூடியது ரூபா 1500

தேவைப்படும் ஆவணங்கள்

1. விண்ணப்பப் படிவம்
2. பொது 35 படிவம் - இரண்டு பிரதிகள்
3. சமுர்த்தி அபிவிருத்தி உத்தியோகத்தர், சமுர்த்தி முகாமையாளரால் சிபார்சு செய்யப்பட்ட பயனாளியின் வேண்டுகைக் கடிதம்.
4. மரண உரித்துக் கொடுப்பனவாயின் உறுதிப்படுத்தப்பட்ட மரண அத்தாட்சிப் பத்திரத்தின் பிரதி.
5. மகப்பேற்று உரித்துக் கொடுப்பனவாயின் உறுதிப்படுத்தப்பட்ட பிறப்புச் சான்றிதழ் பிரதி / சத்துணவுப் பத்திரப் பிரதி.
6. திருமண உரித்தாயின் உறுதிப்படுத்தப்பட்ட திருமண அத்தாட்சிப் பத்திரத்தின் பிரதி.
7. வைத்தியசாலைக் கட்டண உரித்தாயின் 07 நாட்களுக்குமேல் அனுமதிக்கப்பட்டு சிகிச்சை பெற்றமையை உறுதிப்படுத்துதல் வைத்திய நிபுணரது சான்றிதழின் பிரதி.

சமுர்த்தி முத்திரை மாற்றம்

தேவைப்படும் ஆவணங்கள்

1. பயனாளியின் வேண்டுகைக் கடிதம்
2. சமுர்த்தி உத்தியோகத்தர், சமுர்த்தி முகாமையாளர் சிபார்சுக் கடிதம்
3. பிரதேச செயலரின் அனுமதி

தாய்மார் முத்திரை

தேவைப்படும் ஆவணங்கள்

1. விண்ணப்பப் படிவம்
2. வேண்டுகைக் கடிதம்
3. தாய் சேய் நலன் பதிவேட்டின் உறுதிப்படுத்தப்பட்ட பிரதி.

கடும் பாதீப்புற்றோருக்கான ஒழப்பீட்டுக் கொடுப்பனவு மரணம்/காயம் சமர்ப்பிக்கப்பட வேண்டிய ஆவணங்கள்:

1. மரண அத்தாட்சிப் பத்திர மூலப்பிரதி, 02 போட்டோப் பிரதி
2. இறந்தவரின் / ஊனமுற்றோரின் பிறப்பு அத்தாட்சிப் பத்திர மூலப்பிரதி, 02 போட்டோப் பிரதி
3. காவல்துறை அறிக்கையின் / கிராம அலுவலரின் நாட்குறிப்பேட்டுப் பிரதி பிரதேச செயலரின் ஒப்பத்துடன் மூலப்பிரதி, 02 போட்டோப் பிரதி.
4. இறந்தவரின் / ஊனமுற்றவரின் திருமண அத்தாட்சிப் பத்திர மூலப்பிரதி, 02 போட்டோ பிரதி / விவாகமாகவில்லை என்பதற்கான உறுதிக்கடிதம் (Unmarried Certificate) 02 போட்டோ பிரதி.
5. இறந்தவரின் / ஊனமுற்றவரின் அரச சேவையில் இல்லை எனவும் அரசுக்கு எதிரானவர் இல்லை எனவும் உறுதிக் கடிதம், 02 போட்டோப்பிரதி.
6. இறந்தவரின் / ஊனமுற்றவரின் வேறெங்கும் நட்புநடு பெறவில்லை என்பதற்கான உறுதிக் கடிதம், 02 போட்டோப் பிரதி.
7. மரண விசாரணை அதிகாரியின் அறிக்கை, 02 போட்டோப்பிரதி.
8. நீதிமன்ற அறிக்கை, 02 போட்டோப் பிரதி.
9. 18 வயதிற்குக் குறைந்த பிள்ளைகள் இருந்தால் பிள்ளைகளின் பிறப்பு அத்தாட்சிப் பத்திர மூலப்பிரதி, 02 போட்டோப் பிரதி.
10. வங்கிக் கணக்கு இலக்கம்.

**வன்செயலால் பாதிக்கப்பட்ட சொத்துக்களுக்கு நட்புடன்
கொடுப்பனவுக்கு விண்ணப்ப்பதற்காகச் சமர்ப்பிக்கப்பட வேண்டிய
ஆவணங்கள்:**

1. காவல்துறை அறிக்கையின் மூலப்பிரதி, 02 போட்டோப்பிரதி
2. வாக்காளர் இடாப்பு / உறுதிக் கடிதம் மூலப்பிரதி, 02 போட்டோப் பிரதி.
3. வீட்டழிவு தொடர்பான பொறியியலாளரது அறிக்கை
4. பாதிப்புற்ற வீடு அமைந்துள்ள காணி உறுதியின் உறுதிப்படுத்தப்பட்ட பிரதி, 02 போட்டோக்கொப்பி.
5. குடும்பத்தில் எவரும் நட்புடன் பெறவில்லை என்பதற்கான உறுதிக் கடிதம், 02 போட்டோப்பிரதி.
6. விண்ணப்பதாரி அரசு சேவையில் இல்லை என்பதற்கான உறுதிக் கடிதம், 02 போட்டோப் பிரதி.
7. காணி சொந்தப் பெயரில் இல்லாதவிடத்து நட்புடன் பெறுவதை உரிமையாளர் ஆட்சேபிக்கவில்லை என்பதற்கான உறுதிக் கடிதம், 02 போட்டோப்பிரதி.
8. வங்கிக் கணக்கு இலக்கம்.

தற்செயல் நிவாரணம் பெற்றுக்கொள்ளுதல்

1. கிராம அலுவலரின் சிபார்சுடானான கோரிக்கைக் கடிதம்
2. சேதம் தொடர்பான பொலிஸ் அறிக்கை
3. மரணச் சடங்குச் செலவாயின் முதலாவதுடன்,
* மரண அத்தாட்சிப் பத்திரம்
* செலவுக்கான பற்றுச்சீட்டுக்கள்
* விண்ணப்பதாரி இறந்தவருக்குள்ள உறவை உறுதிப்படுத்தும் கடிதம்.

சுயதொழில் நன்கொடை பெற்றுக்கொள்ளுதல்

1. கிராம அலுவலரின் சிபார்சுடானான பயனாளியின் கோரிக்கைக் கடிதம்.
2. ஆடு, மாடு, கோழி வளர்ப்பாயின் கிராம அலுவலரின் சிபார்சுடானான வழங்குனரின் கடிதம்.
3. ஊனமுற்றவர் எனின் வைத்திய அத்தாட்சிப் பத்திரம்

வலிந்துதவு சமூகசேவை அமைப்புகளைப் பதிவு செய்வதற்குத்

தேவையான ஆவணங்கள்

(அரசு சார்பற்றதான, பொதுமக்களின் பங்களிப்புத் தொகை/ அரசாங்கத்தினால் வழங்கப்படும் உதவு தொகை / உள்ளூர் வெளியூர் அன்பளிப்புத் தொகை போன்றவற்றின் உதவியுடன் அங்கவீனர்கள், அநாதைகள், நலிவுற்றோர் சார்பில் செயற்பாடுகளை முன்னெடுக்கக் கூடிய அமைப்புகள் வலிந்துதவு சமூகசேவை அமைப்புகளாகக் கருதப்படும்).

1. வலிந்துதவு சமூக சேவை தாபனத்தின் ஒழுங்கு விதிகளின் உண்மையான பிரதி ஒன்று (யாப்பு)
2. ஏற்றுக்கொள்ளப்படக்கூடியதான கணக்காய்வாளர் ஒருவரினால் சான்றுபடுத்தப்பட்ட கணக்கறிக்கையின் உண்மைப் பிரதி ஒன்று.
3. எதிர்நோக்கும் ஆண்டில் மேற்கொள்ளப்பட்ட உத்தேசித்துள்ள வேலைத்திட்டம்.



"முன் எச்சரிக்கையில் மனிதன் விதியின் தடையைத் தாண்டவே முடியாது. விதியின் அகண்ட வேகத்தில் மனிதனின் அறிவு மங்கிவிடுகிறது."

வாகனம் மற்றும் காணி உரிமை தொடர்பான வழிகாட்டல்...

வாகன உடமை மாற்றத்திற்குத் தேவையான ஆவணங்கள்

1. முத்திரை அளவு மூன்று கறுப்பு வெள்ளைப் புகைப்படங்கள் இரண்டு, கிராம அலுவலரால் உறுதிப்படுத்தப்பட்டது. (C Form, A4 தாளில் ஒட்டப்பட வேண்டும்). ஒன்று MTA 8C படிவத்தில் புதிய உரிமையாளரின் கையொப்பத்திற்குக் கீழ் ஒட்டப்பட்டுக் கிராம சேவையாளரால் உறுதிப்படுத்தப்பட வேண்டும்.

மற்றையது A4 வெள்ளைத் தாளில் ஒட்டப்பட்டு கிராம சேவையாளரால் உறுதிப்படுத்தப்பட வேண்டும். மூன்றாவது உறுதிப்படுத்த வேண்டியதில்லை.

2. தேசிய அடையாள அட்டையின் மூலப்பிரதி, போட்டோப்பிரதி அல்லது வலுவிலுள்ள கடவுச்சீட்டின் மூலப்பிரதி, போட்டோப்பிரதி கிராம அலுவலரால் உறுதிப்படுத்தப்பட்டது (தெளிவானதாக இருத்தல் வேண்டும்).
3. வலுவிலுள்ள காப்புறுதியின் மூலப்பிரதியும், போட்டோப் பிரதியும்.
4. இறுதியாகக் கட்டப்பட்ட வரியின் மூலப்பிரதியும் போட்டோப் பிரதியும்.
5. வாகன பதிவுச் சான்றிதழ் (மூலப்பிரதி) - இல்லாத சந்தர்ப்பங்களில் பொலிஸ் அறிக்கை (மூலப்பிரதி).
6. ஆங்கில எழுத்துடனெனின் வாகன அடையாள அட்டை (VIC) (மூலப்பிரதி) - இல்லாத சந்தர்ப்பங்களில் பொலிஸ் அறிக்கை (மூலப்பிரதி)
7. ஆடம்பர சொகுசு வாகனங்களாயின் 2000ஆம் ஆண்டின் பின்னரான டீசல் வரி அனுமதிப் பத்திர மூலப்பிரதியும் போட்டோப்பிரதியும்.
8. நிதி நிறுவனங்களில் குத்தகை அடிப்படையில் கொள்வனவு செய்யப்பட்ட வாகனங்களாயின் அவை முடிவுறுத்தப் பட்டதற்கான கடிதத்தின் மூலப்பிரதி.

சூழ்ப்பு: வாகன பதிவுச் சான்றிதழினைப் போட்டோப் பிரதி எடுத்து வைக்கவும். (அனைத்துப் போட்டோப்பிரதிகளும் A4 தாளில் எடுக்கப்பட வேண்டும்).

உரிமையாளர் இல்லாத சந்தர்ப்பத்தில் (மேற்கூறப்பட்ட பத்திரங்களுடன்)

1. உரிமையாளரின் தேசிய அடையாள அட்டையின் போட்டோப்பிரதி கிராம அலுவலரால் உறுதிப்படுத்தப்பட்டது.
2. உரிமையாளரின் வேண்டுகூறு கடிதம்.

உரிமையாளர் மரணமடைந்திருப்பின் அவ் வாகனம் சம்பந்தமான உடமை மாற்றத்தில் கவனிக்க வேண்டியவை

1. புதிய உரிமையாளரின் பின் உரித்தாளர் சம்பந்தமான கிராம அலுவலரினால் வழங்கப்பட்ட அத்தாட்சிப்பத்திரம்
2. புதிய உரிமையாளராக விண்ணப்பிப்பவர், இவ் வாகனத்தின் உடமை மாற்றத்திற்காகப் பதிவு செய்வதில் எதுவித எதிர்ப்பும் இல்லையென்பதை ஏனைய உரித்தாளர்கள் கிராம அலுவலர் முன்னால் விருப்பத்தைத் தெரிவித்து அதற்காகக் கையொப்பமிட்ட பத்திரம் கிராம அலுவலரின் பத்திரத்துடன்.
3. பதிவுசெய்யப்பட்ட உரிமையாளர் இறப்பதற்குமுன் அவரது மனைவி / கணவன் இறந்திருப்பின் இவர் அதன் பின்பு வேறொரு திருமணம் செய்யவில்லை என்பதை உறுதிப்படுத்தும் கிராம அலுவலர் பத்திரம்.
கிராம அலுவலரினால் உறுதிப்படுத்தும் சகல அத்தாட்சிப் பத்திரங்களும் பிரதேச செயலாளரால் மேலொப்பமிடப்பட்டிருத்தல் அவசியமாகும்.

வாகன வர் அனுமதிப் பத்திரம் பெறல்

1. வாகன பதிவுச் சான்றிதழ் (மூலப்பிரதி)
2. வலுவிலுள்ள காப்புறுதிச் சான்றிதழ் (மூலப்பிரதி)
3. இறுதியாகக் கட்டப்பட்ட வருமான வரி (மூலப்பிரதி).
4. தேசிய அடையாள அட்டை.

சாரத் அனுமதிப் பத்திரம் (கணன் அட்டைக்கு மாற்றுதல், புதுப்பித்தல்) தேவையான ஆவணங்கள்

1. பாஸ்போட் அளவு (பெரியது) மூன்று கறுப்பு வெள்ளை புகைப்படங்கள் - ஒன்று கிராம அலுவலரால் உறுதிப்படுத்தப்பட்டது.

2. தேசிய அடையாள அட்டையின் மூலப்பிரதி, போட்டோப்பிரதி, போட்டோப் பிரதி கிராம அலுவலரால் உறுதிப்படுத்தப்பட்டது. (A4 தாளில் ஒட்டப்பட வேண்டும்).
3. சாரதி அனுமதிப்பத்திரம் மூலப்பிரதி.
4. மருத்துவச் சான்றிதழ் (6 மாதத்திற்கு உட்பட்டது)

குறிப்பு: பாரவூர்திகளுக்கான சாரதி அனுமதிப் பத்திரத்தினைப் புதுப்பித்தலுக்கு (A) Dr.வேணுகாந்தன், 40/3 வைமன் வீதி, யாழ்ப்பாணம் எனும் மருத்துவரிடம் மருத்துவச் சான்றிதழ் பெறவேண்டும். ஏனைய வாகனங்களுக்கு மாவட்ட வைத்திய அதிகாரியிடம் (D.M.O.) மருத்துவச் சான்றிதழ் பெறவேண்டும். விலாசத்தில் ஏதும் மாற்றம் இருப்பின் வதிவிடச் சான்றிதழ் சமர்ப்பிக்கவும்.

குறிப்பு: சாரதி அனுமதிப் பத்திரத்தினை போட்டோப் பிரதி எடுத்து வைத்தல் வேண்டும்.

சாரதி அனுமதிப்பத்திரம் தொலைந்தமைக்குத் தேவையான ஆவணங்கள்

1. பாஸ்போட் அளவு (பெரியது) இரண்டு கறுப்பு வெள்ளை புகைப்படங்கள் - ஒன்று கிராம அலுவலரால் உறுதிப்படுத்தப்பட்டது.
2. தேசிய அடையாள அட்டையின் மூலப்பிரதி, போட்டோப்பிரதி - போட்டோப் பிரதி கிராம அலுவலரால் உறுதிப்படுத்தப்பட்டது. (A4 தாளில் ஒட்டப்பட வேண்டும்).
3. சாரதி அனுமதிப் பத்திரம் போட்டோப்பிரதி கிராம அலுவலரினால் உறுதிப்படுத்தப்பட்டது.
4. மருத்துவச் சான்றிதழ் (6 மாதத்திற்கு உட்பட்டது)
5. சாரதி அனுமதிப்பத்திரம் தொலைந்தமைக்கான பொலிஸ் அறிக்கையின் மூலப்பிரதி.

குறிப்பு: பாரவூரிக்கான சாரதி அனுமதிப் பத்திரத்தினைப் புதுப்பித்தலுக்கு (A) Dr. வேணுகாந்தன், 40/3, வைமன் வீதி, யாழ்ப்பாணம் எனும் மருத்துவரிடம் மருத்துவச் சான்றிதழ் பெறவேண்டும்.

ஏனைய வாகனங்களுக்கு மாவட்ட வைத்திய அதிகாரியிடம் (D.M.O.) மருத்துவச் சான்றிதழ்பெற வேண்டும். விலாசத்தில் ஏதும் மாற்றம் இருப்பின் வதிவிடச் சான்றிதழ் சமர்ப்பிக்கவும்.

குறிப்பு: சாரதி அனுமதிப்பத்திரத்தினைப் போட்டோப் பிரதி எடுத்து வைத்தல் வேண்டும்.

அளிப்புக்காண் உரிமை மாற்றம் தொடர்பாகச் சமர்ப்பிக்கப்படவேண்டிய ஆவணங்கள்

1. அளிப்பு உரிமை மாற்றம் கோருபவரின் கிராம அலுவலர் ஊடான விண்ணப்பம்.
2. அளிப்பின் மூலப்பிரதி
3. அளிப்புத்தாரரின் மரண அத்தாட்சிப் பத்திரம் / சத்தியக்கடதாசி
4. மனைவி / கணவனுக்கு (வாழ்க்கைத்துணை) உரிமை மாற்றக் கோரின (சீவிய உரித்து அடிப்படையில்) விவாக அத்தாட்சிப் பத்திரம்.
5. பின்னூரிமையாளர் உரிமை மாற்றம் கோரின பின்னூரிமையாளரின் உறவு முறையை உறுதிப்படுத்துவதுடன் அளிப்புதாரரின் வாழ்க்கைத்துணையின் சம்மதக்கடிதம்.
6. அளிப்புதாரரின் பிள்ளை ஒருவருக்கு உரிமைமாற்றம் கோரின வாழ்க்கைத்துணை, ஏனைய பிள்ளைகளின் சம்மதக்கடிதம் (கிராம அலுவலரின் உறுதிப்படுத்தப்பட்டது)

அளிப்புக் காண் மாற்றம் தொடர்பாகச் சமர்ப்பிக்கப்படவேண்டிய ஆவணங்கள்

1. அளிப்புக் காணி மாற்றம் கோருபவரின் கிராம அலுவலர் ஊடான விண்ணப்பம்.
2. அளிப்பின் மூலப்பிரதி
3. அளிப்புதாரரின் சம்மதக்கடிதம் / நேரடியான வாய்முறைப்பாடு
4. வாழ்க்கைத்துணையின் சம்மதக்கடிதம் / நேரடியான வாய் முறைப்பாடு.
5. அளிப்புதாரரின் பிள்ளை ஒருவருக்கு அளிப்பு காணி மாற்றம் கோரின ஏனைய பிள்ளைகளின் சம்மதக் கடிதம்.
6. உறவு முறையை உறுதிப்படுத்தல் (பிறப்புப்பத்திரம்)

அளிப்புக் காணி உபவீர்விடல் தொடர்பாகச் சமர்ப்பிக்கப்பட வேண்டிய ஆவணங்கள்

1. அளிப்புக் காணி மாற்றம் கோருபவரின் கிராம அலுவலர் ஊடான விண்ணப்பம்
2. அளிப்பின் மூலப்பிரதி
3. அரசின் உத்தரவு பெற்ற நில அளவையாளரின் காணியின் பிரிக்கப்பட்ட வரைபடம்
4. அளிப்புதாரரின் சம்மதக்கடிதம் / நேரடியான வாய்முறைப்பாடு
5. வாழ்க்கைத்துணையின் சம்மதக்கடிதம் / நேரடியான வாய் முறைப்பாடு
6. அளிப்புதாரரின் பிள்ளைகள் ஒருவருக்கோ / சிலருக்கோ அளிப்புக் காணி பிரிவிடல் செய்யக் கோரின் ஏனைய பிள்ளைகளின் சம்மதக் கடிதம்.
7. உறவுமுறையை உறுதிப்படுத்தல் (பிறப்புப் பத்திரம்)

அடாத்துக் காணிக் கு அனுமதிப்பத்திரம் கோர் விண்ணப்பப்பதற்குச் சமர்ப்பிக்கப்படவேண்டிய ஆவணங்கள்

1. அனுமதிப்பத்திரம் கோரி கிராம அலுவலருடனான விண்ணப்பம்
2. 15.06.1995 இற்கு முன்னர் அடாத்தாகப் பிடித்தமையை உறுதிப்படுத்தும் ஆவணங்கள்.

அ) குடியிருப்புக் காணியாயின்

1. வாக்காளர் அட்டை
2. வங்கிப்புத்தகம்
3. புனர்வாழ்வு அட்டை
4. மின்சாரப் பற்றுச்சீட்டு
5. ஏனைய உறுதிப்படுத்தும் ஆவணங்கள்

ஆ) வயற் காணியாயின்

1. ஏக்கர் வரி பற்றுச்சீட்டு
2. கமக்கார அடையாள அட்டை
3. உரமானியம் பற்றுச்சீட்டு
4. ஏனைய உறுதிப்படுத்தும் ஆவணங்கள்

பிற தேவைகள், சேவைகள் தொடர்பான வழிகாட்டல்...

மறம்கொண்டு செல்வதற்கான வழி அனுமதி வழங்கப்படும்போது கவனத்திற்கொள்ளப்பட வேண்டியவை

தடைசெய்யப்பட்ட மரங்களைக் கொண்டுசெல்வதற்கான வழி அனுமதி காணி அமைச்சின் அங்கீகாரத்துடன் காட்டுப்பேணல் அதிபரினால் வழங்கப்படும்.

வழி அனுமதிப்பத்திரம் கொடுக்கப்படும்போது முறையாகப் பூர்த்திசெய்யப்பட்டுக் கிராம அலுவலரால் சிபார்சு செய்யப்பட்ட விண்ணப்பப் படிவத்துடன்,

1. வாகனத்தின் காப்புறுதியின் போட்டோப் பிரதி
2. வாகன வரியின் போட்டோப் பிரதி
3. சாரதியின் அடையாள அட்டையின் போட்டோப் பிரதி

என்பன சமர்ப்பிக்கப்படல் வேண்டும். அத்துடன் வழி அனுமதிக்கட்டணமாகப் பணம் கட்டப்படுதல் வேண்டும். Tractor என்றால் 150/= வும்.

மணல் கொண்டுசெல்லப்படுவதற்கான வழி அனுமதி வழங்கல்

ஏற்கனவே அனுமதிக்கப்பட்ட மணலைக் கொண்டு செல்வதற்காக வழி அனுமதி வழங்கப்படும்போது:

வழி அனுமதிப்பத்திரம் கொடுக்கப்படும்போது, மணல் ஏற்றிக் கொண்டு செல்பவரின் கோரிக்கைக் கடிதம் கிராம அலுவலரினால் சிபார்சுசெய்யப்பட்டு இருத்தல் வேண்டும். அத்துடன்,

1. மணல் கொண்டு செல்லப்படும் வாகனத்தின் விபரம்
2. சாரதியின் விபரம்
3. வாகனத்தின் காப்புறுதியின் போட்டோப் பிரதி
4. வாகன வரியின் போட்டோப் பிரதி
5. சாரதியின் அடையாள அட்டையின் போட்டோப்பிரதி.

என்பன சமர்ப்பிக்கப்படல் வேண்டும். அத்துடன் மணல் கொண்டு செல்லப்படும் திகதி, தடவைகள், அளவு என்பனவும் குறிப்பிடப்படுதல் வேண்டும்.

வீதி அபாய எச்சரிக்கைச் சைகைகள்



1 முன்னால் கிடப்பக்க வளைவு



2 முன்னால் வலப்பக்க வளைவு



3 முன்னால் கிடப்பக்கமாக கிரட்டை வளைவு



4 முன்னால் வலப்பக்கமாக கிரட்டை வளைவு



5 முன்னால் வலப்பக்கமாக கொண்டை ஊசி வளைவு



6 முன்னால் கிடப்பக்கமாக கொண்டை ஊசி வளைவு



7 கிரட்டை வண்டிப் பாதை முன்னால் முடிவடைகிறது



8 வீதி முன்னால் ஒடுங்குகிறது



9 முன்னால் குறுக்கு வீதிகள்



10 முதலாவது பக்க வீதியை கிடப்பக்கமாகக் கொண்டு அடுத்தடுத்து வரும் சந்தி



11 முதலாவது பக்க வீதியை வலப்பக்கமாகக் கொண்டு அடுத்தடுத்து வரும் சந்தி



12 'T' சந்தி முன்னால்



13 முன்று வீதிகளின் சந்தி முன்னால்



14 கிடமிருந்து வரும் வாகனம் முன்னால் கிணைகிறது



15 வலமிருந்து வரும் வாகனம் முன்னால் கிணைகிறது



16 ஒடுக்கமான பாலம் முன்னால்

**மருத்துவ, சமூக நலக்
குறிப்புகள் சில...**



செவ்வாய் கிழமை

1911



டெங்கு நோயினைக் கட்டுப்படுத்தும் புதிய தொழில்நுட்பம்

இலங்கையில் கடந்த சில வருடங்களாக மலேரியா நோயின் தாக்கம் வெகுவாகக் குறைந்திருந்த போதிலும், டெங்கு நோய்த் தாக்கம் தொடர்ந்தும் அச்சுறுத்தலாகவே இருந்து வருகின்றது. கடந்த ஏழு மாதங்களில் மாத்திரம் இந்நோயால் 20000 இற்கும் மேற்பட்டவர்கள் பாதிக்கப் பட்டும், 225 இற்கும் மேற்பட்டவர்கள் மரணமாகியும் உள்ளனர். மலேரியா, டெங்கு ஆகிய நோய்கள் நுளம்புகளினாலேயே காவப்பட்டாலும், இவ்விரு நோய்களும் வெவ்வேறு நுளம்புகளினால் காவப் படுகின்றன. இவ்விரு நுளம்பு வகைகளும் அவற்றின் உயிரியல், சூழலியல், நடத்தையியல் என்பவற்றில் வேறுபடுவதன் காரணமாக வெவ்வேறு வகையான நுளம்புக்கட்டுப்பாட்டு முறைகளைப் பயன்படுத்த வேண்டியுள்ளது. குறிப்பாக டெங்கு நோயைக் காவும் *Aedes aegypti*, *Aedes albopictus* நுளம்புகள் சிறியளவில் நீர்தேங்கும் கொள்கலன்களில் (சூழலில் அநாதரவாக வீசப்பட்ட வெற்றுப் பாத்திரங்கள், சட்டிகள், பூச்சாடிகள், தேங்காய்ச் சிரட்டைகள், கோம்பைகள், பிளாஸ்டிக் பேணிகள்...). இனம் பெருகுவதனால் இந்த நுளம்புகளின் குடித்தொகையின் அளவுப் பெருக்கம் கிராமப்புறங்களிலும் பார்க்க நகரப்புறங்களில் உயர்வாகக் கணப்படு வதுடன், டெங்கு நோயின் தாக்கமும் அதிகமாக உள்ளது.

பொதுவான டெங்கு நுளம்புக் கட்டுப்பாட்டு முறைகளாக நீர்தேங்கி நிற்கும் கொள்கலன்களை அகற்றுதல், பூச்சிநாசினி விசிறுதல், குடம்பிக் கொல்லிகளைப் பயன்படுத்துதல், சூழல் முகாமைத்துவம் என்பவற்றுடன் தனிநபர் பாதுகாப்பு முறைகளும் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. இவ்வாறு பல்வேறு முறைகள் மேற்கொள்ளப்படுகின்ற போதிலும், டெங்கு நுளம்புகளைக் கட்டுப்படுத்துவது ஒரு சவாலாகவே அமைகின்றது. இச்சவாலுக்கு முகங்கொடுப்பதற்கு பொதுவாக நுளம்புக் கட்டுப்பாடுகளுடன் புதிய தொழில் நுட்பங்களை உள்வாங்குவதும் காலத்தின் தேவையாகும்.

மரபணு மாற்றுத் தொழில் நுட்பம்

மூலக்கூற்று உயிரியல் (Molecular biology), உயிரியல் தொழில்நுட்பம் (Bio technology) ஆகிய துறைகளின் அந்த வளர்ச்சி சுமார் இரண்டு தசாப்தங்களுக்கு முன்னர் 'சாத்தியமில்லை என்ற நிலைப் பாட்டை 'சாத்தியம்' என்னும் நிலைக்கு இட்டுச்சென்றுள்ளது. நவீன தொழில் நுட்பத்திற்கூடாக நுளம்புகளின் பிறப்புரிமையியல் மாற்றப்பட்டவை அவை.

- o நோய்க்காரணியைக் காவும் தன்மையற்றவையாகவோ அல்லது
- o தம் குடித்தொகைகளைத் தாமே கட்டுப்படுத்துவனவாகவோ மாற்றப்படுகின்றன. டெங்கு நுளம்புக் காவியில் அதன் மரபணுவில் ஏற்படுத்தப்பட்ட மாற்றத்தின் மூலம் அதன் குடித்தொகை குறைக்கப் பட்டு நோய்த்தாக்கம் கட்டுப்படுத்தக்கூடாகப் புதிய அணுகுமுறையொன்று உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. சில தசாப்தங்களுக்கு முன்னர் மனிதனுக்குப் பொருளாதார ரீதியாகப் பாதிப்பை ஏற்படுத்தக்கூடிய பீடைப் பூச்சிகளைக் கட்டுப்படுத்துவதற்கு கதிர்வீசலின்மூலம் ஆண் பூச்சிகள் மலடாக்கப்பட்டு சூழலில் விடப்படுவதன் காரணமாக பூச்சிப் பீடைகளின் எண்ணிக்கை பொருளாதார சேதத்தை ஏற்படுத்தும் மட்டத்திலும் பார்க்க குறைக்கப்பட்டது. இக்கட்டுப்பாட்டு முறையில் மலடாக்கப்பட்ட ஆண் பூச்சியுடன் இயற்கையில் காணப்படும் பெண் பூச்சிகள் இனம் கலக்கும்போது, வளமான சந்ததிகள் உருவாக்கப் படமாட்டாது. இருந்தபோதிலும் நுளம்புகளின் கட்டுப்பாட்டில் கதிர்வீசல் மூலம் மலடாக்கப்பட்ட ஆண் நுளம்புகள் சூழலில் விடப்பட்டபோதும் வெற்றி கரமானதாக அமையவில்லை. இதற்குப் பிரதான காரணங்களாக,

- கதிர்வீச்சுக்கு உட்படுத்தப்பட்ட ஆண் நுளம்புகள் சூழலில் இயற்கையாகக் காணப்பட்ட ஆண் நுளம்புகளுடன் இனக்கலப்புக்கான போட்டியில் வினைத்திறனுடன் செயற்பட முடியாமல் போய்விட்டது.
- குடம்பி நிலையில் ஆண், பெண் நுளம்புகளை வேறாக்குவது கடினமானதாக அமைந்தது.

தற்போது மரபணு மாற்றுத் தொழில் நுட்ப முன்னேற்றம் காரணமாக நவீன நுளம்புக் கட்டுப்பாட்டில் புதிய தொழில் நுட்பங்கள் உருவாக்கப்பட்டு, இயற்கையில் (சூழலில்/ களத்தில்) பரிசோதனை ரீதியாக அவற்றின் வினைத்திறனை உறுதிப்படுத்து வதற்கான நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றன.

நிபந்தனையின் கீழ் இறப்பை ஏற்படுத்துதல்

கதிர்வீசல் அல்லது இரசாயனப் பொருள் களைப் பயன்படுத்தி ஆண் நுளம்புகளை மலடாக்குவதற்குப் பதிலாக, அதே தத்துவத்தின் அடிப்படையில் மரபணு ரீதியில் மாற்றப்பட்ட ஆண் நுளம்புகள் சூழலில் விடப்படுகின்றன.

இவ் ஆண் நுளம்புகள் சூழலில் இயற்கையாகக் காணப்படும் பெண் நுளம்புகளுடன் இனம் கலக்கும்போது, வழித்தோன்றும் பெண் சந்ததிகள் குடும்பி அல்லது கூட்டுப்புழு நிலையில் இறந்துவிடுகின்றன. இதன்மூலம் நோயைக்காவும் நுளம்புக் குடித்தொகைகளின் எண்ணிக்கை குறைக்கப்பட்டு நோயின் தாக்கம் மட்டுப்படுத்தப்படுகின்றது. இங்கு அதிக எண்ணிக்கையில் ஆண் நுளம்புகள் உயிரியல் தொழிற் சாலையில் உருவாக்கப்பட்டு, சூழலில் விடப்படுவதன் காரணமாக நோய்ப்பரம்பல் அதிகரிக்கப்படுவதற்கான சாத்தியம் தவிர்க்கப்படுகின்றது. ஏனெனில் ஆண் நுளம்புகள் மனிதரைக் கடிப்பதில்லை. குருதியை எடுப்பதில்லை. இதன் காரணமாக அவை நோய்ப் பரம்பலில் பங்கு வகிப்பதில்லை.

இப்புதிய தொழில்நுட்பத்தில் கொல்லும், தன்மைகொண்ட ஆட்சியான பரம்பரை அலகு (Dominant lethal) நுளம்புகளின் மரபணுவுடன் இணைக்கப்படுகின்றது. இவ் ஆட்சியான கொல்லும் தன்மை கொண்ட பரம்பரை அலகின் வெளிக்காட்டல் குறிப்பிட்ட நிபந்தனையின்கீழ் கட்டுப்படுத்தப்படும். இந்நிபந்தனை இல்லாவிடத்து அது வெளிக்காட்டப்பட்டு அங்கி இறக்கும். இங்கு குறிப்பிடத்தக்க அம்சம் என்னவெனில், இக்கொல் தன்மைகொண்ட நிலை பெண் அங்கிகளிலே மட்டும் வெளிக்காட்டப்படும்.

இங்கிலாந்தைச் சேர்ந்த Oxidatec நிறுவனம் இவ் ஆட்சியான கொல்தன்மை கொண்ட பரம்பரை அலகை மரபணு மற்றும் தொழில்நுட்பம்மூலம் உட்செலுத்தப்பட்டு, முக்கிய டெங்குக் காவி நுளம்பான ஈடில் இஜிப்ரி (Aedes aegypti) உருவாக்கியுள்ளது. இவ் ஆண், பெண் நுளம்புகள் ஆய்வு கூடத்தில் வளர்க்கப்பட்டு, அவற்றின் சந்ததி தொடர்ச்சியாகப் பேணப்படும். ஆனால், தோன்றும் குடம்பி சந்ததிகள் கொல் தன்மை கொண்ட பரம்பரையலகின் வெளிக் காட்டலின்மூலம் இறப்பதைத் தடை செய்வதற்காக குடம்பிகளுக்காக வழங்கப் படும் உணவுடன் 'றெற்றாசைக்கிளின்' (Tetracycline) சேர்க்கப்படுகின்றது. 'றெற்றாசைக்கிளின்' இருக்கும் நிலையில் இவ் ஆட்சியான கொல் தன்மை கொண்ட பரம்பரை அலகு வெளிக்காட்டப்படமாட்டாது. இச்சிறப்பான அம்சம் காரணமாக ஆண் நுளம்புகளை மட்டும் பெற்று அவற்றைச் சூழலில் விடப்படுவதற்கு முன்னராக உயிரியல் ஆய்வு கூடங்களில் 'றெற்றாசைக் கிளின்' வழங்கப்படுவது நிறுத்தப்படும். இதன் காரணமாக எல்லாப் பெண் குடம்பி களும் இறக்க, ஆண் நுளம்புகள் மட்டும் அதிக எண்ணிக்கை பெறப்பட்டு சூழலில் விடப்படும். இவ் ஆண் நுளம்புகள் இயற்கை யில் காணப்படும் பெண் நுளம்புகளுடன் இனம் கலக்கும்போது தோன்றும் பெண் சந்ததிகள் ஆட்சியான கொல் தன்மை கொண்ட பரம்பரை அலகின் ஒரு பகுதியைப் பெற்றுக் கொள்ளும். இப்பெண் சந்ததிகள் குடம்பிநிலையில் காணப்படும்போது, அவை வாழும் நீர்ச் சூழலில் 'றெற்றாசைக் கிளின்' இல்லாத காரணத்தினால் கொல்தன்மை கொண்ட பரம்பரை அலகு வெளி காட்டப்பட (இக்கொல் பரம்பரை அலகு) பெண் குடம்பிகள் இறந்து விடுகின்றன. இவ்வாறு தொடர்ச்சியாகப் பெண் நுளம்புகள் சூழலில் இருந்து அகறப்படுவதன் காரணமாக டெங்கு நுளம்பின் குடித்தொகை விரைவாகக் குறைக்கப்படும்.

இவ்வாறு மரபணு மாற்றீடு செய்யப்பட்ட ஆண் நுளம்புகள் இயற்கையில் விடப்படும் போது இயற்கையில் காணப்படும் ஆண் நுளம்புகளைப் போன்று உயிரியல் ரீதியாகவும், நடத்தையியல் ரீதியாகவும் செயற்படுவதை ஆய்வுகூடப் பரிசோதனைகள் நிரூபித்துள்ளன. அண்மையில் மலேசியாவில் மேற்கொள்ளப்பட்ட மட்டுப்படுத்தப்

பட்ட களப்பரிசோதனைகளின் முடிவுகள் இத்தொழில்நுட்பத்தின் நோக்கத்தை உறுதிப்படுத்துவனவாக அமைகின்றன. எனினும் இன்னமும் திறந்த களநிலையில் பரிசோதனைகள் மேற் கொள்ளப் படவில்லை.

இத்தொழில் நுட்பத்தின் நன்மைகள்

ஏனைய நுளம்புக் கட்டுப்பாடுகளுடன் ஒப்பிடும்போது இத்தொழில்நுட்பம் சிறப்பான அம்சங்களைக் கொண்டுள்ளது.

- o நுளம்பைக் கொல்லுவதற்காக அல்லது குடும்பிகளைக் கொல்லுவதற்காக இரசாயனப் பதார்த்தங்கள் (பூச்சி கொல்லிகள்) பயன்படுத்தப்படும்போது - அவை நுளம்புகளை மட்டுமன்றி ஏனைய உயிரங்கிகளையும் பாதிப்பதுடன், சூழல் நஞ்சாக்கத்தையும் ஏற்படுத்துகின்றது. ஆனால், இப்புதிய தொழில் நுட்பம் குறித்த நுளம்பினத்தை மட்டும் கட்டுப் படுத்துவதன் சூழல் நஞ்சாக்கத்தையும் ஏற்படுத்துவதில்லை. இதன் காரணமாக பூச்சி நாசினிகளின் பாவனை வெகுவாகக் குறைக்கப்படுகின்றது.
- o ஆண் நுளம்புகள் சூழலில் விடப்படுவதால் நோய்ப் பரம்பல் அதிகரிக்கப்படுவதில்லை.
- o தற்செயலாக ஆய்வு கூடங்களில் இருந்து பெண்ணுளம்புகள் தப்பிச் சூழலுக்குச் சென்றாலும், நிபந்தனைக்கு உட்பட்ட கொல் தன்மை கொண்ட மரபணுவைக் கொண்டிருப்பதால் இவற்றில் இருந்து உருவாக்கப்படும் சந்ததிகள் சூழலில் உயிர் வாழாது அழிந்துவிடும்.
- o ஏனைய நுளம்புக் கட்டுப்பாட்டு முறைகளுடன் இணைந்ததாக இத்தொழில் நுட்பத்தைப் பயன்படுத்தலாம்.

எதிர்பார்க்கப்படும் பிரதி கூலங்கள்

இன்னமும் உறுதி செய்யப்படாத விடத்தும் பின்வரும் பிரதி கூலங்களைச் சிலர் முன்வைக்கின்றனர்.

- o உதாரணமாக: ஒரு பிரதேசத்தில் டெங்கு நோயைக் காவும் நுளம்பினங்களாக (*Aedes aegypti*) ஈடிஸ் இஜிபிரி (*Aedes albopictus*) ஈடிஸ் அல்போபிக்ரஸ் காணப்படும்போது முன்னையதின் சந்ததி குறைக்கப்பட பின்னையதின் அளவு அதிகரித்து நோய்ப்பரம்பல்

தொடரலாம். இதனைத் தவிர்ப்பதற்கு இரண்டு நுளம்பினங்களையும் கட்டுப்படுத்துவதற்கான நடவடிக்கை களை ஒரே நேரத்தில் மேற்கொள்ள வேண்டும்.

- o இக்கொல்தன்மைப் பரம்பரை அலகு, ஏனைய உயிர் அங்கிகளுக்குக் கடத்தப் படலாம். இவ் எதிர்பார்ப்பு நடை பெறுவதற்கான சாத்தியம் மிக மிக அரிதாகும். ஏனெனில் மூலக்கூற்று உயிரியல் அடிப்படையில் இவ்வாறு புகுத்தப்பட்ட மரபணு நகர முடியாதவாறு அமைக்கப்பட்டுள்ளது.
- o குறித்த ஒரு அங்கி (இந்நுளம்பு) சூழலிலிருந்து வெகுவாகக் குறைக்கப் படும்போது உணவுச் சங்கிலி பாதிக்கப் பட்டு, சூழலில் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தலாம். இப்பிரதிகூல எதிர்பார்ப்பை ஓரளவு ஏற்றுக் கொண்டாலும் ஒரு குறித்த நுளம்பு மட்டும் (ஏனைய பல்வேறு வகை நுளம்புகள் இருக்கும்போது) சூழலில் குறைக்கப்படும்போது, எவ்வாறு உணவுச் சங்கிலி பாதிக்கப்பட்டு, சூழலில் தாக்கங்கள் ஏற்படலாம் என்பது ஆய்வுக்குரிய விடயமாகும்.

இலங்கையில் இதொழில் நுட்பத்தின் சாத்தியப்பாடு

மரபணு மாற்றப்பட்ட உயிரங்கிகளோ அல்லது உணவுகளோ பயன்படுத்தப்படும்போது, அவை தொடர்பான திட்டவட்டமான சட்ட அமுலாக்கங்கள், உயிரியல் பாதுகாப்பு நடைமுறைகளும் அவற்றைக் கண்காணித்தலும், சமூக கலாசார அங்கீகாரங்களும் அவசியமாகும். மரபணு மாற்றப்பட்ட அங்கிகள் தொடர்பாக அவற்றை ஏற்றுமதி செய்தல் மற்றும் இறக்குமதி செய்தல் பற்றி சர்வதேச நடைமுறை ஒன்றுள்ளது. இது 'காடகெனா' நடைமுறை (Cartagena protocol) எனப்படும். இலங்கையும் இந் நடைமுறையில் கைச்சாத்திட்டுள்ளது. இந்நடைமுறைக்கு அமைய மரபணு மாற்றப்பட்ட அங்கிகள் பயன்படுத்தப்படும்போது, இந்நடை முறைக்கமைவாக சில ஒழுங்கமைப்புகளை மேற்கொள்ள வேண்டும். இதன் அடிப்படையில் இலங்கையில் தேசியரீதியில் உயிர்ப் பாதுகாப்புத்திட்டம் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. இருந்தபோதிலும் டெங்கு நோயைக் கட்டுப்படுத்துவதற்காக மேற்கூறிய மரபணு மாற்றப்பட்ட டெங்கு நுளம்பை ஆய்வு கூடத்திலோ அல்லது வரையறுக்கப்பட்ட களத்திலோ முதற் கட்டமாக

ஆய்வு செய்வதற்கு தேசிய ரீதியிலும் பல்கலைக் கழகங்களில் அல்லது ஆராய்ச்சி நிலையங்களில் பல்வேறு கட்டமைப் புக்கள் உருவாக்கப் படுதல் வேண்டும்.

குறிப்பாகப் பல்கலைக்கழகங்களில் அல்லது ஆராய்ச்சி நிலையங்களில் உயிர்ப்பாதுகாப்புக் குழுக்களும் தேசிய ரீதியில் மரபணு மாற்றப்பட்ட பூச்சிகளின் பாவனையை அங்கீகரிப்பதற்கும் கண் காணிப்பதற்கும் குழுக்கள் அமைக்கப்பட்டு உரிய சட்டமூலங்கள் இயற்றப்படுதல் வேண்டும்.

நவீன தொழில்நுட்பங்களை உள்வாங்கி மனித மேம்பாட்டிற்கு அவற்றைப் பயன்படுத்துவதற்கு நாம் ஆயத்தமாக இருத்தல் அவசியமாகும். மலேசியா, இந்தியா, தாய்லாந்து போன்ற ஆசிய நாடுகள் தமது நாடுகளில் டெங்கு நோயைக் கட்டுப் படுத்துவதற்காக மேற்கூறிய தொழில்நுட்பத்தைப் பரீட்சித்துப் பார்க்கத் தயாராகி விட்ட இவ்வேளையில், முக்கிய பொதுச் சுகாதாரப் பிரச்சினையாக விளங்கும் டெங்கு நோயைக் கட்டுப்படுத்த எம்மை நாம் தயார்ப்படுத்துதல் காலத்தின் தேவையாகும்.

◇ தேவையற்ற வேலைகள் எங்களைக் களைப் படையச் செய்கின்றன. தேவையான வேலைகள் எங்களுக்கு மகிழ்வைத் தருகின்றன.

◇ ஆரோக்கியமாகவும் சந்தோசமாகவும் இருப்பவர் களின் உள்ளம் களைப்படைவதில்லை.

நிர்ப்பீடனம் அளித்தல்

சில தொற்று நோய்களை வராது தடுப்பதில் நிர்ப்பீடனம் அளித்தல் வெற்றி கண்டுள்ளது. போலியோ, சின்னமுத்து, தொண்டைக் கரப்பன், குக்கல், ரூபெல்லா, கூகைக்கட்டு, ஏற்பு வலி, ஈமோபிளஸ், இன்புளுவென்சா வகை b போன்ற நோய்களைக் கட்டுப்பாட்டிற் கொண்டு வருவதற்கு தடுப்பு மருந்துகளாக வக்சீன்களின் பிரயோகம் முக்கியமாக அமைந்தது.

குழந்தைகளிற்கு பொதுவாகப் பரவித் தாக்கத்தினை ஏற்படுத்தும் நோய்களிற்கு எதிராகத் தடுப்பு மருந்து ஏற்றல் மிகவும் அவசியம். குழந்தைகளின் எந்த எந்த வயதில், என்ன என்ன தடுப்பு மருந்துகள் ஏற்றப்பட வேண்டுமோ, அவற்றினை உரிய முறையில் அளித்தல் அவசியம். தடுப்பு மருந்து அளிக்கப்படுவதற்கு முன் சுயமான உளவளத்துணை குழந்தைகளின் பெற்றோருக்கு வழங்கப்படல் வேண்டும். பொதுவாக காலவேளையில் 8 - 10 மணியளவில் இத்தடுப்பு மருந்துகளை அளித்தல் வேண்டும். சில சிகிச்சை நிலையங்களில் ஒழுங்கான நேரப்படி தடுப்பு மருந்துகள் கொடுக்கப் படுவதில்லை என்பது அவதானிக்கப்பட்டுள்ளது.

தாயில் இருந்து பெற்ற பிறபொருள் எதிரிகளால் உடன்பிறந்த குழந்தைகள் பலதரப்பட்ட நோய்களிற்கு எதிராக நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியினை பெற்றிருப்பார்கள். எனினும் எல்லா நோய்களிற்கும் எதிராக அல்ல. மேலும் சில நோய்களிற்கு எதிராக ஒரு மாதம் முதல் ஒரு வருடம் வரையில் மட்டுமே நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியினைக் கொண்டிருப்பர்.

தடை மருந்து ஏற்றப்படாத ஒரு குழந்தை நோய்க் கிருமிகளிற்கு வெளிக்காட்டப்பட்டால் அக்குழந்தையின் உடல் நோயுடன் போராடக் கூடிய பலத்தினைக் கொண்டிராது. தடை மருந்துகள் இல்லாத முன்னைய காலங்களில் தடை மருந்துகளால் தடுக்கப்படுகின்ற போலியோ, சின்னமுத்து, குக்கல் போன்ற நோய்களால் பல குழந்தைகள் இறந்தன. ஆனால் தற்போது இந்நோய்களின் தாக்கம் இல்லை.

தனிப்பட்ட ஒவ்வொரு குழந்தையும் தடுப்பு மருந்து ஏற்றப்பட்டு பாதுகாக்கப்படுவதால் சமுதாயத்தில் சுகாதார நிலை பேணப்படுவதுடன் தடை மருந்து ஏற்றப்படாதவர்களும் பாதுகாக்கப் படுகின்றனர். ஆனால் நோயுற்றவர்கள், தடுப்பு மருந்து ஏற்றப்

படாதவர்களால் மற்றவர்கள் கிருமித்தொற்றலுக்கு ஆளாகலாம். ஆனால் நிர்ப்பீடனம் அளிப்பதால் நோய், தொற்றிப் பரவுதலை நிறுத்தமுடியும். இதனால் சமூக பொருளாதார நன்மைகள் ஏற்படும். தடுப்பு மருந்து ஏற்றப்படும்போது பெற்றோருக்கு சுயமான உளவளத் துணையில் (Voluntary counselling Technique) அவர்களிடம் காணப்படும் தவறான நம்பிக்கைகள் களையப்படல் வேண்டும். சில நோய்கள் ஏற்படாது என பெற்றோர் தவறாக எண்ணக்கூடும். மருந்துகளிற்கு பக்க விளைவு ஏற்படும் என்ற பயம் அகற்றப்படல் வேண்டும். ஒரே நேரத்தில் பல தடைமருந்துகள் கொடுக்கப்படுவதனை விரும்பமாட்டார்கள். இவையாவும் களையப் படல் வேண்டும். சிலர் சில மத நம்பிக்கை யின் அடிப்படையில் தடுப்புமருந்து ஏற்றலை விரும்பமாட்டார்கள். இதனையும் நாம் எதிர்கொண்டு தீர்க்க வேண்டும். மேலும் சிலர் தடை மருந்து போட்டாலும் நோய் வருகின்றது என வாதிடுவர். உதாரணமாக: சின்னமுத்து நோயில் இது ஏற்படலாம். ஆனால் இது மிகவும் குறைந்த அளவிலேயே. இதற்கு காரணம், எந்த ஒரு தடுப்பு மருந்தும் 100% நிர்ப்பீடனத்தினைக் கொடுப்பதில்லை. 1% இவ்வாறான தடுப்புமருந்து செயற்படாத தன்மை ஏற்படலாம். ஆனால், இதனைக் காரணமாக வைத்துத் தடுப்பு மருந்து ஏற்றலினைத் தவிர்த்தல் தவறாகும். ஏனெனில் தடுப்பு மருந்து ஏற்றுவதால் பெரும்பாலானவர்களிற்கு நோய் வருவது தடுக்கப்படுவ துடன் நோய் தொற்றினாலும் அதன் தாக்கம் குறைக்கப்படும். தடுப்பு மருந்துகள் ஏற்றப்படும்போது மெல்லிய காய்ச்சல், நோ என்பன ஏற்படலாம். இதற்கு பரசிற்றமோல் மருந்தினை உபயோகிக்கலாம்.



- ◇ உன்னால் கனவு காணவும், ஆனால் அக்கனவுகளை உள் எஜமானரக்கிடாமலும் இருக்க முடியுமானால்.....
- ◇ உன்னால் சிந்திக்கவும் ஆனால் அந்தச் சிந்தனைகளே இலட்சியமெனக் கிகாள்ளாமலும் இருக்க முடியுமானால்.....

சுகமான வாழ்விற்கு நலமான ஐதயம்

மனித வாழ்வின் இலக்குகளும் இலட்சியங்களும் எய்தப்படுதற்கு உச்ச செயற்றிறன் பேணுவதற்கு ஆரோக்கியம் இன்றியமையாததாகும். ஆயினும் நவீன உலகில் வாழ்க்கை முறை மாற்றங்கள் பல்வேறு வாய்ப்பு வசதிகளை நல்கிய போதிலும், ஆரோக்கியத்தைப் பாதிக்கும் காரணிகளையும் தன்னகத்தே கொண்டிருப்பதை மறுக்கமுடியாது. எனவே இத்தகைய சூழலில் ஆரோக்கியத்தைப் பேணுவதென்பது சவால் நிறைந்த தொன்றாகவே காணப்படுகிறது. ஆரோக்கியமென்பது நோயற்ற நிலை மாத்திரமன்று எனினும், 'நோய்த் தவிர்ப்பு' அல்லது நோயற்ற நிலை என்பது ஆரோக்கியம் பேணலிற் பிரதான அம்சமாகும்.

மனித குலத்தை அச்சுறுத்தும் நோய்களில் இதய நோய்கள் முக்கியமானவை. உலகளாவிய ரீதியில் மூன்றிலொரு பங்கு இறப்புகள் இதய நோய்களாலேயே ஏற்படுகின்றன. இலங்கையில் மரணத்தை ஏற்படுத்தும் முதல் ஐந்து நோய்களில் இதய நோயும் ஒன்றாகும்.

மாரடைப்பு (Heart Attack)

நடுத்தர வயதைத் தாண்டியோரிற்கு ஏற்படக்கூடிய மிகப் பொதுவான இதய நோய் 'மாரடைப்பு' ஆகும். பொதுவாக மார்பில் நடுப்பகுதியில் வலி, மார்புப் பகுதியில் இறுக்க உணர்வு, இடது புயம் மற்றும் கழுத்துப் பகுதிக்கு பரவும் வலி, குமட்டல், வாந்தி, சுவாசிப்பதில் சிரமம், தலைச்சுற்று போன்றன மாரடைப்பின் அறிகுறிகளாக இருக்கலாம்.

பொதுவாக நாற்பத்தைந்து வயதிற்கு மேற்பட்ட ஆண்கள் மற்றும் ஐம்பத்தைந்து வயதிற்கு மேற்பட்ட பெண்களில் மாரடைப்பிற்கான வாய்ப்புக்கள் அதிகம். ஆயினும் பரம்பரைக் காரணிகள், உயர் குருதியழுக்கம், சலரோகம், புகைத்தல், அதிக உடற்பருமன், உடல் முயற்சி குறைந்த வாழ்க்கைமுறை போன்றன மாரடைப்பிற்கான ஆபத்துக் காரணிகளாகையால் இத்தகைய காரணிகளைக் கொண்டோர் மரடைப்பிற்கான ஆபத்துப் பற்றிய விழிப்புணர்ச்சியுடன் இருப்பதும்

தவிர்க்க, அல்லது கட்டுப்படுத்தப்படக்கூடிய ஆபத்துக் காரணிகளைத் தவிர்த்து அல்லது கட்டுப்படுத்தியும் மாரடைப்பிற்கான வாய்ப்புக் களைக் குறைக்கமுடியும்.

மாரடைப்பிற்கான ஆபத்துக் காரணிகள் (Risk Factors)

01) பரம்பரைக் காரணி: (Hereditary Factors)

இதனையிட்டு இன்றைய நிலையில் எதுவும் செய்யமுடியாவிடினும் வருங்காலத்தில் மரபுரிமைப் பொறியியல் வளர்ச்சியினூடு ஏதாவது பரிகாரம் பெறப்படக்கூடும்.

02) உயர் குருதியழுக்கம்: (Hereditary)

உயர்குருதியழுக்கம் கட்டுப்படுத்தப்படக்கூடியது. இது பொதுவாகப் பல்வேறு உடல்சார் நோய்களின் அல்லது பிரச்சினைகளின் வெளிப்பாடாக அமையலாம். எனவே சிகிச்சை பெறுவது மாரடைப்பிற்கான ஆபத்தையும் குறைக்க உதவும்.

03) சலரோகம்: (Diabetes Mellitus)

இன்றைய நவீன வாழ்க்கை முறையின் ஒருபக்க விளைவு சலரோகமாகும். பல்வேறு தனிப்பட்ட மற்றும் குழந்தை காரணிகள், வாழ்க்கை முறைகள் சலரோக நோயாளிகளின் எண்ணிக்கை அதிகரித்துச் செல்லக் காரணமாக அமைகின்றன. சலரோகமும் மாரடைப்பிற்கான வாய்ப்புக்களை அதிகரிக்கச் செய்யும் ஒருகாரணியாக கையால் சலரோக நோயாளிகள் உரிய முறையில் நோயை கட்டுப்படுத்துவதற்குரிய மருத்துவ ஆலோசனைகளின் படியொழுகுதல் மாரடைப்பிற்கான சாத்தியத்தைக் குறைக்கும்.

04) புகைத்தல்: (Smoking)

இலங்கையைப் பொறுத்தவரை புகைத்தல் ஏனைய வளர்முக நாடுகள் போன்றே ஒருபாரிய ஆரோக்கியத்திற்கான அச்சுறுத்தலாகக் காணப்படுகிறது. அபிவிருத்தியடைந்த நாடுகளிற் புகைத்தல் பாரிய அளவு குறைந்துள்ள போதிலும் வளர்முக நாடுகளில் உரிய விழிப்புணர்வின்மை போன்ற இன்னோரன்ன காரணங்களாற் புகைப்பழக்கம் இன்னமும் பூரணமாகக் கட்டுப்படுத்தப்படவில்லை. இப்பழக்கம் மாரடைப்பிற்கான ஆபத்தினை ஐந்து மடங்கு அதிகரிக்கலாமென ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன.

05) அதிக உடற்பருமன்: (Obesity)

உடற்பருமன் கட்டுப்பாட்டில் வைக்கப்படுவது மாரடைப்புக்கு மாத்திரமன்றி வேறுபல நோய்களிற்கான சாத்தியப்பாடுகளையும் குறைக்குமொரு விடயமாகும். உடற்றிணிவுச்சுட்டெண் உரிய முறையிற் பேணப்படுவது பால் மற்றும் (வயதிற்கேற்கு) மிக அவசியம். உடற்றிணிவுச்சுட்டெண்ணைப் பின்வருமாறு கணக்கிடலாம்.

$$\text{உடற்றிணிவுச்சுட்டெண்} = \frac{\text{உடற்றிணிவு (Kg)}}{\text{உயரம் (M}^2\text{)}}$$

06) உடல் முயற்சிக் குறைவு: (Obesity)

இன்றைய வாழ்க்கை முறையில் உடல்முயற்சிக்கான வாய்ப்புக்கள் குறைவாகவே உள்ளமை ஒருபாரிய பிரச்சினையாகும். இதனைக் கவனத்திற் கொண்டு உரிய உடற்பயிற்சிகளில் ஈடுபடுவது பயன்தரும்.

07) மதுப்பாவனை:

அதிகரித்த மதுப்பாவனை, உயர்குருதியழுக்கம், கொலஸ்திரோல் அதிகரிப்பு போன்றவற்றை ஏற்படுத்துவதனால் மாரடைப்பிற்கான மறைமுகக் காரணியாக அமையக்கூடும். ஆயினும் மிகக்குறைந்தளவு மது குறிப்பாக வயது முதிர்ந்தோரில் இதயத்தைப் பாதுகாக்க உதவு மெனக் கருதப்படுகிறது.

இதய நோய்களைத் தவிர்க்க அல்லது கட்டுப்படுத்தக் கடைப்பிடிக்கப்பட வேண்டிய வழிமுறைகள்

- ◆ கொலஸ்திரோல் உள்ள உணவுகளைக் குறைத்தல் அல்லது தவிர்த்தல்.
- ◆ உடலிற் கொலஸ்திரோல் உற்பத்தியை அதிகரிக்கக்கூடிய உணவுகளைத் தவிர்த்தல்.
- ◆ நிரம்பலடைந்த கொழுப்புள்ள உணவுகளைத் தவிர்த்தல்
- ◆ காபோவைதரேற்று உணவுகளை உரிய அளவிற்கு மேற்படாது பார்த்துக் கொள்ளல் (அதிகளவு காபோவைதரேற்று ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தும் HDL கொழுப்பின் அளவைக் குறைப்பதுடன் நிரம்பல் கொழுப்பின் அளவையும் அதிகரிக்கும்.
- ◆ மேம்படுத்தும் HDL கொழுப்பின் அளவைக் குறைப்பதுடன் நிரம்பல் கொழுப்பின் அளவையும் அதிகரிக்கும்.
- ◆ உடல் நிறையை உரிய மட்டத்திற் பேணல்.

- ◆ உணவில் நார்ச்சத்துள்ள உணவுகளை அதிகளவிற் சேர்த்தல்:

இதனால் இதயநோய் மற்றும் பாரிசவாதத்திற்கான வாய்ப்புக்கள் பெருமளவு குறைவடையும். எனவே கரையாத நாருள்ள பொருட்களான தீட்டாத தவிட்டரிசி, போன்றவற்றையும் கரையக்கூடிய நாருள்ள பொருட்களான பழங்கள் மற்றும் காய் கறிகளையும் உணவிற் சேர்ப்பது பயன்தரும்.

- ◆ உரிய உடற்பயிற்சியில் ஈடுபடல்:

தினமும் சராசரியாக 30 நிமிடங்கள் உடற்பயிற்சியில் ஈடுபடுவது குருதியில் HDL மட்டத்தை அதிகரிப்பதுடன் குருதியழுக்கத்தையும் சீராக்கும். மேலும் இன்சலின் செயற்பாட்டையும் அதிகரிக்கும். இது இதயத்தை ஆரோக்கியமாகப் பேண உதவும்.

- ◆ புகைத்தலைத் தவிர்த்தல்
- ◆ மதுப்பாவனையைத் தவிர்த்தல்

உரிய ஆரோக்கிய வாழ்க்கை முறைகளைப் பின்பற்றுவதோடு இதய நோய்கள் மட்டுமன்றிப் பெரும்பாலான உடல்சார் நோய்களைத் தவிர்க்கவோ அல்லது கட்டுப்படுத்தவோ முடியுமென்பதற் சந்தேக மில்லை.



முட்டான் எப்போதுமே திருப்திப்படுவதில்லை.
புத்திசாலியோ திருப்தி என்ற ிசவத்தை நிறையவே
தேடிக்கொள்கிறான்.

குழந்தை மருத்துவம்

காய்ச்சல்

மனித உடலின் வெப்பநிலை காரணமாக 98.4°செ(பரன்னைட்டு) ஆகும். இவ் வெப்பநிலையில் அதிகரிப்பு ஏற்படும்போது காய்ச்சல் ஏற்படுவதாகக் கூறுகின்றோம். காய்ச்சல் என்பது ஒரு தனித்துவமான நோய் அல்ல. அது வெவ்வேறு நோய்களுக்கான அறிகுறியாகக் கொள்ளப்படும்.

காய்ச்சலுக்கான காரணங்கள் பலவகை இருப்பினும் பிரதானமாக வைரஸ், பக்ரீரியா எனும் நுண்ணுயிரிகளால் ஏற்படுகின்றது. சிறு குழந்தைகளில் குறிப்பாக முதல் மூன்றுமாத வயதில் போதிய அளவு பாலினை அருந்தாவிடின் கூடிய நீரிழப்பினால் காய்ச்சல் ஏற்படும். எமது பிரதேசத்தில் வெப்பம் அதிகமாக உள்ளதால் அதிகமான ஆடைகள்/ பொருத்தமற்ற ஆடைகள் உடல் வெப்பநிலையை அதிகரிக்கலாம். பருத்தி ஆடைகள் சாலச்சிறந்தவை.

வைரஸ் காய்ச்சலே எமது நாட்டில் அதிகமாக உடல் வெப்பநிலை அதிகரிக்கக் காரணமாக உள்ளது. வைரஸ், பக்ரீரியா என்பன சுவாசத்தின் மூலமும், அல்லது உணவுடன் அல்லது நீருடன் உடலினுள் சென்று பாதகமான தாக்கத்தினை ஏற்படுத்துவதால் காய்ச்சல் ஏற்படுகின்றது. மலேரியா ஓட்டுண்ணி, சிக்குன்குனியா வைரஸ், டெங்கு வைரஸ் என்பன நுளம்பு ஒருவரைக் கடிப்பதால் பரப்பப்படுகின்றன.

குழந்தைகளில் காய்ச்சல் ஏற்படும்போது செய்ய வேண்டியவை:

1. குழந்தைகளிற்கான பரசிற்றமோல்(பனடோல்)இனை வைத்தியரின் ஆலோசனைப்படி உரிய அளவில், உரியநேர இடைவெளியில் கொடுத்தல் வேண்டும்.
2. குழந்தைகள் அணிந்திருக்கும் உடைகளைக் களைய வேண்டும். குழந்தைகளைத் துணியால் மூடி வைத்திருக்கக்கூடாது. காற்றுப் படும்படியாக வைத்திருத்தல் வேண்டும்
3. நீராகாரத்தினை அடிக்கடி கொடுத்தல் வேண்டும். தாய்ப்பால் குடிக்கும் பிள்ளையாயின் அடிக்கடி பாலூட்ட வேண்டும்.
4. குளிர் நீரால் பிள்ளையைத் துடைப்பது நல்லதல்ல. கடுமையான காய்ச்சல் இருப்பின் அளவாக மடித்த துவாயினை நகச் சூடான நீரில் நனைத்துப் பிழிந்து அக்குளில் 10 நிமிடங்களிற்கு வைத்திருக்க வேண்டும்.

காய்ச்சல் இருக்கும்போது பிள்ளை களைப்பாகவும் அசதியாகவும் இருக்கும். காய்ச்சல் குறைய, படிப்படியாக இயல்பு நிலையை அடையும்.

குழந்தையில் சோர்வு, தூக்கம், வலிப்பு, தலையிடி, உடம்பில் நோ போன்ற அறிகுறிகள் இருப்பின் காய்ச்சலின்போது வேறு நோய்க்கான நிலை காணப்படலாம். இதன்போது தவறாது வைத்திய ஆலோசனை பெறப்படல் வேண்டும். இதன்போது வைத்தியர் குழந்தையின் செயற்பாட்டினைப் பெற்றோரிடம் இருந்தோ குழந்தையைப் பராமரிப்போரிடம் இருந்தோ கேட்டறிந்து, பரிசோதித்து, வேண்டிய ஆய்வுகூடச் சோதனைகளை அறிந்து சிகிச்சை அளிப்பார். காய்ச்சலின்போது உடலில் இருந்து அதிகளவு நீரிழக்கப்படுவதால் அதனை நிவர்த்தி செய்ய இளநீர், நீர் மற்றும் நீராகாரங்களைக் குழந்தைக்கு ஊட்ட வேண்டும்.

சமூக உள ஆதரவின் ஏழு அடிப்படைகள்

1. அனர்த்தத்தினால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு கடுமையான உணர்வுத் தாக்கங்கள் அடக்கப்பட்டு இருக்கும். இவற்றினை வெளிக்கொணரல் வேண்டும்.

உதாரணமாக: இழப்புக்கள் பற்றிக் கதைத்து அவர்களது உணர்வுகளை வெளிப்படுத்த வேண்டும். இது உடனடியாகச் செய்ய வேண்டியது. இதற்கு பாதிப்புற்றோரின் பேச்சினை அவதானமாகக் கேட்க வேண்டும். கண்டொடர்பைப் பேணவேண்டும். அவரது துன்பத்தினை ஏற்றுக்கொள்ளவேண்டும். அவர்கள் கூறும்போது இடையூறு செய்யக்கூடாது. ஒருபோதும் அழுவதை நிறுத்துமாறு கூறக்கூடாது. கையினைப் பற்றி அல்லது முதுகில் தட்டி ஆறுதல் கூறவேண்டும். இதில் கலாசார நிலையும் நோக்க வேண்டும்.

2. பாதிக்கப்பட்டவர்களின் வேதனையை உணரல்

பொதுவாக ஒருவர் அசௌகரிய நிலையை அறிதல் கடினம். ஆனால் அவர்கள் இழப்புத்தொடர்பாக அனுபவிக்கும் வேதனையை நாம் உணர முற்பட்டால் அவர்களது நிலையை உணரலாம். நாம் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் நிலையில் இருந்து பார்க்கவேண்டும்.

3. உயிர்ப்பான செவிமடுத்தல்

சிறந்த செவிமடுத்தல் மிகவும் இன்றியமையாதது. உணர்வுபூர்வமான ஆதரவு அளித்தலுக்கு, சமூகத்தில் அனர்த்தத்தின்பின் கதைப்பதற்கு, ஒதுக்கான இடமோ, அமைதியோ இராது. இரைச்சலாக இருக்கும், இருந்தபோதும் செவிமடுத்தல் சிறப்பாகச் செய்தல் வேண்டும்.

o கண்டொடர்பைப் பேணல் வேண்டும்.

o இடைக்கிடையே பதில்கூற வேண்டும்.

o குறுக்கிடக் கூடாது.

o பாதிக்கப்பட்டவர்கள் கூறுவதை கிரகிக்கவேண்டும்.

o பாதிக்கப்பட்டவர்களின் வேதனையை எமது நிலையில் உணரல் வேண்டும்.

4. பாதிக்கப்பட்டவர்கள் வேறு துறைகளில் நாட்டம் காணச்செய்ய வேண்டும். இதனால் மீளல் இலகுவாகும். தொழில் முயற்சிகளில் ஈடுபடும்போது அவர்களது மனம் பிரயோசனமாகச் செயற்படும்.

5. சமூக ஆதரவு வழங்கல், உணர்வு ரீதியான சுற்ற உள்ளவர்களின் ஆதரவு கிடைக்கும்போது சௌகரியமாக இருக்கும். அனர்த்தத்தின்போது இது உடைந்து போயிருக்கும். எனவே சமூக உறவுகளைக் குடும்ப உறவுகள் மாதிரி உருவாக்க, உள் சமூக மேம்பாட்டாளர் உதவ வேண்டும்.

6. தளர்வடையச் செய்தலும், பொழுது போக்கு நிகழ்வுகளும்; பொழுதுபோக்கு நிகழ்வுகளில் ஈடுபடல் விரைவாக மீள உதவும். சுவாசப் பயிற்சி செய்தல் பதகளிப்பைக் குறைக்கும்.

7. ஆன்மீகம் - தெய்வவழிபாடு

இறைநம்பிக்கை குணமடையும் வேகத்தினை அதிகரிக்கும்.

கலாச்சாரத்திற்கு ஏற்ற நேர்த்திகள், பிரார்த்தனைகள், அர்ச்சனைகள், பூஜைகள் என்பன மனதைச் சாந்தப்படுத்தும். இந்த ஏழு அடிப்படைகளையும், தனி நபர்மீதோ, குடும்பத்தில் மீதோ, சமூகத்தின் மீதோ பயன்படுத்தலாம்.



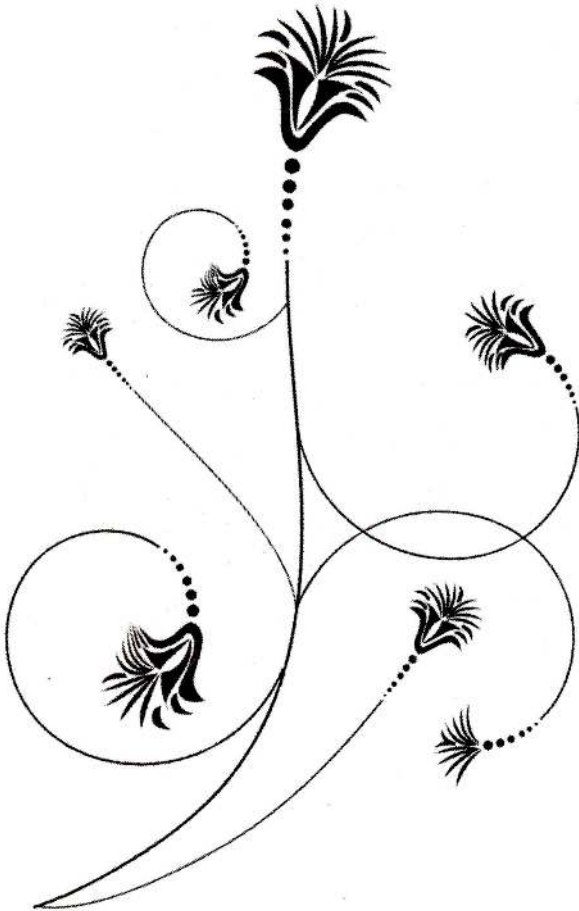
பாமரனைப் பண்புள்ளவனாகவும், பண்புள்ளவனைத் தெய்வமாகவும் உயர்த்தும் கருத்தே மதம் எனப்படும்.

நீ உற்சாகத்துடன் இருக்கத் தொடங்குவதுதான் நீ சமய வாழ்க்கை வாழ ஆரம்பிப்பதற்கான முதல் அறிகுறியாகும்.

கண்ணுக்கு புலப்படும் கடவுளாக விளங்கும் ஒரு சகோதரனையே நீ வழிபட முடியாவிட்டால் கண்ணுக்குப் புலப்படாமல் மறைந்திருக்கும் கடவுளை எப்படி நீ வழிபட முடியும். இதுவே வேதாந்தம் அறிவுரையாக வழங்கும் செய்தியாகும்.

தகவஸ்தொழில்நுட்பம்

தொடர்பானவை....



செவ்வாய் கி. பி. 1772

செவ்வாய் கி. பி. 1772



தகவல் தொழில்நுட்பத்தில் இணையம்

தொழில்நுட்ப வளர்ச்சி இந்த நூற்றாண்டைப் போன்று என்றும் இருந்தது கிடையாது. நவீன யுகத்தில் நாம் மற்றுமொரு வியக்கத்தக்க கண்டுபிடிப்பின்மூலம் உலகை ஒரு குறுகிய கிராமத்தைப்போன்று உணருகின்றோம். அதுதான் இணையம். தகவல் யுகத்தின் வளர்ச்சியின் புதிய மைல்கல்.

இணையம் என்பது என்ன?

கணினிகளை ஒன்றுடன் ஒன்று இணைப்பதனை (NET WORK) (வலை) எனப்படுகின்றது. இந்த (NET WORK) ஒவ்வொன்றையும் இன்னொரு Net work வலை உடன் இணைக்கும்போது Internetரைப் பெறுகின்றோம். பொதுவாக இதனை Network of Networks எனப்படுகின்றது. உலகத்தில் உள்ள மில்லியன் கணக்கான கணினிகள் இவ்வாறு ஒன்றுடன் ஒன்று இணைக்கப்படுகின்றன.

இதனால் எமக்கு ஏற்படும் நன்மைகள் என்ன?

இவ்வாறு இணைக்கப்பட்டுள்ள ஒவ்வொரு கணினியிலும் பல்வேறு வகையான தகவல்கள் சேகரிக்கப்பட்டு வருகின்றது. உலகில் உள்ள ஒருவர் எந்தொரு தகவல்களை அறிந்து கொள்ளவேண்டுமாயினும் அத்தகவல் இருக்கும் விலாசம் தெரிந்தால் இணையத்துடன் இணைத்து, அதனைத் தமது கணினியில் இருந்து பார்க்கலாம்.

இணையத்தில் இருந்து தகவல் பெறுவதற்கு எமக்குத் தேவையானவை எவை?

எமக்கு ஒரு கணினி தேவை. தொலைபேசி இணைப்பு அவசியம். தொலைபேசியையும் கணினியையும் இணைக்கும் மோடோம் (Modem) என்னும் உபகரணங்கள் தேவை, மேலே குறிப்பிட்டவை ஒரு சிறிய சாதாரண தனிநபர் அலுவலகத்திற்குப் போதுமானதாகும்.

எவ்வாறு இணைப்பைப் பெறலாம்?

ஒரு நாட்டில் இன்டர்நெட் இணைப்பை வழங்குவதற்கு அந்நாட்டின் தொலைத்தொடர்பு அமைச்சில் பதிவுசெய்த நிறுவனங்கள் இருக்கின்றன. இந்நிறுவனங்கள் ISP (Internet Services Providers) என்று அழைக்கப்படுகின்றன. இந்நிறுவனங்கள் தனியார் அல்லது அரசுசார்ந்த

நிறுவனங்களாக இருக்கலாம். தனியார் அல்லது அரசுசார்ந்த நிறுவனங்களாக இருக்கலாம். இலங்கையில் தனியார் நிறுவனங்கள் இன்டர்நெட் சேவையை வழங்குகின்றன. Lanka internet, Ceycom, Ltmin, Pan lanka, Srilanka telecom இன்டர் நெட்டில் தகவலைப் பெறவோ, பரிமாறவோ பின்வரும் வழிமுறைகள் உள்ளன.

WWW (World wide Web)

- ☞ Ftp (File Tranfer Protocol)
- ☞ Telnet
- ☞ Gopher
- ☞ E Mail
- ☞ Archie

பிரசித்திபெற்ற WWW (World wide web) 1990 உருவெடுத்தது. இன்றநெட்டில் எவ்வகையான தகவல்கள் உள்ளன?

எண்ணிலடங்காத தகவல்களை நாம் இன்டர்நெட்டில் பெறலாம். பத்திரிகைகள், கல்வி சம்பந்தப்பட்ட தகவல்கள், கல்லூரிகள், பல்கலைக்கழகங்கள் இன்டர்நெட்மூலம் தகவல்களை அறியமுடியும். FTP (File Transfer Prorocol) மிகப்பெரிய தகவல்களை ஒரேயடியாகப் பெறுவதற்குப் பயன்படுகின்றது. இதன்மூலம் பெறப்படும் தகவல்கள் எந்த வடிவங்களிலும் இருக்கலாம்.

மின் அஞ்சல் - E- Mail (electronic mail) இணையத்தின் ஒரு அங்கமாக (E-Mail) மாறிவிட்டது. பயனுள்ள தொடர்புசாதன முறையாகும். ஒரு கணினியில் இருந்து இணையத்தில் உள்ள எந்தவொரு கணினிக்கும் தகவலை அனுப்பவோ, பெறவோ உதவும் முறை E.Mail. E.Mail இல் குறிப்பிட்ட கணினியிற் பலர் தமது பிரத்தியேக (E.Mail Box) என்னும் அஞ்சல் பெட்டியை வைத்துக்கொள்ளலாம் என்பவை (Storage disk) பொதுவாக (Hard Disk) ஒரு பகுதியாகும்.

ஒவ்வொரு தனிநபரும் E.Mail விலாசத்தைக் கொண்டிருக்கவேண்டும். யாரேனும் ஒருவர் கணினிமூலம் E.Mail அனுப்பும்போது, அவை எமது Mail Box இல் வந்து பதியப்படும். நாம் தேவையான Mail box ஐப் பரிசோதிப்பதன்மூலம் எமக்கு (Mail) வந்திருக்கிறதா என்பதை அறியலாம்.

தகவல் தொழில்நுட்பத்தின் பயன்களையும், நுட்பங்களையும் அறியவேண்டும். நாளுக்கு நாள் மாறிவரும் வேகத்தோடு நாமும் சேராவிட்டால் இந்நூற்றாண்டின் வியத்தகு முன்னேற்றங்களிற் பங்கேற்காததுர்அதிர்ஷ்ட சாலிகளாகிவிடுவோம்.

கணினி தொடர்பில் செய்யக்கூடாதவை

- ◆ கணினி அறை அழுக்காக இருக்கக்கூடாது
- ◆ கணினியைப் பாதுகாப்பாக மூடி வைக்காது அறையைக் கூட்டிப் பெருக்குதல், தூசு தட்டுதல் கூடாது.
- ◆ கணினி இயங்கிக்கொண்டிருக்கும்போது வயர்களையோ, கேபிள்களையோ தொடக்கூடாது.
- ◆ கணினிக்கு அருகில் நீர், தேநீர் முதலிய பதார்த்தங்களை வைக்கக்கூடாது.
- ◆ கணினியைச் சூழ பெருந்தொகையானோர் நிற்பதைத் தவிர்க்க வேண்டும்.
- ◆ கணினி அறையில் புகைத்தல், ஊதுபத்தி ஏற்றுதல், சாம்பிராணி காட்டுதல் என்பன தவிர்க்கப்படல் வேண்டும்.
- ◆ தூசு மற்றும் அழுக்குடன்கூடிய பாத அணிகளுடன் கணினி அறையினுள் பிரவேசிக்கக்கூடாது.
- ◆ கணினியின் விசைப் பலகையின் (Key Board) பொத்தான்களைக் கடுமையாக அழுத்தக்கூடாது.
- ◆ காந்தப் பொருட்களை கணினிமீது அல்லது அதற்கு அருகில் வைக்கக்கூடாது.
- ◆ திரைக்கு மிக அருகில் அதாவது 80 cm தூரத்திற்குள் கண்களை வைத்துப் பார்ப்பதைத் தவிர்க்க வேண்டும்.
- ◆ கணினியைக் காற்றோட்டமில்லாத பெட்டியினுள் வைத்து இயக்குதல் கூடாது.
- ◆ கணினி இயங்கிக்கொண்டிருக்கும்போது அதை நகர்த்தக்கூடாது.
- ◆ கணினி மேசையை ஏறும்பு மற்றும் ஏனைய பூச்சி வகைகள் அணுகாமல் பார்த்துக்கொள்ள வேண்டும்.
- ◆ கணினிக்கு வழங்கப்படும் மின்சாரம் ஏற்ற இறக்கத்துடன் இருக்கக்கூடாது. (Stabilizer களைப் பயன்படுத்தலாம்)
- ◆ கணினிக்கு வழங்கப்படும் மின்சாரம் சடுதியாக நிறுத்தப்படக் கூடாது. (UPS களைப் பயன்படுத்தலாம்)
- ◆ கணினி இயங்கிக்கொண்டிருக்கும்போது அதன் பாகங்களைப் பொருத்தவோ அகற்றுவதோ கூடாது.

எம்மையெல்லாம் ஆறாத்துயரில் ஆழ்த்தி மீளாத்துயில்
கொண்ட எமது குடும்பத் தலைவரின் பிரிவுத்துயர் அறிந்து நேரில்
வருகைதந்து ஆறுதல் கூறியவர்களுக்கும் மலர்வளையம்
வைத்தோருக்கும், கண்ணீர் அஞ்சலி வெளியிட்டோருக்கும், அஞ்சலி
உரைகள் நிகழ்த்திய அனைத்துப் பெரியோருக்கும் சகல வழிகளிலும்
உதவி புரிந்த பிரதேச செயலர், பிரதேச செயலக உத்தியோகத்தர்
களுக்கும் நன்றிகள் பல்கோடி ஆகட்டும். அன்னாரின் இறுதி
நிகழ்வில் பாங்குபற்றிய பல வழிகளிலும் உதவி புரிந்த உற்றார்,
உறவினர் , நண்பர்கள்

அனைவருக்கும் அன்
னாரது நினைவு மலருக்
குத் தங்கள் உள்ளத்து
உணர்வுகளைப் பதிவுக
ளாக்கித் தந்த அனை
வருக்கும் நன்றி உரைக்
கின்றோம். மலரினைத்
தொகுத்தளித்துத் தந்த
ஆ.கிரகுநாதன் M.A. அவர்
களுக்கும் உள்ளூரில்



இருந்தும் வெளிநாடுகளி லிருந்தும் இந்நாள்வரையும் தொலைபேசி
மூலமும் கடிதங்கள் மூலமும் அனுதாபம் தெரிவித்துக் கொண்டிருக்கும்
அனைவருக்கும் செய்ந்நன்றி பகர்கின்றோம். மறைந்த எம்
குலவிளக்கின் ஆன்ம இளைப்பாற்றுக்காக நன்றி செலுத்தும்
வழிபாட்டில் கலந்துகொண்டு பிரார்த்தித்த அனைவருக்கும் இம்மணி
னைக் குறுகிய காலத்தில் அழகுற அச்சிட்டுத்தந்த கரிகணன்
பிறீண்டேர்ஸ் நிறுவனத்தினருக்கும் இங்கு விபரிக்க முடியாத
வகையிற் பல்வேறு உதவிகளையும் செய்த உற்றார், உறவினர்கள்,
நண்பர்கள், பிரமுகர்கள் அனைவருக்கும் எமது நெஞ்சார்ந்த
நன்றிகளைத் தெரிவித்துக்கொள்கின்றோம்.

களஞ்சியந்தோட்டம்
கரவெட்டி, கிழக்கு,
கரவெட்டி.

சென்னை
குடும்பத்தினர்

வாழ்க்கைப் பாதை



- பிறப்பு** : களஞ்சியத்தோட்டம், கரவெட்டி கிழக்கு, கரவெட்டி
- ஆண்டு** : 1950.05.19
- பெற்றோர்** : வல்லிபுரம் சிவப்பிரகாசம் (அமரர்)
நாகப்பர் அருளம்மா (அமரர்)
- உடன் பிறப்பு** : சி. பாலேந்திரன் + பிறேமா
குயிலி, அஞ்சலி (இத்தாலி)
சி. பாசற்குணம் (அமரர்)
சி. பாலசிவோசனன் + சரோஜினிதேவி (லண்டன்)
- கிடைநிலைக் கல்வி** : யா/கட்டைவேலி, மெதடிஸ்மிஷன் பாடசாலை,
யா/ ஹாடலிக் கல்லூரி.
- உயர் பாடசாலைக் கல்வி** : யா/ ஹாடலிக் கல்லூரி.
- தொழில்** : அரசு லிகிதர் (1980.08.26)
- தீருமணம்** : 1981.05.27
- மனைவி** : பாலச்சந்திரன் ஈஸ்வரி
- பிள்ளைகள்** : பா.லலித் (கிராம உத்தியோகத்தர், கரவெட்டி)
+ பாமினி (ஆசிரியை, வட.இந்துமகளிர் கல்லூரி)
பா. வினோத் (லண்டன்)
பா. சஜிதா (மாணவி, வடமராட்சி மத்திய மகளிர் கல்லூரி)
- மாமனார்** : இராமு ஆறுமுகம்
- மாமியார்** : ஆறுமுகம் பூரணம்

சேவை நிலையங்கள் :

- 1980.08.28 - உதவி அரசாங்க அதிபர் பணிமனை, கரவெட்டி.
- 1986.01.10 - மாவட்ட செயலகம், யாழ்ப்பாணம்.
- 1989.01.10 - உதவி அரசாங்க அதிபர் பணிமனை, மருதங்கேணி.
- 1990.01.01 - உதவி அரசாங்க அதிபர் பணிமனை, பருத்தித்துறை.
- 1993.01.01 - பிரதேச செயலகம், பருத்தித்துறை
- 1995.05.16 - பிரதேச செயலகம் , கீளிநொச்சி
- 1998.03.01 - பிரதேச செயலகம், கரவெட்டி
- 2004.01.02 - பிரதேச செயலகம், சாவகச்சேரி
- 2004.12.28 - பிரதேச செயலகம், கரவெட்டி.