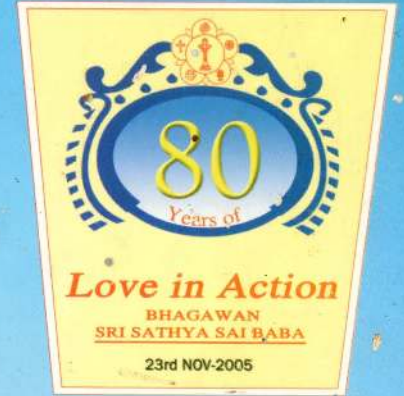


# 80 <sup>Years of</sup> Love in Action

வாஸு

## அன்பின் செயல்



40 Years of  
Sai Service in Sri Lanka

Sri Sathya Sai Seva Organisation  
Northern Zone, Sri Lanka

23rd Nov - 2005



80<sup>Years of</sup> Love in action  
வருட அன்பின் செயல்

40 Years of  
Sai Service in Sri Lanka.

*Sri Sathya Sai Seva Organisation  
Northern Zone, Sri Lanka.*

*23rd Nov-2005*

*The proceeds of the sale of this souvenir will be utilized for the Sathya Sai Housing Project conducted by Northern Zone Sathya Sai Seva Organization, Sri Lanka.*

இந்தப் புத்தகத்தின் விற்பனையால் பெறப்படும் பணம் அனைத்தும், ஸ்ரீலங்கா, வடபிராந்திய சத்திய சாயி சேவா நிறுவனத்தால் மேற்கொள்ளப்படும் சத்தியசாயி வீட்டுத்திட்டத் திற்குப் பயன்படுத்தப்படும்.





## **DIVINE MESSAGE OF BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA**

### *My Mission*

*"I have come not to disturb or destroy any Faith, but to confirm each in his own Faith, so that the Christian becomes a better Christian, the Muslim a better Muslim and a Hindu a better Hindu. I have come to reconstruct the ancient highway to God; to instruct all in the essence of Vedas, to shower on all this precious gift; to protect Sanathana Dharma, the Ancient Wisdom and to preserve it. My Mission is to serve happiness and so I am always happy to come among you, not once but twice, thrice as often as you want me. To set right those who have taken to wrong path and to protect the good people, Sai will be born again and again. I have come to light the lamp of Love in your hearts, to see that it shines day by day with added lustre. I have not come on any mission or publicity for any sect or creed or cause nor have I come to collect followers for any doctrine. I have no plans to attract disciples or devotees into my fold or any fold. I have come to tell you of the Universal, Unitary Faith, this Path of Love, this Duty of Love, this Obligation to Love. Believe that all hearts motivated by the One and Only God, that all Faiths glorify the One and Only God, that all Names in all languages and all Forms man can conceive, denote the One and Only God. His adoration is best done by means of Love. Cultivate that attitude of Oneness between men of all creeds, all countries, and all continents. This is the message of Love I bring!*

You are all in the Kingdom of Sai!

You are all in Sai's Home!

You are all in Sai's Light!

You are all in Sai's Heart!"

-- Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

Source: [www.kingdomofsai.org](http://www.kingdomofsai.org)

## Contents - பொருளடக்கம்

1) Editorial	01
2) Message from Regional Central Co-ordinator Sri Lanka	03
3) ஆசிச் செய்தி	05
4) அன்பு என்றால் என்ன?	06
5) An interview with Prof.Anil Kumar	08
6) Organization and Spirituality	10
7) Is it Karma or Divine Will ?	12
8) Unity - Purity - Divinity	14
9) Om Sri Sai Ram	19
10) Glimpse of the service activities undertaken in the Northern Zone during the past few years:	23
11) Medicare in Jaffna	26
12) Essence of Dharma	28
13) "Study Circle for Steady Faith _ it is Human Dynamo"	30
14) Sathya Sai School - Manipay	32
15) பாபாவின் சிந்தனைக்குச் செயலுருவம் கொடுக்கும் அடியவர்கள்	33
16) சேவை செய்வதே ஆனந்தம்	35
17) சர்வதேச சாயி மருத்துவ மாநாட்டில்.....	39
18) திருமூலம்	42
19) சாயி நாமத்தின் மகிமை	46
20) தெய்வீகம் மிளிர் சாதனா சத்சங்கம்	50
21) உலகியல் அன்பும் தெய்வீக அன்பும்	53
22) கடவுளின் அன்பளிப்பு	55
23) மனித தனித்துவத்தைப் பேணுவோம்...	58
24) விஸ்வாமித்திர மகரிஷி பகவானைப் பிரார்த்திக்கிறார்	62
25) "எண்ணங்களைப் பராமரிப்போம்..."	63
26) காயத்ரி மகா மந்திரம்	66
27) யாழ்ப்பாணத்தில் சாயி நிறுவனங்களின் தோற்றமும் செயப்பாடுகளும்	69
28) கல்வியில் உயர்குண சிந்தனை - ஒரு பார்வை.	70
29) அற்புதங்களும் அவை தரும் செய்திகளும்	74
30) பாலவிகாஸ் கல்வி	77
31) சத்திய சாயி பாடசாலை - மானிப்பாய்	79
32) யாழ்.மண்ணில் பகவான் ஸ்ரீ சத்திய சாயி பாபா	81
33) பகவான் ஸ்ரீ சத்திய சாயி பாபா குருமணி மாலை	83
34) ஸ்ரீ சத்திய சாயி சேவா நிலையங்களும் பஜனை நிலையங்களும்	84
<b>Tables</b>	
35) Table - 1 SSS Education in Human Values Activities by Year 2001 - 2005	85
36) Table - 2 Balavikas Activities by Year 2001-2005	86
2.1 Special Balavikas Programme	
37) Table - 3 Youth Activities by Year 2001-2005	87
38) Table - 4 Housing Project by Year 2004-2005	88
39) Table - 5 Blood Donation From 1993 to 2005	89



## Editorial

All the wonders are His creation. Five elements were first created. In the created universe this world is only a dot. Billions and billions of living things appeared on this earth. Among these living beings only man is endowed with the sixth sense. Man is only a minute spark of that colossal energy. According to Vedas, God created man with six senses to share His boundless love.

Man should realize the purpose of his birth. Such a realization requires him to lead an exemplary life upholding the highest traditions of his cultural and spiritual heritage. He should love his creator, surrender himself to the creator and finally should attain *Moksha*. Man instead of adoring the creator, with his discriminatory knowledge, has been attracted by worldly pleasures, thereby neglecting to uphold the highest five human values of *Sathya, Dharma, Shanthi, Prama, and Ahimsa* with the result he has failed to achieve the objectives of his birth. God is the Creator, Protector, and Destroyer. He cannot bear to see mankind created by Him descending to the path of destruction and ruin. He therefore incarnates in this world from time to time assuming various names and forms to redeem the mankind.

The Saints and Sages through their endowed powers of expanding perception, foresaw thousands of years ago that mankind in this *Kaliyuga* would be traversing the path of destruction and they prayed that they should be redeemed from such calamity. God has reincarnated as *Bhagawan Sri Sathya Sai Baba* eighty years ago at *Puttaparthi*. From that date onwards He has been progressing in the fulfillment of the objectives of His incarnation. Unlike the other *Avatars* before Him, *Bhagawan sathya Sai Baba's* objective has been totally different. He has for the first time in religious history extended His divine Grace, Compassion and boundless Love beyond his immediate borders to redeem all people in this world. He had declared that he had come to transform all and not to destroy anyone or any institution.

A few devotees of *Sathya Sai Baba* from Sri Lanka visited *Puttaparthi* in 1965 to seek Swami's blessings. On their return they actively participated in establishing *Sai centres* in Jaffna & Colombo. Today 17 centers and 19 devotional groups are functioning actively under the guidance of Northern Zone, *Sai Organization*.

Spiritual, Educational & Service activities are conducted regularly in all these centres. All those important festivals that are observed at *Puttaparthi* are also observed here. As service is *Bhagawan's* first priority, all devotees are actively engaged in *Sai centres* service and other connected activities. In commemoration of *Bhagawan's* 80<sup>th</sup> Birthday many activities have received priority and one among them is building houses for families who have no houses to live in and are below the poverty line struggling for their sustenance. *Sai Children's Home* in *Kopay* and *Sathya Sai School* in *Manipay* are functioning well with *Baba's* Divine Grace.

People in many countries of the world have begun to follow the teaching of *Bhagawan* which He foretold many years ago. *Sai* organizations are functioning in 167 countries in the world. Many countries have adopted the *Sathya Sai* System of Education and more *Sathya Sai* schools are being established.

*Bhagawan* has been accomplishing his objectives in an unprecedented manner. He has said that he was bestowing his divine love upon all. He wants his devotees to show immense love to others, converse with the love and spend the day with love and serve others. All should consider themselves very fortunate and blessed for the most rare opportunity of living as contemporaries of *Bhagawan*, to follow his teaching, to serve him, carryout his services and to get his divine love and blessings. Let us therefore continue this task and offer our *Pranams* at *Bhagawan Sathya Sai Baba's* lotus feet.

This special issue is a garland made with flowers of contributions from devotees is submitted at the Lotus Feet of *Bhagawan Sri Sathya Sai Baba* on His 80<sup>th</sup> year of advent as an Avatar.

Jai Sai Ram

**Editor**  
**Dr.Sri Ranjani Sivapalan**

**Other Members of the Editorial Board**

**Co-Editors: Mr.S.Thangarajah,  
Miss.Pavalam Annamalai  
Mr. K. Karunaharan,  
Mrs. B. Balasingam**



Aum Sri Sai Ram

## **Message from Regional Central Co-ordinator Sri Lanka**

I am pleased to contribute a message to the Souvenir that the Coordinating Committee Northern Zone is publishing on the occasion of the 80<sup>th</sup> year of advent of Bhagavan Sri Sathya Sai Baba and 40 years of Sai Seva in Sri Lanka.

Year 2005, we celebrate Bhagavan's 80<sup>th</sup> Birth anniversary. It is also the 40th year of advent of Sai in Sri Lanka. The Jaffna Center has a unique privilege in that it was established 40 years ago, and was second center to be set up in Sri Lanka, after the Colombo Samithi. We owe a debt of gratitude to the pioneers at that time; Brothers *Sivagnanam*, Vijayratnam and Sabaratnam for their foresightedness and dedication. They planted the seeds of a tree which has sprouted and has now firmly established itself in the soil in the Northern Zone.

The Jaffna district is in the Northern Zone and was severely affected in the 20 year civil war that has been raging in the country. It is also one of the districts that was affected by the tsunami this year. Hence there are as can be expected, a large number of Internally Displaced Persons (IDPs) in the district, and most of them living in refugee camps and temporary shelters. In this Zone there are 50 centers including the Sai Devotional groups, and this figure amounts to nearly 40 percent of all the 124 centers in the country.

I am encouraged by the wide range of service activities that is being undertaken in all the centers in the Northern Zone. The dedication and commitment of all the devotees in all the centers is very commendable. It will be no exaggeration if I say that the Northern Zone leads all other Zones in the country, in terms of number of devotees, their commitment to Bhagavan and his teachings, and the innovativeness of their programmes. The range of activities are many and varied, and I will not attempt to describe these in this message. To name only few of the most significant activities, these include the Children's Home in Kopay, the Community water supply project in Puttur, and the SSEHV School in Manipay. I will say that the Jaffna Center in the Northern Zone under the leadership of the Chairman Dr.R.Ganesmoorthy and his dedicated young team, stands out as a model for all other centers in the Northern Zone.

I am pleased to say that the first Sathya Sai Education in Human Values (SSEHV) School in Sri Lanka was established in Manipay, in Jaffna in 2002. There are as at present 120 children in the school from Montessori to year three. The school is well recognized by education authorities in the North East Provincial Council for its focus on value education, and for its impact on society. We extend our gratitude to the Education Department of the Northern Provincial Council for giving us all the encouragement. We are also grateful to the pioneers of the School, the President of the Coordinating Committee of the Northern Zone Bro Vasanthasenan, and his spouse Sis.Padmini for their foresightedness, commitment and dedication, without which the school may not have been a reality.

Inspired by the foresightedness and the hard work and dedication shown by Bro Vasanthasenan and his spouse, and their energetic team, a well wisher donated 15 perches of prime land within the Manipay

town, not far from the existing primary school for the purpose of setting up a secondary school for children of years 6 to 10. Meanwhile the present school will be ceremonially opened on Makara Sankranthi day 2006. I must also recognize the contribution made by Ms Tara De Mel, the Secretary to the Ministry of Education who has at every step given us all the encouragement and support to establish the School. In recognition of the contributions made by Prof Sunanda Degamboda and Brother Chandima Silva for their contribution in the National Education Committee in the Sathya Sai Organisation in Sri Lanka; the Ministry of Education of the Government of Sri Lanka has set up a National Advisory Committee on Civic Consciousness and Values, and had appointed these brothers to serve in this Committee.

Finally, I would like to express my profound gratitude to my predecessor and mentor, Bro Sivagnanam, who has been a source of inspiration and a guide throughout our Mission. I have been fortunate to be associated with him for four decades in my Mission of Sai Seva. Even at his ripe old age of 85, he takes a very keen interest in the activities of the centers in the Northern Zone, and is a source of strength to the Organisation in Sri Lanka as an Advisor to the Regional Secretariat. I wish all success to my Sai Sisters and Brothers in the Northern Zone in all their future endeavors to take forward our beloved Swami's Mission.

Jai Sai Ram

**Sri M. Wanniyasekeram**  
**Regional Central Coordinator**  
**Sri Lanka.**

Transformation must begin with the individual. When the individual changes, the world will change. This transformation has to take place in the minds of men. Right thoughts will lead to right actions. That is why the scriptures have declared that the mind is the cause of man's bondage or liberation.

When a devotee seeks, with humility and purity, to give seva and prema to My creatures who in need of selfless service and sublime love, when he considers all creatures as My children, as his beloved brothers and sisters, as the blessed manifestations of My immanence, then in fulfillment of My role as Sathya Sai, I descend to help, accompany, and carry that spiritually evolved person (yogi). I am always near such a yogi to guide him/her and to shower My love on his/her life!

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

ஓம் ஸ்ரீ சாயி ராம்

## ஆசீச் செய்தி

ஸ்ரீ சத்திய சாயி பாபா ஓர் அவதார புருஷர். அவர் இவ் உலகில் அவதரித்து 80 வருடங்கள் ஆகின்றன. அவர் இவ் உலகில் வாழ்கின்ற மக்களுக்கு மிக அமைதியான முறையில் சனாதன தர்மத்தை கடைப்பிடிக்கவும், நிலை நிறுத்தவும் பெரிதும் வழிகாட்டுகிறார். அதாவது எம் மனதில் நல்ல மாற்றத்தை (Transformation of mind) ஏற்படுத்தி அதன் மூலம் சத்தியம், தர்மம், சாந்தி, அன்பு, அகிம்சை ஆகிய ஐந்து மனித மேம்பாடுகளையும் கடைப்பிடித்து உன்னத மனிதர்களாக வாழ வழி அமைக்கிறார் என்றால் மிகையாகாது.

பகவான் 1926ஆம் ஆண்டு கார்த்திகை மாதம் 23ஆம் திகதி இந்தியாவில் ஆந்திரா பிரதேசத்தில் புட்டபர்த்தி என்னும் கிராமத்தில் அவதரித்தார். அவர் தனது சிறு பராயத்திலிருந்தே இரக்கம், கருணை, அன்பு, தன்னலமற்ற சேவை, முதியோரை மதித்தல் போன்ற நற்பண்புகளை தன்னகத்தே கொண்டிருந்தார். அவர் சகல துறைகளிலும் பாண்டித்தியம் பெற்றவராக விளங்குகிறார்.

பகவான் எம் மதத்தவரது மத நம்பிக்கையையும் குழப்ப வரவில்லை. பதிலாக அவர்கள் சார்ந்த மதத்தில் அவர்களை திடமான நம்பிக்கையுள்ளவராக்கவே வந்துள்ளார். அதாவது இந்துவாக இருந்தால் சிறந்த இந்துவாக வருவதற்கு துணை புரிகிறார் எனலாம்.

அவரின் போதனைகளில் அன்புக்கு மிக முக்கிய பங்கு கொடுக்கிறார். அன்பினால் சாதிக்க முடியாதது எதுவுமில்லை. அன்பில்லாத வாழ்க்கை பயனற்ற உயிற்றற வாழ்க்கை ஆகும். இறைவனை நேசிப்பதற்கு சிறந்த வழி நாம் எல்லோருக்கும் சுயநலமற்ற சேவை செய்வதும் அவர்களை நேசிப்பதுமேயாகும். (Love All; Serve All)

உலகம் இன்று அமைதியற்ற அநாகரிகமான நிலையை நோக்கி நகர்ந்து கொண்டிருக்கிறது. இதற்கு முக்கிய காரணம் போட்டி, பொறாமை, சுயநலம், அநாகரிக அரசியல். மனிதன் தனது அடிப்படையான தெய்வீகத் தன்மையை மறந்து விடுகிறான். ஆகவே இன்றைய அவசிய உடனடித் தேவை உலகில் அமைதியும், சாந்தியும் நிலவுவதேயாகும். ஒற்றுமை, (Unity) சுத்தம் (அகம், புறம்) (Purity) தெய்வீகம் (Divinity) இவை மூன்றும் ஒன்று சேரும் போது உலகில் நிச்சயம் நல்ல ஓர் ஒளிமயமான எதிர்காலம் உருவாகும் என்பதில் சந்தேகமே இல்லை. ஆசவே நாம் ஒவ்வொரு வரும் Unity, Purity, Divinity ஆகிய மூன்றையும் தாரக மந்திரமாகக் கொண்டு எமது வாழ்க்கையை நடத்துவோ மாயின் மற்றையோரும் எம்மைப் பார்த்து திருந்தி நடக்க வழி அமைப்பதுடன் நல்ல ஒரு சமூகத்தை ஏற்படுத்தவும் முடியும் என நம்புகிறேன்.

பகவானின் 80ஆவது அவதார தினத்தை ஓட்டி எமது வடபிராந்திய நிறுவனம் இவ் அழகிய பயனுள்ள மலரை வெளியிடுவதில் மகிழ்ச்சியடைகிறேன். இம் மலர் குழுவுக்கும், விசேடமாக மலர் ஆசிரியருக்கும் எனது வாழ்த்துக்கள் உரித்தாவதுடன் பகவானின் அருளும் ஆசியும் கிடைக்க பிரார்த்திக்கிறேன்.

ஜெய் சாயி ராம்

ஸ்ரீ. இ.வசந்தசேனன்

தலைவர்

வடபிராந்திய இணைப்புக்குழு

சத்திய சாயி சேவா நிறுவனம்

ஸ்ரீலங்கா.

## அன்பு என்றால் என்ன?

- ✦ மனிதனாக இருப்பதேயாகும். மற்றவர்களோடு இசைவுடன் வாழ்தல். தனி மனிதனுக்கும் தெய்வத்திற்குமிடையே இணைப்புப் பாலமாகவும் அமைகின்றது.
- ✦ மற்றவர்களுக்கு சேவை செய்தல், மற்றவர்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ளல், மற்றவர்களில் அக்கறை கொள்ளல். சேவை செய்யத்தூண்டும் சக்தி. மனிதர்களில் உன்னத மேன்மையான பரவசமான நிலையை ஏற்படுத்துவதன் மூலம் எல்லோரும் ஒன்றையென்ற தத்துவத்தை வெளிப்படுத்துகிறது. வேதங்கள் சொல்வது "நாம் ஒன்றாக வாழ்வோம் ஒன்றாக போராடுவோம், ஒன்றாக ஆனந்தத்துடனும் இசைவுடனும் வளர்வோமாக" என்பதேயாகும்.
- ✦ உடல் உளம் ஆரோக்கியமாக இருப்பது. வெறுப்பு, உடல் உள நோயை ஏற்படுத்தும்.
- ✦ சுதந்திர நிலை. ஒரு தடைகளுமில்லாத நிலை.
- ✦ இருதய விரிவாக்கம். இது நான் எனது என்ற உணர்வை நிர்மூலமாக்குகின்றது.
- ✦ பரஸ்பர புரிந்துணர்வு, சம மனநிலை, சகிப்புத்தன்மை, இம் மூன்று குணாதிசயங்களும் மனிதனை உண்மையான மனிதனாக உதவுகின்றன.
- ✦ குடும்பத்தில், சமூகத்தில், தேசத்தில், உலகில் அமைதியை நிலை நாட்டுவதற்கு ஏதுவாகும்.
- ✦ இதயத்தை வளமாக்குகின்றது. அன்பில்லா இதயம் வரண்ட பாலைவனத்திற்குச் சமன்.
- ✦ தெய்வத்திடம் நேரடியாக இழுத்துச் செல்கின்றது. கடவுளின் ஒரு பெயர் சத் சித் ஆனந்தம். சத்-சத்தியத்தையும், சித்-ஞானமாகிய விழிப்புணர்வையும், இரண்டும் சேர்ந்த நிலை ஆனந்த மயமாகியதொன்றாகும். கடவுள் சத்தியமாகையால் சத்திய மூலமறியலாம். சித் ஆகையால் ஞானத்தின் மூலம் அறியலாம். ஆனந்தமாகையால் அன்பு மூலமாகத்தான் அறியலாம்.
- ✦ மகிழ்ச்சியாக இருத்தல். அன்பு காட்டுபவர்கள் எப்பொழுதும் மகிழ்ச்சியாகவே இருப்பார்கள்.
- ✦ தெய்வீகமாகுதல் ஏனென்றால் அன்பே தெய்வம்.
- ✦ தியாக மனப்பான்மை உ-ம் இயேசுகிறிஸ்துநாதர் தம்மைச் சிலுவையில் அறைய விட்டதேயாகும்.
- ✦ அத்வைத நிலையை அனுபவித்தல்
- ✦ தர்மத்தைப் பேணிப் பாதுகாத்தல்
- ✦ வாழ்க்கையின் சாரத்தை அனுபவித்தல்
- ✦ நான் உண்மையிலேயே யாரென்பதை அறிதல்
- ✦ ஆணவத்தை முற்றாக அழித்து சரணாகதி நிலையை அடைவதேயாகும்.
- ✦ கொடுப்பதும் ஏற்பதும். தனது அன்பைக் கொடுத்து தெய்வ அன்பைப் பெறுதலே யாகும்.
- ✦ உன்னதமான முதலீடு. இதயத்தில் அன்பைச் சேமித்தால் ஒருபோதும் அழியாது. அதிலிருந்து எழும் வட்டியோ பன்மடங்கானது.
- ✦ தெய்வீகக் கலங்கரை விளக்கொளியைப் பின்பற்றி வாழ்க்கையின் இலக்கை அடைவதேயாகும்.

அன்பின் புகழைப் பாடுவது மிகவும் இலகுவானது. எப்படி அன்பை நடைமுறைப்படுத்துவது? நாங்கள் எல்லோரும் எந்தப் பிரச்சினையும் இல்லாமல் எங்களை நேசிக்கின்றோம். அதைப் பற்றிய எந்த மறுப்பும் எங்களுக்கு இல்லை. இந்த அன்பை எப்படி அயலவர்களிடம் வெளிப்படுத்துவது? நாங்கள் எமது குழந்தைகளில் அன்பு லுத்துகின்றோம். நாங்கள் எமது பெற்றோரில் அன்பு செலுத்துகிறோம். நாங்கள் எமது

சொந்த சகோதர சகோதரிகளில், மனைவியில், கணவனில் அன்பு செலுத்துகிறோம். அது பொதுவாகச் சரி என்று ஏற்றுக் கொள்ளப்படும். ஏனெனில் இந்த அன்பு உள்ளுணர்வின் உந்துதல். எம்முடைய நெருக்கமானவர்களின் வட்டத்திற்கு வெளியில் இருக்கும் அயலவர்கள் மீது அன்பு செலுத்துவதில்லை. ஒரு காரணம் அடுத்தவர்கள் வேறு யாரோ என்று நாங்கள் கருதி விடுவதால் எமது உறவு வட்டம் மட்டுப்படுத்தப்படுகிறது.

பாபா சொல்கிறார் "இங்கு அயலவர் என்று யாரும் இல்லை". "நாங்கள் வேறு அயலவர்கள்வேறு" என்ற தவறான எண்ணத்தில் இருக்கிறோம். இது எமது அறியாமையால் ஏற்பட்டுள்ளது. என்னிலே உள்ள அதே தெய்வீகப் பொறி, கடவுள், ஆத்மா அல்லது பேருணர்வு அயலவரிலும் உறைகிறது.\* அயலவர் என்பது எனது பிரதிவிம்பம் நான் என்பது அயலவர் பிரதிவிம்பம்.

### கீதுவரை சொன்னது ஏற்றுக் கொள்ளப்படால்

நான் என் உறவினர்களுக்கு அன்பு செய்வது போல் அயலவருக்கும் அன்பு செய்யும் உள்ளுணர்வைப் பெறுவேன். உண்மையில் நான் அயலவர்களுக்கு அன்பு செய்யும் பொழுது எனக்குத் தான் அன்பு செய்கிறேன். நான் என்னில் உள்ள கடவுளுக்கு அன்பு செய்கிறேன். அயலவரில் உள்ள அதே கடவுளுக்கு நான் அன்பு செய்கிறேன். (ஏனெனில் கடவுளும் நானும் ஒருவர்) நான் என்பது எனது உடம்பு மட்டுமே, மனம் மட்டுமே என்ற அடிப்படையான தெளிவற்ற எண்ணக்கருவிவிருந்து அதற்கு அப்பால் போவதற்கு நான் பயிற்சி பெறுகிறேன். அது தான் எனது இறுதியான நோக்கமாக இருக்க வேண்டும். ஆகவே எமது இறுதியான நோக்கத்தை அடைவதற்கு அன்பினுடைய உண்மைத் தன்மையைப் புரிந்து அதை நடைமுறைப்படுத்துவதைத் தவிர வேறு மார்க்கம் இல்லை. பாபா சொல்கிறார் அன்பே கடவுள் ஆனபடியால் நான் அன்பினூடாகத் தான் கடவுளை உணர முடியும்.

உலகம் அன்பால் நிறைந்திருக்கும் பொழுது அங்கே போட்டி பொறாமை என்பது இருக்காது. பொறாமைக்கு, மாறுபட்ட கருத்துக்களே காரணம். ஒரு தனிப்பட்டவர் மற்றவரில் பொறாமைப்படுகிறார். ஒரு குடும்பம் மற்றவரில் பொறாமைப்படுகிறது. ஒரு கிராமம் மற்றக் கிராமத்தில் பொறாமைப்படுகிறது. ஆகவே பொறாமை எப்பொழுதும் பரவிக் கொண்டே இருக்கிறது. இந்த நோய்க்கு, அன்பு மட்டுமே மருந்தாகும். பகவான் எம்மை அன்பு சொகுபுகளே என்று அழைக்கின்றார். நான் சொன்ன அன்பைப் பற்றிய இந்தக் கருத்துக்களையும் கேட்ட பின்பு எந்தவித தயக்கமுமில்லாமல் பகவான் தரும் கௌரவத்தை ஏற்றுக் கொள்ளத் தயாராக உள்ளீர்களா? அல்லது உங்கள் இதயத்தில் ஒரு கேவிச் சிரிப்பு

உண்டாகிறதா?. நீங்கள் உங்களுக்குள்ளேயே பதில் சொல்லிக் கொள்ள வேண்டும்.

அன்பை ஒரு உருவமாகக் காண வேண்டுமென்றால், அன்பு மனித உரு எடுத்ததைக் காண வேண்டுமென்றால், அன்பு இரண்டு கால்களில் நடப்பதைக் காண வேண்டுமென்றால், பிரசாந்தி நிலையம் செல்லுங்கள். அங்கே நீங்கள் அன்பைக் காணுவது மட்டும் அல்ல அதை அனுபவிக்கவும் முடியும்.

அன்பே கடவுள், கடவுளே அன்பு என்று சொல்கிறோம். அத்தோடு ஒளி என்பது கடவுள் என்று சொல்கிறோம். **இந்த அன்பு, கடவுள், ஒளி என்ற மூன்றிலும் ஒரு ஒற்றுமை இருக்கிறது.** இது ஒரு கற்பனையான, மனம் போகும் போக்கில் எடுத்த கருத்தோ, எமது கருத்துக்கு எட்டாத விளக்கமோ அல்ல. இதை நாம் நேரடியாக எமக்கு பாபா விளக்கியுள்ள ஜோதித் தியானத்தின் மூலம் அனுபவிக்கலாம். தியான இறுதியில் நாம் தெய்வீக அன்பின் ஒளியிற்குள் வருகிறோம்.

ஒவ்வொரு கலத்தின் ஊடாகவும், அணுவின் ஊடாகவும், அன்பு பாய்கின்றது. ஒவ்வொரு அணுவிலும் அன்பே உள்ளது. இந்த அன்பே உலகில் பொருட்களாக வந்துள்ளது. இந்த அணு இல்லாமல் இந்தப் பிரபஞ்சம் இல்லை. ஆகவே தெய்வீக அன்பு அணுத் தத்துவமாக உள்ளது. ஒரு சாதாரண அணுவாக அல்ல. அணுவிலும் அண்டத்திலும் ஆண்டவனே உள்ளான். ஆகவே அன்பு என்பது உன்னுள் மறைவாக உள்ளுறைவதாக உள்ளது. அதை நீ வெளியில் தேட வேண்டியதில்லை.

எல்லோரும் கடவுளின் திருஉருவங்களே. எல்லாம் தெய்வீகமானவையே. உங்களுடைய கடமைகளை கடவுளுக்கு அர்ப்பணிப்பதாக ஆற்றுங்கள்.

இறுதியாக எனது தனிப்பட்ட ஒரு செய்தி; அன்புடனும், எதையும் தாங்கும் இதயத்துடனும் உங்கள் நட்புக் கரத்தை நீட்டுங்கள். அடுத்தவர் பதிலாக நட்புக் கரத்தை நீட்டாவிட்டால் நீங்கள் ஒன்றையும் இழக்கப் போவதில்லை. உங்களின் நான் என்ற அகந்தையில் ஒரு சிறிது மட்டும் போகலாம். அது நல்ல விடயம். உண்மையில் அது ஒரு நேர்முகமான நல்ல நன்மையாகும்.

ஜெய் சாயிராம்

(23.05.2005இல் வெளிவந்த "சாய்மார்க்க" என்ற ஆங்கில வெளியீட்டில் பிரசுரிக்கப்பட்ட கட்டுரையின் தமிழாக்கம்)

ஸ்ரீ. செ. சிவஞானம்  
தேசிய ஆலோசகர்  
ஸ்ரீ சத்திய சாயி சேவா நிறுவனம்  
ஸ்ரீ லங்கா.

## An interview with Prof. Anil Kumar

**David:** How did you first come to hear about Sai Baba and what attracted you to him in the first place?

**Anil:** Back in the year 1970, an eminent devotee and a great scientist by the name of Dr. Bhagavantam happened to visit the town where I lived, and he gave a talk, narrating his experiences with Sai Baba in a most scientific manner, which made a deep impression on me. Later on that year I had some family problems, and so I went to Prasanthi Nilayam to ask Sai Baba for help. I can tell you that I didn't get an opportunity to talk to him, I didn't get to touch his feet and, as a result, I experienced five very unsuccessful days of togetherness. He was so divinely mischievous. He spoke to almost every person there but me, yet when I returned home I discovered that the family problem had been solved. The health of my wife had become very bad and when I was at Prasanthi Nilayam I prayed within myself saying, "If you really are God, then please give her back to me in good health. We have four children and if she dies I can't take care of the children by myself." Well, without talking to him, without any padanamaskara or anything of that sort, she regained perfect health. After this I started reading the discourses, Sathya Sai Speaks, and I became very inspired. As a student I was always first in elocution and debating contests, never in academics. I was never a gold medallist in studies, but in all the elocution competitions and inter-university competitions I always came first. I was very much interested in public speaking and learning effective communication skills. So having been inspired by Swami's discourses I started sharing with small groups about them, and then people started inviting me to come and talk to them about Sai Baba. This went on for eight years. I went to see Sai Baba on many occasions, but he ignored me, year after year, and not just me, but the whole

row in which I was seated. I used to tell my friends that they could sit by me in the canteen and the hotel but never, never sit by me in darshan, because Sai Baba would certainly never look at them! However after eight long years of waiting he did call me and, what is more, he asked me to give a talk in the Poornachandra Auditorium and ever since I have been in close contact with him.

**David:** Will you tell us about how you first came into contact with Sai Baba? I know that you have told us this story before, but many of our readers will not have heard it, and I personally find it very amusing.

**Anil:** Well, in 1977, after eight years of exile, I was travelling to Prasanthi Nilayam when Sai Baba's car passed me by on the road going to Anantapur, so I turned around and followed him to Anantapur. There I discovered that Sai Baba was busy with some trust committee in the Girl's College. Now, in the Girl's College, as you well know, even male mosquitoes are not permitted to enter! So I was stuck outside the gate pleading with the watchman to allow me to enter, but he would not let me in and so I waited helplessly outside. Then Swami suddenly appeared at a door, surrounded by several important people, and the watchman took pity on me and said "Sir, you are free to walk a few steps inside the gate, but please don't go any further." I said, "OK" and walked in. Suddenly Swami shouted "Anil Kumar, come here" and I started running towards him, at the same time thinking, "How does he know my name? Why has he ignored me all these eight years? Why did he not look at me? Does he not know my problems?" whilst at the same time feeling totally blissful. Swami said, "Oh, last night you gave a lecture about me and everyone liked it" and then he said, "How is your wife?" I replied "Swami, it was she who brought me to you." "I know", he said, and then he



materialised some vibhuthi for me and told me to come and see him in Puttaparthi.

**David:** Tell us how you came to be Sai Baba's interpreter. What was the sequence of events that led up to your selection for this job?

**Anil:** Well, I was the State President of the Sathya Sai Organisation in Andhra Pradesh, and as the State President I used to attend the World Council meetings. One year it so happened that Sai Baba convened a meeting of the members of the World Council in the Mandir. Suddenly he needed an interpreter and since I come from Andhra Pradesh where Telegu is spoken he immediately picked me out and asked me to interpret. At the end of the talk he just said "Oh, fast, very fast!" and that was that and no opportunity presented itself to act as interpreter again for some time. In 1989 I was appointed the principal of the Sathya Sai Baba College in Whitefield, the Brindavan Campus, and since that time I have been the regular interpreter. All that I can say about this role is that I'm not always a hundred per cent successful in interpreting, I'm not particularly competent at it and I'm certainly not the only man who can do it. I regard the role more as an opportunity extended to me than something that I have sought. It is more like a blessing conferred on me than an answer to a prayer. I have faltered many times and Sai Baba always corrects me, so I know that I still have a long way to go. I know that I am not perfect, but I just hope that I fulfil the needs of the devotees.

**David:** By most people's standards you are very close to Sai Baba and I say this not only because you are his interpreter but also because, sitting on the verandah, you are in his presence most days and are always chatting to him. What has being close to Sai Baba taught you about him?

**Anil:** I will be very frank with you, because I know that Western people, people such as the Americans and the British, appreciate frankness and I, in turn, appreciate them for that reason. Firstly, you say that I am close to Swami but, in my experience, the way to get close to Sai Baba is to never discuss personal matters with him and by personal matters I mean things like family problems, ashram problems, problems with

colleagues, problems with the College, problems with my health, problems at home. Secondly, I'm very much interested in the message of Sai Baba and so I want to know everything about him, I want clarification on all his teachings because I'm interested in sharing them with anyone who wants to listen to me. It is a fact that when I talk and share with people about Sai Baba I forget where I am, I forget all my problems. I forget everything, because sharing the message of Sai gives me the greatest joy. So when I have doubts about any aspect of the teachings I want clarification, and who else can tell me but Sai. So, slowly, I begin to tickle and tease Swami, to put him in an inconvenient position, even sometimes to cause irritation, so that I can draw a divine answer out of him, which I can then share with everybody. Thirdly, I tell him quite openly how happy I am with him, how nice he looks that morning, how beautiful is his dress, how sweet was his morning darshan, how well behaved are his schoolboys, how wonderful was his morning discourse and how well it was received by his devotees. I think that it is these three factors that have brought me close to him.

**David:** What is the greatest truth that Swami has taught you?

**Anil:** The greatest truth that Swami has taught me is a kind of preparedness to accept anything that comes to me in life, good or bad, acceptance, or if you want to use another term, spiritual surrender. Surrender, I think, is a higher word than accept. If something unpleasant happens in my life, well that doesn't make me run away from here. If manna from heaven falls upon me, well that doesn't make me feel egotistical or proud. I am prepared to accept with equanimity whatever happens to me, both the good times and the bad times, and no matter what does happen I will continue to love Sai Baba, to listen to his message, to share the joy, the thrill, the excitement of his mission with everybody. The greatest gift that Sai Baba can give me is to allow me to participate in his divine mission.

**Source:** Ramala Centre Newsletter, March 1999, <http://www.ramalacentre.com>

## Organization and Spirituality

Sathya Sai Seva organization has been carrying on spiritualized service activities in Sri Lanka for the last forty years.

This was possible because it carries Bhagawan's name. **It was blessed by him and inaugurated by Him.** Not only in Sri Lanka, but in all the countries of the world, spiritualized service activities have been undertaken by the organization.

One may wonder, whether an organization is necessary for one's spiritual progress?. The answer is yes and no. If an individual develops intense *Bhakti* (devotion) equivalent to that of great sages or saints, for e.g. saint Thiagarajan or Meera Bhai, there will be no need for an organization. Vast majority of people cannot reach that height of devotion and to them **an organization will be of great help.**

One may also ask, when God's Grace is present every where, why should one join an organization? God's Grace is present every where but its intensity can vary according to circumstances and to the yearning of devotees. This can be understood by taking water as an example, which exists in various forms in our planet. As vapour or moisture it pervades the entire atmosphere. In certain places it condenses and becomes clouds. These clouds become rain. Water also exists in ponds and lakes. It flows as rivers and finally merges in the ocean. Similarly Divine Grace also can exist in differing intensities. Swami's Grace flows like a river through the organization. **It is a special channel of flow of Grace.** Swami had said that wherever devotees gather and involve themselves in seva or prayer, He will manifest there and His Grace will flow in abundance. If someone is given the choice to settle down, where will he settle down? He will settle

down by the side of the river, where he will get plenty of water for all his needs. Civilizations had grown along the banks of rivers. So why should we not bathe in the abundant flow of Grace by joining the organization.

It is a historical fact, Teachings of founders of great religions had been interpreted in many ways by various schools of thought or sects. The present Avatar may have foreseen this and had established this organization, so that there will be **Uniformity in the understanding and interpretations of His Teachings.** With passage of time, Avatar's Form will disappear but the organization and other institutions will be there to carry on His Work.

How can one have Satsang without an organization?. Swami's Teachings and Activities can be understood and integrated by devotees, by joining the organization. Devotees could pool their resources physical, intellectual, financial and atomic power-**and can undertake service, spiritual and educational activities.**

Hallmark of spirituality is the attitude of unity. **Organization is the laboratory or workshop for spiritual aspirants.** They can learn to work as a group in spite of differences. They can learn to accept and respect others' opinion and actions. Unless we work as a group, we will not notice our deficiencies; we will not be able to assess our spiritual progress. When shoulders rub, conflicts may rise, and solving or overcoming these conflicts is also spiritual *sadhana*.

In an organization, there are opportunities to develop leadership qualities, excellent interpersonal relationship skills, communication skills, and other life skills. When one is hit with doubt, despair, anguish or depression, the organization will be there to help. There is plenty of scope in the

organization to integrate Swami's Teachings; Love All, Serve All, Help Ever, Hurt Never into our lives.

This is a unique organization, where one needs not pay any subscription to become a member. Swami had shown us, how to carry on noble activities small and big by not giving thought to money. To become a member, one has to accept the nine point code of conduct. One should also accept the Name, Form and Teachings of Bhagawan. He or She should be a serious spiritual aspirant, but should not become a fanatic and deny the glory of other Names and Forms of God.

Like in any organization, this also has an administrative hierarchy. This is inevitable in a world wide organization. Bhagawan is there at the top guiding all the others in the organization. A command from a higher one in the hierarchy should be heeded by those in the lower ranks. If the command appears wrong or inappropriate it can be pointed out in a pleasing way. The final say is with the higher one in the hierarchy, and it has to be

followed. When this attitude is appropriate for worldly organizations, it is more appropriate to a spiritual organization. In this organization no one is higher or lower in spiritual attainment, because this cannot be judged. In this organization no work is small or big. It is the motive behind the work, which makes it desirable and eventually pleases the Lord.

When many people get together, opinions and interpretations will be also many. Swami says that when there is confrontation, do not look at each other and argue, but hold your hands, look at the Lord and argue. This implies unity and purity.

Devotees should be always beware of the danger of falling on the wayside. **This organization is a highway which helps and speeds spiritual progress.** Swami had warned that time has come for Him to separate the chaff from the grain. So we should firmly hold on to the Lotus Feet and the organization. Organization stands for Unity, Purity and Divinity.

**Jai Sai Ram**

**Dr.R. Ganeshamoorthy.**  
**Jaffna**

*Q: What is the reason for and the benefit of the rules and regulations?*

*A: In order to help the Sadhaka to attain this result (achievement of the knowledge of the Atma as one's real core) it is necessary to impose some hard rules and limitations. An illness cannot be conquered by drugs alone; a tight regimen of food, drink, and habits is also to be prescribed and followed. All are 'ill' with Bhavaroga, perpetual journey from birth to death and from death to birth. Repetition of the Name is the drug: but, this must be accompanied by the regimen, Disciplinary Limits and Law. "Na sreyoniyamam vinaa" No spiritual progress without regulated disciplined lives. A song is pleasant to the ear only when there is a consistent tune and proper timing - a raga and a system of tala. So, even for your spiritual sadhana through these Seva units, some rules of discipline are essential and they have to be strictly followed. You should not deviate from them.*

*(Sanathana Sarathi, January 1978, Page 258)*

## Is it Karma or Divine Will ?

In the weeks following the Tsunami on the 26<sup>th</sup> December we visited many villages along the coastline which had been devastated by the Tsunami. In one village in Point Pedro which we visited I was confronted by an elderly woman who eloquently yelled "Why did you do this to us, God?" she wailed. "What did we do to upset you?" "If God is a loving and merciful God, why would He allow such a disaster?" In the days and weeks following the Tsunami, we were confronted with these and similar questions over and over again in many villages that we visited whether they be Hindu, Muslim, Buddhist or Christian.

I had no answers to these questions at that time, and I was only able to offer words of comfort to those grieved persons. Since then I had been contemplating on this question. I asked myself is it one's Karma? or God's will? or if is it one's own free will that counts.

Every religion teaches man to behave in an ethical manner, to be good and to do good, and that he will face the consequences if he does not. This means that there is an option - some amount of freedom of choice. On the other hand we are also told that everything happens according to ones Karma or destiny. This means that if man is subject to his destiny there is no option and no such thing as freedom of choice.

Sathya Sai Baba in His Divine Message on the 14<sup>th</sup> January 2005, said "Last month, several people suffered untold misery and suffering on account of a tsunami. It is only man's evil deeds that were responsible for such a calamity. Therefore, I advise you not to indulge in wrong actions and evil deeds"

Hislop once asked this question from Bhagavan, and Bhagavan said that at the macro level everything happens according to God's will,

and according to the Laws governing the universe. For instance the earth goes round the sun in 365 days; the moon circles the earth once a month; the sun rises at certain time and sets at a certain time; In real life also, at the micro level, we are bound in many ways. We are bound by the laws of the country. One has to pay taxes to the state. One's freedom to use the roads is subject to road traffic rules which one has to observe. If we violate the rules, we run the risk of being charged, or of prosecution by the police, or of meeting with an accident. We are also bound by the thinking and the customs of the society we live in.

Bhagavan in His Divine Discourse on the 31<sup>st</sup> May 1990 said that in whatever way we look at it we are bound from the time of our birth. He gives the example of a teacher and student. The teacher's job is to teach and the student's responsibility is to learn, digest and pass the test. If the student fails the test, the teacher coaches him again. In the same way Bhagavan said "God sends man out into the world to improve himself and get back to Him. If man fails the test of life, God teaches him. In essence it is man's responsibility to pass the test of life.

What we must understand is that we have the freedom to make choices everyday in our lives. We have the freedom to decide to say something or to keep quiet, or to keep an appointment or not, or to react angrily to a situation or to calm down etc etc. and every decision shapes our lives. Bhagavan tells us that we are the designers of our lives, that the conditions that exist in our lives are the result of past actions, and for every action there is a reaction.

Bhagavan has used the analogy of a cow tethered to a post; it can nibble the grass and roam as far as the rope will stretch. He said that in the

same way people can nibble at life within the limit of the karma they have earned.

Bhagavan said after the Tsunami "*The calamity of tsunami that occurred last month was, in fact man-made. It was not Divine Will at all!*

The question then arises why there are these sorrows and difficulties in the world

In answer to this question, Bhagavan has said "Strictly speaking, happiness will not have any value without sorrow. Man cannot experience happiness without undergoing some difficulty or the other. Both happiness and sorrow are

intertwined. One cannot exist without the other."

"All sorrows and difficulties are man-made only. God is the protector of all living beings. He provides peace and happiness to one and all. Lokah samastah sukhino bhavantu(May all the people of the world be happy). This is the Will of God. How then can God cause sorrow to human beings. Unable to understand His Divine Will, you will be realize that everything is only for your good. We are all Embodiments of Bliss. Day-in and Day-out, you experience that bliss and share it with others. Then only it will increase".

Jai Sai Ram

**Sri. A.Pulendran**  
**Consultant United Nations**  
**Chairman Central Council**  
**Sathya Sai Organisation**

*"When a baby comes from the mother's womb  
It doesn't come with garlands around the neck  
It doesn't carry garlands of pearls and jewels of gold.  
It doesn't carry necklaces of diamonds and rubies.  
It doesn't carry garlands made of topaz and agate.  
But it carries with it the garlands of the Karmik consequences,  
Carefully strung by the Creator Brahma Himself,  
A weighty garland of your Karmik deeds  
Meticulously made, without adding or subtracting the merits of your deeds".*

*-Bhagawan Sri Sathya Sai Baba*

# UNITY - PURITY - DIVINITY

The above is the theme of the organization for the year 2005. Bhagawan has been referring to these words in his discourses repeatedly. An attempt is made in this article to give a glimpse of these three and then to amplify these with quotes from Bhagawan's discourses delivered over the past few years.

## UNITY

Unity refers to: i) Harmony, ii) Co-operation and, iii) Principle of Unity.

i) **Harmony** includes harmony of thought, word & deed. It also means the merging of the three personalities,- what you think you are, what others think you are, what you really are. It also includes harmonious living of man with the creation and creator. In short it denotes harmony of body mind and spirit.

ii) **Co-operation** or unity gives strength to the family, society, nation, country and to the world. Man should realize that he is a part of the society and a part of the Whole. Spiritual march begins with dependence then through interdependence ends in total freedom or liberation. Unity should prevail in places of work and also in other organizations. It should prevail despite physical, emotional, intellectual, numerical, material assets and political differences.

iii) The word unity refers also to the **Principle of unity**. This is the Divine Principle that pervades every thing that is cognizable and also beyond cognizability. It refers to understanding and experiencing of oneness. i.e; all are one although all are not alike. It also includes the experiencing of unity in diversity. It also implies unity of faiths. All faiths are different paths to reach the ultimate goal and all are glorious.

## PURITY

If unity is understood and practiced, then purity will arise. Purity will also help in internalizing the concept of unity. It includes external and internal purity. External refers to purity of body and environment. Purity of body includes cleansing of the body as well as *Sathwic* inputs (thoughts, food, other sensory inputs) into the body.

Internal purity refers to the purity of mind. It is the subconscious mind that needs purification. All biases, prejudices, likes and dislikes, other tendencies are stored in the subconscious mind. Purity of thought, word and deed is triple or *thrikarana suthi*. Mind, intellect and *chittam* are the three internal instruments that have to be purified. This is achieved by seeing good, feeling good, speaking good, doing good, and by being good. One must avoid bad company and Always Be Careful (ABC). In summary the six internal enemies desire, anger, attachment, greed, pride and envy should be replaced by the Basic five Human Values Truth, Righteousness, Love, Peace and *Akimsa* (Non-violence). Bhagawan had given us, 9 point code of conduct, & Tenfold pathway to divinity. Meditation, *Bhajans*, *Gayatri* Mantra recitation, selfless *seva*, constant contemplation on God, and continuous *Namasmaranas* are means to purify the mind. *Yaknas & Yogas* also will purify the minds of people and the atmosphere. "One must forget the past, not worry about the future, and should concentrate on the present which is a special present Omnipresent".

## DIVINITY

Divinity is in everyone and is in everything but is obscured by the mind. When the mind gets purified, Divinity begins to

manifest in body mind & intellect i.e. in thought word & deed. Experience of oneness, equanimity, *Athmic* consciousness, attraction, powers, prophecy, control over senses & control of element are some of the manifestations of divinity. It is *Sat, Chit, Anandam*.

**Unity, Purity and Divinity** are all intertwined. When there is an increase in one of these three, there will be an increase in the other two. Steady efforts on the part of the man and flow of Divine Grace will result in the realization of Divinity.

#### **Bhagawan's quotes:**

**Unity:** "It was to promote Unity among people of different faiths, that Guru Nanak started community *bhajans* which generate vibration of harmony and peace" (25.12.1986)

"Awareness of unity is the consummation of all spiritual sadhana. Unity alone can eliminate enmity and fill the heart with purity and prompt man towards charity which is the only path to divinity" (*Sanathana sarathi*. Jan 1987. P:15).

"*Sat-Chit-Ananda* has to be experienced as a whole, although they appear to be distinct. Their unity can be illustrated by an example. The flame of a lamp has three features; heat, light and the red colour. Although these three features are distinct, the flame is one". (11.07.1987)

#### **"In the quest for basic Unity, there are four obstacles.**

They are:

##### **1. *Avidya pratibandhakam***

The feeling that one is too weak and powerless to seek the Divine.

##### **2. *Prajna pratibandhakam***

This obstacle is created by self conceit. One feels that he knows everything and is unwilling to learn from elders.

##### **3. *Kutarka pratibandhakam***

This obstacle is faced by those who are caught up in illogical reasoning and false arguments. They engage in meaningless controversies.

#### **4. *Viparaya Duragraha pratibandhakam***

Caused by ignorance of one's reality (*Maya*) does not know what is real and what is unreal. He refuses to understand this". (11.07.1987)

"When the *maya* or body consciousness is gone only the *athma* is left or experienced. This is the spiritual arithmetic;  $3 - 1 = 1$ . i.e; when the mirror of *maya* is gone, only the object is left". (11.07.1987)

"What is the inner significance of *Vibuthi*? When any object that has a name and form is completely burnt, it is reduced to ashes. All things are one and the same in the final state as ashes. Swami wants the recipient of *Vibuthi* to understand this basic oneness. When *ahamkara* or ego or feeling of separateness and sense of mine and thine are destroyed, the underlying Unity of the Divine can be realized". (11.07.1987)

"All religions, all scriptures, all spiritual teachings point only to one Truth the Unity of Divinity. Instead of realizing this, men are lost in wrong paths". (25.12.1985)

"Equality does not mean equal distribution of material wealth. It ensures equality in desires and aspirations. When you recognize the one as present in all beings and respect everyone as manifestation of the Divine, then you will achieve equality in the true sense of the term.

Man has become a plaything in the hands of his own selfishness. There is no unity among men. Unity can come only through *thiyaga* (sacrifice) not through pursuit of desires and comforts. You must cultivate charity. Charity calls for removal of all evil thoughts that are within you and development of a largeness of heart. Charity will confer Purity and through Purity, Unity will be achieved. Once you have purity and unity. You can realize Divinity" (11.12.1985, S.S. Jan 1986)

"Unity of all countries; In a very short time, all the people of the world are going to be

united. Today, you consider America, Russia, Japan, China, Pakistan, & India as separate from each other. Very soon there will be unity amongst all these countries. Even those, whom you consider as worst enemies are going to become your best friends.

Pray wholeheartedly- *Loka Samasta Sukino Bhavanthu*. Best way to love God is to love all and serve all". (01.01.2000)

"It is because the doctrine of human unity based on spiritual oneness of all beings, is not propagated in the right manner, that we have today so many divisions, giving rise to conflicts". (21.05.1993)

## PURITY

"Intense desire for realization becomes effective only, when it is experienced through Prayer, *Japa*, Worship, Self inquiry, *Seva* or Service and Meditation" (S.S.Jan1987. P14)

"The outer sheath, *Annamaya Kosha* has impact on all the remaining four. This sheath consists of flesh & bones built by food that is consumed by the individual. As is the food, so is the mind, as is the mind so is the thought, as is the thought so is the act. Uncooked raw pulses just sprouting are to be preferred. Nuts, fruits are also good. Too much of salt, pepper, starch and fat are to be avoided. Too much of food is also harmful. Type of food that you consume decides the degree of concentration. Quality and quantity decide how much your self control is lessened or heightened.

### One has to be vigilant of four pollutants:

Pollution of the body - can be removed by water  
 Pollution of the mind - can be removed by truthfulness  
 Pollution of reason - can be removed by correct knowledge  
 Pollution of the self - can be removed by yearning for God"  
 (21.09.1979)

"In this world, there is nothing purifying like knowledge. The highest evolution of man is not achieved by destroying others, but by self sacrifice". (11.07.1987)

### One has to shed 16 aspects that are undesirable.

These are:

**8 types of pride** physical strength, birth, scholarship, wealth, penance, beauty, youth and power.

**6 kinds of enemies** desire, anger, greed, infatuation, arrogance and envy.

**2 gunas** *Thamas & Rajas*" (11.07.1987)

"To develop one's moral and mental struggle, one should practice *sadhana* for disciplining the mind. For this one has to promote **ten kinds of purity** (*sadhana*).

These are:

1. **Purity of the place** in which one lives. The home should be clean. Objects which arouse agitation and bad thoughts should have no place.
2. **In the family.** There should be mutual understanding co-operation and sense of harmony.
3. **Sathwic food,** food should not have excess spices. Non-vegetarian food should be avoided. When *sathwic* food is taken in excess, it becomes *rajasic* or *thamasic*. So sit for the meal with a light stomach and get up with a light stomach.
4. **Drinks.** Avoid alcoholic drinks
5. **Thoughts and Feelings.** It should be *sathwic*
6. **Pure vision.** This helps one to get *sathwic* thoughts and feelings. Wrong vision is responsible for wrong thoughts. Look upon every elderly woman as your mother and younger ones as your sisters.
7. **Books.** Whatever books, you read or whatever you write should be pure. Be careful about books which are literary.
8. **Service.** It should be pure *sathwic* service. Service should give happiness to the people. Any



person, you like to serve, you should regard him/her as an embodiment of Divine.

**9. Sadhana.** It must be *sathwic*; should not be undertaken with the view to acquire spiritual power. Undertake only to realize *Sat-Chit-Ananda*. *Sat* is in everybody, so serve everybody. Cultivate pure love like that of *Gopikas* full of devotion & purity.

**10. Occupation.** It should benefit the nation and community. There should be no untruth in anything you do, no unfairness, no fraud, no evil motive.

Reduce the desires and bring the senses under control. (Address to students at Brindavan on 29.12.1985)

**"There are two obstacles to good thoughts.**

**First** is the tendency to compare yourself with the other. No two things or no two men are identical (they may be similar).

**Secondly**, we are in the habit of justifying our faults, rationalizing our errors and avoiding the responsibility of facing them squarely and correcting them". (08.01.1983)

"The thought of God, the contemplation of God, the grace of God; these alone can confer purity one needs" (30.12.1982)

"The triple purity; speech free from the pollution of falsehood, mind free from passionate desire or hatred, the body free from the poison of violence has to be attained by all". (05.12.1985)

**"Man has to cleanse his mind of four blemishes:**

1. *Asraddha* Lack of dedication, i.e. want of steady application in work.
2. *Krodha* Anger is a deadly poison. It affects others by its fumes manifested through the eye, tongue and hands.
3. *Aviswasam* Faltering faith. People have faith in their body and not on their inner motivator.

4. **Chintha** This is the habit of sliding into worry and despair. We worry about matters that are not essential. We ignore the divine that inspires and guides us" (07.12.1979)

"Purity of heart, mastery over the senses; if you have these two credentials, grace is your right". (23.11.1978)

## DIVINITY

**"This** means the visible world. **That** means the entity beyond the reach of the instruments of human beings. This and That are both Divine. *Sat-Chit-Ananda* are characteristics of Divinity and these three are found in everything. Name and form are transitory.

What exactly is Divine? What are the characteristics? How can it be defined? **Everything is Divine.** It is sheer foolishness to make pronouncements on the nature and work of God. When Divinity is immanent in everything, conscious & unconscious in every form of being and becoming, how can a thing be condemned as bad or considered as good?

Water quenches the thirst and drowns the people. Fire gives light & warmth but also burns and reduces things to ash. Sound terrifies and also thrills sweetly. All these are Divine.

So Divinity becomes inscrutable. The Divine will is ever free & fresh, because it has no selfishness, pride, greed or envy. Man has these and therefore his judgment is narrow and crooked. The Divine can function as it pleases & wills, for it has no wants". (27.10.1982)

Modern science has come to realize the basic unity. The oneness of universe becomes apparent at atomic level and manifests itself more & more as one penetrates deeper into matter down into the realm of subatomic particles. (Fritjof Capra)

Science has realised, that all substances are energy and consciousness in varying degrees

of manifestation. Science and philosophy are attempting to discover the one Principle, which is responsible for the organization of this phenomenal world. We know that this one organizing principle is God. (S.S.Jan 1987)

**“Unity leads to purity, which in turn leads to Divinity. When these three principles are unified, it takes you to a supreme state”**

( S.S.Speakes Vol 33. P25)

Jai Sai Ram

**Dr. R.Ganeshamoorthy  
Jaffna**

### **The Nine - Point Code of Conduct**

1. Daily meditation and prayer.
2. Devotional singing/prayer with the family once a week.
3. Participation in educational programmes conducted by the Organisation for children
4. At least once a month, attendance at group devotional programmes conducted by the Organisation.
5. Participation in community service and other programmes of the Organisation.
6. Regular study of Sai literature.
7. Putting into practice the principles of Ceiling on Desires, and utilising any savings generated thereby for the service of mankind.
8. Speaking softly and loving to all persons with whom one comes into contact.
9. Not to talk ill of others, especially in their absence.

### **The Tenfold Pathway to Divinity**

1. Love and serve the mother land; do not hate the motherland of others.
2. Honour every religion - each is a pathway to the One God.
3. Love all men without distinction; know that mankind is a single community.
4. Keep your home and its environs clean-it will ensure health and happiness for you and society.
5. Do not give money to beggars who stretch their hands for alms; help them to become self-reliant. Provide food and shelter, love and care for the sick and aged.
6. Do not tempt others by offering bribes or demean yourself by accepting bribes.
7. Do not develop jealousy, hatred or envy on any account.
8. Do not depend on others to serve your personal needs, become your own servant.
9. Observe the laws of the State and be an exemplary citizen.
10. ADORE GOD, ABHOR SIN.

# OM SRI SAI RAM

I offer my most humble loving and prayerful Pranams at the Lotus feet of Our Divine Mother Sai. Esteemed elders and my dear brothers and sisters. Sai Ram.

The creator of this Creation, the omnipresent, omniscient, omnipotent one has taken human form and has come amongst us. Since he has taken the human form for the last 80 years, he has been directing guiding and helping humanity to reach back to the source.

Loving the Lord is not enough. Bhagavan wants us to participate in his mission. Apart from loving him, we have to serve in his mission. Bhagavan Baba says "Service to humanity is Service to God" There are many, many ways to serve him. There are many avenues open to serve the Lord. Sri Sathya Sai Seva Organisation has earned a name for rendering selfless service to humanity. Bhagavan Baba in his 60<sup>th</sup> Birth Anniversary Discourse declared that "**seva is the only path of self realization. It is the highest expression of love and of the sacrifice. Love involves.**" Bhagavan further declared "**I will never be distant from devotees. I will be available to them from now**"

To celebrate the forthcoming 80<sup>th</sup> Birth Anniversary of Our Dear Lord, Sri Sathya Sai Seva Organisation (Sri Lanka) has accelerated certain Service Projects to manifest our love through selfless service to our brothers and sisters. A Birthday Committee to coordinate all activities at a National Level was constituted. We have undertaken the following Service Projects which will be continuing in the coming years too.

## THE SERVICE PROJECTS ARE:

1. To arrange for 80 CORNEAS from the Eye Bank Colombo for Eye transplantation Surgery.
2. Gifting of 80 Wheel Chairs to the needy. Several deserving brothers and Sisters from the Western Province, Central Province, Northern Province as well as Eastern Province have been given the benefit of using the Wheel Chairs.
3. Gifting of 80 Artificial Limbs to the needy persons in remote areas and also victims affected by Land Mines.
4. 80 Cataract Surgeries to be carried out by Eye Surgeons in all 5 Zones subject to suitability of the hospital equipments etc in those areas.
5. 9 Major Medical Camps.
6. To bore 80 wells or Tube Wells in the remote dry Zones where drinking water is not available.
7. Release of 80 Cattles from Slaughter Houses by all 22 Centres in the Western Zone. This is a Western Zone Service project absolutely done by our Youth wing members of the Colombo Samithi.
8. Providing 80 small dwelling houses to poor and needy people. This Project has already commenced in the North, Western and Southern Zones. Up to now 22 small houses have been constructed and donated to the needy.
9. A Vocational Training Programmes for 80 skilled persons specially the training of youths in the Western Province.
10. An Exhibition was held at CHAITANYA JYOTHI in Prasanthi Nilayam on PROMOTION of Vegetarianism and Prevention of anti social activities i.e Alcohol and Tobacco. This was a

tremendous success and the initial period of 2 weeks have now been extended further until Bhagavan's Birthday. We have been requested to keep the Exhibits in Chaithanya Jyoti.

11. Awareness Programmes are being held periodically throughout the island by way of Public meetings. VILLU PATTU Programmes were held throughout the island, to enlighten the Public on Swamy's Messages His life and work as well as Swamy's Mission. Altogether 9 Public Meetings in all parts of the Country have already been held to bring about the awareness of Swami's Mission with a Video presentation called ("Love in Action").

12. Arrival of an International Medical Camp to Sri Lanka during the period 11<sup>th</sup> to 21<sup>st</sup> March 2005. The guidance and leadership was provided by Dr. Upadhyay (International Medical Council U.K) and Dr.Puvanachandra (Coordinator for Eye Surgery and Eye Care) along with 7 teams of Doctors from U.K., Australia and Sri Lanka. They assisted us to help sufferers of Tsunami and the destitute brothers and sisters affected by the Civil War in our country. The camps were held in Multi-Locations across Sri Lanka from North Eastern Towns of Vavuniya, Mullaitivu, Kilinochchi and to the Southern Towns of Galle and Matara as well as Eastern Coast Kalmunai. The Doctors Team included ENT Surgeons, Neurologists, Dentists General Practitioners, Orthopadic and General Surgeons.

The total number of Patients registered in the Camps across the Country	<b>22184</b>
The total number of Patients examined in Hospitals for Cataract Operations	<b>11058</b>
The total number of Cataract Operations Completed	<b>800</b>
The total number of Dental Surgeries	<b>200</b>
The total number of Spectacles and Sunglasses Dispensed	<b>10640</b>

Eye Surgery was performed by 2 U.K.Surgeons working in Partnership with 2 Local Eye Surgeons. Within each district and Village a Number of Long Term Income Generating projects were inaugurated by the Overseas Medical teams which visited our country.

**THE PROJECTS INITIATED ARE SUPPLY OF :-**

- ◆ Fishing nets
- ◆ Sewing machines
- ◆ Babies children and adults clothes (all new)
- ◆ School uniforms (all new)
- ◆ Water filters
- ◆ Repairs to fishing boats
- ◆ Tube wells
- ◆ Childrens footwear (new)
- ◆ School stationery and
- ◆ Food distribution ( narayana seva)

On the completion of their relief missions, medical supplies including medicines, Two Phaco-machines Medical equipments worth thousands of dollars were donated to the hospitals in Sri Lanka where the teams had worked.

Prior to this, 4 other Overseas Medical teams visited our country between the period 5<sup>th</sup> January to 19<sup>th</sup> February 2005. They rendered Medical Assistance counselling and rendering Socio Economic assistance as well as performed Narayana Seva to the Tsunami areas in Trinco, Batticaloa, Thirukkivil, Aliyavalai, Vavuniya, Galle and Hambantota. About 4500 persons were benefitted in the island.

13. I should compliment our Youth Wing Members of the Colombo Samithi for the wonderful Seva done in collection and distribution of Food, Medicine, Clothes, etc to the value of Rupees Five Million to Tsunami victims in the Northern, Eastern and Southern Province during December 2004 and January 2005.

Furthermore the Colombo Samithi Youth Wing Members made all arrangements to hold 4 Medical Camps in the Towns of Badulla, Trincomalee, Madulkelle, and recently at Panvilatenna, Gampola. Several Doctors, Eye Surgeons, Opticians and Pharmacists as well as Seva Dals participated.

### SERVICES PROVIDED

- ◆ medical screening **2050 patients**
- ◆ blood pressure and blood sugar screening and medical treatment **500 patients**
- ◆ eye care and providing spectacles **730 patients**
- ◆ eye surgery (specially in the towns of Kandy and Colombo) **48 patients**

14.(a) The holy festival of Buddha Purnima was celebrated at Brindavan Bangalore in the presence of Bhagavan Baba on 23<sup>rd</sup> and 24<sup>th</sup> May 2005 in which Thousands of Devotees from Sri Lanka and other overseas countries participated. Sri Lanka was the hosting country. Bhagavan Baba in his discourse said that the hearts of the people of Sri Lanka are sacred and they will always enjoy safety and security. He said **“Very soon I will visit Sri Lanka and bestow eternal bliss on all of you. I will certainly come to your country very soon and fulfil your long cherished dream. Right from a child to an old man Devotees in Sri Lanka think of Swami always I will fulfil your prayers”**. Bhagavan graciously released the souvenir to commemorate 40 years of Sai Seva in Sri Lanka and two spiritual books entitled “Baba my father” and “Buddha and Baba”.

(b) In the field of spirituality, you are aware that one of the main teachings of Bhagavan Baba is, there is only one religion The Religion of Love. Representatives of 5 Major Religions of the world namely Islam, Christianity, Judaism, Buddhism and Hinduism echoed this eternal truth

whilst participating in Sai Interfaith Conference held at Prasanthi Nilayam on 22<sup>nd</sup> July 2005. The theme of the conference was “The Religion of Love”. The founder of Sarvodaya Movement in Sri Lanka Doctor A.T.Ariyaratne was invited by our Central Coordinator Bro.M.Wanniyasekeram to speak at this forum on Buddhism and Bhagavan Baba was enchanted with his loving speech and materialized a Gold Bracelet for Dr.A.T.Ariyaratne.

(c) SACRED chants of Vedic Mantras along with offer of oblations in the SACRED FIRE filled the air with spiritual vibrations when the SARVA SHAKTHI MAHA YAJNA was conducted simultaneously on 17<sup>th</sup> and 18<sup>th</sup> September 2005 in the five zones of the country namely: Colombo (W&S Zone) Jaffna (Northern Zone) Vavuniya and Trincomalee (North Central Zone) Kalmunai (Eastern Zone) and Punduloya (Central Zone). In each place more than 18 Hindu Priests participated most of them from India.

(d) The Recitation of Gayathri Manthra 1008 times was inaugurated on 17<sup>th</sup> August 2005 to be chanted every day for 80 days at our Sai Mandir Colombo and we hope to conclude the same on the 80<sup>th</sup> day namely: 4<sup>th</sup> of November 2005.

(e) A Special THIRU VILAKKU POOJA to invoke the blessings of Nava Shakthi was done on 9<sup>th</sup> of October 2005 by the Colombo Mahilas where Vedic Manthras were chanted.

(f) During this year the following books were released:-

- I) Sathya Dharma Shanthi Prema.
- II) Introduction to Meditation.
- III) Sathya Sai Path to Glory.
- IV) A condensed book of Bhagavan's Sayings translated in to Sinhala by hon.Tissa Attanayake Member of Parliament.

V) A book for Balavikas Children.

The above National Service Projects are exclusive and separate from the normal Service Projects done by our Colombo Samithi and the Mahila Vibhag.

**In conclusion I wish to quote:-**

“BLESSED ARE THOSE WHO TRUST IN THE

LORD THEY ARE LIKE TREES PLANTED ALONG A RIVERBANK, WITH ROOTS THAT REACH DEEP IN TO THE WATER. SUCH TREES ARE NOT BOTHERED BY THE HEAT OR WORRIED BY LONG MONTHS OF DROUGHT. THEIR LEAVES STAY GREEN AND THEY GO RIGHT ON PRODUCING DELICIOUS FRUITS.

*Jai Sai Ram*

**Sri.S.R.Narayanasamy,  
Deputy Central Co-ordinator,  
Sri Lanka.**

Q: Bhagawan, why do you require devotees to participate in community work and what is its importance and aim?

A: Neither performance of Tapas (austerities), nor pilgrimage to all holy places, nor study of all Sastras, nor immersion in Japa, will ever help one to cross the Ocean of Samsara (cycle of birth and death). The only path that will help you to be liberated from Samsara is dedicating yourself to the service of others. Human birth is very sacred indeed. There is nothing nobler than to use this life in the service of others and rendering help to the needy.

There is however a deeper significance in the word "service" and all should understand it. It is just not doing some service, good though it may be. Service does not simply mean doing something good for others. One should grasp the meaning of service. Thus each one of you should cultivate that attitude and spirit of service, that whatever service you are rendering to others is service rendered "unto God Himself". The service should be free from all selfish motives and you should never think of the reward for such activities (for yourself). Nor should you expect, or desire gratitude from the person you serve. Everything you do, you have to do as worship of God, without desire and expectation of reward and just as a duty and a privilege.

The river is permanently flowing, but its waters are for the benefit of others only. It seeks no reward for itself. Likewise, the tree bears fruits only to give them to others, but not for its own eating. The cattle gives milk only for others, it does not drink it. Thus the river, the tree, the cattle, all of them are teaching us a lesson, how to live for others, how to serve the God embodied in others. Further more, if the river, tree and cow can exhibit such exemplary qualities of sacrifice, it is deplorable that Man, who has inherited noble qualities should be lacking in the spirit of sacrifice.

Such is true seva(service). It is selfless service to God. Such spirit and attitude of service you should cultivate and practise. Through this you will be able to destroy the demons of Ego and Selfishness in you. Selfless and Sacred love which you put in our work and service takes you to the very heights of Divinity.

*(Message to Sai Sarathi, Pages 1-2, July 1980)*







## **Glimpse of the service activities undertaken in the Northern Zone during the past few years:**

### **1. Service during the climax of military conflict in this area were:**

**1994:** Internally displaced people housed in the schools temples and Jaffna University were served food, clothing. Meals were prepared at homes and were taken in bullock carts. Drinking water to people during the traumatic exodus was supplied at Manipay.

**1995-1996:** As a result of the exodus, lot of people were displaced from their homes and moved into Vadamarachchi & Chavaka chcheri. Sai devotees in the host areas helped the displaced people with food, food supplement, clothing, shelter & dry food provisions. This was done on a large scale for six months continuously.

**1996:** When displaced people returned to their homes they had to walk long distances and were exhausted when they reached the Government controlled areas. They were provided with food parcels, dry provision, milk powder, soaps, in the community centers of Urumpirai, Kopay, Kondavil & in the Dairy farm at Thirunelvely. It was done for three months continuously.

**1997:-**180 Inmates of the Kamban Community centre at Thirunelvely were helped. Those in the camps in Yogapuram, Selvapuram in Urumpirai were helped. 402 people who returned from Wannai were helped in these camps. Provided lunch parcels to those people at their entry into the government controlled area. 300,000 rupees worth of lunch parcels were distributed in 3 months.

### **2. Introduction of Gayatri Mantra to school and public:**

1997 & 1998 Introduction of Gayatri Mantra to school and public. People were agitated or depressed. Handbills on Gayatri were distributed to school students. Cassettes of Swami's recitation of Gayatri were played in schools and in other public places. Films of Swami too were screened. During this time, there was no power supply. So generators, TV, video player, cassettes player were taken to these centers by the devotees. 60,000 students benefited by this activity. Feedback from them encouraged this service activity. This practice of reciting Gayatri in school is now continued by the schools without any prompting from us.

### **3. Income generating help:**

1999; Sewing machines, pens to run poultry farms, bicycles were provided.

### **4. 1999; Fixed Deposits of money to selected orphans.**

Thousand rupees were deposited in a savings account and the bank book was given to the child. 121 children benefited.

### **5. Distribution of the booklet "Gnana Chakkaram"**

Containing Swami's teaching was distributed to 5000 students.

### **6. Monthly subsistence to poor children is undertaken by few Sathya Sai centers.**

### **7. Shramadanam:** Neglected temples, cremation grounds, compounds of elders homes and renunciants were cleaned.

### **8. Help to handicapped people:**

On global handicapped day each year, disabled people (100) were given clothes & food. Tricycles were distributed to 10 disabled people.

### **9. Nutritional Supplements:**

Nutritional supplements to children in few school. Children in few schools were found to be poorly nourished. They were given assistance (Kanji, Biscuits, Buns, Samaposa were given).

### **10. Free Tutition Classes:**

Free tutition classes especially in English. Blind children at the Valvakam at Chunnakam and in the Kopay Sai Childrens Home were tutored on a regular basis by the youth from Kondavil, Jaffna & Manipay.

### **11. Prevention of Road Traffic Accidents:**

Many are killed & maimed in road accidents due to negligent driving. A week of "awareness of Traffic rules" was organized in 2004.

### **12. Blood Donation:**

Blood donation is undertaken on global blood donation days. These donation camps were held in the Jaffna centre. In addition several devotees from other centers had gone to the Jaffna hospital blood bank, and had donated blood. Several devotees were giving blood when urgent appeals were made for blood by the hospital.

### **13. Distribution of School Stationery Items:**

Distribution of school stationery items to the poor children in certain schools. This is generally done twice a year.

### **14. Bhajans in the Prison premises, Jaffna:**

This was done on 13.04.2004. 305 prisoners benefited. Action is taken to do this on a regular basis.

### **15. Interaction with the Muslim Community in Jaffna:**

Few members of Muslim Community have come back to their homes. Sai devotees visited the Osmania School, cleaned the premises; had get together with the children and their parents. Short eats clothes were given. These took place on 09.05.2004 & 05.06.2004. This year (2005) on Prophet Mohamed's Birthday these children, teachers and the religious leaders were invited to the Jaffna Sathya Sai centre. They performed for one hour by singing devotional songs, speeches on their religion and also participated in Bhajans singing & Mangala arati offering to Swami. All of us felt the oneness during these sessions.

### **16. Drinking Water Projects:**

- One was undertaken in Varani in the Point Pedro District. 20 families benefited.
- Tube well & overhead tank was constructed at Puttur. It was inaugurated by Dr. Art Ong Jumsai during his visit to Jaffna. 30 families benefited.
- 50 families are supplied with drinking water through water bousers in the Kopay area.
- Digging of wells & tube wells are planned for next year. Araly area has been selected for this project

### **17. Medical Clinics:**

These are conducted in a remote village Kaddupulam in the Chulipuram area, once in three months for the last four years. 120 school children & about 200 villages are benefited by these camps.

### **18. Relief Work during the aftermath of Tsunami:**

Prompt relief work started on the same day in Point Pedro. Food, drinking water clothes, flasks, milk powder, utensils educational items (books etc) were supplied to the camps in Point Pedro district.

### 19. Housing Project:

Very poor families, whose breadwinners were either dead or disabled, had no proper shelter but had their plot of land, were provided houses. Seven have been completed. This is an on going project. Each house had cost us between 300,000 to 400,000 rupees. These families were bewildered by this offer. They thought that God had really come through the Sai Organization.

### 20. There are several other projects planned & executed by the Central Organization to Commemorate the 80<sup>th</sup> year of Advent of Avatar.

### Ongoing National Seva Projects:

- 20.1 Hospice at Hanwella for the terminally ill patients afflicted with cancer.
- 20.2 Sathya Sai School at Manipay.  
Students 120
- 20.3 Sathya Sai Childrens Home at Vavuniya.

If anyone desire to extend any participation in the above National Projects, you may contact Central Coordinator or Deputy Central Coordinator, Region 13, Sathya Sai Seva Organization , Sri Lanka. "Sai Mandir", No:22, Barnes Place, Colombo 07, Sri Lanka. Tel: 268 7014

E-mail: [mwanni@eureka.lk](mailto:mwanni@eureka.lk)

[nara@lanka.ccom.lk](mailto:nara@lanka.ccom.lk)

Jai Sai Ram

**Service Coordinator  
Northern Zone  
Sri Lanka.**

Q: How do I become a worthy Seva Dal member and what are the qualities you look for in such a member?

A: You have to uproot the egoistic tendency, get rid of all sense of mine and thine, and burn into ashes the pride that comes of the feeling that you are offering service to some one poorer and less fortunate. Do such deeds as are holy and beneficial untarnished by ego and greed.

You have to win purity of heart. You must examine your motives and skills, your intentions and qualifications and discover for yourself what you hope to achieve through the Seva.

Watch for divinity that is latent in every man. Pay attention to the ONE that is the truth of many. Siva is omnipresent; He is the inner motivator of all beings. He is ever present, every where, in our inner realms as well as in the realms around us. This fundamental truth has to be firmly believed in by every Seva Dal member, and realising this, he has to be humble and full of reverence towards all. The Seva Dal member who shines in the splendour of the faith that "God is in himself as well as equally so in all", can transform the members of his family, his neighbours, the society in which he lives and the entire country to which he belongs.

*(Sathya Sai Speaks, Vol. 10, Pages 219-222)*

## Medicare in Jaffna

First medical clinic was held in the Village Mudali Gramam in the Vaddukodai area in the year 2000. Similar one was held in the same year at Mulli Gramam in the Anaikodai area. People in the two villages were socially underprivileged. The camps were held in their community centers.

At this time the idea of holding a medical clinic in an underprivileged village on a regular basis was entertained. A call came to the President of coordinating committee of Northern Zone from the principal of Kaddupulam Maha Vidyalayam of Chulipuram to help the school children with nutrition supplements. The organization responded by providing milk, and snacks to the children. It was at the request of the principal, the organization **decided to hold regular medical clinics at the school.** Idea is to provide health care to the school children and to the people around the school. This village at one time had significant number of leprosy patients. There are two refugee camps. These people were living along the coast, and when the area was occupied by the army they

were moved into the refugee camps. From then on medical clinics have been conducted regularly once in three months.

When conditions like heart defects and dental caries were detected, they were referred to Jaffna Teaching Hospital. At the hospital also, Sai devotees continued to help the patients. We could witness the improvement in health of these children during these years. We always had a picture of Sathya Sai Baba in the hall & prayed to him before the commencement of the clinics. Prayer was also offered at the end of the clinic.

### Once only clinics were also held.

#### The details are:

10.07.2003:

Medical screening at Roman Catholic Mixed Tamil School at Chavakachcheri. 76 children were screened. They were all from poor socio economic status. They suffered from head lice, learning difficulties & nutritional deficiency. Free medicines and vitamins were distributed.

### \* Regular Clinics at Kaddupulam \*

Date	Number benefited			Volunteer Participation			
	Children	Adults	Total	Doctors	Nurses	Youths	Total
01.06.2003	80	46	126	06	-	07	13
03.08.2003	120	215	335	05	01	04	10
02.11.2003	102	110	212	05	01	05	11
08.02.2004	Not Noted		-	-	-	-	-
02.05.2004	Not Noted		-	-	-	-	-
25.07.2004	100	201	301	07	-	07	14
21.11.2004	133	152	285	09	01	06	16
20.02.2005	129	180	309	05	03	03	11
15.05.2005	80	136	216	07	03	08	18
24.07.2005	113	128	241	06	01	03	10
06.11.2005	66	92	158	06	04	02	12

29.12.2004:

Medical Camp for Tsunami Victims. Camps were held at Velautham Maha Vidyalayam, & Nelliady Central College in Point Pedro District. The refugees were screened for medical problems. They were given free medicine, nutritional supplements, and counseling. Water supply was augmented by installing tanks and pipes.

Three doctors and volunteers from nearby Sai Centers participated. About 1500 people benefited.

07.01.2005:

A clinic was held at St. Liguoris Church at Chavakachcheri which was accommodating 90

Tsunami victims. They were also given kitchen utensils and suitcases to keep their belongings.

13.03.2005:

Clinic was held at Manatkadu and Kudathanai in Point-Pedro district. These people were all in temporary sheds after the Tsunami disaster, 110 people were screened. They were also helped with utensils and clothing. 21 volunteers participated.

These camps / clinics helped in the spiritual progress of the participants. Though small in number all are dedicated and keen to continue the service.

These clinics are organized by the Youth Council of Northern Zone Sri Lanka, under the guidance of the President and Youth Coordinator.

*Jai Sai Ram*

**Dr. R. Ganeshamoorthy**  
**Jaffna.**

Q: How to conduct hospital visits?

A: Visit the patients in the hospitals, read nice story books sitting by the side of the patients in the beds, write letters for them, and generally be kind and friendly to them in their loneliness and pain.

*(Sathya Sai Speaks, Vol.8, Page 194)*

Q: How should we undertake service in hospital?

A: You need not be wearing the uniform or parading the badge; he need not wear the uniform of supplication, or parade the badge of pain. Sit by him, as you will sit with your brother. Hold the patient by the hand, look into his eyes with compassion, fill his palms with prasadam, inquire how you can help him and let tears of gratitude flow from his freshened eyes. That is the reward which must sustain you. Even if there is no expression of thanks, even if you are received with cold silence or shrug of dislike, carry on, for it is your nature to be giving and forgiving.

*(Sathya Sai Speaks, Vol.VII, Page 261)*

Q: What is Swami's comments on the seva of blood donation?

A: Of course, it is a laudable act of service. Remember that there is something more laudable; to charge every cell of the blood circulating in you with Love and the spirit of Dedication to God.

*(Sanathana Sarathi, June 1976, Page 93)*

## Essence of Dharma

(Extracts from Bhagawan Baba's Discourses)

“For the ordinary man the conception of Dharma is to willingly give dhana to those in dire need, feeding the pilgrims, give alms, providing lodging, adhering to one's traditional profession or craft, the law abiding nature, the discrimination between right and wrong and so on. But in reality this is only a semblance of Dharma. This is Practical or archaic Dharma; which relates to temporary matters and problems and physical needs and to man's relationship with the objective World. Dharma like Peace and Truth is shore less bottom less ocean.

Bhagawan Swamy lays emphasis on Divine Dharma or Athma Dharma; Law of life; Immortal Dharma or Sanathana Dharma.

Speak the Truth and Practice Dharma. **The biggest Dharma is to follow the Conscience and coordinate conscience in thought, word, and deed** and ensure harmony among these. Here lies the essence nay the crust of Dharma. It is eternal, immutable and imperishable. In fact Dharma is permanent and everlasting. It has no prejudice or partiality. It cannot be linked to any society or nation for it is closely linked with the fortunes of the entire living world. It is a flame of light that can never be extinguished. It is imbued with Truth and unalloyed Righteousness.

Even death cannot influence a person who adheres to truth and Righteousness. It links him to direct perception of God. It leads him to a comprehensive glory. It transforms him into a divine personage. It also can confer peace. It is the source of preponderance of Bliss. Therefore it is the duty of every man, everywhere at all times to pay homage to Dharma Narayana.

- 1) The speech devoid of untruth
- 2) The mind free from desires and hatred
- 3) The body desisting from evil deeds

These are three important duties of man.

Man to lead a happy life, to develop divine qualities and to enjoy peace and tranquility; he must suppress egoism; have complete control over selfish desires, conquer evil animal qualities and project human qualities. For morality is based on discipline, Good conduct and Discrimination. The flowering of good conduct is morality. It uplifts life. In fact good behavior is synonymous with the path of RIGHTEOUSNESS. The Universe is based on it. It protects those who follow it. Swamy emphasizes that Dharma protects those who uphold Dharma. Also please keep in mind a corollary of the foregoing statement. Dharma destroys those who try to destroy Dharma. One who deviates from the path of Dharma will have to pay a heavy price for it in the long run.

When a person is young, he is physically strong and mentally alert; he should conquer the six Vices, Kama (desire), Anger, Avarice, Attachment, Pride and Envy. He cannot win the grace of the Lord by other means; other than the Dharmic life; for Dharma is the foundation for the welfare of humanity. It is the truth, that is stable at all times.

When Dharma fails to transmute human life, the world is afflicted by agony and fear tormented by stormy relations. When the effulgence of Dharma fails to illuminate human relationship mankind is shrouded in the nights of sorrow.

Why we are getting drifted away from Divinity is that we are only thinking of fulfilling our own desires not realizing the purpose for which we are born; particularly at a time when the Poorna Avathar the embodiment of Love and Mercy is here to liberate us.

We cannot win the grace of our Poorna Avathar by other means; other than the dharmic life, for Dharma is the foundation for the welfare of humanity. It is truth that is stable at all times. Just think of King Harichandra who imbibed truth in his life and attained unparalleled greatness in his life. Rama is an embodiment of Dharma. The entire life of Lord Buddha is an eloquent testimony to saga of Dharma.

After all what is a home for? For the enjoyment of the Bliss derived from the constant contemplation of the Lord, for serving others, for getting the

opportunity to meditate on Lord undisturbed, all the rest can be ignored but not these. All our devotion and faith today are in appearance only. The basic flaw is that one's acts are not done in a spirit of genuine dedication and complete surrender. If genuinely adhered to then we will be in the zenith of spiritual glory enshrined in eternal and everlasting Peace and Bliss.

In short the true Dharma of the Individual is to taste the Bliss of Merging with the absolute and attain true Liberation.

### **“The Birth Place of Dharma is the Heart”**

Jai Sai Ram

**Sri. V. Segarajasingam**  
**Secretary S.S.School, Manipay**

#### **Morning Prayer written by Baba in English**

Oh Lord! I am now born from the womb of sleep.  
I am determined to carry out all the tasks of this day as offerings to  
You, with You ever present before my mind's eye.  
Make my words, thoughts and deeds sacred and pure.  
Let me inflict no pain on anyone; let no one inflict pain on me.  
Direct me and guide me this day.

#### **Evening Prayer written by Baba in English**

Oh Lord! The tasks of this day, the burden of which I placed on you this morning, are over.  
It is you who made me walk, talk, think and act.  
I therefore place at Your feet all my thoughts, words and deeds.  
My task is done, receive me, I am coming back to You.

#### **Prayer before a Meal, based on an Indian Prayer**

O Lord! You are the food, You are the Creator of food. You are  
the Provider of food and also the Consumer of the food.  
Therefore, we offer all that we are about to eat at Your Lotus Feet  
and pray that You will bless this food and bless us.  
So that we will do Your Will in this world and serve You in this  
world, and thus achieve Self-realisation.

#### **Prayer of Devotion and Surrender to God**

Sir Sathya Sai Baba has also given us the following prayer.  
Oh Lord! Take my love and let it flow in fullness of devotion to You.  
Oh Lord! Take my hands and let them work incessantly for You.  
Oh Lord! Take my my soul and let it be merged in one with You.  
Oh Lord! Take my mind, thoughts, words and deeds and let them be in tune with You.  
Oh Lord! Take my everything and let me be Your instrument to do Your work.

## **"STUDY CIRCLE FOR STEADY FAITH \_ IT IS HUMAN DYNAMO"**

(EXTRACT FROM BHAGAVAN'S DIVINE DISCOURSES)

Swamy says that "All subjects come within the frame work of a study Circle. If you contemplate or meditate upon you see the whole world is there and you should know why you are here and how you relate to everything within the world. But the starting point is to establish an understanding of who you are? Where you have come from and where you are going. Study Circle should proceed in five steps. Ask yourself those questions Why, Where, How, When and to Whom? WHY and HOW are the most important because the answers for these will clarify the rest. Thereafter ask yourself who is God? and how do I relate to God? How can I find happiness in life? what is true Happiness? How can Happiness become permanent?

Study Circles give all of us the opportunity to come together and discuss these questions and help us to learn from wisdom of Saints and Sages; through quotations and references. In the Study Circle you must emphasise on and experience oneness of the entire group. "Study Circle means being Steady for Steady-faith"

The new comers benefit from hearing the views of those with experiences. Experienced members gain by relating and by clarifying their views. Participants who find book study difficult, profit by the discussion. While the studious learn from that practical comments of those with a less academic and more service oriented bent. It is not an activity that requires an expert to give you the answers ; as this would not meet the aim which is to make you think for yourself. Each one must search or look into his own heart and find out the TRUTH for himself. So that we may become pure firm: Unwavering Stead-fast and determined. We must carefully select the subjects and field of their

applications. Just like sunshine dispels darkness God dispels ignorance. In a Study Circle every word has to be understood in a divine manner and not in a literal way. It should provide the right meaning and dispel confusion.

For instance the word "Kavim" referred to in the Bhagavat Gita 'Kavi' is not a Poet as we normally understands, but rather he is the one who sees the past present and future. God alone can see the past, present and future. God is the 'kavi'

God is one. He appears in different human forms with different names. The Rivers, Kaveri, Godavari, Mahawali Kelany Ganga are Known by their different distinct names. They retain their differences only till they merge into the sea.

'Clay is common to all pots, which are of varying shapes and sizes and colours. Gold is common to all Jewellery of varying designs and names. Cows may be of different colours and sizes but they yield the same pure white milk. God is one but, putting on a variety of Vestments.

The Great Sage Poosalar's life is an eloquent testimony to confirm such views. it is in the chamber of his heart, in the Cathedral of his heart, in the citadal of his heart, he built a temple to the Lord and the Lord did transcend all limits and penetrate through the cavity of his heart and the magnificent manifestation of religious ceremonies with all rituals took place. It was fantastic.

Swamy says Study the teachings which I have given you. for therein lies the whole TRUTH. But not Swamp yourself with too much detail for the real knowledge comes from experience and evolves with the passage of time.



All that Swamy desires "is not information but transformation not instruction but construction that we richly deserve an eagerly desire. Sathya Sai Study Circles promote an integrated approach to spiritual endeavour. Genuine practice and sincerity are held in high esteem than voluminous knowledge. Here experience and devotion are given greater credence than academic learning"

"A Study Circle does not mean only just reading and discussion and taking information into one's head but also putting into PRACTICE WHATEVER IS LEARNT. Then only and only then it becomes a Study Circle. If knowledge is stored in the mind it causes confusion and confusion leads to blowing of fuse. If you go on eating all the 24 hours it will result in indigestion. This will lead to disease. What is eaten should be digested."

In other words the Study Circle is for Steady Faith. It is a Human dynamo that charges us with ideas, inspirations and resolves. It lifts the weary and points the way like a Light-house showing the harbour, when we become lost in the ocean of Samsara. You can learn a lot in the Study Circle. But the most important thing to be learnt is your "OWN TRUE NATURE ATMATATWA"

Study Circle will transform one's behavior. The discipline we practice and observe pushes us from behind as it holds a light in front spreading a powerful Radiance of spirituality transcending all limits to Guide us and show the path to liberation. The process is simple in the Study Circle but the results can be tremendous and wonderful because it is a human dynamo.

The ultimate purpose of all study Circle is to help one realize his own divinity and to release the God force within. Only in this way one can experience true happiness peace and tranquility that passes our understanding.

"Whatever we listen and assimilate in the mind: should be distributed to others, in that way we show our gratitude for what we have received. if you give a little rice - even a dog shows gratitude.

In the Sathya Sai Organisation keeping this in mind; we should maintain unity and help the world. Other organizations may not know the inner meaning of this but in our Organisation we should know the inner meaning and practice it; otherwise it is of no use- You should therefore be an ideal to others" Then your life will mirror Swamy's message. happiness will become permanent

**Jai Sai Ram**

**Sri. R. Vasanthasanan,  
President,  
Coordinating committee  
Northen Zone,**

Q: How do we make 'study circle' produce results?

A: Question yourself calmly and decide, to benefit by practising the processes mentioned in them. This is the proper plan of study - Reading, Reflection and Regular Application in life. Study is work. Inquiry into the value and Applicability of what is studied is WROSHIP; the experience of the validity and value of the practice is WISDOM.

*(Sathya Sai Speaks, Vol. X, Page 51).*

## **SATHYA SAI SCHOOL - MANIPAY**

During the Birthday celebrations at Prashanthi Nilayam in the year 2001, in one of Swami's discourses; He has told that the next Sathya Sai School will be established in Sri Lanka. According to swami's sankalpam the Sathya Sai School in Sri Lanka at Manipay was established on 28<sup>th</sup> October 2002.

Our school Motto is "Human Excellence". The object t of our institution is to bring out all the best in a child resulting in an all around development of the child. It is based on the five values of Truth, Right Conduct, Peace, Love, and Non-violence, which are integral parts of most cultures and philosophies. Swami always stress that the true Education consists in the cultivation of the heart. And our effort is to implement elevating ideals and

kindle the lamp of wisdom. "Help Ever Hurt Never" and Love All Serve All" are being put into practice and the children are made to understand and why they should help and why they should not hurt others. This has culminated in good character building. Children will blossom due to Divine Grace and due to the exemplary example of Gurus (Teacher).

This is one of our national projects of our Sai Organization. This school is situated at Manipay, which is about 6 km from the northern capital Jaffna. There are about 110 children studying in three grades i.e. from year 1 to year 3. Elementary Computer studies are also introduced to all children. Every year values oriented Sports meet is organized, and all the children are given an opportunity to take part.

"Jai Sai Ram"

Sri R. Vasanthasenan

"Children must grow in the awareness of the brotherhood of man and the fatherhood of God. If no provision is made for this type of teaching, then we are denying them their due. Faith in man involves faith in God and faith in God generates faith in man"

"Children should be like a lamp at home. They should carry the lights outside. They should become street lights serving as an example and guiding others. They should emulate the pole star which is a light unto the whole world"

The Education in Human Values Programme is intended to draw out the best in a child and to enable his/her personality to develop towards perfection. This process of blossoming human excellence calls for excellence in each of the five domains or aspects of human personality. These five domains, namely, physical, intellectual, emotional, psychic and spiritual define the human system in toto, as a whole.

The five basic values, namely Truth, Righteous Conduct, Peace, Love and Non-Violence corresponding domains listed above.

Since the human beings everywhere in the world are alike, each can aspire to inculcate and internalize these values. These values, thus are universal and transcend all distinctions of country, religion, caste and creed. They embrace all beings, as their origin lies right within each individual.

[www.Vahini.org](http://www.Vahini.org).

## பாபாவின் சிந்தனைக்குச் செயலுருவம் கொடுக்கும் அடியவர்கள்

காலத்திற்குக் காலம் அவதார புருஷர்கள் தோன்றி மனித குலத்தைப் பாவ நாட்டங்களில் இருந்து விடுபடவைப்பதற்காக அற்புதமான வாழ்வின் மூலம் உதாரணமாக வாழ்ந்திருக்கிறார்கள். அந்த வகையில் சாயிபாபா அவர்களின் அவதாரம், மனித நேயம் மாண்டுவிட்ட இக்காலத்தில் மனித மாண்பை எடுத்துரைத்து ஆன்மீக வாழ்வை சுவைத்து வாழவைப்பதற்கான மனப்பக்குவத்தை ஏற்படுத்துகின்றது. தீய வழிகளில் சென்று பாவ அனுபவங்களைக் கொண்டவர்களாக மனிதகுலம் மாறுகின்ற அவலமான காலகட்டத்தில் பாபாவின் அவதாரம் பல மாற்றங்களை விரைந்து கண்டிருக்கின்றது.

குடும்பம் என்ற குறுகிய வட்டத்துள் நின்று செல்வம் சேர்த்துப் புகழ்சேர்க்கும் இம்மாய உலகின் தீய அனுபவங்களில் இருந்து விலகி ஒரு நாளில் பல மணித்தியாலங்களை இறை அனுபவங்களாகக் கிணிகொள்ளும் செயற்பாடுகளை இன்று சாயி அடியவர்களில் இருந்து கண்டுணரக்கூடியதாக உள்ளது. உலகத்தை வென்றெடுக்க முயன்ற கல்விமான்கள் பாபாவின் தரிசனம் பெற்றபின்பு தம் உயர்வான வித்தைகள் யாவும் குப்பைகள் என உணர்ந்து மனமாற்றம் கண்டிருக்கின்றனர். சொத்து ககங்களுக்காகச் சொந்தச் சகோதரனையே விரோதியாக கருதமுயலும் மனிதன் இன்று "அனைவரும் சகோதரரே" என்ற அன்பிற்குள், அமிழ்ந்து வாழ முயற்சிக்கும் நிலை பாபாவின் அடியவர்கள் தரும் நல்லனுபவங்களாகும். விழிகளை மூடி ஆடம்பரமான இவ்வுலகத்தின் மாயைகளைப் புறந்தள்ளி ஆண்டவனை அகக்கண்களால் சந்தித்து தூய்மையை வாழ்வாக்கி கொள்ள முயலுபவர்கள் பாபா பக்தர்கள். ஒவ்வொரு செயற்பாடுகளிலும் பாபாவின் சிந்தனைகள் தாரக மந்திரமாக ஒங்கி ஒலிப்பதைக் காணக்கூடியதாக இருக்கும். ஏழை பங்காளனாகக் காட்சிதரும் பாபாவின் வாழ்வியல் அனுபவங்கள் அடியவர்களில் கொடைத் தன்மையைத் தூண்டி அதன் மூலம் பல அறப்பணிகள் செயற்படத் தூண்டியுள்ளன.

காலத்தால் அசைக்கமுடியாத அன்பெனும் தத்துவத்தில் மூழ்கிப் பரிசுத்தம் என்ற முத்தை எடுத்தார்கள் இப்பக்தர்கள். அன்பும் பணிவும் அடக்கமும், கதையாகிப் போன நவீன யுகத்தில் பெரியார்களை நல்லனுபவம் கொண்டவர்களைக் கைகாட்டிப் பரிசுசிக்கும் இந்த யுகத்தில் பணிவுடன் பணி செய்யும் கல்விமான்களின் கூட்டம் பாபாவின் காலடியில் அலைமோதிக் கிடக்கின்றனர். பாபாவின் ஆளுமையுடன் கூடிய அன்புக்கட்டளைகள் அடியவர் மனங்களை அசைத்து உண்மைத் தன்மையை உணர வைத்திருக்கின்றன.

சமயப்போர்களினால் ஆதி கால வரலாறுகள் கசங்கிப்போன நிலை மாறி அனைத்துச் சமயங்களையும் போற்றித் தொழுகின்ற சமரசம் காணும் நிலை பாபாவின் அடியார்களின் நல்லனுபவங்களின் சிகரமாக விளங்குகின்றன. பிஞ்சு மனங்கள் நற்கருத்துக்களை விதைக்கும் சிறந்த நிலம் என்பதை உணர்ந்து மானிப்பாய்க் கிராமத்தில் சாயி கல்வி நிறுவனம் அமைக்கப்பட்டமை விபத்துக் குள்ளாகி மரணிக்கின்ற மனித இனத்தை உயிர்ப்பிக்க வைக்க எடுத்த வரலாற்று நிகழ்வாகும். மனிதனை மேம்படுத்த வல்ல நற்படிப்பினைகளை ஊட்டும், காலத்தின் தேவைகளை உணரும், நல்நிறுவனமாக இப்பாடசாலையைக் கருதிக் கொள்ளலாம். பிஞ்சு உள்ளங்கள் நஞ்சு கலக்காமல் வளர்க்கப்படுகின்றார்கள். அங்கு பணிபுரியும் முகாமையாளர் தொடக்கம் ஆசிரியர் ஈறாக பாபாவின் சாயல் பொதிந்தவர்களாகக் காணப்படுகின்றனர். விதை நல்லதாக இருந்தும் நிலம் பொருத்தமற்றுக் காணப்பட்டால், பலன்தராத பயிர்கள் வளர்ந்துவிடலாம். எனவே தான் மேற்படி நிறுவனத்தில் பாபாவின் நற்சிந்தனை எனும் விதை பலன் தரத்தக்கதாக பிஞ்சு மனம் எனும் நல்ல நிலத்தில் விதைக்கப்படுகிறது.

பார்புகழும் வைத்திய கலாநிதிகள் பாபாவின் அன்பினால் ஆட்கொள்ளப்பட்டுப் பணிவுடன் பணி புரிவதையும் அன்புடன் தொண்டுகள் பல புரிவதையும்

பார்க்கவும் கேட்கவும் முடிகின்றது. அவர்களின் செயலாற்றுகை மூலம், பாபாவின் சிந்தனைகள் தெளிவாக்கப்படுகின்றன. போதனைகள்செயலுருவம் பெறாதபோது அப்போதனைகள் வலுவிழந்து போவதை அனுபவத்தில் காணுகின்றோம். பாபாவின் பெயரால் பலபல நிறுவனங்களை நிறுவிச் சமூகத் தொண்டாற்றுவதன் மூலம் சமய நம்பிக்கைகள் ஆழமாக்கப்படலாம். அந்த வகையில் செயலாற்றும் நிறுவனங்கள் தம் அளப்பரிய தொண்டு மூலம் மனித மனங்களை வென்றெடுப்பதைக் காணக்கூடியதாக உள்ளது. அடியவர்கள் தம் எண்ணிக்கையில் அல்ல, அவர்தம் தரத்திலேயே அக்கறை கொண்டவர்கள். இறை உணர்வுகள் அவர்களை பாபாவின் சந்நிதானத்தைக் காணவைக்கும். அந்த வகையில் நான் காணும் பாபாவின் அடியவர்கள், தம் இறைதரத்தை உறுதிப்படுத்துபவர்களாகக் காணப்படுகின்றனர்.

"எப்பொருள் யார், யார் வாய்க்கேட்பினும் அப்பொருள் மெய்ப்பொருள் காண்பது அறிவு" என்பதற்கிணங்க, யார் இதைச் சொன்னார்கள் என்று ஆராய்வதை விடுத்து, அவர் கூறிய நல் எண்ணங்களை மனம்கொண்டு வாழ முயற்சிப்போம். எங்கெங்கு இறைவனின் பிரசன்னம் உணரப்படுகின்றதோ அங்கங்கே நாம் எம்மைக் கையளிப்போம். உலகப் புயல்களினூடாக இறை நம்பிக்கையுடன் வசந்தத்தைக் காண்போம். இறைபடைப்பாகிய மனிதர்கள் எனும் பூக்களைக் காயப்படுத்திக் கொள்ளாமல், அவர்களின் வாசனையை நுகருவோம். ஏழ்மையான கரங்களை எம் செல்வத்தைப் பகிர்ந்து நிரப்புவோம். கல் என விமர்சிக்கப்பட்டவர்களில் ஈரத்தைக் காணமுயற்சிப்போம். பாபாவின் சிந்தனைகள் வாசிக்கப்பட அல்ல வாழப்பட வேண்டியவை என உணர்ந்து செயற்படுவோமாக.

திருமதி. நெஜினா இருதயநாதன்,  
(ஓய்வுபெற்ற கல்விப்பணிப்பாளர்),  
மானிப்பாய்.

### மனிதனில் கடவுளைப்பார்

கடவுளில் மனிதனைக்காண்பதில் உயர்வு ஏதுமில்லை. அது உன்னுடைய ஆசை, உன்னுடைய கற்பனை, Reflection (பிரதிபலிப்பு) Reaction (பிரதிச்செயல்) Resound (எதிரொலி). நீ மனித நிலையில் இருப்பதால், கடவுளை மனிதனாகக் காண்கிறாய்.

கடவுளில் மனிதனைக் காண்பதில் பெருமை ஏதுமில்லை. நீ மனிதனில் கடவுளைக் காண வேண்டும். நல்லவனுக்கும், உயர்வு உள்ளவனுக்கும் வேறுபாட்டை அறிய வேண்டும். நாம் நல்லவர்களாக இருக்க (good) வேண்டும். உயர்வாக (great) இருக்கலாகாது உயர்வு என்பது என்ன?

மிகுந்த செல்வம், மிகுந்த கல்வியறிவு, மிகுந்த வலிமை, மிகுந்த ஆள்பலம், உயர்ந்த பதவி:- எத்துணை காலம் நீடிக்கும்? உன்னிடம் அதிகாரம் உள்ளவரையில் நீடிக்கும். வீட்டில் உள்ளவர்கள் கூட பிறகு உன்னை மதிக்க மாட்டார்கள். ஒருவர் பிரதமமந்திரியாக இருக்கலாம். பதவியில் உள்ளவரையில், அவரது வீட்டைச்சுற்றி வருவார்கள். பதவியிலிருந்து விலகியபிறகு, ரிக்ஷா இழுப்பவன் கூட கூலி வேண்டுமென்று அடம் பிடிப்பான். யாரும் அவரை கௌரவிக்க மாட்டார்கள். இதுவா உயர்வின் இலட்சணம். இத்தகைய பெருமை ஒரு நாளில் மறைந்து விடும்.

நற்றன்மை நிரந்தரமானது. நற்குண சீலர்களாக இருப்பதற்கு வாழ்க்கையை அர்ப்பணிக்க வேண்டும். நற்குணம் என்பது என்ன? தரும வழியில் நடத்தல், நீதி நெறியுடன் வாழ்தல், எல்லோரையும் நேசித்தல், இறைவனிடம் திட நம்பிக்கை கொள்ளுதல், மக்களை நேசித்தல், திக்கற்றவர்களுக்கு சேவை செய்தல், இவையே நற்குண நலன்கள், நல்ல:உணர்ச்சிகள், நல்ல செயல்கள், புனித எண்ணங்கள் இவற்றை வளர்க்க வேண்டும்.

- சனாதன சாரதி, ஆகஸ்ட் 1997, பக்கம் - 27)

## சேவை செய்வதே ஆனந்தம்

பகவான் ஸ்ரீ சத்திய சாயி பாபாவின் அருளால் 1990 ஆம் ஆண்டிலிருந்து வட பிராந்திய சேவை நிறுவனம் தமது பணிகளை சிறப்புற ஆற்றி வருகின்றது. அவற்றுள் சிலவற்றை உங்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ளலாம் என நினைக்கிறோம்.

### சிரமதான வேலைகள்.

- ◆ ஆட்பலம் இல்லாமல் பின் தங்கிய நிலையில் உள்ள கோவில்கள்.
- ◆ தனிமையில் கவனிப்பாரற்று இருக்கும் வயோதிபர் இல்லம் கைதடி, சிறுவர் இல்லம் அரியாலை, துறவிகளின் இல்லம்.
- ◆ மயானங்கள்  
யாழ் மாவட்டத்தில் உள்ள பல மயானங்கள் சாயி தொண்டர்களால் சுத்திகரிப்பு செய்யப்படுகின்றன.

### யுத்த கால சேவைகள்

- ◆ 1991 முதல் இடம்பெயர்ந்து பாடசாலைகளில் தங்கியிருந்த பொதுமக்களுக்கு உணவு, உடை வழங்கப்பட்டன.
- ◆ 1994 இல் கோவில்கள், யாழ். பல்கலைக்கழகம் போன்ற இடங்களில் தங்கியிருந்த மக்களுக்கு உணவு, உடை வழங்கப்பட்டன. தயாரிக்கப்பட்ட உணவுகள் மாட்டு வண்டியில் கொண்டு சென்று விநியோகிக்கப்பட்டன. அத்துடன் மாணிப்பாயில் தாகசாந்தியும் அளிக்கப்பட்டது.
- ◆ 1995 ஆம் ஆண்டு யாழ்ப்பாணத்திலிருந்து இடம்பெயர்ந்த மக்களுக்கு சாவகச்சேரி வடமராட்சியில் உள்ள சாயி நிலையங்களால் அவசர உதவிகள் செய்யப்பட்டன. ஆறுமாத காலத்திற்கு உணவு, உடை தங்குமிட வசதிகள் செய்து கொடுக்கப்பட்டன.
- ◆ 1996 தை மாதம் சாவகச்சேரி, மீசாலை, கொடிகாமம் ஆகிய இடங்களில் இருந்த மக்களுக்கு கொட்டில்கள் கட்டிக்கொடுக்கப்பட்டன. சிறுவர்கள், கர்ப்பிணிப் பெண்கள், முதியோருக்கு பால்மா, அரிசி, சத்துணவுகள் வழங்கப்பட்டன. இவை இடம் பெயர்ந்த சாயிபக்தர்களால் இடம் பெயர்ந்த மக்களுக்கு செய்யப்பட்டன.
- ◆ 1996 ஆம் ஆண்டு சித்திரையில் பொதுமக்கள் மீண்டும் யாழ் பகுதிக்குள் வந்து குடியேறத் தொடங்கினார்கள்.

உரும்பிராய், கோப்பாய், கோண்டாவில், திருநெல்வேலி பால்பண்ணை ஆகிய இடங்களில் உள்ள சனசமூக நிலையங்களில் வைத்து அப்போதைய அவசர தேவையான பொருட்களான அரிசி, சவர்க்காரம், பால்மா, தீப்பெட்டி போன்றவை, தேவை என இனம் காணப்பட்ட மக்களுக்கு தொடர்ச்சியாக 3 மாதங்கள் விநியோகிக்கப்பட்டன.

- ◆ 15.05.1997 இல் திருநெல்வேலி மகாத்மா சன சமூக நிலையத்தில் வைத்து வன்னியில் இருந்து இடம் பெயர்ந்த மக்களுக்கு அரிசி, மா, பிஸ்கட், உடைகள், சண்லைட், தீப்பெட்டி, சத்துணவுகள் வழங்கப்பட்டன.
- ◆ வன்னியில் இருந்து இரு நாட்களாக கடல்வழியாகவும், நடந்தும் குருநகர் வந்தடைந்த மக்களுக்கு அவசர உதவிகள் செய்து கொடுக்கப்பட்டன. அவர்களில் அதிகமானோர் குழந்தைகள், கர்ப்பிணிப் பெண்கள், வயோதிபர்கள். 2.6.1997 முதல் உணவுப்பொதிகள் வழங்கும் சேவை ஆரம்பமானது. இச்சேவை தொடர்ச்சியாக 3 மாதங்கள் நடைபெற்றது. ஒரு நாளைக்கு சுமார் 1000 உணவுப் பொதிகள் சாயி அன்பர்களினால் வீடுகளில் தயாரிக்கப்பட்டு வழங்கப்பட்டன. 3ஆம் மாதமளவில் வெளி அன்பர்களும் உணவுப்பொதிகள் தயாரிப்பதில் இணைந்து கொண்டனர். அவசர வேளைகளில் பாண், பனிஸ், இட்லி, வாழைப்பழம் வழங்கப்பட்டன.
- ◆ 1998 இல் 10 ஊனமுற்றவர்கள் தெரிவு செய்யப்பட்டு, அவர்களுக்கு முச்சுக்கர வண்டிகள் வழங்கப்பட்டன.

### யுத்த கால சேவையில் பொதுமக்கள்

முக்கியமாக பாடசாலை மாணவர்கள், இளைஞர்கள், பெற்றோர்கள் அமைதி இழந்த நிலையிலேயே வாழ்ந்து வந்தனர். இவர்களுக்கு "காயத்ரீ மந்திரத்தை" பாதுகாப்பு கவசமாக வழங்கலாம் என்ற சிந்தனை கவாமியின் அருளால் தூண்டப்பெற்றது. பாடசாலை மாணவர்களுக்கு கற்றுக் கொடுத்தால் வீடுகளை சென்றடையும் என்ற எதிர்பார்ப்பும் ஏற்பட்டது.

பாடசாலை அதிபர்களிடம் அனுமதி பெற்று காலைப் பிரார்த்தனையுடன் காயத்ரீ மந்திரமும் உச்சரிக்கப் பட்டது. பிரசரம் பல்லாயிரக்கணக்கில் அடிக்கப்பட்டு ஒவ்வொரு

மாணவனின் கைகளிலும் கொடுக்கப்பட்டு தகுதி வாய்ந்தவர்களால் மகிமை வெளிப்படுத்தப்பட்டு, உச்சரிப்புடன் ஒதப்பட்டது. பாபாவின் உச்சரிப்புடனான ஒலிப்பதிவுநாடாவும் போடப்பட்டது.

இதன் முதலாவது நிகழ்வு 1997 இல்செங்குத்தா பாடசாலையில் இடம்பெற்றது. வடபிராந்தியத்தில் உள்ள சாயிநிலையங்களின் ஊடாக பெரும்பாலான பாடசாலைகளில் இந்நிகழ்வுகள் இடம் பெற்றன. வருட இறுதியில் மேற்கொள்ளப்பட்ட ஆய்வுகளில் இருந்து 60,000ற்கும் மேற்பட்ட மாணவர்கள் "காயத்ரி மந்திரத்தால்" பயன் பெற்றிருந்தனர் என்பது தெரியவந்தது.

1998 ஆம் ஆண்டு வரை "காயத்ரி மந்திரமானது" பாடசாலைகளுக்கு மட்டுமல்ல யாழ். மாநகர சபை ஊழியர்கள்; மக்கள் வங்கி, இலங்கை வங்கி, கொமர்ஷல் வங்கி ஊழியர்களுக்கும் அறிமுகம் செய்து வைக்கப்பட்டது. இந்நிகழ்வுகள் யாழ்ப்பாணம், கொக்குவில், மானிப்பாய், தாவடி கோண்டாவில், குராவத்தை, வடமராட்சி ஆகிய இடங்களில் உள்ள சாயி நிலையங்களின் ஊடாக ஒழுங்குபடுத்தப்பட்டன. வடபகுதியில் உள்ள மக்கள் அமைதியாக வாழ்வதற்கு "காயத்ரி மந்திரம்" அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது. தற்போது வட பிராந்தியத்தில் உள்ள 60 வீதமான பாடசாலைகளில் காலை பிரார்த்தனையுடன் "காயத்ரி மந்திரமும்" உச்சரிக்கப்பட்டு வருகின்றது.

#### வீடியோ படக்காட்சி

நாம் எல்லோரும் சுவாமியை (சாயி) "அவதாரம்" என்று அறிந்து கொண்டோம். அவதாரத்தின் புன்னகை பூத்தமுகத்தை மற்றவர்களும் பார்க்க வேண்டும். அவதார செய்தியை தெரிந்து கொள்ள வேண்டும் என்ற நோக்கத்துடன் 50 நிமிட வீடியோ படம் ஒன்றை தயார் செய்து, ஒவ்வொரு பாடசாலைகளிலும் அதிபரின் அனுமதியுடன் 2 அல்லது 3 பிரிவுகளாக காண்பிக்கப்பட்டது. அப்போது மின்சாரம் இருக்கவில்லை. ஜெனரேட்டர் உதவி மூலம் அவை காண்பிக்கப்பட்டது.

இவ்வீடியோ படக்காட்சி 1998 ஆம் ஆண்டு ஆரம்பிக்கப்பட்டு, யாழ் சன்மார்க்க வித்தியாலயத்தில் முதன் முறையாக காண்பிக்கப்பட்டது. வடமாகாணத்தில் உள்ள பாடசாலைகளில் அறிமுகப்படுத்தப்பட்ட இந்நிகழ்வில் யாழ்ப்பாணம், கொக்குவில், கோண்டாவில், கல்வியங்காடு, நல்லூர், ஆணைக்கோட்டை, உரும்பிராய் அரியாலை, சாவகச்சேரி, புத்தூர் ஆகிய இடங்களில் உள்ள பாடசாலைகள் இணைந்து கொண்டன. இதன் மூலம்

65,000 ற்கும் மேற்பட்ட மாணவர்கள் பாபாவை பற்றி அறியக் கூடியதாக இருந்தது. வீடியோ படக்காட்சியின் முடிவில் சுவாமியின் செய்தி அடங்கிய "ஞானசக்கரம்" கைநூல் இலவசமாக வழங்கப்பட்டது.

**பல சாயி நிலையங்கள் மேலும் சேவையில் பங்கு பற்றின.**

- ◆ கோண்டாவில் கிழக்கைச் சேர்ந்த பாணமதி வயது 38. இவரது கணவர் இறந்து விட்டார். ஆறு பிள்ளைகள் இவருக்கு தற்காலிக உணவு, உடையுடன் தொழில் செய்வதற்கு புதிய தையல் இயந்திரம் வழங்கப்பட்டது.
- ◆ 04.04.1999 ஞாயிற்றுக்கிழமை 105 அங்கவீனர் குடும்பங்களுக்கு மதிய போசனம், பாடசாலை உபகரணங்கள், அரிசி, சத்துமா, ஊன்று கோல்கள் வழங்கப்பட்டன.
- ◆ 20.07.1999 இல் அங்கவீனர் வறுமைக்குடும்பங்கள் நான்கு இனம் காணப்பட்டு, குடும்ப நலன் கருதி தொழில் உதவிகள் வழங்கப்பட்டன.
- ◆ காரைக்கால் சிவன் கோவிலுக்கு அருகில் உள்ள ஒருவருக்கு முச்சக்கர வண்டி ஒன்று வழங்கப்பட்டது.
- ◆ 25.07.1999 ஞாயிற்றுக்கிழமை இனம் காணப்பட்ட சில வறுமைக்குடும்பங்களுக்கு 3 பெரிய கோழிக்கூடு 150 கோழி, மண்வெட்டி, கத்தி, சைக்கிள், 1 மாத உலர் உணவுகள் என்பன வழங்கப்பட்டன.
- ◆ இதை தவிர, பெற்றோரை இழந்த பிள்ளைகள், அங்கவீனமான பிள்ளைகளுக்கும் உதவிகள் அளிக்கப்பட்டன.

#### சேமிப்புத்திட்டம்

- ◆ இதன் முதற்கட்டமாக 71 பிள்ளைகளுக்கு 15.08.1999 இல் ரூ 1000 ரூ 500, ரூ 100 பணம் பிள்ளைகளின் பெயரில் வங்கி சேமிப்பில் இடப்பட்டு புத்தகங்கள் வழங்கப்பட்டன.
- ◆ இரண்டாம் கட்டமாக 3.10.1999 இல் 150 பிள்ளைகளுக்கு சேமிப்பு புத்தகங்களும் அன்றைய மதிய போசனம், ஐஸ்கிரிம் வழங்கப்பட்டன.
- ◆ (இந்நிகழ்வு நடைபெற்று அடுத்த மாதம் சனாதன சாரதி செய்தி புட்டபர்த்தியில் பெற்றோரை இழந்த பிள்ளைக்கு பகவான் ரூபா 1 லட்சம் வைப்பிலிட்டு மாத வருமானம் பெற ஒழுங்கு செய்தார்.)
- ◆ சாயி நிலையங்களுக்கு அண்மையில் உள்ள பாடசாலைகளுடனான தொடர்புகள் வளர்க்கப்பட்டு இலவசமாக பால், இலைக்கஞ்சி பாடசாலை உபகரணங்கள் என்பன வழங்கப்பட்டு வருகின்றன.

## புதிய சேவைகள்

- ◆ அங்கவீனர்கள், வயோதிபர்கள், வறுமையில் உள்ளோர்களுக்கு ஒவ்வொரு வருடமும் உலகளாவிய அங்கவீனர் தினத்தில் பல சாயி நிலையங்களால் வேட்டி, சாரம், சேலை, பெட்சீற் போன்றன வழங்கப்படுகின்றன.

## சாயி இலக்கியங்கள் வெளியீடு

இறைதூதன், சாயிமார்க்கம், தியானம், ஜோதி தியானம், அவதாரம், ஞானசக்கரம், ஓரேகடவுள், கலியுக அவதாரம், கர்மா, தேன் துளிகள் ஆகிய நூல்கள் வெளியிடப்பட்டுள்ளன.

## சேவை வாரம் - விழிப்புணர்ச்சி வாரம்

சேவை வாரம் வருடத்தில் குறிப்பிட்ட ஒரு மாதத்தில் எல்லா நிலையங்களிலும் ஏழு நாட்கள் சேவை வாரமாக கணிக்கப்பட்டு, சேவைகள் நடைபெறுகின்றன.

## இலவச கைத்தொழில், தையல், ஆங்கில வகுப்புக்கள்

- ◆ இந்நிகழ்வுகள் யாழ்ப்பாணம், கோப்பாய், மானிப்பாய், கோண்டாவில் ஆகிய இடங்களில் நடைபெற்று வருகின்றன.
- ◆ ஆரம்ப பாடசாலை ஆங்கில வகுப்புக்கள் மானிப்பாயில் பல வருட காலமாக நடைபெற்று வருகின்றன.
- ◆ மாணவர்களுக்கு மாதாந்தம் பண உதவிகள் பல நிலையங்கள் ஊடாக இடம் பெறுகின்றன. உதாரணமாக தந்தையை இழந்த யாழ். பல்கலைக்கழக மாணவன் ஒருவனுக்கு 3 வருடமாக தொடர்ந்து மாதா மாதம் ரூபா 500 வழங்கப்பட்டது.

## கண்காட்சி

- ◆ மது விலக்கல் சம்பந்தமான கண்காட்சி யாழ். பல்கலைக்கழகத்தில் இடம் பெற்றது.
- ◆ மனித உன்னதம் சம்பந்தமான கண்காட்சி ஆனைப் பந்தி அமெரிக்கமிஷன், வடமராட்சி இந்துக்கல்லூரி, வேலாயுத மகாவித்தியாலயம், யாழ் இந்துக்கல்லூரி ஆரம்ப பாடசாலை, இராமநாதன் கல்லூரியிலும் இடம் பெற்றன.
- ◆ சர்வமதப் பிரியன் கண்காட்சி யாழ்சாயிநிலைத்தில் நடாத்தப்பட்டது. இக்கண்காட்சியை 10000 ற்கும் மேற்பட்ட பொதுமக்கள் பார்வையிட்டனர்.

## வீதி விபத்துத் தடுப்பு

- ◆ வாகன சாரதிகளுக்கு விழிப்புணர்ச்சி ஊட்டும் முகமாக, 2003 ஆம் ஆண்டில் வீதி போக்குவரத்து விழிப்புணர்ச்சிவாரம் நடத்தப்பட்டது. இந்நிகழ்வில்

வடபிராந்திய அனைத்து சாயி நிலையங்களும் கலந்து கொண்டன.

## இரத்த தானம்

- ◆ வருடம் தோறும் செப்டெம்பர் மாதம் யாழ் சாயி நிலையத்தில் இந்நிகழ்வு நடைபெற்று வருகின்றது.
- ◆ தேவைப்படும் போது மருத்துவமனைகளிலும் சாயி இளைஞர்களால் இரத்ததானம் செய்யப்பட்டு வருகிறது.

## மருத்துவ முகாம்

- ◆ வருடத்தில் நான்குமுறை இலவச மருத்துவமுகாம் சாயி அன்பர்களின் ஒத்துழைப்புடன் நடைபெற்று வருகின்றன.
- ◆ இதை தவிர மூக்குக்கண்ணாடி விநியோகம், சத்திர சிகிச்சைகளுக்கான பண உதவிகளும் செய்யப்பட்டு வருகின்றன.

## சந்திப்பு

- ◆ 09.05.2004 ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 8 மணி முதல் 11 மணி வரை முஸ்லீம் மக்களுடனான சந்திப்பும் கலந்துரையாடலும் இடம் பெற்றது.
- ◆ இதன் போது காலை உணவு, லக்ஸ்பிறே, பிஸ்கட், சத்துமா போன்றன வழங்கப்பட்டன.
- ◆ முஸ்லீம் பெண்களுக்கு புதிய சேலைகளும் வழங்கப்பட்டன.

## புதிய வருட சேவை

- ◆ 13.04.2004 இல் யாழ் சிறைச்சாலை கைதிகளுக்கு பஜனை நடாத்தப்பட்டது. இதில் 305 கைதிகள் கலந்து கொண்டனர்.
- ◆ அத்துடன் அவர்களுக்கு சிறுறுண்டியும், ஆத்மீக நூல்களும் வழங்கப்பட்டன.

## குடிநீர் வழங்கல்

- ◆ அராலியில் பழைய கிணறு ஒன்று திருத்திக் கொடுக்கப்பட்டது.
- ◆ வடமராட்சி (வரணி) புத்தூர், செம்பாடு கைதடி போன்ற இடங்களில் குழாய் கிணறுகள் அமைத்துக் கொடுக்கப்பட்டன.

## வீடமைப்பு

- ◆ பகவானின் அருளால் 2005 வருட இறுதிக்குள் 8 வீடுகள் கட்டப்பட்டு உரியவர்களிடம் ஒப்படைப்போம் என நம்புகின்றோம்.

- ◆ இதுவரை 7 வீடுகள் கட்டப்பட்டு உரியவர்களிடம் ஒப்படைக்கப்பட்டுள்ளது. 8 ஆவது வீடு கட்டுவதற்கான ஆயத்தங்கள் நடைபெற்று வருகின்றது
  - ◆ வீடுகளை கையளிக்கும் போது அவர்களுக்கு தேவையான ஆடைகளுடன், 1 மாத காலத்திற்கு போதுமான அத்தியாவசியமான உலர் உணவுப் பொருட்களும் ஒப்படைக்கப்படுகின்றன.
- 1வதுவீடு - மடத்தடி இருபாலை - வீடுகையளிப்பு 19.08.2004  
 2வதுவீடு - கைதடி - வீடுகையளிப்பு 23.09.2004  
 3வதுவீடு - சுதுமலை தெற்குசாவற்கட்டு - வீடுகையளிப்பு 22..12.. 2004  
 4வது வீடு - சாளம்பை பருத்தித்துறை புலோலி மேற்கு - வீடுகையளிப்பு 22.04.2005

- 5வது வீடு - முடிக்காடு கரவெட்டி - வீடுகையளிப்பு 31.08.2005  
 6வது வீடு - உடுவில் தெற்குமானிப்பாய் - வீடு கையளிப்பு 23.09.2005  
 7வது வீடு - குருக்கள் மடம் மீசாலை வடக்கு - வீடுகையளிப்பு 05.11.2005  
 (அட்டவணை 4ஐப்பார்க்கவும்)

**செய்ய இருக்கும் சேவைகள்**

- இந்த சேவைகளும் பகவானின் ஆசியாலும், அருளாலும் கைகூடும் என்பது எமது எண்ணமாகும்.  
 ✦ சாயி கிராமம் ஒன்று அமைக்கும் திட்டம்.  
 ✦ அராலி கிராமத்தில் 9 மலசல கூடங்கள் அமைக்கும் திட்டம்.

ஜெய் சாயி ராம்

பு.சி.எஸ்.வரலிங்கம்  
 சேவை இணைப்பாளர்,  
 வட பிறந்தியம்.

**I AM EVER READY TO HELP**

I am ever ready to serve the cause of humanity. The people of any village, any district, and state can seek my help. I will extend all help, casting aside the considerations of caste, creed, race and religion. Believe it or not, **there is only one caste; the caste of humanity, there is only one religion; the religion of love, there is only one language; the language of the heart, there is only one God and He is omnipresent.** I am prepared to sell away Prashanthi Nilayam, if it comes to meeting heavy expenses for bringing relief to the needy.

I am always striving for the joy of the people, their welfare and their well-being. I want the people to be happy, healthy and yearn for Divine Grace. I have been working for their cause throughout. But people do not realise this. It is not possible for all to fathom the Purity and Sanctity of Divinity. If you work sincerely, placing your faith in Divinity, you will definitely succeed in your endeavour with utmost ease. It was by dint of their unswerving faith in God that our ancestors achieved the greatest things. The efforts of our ancestors were not stained by hatred and dissension. They were committed to the principle of unity to the core of their hearts. The Vedhaas declared.

*Loka - Samastha - Sukhino Bhavanthu*

*Let us live together,*

*Let us move together,*

*Let us grow together,*

*Let us illumine ourselves together,*

*Let us progress together in friendship*

*Let us live together in amity without conflict.*

**-Bhagawan Sri Sathya Sai Baba**





Visit to EHV Centre at Kopay by Dr. Art. Ong Jumsai, Dr & Mrs. Pal Dhal Sr. Lorraine Burrows, & Mr. M. Wannisekaram



Prof. & Mrs. Anil Kumar, Mr. Nari with the inmates of Childrens' Home at Sathya Sai School, Manipay.



Blood Donation At Sathya Sai Centre, Jaffna.



Members of the Muslim Community celebrating Prophet Mohammed's Birthday at Sathya Sai Centre, Jaffna. (2005)



## சர்வதேச சாயி மருத்துவ மாநாட்டில்..... (2005)

சுவாமியின் பெருங்கருணையினால் பட்டபர்த் திக்குச் செல்லும் அரிய வாய்ப்பு எனக்கும் என் குடும்பத்தாருக்கும் கிட்டியது. சர்வதேச சாயி மருத்துவ மாநாட்டில் கலந்துகொள்ள இலங்கையில் இருந்து சென்ற ஆறு பிரதிநிதிகளில் நானும் என் மனைவியும் உள்ளடக் கப்பட்டிருந்தோம். மாநாடு செப்டம்பர் 3ஆம், 4ஆம் திகதிகளில் நடைபெற இருந்தது.

சுவாமி முன்போலல்லாது தற்போது தரிசனம் தருவது மிகக்குறைவு என்று பர்த்திக்கு சென்று வந்த பக்தர்கள் நாம் பர்த்திக்குச் செல்ல முன்பு கூறினார்கள். எங்கும் எல்லோருள்ளும் நிறைந்திருக்கும் அந்த சூக்சம ஸாயியை உணரவேண்டுமேயன்றி நிரந்தரமில்லாத தூல உருவத்தை மட்டும் வழிபடுவதில் ஆன்மீக ஏற்றம் கிடையாது என்று பக்தர்களுக்கு உணர்த்தவே அடிக்கடி நோய்வாய்ப்படுவது போன்ற தோற்றமும், தரிசனத்தைக் குறைத்ததும் என்று அவர்கள் அதற்கு விளக்கமும் கூறினார்கள்.

யாழ்ப்பாணத்திலிருந்து பர்த்தி சென்றடையும் வரை சுவாமியின் தரிசனம் வேண்டி பிரார்த்தனை செய்தபடி சென்றோம். நாம் சென்ற முதலாம் நாள் காலை சுவாமி தரிசனத்திற்கு வரவில்லை. எமது பிரார்த்தனை தீவிரமாகிறது. மாலை தரிசனத்திற்கு சுவாமி வருகிறார். அத்தரிசன நேரம் சுவாமியைக் கண்டதும் ஏற்பட்ட ஆனந்தம் சொல்லில் அடங்காது. அவ்வானந்தம் கண்ணீராக வெளிப்படுவதை தடுக்க முடியவில்லை.

மாநாடு ஆரம்பமாக இருந்தது செப்டம்பர் 3ஆம் திகதி. அதற்கு முந்திய மூன்று நாளை நாட்களாக சுவாமி தரிசனத்திற்காக "குல்வந்" மண்டபத்தில் வீற்றிருக்கும் போது மாநாட்டை ஒழுங்குபடுத்திக் கொண்டிருந்த Dr.Michel Goldstein, Dr.Narendranath Reddy போன்றோரை அழைத்து நிகழ்வு ஒழுங்குகள் எப்படி நடக்கிறது?. என்னென்ன நிகழ்வுகள் ஒழுங்குசெய்யப்பட்டுள்ளன போன்ற விடயங்களை விவாதிப்பதை அவதானிக்க முடிந்தது. எல்லாம் அறிந்த சாயிநாதனுக்கு

நிகழ்வுகள் ஒழுங்குபற்றி Dr.கோல்ட்ஸ்ரீனிடமும் Dr.நரேந்திரநாத் ரெட்டியிடமுமா கேட்டறிய வேண்டும்? இல்லை, எல்லாவற்றையும் சுவாமி அறிவார். ஆனால் மண்டபத்தில் இருந்த பக்தர்களுக்கு ஒரு விடயத்தை உணர்த்தவே இந்த நாடகம். அதாவது சாயி நிறுவனத்தில் நடக்கும் எந்த ஒரு நிகழ்வையும் சுவாமி உன்னிப்பாக அவதானித்துக் கொண்டிருக்கிறார். ஆகையால் சுவாமியின் பக்தர்களாகிய நாம் சுவாமியின் நிறுவனத்தில் காரிய மாற்றும்போது மிகக் கவனமாக இருத்தல் வேண்டும் என்பதே அது.

செப்டம்பர் 2ஆம் திகதி மாலை தரிசனத்திற்கு மருத்துவ மாநாட்டுக்கு வந்த பிரதிநிதிகளுக்கு தரிசனத்திற்கு விசேட ஒழுங்குகள் செய்யப்பட்டிருந்தன. எமக்கு சுவாமியை அருகில் தரிசிக்கும் அரிய வாய்ப்புக்கிடைத்தது. ஸாயி குல்வந் மண்டபத்தின் பிள்ளையாருக்கு முன்பாக இருந்தோம். சுவாமி காரில் வந்து இறங்கினார். வைத்தியவர்கள் எல்லோரையும் மிகவும் மகிழ்வுடன் ஆசீர்வதித்தார். ஆசீர்வாத மழையில் நனைந்து ஆனந்த மானோம்.

செப்டம்பர் 3ஆம் திகதி காலை மாநாட்டு ஆரம்ப நிகழ்வுக்கு ஸாயி குல்வந் மண்டபத்தில் கதிரைகள் போடப்பட்டு அதில் அமர்ந்திருந்தோம். சரியாக காலை 8 மணிக்கு ஸ்வாமி புறப்பட்டு பிரசாந்தி நிலையத்தினுள் அமைந்துள்ள Double Decter மண்டபத்தில் ஒழுங்கு செய்யப்பட்டிருந்த சாயி மருத்துவக் கண்காட்சியைத் திறந்து வைத்தபின்னர் சரியாக 8.30 மணிக்கு "ஸாயி குல்வந்" மண்டபத்தில் தரிசனத்திற்கு வந்தார். தரிசனத்தைத் தொடர்ந்து மருத்துவ மாநாடு ஆரம்பவிழா ஆரம்பமாகியது.

மாநாட்டை ஆரம்பித்து சுவாமி அருளுரை செய்தார். ஒவ்வொரு அணுவினுள்ளும் ஒளிர்வரும், முழு உலகமும் பரந்திருப்பவரும் உங்களை எப்போதும் காப்பார். அவர் எல்லாம் வல்ல பர்த்தியின் கடவுள். அவர் உங்களின் எல்லாச் செயற்பாடுகளிலும் உதவுவார். வேறு என்ன நான் சொல்ல இருக்கிறது. இந்த மேன்மக்கள் கூட்டத்தில் என்று

மாநாட்டுக்கு வந்திருந்தவர்களை ஆசீர்வதித்து அருளுரையைத் தொடர்ந்தார்.

"வெறும் புத்தகப் படிப்பினாலும் பட்டப்படிப்புகளை மேற்கொள்வதாலும் ஒருவர் உலகியல் பார்வையில் அறிவாளியாகவும், செல்வந்தனாகவும் தோன்றலாம். ஆனால் உண்மையான சாந்தியும், ஆன்ம விடுதலையும் கிடைக்கப்போவதில்லை. மனிதனுள் உள்ளுறையும் தெய்வீகம் உணரப்படும்போது மட்டுமே சாந்தியும் அதன் மூலம் ஆன்ம விடுதலையும் கிடைக்கப்பெறும்" என்று தன் அருளுரையில் சுவாமி குறிப்பிட்டார்.

மாநாட்டு ஆரம்பவிழாவைத் தொடர்ந்து கல்லூரி மண்டபத்தில் (Institute auditorium) மாநாடு தொடர்ந்து நடைபெற்றது. சனி மாலையும் ஞாயிறு காலையும் வெவ்வேறு நாடுகளில் இருந்து வந்த வைத்தியர்கள் ஸாயி மருத்துவ சேவையில் தங்களின் பங்களிப்பையும், அனுபவத்தையும் மாநாட்டுக்கு வந்திருந்த ஏனைய வைத்தியர்களுடன் பகிர்ந்து கொண்டார்கள்.

அவர்கள் கூறியவற்றுள் ஒரு சில:

Dr. அனில் நந்தா (நரம்பியல் சத்திர சிகிச்சை நிபுணர்)

மாத்ரு தேவோ பவ

பித்ரு தேவோ பவ

ஆசார்ய தேவோ பவ

நோயாளி தேவோ பவ

இவ்வாறு நோயாளியையும் கடவுளாகக் கொண்டால் ஒரு நோயாளிக்கு ஒரு வைத்தியரால் உயர்ந்த சேவையையும் வழங்க முடியும்.

Dr. கோல்ட்ஸ்ரீன்

மனித வாழ்வு தரப்பட்டிருப்பது மனிதன் தன்னுள் உறையும் தெய்வீகத்தை உணருவதற்கே. வைத்தியர்களுக்கு முதற்தேவை தெய்வீகத்தில் நம்பிக்கை, வைத்தியர்கள் அன்பும் கருணையும் உடையவர்களாயிருந்தால் இறைவன் அவர்களுள் இருந்து இயக்குவார்.

Dr. சவாயா (Dr. Safaya)

- ஸாயி சுகாதார நோக்கு (Sai Health Mission) இதன் அடிப்படை அன்பு, அதாவது தெய்வீக அன்பு.
- இதன் நோக்கம் எல்லோருக்கும் ஆரோக்கியம்
- வைத்தியர்கள் எப்போதும் வைத்தியம் செய்வது மட்டுமே,

ஆனால் நோயாளியை எப்போதும் குணப்படுத்துவது இறைவனே.

Dr. கன்வால்ஜெட், S.ஆனந்த் (Dr. Kanwaljat, S. Anand)  
- Prof. of Paediatrics

Purity, Prema, Prevention, Pain relief -  
தூய்மை, அன்பு, நோய் ஏற்படாது பாதுகாப்பு, வலி நிவாரணம் என்ற நான்கு தூண்கள் ஒரு குழந்தையின் வளர்ச்சியில் முக்கியமானது. இந்த நான்கு விடயங்களையும் விபரிக்கும்போது சுவாமியினுடைய உபதேசங்களையும் விஞ்ஞானத்தையும் எவ்வாறு ஒருங்கிணைத்து ஒரு குழந்தையின் வளர்ச்சியை நாம் அவதானிக்க வேண்டும் என்று கூறினார்.

அவரின் உரை சுவாமியின் உபதேசங்களை எவ்வாறு நாம் மருத்துவத்துடன் இணைத்து மருத்துவ சேவையாற்றமுடியும் என்பதற்கு ஒரு உதாரணமாக அமைந்தது.

Mr. Kalyan Ray:

Kenya இல் மலேரியா நோய் ஒரு பாரிய பிரச்சனையாக உள்ளது என்றும் அதனால் பலர் கென்யாவில் இறந்து கொண்டிருக்கிறார்கள் என்றும் குறிப்பிட்டார். இதில் பிரதானமாக ஏழைகளை பாதிக்கப்படுகிறார்கள். இதனை அவதானித்த கென்யா சாயி நிறுவனம் மலேரியா நோய் ஏற்படாது பாதுகாக்க வசதி குறைந்த மக்களுக்கு நுளம்பிலிருந்து பாதுகாக்க நுளம்புவலை விநியோகிக்கும் திட்டம் ஒன்றை ஆரம்பித்து நடைமுறைப்படுத்துவதாகவும் இதற்காக 80,000 நுளம்பு வலைகள் தயாராக இருப்பதாகவும் இதுவரை 55,000 வலைகள் வழங்கப்பட்டுள்ளதாகவும் குறிப்பிட்டார். இதில் குறிப்பிடப்படவேண்டிய விடயம் என்னவென்றால் அவர்கள் இந்த வலையை வழங்க குக்கிராமங்களையும் காட்டுப் பிரதேசங்களில் வாழும் மக்களையும் தேடிச்சென்று வழங்கியதே. இதைச் செய்தது முழுக்க முழுக்க சாயி தொண்டர்களே. அம்மக்களுக்கு வலை வழங்குவதுடன் மட்டுமல்லாது அவர்களுடன் உணவு உண்டு அவர்களுடன் பஜனை பாடி ஆடி மகிழ்ந்தனர். இதை திரையில் காண்பித்தபோது அம்மக்கள் எவ்வளவு சந்தோசம் அடைந்தார்கள் என்பதை அவதானிக்க முடிந்தது. ஐக்கிய நாடுகள் நிறுவனமே இவ்வாறு காட்டுப் பிரதேசங்களில் லெல்லாம் சென்று செய்யப்பட்ட சேவையை மிகவும் பாராட்டியிருக்கிறது. சுவாமி தங்களுள் நின்று இயக்கிய

தாலேயே அது எங்களுக்கு சாத்தியமாயிற்று என்று குறிப்பிட்டார் அவர்.

ஞாயிறு மாலை நிறைவு விழா ஸாயி குல்வந்த் மண்டபத்தில் ஒழுங்கு செய்யப்பட்டிருந்தது. சுவாமி வரும் பாதையில் முதல் வரிசையில் கதிரையில் அமர்ந்திருந்தேன். சுவாமியை அருகில் தரிசிக்கும் வாய்ப்பு கிடைக்கு மென்பதால் மனதில் ஸாயிராம் உச்சரிப்புடன் இருக்கிறேன். மாலை 4.00 மணியளவில் சுவாமி மண்டபத்தினுள் பிரவேசிக்கிறார். கார் நான் அமர்ந்திருந்த பகுதியை நெருங்குகிறது. சுமார் ஒரு அடி இடைவெளியில் சுவாமி தரிசனம், அந்நேரம் சுவாமியின் பார்வை என்மேல் விழுகிறது. அந்த ஒருகணம் என் உள்ளத்தில் ஏற்பட்ட உணர்வுகளை சொல்லில் வடிக்கமுடியாது. ஆனால் என் கண்களில் ஆனந்தக் கண்ணீர் பெருவதைத் தடுக்க முடியவில்லை. சுவாமி பிள்ளையாரின் முன் அமர்ந்ததும் நிகழ்வுகள் ஆரம்பமாயின.

Dr.கோல்ட்ஸ்ரீன் இரண்டு நாள் மாநாட்டு நிகழ்வுகளையும் தொகுத்து உரையாற்றினார்.

அதையடுத்து Dr.வெங்கட்ராமன் சதானந்த் (குழந்தைகளுக்கான நரம்பியல் சத்திரசிகிச்சை நிபுணர்) என்பவர் உரையாற்றினார். மனித உடலுக்கு இருதயம் எவ்வளவு முக்கியமோ அதைவிட முக்கியம் இருதயத் துடிப்பைக் கட்டுப்படுத்தக்கூடிய மூளையே. அந்த மூளையின் இயக்கத்திற்கு மூளைக்கலங்களும் அக்கலங்களின் இயக்கத்திற்கு கருவும் அவசியம். அந்தக் கருவை

இயக்குவது?..... அணுவுக்குள் அணுவாய் அப்பாலுக்கு அப்பாலாய் இருக்கின்ற எங்கள் ஸாயிநாதன் அன்றோ. அந்த சாயிநாதனுக்கு என்னுடைய கல்வியறிவு, என்னுடைய சொத்து, என் குழந்தைகள், என் மனைவி, ஏன் என்னையே அவர் பாதங்களில் சரணாகதியாக்குகிறேன். என்று தெளிவாகவும் உறுதியாகவும் கூறினார் அந்த டாக்டர். சுவாமி உடனேயே அவரை ஆசீர்வதித்து ஒரு தங்கச் சங்கிலியை சிருஷ்டித்து அவர் கழுத்தில் போட்டார். இந்தச் சரணாகதியையே சுவாமி விரும்புகிறார் என்பதைக் காட்டவே அந்தத் தங்கச் சங்கிலி அன்பளிப்பு. அதுமட்டு மல்ல இன்னுமொரு விடயத்தையும் சுவாமி எங்களுக்கு இந்தச் செய்கை மூலம் உணர்த்துகிறார். அதாவது பகவத் கீதையில் பகவான் கிருஷ்ணர் கூறினார் "எவரொருவர் தன்னுடைய தெல்லாவற்றையும் பகவானுக்கு அர்ப்பணிக்கிறாரோ அவருடைய யோக ஷேமங்களை நான் பார்த்துக் கொள்வேன்" என்று. அதை இக்கலியுக அவதாரம் மீண்டும் வலியுறுத்திக் காட்டவே எல்லாவற்றையும் சரணாகதியாக்கிய அந்த டாக்டரைச் சும்மாவிடாது தங்கச் சங்கிலியை அணிவித்ததன் மூலம் உன் யோக ஷேமங்களை தான் பார்த்துக் கொள்வேன் என உத்தரவாதம் அளித்தார்.

நிகழ்வுகள் நிறைவுபெற பஜனை ஆரம்பித்து பஜனைக்கும் ஸாயிநாதன் எங்கள் முன்னாலேயே தொடர்ந்து இருந்து எங்களை அருள் மழையில் நனைத்தார். அதைத் தொடர்ந்து மங்கள் ஆரத்தியினையும் சுவாமி ஏற்று மீண்டும் எங்களை ஆசீர்வதித்துப் புறப்பட்டார். அத்துடன் சாயிமருத்துவ மாநாடு இனிதே நிறைவு பெற்றது.

- ◇ Feel that the service you perform to the patient is direct service to God.
- ◇ Medicines on their own cannot cure disease, it is Divine Grace that cures.
- ◇ To Put in sincere effort is the duty of a doctor, success or failure is God's will.
- ◇ You can charge the correct fee from the wealthy, but be kind and considerate when dealing with the poor.
- ◇ Doctors should administer the injection of courage and encouragement to the patients

"ஜெய் சாயிராம்"

Dr. சி. சிவகோணேசன்  
தேசிய மருத்துவ இணைப்பாளர்.

Q: What should be the sadhana of Seva Dal members?

A: Seva Dal members should take seva as sadhana as an offering to the Lord. Let compassion and sacrifice be your two eyes, let egolessness be your breath and love be your tongue. These are the elements you have to live upon as sevaks.

(Sanathana Sarathi, December 1981)

## திருமூலம்

அன்பிற் கலந்த உருவம் அவதாரம் ஆகியது. எம் பொருட்டு அது எலும்பும் சதையுமாகி இவ்வுலகில் தரித்திருக்கிறது. மூவர்க்கும் எட்டாத பொருள் எம்முள் வந்து நிற்கிறது. எம்முள் இருப்பதைக் காட்ட. தம்முள் இருப்பதை தரணியாந்தர் அறியாமல், தம்மனைதை முள்ளாக வைத்திருப்பதை, தவிப்பதை என்னென்று கூறுவோம். ஓ! இதயமே! இதயவாசல் திறவாயோ! இனிய கீதம் பாடாயோ! இதயவாசன் இறைவனை நீ என்றுதான் உணரப் போகிறாயோ!

இதையே திருமூலர் திருமந்திரம் தெளிவாக்கு கிறது—

"உள்ளத் தொருவனை உள்ளூறுசோதியை  
உள்ளம்விட் டோரடி நீங்கா ஒருவனை  
உள்ளமுந் தானும் உடனே இருக்கினும்  
உள்ளம் அவனை உருவறியாதே

— 431 ஆம் பாடல்

ஆம், அன்னை ஈஸ்வரம்மாவின் உடலிற் புகுந்த ஒளி, கற்பனை கடந்த சிவஜோதி, கருணையே உருவமாகிய சக்தியாகி, தந்தை தாயாகி, சாயியாகி தன்னுள்ளிருந்து மூலமாகிய விங்கத்தை (ஹிரண்ய கர்பத்தை) எமக்காக உற்பவித்துக் காட்டி நிற்பது. ஏழு பிறப்பிலும் நாம் செய்த புண்ணியம் அன்றி வேறென்ன. இது நம் முன்னோர் களுக்குக் கிடைக்காத பாக்கியம். முன்னோர்களினால் எமக்குக் கிடைக்கிறது என்று உறுதிபடக் கூறலாம்.

"சிவமும் சக்தியும் சேர்ந்த அவதாரம்" என்று ஸ்வாமி தன்னைக் குறிப்பிடும் காரணம் எதுவெனில்; சிவம் — சத்யம். சக்தி மூலப் பொருளாகிய சிவத்துடன் சேர்ந்து நிற்கும்போது சாயி என்கின்ற உருவம் ஆகிறது. ஆக, அது உலக சம்பந்தப்படும்போது பிரபஞ்சம் எனப்படுகிறது. பிர—பிரகாசத்துடன் இருக்கும் பிரம்மம். பஞ்சம் — பஞ்சபூதங்களிலும் விரவிக் கிடப்பது.

எனவே பஞ்சபூதங்களினால் ஆன இந்த உடலிலிருந்து மூலமாகிய விங்கம் வெளிப்படுவது வியப்பல்லவே. எத்தனையோ பொருட்களை ஸ்வாமி சிருஷ்டித்தாலும், இந்த விங்கத்தை மட்டுமே தன்னுள் எரிருந்து உற்பவிப்பது மிகவும் பொருத்தமான உண்மையின் வெளிப்பாடே.

அருவுருவமாகிய சிவலிங்கத்தின் உருவ அமைப்புத் தத்துவார்த்தத்தின்படி மேல்பாகம் லிங்கம், கீழ்பாக ஆவுடையார் சக்தியாகும். அதிலும் ஆவுடையாரின் அடிப்பீடபாகம் பிரம்மபாகம் என்றும் மேல்பீடபாகம் விஷ்ணுபாகம் என்றும் லிங்கபாகம் சிவபாகமென்றும் மும்மூர்த்திகள் வாசம் செய்யும் இடமாக கூறப்படுகின்றது. ஆக பிரம்மபாகம் விஷ்ணுபாகம் சக்திவசமான உலகம்; அதனையே ஸ்வாமி "சர்வம் விஷ்ணுமயம்" என்கிறார். இவற்றிற்கு நாதன் — மூலம் விஸ்வநாதன் எனும் சிவன், மீண்டும் இங்கு குறிப்பிட விரும்புவது இந்த விஸ்வத்தையே ஆட்டிப்படைக்கும், ஆட்சி செய்யும் சக்தியையே விசாலாட்சி என்று குறிப்பிடுகிறோம். எனவே தான் காசியிலுள்ள லிங்கத்திற்கு (ஸ்வயம்பு) ஆவுடையார் பூமியாக இருக்கிறது. அதை அனைவரும் ஜாதி வித்தியாசமின்றி அருகில் சென்று அபிஷேகம் செய்து வணங்கலாம் என்ற மரபு இருந்து வருகிறது.

எனவே ஸ்வாமியினுடைய இந்த உடல் பிரபஞ்சமெனில் அது மாற்றத்திற்குட்பட்டதே. மாறாதது சத்தியமே, சிவமே. அந்த சத்யமே கரு; அதுவே திரு. அந்த ஒரு திருஉரு தேவர்கள் மூவர்களுக்கும் எட்டாத கரு. அப்படிப்பட்ட உரு எமக்கு! ஏன்? எவ்விதம்? எவ்வாறு? எமது மனக்கதவைத் தட்டுகிறது. பாவங்களை வெட்டுகிறது. எமக்குக் கிட்டுகிறது, தன்னோடு எம்மைக் கட்டுகிறது, எம்முள் ஒட்டுகிறது.

திருமூலர் இதை எவ்வாறு வெளிப்படுத்துகிறார்?

வெளிப்படு வித்து விளைவறி வித்துத்  
தெளிப்படு வித்தென் சிந்தையினுள்ளே  
களிப்படு வித்துக் கதிர்ப்படு சோதி  
ஒளிப்படு வித்தென்ன உய்யக்கொண் டாளே

— 1101ஆம் பாடல்

மேற்சொன்னவையெல்லாம் இனித் தரப்போகும் ஸ்வாமியின் உரைக்கு முன்னுரை, ஸ்வாமி 8-2-90 அன்று சென்னையில் ஆற்றிய உரையில் எமக்கு அவதாரங் களையும், அவற்றின் தன்மை, ஏன் என்பவற்றையும் கூறியுள்ளார். இவ்வுரை 1990ஆம் ஆண்டு பெப்ரவரி சனாதனசாரதியில் வெளியிடப்பட்டது. "சப்தப்பரம்மயி,

சராசரமயி, ஜோதிர்மயி, நித்யானந்தமயி, பராத்ரமயி, மாயாமயி, மூமயி, அஷ்டைஸ்வர்யமயி, சதாசிவமயி, சிவசக்தி சாயிமயி, அண்டசராசரங்கள் யாவையும் தமக்குள் அடக்கி, சப்தப்ரம்மமாகவும், ஜோதிஸ்வரூபமாகவும், பேசும் சக்தியாகவும், நிலையான ஆனந்தஸ்வரூபமாயும், எல்லாவற்றையும் விட மேன்மையானதாயும், மாயா சக்தியை உடையதாயும், லட்சுமி கரத்தையுடையதாயும். எட்டு விதமான செல்வங்களுக்கும் ஆதாரமாயும், கபமயமாகவும், சிவசக்திமயமாயும் உள்ள பரம்பொருளின் ஸ்வரூபமே சாயி"

"அஷ்டைஸ்வர்யமெனும் எட்டுவித செல்வங்களின் இருப்பிடமான கடவுள் எட்டுவிதமான உருவங்களில் அவதாரித்துள்ளார். அண்ட சராசரங்கள் அடங்கிய பிரபஞ்சத்தை விஸ்வம் என்று குறிப்பிடுவர். அதேநேரம் அங்கங்களுடன் வந்துள்ள பரமாத்மாவே விஸ்வம் என்பது. இந்தப் பிரபஞ்சமே விஷ்ணுவின் உருவம்தான். ஆகவே, விஷ்ணு என்றால் எல்லா அங்கங்களையும் கொண்டவர். விஸ்வம் என்பது - காரியம். விஷ்ணு என்பது காரணம். காரிய காரணம் சேர்ந்ததே இந்த பிரபஞ்சம். இதன் மூலமே காலத்திற்கெல்லாம் அப்பாற்பட்ட பரமாத்மாவை நாம் ஒரு உருவத்தில் காணமுடிகிறது"

- பாபா

இங்கு சற்றுச் சிந்திப்போம். சிவசக்தி மயம் என்று ஸ்வாமி குறிப்பிடுகிறார். இது அர்த்த நாரீஸ்வரம். அதேபோல் சிவவிஷ்ணு என்பது ஹரிஹரன், சிவன் என்பது வலது பக்கம் அது பொன்னார் மேனியன் போன்று ஒளியுடையது. மாறாதது, "சத்யம்" எனப்படுவது, ஸ்வாமியின் நிறம். சக்தி - விஷ்ணு என்பது மாறக்கூடியது. அது இடது பக்கம் இதனுடைய அர்த்தம் - மாறுபாடுடையது. சக்தியின் நிறம் பச்சை அது பூமியை, அதனில் வளரும் பசுவையைக் குறிக்கிறது. அதன் மறுவடிவம் விஷ்ணு. அதன் நிறம் நீலம், அது ஆகாயம் (விஷ்ணு) மற்றும் நீரை (கிருஷ்ணா) குறிக்கும். இடது பக்கமே இயங்கிக் கொண்டிருக்கும் இதயம் இது புதிது புதிதாக குருதிக் கலங்களை உற்பத்தி செய்து எமது இயக்கத்தை வழிநடத்துகிறது. இது பிரம்மனைக் குறிக்கும். இதய ஒலி அது ஆகாயம். இதில் கலந்திருக்கும் பிராணன் வாயு. எனவே பஞ்சபூதங்களும் கலந்திருப்பது உடலாகிறது. அது என்றும் மாறாத சத்யத்துடன் சேரும்போது சாயி ஆகிறது. சாயியே தாயி எம்மை வழிநடத்தும் ஆயிபாகிய சக்தி வழிநடத்துவதால் அன்பு சொரூபம் ஆகிறது. இங்கும் ஒரு திருமந்திரம்

காரணன் அன்பிற் கலந்தெங்கும் நின்றவன்  
நாரணன் நின்ற நடுவுடலாய் நிற்கும்

பாரணன் அன்பிற் பதஞ்செயும் நான்முகன்  
ஆரண மாய் உலகாயமர்ந்தானே

- 391ஆம் பாடல்

"பகவானின் முதல் உருவம் ஜலம். ஜலமன்றி மனிதன் உயிர்வாழ முடியாது. இது பூமியில் எங்கும் எல்லா இடங்களிலும் உள்ளது. ஆனால் சில இடங்களில் மட்டும் இது தேக்கங்களிலும், மற்றும் ஆறு, கடல் போன்றவற்றில் காணப்படுகிறது. மற்ற இடங்களில் நிலத்தடியில் உள்ளது. இந்த ஜலஸ்வரூபமாக எல்லாப் பிராணிகளையும் காத்து வருகிறார் கடவுள். ஜலத்திற்கு மற்றுமொரு பெயர் ஜீவனம். கடவுள் திரிமூர்த்தி அவதாரங்களிலும் ஜலமயமாகவே காட்சியளித்துள்ளார்" - பாபா

சிவஅவதாரம் என்று போற்றப்படும் ஷிர்ட்சாயி தன் காற்பெருவிரலால் பூமியில் அழுத்த கங்கை நீர் பீறிட்டு வந்ததும், தண்ணீரில் விளக்கு ஏற்றியதும், நம் பாபா குடிநீர்த் திட்டங்களை செயற்படுத்துவதும். எல்லா வற்றிற்கும் மேலாக நீரை வீண் விரயம் செய்யாதீர்கள், மாகபடுத்தாதீர்கள்", என்று சொல்வதும் குறிப்பிடத் தக்கது. தீர்த்தம் என்று எம்மைத் தூய்மைப்படுத்துவதும் நீரன்றோ. சிவனின் தலையிலிருந்து வருவதும் கங்கை தானே.

"இரண்டாவது ஸ்வரூபம் அக்னி (தீ). தீயினால் தான் எல்லாம் வளர்கின்றன. இதுவே ஜடாக்கினியாக மனிதரின் உடலுக்குள்ளே இருந்துகொண்டு உணவை ஜீரணிக்க வைத்து அதன் ரசத்தை ரத்தத்திற்கும், சதைக்கும், எலும்பு முதலிய பாகங்களுக்கும் வழங்கி, வளரும் வாய்ப்பை அளிக்கிறது. அது மட்டுமன்றி உடலில் "சப்ததாதுக்கள்", எழுவிதமான நுட்ப நரம்புகள் உள்ளன. இவைகள் இல்லாவிடில் மனிதன் வாழமுடியாது. எல்லாவற்றிற்கும் அக்னிஸ்வரூபமான பகவானே ஆதாரம்" - பாபா

ஷிர்ட்சாயி தன் கைத்தடியால் தட்ட நெருப்பு விளைந்ததும். அதிலிருந்து வரும் உதியை நோய் தீர்க்கும் மருந்தாக வழங்கியதும், அதே புனிதமான விபூதியை நம் பாபா வழங்கி வருவதும், தசாராவின் போது உலக ஜேஷத்திற்காக யாகங்கள் செய்வதும் இங்கு குறிப்பிடலாம். தூய்மைக்கு அடையாளம் தீ. அதை சிவன் தனது இடது கரத்தில் எந்தியிருப்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

"மூன்றாவது பூமி: இந்த நிலத்திலேதான் எல்லாப் பிராணிகளும் உயிர் வாழ்கின்றன. இதிலேயே பிறப்பும், இறப்பும், நிகழ்ந்த வண்ணம் உள்ளன. நாம் உண்ணும்

உணவும்கூட பூமியிலிருந்துதான் கிடைக்கின்றது. கடவுள் பூமியில்வருபன். அதனால்தான் "புவான்" என்ற பெயரும் கடவுளுக்கு வழங்கப்படுகிறது" – பாபா

இறைவனுடைய திருவடிமண் என்று வைஷ்ணவர்கள் நெற்றியிலே திருமண் இட்டுப் போற்றுவதும், சுயம்புவான தெய்வ உருவங்கள் லிங்கங்கள் பூமியிலிருந்து தோன்றுவதும், பூமியின் அங்கமாகிய கற்களினாலும், உலோகங்களினாலும் தெய்வச் சிலைகள் செய்யப்படுவதும், கண்ணன், மண்ணையுண்டு உலகையே தன்வாய்க்குள் காட்டியதும் இங்கு குறிப்பிடலாம்.

"நான்காவது காற்று: இந்தக் காற்றை நொடிக்கு நொடி சுவாசித்து வருகிறோம் பிராணவாயு என்ற நாம் சுவாசிக்கும் காற்று உயிர்வாழ அத்தியாவசியமானது. ஆகவே இது கடவுளின் நான்காவது ஸ்வரூபம். தினமும் 21,600 முறை நாம் சுவாசிக்கின்றோம். மூச்சுக்காற்றை உள்ளிழுக்கும் போது ஸோ... என்றும், வெளிவிடும்போது ஹம்... எனும் ஒலி எழும்புகிறது. **கிதற்குப் பொருள் நான் அகுவாக உள்ளேன்.** அதுவே நொடிக்கு நொடி நாம் மூச்சுவிடும்போதும், உள்ளிழுக்கும்போதும், "நானே அவன்" அதாவது நானே கடவுள் என்றே சொல்லிக் கொண்டிருக்கிறோம். எனவே இந்தக் காற்றும் கடவுளின் வடிவமே" – பாபா.

வேள்வியினால் ஏற்படும் புகைகள் மூலம் காற்று தூய்மையாக்கப்படுவதும், மந்திர ஒலிகள் காற்றில் கலந்து நல்லதிர்வுகளை ஏற்படுத்துவதும், இந்தப் புகையுடன் ஒலிகள், தேவர்களையும், கடவுள்களையும் மகிழ்ச்சிப்படுத்துவதும் இங்கு குறிப்பிடலாம்.

"ஐந்தாவது ஆகாயம். இதன் "உருவம்" சப்தமே. இது ஒலியினாலேயே உணரப்படுகிறது. இந்த ஒலிச்சக்தியில்லாவிடின் உலகில் நாம் எதையும் கேட்கமுடியாது. பேசவும் முடியாது. பிரபஞ்சம் படைக்கப்பட்டதே இந்த ஒலியின் மூலமாகத்தான். இந்த ஒலியிலேயே சோஹம் என்ற நமது சுவாசிக்கும் சப்தமும் கலந்துள்ளது. ஆகாசம் எங்கோ உயரத்தில் இருப்பதாக நாம் நினைக்கிறோம். அது சரியல்ல. மேலேநாம் காண்பது மேகங்களே. பஜனையின்போது எழுப்பப்படும் ஒலிகளும் ஆகாசமே; எனவே இந்த ஆகாசத்தைக் கொண்டே நாம் வாழ்நாளைக் கழிக்கிறோம்" – பாபா

பரவெளி அது ஆகாயம்; அதற்கு எந்தவித தன்மையோ, உருவமோ இல்லை. ஆனால் அதுவே

அனைத்திற்கும் இடமாகிறது. இது இறைத்தன்மையாகும். அத்தோடு லிங்கமானது நீள்வட்டவடிவில் அமைந்துள்ளது. இது அண்டவெளியில் சஞ்சரிக்கும் கிரகங்களின் பாதையைக் குறிக்கும். இதையே பரம் – சிவம் என்றும், இயக்கமே – சக்தியென்கிறோம். ஸ்வாமி தனக்குள்ளிலிருந்து உற்பவிப்பது இந்த லிங்கத்தையே. மேலும் ஆகாய விமானத்தில் பயணஞ்செய்தவருக்கு ஆகாயமாவும் தெரிந்த ஸ்வாமியின் உருவம் தெரிந்தது இங்கு குறிப்பிடலாம்.

"ஆறாவது சூரியன். இந்த சூரியனால்தான் இவ்வுலகத்தில் எல்லாம் உயிர்த்துடிப்புடன் ஜீவித்திருக்கின்றன. தாவர இனங்களும், மற்ற அனைத்து உயிரினங்களும், சூரியனின் சக்தியாலேயே உயிர் வாழ்கின்றன. சூரியன் இல்லைபெனில் உலகமேயில்லை. இந்த சூரியனுடைய பிரதி பிம்பமானதுதான் மனிதர்களிடையே புத்தியாகப் பரிணமிக்கிறது. இதனால் தான் மனிதர்களின் சிந்தனா சக்தி இயங்குகிறது. இந்த சிந்திக்கும் திறனில்லாவிடில் மனிதர்கள் மனிதர்களெனக் கருதப்படும் தகுதி பெறமாட்டார்கள்" – பாபா

ஸ்வாமி காயத்தி மந்திரத்திற்கு முக்கியத்துவம் கொடுப்பதும்; ஒளி ரூபமாக அந்தப் பரபிரம்மம் அன்னை ஈஸ்வரம்மா வயிற்றில் புகுந்ததும், ஒளித்தியானத்தை ஸ்வாமி நடைமுறைப்படுத்துவதும் இங்கு குறிப்பிடலாம்.

"ஏழாவது சந்திரன். சந்திர சக்தி மனிதர்களை சாந்தப்படுத்துகிறது. சந்திர சக்தியே மனிதர்களுக்கு மனதாக இயங்குகிறது. மனச் சாந்திதான் மனிதனுக்கு மிகவும் தேவையாக உள்ளது. சூரியனிலிருந்து பூமி வந்தது. பூமியிலிருந்து சந்திரன் வந்தது. ஆகவே சூரியன், சந்திரன், பூமி மூன்றும் ஒரே பொருளால் ஆனவையே. இவற்றினிடையே எந்தவித பேதமும் இல்லை. இவையே மனிதனிடத்து மனது, புத்தி, விஞ்ஞானம் என்ற உருத்தரிக்கின்றன" – பாபா.

அறிவு உலக வசப்படும்போது ஆணவமும் பிறக்கிறது. ஆனால் ஆசைகளைக் கட்டுப்படுத்தும்போது அது தன்னியல்பான சாந்த சொரூபமாகிறது. ஆணவம் இருளைக் குறிக்கும் அது அமாவாசை. சாந்தம் பெளர்ணமியைக் குறிக்கும். ஆம் அறிவு தேய்ந்து அமாவாசையாகி, வளரும்போது பெளர்ணமியாகிறது. இரண்டிற்கும் காரணம் பூமியின் அதாவது மனிதர்களின் குறுக்கீடும், விட்டுக்கொடுப்புமே. இதனாலேயே இறை



சந்திரிகளில் சூரிய சந்திரனின் உருவங்கள் பொறிக்கப்பட்டு இரு கண்களாக சூரிய சந்திரன் குறிப்பிடப்படுகிறது.

முருகனின் வலதுபக்கம் உள்ள தெய்வயானை தனது இடது கரத்தில் தாமரையையும். இடது பக்கத்திலுள்ள வள்ளி தனது வலக்கரத்தில் நீலோத்பல மலரை ஏந்தி நிற்பது இதைப் பிரதிபலிக்கிறது.

"எட்டாவது வேதப்ரமாணம்". அதுவே சத்யம் "சத்யம் நாஸ்தி பரோதர்ம" சத்யத்தைவிட உயர்ந்த தர்மம் வேறில்லை" - பாபா

வேதங்களின் அடிப்படையே சத்யம். மனிதனுள் அடிப்படையாய் இருப்பது மாறாதது. மாற்றத்திற்கு உட்படாதது.

அண்டத்திலுள்ளது பிண்டத்தில் மேற்சொன்ன எட்டும் மனிதனுள் உறைந்திருக்கிறது என்று திருமூலரும் கூறுகிறார், பாபாவும் கூறுகிறார்.

தெய்வச் சுடரங்கி ஞாயிறுந் திங்களும்  
வையம் புனல் அனல் மாருதம் வானகஞ்  
சைவப் பெரும்பதி தாங்கிய பல்லுயிர்  
ஐவர்க் கிடமிடை யாறங்க மாமே

- 2004ஆம் பாடல்.

சைவப் பெரும்பதி - சிவன், ஆறங்கமாமே. ஆறாதரங்களை வழியே தன்னை உணர்ந்தவன். மேற்சொன்ன ஐம்பூதங்களுடன் சூரிய, சந்திர, வேதப் பிராமணங்களை - மாசடையாமல் எவன் போற்றி வளர்க்கிறானோ அவன் சிவன் ஆவான். மேற்சொன்ன வற்றிலிருந்து ஸ்வாமியின் உண்மையான உருவம். உருவமற்ற நிலையே என்பதும், அஷ்டைஸ்வரியம் என்ற அவதாரமே மனித வாழ்வின் ஆதாரம். இது என்றும்

ஜெய் சாயிராம்

எம்முன், எம்முள் இருக்கும் அவதாரம். இவற்றை உணர்ந்து செயல்படுதலே உன்னத மனித இலக்கணம். இதையே மனித மேம்பாடு என்கிறார் ஸ்வாமி.

"இயற்கையே கிறைவன், கியற்கையே குரு" என்கிறார் ஸ்வாமி. இந்த இயற்கையை விஞ்ஞானக்கண்டு பிடிப்புகளால் நாம் மாசடையச் செய்கிறோம். பொருளாதார அபிவிருத்தி என்று ஆதாரமான ஐம்பூதங்களையும் அழிவுப்பாதைக்கு நகர்த்துகிறோம். இதன் உட்பொருள் நிற்து செயல்படவே ஸ்வாமி "எஜீகெயர்" திட்டத்தை அமுல்படுத்துகிறார். அத்துடன் தெய்வ வடிவங்கள் வேடிக்கையல்ல, அவை இயற்கையின் வடிவமாய் வந்தவையே அவற்றை நாம் அதன் மூலம் அறிந்து போற்றவேண்டும்" என்கிறார் ஸ்வாமி.

இந்த அஷ்டைஸ்வரியம் மயி என்ற எட்டுவித அவதாரங்களையும் புரியாமல் இருந்த எமக்குப் புரியவைக்கவே சத்யசாயி அவதாரம் நிகழ்ந்துள்ளது.

"இப்படி உள்ளேயும், வெளியேயும் எங்கும் வியாபித்திருக்கும் கடவுளை ஒரு உருவத்தில் அடக்கிக்காண முயல்வதை விட்டு, அவர் வியாபித்துள்ள அனைத்துப் பொருள்களிலும் காண வேண்டும்" - பாபா

எட்டைப் பத்தாற் பெருக்கினால் என்பது. எட்டு அவதாரங்களிலுமுள்ள சத்தியம், தர்மம், சாந்தி, பிரேமை என்ற மனித மேம்பாடுகளைப் பெருக்க ஸ்வாமியை உணர்ந்து ஆனந்தமயமாவோம். அதுவே திருமூலம் ஆகும்

"அண்ணல் இருப்பிட மாறும் அறிகிலார்  
அண்ணல் இருப்பிடம் ஆய்ந்துகொள் வார்களுக்  
அண்ணல் அழிவின்றி உள்ளே அமர்ந்திடும்  
அண்ணலைக் காணில் அவனிவ னாகுமே

- 766ஆம் பாடல்

**பூர். சிவஞானம் சிவபாலன்**  
யாழ்ப்பாணம்.

*Little children are trained to walk, by means of a three - wheeled contraption which they hold and push along. The Pranava is such a contraption, with the three wheels of A U and M, the Omkaara Tricycle. Holding it, man can learn to use the two feet of bhakthi and vairaagya. If he gives up his hold on the vairaagya. If he given up his hold on the Omkaara, he plumps down on the ground helplessly. If he walks on with the help of the Pranava japa, he can certainly realise the glory of the Brahmam, which is the very substance of the Universe..*

-Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

## சாயி நாமத்தின் மகிமை

இறைவனிடம் எங்களை அழைத்துச் செல்வ தற்கும் அல்லது இறைவனே நம்மை நாடி வருவதற்கும் ஒவ்வொரு யுகத்திற்கும் ஒவ்வொரு அனுட்டானமுறைகள் இருந்தன. இந்தக் கலியுகத்திற்குரிய சாதனை நாமஸ் மரணையே என வேதங்களும், புராண இதிகாசங்களும் கூறுவது போல, கவாமியும் **கலியுகத்துக்குரிய சாதனை நாமஸ்மரணை** தான் எனக் கூறுகிறார். மேலும் அவர் சொல்கிறார்.

இறைவனுடைய எத்தனையோ நாமங்களில் ஏதாவது ஒன்றைத் தேர்ந்தெடுத்து இன்றிலிருந்தாவது உச்சரிக்கத் தொடங்குங்கள். அது உங்களுக்குப் பாதுகாப்பையும், மகிழ்ச்சியையும், மனச் சாந்தியையும் தரவல்லது.

ஆனால் ஒன்றை மிக அவதானமாகப் பின்பற்ற வேண்டும். அதாவது கடவுள் ஒன்றுதான். அந்த ஒரு கடவுளின் நாமங்கள்தான் பிள்ளையார், முருகன், சக்தி, சிவன், விஷ்ணு, யேசு, அல்லா, புத்தர்... எனப் பலவாக உள்ளதே தவிர கடவுள் ஒருவர்தான். இன்று முருகனுடைய நாமத்தை உச்சரிப்பது, சிவபெருமான் கோபிக்கப் போகிறாரே என்று சிவனுடைய நாமத்தையும் நாளும் இப்படி மாற்றிக் கொண்டு இருப்பது தவறு. இது அறியாமை என்னும் இருளில் நீங்கள் இன்னும் மூழ்கி இருக்கிறீர்கள் என்பதே அர்த்தம்.

மேலும், 21 தரம் அல்லது 108 த் தரம், 1008த் தரம் தான் சொல்ல வேண்டும் என்றில்லாமல் நாள் முழுவதும் உங்கள் இஷ்ட தெய்வத்தின் நாமத்தை உச்சரியுங்கள். காலையில் கண்விழித்ததில் இருந்து உங்கள் அன்றாட கடமைகளைச் செய்யும் போதும், கூட்டும் போதும், துடைக்கும் போதும், காய்கறிகளை நறுக்கும் போதும், சமையல் செய்யும் போதும், குளிக்கும் போதும், வீட்டை விட்டு வெளியில் செல்லும் போதும் உங்கள் இஷ்ட தெய்வத்தின் நாமத்தை உச்சரித்துக் கொண்டே போகலாம்.

**நாமஸ்மரணை** செய்வதால் நமக்குப் பெரும் நன்மை உண்டு என்ற நம்பிக்கை வேண்டும். நம்பிக்கை யுடன் நாமத்தை உச்சரிக்கும் போது அது மலை போன்ற பெரும் பாவக் குவியலை பொடிப்பொடியாக்கி நம்மைப்

புனிதத் தன்மையாக்கும் சக்தி இந்த நாமஸ்மரணைக்கு உண்டு.

எந்த நாமத்தை நாம் தேர்ந்தெடுத்து உச்சரிக்கி றோமோ அந்த நாமத்திற்குரிய உருவமும் இயல்புகளும் நம் மனதில் நிலை நிறுத்தப்படவேண்டும். நாளடைவில் அந்த நாமரூபத்திற்கே சரணாகதியடையும் பக்குவம் ஏற்படும். அது நம்மைப் பற்றிக் கொண்டு தனதாக்கிவிடும். நாம் முயற்சித்தாலும் அந்த நாமத்தில் இருந்து நம்மால் பிரிய முடியாத நிலை ஏற்பட்டுவிடும். அந்த நிலையில் நம் தேகம் சாதாரண தேகம் அல்ல புனித தேகமாக மாறிவிடும்.

மேலும் இழப்பு அல்லது பேரிடி போன்ற துன்பங்கள் நேரும் போதும் நாம் மனமுடைந்து போகாமல் இருப்பதற்கு நாமஸ்மரணையில் ஈடுபடவேண்டும்.

ஒரு வீட்டின் உள்ளும், புறமும் ஒளிவேண்டுமென்றால் வாசல்படியில் விளக்கை வைத்துவிட்டால் உள்ளேயும் வெளியிலும் வெளிச்சம் பரவும். இதுபோலவே நம் உள்ளேயும் வெளியேயும் சாந்தி ஏற்படவேண்டுமென்றால் உடலின் வாசல் படியான நாக்கில் விளக்கை வைக்கவேண்டும். அந்த விளக்கு மினுமினுக்கவோ, புயலால் அணையவோமாட்டாது. உடலின் உள்ளும் புறமும் சாந்தியைத் தரவல்ல அந்த விளக்குத்தான் நாமஸ்மரணை.

இறைவனுடைய நாமம் உதய சூரியனுடைய பிரகாசத்தை ஒத்தது. நாமத்தை நாம் உச்சரிக்கும் போது, நம் அறியாமை என்ற இருள் விலகுகிறது.

கவாமியின் போதனைகளில் இந்த நாமஸ் மரணைப் போதனை எனக்கு மிகவும் பிடித்திருந்தது. காரணம், நாள் முழுவதும் கடவுள் சிந்தனையில் இருப்பதற்கு இதை விடச் சிறந்த சாதனை வேறு எதுவுமே இல்லை என்பதனால்தான்.

சாயி நாமத்தையே தேர்ந்தெடுத்தேன். என்னால் முடிந்தளவு நாள் முழுவதும் உச்சரிக்கத் தொடங்கினேன். வீட்டைக் கூட்டி சுத்தம் செய்யும் போதும், காய்கறிகளை நறுக்கும் போதும், மரங்களுக்கு தண்ணீர் ஊற்றும் போதும், என் பெற்றோர்களின் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்யும் போதும், வீட்டைவிட்டு வெளியில் செல்லும் போதும் ஓம் ஸ்ரீ

சாயி ராம், ஓம் ஸ்ரீ சாயி ராம், ஓம் ஸ்ரீ சாயி ராம்... என உச்சரித்தபடி, பகவானை நினைத்தபடி சொல்லத் தொடங்கினேன். சில தடவைகள் தோல்வியடைந்தாலும், பல தடவைகள் வெற்றியும் பெற்றேன்.

இந்த சாயி நாமத்தை உச்சரிக்கத் தொடங்கியதில் இருந்து என்னுள் பெரியதொரு மாற்றம் நிகழ்ந்து கொண்டு இருப்பதை என்னால் உணரமுடிந்தது. அதாவது, இவ்வளவு நாளும் தேவையில்லாத வீண் பேச்சுக்களிலும், வீண் சிந்தனைகளிலும் என் காலத்தை வீணாக்கிக் கொண்டு இருந்த நான் இன்று சாயி சிந்தனையில் அவர் நாமத்தை உச்சரித்தபடி மௌனமாக மகிழ்ச்சியை அனுபவிக்கத் தொடங்கினேன். பெரும்பாலும் என் பேச்சுகள் எல்லாம் குறைந்து மௌனமாக காரியங்களை ஆற்றும் நிலையையும் என் சுயபரிசோதனையில் கண்டு கொண்டேன். இதனால் சில தீமைகளை விட, பல நன்மைகள் ஏற்படுவதை உணரமுடிந்தது.

ஓ... இந்த சாயி நாமத்தின் மகிமையை இவ்வளவு அறிந்த பின் விட முடியுமா...? மேலும் மேலும் உச்சரிக்கத் தொடங்கினேன். ஆயிரம் நாமத்திற்குரிய அந்தக் கடவுளே எங்கள் ஆன்மீக முன்னேற்றத்தின் பொருட்டு கீழ் இறங்கி, வந்திருக்கிறார், அவரின் அன்பையும் அருளையும் இந்தப் பிறவியிலேயே முழுமையாகப் பெற்றுவிட வேண்டும், கடவுளை எப்போதும் எனக்கருகிலேயே வைத்திருக்க வேண்டும் என்ற ஆசையில் உச்சரிக்கத் தொடங்கினேன்.

இவை மட்டுமல்ல சுவாமி ஒருமுறை தன் மாணவர்களுக்கு எழுதிய கடிதத்திற்கு பதில் கடிதம் போடும் போது, "முழுமையான அன்போடும் சிரத்தையோடும் கடவுளுடைய நாமம் ஜெபிக்கப்படவேண்டும். அப்போது எந்த வித சிரமமுமின்றி தானாகவே வாசனைகள் விழுந்து விடும். கடவுளை நோக்கி பக்தன் அழுவதால் குழந்தையிடம் தாயொருவர் வருவதுபோன்று கடவுள் வந்துவிடுவார். மரணிப்பவனை மரணமில்லாமல் செய்து மனிதனைக் கடவுளாக மாற்றும் சாயியின் இனிமையும், மகிமைமிக்கது மான நாமத்தை உச்சரிப்பதே அவரை அடைவதற்கான குறுகியதும் சுலபமானதும் இலகுவானதுமான வழி. எனக் கூறுவது முழுக்க முழுக்க உண்மையாகும் என் சிறுவர்களே..." எனக் கூறியுள்ளார். பகவானின் இந்த வார்த்தைகள் சிறுவர்களுக்கு மட்டுமல்ல ஆன்மீகத்தில் மாணவர்களாக இருக்கும் நமக்கும் இதுபொருந்தும் இனி சாயி நாம மகிமையைக் காட்டும் எத்தனையோ சம்பவங்களில் இரண்டை இங்கு கூற விரும்புகிறேன்.

1995ஆம் ஆண்டு ஒக்ரோபர் 30ஆம் திகதி யாழ். மக்களால் மறக்க முடியாத ஒருநாள். யுத்த பீதி காரணமாக மக்கள் இடம் பெயர்ந்து பருத்தித்துறை, கிளிநொச்சி வரை ஓடியநாள்.

ஆனால் என் பெற்றோர்களின் சுகயீனம் காரணமாகவும், கடவுளிடம் கொண்ட நம்பிக்கையின் காரணமாகவும் நாம் இடம் பெயர விரும்பவில்லை. என்னை விட என் பெற்றோர்கள், "கடவுள் இருக்கிறார் எங்களைப் பாதுகாப்பதற்கு, நீங்கள் இடம் பெயரவேண்டிய அவசியமில்லை. கடவுளுடைய நாமத்தைச் சொல்லிக் கொண்டு இருங்கள்..." எனத் திடமாகக் கூறிவிட்டார்கள். என் பெற்றோர்களின் வார்த்தைகளின் உண்மையை பின்னால் உணர்ந்து கொண்டோம்.

மக்கள் எல்லாம் இடம் பெயர்ந்து போன பின் இராணுவம் முன்னேறி எங்கள் கிராமமான நவாலியினுள் நுழைந்தது. நவாலி சேர்ச், சிந்தாமணிப் பிள்ளையார் கோவில், நவாலிச் சந்தை இந்தச் சுற்றாடலில் ஆயிரக்கணக்கான இராணுவம் வந்து சூழ்ந்து கொண்டு தேடுதல் வேட்டை நடாத்தினார்கள், எங்கள் வீட்டையும் சுற்றி வளைத்தார்கள். என் தந்தை ஒரு இதய நோயாளியாதலால் இந்த அதிர்ச்சிகளைத் தாங்க முடியாமல் மக்கள் இடம் பெயர்ந்த 8ஆம் நாள் மரணமடைந்து விட்டார்.

நானும் என் அம்மாவும் என் அண்ணா அண்ணி, 4 பிள்ளைகள் இளம் குடும்பம். மூத்தவன் ஹிந்துவுக்கு 13 வயது அதற்குக் கீழ் மற்றப் பிள்ளைகள்.

காலை 9 மணி இருக்கும், வீட்டைச் சுற்றி வளைத்த இராணுவத்தினரில் "கொமாண்டர்" நிலையில் உள்ள இருவர் கதவைத் தட்டி உள்ளே நுழைந்தார்கள். ஆயிரம் கேள்விகள் கேட்டார்கள். அதிர்ஷ்டவசமாக, பகவான் பாவாவின் பெரிய படத்திற்கு முன்னால் நின்று கேட்டார்கள்.

"எல்லோரும் இடம்பெயர்ந்து போய்விட்டார்கள்.. ஆனால் நீங்கள் இங்கு இருப்பதற்கு காரணம் என்ன...? இது போன்ற கேள்விகள் கேட்டார்கள்.

நானோ சுவாமியின் படத்தைப் பார்த்தபடி ஓம் ஸ்ரீ சாயி ராம்.. சொல்லியபடியே இருந்தேன். என் அம்மா அண்ணா இருவரும் மாறிமாறி என் தந்தையின் நிலை

மையை எடுத்துச் சொல்லி அதனால்தான் போகமுடியாமல் போய்விட்டது. தந்தையும் இறந்து விட்டார் என்ற செய்தியை சொன்னதும் சுவாமியின் நாம மகிமையின் அற்புதம் என்று தான் நிச்சயமாகச் சொல்வேன். ஆவேசமாக வந்து கேள்விகள் கேட்டவர்கள், பின் அடங்கி நண்பர்கள் போல பேசத் தொடங்கி விட்டார்கள்.

“நாங்கள் எங்கள் கடமையைத் தான் செய்கிறோம். நீங்கள் பயப்படவேண்டாம். ஆனால் மாலை 6.30 மணியளவில் யாழ்ப்பாணம் முழுவதற்கும் தலைமை வகிக்கும் இராணுவ அதிகாரி சந்தையடியில் முகாம் போட்டு இருக்கிறார். அம்மாவைத் தவிர மற்ற அத்தனை பேரும் வரவேண்டும் அவர் உங்களைப் பார்க்க விரும்புகிறார்” என்று சொல்லிவிட்டுக் கலைந்து சென்றனர்.

அதிர்ச்சியடைந்த நாம் பிரார்த்தனையில் ஈடுபட்டோம். நான் ஓம் சாயி ராம். சொல்லியபடியே இருந்தேன்.

மாலை 6.30 மணியளவில் காலையில் வந்த அத்தனை இராணுவத்தினரும் வந்தார்கள். சிறுவர்கள் பயத்தால் அழுதபடி சாயி ராம்.. சாயி ராம்.. என்று மெதுவாக சுவாமியை அழைத்தபடி இருந்தார்கள். நானும் ஓம் ஸ்ரீ சாயி ராம் என்று சொல்ல, அண்ணி காயத்திரி மந்திரத்தையும் ஜெபித்தபடி இராணுவத்தினரின் காவலுடன் வீதியில் இறங்கி நடந்து, மெயின் றோட்டில் ஏறியதும் அதிர்ந்து விட்டோம்.

காரணம், கதியால் நட்டு விட்ட மாதிரி சந்தையடி முகாம் வரைக்கும், வீதியின் இரு கரைகளிலும் நூற்றுக்கணக்கான கணக்கான இராணுவத்தினர். இதன் எதிர்ப்புறம் திரும்பிப் பார்த்தேன். அங்கும் கண்ணுக்கு எட்டிய தூரம் வரை மிக நெருக்கமாக வீதியின் இருமருங்கிலும் இராணுவத்தினர் நின்றார்கள்.

சுவாமியின் நாமமும், காயத்திரி மந்திரமும் ஒலிக்க இரு இராணுவ கொமாண்டர்களும் அழைத்துச் செல்லப் போனோம்.

ஒரு வட்டமேசை, அதைச் சுற்றிப் பல கதிரைகள் போடப்பட்டிருந்தன. எங்களை அந்தக் கதிரைகளில் இருக்கும்படி சொல்லிவிட்டு பெரியவரை அழைத்துவரச் சென்றுவிட்டார்கள்.

சிறிது நேரத்தில் யாழ்ப்பாணம் முழுவதற்கும் பெரிய பொறுப்பதிகாரி பதவியில் இருப்பவர், வந்தார். நாம் விடாமல் மனதுக்குள் ஓம் ஸ்ரீ சாயி ராம் காயத்திரி மந்திரம் சொல்லிக் கொண்டே இருந்தோம்.

இராணுவ அதிகாரி ஒவ்வொருவராக கேள்வி கேட்டுக் கொண்டே வந்தார். என்னிடம் கேள்வி கேட்கும் முறை வந்தது. அதிசயமாக பாபாவின் கருணை என்றுதான் சொல்ல வேண்டும். என்னிடம் கேள்விகளை கேட்டார்.

கேள்வி: நீர் இந்த நேரம் என்ன செய்து கொண்டு இருப்பீர்கள்..? (அப்போது நேரம் மாலை 7.30 இருக்கும்)

நான்: நாம் எல்லோரும் சேர்ந்து சாயி நாம பஜனை செய்து கொண்டு இருப்போம்.

கேள்வி: என்ன.. சாயி பஜனையா..? நீங்கள் எல்லோரும் சாயி பக்தர்களா...? எந்த நிலையத்தை சேர்ந்தவர்கள்?

நான்: ஓம்.. மானிப்பாய் நிலையத்தை சேர்ந்தவர்கள்.

கேள்வி: அப்படியென்றால் ஒவ்வொரு வியாழனும் பஜனைக்குப் போவீர்களா...? (மிகவும் ஆவலாகக் கேட்டார்)

நான்: ஓம்... போவது மட்டுமல்ல, அங்கு குழந்தைகளுக்கு கல்வி கற்பிக்கும் பாலிகாஸ் ஆசிரியையாகவும் இருக்கிறேன். இவர்களும் அந்த வகுப்பு மாணவர்கள் தான்.

கேள்வி: புட்டபர்த்தி போயிருக்கிறீர்களா...? சுவாமியைப் பார்த்திக்கிறீர்களா...?

பதில்: ஓம் 1980ஆம் ஆண்டு போய் 4 நாட்கள் சுவாமியை பார்த்தேன். பின் 85ஆம் ஆண்டு, 86ஆம் ஆண்டு மார்ச் வரை ஒரு வருட காலம் சுவாமியின் பிரசாந்தி நிலையத்தில் இருந்தேன். பின் 1994ஆம் ஆண்டும் போய் 15நாட்கள் மீண்டும் அங்கு இருந்து விட்டு வந்தேன்.

கேள்வி: அப்படியா...?

இதற்கு மேல் நான் உங்களைக் கஷ்டப்படுத்த விரும்பவில்லை... நானும் ஒரு சாயி பக்தன் தான். எத்தனையோ தரம் முயற்சித்தும் என்னால் புட்டபர்த்தி போக முடியவில்லை. கொழும்பு செல்லும் போதெல்லாம் சாயி நிலையத்திற்கு போவேன். நீங்கள் அதிர்ஷ்டசாலி, கடவுளை நேரில் பார்க்கும் பாக்கியம் பெற்றவர். உங்கள் பிரார்த்தனை நேரத்தைக் குழப்பியதற்காக எங்களை மன்னித்து விடுங்கள்.

எனக் கூறியவர் சட்டென எழுந்து கை கூப்பி வணங்கினார். பின் எம்மை வீட்டில் இருந்து அழைத்து வந்த இரண்டு இராணுவ கொமாண்டர்களையும் அழைத்து,

இவர்களைப் பத்திரமாக வீட்டுக்கு கொண்டு போய் விட்டுவிட்டு வாருங்கள். இனிமேல் அவர்கள் வீட்டுக்குப் போய் ஒரு தொல்லையும் கொடுக்கவேண்டாம் என அவர்களுக்குக் கீழ் உள்ள இராணுவத்தினருக்கு சொல்லும்படி பணித்தார்.

என்னே! சுவாமியின் நாமத்தின் மகிமை பார்த்தீர்களா...? சுவாமியின் நாமத்தை சொன்னவுடனேயே அங்கிருந்த ஒரு இறுக்கமான சூழ்நிலை மாறி. பகைவர்களாக எம்மைப் பார்த்த அந்தப் பார்வையும் அன்பாக மாறி நண்பர்களாக மாற்றிவிட்ட விந்தைக்கு காரணம் சாயி நாம மகிமையேயாகும்.

அதுமட்டுமல்ல, “எங்கு சாயி நாம பஜனை செய்யப்படுகிறதோ அந்த இடத்தில் நான் இருப்பேன்” என்று சுவாமி சொல்லி இருக்கிறார்.

ஒவ்வொரு நாளும் நடைபெறும் சாயி நாம பஜனை இன்று இல்லை என்ற காரணம் அறிந்து சுவாமி எங்களைத் தேடி வந்துவிட்டார். எங்களைக் காப்பாற்றுவதற்காக.. என்ற உண்மையை பின்னால் உணர்ந்து, விடாமல் பஜனை செய்தோம்.

#### நாகபாம்பு நல்லபாம்பானது

சாயி நாத மகிமைக்கு இன்னுமொரு சம்பவம் மக்களெல்லாம் இடம் பெயர்ந்து போனபின் எல்லா வீடுகளும் வளவுகளும் துப்பரவாக்க மனிதர் இல்லாமல் பற்றைக் காடுகளாக மாறியிருந்தன. நான் கிணற்றில் தண்ணீர் அள்ளுவதற்காக வாளியுடன் கதவைத் திறந்து கொண்டு வெளியே போகிறேன். (அப்போது மின்சார வசதிகள் எல்லாம் தடைப்பட்ட காலம்) நான்கு அடி எடுத்து

வைத்திருப்பேன். எதிரில் சங்கு சக்கரத்துடன் கூடிய தன் படத்தை விரித்து தூக்கி ஆடியபடி என் கால்களுக்கே இலக்கு வைத்தபடி நடனமாடுகிறது ஒரு நாகபாம்பு. அடுத்த அடி நான் எடுத்தால், அதன் உடலை மிதித்திருப்பேன். அது என் காலைப் பதம் பார்த்திருக்கும். செய்வதறியாது.. பாபா.. எனப் பலமாகக் கத்திவிட்டேன். அவ்வளவுதான்...

என்ன அதிசயம்...! அந்தப் பாம்பின் தலையை யாரோ மிதித்து அழுத்திக் கொண்டு இருப்பது போல சங்கு சக்கரத்துடன் மண்ணோடு மண்ணாகக் கிடந்தது. என்னால் இந்த அதிர்ச்சியில் இருந்து மீள முடியாமல் அப்படியே நின்று விட்டேன்.

பாபா...! என நான் அவலமாகக் கத்திய சத்தம் கேட்டு ஓடி வந்த ஹிந்து, நிலைமையை சட்டென விளங்கிக் கொண்டு ஒரே இடமுவையாக என்னை பின்புறமாக இழுத்து சில யாரும் தூரம் கொண்டு சென்று, அந்தப் பயங்கரச் சூழலில் இருந்து விலக்கினான்.

அவ்வளவுதான்... பாம்பின் தலையையும் யாரோ விடுவித்தது போல சட்டெனத் தலையெறந்து விட்டது.

பார்த்தீர்களா...? சாயி நாமத்தின் மகிமையை ஒரு முறைதான் பாபா... என்று அழைத்தேன். பகவான் என் அருகிலேயே நின்ற மாதிரி சட்டென பாம்பின் தலைமேல் காலை வைத்து என்னைக் காத்தருளினார்.

**“என்னுடைய நாமம் எங்கு ஒலிக்கப்படுகிறதோ அங்கு நான் இருப்பேன்”** பாபா சொல்லியிருக்கிறார். இந்த வார்த்தையில் எனக்கு அசைக்க முடியாத நம்பிக்கை உண்டு.

நாமத்தை உச்சரிப்பது மட்டுமல்ல, பஜனையாகவும் பாடிக் கொண்டே இருப்பேன். அந்த நாமத்தின் மகிமையை இன்றும் நான் அனுபவித்துக் கொண்டு இருக்கிறேன்.

ஜெய் சாயி ராம்

செல்வி.சித்திராவதி குழந்தைவேல்  
மனிப்பாய்

I am very much aware that you think of Swami always. It does not matter whether you sing the Divine Name loudly or silently. I see only the feeling behind it. Nothing can come in the way of God and His devotee. Rishis of yore went to the Himalayas in order to spend their time in contemplation of God. Wherever you are, God listens to your prayers. Do Bhajans sincerely. Swami will certainly listen to you. Never give room for any type of weakness. Be always courageous. When you adhere to Swami's words, the power of Sai will manifest in you. Chant any name of your choice, Easwara, Rama, Krishna, etc., but always remember that God is one. I will never force you to chant a particular name. One should not limit God to a particular name or form. You may call me by an name, I shall respond. (Divine Discourse 21.07.2005)

## தெய்வீகம் ம்ளிர சாதனா சத்சங்கம்

தெய்வீக சக்தியும், தெய்வீக அனுபவங்களும் மனிதப்பிறவியில் நிறைந்துள்ளன. அவற்றை எங்கும் வெளியில் இருந்து பெறவேண்டிய அவசியமில்லை. இடைவிடாத சாதனைமூலம் மனிதனால் இந்த சக்தியத்தை உணர் முடியும். உங்களது உண்மையான தன்மை உங்கள் ஆத்மாவிலேயே நிறைந்திருக்கிறது. வேறெங்கும் இல்லை. அந்த உண்மையைக் காண ஒருவன் தன் பார்வையை உள்நோக்கித் திருப்பவேண்டும். நீயே கடவுள் உனது வடிவமே தெய்வீகம். உனது ஆனந்தமே தெய்வீகம். நீதான் கடவுள் என்ற அசைக்க முடியாத நம்பிக்கையிலிருந்து ஒருபோதும் மாறாதீர்கள். நீங்கள் இறைவன் மேல் தியானம் செய்ய விரும்பினால் உங்கள் எண்ணங்களை உலகியல் பொருட்கள் வந்து இடையூறு செய்யாமல் பார்த்துக் கொள்ளுங்கள். உங்கள் உண்மையான இயல்பின் மேல் தியானம் செய்யுங்கள். அதுவே தெய்வீகம் இந்த தெய்வீகத்தில் எல்லாமுமே நிறைந்திருக்கிறது. இவ்வாறு உங்கள் உண்மையான உள்ளுறையும் தெய்வீகத்தின் மேல்தியானம் செய்யுங்கள். இதனால் தெய்வீகத்தினிடம் உங்களுக்குள்ள ஒற்றுமையை புரிந்து கொள்வீர்கள். உண்மையில் அந்த ஒற்றுமை தான் தெய்வீகம். (ச.சாரதி ஜனவரி 2005)

"குருவானவர்கள் யாவருள்ளும், அவர்களில் எவருள்ளும், மிக உன்னதமான அதி கருணாமூர்த்தியான ஒரு குரு மனிதனுக்குக் கிடைத்துள்ளது. அவர் இறைவனின் திரு அவதாரமேயன்றி வேறெவருமில்லை." இவ்வாறு பகவான் தனது திரு அவதாரத்தைப்பற்றி தன் பெயர் தாங்கிய சக்திய சாயி வாஹினியில் பிரகடனப்படுத்துகிறார். அதியுயர்ந்த விடுதலையென்ற கடவுள் நிலையை என்னால் மனிதனுக்கு அருளமுடிவதுடன் அதனை அவன் பெற்றுக் கொள்ளவும் செய்யமுடியும். அருகதையற்ற வர்களிலும் கீழான அருகதையற்றவர்களும் கூட சூணநேரத்தில் இவ் அதியுயர்ந்த நிலையை உரிமையாக்கிக் கொள்ளலாம். (ச.சாயி வாஹின்)

**நான் கொடுக்க வந்திருப்பதைப் பெற முயற்சி செய்யுங்கள் !**

நீ உனது அகங்காரத்தினால் சிறைப்பட்டுக் கிடக்கிறாய். இந்தப் பற்றுக்களிலிருந்தெல்லாம் நீ சீக்கிரமாகவும் பத்திரமாகவும் விடுபடவேண்டும். உங்களில் அனேகர்

பந்தவிடுதலை என்ற சாவியை என்னிடமிருந்து பெறமுயலுவதில்லை. அதற்குப்பதில் என்னிடமிருந்து தேவையற்றவைகளையும் உலகாயதமானவற்றையும், சிறு இலாபத்தையும் கோருகிறீர்கள். மிகச் சிலரே நான் தரவந்திருக்கும் பந்தவிடுதலையை என்னிடமிருந்து கேட்கிறீர்கள். ஒரு சிறு சத விகிதம் மட்டும் "சாதனா" வழி முறையைப் பின்பற்றுகிறார்கள். அதிலும் மிகவும் குறைவானவர்களே வெற்றி பெறுகிறார்கள். (Eng. San. Sarathi Feb 2005, Tamil San Sarathi Mar 2005)

ஒரு முகம் பார்க்கும் நிலைக் கண்ணாடியின் முன்னே நின்று, எமது தலைமுடி வடிவாக சீவப்பட்டிருக்கிறதா முகம், உடுப்பு நன்றாக இருக்கிறதா என்று வடிவாகப் பார்த்து, அழகு செய்து, குறைபாடுகளைச் சீர்செய்து, ஒரு திருப்தியோடு அந்த நிலைக்கண்ணாடி முன்னே நிற்கிறோமே அதே போல் பகவானுடைய மேலே சொன்ன கருத்துக்களையும் தொடர்ந்து இக்கட்டுரையில் வருவன வற்றையும் அகக்கண்ணாடியில் பார்க்கின்ற அகநோக்கு என்ற (Sai) See always in (எப்பவும் உள்ளே பார்) அகமுகப்பார்வையை வளர்த்துக் கொள்ள பார்வையை உள் நோக்கித் திருப்ப எம்மிடமுள்ள ஆழமாகப் பதிந்துள்ள வாசனைகள் வெளிப்படத் தொடங்குகிறது. அதாவது ஜென்ம ஜென்மமாக சேர்ந்த வாசனைகள் நினைவுகளாக எண்ணமாக என்னுடையது எனது என்று அபிமானப்பட்டு அகங்கார உணர்வோடு நான், நான் என்று சொல்லிக் கொள்ளுகின்ற, அந்த இல்லாத ஒன்று, தன்னைப் பிரகடனப்படுத்துவது எப்படி?

நாமெல்லோரும் இந்த உலகத்தில் சுகத்தையும் சந்தோஷத்தையும் அடைய விரும்புகிறோம். ஆனால் இந்த சுகத்தை, சந்தோஷத்தை அடைவதற்காக ஆசை வசப்பட்டு நம்முடைய கவனம் இந்த உலகத்திலுள்ள பொருட்களிடத்திலும், மனிதர்களிடத்திலுமே செல்கிறது. எவ்வளவுக் கெவ்வளவு சுகத்தையும் சாந்தியையும் தேட முயல்கிறோமோ அதனால் அதிக துக்கத்தையும் அசாந்தியையும் பெறுகிறோம். ஏனெனில் எந்தப் பொருட்களில் சுகத்தைத் தேடுகிறோமோ அந்தப் பொருட்கள் எல்லாம் நிரந்தர மானவையல்ல. நித்தியமானவையல்ல. ஆதலினால் அவற்றின் சுகமும் நிம்மதியும் அளித்தியமகத்தான் இருக்கிறது. இந்த

உலகத்தின் பிரச்சனைகள் யாவும் இப்படியே தான் இருக்கும். ஏனெனில் உலகத்தில் காணப்படும் எதுவும் நிரந்தரமில்லை.

ஆனால் வாழ்க்கையை வாழ்வதற்கும், தெய்வத்தை உணர்வதற்கும் பகவான் தெளிவாக சரியான வழியைக் காட்டுகிறார். அந்த வழியைப் பின்பற்றிச் செல்வதன் மூலம் நம்முடைய கவனம் இந்த உலகத்தின் சுகதுக்கங்களிலிருந்து விலகி உயர்ந்து விடுகிறது. அதாவது இந்த உலகத்திலுள்ள நிலையானமை என்கின்ற முட்களைக் கூட்ட எவ்வளவு தான் முயன்றாலும் அதில் ஒருபோதும் வெற்றிகாண முடியாது. ஆனால் காலில் நல்ல உறுதியான செருப்பை அணிந்து கொண்டோமானால் முட்கள் எமது காலில் குத்தாது. ஆகவே நம்முடைய கவனம் சிரத்தை ஆர்வம் நாட்டம் எல்லாம் தெய்வபக்தியிலும் கடவுளுடைய அன்பிலும் ஈடுபட்டிருந்தால் தான் சுகதுக்கங்களில் இருந்து விலகி உயர்ந்த ஆனந்தத்தை அனுபவமாக்கிக் கொள்ளலாம். இந்த உலகமக்கள் அனேக ஆயிரம் பெயர்களை எந்த தெய்வத்திற்கு அன்போடு வைத்திருக்கிறார்களோ அந்தப் பரமாத்மாதான் தனது ஆத்மா, என்ற பேரன்பிலும் பக்தியிலும் ஒன்றாகிப் போகும் வரை நாம் உண்மையான சுகத்தையோ, சாந்தியையோ ஆனந்தத்தையோ பெறப்போவதில்லை.

நன்றாக விசாரணை செய்து பார்ப்போம். எங்கள் கவனம் முழுவதையும் காண்பதிலோ காணும் பொருளிலோ சென்று பொருந்தாமல் எது காண்கிறதோ அந்த அசையாத பொருள் மீது செலுத்துவோம். பரமாத்மாவின் அம்சமே நம்முடைய ஆத்மா. இந்த விடயத்தை நாம் எப்போது தெளிவாக விளக்கமாக அறிந்து கொள்வோம்? பகவானுடைய உபதேசங்களைப் பின்பற்றி வழிநடந்து நமக்குள் அந்தப் பரமாத்மாவைக் காணத் தகுதியடையும் போது தான்.

நாம் தெய்வமாக விரும்பினால் தெய்வத்தை நமக்குள்ளே சென்று அன்பும் பக்தியும் கொண்டு பார்ப்போம். நம்முள்ளே இறைவன் இருக்கிறாரென்றால் நம் பார்வைக்கு ஏன் தெரியவில்லை? அவரைத் தெரிய விடாமல் யார் மறைப்பது. எவற்றையெல்லாம் நாள் பூராகவும் எனது எனது என்று சொல்லிக் கொண்டிருக்கிறோமோ அவைதான். விசாரணை செய்து பார்த்தால் அவை எல்லாமுமே பரமாத்மாவின் உடையவைதான். நம்மை நாமே பிரித்து வேறாக எண்ணிக் கொண்டிருக்கிறோம். அதே நேரத்தில் மற்றப் பொருட்களை நமக்குச் சொந்தமாக்கிக் கொள்ளமுயன்று கொண்டிருக்கிறோம். இவையெல்லாம் இன்று வரையோ இனிமேலோ யாருக்கும் சொந்தமாகப்

போவதில்லை. ஆனால் யார் இவற்றை சொந்தமாக்கிக் கொள்ள முயல்கிறார்களோ அவர்களை யெல்லாம் இந்தப் பொருட்கள் உடைமைகள் தங்கள் மீது மோகம் கொள்ள செய்துவிடுகின்றன. ஆனதினால் இந்தப் பொருட்கள் மீதும் மனிதர்கள் மீதும் அளவில்லாத பற்றுதலும் பாசமும் உண்டாகி விடுகின்றன. அதனால் இறக்கும் தறுவாயிலும் இதே பந்தபாச முகங்களும் பொருள்களும் கண்முன்னே வந்து நிற்கின்றன. நம்மைத் திரும்பத் திரும்ப இந்தத் தேகத்தின் பந்தங்களில் பிணைத்து இழுத்துக் கொண்டு வரும் பொருள் எது? இந்த உலகத்தின் மீது நாம் வைத்திருக்கும் பற்றுப் பாசமுமே. இந்தப் பாசத்தையும் பற்று தலையும் யார் உண்டாக்கினார்கள். நமது மனம்தான் உண்டாக்கியது. இந்த மனம் என்பது எண்ணங்களாலும் நினைவுகளாலும் உருவாக்கப்பட்டதே. எண்ணங்களும் நினைவுகளும் நீங்கிவிட்டால் ஜீவ ப்ரம்ம ஐக்கியம் ஏற்பட்டு விடும்.

நம்மைப் பற்றி நம் உண்மையைப் பற்றி புரிந்து கொண்டால் நம் இயல்பு ஆனந்தம், பேரன்பு என்பது புரிந்து விடும். இந்த விசாரணையின் போது நம் கவனம் உள்நோக்க நிலையாகத் திரும்பும் போது ஆத்மாவாம் அந்த மூலம் எல்லா இடத்திலும் பரவியிருக்கிறது. அந்த இடம் உள்ளமில்லை. வெளியுமில்லை தன்னை உணர்த்தியவுடன் ஆத்மா ஆத்மாவில் லயமாகிவிடுகிறது. அங்கே வெளிநோக்கிப்பார்க்கிற பார்ப்பவர் இல்லை. அந்த வெளிநோக்க எண்ண ஈடுபாட்டோடு பார்ப்பவரை உள்நோக்கிப் பார்ப்பவர் அதாவது பார்ப்பவரைப் பார்ப்பவர் பூரண விழிப்புணர்வு பெற்றதும் பார்ப்பவரும் இல்லை. பார்ப்பவரைப் பார்ப்பவரும் இல்லை. பார்வை மட்டுமே. அதுவே உள்ளது என்னும் நிகழ்காலம்.

சுவாமியினுடைய போதனைகளும் அவதார வருகையும் தெய்வீக வழியில் எம்மை அர்ப்பணித்து அவருடை வழி நடத்தலை வேண்டி வழிநடக்க எம்மை அர்ப்பணிக்கும் போது அவரது பெரும் கருணை எம்மீது சொரிவதை அனுபவமாகக் காணலாம். இதற்கு உள்நோக்கிய ஆன்மீக சாதனைகள் அவசியம். சுவாமியால் அறிமுகப்படுத்தப்பட்ட பஜனை, நாமஜெபம், ஓங்கார உபாசனை ஜோதி தியானம் போன்ற சாதனைகள் அதிகாலை ப்ரம்ம முகூர்த்த நேரங்களிலும் மாலை சாத்வீக நேரங்களிலும் வீடுகளில் குடும்பமாக ஈடுபட்டுவருவதோடு கூட்டாக பஜனை நிலையங்களிலும் நிறுவனங்களிலும் தொடர்ச்சியாக அதற்குரிய ஒழுங்கு முறைகளோடும் ஒழுக்க நெறிகளோடும் இந்தக் காரியத்திற்காக எம்மைப் பூரணமாக அர்ப்பணித்து சாதனைகளில் ஈடுபட்டுக் கொண்டும், கிழமையில் ஒரு நாளைக்கு முழுநேர சாதனை சத்சங்கங்களில் ஈடுபட்டு இந்தப் பயிற்சிகளினூடாக பெற்ற

ஆத்ம விழிப்புணர்வு பற்றியும், உயர்மனமாற்றம் பற்றியும், காமம், வெறுப்பு, கோபம் போன்ற குணங்கள் எப்படி குறைந்து வருகிறது என்பது பற்றியும், அவற்றின் எழுச்சிகளை விழிப்புணர்வினால் அந்த நேரங்களில் எப்படிப்பார்த்து அவற்றை, அந்தக் குணங்களின் சுவடே இல்லாமல், ஏற்படுகிற ஆத்ம அனுபவம் பற்றியும், அல்லது அந்தக் குணங்களுக்கு அடிமைப்பட்டு ஏற்படுகிற சலனங்களை எப்படி வெல்வது என்பது பற்றியும், பார்ப்பவராகிய இந்தத் தோற்றத்தின் கவனம் வெளிப்பொருட்கள் ஏனைய தோற்றங்கள் கருத்துக்கள் உடைமைகள் போன்றவற்றில் போய் பதிகிறதால் பார்ப்பவராகிய தன்னை மறந்துபோய், வெளியே பதிகிறதால் அதாவது பொருட்கள் தோற்றங்கள் உடைமைகள் கருத்துக்கள் ஏனைய தோற்றங்கள் புகழ்ச்சி இகழ்ச்சி போன்ற பிரமைகளில் போய்பதிகிறதால் பார்ப்பவராகிய தன்னைக் கண்டுகொள்ளவில்லை. பார்ப்பவராகிய தன்னில் கவனம் செல்லவில்லை. இதனால் தன் உண்மையை அறியமுடியவில்லை. இப்படிப்பட்ட தெளிவு ஏற்படும்போது தான் யார் என்பது சாதனையினூடாக வெளிப்படுகிறது. இப்படியான அனுபவங்களையும் சத்சங்கத்தில் பரிமாறிக் கொள்ளும்போது சுவாமி ஏன் சத்சங்கத்தை அடிக்கடி வலியுறுத்தி சொல்கிறார் அதில் எம்மை இணையும்படி கேட்டுக் கொள்கிறாரே என்பது மேற் சொன்ன அனுபவங்களை உணர்வு பூர்வமாகத் தெரிந்து அனுபவிக்கும் போது எப்படி நாங்கள் சுவாமிக்கு ஒரு புல்லாங்குழலாக இருக்கும் அனுபவம் எவ்வளவு ஆனந்தத்தை ஏற்படுத்துகிறது. சுவாமியினுடைய கீதம் எம்முடாக ஒலிக்கிற அனுபவம் எப்படி ஆனந்தமாக இருக்கிறது. நாம் வேறு சுவாமி வேறு என்ற வேற்றுமைகள் எல்லாம் நிர்மூலமாக்கப்பட்டு ஏகத்துவம் அனுபவமாகிறது.

இந்த அனுபவங்களை எமது நாளாந்த கருமங்களில் அதாவது தொழில் செய்யும் இடம் பழகுவார்கள், உறவினர்கள், நண்பர்கள் ஆகியவர்களுடன் செயல்புரியும் போது எல்லாவற்றிலும் சுவாமி செயல்படும் அனுபவம், கருமங்கள் யாவும் பலனை எதிர்பாராத கர்மயோகமாகவும் செயலையும் ஆனந்தமாகவும் சிரத்தை யோடும் செய்ய முடிகிறது.

மேலும் சுவாமி சேவையையும் தியாகத்தையும் வலியுறுத்தி வருகிறார். நாம் எந்த செயலைச் செய்த போதும் நாம் செய்தோம் என்ற எண்ணம் நிர்மூலமாக்கப் படுத்துவதற்கே சேவை. அது எதிலும் தன்னை விடுகிற தியாகம் ஒன்றினால் அந்த சேவையை சிறப்பாக சுவாமியேசெய்கிறார் என்பதை உண்மையாகக் காண அந்த

செயலும் அனாசக்தியோகமாகிறது.

விடுதலை என்ற இலட்சியத்திற்கு உங்களுடைய சமயங்களிலே இருக்கின்ற மூலதனம் போன்ற மகாத் மாக்களுடைய பெரியவர்களுடைய உபதேசங்கள், சாதனைக்குரிய வழிபாட்டு நெறிகளோடு கூடிய பயிற்சிகள் போன்றவற்றை நீங்கள் உபயோகப்படுத்தலாம் என சுவாமி தெரியப்படுத்தியதற்கு அமைய சாயி பக்தர்கள் அந்த அந்த துறையில் சிறப்பாக அனுபவம் பெற்றவர்கள் இருக்கிறார்கள். அவர்களது ஒத்துழைப்போடு திருவாசகம் தேவாரம் நற்சிந்தனை, பஜகோவிந்தம், பாகவத சந்தாகம் சிர்டி சாயிபாபா சந்தாகம், கீதை கலோகங்கள் போன்ற வற்றையும் சாதனைகளில் சேர்த்துக் கொள்ளப்படும்போது மனம் இருமைகளினூடாக கற்பிக்கின்ற வரையறைகள் யாவும் தகர்க்கப்படுகிறது. ஏகத்துவம் வெளிப்படுகிறது. ஒன்றுதான் உள்ளது என்பது அனுபவமாகிறது.

சுவாமியினுடைய பக்தர்களான சுப்பம்மா, வாலர்ர் கோவான் போன்றவர்களை இறந்தபின் உயிர்த்தெழுச் செய்த அப்படியான கடவுள் அவதார சற்குரு இன்று உடலில் நிலையில்லாத தன்மையை எமக்குக் காட்டி தான் எப்படி பூரணமாக ஆத்ம தத்துவத்தில் நிலைப்பட்டுக் கொண்டு எல்லாக் காரியங்களையும் செயல்படுத்திக் கொண்டு பரிபூரண ஆனந்தநிலையில் தன்னை வைத்துக்கொண்டு எம்மையும் அந்த ஆனந்த சொருபமாக்க அவர் புரிந்து வரும் லீலைகள் கணக்கில் அடங்காதவை. பிரசாந்தி நிலையத்திலும் அதிகாலை தொடக்கம் மாலை வரை நடைபெறுகிற சாதனைகள் அதாவது ஒங்காரம் தியானம் சுப்ரபாதம் நகர சங்கீர்த்தனம், தரிசனம், பஜனை, சத்சங்கம் மாணவர்களுடைய நிகழ்ச்சிகள் மாணவர்கள் சுவாமிக்கு முன்னால் வழங்குகின்ற அனுபவ உரைகள் மாலை நடைபெறுகிற தியானம் (இதுமூன்று ஒங்காரங்களுடன் மந்திருக்குள் நடைபெறுகிறது) இதை விட சுவாமி அவ்வப்போது கொடுக்கின்ற அருளுரைகள் பாலவிகாஸ் குருமாருக்கு சேவாதன் தொண்டர்களுக்கு "Educare" பற்றியும் சுவாமி அவ்வப்போது பபிற்சி ஒழுங்குகளையும் அருளுரைகளையும் கொடுக்கிறார். அவற்றையும் சத்சங்கத்தில் சேர்த்து சுவாமியின் வருகையைப் பூரணமாக அறிந்து தெரிந்து வழிநடக்கிற அனுபவம் எல்லை யில்லாதது. விபரிக்கவொண்ணாதது. சத்தியம் தன்னை வெளிப் படுத்துகிறது. தர்மம் செயல்படுகிறது. சாந்தியும் பிரேமையும் அனுபவமாகிறது. அகிம்சையினூடாக நான் இந்த தோற்றம் என்ற பிரமை நிர்மூலமாகிறது. உள்ளது தன்னை வெளிப்படுத்துகிறது.

ஜெம் சாயி ராம்

பூர். K. மகேசுவரன்

திருவடி.

*Mental Purity is Related to Purity of Food*



## உலகியல் அன்பும் தெய்வீக அன்பும்

"உலகியல் அன்பு வரையறைக்குட்பட்டது. தெய்வீக அன்பு வரையறைற்றது. சுவாமியின் தெய்வீகப் பாதை உயர் அன்பு மாற்றத்திற்கு அழைத்துச் செல்கிறது. மனித மேம்பாடுகள் பிரபஞ்ச இயக்கநிலை அனைத்துக்கும் அடிப்படை தெய்வீக அன்பே." - பாபா

இன்றைய உலகில் மனிதன் தனது உடல் மூலமாகவும், இவ்வுலகின் மூலமாகவும் உயர்நிலை அடைய வேண்டும் என்று முயற்சி செய்கிறான். அவனது முயற்சி கைகூடுவதற்கு பேச்சில் தூய்மை இருக்க வேண்டும். ஒவ்வொரு மனிதனும் அவன் கூறும் சொற்களைப் பொறுத்தே பெறுபேறுகளை அடைகிறான். அன்புடனும் இனிமையுடனும் பேசும் பேசுக்களாலேயே ஒரு மனிதன் நண்பர்களையும் உறவினர்களையும் பெறுகிறான்; மகிழ்ச்சியும் அன்பும் அடைகிறான். ஒவ்வொருவருடைய வாக்கும் உண்மையாகவும், பிரியமுள்ளதாகவும் ஆறுதல் உள்ளதாகவும் இருக்க வேண்டும் என்பதை கிருஷ்ண பகவான் கீதையில் கூறியுள்ளார். ஆதலால் அன்போடும் இனிமையோடும் நாம் பேசக் கற்றுக் கொள்ளவேண்டும்.

மனிதனின் சுதந்திரம் இன்று எல்லை மீறிவிட்டது. அதனால் மனிதத் தன்மை கீழே சரிந்து கொண்டிருக்கின்றது. இன்று அறியாமையிலேயே மனிதன் உழல்கிறான். நல்ல நூல்களை மனிதன் படிக்க வேண்டும்; படித்ததின் பொருளை உணர்ந்து அவற்றை இதயத்தில் இருத்திக் கொள்ளுதல் வேண்டும். இதயத்தில் இருத்தி வாழ்க்கையில் கடைப்பிடிக்கவும் வேண்டும். அதனால் மனிதன் தானும் உயர்ந்து, சுற்றும் சூழல்களையும் உயர்த்துகிறான். சுகதுக்கங்களை சமமாக ஏற்றுக் கொள்ள மனிதன் பழகிக் கொள்ள வேண்டும். அதுவே அவனது உண்மையான சுதந்திரம். வெற்றியை மட்டும் ஏற்றுக் கொண்டு தோல்வியை வெறுப்பது உண்மையான சுதந்திரமல்ல, 'வெற்றியும் தோல்வியும் வீரனுக்கழகு' என்பது முதுமொழி. ஆதலால் மனிதன் கீர்த்தி, அபகீர்த்தி கிரண்டையுமே ஏற்றுக்கொள்ளப் பழகுவதல் வேண்டும். இறைவன் திருவுளத்தால் கிடைப்பது அனைத்தையுமே நாம் ஏற்றுக் கொள்ள வேண்டும்.

ஒருவனுக்கு வெற்றி கிடைக்கும் போது மனம் துள்ளுகிறது. தோல்வியடையும் போது மனம் துவளுகிறது.

மனிதத் தன்மை என்பது ஒருமைத் தன்மையே தவிர பல்வகைத் தன்மையல்ல. மனிதனின் மனம் சந்திரன் எனவும், கண் சூரியன் எனவும் அனைத்துப் புலன்களும் இந்திரன் எனவும் கூறப்படுகின்றன. இந்திரியங்களை வெல்பவனே இந்திரன் ஆவான். மனதினாலேயே இந்திரியங்களைக் கட்டுப்படுத்த இயலும். மனம், புலன்கள் என்பவற்றைக் கடந்தவனே "ருத்திரன்" எனக் கூறப்படுகிறது. ஐந்து கர்மேந்திரியங்கள், ஐந்து ஞானேந்திரியங்கள், என்பவற்றைக் கொண்டது எதுவோ, அதுவே "ருத்திரன்" என அழைக்கப்படுகிறது. இவற்றுடன் மனிதனின் உடல் முழுவதும் வியாபித்துள்ள ஆத்ம ஜோதியையும் இணைத்தால் அவன் பரஞ்சோதியைக் காணலாம். மனிதன் இன்று பரஞ்சோதியைக் காணமுடியாது தவிக்கிறான். அதற்குக் காரணம் முக்குணங்களான ராஜோ குணம், தமோ குணம், சத்வ குணம் என்பனவாகும். அதாவது மனிதனுள் இக்குணங்கள் இருக்கும் வரை அவனால் தன்னைத் தானே பார்த்துக் கொள்ள முடியாது. இம்மூன்று குணங்களையும் உடைத்தெறிய வேண்டும். அவனது மாயை அகல வேண்டும். அவனுள் இருக்கும் மமகாரமும் அகங்காரமும் அழிந்தொழிய வேண்டும். அப்பொழுதே அவன் ஆத்ம விசாரணையில் ஈடுபடுவான்.

மனிதன் தன்னிடம் உள்ள மாயையை விலக்குவதற்கு, இறைவனின் மலர்ப்பாதங்களைப் பற்றிக் கொள்ள வேண்டும். உலகியத்தில் பற்று வைக்கக் கூடாது. இன்று மனிதனின் பற்று முழுவதும் எங்கே இருக்கிறது? பொன், பொருள், பூமி, மனைவி, மக்கள் சுற்றம் இவைகளுக்காகவே மனிதன் ஏங்கித் தவிக்கிறான். உலகச் சுகங்கள் யாவும் அநித்தியம் என்பதை மனிதன் உணர்ந்திலன். தன் மகிமை அறிந்திலன். ஊனக் கண்களால் மனிதன் உலக சுகங்களை யே பார்க்கிறான். ஞானக் கண்களைத் திறக்க முடியாது குழம்புகிறான். ஆதலால் மனிதன் என்ன செய்ய வேண்டும் என்பதை சிறிது நோக்குவோம்.

உலகியல் அன்பு குறுகிய அன்பு; தெய்வீக அன்பு விரிந்த அன்பு. மனிதன் அன்பை விரிவாக்கி பரந்த மனப்பாங்குடன் சமூகத்திற்கு சேவை செய்ய முன்வர வேண்டும். " Help Ever, Hurt Never" என்ற பகவானின் வாக்கிற்கு அமைய அடுத்தவர்களுக்கு துன்பம் செய்யாது உதவி செய்யவேண்டும். பிறரைத் துன்புறுத்தினால் அவர்கள் உன்னைத் துன்புறுத்துவார்கள். நீ உதவி செய்; உலகமே உனக்கு உதவி செய்யும். மனதை தெய்வீகத் தன்மைக்கு இட்டுச் செல்; அப்பொழுது எல்லோரிடமும் உறைபவன் ஒரே ஆத்மன் என்பதை உணர்வாய். சுயநலம், சுயலாபத்தை அழித்துவிடு. பிரேம தத்துவத்தின் மூலம் விசாலமான இதயத்தை வளர்த்துக் கொள்ளுங்கள். நீயும் நானும் ஒன்றே என்னும் ஒருமைத் தத்துவத்தைக்

காண்பாய். மனிதத் தன்மை உன்னிடம் தானாகவே வந்து சேர்ந்து விடும். மனம் நினைப்பதை வாக்கால் கூறி அதைச் செயற்படுத்தினால் மனிதன் உயர்ந்தவனாகிறான்.

இன்று மனிதன் பற்பல சாதனைகளைச் செய்யலாம். அநேக போதனைகளை அவன் கேட்கலாம். ஆயின் பிரேமையை (அன்பை) வளர்க்காவிட்டால் எதுவும் பயன்படாது போய்விடும். அன்பு நிறைந்தால் வெறுப்புக்கு இடமில்லை. அனைவரும் நண்பர்களாகிறார்கள். இறையன்பே எல்லாவற்றிலும் மேலானது. அதுவே தெய்வ தத்துவம். அதுவே பக்தி. **ஆதலால் அன்பே கடவுள். அன்பில் வாழ்வோம்.**

ஜெம் சாயி ராம்

திருமதி.ம.நவரத்தினம்  
சத்திய சாயி சேவா நிலையம்,  
யாழ் மத்தி.

உசாத்துணை:

சாயி அருளமுதம் - கொடை - 1997

"How can one cultivate Prema? Firstly, consider always the faults of others however big to be insignificant and secondly, consider your faults however small to be big and feel sad and repentant. Whatever you do, with yourself and others, do it remembering that God is omnipresent. Endeavour every moment to be aware of the omnipotence of God" www.Vahini.org.

The psychic domain of the human system is the source of love. Love is the expression of the individual divine within and is the power of soul. It is the mightiest of forces in the world and is truly representative of human nature.

Love is not an emotion. It is a form of energy which each individual transmits and receives every moment. It affects all forms of life. It is a peculiar possession which grows with sharing.

Love is the answer to the question: "What in me loves - What in another person". It is the reflection of the same Truth that one love. What to say of children, even animals and beasts respond to this power of love. Love helps us to overcome the sense of fear by promoting better understanding and appreciation. Since Love springs from the Truth, it is in nature of Righteous Action and results in peace.

Love has to begin by manifesting itself towards parents and grow and gradually to include family, neighborhood, country and most of all God. www.Vahini.org.

## கடவுளின் அன்பளிப்பு

பஞ்ச பாண்டவர்கள் யாகம் ஒன்று செய்வதற்கு திட்டமிட்டு அதை எப்படி திறமையாகச் செய்யலாம். யார், யாருக்கு என்ன என்ன பொறுப்புக்களை கொடுக்கலாம் என்று முடிவு செய்ய ஆலோசனைக் கூட்டம் ஒன்றை ஒழுங்கு செய்தார்கள். அந்நிகழ்வில் விஷேச விருந்தினராக கலந்து கொண்ட "கிருஷ்ண பரமாத்மா" கூறினார். நீங்கள் செய்யப் போகும் யாகத்தில் எனக்கும் ஒரு சேவை தாருங்கள். "எனக்கு பிரியமான சேவை எல்லோரும் சாப்பிட்ட பின் இலைகளை எடுத்து அவ்விடத்தை துப்பரவு செய்தல்."

இந் நிகழ்வு மனித குலத்திற்கு இறைவனால் உணர்த்தப்படும் செயல் முறைப் பயிற்சி சேவையின் உயர்நிலை என்ன? என்ன மாதிரி சேவைகள் செய்ய முன் வர வேண்டும். என்பதே.

"பகவான் ஸ்ரீ சத்திய சாயிபாபா" கூறுகின்றார். "சேவை என்பது ஆன்மீகப் பிரயாணத்தின் ராஜபாதை. எல்லாச் சேவையும் தெய்வார்ப்பணமாகவே செய்யப்பட வேண்டும். சேவை செய்யும் வாய்ப்பு ஒவ்வொன்றையும் கடவுளின் அன்பளிப்பு அல்லது வரப்பிரசாதம் எனக் கருதி வரவேற்க வேண்டும். இப்படிப்பட்ட உணர்வுடன் செய்யும் சேவை இறுதியில் மெய்யுணர்வு பெற வழி வகுக்கும்.

எல்லா வற்றிற்கும் மேலாக ஒரு படி உயர்த்தி சாயி நிறுவனத்தில் இணைந்து சேவை செய்யும் வாய்ப்பு கிடைப்பது அளப்பரிய பாக்கியம். நிறம், மதம், என்பதை மறந்து "மனித இனம்" ஒன்றை அடிப்படையாக வைத்து - அன்பு என்பதை ஆனந்தமாகப் பருகி - "நாம் ஒரு இறைவனின் கருவி" என்பதை உணர்ந்து செய்கின்ற வாய்ப்பு இன்னும் பலபடி உயர்த்தி உன்னத மனிதனாக்கும் நிலையை அளிக்கின்றது.

பிரதிபலன் எதிர்பாராது அன்பின் அடிப்படையில் செய்யப்பட வேண்டியது சேவை. சேவை செய்ய சந்தர்ப்பம் கொடுத்த இறைவனுக்கு வேண்டிய நன்றி, அதை ஏற்றுக் கொண்ட மனிதனுக்கும் நன்றி; இது தான் உண்மையில் செய்ய வேண்டியது. நாம் ஏதோ செய்து விட்டோம் அதனால் அவர் எங்களுக்கு நன்றி சொல்ல வேண்டும் அல்லது பிரதிபலன் செய்ய வேண்டும் என்பது சேவை அல்ல.

நாம் பசியால் வாடும் ஒருவருக்கு 30/- கொடுத்து ஒரு உணவுப் பார்சல் வேண்டி உண்ணும்படி கூறுகின்றோம். அப்பொழுது ஒரு சேவைப் பணியாளரின் மனதில் உருவாக வேண்டிய எண்ணம் ..... நான் என்ன சேவை செய்தேன். இறைவா! நான் பிறக்கும் பொழுது என்ன கொண்டு வந்தேன். நீ தந்தாய், நான் கொடுத்தேன் என்பது தான்.

சேவை என்பது ஆனந்தத்தையும், அமைதியையும் அள்ளித் தருகின்ற கற்பகதரு. உள்ளார்த்தமாக இறைவனுக்கு சமர்ப்பணமாக, தனிப்பட்ட முறையில் சுயநலமின்றி சேவை செய்யும் பொழுது தான் சேவையின் மகத்துவம் வெளிப்படத் தொடங்கும். இன்று பல பேருடைய பிரச்சனை; "எனக்கு சேவை செய்ய விருப்பம் ஆனால் நேரமில்லை, பணமில்லை என்ன சேவை செய்வதென்று தெரியாது" என்பது. உண்மையில் உங்களுக்கு சேவை செய்ய விருப்பமானால் பின்வரும் வழியை செயல் முறைக்கு கொண்டு வாருங்கள்.

அமைதியான நேரத்தில் தனிமையில் கடவுளிடம் கதையுங்கள். இதைப் பிரார்த்தனை என்றும சொல்லலாம் இறைவா; எனக்கு சேவை செய்ய சந்தர்ப்பம் தா! என் பொழுது வீணாகப் போய்க் கொண்டிருக்கிறதே! உன்னுடைய பணியில் என்னையும் கருவியாக்கு! என்ன சேவை செய்வதென்றும் தெரியாது! எப்படிச் செய்வ தென்றும் தெரியாது சுவாமி! சுவாமி! மனமிரங்கு.

உங்கள் இதயத்திலே சுவாமியை அமரச் செய்து, அவருடைய பாதத்தில் அல்லது மடியில் உங்கள் தலையை வைத்து அழுங்கள், பிரார்த்தியுங்கள்.

திடீரென்று சுவாமி உங்களை தட்டி எழுப்பி விடுவார். இனி உங்களுக்கு சேவை செய்ய போதிய நேரம் கிடைக்கும், என்ன சேவை செய்ய வேண்டும் என்பது புலப்படும். போதியளவு பணம் கிடைக்கும், இதைப்பல வருடங்களாக செய்து கொண்டு வருகின்றேன். இந்த உண்மையை அனுபவித்து கொண்டு வருகின்றேன். உங்களுக்கு உற்சாகம் ஊட்டும் என்பதற்காக இதை குறிப்பிட்டிருக்கின்றேன்.

**இன் சேவை செய்ய விருப்பம் கொண்ட பணியாளர்களுக்கு சில வழிகாட்டல்கள்.**

01. எண்ணம் - சொல் - செயல் மூன்றும் ஒன்றாக இருக்க வேண்டும்.
02. நாள் தோறும் குறைந்தளவாவது சாதனை செய்ய வேண்டும் (தனிநபர் சாதனை)
03. நாள் செய்கின்றேன் என்பதை தவிர்த்து நாள் ஒரு இறைவனின் கருவி என்ற சிந்தனை.
04. நாள் செய்தால் என்ன செய்யா விட்டால் என்ன இந்தப் பணி நடக்கும். என்ற எண்ணத்துடன், இந்தப் பணி இறைவன் எனக்கு வழங்கப்பட்ட சந்தர்ப்பம். இதை திறம்பட செய்து முடிக்க வேண்டும் என்ற மன உறுதி வேண்டும்.
05. கோபத்தை மெதுவாக குறைத்துக் கொண்டு வர வேண்டும்.
06. பணிவு மேலும் மேலும் வளர வேண்டும்.
07. எந்தச் சேவையும் செய்யத் தயாராக வேண்டும்.
08. அன்பாக கதைக்க வேண்டும். உள்ளத்திலும் உதட்டிலும் புன்னகை தவழ வேண்டும்.
09. தவறுகள் ஏதாவது ஏற்பட்டால் மன்னிப்பு கேட்க தயாராக இருக்க வேண்டும்.
10. "இறைவா என்னை வழி நடத்து" என்று ஆழமாக பிரார்த்தனை செய்ய வேண்டும்.

சேவை மூன்று வழிகளில் செய்தவற்கு சந்தர்ப்பம் இருக்கிறது.

- 1) உள்ளத்தால்
- 2) உடலால்
- 3) பொருளால்

இந்த மூன்றையும் ஒன்றிணைந்து செய்பவர்களும் இருக்கிறார்கள். அல்லது ஏதாவது ஒன்றை செய்பவர்களும் இருக்கிறார்கள். எதைச் செய்தாலும் தூய்மையைப் பொறுத்தே அனுபவம் அமையும்.

எனது சிறிய அனுபவங்கள் மூலம் சிலவற்றைப் பார்ப்போம். சில சிறிய சேவைகள் செய்வதற்கு இறைவன் சந்தர்ப்பங்களைக் கொடுத்தார். அதில் கற்றுக் கொண்ட பாடங்கள் சிலவற்றை அமைப்பாளர் என்ற நிலையில் இருந்து நோக்குவோம்.

இறைவன் (சாயி) எனக்கு இந்தப் பொறுப்பை வழங்கினார். இதன் பின்பு கம்மா இருக்கலாமா? (விழித்து துடித்து எழுந்தேன். என்ன சேவை செய்ய வேண்டும்! எப்படிச் செய்ய வேண்டும். சாயியின் பாதக் கமலங்களில் சரண் அடைந்தேன். கவாமி! நாள் ஒன்றும் அறியேன்.

நீதான் எனக்கு வழிகாட்ட வேண்டும். உனது பாதக் கமலங்களில் சரண் அடைகிறேன். எனது சிந்தனை, சொல், செயல் எல்லாவற்றிற்கும் நீயே பொறுப்பாளி. வழிகாட்டு, சாயி வழிகாட்டு. வழி நடத்து, சாயி வழி நடத்து. இது தான் எனது பிரார்த்தனை. இது எனது அறிவுக்கு எட்டிய வகையில் உண்மையானது.

இதன் பிறகு சில அறிகுறிகள் புலப்படும். இந்த நேரத்தில் நாம் அதி கூடிய முயற்சியில் இறங்க வேண்டும். இதுதான் நாம் எடுத்து வைக்கும் முதலாவது அடி. இந்த நேரத்தில் பல பிரச்சினைகள், எதிர்பார்ப்புக்கள் எழ வாய்ப்புண்டு. இந்த இடத்தில் கவாமியின் பாதக் கமலங்களை இறுகப் பற்றி, கவாமியை அன்போடு கட்டளை இட்டு - என்ன பார்த்துக் கொண்டிருக்கிறாய் என்று உரிமையுடன் கேட்டு - செயலில் குதித்து விடவேண்டும்.

இனி மிகுதி 99% பகுதி வேலைகளையும் கவாமி வெற்றிகரமாகச் செய்து முடிப்பார்.

- 1) என்னிடம் ஆயிரம் ரூபா பணம் இருக்கலாம். நீ லட்சக் கணக்கான பணத்தில் சேவை செய்யமுடியும்.
- 2) என்னிடம் ஒட்டை வண்டி இருக்கலாம். நீ விமானத்தில் பறந்து சேவைசெய்ய முடியும்.
- 3) என்னிடம் இரண்டு கரங்கள் இருக்கலாம். உன் பின்னால் ஆயிரம் கரங்கள் உயரும்.

எப்படி? நீ உன்னிடம் உள்ள ஆயிரம் ரூபா பணத்தையும், ஒட்டை வண்டியையும், இரண்டு கரங்களையும் இறைவனிடம் அர்ப்பணித்தாலே.

எவரும் கற்பனை செய்ய முடியாத காரியத்தை நீ செய்து முடிக்கலாம். எப்படி? உனது உள்ளத்தில் ஒழிவு, மறைவு இல்லை. தூய்மை இருப்பதாலே.

கடவுளிடம் நம்பிக்கை இருக்கிறது. திரிகரண சுத்தி இருக்கிறது. இவ்வளவு முதலீடுகளும் போதும். எதுவும் செய்து முடிக்கலாம்.

கயநலமின்றி - உள்ளத் தூய்மையுடன் பிரார்த்தனை செய்தால் எல்லாம் வெற்றிகரமாக நடக்கும்.

10 வருடங்களிற்கு முன்பு நிலையத்தில் பக்க வாத்தியம் இன்றி பஜனை நடைபெற்றது. மனக்கவலையுடன் இரண்டு பஜனைகளில் பிரார்த்தனை செய்தேன். மூன்றாவது பஜனையின் போது இரண்டு பேர் ஒன்றாக வந்து பக்க வாத்தியம் வாசித்தார்கள்.

இதேபோல் நகரசங்கீர்த்தனத்துக்கு 10 பேர் வந்தார்கள். சுவாமி! உன்னுடைய நிகழ்வுகள் எல்லாம் சிறப்பாக இருக்க வேண்டும். ஆட்கள் குறைவாக இருக்கிறதே என்று பிரார்த்தனை செய்தேன். அடுத்த நிகழ்வுகளில், 25 பேருக்கு மேல் கலந்து கொண்டார்கள்.

**எமக்கு தனிப்பட்ட சுயநலமின்றி செய்கின்ற பிரார்த்தனைகள் எல்லாம் வெற்றியளிக்கும்.** ஒவ்வொரு சேவைகளின் போதும் சுவாமியே எம்மை வழி நடத்துகிறார் என்பதை என்னால் பூரணமாக உணர்ந்து கொள்ளக் கூடியதாக இருக்கிறது. இது எனது சிறிய அனுபவம். ஆனால் முயற்சி என்ற நாடகத்தை நாம் ஆடியே தீர வேண்டும். இதுவும் ஆண்டவன் கட்டளைதான்.

இன்னும் ஒரு சிறிய உதாரணம். தற்பொழுது வட பிராந்தியத்தில் ஏழாவது வீட்டுத்திட்டம் நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்கிறது. எல்லா வீட்டையும் சுவாமியே ஏதோ ஒரு வழியில் தெரிவு செய்து தருகின்றார். 10 நாட்களுக்கு முன்பு இந்த வீட்டை பார்வை இடச் சென்றோம். வீட்டின் முதலாவது பெண் பிள்ளைக்கு வயது 15. நாம் கதைத்துக் கொண்டு இருக்கும் பொழுது சொன்னேன் "நாங்கள் வட-பிராந்திய சாயி நிறுவனத்தில் இருந்து வருகின்றோம். உங்களுக்கு ஏதாவது சாயி நிலையங்களைத் தெரியுமா? இல்லை என்று பதில் வந்தது. சாயி பாபாவைத் தெரியுமா? இல்லை நான் வைத்திருந்த சாயி பாபா படத்தை கொடுத்து விட்டு கேட்டேன் "உங்கள் பெயர் என்ன? என் பெயர் "சத்தியா" சத்திய சாயியை தெரியாது. 'சத்தியா' என்று பெயர். பெயரை யார் வைத்தது! ஒவ்வொன்றையும் இறைவன் முன் கூட்டியே தீர்மானித்து செயல்படுத்து கின்றார். ஆக நாம் ஒரு சிறு கருவி.

சேவைப்பணியாளரின் வளர்ச்சிக்கு தடையாய் இருக்கின்ற ஒரு செயல் பிறரைக் கணிப்பிடுதல். அவன்

ஜெய் சாயி ராம்.

நல்ல பக்தன் அல்ல-அவன் அப்படிப்பட்டவன்-இவன் இப்படிப்பட்டவன் என்ற கணிப்புகளே. பஞ்சபாண்டவர்களில் அரிச்சனன் வீமனைக் காணும் பொழுது தன் மனதுள் நினைத்துக் கொள்வான் வீமன் ஒரு சாப்பாட்டு ராமன் முரடன் கடவுள் பக்தி இல்லாதவன்.

கிருஸ்ண பரமாத்மா எல்லாம் அறிந்தவர். ஒரு முறை அருச்சுனனை அழைத்துக் கொண்டு கைலாசம் சென்றார். தேவகணங்கள் கூட கூடையாகப் பூக்களை சுமந்து வந்து மலை போல் குவித்தார்கள். அப்பொழுது அருச்சுனன் கிருஸ்ணரிடம் கேட்டார். "எங்கே இருந்து இந்த பூக்கூடைகள் வருகிறது! கிருஸ்ணர் புன்னகை பூத்தவாறு இது "வீமன் இறைவனுக்குச் செய்யும் அரிச்சனைப் பூக்கள்" என்றார். வீமன் ஒரு பூவைப் பறித்து கடவுளை வணங்கி யதை நான் ஒரு முறையும் காணவில்லை என்ன ஆச்சரியம்! கிருஸ்ணர் இடை மறித்து சொன்னார். "அரிச்சனா! வீமனின் உள்ளத்தை நான் அறிவேன். எப்பொழுது ஒரு பூமரத்தை வீமன் காணுகிறானோ அப்பொழுது அருகில் நின்று கண்களை மூடி "இறைவா இந்தப் பூக்களெல்லாம் உன்பாதக் கமலங்களில் சமர்ப்பணம்" இது நீங்கள் அறிய முடியாத கணிப்பீடு செய்ய முடியாத விஷயம்.

இதே போல் "பாபா" கூறுகின்றார். "நீ நல்ல பக்தனாக இருக்கலாம் நல்ல சேவை செய்யலாம். மிகவும் நல்லது. ஆனால் என்னுடைய கின்னொரு பக்தனை நீ **அமமதித்தால் அல்லது குறை கூறினால், நான் பொறுத்துக் கொண்டிருக்கமாட்டேன்.**

ஆகவே நாம் மிகவும் அவதானமாக இருக்க வேண்டும். இறைவனுடைய பாதக்கமலத்தை இறுகப் பற்றி "நீதான் எம்மை வழிநடத்த வேண்டும் சுவாமி" என்று பிரார்த்தனை செய்ய வேண்டும்.

ஸ்ரீ சி. எஸ்வரலிங்கம்  
சேவா இணைப்பாளர்  
வடபிராந்தியம்.

You are all forgetting the purpose for which you have come into this world. Wherever you are, you must remember three things, namely, Where did we come from? Where are we at present? and what is the purpose of your coming here? Supposing you are dropping an envelope or letter in a post box, it should have the "From" address and "To" address written thereon. If these two addresses are not written, where will the envelope or letter go? It will go to the 'dead letter office'. Similarly, you are in the world now without these two addresses. You can very well imagine what will happen to such an individual. You must therefore find out yourself an answer at least for one of the three questions. Otherwise, your life itself will become a waste.

-Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

## மனித தனித்துவத்தைப் பேணுவோம்...

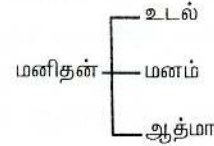
பிரபஞ்சப் படைப்புக்கள் அனைத்துமே தெய்வீக சக்தியிலிருந்தே தோன்றின. ஐம்பூதங்களின் சேர்க்கையே இயற்கையின் ஒவ்வொரு படைப்புக்களாய் அமைந்தன. இவை அனைத்தினதும் படைப்பிற்கு மூலகாரணமாக அமைந்தது இறைவனின் அன்புசக்தியே. “என்னையே நான் என்னிலிருந்து பிரித்துக் கொண்டேன். அதனால் என்னால் என்மீது அன்பு செலுத்திட முடியும்” என்பார் பாபா. எனவே படைப்புக்கள் எல்லாவற்றிலும் தெய்வீகம் உறைகிறது. இப்படைப்புக்களிலே தனித்துவமானவன் மனிதன். அவனது பகுத்தறியும் சக்தியினால் “நான் ஆத்மா” என்பதை அவனால் மட்டுமே உணர்ந்து கொள்ளமுடியும். அவனை வழிநடாத்துகின்ற அன்பெனும் தெய்வீக சக்தியை அவனால் மட்டுமே பேணி வாழ்ந்திடமுடியும். தன்னுடைய எண்ணங்களையும் உணர்ச்சிகளையும், செயல்களையும் மேம்பாடுடையதாக மாற்றி அமைக்கும் திறமை அவனுக்கே அளிக்கப்பட்டிருக்கின்றது. எல்லாவற்றிலும் தெய்வீகம் உள்ளுறைந்தாலும் மனிதன் ஒருவனுக்கே தெய்வீகத்தை உணர்ந்து வாழும் ஆற்றல் இருக்கின்றது. இவ்வாறு நம்முள் இருக்கும் தெய்வீகத்தை வெளிக்கொணர்ந்து வாழ்வதையே சுவாமியின் Educare கல்வித்திட்டம் போதிக்கின்றது.

உண்மையிலே மனிதன் ஆனந்தமயமானவன். அவனுள்ளேயே ஆனந்தம் குடிக்கொண்டுள்ளது. இந்த ஆனந்தத்தை அனுபவிக்காமல் மனிதனை புறவியமாகத் திருப்பி சவால்களை (Challenges) எதிர்கொள்ளமுடியாமல் திணறுகின்றான். இத்தகைய நிலைகளிலிருந்து விடுபட்டு ஒருவன் நிலையான இன்பத்தை அனுபவிக்க வேண்டுமாயின் அவன் தன்னுள் இருக்கும் தெய்வத்தை துவத்தை அறிந்துணர வேண்டும். இதற்கு வழிகாட்டு பவையே ஆத்மீக சாதனைகள். இந்த ஆத்மீக சாதனைகளில் ஈடுபட்டு மனிதனைத் தனது சுயகட்டுப்பாட்டில் வைத்திருக்கவேண்டும். உண்மையில் “நான்” என்பது உள்நிறைந்த ஆத்மாவே; இதனைப் புரிந்து கொள்கின்ற சாதனையே ஆத்மவிசாரம் (Self inquiry) என்பர். இதுதான் மெய்ப்பொருளினைத் தேடுவதற்கான வழி. ஒருவன் தொடர்ந்து ஆத்ம பரிசோதனை செய்து பார்த்துக் கொண்டே இருக்கவேண்டும். நம்முடைய பார்வையும்,

பேச்சும் தூய்மையாக இருக்கின்றனவா? அவை இதயத்திலிருந்து புறப்படுகின்றனவா? என கண்காணிக்க வேண்டும்.

இறைவன் மனிதனைத் தனது சாயலாகப் படைத்துள்ளான். ஏனெனில் மனிதன் ஒருவனே பிரபஞ்சப் படைப்புக்கள் அனைத்திற்கும் காரணமான படைத்தவனை உணரக்கூடியவன். இவ்வாறு நோக்குகையில் மனிதன் கடவுளின் தூதுவனே. எனவே அவனுக்குக் கொடுக்கப் பட்ட கடமைகளை எந்த பிரதிபலனையும் எதிர்பாராமல் இறை அர்ப்பணத்துடன் சரியான முறையில் செயலாற்ற வேண்டும். தன்னைத் தான் உணர்ந்து வாழவேண்டும். ஒவ்வொரு மனிதனிடமும் தெய்வீகம் உள்ளுறைகிறது. இதனை உணர்ந்து கொள்வதுதான் மனிதனுடைய முதற்கடமை. எனவே இந்த தெய்வீகத்தில் வாழ்வதில் மானிடப் பிறவியெடுத்த அனைவரும் விழிப்பாக (Awareness) இருக்கவேண்டும்.

பகவான் ஸ்ரீ சத்திய சாயி பாபா மனிதனை மூன்று கலந்த ஒன்று என்கிறார். (Three in one)



மனிதன் என்பவன் உடல், மனம், ஆத்மா இவற்றின் கூட்டமைப்பாவான், இவையே அவன் முன்னேறுவதற்கான படிக்கற்களாகும். இவை மனிதனின் உணர்ச்சிகளை தெய்வீக நிலைக்குப் படிப்படியாக இட்டுச் செல்கின்றது. உடல், மனம், ஆத்மா இவற்றின் ஒருமைப் பாடே மானவத்துவம் (Humaneness). ஒருவன் தெய்வீக நிலைக்குச் செல்வதென்றால் அவனுடைய எண்ணம், சொல், செயல் மூன்றும் புனிதமடைய வேண்டும். உடலால் நல்லவற்றைச் செய்து மனத்தால் நல்லவற்றை நினைத்து ஆத்மானந்தத்தை அடைதல் வேண்டும் என எம்மை வழிப்படுத்துகின்றார் சுவாமி.

M- Maya மாயையை நீக்கி

A - Atma ஆத்மாவை உணர்ந்து

N - Nirvana விடுதலை பெறு என்பார் பாபா

Man என்ற சொல்லிற்கு எடுத்துக்காட்டாக வாழ்ந்தார் புத்தர். இவர் தனது புத்தியின் மூலம் ஞானத்தை அடைந்தமையால் புத்தர் எனப்பட்டார்.

**பகவான் கூறுகிறார் நீ ஒருவனல்ல மூன்று நபர்கள்**

The one you think you are - நீ யாரென்று நினைக்கிறாயோ அது - உடல்

The one others think you are - மற்றவர்கள் உன்னை யாரென்று நினைக்கிறார்களோ அது - மனம்

The one you really are - நீ யாரோ அது - ஆத்மா தெய்வீகம்.

உடலை மனிதன், வெறும் கருவியாக மட்டுமே கருதுகின்றான். உடலை நல்லமுறையில் பயன்படுத்துவ தில்லை. ஆனால் இவ்வுடலோ வாழ்க்கையின் உயர் நோக்கத்தை அடைய ஆதாரமாக விளங்குகின்றது. இத்தகைய ஒப்பற்ற உடலைத் தாங்கிய மனிதன் அதனுடைய மேன்மை அறியாமல் அறியாமையில் மூழ்கிக் கிடக்கின்றான். "இவ்வுடல் சேஷத்திரம் எனப்படுகிறது." என்கிறது கீதை. அவன் அதை இறைவன் உள் உறையும் ஆலயமாகப் போற்றி செயல்பட வேண்டியவனாகின்றான். ஒருமுறை பாபாவிடம் கேட்டார் ஹிஸ்லாப்; "பௌதீக சரீரம் பெற்றிருப்பதில் ஏதேனும் சிறப்பு இருக்கின்றதா?" இதற்கு சுவாமி "இந்த மனித உருவம் நிகரில்லாதது. இதில் 80% தெய்வத்துவம் இருக்கின்றது. இது பிராணிகளில் 15%மே. மனிதன் தன்னை இறைவனுடன் ஐக்கியப்படுத்திக் கொள்ளும் நிலைக்கு உயர்த்திக் கொள்ளலாம். ஆனால் மிருகங்கள் தங்கள் இயற்கை நிலையிலிருந்து என்றும் விடுபடமுடியாது. உதாரணமாக ஒரு பூனைக்கு நல்ல ஆகாரங்கள் கொடுக்கலாம் ஆனால் அது ஒரு கண்டெலியைக் கண்டால் அந்தத் தரமான ஆகாரத்தை உண்ணும்போது கூட அதைவிட்டு விட்டு அந்த எலிக்காக ஓடும். ஒரு புலியைப் பழக்க முடியும். ஆனால் தானியங் களால் தயாரிக்கப்பட்ட ஆகாரம் அதற்குத் திருப்தி தராது" என்றார்.

சுவாமி மனித உடலை காருடன் ஒப்பிடுகிறார்.

4 சக்கரங்கள்: மனிதன் என்ற காருக்கு தர்மம், ஆர்த்தம், காமம், மோட்சம் என்ற 4 சக்கரங்கள் (4 புருடார்த்தங்கள்)

4 டயர்கள்: நம்பிக்கை (Confidence) எனும் காற்றால் நிரப்பப்பட வேண்டும். காற்றில்லாவிடில் டயர்கள் நகராது. ஆகவே கடவுள் நம் பிக்கை என்ற காற்று மனித வாழ்க்கைக்கு அவசியமாகின்றது.

Steering Wheel: இந்த Tyres எங்குள்ளன? வெளியி லிருந்து அவற்றைக் காண்கின்றோம். அவை தானாக ஓடுகின்றனவா? இல்லை தானாகவே திசைதிரும்புகின்றனவா இல்லை Steering Wheel இன் உதவி யாலேயே திசைதிரும்புகின் றோம். அந்த Steering Wheel தான் மனம். மனம் திசைதிரும்பும் போது இந்த 4 Tyres உம் திசைதிரும்புகின்றன.

டயர், காற்று, Steering Wheel இருந்தால் மட்டும் போதாது. யாவற்றையும் கட்டுப்படுத்துகின்ற பகுதி இருக்கவேண்டும். அந்த Main switch தான் புத்தி. வயிறுதான் Engine. Engine இல் Petrol tank இருக்கின்றது. உணவுதான் petrol. petrol இல்லாவிடில் இவ்வுடல் வேலை செய்யாது என்கிறார் ஸ்வாமி இவ்வாறாக மனித உடலும் ஒரு தொழில் பட்டறையே. (Work shop)

உடல் நல்ல முறையில் செயற்பட எமது எண்ணங்கள் புனிதமானவையாக இருக்கவேண்டும். எண்ணங்களின் குவியல் அல்லவா மனம். ஆகவே எண்ணங்களை எப்பொழுதும் நேர்ப்பட எண்ணவேண்டும். மனமே நோய்களின் காரணம். மனம் இடைவிடாமல் கண்டவற்றை நினைப்பதால் வியாதிகள் ஏற்படுகின்றன. இதயநோய், கல்லீரல் நோய், சிறுநீரக நோய், இவை யாவும் மனது சம்பந்தப்பட்டதே, மனத்தின் விபரீதத்தால் நிகழ்கின்றன. அளவற்ற மனக்கவலைகள், யோசனைகளே மனநோய்க்கு மூலகாரணம். ஏன் யோசிக்க வேண்டும்? ஏன் கவலைப்பட வேண்டும்? ஸ்வாமி கூறுகின்றார்.

"What is the shape of worry? Worry is mentally created fear only. கவலையின் வடிவம் என்ன? அது மனதால் உருவாக்கப்பட்ட பயம். அது பல வியாதிகட்கு இட்டுச் செல்கின்றது. கண்ணில் நோய் வருகிறது. காதில், நாக்கில் நோய் வருகிறது. காண்ஸர் வருகிறது. உடலிலுள்ள பல உறுப்புக்கள் மனது காரணமாக நோய்வாய்ப்படு கின்றன. கவலை என்பது கற்பனையே இதுவே அதிகரித்து அதிகரித்து நோயில் சென்று முடிகிறது" என்கிறார் ஸ்வாமி.

Body is like a water bubble - உடம்பு ஒரு நீர்க்குமிழி  
Mind is like a mad monkey - மனம் ஒரு விசர்க்குரங்கு  
Don't follow the mind - மனதைப் பின்பற்றாதே  
Follow the conscience - மனச்சாட்சியை (தெய்வீகத்தை) பின்பற்று.

மனச்சாட்சியே தெய்வம் “தனது மனச்சாட்சியையும் புத்தியையும் துணைகொண்டு அன்புடன் கடமைசெய்து வாழ்பவன் இந்த உலகிலேயே தெய்வமாக மாறுகின்றான்” என்கிறார் பகவான்.

கீதா உபதேசத்தில் அர்ஜுனன் கிருஷ்ணரிடம் கேட்டான். மனம் அபாயகரமானது, பயம் வாய்ந்தது. தடுமாற்றம் அடைவது எனவே அதனைக் கட்டுப்படுத்துவது எளிதல்ல” என்று அர்ஜுனன் கூற கிருஷ்ணர் “பைத்தியக்காரனே இவ்வுலகில் மனதைக் கட்டுப்படுத்துவதைத் தவிர கலபமானது வேறெதுவுமில்லை. எங்கிருந்து மனம் உதயமாயிற்று? அது எண்ணத்திலிருந்து வெளிவந்தது. நீ கெட்ட எண்ணத்தை நல்லெண்ணமாக மாற்றும்போது உனது மனச்சாட்சிக்கு அஞ்சத் தேவையில்லை.” நீ உன்னையே கவனித்துப் பார் உன்னுடைய ஆத்மாவின் முழுவடிவம்தான் இந்த முழுமையான பிரபஞ்சம் இதில் பூரண நம்பிக்கை கொள்ளவேண்டும்” என்றார். கீதையில் மேலும் கிருஷ்ணர்...

“மன்மனாபவ மக்பக்தோ மத்யா ஜீமாம் நமஸ்குரு மாமேவைஷ்யஸி யுக்தவை ஆத்மானம் மத்பராயண” மனதை என்னிடம் நிலை நிறுத்து.. பக்தி கொள்... என அர்ஜுனனை வழிப்படுத்துகிறார்.

இத்தகைய மனதினை பொறிவழி செல்லாமல் கட்டுப்படுத்துவது பற்றி ஆதிசங்கரர் பின்வருமாறு கூறுகிறார்.

“பிராணாயாமம் பிரதியாஹாரம்  
நித்யா நித்ய விவேக விசாரம்  
ஜாப்ய சமேத சமாதி விதானம்  
குர் அவதானம் மஹத் அவதானம்”

- பஜகோவிந்தம் பாடல்

பிராணாயாமம் என்னும் மூச்சுக் காற்றை அடக்கு தலையும், பிரத்தியாகாரம் என்னும் புலனடக்கத்தையும், எது அழிவது எது அழியாதது என்பதை ஆராய்ந்து அறிதலையும், ஜபத்தையும், சமாதி என்னும் அசையா நிலையையும், மனதின் ஒரு நிலைப்பாட்டையும், நீ ஏற்றுச்செய்யவேண்டும்” என்கிறார் ஆதிசங்கரர்.

மனம் புனிதமான மார்க்கத்தில் செலுத்தப்பட வேண்டும். இதனை ஸ்வாமி “பூட்டு” மூலம் விளக்குகிறார்.

இது ஒரு பூட்டு, இது ஒரு சாவி, இதைப் பூட்டினுள் செலுத்தி Left side திருப்பினால் பூட்டிக்கொள்கிறது. Right side திருப்பினால் திறந்து கொள்கிறது. இதில் பூட்டு

ஒன்றுதான் ஆனால் சாவியைத் திருப்பும் விதம் மட்டுமே மாறுபடுகின்றது. அதேபோல் நம் இதயம் ஒரு பூட்டு. மனம் ஒரு சாவி. **இந்த மனதை கிறைவன் பக்கம் திருப்பினால் வீடுதலை. உலகத்தின் பக்கம் திருப்பினால் பற்றுதல்.** மனமே இரண்டிற்கும் மூலகாரணம் எனவே மனதினை ஆத்ம சிந்தனையில் நிலைக்க வைத்து மனதைப் புனிதப்படுத்த வேண்டும். “பந்தத்திற்கும் பந்தத்திலிருந்து விடுபடுவதற்கும் மனமே பொறுப்பு என்கிறார் பாபா.

ஆத்மாவைத் தாங்குகின்ற ஒரு கவசமே நமது உடல். ஆத்மா எல்லாவற்றிற்கும் நிரந்தர சாட்சியாக இருக்கிறது. ஆத்மா எங்கும் நிறைந்திருக்கிறது. ஒவ்வொரு தனிப்பட்டவனிடமும் ஜீவராசியிலும் ஆத்மாவே நிறைந்துள்ளது. அதற்கு வடிவமில்லை. குணங்களில்லை. நிரந்தரமானது, கலப்பற்றது, தூய்மையானது. அழியாதது. இத்தகைய ஆத்ம தத்துவத்தை உணர எமது பார்வையை உள்முகமாகத் திருப்ப வேண்டும். எல்லாவற்றிலும் ஆத்மாவைக் காண். ஆத்மா என்பது அனைவருக்கும் பொதுவானது. அந்த ஒருமைத்தன்மையை (unity) உணர்ந்து கொள்ளவேண்டும். தெய்வம் வேறு ஆத்மா வேறு என்று கருதுபவர்கள் மெய்யறிவற்றவர்களே. தெய்வத்திற்கு இதயம் உண்டு. அந்த இதயமே ஆத்மா. ஆத்ம ஞானம் இல்லாதவர்கள் “மூடர்கள்” என்று பின்வருமாறு ஆதிசங்கரர் தனது பஜகோவிந்தத்தில் குறிப்பிடுகிறார்.

காமம் கரோதம் லோபம் மோஹம்  
த்யக்த வத்மாநம் பாவய ஹோஹம்  
ஆத்மஞாந விஹிநா மூடா  
தேப்ச்யந்தே நரகநிகூடா

“தான் யார்? என்பதை அறிதலாகிய ஆன்ம ஞானமில்லா மூடர்கள் நரகத்தில் உழல்வார்கள். ஆகவே காமம், கோபம், லோபம், மோகம் மதியக்கம் முதலான வற்றை துறந்து ‘நான் யார்’ என்பதை எப்பொழுதும் சிந்தனை செய்ய வேண்டும்” என்கிறார் ஆதிசங்கரர்.

ஆத்ம தத்துவத்தை அனுபவிக்கத் தடையாக அமைபவை அகங்காரம் மமகாரம் என்ற இரண்டுமே. இவை இரண்டும் விலகினால்தான் தூய்மையான இதயம் உருவாகும். தூய்மையான இதயத்தின் மூலமே ஒருவன் ஆத்ம ஞானத்தை உணர்ந்து கொள்ளமுடியும். ஸ்வாமி தனது பக்தர்களை “திவ்விய ஆத்ம சொரூபிகளே” என அழைக்கின்றார். ஏனெனில் நாங்கள் யாவரும் ஆத்மாவின் வெவ்வேறு ரூபங்கள் இதனை நமக்கு அன்புடன் தெரிவிக்கின்றார்.



இதயத்தை இறைவனது அன்பால் நிரப்பிக் கொள்ளவேண்டும். நாம் உயர்ந்த நல்ல பா (Bha) வினைகளை உள்ளே ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டும். புனிதமற்ற நிரந்தரமில்லாத எண்ணங்களை விலக்க வேண்டும். இத்தகைய புனித வாழ்வினை மனிதன் வாழும்போது அவன் தெய்வத்துவத்தை அடைகின்றான் சுவாமியினுடைய அன்புக் கட்டளை "Love all Serve all" எல்லோரிடமும் அன்பு செலுத்து, யாவருக்கும் சேவை செய். மானிடப் பிறப்பெடுத்த அனைவரும் இறைவனின் கட்டளைக்குக் கீழ்ப்படிந்து திவ்வியமான சரீரத்தால் உதவி வேண்டித் தவிப்பவர்களை இனங்கண்டு அவர்களுக்கு அன்புடன் சேவை செய்யவேண்டும்.

அன்பால் நிறைந்திருப்பவன் அனைவரையும் ஈர்க்கின்றான். இந்தப் பிரபஞ்சம் முழுதும் காந்தசக்தி நிறைந்திருக்கின்றது. அனைத்துமே Magnetic power தான். ஒரு புஷ்பம் கண்ணில் பட்டு அது தேவை என்கின்ற எண்ணம் ஏற்படும்போது அதுவும் கூட Magnetic power தான். கணவன், மனைவி, பிள்ளைகளிடையே காணப் படுவதும் ஒருவகை காந்தசக்தியே. ஆகவே ஒவ்வொரு வரிடமும் Magnetic power நிறைந்திருக்கின்றது. அதுதான் அனைவரையும் கவரும் அன்பு சக்தி. எல்லாவற்றையும் விட மேலானது தெய்வத்தின் மேல் வைக்கும் அன்பு. இதைத்தான் ஸ்வாமி போதிக்கின்றார்.

மனிதனில் உயர் மாற்றங்களை ஏற்படுத்துவதற்கு எண்ணம், சொல், செயலில் ஒருமையும் தூய்மையும் அவசியமாகும். சுவாமி இதனை 3.H.V. என விளக்குவார்.

Head – தலை – எண்ணம்

Heart – ஆத்ம இருதயம் – தூய உணர்வுகள்

Hand – கை – செயல்..

ஜெய் சாயிராம்

**உசாத்துணை நூல்கள்**

சாயி அருளமுதம் – 1998., பகவானுடன் உரையாடல் by Hislop -1995

மனிதனுள் உள்ளுறையும் தெய்வீகம் – 2001., சனாதன சாரதி – Nov – 1997, Jun –

1998., ஸ்ரீ சத்திய சாயி பாலவிஹாஸ் பாடப் புத்தகம் -- 1995., பக்தர்களுக்கான ஸ்ரீ

சத்திய சாயி விழுக்கல்வி – 2002

தலையில் இருந்து வரும் எண்ணங்களை இருதயத்திற்குச் செலுத்தி நல்ல உணர்வுகளுடன், கைகளால் செயற்பட வேண்டுமென்பார். இதேபோல் 5 Dக்களை மானிட செயல் முறைகளாக விளக்குவார் சுவாமி.

Devotion – கடவுள் பக்தி

Duty – கடமை

Discipline – கட்டுப்பாட்டுடன் கூடிய ஒழுக்கம்.

Discrimination – கூர்ந்து அறியும் அறிவுத்திறன்

Determination – மன உறுதி

“அகங்காரம் இன்றி செயற்படுதல் கடவுள் பக்திக்கு அழைத்துச் செல்லும்; கடவுள் பக்தி கட்டுப்பாட்டுடன் கூடிய ஒழுக்கத்தையும், கடமையை சரிவரச் செய்வதையும் எங்களுக்குள் வளர்க்கும். பகுத்தறிவுடன் செயற்பட்டு மன உறுதியுடனும், நம்பிக்கையுடனும், தெய்வீகத்தை அனுபவிக்கும் நிலையை நோக்கிச் செல்...” என்பார் சுவாமி.

1968 இல் சுவாமியால் சாயி அடியார்களின் பிள்ளைகளுக்காக ஆரம்பிக்கப்பட்ட சிறுவர்களுக்கான மனித மேம்பாட்டுக் கல்வித் திட்டம் (பாலவிஹாஸ்) பிறகு எல்லோருக்குமாக 1985இல் அறிமுகம் செய்யப்பட்ட ஸ்ரீ சத்திய சாயி மனித மேம்பாட்டுக் கல்வித் திட்டம், இவற்றின் விரிவாக அவற்றை மேலும் அர்த்தமுள்ளவையாக, சுவாமி இப்போது தந்திருக்கும் Educare கல்வித்தத்துவம், எம்முள்ளே இயல்பாக உள்ள தெய்வீகத்தை, மேம்பாடுகளை வெளிக்கொணர்ந்து வாழ்வதற்கு வழிகாட்டுகின்றன. மனித உன்னதத்தை (Human Excellence) அடைவதே மனித தனித்துவத்தின் சிறப்பாகும். மாறுகின்ற உலகியல் ஆனந்தங்களில் லயிக்காது எது மாறாத ஆனந்தமோ. நித்யானந்தமோ... அந்த ஆத்மான்ந்தத்தை நோக்கி பயணிக்க வேண்டியவன் மனிதன்.

செல்வி.நிக்சலா சிவஞானசேகரம்

ஸ்ரீ சத்திய சாயி சேவா நிலையம்

கோண்டாவில்

God is visible when concretised by Saadhana

## விஸ்வமித்திர மகரிஷி பகவானைப் பிரார்த்திக்கிறார்

இராமபிரானின் குலகுருவான வசிஸ்ட முனிவரினால் போற்றப்பட்டவர் விஸ்வமித்திர மகரிஷி. இராமபிரான் சிறுவனாக இருந்த காலத்தில் லக்ஷ்ணனையும் சேர்த்து அழைத்துச் சென்று தனது யாகத்திற்கு காவலாக இருக்கச் செய்ததுடன், பலவித உபதேசங்களையும் செய்து வைத்தார். இப்படி இராமபிரானுக்கு உபதேசித்த பல அரிய மந்திரங்களும் செய்திகளும் விஸ்வமித்திர மகரிஷி அருளிச் செய்த “விஸ்வமித்திர நாடி” யில் உள்ளது. சுமார் 15000 வருடங்கள் வரை பழமையானது எனக் கருதப்படும் இந்த நாடியில் பகவான் பாபாவின் வருகை பற்றிய எதிர்வரவு கூறப்பட்டுள்ளது. காயத்திரி மந்திரத்தை உலகிற்குத் தந்த விஸ்வமித்திர மகரிஷியே பகவானை எப்படிப் பிரார்த்திக்க வேண்டும் என்ற ஒரு பிரார்த்தனையையும் இந்த நாடியினூடாகத் தந்துள்ளார்.

பகவத் கீதையில் கிருஷ்ணரின் கூற்றுகள் தொடங்கும் போது “பகவான் உவாச்ச” (பகவான் கூறுகிறார்) என்று ஆரம்பித்து போதனைகள் தொடருகின்றன. அதேபோல அந்த நாடியிலும் “சாயி உவாச்ச” என்ற சொல் பாவிக்கப்பட்டுள்ளது. ஆகவே விஸ்வமித்திர மகரிஷி சாயியைத் தரிசித்து அவருடன் பேசியுள்ளார் என்பது தெளிவாகிறது. அடுத்து “விஸ்வமித்திர உவாச்ச” என்ற தலைப்பின் கீழ் விஸ்வமித்திர மகரிஷி கூறியுள்ளதைப் பார்ப்போம்.

“பாபா சர்வேஸ்வரன் எல்லாக் கடவுள்களுக்கும் தலைவர் பதின்நான்கு உலகங்களும் அவருள் அடக்கம். அவர் பிரசாந்தி நிலையத்திலிருந்து ஆள்வார். அவர்தான் சொக்கன் (மதுரையில் சிவனின் பெயர்) அவர்தான் கல்கி (மகாவிஷ்ணுவின் அவதாரம்) எல்லா சந்தேகங்களையும் விடுங்கள். மாயைக்கு இடமளிக்காதீர்கள். அவரைப் பிடித்துக் கொள்ளுங்கள். அவர் நூறு வீதம் தெய்வீகம் நிரம்பியவர். கிரியைகள் செய்து காலத்தை வீணாக்காதீர்கள். அவர் உங்களைக் கரம்பற்றி தூக்கி விடுவார். அவர் மூலம் உங்களைப் பீடித்துள்ள பல தோஷங்கள் நீங்கி விடுவதால் நீங்கள் பல தர்ம காரியங்களை அறியக் கூடியதாக இருக்கும்.

உங்களுக்கு கஷ்டங்களும், துன்பங்களைத் தந்து உங்கள் வைராக்கியத்தைப் பரிசோதித்து அவற்றை எதிர்கொள்ளக் கூடிய, சகித்துக் கொள்ளக் கூடிய மன

ஆதாரம்: “LIGHT OF LIGHTS”  
(SAI EXPERIENCES OF SAINTS & SAGES)  
BY: SAI SARAJ & M.P. MOORTHY  
PAGE 12 - 17

ஜெய் சாயிராம்.

ஸ்ரீ S.R.சுவைபவன்

வலிமையையும் தருவார். எல்லா நோய்க்கு மூலகாரணமும் அவரே. அதற்கான மருந்தும் அவரே. பல கோடி வழிகளில் அவர் உங்களுக்குச் சேவையாற்றுவார்.

விஸ்வமித்திர மகரிஷி மேலும் தொடர்கிறார்.

“நான் ஒரு அற்பமானவன்” நான் இந்த நாடியினூடாக ஒரு பிரார்த்தனையைத் தருகிறேன். அதை நீங்கள் ஜெபம் செய்ய வேண்டும். இதனைக் கடிதம் போல் எழுதி புட்டபர்த்தியில் பாபாவிடம் கொடுத்தால் அவர் உங்களிடமிருந்து நேரடியாகவே கடிதத்தைப் பெற்றுக் கொள்வார்.

மனிதகுல முன்னேற்றத்திற்கும், நலத்திற்குமாக விஸ்வமித்திர மகரிஷி தந்த அதே பிரார்த்தனையைக் கீழே தருகிறோம்.

“பூதபாவய பலத்பிரபோ! ஸ்ரீ பிரசாந்தி சாயி பூதாத்மா, தர்மாத்மா, ஸ்ரீ தன்வந்திரி அம்ச சத்திய சாயியே! மம பிரார்த்தன; உத்திஷ்ட சொக்கா, சங்கரா, துக்க நிவாரணா மகா கிருபா கடைட்சா பாகிமாம்பாகிமாம்பாகி”

**இதன் கருத்து**

பெருமையுடைய பிரபுவே! பஞ்ச பூதங்கள் எப்போதும் நன்மையையே செய்யட்டும். ஸ்ரீ பிரசாந்தி சாயி. பஞ்ச பூதங்களை இயக்குபவர் நீரே, தர்மத்தை நிலை நாட்டுபவரும் நீரே, வைத்தியநாதரின் அம்சமுமாய் விளங்குபவரும் நீரே, சத்திய சாயியே நாம் உம்மைப் பிரார்த்திக்கிறோம்;

“எமது துக்கங்களை நீக்கி, எமக்குப் பேரருள் புரியக்கூடிய சொக்கா! (சிவனே!) சங்கரனே! எழுந்திடுக!

எம்மைக் காத்தருள்க! எம்மைக் காத்தருள்க! காத்தருள்க!

இப்படியாக புகழ் பெற்ற ஒரு மகரிஷியே சுமார் 15000 வருடங்களுக்கு முன்பாகவே ஸ்ரீ சத்திய சாயி பாபாவின் அவதாரம் பற்றி எதிர்வரவு கூறியுள்ளார். அப்படிப்பட்ட ஒரு அவதார காலத்தில் நாம் வாழ்கிறோம். அவரின் அடியார்களாக நாங்கள் இருக்கிறோம் என்பது எவ்வளவு ஒரு பெரும் பாக்கியம். அவரின் அவதார பொற் காலத்தை நாம் உரிய முறையில் பயன்படுத்துகிறோமா? அவரின் கூற்றுப்படி 80 ஆண்டுகள் கழிந்துவிட்டன. இன்னும் 15 ஆண்டுகளே அவர் இந்த உடலில் இருக்கப் போகிறார். எமது முயற்சிகளை விரைவுபடுத்துவோமா?

Vedhic Dharma is the Grandfather of all Religions

sss.ix, page.117



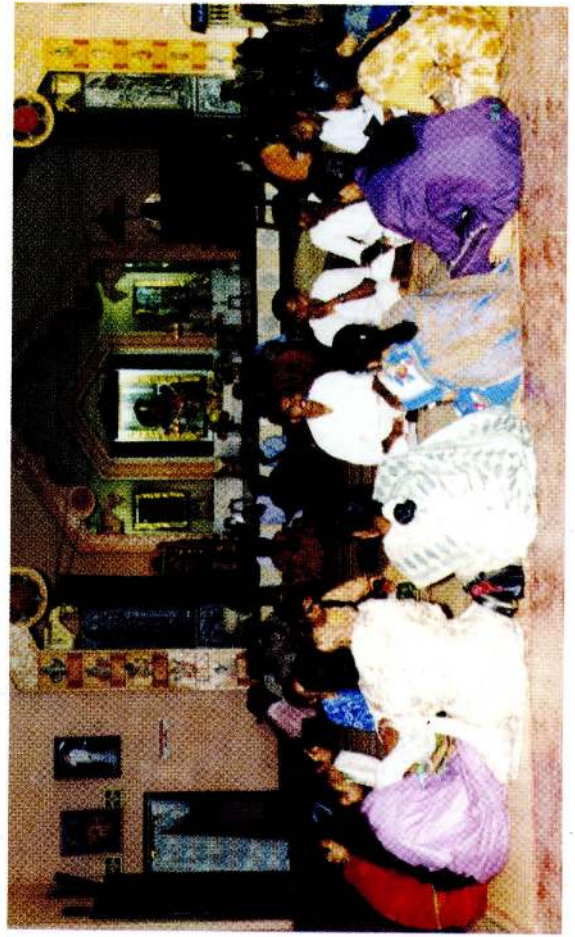
Stall on the Creation of the Universe at the exhibition held in 2002



Sathya Sai EHV School - Manipal  
(Students & Teachers)



Wheel Chair Donation - National Project - 2005



Youth Leadership Workshop - 2002



## “எண்ணங்களைப் பராமரிப்போம்...” (உரைச் சீத்தரம்; பாடல்களுடன்)

குரல்-01

“மனிதன் அடிப்படையில் தெய்வீகமானவன். விவங்குகளைப் போலல்லாது கடவுளருளால் விவேகத்தைப் பெற்றிருக்கின்றான். அவன் விவேகத்தை நன்கு பயன்படுத்தி மனிதப் பிறவிக்குத் தகுந்த உயர்வுடன் பழக வேண்டும். மனித வாழ்க்கையின் முடிவான இலட்சியம், ஆத்ம சாட்சாத்காரம் என்னும் உண்மை கருத்தில் இருந்து மறையலாகாது” என்பார் பகவான் பாபா.

குரல்-02

இதற்காகவே சுவாமி சிறுவர்களுக்கான மனித மேம்பாட்டுக் கல்வித் திட்டம் (பாலவிகாஸ்) S.S.E.H.V. (Sathya Sai Education in Human Values) கல்வித்தத்துவம், Educare கல்வித் தத்துவங்கள் மூலம் அந்த இலக்கை நோக்கி அகிலத்தவரை வழிப்படுத்துகின்றார். மேலும் கடவுள் பக்தி, பலனை எதிர்பாராத கடமைகள், தன்னலமற்ற சேவைகள் மூலம் எமது எண்ணங்களை கருணைமயப்படுத்துகின்றார்” அகங்கார மின்றிச் செயற்படுதல் கடவுள் பக்திக்கு அழைத்துச் செல்லும். கடவுள் பக்தி கட்டுப்பாட்டுடன் கூடிய ஒழுங்கினை எம்முள் வளர்க்கும், கூர்ந்து அறியும் அறிவால் பிரித்துப் பார்த்து, மன உறுதியுடன் தெய்வீகத்தை அனுபவிக்கும் நிலையை எய்த வைக்கும்” என்பார் பகவான்.

ஒருமித்த குரல்களில் பாடல்

தன்னைத் தன்னால் அறிந்திட வேண்டுமே  
தானா யெங்கும் செறிந்திட வேண்டுமே  
பொன்னை மாதரைப் போக்கிட வேண்டுமே  
புவியின் ஆசையை நீக்கிட வேண்டுமே  
கண்ணைப் போலறங் காத்திட வேண்டுமே  
கமலபாதம் தொழுதிட வேண்டுமே  
எண்ணம் யாவும் பிறந்திட வேண்டுமே  
என்குருபர! புங்கவ” சிங்கமே!”

குரல்-03

எண்ணம் - சொல் - செயலில் ஒருமையும், தூய்மையும் மனிதத்துவத்தின் தனித்துவம். 3HV என சுவாமி இதை விளக்குவார். தலை - இதயம் - கைகள், தலை அறிவு

(Head), இருதயம் (Spiritual Heart) உணர்வு பூர்வமான உள்ளறிவு எனவே அறிவு, இதய பூர்வமான ஒற்றுமை - இணக்கத்துடன் கைகள் (Hands) செயற்பட வேண்டும் என்பார் பகவான்.

குரல்-01

மனிதத்துவம் மேலும் உன்னதத்துவமான உயர் மாற்றத்தைப் பெற எம்முள் 5Dக்களின் செயல்முறை (பயிற்சிப்பட்டறை - Work Shop) அவசியம் என்பார் பாபா.  
Devotion - கடவுள் பக்தி  
Discipline - கட்டுப்பாட்டுடன் கூடிய ஒழுங்கு  
Duty - கடமை  
Discrimination - கூர்ந்து அறியும் அறிவுத்திறன்  
Determination - கடுமன உறுதி.

மனிதன் தன் மனிதத்துவத்தில் வாழ்வதற்கு, மனித உன்னதத்தை அடைவதற்கு, அவன் தினமும் எண்ணங்களைப் பராமரிக்கும் திறனை வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

குரல்-02

“எண்ணம் என்பது ஒரு சக்திப் பொறி” என்கிறார் பாபா. இச்சக்தியின் விளைவாக உதிக்கும் எண்ணங்கள் விருப்பத்தை அல்லது ஆசையை உருவாக்குகின்றன. இந்த ஆசைகளின் கூட்டமைப்பே மனம். இதை ஒரு கைக்குட்டை உதாரணத்தின் மூலம் விளக்குவார் பாபா. “எண்ணங்களே பஞ்சு; இதனால் நூற்கப்பட்ட நூலிழையே ஆசை; இந்நூலிழையினால் நெசவு செய்யப்பட்ட கைக்குட்டையே மனம்” என்பார்.

ஒருமித்த குரல்களில் பாடல்

“கூத்தாடுதே மனம் என்ன கொடுமை  
கும்பிட்டேன் குருநாதா நான் உன் அடிமை  
பார்த்தயிடமெங்கும் நீயல்லா தில்லை  
பாராமல் நானும் பட்டேன் தொல்லை  
காத்தெம்மையாவது உன்தன் கடமை  
கருணைக் கடலே நான் உன் உடமை  
கூத்தாடுதே மனம்... என்ன கொடுமை...”

குரல்-03

மனிதப் பிறவி எடுத்த நாம் அதாவது எண்ணங்கள் என்ற பெரும் கடலால் சூழப்பட்டுள்ளோம்.. எண்ணம் என்பது... தனித்துவமான, சூக்குமமான உயிரோட்டமுள்ள ஒரு வலுவான ஆற்றல். எனவே எண்ணங்களைப் பராமரிக்க வேண்டியது மிக அவசியம். எதை நாம் எண்ணுகிறோமோ, நாம் அதுவாகவே ஆகிவிடுகின்றோம். எனவே உடன் பாட்டு (Positive) நல்ல எண்ணங்களால் மட்டுமே மனதை, நிரப்பப் பழகிக் கொள்ள வேண்டும். நல்ல தூய எண்ணங்களின் சேமிப்பு அவருக்கு மட்டு மன்றி அதன் அதிர்வலைகள் அவரைச் சூழ உள்ளோருக்கும் நன்மை பயக்குகிறது. நல்ல எண்ணங்கள் என்ற விதைப்பே படிப்படியாக "நல்ல விதி" என்ற விளைச்சலாகும்.

குரல்-01

மனிதன் படைப்புக்களிலே தனித்துவமானவன். பகுத்தறியும் ஆற்றலால் அவனால் எண்ணங்களைப் பராமரிக்க முடியும். பொறி வழி செல்லும் எண்ணங்களுக்கு உலகின் இயற்கைப் பொருட்கள் சுகத்தை, வசதியை மகிழ்ச்சியைத் தரலாம். இவை மாற்றத்திற்குரியவை. தற்காலிகமானவை.

குரல்-02

மேலும், இத்தகைய எண்ணங்களால் வலுப்படும் மனம் பற்றினை அதிகரித்து இதனால் காம, குரோத, மோக, லோப, மத, மாச்சரியங்களாகிய உட்பகைகளைத் தூண்டி எம்மிடையே இயல்பாக உள்ள தெய்வீக அனுபவிப்பை, மாறாத மகிழ்ச்சியை ஆத்மநாந்தத்தை திரையிட்டு விடுகின்றன.

சுவாமி கூறுவார். . இதயம் எனும் பூட்டை மனம் என்னும் சாவியினால் உலகத்தை நோக்கித் திருப்பினால் பூட்டிக் கொள்ளும்... (அதாவது பந்தப்பட்டு விடுவீர்கள்) ஆண்டவனை (உள்ளாத் மாவை) நோக்கித் திருப்பினால், இதயம் திறந்து கொள்ளும் (அதாவது விடுதலை) என்பார்.

குரல்-03

தெய்வீகம் ஒன்றில் இருந்து தோன்றிய பிரபஞ்சப் படைப்புக்கள் - இயல்பாகவே, ஐம்பூதங் களிடையே பேணப்படும் இயற்கைச் சம நிலை, மனிதனின் ஆசைகளின் பெருக்கம், வெறும் அறிவியல் பெருக்கங் களால் மாசடை கின்றன. மனிதன் அகத்தேயும் புறத்தேயும் ஐம்பூதங்கள் அனைத்தின் ஆதாரமும் இறையன்பே.. எனவே, ஆசைக்கு வரம்பிட்டு... எண்ணங்களைப் பராமரித்தல் ஐம்பூதங்

களிடையே மீண்டும் சம நிலையைக் கொண்டு வரும். சுவாமியின் Educare கல்வித் தத்துவம் இதை விளக்குகிறது.

குரல்-01:

"வீண்பேச்சு எவ்வாறு எமது ஆற்றல்களை வீணாக்குகிறதோ அதேபோல பயனற்ற எண்ணங்களும் எமது ஆற்றலை வீணாக்குகிறது. பொதுவாக எண்ணங்கள் குறைவாகும் போதுதான் மன அமைதி அதிகரிக்கிறது. ஆசை குறைவானால் எண்ணங்களும் குறைவாக இருக்கும். "அமைதியின் ஆழத்திலேதான் இறைவனின் குரலைக் கேட்க முடியும்" என்பார் பகவான்.

ஒருமித்த குரல்கள் ல் பாடல்

தாவித் தாவிச் செல்லும் மனத்தை தம்பி கேளடா  
கூவிக் கூவியழைத்துக் கூடக் குடியிருத்தடா  
பாவித்தும் பாட்டிசைத்தும் தம்பி கேளடா  
மூவிதமாம் ஆசை தன்னை முனிந்து வெல்லடா  
தாவித் தாவிச்செல்லும் மனத்தைத் தம்பி கேளடா  
கூவிக் கூவியழைத்துக் கூடக் குடியிருத்தடா....

குரல்-02

தூய நல்ல அமைதியான எண்ணங்கள் மூச்சைப் பராமரிக்கின்றன. மூச்சு இறைவன் எமக்களித்த ஆசீர்வாதம். உயிர்வாழ அதுவே காரணமாகிறது. "ஏகோஹம்" என்றபடி சுவாசம் தான் பிரம்மம், மூச்சு விடுதல் நின்றால் மரணம். சீரான மெதுவான மூச்சு ஆயுளை நீடிக்கும். அமைதியையும் - அகமகிழ்ச்சியையும் தரும். உட்பகைகள் அதிகரிக்கும் போது அந்த எண்ணங்கள் சீரான மூச்சினைப் பாதிக்கின்றன. உதாரணமாக - கோபம், சீரற்ற மூச்சு உடலில் பஞ்ச பூத சமநிலை இயக்கத்தைப் பாதிக்கின்றன. உணர்ச்சிகளைத் தூண்டி மன அமைதியைப் போக்கி விடுகின்றன.

குரல்-03

தூய எண்ணங்கள் மூச்சைப் பராமரிப்பது போல காலத்தையும் பராமரிக்கின்றன. காலம் வீணானால் வாழ்க்கை வீணாகிறது. கடந்த காலத்தை ஈடுசெய்ய முடியாது. எதிர்காலம் உங்களுக்கு நிச்சயமில்லை. எனவே, நிகழ்காலமே நிஜமானது - அதை எவ்வளவு பயனுள்ளதாக முடியுமோ அதைச் செய்வதே சிறப்பானதும், பயனுள்ளதும் என்பார் பாபா. எனவே, நேரம் அவப்பொழுதுகளாய் கழிவதைத் தவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். நல்ல எண்ணங்கள் செயற்பாடுகளால் மட்டும். நேரத்தைப் பராமரித்தல் மூலம் அவை தவப் பொழுதுகளாக பிரகாசிக்க வேண்டும்.

### குரல்-01

அடிப்படையில் தெய்வீகமான மனிதன். அதனோடு பொருந்தி மேலான வாழ்க்கையை வாழ்வதற்கு நாம பஜனை, நாமஜெபம், நாமஸ்மரணை, தியானம் முதலானவற்றின் மூலம் தன்மனத்தை அக முகமாக்கிக் கொள்ள வேண்டும். இதனால் இயல்பாகவே எண்ணங்கள் தகுந்த முறையில் பராமரிக்கப்படுகின்றன. சுவாமியின் 9 கோட்பாடுகள் இதற்கு எம்மை வழிப்படுத்துகின்றன.

### குரல்-02

எனவே, மனத்தை எஜமானாக்கி அதன் போக்கில் அறிவை அடிமைப்படுத்தாது, பகுத்தறியும் திறத்தால் மாறாத ஆனந்தம், அமைதியை நோக்கி எண்ணங்களை வழிப்படுத்திப் பராமரிக்க வேண்டும்.

### குரல்-03

“உண்மையான கல்வி இறைவனுடன் வாழ்வதாகும்.. உண்மையான பக்தி இறைவனுக்காக வாழ்வதாகும். உண்மையாக ஆன்மீகம் இறைவனுள் வாழ்வதாகும்” என்பார் பகவான் பாபா...

### ஒருமித்த குரல்களில் பாடல்

தேகம் நீயல்ல வென்றான் எங்கள் குரு நாதன்...  
சித்தத்தில் திகழுகின்றான் எங்கள் குருநாதன்  
மோகத்தை முனியென்றான் எங்கள் குருநாதன்  
முத்திக்கு வித்தென்றான் எங்கள் குருநாதன்  
வேகத்தைக் கெடுத்தாண்டான் எங்கள் குருநாதன்  
விண்ணுமண்ணுமாகிநின்றான் எங்கள் குருநாதன்  
தாகத்தை ஆக்கிவிட்டான் எங்கள் குருநாதன்  
சத்தியத்தைக் காண வைத்தான் எங்கள் குருநாதன்.

ஜெய் சாயி ராம்

ஸ்ரீமதி. தங்கராசா செல்வமணி  
ஸ்ரீ சத்திய சாயி நிலையம் - கோண்டாவில்.

### உசாத்துணை நூல்கள்

மனதின் மர்மம், 1990, தெய்வீகப் பாதை, 1994, பக்தர்களுக்கான ஸ்ரீ சத்தியசாயி விழக்கல்வி, 2003  
(ஸ்ரீ சத்திய சாயி நூல் வெளியீட்டு அறக்கட்டளை தமிழ்நாடு சென்னை)  
பாடல்கள் நற்சிந்தனை, 1974, சிவதொண்டன் நிலையம் யாழ்ப்பாணம்.

## Happiness is within

Happiness is only an experience from the heart. It cannot be got from outside. It is within you. If you understand this truth, you will never be unhappy. If it is a thing to be acquired from outside, anyone will be able to get it easily. You should cultivate broad mindedness so that you can see God in all. Geetha declares that God has feet and hands everywhere, eyes, mouths and ears everywhere and pervades all. God is not separate from you. This is the teaching of Sai. The Purush Suuktha describes God as "Sahasra Sheersah Purushah" meaning God in the cosmic form is pervading all over.

Your body is like a water bubble and the mind is like a mad money. Do not follow the mind, follow the conscience which is your Master. This is the consummation of the purpose of human life. Divinity is within. The Intellect is the Inner Voice. All external things are reflections of the Inner Being. When you want to write a letter, you do not do it straightaway. First you think what you should write, how much money you must ask from your parents etc. Only then you put your thoughts to pen. Thus all external actions are arising from your inner instruments. The external joy is also a reflection of the Inner Bliss. When you understand this Truth, you attain realisation of the Self.

-Dhashara Discourses, October 1997)

## காயத்ரீ மகா மந்திரம்

பகவான் பாபாவின் பொற்கமலப்பாதங்களில் இத் தொகுப்பை மிக்க பணிவுடனும் பக்தியுடனும் காணிக்கையாக்குகின்றேன்.

காயத்ரீ மகாமந்திரம் "மந்திரங்களின் தலைவி" என்று போற்றப்படுகின்றது. "ஸ்ரீமத்நாராயணன் இப்பிரபஞ்சத்தைத் தோற்றுவிக்கும் போதே காயத்ரீ மகாமந்திரம் அவருடைய திருவதனத்திலிருந்து உதித்தது" என்று வேதங்கள் கூறுகின்றன. ரிக், யஜூர், மற்றும் சாம வேதங்கள் காயத்ரீ மகாமந்திரத்தின் விரிவாக்கமே. எனவே தான் "வேதமாதா காயத்ரீ" என்று போற்றப்படுகிறது. "எந்த மந்திரத்தை உச்சரித்தாலும், உச்சரிக்காவிட்டாலும் காயத்ரீ மகா மந்திரத்தை உச்சரிக்க வேண்டும். ஏன்னென்று சொன்னால் எல்லா மந்திரங்களின் சாரங்களும் அதில் அடங்கியுள்ளன" என்று பகவான் பாபா கூறியுள்ளார்.

### காயத்ரீ மந்திரம்:

ஓம்  
 பூர் புல: ஸுவ:  
 தத் சவிதூர் வரேணியம்  
 பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி  
 தியோ யோ ந: ப்ரசோதயாத்

காயத்ரி என்ற சொல் எப்படி வந்தது என்றுபார்ப்போம்; "காயந்தம் த்ரியதே இதிகாயத்ரீ" என்ற வேத வாக்கியத்திலிருந்து "காய" "த்ரீ" என்னும் இரு பகுதியும் இணைந்து "காயத்ரீ" என்ற சொல் உண்டாயிற்று. காயத்ரீ என்பது சப்த ப்ரம்மமாகும்.

பிரபஞ்ச சிருஷ்டியின் போது தேவதைகளுள் அக்கினியும், மந்திரங்களில் காயத்ரீ தோன்றியிருந்தாலும், காயத்ரீ மாதாவின் திருவுருவம் முதன்முதலில் விஸ்வாமித்திரரின் இதயத்தின் ஆழத்தில் தோன்றியது. காயத்ரீ மந்திரம் ஆதியில் செவிவழி கூறப்பட்டு பின் விஸ்வாமித்திரரால் எழுத்து வடிவம் பெற்றது.

காயத்ரீ மந்திரம் மூன்று பகுதிகளைக் கொண்டது.

**முதற்பகுதி:** "ஓம் பூர் புல: ஸுவ:" இதை உச்சரிக்கும்

போது ஓம் என்னும் பிரணவத்தையும், பூலோகம், புவர்லோகம், ஸ்வர்க்கலோகம் ஆகிய மூன்று லோகங்களையும் ஒளிமயமாக்கும் பேரொளியின் ஆற்றலை வழிபடுகின்றோம்.

**இரண்டாம் பகுதி :** "தத் சவிதூர் வரேணயம் பர்கோ தேவஸ்ய தீ மஹி" அந்தப் பேரொளியில் இருந்து வெளிப்படும் பிரகாசத்தையும், சக்தியையும், வசீகரத்தையும் வெளிப்படுத்துகின்றது. சூரியமண்டலத்திற்கு அதிதேவதையான சவிதாவுடன் ஒன்றுபட முயற்சிக்கும் சாதகனின் உணர்வை ஆழ்மனதில் படியச் செய்வதற்காக இந்த இரண்டாம் பகுதி ஏற்பட்டது. அந்த உணர்வு சாதகனின் மனதில் சிறிது சிறிதாக மலர்ந்து வேரூன்றும் போது, அவனுடைய ஆத்மாவும், பரமாத்மாவும் ஒன்றுக்கொன்று மெல்ல மெல்ல நெருங்கி ஐக்கியமாகிவிடும். சாதகனின் "அறிவு" என்னும் நெருப்புத் துண்டை விசிறிக்கொடுத்து பெரும் தீச் சுவாலையாக மாற்ற வேண்டும் என்பதுதான் மந்திரத்தின் இரண்டாம் பகுதி கூறுவதாகும். அறிவு, சக்தி, பேரின்பம் இவற்றிற்கு மூலாதாரமான, பிரபஞ்சம் முழுவதும் பரவியிருக்கும் பரம்பொருளுடன் இணைந்துள்ளேன் என்று உணர்கின்ற ஞானத்தைக் கொடு என இறைவனை வேண்டுவதாகும். சவிதா என்பது நாம் கண்களால் பார்க்கும் சூரியன் என்று நினைப்பது தவறாகும். சூரிய மண்டலம் முழுவதும் வியாபித்து அதற்கு சக்தியையும், ஒளியையும், பிரகாசத்தையும் கொடுக்கும் அந்த உண்மைப் பொருளான சத்தியம் என்பதே "சவிதா" என்பதாகும். மனிதனின் இதையத்துள் உறையும் ஆதி அந்தம் இல்லாத, அழிவற்ற, சூக்குமமான, "சத்தியம்"! இதுவே சவிதா. (சவிதா ஆத்மா; சூரியன் = உடல்). நாம் உச்சரிக்கும் காயத்ரி மந்திரத்தின் மூலம் இந்த "சவிதா" சிறிது சிறிதாக வெளிக் காட்டுகின்றது. இதுவே நமது அறிவைக் கூர்மையாக் குகின்றது.

### "த்யோ யோ ந: ப்ரசோதயாத்"

நமது புத்தி என்னும் அறிவைத் தூண்டி, கூர்மையாக்கி, உணர்ந்து கொள்ளும் போது இறுதி நிலையான இறையடியை அடைவதற்கு நாம் வழிபாடு செய்வதே இப்பகுதியாகும். இதனை உச்சரிக்கும் போது ஒருவர் தன்னை முற்றாக இறைவனிடம் ஒப்படைத்து சரணாகதி அடைந்துவிடுகின்றார். இந்நிலையில் இறை அருள் சுரந்து



சாதகனின் உடலில் சென்று தூய்மைப்படுத்தி, உடலின் சக்தியை வலுப்படுத்தி, அறிவைக் கூர்மையாக்குகின்றது. நிலை மிக உயர்ந்த நிலையாகும். தளராத முயற்சியுடனும், சிறிதும் சுயநலமின்றி, தன்னை முழுமையாக அர்ப்பணிப்பதன் மூலமே இந்த அதி உன்னத ஆனந்த நிலையை அடையலாம் என்றும், இதுவே நம்முள்மறைந்திருக்கும் கோசங்களைத் (ஆனந்தமய கோசம்) தூண்டி, விழிப்படையச் செய்து ஆன்ம சக்தியைப் பெருக்கி, "ஸவிதா" என்னும் உண்மைப் பொருளை உணர்த்தும் என்று பகவான் பாபா விளக்கியிருக்கிறார்.

பகவான் பாபா காயத்ரியின் ஐந்து முகங்களையும் (பஞ்சமுகம்) பரப்பிரமத்தின் பிரதிபலிப்பு என்று கூறியிருக்கின்றார். அவற்றை மிகத் தெளிவாக இவ்வாறு விளக்கியுள்ளார்.

முகங்கள் ஐந்து

1. ஓம்
2. பூர் புவ: ஸுவ:
3. தத் ஸவிதூர் வரேணியம்
4. பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி
5. தியோ யோ ந: ப்ரசோதயாத்

இவை குறிப்பவை:

1. பஞ்ச பூதங்கள் (ஆகாயம், காற்று, நெருப்பு, நீர், நிலம்)
2. பஞ்ச கோசங்கள் (அன்மைய கோசம், பிராணமய கோசம், மனோமய கோசம், விக்ஞானமய கோசம், ஆனந்தமய கோசம்)
3. பஞ்ச பிராணன்கள் (பிராண, அபான, வ்யான, உதான, சமானன்)
4. பஞ்ச தன்மாத்திரைகள் (சப்தம், ஸ்பர்சம் (தொட்டுணர்தல்), ரூபம், கவை வாசனை)
5. பஞ்ச இந்திரியங்கள் (கண், காது, மூக்கு, வாய், தோல்)

மேலே குறிப்பிடப்பட்டவை மனிதனின் புற அவயவங்கள்; மனம், புத்தி, சித்தம், அகங்காரம் என்பன உள் அவயவங்கள். காயத்ரி மந்திரம் அகம் மற்றும் புற அவயவங்களைத் தூய்மையாக்குவதாக பகவான் கூறுகிறார்.

காயத்ரி மந்திரத்திற்கு சாவித்ரி, சரஸ்வதி, என்ற பெயர்களும் உண்டு. அதிகாலையில் உச்சரிக்கப்படும் பொழுது காயத்ரி என்றும், மதியத்தில் சாவித்ரி என்றும், மாலைமீல் சரஸ்வதி என்ற பெயரையும் பெறுகிறது.

காயத்ரி தேவியின் அருள் கிடைக்கப் பெற்றால், பாவங்கள் நீங்கி ஒருவனுக்கு பரமசிவனுடைய ஸத்யோஜாதம், வாமதேவம், அகோரம், ஸத்புருஷம், ஈசானம் என்னும் ஐந்து திருமுகங்களிலிருந்தும் பஞ்சமகா அனுக்கிரகங்களைப் பெறுகிறான்.

இராவணனையும், ஏனைய அசுரர்களையும் போரில் கொன்றதால் தம்மைப் பற்றிக்கொண்ட பாபத்தை நீக்குவதற்கு இராம லட்சுமணர் புஷ்கரணியில் புனித நீராடி காயத்ரி மகாமந்திரத்தை உச்சாடனம் செய்து பாபத்திற்கு பரிகாரம் செய்து கொண்டதாக இராமாயணம் கூறுகின்றது. பீஷ்மரின் உபதேசப்படி பாண்டவர்களும் காயத்ரி மந்திரத்தை முறைப்படி உச்சாடனம் செய்து இறுதியில் சகல நன்மைகளையும் பெற்றார்கள் என்று மகாபாரதத்தில் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

வேதங்கள் காயத்ரி மந்திரத்தை "பிரபஞ்சம் முழுவதற்குமான, சர்வ வியாபகமான பிரார்த்தனை" என்று போற்றுகின்றன. சர்வவியாபகமான பிரார்த்தனை என்றால் ஆன்மீக மற்றும் உலகாயதமான நன்மைகளுக்காக, எல்லா வயதினராலும், எல்லா ஆண், பெண், குழந்தைகளாலும், உலகின் எப்பாகத்தவராலும், இன, மொழி, சாதி, சமய, வேறுபாடின்றிச் செய்யப்படும் பிரார்த்தனை என்று பொருள். எனவே பெண்களும் குழந்தைகளும் எப்போது வேண்டு

**காயத்ரி தேவியின் ஐந்து திருமுகங்களும் வெவ்வேறு நிறங்கள் கொண்டவை.**

	நிறம்	தத்துவம்
01	முத்து (பிரகாசிக்கும் வெண்மை)	முத்தைப் போல் அறிவைப் பிரகாசமாக்குவது
02	பவளம் (சிவப்பு)	மனதை ஒருநிலைப்படுத்துவது
03	பொன் (தங்கநிறம்)	நற்குணத்தையும் தேஜஸ்தையும் தருவது
04	நீலம்	செல்வத்தைத் தருவது
05	தூய வெண்மை	ஆத்ம ஞானத்தை விருத்தி செய்வது

மானாலும், எங்கு வேண்டுமானாலும் சொல்லலாம். எவ்வித விதியும் இல்லை என்றும், எத்தனை முறை உச்சரிக்க வேண்டும் என்பது முக்கியமல்ல மந்திரம் நமக்கு தரக்கூடிய பயனில் பூரண நம்பிக்கையும், பிரேமையும், மரியாதையும் மந்திரத்தை உச்சரிக்கும் போது ஏற்படவேண்டும் என்பது சுவாமியின் அறிவுரை.

முக்கியமாக மாணவர்கள் காயத்ரி சொல்லு வதினால் நம்பிக்கை என்னும் நிறைவு ஏற்பட்டு புத்துணர்வு பெற்றது போன்ற உணர்வினால் உந்தப்பட்டு, உங்கள் அறிவு கூர்மையாகி, அவற்றை உற்சாகம், ஆர்வம் ஏற்பட்டு கல்வியில் வெற்றிபெறுவீர்கள். படைப்பின் பல தரப்பட்ட நுட்பங்களின் மூலப் பொருளை காயத்ரி வெளிக் காட்டுகின்றது. அந்த மூலப் பொருளை அறிந்து கொள்வதானால் எல்லா விசித்திரத்தையும் அறிந்தவர்களாவீர்கள். மட்பாத்திரங்களின் வடிவம் வேறுபட்டாலும் அவற்றின் மூலப்பொருள் ஒன்றே, ஆபரணங்கள் விதம்விதமாக இருந்தாலும் தங்கம் ஒன்றே. ஆத்மா எங்கும் எல்லா உயிர்களிலும் வியாபித்திருந்தாலும், அந்த ஆத்மா ஒன்றே என்று மேலும் பகவான் பாபா மாணவர்களுக்கு விளக்கம் தந்துள்ளார்.

காயத்ரி மந்திரத்தை ஒரு நாளைக்கு மூன்று தடவைகளாவது சொல்ல வேண்டுமென பகவான் வலியுறுத்தியுள்ளார். காலையில் எழுந்தவுடனும், இரவு உறக்கத்திற்கு போகமுன்பும், மதியம் உணவு உட்கொள்ள முன்னரும் சொல்ல வேண்டுமென்கிறார். குளிக்கும் போது உச்சாடம் செய்வதால் காயத்ரி தேவிக்கு அபிஷேகம் செய்வது போலாகும். உணவு உட்கொள்ள முன் உச்சரிப்பதால் உட்கொள்ளும் உணவு தூய்மையடைந்து, நமது தேகத்தில் வதியும் இறைவனுக்கு நைவேத்தியமாக மாறுகின்றது என்கிறார் சுவாமி. உபநயன (பூநூல்) சடங்கின்போது காயத்ரி மந்திரம் உபதேசிக்கப்படுகிறது. இதை ப்ரஹ்மோபதேசம் என்று கூறுகிறார்கள். "பிரம்மசர்யம்" என்றால் காயத்ரியை முறையாக உச்சாடனம் செய்தல் என்ற கருத்து என்பதால். சமஷ்டி உபநயனத்தின் போது எல்லா பிரம்மச்சாரிக் குழந்தைகளுக்கும் பகவான் பாபாவே காயத்ரி மந்திர உபதேசம் செய்கின்றார். காயத்ரி

மந்திரத்தின் மகிமையை மனிதகுலம் நன்கு அறிந்திருக்க வேண்டும் என்று பகவான் திருவுள்ளங் கொண்டதினால் 09.10.1998 திகதியன்று பிசாந்தி நிலையத்தில், நமது தெய்வீகப் பொற்கரங்களினால் காயத்ரி மாதாவின் தெய்வீகச் சிலையை பெருங்கருணையுடன் பிரதிஷ்டை செய்தார்.

"மனிதப் பிறவி என்பது மிகவும் மேலானது. சகல தேவதைகளையும் வழிபட்டு அருள்பெற. காயத்திரி தேவியை உபாசிக்க வேண்டும். "ந காயத்ரியா பரோ மந்திரம்" என்பது வேத வாக்கியம். எனவே காயத்திரி மந்திரத்தை விட வலிமையான மந்திரம் வேறொதுவும் இல்லை. "அதிலும் காணாமல், கோணாமல், கண்டு, கொடுக்க வேண்டும்" என்ற முதுமொழிக்கேற்பச் சூரிய உதயத்திற்குக் சிறிது முன்பும் (சூரியன் உதயமாகியிருக்கக் கூடாது) "காணாமல்" சூரியன் தலைக்கு நேரே உச்சியில் இருக்கும் நடுப்பகல் நேரத்திலும். "கோணாமல்" சூரிய அஸ்தமனத்திற்குச் சற்று முன்னரும் (சூரியன் முற்றும் மறைய முன்பு) "சூரியனைக் கண்டு" வணங்கி, காயத்திரி மந்திரத்தை உச்சாடனம் செய்தல் சிறந்தது. இப்படி திரிகால சந்திகளிலும் காயத்ரி மந்திரம் சொல்வதால் சூரிய பகவானின் பரிபூரண அனுக்கிரகம் கிடைக்கின்றது. சூரிய அனுக்கிரகம் என்பது இப் பிரபஞ்சத்தில் உள்ள முப்பத்து முக்கோடி தேவர்களின் அனுக்கிரகத்திற்குச் சமம் என்று தேவி பாகவதத்தில் கூறப்பட்டுள்ளது" "மந்திரங்களில் நான் காயத்ரி" ("காயத்ரி சந்தலா மஹம்") என்று கீதையில் ஸ்ரீகிருஷ்ணர் கூறுவதைப் பார்ப்போம்.

இறைவன் காலவரையறைக்கு அப்பாற்பட்டவர். மனிதர்கள் தம் சிற்றறிவின் படி காலத்தை வரையறுத்து பேசுகின்றார்கள். ஆகவே எப்பொழுதும், காலவரையறையின்றி உச்சாடனம் செய்யலாம் என்று பகவான் பாபா மீண்டும் மீண்டும் வலியுறுத்திக் கூறியுள்ளார். பகவானின் கட்டளைப்படி நாம் எல்லோரும் முறையாக காயத்ரி உச்சாடனம் செய்வதன் மூலம் அருள் பெறுவோம்.

ஜெய் சாயி ராம்

ஸ்ரீ.ந.சிவபாலன்  
சாயி இலக்கிய நூல் பொறுப்பாளர்,  
வடபிராந்தியம்.

Gayatri Mantra is a Universal Prayer

## யாழ்ப்பாணத்தில் சாயி நிறுவனங்களின் தோற்றமும் செயற்பாடுகளும்

1966ஆம் ஆண்டு யாழ்ப்பாணத்திலிருந்த Dr.K. சோமசுந்தரம் அவர்களும் கொழும்பிலிருந்து Dr.T நல்லைநாதன், Dr. சதாசிவம், Dr.R.K பிள்ளை, Dr. கணேசாள், திரு. தியாகராஜா ஆகியோரும் புட்டபர் த்திக்குச் சென்று பகவானின் திவ்ய தரிசனத்தையும், நல்லாசிகளையும் பெற்றனர். பகவான் இவர்கள் மேல் அன்பு மழை பொழிந்து, அவரோடு புகைப்படங்கள் எடுக்கும் சந்தர்ப்பத்தையும் சங்கல்பித்து அருள்பாலித்தார். (புகைப்படங்கள் திரு. தியாகராஜா அவர்களது வீட்டிலும், Dr.T நல்லைநாதன் அவர்களது Castle Lane, Bambalapitiya விலும் உள்ளது) பகவான் பாபாவின் நல்லாசிகளைப் பெற்று Dr. T நல்லைநாதன் அவர்கள் Castle Lane, Bambalapitiya வில் உள்ள அவரது இல்லத்திலும், Dr. சதாசிவம் அவர்கள் Francis Rd. வில் உள்ள அவரது இல்லத்திலும், Dr. கணேசாள் அவர்கள் கொட்டாஞ்சேனையில் உள்ள தனது இல்லத்திலும், Dr.R.K பிள்ளை அவர்கள் பம்பலப்பிட்டியில் உள்ள அவரது வைத்தியசாலையிலும் வாராந்த பஜனை நிகழ்வுகளை ஆரம்பித்தார்கள்.

கொழும்பு வெள்ளவத்தை, ருத்திரா மாவத்தையில் உள்ள சைவமங்கையர் கழகத்தில் 1967 ஆம் ஆண்டு குரூபர்ணிமா தினத்தன்று ஒரு பஜனை நிகழ்வையும், படக்காட்சி நிகழ்வையும் சத்திய சாயி நிறுவனத்தினர் உத்தியோகபூர்வமாக ஆரம்பித்து வைத்தார்கள்.

1966இல் யாழ்ப்பாணத்தில், Dr. K. சோமசுந்தரம் அவர்கள் சுண்டிக்குளியில் உள்ள தமது இல்லத்தில் கிரமமான பஜனை நிகழ்வை ஆரம்பித்து நடாத்திவந்தார். இங்கு வந்து பஜனைகளில் கலந்து கொண்ட அன்பர்கள் பலர் காலக்கிரமத்தில் பகவான் பாபாவின் இனிய பஜனை, அரிய போதனைகளினால் ஈர்க்கப்பட்டு தத்தமது இல்லங்களிலும் பஜனை நிகழ்வுகளை ஆரம்பித்தார்கள். யாழ்ப்பாணத்தில் திருமதி. சரஸ்வதி பாக்கியராஜா அவர்களின் இனிமையான பஜனையினால் கவரப்பட்ட அன்பர்கள், பின்னர் சாயி போதனைகளையும் பின்பற்றத் தொடங்கினார்கள்.

யாழ்ப்பாணத்தில் Dr. K. சோமசுந்தரம் தலைமையில், திரு. K.S பொன்னுத்துரை, திரு. S.

சிவஞானம், திரு. S. கந்தவனம், திரு. S. சண்முகசுந்தரம், Dr. S. இராசரட்ணம், திரு. V. K. சபாரத்தினம், திரு. R. சிவசுப்பிரமணியம், திரு. N. சிவசிதம்பரம், Dr. A. பரராஜசிங்கம், திரு. கெங்காதரன் போன்ற சாயி அன்பர்கள் ஒன்று கூடி நிர்வாக சபையை அமைத்தார்கள்.

அக்காலகட்டத்தில் சாயி பஜனைகள் நடாத்து வதற்கு நிரந்தரமாக மண்டபங்கள் இருக்கவில்லை. பகவானின் கருணையினால், திருமதி இராஜரட்ணம் அவர்கள் திருநெல்வேலியில் இருந்த தமது 6 1/2 பரப்புக் காணியை (தற்போதைய யாழ் ஸ்ரீ சத்திய சாயி சேவா நிலையம்) பஜனை நிலையம் கட்டுவதற்காக அன்பளிப்புச் செய்தார். 1976 ஆம் ஆண்டு முன்னாள் ககாதார அமைச்சின் நிரந்தரச் செயலாளர், திரு C. பாலசிங்கம் அவர்களால் பஜனை நிலையத்திற்கு அடிக்கல் நாட்டப் பட்டது. பின்னர் 1982 அளவில் கட்டடவேலைகள் பூர்த்தியாகி ஒரு அகண்ட பஜனை நிகழ்வுடன் மண்டபத்தின் திறப்பு விழா நடைபெற்றது.

காலப்போக்கில் யாழ்ப்பாணத்தில் சாயி சேவா நிலையங்கள், சாயி பஜனை நிலையங்கள் பல ஒன்றன்பின் ஒன்றாக உருவாகி பஜனை, சேவைப்பணிகள் தொடர் கின்றன. தற்போது வடபிராந்தியத்தில் 17 சாயி சேவா நிலையங்களும், 19 சாயி பஜனை மண்டலங்களும் உள்ளன. இவற்றைவிட அனேகமான வீடுகளில் வாராந்த பஜனைகள் நடைபெற்று வருகின்றன. பகவானின் புட்டபர்த்தி பிரசாந்தி நிலையத்தில் உள்ள "பிரசாந்தி கவுன்சில்" நிர்வாக அமைப்பின் சட்டதிட்டங்களுக்கும், அறிவுரைகளுக்கும் அமைய சாயி நிலையங்களில் பஜனை, கல்விவட்டம், பால விகாஸ் வகுப்புகள், சேவைப்பணிகள் முதலியன சிறப்பாக நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்கின்றன. (சேவை விபரங்கள் சேவை இணைப்பாளரினால் தொகுக்கப்பட்டு இம் மலரில் தரப்பட்டுள்ளது) "Love All, Serve All" "Help Ever, Hurt Never" என்ற பகவானின் ஆழமான கருத்துக்களை சாயி பக்தர்கள் கடைப்பிடித்து வருகிறார்கள். மனிதனின் உள்நுறையும் தெய்வீகத்தையும் உணர்ந்து வருகிறார்கள். வடபிராந்தியத்தில் வெகுவிரைவில் சாயியுகம் மலரப் போகின்றது. எங்கும் "சாயிராம், சாயிராம்" என்ற குரலொலியை கேட்கத்தான் போகின்றோம்.

ஜெய் சாயிராம்

ஸ்ரீ. எஸ். இராசரத்தினம்  
(யாழ் ஸ்ரீ சத்திய சாயி சேவா நிலையம்)

## கல்வியில் உயர்குண சிந்தனை - ஒரு பார்வை.

இன்றைய விஞ்ஞான தொழில் நுட்ப உலகில் ஆன்மீகத்தின் பங்கு விரிவடைந்து பரவிக்கொண்டு வருகிறது. 'சாயியுகம்' ஒன்று மலருகின்றது. அதற்காகவே தான் பகவான் ஸ்ரீ சத்திய சாயி பாபா திரு அவதாரம் எடுத்துள்ளார். மனிதன் தனது எண்ணங்களை உயர் குண சிந்தையில் உயர்த்திச் செல்ல வேண்டிய கட்டாய தேவை ஏற்பட்டுள்ளது. இது உலகம் முழுவதற்குமான அவசர தேவையாக இருக்கிறது. மனிதரில் சிறந்த ஒழுக்கம், நற்குணங்கள் மேலோங்க வேண்டும் என பகவான் பாபா விரும்புகிறார்.

அனைவருக்கும் கல்வி, இலவசக்கல்வி, கட்டாயக்கல்வி என்ற கல்வித் தத்துவக் கோட்பாட்டால் கல்வி யாவார்க்கும் பகிர்ந்தளிக்கப்பட்டு வருகின்றது. கல்வியூடாக உயர்குண சிந்தனையை விரிவடையச் செய்து சீலமுள்ள மனித சமுதாயத்தை உருவாக்க வேண்டுமென பகவான் விரும்புகிறார். படித்தவனை மதிக்கத் தெரிந்து கொள்ள வேண்டும். வெறும் பகடக் காயாக உருட்டி விளையாடக் கூடாது. "பெரியோர்களையும், கல்விமான் களையும் போற்றி வணங்க வேண்டும். அவர்களது ஆசி என்றும் இந்தப் பிரபஞ்சத்தில் நிலைக்க வேண்டும்" என பகவான் அழுத்தமாகக் கூறுகிறார். இந்தக் கலியுகத்தில் அவதாரம் எடுத்து, நடமாடும் தெய்வமாக விளங்கும் பகவான் ஸ்ரீ சத்திய சாயி பாபாவின் போதனைகளையும், அருளுரைகளையும் அறிந்து கடைப்பிடித்துக் கொள்வ தனால் மனித சமுதாயம் தனது நடத்தையிலும் சிந்தனையிலும் மாபெரும் மாற்றத்தைக் காண்பார்கள்.

அந்த வகையில் பகவானின் 80 ஆவது அகவையில் நாமனைவரும் அவரது இனிய நாமத்தை பாடி மகிழ்வோம். பகவானின் திவ்யியமான கருத்துக்களை இந்த உலகத்தில் பரப்புவோம். மானிட வார்க்கம் உய்வடைய உயர்குண சிந்தனைகளை ஒவ்வொருவர் உள்ளங்களிலும் விதைப்போம். **பகவானின் அருளுரையில் இருந்து உன்னதமான நல்ல கருத்துக்களைச் சுமந்து இக்கட்டுரை மலர்கின்றது.**

ஒவ்வொருவனிடமும் 'தெய்வத்துவம்' என்ற நல்லியல்பு உள்ளது. இந்த நல்லியல்பு இல்லாத மனிதனே இல்லை. ஆனால் தானாகவே வரவழைத்துக்கொண்ட விருப்பு வெறுப்பு எனப்பட்டவை நல்லியல்பை மூடி விடுகின்றன. இந்தக் காரணத்தினால் உள்ளே மறைந்திருக்கும் தெய்வத்துவத்தை நம்மால் புரிந்து கொள்ள முடிவதில்லை. நாம் விருப்பு வெறுப்பு, அகங்காரம்

என்ற சாம்பலை ஊதி விலக்க வேண்டும். அதற்காக முதலில் இறை நம்பிக்கையை நம் உள்ளத்தில் வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். இந்த இறைநம்பிக்கை இல்லாத போது எதையும் சாதிக்க இயலாது. மனிதத் தன்மையில் தெய்வத்துவம் என்ற இனிமை எங்கும் நீக்கமற நிறைந்துள்ளது. ஆகவே பகவான் கூறுகின்றார், "உங்கள் ஒவ்வொரு செயலும் இனிமையாக இருக்கவேண்டும். ஒவ்வொரு பார்வையும் இனிமையாக இருக்க வேண்டும். நீங்கள் கூறும் ஒவ்வொரு சொல்லும் இனிமையாக இருக்க வேண்டும். உங்கள் புலன்கள் வழியாக வெளிப்படுத்தும் ஒவ்வொரு செயற்பாடும் இனிமையாக இருக்க வேண்டும். பேசும் போது கசப்பான வார்த்தைகளைப் பயன்படுத்தாதீர்கள். எந்த வேலை செய்தாலும் அதை முழுமனத்துடன் இதயபூர்வமாக செய்யுங்கள். உடலால் மட்டும் செய்வதால் பயனில்லை. மனதும் இதயமும் முழுமையாக ஈடுபட வேண்டும். தினமும் சுவாமி தரும் உபதேசங்கள் மனிதனுக்கல்ல மனதுக்கே! மனசு அவ்வுபதேசங்களை ஏற்றுக்கொண்டால் அவை என்றும் அழியாது இருக்கும்"

நாம் இறைவன் மீது திட நம்பிக்கை கொள்ள வேண்டும். யாரும் எதையும் கூறலாம். ஆனால் இறைவனைக் கைவிடலாகாது. எத்தகைய சூழ்நிலையிலும் திட நம்பிக்கையுடன் இறைவனைப் பற்றிக் கொள்ள வேண்டும். அத்தகைய நம்பிக்கையே உங்களைக் காப்பாற்ற வல்லது. இறைவனின் பாதுகாப்பு இல்லாத மற்ற அனைத்தும் பயனற்றவை. எந்தவலிமை இருந்தும் தெய்வவலிமை இல்லாவிடில் பயனில்லை. தெய்வபலமே தர்மபலம்.

நாம் ஒருமைத் தன்மையை உலகெங்கும் பரவச் செய்தல் வேண்டும். வேறுபாடுகளையும், பிரிவுகளையும் பற்றிய எண்ணமே வேண்டாம். இதுவே உண்மையான கல்வி இக் கல்வியை நாங்கள் கற்க வேண்டும். இந் நாளில் ஒன்றை சுவாமி நினைவூட்ட விரும்புகிறார். "பக்தர்கள் தினம் தோறும் பெருகி வருகிறார்கள். அவர்களைப் பார்ப்பதே தனக்கு ஆனந்தம். என்னைப் பார்ப்பதே அவர்களுக்கு ஆனந்தம். சுவாமிக்கு அனைவருக்காகவும் செலவழிக்க நேரம் போதுமானதாக இல்லை. ஆழ்ந்த அன்புடன் பகவான் உங்களை ஆசீர்வதிக்க தயாராய் இருக்கின்றேன்." என்றார். என்னே பகவானின் பிரேமை!

கல்வியின் இலட்சியம் ஒழுக்கம். கல்வி, பணிவை அடிப்படையாகக் கொண்டது. பணிவு என்பது அகப்பற்று, புறப்பற்று சிறிதுமில்லாது நடந்து கொள்வது. அவ்வாறு

நடந்து கொள்வனையே கல்விமான் என்றழைப்பது முறை. இன்று மனிதன் தனது உண்மையை உணராமல் வாடுகிறான் என்பது வேதனைக்குரியது. வழிபாடு செய்யக் கற்றுக் கொள்கிறானே தவிர தம்முள் உள்ள தெய்வத் தவத்தை உணர முயற்சி செய்வதில்லை.

எல்லா மதங்களும் நல்லவற்றையே போதிக்கின்றன. இந்த உண்மையைப் புத்திசாலித் தனமாகப் புரிந்து கொள்ளவேண்டும். மனங்கள் தூய்மையாய் இருப்பின் மதம் எப்படிக்கெடுதலாய் இருக்கும். எவராவது எந்த மதத்தை யாவது தூஷித்தால் அவர்களது மனங்கள் தீமையானவை எனப் புரிந்து கொள்ளுங்கள். இத்தகைய உயர்குண சிந்தனைகள் கல்வியோடு இணைந்து செயற்படும் போது தான் மனிதன் முழுமை பெறுகின்றான்.

பிறக்கும் தருணத்தில் யாரும் மிகுந்த கல்வி கற்றவனாகப் பிறப்பதில்லை. முயற்சி செய்து நாளடை வில்தான் அவன் கற்றவனாகின்றான். உள்ளிருக்கும் திறமைகளை வெளிக்கொண்டு வருவதே கல்வியின் நோக்கம். Educare என்பது உள்ளிருக்கும் உன்னதமான நற்குணங்களை வெளிக்கொண்டு வருவதாகும். இத்தகைய உன்னதமான நற்குணங்கள் கல்வியூடாக கொடுக்கப்பட வேண்டும். அப்போது தான் மனித சமூகம் அமைதியுடன் வாழமுடியும்.

அக்காலத்திய மனிதர்கள் தாம் வாழ்வதற்கு உதவி செய்த மனிதர்களுக்கு தமது நன்றியுணர்வை வெளிப்படுத்தினர். தமக்கு வாழக் கற்றுக் கொடுத்த குருவுக்கு நன்றிக் கடனை பல வகைகளில் வெளிப்படுத்தினர். குரு விரும்பியதை குருதட்சணையாகக் கொடுத்தனர். ஆனால் இன்று அப்படி இல்லை. கல்வி அபிவிருத்தி அடைந்திருக்கிறது என்று சொல்கிறார்கள். அதில் என்ன முன்னேற்றம் உண்டு. தனக்கு வாழ்வளித்த நபரைப் பாழாக்கும் முன்னேற்றம். கற்பித்த ஆசிரியரைக் கேலி செய்யும் முன்னேற்றம். மேலிருந்து உதவியவனைக் கீழே தள்ளும் முன்னேற்றம். இதுதான் இக்காலக் கல்வியின் முன்னேற்றம். இதுவா முன்னேற்றம்? மிகவும் விசித்திரமான நிலை. பழங்காலக் கல்விக்கும் இக்காலக் கல்விக்கும் இடையே பெரும் இடைவெளி உள்ளது. சரி செய்யக் கூடிய மாறுதலாக இருந்தால் சீர் செய்ய வாய்ப்புண்டு. ஆனால் அவை ஒன்றுக்கொன்று மிகவும் மாறுபட்டவை. நீதி நெறிகள் யாவும் புத்தகத்தினுள் பரவிக் கிடக்கின்றன. ஆனால் இதயம் முழுவதும் தூர்நாற்றம் வீசுகிறது. கரங்கள் சுய நலத்தில் அலைகின்றன. இதுவே இக்காலக் கல்வியின் முன்னேற்றம். இதுவா பகவான் விரும்பும் கல்வி?

பண்டைக் கால மக்கள் பணிந்து, கீழ்ப்படிந்து தம் வாழ்க்கையை நடத்தினர். ஏகலவ்யன் அக் காலத்தில் குரு

விற்குத் தன் உடலையே அர்ப்பணம் செய்யத் தயாராக இருந்தான். தன் வாழ்க்கையினையே குருவிற்கு ஈந்தான். அக்காலத்தில் மாணவர்களின் தியாகம் இவ்வாறு ருந்தது. இக்காலத்திய குருவும் மாணவர்களும் எவ்வாறு உள்ளனர்? உறவுநிலையில் பிளவு. நாம் புத்திக்கூர்மையை மட்டுமே வளர்க்க முயற்சி செய்கின்றோம். புத்திக் கூர்மையை கவனிக்கின்றோமே தவிர நற்குணத்தைக் கவனிப்பதில்லை. தற்காலக் கல்வி மதியூகத்தை வளர்க்கிறது. ஆனால் நற்குணத்தின் சுவடு மட்டும் சிறிதும் இல்லையே! இத்தகைய மதியூகத்தால் யாது பயன்? சீலமில்லாத கல்வி குருடானதாகும். நல்லியல்புகள் மிகவும் அவசியம். இறைவனின் துணை இல்லாமல் நற்குணங்களும் இல்லாது எதனையும் சாதிக்க இயலாது.

முதலில் நல்லொழுக்கத்தை வளர்த்துக் கொள்ளவேண்டும். கடவுளை நண்பனாகக் கொண்டு உனது இதயத்தைக் குருவாகக் கொண்டு உலகம் என்ற புத்தகத்தைப்படி அதில் அனைத்துச் சக்திகளும், செய்திகளும் அடங்கியுள்ளன. இதயம் என்ற குருவை அடிக்கடி நினைவுபடுத்திக்கொள். இறைவன் என்ற உனது நண்பன் உன்னுடன் ஒவ்வொரு கணமும் இருப்பதற்கு ஏற்பாடு செய். எல்லாச் சூழ்நிலைகளிலும் எல்லாக் காலங்களிலும் எல்லா விடயங்களிலும் தெய்வத்தையே நினைத்திரு. இறைவன் உன்னிடம் கூட, உனக்குள், உன்னைச் சுற்றிலும் உள்ளார். உன்னைக் கவனித்துக் கொள்வார். அன்புபகவானின் சொத்து.

பெரியவர்களை கௌரவியுங்கள் பெற்றோரைக் கௌரவியுங்கள். அவர்களை வணங்கி இறைவனை நண்பனாகக் கருதிக் கொள்ளுங்கள். கடவுள் உங்களை சோதனைக்குள்ளாக்கினால் அவை உமது பாதுகாப்பு என்று கருதுங்கள்.

மனித உயர்குண சிந்தனைக்கு ஆன்மீகக் கல்வி பெரிதும் துணைபுரிகின்றது. Educare என்பது இதயத் துக்குச் செல்லும் கல்வி நமது உயர் சிந்தனையைத் தூண்டி விடும் கல்வி. நம்மில் உயர்குணத்தை தோன்றச் செய்யும் கல்வி. மனித உன்னத நடத்தை மாற்றத்தைத் தரவல்ல கல்வி. மனிதனை மகானாக மாற்றவல்ல கல்வி உயர்குண சிந்தனையை வளர்க்கவல்ல கல்வி. ஒவ்வொரு வரும் தமது உள்ளத்தை சுய பரிசோதனை செய்யும் கல்வி. இத்தகைய கல்வி முறை இன்று அவசரமாக தேவைப்படுகிறது. மனித சீரழிவில் இருந்து காப்பாற்ற மனிதனிடம் நற்குணங்களை உடனடியாக வளர்த்தெடுக்க வேண்டியுள்ளது.

நல்ல எண்ணங்கள் நல்ல ஆரோக்கியத்தை தரவல்லது. நல்ல ஆலோசனை நன்னடத்தை யை உருவாக்கவல்லது. தர்மம், நியாயம் என்பவை இதயத்

திலிருந்து வெளிவருபவை. வெறும் புத்தகப் படிப்பில் இவை யெல்லாம் அடைய இயலாது. இவ்வலகில் மகிழ்ச்சியாக இருக்க உலகியல் கல்வி அவசியமே. ஆனால் ஆத்ம ஆனந்தத்தை அனுபவிக்க உயர் குண சிந்தனையை உருவாக்க வல்ல கல்வியே அவசியம். சகிப்புத் தன்மை, மன்னிக்கும் தன்மை, பிறர் மீது குறை கூறாது வாழ்தல், ஆகிய உயர்குண சிந்தனைகளை கல்வியூடாக பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும். அப்போது தான் சாந்தமான இதயத்தோடு பவித்திரமான எண்ணங்களோடு எமது வாழ்க்கையை நடத்திச் செல்லலாம். சமூகத்தில் புரையோடிப் போய்க் கிடக்கும் சமூகத் தீமைகளை உயர்குண சிந்தனையால் மாற்றி அமைக்க முடியும். மனித உயர்குணச் சிந்தனைகள் தனிப்பட்டவை அல்ல. அவை மனிதனின் உண்மையான இயல்புகள். உயிரைப் போன்ற மிக உயர்ந்த இந்த உன்னத குணங்களை ஒரு போதும் நாங்கள் விட்டுவிடக் கூடாது. நல்ல விடயங்களை எடுத்து சொல்லாத காரணத்தால் சமூகம் வழிதவறிப் போகக் காரணமாகிறது. எனவே பெரியோர்கள், பெற்றோர்கள், குருமார், தலைவர்கள், ஆசிரியர்கள், அதிபர்கள், கல்வி அதிகாரிகள், கல்விமான்கள் சமூகத்தை நல்ல முறையில் ஆற்றுப்படுத்த வேண்டும்.

பகவான் பாபா நிகழ்த்தும் அற்புதங்களில் எல்லாம் தலையாய அற்புதம் அவர் தமது பக்தர்களின் வாழ்விலும் உள்ளங்களிலும் ஏற்படுத்தும் மாறுதல்கள் தான். நம்முள் ஏதோ மாறுதல் நிகழ்ந்து கொண்டிருக்கிறது. என்று நமக்கே தெரியாதபடி அந்த மாற்றங்களை அவர் அத்துணை மிருதுவாகவும் ஓசையின்றியும் ஏற்படுத்துகிறார். திடீரென்று ஒருநாள் அந்த மாறுதலை உணர்கிறோம். மாற்றப்பட்டு விட்டதை அறிகிறோம். நாம் முன்னைக் காட்டிலும் ஆனந்தமாக இருப்பதையும் நம்மிடமிருந்த தீய பண்புகள் மறைந்து நற்பண்புகள் வளர்ந்து வருவதையும் அறிகின்றோம். இதுதான் உண்மையான அற்புதம்.

மாற்றம் என்ற நிகழ்வு எங்கும் எதிலும் தொடர்ந்து நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்கிறது. ஒரு சிறிய விதை ஒரு பெரிய விருட்சமாகிறது. ஒரு முட்டை கோழியாக மாறுகிறது. ஆனால் மனிதன் மட்டும் தெய்வீகமாக மாறாமல் தவறி விடுகிறான். அதற்குப் பதிலாக அசுரக்குணங்களுக்கு அவன் இரையாகி விடுகிறான். நல்லகுணம், நல்ல புத்தி சத்தியத்திலிருந்து பிறழாத வாழ்க்கை, பக்தி, ஒழுக்கம், கடமை, நீதி, நேர்மை இவற்றைக் கற்றுத் தருவது கல்விதான். கல்வி கற்பது அகம்பாவத்தை வளர்க்கவோ ஆடம்பரத்துக்காகவோ அல்ல. கல்வி பணிவைத் தரவேண்டும், தகுதியைத் தரவேண்டும். நல்லகுணங்கள் தான் நல்ல கல்வியை அடையாளம் காட்டுவது. பெற்ற கல்வியை மற்றவர்களுக்கும் அன்போடு பகிர்ந்தளியுங்கள். அப்போதுதான் நீங்கள் நல்ல கல்வி கற்றவராவீர்கள்.

தற்காலக் கல்வி வகுப்பறைகளுடனும், ஆய்வு கூடங்களுடனும் முடிந்து போகின்றன. இவற்றிலே அடைபட்டுள்ள மாணவர்கள் உயிர் உலக வாழ்க்கையை எப்படி அறிய முடியும். திறந்த வெளியும், விருட்சங்களும், மிருக பட்சிகளும், கனியும், பூவும், எழிலூட்டுகின்ற ஆரணியங்களில் நடந்த ஆதிக்கால குருகுல கல்விமுறையே உயிர்த் தத்துவத்துடன் விளங்கியது. இந்த இளம் பிராயத்தில் அவர்களுக்கு எம்மாதிரி போதனைகளை ஊட்டுகின்றோமோ அம்மாதிரியான சமுதாயமே வருங்காலத்தில் உருவாகும். எதிர்காலத்தில் சரிவர அவர்களுக்கு அறிவூட்டத் தவறிவிட்டால் வருங்காலத்தில் ஏற்படும் அதீதமான கலவரங்களுக்கு வித்திட்டதாக ஆகி விடுவோம்.

கல்வி நல்வாழ்க்கை அமைக்க ஏற்படுத்தப் பட்டது. புத்தகங்களுடன் வெறுமனே உறவு கொண்டாடுவது மட்டும் கல்வியின் முடிவல்ல. கல்வி மனிதனின் உள் ஆன்மாவைத் தூய்மைப்படுத்தும் ஒரு செயற்பாடு" என்பார் பாபா. கல்வி ஒருவனது நீதிநெறிச் செல்வத்தையும், ஆன்மீக வளத்தையும் போஷிக்கிறது. இவையே அவன் பண்பாட்டைப் போஷித்து, சுயநலத்தை விடுவதற்கும், தியாக உணர்வைக் கிரகித்துக் கொள்ளவும் உதவுகின்றன. தனது ஆளுமையின் எல்லா அம்சங்களையும் வளர்ப்பதற்கு ஒரு சந்தர்ப்பம் கிடைக்க வேண்டும் என்பதற்காக ஒரு மனிதன் கல்வி பயில்கின்றான். அக்கல்வி உன்னத மனமாற்றத்தைத் தரக் கூடிய கல்வியாக அமைய வேண்டும்.

உள்ளுணர்வு மனிதனின் மிக அற்புதமான ஆற்றல் வாய்ந்தது. இதன் வளர்ச்சி மனிதர்களின் பரிணாம வளர்ச்சியின் தரத்தை நிர்ணயிக்கிறது. உள்ளுணர்வு என்பது தானும் பிறவும் ஒன்றெனக் கருதும் உள்ளறிவின் தோற்றம் எனப்படுகிறது. ஒரு எண்ணத்தையோ சூழ்நிலையையோ, மனிதனையோ பிரச்சினையையோ அளவுக்கு மிஞ்சிய நேசத்துடன் அணுகினால் இத்தகைய ஐக்கியம் ஏற்படுகிறது. உள்ளுணர்வு அத்தகைய ஐக்கியத்தை வெளிப்படுத்தும் ஒரு ஒளிக்கீற்று. உள்ளுணர்வு பெறுதற்கரிய பொக்கிஷம் என்று பழங் காலத்தில் கூறுவதை தற்கால விஞ்ஞானம் உறுதிப் படுத்தியுள்ளது. எனவே இந்த உள்ளுணர்வை கல்விச் செயற்பாட்டின் மூலம் வகுப்பறையில் மாணவர் உள்ளங்களில் ஏற்படுத்த ஆசிரியர்கள் விளைய வேண்டும். இந்த மாணவ சமூகம் நல் மனித சமூகத்தை உருவாக்க வேண்டும். அதற்கு இந்த உள்ளுணர்வு என்ற ஆற்றலை வளர்த்தெடுக்க வேண்டும்.

மனிதனுக்கு இறவா வாழ்வினைக் கொடுப்பது உண்மையான கல்வி என்பதை ஒவ்வொருவரும் மனதில் வைத்திருக்கவேண்டும். எமது உடம்போ நிரந்தரமற்றது.

ஆனால் சிந்தையில் பதிந்த கவடுகள் எம்முடன் நிரந்தரமாக இருப்பவையாகும். வாழ்வின் இலட்சியங்களுக்காக வாழ வேண்டும். இலட்சியங்கள் மேலானது என்றுமுன் தானவையுமாகும். இலட்சியங்களையுடைய ஒருவன் பலரையும் மேம்படுத்தக்கூடியவனாவான். ஒருவன் தனது சிந்தையின் அழுக்கை நீக்கி அதைத் தூய்மைப்படுத்த வேண்டும். எல்லா மாணவர்களும், கல்வியுடன் சமசிந்தனைப்பாட்டையும், பிரபஞ்ச ரீதியான பரந்த அன்பையும் விருத்தி செய்ய வேண்டும். ஒவ்வொருவரும் தமது கடமைகளைச் செய்யும் போது நல்லொழுக்கம், நேர்மை, நியாயம், நீதி, பணிவு, கீழ்ப்படிவு, சத்தியம், அமைதி, சகிப்புத்தன்மை ஆகிய நற்பண்புகளை வளர்த்துக் கொள்ளலாம். இவை கண்டிப்பாக நடைமுறைப்படுத்த கல்விச் சமூகம் முன்வரவேண்டும்.

ஒவ்வொருவரும் தம்மில் நல்ல குணங்களை விருத்தி செய்யப் பழகிக் கொள்ள வேண்டும். மாணவர்கள் தமது வாழ்க்கையை, இளமையை, நேரத்தை புனிதப்படுத்த வேண்டும். இத்தகைய புனிதத்தன்மை உயர்குண சிந்தனையை வளர்த்துக் செல்லும். வாழ்வில் அமைதியும் சாந்தியும் நிரம்பி வழியும் உலகம் அன்பாலும் சாந்தியாலும் நிம்மதியடையும். இந்த நிலைப்பாட்டை உருவாக்க வேண்டுமானால் இளம் சிறார்களை நல்வழிப்படுத்த வேண்டும். ஒவ்வொருவரும் தாம் தாம் திருந்த முயல வேண்டும். முடியாவிட்டால் மாணவ சமூகத்தையாவது சீர்திருத்த முயல வேண்டும். பகவானின் பாலவிகாஷ்

கல்வித்திட்டம், மனித மேம்பாட்டு கல்வித்திட்டம் இதற்கு துணைபுரியும். மானிட வர்க்கத்தை நல்வழிப்படுத்த சத்திய சாயி நிறுவனங்கள் முன்வரவேண்டும். அப்போது தான் கல்வியினூடாக உயர்குண சிந்தனைகளை ஒவ்வொரு உள்ளத்திலும் விதைக்கலாம். பகவானின் நல்ல நோக்கம் நிறைவேற சாத்தியமாகும். சமூகம் திருந்தும் என எதிர்பார்ப்பதை விட நாம் ஒவ்வொருவரும் எம்மில் ஒரு மாற்றத்தைக் கொண்டு வருவதன் மூலம் சமூகம் தானாக திருந்திவிடும் வாய்ப்பு உண்டாகும். இதற்கு சத்தியசாயி நிறுவனங்கள் எடுத்துக் காட்டாகத் திகழ வேண்டும் அப்போது தான் பகவானின் நோக்கம் நிறைவேறும்.

எனவே கல்விச் செயற்பாட்டின் மூலம் தான் இந்த உன்னத உயர் குணங்களை விதைக்க முடியும். கல்விச் சமூகம் உயர் குணசிந்தனைகளை இப் பிரபஞ்சத்தில் பரப்பவேண்டும். அப்போது பிரபஞ்சம் சாந்தியும் சமாதானமும் பெறும். வீண் அழிவுகளிலிருந்து மீட்சி பெறும். சாயி யுகம் மலர வழி ஏற்படும். எல்லா உள்ளங்களும் அமைதிபெறும். இதற்கு பகவானின் உபதேசங்கள், அருளுரைகள், அற்புதங்கள் எமக்கு வழிகாட்டியாக அமையும். என்பதில் சந்தேகம் இல்லை.

"மண்ணில் நல்லவண்ணம் வாழ  
பகவானின் பொற்பாதக் கமலங்களை  
வணங்கித் துதிப்போமாக"

ஜெய் சாயி ராம்

செல்வி. ப. அண்ணாமலை  
தலைவர், யாழ். மத்திய சமித்தி.

### உசாத்துணை நூல்கள்.

- ✦ பிரசாந்தியில் அமிர்தவர்ஷினி, பாகம் - 5, 1998, சென்னை,
- ✦ பிருந்தா வனத்தில் கோடை மழை 2000, சென்னை
- ✦ அறிவு அறுபது ரா. கணபதி, 1996 தெய்வீகப்பாதை 1994, 1997, சென்னை
- ✦ சத்தியம், சிவம், சந்தரம் பாகம் - 3, சென்னை.
- ✦ மனிதனுள் உள்ளுறையும் தெய்வீகம் 2000, ஸ்ரீலங்கா.

**End of Education is Character**

## அற்புதங்களும் அவை தரும் செய்களும்

பகவான் ஸ்ரீ சத்ய சாயி பாபா அற்புதங்கள் செய்கிறார். விபூதி எடுத்து அடியவர்களுக்குக் கொடுக்கிறார். படத்தால் விபூதி கொட்டுகிறது என்று எங்கும் மக்கள் ஆச்சரியப்படுகிறார்கள். அற்புதம் காண அந்த இடங்களை நாடி ஓடுகிறார்கள். விபூதி கொட்டுகிறதா? நானும் பார்த்தேன் அற்புதம் அற்புதம் என்கின்றவர்கள் ஒரு பக்கம். புட்டபர்த்தி போய் வந்தீரா? என்ன அற்புதம் கண்டீர்? விபூதி எடுத்தாரா? மோதிரம் எடுத்தாரா? நீர் பார்த்தீரா? என்று அங்கலாய்ப்பவர் ஒரு பக்கம். இந்த உலகமே அற்புதமயம்; மனிதனோ அற்புதப் படைப்பு. இறைவன் உலகத்தில், மனிதனில் எத்தனை அற்புதங்களைத் தோற்றி உள்ளார். இதை உணராத மனிதன் நாடி ஓடுவதோ வேறு அற்புதங்களை நோக்கி....

சாதாரண மனித ஆற்றலுக்கோ, அறிவிற்சோ எட்டாத எவையும் அற்புதமே. எங்கேயோ நடப்பதைக் காணும் நிலை, கேட்கும் நிலை, தூரத்திலிருந்தே பொருட்களை இயக்கும் நிலை, உதாரணமாக இரும்புக் கம்பியை தொடாமல் வளைப்பது, மிகச் சிக்கலான கணக்கை மனதால் செய்வது, சில பொருட்களை தாமே வருவித்துக் கொள்வது, முற்பிறவி பற்றி கூறுவது, இறந்தவரை உயிர் பெறச் செய்வது, எல்லாம் ஒரு வகை அற்புதங்களே. 'கேவாட் மேபெட்' (Howard Murphet) பாபா பற்றிப் பல நூல்கள் எழுதியவர். இவரின் மனைவிக்கு பிலிப்பைன்ஸ் நாட்டு "ஜோசீன்" என்பவர் கத்தியின்றி அறுவைச் சிகிச்சை செய்துள்ளார். இவ்வாறு விளக்க முடியாத ஒவ்வொரு நிகழ்ச்சியும் ஒருவகை அற்புதங்களே.

இந்த அற்புதங்களோ அல்லது சித்துக்களோ எட்டு வகைப்படும். அவை அட்டமா சித்துகள் எனப்படும். இவற்றை பெறுவதற்கு இரகசிய மந்திர தந்திரங்கள் உண்டு. சிலர் ஆவிகளை ஆராதனை செய்தும் இச்சக்தியைப் பெறுவர். ஆனால் அவை தம்மை ஆராதித்தவரையே ஆட்கொண்டு விடும். அவர்களை விட்டு நீங்காது. இவை நிரந்தரமான ஆற்றல் அல்ல.

இதற்கு மாறாக ஆன்மீகப் பயிற்சியாளர்களும் தாமாகவே இச்சித்துகள் வரப்பெறுகின்றனர். அவர்களின்

இலட்சியமோ வேறு. அவர்கள் ஆன்மீகத்திற்கே இதைப் பயன்படுத்துவர்.

ஆனால் சுவாமிகளின் அற்புதங்களோ ஆன்மீகத்தை ஊட்டவல்லன. தாய் குழந்தைக்கு பல வேடிக்கைகள் காட்டி உணவூட்டுவது போல், சுவாமி அற்புதங்களைக் காட்டி ஆன்மீகப் பாதையில் இட்டு செல்கிறார். ஓர் அன்பர் கேட்டார்; "சுவாமி நீங்கள் ஏன் அற்புதம் செய்கிறீர்கள்?" அதற்கு சுவாமி அது குழந்தைகளுக்கு Peppermint கொடுத்துக் கவர்வது போன்றது என்றார். "ஏன் மக்களைக் கவர்கிறீர்கள்?" என்ற போது அவர்களுடைய நன்மைக்கே, அவர்களை சன்மார்க்கத்தில் ஈடுபடுத்தவே என்கிறார். நம்பிக்கை எனும் வித்தை மனிதர் மனதில் பதியச் செய்ய இந்த அற்புதங்கள் எனது "Visiting card" என்று கூறியுள்ளார்.

சுவாமி பிறக்கும் போதே அற்புதங்கள் ஆரம்பமாகி விட்டன. வாத்தியங்கள் தாமாக இசைத்தன. படுக்கையின் கீழ் பாம்பு அணையாக இருந்தது. எல்லாம் அவதாரம் நிகழும் நிலையை வெளிப்படுத்தின. தாயார் கண்ட சுவாமியின் தலையை சுற்றிய ஒளி வட்டம், மக்கள் கண்ட சிவலிங்கக் காட்சி எல்லாம் அவதார புருஷர் என்பதை வெளிப்படுத்தவே. பள்ளிப்பருவத்தில் மாணவர்க்கு நிகழ்த்திய அற்புதங்கள் அவர்களைக் கவரவும் நல்வழிப்படுத்தவும் அமைந்தன. மாணவர் விரும்பிய பொருட்களை சிருஷ்டித்துக் கொடுத்து அவர்களை ஆனந்தத்தில் மூழ்கச் செய்து, தன் வசப்படுத்தினார். மாணவர் அவரை தலைவனாகக் கொண்டனர். சுவாமி அவர்களுக்கு பஜனைகள் சொல்லிக் கொடுத்து பக்தி மார்க்கத்தில் ஈடுபடுத்தினார். நாடகங்கள் மூலம் நற்பண்புகளை மிளிர்ச் செய்தார்.

சுவாமி வளர்ந்ததும் செய்த அற்புதங்கள் பலவாகும். விபூதி சிருஷ்டித்தார். அது பிரசாதமாக மக்களால் ஏற்று கொள்ளப்பட்டது. தூரப் பயணத்திற்குத் துணைப் பொருளாக, நோய் தீர்க்கும் மருந்தாக ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்டது. ஆனால் இது ஆரம்ப நிலையே. இதில் உயர்ந்த தத்துவம் அடங்கி உள்ளது. நீ, நீற்றிலிருந்தே (மண்) தோன்றினாய் மீண்டும் நீற்றினிடமே செல்கிறாய். அதாவது உடல் எரிந்து சாம்பல் (விபூதி) ஆகிறது



என்பதையும், விபூதியைப் பெறுபவர்க்கு ஆசையை விட்டு விடுக என்று ஓர் எச்சரிக்கை கொடுக்கப்படுகிறது. "ஆசையை எரித்து சாம்பலாக்குக என்ற பாடத்தினை வலியுறுத்து வதற்கே நான் விபூதி கொடுக்கிறேன்" என்று சுவாமி கூறியுள்ளார்.

சுவாமி ஓர் அன்பருக்கு உருத்திராக்கம் எடுத்து கொடுத்து பின்வருமாறு கூறினார். "நீ கோபத்தை குறைக்க வேண்டும். கோபம் வரும் போது ஜபம் செய் நாம ஜபம் கோபத்தை குறைக்க சிறந்த வழி என்றும் கலியுகத்தில் இறைவனை அடைய சிறந்த சாதனையாகும் என்றும் வலியுறுத்திக் கூறினார்."

சுவாமி ஒரு பக்தருக்கு 'watch' அதாவது மணிக்கூடு எடுத்துக் கொடுத்தார். அப்போது அந்த பக்தர், தான் நேரத்தை வீணடிக்கிறேன், 'Time waste is life. waste' இதனாலேயே சுவாமி தனக்கு watch தந்தார் போலும் என மனதில் எண்ணினார். ஆனால் சுவாமி என்ன சொன்னார் தெரியுமா?

- W → Watch your Word
- A → Watch your Action
- T → Watch your Thought
- C → Watch your Character
- H → Watch your Heart

உனது சொல், செயல், எண்ணம், ஒழுக்கம், இதயத்தைக் கவனி என்று கூறினார். சுவாமி சகலரையும் அறிந்தவர் அல்லவா?

சுவாமி Diamond எடுத்துக் கொடுக்கிறார். Diamond பதித்த மோதிரம் எடுத்துக் கொடுக்கிறார். போயும் போயும் ஒரு கல்தானே என எண்ணலாகாது. எமது சொந்த முயற்சியால் பெறும் உண்மையான பழம் Die-mind நிலை. அதாவது தீய குணங்களை நீக்கி மனதைத் தூய்மையாக்கி இறைவனுக்கு அர்ப்பணிப்பது. மனது தூய்மையாக தீய குணங்கள், அதாவது மிருகக் குணங்கள் நீங்க வேண்டும். மிருகக் குணம் எனும் போது சுவாமி நந்தனாருக்கு நந்தி விலகிக் காட்சி கொடுத்ததை குறிப்பிடுகிறார். அதாவது நந்தி எனும் மிருகக் குணம் விலக நந்தனாருக்கு இறை காட்சி கிடைத்தது என விளக்கியுள்ளார். எமக்கு நந்தியாக குறுக்கே நிற்கும் மிருகக் குணம் நீங்கியதும் தெய்வீக காட்சி தெளிவாகும்.

சுவாமியின் படத்தில் அமிர்தம் வருகிறது. தேன் வருகிறது என்பர். சுவாமி கூறுவார் ஒரு துளி அமிர்தத்தை விழுங்குவது மூலம் என்ன லாபம் பெறுவீர். அமிர்தம் ஒவ்வொருவருக்குள்ளும் உற்பத்தியாக வேண்டும். மனதைக் கீழ் ஆசைகளிலிருந்து விலக்கி மேலான பண்புகளுக்கு உயர்த்த இதயத்தில் அமிர்தம் சுரக்கும். இதற்கு சாதனை செய்ய வேண்டும் என்கிறார்.

சிவராத்திரியின் போது "சிவராத்திரியின் புனிதம் என்ன?" என்று சுவாமி கேட்டார். "என் வயிற்றிலிருந்து லிங்கம் எடுப்பது" என நீங்கள் கூறுவீர்கள் உங்கள் ஒவ்வொருவருக்குள்ளும் லிங்கம் இருக்கிறது என்பதே இதன் விளக்கம். நீங்களும், உங்கள் உள் கடவுள் (இலிங்கம்) இருக்கிறார் என்பதை உணரவே நான் இலிங்கம் எடுக்கிறேன் என்கிறார்.

சிலருக்கு இனிப்பை எடுத்துக் கொடுத்து இனிமையாகப் பேசுங்கள் என்றும் கூறியுள்ளார். பலர் சுவாமியிடம் செல்லும் போது பாத நமஸ்காரம், Interview பற்றியே சிந்தித்துக் கொண்டு செல்வார்கள். புட்ட பர்த்தியிலிருந்து வந்தவர்களிடம் கேட்கப்படும் முதல் கேள்வி பாத நமஸ்காரம் கிடைத்ததா? Interview கிடைத்ததா? என்பது தான். ஓம் என்றால் போதும் ஆகா அற்புதம், அற்புதம் என்பர். ஒருமுறை ஓர் அன்பர் பாத நமஸ்காரம் எடுத்ததும் ஒரு மணித்தியாலத்துள் மீண்டும் சுவாமி வந்த போது இரண்டாம் முறை பாத நமஸ்காரம் எடுக்க முயன்றார். அப்போ சுவாமி "முதலாவது நமஸ்காரத்தை சீரணித்து விட்டாயா?" நான் போகும் போதும் வரும் போது இப்படி முயலாதீர்கள். ஒன்றை பக்தியுடன் செய்யுங்கள் அது போதும். இயந்திரம் போல் விழாதீர்கள். இது நான் உங்களுக்கு தரும் ஆன்மீக மின்சாரம் (ஸ்பரிசம்) என்றார்.

இன்னுமொரு முறை Interview என்பதன் உண்மைக் கருத்தென்ன? என ஒருவரைக் கேட்டார். அதற்கு அவர் நான் நீண்ட காலமாக அதற்குத் தான் காத்திருக்கிறேன். ஒரு Interviewவும் பெறவில்லை என்றும், இதன் கருத்து தனக்குத் தெரியாது என்றும் கூறினார். 'ஆ அப்படியா?' நான் உனக்கு ஒவ்வொரு நாளும் Interview தருவது உனக்குத் தெரியுமா? நீ தான் எனக்கு Interview தருவதில்லை. என சுவாமி கூறினார். அப்போ அந்த பக்தர் என்ன செய்வது எனத் தெரியாது

ஊமையானார். Interview என்பதன் உண்மைக் கருத்து உனக்குத் தெரியுமா? நீ நீண்ட காலமாக காத்திருப்பதாகக் கூறினாய். ஆனால் நானோ; நீ interview தருவாய்என பொறுமையுடன் நம்பிக்கையுடன் பல நூறு வருடமாகக் காத்திருக்கிறேன்.

Interview என்பதன் உண்மைக் கருத்து Enter in view or innerview நீ வெளியில் அலைவதை விட்டு உள்ளே புகுந்தால் காட்சி புலனாகும். என்னை உன்னுள் தோற்றுவித்தால் உனக்கு வெளியேயும் உள்ளேயும் என்னை காண்பதில் தோல்வியுற மாட்டாய் என்றார்.

சுவாமியின் மந்திரில் விடுமுறையைக் கழிக்கச் சென்றதைப் பலர் அற்புதமாகக் கூறுவர். விடுமுறையை Holiday ஐ, Holy day ஆகக் களித்தார்களா என்றுதான் சுவாமி கேட்பார். மேலும், மந்திரில் (mandir mind-ir) மனம் அடங்கியதா? என்றும் இதுவே முக்கியமும் என்றும் கூறியுள்ளார்- சுவாமி. இவ் அற்புதம் பற்றி சுவாமி கூறும் போது, அஷ்ட சித்திகளில் ஆசைப்பட முயலாதீர்கள். அது சாதாரண மாயப்பிரமையில் சேர்த்துவிடும். இதிலாசைப் படுபவன் இலட்சியத்தை அடையமாட்டான். தன்னை

கெடுப்பதோடு மற்றவரையும் கெடுத்து விடுவான். முன்னைய காலத்தில் பிரசாந்தி நிலைய மையமாக மந்திருக்கு முன் ஒரு வட்டத்திட்டு இருந்தது. அதன் மத்தியில் யோகமெனும் தீபத்திலிருந்து ஒளிரும் ஞான ஜோதி இதய மலரை புஷ்பிப்பதாக காட்டப்பட்டிருந்தது. இதன் வெளிஓரத்தில் பாபா எட்டு அழகான பூந்தொட்டிகளை வைத்திருந்தார். இவை எட்டும் அட்ட சித்திகள். இச்செடிகள் நிறத்தால் மக்களை கவரும். ஆனால் இவற்றின் கனிகள் பயனற்றவை. மையத்தின் இலட்சியத்தை அடைந்தவன் இச்சித்திகளை எல்லையிலேயே நிறுத்தி வைப்பான். ஆனால் இவற்றில் கவனம் செலுத்துபவன் மையத்தை நோக்கிப் போகமாட்டான். தன் இலட்சியத்தை அடையமாட்டான் என சுவாமி கூறியுள்ளார். சித்திகளை பற்றி நாம் அவதானமாக இருக்க வேண்டும் என்பதை எமக்கு உணர்த்த இவ் அமைப்பைச் செய்து விளக்கமும் கூறிவந்துள்ளார்.

எனவே அற்புதங்கள் பெரிதல்ல அவை தரும் ஆன்மீகச் செய்தியே ஒருவனுக்கு உபயோகமானதும் முக்கியமானதாகும்.

ஜெய் சாயி ராம்

ஸ்ரீமதி ம. சரவணபவன்

தரிவடி.

### Mental purity is related to purity of food

Man commits many offences, knowingly or unknowingly, not only in this life, but also in previous lives. The imprint of these actions is carried by the Chitta (the associative memory) over many lives. When the mirror of the mind is soiled by these relics, the mind cannot perceive anything in its true state. This is the reason why man is unable to recognise his own true nature. Hence, it is necessary to cleanse the mirror of impurities on it. How is this to be done? By regulating one's food and recreational habits. It is important to ensure that the food that is eaten is obtained by righteous means. Many of the ills which men suffer today are due to the fact that the things they consume have been got by unrighteous means.

There is someone above to comfort me  
There is someone above to show me the way  
There is Swami to guide me  
There is someone above to care  
And it's Love. Love all the way..."

-Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

## பாலவிகாஸ் கல்வி

கல்வி பணிவைத் தரும்

பணிவு வாய்மையைத் தரும்  
வாய்மை செல்வத்தைத் தரும்

இதுவே தர்மம் செய்ய உதவும்  
தான தர்மம் செய்ய சாந்தியும் ஆனந்தமும் கிடைக்கும்

இத்தகைய கல்வி **பாலவிகாஸ்** கிடைக்கும்  
ஒரு குழந்தை பிறக்கும் பொழுதே பிற்காலத்தில் முழுமையான மனிதனாக வளரக் கூடிய ஆற்றல் பெற்றிருக்கின்றது. இருப்பினும் அக்குழந்தை வளரும் பொழுது ஏற்கனவே அதனுள் உறைந்திருக்கும் முழுமையை வெளிக்கொணரப் பண்ணுவது அக்குழந்தை பெறும் கல்வியைப் பொறுத்தது. **மனித மேம்பாடுகளை மலரச் செய்வதே கல்வி** என்பது பகவானின் திருவாக்கு.

இவ்வண்மைகளை காலத்திற்குக் காலம் பல ஞானிகள், அறிஞர்கள், சிந்தனையாளர்கள் கல்விமாதர்கள் பொழிந்துள்ளனர். எனினும் இதற்குரிய ஒரு கல்வித் திட்டத்தை செயற்திட்டத்தை அவர்களோ அல்லது கல்வித் திட்டமிடல் பொறுப்பதிகாரிகளோ இதுவரை வகுக்கவில்லை.

இப்படியாக மேம்பாட்டுக் கல்வியை மாணவர்களுக்குப் போதிக்கத் தவறியதினாலேயே இன்று உலகம் முழுவதும் போராட்டமும் குழப்பமும் அதிகரித்துக் கொண்டே வருகின்றது. இதன் காரணமாக மனிதன் இருள் சூழ்ந்த எதிர்காலத்தை நோக்கி ஒவ்வொரு நிமிடமும் மன வலிமையை இழந்து கொண்டே வருகிறான். இச் சூழ்நிலையை எப்படி நாம் திருத்தி அமைக்கலாம்? இதை நாம் ஒரு நாள், ஒரு வாரம், அல்லது ஒரு வருட காலத்திற்குள் செய்யக் கூடிய காரியமல்ல.

இந் நெருக்கடியான நிலையை பகவான் பாபா அவர்கள் நன்குணர்ந்து இக் குறைபாட்டைத் தீர்த்து வைப்பதன் பொருட்டு பாலவிகாஸ் மனித மேம்பாட்டு கல்வித் திட்டத்தை ஆரம்பித்து வைத்தார். அவர் அவதாரம் எடுத்ததன் நோக்கம் "**மனிதன் மனிதனாக வாழ்ந்து தன்னுள் உறையும் தெய்வீகத் தன்மையை உணர்ந்து தானும் தெய்வமும் ஒன்று என்பதை அறிவதற்கே**"

உலக மக்களைத் திருத்த குழந்தைப் பருவமே சிறந்தது என்றும், அவர்களை நல்வழிப்படுத்தினால் அவர்கள், தாம் அவ்வழியிற் செல்வதல்லாமல், தம் இளைய சந்ததி

யினருக்கும் வழிகாட்டியாக இருப்பார்கள் என்பதாலும் சிறுவர்களுக்கான இக்கல்வித் திட்டத்தை பகவான் ஆரம்பித்து வைத்தார்.

குழந்தைகளுக்கு அவர்கள் மனம் ஏற்றுக் கொள்கின்ற பக்குவம் உருவாகின்ற சிறுவயதிலேயே உயர்வான வாழ்வின் மதிப்பீடுகளை நன்கு கிரகித்துக் கொள்ளவும், மனதிலும், உணர்ச்சிகளிலும், அறிவிலும், நீதிநெறி வழியிலும், ஆன்மீகத்திலும் மலர்ந்து விரிந்து முழுமையான ஆளுமைத் தன்மையை வளர்க்கவும் பயிற்சியளித்து வழிகாட்டி அவர்களை உருவாக்குவதே பாலவிகாஸின் இலட்சியமாகும்.

பாலவிகாஸ் மனித மேம்பாடு கல்வித் திட்டத்தை சுவாமி 1968ஆம் ஆண்டு ஆகஸ்ட் மாதம் ஆரம்பித்து வைத்தார். "**பாலவிகாஸ்**" என்ற சொல் **குழந்தையின் ஆளுமையும், திறமைகளும் மலர்ந்து விரிவடைதல் என்று பொருள்படும்**".

இக்கல்வியின் சிறப்பை உணர்ந்த பல நாடுகள் தங்கள் சாயி நிலையங்களில் பாலவிகாஸ் வகுப்புகளை நடாத்தி வருகின்றன. இவ்வகுப்பில் ஐந்து வயது தொடக்கம் பதினான்கு வயது வரையுள்ள சிறுவர்கள் கல்வி பயில் கிறார்கள். இவர்களை மூன்று பிரிவுகளாக்கி அவர்களுக்குரிய பாடத்திட்டங்களின்படி கல்வி கற்பிக்கப்படுகிறது. இவர்களது பாடத்திட்டங்களுக்கு அமைய பாடப் புத்தகங்களும் உண்டு. ஒவ்வொரு பிரிவிலும் மூன்று வருட காலங்கள் கல்வி பயில்வார்கள்.

வருடந்தோறும் பொதுப் பரீட்சை நடைபெறும். பிரிவு I, பிரிவு II இற்கான பரீட்சை மாவட்ட ரீதியிலும், பிரிவு III இற்கான பரீட்சை தேசிய மட்டத்திலும் நடைபெறுகிறது. அத்துடன் பரீட்சையில் சித்தி அடைந்தவர்களுக்குப் பரிசில்களும் சான்றிதழ்களும் வழங்கப்படுகின்றன.

பிரிவு I – 5 – 8 வயது வரை

பிரிவு II – 9 – 11 வயது வரை

பிரிவு III – 12 – 14 வயது வரை

பிரிவு III இல் கற்கும் மாணவர்கள் திட்டமிட்டு சாதனை புரியும் வயதுடையவர்கள். இந்தப் பருவத்தில்

மாணவர்கள் கற்றுக் கொண்டதை பரீட்சித்துப் பார்க்க ஒரு நிலைக்களம் தேவை. ஆகவே குரு அவர்கட்கு முகாம் களிலோ (Camp), சேவைப் பணிகளிலோ, திட்டங்களிலோ (Projects), கருத்தரங்குகளிலோ (Seminars), பரீட்சித்துப் பார்க்க வசதி செய்து கொடுக்கிறார்கள்.

பிரிவு III பரீட்சைக்குப் பின் மாணவர்கள் 18 வயது வரை முன்னிலை சேவைத் தொண்டர் (Pre Seva Dal) ஆக சேர்த்துக் கொள்ளப்படுகிறார்கள். பின்பு 18 வயதில் அவர்கள் சேவா தளத் தொண்டர்களாக இணைந்து கொள்வர்.

பாலவிகாஸ் சிறுவர்கட்கு கற்பிக்கும் ஆசிரியர் குரு என்று அழைக்கப்படுவார். பகவான் தான் சற்குரு. கு-என்றால் அறியாமை, ரு- என்றால் இல்லாமல் செய்வது, குரு என்பவர் அறியாமை என்னும் இருளைப் போக்குபவர் என்பது பொருள்.

இக்கல்வியை கற்பிக்கும் முறைகள் ஐந்தாக வகுக்கப் பட்டுள்ளன.

1. அமைதி இருக்கை
2. பிரார்த்தனை / மேற்கோள்
3. கதை கூறல் / பெரியோர் வாழ்க்கை
4. குழுப்பாடல்
5. குழு முயற்சி

பாலவிகாஸ் கல்வித் திட்டத்துடன் தொடர்புடையவை

1. ஸ்லோகங்கள், மந்திரங்கள்
2. பஞ்ச பூதங்கள்
3. ஐம்பொறிகள்
4. ஐம்புலன்கள்
5. 5D<sup>s</sup>

Devotion - அர்ப்பணம், பக்தி → சாதனை

Duty - கடமை → சுயநலமற்ற செயல்

Discrimination - பகுத்தறிதல் → ஆசைக்குவரம்புவைத்தல்  
 Discipline - கட்டுப்பாடு, ஒழுங்கு → நற்பழக்கங்களைக்  
 → கடைப்பிடித்தல்  
 Determination - திடசங்கற்பம், மனவிராக்கியம்  
 புலனடக்கம்

இக் கல்வி மூலம் மலரும் மனித மேம்பாடுகள் சத்தியம், தர்மம், சாந்தி, பிரேமை, அகிம்சை

குறிக்கோள்கள்:-

1. கடவுள் உண்டு என்பதை ஏற்றுக் கொள்ளல்
2. மனிதன் தெய்வீகமானவன் என்பதை அறிதல்
3. ஒன்று பலவானது என்னும் தத்துவத்தை அறிதல்
4. எண்ணம், சொல், செயல் இவை ஒன்றுபட வாழ்தல்
5. உடல் உளச் சமநிலையைப் பேணும் ஆற்றலை வளர்த்தல்

ஒவ்வொருவருடமும் செப்டெம்பர் மாதத்தின் இரண்டா வது ஞாயிற்றுக்கிழமையை பாலவிகாஸ் தினமாக சுவாமி பிரகடனப்படுத்தியிருக்கிறார். அன்றைய தினத்தை மாணவர்களின் கலை கலாசார நிகழ்வாகக் கொண்டாடு வார்கள். அது மட்டுமல்லாமல் மே 6ஆம் திகதி, நவம்பர் மாதம் 23ஆம் திகதி, நிலையங்களில் நடைபெறும் பெற்றோர் தின விழாக்களின் போதும் மாணவர்களின் கலை நிகழ்ச்சிகள் இடம்பெறும்.

இதனால் பிள்ளைகளின் உளவியல் கல்வியியல், சமூகவியல் ஆகிய இயல்புகளுக்கு அமைவு அவர்களின் ஆத்மீகப் பண்பு வளர்க்கப்படுகின்றது. ஐந்து மனித விழுமியங்களையும் எண்ணம் சொல் செயல் இம்மூன்றிலும் கடைப்பிடிக்கக் கூடிய ஆற்றல் உண்டாகிறது. எனவே அவன் குணசீலமுள்ள முழு மனிதன் ஆகிறான்.

ஜெய் சாயிராம்

செல்வி. இந்திரா ராஜரட்ணம்  
 பாலவிகாஸ் இணைப்பாளர்,  
 வடபிராந்தியம்.

Q: What should be the attitude of Guru in respect of punishing children?

A: When ridiculing, reprimanding or punishing pupils, teachers must try to picture themselves in their position and discover how they would have reacted to the same, when they were pupils. Self-inquiry of this kind will be very useful.

-(Sanathana Sarathi, May 1984, Page 124)

## சத்திய சாயி பாடசாலை – மானிப்பாய்

புதிய புஸ்பங்களாக இன்று மலர்ந்துள்ள குழந்தைகளை நாளைய தலைவர்கள் என்று கூறிக் கொள்கின்றனர் கற்றறிந்தோர். அக்குழந்தைகளை ஒழுக்கமுள்ளவர்களாக வளம் படுத்துவதாலேயே சிறந்த ஒரு சமுதாயத்தையும் நல்ல தலைவர்களையும் உருவாக்க முடியும். "கல்வியின் விளைவு ஒழுக்கம்" என்று பகவான் சத்திய சாயிபாபா அவர்கள் கூறியுள்ளார்கள். ஒழுக்கத்துடன் வாழ இளமையிலே அத்திவாரம் இடப்பட வேண்டும். "இளமைபிற் கல்வி சீலையில் எழுத்து" ஐந்தில் வளையாதது ஐம்பதில் வளையுமா? என்பன நம்முன்னோர்களின் பட்டறிவினால் முகிழ்ந்த முது மொழிகளாகும். இளம் சிறார்களது உள்ளங்கள் கலபமாக எதையும் உள்வாங்கக் கூடியவனாகவும் புலன்சார் உணர்ச்சிமிக்கவனாகவும் இருக்கின்றன. எத்தகைய மனப் பதிவுகளாக இருந்தாலும் அவை அவர்களது உள்ளத்தில் ஆழமாக நிலை கொள்ளும். சிறுவர்களிடத்தில் எந்தப் பழக்கத்தையோ அல்லது மனப்பான்மையையோ மாற்ற அல்லது பதியச் செய்ய இரண்டரை மாதங்கள் போதும் என்கின்றனர் ஆய்வாளர்கள். அவர்களது முழு நடத்தையிலும் பழக்க வழக்கங்களிலும் அது மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும். சிறுவர்களிடத்து சமநிலை, அமைதி, ஒத்திசைவு சாந்தம் முதலிய ஒழுக்கங்களை வளர்த்து விட்டால் அவர்கள் தேவையற்ற நடவடிக்கைகளில் ஈடுபடமாட்டார்கள். இதனைச் செயற்படுத்தும் நோக்கில் பகவான் அவர்கள் சத்திய சாயி கல்வித் திட்டத்தை உலகம் பூராகவும் அறிமுகஞ் செய்துள்ளார்.

பகவான் அவர்கள் "கல்வி வாழ்வதற்கு அல்ல வாழ்க்கைக்கே" என்ற தத்துவத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டு மனித விழுமியத்துக்கான சத்திய சாயி கல்வித் திட்டத்தைச் செயற்படுத்துவதற்காக சத்திய சாயி பாடசாலைகளை ஆரம்பித்துள்ளார்கள். இக் கற்பித்தல் நுட்பங்கள் உலகில் பல்வேறு இடங்களில் கையாளப்பட்டு பரீட்சிக்கப்பட்டு மாணவரின் மனப்பாங்கு ரீதியிலும் நடத்தையிலும் நல்ல விளைவுகளை உண்டு பண்ணியுள்ளதாகக் கல்வியாளரின் அறிக்கைகள் கூறுகின்றன. கிட்டத்தட்ட 50 சத்தியசாயி பாடசாலைகள் உலகம் முழுவதும் ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளன. பகவான் ஸ்ரீ சத்தியசாயி பாபா அவர்களின் பெருங்கருணையினால் இலங்கையில் யாழ்ப்பாணத்தில் அமைந்துள்ள

மானிப்பாயில் முதன் முதலாக 2002இல் சத்திய சாயி பாடசாலை ஆரம்பிக்கப்பட்டு இயங்கி வருகின்றது. 1990/1994 ஆம் ஆண்டிலிருந்து மானிப்பாய் சத்தியசாயி நிறுவனத்தினால் சத்தியசாயி சிறுவர் பாடசாலை ஒன்று நடாத்தப்பட்டு வந்தது. மத்திய இணைப்புக்குழுத் தலைவர் அவர்களின் அனுசரணையுடன் சிறுவர் பாடசாலை சத்தியசாயி ஆரம்ப பாடசாலையாகத் தரமுயர்த்தப்பட்டு 28.10.2002 இல் வைபவரீதியாக தனியார் ஆரம்பப் பாடசாலையாக ஆரம்பித்து வைக்கப்பட்டது. கற்றல் கற்பித்தல் நிகழ்வுகள் 06.01.2003 இல் தரம் 1 வகுப்புடன் இயங்கத் தொடங்கியது. வருடா வருடம் ஒவ்வொரு தரமாக கூடிக் கொண்டு வருகின்றது. தற்போது தரம் 1 தொடக்கம் தரம் 3 வரையும் மற்றும் இரண்டு பாலர் பிரிவுகளுமாக 5 வகுப்புக்கள் நடைபெறுகின்றன. 115 மாணவ, மாணவியர் கல்வி கற்கின்றனர். 7 நிரந்தர ஆசிரியர்களும் 3 தொண்டர் ஆசிரியர்களும் ஓர் லிகிதரும் கடமை புரிகின்றனர். இங்கு கற்பிக்கும் ஆசிரியர்கள் அனைவருக்கும் மனித மேம்பாட்டுக் கல்வி கற்பித்தல் பயிற்சி அளிக்கப்பட்டுள்ளது. 12 அங்கத்தவர்களடங்கிய நிர்வாகக் குழு பாடசாலையின் நிர்வாகத்துக்குப் பொறுப்பாக உள்ளது. கல்வித் திணைக்களம் பூரண ஆதரவு வழங்கி வருகின்றது.

சத்தியம், தர்மம், சாந்தி, பிரேமை, அஹிம்சை ஆகிய ஐந்து விழுமியங்களுமே இப்பாடசாலையின் அத்திவாரக்கற்களாக அமைந்துள்ளன. இப்பாடசாலையின் மகுவாசகம் "மனித உன்னதம்" ஆகும். ஒவ்வொரு பிள்ளையின் குணசீல ஒழுக்கங்களை உருவாக்கி மேம்படுத்துவது பாடசாலைக் கல்வியின் முக்கிய கருப் பொருளாக இருப்பினும் கற்பித்தலிலும் கல்வி சம்பந்தமான பெறுபேறுகளிலும் தொடர்ந்து உன்னத நிலையை அடைவதற்கு முக்கியத்துவம் கொடுக்கப்படுகின்றது. பகவான் சத்தியசாயி பாபா அவர்களின் கல்வித் தத்துவங்களை அடிப்படையாகக் கொண்டே கற்றல் கற்பித்தல் நிகழ்கின்றது. இக்கற்பித்தல் முறையில் அன்புதான் அடிநாதமாக அமைந்துள்ளது. அரசு பாடவிதான இணைப்பாடவிதானச் செயற்பாடுகள் ஊடாக மனித மேம்பாடுகள் இணைக்கப்பட்டு அறிவியற் கல்வியுடன் ஊட்டப்படுகின்றது. இக்கல்வி நிறுவனத்திலிருந்து வெளியேறும் மாணவன் நிச்சயமாக அன்பானவனாகவும், பணிவானவனாகவும், மதிப்புள்ளவனாகவும்

இருப்பான். இப் பாடசாலையில் காலைப் பிரார்த்தனையின் போது மாணவர்களால் சுலோகங்கள் பாராயணம் செய்யப்படுவதுடன் ஜோதி தியானமும் மேற்கொள்ளப்படுகின்றது. இத்தெய்வீகப் பயிற்சியானது மாணவரது அறிவு, திறன், மனப்பாங்கு என்பன ஒரு நிலைப்பட்டு செயலாற்ற வழி வகுக்கின்றது.

2003,2004, 2005 ஆம் ஆண்டுகளில் மாணவர் பண்பு விருத்தி விளையாட்டு நிகழ்வுகள் நடைபெற்றன. 2004 ஆம் ஆண்டு நிகழ்வுக்கு பிரபல விஞ்ஞானியும், தாய்லாந்து சத்திய சாயி பல்கலைக்கழகத் தலைவருமான ஆட் ஓங் யும்சாய் அவர்கள் பிரதம விருந்தினராகக் கலந்து கொண்டார். அவர் தனது உரையில் இது போன்ற மனித மேம்பாடுகளடங்கிய விளையாட்டு நிகழ்வுகளைத் தன் வாழ்நாளில் முதன்முறையாகக் கண்டு கழித்ததாகப் பாராட்டினார். ,

2005 ஆம் ஆண்டு ஏப்பரல் மாதம் பகவானின் சொற்பொழிவுகளை நேரடியாக அவரின் அருகிலிருந்து உடனுக்குடன் மொழி பெயர்க்கும் பேராசிரியர் கா. அனில்குமார் அவர்கள் யாழ்ப்பாணம் வருகை தந்தபோது சத்தியசாயி பாடசாலைக்கு வருகை தந்த இவர் சத்திய சாயி கல்வித் திட்டத்தைப் பற்றி மிக ஆழமான கருத்துரைகளை பெற்றோர் ஆசிரியர்கள், மற்றும் சாயி அன்பர்களுக்கு வழங்கினார். இதுவும் பாடசாலைக்குக் கிடைத்த ஒரு வரப்பிரசாதமாகும்.

2004 ஆம் ஆண்டு சைவபரிபாலனசபையினரால் நடாத்தப்பட்ட சமயபாடப் பரீட்சையில் எமது பாடசாலையில் தரம் 2 மாணவன் அகில இலங்கை ரீதியாக 1ஆம் இடத்தை பெற்று தங்கப்பதக்கத்தைத் தனதாக்கிக் கொண்டார்.

பாடசாலை மாணவருக்கு சீருடை தொடக்கம் கற்றல் உபகரணங்கள் வரை இலவசமாகவே வழங்கப்பட்டு வருகின்றன. சகல செலவுகளுக்கும் சத்திய சாயி அமைப்பினராலேயே நிதி வழங்கப்படுகின்றது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. இடைவேளையின்போது மாணவர் களுக்கு பிஸ்கற், சமபோசா, பணியில் போன்ற சிற்றுண்டிகள் கொடுக்கப் படுகின்றன. எவ்விதமான நிதியும் எந்தத் தேவைக்காகவும் மாணவர்களிடமிருந்து அறவிடப் படுவதில்லை. மேலும் இப்பாடசாலை ஆரம்பப் பாடசாலை யாகவே இயங்கு கின்றது. அடுத்து இடைநிலைப் பாடசாலையைத் தொடர்வதற்கான ஆரம்ப நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றன.

இப்பாடசாலை ஆரம்பிக்கப்பட்ட காலந் தொடக்கம் பாடசாலையின் வளர்ச்சியில் கண்ணுங்கருத்துமாகச் செயலாற்றி வரும் மத்திய இணைப்பாளர், வடபிராந்திய இணைப்புக்குழுத் தலைவர், பாடசாலை நிர்வாகக் குழுவினர், மற்றும் ஆசிரியர்கள் எல்லோரினதும் சேவைப்பணியை தொடர்ந்து திறம்படச் செய்வதற்கு எல்லாம் வல்ல சாயி பகவானின் அருளும், ஆசியும் என்றும் கிடைக்க வேண்டுமென்று பிரார்த்திக்கின்றேன்.

ஜெய் சாயி ராம்

ஸ்ரீமதி ப. பத்மநாதன்  
அதிபர், சத்திய சாயி பாடசாலை  
மாளிப்பாடி.

Q: What qualities must the Gurus cultivate?

A: More than all else, the guru must equip himself or herself with sahana - a calm and quiet temper; he should be prepared to meet without being ruffled, the buffeting of the environment. When some one inquires whether you have a calm temper do not get enraged! Some people get angrier and angrier when they are asked this. Even when you have to speak harshly to a child or parent because all other means of bringing a point home have failed, let your heart be soft, let it not be hardened by prejudice or hatred.

(Sathya Sai Speaks, Vol. X, Page 164)

## யாழ்.மண்ணில் பகவான் ஸ்ரீ சத்திய சாயி பாபா

### (ஓர் உணர்வுபூர்வமான அனுபவம்)

பகவான் அடியார்களுக்கு அடிக்கடி கூறிக் கொள்வார், “நீ என்னைத் தேடி புட்டபர்த்திக்கு வரத் தேவையில்லை. என்னை உன்னுள் இருத்தி என் அவதாரப் பணிகளில் உன்னை ஈடுபடுத்தி, மனித உயர் உன்னதத்துக்கான விழுமியங்களை வளர்த்து தன்னலம் இன்றி மாண்டி சேவைகளை முன்னெடுத்துச் சென்றாலே நான் உன்னிடமிருப்பேன், உன் நிழல் போல் உன்னை தொடர் வேன். என் ஆசீர்வாதம் உனக்கு என்றென்றும் கிடைத்துக் கொண்டே இருக்கும்.”

இதைப்பற்றி ஆழமாகச் சிந்தித்து செயலாற்று பவர்க்கே அந்த உணர்வுபூர்வமான ஆனந்தம் ஏற்பட வாய்ப்புண்டு. அந்த வகையில் சாயி அடியானாகிய நானும் கிட்டத்தட்ட 12 வருடங்களாக சாயி பணிகளில் ஈடுபட்டு, பகவான் விரும்பும் மனமாற்றத்தை ஏற்படுத்தி ஆன்மீக உயர்ச்சியை பெற முயற்சித்துக் கொண்டிருப்பவன். ஆனால் பாபாவை தரிசிக்க வேண்டும் என்ற எண்ணம் என்னில் என்றும் ஏற்பட்டதேயில்லை. மற்ற அடியார்கள் சென்று தரிசிக்கிறார்களே! என்று சிந்தனை ஏற்படும் பொழுது பகவான் கூறியவைகளே (அதாவது முதற்பந்தியில் குறிப்பிட்டவை) என் எண்ணத்தில் தலைதாக்கும். அவருடைய கூற்றுக்கு மதிப்பளித்து நடக்கவே என் மனம் விரும்பும்.

அண்மையில் பேராசிரியர் அனில்குமார், பிரசாந்தி நிலையத்தில் பகவானின் ஆன்மீக உரைகளை மொழி பெயர்ப்பாளரின் யாழ்ப்பாண விஜயம் பகவான் கூறியவற்றை நிஜமாக்குவது போல் அமைந்துவிட்டது. அவர் சென்ற இடமெல்லாம் என் போன்ற சாயி அடியார்களுக்கு, ஒரு புதுத் தெம்பை ஊட்டி பகவானின் அதிர்வலைகளை எங்கும் நிலை கொள்ளச் செய்துவிட்டார் என்றே கூறவேண்டும். அவருடைய கணீரென்ற குரல் மூலம் நிகழ்த்திய ஆன்மீக உரைகள், பஜனைப் பாடல்களின் போது அவருடைய பேரானந்தத்தின் ராக, பாவ தாளங்கள், நாடகத்தை ரசித்து அதில் நடித்தவர்களுக்குப் பாராட்டும், ஆசியும், பரிசில்களும் வழங்கியமை மானிப்பாய் சத்ய சாயி பாடசாலை மாணவ மாணவியருக்கும், கோப்பாய் சாயி

சிறுவர் இல்லப் பிள்ளைகளுக்கும் ஆசிகள் வழங்கியமை, மனித மேம்பாட்டுக்கல்வி பயிற்சி பெற்ற ஆசிரியர்களுக்கு சான்றிதழ் வழங்கியமை எல்லாமே பிரசாந்தி நிலைய நிகழ்ச்சிகளாக அமைந்து முடிந்தன. இங்கு வந்தவர் பேராசிரியர் அனில்குமார் தானா? என்ற எண்ணம். என்போன்ற சாயி அடியார்களுக்கு ஏற்பட்டிருக்கும் என்றால் அது மிகையாகாது. பிரசாந்தி நிலையத்தில் அவரை இதுபோன்ற நிகழ்ச்சிகளுக்கு பகவான் அனுமதிப்பாரா? அவர் அங்கு பகவானின் ஆங்கில மொழி பெயர்ப்பாளராகவே காட்சி தருவார். ஆனால் இங்கு அவருடைய செயற்பாடுகள் எல்லாம் பகவானுடையதாகவே இருந்தன. ஏன்? இங்குள்ள சாயி அடியார்கள் தன்னைத் தரிசித்தது போன்ற பேரானந்தத்தை ஏற்படுத்துவதற் காகவே அவரைக் கருவியாகப் பயன்படுத்தினார் என்றால் அதில் உள்ள உண்மை நிலையைப் புரிந்துகொள்ள முடியும்.

பேராசிரியர் அவர்கள் யாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரிக்கு வருவதற்கு முன் மழையோ ஒரு மணித்தியாலம் கொட்டு கொட்டென்று கொட்டியது. சாயி அடியார்களை பகவான் சோதிப்பது வழமை தானே! கூட்டம் வருமா? என்று சோர்ந்துபோன அடியார்களுக்கு இன்னும் ஒரு அங்க வாய்ப்பு, கூட்டம் ஆரம்பிக்கும் நேரம் 4.00 மணி ஆகி விட்டது. பேராசிரியர் அவர்கள் இன்னும் வந்து சேரவில்லை. மண்டபம் நிறைந்துவிட்டது. வந்தவர்களும் சோர்ந்து விட்டார்கள். நேரம் 4.30க்கு மேலானதுடன் மேடைக்கு அவர் அழைத்து வரப்பட்டார். சோர்ந்திருந்த அடியார்களுக்கு அவருடைய கணீரென்ற குரலும், பஜனை யின்போது அவருடைய ராக, பாவ, தாளங்களும் புது மெருகை ஊட்டி இழந்த உற்சாகத்தை திரும்பப் பெறவைத்து விட்டன. 1¼ மணித்தியாலமும் மண்டபம் பகவானின் அதிர்வலையில் ஆழ்ந்திருந்தது. பேராசிரியர் அவர்களின் ஆன்மீக உரைதானே! என்று நினைத்தவர்களுக்கு அது பிரசாந்தியில் நடைபெறும். நிகழ்வுகள் போல் அமைந்தது. எல்லோரையும் அசரச் செய்துவிட்டது. பிரசாந்தியைக் காணாத என்போன்ற சாயி அடியார்களுக்கு அது ஒரு வரப்பிரசாதம், அன்பு அங்கே தாண்டவமாடியது. அந்த அனுபவம் பகவானை பிரசாந்தியில் தரிசித்த அனுபவம்

என்று கூறினால் அது மிகையாகாது. எங்கும் என்னைத் தரிசிக்கலாம் என்ற பகவானின் கூற்றுக்கு ஒரு உறுதி நிலை அங்கே காணப்பட்டது.

இன்னும் ஒன்றை கூறமுற்படுவோமானால். அவருடைய விஜயம் யாழ்பிராந்திய சாயி நிறுவனத்தின் சேவைத் திட்டங்களை அங்கீகரித்து ஆசி கூறியது போலே இருந்தது எனலாம். சத்திய சாயி பாடசாலையில் அவருடைய பாடங்கள் பட்டது. அப்பாடசாலையின் வளர்ச்சிக்கு ஓர் ஊன்றுகோல் எனலாம்.

இராமாயணத்தில் இந்தியாவுக்கும் இலங்கைக்கும் உள்ள தொடர்பை உதாரணங்கள் மூலம் விளக்கி அனுமான் தூதனாக வந்து சீதையை துன்ப துயரங்களில் இருந்து மீட்பதற்கு, ஆறுதல் கூறியது போல், பேராசிரியர் அவர்களும் பகவானின் தூதராக வந்து பத்தி மார்க்கமாகிய நாம சங்கீர்த்தனத்தையே இங்குள்ள மக்கள் பின்பற்றி தம் துன்பங்களிலிருந்து மீளவேண்டுமென்பதை அழகாக உதாரணம் மூலம் (சீதையும், அனுமானும் இராம நாமத்தையே தம் உதடுகளில் சொல்லி இலங்கையில் செயல்

புரிந்தனர்.) விளக்கியது எங்களுக்கு ஆறுதல் தருவது போலில்லையா? இந்த உண்மையை விளங்கிக் கொள்வோமானால் எங்கும் ஆனந்தமயம் கலப்பாக வந்துவிடும். எனவே சாயி அடியார்களாகிய நாம் சாயியின் அவதாரப் பணிகளில் எம்மை இணைத்துக் கொண்டு சாயி நாமத்தை எங்கும் ஒலிக்கச் செய்து புதிய உற்சாகத்துடன் மிளிர்வதற்கு அவரின் சங்கல்பத்துக்காக பிரார்த்தனை செய்வோம்.

“அனன்யாஸ் சிந்தயந்தோ மாம்  
யே ஜனா : பர்யுபாஸதே!  
தேஷாம் நித்யாபியுக் தானாம்  
யோகஷேமம் வஹம்யஹம்”

கீதை கலோகம்!

பொருள்:

“என்னை யார் வேறு எந்த நினைவுமில்லாமல் சிந்திக்கிறார்களோ அவ்வாறு என்னோடு எப்பொழுதும் இணைந்திருக்கின்றவர்களுடைய யோக ஷேமத்தை நான் ஏற்கிறேன்”

ஜெய் சாயி ராம்

ஸ்ரீ பொ.யோகேஸ்வரஹச  
கொக்குவில்.

Chant the name of God day in and day out. That alone will protect you at all times. Just as air is all-pervasive, God is present in you, with you, around you, below you, above you. Hence, you should be in constant communion with divinity. When you develop faith in Divinity, you will naturally have unity, consequently, there will be no scope for enmity. You need not perform any rituals in order to win the grace of God. It is enough if you do Namasmarana (chanting the Divine Name) from the depth of your heart. Bhajan Bina Sukha Shanthi Nahin.... (one cannot attain peace and happiness without singing the glory of God). If you incessantly chant the divine name "Rama", no harm can ever befall you (Divine Discourse - 21.07.2005)

There is nothing greater than Karma or duty and that duty must be done in a disinterested manner without having any attachment to the fruit of the action. When action is performed in a spirit of detachment, it will lead us to greater happiness in this world.

You should clearly understand the meaning of Karma, Bhakti or Jnana. Yoga must be considered to be the common factor in all these. Pathanjali has described Yoga as the control of the faculties of the mind and only after that can be undertake any one of these paths, namely, that of Karma, Bhakti or Jnana. it is not possible for any one to abstain from action. Action is the basis for our existence. This body has been given to us for the sake of action. It is the obligation of man's life that he must sanctify it through action and purify his time by right action. The stream of action flows through Jnana also and ultimately leads us to the highest stage or realisation.

Divine Discourse May 1972



## பகவான் ஸ்ரீ சத்திய சாயி பாபா

### குருமணி மாலை

சத்தியத்தின் அவதாரம் சாயி குருநாதன்  
தர்மத்தின் திருநாமம் சாயி குருநாதன்  
நித்தியத்தின் மறுநாமம் சாயி குருநாதன்  
பக்தியுடன் போற்றிடுவோம் சாயி குருநாதன்  
எத்தியையும் நிறைந்திருப்பான் சாயி குருநாதன்  
ஏற்றமுடன் இருந்தருள்வான் சாயி குருநாதன்  
முக்திநலம் தந்திடுவான் சாயி குருநாதன்  
முனிவர்க்கும் முதல்வன் அவன் சாயி குருநாதன்

புட்டபர்த்தி அவதரித்தான் சாயி குருநாதன்  
புனிதர்களைக் காத்தருள்வான் சாயி குருநாதன்  
வெட்டவெளி நிறைந்தவனாம் சாயி குருநாதன்  
வேதாந்த தத்துவனாம் சாயி குருநாதன்  
அட்டமப் பிரம்மம் அவன் சாயி குருநாதன்  
அதிசயங்கள் நிகழ்த்தி நிற்பான் சாயி குருநாதன்  
நிட்டையிலே நிலைத்திருப்பான் சாயி குருநாதன்  
நிர்மலனாய் விளங்குபவன் சாயி குருநாதன்.

சிவசக்தி அவதாரம் சாயி குருநாதன்  
தீனர்களைக் காப்பவனாம் சாயி குருநாதன்  
நவசக்தி வடிவானான் சாயி குருநாதன்  
நாதாந்தப் பிரம்மம் அவன் சாயி குருநாதன்  
சிவலோக வாசிபவன் சாயி குருநாதன்  
சித்தாந்த மூர்த்தியவன் சாயி குருநாதன்  
மூவர்க்கும் மேலானான் சாயி குருநாதன்  
முடிவில்லா மூலமவன் சாயி குருநாதன்.

சர்வமத சம்மதனாம் சாயி குருநாதன்  
சனாதன தர்மம் அவன் சாயி குருநாதன்  
நிர்மல நித்தியானந்தன் சாயி குருநாதன்  
நீக்கமற நிறைந்து நிற்பான் சாயி குருநாதன்  
சர்வரோக நிவாரணனாம் சாயி குருநாதன்  
சகலருக்கும் உகந்தவனாம் சாயி குருநாதன்  
கர்மவினை அகற்றிடுவான் சாயி குருநாதன்  
கசடகற்றிக் காத்திடுவான் சாயி குருநாதன்.

ஐந்து பெருமேம்பாடு சாயி குருநாதன்  
அனைவருக்கம் வகுத்து வைத்தான் சாயி குருநாதன்  
சிந்துவெளிப் பண்பாட்டை சாயி குருநாதன்  
சித்தம்வைக்க வாவென்றான் சாயி குருநாதன்  
பந்தவினைப் பற்றெல்லாம் சாயி குருநாதன்  
பறக்க வழி பிரார்த்தனையே சாயி குருநாதன்  
முந்தை வினைத் தொந்தமெலாம் சாயி குருநாதன்  
சிந்தவழி காட்டிடுவான் சாயி குருநாதன்.

யுகம் யுகமாய் அவதரிப்பான் சாயி குருநாதன்  
உள்ளத்தில் உறைபவனாம் சாயி குருநாதன்  
சகம் முழுதும் அவனடியில் சாயி குருநாதன்  
சாந்தி பெற பணிந்து நிற்கும் சாயி குருநாதன்  
இகலோக இன்பமெல்லாம் சாயி குருநாதன்  
இனிதே அளித்திடுவான் சாயி குருநாதன்  
முகம் மலர்ந்த தோற்றம் அவன் சாயி குருநாதன்  
முழு நிலவாய்த் திகழ்ந்திடுவான் சாயி குருநாதன்.

அபயகரம் காட்டிடுவான் சாயி குருநாதன்  
அல்லலெல்லாம் நீக்கிடுவான் சாயி குருநாதன்  
உபகாரம் செய் என்றான் சாயி குருநாதன்  
உத்தமனாய் நில் என்றான் சாயி குருநாதன்  
விபரமெல்லாம் தெரிந்தவனாம் சாயி குருநாதன்  
வேண்டினார்க் குதவிடுவான் சாயி குருநாதன்  
அபகார சிந்தையெல்லாம் சாயி குருநாதன்  
அகற்றி நிதம் காத்திடுவான் சாயி குருநாதன்.

எண்ணிய நல்லெண்ணமெல்லாம் சாயி குருநாதன்  
ஈடேற வைத்திடுவான் சாயி குருநாதன்  
திண்ணிய மனமும் தந்து சாயி குருநாதன்  
எம் தியானத்தில் இருந்திடுவான் சாயி குருநாதன்  
புண்ணியச் செய்கைகளில் சாயி குருநாதன்  
புடம் போட்டு வைத்திடுவான் சாயி குருநாதன்  
விண்ணிலே வெளியாவான் சாயி குருநாதன்  
வேதனைகள் நீக்கிவைப்பான் சாயி குருநாதன்.

ஓம் சாந்தி! ஓம் சாந்தி! சாந்திஹி.

ஜெய் சாயி ராம்

நயினை அருட்கவி,

வே. தருமலிங்கம்

சத்தியசாயி பஜனை நிலையம்,

நயினாதீவு,

Food is God

**கூலங்கையில் வடபிராந்தியத்தில் உள்ள பகவான் ஸ்ரீ சத்திய சாய் சேவா நிலையங்களும் பஜனை நிலையங்களும்**

சாய் நிலையங்களின் பெயரும் விவரமும்	
அரியாலை	ஆனந்தன் வடவி வீதி, அரியாலை.
சாவகச்சேரி	கற்குளி, முதலாம் ஒழுங்கை தபாற்கந்தேவர் வீதி, சாவகச்சேரி
யாழ்ப்பாணம்	166/5 சேர் பொன் இராமநாதன் வீதி, திருநெல்வேலி, யாழ்ப்பாணம்
மானிப்பாய்	சோதி வேம்படி லேன், மானிப்பாய்.
மந்திகை	தேருமுடி மடம், அல்வாய் கிழக்கு, அல்வாய்
யாழ் மத்தி	1 செட்டித்தெரு, நல்லூர், யாழ்ப்பாணம்
சித்தன்கேணி	மாதர் சங்க வீதி, சித்தன்கேணி
தாவடி	பிள்ளையார் கோவில் வீதி, தாவடி.
உரும்பிராய்	இரட்டைமாளிகை, உரும்பிராய் கிழக்கு, உரும்பிராய்.
கொக்குவில்	15 ஸ்ரீசன் றோட், கொக்குவில்.
வியாபாரிமூலை	வியாபாரிமூலை, பருத்தித்துறை.
வத்திரி	"சாயி தீபம்" நெல்லியடி, கரவெட்டி.
கன்னாகம்	கே.கே.எஸ் வீதி, கன்னாகம்
கோப்பாய்	முன்னைய கோப்பாய் பிரதேச சபை அலுவலகம் (முன்னால், கோப்பாய்.
கோண்டாவில்	முத்தட்டு மட வீதி, கோண்டாவில் மேற்கு,
பருத்தித்துறை	"சாயி மந்திர" பிரதான வீதி, பருத்தித்துறை.
பஜனை நிலையங்களின் பெயரும் விவரமும்	
அல்வாய்	மேற்கு பாரதி தாசன் நூலகம் அருகில் அல்வாய் கிழக்கு, அல்வாய்
சங்காணை	சிங்கப்பூர் ஆலய வீதி, சங்காணை
கண்டிக்குளி	18/1 கச்சேரி கிழக்கு லேன், கண்டிக்குளி.
பத்தையேனி	பத்தையேனி சாயி நிலையம், அச்சவேலி.
இணுவில்	அண்ணா கட்டிடம், கே.கே.எஸ் றோட், இணுவில்.
கல்வியங்காடு	331, ஆடியபாதம் வீதி, கல்வியங்காடு.
கரணவாய்	கிழக்கு பருந்தாவனம், கரணவாய் கிழக்கு, கரவெட்டி.
நயினாதீவு	வட்டாரம் - 5A , நயினாதீவு
புற்றளை	உபயகதிர்காமம், புலோலி தெற்கு, புலோலி
சூராவத்தை	சூராவத்தை, கன்னாகம்.
துன்னாலை	தாமரைக்குளம் வீடு, துன்னாலை, கரவெட்டி.
உடுவில்	"துவாரகை", அம்பலவாணர் வீதி உடுவில்.
ஊரெழு	ஊரெழு மேற்கு, கன்னாகம்.
வண்ணார்பண்ணை	"பிரசாந்தி இல்லம்", மானிப்பாய் றோட், ஆனைக்கோட்டை.
நெல்லியடி	"வல்லிபுர வாசா" கரவெட்டி வடக்கு, கரவெட்டி.
கற்கோவளம்	புதுமலர் பாடசாலை, கற்கோவளம், பருத்தித்துறை.
வட்டுக்கோட்டை	"சாயி மந்திர" சங்கரத்தை, வட்டுக்கோட்டை.
ஏழாலை	ஏழாலை பஜனை நிலையம், ஏழாலை மேற்கு, ஏழாலை.
புலோலி கிழக்கு	சாயி நிலையம், பண்ணைக்கட்டை லேன், புலோலி கிழக்கு, பருத்தித்துறை.

மேற்குறிப்பிட்ட நிலையங்களில் ஆன்மீகச்செயற்பாடுகள் எல்லாவற்றிலும் வாராந்த பஜனை உடன் சில நிலையங்களில் வாராந்த கல்வி வட்டம் வாராந்த பஜனை பயிற்சி வகுப்புகள், மாதாந்த/விசேட தின நகர சங்கீர்த்தனம், மாதாந்த போயா (பூரண) தின சாதனை, புட்டபர்த்தி ஆன்மீக நான்காட்டியில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள விசேட தின நிகழ்வுடன் பஜனையும் மற்றும் விசேட Home Visit (உ+ம் கைதடி முதியோர் இல்லம்) முதலானவை கிரமமாக இயங்கி வருகின்றன. பல நிலையங்களில் வாராந்த பஜனையுடன், ஏனையவை மாதாந்த அல்லது இடைஇட்ட நிகழ்ச்சிகளாக நடைபெற்று வருகின்றன.

மேலும் பகவானின் பிறந்தநாளை ஒட்டி அதற்கு முன்பாக 45 நாள் விசேட இல்ல சாதனை பல வருடங்களாக இடம்பெற்று வருகின்றது. இவ்வாண்டு சுவாமியின் 80 ஆவது அவதார தினத்திற்கு முன்னைய 80 நாட்கள் தினசரி விசேட சாதனை நிலையங்களில் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. "கோடி நாம லிகித யக்னா" சாதனை சாயி அடியார்களிடையே ஊக்கிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

சுவாமியின் 80 ஆவது அவதார ஆண்டை ஒட்டிய விசேட நிகழ்ச்சிகள் பல பொது நிகழ்ச்சியாக மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளன. இவற்றில் 20/04/2005 இல் இடம் பெற்ற பேராசிரியர் கா. அனில்குமார் அவர்களின் யாழ்வருகையும் சிறப்புரையும் மற்றும் செப்டெம்பர் 16,17,18 ஆம் திகதிகளில் மானிப்பாய் ஸ்ரீ சத்திய சாயி பாடசாலை மைதானத்தில் ஒழுங்கு செய்யப்பட்ட "சர்வசக்தி மகா யாகம்" குறிப்பிடத்தக்கவை. இதில் பல நூற்றுக்கணக்கானோர் பங்கு பற்றி பயனடைந்தனர்.

ஆன்மீக இணைப்பாளர்  
வடபிராந்தியம்.

**Table 1: Northern Zone, Sri Sathya Sai Education in Human Values Activities by Year 2001 - 2005**

SSSEHV Activities / Year	2001	2002	2003	2004	2005	Total
Number of Schools Participated	<b>Teacher Training Workshop</b>					
	22	36	64	09	40	171
Number of Teachers Participated	106	123	146	15	55	445
Teachers From Training College, Palaly	-	-	153	-	-	153
Teachers from College of Education, Kopay	-	-	443	-	-	443
<b>Parenting-</b> Number of Parents Participated	-	266	-	80	120	466
<b>Seminar -</b> Number of Officers Participated	-	-	-	118	-	118
<b>Love Week Celebration</b>	<b>Essay, Poem, Story, &amp; Art Competition</b>					
Number of Schools participated	180	260	410	380	400	1630
Number of Students participated	538	650	838	1039	1837	4902
<b>Love Week get-together Teachers+Students+Parents</b>	600	700	700	1000	Due on 22.01.06	3000

**Note:**

- \* 64 Educationalists Participated in **SSEHV Awareness programmes** held in 2005
- \* 37 Teachers from 7 schools participated in a **Leadership programme** held in 2005
- \* 113 Students from 11 schools participated in **Leadership Programme** held in Sept 2005

**SaiMarkam - Quarterly Publication in Tamil**

We Welcome articles from devotees on their personal experience and the various aspects of swami's teaching. Articles Should not exceed 2½ A - 4 size typed paper. Hand written manuscripts will not be considered for publication. We reserve the right to reject and edit articles sent for publication.

Annual Subscription including postage.

Sri Lanka- Rs. 120/= (4 issues)

Overseas Countries - U S \$ 10/=

The Editor - Sai Markam - Tamil

No 659, Navalar Road,

Jaffna. Sri Lanka.

Cheques, Bank Drafts to be drawn in favour of Editor, Sathya Sai Seva Org (NZ),

A/ C No 4023, HNB, Jaffn Sri Lanka.

Editor,

Dr.R.Ganeshamoorthy,

Phone :: 021 - 222 2832/ 222 5580

Co - editor

Sri. S.R.Saravanapavan

Phone :: 021- 222 5442

**Table 2: Northern Zone, Balavikas Activities by Year 2001-2005**

Activities / Year	2001	2002	2003	2004	2005
<b>Number of Students</b>					
Grade I	282	263	218	242	138
Grade II	123	109	115	117	92
Grade II	86	59	56	48	60
<b>Total Number of Students</b>	<b>491</b>	<b>431</b>	<b>389</b>	<b>407</b>	<b>290</b>
Total No of students sat for the Examination	153	171	142	117	**
Scholarships award - No of Students	04	02	02	02	03
Cultural Programme*	03	03	03	03	03
Balavikas day Celebration No of Students participated	177	183	192	177	290
Guru training - No of Gurus Participated	-	28	-	-	68
Slokas training	-	-	-	-	40
Balavikas Exhibition	-	01	-	-	-
<b>Total Number of Balavikas Gurus</b>	<b>63</b>	<b>64</b>	<b>63</b>	<b>64</b>	<b>70</b>

Note:

\* 1. Eswaramma's day - May 6<sup>th</sup>

\* 2. Swami's Birthday - Nov 23<sup>rd</sup>

\*\* 7 students sat for the Gr III Examination which was held in July 2005.

Gr I, Gr II Examinations will be held in Dec 2005

**Table: 2.1 Special Balavikas Programme** were conducted at various places in Jaffna on 11.09.2005 with the intention of spreading Bhagawan's Message to the Community through Balavikas children.

Joint Programme Name of the Centers	Venue
Jaffna Centre, Jaffna Central, Kondavil Centre,	Hindu Ladies College, Jaffna
Manipay, Kokkuvil, Uduvil	Pradesa Saba, Manipay
Thavady, Urelu	Tamil School, Thavady
Centres of Vadamarachchi	Paramanantha Arshiramam, Pt Pedro

**Table 3: Northern Zone, Youth Activities by Year 2001-2005**

Activities / Year	2001	2002	2003	2004	2005	Total
Monthly Poya Sadhana	-	13	12	12	09	46
Medical Camp	-	04	04	05	04	17
Blood Donation*	01	01	01	01	01	05
Youth Week Celebration	01	01	01	01	01	05
Exhibition	02	02	01	-	-	05
Leadership Training Sessions (No of Youths participated)	01	01 (60)	01 (33)	-	-	03
O/L Revision Class	-	-	01	01	-	02
A/L Revision Class	-	-	01	01	-	02
Leadership training Programme A/L students	-	-	08	-	-	08
Elders Home Service	-	01	-	01	-	02
Music recital	-	-	01	-	-	01
Spiritual tour	-	-	01	-	-	01
<b>Total</b>	<b>05</b>	<b>23</b>	<b>32</b>	<b>22</b>	<b>15</b>	<b>97</b>

**Note:**

- ◇ \* On average 30 youths donate blood / year
- ◇ Weekly "Thought for the day" at Jaffna Hindu Ladies Primary School from 2002
- ◇ Leadership training is now under the EHV Programme
- ◇ Writing articles to local publication - "Irai Thoothan" "Sai Margam" (Tamil)
- ◇ Learning to recite Vedas
- ◇ The project of promoting Vegetarianism in the centres which will be later taken to schools and the general public
- ◇ Had organized a series of lectures on "Interpersonal relationship". These were given by Dr. Siva Shankar

**Table 4: Details of Housing Project by Sathya Sai Seva Organization, Northern Zone, By Year 2004-2005**

Number of Houses	Location Northern Zone	Foundation laid on	Date of Handing over	Total Cost In Rupees	Donations from
1 <sup>st</sup> House	<b>Irupalai</b> (a)	08.07.2004	19.08.2004	270,268.00	Sai Devotees
2 <sup>nd</sup> House	<b>Kaithady</b> (2 Mentally & Physically Handicapped children)	23.09.2004	24.10.2004	311,540.00	Sai Devotees
3 <sup>rd</sup> House	<b>Suthumalai,</b> Savatkaddu (b)	26.11.2004	22.12.2004	303,240.00	Sai Devotees
4 <sup>rd</sup> House	<b>Puloly,</b> Salampai, (2 Mentally retarded women)	25.03.2005	24.04.2005	296,281.00	Sai Devotees
5 <sup>th</sup> House	<b>Karaveddy,</b> Mudakkadu. (c)	12.06.2005	31.08.2005	300,000.00	Sai Devotees
6 <sup>th</sup> House	<b>Manipay,</b> Uduvil (d)	19.08.2005	22.09.2005	344,749.00	Sai Devotees
7 <sup>th</sup> House	<b>Mirusuvil</b> (e)	06.10.2005	05.11.2005	386,186.00	Sai Devotees
8th House	With Bhagawans grace proposed to build at Araly before 31.12.2005				
Temporary shed	For refugees at Kandarodai, Chunnaham 21.11.2004				

- (a) Bread-winner had suffered shell blast injuries. He was blind in one eye.
- (b) Bread-winner suffered stroke and could not move about.
- (c) Dilapidated house, Christian family asked for help from the organization
- (d) Parents were dead. Five children are looked after by their grandmother.
- (e) Bread-winner had died. Seven children living with their mother & grandmother.

**Note:**

This service project has given immense satisfaction to the Sai devotees. The project was started with a very small amount of money, and every time when the house neared completion, the entire cost had been met by the devotees. All the recipients were at the end of their tether when the organization stepped into help. All these families were living in dilapidated cottages without proper roof and toilet facilities. This project had taught us that when the motive is noble, and when the project is noble, Divine Grace will flow. We are all grateful to Bhagawan for this direct experience of His Grace. This project will continue.

**Photos : See Rear Cover**

**Table 5: Blood Donation Made by Northern Zone Sathya Sai Seva Centres from 1993 to 2005 on Blood Donation day.**

<b>Date of Donation</b>	<b>Number of Donors</b>
12.09.1993	51
11.09.1994	27
17.09.1995	21
22.09.1996	18
21.09.1997	14
20.09.1998	37
13.09.1999	39
17.09.2000	34
16.09.2001	40
15.09.2002	32
14.09.2003	64
19.09.2004	30
11.09.2005	31

In addition to the above organized donation, whenever there was an appeal for blood made in the press or directly from the blood bank, devotees from all the Sai Centers donated blood readily. Prior to the organized donation camps, articles on blood donation were published in the local daily papers.

**Source : Medical Officer In Charge, Blood Bank, Jaffna Teaching Hospital**

