

அக்ஸ்டியர் இரண் வெத்தியம்

சுர்வதீபுத்தகாலை கொழும்பு.

ESTD.
1921

அ கஸ்தீயர்
இடுண் வைத்தியம்



இவை
V. A. T. ராஜன்
அவர்களால் பல ஏட்டுச்
சுவடிகளிலிருந்து சேகரிக்கப்பட்டது.

9/97 C



பதிப்பாளர்:
சாஸ்வதி புத்தகசாலை
175, செட்டியார் தெரு, கொழும்பு.

உரிமைபெற்றது]

[விலை ரூபா 2-50

அனேக வைத்தியர்கள் கையாண்டு வரும்
அகஸ்தியர்

இறணை வைத்தியம்

உரிமை அறிவிப்பு

இதனால் சகலருக்கும் தெரிவிப்பது யாதெனில் சென்னை முத்தியாலும்பேட்டை, V. A. T. ராஜன் அவர்களால் இயற்றப் பெற்ற அகஸ்தியர் இரணை வைத்தியம் என்னும் புஸ்தகத்தை வெளியிட நான் மேற்படியாரிடம் இருந்து சகல சுதந்திரத்துடன் பெற்றுக்கொண்டேன். ஆகையால் இந்த புஸ்தகத்தை இதரமானவர்கள் எந்தப் பாழையிலும் அச்சிடலாகாதென்று கனம் பொருந்திய கவர்மெண்டார் சட்டப்படி ரிஜிஸ்டர் காமிரைட் செய்யப் பெற்றிருப்பதை என் அனுமதியின்றி அச்சிட்டால் நான் கோரும் நஷ்ட த்தை அச்சிட்டவரிடமிருந்து வசூல் செய்யப்படும். அல்லாமலும் காபிரைட்டு உல்லங்கும் செய்த குற்றத்திற்கு உள்பட வார் என்பதை தெரியப்படுத்துகிறேன்.

இப்படிக்கு,

3. பத்மநாப ஜயர்.



கொருக்கு முதலிய இரண்ணக்ஞக்கு கவிம்பு

தருசு	விராகனிடை	5
மிருதார் சிங்கு	„	1½
மெழுகு	„	12
வெள்ளை குங்கிலியம்	„	9
நல்லெண்ணைய்	பலம்	5
தலைமண்டையோடு	„	1

ஒரு பெருஞ்சட்டியில் எண்ணையை ஊற்றி மெழுகைப் போட்டுக் காய்ச்சி உருகினவுடன் மற்ற மருந்துகளை தூள் செய்து போட்டுக் காய்ச்சி, ஒரு பெருஞ்சட்டியில் தண்ணீர் விட்டு அதில் காய்ச்சிய மருந்தைச் சாய்த்து கையால் பிசைய வெண்ணைய்போல் வரும். அதை யெடுத்து சீலையில் தடவி கொருக்கு, குழிப்புண், மேகரணம் இதுகட்டுப்போட முன்று வேளையில் தீரும்.

கொருக்கு முதலிய புன்கனுக்கு மேற்கூசம் மூலம்

மிருதாருசிங்கு	விராகனிடை	1½
கெந்தி	„	1½
பூரம்	„	1½
குங்கிலியம்	„	1½
பால்துத்தம்	„	1½

இந்த ஐந்து தினுசக்னையும் நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்தி விட்டு தேங்காநெய்விட்டு மைபோல் அரைத்து அதில்

முறையே ஏழ தரம் ஜலங் விட்டு அரைத்துக் கழுவி விழித் தெடுத்து வைத்துக்கொண்டு அரையாப்பு, கொருக்கு, முதலிய இரணங்களுக்கு மேல் பூச ஆறியலரும்.

ஆறுத புன்களுக்கு மூலம்

சாம்பிராணி	விராகனெடை,	ஒன்னே முக்கால்
மயில்துத்தம்	„	„
கருங்குங்கிலியம்	„	„
துருசு	„	7
கஞ்சா	பலம்	1

இந்த ஜந்து தினுசு மருந்துகளையும் கல்வத்திலிட்டு நல் வெண்ணெய் விட்டு நன்றாய் அரைத்து தண்ணீர்விட்டுக் கழுவி யெடுத்து சீலையிற் றடவி பலவித ரணங்கள், சிங்கி, நீர்ச்சிங்கி அழற்சிங்கி, தெளிசிங்கி, சலைகள், தீராரோகங்கள், பரங்கிப் புண்கள், கால்கடுவான், கால்புற்று இவையாவும்மாறி ஒழிந்து ஆறிவிடும்.

கிரந்திக்கு மூலம் (சுதாகரக்க)

அரிதாரம்	காசெடை	1
துருசு	„	4
சுன்னம்	„	6
சிவந்த குங்கிலியம்	„	4

ஆக இந்த நான்கு சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டு, நல்வெண்ணெய் விட்டு நன்றாய் அரைத்து ஜலம் விட்டுக் கழுவி யெடுத்து துணியில் தடவி பலவித சிங்கிகள், இரத்த சிங்கி, முலை மூலம் ஆறுக்கும், பரங்கிப்புண் கிரந்திகள், தழிப்புகள், தீமிர்கள், நீர்ப்பாய்ச்சல், நாட்பட்ட புண்கள், கடுப்பு முதலியவைகளுக்குப் போட்டுவர யாவும் ஆறி அகன்று விடும்.

மொலம்	பலம்	ஷா
விங்கம்	„	4
முதார்சிங்கி	„	4
பூரம்	„	4

இந்த மூன்று தினுசை மைபோலரைத்து படிகாரம் காலிக்காபலம் சிறு நெந்றுப்பில் வைத்து பொங்கிளபிறகு தூணைத் துடன் வைத்து நான்கையும் மைபோலரைத்து பசும் வெண்ணெய் ஒருபலம் போட்டு நெகிழி அரைத்து ஒரு பரணியில் வழித்துக் கொள்ளவும். கடுக்காய், காசிகட்டி தினுசு ஒன்றுக்கு கால்பலம் கொண்டு வந்து யிடுத்து ஒரு பாத்திரத்தில் ஒருபடி தண்ணீர் விட்டு இந்த தூணை கொட்டி காய்ச்சி அரைபடி ஜலத்துக்கு இறக்கி ரணத்தைக் கழுவி இந்த மூலாமைப் போடவும். ஆறுத ரணம் ஆறும்.

கரப்பான் வியாதிக்கும், ரணத்திற்கும் உள்ளுக்கும் மேலுக்கும் என்னெய்

கருநோச்சியிலை	பிடி	1
சிறுகுறிஞ்சான்	„	1
சுன்னி இலை	„	1
சானுக்கி	„	1
சிவகரங்கதையிலை	„	1

விளக்கெண்ணெய் 1-பலத்தில் இவை யாவும் அரைத்துக் கரைத்து.

வசம்பு	பலம்	ஷா
கடுகுருளி	„	½
பூண்டு	„	½

பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி யிறக்கும்போது ரசகற்பூரம் 2-விராகனெடை எண்ணெய்விட்டு அரைத்துக் கலக்கி யிறக்கவும். உள்ளுக்கு கரண்டிலீதம் கொடுத்து மேலுக்கும் பூசிவராஎவ்வித சிரங்கும் ஆறிவிடும்.

சுவா ரணங்களுக்கும் மூலம்

சாம்பிராணி	விராகனெடை	$1\frac{1}{4}$
பால்துத்தம்	,	$1\frac{1}{4}$
கருங்கருங்கிலியம்	,	$1\frac{1}{4}$
மயில்துத்தம்	,	$1\frac{1}{4}$

இந்த நாலு தினுசகளையும் பச்சை வெட்டாக நிறுத் தெடுத்துக் கல்மத்திலிட்டு மைபோல் அரைத்துப் பின்பு அதில் முறையே ஏழுதரம் சலம் விட்டு கழுவி மூலாமை வழித் தெடுத்து ஒரு பீங்கானில் பத்திரப்படுத்தி வைத்துக்கொண்டு சிங்கி, தீராத நீர்சிங்கி, கால்களில் உண்டாகும் புற்று, இவைகளுக்கு இந்த மூலாமை சீலையிற்றடவி இரண்ட் தின்மேல் போட்டுக் கொண்டுவர, கூடிய சீக்கிரத்தில் ஆறு உலர்ந்துவிடும் நோய் தீரும் நெல்லெண்ணை பலம் 1.

சதை கரைக்கவும் கிரந்திக்கும் மூலம்

பாக்ஷாணம்	காசெடை	1
அரிதாரம்	,	1
மயில்துத்தம்	,	4
சிவந்த குங்கிலியம்	,	6

இந்த நாலு தினுசகளையும் நிறுத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு நல்லெண்ணையிட்டு மைபோல் அரைத்து பின்பு அதில் முறையே ஏழுதரம் சலம் விட்டுக் கழுவி மூலாமை வழித் தெடுத்து ஒரு யேனத்தில் வைத்துக்கொண்டு சதைவளர்ந் திருக்கும் இரணங்களுக்கும் கிரந்திக்கும் இந்த மூலாமைச் சீலையிற் றடவிப் போட்டுக் கொண்டுவர சதையைக் கரைக்கும் கிரந்தி முதலான விரணங்களை ஆற்றும்.

கண்ட மாலைக்கு மேற்பூச்சுக் கூலம்

வேப்பெண்ணைய்	விராகனெடை	1
நற்கிரந்தி	,	1
துருசு	,	1

தாரம்	விராகனெடை	1
உள்ளி	,	1
கெந்தி	,	1
துத்தம்	,	1
முதார் சிங்கு	,	1
வெம்பாடம் பட்டை	,	1
தூதம்	,	1
குங்கிலியம்	,	1

மேல்கண்ட சரக்குகளை எடுத்து மேற்படி எண்ணையிட்டே யரைத்து கரைத்து துரியபுடம் வைத்தெடுத்து கோழி யிறகினால் தடவிக்கொண்டு வரவும் தீரும். அன்றியும் எவ்வித சிரங்கிற்கும் தடவலாம்.

சிங்கரணத்திற்குப் பச்சை சேர்வை சீலை

இலிங்கம்	விராகனெடை	$1\frac{1}{4}$
மயில்துத்தம்	,	$2\frac{1}{2}$
மிருதாருசிங்கி	20-குண்டுமணியெடை	
குங்கிலியம்	பலம்	3

இந்த நாலு தினுசகளையும் நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு நல்லெண்ணையிட்டு மைபோல் அரைத்து பின்பு சலம் விட்டுக் கலக்கி கழுவியெடுத்து பத்திரப்படுத்தி வைத் துக்கொண்டு இரத்த சிங்கி, கிரந்தி, தடிப்பு, திமிர், நீர்பாச்சல் இவைகளுக்கு இந்த சேர்வையை சீலையில் நீண்டது போட்டுக் கொண்டுவர சுகல இரணங்களும் ஆறும் மூலை வெளியாரும்.

பொட்டு காயந்திற்கு

வெட்டுகாய மாறுவதெவ்வாறெனில் இரசகர்ப்பூரம் பேன் கொட்டை, யேலரிசி, தேங்காய்ப்பத்தை இவைகளை யிடித்து தூள்செய்து நல்லெண்ணையிட்டு கூட்டி அரைத்து அதை செப்புச் சிமிளில் வழித்தெடுத்து வெய்யவில் காயவைத்து மனிதரை

அடித்தல், வெட்டுதல், குத்துதல் முதலிய காயங்களில் தடவிக்கொண்டு வரவும் காய ரணங்கள் உடனே ஆறிலிடும் அந்த வடுவெக்கும் மாறிலிடும்.

பச்சை சேர்வை

வெள்ளை	விராகனெடை	$1\frac{1}{4}$
கெவுரி	„	$1\frac{1}{4}$
அரிதாரம்	„	$1\frac{1}{4}$
மஞ்சள்	„	$1\frac{1}{4}$
நீலம்	„	$1\frac{3}{4}$
கஞ்சா	பலம்	2

இவ்வாறு தினுசுகளையும் கல்வத்திலிட்டு நல்லெண்ணெய் விட்டு அரைத்து மறுபடியும் நல்ல சலம் விட்டரைத்துக் கழுவி யூற்றி அதை வழித்து வைத்துக்கொண்டு துணியிற் பூசி பல விதமாகிய ரணங்கள் மேற் போட்டு வரவும் பலவித சிங்கி, பிளவை, கட்டி, சதையடைப்பு, முளைவராதது, குத்தல் அரைன் சிலங்கி, ஆரூத ரணங்கள் முதலியதளைத்தும் ஆறி ஒழிந்து விடும்.

வேறு பச்சை கணிம்பு

கெவுரி	விராகனிடை	$1\frac{1}{4}$
மிருதார்சிங்கி	„	$1\frac{1}{4}$
துருசு	„	7

இந்த மூன்று தினுசுகளையும் கல்வத்திலிட்டு நல்லெண்ணெய் விட்டு நன்றாய் அரைத்து இதோடு இண்ணம் அரிதாரம் விராகனிடை $10\frac{1}{2}$ -கூட்டி மறுபடியும் அடைத்து சலம் விட்டுக் கழுவி வழித்தெடுத்து சீலையில் தடவி ஊன்வளர்ந்த சதை, கர்ரயாவட்சதை, முள்ளுமுள்ளாயுள் தொடச்சதை, பரங்கிப்புன், மார்பிளவை, ரணங்கள் மேற் போட்டுவரவும். ஆரூத ரணங்கள் யாவும் அகன்று விடும்.

சிங்கி ரணத்திற்கு சேர்வை சீலை

கெவுரி பாழாணம்	விராகனிடை	$1\frac{1}{4}$
அரிதாரம்	„	$1\frac{1}{4}$
மஞ்சள்	„	$1\frac{1}{4}$
நீலம்	„	$1\frac{1}{4}$

இந்த நாலு தினுசுகளையும் விறுத்தெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு நல்லெண்ணெய் விட்டு மைபோல் அரைத்து பின்பு சலம் விட்டரைத்துக் கழுவி வழித்து ஒருயேனத்தில் பத்தீரப்படுத்தி வைத்துக்கொண்டு சிங்கி, பிளவை, சதை வளர்ந்திருக்கும் ரணம், முளை ஆரூதயிரணங்கள் இவைகட்டு இந்த சேர்வையை சீலையில் தடவிப் போட்டுக்கொண்டுவர கூடிய சீக்கிரத்தில் ஆறி உலரும்.

வேறுவித பச்சை சேர்வை சீலை

கெவுரிபாழாணம்	விராகனிடை	$1\frac{1}{4}$
மிருதாருசிங்கி	„	$1\frac{1}{4}$
மயில்துத்தம்	„	$2\frac{1}{2}$
அரிதாரம்	„	$2\frac{1}{2}$

இந்த நாலு தினுசுகளையும் விறுத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு நல்லெண்ணை விட்டு மைபோல் அரைத்து பின்பு ஜலம் விட்டுக் கழுவிவழித்தெடுத்து வைத்துக் கொண்டு உட்சதை வளர்ந்திருக்கும் ரணம் மார்பிளகானும் பிளவை இவைகட்டு இந்த சேர்வையை சீலையிற்றடவி ரணத்தின் மேல் போட்டு கொண்டு வர உட்சதைகளைக் கரைக்கும் இரணத்தையாற்றும்.

வேறுவித பச்சை சேர்வை சீலை

நியிளை	விராகனிடை	$1\frac{1}{4}$
பாதரசம்	„	$1\frac{1}{2}$
பாழாணம்	„	$1\frac{1}{4}$

மிருதாருசிங்கி	விராகனிடை	1½
அரிதாரம்	"	1½
சன்னும்பு	பலம்	1

இந்த ஆறு தினுசகளையும் பச்சை வெட்டாக நிறுத் தெடுத்து கலவத்திலிட்டு இரண்டுபலம் நல்லெண்ணெய் வார்த்து மைபோல் அரைத்து பின்பு சலம்விட்டுக் கழுவியே தேது வைத்துக்கொண்டு துலைகிரந்தி, பிளவை, பவுந்திரம் இவைகளுக்கு இந்த சேர்வையை சீலியிற்றுடவிப் போட்டுக் கொண்டுவர இரண்டுகள் ஆறி கூடிய சீக்கிரத்தில் உலரும்.

அரையாப்புக்கு களிம்பு

வெள்ளைபாழௌணம்	விராகனிடை	1½
கெவுரி	"	1½
இரசம்	"	1½
அரிதாரம்	"	1½
மிருதார்சிங்கி	"	1½
கஞ்சா	பலம்	4
குங்கிலியம்	"	1

இவ்வேழு மருந்துகளையும் கலவத்திலிட்டு நல்லெண்ணெய் விட்டு நன்றாய் அரைத்து ஜலத்திற்கழுவி அதை வழித்து வைத்துக்கொண்டு துணியிற்பூசி பறங்கிப்புண்; கடி விழும், துலை, அரையாப்பு, பிளவை, பவுந்தி, பாம்புகடி, குட்டம், வெடித்த புண், சன்னி, துவளைச் சொரிக்கு மேற்போட யாவுந்திரும் இதை ஏழுமுறை தண்ணீர் வார்த்து வார்த்துக் கழுவவும்.

வேறுவித களிம்பு

குக்கில	பலம்	½
திருசு	"	½
துத்தம்	"	½
இரசம்	"	½

கற்பூரம்	பலம்	½
விழாம்பிசின்	"	கால்
கஞ்சா	"	2

இவ்வேழு மருந்துகளையும் கலவத்திலிட்டு நல்லெண்ணெய் விட்டு நன்றாய் அரைத்து தண்ணீர் விட்டுக் கழுவி வழித்தெடுத்து வஸ்திரத்திற்பூசி பரங்கிப்புண், சிங்கிகள், பிளவை, பவுத்திரம், இரண் முதலியவைகளுக்குப் போட்டு வரவும், சகல புண் புரைகளும் ஆறினிடும்.

இன்றுமேர் களிம்பு

மயில்துத்தம்	பலம்	கால்
தீமினை	"	கால்
துருசு	"	கால்
மிருதார்சிங்கி	"	கால்
அரிதாரம்	"	கால்
கஞ்சா	"	3

இந்த ஆறுதினுச மருந்துகளையும் கலவத்திற்போட்டு நன்றாய் பொடித்து நல்லெண்ணெய் அல்லது வெண்ணையிலரைத்து தண்ணீர் விட்டுக் கழுவி யெடுத்து பலவித சிங்கி, கிரந்தி, விங்கப்புத்து, மூலம், பவுத்திரம், சிலந்தி, கடிவிழும், பிளவை, வல்லை, துடைவாழை இவைகளுக்கு துணியிற்றுடவிமேற்போட்டு வரவும், யாம் ஆறினிடும்.

அரையாப்பு கட்டிக்கு பத்து

சவுக்காரம், சித்தண்டை, வெள்ளை இவை முன்றும் சமங்கை வெடுத்து நீர்விட்டு அரைத்துக் கட்டியின்மேல் பூசிக் கொண்டுவரக் கரையும் கரையாவிட்டால் அதன்மேல் புளியும் சேராங்கொட்டையும் சேர்த்து அடைத்தடி வைத்துக் கட்டி

முன்றுமான் கட்டு அவிழ்க்கவும் இதுபோல் புளியும் வெள்ளை பாலூணமும் கால்பலம் சேர்த்து பில்லித்தடி வைத்துக் கட்டலாரும்.

அரையாப்புக்கு களிம்பு

வெள்ளை பாலூணம்	விராகனிடை	ஒன்றேகால்
கெவுரிபாலூணம்	,,	ஒன்றேகால்
பாதரசம்	,,	ஒன்றேகால்
அரிதாரம்	,,	ஒன்றேகால்
மிருதார்சிங்கு	,,	ஒன்றேகால்
குங்கிலியம்	பலம்	4

இந்த ஆறுதினுசுகளையும் பச்சை வெட்டாக நிறுத்தெடுத் துக்கல்வத்திலிட்டு ஒருபலம் நல்லெண்ணெய்விட்டு மைபோல் அரைத்து பின்பு ஜலம்விட்டுக் கழுவியெடுத்துக் கொண்டு கடி விலூங்களுக்கும் சூலை, அரையாப்பு, பிளவை, பவுத்திரம், குஷ்டம், வெடிஜன்னி இவைகளுக்கு சீலையிற்றவி மேற்போட சகலவிஷமும் நீங்கும் இரணம் ஆறும் கட்டியுடையும் ஏழுமுறை தண்ணீர் விட்டுக் கழுவவும்.

அரையாப்பு கட்டுக்கு வேறுவித களிம்பு

குங்கிலியம்	பலம்	கால்
மயில்துத்தம்	,,	கால்
பால்துத்தம்	,,	கால்
இவிங்கம்	,,	கால்
கர்ப்புரம்	,,	கால்
விளாம்பிசினி	,,	கால்

இந்த ஆறுதினுசுகளையும் பச்சை வெட்டாக நிறுத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு இரண்டுபலம் நல்லெண்ணெய்விட்டு மைபோல் அரைத்து பின்பு முறையே ஏழுதரம் தண்ணீரில்

கழுவி வழித்தெடுத்து வைத்துக் கொண்டு சிங்கி, பிளவை, பவுத்திரம் அரையாப்பு கட்டி ஆறுதலிரணம் இவைகட்டு சீலையில் தடவி மேல்போட்டுவரக் கட்டியுடையும் இரணம் ஆறும்.

அரையாப்பு கட்டுக்கு வேறுவித களிம்பு

பால்துத்தம்	பலம்	கால்
நிமிலை	,,	கால்
மயில்துத்தம்	,,	கால்
மிருதார்சிங்கு	,,	கால்
அரிதாரம்	,,	கால்

இந்த ஐந்து தினுசுகளையும் நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு முன்றுபலம் நல்லெண்ணெய், நெய், வெண்ணை, இவைகளால் அரைத்து வழித்தெடுத்து வைத்துக் கொண்டு தண்ணீர் வடகின்ற சிங்கி, கிரந்தி, மூலம், பவுத்திரம், கடி விலூங்கள் பிளவை, துடைவாழை, இவைகட்டு இந்தக் களிம்பை சீலையிற்றவி மேலே போட்டுக் கொண்டுவர சர்வவிஷமும் நீங்கும் இரணம் ஆறும் கட்டியுடைந்து ஆறும்.

கிரந்திக்கும் யோளிப்புக்குத்துக்கும் காச்சில்

நீலம்	பலம்	½
அரிதாரம்	,,	½

இந்த இரண்டு தினுசுகளையும் நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு இரண்டுபலம் நல்லெண்ணெய்விட்டு அரைத்து பின்பு தண்ணீர் விட்டரைத்துக் கழுவியெடுத்துக் கொண்டு இரணம், உதிரகிரந்தி, உள்ளிக்கம், நாய்முள்ளு, அரிகிரந்தி, ஆறுப்புன்கள், பவுந்திரம், இவைகட்டு சீலையிற்றவி இரணங்களின் மேல் போட்டுக் கொண்டுவரவும்.

வேறுவிதக் காரசில

மயில்துத்தம்	விராகனிடை	ஒன் றேகால்
அரிதாரம்	,,	ஒன் றேகால்
இலிங்கம்	,,	ஒன் றேகால்
கெந்தகம்	,,	ஒன் றேகால்
பாதரசம்	,,	ஒன் றேகால்
வெங்காயம்	,,	ஒன் றேகால்
வெள்ளூருக்கம்புசார்	பலம்	1

இந்த ஏழு தினுசுக்களையும் நிறுத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு ஊமத்தின் காய் சார்விட்டு அரைத்து சீலையில் ஏற்றி உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு ஆரூதவிரணம், துலை, வெழப்பு, கிரந்தி, குஷ்டம், இரத்தக் கிரந்தி, பவுந்திரம் இவைகட்டு இந்தசீலையை மேலேபோட்டுக் கொண்டுவர கூடிய சீக்கிரத்தில் இரணங்களாறும்.

சகல ரணங்களுக்கு கூடங்க

பாதரசம்	பலம்	கால்
காந்தபாலாணம்	,,	கால்
கெந்தகம்	,,	கால்
அரிதாரம்	,,	கால்
விங்கம்	,,	கால்

இந்த ஐந்து தினுசுக்களையும் நிறுத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு பரித்திப்பாறலும் நல்லெண்ணை விட்டு மைபோலரைத்து வழித் தெடுத்துப் பத்திரப்படுத்தி வைத்துக் கொண்டு ஆரூதவிரணம் ரத்தங்கட்டுக் கொண்டிருக்குஞ் சதைகன் பின்வை பவுத்திரம் குஷ்டம் இவைகட்டு இந்த தைலத்தை சீலையிற்றவி மேலே போட்டுக் கொண்டுவர சகல ரணங்களும் ஆறும் முனைஆனி யிவைகள் வெளியா தம்.

சகல ரணங்களுக்கு உள்ளுக்கு சாப்பிடும் கூடங்க

நாபி	விராகனிடை	ஒன் றேகால்
பாதரசம்	,,	ஒன் றேகால்
கெந்தகம்	,,	ஒன் றேகால்
வெள்ளை பாலாணம்	,,	ஒன் றேகால்
அரிதாரம்	,,	ஒன் றேகால்
மிருதார்சிங்கி	,,	ஒன் றேகால்
வெண்காரம்	,,	ஒன் றேகால்
கஞ்சா	,,	ஒன் றேகால்
நிமிளை	,,	ஒன் றேகால்
பால்துத்தம்	,,	ஒன் றேகால்
மயில்துத்தம்	,,	ஒன் றேகால்
விங்கம்	,,	ஒன் றேகால்
மஞேசிலை	,,	ஒன் றேகால்
கவுரிபாலாணம்	,,	ஒன் றேகால்
தாளகம்	,,	ஒன் றேகால்
ஜாதிலிங்கம்	,,	ஒன் றேகால்
இந்துப்பு	,,	ஒன் றேகால்

இந்த பதினேரு தினுசுக்களையும் நிறுத்தெடுத்து சுத்தி செய்து கல்வத்திலிட்டு எருக்கன்பால் வார்த்து ஒருநாள் முழு தும் அரைத்து பின்பு சதுரக்கள்ளியின் பாலினால் இரண்டோன் ஆறுஜாமம் அரைத்து சீலையில் ஊட்டி திரிசெய்து நிழலிலு லர்த்தி வேப்பெண்ணையில் தோய்த்து விளக்கில் பத்தலைக்க அதில் தைலம் சொரியும் அதைக் குப்பியில் பிடித்து அடக்கஞ் செய்து வைத்துக் கொண்டு காலையில் பணவிடை வீதம் பனி ரெண்டு நாள் உள்ளுக்குக் கொடுத்துவர சகல விரணங்களும் ஆறி உலரும் இரணங்களின் மீதுப் பூசிக் கொண்டுவர வேண்டும்.

வேறுவித வெங்கோர சீலி

வெள்ளொ பாழாணம்	பலம்	1
கெவுரி பாஸாணம்	,,	1
முங்கிலியம்	,,	1
வெள்ளொசவுடு	,,	1

இந்த நாலு தினுசுகளையும் நிறுத்தெடுத்து அதற்குச் சமம் வெள்ளொ துணிசேர்த்து இடித்துப் பொடிசெய்து ரணங்களின் மீது போட்டுக்கட்ட சகல இரணங்களும் ஆறிவிடும்.

முளை விழுத்த கறுப்பு காரசீலி

கவுரி பாழாணம்	பலம்	1
அரிதாரம்	,,	1
சன்னைம்	,,	½
பால்துத்தம்	,,	½
மிருதாரசிங்கி	,,	½
வெள்ளொ பாழாணம்	,,	1
முங்கிலியம்	,,	1

இந்த ஏழு தினுசுகளையும் நிறுத்தெடுத்து இதற்குச் சமங்க மஞ்சள் பொடி சேர்த்து சீலையில் வைத்து முளையின் மீது வைத்துக் கட்ட முளையானது வெளிவந்துவிடும் பொன்சிகப்பு நிறமுள்ள இரணங்கள் ஆறும் ஆனால் பழைய துணிகந்தையைச் சேர்க்க வேண்டும்.

வேறுவிதக் காரசீலி

வெள்ளொ பாழாணம்	விராகனிடை	ஒன்றேகால்
அரிதாரம்	,,	ஒன்றேகால்
கெவுரி பாழாணம்	,,	ஒன்றேகால்
மஞ்சள்	,,	ஒன்றேகால்
மிருதாருசிங்கி	,,	ஒன்றேகால்
நீலம்	,,	5
பச்சை குங்கிசயம்	,,	1

இவைகளை நிறுத்தெடுத்து அதற்குச் சமங்க துணியைச் சேர்த்து யிடித்துப் பொடித்து எவ்விதமான இரணங்களுக்கும் ஆரை புண்களுக்கும் மேலே போட்டுக் கொண்டுவர கூடிய சீக்கிரத்தில் ஆறிவுலங்களுவிடும்.

வேறுவித பொன்சிகப்பு காரசீலி

விகிதம்	பலம்	1
காவீச்சீலி	,,	1
மஞ்சள்	,,	1
வெள்ளொ பாழாணம்	,,	1
சங்கு	,,	1

இந்த ஐந்து தினுசுகளையும் நிறுத்தெடுத்து அதற்குச் சமங்க சீலைசேர்த்து இடித்துப் பொடித்து முளைகள் மீதுவைத்துக் கட்ட முளையானது வெளிவந்துவிடும் பொன்சிகப்பு நிறமுள்ள இரணங்கள் ஆறும் ஆனால் பழைய துணிகந்தையைச் சேர்க்க வேண்டும்.

மஞ்சள் வர்ண பிளவைக்கு பொன்சிகப்பு காரசீலி

மஞ்சள்	பலம்	கால்
வசம்பு	,,	கால்
நீலம்	,,	கால்
வெள்ளொ பாழாணம்	,,	கால்
மிருதாரசிங்கி	,,	கால்
தலைமண்டை ஒடு	,,	கால்

இவைகளை நிறுத்தெடுத்து இடித்துப் பொடித்து அதற்குச் சமன் பழங்குளியைச் சேர்த்து இடித்த மஞ்சள் வர்ணம் பிளவைரோக இரணங்களுக்கு இந்தக் காரசீலையை போட்டுக்

கொண்டுவர இரணங்கள் ஆறும் ஆனால் மஞ்சள் வசம்பு இவை இரண்டையும் கட்டுக் கரியாக்கி மேற்கண்ட யிடைகள் போல் சேர்க்க வேண்டியது.

மூலத்திற்கு குவிர்ந்த பச்சைக் காருசிலை

மிருதார்சிங்கி	பலம்	கால்
கெவுரி பாலூணம்	„	கால்
அரிதாரம்	„	கால்
வெள்ளை பாலூணம்	„	கால்
மயில்துத்தம்	„	கால்

இந்த ஐந்து தினுசுகளையும் நிறுத்தெடுத்து அதற்குச் சமன் பழங்குடியிலை சேர்த்து நொருங்க இடத்துப் பொடியாக்கி பவுத்திரம் மூலம் குடிடம் இவைகளுக்கு மேல்போட்டுக் கொண்டுவர சீக்கிரத்தில் ஆறும்.

வேறுவித வெள்ளைக் காரம்

தலைமண்டை ஓடு	பலம்	கால்
சங்கு	„	கால்
வெள்ளை பாலூணம்	„	கால்

இந்த மூன்று தினுசுகளையும் நிறுத்தெடுத்து அதற்குச் சமானாக துணிகூட்டி பொடியாக இடத்து எடுத்து பொறுக்க முடியாத யெரிவங்தத்தோடு நீர்வழியும் புண் பிளவை பவுத்திரம் பாங்கி ஏறிதுலை இவைகளுக்குமேல் போட்டு உபயோகப்படுத்திக் கொண்டுவர மேற்கூறிய விரண முதலானதும் ஆறு உலரும்.

வேறுவித பச்சை காரம்

மிருதாருசிங்கி	பலம்	கால்
சங்கு	„	கால்
மஞ்சள்	„	கால்
கருங் குங்கிலியம்	„	கால்

இந்த நாலு தினுசுகளையும் நிறுத்தெடுத்து அதற்குச் சமானாக வெள்ளை துணிசேர்த்து இடத்துப் பொடித்து பரங்கிப் புத்து பிளவை பவுத்திரம் ஆறுத இரணங்கள் இவைகளுக்கு மேலே போட்டு உபயோகித்துவர குளிர்ச்சியாக விருக்கும் மேற்கூறிய விரணங்கள் ஆறி உலரும்.

வேறுவித நீலக்காரம்

பால்துத்தம்	பலம்	கால்
சங்கு	„	கால்
மயில்துத்தம்	„	கால்

இந்த ஐந்து தினுசுகளையும் நிறுத்தெடுத்து அதற்குச் சமானாக வெள்ளை துணிசேர்த்து இடத்துப் பொடித்து எளிச்சலுடைய இரணத்தின் மேலே போட்டுக் கொண்டுவர யெறிசிங்கி ரெண்மானது ஆறி உலரும்.

இரணங்களுக்கு மஞ்சட் காரம்

மயில்துத்தம்	பலம்	கால்
கருங்குவளை	„	கால்
மஞ்சள்	„	கால்
சங்கு	„	கால்
தலைமண்டை ஓடு	„	கால்
சுண்ணாம்	„	கால்
குங்கிலியம்	„	கால்
காவிச்சிலை	„	கால்

இந்த எட்டு தினுசுகளையும் நிறுத்தெடுத்து அதற்குச் சமானாக துணிசேர்த்து இடத்துப் பொடித்து எறிங்கி பிளவை சிங்கி பவுத்திரம் இவைகளின்மேல் போட்டுக் கொண்டுவர குளிர்க்கு விரணங்கள் ஆறி உலரும்.

வேறுவித மஞ்சட் காரம்

மஞ்சள்	பலம்	கால்
சங்கு	,,	கால்
தலைமண்டை ஒடு	,,	கால்
அரிதாரம்	,,	கால்
பால்துத்தம்	,,	கால்
கருங்குஞ்சிலியம்	,,	கால்

இந்த ஆறு தினுசுகளையும் துணியும் சேர்த்து இடித்துப் பொடித்து வெற்றிந்கி பரங்கி இவ்வித ரணங்களுக்கு மேல் போட்டுக் கொண்டுவர இரண்மாறி உலரும்.

நஷ்ட சிங்கிற்குக் கருத்த காரம்

துணிகந்தை	பலம்	கால்
தலைமண்டை ஒடு	,,	கால்
வசம்புசட்டகரி	,,	கால்
வெள்ளை பாலூணம்	,,	கால்
மஞ்சள் சுட்டகரி	,,	கால்
சாக்கு	,,	கால்
பால்துத்தம்	,,	காங்

இந்த ஏழு தினுசுகளையும் பஞ்சபோல் இடித்து பவுந்திரம் பிளாவை ரத்தசிந்கி மூலம் முளைநோய் இவைகளுக்கு மேலே வைத்துக் கட்ட இரண்ங்களாறும் முளைவிழும்.

கட்டிக்கு வென்றாரம் போகு

சுண்ணம்	பலம்	கால்
வீரம்	,,	கால்
வெண்காரம்	,,	கால்
சவுடு	,,	கால்
பால்துத்தம்	,,	கால்

அரிதாரம்	பலம்	கால்
கெவுரி பாலூணம்	,,	கால்
துணிகந்தை	,,	கால்
மிருதார்சிங்கி	,,	கால்
குங்கிலியம்	,,	கால்
நீலம்	,,	கால்

இந்த பதினெட்டு தினுசுகளை பஞ்சபோல் இடித்து வைத்துக் கொண்டு ரஹ்டம் பதினெட்டுக்கும் தீமிர்களுக்கும் பாம்புகடி எலிகடி நாய்கடி நரிகடி கட்டிகள் சுதை வளர்ந்தரணம் பரங்கி இவைகளுக்கு மேல் போட்டு கட்டி கொண்டுவர கூடிய சீக்கிரத்தில் இரண்மாறி யுலரும்.

பஷ்சக் காரசீலம்

மஞ்சள்	பலம்	½
கெவுரி பாலூணம்	,,	½
அரிதாரம்	,,	½
வெள்ளி	,,	½
மிருதார்சிங்கி	.,	½

இந்த ஐந்து தினுசுகளையும் நிறுத்தெடுத்து அதற்குச் சமாகை நீலம் சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு கள் வார்த்து அரைத்து மெல்லிசாகிய சீலையில் ஊட்டி தீமிர் தொடை வாழை இவை களுக்குமேல் போட்டுக் கொண்டுவர சொல்லத்தாகும்.

கலங்கு சிங்குக்குக் கழுத்த காரசீலம்

மஞ்சள் சுட்டகரி	பலம்	½
வசம்பு சுட்டகரி	,,	½
எருக்கிலை சுட்டகரி	,,	½
மயில்துத்தம்	,,	½
பால்துத்தம்	,,	½

இரண் வைத்தியம்

கெவுரி பாலோணம்	பலம்	$\frac{1}{2}$
வெள்ளொ பாலோணம்	"	$\frac{1}{2}$
சங்கு	"	$\frac{1}{2}$

இந்த எட்டு தினுசுக்களையும் விறுத்தெடுத்து கல்வத்தில் விட்டு முலைப்பாலும் கையாங்தகரைச் சாறுமிட்டு மைபோல் அரைத்து வைத்துக்கொண்டு காட்சிழங்களாலுண்டாகும் இரண்ம் ஆரூத புண் திமிர் தினவு சகலவிதமான சிரங்கு சொறி சிரங்கு இவைகட்டுச் சீலைதடவி மேல்போட்டுக் கொண்டுவர கூடிய சீக்கிரத்தில் ஆறி உலரும்.

யஞ்சட் காரசிலை

பாதரசம்	விராகனிடை	$1\frac{1}{2}$
கெவுரி பாலோணம்	"	$1\frac{1}{2}$
வீரம்	"	$1\frac{1}{2}$
அரிதாரம்	"	$1\frac{1}{2}$
மிருதார்சுங்கி	"	$1\frac{1}{2}$
கடுக்காய்	"	$1\frac{1}{2}$
கர்க்கடக்கிங்கி	"	$1\frac{1}{2}$

இந்த ஏழுதினுசுக்களையும் விறுத்தெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு கோழிமுட்டையைக் கொண்டுவந்து சீகப்பு அம்பிலியைப் போக்கி வெள்ளொ அம்பிலியிட்டு மைபோல் அரைத்து சீலையிலுட்டி இரண் முதலான கட்டிகள் மீதுபோட்டுக் கொண்டு வர இரண்மாறும்.

நெறுக்காய் மருவுக்கு சீகப்பு காரசிலை

பாதரசம்	பலம்	$\frac{1}{4}$
விங்கம்	"	$\frac{1}{4}$
அரிதாரம்	"	$\frac{1}{4}$
கெவுரி பாலோணம்	"	$\frac{1}{4}$

இரண் வைத்தியம்

மிருதார்சுங்கி	பலம்	$\frac{1}{4}$
காவியன்	"	$\frac{1}{4}$

இந்த ஆறு தினுசுக்களையும் விறுத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாறும் முலைப்பாலும் விட்டு மைபோலரைத்து வைத்துக்கொண்டு நொனுக்காப்புண் ஆரூத விரணம் பிளவை தொடைப்படியினாலுண்டாகிய பவுந்தீரம் ஏழுடன் ஆஜைக் கால் ரணம் இவை முதலான தற்கும் சீலையிற்றடவி இரணங்களின் மீதுப் பொட்டுக் கொண்டுவர ஆறி உலரும்.

வாய்புத்திற்கு வெள்ளொக் காரசிலை

சங்கு	யலம்	$\frac{1}{2}$
பாதரசம்	"	$\frac{1}{2}$
குங்கிலியம்	"	$\frac{1}{2}$
வெள்ளொதுணி	"	$\frac{1}{2}$
சவுடு	"	$\frac{1}{2}$
சண்ணும்பு	"	$\frac{1}{2}$

இந்த ஆறு தினுசுக்களையும் விறுத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு முலைப்பால் விட்டு மைபோல் அரைத்து வழித்து வைத்துக் கொண்டு வாய்புத்து பிளவை யிவைகளுக்கு சீலையில் தடவி மேல் போட்டுக் கொண்டுவர இரண்மானது ஆறும் வாய்புத்து தீரும். யற்றைய விரணங்களுக்கு முபயோகப்படுத்தலாம்.

சகலவிரணங்களுக்கும் நீலக் காரசிலை

வெந்தத்தலைமண்டை ஒடு	பலம்	$\frac{1}{2}$
சங்கு	"	$\frac{1}{2}$
பால்துத்தம்	"	$\frac{1}{2}$
வீரம்	"	$\frac{1}{2}$
வெள்ளொ பாலோணம்	"	$\frac{1}{2}$
அரிதாரம்	"	$\frac{1}{2}$

சவுட்டுமேன்	பலம்	$\frac{1}{2}$
நிலம்	,,	$\frac{1}{2}$

இந்த எட்டு தினுக்களையும் நிறுத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு முலைப்பால் விட்டு அரைத்து பழைய துணியில்தடவி இரணங்களின் மீதுப் போட்டுக் கொண்டுவர இரணங்கள் ஆறும் பாதை தீரும்.

புரச்சதை புண்ணுத்திரி

மயில்துத்தம்	பலம்	கால்
பால்துத்தம்	,,	கால்
பாதரசம்	,,	கால்
அரிதாரம்	,,	கால்
நிலம்	,,	கால்
கெந்தகம்	,,	கால்

இந்த ஆறு தினுக்களையும் பச்சை வெட்டாக நிறுத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு இளநிர் விட்டு மைபோல் அரைத்து சலையில் ஊட்டி சதையை தின்றுகொண்டு போகும் புரையில் இந்த சீலையை திரிசெய்து புரைக்குள் யேற்றிக் கொண்டுவர சதையைக் கரைத்துப் புரை ரினாத்தைக் கூடிய சீக்கிரத்தில் ஆற்றி உலர்த்திவிடும்.

மூடுகும் பச்சை தண்ணீர்

மிருதார்சிங்கி	பலம்	$\frac{1}{2}$
கர்க்கடக பாழாணம்	,,	$\frac{1}{2}$
நியினை	,,	$\frac{1}{2}$
காந்தக்கல்	,,	$\frac{1}{2}$
அரிதாரம்	,,	$\frac{1}{2}$
விங்கம்	,,	$\frac{1}{2}$
செந்தாரம்	,,	$\frac{1}{2}$
கெந்தி	,,	$\frac{1}{2}$
வெள்ளை பாழாணம்	,,	$\frac{1}{2}$

இந்த ஒன்பது தினுக்களையும் நிறுத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு அரைத்து சுன்னமாகப் பொடித்து வைத்துக் கொண்டு இரணங்களின் மீது போட்டுக் கொண்டுவர சகல இரணங்களும் ஆறி உலரும்.

சிக்புத் தண்ணீர்

விங்கம்	பலம்	கால்
செந்தாரம்	,,	கால்
நிலம்	,,	கால்
குங்கிலியம்	,,	கால்
காவிமண்	,,	கால்
சீலை	,,	கால்
வெள்ளை பாழாணம்	,,	கால்

இந்த ஏறு தினுக்களையும் நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுக் கொடிப்பாலீஸ் சார்விட்டு மைபோலரைத்து வழித்து பெரியக்குப்பியில்லடைக்கிக் கொண்டு பத்திரப்படுத்தி வைத்துக் கொண்டு சீலையில் தோய்த்து திரிசெய்து புரைரணங்களுக்கு உள்ளுட்ட ஆறுத விரணங்கள் ஆறும் எரிச்சலடங்கும் பவுத் திரம் பிளவை தொடைவாழப் பருவ யிவைகளுக்கும் மேல் போட்டு உபயோகப்படுத்திக் கொண்டுவர கூடிய சீக்கிரத்தில் சொல்தமாகும்.

மூடுகும் பச்சை தண்ணீர்

மிருதார்சிங்கி	பலம்	கால்
மயில்துத்தம்	,,	கால்
பால்துத்தம்	,,	கால்
கெவுரி பாழாணம்	,,	கால்
பறங்கிப்பட்டை	,,	கால்
அரிதாரம்	,,	கால்

மஞ்சள்	பலம்	கால்
வெள்ளை பாழானம்	„	கால்
நீலம்	„	கால்

இந்த ஒன்பது தினுசுக்களையும் பச்சைவெட்டாக நிறுத் தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு இரண்டுபோடி முந்திரிநீர்விட்டு அரைத்து குப்பியிலடக்கங் செய்துவைத்துக் கொண்டு முனை மூலம் குதி கள்ளான் நுணப்பருவ குஷ்டம் பிளவை பவுத்திரம் இவை களுக்கு இந்த தண்ணீரை சீலையில் நினைத்து மேலே போட்டுக் கொண்டுவர இரணங்களாறும் முளைகளாறும் பாதைத்தீரும்.

நீலவை கட்டிக்குக் குங்குமத் தண்ணீர்

சவுட்டுமேன்	பலம்	அரை
கெவுரி பாழானம்	„	அரை
அரிதாரம்	„	அரை
மஞ்சள்	„	அரை
மிருதார்சிங்கி	„	அரை
வெள்ளை பாழானம்	„	அரை
கர்ப்பூரம்	„	அரை
குங்கிலியம்	„	அரை

இந்த எட்டு தினுசுக்களையும் நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு முந்திரிநீர் வார்த்து அரைத்து குப்பியிலடக்கங் செய்து வைத்துக் கொண்டு பிளவை கட்டி இவைகளுக்கு சீலையில் தடவி போட்டுக் கொண்டுவர கட்டியுமே. யும் பிளவை யிரணங்களை ஆற்றும்.

வேறுநீக் காரத் தண்ணீர்

கரங்கத்	விராகனிடை	ஒன்றேகால்
கெவுரி பாழானம்	„	ஒன்றேகால்
வெள்ளை பாழானம்	„	ஒன்றேகால்

சந்தனம்	விராகனிடை	ஒன்றேகால்
பரங்கிப்பட்டை	„	ஒன்றேகால்
சவுட்டுமேன்	„	ஒன்றேகால்
சுண்ணாம்பு	„	ஒன்றேகால்
தீலம்	„	1

இந்த ஒன்பது தினுசுக்களையும் பச்சைவெட்டாக நிறுத் தெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு முந்திரி நீர்வார்த்து மைபோலரைத்து குப்பியிலடைத்து வைத்துக் கொண்டு சகல விரணங்களுக்கும் சீலையில் நினைத்து மேலுக்குப் போட்டுக் கொண்டுவர விரணத்தை ஆற்றிவிடும்.

வேறுநீக் கடுங்கார வெள்ளீநிர்

சுட்ட தலைமண்ணடை ஒடு	பலம்	கால்
சுண்ணாம்பு	„	கால்
பறங்கிப்பட்டை	„	கால்
வெள்ளை பாழானம்	„	கால்
நவச்சாரம்	„	கால்
படிகாரம்	„	கால்
வெங்காரம்	„	கால்
சங்கு	„	கால்

இந்த எட்டு தினுசுக்களையும் பச்சை வெட்டாக நிறுத் தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு அதற்குச் சமன் முந்திரிநீர் விட்டு மைபோல் அரைத்து வழித்துக் குப்பியில் அடக்கங் செய்து வைத்துக் கொண்டு சகல விரணங்களுக்கும் பிளவை முதலானக் கட்டிகளுக்கும் சீலையிலேற்றி மேல்போட்டுக் கொண்டு வர கூடிய சீக்கிரத்தில் ஆறி யுலரும்.

சிரங்கிக்குப் பச்சைக்கார

நீலம்	பலம்	2
கெவுரி பாழானம்	„	2

அரிதாரம்	பலம்	$\frac{3}{4}$
மஞ்சள்	"	$\frac{3}{4}$
ருங்கிலியம்	"	$\frac{3}{4}$
மயில்துத்தம்	"	$\frac{3}{4}$

இந்த ஆறு தினுசக்ளையும் நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்தி விட்டுக் கள்வார்த்து அரைத்து வழித்துக் குப்பியில் அடக்கங் செய்து வைத்துக் கொண்டு கிரந்தி முதலாகிய விரணங்களுக்கு இதை சீலையில் நலன்த்து விரணங்களின் மீது போட்டுக் கொண்டுவர கூடிய சீக்கிரத்தில் ஆறி யுலரும்.

எரிணத்திற்கு குவிர்ந்த நீர்

பாதரசம்	பலம்	எட்டிலொன்று
சங்கு	"	எட்டிலொன்று
காவிக்கல்	"	எட்டிலொன்று
விங்கம்	"	எட்டிலொன்று
மயில்துத்தம்	"	எட்டிலொன்று
பால்துத்தம்	"	எட்டிலொன்று
கடுக்காய்	"	எட்டிலொன்று

இந்த ஏழு தினுசக்ளையும் நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு கள்வார்த்து மைபோல் அரைத்து குப்பியிலடக்கங் செய்து வைத்துக் கொண்டு எரிணங்களின்மீது பூசிக்கொண்டுவர இரண்மாறும் குவிர்ச்சியாக விருக்கும்.

எரிஇரணத்திற்கு குவிர்ந்த நீரீர்

பாதரசம்	விராகனிடை	$1\frac{1}{4}$
கெந்தி	"	$1\frac{1}{4}$
தலையன்டை ஒடு	"	$1\frac{1}{4}$
காவிக்கல்	"	$1\frac{1}{4}$
விங்கம்	"	$1\frac{1}{4}$
நிலம்	"	$1\frac{1}{4}$

இந்த ஆறு தினுசக்ளையும் நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு காலைக் கள்வார்த்து மைபோல் அரைத்து வழித்துக் குப்பியில் அடக்கங் செய்து வைத்துக் கொண்டு எரிச்சலுள்ள விரணங்களின் மீது போட்டுக் கொண்டுவர குவிர்ச்சியாக விருக்கும் இரணம் ஆறும்.

வேறுமுறை குவிர்ந்த நீரீர்

சங்கு	பலம்	$\frac{1}{4}$
பாட்டகாரம்	"	$\frac{1}{4}$
வெண்காரம்	"	$\frac{1}{4}$
பால்துத்தம்	"	$\frac{1}{4}$
சாம்பிராணி	"	$\frac{1}{4}$
வெந்ததலை மன்னை ஒடு	"	$\frac{1}{4}$
வெள்ளை குங்கிலியம்	"	$\frac{1}{4}$

இந்த ஏழு தினுசக்ளையும் நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு கள்வார்த்து மைபோல் அரைத்து வழித்துக் குப்பியில் அடக்கங் செய்து வைத்துக் கொண்டு எரிச்சலுடைய இரணங்களின் மீது போட்டுக் கொண்டுவரக் குவிர்ச்சியாக விருக்கும் சகலமான இரணங்களையும் ஆற்றிவிடும்.

எரிணத்திற்கு குவிர்ந்த குங்கும தன்னீர்

கல்துரமிஞ்சள்	பலம்	$\frac{1}{4}$
மிருதார்சிங்கி	"	$\frac{1}{4}$
கர்க்கடக்கசிங்கி	"	$\frac{1}{4}$
கடுக்காய்	"	$\frac{1}{4}$
பால்துத்தம்	"	$\frac{1}{4}$

இந்த ஐந்து தினுசக்ளையும் நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுக் கள்வார்த்து மைபோல் அரைத்து வழித்துக் குப்பியில் அடக்கங் செய்து வைத்துக் கொண்டு சீலையில் நலன்த்து எரிச்சலுடைய இரணத்தின் மீது போட்டுக் கொண்டுவர குவிர்ச்சியாக விருக்கும் இரணம் ஆற்றியலரும்.

ஸ்ரீவாத்தீர்த்த கல்வுக்குறிச்சீர்

மஞ்சள்சுட்டகரி	பலம்	அரை
வசம்புசுட்டகரி	,,	அரை
பாதரசம்	,,	அரை
கெந்தகம்	,,	அரை
நீலம்	,,	அரை

இந்த ஜந்து தினுசுகளையும் நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்தி விட்டு கன்வார்த்து மைபோல் அரைத்து குப்பியிலடைத்து வைத்துக் கொண்டு எரிச்சலுடைய எவ்வித இரணங்களுக்கும் இந்த நீரைச் சீலையில் நனைத்து மேலே போட்டுக் கொண்டுவர குளிர்ச்சியாக விருக்கும் சகல இரணங்களும் ஆறியலரும்.

சர்வ இரணங்களுக்கு சிங்கித்தலம்

மிருதார்சிங்கி	பலம்	அரை
கெந்தகம்	,,	அரை
நீலம்	,,	அரை
பாதரசம்	,,	அரை
படிகாரம்	,,	அரை
பறங்கிப்பட்டை	,,	அரை
கடுக்காய்	,,	அரை
பால்துத்தம்	,,	அரை
வசம்பு	,,	அரை
வெங்காயம்	,,	அரை

இந்தப் பத்து தினுசுகளையும் நிறுத்தெடுத்து பொடித்து ஒரு பாண்டத்திலிட்டு அதில் அரைபடி புங்கம்பாலும் அரை படி ஒதியன்பாலும் அரைபடி தேங்காய் நெய்யும் வார்த்துக் கடுகுபத்மாகக் காய்ச்சி இறக்கிவைத்துகொண்டு அறிபிளவை

புரை கிரந்தி பரங்கி தொடைவாழை எரிகின்ற தூலை, ரணம், வெழரணம், பவுத்திரம், இவைகளுக்கு மேலுக்கு உபயோகப் படுத்த ஆறியலரும்.

வேறுவீத சிங்கித் தலம்

கல்தூரிமஞ்சள்	விராகனிடை	ஒன்றேகால்
நிமிளை	,,	ஒன்றேகால்
காந்தக்கல்	,,	ஒன்றேகால்
பாதரசம்	,,	ஒன்றேகால்
அரிதாரம்	,,	ஒன்றேகால்
குங்குலியம்	,,	ஒன்றேகால்
வெள்ளை பாழைணம்	,,	ஒன்றேகால்
வசம்பு	,,	ஒன்றேகால்
வெங்காயம்	,,	ஒன்றேகால்

இந்த ஒன்பது தினுசுகளையும் பச்சைவெட்டாக நிறுத்தெடுத்து பொடித்து ஓர் பாண்டத்திலிட்டு புங்கம்பால் படி அரை, ஒதியன்பால் படி அரை, நல்லெண்ணை படினான் ரூ அதில் வார்த்து எண்ணைப்பத்தில் காய்ச்சி யிறக்கி வைத்துகொண்டு சிங்கி பிளவை இரணம் புத்து அரையாப்பு பவுத்திரம் தூலை இவைகளுக்கு சீலையில் இந்த தலைத்தை தோய்த்து மேலே போட்டுக் கொண்டுவர ஆறியலரும்.

வேறுருகற பங்கள பச்சை தலம்

பாதரசம்	விராகனிடை	ஒன்றேகால்
கெந்தகம்	,,	ஒன்றேகால்
அரிதாரம்	,,	ஒன்றேகால்
மயில்துத்தம்	,,	ஒன்றேகால்
பால்துத்தம்	,,	ஒன்றேகால்
குங்குலியம்	,,	ஒன்றேகால்

அபினி	விராகனிடை	ஒன்றேகால்
காக்கக்டடி	„	ஒன்றேகால்
படிகாரம்	„	ஒன்றேகால்
பங்காளபச்சை	„	ஒன்றேகால்
வெள்ளை பாழாணம்	„	ஒன்றேகால்
வெங்காயம்	„	ஒன்றேகால்
கஸ்துரி மஞ்சள்	„	ஒன்றேகால்
வசம்பு	„	ஒன்றேகால்

இந்த பதிநாலு தினுசக்னையும் நிறுத்தெடுத்துப் பொடித்து ஒருபாண்டத்திலிட்டு அதில் நல்லெண்ணை தேங்காய்பால் புங்கன்பால் ஒதியன்பால் வகைக்கு படியாக வார்த்து அடுப்பேற்றி தைலபத்மாகக் காச்சி வடித்து வைத்துக்கொண்டு புண் புரை இரணம் பவுத்திரம் ஆரூத சகல விதமான இரணங்கள் இந்த தைலத்தை சீலையில் நைனத்து மேலே போட்டுக் கொண்டுவர சகலஇரணங்களும் ஆறியுலரும்.

சகல இரணங்களுக்கும் மேல் மூச்சும் மகுந்து

அரைபலம் பங்காளப் பச்சையை மைனம் போல் பொடி செய்து ஏழைபலம் நெய்வார்த்து அல்லது வெண்ணையிலாவது நன்றூயரைத்து கெடுநாளாய் ஆரும் விருக்கும் புண்களுக்கும் மேல் போட்டுக் கொண்டுவர ஆறியுலரும் மேகத்தைச் சார்ந்த கெட்ட தொண்டைப் புண்களுக்கு ஒருயிற்கின் நுனியால் தொட்டு தடவிக் கொண்டுவர ஆறியுலரும் மேற்படிப் புண்களுக்கு நெய் அல்லது வெண்ணையைப் பார்க்கிலும் தேன் நன்று ஒன்றிலுங் தீராத படர்தாமரைக்கு நாளொன்றுக்கு இரண்டுதம் மேற்படி குழம்பை மேலுக்கு நன்றூய் தேய்க்கில் படர்தாமரை அகன்று வாசியாகும் உள்ளுக்கு உபயோகிக்கக் கூடாது.

வேறுவித பச்சை கதவங்

மரமஞ்சள்	விராகனிடை	ஒன்றேகால்
கர்க்கடக்களிங்கி	„	ஒன்றேகால்
வெங்காயம்	„	ஒன்றேகால்
கடுக்காய்	„	ஒன்றேகால்
குண்மூய்களிலிதை	„	ஒன்றேகால்
பால்துத்தம்	„	ஒன்றேகால்
மயில்துத்தம்	„	ஒன்றேகால்
பாதரசம்	„	ஒன்றேகால்
மிருதாருசிங்கி	„	ஒன்றேகால்
நீலம்	„	ஒன்றேகால்
அரிதாரம்	„	ஒன்றேகால்
வசம்பு	„	ஒன்றேகால்
கொறுக்காபுளி	„	ஒன்றேகால்

இந்தப் பதிமுன்று தினுசக்னையும் பச்சை வெட்டாக நிறுத்தெடுத்துப் பொடித்து வைத்துக்கொண்டு ஒருமண் பாண்டத்தில் ஒருபால் நல்லெண்ணையும் கால்பாடி முலைப்பாலும் கால்பாடி குமரிச்சாறும் விட்டு அதில் பொடித்த தூணைப்போட்டு எரித்துக் காச்சி தைலபத்தில் இறக்கி வடித்து வைத்துக் கொண்டு ஆரூதவிரணம் தண்ணீர் வடிகளின்றைவிரணம் பிளவை புத்து பவுத்திரம் இவைகட்டு சீலையில் நைனத்து மேலுக்குப் போட்டுக் கொண்டுவர சகலவிதமான இரணங்களும் ஆறியுலரும்.

புண்கள் புரைகள் யாறத் ததவங்

குங்கிலியம்	விராகனிடை	ஒன்றேகால்
சாம்பிராணி	„	ஒன்றேகால்
பாதரசம்	„	ஒன்றேகால்
கெந்தகம்	„	ஒன்றேகால்

மயில்துத்தம்	விராகனிடை	ஓன்றேகால்
பால்துத்தம்	„	ஓன்றேகால்
நீலம்	பலம்	1

இந்த ஏழுதினுசுகளையும் பொடித்து வைத்துக் கொண்டு ஒருமண் பாண்டத்தில்.

தும்பைச்சாறு	படி	1
முருங்கையிலைச்சாறு	„	1
துளசியிலைச்சாறு	„	1
புங்கனிலைச்சாறு	„	1
நுணுயிலைச்சாறு	„	1
கையாந்தகரைச்சாறு	„	1
குமரிச்சாறு	„	1
வில்வயிலைச்சாறு	„	1
நல்லெண்ணெண்ய	„	1
புங்கம்பால்	„	1

இவைகளை விட்டு அதில் பொடித்த தூள்களைப் போட்டு எரித்து தைலபதமாக இறக்கி வாடித்து வைத்துக்கொண்டு தூலை புரை பிளவை தாள்புத்து பவுத்திரம் இன்னம் பலவித மான இரணங்களுக்கும் இந்த தைலத்தை சீலையில் துவட்டி மேல் போட்டுக் கொண்டுவர இரணங்கள் ஆறி யுலரும் புரைகள் மாறும்.

புரைகள் மறக்குக்குமத் தைலம்

மஞ்சள்	விராகனிடை	ஓன்றேகால்
வசம்பு	„	ஓன்றேகால்
அரிதராம்	„	ஓன்றேகால்
பாதரசம்	„	ஓன்றேகால்
பால்துத்தம்	„	ஓன்றேகால்
படிகாரம்	„	ஓன்றேகால்

மிருதார்சிங்கி	விராகனிடை	ஓன்றேகால்
கர்க்கடக்கீங்கி	„	ஓன்றேகால்
வெங்காயம்	„	ஓன்றேகால்
கல்நார்	„	ஓன்றேகால்
அபினி	„	ஓன்றேகால்

இந்தப் பதினேரு தினுசுகளையும் பச்சை வெட்டாக விருத் தெடுத்து பொடித்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு மண்பாத்திரத்தில் கல்லெண்ணெண்ய படிவிட்டு அத்துடன் முலைப்பால் படிவிட்டு பொடித்து வைத்த சர்க்குகளை அதில்போட்டு எரித்துக்காய்ச்சி இறக்கி வடித்து வைத்துக் கொண்டு ஆரை இரணங்கள் பிளவை புரை புண் இவைகட்டு இந்த தைலத்தை சீலையில் நகினத்துப் போட்டுக் கொண்டுவர கூடிய சீக்கிரத்தில் ஆறி யுலரும்.

சுகல விரணங்களின் புரை மாற்றும் குமரிச் தைலம்

நொச்சியிலைச்சாறு	படி	எட்டிலொன் று
அமிஞ்சியிலைச்சாறு	„	எட்டிலொன் று
நுணுயிலைச்சாறு	„	எட்டிலொன் று
முருங்கையிலைச்சாறு	„	எட்டிலொன் று
அவரியிலைச்சாறு	„	எட்டிலொன் று
சங்கனிலைச்சாறு	„	எட்டிலொன் று
கையாந்தகரைச்சாறு	„	எட்டிலொன் று
துளசிச்சாறு	„	எட்டிலொன் று
தும்பயிலைச்சாறு	„	எட்டிலொன் று
குப்பமேனிச்சாறு	„	எட்டிலொன் று
நல்லெண்ணெண்ய	„	1
குமரிச்சாறு	„	1

இந்த சாறு எண்ணெண்யகளை ஓன்றுய்க் கலந்து ஒரு பாண்டத்தில் விட்டு அதில்.

பாதரசம்	விராகனிடை	ஒன்றேகால்
கெந்தகம்	"	ஒன்றேகால்
சித்திரமுலம்	"	ஒன்றேகால்
வாலுமுவை	"	ஒன்றேகால்
பால்துத்தம்	"	ஒன்றேகால்

இவைகளைப் பொடித்து சாறுயென்னையுடன் சேர்த்து எரித்து தைல பதமாகக் காய்ச்சி வடித்து வைத்துக் கொண்டு சுகல இரண்களுக்கும் சீலையில் நனைத்து மேல் போட்டுக் கொண்டுவர ஆறியுலரும் புரைகள் மாறும்.

சுர்வ ரணங்களுக்கும் வேறுமுறை தைலம்

சங்கனிலீச்சாறு	படி	வீசம்
துளசியிலீச்சாறு	"	"
நாடுகுவிலீச்சாறு	"	"
சாரணீச்சாறு	"	"
கொண்றைச்சாறு	"	"
கொடுவேலீச்சாறு	"	"
புங்கன்பால்	"	"
நுணையிலீச்சாறு	"	"
அவிரியிலீச்சாறு	"	"
தையாந்தகரைச்சாறு	"	"
துத்தியிலீச்சாறு	"	"
தேங்காய்நெய்	"	"
முலைப்பால்	"	"

இந்தச்சாறு தேங்காய் நெய் முலைப்பால் இவைகளை ஒரு மண்பாண்டத்தில் வார்த்து அதில்.

மயில்துத்தம்	பலம்	எட்டிலொன் று
கெந்தி	"	எட்டிலொன் று
பால்துத்தம்	"	எட்டிலொன் று

பாதரசம்	பலம்	எட்டிலொன் று
அரிதாரம்	"	எட்டிலொன் று
மரமஞ்சன்	"	எட்டிலொன் று

இந்த ஆறு தினுக்களையும் பொடித்துப் போட்டு எரித்துக் காய்ச்சி தைலப்பதமாக இறக்கி வடித்து வைத்துக் கொண்டு ஆரூத இரணம் பின்வை சிங்கி தொடைவாழை பவுத்திரம் இவைகள் முதலான தற்கும் இந்த தைலத்தை சீலையில் தோய்த்து இரணங்களின் மீது போட்டுக் கொண்டுவர கூடிய சீக்கிரத்தில் இரணங்கள் ஆறியுலரும் புரைகளானது மாறும்.

சுர்வ ரணங்களுக்கும் மேற்பூசம் பருந்து

முருங்கையிலீச்சாறு	படி	வீசம்
மின்ஜையிலீச்சாறு	"	"
தும்பையிலீச்சாறு	"	"
அவிரியிலீச்சாறு	"	"
அத்திப்பால்	"	"
வேப்பின்சாறு	"	"
செருப்படைச்சாறு	"	"
பேயத்திச்சாறு	"	"
கொடுவேலீச்சாறு	"	"
கருநோச்சிலீச்சாறு	"	"
தையாந்தகரைச்சாறு	"	"

இவைகளைக் கலங்கு எவ்வித இரணங்களுக்கும் மேல் பூசிக் கொண்டுவர ஆறியுலரும்.

சுர்வ வீக்கத்திர்க்கும் பற்று

அபின்	காசியிடை	$\frac{1}{2}$
கடுகு	பலம்	$\frac{1}{2}$
பெருங்காயம்	"	$\frac{1}{2}$

கேர்வாளம்	பலம்	அரை
கம்பளம்	,,	அரை

இந்த ஐந்து தினுசுகளையும் நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்தி விட்டு எருக்கன் சாறுவிட்டு மைபோல் அரைத்து வீக்கத்தின் மீது பூசிக்கொண்டுவர பிளவை கட்டி தூலை பவுத்திரம் இவை களின் வீக்கம் வாங்கி நோய் தீரும்.

அரையாப்புக் கட்டிக்கு வேறுமுறை பற்று

பவழம்	பலம்	அரை
கருஞ்சீரகம்	,,	அரை
அபினி	,,	அரை
பெருங்காயம்	,,	அரை
நாபி	,,	அரை
வெள்ளைப்பூண்டு	,,	அரை
சித்திரைமுலம்	,,	அரை

இந்த ஏழு தினுசுகளையும் நிறுத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு கள்ளிச்சாறு விடுத்து மைனம்போல் அரைத்து அரையாப்பு பிளவை பவுத்திரம் இன்னும் பலவிதமான வீக்கங்களுக்கும் கட்டிகளுக்கும் மேலே பூசிக் கொண்டுவர வீக்கமானது வாடும் கட்டியானது கரைந்துபோகும்.

சர்வ வீக்கத்திற்கும் கொடும் பற்று

பாதாசம்	பலம்	கால்
கெந்தகம்	,,	கால்
வெங்காயம்	,,	கால்
நேர்வாளம்	,,	கால்
பெருங்காயம்	,,	கால்

இந்த ஐந்து தினுசுகளையும் கல்வத்திலிட்டு திருகுகள்ளிச் சாறு விட்டு மைபோல் அரைத்து கட்டிகள் தூலைவாதக் கட்டி

கள் மேல்வீக்கம் பிளவை பவுத்திரம் இவைகட்டு மேல் பூசிக் கொண்டுவர வீக்கங்கள் வாடும் கட்டிகள் கரையும்.

வேறுமுறை வீக்கங்களுக்குப் பற்று

பாதாசம்	பலம்	கால்
கெந்தகம்	,,	கால்
பெருங்காயம்	,,	கால்
நேர்வாளம்	,,	கால்
கரும்பவளம்	,,	கால்
அபினி	,,	கால்
கருஞ்சீரகம்	,,	கால்

இவைகளை நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு பொற்றலைக் கரிப்பான் சார்விட்டு மைபோல் அரைத்து கட்டிகள் தூலை பிளவை வீக்கம் இவைகட்டு மேல் பூசிக்கொண்டுவர வீக்கங்கள் வாடும் கட்டிகள் கரையும் பிளவை தூலைகள் தீரும்.

அரையாப்புக் கட்டிக்கு வேறுமுறை பற்று

விங்கம்	பலம்	கால்
அரிதாரம்	,,	கால்
குங்கிலியம்	,,	கால்
கரும்பவளம்	,,	கால்
அபினி	காசியிடை	1
பெருங்காயம்	பலம்	கால்

இவைகளை நிறுத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு திருகுகள்ளிச் சாற் விட்டு மைனம்போல் அரைத்து பிளவை பவுத்திரம் கட்டி கள் அரையாப்பு தூலை பதினெட்டுக்கும் இதை மேல் பூசிக் கொண்டுவர கட்டிகள் கரையும் வீக்கங்கள் வாடும்.

சுகல விதமான கட்டிகளுக்கும் மேஸ்யூகம் பற்று

கடுக்காய்	பலம்	கால்
சுக்கு	„	கால்
கரும்பவளம்	„	கால்
நாபி	„	கால்
பெருங்காயம்	„	கால்
அபினி	காசியிடை	கால்
சித்திரைமூலம்	„	கால்
நேர்வளப்பருப்பு	„	கால்
எருக்கன்வேர்	„	கால்

இவைகளை நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு எருக்கன் பால் வார்த்து மைபோல் அரைத்து சர்வ கட்டிகளுக்கும் மேல் பற்றுப் போடக் கட்டிகரையும் அல்லது உடைந்து உபாதை தீரும்.

சுகலவித கட்டிகட்டு மேஸ்யூகம் வேறுறைப் பற்று

ஊமத்தங்காய்	பலம்	கால்
சித்திரைமூலம்வேர்	„	கால்
அழிஞ்சில்	„	கால்
மதிழும்பருப்பு	„	கால்
அபினி	காசியிடை	1
கஞ்சா	„	கால்

இவைகளை நிறுத்தெடுத்து எருக்கன் பால் வார்த்து அரைத்து கட்டிகள்மீது பற்றுகப் போட்டுக் கொண்டுவர கட்டிகரையும் அல்லது உடைந்து உபாதை தீரும்.

சர்வ விஷ வீக்கங்களுக்கும் மேஸ்யூகம் பற்று

கல் சுண்ணாம்பு முருங்கைப்பட்டை வெங்காயம் வசம்பு பேய்சீர்க்கெலை இவைகளை ஓர் நிறையாக நிறுத்தெடுத்து

எருக்கன்பால் விட்டு மைபோல் அரைத்து அன்றயாப்பு கட்டி முதல் பலவிதமான கட்டிகட்டு மேல் பற்றுகப்போட கட்டிகள் கரைந்து அல்லது பழுத்து உடைந்து பாதைகள் தீரும்.

இரண்களுக்குப் பிராண்திரி

ஒருபலம் குங்கிலியத்தை வெண்ணையில் கலந்து கடைய வெண்ணையானது திரஞ்சு அதை வழித்து டப்பியில் அடக்கக் கூட்டு வைத்துக் கொண்டு இரண்களுக்கு சீலையிற்றவில் போட்டுக் கொண்டுவர ரத்தும் சீழ் போகும் ஏரிச்சல் புடைச் சல் தீரும் நரம்பு வலியுடன் இசுவானதும் போகும் இரணம் ஆறியுலரும்.

சர்வரைங்களுக்கும் மூலம்

விங்கம்	பலம்	கால்
பால்துத்தம்	„	கால்
சிங்கி	„	கால்
கெந்தி	„	கால்
குங்கிலியம்	„	கால்
ரசகரப்பூரம்	„	கால்
கடுக்காய்	„	கால்
மாசிக்காய்	„	கால்

இவைகளை நிறுத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு பசும் வெண்ணை போட்டு முன்றுநாள் வரைக்கும் அரைத்து பனிநீர் விட்டு அரைத்து வழித்து மூலானை டப்பியில் அடக்கக் கூட்டு வைத்துக் கொண்டு புண் புரை முதலான விரணங்களுக்கு இந்த மூலானைப் போட்டுக் கொண்டுவர சுகல ரினாங்களும் ஆறி யுலரும்.

சர்வ ரணங்களுக்கும் வேறுமுறை மூலம்

மாசிக்காய்	பலம்	அரை
கடுக்காய்	„	அரை
பால்துத்தம்	„	அரை
விங்கம்	„	அரை
கெந்தி	„	அரை
சிங்கி	„	அரை
பூரம்	„	அரை
குங்கிலியம்	„	அரை

இவைகளை நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு பசுவின் வெண்ணை விட்டு முன்றுநாள் வரைக்கும் அரைத்து பரிநிர்வாயிட்டு ஆட்டுக்கழுவி குற்றம் போக்கி மூலங் திரண்வேரும் போது மூலாணை வழித்து டப்பியில் அடக்கங் செய்து வைத்துக் கொண்டு சகல ரணங்களுக்கும் இந்த மூலாணைப் போட்டுக் கொண்டுவர ஆறியலரும்.

தடுப்பு முதலிய அரையாப்புகள் கரைவதற்கு கட்டு

காசிக்கட்டி	பலம்	கால்
செங்கொட்டை	„	கால்
காடுகாரம்	„	கால்
கொடுவேலி	„	கால்
பன்னெல்லம்	„	கால்

இந்த ஐந்துதினுசுகளையும் நிறுத்தெடுத்து அரைத்து அரையாப்புகட்டியின் மீதுவைத்து முன்றுநாள் கட்டிக் கொண்டுவர கட்டியானான் கரையும் அல்லது உடையும்.

அரையாப்பு இரண்டிற்கு சீலி

குங்கிலியம்	பலம்	1
-------------	------	---

நிறுத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு பசும்வெண்ணைய் சேர்த்து மைனம்போல் அரைத்து வைத்துக் கொண்டு சீலையில் தடவி அரையாப்பு முதலிய விரணங்களின்மீது போட்டுக் கொண்டுவர ஆறியலரும்.

கொருக்கு முதலிய வுண்களுக்கு மேற்பூச்சு மூலம்

மிருதாருசிங்கி	விராகனிடை	ஒன்றேகால்
கெந்தி	„	ஒன்றேகால்
பூரம்	„	ஒன்றேகால்
குங்கிலியம்	„	ஒன்றேகால்
பால்துத்தம்	„	ஒன்றேகால்

இந்த ஐந்து தினிசுகளையும் நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு தேங்காகெயிலிட்டு மைனம்போல் அரைத்து அதில் முறையே ஏழுதரம் ஜவம்விட்டு அரைத்துக்கழுவி வழித்தெடுத்து வைத்துக் கொண்டு அரையாப்பு கொருக்கு முதலிய விரணங்களுக்கு மேல்பூசு ஆறியலரும்.

சர்வ பகுவுகளுக்கும் பக்கு

கலிவிருத்தம்

தண்ணோற்கருங்கல் வரைத்தேயதில் அண்ணால்வெல்லம் அவ்விடைதூக்கியே ரெண்ணுங்கூட்டி ரினமயதில்பத்திடில் பண்ணுமிரும் பருவதைந்தோடுமே.

இதுவுமது

ஓமேஞ்சிமுவளன் முளையற்றபின் காடுமேமூருங்கை யிலைச்சாறுபிழிந் தோடுமேல்விய சீலையிலுட்டியே போடுமேருந்து பொழுந்திட ச்சாடுமே.

வெட்டு புங்களுக்கு கட்டு மருந்து

சாடுங் கோடைக சாலை யிலை பரி
தேடும் வேண்டியே தேயிரு நேரமும்
மாடுங்கையினால் தாக்கி யிரைந்து நாள்
போடுமேல் வெட்டு புன்னுறிக் கண்டதே.

சுவ ரணங்களுக்கும் அக்ளி பிளாஸ்திரி

பொய்யாது மாந்தர்க்கு புகலுவேன் வாகடம்
அய்யா பிளாஸ்திரி அரையுவேன் வகையுடன்
மெய்யா ஸீ மிராக னிருபது
தொய்யா விளக்கெண்ணை துவள வரைத்திடே.
அரைத்துச் சல்லாவி லழிந்தடப் பூசியே
விரைத்த கிரந்திபுண் விரும் ரணத்திற்கு
உரைத்தப் படியாக வுரிதியான் பூட்டிடல்
கரைத்த ரணங்களுங் காணுமலோடுமே.

சுவ ரணத்திற்கும் உட்கொள்வும் மேற்பூசவும்
பவுத்திரத்திற்கும் பற்றிடவும் மருந்து

வெளுத்த வெண்ணையும் வெண்ணைச்சிப் புங்குடன்
வருத்த பூவும் வரிந்தி வகை யொன்று
இனித்தசார் படி யெள்ளெண்ணைய் தான் படி
பளிக்கை துத்தமும் பாங்குடன் கேந்தியே.
ஆன தூதம் வெட்பாலையும் பரங்கியும்
மாண செந்தரா மானவ லிங்கமும்
காண வேக மடக்கடி தீபத்தில்
பாண மாயெடுத் திருனேற மருந்திடே.
வருந்தி துலை வரும் வெடிப் போக்கிடும்
புருந்து தொண்டையும் பொற் சுதை சிங்கியும்
மறிகிரந்தியு மாருதப் புன்களும்
பறி பரங்கியும் பகர்குடிடமேகுமே.

சுவ இரணங்களுக்கு முட்கொள்ளும் யென்னைய்

சதுரக்கள்ளிவேர்	பலம்	$\frac{1}{2}$
எருக்கன்வேர்	„	$\frac{1}{2}$
கொடுக்கள்ளிவேர்	„	$\frac{1}{2}$
சித்திரமுலம்வேர்	„	$\frac{1}{2}$
அமுக்குராம்வேர்	„	$\frac{1}{2}$
தூதம்	„	$\frac{1}{2}$
கெந்தி	„	$\frac{1}{2}$
செந்தாரம்	„	$\frac{1}{2}$

இந்த ஒன்பது தினுசுகளையும் நிறுத்தெடுத்து பொடித்து
ஒரு படி சித்தாமணக்கெண்ணையில் போட்டு அடுப்பேற்றி
யெரித்துக்காச்சி பதத்திலிறக்கி வடித்து வைத்துக்கொண்டு
காலையில் ஒரு சிறுகரண்டி வீதம் 3-நாள் உட்கொள்ள சகல
ரணங்களும் ஆறியுலரும். இச்சாபத்தியமாகக் கொள்ளவும்.

அரையாப்பு முதலரை இரணங்களுக்கு களிம்பு

விங்கம்	பலம்	$\frac{1}{4}$
மிருதாரசிங்கி	„	$\frac{1}{4}$
ரசகாரப்பூரம்	„	$\frac{1}{4}$
வெள்ளைகுங்கிலியம்	„	$\frac{1}{4}$
கடுக்காய்	„	$\frac{1}{4}$
மாசிக்காய்	„	$\frac{1}{4}$
காசக்கட்டி	„	$\frac{1}{4}$
தான்றிக்காய்	„	$\frac{1}{4}$

இந்த எட்டு தினுசுகளையும் நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்தி
விட்டு பொடித்து பசும்வெண்ணை சேர்த்து மைபோல் அரைத்து
வழித்து தண்ணீரில் ஒருநாள் மெதக்கப் போட்டு மறுநாள்
ஏடுத்து இரணங்களின்மீது போட்டுக் கொண்டுவரக் கூடிய
சீக்கிரத்தில் ஆறியுலரும்.

நெடுஞ்சப்ட்ட விரணம் ஆற்மகுந்து

நெடுஞ்சப்ட்ட இரணங்களின்மீது விளிம்பைச் சுற்றிலும் மெதுவாய் துரிசை பூசிக்கொண்டு வந்தால் கூடிய சீக்கிரத் தில் ஆறியுலரும்.

இதுவுமது வேறுமுறை

மூன்று * கிழேயின் துரிசை ஒரு அவுன்சு தண்ணீரில் கலக்கி தினம் இரண்டுதாரம் புண்களில் விட்டுப் பின்பு மூன்று அல்லது நாலுநாளைக்கொருதாரம் துரிசின்யிடையை ஒவ்வொரு கிழேயின் வீதம் வியாதிக்காரனின் உணர்வுபோல் அதிக நோவும் தூமே இல்லாமல் சிற்றெறிவும் உட்ணமும் மாத்திரம் கொடுக்கும்படியாய் 1 அவுன்சு தண்ணீரில் 10 கிழேயினாகு மட்டும் அதிகரிப்பித்துக் கொள்ளவேண்டும். அதில் அதிக யெரிவுண்டானால் துரிசின் காரம் குறையும்படி சற்றதிகமாய்க் கலத்தைக் கூட்டிக் கொள்ளவேண்டும். மேற்படி கலத்தைக் காலமேயும் சாயந்திரமும் புண்களில்விட்டு இடைவேளைகளில் அரிசிப் போல்வைசைக் கட்டவேண்டும் துன்மாமிசத்திற்கு அதின் மேல் துரிசை மூன்று அல்லது நாலுதினத்திற்கு ஒருதாரம் தடவ வேண்டும். பிராயமானவர்களுக்காவது வாயினுள் வரும் புண்களுக்கு 5 கிழேயின் துரிசை நேர்மையாய் தூள்செய்து அரை அவுன்சு தேனில் கலந்து விரலால் தொட்டு யிடவேண்டும். பிஸ்னைகளுக்கும் பாலர்களுக்கும் கானும் கண்ணேய்களுக்கு ஒருக்கிறேயின் துரிசை ஒரு அவுன்சு கலத்தில் கலக்கி தினம் மூன்று அல்லது நாலுதாரம் கண்ணைக் கழுவினால் குணமாகும் கடினமான கண்ணேய்களுக்கு ஒரு அவுன்சு தண்ணீரில் இரண்டு கிழேயின் துரிசைக் கூட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

* கிழேயின் எடை என்பது உருந்தெடை

படர் துமகூக்கும் தலைசொரிக்கும் மருந்து

துரிசின் தூள்	கிழேயின்	20
மாசிக்காய் தூள்	அவுன்சு	1
மெழுகு பிளாஸ்திரி	,	1

இந்த மூன்று தினுசையும் ஒன்றும்ச் சேர்த்து அரைத்து வைத்துக் கொண்டு சொரியுள்ள தலையில் நன்றாய்த் தேய்த்து வர சொரியானது மாறும். படர்தாமரைக்கும் இவ்விதமே தேய்க்கவேண்டும். சொறி சிரங்குக்கு ஒரு அவுன்சு துரிசை அரைப்புட்டி தண்ணீரில் கலக்கி பூசவேண்டும் நமச்சலடங்கும் சொரியானது மாறும்.

அட்டை கடிக்கு மருந்து

அட்டையானது கடித்தவாயில் நின்று இரத்தம் போகிற தற்கு கொஞ்சம் துரிசை தூள்செய்து கடிவாயில் வைக்க நித்கும்.

முக்கில் வரும் இரத்தம் நிர்க

முக்கினிடமாக நின்று மிகுதியாய் இரத்தம் போகிறதற்கு 4 கிழேயின் துரிசை ஒரு அவுன்சு தண்ணீரில் கலக்கி முக்கி னுள் விடவேண்டும், ஆனால் இதுப்படிகாரத்திற்கு தாழ்ச்சி யாய் யிருக்குமென வறிக.

பக்கப்பிரவைக்கும் தசைபழுகிப

புண்களுக்கும் மருந்து

பக்கப் பிவாவைகளுக்கும் தசையழுகியப் புண்களுக்கும் அசற்றுள்ள புண்களுக்கும் வியாதிக்காரனின் மனம்போல குளிர்ந்த சலமாவது வெங்கோவது இரண்டு மூன்று சட்டிகள் நிறைய எடுத்து வைத்துக் கொண்டு அதை ஒரு செம்பிலாவது கெண்டியிலாவது எடுத்துப் புண்ணீரின் மேல் தொடர்ந்த தாரையாய் விடவேண்டும். இப்படி நினங்தோறும் இரண்டுதாஞ்

செய்யவேண்டும், இதினால் மிகுந்த அசடு யெடுக்கப்படுகிறது மன்றி சில நாளானவுடன் புண்சவுக்கியப்பட ஆரம்பிக்கும் புண் காலிலாவது கையிலாவது யிருக்குமாகில் நோயாளி தான் தானே சலத்தை விட்டுக்கொள்ளலாம் முதுகிலாவது கழுத்தீ ஸாவது உண்டாயிருக்கில் வேறே ஒரு மனிதனைக் கொண்டு செய்விக்கவேண்டும். சலத்தைப் புண்ணின் மேல் ஒன்றி ரண்டுஅடி உயரத்தில் ரின்று விடவேண்டும் அசடு முற்றும் நீங்கி புண் சிவப்பாயும் சவுக்கியாகிற இலட்சண முடையதாயும் கானும்பொழுது சலத்தை நிறுத்தி புண்களில் மெழுகு பிளாஸ்திரியை பிடவேண்டும் சலம்விடுகிறது குறைந்தாலும் ஒருமணிநேரம் வரையும் விடவேண்டும் இடநேரங்களில் கள் சேர்ந்த போல்டைசை வைத்துக்கட்டவேண்டு மெனவறிக.

முத்திரம் அடைப்பு நிவாரணமாக

முத்திரம் போகாமல் தடைப்பட்டிருக்கின்றதற்கு சீலையை கூடு தண்ணீரில் தோய்த்து வியாதிகாரன் சகிக்கத்தக்கதான் தூடுடெனவயிற்றின்மேலும் அடிவயிற்றின்மேலும் இட்டுஒற்றிப் போகிற பொழுதெல்லாம் வேறே ஒரு சீலையை கடுதண்ணீரில் தோய்த்து இப்படி அடிக்கடி மாற்றாற இடவேண்டும்.

வேறுவித மிரவோகம்

முத்திரம் போகாமல் தடைப்பட்டிருக்கின்றவர்களுக்கு ஒரு தொட்டியிலாவது பரந்திருக்கப்பட்ட பருஞ்சட்டியிலாவது கிடைக்கு மாகில் அதில் சுடத்தண்ணீரைவிட்டு நோயாளியைப் பார்த்து அல்லது இருபது மின்னிட்டுநேரம் சலத்தில் உட்கார வைத்திருக்க வேண்டும் இப்படி செய்தால் முத்திரமானது உடனே போகும் பாலைத் தீரும்.

தொண்டைப் புன் நிவாரணமாக

சகலமான தொண்டைப் புண்களுக்கு கடுதண்ணீரில் ஆவியை உள்ளுக்குச் சவாசம் வாங்கினால் அதிக குணம்

உண்டாகும் ஆனால் சளித்தன்மையுள்ள வெண்டக்காய்களில் 12 அல்லது அதிலதிகம் எடுத்துத் துண்டுகள் செய்து சலத்தீல் வேகவைத்து அந்த சலத்தீன் ஆவியைச் சவாசம் வாங்கினால் பலன் அதிகரிக்கும் மேற்படி சலத்தை வாய் சுருங்கின பாத் திரத்தீல் விட்டு அதினால் தொண்டையிலுள் நன்றாய்ச் செல்லும் படி வாயை பாத்திரத்தின் வாயின்மேல் அடுத்து வைத்துச் செய்யில் தொண்டைப்புண் ஆறும்-

சர்வ படைகளுக்கு மேற்பூகம் மாத்திரை

கெந்தகம்	பலம்	$\frac{1}{2}$
ரசம்	„	$\frac{1}{4}$
குங்கிலியம்	„	3
மிருதாருசிங்கு	„	$\frac{1}{4}$

இவைகளுடன் சீமை அகத்தி பொன்னகத்தியிலைப் போதுமான வரைக்குஞ் சேர்த்து மேற்படி மருந்துகளை கல்வத் திலிட்டு மைபோல் அரைத்து சுண்டக்காய்ப் பிரமானங்க் மாத்திரைகள் செய்து உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு தாமரைப்படையெச்சைப்படை, கடுவென், அரைக்கடுவென் குறந்தைக்கணுக்கால் கடுவென் மங்கு முக்கின் மேல் வரும் புண்களுக்கு இந்த மாத்திரையை வெள்ளாட்டுப்பால் அல்லது எலுமிச்சம் பழங்கார் இவைகளை விட்டு உரைத்து மேல் போட்டுக் கொண்டுவர குலமாகும்.

நெநுநான் பட்ட நாற்றாருள் படர்புன்களுக்கு சேர்வைசீலை

நுண்மையாய்த் தூள்செய்த பழகாரம் 8 திராம் காசுக் கட்டி 2 திராம் அபின் ஒருதிராம் மெழுகுபிளாஸ்திரி 2 அவுன்சு இவையில் அபினி முன்னாக பிளாஸ்திரியிடுன் நன்றாய்க் கலங்குக் கொண்டு பின்பு மற்ற மருந்துகளை யெல்லாம் கூட்டி

அரைத்து இதை ஒரு துண்டுச் சீலையில் தடவி காலையிலும் சாயந்திரமும் புண்ணிலிடவேண்டும் வெதனையை யுண்டாக்கு மாகில் மேற்படி சேர்வையின் காரத்தைக் குறைக்கும்படியாய் மேழுரு பினாஸ்திரியை அதிகரித்துக் கூட்டிக் கொள்ள வேண்டும் இரணங்களில் அதிகமாய் வளரும் தூர்மாமிசங் களுக்குப் பொரித்த படிகாரத்தூளில் கொஞ்சக்குலவினால் சதை கரையும்.

மூட்டு வீக்கங்களுக்கு சீலை

மூட்டு வீக்கங்களுக்கும் அடிசதைகளுக்கு இவையின் காரணத்தால் உண்டாகிற வீக்கங்களுக்கும் அரை புட்டிக் காடியும் அவ்வளவு சாராயமும் ஒன்றூய்க் கலந்து 4 தீராம் படிகாரத்தைக் கரைத்து அதில் சீலையை நலன்த்து மேற்படி வீக்கங்களின் மேல் போட்டுக் கொண்டுவர குணமாகும்.

சர்வ ரணங்களுக்கும் உட்கொள்ளும் யென்னோய்

கொடிக்கள்ளிவேர்	பலம்	$\frac{1}{2}$
சித்திரமுலம்வேர்	"	$\frac{1}{2}$
எருக்கன்வேர்	"	$\frac{1}{2}$
அமுக்கனுங்கிழக்கு	"	$\frac{1}{2}$
பாதரசம்	குண்டுமெனியிலை.	20
ரசசெந்தூராம்	"	20
கெந்தகம்	"	20

இவைகளை நிறுத்தெடுத்து வேறுவகை யாவும் இடித்து சூரணித்து மற்ற சரக்குகள் யாவும் கல்வத்திலிட்டு விளக் கெண்ணேய் வார்த்து இரண்டு ஜாமம் அரைத்து ஒருமண் பாண் டத்தில் அரைபடி விளக்கெண்ணை வார்த்து வீசம்படி கொடிக் கள்ளிச்சார்விட்டு மருந்தை அதில் போட்டுக் கலக்கி கள்ளிச்சார் வீசம்படி விட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வழித்து வைத்துக் கொண்டு காலையில் உச்சிக்கரண்டி வீதம் 5-நாள் அல்லது 7-நாள் சாப்பிடவெம், கைகால் பிடிப்பு தீரும் சுட்டபுளி வறுத்த உப்பு கூட்டவும்.

வீதம் 5 நாள் அல்லது 7 நாள் சாப்பிடவும் சகல விருணங்களும் மாறும் இச்சாபத்தியம் அரை காரம் சேர்க்கவும் சுட்ட புளி வறுத்த உப்புச் சேர்ப்பதே மிகவும் உத்தமமென்பதும்.

பக்கதுளை கெப்பதுளைக்கு உட்கொள்ளும் யென்னை

முளகரணை யிலையை உரலிலிட்டு ஜலம் வார்த்து இடித்து 6 பலம் ரசம் பிழிந்துகொண்டு அதில் 6 பலம் சித்தாமணைக் கெண்ணை விட்டு உரித்தெடுத்த பூண்டு தீருகு 2 பலம் சேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்துக் காய்ச்சி வழித்து வைத்துக் கொண்டு திரேக திடப்படி 3 நாளைக்குக் காலையில் உச்சிக்கரண்டி வீதங் கொடுத்துவா பேதியாகும் பேதியதிகமானால் னோய் நீங்கின தென்று தெரிந்து கொண்டு யெண்ணேய் நிறுத்திலிடவும் இச்சாபத்தியம்.

கை கால் நிழப்புக்கு உட்கொள்ளும் யென்னை

சுத்திசெய்த வாளம்	விராகனிடை	2
ஏலம்	"	1
சுக்கு	"	1
பூரம்	"	1

இந்த நாலு தினுசுகளையும் நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்தி விட்டு விளக்கெண்ணேய் வார்த்து அரைத்து ஒரு பாண்டத்தில் அரை பலம் புங்கம்பாலும் அஞ்சி பலம் விளக்கெண்ணேயும் விட்டு அரைத்த மேல்படி மருந்தை யெண்ணையில் கலக்கி முன்றுநாள் துரிய புடம் வைத்து யெடுத்து வைத்துக் கொண்டு காலையில் உச்சிக்கரண்டி வீதம் 5-நாள் அல்லது 7-நாள் சாப்பிடவெம், கைகால் பிடிப்பு தீரும் சுட்டபுளி வறுத்த உப்பு கூட்டவும்.

அச்சாரத்திற்கு யென்னை

புளிகருணைக்கிழங்கு	பலம்	$\frac{1}{2}$
வசம்பு	"	$\frac{1}{2}$

வெள்ளொருகு	பலம்	$\frac{1}{2}$
வெங்காயம்	„	$\frac{1}{2}$
நஞ்சறுப்பான்வேறு	„	$\frac{1}{2}$
நிலப்பனங்கிழங்கு	„	$\frac{1}{2}$
பெருங்கிழங்கு	„	$\frac{1}{2}$
தும்பமரால்டகம்	„	$\frac{1}{2}$
கருஞ்சீரகம்	„	$\frac{1}{2}$
கடுகுரோகிணி	„	$\frac{1}{2}$
காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு	„	$\frac{1}{2}$
ஆத்துமட்டிக்காய்	„	$\frac{1}{2}$
சவுரிக்கிழங்கு	„	$\frac{1}{2}$

இந்த பதிமுன்று தினுசகலையும் பஞ்சபோலிடித்து அரை பழ விளக்கெண்ணையில் போட்டு அடுப்பேற்றி காய்ச்சி வழித்து வைத்துக் கொண்டு காலையில் உச்சிக்கரண்டி வீதும் சாப்பிடவும் 4, 5, விசை பேதியாகும். அதிகமாய் பேதியானால் ஒமங்கொண்டு வந்து வென்னிரில் அரைத்து பால்பிழிந்து ஒரு பாலாடை அல்லது இரண்டு பாலாடை சாப்பிட பேதிநிற்கும், ஆனால் யெண்ணெய் 3-நாள் கொடுக்கவும் பத்தியம் சுட்ட புளி வறுத்த உப்பு சேர்க்கவும் சிறுபிள்ளையானால் தாய் பத்திய யிருக்க வேண்டும்.

கொருக்கு வெள்ளைக்கு யென்னெய்

பூரம்	விராகனிடை	$\frac{1}{2}$
ஓமம்	„	$\frac{1}{2}$
ஏலம்	„	$\frac{1}{2}$
லவங்கம்	„	$\frac{1}{2}$

இந்த நாலு தினுசகலையும் நிறுத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு செம்பருத்திச் சார்விட்டு மைனம்போல் 4-ஜாயம் அரைத்து $2\frac{1}{2}$ -பலம் வெளக்கெண்ணையில் கலக்கி ஒருநாள் தூரியபுடம்

வைத்து மறுநாள் முதல் காலையில் உச்சிக்கரண்டிலீதும் 5-நாள் அல்லது 7-நாள் சாப்பிடவும் கொருக்குவெள்ளை முதலான நோய்தீரும். இச்சாபத்தியம் மருபத்தியமும் அவ்வாறே யிருக்க வேண்டும்.

அபத்தென்னெய்

அயம் பலம் 1 எலுமிச்சம்பழம் 15 அறுத்து உப்பு வைப் பதுபோல் அயத்தையுள்ளே வைத்து ஒருவீசை சாம்பிராணி பூண்டென்கிற பிரமிவழுக்கையைச் சுத்தஞ்செய்து பேர்பாதி யாக்கி ஒரு பெரிய பாண்டத்தில்போட்டு 4 $\frac{1}{2}$ -பழ ஜலம் விட்டு மேற்பழ பழத்தை வைத்து அறில்.

வெள்ளைவங்காயம்	பலம்	4
சுக்கு	„	2
கடுக்காய்தோல்	„	2

இவைகளைப் பொடித்து மேல்தாவி பின்பேர்பாதி யிலையை மூடி அசையாமல் அடுப்பேத்தி தினமொன்றுக்கு இரண்டு நாழிகை ஒன்பதுநாள் யெரிக்கவும் சிதாச்சண்டின பிறகு நன்றாய் பிசைந்து கிட்டியால் பிழிந்து சரில்லை சித்தாமணக் கெண்ணை சேர்த்து மெழுகுபதங் காச்சவும் அரையனுயிடை பிரமாணம் சார்விட்டு இரண்டுநாழிகை பொறுத்து தயிர்சாதம் சாப்பிடவும். தீரும் வியாதிகள் பித்தம் நார்ப்பது தலைச்சன்னு தலைப்புத்து தலைநடுக்கல் தேகநடுக்கல் காமாலை தலைமயிர் வழுந்து போகிறது கால்கை அசதி பித்தபாண்டு முதலியவை தள்ளிங்கும் விந்துகட்டி பலம் அதிகமாகும் இச்சாபத்தியம்.

குழங்கைகட்டு மாந்த யென்னெய்

சன்னுசி கிழங்கென்று சொல்லுகின்ற செம்பிரன்டை நெடுங்கொடியாழப்படாத குருங்கொடியின் கிழங்கு முள்ளங் சிக்கிழங்கு போவிருக்குமதை பில்லை பில்லையாக தீருத்தியதை பலம் 25,

இரண் வைத்தியம்

வெங்காயம்	பலம்	10
உரித்தவள்ளைபூண்டு	„	2½
சித்தாமணி கெண்ணை	வீசை	1¼

இவை நான்கையுஞ் சேர்த்து அடிப்பிலிட்டு தடுப்பினால் தழாவச் சிலங்கை சுப்தத்தில் யெடுத்து வழத்து வைத்துக் கொண்டு அதில்,

கரிமஞ்சள்	பலம்	அரை
வெந்தயம்	„	அரை
கார்ப்போகவரிசி	„	அரை
வெட்பாலையாரிசி	„	1
கருஞ்சீரகம்	„	அரை

அதில் இவைகளை யெளம்வருப்பாய் வருத்து வழகட்டி ரூ யெண்ணெயில் கலக்கிக் குழந்தைகளுக்கு ஒருவீசை ஒரு கரண்டி கொடுத்தால் மாந்தம் அனுகாது இச்சாபத்தியம்.

கர்ப்பானென்னை உள்ளுக்கும் மேற்முக்கும்

கார்ப்போகவரிசி	பலம்	அரை
சீரகம்	„	அரை
வெட்பாலையாரிசி	„	அரை
கருஞ்சீரகம்	„	அரை
ஏலம்	„	அரை
கம்பிப்பிசின்	„	அரை
கடுகுரோகணி	„	எட்டி லொன்று

இவைகளையும் பொடித்து சிருதுத்திவேர் பட்டை பலம் 5 கணயத்தட்டி வொக்கெண்ணெய் படி அரைவிட்டு மேற்படி சரக்குகளையுஞ் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு ஒருஜாமம் நன்றாய் அரைத்து மூன்றுநாள் குரியபடும் வைத்து உள்ளுக்குங் கொடுத்து மேலுக்கும் பூச மன்னடைக்கரப்பான் கைகால் ரணம் உப்பு போலுதிர்ந்துபோம் இச்சாபத்தியம்.

இரண் வைத்தியம்

மித்தக்திர்குக் கியாறும்

சீரகம்	பலம்	¼
சூக்கு	„	¼
பேய்பீர்க்கு	„	¼
சீந்தில்கொழு	„	¼
பார்ப்படாகம்	„	¼
கொத்தமல்லி	„	¼

இந்த ஆறுதினுசகளையும் தட்டிப்போட்டு ஒருபடி ஜலம் விட்டு காப்படியாகச் சுண்டக் காய்ச்சி காலை மாலை மூன்று நாள் சாப்பிட்டுக் கொண்டுவர தலை சுற்றலானப் பித்தமானது அகன்றுபோகும்.

மேகம் பாண்டு துலை கிரந்தி குஷ்டம் இவைகட்டு பறங்கிப்பட்டை துறணம்

5 பலம் பறங்கிப்பட்டையை விறுத்தெடுத்து துறணித்து அதற்குச் சரியிடை வெள்ளை சர்க்கரை கலந்து ஒருமண்டலம் 40-நாள் சாப்பிட்டுக் கொண்டுவர மேகம் இருபத்தியொன்றும் துலை ஆறும் குஷ்டம் பதினெட்டும் கிரந்தியுங் தீரும் ஆறுல் பச்சையாகவும் அருந்தலாம்.

ஆறுஷீத மூத்ததிங்கும் ராந்து

காட்டுக்கருளைகிழங்கு	பலம்	1
கரிக்கருளைகிழங்கு	„	1
காராக்கருளைகிழங்கு	„	1
புளிக்கருளை	„	1

இவைகளை அரைத்து ஆட்டுமோரில் கலந்து 3-நாள் சாப்பிட்டுவர மூலம் ஆறும் நீங்கும்.

மித்தத்திற்குக் கியாழும்

ஆற்றுமணலை ஒருபாண்டத்தில் வறுத்து அதின் மேல் முசு
முக்கையின் சார்பிழிந்து அரைபடி ஜலம் விட்டுப் பதமாகக்
காய்ச்சி 3-நாள் சாப்பிட சர்வ பித்தமுங் தீரும் மயக்கம்போம்.

சர்வ வீக்கங்களுக்கும் கூடு

சங்கன் வேர்	பலம்	அரை
பச்சரிசி	படி	அரை

இவை இரண்டையு மிடத்து கூழுபோல் காய்ச்சி குடிக்க
சகலமான வீக்கங்களும் வாடும் ஆனால் மோர்விட்டுக் காய்ச்
சவும்.

நீர் கட்டுக்குக் கியாழும்

பூஜைக்கீரா	பலம்	½
நெரிஞ்சல்	„	½
சிறுகீரா	„	½
வெள்ளிரிவிரை	„	½

இவைகளை ஒருபடி நிரில்போட்டு கால்படியாகச் சுண்டக்
காய்ச்சி காலை மாலை யிருவேளையும் ஏன் றுநாள் சாப்பிட்டுக்
கொண்டுவேர் நீர்கட்டானது தீர்ந்து தாராளமாய் நீரானது
யிறங்கும்.

நீரழிவுக்கு கியாழும்

ஆவாரம்யிலைதூள்	பலம்	½
கல்மதம்	„	½
கொள்றைப்பட்டை	„	½
மிளகு	„	½

இவைகளை தட்டி ஒருபடி ஜலத்தில் போட்டுக் கால்படி
யாக வற்றக் காய்ச்சி காலை மாலை யிருவேளையும் சாப்பிட
நீரழிவு நீங்கும்.

மேக சுத்தற்கு கியாழும்

பனவெல்லம்	பலம்	½
சுக்கு	„	½
நிலக்குமிழ்வேர்	„	½

இவைகளைத் தட்டி ஒருபடி ஜலத்தில்போட்டு காற்படி
யாக வற்றக் காய்ச்சி வழித்து சாப்பிட வெகுநாளாகத் தங்கி
யிருந்த மேக சுரமானது உடனே தீரும்.

மேகத்திற்கு பச்சிகை

வன்னியிலையை யறுத்து அம்மியில் வைத்து மைபோல்
அதைத்து எருமை தயிரில் புன்னக்காய்ப் பிரமாணம் காலை
யில் 3-நாள் சாப்பிட மேகத்தினுலுண்டாகிய வியாதிகள் தீரும்
கடும்பத்தியம்.

மேகம் 21-க்கும் உருந்து

வேளை யொன்றுக்கு கால் பலம் சிறுகுறிஞ்சான் வேளை
யெடுத்து மைபோல் அரைத்து ஆழாக்கு தேங்காய்ப் பாலில்
கரைத்து மூன்றுநாள் காலையில் சாப்பிட மேகம் இருபத்தொன்
றுந் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

வேறுறை மேகத்திற்கு உருந்து

பரங்கிபட்டையை பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்துவைத்
துக் கொண்டு வேளையொன்றுக்கு இரண்டு காசியிடை ஆழாக்
ருப் பசும்பாலில் போட்டுக் காய்ச்சிக் குடிக்க மேகம் 21-ம்
தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கணவிக்கு கியாழும்

முருங்கையிர்க்கு	பலம்	½
மாவிலீஸ்கம்பட்டை	„	½
நொச்சியிலை	„	½

பசுமுன்னை	பலம்	½
ஈசுரமுலிவேர்	,,	½

இந்த ஐந்து தினுசுகளையும் நிறுத்தெடுத்து அதில் தட்ட வேண்டியதைத் தட்டி ஒருபடி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக சுண்டக் காய்ச்சி வடித்து காலை மாலை யிருவேளையும் சாப்பிட சன்னியானது அகன்றுபோரும்.

காத்திர்குச் தூணம்

ஒரு பலம் புளியரணையை நிறுத்தெடுத்து ஆவின்பாலில் அவித்து பொடியாக்கி வஷ்திரகாயங்கு செய்து வைத்துக் கொண்டு இரண்டு காசியிடை தூணத்தை தேனில் குழுத்துச் சாப்பிட சரமகலும்.

பக்கவாதத்திற்கு சியாரும்

சுக்கு	பலம்	½
முக்காவேளை	,,	½

இவை இரண்டையும் தட்டி அரைபடி ஜலத்தில் போட்டு அரைக்கால் படியாப் வற்றக்காய்ச்சி வடித்துச் சாப்பிட பக்கவாய்வு, குன்மய் இவைகள் தீரும்.

இருமல் கவாசத்திற்கு சியாரும்

தூதுவளை	பலம்	½
சங்கங்குப்பி	,,	½
அதிமதுரம்	,,	½

இவைகளை ஒருபடி ஜலத்தில் போட்டு காற்படியாக வற்றக் காய்ச்சி 3-நாள் 6-வேளை சாப்பிட இருமல், சவாசகாசம் இவைகள் தீரும்.

காசத்திற்கு மருந்து

ஒருபிடி பூஜைக்காலி யிலையை பகம் வெண்ணையில் அசைத்து ஒரு பாண்டத்திலிட்டு அடுப்பேற்றிக் கிளரி புன்னக் காய் பிரமாணம் 3-நாள் சாப்பிட காசரோகமானது அகன்றுபோரும்.

இருமல் குயத்திற்குச் சியாரும்

இஞ்சி	பலம்	கால்
வெள்ளௌருக்கன்டு	,,	கால்
மிளகு	,,	கால்

இவைகளைத் தட்டிப்போட்டு அரைப்படி ஜலம்விட்டு அரைக்கால் படியாக வற்றக்காய்ச்சி காலை மாலை இருவேளையும் 3-நாள் சாப்பிட இருமல், குயங்கீரும்.

விக்கலுக்கு

ஒருபலம் சடாமஞ்சளை நிறுத்தெடுத்து எலுமிச்சம்பழ ரசம் விட்டு மைபோல் அரைத்து தேனில்மத்தித்து 3-நாள் கொடுக்க விக்கல் நிற்கும்.

வேறுமூற விக்கலுக்கு

மயிலிறகைச் சாம்பலாக்கி அதில் ஒரு துளி தேன்விட்டு நாக்கில் தடவிக் கொண்டுவர விக்கல் நிற்கும்.

வாந்தி ரீங்கக் சியாரும்

நெல்லியீர்க்கு	பலம்	கால்
தீப்பிலி	,,	கால்
சீரகம்	,,	கால்
நெற்பொரி	,,	கால்

இவைகளை ஒருபடி சலத்தில் போட்டு கால்படியாக வற்றக் காய்ச்சி 3-நாள் சாப்பிட வாந்தி நிற்கும்.

பாண்டிக்குப் பச்சிலை

ஒருபிடி கரசலாங்கண்ணியும் கால்பலம் மிளகுகு சேர்த்து அரைத்து கடுக்காய் பிரமாணம் காலையில் முன்றுநாள் கொள்ள பாண்டுரோகங் தீரும் இச்சாயத்தியம்.

காகாச் பிடிப்புக்கு நீர்

வாதமடக்கி, நொச்சியிலை, பாவட்டை இவைகளை நீரிற் போட்டுக்காய்ச்சி பிடிப்புகள் மேல்விட பிடிப்புவாங்கும் ஆனால் இம்மாதிரியாக முறையே எட்டுநாள் காலை மாலை வார்க்க வேண்டியது.

இங்க ராச்தீர்க்கு குன்னட

ஆஸம்விரை	பலம்	$\frac{1}{4}$
அத்திவிரை	„	$\frac{1}{4}$
நாவல்	„	$\frac{1}{4}$
அரடுன்விதை	„	$\frac{1}{4}$
நிலைப்பனங்கிழங்கு	„	$\frac{1}{4}$
மான்கொம்பு	„	$\frac{1}{4}$
முருங்கைப்பூ	„	$\frac{1}{4}$
தாதுளம்பூ	„	$\frac{1}{4}$

இவைகளை விறுத்தெடுத்து பசும்பால் விட்டு மைபோல் அரைத்து வைத்துக்கொண்டு கெச்சக்காய் பிரமாணம் காலை மாலை பத்துநாள் தேன் நெய் இவைகளில் மத்தித்துச் சாப்பிட ரத்தகாசங் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

குப்பாறுக்கு மேல்யூச் சுருந்து

எலம்	பலம்	கால்
சுக்கு	„	கால்
சீரகம்	„	கால்

இவை முன்றையும் பொடித்து காற்படி நல்லெண்ணையில் போட்டு ஒருநாள் தூரியபுடம் வைத்து மறுநாள் எடுத்து கரப்பான் மீது பூசிக்கொண்டுவர ஆறியுலரும் ஆனால் முன்று நாள் பூசிக் கொண்டுவர வேண்டும்.

சிரங்குக்குப் யூச் சுருந்து

கருங்கம்பளியைச் சுட்டு நல்லெண்ணையிற் குழப்பி சிரங்கு கனுக்கு பூசிவர ஆறியுலரும்.

காசத்தீர்க்கு தூணம்

இரண்டு பலம் பரங்கி சக்கையை யெடுத்து பசும்பாவில் அவித் தெடுத்து தூரணித்து வஸ்திரகாயங்கெய்து வைத்துக் கொண்டு இரண்டு காசியிடை தேளில் மத்தித்துச் சாப்பிட காசம் பறந்து போகும்.

வசிற்று வளிக்கு சுருந்து

தேங்காயைத்திரிகி பிட்டுவைத்து பர்பாடகத்தைப் பருப் பாக்கி இவை இரண்டையுங் கலந்து இருவேளையுங் தின்று கொண்டுவர வயிற்றுவலி தீரும். ஆனால் முத்தின தேங்காயாய் இருக்கவேண்டும்.

நீரோடுக்கி ஆராத சிரணங்களுக்கு குப்பமேனிச் தூணம்

குப்பமேனியிலையைக் கொண்டுவங்து விழவிலுவர்த்தி தூரணித்து அத்துடன் சமமாகக் கருங்சீரகத்தை தூரணித்துக் கலந்து வைத்துக்கொண்டு 40-நாள் சாப்பிட்டுக் கொண்டுவர பித்தம், வாய்வு இவைகளைப் போக்கும் பசியுண்டாம் மந்தம் தீரும் ஆரை விரணங்கள் ஆறியுலரும்,

பவுத்தீரங் கண்டமாலைக்கு பத்து

அமுக்கனுங்கிழங்கு	பலம்	1
பெருங்காயம்	„	1

இவை இரண்டையும் சந்தனக் கல்மேல் வைத்து கோழி முட்டை வெள்ளம்பிலியைவிட்டு மைபோல் அரைத்து வழித்து அரையாப்பு புண் கண்டமாலை பவுத்தீரங் இன்னும் பலவித மான மேகவிரணங்களுக்கு மேல்பூசிகொண்டுவர ஆறியுலரும்

பவுத்திரம் கண்டமாலை விகுத்தம்

வதுக்கக்கேள் கண்டமாலை பவுத்திரங்கள்
வலுமையுள்ள விப்புருதி வீக்கங்தானும்
தொகுத்தக்கேள் துடைவாழை புண்சூலைத்தான்
தொந்திரவு செய்யும் பிளவை வீக்கத்தோடு
விகுத்திட்ட அரையாப்பு மூன்றுமெய்யா
வேதனைகள் செய்யாக லுடைந்துபோக
பகுக்கக்கே எதற்குரிய மருங்கதையும்
பழயினிலே கூறுவேன் பரிந்துதானே.

இதுவுமது

பரிந்துடனே அழுக்கனங் கிழங்கினேரோடு
பாசமுள்ள பெருங்காய மிரண்டுங் கொண்டு
தெரிந்திடவே கோழிமுட்டை தன்னைவாங்கி
தீகழுமதின் வெள்ளாம்பல் தன் ஜெவிட்டு
நெரிந்திடவே சுந்தனக்கல் தனிலுரைத்து
நேமயா மைபோலே வாரிக்கொண்டு
சொரிந்தி.வே யப்புண் மேற்கனமாய்ப்புசிச்
சொலுப்போகுங் கரௌயத்தின் துகழுங்கேளே.

இதுவுமது

கேளப்பா கருசநாங்கண்ணி சாற்றிற்
கீரத்தியுள்ள கற்றுழை மடலைச்சீவி
வெளப்பாவுள்ளிருக்குஞ் சோற்றைத்தானும்
நீதாகவெடுத்தந்த சாற்றிற் சேர்த்து
நாள்ப்பர யிரவியினி காயவைத்து
நன்றாகப்பத்து பலமானபோது
ஆளப்பா *திருக்குரு *திருப்பலாதி
அதைக் கொண்டு வறுத்திடித்து வதனிற்சேரே.

* திருக்குரு-சுக்கு மின்கு-திப்பிலி,

* திருப்பலாதி-தான்றி-நெல்லி-கடுக்காய்.

சேர்த்திந்த வகைகளெல்லா மொன்றுகத்
தீயினிலோ காயவைத்து மெழுகதாக
பார்த்தத்தொயிர்க்கி கொண்டுடனேகேளாய்
பகருஞ்சர்க்கரை பலங்தான் பத்துகெளன்று
கீரத்தியுடனதீற்கலந்து எட்டோன்றுக்கி
கேளப்பாசாழியினில் வைத்துக்கொண்டு
பூர்த்தியாய்ப் புன்னக்காயங்களாகப்
* புன்னியனே மண்டலங் தானேன்றுகொள்ளே.

மண்டலங்தானுளொன்றுக் கிருபோதாக
மாராமலதையருந்த மைந்தாய்கேளாய்
கண்டமாலைகள் பவுத்திரம் வீக்கம் தானும்
கட்டியதோர் துடவாழை அரையாப்போடு
கொண்டபுண் புரைகளெல்லாங் கெதிகெட்டோடும்
குருவாகவதையெண்ணி செய்திட்டாலே
அண்டிடாதெப்போது மாய்ந்துபாருய்
அப்பனேயாயிசொல்லு மதியிதாமே.

கட்டுவாதி வேகியம்

சீமை அதிவிடையம்	வீராகண்ணை	3
கடுக்காய்ப்பு	„	3
மாசிக்காய்	„	3
மாதுளம்பழுத்தோல்	„	3
ஜாதிக்காய்	„	3
லவுங்கப்பட்டை	„	3
போஸ்தக்காய்	„	3
கசகசா	„	3
மாங்கொட்டை பருப்பு	„	3
புளியங்கொட்டைதோல்	„	3

அபினி	விராகனிடை	1½
கோரோஜனம்	„	1½
நல்லவெல்லம்	பலம்	1½
பசுநெய்	„	3

நெய்யை பாண்டத்திலிட்டு அடுப்பிலேற்றி வெல்லத்தைப் போட்டு இவை இரண்டும் கலந்து பாகு ஆகும்போது மேற்படி தினுசுகளை தூரணங் செய்து வைத்துக் கொண்டிருந்து பாகில் சிருகசிருகப் போட்டுக் கிளறி லேகியும்போல் பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு பெரியவர்களுக்கும் குழங்கதைகளுக்கும் ஆகும், பெரியவர்களுக்கு ஈன்னடக்காய் பிரமாணமும் குழங்கதை களுக்கு துவரை பிரமாணமும் காலையில் கோடுக்கவும் முன்று வேளையில் சீதக்கழிச்சல் ரெத்தமந்தம் அல்லது அஜீரணம் இவைகள் நிற்கும்.

மேக் 21-க்கும் லேகியம்

செகப்புநாயுரிவேர்	பலம்	அரை
செகப்புநெரிஞ்சிவேர்	„	அரை
கையாந்தகரைவேர்	„	அரை
மாவிலிங்கன் வேர்	„	அரை
மிளகரணைவேர்	„	அரை
சிவன் வேம்புவேர்	„	அரை
காட்டுக்கருணைவேர்	„	அரை
நீர்முள்ளிவேர்	„	அரை
வில்லவேர்	„	அரை
துத்திவேர்	„	அரை
வெள்ளொருக்கன் வேர்	„	அரை
சீதேவிசெங்கழுனிவேர்	„	அரை
விலைமந்தம் வேர்	„	அரை
வெள்ளை விழ்ணுகாந்திவேர்	„	அரை

ஆஜீனநெரிஞ்சிவேர்	பலம்	அரை
பொன்னங்கண்ணிவேர்	„	அரை
உப்பிலாங்கொடுவேர்	„	அரை
அவுரிவேர்	„	அரை
முடக்கத்தான் வேர்	„	அரை
புங்கன் வேர்	„	அரை
கருஷுமத்தன் வேர்	„	அரை
எட்டி வேர்	„	அரை
ஆடுதீன்னுப்பாளை வேர்	„	அரை
விலாரிவேர்	„	அரை
சிருகட்டுக்கொடுவேர்	„	அரை
ஆலம்பட்டை	„	அரை
பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கு	„	அரை
மருதம்பட்டை	„	அரை
பூவரசன்பட்டை	„	அரை
செங்கரிந்தாபட்டை	„	அரை
பாபட்டையிலை	„	அரை
புளிகருணைக்கிழங்கு	„	அரை

இந்த முப்பத்திரண்டு தினுசுகளையும் நிறுத்தெடுத்து உலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக் கொண்டு ஒரு பாண்டத்தில் அரைவீசை பசும் நெய்யையிட்டு அடுப்பிலேற்றி நெய்யுரிகினவுடன் சர்க்கரை பலம் பத்து போட்டு மேற்படி தூரணத்தை சிறுகச்சிறுக தூவிக்கொண்டே கிளறவேண்டியது. நெய்போதாவிட்டால் முன்பாகக்காய்ச்சி யேடுகட்டிய பசும்பால் போதுமானமட்டும் நிதானமாய் விட்டுக் கொண்டு கிளறவும் இறக்கும்போது மலைத் தேன் 5-பலம் விரையில்லாத பழைய திராக்கிப்பழம் பலம் 5-பொடியாகக் கத்தரித்த பாதம் பருப்பு பலம் 5-போட்டுக் கிண்ணிவைத்துக் கொள்ளவும் கசப்பு

தோன்றுமல் தின்பதற்கு இனிப்பாகவும் வியாதியைக் கண்டிக்கும் தன்மையுள்ள லேகிய மென்றறியவும் காலை மாலை இரு வேளையும் புன்னைக்காய் வீதம் 20 நாள் சாப்பிடவும். மீன், கருவாடு, இறைச்சி, லாகிரி, பூந் போகம் புகை சுருட்டு இவை கள்கூடாது. மேகம் 21 தீரும் கருமேகத்தையும் கண்டிக்கும், இச்சாபத்தியம்.

இச் ஊழதஞ் சாப்பிட்டதற்கு உண்டாகிற உழிப் பீச்சுப்பங்க்கும் சரில் உண்டாகும் புண்களுக்கும் மருந்து

ஒருதுண்டு காசுகட்டியை வாயிலிட்டு வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். இப்படி தினம் இரண்டு முன்றுதாங்கு செய்யலாம். தொண்டை நோவுக்கு நல்லதாயிருக்கும் மிகுந்த நாற்றமானப் பழுப்புடனே யிருக்கிற பழையபுண்களுக்கு ஒருதிறும் காசுக் கட்டியை ஒரு அவன்ஸ் மெழுகு பிளாஸ்திரியில் சேர்த்துயிட வேண்டும். இதுவுமன்றி 6 தீரும் காசுகட்டியை அறைப்புட்டி கோதிக்கிற ஜலத்தலவிட்டு ஆறுநினின் வடிகட்டிப் புண்களை காலையிலுஞ் சாயந்திரமும் கழுவினாலும் குணமுண்டாகும். மூலிக்காம்பில்வரும் இரண்ங்களுக்கும் நன்று, மூலிக்காம்பில் இரண்மிருக்குஞ் ஸ்தீரீகள் பிரசவிக்கிறதற்கு இரண்டு மாதத் திற்கு முன் மூலிக்காம்புகளிலும் மூலிகளிலும் மேற்படி தண்ணீரைத் தொட்டுவைத்தால் குழந்தை பால் குடிக்கிற சமயமாகும்போது இரண்ம் உண்டாகாது பல்குறிந்தும் அதற்குள் தசை வளர்ந்து மிருக்கிற பல்வளிக்கு ஒரு துண்டு காசுக்கட்டியை அந்தக் குழியில் தினித்தாலும் வாயிலிட்டு ஒதிக்கீக்கொண்டாலும் சுகத்தைக் கொடுக்கும்.

திருக்திச் சங்கேயக்கீழும் கொப்பளருண்டாக

சிவந்த சித்திரை மூலமும் வேரைப்பறித்தவுடன் அதின் தோலை யுரித்துக் கொஞ்சம் கஞ்சித்தண்ணீர் விட்டு கட்டியாய் அதைத்து ஒரு துண்டுதுணியில் தடவிக் கொப்பள முண்டாக்க

வேண்டும் வேண்டிய யிடத்தில் வைத்துக் கட்டவேண்டும் கட்டி 5 மினிட்டு நேரஞ் சென்றபொழுது எரிவும் வலியுமூன்டாகி அது அரைமணிவரை அதிகரித்திருக்கும் இதின்பின் அதை எடுத்துவிட்டால் எரிவும் வலியுங் தணிந்து அப்புறம் 12 அல்லது 18 மணிநேரத்தில் பெரிய கொப்பளருண்டாகும் இதிலுண்டாகி யிருக்கிற சலத்தைக் குத்தியெடுத்து விட்டு ஒரு வாழையிலை துண்டை வைத்துக் கட்டவேண்டும். புண் சுருக்காய் ஆறிபோகும் இப்படி கொத்த கொப்பள முண்டாக்கும் ஒளஷதங்களை கோரமான இருமலுக்கு நெஞ்சிலும் தலைவளிக்கும் மற்ற நோய்களுக்கும் கழுத்தின் பிடரியிலும் வைத்துக் கட்டினால் நன்று.

இரண்ங்களுக்கு மருந்து

சிரு குறுப்பாய் வேரைத் தூளாயிடித்து வேப்பெண்ணையிற் கலந்து கெட்ட புண்களுக்குப் பூசினால் விலைப்பெற்றுப் பரிகாரமாய்க் காணப்படும். சிலசமயத்தில் காதிலுள்ள புண் னும் ஆறும் மூக்கிலுள்ள புண்களுக்கும் உபயோகிக்கப்படும்.

படர்தாமரைக்கு மருந்து

சீகம் அகத்தியிலையைப் பறித்து அரைத்து அதற்குச் சம னிடை மெழுகு பிளாஸ்திரி அல்லது தேங்காயெண்ணையிற் சேர்த்துத் தினங்தோறும் இரண்டுதாரம் அழுத்தி தேய்த்துவர தோலைப் பற்றிய படர்தாமரை நீங்கும்.

குழங்கைகளுக்கானும் வாதமித்த சிலேக்கும் மாந்தங்கட்டுக்கீயாய்

ஓமம்	பலம்	கால்
வெள்ளுள்ளி	,,	கால்
மிளகு	,,	கால்
திப்பிலி	,,	கால்
சுக்கு	,,	கால்

இவைகளை நிறுத்தெடுத்து துணியில் முட்டைகட்டி ஒரு மண் பாத்திரத்திலிட்டு அதில் ஒருபடி ஜலம்விட்டு அடுப்பேற்றி ஆழாக்காய் வற்றக்காய்ச்சி வடித்து காலையில் ஒருபாலடை வீதங் கொடுத்துவர நிவார்த்தியா தும் இச்சாபத்தியம்.

வேறுமூற சியாழும்

வேளைவேர்	பலம்	கால்
கக்கு	,,	கால்
வெந்தயம்	,,	கால்
வெள்ளைப்பூண்ணு	,,	கால்
வகம்பு	,,	கால்
ஓமம்	,,	கால்

இவைகளை நிறுத்தெடுத்து வறுத்து ஒருபடி ஜலத்தில் போட்டு அடுப்பேற்றி எட்டொன்றும் வற்றக்காய்ச்சியக் கியாழத்தில் சங்களவாக இருவேளையுங் கொடுத்துவரத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

வேறுமூற சியாழும்

நுணுயிலை	பிழி	1
நொச்சியிலை	,,	1
கழற்கொடியிலை	,,	1

இவைகளை யெடுத்து ஒரு சட்டியிலிட்டுக் கருக்கி அதில் ஒரு படி ஜலம்விட்டு பின்பு அதில் ஓமம் வசம்பு சுக்கு மிளகு பொடுதலைக்காய் திப்பிலி இவைகளை நல்லெண்ணையை விட்டுச் சிவக்க வறுத்து துணியில் முட்டை கட்டிப்போட்டு அடுப்பேற்றி எட்டொன்றும் வற்றக் காச்சி வடித்தக் கியாழத்தில் சங்களவு கொடுக்கத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

வேறுமூற சியாழும்

வேலிப்பருத்தியிலை வேளைவேர் நொச்சி பொடுதலை நுனை முருங்கை இவைகளின் சீர்க்கு வகைக்கு ஒருபிழியை வறுத்து ஒரு படி ஜலத்தில் போட்டு அதில் ஓமம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி வசம்பு இவைகள் வகைக்கு பலம் கால் எடுத்து வெதுப்பி துணியில் முடித்துப் போட்டு அடுப்பேற்றி எட்டொன்றும் வற்றக் காய்ச்சியக் கியாழத்தில் சங்களவுக் கொடுத்துவரத் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

ஊதுமாந்தத்திற்கு சியாழும்

பொடுதலை வேம்பு மாம்புளி நுனை நொச்சி வேலிப்பருத்தி இவைகளின் யீர்க்கு ஓர் சமயாக எடுத்து அதற்கு நிகர் ஓமம் உள்ளி திப்பிலி சேர்த்திடித்து ஒருபடி ஜலத்திற்போட்டு ஆழாக்காய் வற்றக்காச்சியக் கியாழத்தை வடித்து சங்களவு காலை மாலை இருவேளையுங் கொடுத்துவர (தீரும் மாந்தங்கள்) ஊது மாந்தம் பேதிமாந்தம் இவைகள் சுத்தியாந்தம் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

நீர்மாந்தத்திற்கு சியாழும்

நீவிவேர்	பலம்	கால்
செல்வியம்	,,	கால்

இவை இரண்டையும் நிறுத்து தட்டி அரைபடி ஜலத்தில் போட்டு அரிக்கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சி வடித்தக் கியாழத்தில் சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

நீர்மாந்தத்திற்கு சியாழும்

நுணுவேர்	பலம்	கால்
நொச்சிவேர்	,,	கால்
வேளைவேர்	,,	கால்
ஓமம்	,,	கால்

பொடுதலை	பலம்	கால்
வெங்காயம்	„	கால்
வசம்பு	„	கால்

இவைகளை நிறுத்தெடுத்து நொருக்கி வெதுப்பி ஒருபடி ஜலத்திற் போட்டு எட்டொன்றும் வற்றக்காச்சி சங்களவாக இருவேளையுங் கொடுத்துவர தீரும். இச்சாபத்தியம்.

பேர்மாந்தக்திற்கு சியாழும்

நுனு வேவிப்பருத்தி பொடுதலை வெற்றிலை இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை 1, ஆமைடூ வசம்பு பூண்டு ஓம் கிராம்பு இவைகளை சமயாய் நிறுத்தெடுத்து வெதுப்பி ஒருபடி ஜலத்தில்போட்டு யெட்டொன்றும் வற்றக்காச்சியக் கீயாழுத் தில் சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்,

பால்மாந்தக்திற்கு சியாழும்

பொடுதலைக்காய்	பலம்	கால்
இந்துப்பு	„	கால்
வெள்ளைப்பூண்டு	„	கால்
மிளகு	„	கால்

இவைகளை நிறுத்தெடுத்து சட்டியிலிட்டு வெதுப்பிட அதில் ஒருபடி ஜலம்விட்டு காற்படியாக வற்றக்காச்சி வடித் தக் கீயாழுத்தில் காலையில் சங்களவு கொடுத்துவர தீரும் இச்சாபத்தியம்.

டட்டுமாந்தக்திற்கு சியாழும்

சீந்தல்தண்டு	பலம்	கால்
களிப்பாக்கு	„	கால்
சிவதைவேர்	„	கால்

கடுக்காய்	பலம்	கால்
சுக்கு	„	கால்
கடுகுரோகணி	„	கால்

இவைகளை நிறுத்தெடுத்து தட்டி சட்டியிலிட்டு அதில் ஒருபடி ஜலம்விட்டு அடுப்பேற்றி எட்டொன்றும் வற்றக்காச்சியில் வடித்தவியாழுத்தை சங்களவாக மூன்று தினங்காலையில் கொடுத்துவர தீரும். இச்சாபத்தியம்.

வேறுறுறை சியாழும்

சிறுதேக்கு	பலம்	கால்
வாய்விளங்கம்	„	கால்
வால்மிளாரு	„	கால்
கடுகுரோகணி	„	கால்
சுக்கு	„	கால்
ரலம்	„	கால்
திப்பிலி	„	கால்
இலவங்கம்	„	கால்
தான் ரிக்காய்	„	கால்
தக்கோலம்	„	கால்
போல்தகாய்	„	கால்

இவைகளை நிறுத்திட்டத்து இரண்டு படி ஜலத்திற்போட்டு அடுப்பேற்றி எட்டொன்றும் வற்றக்காச்சி வடித்தக்கியாழுத் தில், சங்களவாக மூன்றுத்தினங்களைக் கொடுக்க கிராண்மாந்தம் சரக்கட்டி விழுதோழங்கள் இசுவமாந்தம் சோகை காமாலை சுரம் கோழை கோட்டாவி பெருமல் தும்பால் பித்தகணம் பாண்டு இவை முதலானதுங் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

வேறுமுறை கியாழும்

போடுதலையீர்க்கு	பிடி	1
மாவிலையீர்க்கு	„	1
புனியனீர்க்கு	„	1
வெப்பநீர்க்கு	„	1
நொனுயீர்க்கு	„	1
வேலிப்பரித்தியிலையீர்க்கு	„	1
நொச்சியிலையீர்க்கு	„	1
வெள்ளைப்பூண்டு	கழஞ்சூ	1
திப்பிலி	„	1
ஓமம்	„	1

இவைகளை நிறுத்திடத்து ஒருபடி ஜலத்திற்போட்டு அடுப்பேற்றி எட்டொன்றும் வற்றக்காச்சி வடித்தத் தியாழத்தில் வேளை வேளையொன்றுக்கு சங்களவுவீதம் முன்றுநாள் கொடுக்க ஊதுமாந்தம் போர்மாந்தம் செரியாமாந்தம் கட்டு மாந்தம் சந்திமாந்தம் இவைகள் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

வாதபித்தகணத்திற்கு கியாழும்

சீரகம்	பலம்	கால்
வில்வத்திரி	„	கால்
வெங்காயம்	„	கால்
வெந்தயம்	„	கால்

இவைகளை நிறுத்தெடுத்து வெதிப்பி ஒருபடி ஜலத்திற் போட்டு அடுப்பேற்றி எட்டொன்றும் வற்றக்காச்சி வடித்த தியாழத்தில் சங்களவு கொடுக்க வாதபித்தகணம் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

கணமாந்தக்திற்கு சாறு

நொச்சி துளசி முசமுசுக்கை இவைகளின் இயி வகைக் கொருநிட யெடுத்து சட்டியிலிட்டுப்பிட்டவித்துச் சாறுபிழிந்து சங்களவு கொடுக்க தீரும், பத்தியமில்லை.

ஐதுமாந்த கணத்திற்குக் கியாழும்

ஹசிமல்லி சுக்கு மினகு தீப்பிலி இவைகளை ஓர்சிறையாய் நிறுத்தெடுத்து பொடித்து ஒருபடி ஜலத்திற் போட்டு யெட்டொன்றும் வற்றக்காச்சியக் கியாழத்தில் சங்களவாக யிருவேளையுங் கொடுத்துவர ஊதுமாந்த கணக்கீரும் இச்சாபத்தியம்.

நீர்க்கணத்திற்கு கியாழும்

சார்ஜினாக்காய்	பலம்	$\frac{1}{4}$
முக்குருட்டைக்காய்	„	$\frac{1}{4}$
பொடுதலைக்காய்	„	$\frac{1}{4}$
சுக்கு	„	$\frac{1}{4}$
மினகு	„	$\frac{1}{4}$
திப்பிலி	„	$\frac{1}{4}$
துளசி	„	$\frac{1}{4}$
சீரகம்	„	$\frac{1}{4}$

இவைகளை நிறுத்தெடுத்துப் பொடித்து ஒருபடி ஜலத்திற் போட்டு யெட்டொன்றும் வற்றக்காச்சிக் கொடுக்கத் தீரும் சங்களவாக யிருவேளையுங் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

கழிகணத்திற்கு கியாழும்

வெங்காயம்	பலம்	$\frac{1}{4}$
வசம்பு	„	$\frac{1}{4}$
சீக்கிராம்பட்டை	„	$\frac{1}{4}$

இவைகளை நிறுத்தெடுத்து பொடித்து ஒருபடி ஜலத்திற் போட்டு யெட்டொன்றும் வற்றக்காய்ச்சி வடித்தக்கியாழத்தில் சங்களவு கொடுக்க தீரும் இச்சாபத்தியம்.

மகாகனத்திற்கு கியாழ்

சிறுகிரவேர்	பலம்	எட்டி லொன் று
வில்லூவிராம் தி	,,	எட்டி லொன் று
கீழ்கானல்லி	,,	எட்டி லொன் று
சிறுபூணைவேர்	,,	எட்டி லொன் று
வெதுப்படசி	,,	எட்டி லொன் று
சீந்திலதண்டு	,,	எட்டி லொன் று
ஆடாதோடை	,,	எட்டி லொன் று
சீரகம்	,,	எட்டி லொன் று

இவைகளை நிறுத்தெடுத்து பொடித்துச் சட்டியில்போட்டு அடுப்பேற்றி யினம்வறுப்பாக வறுத்து அதில் இரண் போடி ஜலம் விட்டு யெட்டொன்றும் வற்றக்காச்சி யிறைக்கியக் கியாழுத் தில் சங்களவாக கொடுத்துவர தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கணங்களுக்குப் போதுமிரயோகக் கியாழ்

நீர்முள்ளி	பலம்	½
ஈருள்ளி	,,	½
கடுக்காய்	,,	½
தான் றிக்காய்	,,	½
நெல்லிவற்றல்	,,	½
சங்கம்வேர்	,,	½

இவைகளை நிறுத்தெடுத்து ஒருமுடி மோரில் போட்டு அரைக்கால் படியாய் வற்றலைத்து யிறக்கி இரும்பு பாத்தி ரத்தில் வடித்து வைத்துக்கொண்டு ஒருசங்கு இரண்சூங்கு தனங்கொடுக்க தீராத கணமுங் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

வில்வாதித் தலம் விருத்தம்

சாந்தமாம் வில்வாதித் தயிலங்கேளு தாரணியில் வில்வவேர் பலந்தான்பத்து

பாந்தமாயிழத்ததனைப் புதக்குநீரில்
பருவமாய்க்காய்ச்சி யெட்டொன்றுக்கிப்
போந்தயெண்ணை நாழிவிட்டுச் சந்தனம்பலந்தான்
புகழானக் கியாழுத்தி வரைத்துபோடு
வாய்ந்தமெழுகானால் வடித்துக் கொண்டு
வாகாகமுழுகிவர வரிசைகளே.

(இ-ள்) வில்வவேர் பலம்பத்து நிறுத்தெடுத்து உரவிவிட்டு துவைத்து ஒருபாண்டத்தில் பதக்குநீரில்விட்டு அதிலிந்துவேரைப் போட்டு அடுப்பேற்றி யெட்டொன்றுக வற்றக்காச்சி அதில்கல் வெண்ணை நாழிவிட்டு ஒருபலம் சந்தனத்தை அரைத்துபோட்டு மெழுகுபதமாகக் காச்சி வடித்து வைத்துக்கொண்டு முழுக வேண்டும் பதக்கென்பது இரண்டுபடி. எ-று.

வரிசையாய்முழுகிவரப் பித்தம்போகும்
மைந்தனே கபாலத்தில் வெட்டைபோகும்
இருமைபெற ஆக்கிவைக்கு மேகம்போகும்
மிருகன்னூங் தெளிவுண்டா மிருமல்போகும்
உரிசைபெற பித்தமெல்லா மோடிப்போகும்
உள்ளயற்சியுட்சரங்க ளொழிந்துபோகும்
தரைமிதிற்றன்னாம் பிறக்குஞ் சூட்சஞ்சொன்னேன்
சம்பிரதாயமு மிதுதான் றரணியோர்க்கே.

(இ-) வாரத்திற்கு இரண்டுவிசை வரிசையாக மழிகீக் கொண்டுவர கபாலத்தில் வெட்டையானது தீரும், நேத்திரம் நன்றாகத் தெளிவறும் இருமல் போகும் பித்தமயக்கங் தீரும். உள்ளயற்சி உட்சரம் நீங்கும் தழும்பு முதலானதுங் தீரும், ஆனால் ஸநானஞ் செய்யும் நாள்பகல் நித்திரை போகம் இவை களை நிக்கவேண்டும்.

பேங்ககத் தெவம்

தரணியுள்ள மானிடர்கள் பிழைக்கவேண்டி
சாற்றுகிறேன் வேங்கையடு தெலந்தன் ஜை
கரணியாம் வேங்கைப்பலம் பத்துவாங்கிக்
காச்சிவிடுதூணிர் ரெட்டொன் ரூய்க்காச்சி
திரணியுள்ள கியாழத்தை வழித்துக்கொண்டு
திருமாக யெலுமிச்சம் பழமொன்றுக
அரணியாங்கி யாழத்திற் குழப்பினமோபோ
லழகான மெழுதுபத மானவாறே.

(இ-ள்) வேங்கைப் பலம் பத்து விறுத்தெடுத்து தூணினிரில்
போட்டு அடுப்பேற்றி யெட்டொன்றுய் வற்றக்காச்சிக் கியா
ழத்தை வழித்துக்கொண்டு அதில் யெலுமிச்சம்பழம் ஒன்றைப்
பிழிந்து மெழுகு பதமாகக்காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு மூஞ்க
வேண்டும் தூணிர் ரென்பதுபத்தரை அல்லது 32பாடு. எ-று.

பாகம் மூஞ்கிவர

ஆனவைகேள் வாதமொடு துலைபோகும்
அடர்ந்திட்ட பித்தமது மாண்டுபோகும்
பீனிசங்கள் மண்டையிடி பிரட்டல்சீதம்
பெலமான வீக்கமுதல் வாங்கிப்போகும்
மேனியெல்லாங் காந்தியுண்டாம் விழ்ரோகம் போகும்
வெகுவாக முன்சொன்ன தயிலப்போக்கு
புனிதமாய்ச் சொல்லிவிட்டேன் தெளிவாய்பாரீர்
புகழானபற்பத்தின் போக்குநூறே.

(இ-ள்) மேற்கண்ட தயிலத்தை வாரத்திற்கு இண்டுவிசை
மூஞ்கிக்கொண்டுவர பித்தம் பீனிசம் மண்டையிடி பிரட்டல்
சீதம் வீக்கம் அவைகள் முதலானதும் தீரும் தேகமானது
காந்தியுண்டாகும் முன் கூறிய தயிலத்தின் போக்காகும்.
எ-று.

வெட்டுவேர் தயிலம்

போக்கான தயிலமொன்று புகலக்கேளு
புதிதான வெட்டுவேர் பலந்தான்பத்து
கோக்காகவிடிந்ததனைப் பதக்குநிரில்
நுனுக்கமாய்க்காய்ச்சியே யெட்டொன்றுக்கி
வாக்காகவாடுத்தனில் யெண்ணைநாழி
வளமையாயதிமதுரம் பலந்தானேன் று
தாக்காகயெண்ணைக்கு எரைத்துக்கொண்டு
சாந்தமாய்மெழுபதந் தன்னில்வாங்கே.

(இ-ள்) புதிதான வெட்டுவேர் பலம்பத்து விறுத்தெடுத்து
ஊவிலிட்டு யிடித்துப்பாதக்கு கிரில்போட்டு அடுப்பேற்றி யெட்டொன்றுய் காய்ச்சி வடித்து அதில் ணல்லெண்ணை நாழிலிட்டு
ஒருபலம் அதிமதுரத்தை அரைத்துக் கலக்கி மெழுபதமாகக்
காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு மூஞ்குவதைக்கேளும். எ-று.

வாங்கியேழுழ்கிவர வரிசைகேளு
மானிலத்தின்பீனிசங்கள் மண்டை தூலை
யேங்கியேகுட்டமொடு பீநீர்கோவை
யொளிமருவங்கண்புகைச்சல் காதுமந்தம்
வாங்கியேயெய்ப்பிளவும் புகைகாலோய்வு
வறிவுகெட்டதாதுசமு மிருமடுகாந்தி
நீங்கியேபோவதற்கு மண்டலந்தான்
நேராகவொன்றைவிட்டு ஒருநாளென்னே.

(இ-ள்) மேற்கண்ட தயிலத்தை மூஞ்கிவர பீனிசம் மண்டை
தூலை, குட்டம், சோகை, கண்புகைச்சல், காதுமந்தம், வெப்பம்,
பிளாஸ்டி, கைகால் ஓச்சல் இவைகள் முதலானதும் தீரும் ஆனால்
ஒருமண்டலம் நாற்பது நாள் ஒன்றேட்டொருங்கள் மூஞ்கிக்
கொண்டுவர வேண்டும் பகல் நித்திரை போகம் இவைகளை
நீக்கவேண்டும். எ-று.

வேப்பிள் தலம்

என்னவின்ன மொருதயிலஞ் சோல்வேன் கேளா
 யெவிதாகவேம்பி னிடப்பட்டைவாங்கி
 துன்ன வேகால்துலா மிடுத்துக்கொண்டே
 வொருதாணிரில்பீட்டு வொன்றுயக்காய்ந்தார்
 சொன்னபாடு யெட்டொன்றுய் வடித்துவாங்கிச்
 சுருதிபோழெண்ணையிரு நாழிலிட்டு
 நன்னயமாய யேலக்காய் பலமிரெண்டு
 நலமான க்கீயாழத்தி வரைத்துப்போவே .

(இ-ன) வேம்பின்பட்டை கால்துலாம் நிறுத்தெடுத்து
 இடித்து தூணிரில்போட்டு அடுப்பேறி யெட்டொன்றுக வற்றக்காச்சி
 கியாழத்தை வடித்துக்கொண்டு அதில் நல்லெண்ணை
 இரண்டு நாழிலிட்டு யேலக்காய் பலம்ரெண்டு யெடுத்து
 அரைத்து மேற்பாடு கியாழம் யெண்ணையில் கரைத்து மெழுகு
 பதமாகக் காச்சிவைத்துக் கொண்டு கேளும். எ-று.

அரைத்துடனே காச்சியது மெழுகதனால்
 ஆற்றியேவடித்துவைத்து முழுகும்போது
 நிரதிட்டவாதமெல்லா மெங்கேபோச்சு
 நிசமான சூலையொடு குட்டரோகம்
 திரைத்திட்டதமுதலையு மேற்கொடுப்புச்
 செங்கரப்பன் புண்புரைகள் சேராதோடு
 முரைத்திட்டதமிலத்தி னுறுதிமெத்த
 உத்தமனே மயிலமொன்று உரைக்கின்றேனே.

(இ-ன) மேற்சொன்ன தயிலத்தை காய்ச்சி ஆற்றியடித்து
 வைத்துக் கொண்டு வாரத்திற்கு இருமுறை மூங்கிக் கொண்டு
 வர வாதம் தூலை குஷ்டம் தமுதலை கடுப்பு செங்கரப்பன் புண்
 புரைகள் ஓவை முதலானதும் தீரும். எ-று.

குஞ்செட்டிவேர் தலம்

உரைக்கின்றேன் குஞ்செட்டிவேர்பலங்கே
 ஞுத்தமனே யொருதுலாம் நிறுத்துப்போடு
 நிரைக்கின்றேன் தூணிரிச் செட்டொன்றுக்கி
 நோன யெண்ணையிரு நாழிலிட்டுக்
 கரைக்கிறேன் கியாழத்தி வரைத்துமைபோற்
 கசகசாஇருபலங்தான் கண்டுகொள்ளு
 நிரைக்கின்றேனெனக்கென்ன வாதமெல்லாம்
 நடுங்குங்கி யோடுமொடா நயந்துபாரே.

(இ-ன) ஒருபலம் குஞ்செட்டிவேரை நிறுத்தெடுத்து
 இடித்து தூணிரில் போட்டு யெட்டொன்றுக வற்றக்காச்சி
 கியாழத்தை வடித்துக்கொண்டு அதில் நல்லெண்ணை இருநாழி
 விட்டு அத்துடன் இரண்டு பலம் கசகசாவை அரைத்துக்கலக்கி
 அடுப்பேறி மெழுகுபதமாகத் தயிலத்தைக்காச்சி வடித்து
 வைத்துக்கொண்டு வாரத்திற்கு யிரண்டு முறையாக மூங்கிக்
 கொண்டுவர சகலமானவாதங்களும் நடுங்குங்கி பறந்துபோரும்
 ஆனால் ஸ்நானம் செய்யும் நாள் பகல் நித்திரை போகம் நீக்க
 வும். எ-று.

கொடுவேலித் தயிலம்

நயமான கொடுவேலி பலந்தான்பத்து
 நன்றுகவிடித்துதலைப் பதக்குநில்
 வயயாகக்காய்ந்துலர்த்தி யெட்டொன்றுஞால்
 வண்மையுடன் நல்லெண்ணை நாழிலிட்டு
 நியயான புன்னக்காய் நிசித்யாவெண்
 நேய்யுடனே சீரகமோர்பலந்தானிட்டு
 சியயாகஅரைத்ததலைப் பாகிற்சேர்த்து
 சீரான மெழுகுபத மானவாரே.

(இ-ன) கொடுவேலிப் பலம் பத்து நிறுத்தெடுத்து யிடித்துப் பதக்கு நீரில்போட்டு எட்டோன்றுக வற்றக்காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு அதில் நல்லெண்ணைநாழினிட்டு புன்னக்காய்ப் பிரமாணம் பசும்வெண்ணைபோட்டு ஒருபலம் சீரகத்தை அரைத்து அதிற் கலக்கி அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாக காச்சி யிறிக்கவேண்டும் கொடுவேலியென்பது சித்திரமூலம்வேர் ஆவெண்ணை யென்பது பசும்வெண்ணை. எ-று.

ஆனதயிலம் வடித்தேமுழுகும்போது
ஆனந்தவாய்வனுட அந்தரமாம்வாய்வு
தேனமருங்குழலாள்கேள் வாதமெல்லாம்
சிறுசொறியுஞ் சிரங்குருஷ்டம் தினவும்போகும்
போனதொரு அரையாப்பு கிரந்திதூஸை
புண்புரைகள் பிளவுமுதற் பொடிப்புவீக்கம்
நானென்னவந்தனோ யனத்துந்தீரும்
நல்லதொருதயிலமது நாடிப்பாரே.

(இ-ன) மேற்சொன்ன தயிலத்தை வாரத்திற்கு இரண்டு விசை மூழ்கிக் கொண்டுவர வாய்வு முதலானதுங் தீரும் வாதம் போகும் சொறி சிரங்கு குஷ்டம் தினவு அரையாப்பு கிரந்திதூஸை புண் புறைகள் பிளவை பிழப்பு வீக்கம் இவைகள் முதலான தும் தீரும் ஆனால் ஸ்நானஞ் செய்யும் நாள் பகல் நித்திரையும் ஸ்ரீபோகரும் விலக்க வேண்டும் மீன் கருவாடு கடுகு நல்லெண்ணை நீக்கவும். எ-று.

சீரகத் தயிலம்

பாரப்பா சீரகமும் பலமிரண்டு
பதமாகவிடித்துநீர் பதக்கிற்போட்டு
சீரப்பாய்ட்டோன்றுய்க் கியாழும்வாங்கித்
தெளிவானநல்நெய்யை படிதான்சேரு

காரப்பாகார்போகி பலந்தானென்று
கழாயத்திலரைத்ததனைக் கலக்கிக்கொடு
ஏரப்பா மெழுகுபத மாகவாங்கி
இயல்பாகமுழ்கிவர குணத்தைக்கேளு.

(இ-ன) இரண்டு பலம் சீரகத்தை நிறுத்தெடுத்து யிடித்து பதக்கு நீரில்போட்டு அடுப்பேற்றி யெட்டொன்றும் வற்றக்காச்சி வடித்துக்கொண்டு அதில் ஒருபாடி நல்லெண்ணையெட்டு ஒருபலம் கார்போக வரிசியை கியாழும் விட்டு அரைத்துக் கலக்கி அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாகக் காச்சி வைத்துக் கொண்டு மூழ்கிவர குணத்தைக்கேளும். எ-று.

குணமென்னசரமெட்டு வாய்வுபத்தும்
மணமென்னவாந்தி பித்தம் கிறுகிறுப்பு
வாயுவினால் வந்ததொரு சோகைபாண்டு

கணமென்னகண்டு குளிர்ச்சி ஊழண்ரோகம்
கபாலத்தில் சூடானக்கபாங்கட்டு
பணமென்ன நோய்தீர மருந்துமுண்டோ
பாறுலகின்முளைத்த மூலிகையிற்பாரே.

(இ-ன) குணம் யாதெனில் சரம் யெட்டும் வாய்வு பத்தும் மேக தடிப்பும் மூலமுங் தீரும் வாந்தி பித்தம் கிறுகிறுப்பு வாய் வினால் உண்டாகிய சோகை பாண்டு கண்குளிர்ச்சி ஊழண்ரோகம் கபாலச்சூடு கபம் நீர்கட்டு இவைகள் முதலானதும் தீரும் ஆனால் ஸ்நானம் செய்யும் நாள் பகல் நித்திரை ஸ்ரீபோகம் மீன் கருவாடு இவைகளை நீக்கவேண்டும் வாரத்திற்கு இரண்டு விசை மூழ்கவும். எ-று.

சுகல சர்ப்ப விஷத்துக்கும் மருந்து

இந்த மருந்தானது முன்னேர்களால் தலை முறை களாகக் கையாண்டு வாப்பட்டது. மிகவும் அனுபோகமானது. இந்த அவஷ்டத்தை யாவரும் செய்து வைத்துக் கொண் டிருந்தால் விழி மென்பதற்கு என்னவும் பயப்பட வேண்டியதில்லை.

வெள்ளோப்பாழாணம்	விராகனிடை 1
மனோசிலை	, 1
இரசம்	, 1
துரிசு	, 1
நெல்லிக்காய் கெந்தகம்	, 1
பேருங்காயம்	, 1
வேப்பம் பருப்பு	, 1

ஆக தினுசுகள் 7 க்கும் மொத்தம் விராகனிடை 7 -ம் சுத்தி செய்த நேர்வாளப் பருப்பு விராகனிடை 14 -ம் ஆக மொத்தம் 21-விராகனிடையும் கலுவத்தில் போட்டு வெள் ளெருக்கம் பால் ஆழாக்குப் பிழித்து வந்து கொஞ்சம்கொஞ்ச மாய் விட்டு அரைக்கவும். மேற்படி ஆழாக்குப் பாலும் விட்டு 2-ஜாயம் அறைத்தபிறகு வேப்பெண்ணைய் $\frac{1}{2}$ -ஆழாக்குவிட்டு ஒருஜாயம் அரைக்கவும். மெருகு பத்யாய் அரைத்து வழித்து எருமைக்கொம்பு டப்பியில் வைத்துக் கொள்ளவும். விழுந் தீண்டி வந்தவர்களுக்கு உருந்துப் பிரயாணம் எடுத்துவெற்றிலையில் வைத்து உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். இதற்குப்பத்து யம் மோர்சாதம் கொடுக்கவும். அல்லது சுட்டபுளி வறுத்த உப்பு கூடிய மிளகுந்சாதம் கொடுக்கவும். அன்றிரவு நிதி திரை செய்யக்கூடாது.

விழும் தலைக்கேறி பற்கிட்டி யிருந்தால் உச்சில் கீறி அந்த கீரலுக்குள் இந்த மருந்தில் உருந்தளவு வைத்து அழுத்தித்

திரும்பவும் கொஞ்சம் மருந்து வைத்து அழுத்தித் தேய்த்து வட்டமாக ஓட்டுப்பில்லை நறுக்கி உச்சியில் அழுத்தமாக வைத்துக் கட்டி, வெங்கிரில் உருந்தளவு மருந்திமூத்துப் பல்லை நீக்கி உள்ளுக்குச் செலுத்தவேண்டியது. முன்றே முக்கால் நாழிகையில் மூர்ச்சையானவன் போல் எழுந்திருப்பான். பத்தி யம் முன் போலவே செய்யவேண்டும்.

ஆடு மாடு முதலிய மிருகங்களுக்கு குன்றிமணி யளவு வெற்றிலைச் சாற்றிலாலது வெங்கிரிலாவது இழைத்து முங்கீற் குழையினால் உள்ளுக்குச் செலுத்தவேண்டியது, குருவையரி சிக் கஞ்சி காய்ச்சிக் கொடுக்கவேண்டும்.

பத்திய வீரம்

முன் கூறியபடி மனிதருக்கு மருந்துகொடுத்த பிறகு 24-மணிநேரம் வரையில் ஆகாரம், தாகம், நித்திரை இவை கூடாது. அதன் பிறகு குருவையரிசிச் சாதம் மிளகுந்சி இவை கொடுக்கலாம். ஆடு மாடு முதலிய மிருகத்திற்கு கூட 24-மணி நேரம் வரையில் ஆகாரம் வைக்கல் தண்ணீர் இவை காட்டக் கூடாது, அதன் பிறகு கறுப்பு நெல் அல்லது மணக்கத்தை அல்லது குருவையரிசி யெடுத்து கஞ்சிகாய்ச்சி 2-படி கஞ்சிக்கு அதிகப்படாமல் கொடுக்கவும். அதற்குப் பிறகு தாங்கள் வழக்கம் போல் கொடுக்கிற தீணிகொடுக்கலாம்.

சுகல ஏவிகடிக்கு மருந்து

ஆடுதீன்னுப்பாளை வேர், விளாம்பட்டை, மஞ்சள் வகைக் குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ சித்திரமூல வேர், உத்தாமணி வேர், மிளகரஜை வேர் வகைக்கதப் பலம்-1 பசும்பாவி லராத்து படி எள்ளொண்ணையில், கலக்கிக் காய்ச்சி வழித்து முன்று தடவையாக ஜந்து நாள் கொடுத்து உப்பு புளி நீக்கவும்.

செட்டைக்குக் சீபாழும்

சரக்கு:—	கொக்குமந்தாரை	மேல்பட்டை	பலம்	$\frac{1}{4}$
	கீழ்க்காய் நெல்லிவேர்		„	$\frac{1}{4}$
	சிறு ஆளி வித்து		„	$\frac{1}{4}$

செய்பாகம்:— இவற்றைப் பஞ்சபோல் நசக்கி 1-பழ கிண் குடுவையில்போட்டு 3-ஆழாக்கு சலம்விட்டு அடுப்பில் ஏற்றிச் சிறுதீயில் எரித்து முக்கால் ஆழாக்காகச் சுண்டக் காய்ச்சி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

உபயோகிக்கும் விதம்:— இந்தக் கியாழுத்தை இருபாக மாக பங்கிட்டு அந்தி சந்தி சாப்பிடவும். இப்படி முன்றுநாள் வரையில் உட்கொள்ளுதல் சாலச் சிறந்தது.

தீரும் வியாதி:— நீர் எரிச்சல், நீர் குத்தல், நீரில் இரத்தம் தந்தி முதலியலைகள் காணுதல் குணமாறும்.

பத்தியம்:— காரத்தைக் குறைந்த அளவில் சேர்த்து இச்சாபத்தியமாக இருத்தல் வேண்டும்.

விரணப் யூச்சக் கதலம்

சரக்கு:—	நாயுருவி	கவியாணமுருக்கு
	பருத்தி	இன்புரு
	கொள்ளு	மஞ்சள்
	சிறுவமுதுணம்	புளி
	கரிசாலை	சிவதை
	பூனைக்காஞ்சொறி	வெட்பாலை
	நல்லகரை	கடுக்காய்
	வேம்பு	

இவைகளினிலைச் சாறு வகைக்கு பலம்-2
நல்லெண்ணெய் படி-1

செய்பாகம்:— மேற்கூறப்பட்ட தீரவங்களை எல்லாம் ஒரு தைலபாண்டத்தில்லிட்டு அடுப்பில் வைத்துச் சிறு தீயாக எரித்து வண்டல் மெழுகுபதம் வரும்போது வடித்துக்கொள்க.

உபயோகிக்கும் விதம்:— இந்தத்தைலத்தை விரணங்களின் மீது காலையில் தடவி மாலையில் அலம்பிவிடவும். இப்படி சிலதினம் செய்ய ஆருத புன்கள் எல்லாம் ஆறும்.

பத்திரசார விரணப்யூச்சக் கதலம்

சரக்கு:—	ஆவாரை	வேம்பு
	ஊனுன்கொடுயிலை	நாயுருவி
	வெட்பாலை	பருத்தி
	புளியியிலை	தூதுவளை
இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி	1, 16 வீசம்	
நல்லெண்ணெய்		படி $\frac{1}{2}$

செய்பாகம்:— மேற்கூறப்பட்டவைகளை ஒரு தைலபாண்டத்தில் விட்டு அடுப்பிலேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்து வண்டல் மெழுகுபதம் வரும்போது வடித்து வைத்துக்கொள்க.

உபயோகிக்கும் விதம்:— இந்ததைலத்தை விரணங்களுக்குப்பூசி மறுநாள் அரச பட்டைக் கியாழுத்தால் அலம்பிவர ஜவ் வினால் வாய் முடி க்கொண்டு ஆருமலிருக்கின்ற விரணங்கள் எல்லாம் ஆறும்.

மேகவிரண் கதலம்

சரக்கு:—	1. துருசு	பால்துத்தம்
	கெந்தகம்	வாலைரசம்
	மஞ்சேசிலை	கார்போக அரிசி
	நீரடிமுத்து	நீரடிமுத்து
இவைகள் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$		
2. நல்லெண்ணெய்		படி- $\frac{1}{2}$

ஆடுதீன்னுப்பாளைச்சாறு	ஆழாக்கு
நாகமல்லி இலைச்சாறு	ஆழாக்கு

செய்பாகம்:— முதலானது அங்கத்தில் குறிப்பிட்ட எழுசரக்குகளில் இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் முதலில் போட்டு அரைத்துக் கறுப்புநிறமாக மாறுதலடைந்தபின் மிகுதியுள்ள வற்றைக் கூட்டி மிருதுவாகும்படி அரைத்து ஒரு தைலபான் டத்தில்போட்டு இரண்டாவது அங்கத்தில் கூறுப்பட்ட திரவங்களைவிட்டு அடுப்பில் வைத்துப் பத்மாகக் காய்ச்சி வழித்து வைத்துக் கொள்க.

உபயோகிக்கும் விதம்:— கோழியின் இறகு கொண்டு தைலத்தில் தோய்த்து சொறி, சிரங்கு, புண், விரணம் முதலிய வற்றிற்குத் தடவிவர விரைவில் ஆறும்.

இரண் சுஞ்சீவித் தைலம்

சரக்கு:— வேப்பெண்ணெய்	பலம் 5
தலையிரி	, 1
வெளவங்கம்	தோலா 5
வாலீஸ்ரசம்	, 3

செய்பாகம்:— இவற்றுனுள் முதலில் வெள்வங்கத்தை ஒரு இரும்புக்கரண்டியில் போட்டு அடுப்பில் வைத்து உருக்கி வெளியே எடுத்துச் சிறிது ஆறிவரும்போது வாலீஸ்சத்தைவிட இரண்டும் சேர்ந்து உறவாகிவிடும். இதைப் பொடிசெய்து வைத்துக்கொள்க. அப்பால் ஒரு இரும்புக்கடாயை அடுப்பில் வைத்து வேப்பெண்ணெயை விட்டுச் சிறுதீயாக எளித்து என்னெய் காய்ந்து வரும்சமயம் தலையிரைப் பொடியாகக் கத்தி ரித்துப் போட்டு அயக்கோலால் கீளிக் கொடுக்கவும். இது நன்றாய்ச் சூடேறின்சமயம் வங்கப் பொடியைப் போட்டு அயக்கோலால் கீளிரி மயிர் உருகிய சமயம் கீழிறக்கி வழித்து வைத்துக்கொள்க.

உபயோகிக்கும் விதம்:— இத்தைலத்தில் கோழி இருக்கொண்டு தோய்த்து விரணமுள்ள இடங்களில் தடவிவர ஆறும் இன்னும் இந்தத்தைலம் குழ்டரணம், ஸ்தீரிகளுக்கு மர்மஸ்தானத்தில் உண்டான ரணம், கால்கடுவன், ஆசனவிரணம் புழுவெட்டு, வெண்குட்டம் முதலியவற்றிற்கு உபயோகித்து பலன் கண்டதுண்டு.

புழுவெட்டுத் தைலம்

சரக்கு:— அரசம் வேர்ப்பட்டை
அத்திவேர்ப்பட்டை
எட்டுவேர்ப்பட்டை

செய்பாகம்:— மேற்கூறிய பட்டைகளைக் கொண்டுவந்து மிழலிலேயே 4-5-நாள் உலர்த்திச் சிறுதுண்டுகளாக நறுக்கி வைகைக்கு ஒருவீசைவீதம் ஒருபழகின் மட்குடுவையில் போட்டு முறைப்படி குழித்தைலம் வாங்கவும். இதை ஆரைத் திரணங்களுக்குத் தடவ ஆறும் புழுவெட்டால் முடி உதிருமிடத்தில் தடவ முடி உதிராயல் செழிப்பாக வளரும்.

ஆரைத் திரணங்களுக்குக் களிம்பு

பாதரசம் விராகனெடை-2, இவிங்கம் விராகனெடை-2, கெந்தகம் விராகனெடை-2, ஆக கல்வத்தில் போட்டுப் போதிய அளவு பசுவின் வெண்ணெய் கூட்டிக் களிம்பு பத்தத்திற்கு 2-3-நாள் அரைத்துச் சிமிழில் அடைத்து வைத்துக் கொண்டு விரணங்களின் மேல் தடவிவர விரைவில் ஆறும்.

வச்சிர கபாடம்

சரக்கு:— சாதிக்காய்	சாதிபத்திரி
கிராம்பு	வால்மிளாகு
ஏலம்	சுக்கு

இவைகள் வகைக்குக் கழஞ்ச-2,

வெட்பாலையரிசி	நற்சீரகம்
கருஞ்சீரகம்	கோரோசனை
அதிலிடயம்	அதிமதுரம்
வெந்தயம் வகைக்குக் கழஞ்ச-4,	கழஞ்ச-1
அபினி	

செய்பாகம்:— அபினி நீங்கலாக மற்றச் சரக்குகளை இளந்தீயில் வாசனை கீளம்பச் சிறிது வெதுப்பி இடத்துச் சூரணம்செய்து அபினியுடன் கூட்டிக் கல்வத்தில் போட்டு ஒரு பலம் வெந்தயத்தை ஒரு இரவு தண்ணீரில் ஆறுப்போட்டு ஒரு படி தண்ணீர்விட்டு 1/8 படி அளவிற்குக் காய்ச்சிப் பிசைந்து வடிகட்டி யெதுத்த கியாழுத்தைக் கொண்டு அரைத்துவருக. இதுமேழுகு பதமாக வரும்போது ஒரே அடையாகத்தட்டி ரவியில் உலர்த்தவும். இந்த அடையை ஒரு அகன்ற சட்டியில் வைத்து அடுப்பிலேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்து முன் போவிட்டு வெந்தயக் கியாழுத்தைச் சருக்குக் கொடுக்கவும். இந்தக் கியாழும் கொஞ்சம் கைவசம் இருக்கும்போதே கீறிறக்கி ஆரவிட்டு அடையைக் கல்வத்தில்போட்டு மிகுநியுள்ள கியாழுத்தால் அரைத்து அடைத்தட்டி உலர்த்தவும் இப்படி ஆறுமுறை செய்து உலர்த்தி நன்றாய் இடத்துச் சூரணித்து வாய்கன்ற சீசாவில் பத்திரப் படுத்துக.

உபயோகிக்கும் விதம்:— இந்தச் சூரணத்தில் வேளைக்கு 10-15-குள்ளிடாட தீனம் 2-அல்லது 3-வேளை தகுந்த அனுபானங்களில் கொடுத்து வருக.

தீரும்வியாதி:— நாட்சென்ற மூலாத்தம், கிராணி, அதி சாரம், முஜைமுலம், வயிற்றுளைச்சல், வயிற்றுக்கடுப்பு இவைகள் குணமாகும்.

வினங்களுக்குச் சீகிச்சை

சமார் 30-40 கும்பிடு சிப்பிகளைக் கொண்டுவந்து 20-30 வறட்டி களின் நடுவில் வைத்துப் புடம்போல் அடுக்கித் தீழுப்பு ஆறுவிட்டுப்பார்க்கச் சுண்ணமாகும் இதில் தேவையான அனவு எடுத்துப் பசுவின் வெண்ணைய் கூட்டிக் கெட்டிப்பதமாக அரைத்து வைத்துக் கொள்க, வேண்டும்போது கொஞ்சம் எடுத்து காட்டாமணக்குப் பால்விட்டுக் குழைத்து மேற்றடவி வர கிரந்தி, புண், அரையாப்புரணம், புற்று புரையோடும் ரணங்கள் குணமாகும்.

கலங்கிள கண்ணுக்கு

ஹமத்தயிலையைக் கசக்கி 3-துளி கண்ணில்விட்டு, நின்ற திப்பிலியும். 3-மிளாகு வைத்தரைத்து கட்டவும் குணம்.

காதுப் புழு விழு

பிரண்ணடைச்சாறும், எஜுமிச்சம் பழச்சாறும் சமன்கூட்டுக்காதிலிட புழுசெத்து விழும்.

வாய் நாற்றந்திர்கு

கோஷ்டம், கருங்காலித்தோல், செருப்பட்ட, பொடுதலை இவை நான்கையும் சமன்ணடையாகப் பொடி செய்து தண்ணீரிற் காய்ச்சி கொப்பளிக்க வாய் நாற்றம் நிங்கும்.

கஸ்ஸடைபுக்கு

12-தேத்தாங் கொட்டையை கறுப்பு வெள்ளாட்டின் பாலிலிலரைத்து நாழி பாலீல் கொள்ள ஓ-நாழிகையில் கல்முறிந்துவிழும்.

வெறு

நெருஞ்சிக்காயும், வெள்ளறுகும் பசும்பாலிற் கொள்ள குணமாகும்.

செவ்ரு

நற்சாயிலையை வாட்டிப் பிழிந்து 1-காசளவு வெங்காரமும் பொரித்து சர்க்கரையுங் கூட்டிக் கொடுக்க கல் விழும்.

சுகபேதிக்கு

சுக்கு; காக்கட்டான் வித்து, தூர்த்து நிலாவரை, கடுக் காய், வசம்பு, சோம்பு, பன்னிர்ப்பு, ரெவல்சின்னி வகைக்கு பலம் 1, சிவதைவேர் பலம்-8 இவைகளைச் சூரணித்து தேக திட மறிந்து 1-அல்லது 2-விராகனிடை வாயிலிட்டு வெங் நீருண்ண பேதியாகும்.

ஏஞ்சட் காமாலீக்கு

வெள்ளைப் புல்லாங்கிந் கொழுந்து எலுமிச்சங்காயளவு ஏருமைத் தயிர்வார்த்தரைத்து மேற்படி தயிரிற்கூட்டி 3-நாள் கொள்ளவும். உப்பு புளி நீக்கவும்.

வெங்கொருத்துக்கு

1-படி பாலில் 1-படி தண்ணீர்விட்டு 40-மிளகை அரைத்துப் போட்டு கலக்கிக் காய்ச்சி வெண்ணையை யெடுத்து கண் வத்திற்போட்டு, ஒரு பணவெடை கற்பாரும் கலந்து நெகிழி அரைத்துச் சிமியில் பத்திரப்படுத்தி கொஞ்சஸ் கொஞ்சமாய்க் கண்ணுக்கு யிட்டுக் கொண்டுவர நல்லது.

விங்கச் சேர்வுக்கு

எட்டிக் கொட்டை அழுக்கனாங் கீழங்கு, வசம்பு, சம் இனடையாகப் பசு வெண்ணையிலரைத்து விங்க நரம்புமிது 7-நாள் தேய்த்துவர ரோர்வு நீங்கி வலிவு தரும்.

நேர்கொட்டுக்கு

உள்ளி கைலத்தில் பெருங்காயம் யிழைத்துத் தடல கொட்டுவோய் குளிரும்.

சகோதரர்களே!

தேசங்கள் தோறும் வழங்கி வருகின்ற எடைபாகங்களில் அளத்தல், நிறுத்தல் முதலியவைகள் ஒன்றுக்கொன்று பேதப் பட்டிருக்கும். அவிழ்தங்களைச் செய்யும்போது அளவுமிகுஷி னும் சரி, அல்லது குறையினும் சரி, மருந்து கெட்டுப் போவ துடன் பினியாளருக்கு ஆபத்தை யுண்டாக்கும். இந்நாலில் கூறப்பட்டுள்ள எடை பாகங்கள் எல்லாம் சென்னையில் உபயோகப்படுத்தப் பட்டவைகளாகும். ஆதலால் இந்நாலின்படி அவிழ்றங்களை முடிக்கும் போதும் அல்லது அளவின்படி உள்ளுக்குக் கொடுக்கும்போதும் எவ்வித சங்கேதமும் இல்லாமல் தெரிந்து கொள்ளும்படி அடியில் சிலவாய்பாடுகளைக் குறிப் பிட்டிருக்கிறது. அதன்படி பண்டிதர்கள் சிறிதும் வழுவாது செய்து நற்பயனை அடைவார்கள் என்று நம்புகின்றேன்.

அளத்தலாவை

60-துளி	தேக்கரண்டி-1
8-தேக்கரண்டி	அவுன் ஸ்லி-1
24-அவுன்ஸ்	பிராங்டிபுட்டி-1
2-புடி	படி-1
6-அவுன்ஸ்	ஆழாக்கு-1
2-ஆழாக்கு	($\frac{1}{4}$,படி)
4-ஆழாக்கு	உழக்கு
4-உழக்கு	படி- $\frac{1}{2}$
4-உழக்கு	அல்லது 8-ஆழாக்கு
8-படி	படி-1
	மரக்கால்-1

நிறுத்தலாவை

1	
1-ரூபாய்	தோலா-1
3-தோலா	பலம்-1
8-பலம்	சேர்-1

5-சேர்	வீசை-1
8-வீசை	மணங்கு-1

2

2-உ ஞந்து எடை	குன் றி-1
3-குன் றி	பணவெடை-1
32-குன் றி	விராகனிடை-1
40-குன் றி	கழஞ்சு-1
10-விராகனிடை	பலம்-1
8-கழஞ்சு	பலம்-1

3

9-அரிசி எடை	குன் றி-1
2-அரிசி எடை	துவரம்பருப்பு-1
3-சிட்டிகை	(3-விரலளவு) திரிகாடு-1

பந்தியத்திற் காளவகைகள்

அத்திப் பிஞ்சு, அவரைப்பிஞ்சு, முருங்கைப் பிஞ்சு, முன்ளிப் பிஞ்சு, வழுதலம் பிஞ்சு, கண்டங்கத்தரிப் பிஞ்சு, சிறு கீரை, பொன்னங்தாணிக் கீரை, பரட்டைக் கீரை, புளி யாரை, ஆவின்பால், நெய், சிறுபயறு, துவரை, சீயக்கொழுந்து வெள்ளாட்டிறைச்சி, முயல், காடை, மான், சுராமின், குரவை, வராஸ், தேவீ, கெளிரு இவைகளாகும்.

பந்தியத்திற் காகாதவைகள்

சுரக்காய், பாவற்காய், பயிற்றங்காய், பூசனிக்காய், கடலை, அவரை, பெரும்பயறு, காட்டுப்பாகற்காய், மாங்காய், கொள்ஞு, அகத்திக்கீரை, கல்லெண்ணை, புளி, கடுகு, தேங்காய், சாராயம், கள்ஞு, புகை, கோழி, பன்றி, உளுவை, விலாங்கு, கூளிக்கெண்டைகள் இவைகளாகாது.

இரண் வைத்தியம் முற்றிற்று.



