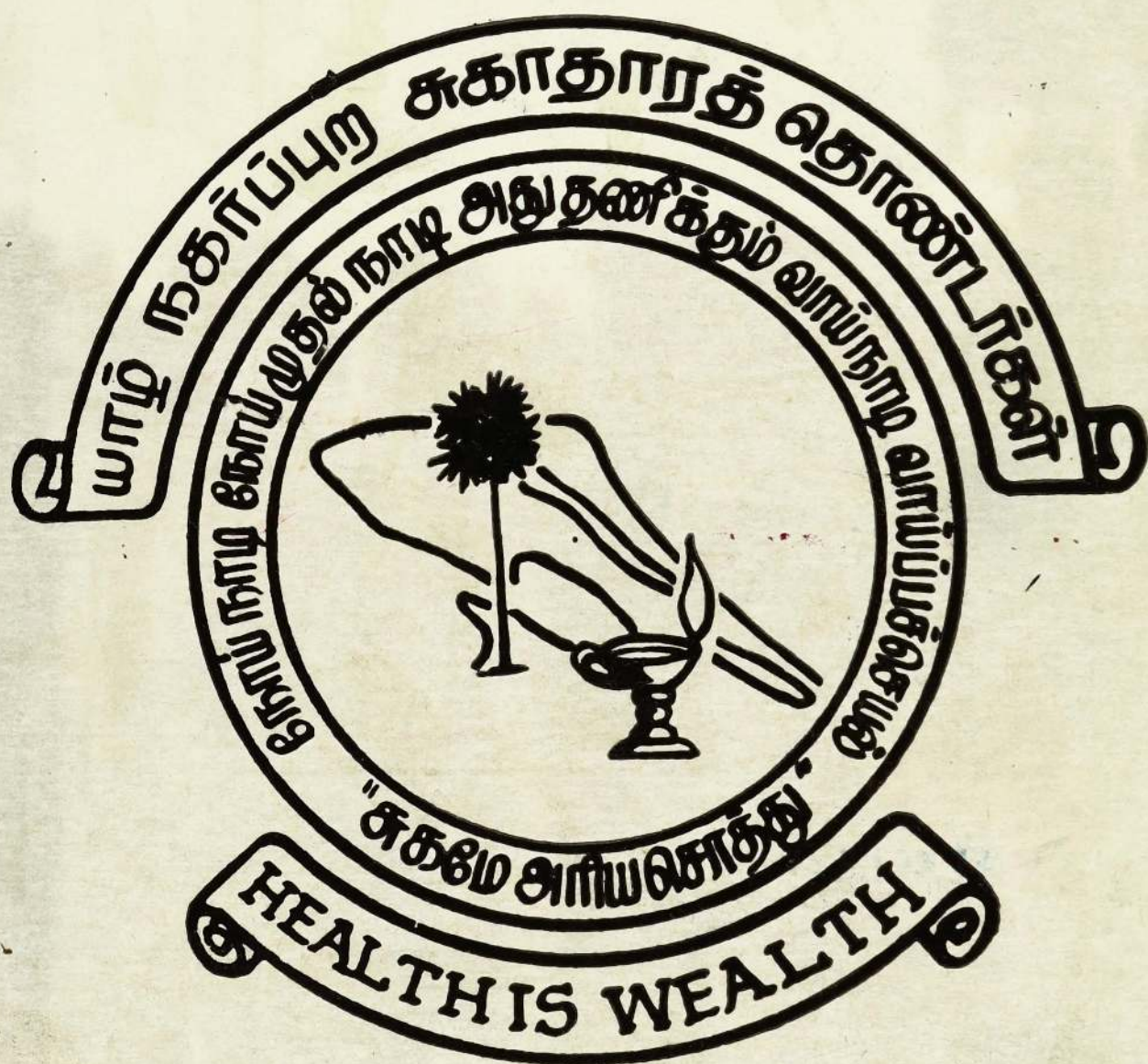


யாழ் மாநகராட்சி மன்ற
சுகாதாரப் பகுதி
நகர்ப்புற

தொண்டர்களின் எழுச்சி விழா
“சுகநல தீபம்”



சிறப்பு மலர்

1993

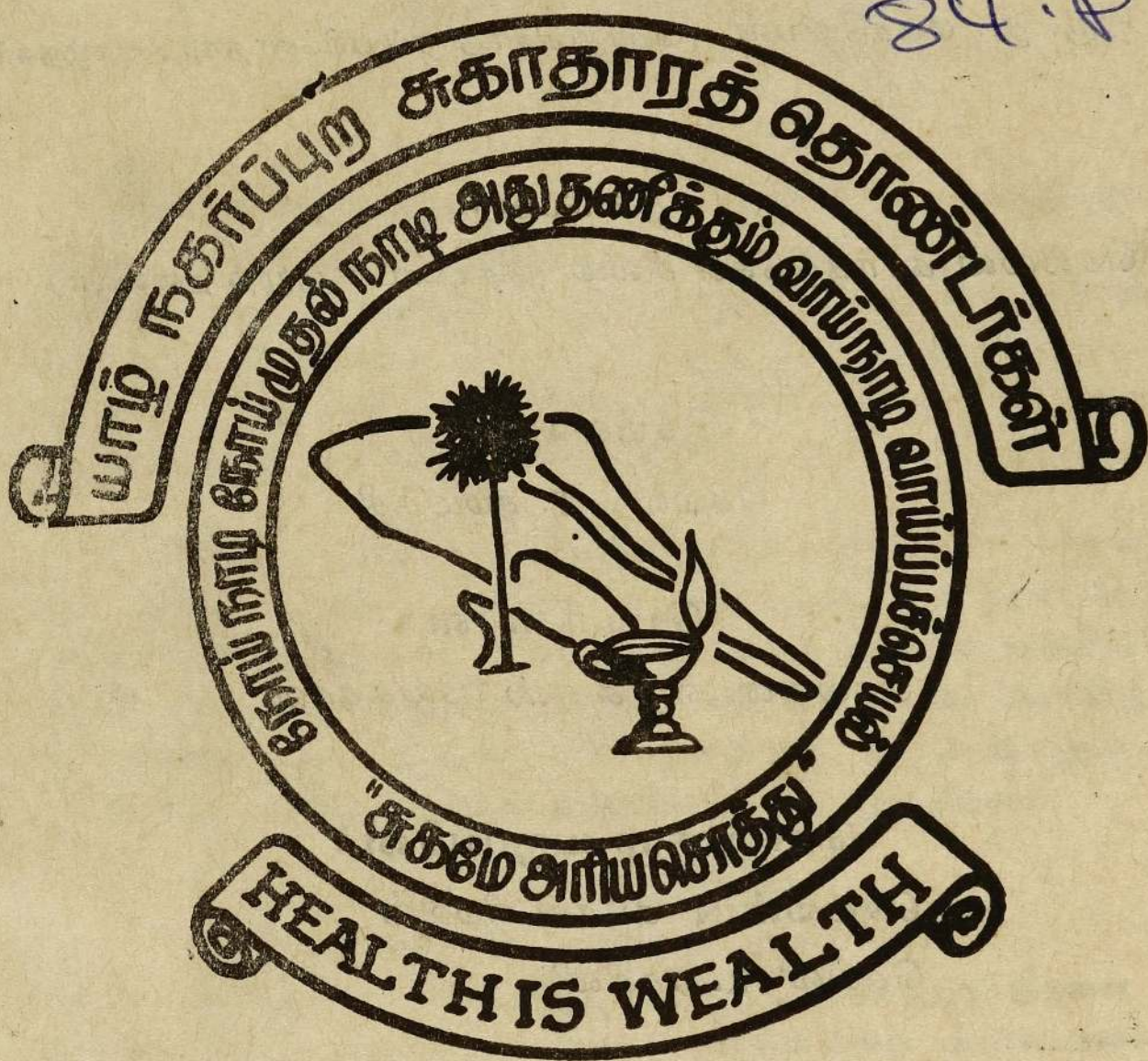
05 - 06 - 1993

Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org | aavanaham.org

THE CEREMONY OF THE VOLUNTEERS
OF THE HEALTH UNIT, MUNICIPAL COUNCIL,
JAFFNA

“SUHANALATHEEPAM”

84. P



MAGAZINE
1993

05 - 06 - 1993.



சுகம் அமையுதல்
சுகம் அமையுதல்
சுகம் அமையுதல்

சுகாதார தொண்டர்களின் செயற்குழு

காப்பாளர்

திரு. கு. சிவலிங்கம் (சுகாதார கல்வி அதிகாரி யா. மா. ந. ச)

உப காப்பாளர்

திரு. து. மகாதேவன் (பொது சுகாதாரப் பரிசோதகர். யாழ்நகர்)

தலைவர்

செல்வன் கார்த்திகேசு சீலன் (தொண்டர் குழுத் தலைவர்)

செயலாளர்

செல்வி. T. தமயந்தி

பொருளாளர்

செல்வன் எறிக் எஸ். யேசுதாஸ்

செயற்குழு உறுப்பினர்

செல்வன் N. சுரேன் நிமலன்

செல்வி R. ராகினி

மலர் வெளியீட்டாசிரியர்:

செல்வன் நீமஸ் நிராஞ்சிற் சேவியர்

உதவியாளர்: செல்வன் மயில்வகானம் பேனாட் றமேஸ்

அட்டைப்படம்: செல்வன் எறிக் எஸ். யேசுதாஸ்

யாழ். மாநகராட்சி மன்ற ஆணையாளர்

பெர. பாலசிங்கம் அவர்களின்

ஆசிச் செய்தி

செய்தி

இன்றைய பல்வேறு நெருக்கடியான சூழ்நிலைகள் மத்தியிலுள்ள யாழ் மாநகராட்சிமன்றம் சாத்தியமான சகல வளங்களையும், திறன்களையும், மதிநுட்பத்தினையும் உபயோகித்து தன்னால் இயன்றளவு அந் உச்ச சேவைகளை தனது மக்களுக்கு ஆற்றிவருகின்றது. என்பதனை நன்றி உள்ள எமது இனம் ஏற்றுக்கொள்ளும். இதனை தன்னடக்கத்துடனும், பணிவுடனும் தெரிவிக்கும் கடப்பாடு எனக்கு உண்டு.

எமது சுகாதாரப்பிரிவின் நல்கும் சேவைகள் மக்களது சுக நல மேம்பாட்டிற்கு பெரிதும் உதவுகின்றன. அவர்கள்மக்களுடன் தம்மை இணைத்து ஒன்றுகின்ற தன்மையை தாங்கள் மகிழ்ச்சியுடன் அவதானிப்பதாக பல சமூக முன்னோடிகள் என்னிடம் தெரிவித்துள்ளனர். இந்நிலையில், முழுமையினை இன்னமும் எய்தாவிடினும் குறிப்பிடத்தக்க முன்னேற்றங்கள் உண்டென்பதில் ஐயமில்லை.

“ நோய் நாடி நோய் முதல் நாடி

அது தணிக்கும் வாய்நாடி வாய்ப்பச்செயல் ”

என்னும் வள்ளுவத்தின் வழி தமது செயற்பாடுகளை எமது சுகாதாரப்பகுதி அமைக்க முற்பட்டு வருகின்றமை அதன் தலைமைத் துவத்தின் சிறப்பின் பிரதிபலிப்பாகும்.

சுகாதார சேவைகளையும், சுகாதாரக் கல்வியினையும் மக்களின் அடித்தள வாழ்வுடன் ஒன்றிணைக்கும் பணிகளில் சுகாதாரக் குழுக்கள் உருவாக்கும், தொண்டர்கள் தெரிவு பயிற்சிகள், தொடர் நடவடிக்கைகள், என்ற பல சிறப்புச் செயற்திட்டங்கள் உருவாக்கப்பட்டு நடைமுறைப்படுத்தப்படுகின்றன. எமது சுகாதாரவைத்திய அநிகாரி பணிமனை ஓர் சிறந்த கல்விக்கூடமாகவும் திகழ்கின்றது. அங்கு அளிக்கப்படும் பயிற்சிகள் சுகநல அறிவினை ஊட்டுகின்றன.

இந்தவகையில், யாழ் நகர்ப்புறத் தொண்டர்களின் ஆரம்ப சுகாதாரப் பராமரிப்பு என்னும் பயிற்சி நெறியினை அங்குரார்ப்பணம் செய்யும் வாய்ப்பு எனக்குகிட்டியது. பயிற்சியின் பின்னர் பரீட்சையின் பெறுபேற்று அடிப்படையில் சான்றிதழ் வழங்கும் வைபவமும் சுகாதார எழுச்சிவார ஆரம்ப நிகழ்வும் 5 . 6 . 93ல் நடைபெறுகின்றது. “சுகநலதீபம்” என்னும் மலரினையும் சுகாதார தொண்டர்கள் வெளியிடுகின்றார்கள். எனது ஆசிச்செய்தியினை நல்குவதில் மட்டற்ற மகிழ்ச்சி அடைகின்றேன்.

இன்றைய இளைய தலைமுறையினரான இத்தொண்டர்கள் நல்ல தோர் ஆரோக்கியமான எதிர்கால சமுதாயத்தை உருவாக்குவதில் தமது பணியினை தொடர்ந்து செய்ய வேண்டுமென கேட்டுக்கொள்வதுடன், எனது நல்வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்துக்கொள்கின்றேன்

“ நன்றி ”



யாழ் மாநகராட்சி மன்ற சுகாதார வைத்திய அதிகாரி

வைத்திய கலாநிதி

இ. தெய்வேந்திரம் அவர்கள்

விடுக்கும் ஆசியுரை

மக்கள் வாழ்வு நலம்பெற, சுகநலம் உண்டாக, நோய் நீங்க, நல்வாழ்வு சிறக்க, சமுதாயம் உய்யும் நல்நோக்குடன் யாழ். நகர்ப் புற சுகாதாரத் தொண்டர்கள் ஒன்றிணைந்து "சுகநலதீபம்" என்னும் மலர் வெளியிடுவதையிட்டு நான் பேருவகை கொள்கிறேன்.

மக்களின் சுகநிலை மேம்பாட்டால் — தான் நாடு அபிவிருத்திப் பாதையில் பீடு நடைபோடும். இந்த நோக்குடன் சுகாதாரக்கல்வி மக்களை எட்ட இம் மலர் உதவட்டும்.

இந்த மலர் மலர்வதற்கு அல்லும் பகலும் உழைத்த தம்மி தங்கையர்க்கு எனது நன்றி. மக்கள் கையில் தவழும் இம்மலர் ஒரு சுகாதாரப் புரட்சியை ஏற்படுத்தும் என்பது திண்ணம்.

இத்தொண்டர்கள் பயிற்சி மூலம் தாம் பெற்ற அறிவை மக்கள் மத்தியில் பரப்பி ஆரோக்கியமான சமுதாயத்தை கட்டி எழுப்பவேண்டும் என்பது எனது பேரவா ஆகும்.

விழாத் தலைவரும் தொண்டர் குழுத்தலைவருமான

செல்வன் கா. சீலன் அவர்களின்

பேனாவிலிருந்து உதயமாகும் எண்ண ஊற்றுக்கள்

எங்கள் கரங்களில் உயரிய பணிகள்!
எங்கள் மனதினில் புதுப்புது உணர்வுகள்!
பூத்துச் சூலுங்குது. புன்னகை வீசுது.
ஏன் இந்த மாறுதல்? ஏன் இந்த சிந்தனை?
என்னை நான் கேட்டேன். என் மனம் கூறிய
பதிலினை இங்கே பாங்குடன் நானும்
உரைத்திடுவேனே. உண்மையும் அதுவே.

ஆரம்ப சுகாதார பயிற்சியை நாங்கள்
கற்றதனாலே பற்பல உண்மைகள்
சுகாதாரக் கல்வியைச் சுவைத்ததனாலே
சுகாதார தொண்டராய் பணி செய்யும் பக்குவம்
அக மகிழ்வுடனே அனைத்தையும் நன்றாய்
கற்பித்த எங்கள் பெருந்தகை அறிஞர்கள்
எத்தனை எத்தனை சுகநல அறிவுகள்
எத்தனை எத்தனை அரியநற் கருத்துக்கள்
அனைத்தையும் நன்றாய் அர்ந்திட வாய்ப்பு
பெற்றவர் நாங்கள் பேறுகள் பெற்றவர்

சுகநலம் என்பது அரும் பெரும் சொத்து
நாமே தேடி நாமே பெற்றிட
வழிகள் என்ன? வாய்ப்புக்கள் என்ன?
தடைகள் என்ன? தவிர்த்திடல் எப்படி?
என்பன எல்லாம் எமது மனதில்
துல்லியமாக துலக்கமாய் விளங்குது
சேவையை அளிப்பவர் சேவையை பெறுபவர்
மத்தியில் நாங்கள் ஓர் பாலமாய் விளங்கியே
செயற்படுவோமே புறப்படுவோமே
சுகநல தொண்டராய் தொழிற்படுவோமே

பயிற்சிகள் தந்த எம் பெரியோரே
 பணிவுடன் எமது வந்தனம். நன்றிகள்
 பயிற்சியின் பயனை நாங்கள் மறவோம்
 பல் வித சேவைகள் தொண்டர் நாம் ஆற்றுவோம்
 எங்கள் மக்களின் சுக நிலை மேம்பட
 எங்கள் பணிகளை தொடர்ந்து நாம் ஆற்றுவோம்
 எங்களில் சிலர் இதை மறந்து போயினும்
 எங்களில் பலர் இதை சிரமதில் கொள்ளுவர்
 எங்கள் பாதைகள் உங்கள் சுவட்டிலே
 எய்திடும் பயன்களோ உங்கட்கு சமர்ப்பணம்.

சுகநல தீபம் என்ற எம் சிறு மலர் அர்ச்சனை மலராய் அர்ப்பணம்
 செய்தே சுகநல வாழ்வை எம்மவர் பெற்றிட தொண்டர் நாம்
 உவப்புடன் நற்பணி செய்வோம்.



யாழ் பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்

வைத்திய கலாநிதி
பொ. இரட்ணசபாபதி அவர்கள்

வழங்கும்

ஆசிச் செய்தி

யாழ் மாநகராட்சி மன்ற சுகாதாரப் பிரிவினால் நடாத்தப்பட்ட ஐந்தாவது தொண்டர் பயிற்சி இதுவாகும். இவர்களுக்கு சான்றிதழ் வழங்கும் வைபவம் 05 / 06 / 93ல் நடப்பதை இட்டு எனது நல்லாசியைத் தெரிவித்துக்கொள்கிறேன். தற்போதைய நாட்டு நிலைமையை மனதில் கொண்டு, சுகாதாரத் தொண்டர்களாகிய நீங்கள், சுகாதார ஊழியர்களுடன் இணைந்து, எம் மக்களின் சுகாதாரமேம்பாட்டிற்கு உற்ற துணையாக இருப்பது உங்கள் கடமையாகும்; அத்துடன் நீங்கள் கற்ற அறிவைக் கொண்டு, மக்களுக்கு சுகாதார அறிவைப் பெருக்கி நோய் நொடி இல்லாது வாழ உங்கள் சேவை பயன்படுமென நம்புகிறேன்.

மாவட்ட பிரதி ஆணையாளர்

திருவாளர் து. வைத்திலிங்கம் அவர்கள்

விடுக்கும்

ஆசியுரை

யாழ். மாநகராட்சி மன்ற நகர்ப்புற சுகாதாரத் தொண்டர்கள்
ளின் எழுச்சி விழாவும் சான்றிதழ் வழங்கும் வைபவமும் நடப்பதை
இட்டு பெருமகிழ்ச்சி அடைகிறேன். ஒரு சமூகத்தின் ஆரோக்கியமான
இயக்கத்துக்கு சுகாதாரம் மிகமிக அவசியம் சுகாதாரத்தின் தேவையை
உணர்ந்தவர்கள் சிலரே அதிகாரிகள் மட்டும் போதிக்க, அதை மக்கள் சில
சந்தர்ப்பங்களில் பேணாது விடுகின்ற துர்ப்பாக்கிய நிலையும் இருக்கவே
செய்கிறது. பொது மக்கள் தாமதவே முன்வந்து சுகாதாரத்தின் அத்தி
யாவசியத்தை எப்பொழுது உணர்ந்து செயற்படுகிறார்களோ, அன்று
தான் சமூகத்துக்கு உண்மையான வீழ்ப்பு நாளாகும். நகர்ப்புற கல்
லூரிகளின் மாணவர்கள், ஒன்றிணைந்து, நல்லதொரு, சேவையை
புரிய முன் வந்துள்ளது போற்றுதற்குரியது. இவர்களது நல்ல சேவை,
சமூகத்துக்கு, பூரணமாகச் செறியவேண்டும். இந்த நல்ல முயற்சி
வெற்றி பெற என் ஆசிகள்.

நல்லை ஆதீன முதல்வர்

ஸ்ரீலக்ஷ்மீ சோம சுந்தர- தேசிகஞானசம்பந்த

பரமசார்ய ஸ்வாமிகள் அவர்கள்

வழங்கும்

வாழ்த்துரை

பேரன்புமிக்க பெருந்தகையீர்

யாழ்; மாநகராட்சி மன்ற சுகாதார வைத்தியப்பிரிவினர் ஒன்று கூடி விழாவும், சுகாதார எழுச்சி வாரமும் நடாத்துவதை மிகவும் மெச்சுகிறோம். நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம். இதைப்பேணுவதற்கு சுகாதாரம் முக்கிய இடம் பெறும். போர்க்கால சூழ்நிலையில் வாழும் நாம், சுகவாழ்வைக் கெடுக்கும் நச்சு வாயு, அழுக்குகளை அகற்ற இயலாத நிலை. இப்படியான இடுக்கண்களை எதிர் நோக்க வேண்டியுள்ளது. முக்கியமாகக் குழந்தைகளின் சுகாதாரத்தில் மிகக்வனம் செலுத்த வேண்டியுள்ளது. தேகசுகம் இன்றேல் எதையும் சாதிக்க முடியாது. இன்னொரன்ன சருத்துக்களை உளத்திற்கொண்டு மேற்படி சுகாதார வைத்தியப் பிரிவினர் எடுக்கும் தீவிர முயற்சிகளைப் பாராட்டுகிறோம் விழாவெடுத்து ரசமான பேச்சளவில் நின்றுவிடாது மன உறுதியுடன் சுயநலமிலாச் செயலில் இறங்க வேண்டும். உத்தியோகம் வகிப்பது ஒரு புறமிருக்க, பரோபகாரமான புண்ணிய கைங்கரியம் எல்லோரையும் நற்குகத்தோடுவாழவைப்பது. இறையருள் முன்றிற்கு, எல்லோரும் நோயற்றவாழ்வு வாழவேண்டும். என்றும் வேண்டும் இன்ப அன்பு.



யாழ். புனித மரியன்னை பேராலய பங்குத் தந்தை

அருள்திரு S. H. ஜெபநேசன் அடிகளாரின்

ஆசிச்செய்தி

மீமர் பெருமை மிக்க யாழ்ப்பாணத்தில், யாழ் மாநகராட்சி மன்ற சுகாதாரப் பகுதி நகர்ப்புற தொண்டர்கள் பெருமையுடன் எடுக்கும் எழுச்சி விழாவை முன்னிட்டு வெளிவரும் “சுகநல தீபம்” என்னும் மலருக்கு ஆசிச் செய்தி வழங்குவதில் நான் பெரும் மகிழ்ச்சியடைகிறேன். யாழ் மாவட்டம் ஒரு காலம் சுகாதாரத் தரம் மிக்க நல்ல உடல் உறுதியுள்ள மக்களைக் கொண்டு விளங்கியது. ஆனால் இன்று போர்க்காலச் சூழலில் மக்களுக்கு வேண்டிய அடிப்படைத் தேவைகள் மறுக்கப்பட்டு ஆரோக்கியம் குன்றியவர்களாக வாழும் நிலைக்குத் தள்ளப்பட்டுள்ளார்கள். இந்த துர்ப்பாக்கிய நிலையை மாற்றியமைப்பதற்காக எமது இளைஞர்கள், சுகாதாரத் தொண்டர்கள் நாளொரு வண்ணமும் பொழுதொரு மேனியுமாக அயராது உழைத்து வருவது உண்மையில் ஒரு ஒளிமயமான காலம் உண்டென்ற நம்பிக்கையை ஊட்டுகின்றது. இன்று எமது மாவட்டத்தின் சுகாதாரக்களத்தில் எண்ணற்ற சேவைகள் ஆற்றுவதற்கு சமூக நல்லுணர்வு கொண்ட இத் தொண்டர்கள் சேவைச் செம்பல்கள் தேவை.

இன்னும் யாழ் மக்களாகிய நாம் மிகவும் முக்கியமாக “எனது,” “நான்” என்ற நிலை மாறி “எமது” “நாங்கள்” என்ற பிறர் நல உணர்வு பிறக்க உழைக்க வேண்டும். தொண்டர்களின் பணியைப் பாராட்டும் இந்த நேரத்தில் சுகாதார விடயத்தில் மக்கள் பங்குமுண்டென்பதை நாங்கள் மறக்கவோ, மறுக்கவோ முடியாது சுகாதாரமொரு கடைச்சரக்கல்ல, அது ஒவ்வொருவருடையதும் கரிசனையும் கடமையுமாகும். தருவதற்கு ஒரு சாராரும் பெறுவதற்கு இன்னுமொரு சாராரும் என்ற குறுகிய வட்டத்திற்குள் நிற்காது ஒவ்வொருவரும் தத்தமது பங்கை அளிக்க அழைக்கப்பட்டிருக்கின்றார்கள் என்ற மன நிலை உருவாக வேண்டும்.

இன்றைய காலங்களில் இடம் பெற்ற அனார்த்தங்கள் மத்தியிலும்கூட யாழ் மாவட்ட மாநகராட்சி மன்ற சுகாதாரப் பகுதி நகர்ப்புற தொண்டர்கள், ஆற்றிவரும் சேவை, என்றென்றும் தொடர வேண்டுமென்று இறைவனை இறைஞ்சுகிறேன்.

“சுத்தம் சுகம் தரும்”

கல்யாணி கீறீம் ஹவுஸ்

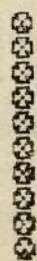
73. கஸ்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாணம்

யாழ்நகரில் தரமானதும் சுவையானதுமான

தயாரிப்புக்களிக்கு இன்றே விஜயம் செய்யுங்கள்

சுகாதார எழுச்சி விழாவினை

சிறப்பாகக் கொண்டாட வாழ்த்துகின்றோம்



பலநோக்குக் கூட்டுறவுச் சங்கம்

யாழ்ப்பாணம்

கணேசானந்தாஸ்

பட்டு மாளிகை

15, நவீன சந்தை, யாழ்ப்பாணம்



சகலவிதமான பிடிவை வகைகளிற்கும்

கணேசானந்தாஸ் பட்டு மாளிகையையே

நாடுங்கள்

எமது சுகாதார பயிற்றுனர்களும்

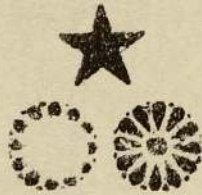
யாழ் நகர்ப்புற தொண்டர்களாகிய நாமும்.

- 1) வைத்திய சலாநிதி R தெய்வேந்திரம் (MOH)
- 2) வைத்திய சலாநிதி திருமதி. L. யோகவினாயகம் (J/SJC பல் வைத்திய அதிகாரி)
- 3) திரு. P ஜெகநாதன் (சுகத்திகரிப்பு அக்தியட்சகர்)
- 4) திரு. K. சிவலிங்கம் (சுகாதார கல்வி அதிகாரி)
- 5) திருமதி. P. பரமநாதன் (பொ. செள. சகோதரி)
- 6) திரு. A. ஜீவநாதன் (உரை பரிசோதகர்)
- 7) திரு. K. குணரட்ணம் (PHI, தொழுநோய்தடுப்பு பிரிவு)
- 8) திரு. K. மயில் வாகனம் (PHI)
- 9) திரு. T. மகாதேவன் (PHI)
- 10) திரு. N. விஜய சுந்தரம் (சுகாதார தரிசிப்பாளர்)
- 11) செல்வி. செபஸ்ரியாம் பிள்ளை (குடும்ப நல சேவையாளர்)

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| 1 K. சீலன் | 2 S. கிருஷ்ணமூர்த்தி |
| 3 K. துஷ்யந்தன் | 4 R. ராகினி |
| 5 P. ஜனகன் | 6 S. கலைச்செல்வி |
| 7 N. சுரேன் நிமலன் | 8 K. தயானி |
| 9 F. அங்கி ஆம்ஸ்ரோங் | 10 T. பத்மதர்ஷினி |
| 11 S. ரோலன்ட் ஜெயரட்ணம் | 12 S. றஜிற்ரா |
| 13 R. நிராஞ்சிற் சேவியர் | 14 S. கிருஷ்ணமாலா |
| 15 R. ராஜ்குமார் | 16 K. கௌரி |
| 17 R. கிருபாகரன் | 18 S. ராஜி |
| 19 P. விசாகன் | 20 T. சித்திரா |
| 21 B. சதீஸ்வரன் | 22 T. தமயந்தி |
| 23 N. சதீஸ்தாமர் | 24 S. ராஜினி |
| 25 R. சசிக்குமார் | 26 J. சுதா |
| 27 M. ரோசான் அஜித் | 28 B. கௌரி |
| 29 M. பேனாட்றமேஷ் | 30 F. விக்ரோஜியா |
| 31 J. A. ராஜ்குமார் | 32 K. ஜெசிந்தா |
| 33 S. ரஜினிகாந்த் | 34 T. யோகேஸ்வரி |
| 35 A. கிறிஸ்ரி தர்மராஜ் | 36 S. ஜெயபாரதி |
| 37 M. கணேஷானந்த் | 38 S. கியூன் அனுசியா |
| 39 B. மதீஸ்வரன் | 40 T. மோகன மலர் |
| 41 A. சுதர்சன் | 42 V. நளாயினி |
| 43 A. பேனாட்றோஜன் | 44 B. ஜெயகௌரி |

45 T. சுரேந்திரன்
 47 S. குயின்மேரி
 49 V. டியூலா
 51 J. சுஜித்தா
 53 K. மலர்விழி
 55 J. ஜெனிவா
 57 J. ஜெலரி டியூலா
 59 R. கலைவானி
 61 S. சசிதரா
 63 S. தக்சினி
 65 I. உதயகலா
 67 L. சுதர்சினி
 69 M. ஜெயச்சித்திரா
 71 V. அனித்தா
 73 T. வசந்தா
 75 S. கவிஸ்ராகூறுஸ்
 77 M. தவமலர்
 79 எறிக் S. ஜேசுதாஸ்

46 K. துஷ்யந்தி
 48 A. பற்றிசா
 50 K. சிவமலர்
 52 B. பிரியதர்ஷினி
 54 U. கல்யாணி
 56 S. விமலா
 58 K. தயாளினி
 60 R. கல்யாணி
 62 T. ஜனித்தா
 64 B. பாமினி
 66 P. பிரியதர்சினி
 68 J. சுபத்திராதேவி
 70 J. விஜித்தா
 72 K. கலைச்செல்வி
 74 T. தர்ஜினி
 76 M. சித்திரா
 78 R. பத்மவதி



இந்த நிலை என்று மாறுமோ

இன்று நாம் இருப்பது விஞ்ஞானத்தில்
அன்று நாம் இருந்ததோ அஞ்ஞானத்தில்
ஆனாலும் மூட கொள்கைகள் விடாது
தொடர்கிறது இன்றும் நம்மிடத்தில்
உண்டி சுருங்குதல் பெண்டிர்க்கழகென்றார்
பேதையும் அகைநம்பி தொடர்கிறாள் இன்றும்
தொடர்கிறதே நம்மிடத்தும் — இந்த நிலை
என்று மாறுமோ

வெளிநாட்டுப் பிளானில் மலசலகூடம்
வீட்டிற்கு பவராய் கட்டிடும் எம்மவர்
போய் வருவதோ செம்புகளுடன் பனைமரம் தேடி
ஏன் என்று கேட்டால்
பழகிய தோஷம் என்கிறார்கள்
இன்னும் விடுபடவில்லையா — இந்தநிலை
என்று மாறுமோ ...

கைகளிலே சிகரெட்டு ரஜனி ஸ்ரைலில்
வாய்க்குள்ளையோ மேனாட்டு சாராயம்
நாவினில் தவழ்வதோ செந்தமிழ்ப் பாட்டு
வீட்டிலே பெண்டினர்க்கு அடி உதை
முடிவினிலே ஈரல் கருகிவிட்டிருக்கும் நிலை
ஏன் இந்தநிலை — இந்தநிலை என்று மாறுமோ

பிள்ளைக்கு பால் கொடுத்தால்
மேனி கெட்டிடுமாம்
இன்றைய நாகரிக மங்கையவர்
புட்டிப்பாலை ஊட்டியே
வளர்த்து விட்ட பிள்ளையவன்
சிறுவயதினிலேயே நோய்களிற்குப்
பலியாகி ஓறப்பதும் கொடுமை கொடுமை
ஏன் இந்தநிலை — இந்தநிலை என்று மாறுமோ

ஆண்களிற்கு சரிநிகர் நாம் என்று
நெஞ்சை நிமிர்த்திக் கொண்டு
கும்மாளம் கொட்டித்திரிந்திடும்
பெண்ணைப் பார்க்கும்போது
கற்பிற்கு சிகரமாக விளங்கும்
கண்ணகியும் தலைகுனியவைத்துவிட்ட
இந்த நிலை என்று மாறுமோ

ஆக்கம்;

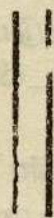
ச. கிருஸ்ணசூரி

ஈஸ்வரன் அன் சன்ஸ்

மின் இலத்திரனியல்

ஓடியோ வீடியோ கிளப்

ரி. வீ. டெக், வீடியோ, கமரா, கசெட் ரேடியோ
மணிக்கூடு திருத்துபவர்களும் விற்பனையாளர்களும்
சகல பாடல் வகைகளும் பதிவு செய்து கொடுக்கப்படும்



இல. 3, விக்ரோறியா வீதி
யாழ்ப்பாணம்

ஜெயா பென்ஸி ஹவுஸ்

177 / A மின்சார நிலைய வீதி

யாழ்ப்பாணம்

ரமேஸ்:- யாழ் நகரத்தில் உள்ள உணவுக் கடை.
முகாமையாளர்களுக்கு தலையிடி கூடப்போகுதே.

ஹோசான்:- ஏன் அண்ணே?

ரமேஸ்:- ரவுனிலே புதிசா சுகாதார தொண்டர்கள்
எல்லோ உருவாகி இருக்கிறார்கள்.

ஆக்கம் J. A. R குமார்

2000ம் ஆண்டளவில்

அனைவருக்கும் சுகம்

செல்வன்

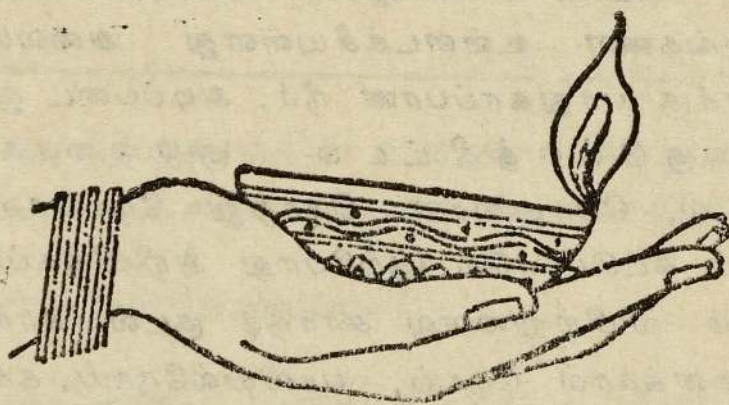
எறிக் எஸ் யேசுதாஸ்

World Health Organization. எனப்படும் உலக சுகாதார நிறுவனம் 1978ஆம் ஆண்டு புரட்டாதி மாதம் 6ஆம் திகதியிலிருந்து 12ஆம் திகதி வரை ரஷ்யாவிலுள்ள அல்மா-ஆட்டா என்ற இடத்தில் ஒரு முக்கியமான மாநாடு ஒன்றினை நடாத்தியது. உலகம் முழுவதிலும் இரண்டாயிரம் ஆண்டளவில் அனைவரும் சுகமாக வாழ வழிசெய்வது என்பதே நோக்கம். இம் மாநாட்டில் உலகெங்கும் உள்ள நாடுகளில் 138 நாடுகள் பங்கு பற்றின. மற்றும் இரண்டு தேசிய விடுதலை இயக்கங்களும் 12 ஐக்கிய தொண்டர் ஸ்தாபனங்களும் 49 அரசு சார்பற்ற நிறுவனங்களும் கலந்து கொண்டன.

நோயின்றி வாழ பல வழிகளுண்டு. அதில் நோய் ஏற்படாமலும் பரவலிடாமலும் தடுப்பது மிக முக்கியமானதாகும், எனவே, அடிப்படை சுகாதாரத்தை பராமரிப்பது என்று அம்மாநாட்டில் முடிவெடுக்கப்பட்டது. அதுவே Primary Health Care ஆரம்ப சுகாதார பராமரிப்பாகும் இத்திட்டம் 17 அம்சங்களை உள்ளடக்கியுள்ளது. அவையாவன; உகந்த போதிய போசாக்கு பாதுகாப்பான நீர், அடிப்படை சூழல் சுகாதாரமும் காய் நலன், குடும்பத்திட்டம்- குழந்தைகள் பராமரிப்பு தடை மருந்தாட்டல், பொதுவான தொற்று நோய்களிற்குரிய தடுப்பு நடவடிக்கைகளும் கட்டுப்பாடும் (தற்போது அறிவிக்கப்படும் நோய்கள், வயிற்றோட்டமும் வயிற்றுளைவு சார்ந்த குடல் சார்ந்த நோய்கள்! மலேரியா, யானைக்கால் நோய், பாலியல்நோய், கசநோய், தொழு நோய், பொதுவான தொற்று நோய்க் கெதிரான தடுப்பு நடவடிக்கையும் கட்டுப்பாடும் (இருதய வியாதி விபத்து ஏனைய உயிராபத்து தடுக்கின்ற வியாதி) சிறிய நோய்களுக்கெதிரான பொருத்தமான அவசர காலச் சிகிச்சை வழிகள், இலகுவான புனர்வாழ்வு நடவடிக்கை உடல் உள சுகாதாரம் வாய்ச் சுகாதாரமும் வாய்நோய் தடுப்பும் பாடசாலைச் சுகாதாரம், கண்பார்வை இழத்தலைத் தடுத்தல் தொழில் சார்ந்த சுகாதாரம் சுகாதார கல்வியும் சமூக ஒழுங்கமைவும் என்பனவாகும்-

உலக சுகாதார நிறுவனத்தினால் இத்திட்டம் தீர்மானிக்கப்பட்டால் போதாது. ஒவ்வொரு நாடும் ஒவ்வொரு பிரஜையும் இதற்காக உழைக்க வேண்டும். யாழ் மாநகராட்சி மன்ற சுகாதாரப்பகுதி தனது இலக்கினை அடைய நகர்ந்து கொண்டுள்ளது. இதற்கு கல்லியறிவு இன்றியமையாதது. எனவேதான் இதற்கான சுகாதார அறிவூட்டல் வகுப்புகள் தொடர்ச்சியாக நடைபெறுகின்றன. இந்த மகத்தான சேவையை எமது கடமையாக ஏற்று நாம் ஒவ்வொருவரும் எமது வளங்களைப் பகிர்ந்து இலக்கினை நோக்கி வீறுநடை போடுவோம்.

“யாழ் மாநகராட்சி மன்றே! நின்சேவை, தொடர்வாய்,
எம் பணி பகிர்ந்திடுவோம்”



யாழ்நகரில்

தரமான, சுவையான உணவு வகைகளிற்கு

நீங்கள் நாட வேண்டிய ஒரே ஸ்தாபனம்



ஸ்ரீதாமோதர விலாஸ்

239, காங்கேசன்துறை வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

யாழ்நகர்ப்புறத்தில்

கொண்டாடப்படும்

சுகாதார எழுச்சி விழாவினை

வாழ்த்துகின்றோம்



பலநோக்குக் கூட்டுறவுச் சங்கம்

ஊர்காவற்றுறை

யாழ் நகர் சுகாதாரப் பகுதி

தொண்டர்களின்

எழுச்சி விழாவினை வாழ்த்துகின்றோம்



பலநோக்குக் கூட்டுறவுச் சங்கம்

புங்குதேவு - நயினாதேவு

நகர்ப்புற தொண்டர்களின் பணி

சிறப்பாக தொடர வாழ்த்துகின்றோம்



பலநோக்குக் கூட்டுறவுச் சங்கம்

வேலணை

சுகநலப் பாதையிலே

கு . சிவலிங்கம்
சுகாதார கல்வி உத்தியோகத்தர்
யாழ் மாநகராட்சி மன்றம்

மக்களை தேடிச் செல்லுங்கள்
அன்பு செலுத்துங்கள்
அவர்களைப் பற்றி அறிந்து கொள்ளுங்கள்
அவர்களுடன் சேர்ந்து திட்டமிடுங்கள்
அவர்களுக்கு பணியாற்றுங்கள்

உங்கள் பணிகளை

அவர்களுக்கு தெரிந்தவற்றில் இருந்து தொடங்குங்கள்
அவர்களிடம் இருக்கின்றதைக் கொண்டு ஆரம்பியுங்கள்
பணி முடிந்ததும், இலக்கை அடைந்ததும்
இதை நாமல்லவோ சாதித்தோம் என்ற
பெருமிதத்தில் அவர்கள் பூரிக்க வேண்டும்
அப்படி பூரிக்க செய்பவனே
உன்னதமான தலைவன்

யேர்ஸ் ஜென்
1930

சமூக சுகநல மேம்பாட்டிற்கு இன்றைய சூழ்நிலையில் அதி
அத்தியாவசியமாக வேண்டற்பாலது தனிமனித சிந்தனையில் நல்ல
தோர் நடத்தை மாற்றத்தை உருவாக்குவதே என்பது எனது அபிப்பி
ராயம். சுகாதார சேவைகள் பல வழிகளில் விரிவு படுத்தப்பட்டு வரு
கின்ற போதிலும் அச்சேவைகளின் அதிஉச்ச பயன்பாடுகளை எமது
மக்கள் பெறுகின்றார்களா? மக்களின் நோய்நிலை குறைகின்றதா?
சுகநிலை மேம்படுகின்றதா? என சிந்திக்கும் போது எதிர்பார்க்கும்
இலக்கிற்கும் எங்களுக்கும் இடையில் நீண்ட இடைவெளி இருப்பதை
நாம் காணுகின்றோம். இதற்கு யாது காரணம்? யாவர் காரணம்?

“ வருமுன்னர்க் காவாதான் வாழ்க்கை எரி முன்னர்
வைத்துறு போலக் கெடும்”

என்ற வள்ளுவ நெறிக்கமைய

நோய்க் வருமுன்னர் காப்பது வந்தபின் தீர்ப்பதிலும் பார்க்க சாலவும் சிறந்தது ஆனால் இன்ற காணப்படும் நோய்களில் பெரும்பாலானவற்றை தடுக்கலாம் தவிர்க்கலாம். என்னும் இவற்றை எங்களால் சரிவர செய்யமுடியவில்லை. இதற்கு காரணங்கள் பல இருப்பினும் அவற்றுள் பலவற்றை சுகாதார சேவையாளர்களும் மக்களும் ஒன்றுதல் — இணைந்து செயற் படல் போன்ற அணுகு முறைகளால் தீர்த்து எமது மக்களின் சுகநலத்தை நிச்சயமாக பாது காக்க முடியும். உயர்த்த முடியும் இந்நிலையை நாம் உருவாக்குதல் மிக அத்தியாவசியம்.

“ போர்ஸ் யென் ” என்னும் அறிஞர் கூறியவை ஒவ்வொரு சுகாதாரப் பகுதியின் தடைப்பிரிவு ஊழியரது மனதிலும் பொறிக்கப்பட வேண்டிய பொன் மொழிகள். செயற் படுத்தப்படவேண்டிய கடமை வழிகாட்டிகள் அவ்விதம் நடந்தால் அவர்கள் மக்களால் ஏற்கப் படுவார்கள். இந்நிலையினை எவ்விதம் உருவாக்கலாம்? இது சிந்திக்கப்பட வேண்டிய மதிநுட்பத்துடன் கூடிய அம்சமாகும்.

இத்தகைய ஓர் சமூக சுட்டமைப்பை ஏற்படுத்த எமது யாழ் மாநகராட்சி மன்ற சுகாதாரத்திணைக்களம் பலவழிகளில் பொருத்தமான அணுகுமுறைகள் — ஊடகங்கள் மூலம் முயன்று வருகின்றது கருத்தரங்குகள், பயிர்ச்சிவகுப்புக்கள், சல்வி நிகழ்ச்சிகள் விரிவுபடுத்தப் பட்டுவருகின்றன. வட்டார சுகாதாரக் குழுக்கள், சனசமூக நிலைய மட்ட சுகாதாரக் குழுக்கள் உருவாக்கப்பட்டுள்ளன. அவற்றினூடாக கிட்டத்திட்ட ஐம்பது வீடுகட்கு ஒருவர் என்ற அடிப்படையில் சுகாதாரத் தொண்டர்களை தெரிவிசெய்து அவர்கட்கான விரிவான பயிற்சிகள், செயற்திட்டங்கள் நடைமுறைப் படுத்தப் பட்டு வருகின்றன. ‘இவர்கள் தமது நாளாந்த வாழ்க்கை நடவடிக்கைகளுடன் கொண்டு என்னும் இப்பணியையும் செய்வர். மக்களின் அடித்தள வாழ்வடன் சிந்தனைகளுடன் எமது சுகாதார சேவைகள் ஒன்றிணைக்கப் பட்டுவருகின்றன.

இவ்வகையில் யாழ் நகரப்பகுதியின் சுகாதாரத் தொண்டர்கள் கநல தொண்டராய் தங்களை இணைத்து யன்னேற்றப் பாதையில் அடிவைக்கின்றனர். பயிற்றப்பட்ட இத் தொண்டர்களில் பலர் மிக்க ஆர்வமும், செயற்திறமும் மனப்பாங்கும் உடையவர்கள் சுகாதார எழுச்சி விழாவும் “சுகநல தீபம்” என்னும் மலரும் வெளியிடும் இவர்களது கன்னி முயற்சி மிகவும் பாராட்டற்குரியது வரவேற்கத்தக்கது.

சேவையை அளிப்பவர்கட்கும் சேவையைப் பெறும் மக்கட்கும் இடையில் இணைப்பு பாலமாக விளங்கி தொடர்ந்து செற்படும் மக்களின் சுகநலமேம்பாட்டில் தங்களை இணைத்துக் கொண்ட இளைய தலைமுறையின் இந்த சுகாதார தொண்டர்களின் பணி நல்லதோர் எதிர்கால பயனை தரும் என்பதில் ஐயம் இல்லை.

ஏன் விரைகின்றாய்

விண்ணுலகம்

சூக நல தீப மதில்
புற்று நோய் பற்றியே
பாவலன் யான் கூறும்பா
ஏன் விரைகின்றாய் விண்ணுலகம்
வெற்றிலை பாக்குச் சுண்ணாம்பு புகையிலை
இந் நான்கும் இங்கிதமாய்ப் போட்டவரே
இதழமுதம் என்றவரே,
இரவிலும் கொடுப்பினுள் வைத்துறங்கியவரே
வாய்ப் புற்று நோய் வரும் இதை அறிவீரே!

மெய் என்ற மேனிக்கு
பொய் என்ற புகையிலை போட்டவரே
சுவருக்கு அடிக்கும் சுண்ணாம்பை — வாய்ப்
சுவருக்கு அடித்தவரே - வாய்ப்
புற்று நோய் வரும் இதை அறிவீரே!

புகையிலை புது உலகம் படைத்தவரே
அருகிலே இருப்பவர்க்கு அரட்டை கொடுத்தவரே!
அநியாயமாய்க் காசைப் புகையாய் விட்டவரே
புகைத்தலிலே இன்பம் கொண்டவரே — தினம்
புகைத்தலை வீட்டிலே கண்டவரே

சிகரேட் குடிப்பவரே,
சிறந்த நாகரிகம் என்ற எண்ணமோ,
கையிலே சுடும் வரை
அடிக்கட்டை வரை இழுப்பவரே
அநியாயமாய் அழிகின்றீர்
ஆனந்த வாழ்வைக் குலைக்கின்றீர்
ஏனையா விரைகின்றாய் விண்ணுலகம்
மண்ணுலக வாழ்விலே வளம் பெற வேண்டாமோ!

கட்டையிலே போகும் போது
உற்றவரும், மற்றவரும்
புற்று நோய் என்று கூறலாமோ
புகைத்தலை விட்டு விடு
பகைத்தலும் போய் விடும்
பணமும் நிலைத்திடும்
புண்ணியம் கிடைத்திடும்
பொய்க் கவிஞன் அல்ல நான்
பொய்யுரையும் அல்ல இது
உண்மையை உணர்ந்திடு
உடனடியாய் திருந்தி விட

என். விஜயசுந்தரம்
சுகாதாரத் தரிசிப்பாளர்
சு. வை. அ பிரிவு
யாழ்ப்பாணம்



“எமது சேவையும்

எமது தொண்டரும்

எமது மக்களும்”

சுகாதாரப் பகுதியில் கடமையாற்றும் எம்போன்ற வெளிக்கள் உத்தியோகத்தர்களது கைகளில் “வருமுன்னர் காத்தல்” என்னும் கடமைகள் தரப்பட்டுள்ளன. மக்களை நோய்களின் பிடியில் இருந்து விடுவிக்க நாங்கள் இருவகைக் கடமைகளை மேற்கொள்கின்றோம். ஒன்று, சேவை வசதிகள், மற்றது கல்வி வசதிகள். இந்த இரு கடமைகளும் சரிவர செய்யும் பொழுதுதான் எமது கடமைகளின் தன்மையில் ஒரு பூரணத்துவ நிலை உருவாகும்.

இவ்விரு நிலைகளையும் சரிவர செயற்படுத்த வேண்டியது மிகவும் அவசியமானது. ஆனாலும் எங்களால் இவற்றினை சரிவர செய்ய முடிகின்றதா? என ஆராயும் போது பல யதார்த்தங்களை எங்களால் அவதானிக்க முடிகின்றது. இவற்றில் பல சாதக, பாதக காரணிகளை காண முடிகின்றது. இவற்றையெல்லாம் நன்கு ஆராய்ந்து பிரச்சனைகளை இனம் காண வெல்ல ஏற்ற அணுகுமுறைகளைக் கண்டு செயற்படும் போதுதான் எமது பகுதி மக்களுக்கு பொருத்தமான சேவைகளை எங்களால் ஆற்ற முடியும்.

எனது பகுதி 28508 சனத்தொகையை கொண்ட வட்டாரங்கள் 1, 18, 14, 17 என்பவற்றை உள்ளடக்கியது. இங்கு வாழும் மக்கள் பல்வேறு வாழ்க்கைத் தரத்தினையும் சமூக ஏற்றக் தாழ்வுகளையும் உடையவர்கள். அவர்களது குடும்ப நிலை, வருமானம், வதிவிட வசதிகள், சுகாதார நிலை, குழலின் தன்மை, நோய் நிலை, போஷக்கு நிலை, சுகாதார அறிவின் தரம், ஏனைய சுகாதார வசதிகள் கிடைக்கும் தன்மை என்பன போன்ற கண்ணோட்டத்தில் பல்வேறு மாறுபட்ட தன்மைகளை உடையவர்கள் இத்தகைய மக்களது சுகாதாரப் பிரச்சனைகள் நேரடியாக தெரிபவை சில மறைமுகமாக இருப்பவை பல. இவற்றையெல்லாம் மதிநுட்பத்துடன் அறிந்து, திட்டமிட்டு செயல்படுவதுதான் மிகவும் சிக்கலானது. ஆனால் சரியானதும் செய்யப்படவேண்டியதும் அதுவேயாகும்.

இவற்றையெல்லாம் வெற்றிகரமாக கையாள ஆரம்ப சுகாதார கவனிப்பு அம்சங்களை சகலரும் பெற ஏற்ற நடவடிக்கைகள் மேற்

கொள்ளப்படல் வேண்டும். இதற்கு மக்களை எம்முடன் உணைக்க வேண்டும். அதாவது நாம் மக்களுடன் இணையவேண்டும். இதனை எப்படி செய்யலாம்?

சேவைகளை அளிக்கின்ற எமக்கும் அவற்றைப் பெறும் மக்களுக்கும் ஓர் இணைப்புப் பாலமாக சுகாதாரக் குழுக்களும், தொண்டர்களும் உருவாக்கப்படல்வேண்டும். மக்களோடு மக்களாக மக்கள் மத்தியில் வாழும் தொண்டர்கள் எமது சேவைகளில் இன்று முக்கிய பங்கினை வகிக்கின்றார்கள் அவர்கள் ஊடாக மக்களைக் காண்கின்றோம். மக்களை அறிகின்றோம். அவர்களுடன் இணைந்து கிட்டமிட்டு செயற்படும் போது அது மக்களால் ஏற்கப்படும். மக்களுக்கு பொருத்தமானதாகவும் இருக்கும்.

இந்நிலையில்தான் எமது பகுதியில் சுகாதாரக் குழுக்களையும் தொண்டர்களையும் உருவாக்கி எமது சேவைகளை மக்கள்மயப்படுத்த நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டு வருகின்றோம். எனது பகுதியில் நான்கு வட்டார சுகாதாரக் குழுக்களும் ஆறு சனசமூக நிலைய சுகாதாரக் குழுக்களும் உண்டு. அவர்கள் மூலமாக 80 தொண்டர்கள் தெரிவு செய்யப்பட்டு அவர்களுக்கான பயிற்சி நிறைவுபெற்றுள்ளன இவர்களுக்கான சான்றிதழ் வழங்கும் வைபவமும் சுகாதார எழுச்சி தினமும் கொண்டாடப்படுகின்றது.

எமது தொண்டர்கள் சான்றிதழ் பெறுவதுடன் நின்றவீடாது தொடர்ந்தும் எம்முடன் சேர்ந்து எமது மக்களின் சுகநல மேம்பாட்டிற்காக உழைப்பார்கள் என்பதில் எனக்கு நம்பிக்கை உண்டு. மக்கள் சுகநலம் என்பது ஒரு பெரிய ஆலனிருட்சம். அதற்கு பக்கபலமாக விளங்கும் விழுதுகள் போல அவர்கள் செயற்படவேண்டும். மக்கள் சேவையே மகேசன் சேவை என அவர்கள் உணரவேண்டும் அவர்கள் தொடர்ந்து எம்முடன் இணைந்து செயற்பட சங்கடப்படும் புண்ணுள்ளனர். இவ்விதமான உன்னத பணிகள் இன்றைய அவசிய தேவைகள் ஆகின்றன.

“தொண்டர்தம் பெருமை சொல்லவும் பெரிதே”

திரு. து. மகாதேவன்

(பொதுச் சுகாதாரப் பரிசேசுதகர்)

டொல்லா : என்னண்ணை அமைதிவந்தவுடனே வவுனியாவில செக்கிங்கூட்ட வேணுமல்லோ

முரளி : ஏன்ராப்பா?

டொல்லா : அங்காலயுள்ள எயிட்டஸ் எல்லாம் இங்கால வராமல் தடுக்கத்தான்.

J. எறிக்

எழுச்சிவிழா சிறப்பாக நடைபெற வாழ்த்துகின்றோம்

தரமான

வகையான

சுவையான



உணவிற்கு

நியூ மலாயன் கபே

ஆஸ்பத்திரி வீதி, யாழ்ப்பாணம்

யாழ் நகரில்

தரமான ஐவுளிகளின்

தனிப்பெரும்

நிறுவனம்

சிவகணேசன் புடவை நிலையம்

41, பெரியகடை, யாழ்ப்பாணம்,

வாழ்த்துக்கள்



வாழ்த்துக்கள்

மலர் ரெக்ஸ்

18, பெரியகடை

யாழ்ப்பாணம்



மகாராணி

ரெக்ஸ்

பெரியகடை,

யாழ்ப்பாணம்,



தொண்டர்களின் பணி தொடர

வாழ்த்துக்கள்



பலநோக்குக் கூட்டுறவுச் சங்கம்

காரைநகர்

நகர்ப்புற சூழல் சுகாதாரப்

பிரச்சினைகள்

பொதுவான சூழல் சுகாதாரப் பிரச்சினைகளில் அடங்கும் ஐந்து அம்சங்களை எடுத்துக் கொண்டால் யாழ் மாநகர சபைக்குள் அடங்கிய பிரதேசங்களில் இப் பிரச்சினைகள் பாரிய தொண்டாகக் காணலாம். முதலாவதாக நல்ல சூழலில் சுகாதாரமான முறையில் அமைந்த வீட்டு வசதிகள் நகர்ப் புறத்தில் இல்லாததேயாகும். யுத்த அனர்த்தங்களால் உள்ள வீடுகளில் நாலிலொன்று உடைந்த நிலையிலும் சில பகுதிகளில் நெருக்கமாக, சுகாதாரமற்ற நிலையில் வீடுகள் அமைந்திருப்பதாலும் தொற்று நோய்கள், குறிப்பாக காசநோய் பரவும் ஆபத்து நிறைந்துள்ளது. அடுத்ததாக உள்ள முக்கிய பிரச்சினை பாதுகாப்பான, போதுமான குடிநீர் வசதி இல்லாமையாகும் முன்பு யாழ் மாநகர சபையால் வளங்கப்பட்ட குளாய் நீர் விநியோகம் தடைப்பட்டதால், மக்கள் தற்போது தனிப்பட்ட, பொதுக் கிணறுகளில் நீரைப் பெறுகின்றார்கள். குளோரின் தடையால் பாதுகாப்பான நீரைப் பொது மக்கள் பெறுவது கேள்விக்குரிய விஷயமே. இதனால் தொற்று நோய்கள், பரவுவதில் ஆச்சரியம் ஒன்றும் இல்லை. அடுத்ததாக உள்ள பிரச்சினை மனிதக் கழிவை சுகாதாரமான முறையில் அகற்றுவதற்கு போதிய மலசல கூடங்கள் இல்லாமையாகும். நகர்ப்பகுதிகளில் 30 — 40% மாணவர்களுக்கு மலசல கூட வசதி இல்லை அத்துடன் யுத்தத்தினால் இருந்த அதிகமான மலசல கூடங்களும், உடைந்த நிலையில் உள்ளன. புதிதாக அமைப்பதற்கோ திருத்துவதற்கோ சீமெந்து போன்ற பொருட்கள் இல்லாமையால் சூழல் மாசடைந்து, வயிற்றோட்டம், நெருப்புக்காய்ச்சல், போன்ற நோய்கள் பரவுகின்றன அத்துடன் போதிய வாகன வசதிகள், தொழிலாளர்கள், பந்தாக்குறையினால், சூப்பை, கூளங்கள், அகற்றும் வேலை நகர்ப்புறத்தில் ஒரு பிரச்சினையாகவே இருக்கின்றது. இதனால் இவையான் பெருக்கம் ஏற்பட இடமண்டு. அடுத்ததாக உணவுச்சுகாதாரம் சரிவரப் பேணப்படாமையால் தொற்றுநோய்கள் பரவுகின்றன. இத்துடன் சூழல் மாசடைதல், நோய் பரப்பும் கிருமிகள் பெருகுதல், மக்களின் நடத்தை மாற்றத்தாலும், நகர்ப்புறங்களில் சுகாதாரப் பிரச்சினைகள் பெருகுகின்றன, என்பதை நாம் ஒப்புக்கொள்ளத்தான் வேண்டும்.

செல்வன்

மயில்வாகனம் பேனாட் ரமேஸ்

Aids A Great Threat

What is Aids? Aids is a Condition which develops, When the body's defences are not working properly.

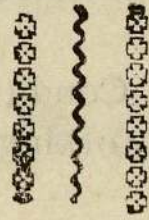
Aids Stands for; Acquired Immune Deficiency Syndrome. Acquired means, that it is Caught from Someone or Something as opposed to being inherited. Immune Deficiency - States that your body cannot defend itself against certain illnesses. And Syndrome describes the Varied signs and symptoms of illnesses that result from the infection. This is caused by a Virus calle. - HIV (Human Immuno deficiency Virus)

Today the disease's relentless Spread reaches into almost every region of the World. Almost everywhere you look, you can find something alarming about this epidemic. One Problem in getting accurate numbers is the disease's long latency Period, It can take eight to ten years. After the initial infection before symptoms develop. More over this latency Period often Seem^s longest when Aids is transmitted Sexually - Especially through heterosexual Contact, because this does not transmit a lot of the virus. People infected with larger amounts of the virus, such as through blood transfusions, appear to develop Aids faster. The Challenge is so difficult because HIV is so complex. It Penetrates different cells, including the T4 Cells So Crucial to the body's Immune defence. As more and more T4 Cells are destroyed, immunity to diseases is lost. From the onset of Aids^s Symptoms the average time to death is now two years,

For now the best way to slow Aids is through education and Prevention-worldwide. These efforts will help fight not only the epidemic of disease but also the "Second epidemic" of fear and mistrust that Aids that oftengenerates.

N. Suren Nimalan

எழுச்சி விழாவினை வாழ் த்துகின்றோம்



மொறயஸ்

மூக்குக்கண்ணாடி விநியோகிப்பவர்களும்
பல் கட்டுபவர்களும்

50; மணிக்கூட்டு வீதி, யாழ்ப்பாணம்

அதி உன்னத சத்துணவு

ஜீவாகாரம்

விநியோகஸ்தர்கள்

அண்ணா தொழிலகம்

இணுவில்

சுவையான, தரமான

ஐஸ்கிரீம் வகைகள்,

குளிர்மான வகைகள்,

கேக் வகைகள்

சிற்றுண்டி வகைகள், தயாரித்து வழங்குவதில்

யாழ் நகரில் முன்னணி வகிப்பவர்கள்

(ஓடர்கள் ஏற்று கொள்ளப்படும்)

இன்றே விஜயம் செய்யுங்கள்

ராஜா கிரீம் கவுஸ்

36. கஸ்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

(HYDROPHOBIA)

செல்வன்

நீமஸ் நிராஞ்சிற் சேவியர்

நீர் வெறுப்பு நோய் (விசர் நாய் கடிநோய்)
யாழ்ப்பாணத்தில் இன்று விசர்நாய்க்கடி நோய் பெரும் பிரச்சனைக்
குரியதாகிவிட்டது. கடந்த காலங்களில் பலர் இதனால் பாதிப்
படைந்தும் மரணமடைந்தும் உள்ளனர்

விசர்நாயின் உமிழ்நீரில் ஏராளமான வைரஸ்கிருமிகள் கா
ணப்படுகின்றது விசர்நாய் ஒருவரை கடிப்பதன் மூலமாகவோ அல்லது
அவரிலுள்ள காயங்களை நஞ்சுவதன் மூலமாகவோ இந்நோய் உண்டா
கின்றது. நாயில் நோயின் அறிகுறிகள் தோன்றுவதற்குப் பத்து நாட்
களுக்கு முன்பாகவே, அதன் உமிழ்நீரில் நோயைப் பரப்பும் தன்மை
பெற்றிருக்கும். விசர்நாயால் கடிக்கப்பட்ட ஒருவருக்கு அதன் அறி
குறிகள் தோன்றியதும் அதன் முடிவு மரணமென்பதில் ஐயமில்லை.
எனவே நாம் இந்நோயைத் தடுப்பது அவசியமாகின்றது.

விசர்நாய் ஒன்றிணை நாம் அதில்காணப்படும் சில அசாதா
ரண குணங்குறிகளை அவதானிப்பதன் மூலம் வேறுபடுத்தியறியலாம்
அதாவது பதுங்கியிருத்தல் சீழ்படியாமை திடீரென காரணமில்லாமலும்
தூண்டுதலில்லாமலும் தாச்சுதல் அலைதல் இழைப்புத்தன்மை விழுங்
கப்படாத நிலையில் உமிழ்நீர் வாயால் வடித்தல் வால் கீழ்நோக்கித்
தொங்கிக் காணப்படும் இருக்கும். இந்த அறிகுறிகள் தோன்றிப் பத்
துநாட்களுக்குள் அந்தநாய் இறந்துவிடும்

விசர்நாய் கடித்ததற்க்கும் நோயின் அறிகுறிகள் தோன்றுவதற்
கும் உள்ள இடைக்காலம் இருகிழமையிலிருந்து மாதங்களோ அல்லது
சில வருடங்களோ எடுக்கலாம். எனவே அசிரத்தையாக இராது உடன
டியாக வைத்தியரை அணுகி விசர்நாய்க் கடிநோய்க்குரிய ஊசியை போட
வேண்டும் இது Anti Rabies Vaccine எனப்படும்

யாழ்ப்பாண நகர்ப்பற தொண்டர்சனாகிய நாம் மக்களுக்கு அறிவுறுத்துவது
என்னவெனில் உங்கள் வீட்டு நாய்களை கட்டிவழப்பதோடு தடுப்பூசி
யையும் உரியகாலத்தில் போடுங்கள். மற்றும் கட்டாக்காலி நாய்களை
அழிப்பதில் மாநகரசபையினருக்கு உதவுங்கள் என்பதேயாகும். நாம்
எல்லோரும் ஒன்றுபட்டு செயல்படுவோமானால், இந்நோயைப் பூரண
மாக ஒழித்துக்கட்டி விடமுடியும்.



யாழ்நகரில் மற்றுமோர் தன்னிகரற்ற
தையல் மாடம்

சிமார்ரெயிலறிங்

திருமண சேட்டிங் சூட்டிங் மற்றும் ஆடவர்களிற்கான
அனைத்து ரகமான தையல் வேலைகளிற்கும்
நாடவேண்டிய ஒரே இடம்
(லலிதா சிடனவ மாளிகை முன்)
24, நவீனசந்தை, யாழ்ப்பாணம்.

யாழ் நகரில்

பல வகையான பட்டுத் திணிகளும்
மற்றும் ரெடிமேட் ஆடைகளுக்கும்
நாட வேண்டிய ஒரே ஸ்தாபனம்

ராகம்ஸ்

நவீன சந்தை, யாழ்ப்பாணம்

நகரின் ஆடவரை
அலங்கரிக்கும்
நவ நாகரிக தையலகம்

றெக்ஸ் ரெயிலறிங்

19, கஸ்தூரியார் வீதி,
யாழ்ப்பாணம்

இளந்தலைமுறையினரின்
திருப்திகரமான
பாதணிகளை வழங்கும்
ஒரே நிறுவனம்

பிராங்

எம்போறியம்
கஸ்தூரியார் வீதி,
யாழ்ப்பாணம்.

சுகாதார எழுச்சி விழாக்காணும்

தொண்டர்களை வாழ்த்துகிறோம்

உங்கள் மனம்போல்
புதிய டிசைன்களில்

குறித்த தவணையில்
பெற்றுக்கொள்ள நாட
வேண்டிய ஒரே ஸ்தாபனம்

ராணி ஆபரண மாளிகை

பருத்தித்துறை வீதி,
5, நல்லூர் மாக்கட், கல்வியங்காடு

யாழ் மாநகராட்சி மன்ற நகர்ப்புற சுகாதாரத்
தொண்டர்களின் எழுச்சி விழாவும் சான்றிதழ்
வழங்கும் வைபவமும்

தேசிய சுகாதார வாரத்தை முன்னிட்டு
இவ் எழுச்சி விழா ஏற்பாடாகி உள்ளது

காலம் - 05 - 06 - 1993 (சனிக்கிழமை)

நேரம் - மாலை 3. 00 மணி

இடம் - யாழ் வைத்தீஸ்வராக் கல்லூரி.

விழாத் தலைவர்

செல்வன் கா. சீலன் (சுகாதாரத் தொண்டர் குழு தலைவர்)

பிரதம விருந்தினர்

திரு. பொ. பாலசிங்கம் (யாழ் மாநகரசபை ஆணையாளர்)

சிறப்பு விருந்தினர்

வைத்திய கலாநிதி பொ. இரட்ணசபாபதி
(பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்)

வைத்திய கலாநிதி இ. தெய்வேந்திரம்
(யாழ் மாநகர சபை, சுகாதார வைத்திய அதிகாரி)

செல்வன் பாஸ்கரன் (பொறுப்பாளர் சுகாதாரப்பிரிவு த. வி. 4)

வைத்திய கலாநிதி S. சிங்கராயர் (தலைவர் இலங்கை
செஞ்சிலுவை சங்கம், யாழ் கிளை)

வைத்திய கலாநிதி. S. சிவஞான சுந்தரம்
(பேராசிரியர் மருந்துவ டீடம்)

திரு க. குணராசா (உதவி அரசாங்க அதிபர், யாழ்ப்பாணம்)

திரு. சி. வேலாயுதம் (உதவிக் கல்விப் பணிப்பாளர்)

திரு. V. கணேசலிங்கம் (அதிபர் சன்மார்க்க மகா வித்திய லயம்)

திரு. J. சந்தோஷம் (அதிபர், யாழ் வைத்தீஸ்வராக் கல்லூரி)

திரு. கு. சிவலிங்கம் (சுகாதாரக் கல்வி அதிகாரி)

திரு. து. மகாதேவன் (பொதுச் சுகாதாரப் பரிசோதகர் யாழ் நகர்)

திரு. T. ஞானரட்ணம் (நிருவாக உத்தியோகத்தர் R. D. H. S.)

கௌரவ விருந்தினர்

திரு. செ. செல்வராஞ்சன் (யாழ்மாவட்ட சென் ஜோன் அம்புலன்ஸ் ஆணையாளர்)

திரு. S. குணரட்னம் (PHI, யாழ்மாவட்ட தொழுநோய் தடுப்புரிவு)

திருமதி. P. பரமநாதன் (பொது சௌக்கிய சாரண சகோதரி)

திரு. K. மயில்வாகனம் (PHI)

திரு. N. வீஜயசுந்தரம் (சுகாதார தரிசிப்பாளர்)

செல்வி. செபஸ்டியாம்பிள்ளை (மேற்பார்வையாளர் குடும்ப நல சேவை)

ஆ. ஜீவநாதன் (உணவு பரிசோதகர் யாழ்ப்பாணம் மாநகரசபை)

உள்ளக நிகழ்ச்சிகள்

சிற்பகல் 3.00 மணி ஆரம்பம்

- 1) மங்கல விளக் கேற்றல்
- 2) இறைவணக்கம்
- 3) தலைவர் உரை (விழாத்தலைவர் K. சீலன்)
- 4) வரவேற்புரை (தொண்டர் குழு செயலாளர் T. தமயந்தி)
- 5) சிறப்பு பேச்சாளர்கள்
- I) வைத்திய கலாநிதி பொ.இரட்ணசபாபதி (சிறப்பு விருந்தினர்)
- (II) வைத்திய கலாநிதி இ. தெய்வேந்திரம் (சிறப்பு விருந்தினர்)
- (III) செல்வன் பாஸ்கரன் (சிறப்பு விருந்தினர்)
- 6) சிரதம விருந்தினர் உரை
- 7) சான்றிதழ் வழங்கும் வைபவம்.
- 8) Health is Wealth Speech.
- 9) சுகாதாரப் பாட்டு
- 10) சுகாதாரக் கல்வியின் அவசியம் பேச்சு
- 11) பட்டி மன்றம்
- 12) நன்றி உரை (தொண்டர் குழு பொருளாளர் எறிக் S.ஜெகதாஸ்

வெளியக நிகழ்ச்சிகள்

சிற்பகல் 6.00 மணி ஆரம்பம்

- 1) மங்கல விளக் கேற்றல்
- 2) இறை வணக்கம்
- 3) கவியரங்கு
- 4) தீபநடனம்
- 5) குழுப்பாடல்
- 6) கும்மி நடனம்
- 7) LIFE AFTER DEATH (நாடகம்)
- 8) குழுப்பாடல்
- 9) நாட்டுக்கூத்து
- 10) கானல் நீர் (நாடகம்)
- 11) இன்னிசை கானங்கள்

சிந்தனைச் சிதறல்கள்

தலை "மை"
மாதரின் இளநரை
போக்க மாதர் சங்க
கலந்துரை யாடல்
தலை "மை"
தாங்குபவர் "மை" யழகி

விலை மாதே
நீ உன் கல்லறை
நாடிச் சென்று விடு
அப்போது தான்
உன் எயிட்ஸ் கிருமி
சிறிது காலாழம்

ஓ சமுதாயமே சற்று நில்
என்னைத் தெரியவில்லையா?
நான் தான் — நீ
வெறுத்தோ துக்கும்
முண்டாக முருங்கையிலை.
என் மார்கட் அறியா
மானிடா சற்று சிந்தி
நீ அழகாக பேசுகிரிக்க
வைக்கும் பச்சரிசிப் பல்லிற்கும்
பாதுகாப்பரணாவேன்
பவ பாவையரை
பார்வையால் பாடும்
உன் கண்ணுக்கும்
கருத்தாவேன்
நீ இன்பமுடன் இனிதுவாழ
உனது ஈமோசுளோபினை
ஈறுபடுத்துவேன்;
ஈற்றில் என்னை
உனக்கென்றே அளித்து
நான் மடிந்து
உன்னை இயங்க
வைப்பேன் பார்.

எழுத்தாக்கம்
செல்வி T. தம்பாந்தி

சுராஞ்சி : என்னடா தம்மு லேப்பரை புகுந்து படிக்கிறீர் காணும்
சுகாதாரவீழாவை பற்றியோ?

சுதர்சன் : இல்லையண்ணை குமாரி எப்ப வருகுது எண்டு
தான் பார்த்தனான்

சுராஞ்சி : ஏன்?

சுதர்சன் : அதுல நல்ல சூட்டிங்துணி வருகுதாமே

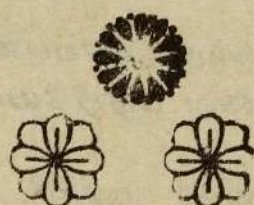
K. சீலன்

நூலாசிரியர் உரை

யாழ்நகர்ப்புற சுகாதாரத் தொண்டர்களாகிய நாம் ஒன்றி
ணைந்து வெளியிடும் “சுகநலதீபம்” என்னும் இம் மலர் இம்மண்
ணில் அடியெடுத்து வைப்பதற்கு ஆசியுரைகள், வாழ்த்துரைகள் வழங்
கிய பெரியார்களுக்கும், இம் மலர் உருவெடுப்பதற்கு எமக்குப் பல்
வேறு வழிகளிலும் அலோசனைகள் வழங்கிய யாழ். மா. சபை சுகா
தார வைத்திய அதிகாரி வைத்திய கலாநிதி இ. தெய்வேந்திரன் அவர்
களுக்கும் யா. மா. சபை சுகாதாரக்கல்வி அதிகாரி, திரு. கு. சிவலிங்கம்
அவர்களுக்கும் எமது பகுதி பொதுச்சுகாதாரப் பரிசோதகர்
திரு. து. மகாதேவன் அவர்களுக்கும் செல்வன் N. விஜயசுந்தரம் அவர்
களுக்கும், ஆக்கங்களைத்தந்து உதவியோருக்கும், மற்றும் விளம்பரங்க
ளை தந்துதவிய வர்த்தகப்பெருமக்களுக்கும், பலநோக்கு கூட்டுற
வுச்சங்கங்களுக்கும், யாழ்மாவட்ட பேக்கரி உரிமையாளர் சங்கத்தி
னருக்கும் எமது உளம் நிறைந்த நன்றிகளைத் தெரிவித்துக் கொள்
கின்றோம். மேலும் இம்மலரை குறுகிய காலத்தில் அழகுற அச்சிட்
டுத் தந்த ஸ்ரீனா அச்சகத்தாருக்கும் எமது நன்றியை தெரிவித்துக்
கொள்கின்றோம்.

ஆசிரியர்

மேலும் நூலகம், பரி.
விதகா நூலக செயல
வாழ்த்துபவன்.





பதிப்பகர் :- ஸ்ரீனா அச்சகம்
இல 215,2ம் குறுக்குத்தெரு
யாழ்ப்பாணம்.

வெளியீடு : யாழ் நகர்ப்புற சுகாதாரத் தொண்டர் குழு
யாழ்ப்பாணம்
