பரராசசேகரம்

பாலரோக நிதானம்

மூலம்

ஏழாலை

ஐ. பொன்னையபிள்ளை

பொழிப்புரை

வைத்தியகலாநிதி வ. சிவப்பிரகாசம் D. A. M

தலைவர்

சித்த வைத்திய நூல்கள் மீள்பதிப்புக் குழு

1999

லங்கா சித்த ஆயுர்வேத
மருத்துவக் கல்லூரி
யாழ்ப்பாணம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சித்த வைத்திய நூல்கள் மீள்பதிப்புக் குழு

Committee for the Publication of Siddha Medical Texts.

போஷகர் : வைத்தியகலாநிதி (ஸ்ரீமதி) பரமசிவம் DIM & S

தலைவர் : வைத்தியகலாநிதி வ. சிவப்பிரகாசம் D. A. M.

உபதலைவர் : ஆ. சபாரத்தினம் B. A. (Ceylon)

செயலாளர் : க. வே. துரைராசா
சித்த - ஆயுர்வேத மாணவன் 4-ம் வருடம்.

பொருளாளர் : பா. கிருஷ்ணானந்தம்
(சித்த – ஆயுர்வேத மாணவன் 4-ம் வருடம்)

உறுப்பினர்கள் ;

செல்வி பிரேமானந்தி சண்முகரத்தினம்
(சித்த - ஆயுர்வேத மாணவி 5-ம் வருடம்)

செல்வி பிரியாந்தி பாலச்சந்திரன்
(சித்த - ஆயுர்வேத மாணவி 4-ம் வருடம்)

திருமதி ஜீ. புவனலோசினி
(சித்த - ஆயுர்வேத மாணவி 3-ம் வருடம்)

செல்வன் ப. கஜேந்திரன்
(சித்த – ஆயுர்வேத மாணவன் 2-ம் வருடம்)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

உ

பரராசசேகரம்
பாலரோகநிதானம்

மூலநூற் பதிப்பாசிரியர்

ஏழாலை

ஐ. பொன்னையபிள்ளை

உரையாசிரியர்

வைத்திய கலாநிதி

வ. சிவப்பிரகாசம்

மீள்பதிப்புக்குழு

இலங்கா சித்த ஆயுர்வேத வைத்தியக்

கல்லூரி,

யாழ்ப்பாணம்.

1999.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

FIRST PUBLISHED : 1930
REVISED EDITING : 1999

©
1999 by The Committee for the Publication of Siddha Medical Texts, Jaffna , Sri Lanka.

ISBN:....................

Printed in Sri Lanka
By Thaya Printers
138, Navalar Road, Jaffna.

And published by
K.V. Thurairajah
Secretary, Committee for the publication of Siddha Medical Texts
Lanka Siddha Ayurvedic Medical College,
127, Stanley Road, Jaffna (Sri Lanka).

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

அறுபதரை ஆண்டுகள் லங்கா ஆயுள் வேதக்
கல்லூரியில் மாணவராயும் அதிபராயும் சேவை செய்த
கோட்டாய்,
வைத்திய கலாநிதி அ.வ. இராசரத்தினம்
அவர்களின்

முகவுரை

"தன்னாசிரியன் தன்னுடன் கற்றோன்" என்ற சூத்திரப்படி எனது மாணவன் வல்லிபுரம் சிவப்பிரகாசம் எழுதிய "பரராசசேகரம் - பாலரோகநிதானத்தின் பொழிப்புரை" நூலுக்கு முகவுரை எழுதுவதில் மகிழ்ச்சி அடைகிறேன்.

"தாரணியோர் மிகப்புகழ் தன் வந்தரி செய்த
தகவுடைய சீர்த்திபெறும் ஆயுள்வேதப்
பேர் அணியும் வாகடத்தைப் பெரிது பேணிப்
பெட்புடைய தமிழ்ப் பாவால்"

பேசினர், யாழ்ப்பாண மருத்துவப் பேரறிஞர். மேல் நாட்டுக் கல்வியால் தமிழ் அறிவு குன்றிய இக்காலத்தில், "பரராசசேகரத்தை வாசித்து விளங்கும் ஆற்றல் வைத்திய மாணவரிடையே குறைந்து விட்டதால் அந்நூலை உரைநடையில் எழுதும் அவசியம் ஏற்பட்டுள்ளது. அச்சுச் செலவு மலைபோல் உயர்ந்துள்ள இக்காலத்தில் செய்யுள் நடையில் வரும் வருணனைகள் உவமைகள், அணிகள் முதலியவற்றை நீக்கி, வைத்திய விஞ்ஞான மாணவருக்கு விளங்கும் எளிய உரை நடையில் எழுதியிருக்கிறார் இவ்வுரை ஆசிரியர். இது காலத்தினாற் செய்த உதவி; இது சிறிது எனினும் ஞாலத்தின் மாணப் பெரிது. இளந்தலைமுறை மாணவர் – அதிலும் நான்கு விஞ்ஞான பாடங்களை உயர்தர வகுப்பில் பயின்று, கல்லூரிக்கு வந்தவர்கள்,

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

15ம் நூற்றாண்டுத் தமிழை விளங்காமல் அவஸ்தைப்படும் வேளையில், இவ்வுபகாரத்தைச் செய்தவர் அனைவரது பாராட்டுக்கும் உரியவர்.

திரு. சிவப்பிரகாசம் யாழ்ப்பாண மன்னர்களினதும், அரச கேசரியினதும் நல்லூர் சங்கிலியன் தோப்புக்கு அயலில் வாழ்ந்த வைத்திய குடும்பத்தில் உதித்தவர். தந்தையார் வல்லிபுரம் மருத்துவ சித்தியுடன் மந்திர சித்தியும் கைவரப்பெற்றவர். நல்லூரிலும், கரம்பனிலும் பல காலம் வைத்திய சேவை செய்தவர், தாயாரும் வைத்திய சித்தி உள்ளவர்.

"ஆடவர் போல் மடந்தையரும் ஆயுள் மறைநூல் உணர்வின் பீடம் உயர் மருத்துவராய் இருந்ததுவும்"

என்ற வண்ணை நெ.வை.செல்லையா பாடியதற்கு இலக்கியமாய்த் திகழ்ந்தவர். ஆகவே மைந்தனுக்கும் வைத்தியம் இரத்தத்தில் ஊறிய கலையாயிற்று (தாய் மாமனும் வைத்தியரே).

இவர் என்னிடம் 1948–1951 காலப்பகுதியில் வைத்தியக் கல்லூரியில் கற்றார். அப்பொழுதே அவரது கல்வி, ஆராய்ச்சி மனப்பான்மையை அவதானித்தேன். அதனால் 1953ல் அவரை கல்லூரியில் விரிவுரையாளராக்கினேன். முப்பது ஆண்டுகளுக்கு மேலாக என்னுடன் ஆசிரியப்பணி புரிந்தார். பல தலைமுறை மாணவர்களுக்குப் போதித்து, பிரபல வைத்தியர்களை ஆக்கினார். கற்பித்த காலத்தில் தினந்தோறும் அறிவு பெருகிற்று; என்றும் ஆராய்ச்சியில் சளைக்காதவர், வாகனவிபத்து காரணமாகவும் நாட்டில் நிகழ்ந்த போர் இடர்களால் போக்குவரத்து வசதி அற்றதாலும் கல்விப் பணியை 1987ல் நிறுத்தினார். உடல்நலம் உற்றதும் தொடர்ந்து, வருகை விரிவுரையாளராக இன்றும் பணியாற்றுகிறார். பலமுறை யாழ் மருத்துவர்கள் ஆராய்ச்சிக்குழு அமைத்த போதெல்லாம் இவரையும் சேர்த்துக் கொண்டனர். ஆனால் அவரது சேவை கனிதரவில்லை, அது அவர் பிழையன்று. குழுவின் மடிமையே காரணம். மாணவர் நோயை நிதானிக்கவும், மருந்து செய்யவும் தேவையான விடயங்களை மட்டும்,

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

செய்யுளிலிருந்து உரைநடைக்கு மாற்றி எழுதியுள்ளார். உணர்ச்சி, இலக்கியச் சுவை ஆகியவற்றுடன் கூடிய நடை (*Emotive prose*) விஞ்ஞான உரைநடையிலேயே (*Scientific prose*) எழுதப்பட வேண்டும் என்பது தற்கால அறிஞர் கருத்து, அதனைப் பின்பற்றி இவ்வுரையாசிரியர் மாணவரின் தேவையறிந்து எழுதியிருப்பது பாராட்டத்தக்கது. சில மூலிகை/சரக்குப்பெயர்கள் பலபொருள் குறித்தனவாய் உள்ளன. நிகண்டு, அகராதிகளை வைத்துக் கொண்டு இவற்றுள் இன்ன மருந்துக்கு இன்ன மூலிகை/ சரக்குத்தான் சேர்க்கலாம் என்று தீர்மானிப்பது கடினம். உரையாசிரியர் வெற்றியுடைய மருத்துவத்தொழில் அனுபவம் மிக்கவராதலால், எது உரிய சரக்கு எனத்தீர்மானித்திருப்பது மெச்சத்தக்கது. உதாரணமாக 460ம் பாவில் 'காரம்' என்று வருமிடத்து, சீனக்காரமா, வெண்காரமா என்று முடிவு செய்யும் நிலையில் அவர் வெண்காரமே அந்நோய்க்குப் பல இடங்களில் குறிப்பிடப்படுவதால் அதனையே சேர்த்திருப்பது பொருத்தமானதே. இப்படிப்பல இடங்களைக் காணலாம்.

தன்மாணவர் குழாத்தில் சிலரையேனும் இவர் ஆராய்சித் துறைக்குப் பயிற்சி அளிப்பதில் வெற்றிபெற்றார் எனின், யாழ்ப்பாண வைத்திய பாரம்பரியம் அழியாது எனத்துணியலாம். மீளாய்வுக்குழுவில் அதற்குரிய அணுக்கரு (*Nucleus*) இருக்கிறது போலத் தெரிகிறது. அவர்கள் அனைவரும் என்னிடம் கற்றவர்கள் என்பதில் மகிழ்ச்சி அடைகிறேன்

"தம்மில் தம்மக்கள் அறிவுடைமை மாநிலத்து
மன்னுயிர்க்கெல்லாம் இனிது"

யாழ்ப்பாணத்து வைத்திய நூல்கள் அனைத்தும் வெளிவரவேண்டும் இந்திய பல்கலைக்கழகங்களிலிருந்து வெளிவரும் மருத்துவநூல்கள் போலத் தரமான ஆராய்ச்சியுடனும் ஒப்பீடுகளுடனும் மலர வேண்டுமென ஆசி கூறுகிறேன். தன்வந்திரியை முதலாகக் கொண்டு, வந்த தென்கிளை ஆயுள்வேதம் அகத்தியர் – புலத்தியர் வழிதழைத்தோங்குக.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

உரையாசிரியர் அணிந்துரை

இல்லறம் நாற்பொருள் பயப்பது, இன்பம் நுகர்வதும் மட்டும் அன்று, தான் மட்டும் வாழ ஆசைகொண்டிருந்தவன். தன் மனைவி வாழ, தன் பிள்ளைகள் வாழ என்று தியாகம் செய்து, பண்புடையவன் ஆகிறான். மக்கட் செல்வம் மாண்புமிக்கது என்று பாண்டியன் அறிவுடை நம்பி,

"குறுகுறு நடந்து சிறுகைநீட்டி
இட்டும் தொட்டும் கவ்வியும் துழந்தும்
நெய்யுடை அடிசில் மெய்பட விதிர்த்தும்
மயக்குறு மக்களை இல்லோர்க்குப்
பயக்குறை இல்லை தாம் வாழுநாளே"

புற நானூற்றில் (188) பாடியுள்ளான். ஆனால் மக்களைப் பெற்றும், பாலப்பருவத்தை கடக்குமுன், அவர்களை நோய் நொடியின்றி வளர்ப்பது இக்காலப் பெற்றோருக்குப் பெரும் பாடாகிவிடுகிறது. இணைந்த குடும்பங்கள் மறைந்துவரும் நிலையில் முதியோரின் அனுபவம் இல்லாமல், இளம் பெற்றோர் மருத்துவர் தயவிலேயே இன்று இருக்கிறர்கள். அவர்களுக்குக் கை மருந்துகளும் தெரியாது. அவற்றைச் செய்ய நேரமும் இல்லை. அதனால் சித்த ஆயுர்வேத மருத்துவரின் பொறுப்பு மேலும் அதிகமாகிறது. தம்மை நம்பிவரும் பெற்றோரினதும் பிள்ளைகளினதும் உடல் நிலை, மனோநிலைகளை நன்கு அவதானித்து, குடும்ப வைத்தியர்களாய், அன்னார் நலன் விரும்பிகளாய் இருத்தல் அவசியம். பாலரோக சிகிச்சை முறைகளை ஐயந்திரிபு அறக்கற்றும், உடலுக்கேற்ற சிகிச்சைகளைச் செய்தும், சமூக சுகாதார வாழ்வு நிலை உயரத்தம்மால் இயன்ற பணியை ஆற்ற வேண்டும். அவர்களுக்கு பரராசசேகரம், பாலரோகநிதானம் கையேடாக இருத்தல் அவசியம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பாவடியில் இயற்றப்பட்ட பாடநூல்களைப் பாராயணம் செய்து, பரீட்சைசித்தி எய்திய எமது தலைமுறை வைத்தியர்கள் அருகிவிட்டார்கள். இனிப்பாவால் ஆகிய வைத்தியநூல்கள் வழங்க மாட்டா. இந்த உண்மையை, முப்பதாண்டுகள் மருத்துவ மாணவருடன் பழகிக் கற்பித்து வந்தபோது அறிந்தேன். பாட்டை வாசிக்கும் ஆற்றலும் குன்றிய இன்றைய மாணவருக்கு உரைநடையில் நூலின் சாரத்தைக் கொடுத்தால் போதும் என்ற உண்மை புலனாயிற்று. உரைநடையில் ~~எழுதத் தொடங்கிய போதும் என்ற உண்மை புலனாயிற்று உரைநடையில்~~ எழுதத்தொடங்கிய போதுதான் எடுத்த முயற்சியின் கஷ்டம் தெரிந்தது. சீலம் மிக்க குருவாம் அ. வி. இராசரத்தினப் பெரியாரும், ~~கற்பித்த~~ 'பரராசசேகரம்' வைத்தியர் கற்பித்த வி. கனகசவை அவர்களும் சொல்லித் தந்தபடியும், கற்பிக்கும் காலத்தில் தோன்றிய ஐயங்களைத் தீர்த்துக்கொண்ட போது எழுதிய குறிப்புக்களைக் கொண்டும், எம் பரம்பரையில் வந்த அனுபவங்களைக் கொண்டு "பரராசசேகரம்" என்ற சமுத்திரத்தைக் கடக்கத் துணிந்தேன். அதற்காக ஆக்கப்பட்ட சிறுதோணியே இவ்வுரை.

கையிற் கிடைத்த ஓரிரு நூல்களில், குறிப்பு எழுதிய வைத்திய மாணவர்களின் விளக்கங்கள் சில வைத்திய மரவு வழியே வந்து கொண்டிருக்கின்றன என்று தெரிந்தது. அவை சரியா என வெவ்வேறு நூல்கள், அகராதிகளைப்புரட்டி ஆராயும் பொறுப்பு உண்டாயிற்று. கிடைத்த அகராதிகள், மருத்துவநூற் பதிப்புகளை வைத்துக்கொண்டு, ஒரு முடிவை எடுத்தேன். முதிர்ந்த மாணவர்கள் தம் ஐயங்களையும் கருத்தையும் முன்வைத்தனர். அவைகளை மனத்திற் கொண்டும் சில கருத்துக்களை எழுதியுள்ளேன். உதாரணத்திக்குச் சிலவற்றைத் தருகின்றேன்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பக்கம் 1: கோடகசாலை இலை என்றதற்கு கர்ப்பூரவள்ளி எனச் சிலர் பொருள் கொண்டனர்: சிவசண்முகராஜா. கோடாகுரி = கோடகசாலை (முல்லைமுத்தையா தேவேந்திரநாதபண்டிதர்) "பொருட்பண்புநூல் (பயில்வகை) 2ம் பதிப்பு) கோடகசாலை, கோடாகமி என்பது ஒரு வகைப் பூண்டு.

பக்கம் 49: செங்கத்தாரி நெய்க்கு சாறு, சரக்கு அளவு சொல்லவில்லை. பதிப்பாசிரியர் ஐ. பொ. தாமே அளவு சொல்லியுள்ளார். அதன்படி செய்யுளில் அளவுகள் சொல்லாத இடத்தில் நான் அளவுகளை மேற்படி விகிதத்தின் படி சொல்லியுள்ளேன்.

பக்.. பா.461ல் நச்சணங்காரம் என்பதற்கு, வெண்காரம் எனப்பொருள் கொண்டிருக்கிறேன்.

பக் ஐந்திரவியம் பற்றி நூல்களில் வேற்றமை உண்டு. [பார்க்க: சிவசண்முகராஜா தேவேந்திரநாதபண்டிதர், சுந்தர முதலியார் பதிப்பு (1891).].

இப்படி வேறு சில இடங்களிலும் கருத்து வேற்றுமை உண்டு.

எனது சிற்றறிவுக்கு எட்டியவாறு முடிவு செய்துள்ளேன். அறிஞர் தம் அறிவு அனுபவங்களில் பெற்ற கருத்து வேறுபட்டால் சுட்டிக்காட்டும் படி வேண்டுகிறேன்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

அறுபதரை ஆண்டுகள் லங்கா ஆயுள் வேதக் கல்லூரியில் மாணவராயும் அதிபராயும் சேவை செய்த கோட்டாய்,

வைத்திய கலாநிதி அ.வ. இராசரத்தினம் அவர்களின்

முகவுரை

"தன்னாசிரியன் தன்னுடன் கற்றோன்" என்ற சூத்திரப்படி எனது மாணவன் வல்லிபுரம் சிவப்பிரகாசம் எழுதிய "பரராசசேகரம் - பாலரோகநிதானத்தின் பொழிப்புரை" நூலுக்கு முகவுரை எழுதுவதில் மகிழ்ச்சி அடைகிறேன்.

"தாரணிபோர் மிகப்புகழ் தன் வந்தரி செய்த
நூலுடைய சீர்த்திபெறும் ஆயுள்வேதப்
பேர் அணியும் வாகடத்தைப் பெரிது பேணிப்
பெட்புடைய தமிழ்ப் பாவால்"

பேசினர், யாழ்ப்பாண மருத்துவப் பேரறிஞர். மேல் நாட்டுக் கல்வியால் தமிழ் அறிவு குன்றிய இக்காலத்தில், "பரராசசேகரத்தை வாசித்து விளங்கும் ஆற்றல் வைத்திய மாணவரிடையே குறைந்து விட்டதால் அந்நூலை உரைநடையில் எழுதும் அவசியம் ஏற்பட்டுள்ளது. அச்சுச் செலவு மலைபோல் உயர்ந்துள்ள இக்காலத்தில் செய்யுள் நடையில் வரும் வருணனைகள் உவமைகள், அணிகள் முதலியவற்றை நீக்கி, வைத்திய விஞ்ஞான மாணவருக்கு விளங்கும் எளிய உரை நடையில் எழுதியிருக்கிறார் இவ்வுரை ஆசிரியர். இது காலத்தினாற் செய்த உதவி; இது சிறிது எனினும் ஞாலத்தின் மாணப் பெரிது. இளந்தலைமுறை மாணவர் – அதிலும் நான்கு விஞ்ஞான பாடங்களை உயர்தர வகுப்பில் பயின்று, கல்லூரிக்கு வந்தவர்கள்,

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

15ம் நூற்றாண்டுத் தமிழை விளங்காமல் அவஸ்தைப்படும் வேளையில், இவ்வுபகாரத்தைச் செய்தவர் அனைவரது பாராட்டுக்கும் உரியவர்.

திரு. சிவப்பிரகாசம் யாழ்ப்பாண மன்னர்களினதும், அரச கேசரியினதும் நல்லூர் சங்கிலியன் தோப்புக்கு அயலில் வாழ்ந்த வைத்திய குடும்பத்தில் உதித்தவர். தந்தையார் வல்லிபுரம் மருத்துவ சித்தியுடன் மந்திர சித்தியும் கைவரப்பெற்றவர். நல்லூரிலும், கரம்பனிலும் பல காலம் வைத்திய சேவை செய்தவர், தாயாரும் வைத்திய சித்தி உள்ளவர்.

"ஆடவர் போல் மடந்தையரும் ஆயுள் மறைநூல் உணர்வின் பீடம் உயர் மருத்துவராய் இருந்ததுவும்"

என்று வண்ணை ஏந.வை.செல்லையா பாடியதற்கு இலக்கியமாய்த் திகழ்ந்தவர். ஆகவே மைந்தனுக்கும் வைத்தியம் இரத்தத்தில் ஊறிய கலையாயிற்று (தாய் மாமனும் வைத்தியரே).

இவர் என்னிடம் 1948–1951 காலப்பகுதியில் வைத்தியக் கல்லூரியில் கற்றார். அப்பொழுதே அவரது கல்வி, ஆராய்ச்சி மனப்பான்மையை அவதானித்தேன். அதனால் 1953ல் அவரை கல்லூரியில் விரிவுரையாளராக்கினேன். முப்பது ஆண்டுகளுக்கு மேலாக என்னுடன் ஆசிரியப்பணி புரிந்தார். பல தலைமுறை மாணவர்களுக்குப் போதித்து, பிரபல வைத்தியர்களை ஆக்கினார். கற்பித்த காலத்தில் தினந்தோறும் அறிவு பெருகிற்று; என்றும் ஆராய்ச்சியில் சளைக்காதவர்,வாகனவிபத்து காரணமாகவும் நாட்டில் நிகழ்ந்த போர் இடர்களால் போக்குவரத்து வசதி அற்றதாலும் கல்விப் பணியை 1987ல் நிறுத்தினார். உடல்நலம் உற்றதும் தொடர்ந்து, வருகை விரிவுரையாளராக இன்றும் பணியாற்றுகிறார். பலமுறை யாழ் மருத்துவர்கள் ஆராய்ச்சிக்குழு அமைத்த போதெல்லாம் இவரையும் சேர்த்துக் கொண்டனர். ஆனால் அவரது சேவை கனிதரவில்லை, அது அவர் பிழையன்று. குழுவின் மடிமையே காரணம். மாணவர் நோயை நிதானிக்கவும், மருந்து செய்யவும் தேவையான விடயங்களை மட்டும்,

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இக்காலத்தில் பொது மக்களின் வைத்திய அறிவு அதிகரித்து வருகிறது. வானொலி விளக்கங்கள் அவர்களுக்கு உபகாரமாகின்றன. இந்நூலும் அவர்களுக்குப் பயன் அளிக்கும். ஆனால் இதில் கூறப்பட்ட முறைகளை தாமே செய்ய முன்வருவது சங்கடங்களை உண்டாக்கலாம். மேனாடுகளில் சுய மருத்தும் (Self – medication) பல துயரங்களை விளைவித்து வருவதாக அறிகிறோம். கைமருந்து முறைகளுடன் தொடர்புடைய மூலிகை, சரக்குகளையே வைத்தியர் அல்லாதவர்கள் சேர்த்துக் குடிநீர் செய்யலாம். முக்கியமாகச் சுத்தி செய்யாத மூலிகைகள், தாதுவர்க்கங்களை உபயோகிப்பது கேட்டுக்கு ஏதுவாகும்.

வ. சிவப்பிரகாசம்

பருத்தித்துறை வீதி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வாழ்த்துரை

மரபுவழி மருத்துவ நூல்களை மீள்பதிப்பாக்கும் அரிய முயற்சி தொடர்கின்றது. **பரராஜசேகரம்** என்ற களஞ்சியத்திலிருந்து **பாலரோகம்** தொடர்பான அறிவு, புதிய நூல்வழி எமக்குக் கைவசமாகிறது.

இன்றைய கால மருத்துவ மாணவர்கள் கொடுத்து வைத்தவர்கள். குறிப்பாக எமது இறுதியாண்டு மாணவர்களுக்கு இவ்வெளியீடு அரியதொரு கைநூலாகும். கூடவே இன்று அதிகளவில் மரபுவழி வைத்தியத்தை நாடி வரும் எம்மக்களுக்கும் இந்நூல் பெருந்துணையாகும்.

இந்நூலாக்கப் பணியில் முன்னின்றுழைக்கும் அனைவருக்கும், எம் பண்பாடும் – மருத்துவ உலகும் பெரிதும் கடமைப்பட்டது.

இத்தகு பணிகள் மென்மேலும் வளர வாழ்த்துக்கள்

வைத்திய கலாநிதி
(செல்வி) நாகேஸ்வரி நாகலிங்கம்,
உப அதிபர்,
லங்கா சித்த ஆயுர்வேத மருத்துவக் கல்லூரி.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நன்றியுரை

சித்த வைத்திய நூல்கள் மீள்பதிப்புக் குழுவின் முதலாவது முயற்சியாகிய பரராசசேகரம் கெர்ப்பரோக நிதானம் எனும் பகுதியை, கார்த்திகை 1998ல், வெளியிட்டோம். எமது வெளியீட்டுப் பிரதிகளை வாங்கி எம்மை ஆதரித்த மாநகரசபை ஆணையாளர்கள், பிரதேசிய சபா அலுவலர்களுக்கும் எமது நன்றியைத் தெரிவிக்கின்றோம்.

சித்த வைத்தியத்தின் மூலம் சத்திரசிகிச்சை இன்றி சகல நோய்களையும் குணப்படுத்தும் முறைகள் எமது பழைய நூல்களில் விபரிக்கப்படுகின்றன. தற்காலத்தில் இந்த நோய்களை குணப்படுத்தமுடியாமல் சித்த வைத்தியர்கள் சிலர் கஷ்டப்படுவதற்கும், சிகிச்சையறியாமல் இருப்பதற்கும், மேற்குலக மருந்துகளைப் பயன்படுத்துவதற்கும், காரணம் தகுந்த சித்த வைத்திய நூல்களைக் கற்காமையும், வைத்தியக் கல்வியைப் பயிலும் போது ஐயம் திரிபு அறக்கற்பிக்கப்படாமையுமே.

இக்குறைகளின்றி எதிர்காலத்தில் சித்த – ஆயுள்வேத வைத்தியத்தைக் கற்க வாய்ப்பு அளிக்கும் நோக்கமாக, எமது மீள்பதிப்புக்குழு செயற்படுகின்றது. பரராசசேகரம், பாலரோக நிதானம் எனும் பகுதிக்கு உரை எழுதிய உரைக்குழுவிற்கு முதற்கண் எமது நன்றியைத் தெரிவிக்கின்றோம். குழுவின் தலைவர் வைத்திய பரம்பரையில் உதித்து, 1951ல், எமது கல்லூரியில் பட்டம் பெற்று, இன்றுவரை நூலாராய்ச்சியிலும், புதுபுதுப்புது மருந்துகளைப் பரிசோதனை முறையில் செய்வதிலும் காலங்கழிக்கும்
வ. சிவப்பிரகாசம் அவர்களின் ஆராய்ச்சியின் விளைவே இவ்வுரை. அவர் வழிகாட்டலில் இப்பணியில் ஈடுபட்டிருக்கும் நாம் வருங்காலத்தில் நல்ல ஆய்வாளர்களாக வருவோம் என்ற நம்பிக்கை எமக்குண்டு. அவருக்கு நாங்கள் சிறப்பாக நன்றி கூறுகின்றோம். அழகாக அச்சேற்றித்தந்துதவிய தயா அச்சகத்தாருக்கும், அச்சுப் பார்வைப்படி திருத்திய மூதறிஞர் ஆ. சபாரத்தினம் அவர்களுக்கும் எமது நன்றிகள்.

க.வே. துரைராசா
செயலாளர்
பதிப்புக்குழு

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சித்தவைத்திய நூல்கள் மீள்பதிப்புக்குழுவின் வெளியீடுகள்:

1. பரராசசேகரம் 2ம் பாகம்,- கெர்ப்பரோக நிதானம்
   - வெளியிடப்பட்டுள்ளது.
2. பரராசசேகரம் 2ம் பாகம் - பாலரோகநிதானம் உரையுடன்
   - தை, 1999.
3. பரராசசேகரம் 1ம் பாகம் - சிரரோக நிதானம் உரையுடன்
   - அச்சில்
4. இருபாலைச்செட்டியார் வைத்திய விளக்கம் உரையுடன்
   - அச்சில்
5. பரராசசேரம் 3ம் பாகம் - சுரம், சன்னி, வலி, விக்கல், சத்திரோக நிதானங்கள், உரையுடன்
6. பரராசசேகரம் 4ம் பாகம் - வாத பித்த சிலேற்பன ரோக நிதானங்கள்
7. வைத்தியத் தெளிவு - இருபாலைச்செட்டியார் இயற்றியது
8. வைத்திய சிந்தாமணி
9. அங்காதிபாதம் - பரராசசேரத்தைச் சார்ந்தது
10. பரராசேகரம் - 5ம் பாகம் - மேகம், பிளவை, பவுந்திரம், வர்மரோகம்
    - சத்திரவிதி 11,12,13
    - ரச்சாவிதி 14,15
11. பரராசசேகரம் உதரரோகநிதானம் 6ம் பாகம்
    - 16 வது.
12. பரராசசேசகரம் 7ம் பாகம் - மூலம், அதிசாரம், கிராணி, கரப்பன், கிரந்தி, குட்டம்
    - 9,10 வது
13. செகராசசேகரம்.
14. சொக்கநாதர் தன்வந்திரியம்
    உக்கிரகாண்டம், சௌமிய காண்டம் என்னும் இருபிரிவினையுடையது. இது தன்வந்திரிபகவான் செய்த வடமொழி வைத்திய நூலைத்தழுவி, சொக்கநாதக்குருக்கள் என்பரால் தமிழில் செய்யுள்ருபமாக இயற்றப் பெற்றது (உரையுடன்).

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பொருளடக்கம்

	உரை பக்கம்	பாட்டு
பிள்ளை பிறந்தவுடன் எண்ணெய் பிசைய	" 1	
பிள்ளை அழுது முலை குடியாதிருந்தால்	" 1	
மலசலம் கட்டினால்	" 2	
வயிறு பொருமினால்	" 2	
பிணிதொடாமல் இருக்க	" 2	
நாக்கிரந்திக்கு	2	
செங்கிரந்தி கருங்கிரந்தி இவற்றின் குணம்	3	1
சிகிச்சை ஏனாதி	" 3	
கிரந்தி பலவுக்கும் எண்ணெய்	" 4	
செவ்வாப்புக்கு	4	2
குளிப்பாட்ட	" 5	
கருவாப்புக்கு	" 5	3
சருள்ளியெண்ணெய்	" 5	
கோரோசனை குளிகை	6	
செங்கரப்பன் குணம்	6	4
சிகிச்சை சுரசம்	6,7	5-7
புங்கம் வேரெண்ணெய்	7	8-10
செங்கத்தாரியெண்ணெய்	7,8	11-12
கொடிமல்லிகையெண்ணெய்	8	13
புடை கரப்பன் குணம்	8	14
சொறிபடுவன் குணம்	8	15
படுவன் குணம்	9	16
கொள்ளிக்கரப்பன் குணம்	9	17
கொள்ளிக்கரப்பன் அசாத்தியக்குறி	9	18
கொப்புளக்கரப்பன் குணம்	9	19
வாய்புளிக்கரப்பன் குணம்	10	20
பறவையின் குணம்	10	21

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிரங்கின் குணம்	10,11	22
சிரங்கின் மகோதரக்கரப்பன் குணம்	11	23
கிரந்தி கரப்பன் முதலியவற்றுக்குப் பொதுச் சிகிச்சை, கிரந்தியெண்ணெய்	" 11,12	
செம்பரத்தம் பூ எண்ணெய்	" 12	
செம்பரத்தம் பூ எண்ணெய் - 2	" 12,13	
ஈருள்ளியெண்ணெய்	" 13	
பிள்ளை கொல்லும் கிரந்தியெண்ணெய்	" 13	
கிரந்தி யெண்ணெய்	13	24-26
புங்கம் வேர்க் கொதியெண்ணெய்	14,15	27-28
சூரியபுட எண்ணெய்	15	29-31
பெருங்கிரந்தி எண்ணெய்	" 16	32-37
சென்னகரம் பழத்து நெய்	17-19	32-41
சென்னகரம் பழத்து நெய் - வேறு	19-20	42-44
கிரந்தி நோய்விற்கு ஏனாதி	" 20	
கிரந்தி விரேசனம்	"	
மாந்தம் வரலாறு	20-21	45-47
மாந்தத்தின் பொதுக்குணம்	21	48
மாந்தம் மிகுந்த குணம்	21	49-50
சிகிச்சை சுரம்	22	51
பொடுதலைக் குளிகை	22	52-54
பால்மாந்தத்தின் குணம்	23	55-56
சிகிச்சை மேதி நெய்	23	57-59
போர் மாந்தத்தின் குணம்	24	60
போர் மாந்நதத்தின் அசாத்திய குறி	24	61-62
சிகிச்சை குடிநீர்	24-25	63-64
நெய்	25	65
முலைப்பாலேரண்டெண்ணெய்	25	66-67
குண்டலாதியே ரண்டெணெய்	25-26	68-69
கொதியெண்ணெய்	26	70
மாந்த மயக்கத்திற்கு தைலம்	26	71

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

மாந்த வில்லை		26-27	72-73
விஷமாந்ததின் கணம்		27	74
விஷமாந்தத்தின் அசாத்தியகுறி		27	75-76
தொங்கல் மாந்தம்		27	77
நெய் மாந்தம்		28	78
பழமாந்தம்		28	79
இவற்றின் அசாத்திய குறி		28	80
அக்கினிமாந்தம் முதற்குறி		28	81
குணம்		29	82-83
வாயுமாந்தம்		29	84
பேய் மாந்தம்		29	85
சிகிச்சை - கருக்குக்குடிநீர்		30	86-89
கொதியெண்ணெய்		30-31	90
வாழைப்பூ நெய்		31	91-92
கட்டு மாந்தத்திற்கு (மற்றொரு பிரதிப்படி)		31	93
நீர் மாந்தத்திற்கு	"	32	
சிகிச்சை	"	32	
உண்டை	"	32	
துவாலை	"		
மேனியெண்ணெய் (மாந்தம் பதினெட்டுக்கும்)	"		
(பதினெட்டிற்கும்)	"		
முலைப்பாலெண்ணெய்	"		
வாழைப்பூ நெய்		33	94-96
வெண்காயக்குளிகை		34	97-98
மாந்த சன்னியின் குணம்		34-35	99-100
குடிநீர்		35	102
பொடி		35	103
சிற்றாமட்டி குளிகை		35-36	104
மாந்த சன்னிக் குளிகை வேறு		36-39	105-116
நீர்ப்பாட்டின் குளிகை		39	117
நீர்ப்பயென் குளிகை		39	118

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

செரியாப்படுவன் குணம்	39-40	119
ஈரற்படுவன் குணம்	40	120
இரத்நப்படுவன் குணம்	40	121
சிகிச்சை — உள்ளித்தைலம் ஒந்தணம்	40	121
தாகத்திற்கு குடிநீர்	40	123
கருக்குக் குடிநீர்	40-41	124
நீர்பாட்டுக்கு	41	125
குடிநீர்	41	126
நீர்படுவனுக்கு	41	127-129
தாகத்திற்கு குடிநீர்	42	130-131
ஓங்காளத்துக்கு	42	132
தாமரை வளைய ஏலாதிக்குளிகை	42	133-134
மிருத்தியாதிக் குளிகை	43	135-137
வாதமாந்த வலிப்பின் குணம்	43	138
பித்த மாந்த வலிப்பின் குணம்	44	139
சிலேற்பனமாந்த வலிப்பின் குணம்	44	140
சிகிச்சை பெருங்காயக்குளிகை	44	141-143
பெருங்காயக்குளிகை-2	45	145-147
மாந்தக்குளிகை	45-46	148-151
கொதியெண்ணெய்	46	152-153
பொடுதலையெண்ணெய்	46-47	154-155
அக்கரம்	47	156
அக்கரத்தொகுப்பு	47	157
கறுத்த அக்கரத்தின் குணம்	47	158-159
சிகிச்சை, குடிநீர்	48	160-162
தூதுவளை நெய்	48	163
செங்கத்தாரி நெய்	49	164-167
கொதியெண்ணெய்	49-50	166-167
சிவத்த அக்கரத்தின் குணம்	50	168
சிகிச்சை குடிநீர்	50	169-170

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

	உரை பக்கம்	பாட்டு
வெள்ளையக்கரத்தின் குணம்	51	171
சிகிச்சை குடிநீர்	51	172
நெய்	51	173
உள்ளக்கரத்தின் குணம்	52	174
சிகிச்சை- குடிநீர்	52	175
நெய்	52	176-177
ஈரலக்கரத்தின் குணம்	53	178
சிகிச்சை நெய்	53	179-180
வாயாக்கரத்தின் குணம்	53	181
சிகிச்சை நெய்	54	182
அக்கரகரத்தின் குணம்	54	183
சிகிச்சை குடிநீர்	54	184
நெய்	54	185-186
அரைமருந்து	55	187
அக்கரகரசன்னியின் குணம்	55	188-189
சிகிச்சை- கொதிவெண்ணெய்	55-56	190-191
கொதிவெண்ணெய் - 2	56	192-193
ஏனாதி	56-57	194-195
அக்கரத்தின் பொதுக்குணம்	57	196-198
அக்கர கிரந்தி வெப்பின் குணம்	58	199
பொதுச் சிகிச்சை அக்கர சஞ்சீவி மாத்திரை	58-59	200-202
அக்கராக்குளிகை	59	203-204
அமுதாதிக் குளிகை	59	205
நெய்	60	206-207
நெய் - 2	60	208-210
கொதிவெண்ணெய்	61	211-216
அக்கரத்தின் பேதம்		
வெள்ளையக்கரத்தில் வெப்பு குணம்	61	217
கறுத்த அக்கரத்தில் வெப்ப குணம்	62	218
சிவந்த அக்கரத்தில் வெப்பு குணம்	62	219
அக்கரப்படுவன் குணம் - மருந்து	62	220
சிகிச்சை - ஏராண்டத்தைலம்	63	221
சூரியபுட எண்ணெய்	63	222-223
குடிநீர்	63-64	223-226
நெய்	64	227

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

	பக்கம்	பாட்டு
சுரத்திற்கு கோரோசனைக் குளிகை	65	228
கழிச்சலுக்கு குடிநீர்	65	229
அக்கரகரத்திலெண்ணெய்	65	230-231
உள்ளுரோகக் குணம்	66	232
சிகிச்சை தூதுவளை நெய்	66	233-234
சருள்ளி	66	235-237
கோரோசனைக் குளிகை	67	238-239
விஷகிரந்தியின் குணம்	67	240
சிகிச்சை குடிநீர்	68	241
நெய்	68	242-243
ஊதுரோகக் குணம்	68,69	244
வரட்சிரோகக் குணம்	69	245
சிகிச்சை வல்லாரையேரண்டெண்ணெய்	69	246-247
வில்வாதியேரண்டெண்ணெய்	69-70	248-250
நெய்	70-71	251-252
செந்ததாளிக்குணமும் சிகிச்சையும்	71	253
கண்ணீயும்	71	254
வரட்சி கொதிப்பின் குணம்	71	255
சிகிச்சை நெய்	72	256
மூலைக்கொதிப்பின் குணம்	72	257
சிகிச்சை நெய்	72	258
வயிற்றுக்கடுப்பின் குணம்	72	259
சிகிச்சை- நெய்	72	260
குடிமருந்து	73	261-263
வயிற்றுளைவின் குணம்	73	264
சிகிச்சை- உணவு வகை	73	265
குடிநீர்	74	266
வேறு	74	267
கணை	74-75	268-270
கணை பதினெட்டின் குணம்	75	271-272
விதகணையின் குணம்	75	273
பித்த கணையின் குணம்	75-76	274-275
சிகிச்சை- குடிநீர்	76	276-278
குடிநீர்- 3	76-77	279-282

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

		பக்கம்	பாட்டு
மாதளை நெய்		77	283
பொன்னாங்காணி நெய்		78	286-288
சுரக்கணையின் குணம்		78	289-290
சிகிச்சை- குடிநீர்		78-79	291-293
வாழைப்பூ நெய்		79	294-296
அத்தி சுரக்கணையின் குணம்		79	297
சிகிச்சை- குடிநீர்		80	298-299
மேனிநெய்		80	300+302
வரட்கணையின் குணம்		80	
வாலசந்திரக் கணையின் குணம்		81	304+305
மகேந்திரக் கணையின் குணம்		81	306
இம் மூன்றுகணைகட்கும் கழிப்பு		81	307
மூன்று கணைக்கும் நெய்		81	308+311
தாங்குணணையின் குணம்		82	312
சிகிச்சை பிரமிநெய்		82	313+314
சிகிச்சை தாழைவிழுது நெய்		83	315+316
அனற்கணையின் குணம்		83	317
சிகிச்சை சஞ்சீவி வெண்ணெய்		84	318+320
வீங்குகணையின் குணம்		84	321
சிகிச்சை- எண்ணெய்		85	322
வெளுப்புக் கணையின் குணம்		85	323
சிகிச்சை — நாயுருவி நெய்		85	324
சுத்திக்கணையின் குணம்		85	325
கணையவத்தை — வாலசந்திரக்கணையில் - அவத்தைக்குணம்		86	326
மகேந்திரக்கணையின் அவத்தைக் குணம்		86	327+328
இரத்தக் கணையின் குணம்		86	329
மூலைக்கடுப்பு வயிற்றில் வெக்கைக்கு நெய்		86+86	330+331
கணைகள் பதினெட்டுக்கும் பொதுச் சிகிச்சை		87+88	332+337
பூசினி நெய்		88	338+340
கணைவெண்ணெய்		88+89	341-343
சஞ்சீவியாதி பேரண்டத்தைலம்		89	344+345
மாதுளம் பழத்து நெய்	உரை	90+91	346+350
சுரம்		91	351

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

	பக்கம்	பாட்டு
வைத்தியர் அறிய வேண்டியன	91	352+358
வாதசுரத்தின் குணம்	92	359
வாத பித்த சுரம்	92	360
வாதசேற்பன சுரம்	92	361
பித்தசுரம்	93	362+363
பித்த வாத சுரம்	93	364
பித்த சிலேற்பன சுரம்	93	365
சிலேற்பன சுரம்	93	366
சிலேற்பன பித்தசுரம்	94	367
சிலேற்பன வாதசுரம்	94	368
பலசுரத்தின் குணம்	94	369+370
பலசுரத்தில் அசாத்தியத்தின் குணம்	95	371
சிகிச்சை: பலசுரத்திற் குடிநீர்குடிநீர்- 2	95	372+374
பலசுரத்தில் வீக்கத்துக்குக் குடிநீர்	95	375
குடிநீர்- 2	96	376+377
முலைப்பாலெண்ணெய்	96	378-380
பலசுரத்திலெண்ணெய்	97	
சுரத்தில் வீக்கத்திற்கு மன்றூப்பாகு	97	
விதகரப்பன் சுரத்தின் குணம்	98	
சிகிச்சை- முலைப்பாலெண்ணெய்	98	
பலவிலைக்குழம்பு	98-100	
குடிநீர்	99	
ஆமசுரத்தின் குணம்	99	
சிகிச்சை: குடிநீர்	99	
குடிநீர்- 2	100	
மந்தசுரத்தின் குணம்	100	
சிகிச்சை: குடிநீர்	100	
குடிநீர்- 2	100	
நாலாம் நாள் மாறலுக்கு குடிநீர்	101	
குடிநீர் –2	101	
முகாவற்சனாதிக்குடிநீர்	101-102	
சுரந்தெறுகுலிசம்	102	
வெருகெண்ணெய்	102-103	
பெரிய வெருகெண்ணெய்	103	

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

	உரை	பக்கம்	பாட்டு
கட்டுமருந்தும் செவியிற் பிழியவும்		103	
விடாச் சுரத்தின் குணம்		104	
சிகிச்சை- குடிநீர்		104	
அந்திசுரத்தின் குணம்		104	
சிகிச்சை — குடிநீர்		104	
உட்சுரத்தின் குணம்		105	
சிகிச்சை: குடிநீர்		105	
கிரந்தி வெட்டுச்சுரத்தின் குணம்		105	
சிகிச்சை: குடிநீர்		106	
நீர்தோஷ சுரத்தின் குணம்		106	
சிகிச்சை		106	
அவசுரத்தின் குணம்		106	
சிகிச்சை		106	
சன்னி சுரத்தின் குணம்		107	
சிகிச்சை		107	
பிரமேக சுரத்தின் குணம்		107	
சிகிச்சை: குடிநீர்		107	
சல்லக்கடுப்புச் சுரத்தின் குணம்		108	
சிகிச்சை		108	
தடிமன் சுரத்தின் குணம்		108	
சிகிச்சை		108	
கோழைச்சுரத்தின் குணம்		108	
சிகிச்சை		109	
அக்கர சுரத்தின் குணம்		109	
சிகிச்சை- குடிநீர்		109	
பறவைசுரத்தின் குணம்		110	
சிகிச்சை		110	
முத்தோஷ சுரத்தின் குணம்		110	
சிகிச்சை குடிநீர்		110-111	
விடசுரத்தின் குணம்		111	
சிகிச்சை: குடிநீர்		111-112	
சுரங்களின் பொதுச்சிகிச்சை			
• இச்சாபேதிக் குளிகை		112	

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

	உரை பக்கம்	பாட்டு
முச்சுரக் குளிகை	112	
சுரத்தில் இருமலுக்கு ஏனாதி	112-113	
சுரகுலிசம்	113	
பலசுரக்குடி நீர்	113-114	
பித்தசுரத்துக்குக் குடிநீர்	114	
தோஷம் பறவைத்தோஷம்	115	
நீர்ப்புள்	115	
கணைப்புள்	115	
பாலைப்புள்	115	
வெண்புள்	116	
இரவுப்பறவை	116	
கருநீர்ப்பறவை	116	
கன்னிப்பறவை	116	
சாவுக்குருவி	117	
மயானக் குருவி	117	
ஆண்பெண் குருவி	117	
பட்சி தோஷம்	117	
பறவைக் குணத்துக்குச் சிகிச்சை	117	
கோரோசனைக் குளிகை		
ஈருள்ளி எண்ணெய்	118	
புள்ளிட்டெண்ணெய்	118	
ஒழிபு சிறுபுழுக்குணம் சிகிச்சை	118	
மசறிப்புழு	118	491
சண்டைப்புழு	119	492
தாணைப்புழு	119	493-494
கீரிப்புழு	119	495-496
நாகப்புழு	120	497-498
திரைப்புழு	120	499
எல்லாக்கிருமிகளுக்கும் பொதுச்சிகிச்சை -குடிநீர்	120	500
கிருமி நாசமாத்திரை	120-121	501-503
தொங்கல் கழிச்சலுக்கு	121	
கழிச்சலுக்கு	121	
சத்தி மாந்தத்துக்கு	122	
கட்டுக்குப் பூச்சு	122	504-505

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

உரை	பக்கம்	பாட்டு
எண்ணெய்	122	506
அதரகுட்டத்துக்கு	122-123	507-508
செவ்வகத்தி நெய்	123	509-511
கண்டக்கிரந்திக்கு நெய்	123	
கண்ணில் அமரத்துக்கு	124	
அமேத்திரசன்னியின் குணம்	124	512
எண்ணெய்	124	
குக்கலின் குணமுஞ் சிகிச்சையும்	124-125	513-516
கஸ்தூரி மிருத்தியாதி	125	517-518
குழம்பு	125	519
சேர்க்கப்பட்டவை ஏலாதிமாத்திரை	126	520-521
தாமரைவளைய ஏலாதிமாத்திரை	126	523-524
சுவர்ண கஸ்தூரிமாத்திரை	126-127	
பெருங்காயக்குளிகை	127	
முலைப்பாற்குளிகை	127	530
காக்கணைவனிலைச் சாற்றுக் கோரோசனைக் -குளிகை	127-128	531-532
வெண்காயக் குளிகை	128	533-535
காப்புச்செய்யுள்	129	1
செங்கிரந்தி, கருங்கிரந்தி இவற்றின் குணம்	129	1
செவ்வாப்புக்கு	130	2
கருவாப்புக்கு	130-131	3
செங்கரப்பன் குணம்	131	4
சிகிச்சை சுரசம்	131	
புங்கம்வே ரெண்ணெய்	131	
செங்கத்தரி எண்ணெய்	132	
கொடிமல்லிகை எண்ணெய்	132	
புடைகரப்பன் குணம்	132	
சொறிபடுவன் குணம்	133	
படுவன் குணம்	133	
கொள்ளிக் கரப்பன்குணம்	133	
கொள்ளிக்கரப்பன் அசாத்தியக்குறி	133	
கொள்ளிக்கரப்பன் குணம்	133	
வாய்புளிக்கரப்பன் குணம்	134	
பறவையின் குணம்	134	

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

	உரை பக்கம்	பாட்டு
சிரங்கின் குணம்	134	
சிரங்கின் மகோதரக் கரப்பன் குணம்	134	
கிரந்தியெண்ணெய்	135	
புங்கம்வேர்க் கொதியெண்ணெய்	135	
சூரியபுட எண்ணெய்	135-136	
பெருங்கிரந்தி யெண்ணெய்	136-137	
சென்னகரம்பழத்து நெய்	137-138	
சென்னகரம்பழத்து நெய் - வேறு	138	
மாந்தம் - வரலாறு	138-139	
மாந்தத்தின் பொதுக்குணம்	139	
மாந்தம் மிகுந்தகுணம்	139	
சகிச்சை கரசம்	139-140	
பொடுதலைக்குளிகை	140	
பால்மாந்தத்தின் குணம்	140-141	
சிகிச்சை மேதிநெய்	141	
போர்மாந்தின் குணம்	154-142	
போர்மாந்தத்தின் அசாத்திய குறி	142	
சிகிச்சை குடிநீர்	142-143	
நெய்	143	
முலைப்பாலை ரண்டெண்ணெய்	144	
குண்டோதிய ரணடெண்ணெய்	144	
கொதியெணணெய்	144	
மாந்தமயக்கத்துக்கு தைலம்	144	
மாந்த வில்லை	145	
விஷமாந்த்தின் குணம்	145	
விஷமாந்த்தின் அசாத்தியக்குறி	145	
தொங்கல் மாந்தம்	145	
நெய் மாந்தம்	146	
பழ மாந்தம்	146	
இவற்றின் அசாத்தியக்குறி	146	
அக்கினி மாந்தம் முதற்குறி	146	
குணம்	146	
வாயு மாந்தம்	147	
பேய் மாந்தம்	147	
சிகிச்சை கருக்கு குடிநீர்	147-148	

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கொதிவெண்ணெய்	148
வாழைப்பூ நெய்	148
மற்றொரு பிரதியின்படி கட்டுமாந்தத்துக்கு	148
நீர்மாந்தத்தின் குணம்	148
சிகிச்சை	148
உண்டை	148
துவாலை	148
மேனிவெண்ணெய் -மாந்தம் பதினெட்டுக்கும்	148
முலைப்பாலெண்ணெய்	148
வாழைப்பூ நெய் - வேறு	149
வெண்காயக்குளிகை	149
மாந்தசன்னியின் குணம்	149
சிகிச்சை கொதிவெண்ணெய்	149
குடி நீர்	150
பொடி	150
சிற்றமட்டிக் குளிகை	151
மாந்தசன்னிக் குளிகை- வேறு	151
நீர்ப்பாட்டின் குணம்	152
நீர்ப்படுவன் குணம்	152
சொறியப்படுவன் குணம்	154
சரற்படுவன் குணம்	154
இரத்தப்படுவன் குணம்	154
சிகிச்சை உள்ளித்தைலம் ஒத்தனம்	155
தாகத்திற்கு குடிநீர்	155
கருக்குக்குடி நீர்	155
நீர்ப்பாட்டுக்கு	155
குடிநீர்	155
நீர்ப்படுவனுக்கு	156
தாகத்திற்குக் குடிநீர்	156
ஓங்காளத்துக்கு	157
தாமரைவளைய ஏலாதிக்குளிகை	157
மிருத்தியாதிக் குளிகை	157
வாதமாந்த வலிப்பின் குணம்	158

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

	உரை	பக்கம்	பாட்டு
பித்தமாந்த வலிப்பின் குணம்		158	
சிலேற்பனமாந்த வலிப்பின் குணம்		158	
சிகிச்சை பெருங்காயக் குளிகை		158	
பெருங்காயக் குளிகை -2		159	
மாந்தக் குளிகை		159	
கொதியெண்ணெய்		160	
பொடுதலை யெண்ணெய்		160	
அக்கரம்		161	
அக்கரத்தொகுப்பு		161	
கறுத்த அக்கரத்தின் குணம்		161	
சிகிச்சை குடிநீர்		161	
அரைமருந்து		162	
தூதுவளை நெய்		162	
செங்கத்தரி நெய்		162	
கொதியெண்ணெய்		162	
சிவத்த அக்கரத்தின் குணம்		163	
சிகிச்சை குடிநீர்		163	
நெய்		163	
வெள்ளையக்கரத்தின் குணம்		163	
சிகிச்சை குடிநீர்		163	
நெய்		164	
உள்ளக்கரத்தின் குணம்		164	
சிகிச்சை குடிநீர்		164	
நெய்		164	
ஈரலக்கரத்தின் குணம்		165	
சிகிச்சை நெய்		165	
வாயக்கரத்தின் குணம்		165	
சிகிச்சை நெய்		165	
அக்கர கரத்தின் குணம்		166	
சிகிச்சை குடிநீர்		166	
நெய்		166	
அரைமருந்து		166	
அக்கரகரசன்னியின் குணம்		166	
சிகிச்சை கொதியெண்ணெய்		167	
கொதியெண்ணெய் - 2		167	

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

	உரை	பக்கம்	பாட்டு
ஏனாதி		167	
அக்கரத்தின் பொதுக்குணம்		168	
அக்கரகிரந்தி வெப்பின் குணம்		168	
பொதுச்சிகிச்சை அக்கர சஞ்சீவி மாத்திரை		168	
அக்கரக் குளிகை		169	
அமுதாதிக் குளிகை		169	
நெய்		169	
நெய்-2		170	
கொதிவெண்ணெய்		170	
அக்கர பேதம்			
-வெள்ளை அக்கரத்தில் வெப்புக்குணம்		171	
கறுப்பு அக்கரத்தில் வெப்புக்குணம்		171	
சிவந்த அக்கரத்தில் வெப்புக்குணம்		171	
அக்கரப் படுவன்குணம் - மருந்து		171	
சிகிச்சை - ஏரண்டத் தைலம்		171	
சூரிய புடைஎண்ணெய்		172	
குடிநீர்		172	
நெய்		173	
சுரத்துக்குக் கோரோசனைக் குளிகை		173	
கழிச்சலுக்கு குடிநீர்		173	
அக்கரசுரத்திலெண்ணெய்		173	
உள்ளுரோகக்குணம்		174	
சிகிச்சை தூதுவளை நெய்		174	
சருள்ளி நெய்		174	
கோரோசனைக்குளிகை		175	
விஷகிரந்தியின் குணம்		175	
சிகிச்சை குடிநீர்		176	
நெய்		176	
ஊதுரோகக்குணம்		176	
வரட்சிரோகக்குணம்		176	
வல்லாரை யேரண்டெண்ணெய்		176	
வில்வாதியேரண்டெண்ணெய்		177	
நெய்		177	
சுரசம்		177	

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

	உரை பக்கம்	பாட்டு
கெந்தாளிக்குணமும் சிகிச்சையும்	178	
கண்டூஷம்	178	
வரட்சிக்கொதிப்பின் குணம்	178	
சிகிச்சை நெய்	178	
மூலக் கொதிப்பின் குணம்	179	
சிகிச்சை நெய்	179	
வயிற்றுகடுப்பின் குணம்	179	
சிகிச்சை நெய்	179	
குடிமருந்து	179	
வயிற்றுளைவின் குணம்	180	
சிகிச்சை உண்வுவகை	180	
குடிநீர்	180	
வேறு	181	
கணை	181	
தொகை	181	
கணை பதினெட்டின் பெயர்	181	
வாதகணையின் குணம்	182	
பித்தகணையின் குணம்	182	
சிகிச்சை குடிநீர்	182	
குடிநீர் – 2	183	
குடிநீர் – 3	183	
மாதுளை நெய்	183	
பொன்னாங்காணி நெய்	184	
சுரக்கணையின் குணம்	184	
சிகிச்சை குடிநீர்	184	
வாழைப்பூ நெய்	185	
அத்தி சுரக்கணையின் குணம்	185	
சிகிச்சை குடிநீர்	185	
சேனி நெய்	185	
வரட்கணையின்குணம்	186	
வாஸந்திரக்கணையின் குணம்	186	
மகேந்திரக்கணையின் குணம்	186	
இம்மூன்று கணைகட்கும் கழிப்பு	186	
மூன்றுகணைக்கும் நெய்	187	

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

உரை	பக்கம்	பாட்டு
தூங்குகணையின் குணம்	187	
சிகிச்சை பிரமி நெய்	187	
சிகிச்சை தாழைவிழுது நெய்	188	
அனற்கணையின் குணம்	188	
சிகிச்சை சஞ்சீவி வெண்ணெய்	188	
வீங்குகணையின் குணம்	189	
சிகிச்சை எண்ணெய்	189	
வெளுப்புக்கணையின் குணம்	189	
சிகிச்சை நாயுருவி நெய்	189	
சத்திக்கணையின் குணம்	190	
கணையவத்தை வாலசந்திரக்கணையில் -அவத்தைக்குணம்	190	
மகேந்திரக்கணையில் அவத்தைக்குணம்	190	
இரத்தைக்கணையின் குணம்	190	
சிகிச்சை மூலக்கடுப்பு வயிற்றில் -வெக்கைக்கு நெய்	191	
கணை பதினெட்டுக்கும் பொதுச்சிகிச்சை	191	
பூசிவிநெய்	192	
கணைவெண்ணெய்	192	
சஞ்சீவியாதி யேரண்டத்தைலம்	193	
மாதுளம்பழத்து நெய்	193	
சுரம்	194	
வைத்தியர் அறியவேண்டியவை	194	
வாதசுரத்தின் குணம்	195	
வாதபித்தசுரம்	195	
வாதசேற்பனசுரம்	196	
பித்தசுரம்	196	
பித்த வாதசுரம்	196	
பித்தசிலேற்பனசுரம்	196	
சிலேற்பனசுரம்	197	366
சிலேற்பனபித்தசுரம்	197	367
சிலேற்பனவாதசுரம்	197	368
பலசுரத்தின் குணம்	197-198	369-370
பலசுரத்தின் அசாத்தியத்தின் குணம்	198	371

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

	உரை பக்கம்	பாட்டு
சிகிச்சை பல சுரத்திற் குடிநீர்	198	372
குடிநீர் - 2	198	373-374
பலசுரத்தில் வீக்கத்துக்கு குடிநீர்	198-199	375
குடிநீர் — 2	199	376-377
முலைப்பாலெண்ணெய்	199	378-381
பலசுரத்தில் எண்ணெய்	200	382-383
சுரத்தில் வீக்கத்துக்கு மண்டூரப்பாகு	200	384-385
வாதசுரப்பன் சுரத்தின் குணம்	200	386
சிகிச்சை முலைப்பாலெண்ணெய்	201	387-388
பலவிலைக்குழம்பு	201	389-390
குடிநீர்	201	391-392
கமசுரத்தின் குணம்	202	393
சிகிச்சை குடிநீ	202	395-396
மந்தசுரத்தின் குணம்	202	397
சிகிச்சை குடிநீர்	202	398
குடிநீர் — 2	202	399
நாலாம் நாள் மாறலுக்கு குடிநீர்	203	400-401
குடிநீர் —2	203	402
மகாவற்சனாதிக் குடிநீர்	203	403-404
சுரந்தெறுகுலிசம்	203	405-407
வெருகெண்ணெய்	204	408-411
பெரிய வெருகெண்ணெய்	204	412-415
கட்டுமருந்தும் செவியிற் பிழியவும்	204	416
விடாச்சுரத்தின் குணம்	205	417
சிகிச்சை — குடிநீர்	205	418-419
அத்திசுரத்தின் குணம்	205	420-421
சிகிச்சை : குடிநீர்	205	422
உட்சுரத்தின் குணம்	205	423
சிகிச்சை : குடிநீர்	206	424-426
கிரந்திவெப்புச் சுரத்தின் குணம்	206	427
சிகிச்சை : குடிநீர்	206	428
நீர்த்தோஷசுரத்தின் குணம்	206	429
சிகிச்சை	207	430

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

	உரை பக்கம்	பாட்டு
அவசுரத்தின் குணம்	207	431
சிகிச்சை	207	432
சன்னி சுரத்தின் குணம்	207	433
சிகிச்சை	207	434
பிரமேக சுரத்தின் குணம்	208	435
சிகிச்சை : குடிநீர்	208	436
சல்லக்கடுப்பு சுரத்தின் குணம்	208	437
சிகிச்சை	208	438
தடிமன் சுரத்தின் குணம்	208	439
சிகிச்சை	209	440
கோழைச்சுரத்தின் குணம்	209	441
சிகிச்சை	209	442-444
அக்கர சுரத்தின் குணம்	209	445
சிகிச்சை குடிநீர்	209	446
பறவைச்சுரத்தின் குணம்	210	447-449
முத்தோஷசுரத்தின் குணம்	210	450-451
சிகிச்சை குடிநீர்	210-211	452-454
விடசுரத்தின் குணம்	211	455
சிகிச்சை குடிநீர்	211	456-459
சுரங்களின் பொதுச்சிகிச்சை இச்சாபேதிக் குளிகை	211-212	460-461
முச்சுரக் குளிகை	212	462
சுரத்தில் இருமலுக்கு ஔஷதி	212	463
சன்னி பாதசுரக் குளிகை	212	464-465
சாகுலிசம்	212	466-467
பலசுரக்குடி நீர்	213	468-469
பித்தசுரத்திற்குக குடிநீர்	213	470-472
தோஷம் பறவைத்தோஷம்	213	473
நீர்ப்புள்	214	474
கணைப்புள்	214	475
பாலைப்புள்	214	476
வெண்புள்	214	477
இரவுப்பறவை	214	478
கருநீர்ப் பறவை	214	479
கன்னிப்பறவை	215	480

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

உரை	பக்கம்	பாட்டு
சாவுக்குருவி	215	481
மயாலக்குருவி	215	482
ஆண்பெண் குருவி	215	483
பட்சி தோஷம்	215	484
பறவைக்குணத்துக்குச் சிகிச்சை கோரோசனைக் குளிகை	216	485
ஈருள்ளி எண்ணெய்	216	486-487
புள்ளிட்டெண்ணெய்	216	488-489
ஒழிவு சிறுபுழுக்குணம் (கிருமித்தோஷங்கள்)	216	490
மசறிப்புழு	216	491
சண்டைப்புழு	217	492
கீரிப்புழு	217	493-494
நாகப் புழு	217	495-496
திரைப் புழு	217	499
எல்லாக் கிருமிகளுக்கும் பொதுச்சிகிச்சை குடிநீர்	218	500
கிருமி நாசமாத்திரை	218	501-503
கட்டுக்குப் பூச்சு	218	504-505
எண்ணெய்	218	506
அதர குட்டத்துக்கு	219	507-511
அமேத்திரசன்னியின் குணம்	219	512
குக்கலின் குணமுஞ் சிகிச்சையும்	219-220	513-516
கஸ்தூரிமித்தியாதி	220	517-518
குழம்பு	220	519
சேர்க்கப்பட்டவை ஏலாதிமாத்திரை	220	520-522
தாமரைவளைய ஏலாதிமாத்திரை	221	523-525
கஸ்தூரி சுவர்ண மாத்திரை	221	526-527
பெருங்காயக் குளிகை	221-222	528-529
முலைப்பாற் குளிகை	222	530
காக்கணவிலைச் சாற்றுக் கோரோசனைக் குளிகை	222	531-532
வெண்காயக் குளிகை	222	533-535

முற்றிற்று.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

உ

சிவமயம்

(மூன்றாவது)

பாலரோக நிதானம்

(காப்பு)

பாலர் பிணியிற் குணம்பேசும் பாட்டு மருந்து செய்முறையும்
காலக் கழிப்பு நீர்ச்சொரிவுங் கட்டுஞ் சிலவே ரவையுடனே
கோலக் குழையுமெண்ணெயுடன் குணத்தின்படியேகொள்வதற்குச்
சீலக் குருவிள நாயகனார் சித்தித் தார்சஞ் சீவியெனவே.

பிள்ளை பிறந்த உடனே எண்ணெய் பிசைய

[1]கோடகசாலையிலை ஆய்ந்தெடுத்து ஒருபிடி நல்லெண்ணெயிற் பிசைந்து தலையிலும் வார்த்து நாக்கிலும் தடவக் கிரந்தி கொள்ளாது.

பிள்ளை அழுது முலைகுடியாதிருந்தால்

வசம்பு தோல்போக்கி வாழைப்பூச் சாற்றிலரைத்து அடிவயிற்றில் பூசவும்.

கருங்கற்றாழஞ்சாறு ஒருபங்கும் [2]ஈருள்ளிச்சாறு இரண்டுபங்கும் கலந்து காய்ச்சி, கடுக்காயும் கோரோசனையும் பொடித்துத்தூவி நாக்கிற் தடவவும்.

---

[1] கோடகசாலை – கர்ப்பூரவள்ளி என்பாரும் உளர். அது பொருந்தாது.
[2] ஈருள்ளி – வெங்காயம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

மலசலங் கட்டினால்

சிறுபீளைவேரும் அதிமதுரமும் அரைத்து முலைக்கண்ணிற் பூசிப் பால் கொடுக்கவும்.

நாயுருவிவிரையும் கடுக்காயும் சமன்கலந்து ஒருபங்கும் கோரோசனை ஒருபங்கும் கூட்டிப் பொடித்து முலைப்பாலிற் புகட்ட வயிறு விடும்.

வயிறு பொருமினால்

கடுக்காய் விரைநீக்கி அமுக்கிராயிலைச் சாற்றாலரைத்து வயிற்றிற் பூசவும்.

வாழைப்பூச்சாறு குழம்பாகக்காய்ச்சி வயிற்றிற்பூசவும்.

பிணிதொடாமல் இருக்க

ஒரு மிளகும் அதிவிடை அக்கராவும் வசம்பும் அரைத்து முலைப்பாலிற் கலக்கி, முதல்மாதம் முழுக்காட்டிய மறுநாட் புகட்டவும். இப்படி மாதந்தோறும் ஒவ்வொரு மிளகு ஏற்றி முன்போற் கொடுத்துவர நோயணுகாது.

நாக்கிரந்திக்கு

செங்கத்தாரிவேர், நன்னாரிவேர், கருஞ்சீரகம் இயங்கம்பழச்சாற்றிலூறவிட்டு அரைத்து நாக்கிற் தடவவும்.

மதுரம், திப்பிலி, கடுக்காய், கருஞ்சீரகம், ஈருள்ளி, வசம்பு, காவிளாய்வேர், சிறுபீளைவேர் பொடிசெய்து நல்லெண்ணெயிற் கொதிப்பித்து பூசவும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

செங்கிரந்தி கருங்கிரந்தி இவற்றின் குணம்

செங்கிரந்தி யுடல்சிவக்கு மிடறு கட்டுஞ்
செயலற்றுச் சோருமன்றி யதர மூதும்
துங்கமுற மலங்கட்டும் பாலுண்ணாது
தோன்றுமைந்து தினங்கழியி னன்மை சாரும்
பங்கமுறு கருங்கிரந்தி கறுத்துக் காட்டும்
பகரும்வாய் வரண்டுமிகக் குரலுங் கட்டும்
பொங்கிமிக வயிறூதி மலமுங் கட்டும்
பொல்லாத நோயிதெனப் புகன்றா ரன்றே. (பா 1)

சிகிச்சை ஏனாதி

நன்னாரிவேர், கர்ப்பூரவள்ளியிலை, கஞ்சாங்கோரை, குன்றிமணியிலை இயங்கங்கொழுந்து இவைசாறு கொண்டு இருசீரகம், உள்ளி, திப்பிலி கோரோசனை பொடித்துத்தூவிக் கருப்புக்கட்டி கூட்டிக் குழம்பாகக்காய்ச்சி நாக்கிற்றடவவும்.

ஈருள்ளி, கர்ப்பூரவள்ளியிலை, குன்றியிலை இவை சாறு பிழிந்து கடுக்காய், திப்பலி, கோரோசனை பொடித்துக் கூட்டிக் குழம்பாக்கி நாக்கிற்தடவவும். மலங்கழியாவிடின் கடுகுரோகணி கருஞ்சீரகம் கூட்டவும்.

முன் கர்ப்பரோக நிதானம் 223ம் பாடலில் கூறிய செம்பரத்தம்பூ எண்ணெய் தாய்க்கும் பிள்ளைக்கும் கொடுத்து மேலும் பூச செங்கிரந்தி, கருங்கிரந்தி, செவ்வாப்பு, கருவாப்பு, செங்கரப்பன், கருங்கரப்பன் முதலியன தீரும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கிரந்தி பலவுக்கும் எண்ணெய்

நிலக்கடப்பமிலை படி–2 உரித்த வெள்ளுள்ளி படி•2 இரண்டையும் கலந்து மூன்று முறை துவைத்து பிழிந்து வடிகட்டி. ஆமணக்கெண்ணெய் இரண்டுபடியிற் கலக்கி செம்முள்ளியிலை, நொச்சிக்கொழுந்து, ஆணாக்கொழுஞ்சிக்கொழுந்து, செப்புநெருஞ்சி, மணித்தக்காளி, செங்கத்தாரிப்பட்டை, கலியாணமுருக்கிலை, அவரை, சிறுசெருப்படி, கற்றாழுஞ்சோறு, கருநொச்சி, கொட்டைக்கரந்தை, தூதுவளை • வகை • பிடி • 1 அல்லது எண்ணெய்க்கு ஏற்ற அளவிற் கூட்டவும். கோட்டம், செண்பகப்பூ, ஏலம் இலவங்கம், கம்பிப்பிசின், திப்பிலிமூலம், மதுரம், வெளுத்தற்பிசின், கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், கடுக்காய், வெள்ளுள்ளி, மிளகுவகைக்கு • வராகனிடை • 1 பொடித்துத்தூவி இரண்டுநாள் வெயிலில் வைத்துப் பின் காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் வடித்து பிள்ளைக்கும் தாய்க்கும் கொடுத்து மேலும் பூச முன்சொல்லிய வியாதிகள் தீரும். இந்த எண்ணெய் கெர்ப்பமாயிருக்குங்காலத்தில் பத்துமாதமும் • 3 நாள்வீதம் கொடுத்துப் பிள்ளை பிறந்தவுடன் பிள்ளைக்கும் தாய்க்கும் கொடுக்க கிரந்தி தோன்றாது.

செவ்வாப்புக்கு

சேருமுடல் சிவத்தலது செவ்வாப் பாகுஞ்
　　செம்பரத்தை தளிர்பூவுஞ் செக்கத் தாரித்
தூருடனே தேற்றாவே ரதனிற் பட்டை
　　தோகுமிருசீ ரகமேலங் கடுக்காய் திப்பில்
நேரியவெள் ளெண்ணெய்தனிற் பொடித்துத் தூவி
　　நிகழ்வெயிலில் வைத்துண்டு மேலும் பூசத்
தீருமது செவ்வாப்புச் செங்கி ரந்தி
　　செம்முள்ளி யிலைபிசைந்து குளிக்க நன்றே. (பா 2)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

குளிப்பாட்ட

குன்றிமணியிலை, அவுரியிலை, ஆவரையிலை, சிற்றவரையிலை, இயங்கமிலை - வகைக்கு - ஒருபிடி குளிர்ந்த தண்ணீரிற் பிசைந்து குளிப்பாட்டச் செவ்வாப்புத்தீரும்.

கருவாப்புக்கு

கருகுவது டம்பெல்லாங் கருவாய்ப் பாகுங்
 கவின்கீழ்காய் நெல்லிகுன்றி பொன்னாங் காணி
உரியதுளி [1]ராகரிசீ ரகமி ரண்டு
 முற்றவெள்ளி லெண்ணெய்தனிற் பிசைந்து பின்னர்
வருவெயிலில் வைத்துண்டு மேலும் பூச
 மாறிடுமா வரையுடனே கோவைப் பத்ரம்
செருவுறவே பிழிந்துகுளிப் பாட்டி வந்தாற்
 செவ்வாப்புக் கருவாப்புத் திருந் தானே. (பா 3)

ஈருள்ளியெண்ணெய்

ஈருள்ளிச்சாறு, நல்லெண்ணெய், வகைபடி- 1 கிரந்திநாயகர், செம்பரத்தமிலை, செம்பரத்தம்பூ, கறுத்தக்காக்கணமிலை, கறுத்தக் காக்கணமிலை வேர் இவை தனித்தனியிடித்துப் பிழிந்தசாறு வகை-படி ½ ஓமம், கடுக்காய், மாயாக்காய், தான்றிக்காய்-வகை-கழஞ்சு- 1 பொடித்துத்தூவி மெழுகுபதத்தில் வடித்து உள்ளும் புகட்டி மேலும் பூச செவ்வாப்பு, கருவாப்பு கிரந்திவகை முதலியன தீரும்.

[1] ஆகரி - திப்பிலி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கோரோசனைக் குளிகை

கோரோசனை, இருசீரகம், மாயாக்காய், திப்பிலி சாத்திரவேதி, அக்கரா, கோட்டம், கராம்பு. சுத்திசெய்த வாளம் வகை- கழஞ்சு - 1 கறுத்தப்பூவிலைச்சாறு விட்டரைத்துப் பயறளவு உருட்டி நிழலிலுலர்த்தி முலைப்பால் கர்ப்பூரவள்ளிச்சாறு இவற்றில் கொடுக்க முற்கூறிய நோய்கள் தீரும்.

செங்கரப்பன் குணம்

பிள்ளையும் கனத்து வீங்கும் பிரண்டையின் பின்னல் போல
உள்ளமுங் கன்றிச் சீறி யுடம்பினுங் சிவந்து காட்டித்
துள்ளியே கையிற் றங்காத் துணுக்கெனச் சுழலும்பிள்ளை
கள்ளமாய் வயிற்றிற் காலிற் கட்டுஞ்செங் கரப்பன் காணே. (பா 4)

இக்குணங்களில் உடம்பு கறுத்திருப்பது கருங்கரப்பன் என்பதறிக.

சிகிச்சை சுரசம்[1]

செங்கத் தாரி புல்லாந்தி சிறிய கிளாவேர் செஞ்சந்தம்
அங்கப்படியே யரைத்தொன்றா யதனைப்பிழிந்துள் ளுங்கொடுத்துப்
பங்கப் படாதே யம்மருந்து பற்றாய்ப் பூசி வருவீரேற்
சங்கத் தமருஞ் செங்கரப்பன் றணிந்தே யகலுங் கண்டீரே. (பா 5)

கண்டோங் கொடிமல் லிகையிலைக் கடிதாய்ப் பிழிந்துள்
[ளுங்கொடுத்து
மிண்டா துடனே பூசிவரில் மீளு மிதுநாங் கைகண்டோம்
பண்டார் பஞ்ச பாண்டுமுல்லை பகரு நாகை யுள்ளியுடன்
கொண்டே யவித்துப் புகட்டிவரிற் கொடியகரப்பன் மாறிடுமே. (பா 6)

---

[1] ஸு + ரஸம் = பிழிந்த சாறு

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பாகலிலையு மிளகுடனே பரிவாயரைத்துப் பிழிந்துடனே
தாகத்துறவே பருக்கிவரிற் றணியுஞ் செய்ய கரப்பனிவை
வேகத்துடனே மீறிவரில் விடாம லிந்த மருந்துசெய்யப்
போகத் துறுசெங் கரப்பனிவை பொறுத்தே போகுங்கண்டீரே (பா 7)

புங்கம்வே ரெண்ணெய்

புங்கம் வேரைத் துருவிநன்றாய்ப் பொடியாய்த் துவைத்து
[நல்லெண்ணெய்
தங்கமாக வொருகொத்துத் தனியே விட்டுப் பிசைந்ததிலே
துங்க மான வசம்புள்ளி தூய கடுக்காய் மிளகேலம்
சங்கமான தான்றிநெல்லி சாற்று மிருசீ ரகங்கோட்டம். (பா 8)

கோட்ட மில்லாச் செஞ்சந்தங் கோதில் கராம்பு வசுவாசி
நாட்டு மாயா விலவங்க நல்ல கைப்பக் களிபாக்குக்
காட்டில் வள்ளி திப்பிலியுங் கடிய பூத விருக்கமுடன்
கூட்டு முலவாக் கொத்தமல்லி குலவு மாஞ்சில் செண்பகப்பூ (பா 9)

பூர்க்கு மகில்நா கப்பூவும் பொருந்துஞ் செம்ப ரத்தையிற்பூக்
கார்க்குஞ் சரக்கொன் றிருகழஞ்சாய்க் கடிதா யிடித்துப்
[பிசைந்தொன்றாய்ச்
சேர்க்குங் கலத்தி லுடன்வெயிலிற் றிடமாய் வைத்துப்
[பதத்தெடுத்து
வார்க்கு மெண்ணெ யுள்ளருந்தி வரச்செங் கரப்பன் மாறிடுமே.
(பா 10)

செங்கத்தாரி யெண்ணெய்

செங்கத் தாரி சிறுகிளாச் சிவந்த பூலா வேருடனே
புங்கம் வேர்நற் கருஞ்சூரை பொருந்து மிவைவே றொருநிறையாய்த்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

தங்கு மிருசீ ரகங்கோட்டஞ் சாற்றுங் கடுக்காய் செஞ்சந்தம்
சங்க மிளகீ ருள்ளியுடன் சாதி கராம்பு வசுவாசி. (பா 11)

வாசி மாயாத் திகளிலவம் வருசெவ் வள்ளி திப்பிலியும்
பேசு மதுரங் கொத்தமல்லி பெருத்த கைப்புக் களிப்பாக்குத்
தூய நெல்லி சதகுப்பை துகடி ரேலஞ் செண்பகப்பூக்
காயுந் திலவெண்ணெயிற் கொதித்து வார்க்கக் கரப்பன்மாறிடுமே.
(பா 12)

கொடிமல்லிகை யெண்ணெய்

கொடிமல் லிகைவேர் தனைப்பிடுங்கிக் கோதில் செஞ்சந்
[தனம்வசம்பு
பொடியா யிதனைத் தூளாக்கிப் பொருந்துந் திலத்தி
[லெண்ணெய்நன்றாய்க்
கடிதாய்க் காய்ச்சிக் கொதிபதத்திற் கலந்தே தூவி யுள்ளருந்திற்
கெடியா யோடுஞ் செங்கரப்பன் கேடில் சுதிர்முன் பனியெனவே.
(பா 13)

புடைக்கரப்பன் குணம்

புடைத்த் கரப்பன் கிரந்திசெய்யும் பெரிய குணத்தைப் புகன்றிடுகிற்
படைத்த சரீர முழுதெங்கும் பரந்தே கனத்துக் திரண்டெழுந்தே
அடைத்துச் சிலநாட் சென்றதற்பி னதிகமாகச் சியல்கட்டி
உடைத்தே புண்ணா மென்றுரைத்தா ருணர்ந்தே கலைகளறிந்தோரே.
(பா 14)

சொறி படுவன் குணம்

சொறிந்திடும் படுவன் செய்யுங் குணந்தனைச் சொல்லவேண்டிற்
செறிந்திடு முடம்பு முற்றுந் தினவதாய்த் தடித்து வீங்கி
நிறைந்திடக் கிரந்தி சேரி னீட்டிக்கு மதுதா னின்றேற்
பரிந்துடன் மருந்தான் மாறு மெனவுநூல் பகர்ந்த தாமே. (பா 15)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

படுவன் குணம்

படுவனின் குணந்தான் செய்யு முபாதியைப் பகர வேண்டில்
வடுவது விலாவி னெஞ்சில் வகுத்திடு முகத்தின் மூக்கில்
நடுமுது கினில்வ யிற்றில் நாடிய மறுதா னத்தும்
அடுகண மெனவே குத்தி யடர்ந்து கொப்புளமு தாமே. (பா 16)

கொள்ளிக் கரப்பன் குணம்

கொள்ளிக் கரப்பன் செய்குணத்தைக் குறித்தே யுரைக்கிற்
[சரீரமெங்கும்
புள்ளிப் படவே திரண்டெழுந்து புடைத்துப் பரந்து கருகிவரும்
வெள்ளைக் கயலை மாவடுவை வேலைக் கடலை வடிவாளைக்
கள்ளக் கடுவைக் கலைமானைக் கறுக்குங் கருங்கட் காரிகையே.
(பா 17)

கொள்ளிக்கரப்பன் அசாத்தியக்குறி

கொத்துங் கொள்ளி யசாத்தியமாங் குணத்தை யறிந்து கூறிடுகில்
எத்தும் வயிறு தான்வீங்கு மிருமி யடைக்கு மிளைப்புண்டாம்
கத்துங் குரலு மரிவுண்டாய்க் களைத்தே விக்கல் தோன்றிடுகிற்
பத்தும் பலது மோதுவதென் பாலன் பிழைப்ப தரிதாமே. (பா 18)

கொப்புளக்கரப்பன் குணம்

தடம்பெறு சரீர நொந்து தலைவலித் திருமிக் காயும்
நடம்பெறு மங்க முற்று நயமில்கொப் புளம்பிறக்கும்
விடம்பெறு விழிசி வக்கு மேவுமிக் குணம்வி ளம்பில்
குடம்பெறு கொங்கை நல்லாய் கொப்புளக் கரப்ப னாமே. (பா 19)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

[1] வாட்புளிக்கரட்பன் குணம்

மாசிலாச் சிறுவன் மேனி [*2] பசலையாம் விழிநீர் சோரும்
வீசியே குளிர்ந்து சீறி விதமுறப் பாலெடுக்கும்
கூசியே குழியுங் கண்ணுங் குணாகுணம் பலவுஞ் செய்யும்
காசிலான் வயிறு மூதிக் கழிந்திடும் வாப்பு ளிக்கே. (பா 20)

[3] பறவையின் குணம்

காய்ந்துதலைக் குத்திருமி யிடற ரிக்குங்
கண்பீளை கொண்டுமிகச் சிவக்கு மன்றி
வாய்ந்த வயிற் றிளிற்புண்போ னோவுண் டாகும்
வந்துதடித் துத் தடித்துச் சொறிந்து மாறும்
ஆய்ந்திடிமிக் குணம் பறவை செயுங்கு ணந்தா
னறிகவென விளம்பினா ரலைசூழ் பூவிற்
றோய்ந்தகலை நூற்பரப்பை யாய்ந்து மாயைத்
தொடர்பகற்றி யருள்பெற்ற தூயோர் தாமே. (பா 21)

சிரங்கின் குணம்

சிறுவனுறுங் கைத்தலத்திற் புறங்கை தன்னிற்
சேருமரை முதலான மறுதா னத்தில்
விறுவிறெனச் சொறிந்துதண்ணீர் கட்டிப் பின்பு
மிகுந்ததின வுண்டாக்கும் விளம்பு கிற்றால்
இருகுமிடை சிறுகுநுதல் வரைநேர் கொங்கை
யிருவிழியும் பயினமலை யிகலு நல்லாய்

---

1 வாப்புளிக்கிரந்தி - என்றும்பாடம்.

*2 பசலை - தேமல்

3 பறவை - சின்னமுத்து (போன்றது)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கருவுதல்சே ருஞ்சிரங்கின் குணமீ தென்று
கட்டுரைப்பர் மறையுணர்ந்த காட்சி யோரே. (பா 22)

சிரங்கின் மகோதரக் கரப்பன் குணம்

சிரங்கின்மகோ தரக்கரப்பன் செயுங்கு ணந்தான்
நிலவடங்கி வீங்கிமலை சலமும் வற்றி
உரம்பயிலு முதரமுற வுள்முட் டாகி
யுவாதிமிகுந் தரிகுரலாய் மிடறும் விக்கி
வரம்பயிலு மூச்சுமிகு சுவாத முண்டாய்
வாயுமிகுந் தாண்மறந்த தாக மிஞ்சி
இரங்குறவே களைசோக மிகுதி யுண்டா
யிராக்காலத் ததிகரிக்கு மியம்புங் காலே. (பா 23)

வேறு
கிரந்தி கரப்பன் முதலியவற்றுக்குப் பொதுச்சிகிச்சை
கிரந்தியெண்ணெய்

வீழி. நன்னாரி, தூதுவளை, கொழியவரை, சிற்றமட்டி, கிரந்திநாயன், கருவேம்பு, செங்கத்தாரி, கான்றை, கல்முரிசு, களப்பன்னை, தக்காளி, கறுத்தக்காக்கணம் இவை வேர். கொழியவரை, கறுத்தக்காக்கணம், கருவேம்பு, பருத்தி, வல்லாரை, முசுமுசுக்கை, கிரந்திநாயன் இவையிலை செம்பரத்தம்பூ - வகை - பிடி - 1 இருசீரகம், ஓமம், பூதவிருக்கம், நாகம்பூ, செவ்வள்ளி, மிளகு, வசம்பு, கைப்பூ, களிப்பாக்கு, செஞ்சந்தனம், கோட்டம், கடுகுரோகணி, வெட்பாலை. ஏலம், இலவங்கம், சாதிக்காய், சடாமாஞ்சில், உள்ளி — வகை - கழஞ்சு - 2 வேர், இலை,

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சரக்குகள் வெவ்வேறாயிடித்துத்தூள் செய்து நல்லெண்ணெய் வெற்றிலை வெடிப்பதத்தில் கொதிப்பித்து இறக்கி முதலில் வேர்த்தூளும், பின் சரக்குத்தூளும், அதன்பின் இலைத்தூளும் தூவி, ஆற்றி உள்ளும் புகட்டி மேலும் பூசித் தலையிலும் வைக்க - கிரந்தி வகை - கரப்பன் வகை எல்லாம் தீரும்.

செம்பரத்தம்பூ எண்ணெய்

செம்பரத்தம்பூ - 25 செங்கத்தாரி, தேற்றாவேர் - வகை - பலம் - ¼ திரிபலை, செஞ்சந்தனம், வேம்பாடல், கோட்டம், செவ்வள்ளி, வசம்பு, மஞ்சள், மிளகு, வசுவாசி, இருசீரகம், திப்பிலி, மதுரம், சாதிக்காய், ஏலம், இலவங்கம்; மாயாக்காய், பூதவிருக்கம், நாகம்பூ, கிருமிசத்துரு, ஈருள்ளி, வலம்புரி, வெளுத்தறப்பிசின், செண்பகப்பூ, கராம்பு,-வகை - கழஞ்சு-1 முன்போற்கொதிப்பிக்கவும்.

செம்பரத்தம்பூ எண்ணெய் – 2

வேலிப்பருத்தி, பொடுதலை, முருங்கை, முருக்கு, குப்பைமேனி, கர்ப்பூரவள்ளி, செருப்படிநாயன், ஈருள்ளி, மாதுளங்காய், செம்பரத்தம்பூ - இவை - சாறு நல்லெண்ணெய் - வகை - படி - 2 இருசீரகம், ஓமம், திரிபலை, திரிகடுகு, கோட்டம், சாதிக்காய், கராம்பு, வசுவாசி, கல்நார், சாத்திரவேதி, ஏலம், இலவங்கம், செஞ்சந்தனம், பூதவிருக்கம், வெள்ளுள்ளி, - வகை - கழஞ்சு - 2 நாயுருவி, பருத்தி, வட்டு, தூதுவளை, வெள்ளைக்காக்கணம், கீழ் காய்நெல்லி, இவை வேர் - வகை - பிடி - 1 [1]சீனப்பாகு - பலம் - 1 குதம் கழஞ்சு - 2 எல்லாம் அரைத்துக் கரைத்து நாலாநாள் மெழுகு பதத்தில் வடித்து உள்ளுந் தின்று மேலும் பூசித் தலையிலும் வார்க்க சூலை, கிரந்தி, புண், குட்டம் மசறிநோய், கெந்ததாளி, கிரந்தி வகை, கரப்பன்வகை, காய்ச்சல்,

---

[1] சீனப்பாகு - பறங்கிக்கிழங்கு

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வீக்கம், மாந்தம் முதலியவை தீரும் கெர்ப்பணிக்கு பத்து மாதமும் கொடுக்க அழிகருப்பம் முதலியன நீங்கும்.

சருள்ளியெண்ணெய்

சருள்ளிச்சாறு, கையாந்தகரைச்சாறு, எலுமிச்சம்புளி, நல்லெண்ணெய் - வகை - படி - 2 இயங்கமிலைச்சாறு, கர்ப்பூரவள்ளிச் சாறு- வகை - படி - 1 செஞ்சந்தனம், இருசீரகம், மஞ்சள், ஏலம், திரிகடுகு, இலவங்கம், மல்லி, உள்ளி, கராம்பு, மாயாக்காய், செவ்வள்ளி, சாதிக்காய், வசுவாசி - வகை - கழஞ்சு - 2 மெழுகுப்பதம் வடிக்கவும். முன்சொல்லிய ரோகங்கள் தீரும்.

பிள்ளைகொல்லுங் கிரந்தியெண்ணெய்

பஞ்சபாண்டவர் முல்லை, பருத்தி, முசுமுசுக்கை, முருக்கு, கோழியவரை - இவை சாறு நல்லெண்ணெய் - வகை - ப - 2. கிளுவை, அத்தி, உதி, பரங்கு, வேல். இலுப்பை. செங்கத்தாரி, கயட்டை, இலந்தை, நாவல், - இவை - பட்டை - வகை - பலம் - 2. இடித்துப் பதினாறுபடி தண்ணீர்வைத்து எட்டொன்றாயிறுத்த கஷாயம் இவையெல்லாம் கலந்து அதில் களப்பன்னை, தூதுவளை, கிரந்திநாயன், கஸ்தூரிக, கண்டங்கத்தரி - இவை - வேர் செம்பரத்தம்பூ, மாதளம்பூ, மாதளம்பிஞ்சு - வகை - பிடி - 1 சீனப்பாகு - பல - 2. திரிகடுகு, இருசீரகம், உள்ளி, மஞ்சள், சாதிக்காய், கடுகு, வசுவாசி, கல்நார், கராம்பு, வலம்புரி. இடம்புரி, வசம்பு, கைப்பு, களிப்பாக்கு, கடுக்காய், ஓமம், மதுரம், ஏலம் இலவங்கம். மாயாக்காய், பூதவிருக்கம், செஞ்சந்தனம், மல்லி, இரசம் - வகை - கழஞ்சு – 2 அரைத்துக் கரைத்து ஏழாநாள் மெழுகுபதத்தில் வடித்து மேலும்பூசி உள்ளுங் கொடுக்க முற்றிவெடித்த கிரந்திப்புண்கள். பலவகைக் கரப்பன் குட்டம் முதலியன தீரும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கிரந்தி யெண்ணெய்

சொலத்தகு மிருசீ ரகம்வசுவாசி தூயநல் லிலவங்க மேலம்
நலத்துறு கோரோ சனைவலம் புரிக்காய் நாகையி லுள்ளிபீ நாறி
பெலத்துறு கராம்பு திப்பிலி வெளுத்தற் பிசின்சடை
[மாஞ்சின்மாயாக்காய்
வலத்துறு சிவந்த சந்தனங் குலக்காய் வகுத்திடு மக்கறா
[வகைக்கே (பா. 24)

வகைக்கொரு கழஞ்சு நிறுத்திடு வேர்கன் மயிலடிக் குருந்துகன்
[முரிசு
தொகுத்திடு செங்கத்தாரிவேர் புங்குசொன்னிலக் குமிழ்களப்பன்னை
வகுத்திடு சிறுகாஞ் சோன்றிவேரிவைகள் வகைக்கொருபிடியதுவாகப்
பகுத்திடு சரக்கும் வேரும்வெவ் வேறாய்ப்பரிவுட னிடித்துமாவாக்கே.
(பா 25)

ஆக்குமெள் ளெண்ணெய் வெற்றிலை வெடிக்கு மரும்பதத்
[திறக்கிவேர்த் தூளைத்
தாக்கிடு பின்னைச் சரக்கினிற் றூடு யாற்றியே தலையினில்வைத்து
நாக்கினிற் றடவி யுடம்பினும் பூச நவின்றிடுங் கிரந்திசெங் கரப்பன்
போக்கிடுங் கரிய கிரந்திசெவ் வாப்புப் புண்களு மகலுமென்
[றுரைத்தார். (பா 26)

புங்கம்வேர்க் கொதியெண்ணெய்

உடைபெறு செங்கத் தாரிவேர் புங்கி லுற்றிடு வேரதி மதுரம்
நிரைபேறு மிருசீ ரகமில வங்க நேர்திரி கடுகு செஞ் சந்தம்
வரைபெறு பூத விருக்கமீ ரரத்தை வசம்புநல் லுசிர்வலம் புரிக்காய்
தரைபெறு மேல மகில்சத குப்பை சார்ந்திடு கராம்புவெண் பிசினே.
(பா 27)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பிசினொடு சிவந்த வள்ளிகச் சோலம் பேசிடு முள்ளியீ ருள்ளி
கசிவுறு மாஞ்சி றன்னுடன் கடுக்காய் கைப்பத னோடுகளிப் பாக்கு
நசிவுறவிடித்துப்பொடித்திடு தூளை நாடுமென் னெண்ணெயின்
[முன்போல்
இசைவுடன் கொதிப்பித் திடவருங் கிரந்தியினமெலா நீங்கிடு
[மினிதே. (பா 28)

சூரியபுட எண்ணெய்

இனித்திடு குன்றி மணிகருப் பூர வள்ளிநற் பிரமிவல் லாரை
வனத்தினிற் படருந் தூதுளை கொன்றை வருமுசு முசுக்கையுநீல
இனத்தினை யுடைய காக்கண நிலத்திற் பாகனல் லிலையுடன்
[வேர்கள்
கனத்தினைப்பொருவுங் கூந்தலா யுலர்த்தி யிடித்துமேற் கராம்பு
[செவ்வள்ளி (பா 29)

மல்லிமுக் கடுத் திப்பிலிமூலம் வருகுலக் காய்வசு வாசி
சொல்லுமீ ருள்ளி யேலம்வெட் பாலை சுகந்தரு சீரக மிரண்டு
நல்லவெண் கோட்ட மக்கராக் கிருமி சத்துரு வரத்தைசெஞ் சந்தம்
வெல்லுறு மாயாக் காயச மோதம் வெண்பிசி னொடுமல நாறி
(பா 30)
இவையொரு சமனா யிடித்ததூ ளிருபங் கிலையினிற்
[றூனொருபங்கு
[1]சிவையினிற் றூளோர் பங்குவெவ் வேறாய்த் திலத்துறு
[மெண்ணெயிற் கலக்கிக்
கவையுடன் வெயிலின் மூன்றுநாள் வைத்துக் கடுகியே
[புகட்டிமேற்பூச
நவையுறு கிரந்தி கரப்பனே யாதி நசித்திடு மென்றனர் நல்லோர்
(பா 31)

---

[1] சிவை — வேர்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கொதியெண்ணெய்

செங்கத்தாரி, இருதுடரி, விட்டாடி, கருஞ்சூரை, புல்லாந்தி, நன்னாரி, கொன்றை, இம்பூறல் - இவை — வேர் செவ்வள்ளி, செஞ்சந்தனம் சாதிக்காய், கைப்பு, களிப்பாக்கு, இருசீரகம், ஏலம், கடுக்காய், மாயாக்காய், கடுகு, கராம்பு, இந்துப்பு, வசுவாசி, மிளகு, சருள்ளி, மல்லி, ஓமம், வசம்பு, திப்பலி, சந்தனம், பூதவிருக்கம், சாளியா, மதுரம் - வகை — கழஞ்சு — க 1. சேம்பரத்தம்பூ, இலை, கோடகசாலை, கர்ப்பூரவல்லி — வகை — பிடி — க 1. எல்லாம் தூள்செய்து நல்லெண்ணெயிற் கொதிப்பிக்கவும். தலைக்கு வைத்து உள்ளும் புகட்டக் கிரந்தி வகை எல்லாம் தீரும்.

பெருங்கிரந்தி யெண்ணெய்

தூதுளை பிரமி செருப்படி நாயன் சொன்முசு முசுக்கைவெள் ளறுகு
தாதவிழ் கறுத்தக் காக்கணம் வீழி தகுகரி சாலை [1]மால் காந்தி
கோதக லாடு தீண்டிடாப் பாலை குக்குடத் தவரையு மின்னம்
ஓதுகர்ப் பூர வள்ளியு மிவைசா றுடன்வரு தேசியின் புளியே.

(பா 32)

இவையொரு நாழி பசுவின்பா லதுவு மெண்ணெயும் வகைக்கிருநாழி
அவுரிகாற் றொட்டி பரிதரு வாலி யருமுசு முசுக்கையேய்ப் பிசுக்கு
நவையறு செங்கத் தாரிகன் முரிசு நற்களப் பன்னைநா யுருவி
குவைபெறு சடைக்காவிளைபெருங்குரும்பை

[[2]குக்குடத்தவரைநன்னாரி (பா 33)

சிறியகாஞ் சோன்றி கிரந்திக ணாயன் சேருறு விடத்தல்பொற்காணி
நறியதூ துளையோ ரிதழ்சிறு மட்டி நவில்கண்டங் காரிசொல் வட்டு

[1] மால்காந்தி — விட்டுணுக்கிரந்தி

[2] குக்குடத்தவரை — சேவல்அவரை

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

மறுவறு மாடா தோடைநற் கான்றை வயங்குகீ ழெல்லியுமிவைவேர்
குறைவற வகைக்குக் கழஞ்சிரண்டாகுங் கோட்டநல்லிலவங்கமேலம்.
(பா 34)

உள்ளியீ ருள்ளி யிலவங்க மல்லி யுறுவசம் [1]பட்டிசெவ் பகப்பூத்
தள்ளருந் துரிசு சீரக மிரண்டு சாதியின் காயிரண் டரத்தை
உள்ளுறு மிரசந் திப்பலி யோம முற்றவா ழுளுவையுஞ் சிவந்த
வள்ளிவேம் பாட னற்கடு ரோணி வானவர் தாருநா கம்பூ (பா 35)

சுக்குநற் கடுக்காய் கடுகுவெட் பாலை சுகந்தரு வெந்தய மாஞ்சில்
அக்கறா மாயாக் காய்விழா லரிசி வகைக்கிரு கழஞ்சது வாகத்
தக்கவா றிடித்துப் பொடித்தூ ருவிக் காய்ச்சியே மெழுகெனும்
[பதத்தில்
இக்குநேர் மொழியாய் வடிகொடு பூசி யியன்முறை வழாமலுட்
[கொள்ளே. (பா 36)

கொண்டிடக் கிரந்தி பலவகைக் கரப்பன் கூறருந்தி மிகுடன்
[விறைப்பு
மிண்டிய மூலப் பவுந்திரங் கிரந்தி மேனிவே றாக்கியே தினவு
கண்டிடுங் குட்ட முட்டண வாதங் கடுமைசெய் திடும்பிர மேகம்
அண்டிடா தகலும் புளியுட னுப்பு மகற்றவென் றுரைத்தன
[ரறிந்தோர். (பா 37)

சென்னகரம்பழத்து நெய்

முன்னானை முகனைப் பணிந்துசென் னகரையின் முதுபழத்
[துறுநெயொன்று
மொழிகுவன் [2]சொற்றபழ மாசியின் காய்வள்ளி முதியதிரி
[கடுகேலமும்

[1] அட்டி — மதுரம்
[2] சொற்றபழம் - மேற்கூறிய சென்னகரம்பழம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பொன்னான கோட்டங் குறாசாணி செண்பகப் பூக்கராம் போமமதுரம்
புகலுமிரு சீரகஞ் சந்தனங் கொத்தமலி பொற்கடுக் காய்வசம்பு
மின்னார்கள் பயிலுமொழி மஞ்சளில வங்கமும் வசுவாசி
[செஞ்சந்தனம்
வெற்றிபெறு சாதியின் காய்பூத விர்க்கமும் மென்மைபெறு
[கடுரோகணி
முன்னோர்க ளுரைத்த மாகாணி தூதுவளை பொடு [1]சில்லி
[[2]சூரியிலைவேர்
முது[3]சூதமத்தியிலைபட்டை மென்றொலிபோக்கி முறையொரு
[கழஞ்சுகூட்டே. (பா 38)

தேடியெ டுத்துத் தூளிடி யிட்டுத் தெளிவாக
நாடிய நத்தைச் சூரியொ டுத்தா மணிதானும்
பாடிய [4]கார்பா சத்தொடு சில்லி பகர்சாறும்
கூடிய சுத்தா நெய்வகை நாழி கொளுவாயே. (பா 39)

கொண்டெடுத்த சாறுநெய்யு மளவதாகக்
கூட்டியொரு சட்டிதனிற் காய்ச்சும் போது
வண்டுவிழுந் திசைபயிலுங் கூந்த லல்லாய்
வற்றிவரு நேரம்பார்த் தீர வுள்ளி
விண்டபடி யிரண்டுபிடி யரிந்தே யிட்டு
மிகுத்தபொன்னி னிறமாகச் சிவந்த வாறே
பண்டுரைத்த தூடுவி யிறக்கி மேலாம்
பத்தியத்தோ டருந்திநெய்யை மேலும் பூசே. (பா 40)

---

[1] சில்லி - சிறுகீரை
[2] சூரி — நத்தைச்சூரி
[3] சூதம் - மாம்பட்டை
[4] கார்பாசம் - பருத்தி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பூசியரு மதலைக்கு முட்பு கட்டப்
புண்புரைகள் வெகுகிரந்தி சொறிசி ரங்கு
மாசுடைய வொடுகரப்பன் புடைக ரப்பன்
வாய்வயிற்றிற் புண்கொத்த தாளி யாப்பந்
தேசுடைய வுடலதனை வீங்கச் செய்யுந்
தீமைபெறு கரப்பனுடன் வெகுக ரப்பன்
வீசுபுகழ்ப் பரராச சேக ரன்முன்.
மிடியெனவே யகலுமிது மெய்மை யாமே. (பா 41)

செவ்வகரப்பழத்து நெய் – வேறு

மாதுளங்காய் சிறுகீரை கறுத்தப் பூவின்
வளருமிலை கர்ப்பூர வள்ளி குன்றி
தூதுளம்வே ரதின்பழமு மிவைவெவ் வேறு
துவைத்தெடுத்த சாறுவரு பசுவி னெய்யும்
நீதியுட னோரொன்று நாழி கூட்டி
நேரியசெங் கொட்டையதி விடய மோமம்
கோதகலும் வசுவாசி யூசிக் காந்தங்
குறாசாணி தற்கோல மாயாக் காயே. (பா 42)

காயுடனே யீருள்ளி சுக்கு மஞ்சள்
கராம்போ லமக்கறாச் சிவந்த வள்ளி
நோயுடனே பரிகரிக்கு முலுவா வோடு
நுவல்கறுவாத் [1]துவர்ச்சந்த மதுரஞ் சாதி
மேயசிரு மிக்குற்ற பசையு மல்லான்
மிகுமதுர விலவங்கம் வசம்பு நற்சீர்
நீயுடனே வகைக்கிரண்டு கழஞ்ச தாக
நிறுத்திடித்து மாம்பட்டை தனைய வித்தே. (பா 43)

[1] துவர்ச்சிகை – கடுக்காய்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

அவிந்துற்ற நீரதனா லரைத்து முன்ன
ரஜைந்தநெய்யிற் கலக்கிமெழு காம்ப தத்தில்
சிவந்துற்ற நெய்வடித்துக் கொண்டு தாயுஞ்
சிசுவுமுண்டு மேற்பூசச் செங்கிரந்தி
நிவந்துற்ற கருங்கிரந்தி சிவந்த வாப்பு
நிகழுமற்றைச் சொறிகரப்ப னாதி யெல்லாம்
குவிந்துற்ற முலைமடவாய் தீரு மென்று
குறித்தனர்மெய்ப் பொருளுணர்ந்த கொள்கையோரே (பா 44)

கிரந்தித் தொய்வுக்கு ஏனாதி

புங்கம்வேர் துருவிப் பிழிந்தபால், கஞ்சாங்கோரைச்சாறு, விட்டுணுகிராந்திச்சாறு, முலைப்பால், வகைக்கு மாகாணி[1] 1. திரிகடுகு, கோரோசனை, கர்ப்பூரம், கற்கண்டு, நெய், தேன் - வகை கழஞ்சு 3. ஏனாதி காய்ச்சிப்புகட்ட கிரந்தித்தொய்வு, ஈளை, இருமல் தீரும். முலைப்பால் கூட்டியும் கொடுக்கலாம்.

கிரந்தி விரேசனம்

பிள்ளைக்கற்றாழஞ் சோற்றை ஒரு சட்டியிலிட்டு கருத்தப்பூ இலைச்சாறும் கடுக்காயும் திப்பிலியும் பொடித்துக்கூட்டி வெயிலில் வைக்க நீராகும். ஒரு சங்கு புகட்ட மலங்கழியும். கிரந்தி, இருமல், செங்கரப்பன் தீரும்.

மாந்தம் - வரலாறு

அன்னமும் பாலுநெய்யு மடைவிளாப் பழமும் வித்தும்
பின்னையும் பயறு தேங்காய் பெரியதோர் கதலிக் காயும்
தின்னவே கால்கு ளிர்ந்து தீயென வெதுப்பங் கண்டால்
உன்னுநற் பால கர்க்கு மாந்தமுற் றிடுமென் றாரே. (பா 45)

---

[1] மாகாணி – $^1/_{16}$ படி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

அன்னை முலைப்பாலுண் டதின்மேலா வின்பாலை
உண்ணில் வயிற்றி னுரைசீதம் - பின்னைத்
திரண்டு பெருந்திரையாஞ் சேயிழையீர் கேளீர்
மருண்டுளையு நாளும் வயிறு. (பா 46)

அன்னை முலையா லரைக்கீரை பேவிரும்பி
உண்ணமுலைப் பால்குளவி யுண்டக்கால் - சின்னச்
சீதமாய் முற்றிப் புழுவாய்ச் சிரங்குபற்றும்
வேகமாய் நிற்கும் விதி. (பா 47)

மாந்தத்தின் பொதுக்குணம்

துடித்திடக் கால் குளிர்ந்து [1]துலுக்கெனக் கழிச்ச றோன்றி
அக்கடி யழுது பிள்ளை யலர்ந்துகண் சோரு மாகிற்
கடுத்திடு மாந்த மென்று கழறின ராயுள் வேதர்
படித்திடு வகையு மேற்ற சிகிச்சையும் பகர லுற்றாம். (பா 48)

மாந்தம் மிகுந்த குணம்

வாய்வெந்து சுரம தாகி வந்திடு மிரும லுண்டாய்
நோய்வந்து சுழிய வாங்கி நுவறலை வலிக்கு மீற்றிற்
போய்வந்து கடுப்புக் காணிற் பொறுத்துப்பி னிரத்தங் காணும்
வேய்வந்த தோளி னாளே மிகுந்திடுங் குணங்க டாமே. (பா 49)

சிறியவன் வயிறு போகுஞ் சிவந்திடு மஞ்சிப் பார்க்கும்
கறியுட னுண்ட தாயார் கையிலு மழுத லுங்கும்
அறிவழிந் துடம்பு காயு மரைக்குக்கீழ்க் குளிர்ந்தி ருக்கும்
வெறிவிரற் கால்கை வீங்கு மிகுமாந்த மென்று தேரே.
(பா 50)

---

[1] துலுக்கென வலிப்புத்தோன்றி – என்றும் பாடம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை சுரசம்

உள்ளியும் வசம்பும் வேலிப் பருத்திபேய் மிரட்டி யொன்றாய்த்
துள்ளவே வெதுப்பி யந்தச் சுரசத்தை வாங்கி மேலே
அள்ளியே பூச மற்று மருந்திட மிகுந்த மாந்தம்
நள்ளிருள் கதிரைக் கண்ட நாமென நாச மாமே. (பா 51)

பொடுதலைக்குளிகை

சுக்கொடு மிளகு திப்பிலி யோமஞ் சொல்கருஞ் சீரகங் காயம்
பக்குவ மாக வகைக்குநாற் கழஞ்சு பகர்ந்திடு வசம்பொரு மூன்று
மிக்கவைங் கழஞ்சு சாரணை யிவில்வேர் மிகுகடுக் காய்பதினைந்து
தொக்கிடு வேலி பொடுதலையோடு தும்பையின்கொழுந்தொருபிடியே
(பா 52)

இருந்திடு கொழுந்தும் வேரொடு சரக்கு மியம்பிய முறைவழுவாமற்
பரிந்துவெவ் வேறாய் வெதுப்பியொன்றாகப் பகர்பெருந் தும்பையின்
[சாற்றாற்
பொருந்தவோர் சாமமரைத்திடு பின்னர்ப்பொடுதலையினில் வரு
[சாற்றால்
மருந்தினை யரைத்துக் குன்றியி னளவா யுருட்டிமேல் வகைபுரி
[செயலே. (பா 53)

செயல்புரி சிறுவர்க் குற்றிடு மாந்தஞ் சேர்ந்திடு மசீரணங் கழிச்சல்
மயலுறு சுரமு நீங்கிடு மேற்ற வகையனு பானத்தி லியக்
கயல்பொரு விழியாய் நோயோடு வயதுங் கண்டுநன் மருந்தினை
[யேற்ற
இயல்புறு மளவிற் கொடுத்திட நன்றா மென்றனர்
[முறையுணர்ந்தோரே. (பா 54)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பால் மாந்தத்தின் குணம்

மாந்தஞ் செய்யுங் குணமுரைக்கில் வயிறு பொருமி யிரைவுண்டாம்
ஆந்தை போலக் கண்விழிக்கு மன்னைமுலைப்பால் வாந்திக்கும்
வேய்ந்த வேப்பம் பூப்போல விதமாய்க் கழியுந் தாகமிகும்
ஏந்து தனத்து மடநல்லா யியல்பா யுலரு மிளைப்புண்டாம். (பா 55)

கண்ணுங் குழியுஞ் செவிதாழுங் கருத்து மயங்கிக் குழைவுண்டாம்
புண்போ லுதர மிகநொந்து புளித்துக் கழியும் வயிறூதும்
பண்ணின் மொழியாய் பான்மாந்தம் பகருங் குணங்க ளிவைதீர
எண்ணார் மேதி நெய்தன்னா லியன்ற சிகிச்சை யினிதுரைப்பாம்.
(பா 56)

சிகிச்சை: மேதிநெய்

கோதைகேள் மாந்த நெய்யைக் குலமேதி நெய்யு ழக்குப்
போதுசார் வாழை யீர்க்குப் பொடுதலை யிவைசா றொப்பாம்
மீதுயர் கற்க மேலம் விழால்வசம் புடன்வெள் ளுள்ளி
ஓதிய மதுரஞ் சீர முறுதிரி கடுகீ ரைந்தே. (பா 57)

வாட்டமில் வகை ளெல்லாம் வகைக்கரைக் கழஞ்ச தாகக்
கூட்டியே யரைத்துக் கூறு நெய்யினிற் கலந்து காய்ச்சி
மூட்டியே மெழுக தென்னும் பதத்தினு முதிர வெந்து
நாட்டியே வடித்துப் பின்னை நல்லனு பானங் கேளே. (பா 58)

கச்சின் முலைப்பா லதினுடனே கழறு நெய்தான் காசளவு
வெச்சோ டிட்டங் குள்ளேகொள் விளம்பு முட்டா யிருக்குமெனில்
நச்சும் பொடுதலை தன்சாற்றி னயந்தே புகட்ட வதற்பின்பு
மெச்சு முள்ளங் காலுச்சி விரும்பித்தடவ மாந்தம்போம். (பா 59)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

போர்மாந்தத்தின் குணம்

பொருமுங் கழியும் புண்போலப் போத மிகவும் வலியுண்டாம்
மருவி முலையுமுண்ணாது மயங்கும் வெருவுஞ் சத்திசெயும்
உருவுங் குன்றுங் கைகால்க ளோய்ந்து குளிர்ந்து துயரமுண்டாம்
புருவ நெரிக்கு மிவைகண்டாற் போர்மாந் தத்திற்கு குணந்தானே.
(பா 60)

போர்மாந்தத்தில் அசாத்தியக்குறி

ஏற்றமாய்க் கழிந்து சோரு மிடையிடை சுரமுந் தோன்றும்
தோற்றவே யுடலு ருக்குந் தோன்றிடும் விலாவெ லும்பு
மாற்றருஞ் சத்தி யுண்டாய் விழிகளு மலர்ந்து மூடும்
சாற்றுமிக் குணங்க ளுண்டே லசாத்திய மென்று தேரே. (பா 61)

மந்தமா முடம்பு வற்றி வயிறொக்க நரம்பு தோன்றி
விந்தையாய் மலங்க ழிந்து விட்டுவிட் டேற்றங் கொள்ளும்
உந்தியிற் கடுத்துச் சீத மொழுகியே புறங்கால் வீங்கும்
விந்தைசேர் மாந்தஞ் செய்யும் விதமஃ துயிரை வாங்கும். (பா 62)

சிகிச்சை குடிநீர்

நிம்பருணாச் [1]சூத [2]மெகி னத்தி னோடு
[3]நிர்க்குண்டி கொடுவேலி யுத்த மாணி
கொம்புற்ற விலைவெல்லா மீர்க்குக் கூட்டிக்
கொண்டுள்ளி வசம்பொடு தலையு மோமம்
துன்பமறு மிருசீர நாகவல்லி
சுகமாகச் சமனிடைநற் கஷாயம் வைத்துக்
கும்ப நிக ருந்தனத்து மடநல் லாரே
குளிப்பாட்ட மாந்தமது குறைந்து போமே. (பா 63)

---

[1] சூதம் - மா
[2] எகினம் - புளி
[3] நிர்க்குண்டி — நொச்சி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

உத்த மாணி பொடுதலையு முவந்த வசம்பு நாயுருவி
சித்த மாவின் றுளிர்நாவற் சேர்ந்த துளிரு மிவையல்லாற்
சுத்தச் சுக்கு மோதகமுஞ் சொல்லும் வெள்ளை யுள்ளியுடன்
நித்தங் குடிநீர் குடிப்பிரா ணோர்போர் மாந்தம் வேறறுமே. (பா 64)

நெய்

மங்காத பேய்ப்பருத்தி பெரிய தும்பை
வளர்முருக்குப் பொடுதலையு முருங்கை யோடு
தங்காம லிவையெல்லா முழக்குச் சாகஞ்
சரிசமனாய் நிறுத்ததனைச் சேர்த்துக்கொண்டு
சிங்கார மஞ்சமிரி கடுவெள் ளுள்ளி
சேருமிக மேதிநெய்யிற் சேர்த்துக் காய்ச்சிப்
பங்கான பாக்களவு நக்கும்போது
பறந்துபோ மாந்தமது பரிவாய்த் தானே. (பா 65)

முலைப்பாலே ரண்டெண்ணெய்

போர்மாந் தத்தி லெண்ணெய்க்குப் புகலே ரண்ட நெய்யுழக்குத்
தார்சேர் முலையின் பாலுடனே சாற்று மாவின் பாலுழக்கு
நீர்சேர் கொன்றை தளிற்பட்டை நிகழ்த்தும் வேளை தனின்மூலம்
வேர்சேர் வசம்பு வெள்ளுள்ளி வெட்பாலரிசி தான்கூட்டே. (பா 66)

கூட்டிவகைக்குக் கழஞ்சிரண்டு கொண்டேயரைத்துக் கரைத்துவெந்து
நாட்டு மெழுகு பதம்பார்த்து நலமா யிறக்கி வைத்ததற்பின்
ஊட்டு மெண்ணெய் காசளவா யுவந்து முலைப்பால் சேர்த்தருந்தக்
காட்டுங் கொடிய போர்மாந்தந் தீருமென்று கழறினரே. (பா 67)

குண்டலாதியே ரண்டெண்ணெய்

பொன்னாங் காணி முசுமுசுக்கை புதிய தாளி பழம்பாசி
சொன்னா ரியங்கு தூதுவளை தோன்றுங் குமரி மடற்சாறு

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

முன்னா யோரொன் றொருநாழி முதிரா மணக்கி னெய்நாழி
மின்னே [1]சீவகஞ் சிவதையுடன் மேவு முரோணி நான்கூட்டே.
(பா 68)

கூட்டிக் கலந்து மெழுகுபதங் குறுகக் காய்ச்சி வடிகொண்டு
நாட்டுங் காசி விடைபுகட்ட நன்றாய் மலமுங் கழிந்திளகும்
பூட்டுஞ் சிலைநேர் நுதலணங்கே போர்மாந்தத்தின் சுரமதனை
வீட்டு முடலுந் தேறுமென மெய்மை யுணர்ந்தோர் விளம்புவரே.
(பா 69)

கொதியெண்ணெய்

அரத்தை குப்பை திரிகடுக மான கடுக்காய் மோதகமும்
உரத்தவசம்பு வெளுத்தலுட னுள்ளி கருஞ்சீர் [2]மரப்பட்டை
நருக்கி யெண்ணெய் தனைக்காய்ச்சி நல்ல மருந்துப் பொடி தூவிப்
பருக்கி மேலுந் தான்பூசப் பறைந்தே மாந்தம் பற்றறுமே. (பா 70)

மாந்த மயக்கத்துக்குத் தைலம்

பார்மே னொச்சி பொடுதலையும் [3]பருத்தி வேலி மாவிலங்கை
நீர்சேர் திருகு கள்ளியுவாய் நீண்ட [4]வேலி முத்தெருக்கு
நேர்சேர் கொழுந்தொன் றோர்கழஞ்சு நிம்பவெண்ணெய்தனிற்காய்ச்சி
ஏர்சே ருடலிற் பூசுவிரான் மயக்க மாந்தம் பிரிந்திடுமே. (பா 71)

மாந்தவில்லை

சீர்பெறு மிளகுள்ளி திப்பிலி யிருசீரம்
பேர்பெறு [5]வசவோடு பொடுதலை யிவையல்லால்
ஏர்பெறு மாவுற்ற வித்தொடு கருநிம்பத்
தேர்பெறு மிலைகூட்டி யரைசுடு நீர்விட்டே (பா 72)

---

[1] சீவகம் - இலந்தைப்பிசின்

[2] மரப்பட்டை – பீநாறி

[3] பருத்தி வேலி – வேலிப்பருத்தி

[4] வேலி – கொடுவேலி

[5] வசவு – வசம்பு

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

விட்டரைத்து வில்லைதட்டி வெந்நீ ரனுபானத்
திட்டுவரப் போர்மாந்த மேதுங்காண் - திட்டமுடன்
மாந்தக் கழிச்சல் வயிறுதவிற் பொருமல்
ஏய்ந்தசத்தி யுந்நீங்கு மே. (பா 73)

விஷமாந்தத்தின் குணம்

தாகித்துக் கிறுகி றுக்குஞ் சடக்கென வீங்கும் வாடும்
தேகத்தி னுறுப்ப தெல்லாஞ் சேரவே யுளைந்து குத்தும்
வாகுத்து முதுரத் துள்ளே மலம்விடு மடைத்துக் கொள்ளும்
பாகொத்த மொழிநல் லாளே பகர்விட மாந்தந் தானே. (பா 74)

விஷமாந்தத்தின் அசாத்தியக்குறி

குறிபல கூறக் கேளின் குளிர்ந்துமெய் வெதும்பித் தோன்றும்
பெறுமொரு புறத்திற் காயு மறுபுறங் குளிர்ந்து நிற்கும்
பிறமது குளிர்ந்து நின்று பின்னுடல் வெரிதாய் வீங்கும்
செறுமலங் கடுத்து மேலுஞ் சேரவே கழியுங் கண்டாய். (பா 75)

கண்டிடாய் விடுநீர் மெத்தக் கடுத்துமே கழிச்சன் மிஞ்சில்
பண்டையோ ருரைத்த வண்ணம் பலமொழி பிதற்றிச்சோரும்
விண்டிடா நாவும் பல்லு மீரலும் வெளுத்துக் காணும்
கொண்டதோர் மாந்தந் தன்னிற் குறியசாத் தியமா மன்றே. (பா 76)

தொங்கல் மாந்தம்

வலித்திடும் பொருமி வெப்பாய் மாக்கரைத் ததுபோ லீராய்ச்
சலித்திடக் கழிந்தோங் காளந் தங்கிடா தெடுத்துச்சோரும்
சலித்திட வயிறு கூப்பிட் டழுந்திடுங் களக வாக்கும்
நலித்திடுந் தொங்கன் மாந்தஞ் செய்குண நவிலுங் காலே. (பா 77)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நெய்மாந்தம்

மயக்கிடும் வலித்துச் சோரு மாறிடு மோங்கா ளிக்கும்
உயிர்ப்புறக் கழிந்தே யூதி புண்முட் டாய்ப் பொருமி யேறும்
செயிர்ப்புறத் திமிர்க்குங் காயும் தீன்மறந் திடுந்தா கிக்கும்
மயர்ப்புற வெண்ணெய் நெய்பா லவலிறைச் சியினின் மாந்தம்.
(பா 78)

பழமாந்தம்

பொருமிடும் வலிக்குங் காயும் பொற்புறு தாளும் வீங்கும்
உருமிடும் வயிறு மூதி யுவாந்திக்குந் தாக முண்டாம்
செருமிடுங் கால்கா யாது திமிர்த்திடுந் தொய்வுண்டாகும்
மருவிடும் பழத்தின் மாவில் வந்திடு மாந்த மன்றே. (பா 79)

இவற்றின் அசாத்தியக்குறி

[1]ஏற்றுமாய்க் கழிந்து சோரு மிடையிடை சுரமுந் தோன்றும்
தோற்றவே யுடலூ ருக்குந் தோன்றிடும் விலாவெ லும்பு
மாற்றருஞ் சத்தியுண்டாம் விழிகளு மலர்ந்து மூடும்
சாற்றுமிக் குணங்கள் கண்டா லசாத்திய மென்று தேரே. (பா 80)

அக்கினி மாந்தம் முதற்குறி

உண்டியிற் பொரும லாலு முண்டன்னம் வீழ்த்த லாலும்
கொண்டுதான் கழிந்த தண்ணீர் கொதிப்புடன் வெடிப்பி னாலும்
மண்டியே வெளுத்துக் காய மலங்கெட வுலர்த லாலும்
கண்டிடுங் குறிக ளங்கி மாந்தமாய்க் கழறும் வேதம். (பா 81)

---

[1] இச்செய்யுள் “ போர்மாந்தம் ” என்ற தலைப்பின் கீழும் வந்துள்ளது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

குணம்

மலமுங் கழியுங் கிறுகிறுக்கும் வரண்டால் வயிறு வலித்துளையும்
சலமு மிகுந்து கழிந்திருக்குஞ் சற்றே யிரத்த மலத்துள்விழும்
பெலமுங் குறைந்து நயனமுகம் பேதப் படவே வெளுப்பேறும்
அலையுங் குணங்க ளிவைகண்டா லக்கினி மாந்த மெனலாமே.
(பா 82)

வந்து மிகுந்து பசியெழுப்பி வயிறு மழற்றி மந்தித்துச்
சிந்தை தன்னி னினைந்தவெலாந் தேடுங் கொள்ள வொட்டாது
இந்தக் குணங்க ளுண்டென்னி லிதுவே யக்கினி மாந்தமென
அந்தப் படியே யாயுள்மறை யருளிச் செய்த துணர்ந்து கொள்ளே.
(பா 83)

வாயு மாந்தம்

வாயுவும் பொருமி யேறி வயிற்றினி லடசிக் குத்தித்
தேயுவை யடைத்து மூடித் தீன்மறந் தருவ ருக்கும்
பாயநீர் மலம்வ ரண்டு பசியிலா திருக்கு நாளும்
மீயுயர் வாயு மாந்தம் செய்குணம் விளம்புங் காலே. (பா 84)

பேய் மாந்தம்

அடிக்கடி சோர்ந்து வீழு மலகைபோல விழித்துப் பார்க்கும்
குடித்தபா லெதிரெ டுக்குங் குமிறியே வயிறு போகும்
நடுக்கவே யுவாந்தி செய்யு நகைதரு நுரைநீர் வீழும்
வடத்துறு கொங்கை நல்லாய் வகுத்தபேய் மாந்த மன்றே. (பா 85)

இந்நோய்க்கு வரட்பூலாக் கொழுந்து பாக்களவு அரைத்து வெந்நீரிற் கொடுக்க நன்று.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை

கருக்குக் குடிநீர்

உப்புவேப் பிலைவ சம்போ டுள்ளியுங் கருக்கி யொன்றாய்
அப்புவிட் டவித்த நீரை யளவதா யுட்பு கட்டத்
தப்பிலா மாந்த மெல்லாந் தருகிடா தகலு முள்ளி
மெய்ப்படி சுட்டுக்கொள்ளில் விட்டிடு மாந்த மன்றே. (பா 86)

வேர்க்கொம்பு வசம்போடுள்ளி விளம்பிய கடுக்கா யிந்துப்
பேர்க்கருஞ் சீர்வேப் பங்கூ ரிதமிள கசம தாகம்
சீர்க்கடு வுலுவா மல்லி திப்பிலி யிவைக ளெல்லாம்
கார்ப்பெரு மரிசி கூட்டிக் கருக்கிநீர் குடிக்கப் போமே. (பா 87)

உத்தமா காணி நொச்சி நுணாச்சரு குடன்வேப் பங்கூர்
மெத்திய வசம்போ டுள்ளி வேர்க்கொம்பு கடுக்காய் கூட்டிச்
சுத்தமா யவித்துட் கொள்ளத் தொலைந்திடு மாந்த மன்றிச்
சித்தமாங் கொட்டை யுப்பு வசம்புடன் றின்னப் போமே. (பா 88)

எருக்கலை வாட்டி நீரை யருந்திட விதமா மன்றி
உருக்குள்ளித் தயில முன்ன வுடனறு மாந்தங் கண்டாய்
பொருக்கென வுள்ளி யுப்புப் பொறுக்கும்வேப் பிலையோடொன்றாய்த்
திருக்கிளர் வெந்நீ ருண்ணத் தீர்ந்திடு மாந்தந் தானே. (பா 89)

கொதிவெண்ணெய்

பொற்புறுசீ ரகமிளகு கடுக்கா யுள்ளி
புதுவசம்பு கோட்டமில வங்கஞ் சுக்கு
அற்புறுதிப் பிலிகருஞ்சீர் தேவ தார
மடுத்தசரக் கொன்றிரண்டு கழஞ்சு வாங்கி
நிற்புறுசிற் றவரையிலை யுத்த மாணி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நிலவியவோ ரிதழின்றா மரைச மூலம்
எற்புறுநல் லெண்ணெயில் கொதித்து வார்க்கி
லியன்மாந்தம் வலிகழிச்ச லிளகிப் போமே.
(பா 90)

வாழைப்பூ நெய்

புல்லாந்தி தனிற்கொழுந்து நாவற்பட்டை
பொருவருமால் விழுது) மலைதாங்கியிலையும்
செல்லாரு மிரசவா ழைப்பூ வொன்றாய்ச்
சேர்த்துநன்றாய்த் துவைத்தெடுத்த நீரோர் நாழி
சொல்லாரு மிஞ்சியுள்ளி சுக்குக் கோட்டஞ்
சுகமான கொத்தமல்லி நெல்லி யோமம்
நல்லோர்சீ ரகமிரண்டு திப்பி லிந்து
நாடுமதி விடய [1]மிங்கு நறுநெய் கூட்டி. (பா 91)

கூட்டுச்சரக் குள்ளியிஞ்சி யதிக மாகக்
குறித்தசரக் கோரொன்று கழஞ்சு வாங்கி
நாட்டியவரைத் துப்பதத்தில் வடித்த நெய்யை
நாடோறு மருந்திவரிற் கழிச்சன் மாந்தம்
ஈட்டியவெப் பக்கழிச்சல் கிராணி தொங்க
லிதமாகு மக்கரங்க ளிந்த நெய்யிற்
தேட்டமுறத் தீர்த்திடுமே யுண்மை யாகச்
செப்பினார் வாழைப்பூ நெய்யி தன்றே. (பா 92)

(மற்றொரு பிரதியின்படி)
கட்டுமாந்தத்துக்கு

கட்டி போல வயிறது கண்டிடில்
விட்ட பொன்னா விரைவேர் மிளகிவை
கொட்டு றாகரைத் துக்குளிர் நீரிலே
கட்டு மாந்தம்போங் காணப் பருகிலே. (பா 93)

[1] இங்கு – பெருங்காயம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நீர்மாந்தத்தின் குணம்

மலம் கொக்கின் மலம் போலச் சிறுத்துக்கழியும். வயிறு பொருமும் சலம் கடுக்கும் உடம்பு குளிர்ந்திருக்கும்.

சிகிச்சை

வசம்பும் சுக்கும் தோல் சீவிச் சுட்டு மாவாக்கித் தேனிற் கொடுக்கவும்.

உண்டை

வேம்பு, நொச்சி, குப்பைமேனி, நுணா, பேய்மருட்டி, தும்பை, வரட்பூலா வகைக்கு ஒரு பிடி வெதுப்பிச் சாறு பிழிந்து உள்ளி, மிளகு, வசம்பு, ஓமம், அரைத்துக் கரைத்துக் காய்ச்சி சிறு சுண்டைக்காயளவு உருட்டி வெந்நீரிலிடவும்.

துவாலை

வேலிப்பருத்தியிலை, கஞ்சாவிலை, குன்றியிலை, வசம்பு, ஓருள்ளிப்பூடு, கருஞ்சீரகம், வெளுத்தற்பிசின், சுக்கு, வெண்காரம், அரைத்துக் கொதிக்க வைத்து உச்சி, வயிறு, உள்ளங்கால், உள்ளங்கை இவ்விடங்களிற் பூச மாறும்.

மேனியெண்ணெய்
(மாந்தம் பதினெட்டுக்கும்)

குப்பைமேனி, திராய், சிற்றிலைப்பாலாவி, கஞ்சாங்கோரை, சிவதை, நன்னாரி - இவை சமூலம், எருக்கலம்வேர், முருங்கைவேர், கோரைக்கிழங்கு - இவையெல்லாம் பழத்தேங்காய் துருவின பூவுடன் கூட்டித் துவைத்துப் பிழிந்து நல்லெண்ணெயுடன் கலந்து அதில் இருசீருகம், உள்ளி, ஈருள்ளி, இஞ்சி, கிருமிசத்துரு, சுக்கு, சுத்திசெய்த வாளம் அரைத்துக் கரைத்து மெழுகு பதத்தில் வடிக்கவும் காசிடை கொடுக்க மாந்தம் 18-ம் தீரும். உப்புப் புளி தவிர்க்குக.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

முலைப்பாலெண்ணெய்

ஆமணக்கெண்ணெய், நறுநெய், முலைப்பால் சமன்கலந்து திப்பிலி, நற்சீரகம், சுக்கு அரைத்துக்கரைத்து மெழுகுபதத்தில் வடிக்கவும். காசிடை கொடுக்கவும். தாய் உப்புப்புளி மறக்க மாந்தம் கணை முதலியன தீரும்.

வாழைப்பூ நெய்

உரைபெறு மிரச வாழையின் பூவு முறுமலை தாங்கியி னிலையும்
வரைபெறு வெள்வேல் [1]சம்புபுல் லாந்தி வகுத்திடு பட்டையிம்
[மூன்றும்
பரிவுறு மிஞ்சி துவைத்திடு சாறும் பசுவுறு நெய்யுமோர் நாழி
நிரைபெறக் கலந்து காய்ச்சியங் கதனி னெல்லியின் காயதிமதுரம்.
(பா 94)

சீரக மிரண்டு கரியகுந் திருக்கந் திப்பிலி யுள்ளியீ ருள்ளி
வேர்பெறு சுக்கு மதியினிலுப்பு விடயநல் லேலம்வெண் காரம்
பார்பெறு மல்லி கராம்புச மோதம் பகர்குலக் காய்வசு வாசி
சீர்பெறு கைப்பி னுடன்களிப் பாக்குச் செவ்விய கோட்டமீர் கழஞ்சே
(பா 95)

அவையெலா மிடித்துப் பொடித்ததூ வேவி யடுப்பினிற் காய்ச்சிநற்
[பதந்தான்
நவையெலா மகற்று மெழுகென வடித்து நக்கிட மாந்தமக் கரங்கள்
இவையெலா மகற்றும் வாயினிற் கிரந்தி யேகிடுங் கழிச்சலுமகலும்
புவியெலாம் புகழுந் தமிழறி முனிவன் புகன்றனன் மறைதெரிந்
[துணர்ந்தே.
(பா 96)

வேலிப்பருத்தி, கொன்றைவேர், பிரமிசமூலம், பொடுதலை, வெற்றிலைக்காம்பு அரைத்து முலைப்பாலில் வெந்நீரிற் கொடுக்கவும்.

---

[1] சம்பு – நாவல்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வெண்காயக்குளிகை

உள்ளிபல மிரண்டுடனே யக்க ராவு
மோதரிய சிற்றேல முலுவா நற்சீர்
கள்ளினிற மாங்கருஞ்சீர் சாதிக் காயுங்
கடுக்காயு முடமோமங் கூகை நீறு
தள்ளரிய பொரிகாரம் வெளுத்த லிந்து
சன்னிவிரை சதகுப்பை மதுர மிஞ்சி
உள்ளதொரு சிற்றரத்தை கராம்பு ரோணி
யுற்றநல்ல வசுவாசி காயங் கூட்டே. (பா 97)

கூட்டு கொத்த மல்லிசா ரணையின் வேருங்
கொண்டுநிறை யிவையெல்லாங் கழஞ்சு வீதம்
கூட்டியுத்த மாகாணிச் சாறு தன்னாற்
குணமாக நாற்சாம மரைத்தே யுண்டை
கூட்டுபா வட்டங்கா யளவ தாகக்
கூறரிய வெந்நீரி லுரைத்துட் கொள்ள
நாட்டியுள்ள மாந்தவகை கழிச்சல் வாயு
நாடாது நீங்குமென நவின்றிட் டாரே. (பா 98)

மாந்த சன்னியின் குணம்

பெருத்திடும் வயிறு மூதிப் பெலமுற வலிக்குங் காயும்
வருத்திடு மயக்கி யேறி வயமறத் திமிர்த்துச் சோரும்
அருத்திடு மன்னஞ் செல்லா தயர்ந்திடுந் தாக முண்டாம்
உருத்திடு மாந்த சன்னி செய்குண முரைக்குங் காலே. (பா 99)

தக்காளி தூதுவளை குதிரை வாலி
சன்னியின்வே ரவுரிதுளாய் பொன்னாங் காணி
மிக்காரும் பெருமருந்து மணித்தக் காளி
மிடுக்கான நொச்சிகிலு கிலுப்பை சிந்தில்
தொக்காரு மின்பூறல் சிற்ற மட்டி
தூயமயி லடிக்குருந்து நத்தைச் சூரி
திக்காருங் கன்முரிசு பேர மட்டி
செப்பியவேர் முசிற்றுமுட்டை நிலத்தினாகம். (பா 100)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பாலரோக நிதானம்

வேர்க்கொம்பு கொத்தமல்லி சன்னி நாயன்
விளம்புசத குப்பையுள்ளி கோட்ட மேலம்
ஏர்க்குமிரண் டரத்தை நற்சீர் வெளுத்தல் காய
மிலவங்கஞ் செண்பகப்பூ வசம்போ றொன்று
தீர்க்கமுற வொருகழஞ்சா யிடித்த தூளைத்
தெளிவெண்ணெய் தனிற்கொதித்துச் சிரத்தேவைக்கக்
கார்க்குமந்த சன்னிமுதற் சன்னி யெல்லாங்
கலைந்தேகு மௌவேதங் கழறு மன்றே. (பா 101)

குடிநீர்

வேர்க்கொம்பி னுடனிலவே ரரிசி கூட்டி
மேன்மையுற வறுத்ததனைப் போட்டுக் கட்டி
ஏர்க்கவதி னீர்விட்டுக் காய்ச்சி நன்றா
யிருநேர முங்குடித்து வருவீ ராகில்
தீர்க்கமுறு மாந்தசன்னி யிருமல் சேடந்
தீர்ப்பதற்குக் கைகண்ட குடிநீ ராகும்
கார்க்கரிசி தனைவறுத்துத் தெளிவாய்க் கொள்ளிற்
கலைந்தேகுஞ் சன்னிபதி னெட்டுங் காணே. (பா 102)

பொடி

நன்னாரி தூதுவளை வட்டு வேளை
நாட்டுசெங்க ளப்பன்னை யிவைவே ரின்னம்
சொன்னார்கள் முசிறரிசி நிலவேர் திப்பில்
சுறுக்கான மிளகுவசம் புடன்க ருஞ்சீர்
பொன்னார வெச்சோடு காட்டித் தூளாய்ப்
புனரையின்றன் பழமவித்த நீரிற் றானே
முன்னாக வேயரைத்து வெதுப்பி யுண்டான்
மொழிமாந்த சன்னிமுரிந் தேகு மன்றே. (பா 103)

சிற்றமட்டிக் குளிகை

சீரக மிரண்டினொடு மோதகந் திப்பலி
சிறந்தநற் சுக்குமிளகு
செல்வசம் புள்ளியுஞ் சீர்பெருங் காயமுஞ்
சேர்குப்பை மேனியுடனே

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ஊர்தனின் முதலியோ டுத்தமா காணியு
　　மோசைபெறு சிற்றமட்டி
யொக்கவே யிவைவேர்கள் சமனா நறுக்கியே
　　யோரளவு கூட்டிவெந்த
N.B நீர்விட் டரைத்தபின் னொருபங்கு நேர்வாள
　　நிலைமைதவ றாதுகூட்டி
நிகழுமறு பங்கதனை நன்மருந் தாகவுந்
　　நேரவரை யிளகினளவாய்ச்
சீர்பெறுங் குளிகைதனை யேநிழ லுலர்த்தியே
　　செப்பதனி லிட்டுவைத்துச்
சிறுபால ருக்குற்ற மாந்தவகை முதலான
　　தீருமனு பானமடைவே. (பா 104)

ஏற்ற அனுபானங் கூட்டுக என்பது கருத்து. சரக்குகள் ஒரு கழஞ்சாயின் பாதிக்கு சுத்திசெய்த வாளம் ஒரு கழஞ்சு கூட்டுக.

மாந்தசன்னிக் குளிகை – வேறு

மாந்தசன்னிக் குளிகைதனை யுரைப்பக் கேண்மின்
　　வளமான சாதிலிங்க மிருசீ ருள்ளி
போந்தபெருங் காயமுடன் கராம்பு வாசி
　　பொலிவுபெறுஞ் சாதிக்காய் சீனக்காரம்
பந்தசுக்குத் திப்பிலியுங் கிருமி சத்ரு
　　வளருமிலைக் கள்ளிமுகி பூசம தாகம்
ஏந்துதன மங்கையரே கழஞ்சொவ் வொன்றா
　　மேலமொடு நேர்வாள மிருக முஞ்சே. (பா 105)

பங்காகி லெலுமிச்சம் புளியும் விட்டுப்
　　பரிவாக வரைத்துப்பா வட்டங் காய்போல்
மங்காம லுருட்டிநிழ லுலர்த்திச் செப்பில்
　　வைத்திருந்தா லனுபான வகையைக் கேளும்
பொங்காத பால்மாந்த குணத்தைச் சொல்லிற்
　　பிள்ளைமுலை யுண்ணாது காய்ச்சல் சத்தி
அங்காகி லொருகுளிகை யிளவெந் நீரி
　　லருத்திடுவா யிந்நோய்க ளகன்று போமே. (பா 106)

N.B சரக்குகளை அரைத்து ½ பங்கை எடுத்து அத்துடன் 1 கழ - வாளம் சேர்த்து அரைக்கவும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இந்நோய்போங் கல்மாந்த குணத்தைச் சொல்லி
    வியல்பாக வயிறுழுது பொருமி யெங்கும்
வன்னோய்போ லேயுலருங் குளிகை யொன்று
    வாங்குதித்தில் வெல்லமதில் வழங்க மாறும்
பொன்னாரு மடமானே யூது மாந்தம்
    பொருந்துகுணங் காய்ச்சலொடு வீக்கம் பொல்லா
திந்நோயென் றெலுமிச்சம் புளியி னோடே
    யிட்டிடுவா யொருகுளிகை யேற்கத் தானே. (பா 107)

ஏற்றசிலேற் பனசன்னி மாந்தம் வந்தா
    லிக்குணங்கேள் காய்ச்சல்குளிர் வரட்சி நெஞ்சு
கார்க்கிலதற் குக்குளிகை யொன்று தேனிற்
    கரைத்துண்ணக் கொடுமாறுஞ் சன்னி மாந்தம்
ஆர்க்குமொரு பிள்ளைதனக் குளதே யாகி
    லரிதான காய்ச்சல்குளிர் திடுக்காட் டந்தான்
வேர்க்கொம்பு தனையவித்த நீரிற் றானே
    விதம்படவே குளிகையொன்று விரைந்தி டாயே.
(பா 108)

ஒன்றறியதோர் புழுமாந்த குணத்தைத் தானே
    யுரைத்திடுகில் வயிறூதும் பொருமும் வாயாற்
கன்றியதோர் கிருமிவிழு மலச லங்கள்
    கட்டாது குளிகையுழப் புளியி னோடே
தின்றிடுகிற் றீருமே செமியா மாந்தஞ்
    செய்குணங்கேள் முலைப்பாலைத் தேடி டாது
வென்றிடுகின் மிளகவித்த நீரிற் றானே
    விதம்படவே குளிகையொன்று விரைந்திடாயே.
(பா 109)

மெலிந்திட்ட வலிமாந்த குணத்தைக் கேளு
    மேலிருகால் கரம்வீங்குந் தலையி டிக்கும்
மலிந்திட்ட நுரைவீழும் வாயி னாலே
    வயிறுபொரு மும்வசம்பு மிளகோ டுள்ளி
வலிந்திட்ட திப்பிலியு மவித்த நீரில்
    வளமான குளிகையொன்று வழங்கத் தீரும்
அலைந்திட்ட கனிமாந்த குணத்தைத் தானே
    யறைந்திடுகி லிலமுறு மங்கந் தானே. (பா 110)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நீலமுறும் வயிற்றாலே நுரையும் வீழு
நிசமான வுள்ளிவேர்க் கொம்பி னோடு
கோலமுறு திப்பிலியு மசம தாகங்
குடிநீரிற் குளிகையொன்று கொடுக்கத் தீரும்
ஆலமுறு மானாக மாந்தம் வந்தா
லக்குணங்கே ளடிக்கடியே சீறும் விக்கும்
சீலமுறு முலையுண்ணாச் சுரம்வேர்க் கொம்பு
திகழ்வசம்பு மவிகுளிகை செலுத்தி டீரே. (பா 111)

செலுத்தியபி னமர்மாந்த குணத்தைக் கேளுந்
தெளிவாகக் கண்முளிசுங் காய்ச்சல் சேரும்
வலுத்துமல சலமடைக்குங் கடுக்கா யேல
மலிவான மிளகுதுரி சிலவங் கந்தான்
பெலத்தமருந் துடனேதிப் பிலியுங் கூட்டிப்
பிசகாம லெலுமிச்சம் புளியும் விட்டே
உலர்த்தியநற் குளிகையுட னரைத்துக்கொண்டா
லோடுமமர் மாந்தமென வுரைத்த வெல்லாம்.
(பா 112)

எனவுழத்து மாந்தத்தின் குணத்தைக் கேளு
மியல்பான தலைநடுங்கு மலம டைக்கும்
கனவுழத்தி காய்ச்சலொடு வீக்கங் காட்டுங்
கருதுமருந் துற்றசிறு சீந்திற் சாறும்
மனமுறுநல் லெள்ளெண்ணெய் குளிகை யொன்றும்
வைத்திடவே மாறுமது வாத சன்னி
எனவுரைத்த மாந்தமுறுங் குணங்கடன்னை
யிசைத்திடுவன் றவித்தனியே யின்ப மானே(பா 113)

இன்பமா யுரைத்திடக்கேள் காய்ச்சல் தூக்க
மிசைக்குமடிக் கடிமயக்குங் குளிர்ச்சி வேர்வை
துன்பமாய் வரிற்கடுகு பெருங்கா யந்தான்
சுக்குமிள கவிநீரிற் குளிகை கூட்டி
அன்பதாய்க் கொடுத்திடுகின் மீளுங் கோழை
யானசன்னி மாந்தமதின் குணத்தை யாயில்
வன்பதாய்க் காய்ச்சலுடன் மூச்சுக் கொள்ளும்
வயிறூதிப் பொருமிமல மடைக்குந் தானே. (பா 114)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

மலமடைக்குஞ் சுறளிகொள்ளு மீளைக்கும வோர்க்கு
மாறாம னெஞ்சிடிக்குஞ் சேற்ப முண்டாம்
சலமடைக்கு மிதற்குமருந் தொன்று கேண்மின்
நக்கோரே வெள்ளையுள்ளி யசம தாகம்
பெலமுடைக்குங் கடுக்காயுங் கறுவாத் தோலும்
பேச்சுக்கு மதியினுப்புப் பெருஞ்சீர் தானும்
செலமுடைக்குந் துருசுவசம் புடனே மேனி
சேரிலையு மொவ்வொர்நிறை தேடிக் கொள்ளே.
(பா 115)

தேடிக்கொண் டெள்ளிலெண்ணெய் குளிகை தானுஞ்
சேர்த்தரைத்தே யிம்மருந்து திடம தாக
நாடிக்கொண் டிதையறிந்து நேரந் தானு
நல்கியிடிற் றியாலமது மூன்றாய் நாட்டும்
கோடிக்கொண் டிருந்தசிறு பிள்ளை மாந்தங்
குணமாகு மனுபானங் குறித்துச் செய்தால்
வாடிக்கொண் டிருந்தவிடை மானே கேளாய்
மற்றிதுபோன் மருந்துமா மலைதனிலுமிலையே.
(பா 116)

நீர்ப்பாட்டின் குணம்

தண்ணீர் நிறைந்த குடமுடைந்தா லென்னக் கழியுந்தாகமுண்டாம்
உண்ணீர் விழியுஞ் சொருகிவிறைத் துடனே வேர்த்து நாவரளும்
புண்ணீர்ந்தெனவே வயிற்றுவலி புரட்டிப் புரட்டிச் சோகிக்கும்
கண்ணேர் பரண்டைவலித்துளைந்துகளையாய்மயக்கு நீர்ப்பாடே.
(பா 117)

நீர்ப்படுவன் குணம்

உரமாய் வயிறு வலித்தூதி யுடனே கழிந்து சோகித்துப்
பரமாய் வறுகிச் சியலிரத்தங் கழிந்தே பகர்நாக் கொன்னிக்கும்
திரமாய் நீர்போல் விறைத்தேறித் திமிர்த்தேமயக்குங் களையுண்டாம்
கரமே போலுநீர்ப்படுவன் சதிக்குக் குணங்க ளிவையாமே. (பா 118)

சொரியாப்படுவன் குணம்

பொருமி வயிறு புளித்தெழும்பிப் புகைந்தே வலித்துச் சோகித்துச்
செருமி யூதிச் சத்தித்துத் தீனை மறந்து துயரித்தே

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

அருவிக் கழிந்து வயிறழுதே யதிக மாகத் தாகிக்கும்
மருவிச் சரீரந் தனைக்கெடுக்கு மாயச் செரியா மையின் படுவன்.
(பா 119)

ஈரற்படுவன் குணம்

ஈரற் குலையை வருகி நொந்தே யெரிந்து புகைந்து வலியுண்டாய்ச்
சோரக் கழியுந் துயர்செய்யுஞ் சுருட்டி யுடலைக் கூனிவிக்கும்
யாரச் சரீரங் குளிர்ந்தேறிப் பார்வை குறைந்து நாவரளும்
தீர மயக்கி விறைத்தேறுங் திடனா மீரற் படுவனிதே. (பா. 120)

இரத்தப்படுவன் குணம்

வயிற்றை வலித்துப் பொருமிநொந்து வருகிப் புரட்டிச் சோகித்தே
உயிர்ப்பை யளித்தோங் காளிக்கு முதிரங் கழிந்து தாகிக்கும்
பயிர்ப்பிற் சரீரங் குளிர்ந்தேறிப் பதறி விறைத்து வேர்வையுண்டாம்
செயிர்ப்பி லிரத்தப்படுவனிது திண்ணங்கொலை செய்திடுமென்பர்.
(பா 121)

சிகிச்சை

உளிக்தைலம் - ஒத்தணம்

உரித்தே யுள்ளி தனையரைத்திட் டுடனே சீலை தனிற்பூசி
எரித்தே விளக்கிற் காச்சிவடித் திதமாயருந்திச் சிரத்தில் வைத்துப்
பரித்து நீறு குழைகொண்டு பார்த்து வேம்பி னிலையைவறுத்
தரித்துப்பொட்டாய்ப் பிடித்துவரி லகலுநீர்ப்பாட் டுடன்படுவன். (பா.122)

தாகத்துக்குக் குடிநீர்

நீர்க்கரை மணல்கொணர்ந் தூரிய சட்டியிற்
கார்க்கமாஞ் சருகுடன் கலந்தெ ரித்தப்பின்
கூர்க்கநீர் விட்டது குறுகக் காய்ச்சியே
பார்க்கநீர் வடித்துடன் பருகிற் றாகம்போம். (பா.123)

கருக்குக் குடிநீர்

பருத்தி விறகு பச்சோலை பருத்த வேர்க்கொம் பிரவுள்ளி
எரித்த கரியி னீர்விட்டே யிதமாய்க் காய்ச்சி வடித்தருந்தில்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

உரித்தா முழலை நாவரட்சி யுடனே யகலு மதுவன்றிக்
கருத்தா *லோதி நீர்கொடுக்கிற் கழிச்ச ராக மகன்றிடுமே (பா.124)

நீர்ப்பாட்டுக்கு

சோற்றைச் சமைத்து வறுத்ததனைத் தூய நீர்விட் டுறக்காய்ச்சி
மாற்றி வடித்துக் குடித்துவரின் மாறு நீர்பாட்டுடன்கழிச்சல்
போற்று முள்ளி வேர்க்கொம்பு பொருந்து முத்தா மணிச்சாற்றை
ஊற்றி யரைத்துக் கொதிக்கவைத்தே யுடனே பூசிச் சிரத்தில்வையே
(பா. 125)

குடிநீர்

மாங்கொட்டை வசம்பு சுக்கு மதித்தவெள் ளுள்ளி கூட்டிப்
பாங்கிட்டு வறுத்து நன்றாய்ப் பரிந்துநீர் விட்டுக் காய்ச்சித்
தாங்கிட்டு வடித்தே யுண்ணிற் றணியுநீர்ப் பாட்டு மாந்தம்
ஓங்குவேப் பிலைக சுக்கி யுடன்காய்ச்சிக் குடிக்கப் போமே.
(பா. 126)

நீர்ப்படுவனுக்கு

அரிசியை வறுத்து நன்றா யவித்துநீர் தனைக்கு டிக்க
உரியவேப் பிலைது வைத்தே யுடன்வறுத் தொற்ற நன்றாம்
பொருவருங் குளிகை சுக்குப் பொடியுடன் கலந்து தேய்க்கத்
தெரிவரு மூன்று நாளுஞ் சென்ற பின் நீரு மன்றே. (பா. 127)

உத்தமா காணி நொச்சிச் சருகுடன் வறுத்தே பொற்ற
நித்திய சாம்ப லொற்று நிதானமாய்ப் பிடிக்க நன்றாம்
சுத்தமாய் மூன்று நாளுஞ் சுகவெந்நீர் குளித்த லாகும்
புத்தியா லறிந்து செய்யிற் பொறுக்குநீர்ப் படுவன் றானே. (பா. 128)

சரீரம் விறைத்து வேர்க்குமெனிற் றானே கொள்ளைப் பிடிக்கநன்றாம்
தரியா தென்னி லெருக்கலைவேர் தானே பிடுங்கி யிடித்தவித்துப்
பரிவா லொற்றுப் பிடித்துவரிற் பகரும் வேர்வை விறைப்பேதும்
பிரியாதிதற்கும்வேர்க்குமெனிற் பேராக்குணமென் றறிந்து கொள்ளே
(பா. 129)

---

* ஓதிநீர் கொடுக்கில் என்பதை நீரோதிக் கொடுக்கில் என மாற்றுக. நீரோதும் முறையும் மேற்கூறிய நீருகுழை கொண்டு பார்க்கும் முறையும் பிரதிகளிற் கூறப்பட்டிருப்பினும் இங்கு சேராது நீங்கினேம். (ஐ.பொ)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

தாகத்திற்குக் குடிநீர்

மாம்பூ விரண்டு பிடிபிடுங்கி மணலுங் குளத்திற் கரையள்ளிக்
கரம்பு கூட வறுத்தொன்றாய்க் காய்ச்சிக் குடிநீர் குடித்துவரில்
தேம்பு தாக நாவரட்சி திடனாய்மாறுங் கைகண்டோம்
சோம்பு கழிச்சன் மாறாதேற் சுக்குக் களியு நன்றாமே. (பா.130)

இஞ்சி யுருட்டி யதுமாகு மிதமாய்க் கழிச்சன் மாறிவிடும்
மிஞ்சிக் கழியி லிஞ்சி நெய்யு மீளு மருந்தி வருவீரேல்
அஞ்சு விதமா நோய்களுக்கு மடுக்கு மிந்த மருந்தெல்லாம்
வஞ்சிக் கொடியே பலகாலு மதித்தே யாய்ந்து மருந்துசெய்யே.
(பா. 131)

ஓங்காளத்துக்கு

இஞ்சிக் கிழங்குஞ் சீரகமு மியல்பா யரைத்துத் தேன்விட்டு
மிஞ்சக் காய்ச்சி யருந்திவரின் மீளுஞ் சத்தி யோங்காளம்
தஞ்ச மாகுஞ் சாதிக்காய் சாற்றுஞ் சுக்குச் சீரோமம்
கொஞ்சமாக வறுத்திதனைப்பொடித்துத்தேனிற் கொள்ளுகவே
(பா. 132)

தாமரைவளைய ஏலாதிக்குளிகை

ஏலம்வெண் கோட்டஞ் சாத்திர வேதி யிலவங்கஞ் செண்பகமொக்கு
மாலூறு குலக்கா யுருத்திர மணியு மருவுகோ ரோசனை மதுரம்
வேலைநேர் விழியாய் பூமியி னாக மேவிய முசிறினின் முட்டை
வாலிய மான்கொம் போடுசெங்கழுநீர்வருகிழங்கொவ்வொருகழஞ்சே
(பா. 133)

தாமரை வளையச் சாறுகொண் டரைத்துச் சாற்றுபா வட்டையின்
[காய்போல்
தோமற வுருட்டி யேநிழ லுலர்த்திச் சுகவனு பானத்தி லீய
ஆமுறு தாக நாவினில் வரட்சி யவற்றொடு மிகுசுரந் தோஷம்
பூமலி குழலாய் மாந்தமக் கரங்கள் பொருமுநீர்ப் பாடிவை போமே.
(பா 134)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

மிருத்தியாதிக் குளிகை

போமதி மதுரங் கோட்டமோ டாரம் புகலிரு வேலிலா மிச்சு
நாமமார் முத்தற் காசுநன் னாரி நற்கிலு கிலுப்பைசெங் கழுநீர்
பூமலி பங்கம் பாளைவேர் சுக்குப் பொருந்துமுந் திரிகையே ரிஞ்சு
காமுறு விழிசேர் கலையினிற் கொம்புங் கருதுகோ ரோசனைஞாழல்
(பா. 135)

அவற்றொடு காண்டா மிருகத்தின் கொம்பு மாரலின் கிழங்குபூநாகம்
குவித்துறு முசிறி னரிசிசெண் பகப்பூக் கூறிய திப்பிலி தேவர்
உடவட்டுறுதாரம் பசியகர்ப் பூர மொன்றொருகழஞ்சுகொண் டிவற்றைத்
தவத்துறு முனிவர் கூறியவண்ணந்தகுமுலைப்பாலினி லரையே
(பா. 136)

அரைத்திடு மெழுகு பதத்திலின் *மூர்க்கத் தளவுற வுருட்டி
[நன்மருந்தை
உரைத்திடு நோய்கட் கேற்றனு பானத் தோடுண மாந்தமக் கரங்கள்
பருத்திடு வாத பித்தசேற் பனத்திற் பகர்சுரஞ் சன்னியுட்குத்து
விரைக்குழன் மடவாய்திருமென்றாயுள் வேதிய ருரைத்தனர் தெரிந்தே
(பா. 137)

வாதமாந்த வலிப்பின் குணம்

கைகால் °குளிர்ந்து தரம்பொருமிக்
கண்ணும் வெறிக்கப் பார்வையுண்டாம்
மெய்தான் வேர்வை முகந்திருக்கும்
விறைத்தே வலிக்கும் பலவிதமாய்ப்
பொய்யா மேப்பங் கொட்டாவி
புன்க ணாசி நீர்வடிதல்
மையார் குழலா யிவைகண்டால்
வாத மாந்த வலிப்பாமே. (பா.138)

---

* மூர்க்கம் - பயறு
° குளிர்ந்து உதரம் பொருமி எனப் பிரிக்க உதரம் - வயிறு

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பித்தமாந்த வலிப்பின் குணம்

வாந்தி ✧பிராந்தி மூச்சுழலை வலுவாங் குரலுஞ் சீணித்துக்
காந்தல் சோபம் வேர்வையதாய்க் கைகால் குளிர்ந்து கடுப்புண்டாம்.
சேர்ந்த பஞ்ச விந்திரியஞ் சீர்கெட் டிருக்கும் பலவிதமாய்ப்
பேர்ந்து குன்றி வலியுண்டாம் பித்த மாந்த வலிப்பிதுவே. (பா.139)

சிலேற்பனமாந்த வலிப்பின் குணம்

மெய்யுங் குளிருஞ் சிலிர்த்துவரு வாய்நீர் வீழு மோங்காளம்
கையுங் காலுந் தினவாகுங் கனத்தே வயிறு தான்பொருமும்
மையப்பேசு முடல்பெரிதாம் படுமேன் மூச்சுச் சிறிதுறங்கும்
செய்யவலியாஞ் சிலேற்பனத்திற் செப்பு மாந்த வலிப்பிதுவே

(பா. 140)

சிகிச்சை பெருங்காயக் குளிகை

செப்பும் வெளுத்தல் வசம்புள்ளி திறமாங் காயம் பீநாறி
துப்பின் மாயாக் காயினுடன் சாற்று மிளகு சுக்கோமம்
துப்பா ரிலுப்பை யரைப்புடனே சொல்லும் வேம்பின் பிண்ணாக்கும்
ஒப்பாய் வேலிப் பருத்தியினி லூற்ற விலைச்சாற் றினிலரையே

(பா. 141)

அரைத்துத் தூதின்பழமளவா யாகு முண்டை நிழலுலர்த்தி
உரைத்து வேம்பி னெண்ணெயினி லிடவே யோடு மாந்தவலி
தெரிக்கு நாவ னொச்சியொடு செங்கத் தாரி முடிதும்பை
வரைக்குனொச்சி துடரியொடு தலைநற் றுளிர்க ளவித்திடுமே

(பா. 142)

அவிந்த நீரி லுரைத்திட்டா லைகலும் பொருமல் கழிச்சலொடு
சிவந்த குத்துக் கொழுவுதலு நீங்கும் விடஞ்சேர் மாந்தமதும்
தவந்தா வியற்றுந் தமிழ்முனிவன் சாற்று மறையின் மொழிப்படியே
குவிந்த தனத்து மடநல்லீர் குறித்துச் செய்ய வல்லீரே. (பா. 143)

✧ பிராந்தி – மயக்கம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வல்லவிம் மருந்து தன்விற் பாதிக்கு வாளங் கூட்டி
ஒல்லுநன் முறைய தாக வுத்தமா காணிச் சாற்றால்
வல்லவா றரைத்து முந்தி னளவதாம் வகையு ருட்டிச்
சொல்லிய நோய்க்குப் பேதி வேண்டிடிற் கொடுக்க நன்றே (பா 144)

பெருங்காயக் குளிகை – 2

வல்லிருசீ ரகமதுர மிளகு சுக்கு
வகுத்ததிரி பலைபோம முள்ளி காயம்
மல்லிசன்னி விரைகோட்ட முயிற்று முட்டை
வருநிலவேர் சமன்கொண்டு மங்கை பாலால்
சொல்லு முறை யரைத்திலகம்விரை போலச்
சுகம்பெறவே யுருட்டிநிழ லுலர்த்தி யிஞ்சி
நல்லமுலைப் பாலொடுதேன் கூட்டி யீய
நாடாது பொருமல்குத்துப் பொறுப்பும் போமே.

(பா. 145)

போகு மாந்தம் பொருமல் கழிச்சலுக்
காகு மோமம் வறுத்தவி நீர்றேன்
நாகை யுள்ளியீ ருள்ளி நவில்சமன்
தோகை பாலி லரைத்துக் கலக்கியே. (பா. 146)

கூறு நன்மருந் திட்டுக் கொடுக்கவே
சீறு மாந்த வலிப்புச் சுரமொடு
வீறு சன்னி யிரும லடைப்பிவை
மாறு மென்று வகுத்தனன் மாமுனி (பா. 147)

மாந்தக் குளிகை

மாந்த மதிநோய் பலவகற்று மாந்தக் குளிகை வகுத்திடுவன்
வாய்ந்த வுள்ளி மிளகோமம் வசம்பு கருஞ்சீர் பெருங்காயம்
போந்த வரத்தை சிறுதிப்பில் பொலியு மாங்காய் தனிற்பருப்பு
வேய்ந்த வடைகாய் தனிலெடுக்க நன்றாமியற்றும் விதங்கேளே

(பா. 148)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கேளீர் காய மொன்றொழித்த வெல்லா மரைத்து வில்லைதட்டி
மாள வுப்புக் கவசித்து மருந்தைச் சுட்டு வெந்தபின்பு
மீளக் கவசந் தனைநீக்கி விளம்புங் காய மதனோடு
நீளு மம்மி தனிலிட்டு நிகழ்த்தும் பொடுதலைதன்சாற்றால்(பா 149)

அரைத்துத் தூது வளங்காயி னளவா யுருட்டி யனுபானத்
துரைத்தே யிட்டான் மாந்தவகை யெல்லாந் தீரு முண்மையிது
கரைத்துக் கொடுக்கு மொருகுடிநீர் கராம்பி ருள்ளி மாயாக்காய்
பருத்திப் பிஞ்சு மாதளையின் பூவும் வசுவாசி (பா. 150)

மதுர மோம மிவையெல்லா மளவா யெடுத்துப் பொடிசெய்து
சதுரம் பெறுநீர் விட்டவித்துத் தானே புகட்ட வக்கரங்கள்
கொதிநீர் போல வருங்கழிச்சல் குடலி லவியல் மாந்தவகை
இதமா மென்றே யாயுண்மறை யிசைத்த வுண்மை யறிந்துகொள்ளே
(பா. 151)

கொதியெண்ணெய்

[1]முப்புர மெரித்த மூலி முதிர்ந்[2]தவீ சுரனார் மூலி
தப்பறு மவுரி நத்தைச் சூரியின் பூறல் [3]குந்தம்
செப்புறு [4]வாசை நொச்சி பரிதரு வாலி வேர்கள்
ஒப்புறு மதுரங் கோட்டஞ் செண்பகப் பூவே யோமம். (பா. 152)

சன்னியின் விரைவ சம்பு சார்சிறு தேக்க ரத்தை
துன்னுவெண் பீசின்க ருஞ்சீ ரகநில வேர்மு யிற்றின்
மன்னிய முட்டை யெல்லாம் வகைசமன் பொடித்துக் கொண்டு
பன்னுமெள் ளெண்ணெய் தன்னிற் கொதித்திட வலிகள் போமே
(பா. 153)

பொடுதலையெண்ணெய்

வெள்ளையுள்ளி பெருங்காயம் வெளுத்தலுடன் றிப்பிலியும்
உள்ளகடுக் காய்மிளகோ டுறுவசம்பு சமன்கொண்டு
கள்ளுறுமுத் தமாகாணி காட்டுப்பொடு தலைதுவைத்துக்
கொள்ளவரு சாற்றரைத்து நிம்பவெண்ணெய்கொதித்திடுமே (பா 154)

---

[1] முப்புரமெரித்த மூலி – சிவனார்வேம்பு

[2] ஈசுரனார் மூலி = பெருமருந்து

[3] குந்தம் - குருந்து

[4] வாசை – ஆடாதோடை

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கொதிக்கவைத்து மெழுகதெனுங் கர்ப்பதத்தி லேவடித்து
விரித்தபுடபுட்புகட்டி மேற்பூசி யுச்சியிலும்
மதித்துவைக்க மாந்தவலி மாறாத தலைக்கனப்புக்
குதித்தோடிப் போகுமெனக் குறியமுனி யுரைத்தனனே. (பா. 155)

அக்கரம்

சோதிசேர் கைலை மீதிற் சொல்லரு மமல மூர்த்தி
நீதிசேர் நந்திக் கந்நா ளிகழ்த்திய வாயுள் வேதத்
தோதிய வக்க ரத்தி னுறுகுணஞ் சிகிச்சை யாவும்
தீதிலா வுலகின் மீதே யறிந்தவா செப்ப லுற்றாம். (பா. 156)

அக்கரத்தொகுப்பு

கறுப்புடன் சிவந்த வெள்ளை காட்டு [1]முள் ளீரல் வாயிற்
பொருந்திடு மக்க ரங்கள் போந்தவக் கரத்தின் மேவிச்
செறுத்திடு சுரமுஞ் சன்னி சேருயுத் கிரந்தி
ஒறுத்திடு குணஞ்சி கிச்சை யோதுவ லுணர்ந்து கொள்ளே(பா 157)

கறுத்த அக்கரத்தின் குணம்

மந்திக்குந் தலைக்குத் துண்டாம் வயிற்றினிற் பொருமிக் காயும்.
வந்திக்கு மிருமி முட்டாய் மயக்கிடும் வயிற்றி னோவாம்
அந்திக்கு மதரம் புண்ணா மனுங்கிடு மோங்கா ளிக்கும்.
கந்திப்பச் சிலைச்சா றேபோற் கரியெனக் கழிச்ச லுண்டே.
(பா 158)

உண்டியு மறந்து மேனி கருகியுள் ளவிய லுண்டாய்
மிண்டிடு மிரவி னாளு மிடுக்கிடுஞ் சோகஞ் செய்யும்
கொண்டிடும் வரட்சி தாகங் குளிருட நடுக்க முண்டாம்
கண்டிடுங் கறுத்தத் தீய வக்கரங் கடின மாமே. (பா 159)

---

[1] உள்ளீரல் வாயிற் பொருந்திடுமக்கரங்கள் - என்பதற்கு உள்ளக்கரம், ஈரலக்கரம், வாயக்கரம் எனப்பொருள் கொள்ளுக.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை குடிநீர்

கரியசீ ரகமிளகு நாகையுள்ளி பிரமி
கர்ப்பூர வள்ளிசிறு காஞ்சோன்றி திப்பில்
உரியதொரு வல்லார லிவைசரக்கு நிறையா
யுடன்காய்ச்சி யந்திசந்தி யுட்கொள்ளு வீரேற்
மெரியகறுத் தக்கரமும் பறவையொடு வெப்பும்
பேசரிய விஷகிரந்தி யவியன்மிகு மாந்தம்
அரியசுர மிவையனைத்து மகன்றுவிடு மென்றே
யாயுள்மறை யறைந்தபடி யறிந்துசெய நன்றே.
(பா 160)

திற்பிலி யிருசீ ரோமந் திகழுதி மதுர மேலம்
பொற்புறு நாகை யுள்ளி புகவில வங்க மாயாச்
சொற்பெறு கராம்பு வாசி தூயசா திக்காய் கோட்டம்
சிற்புறு மரத்தை சுக்குச் சீருள்ளி கடுக்கா யிந்து (பா 161)

இந்துசெவ் வள்ளி பூத விருக்கமோ டியல்செஞ் சந்தம்
முந்தவொன் றொருக முஞ்காய் முதிர்வள்ளிச் சாற்ற ரைத்துக்
கந்தமாண் பனையின் வெல்லங் கலந்துமே யருந்து வீரேற்
றொந்தவக் கரங்க ளெல்லாந் துணிந்துட னகலுந் தாலே (பா 162)

தூதுவளைநெய்

தூதுவளை நன்னாரி கண்டங் காலி
தூயவா டாதோடை வட்டின் வேரும்
தீதறுசீ ரகமிரண்டு திப்பில் கோட்டந்
திகழேல மதிமதுரங் கடுக்காய் சுக்குப்
பேதமறு நாகையுள்ளி யசம தாகம்
பேணியொரு கழஞ்சுகொண்டே யிடித்து மாவாய்க்
கோதறுதூ துளையிலைகாய் துவைத்த நீரிற்
குறித்தரைத்தே நெய்வெதுப்பிக் கொள்ளப் போமே.
(பா 163)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

செங்கத்தாரி நெய்

செங்கத் தாரி தூதுவளை சிறந்த கண்டங் காலிவட்டுத்
துங்க மாரின் பூறனன்னார் தூதி லிலைகாய் வல்லாரல்
தங்க மார்கர்ப் பூரவள்ளிச் சாறு மிவையோர் சரிகொண்டே
பங்க மறுநற் பசுநெய்யும் பகரு மிருசீர் ரகமேலம் (பா 164)

ஏல மதுர மீரவுள்ளி யிலவங் கந்திப் பிலிமிளகு
சாலுங் கடுக்கா யிந்துப்புச் சாதிக் காய்செவ் வளிகோட்டம்
கோல முறுவே ருடன்சரக்குக் கூட்டி வடித்துட் கொள்வீரேல்
பாலர் கிரந்தி யக்கரமும் பகரு மவிய லிவைபோமே. (பா 165)

செங்கத்தாரி முதல் நன்னாரி வரைக்கும் வேர் தூதுவளையிலை- காய் - வல்லாரல் - கர்ப்பூரவள்ளி - இவை சாறுவகையும் நெய்யும் வகை நாழி – 1 வேரும் சரக்கும் - வகை கழஞ்சு – 1. கூட்டி வடிக்க.

கொதி யெண்ணெய்

நன்னாரி தூதுவளை பொன்னாங் காணி
நல்லபெரு மருந்தவுரி குதிரை வாலி
பொன்னாருங் கிலுகிலுப்பை மணித்தக் காளி
பொருந்துமயி லடிக்குருந்து சிற்ற மட்டி
மின்னாரு மின்பூற லமுக்கி ராய்வேர்
மிக்கதுளாய் நற்சீந்தில் சன்னி யின்வேர்
சொன்னாரோர் நிறைகொண்டே யிடித்து மாவாய்ச்
சோராமற் சரக்குச் செங் கழுநீர் கோட்டம் (பா 166)

கோட்டமுள்ளி சதகுப்பை வசம்போ டேலங்
கொத்தமல்லி யிரத்தை செண்ப கப்பூ
நாட்டுசன்னி விரையிலவங் கம்வெ ளுத்த
வற்சீர கஞ்சரக்குக் கழஞ்சோ ரொன்றாய்
ஈட்டுநில வேருடனே முசிற்று முட்டை .

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

யியல்பான தெளிவெண்ணெய் கொதிக்கக் காய்ச்சிப்
போட்டுநீரி லிலிறக்கித் துளாவி யெண்ணெய்
பொருத்தவே யக்கரங்கள் பொறுக்குந் தானே (பா 167)

சிவத்த அக்கரத்தின் குணம்

அன்னத்தை மறக்குங் காயு மனுங்கிடும் வயிற்றி னோவாம்
பொன்னொத்த மேனி தானும் பொருமிடும் வாயிற் புண்ணாம்
வன்னத்தின் மஞ்சள் போல மலஞ்சலங் கழிந்து சோரும்
மின்னொத்த விடையாய் செய்யவக்கர மிரும லுண்டே (பா 168)

சிகிச்சை குடிநீர்

பிரமிசிறு காஞ்சோன்றி வல்லாரல் [1]வள்ளி
பெருத்தகடுக் காய்மிளகு திப்பிலியி குள்ளி
மருவுகருஞ் சீரோம மதுரமொரு நிறையாய்
வைத்தவித்துக் குடித்துவரின் மந்தமுடற் கொதிப்புப்
பொருமல்சிவத் தக்கரம்வெப் பிருமலுடன் கிரந்தி
பொறுக்குமென வேயாயுண் மறைபுகன்ற தாகும்
தெரிவருநற் [2]கொதியெண்ணெய் சிரமதனிற் பொருத்திச்
சிறந்திடுநெய் யுங்கொடுக்கச் செப்பினர்க ளன்றே
(பா 169)

தூதுவளை வேரிலைகா யொடுசெங்கத் தாரி
தூயகண்டங் காலியுமின் புறனுநன் னாரி
மாதுவளர் வல்லாரல் கர்ப்பூர வள்ளி
மதுரந்திப் பிலிமிளகு கடுக்காய்நற் சீரம்
சீதமிகு மீரவுள்ளி யிலவங்கங் கோட்டஞ்
சீரேலங் கொத்தமலி செப்புமொரு நிறையாய்ப்
பேதமறு பசுநெய்யில் 'வடித்தருந்தி வரவே
பெருத்தசுரங் கழிச்சலுட னக்கரங்கள் போமே (பா 170)

---

[1] வள்ளி – சாத்தாவாரி. கர்ப்பூரவள்ளியையும் கருதுவர்.
[2] கொதியெண்ணெய் - கறுத்த அக்கரத்தின் சிகிச்சையிற் கூறப்பட்டுள்ளது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வெள்ளையக்கரத்தின் குணம்

காய்ந்திடும் வயிறு மூதிக் கழிந்திடும் வெள்ளை யாக
ஆய்ந்திடும் வயிற்று நோவர் யனுங்கிடும் வாயிற் புண்ணாம்
ஏய்ந்திடுந் தாக முண்டா மிருமிடுங் கால்கா யாது
காய்ந்திடும் வெள்ளையான வக்கரஞ் சாற்றுங் காலே (பா 171)

சிகிச்சை குடிநீர்

கொடிமல்லி கையிலைபூக் கர்ப்புர வள்ளி
கோதில்சிறு காஞ்சோன்றி மிளகிருசீ ரகமும்.
படிமேவு வல்லார லீரவுள்ளி திப்பில்
பஞ்சவர்கண் முல்லையிலை கூட்டியொன்றா யவித்த
குடிநீரை யந்திசந்தி வடியிட்டுக் கொடுத்துக்
கூறுமரை மருந்துமிவை விடாதுதினஞ் செய்தால்
கடிமேவு மக்கரங்க ளவியலிவை மாறிக்
கழிச்சலும்விட் டகலுமெனக் கழறுமரு மறையே
(பா 172)

நெய்

கோட்டமதி மதுரநெல்லி முளியசம நாகங்
கொத்தமல்லி நான்றியிரு சீர்சிவந்த சந்தம்
நாட்டமுறு நிலவிலுப்பு மிளகுசிறு திப்பில்
நற்கடுக்காய் மாயாக்கா யேலமொடு சுக்குக்
கூட்டுமதி விடயமதி லிலவங்கஞ் சாதி
குலமான செவ்வள்ளி கொடிமல்லிச் சாறும்
ஈட்டுநறு நெய்யதனில் வடித்தருந்தி வரவே
யிசைவான வக்கரங்க ளிளகியகன் றிடுமே. (பா 173)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

உள்ளக்கரத்தின் குணம்

தலையினை வலிக்குங் காயுந் தகுமுட லவிந்து புண்ணாய்ச்
சிலையென வயிறு மூதிச் செருமியுள் ளனுங்கி முட்டாய்
நிலையெனக் கால்கா யாது நெய்ப்பற்றாய்ச் சியலாய்ச் சுண்டாய்
உலைவுறக் கழிந்து நாறு முள்ளிலக் கரந்தான் றீதே. (பா 174)

சிகிச்சை குடிநீர்

பிரமிசிறு காஞ்சோன்றி வல்லாரல் வள்ளி
பெருத்தகடுக் காய்மிளகு திப்பிலிசுக் கேலம்
உரியவிவை யொன்றாக்கி யவித்துடனே குடித்தே
யுள்ளருந்தி யரைமருந்து முடனரைத்துக் கொண்டே
சிரமதனிற் கொதியெண்ணெய் திடமாகப் பொருத்திற்
றீர்ந்திடுமுள் ளவியல்கர மெனமுனிவ ருரைத்தார்.
பொருவருமக் கரங்களிவை மந்தமொடு வெப்பிற்
பொருந்திவருஞ் சன்னிசுரம் பேணிவகை புரியே (பா 175)

நெய்

தூதுவளை வேரிலைகாய் தூடகண்டங் காலிவட்டுத்
தாதுவள ரின்பூறல் தங்குசெங்கத் தாரி
தீதில்வள்ளி காஞ்சோன்றி திகழ்பிரமி வல்லாரல்
மாதிருசீ ரகமேல மதிமதுர மீரவுள்ளி. (பா 176)

உள்ளசமோ தகமிளகு வுரியகடுக் காய்திப்பில்
கொள்ளுமில வஞ்சாதி குலவுநறு நெய்யதனில்
மெள்ளவடித் தந்திசந்தி வெதுப்பியருந் திடுவீரேல்
உள்ளவிய லக்கரங்க ளுடன் கழிச்ச லகன்றிடுமே (பா 177)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ஈரலக்கரத்தின் குணம்

கடுத்திடுங் கழியுங் காயுங் கடினமா மிரவின் மீண்டும்
கொடுத்திடு மசனஞ் செல்லாக் குளிருட னடுக்கமுண்டாம்
விடுத்திடாச் சியலி ரத்தம் விழுந்திடு முக்கிச் சோரும்.
தடுத்திடா வீரன் மீதி லக்கரங் கடின மாமே. (பா 178)

சிகிச்சை நெய்

தூதுவளை வேரிலைகாய் பூக்கண்டங் காலி
தூயவட்டுப் புல்லாந்தி வேர்செங்கத் தாரி
மீதுவளர் காஞ்சோன்றி வல்லாரல் பிரமி
மிக்கவள்ளி நாயுருவி யிருசீர மேலம்
தாதுவள ரதிமதுர மிருள்ளி மிளகு
சாதிக்காய் மாயாக்கா யொடுகடுக்காய் தான்றி
ஓதியதிப் பிலியுளுவா நெல்லிக்காய் கோட்ட
முடனரத்த சந்தமச மோதமில வங்கம் (பா 179)

உடன் சரக்குச் சாறிலைவே றொன்றாய்க் கூட்டி
யுரியநறு நெய்யதனில் வடித்துக் கொள்ளில்
திடமுறவே கொதியெண்ணெய் சிரத்தில் வைத்துத்
தினம்வெதுப்பி நெய்யருந்திற் றீர்வி யாதி
விடமுறுமுள் ளக்கரம்வெப் பிருமல் காய்ச்சல்
விஷகிரந்தி கழிச்சலிவை விட்டே யேகும்
குடமுனிவ னுரைத்தபடி குறித்துச் செய்யிற்
கூறுபிணி யெலாம்பொறுக்குங் குறிக்கொ ளீயே.
(பா 180)

வாயக்கரத்தின் குணம்

இருமிடும் வாயிற் புண்ணா மிளகித்தொப் புளம தாகி
மருவிடும் வயிறுமூதி மந்தித்துக் குளிர்ந்து காயும்
வெருவிடு மன்னஞ் செல்லா வீங்கிடு முகமும் வாயும்
மருவிடும் வாயிற் றோன்று மக்கரம் வகுக்குங் காலே. (பா 181)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை நெய்

திப்பிலி யிருசீ ரோமஞ் செஞ்சந்தங் கடுக்காய் நெல்லி
பொற்புறு மிலவ மேலம் பொருந்திய கோட்ட மாயாச்
சொற்பெறு முலுவாத் தான்றி தூயதி மதுரம் வள்ளி
நிற்புறு சரக்கு நேராய் நெய்யினிற் கொதித்துக் கொள்ளே.(பா 182)

அக்கர சுரத்தின் குணம்

கஞ்சியை மறக்குங் காயுங் கடினமாய்த் தலைக்குந் துண்டாம்
மிஞ்சியே யிருமித் தொய்வாய் மிடுக்கிற வயிற்றி னோவாம்
கெஞ்சியே யழற்றி வாயுங் கேவல மஹுங்கிப் புண்ணாம்
வஞ்சியே யக்கரத்தில் வருசுரம் வகுக்குங் காலே (பா 183)

சிகிச்சை குடிநீர்

கர்ப்பூர வள்ளிசிறு காஞ்சோன்றி பிரமி
கதித்திடுவல் லாரலிவை கலந்துசரி யெடுத்தே
சொற்பாவு மதிமதுர மிளகுதிப் பிலியுந்
தூயகடுக் காய்சுக்கு மீருள்ளி கருஞ்சீர்
நற்பாரி லிவையவித்து நாலொன்றாய்க் குறுக்கி
நாடோறு மந்திசந்தி குடித்துவரு வீரேற்
பொற்பாரக் கரசுரமா கிரந்தியொடு வெப்பும்
பொருந்துபற வைச்சுரமும்பொடிபொடிந்துபோமே
(பா 184)

நெய்

கண்டங் காலி யிம்பூறல் கதித்த செங்கத் தாரிவட்டுத்
துண்டார் தூது வளையிலைகாய் துலங்கு பிரமி வல்லாரல்
அண்டார் பூரவள்ளியுட னரிய சிறுகாஞ் சோன்றியிலை
கொண்டே யிருசீ ரகமேலங் கோதின் மதுர மிலவங்கம்.
(பா 185)

வங்க மிருசீ ரகத்தினொடு வகுத்த கடுக்காய் திப்பிலியும்
துங்க வசமோ தகமுலுவாந் தூய மிளகு நறுநெய்யிற்
தங்க மாக வடித்தருந்தித் தகுமோர் வெதுப்பப் பத்தியமாய்
அங்கம் பறவைச் சுரத்துடனே யடுத்தக் கரத்தின் சுரம்போமே.
(பா 186)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

அரைமருந்து

திற்பலி யிருசீ ரோமந் திகழுதி மதுர மேலம்
பொற்புறு நாகை யுள்ளி பொருந்திய சாதிக் காயும்
சொற்றவான் பனையின் வெல்லந் தூயவிந் துப்புங் கூட்டி
அற்புற [1]வள்ளிச் சாற்றி லரைத்துணச் சுரங்கள் போமே.
(பா 187)

அக்கரசுரசன்னியின் குணம்

அலத்திடு மிருமிக் காயு மதிகமா யிரவின் மிண்டிக்
கலத்தினிற் கஞ்சி கொள்ளாக் கடுமையாய்ப் பிதற்றிப் பேசும்
உலர்த்திடுங் கிடைகொ டாதா முரத்திடக் கழியிற்சன்னி
பெலத்திடு மக்க ரத்திற் பெருஞ்சுர சன்னி யாமே. (பா 188)

சுரத்துட னடுக்க முண்டாய்த் துயர்செயு மறுங்கிச் சோரும்
உரத்திடு மயக்கி யேறி யுவாதியாய்ப் பேசி டாது
சிரத்தினிற் கனத்தி டித்துத் திமிர்ந்திடுந் தீமை செய்யும்
வருத்திடக் கரத்தின் மேவி வருஞ்சுர சன்னி யாமே. (பா 189)

சிகிச்சை கொதியெண்ணெய்

நன்னாரி கிலுகிலுப்பை செங்கத் தாரி
நற்சிவதை யியங்குபுங்கு முத்தற் காசு
சொன்னார்கன் முரிசுகளப் பன்னை நொச்சி
சொற் குதிரைவா லியிரு வேலி வேரும்
பன்னாரு மெருக்கவுரி யமுக்கி ராய்வேர்
பகர்தூது வளையிலா மிச்சுக் கோட்டம்
மின்னார்செஞ் சந்தனம்வேர்க் கொம்போ டுள்ளி
மிகுந்தசத குப்பையகில் தேவ தாரம். (பா 190)

நார்செறியு மரமஞ்சள் கடுகு ரோணி
சன்னிவிரை வசம்பரத்தை கொத்த மல்லி
ஏர்செறிசெண் பகப்பூவோ டேல மோரோன்
றிருகழஞ்சு வேருடனே யிடித்து மாவாய்க்

[1] வள்ளி – கர்ப்பூரவள்ளி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கார்செறியுந் திலத்திலெண்ணெய் நிம்ப வெண்ணெய்
கலந்துகொதித் திடக்காய்ச்சி மருந்தைத் தூவிச்
சீர்செறியுஞ் சிரத்தில்வைத்துப் பொருத்த நாளுந்
தீர்ந்திடுமக் கரகரத்திற் சன்னி தானே, (பா 191)

கொதியெண்ணெய் - 2

குருந்துமயி லடிக்குருந்து நற்குதிரை வாலி
கோதின்மணித் தக்காளி நன்னாரி யவுரி
மருந்துநொச்சி கன்முரிசு சன்னியளா நாயன்
மருவுதுளாய் தக்காளி யசுவகந்தி யினில்வேர்
திருந்துகிலு கிலுப்பைபெரு மருந்தினொடு சீந்தில்
திகழ்தூது முயிற்றுமுட்டை நிலத்தினில்வேர் நேராய்ப்
பொருந்துசத குப்பையுள்ளி வெண்கோட்ட மேலம்
பொற்புறுசுக் கிலவங்கங் கொத்தமல்லியரத்தை
(பா 192)

அரத்தைசன்னி வசம்புமஞ்சள் வெளுத்தல் காய
மரிசநற்சீர் செண்பகப்பூக் கழஞ்சோ ரொன்றாய்
உரைத்ததெளி வெண்ணெய்தனிற் கொதித்து வார்க்கி
லோடிவிடு மக்கரத்தின் சன்னி யெல்லாம்
பரத்தினிலே கைகண்டோ மிந்த வெண்ணெய்
பதறாமற் கொதித்ததனைப் பொருத்த முன்னம்
சிரத்தினின்முக் கூட்டெண்ணெய் பொருத்திப் பின்னர்த்
திரும்பாதே யிந்தவெண்ணெய் செய்ய நன்றே. (பா 193)

ஏனாதி

நன்னாரி தூதுவளை யாடா தோடை
நல்லவட்டுக் கத்தரிவேர் நிலத்தி னாகம்
சொன்னாக்குக் கதிமதுரங் கடுக்காய் நற்சீர்
தூயமல்லி மிளகிந்துப் பேலங் கோட்டம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

மின்னாருந் திப்பிலிநல் லசம தாக
மிக்கதொரு நாகையுள்ளி மிகாமற் கூட்டிப்
பொன்னார வறுந்தாடா தோடைச் சாற்றிற்
பொருந்துநெய்யிற் கொதிக்கவைத்துப் பொறுத்துண்
பாவே (பா 194)

பொறுக்குமிந்த வேனாதி தனையுள்ளே கொண்டு
பொருந்துநில வேர்கூக்கு மரிசியுடன் பொரித்து
நறுக்கிவெள்ளைச் சீலைதனிற் பொட்டாகக் கட்டி
நாடோறு மருந்திவரத் தீர்கின்ற வியாதி
இறுக்குசிலேற் பனைசன்னி சுரமுதல தாக
வேகிவிடு மக்கரத்தின் சுரசன்னி யீறாய்ச்
சறுக்கியகன் றோடுமென வாயுண்மறை முன்னஞ்
சாற்றியது தவறாமற் செயநன்று காணே (பா 195)

அக்கரத்தின் பொதுக்குணம்

பொருமலுங் கழிச்சலும் புண்ணும் வாயினிற்
செருமலும் வயிற்றினி னோவுஞ் சேர்ந்திடும்
இருமலுங் காய்ச்சலு மெரிவுங் கூதலும்
தரும்பெரு மக்கரத் தலைக்கொ திப்புமே. (பா 196)

கறுப்பதாய் வெள்ளையாய்க் கரியின் பச்சிலை
உறுப்பதாய் சிவப்பதா யுதிரச் சீதமாய்
இறுப்பநெய் யெண்ணெய்பா லெனக்க ழிந்திடிற்
செறுப்பதக் கரக்குணக் கழிச்சல் செப்பிடே. (பா 197)

கூறிய வாயுடல் குதங்கள் குய்யங்கள்
நாறியே புண்ணதாய்ப் பூத்து நாவரண்
டூறிய மூலமுந் தள்ளி யுள்ளவிந்
தேறிய சத்தியோ டிருமிக் காயுமே. (பா 198)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

அக்கரக்கிரந்தி வெப்பின் குணம்

கொதித்திடும் வெதும்பிக் காயுங் குமிறியே வயிறு மூதி
மதித்திடும் வாயிற் புண்ணா மந்தமாய் வயிறுங் காயும்
கதித்திடுங் கால்கா யாது கஞ்சியு மறந்த னுங்கும்
விதித்திடக் கரக்கி ரந்தி வெப்புச்செய் குணமி தாமே.

(பா 199)

காய்ச்சலொடுதலைவலியும் இருமலும் அனுக்கமும் காணும். சத்தி கழிச்சல் உண்டாகும். வாய்பூத்துப்புண்ணாம் உடலலவியும் சிவக்கும் கழிச்சல் நாறும் பலபேதமாய்க்கழியும் இவை அக்கரத்தின் பொதுக் குணமென்பது.

பொதுச்சிகிச்சை

அக்கர சஞ்சீவி மாத்திரை

அமரர்தமைச் சிறையினில் வைத் தரசு செய்த
வவுணர்கோன் றன்மார்பி லருள்வேல் விட்ட
திருமுகமா றுடையபிரான் பதாம்பு யத்தைச்
சிந்தித்து வணங்கியருள் பெற்றுக் கொண்டு
பெருமையுறு மக்கரசஞ் சீவி யென்னும்
பெயருடைய மாத்திரையைப் பேசக் கேண்மின்
அருமையுறு கஸ்தூரி யொன்று ஞாழ
லதுவிரண்டு கோரோச னையு மூன்றே. (பா 200)

ஏலந்நா லொடுமதுர மைந்து சுக்கு
மிரிசந்திப் பிலியுமிவை யாற ரத்தை
சீலமுறு சாதிக்கா யோமஞ் சோம்பு
செப்புகருஞ் சீரகமேழ் கோட்ட மெட்டுக்
கோலமுறு நாலுமைந்து மக்க ராவாங்
கூறுசிறு தேக்கதுவு மையி ரண்டு
நாலிலுறு நாலதெல்லாங் கழஞ்சு வீத
நாடுமுலைப் பால்விட்டே யரைத்து ருட்டே (பா 201)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

அரைத்துருட்டிப் பயறளவாய் நிழலு லர்த்தி
யருமுலைப்பால் தேன்கூட்டிக் குளிகை யீய
உரைத்தவத்தி சுரஞ்சன்னி நாவிற் புண்ணு
முதரத்தி லவியலொடு கிராணி மாந்தம்
பெருத்தவக்க ரச்சுரமும் பறவைத் தோஷம்
பேசுகணை பலதோஷ மான வெல்லாம்
உரத்தகதி ரவன்முன்னர்ப் பனியே போல
வோடிவிடு மெனமுனிவ ருரைத்தாரன்றே. (பா 202)

அக்கராக் குளிகை

கோரோ சனையே சாதிக்காய் கோட்ட மேலஞ் செண்பகப்பு
நீரார் செஞ்சந் தனமாவி னீண்ட கொம்பு பூநாகம்
பேரார் முயிற்று முட்டையுடன் பேசுங் கணிதவேதியதும்
பாரா ருருத்தி ராக்கமில வங்கப் பட்டை கன்னாரே (பா 203)

நாரும் வகைக்குக் கழஞ்சொன்று நலஞ்சே ரக்க ராவிரண்டு
சேருங் கழஞ்சு முலைப்பாலிற் சேர்த்தே யரைத்துப் பயறளவாய்
நீருங் குளிகை முலைப்பாற்றே னிவைவாய்க கூட்டிக் கொடுத்திடுகில்
தீருங் கழிச்ச லக்கரத்திற் சேருஞ் சன்னி யவியல்சுரம். (பா 204)

அமுதாதிக்குளிகை.

அதிமதுரஞ் செண்பகப்பூ வேலங் கோட்ட
மரியவெட்டி யிலாமிச்சுப் பச்சை மாஞ்சில்
விதிமருவு கராம்புடனே கணித வேதி
விளங்குநற்கோ ரோசனையுங் கழஞ்சோரொன்றாம்
பதிமருவு வெட்டியின்வே ரவித்த நீரிற்
பதனமுற வரைத்துருட்டு குன்றி போல
மதிநுதலார் தமதுமுலைப் பாலி லீய
மாறிவிடு மக்கரங்கள் வரட்சி வெப்பே (பா 205)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நெய்

தூதுவளை நாயுருவி முசுமு சுக்கை
சொல்லுமிவை சமூலங்கர்ப் பூர வள்ளி
தாதுவளர் வல்லாரல் பிரமி யோடு
தகுமாடா தோடைகொன்றை கறுத்தப் பூவின்
மீதுவள ரிலையுடன்வேர் சரக்கீ ருள்ளி
மிளகுசுக்கு வசம்பிருசீ ரகமா யாக்காய்
போதுவளர் நெல்லிக்காய் கடுக்காய் கோட்டம்
புகன்மதுர மக்கரவோ டோம மல்லி (பா 206)

ஒருபிடி யிலையும் வேரு முறுசரக் கொருக முஞ்சு
தருபசு நெய்யிற்காய்ச்சித் தகுமுறை யுட்பு கட்டி
உருவுறு மேலும் பூச வொழியுமக் கரங்கள் வெப்புப்
பொருமலுங் கழிச்சன் மாந்தம் போகுமென் றுரைக்கும் வேதம் (பா 207)

நெய் - 2

உரைக்கு மேலம் வசுவாசி யோம மிருசீ ரகமிளகு
கரைக்கு மஞ்ச டிப்பிலியுங் கராம்பு கோட்டம் பீநாறி
விரைக்கு மிலாமிச் சக்கறா மேவுங்கடுக்கா யதிமதுரம்
இருக்குங் கன்னார் கொத்தமல்லி யிசைந்த செஞ்சந் தனம்வசம்பே (பா 208)

ஏயும் வெளுத்த லிருவேலி யிலையோர் கழஞ்சு பொடிசெய்து
காயு நெய்யி லீருள்ளி காட்டு முத்த மாகாணி
மேயு மிலையும் பூவுமிந் திட்டே யுள்ளி பொன்னிறமாய்
ஏயு நேரங் கீழிறக்கி யிசைத்த சரக்கின் பொடிதூவே. (பா 209)

தூவி யாற்றி யுட்கொடுத்துச் சொல்லு முடம்பின் மேற்பூச
மேவு மாந்த முடம்பிலுறு மெலிவு கழிச்ச லக்கரங்கள்
நாவி லுறும்புண் ணுள்ளவிய னவிலுந் தாக மிளைப்பீழை
யாவுஞ் சோகை தோஷவகை யகலும் வயிற்றுக் கடுப்பதுவும். (பா 210)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கொதியெண்ணெய்

அகலும் படிக்கோர் கொதியெண்ணெ யரத்தை மல்லி யீருள்ளி
புகலுங் கடுக்காய் வசம்பொமம் பொன்னி விறமாஞ் செவ்வள்ளி
மிகவுஞ் சிவந்த சாதிலிங்க மேவு மதுரந் திரிகடுகு
தகவு முள்ளி யிலவங்கஞ் சன்னி நாயன் பீநாறி (பா 211)

நாறுங் காயம் வெண்கார நவிலும் வெளுத்தல் சதகுப்பை
கூறு மடவி கச்சோலங் குலமா மஞ்சள் செஞ்சந்தம்
வேறு மேலங் கழுஞ்சொன்று வேர்கேள் வில்வம் நன்னாரி
ஊறுங் கோரை சீதேவி யுரைக்குஞ் சிவதை [1]மால்காந்தி
(பா 212)

காந்தும் வீழி வவ்விலொட்டி கண்டங் காலி முசுமுசுக்கை
ஏய்ந்த வட்டுத் தூதுவளை யிலாமிச் சவரி நீர்ப்பூலாச்
சேய்ந்த செங்கத் தாரிநிலக் குமிழ்பேய்ப் பலவன் [2]சம்மட்டி
ஆய்ந்த கரிய காக்கணவ [3]னறலின் வள்ளி நிலப்பனையே(பா 213)

நிலத்தின் மருவு சாரணையு நிகழுங் கிரந்தி நாயகனும்
பலத்தின் மருவு கிலுகிலுப்பை பகரு மிவைவேர் பிடியொன்று
தலத்தின் மருவு மிருவேலி சாருங் கரிய காக்கணவன்
குலத்தின் மருவு செவ்வரத்தை கொள்ளும் வீழி யிவையிலையே.
(பா 214)

இலையும் பூவுஞ் செவ்வரத்தை யிலைவேர் சரக்கு வெவ்வேறாய்
நலிய விடித்துப் பொடிசெய்து நல்லெள் ளெண்ணெய் நிம்பெண்ணெய்
மலியக் கலந்து காய்ச்சியிலை வெடிக்கும் பதத்திற் கீழிறக்கி
வலிய வேர்த்தூள் சரக்குத்தூள் வகைசே ரிலைத்தூண் முடிவிலிட.
(பா 215)

இட்டே யுள்ளும் புகட்டியுடம் பிசையப் பூசித் தலைதனிலும்
மட்டாய்ப் பொருத்த வக்கரத்தில் வந்தசன்னி சுரம்விக்கம்
முட்டும் வலியிற் சன்னிசுர முதிர்ந்த மாந்த சன்னியதும்
விட்டே தீரு மெனவாயுள் வேதம் விதித்த விதியாமே. (பா 216)

---

[1] - விட்டுணுக்கிராந்தி

[2] சம்மட்டி – குத்துக்காற்சம்மட்டி

[3] அறலின் வள்ளி – சாத்தாவாரி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

அக்கரத்தின் பேதம்

வெள்ளை யக்கரத்தில் வெட்புக் குணம்

வாய்புண் ணாகி யிளைப்பிருமல் வந்து மயக்கந் தூக்கமுண்டாம்
காயம் வெளுக்குங் கண்வெளுக்குங் கனக்கு முடம்பு மிகக்குளிரும்
தாயார் முலையுண் டுறங்காமற் றளரு மலமும் வெளுப்பாகும்
வாயார் நாக்கு மாசனமும் பூர்க்கும் விக்க லெடுத்திடுமே. (பா 217)

கறுத்த அக்கரத்தில் வெட்புக் குணம்

கறுக்கும் பல்லு நாக்கதுவுங் கண்ணு மலமுங் கறுப்பாகும்
மறுக்கும் வலிக்கும் வயிறூதும் வயிறுகழியு முவாந்திக்கும்
உறுப்பெல் லாநோ முடல்கனக்கு முள்ளே மெத்த மலங்கட்டும்
கறுத்தக் கரத்தின் வெப்பிதென்று கண்டாலறிந்து கொள்வீரே.
(பா 218)

சிவத்த அக்கரத்தில் வெட்புக்குணம்

இதமாய் வெதும்பும் வயிறுளையு மிளகுஞ் சீதம் பச்சைமஞ்சள்
அதுவாய் மேனி சிவந்திளைக்குஞ் சலமஞ் சணிக்குங் கோபமுண்டாம்
விதமாம் வேர்க்கு முவாந்திபண்ணும் வீக்கந் தூக்க மயக்கமுண்டாம்
மதமா யிருந்த வுடல்புலர்ந்து வாய்புண் ணாகு மலஞ்சிவக்கும்.
(பா 219)

அக்கரப் படுவன் குணம் — மருந்து

வலிக்குங் கழியும் வயிறெரியும் வாய்நீ ராக வுவாந்திக்கும்
நலிக்கு முடலு மெண்சாணு நடுக்கு மிதுவக் கரப்படுவன்
பலிக்கு மசமே தீண்டாத பாலை யிலைபொன் முசுட்டையிலை
மலிக்கும் பிடிநீர் நாலுபங்கு வற்றி நாலொன் றாய்க்குடியே.
(பா 220)

மேற்கூறிய மூன்றும் அசாத்தியம். அக்கரப்படுவன் ஒன்றும் கட்டசாத்தியம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை – ஏரண்டத் தயிலம்

நாயுருவி யரிசிமுத்தற் காசி யங்கி
வற்கொழுந்து பெருமருந்து கிரந்தி நாயன்
தூயதொரு [1]நெய்க்கொட்டான் பழம ரைப்புத்
துரிசுவசம் பரத்தைகடுக் காயிந் துப்பு
நேயமுறு கராம்பிவையோன் றரைக்க முஞ்சு
நேர்வாளஞ் சுத்திசெய்து வறுத்து நெய்யில்
ஆயவிரை முப்பதுகொண் டரைத்தே ரண்ட
மதிற்றயிலத் தொடுகலக்கி யடுப்பிற் காய்ச்சே.
(பா 221)

சூரியபுட எண்ணெய்

காய்ச்சிவடித் துட்புகட்ட வக்க ரத்திற்
கடுமைதரு நாலுவகை வெப்புந் தீரும்
மூச்சடரு மிளைப்புக்கு மருந்து கேண்மின்
முதியகாக் கணங்கொவ்வை கிரந்தி நாயன்
பேச்சுதவு குன்றிமணி யாம ணக்குப்
பெருந்நா யுருவியொடு சிறுநெ ருஞ்சி
ஆய்ச்சிதரு வெண்ணெயுண்ட மாலின் காந்தி
யவையிலையோர் பிடிதுவைத்தே யெள்ளி
[லெண்ணெய் (பா.222)

கூட்டியதி னன்னாரி செங்கத் தாரி
குலவுதூ துளையின்வேர் சீனக் காரம்
கோட்டமதி மதுரமக்க ராக்க டுக்காய்
குலக்காய்செஞ் சந்தனமு மாயாக் காயும்
நாட்டுகராம் பொடுகருஞ்சீ ரகம்பீ நாறி
நற்றூது வளம்பூவும் பழமு மல்லால்
சூட்டுமா துளங்கனியிற் றோலு மெல்லாந்
தூளாக்கி யெண்ணெயினி லளவிப் பின்னை (பா.223)

குடிநீர்

வல்லிரவி முகந்தன்னின் மூன்று நாட்கள்
வைத்தெடுத்தே யுட்புகட்டித் தலையில் வார்க்கச்

---

[1] நெய்க்கொட்டான் பழம் - புனலைப்பழம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சொல்லியவக் கரமிளைப்புத் தொய்வு மாறுஞ்
சுகந்தருநற் குடிநீர்கேள் கராம்பு நற்சீர்
நெல்லியின்காய் திப்பிலியக் கறாக் கடுக்காய்
நிகழேல மாயாக்காய் சிவந்த சந்தம்
மல்லியிவை யோரொன்று கழஞ்சு தூது
வட்டுவே ரிலாமிச்சுக் கண்டங் காலி (பா 224)

வேரிவைநா யுருவியது சமூலங் கொண்டு
விளம்புசம னெட்டொன்றாய்க் கஷாயம் வைத்துக்
கூர்மையுடன் வடித்தருந்த வக்க ரத்திற்
கொள்வீக்கம் வெப்பிவைகள் குறைந்து போகும்.
நீர்மையுடன் மற்றுமொரு குடிநீர் முத்தந்
நீடுகவிழ் தும்பைவே றறுகின் வேரும்
சீர்மைசிறு காஞ்சோன்றிக் கொழுந்து சுக்குத்
திப்பிலிநன் மிளகுகடுக் காய்வெள் ளுள்ளி.(பா 225)

வலைகயொன்றுக் கொருபிடிநற் சரக்கோ ரொன்று
வருகழஞ்சு வெள்ளுள்ளி பிடியுங் கூட்டித்
தொகையொன்று நீர்கூட்டி யெட்டொன் றாக்கித்
துய்க்கவரு மக்கரத்தில் வீக்க மாறும்
நவையொன்று நாவினிலக் கரங்கள் போக்க
நற்கடுக்காய் நெய்க்கொட்டான் பழம்வெந் நீரில்
சுவையொன்ற வரைத்துநா வினிலே தேய்க்கச்
சுகம்வருமென் றாயுண்மறை சொற்ற தன்றே.
(பா 226)

நெய்

நறுநெய்யி லதிமதுரங் கன்னா ரோம
நற்சீர கந்திப்பில் வட்டு வேரும்
மறுவறுசா ரணைவேருஞ் சமன்பொ டித்து
வளமையுடன் கொதிப்பித்துக் கழஞ்சு நெய்தான்
குறைவறவே யந்திசந்தி கொடுக்க முன்னர்க்
கூறியவக் கரமூன்றுங் குணமே யாகும்
இறுதிசெயு மக்கரத்திற் சுரமேற் கொண்டா
லிசைந்தமருந் துரைத்திடுவ னின்பமானே (பா 227)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சுரத்துக்குக் கோரோசனைக் குளிகை

இன்பசுவின் ரோசினைநற் றூரிசு துத்த
மேற்றதிரி பலைகணித வேதி திப்பில்
துன்பறுநற் சாதிலிங்கங் கழஞ்சோ ரொன்று
சுத்திசெய்த நேர்வாள மிருபத் தைந்து
கும்பமுலைப் பாலதனிற் சாம மாட்டிக்
குன்றியளா வாயுருட்டி நிழலு லர்த்தி
அன்புடனே முலைப்பாலிற் கொடுக்கப் பேதி
யாகுமது பசுவின்பான் மாற்றுக் கொள்ளே (பா 228)

கழிச்சலுக்குக் குடிநீர்

கொண்டதொரு வக்கரத்திற் கழிச்சன் மிஞ்சிற்
குடிநீர்கேள் பீநாறி சிவந்த சந்தம்
மண்டிருசீ ரகம்பெருஞ்சீர் தேற்றாக்கொட்டை
மாயாக்காய் களிப்பாக்குக் கைப்பு நெல்லி
உண்டி தரு கடுக்காய்நற் சந்தி லாமிச்
சுவந்தவிரு வேலியொடு செண்ப கப்பூக்
கண்டுமொழி யெழிலனங்கே யோம முத்தங்
காய்ச்சியிவை யெட்டொன்றாய்க் குடிநீர் கொள்ளே
(பா 229)

அக்கரசுரத்தெண்ணெய்

சிற்றமட்டி சீதுளாய் நன்னாரி யிலைவேர்
சேரவொரு பலமிடித்து நற்றாள தாக்கிச்
சொற்றபடி யோராறு நாழிநீர் விட்டுச்
சூழவொரு படியிறுத்து நல்லெண்ணெய் நாழி
கற்றாவின் பாலினொடு சிறுவிளாச் சாறுங்
கருதிவகை யொருநாழி கலந்துமுத்த நாரி
உற்றவெட்டி வேர்சுக்கு நற்சந்து கோட்ட
முசிர்மதுர மோரொன்றுக் கொருகழஞ்சு பொடியே
(பா 230)

பொடித்துக் கலந்து மூன்றாநாட் போதக் காய்ச்சி மெழுகுபதம்
வடித்துத் தலையில் வைத்திடுகின் மாறுஞ் சுரங்க ளானவெல்லாம்
தொடுத்துத் தனிவேல் விட்டவுணர் றொலைத்த குமர னருட்பதங்கள்
படித்துப் பரவுந் தமிழ்முனிவன் பகர்ந்த மொழியின் படியாமே(பா 231)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

உள்ளுரோகக்குணம்

கொதித்திடும் வயிறுமூதிக் குளிருடன் காய்ச்ச லுண்டாம்
விதித்திடு மன்னமுஞ் செல்லா மேனியு முலர்ந்து வேறாம்
கதித்திடுங் கழிச்சலன் மிஞ்சிக் கழிந்திடுங் கடுக்குஞ் சீதம்
மதித்திடு முள்ளு ரோகஞ் செய்குண மதிக்குங் காலே (பா 232)

சிகிச்சை தூதுவளை நெய்

தூதுவளம் பழச்சாறு தென்னையினிற் குரும்பை
துவைத்தெடுத்த சாறுவகைக் கிருநாழி கொண்டு
மீதுவளர் நாகவல்லி மாதளங்காய் கானி
மிகுசாறு மொருநாழி நெய்யுமொரு நாழி
தீதகற்றுந் தூதுவளை வேராறு பலமாய்த்
தேடியிடித் தவித்தநீர் தாறுமொரு நாழி
ஓதுநவ பாண்டமதி லூறக்கலந்து காய்ச்சி
யுற்றதனி விடுஞ்சரக்குச் சீரகமு மிரண்டே (பா 233)

சீரகமோ தக[illegible]ளகு கராம்பினொடு கோட்டந்
திப்பிலிமா மதுரமில வங்கமது மாயாத்
தூர்செறிசிற் றரத்தைவசம் பேருள்ளி கடுக்காய்
தூயகைப்புச் சாதிக்காய் செவ்வள்ளி நெல்லி
நீர்செறியுங் கொத்தமல்லி செஞ்சந்தம் விடயந்
நேராக வொருகழஞ்சு பொடித்தபொடி தூவி
நேரவடித் தேயருந்திப் பூசிவரு வீரே
வில்லாதுள் ளுரோகமிவைநிச்சியந்தானாமே (பா 234)

ஈருள்ளி நெய்

ஈருள்ளி தவிற்சாறு நானாழி சங்கி
விலைச்சாறு வல்லாரல் கர்ப்பூர வள்ளி
நீர்வள்ளி யிவைசாறு வகைக்கிரண்டு நாழி
நேரியபொன் னாங்காணி தூதுவளை குன்றி
சீர்கொள்ளு மிவைவகைக்கு நாழியொன்று சாறு
செப்பியகாக் கணங்கோவை நாழியொன்று சாறு
பேர்கொள்ளு மிலைச்சாறென் றோடுகால் [1]கோவின்
பீருமற்றை நெய்யுமிரு நாழிவகை கூட்டே. (பா 235)

[1] கோவின் பீர் — பசுப்பால்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கன்முரிகஉ களப்பன்னை செங்கத் தாரி
காள்றையிரு முட்டிகறுக் காய்நன் னாரி
வன்மைபெறு மிருவேலி யியங்கு தாது
வளையிலா மிச்சியொடு குதிரை வாலி
நன்மைபெறு [2]விசலிகையு மிவைவே ருள்ளி
நற்கடுக்காய் சுக்கமரா் தாரு கோட்டம்
தன்மைபெறு வெளுத்தனறும் பிசினி னோடு
தருகடுகு ரோகணியுஞ் சிவந்த சந்தம் (பா 236)

பூவிருக்குஞ் சிறுநாக மலர்செவ் வள்ளி
புகல்கனித வேதியிவை கழஞ்சி ரண்டாய்க்
கோவிருக்கும் ரோசினைகுங் குமப்பூ வொன்று
கொள்கழஞ்சு மெழுகுபதந் தனில்வ டித்து
நோவிருக்குஞ் சிறுமநலைக் கூட்ட முன்னே
நுவன்றவுள்ளு ரோகமொடு கணைகன் மாந்தம்
தேவிருக்குங் கதிரைமலை முதல்வன் பாதஞ்
சேருமருந் தவர்வினைபோற் றீர்ந்து போமே.
(பா 237)

கோரோசனைக் குளிகை

கோரோ சனைபாற் கெருடபச்சை கூறுங் கன்னார் மாயாக்காய்
சீரார் கனித வேதியதுஞ் சிறக்க வோரொன் றொருகழஞ்சு
நீரார் சாதிக் காயுமரை நிகழக் கூட்டிச் செவ்விளநீர்ப்
பேரா மட்டை தனிற்சாறு பெருக விட்டே யரைத்திடுமே. (பா 238)

அரைத்தே பருத்தி விரையளவா யதனை யுருட்டி நிழலுலர்த்திப்
பருத்திப் பிஞ்சுத் தண்ணிரிற் பருக்க வுள்ளு ரோகமதில்
வருத்துங் கழிச்சன் மாறிவிடும் வந்த சுரத்துக் கிளவெந்நீர்
பருத்த கடுக்காய் நீரிலிடப் பாறு மிருமன் மலக்கட்டே. (பா 239)

விஷகிரந்தியின் குணம்

உருமிகுங் கனல்போற் காயு முண்முட்டா யனுங்கித் தொய்வாய்ச்
செருமிடும் வயிறு மூதித் தீன்மறந் தோங்கா ளிக்கும்
இருமிடுந் தலைக்குத் துண்டா மிரவினிற் கடினஞ் செய்யும்
பொருமிடும் விஷகி ரந்தி செய்குணம் புகலுங் காலே. (பா 240)

[2] விசலிகை – கொடிமல்லிகை

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை குடிநீர்

வல்லாரல் வள்ளிசிறு காஞ்சோன்றி பிரமி
வருமிருசீ ரகமேலந் திப்பிலிசெவ் வள்ளி
சொல்லாரு நாகையுள்ளி கொத்தமல்லி கடுக்காய்
தூயவதி மதுரமிவை சொன்னபடி யவித்தே
எல்லாரு நீர்க்குடிநீ ரந்திசந்தி குடிக்கி
லிடரான விஷகிரந்தி வெப்பிருமல் காய்ச்சல்
நில்லாது கதிரவன்முன் பனியதுவே போல
நீங்கியகன் றோடுமென நிகழ்த்துமரு மறையே (பா 241)

நெய்

கோட்டமதி மதுரநெல்லிக் காயசம தாகங்
கொத்தமல்லி யிருசீரஞ் செஞ்சந்த மாயா
நாட்டமுறு நிலவினுப்பு மிளகுசிறு திப்பில்
நல்லகடுக் காயேலங் கராம்புமிகு சுக்கும்
ஈட்டுமதி விடயமில வங்கமொடு சாதி
யியல்பான செவ்வள்ளி யிவைசரக்கு நேராய்க்
கூட்டுசெங்கத் தாரிவட்டுத் தூதுவளை யிலைகாய்
குலப்பிரமி வல்லாரல் காஞ்சோன்றி முசுக்கை. (பா 242)

கொண்டிவைத மிலைச்சாறு வேர்சரக்குச் சரியாய்க்
கோதினறு நெய்யதனை விட்டுமிகக் காய்ச்சிக்
கண்டநல்ல மெழுகுபத மதனில்வடித் தருந்திற்
கடியசுரம விஷகிரந்தி கழிச்சலிவை யகலும்
உண்டுநற் கொதியெண்ணெய் சிரத்திலுறப்பொருத்தி
லுள்ளவிய லக்கரமு மோடியகன் றிடுமால்
விண்டுறுமா யுருவேதம் விளம்பியவிக் கிருதம்
விரும்பியருந் திடுகிலிவை விடுமதுகைகண்டோம் (பா 243)

ஊதுரோகக்குணம்

ஊதிடு முடப்பு காயு முடற்குலை கருகியாங்கே
வேதினை மிகவே யுண்டாய் வெந்திடும் வாயு நாவும்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

தீதினை யுது ரோகஞ் செய்குண மிவையே யென்ப
வாதினை வரட்சி ரோக மதின்குணம் வகுக்க லுற்றாம் (பா 244)

வரட்சிரோகக்குணம்

உடம்பது வரண்டு காயு முதரமு மெரிவுண் டாகும்
திடம்பெற மலமுஞ் சிக்குந் திட்டுத்திட் டெனவே முக்கும்
தடம்பெறு நாவும் பூத்துச் சளிசல மிரும லுண்டாம்
வடம்பெறு தனத்தாய் தீர வருமருந் துரைக்க லுற்றாம்.(பா 245)

சிகிச்சை வல்லாரை யேரண்டெண்ணெய்

[1]காணியுங் [2]காளி [3]யாரை கணைப்பூடு தகரை [4]பாசி
ஊணிய சாறு முக்கோ டொக்கவே ரண்டத் தெண்ணெய்
தாணியுங் கடுக்கா யுள்ளி கராம்புநல் வசம்பு கோட்டம்
கேணிவெந் தயமு மேலங் கெருடபச் சையுமீ ருள்ளி. (பா 246)

மதுரமிங் கிவைக ளெல்லாம் வகைக்கொரு கழஞ்சதாக
இதமுற விடித்த ரைத்தே யெண்ணெயிற் கலக்கிக் காய்ச்சிப்
பதமுற வடித்தருத்தப் பகர்ந்திடும் வரட்சி நாவிற்
கொதிதரு மூதுரோக மக்கரங் கணைகள் போமே. (பா 247)

வில்வாதியேரண்டெண்ணெய்

வில்வயிலை யிற்சாறு துளசிச் சாறு
விட்டுணுவின் கிராந்தியுடன் பொன்னாங் காணி
வல்லதொரு நீர்வள்ளி பிரமி [5]கன்னி
வகுத்திடுமீ ருள்ளிமணி சேர்தக் காளி
சொல்லியவெள் ளாட்டின்பா லேரண் டெண்ணெய்
சுகமாக வொருநாழி வகைக்குக் கூட்டி
நல்லவெள்ளைக் கெருடபச்சை கூகை நீறு
நயந்ததிரி கடுகுதிரி பலைநற் சீரம் (பா 248)

---

[1] காணி – பொன்னாங்காணி
[2] காளி – மணித்தக்காளி
[3] ஆரை – வல்லாரை
[4] தகரை – கையாந்தகரை
[5] கன்னி – பிள்ளைக்கற்றாழை

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சீர்செறியு மதிமதுரங் கராம்பு கோட்டஞ்
சேருங்கோ ரோசனையு மாயாக் காயும்
நீர்செறியு மேலமொடு சுங்கு மப்பூ
நிகழ்த்துபதி னாறுமொரு கழஞ்சு வீதம்
ஏர்செறியும் பொடியாக்கித் தூவி வெய்யி
லின்முகத்தி னான்மூன்று வைத்தெ டுத்துப்
பேர்செறியு நான்காநா ளடுப்பி லேற்றிப்
பெட்புறவே மெழுகுபதம் வடித்துக் கொள்ளே. (பா 249)

வடித்தவெண்ணெய் துட்டளவா யுள்ளே கொண்டு
மதித்துமேற் பூசிவர வுள்ளு ரோகம்
பிடித்துவரு மிருமல்சுரம் வரட்சி விக்கல்
பேசுசத்தி யுட்காந்த லுழலை தாபம்
வெடித்துவரு மத்திசுரங் கணையி னோடு
மேவுகின்ற வக்கரங்க ளான வெல்லாம்
துடித்துவரும் பசித்தோர்த முகம்பா ராமற்
றுய்க்குமவர் செல்வமெனத் தொலைந்து போமே(பா 250)

நெய்

ஆலங் கொழுந்தி ளிளந்துளிரு மரிய தென்னம் பூமதுரம்
கோல மிளகு சீரகமுங் கூட்டிப் பசுப்பால் வார்த்தரைத்துச்
சீல முடனே நறுநெய்யிற் றிரள வெந்து வடித்தருந்தப்
பாலே யனைய மொழிமடவீர் பருக்கும் பிள்ளை பகர்ந்தோமே.
(பா 251)

சுரசம்

[1]துடி [2]யட்டி சீரகங் கராம்புசாத் திரவேதி
சுத்தவெள் ளைக்கெருடனுந்
தூயமா யாக்காயி னோடுசிறு கீரைவேர்
சொல்லுவகை யெட்டுநேராய்க்
கொடிவிட்ட கோவைவிரி யிருள்ளி சாறுசரி
கொண்டரைத் தத்தண்ணீரிலே
கூசாம லிருபோது நான்மூன்று முண்ணக்
கொடுத்துவிடின் மாறுபிணிகேள்

---

[1] துடி – ஏலம்
[2] அட்டி – மதுரம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

அடியுந்து மலசீத சோரிகுட லூதையும்
மதரநா விரிவுசுரமு
மழலுள்ளு ரோகமு மக்கரங் கணையீனு
மரியபல நோய்களெல்லாம்
பொடிபடும் பத்தியங் கைப்புப் புளிப்பகல
புதல்வருக் கன்னைகாக்கப்
பொதியமலை முனிபகரு மறையிலுறை தெரிகவிஞர்
புகலவெகு புண்ணியமிதே. (பா 252)

கெந்ததாளிக்குணமும் சிகிச்சையும்

மதிநிகரு முகமானே கெந்த தாளி
வாய்சுணைத்துக் கொள்ளுமிக மிடறு புண்ணாம்.
கொதியுடனே யுடல்வெதும்பு முலையுண் ணாது
கோழைவிழும் வாய்நாறு மலமுந் தீயும்
அதுவிலகப் பழம்பாசி யீர வுள்ளி
யாரையிவை பிழிந்திடுசா றாட்டின் பாலும்
இதமுறுசீ ரகம்வெதுப்பிக் கலந்தே யூட்ட
வெண்ணுகெந்த தாளிவிரைந் தேகு மன்றே (பா 253)

கண்டூஷம்

பொருந்து மேல மாசிக்காய் புதிய கடுக்காய் குங்குமப்பூத்
திருந்து மாவின் சிணையீர வுள்ளி நற்சீ ரகங்கூட்டி
வருங்கர்ப் பூர வள்ளியிலைச் சாற்றா லரைத்து வழித்தெடுத்த
மருந்தை நாவிற் றேய்த்திடுகில் வாயிற் சுணையும் புண்ணும்போம்.
(பா 254)

வறட்சிக்கொதிப்பின் குணம்

கடுப்போ டிரத்தஞ் சீதமலங் கலந்து தானே கழிந்திருக்கும்.
அடுக்கு மபானங் கீழ்வயிறு மதுதன் னுடனே சலங்கடுக்கும்
நடுக்குஞ் சுழற்சி தலைகனக்கு நயனந்தானு மஞ்சணிக்கும்
கொடுக்கு மசன முவாந்திக்குங் குடல்சேர் வரட்சிக் கொதிப்பாமே.
(பா 255)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை:நெய்

முத்தற் காசு மலைதாங்கி முதிர்ந்த துத்தி நிலப்பனைவேர்
கைத்த காசுக் கட்டிநெல்லி கருங்குந் திருக்கஞ் சீரகமும்
சுத்தி மிகுநற் சாதிக்காய் துலங்கு மிலவம் பிசின் விடயம்
வைத்தே யெரித்து நெய்கொள்ளில் வரட்சிக் கொதிப்பு மாறிடுமே.
(பா 256)

மூலக்கொதிப்பின் குணம்.

மூலங்கொதித்துக் கடுத்துளைந்து முக்கிக்கழிந்து வெதுப்புமுண்டாக்
கோல வயிறு பொருமிநொந்து குமுறி யழுது வலித்தூதிப்
பால்போற் சியல்போற் பலவிதமாய்ப் பதறிக் கழிந்து சோகமிகும்
சால மூலக் கடுப்பென்று சாற்று மாயுன் மறைதெரிந்தே. (பா 257)

சிகிச்சை:நெய்

நாயுருவிச் சாறுடனே நாகையுள்ளி தன்சாறும்
ஏயுநறு நெய்கூட்டி யிசையவடித் தேயருந்தக்
காயும்மூ லக்கொதிப்புக் கடுப்புடனே கழிச்சலைவாம்
வாயுவெதிர் சருகெனவே வற்றியகன் றோடிடுமே. (பா 258)

வயிற்றுக்கடுப்பின் குணம்.

இடுப்புங் கடுத்து வயிறுளைந்திட் டிளகிச் சீத மற்றிற்று
முடுக்கித்துயர முடன்மூலந் தோன்றி மலமுங் கழிந்திருக்கும்
அடுத்தோ ரன்ன மருவருக்கு மறவே யங்க மெலிந்துவரும்
தொடுக்கும் வயிற்றுக் கடுப்பென்று சொல்லுங் குணங்களிவையாமே
(பா 259)

சிகிச்சை:நெய்

பனிச்சை துத்தி மலைதாங்கி பகரும் வரம்புல் லாந்தியின்வேர்
முனித்த சுக்கோ டதிவிடய முதிருநற்சீ ரகமோமம்
தனித்த கைப்புக் குந்திருக்கந் தானே வகைக்குக் கழஞ்சுகை
இனித்த நறுநெய் தனில்வடித்தே யிதமா யருந்தக் கடுப்பறுமே
(பா 260)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

குடிமருந்து

துத்தி யிலையும் விளாங்காயுந் துவைத்தே யெருமை மோரதனில்
வைத்து வடித்துக் குடித்துவரின் மாறும் வயிற்றுக் கடுப்புளைவு
முத்தே யன்ன விளாங்காயு முதிர்ந்த பழத்தேங் காய்ப்பாலும்
ஒத்தே வடித்துக்குடித்துவரி லோடும் வயிற்றுக் கடுப்புளைவே.

(பா 261)

இலவம் பிசினும் விளாம்பிசினு மியல்பாம் வேலம் பிசினுடனே
நலமாய் நீர்விட் டவித்துவற்றி நாலொன் றாக்கி யசமோதம்
குலமா நற்சீ ரகம்விடயங் கூட்டி யெருமைத்தயிரதனிற்
திலமா யரைத்தே யருந்திவரிற் றீரும் வயிற்றுக் கடுப்புளைவே

(பா 262)

கருவேம்பி லிலையிரச வாழைப்பூ விளங்காய்
காய்க்கும்மா தளங்காயுங் களிப்பாக்குக் கைப்புத்
தருநாவல் புல்லாந்தி யாவரைசோ டத்தி
சாற்றியவே லம்பட்டை சமனிடித்தே யவித்து
வெருவாது வேர்க்கொம்பு நற்சீர மோமம்
விட்டவித்துக் குடித்துவரிற் கடுப்பிரத்தக் கழிச்சல்
சருவாது சீரகநெய் தானுமிக நன்றாஞ்
சாற்றெருமைத் தயிர்மோரும் பத்தியம தாமே. (பா 263)

வயிற்றுளைவின் குணம்

வருத்திடும் வெதுப்புங் காயும் வயிறுளைந் திடுந்தீன் செல்லா
துருத்திடு முறங்க வொட்டா துளமலங் கழிந்து சோரும்
பொருத்தெலாங் கழலும் புண்போற் பொறுக்கொணா நடுக்கங் கூதல்
பெருத்திடுங் கழிச்சல் சீதம் பெருவயிற் றுளைவி தாமே. (பா 264)

சிகிச்சை : உணவு வகை

வரகுசோ றுடனல் வெண்ணெய் வைத்தநீர்ச் சொறு மோரும்
தரமிகு மிரச வாழை தங்கிய கனியு நன்றாம்
புரமிகு முசுட்டைக் கீரை பொருந்திய கறியு நன்றாம்
உரமிகு மோருங் கூட்டி யுண்டிடி லுளைவு போமே. (பா 265)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

குடிநீர்

வெந்தயநற் சீரகமீ ருள்ளி யோமம்
விளங்குகடுக் காய்கடுக சிங்கி யெல்லாம்
முந்தவொரு நிறையாக்கி யவித்துக் கொள்ளின்
முதிர்வயிற்றுக் கடுப்புளைவு சீத ரத்தம்
வந்தவரட் சிக்கொதிப்பு மாறிப் போகு
மலங்கழியப் பிரமியொடு கடுக்காய்நீரிற்
றந்திடுமா மனக்கினெண்ணெய் கூட்டிக் கொள்ளச்
சார்ந்தமலக் கட்டகலுங் கடுப்பும் போமே. (பா 266)

வேறு

[1]ஆனை தனிற்கண் ணொருபிடியு [2]மசுரர் விரோதி யிளம்பிஞ்சும்
கானக் [3]குதிரை மேற்புரணி [4]கண்டர் வாயில் களிப்பாக்குத்
[5]தாயைக் கொன்றான் சாற்றைவிட்டுத் தாகந் தணியக் கொள்வீரால
மானைப் பொருதும் விழிமடவீர் [6]வடுகுந் [7]தமிழுங் குணமாமே.
(பா 267)

கணை

கரிமுக னடியை வாழ்த்திக் கமலவா சனியைப் போற்றி
அரியசெந் தமிழி னாலே யகத்திய முனிவன் சொன்ன
பெரியமா வியாதி யான பேசுமக் கணையின் றோஷம்
தெரியவே புவியின் மீது செப்புவன சிந்தை வைத்தே. (பா 268)

சிந்தைவிட் டகலா முக்கட் டேவனை வணங்கிப் பாலர்
வந்தவோ ராண்டின் மேலாய் வருத்திடுங் கணையின் றோஷம்

---

[1] ஆனைதனிற்கண் - அத்திப்பிஞ்சு
[2] அசுரர்விரோதியிளம்பிஞ்சு – வேலம்பிஞ்சு
[3] குதிரைமேற்புரணி – மாம்பட்டை
[4] கண்டர்வாயில் - காசுக்கட்டி
[5] தாயைக்கொன்றான் சாறு – வாழைப்பூச்சாறு
[6] வடுகு – சீதம்
[7] தமிழ - இரத்தம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

தந்திடு நரம்ப தெல்லாந் தாங்கியே யூனைப் பற்றி
உந்திடு மிரத்த மெல்லா மமுதென வுண்ணு மன்றே. (பா 269)

என்றதோர் கணைக ளாமு மிப்படி யெழுந்து பொங்கி
நின்றபேர் பதினெட் டுந்தா னிறைந்திடு மாண்டின் மேலாய்க்
கன்றிய பாலர் மெய்யிற் பன்னிரண் டாண்டு காறும்
நின்றிடு மென்று முன்னா ளிகழ்த்தினன் முனிவ னன்றே. (பா 270)

கணை பதினெட்டின் பெயர்

உரமெனுங் கணைகள் முன்னோ ருரைத்தவா றுரைப்பக் கேண்மின்
சுரமெனுங் கணையு மொன்று தூங்குமக் கணையு மொன்று
நிரவிய மூல மிரத்த நீங்கரும் வரட்சிவெப்புக்
கருவுறு மணலன் வீங்கி கடியதோர் மஞ்ச ணிலன். (பா 271)

நீலமாங் கணையி னோடு நின்றிடு வெளுப்பு மாகும்
சாலவே சத்தி மேலுந் தப்பிலா மாந்த மேகம்
மேலதாம் விணைகள்போல மிகுந்திடுங் கழிச்சல் காசம்
ஆலாமா நிரும லெய்ப்பு மாமிவை பதினெட் டாமே. (பா 272)

இச்செய்யுட்கள் இரண்டும் எல்லாப் பிரதிகளிலும் காணப்படுவனவாயினும விரித்துக் கூறுமிடத்திற் பெயர்களும் முறையும் இதிலிருந்து பெரிதும் வேறுபடுகின்றன. எல்லாப் பிரதிகளுக்கும் இவ்வேறுபாடு ஒத்தே -- காரணம் விளங்கவில்லை.

வாத கணையின் குணம்

நீறிடுஞ் சுரமென் மேலு நீரொடு மலமுஞ் சிக்கிக்
கூறிடுன் ணாக்குத தொண்டை குதங்களும் விரிந்து புண்ணாய்
வேறுநீர்த் தாகந் தாபம் வெப்புறக் கழிச்ச லுண்டாம்
கூறிடுங் குணங்கள் வாத கணைக்குண மென்ன லாமே. (பா 273)

பித்தகணையின் குணம்

பித்த கணையின் குணந்தன்னைப் பேசக் கேளீர் பெய்வளையே
மெத்தப் பொசிப்பு வேண்டாது மேனி வெளுக்கும் வாய்கசக்கும்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

குத்தி வயிறும் பொருமிவருங் குடலைப் புரட்டி யுவாந்திக்கும்
பத்தி வயிறுங் கழிந்திருக்கும் பரிந்தே யுடலுங் காய்ந்திடுமே
(பா 274)

நாக்கடி பூத்து வாய்புண்ணாந் நல்லபிடரி தலைகாயும்
போக்குண் டாகும் வயிறதைக்கும் பொருமிக் கழியு நாவுலரும்
தூக்கும் போதி லரைக்கண்ணாய்ச் சுகமாய் நயனஞ் சிவந்திருக்கும்
மார்க்க முடனே பித்தகனை வருத்துங்குணங்க ளிவையாமே.
(பா 275)

சிகிச்சை: குடிநீர்

முத்தற் காசு வில்வமிலை முதியார் கூந்தன் மாதளையும்
ஒத்த துளசி வல்லாரை யுடனே [1]கொடுப்பை மருதந்தோல்
சித்த முடன்பொன் னாவிரையுஞ் சேரக் கூட்டிச் சீராக
நத்தைச் சூரி வேருடனே நன்றாய் வகைக்குப் பிடியாமே.(பா 276)

பிடியே யேலஞ் சீரகமும் பெருத்த சிங்கி செண்பகப்பூப்
படியே கோட்ட மதிமதுரம் பண்பா ரிலாமிச் சிறுவேலி
கடிதா யோரோன் றிருகழஞ்சு காய்ச்சிக் குறுக்கி யெட்டொன்றாய்க்
கொடுநீ பித்த கனையெல்லாங் குடிபோ மென்று கூறினரே.(பா 277)

நவ்வற் பட்டை தூதுளம்வேர் நாடுந்துளசி வல்லாரை
செவ்வற் கதலிப் பூவிதழுஞ் சிறக்க முத்த மோரொன்று
கவ்வைப் படாதே யோர்பிடியாய்க்கலந்தே காய்ச்சியெட்டொன்றாய்த்
தவ்வில் சாதிக் காயுரைத்துத் தனியக் கொடுக்கிற் கனைபோமே.
(பா 278)

குடிநீர் – 3

[2]கொச்சங் காயு நன்னாரி கூறிய வாழைப் பூவிதழும்
மெச்சு மருதம் பட்டையுடன் மிகவேயீர வுள்ளியுமாம்
நக்கு நல்ல சீரகமு நவிலு மதுரஞ் சாதிக்காய்
வைச்சுக் குடிநீ ரெட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி யெடுத்து வகைகேளே
(பா 279)

---

[1] கொடுப்பை – பொன்னாங்காணி

[2] கொச்சங்காய் - பீர்க்கங்காய்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கேளீர்வெந்த நீரதனிற் கிளருஞ் சரக்கை யெடுத்தரைத்து
நாளே கலக்கித் தான்கொடுக்கி னடுக்குங் கணைநோய்
[கடுப்புளைவு
கோளே தீரு முண்மையிது குறித்துச் செய்ய வல்லீராய்
வாளே யனைய விழிமடவீர் வகுத்தா ராயுள் வேதியரே (பா 280)

அத்தியா லரசு மொட்டு மனைற்றுடன் மருதம் பட்டை
பத்தியா யத்திப் பிஞ்சும் பருத்தியின் பிஞ்சுங் கூட்டி
நத்தமாஞ் குரி வேரு நலமுடன் முத்தற் காசும்
சித்தியாம் பனைப்புல்லொக்கச் சிறக்கநீ வறுத்து வைப்பே. (பா 281)

வைத்ததோர் மருந்தி னோடு சீரகம் வருக ராம்பு
கைத்ததோர் விடயஞ் சாதிக் காயுட னுடனா வோமம்
மெத்தெலாஞ் சமனாய்க் கூட்டி மேவநீ வறுத்துக்கொண்டு
சுத்திடு கினியாக் கூட்டிச் சுகம்பெறக் காய்ச்சிக் கொள்ளே.(பா 282)

மாதுளை நெய்

மாதுளை யிலையு மிளம்பிஞ்சும் வகைசே ரத்தி யால்மொட்டுத்
தூதுளை துளசி வல்லாரை துலங்கும் பருத்திப் பிஞ்சுடனே
சீதள மான பழம்பாசி சிறந்த கொடுப்பை முகமுகக்கை
தாதுள மற்று நலக்கொவ்வை தண்ணீர் விட்டான் சாறுழுக்கே
(பா 283)

உழுக்கே வகைக்குச் சாறுசம னொக்க விடித்து வடிகொண்டு
வழுக்கா மதுரஞ் சீரகமு மருவுந் திப்பிலி சாதிக்காய்
செழிக்கும் பத்திரி யேலமுடன் சேருங் கன்னார் கெருடபச்சை
விழிப்பாய் வகைக்குக் கழஞ்சுகொண்டு மேவு நறுநெய் யுரியாமே
(பா 284)

உரிதான் கூட்டி யெரியிட்டங் குடனே மெழுகு பதம்வடித்து
மருவார் நெய்யைக் காசிடையாய் வகுத்துக் கொடுக்கிற்
[சிவனருளால்
தெரிவாய் பலநோய் பித்தகணை தீரு முடனுந் தெளியும்பின்
சொரியாய் புதுநீர் செவித்துவிடிற் றுலங்கும் பிணியுந் தோன்றாதே.
(பா 285)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பொன்னாங்காணி நெய்

பொன்னாங்காணி சிறுகீரை புகலுந்துளசி மாதளையும்
நன்னார் கூவிளை முசுமுசுக்கை நலமாங் கோவை வல்லாரை
சொன்னார் தாமரை சீந்திலுடன் றுலங்க வகைக்குச் சாறுழக்குப்
பன்னா வீர வுள்ளியது பகருஞ் சாக முழக்காமே (பா 286)

இருசீ ரேலஞ் சந்தனமு மிணங்குநங் கராம்பு சாதிக்காய்
வருமோ தகமு மாயாக்காய் வளருங் கோட்டம் வசுவாசி
தருமே கன்னார் மதுரமுடன் சாத்திர வேதி சதகுப்பை
பொருமே நெல்லிப்பருப்பதுவும் போற்றிவகையோர் கழஞ்சுகொள்ளே.
(பா 287)

கொள்ளே நறுநெய் நாழியதிற் கூட்டுஞ் சாகத் தரைத்திட்டு
நள்ளே காய்ச்சி மெழுகுபத நன்றாய் வடித்துச் சீனியுமிட்
டுள்ளே காசி விடைகொள்ள வோடும் பித்த கனையெல்லாம்
எள்ளார் பலநோய் வெதுப்புவிடு மிணங்கச்செய்வீர் பெரியோரே.
(பா 288)

சுரக்கனையின் குணம்

சுரமதிற் கனைக்கு ணங்கேள் சோர்வுடன் றேகம் வற்றும்
கரமொடு முகமுங் காலுங் கனத்துநீர் குளிர்ந்து காட்டும்
வரவர வெதும்புந் தேகம் பற்கடித் தலறுஞ் சற்றே
சிரமுழு திடிக்குங் கண்டஞ் சிக்கென விருமுந் தானே. (பா 289)

சுரந்தனிற் கனைவந் துற்றாற் றோன்றிடுங் குணங்கள் கேண்மின்
நிரந்ததோர் விலாவெ லும்பு நெருப்பெனக் கொதித்துக் காட்டும்
கரங்களுநங் கால்க டாமுங் கனையெனத் திரண்டு நீளும்
உரங்கெடக் கெடுத்து முள்ள வூனையு முன்னு மென்றார்.(பா 290)

சிகிச்சை: குடிநீர்

ஆடா தோடை தூதுவளை யளவார் சீலக் கூவிளைவேர்
தேடா ரியங்கு நன்னாரி சிறுகாஞ் சோன்றி முத்தமுடன்
நாடா விலந்தை சிற்றமட்டி நலமா நிலவே ரோரொன்று
வாடா தெடுத்தே யொருகழஞ்சு வகுத்த மருந்தின் வகைகேளே
(பா 291)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கேளாய் திப்பிலி செவ்வியமுங் கிளருந் திப்பிலி மூலமுடன்
நாளார் சீந்தில் சிறுதேக்கு நல்ல மதுரமிருசீரம்
வாளார் கொத்தம் பாலரிசி வளரும் வேம்பி னரிசியுடன்
தூளார் மிளகு நெற்பொரியுந் தொகுத்தே யெடுத்து நிறைகேளே.
(பா 292)

கூட்டி வகையொன் றொருகழஞ்சு குறிசே ருதக மாறுபடி
நாட்டி யெட்டொன் றாய்க்குறுக்கி நலமாய் நான்கு நாட்குடிக்கில்
வாட்ட மறவே சுரக்கணையும மற்றும் பலநோ யுள்ளவெலாம்
காட்டில் விழுந்தே யோடிவிடுங் கருத்தாய் நெய்யும் வைத்திடுமே.
(பா 293)

வாழைப்பூ நெய்

நாவுறு வாழை யின்பூக் கமுகின்பூத் தென்னம் பூவும்
தாவுதா மரையின் பூவுஞ் சதாவேரிக் கிழங்கின் சாறும்
கூவிளை கொடுப்பை யாரை கோவையி னிலையும் பாசி
மேவுற வகைக்குச் சாகம் விளங்கவொன் றுழக்காய்க் கூட்டே.
(பா 294)

கூட்டியே யதனோ டொக்கக் கோவினெய் நாழி சேர்த்துப்
பாட்டியல் சாதிக் காயும் பத்திரி கராம்போ டேலம்
நாட்டிய மாயாக் காயும் வசுவாசி சாத்திர வேதி
காட்டிய மதுரஞ் சீரங் கல்லினார் கெருட பச்சை. (பா 295)

கடைமருந் திவையோ ரொன்று கழஞ்சிடை பொடித்துக் கொண்டே
அடைவுறு பீர வுள்ளி யதுதனிற சாறு முக்குத்
தடையற வார்த்துச் சொல்லுஞ் சரக்கினை யரைத்துக் காய்ச்சி
இடையொரு கரண்டி கொள்ள விரியுமே கணைநோ யெல்லாம்.
(பா 296)

அத்தி சுரக்கணையின் குணம்

அத்தி சுரத்தில் வருங்கணைதா னதிக தாக முண்டாகி
மெத்த வெதும்புந் தேகமெலாம் மெலிந்தே யன்மை வேண்டாது
சத்தி யெடுக்குந் தழற்சியுண்டாஞ் சன்ன விருமல் பெலவீனம்
பத்தி வயிறுங் கழிந்திருக்கும் பகுத்தே யறிந்து கொளநன்றே.
(பா 297)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை: குடிநீர்

தூதுளை கண்டங் காரி [1]சொறிகிழங் கதுவுந் தோடை
சீதளை யியங்கு மேனி சேரவோர் பிடியொவ் வொன்று
தீதக லிஞ்சி யுள்ளி கராம்புடன் [2]றிரங்கன் மூலம்
தாதளை யரத்தை சுக்குச் சரக்கிவை கழஞ்சொவ் வொன்றே.
(பா 298)

கூட்டி யிடித்துப பிட்டவியல் கூறாய் வெந்து பிழிந்துகொண்டு
வாட்டி யதனைக் குடித்திடுகின் மாறு மந்தி சுரக்கனைதான்
தேட்ட நறுநெய் தான்வைக்கச் செப்பு மருந்தின் வகையெல்லாம்
நாட்ட முடனே பொதியமுனி நவிலும் படிதா னினிக்கேளே.(பா 299)

மேனிநெய்

அணிற்பிள்ளை யிரத்தநத் தோடே யருமுய லிரத்தந் தானும்
துணித்தநன் முயிற்று முட்டை துலங்கவே யொன்றாய்க் கூட்டி
மணித்தநல் லாட்டின் பாலும் வல்லாரை கொடுப்பைச் சாறும்
கணித்திடு மேனிச் சாறு மொருசரி கலந்து வைபே. (பா 300)

வைத்த மதுர மிருசீரம் வளருங் கராம்பு வான்மிளகு
மெய்த்த திரிகடு கேலமுடன மேவு மரத்தை சதகுப்பை
நத்தும் வகையொன் றொருகழஞ்சு நறுநெய் யதுவு மொருநாழி
செய்த்த தேனு மோருழக்குத் திடமாய் விட்டுக் காய்ச்சுகவே.
(பா 301)

காய்ச்சி யெடுத்துக் காசிடைகொள் காணா தந்தி சுரக்கனைபோம்
கூச்ச மறவே யுடறெளியுங் கொண்ட விரும வீழையும்போம்
வாய்ச்ச மருந்தே யிதுசெய்யின் மற்றும் பலநோய் மாறியிடும்
பேய்ச்சி முலையுண் டருண்மாயோன் மருக னருண்முன்னிருளௌவே
(பா 302)

வரட்கணையின் குணம்

வரண்ட கணையின் குணந்தன்னை வகுத்தே யுரைப்பன் மடமானே
திரண்டு வளரு முடம்பதனைச் சேதப் படவே தானுலர்த்திக்
கருண்டு நாவு முலர்ந்திருக்குங் கண்ணும் வெள்ளை விழிதனிலே
பரந்து பற்றுஞ் சிலாம்பதுபோற் பகர்போ மளவிற்றெரியாதே.(பா 302)

---

[1] சொறிகிழங்கு – சிறுகாஞ்சோன்றிக்கிழங்கு
[2] திரங்கன் மூலம் - செவ்வியம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வாலசந்திரக்கணையின் குணம்

வன்னமே புகலக் கேளாய் வாலசந் திரத்தின் செய்கை
முன்னமே வெதும்பிக் காய்ந்து முதுகின்றண் டெலும்பைச் சார்ந்து
மின்னெனு நயனந் தன்னில் மீன்சிலாம் பதுபோற் பற்றிப்
பின்னுமே கடுப்பச் சீதங் கழிந்துடல் வற்றுந் தானே. (பா 304)

வற்றுமே தேக மெல்லாம் வயிறது பொருமுங் காயும்
முற்றுமே மூலந் தள்ளு முதுகின்றண் டெலும்பு காயும்
சுற்றுமே புறங்கால் கைகள் சூழ்ந்துதான் குளிர்ச்சி யுண்டாம்
பற்றறு கழிப்புச் செய்து பகர்நெய்யுங் கொடுக்கிற் றீரும். (பா 305)

மகேந்திரக்கணையின் குணம்

மாதுகேள் மகேந்தி ரத்தால் வருத்திடுங் கணைக்கு ணங்கள்
சீதமே கழியுமே பின்னைச் சிறந்துடல் வெதும்பிக் காயும்
நாதமாய் வரளு மேனி நயனத்தில் எரியு மீளும்
சாதமாய் நயனம் பாழாஞ் சடுதியிற் கழிப்புச் செய்யே. (பா 306)

இம்மூன்று கணைகட்கும் கழிப்பு

பொரித்தரி யிளநீ ரப்பம் புகல்கரும் பிவையி னோடு
மருப்பொரி விளாங்காய் தேங்காய் வகையவல் மலர்தாம் பூலம்
கருத்துடன் படைத்து வேழ முகன்கழல் பூசித் தேத்தி
விருப்பொடு கழிக்கின் மீளும் விளம்புநெய் கொடுத்தி டாயே.
(பா 307)

மூன்று கணைக்கும் நெய்

பிள்ளைப் பிணியின் வகைதீரப் பேசு நெய்யின் வகைகேளீர்
தள்ளா மருதம் பட்டையுடன் றளமாங் கூவிளை நன்னாரி
கள்ளார் கருவே லிலைப்பட்டை கருதுஞ் சிற்ற மட்டியின்வேர்
உள்ள படியே [1]கொச்சங்கா யுவந்து வகைக்குப் பலமொன்றே.
(பா 308)

---

[1] கொச்சங்காய் - பீர்க்கங்காய்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ஒக்க விடித்தே யுத்தமது பலமொவ் வொன்றுக் கிருநாழி
மெய்க்கக் காய்ச்சி யெட்டொன்றாய் மேவி யிறுத்து வடிகொண்டு
வைக்குந் துளசி கீழ்நெல்லி [1]வாரி மீட்டா னலக்கோவை
புக்குங் [2]கொடுப்பை வல்லாரை புகலு மவுரி பழம்பாசி. (பா 309)

பச்சை மருந்து வகையொன்று பகரிற் சாகம் படிகாலாய்
மெச்சுங் கஷாய மதில்விட்டு மேவுங் கற்கந் [3]திரிசாதி
வைச்ச மதுரங் கன்னாரும் வகைசேர் வேதி திப்பிலியும்
[4]மிச்சு முடனே நற்சீர மிகாமே கழஞ்சொன் றிடைகூட்டே. (பா 310)

கூட்டி யரைத்துப் படிநெய்யிற் குணமாய் வெந்து மெழுகு பதம்
நாட்டி வடித்துக் காசிடைகொ ளவின்ற கணைகண் மூன்றுடனே
காட்டுங் கடுப்புப் பலரோகங் கடுகத் தீரு முள்ளுலர்தல்
வாட்டும் வரட்சி வகைமாறி வலுக்கு முடம்பு மெனவுரைத்தார்.
(பா 311)

தூங்குகணையின் குணம்

தூங்கு கணையி னியல்பதனைக் கேண்மின முனிவன் சொற்றபடி
ஆங்கு வெதும்பி யங்கத்தி லுரைக்கு மேலே வெளுத்திருக்கும்
தீங்காய் வடிவு தனைக்கெடுத்துத் தியக்கஞ் செய்து தூங்குவிக்கும்
பாங்காா் குரலுந் தான்கன்று மொழியுந்தவறும் பான்மையிதே
(பா 312)

சிகிச்சை : பிரமிநெய்

கண்ட சர்க்கரை விழாலரிசி கடுக்காய் மஞ்ச ளதனோடு
மண்டு நிலத்து வாகையின்வேர் மருவுந் திப்பிலி நெல்லிமுளி
சொண்ட விடையொன் றிருகழஞ்சு குளிர்ந்த பிரமிச் சாறுபடி
வண்டு பயிலு மலரளக மானே நறுநெய் படியொன்றே. (பா 313)

விட்டே காய்ச்சி மெழுகுபத மேவ வடிகொண் டிருகழஞ்சு
கட்டா யேழு நாட்கொள்ளிற் கன்று மிடறுங் குயில்போலாம்
தொட்டேபத்துநாட்கொள்ளத்தோன்றாப்பொருளுந் தோன்றுவிக்கும்
முட்டா நெய்தா னொருமாதங் கொள்ளவுடம்புபொன்போலாம்.(பா 314)

---

[1] வாரிமீட்டான் – சாத்தாவாரிக்கிழங்கு
[2] கொடுப்பை – பொன்னாங்காணி
[3] திரிசாதி – ஏலம், கராம்பு, வசுவாசி
[4] மிச்சு – லாமிச்சு

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை : தாழைவிழுது நெய்

காராவி னெய் நாழி பானாழி தாழை தவிழ்சாக மொருநாழியுங்
கனி [1]நலக்கோவையிலை வல்லாரை யால்விழுது கடியநோர்
[முசுமுசுக்கை
பார்பீதி லேவளருங் கூவிளைத கரையாரை பழம்பாசி துளசிநெல்லி
பண்பான கீழ்நெல்லி வீராணிக் கிழங்குசுரை பரிவான
[[2]விரிசிலையுமே
ஏராரு மோரிலைத் தாமரை கணைப்பூ டியல்சிறிய புள்ளடியது
மிலைசாக மோரொன் றுழக்காக வேகொண்டிவிதுபெற வைத்தபின்பு
வாராரு மேலமிலை வங்கநற் சீரகம் மதுரநற் கெருடபச்சை
[3]மாலயந் தலையீரவுள்ளிகன் னாடுடன் மாசியின் காய்வசம்பே.

(பா 315)

சுத்தியாங் கோட்டநற் சென்பகப் பூநெல்லி சுருதிசாத் திரவேதியும்
துய்யபதிரி லகிரிகச் சோலமொ டிலாமிச்ச தொடுகூகை நீருசிவி
பத்திரியு டனேகோ ரோசனை யிவைபொன்று பகரரைக்
[கழஞ்சதாகும்
பரிவா யிடித்துதா ழிவிமேற் காய்ச்சியே பதமுற வடித்தநெய்யைப்
புத்தியுட னேயிரண்டுகாசளவு கொண்டிடிற்புகல்கலைகள்
[பதினெட்டுமே
பொருமலொடு மாந்தவகை பாலரைது சோகங்க ளரவென்
[றெண்ணிமுன்னாட்
டென்பொதிய மலையிலுறு குறியமுனி யாராய்ந்து செப்பியமொ
[ழிப்படியதே. (பா 316)

அவற்கலையின் குணம்

மானே யணலின் கலைக்குணமு மியைந்த மருந்தும் வகுத்திடுவன்
ஊனே யெல்லாந் தானுண்டே யொரு நெஞ்சை யெடுத்தடிக்கும்
ஆனைபோன்ற வுடல்வற்று மசன மறுத்துத் தாகமிகும்
வானோய் மதியம் போல்வெளுத்து வரிசேர் விழியும் பாழாமே.

(பா 317)

---

[1] நலக்கோவை — கொல்லன்கோவை
[2] விரிசு — கையாந்தகரை
[3] மாலயம் - சந்தனம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை

சஞ்சீவிவெண்ணெய்

மஞ்சாருங் குழலாய்கேள் வல்லாரை [1]பாசி
வருதுளசி [2]தக்காளி யோடுமஞ்ச ணாத்தி
கஞ்சமிகு கற்றாழை பருத்திவரு பிஞ்சு
கருவேல்வெட் பூலாவுங் கர்ப்பூர வள்ளி
பஞ்சாரும் புள்ளடியுந் தகரையொடு பிரமி
பண்புபெறு மிவைசாக மோரண்ட வெண்ணெய்
தஞ்சமுற வேயெல்லாஞ் சமனாகக் கூட்டிச்
சாற்றுமதி லினியமருந் தோமமுட னேலம்.

(பா 318)

ஏலங் கோட்ட மதிமதுர மிருசீ ரகமுஞ் சந்தனமும்
ஞாலம் புகலு முரோகணியு நல்ல கடுக்காய் மாயாக்காய்
மேலுங் கராம்பு [3]சாதிரண்டு வெள்வெங் காயங் கெருடபச்சை
[4]கோல்கார் கன்னா ரிரவுள்ளி கூட்டி வடித்துக் கொள்வீரே,

(பா. 319)

கொண்டா லொழியுங் கணைச்சுரமுங் கொடிய விருமல்
[வயிற்றுளைவும்
உண்டா விளைக்கு மிருமலுட னூதி மறியு நோயனைத்தும்
கண்டா லிந்த வெண்ணெயினாற் கடிதிற் றீர்ந்து போமெனவே
பண்டே யாயுள் மறைதெரிந்து பகர்ந்தான் மலையின் முனிவனுமே.

(பா 320)

வீங்குகணையின் குணம்

வீங்கு கணைதான் புதல்வர்க்கு மிகவே வந்தங் குதிக்குமெனில்
தாங்கு நீரு மலமதுவுந் தானே யுடம்பு மிகவெளுக்கும்
ஏங்கித் தியங்கு மெந்நேர மெடுத்துக் குடிக்குந் தண்ணீரை
ஓங்கி வீங்கு முடம்பெல்லா முயிரை மயக்குங் கண்டாயே.

(பா 321)

[1] பாசி – பழம்பாசி
[2] தக்காளி – மணித்தக்காளி
[3] சாதிரண்டு – சாதிக்காய், வசுவாசி
[4] கோல்கார் – கார்கோலரிசி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை : எண்ணெய்

தென்னங் குரும்பை யதனுடனே சீரார் தகரை பழம்பாசி
மன்னுங் குமரி யாவரையு மஞ்ச ளாத்தி யிவையனைத்தும்
தன்னந் தனியே யொவ்வொன்றிற் சாறு முழக்குத் தம்முடனே
பன்னும் பசுவின் மணக்கெண்ணெய் பகர்ந்தா குரியுங் கலந்ததற்பின்
ஏலமோர் கழஞ்ச தாகு மிலவங்கப் பட்டை யிரட்டி
சீலமார் மதுரங் கோட்டஞ் சீரகங் கூட்டிக் கொண்டு
காலமே வடித்த வெண்ணெய் காசிடை கொள்வீ ராகில்
பாலகர் கணைக ளெட்டும் பாறுமென் றருளி னாரே. (பா 322)

வெளுட்புக் கணையின் குணம்

வெளுப்புக் கணைதான் மெய்கலந்தால் வெளுத்தே முகமு மிகவீங்கிக்
கழுத்துந் தேய்ந்து கண்வெளுத்துக் கருவிதளர்ந்தே மயக்கமுண்டாம்
பழுத்த பழம்போன் மிகவுலர்ந்து பச்சை நரம்பு வயிறொட்டி
நழுக்கு முடலிற் சுரமுண்டாய் நயந்தே யசனஞ் செல்லாதே (பா 323)

சிகிச்சை : நாயுருவி நெய்

நாயுருவி சிறுகீரை பொன்னாங் காணி
நற்சாறு நறுநெய்யுஞ் சமன தாக
மாயாக்காய் கெருடபச்சை யிர வுள்ளி
மஞ்சணற்சீ ரகமதுரங் கராம்போ டேலம்
ஆயமிவை யிடித்தபொடி தூவிக் காய்ச்சி
யரும்பதத்தி லேவடித்துக் கொடுக்கும் போது
காயமதிற் கொண்டகணை பதினெட் டுக்குங்
கறியகத்திச் சாகம்பூக் கதலிக் காயே (பா 324)

சத்திக்கணையின் குணம்

சத்தியாங் கணைவந் துற்றாற் சாற்றிய குணத்தைக் கேளாய்
வத்தியே யுடம்ப தெல்லா மாலையின் மருளுங்கண்ணும்
அத்தியைப் பற்றிக் காயு மரோசிப்பை மிகவுண் டாக்கும்
நித்திய மயக்க முண்டா நெடுமூச்சுத் தோன்றுமன்றே (பா 325)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கணையவத்தை

வாலசந்திரக்கணையில் அவத்தைக்குணம்

கண்டகண் ணீரும் பாயுங் கருதிடுந் தண்ணீர்த் தாகம்
விண்டதோர் குணமில் லாட்டான் மேவியே சிதறச் செய்யும்
அண்டிடு வால சந்திரக் கணையுறு மவத்தை யீதாம்
மண்டிய வியாதி தீரா மரணமா மறிந்து கொள்ளே (பா 326)

மகேந்திரக்கணையில் அவத்தைக் குணம்

மகேந்திரக் கணைய வத்தைக் குணத்தினை வகுக்கக் கேளாய்
சகோதரன் வால சந்திரக் கணையுடன் றானே கூடி
அகோரமா யுடம்பு வற்றி யானதோர் வயிறுந் தள்ளி
விகாரமாய்க் கண்ம யங்கி விழியினீர் பாயு மன்றே (பா 327)

பாயுமே கடைக்கண் ரண்டிற் பகர்ந்திடும் பிராலும் பற்றித்
தேயுமே பிரால்பொ ழிந்து சேர்கரு விழிக்கீ ழாக
மாயுமே பிறையைப் போல வளர்ந்திடும் வெள்ளைச் சுக்கிரன்
ஏயுமே கறுத்தச் சுக்கிர னேரிடின் மரணமாமே. (பா 328)

இரத்தக்கணையின் குணம்

காலும் வீங்கு முடல்வற்றுங் கடுப்போ டுதிரங் கலந்துவிழும்
மூலந் தள்ளு மேல்காயு முன்னே கைகால் கணப்பாகும்
மாலுங் கொள்ளு மிரத்தத்தில் வருத்துங்கணையின் குணமிதெனக்
கோல முடைய பண்டிதரே குறித்துச் செய்வீர் குணங்கண்டே
(பா 329)

சிகிச்சை

மூலக்கடுட்டு வயிற்றில் வெக்கைக்கு நெய்

மாதளையின் பிஞ்சினிுடன் பருத்திப் பிஞ்சு
வகுத்தகுன்றி யிலைதுவைத்துப் பிழிந்த சாறு
கோதகற்றும் பசுவின்னெய் வகைக்கோர் நாழி
கூட்டிநல்ல மெழுகுபதம் வடித்துக் கொண்டு
சீதமுறு முன்னேலங் குலக்காய் சுக்குச்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சென்னகரம் பழமதுரஞ் செண்ப கப்பூத்
தீதகற்றுங் கராம்பினொடு வெளுத்தன் மாயாச்
சேருங்கோ ரோசனையும் பொடித்துத் தூவே.

(பா 330)

தூவுநெய்யிற் காசினிடை யுள்ளே கொள்ளச்
சொன்மூலக் கடுப்புவெக்கை யக்க ரங்கள்
தாவிரத்தக் கணை தீருங் கடுப்பு நீங்கச்
சாற்றுமருந் தாவரையின் வேரு மற்றைக்
காவிலுறு மாதளையிற் பட்டை தானுங்
கலந்தரைத்தே யெலுமிச்சம் பழத்திற் சுட்டு
மேவுமதின் றோலுடனே யரைத்து மோரில்
வேகவைத்து வடிகட்டிக் கொடுக்கப் போமே.

(பா 331)

கணைகள் பதினெட்டுக்கும் பொதுச் சிகிச்சை

பொன்னாங் காணி சிற்றமட்டி புகனன் னாரி யுஞ்சிவர்த
பொன்னி னெருஞ்சியிவைவேர்கள் பொருந்துஞ் சிறிய புள்ளடியும்
மன்னம் பிரமி வல்லாரல் வகுத்த கருவே றனிற்பட்டை
பின்னு மகத்தி யதும்பட்டை பேணிச் சமனாக் கொள்ளுகவே.

(பா 332)

ஏயு மிவைக ளிடித்தரைத்தே பீருள் ளியிற்சா றுரிகூட்டி
ஆயுஞ் சிறிய வேரண்ட வெண்ணெ யதுவோர் நாழிவிட்டுச்
சாயுமிருசீ ரகமுலுவாச் சாதிக் காயு மதிமதுரம்
பாயுங் கழஞ்சு நாலரைத்துப் பகரு மெண்ணெய் தனிற்கலந்தே

(பா 333)

கலந்து பசுவின் சாணியெனக் காணும் பதத்திற் காய்ச்சியபின்
மலர்ந்த வெயிலி னான்மூன்று வைத்தே யெடுத்துப் பின்காய்ச்சி
இலங்கு மெழுகு பதந்தன்னி லிறக்கி வடித்துக் கொள்ளும்போ
தலர்ந்த விழிசேர் மடமயிலே யருமெள் ளெண்ணெய் முலைப்பாலும்

(பா 334)

அவையோர் நாழி கிளுவையினிற் பட்டை வசம்பு பெருங்காயம்
நவைதீ ருள்ளி பீநாறி நலஞ்சேர் கோட்ட மவற்றுடனே
குவைசேர் புறத்துப் பாலாமை கொள்ளு நெஞ்சி னெலும்பதுவும்
தவறா தரைத்து மெழுகுபதந் தன்னில் வடித்துத் தலைக்குவையே.

(பா 335)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வைத்து மேலும் பூசிமுதல் வகுத்த வெண்ணெ யுள்ளுக்கு
நத்தி யொருநாள் விட்டொருநா ளாடிக் குடித்து நவநாளில்
வைத்த வெண்ணெய் தனைக்கழற்றி வரவே கணைகள் பதினெட்டும்
ஒத்த கணையிற் காய்ச்சல்வயிற் றூதல் கழிச்ச லுடன் மெலிவு
(பா 336)

வீக்கம் பழுப்பு நெஞ்சிடிப்பு விட்டுப்போகும் பூசினியில்
ஆக்குநெய்யுங் கணையெண்ணெ யதுவு நன்றாம் பலபிணியும்
தீர்க்கு முடலுந் தெளிவாகுந் தேர்ந்தே யுரைத்த தமிழ்முனிவன்
வாக்கின் படியே மாறின்றிச் செய்க வலிதாம் பண்டிதரே (பா 337)

பூசினி நெய்

பூசினிக் காயின் சாறு புகலுநீர் விட்டான் சாறு
மாசறு மிளநீர் பானெய் வகைக்கொரு நாழி யாகத்
தேசுறு கூவி ளத்திற் செழும்பிசி னிலகு தன்னில்
வீசுறு பிசினி னோடு விளாம்பிசின் மாம்பருப்பே (பா 338)

கோட்ட மேல மிலவங்கங் கூறும் வெட்டி யிலாமிச்சு
நாட்டு மதுரஞ் செண்பகப்பூ நலஞ்சேர் பச்சை கெருடபச்சை
கூட்டு [1]மாரந் திப்பிலியுங் குலவுங் கராம்பு மிருசீரம்
ஈட்டும் வகைக்கோர் கழஞ்சுகொண்டேயிடித்துக்கரைத்து
[மெழுகுபதம் (பா 339)

தன்னில் வடித்துக் காசினிடை தானே கொடுத்து வரக்கணையின்
மன்னுங் காய்ச்ச லுட்சுரமு மாறா விரும லுடல்வெதுப்பும்
இன்னும் பலநோய் களுமாறி யினிதா யுடலும் பூரிக்கும்
துன்னும் பெரிய வாயுண்மறை துணிந்தே யுரைத்த படியாமே
(பா 340)

கணையெண்ணெய்

கூவிளையி லிலைச்சாறு மால்காந்தி துளசி
குமரியீ ருள்ளியொடு நீர்வள்ளி பிரமி
காவிலுறு தக்காளி யிவைசாறு தாமுங்
கணக்காக வொருநாழி யோரொன்று பின்னும்
பாவிலுறு மேரண்ட வெண்ணெயொரு நாழி
பயில்கின்ற வாடுதவு பாலுமிரு நாழி

---
[1] ஆரம் - சந்தனம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கோவுதவு பாலுமிரு நாழியது கூட்டிக்
கூகைதரு நீற [1]ட்டி கோட்டமுட னோமம் (பா 341)

ஏலமொடு பலைமூன்று முக்கடுகு தாமு
மினிமைபெறு சீரகமு மேலங்க ராம்பு
பாலிவிறு நற்கெருட பச்சைவரு மாவின்
பயில்சார மாசியுறு காயிலைக ழுஞ்சாய்ச்
சீலமுட னேயுரலி லிட்டிடி பொடித்துச்
செப்பியவிவ் வெண்ணெயினி லேலவிசிறி வெய்யில்
நாலுவரு நாளளவில் வைத்தெடுபி னடுப்பி
னன்மெழுக தானபத நாடிவடித் திடுமே (பா 342)

வடித்தெடுத்த வெண்ணெய்தனைக் குழந்தை கட்கு
வகுத்தொருகா சிடைகொடுக்க வரட்சி காந்தல்
தொடுத்தகணை யத்திசுர மிருமல் விக்கல்
சொல்வெதுப்புப் பரிதாபஞ் சத்தி போடே
அடுத்துவரு முட்டையுட னெஞ்சி டிப்பு
மகலுமிது பெரியவர்க டமக்கு மாகும்
படித்துவருந் தமிழுணர்ந்த மலைய மேலோன்
பகர்ந்தனனிவ் வண்ணமருட் பண்பி னாலே (பா 343)

சஞ்சீவியாதி யெரண்டத்தைலம்

உற்ற மாந்த கணந்திர வுரைக்குஞ் சீந்தில் பரிவாலி
யுவந்தகொடுப்பை குருவிச்சீருள்ளி முசுக்கை பேரிதமும்
மற்றுந் தகரை பழம்பாசி வகுத்த பாலைக் கொடிகொத்தான்
மன்னுஞ் சிறிய புள்ளடியுங் கோவை [2]கூத்தன்குதம்பையுமே
சொற்ற விவைகடனித்தனியே துவைத்துப் பிழிந்து படிகாலாய்ச்
சூழு மாவின் மணக்கெண்ணெ யதுநீவார் படியுஞ்சுட்டியதில்
திற்றி யுதவுஞ் சாதிக்காய் செய்ய கடுக்காய் குங்குமப்பூச்
சேருஞ் சாதி பத்திரியுங் கராம்பு சுடுகு ரோகணியே.(பா 344)

இவைபோ [3]டைந்து திரவியமு மேலம் பசுவின் ரோசினையு
மெடுத்து வகைக்குப் பலங்காலாயிடித்துத் தூவியடுப்பேற்றி

---

[1] அட்டி - மதுரம்
[2] கூத்தன் குதம்பை - மூக்குத்தி
[3] ஐந்திரவியம் - ஏலம், சடைகம், சீரகம், சிராம்பு, கோட்டம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நவைசே ராது மெழுகுதந் தன்விற் காய்ச்சி வடித்ததனி
னாடுங் காசி விடைகொடுத்து வரவே தீரு நவின்றகனை
குவைசேர் நகிலத் துறுமமுதங் கொடுத்து வளர்க்கு மடநல்லார்
கொள்ளு முணவு பத்தியமா யிருக்க வென்று குறிப்பித்தான்
சிவமே யன்றி யவமொன்றுஞ் சேராத் தவத்துக் குறுமுனிவன்
செப்புமருத்து நூன்முறையே தெளிதன் முறையாஞ்
[சேயிழையே (பா 345)

மாதுளம்பழத்து நெய்

தத்துவக் கனைக ளெட்டுஞ் சன்னியக் கரமீ ராறும்
பித்தத்தி லுள்ள வான பிணிகளீ ராறு தாமும்
மற்றுள தோஷ மேழு மாந்தத்தின் வாத மாறும்
உற்றிடு மிவைகட் கெல்லா முதவுமென் மருந்து மாதே.
(பா 346)

மாதளங் கனியிற் சாறு மலைமகள் குமரிச் சாறு
தூது ளங் கனியும் வில்வந் துளசிவே லிப்ப ருத்தி
ஈதுட வீரவுள்ளி யிடைசரி சாறு கொண்டு
தீதறு நறுநெய் நாழி சேர்த்துநற் கற்கஞ் சீரே (பா 347)

இச்செய்யுள் வேறு பிரதிகளிற் பல வேறுபாடுகளோடு காணப்படுகிறது. முதலாமடியில் 'குமரிச்சாறு' என்பதற்குப்பதில் குமரிவேரும் என்றும், மூன்றாமடியில் 'இடைசரிசாறுகொண்டு' என்பதற்குப்பதில், இடைசரியாகக்கொண்டு என்றும் பாடமுண்டு. வேறு பிரதியில் 'தூதுளங்கனியும்' என்றும் தொடங்கும் இரண்டாமடிக்குப் பதில், 'நீதமால் காந்திச்சாறு நிகழ்முசு முசுக்கைச்சாறு' என்றும் மற்றொரு பிரதியில் மேற்கூறிய இரண்டடிகளும் உள்ளனவாய் அச்செய்யுள் ஐந்தடிச் செய்யுளாயு முண்டு. நன்கு விளங்கும் பொருட்டு மேற்படி செய்யுளை இதன்கீழ்த் தருகின்றோம்.

மாதுளங் கனியிற் சாறு மலையீனிற் குமரிச் சாறு
நீதுமால் காந்திச் சாறு நிகழ்முசு முசுக்கைச் சாறு
தூதுளங் கனியும் வில்வந் துளசிவே லிப்ப ருத்தி
ஈதளை யீர வுள்ளி யிலைசரி சாறு கொண்டு
தீதறு நறுநெய் நாழி சேர்த்துநற் கற்கஞ் சீரே (பா 348)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சீரகஞ் சாதிக் காயுந் திப்பிலி யக்க ராவும்
நேரிய மதுரஞ் சந்த நிகழேலங் கணித வேதி
ஆரிய கெருட னோம மாவரந் துளிர்மா யாக்காய்
பாரிலீ சுரனார் மூலி பசுக்கோரோ சனைய தொன்றே. (பா 349)

ஒன்றதா யரைத்துச் சாற்று முறுநெய்யின் மருந்தீ ரேழும்
நன்றதாய்க் கலக்கி வெந்து நன்மெழு காம்ப தத்தில்
கன்றிய சிறுவர்க் கெல்லாங் காசிடை கொடுப்பீராகில்
என்றுநோய் நீங்கி நன்றா யின்புடன் வாழு வாரே (பா 350)

சுரம்

கார்பெறு கரிமு கத்துக் கடவுளை யடிவ ணங்கிச்
சீர்பெறு மருந்த வத்துக் குறுமுனி தெரித்துக் கூறும்
பேர்பெறு மருத்து நூலிற் பாலர்நோய் சுரத்தின் பேதம்
நேர்பெறு குணஞ்சி கிச்சை யறிந்தவர் நிகழ்த்த லுற்றாம். (பா 351)

வைத்தியர் அறிய வேண்டியன

சுரம்வரு நாளுங் கண்டு சுரத்தினி லேதுங் கண்டு
சுரமுறு தோஷ மூன்றிற் றொந்திப்பு நிலையுங் கண்டு
சுரந்தனிற் குணமுங் கண்டு சுரம்விடுங் குறியுங் கண்டு
சுரமறு மருந்து செய்யச் சொற்றனர் முனிவ ரன்றே. (பா 352)

தீதறு பறவை யாதி சேர்சுர நிலையு ணர்ந்து
காதுமக் கரங்கண் மாந்தங் கடுமைசேர் தோஷ மோர்ந்து
வேதனை செயுங்கி ரந்தி வெப்புடன் கடுப்ப தெல்லாம்
சோதனை புரிந்து மற்றச் சுரமறி வதுநன் றாமே (பா 353)

அறியுமச் சுரத்திற் கோழை யடுத்திடு சுவாதந் தானும்
செறிவுறு சன்னி பாதஞ் சேருளை மாந்தை யாதி
குறியெலா மோர்ந்து ணர்ந்து கொண்டுபின் மருந்து செய்ய
நிறைதவ முனிவன் கூறு நேர்மையை யறிந்து கொள்ளே (பா 354)

சலந்தனிற் பேதத் தோடு தாதுவி லுள்ள பேதம்
மலந்தனிற் பேத நாக்கில் வரிவிழி தம்மிற் பேதம்
குலந்தனி லுள்ள பேதக் குணமெலாந் தெளிந்தா ராய்ந்து
நிலந்தனின் மருந்து செய்ய நிறுவினர் முனிவ ரம்மா. (பா 355)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

உண்டிடு புசிப்பின் பேத முற்றிடு நாடி பேதம்
கொண்டிடு சுரத்திற் பேதங் கோள்களின் பேதா பேதம்
மிண்டிடு சன்னி தோஷம் விஷகலை நிற்கு மாறும்
கண்டுநன் மருந்து செய்யக் கடனதாம் பண்டி தர்க்கே (பா 356)

தெரிந்திடு சுரத்திற் கேற்ற சிகிச்சையை யுணரு ஞான்று
பொருத்திடு மருந்தி லுற்ற புரையறு சரக்க தெல்லாம்
தெரிந்துநோய்க் கேற்ற வண்ணங் கூட்டியுங் குறைத்துஞ் செய்வோர்
வருந்துநோய் நீக்கற் கேற்ற வைத்திய ராவ ரன்றே. (பா 357)

வருந்திடு நோயை நீக்கிச் சுகத்தினை வளரச் செய்யும்
மருந்துதான் னோயுஞ் செய்யு மதுவன்றிக் கொலையுஞ் செய்யும்
தெரிந்துநன் மருந்து செய்யுந் திறமெலாந் தெளிந்தா ராய்ந்து
மருந்துநோய்க் கேற்ற வண்ண மாறின்றிச் செய்க மாதோ. (பா 358)

வாதசுரத்தின் குணம்

வாத சுரத்தின் குணந்தனக்கு மயிரே சிலிர்க்கு மிருமல்குளிர்
போத நடுக்குங் கீழ்முதுகு பொருத்துக் கைகா லூடனுளையும்
காதற் றண்ணீர் மிகுந்தருந்துங் கருதுந் தலைக்குத்துடனோவாம்
மீது தொப்பூழ் மலசலங்கண் மிகவுங் கடுக்குங் குலைப்பனுண்டே
(பா 359)

வாதபித்தசுரம்

வாத பித்தங் கலந்தசுரம் வாய்கைத் திருக்குந் துவர்த்திருக்கும்
கூத லுண்டா மனலுண்டாங் குளிரும் விடாம லேவெதும்பும்
தாது செறியுங் குழன்மடவாய் சரீரமிகநோ முடம்புளையும்
மீது வயிறு கழியுமுடல் விடம்போல் வெதும்பு முழலையுண்டே
(பா 360)

வாதசேற்பனசுரம்

இருமித் தொய்வாய் நாவுலர்ந்தே யிறங்காதன்ன மருவருக்கும்
பொருமியுடல முட்குளிரும் பொருந்து மலமோ டுகிர்வெளிறும்
செருமும் பலகாற் கொட்டாவி தீரா வெதுப்பாய்ச் சிலுசிலுக்கும்
வருமே மயக்கந் தெளிவுண்டாம் வாத சேற்ப சுரகுணமே. (பா 361)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பித்தசுரம்

பித்த சுரத்தின் குணந்தனக்குப் பிதற்றுஞ் சிறுநீர் சிவந்திருக்கும்
மெத்த வெதும்பு நாவுலரு மிகுந்தே சத்தி யோங்காளம்
நித்தங் கழியும் வாய்கைக்கு நிறையப் புண்ணாந் தாகமுண்டாம்
சித்தாய் மயக்கும் பித்தசுரஞ் செய்யுங் குணங்க ளிவையாமே.
(பா 362)

பித்த சுரத்தின் குணங்களாய் பிதற்றிப் பேசும் வாய்வெருவும்
ஒத்த நயனஞ் சிவந்திருக்கும் மூடே வயிறு கழிந்துவரும்
மெத்தத் தண்ணீர் தாகிக்கும் வெதும்பு நாவுந் தடுமாறும்
சத்தி யெடுக்கு முகங்கறுக்குஞ் சலவாய் மிடறுபுண்ணாமே.(பா 363)

பித்தவாதசுரம்

அந்தப் பித்த மதுவிரண்டும் வாத மொன்றுஞ் சுரமானால்
முந்தக் காயும் பொருமலுமா முடம்பு மிகவு மஞ்சணிக்கும்
நொந்தங் குளையு முவாந்திசெயு நோக்கிற் கண்ணும்
[வெளுத்திருக்கும்
மந்தம் பற்று மூதைமிகும் வகுத்த குணங்க ளறிவீரே. (பா 364)

பித்தசிலேற்பனசுரம்

பித்தசேற் பனசு ரத்திற் குணந்தனைப் பேசக் கேண்மின்
புத்திமா றாட்டம் பண்ணும் புகைந்திடு மிருமு மென்மேல்
சத்திடை விடாமற் காயுஞ் சலமல மஞ்ச ணிக்கும்
நித்திரை தானும் வாரா வுழலையு நெருக்க மாமே (பா 365)

சிலேற்பனசுரம்

சென்னிமிகக் கனத்திடித்துச் சீறிமுக முங்கனத்து
மின்னுமனல் போற்சுரமு மென்மேலு மேமுடுகி
மன்னுசிரத் தூடதிக வலியிடிப்பு மேயாகும்
அன்னநடை மின்னேயீ தறிவைசேற் பனசுரமே (பா 366)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிலேற்பனபித்தசுரம்

செப்பாரு முலைமடவீர் சேற்பனத்திற் பித்தசுரம்
வெப்பாகும் வேர்வையுமாய் வெய்துருநா வும்வெளுக்கும்
துப்பாதே யடைத்திருக்குந் தொண்டைகட்டி நாக்கறுக்கும்
ஒப்பாருஞ் சடைமுடியா னோதியவா யுண்மறையே. (பா 367)

சிலேற்பனவாதசுரம்

ஊதைக் கபசுரத்தின் செய்கைதனை யோதிடுவன்
மோதித் தலைதுணுக்கு மோகித்து டன்விறைக்கும்
காதித் திடுமிருமல் கரகரத்து மெய்குழையும்
பேதித் துறுகுணங்கள் பேணிய றிந்துகொள்ளே. (பா 368)

பலசுரத்தின் குணம்

வாதபித்த சுரமாகிச் சேற்பசுர மாகி
மந்தபித்த சுரமாகித் தாகசுர மாகிச்
சீதமிகுங் குளிர்சுரமாய் முறைச்சுரமு மாகித்
தினச்சுரமாய் விடாச்சுரமாய் நானாளைச் சுரமாய்ப்
பேதமுற நீங்காமல் வெதும்பிமிக வேர்த்துப்
பிறங்காலு முகம்வயிறும் வீக்கமுள தாகும்
சேதமுறும் பலசுரத்திற் குரியகுண மிவையாய்ச்
செப்பினர்க ளாயுண்மறை தெளிந்தபெரி யோரே (பா 369)

தினம்வெதும்பி முறைவெதும்பித் திரும்ப நானாட்
டீர்ந்துசின்னாள் வாராமன் மந்தம் பற்றிக்
கனம்வெதும்பி யுழலையுண்டாய்க் காய்ந்து விட்டே
கால்வீங்கி முகம்வீங்கி வயிறும் வீங்கி
மனம்வெதும்பி வாதபித்த சேற்ப மாகி
முழுக்கில்வந்து வெதும்பிமந்த பித்த மாகி
அனமிறங்கா துடல்வெளுக்குஞ் சோர்வுண் டாகு
மடுத்தபல சுரமெனவே யறையும் வேதம். (பா 370)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பலசுரத்தில் அசாத்தியத்தின் குணம்

தானேனர் மந்தங் குளிர்தாகந் தலைநோ நடுக்குங் குலைப்பெய்தும்
வானேனர் தருமுத் தோஷமுண்டாம் வருத்த மிகுந்து வாய்வெருவும்
ஊனேனர் புறந்தான் முகம்வயிறு முடனே வீங்குந் தொய்வுண்டாம்.
கானேனர் குழலாய் பலசுரந்திற் கடின மிதுகண் டறிவீரே (பா 371)

சிகிச்சை : பலசுரத்திற் குடிநீர்

கண்டிடுங் குடிநீர் வட்டுக் கற்றாழுஞ் சருகு கோரை
உண்டிடுங் கொட்டைப் பாக்கு முவந்தலா மிச்சின் வேரும்
மண்டிடுங் கடுக்காய் மல்லி திப்பிலி யசமதாகம்
மீண்டிடுஞ் சுக்குங் கூட்டி வெந்தநீர் குடிக்கப் போமே. (பா 372)

குடிநீர் - 2

குடித்தபின் பற்ப டாகங் கோதறு கடுக்காய் சுக்குத்
தடுத்திடு கோரை வெட்டி தருமிலா மிச்சின் வேரும்
அடுத்திடு வட்டி னோடே யருநில வேம்பு மல்லி
படித்திடு சீந்தில் சிற்ற மட்டிவேர் பகரு மோமம். (பா 373)

இவைசமன் குடிநீர் காய்ச்சிக் கொடுத்திட வேகு மின்னம்
நவைதரு சுரநீங் காதே வல்லீவ லாதி மற்றும்
தவலரு மிருத்தி யாதி சந்தனா திப்பேர் கொண்ட
நுவலரு மருந்தி லொன்றை யிட்டுனை நொய்தி னேகும். (பா 374)

பலசுரத்தில் வீக்கத்துக்குக் குடிநீர்

குடிக்குநீர் முள்ளிச் சாம்பல் குலவுநா யுருவிச் சாம்பல்
அடிப்புளிப் பொருக்குச் சாம்ப லாண்பனைப் பாளைச் சாம்பல்
துடிப்பல நிறையாய்க் கொண்டு தூணிநீ ரவித்துட் கொள்ளில்
தடிப்புள வீக்க முட்டுப் பலசுரந் தணிந்து போமே. (பா 375)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

குடிநீர் – 2

தணித்திடுங் குடிநீர் முள்ளி தவிக்கையாந் தகரை கோரை
பணித்திடுஞ் சிறுகாஞ் சோன்றி பற்படா கங்கீழ் நெல்லி
துணித்திடும் பிரமிநீற்றுப் பூசினி சுரைத்தண் டோடு
கணித்திடு நிலத்திற் பாகல் கடியபேய்ப் புடோலே [1]குப்பி (பா 376)

ஒன்றிடும் வேர்க்கொம் பெல்லா மொருநிறை யிடித்த வித்து
நின்றிடுங் குடிநீ ரந்தி சந்தியாய் நிதானங் கொள்ளில்
சென்றிடுஞ் சுரத்தில் வீக்கஞ் செப்பிய தாகங் கூதல்
கன்றிடுங் கதிர்முன் கண்ட பனியெனக் கலைந்து போமே (பா 377)

முலைப்பாலெண்ணெய்

பொன்னார் பசுவின் பானாழி புகனல் லெண்ணெ யொருநாழி
மின்னார் முலைப்பா னானாழி விரும்பு மிளநீ ரொருநாழி
நன்னார் முத்தஞ் சீதேவி நலஞ்சே ரிருவே லிலாமிச்சுச்
சொன்னார் சிற்ற மட்டியுடன் றாய வமுக்கி ராய்வேரே. (பா 378)

வேருடை யரத்தை கோட்டம் வேர்க்கொம்பு தேவ தாரம்
சீருடை யகில்கச் சோலஞ் செவ்வள்ளி மாஞ்சி லேலம்
ஏருடை மதுரஞ் சாதி யிலவங்கஞ் சிறுநா கம்பூத்
தாருடைக் கடுகு ரோணி பச்சிலை சந்தங் குப்பை. (பா 379)

ஏய்ந்திடு சரக்கும் வேரும் வகைக்கிரு கழஞ்ச தாக
ஆய்ந்திடு மமுக்கி ராய்வே ரரையிரு கழஞ்சு சுக்கும்
ஓய்ந்திடா தரைத்தொன் றாக்கி யுடன்வடித் தூடலிற் பூசச்
சாய்ந்திடுங் காய்ச்சல் குத்துத் தணிந்துட னகலுந் தானே (பா 380)

தானதைப் பொருத்திக் காய்ச்சிச் சாதித்துத் துடைத்துப் பூசில்
ஊனதிற் கோழை காச முடனிளைப் பிரும லீழை
ஆனதுஞ் சலம லங்க ளடைத்திட லதிக வீக்கம்
ஈனமார் நெஞ்சின் மார்பிற் குத்துட னிளகிப் போமே (பா 381)

[1] குப்பி – பீச்சுளாத்தி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பலசுரத்திலெண்ணெய்

பலசுரத்தி லெண்ணெய்வைக்கும் படியைக் கேண்மின்
பற்படாக நன்னாரி முல்லை சீந்தில்
குலவியதோர் சிறுபீளை முத்தற் காசு
கூறுமிலா மிச்சமிரு வேலி தானும்
நிலைமைபெறு மின்பூறல் பொன்னாங் காணி
நேடியிவை பேரளவாய் நிறுத்துக் கூட்டித்
திலதயில மொருநாழி துளசிச் சாறு
செப்பினரோ ரொருநாழி தெரிந்து ளோரே (பா 382)

தெரிந்தரைக்கு மருந்துதிரி கடுகு கோட்டஞ்
சீரியரு மிருவர்திரி பலைவ சம்பு
பொருந்தியகற் கடகசிங்கி தேவ தாரம்
பொன்மெழுகு மதுரமுசிர் புகல்செவ் வள்ளி
திருந்தவிரு கழஞ்சுகொண்டே யரைத்தெண் ணெய்யிற்
சிறக்கவடித் துடலமெங்கும் சிரத்தும் வார்க்கில்
விருந்தினரைக் கண்டுகொடா னொழித்தல் போல
வீங்குசுரங் குளிர்தாகம் மெலிந்து போமே (பா 383)

சுரத்தில் வீக்கத்துக்கு மண்டூரப்பாகு

மெலிந்திடும் புளியி லிலைதனைப்பறித்து மிஞ்சிடக் காடிவார்த்
[தவித்துப்
பொலிந்திடு மதனை மறுபடி துவைத்துப் பிழிந்துடன் வடித்தவந்
[நீரில்
மலிந்திடுங் கீச்சுக் கிட்டம தெடுத்து மறுபடி நெருப்பெழக் காய்ச்சி
நலிந்திட வதையந் நீரினிற் போட்டு நல்லரை பொடியுட னரைத்தே
(பா 384)
அரைத்ததிற் காந்த மிளகுசுக் குள்ளி யானைற் கடுகுடன் கடுக்காய்
உரைத்திடு முலுவாத்திப்பிலியோமமொன்று முக்கழஞ்சு
[கொண்டரைத்தே
கரைத்திடு முள்ளி யொருபல நறுநெய் கதிக்கநற்குழம்பதாய்க்
[காய்ச்சிப்
பொருத்தமாயருந்தி லிருமலெய்ப் பிளைப்புப்புகல் சுரவீக்கமும்
[போமே. (பா 385)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வாதகரப்பன் சுரத்தின் குணம்

சுரத்துடன் வீக்கம் வெதுப்புடன் குலைப்புத்துயர்செயுநடுக்குடன்
[கூதல்
உரத்திடுந் தாக மிருமலுள் ளெரிவு முபாதியாய் முகம்வயி
[றதைக்கும்
பொருத்தமாரன்ன மறந்தருங்களையாய்ப் பொருத்துடன் கால்கையிற்
[பிடிக்கும்
வருத்தமாய் விங்குஞ் சுரமிது வாத கரப்பனின் சுரமென வகுத்தார்.
(பா 386)

சிகிச்சை : முலைப்பாலெண்ணெய்

தார்செறிமங் கையர்முலைப்பால் பசுப்பால் நாழி
தனியிளநீர் நல்லெண்ணெய் தானு நாழி
சீரிலா மிச்சையிரு வேலி கோரை
திகழுநன்னார் சீதேவி யமுக்கி ராய்வேர்
ஏர்நாகம் பூவிருசீர் கோட்ட மேல
மியல்பான கொத்தமல்லி யிலவ மாஞ்சில்
பார்மதுரஞ் சதகுப்பை யொடுசெவ் வள்ளி
பகர்ந்திடுசந் தனஞ்சரக்கோர் நிறையாய்க் கொள்ளே.
(பா 387)

கொண்டுபி னரைத்திட் டூறிக் கோதற வடித்து வாத்துக்
கண்டுட லெங்கும் பூசி முழுகவே காய்ச்சல் வீக்கம்
தண்டிடுங் குத்துத் தொய்வு தகுமுட லெரிவுட் காய்ச்சல்
மிண்டிடா தகலு மென்று விளம்பிய தாயுள் வேதம் (பா 388)

பலவிலைக்குழம்பு

வேர்தருநற் பிரமியுடன் பொன்னாங் காணி
விளம்பியவா டருந்தாத பாலை கையான்
பார்தருநா யுருவிகுப்பை மேனி வீழி
பகரீச்சங் குருகுநீர் முள்ளி வித்தும்
ஏர்தருவேர்க் கொம்புமிள குலுவா வுள்ளி
யியல்கடுக்கா யறுபதுநற் கடுகு காந்தம்
சீர்தருசா திலிங்கமதி மதுரங் கோட்டஞ்
சீனக்கா ரங்கருஞ்சீர் திப்பிலிந் துப்பே (பா 389)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

துப்பினரை பொடிவாசி கராம்புநற்சா திக்காய்
தூயசவர்க் காரம்பொரி காரநவச் சாரம்
தப்பில்லாக் கிட்டமுட னெலுமிச்சம் புளியுந்
தறுகாம லெரித்துநல்ல குழம்பதுவாய்க் காய்ச்சி
உப்பில்லா நந்திசந்தி யருந்தமிக நன்றா
முள்ளியுடன் முருங்கையிலைத் தண்ணீருங் கூட்டில்
வெப்பில்லாச் சுரம்வீக்கந் நோய்வுடனே முட்டு
விட்டகலு மெனவாயுன் மறைவிதித்த தன்றே

(பா 390)

குடிநீர்

அன்றியும் பிரமி சுரைநில வாகை யடுத்தநா யுருவிகைத் தகரை
கன்றிய முருங்கை வீழிவல் லாரல் கடியவவ் விலொட்டியிங்
[கிவற்றோ
டொன்றிய வுள்ளி சுக்குடன் மிளகு முருக்கா பொடியுடன் கிட்டம்
சென்றிடுங் கடுக்காய் கடுகுரோ கணியுந் திப்பிலி சீரகஞ் சீனம்

(பா 391)

சீர்நவச் சார மோதக முலுவாச் செப்பிய வொருநிறைப் படியே
நேர்தர வவித்துக் குடித்திரு நேர நிதானமாய் வரவிடுஞ் சுரமும்
சோர்வறு வீக்க முட்டுடன் றொய்வு துடிப்புமெய் பிடித்தலா நடுக்கம்
தேர்வருங்கதிர்கண்டகன் றிடும்பனிபோற்றீர்ந்திடுமெனமறை யியம்பும்

(பா 392)

ஆமசுரத்தின் குணம்

கூறுமாம சுரந்தன்னிற் குணத்தைப் புகலி லுடம்புளையும்
சீறு மிருக்கும் பசியில்லைத் தினமு முறக்கந் தானுண்டாம்
வீறு சேரு முடனோவா மிகவும் வெதும்பா தொருசாமந்
தோறும் வெதும்பி நடுங்கிடுமெய் சொல்லிற் கால்கை தளர்ந்திடுமே

(பா 393)

சிகிச்சை : குடிநீர்

இடுமே யிதற்குக் குடிநீர்தா னிலங்கு கொன்றைத் தோல்சிவதை
கொடுமே கடுக்காய் களிப்பாக்குக் கொட்டைப் பாக்குக் கற்றாழை
வடுநீர்ச் சருகு மிவைதம்மில் வளநா ணாழி வார்த்தூறி
அடுநீர் நாழி யொன்றானாற் றிப்பிலிப் பொடியிட் டருந்துகவே.

(பா 394)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

குடிநீர் – 2

அருந்துங் கண்டங் கத்தரிவட் டதன்வேர் சிறிய காஞ்சோன்றி
திருந்தும் பேர மட்டிபுடன் சிற்றா முட்டி கொத்தமல்லி
விரும்புங் கருவேம் பினிற்றண்டும்வேர்க்கொம் புடனொன்றொருகழஞ்சு
பொருந்தும் புனல்தா விரு நாழி புகட்டி யெட்டொன் றாக்கிடுமே
(பா 395)

ஆக்கியருந் திப்பிலிமேற் பொடியிட் டே யருந்திடுகில்
தேக்கிவரு கதிரவன்முன் பனியெனவே தீருமென்று
தூக்கியரு மறைமொழிந்த துணியிதுகண் டஞ்சாமல்
நீக்கியிடு குடிநீரா லிச்சமயம்போ மாமசுரம் (பா 396)

மந்தசுரத்தின் குணம்

அன்றிடு மந்த சுரம்வயி றூதி யதிகமாய் வெதும்பியுட் காயும்
ஒன்றிடும் வயிறு புகைந்திடும் வலிக்கு முழலையுந் தாகமு
[முண்டாம்
நின்றிடுங் கழியுந் தலைவலி கூத வெருப்பென வெதும்பியே காயும்
சென்றிடுஞ்சிலநாள் விடுஞ்சலஞ் சிவக்குஞ்சிரத்தினின் மயக்கமு
முண்டே (பா 397)

சிகிச்சை : குடிநீர்

உண்டிடுங் குடிநீ ருள்ளி யுவந்தநல் வசம்பு சுக்குக்
கொண்டிடுங் கருஞ்சீர் கொத்த மலிமிள குடன்க டுக்காய்
மிண்டிட வரிசி விட்டுறக் கருக்கி யொன்றாய்த்
தண்டுற வவித்துட் கொள்ளிற் றான்மந்த சுரம்போ மன்றே. (பா 398)

குடிநீர் - 2

அன்றியுங் கடுக்காய் மூன்று மருமிள கொருக முஞ்சும்
ஒன்றிய பிரமிதானு மொருபிடி நிதானங் கொண்டு
நன்றதா யவித்த தண்ணீர் நாலிரு நேரங் கொள்ளிற்
கன்றிய மந்த மோடு கடுஞ்சுரங் கலைந்து போமே. (பா 399)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நாலாம் நாள் மாறலுக்கு குடிநீர்

செப்பினர் நிலத்தின் வேம்பு சேர்ந்தபற் படாகஞ் சிந்தில்
தப்பிலா மலையின் வேலி சாற்றிடு வட்டத் துத்தி
ஒப்பிலாக் கண்டங் காலி புவந்தபேய்ப் புடோல்வெட் பாலை
துப்பிலா மிச்சுக் கோட்டந் தூயவேப் பலகு திப்பில் (பா 400)

திப்பிலி மூலஞ் சுக்குச் சேர்ந்திடு மரத்தின் மஞ்சள்
பொற்புறு கடுகு ரோணி பொருந்ததி விடய மொன்றோர்
நிற்புறு கழஞ்சொன் றாக்கி நீரிலிட் டவித்துட் கொள்ளிற்
சொற்பெறு நாலா நாளைச் சுரமது தணிந்து போமே. (பா 401)

குடிநீர் – 2

துணிந்திடுந் தோட மிலையொரு பிடியுந் தூயவேர்க்கொம்பு
[நாற்கழஞ்சு
தணிந்திடுங் கொத்த மலியுடன் றிப்பில் தகுமுறை நீரிலிற்
[காய்ச்சிப்
பணிந்திடு மந்தி சந்திமுன் பருகப் பறந்திடுந் தலைவலி காய்ச்சல்
அணிந்திடு நாலா முறைச்சுர மகலு மெனவரு மறைமொழிந்ததுவே
(பா 402)

மகாவற்சலாதிக்குடிநீர்

பற்படக மதிவிடய நிலவேம்பு கோட்டம்
பகருமிரு வேலிவேப் பலகுவெட் பாலை
சிற்பமுறு கடுகுரோ கணியிலா மிச்சுச்
சிறுமூல கந்தியொடு பேய்ப்புடோல் துத்தி
கற்பமுறு சீனமஞ்சள் சிந்தில்சுரர் தாரு
கருமிளகு மாமேதை யிடவகஞ்சீ வகமும்
பொற்பிலுறு திப்பிலியிந் துப்பியொடு சுக்குப்
போதமுறு சிறுவீடு கொள்ளுமிரு கொள்ளும்
(பா 403)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கொள்ளுமிகு மேதையிவை யோரொரு கழஞ்சாய்க்
கோலமிகு நீரதனை விட்டுட னவித்தே
உள்ளமிகு பேர்வற்ச னாதியிது தன்னை
யுண்டிடுகி லெச்சுரமு மோடிவிடு முண்மை
தள்ளருமிந் நீர்சுரம் விடுந்தனையு முண்ணிற்
றங்கிவரு நாலுமுறை யிற்சுரமு மேகும்
துள்ளிவரு மாசுரந்து ணித்திடுகை யாலே
சொற்றனர்கள் மாவற்ச னாதியிது வென்றே (பா 404)

சுரந்தெறுகுலிசம்

வென்றிடும் வற்ச னாபம் விதித்தகன் மதுநற் சூதம்
ஒன்றிய நெல்லிக் கெந்த முறுமனோ சிலையி னோடு
கன்றுபொன் னரியின் றாரங் கதிக்கவொன் றிருக முஞ்சாய்
நின்றுகோ சலத்தி லூறி நிதானமாய் நஞ்சு வாங்கே (பா 405)

வாங்கியே மிளகு சுக்குத் திப்பிலி வகையோ ரொன்று
நீங்கிடா தொருக முஞ்சு நேர்வாள மிருக முஞ்சு
பாங்குறு பாகற் சாற்றி லரைத்துடன் பதனம் பண்ணித்
தேங்கிடக் குன்றி போலுந் தெளிந்தவேர்க் கொம்பு நீரில் (பா 406)

நீரினிற் கரைத்து நல்ல குளிகையை நிதான மாகச்
சீரினான் முறையிற் பேதி செய்திடக் கொடுப்பீ ராகில்
பாரினா னாளை மாறற் சுரமுதற் பறந்து போகும்.
தேரினா னாளை மாறற் சுரந்தெறு குலிச மாமே (பா 407)

வெருகெண்ணெய்

வெருகங் கிழங்கு சமூலமுடன் வெட்டிப் பலமீ ராறிரண்டும்
பெருகுஞ் சிற்ற மட்டியின்வேர் பேசி னிறையு மதினளவு
நெரிய விடித்து நான்மூன்று நேரா யவித்துப் பிழிந்துவடித்
தருநீர் நாலு நாழியினி லளவா யெண்ணெ யிருநாழி (பா 408)

விட்டே மதுரஞ் சிறுதேக்கு மிகுத்த கடுகு ரோகணியும்
மட்டே யிலந்தை மெழுகுடனே மருவுங் குரும்பை கழஞ்சொன்றாய்க்
கட்டே செங்கழு நீர்க்கிழங்கு கருநன் னாரி சீதேவி
பட்டே நல்ல சந்தனமும் பகரு மிலாமிச் சிருவேலி (பா 409)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வேலி யமுக்கி ராய்கோரை விரும்பி யோரொன் றொருபலமாய்ச்
சால வரைத்து விட்டூறித் தங்கி மறுநாண் மெழுகில் வடித்
தாலு மொருகா சிடையெண்ணெ யமரப் பொருத்தி யுச்சிதனில்
சீல மிகும்வேர்க் கொம்பினினீர் திடமாய்க் குடித்து மூன்றாநாள்
(பா 410)

மூன்று நாளுஞ் சிரம்வைத்து முற்றும் பூசி முழுகிவரில்
தோன்று நாலா முறைச்சுரங்க டுணிந்தே நாலு முழுக்கில்விடும்
சான்றோர் புகழும் வெருகெண்ணெய் தவறா திதுகை கண்டோநாம்
ஆன்ற வாயுண் மறையுரைத்த தறிந்து பேணிச் செய்வீரே (பா 411)

பெரிய வெருகெண்ணெய்

வெருகங் கிழங்கு நூறுபலம் வெட்டி யிடித்துக் காடிவிட்டுப்
பெருக வவித்துப் பேரமட்டி பெருஞ்சா ரணைவேர் குறிஞ்சாகம்
மருவுஞ் சிறிய காஞ்சோன்றி மலர்க்கூ விளைவே ரமுக்கிரவு
திருகா தோரொன் றொருபல' மாய்ச் சீவி யிடித்திட் டவித்தூறி
(பா 412)

ஊறீ யிருந்த கஷாயமதி லொன்றாய் விட்டு வடித்ததனைக்
கூறா யாறு கொத்தளந்து குறிப்பா யெண்ணெய் முந்நாழி
பேறாய் விட்டுக் காய்ச்சியபின் பெருங்கொத் தமல்லி சீரகமும்
தேறார் விழாலிந் ததிவிடையஞ் சிறந்த விருதிப் பிலிமேதை
(பா 413)

மேதை கடுகு வெட்பாலை மிகுமஞ் சிட்டி தேவதரு
கோதை யரத்தை பெருங்குரும்பை கொடுமுக் கடுகு முப்பலையும்
சூது முலையாய் பெருங்குரும்பை தூய சிறுதேக் குடஞுள்ளி
ஓதை யிடவகஞ் சீவகமு முறுசவர்க் காரஞ் சதகுப்பை (பா 414)

குப்பை நிகருங் கச்சோலங் கொடுமா மஞ்சள் பச்சிலையும்
செப்ப முறவே முக்கழஞ்சு தேடி யரைத்து வடித்த வெண்ணெய்
வெப்பை யறவே சிரத்தில்வைத்து மேலும் பூசி முழுகிவரில்
தப்பா தோடும் விடசுரமுந் தரிக்கு நாலா முறைச்சுரமும் (பா 415)

கட்டுமருந்தும் செவியிற் பிழியவும்

தயிர்வளை வெள்ளை யுள்ளி தட்டியே நாடி பார்க்கும்
செயிரறு நரம்பிற் கட்டத் தீருநா ளைளை மாறல்
வயிரநன் மிளகோ டுள்ளி வருந்தயிர் வளையி னோடு
பெயருறத் தட்டிக் காதிற் பிழிந்திடச் சுரங்கள் போமே (பா 416)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

விடாச்சுரதின் குணம்

காய்ந்திடுந் தலைக்குத் துண்டாங் கடினமாய்ச் சரீர நொந்து
சாய்ந்திடுந் தணிந்து காயுஞ் சற்றுநா வரட்சி யுண்டாம்
ஓய்ந்திடும் விடாம லின்றே யுள்வெப்பா யனலாய்க் காயும்
ஏய்ந்திடும் விடாச்சு ரத்தின் குணமிதென் றறிந்து கொள்ளே
(பா 417)

சிகிச்சை : குடிநீர்

கொண்டிடுங் குடிநீர் வட்டுக் குறித்திடும் பேர மட்டி
மிண்டிடும் வேர்க்கொம் போடு விட்டுந் ரவித்துக் கொள்ளில்
அண்டிடும் விடாச்சு ரங்க ளகன்றிடு மாடா தோடை
கண்டிடுந் திப்பிலி சுக்கு மவித்துண்ணக் கலைந்து போமே
(பா 418)

கலைந்திடுங் கடுக்காய் சுக்குக் கடியபேய்ப் புடோலுங் கூட்டி
உலைந்திட வவித்து நன்றா யுறுகுடி நீருட் கொள்ளில்
அலைந்திடா வுட்சு ரங்க ளகன்றிடு முண்மை யாகப்
பலந்தரு சுக்கு நீரை யுண்கிலும் பாறு மன்றே (பா 419)

அத்திசுரத்தின் குணம்

அத்தி சுரத்தின் குணங்கேளி ரழல்போல் வெதும்புங் கண்சிவக்கும்
புத்தி தளரு நெஞ்சுலையும் புறநீர் தானுஞ் சிவந்திருக்கும்
மெத்த மயக்கும் பேசாது மிகவு முறக்கந் தானில்லை
வத்தி யிருக்கும் வயிறழியு மரண மிதற்குத் தப்பாதே (பா 420)

தப்பா தகலு மத்திசுரந் தன்னைக் கேளு முடலடுக்கும்
வெப்பா குழலை யுடலுண்டாம் விடம்போற் றாக மடங்காது
மெய்ப்பா யுறங்கா மயக்கமுறு மிகவும் வெதும்பு மனல்போலத்
துப்பா ரத்தி சுரமிதெனச் சொன்னார் சுருதித் துணிபுணர்ந்தோர்.
(பா 421)

சிகிச்சை : குடிநீர்

உணர்ந்தோ குரைத்தா ரதிமதுர முறுபற் படாகு மிலாமிச்சுக்
கணைந்தீர் முத்தற் காகடலே கடிய வேர்க்கொம் பிருவேலி
குணஞ்சேர் கோட்ட மசமோதங் கூடும் பங்கம் பாளையுடன்
மணஞ்சேர் குடிநீர் சர்க்கரையிட் டருந்த மாறு மத்திசுரம் (பா 422)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

உட்சுரத்தின் குணம்

உள்ளே வெதும்பி யனுங்கு முட்டா யுடம்புகனத்துத்தலைநோவாய்க்
கொள்ளா துறக்கம் வயிறூதிக் கூதன் மிகுந்து தாகித்துத்
தள்ளா நடுக்கந் திமிருளைவு தணியா வயிற்றி வடுவேநோம்
துள்ளா விதுவுட் சுரமெனவே சொன்னா ராயுண் மறையுணர்ந்தோர்
(பா 423)

சிகிச்சை : குடிநீர்

உணர்ந்தே யுள்ளி சுக்குடனே யரிய வசம்புங் கடுக்காயும்
தணந்தே கருக்கி யெட்டொன்றாய்த் தானே யவித்துக் குடித்துவரில்
குணந்தான் வருமுட் சுரமெனவேகுறித்தார்வேர்க்கொம்புடன் வசம்பு
கணந்தா னவித்துக் குடித்துவரிற் கடிதாயேகு முட்சுரமே (பா 424)

அன்றியுங் கடுக்காய் வேர்க்கொம் பரியபற் படாகஞ் சிந்தில்
வென்றிடுஞ் சிற்றா முட்டி விட்டுணு கிராந்தி நாரி
ஒன்றிய வசம்பு சுட்ட கரியுட னுவந்தெட் டொன்றாய்
நன்றிசேர் குடிநீர் கொள்ள நணுகுமுட் சுரம்போ மன்றே (பா 425)

சுரமது நீங்கா தாகிற் சொற்றவே லாதி மற்றும்
வரமுறு சந்த னாதி வகுத்தநன் மிருத்தி யாதி
உரையுறு குளிகை யொன்றை யுற்றநற் குடிநீர் தன்னில்
பருகிட நீங்கு மென்று தமிழ்முனி பகர்ந்த தாமே. (பா 426)

கிரந்தி வெட்டுச் சுரத்தின் குணம்

சுரமிகக் கொதித்துக் காயுந் துயர்செயுந் தலைக்குத் துண்டாம்
உரமிகுங் கனல்போன் மேனி யெரிந்திடு முவாந்தி செய்யும்
இரவினி லிருமித் தொய்வா யிருந்திடுங் களையுண் டாக்கும்.
தரமுறு கிரந்தி வெட்டுச் செய்குண மவிய லுண்டே.

(பா 427)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை : குடிநீர்

உண்டொரு குடிநீர் தான்வட் டுரியதூ துளைநன் னாரி
கொண்டிடுங் கண்டங் காலி கோதிலா விருசீர் கோட்டம்
மிண்டிடு மசம தாகந் திப்பிலி மிளகு கூட்டிக்
கண்டிடுங் குடிநீ ருண்ணக் கலைந்திடுங் கிரந்தி வெப்பே. (பா 428)

நீர்த்தோஷசுரத்தின் குணம்

வெப்புட விருமல் கூதல் மிகுத்திடுந் தலைநோக் காய்ச்சல்
அப்பினிற் றாக மிஞ்சி யதிகமாய்ப் பிடரி வாங்கும்
செப்பிடி னாடி நோவாந் தீன்மறந் துளைந்து குத்தும்
தப்பிடு முழுக்கிற் றோன்றுஞ் சுரமெனச் சாற்றி னாரே (பா 429)

சிகிச்சை

சாற்றினா ரரிசி தன்னிற் றலையனைச் சயனம் பண்ணி
மாற்றிடு மிளகு நொச்சித் துளிர்தனைக் கருக்கி மத்தித்
தீற்றினின் மிளகு வேதி விளகிடுஞ் சுக்கு நீரும்
போற்றினர் குடிக்கிற் றோஷ சுரம்பொடி பட்டுப் போமே (பா 430)

அவசுரத்தின் குணம்

அறிந்திடு முணர்வு தான்கெட் டயர்வொடு மயக்கி வேர்க்கும்
பிறிந்திடாக் கழிச்சல் சோகம் பெருத்திடுஞ் சுரமுட் டாகம்
முறிந்திடா தலையைத் தூக்கி மொய்த்திடு மூட மாகும்
பறிந்திடா பேச்சு மூச்சும் பகரவ சுரமீ தாமே (பா 431)

சிகிச்சை

சுரமிதென் றறிந்த போதே தூயமுக் கூட்டி லெண்ணெய்
சிரமிகப் பொருத்தி நன்றாய்ச் செப்பிய வாதம் பேணித்
தரமிகு மரிசி சுக்குத் தாமிவை வறுத்துக் கட்டி
உரமிகு குடிநீர் கொள்ளி லோடுமிக் குணங்கள் காணே. (பா 432)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சன்னி சுரத்தின் குணம்

முன்னமடிக் கடிவெதும்பி நெஞ்சு காயு
முடுகவடிக் கடிகுளிர்ந்து வெதும்ப லுண்டாம்
சொன்னபித்த முடனரைக்கால் வாதஞ் சேரிற்
சொற்றமுன்று நடுக்கமுறுந் துயரஞ் செய்யும்
பன்னுபல பேதமுறும் பேச்சுக் காட்டும்
பலபேத சுரமுகமு மெழிலுண் டாக்கும்
துன்னுசன்னி தோன்றுகுணச் சுரமீ தென்றே
சொற்றனர்முன் னாயுண்மறை துணிந்து ளோரே
(பா 433)

சிகிச்சை

உள்ளிசுர சன்னியெண்ணெய் முக்கூட் டெண்ணெ
யுடன்பொருத்திக் கொத்தமல்லி வேர்க்கோம் போடு
வெள்ளையுள்ளி சீரகந்திப் பிலியுங் கூட்டி
யிடுக்காக நாலொன்றா யவித்தெ டுத்துத்
தள்ளருமிக் குடிநீரைச் சற்றுச் சற்றே
தான்குடித்து வரவரவே சாய்க்கி னன்றாம்
எள்ளளவுங் கதித்துவரிற் றீரா தென்றே
பியம்பினா ராயுண்மறை யிசைத்து ளோரே (பா 434)

பிரமேக சுரத்தின் குணம்

எரிந்திடுங் கனல்போற் காயு மேதமாய்ப் பிடிக்குங் கால்கை
பரிந்திடுங் கடுக்கு நீரும் பகர்சலஞ் சியல்போன் மோர்போல்
சரிந்திடு மோங்கா ளிக்குஞ் சன்னிபோ னடுக்கிச் சோரும்
பிரிந்திடு நெடுநா ணிற்கும் பிரமேக சுரமி தாமே (பா 435)

சிகிச்சை : குடிநீர்

இதற்கொரு குடிநீ ரிலைகுறிஞ் சாக மேதமின் மிளகொரு கழஞ்சு
பதக்குநீர் விட்டே யவித்ததைக் குடிக்கிற் பகர்ந்திடு சுரமது நீங்கும்.
அதற்குமே னெடுநாட் காய்ந்திடிற் சுக்கு மடுத்தபற் படாகநா யுருவி
மதர்த்தலா மிச்சு வேரவித் தருந்தின் மாறிடு மேகத்தின் சுரமே
(பா 436)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சல்லக்கடுப்புச் சுரத்தின் குணம்

மெய்யினிற் குத்தி யுளைந்திடுங் கடுக்கும் வெதும்பிடு நாரியிற்
[பிடிக்கும்
துய்யதோர் நெஞ்சு நொந்திடு மிருமுந் துயர்செயு மன்னமு மிறங்கா
வையவே நடுங்கிக் கூதலு முண்டாம் பயம்வரு மயரில்வாய்வெருவும்
வெய்யதோர் சல்லக் கடுப்பினில் வருமிச்சுரமெனவிளம்பினர்மேலோர்
(பா 437)

சிகிச்சை

நொச்சியின் றுளிரு மிளகுமேயரைத்து நுவ்னிதா யருந்திட மாறும்.
மெச்சிய மிளகு கஞ்சியு நன்றா மிண்டினாற் சிறுகுறிஞ் சியினீர்
உச்சிதங் கஞ்சி காய்ச்சிநீ ரருந்தி லோடிடு மன்றியு முள்ளி
நிச்சயஞ் சுட்டுத் தின்றிடி லேகு நிகழ்சல்லக் கடுப்பினிற் சுரமே.
(பா 438)

தடிமன் சுரத்தின் குணம்

கடுந்திடுந்தலைநோம் மூக்கினீர்காய்ச்சல்கனத்துடன்மிடறுநாசமுற்றும்
விடுத்திடுஞ் சரீர நொந்துடனெரியும் வெப்பித்துமுகந்தலையதைக்கும்
கொடுத்திடு மன்னங் குணத்திவிராது கோபித்தகண்ணுநீர்சொரியும்
அடுத்திடு நடுக்கங் கூதலு முண்டா மறிந்திடுந் தடிமனின் சுரமே
(பா 439)

சிகிச்சை

குணமதின் மிளகு பொடித்திடப் பண்ணிக் கோவின்பாற்
[கலசத்திற்றாவிக்
கணமதில் வேது விடில்விடுந் தடிமன் கஞ்சியில் வேதுநன்றாகும்
மனமுறு கோவை முருங்கையு நன்றாம் வருகருஞ் சீரகங் கட்டித்
துணையதின் மூக்கின் முகந்திட வேகுஞ் சொற்றிடுந்தடிமனின்சுரமே
(பா 440)

கோழைச்சுரத்தின் குணம்

தார்செறி விலாவி னெஞ்சிற் றங்கிடு முலைமார் தன்னில்
சீர்தரக் குத்தி நொந்து தியங்கிடக் குளிர்ந்து காயும்
ஏர்தருஞ் சாய்நே ரத்தி லிருமிடுந் தொய்வுண் டாகும்
பார்தருங் கோழை தோன்றிப் பற்றிய சுரமி தாமே. (பா 441)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை

சுரம்விடுஞ் சிற்ற மட்டி தூதுவளை கண்டங் காலி
உரம்பெறு சிறுகு றிஞ்சி யுடனிலை யாடாதோடை
தரம்பெறு நிலக்கு மிழ்வேர் சாற்றிய வட்டுங் கூட்டித்
திரம்பெறு மிளகு சுக்குத் திப்பிலி கடுக்காய் கொள்ளே (பா 442)

கொண்டுசீ ரகமுங் கூட்டிக் குடிநீரை யவித்துட் கொள்ளில்
மிண்டிய கோழை மீதிற் சுரமது மீளுங் கண்டாய்
உண்டிடுஞ் சிற்ற மட்டிக் கஞ்சியு முவந்த தாகும்
பண்டுள தூதின் பாகு நெய்யுனைப் பறந்து போமே. (பா 443)

போமிதின் முக்கூட் டெண்ணெய் பொருத்திநற் சிரத்தில் வைத்துத்
தீமன்னு தூதி னெய்யுந் தின்றிடிற் சுரமுந் தீரும்.
தாமின்ன முலைப்பாலெண்ணெய் பூசிடத் தணியுங்குத்துத்
தேமன்னு சீர கத்தி னெய்யுந்தின் றிடவே மாறும் (பா 444)

அக்கரசுரத்தின்குணம்

மாற்றரு மிருமல் காய்ச்சல் வயிற்றுநோத் தலைநோக் கூதல்
சீற்றமாய்க் கஞ்சி தண்ணீர் தின்றிடா மயங்கிச் சோரும்
ஏற்றமாய்த் தொய்வுண் டாகி யிடாதாய்ப் பிதற்றிப் பேசும்
சாற்றரு மவியலுண்டா மக்கர சுரத்தின் றன்மை (பா 445)

சிகிச்சை : குடிநீர்

சாற்றியகாப் பூரவள்ளி சிறியகாஞ் சொன்றி
தனிப்பிரமி வல்லார லதிமதுர மிளகு
போற்றியதிப் பிலிகடுக்கா யோமமுடன் கருஞ்சீர்
பொருந்தியிரு பீரவள்ளி யவித்திடுநீர் குடிக்கில்
மாற்றருமக் கரமிருமல் சுரமுடலிற் புண்ணோ
மாறாத விஷகிரந்தி மாறியகன் றோடும்
ஏற்றமிகு தென்மலையி லிருந்த தமிழ் முனிவ
வியம்பியவா யுண்மறையி லிசைந்தபடி யன்றே.
(பா 446)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பறவைச்சுரத்தின் குணம்

அன்றருந் தலைக்குத் துண்டா யதிகமா யிருமி வேர்த்துச்
சென்றருந் தாக மிஞ்சித் தீன்மறந் தோங்கா ளிக்கும்
நின்றருங் கனவு காட்டு நித்தியம் மயக்கிச் சோரும்
துன்றரும் பறவைமீதிற் றோன்றிய சுரமி தாமே (பா 447)

சுரத்தினிற் பருவெ றிந்து தாயநா வரட்சி யுண்டாய்
உரத்திடுங் கடின மாகி யுவாதியா யறிவு கேடாய்ச்
சிரத்தினின் மயக்கி யேறித் திமிர்த்திடுங் கழிச்ச லுண்டாம்
மரத்தினிற் பறவை வெப்புச் சுரமிது வலவை மாமே (பா 448)

சிகிச்சை

ஆளமுக் கூட்டி லெண்ணெ யதுசுர சன்னி யெண்ணெய்
தானது சிரத்தில் வைத்துத் தணிக்குமக் கரத்தி வெப்பும்
தேன்றுனி யழலி புள்ளோ தின்றிடிற் பறவை வெப்பும்
ஊன்மிகு மிருமல் தாக மோடுமென்றுரைத்தார் தானே (பா 449)

முத்தோஷ சுரத்தின் குணம்

சிரத்தினிற் கனத்து மிண்டித் திமிர்த்துவெப் பதிக மாகிச்
சுரத்துடன் குலைப்பன் கூதல் துயர்செயு நடுக்க முண்டாம்
உரத்திடு மந்த மாகு முபாதிக்குந் தாக முண்டாம்
அரத்தின்முத் தோஷ வெப்புச் செய்குண மறைந்தா ரன்றே(பா 450)

அன்றியு மிருமித்தொய்வா மனலென வெரிவுண் டாகும்
நின்றிடும் வாத பித்த சேற்பன நிலைத்தொன் றாகி
வென்றிடுங் கழிச்சல் தாக மிகுந்திடி லதிக மாகிக்
கொன்றிடு முத்தோ ஷத்தின் சுரவெனக் கூறும் வேதம் (பா 451)

சிகிச்சை : குழநீர்

ஆடாதோடை பேரமட்டி யடுத்த கண்டங் காலிபுடோல்
காடார் வட்டுப் பற்படகங் கடிய வரத்தை சிறுதிப்பில்
கோடார் சுக்குக் கொத்துமல்லி குலவுஞ் சரக்கொன் றிருகழஞ்சாய்ப்
பீடார்நீர்விட் டவித்துண்ணிற் பெருமுத் தோஷ சுரம்போமே (பா 452)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

போமே சுக்குப் பற்படகம் புதிய கடுக்காய் மிளகுள்ளி
தேமே வியதிப் பிலிகோட்டந் திகழு மல்லி பேரமட்டி
தாமே வியசீ ரகமரத்தை சுறுக்கா போரோன் றிருகழஞ்சு
தாமே யவித்துக் குடித்துவரிற் றனிமுத் தோஷ சுரம்போமே

(பா 453)

சுக்குடன் கொத்த மல்லி திப்பிலி தூய வாக்கித்
தொக்கவொவ் வொன்றி ரண்டு கழஞ்சினி லீரை விட்டு
மிக்கநா லொன்ற தாக்கி யெப்படப் பருகு வீரேல்
துக்கமுத் தோஷ மன்றிச் சன்னியிற் சுரமும் போமே (பா 454)

விடசுரத்தின் குணம்

துயர்மிகு விடமாஞ் சுரந்தனிற் குணத்தைநச்சொல்லுதுங்

- கையுடன்காலும்

அயர்வுறக் காயு நாமிக வரளு மடிக்கடி யமர்ந்திடுங் காயும்
பயமுறுந் தாயைக் கட்டிவிட் டுழலும் பலபல பேசிடு மயங்கும்
நயமிகத் தெளியுஞ் சந்துநோந்தலைநோ நாடியிக்குணம்பகுத்தறியே

(பா 455)

சிகிச்சை : குடிநீர்

ஏய்ந்திடு குடிநீர் சுக்குவேப் பந்தோ லிலைநில வேம்புடன் சீந்தில்
ஆய்ந்திடு கடுக்கா போடுபற் படாக மருத்தபேய்ப் புடோலொரு ளரிசி
சாய்ந்திடு மாடா தோடைவே ரிவைக டகுமிரு கழஞ்சிரு நாழி
பாய்ந்திடு நீரி லிட்டுழக் காக்கிப் பருகிட விடசுரம் போமே.(பா 456)

போமினுஞ் சுக்குச் சந்தன மல்லி பொருந்துவெட் பாலையினரிசி
தாமினுஞ் சீந்தில் வாசைபற் படாகந் தருமிலா மிச்சிரு வேலி
காமுறு முத்தற் காசிவை முன்போற் கருதியே யவித்திடு நீர்ல்
பூமலி வெள்ளைச் சர்க்கரை தூவிப் புகட்டிட நன்றதா மினுங்கேள்

(பா 457)

உற்றநன் மதுரஞ் சிறியகாஞ் சொன்றி புவர்ந்தவெட் பாலையினரிசி
துற்றுறு முத்தற் காகபற் படாகந் தொகுதிரி பலைநில வேம்பு
சொற்றரு கண்டங் காலிவெண் கோட்டந்தூயநற் றருப்பையின்புல்லு
வற்றிடு கொன்றைப் பழங்கடு ரோகிணி வகுத்தசே வகன்றரு பூடே

(பா 458)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இவையெலாஞ் சமனாய்க்கொண்டுநா லத்திலிட் டொருபாகமாய்வற்றி
நவையெலாந் தீர வடித்திடு குடிநீர் நாலுநாட் குடித்திடச் சுரங்கள்
அவையெலாந் தீரு மென்றுமா முனிவ ரறைந்தனர் நீங்கிடா நிற்கில்
உவையெலா மகற்று மாத்திரைகூட்டி யுண்டிட வொழிந்திடுங்
காணே (பா 459)

சுரங்களின் பொதுச்சிகிச்சை

இச்சாபேதிக்குளிகை *

[1]நச்சணங் காரஞ் சூத நல்லிந்து நாவி வாளம்
கச்சணி முலையி னாளே கடுத்திரி பலையி னோடு
நெச்சகெந் தகமுங் கூட்டி நேர்தலைக் கறியின் சாற்றில்
வைச்சரை குளிகை குன்றி யோலனை வாகத் தானே. (பா 460)

இவ்விச்சா பேதி தன்னை யிஞ்சியின் சாற்றிற் கொள்ள
வெவ்விய சுரமுந் தீரு மிகுத்திடு வாத சூலை
உவ்வியபிருத்தி குன்ம முயர்குட கரியு மோடும்
செவ்வியின் வயிறுங் கான்று தீருமென் றுரைத்திட் டாரே. (பா 461)

முச்சுரக் குளிகை

கெந்தகந் திப்பிலி வெண்காரங் கிளரு மிரத மரிதாரம்
மந்தங் கெடுக்கு நேர்வாள மருவு மிவையொன் றிருகழஞ்சாய்
முந்தப் பாகற் சாற்றரைத்து முற்றுங் குன்றி யோலுன்னை
தொந்தஞ் செயுமூ வகைச்சுரமுந் தொலையும் வெந்நீர்தனிலுண்ணே
(பா 462)

சுரத்தில் இருமலுக்கு ஏனாதி

நன்னாரி தூது வளைவட்டு நல்ல மிளகு திப்பிலியும்
சொன்னார் கடுக்கா யிந்துப்புத் தூய நற்சீர் கற்கண்டு
பொன்னார் பதமாய் வறுத்திடித்துப் பொருந்து நறுநெய்தனிற்காய்ச்சி
மின்னா ரிஞ்சிச் சாறுவிட்டு வெதுப்பி யருந்தில் விடுமிருமல்(பா 463)

---

[1] நச்சணம் - வெண்காரம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வெண்கா ரிந்து திரிகடுகு மிகுத்த நெல்லிக் கெந்தகமும்
நண்பா லோரோன் றொருகழஞ்சு நல்ல வாள மிருகழஞ்சு
உண்பார் கடுகு ரோகணியு முறவே நாலு கழஞ்சாக்கி
வண்சேர் முலைப்பால் தனினாலு சாம மரைக்க வகைவருமே.
(பா 464)

வருந்தி யரைத்து வழித்துருந்து வகைபோ லுண்டைப் பிரமாணம்
மருந்து மிஞ்சிச் சாற்றிலுன்ன மருவுங் குணங்கண் டொவ்வொன்று
திருந்தக் கொடுத்துப் பத்தியமுந் தெளிவுங் கண்டா லஞ்சாமல்
இருந்த படியே கொடுத்துவரி லேகுஞ் சன்னி பாதசுரம். (பா 465)

சுரகுலிசம்

ஏகுஞ் சன்னி பாதசுர மிதற்குக் குளிகை யதுகேளாய்
பாகு போலும் புளிமதந்தான் பகரி லதுவு மொருகழஞ்சு,
தாக மிரும்பூ சினிப்பூவுந் தகுநல்லிரத முயிற்று முட்டை
போகு மிவையொன் றொருகழஞ்சு புதியமரிசங் காற்கழஞ்சே
(பா 466)

கழஞ்சோர் நிறையா மிவைகொண்டு கடுகமாற்று வெற்றிலைநீர்
பிழிந்தே யரைப்பா யுளுந்தளவு பிரியா துண்டை தனையுருட்டி
இளஞ்சேர் மடவார் முலைப்பாலி லிதமா யுண்ணச் சன்னிசுரம்
துலைந்தே யோடு மிதுசுரத்தி லுதிசேர் குலிச மெனலாமே.(பா 467)

பலசுரக்குடி நீர்

திற்பலி கொத்த மல்லி சீரகஞ் சுக்குங் கூட்டி
அற்பினீ ரவித்தே யுண்ணி லருஞ்சுர மகன்று போகும்.
பொற்புறு கொத்த மல்லி பொருந்துசுக் குடனீர் கொள்ளில்
நிற்புறு சுரங்களெல்லா நிச்சய மகலுங் காணே. (பா 468)

கொத்தமல்லி சிற்றமட்டி பேர மட்டி
குலவுசிறு காஞ்சோன்றி சுக்குச் சீந்தில்
மெத்துவட்டுப் பேய்ப்புடோல் பற்ப டாக
மேன்மையுறு மசமோதங் கண்டங் காலி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

முத்தநில வேம்புடனே யாடா தோடை
　　முதுவேரு மொருநிறையாய்க் குடிநீர் கொள்ளில்
பித்தசுரம் வாதசுரஞ் சேற்ப மேவும்
　　பெருத்தசுரம் பலசுரங்கள் பிரிந்து போமே (பா 469)

பித்தசுரத்துக்குக் குடிநீர்

வட்டுச் சிந்தில் பற்படகம் வளரும் வில்வஞ் சிற்றரமட்டி
துட்டச் சிறுகாஞ் சொறிகக்குத் தூய கொட்டஞ்சிறுதேக்குக்
கட்டச் சிறுதிப் பிலிகோரை கழஞ்சா யவித்துக் குடித்துவரில்
விட்டே பித்த சுரங்களெலாம் விரைந்தே யகலு மெனவுரைத்தார் (பா 470)

கொத்தமல்லி சிறுதேக்குப் பற்ப டாகங்
　　கோட்டந்திப் பிலிமதுரஞ் சுக்குச் சிந்தில்
சுத்தநில வேம்புவட்டுக் கண்டங் காலி
　　சுருக்கான சிற்றரமட்டி சமனா தாக
நித்தமொரு கழஞ்சுகொண்டு நீர்விட் டூறி
　　நிதானமா யந்திசந்தி குடிப்பீ ராகில்
சித்தமுறு பித்தசுரம் பழிவை தப்புத்
　　தீராத முத்தோஷ சுரங்கள் போமே. (பா 471)

சிறுதேக்குச் சந்தனம்பற் படாகஞ் சிந்தில்
　　திப்பிலிமுத் தற்காக கோட்ட முஞ் சுக்குச்
செறுமேவு காஞ்சோன்றி பிருவே லிமிச்சுச்
　　செப்பியபேய்ப் புடோலிலையோ நிருகழஞ்சாய்
உறுநீர்விட் டவித்தாறி நாலொன் றாக்கி
　　யுடன்குடிநீர் குடித்துவரிற் றீரும் வெப்புத்
திறமேவு மந்திசுர முச்சு ரங்க
　　ளோராத பழிவைதப்புத் தீருந் தானே. (பா 472)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

தோஷம்

பறவைத்தோஷம்

அடைக்கோழி வானம் பாடி யதிரவே பறந்தாற் பிள்ளை
மடைப்படு நீர்தா கிக்கும் வயிறோடு மிளைக்கு முச்சி
திடம்படக் குழியுங் கண்க ளதிற்பட வட்ட மாகும்
படிப்பிலாப் பால கர்க்குப் பறவையின் றோஷ மாமே. (பா 473)

நீர்ப்புள்

பிள்ளையினைத் தேயயிறு நீரா டோடும்
பெருவிழியும் வட்டமிட்டுச் சியுங்கு ளிர்ந்தால்
வின்னுநீர்ப் புள்ளினது தோஷ மாகும்
விரிநிலத்தி லொட்டெருவைச் சுட்டு நன்றாய்க்
கள்ளாற நன்னீரிற் கரைத்துக் கொண்டு
கனமாக வுடம்பதனிற் குளிக்க வார்க்கப்
பிள்ளையுநன் றாய்த்தெளியு முடம்பி லூற்ற
பிணிதோஷம் புட்தோஷங் கழன்று போமே (474)

கனைப்புள்

உச்சி யுடனே கன்குழியு முன்னூறு முலைப்பால் தொங்காது
பச்சை நிறமாய் வயிறுழியும் பறவைக் குவம்போற் சீறியழும்
இச்சித்திருந்து தண்ணீரை யெடுத்துக் குடிக்குந் திகைத்திருக்கும்
கச்சு முலையி னல்லாளே கனைப்புட் தோஷ மிதுவாமே.

(பா 475)

பாவைப்புள்

குஞ்சுகு ஞுடம்பு லர்ந்து குடித்திடும் பாலுந் தொங்கா
நெஞ்சையுங் குழிய வாங்கு நிறம்விழி வேறு தாகும்
அஞ்சிடுந் தாலுக்கென் றேங்கு மரைக்குக்கீழ்க் குளிர்ந்திருக்கும்
பஞ்சின்மெல் லடியி னாளே பாவைப்புட் குணமி தாமே (பா 476)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வெண்புள்

பாலகன் மேனி வாடிப் பசலையாய் விழி யின்ராய்ச்
சீலமாய்க் கால்கு ளிர்ந்து சீறிப்பா லெதிரெடுக்கும்
தூலமாய்க் குழியு முச்சி தோற்றிடு மலம்வெவ் வேறாம்
வேலைபோ லிரையு முந்தி வெண்புள்ளுந் தோஷ மாமே.(பா 477)

இரவுப்பறவை

முகத்தைத் துடைக்கும் புறங்கையினால் முறுக்கியமுதே
- தலைபுரட்டும்
சிகத்துக் குணங்க ணிவைவறியா சிந்தை கலங்கி யெழுந்திருக்கும்
அகத்தைப் பார்த்தே வெருண்டு கொளுமனேககுணமாய்ச்சோர்ந்துவி
[ழும்
இகத்துப் பிறந்த குணங்களெலா மிரவுப் பறவைக்குணமென்னே
(பா 478)

கருநீர்ப்பறவை

குடித்தபா லெதிரெ டுக்குங் குழிந்திடுந் தலையுங் கண்ணும்
அடிக்கடி சிலிர்த்து மேனி யறமெலிந் தழன்று பிள்ளை
எடுக்கிறுங் கையிற் றங்கா திலையினிற் சாறு போலக்
கடுத்திடும் வயிறு போகுங் கருகுநீர்ப் பறவை தானே. (பா 479)

கன்னிப்பறவை

செங்கை மதலை தான்வாடுஞ் சிறுகக் கழியும் வயிறூதும்
முன்கை காலுங் குளிர்ந்திருக்கு முறுக்கி யழுமே கண்வட்டாம்
அங்கை யாலே முகந்துடைக்கு மறவே குரலு நெரிந்திருக்கும்
கங்கு லனைய குழன்மடவாய் கன்னிப் பறவைக் குணந்தானே
(பா 480)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சாவுக்குருவி

வீரிட் டழுமே யொருகுரலாய் விறைத்துக்கிடக்கும் வேர்வையுண்டாம்
பார்விட் டெழும்பு மிருக்கவொட்டா பரந்துவிழிக்கும் பலகாலும்
நீரிட் டிழியு மொழிந்திடுநீர் நினைவு தெரியா மூர்ச்சையதாம்
சாரிட் டுயிர்க்கும் வாய்வெருவுஞ் சாவுக் குருவிக் குணந்தானே.

(பா 481)

மயானக்குருவி

முறிக்கு மூரி கொட்டாவி முன்னெற் றியிலே மயிர்பறிக்கும்
இறுக்கி யழுது கண்மூடு மிருகை காலுங் குளிர்ந்திருக்கும்
கறுக்கு முதடு நாவுலருங் கஞ்சி கேட்குங் குடியாது
மறுக்குஞ் சுரமு மிகவுண்டா மயானக் குருவிக் குணந்தானே

(பா 482)

ஆண்பெண் குருவி

கைகால் பின்னும் வாய்கறுக்குங் கண்ணுஞ் சிறுக்கும் வட்டமிடும்
மெய்தா னிளகுந் தாகமுண்டா மேனி வெளிறு நீர்கடுக்கும்
நெய்பால் தாகக் கஞ்சிகொள்ளு நேரே யிருக்க வொட்டாது
ஐவா யழுமே யிக்குணந்தா னாண்பெண் குருவிக் குணந்தானே

(பா 483)

பட்சி தோஷம்

அருண்டெழும் வயிறு விம்மு மரைக்குக்கீழ்க் குளிர்ந்தி ருக்கும்
வெருண்டுகை முகத்திற் றேய்க்கு மிகவுநித் திரைகொள் ளாது
உருண்டு போம் படுக்கைக் கீழே யுழலையு மதிக மாகும்
சுருண்டமென் குழலாய் பட்சி தோஷத்தின் குணமி தாமே. (பா 484)

பறவைக் குணத்துக்குச் சிகிச்சை
கோரோசனைக் குளிகை.

கோரோ சனையே மாசிக்காய் கோட்ட மதுரந் திப்பிலியும்
கூர்சே ரோம மிவையனைத்துங் கூட்டி யரைத்து முலைப்பாலிற்
சீரார் குளிகை நிழலுலர்த்திச் சேரும் பாலிற் கரைத்திடவே
தீராப் பறவைக் குலமனைத்துந் தீர்ந்துபோமென் றுரைத்தனரே.

(பா 485)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ஈருள்ளி எண்ணெய்

சாற்று மதுரஞ் சீரகமுந் தானா மேலை மிலவங்கம்
போற்றுங் கராம்பு செண்பகப்பூப் புகலுங் குலக்காய் பத்திரியும்
ஏற்ற முத்த மிவையனைத்து மியலுங் கழஞ்சு முசுக்கையிலை
தோற்றுங் காணி சிறுகீரை சுகமார் கண்டங் கத்தரியே. (பா 486)

சிந்தி லிவைவேர் பலமொன்று சேருமெண்ணெ யிரண்டுபடி
காந்து மீர வுள்ளியினீர் கருது நாழி யரைகூட்டிச்
சாந்த மாகவெரித்தடுப்பிற் சார வடித்து மெழுகுபதம்
போந்த சங்கி விடைபுகட்டப் போகுந்தோஷ வகையனைத்தும்
(பா 487)

புள்ளீட்டெண்ணெய்

வேலிப் பருத்தி பாகலிலை மிக்க மிளகு புளியமிலை
ஆலிச் சிவப்பி தன்பாலு மருந்து மெள்ளி லெண்ணெயுடன்
சாலக் கலந்து நாண்மூன்று சாரும் வெயிலில் வைத்தெடுத்துக்
காலம் பெறவே யடுப்பில்வைத்துக் கடிதாய் வடித்துக் கொள்வீரே.
(பா 488)

வடித்த வெண்ணெய் சிரந்தன்னில் வாகாய்ப் பொருத்தி வருவீரேல்
குடித்தபாலை யெதிரெடுத்தல் குறுகி மெலிதல் குறிதோஷம்
சடத்தில் வந்த வுட்காய்ச்சல் சகல பறவைத் தோஷமெலாம்
துடித்து விலகு மெனவாய்ந்து சொன்னா ராயுள் வேதியரே
(பா 489)

ஒழிபு
சிறுபுழுக்குணம் சிகிச்சை

சிறிய தாம்புழுச் சீறி யரித்திடில்
வெறிய தாம்வயிற் றாலுரை வீழ்ந்திடும்
செறியு மாடுதின் னாச்செழும் பாலையின்
உறுவி ரையரைத் தூட்டுநன் னீரிலே (பா 490)

மசறிப்புழு

நுரையுஞ் சோரியு நோக்குடன் வீழ்ந்திடில்
இரைகொ ளும்மச றிப்புழு வீங்கிதற்
கரிய வேலிப் பருத்தி யிலையரைத்
துரிய நீரினி லூட்டிட வோடுமே (பா 491)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சண்டைப்புழு

இரத்தம் வீழு மிது சண்டை செய்புழுத்
துரத்த வேண்டிற் றொடுகுப்பை மேனியை
அரைத்து நல்லதன் னீரி லருந்திட
வருத்த முற்றுடன் மாய்ந்திடும் பூச்சியே (பா 492)

தானைப்புழு

சூழும் வெங்குத வாயி லரித்திடும்
ஆழுங் கண்ணும் பசந்திடுந் தானையில்
வாழும் வெம்புழு மாற்றிட வேண்டிடில்
வீழும் [1]போந்தை வருமூல மாவிலே (பா 493)

[2]கார வல்லியிற் காயிலை கூட்டியே
நேரும் பிட்டவித் தூட்டியம் மாவையே
சாரு மவ்விலைச் சாற்றிற் பிசைந்துபின்
நேரும் வெங்குத வாயினிற் பூசுவாய்

(பா 494)

கீரிப்புழு

கீரி யிற்புழுச் செய்குணம் கேட்குறில்
சேரும் வாயினிற் சொள்ளு வடிந்திடும்
ஆரு மேனி வெளுக்குந் திறங்கெடும்
நீரும் வெந்திடு நீரென லாகுமே. (பா 495)

சோரி சீதம் விழுங்கடுப் பாயிடும்
சேரு மேயுத ரத்திற் புரட்சியும்
[3]ஆரை [4]காளி யொடு [5]விர ணாரியும்
பாரின் மாதுளை வேர்ப்பட்டை யூட்டுமே (பா 496)

---

[1] போந்தைவருமூலமா - ஒடியல்மா

[2] காரவல்லி — பாகல்

[3] ஆரை — வல்லாரை

[4] காளி — மணித்தக்காளி

[5] விரணாரி — கோட்டம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நாகப்புழு

நாகப் பூச்சியி னாடுங் குணஞ்சொலிற்
போகும் வாந்தி பொருமும் வயிறது
வேகு நெஞ்சம் வயிறுகா லோடுகை
ஆகு நிம்பத் தலகு புரசினில் (பா 497)

வித்து மாதளை வேரினிற் பட்டையும்
ஒத்த [1]கானக் குறத்தி யுலையுடன்
மெத்த நீர்விட் டவித்துப் பருக்கிடச்
சுத்த மாகத் தொலைந்திடும் பூச்சியே (பா 498)

திரைப்புழு

குடித்த பாலெதிர் கொண்டெடுக் கும்பிள்ளை
அடுத்தி ளைக்கு மதற்குறு சுண்டைவேர்
எடுத்த ரைத்தே யிணங்குநன் னீரினில்
கொடுத்தி டக்குண மாகுங் குறிக்கொளே (பா 499)

எல்லாக்கிருமிகளுக்கும் பொதுச் சிகிச்சை

குடிநீர்

எலிச்செவி முருங்கை வேரு மியறிரி பலைவி ளங்கம்
பலிக்குமா தளையின் வேரிற் பட்டைமாம் பருப்போ டொக்க
நலத்துறு நீரெட் டொன்றாய் நவின்றிடு வாய்வி ளங்கம்
பலத்துறு தூண்மேற் றூவிக் கொடுத்திடக் கிருமி பாறும் (பா 500)

கிருமி நாசமாத்திரை

பாறிடக் குளிகை கேண்மின் பலைமூன்று வாய்வி ளங்கம்
நாறிடும் வசம்பு திப்பில் நவிலுள்ளி யிர வுள்ளி
கூறிடு மாம்ப ருப்புக் குலவுமே னியின் வேர் சுக்குச்
சாறிடு மசந்தீண் டாத பாலைவேர் விரைகொழுந்து (பா 501)

---

[1] கானக்குறத்தி – வல்லாரல்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கைப்பொடு கடுகு ரோணி கனியிள கிரண்டு சீரம்
ஒப்பொரு கழஞ்சு வீதங் கிரமியின் பகையோர் நாலு
தப்பறக் கூட்டி மேலந் [1]தாடிமந் தருவேர்ப் பட்டை
அப்படி நாற்க ழஞ்சு மரைத்திடவ் வேர்ச்சாற் றாலே (பா 502)

குன்றியின் வித முண்டை சர்க்கரை கூட்டி யுண்ண
நன்றதா மேரண் டெண்ணெய் நல்கிட மற்ற நாளில்
கன்றிடுங் கிருமி யாவுங் கழன்றிடும் வலிப்போங் காளம்
வென்றிடு மென்று முன்னாள் விதித்தனர் மறையு ணர்ந்தோர்
(பா 503)

தொங்கல் கழிச்சலுக்கு

மிளகு, வெற்றிலைக்காம்பு அரைத்துப் பொடுதலைச் சாற்றில் ஓடு சுட்டு அதிற போட்டு வடிகட்டிக்கொடுக்கவும்.

வசம்பு, வெள்ளுள்ளி, சீனக்காரம், ஓமம், பெருங்காயம் வெளுத்தற்பிசின் இவை பொடித்து இளவறுப்பாய்வறுத்து உத்தமாகாணிச்சாறு விட்டுக் காய்ச்சித் தொப்பூழ்நின்று கீழ்வயிற்றளவும் பூசவும்.

விட்டுணுகிராந்தியிலை வசம்பு ஒருள்ளிப்பூடு இவையரைத்து வில்லை தட்டி ஓட்டிற் கருக்கி வெந்நீரிற்கொடுக்கத் தொங்கல் விழும்.

உப்பை வறுத்துக் கொட்டிப் பின் நாயுருவியிலை ஒரு பிடி வறுத்துக் கொட்டி மோருற்றி மூடினபின் கொடுக்கத் தொங்கல்விடும்.

ஆமணக்கம் நாரையுரித்துக் காதிற்கட்டவும், உத்தமாகாணிக் கொடியைப்பிடுங்கி அரையிற்கட்டவும் தொங்கல் விடும்.

கழிச்சலுக்கு

பெருமரப்பட்டை கடலிறாஞ்சிப்பட்டை முத்தற்காசு காரைவேர் மாதுளம்பட்டை முசுட்டைப்பட்டை புங்கம்வேர் அதிவிடயம் சுக்கு சமன் இளவறுப்பாய் வறுத்து இருநாழி நீர்விட்டு உழக்காக்கிக் கொடுக்கவும்.

---

[1] தாடி மரம் - மாதளை

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சத்தி மாந்தத்துக்கு

பொடுதலை துவைத்து யிளகுவறுத்துப் பிட்கூட்டி வறுத்து எருமை நெய் விளாங்காயளவு போட்டு மூடி இறக்கி நெய்யை இறுத்துக் கொடுக்கவும்.

பன்னீரும் புனுகும் முலைப்பாலுங்குழைத்துச் சீலையிற் தோய்த்து நாவில் வைக்கவும்.

கட்டுக்குப் பூச்சு

கட்டுக்கு வசம்பு மஞ்சள் கருதுமாட் டுப்பு முக்கை
மட்டுறு செவ்வ ரத்தம் பூச்சாற்றி லரைத்துப் பூச
இட்டமாந் தேற்றாக் கொட்டை மத்தின்வேர் வசம்பு மஞ்சள்
விட்டெலு மிச்சின் மேவும் பழச்சாறங் கரைத்துப் பூசே (பா 504)

வயம்புதிப் பிலிக டுக்காய் வளர்பிரப் பங்கு ருத்தும்
[1]அயம்பெறு புழுக்கை யெல்லா மதின்சலம் விட்ட ரைத்து
நயம்பெறப் பூச மாறு நவில்கட்டு வகைக ளெல்லாம்
பயம்பெறு மேரண் டத்தின் பருப்புநெற் பொரியுங் கூட்டே (பா 505)

எண்ணெய்

கூட்டி [2]முக் கண்ணன் பாலுங் கூறுநீ லியினிற் சாறும்
வேட்டுறு களிம்பு றுத்த வட்டிலில் வெயிலில் வைத்து
நாட்டுறு வசம்புத் தூளு நல்லபூ நாகந் தாளும்
போட்டிடத் தெளியு மெண்ணெயிறுத்துமேற் புண்ணிற்போடே (பா 506)

அதரகுட்டத்துக்கு

துத்தந் துரிசு கல்லுப்புத் துகடீர் கைப்புக் களிப்பாக்கு
நத்து மாயாப் பசுமஞ்ச ளவில்சிற் றிலையின் பாலாவி
வித்துங் கிருமி சத்துருவு மேவும் புங்கின் பாலதுவும்
சுத்த நந்தி யிலைச்சாற்றா லரைத்துக் கலக்கு யெண்ணெயினில். (பா 507)

---

[1] அயம்பெறு புழுக்கை – ஆட்டுப்புழுக்கை

[2] முக்கண்ணன் பால் - தேங்காய்ப்பால்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

காய்ச்சி யிறக்கிக் கடுகுடனே கிளியாய்க் கட்டி யதரத்தில்
தேய்ச்சுப் பத்துப் பதினைந்து தினந்தா னொற்றிப் பத்தியமாய்ப்
பாய்ச்சும் வெந்நீர் குடித்துவரப் பாறு மதரந் தவிற்குட்டம்
வாய்ச்ச மருந்து நெய்யொன்று வைக்கக் கேளு மடமானே.

(பா 508)

செவ்வகத்திநெய்

மானே வேம்பின் பட்டை திருக் கொன்றை வகுக்கும் வெள்ளறுகு
தேனே சிற்றா மணக்கிற்பூச் சிவந்த வகத்திப் பட்டையிலை
தானே சாறு பசுவின்னெய் தவறா தோரோன் றொருநாழி
கானேய் பிரம்பின் வருமூலங் கருது சீந்தின் மாதளைவேர்

(பா 509)

வகையோ ரொன்று பலம்பாதி மதுர மிளகு வெட்பாலை
தோகைசேர் கடுகு மஞ்சிட்டி தூய வெள்ளைக் குந்திருக்கம்
பகைதீ ருள்ளி யீருள்ளி கழஞ்சோ ரொன்று படிகூட்டி
இகநீர் மெழுகு பதத்தில்வடித் துள்ளும் புகட்டி மேற்பூசே (பா 510)

பூசக் கிரந்தி யுதட்டிற்புண் புகலு நாவி லரனை முதல்
தேசு மருவும் பாலகர்க்குச் சேரு மவியல் பலவகையும்
வீசுங் கரப்பன் சொறிசிரங்கு வேறும் பலநோ யுள்ளவெல்லாம்
ஈசன் குமர னறுமுகவ னருள்முன் னிருள்போ லேகிடுமே (பா 511)

கண்டக்கிரந்திக்கு நெய்

கொன்றை, வெள்ளுறுகு கிரந்திநாயன் இவை சாறு வகை — படி — 1 மதுரம் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, கோட்டம், சந்தனம், நன்னாரி, இலாமிச்சு, இருவேலி, தகரம், செண்பகப்பூ, தாமரைவளையம், சீரகம், கடுக்காய், மாயாக்காய், சாத்திரவேதி, செஞ்சந்தனம், பூதவிருக்கம், மிளகு, ஆல் - அரசு — அத்தி - இத்தி இவற்றின் முகிழரும்பு, வகை கழஞ்சு — 2 நறுநெய், பால்வகை- படி —1 அரைத்துக் கரைத்து மெழுகு பதத்தில் வடித்து உள்ளும் புகட்டி மேலும் பூசக் கண்டக் கிரந்தி கண்டக்கரப்பன் முதலியன் தீரும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கண்ணில் அமரத்துக்கு

கலப்புறத்திலே பசுவெண்ணெயிட்டு வேம்பின் தடியினால் ஒருநாழிகை உரைத்து வழித்துச் சிமிழில் வைத்துக்கொண்டு கண்ணிலிட அமரம், கரப்பன், வெட்புநீர்க்காய்ச்சல் முதலியன தீரும்.

அமேத்திர சன்னியின் குணம்

முலையுண்ணா தழுது பார்க்கு முகமது வேற தாகும்
பலபல வலியுண் டாகும் பாலகன் குரலுங் கம்மும்
மலமது கட்டு மெய்யில் வந்திடுஞ் சுரமி தெல்லாம்
அலைவது வல்லப் பிள்ளைக் கமேத்திர சன்னி யாமே (பா 512)

எண்ணெய்

அக்கறா, அதிமதுரம், சிற்றரத்தை, பெருங்காயம், வசம்பு, மாயாக்காய், கராம்பு, திப்பிலி, வெளுத்தற்பிசின், தயிர்வேளைவேர், வேலிப்பருத்தி, வேரும்பூவும், அமுக்கிராய்வேர், வேப்பலகு. சமன் வேப்பிலைச்சாறு ஒருபங்கு வேப்பெண்ணெய் இருபங்கு காய்ச்சி வடித்து உள்ளும்புகட்டி மேலும்பூச சன்னிவகையெல்லாந் தீரும்.

வெளுத்தற்பிசின், பெருங்காயம், நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், வசம்பு, இவை வெவ்வேறு பொடிபண்ணி இரசம் - காற்கழஞ்சும் ஈருள்ளியும் கூட்டயரைத்து நிலவேர், முயிற்றுமுட்டை வகைக்கு ஒரு சிறங்கை வேப்பெண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காதிடை புகட்டி மேலும் பூச, சன்னி, நீரேற்றம் முதலியன தீரும்.

குக்கலின் குணமுஞ் சிகிச்சையும்

கக்குவா திருமன் மிஞ்சிக் கருதிடு முடம்பு வற்றும்
சுக்குகள் புரண்டு மேலும் புறப்படு மோங்கா ளிக்கும்
மிக்கநோய் மூன்றுதிங்கள் விடாமலே வருத்தஞ் செய்யும்
நக்கிட நெய்கேள் கையா வீருள்ளி நவில்ப குத்தி (பா 513)

சங்குகாப் பூர வள்ளி தருமுசு முசுக்கை மேனி
பொங்குசெம் பரத்தை யிற்பூத் தாதுளை பிரமி யெல்லாம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

தங்கிட விடித்தெ டுத்த சாறொன்று நாழி யாவின்
பொங்கு நெய்பாலீர் நாழி போதவே கூட்டிச் கற்கம் (பா 514)

கரியசீ ரகம ரத்தை கார்புகா மதுரங் கோட்டம்
வருசத குப்பை யேல முப்பலை மிளகு நற்சீர்
மருவுறு சிவந்த சந்தம் வகுத்தகற் கடக சிங்கி
பொருவுறு குங்கு மப்பூப் புதியகோச் சினையோ றொன்றே (பா 515)

ஓறொன்று கழஞ்சி ரண்டா யுறுபதந் தனில்வ டித்துச்
சீறொன்று பாலர்க் கூட்டச் சேர்ந்திடு குக்க லீழை
நீறொன்று மிரும லாதி நீங்கிடுங் கிரந்தித் தொய்வும்
பேறொன்று மிதனுக் கேற்ற பெருமருந் தின்னுங் கேண்மோ(பா 516)

கஸ்தூரிமிருத்தியாதி

கூறுகஸ் தூரி யொன்று குங்குமப் பூவி ரண்டு
நாறுகோச் சினையு மூன்று நவின்றிடு மேல நாலு
வீறுவான் மிளகோ ரைந்து மிகுந்தவக் கறாவு மாறு
மாறில்சவ் வாது நல்ல மணமுள புனுகு தானும் (பா 517)

வகையொன்றுக் கரைக்க முஞ்சு மாற்றுவெற் றிலையின் சாற்றில்
தொகையொன்ற வரைத்து முர்க்கத் தளவதா யுருட்டிச் சொல்லும்
நகையொன்று மடவார் பாலி னன்குற வுரைத்தே யூட்டப்
பகையொன்று மிருமல் தொய்வு பகர்ந்திடு குக்க நீரும். (பா 518)

குழம்பு

கரியசீ ரகநற் சீரங் கருதிடு மோம நாயின்
உருவிலே லிப்ப ருத்தி யுபயமுஞ் சமூல மாவின்
வருநெய்கற் கண்டு கூட்டி வகுத்திடு குழம்பாய்க் கொள்ள
இருமலோ டீழை குக்க லேகிடு மென்றார் முன்னோர். (பா 519)

தொண்டையின் வெளிப்புறத்திற் புலிநெய் பூசிப்
புலித்தோலும் புங்கங்காயும் கயிற்றிற்கோத்துக் கழுத்திற் கட்டவும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சேர்க்கப்பட்டவை
ஏலாதி மாத்திரை

ஏலமும் பச்சை சாத்திர வேதி யிலுப்பையின் மலரிலா மிச்சு
வாலிய மதுர முருத்திர மணியு மருவுறு சந்தன மிரண்டு
கோலநற் பச்சைக் கர்ப்புர மாஞ்சில் கூறுமந் திரிகைபே ரிஞ்சு
பாலுறு கெருட பச்சைகஸ் தூரி பகர்குலக் காயிரு வேலி
(பா 520)

பூவுறு நாக முசிறின் முட்டை புகலுமான் கொம்பில வங்கம்
காவுறு முத்தற் காகவென் கோட்டங் கருதுகோ ரோசனை கன்னார்
மேவுறு வகைக்குக் கழஞ்சது வாகவிளம்பிடு கரும்பினி னீரில்
நாவுறு மிளநீர் மட்டையி னீரிற் றகுமுறை யரைத்த பினிலிங்கம்
(பா 521)

அதுவிரு கழஞ்சு சுத்திசெய் திட்டே யரியபன் னீரினா லரைத்து
மதிமுக முடையா யுழுந்துபோ லுருட்டி வருகுணங் கண்டனுபானம்
கொதிபெறு சன்னி சுரங்களை தோஷங் கூடிடு மாந்தமக் கரங்கள்
விதிமுறை தீரு மென்றுமா முனிவர் விளம்பியவியல்புணர்ந்தியற்றே
(பா 522)

தாமரைவளைய ஏலாதி மாத்திரை

சீர்பெறு கோரோ சனையதி மதுரஞ் செண்பக மலர்கோட்டம்
நீருறு மம்போ ருகமதின் மூலமு நிலவேர் முயிறரியம்
கூர்பெறு கன்னார் சாத்திர வேதி குலக்கா யிலவங்கம்
வேர்பெறு செங்கழு நீரதின் மூலமும் வெறிதரு மேலமுமே.(பா 523)

வெறிதரு சந்தன மதனொடு குங்கும விரைமலர் மான்கொம்பு
நெறிதரு மான்மத மரனது விழிமணி நேரொரு காசிடைகொள்
அறிதரு குடமுலை யதிலுறு மமுதினி வரைபய றளவாக
முறைபுரி யுரைதரு மமுதினி லுரையிடு விலகிடு பிணிகளே.(பா 524)

சுவர்ணகஸ்தூரி மாத்திரை

சீர்தரு தங்க முயர்ந்தகஸ் தூரி செப்புகோ ரோசனை யதுவும்
ஏர்தரு மோரொன் றொருகழஞ் சுடனே யியபறிரி கடுகிரு கழஞ்சு
நேர்தர வகைக்குக் கூட்டிவெற் றிலையி னீரினைவிட்டுநன்கரைத்துப்
பார்தரு முர்க்க மளவுற வுருட்டிப் பகர்நிழ லுலர்த்திவைத் திடுமே.
(பா 526)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வைத்திடு குளிகை யேற்றநனு பானம் வகுத்துமேகொடுத்திடிற்றோஷம்
மெத்திடு சன்னி சுரங்களை மாந்த மேவிய கழிச்சலே யாதி
உற்றிடு நோய்க ளேர்ந்திடு மென்றே யுரைத்தனர் சிறுவர்க டமக்குக்
குற்றமின் றுயர்ந்தசுவர்ணகஸ்தூரிக்குளிகையென்றிதன்பெயர்கூறும்
(பா 527)

பெருங்காயக் குளிகை

பெருங்காய முள்ளிவசம் பிருசீரோமம்
பெருங்கடுக்கா யதிமதுரஞ் சுக்குக் கோட்டம்
மருந்தான திப்பிலிநா கம்பூ வோடு
வருநிலவேர் முயிற்றுமுட்டை கழஞ்சோரொன்று
முருந்தேயு நகைமடவார் பாலா லரட்டி
முதுகூரைக் காயளவு குளிகை செய்து
திருந்தாத மொழிபேசும் பாலர்க் கிஞ்சி
தேன்முலைப்பால் கூட்டியிடத் தீரு நோய்கேள்.
(பா 528)

பொருமன் மாந்தம் புதல்சுரஞ் சன்னியும்
இருமல் கோழை யிளைப்புச் சிவாதநோய்
வருமத் தோஷம் வயிற்றி லடசலும்
ஒருவு மாமென் றுரைத்தனன் மாமுனி (பா 529)

முலைப்பாற்குளிகை

கோரோ சனைதான் கழஞ்சொன்று கூறு வசம்பு நேர்வாளம்
ஓரே வொன்று முக்கழஞ்சி னுடனேதிப்பிலி யிருகழஞ்சு
சீரார் மாசிக் காய்பத்துத் தெரிவை முலைப்பா றவிலரைத்து
நீரார் குன்றி யளவுண்டை மாந்தம் பலநோய் நீங்கிவிடும். (530)

காக்கணவனிலைச் சாற்றுக் கோரோசனைக் குளிகை

கோட்டமு மிருசீர் சாத்திர வேதி கூறுகொரோசனை வசம்பு
வாட்டமின் மாசிக் காயுடன் வாளம் வகுத்திடு திப்பிலி யதுவும்
காட்டுமக் கறாவும் வகைக்கொரு கழஞ்சு கரியகாக்கணமிலைச்சாறு
கூட்டியே யரைத்துப் பயறளவு வுருட்டிக் கோதையர்பாலினிலருத்தே
(பா 531)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

அருந்திடக் கரிய கிரந்திசெங் கிரந்தி யண்டிடுங் கிரந்தியிற் சுரமும்
வருத்திடு முட்டு மூச்சுடன் றொய்வு வயிற்றினிற் பொருமனா வரட்சி
தெரித்திடு கணையிற் சுரஞ்சழிக் கட்டுத் தீர்ந்திடு மென்றனர்மதியம்
தரித்திடு சடையெம் மண்ணறாண்மறவாத் தபோதனமுனிவர்கடாமே
(பா 532)

வெண்காயக் குளிகை

திரிகடு கிருச் ரோமஞ் சேருநற் கடுக்காய் கோட்டம்
வருமதி மதுரங் கன்னார் வசுவாசி கெருட பச்சை
மருவுறு மேலங் குப்பை மாசிக்கா யிலவங் கத்தோல்
தருவசம் பக்க றாவுஞ் சாரணைக் கிழங்கிந் துப்பு (பா 533)

துப்புறு மதுர மல்லாற் றொகுபெருங் காயந் தாளும்
தப்பறு சாதிக் காயுந் தகுமுருங் கையினிற் பூவும்
வெப்பறு முலுவா வெல்லா மீகாதொரு கழஞ்சு கூட்டி
அப்புறு வெள்ளை யுள்ளி யதுவொரு பலமிட் டாட்டி, (பா 534)

பொடுதலைச் சாற்றா லாட்டிப் புகல்குன்றி யளவு ருட்டி
இடுமுலைப் பால்வெந் நீரி லேற்றவே றனுபா னத்தில்
வடுவினைப் பொருவுங் கண்ணாய வயிற்றினிற் பொருமன் மாந்தம்
கெடுதலைப் புரிய முட்டுக் கேடுறு கழிச்சல் போமே. (பா 535)

பாலரோகநிதானம் முற்றுப்பெற்றது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பரராசசேகரம்

பால ரோக நிதானமும் சிகிச்சையும் பாக்களுக்கு உரை விளக்கம்

காப்புச் செய்யுள்

"குரு வில்லா வித்தை பாழ்" என்பதற்கமைய தன்னுடைய சீலக்குருவான இளநாயகனாரின் அருள் சித்தி வேண்டி பாலர்களுடைய நோயின் குணங்களையும், மருந்து செய்முறைகளையும், பிற தோஷங்களுக்கான கழிப்பு, நீர்தெளிப்பு, காவலுக்காகக் கட்டக்கூடிய மூலிகைகளையும் பிள்ளைகளுடைய வளர்ச்சி கருதி, மற்றும் அதற்கான எண்ணெய் வகைகளையும் நூலார் தெரிவித்துக் கொள்வது காண்க.

பா 1 செங்கிரந்தி கருங்கிரந்தி இவற்றின் குணம்

செங்கிரந்திக்கு தேகம் சிவந்து காட்டும், தொண்டை அடைத்துக் கொள்ளும், தேகம் அசதி கண்டு சோர்வடையும்; வயிறு பொருமிக் கொள்ளும்; மலம் போகாது, பால் குடிக்க முடியாமல் கஷ்டப்படும், இந்தக் குணங்கள் கண்டு சிகிச்சைக் கிரமம் அமையுமானால் ஐந்து நாளில் தணிவு தென்படும்.

கருங்கிரந்தி மிகத் துன்பத்தை தரத்தக்கது, சரீரம் கருமையாகித் தோன்றும், நாக்கு உதடுகள் வரண்டு தொனி குறையும், மலம் போகாது.

இந் நோய் உயிருக்குத் தீங்கு தருவதாகக் கருதுவர். இது அசாத்தியமாக கருதப்பட்டாலும், விதி வசத்தால் நோய்க்குறிகள் மாறினாலும், கூட பின்னாளில் பலமாக தோல் நோய்களை உண்டாக்குவதாக முது வைத்தியர் பலர் கருதுவர்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 2

செவ்வாப்புக்கு

குழந்தைகளுக்கு தேகம் சிவப்பாகக் காணுவது செவ்வாப்பு என்பர். செங்கிரந்தி போல, குணங்கள் பலமாக இல்லாவிட்டாலும் இந்தக் கிரந்தித் தன்மை சிவந்த சாயலைத் தருகின்றது. இதற்கு செம்பரத்தைப் பூவும், அத்துடன் செங்கத்தாரி வேர், தேற்றா வேர்ப்பட்டை, இருசீரகம், ஏலம், கடுக்காய், திப்பலி சிறு அளவாக எடுத்து நல்லெண்ணெயில் தூவி, வெயிலில் வைத்துப் பதப்படுத்தவும் தக்க அளவாக உள்ளுக்குள் புகட்டியும், பூசிக் கொள்வதனாலும், செவ்வாப்பு, செங்கிரந்தி தீரும். செம்முள்ளியிலை பிசைந்து அவித்துக் குளிப்பதும் நன்மை தரும்.

பா 3

கருவாப்புக்கு

உடல் கருமை நிறம் காட்டும். (செவ்வாப்பு, செங்கிரந்தி போன்றும் கருவாப்பு, கருங்கிரந்தி போலவும், பிற வேற்றுமைகளும் உண்டு. பெரும்பான்மையும் பிறந்த சிசுக்களுக்கு கருவுயிர்த்த தன்மையில் ஏற்படும். தோஷ இயல்புக்கமைய இவை இரண்டிலும் முறையே பெலம் பெற்ற அறிகுறிகளாகும்.) கருவாப்பைப் பொறுத்தவரையில் கீழ்காய் நெல்லி, குன்றிமணி, பொன்னாங்காணி, திப்பலி, இருசீரகம் இவற்றைத் தக்க அளவில் எடுத்து எள்ளெண்ணெயில் பிசைந்து, வெயிலில் வைத்துக் கொண்டு உள்ளேயும், வெளியேயும் பயன்படுத்த மாறும். இன்னும் கோழி அவரை இலையும், கொவ்வையிலையும் பிசைந்து குளிப்பாட்டுவதால் மேற்படி செவ்வாப்பு, கருவாப்பு நோய்கள் தீரும். [அனுபவத்தில் கோழி அவரை கருவாப்புக்கு விசேஷம் என்பர்.]

பா 4

செங்கரப்பன் குணம்

பிள்ளை கனதி அடைந்து வீங்கும். பிரண்டைக் கொடி போன்ற பின்னலாக தேகத்தில் புடைத்துக் காணும். சினத்துடன் வெதும்பி துன்புறும். செந்நிறம் படரும். குழந்தை கையில்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

தங்காதபடி துடித்துச் சுழலும். இதன் தன்மையால் வயிறு, கால், கைகளில் திரட்டி கட்டுகள் தோன்றும். (கருங்கரப்பனுக்கு, கருமை நிறமாக மேற்படி குணங்கள் தென்படும்.)

பா. 5

சிகிச்சை சுரசம்

(ஸு + ரஸம் = நல்ல பிழிந்த சாறு)

செங்கத்தாரி, புல்லாந்தி வேர், சிறு கிளாவேர், செஞ்சந்தனம், நோய், தேகக் கூறுகளுக் கேற்ப தக்க அளவாக எடுத்து அரைத்துப் பிழிந்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலுக்குப் பூசி வருவதால் மேற்படி கரப்பன்கள் அகலும்.

பா 6

கொடி மல்லிகையிலையைப் பிழிந்து உள்ளுக்கு பருக்குவதும், வெளியில் பூசுவதும் கைகண்ட மருந்தாகக் குறிப்பிடப்படுகிறது. பஞ்ச பாண்டவர் முல்லையிலையும், நாக உள்ளி (வெங்காயம்) அவித்துக் கொடுத்து வரக் கொடிய கரப்பன்களும் மாறும்.

பா 7

பாகல் இலையும் மிளகும் அரைத்து பிழிந்து கொடுப்பதால் கரப்பனின் வேகம் மீறாமல் தணிவடைந்து மாறும்.

பா 8-10

புங்கம் வேரெண்ணெய்

வசம்பு, உள்ளி, கடுக்காய், மிளகு, ஏலம், தான்றி, நெல்லி, இருசீரகம், கோட்டம், செஞ்சந்தனம், கராம்பு, வசுவாசி, மாயாக்காய், இலவங்கம், காசுக்கட்டி, கஸிப்பாக்கு, செவ்வள்ளி, திப்பிலி, பிளாறி, உலுவா, கொத்தமல்லி, சடாமாஞ்சில், செண்பகப்பூ, அகில், நாகப்பூ வகைக்குக் கழஞ்சு 2.

புங்கம் வேரைத் துருவி எடுத்து இடித்து நல்லெண்ணெய் 1 படி விட்டுப் பிசைந்து அகன்ற பாத்திரத்தில் போட்டு மேற்படி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சரக்குகளை இடித்துக் கரைத்து, செம்பரத்தம் பூவும் சேர்த்து வெயிலில் வைத்து நீர்த்தன்மை வற்றிய பதத்தில் உள்ளுக்குக் கொடுத்து, வெளிப் பாவனையிலும் வைத்துக் கொள்ள, கரப்பன் ரோகங்கள் மாறும்.

பா 11,12

செங்கத்தாரி எண்ணெய்

செங்கத்தாரி, சிறுகிளாத்தி, புல்லாந்தி வேர், புங்கம் வேர், கருஞ்சூரை வேர், இருசீரகம், கோட்டம், கடுக்காய், செஞ்சந்தனம், மிளகு, வெங்காயம், இலவங்கம், திப்பிலி, செவ்வள்ளி, அதிமதுரம், கொத்தமல்லி, கைப்பு, களிப்பாக்கு, நெல்லி, சதகுப்பை, சிற்றேலம், பேரேலம் இவற்றைச் சமனாக இடித்து, நல்லெண்ணெயில் போட்டு கொதிப்பித்துப் பூசிவர கரப்பன் ரோகங்கள் மாறும்.

குறிப்பு:-

மேற்படி எண்ணெய்க்கு அளவுகள் சொல்லாதவிடத்திற்கு 2 கழஞ்சு வீத சரக்கு எடைக்கு 1 படி நல்லெண்ணெயைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

பா 13

கொடிமல்லிகையெண்ணெய்

கொடி மல்லிகை வேர், செஞ்சந்தனம், வசம்பு இவற்றைத்தூளாக்கி வைத்துக் கொண்டு, நல்லெண்ணெயைக் கொதிக்க வைத்து, கொதி பதத்தில் தூளைப்போட்டு கலக்கி, பதத்தில் எடுத்து, பதனம்பண்ணி வைத்துக்கொள்ளவும். இந்த எண்ணெயைக்குடித்து வருவதனால் வியாதி சூரியனைக்கண்ட பனிபோல மறைந்துவிடும்.

பா 14

புடைக்கரப்பன் குணம்

இதனால் பீடிக்கப்பட்ட சரீரம் கனத்து, (பாரமாகி) தேகம் முழுவதும் திரட்சி கண்டு சில நாட்களின் பின் சிதல் கட்டி உடைத்து புண்ணாகி பரவும். வேதனை மிகும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 15 சொறிபடுவன் குணம்

உடம்பு முழுவதும் சொறிந்து தடித்துக் கொள்ளும். சிறுசிறு திரட்சியாகி கிரந்தி பருக்களாகத் தென்படும்.

பா 16 படுவன் குணம்[1]

இதனுடைய உபாதி அதிகம் விலாப்பகுதி, நெஞ்சு, முகம், மூக்கு, நடுமுதுகு, வயிறு ஏனைய இடங்களிலும் குத்து வேதனை அதிகரித்து கொப்புளம் போடும்.

பாட்டு 17 கொள்ளிக் கரப்பன் குணம்

இது தேகத்தில் பரவிக் கடித்து புடைத்துப் புடைத்து பரவும்.

பா 18 கொள்ளிக்கரப்பன் அசாத்தியக்குறி

கொள்ளிக்கரப்பனில் பின்வரும் குறிகுணங்கள் காணப்படின் மாறுவது எளிதல்ல. வயிற்று வீக்கம், இருமல், மார்பு அடைப்பு, இளைப்பு, குரல் மெலிதல், களைப்பு, விக்கல் அசாத்தியமாகவே கருதப்படுகின்றது.

பாட்டு 19 கொப்புளக்கரப்பன் குணம்

தேகம் முழுவதும் நோ காணப்படும். மேலும் தலைவலி, இருமல், காய்ச்சல், அங்கமெல்லாம் கொப்புளங்கள் தோன்றுதல், விழி சிவத்தலாக அமையும்.

---

[1] படுவன் கரப்பன் முதலியவை அசாத்தியமாக கருதப்படுவதுமுண்டு. எல்லா தேகவாகுக்கும் அல்ல. ஏழு மாசத்திற்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு அசாத்தியமாகலாம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா. 20 **வாப்புளிக் கரப்பன் குணம்**

இது வரக்கூடிய சிறுவர்களின் தேகம் தேமல் போல் தோன்றி: தொல்லை தரும், கண் கலங்கி நீர் சொரியும், சரீரம் குளிர்ந்து காணப்படும், குடித்த பாலை வாந்தி எடுக்கும், கண்கள் கூச்சமடைந்து குழிவிழும், வயிறு பொருமிக் காணப்படும், கழிச்சல் தென்படும். இத்தகைய குணங்கள் இதற்கு அமையும்.

பா. 21 **பறவையின் குணம்**[1]

இது பறவை போல திட்டம் திட்டமாக வீசி வீசி சொறியும். காய்ச்சல் காணப்படும். தலைக்குத்து இருமல் உண்டாகும். தொண்டை அரிப்புக்குள்ளாகும். கன் பீழை சாறும், சிவக்கும், இதுவுமல்லாமல் வயிறு புண் போல நொந்து துன்பப்படுத்தும், சொறிவு தடித்து தடித்து தணியும் இத்தகைய குணங்கள் இதற்கு அமையும்.

பா 22 **சிரங்கின் குணம்**

சிறுவர்களுக்கு உள்ளங்கை, புறங்கை, அரை, வேறும் தானங்களிலும் சொறிவு உண்டாகும் நீர் கோத்து கொப்புளம் உண்டாகித் துன்பப்படுத்தும்.

பா 23 **சிரங்கின் மகோதரக் கரப்பன் குணம்**

சிரங்கு உள்ளடங்கி, தேகம் அதைப்பு உண்டாகி, மலசலம் போகாமல் மார்பில் முட்டு அதிகரித்து உபத்திரவம் தரும். குரல் கரகரத்து மிடறு விக்கும். மூச்சு மிகுந்து மேல் மூச்சு எடுக்கும். வாய்வு அதிகரித்து, சாப்பாடு உண்ண முடியாது. தாகம் மிகும், களை, சோகம் உண்டாகும். இரவுக்காலம் வேதனைகள் கூடும்.

---

[1] சின்னமுத்துவின் குணத்தை ஒத்ததாகக் கருதுவர்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 24 –26 கிரந்தியெண்ணெய்

இருசீரகம், வசுவாசி, இலவங்கம், ஏலம், கோரோசனை, வலம்புரி, வெங்காயம், மாயாக்காய், செஞ்சந்தனம், சாதிக்காய், அக்கறா, வகை கழஞ்சு1, மயிலடிக் குருந்து வேர், கல்முரிசு வேர், செங்கத்தாரி வேர், புங்கம் வேர், நிலக்குமிழ் வேர், களப்பன்னை வேர், சிறுகாஞ்சோன்றி வேர், வகைக்கு 1 பிடி. சரக்கும் வேர் வகையும் வேறு வேறாக இடித்து, தூள் செய்து வைத்துக் கொண்டு நல்லெண்ணெய்யைப் பாத்திரத்தில் விட்டு கொதிப்பித்து, வெற்றிலையைப் போட்டு, வெடிக்கும் பதத்தில் இறக்கி வைத்து, வேர்த்தூளைப் போட்டு, பின் சரக்குத் தூளைப் போட்டு, ஆற்றி வைத்துக் கொள்ளவும். இதனைத் தலையில் வைத்தும் நாக்கினில் நடவியும், உடம்பில் பூசியும் வர, சிரங்கு, செங்கரப்பன், செவ்வாப்பு, வாய்ப்புண்கள் மாறும்.

பா 27, 28 புங்கம் வேர்க் கொதியெண்ணெய்

செங்கத்தாரி வேர், புங்கம் வேர், அதிமதுரம், இருசீரகம், இலவங்கம், திரிகடுகு, செஞ்சந்தனம், [2]பூத விருக்கம், இராத்தை, வசம்பு, [3]உசிர், வலம்புரி, ஏலம், அகில், சதகுப்பை, கராம்பு, வெண் பிசின், செவ்வள்ளி, கச்சோலம், உள்ளி, வெங்காயம், சடாமஞ்சில், கடுக்காய், கைப்பு, களிப்பாக்கு, இவற்றை தூள் செய்து முன்போல் எண்ணெய் கொதிப்பில் தூவி இறக்கி வைத்துக் கொண்டு பயன்படுத்தி வர கிரந்தி ரோகங்கள் தீரும்.

பாட்டு 29 –31 [4]சூரியபுட எண்ணெய்

குன்றிமணி, கற்பூரவள்ளி, பிரமி, வல்லாரை, தூதுவளை, கொன்றை, முசுமுசுக்கை, கறுத்தப்பூ, காக்கணன், நிலபாவல்,

---

[2] பூதவிருக்கம - பூனாறி

[3] உசிர் - இலாமிச்சு

[4] சூரியபுட எண்ணெய் - வெய்யில் வெப்பத்தில் வைத்துப் பதப்படுத்திக் கொள்வது. பா.2 லும் இவ்வித எண்ணெய்ப் பதத்தின் வகை வந்திருக்கின்றது

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இவற்றின் வேர்கள், இலைகள் சமபங்காக எடுத்து தனித்தனி இடித்த தூள் ஒரு பகுதியாக வைத்துக் கொள்ளவும்.

கராம்பு, செவ்வள்ளி, மல்லி, முக்கடுகு, திப்பலி மூலம், சாதிக்காய், வசுசாசி, ஈருள்ளி, ஏலம், வெட்பாலை, இருசீரகம், வெண்கோட்டம், அக்கறா, கிருமி சத்துரு, அரத்தை, செஞ்சந்தனம், மாயாக்காய், அசமோதகம், வெளுத்தல் பிசின், பீனாறி, இச் சரக்குகளை தூளாக தனித்து இடித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இங்கு குறிப்பிட்ட பிரகாரம் சமனாக இடித்த சரக்குத்தூள் இருபங்கு, இலைத்தூள் ஒரு பங்கு, துசிவையின் தூள் ஒரு பங்கு இவற்றை முறையே எண்ணெயில் கலக்கி வெயிலில் மூன்று நாள் காய வைத்து எடுத்துக் கொண்டு உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலுக்கும் பூசி வர கொள்ளிக்கரப்பன்கள் மாறும்.

பா. 32 – 37 பெருங்கிரந்தியெண்ணெய்

தூதுளை, பிரமி, செருப்படிநாயன், முசுமுசுக்கை, வெள்ளறுகு, கறுத்தக்காக்கணவன் வேர், கரிசாலை, [1]மால்காந்தி, ஆடுதீண்டாப்பாலை, [2]குக்குடத்தவரை, கர்ப்பூரவள்ளி இவற்றின் சாறுகளுடன், தேசிப்புளியும் இவை படி–1 பசுப்பாலும் நல்லெண்ணெயும் வகைக்கு 2 படி.

அவுரி, காற்றோட்டி, குதிரைவாலி, முசுமுசுக்கை, பேய்ப்பிசுக்கு, செங்கத்தாரி, கல்முருசு, களப்பன்னை, நாயுருவி, சடைக்காவிளை, பெருங்குரும்பை, கோழியவரை, நன்னாரி, சிறகாஞ்சோணி, கிரந்திநாயன், விடத்தல், பொன்னாங்காணி, தூதுவளை, ஓரிதழ்த்தாமரை, சிற்றாமட்டி, கண்டங்கத்தரி, வட்டுக்கத்தரி, ஆடாதோடை, கான்றை, [3]வயங்கு, கீழ்காய்நெல்லி இவை வேர்வகை இருகழஞ்சு 2.

---

[1] மால்காந்தி – விட்டுணுகிராந்தி

[2] குக்குடத்தவரை – கோழியவரை (குக்குடம் - கோழி)

[3] வயங்கு – (வி) இயங்கு

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கோட்டம், இலவங்கம், ஏலம், உள்ளி, ஈருள்ளி, இலவங்கம், (கராம்பு), மல்லி, வசம்பு, [4]அட்டி, செண்பகப்பூ, இருசிரகம், சாதிக்காய், ஈரரத்தை, திப்பலி, ஓமம், வாலுளுவை, செவ்வள்ளி, வேம்பாடு, கடுகுரோகணி, தேவனாறு, சிறுநாகம்பூ, சுக்கு, கடுக்காய், கடுகு, வெண்பாலை, வெந்தயம், சடாமாஞ்சில், அக்கறா, மாயாக்காய், விழாலரிசி, வகைக்கு 2 கழஞ்சு, அனைத்தையும் இடித்து பொடி செய்து எண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் வடித்து உள்ளுக்குக் குடித்தும் வெளியிலும் பூசிவர கிரந்தி, கரப்பன், விறைப்பு, மூலப்புவுந்திரம், குட்டம், தினவு, உட்டணவாதம், பிரமேகம் இவை தீரும். பத்தியமாக உப்பு, புளி அகற்றுவது சிறந்தது.

பா. 38 - 41 சென்னகரம்பழத்து நெய்

சென்னகரம்பழம், மாசிக்காய், செவ்வள்ளி, திரிகடுகு, ஏலம், கோட்டம், குறாசாணி, செம்பகப்பூ, கராம்பு, ஓமம், மதுரம், இருசிரகம், வசம்பு, இலவங்கம், வசுவாசி, செஞ்சந்தனம், சாதிக்காய், பூதவிருக்கம், கடுகுரோகணி, வ.க.1 இவற்றை இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து தூள் (வடி துணியில் அரித்து எடுத்ததூள்)

வேர் வகை : உத்தமகாணி, தூதுவளை, சிறுகீரை (சில்லி), சூரி (நத்தைச்சூரி), சூதப்பட்டை(மாம்பட்டை), அத்திப்பட்டை. மேற்படி வ.க.1 (இவை மேல் தோல் போக்கி இடித்ததூள்)

சாறுவகை : நத்தைச்சூரி, உத்தமாகாணி, காற்பாசம் , சில்லி பசுநெய் வகைக்கு நாழி; இவை எல்லாவற்றையும் கூட்டி சட்டியில் இட்டு வற்றி வருகின்ற பொழுது வெங்காயம் இரண்டு பிடி அரிந்து போட்டு பொன்னிறமாக வரும்பொழுது பதத்தை கவனித்து இறக்கி வைத்தல் வேண்டும். பத்தியத்தோடு தாயார் குடித்தும், பிள்ளைக்குப் பருக்கியும் மேலுக்குப் பூசியும் வருவதால் சொறி, சிரங்கு, கரப்பன், புடைகரப்பன், வாய் வயிற்றுப்புண்,

---

[4] அட்டி – மதுரம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

தொப்புளப்புண்கள், கருவாப்பு, செவ்வாப்பு வீங்கு கரப்பன் மற்றும் வெகு கரப்பன்கள் அனைத்தும் மாறும்.

பா. 42 - 44 சென்னகரம் பழத்து நெய் – வேறு

சாறுவகை: மாதுளம்பழம், சிறுகீரை, கறுத்தப்பூக்கொடி, கர்ப்பூரவள்ளி, குண்டுமணி, தூதுவளை வேர், அதன் பழம் துவைத்தெடுத்த சாறு இவை வகைக்கு நாழி 1 பசுநெய் நாழி 1 சேங்கொட்டை, அதிவிடயம், ஓமம், வசுவாசி, காந்தம், குறாசாணி, தற்கோலம், மாயாக்காய் சருள்ளி, சுக்கு, மஞ்சள், கராம்பு, ஏலம், அக்கறா, [1]செவ்வள்ளி உலுவா, கறுவா, செஞ்சந்தனம், அதிமதுரம், சாதிக்காய், கிருமிசத்துரு, மதுரம், இலவங்கம், வசம்பு, நற்சீரகம் வ.க.2; இவற்றைத் தூளாக்கி மாம்பட்டை அவித்த நீரினில் அரைத்து, திரட்டி, நெய்சாறு உள்ள சட்டியில் இட்டுப் பதத்தில் காய்ச்சி எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும். தாயும், பிள்ளையும் பூசிப் பருகி வர கருங்கிரந்தி, செங்கிரந்தி, செவ்வாப்பு, கருவாப்பு, கரப்பன் ரோகம் எல்லாம் மாறும்.

பாட்டு 45 – 47 மாந்தம் – வரலாறு

குழந்தைகளுக்கு உட்கொள்ளப்படும் பால், அன்னம், நெய், பழங்கள், வித்துக்கள், பயறு, தேங்காய், வாழைக்காய் ஆகிய அடர்த்தியான மாப்பொருட்கள், கொழுப்புப்பொருட்கள், சீரணிக்கக் கஷ்டமான வேறு பதார்த்தங்களும் உட்கொள்ளப்படின், சுரம் ஏற்பட்டு, குறிப்பாகக் கால் குளிர்ந்தால் இக் குறிகுணங்கள் மாந்த நோய்க்கு அடையாளமாகும்.

குழந்தைகள் தாய்ப்பாலை உண்டதன் பின் பசுப்பாலை மேற்கொண்டு குடிப்பதனாலும் ஒன்றுக் கொன்று மாறுபட்ட நிலையில் வயிற்றுத்தீ மந்தப்பட்டு, சீதம் மிகுந்து, குடித்த பால் சீரணிக்காமல் திரைக்க வாயால் உவாந்தி எடுக்கும். வயிறு

---

[1] சிவந்த வள்ளி – செவ்வள்ளி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இடைரச்சலும் விழி மருட்சியும் உண்டாகும். கழிச்சலுக்கான ஏதுவாகும்.

குழந்தைக்கு பால் கொடுக்கும் தாயார் அரைக்கீரை போன்ற பல கீரைகளையும் பெரும்பான்மை உட்கொண்டால் அவ் அன்னையின் பாலைக் குடிக்கும் அக்குழந்தைக்கு வயிற்றில் சீதத்தன்மை அதிகரித்து கிருமிகள் உற்பத்தியாகி சிரங்கு போன்ற தோல் நோய்களும் ஏற்படும்.

பா. 48 மாந்தத்தின் பொதுக்குணம்

ஆயுள்வேத பண்டிதர்கள் பின்வருமாறும் மாந்தக் குணங்களைக் குறிப்பிடுவர். குழந்தையின் கால் குளிர்ந்து எதிர்பாராத கழிச்சல் தோன்றி, பிள்ளை அடிக்கடி அழுது அழுது சோரும். இது கடுமையான மாந்தக் குணமாக கருதப்படும்.

பா 49 மாந்தம் மிகுந்த குணம்

வாய் வெந்து அவிந்து, சுரம் உண்டாகும். இருமலும் காணும். நெற்றி, புருவம் வலிக்கும். வயிற்று வேதனை அதிகரிக்கும், வயிறுளைந்து இரத்தம் போகும்.

பா 50

சிறு பிள்ளைகளுக்கு வயிற்றாலே போகும். பிள்ளை சினந்து பயந்து கத்தும். பாசமிகுந்த தாயாருடைய கையில் இருக்க முடியாமலே அனுங்கி, அனுங்கி அழும், அறிவு மயங்கி உடலில் வெப்பம் அதிகரிக்கும். பிரதானமாக அரைக்குக்கீழ் குளிர்ந்தி -ருக்கும். விரல், கால், கை இவற்றில் வீக்கம் ஏற்படும்.

பா 51 சிகிச்சை சுரசம்

உள்ளி, வசம்பு, [1]வேலிப்பருத்தி [2]பேய்மிரட்டி இவற்றை சம அளவு எடுத்து, அவித்து, உடம்பில் தேய்த்தும் அந்த நீரில்

---

[1] வேலிப்பருத்தி – உத்தமாணி

[2] பேய் மிரட்டி – கிலுகிலுப்பை

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பொடுதலைக் குளிகை மருந்துகளை உள்ளுக்குள் கொடுத்து வருவதால் மேற்படி நோய் தீரும்.

பா 52 – 54 * பொடுதலைக் குளிகை.

சுக்கு, மிளகு, திற்பலி, ஓமம், கருஞ்சீரகம், பெருங்காயம் வகைக்கு நாலு கழஞ்சு, வசம்பு, மூன்று கழஞ்சு, சாறணைவேர் ஐந்து கழஞ்சு, கடுக்காய் பதினைந்து கழஞ்சு.

வேலிப்பருத்தி, பொடுதலை, தும்பைக்கொழுந்து மற்றும் தொடர்ந்து வந்து இலைக்கொழுந்துகளும் வகைக்கு ஒரு பிடி. இவற்றின் வேர்களுடன் மேற்படி சரக்கு வகைகளையும் உலரவைத்து தும்பைச் சாற்றால் ஒரு சாமம் அரைத்து, பின்னர் பொடுதலைச் சாற்றினால் அரைத்தும் குண்டுமணிப் பிரமாணம் உருட்டி வைத்துக் கொள்ளல் வேண்டும்.

பிள்ளைகளுக்கு வரும் நோய் வயதுகளை கவனித்து குறிப்பிட்ட குளிகையை தக்கதான அனுமானங்களில் கொடுத்துவர மாந்தம், அசீரணம், மயக்கம், சுரம் நீங்கும்.

பா 55 பால் மாந்தத்தின் குணம்.

மாந்தத்தின் பிரிவுகளில் பால் மாந்தத்தின் குணம் சொல்லப்படுகின்றது. ஆந்தை போல விழித்த பார்வை காணும். தாய்ப்பாலை உவாந்திக்கும், கழிச்சலும் தோற்றும். அனேகமாகப் பால் நிறமாக உவாந்தி, வயிற்றுப்போக்கு ஏற்படுவதால் அதிலும் வாடிய வேப்பம்பூ போல திரைந்து காணப்படும். இளைப்பு அதிகரிக்கும்.

* மாந்த வகைக்கு பொடுதலை மிக முக்கியமானதாகும். கைமருந்தான மாந்த கருக்கு குடிநீரில் வேப்பங்காம்பு, கறி வேப்பிலைக் காம்பு, ஒதியம் காம்பு, மஞ்சல்நுணாக்காம்பு, உத்தமாகாணிக்காம்பு, பொடுதலைக் காம்பு, வசம்பு, ஓமம், மிளகு, உள்ளி, சீரகம், மருந்து அவித்து குடிப்பது தாய்மாரின் வீட்டு வழக்கமாகும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 56

குழந்தைகளுடைய கண்கள் குழிவிழும். காதுப்பகுதி பதியும். மயக்கம் ஏற்படும். தேகம் தளர்ச்சியடைந்து, குழைந்து போகும். இதனால் வயிறு புண்பட்டு பிள்ளைக்கு உபத்திரவம் கொடுக்கும். மேலும் புளித்து மலங்கழியும், வயிறு பொருமிக் கொள்ளும். இவை பால் மாந்தத்தின் குணம் என்று தெரிந்து கொள்ளலாம்.

பா 57 சிகிச்சை: [1]மேதி நெய்

மேதிநெய், ஒரு உழக்கு வாழை ஈர்க்குச்சாறு, பொடுதலைச் சாறு, மேற்படி நெய் அளவைக் கொண்டது. சரக்கு வகை [2]கர்க்கம் ஏலம், விழால் அரிசி, வசம்பு, உள்ளி, மதுரம், சீரகம், திரிகடுகு சரக்கு வகை 10 எண்ணிக்கை

பா 58, 59

வகைக்கு அரைக் கழஞ்சு எடுத்து இங்கு காட்டிய சரக்குகள் எல்லாம் இடித்து, அரைத்து கலந்து வைத்த நெய் சாறுகளுடன் கூட்டி மெழுகு பதமாக எரித்து எடுத்து வைத்துக் கொண்டு நல்ல அனுமானங்களுடன் கொடுத்து வர வேண்டும்.

மேதிநெய் மாந்தத்திற்கு கொடுப்பதாக இருப்பினும் வயது, கால தேசங்களை அனுசரித்து உத்தி புத்தியாக கையாளப்பட வேண்டியதாகும். அடர்த்தியும் கொழுப்புத் தன்மையாகவும் இருப்பதனால் வயிற்றில் சங்கடங்களை உண்டாக்கக் கூடும். எனவே வியாதி தணிந்ததன் பிற்பாடு உடல் நலத்திற்கும், நரம்பு தாக்கியத்திற்கும் ஏற்றதாக அமையும்.

பா. 60 போர் மாந்தத்தின் குணம்

வயிற்றுப்பொருமல், கழிச்சல், புண்வலிப்பது போல மிக்க வலி, பிள்ளை தாய்ப்பால் குடிக்காது, மயக்கம், வெருட்சி, சத்தி,

---

[1] மேதிநெய - எருமைநெய

[2] கர்க்கம் - இலுப்பம்பூ (தாமரை பூவையும் கருத்தில் கொள்வர்)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

தோற்றம் குறுகும், கைகால் சோர்ந்து குளிரும், மிக்கதுயரம் அடையும், கண்ணின் புருவங்களை நெரிக்கும், இவை போர்மாந்தக்குணமாகும்.

பா. 61 [1]போர் மாந்தத்தின் அசாத்தியக் குறி

பிள்ளைக்கு மிகுதியாக கழிந்து சோர்வு உண்டாகும். இடைக்கிடை சுரமும் ஏற்படும். உடற்தோற்றம் மெலிவு காணப்படும். விலா எலும்பு தெரியும் வாந்தி மிகுதிப்படும். விழிகள் விரிந்து மூடும் இது அசாத்தியக் குணமாக உரைப்பர்.

பா. 62

உடம்பு தேய்வதுடன் வயிற்றின் நரம்புகள் தோற்றமாய் தெரியும். மாறுபாடாக மலங்கள் கழித்து விட்டு விட்டு அதிகரிக்கும். அடிவயிற்றில் கடுப்பு உண்டாக்கி சீதப்போக்கு ஏற்பட்டு புறங்கால்கள் வீக்கம் கொள்ளும். பல தொந்தரவுகளை வியப்பாக காண்பிக்கும். இறுதியில் உயிரை வாங்கி விடும்.

பாட்டு 63 சிகிச்சை குழநீர்.

நிம்பக்கூர், நுணாக்கூர், சூதக்கூர், எகினக்கூர், நிற்குண்ணிக்கூர், கொடிவேலிக்கூர், உத்தமாகாணிக்கூர், இவற்றின் காம்புகள் அளவாக சேர்த்துக் கொண்டு வசம்பு, பொடுதலை, ஓமம், இருசீரகம், நாகவல்லி இவைகளை மேற்படி காம்புகளுக்கு அளவளவாக சேர்த்து கசாயம் வைத்து பருக்குவதால் மாந்தம் மாறும்.

குறிப்பு :-

சரக்குகளை வறுத்து நீர்விட்டு அவிப்பது மேற்படி நோய் கட்டத்தில் சிறந்த குணத்தைத் தரும். அடிக்கடி சரக்கை வறுப்பதனாலே மலத்தை கட்டுகின்ற தன்மை அதிகம்.

---

[1] போர்மாந்தத்தில் அபான வாயு இத் தொந்தரவுக்கு காரணமாகும். அடிக்கடி வயிற்றை பொருமி, பொருமி இரைச்சலுடன் மலம் கழியும். இந்த கருத்தை வைத்து மேற்படி கருத்தை வைத்தார்கள் போலும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சரக்குகளிலுள்ள வெப்ப தன்மையினாலும் பசி அதிகரிப்பு பக்குவமற்ற புளிப்பு மற்றும் தோஷங்களை எரிக்கக் கூடியதாய் உடலிலுள்ள நீர்ப் பதார்த்தங்களுக்கு வரட்சியை உண்டாக்கும் காரியம் வறுப்பதினாலும் சரக்கின் மாண்மீகத்தினாலும் மலப்போக்கு தணிவடையும். வடமொழியில் இதனை "கிராஹி" என்பர்.

சிகிச்சை: குடிநீர்

நிம்பம்	-	வேம்பு
நுணா	-	மஞ்சவண்ணா
சூதம்	-	மா
எகினம்	-	புளி
நிர்க்குண்டி	-	நொச்சி
கொடிவேலி	-	சித்திர மூலம்
உத்தமகாணி	-	வேலிப்பருத்தி
நாகவல்லி	-	வெற்றிலை

சமனிடை அவித்துக் கொடுக்க மாந்தம் குறையும்.

பாட்டு 64 (வேறு)

உத்தமகாணித் துளிர், பொடுதலைத் துளிர், வசம்பு, நாயுருவி, மாந்துளிர், நாவற்துளிர், சுக்கு, [1]மோதகம், வெள்ளைப்பூடு, அவித்து குடிப்பதனால் போர்மாந்தம் விலகும்.

பா. 65

நெய்

பேய்ப்பருத்தி, முருக்கு, பொடுதலை, முருங்கை இவையெல்லாம் சாறு (சாகம்) உறுக்கு, கஸ்தூரி மஞ்சள் (சிங்கார மஞ்சள்) கடுகு, உள்ளி, வகைக்கு 1 கழஞ்சு மேதி நெய்யில் கலக்கிக் காய்ச்சிப் பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு பாக்களவு உண்ண மாந்தம் தீரும்.

---

[1] மோதகம் - அசமோதகம் - அசமதாகம் - ஓமம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பாட்டு 66,67 முலைப்பாலேரண்டெண்ணெய்

ஏரண்ட தைலம் முலைப்பால், பசுப்பால், வகை உழக்கு எடுத்துக் கொண்டு சரக்கு எடுத்துக் கொண்டு கொன்றைப்பட்டை, தயிர்வளை மூலம், வசம்பு, உள்ளி, வெட்பால் அரிசி கூட்டவும். வகைக்கு2 கழஞ்சு அரைத்துக் கரைத்து பதத்தில் இறக்கிக் கொள்ளவும். காசளவு முளைப்பாலை சேர்த்துண்ண பேோர் மாந்தம் தீரும்.

பா. 68,69 குண்டலாதியேரண் டெண்ணெய்.

பொன்னாங்காணி, முசுமுசுக்கை, தாளி( ), பழம்பாசி, இயங்கு, தூதுவளை, குமரி இலைச்சாறு, வ.க ஒரு நாழி, நெய் 1 நாழி, சீவகம், சிவதை, மிளகு, கடுகுரோகணி, சேர்த்து மெழுகு பதத்தில் காய்ச்சி காசடை உண்ண மலம் கழியும், மாந்த வெப்பு அகலும். உடல் தேறும்.

பா. 70 கொதியெண்ணெய்

சிற்றரத்தை, சதகுப்பை, திரிகடுகு, கடுக்காய் அசமோதகம் (ஓமம்) வசம்பு, வெளுத்தல்பிசின், உள்ளி, கருஞ்சீரகம், மரப்பட்டை (பீநாறி) இவற்றைப் பொடி செய்து நல்லெண்ணெயைக் கொதிப்பித்துத் தூளைப் போட்டுக் கலக்கி, இறக்கவும். உள்ளும் வெளியும் பாவிக்க மாந்தம் பற்றறும்.

பா. 71 மாந்த மயக்கத்துக்குத் தைலம்

நொச்சி, பொடுதலை வேலிப்பருத்தி, மாவிலங்கை திருகுகள்ளி, கொடிவேலி, முத்தெருக்கு( ) இவற்றின் கொழுந்து வ.க கழஞ்சு1 வேப்பெண்ணெய் ½ போத்தலில் காய்ச்சி பூசிவர மயக்க மாந்தம் தீரும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 72,73

மாந்த வில்லை

மிளகு, உள்ளி, திப்பலி, இருசீரகம், வசவு (வசம்பு), பொடுதலை, மாப்பருப்பு, கறிவேப்பிலை வெந்நீர் விட்டு அரைத்து வில்லை தட்டி வைத்துக் கொள்ளலாம். வெந்நீர் அனுமானத்தில் கொடுக்க போர் மாந்தம், மாந்தக் கழிச்சல், வயிற்றுப் பொருமல், சத்தி தீரும்.

பா 74

விஷமாந்தத்தின் குணம்

உடல் தாபம் பெற்று தலை சுற்றி திடீரென வீங்கும். வாட்டமேற்படும். தேக உறுப்புகள் அனைத்தும் உளைவும் குத்துமாக துன்புறுத்தும். வயிற்று வேதனையோடு மலம் போகும். மூலம் கட்டுப்படுத்திக் கொள்ளும்.

பா 75

விஷ மாந்தத்தின் அசாத்தியக் குறி

விஷ மாந்தத்தின் அசாத்தியக்குறி தேகம் குளிர்ந்து வெதுப்பமும் காணும். ஒரு பக்கத்திற்கு காய்வளவும் ஒரு பக்கத்திற்கு குளிரும், முதுகு குளிர்ந்து அப்பகுதி பெரிதாக வீங்கும். மலக்கட்டுப்பு உண்டாகும்.

பா 76

சிறுநீர் கடுத்துப்போகும். கழிச்சல் கூடும், பிதற்றல் ஏற்பட்டு உடல் சோரும். நாவும், பல்லும் புரளும், வெளுப்படையும்.

பா 77

தொங்கல் மாந்தம்

தேகம் வலிப்புக்குட்படும், வயிற்றுப்போக்கு வெப்பமாகவும், மாக்கரைத்தது போலவும், நீர்த்தன்மையாகவும் இருக்கும். அத்துடன் சலிப்புடன் ஓங்காளமும் எடுத்து உடல் சோரும். வயிற்றில் இரைச்சல் உண்டாகும். இது தொங்கல் மாந்தமாக குறிப்பிடப்படும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 78

நெய் மாந்தம்

மயக்கம், வலிப்பு, வேதனை, சோர்வு, ஓங்காளம், வயிறு கழிதலுடன் பொருமலும் முட்டும் அதிகரிக்கும். கால், கை, விறைப்பு தோன்றி சுரம் ஏற்படும். உணவு செல்லாது தரிக்கும்.

பா 79

பழமாந்தம்

பொருமல், வலிப்பு, காய்ச்சல், புறம்தாள்விக்கம், வயிறு பொருமி வாந்தி ஏற்படும். தாகம் உண்டாகும். செருமிக் கொள்ளும். காலிலே சூடு இராது. விறைப்புத் தன்மை அதிகரிக்கும். இழைப்பு, தொய்வு உண்டாகும். பழங்கள் உண்பதால் ஏற்படும்.

பா 80

இவற்றின் அசாத்தியக் குறி

மலங்கழியும், இடையிடை சோர்வும், சுரமும் தோன்றும். உடல் வற்றும், விலா எலும்புகள் வெளிப்படும். சத்தி, மூச்சு, கண் விரிந்து மூடும்.

பா 81

அக்கினி மாந்தம் முதற்குறி

உணவு மாறுபட்டால், அசீரணத்தால் சல வெப்பினாலும் மலம் வரட்சி கொள்வதாலும் அங்கி (பசித்தீ) மந்தமாய் அமையும்.

பா 82

குணம்

மலம், சலம், கழியும்; வயிறு உளைதல் காணும்;சலமும் அதிகம் போகும். மலத்தில் இரத்தக்கசிவு தென்படும். பலம் குறைந்து, கண்ணும், முகமும் மாறுபட்டு, வெளுத்துக் காணும்.

பா 83

வயிறு மந்தித்தாலும் பசித்தவனம் ஏற்படும். தான் நினைத்ததெல்லாம் விரும்பிக் கேட்கும், ஆனால் வயிறு ஏற்காது அலைச்சல் உண்டாகும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 84 **வாயு மாந்தம்.**

வாயு வயிற்றைப் பொருமச்செய்து வயிற்றில் அடசிக் குத்து உண்டாக்கும். உதாராக்கினி செயல் புரியாது. குழந்தை உணவு விரும்பாமல் அருவருக்கும். மலசலம் தடைப்பட்டு பசி குறையும்.

பா 85 **பேய் மாந்தம்**

பிள்ளை அக்கடி சோர்ந்து விழும். [1]அலகை போல் விழித்துப்பார்க்கும். குடித்த பால் உவாந்திக்கும். சத்தத்தோடு வயிற்றுப்போக்கு உண்டாகும். தேகம் நடுங்கலுற்று உவாந்தி தொடரும். வாயிலிருந்து எச்சில் நுரைத்து விழும்.

பா. 86 **சிகிச்சை : கருக்குக் குடிநீர்**

கறியுப்பு, வேப்பிலை, வசம்பு, உள்ளி, வறுத்து, நீர்விட்டு அவித்து, தக்க அளவாக குழந்தைகளுக்கு கொடுக்க, மாந்தம் நீங்கும். உள்ளியைச்சுட்டு அருந்துவதாலும் மாந்தம் தணியும்.

பா 87

வேர்க்கொம்பு, வசம்பு, உள்ளி, [2]கடு, இந்துப்பு, கருஞ்சீரகம், வேப்பங்கூர், மிளகு, [3]அசமதாகம் கடுகு, உலுவா, மல்லி, திப்பலி, [4]கார்ப்பெருமரிசி, தக்க அளவாகக் கருக்கிக் கொடுக்க மாந்தம் மாறும்.

பா 88

உத்தமாகாணி, நொச்சி, நுணா, வேம்பு இவற்றின் காம்புகள், வசம்பு, உள்ளி, வேர்க்கொம்பு, அளவாக சேர்த்து வறுத்தவித்துக்கொடுப்பதால் மாந்தங்கள் அனைத்தும் மாறும்.

---

[1] அலகை – பேய்

[2] கடு – கடுக்காய்

[3] அசமதாகம் - அசமோதகம், அசமோதம், ஒக்கம் - ஓமம்

[4] கார்ப்பெருமரிசி – பெருஞ்சீரகம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

மாப்பருப்பு, உப்பு, வசம்பு, உட்கொள்வதால் சிறுவர் மாந்தம் குறையும்.

பா. 89

எருக்கலை, வறுத்து அவித்த நீர் உட்கொள்வதாலும் மாந்தம் தணியும். உருக்கு உள்ளித் தைலம் பருகுவதால் மாந்தம் விலகும். உப்பு, உள்ளி, வேப்பிலை அரைத்து வெந்நீருடன் விழுங்க மாந்தம் தீரும்.

பா 90

கொதியெண்ணெய்

சீரகம், மிளகு, கடுக்காய், உள்ளி, வசம்பு, கோட்டம், இலவங்கம், சுக்கு, திப்பலி, கருஞ்சீரகம், தேவதாரம், வகைக்கு 2 கழஞ்சு, சிற்றவரை இலை, உத்தமாகாணி, ஓரிதழ்த்தாமரை சமூலம் இவற்றை நல்லெண்ணெயில் சேர்த்து கொதிப்பித்து பயன்படுத்துவதால் மாந்தம் கழிச்சல், வலி போன்றவை மாறும்.

பா 91, 92

வாழைப்பூ நெய்

புல்லாந்திக் கொழுந்து, நாவற்பட்டை, மால் விழுது, மலைதாங்கி இலை, வாழைப்பூ, ஒன்றாகச் சேர்த்து இடித்த நீர் நாழி 1 இஞ்சி, உள்ளி, சுக்கு, கோட்டம், கொத்தமல்லி, நெல்லி, ஓமம், இருசீரகம், திப்பிலி, இந்துப்பு, அதிவிடயம், இங்குசு, பசுநெய் சேர்த்து (உள்ளி, இஞ்சி வகைக்கு 2 கழஞ்சு ஏனையவை கழஞ்சு 1) இவற்றை சாறு செய்து நெய்யுடன் கலந்து பதத்தில் வடித்துக் கொண்டு ஒவ்வொரு நாளும் உட்கொண்டுவர கழிச்சல், மாந்தம், வெப்பக் கொப்பளம், கிரானி, அக்கரம், இவைகள் தீரும்.

பா. 93

(மற்றொரு பிரதியின் படி. கட்டு மாந்தத்திற்கு)

வயிறு பொருமி திரட்சியாக காணப்படுமானால் பொன்னாவரை வேர், மிளகு இவற்றை அரைத்து தண்ணீரில் சேர்த்து அருந்துவதால் கட்டு மாந்தம் கலையும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 94 - 96 வாழைப்பூ நெய் வேறு

வாழைப்பூ, மலைதாங்கி இலை, வெள்வேல், சம்பு (நாவல்), புல்லாந்திப்பட்டை, இஞ்சி இவற்றின் சாறுகளும், பசுநெய் நாழி 1 காய்ச்சி, அதனோடு நெல்லிக்காய், அதிமதுரம், இருசீரகம், கருங்குங்கிலியம், திப்பிலி, உள்ளி, ஈருள்ளி, சுக்கு, இந்துப்பு, அதிவிடயம், ஏலம், வெண்காரம், கைப்பு, களிப்பாக்கு, செவ்வியம், கோட்டம், வ.கழஞ்சு 2 ஆகிய சரக்குகளின் தூள்களையும் ஒன்று சேர்த்து மெழுகு பதத்தில் வடித்து பிடித்து வருவதால் சுரங்கள் வாயில். கிரந்தி, கழிச்சல் மாறும்.

பா 97 , 98 வெண்காயக் குளிகை

அக்கரா, சற்றேலம், உலுவா, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், சாதிக்காய், கடுக்காய், ஓமம், கூகைநீறு, பொரிகாரம், வெரு த்தல் பிசின், இந்துப்பு, [1]சன்னிவிதை, சதகுப்பை, மதுரம், இஞ்சி, சித்தரத்தை, கராம்பு, கடுகுரோகணி, வசுவாசி, பெருங்காயம், கொத்தமல்லி, சாரணை வேர், வகைக்கு 1 கழஞ்சு, உள்ளி பலம் 2 இவற்றின் தூளை உத்தமாகாணிச்சாற்றில் நாலு சாமம் அரைத்து எடுத்தல் வேண்டும். பாவட்டங்காய்ப் பிரமாணம் உருட்டி வைத்துக்கொண்டு வெந்நீருடன் உட்கொள்வதால், மாந்தவகை, கழிச்சல் வாயு நீங்கும்.

பா 99 மாந்த சன்னிக் குணம்

வயிறு ஊதிப்பருத்து, கடுமையாக வலித்து, வெப்பம் அதிகரிக்கும். மயக்கம் ஏற்பட்டு, தன் உணர்வு குறைந்து விறைப்புணர்வுடன் சோரும் உணவு எடுக்காது, தாகம் இருக்கும். இது மாந்த சன்னிக்குணம் என்க.

பா 100 சிகிச்சை : கொதியெண்ணெய்

தக்காளி, தூதுவளை , குதிரைவாலி, சன்னிநாயகன் வேர், அவுரி, துளசி, பொன்னாங்காணி, பெருமருந்து, மணித்தக்காளி,

---

[1] சன்னிவிதை – காட்டுச்சீரகம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நொச்சி, கிலுகிலுப்பை சிந்தில், இம்பூரல், சிற்றாமட்டி, மைலடிக்குருந்து, நத்தைச்சூரி, கல்முருசு, பேராமட்டிவேர், முசுட்டு முட்டை [1]நிலநாகம்.

பா 101

வேர்க்கொம்பு, மல்லி, சன்னிவிதை, சதைகுப்பை, உள்ளி, கோட்டம், ஏலம், ஈரரப்பை, சீரகம், வெளுத்தல், சாயம், இலவங்கம், செம்பகப்பூ, வசம்பு இவற்றின் தூளை தெளிவெண்ணெயில் கொதிப்பித்து சிரசில் பூச சன்னிவகை தீரும்.

பா 102 **குடிநீர்**

வேர்க்கொம்பு, [2]நிலவேர், [3]அரிசி இவற்றை வறுத்து பொட்டளிகட்டி, மேலும் நீர்விட்டு அவித்து அக்குடிநீரை குடித்துவர மாந்த சன்னி, இருமல், சேடப்பொறுப்பு தீர்வதற்கு கைகண்ட நீராக இதைக் கூறுவர். கார்க்கரிசி வறுத்து அவித்த தெளிவும் சன்னி வகைக்கு உகந்ததாகக் கொள்வர்.

பா 103 **பொடி**

நன்னாரி, தூதுவளை, வட்டுக்கத்தரி, [4]வேளை களப்பன்னை, இவற்றின் வேர்களும், [5]முசிறரிசி, நிலவேர், திப்பலி, மிளகு, வசம்பு, கருஞ்சீர், இவற்றை ஓட்டில் வெதுப்பித் தூளாக்கி [6]பொன்னாரையின் பழம் அவித்த தண்ணீரில் குறிப்பிட்ட தூளையும் போட்டுகொதிப்பித்து உண்டால் மாந்தம் சன்னி எல்லாம் விலகும்.

---

[1] நிலநாகம் - மண்புழு
[2] நிலவேர் — மண்புழு
[3] அரிசி — நெல்லுப்பொரி (ஏலரிசியும் சேர்க்கப்படும்)
[4] வேளை - தயிர்வேளை
[5] முசிறரிசி — முசுறு முட்டை
[6] பொன்னாரை பழம் - ஒருவகைப் பழம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 104

சிற்றமட்டிக் குளிகை.

இருசீரகம், அசமோதகம், திப்பலி, சுக்கு, மிளகு, வசம்பு, உள்ளி, பெருங்காயம், சதகுப்பை, [7]கறிமுருங்கை, உத்தமாகாணி, சிற்றமட்டி இவற்றின் வேர்களைத் தூளாக்கி, வெந்நீர் விட்டு அரைத்து சுத்தி செய்த வாளம் ஒருபங்கு [2] டன் சேர்த்து பகுதி பகுதியாக வகுத்து மிளகளவு உருட்டி வைத்துக் கொள்ளல் வேண்டும். மலக்கட்டு மாந்த சிக்கல், அதன் கோளாறுகளுக்கு தக்க விதமாக ஏற்ற அனுபானங்களில் கொடுக்கலாம்.

பா 105

மாந்த சன்னிக் குளிகை – வேறு

சாதிலிங்கம், இருசீரகம், உள்ளி, காயம், கராம்பு, வசுவாசி, சாதிக்காய், சீனக்காரம், சுக்கு, திப்பலி, கிருமிசத்துரு, [3]இலைக்கள்ளி அசமதாகம், ஏலம் வகைக்கு 1 கழஞ்சு, வாளம் 2 கழஞ்சு.

பா 106

இதனை இரு பங்காக்கி எலுமிச்சம் பழப்புளி வைத்து அரைத்து, பாவட்டங்காய்ப் பிரமாணம் நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும். நோய்க்கு ஏற்றவண்ணம் தக்க அனுமானங்களில் கொடுத்து வரவும். பிள்ளை அழுது பால் உண்ணாது காய்ச்சல், சத்தி இருக்குமானால் ஒரு குளிகை பயன்படுத்தலாம். (பால் மாந்தத்துக்கு)

பா 107

கல்மாந்தமாக காணப்படுமானால் ஒரு குளிகை வெல்லத்துடன் கொடுக்கலாம் ஊதுமாந்தமாக இருப்பின், எலுமிச்சம் புளியில் கொடுக்கவும். காய்ச்சல், வீக்கம் காணப்படும்.

---

[7] ஊர்தனி முதலி – கறிமுருங்கை

[2] சரக்குகள் ஒரு கழஞ்சாயின் பாதிக்கு சுத்தி செய்த வாளம் ஒரு கழஞ்சு

[3] இலைக்கள்ளி – மான் செவிக் கள்ளியின் கருத்து.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 108

சிலேற்பன சன்னி மாந்தம் ஏற்படுமானால், காய்ச்சல், குளிர், வரட்சி இவற்றிற்கும் பாதுகாப்பிற்கும் குளிகை உள்ளைத்தேனில் கொடுக்கவும். காய்ச்சல் குளிர் திடுக்காட்டம் ஆகிய சன்னி மாந்த குணங்களில் வேர்க்கொம்பு அவித்த நீரில் கொடுக்கவும்.

பா 109

பிள்ளைகளுக்கு வயிறு பொருமி வாயால் கிருமி வெளிப்படும் மலசலங்கள் போகும். இத்தகைய கிருமி மாந்த குணங்களில் குளிகை [1]பழப்புளியில் கொடுக்கவும் உணவு செமிக்காமல் அசீரன மாந்தத்திற்கு மிளகு அவித்த நீரில் கொடுக்கவும்.

பா 110

கால், கை விக்கமுற்று, தலையிடி, வாயால் நுரை விழுதல், வலிப்புத்தன்மை, வயிற்றுப் பொருமல் ஆகிய குணங்கள் தென்படும். வலி மாந்தத்திற்கு வசம்பு, மிளகு, உள்ளி, திப்பலி அவித்த நீரில் இக்குளிகையை வழங்கத் தணியும்.

பா 111

மாந்தம் மிகுந்த குணத்தில் சீரம் நீலம் பாரித்து பெற்றோருக்கு அலைச்சல் உண்டாகும். மலமும் கருமையடைந்து நுரையும் போகும். இதற்கு உள்ளி, வேர்க்கொம்பு, ஓமம், திப்பலி குளிகை செய்து கொடுக்கவும். விஷமாந்தமாகிய குணங்களான அடிக்கடி சீறுதல், விக்கல், காய்ச்சல், பால் உண்ணாமை ஆகிய குணங்கள் கண்டால் வேர்க்கொம்பு, வசம்பு அவித்த நீரில் கொடுக்கவும்.

---

[1] இஞ்சி முகிழ், உள்ளி, கராம்பு, ஊஹரிசி, எலுமிச்சம் இலை, வறுத்தவித்த நீரில் குளிகை சேர்த்து கொடுப்பது பலனளிப்பதாகக் கொள்வர். தேசிப்புளி சிறந்ததாகும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 112

பிள்ளைகள் கண் முழிளிசுதல், காய்ச்சல், மலசலம் போகாமை ஆகிய அமர் மாந்த குணம் காணப்பட்டால் கடுக்காய், ஏலம், மிளகு, கைப்பு, இலவங்கம், திப்பலி சேர்த்து அவித்த நீரில் தேசிப்புளி சேர்த்து குளிகை உட்கொள்வதால் அமர் மாந்தம் தீரும்.

பா 113

தலை நடுக்கம், மலம் போகாமை, தேகக் கனதி, காய்ச்சல், வீக்கம், உழுத்தி ஆகிய குணங்கள் உடைய உழுத்து மாந்தம் காணில், சீந்திற் சாறும் [2]நல்லெண்ணெய் துளியும் குளிகையும் சேர்த்துக்கொடுக்கத் தீரும்.

பா 114

காய்ச்சல் தூக்கம், அடிக்கடி மயக்கம், குளிர்ச்சி, வியர்வை என்னும் குறிகளுடன் வாதக்கதிப்பு, மாந்த சன்னி கண்டால் காயம், சுக்கு, கடுகு, மிளகு அவித்த நீரில் குளிகை கொடுத்தால் தீரும்.

பா 115, 116

மாந்த, கோழைச்சன்னி ஆகியவற்றின் குறிப்புகளான சுரம், மூச்சு, வயிற்றுப்பொருமல், மலசலம் போகாமை, சறளி சேருதல், இளைப்பு, வேர்வை, மார்பு படபடப்பு, சேடப்பொறுப்பு இத்தகைய சன்னிக்குணம் ஏற்படின் உள்ளி, ஓமம், கடுக்காய், கறுவா, சுக்கு, இந்துப்பு, பெருஞ்சீரகம், துருசு, வசம்பு, குப்பைமேனியிலை, வகைக்கு சமனாக அரைத்த கூட்டுடன் குளிகையும் சேர்த்து எள்ளெண்ணெயும் சேர்த்து அருந்தி வர மாந்தம் எல்லாம் தீரும்.

பா 117

நீர்ட்டாட்டின் குணம்

சலம்போல மலம் கழிந்து கொண்டிருக்கும், நீர்த்தாகம் கூடும். விழி சிறுக்கும். விறைப்பு, வியர்வை தென்படும். நா வரளும். புண் போல் வயிற்று வலி அதிகரிக்கும். பிள்ளை ஓரிடத்தில்

---

[2] வேப்பெண்ணெய் சிறந்ததாக அனுபவத்தில் கண்டது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நிலை கொள்ளாது புரளும். தளரும் காலை புரண்டை வலித்து உடையும்.

பா 118

நீர்ப்படுவன் குணம்

பலமாக வயிறு வலித்து கழிந்து சோர்வையும். விரல்களால் எதையும் வறுகிப் பிடிக்கும். சீழ் இரத்தம் கழியும் நாக்கு பேச முடியாமல் கொன்னிக்கும். உடல் சீதளமாகி அமைசவு குறைந்து, களைப்பு ஏற்படும். இது தீங்கு செய்யும் குணமாகக் கருதப்படும். இது அசாத்தியத் தன்மையுடையது.

பா 119

செரியாப்படுவன் குணம்

வயிற்றுப் பொருமல், வயிற்றில் புளிப்பு ஏற்பட்டு நெஞ்சு புகைத்து அயரும். செருமலும் சத்தியும் உண்டாகும். உணவை விரும்பாது. வயிற்றில் இரைச்சலுடன் அதிகமாக நீர்த்தவனம் உண்டாகும். தேகத்தைக் கெடுக்கும்.

பா. 120

ஈரற்படுவன் குணம்

இப்படுவனில் ஈரல் பகுதியில் வறுகுவது போன்ற தன்மை ஏற்படும். எரிவு ஏற்பட்டு புகைச்சலாக்கி வலிப்போடு வயிற்றுப் போக்கு அதிகரிக்கும். இது துன்பம் தருவதுடன் உடலைச் சுருட்டி கூன் விழப்பண்ணும். சரீரம் குளிர்ந்து பார்வை மங்கி நா வரளும் மயக்கம், விறைப்பு தோன்றும்.

பா. 121

இரத்தப்படுவன் குணம்

வயிறு வலிப்புக் கொண்டு பொருமி நோகும். உதிரம் கழியும். வாயில் புரட்டி, ஓங்காளம் அழற்சி ஏற்படும். சரீரம் குளிர்வடைந்து பதறும். வியர்வை உண்டாகும். இரத்தப்படுவனது குணம் மிக அசாத்தியமாகும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 122

சிகிச்சை : உள்ளித் தைலம் ஒத்தணம்

உள்ளியை அரைத்து சீலையில் பூசி விளக்கின் சுடரில் வாட்டி எடுத்து சிரசிலும் உள்ளங்கால், மார்பு இவற்றிலும் பொருத்திக் கொள்ளலாம். (வேப்பெண்ணெய்ச் சுடர்). சமய ஒழுங்கின்படி நீறு பூசியும் வேப்பங்குழையால் தடவியும் வேப்பிலையை பொட்டலியாகக் கட்டி ஒத்தணம் பிடிப்பதும் கிராமிய வழக்காகும்.

பா. 123

தாகத்துக்குக் குடிநீர்

சட்டியை அடுப்பில் வைத்து அதில் நன்னீர்க்கரை மண் (உவர் இல்லாத மண்) மாவிலைச் சருகும் சேர்த்து வறுத்து நன்னீர் விட்டு வற்றக் காய்ச்சி வடித்து பருக்கத் தாகம் போகும்.

பா 124

கருக்குக் குடிநீர்

வெண்பருத்திக் கொம்புகளும், பனைப் பச்சை ஓலை, வேர்க்கொம்பு, வெங்காயம் சட்டியில் கருக வறுத்து நீர் விட்டு, பதமாய்க் காய்ச்சி வற்ற விட்டுப் பருக மழலை நாவரட்சி அகலும். மந்திர மோதித் தீர்த்தம் கொடுக்க இது தீரும்.

பா 125

நீர்ப்பாட்டுக்கு

சமைத்த சோறை வறுத்து நீர் விட்டுக் கொதிப்பித்துக் குடித்து வர நீர்ப்பாட்டுக் கழிச்சல் தீரும். உள்ளி, வேர்க் கொம்பை உத்தமாகாணிச் சாற்றில் அரைத்துக் கொதிக்க வைத்து அதனை தலையிலும் உடம்பிலும் பூசி வர நீங்கும்.

பா 126

குடிநீர் 1

மாங்கொட்டைப் பருப்பு அல்லது வித்து, வசம்பு, சுக்கு, உள்ளி, தனித்தனியாக வறுத்தெடுத்து நீர் விட்டுக் காய்ச்சி, வடித்து எடுத்து உட்கொள்ள நீர்ப்பாட்டு மாந்தம் தணியும். வேப்பிலையை வறுத்து அவித்த தண்ணீர் குடிக்கலாம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 127

நீர்ப்படுவனுக்கு

அரிசியை வறுத்து அவித்த நீர் குடிக்கவும். வேப்பிலை துவைத்து வறுத்து ஒத்தணம் கொடுக்கலாம். சுக்குப் பொடியுடன் குளிகை[1] கலந்து தேய்க்க மூன்று நாளில் தணியும்.

பா 128

உத்தமகாணி, நொச்சிச் சருகு இரண்டையும் வறுத்து சாம்பலுடன் சேர்த்து ஒத்தணம் பிடித்தல் நல்லது. சுகவெந்நீர்க் குளிப்பைத் தெரிந்து செய்க.

பா 129

சரீரம் விறைத்து வேர்க்குமானால் கொள்ளுமாவை வறுத்து ஒத்தண(ட)ம் கொடுப்பது நல்லது. தணியா விட்டால், எருக்கலை வேரை இடித்து அவித்து ஒத்தணம் கொடுக்கலாம். இது தீரும். வேர்வை கட்டுப்படாமல் மேலும் அதிகரிக்கில் அசாத்திய குணம் என்று தெரிந்து கொள்ளலாம்.

பா 130

தாகத்திற்குக் குடிநீர்

மாம்பூ 2 பிடி, குளக்கரை மண் அள்ளி கராம்பையும் அதனுடன் சேர்த்து வறுத்துக் காய்ச்சிக் குடிநீர் அருந்துவதால் கூடிய தாகம் நாவரட்சி நிச்சயமாக மாறும். மாறாவிட்டால் சுக்குக்களி ஏற்றதாகும்.

பா 131

இஞ்சியுறட்டி[2] கொடுப்பதனால் கழிச்சல் மாறும். இலேசான தாகம், வறட்சி, ஓங்காளமும் மாறும். இஞ்சிக்களியும் இஞ்சி நெய்யும் தொடர்ந்து அருந்திவந்தால், ஐந்து விதமான நோய்களுக்கு இம் மருந்துகள் உகந்தவை. இவற்றை ஆராய்ந்து மருந்து செய்க.

---

[1]குளிகை - மாந்த சன்னிக்குளிகை (பா: 105 ல் காண்க)

[2]இஞ்சியுறட்டி- இஞ்சி, உள்ளி, கராம்பு, நற்சீரகம் அரைத்து தேசி இலையில் தட்டி மேலும் இலைமூடி இந்த ரொட்டியை காய வைத்து தேன் விட்டு நீரில் அவித்தல். வழக்காற்றில் இது பயனுள்ளதாக கருதுகிறோம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 132 **ஓங்காளத்துக்கு**

இஞ்சிக் கிழங்கு, சீரகம் அரைத்து தேன் விட்டு (கொதிப்பு காணும் போது) நீர் விட்டு அவித்து கொடுக்க ஓங்காளம் நிற்கும். சாதிக்காய், சுக்கு, சீரகம், ஓமம் வறுத்து, பொடி செய்த தூள் தேனில் உட்கொள்ள ஓங்காளம் குறையும்.

பா 133 **தாமரை வளைய ஏலாதிக் குளிகை**

ஏலம், வெண் கோட்டம், சாத்திரவேதி, இலவங்கம், செம்பக மொக்கு(மொட்டு), சாதிக்காய், உருத்திராட்சம், கோரோசனை, மதுரம், நிலவேர், முசுறுமுட்டை, மான்கொம்பு, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு வ.க 1.

பா 134

தாமரை வளையைச் சாற்றால் அரைத்து பாவட்டம் காயைப் போல உருட்டி நிழலில் உலர்த்தி தக்க அநுபானங்களில் கொடுத்து வர தாகம், நாவரட்சி, சுரம், தோஷம், மாந்தம், அக்கரம், நீர்ப்பாடு என்பன தீரும்.

பா 135 **மிருத்தியாக் குளிகை**

அதிமதுரம், கோட்டம், [1]ஆரம்லாமிச்சு முத்தற்காசு, நன்னாரி, கிலுகிலுப்பை, செங்கழுநீர் பங்கம்பாளைவேர், சுக்கு, முந்திரிகை, பேரீஞ்சு, மான்கொம்பு, கோரோசனை, [2]ஞாழல்

பா 136

காண்டாமிருகத்தின் கொம்பு, [3]மாரலின் கிழங்குப்பூ, சிறுநாகம்பூ, முசுறுமுட்டை, செண்பகப்பூ, திப்பிலி, தேவதாரம், பச்சைக்கர்ப்பூரம் வ.க. 1 இவற்றைத் தூளாக்கி முலைப்பால் விட்டு அரைத்துக் கொள்க.

---

[1] ஆரம்-சந்தனம்

[2] ஞாழல் - குங்குமப்பூ.

[3] மாரலின் கிழங்குப் பூ -நீர்ச்சோற்றுபலப்பு

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 137

மெழுகு பதத்தில் உருட்டி [4]பயறுப் பிரமாணம் நோய்க்கு ஏற்ற அனுமானங்களில் கொடுத்திட மாந்தம், அக்கரம், வாத பித்த சேற்பனத்தினால் ஏற்படும் சுர நோய்களையும், சன்னி இவற்றையும் தீர்க்கும்.

பா 138

வாத மாந்த வலிப்பின் குணம்

நரம்பு இசிவு எனக்கருதப்படும் வலிப்பு, வாத தோஷகாரணமாக மாந்தத்தை மேற்கொண்டு வருமானால் கைகால் சீதளம் கொள்ளும், வயிறு பொருமும், குழந்தை விழி சொருகி, நிலைக்குத்திப் பார்க்கும். உடம்பு வியர்க்கும், முகம் கோணி, விறைத்து வலிக்கும், ஏப்பம், கொட்டாவி, (இயல்பு நிலை இல்லாமல் வாய்வு ஆதிக்கத்தால்) காணப்படும். நாசி, கண்ணிலிருந்து நீர் சொரியும். இதனை வாத மாந்த வலிப்பாகக் கருதுவர்.

பா 139

பித்த மாந்த வலிப்பின் குணம்

உவாந்தி ஏற்படும். மயக்கநிலை காணும். சுவாசம் உழலை அதிகரிக்கும். தொனி குறையும், வெப்பம், சோர்வு, வியர்வை, திமிர்ப்பு தோன்றுவதுடன் பஞ்ச இந்திரியங்களும் தளர்ச்சியடையும். இது பித்தமாந்த வலிப்பு ஆகும்

பா 140

சிலேற்பனமாந்த வலிப்பின் குணம்

தேகம் சீதளமாகும். உரோமம் சிலிர்க்கும், வாயால் எச்சில் ஒழுகும். ஓங்காளம், ஏற்படும், கைகால் சொறிவுத்தன்மை காணும். வயிற்றுப் பொருமல் தோன்றும். பேச்சு குன்றிவிடும். உடல் பொருமும். மூச்சும், மொய்ப்பான உறக்கமும் ஏற்படும். இது சிலேற்பன மாந்தம் எனப்படும்.

சிகிச்சை

பா 141

பெருங்காயக் குளிகை

வெளுத்தல், வசம்பு, உள்ளி, காயம், பிநாறி, மாயாக்காய், மிளகு, சுக்கு, ஓமம், இலப்பை அரப்பு, வேப்பின் பிண்ணாக்கு,

[4] மூக்கம் - பயறு

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இவற்றை சம அளவில் தூளாக்கி உத்தமாகாணிச்சாற்றால் அரைத்து தூதுவளம்பழம் அளவு உருட்டவும்.

பா 142,143

வேப்பெண்ணெயில் கொடுக்க மாந்தவலி தணியும். நாவல், நொச்சி, செங்கத்தாரி, முடிதும்பை [1]நொச்சி, [2]துடரி, பொடுதலை ஆகியவற்றின் துளிர்கள் அரைத்த நீரில் குளிகை சேர்த்துக் கொடுப்பதால், கழிச்சல் குத்து, கொழுவுதல், பித்த மாந்தம் தீரும்.

பா 144

இம்மருந்தில் பாதி பங்கிற்கு வாளம் சேர்த்து உத்தமாகாணிச் சாற்றில் அரைத்து உழுந்து அளவு மாத்திரை செய்து பேதி தேவையெனில் பயன்படுத்தலாம்.

பெருங்காயக் குளிகை உ

பா 145

இரு சீரகம், மதுரம், மிளகு, சுக்கு, திரிபலை, ஓமம், உள்ளி, காயம், மல்லி, சன்னி விதை, கோட்டம், முசுறுமுட்டை, நிலவேர் சம அளவாக முலைப்பாலில் கரைத்து இலவமரத்தின் விதைபோல உருட்டி எடுத்துக் கொண்டு இஞ்சி, முலைப்பால் தேன் சேர்த்து கொடுக்க பொருமல், குத்து, தீரும்.

பா 146, 147

ஓமம் வறுத்தவித்த நீரில் தேனும் சேர்த்து, மாந்தம் வலிப்பு, சுரம், சன்னித்தன்மை, இருமல், அடைப்பு, இவற்றுக்கு உள்ளி, வெங்காயம் சமனாகச் சேர்த்து முலைப்பாலும் விட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

பா 148-151 மாந்தக் குளிகை

உள்ளி, மிளகு, ஓமம், வசம்பு, கருஞ்சீரகம், பெருங்காயம், சித்தரத்தை, சிறுதிப்பலி, [1]மாங்காய்ப்பருப்பு இவை சம அளவு

---

[1] நொச்சி காணப்படுவதால் இருபங்கு சேர்ப்பதாகக் கொள்ளுவர்

[2] துடரி நாயுருவி சிங்கிலியையும் அநுபவ ரீதியில் சிலர் கையாளுவர்.

[1] மாங்காய்ப்பருப்பு - ஊறுகாயில் மூழ்கிய மாங்காயின் விதை

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

எடுத்து காயம் தவிர ஏனையவற்றை வெந்நீர் அல்லது பொடுதலைச்சாற்றில் அரைத்து வில்லை தட்டி உப்பை அரைத்து கவசித்து உமிக்காந்தலில் சுட்டு வெந்த பின்பு கவசத்தை நீக்கி, காயத்தை உடன் சேர்த்து பொடுதலைச் சாற்றில் அரைத்து, தூதுவளங்காயளவு உருட்டி, உரிய அனுமானத்தில் உட்கொள்ள, மாந்தத்தோடு பலவகை நோய்களையும் மாற்றும். இதற்கேற்றதொரு அனுமானம் கீழ்வருமாறு:

கராம்பு, வெங்காயம், மாயாக்காய், பருத்திப்பிஞ்சு, மாதுளையின் பிஞ்சு, பூ, வசுவாசி, மதுரம், ஓமம் சம அளவாக எடுத்து பொடி செய்து, காற்பங்கு நீர் விட்டபின்பு கொடுக்க அக்கரம், கொதிப்பு, கழிச்சல், உடல் அவியல், மாந்தம் தீரும்.

பா 152,153 கொதியெண்ணெய்

சிவனார்வேம்பு ஈசுவரனார் மூலி, அவுரி, நத்தைச்சூரி, இம்பூறல், குந்தம், (குருந்து) [2]வாரை, நொச்சி, [3]பரிதருவாலி இவற்றின் வேர்கள், மதுரம், கோட்டம், செண்பகப்பூ, ஓமம், சன்னி விதை, வசம்பு, சிறுதேக்கு, சித்தரத்தை, வெளுத்தற் பிசின், கருஞ்சீரகம், நிலவேர் முசறுமுட்டை, வ.க சமன் எள்ளெண்ணெயில் கொதித்து பூச வலிகள் நீங்கும். (இங்கு வேப்பெண்ணெய் நல்லது என்பர்.)

பா 154, 155 பொடுதலைஎண்ணெய்

உள்ளி, பெருங்காயம், வெளுத்தல், திப்பலி, கடுக்காய், மிளகு, வசம்பு, வ.க. சமன் உத்தமாகாணி, பொடுதலைச் சாற்றில் அரைத்து, வேப்பெண்ணெயில் போட்டு கொதிப்பித்து மெழுகு பதத்தில் எடுத்து வடித்து உள்ளும் கொடுத்து, தேகத்திலும் பூசி உச்சியிலும் பொருத்த மாந்த வலியுடன் தலை கடுப்பு, விறைப்பு தீரும்.

---

[2] வாரை – ஆடாதோடை
[3] பரிதருவாலி – குதிரைவாலி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 156

அக்கரம்

சிவன் நந்திக்கு சொன்னவாறு ஆயுள் வேதத்தில் இடம்பெற்ற அக்கர நோய் பற்றிய குணங்களும் சிகிச்சைகளும் உலக மாந்தருக்குக் கூறுவாம்.

பா 157

அக்கரத் தொகுப்பு

கறுப்பு, சிவப்பு, வெள்ளை நிறமாக வாத, பித்த, கப நிறச்சாயலாக வச்சில் சுரப்போடு அக்கர அவியல் காட்டும் என்பது தெளிவாகும். இதனால் ஏற்படும் சுரம், சன்னி, அவியல் கிரந்தி குணம் சிகிச்சை உணர்ந்து கொள்வது அவசியமாகும்.

பா 158

கறுத்த அக்கரத்தின் குணம்

தலைக்குத்து வேதனை உண்டாகும், வயிறு பொருமிக் காயும், இருமல், மூச்சு முட்டு, மயக்கம், வயிற்றுநோ தென்படும். வாய் உதடு புண்ணாகும். அனுக்கம் உண்டாகும். ஓங்காளம், பச்சிலை; கரிபோல கழிச்சல் உண்டாகும்.

பா 159

சாப்பாடு வெறுத்து தேகம் மாற்றமுற்று கருமை பாய்ந்து உள் அவியல் ஏற்பட்டு, இரவு பகலாக மிண்டி மிண்டி அழும். திடுக்காட்டம், சோகத்தன்மை தென்படும். நாவரட்சி, தாகம், சீதளம், நடுக்கம் உண்டாகும். இது அசாத்தியமாகக் கருதப்படும்.

சிகிச்சை

பா 160

குடிநீர்

கருஞ்சீரகம், மிளகு, வெங்காயம், உள்ளி, பிரமி, கர்ப்பூரவள்ளி, சிறுகாஞ்சோன்றிவேர், திப்பலி, வல்லாரை இவற்றைச் சம அளவு எடுத்து ஏற்றபடி சாற்றையோ கஷாயத்தையோ பருகுவதால் கறுத்தக்கரம், பறவை தோஷம், வெப்பு, விஷகிரந்தி அவியல் மாந்தம் அகலும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 161, 162

அரை மருந்து

திப்பலி, இருசீரகம், ஓமம், அதிமதுரம், ஏலம், இலவங்கம், மாயாக்காய், வசுவாசி, சாதிக்காய், கோட்டம், கராம்பு, சித்தரத்தை, சுக்கு, உள்ளி, கடுக்காய், இந்துப்பு, செவ்வள்ளி கலந்து உட்கொள்ளில் அக்கரங்கள் மாறும்.

பா 163

தூதுவளை நெய்

தூதுவளை நன்னாரி, கண்டம் காலி, ஆடாதோடை, வட்டுக்கத்தரி வேர் இருசீரகம், திப்பலி, கோட்டம், அதிமதுரம், ஏலம், இடித்து, தூவளை இலை, காய், துவைத்த நீரில் அரைத்து நெய்விட்டு உட்கொள்ள அக்கரங்கள், தீரும்.

பா 164, 165

செங்கத்தாரி நெய்

செங்கத்தாரி, தூதுவளை, கண்டங்கத்தரி, வட்டுக்கத்தரி, இம்பூறல் (சாயவேர்), நன்னாரி, தூதுவளை இலை, காய், வல்லாரை, கர்ப்பூரவள்ளி, இவற்றின் சாற்றுடன் பசுநெய்யும் அதற்கேற்ற பங்கு சேர்த்து, இருசீரகம், ஏலம், அதிமதுரம், வெங்காயம், இலவங்கம், திப்பலி, மிளகு, கடுக்காய், இந்துப்பு, சாதிக்காய், செவ்வள்ளி, கோட்டம், தக்கோலம், இச்சரக்குகளையும் கூட்டி நெய்பிறக்கக்காய்ச்சி, எடுத்து உட்கொள்ள, கிரந்தி, அக்கரம், அவியல் மாறும்.

குறிப்பு: செங்கத்தாரி முதல் நன்னாரி வரைக்கும் வேர், தூதுவளையிலை, காய், வல்லாரை, கர்ப்பூரவள்ளி - இலை சாறு சாறும் நெய்யும் - வகை, நாழி1 வேரும் சரக்கும் — வ.கழஞ்சு1.

பா 166, 167

கொதியெண்ணெய்

நன்னாரி, தூதுவளை, பொன்னாங்காணி, பெருமருந்து, அவுரி, குதிரைவாலி, கிலுகிலுப்பை, மணித்தக்காளி, மயிலடிக்குருந்து, சிற்றாமட்டி, இம்பூறல், அமுக்கிராய், சீந்தில், சன்னிநாயகன்வேர், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, கோட்டம், உள்ளி, சதகுப்பி, வசம்பு, ஏலம்,

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கொத்தமல்லி, ஈரரத்தை, செண்பகப்பூ, சன்னிவிதை, இலவங்கம், வெளுத்தல், நற்சீரகம், நிலவேர், முசுட்டுமுட்டை, வகை கழஞ்சு–1, வேப்பெண்ணெயை கொதிப்பித்து குறிப்பிட்ட சரக்குகளின் தூளை அதில் போட்டு துளாவி அக்கரங்களுக்கு பூச தணிவடையும்.

பா 168 **சிவந்த அக்கரத்தின் குணம்**

காய்ச்சல் காயும், உணவை விரும்பாது. அறுக்கம் ஏற்படும். வயிற்றுநோ அதிகரிக்கும், தேக அதைப்பு தோன்றும், வாய் புண்ணாகும் மலம்சலம் மஞ்சள் சாயலாகக்கழியும். இது இந்நோயின் குறிகளாகும்.

பா 169 **சிகிச்சை குடிநீர்**

பிரமி, சிறுகாஞ்சோன்றி, வல்லாரல், வள்ளி, கடுக்காய், மிளகு, திப்பிலி, வெண்காயம், கருஞ்சீரகம், மதுரம், வ.க. சமன் அவித்து குடித்து வர உடல் கொதிப்பு, அக்கரம், மந்தம், வெப்பு, இருமல், கிரந்தி ஆகியவை தீரும்.

பா 170 **நெய்**

தூதுவளைவேர், இலை, காய், செங்கத்தாரி, கண்டங்கத்தரி, இம்பூறல், நன்னாரி, வல்லாரல், கற்பூரவள்ளி, மதுரம், திப்பலி, மிளகு, கடுக்காய், சீரகம், வெங்காயம், இலவங்கம், கோட்டம், ஏலம், கொத்தமல்லி, வகை சமனாக எடுத்து தூள் செய்து பசுநெய்யில் வடித்து அருந்திவர சுரம், அக்கரம், கழிச்சல் மாறும்.

பா 171 **வெள்ளையக்கரத்தின் குணம்**

சுரம், வயிற்றுப்பொருமல், மலம் வெளுத்துக் கழிதல், வயிற்றுநோ, அறுக்கம், வாய்ப்புண், தாகம், இருமல், கால் குளிர்ச்சி, இவைகள் தென்படும்.

பா 172 **சிகிச்சை குடிநீர்**

கொடி மல்லிகை இலை, பூ, கர்ப்பூரவள்ளி, சிறுகாஞ்சோன்றி, மிளகு, சீரகம், வல்லாரை, வெங்காயம், திப்பலி, பஞ்சபாண்டவர்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

முல்லை இலை, சமனாக இடித்து அவித்த நீர் அந்திசந்தி குடித்துவர அக்கரம், அவியல், கழிச்சல், மாறும். (முன்னர் கூறப்பட்ட குளிகையையும் இதில் தேவையான போது சேர்த்துக்கொடுக்கலாம்.)

பா 173 **நெய்** - 159 -

கோட்டம், மதுரம், நெல்லி, ஓமம், மல்லி, தாண்டி, செஞ்சந்தனம், இந்துப்பு, மிளகு, சிறுதிப்பலி, கடுக்காய், மாயாக்காய், ஏலம், சுக்கு, அதிவிடயம், அகில், இலவங்கம், சாதிக்காய், செவ்வள்ளி இடித்த தூளைச் சம அளவு சேர்த்து கொடிமல்லிகையும் சேர்த்து பசு நெய்யும் கூட்டிக்காய்ச்சி அருந்திவர அக்கரங்கள் மாறும்.

பா 174 **உள்வக்கரத்தின் குணம்**

உடல்காயும; கால் காயாது, தலைவலி, தேக அவியல், வயிற்றுப்பொருமல், அனுக்கம், செருமல், முட்டு தோற்றுவதுடன் நெயபபற்றாக, சிதறலாக, கருகலாக மணத்துடன் கழிச்சல் ஏற்படும்.

பா 175 ***சிகிச்சை குடிநீர்***

பிரமி, சிறுகாஞ்சோன்றி, வல்லாரல், வள்ளி, கடுக்காய், மிளகு, திப்பலி, சுக்கு, ஏலம், சமனாக இடித்து அவித்துக் குடிப்பதால் அவியல், சுரம், அக்கரம், சன்னி, இவை தீரும். குளிகை வகையையும் இதில் சேர்க்கலாம். இத்துடன் முன்கூறப்பட்ட கொதியெண்ணெய் வகையையும் பொருத்துவது நல்லது.

பா 176, 177 **நெய்**

தூதுவளை இலை, காய், கண்டங்கத்தாரி, வட்டுக்கத்தரி, இம்பூறல், செங்கத்தாரி, கர்ப்பூவள்ளி, காஞ்சோன்றிவேர், பிரமி, வல்லாரல், இருசீரகம், அதிமதுரம், ஈரவெங்காயம், ஓமம், மிளகு, கடுக்காய், திப்பலி, இலவங்கம், சாதிக்காய், இவற்றின் தூளை நெய்யிலிட்டு வடித்து, அந்திசந்தி வெதுப்பி அருந்த, உள்ளவியல் அக்கரங்கள், கழிச்சல் மாறும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 178 **ஈரலக்கரத்தின் குணம்**

கடுப்புடன் கழிச்சல் ஏற்படும், காய்ச்சல், உணவு செல்லாதிருக்கும், குளிர் நடுக்கம், முக்கலுடன் சீதம் இரத்தம் காணும். இது அசாத்தியமாக கருதப்படும்.

பா 179, 180 ***சிகிச்சை நெய்***

தூதுவளை வேர், இலை, காய், பூ, கண்டங்கத்தரி, வட்டுக்கத்தரி, புல்லாந்தி வேர், செங்கத்தாரி, காஞ்சோன்றி வேர், வல்லாரல், பிரமி, கர்ப்பூரவள்ளி, நாயுருவி, இருசீரகம், ஏலம், அதிமதுரம், ஈருள்ளி, மிளகு, சாதிக்காய், மாயாக்காய், கடுக்காய், தான்றிக்காய், திப்பலி, உழுவா, நெல்லிக்காய், கோட்டம், செஞ்சந்தனம், ஓமம், இலவங்கம் இவற்றின் சாறுகளையும் சரக்குகளையும ஒன்றாகக்கூட்டி, நெய்யில் சேர்த்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு, தினம் வெதுப்பி உள்ளருந்தியும் சிரத்திலும் பொருத்த அக்கரம், வெதுப்பிஇருமல், காய்ச்சல் விஷசிரந்தி, கழிச்சல் இவை மாறும்.

பா 181 **வாயக்கரத்தின் குணம்**

வாயில் அவியல் மிகுந்து காணும். தொப்புளங்கள் தென்படும். வயிற்றுப்பொருமல், வயிற்று மந்திப்பு, குளிர்ந்து குளிர்ந்து காயும். சாப்பாடு செல்லாது, வாய் முகம் வீங்கும். இத்தகைய குணங்கள் காணப்படும்.

பா 182 ***சிகிச்சை நெய்***

திப்பலி, இருசீரகம், ஓமம், செஞ்சந்தனம், கடுக்காய், நெல்லி, இலவங்கம், ஏலம், கோட்டம், மாயாக்காய், உழுவா, தான்றிக்காய், மதுரம், கர்ப்பூரவள்ளி ஆகியவற்றை நெய்யினில் கொதிப்பித்துக்கொள்ளவும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 183

அக்கர சுரத்தின் குணம்

உணவை விரும்பாது. தலைக்குத்து அதிகரிக்கும். இருமல், இழுப்பு, வயிற்றுநோ, அனுக்கம், வாயழற்சி, சுரம், வாய் புண்ணாதல் இவை காணும்.

பா 184

சிகிச்சை குடிநீர்

கர்ப்பூரவள்ளி, சிறுகாஞ்சோன்றி, பிரமி, வல்லாரை, அதிமதுரம், மிளகு, திப்பலி, கடுக்காய், சுக்கு, வெங்காயம், கருஞ்சீரகம் இவை அவித்து இடித்துவர அக்கரம், சுரம், கிரந்தி, வெப்பு, பறவைச்சுரம் மாறும்.

பா 185, 186

நெய்

கண்டங்கத்தரி, இம்பூறல், செங்கத்தாரி, வட்டுக்கத்தரி, தூதுவளை இலை காய், பிரமி, வல்லாரை, கர்ப்பூவள்ளி, காஞ்சோன்றி, இருசீரகம், ஏலம், மதுரம், இலவங்கம், கடுக்காய், திப்பலி, ஓமம், உலுவா, மிளகு இவற்றை நெய்யுடன் சேர்த்து வடித்து அருந்திவர பறவைச்சுரம், அக்கரம், வெப்பு போகும்.

பா 187

அரை மருந்து

திப்பலி, இருசீரகம், அதிமதுரம், ஏலம், வெங்காயம், சாதிக்காய், ஆண்பனை வெல்லம், இந்துப்பு, இவற்றைக்கூட்டி கர்ப்பூரவள்ளிச் சாற்றில் அரைத்துச் சாப்பிட அக்கரங்கள் போகும். [அரைமருந்து - குளிகை மாந்திரமல்ல, பொதுவாக ஒன்றுடன் ஒன்று சேர்த்து அரைக்கின்ற மருந்தையும் இங்கு குறிப்பிட்டுக் கொள்ளுவர்.]

பா 188, 189

அக்கரசன்னியின் குணம்

பெலத்த இருமல், காய்ச்சல், காணும். இவை இரவில் அதிகரிக்கும். உணவை விரும்பாது, பிதற்றல் பேச்சு உண்டாகும். படுக்கை கொள்ளாது உழலும், அதிகழிச்சல் ஏற்படும். சுரத்தோடு நடுக்கம், அனுக்கம், மயக்கம், பேச்சு மந்திப்பு, சிரத்தில் அடித்து, தேகவலிப்புத் தோன்றும். இது கஷ்ட சாத்திய நிலைமையாகக் கணிக்கப்படும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை

பா 190, 191

கொதியெண்ணெய்

நன்னாரி, கிலுகிலுப்பை, செங்கத்தாரி, சிவதை, இயங்கு, புங்கு, முத்தற்காசு, கல்முருசு, களப்பன்னை, நொச்சி, குதிரைவாலி, இருவேலி, எருக்கு, அவுரி, அமுக்கிராய், தூதுவளை, இலாமிஞ்சு, கோட்டம், செஞ்சந்தனம், வேர்க்கொம்பு, உள்ளி, சதகுப்பை, அகில், தேவதாரம், மரமஞ்சள், கடுகுரோகணி, சன்னிவிதை, வசம்பு, அரத்தை, கொத்தமல்லி, செண்பகப்பூ, ஏலம் வகை இரு கழஞ்சாக எடுத்து, இடித்த தூளை நல்லெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய் கலந்து காய்ச்சி கொதிபதத்தில் தூளைத்துளாவி வைத்துக்கொள்ளவும். இதை சிரத்தில் பொருத்துவதால் சன்னிமயக்கம் தீரும்.

பா 192 , 193

கொதியெண்ணெய் – 2

குருந்து, மயிலடிக் குருந்து, குதிரைவாலி, மணித்தக்காளி, நன்னாரி, அவுரி, நொச்சி, கல்முரசு, சன்னிநாயகன், துளசி, மணித்தக்காளி, அசுவகந்தி (அமுக்கிராய்) கிலுகிலுப்பை, சிந்தில், பெருமருந்து, தூதுவளை, முசுற்றுமுட்டை, நிலவேர், சதகுப்பை, உள்ளி, வெண்கோட்டம், ஏலம், சுக்கு, இலவங்கம், மல்லி, அரத்தை, சன்னிநாயன், வசம்பு, மஞ்சள், வெளுத்தல், காயம், நற்சீரகம், செண்பகப்பூ, வ.க.1, வேப்பெண்ணெயில் கொதிப்பித்து பூசுவதால் சன்னி மாறும்.

பா 194, 195

ஏணாதி

நன்னாரி, தூதுவளை, ஆடாதோடை, வட்டுக்கத்தரி வேர், நிலவேர், சுக்கு, மதுரம், கடுக்காய், நற்சீரகம், மல்லி, மிளகு, இந்துப்பு, ஏலம், கோட்டம், திப்பலி, ஓமம், வெங்காயம், ஆகியவற்றை வறுத்து, ஆடாதோடைச்சாற்றில் கூட்டி, நெய்யில் கொதிப்பித்து, சாப்பிட குறிப்பிட்ட வியாதிகள் தணிவடையும்.

நிலவேர், சுக்கு, அரிசிப்பொரி, வெள்ளைச்சீலையில் கட்டி அவித்த நீரை பருகி வருவதால் சிலேற்பன சன்னி, அக்கரம்,

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சுரசன்னி இவைகள் தீரும். [மேற்படி ஏனாதியோடு எதையும் பருகக்குறிப்பிடுவர். அரிசிப் பொரியோடு மற்றைய இருசரக்குகளையும் வறுத்து சேர்ப்பது கவனிக்கத்தக்கது.]

பா 196, 197, 198 **அக்கரத்தின் பொதுக் குணம்**

வயிற்று பொருமல், கழிச்சல், வாய் அவிதல், செருமிக்கொள்ளல், வயிற்றில் நோவு, இருமல் காய்ச்சல், தேக எரிவு, உடல், தலை கொதிப்பு, கருமையாக, வெள்ளையாக, பச்சிலைபோல, செந்நிறமாக, இரத்த சீலமாக, இலுப்பனை எண்ணெய், பால், போன்ற சாயலாக மலப்போக்குக்காணும். காய்ச்சலுடன் தொடர்ந்த இருமல் ஏற்படும். மேலும் வாய், மல உறுப்பு, சல உறுப்பு, அவியல் ஏற்பட்டு, நாவரண்டு, உள்ளவியல் பரவி, முக்கலும் மூலப்புறப்பாடும் ஏற்படும். சத்தியும் ஏற்படும்.

பா 199 **அக்கரக்கிறந்தி வெப்பின் குணம்**

காய்ச்சல் அதிகரித்து வெதும்பிக், காயும், வயிறு இரைச்சலுடன் பொருமிக்கொள்ளும். வாய் புண்ணாகும், வயிறு மந்திக்கும. உடலில் மேற்பகுதி காய்ந்து, கால் குளிரும். உணவை விரும்பாது, உபாதி கொடுக்கும்.

பொதுச்சிகிச்சை

பா 200, 201, 202 **அக்கர சஞ்சீவி மாத்திரை**

கஸ்தூரி 1, [1]குங்குமப்பூ 2 (ஞாழல்), கோரோசனை 3, ஏலம், மதுரம், சுக்கு, மிளகு, திப்பலி இவை வகை-6, சுரத்தை, சாதிக்காய், ஓமம், சோம்பு, கருஞ்சீரகம் வகை-7, கோட்டம் 8, தற்கோலம் 9, அக்கறா, சிறுதேக்கு வகை-10,

இத்தனை சரக்குகளையும் தூளாக்கி முலைப்பாலால் அரைத்து பயறளவு உருட்டி, அனுமானமாக முலைப்பால் தேன் சேர்த்துக் கொடுக்க அத்தி சுரம், சன்னி, நாப்புண், வயிற்றவியல்,

---

[1] குங்குமப்பூ - பாட்டில் ஞாழல் எனும் பெயரில் குறிக்கப்படுகின்றது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

திராணி, மாந்தம், அக்கரசுரம், பறவைத் தோஷம், வேறும் தோஷங்கள்,கணைச்சூடு அகலும்.

பா 203, 204

அக்கராக் குளிகை

கோரோசனை, சாதிக்காய், கோட்டம், ஏலம், செம்பகப்பூ, செஞ்சந்தனம், மான்கொம்பு, பூநாகம், முசுற்று முட்டை, கனிதவேதி, உருத்திராக்கம், இலவங்கப்பட்டை, கல்நார், வகைக்கு கழஞ்சு ஒன்று, அக்கரா கழஞ்சு 2 முலைப்பாலில் அரைத்து பயறளவு குளிகை செய்து பயன்படுத்திவர, கழிச்சல், அக்கரம், சன்னி, அவியல்சுரம் தீரும்.

பா 205

அமுதூறிக் குளிகை

அதிமதுரம், செண்பகப்பூ, ஏலம், கோட்டம், வெட்டிவேர், இலாமிச்சு, பச்சை, சடாமாஞ்சில், கராம்பு, கனிதவேதி (சாத்திரபேதி), கோரோசனை, வ.க1, இவற்றைத் தூள் செய்து, வெட்டிவேர் கஷாயத்தால் அரைத்து குன்று மணிப் பிரமாணம் உருட்டி வைத்துக் கொண்டு முலைப்பாலில் கொடுத்து வர, அக்கரம், வரட்சி, வெப்பம் மாறும்.

பா 206, 207

நெய்

தூதுவளை, நாயுருவி, முசுமுசுக்கை இவை சமூலமாகவும், கர்ப்பூரவள்ளி, வல்லாரை, பிரமி, ஆடாதோடை, கொன்றை, கருத்தப்பூக்கொடி இவை வேரும் இலையுமாகவும் எடுக்குக. வெங்காயம், மிளகு, சுக்கு, வசம்பு, இருசீரகம், மாயாக்காய், நெல்லிக்காய், கடுக்காய், கோட்டம், மதுரம், அக்கரா, ஓமம், மல்லி இவை வகை கழஞ்சு1. இலை வகை ஒருபிடியும், வேர்வகை ஒருபிடியும், சரக்குகள் 1 கழஞ்சுமாக, பசு நெய்யில் காய்ச்சி வடித்து இந்த நெய்யை உள்ளுக்குள் புகட்டியும், மேலுக்குப் பூசியும்வர வெப்பு குறையும். சுரங்கள் தணியும். பொருமல், கழிச்சல் மாந்தம் போகும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 208- 210

நெய் — 2

ஏலம், வசுவாசி, ஓமம், மிளகு, இருசீரகம், மஞ்சள், திப்பலி, கராம்பு, கோட்டம், பீநாறி, நாபிஞ்சு, அக்கறா, கடுக்காய், அதிமதுரம், நன்னாரி, கொத்தமல்லி, செஞ்சந்தனம், வெளுத்தல், இருவேலி, வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு எடுத்து, இடித்த தூளுடன் ஈருள்ளி உத்தமாகாணிப்பூவும் இலையும் அரிந்து நெய்யை அடுப்பில் ஏற்றிக் காய்ந்தவுடன் எல்லாவற்றையும் நெய்யில் போட்டுத்துளாவி உள்ளி பொன்னிறமாகும் சமயம் இறக்கி வடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். இது உட்செலுத்தியும் மேலும் பூச உடல் மெலிவு மாந்தம், கழிச்சல் அக்கரங்கள், நாக்கு அவியல், தாகம், இளைப்பு, சோகை, தோஷம் விலகும்.

பா 211 - 216

கொதிவெண்ணெய்

அரத்தை, மல்லி, ஈருள்ளி, கடுக்காய், வசம்பு, ஓமம், செவ்வள்ளி, சாதிலிங்கம், மதுரம், திரிகடுகு, உள்ளி, இலவங்கம், சன்னிநாயகன், பீநாறி, வெங்காயம், வெண்காரம் வெளுத்தல், சதகுப்பை, அடவி, கச்சோலம், மஞ்சள், செஞ்சந்தனம், ஏலம், வ.க.1

வில்வை, நன்னாரி, கோரை, சீதேவி, சிவதை, மால்காந்தி, வீழி, வவுலுவிட்டி, கண்டங்காலி, முசுமுசுக்கை, வட்டுக்கத்தரி, தூதுவளை, இலாம்பிஞ்சு, அவுரி, நீர்ப்புல்லாந்தி, செங்கத்தாரி, நிலக்குமிழ், பேப்பலவன், சம்மட்டி, அறலின்வள்ளி, நிலப்பனை, சாறணை, கிரந்திநாயகன், கிலுகிலுப்பை இலையின் வேர் ஒரு பிடி இருவேலி, காக்கடுவன், செவ்வரத்தை, வீழி, இவை ஒருபிடி இலை, வேர் சரக்குவகை வெவ்வேறாக இடித்து பொடி செய்து நல்லெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய் கலந்து காய்ச்சி வெற்றிலை வடிபதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு அரைத்த தூள்களைகளையும் போட்டுத்துளாவி உள்ளும் பருக்கி தலைக்கும் பொருத்தி உடம்பிலும்பூச அக்கரம், சன்னி, சுரம், வீக்கம், முட்டு வலிசன்னி, மாந்தசன்னி தீரும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா. 217 **அக்கரத்தின் பேதம்**

வெள்ளையக்கரத்தில் வெப்புக் குணம்

வாய் வெந்து காணும், இளைப்பு இருமல் தென்படும், தூக்கமும் மயக்கமும் உண்டாகும, உடம்பு கனதியாய் இருக்கும, சிறுநீரும் பரவும்; தேகம் வெளுக்கும, பிள்ளை பால் குடியாது, தளர்ச்சியடையும், மலம் வெளுப்பாகக் கழியும், விக்கல் ஏற்படும், வாய் நாக்கு ஆசனம் அவியல் தென்படும்.

பா. 218 **கறுத்த அக்கரத்தில் வெப்புக் குணம்**

பல்லு, நாக்கு, கண், மலம், கருமை நிறம் காணும். வயிற்றுப் பொருமல், வயிற்றுப்போக்கு, வாந்தி இவை ஏற்படும். வலிப்பு உடல் எல்லாம் நோதல் போன்ற குணங்கள் உண்டாகும். மலச் சிக்கலும் ஏற்படலாம்.

பா. 219 **சிவந்த அக்கரத்தில் வெப்புக்குணம்**

தேகம் வெதுப்பாக இருக்கும். வயிறு உளையும், மலம், சலம், மஞ்சள், பச்சை தன்மையாக அமையும், சலம் மஞ்சளிக்கும், கோபிக்கும், தூக்கம், மயக்கம், வாந்தி உண்டாகும், வாய் புண்ணாகும், மலமும் சிவக்கலாம்.

இவை முத்தோஷ ரீதியாக காணப்படுவதை அவதானிக்கலாம்.

பா. 220 **அக்கரப் படுவன் குணம் – மருந்து**

வலிப்பு, கழிச்சல், வயிற்று எரிவு, நீராக உவாந்தி காணுதல், உடம்பு மெலிதல், சரீரம் முழுவதும் நடுங்குதல் இதனை அக்கரப்படுவன் என்பர். இதற்கு மருந்து ஆடு தீண்டாப்பாலை, பொன் முசுட்டையிலை இதனை நான்கு பங்கு நீரில் விட்டு ஒரு பங்கு வற்றக்காய்ச்சி குடிப்பது சிறந்ததாகும். இது கஷ்ட சாத்தியம்.

பா. 221 **சிகிச்சை – ஏரண்டத் தயிலம்**

நாயுருவி, முத்தற்காசு, இயங்கம்கொழுந்து, பெருமருந்து, கிரந்தி நாயகன், புனலைப்பழம் இவற்றுடன் மேலும் துரிசு, வசம்பு,

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

அரத்தை, கடுக்காய், இந்துப்பு, கராம்பு வ.க 1½ சுத்தி செய்த நேர்வாளம் நெய்யில் வறுத்து எடுத்தது, 30 விதைகள் இவற்றையெல்லாம் கூட்டி ஏரண்ட தைலத்தில் கலக்கி, அடுப்பில் காய்ச்சுக.

பா. 222 + 223 **சூரியபுட எண்ணெய்**

காக்கணங் கொவ்வை, கிரந்திநாயகன், குன்றுமணி, ஆமணக்கு, நாயுருவி, சிறுநெருஞ்சி, மாவின் காந்தி, இவைகளின் இலை வகைக்கு 1 பிடி துவைத்து எண்ணெய் போட்டு அதில் பின்வரும் சரக்குகள் கூட்டவும் நன்னாரி, செங்கத்தாரி, தூதுளை வேர், சீனக்காரம், கோட்டம், அதிமதுரம், அக்கரா, கடுக்காய் சாதிக்காய், செஞ்சந்தனம், மாயாக்காய், கராம்பு, கருஞ்சீரகம், நேரரி, தூதுவளம்பூவும், பழமும், மாதுளம் பழத்தோல் அனைத்தையும் எண்ணெய் துவாவி சூரிய புடமாக 3 நாள் வைத்து உள்ளும் புகட்டி, தலையிலும் வைக்க, [1]நாலுவகை வெப்பு, மூச்சு, இளைப்பு, அக்கரம், நொய்வு மாறும்.

பா. 224 -226 **குடிநீர்**

கராம்பு, சீரகம், நெல்லிக்காய், திப்பிலி அக்கரா, கடுக்காய், ஏலம், மாயாக்காய், செஞ்சந்தனம், மல்லி வ.க.1 தூதுவளை, வட்டுவேர், இலாமிச்சு, கண்டங்கத்தரி வேர்களுடன், நாயுருவி சமூலமாகப் போட்டு $^1/_8$ ஆகக் கஷாயம் வைத்து அருந்துவதால் மேற் சொன்ன நோய்கள் குறைந்து போகும்.

குடிநீர் (வேறு)

முத்தற்காசு, கவிழ்தும்பைவேர், அறுகம்வேர், சிறுகாஞ்சோன்றிக் கொழுந்து, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, கடுக்காய், உள்ளி, வகை 1 பிடி சரக்கு வகை எல்லாவற்றையும் நீரில் இட்டு $^1/_8$ ஆக்கி பருகுவதால் சுகம் வரும்.

---

[1] நாலுவகை வெப்பு – தோச, தொந்திப்பு – வெப்பு

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பூச்சு மருந்து அக்கரத்தில் காணும் நாவேக்காடு அவியல், அக்கரங்களுக்கு [1]கடுக்காயும், நிக்கொட்டான் பழமும் வெந்நீரில் அரைத்து பூசுவதால் விரைவில் ஆறும்.

பா. 227 **நெய்**

அதிமதுரம், கல்நார், ஓமம், சீரகம், திப்பலி, வட்டுவேர், சாறணை வேர், சமன் பொடித்து, நெய்யில் கொதிப்பித்து அந்தி சந்தி குடித்து வர, 3 வகை அக்கரம் மாத்திரமன்றி, இறுதி அக்கரத்தில் ஏற்படும் சுரமாகிய துன்பங்களும் போகும்.

பா. 228 **சுரத்துக்குக் கோரோசனைக் குளிகை.**

கோரோசனை, துருசு, துத்தம், திரிபலை, கனிதபேதி, திப்பிலி, சாதிலிங்கம், வ.க. 1, நேர்வாளங் கொட்டை 25, முலைப்பாலில் 1 சாமம் நன்கு அரைத்து, குன்று மணியளவு உருட்டி, நிழலில் உலர்த்தி, வைத்துக் கொண்டு முலைப்பாலில் கொடுக்க பேதியாகும். பசுப்பாலில் இதற்கு மாற்றாக குறிப்பிடப்படுகின்றது.

பா. 229 **கழிச்சலுக்குக் குடிநீர்**

பீநாறி, செஞ்சந்தனம், சீரகம், பெருஞ்சீரகம், தேற்றாங் கொட்டை, மாசிக்காய், களிப்பாக்கு, கைப்பு, நெல்லி, கடுக்காய், சந்தனம், இலாமிச்சு, இருவேலி, செண்பகப்பூ, ஓமம், முத்தற்காசு சமனாக எடுத்து $^{1}/_{8}$ குடிநீர் செய்து கொடுக்க அக்கர ரோகத்தில் அதி கழிச்சல் தீரும்.

பா. 230 + 231 **அக்கர சுரத்தில் எண்ணெய்**

சிற்றாமட்டி, சீதுளாய், நன்னாரி, இவை வேர் வ.க. பலம் 1 பொரித்து பாண்டத்தில் இட்டு 6 நாழி நீர்விட்டு 1 படியாக்கி நல்லெண்ணெய் 1 நாழி சேர்த்து பசுப்பால், சிறுவிளாச்சாறு, வகை 1

---

[1] கடுக்காய் - வாய் அவியலுக்கு மாசிக்காய், முலைப்பாலில் உரைத்து பூசுவர். மேற்படி பூச்சுக்கும் மாசிக்காய் சேருவது பொருத்தமானது என வைத்தியர் விளம்புவர்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நாழி; மேலும் சரக்கு வகை: முத்தற்காசு, நன்னாரி, வெட்டிவேர், சுக்கு, சந்தனம், கோட்டம், இலாமிச்சு, மதுரம், வ.க 1 தூளாக்கி 3 நாள் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் எடுத்து தலையில் வைத்து வருவதால் சுர வெப்பு அக்கரம் ஆகியவற்றால் வந்த தேகமெலிவு நீங்கும்.

பா. 232 **உள்ளுரோகக் குணம்**

வயிற்றுப் பொருமலும், குளிரும் காய்ச்சலும் தோன்றும் உணவு உட்செல்லாது; தேகம் உலர்ந்து விடும். கழிச்சல் மிகும். கடுப்போடு சீதம் கழியும், இது உள்ளுரோகமாக கருதுவர்.

சிகிச்சை

பா. 233 + 234 **தூதுவளை நெய்**

தூதுவளைப் பழச்சாறு, எண்ணெய் குரும்பைச்சாறு வகைக்கு 2 நாழி நாகவல்லிசாறு, மாதாளம் பழச்சாறு பொன்னாங்காணிச் சாறு, வகைக்கு நாழி 1 தூதுவளை வேர் 6 பலம் எடுத்து, அவித்த நீர் நாழி 1 பசுநெய் நாழி 1 சேர்த்து காய்ச்சி, அதில் பின்வரும் சரக்குகள் சேர்க்கப்படும்.

இரு சீரகம், ஓமம், மிளகு, கராம்பு, கோட்டம், திப்பலி, மதுரம், இலவங்கம், மாயாக்காய், சிற்றரத்தை, வசம்பு, ஈருள்ளி, கடுக்காய், கைப்பு, சாதிக்காய், செவ்வள்ளி, நெல்லி, மல்லி, செஞ்சந்தனம், அதிவிடயம் வ.க 1 பொடித்து தூவி பதத்தில் இறக்கி அருந்துவதுடன் பூசிக்கொண்டு வருவதால் உள்ளுரோகம் குணமாகும்.

பா. 235 **ஈருள்ளி நெய்**

வெங்காயச்சாறு நாழி 4 இயங்கமிலைச்சாறு, வல்லாரைசாறு, கர்ப்பூரவள்ளிச்சாறு, சாத்தாவாரிச்சாறு வகைக்கு நாழி 2. பொன்னாங்காணி, தூதுவளை, குன்றுமணி, நாழி 1 காக்கணங் கொவ்வை, கருத்தகாக்கணவன் கொவ்வை இவற்றின் இலைச் சாறுகளுடன் 1¼ நாழி கோவின்பீர் நெய், நாழி 2

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா. 236,237

கல்முரசு, (பெருவாகை) களப்பெண்ணெய், செங்கத்தாரி, கான்றை, சிற்றாமட்டி, பேராமட்டி [1]கருக்காய், நன்னாரி, இருவேலி, தூதுவளை, இலாமிச்சு, குதிரைவாலி, இயங்கு, கொடிமல்லிகை, இலைகள், வேர், உள்ளி, கடுக்காய், சுக்கு, வெளுத்தல், கடுகுரோகணி, செஞ்சந்தனம், பிநாறி, சிறுநாகம்பூ, செவ்வள்ளி, கனிதவேதி, வ.க. 2, கோரோசனை, குங்குமப்பூ வ.க 1. மெழுகு பதத்தில் வடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். இதை உள்ளும், வெளியுமாகப் பயன்படுத்துவதால், குழந்தைகளுக்கு இருக்கக் கூடிய உள்ளுரோகமும் சீர நோவு, கணைச்சூடு, மாந்தம் இவை மாறும்.

பா. 238 + 239 **கோ ரோசனைக் குளிகை**

கோரோசனை, [2]கெருடப்ச்சை கல்நார், மாயாக்காய், கனிதவேதி, வ.க 1, சாதிக்காய் ½ கழஞ்சு, இவற்றை ஒன்று கூட்டி, செவ்விளநீர் மட்டைச் சாற்றில் அரைத்து, பருத்தி விதையளவு உருட்டி, நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு, பருத்திப் பிஞ்சுத் தண்ணீரில் குடிக்க உள்ரோகக் கழிச்சல் மாறும். மலக்கட்டு சுரங்களுக்கு, இளவென்னீர், அல்லது கடுக்காய் அவித்த நீர் இவற்றில் கொடுப்பதால் இருமலும் மலபந்தமும் மாறும்.

பா. 240 **விஷ கிரந்தியின் குணம்**

தேகப் பொருமல் காணும், நெருப்புப் போல சுரம் ஏற்படும், உள்முட்டு அதிகரிக்கும். அனுக்கம் தென்படும். இரைப்பு, இருமல், செருமல், உண்டாகும். வயிறு பொருமலுடன் ஓங்காளம் தென்படும். தீன் செல்லாது. தலைக்குத்து கடினமாகும். இராப்பொழுது வேதனை மிக அதிகரிக்கும்.

---

[1] கருக்காய் - இறைநீர்க்காய்

[2] கெருடப்பச்சைக்கல் (ஓர் தாதுப்பொருள்)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை

பா. 241

குடிநீர்

வல்லாரை, வள்ளி, காஞ்சோன்றி, பிரமி, இருசீரகம், ஏலம், திப்பிலி, செவ்வள்ளி, வெங்காயம், மல்லி, கடுக்காய், அதிமதுரம், கஷாய முறைப்படி வைத்து, அந்தி சந்தி குடித்துவர விஷகிரந்தி வெப்பு, காய்ச்சல் விலகும்.

பா. 242 + 343

நெய்

கோட்டம், அதிமதுரம், நெல்லி, ஓமம், மல்லி, இரு சீரகம், செஞ்சந்தனம், மாபாக்காய், இந்துப்பு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், ஏலம், கராம்பு, சுக்கு, அதிவிடயம், இலவங்கம், சாதிக்காய், செவ்வள்ளி, செங்கத்தாரி, வட்டுவேர், தூதுவளை இலை, காய், பிரமி, வல்லாரை, காஞ்சோன்றி, முசுமுசுக்கை இலை, வேர் சரக்கு ஒன்று சேர்த்து நெய்விட்டுக் காய்ச்சி, மெழுகு பதத்தில் எடுக்க வேண்டும். பூசியும் உட்கொண்டும் வர விஷ கிரந்தி அக்கரம், கழிச்சல் எல்லாம் தீரும்.

பா. 344

அது ரோகக் குணம்

உடம்பு பொருமும், சுரம் காயும், சரத்தாக்கம் ஏற்படும், வாயும், நாக்கும் வேக்காடடையும்.

பா. 245

வரட்சி ரோகக் குணம்

உடம்பு வரட்சியடைந்து, காய்ச்சல் தோன்றும், வயிற்று எரிவு அதிகரிக்கும், மலச்சிக்கல் உண்டாகி முக்கல் ஏற்படும். நாக்கு பூத்து, இருமல் சளி உண்டாகும்.

சிகிச்சை

பா. 246+ 247

வல்லாரை யோகண்டெண்ணெய்

பொன்னாங்காணிச்சாறு மணத்தக்காளி, வல்லாரைச்சாறு, கணைப்பூடு (கரும்பு), கையாந்தகரைச்சாறு பழம் பாசிச்சாறு வகை உழக்கு 1, ஆமணக்கு எண்ணெய் உழக்கு 1, சரக்கு வகை தான்றிக்காய், கடுக்காய், உள்ளி, கராம்பு, வசம்பு, கோட்டம்,

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வெந்தயம், இவற்றை எண்ணெயில் சேர்த்துப் பதமாக வடிக்கவும். இதைப் பயன்படுத்துவதால் வரட்சி, ஊதுரோகம், கணை வருத்தம் தீரும்.

பா. 248 –250 **வில்வாதி யேரண்டெண்ணெய்**

வில்வமிலைச் சாறு, துளசி, விஷ்ணுகிராந்தி, பொன்னாங்காணி, நீர்வள்ளி, பிரமி, கன்னி (பிள்ளைக்கற்றாளை), வெங்காயம், மணித்தக்காளி, வெள்ளாட்டுப்பால், ஆமணக்கு எண்ணெய் வகைக்கு 1 நாழி. இதில் சரக்கு வகை, பால், கருடபச்சை, கூகைநீறு, திரிகடுக, திரிபலை, சீரகம், அதிமதுரம், கராம்பு, கோட்டம், கோரோசனை, மாயாக்காய், ஏலம், குங்குமப் பூ வ.க 1 பொடியாக்கித் தூவி, 3 நாள் வெயிலில் வைத்து நான்காம் நாள் அடுப்பில் ஏற்றி மெழுகு பதத்தில் வடிக்கவும். காசளவு உட்கொண்டு பூசிவர உள்ளுரோகம், இருமல், சுரம், வரட்சி, விக்கல், சத்தி, உட்காந்தல், உழலை, தாபம், அத்திசுரம், கணை, அக்கரம் நோய்கள் மாறும்.

பா. 251 **நெய்**

ஆலம்துளிர், தென்னம் பூ, மதுரம், மிளகு, சீரகம், பசுப்பாலில் அரைத்து தக்க அளவு நெய் எடுத்து வெதுப்பி திரள் பதத்தில் அருந்தி வர தேகம் வளர்ச்சியுற்று நோய் நீங்கும்.

பா. 252 **சுரசம் (சாறு)**

ஏலம், மதுரம், சீரகம், கராம்பு, சாத்திர வேதி, [1]பாற் கருடக்கல், மாயாக்காய், சிறுகீரை, கொவ்வையிலை, வெங்காயம், இவற்றின் சாறுகளில் அரைக்க வேண்டியதை அரைத்துக் கலந்து பிழிந்து எடுத்து அச் சாற்றினை 3 நாள் இரு பொழுது சாப்பிட மாறும். பிணிகள் பின்வருமாறு: சீதமலம், போக்கு, உடல்பொருமல், நாப்புண், அக்கரம், சுர அழற்சி, உழலை, உள்ளுரோகம்,

---

[1] பால் கெருடக்கல் என கருதப்படும் - இக் கற்சரக்கின் பஸ்பம் கணை ரோகங்களுக்கு உகந்ததாகக் குறிப்பிடப்படுவதுண்டு.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கணையுடன் தொடர்புற்ற நோய்கள் எல்லாம் அகலும். தாயார் பத்தியமாக கைப்பு , புளி, அகற்றுக.

பா. 253 கெந்ததாளிக் குணமும் சிகிச்சையும்

வாய்ச் சுணைப்பு , அரிப்பு நா,மிடறு புண்ணாகுதல், உடல் வெதுப்பு, கொதி வேதனை, சளி வெளிப்பாடு, வாய் மணத்தல், மல வரட்சி, இவை காணுகின்ற இந்த நோயில் கொடுக்கக் கூடிய மருந்து கீழ்வருமாறு:- பழம்பாசி, வெங்காயம், வல்லாரையிலை, இவற்றின் சாறுடன் ஆட்டுப்பாலும், சீரகமும் அவித்த நீரும் உட்கொள்ள கெந்ததாளி மாறும்.

பா. 254 கண்டூஷம் (வாய் கொப்பளிக்கும் மருந்து)

ஏலம், மாயாக்காய், கடுக்காய், குங்குமப்பூ, கோரோசனை, வெங்காயம், நற்சீரகம், சமன்கலந்து கர்ப்பூரவள்ளிச் சாற்றில் அரைத்து இவற்றை நாவில் தேய்த்தும், வாயில் குதப்பி கொப்பளிக்கவும், கெந்த்தாளிவாயிற் சுணை, புண் மாறும்.

பா. 255 வரட்சிக் கொதிப்பின் குணம்

உடல் வரட்சி, இரத்தம், சீதம் கழியும். அபானம், கீழ்வயிறு இவற்றின் வேதனை, மலக்கடுப்பு, தேக நடுக்கம், தலை சுழற்சி, கண் மஞ்சளடித்தல், தலைப்பாரம், உணவு வாந்திக்கும்.

சிகிச்சை

பா. 256 நெய்

முத்தற்காசு, மலைதாங்கி, வட்டத்துத்தி, நிலைப்பனைக் கிழங்கு, காசுக்கட்டி, நெல்லி, [1]கருங்குங்கிலியம், சீரகம், சாதிக்காய், இலவம் பிசின், அதிமதுரம், நெய் கலந்து பதம் செய்து உட்கொண்டு வர வரட்சிக் கொதிப்பு மாறும்.

---

[1] கருங்குங்கிலியம் - வெண் குங்கிலியம் விசேஷமாகக் கொள்ளப்படும்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா. 257 **மூலக் கொதிப்பின் குணம்**

மூலத்தில் வேதனை கொதிப்பு, கடுப்பு, உளைவு, முக்கலுடன் மலம் கழிந்து வெப்பம் மிகுதல், வயிற்று நோ, பொருமல், வயிறு வலித்தல், பால் போல, சிதல் போல கழிதல் உண்டாகி துன்பம் தரும்.

சிகிச்சை

பா. 258 **நெய்**

நாயுருவி, வெங்காயம், இச்சாறுடன் நெய் கூட்டி அருந்தி வர மூலக் கொதிப்பு தீரும்.

பா. 259 **வயிற்றுக் கடுப்பின் குணம்**

வயிறு, இடுப்பு , கடுத்திடும். வயிறும் உளைந்து, இளகி, சீதக் கழிச்சல் ஏற்படும். மூலப்புடைப்பு ஏற்படும். உணவு அருவருக்கும். தேகம் மெலிந்து வரும்.

சிகிச்சை

பா. 260 **நெய்**

[1]பனிச்சை, துத்தி, மலை தாங்கி, வாட் புல்லாந்தி இவற்றின் வேர்வகை சுக்கு, அதிவிடயம், நற்சீரகம், ஓமம், கைப்பு, குங்கிலியம் இவற்றை வ. கழஞ்சாக எடுத்து நெய்விட்டு காய்ச்சி அருந்தி வரத்தீரும்.

பா. 261 **குடி மருந்து**

வட்டத்துத்தி இலையும், விளாங்காயும் இடித்து எருமை மோரில் கரைத்துக் குடிப்பதினால் வயிற்றுக் கடுப்பு மாறும்.

விளாங்காயும், பழந்தேங்காய்ப்பூவும் இடித்து பிழிந்து குடிப்பதனால் கடுப்பு உளைவு தீரும்.

---

[1] பனிச்சை — ஒருவகை மரம் (காட்டத்தி)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா. 262

இலவம் பிசின், விளாம்பிசின், வேலம் பிசின் சமன் ¼ ஆக அவித்து வற்றிய பின் ஓமம், நற்சீரகம், அதிவிடயம், சேர்த்து எருமைத் தயிரில் உட்கொள்ள வயிற்றுக்கடுப்பு, உளைவு தீரும்.

பா. 263

கறிவேப்பிலைச்சாறு, வாழைப்பூ, விளாங்காய், மாதுளங்காய், கனிப்பாக்கு, கைப்பு, நாவல், புல்லாந்தி, ஆல், அத்தி, வேலம் பட்டை, சமனாக இடித்து அவித்து இத்துடன் வேர்க் கொம்பு, சீரகம், ஓமம், மேலும் போட்டு காய்ச்சிக் குடித்து வர, கடுப்பு இரத்தக்கழிச்சல், இவை தீரும். சீரகம் சேர்ந்த நெய்யும் நல்லது எருமைத் தயிர், மோர் ஏற்ற பத்தியமாகும்.

பா.264

வயிற்றுளைவின் குணம்

வயிறு உளைந்திடும், உடல் வெப்பம் மிகுந்து காயும், மலக்கழிவு உண்டாகும். உடல் சோரும், மூட்டுக்கள் எல்லாம் நோகும். நடுக்கம் உண்டாகும். சீதப் போக்கு அதிகரிக்கும்.

சிகிச்சை

பா. 265

உணவு வகை

வரகு சோற்றுடன் வெண்ணெய் சேர்த்து உண்பதும், நீர்ச் சோற்றுடன் மோர் கூட்டி அருந்தி வருதல், இரதை வாழைப்பழம் ருசிப்பதும் முசுட்டை இலைக்கறியும் மோரும் கூட்டி சாப்பிடுவது நல்லது.

பா. 266

குடிநீர்

வெந்தயம், சீரகம், வெங்காயம், ஓமம், கடுக்காய், கர்க்கடகசிங்கி, சமனாக எடுத்து அவித்து குடிப்பதால் வயிற்றுளைவு, கடுப்பு, சீத் இரத்தம், வரட்சி கொதிப்பு மாறும்.

பிரமி, கடுக்காய், அவித்த நீரில் ஆமணக்கு எண்ணெய் பூசி குடிக்க மலக்கட்டு அகலும், கடுப்பு தீரும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா. 267 **வேறு**

ஆத்திப்பிஞ்சு ஒருபிடி, வேலம்பிஞ்சு 1 பிடி, மாம்பட்டை, காசுக்கட்டி, களிப்பாக்கு, வாழைப் பூச்சாற்றினால் அரைத்துச் சாப்பிட சீத இரத்தம் மாறும்.

பா. 268 **கணை**

கணபதியினுடைய பாதத்தையும் கலைமகளின் பாதத்தையும் போற்றி துதித்து அகத்திய முனிவர் கூறிய கணை வியாதி பற்றிக் கூறுவோம்.

பா. 269

சிவனை வணங்கிக் கணையைப்பற்றி கூறுமிடத்து ஒரு வயதிற்கு மேல் தோன்றக் கூடிய கணையானது பிள்ளைகளுடைய ஊனத்திற்கு காரணமாய் (நரம்புகளைப் பாதித்து இரத்த சாரத்தை கெடுக்க கூடிய) வியாதியாக அமையும்.

பா. 270 **தொகை**

பிள்ளைகளுடைய ஓர் ஆண்டுக்கு மேலாக 12 ஆண்டுகாலம் பாதிக்கக் கூடிய கணை நோய் 18 என வகுத்துள்ளார்.

பா. 271,272 **கணை பதினெட்டின் பெயர்**

வாதகணை, பித்தகணை, சுரக்கணை, அஸ்திசுரக்கணை, வரட்கணை, வாலை சந்திரகணை, மகேந்திரகணை, தூக்குகணை, அனற்கணை, வீங்குகணை, வெளுப்புகணை, சத்திகணை, இரத்தகணை, மூலக்கணை, கருங்கணை, மஞ்சட்கணை, நிலக்கணை, வெட்புக்கணை.

விளக்கம்:-

இப்பாடல்கள் இரண்டும் இவ் ஏட்டின் பல பிரதிகளிலும் காணப்படினும், விரித்து கூறுமிடத்து பெயர்களும் முறையும் இதிலிருந்து பெரிதும் வேறுபடுகின்றன. எல்லா பிரதிகளுக்கும் இவ் வேறுபாடு ஒத்ததே. காரணம் விளங்கவில்லை.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

மேலே காட்டிய தொகை வாரியாக இந்நூலில் கவனித்து எழுதியுள்ளோம். பல்வேறு குறி குணங்களைக் கொண்டு தொகை வகை குறிப்பிடப்படுவதால் இதன் எண்ணிக்கையும் பலவாறு அமையும்.

பா. 273 **வாத கணையின் குணம்**

தேகம் வாடும். மென்மேலும் சுரம் அதிகரிக்கும் மலசலம் சிக்கல் உண்டாகும். தொண்டையும் அபானமும் புண்ணாகி விரியும். நீர் வேட்கை உண்டாகும். தேக அழற்சி ஏற்படும். வெப்பமாகக் கழிச்சலும் உண்டு பண்ணும்.

பா. 274 **பித்த கணையின் குணம்**

உணவு விருப்பமிராது. வாய் கசப்பு தோன்றும். உடல் இரத்தம் குன்றி வெளுத்த சாயலாகத் தெரியும். வயிறு பொருமிக் காணப்படும். உணவு புரட்டிப் புரட்டி வாந்திக்கும். உடல் காய்வனவு கொண்டு வயிற்றுப் போக்கும் ஏற்படும்.

பா. 275

அடி நாக்கு வெந்து வாய் புண்ணாகும். தலையில், பிடரி வெப்பம் அதிகரிக்கும். வயிறு பொருமிக் காணப்படும். வயிறு ஊதிக் கழியும். நா வரட்சி கொள்ளும். அரைக் கண்ணில் தூக்கம் காணும். கண் சிவந்திருக்கும்.

சிகிச்சை

பா. 276, 277 **குடிநீர்.**

முத்தற் காசு, வில்வமிலை, முதியார் கூந்தல், மாதுளை, துளசி, வல்லாரை, கொடுப்பை(பொன்னாங்காணி), சீராக 1 பிடி எடுத்துக் கொண்டு ஏலம், சீரகம், கர்க்கடகசிங்கி, செண்பகப்பூ, கோட்டம், மதுரம், இலாமிச்சு, இருவேலி, வகை கழஞ்சு 2. 1/8 ஆக குறுகக் காய்ச்சி கொடுப்பதால் பித்த கணை தீரும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா. 278 **குடிநீர் 2**

நாவற்பட்டை, தூதுவளம் வேர், துளசி, வல்லாரை, கதலிஇளம் பொத்தி மடல், முத்தற்காசு, ஒவ்வொரு பிடியாக எடுத்து $^{1}/_{8}$ ஆக காய்ச்சியநீரில் சாதிக்காய் உரைத்துக் கொடுப்பதால் கணைக் கழிச்சல், மூலக் கணைக் கழிச்சல், இரத்த சீத வெளிப்பாடுகள் தணியும்.

பா. 279,280 **குடிநீர் 3**

பால் பீர்க்கங்காய், நன்னாரி, வாழைப்பூ மடல், மருதம்பட்டை, வெங்காயம், சீரகம், மதுரம் சாதிக்காய் இவற்றை $^{1}/_{8}$ ஆக குடிநீர் காய்ச்சி சரக்கை துளாவி கொடுத்து வர நடுக்கு கணை, உளைவு தீரும்.

பா. 281 + 282

அத்தி, ஆல், அரசு இவற்றின் மொட்டுக்கள், மருதம்பட்டை, அத்திப்பிஞ்சு, பருத்தியின் பிஞ்சு கூட்டி, நத்தைச்சூரிவேர், முத்தற் காசு, பணப்புல் (தொட்டாற்சுருங்கி) இவற்றைச் சேர்த்து வறுத்துக்கொண்டு சீரகம், கராம்பு,அதிவிடயம் சாதிக்காய், உலுவா, ஓமம், சமனாகக் கூட்டி வறுத்துப் பொட்டணி கட்டி, அதைக் கஷாயத்தில் போட்டு மேலும் $^{1}/_{8}$ ஆக அவித்து அக்குடிநீரில் குடிக்கும் பொழுது இச்சரக்கு அளவிடைப் பிரமாணம் கூட்டி கொடுப்பது ஏற்ற பலனைத் தரும்.

பா. 283 - 285 **மாதுளை நெய்**

மாதுளை இலை, பிஞ்சு, அத்தி, ஆல் மொட்டு, தூதுவளை, துளசி, வல்லாரை, பருத்திப்பிஞ்சு, பழம்பாசி, கொடுப்பை, முசுமுசுக்கை, கொவ்வை, சாற்றுஅவரை வகைக்கு உழக்கு 1 (சாறுவகை); சரக்கு வகை: மதுரம், சீரகம், திப்பிலி, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, ஏலம், கல்நார், கெருடபச்சை, வ.க.1 நெய் உரி 1, மெழுகுபதம் வடித்து காசெடை அளவு கொடுத்து வர பித்தகணை உட்பட பல நோய்கள் தீரும். உடல் தெளிவுறும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா. 286 + 288 **பொன்னாங்காணி நெய்**

பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை, துளசி, மாதுளை, வில்வை, முசுமுசுக்கை, கோவவை, வல்லாரை, [1]தாமரை, சீந்தில், வெங்காயம், இவற்றின் சாறு வகைக்கு உழக்கு 1, சரக்கு வகை: இரு சீரகம், ஏலம், சந்தனம், கராம்பு, சாதிக்காய், ஓமம், மாயாக்காய், கோட்டம், வசுவாசி, கல்நார், மதுரம், சாத்திரவேதி, சதகுப்பை, நெல்லிப்பருப்பு, வ.க. 1. பசுநெய் நாழி 1; மேற்படி சாறு சரக்கு வகையைச் சேர்த்த மெழுகுபதம் போல் வடித்து காசிளை அளவு, சீனி சேர்த்து, உட்கொண்டு வர, பித்தகணை, வெதுப்பு ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

பா.289 **சுரக்கணையின் குணம்**

தேகத்தில் சுரம் அடிக்கும் சோர்வு உண்டாகும் தேகம் பற்றும், கை, கால், முகம், கனதி ஏற்படும், குளிர்மை காட்டும். நாளுக்கு நாள் தேகம் வெதும்பும், அலறலும், பல்லை நறும்புதலும், தலையிடியும் அடைத்த இருமலும் உண்டாகும்.

பா.290

பிள்ளையின் விலா எலும்புகள் தீ போல கொதிக்கும் கை, கால்கள் திரட்சி வற்றி மெலிந்து நீளும். பலத்தையும் கெடுத்து, இரசம் இரத்த மாமிச தானங்களையும் கெடுத்து விடும்.

சிகிச்சை

பா.291 **குடிநீர்**

ஆடா தோடை, தூதுவளை, வில்வைவேர், இயங்கு நன்னாரி, சிறு காஞ்சோன்றி, முத்தற்காசு, இலந்தை, சிற்றாமட்டி, நிலவேர், வ.க. 1

பா.292,293

திப்பலி, செவ்வியம், திப்பலிமூலம், சீந்தில், சிறுதேக்கு, மதுரம், இருசீரகம், கொத்தமல்லி, வேப்பம்வித்து, மிளகு, நெற்பொரி,

---

[1] தாமரை – ஓரிதழ்த்தாமரை விசேடமாகக் கருதப்படலாம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வ.க. 1 இவற்றைப் பொடித்து 6 படி நீர் விட்டு $^1/_8$ ஆக வற்றவிட்டு, நான்கு நாள் குடித்து வர சுரக்கனை மற்றும் பல நோய்களும் மாறும்.

பா.294 **வாழைப்பூ நெய்**

வாழைப்பூ, கமுகம் பூ , தென்னம் பூ , தாமரைப்பூ , சாத்தா வாரிச் சாறு, வில்வை, கொடுப்பை, வல்லாரை, கோவையிலை, பழம்பாசி, வகை உழக்கு 1 நெய் நாழி 1

பா.295. 296

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கராம்பு, ஏலம், மாயாக்காய், வசுவாசி, சாத்திர வேதி, மதுரம், சீரகம், கல்நார், கெருடபச்சை, வகைக்கு. க. 1 இவற்றைத் தூளாக்கி வெங்காயச் சாறும் உழக்கு, அனைத்தையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து, பதத்தில் வடித்து ஒரு கரண்டி வீதம் உட்கொள்ள கனை ரோகம் மாறும்.

பா.297 **அத்திசுரக்கனையின் குணம்**

எலும்பு சுரத்தோடு வரும் இக்கனை அதிக தாகத்தை உண்டாக்கும். சுரம் அதிகரிக்கும் . தேகம் மெலிவுறும் உணவு செல்லாது. வாந்தி எடுக்கும். தளர்ச்சி ஏற்படும். சுரகரத்த இருமல், பலவீனம் ஏற்படும் வயிற்றுக் கழிச்சலும் ஏற்படும்.

பா.298, 299 **சிகிச்சை :குடிநீர்**

தூதுவளை, கண்டங்கத்தரி, சிறு காஞ்சோன்றிவேர், ஆடா தோடை, கொடிமாதளை, இயங்கு, குப்பைமேனி, வகைபிடி 1, இஞ்சி, உள்ளி, கராம்பு, செவ்வியம் பூ மாதுளை, அரத்தை, சுக்கு இவற்றை இடித்து, பிட்டவியல் செய்து, பிழிந்து அந்நீரைக் குடித்து வர சுரக்கனை தீரும்.

பா. 300 - 302 **மேனிநெய்**

அணில் இரத்தம், முயல் இரத்தம், முசுற்று முட்டை, ஆட்டுப்பால், வல்லாரை, கொடுப்பை குப்பைமேனிச்சாறு சமன் கலந்து மதுரம், இரு சீரகம், கராம்பு, வால் மிளகு, திரிகடுகு, ஏலம்,

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

அரத்தை, சதகுப்பை வ.க 1 நெய் நாழி 1. தேன் உழக்கு 1 விட்டு காய்ச்சிக் கொண்டு, காசிடை அளவு உட்கொண்டு வர, அத்தி சுரக்கலை மாறும். உடற்றெளிவு உண்டாகும். இருமல் ஈளையும் போகும். பல நோய்கள் மாறும்.

பா.303 **வரட்கலையின் குணம்**

உடம்பு வரட்சி அடைந்து திரண்ட உடம்பு வற்றிக் காணும். நாக்கு வரட்சியாக காணப்படும். நாக்கு கருந்தன்மை காணும். கண் வெள்ளை விழியில் செதில் போன்ற ஒரு அடையாளம் ஏற்படுவதால் பகற்பொழுது பார்வை மங்கும்.

பா. 304 **வால சந்திரக்கலையின் குணம்.**

தேகம் வெதும்பிக் காயும் முதுகு எலும்பைச் சார்ந்த வெப்பம் தொடர்ந்திருக்கும். கண்ணில் மீன் செதில் போல் பற்றி, பார்வைக்கு இடைஞ்சல் செய்யும். கடுப்புடன் சீதம் கழிந்து உடல் வாடும்.

பா. 305

உடல் வற்றி வயிறு பொருமிக் காணும் மலம் தள்ளும். முதுகெலும்பு வெப்பமுறும். புறங் கை கால் குளிரும். இதற்குரிய நெய்யை கொடுப்பதுடன் முன்னையோர் நம்பிக்கையின் பிரகாரம் கழிப்பு கிரியைகள் செய்து வந்தனர்.

பா. 306 **மகேந்திரக் கலையின் குணம்.**

உடல் காயும், வெதுப்பம் உண்டாகும். சீதப்போக்கு ஏற்படும். தேகம் வரளும். கண்களில் வரிகள் விழும்; கண்களைக் கெடுத்து விடும். இதற்குக் கழிப்பு பிரதானமாகச் செய்வார்கள்.

பா. 307 **இம்மூன்று கலைகட்கும் கழிப்பு**

இளநீர், அப்பம், கரும்பு, விளங்காய், தேங்காய், அவல், மலர், தாம்பூலம், நம்பிக்கையுடன் பகிர்ந்து விக்னேசுவரனைப் பூசித்து வேண்டிக்கொண்டு கழிப்பு செய்யின் நோயினின்றும் மீளலாம். உள்ளுக்குள் நெய்யைக் கொடுப்பது உத்தமம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா. 308, 309 **மூன்று கணைக்கும் நெய்**

மருதம்பட்டை, வில்வை, நன்னாரி, கருவேல்இலை, பட்டை, சிற்றாமட்டிவேர், பீர்க்கங்காய், வ.க பலம் 1 இவற்றை இடித்து பலம் ஒவ்வொன்றுக்கும் 2 நாழி நீர் விட்டு $^1/_8$ ஆகக் குறுக்கி, வடித்துக்கொண்டு மற்றும் சேரக் கூடிய சரக்கு வகை துளசி, கீழ்நெல்லி சாத்தாவாரி, கொவ்வை, கொடுப்பை, வல்லாரை, அவுரி, பழம்பாசி.

பா. 310 + 311

பச்சை மருந்தாகிய இவற்றை படி ¼ ஆக வறுத்து, கஷாயத்தில் போட்டு ஏலம், கராம்பு, வசுவாசி, மதுரம், கல்நார், கனிதவேதி, திப்பிலி, இலாமிச்சு, நற்சீரகம், வ.க 1 இவற்றை ஒன்றுபடுத்தி 1 படி நெய்விட்டு, மெழுகு பதத்தில் வடித்து, காசிடை உட்கொள்ள தீவிர கணைகள் மூன்றுடன் மற்றும் கணைச் சூடுகள், கடுப்பு உள் வரட்சி தேகம் உலர்தல் என்பன தீர்ந்து உடம்பு பெலக்கும்

பா. 312 **தூங்கு கணையின் குணம்**

உடல் வெதுப்பிக் காயும். அரைக்கு மேல்வெருப்புத் தோன்றும். உடலை வாட்டி அழகு கெடும். குரல் அடைத்துப் போகும். தியக்கமும் தூக்கமும் அதிகரிக்கும்.

சிகிச்சை

பா. 313. 314 **பிரமி நெய்**

பூமி[1] சர்க்கரைக்கிழங்கு, விளாலிஅரிசி, கடுக்காய், மஞ்சள், நிலவாகைவேர், திப்பலி, நெல்லிவற்றல் அதிவிடயம், வகை கழஞ்சு 2 பிரமிச் சாறு, நெய் வகை படி 1 காய்ச்சி பதத்தில் வடித்து 2 கழஞ்சு வீதம் 7 நாள் உட்கொள்ள மிடறு கன்றிப் போதலும், பத்து நாட்கள் உட்கொள்ள தோன்றாத பொருளும் கண்ணுக்கு தோன்றும்; ஒரு மாதம் உண்ண உடம்பு பொன் போல காணப்படும்.

---

[1] பூமி சர்க்கரை:- கண்ட சர்க்கரை

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை

பா. 315, 316 **தாழை விழுது நெய்**

நெய், பால், தாழங்காய், விழுது, சாறு வகைக்கு நாழி 1 கொல்லன் கோவை, வல்லாரை, ஆல்விழுது, முசுமுசுக்கை, வில்வை, தகரை, வல்லாரை, பழம்பாசி, துளசி, கீழ்காய்நெல்லி, நெல்லி, நிலப்பனைக்கிழங்கு, கையாந்தகரை, ஓரிலைத் தாமரை [2]கணைப்பூடு, சிறுபுள்ளடி, இவை வகை உழக்கு 1; இலவங்கம், சீரகம், மதுரம், கெருடபச்சை, சந்தனம், வெங்காயம், கல்நார், மாசிக்காய், வசம்பு, கோட்டம், செண்பகப்பூ, கனித வேதி, [3]திரிலகிரி, கச்சோலம், செண்பகப்பூ, கனித நீறு, சீனி, சாதிபத்திரி, கோரோசனை, இவற்றை வகைக ½ இவை தூள் செய்து மேற்படி சாறு நெய்யுடன் சேர்த்து துளாவி வடித்துக் கொள்ளவும். இரண்டு காசிடை உட்கொள்ள கணை 18ம், பொருமல் மாந்தம், [4]மசரிநோ, அக்கரம், கிராணி வகை ஆகிய பால ரோகங்கள் போகும்.

பா. 317 **அனற் கணையின் குணம்**

இக் கணை பிள்ளையின் இரத்தம், தசையான ஊன் பொருளை உறிஞ்சி விடும். நெஞ்சு பட பட வென் அடிக்கும். யானை போல பருத்த உடலும் வற்றி போகும். உணவு விரும்பாது தாகம் அதிகமாகும். முகம் வெளுத்த விழியும் கெடும்.

சிகிச்சை

பா. 318- 320 **சஞ்சீவியெண்ணெய்**

வல்லாரை, பழம்பாசி, துளசி, மணித் தக்காளி, மஞ்சவண்ணா, கற்றாழை, பருத்திப்பிஞ்சு, கருவேல், வெண்புல்லாந்தி, கற்பூரவள்ளி, சிறு புள்ளடி, கையாந்தகரை, பிரமி, இவற்றுடன் , ஆமணக்கு எண்ணெயும் வகை வகை சமனாக கூட்டி இவற்றின் சரக்கு வகைகளாக ஓமம், ஏலம், கோட்டம், மதுரம், இருசீரகம்,

---

[2] கணைபபூடு – கரும்பு
[3] திரிலகிரி - (வெறி பொருள் மூன்று)
சாதிக்காய், வசுவாசி, கராம்பு
[4] மசரி நோ – கிருமி ரோகம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சந்தனம், கடுகுரோகணி, கடுக்காய், மாயாக்காய், கராம்பு, [2]சாதிக்காய், வசுவாசி, உள்ளி, கெருடபச்சை, கார் கோலரிசி, வெங்காயம், சேர்த்து பதத்தில் வடித்து இறக்கவும். கணைச் சுரம், இருமல், வயிற்றுழைவு, இளைப்பு ஆகிய நோய்கள் அனைத்தும் தீரும்.

பா. 321 **வீங்கு கணையின் குணம்**

பாலர்களுக்கு இதனால் உடம்பு வீங்கும், சலம், மலம், உடல் வெளுக்கும், ஏக்கமும் ஏற்படும். எந்நேரமும் தண்ணீர் தாகத்தினால் வருந்தும்.

சிகிச்சை

பா. 322 **எண்ணெய்**

தென்னங் குரும்பை கையாந்தகரை, பழம்பாசி, கற்றாழை, ஆவரை மஞ்சள்நுணா இவற்றின் சாறு தனித்தனி உழக்கு 1; பசு நெய் உரி 1, கலந்து சரக்கு வகையாக, ஏலம் 1 கழஞ்சு, இலவங்கப் பட்டை, மதுரம், கோட்டம், சீரகம் வகை 2 கழஞ்சு, சேர்த்து வடித்து காசிடை உட்கொள்ள பாலர் கணை 18 ம் மாறும்.

பா. 323 **வெளுப்புக் கணையின் குணம்**

இதனால் முகம் வெளுத்து வீங்கும். கழுத்து தேய்ந்து, கண் வெளுப்படைந்து, புலன்கள் தளர்வுற்று மயக்கம் உண்டாகும். பழுத்த பழம் போல உடம்பு நொய்ந்து, பச்சை நரம்புகள் தோன்றி வயிறு ஒட்டி உணவு செல்லாது காய்ச்சல் காயும்.

சிகிச்சை

பா. 324 **நாயுருவி நெய்**

நாயுருவி சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, இவற்றின் சாறுகளும் நெய்யும் வகைக்கு ஓரளவாகக் கூட்டி இத்துடன் மாயாக்காய் கெருடபச்சை, வெங்காயம், மஞ்சள், நற்சீரகம், மதுரம், கராம்பு, ஏலம், இவற்றைப் பொடித்து, காய்ச்சிப் பதத்தில் வடித்துக்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கொடுக்க, கனை பதினெட்டும் தீரும். இதற்குப் பத்தியமாக அகத்தியிலை பூ, வாழைப்பிஞ்சு ஏற்ற கறியாகும்.

பா. 325

சத்திக் கனையின் குணம்

உடம்பு வற்றி விடும். மாலை நேரம் கண் மங்கும். எதைப் பார்த்தாலும் கண் கூசும். எலும்பைப் பற்றி சுரம் காயும் எனவே தொடர்ந்து வெப்பம் நிலை கொண்டிருக்கும். அரோசகம் ஏற்பட்டு உணவெடுக்காமல் சத்திக்கும். நெடு மூச்சும் நித்திய மயக்கமும் உண்டாகும்.

பா. 326

கனையவத்தை வால சந்திரக் கனையில் அவத்தைக் குணம்

கண்களில் நீர் பாய்ந்து கொண்டிருக்கும். தண்ணீர் வேட்கை அதிகமாகும். இது தணிவில்லாமல் இருக்குமானால் அசாத்தியக் குறிகளாக கருதுவர்.

பா. 327, 328

மகேந்திரக் கனையில் அவத்தைக் குணம்

வால சந்திரக்கனை, மகேந்திரக்கனை ஆகிய இரண்டும் ஒத்த சகோதரர் போல் கூடி, தேகத்திற்கு துன்பம் மிகச் செய்யும். உடம்பு மிக வற்றிவிடும். வயிறு தள்ளி பெரிதாக காணப்படும். கண்களில் மயக்கம் ஏற்பட்டு நீர் வடியும். கடைக்கண் இரண்டிலும் செதிள் போன்ற காட்சி தென்படும். இன்னும் கரு விழிக்குக் கீழாக வெள்ளை சுக்கிரன் என்று சொல்லும்படி பிறை போன்ற ஒரு தழும்பு நிலைகொண்டு வளரும். வெள்ளை நிறமுடைய நிலை கருமை அடையுமாக இருந்தால் மரணம் என்பது நிச்சயமாக கருதப்படும்.

பா. 329

இரத்தக்கனையின் குணம்

கால் வீங்கும், உடல் வற்றிப் போகும். இரத்தம் கடுத்துக் கழியும், மூலம் தள்ளிக்கொள்ளும். கை கால் பழுவாகத் தெரியும். மேல் காயும் இரத்தம் நீலச் சாயல் அடையும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை

பா. 330 **மூலக்கடுப்பு வயிற்றில் வெக்கைக்கு நெய்**

மாதுளம்பிஞ்சு, பருத்திப்பிஞ்சு குன்று மணியிலை இவற்றின் சாறுவகை, பசு நெய், வகைக்கு நாழி 1, பதத்தில் வடித்து அதற்குள் ஏலம், சாதிக்காய், சுக்கு, செந்நகரம் பழம், மதுரம், செண்பகப்பூ, கராம்பு, வெளுத்தல், மாயாக்காய், கோரோசனை, பொடித்துத் தூவிக் கொள்ளவும். காசிடை அளவு உட்கொள்ளவும்.

பா. 331

மூலக்கடுப்பு, வெக்கை, அக்கரம், இரத்த கணை தீரும். கடுப்பு தீர மருந்து [1]ஆவரையின் வேர் மாதுளம் பட்டை, அரைத்து எலுமிச்சம் பழம் கட்ட தோலுடன் மோரில் வேக வைத்துக் கொடுக்க குண முண்டாகும்.

பா. 332 - 337 **கணை பதினெட்டுக்கும்**

பொதுச் சிகிச்சை

பொன்னாங்காணி, சிற்றமட்டி, நன்னாரி, [2]சிவந்த பொன் நெருஞ்சி இவற்றின் வேர்கள் சிறு புள்ளடி, பிரமி, வல்லாரை, கருவேலம் பட்டை, அகத்திப்பட்டை, இவை வகைக்கு சமன் வெங்காயச் சாறு உரி 1 ஏரண்ட எண்ணெய் நாழி 1, இரு சீரகம், உலுவா, சாதிக்காய், மதுரம், வ.க 4 இவற்றை அரைத்து எண்ணெய் கலந்து சாணிப்பதத்தில் காய்ச்சி எடுத்து 3 நாட்கள் வெயிலில் வைத்து மறுபடியும் அடுப்பேற்றி, மெழுகு பதத்தில் வடிக்கவும். வடிக்கும் போது எள்ளெண்ணெய், முலைப்பால் வகைக்கு 1 நாழி, கிளுவம் பட்டை, வசம்பு, பெருங்காயம், வெங்காயம், பீநாறி, கோட்டம், பாலைமையின் நெஞ்செலும்பு, இவற்றை மேற்படி அவித்து மறுபடி பதத்தில் வடிக்கவும். ஒரு நாள் விட்டு ஒருநாள் இந்த நாட்களை கவனித்து 8 நாட்கள் குடித்து 9 ம் நாள் நீர்வார்த்து எண்ணெயைக் கழற்றவும். ஆகவே தலைக்கு தேய்ப்பதற்கும் உடலில் பூசுவதற்கும் பயன்படுவதைக் கவனிக்கவும். பதினெட்டு

---

[1] ஆவரை – பொன்னாவரை

[2] சிவந்த பொன் நெருஞ்சி: செந்நிறப் பூவுடைய செப்பு நெருஞ்சி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கணைகள் இவற்றோடு ஒத்த கணைக்காய்ச்சல், வயிற்றுப்பொருமல், கழிச்சல் மெலிவு, விக்கம், வெளுப்பு, நீங்கும். இவற்றுடன் அடுத்துச் சொல்லப்படும் பூசினி நெய்யையும் பயன்படுத்துவது உகந்ததாகும்.

பா. 338 - 340 **பூசினி நெய்**

நீற்றுப் பூசினிச்சாறு , சாத்தாவாரிச் சாறு, மிளகவித்த நீர், பால், நெய், வகைக்கு நாழி 1 வில்வம் பிசின், இலவம் பிசின், விளாம் பிசின், மாம் பருப்பு, கோட்டம், ஏலம், இலவங்கம், வெட்டி வேர், இலாமிச்சு, மதுரம், செண்பகப்பூ, வங்காள பச்சை, கெருட பச்சை, சந்தனம், திப்பிலி, கராம்பு, இரு சீரகம் வ.க.1 இவற்றைப் பதத்தில் வடித்து கசிடை கொடுத்து வர உட்சுரம், காய்ச்சல், இருமல், வெளுப்பு இன்னும் பல நோய்கள் தீரும். உடல் பூரித்து பொலிவு பெறும்.

பா. 341 - 343 **கணையெண்ணெய்**

வில்வையிலை, விஷ்ணு கிராந்தி, துளசி, கற்றாழை, வெங்காயம், சாத்தாவாரி, பிரமி, மணத்தக்காளி, இவற்றின் சாறு வகை வகையாய் நாழி 1 ஏரண்ட எண்ணெய் நாழி 1, ஆட்டுப்பால் நாழி 2, பசுப்பால் நாழி 2, ஒன்று சேர்த்து இவற்றின் சரக்குகளாக கூகைநீறு மதுரம், கோட்டம், ஓமம், ஏலம், திரிபலை, திரிகடுகு, சீரகம், ஏலம், கராம்பு, கெருடபச்சை, கோரோசனை, மாசிக்காய், வ.க.1 இடித்து தூளாக்கி மேற்படி சாறு எண்களுடன் கலந்து வெயிலில் 4 நாட்கள் வைத்து மறுபடி அடுப்பேற்றி மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும்.

இவ் எண்ணையை குழந்தைகளுக்கு காசிடை அளவு பருக்கி வர தேக வளர்ச்சி, வெப்பு மிகுதி, கணை அத்தி சுரம், இருமல், விக்கல், சத்தி, உழலை, நெஞ்சு இடிப்பு, இவைகள் தணியும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா.344 + 345 **சஞ்சீவியாதி பேரண்டத்தைலம்**

சீந்தில், குதிரை வாலி, கொடுப்பை, குருவிச்சை, ஈருள்ளி, முசுமுசுக்கை, ஓரிதழ்த் தாமரை, கையாந்தகரை, பழம்பாசி, பாலைக் கொடி, முடக் கொத்தான், சிறுபுள்ளடி, கோவை கூத்தன், குதம்பை (மூக்குத்திப் பூண்டு) இவைகளின் சாறு வகைக்கு ¼ படி ஆமணக்கு எண்ணெய் படி 1 சாதிக்காய், கடுக்காய், குங்குமப்பூ, சாதி பத்திரி, கராம்பு, கடுகுரோகணி ஐந்து திரவியம் (ஏலம், இலவங்கப்பட்டை, சாதிக்காய் சாதிபத்திரி, இலவங்கம்.) பேரேலம், கோரோசனை, வகைக்கு பலம் ¼ இடித்து தூவி மெழுகுபதத்தில் வடித்து காசிடை உட்கொள்ள கணை, இன்னும் பல ரோகங்கள் மாறும். பால் கொடுக்கும் தாய்மார் பத்தியம் இருக்க வேண்டும்.

பா. 346, 347 **மாதுளம் பழத்து நெய்**

கணைகள் எட்டும் சன்னி, அக்கரம் பன்னிரண்டும் பித்தத்திலுள்ளனதான பிணிகள் 12ம் தோஷங்கள் 7ம் மாந்தத்தின் வாதம் 6ம் போக சிறப்பான மருந்துகளாக செப்புகிறார். மாதுளம் பழச்சாறு, கற்றாழைச் சாறு, தூதுவளம் பழச்சாறு, வில்வைச் சாறு, துளசிச்சாறு, வேலிப்பருத்தி, ஈரவுள்ளி, நெய், வகைக்கு 1 நாழி சரக்குகள் சீராக.

பா.348 - 350

மாதாளம் பழச்சாறு, கற்றாழைச்சாறு, விஷ்ணுகிராந்திச் சாறு, முசுமுசுக்கைச் சாறு, தூதுவளம் பழம், வில்வை, துளசி, ஈரவுள்ளி, இவற்றின் சாறுகள் சரிகொண்டு நெய் நாழி 1 கூட்டி சரக்கு வகையாக சீரகம், சாதிக்காய், திப்பிலி, அக்கரா, மதுரம், சந்தனம், ஏலம், கஸ்தூரி, கொடிப்பச்சை, ஓமம் (*) ஆவரந் துளிர், மாயாக்காய் ஈசுரனார் மூலி (பெரு மருந்து), கோரோசனை வ.க.1

மேற்கூறிய 14 சரக்குகளையும் நெய்யுடன் கலந்து மெழுகு பதத்தில் எடுத்து சிறுவர்களுக்கு காசிடை அளவு கொடுப்பதால் அவர்களுடைய நோய்கள் பல நீங்கும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா. 351 **சுரம்**

ஆனைமுகக் கடவுளின் பாதார விந்தத்தை துதித்து பாலர் நோய்களில் சுரபேதம் பற்றியும் குணம் பற்றியும் மருந்துகள் பற்றியும் குறுமுனி கூறியவாறு தெரிவிக்கின்றார்.

பா.352 **வைத்தியர் அறிய வேண்டியன**

சுரம் தோன்றக் கூடிய நாள் நட்சத்திராதிகளை அறிந்து சுரத்தினுடைய காரணங்களையும் காய்ச்சலுக்கான தோஷக் கூறுகளையும் தொந்திப்பு நிலைகளையும் அவதானித்து, அவற்றின் குணமும் அவை விடும் குறிகளையும் உணர்ந்து இவற்றுக்கான மருந்துகளைச் செய்ய, முனிவர்கள் கூறிய கருத்துக்களைக் கவனிப்போம்.

பா. 353

பாலர்களுக்கு ஏற்படும் பறவையாதி தோஷத் தன்மைகளையும் சுர நிலைகளையும் அக்கரங்கள், மாந்தம், தோஷத்தின் பலப்பாடு, செங்கிரந்தி, கருங்கிரந்தி போன்ற குணங்களையும், வெப்பு, கடுப்பு எல்லாம் தெளிவுபட புரிந்து கொண்டு ஏனைய சுரங்களைப் பற்றி தெரிந்து கொள்வது நன்மையாக அமையும்.

பா.354

காய்ச்சலின் போது சளிபற்று அதிகரித்து சுவாத சன்னிபாதம், உளை மாந்தை, ஆகிய குறிகளை புத்தியால் உணர்ந்து மருந்து செய்வதை முனிவர்கள் செப்பியுள்ளனர். (சிசுக்கள் சொல்லிக் கொள்ள முடியாதிருப்பதால் மருத்துவருடைய பொறுப்பு இதனால் காட்டப்படுகின்றது)

பா. 355

சலத்தினுடைய வேறுபாடுகள் நாடி தாதுவிலுள்ள ஏற்றத் தாழ்வு மலத்தினுள் அடையாளங்களும் நாக்கு, கண், இவற்றின் அடையாளங்களும் குடும்ப வழியிலுள்ள நோய்க் கூறுகளையும் சிந்தித்து மருந்து செய்ய வேண்டியது இன்றியமையாதவை ஆகும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா. 356

உண்ணக்கூடிய உணவு மாற்றங்கள் நாடி பேதம், சுர வேறுபாடு, கோள்களின் நிலைப்பாடு, சன்னி தோஷம் விஷகலை மாற்றம் (விஷகலை - அமிர்த கலை என இரு பிரிவுகள் உள்ளன. உயிர்ப்பு, அடக்கம்) இவற்றை அறிந்து செய்வது பண்டிதர் கடமையாகும்.

பா. 357

நோய்க்குரிய மருந்துகளை உணர்ந்து பொருந்தக் கூடிய மருந்துகளை நினைவு கூர்ந்தும், நோய்த் தோஷ நன்மைகளை வெட்டும்படியான சரக்குளை தெரிந்து தக்கவாறு கூட்டியும் குறைத்தும் சிகிச்சை செய்பவரே வைத்தியராவார். ("கூட்டியும் குறைப்பதும் தெரிந்தாரானால் குணமான வைத்தியரும் அவரே ஆவர்")

பா 358

வேதனை தரும் நோயை நீக்கி சுகத்தைத்தருவது மருந்து என்பது குறிப்பிடப்படும். இதே மருந்து நோயையும் வருவிக்கலாம். அது மாத்திரமன்றி கொலையையும் செய்யும். எனவே மருந்திலுடைய திறம் தெரிந்து ஆராய்ந்து நோய்க்கு ஏற்றவண்ணம் மாறுதல் இல்லாமல் செய்வது சிறப்பான கருமமாகும்.

பா 359

வாதசுரத்தின் குணம்

வாததோஷ கதிப்பினால் ஏற்படும் சுரத்திற்கு மயிர் சிலிர்க்கும், இருமல், குளிர், நடுக்கம், இழுப்பு, பொருத்துகள், கைகால்கள் உளைவு, தண்ணீர்த்தாகம், உடல் நோ, தலைக்குத்து, வயிற்றுநோ, மலசலம் கடுப்பு, இவைகள் சம்பவிக்கும்.

பா 360

வாதபித்த சுரம்

வாதபித்த தொந்திப்பினால் மந்த சுரத்தில் வாய்க்கசப்பு துவர்ப்பு, கூதல், காய்ச்சலும் குளிரும் தொடர்ந்து அடிக்கும். சரீரம் நோ உண்டாகும். உடம்பு உளையும். வயிறு கழியும், உடலில் வெதுப்பு உண்டாகும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 361 **வாதசேற்பன சுரம்**

இருமல் அதிகரித்து, இளைப்பு உண்டாகும். நாக்கு உலரும். உணவு இறங்காது, அருவருக்கும், வயிற்றுப் பொருமலும், உட்குளிரும் உண்டாகும். மலம், நகம் வெளுத்து காணப்படும். செருமல் எடுக்கும். அடிக்கடி கொட்டாவி ஏற்படும். சிலுசிலுத்து வெப்பம் ஏற்படும். இடையிடையே மயக்கமும் தெளிவும் ஏற்படும்.

பா 362 **பித்த சுரம்**

காய்ச்சல் மெத்த அதிகரிக்கும். பிதற்றும், நீர் சிவக்கும், நாக்கு உலரும். சத்தி, ஓங்காளம் மிகும். கழிச்சல் உண்டாகும். வாய் பூத்து புண்ணாகும். தாகம் ஏற்படும். மயக்கமும் தென்படும்.

பா 363

பலவாறு பிதற்றிப் பேசும், இரண்டு கண்ணும் சிவக்கும், வயிறு கழியும், தண்ணீர் வேட்கை மிகும். தேகம் வெதும்பும், சொல் தடுமாறும் சத்தி ஏற்படும். முகம் கருஞ்சாயலாய்த் தோற்றும், சலவாசல், பிடறு புண்ணாகும்.

பா 364 **பித்த வாத சுரம்**

பித்தம் இரண்டு பங்கும் வாதம் ஒரு பங்கும் அமைந்து சுரம் கண்டால் முன்னதாக காய்ச்சல் உண்டாகும். பொருமலோடு உடம்பு மஞ்சட் தன்மை காட்டும். நோவு, உளைவு, வாந்தி, காணும். கண்மணி வெளுத்துக் காணப்படும். வயிறு மந்திக்கும். வாயு மிகும்.

பா 365 **பித்த சிலேற்பன சுரம்**

புகைச்சல், இருமல், புத்தி மாறாட்டம், இடைவிடாத சுரம், சலமலம் மஞ்சள் நிறம் காட்டுதல் நித்திரை குறைவு, உழலை அதிகரிக்கும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 366 **சிலேற்பன சுரம்**

தலைப்பாரம், கபால இடி, சினம் கொள்ளுதல், முகம் கனத்து நெருப்பு போல் சுரம் காயும், தலைவலி அதிகமாகக் காணும்.

பா 367 **சிலேற்பன பித்த சுரம்**

காய்ச்சல், வியர்வை, நா விழுப்பு, தொண்டை கட்டிக்கொள்ளும், நா கறுக்கும்.

பா 368 **சிலேற்பன வாதசுரம்**

தலையிடி, விறைப்பு, இருமல், கரகரப்பு, உடம்பு குலைதல் இவை உண்டாகும்.

பா 369 **பல சுரத்தின் குணம்**

வாதபித்த சுரமாகி தொடர்ந்து சேற்ப சுரமாகி, மந்தபித்த சுரமாகி, தாக சுரமாக மாறிச் சீதளமும் குளிருமாய் முறைமைச் சுரமாகி, தினச்சுரமாகி, விடாத சுரமாகி, நான் மாறச் சுரமாகி பல வேறுபாடுகளை செய்து கொண்டு தேகம் வெப்பமடைந்து வியர்வை உண்டாகி புறங்காலும் முகமும் வீக்கம் காணும். உடம்புக்கு தீங்கு பல செய்யக் கூடிய இக் குணங்களை ஆயுள் மறை தெரிந்த பல பெரியோர்கள் செப்பியுள்ளனர்.

குறிப்பு:- சுரம் வந்த போது கவனிக்காத தன்மையினாலும், தனித்த ஒரு தோஷக்கணிப்பால் தோன்றிய சுரமாகினும் வெவ்வேறு மாறுபாட்டால் வெவ்வேறு பேதங்களாகி தினச் சுரகமாகி முறைச் சுரமாகி, 3 ம் முறை, 4 ம் முறைச் சுரங்களாகி, இரத்தம் கேடடைந்து வெவ்வேறு இலட்சணங்களை கொண்டு விளங்கும்.

பா 370

அன்றாடம் காய்ச்சல் கண்டு இடைநாள் விட்டு வராமல், வயிற்றில் மந்தம் வைத்து சுரத்தினால் வெப்பு அதிகரித்து உழலை உண்டாகும். கால் வீக்கம், முகம், வயிறு வீக்கம், திரி தோஷத்தை

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ஊடகமாகக் கொண்டு, ஸ்நானம் செய்வதனால் வெதுப்பங்கண்டு வயிறு மந்தித்து, உணவு செல்லாமல் இருப்பதுடன் உடல் வெளுப்பு, சோர்வு உண்டாகும். சுரத்தின் இவ்வித தொடர்புகளை அவதானித்த பெரியோர் பல சுரத்தின் குணமாக விளம்புவர்.

பா 371 **பல சுரத்தில் அசாத்தியத்தின் குணம்**

வயிறு மந்திப்பு, குளிர், நீர்த்தாகம், தலையில் நோ அதிகரித்தல், நடுக்கம், குலைப்பன் காணுதல், வாதம், பித்தம், கபம், மூன்றும் ஒருங்கே கதித்துக் காணுதல். பல் நறும்புதல், புறந்தாழ், முகம், வயிறு வீக்கம் கொள்ளுதல், முட்டு, தொய்வு உண்டாதல்.

சிகிச்சை

பா 372 **பல சுரத்திற் குடிநீர்**

வட்டுக்கத்தரி வேர், கற்றாழைச் சருகு, கோரைக் கிழங்கு, கொட்டைப்பாக்கு, இலாமிச்சம் வேர், கடுக்காய், மல்லி, திப்பலி, அசமதாகம், சுக்கு, வகை சமன் இவற்றை குடிநீராக்கிக் குடிக்கவும்.

பா 373+ 374 **குடிநீர் 2**

பற்படாகம், கடுக்காய், சுக்கு, கோரைக்கிழங்கு, வெட்டிவேர், இலாமிச்சு, வட்டு வேர், நிலவேம்பு, மல்லி, சீந்தில் தண்டு, சிற்றாமட்டி, ஓமம் இவை சமன் குடிநீராக்கி பயன்படுத்தவும். இதற்கு தீராவிட்டால் ஏலாதிக்குளிகை, மிருத்தியாதி குளிகை, சந்தனாதிக் குளிகை இவற்றை சேர்த்து அருந்த குணமாகும். (பாட்டு 137 ஐ கவனிக்கவும்) ஏனைய வற்றிற்கு சுரரோக நிதானத்தில் அவதானிக்க வேண்டியவை.

பா 375 **பல சுரத்தில் வீக்கத்திற்குக் குடிநீர்**

நீர்முள்ளிச் சாம்பல் நாயுருவிச் சாம்பல், புளிய மரத்தின் அடிப் பொருக்கு சுட்ட சாம்பல், ஆண் பனை பாளைச் சாம்பல்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சமன் எடுத்து குடி அளவு நீர் விட்டு காய்ச்சி எடுத்த நீர் குடிக்க வீக்கம், முட்டு, சுரம் தணியும்.

குறிப்பு:- இந்த சாம்பல்களை தனித்தனி நன்னீரில் கரைத்து வெயிலில் தெளிய வைத்து, உறைந்த பகுதியை எடுப்பது உத்தமம்.

பா. 376 + 377 குடிநீர் 2

முள்ளி (நெல்லி முள்ளி – நெல்லிவத்தல்) கையாந்தகரை, கோரைக்கிழங்கு, சிறுகாஞ்சோன்றிவேர், பற்பாடகம், கீழ்காய் நெல்லி, பிரமி, நீர்றாப்பூசணி, சுரைத் தண்டு, நிலபாகல் , பேய்ப் புடோல், குப்பி(பிச்சிவிளாத்தி), வேர்க்கொம்பு சமன் இடித்து அவித்த குடி நீரை அந்திசந்தி அருந்திடு வர, சுரவீக்கம் தாகம், ஊதல், மாறும்.

பா.378 - 381 முலைப்பாலெண்ணெய்

பசுவின் பால் நாழி 1, நல்லெண்ணெய் நாழி 1, முலைப்பால் நாழி 1, இளநீர் நாழி 1, நன்னாரி, முத்தற்காசு, சீதேவியார் செங்கழுநீர், இருவேலி, இலாமிச்சு, சிற்றமட்டி, அமுக்கிராய் வேர், அரத்தை, கோட்டம், சுக்கு, தேவாரம், அகில், கச்சோலம், செவ்வள்ளி, இஞ்சி, ஏலம், மதுரம், சடாமாஞ்சில், சாதிக்காய், இலவங்கம், சிறுநாகம் பூ, கடுகுரோகணி, பச்சிலை, சந்தனம், சதகுப்பை, வகை கழஞ்சு 2 இவற்றை சேர்த்து காய்ச்சி, தேகத்தில் பூசுவதாலும், தலைக்கு வைப்பதினாலும், கோழை, காசம், இளைப்பு, இருமல், ஈழை, தீரும். சல மலம் கட்டு விலகும், வீக்கம், மார்புக்குத்து, இளைப்பு மாறும். அமுக்கிரநார் வேரையும் வேர்க்கொம்பையும் வகைக்கு இரு கழஞ்சு வீதம் எடுத்து உடலில் பூசுவதால் காய்ச்சல், குத்து தீரும். இதை தனித்து பூசுவதால் அலர்ச்சி, எரிவு உண்டாகும். எனவே எண்ணெயுடன் மந்தித்து தேய்ப்பது உகந்ததாக கருதப்படுகின்றது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா. 382 + 383 பல சுரத்திலெண்ணெய்

பற்படாகம், நன்னாரி, வில்வை, சீந்தில், சிறுபீழை, முத்தற்காசு, இலாமிச்சு, இருவேலி, இன்பூறல், பொன்னாங்காணி, ஓரளவாக எடுத்து எண்ணெய் 1 நாழி, துளசிச் சாறு நாழி 1 கலந்து வைத்துக் கொண்டு திரிகடுகு, கோட்டம், இருசீரகம், திரிபலை, வசம்பு, கற்கடகசிங்கி, தேவதாரம், பொன் மெழுகு, மதுரம், இலாமிச்சு, செவ்வள்ளி, வகைக்கு 2 கழஞ்சு எடுத்துக் கொண்டு, முதற்கூறிய சரக்கு பகுதியையும் இந்த அளவாக பெற்று, எண்ணெயில் இட்டு பதத்தில் வடித்து சிரத்தில் வைத்தும் உடலில் பூசவும் சுரம், வீக்கம் , குளிர் போகும்.

பா. 384 + 385 சுரத்தில் வீக்கத்துக்கு மண்டூரப் பாகு

கீச்சுக் கிட்டம் (மண்டூரம்) எடுத்து வைத்துக்கொண்டு புளியயிலையை இடித்து, பிழிந்து காடி (புளிப்பு காடி) வார்த்து அவித்து மறுபடி இடித்து, கின்னத்தில் இட்டு காய்ச்சி அந்த நீரிலே போட்டு காய்ச்சி எடுத்துரைத்த கிட்டத்தூள் (கோ சலத்திலும் சுத்தி செய்யலாம்) இரும்பு அரை பொடியும் சேர்த்து வகை . க 3 காந்தம், மிளகு, சுக்கு, உள்ளி, கடுகு, கடுக்காய், உலுவா, திப்பலி, ஓமம், இவையும் வ.க.3 உள்ளி 1 பலம், ஏற்றளவு நெய்விட்டு இதன் தூளைச் சேர்த்து குழம்பாக காய்ச்சு. இதை அருந்துவதால் இருமல், பலவீனம், களைப்பு, சுர வீக்கம் போகும்.

பா. 386 வாத சுரட்டன் சுரத்தின் குணம்

காய்ச்சல், வீக்கம் , உடல் வெதும்புதல், நடுக்கம், கூதல், தாகம், இருமல், உள்ளெரிவு, முகம், வயிறு அதைத்தல், உணவு விரும்பாமை, களைப்புத் தொடுதல், பொருத்து, கால், கை பிடிப்பு வேதனையோடு வீக்கம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சிகிச்சை

பா. 387 + 388 **முலைப்பாலெண்ணெய்**

முலைப்பால் நாழி 1, பசுப்பால் நாழி 1, இளநீர், நல்லெண்ணெய் வகை நாழி 1, இலாமிச்சு, இருவேலி, கோரைக்கிழங்கு, நன்னாரி, சீதேவியார், அமுக்கிராய், நாகப்பூ, இருசீர், கோட்டம், ஏலம், கொத்தமல்லி, சடாமாஞ்சில், மதுரம், சதகுப்பை, செவ்வள்ளி, சந்தனம் வகைக்குச் சமன் இடித்துக் கலந்து பதத்தில் இறக்கி பூசிவர காய்ச்சல், வீக்கம், குத்து, தொய்வு உடல் எரிவு, உட்காய்ச்சல் விலகும்.

பா. 389 + 390 **பல விலைக் குழம்பு**

பிரமி பொன்னாங்காணி, கொடிப்பாலை, கையாந்தகரை, நாயுருவி, குப்பைமேனி, விழி, ஈச்சங்குருத்து, நீர்முள்ளி வித்து, வேர்க்கொம்பு, உலுவா, உள்ளி, கடுக்காய், கடுகு, காந்தம், சாதிலிங்கம், மதுரம், கோட்டம், சினக்காரம், கருஞ்சீர், திப்பிலி, இந்துப்பு, அரை பொடி, வசுவாசி, கராம்பு, சாதிக்காய், சவர்க்காரம், பொரிகாரம், நவச்சாரம், கிட்டம். இவை சமனிடை, கடுக்காய் அறுபது, எலுமிச்சம் புளி சேர்த்து குழம்பாகக்காய்ச்சி, உப்பைத் தவிர்த்து, அந்தி சந்தி அருந்தி வர சுரம், வீக்கம், முட்டு, தொய்வு, மாறும். முருங்கையிலை, உள்ளி, பத்தியத்திற்கு சேர்க்க உத்தமம்.

பா. 391 + 392 **குடிநீர்**

பிரமி, சுரை, நிலபாவல், நாயுருவி, கையாந்தகரை, முருங்கை, விழி, வல்லாரை, வவ்விலொட்டி, உள்ளி, சுக்கு, மிளகு, உருக்கு அரைபொடி, கிட்டம், கடுக்காய், கடுகுரோகணி திப்பிலி, சீரகம், சினக்காரம், நவச்சாரம், ஓமம், உலுவா, வகை சமன். இவற்றின் குடிநீர் குடித்து வர, சுரங்கள், வீக்கம், முட்டுத் தொய்வு, மார்பு படபடப்பு, கைகால் நடுக்கம், பிடிப்புத் தீரும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா. 393 **ஆம சுரத்தின் குணம்**

உடம்பு உளைதல், தீன் மறக்கும் ; உறக்கம் அதிகம் உண்டாகும். உடல் நோவும், உடல் வெதுப்பி, நடுக்கம் ஏற்பட்டு கால் கை தளர்ந்திடும்.

சிகிச்சை

பா. 394 **குடிநீர்**

கொன்றைப் பட்டை, சிவதை, கடுக்காய், களிப்பாக்கு, கற்றாழைச் சருகு, 4 நாழி நீர் ¼ ஆக வற்ற வைத்து மேற்படி திப்பலி பொடி போட்டுக் குடிப்பது.

பா. 395 + 396 **குடிநீர் 2**

கண்டங்கத்திரி, வட்டுவேர், சிறு காஞ்சோன்றி, பேராமட்டி, சிற்றாமட்டி, மல்லி, கருவேம்புத் தண்டு, வேர்க்கொம்பு, வ.க 1 நாழி 2 நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி குடிக்கின்ற போது, திப்பலி பொடி தூவவும்.

பா. 397 **மந்த சுரத்தின் குணம்**

வயிறு வெதுப்பிக் காயும், வயிறு புகைந்திடும், வலிப்புண்டாகும், உழலை, தாகம் அதிகரிக்கும். வயிறு கழியும், தலைவலி, கூதல், இடையிடையே காய்ச்சல் தென்படும். சலம் சிவக்கும். மயக்கம் ஏற்படும்.

பா. 398 **சிகிச்சை குடிநீர்**

உள்ளி, வசம்பு, சுக்கு, கருஞ்சீர், கொத்தமல்லி, மிளகு, கடுக்காய் இவற்றுடன் அரிசி சேர்த்து வறுத்து கருக்கி 1/8 ஆக அவித்து குடிக்க மேற்படி நோய் தணிவடையும்.

பா 399 **குடிநீர் 2**

கடுக்காய் 3 கழஞ்சு, மிளகு 1 கழஞ்சு, பிரமி 1பிடி அவித்த நீர் நாள் இரு தடவை உட்கொள்ள மந்தசுரம் கலையும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நாலாம் நாள் மாறலுக்கு

பா. 400 + 401 **குடிநீர்**

நிலவேம்பு, பற்படாகம், சீந்தில், மலையின் வேலி (இருவேலி) வட்டத்துத்தி, கண்டங்கத்தரி, பேய்ப்புடோல், வெட்பாலை, இலாமிச்சு, கோட்டம், வெப்பாலகு, திப்பலி, திப்பலி மூலம், சுக்கு, மரமஞ்சள், கடுகுரோகணி, அதிவிடயம் வ.க. 1 இவற்றை அவித்து உட்கொள்ள மாறல் சுரங்கள், நாலாம் நாள் மாறற் சுரம் தீரும்.

பா. 402 **குடிநீர் 2**

ஆடாதோடை இலை 1 பிடி, சுக்கு கழஞ்சு 4, மல்லி, திப்பலி, சேர்த்து காய்ச்சி அந்தி சந்தி குடிக்க, தலைவலி, காய்ச்சல், நாலாம் மாறற் சுரம் அகலும்.

பா 403 + 404 **மகாவற்சனாதிக் குடிநீர்**

பற்படாகம் , அதிவிடயம், நிலவேம்பு, கோட்டம், இருவேலி, வேப்பலகு, வெட்பாலை, கடுகுரோகணி, இலாமிச்சு, சிறுமூலம் (திப்பலி மூலம்) பேய்ப்புடோல், துத்தி, சீனக்காரம், மஞ்சள், சீந்தில், தேவதாரு, மிளகு, மாமேதை, இடவகம், சிவகம் (பதில் சாத்தாவாரி, பதில் நிலப்பூசணி) திப்பலி, இந்துப்பு, சுக்கு, சிறுவீடு தயிர்வேளை, கொள்ளு, மேதை, வகை க.1, நீர்விட்டு அவித்து அருந்திவர எல்லா வகையான சுரமும் நீங்கும்.

பா 405 - 407 **வாற்தெறுகுலிசம்**

வற்சனாபி, (நாபிக்கிழங்கு) கல்மதம், சூதம், நெல்லிக்கெந்தகம், மனோசிலை, பொன்னரிதாரம், ஒன்றிரு கழஞ்சாக வகைக்கு எடுத்து. கோசலத்தில் ஊறப்போட்டு நஞ்சுத்தன்மை அகற்றி மிளகு, சுக்கு, வ.க. 1 நேர்வாளம் கழஞ்சு 2, பாகல் இலைச்சாற்றில் அரைத்து, குன்றுமணியளவு உருட்டி வைத்துக்கொண்டு வேர்க்கொம்பு நீரில் கொடுப்பதால் பேதியாகும். இத்தகைய மாறற் சுரங்கள் பறந்து போகும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 408 - 410 **வெருகெண்ணெய்**

வெருகம் கிழங்கு, பலம் 12, சிற்றாமட்டி வேர் 12 பலம், இடித்து 3 நாட்கள் அவித்து பிழிந்து வடித்த நீர் நாழி 4 எள்ளெண்ணெய் 2 நாழி, மதுரம், சிறுதேக்கு, கடுகுரோகணி, இலந்தை மெழுகு, சிறுகுரும்பை, வ.க.1, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, நன்னாரி, சீதேவி, நற்சந்தனம், இலாமிச்சு, இருவேலி, அமுக்கிராய் கோரைக்கிழங்கு வகைக்கு 1 பலம் இவற்றை அரைத்துப்போட்டு மறுநாள் மெழுகு பத்தில் வடித்து, தலையில் காசிடை அளவாக பொருத்தி வருவதுடன் வேர்க்கொம்பு நீர் 3 நாள் குடிக்கவும்.

பா. 411

இவ்வாறு சிரசில் வைத்தும் பூசியும் வரவும். நாலாம் மாறற்சுரங்கள் நான்கு முழுக்கில் மாறும்.

பா. 412 - 415 **பெரியவெருகெண்ணெய்**

வெருகங்கிழங்கு 100 பலம் வளா எடுத்து 100 பலம் வெட்டி காணி விட்டு இடித்து அவித்து அத்துடன் பேராமட்டி, சாரணை வேர், குறிஞ்சா இலை, சிறு காஞ்சோன்றி வேர், வில்வ வேர், அமுக்கிராய் வேர், வகைக்கு ஒரு பலம், சீவி இடித்து அதனுடன் சேர்த்து ஊறி $^{1}/_{8}$ ஆக அவித்த கஷாயத்தை 6 கொத்து அளந்து வள் எண்ணெய் 3 நாழி விட்டு காய்ச்சிய பின் பெரு மல்லி, சீரகம், விளால் அரிசி, அதிவிடயம், சிறு திப்பலி, பெரும் திப்பலி, மேதை, (பொற்றலைக் கையாந்தகரை) கடுகு, வெட்பாலை, சிற்றாமட்டி, பேரமட்டி, தேவதாரு, அரத்தை, பெரும் குரும்பை, திரிகடுகு, திரிபலை, சிறு தேக்கு, உள்ளி, இளவங்கம், சிவகம், சதகுப்பை, கச்சோலம், மஞ்சள், பச்சிலை, வகை. க 3 போட்டு பதத்தில் காய்ச்சி சிரசிலும் பொருத்தி உடம்புக்கு பூசிவர விவு சுரம் மாறற் சுரம் அனைத்தும் நீங்கும்.

பா. 416 **கட்டு மருந்தும் செவியிற் பிழிபவும்**

தயிர் வளையையும் உள்ளியையும் நன்கு அரைத்து நாடி பார்க்கும் நரம்பில் கட்டுவதால் நாலு நாள் மாறற் சுரம் நீங்கும். மிளகு, உள்ளி, தயிர்வளை பிழிந்து காதில் விட சுரங்கள் போகும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா. 417 **விடா சுரத்தின் குணம்**

காய்ச்சல் காணும், தலைக்குத்து ஏற்படும் சரீரம் மிக நோகும். சற்று காய்ச்சல் தணிந்து தணிந்து வரும்; வரட்சி ஏற்படும், உள் எலும்பு அனலாக கொதிப்பிக்கும். இது விடா சுரமாகக் குறிப்பிடுவர்.

பா 418 + 419 **சிகிச்சை: குடிநீர்**

வட்டுக்கத்தரி, பேராமட்டி, வேர்க்கொம்பு அவித்து குடிப்பதால் வேறுபட்டிய சுரம் தீரும். ஆடாதோடை, திப்பலி, சுக்கு, அவித்து குடிக்க மாறும். கடுக்காய், சுக்கு, பேய்புடோல், அவித்து குடிக்க உட் சுரங்கள் தணியும். வேர்க்கொம்பு அவித்துக் குடிக்க பலன் தரும்.

பா.420 + 421 **அஸ்தி சுரத்தின் குணம்**

அனல் போல உடல் காயும், கண் சிவக்கும், புத்தி தளரும், தேகம் உளைந்து கொள்ளும் சலம் சிவக்கும், மயக்கம் பேசும், உறக்கம் வராது, உடம்பு வற்றும், வயிறு இழியும் இது அசாத்தியமாகும்.

உடல் நடுங்கும், உழலை உண்டாகும். அடங்காத தாகம் ஏற்படும். சுரம் அதிகரிக்கும்.

பா. 422 **சிகிச்சை : குடிநீர்**

அதிமதுரம், பற்படாகம், இலாமிச்சு, முத்தற்காசு, வேர்க்கொம்பு, இருவேலி, கோட்டம், அசமோதகம், பங்கம் பாலை (ஆடுதின்னாப் பாலை) இக்குடி நீரில் சர்க்கரை இட்டு அருந்த அஸ்தி சுரம் மாறும்.

பா. 423 **உட் சுரத்தின் குணம்**

உள் வெதுப்பம் உண்டாகும். அலுக்கம் உண்டாகும். தலை கனத்து நோகும். உறக்கம் வராது, வயிறு பொருமும், சுடுதல் மிகும். நடுக்கம் திமிர்ப்பு காணும். வயிற்றுப் பகுதி நோவு அதிகரிக்கும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 424

சிகிச்சை

குடிநீர்

உள்ளி, சுக்கு, வசம்பு, கடுக்காய்; அவித்து குடித்து வருவதால் உட் சுரம் குணமாகும். வேர்க்கொம்பும் வசம்பும் குடிப்பதனாலும் பலன் ஏற்படும்.

பா 425+ 426

கடுக்காய், வேர்க் கொம்பு, பற்படாகம், சிந்தில், சிற்றாமட்டி, விஷ்ணு கிராந்தி, நன்னாரி, வசம்பு, சுட்ட கரி $^1/_8$ ஆக்கி குடிக்க உட்சுரம் போகும். சுரம் நீங்கா விட்டால் ஏலாதி மாத்திரை சந்தனாதி மாத்திரை, மிருத்தியாதி மாத்திரை இதில் எதையாவது குறிப்பிட்ட குடிநீரில் பருகுவதால் நற்பயன் உண்டாகும்.

பா. 427

கிரந்தி வெப்புச் சுரத்தின் குணம்.

வெப்பம் மிகுந்து காயும், தலையிடி அதிகரிக்கும். தளல் போல் மேனி எரியும், வாந்தி ஏற்படும், இரவுப் பொழுது இருமல் பெலப்படும். களைப்பு உண்டாகும். இரைப்பு, இழுவை ஏற்படும்.

சிகிச்சை

பா. 428

குடிநீர்

வட்டு வேர், தூதுவளை, நன்னாரி, கண்டங்கத்தரி, இருசீர், கோட்டம், ஓமம், மிளகு, இக் குடிநீரை பருகுவதால் கிரந்தி வெப்பு தணிவடையும்.

பா. 429

நீர்த் தோஷ சுரத்தின் குணம்.

காய்ச்சல், இருமல், கூதல், சிரசுநோ, நீர்த்தாகம், காலுவதுடன், பிடரி வலிக்கும். தீன் வெறுத்து நரம்புகள் நோவாகி உளைவும் குத்தும் உண்டாகும். முழுகுவதால் ஏற்படுகின்ற நீர்ப்பாட்டு தோஷம் இதற்கு காரணமாக அமையும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா. 430 **சிகிச்சை**

அரிசி கட்டிய தலையணையை வைத்துச் சயனம் செய்வதால் மாறும். மிளகு, நொச்சு துளிர் வறுத்தவித்து பருகுவதும், மிளகு, கஸித பேதி, சுக்கு இதன் கஷாயமும் மேற்படி நோயை போக்கும்.

பா. 431 **அவ சுரத்தின் குணம்**

தன் உணர்வு குறைந்து அத்துடன் மயக்கம் தென்படும். வியர்வை, கழிச்சல், சோகித்தல், சுரம், உண்டாகும். தலைக்கனதி அதிகமாகி மொய்ப்பு காணும். பேச்சு மூச்சும் குறையும்.

பா. 432 **சிகிச்சை**

தலைக்குத் தைலம் பொருந்தி (முக்கூட்டு எண்ணெய், சன்னி தைலங்கள், வசம்பு தைலங்கள், ஏதாவது) நரம்பு சம்பந்தமான வாத, கப, தோஷங்களை கண்டிக்கத்தக்கதான வேர்க் கொம்பு, அரிசி, போன்றவற்றை வறுத்து, தேய்த்து, ஏற்றதான குடிநீர் குடிப்பதனால் இது தீரும் என்பர்.

பா. 433 **சன்னி சுரத்தின் குணம்**

அடிக்கடி சுரம் ஏற்படும், நெஞ்சு காயும், தாங்கமுடியாதபடி அடிக்கடி குளிர் உண்டாகும். வெதுப்பமும் தென்படும். தோஷக் கதிப்பை பொறுத்த வரையில் பித்த பங்கிலிருந்து அரைக்கால் வாதம் சேரும். சிர ஆளுகையான வாதம் மிகக் குன்றிவிடுகின்றது. எனவே துயரம் செய்யலாம், நடுக்கமுறும் பேச்சுக்கள் மாறும். சுரமும் தன்னிலையில் மாறுபட்டுக் காட்டும் இதை சன்னி தோன்றும் குணமாக வகுத்தனர்.

பா 434 **சிகிச்சை.**

இதற்கு ஏற்கனவே கூறியவாறு முக்கூட்டு எண்ணெய், சன்னி எண்ணெய் பொருத்திக் கொள்ளவும் மல்லி, சுக்கு, உள்ளி, சீரகம், திப்பிலி, ¼ ஆக அவித்த நீர் சற்று சற்றே குடித்து வருவதால் நன்மை தரலாம். மேற் கொண்டு எள்ளளவு கதித்து வந்தாலும் தீராது அசாத்தியமானதாகும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பிரமேக சுரத்தின் குணம்

பா 435

தேகம் கனல் போல எரிந்து காயும். கை கால்களில் அதிக பிடிப்பு உண்டாகும். சலம் கடுப்போடு மோர் போல சிதல் போன்று போகும். ஓங்காளம், சன்னி போல சோர்வு நடுக்கம் அதிகரிக்கும். நாள் பட இது வருந்தக் கூடிய சுரமாகும்.

சிகிச்சை

குடிநீர்

பா 436

குறிஞ்சா இலை, மிளகு, கழற்சு வித்தும் எடுத்து பதக்கு நீர் விட்டு அவித்த குடிநீர் பருக சுரம் நீங்கும். மேலும் சுரம் விடாது விட்டால் சுக்கு, பற்படாகம், இலாமிச்சு, அவித்துக் குடிப்பதால் பிரமேக வெப்பு அகன்று சுரம் மாறும்.

சல்லக்கடுப்புச் சுரத்தின் குணம்

பா 437

சடலத்தில் குத்தி உளைவு அதிகரிக்கும் காய்ச்சல் நாரிப்பிடிப்பு, நெஞ்சு நோ, இருமல், உணவு வெறுப்பு, நடுக்கம் கூதல் உண்டாகும். மனம் பேதலிக்கும். நித்திரையில் வாய் புலம்பும், இதை சல்லக் கடுப்பு என்றும் பகர்வர்.

சிகிச்சை

பா 438

நொச்சி துளிரும் மிளகும் அரைத்தும் சொற்பமாக எடுக்க மாறும். மிளகுக் கஞ்சியும் ஏற்றது. அதிகரித்தால் சிறுகுறிஞ்சா கஞ்சி காய்ச்சி அருந்த போகும். அல்லது உள்ளி சுட்டு சாப்பிடலாம்.

கழமன் சுரத்தின் குணம்

பா 439

சிரக் கடுப்பு, தலை நோதல், மூக்கு நீர் ஓட்டம், காய்ச்சல், பிடறு, நாக்கு அலர்ச்சி, தேக நோ எரிவு, வெப்ப சுரம் தலை முகம் அதைப்பு சாப்பாடு சுவையின்மை, கண் அழன்று நீர் வடியும் நடுக்கம் கூதலும் ஏற்படும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 440 **சிகிச்சை**

மிளகை பொடித்து, பால் கலையத்துள் தூவி வேது பிடிக்கலாம். கஞ்சியின் வேதும் ஏற்றது கொவ்வை, முருங்கையிலை கஞ்சியும் ஏற்றதாகும். கருஞ்சீரகத்தை துணியில் முடிந்து மூக்கினுள் நுகருவது நல்லது.

பா 441 **கோழைச் சுரத்தின் குணம்**

தலை, நெஞ்சு, மார்பு, இவற்றில் குத்துண்டாகி தியக்கம் உண்டாகும். குளிர்ந்து காயும் சாய் பொழுதில் இருமல் தொய்வு உண்டாகும். கோழை வெளிப்படும்.

பா 442 + 443 **சிகிச்சை**

சிற்றாமட்டி, தூதுளை, கண்டங்கத்தரி, சிறுகுறிஞ்சா, ஆடாதோடை, நிலக்குமிழ் வேர், மிளகு, சுக்கு, திப்பலி, கடுக்காய், சீரகம் இவற்றின் குடிநீர் கோழைச் சுரம், தணிக்க உதவும். சிற்றாமட்டி கஞ்சியும் உசிதமாகும். தூதுளை பாலை நெய்யும் ஏற்றதாகும்.

பா 444

முக்கூட்டு எண்ணெய் பொருத்தி, தூதுவளை நெய்யும் சாப்பிட சுரம் தீரும். முலைப்பாலெண்ணெய் பூசிக் கொள்ளலாம். சீரக நெய்யும் நல்லது.

பா 445 **அக்கர சுரத்தின் குணம்**

இருமல், காய்ச்சல், வயிற்று நோ, கூதல் இவை காணும் கஞ்சி, தண்ணீர் குடிக்க முடியாத அளவிற்கு துன்பம் தரும். மயக்கம் சோர்வு உண்டாகும். தொய்வுத் தன்மை உண்டாகி பிதற்றிப் பேசும், வாய் போன்ற வற்றில் அவியல் காணும்.

பா 446 **சிகிச்சை : குடிநீர்**

கற்பூரவள்ளி, சிறுகாஞ்சோன்றி, பீமி, வல்லாரை, மதுரம், மிளகு, திப்பலி, கடுக்காய், ஓமம், கருஞ்சீர், ஈரவுள்ளி, குடிநீர் செய்து குடித்து வர அக்கரம், இருமல், சுரம், புண்பாடு, விஷகிரந்தி மாறும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 447 - 449 **பறவைச் சுரத்தின் குணம்.**

தலைக்குத்து, இருமல், வியர்வை, உணவு விரும்பாமை தென்படும். ஓங்காளம், மயக்கம், சோர்வு, கனவுத் தன்மைகள், உண்டாகும். காய்ச்சல் காயும் தேகத்தில் பருக்கல் வீசுவதுடன், நா வறட்சி, அறிவுக் கேடு, மயக்கம், திமிர்ப்பு, கழிச்சல் இவை காணும். இது அதிகரித்து தோஉஷம் பலமானால் முக்கூட்டு எண்ணெய், சுரசன்னி எண்ணெய் பொருத்துவது நல்லது. பொதுவாக வெப்பம் தணிக்கக் கூடிய குடிநீர்கள் ஏற்றதாக அமையும் படுக்கையில் வைத்து பராமரிக்க வேண்டியது அவசியம். சத்து மிக்க தேன் துளிகள் அடிக்கடி உள்ளே கொடுத்து வரலாம். இச் சுரத்தை சின்ன முத்தோடு ஒப்பிட்டுக் கருதுவர் இந்த வியாதி மறுதலிக்காமல் பாதுகாப்பது அவசியம் என அனுபவ வைத்தியர் செப்புவர். (சிகிச்சை குறிப்பும் உள்ளடங்கி உள்ளது).

பா 450 **முத்தோஷ சுரத்தின் குணம்**

தலைப்பாரம், வெப்ப சுரம், குலைப்பன், கூதல், திமிர்ப்பு, நடுக்கம், மந்திப்பு, தாகம் இவை உண்டாகும்.

பா 451

இருமல், தொய்வு, அதிக எரிவு, கழிச்சல் இதில் முத்தோஷமும் சம்பந்தப்பட்டு இக் குணங்களையும் சுரத்தையும் உண்டாக்கும்.

சிகிச்சை

பா 452 **குடிநீர்**

ஆடா தோடை, பேராமட்டி, கண்டங்கத்தரி, பேய்ப்புடோல், வட்டுவேர், பற்படாகம், அரத்தை திப்பலி, சுக்கு, மல்லி, வ.க 2. அவித்துக் குடிப்பதால் சுரம் தணியும்.

பா 453

சுக்கு, பற்படாகம், கடுக்காய், மிளகு, உள்ளி, திப்பலி, கோட்டம், மல்லி, பேராமட்டி, சீரகம், அரத்தை, இருகழஞ்சாக எடுத்து அவித்த குடிநீரை குடித்து வரலாம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா 454

சுக்கு, மல்லி, திப்பலி இவற்றை இரு கழஞ்சு வீதம் எடுத்து ¼ ஆக்கி, கொடுப்பதால் மேற்படி வியாதி தணியும்.

பா 455 **விட சுரத்தின் குணம்**

கை, கால், அயர்வு நா வரட்சி அடிக்கடி தணிந்து தணிந்து சுரம் காயும் பயந்த தன்மையாக தாயைப் பற்றிக் கொண்டு உழலும், பலவாறு பிதற்றும், பொருத்துக்கள் நோவும் தலை நோவும் ஏற்படும்.

சிகிச்சை

பா 456 **குடிநீர்**

சுக்கு, வேப்பம்பட்டை, நிலவேம்பு, சீந்தில், கடுக்காய், பற்படாகம், பேய்ப்புடோல், மல்லி, ஆடா தோடை இரு கழஞ்சு, நாழி நீர் விட்டு உழக்காக வற்ற வைத்துக் கொடுக்கவும்.

பா 457

சுக்கு, சந்தனம், மல்லி, வெட்பாலை, சீந்தில், ஆடா தோடை, பற்படாகம், இலாமிச்சு, இருவேலி, முத்தற்காசு, அவித்த குடிநீரில் வெள்ளைச் சர்க்கரை சேர்த்துக்கொடுக்கவும்.

பா 458 + 459

மதுரம், சிறுகாஞ்சோன்றி, வெட்பாலை முத்தற்காசு, பற்படாகம், திரிபலை, நிலவேம்பு, கண்டங்கத்தரி, வெண்கோட்டம், தர்ப்பைப்புல், கொன்றைப்பழம், கடுகுரோகணி, சேவகன் (சிற்றா மட்டி) சமனாகக்கொண்டு நீர்விட்டு ¼ ஆக வற்றவைத்துக் குடிப்பதால் சுரம் போகும். இல்லாவிடில் குடிநீரில் குறிப்பிட்டவாறு மாத்திரைகள செய்து கொடுக்கலாம்.

சுரங்களின் பொதுச் சிகிச்சை

பா. 460 + 461 **இச்சா பேதிக் குளிகை**

நச்சனங்காரம் (வெண்காரம்), சூதம், இந்துப்பு, நாவி, வாளம், திரிபலை, கெந்தகம், சமன் கூட்டி தலைக்கறி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

(பொடுதலை) சாற்றில் அரைத்து, குன்றி அளவாக உருட்டவும் வியாதி, தேகத்திற்கு ஏற்றவாறு இஞ்சிச்சாற்றில் உட்கொள்ள மலம் கழிவதுடன், வாதசூலை குன்மம், குடக்கரிவாயு தீரும்.

பா. 462 **முச்சுரக் குளிகை**

கெந்தகம், திப்பலி, வெண்காரம், இரதம், அரிதாரம், நேர்வாளம், வ.க. 2 பாகஞ் சாறால் அரைத்து குன்றி போல் உருண்டை செய்து உண்ணவும். இது சுரவகைகளைத் தீர்க்கும். வலக்கண்ணை இழுக்கும். வெந்நீருடனும் கொடுக்கலாம்.

பா. 463 **சுரத்தில் இருமலுக்கு ஏனாதி**

நன்னாரி, தூதுவளை, வட்டு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், இந்துப்பு, சீரகம், கற்கண்டு, வறுத்து இடித்து தூள் செய்து நெய்விட்டுக் காய்ச்சி, இஞ்சிச் சாறும் விட்டும் வெதுப்பி அருந்த இருமல் போகும்.

பா. 464 + 465 **சன்னி பாத சுரம் குளிகை**

வெண்காரம், இந்துப்பு, திரிகடுகு, கெந்தகம், ஏலம், வ.க.1 வாளம் கழஞ்சு 2 கடுகுரோகணி கழஞ்சு 4 முலைப்பால் அரைத்து உழுந்து போல உருட்டி தக்கபடி இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுக்க நோய்கள் தணிவடையும். பத்தியமும் தெளிவும் ஏற்றபடி கொடுத்து வரவும்.

பா. 466 + 467 **சுரகுலிசம்**

புளிமதம் (புளி நடலை, புளிமதுரை) கழஞ்சு 1, பூசணிப்பூ, இரதம், முசுட்டு முட்டை இவையும் வ.க 1, மிருசம் (மிளகு) ¼ கழஞ்சு, இவற்றை வெற்றிலைச் சாற்றால் அரைத்து உழுந்தளவு உருட்டி முலைப்பாலில் கொடுக்க சன்னி சுரம், சம்பந்தமான சுரங்கள் தீரும்.

குறிப்பு: வெற்றிலையில் முற்றாக மாளாது, கெந்தி சேர்த்தாலன்றி இரசம் மாளாது என்பது கவனிக்கத்தக்கது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா. 468 + 469 **பலசுரக் குடிநீர்**

திப்பலி, மல்லி, சீரகம், சுக்கு, அவித்த நீராயினும் மல்லி, சுக்கு அவித்த நீராயினும் உட்கொள்ள, சுரம் அகலும். மல்லி, இருமட்டி காஞ்சோன்றி, சுக்கு, சீந்தில், வட்டு, பேய்ப்புடோல் பற்படாகம், ஓமம், கண்டங்கத்தரி, முத்தற்காசு, நிலவேம்பு, ஆடாதோடை, குடிநீர் செய்து உட்கொள்ள வாத, பித்த, சேத்தும, மற்றும் பல சுரங்கள் மாறும்.

பா. 470 **பித்த சுரத்திற்குக் குடிநீர்**

வட்டு, சீந்தில், பற்படாகம், வில்வம், சிற்றமட்டி, சிறு காஞ்சோன்றி, சுக்கு, கோட்டம், சிறு தேக்கு, சிறுதிப்பலி, கோரை கழஞ்சு வீதம் எடுத்து அவித்துக் குடிக்க பித்த சுரங்கள் தணிவடையும்.

பா. 471

கொத்தமல்லி, சிறு தேக்கு, பற்படாகம், கோட்டம், திப்பலி, மதுரம், சுக்கு, சீந்தில், நிலவேம்பு, வட்டு, கண்டங் கத்தரி, சிற்றமட்டி, கழஞ்சுப்படி நீர்விட்டு அவித்துக் குடிப்பதால் பித்த சுரம், பழ வெதுப்புச் சுரம் தீராத முத்தோஷ சுரங்கள் தீரும்.

பா. 472

சிறு தேக்கு, சந்தனம், பற்படாகம், சீந்தில், திப்பலி, முத்தற்காசு, கோட்டம், சுக்கு, காஞ்சோன்றி, இருவேலி, இலாய்ச்சு, பேய்ப்புடோல், இரு கழஞ்சாக எடுத்து நீர்விட்டு ¼ ஆக்கி குடித்து வர, வெப்பு சுரம் அத்தி சுரம், முச சுரங்கள் தீரும்.

தோஷம்

பா. 473 **பறவைத் தோஷம்**

அடைக்கோழி, வானம் பாடி போன்ற பறவைகள் பறப்பதைக் கண்டு குழந்தைகள் பயப்படும். அதிர்ச்சியும் அடைவதால், உள, உடல் ரீதியாகப் பல கோளாறுகள் காணும். இதில் தண்ணீர்த் தாகம் வயிற்றோட்டம், இளைப்பு, உச்சிக் குழிவாகக்காணுதல் கண் வட்டித்துக் காணுதல் ஆகிய குணங்கள் தோன்றும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா. 474 நீர்ப்புள்

பிள்ளை இளைத்து, வயிற்றோட்டம் நீராகப்போகும், உச்சி குழிந்து, கண் வட்டிக்கும். இதற்கு ஆட்டெருவைச் சுட்டு நன்னீரில் கரைத்து குளிக்க வார்க்க உட்தோஷ பிணிகள் அகலும்.

பா. 475 கனைப்புள்

உச்சியோடு கண்ணும் குழிவிழும். குடித்த பால் வயிற்றில் சேராது. மலம் பச்சையாகக்கழியும் தண்ணீர்த் தாகம் ஏற்படும். பட்சிக் குரலில் சீறி அழும், திகைப்பு ஏற்படும்.

பா. 476 பாலைப்புள்

உடம்பு வரளும், குடித்த பால் வயிற்றில் தங்காது. நெஞ்சு குளிர்ந்து, நிறம் வேறாகி, விழி பிதுங்கும். அச்சம் ஏற்படும். அனுங்கலும் அரைக்கு கீழ் குளிரும் ஏற்படும்.

பா. 477 வெண்புள்

மேனி வாடும், அதரம் கருங்கிக்காணும், கண்ணில் நீர் வடியும், கால் குளிரும், குடித்த பால் எதிரெடுக்கும். உச்சி குழியும், வயிறு கடல் போல் இரையும்

பா. 478 இரவுப்பறவை

முகத்தைத்துடைக்கும். தலையை புரட்டிக் கொள்ளும். முறுகி அழும், எழும்பி எழும்பி அழுது கொண்டிருக்கும். வெகுளித் தனமாக வெருண்டு கொண்டிருக்கும்.

பா. 479 கருநீர்ப்பறவை

குடித்த பால் எதிரெடுக்கும். உச்சி குழியும், அடிக்கடி தேகம் சிலிர்க்கும். கண்கள் தாழும். இலைச்சாறு போல வயிறு கழியும். கையில் தங்காது குழந்தை புரளும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா. 480 **கண்ஸீட்பறவை**

பிள்ளை வாட்ட முறும், வயிறு சிறுக சிறுக கழியும் வயிறு ஊதும். முன் கை, கால், குளிரும், முறுகி அழும், கண் வட்டித்து கைகால் முகத்தை தடவும். குரல் கேரி அழும்.

பா. 481 **சாவுக் குருவி**

விரிட்டு அழும், உடல் திமிர்த்து விறைத்துக் கிடக்கும். வியர்வை ஏற்படும். இருப்புக் கொள்ளாமல் பிள்ளை எழும்பி விழித்தழும். பலகாலும் நீர் போல் கழிந்திடும். நினைவு தெரியாது மூர்ச்சையாகும். வாயை வெருவிக் கொள்ளும். (வெருவல்= பயத்தால் கழித்தல்)

பா. 482 **மயானக் குருவி**

கை, காலை முறுகி முறிக்கும். நெற்றி ரோமத்தை தேய்த்துக் கொள்ளும் அழுதழுது கண்ணை மூடிக்கொள்ளும். கை கால் குளிரும். நாக்கு கறுத்து உதடு காயும். சுரம் காலும். உணவில் விருப்பம் எடுக்காது

பா. 483 **ஆண் பெண் குருவி**

கை, கால் பின்னிக் கொள்ளும் கண்கள் சிறுத்துக் காட்டும். விழி வட்டிக்கும. தேகம் துவளும், வெளிறும், நீர்க் கடுப்பு உண்டாகும். நெய், பால் கஞ்சி போல சாயல் காட்டி கழியும்

பா. 484 **பட்சி தோஷம்**

நித்திரையில் அருண்டெழும், வயிறு பொருமும், வெருட்சியும், அரைக்கு கீழ் குளிர்ச்சியும் உண்டாகும். தூக்காது முகத்தை தேய்க்கும். படுக்கையை விட்டு உருளும். இதில் உழலை அதிகமாகக்காணும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா. 485 **பறவைக் குணத்துக்குச் சிகிச்சை**

கோரோசனைக் குளிகை

கோரோசனை, மாயாக்காய், கோட்டம், மதுரம், திப்பிலி, ஓமம், வகை சமனாக எடுத்து முலைப்பாலால் அரைத்து குளிகை செய்து பாலில் கொடுத்து வர பறவைக் குணம் அனைத்தும் தீரும்.

பா. 486 + 487 **ஈருள்ளி எண்ணெய்**

மதுரம், சீரகம், ஏலம், இலவங்கம், கராம்பு, செண்பகப்பூ குலக்காய், சாதி பத்திரி, முத்தற்காசு, இவை கழஞ்சு 2 எடுத்துக் கொண்டு,

முசு முசுக்கை, பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை, கண்டங்கத்தரி, சிந்தில் இவை வேர் பலம் ஒன்று, எண்ணெய் படி 2, ஈரவுள்ளிச் சாறு நாழி ½ கூட்டி மெழுகு பதத்தில் வடித்து, புகட்டி வர, தோஷ வகை அனைத்தும் தீரும்.

பா. 488 - 489 **புள்ளீட்டெண்ணெய்**

வேலிப்பருத்தி, பாகலிலை, மிளகு, புளியமிலை, ஆலிச்சிவப்பி (ஆலம் பால் போலும்), மூன்று நாள் வெயிலில் வைத்து பின் அடுப்பில் வைத்து வடிக்கவும். இதை சிரசில் பொருத்தியும் பூசியும் வருவதால் மெலிதல், குளிர்தல், பால் எதிரெடுத்தல், காய்ச்சல், சகல தோஷங்களும் மாறும்.

ஒழிபு

பா. 490 **சிறு புழுக்குணம் சிகிச்சை**

(கிருமி தோஷங்கள்)

சிறு கிருமி அரித்தால் வெறும் வயிற்றில் ஆடு தின்னாப் பாலையின் விதையை அரைத்து நல்ல நீரில் ஊட்டுவது பலன் தரும்.

பா. 491 **மசறிப்புழு**

இரத்தமும் நுரையுமாக வயிறு போகும், இப்புழு வயிற்றில் இரையைச் சாப்பிடும் மல்லாமல் வீங்குகின்ற தன்மையும் ஏற்படும் இதற்கு வேலிப்பருத்தியிலை அரைத்து உள்ளுக்குக் கொடுப்பதால் இது தீரும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா. 492 **சண்டைப்புழு**

இது குடலை முறுக்கி, சண்டை செய்வதால் இரத்தம் போகும். குப்பை மேனியை அரைத்து நல்ல நீரில் கொடுக்க இப் பூச்சிகள் மாயும்.

பா. 493 + 494 **தாரைப்புழு**

குதவாயில் அரிப்பு காணும். பிள்ளை மெலிவுற்று, கண்ணும் தாழ்ந்து தேகம் வெளுத்துக் காணும். இதற்கு பொந்தை முலமா ஏற்றது (ஒடியல் மா) இம் மாவுடன் காரவல்லி (பாகல்) இலையும் காயும் கூட்டி மாவுடன் சேர்த்து பிட்டவித்து உண்ணக் கொடுத்தும் மாவை அந்த சாற்றிலே குழைத்து குதவாசலில் பூசுவதால், கடிப்பதும் அரிப்பதும் குறையும்.

பா. 495+ 496 **கீரிப்புழு**

மேனி வெளுக்கும், பலம் குறையும் நீர் வெப்பமாகக் கழியும் வாயால் சொள்ளு (சொட்டு) நீர் வடியும். இரத்தம், சீதம் போகும். வயிற்றில் குழப்படியும் காணும்.

வல்லாரை, மணித்தக்காளி, விரணாரி (கோட்டம்) மாதுளை வேர்ப்பட்டையும் சேர்த்துக் குடிப்பது பயன் தரும்.

பா. 497+ 498 **நாகப்புழு**

வாந்தி, பொருமல், வயிற்றெரிவு, வயிறு கால், கை அலர்ச்சி ஆகும். இதற்கு வேப்பங்கள், புரசம் வித்து,(பலாசு) மாதளை வேர்ப்பட்டை, வல்லாரையிலை, நீர் விட்டு அவித்து குடிப்பதால் பூச்சி தொல்லை தொலைந்து விடும்.

பா. 499 **திரைப்புழு**

குடித்த பாலை எதிரெடுக்கும். பிள்ளை இளைக்கும் இவை கண்டால் சுண்டை வேரை அரைத்து நன்னீரில் கொடுக்கலாம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா. 500 **எல்லாக் கிருமிகளுக்கும் பொதுச்சிகிச்சை:**

குடிநீர்

எலிச்செவி, முருங்கைவேர், திரி[illegible]லை, வாய்விளங்கம், மாதுளைப்பட்டை, மாம்பருப்பு, $^1/_8$ ஆக அ[illegible]தது வாய் விளங்கத் தூளை மேற்படி போட்டு கொடுக்க குணம் தரும்.

பா. 501+ 502 **கிருமி நாச மாத்திரை**

திரிபலை, வாய்விளங்கம், வசம்பு, திப்பலி, உள்ளி, வெங்காயம், மாம்பருப்பு, குப்பைமேனிவேர், சுக்கு, ஆடுதீண்டாப்பாலைவேர், கொழுந்து, விதை, கைப்பு, கடுகுரோகணி, இரு சீரகம் வகை கழஞ்செடுத்து இத்துடன் கிருமி சத்துரு 4 கழஞ்சு சேர்த்து அரைத்து மாதாளம் வேர் பட்டையும் 4. கழஞ்சு உடன் கூட்டி பட்டைச் சாற்றால் அரைக்கவும்.

பா. 503

இக் குழிகையை குன்றிமணியளவு உருட்டி வைத்துக் கொண்டு சர்க்கரையுடன் உண்ணவும். அடுத்த நாள் ஆமணக்கு எண்ணெய் குடிப்பதால் கிருமிகள் கழிவுற்று ஓங்காளம் வலிப்பு போகும்.

பா. 504 **கட்டுக்குப் பூச்சு**

வசம்பு, மஞ்சள், ஆட்டுப்பிழுக்கை செம்பரத்தம் பூச் சாற்றால் அரைத்துப் பூச மாறும். தேற்றாங்கொட்டை, பூமத்தம் வேர், வசம்பு, மஞ்சள் இவற்றை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் அரைத்து பூசவும்.

பா.505

வசம்பு, திப்பலி, கடுக்காய், பிரப்பங்குரத்து ஆட்டுப்பிழுக்கை அனைத்தும் வெள்ளாட்டுச் சலத்தால் அரைத்துப் பூச மாறும். ஆமணக்கும் பருப்பும் நெற்பொரியும் கூட்டிக் கொள்ளலாம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பா.506 **எண்ணெய்**

தேங்காய்ப்பாலும், இளநீரும் சேர்த்து தாம்பிர வட்டிலில் வைத்து வெயிலில் காய விட்டு வசம்புத்தூள், பூநாகம், என்பவற்றின் தெளிந்த எண்ணெயை புண்களுக்கு பூசிவர தீரும்.

பா.507 - 508 **அதரகுட்டத்துக்கு**

துத்தம், துரிசு, கல்உப்பு, கைப்பு, களிப்பாக்கு, மாயாக்காய், பச்சை மஞ்சள், சிறுசிற்றிளம்பாலாவி வித்து,கிருமி சத்துரு, புங்கம் பால், இவற்றை சமனாக எடுத்து நந்தியாவட்டைச் சாற்றால் அரைத்து எண்ணெயில் கலக்கி காய்ச்சி இறக்கி கடுகோடு பொட்டளிகட்டி 15 நாள்வரை ஒத்தனம் கொடுத்து பத்தியமாக இருந்து வெந்நீர் குடித்துவர மாறும்

பா.509 - 511

வேப்பம்பட்டை, திருக்கொன்றைப்பட்டை, வெள்ளறுகு, சிற்றாமணக்குப் பூ, செவ்வகத்திப்பட்டை இவற்றின் கசாயம், நெய், வகைக்கு நாழி 1 இவற்றை ஒன்று சேர்த்து வைத்துக் கொண்டு மேலும் பிரப்பங்கிழங்கு, சீந்தில் தண்டு, மாதாளம் வேர் வகைக்கு 4 கழஞ்சு. மதுரம், மிளகு, வெட்பாலை, கடுகு, மஞ்சிட்டி, வெள்ளைக் குங்கிலியம், உள்ளி, ஈருள்ளி, வ.க.1 தூளாக்கி கலந்து மெழுகுபதம் வடித்து உள்ளும் கொடுத்து மேலும் பூசவும் கிரந்தி, உதட்டுப்புண், நாக்கறளை, பாலர்களுக்குக் காணும் தேக அவியல் பரவு கரப்பன், சொறி சிரங்கு ஆகிய பல நோய்கள் மாறும்.

பா.512 **அடுமேத்திரசன்னியின் குணம்**

பால் குடியாது அழுதழுது பார்க்கும். முகம் மாறுபட்டுக் காணும். குரல் கம்மிக் கொள்ளும் வலிப்புகள் ஏற்படலாம். முலைக் கடுப்பு உண்டாகும். சுரமடிக்கும்.

பா.513 -514 **குக்கலின் குணமுஞ் சிகிச்சையும்**

உண்ணக்கூடிய உணவுகள் வெளியில் கக்கப்படும். இருமல் அதிகமாக இருக்கும், உடல் மெலிந்துவிடும். கண்கள் மேல்விழி,

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கீழ் விழியாகி, புறப்பட்டு, ஓங்காளிப்புகள் மிகும். 3 மாதம் வரையில் வள்ளி, முசுமுசுக்கை, குப்பைமேனி, செம்பரத்தம்பூ தூதுவளை, பிரமி இவற்றை இடித்தெடுத்த சாறு நாழி 1 நெய், பால்,நாழி 1 (கர்க்கம்- சரக்கு வகைகளையும் கர்க்கம் என்று அழைக்கப்படுவதுடன் சீனி சர்க்கரை என்பதும் கவனிக்கத் தக்கது)

பா. 515 + 516

கருஞ்சீரகம், அரத்தை, கார்புகா அரிசி, மதுரம், கோட்டம், சதகுப்பை, ஏலம், திரிபலை, மிளகு, சீரகம், செஞ்சந்தனம், கர்க்கடகசிங்கி, குங்குமப்பூ, கோரோசனை, கழஞ்சு 2. இவற்றைச் சேர்த்து பதமுறக்காய்ச்சி, பாலர்களுக்கு காணக்கூடிய குக்கல், ஈளை, இருமல் கிரந்தித் தொய்வு ஆகிய ரோகங்கள் தீரும்.

பா. 517 + 518 **கஸ்தூரி மிருத்தியாதி**

கஸ்தூரி 1 பங்கு, குங்குமப்பூ 2 பங்கு, கோரோசனை 3 பங்கு, ஏலம் 4 பங்கு, மிளகு 5 பங்கு, அக்கரா 6 பங்கு, சவ்வாது, புனுகு, வகைக்கு ½ கழஞ்சு, வெற்றிலைச் சாற்றினால் அரைத்து பயறு அளவு உருட்டி வைத்துக் கொண்டு பாலர்களுக்கு முலைப்பாலில் கொடுப்பதனால் இருமல், குக்கல், தொய்வு, மாறும்.

பா. 519 **குழம்பு**

கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், ஓமம், நாயுருவி, வேலிப்பருத்தி, இலை சமூலமாக எடுத்து இடித்துத் தூளாக்கி, பசுநெய், கர்க்கண்டுடன் ட்டி குழம்பாய்க் கொள்ள இருமல், ஈளை, குக்கல் தீரும்.

பா. 520 + 521 **சேர்க்கப்பட்டவை**

ஏலாதி மாத்திரை

ஏலம், பச்சை (வங்காளப் பச்சை) சாத்திரபேதி, இலுப்பைப்பூ, இலாமிச்சு, மதுரம், உருத்திராக்கம், சந்தனம், செஞ்சந்தனம், பச்சைக் கர்ப்பூரம், சடாமாஞ்சில், முந்திரிகை, பேரிஞ்சு, கெருடபச்சை, கஸ்தூரி, சாதிக்காய், இருவேலி, புநாகம், முசுட்டுமுட்டை, மான்கொம்பு, இலவங்கம், முத்தற்காசு, கோட்டம், கோரோசனை, கல்நார், வகை கழஞ்சு ஒன்று.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பாலரோக நிதானம்

இவற்றை கரும்புச் சாற்றால் அரைப்பதுடன், இளநீர் மட்டைச்சாற்றால் அரைத்து இலிங்கம் 2 கழஞ்சு வைத்து, பன்னீரினால் அரைத்து உழுந்து போல் உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும். சன்னி, சுரம், தோஷம், மாந்தம் அக்கரம், தீருமென முனிவர்கள் விளம்பினர்.

பா. 523 – 525 **தாமரை யசோதை ரோகாதி மாத்திரை**

கோரோசனை, அதிமதுரம், செண்பகப்பூ, கோட்டம், தாமரைக்கிழங்கு, நிலவேர், முசுட்டுமுட்டை, நன்னாரி, சாத்திரபேதி, சாதிக்காய், இலவங்கம், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, ஏலம், சந்தனம், குங்குமப்பூ, மான்கொம்பு, கோரோசனை, வ.க ஒன்று இவற்றை முலைப்பாலில் அரைத்து பயறு அளவாக உருட்டி முலைப்பாலில் கொடுப்பதால், சன்னி, சுரம், இருமல், தோஷம், தாகம், மூச்சு, குளிர், விக்கல், அக்கரம், மேலும் பல பிணிகள் தீரும்.

குறிப்பு: பரவது விழிமணி – விழிப்புச் சொல்லாக தென்படலாம். அது உருத்திராக்கமாகவும் கருதப்படும் என்பதை அவதானிக்கலாம்.

பா. 526 **கஸ்தூரி**

சுவர்ண மாத்திரை

தங்கம், கஸ்தூரி, கோரோசனை வ.க ஒன்று, திரிகடுகு, தங்கமாதி சரக்குகளுக்கு நேர்பட அளவாக கூட்டி வெற்றிலைச் சாற்றால் அரைத்து பயறு அளவு உருட்டி உண்டு கொள்க.

பா. 527

இதனை ஏற்ற அனுமானங்களில் கொடுப்பதனால் சன்னி, சுரம், கணை, மாந்தம், கழிச்சல் ஆகியவை தீரும். சிறுவர்களுக்கு குற்றமல்லாத உயர்ந்த சுவர்ண கஸ்தூரி கொள்க.

பா. 528 + 529 **பெருங்காயக் குளிகை**

பெருங்காயம், உள்ளி வசம்பு, இருசீரகம், ஓமம், கடுக்காய், அதிமதுரம், சுக்கு, கோட்டம், திப்பிலி, நாகம்பூ, நிலவேர், முயிற்று முட்டை கழஞ்சு ஒன்று, முலைப்பாலால் அரைத்து குரைக்காயளவு உருட்டி, வைத்துக் கொண்டு இஞ்சி, தேன், முலைப்பாலில்,

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கொடுக்க பொருமல், மந்திப்பு, சுரம், சன்னி, இருமல், கோழை, இளைப்பு, சுவாத நோய், தோஷக் கோளாறுகள் வயிற்று அடைசல், இவை மாறும்.

பா. 530 முலைப்பாற் குளிகை

கோரோசனை கழஞ்சு ஒன்று வசம்பு, நேர்வாளம், வகைக்கு மூன்று கழஞ்சு திப்பலி, இரண்டு கழஞ்சு, மாயாக்காய் எண்ணிக்கை பத்து முலைப்பாலால் அரைத்து குன்றுமணி பிரமாணம் உருட்டி பாவிக்க மாந்தம் மற்றும் பல நோய்கள் நீங்கும்.

பா. 531 காக்கணவனிலைச் சாற்றுக் கோரோசனைக் குளிகை

கோட்டம், இருசீரகம், சாத்திரபேதி, கோரோசனை, வசம்பு மாயாக்காய், திப்பலி, அக்கறா வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு, கறுத்தப் பூ இலைச் சாற்றால் அரைத்து பயறளவு உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும். முலைப்பாலில் அனுமானமாக கொடுக்கலாம்.

பா. 532

கருஞ்கிரந்தி, செங்கிரந்தி, கிரந்திச சுரம், முட்டுமூச்சு, நொய்வு, வயிற்றுப்பொருமல் மன வரட்சி, கணைச் சுரம், சளிக் கட்டு, இவை தீரும்.

பா. 533 வெண்காயக் குளிகை

திரிகடுகு, இருசீரகம், ஓமம், கடுக்காய், கோட்டம், மதுரம், கல்நார், வசுவாசி, கெருடபச்சை, ஏலம், சதகுப்பை, மாயாக்காய், இலவங்கப்பட்டை, வசம்பு, அக்கரா, சாரனை வேர், இந்துப்பு,

பா. 534

மதுரம், பெருங்காயம், சாதிக்காய், முருங்கைப் பூ, உழுவா, வ.க. ஒன்று, உள்ளி, வகைக்கு 1 பலம்

பா. 535

பொடுதலைச் சாற்றால் அரைத்து, குன்றுமணியளவு உருட்டி வைத்துக் கொண்டு ஏற்ற அனுமானங்களுடன் பயன்படுத்துவதால் வயிற்றுப் பொருமல், மாந்தம் வயிற்றுக் கோளாறுகள், மாந்தக் கழிச்சல் ஆகியன தீரும்.

பாலரோக நிதானம் முற்றுப் பெற்றது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

Pararajasekharam

Bala rogha Nidhanam.

Children's diseases

Synopsis

This is the third section of the Tamil medical treatise produced in Jaffina (Northern Sri Lanka) during the 15th century. It contains nearly 8000 verses and some prose writing.

After invocation to the Lord, the writer starts with the medicinal oil to be applied on the head and smeared on the tongue. If the child does not cry or drink milk, a preparation is applied on the tongue. If the baby has constipation or stricture of urine, another medicine is applied to the nipple of the mother's breast. If the stomach is distended a preparation is applied to the stomach externally.

A preparation that prevents diseases in general is then prescribed.

Then follow the signs and symptoms, aetiology and treatment of various diseases that affect babies:

Kranti (ulcer, etc. that have some venereal connections,) allergies, swelling , black and red kranti, Eruption, Scabies,

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

itches , stroehulus, Miliaria, Asthma, indigestion due to various causes, diarrhoea, fevers dengue and malarial fevers, Brain fever, piles, apoplexy, Tabes Mesenterica (18 types), thirst, constipation, stricture of urine, whooping cough, convulsions, diarrhoea, dysentery, worms etc, psycho-physical disturbances due to the voice of birds, their sudden flights etc. Certain illnesses that have no physiological explanations are attributed to evil spirits and rites and rituals accompanying medical treatment are also prescribed (some were omitted by the first editor in 1930.) The treatment consist of pills, oils, ghees, decoctions. Often various treatment is preacribed for the same disease. The physician ought to decide which is the best in a patricular case. The formulary is so vast and variagated that one wonders how a general physician can use them wisely Often in this country specialists in Ayurvedic paediatrics deal with this branch of medicine.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

"Ayurveda is the knowledge that indicates the appropriate and inappropriate, happy or sorrowful conditions of living, what is auspicious or inauspcious for longevity, as well as the measure of life itself"

— Charaka Samhita I 41

He who regards kindness to humanity as the supreme religion and treats his patience accordingly, succeeds best in achieving the aims of life and obtains the greatest happiness.

Sujruta.

THAYA PRINTERS, JAFFNA.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org