

மன்னார் மறைசாட்சிகளின் 475ஆவது அமைச்சர் நிறைவு வீரா சிறப்பாக நடைபெற்றது

இலங்கைக்கான திருப்பீடத்தின் திருத்தாசுவர் பங்கேற்பு.



மன்னார் மறைஷாட்டிகளின் 475ஆவது ஆண்டு நிறைவு விழா நிறைவேண்டும் தேட்டு வெளி வேந்துகின்ற நிறைவேண்டும் தீர்த்தத்தைத்தில் கடந்த செப்ரூர்மு மாதம் 29ஆம் தேதி நூயார்ப்பிக்குமை அன்று காலை 7.15 மணியினால் சிறப்பாக நலை பெற்றுக் கொண்டார்கள் மறைஷாட் மறைஷாட்ட அயுங் பேருட் கலாந்தி பிடெலில் வியல் இம் மாதம் ஒன்றே பெரும்பாலும் ஆண்டை தலைமையில் போன்று விவரம் கிடைக்கிறது. பொதுப் பகுதிகளில் விவரம் கிடைக்காத நிலையில் போன்று விவரம் கிடைக்கிறது. பொதுப் பகுதிகளில் விவரம் கிடைக்காத நிலையில் போன்று விவரம் கிடைக்கிறது.



மன்னார் மறைமாவட்ட செய்யாலைப் பேரே
மிக அருட்சியாக நடைபெற்றது

പുനിത മരിയ പാല്സ്രീനാലിൻ
മുകൾത്താമ്പ് പുനിത പണ്ടമു മീൻമുമ് മന്നാരില്



மன்னார் மறைமுவாட்ட மரியாயில்சேனை ஆகணக்குழுவினால் முன்னேடுக்கூட்டம் செய்யப்பட்டு பேரவைத் துறை 13.10.2019 நாளிப்பிரிவிலிருந்து மறை முடி மறைக்கூட்டத்தில் நால் பேற்றப்பட்டு ஒன்றொரு ஆண்டும் மறைமுவாட்ட செபாமலைப் பேரவையாகத் துறை பேற்றப்பட்டுக் கொண்டு வருகின்றது.

இத் செயலாலெல் பேர்யின்வது மடு மறைக்கோட்டத்தைச் சேர்ந்த அடிமீன் பங்கின் நெடுங்கண்டல் புதித் அந்தோனியார் அல்லது முன்னால் மன்னர் பெரியவைட்ட அயர்ஜ் மேதகு கலந்தி இம்மாலைவெல் பெற்றுவதோ அதை அவர்களின் அருமைப்பிதித்துவமைக்கப்பட்டது. ஆரம்பிக்கப்பட்ட மாஸிக்குத் தமிழ்நாட்டு மாநாட்டு அமைச்சர் புதித் தொடர்பு அன்னை அலயத்தை வந்ததைந்துதான் விசேஷ திருப்பலி ஒப்புக்கொடுக்கப்பட்டு அன்னையின் திருச்சுறுபு ஆசீர் வழங்கப்பட்டது. பெற்றாலே அதுவைப்பின் மத்தமாகிய இல் ஜீவி மாதத்தில் இத் செயலாலெல் பேர்யினி திட்டமிப்பிரேரின்துத் திகச் சிற்பியான விவா மாருத். பல பாங்குகளிலிருந்தும் குருக்கள், கால்யாசிரி, பெற்றாலே குறிப்பிடத்தக்கது. இறையாசீர் பெற்றாலே குறிப்பிடத்தக்கது.



இறை இரக்க அப்போஸ்தலியான புதித் மரிய பவுலஸ்ராவின் முதல்துப் பண்டமானது (First Class Relics) இங்கத்தின் மதாவள்ளிக் கல்யாணி சுரப்பிய சமயமில் காலாளியம் மான்ஸிலியம் மற்றும் மறைமாப்பட கரு அருட்பானி. ஜெல்லி ஜெகாந்தன் அடிகளாரிடம் 15.10.2019 செவ்வாய்க்கிழமை அன்று போலந்து நாட்டின் விராக்கே நிராகரணமான புதித் மரிய பவுலஸ்ராவின் கல்வெட்டிக் கிள்ளாக்கல்லிக் காலக்கால் கூடுக்கிட்டுக்கூடுதல் காலம்.

அருட்பான், ஜெனாவிடு ஜெனாவிடு அடிக்காரின் முயற்சியினால் முதல் தடவையாக புதித் மரிய பவுல்சினாவளின் புதித் பண்டம் போன்றது நாட்டிலிருந்து மன்னர் மக்ரூஹாவுட்பிரிந்து இரு இரக்கங்கள் நாட்டிக்கொண்டு 2016 இல் கொண்டு வரப்பட்டு வருவதினால் மறைக்கோட்டத்தின் பம்பைடு பங்கின் இரை இருக்கத்

இந்துக்காசலம் 1966 புதன்விழுமலை அன்றை ஸ்தாபிக்கப்பட்டதும் இங்கு குறிப்பிடத்தக்கது.

இதை இந்தக்கப் பக்கினையை மன்னார் மறைமாவட்டத்தில் ஆண்மீசு அரசுக்கூடு பிரபுபுதலாக எடுக்க அனுமதி து முயற்சிகளுக்கும் மன்னார் மறைமாவட்டம் சார்பிற அருட்பனி. ஜெல்லி கோங்களின் அமைச்சரான் மன்னார் பார்ட்டி மதிர்ச்சிதழுது.

മന്ത്രാർ മഹേമാബാട്ട് ചെയ്തികൾ

ମନୋତା ଶିଖିବା କୁମରତା ତୀରୁଳିମ୍ବା



மன்னார் மறைமாவட்டத்தின் இதுயம் என அழைக்கப்படும் மழுமாதா சிறியக்குருமத் திருவிலை கூந்த 12.10.2019. சளக்கிழமை மறைமாதம் 9:30 மணிக்குத் திற்புவிலையுள்ள ஆழ்விலையாக திருவிலைத் திருவிலையை மன்னார் மறைமாவட்ட குருமதல்வர் அருட்பணி. அன்றனி விக்ரர் ரோசை அடிகாரர் தலைமுறைதாங்கி எய்க்கெடுத்தார். திருவிலையில் குருமதத்தின் முன்னெநாள் அதிகர்கள், பல முறை மாணவர்கள், குருமத மாணவர்களின் பெற்றார்கள், நல்வளிமுற்பிகள் ஆகியோரும் இருந்து கொண்டனர். 15



தேசிய மட்டத்திலான குழநாடாகப் போட்டிக்கான 3 நாள் வகுவிடப் பயிற்சியின் மாசுறையும் சான்றிதழ் வழங்கும் நிகழ்வும் குரோனாகுயத்தில் நடைவழிக்கு விடும்.



கடந்த 20, 21, 22 ஆகிய தினங்களில் கிறிஸ்தவ அலுவல்கள் அனுமதிக்கப்பட்டு வருகிறது. சம்பந்தமாக தெரிவு மூழ்வர் தினங்களுக்கு முழுவது நாள் விவரிடப்பட பயிற்சி பாராமையை மன்னார் நாளோன்றுத்தால் மேற்கொண்டு அன்றை இறுதி நிகழ்வுகள் மன்னார் மறைந்துவிட குருமத்துவமனம் அருட்பள்ளி ஸ்டாக்கோ அடிக்கார பிளாஸ்டிக்கார அருட்பள்ளி கூடாக வாய்மிக் கூடாக கொலைக்கார்

ஊராட்சி குருகுலம் மன்னார், நிறுகோணமலை, யாழ்ப்பானம், காந்தி ஆகிய மறையாவட்டங்களில் திருந்து 35 கலைஞர்கள் பங்குபெற்றிருந்தனர். அகதின் வாழ்க்கை, யுத்தத்தல் கல்வியின் பாதிக்கப்பட்டிருந்திருப்பதை தெரிவிப்பதை கொடுக்கப்பட்டு செரப் பேருத்திருக்குன் அமிக்கேற்றப்பட்டு மன்னர் கிருஷ்ண மதி தினைக்கள் அபிவிருத்தி உத்திரபோகத்திற் திரு. எ. பிரின்சிலி அவர்களும், தேசிய தினைக்களத்தில் இருந்து துவிலா, சுத்த, மாதா அலியோரும், வளவாக்கராக யாழ் திருமூகங்களும் மற்றுமிலிருந்து திரு. மு.கரங்கள், திரு.சத்தில்குமர் ஆகியோரும் கலந்துகொண்டனர். ●



மறைமாவட்ட வழிபாட்டு ஆணைக்குழுவினால்
முங்கள் மறைக்கோட்டத்தில் பீட்டப்பள்ளிக்கான யமிர்சீப் பாச்சை



முருங்கள் மறைக்கோட்டத்தைச் சேர்ந்த முள்ளிக்குளம், சிலவால்த்துறை, முத்திரிப்புத்துறை அகிய பக்குகளின் பிய்டப்பியார்களுக்கான ஒன்றியக்டல் கடந்த 05.10.2019 அன்று சிலவால்துறை பங்குகளுக்கான சிற்பார்கள் மானியமாடப்பட்டு வருவதுபடி இயக்குனர் அருட்பணி நிறுவனங்களாயிட அமுகாரின் கலைஞர்களுடைய பெரிதாக விவரிக்கப்பட்டு வருகிறது.

முங்கன் கிரிஸ்து ஆசர் ஆலய அமைவிடம் சிற்பாக நடைபெற்று



கடந்த 06.10.2019 நூயிற்றுக்கிமை மாலை 5.00 மணிக்கு கிறிஸ்து அரசர் ஆலயத்தின் 80வது அண்டு நிறைவே முன்னிட்டு அமுதவிறு நிகழ்வுகள் சிறபாக நடைபெற்றன. ➡ 15

மன்னார் மறைமாவட்ட இளைஞர்களுக்கான ஒன்றூடல்



மன்னர் மறைவுப்பட்ட இனைஞர்களுக்கான ஒன்றுகூடல் கடந்த 12.10.2019 அன்று குடும்பங்களியக்கத்தில் நடைபெற்று, மன்னர் மறைவுமாட்ட இனைஞர்கள் காலத்திற்கு முழுமொத்தம் கீழ்க்கண்ட அருட்பணிகள் திருச்சிதான் மாக்கம் அடிக்காரியின் வழிகாட்டலின் தலைமையில் “இனைஞர்களின் காலமானாலும் தலைமைத்துவமும்” என்றும் கருப்பாருளில் 150இற்கும் மேற்பட்ட மறைவுமாட்ட இனைஞராயா பாங்கிர்ப்புள் நடைபெற்றது. கீழ் கருத்துக்கல்வை விளங்கார சென்னை பல்கலைக்கழகத்தின் பேராசிரியர் கலைநிதி அருட்பணி, திருத்தத்தையும் அடிக்காரர் கலந்துகொண்டார். இவ் ஒன்றுகூடலின் நிறைவேலி அனுத்த இரண்டு ஆண்டுகளுக்கான நிற்கால உயிர்ப்பினர் அநேகமாக விவரம் நிற்கவில்லை. நிர்வாகக்கைப்பட தலைவராக ஆட்காட்டிலியிலையே சேர்ந்த P. மதன் உயல்நோயாக தீவாழத்துறையைச் சேர்ந்த A. துலக்கெஷன் செயலாளராக வங்காலையைச் சேர்ந்த B. மிதுவினி, உபசெயலாளராக வங்கியினாலையைச் சேர்ந்த T. மேறி ஸ்லினா, பொருளாளராக கோயாக்கள்குநெஞ்ததைச் சேர்ந்த A. சரண் ஆகியோரும் தெளிவுசெய்யப்படனர்.

மேலும் கலைக்காரர்க்கு முனின் மறைக்கோட்டப் பொறுப்புகளைக் கொடும். D. K. முனின் மன்றார் முறைக்கோட்டம், R. ஜிருத்தினி மடு மறைக்கோட்டம், L. டிளன் முருங்கன் மறைக்கோட்டம், G. ஜெனின்ஸன் வழியிய மறைக்கோட்டம் ஆகியோடும் தெரிவிக்கப்பட்டனர். மேலும் விவரங்கள் கூறுவதற்காக மறைக்கோட்டங்கள் மற்றும் கோட்டங்கள் போன்ற விவரங்கள் கொடுக்கப்பட்டன.

மேலும் வெள்ளமாட துத தாந் கக காக்க டாப பொறுப்பாளர்களாக K. பிரேரணை மன்னார் மற்றுக்கோட்டம், E. வெறுவன் முடி மறைக்கோட்டம், M. கெலின் அன்ஸ்கர் முருங்கன் மறைக்கோட்டம், R. தானுசால் வலுப்பியா மறைக்கோட்டம் ஆகியோரும் தெரிவிசெய்யப்பட்டனர்.

இந்திக்கும்பெ மன்னார் மறைவாட்ட கத்தோலிக்க ஆணைக்குமுடியக்கூடிய அடிப்படை பி. திருவிஸ்தாநாயககும் அடிகளார் சிறப்பாக வாய்க்காலமாகியிருக்கின்றனர்.

கட்டைக்காடு புனித செயல்ரியார் முதியோர்
பகல் யராமரிங்கு நிலையம் திறந்துவைக்கப்பட்டது

மநோட் பனிக் சிஞ்காக்கினா அன்னை ஆலயக் கிராவிரா

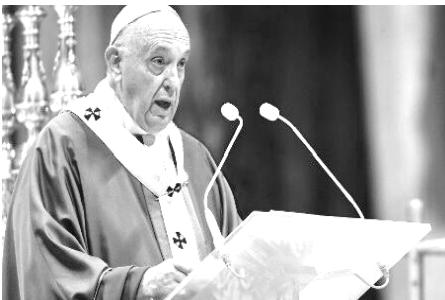
மக்ரோட்டில் பயணிகளின் பாதுகாவலியாக இருந்து பாதுகாப்பு அருங்கும் புனித சிந்தாத்தினரை அன்னை ஆஸ்திர சிந்திமிழாத் திருப்பலி மன்னார் மறைமாவட்ட கத்தோலிக்க இலைனர் ஆணைக் குழு தியக் குனர் அருட்பணி. கிரிஸ்துநாயகம் அடிகளார் தலைமையில் பல குருக்கள்,

துறவிகள் பங்குமக்களின் பங்களிப்போடு வெகு விமிலிசையாக நடந்தேறியது. அங்கையாவைள் விந்தாத்திரை அங்கையாக பங்கு மக்களை மட்டுமல்லி அலைவரையும் தனது ஆசீரால் நிறைத்துவருகின்றார். ●

வத்திக்கான் செய்திகள்

ഉലക മന്ത്രപരമ്പ്രസാരി നാൾ

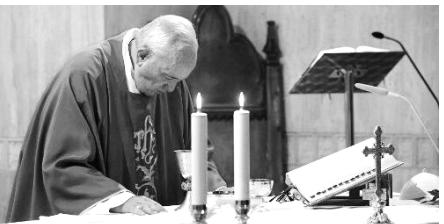
மலைகள் நிற்மலை மேலே உயர்த்தி இறைவனைச் சுந்திக்கவும், செபிக்கவும் வழிவகுக்கும் அதே நேரம், நாம் அணைவும் இந்த உள்ளடக்கத்தை விடுவதற்கு பிர்ணோம் என்ற எண்ணெடுப்பும் உருவாக்குவதின்று என்று திருத்தநீத பிராக்கிள் தன் மறைவுபையில் செட்டுதலைத்தர் நம் மறைவுப்பையிலும் மறைவில் துவமங்குவின்றோ என்றை வலிப்பற்றி திருத்தநீத நம் வாழ்வில்



எந்தெந்த மலைச்சிகரங்களை அடைவதற்கு அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் என்னை அப்பு சூதியவேண்டும் என்று கேட்டுக்கொண்டுர்.

→ 15

இறைவார்த்தையைப் பற்றகையில் இதயம் மகிழ்வால் நீரம்புகின்றது



இறைவார்த் தை நம் மை மகிழ் சீப் படுத் துக்கின் றது இறைவார்த்தையைச் சிந்திப்பது நும்மை மகிழ்வால் நிரப்புவின்று, இந்த மகிழ் வை நாம் குக் மகிழ்வைப் படித்து, இறைவார்த்தையைச் சிந்திப்பதற்கு நம் இதுபயன்வாளர்களுக்கு வையோம் என்ன நிராகரிக்க பொன்றில் அவர்கள், தொடர்பிலில்

வெள்வரிச்சினால் கேட்டுக்கொண்டார். சாங்கி மலை நிதானத் திலை சீர்வைப்பத்தில் ஒக்ரோப் 3.5 முதல் வாசத்தை (ஏரேக் 8.1-4 .5-6.7-12) வையப்படுத்தி மறைந்தாராய்ந்திரும் திருவாவட்ட பூர்வாந்தி அவர்கள் இவைநாங்கதையை ஒரு காதில் கெட்டு மருந்தல் விட்டுவிடாமல் அதற்கு கவனமுட்டன் செய்விட்டுமரு அனுபவம் விடுதார்.

தீபாவளිத் திருவிழாவுக்காக
திருப்பிடக்கீன் சிற்யுச் செய்கி



ஓனியின் திருவிலை இந்து நன்பார்கள் அனைவரின் இல்லங்களிலிரும், உள்ளங்களிலிரும் மதிழ்வி, அமைதி, செய்பு ஆகியவற்றைக் கொணரவேண்டும். ஒக்டோபர் 27 மும் தீக்தி நூயிற்றுக்கிழமை ஸ்ரீபங்கூப்பட்டி திருவிழாக்கலை நீரூப்தி-தீர்த்தி பல்சமை உறையாடல் அனை சிருபாடு செய்தியொடையாக வெளியிட்டுள்ளது. பல்சமை உறையாடல் அதையின் தலைவர், கர்த்தூல் Miguel Ángel Ayuso Guiñot அவர்களும் இந்த அதையின் செயலர் அருட்பானி. Indulin Janakarate Kankanaalamage அவர்களும் இதைந்து அதுபயில்கள் இச்செய்தி, தான் நம்பிக்கையார்கள் உடன்பிற்காடு நிலையையும் அமைதி நிறைந்த வாழ்வையும் கடிடையெழுப்பவோ” என்று தலையிடப்பட்டு வேண்டுத்  15

உலகத் திருச்சபைச் செய்திகள்

கவில் ஆண்மீப் பணியகத்தின்
புனித அஸ்தன வெளாங்கண்ணீ தீருவீழா



கவில்லாந்து நாட்டின் வலதான் மாநில தமிழ்க் கத்தோலிக்க அனுமதிக்கப் பணியிடத்தின் வருஷாநாத் திருவிழுவியில் புதிந் அண்ணை அனுமதிக்காத்தன்னின் (ஆரோக்யம் மற்றும் தொழில்) திருவிழுவியில் கலை அனுமதிக்கப் பணியை இயக்குகின்ற அருட்புள்ளி டக்ஸல் மில்ரன் வோகு அடிகாரியின் தலைமையில் மிகச் சிறப்பாக நடைபெற்றது. இத் திருவிழுந்த திருப்புலியானது 29.09.2019 நூற்றுக்கணக்கும் மாணவர்கள் 14.30 (2:30) மணிக்கு ஒவ்வொன்று புதிந் யோசேப்பு (St.Joseph, Avenue de Morges 66, 1004 Lausanne) என்னும் முகவரியில் அமையப்பெற்றான் ஆயுதத்தில் இடம்பெற்றது. இத் திருவிழுந்த திருப்புலியினை ரோம் நாட்டில் உயர்ப்பு முழுமொழி சலேக்டின் கருப்பை அடிக்காப்பனி. மெல்லின் அடிக்காப்பனி தலைமைதாங்கி ஒப்புக் கொடுத்தார். திருவிழுந்த திருப்புலியைத் தொடர்ந்து அன்னையின் திருச்சுருவு பவனி வீதி வழியாக ஏடுத்ததுவரப்பட்டு சிறப்பாசீரும் வழங்கப்பட்டது என்பது தெரியும்தத்துக்கூடும். சிக். கீழ்க்கண்ட நீங்கே மலிப்பி, வாட்டு சுகாரசுகினாம்

இது தருவாறு தருப்பாலை அன்னதுறை அருடசெக்டர்களும் இறையக்கங்கள் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்துடன் இறையாசீரையும் பெற்றுக்கொண்டு வருகின்பி தக்கக்கூடுதலாக விடும்.

கலீஸ் ஓல்ரன் மாநிலத்தில் புநிக சேயாலை அன்னையின் குநவிமா



அன்னை விரும்பும் செபமாலை எங்கள் மக்களை மீட்கும் ஆன்மையை அன்மையும் அன்மையை அன்மையும் ஆன்மையை

அருடுங்காலை அமைவதையும் அமைவதையும் தமிழ்நாட்டு அருடுங்காலை மாலை பொறியில் கால்வின் நாட்டுக்கள் ஒவ்வர் தமிழ்க் கத்தோலிக்க மானில் இறையக்களின் பாதுகாவலியாம். புனித செபமாலை அவ்வளவில் பார்வாந்த் தமிழ்நாட்டு அருடுங்காலை தலைவர்களின்று நாட்டுக்கள் தமிழ்க் கத்தோலிக்க அருடுங்காலை தலைவர்கள் இயக்குனர் அருட்டனர். குசைதாசன் கட்கள் அடிகாரியர் தலைமையில் இடம் பெற்றன.

இத் திருவிழாவது 12.10.2019 சனிக்கிழமை அன்று பிரபகல் 15:00மணிக்கு திருச்செபமாலையைப்பன் அரும்பித்து திருவிழாத் தலைவரில் வர்ப்பாக்குகிறீர்களா?

இத் திடுவிமித் திடுவிமியை கவீஸ் கத்தோலிக் ஆஸ்திரிக் குழுமத்தின் அருட்பனி, தானால் அடிகளர் மற்றும் ஒல்லங்களை மாற்ற தக்தோலிக் குழுமத்தின் மூலமாகப்படியிருக்கின்றன. கீழானத்தின் அடிகளர் தலைவராக மாற்றமாக அருட்தந்தை, ஜேஜானத்தின் அடிகளர் தலைவராக தாங்கி ஒப்புக்கொடுத்து மறைப்பன அற்றியதுன் அருட்பனி. கல்லூரில் அடிகளர் மற்றும் கப்பியின் அருட்தந்தை பயல் அடிகளாரும் இளைஞர் தீர்ப்புப்பளியை ஒப்புக் கொடுத்து ஸிரப்பிக்கிறார்ந்தார்கள்.

அத்தேடு செய்யலை அன்னையின் திருவிழாத் திருப்பலியை சிறப்பாக நடாத்தி முடித்த ஒன்றன் மாநில கல்தோலிக் கிறையக்கள். பாடகர் நூழா, பிப்பென்டோயாக்காரர் குழுவின், மற்றும் ஏனைய மாநிலக்களில் இருந்து வந்து திருவிழாவை ஸ்ரீபுத்திர கிறையக்கள், ஆண்டிப் பஸ்யக அங்கத்தொய்கள் அனைவருக்கும் பணியக இயக்குனர் நன்றிகளையும், பாராட்டுக்களையும் தெரிவித்து நிற்றின்றனர்.

அத்தேடு திருவிழாத் திருப்பலியை சிறப்பாக உட்பக்காடுத்து மற்றுமிழுயாயற்றி திறையாசர் வழங்கிய மன்னார் மறைவுவட்ட அருட்பணியாளர் ஜெகானந்தன் அடிகளாருக்கும், கப்புசியன் சப்பையின் அருட்பணியாளர் வலி அடிகளாருக்கும் கல்தோலிக்கப் பணியைக் கார்பாகவும், இறைவுக்கு நிற்களைகள் அருட்பணி தொகள் அடிகளார் தேரிலிக்குத் திற்றிவிட்டார்கள். இயற்கில் திருப்பலி முடிவில் அன்னையின் திருச்சுருப்ப வளை வீதி வழியாக எடுத்து வரப்பட்டு இருக்க பெற்றுள்ள அடிப்பளி மாநில அமைச்சாரர் இறைவுக்குக்குத் திறையாசர் வழங்கப்பட்டு திருவிழாத் திருப்பலி விவரங்களைக் கூட்டுக்கொண்டு விட்டார்கள்.

மன்னார் மறைசாட்சிகள் - சீறப்புக்கட்டுரை

மன்னார் மறைசாட்சிகள்
மானிடவியல் கண்ணோட்டத்தில் சமூகவியல் வரலாற்று ஆய்வு
- அருட்பணி. ம.க. அருள்பிரகாசம் -

அத்தியாயம் : இரண்டு மன்னார் வேதசாட்சிகள்.

மன்னார்த்திலிலே கைவ தமிழ் மக்கள் கத்தோலிக்க சமய தழுவி அந்த சத்தியே வேதநிதாரா தமிழ்நாட்டு பேரிலே அடங்கி வருகிறார்கள். அதனால் வளர்யா எல்லோரையும் பேசுப்பட்டு வருகிறார்கள். அதனால் வளர்யா அமை நூல்களில் பெறுவது தமது வராவற்று அமை நூல்களில் பெறுவதுதான். இது மறைக்கவோ மறுக்கவோ முழுாத நிகழ்வாகும்.

2.1 போர்த்துக்கேயர் வந்த போது இலங்கையின் ஆசியல் நிலை

1505ஆம் ஆண்டு சித்திரை மாதம் போன்றனரோ டி அல் மேபால்டன் தலைவராகவில் வந்தத் கப்பல் புயலினால் அவைகளினிடம்பட்டு இவைகளை வந்த நேரத்துக்கு அதேயோன்றில் மூன்பாரம் செய்ய அவர்களுக்கு அனுமதி கிடைத்தது. இக் காலத்தில் முன்று சகோதரர்களான புலனேக்பாரு, ரூபிகவன்ஸ் சா, மாயாவாக்கன் ஆகியோர் தமது முயற்சிகளை கொலம் செய்து கோட்ட செல் அரசைத் தமக்கு கூட பங்கிட்டுக்கொண்டனர். அப்போது திருக்கோணமலையும், மடக்கானம்புற ஒரு தமிழ்ச்சாலை ஆக்கி செய்யப்பட்டது. மாயாவாக்கன் இருசீசியல் சம்பந்தமாக இன்றை அறியப்பட்டது. 7ஆம் பேரரசரகேரன் என்னிலும் தமிழ்ச்சாலை அப்படிப்பட்ட வந்தது. இந்த மாயாவாக்கன் இருசீசியலாக மன்னார்த்தீவு மாதோடுத்தின் நெடுஞ்செலி, ஏனைய அயல் தலைவரை உண்டாக்கியது இருந்தது. (Schurharter: 1977: 37) 1978 மார்ப்பாண இராச்சியத்தின் சிங்கான அரசு பொய்ம்பாளினாம், மழவினார்களைம், குருகுலத்துவாக்கனம் அடுத்தில்

செல்வாக்குற்றமைவ்களாக இருந்தனர். (Bastiampillai : Magazine : 58). பேர்த்துக்கேயர் இலங்கைக்கு வந்தபோது இலங்கையின் அரசியல் நிலை இவ்வாறு இருந்தது.

சவேரியாரும். புதின் நியாயில் சவேரியார் 1544 ஆம் ஆண்டு ஆவணி மாதம் நியாயாலில் கிர்ல்ஸ்வுத் மறையைப் போதித்துக் கொண்டிருந்த போது மன்னாத்தியிலிருந்த மக்கள் தாதுக்குமிலினரை அறிடம் அனுப்பி தமக்கு வந்து போதித்து ஞானஸ்நாயாம் தரும்படி

சகல புனிதர்கள் தீருநாள் - கார்த்திகை 01

சுகல புறிதுறுகள் தீர்ணாள்

- அந்தகோதரி, இயோகா scjm வுனியா -

சகல புளித்தான் திருநாள் நெடுஞ்சாலமாக திருச்சூபையில் அனுஸ்திக்கப்பட்டு வருகின்றது. சிற்பாக கீழ்த்தேசத்தில் அகில உலக தேஷாச்சிகள் தொழிலை கூறுவதை கற்றுப்படுகின்றது. கிபி 69 இல் திருத்தந்தை பொன்னேஸ் vi, உரோயா கிராலில் அன்னியில் தெம்பாக்கனை வைத்து வழிப்பட்ட வெந்தமோயன் எனும் ஆலயத்தை கிரிஸ்தவ ஆலயமாக, தேவதாய்க்கும் சகல வேதாச்சிகளைக்கும் கருக பிரச்சனைப்படுத்தினார். இவ்வாறு செய்தானால், அன்னியி தேவதாக்கனை வைத்து வழிப்பட்ட இடமானது. சகல புளித்தானின் திருமாகத் திகம் வேண்டும் என்று பாபராசர் விரும்பினார் என புளித் தேட கூறுவார். அங்கிலவேயாக அல்லும்யான், புளிதான் நீண்ட காந்தத்தில் இலக் கண்டாடப்பட்டு மிகவும் பொருத்தமானது என்றார். இந்நான் நினைவு கூறுவதும் விதத்தில் வளர்ச்சியைக் கண்டது வட இங்கிலாந்தில். இந்த நான் தனிப்பட்ட புளித்தானை மட்டுமல்லாத புளித்தான்காபு, இன்னும் துறையின்படிய அழுத்து திறையாகசேப் பெற்றுக்கொண்டு இறைந்து அலைந்து அனைத்து நலவாண்மாக்கத்தையும் நினைவு கூறிய நன்னாளாகத் திகழ்கின்றது. இறையன்னை நிறைவாக கவைத்து இறை பிரச்சனைத்தில், அதை கூறுவது இதைச் சுத்தி நித்திய முறை பெற்று விவரிக்கின்றன. ஆகவையால்தான் தான்னுடைய வழிபாடுகளின் இத்திருநாள் முறைநாள் நினைவுக்குப்படுகின்ற சகல ஆஸ்மாக்கன் திருநாளோடு முழுவடிவதைகின்றது. இவ்வகுமும் தம் வழாநாளில் நல்லதோர் ஒட்டத்தை ஒடி, இறைவனின் நித்தியை அப்பின் அனுமதியிற்காக பொறுமையாக உத்தரியி ஸ்தாபத்தில் காத்திருப்புவாக்கன், ஆகவையால்தான் தான்னுடைய வழிபாடு மேலே இத்தனை சாட்சிகள் நம்மைச் சூழ்ந்து நிறு எந்த கூமையையும், அதை முறிகிக் கொண்டிருக்கும் எந்தப் பவத்தையும் உதற்தான்னில்லட்டு. நமக்கு குறிப்பிடுவின் பாதையைத்தில் மன உறுதியோடு இருவோகாக. நம்பிக்கையைத் தொங்கி வழி நடத்துவதைமும் அதை நிறைவை செய்வறுமான

இயேகவின் மது கண்களை பறிய வைப்போம்” (அவிரீ. 12- 1-2) என்பதைக் கருதும்.

“எமது பாதுகாவலர்களாக இருக்கும்படி சகல வேதாசித்கண்ணையும் புரிந்துகொண்டு அழற்சிப்போம்” என முதிர் ஜோன் திரிஸோலைஸ்துப் ராக்கிள்ஸ்காரர் மேலும், “ஏங்கள் தெரு திருமூலர்மதி ஏனையும் நேரங்களிலும் திவகர்களை நம் உதவிக்கு அழைக்கவையாக வெளியிடுவது, இவர்கள் உயிரிருப்பதை இருந்த போது கருவிடம் வேண்டும்” (அவிரீ. 12- 1-3) என்பதைக் கருதும்.

21

மன்னாவக்கு மனம் அனுப்பும் வீரர் :
வங்கியின் பெயர் : Hatton National Bank Ltd, Mannar
பணம் பெறுவார் பெயர் : The Editor, 'MANNA'
வாங்கிக் கடன்கள் இலக்கும் : S/A No. 020020029782

தொடர் - 4

மன்னர்த்திக்கு அனுப்பினார். ஜயாவிர்ம் படைவர்களில் அனாரா சிப்பேர் மாப்பான் பட்டனைத்திலிருந்து அதாவதில் பெருமில்லப்பின் கரைபோட்டத்திலிருந்தும் மன்னர்த்திக்கு கொண்டு செல்லப்பட்டனர். இவர்களது வருகையைக் கேள்வியிட்ட கரையார் தமது வள்ளுக்களில் தப்பியோடு விட்டன் (நான்மூலம் : 1964: 44) இக்கூட வள்ளுக்களில் சிதமுனி கிறியல்வார்கள் சிலர் மாநாடு என்றாலும் இத்திருந்து குடியேறி அங்கு தேவதாயாரின் பேரில் ஒரு தேவாயத்தைக் கட்டினர். (சுகாஜோதி : 13 -15) சிலர் பட்டிக் கட்டால் அரசனின் போர்வர்களால் சுற்றி வளைக்கப்பட்டனர்.

போவர்கள் எவ்வளது இருக்கமும் கட்டாமல் வயது, பால், ஆண், பெண், குழந்தைகள் என்று பாராமல் “ஞானஸ்நாமம் பெற்றேன்” என்று கூற விரும்புவது அனைவரும் வாழ்க்கு இறைக்கவில்லை. ஒவ்வொருவரிடம் “நீ கிறியல்வாரா?” என்று ஒரு கேள்வி மட்டுமே சொல்கப்பட்டது. “ஆம்” என்ற கரிய அனைவரையும் சிறைச்சேதம் செய்துள்ளன. ஸ்ரீவாக்ருந்தைக்குங்காகப் பெற்றோர் பதிலளித்தனர். இராமான் பட்டினாக்காட்டத்தில் 600க்கும், 700க்கும் ஓரளவு விரிவாக்காட்டுக்காலம் போன்ற

துவப்பூட்டு கருவிடுவதை கொண்டுவரும். இம் மன்னார் மக்களின் இந்த விகாரம் அதிகமிக்கத்தக்காரும். இவ்வாறு இம் மன்னார் மக்கள் கத்தோலிக் விகாராசத்திற்காகத் தம் உயிரை அர்ப்பணித்தனர். இவ்வாறு மிகத் தமிழ் மன்னார்க் கிறில் தவர்களைப் புனித செய்வார்கள் செய்வரியார். “என் கருவடைய வேதால் தீவிலும் வேதசா-சிகஞ்சுக் குக் குறைவில்லை” எனக் கூறியிருள்ளார். இக் கறில்லத்தின்கள் உண்மையாகவே கத்தோலிக் விகாராசத்திற்காகத் தமிழ்மையே கையில்த் தேவதா-சிகஞ்சு உறுதி செய்வாலாம்.

2.4 இலவசம் புதித சவேரியார்
 புதித் பிரான்சில் சவேரியார் 1544, 1545, 1551, 1552 ஆக்கம் அன்னால்களில் இலவசமாக்க வந்து சென்னினாள் புதித் பிரான்சில் சவேரியாராகிய இடுகே சுபைக் குருவானவர் 1545 ஆம் ஆண்டு மன்னர்த்தினால் வந்து சென் அறிமுக கூடுபாக மாற்றப்பட்டிருந்தான். இவர் மன்னர்த்தினால் அடைந்ததும் மேஷா-சிகினின் நிலத்தை முத்துமிடார். (Gnanapragasam: 1924: 29) இவர் மன்னர்வந்தபோது மன்னர் மக்கள் கொள்ளை நோயினால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தனர். நாளாந்தம் 200-300 பேர் கொள்ளை கோயிலால் இருந்து கொண்டிருந்தார்கள்.

அவர் தமது செபத்தினால் கொள்ளல் நோயை முழுவுக்குக் கொண்டிருந்தார். (Martin: 1923 : 148-149) புனித செவிரியை முதலில் காரமுட்கு வந்து பின்னால் மன்னால் தீவிக்குக் கூற சென்றால் அங்கிருந்து நெருந்துவகுக்குச் சென்றார். நெருந்தவிலிருந்து காரரைவுக்குப் போய் அங்கிருந்த யாழ்ப்பாணக் குாநாட்டுநகருக் கூறப்பட்டு வருகிறது. (Schurharmar: 1977: 547-548) ●

(அடுத்த இதழில் தொடரும்)

இம்மாதப் புனிதர்

திருத்தந்தை

திருத்தந்தை புனித இரண்டாம் அருள் சின்னப்பர் கத்தோலிக்க திருவாரூபம் 264 ஆவது திருத்தந்தை ஆவர்க் கிவர் 26 அண்டுகள், 168 நாட்டக் தீர்த்தேலிக் கத்தோலிக்க திருவாரூபம் திருத்தந்தையாக பணியாற்றினார். இதுவரை பணியாற்றிய திருத்தந்தையாக்கில் போலந்து நாட்டைச் சேர்ந்த முதலாவது திருத்தந்தை இவாரூபர். இவர் 1920 ஆம் ஆண்டு வெள்காரி 18-ஆம் திங்கள் பவால்தின்தீர் வாதோலிஸ்திக் பிரித்தான் கரோபே வோய்ட்திவா என்ற பெயர் கொண்ட திருத்தந்தை இரண்டாம் போவான் பழன், 1929இல் எலிலியா என்ற தழுவு தானை இழந்தார். தழுவு ஒரு கோதுராயா படினால் பல்வெளவு 1923இல் இலிந்தார். இரண்டாம் அதிகரியாவா தனது தந்தையை 1941லே இலிந்தார். ஜேர்மனிப் நாள்த்தக்கிளின் அக்கிரமியிப்பால் போலந்தை பல்லைகலக்கழகம் 1939இல் முடிப்பட்டது. எனவே ஜேர்மனிக்கு நடு கடத்தப்படுவதைத் தெரிக்காமல்கூல் நடுக்கத்திலும் தனிக்காமல்கூல் முதலில் கல்வாய்முடியிலும் பின்னால் சொல்லாய் நகரில் வேதிக் கூறுமிழுாலையிலும் வேலை பெற்றார். இரண்டாம் உலகப் போருக்குப் பின்னால் கல்வாய்ப்பை மீண்டும் தொராந்து 1946இல் குருவானார். 1958 ஆம் ஆண்டு பார் நாட்களில் அபாரா நின்கோபாரி கெய்வாய்ப்பார்.

1964இல் கார்க்கே பேராயாகவீம் 1967ஆம் அன்று அனி 26இல் கார்த்தினாலாவாகவீம் தீர்த்தப்பட்டார். 1978ஆம் ஆண்டு லப்பி 16ஆம் நாள் தீர்த்தந்தையாகக் கேட்றுதெடுக்கப்பட்டார். மேலும் 1520க்குப் பின்னர் இத்தாலியர் அல்லாத கூவர் தீர்த்தந்தையாகவீம் திடுகே முற்றுத்தலை இவர் 1340 பேருக்கு அருளாளர் பட்டமும், 4830பேருக்குப் புளிதர் பட்டமும் அளித்துவிட்டார். இவர் தமது 26 ஆண்டு பணியிலே 129 நாடுகளுக்கு பயணம் செய்துவாளர். தீர்த்தந்தைக்காலத் திரண்டாம் போவான் மட்டு அவர்கள் 2005 சிற்றினம் 02ஆம் நாள் திறநைய சேர்ந்தார். இவ்வரைத் தீர்த்தந்தை பதினாறாம் பெண்கள் 2009 மார்ச்சில் 19ஆம் நாள் வளக்குத்தீர்க்குமியை என்று அறிவித்தார். மேலும் 2011 வெக்காகி 01ஆம் நாளன்று இவ்வரை அருளாளர் மிலைக்கு உயர்த்திவார்.

கற்கிடந்தகுவும் நற்கருணை வாசகப்பா

கடந்த நான்கு ஆண்டு கற்கிடந்தகுளம் பங்க் களின் “நாற் கருவுள் வா காக் பா” கற்கிடந்தகுளம் புதித் துக்கமய்த் துக்கமய்த்தின் பின்பற்றத்தில் திறந்து அரங்கில் முருங்கன் மறைக்கோட்ட முதல்வரும், கற்கிடந்தகுளம் பங்கின் பங்கிடத்தால்லும்பால் அருட்டன். கூரென் தெருவு ரெல் வெல் அடி ரெட்டின் தலைவரமையில் ஸிற்பனம் முறையில் அழற்றுவதை சுற்றும்பட்டது. இந்நக்குழிவிற்கு முதல்வரமை அழற்றுப்பட்டது. மன்னர் மன்னரால் சுருமதல்வர் அருட்டனி விக்ரீ சேசை அடிகளார் கலங்கு ஸிறப்பித்தார்.



കരിമോട്ടെ പരിത്യ തോമേയാർ വാസക്ക്‌ഡാ

சிறுக்கண்டல் பங்கின் களிமோட்டை புதித் துறைகளை வேலாப் பக்கன் னி அலயப் போகி மக் காலதோமையர் வாசக்பாவ் கடந்த 06.09.2019 அன்றை காலிமோட்டை புதித் துறைகளை வோகாக்கங்களி அலுவல் வளாக்கந்தின் பார்த்துக்கொண்டு அருட்பனி. உ. ஞானாதி கம் அடிகளாரின் தலைமையில் அலயக் கலைஞர் களின் முழு ஒத்துழைப்போடும், ஆலய இறைமக் களின் அழுகோடும் சிறப்பாக நல்லும் இந்திநிதியின்புருத்தங்களை விருந்துராக மன்னர் மறைவால்து கருயுமல்ல அருட்பனி. விக்ரீ சோசெ அடிகாரர் கலந்து சிறப்பிடத்தார். கோட்டை சிறப்பு விறுந்துராக முருங்கை மறைக்கோட்டை முதல்வர் அருட்பனி கருணாநிதிரா மேலால் அடிகாரர் கலந்து கண்ணார் கருணாநிதிரா மேலால் அடிகாரர் கலந்து கண்ணார்



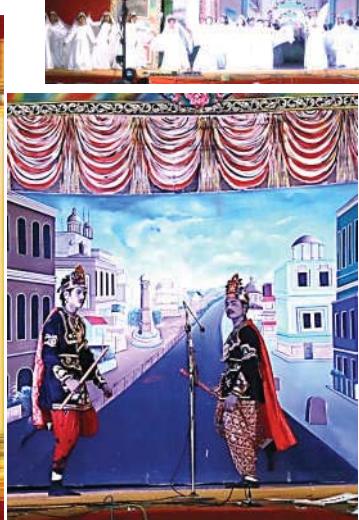
பள்ளிமுனை புனித லூசியா நாடகம்

பள்ளிமுனைப் பங்கின் புனித லூசியா ஆலயம் மக்களின் இரு இரவு “புனித லூசியா நாடக அற்றுயகை” கூந்த புட்டாதி மதத் 12,13ஆம் திங்கிளில் பள்ளிமுனை புனித லூசியா மைதானத்தின் திறந்த அரங்கில் பங்குத்தந்தை அருட்பனி ச. மரியுதாசன் சீரான் அடிகளாரின் தலைவரையில் ஆலய இறைமக்களின் முழு ஒத்துறைப்போடும், ஆலயக் கலைஞர்களை முழுமொழியான ஈடுபாட்டோடும் சிறப்பாக நடைபெற்றது. இந்நிகழ்ப்பிற்கு முதலாளி முதல்வை விருந்தினார் மன்னார் மறைமாவட்ட குருமுதல்வர் அருட்பனி. விக்ரீ சோசை அடிகளாரும், இரண்டாம் நாள் பிரதம விருந்தினாரும் மறைக்கோட்ட முதலாளி மறைமாவட்ட மன்னார் புனித செபஸ் ரியார் பேராலயப் பங் குத் தந் தையும், பள்ளிமுனைப்பங்கின் முன்னைாள் பங்குத்தந்தையுமாகிய அருட்பனி. நூபஸ்பிரகாசம் அடிகளார் அவர்களும் கலந்து சிறப்பித்திருந்தனர்.



தாழ்வூடு புனித குசைய்ப்பர் வாசகப்பா

தாழ்வூடு பங்கின் பங்குத்தந்தை அருட்பனி. பி. யேசுராஜா அடிகளாரின் தலைவரையில் புனித குசைய்ப்பர் ஆலய இறைமக்களின் முழுமொழியான ஆர்த்தவோடும், ஆலயக் கலைஞர்களின் சிறப்பான ஈடுபாட்டோடும் இரு, படி “புனித குசைய்ப்பர் வாசகப்பா” கூந்த புரட்டாதி மாதம் 20,21ஆம் திங்கிளிகளில் தாழ் வூடு மன்ற புனித வளனார் மகாவித்தியாலய மைதானத்தின் திறந்த அரங்கில் மிகச் சிறப்பாக நடைபெற்றது. இந்நிகழ்விற்கு முதலநாள் முதல்மை அதிநியாக மன்னார் மறைமாவட்ட ஆயர் பேரரூட்கலாநிதி இம் மானுவேவெல் பெர்னான்டோ ஆண்டைக் கலந்து சிறப்பித்தார். இரண்டாம் நாள் விருந்தினாரும் மன்னார் மறைமாவட்ட குருமுதல்வர் அருட்பனி. விக்ரீ சோசை அடிகளார் கலந்து கொண்டார்.



மன்னார் திருஅவையின் கற்கிடந்தகுளம்பங்கு “நூற்கருணை வாசகப்பா”, சிறுக்கண்ண்ப்பங்கின் களிமோட்டை சந்தோங்கமையார் வாசகப்பா”, பள்ளிமுனைப்பங்கு “புனித லூசியா நாடகம்”, தாழ்வூடு புனித குசைய்ப்பர் வாசகப்பா” ஆகிய நாடகங்களை ஆற்றுக்கை செய்து கத்தோலிக்க கலைவடிவங்களை பாதுகாப்புத் தொகீன்றுமைக்காக கற்கிடந்தகுளம், சிறுக்கண்டல், பள்ளிமுனை, தாழ்வூடு ஆகிய பங்குகளின் பங் குத் தந் தையர் களையும், அவர்களோடு ஒத்துறையும் அன்னைவிமார், அர்வத்தேநூடு ஈடுபாட்ட கலைஞர்கள், இதற்குப் பலமாக இருந்த பங்கு இறைக்க கள் அனைவரையும் மன்னார் மறைமாவட்டம் சார்பாக மன்னாராட்சி மகிழ்ச்சிநிற்று. தொடர்ந்து கலைவரி இறைவு செல்ல வாழ்த்துகின்றோம்.



മന്ത്രവിജ മന്ത്രാ



விவிலிய வினாவிடைப் போட்டி இல: 15
[2கார்ந்தியர் 1முதல் 13 முடிய]

පොට්ටි විතිකள්

- விவைத்தாளிலே விவைக்களை எழுதி அனுப்புதல் வேண்டும்.
 - உங்கள் விவைக்களை 01.11.2019இும் தீக்திக்கு மன்னர் அனுப்பி வைக்க, கால்காலியின் விவைக்களை எழுதி முன்று அதிகம்தாலிக்கூக்குப் பரிசுத்தாககை அனுப்பிவைக்கப்படும்.
 - மனுக்கல்வி மாணவர்கள் மட்டும் பங்குபற்றலாம்.
(தரம் - 3 முதல் தரம் 12 வரை)
 - முழுமையாக சரியான விவைக்களை எழுதுவோரின் பெயர்கள் மட்டும் மன்னாவில் பிரசரிக்கப்படும்.
 - உங்கள் விடபை பத்திரிக்கள் பெயர், கல்விகற்றும் தரம், பங்கு, விலாசம் குறிப்பிடுதல் வேண்டும்.
 - பங்குத்தந்தயிலின் கையொப்பம் பெறு வேண்டும்.
 - “விலையில் விளாவிடப்பட போட்டி - 15”, மன்னா பத்திரிகை அலுவலகம், கலையருவி, இல 202, தலைமன்னார் வீதி, மன்னார் எங்கு முகவரிக்கு அனுப்பும்.

மன்னாவுக்கு பணம் அனுப்பும் வீரர்

வங்கியின் பெயர் : Hatton National Bank Ltd, Mannar பணம் பெறுபவர் பெயர் : The Editor, 'MANNA' வங்கிக் கணக்கு இலக்கம் : S/A No. 020020029782

விவிலிய வினாக்கள்

1. കൗവൻ എപ്പറ്റിപ്പട്ടവരാർ ഇരുക്കിന്നും എൻ്റു പുതി പബലധാരാ തുറന്നിപ്പുകുന്നുണ്ടോ?
 2. ആജുലും ആണ്ടേംവർ പാലം നീരുമ്പിണാലും എൻ അക്കർപ്പ പട്ടുമുണ്ടോ പുതി പബലം തുറന്നിപ്പുകുന്നുണ്ടോ?
 3. എങ്കാൻ ഉടലും അമീന്തു കൊണ്ടു ഇരുന്നതാലുമുള്ള നാഗരിക്കുന്ന തുറപ്പിക്കപ്പെടുവും എന്തു?
 4. വാഗ്മോരാ ഇൻ തുറപ്പിക്കുന്ന വാഗ്മാല വേദ്യ യാരുക്കാക്ക വാഗ്മോണ്ടുമെണ്ണ പുതി പബലം തുറന്നിപ്പുകുന്നുണ്ടോ?
 5. തുമ്പരുമുന്നിനും തേരു തോന്ത്രിനാലും താങ്കൾ എപ്പോതുമുള്ള എപ്പായാൻ മന്ത്രിന്മലയേറു ഇരുപ്പതാക പുതി പബലം തുറന്നിപ്പുകുന്നുണ്ടോ?
 6. കടവളുകു എൻപുതെയ മന്ത്രാലിലും താങ്കൾക്ക് കൊണ്ടുപെടുമാണവരുതുകു എന്തെങ്കിലും കിണിക്കുമ്പെടുത്തുവുന്നുണ്ടോ?
 7. ഒരുവൻ ഏക്കുളംകു വാരി വാരി വാമ്പങ്കുമും പോതു അവരിൽ എൻബേണ്ടുമും നിലാലുത്തിരുപ്പു യാതു?
 8. പെരുന്നു പാരാട്ട വെന്മുക്കിന്നുവർ എത്തക്കുരുതു പെരുന്നു പാരാട്ടുവുന്നുണ്ടോ?
 9. പുതി പബലം വലുമ്പിന്മലയിലുമും, ഇക്കുച്ചിലിലുമും, ഇടലിലുമും, ഇന്തിലിലുമും, നെന്തുകക്കഡ്യിലുമും, യാരാ മുൻസിപ്പറ്റു അകമക്കുന്നുണ്ടോ?
 10. പുതി പബലധാരാ 2 കെരിന്ത്തിയാക്കു എന്തുമായി നീരുക്കുമത്തു എപ്പായാണ മന്ത്രിലെപ്പിലും ഇരുക്കുമ്പാടി കേട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്നോ?

வீவிலீ॥ வீவாவிடைப்போட்டி இல. 13 இல்
சரியான விடைகளை அனுப்பியவர்களில்
பரிசுபெறும் முன்று அதில்டாலிகள்:

முதலாம் பரிசு
செ. யேசுதாசன்,
கட்டைக்காடு பங்கு
நானாட்டான்

இரண்டாம் பரிசு:
யோ. யோண் சந்தனராஜ்
தோமஸ்புரி,
வங்காலைப்பங்கு.

முன்றாம் பரிசு
அ. பவுல்ரீனா,
பள்ளிமுனைகிழக்கு,
பள்ளிமுனைப்பங்கு.

விடைகளை எழுதி அனுப்பியவர்கள் 68 பேர்.
சரியான விடைகளை எழுதியோர் 62 பேர்.

01. S. டெல்சினா, கட்டடத்துக்காடுபோங்கு.
 02. ம. டெஸ்மன், கிளிநெராச்சிப்பங்கு.
 03. ந. நியோமி, கட்டடத்துக்காடுபோங்கு.
 04. வோ. தறியேயி பியரின்யா, அளவுக்கைபங்கு.
 05. வோ. ஆன் சியால்னிஸ் மிர்தா, அளவுக்கைபங்கு.

இலங்கைத் தீருச்சயை வரலாற்றில் ஒருசில முதற்யாடுகள்

- அரூட்பனியாளர். A.A. நவார்த்தை, முதுநிலை வீரவுறையாளர், கிழக்குப் பல்கலைக்கழகம் -

தயவுசெய்து அதைனுக்கள்

ந்ததா நினைவுகள், திருமண யூபிலி, பிறந்தநாள் நினைவுகள் போன்றவற்றைப் பிரசரிக்க விரும்புகின்றவர்கள் எங்க மாக்கத்தில் இந்த நினைவுகள் பிரசரிக்கப்பட வேண்டுமோ

அந்த மாதத்திற்கு முதல் மாதம் 10ஆம் திகதிக்கு முன்னர்

கட்டணம்: கடற்பய் வெள்ளை 4,500/-, கலர் 7,500/-

விலை: கூடுதல் கிடைக்கும் 1,500/- கிடைக்கும் 7,500/-

Digitized by srujanika@gmail.com

மன இறுக்கம் ஏன் வருகின்றது?



மன இறுக்கம், மனப் புழக்கம் அல்லது மன உடனாச்சல் என்பது (Mental Stress) நம்பில் பலருக்கு வருகின்றது. தூக்கமின்மை முதல் மாருப்புவரை பல நேரங்களுக்கு இது காரணம் என்பது மருத்துவ உண்மை. மன உடனாச்சல் ஏன் வருகின்றது? சமுதாயத்திடமிருந்து நாம் நேரம் சில தவறான எதிர்பாட்டுக்கள் தான் இதற்குக் காரணமானவற்றைப் படியல்டே சொல்லலாம்.

• நான் மிகவும் முக்கியமானவன். மற்றவர்கள் என்குக் கீழ்ப்பட்டு என்னை மகிழ்ச்சியாக வைத்திருக்க வேண்டியது அவர்கள் எல்லோருடையவும் கட்டமை.

• மற்றவர்கள் எல்லோரும் என்னிடம் மிகவும் மியாதையாக நடந்து கொள்ளவேண்டும்.

• மற்றவர்களிடம் நான் எதிர்பார்க்கின்றேன் என்பதை அவர்களாகவே புரிந்துகொண்டு செயல்பட வேண்டும்.

• நான் எப்படி நடந்து கொண்டாலும் மற்றவர்கள் என்னிடம் நன்றியுடையவர்களான நடந்து கொள்ள வேண்டும்.

• நான் குற்றமே அற்றவேண்டும். மற்றவர்கள் என்னிடம் குற்றம் கொண்டுவிக்கவே கூடாது.

• நான் நினைத்தெல்லாம் நினைத்தெடுயே நடக்கவேண்டும். மற்றவர்களின் அதற்குத் துறையில் நிற்கவேண்டும்.

இது எப்படி நடந்தும்? மொற்றமும் என்ற நம் நினைத்ததே நடக்கவேண்டும். நம் விருப்பம் போல் எல்லோரும் நடந்து கொள்ளவேண்டும். என்ற எதிர்பாப்பது தான் மன இறுக்கம் சார்ந்த நோய்களுக்குக் காரணம்.

மன இறுக்கத்தைக் குறைக்க

மற்றவர்களும் நம்மைப் போன்றவர்கள் தான். அவர்களுக்கும் நம்மைப்போல் எதிர்பாட்டுக்கள் உண்டு. எல்லோருடைய எதிர்பாட்டுக்களையும் ஒரு நேரத்தில் நிறைவேற்றிவிட முடியாது. மற்றவர்களுக்கும் நம்மைப் போன்ற விரும்புகள் தான் இருக்கும் என்ற அடிப்படைப் பார்வையை வளர்த்துக் கொண்டால் மன

- உடனாச்சலை நாம் பெருமளவு தவிர்க்கலாம். அவ்வகையில்.
- மற்றவர்களிடம் நான் முயற்சியை அவர்களும் என்னை மகிழ்ச்சிக்க முயல்வார்கள்.
- நான் மற்ற வர் களிடம் மியாதையாக நடந்துகொள்ள முயற்சால் அவர்கள் என்னிடம் மியாதையாக நடந்து கொள்ளார்கள்.
- மற்றவர்கள் எதிர்பாப்பதை நான் செய்தால், நான் எதிர்பாப்பதை அவர்கள் என்கூக்க எதிர்பார்கள். மரிதார்கள் எல்லோரும் எப்போதும் நன்றியுடையவர்களாக இருப்பதனால் மற்றவர்களுக்கு உதவும்போது அவர்கள் எல்லோரும் நன்றி காட்டுவர் என்று எதிர்பார்க்க முடியாது.
- மற்றவர்கள் என் குறைகளைச் கட்டிக்காட்டுனால் நான் அதைக் கொப்பாடால் கேட்பேன். தவறு இருந்தால் திருத்திப் பயன்டைனே.
- நம் முயற்சிகள் எல்லாம் உடனே நிறைவேறு வேண்டியில்லை. நிறைவேற்றுவதை எதிர்பாட்டு என்று எதிர்பாட்டு வேற்று போதும். இரு நிதி மனதிலையை வளர்த்துக் கொண்டால் மனது உள்ளச்சுக்கு வேலையே இல்லை. •

சமையல் துறப்பு மைசூர் பாக்

தேவையானவை:

கடலை மாவு	- 1 கப்
சீனி	- 2 கப்
பெரும் சோடா	- 3 கப்
பால்	- 1 மேசைக் கரண்டி



செய்முறை :

கடலைமாவை சலித்து, சிரிது நெயில்டிட்டு வாசங் வரும்வரை வறுக்கவும். பின் தனியாக ஆழநிலை முறையில் போதுமான பாத்திரத்தில் சீனி தீவில் காப்சுவை, அந்த அடிப்பில் அநேகமாக மூழ்கும், அநேகமாக வைத்து தனியாக ஆழநிலை முறையில் போதுமான பாலை வறுவதும், சீனிலிருந்து உதன் அழகுக் கால்கை வைத்து தனியாக நீக்கவும், கம்பித்தும் வரும்வரை காம்புவை, பதம் வெந்தாவுடன் சிரிது சிற்றாக மாவை சேர்க்கவும், கட்டி வீட்டுப் பதம், நெய்வதும் சிரிது சிற்றாக தோட்டு கூடும். தானித்து துபில் கலந்து துபிரிப் பசுடியாக சுப்பிடால் மக்குவு ரூபியா இருக்கும். பூச்சிக்காய் ரத்தக் கொதிப்பு, கொலால்ட்ரோல் தலைச்சுற்று எல்லாவற்றையும் கட்டுப்படுத்தும்.

மருத்துவக் குறிப்புகள்



• இரவில் மூக்கடப்படுகு மின் விசிறியின் நேர் கீழே படுக்க வேண்டாம். சுற்று உயரமான தலைவைண பயன்படுத்துவதும். மல்லாந்து படுக்கும் போது மூக்கடப்படு அதிகமாகும். பக்கவட்டில் படுக்கவும். காலையில் பல் தேங்குப்புவைது நாக்கு வழித்து வீட்டு முன்று முறை முக்கை சிந்தாவும். கவாப் பாதையைச் கட்டுப்படுத்த நமது முன்னோர் காட்டிய வழி இது.

• வெண்ணக்களையை உணவில் அடிக்கட சேர்த்து வந்தால் நம்புதன் வலையை பெறும். முனையில் இயக்கத்தைச் செல்லுவப்படுத்த வூவதுடன் நல்ல நூபாக சக்தியையும் உண்டாக்கும்.

• சக்கு, மிளாகு, திலியல், தாமரைத்தும், வெல்லம் சேர்த்து தனினிரில் விட்டுக் கொதிக்க வைத்து வடிக்கடி இரவில் ஒரு பம்ஸர் சாப்பிடுவதால் மாரடைப்பைத் தடுக்கலாம்.

• வெண்ணக்களையை உணவில் அடிக்கட சேர்த்து வந்தால் நல்ல நூபாக சக்தியையும் உண்டாக்கும்.

• சக்கு, மிளாகு, திலியல், தாமரைத்தும், வெல்லம் சேர்த்து தனினிரில் விட்டுக் கொதிக்க வைத்து வடிக்கடி இரவில் ஒரு பம்ஸர் சாப்பிடுவதால் மாரடைப்பைத் தடுக்கலாம்.

• கடலைமாவை சலித்து, சிரிது நெயில்டிட்டு வாசம் வரும்வரை வறுக்கவும். பின் தனியாக ஆழநிலை முறையில் போதுமான பாத்திரத்தில் சீனி தீவில் காப்சுவை, அந்த அடிப்பில் அநேகமாக மூழ்கும், அநேகமாக வைத்து தனியாக ஆழநிலை முறையில் போதுமான பாலை வறுவதும், சீனிலிருந்து உதன் அழகுக் கால்கை வைத்து தனியாக நீக்கவும், கம்பித்தும் வரும்வரை காம்புவை, பதம் வெந்தாவுடன் சிரிது சிற்றாக மாவை சேர்க்கவும், கட்டி வீட்டுப் பதம், நெய்வதும் சிரிது சிற்றாக தோட்டு கூடும். தானித்து துபில் கலந்து துபிரிப் பசுடியாக சுப்பிடால் மக்குவு ரூபியா இருக்கும். பூச்சிக்காய் ரத்தக் கொதிப்பு, கொலால்ட்ரோல் தலைச்சுற்று எல்லாவற்றையும் கட்டுப்படுத்தும்.

• அறுங்குப் பலாம் மோருடன் குடித்தால் நிரிலை குறையும். உலர் திரட்டுப் பசுப்புக்கு வெற்குத் தையைத்து தொண்ணில் நல்லைத்துச் சுக்குகு உதன் இடத்தினில் நிறு போடுவதன் அல்லது ட்ரிப்பின்டைன் என்னையைத் தடுவினாலும் சுக்குகு விட்டு விடும்.

• அறுங்குப் பலாம் மோருடன் குடித்தால் நிரிலை குறையும். உலர் திரட்டுப் பசுப்புக்கு வெற்குத் தையைத்து தொண்ணில் அரை மனி நேரம் ஊற்றுவதுத் தாலையில் அருந்தினால் இதுபோது நோய் தீருக்கிறது.

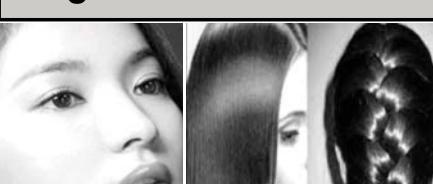
• புடலங்காயின் இலைச்சாரு, காலையில் குழந்தைகளுக்குத் தூநாலால் கக்குவாய், இருந்தில் கூடும். வூங்கும் பலாம்சிக்காய் நீங்கில் அம்புத்து உண்டால் தேவையில்லாத உடல் பருமன் குறையலாம்.

• புடலங்காயின் இலைச்சாரு, காலையில் குழந்தைகளுக்குத் தூநாலால் கக்குவாய், இருந்தில் கூடும். மல்சிசிக்கல் நீங்கும் புடலங்காய் சுமாக்கும் சம்பத்து உண்டால் தேவையில்லாத உடல் பருமன் குறையலாம்.

• கேரட் சாரும், சிரிது தேனும் பருதி வந்தால் கர்ப்பினிப் பேசுவதைக் கட்டுப்படும். எவ்விச்சை பழச் சார்பில் ரசம் செய்து தேனும் பருதி வெட்டுவதும் கூடும். கேரடைக் காலையில் அரை மனி நேரம் ஊற்றுவதுத் தாலையில் அருந்தினால் இதுபோது நோய் தீருக்கிறது.

• நூயிரல் சம்பந்தமான நோய்கள் குணமாக வெற்றிலைச் சாற்றில் இஞ்சி சர்றைச் சேர்த்து வந்தால் நல்ல பலன் கிடைக்கும். என் எல் இருந்து வரும் நல்ல லெண்ணெய்வைக் கொடுக்க உடல் இலைச்சுக்கு காணப்படுவார்கள் தேறி, உடல் எடை அதிகரிக்கும். •

ஆழுகுக் குறிப்புகள்



• கூந்தலை அலாக்கப்போது கடலை சிறிதையை விலிகரை ஒரு கப் கூந்தலை அலாக்கினால், கூந்தல் பாராட்டுவதும்.

• இரவில் தூங்கக் கெல்லும்புள்ள முகம், கை மற்றும் கால்களை நன்றாகக் கழுவி கூத்தும் செய்யும். கை மற்றும் கால்களில் சிறிதையை பாதாம் குட்டுக்கூடு வேண்டும். சிறிது கொலால்ட்ரோல் தலைச்சுற்று மூலம் கூத்துக்கொடு வேண்டும்.

• உருளைக்கிழிங்கின் சாரை முகத்தில் தடவினால், பிள்சிங் செய்து பலன் கூத்துக்கொடுக்க வேண்டும். கூத்துக்கொடு துபிகள் விட்டுத் தூநாலும் தேவையில்லை.

• குளித்தினில் கூத்துக்கொடு வேண்டும். கூத்துக்கொடு துபிகள் விட்டுத் தூநாலும் தேவையில்லை.

• உதாடுகளில் பலாடையைப் பெற்றால், வறண்டு போன உதாடுகள் மென்னையாகவும் நல்ல நிறுமாகவும் இருக்கும்.

• பாலில் சிறிதையை மஞ்சும் மற்றும் கடலை மாவைக் கலங்கரைக்கால்களில் செய்து கொடு வேண்டும்.

• உதாடுகளில் பலாடையைப் பெற்றால், வறண்டு போன உதாடுகள் மென்னையாக வரும்.

• உதாடுகளில் பலாடையைப் பெற்றால், வறண்டு போன உதாடுகள் மென்னையாக வரும்.

• காலைப்படைத்த கால்களை மிதமான உப்புக் கலங்கரைக் கொண்டால் கொள்ளுகின்றது.

மன்னா விளம்பரப் பலகை

தியானம், பக்தி, தர்மத்தில் சூப்பாடு, ஒழுக்கம் இலைவைல்லாம் நம் மனதில் இருக்கும்பொருளாக வாழுமாறு.

மனத் வாழ்க்கை ஒரேயோரு நொழுதான். ஒவ்வொரு நூற்றுமில்லை.

வாழ்க்கை ஒரு திறந்த புத்தகம். ஆனால் அதில் அப்க்கப்பைகள் ஒவ்வொரு பக்கத்திலும் ஏராளம்.

உறவுகளோடு இருக்கும்போது இறைவனின் பார்வை உண்டீரும் கிழவில்லை என்று கீழைக்க இருக்கின்றார் என்று நம்பிக்கையோடு இருக்கும்.

தீவிரமான திறந்த புத்தகம். ஆனால் அதில் அப்க்கப்பைகள் ஒவ்வொரு பக்கத்திலும் ஏராளம்.

நீங்கள் எதை செய்தாலும் உங்கள் உள்ள எந்தெந்திற்கும் உண்மையைக் கொடுவே நடந்து கொள்ளுகின்றனர்.

தன்காக வாழ்வது என்பது இறைக விட இலைவது. பிள்ளக்காக வாழ்வது மலையை விடப் பறவாதுது. அந்த பறவைச் சுக்கக்கை வைத்து தயாராவைச் சுவாலான வாழ்க்கையை வாழ்க்கின்றான்.

நம்மையோ தீவையே அவர்வர் செய்யும் செயல்களுக்கு உண்டான பலனை இன்று இலைவானாலும் என்றாவது நிச்சயம் அனுபவித்துக் கொடுவேன்றும்.

நீங்கள் எதை செய்தாலும் உங்கள் உட்கை தீர்த்திற்கும் உண்மையைக் கொடுவே நடந்து கொள்ளுகின்றனர் என்று நம்பிக்கையோடு இருக்கும்.

புரிந்து கொண்டால் கோயம்கூட அந்தக்கும் உள்ளதும் தெரியும். புரியில்லை என்றால் அந்தக் கூட அந்தக்கும் உடலை விட்டு தோற்றுகிறது.



நீங்காது நினைவுகள்



