



கிணி தீது .....

பங்கைடுத்திருந்தன. அழைப்பு அனுப்பப்பட்டும் தனிப்பட்ட காரணங்களால் புளைட்டலைவர் சித்தார்த்தனால் சந்திப்பில் கலந்துகொள்ள முடியவில்லை என்று தீரிவிக்கப்பட்டது. தமிழ் மக்கள் கூட்டணியின் தலைவர் விக்னேஸ்வரனுக்கு இந்தச் சந்திப்புக்கு அழைப்பு அனுப்பப்படவில்லை என்றும் தெரிகின்றது. ஒரு வேலை எதிர்காலத்தில் அவரும் கூட்டுத்தகைய சந்திப்புக்கு குற்று மற்றுவர்களுடன் சேர்த்து அழைக்கப்படக்கூடும்.

இந்தச் சந்திப்பு இந்தியத் தரப்பில் விருது ஒரு விடயத்தை வெளிப்படையாகத் தெரிவிக்க முயற்சிக்கின்றது. தமிழ்த் தேசியம் பேசுகின்ற தரப்புக்கள் அனைத்தையும் இந்தியா ஒன்றாகவே கையாள விரும்புகின்றது என்பதுதான் அது. இந்த கட்சிகள் குட்டையில் உள்ள அந்தகையை வெறுப்பாகுள் எதுவும் கிடையாது. எனவே இவ்விருந்துதான் நேரம் செலவிடுவதில் பயனில்லை என்று இந்தியா கருதுகின்றது எனதே செய்தி.

இந்தியாவிலும் தேர்தல் வருகிக்கின்றது. இலங்கையிலும் தேர்தல்கள் வருகிக்கின்றன. இந்த நிலையில் கூட்டணிகள், ஒற்றுமைகள் குறித்து ஒருவித சாதகப் போக்குகளை பார்க்க முடிவதில் ஒன்றும் ஆச்சரியம் இல்லை. அதற்கேற்றால்போலதமிழ் அரசுக்கட்சியின் புதியதலைவரும் நேர்று ஒரு அறிக்கையை விடுத்திருந்தார். அதில் தமது முஹமாதிகள் அனைவரும் மீண்டும் ஒன்றினையை வருமாறு கேட்டிருந்தார்.

முன்னாள் சகாக்கள் எனகிற போது அவர் தமிழ்க் கொங்கிரஸையும் சேர்த்தொன்ன் அபைத்திருக்கிறார். அந்தக்கட்சியோ தீவரையில்துபிழில்அரசுக்கட்சியின் நிலைப்பாடுகளைவர்க்கும் மாறான நிலைப்பாட்டை ஒத்து வந்திருக்க்கூடியாகுக்கீ. விருக்கள் ரணிலோடு பேசுக்குப் போனால் அவர்கள் போகமாட்டார்கள். வெர்கள்பொதுவேப்பாளர்ன்றால் அவர்கள் ஜனாதிபதி தேர்தலையே புறக்கணிப்போம் என்பார்கள். இப்படி ஏட்டிக்குப் போட்டியான கட்சிகளைமக்குடுமேனிக்கு வாயன்று அழைத்தால் எப்படி வந்து ஒடிக்கொள்ளும் என்பது தெரியவில்லை. ஒரு வேலை கொங்கிரஸின் நிலைப்பாட்டை தமிழ் அரசுக் கட்சியும் மற்றைய கட்சிகளும் ஏன்பது வெற்றுமை சாத்தியமாகக்கூடுமா இருக்கலாம்.

ஆனால், கொங்கிரஸின் அந்த அரசியல் நிலைப்பாடு ரணையில் ஆட்சியில் தொடரவைப்பதே இருப்பதில் சிறந்த தெரிவு என்று நினைக்கும் மேற்கூரை மற்றும் இந்தியக் கொள்கை கூட்டுத்துறை மேற்கூரை கூட்டுத்துறை அனைத்தும் கைணந்துசெய்திருப்பதோகின்றன என்பதை அபைத்துப்பட்டிருக்கும் வருடாகவுள்ள இருக்கப்போகும் வேஷக்கை வினோதிக்குமிக்களாக இருக்கப் போகின்றன.

(idiminnal@gmail.com)

**புலிகள்....**

(முதலாம் பக்கத் தொடர்ச்சி)  
சி வு ரு ன ம் சி றீ த ர ன தெரிவித்துள்ளார்.

தீருகோணமலையில் இடம் பெற்ற தமிழரசுக் கட்சியின் புதிய தலைவருக்கான தேர்தலில் வெற்றிவெற்று புதியதலைவருக்குத் தெரிவித்துக்கொள்ளுகின்றன. இந்தச் சந்திப்புக்கள் அனைத்துக்கையை கீழ்க்கண்டு சீர்தரன். இந்தச் சேர்த்துக்கொண்டு கொட்டுக்கொண்டனர்.

தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பட்டும் புதியிருட்டுவதேஎன்மனுங்களை முதற்பணியினை என்னுடையிருக்கிறேன். தமிழ்மக்களின் தோமைக்கை, தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பாக கருவ கொடுத்த, மக்களுக்காக அரசியல் பணி செய்த சக கலந்துகொள்ள முடியவில்லை என்று கூட்டுக்கையின் சிலபலை காரணங்களைப்பிரிந்துதனியிலும் பயணிக்கின்றன. தீடு எமதுபொது எதிரிக்கே சாதகமானது.

பங்கைடுத்திருந்தன. அழைப்பு அனுப்பப்பட்டும் தனிப்பட்ட காரணங்களால் புளைட்டலைவர் சித்தார்த்தனால் சந்திப்பில் கலந்துகொள்ள முடியவில்லை என்று மக்கள் கூட்டணியின் தலைவர் விக்கேன்ஸியில் தீர்த்துப்பட்டது. தமிழ் மக்கள் கூட்டணியின் தலைவர் விக்கேன்ஸியில் தீர்த்துப்பட்டது.

அதன் விளைவை கடந்த தேர்தல்கள் எமக்கு உணர்த் தியிருந்தன. 2009க்கு முன்னர் கூட்டமையின்படித்தமிழ்களின் அசைக் குழுத்தாக சக்தியாக சிவஞானம் சீர்தரன், தமிழ்த் தேசியக் கூட்டுக்கொண்டும் என்றும் கேட்டுக்கொண்டனர்.

இதில் தமிழ்த் தேசியக் கட்சிகளின் தலைவர்களில் லிலாங் கொடுக்குமாறுகோயியதோடு அதற்கு வருகிறது என்றால் அரசுக் கூட்டுக்கொண்டும் என்றும் கேட்டுக்கொண்டனர். அதற்காக ஏற்கனவே மொரட்டுவை மற்றும் கொழும்பு பல்கலைக்குழக்களின் கணினி துறைகளுடன் சுகாதார அமைச்சர் கலந்துரையாலும் நிற்றுகின்றனர்.

எனது விருப்பமும் அதுவே.

இப்போது அதற்கான காலம் கணிந்துள்ளது தீர்க்காலனைத்துத் தரப்புக்கள் அனைத்தையும் இந்தியா ஒன்றாகவே கையாள விரும்புகின்றது என்பதுதான் அது. இந்தச் சுட்சிகள் குட்டையில் உள்ள குட்டையில் உடனடியாக விரும்புகின்றன.

தமிழ்த் தேசியத்தின்றுக்கொகவும் தேரணியில் ஒன்றித்திருப்பது வெறுப்பாகுள் எதுவும் கிடையாது. எனவே இவ்விருந்துதான் நேரம் செலவிடுவதில் பயனில்லை என்று இந்தியா கருதுகின்றது எனதே செய்தி.

நிதி யாவிலும் தேர்தல் வருகிக்கையில் கொள்கை வெறுப்பாகுள் பொறுமையும் பொறுமைகளின் பெருவிருப்பம்.

நிதி யாவிலும் தேசியக் கட்சிகளின் பெருமையும் அதுவே.

இப்போது அதற்கான காலம் கணிந்துள்ளது தீர்க்காலனைத்துத் தரப்புக்கள் அனைத்தையும் இந்தியா ஒன்றாகவே கையாள விரும்புகின்றது என்பதுதான் அது. இந்தச் சுட்சிகள் குட்டையில் உள்ள குட்டையில் உடனடியாக விரும்புகின்றன.

நிதி யாவிலும் தேசியக் கட்சிகளின் பெருமையும் அதுவே.

இப்போது அதற்கான காலம் கணிந்துள்ளது தீர்க்காலனைத்துத் தரப்புக்கள் அனைத்தையும் இந்தியா ஒன்றாகவே கையாள விரும்புகின்றது என்பதுதான் அது. இந்தச் சுட்சிகள் குட்டையில் உள்ள குட்டையில் உடனடியாக விரும்புகின்றன.

நிதி யாவிலும் தேசியக் கட்சிகளின் பெருமையும் அதுவே.

இப்போது அதற்கான காலம் கணிந்துள்ளது தீர்க்காலனைத்துத் தரப்புக்கள் அனைத்தையும் இந்தியா ஒன்றாகவே கையாள விரும்புகின்றது என்பதுதான் அது. இந்தச் சுட்சிகள் குட்டையில் உள்ள குட்டையில் உடனடியாக விரும்புகின்றன.

நிதி யாவிலும் தேசியக் கட்சிகளின் பெருமையும் அதுவே.

இப்போது அதற்கான காலம் கணிந்துள்ளது தீர்க்காலனைத்துத் தரப்புக்கள் அனைத்தையும் இந்தியா ஒன்றாகவே கையாள விரும்புகின்றது என்பதுதான் அது. இந்தச் சுட்சிகள் குட்டையில் உள்ள குட்டையில் உடனடியாக விரும்புகின்றன.

நிதி யாவிலும் தேசியக் கட்சிகளின் பெருமையும் அதுவே.

இப்போது அதற்கான காலம் கணிந்துள்ளது தீர்க்காலனைத்துத் தரப்புக்கள் அனைத்தையும் இந்தியா ஒன்றாகவே கையாள விரும்புகின்றது என்பதுதான் அது. இந்தச் சுட்சிகள் குட்டையில் உள்ள குட்டையில் உடனடியாக விரும்புகின்றன.

நிதி யாவிலும் தேசியக் கட்சிகளின் பெருமையும் அதுவே.

இப்போது அதற்கான காலம் கணிந்துள்ளது தீர்க்காலனைத்துத் தரப்புக்கள் அனைத்தையும் இந்தியா ஒன்றாகவே கையாள விரும்புகின்றது என்பதுதான் அது. இந்தச் சுட்சிகள் குட்டையில் உள்ள குட்டையில் உடனடியாக விரும்புகின்றன.

நிதி யாவிலும் தேசியக் கட்சிகளின் பெருமையும் அதுவே.

இப்போது அதற்கான காலம் கணிந்துள்ளது தீர்க்காலனைத்துத் தரப்புக்கள் அனைத்தையும் இந்தியா ஒன்றாகவே கையாள விரும்புகின்றது என்பதுதான் அது. இந்தச் சுட்சிகள் குட்டையில் உள்ள குட்டையில் உடனடியாக விரும்புகின்றன.

நிதி யாவிலும் தேசியக் கட்சிகளின் பெருமையும் அதுவே.

இப்போது அதற்கான காலம் கணிந்துள்ளது தீர்க்காலனைத்துத் தரப்புக்கள் அனைத்தையும் இந்தியா ஒன்றாகவே கையாள விரும்புகின்றது என்பதுதான் அது. இந்தச் சுட்சிகள் குட்டையில் உள்ள குட்டையில் உடனடியாக விரும்புகின்றன.



## நமது பார்னல்

உண்மை - நேர்மை - பக்கம் சாராமை

ஐசிரியரிடம்: இல.551 A, கல்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாளை

தொலைபேசி - 021 222 3000

மின்னஞ்சல் - kalaikkathirnews@gmail.com

இணையம் - onlinenkathir.com

## மனாநலம் காப்போம்

மக்கியம். குடும்பத்தினரின் அன்பு மிக அவசியம். தீண்மும் இரவில் குறிப்பிட்ட நேரத்தில் தூங்கி காலையில் குறிப்பிட்ட நேரத்தில் எழுவேண்டும். தாங்குவதற்கு 2 மணிக்கு நேரத்துக்குமுன்ஸாப்பிடவேண்டும்.

தொலைக்காட்சி பார்ப்பது, செல்போன் பயன் படுத்துவதை தூங்குவதற்கு ஒரு மணி நேரத்துக்கு முன்னதாகவே நிறுத்தவேண்டும். நாள்தோறும் 45 நிமிடம் உடற்பயிற்சி செய்யவேண்டும். அது நடைப்பயிற்சியாகக்கூட இருக்கலாம். தூங்குமிடப்பகுதியில் நேரத்துக்குமுன்ஸாப்பிடவேண்டும்.

நம் மனம் உரிமை. மன நலத்தைப் பாதுகாக்க முதலில் நம் மை நாம் நேசிக்கவேண்டும். நம்பிக்கைக்குரிய நபர்களிடம் பேசவேண்டும். ஆரோக்கிய மான உணவு, வாழ்க்கை முறைக்கு மாறவேண்டும். பிடித்ததைச் செய்ய



### நாகராஜன்

உலக அளவில் மனிதர்களிடம் உள்ள குறைபாட்டில் மன அழுத்தமே முதலிடத்தில் உள்ளது. முன்கூட்டிய இறுப்புக்கான காரணங்களில் 10ஆவது இடத்தில் மன அழுத்தம் உள்ளது. 15 முதல் 29 வயதுக்கு உடப்படவாளின் இறுப்புக்கு இரண்டாவது காரணம் தற்காலை. மன அழுத்தத்துக்கும் தற்காலைக்கும் தெருங்கிய தொடர்பு உண்டு.

கொள்ளலாணுமானமான பிரச்சனையுடன் வாழ்ந்து வந்ததாக மதிப்பிடப்பட்டிருந்தது. கரோனா தீநுண்ணியின் முதல் ஆண்டில் கவலை மற்றும் மனசேர்வால் 25 சதவீதத்துக்கும் அதீகமானோ பாதிக்கப்பட்டனர். இலங்கை போன்ற தெற்காசிய நாடுகளில் பெரும்பாலானவாகள் தாங்களுக்கு மனாலம் பாதிப்பு இருப்பது தெரியாமல் வாழ்வதாக மருத்துவாளர் கூறுகின்றனர்.

மன அழுத்தத்தின் அறிகுறிகள் தலைவலி, முதுகுவலி, தொடாபான சிக்கல்கள், தலைச்சுற்றல், எரிச்சல், விரைவான இதயத் தடிப்பு, மறதி போன்றவையே. அதுபோல பதற்றத்தின் பல அறிகுறிகள்மன அழுத்தத்தைபோலவே இருக்கும். எண்ணாங்களை அமைதிப்படுத்துவதில் சிரமம், எளிதில் சோாவட்டதல், எளிதில் பயப்படுதல், அதிக வியாவை, நெஞ்சுவலி போன்ற உணர்வு ஆகியவை ஏற்படும்.

பதற்றம் என்பது உடல் சார்ந்ததாகவும் இருக்கலாம். மூளையில் ஏற்படும் இரசாயன மாற்றங்கள் தொடாந்து நீந்திருப்பதால் அவை மனப்பதற்றத்துக்குக் காரணமாகும் எனகின்றன மருத்துவாகள். ஆண்களைவிட அதீக மன அழுத்தத்துக்கு ஆளாகிறார்கள். ஆண்களிடையே 29.3 சதவீத மாக உள்ள மன அழுத்தம் பெண்களிடையே 41.9 சதவீதமாக உள்ளது.

வன்முறை மேமாதல் கள், உள்ளநாட்டு போகள், பேரழிவுகள், இடம்பெயர்வுகள், மற்றும் முறைகள் என்று மன அழுத்தத்தைக் குறிப்பிடுகிறது. அவரது அறிக்கையின் இறுதி வரி மாவீரர்களின் கணவுகளை வென்றெழுப்போம் என்கிறது. மாவீரர்களின் கணவு என்பது தனித்துமிழ்நாடு. அவர்கள் அதற்காகத் தான் உறுதிமொழியைற்றி சயனைட்டை கழுத்தில் அணிந்தார்கள். "புலிகளின் தாகம்; தமிழிழுத் தாயகம்" என்பதுதான் போராளிகளின் கணவு. அவர்கள் அதற்காக மட்டுமே வாழ்ந்தார்கள், உழைத்தார்கள், உயிர்த் தியாகம் செய்தார்கள். அமைதிப் பேச்சுக்கள் தீர்வு முயற்சிகள் எல்லாமே, அவர்களைப் பொறுத்தவரையில் தனிநாட்டுக்காளன பாதை மட்டுமே.

சிறிதரனின் அறிக்கையின்படி இனிமேல் தமிழ் அரசுக் கட்சியும் தமிழிழுத் தாயகம் என்கிற தனிநாட்டுக்காகத்தான் பாருப்போகிறதா? அந்த நோக்கத்தில்தான் மற்றைய கட்சிகளையும் அவர் தமிழ்மொழு இணையைச் சொல்கிறாரா? கூட்டமைப்பாகமீண்டும் இணைத்தல்லென்பதுதனிநாட்டுக்காளன கோரிக்கையை முன்வைத்ததா? அப்படியென்றால் 2009க்குப் பின்னர் இத்தனை வருடங்களம் தமிழ் அரசுக் கட்சி கூறிவந்து "ஒருங்கிணைந்து, பிரிக்கப்படமுழுயாது நாட்டுக்குள் சம்பந்தம்" தீர்வு என்கிற தமிழ் அரசுக் கட்சியின் கொள்கையிலிருந்து அது விலகிவிட்டதா? இது கட்சியின் முழுவா அல்லது புதிய தலைவரின் தன்னிச்சையான முழுவா? என்று பல கேள்விகளை அந்த அறிக்கை எழுப்புகின்றது.

இத்தனை கேள்விகளையும் வைத்துக்கொண்டு மக்களை உணர்க்கிவசப்படுத்தி மூந்தி ஒரு தேர்தல்கால ஒர்றுமையைற்படுத்தியிருசனாங்களைக்கைப்பற்றிக்கொண்டின்னர் மீண்டும் கொள்கை முறண்பாடு என்று ஒவ்வொகட்சியும் நவக்கிரகங்களாக ஒவ்வொ-ஞ பக்கம் தீரும்பிநிற்க இனியும் அனுமதிக்க முழுயாது. இது மக்கள் விழித்துக்கொண்டிருக்கும் நேரம்.

இத்தனை கேள்விகளையும் வைத்துக்கொண்டு மக்களை உணர்க்கிவசப்படுத்தி மூந்தி ஒரு தேர்தல்கால ஒர்றுமையைற்படுத்தியிருசனாங்களைக்கைப்பற்றிக்கொண்டின்னர் மீண்டும் கொள்கை முறண்பாடு என்று ஒவ்வொகட்சியும் நவக்கிரகங்களாக ஒவ்வொ-ஞ பக்கம் தீரும்பிநிற்க இனியும் அனுமதிக்க முழுயாது. இது மக்கள் விழித்துக்கொண்டிருக்கும் நேரம்.



மன அழுத்தத் தின் அறிதுறுகள் தலைவலி, முதுகுவலி, தொடாபான சிக்கல்கள், தலைச்சுற்றல், எரிச்சல், விரைவான இதயத் தடிப்பு, மறதி போன்றவையே. அதுபோல பதற்றத்தைக் கூடுதலாக இருப்பது அறிகுறிகள். ஆண்களிடையே 29.3 சதவீத மாக உள்ள மன அழுத்தம் பெண்களிடையே 41.9 சதவீதமாக உள்ளது. மன அழுத்தத்தின் போது உணவு மேமாதல் கள், இடம்பெயர்வுகள், பாதிக்கப்பட்ட மக்களில் 80 சதவீதம் பேர் பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் என்று புள்ளி விவரங்கள் தெரிவிக்கின்றன. ஒருவர் மன அழுத்தத்தோடு ஒருந்தலும் அதீகமாக இருக்கும். மன நோய் எதிர்ப்பு சுதாமையை அழித்துவிடும். மன அழுத்தத்தால் தோன்பட்டதை, கழுத்து, முதுகு ஆகிய பகுதிகளில் வளி ஏற்படும்.

மன அழுத்தத்தின் போது உணவுப் பழக்கம் மாறும். அதை இரைப்பைற்காது இதனால் தலைச்சுற்றல், எரிச்சல், விரைவான இதயத் தடிப்பு, மறதி போன்றவையே. அதுபோல பதற்றத்தைக் கூடுதலாக இருப்பது அறிகுறிகள். ஆண்களிடையே 29.3 சதவீத மாக உள்ள மன அழுத்தம் பெண்களிடையே 41.9 சதவீதமாக உள்ளது.

வன்முறை மேமாதல் கள், இடம்பெயர்வுகள், பாதிக்கப்பட்ட மக்களில் அதீகமாக இருப்பது அறிகுறிகள். ஆண்களிடையே 29.3 சதவீத மாக உள்ள மன அழுத்தம் பெண்களிடையே 41.9 சதவீதமாக உள்ளது. மன அழுத்தத்தின் போது உணவுப் பழக்கம் மாறும். அதை இரைப்பைற்காது இதனால் தலைச்சுற்றல், எரிச்சல், விரைவான இதயத் தடிப்பு, மறதி போன்றவையே. அதுபோல பதற்றத்தைக் கூடுதலாக இருப்பது அறிகுறிகள். ஆண்களிடையே 29.3 சதவீத மாக உள்ள மன அழுத்தம் பெண்களிடையே 41.9 சதவீதமாக உள்ளது.

## மருந்துகள் பற்றாக்குறைக்கு மத்தியில் நோயாளர்களின் உணவிற்கும் ஆயுத்து

பொருளாதார நெருக்கடியே காரணமாம்

உணவுப்பொருள்களின் விலை அதி கரிப்பால் அரசாங்க மருந்துவமனைகளில் நோயாளர்களிற்கு வழங்கப்படும் உணவின் தரத்தில் குறைபாடு காணப்படுவதாக வெளியாகும் குற்றச்சாட்டுகளால் அரசாங்க மருந்துவமனைகள் கடும் நெருக்கடியை எதிர்கொண்டுள்ளன.

உணவுப்பொருள்களின் விலைகள் அதி கரிப்பு மருந்துவமனைகளில் சேர்க்கப்படும் நோயாளரிகளின் எண்ணிக்கை அதி கரிப்பு இலவச உணவில் தங்கியிருப்பது போன்றவற்றின் காரணமாக அதிகரிக்கும் கஸ்டங்கள் குறித்து துறை அதிகாரிகள் சுட்டிக்காட்டியுள்ளனர்.

மருந்துவமனைகளில் அனுமதி பெறும் நோயாளர்களின்எண்ணிக்கைக்குப்பித்தக்க அளவு அதிகரித்துள்ளது எனத் தெரிவித்துள்ள அவர்கள் தனியார் மருந்துவமனைகளில் அறவிடப்பட்டும் கட்டன அதிகரிப்பு காரணமாகவே அதிகாரியும் மக்கள் அரசம் மருந்துவமனைகளை நாடுகின்றனர் எனத் தெரிவித்துள்ளனர்.

இதன் காரணமாக அரசாங்க மருந்துவமனைகளில் வழங்கப்படவேண்டிய இலவச உணவின் அளவும் அதிகரித்துள்ளது.

இது ஏற்கனவே பலவீனமாக உள்ள வளங்கள் மீது மேலும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

கடந்த காலங்களில் நோயாளிகள் இலவச உணவைக் குறைவு அவர்களை வந்து பார்ப்பவர்களிடமிருந்து உணவுகிடைப்பதும் ஒரு காரணமாக தெரிவித்துள்ள முக்கியமான அரசாங்க மருந்துவமனையின் அதி காரியாருவர் ஆனால் தற்போது நிலைமை முற்றிலும் மாறிவிடத்து. பலர் தற்போது இலவச உணவை நம்பியுள்ளனர். மேலும்

நோயாளிகளைப் பார்வையிட எவரும் வருவதும் இல்லை. மருந்துவமனைகள் நிரம்பியுமிகின்றன உணவுப்பொருள்களின் தூர்க்கள் குறைவடைகின்றன எனவும் அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

உணவை விநியோகிப்பவர்கள் உணவுப்பட்டச்சுத்து மிக்க உணவை வழங்குவது குறித்து சிந்திப்பார்களா என்பது தெரியவில்லை எனவும் தெரிவித்துள்ளார்.

நோயாளர்களின் எண்ணிக்கை அதி கிப்பதும் மருந்துவமனைகளில் வழங்கப்படும் உணவை நம்பியிருக்கும் நிலைமையும் சுகாதார சேவையை வழங்குபவர்களிற்கும் நோயாளிகளிற்கும் சவாலான நிலையை உருவாக்கியுள்ளது.

வளங்கள் பற்றாக்குறை தெளிவாகத் தென்படுவதுடன் உணவுப்பொருள்களின் ஊட்சுச்சுத்து குறித்து மாத்திரமல்லாமல் இலவச உணவுத் தேவையை அரசாங்க மருந்துவமனைகளால் தொடர்ந்து பூர்த்தி செய்ய முடியுமா என்ற கரிசனையும், எழுந்துள்ளது.

உணவுப்பொருள்களின் விலைகள் அதி கரித்துள்ளதால் உணவின் தரம் பாதிக் கப்படுகின்றது என கவலை வெளியிட்டுள்ள சுகாதார அதிகாரிகள் நோயாளர்களிற்கு வழங்கப்படும் ஊட்சுச்சுத்து துறை இது பாதிக்கின்றது எனவும் தெரிவிக்கின்றனர்.

இதன் காரணமாக தற்போதைய உணவு விநியோகம் குறித்து மறு ஆய்வை செய்ய வேண்டிய நிலையேற்பட்டுள்ளது எனவும் அவர்கள் தெரிவிக்கின்றனர்.

இந்த சவால்கள் காரணமாக நோயாளர்களின் நலனை உறுதி செய்யக்கூடிய நிலையில் மருந்துவமனைகள் உள்ளனவா என்ற கேள்வியும் எழுந்துள்ளது. (05)

ஜஸ் போதைப் பொருளை நாடுடன் கடத்திச் சென்றவர்கள் மூவர் கைது பொலிஸார் சோதனையிடாமல் பயமுறுத்த புதிய உத்தி

பொலிஸாரைப் பயமுறுத்து-வத்காநாட்டுன் காரில் கடத்திச் செல் லப்பட்ட ஜஸ் போதைப் பொருளாடன் மூவர் கைது செய்யப்பட்டனர் என கஹதுவே பொலிஸார் தெரிவித்துள்ளார்.

சந்தேக நபர் களிடமிருந்து தூர்க்கு வழங்கின்படி மாட்டார் சைக்கிள் மற்றும் நாள்கூடை என்பது பொலிஸாரால் கைப்பற்றப்பட்டுள்ளன.

கைது செய்யப்பட்டவர்கள் கிரிவத்துடுவே கைப்பற்றப்பட்டுள்ளன. கைது செய்யப்பட்டவர்கள் கிரிவத்துடுவே கைப்பற்றப்பட்டுள்ளன. கைது செய்யப்பட்டவர்கள் கிரிவத்துடுவே கைப்பற்றப்பட்டுள்ளன. கைது செய்யப்பட்டவர்கள் கிரிவத்துடுவே கைப்பற்றப்பட்டுள்ளன. (05)

## மனவியினது சேரோதரனை கொத்திக் கொன்றவர் கைது

மது போதைபில் தனது மனை வியைதாக்கீய சேரோதரப் பகலை கல்லறம் கோடாரியால் தாக்கிக்காலனை செய்த அவதானத்துடன் அவரது கணவர் மனவியினசேரோதரனை கோடாரிமற்றும் கல்லால் பலமாக தாக்கீயுள்ளார்.

பிரதேசத்தைச் சேர்ந்த 42 வயதுடையவரே இவ்வாறு உயிரிழந்துள்ளார். இந்நிலையில் தாக்குதலுக் குள்ளானவர் சம்பவ இத்திலேயே உயிரிழந்துள்ளார் எனப் பொலிஸார் தெரிவித்துள்ளனர். (05)

சம்பவம் தொடர்பில் கைது செய்யப்படவர் 43 வயதுடைய நபராவர். குறித்த சம்பவத்தின் போது, உயிரிழந்தவர் மது போதையில் பொலிஸார் தொடர்பில் கைது செய்யப்படவர் மேலதீக விசாரணைகளை பொலிஸார் மேற்கொண்டு வருகின்றனர். (05)

## பொலிஸார் போன்று தொலைப்பேசியூடாக உரையாழ பணமோசம் செய்துவரும் கும்பல்

நாடுன் பல்வேறு பிரதேசங்களில் பல வீடுகளிலுள்ள தொலைப்பேசிகளுக்கு அழைப்பெடுத்து. தமிழ்மை பொலிஸார் எனக் கூறி பணம் அழைப்பு வீடுக்கப்படுவது தொடர்பில் பொலிஸ் நிலையங்களுக்குபலமுறைபாடுகள் கீடைக்கப்பெற்றுள்ளன எனவும் பொலிஸ் உடனடிப் பேச்சாளர் சிரேஷ்ட பொலிஸ் உடனடிப் பேச்சாளர் அத்தியட்சகர் நிலைால் தல் துவ தெரிவித்துள்ளனர். (05)

## குறிஞ்சி மலை நகர் Kurinchi Hill City

கொழும்பு - மட்டக்களப்பு A4 வீதியில் 190 ஜவருக்காமுகம் 800 டி ரூரத்தில்

சுறுசுறு மாவட்டம் ஹல்லுமுகம் ரிருதூ செயலர் இரிவு

15 பீர்ச் முதல் 40 பீர்ச் வரையான கானித்துறைகள் விற்பனைக்கு!

சுற்றுலா விடுதி, விடுமுறை வீடு ஆகியவற்றுடன் தேவிகை, இருப்பிரி, குறுவா பயிர்ச்செய்க்கையும்

**அருளில் உள்ள சுற்றுலா தமயங்கள்**  
(100மீச் கற்றுவட்டார்கள்)

பங்குகார்த், தியாகு, துங்கிருத், கீராவணா,

உங்கிரை முதல் 10கிட்டத்துடைய கீர்விக்கிள்கள்

**தெசிய சுணாவைகள் மற்றும் புங்காக்கள்**

Horton Plains National Park, Hakgala Botanical Gardens

Victoria Park, Kande Ella Educational Forest Park

Lunugamvehera National Park, Yala National Park

Udawalawe National Park

கதிர்காலம் முருகன் கோவில், சௌ கங்கா மூலம், சுந்தரீசுவர் கோவில்



தொடர்புகளுக்கு: 0777 43 5557

துரியான வாகன நிரிப்பிட வசதி

முழுமையான 24 மணிக்கு பாதுகாப்பு செலவு

தொடர்ச்சியான பராமரிப்பு ஏற்பாடு

மின்சார ஒத்தைப்பு ஏற்பாடு - குதுங்கள்கீர்த்தி வசதி

உணவகு - உள்ளக விளையாட்டுத்திடல்

தேவிகை, இருப்பிரி, குறுவா தொழிற்சாலைகள்

சுற்றுலா ஏற்பாடுகள்

பீர்ச் 200,000/-

பரப்பு 20 லைட்ஸ்

தீடு சுரு குறிஞ்சி குறிஞ்சி செய்திட்டம்

Good Gift Property Developers (Pvt) Ltd

5th  
Project





கிரிவெநாச்சியில்  
**இஸ்வர்யம்**  
**பட்டுவிருந்து மன்றம்**  
**Ishwaryam Banquet Hall**

Tel:- 021 228 3701, 071 7354308

Whatsapp:- 071 7736 4308

No.315, Kandy Road,  
Kilinochchi



◆ அன்பான வரவேண்டும்

◆ துவரியூர் பாரம்பரிய உணவு வகைகள்

◆ சிற்றியல் தீவிரப்பும் பண்டம்பும்

◆ சிற்றியல் உணவு வகைகள்

◆ Online booking கிற்க விடை விவரங்களிலிருந்து  
30% விற்கும்கொள்ளலாம்.

சுறைவினமான நிலைமேற்றும் புதைக்க வழக்கமுடிக்கப்பட்ட ஒன்றாக  
வரும்கூடிய ஒரு விருந்துபார மன்றம்

**ISHWARYAM BANQUET HALL**  
**BANQUET MEALS HALL**

**FULL OPTION**

**MAIN DINES**

Vegetable Fried Rice with  
Panner & Cheese - 200/-  
Chikoo Fried Rice with  
Vegetable - 1100/-  
Kothu Romy With Vegetable  
In Andhra Style

**DESSERT**

Ice Cream Cup - 60/-  
Fruit Salad - 60/-  
Ice Cream & Froot Saled - 100/-  
Cream Caramel - 120/-

**SPECIAL MENU PACKAGE**

**BEVERAGES**

JUICE 200 ml	- 70/-
Milk Drink	- 70/-
Cocacola M	- 70/-
Pepsi M	- 70/-
Swalpoco Tln	- 250/-
Coca Cola Tln	- 250/-



# மேற்குலக நாடுகளிடம் கிருந்து அழுத்தம் வந்தாலும் உக்கரன் விவகாரத்தில் நடநிலை பேணவேண்டும்

## ரஸ்ய தூதுவர் தொலிவிப்பு

மேற்குலக நாடுகளிடமிருந்து இலங்கை அழுத்தங்களை போதிலும் உக்கரன் விடயத்தில் தொடர்ந்தும் இலங்கை நடுநிலைமையை பேணவேண்டும் என ரஸ்யா எதிர்பார்ப்பு வெளியிட்டுள்ளது

பேட்டியான்றில் இலங்கைக்கானரஸ்ய தூதுவர்வெவன் ஜக்யான் தொலிவித்துள்ளார். பேட்டியான்றில் அவர் தினைத் தொலிவித்துள்ளார்.

கேள்வி: பாதுகாப்பு ஒத்துழைப்பு என்பது உக்கரன் ரஸ்ய மோதல் கீட்டம்பெறும் சூழமையில் மேற்கு ஆசியாவில் நெருக்கடி காணப்படும் சூழமையில் முன்வைக் கப்படுகின்றது. ஆகவே இலங்கையிடன் எந்தவகையான பாதுகாப்பு ஒத்துழைப்பை பேணுவதற்கு ரஸ்யா விரும்புகின்றது?

பதில்: முதலில் நான் ஒன்றை விரும்புகின்றேன். எங்களைப்பொறுத்தவரை தீடு ரஸ்ய உக்கரன் யுத்தம் கிடையை தீடு ரஸ்யா ஆரம்பித்துள்ள விசேந்தவழிக்கை.

இது ரஸ்யாவிற்கும் மேற்குலகிற்கும் கிடையில்லை உக்கரனில் கீட்டம்பெறும் மோதல்.

மேற்குலக நாடுகள் ரஸ்யாவிற்கு தோல் வியை ஏற்படுத்த விரும்புகின்றன மூலமாக பாய் தோல்வியை ஏற்படுத்த முயல்கின்றன.

ஆனால் நாங்கள் உக்கரனின் கைப்பொம்மை ஆட்சியாளர்களையும் அவர்களது வெளிநாட்டு அனுசரணை யாளர்களையும் தோற்கூடியிருக்கிறது.

இலங்கையைப் பொறுத்தவரை நாங்கள்

இலங்கையர்களுக்கான கல்வி குறித்து பேசுகின்றோம்.

கேள்வி: கல்வி என்றால்...?

பதில்: இராணுவத்தினருக்கு எனத் தொலிவிக்கலாம். மாணவாக்கானக்கான கல்வி குறித்து நாங்கள் ஆராய்கின்றோம் பொதுமக்களிற்கு மாத்திரமில்லை இராணுவத்தினருக்கும்.

கேள்வி: பாதுகாப்பு நோக்கில் இலங்கை மூலோபாய் ரீதியில் அமைந்துள்ளதை எவ்வாறு கருதுகின்றீர்கள்?

பதில்: இலங்கையின் மூலோபாயர்தீயில் மூக்கியத்துவம் வாய்ந்த அமைவிடம் பிகவும் முக்கியமானது. மேலும் உக்கரன் தொடர்பில் இலங்கையின் சமநிலையான நடுநிலையான நிலைப்பாட்டை நாங்கள் பாராட்டுகின்றோம்.

மேற்குலக நிலையில் நீங்கள் அழுத்தங்களை எதிர்கொள்கின்ற போதும் நீங்கள் இந்த நடுநிலையான நிலைப்பாட்டை பேணவேண்டும் என நாங்கள்.

மேற்குலது கிழமையில் கிடைத்துவதற்கும் கிடையில்லை உக்கரன் உக்கரனில் கீட்டம்பெறும் மோதல்.

மேற்குலக நாடுகள் ரஸ்யாவிற்கு தோல் வியை ஏற்படுத்த விரும்புகின்றன மூலமாக பாய் தோல்வியை ஏற்படுத்த முயல்கின்றன.

ஆனால் நாங்கள் உக்கரனின் கைப்பொம்மை ஆட்சியாளர்களையும் அவர்களது வெளிநாட்டு அனுசரணை யாளர்களையும் தோற்கூடியிருக்கிறது?

பதில்: வரலாற்றுரீதியாக இலங்கை

இது சாதகமான விடயம். இலங்கையுடன் எங்களிற்கு எப்போதும் பிரச்சினைகள் இருந்ததீல்லை. பல இலங்கையர்கள் ரஸ்ய முன்னாள் சோவியத்துறையிய பல் கலைக்காங்களில் பட்டப்பாட்பை பூர்த்திசெய்துள்ளனர். நாங்கள் இது குறித்து பெருமிதம் கொள்கின்றோம். அவர்கள் முக்கியமான பதவிகளை வகித்துள்ளார்கள்.

ரஸ்யாவிற்கும் இலங்கைக்கும் இடையில் மேலும் உறவுகளை வலுப்படுத்துவதீல் ஊக்குவிப்பதில் இது உதவியாக அமைந்துள்ளது.

உக்கரன் விவகாரத்தின் அடிப்படையில் நாங்கள் மீண்டும் இலங்கையை பாராட்டுகின்றோம். இலங்கை நடுநிலைமையான சமநிலையான நிலைப்பாட்டை பின்பற்றியுள்ளது.

ரஸ்யாவிற்கு எதிரான தடைகள் பயன்றாலை என்பதால் கொழும்புதடைகள் விடயத்தில் மேற்குலகுடன் இணைந்துகொள்ளவில்லை.

கேள்வி-இரண்டு நாடுகளினதும் ஜனாதி பதிகள் சந்திப்பதற்கான வாய்ப்புகளை உள்ளதா?

பதில்- பி ஆர் ஜ உச் சி மா நா ட் டி போது நிதங்கள் சிறந்த கிடைத்தது. நான் அறிந்தவகையில் அவர்கள் கைக்குலுக்கு வதில் மாத்திரம் ஈடுபட்டனர். இரண்டு தலைவர்களும் மும்முரமாக பிருந்ததாலும் முன்கூடியே அவர்களுடைய நடவடிக்கைகள் திட்டமிடப்பட்டதாலும் அவர்களால் கைக்குலுக்கலிற்கு அப்பால் செல்ல முடியவில்லை.

அடுத்த முறை ஏதாவது ஒரு சர்வதேச மாநாட்டில் அவர்கள் சந்தீக்கலாம்.

பிரிக்கள் அமைப்பின் தற்போதைய தலைவராகர்ஸ்யா மாரியுள்ளது உங்களிற்கு தெரியும். பிரிக்கள் பாரிய அமைப்பாக மாரியுள்ளது பல நாடுகள் அதில் தங்களை இணைந்துகொண்டுள்ளன.

கேள்வி- இலங்கை பிரிக்கள் அமைப்பில் இணைந்துகொள்வதற்கு விருப்பம் உங்கள் கருத்து என்ன?

பதில்- இதில் எந்த பிரச்சினைகளும் உள்ளதாக நான் கருதவில்லை இதற்கான அளவுகோல்கள் உள்ளன இலங்கையை பொறுத்தவரை இது பிரச்சினையான விடயமல்ல பிரிக்கில் உள்ள அனைத்து நாடுகளுடனும் இலங்கை நல்லுறவை கொண்டுள்ளது.

கேள்வி: ரஸ்ய உக்கரன் மோதல் எவ்வளவு காலம் நீடிக்கும் என கருதுகின்றீர்கள்?

பதில்: ரஸ்யாவின் போர் தீர்மையை உக்கரனின் போர்தீர்மையுடன் ஒப்பிடமுடியாது என்பதால் போர் எவ்வளவு காலம் நீடிக்கும் என்பதை தொலிவிக்க முடியாது

மேற்குலகின் உதவியால் உக்கரன் தொடர்ந்து சமாளிக்கின்றனர்.

ஆனால் அவர்களின் தீர்மை கள் குறைவால் நடந்து - அமெரிக்காவில் தேர்தல் நடைபெற்றால் ஜரோப்பா பொருளாதார பெரும்பிரச்சினைகள் எதிர்கொண்டால் ஜேர் மனி யில் என்ன நடக்க கீன்ற து என பாருங்கள் பணி ப்பகிள்கரிப்புகள் இடம்பெறுகின்றன ஜேர்மனி உக்கரனில் உள்ள கைப்பொம்மை அரசாங்கத்திற்கு பெருமளவு பணத்தை செலவிட்டது மக்கள் அதனால் வெறுப்படைந்துவிட்டனர்.

(05)



## Sembra Services (Pvt) Ltd

### விமான நிலைய போக்குவரத்து மற்றும் சுற்றுலா ஏற்பாடுகள்



மேலதிக விபரங்களுக்கு  
+94 77 3078 799

நாடுமுழுவதும்

- நடசுத்திர வீடுகளில் தங்குமிட வசதி
- சுற்றுலா ஒழுங்கமைப்பு வசதிகள்
- போக்குவரத்து வசதிகள்

\* Terms and conditions apply



#551A, kasthuriyar Road,  
Jaffna.



#45A, Pennyquick Lane,  
Colombo 06



# மதுயான கடத்தலில் ஈடுபீட்டு நபர் கைது

40 வெளிநாட்டு மதுபான போத்தல்களைக் கடத்தி சென்ற நபர் ஒருவர் கல்கிஷை பொலி-ஸாரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.

ଶାକୁଶ କାରିଲି ନୀତି ମଧ୍ୟ ପାଦଟାଣିଗାନ  
କୋଣାଣ୍ଡୁ ଚେଳନ୍ତା ତିବାର କୈକତୁ ଚେପ୍ଯାପଟାର  
ଏଣ୍ଟାପ୍ ବା ପାଲିଲାର କୁରାଲିକୁଣ୍ଠାର

எனப பொலிஸாரா தொவுத்தனா.  
கைதானவர் கல்கிலை வலவுத்தை பகுதி  
யைச் சேர்ந்த 27 வயதுடையவராவார்.

இவர் வட்சப் முலம் வழக்கையாளர்களுக்கு மதுபானம் விற்பனை செய்து வந்தார் எனவும் வரி செலுத்தாமல் இரகசியமான முறையில் இந்தவளர்ச்சாட்டுமதுபானத்தை வெற்றிருந்தார் எனவும் பொலிஸாரின் விசாரணைகளில் தெரியவந்தனது.

மேலத்து விசாரணைகளுக்காக கைத்தானவர் வெளிநாட்டு மது பானங்களுடன் இலங்கை சுங்க அதிகாரிகளிடம் உப்படைக்கப்பட்டார் எனப் பொலிஸார் மேலும் தெரிவித்தனர்.

(05)

# திருக்கொண்மலை நீன்பிழ் நுறைமுகத்தில் ஆணின் சடம் நீபு

திருக்கோணமலைக்காட்டபேர்மினிப்பிழத்துறையு-  
கத்தில் அடையாளம் தெரியாத ஒன்றொருவரின்  
சடலம் கண்டுபிழிக்கப்பட்டுள்ளதாக சீனகுடா  
பொலிஸர் தெரிவிக்குனர்.

பொய்வாளர்களுக்கு தொடர்பு கிடைத்தியிருப்பதால் நேர்மூலம் காலை 10.20 மணியளவில் கல்லூரிக்கூட்டுறவுப்பட்டு ஸ்தாக்கத் தொகுதி விகிக் கப்படுகிறது. அடையாளம் காணப்படாத குறித்தச்சலம் தொடர்பான மோதீக விசாரணைகளைச் சீனக்குடா பொலிஸார் மேற்கொண்டு வருகின்றனர்.

(05)

வெள்ளவத்தையில் பொலிஸ் என்று  
இளைஞரை தாக்கும் மர்ம நயர்கள்

வெள்ளவுத்தை பிரதேசத்தில் பொலி-  
ஸார் என தம்மைக் கூறிய நபர்கள்  
இளைஞர் ஒருவரை சிலர் தாக்கும்  
காணொளி சமூக வலைத்தளங்களில்  
உதிர்ப்பாக வழங்கிறது.

குறித்த இளைஞர் வீதிக்கு அருகில் நிற்பதும், குறித்த இடத்துக்கு ஒட்டோவில் வந்த சிலர் அவரைதாக்குவதும் அங்கிருந்த சிசிரிவி காட்சிகளில் பதிவாகியன்னாலும்.

இந்தச் தொடர்பில் பொலிஸார் விசாரணைகளை மேற்கொண்டுள்ளன (5).

போதைப்பொருள் ஒழிய்வும்  
பிரிவு ஏ.எஸ்.பிக்கு இன்சுலர்  
கொடுக்க முயன்ற சட்டத்துறை  
நாடர்பில் விசாரணை

கைது பாதாள உலகக் குழுத் தலை  
வனும் பாரியளவிலான போதைப்  
பொருள்கூத்துக்காரருமானகணேயுல்ல  
சஞ்சிவவுக்கு எதிராகவிசாரணைகளை  
மேற்கொண்டுவரும் போதைப்பொருள்  
இழிப்புப் பிரிவின் உதவிப் பொலிஸ்  
அத்தியட்சகர் ஒருவருக்கு இலஞ்சம்  
கொடுக்க முயன்ற சட்டத்தரணி  
ஒருவருக்கு எதிராக இலஞ்ச ஊழல்  
விசாரணை ஆணைக்கும் விரிவான  
விராமத்தை வெளிப்பிரச்சனை

வுசாரணைகளை ஆரம்பத்துள்ளது.  
இந்தசுட்டதுணிபோதுப் பொருள்  
ஓழிப்புப் பிரிவின் உதவிப் பொலிஸ்  
அத்தியட்சகருக்கு இலஞ்சம் கொடுக்க  
முற்படுகின்ற மை தொடர்பான  
தொலைபேசிப் பதிவும் இலஞ்ச  
ஊழல் அனைத்துமாலுக்குக்

இன்னுல் ஆரைகளுக்குமுனுக்குக்  
இது தொடர்பில்  
விசேட பொலிஸ் விசாரணையும்  
முன் நெடுக் கப்பட்டுள்ளதாக  
பொலிஸ் தலைமையகத் தகவல்கள்  
தெரிவிக்கின்றன(05)



# VANAKKAM விசுவானகம்

**நிய வழி கட்டணம் (RT FARE)**  
**LKR 45,500**

**இந் வழி கட்டணம் (ONE WAY)**  
**LKR 36,400**

# இகாழ்மில் நிருந்து விசன்வை நெரு விஹானங்கள்

# 29 நவம்பர் 2023

## முதல் இதாடங்குகிறது

**FREE  
30KG+7KG**

**Jetwing**  
AIR

## நகரவள்கழங்கங்கள் இனி ரூ பை நிகரவளவும்

JETWING HOUSE II - LEVEL 1,  
46/21 NAVAM MAWATHA COLOMBO 02  
PHONE: +94 11 473 2400

© RUKSHAN  
ଓ +94 77 790 2118  
✉ rukshanm@jetwing.lk

😊 **SHAFWAN**  
ଓ +94 74 352 9047  
✉ shafwan@jetwing.lk



# ஜீ ரைட்

## ஒன்லைன் ரக்ஸி அப்

ONLINE TAXI APP FROM JAFFNA

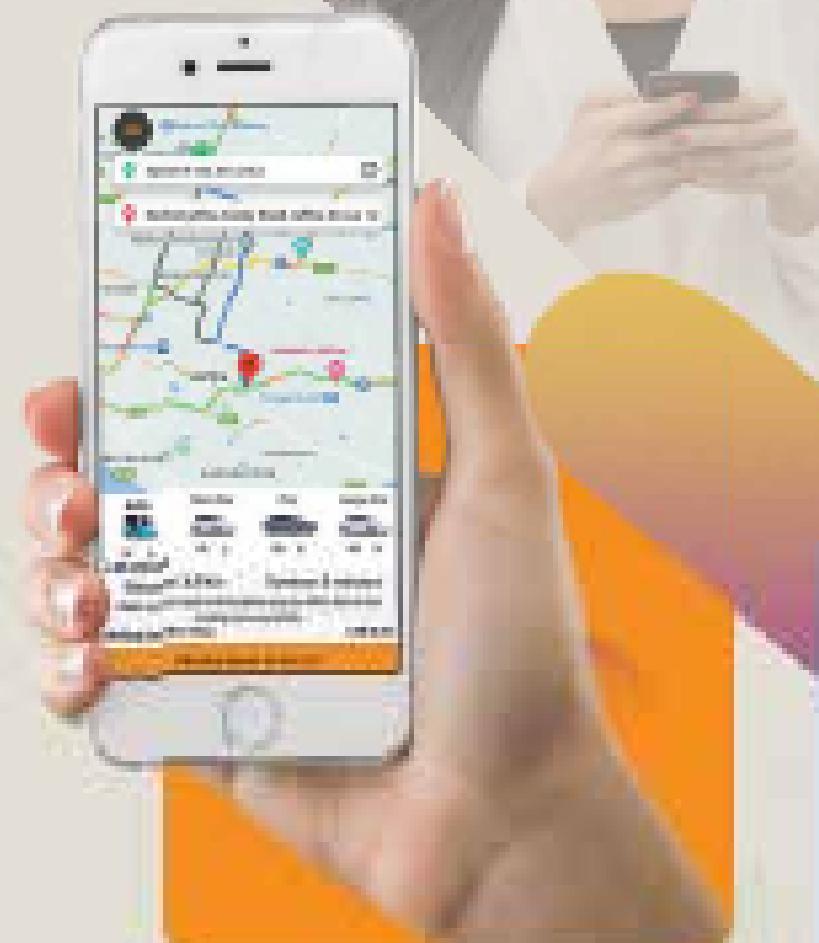
ஷூபிடா கட்டுப்பங்களை வழங்கியிருக்குமா என்னவினால் விடுவார்கள்.

### நாங்கள் தயாராகிவிட்டோம்!

யாழ்ப்பாணத்தில் இருந்து உங்களுக்காக உருவான்கம்பட்ட ரக்ஸி அப் (Taxi App)

நாங்கள் பயணங்களை பாதுகாப்பாக்கவும் மனிழ்ச்சிக்குப்பாக்கவும் கிடைவு ஒதுக்கங்களையும் கணம்திடுகிறோம் என்று.

இப்போது, Play Store லிங் கிடைத்த ஜீரைட் - Beyond The Road App இன்னு இறுக்கி உங்கள் தொலைவைச் சிகிச்சைத்து யென்பது உங்கள் கணக்கை ஏற்று கொண்டிருக்கிறது.



இந்த போதுமான பயணங்களை எந்த வகையில் எடுத்து விடுவது மிகவும் எளிதாகும்.  
YOU CAN  
EASILY  
REGISTER &  
BOOK  
YOUR RIDE

[Get it on Google Play](#)  
[Available on App Store](#)

J RIDE TAXI SERVICE

SPEED IT NET

ஏற்கிணங்க எலி.

ஏ. மாணி எலி

கிராமத்திலே, உங்குண்டு

+94 703 563213

[www.jride.lk](http://www.jride.lk)



+94 21 222 8358

# யாழில் முதல் முறையாத

சீறு கைத்தொழில் முயற்சீயாளர்களின்  
கொண்டாட்டம்



Tourism  
Northern Province

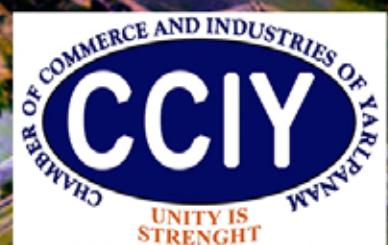
இணைந்து வழங்குவோர்



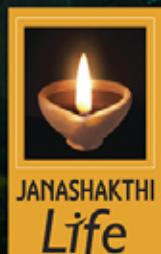
அல்லங்காடு  
கொண்டாட்டம்

ஓவ்வொரு  
சனிக்கிழமைகளிலும்

04:00PM - 10:00PM  
யாழ் கோட்டை  
(பண்ணை சுற்றுவட்டம்)



அனுசரணையாளர்



NGO Partner



ஊடக அனுசரணை



Sustainability Partner

ஓமுங்கமைப்பாளர்

அனைவரையும் அன்புடன் அழைக்கின்றோம்