



பக்கங்கள்: 10

பக்கம்
04

தீ : 03

புனல்: 42

10.02.2024 சனிக்கிழமை

வள்ளுவர் ஆண்டு 2054



பாகிஸ்தான் தேர்தல் இம்ரான் கான், நவாஸ் மெஹ்ரீப் கிரவாங் வெற்றி?

பா கிஸ்தானின் முன்னாள் பிரதமர்களும் கடும் போட்டியாளர்களுமான நவாஸ் ஷேரீப் மற்றும் இம்ரான் கான் ஆகிய இருவரும் தேர்தல் முடிவுகள் தாமதம் மற்றும் தீவிரவாத தாக்குதல்களால் வெற்றி பெற்றதாக வெள்ளிக்கிழமை அறிவித்தனர்.

வியாழன்று நடந்த தேர்தலில் ஷேரீப்பின் கட்சி ஒரு கட்சியால் அதிக இடங்களை வென்றது, ஆனால் சிறையில் அடைக்கப்பட்ட கானின் ஆதரவாளர்கள், அவரது கட்சி தேர்தலில் இருந்து தடுக்கப்பட்டதால், தனியொரு அணியாகப் போட்டியிடாமல் சுயேட்சையாகப் போட்டியிட்டனர், ஒட்டு மொத்தமாக அதிக இடங்களைப் பெற்றனர்.

தனது கட்சி தனிப்பெரும்பான்மையைப் பெறத் தவறியதால், கூட்டணி ஆட்சி அமைக்க மற்ற குழுக்களுடன் பேசும் என்று ஷேரீப் கூறினார்.

தீவிரவாதிகளின் தாக்குதலில் 28 பேர் கொல்லப்பட்ட வியாழக்கிழமை வாக்குப்பதிவு முடிந்து 24 மணி நேரத்திற்கும் மேலாக 265 இடங்களில் முக்கால்வாசிக்கும் அதிகமான இடங்கள் முடிவுகள் அறிவிக்கப்பட்ட பின்னர் ஷேரீப்பின் அறிவிப்பு வந்தது.

அழிந்த துருவப்படுத்தப்பட்ட அரசியல் குழலில் வளர்ந்து வரும் போர்க்குணத்துடன் போராடும் போது, பொருளாதார நெருக்கடியிலிருந்து மீஸ்ப் போராடும் ஒரு நாட்டின் துயரங்களைச் சேர்த்து, தெளிவான வெற்றியாளர் இல்லை என்று ஆய்வாளர்கள் கணித்துள்ளனர்.

1830 ஜி.எம்.டி.யில் கணக்கிடப்பட்ட 245ல் 98 இடங்கள் - பெரும்பாலான சுயேட்சைகள் கான் ஆதரவுடன் வெற்றி பெற்றதாக முடிவுகள் காட்டுகின்றன.

ஷேரீப்பின் பாகிஸ்தான் முஸ்லிம் லீக்-நவாஸ் (பி.எம்.எல்.என்) 69 இடங்களிலும், படுகொலை செய்யப்பட்ட பிரதமர் பெனாசிர் பூட்டோவின் மகன் பிலாவல் பூட்டோ சர்தாரியின் பாகிஸ்தான் மக்கள் கட்சி 51 இடங்களிலும் வெற்றி பெற்றன. மீதமுள்ளவை சிறிய கட்சிகள் மற்றும் பிற சுயேட்சைகளால் வெற்றி பெற்றன.

“பாகிஸ்தான் முஸ்லிம் லீக் தேர்தலுக்குப் பிறகு இன்று நாட்டில் தனிப் பெரும் கட்சியாக உள்ளது, இந்த நாட்டைச் சுழலில் இருந்து வெளியே கொண்டு வருவது நமது கட்டமை” என்று சிழக்கு நகரமான லாகூரில் உள்ள தனது வீட்டிற்கு வெளியே கூடியிருந்த ஆதரவாளர்கள் கூட்டத்தில் ஷேரீப் கூறினார்.

சுயேட்சையாக இருந்தாலும் சரி, கட்சியாக இருந்தாலும் சரி, யாருக்கு ஆணை கிடைத்தாலும், அவர்களுக்கு கிடைத்த ஆணையை நாங்கள் மதிக்கிறோம். “நாங்கள் அவர்களை எங்களுடன் உட்கார்ந்து, காயமடைந்த இந்த தேசம் மீண்டும் காலில் நிற்க உதவுமாறு அழைக்கிறோம்.”

கானின் பாகிஸ்தான் தெஹ்ரீக்-இ-இன்சாஃப் (பி.டி.ஐ) கட்சி, செயற்கை நுண்ணிலைப் பயன்படுத்தி உருவாக்கப்பட்ட ஒடியோவில் செய்தியை வெளியிட்டது மற்றும் அவரது X சமூக ஊடக கணக்கில் பகிர்ந்துள்ளது. அவரது வழக்கறிஞர்கள் மூலம் வழக்கமாக வழங்கப்படும் செய்தியில், 71 வயதான கான், ஷேரீப்பின் வெற்றிக்கான கோரிக்கையை நிராகரித்தார், தேர்தலில் “வெற்றி பெற்றதற்காக” தனது ஆதரவாளர்களை வாழ்த்தினார் மற்றும் அவர்களின் வாக்கைக் கொண்டாடவும் பாதுகாக்கவும் வலியுறுத்தினார்.

“நீங்கள் அனைவரும் வாக்களிக்க வருவீர்கள் என்று நான் நம்பினேன் - அந்த நம்பிக்கையை நீங்கள் மதித்தீர்கள், உங்கள் மகத்தான வாக்குப்பதிவு அனைவரை யும் அதிர்ச்சியில் ஆழ்த்தியுள்ளது” என்று அந்தச் செய்தி கூறுகிறது, ஷேரீப்பின் கூற்றை யாரும் ஏற்க மாட்டார்கள், ஏனெனில் அவர் குறைவான இடங்களை



வெற்றார் மற்றும் மோசுடிகள் நடந்தன, வாக்கெடுப்புகள். முன்னாள் கிரிக்கெட் துப்பர் ஸ்டார் கான் ஆகஸ்ட் மாதம் முதல் சிறையில் இருந்து வருகிறார், மேலும் 10, 14 மற்றும் ஏழு ஆண்டுகளாக தேர்தலுக்கு முன்னதாக ஆறு நாட்களில் மூன்று முறை அரசு இரகசியங்கள், ஊழல் மற்றும் சட்டவிரோத திருமணம் தொடர்பான வழக்குகளில் தண்டனை பெற்றார். மூன்று முறை முன்னாள் பிரதமரான ஷேரீப், 74, கடந்த ஆண்டு இறுதியில் ஜக்கிய இராச்சியத்தில் நான்கு ஆண்டுகள் சுயமாக நாடுகடத்தப்பட்ட நிலையில் இருந்து திரும்பினார்,

▶ 09

“அகலாது அனுகாது தீக்காப்பார் போல்க் கிள்லேஞ்சர்க் சேர்ந்தொழுகு வார்”
கனகசபை கூட்டாத் தொகுதி.
பழுத்தித்துறை வாதி எல்லையம்.
தொ.பே: 021 226 07 05
www.theempunal.com
news@theempunal.com



கான்ஸாகும் வளமினாட்டுக் கணவுகள்

இகவும் வசதியாக வாழ ஆகைப்படாமல் ஓரளவு வாழ்க்கையில் முன்னேறுவதற்காக பலர் மத் தியகிழக் குக்குச் செல்கின்றனர். அங்கும் அவர்களால் நிம்மதியாக பணத்தைச் சேமிக்க முடியவில்லை. ஏமாற்றம், சித்திர வதை போன்றவற்றால் பாதிக்கப்படும் அவர்களில் சிலர் யலியாகின்றனர்.

ஜோர்தானில் உள்ள இரண்டு ஆடைத் தொழிற்சாலைகளில் பணிபிறந்த 59 லெங்கை ஊழியர்களை நாடு திருப்பியுள்ளதாக அம்மாநிலத்தில் உள்ள லெங்கை தூதரகம் நேற்று தெரிவித்துள்ளது.

“ஜோர்தானிய அதிகாரிகளுடன் ஒருங்கிணைந்து, தூதரகம் நேற்று இரண்டு ஆடை தொழிற்சாலைகளை பணிபிறந்த 221 பேரில் 59 லெங்கை ஊழியர்களை அவர்களது நிலுவை சம்பளம், சமூக பாதுகாப்பு சலுகைகள் மற்றும் பிற உரிமைகளுடன் திருப்பி அனுப்பியது” என்று தூதரகம் அறிக்கை கூறியது.

ஜோர்தானிய அதிகாரிகளுடன் கலந்தாலோசித்து எஞ்சிய லெங்கை ஊழியர்களை முழந்தவரை விரைவாக திருப்பி அனுப்பும் முயற்சிகள் மிகவும் முயற்சிகள் தொடரும். எஞ்சியிருக்கும் லெங்கைத் தொழிலாளர்களின் நலன், அவர்கள் நாடு திருப்பும் வரை உறுதி செய்யப்படும் என்று அந்த அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

ஜோர்தானில் உள்ள ஆடைத் தொழிற்சாலைகளில் பணிபிறியும் 221 லெங்கையர்கள் தொழிற்சாலைகளில் உரிமையாளர்கள் தலைமைறைவானதை அடேத்து பல மாதங்களாக சிக்கித் தவித்தனர்.

தெதொழிற்சாலையில் லெங்கையர்கள் தவிர, பங்களாதேஷ், இந்திய மற்றும் நேபாள பணியாளர்கள் ஒருந்தனர். உரிமையாளர்கள் தலைமைறைவாகிவிட்டதால், தொழிற்சாலை தொழிலாளர்கள் ஊதியம், உணவு, குழந்தை, மின்சாரம் கீல்லாமல் நிர்க்கியாகியுள்ளனர்.

நெந்தத் தொழிற்சாலையில் ஒருந்து ஜாக்கெட்டுகள் மற்றும் டி-சேர்ட்களை வாங்கிய ஒரு அமெரிக்க வாங்குபவர், சிக்கித் தவிக்கும் தொழிலாளர்களுக்குத் தேவையான வசதிகளை அளித்து, அவர்கள் சொந்த நாட்டுக்குச் செல்லும் வரை அவர்களுக்கு உதவினார்.

லெங்கை வெளிவிவகார அமைச்சர், லெங்கை வெளி நாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியகம் (SLBFE) மற்றும் ஜோர்தானில் உள்ள லெங்கை தூதரகம் ஆகியவை தலையிட்டு, ஜோர்தானிய அதிகாரிகளுடன் கைணந்து லெங்கை தொழிற்சாலை தொழிலாளர்கள் தாயகம் திரும்புவதற்கு உதவியது.

லெங்கை ஊழியர்களுக்கு லெங்கைக்கு திரும்புவதற்கான விமான டிக்கெட்டுகள், நிலுவை சம்பளம், விடுமுறை ஊதியம், சமூக பாதுகாப்பு பங்களிப்புகள் மற்றும் விலை கீழ்க்கண்ட நாட்டில் அதிக காலம் தங்கியிருக்கும் லெங்கையர்கள் செலுத்த வேண்டிய அபராதம் குறைக்கப்பட்டது.

இதுபோன்ற நிலை கிரிமேலும் தொடர்க்கூடாது.

குறைபடிந்த அரசியல்

உங்காள் அமைச்சர் கெஹலிய ரம்புக்

வெல்ல அரசாங்கத்திற்கு மட்டுமன்றி மத்திய மாகாண சபைக்கும் பெரும் சங்கமாக மாறி யுள்ளார். தங்கள் எஜமான்களால் ஏமாற்றப்பட்டாக உணரும் அரசியல்வாதிகள் பெரும்பாலும் அரசியல் காமி கேஸ் தாக்குதல்களை நாடுகிறார் கள். எனவே, அரசாங்கம் மிகவும் கவலைப்பட வேண்டியுள்ளது.

கண்டிமாவட்டத்திலுள்ள கெஹலிய ரம்புக்கெல்ல ஆரம்பப்பாட்சாலையின் பெயரை உடனடியாக மாற்றுமாறு லெங்கை ஆகியர் சங்கம் கோரிக்கை விடுத்துள்ளது, ஏனெனில் ஊழல் மருந்துக் கொள்வனவு ஓய்வுந்தம் தொடர்பில் கைது செய்யப்பட்டு விளக்கமறியலில் கவக்கப்பட்டுள்ளது. பொதுச் செயலாளர் ஜோசப் ஸ்டாலின் கல்வி அமைச்சகத்தை உடனடியாக பெயரை மாற்ற வேண்டும் என்று வலியுறுத்தியுள்ளார். ஆசிரியர்கள் தங்கள் கோரிக்கையை நிறைவேற்ற அழுத்தத்தை அதிகரிக்க ஒரு எதிர்ப்புப் பிரச்சாரத்தைத் தொடர்க்கலாம், தீரு பொதுமக்களிடம் நன்றாகப் போகும் என்பது உறுதி.

ரம்புக்கெல்லவின் குற்றத்தையோ அல்லது குற்றமற்றவர் என்றோ முன்முழவ செய்யக்கூடாது, அவரை விசாரிக்கும் பணி முழுமையாக நீதித்துறையிடம் விடப்பட வேண்டும். ஆனால் கைவாதம் சரியானது பள்ளிகளுக்கு பெயர் கூட்டுமேபோது அல்லது பெயர் மாற்றம் செய்யும்போது, சுயநலவாதிகளின் விருப்பு வெறுப்புகளுக்கு கல்வி அதிகாரிகள் தயக்கம் காட்டக்கூடாது. பல தேசிய ஹோர்க்கள் உள்ளனர், அவர்களுக்கு பள்ளிகள் மற்றும் பிற அரசு நிறுவனங்கள் அற்புப்புக்கப்படலாம்.

கல்விக்கான டைங்கள் புதிதமானவை. அவர்களின் நற்பெயரையும் கெளரவுத்தையும் குறைக்கும் எதையும் அனுமதிக்கக் கூடாது. ஒரு பள்ளி, அல்லது அதன் ஒரு பகுதி, சர்ச்சைக்குரிய அரசியல்வாதிகள் அல்லது அவர்களின் கையிற்கு முன்னும் பின்னும் அவர்களின் பெயரால் பெயரிடப்பட்டால், அதன் புதிதத்தன்மை ஈடுபெய்ய முடியாத சேதக்கை ஏற்படுத்துகிறது.

அரசியல்வாதிகளை மகிழ்விக்கும் வகையில் பள்ளிகளுக்கு பெயர் கவைப்பது அல்லது பெயர் மாற்றம் செய்வது உடனடியாக நிறுத்தப்பட வேண்டும். அதேபோன்று, ஊழல் நடவடிக்கைகள், புதையிலை, மதுபானம் மற்றும் குதாட்டப் போன்ற வர்த்தகங்களில் ஈடுபெயர்கள் மற்றும் சந்தேகத்திற்குரிய பிள்ளைக்கியைக் கொண்ட அமைப்புகளிடமிருந்து பள்ளி மேம்பாட்டுக்கான நிதி வராமல் கீழ்ப்பதை உறுதி செய்வது கல்வி அமைச்சிற்கு கடமையாகும்.

இறப்பதற்கு முன் நயர்களுக்கு பாட்சாலைகளை அற்புப்பிப்பதை தடுக்கும் சுற்றறிக்கை ஒன்று கீழ்ப்பதாகவும், அந்தக் கட்டளையை மீறி மேற்படி பாட்சாலைக்கு ரம்புக்கெல்லவின் பெயர் கூட்டப்பட்டுள்ளதாகவும் தெரியவருகிறது.

உசிரியர் சங்கங்கள் எதிர்ப்பு தெரிவிக்க ஏன் வீவளவு காலம் காத்திருந்தன என்பதுநான் கேள்வி. மஹிந்த ராஜபக்ஷ ஜனாதிபதி யாக ஒருந்த போது அவரின் பெயரில் ஒரு பாட்சாலை ஒருந்தது. ஆசிரியர் தொழிற்சங்கங்கள் எதிர்ப்பு தெரிவித்ததா?

தூதிவிட்டவசமாக, அரசியல்வாதிகள் நன்கொடை வழங்குவதாகக் கூறி பிரச்சார நோக்கங்களுக்காக பள்ளிகளைத் தவறாகப் பயன்படுத்துகின்றனர். பிரச்சார மைலைஜைப் பெறுவதற்காக பெரும்பாலும் மாணவர்களைக் கொண்ட தங்கள் சிறையிழக்கப்பட்ட பார்வையாளர்களை அவர்கள் துன்புறுத்துகிறார்கள், மேலும் மென்மையான மனவுகள் பிள்ளைகள் மாசுபடுத் தப்பகேன்றன. நெந்த நடைமுறையும் முழுக்கு வர வேண்டும்.

நெந்தப் பிரச்சினையை ஊசிரியர் சங்கங்கள் கையில் எடுக்குமா?

லெங்கையின் அரசியல் மற்றும் பாரானமன்றத் தரங்கள் மீள முழியாததாகத் தோன்றிய சீர்க்கலை மற்றும் பெரும்பாலான பாரானமன்ற உறுப்பினர்களின் வெட்கக்கேடான நடத்தை, அவர்கள் வாக்களிக்கும் அல்லது எதிர்த்து வாக்களிக்கும் சாதாரண சட்டமுலங்களை வெளிப்படையாகப் பழக்கவும் புரிந்துகொள்ளவும் முழியாது, வரவுசொலவுத்திட்ட ஊவணங்களை ஒருப்பும் ஒருக்க, அதனால் அவைகளை மறைக்க உரத்த சத்தம் அறியாமை, பெரும்பாலான அரசியல்வாதிகள் சிறுவயது கல்வியைக்கூட தவறவிட்டுள்ளனர். எனவே, அவர்களின் பெயரில் பள்ளிகளை வைப்பதற்கும் பதிலாக அவர்கள் மீண்டும் பள்ளிக்குச் செல்ல வேண்டிய கட்டாயத் தேவை உள்ளது.

சில வயது பெண்களை அதிகம் பாதிக்கும் 'முகப்பரு' பாதுகாப்பு மூற சில வழிகள்

இளம் வயதினரை அதிகம் பாதிக்கக்கூடிய ஒரு நோய் முகப்பருவாகும். இது பெண்களுக்கு அதிகம் ஏற்படும். பெரும்பாலும் விடலை பருவத்தை அடைகின்றவர் கருக்கு இது ஏற்படுகிறது. இதனைப் போக்க எண்ணற்ற முக கிரீம்களும், மருந்துகளும் இன்று அதிக விளம்பரத் துடன் வெளிவருகின்றன. ஆனால், அவற்றை வாங்கி இவர்கள் பயன்படுத்தும் முன், எதனால் இது ஏற்படுகிறது என்ற காரணத்தை தெரிந்து கொள் வது நல்லது.

முகப்பு எப்படும்?

தோலில், அதன் மேற்பாப்பு ஈரப் பசையுடன் இருக்க 'சர்ம மெழுகு சரப்பிகள்' உள்ளன.

இவை 'சர்ம மெழுகை உற்பத்தி செய்யும். இதில் பலவேறு கொழுப்பு அமிலங்களும் அடங்கி இருக்கும். இவை தோலை மிருதுவாகவும், பசையுடனும் இருக்க உதவுகின்றன. சாதாரணமாக இது சுரக்குமளவு அதிகரித்தாலும், தோல் துளை மூடிக்கொண்டு விட்டாலும் 'முகப்பரு' எனிதில் ஏற்பட்டுவிடும். 'மூடி' உள்ள இடங்களில் இது போன்ற நிலை ஏற்படுவதில்லை.

நங்கைல்லாம் தோன்றும்?

பெரும்பாலும் இது முகத்தில் தோன்றும். என்றாலும் கழுத்து. நெஞ்சின் முன்பகுதி. தோள் பட்டை பகுதி, பின்புறம் ஆகிய இடங்களிலும் இது ஏற்படலாம். சிலருக்கு இது தொடையிலும் குத்தப்பகுதியிலும் தோன்றும்.

தோலில் தோன்றும் மாற்றங்கள்

முதலில் இந்தப் பருக்கள் தொடங்கும் போது அவை சிறிய வெண்ணிறமான முகடு கொண்ட பருக்களாக தோன்றும். இதில் சர்ம மெழுகும், தோலடி செல்களும், செதில்களும் கலந்திருக்கும். இவை தோலின் துளையை அடைத்து தோலுக்கு வெளியே சிறிதாக நீட்டிக் கொண்டிருக்கும்.

அதன்பிறகு, வெண்ணிற முகடு கொண்ட பருக்களிலுள்ள 'சல்பர்' என்ற பொருள் 'சல்பைட்டு' என்ற பொருளாக மாறிவிடும். இதன் காரணமாக வெண்ணிற முகடு கொண்ட பருக்கள் கரிய முகடு களாக மாறிவிடும். இந்த நிலையில் இவற்றை பிதுக்கி வெளியேற்றினால் இவை வெளியே வரும். அதன் உட்பகுதியில் மஞ்சள் நிறமான வெண்ணையை வெளிப்படும்.

இவற்றை விட்டு விட்டால் நீண்ட காலமாக இவை எவ்வித மாற்றமும் இல்லாமல் இருக்கும். இந்த பருக்களைச் சுற்றி செந்தடிப்புத் தோன்றும். பிறகு அந்த இடத்தில் சிறிய வட்ட வடிவ கொப்ப ளங்கள் தோன்றும் வெண்ணிற பருக்களின் முகடு கள் 'ரோஜா' சிவப்பாக மாறலாம்.

இவை பிற நூண்கிருமிகளின் பாதிப்பினால், பழுத்து, 'சீழ்' ஏற்படலாம். உட்பகுதியிலுள்ள சீழ் கட்டியாகி, அவை தோலில் குடிப்பான கட்டிகளாகவும் கொப்பளாங்களாகவும் தோன்றலாம். சில பகுதிகள் கண்ணிப்போய் தோலையும் பாதிக்கும். குறிப்பாக, இவற்றை கிள்ளி எடுக்கிறேன் என்று பிதுக்கும்போது தோல் பாதிக்கப்படும். இவ்வாறு அடிக்கடி ஓரிடத்தில் பருக்கள் தோன்றும்போது அந்த இடத்தில் அவற்றின் 'வடுக்கள்' தோன்றி முக அழகை பாதிக்கும். சிலருக்கு, முகடுகள் வெளியே வந்தபின்பு கூட குழிகுழியாக தோலின் பகுதியில் விழுந்து அது விகாரத்தை ஏற்படுத்தும்.

மேற்கூறிய பாதிப்புகள் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகவும், படிப்படியாகவும் தோன்றி வரும். சிலருக்கு ஒரே நேரத்தில் மேற்கூறிய பலவேறு அமைப்புகளுமே தோலில் ஏற்படவும் செய்யும்.

முகப்பரு தொந்தரவு ஒரே நாளில் தோன்றி முடியக்கூடிய விடயம் அல்ல. அது நீண்ட நாட்கள் வந்தவர்களுக்கு தொந்தரவுகளை ஏற்படுத்தும். பெண்களுக்கு குறிப்பாக, 'மாதவிடாய்' தொடங்குவதற்கு முன்பாக இவை அதிகரிக்கும்.



கைபைல் தீஸ்மாயில்

போதுதான் அதிகமாக ஏற்படுகிறது. இதற்கு அந்த நேரத்தில் தோன்றும் 'ஹார்மோன்களே' காரணமென கருதப்படுகிறது. குறிப்பாக, ஆணின் ஹோர்மோன் 'டெஸ்டோலாஸ்டிரான்' மற்றும் பெண்ணின் ஹோர்மோன் 'புரோஜெஸ்ட்ரான்' ஆகி யவற்றின் செயற்பாட்டினால் முகப்பருக்கள் அதிகமாக ஏற்படுகின்றன. இவை சர்ம (மெழுகு) என்னைய சுரப்பிகளை பெரிதாக்கி விடுகின்றன. இதனால் அவர்களுக்கு அதிகமாக முகப்பருக்கள் ஏற்படும். தலையில் 'பொடுகிள்' தொந்தரவுகள் உள்ளவர்களுக்கும் 'முகப்பரு' ஏற்படும். உணவில் அதிகமானளவு மாப்பொருட்கள், கொழுப்புச் சத்துப் பொருட்கள் ஆகியவற்றை சாப்பிடுகின்றவர்களுக்கு இது அதிகமாக ஏற்படும்.

மலச்சிக்கல் உடையவர்களுக்கும், உணவுக் குழல் ஜீரண பாகங்களில் முறைகேடுகள் உள்ளவர்களுக்கும் இது அதிகமாக ஏற்படும்.

உடற்பயிற்சி செய்யாதவர்களுக்கும் வேலைப் பஞ் அதிகமாக இல்லாதவர்களுக்கும் இது அதிகமாக ஏற்படும். முகத்தில் அதிகமாக எண்ணைய பசை நிறைந்து கிரீம்களை தடவுவதாலும் முகத்தை அடிக்கடி தேய்ப்பதாலும் இது ஏற்படும்.

முகப்புவிற்கான சிகிச்சைகள்:

பொது சுகாதாரம்

இப்பாதிப்புடைய பெண்கள் கடுமையாக வேதனைப்படுவார்கள். அய்யோ முகமே போக்கே... என்று வருத்தப்படுவார்கள். முதலில் இதைப் போக்கவேண்டுமென வருத்தத்தாலும், அவர்களின் மன இறுக்கத்தாலுமே முகப்பருக்கள் அதிகரிக்கலாம்.

முகத்தை அடிக்கடி கழுவி சுத்தமாக வைத்தி ருக்க வேண்டும். உடலின் பொது ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்த வேண்டும்.

விற்றமின் "ஏ" சிகிச்சை

விற்றமின் "ஏ" தோலில் ஏற்படும் மாற்றங்களை தடுத்து நிறுத்தக்கூடியது என்று கருதப்படுவதால் இதனை தினமும் தொடர்ந்து பல வாரங்கள் எடுக்க வேண்டும்.

ஹார்மோன் சிகிச்சை

மோசமாக முகம் பாதிக்கப்பட்டிருந்தால் சில ருக்கு இல்லடி ரோஜீன் ஹார்மோனை தினமும் 1 மில்லி கிராம் என்றாலில் பெண்கள் எடுக்க வேண்டும். இது மாதவிடாய்க்கு முன்பாக ஏற்படும் முகப்பருக்களைத் தடுக்கும்.

ஆணின் ஹார்மோனானுக்கு எதிராக செயற்படக்கூடிய சைபிரோஸ்டிரோன் அஸிட்டேட், என்ற மருந்தை ஆண், பெண் இருவருக்கும் கொடுக்கலாம். கர்ப்பத்தடை மாத்திரைகளும் முகப்பருவை போக்க உதவும்.

முகப்பு வராமல் எப்படும் முகப்பு

இது பாதிக்கடி கழுவி சுத்தமாக வைத்தி ருக்க வேண்டும். எனவே, இது குறித்து கவலைப்படத்தேவையில்லை. இவர்கள் சில பொதுவான முன் யோசனைகளை கையாளுவது மிகவும் அவசியமாகும். இவர்களுக்கு நல்ல காற்றோட்டமான இடம் மிகவும் அவசியமாகும். மிதமான தூரிய ஒளி இவர்களுக்கு நல்லது. தீந்த வெளியில் உடற்பயிற்சி செய்வது எளிமையான உணவுகளை உண்பது நல்லது. இவர்கள் உணவில் அதிகளுவு பச்சை காய்க்கிரகளை யும் பழங்களையும் சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். கொழுப்பான உணவுகள், மாவு உணவுகள், பல வேறு போத்தலில் விற்கப்படும் பானங்கள், கோப்பி, மது ஆகியவற்றை தவிர்த்து விட வேண்டும், மலச் சிக்கல் இருப்பவர்கள் இதனைத் தவிர்க்க வேண்டும், முகத்தில் கண்டகண்ட கிரீம்களை தடவக்கடாது, தலையில் பொடுக்க தொன்றலாம். அதற்கு அதிகளை சுத்தைக்கொள்ள வேண்டும். கொழுப்பான உணவுகள், மாவு உணவுகள், பல வேறு போத்தலில் விற்கப்படும் பானங்கள், கோப்பி, மது ஆகியவற்றை தவிர்த்து விட வேண்டும், மலச் சிக்கல் இருப்பவர்கள் இதனைத் தவிர்க்க வேண்டும், முகத்தில் கண்டகண்ட கிரீம்களை தடவக்கடாது, தலையில் பொடுக்க தொந்தரவு இருந்தால் அதற்கான சிகிச்சையினை முறையாக எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். தினமும் நீரில் சோப்பிட்டு கழுவ வேண்டும், மாலை நேரத்தில் முகத்தை ஸ்பான் வைத்து ஸ்பிரிட்டால் துடைக்க வேண்டும். இருவ நேரத்தில் முகத்தை கிரீம் போட்டுக்கொள்ளலாம்.

**வைத்தயர் முத்து செல்வகுமார்
MD (Gen.Medi)**

கரிச்சான் கத்திவிட்டது.

புக்கம்மா படக்கென்று எழுந்து உட்கார்ந்தாள். முந்தானை விரிப்பில் பிறவிக் கோலத்தில் தூங்கிக்கொண்டு இருந்த இரண்டு வயது லட்சமியைத் தூக்கம் கலைந்துவிடாமல் மெதுவாய் மன் தரையில் உருட்டிவிட்டுச் சேலையை உருவிக்கொண்டாள்.

“ஜோ, விடிஞ்சிருக்சோ? நேரந் தெரியலையே?” என்று அவளின் முதல் பேச்சே அங்கலாய்ப்பாக ஆரம்பித்தது.

அவள் விற்கெடுத்துப் போக வேண்டும். மேற்கே பத்துப் பன்னிரண்டு கல் போய், காட்டில் மலை படு பொருளாகக் கிடைக்கும் விறகுகளைக் கட்டிச் சேர்த்து கழுத்தொடியத் தலையில் சுமந்து கால்கடுக்க உச்சி வேளையில் திரும்புவாள். பின்பு அதை ஊருக்குக் கிழக்கே, மூன்று கல் தொலைவில் உள்ள சீலுத்தூருக்கு பிரத்யேக நடையாகத் தலைச் சுமையுடன் போய் பாப்பாக்குடியில் ‘நல்ல’ விலைக்கு அதைப் போட்டு விட்டு வீட்டுக்குப் பாதிச் சீவனுடன் திரும்புவாள்.

மூலையில் கிடந்த குழாய்ப்பிடி அரிவாள், கட்டுக்கொடி, தலைக்குச் சுருள் மேடு வைக்க படுகந்தலான துணி ஆகிய சாதனங் களை ஒசைப்படாமல் எடுத்துக் கொண்டு வெளியேறினாள் அவள். குச்சில் கதவு என்ற பெயர் தாங்கிப் பெருமை அடைந்திருந்த தென்னங் கிடுகுத் தட்டியை மூடினாள். எவ்வளவு எச்சரிக்கையுடன் மெதுவாக அவள் மூடியும், அந்தச் சனியன் ‘சர்க்’ என்று சுதமிட்டு விட்டது. அதைத் தொடர்ந்து, “ஆத்தே” என்று உள்ளிருந்து ஓர் அலறலும், கூடுவே அழுகரலும் எழுந்தது.

“இந்தக் கத்தா கத்தறது? கத்திக் கிட்டே கெடு!” என்று முனங்கிக் கொண்டே ‘பொடு பொடு’ வென்று மேற்கே நடக்கக் கொடங்கிவிட்டாள்.

நந்து திரும்பினாள், லட்சமியின் கூப்பாடு அடங்கவில்லை. கொஞ்சம் நின்றாள். மனசு பதைப்பதைத்தது. மேற்கே பார்த்தாள். பேய்மலை, மொட்டை என்னும் சிகரத்துடன் பயங்கரமாக ஆகாயத்தில் கால்பகுதி ஆக்கிரமித்து தலை நிபிர்த்தி நின்றது அந்த இருட்டிலும் தெரிந்தது.

இன்னும் அவ்வளவு தூரம் போய் அவள் திரும்பி வரும் வரை குழந்தை அழுது கொண்டிருப்பாள். நின்றிருந்தவள், தொடர்ந்து நடக்க முனைந் தாள். பதை பதைப்பு கஞ்சி ஊற்றுமா?

அப்போது லட்சமியின் கூக்குரலையும் மீறிக் கொண்டு ஒரு பேரிரைச்சல் கேட்டது. அதை உண்டாக்கிய புண்ணியவான் மூக்கம்மாவின் பக்கத்து வீட்டுக்காரர்தான்.

“நாசமாகப் போக... ஆரம்பிச் சுட்டியா? இன்னும் விடிய விடிய இந்த எழுவதான்” என்று காட்டுக் கத்தலாக அவர் கத்திக்கொண்டிருந்தது, மூக்கம்மா காதில் விழுந்தது.

ஆனாலும், அவள் மேற்கே தான் நடையை விரட்டினாள். அது அன்றாட நிகழ்ச்சி. அதற்கெல்லாம் அவள் நிற்க மூடியுமா? பலநாள் அனுபவம், அவள் பதைப்பு உணர்ச்சியைச் சுற்றி ஒரு மந்த உறையைச் சிருஷ்டித்திருந்தது.

ஆள் நடமாட்டுமே தெருக்களில் இல்லை. பேய் போலப் போய்க் கொண்டிருந்தாள், ஒற்றையாய்! ஊரைக் கடந்து வேலவர் கோவிலைத் தான் டியதும் சுடுகாடு. ஒற்றையாகச் சென்ற மூக்கம்மா வுக்குப் பேய் பயம் பற்றிக் கொண்டது.

கால்களை எட்டிப் போட்டு விரைவாக நடந்தாள், முன்னால் முந்திப் போய்விட்டவர்களைப் பிடித்துவிடும் நோக்கத்துடன்.

“அது எப்பிடிக் கத்துதோ?”, லட்சமி ஓடையில் இறங்கி ஏறிக் கடக்கும்போது, ஒரு கனத்த பெருமுச்ச விட்டாள் மூக்கம்மா. “சரி, அழுது தானா ஒஞ்ச பெறவ கஞ்சிப் பாளையில் கை விட்டு ஏதாசும் தின்னுக்கிடும்” என்று பானையில் ‘மொற் மொற் வென்று புளித்து நுரைத்துக்

கிடந்த மூன்றாம் நாள் பழையதை எண்ணினாள் மூக்கம்மா.

அத்தித்துண்டு பெருமனை பகுதியை, புதையும் கால்களை இழுத்து ஒட்டமும் நடையுமாகக் கடந்தாள். தாகம் எடுத்தது. ஆற்றில் சொட்டு நீரில்லை. இருந்தால், ஒரு வாய் அள்ளிக் குடித்து விட்டு நடையைத் தொடரலாம்.

மூக்கம்மா சக்கரத்தாழ்வார் கோவில் பக்கத்திலேயோ ராக் காயி முதலியோரைப் பிடித்துவிட்டாள். “தூங்கிட்டியா மூக்கம்மா?” என்றாள்.

“ஆமால, கொஞ்சம் அசந்துட்டேன்” என்று வருத்தத்துடன் மூக்கம்மா சொன்னாள். பிறகு, “பாராக்காரங்க இன்னும் பாக்கலியே?” என்றாள்.

“அந்தாங்கன மடத்துல இருக்காமயா போப் போறாங்க? காடராவது அங்க இருப்பாரு. துட்ட எறிஞ்சிட்டுப் போயிற் வேண்டியதுதான்! அது சரி மூக்கம்மா, இண்ணக்கிச் சீட்டுக்கு அதிகமா பத்துக் காசு குடுக்கணும், நெனவிருக்கா?”

“ஆத்தாடி, ஆமாலே! நல்ல வேளை, நேத்தே முடிஞ்சு வச்சுட்டேன்” என்று செருகியிருந்த சேலை முடிச்சு ஒன்றை இடுப்பிலிருந்து வெளியே இழுத்துக்கொடுக்கும், நெனவிருக்கா?”

வுது?” என்று சற்று எட்டியிருந்த மூக்காயி பதில் வித்தாள்.

உச்சிப் பொழுது கடந்துவிட்டது. என்னுக்காக உழுது போட்ட வாடி வாசல் பழுதிக்காட்டை இரண்டு மூன்று கல் கடக்க வேண்டும். இடையிலே விறகுக்கட்டை நிறுத்திச் சாய்க்க ஒரு மரம் மட்டை இல்லை. ஒரே மூச்சில் அதைக் கடந்தாக வேண்டும்.

வேர்வை பட்டு கண் தீயாய் எரிந்தது. கமை கழுத்தை ஒடித்து விடுவது போலிருந்தது. கழுத் தில் மரண வலி. எங்கும் அனல் பறந்தது. செருப் பற்ற கால வெந்து, பியந்து போகும் நிலைக்கு வந்துவிட்டது. அப்படியே அத்தித்துண்டு நிழலுக்கு விரைவில் போய்விட்த்தான் அவள் நினைத்தாள். ஆனால், நிலைமை தாக்குப் பிடிக்க முடியாதது.

வானவியில் வறுத்த பழுதி போல அவள் காலுக்கடியில் பழுதி ஒட்டி உறைந்து, அவள் உயிரை எடுத்தது. “அடி ஆத்தே, என்னை ஏம் பெத்தே!” என்று அலறி அழுதாள் மூக்கம்மா.

ஊன்றமுடியாத கால் பாதத்தில் அனல் கொப் புளங்கள் கிளம்பியிருந்தன. ஆனால், சமையோடு ஊன்றி இன்னும் பல கல் போய், சுமையைக் காசாக் கித்தானே ஆகவேண்டும்!

அந்நேரம் ‘வாட்சர்’ வழி மறித தான். அவனுக்குத் தெரியும், இந்த அப்பாவிகள் அவனுக்கும் சேர்த்தே மாழுலை கார்ட்ரிடம் கொடுத்திருப் பார்கள் என்று. இருந்தாலும் மிரட்டி னான் கிடைத்து ஆதாயம் என்று.

மூக்கம்மா இல்லை என்று சொன்னாள். அவன் அவள் இடுப்பைச் சோதிக்கத் தொட்டான். ‘பொசக்’ கென்று விறகுக்கட்டைக் கீழே எறிந்து விட்டு, “அட, நல்ல ஆம்பிளையா? இல்லங்கேன், பொம்பளையக் கொஞ்சமும் இதில்லாமே வந்து தொடு நியே?” என்று கோபத்தில் பொரிந்தாள் மூக்கம்மா.

“அட, என்னளா கோவம்? கொமரி ஒரு புள்ளக்கி, கோடி ஒரு வெள்ளக்கி. என்னமோ ஒன்னப் பெரிய இதுன்னு நெனக்சிக்கிட்டியோ? சரி போ, போ!” என்றபடி மேற்கே நடந்தான் அந்த வாட்சர்.

கொஞ்சம் போனதும் ராக்காயி, “நீ என் அப்பிடிக் கோவப்பட்டே? அவன் நாளக்கி வெறகெடுக்க விடுவானா?” என்று மூக்கம்மாவிடம் அனுதாபமாக்கத்தான் கேட்டாள்.

“அட போல, உண்ண ஒன்னு மில்லேண்ணு உடல்லே சொரண கூட இல்லாம போனுங்கயா? கட்டி எவ்வும் மாதிரி இடுப்பத் தொடுறான் நாம் பேசாம் இருக்கணுமாம்” என்று அழுகை பீறிடக் கூறிக் கேவி அழுது கொண்டே வந்தாள் மூக்கம்மா.

அந்தப் பேய் மலை மொட்டை ராக்காச்சி, அந்த வாட்சரை அடித்து உப்புக் கண்டம் போட்டுக் காய வைத்துவிடமாட்டாளா என்றிருந்தது அவளுக்கு. ‘ஏன்தான் இந்த உடலைச் சுமக்கி றோமோ’ என்று இச்சமயங்களிலெல்லாம் மூக்கம் மாவுக்குத் தோன்றும். ஆனால், குழந்தை லட்ச மியையார் காப்பாற்றுவார்கள்? ‘சீல்தூரு’ போய் விறகுக்கட்டைப் பணமாக்கி மூக்கம்மா ஊர் திரும் பும்போது, ஊர் அடங்கிவிட்டிருந்தது. அழுது வின்கி யிருந்த லட்சமியின் கண்ணைத் தேய்த்துத் தடவி, அவளை அணைத்துக்கொண்டு படுத்தாள் மூக்கம்மா.

மூக்கம்மாவுக்கு விழிப்புத் தட்டிவிட்டது. மெதுவாக வெளியேறி, சந்து திரும்பப் போனாள். லட்சமி அலறினாள். பக்கத்து வீட்டுக்காரர் “ஏ நாயே, ஆரம்பிச்சிட்டியா? விடிய விடிய இந்த எழவா? இந்தச் சனியன்களுக்கு நடுச்சாமந்தான் விடியுது, நடுச்சாமந்தான்

பெறியந்தவரையில் “கொத்துவேலி” கவிதை நூல் வெளியீடு



பெறியந்தவரையில் பெறியந்தவரையில் சுடர் சிவபாதசுந்தரம் சுதாகரன் எழுதிய “கொத்துவேலி” கவிதை நூல் வெளியீட்டு விழா (07) கிழக்கு மாகாண பண்பாட்டுவல்கள் தினைக்களத்தின் ஏற்பாட்டில், எழுத்தாளரும் மாகாணப் பண்பாட்டுவல்கள் பணிப்பாளருமாகிய ச.நவநீதன் தலைமையில் திருமலை நகரசபை மண்டபத்தில் நடைபெற்றது.

திருகோணமலை மாவட்ட அரசாங்க அதிபர், கிழக்கு மாகாண அமைச்சர்களின் செயலாளர்கள், தினைக்களங்களின் மாகாணப் பணிப்பாளர்கள், கிழக்கு பக்கலைக் கழக திருமலை வளாக முதல்வர் உள்ளிட்ட பல உயர் அதிகாரிகள் கலந்துகொண்டு சிறப்பித்தனர்.

என்னம்போல் வாழ்க்கை ஒலைக்கியமன்றத்தின் ஒருங்கமையில் டெம்பெற்ற நீநூல் வெளியீட்டு விழாவின் வரவேற்புரையை என்னம்போல் வாழ்க்கை ஒலைக்கியமன்றத் தலைவர் எழுத்தாளர் கனகத் தீர்மானம், “கொத்துவேலி” நூலாசிரியர் பற்றிய அறிமுகவரை, நூல்பற்றிய சிறப்பு நயவுரையை சமூகசேவைத் தினைக்கள மாகாணப் பணிப்பாளர் எழுத்தாளர் ரோ.கி.வோங்குமதன் மற்றும் ஓய்வுநிலை அதிபர் கவிஞர் ரோ.ஏற்தினசிங்கம் ஆகியோர் நிகழ்த்தினர்.

சிவபாதசுந்தரம் சுதாகரனின் “நீலையும் சுதா” எனும் புதையெய்யநூடன் கிராமிய மணங்கமலை வகையில் நாட்டுப்புற வாழ்க்கை, நிகழ்கால நாட்டு நடப்புக்கள் என அனைவரும் ரசித்து வியக்கும் வகையிலான உயிரோட்டமுள்ள கவிதைப் படைப்புக்கள் கொண்ட நீநூல் “கொத்துவேலி” எனும் பெயரில் தொகுக்கப்பட்டுள்ளது. ■

வடகோவை வரதராஜனின் நூல் வெளியீடு



தேசிய கலை ஒலைக்கியப் பேரவையின் புத்தக அரங்க விழாவின் புத்தகக் கண்காட்சி ஒருபுறம் நடைபெற்றுக்கொண்டிருக்க மறுபுறம் புத்தக வெளியீட்டு நிகழ்வு டெம்பெற்றிருந்தது.

புத்தக வெளியீட்டு நிகழ்வினை ஓய்வுபெற்ற மாகாண விவசாயப் பணிப்பாளர் சிவபாதம் சிவகுமார் அவர்கள் தலைமை யேற்று நடத்தினார்.

ஏறாவுர் கஸல் பதிப்பகத்தைச் சேர்ந்த முகமட் சப்ரி அவர்கள் வெளியீட்டுரையையும், யாழ்.பல்கலைக்கழக சிரேஷ்ட விரிவு ரையாளர் தி.செல்வமனோகரன் அவர்கள் நூலின் ஒலைக்கிய உத்திகள் பற்றிய விமர்சன உரையினையும், ஓய்வுபெற்ற யாழ் பானு உதவி விவசாயப் பணிப்பாளர் சரவணமுத்து சிவநேசன் அவர்கள் நூலின் விவசாய நுட்பங்கள் பற்றிய விமர்சன உரையினையும் ஆற்றினார்கள்.

நூல் வெளியீட்டினைத் தொடர்ந்து நூலாசிரியர் வடகோவை வரதராஜன் அவர்களின் ஏற்புரை டெம்பெற்றது. ■



கலாநிதி கலாமணி காலமானார்

வடமராட்சி பிரதேச கல்வி புலமையாளர்களில் ஒருவரான யாழ்.பல்கலைக்கழக கல்வித்துறை முன்னாள் சிரேஷ்ட விரிவ ரயாளர் கலாநிதி தமிழ்ஜியா கலாமணி தனது 72 ஆவது வயதில் நேற்று வெள்ளிக்கிழமை (09) காலமானார்.

அல்வாய் தெற்கைச் சேர்ந்த அன்னார் ஆரம்ப கல்வியை வதிரி தேவரையாளி இந்துக் கல்லூரியிலும் இடைநிலைக் கல்வியை நெல்லியடி மத்திய கல்லூரியிலும் கற்று யாழ்.பல்கலைக்கழகத்தில் பட்டப்படிப்பை மேற்கொண்டு கலைப்பட்ட தாரியானார்.

யாழ்.பல்கலைக்கழகத்தில் பகுதி நேர விரிவரையாளராக இணைந்து கலைப்பீடு விரிவரையாளரானார். மேலும் உயர் கற்கைகளை மேற்கொண்டு கலாநிதி பட்டத்தை பெற்றுக் கொண்ட அவர் யாழ்.பல்கலைக்கழகத்தில் கல்வியியல்துறை சிரேஷ்ட விரிவரையாளராக நீண்ட காலம் பணியாற்றி இருந்தார்.

கலை இலக்கிய துறையில் மிகுந்த ஈடுபாடு கொண்ட இவர் காத்தவராயன் உள்ளிட்ட பல இதிகாச புராண நாடகங்களை தயாரித்தும் நடித்தும் மேடையேற்றியுள்ளார். மூன்று பிள்ளைகளின் தந்தையாரான இவரின் ஒரு மகனான பரணீதரன் கடந்த சில ஆண்டுகளாக ஜீவந்தி எனும் இலக்கிய மாத சஞ்சிகையினை வெளியிட்டு வருகிறார்.

கலாமணி அவர்களது தந்தையர் தமிழ்ஜியா புகழ் பூத்த அண்ணாவியாராவார்.

யுத்துத்துவம் பாதிக்கப்பட்ட...

(09 ஆம் பக்கத் தொடர்ச்சி...)

அதற்குப் பிறகு வடக்குக் கிழக்கு மாகாணசபையின் கூட்டுறவு உதவி ஆணையாளராகப் பணியாற்ற சந்தர்ப்பம் கிடைத்தது. நான்கு ஆண்டுகள் அதில் பணியாற்றினேன். மட்டக்களப்பில்தான் என்னுடைய திருமண வாழ்வும் அமைந்தது.

பின்னர், மட்டக்களப்பு மாவட்டச் செயலகத் தில் 2002 தொடக்கம் 2005 வரை சனாமி மீட்புப் பணிக்கான மேலதிக் செயலாளராகப் பணிவகித் தேன். 2008 இல் மேலதிக் மாவட்டச் செயலாளர் பதவி கிடைத்தது. 2008 - 2009 வரை பதில் அரசாங்க அதிபராக மட்டக்களப்பு மாவட்டச் செயலகத்தில் பணியாற்றினேன்.

2009 இல் கிளிநோச்சி மாவட்டச் செயலாளராகப் பணியாற்றுவதற்கான சந்தர்ப்பம் கிடைத்தது. அது போர் முடிவுற்ற குழும், மாவட்டத்தில் எந்த வசதிகளும் இல்லை. மக்களும் இல்லை. எல்லாவற்றையும் புதிதாகவே ஆரம்பிக்க வேண்டிய நிலை. அதை, அச்சவாலை ஏற்றுக் கடமையாற்றினேன்.

இதெல்லாம் எனக்குப் பலவகையான அனுபவங்களைத் தந்தன. என்னுடைய ஆற்றலையும் ஆரையையும் வளர்த்துக் கொள்ள ஒவ்வொரு வாய்ப்பையும் ஒவ்வொரு சந்தர்ப்பத்தையும் பயன்படுத்திக் கொண்டேன்.

உண்மையில் இலங்கை நிர்வாக சேவைப் பரீட்சையில் கித்தியடைந்தபோது கூட நான் இப்படி

மாவட்டச் செயலாளர் வருவேன். அதுவும் நான் வளர்ந்து, படித்து ஆளாகிய கிளிநோச்சி மாவட்டத்துக்கு மாவட்டச் செயலாளர் வந்து கடமையாற்றுவேன் என எதிர்பார்த்ததே இல்லை. இந்தத்துறை எப்போதும் போட்டிகள் நிறைந்தது. ஆகவே அதற்கான வாய்ப்புகள் கிடைக்கும் என இலகுவாக எதிர்பார்க்க முடியாது. இந்த வாய்ப்புகள் கிடைத்தது எனக்குக் கிடைத்தத் வரம் என்றுதான் நினைக்கி ரேன். அதோடு இறைஆசியும் உண்டென்பது என்னுடைய நம்பிக்கையாகும்.

22. கிளிநோச்சியின் முதல் நிர்வாக சேவை அதிகாரியாகத் தேர்வாகியவர் என்ற வகையில்?

ஏற்கெனவே சொன்னதைப்போல என்னுடைய குடும்பப் பின்னணியில் இருந்து கடின உழைப்பி னால் இந்த இடத்துக்கு வந்துள்ளேன். கிளிநோச்சி மாவட்டத்தில் மாவட்டச் செயலாளர் மட்டுமல்ல, எமது மாவட்டத்தின் முதல் பெண் அரசாங்க அதிபராகவும் நான் பணியாற்றக் கிடைத்தது எனக்கு மகிழ்ச்சியே. நெருக்கடிகள் நிறைந்த சூழலில் எமது மக்களின் மள்குடியேற்றக் காலத்தில் என்னுடைய மாவட்டத்தில் நான் வந்து கடமையாற்றினேன் என்பதையிட்டு எனக்கு எப்போதும் நிறைவன்டு. மட்டுமல்ல, ஏற்குறைய எட்டு ஆண்டுகளுக்கு மேலாக (இரண்டு தடவைகள்) கிளிநோச்சியில் பணியாற்றியுள்ளேன். இப்போது அரசாங்க அதிபராக பணியாற்றுவோரில் மிக நீண்ட காலமாக

(15 ஆண்டுகளாக) சேவையிலிருப்பவர்களில் நான் ஒரு சிரேஷ்ட அதிகாரியாக இருக்கிறேன். கிளிநோச்சியில் ஆரம்பிக்கப்பட்ட என்னுடைய அரச சேவை, கிளிநோச்சியிலேயே நிறைவடைவது இன்னொரு சிறப்பம்சமாகும்.

இன்றுள்ள இளைய தலைமுறையினருக்கு எங்கள் காலத்தையும்விட பல வாய்ப்புகளும் வசதிகளும் உண்டு. அவர்கள் எமது மாவட்டத்தை மிகச் சிறப்பாகக் கட்டியெழுப்ப முடியும். தங்களையும் சிறந்த ஆற்றலர்களாகவும் ஆரையையாளர்களாகவும் உருவாக்கிக் கொள்ளலாம். அமைதியான காலமும் அடிப்படை வசதிகளும் தாராளமாகக் கிடைத்துவது என்று இதைக் கொண்டு எதிர்கால கிளிநோச்சியையும் தங்களுடைய எதிர்கால வாழ்வையும் கட்டியெழுப்ப வேண்டும்.

23. கிளிநோச்சியின் வரலாற்றைச் சொல்லக் கூடியவாறு தொன்மையின் மூலங்களை உள்ளடக்கிய ஒரு மையத்தை உருவாக்குவதைப் பற்றிச் சிந்தித்துவர்களா?

நிச்சயமாக அந்தச் சிந்தனை எமக்குண்டு. என்பதால்தான் நாம் ஏழு ஆண்டுகளுக்கு முன்பே “தொன்மையின் மூலங்கள்” என்றொரு நூலை வெளியிட்டோம். அது கிளிநோச்சியின் வரலாற்றைக் குறித்த அக்கறையின் வெளிப்பாடாகும். அது ஒரு ஆரம்ப முயற்சியே. அதை மேலும் விரிவாக்கி கிடைக்கின்ற சுவடிகள், ஆவணங்கள், படங்கள், தொல்லாதாரங்கள் போன்றவற்றைச் சேகரித்து ஒரு மையத்தில் வைக்க வேண்டும். அதற்கான முயற்சியில் ஈடுபட்டுள்ளோம். இந்தத் துறையில் செயற்படுவோரின் பங்களிப்புகள் இதற்கு அவசியமாகும்.

பாகிஸ்தான் தேர்தல்...

(முதலாம் பக்கத் தொடர்ச்சி...)

கடந்த தேர்தலில் சிறைச்சாலையில் போட்டி யிட்டார். சக்தி வாய்ந்த இராணுவத்துடன் நீண்ட காலமாக இருந்து வந்த பகையை புதைத்து விட்டு, நாட்டை வழிநடத்த முன்னோடியாகக் கருதப் பட்டார்.

ஷெரிப், தனது கட்சி சொந்தமாக பெரும்பான் மையை வெல்ல விரும்புவதாகவும், அது இல்லாத பட்சத்தில் பிபிபியின் முன்னாள் தலைவர் ஆசிப் அலி ஜெர்தாரி உட்பட மற்றவர்களுடன் தொடர்பு கொண்டு வெள்ளிக்கிழமை இரவு முதல் பேச்கவார்த்தைகளைத் தொடர்பார்த்த தொகையை ஏற்றுக் கொண்டு வேர்வாராக பிரதிப்பிட்டு விட்டார்.

அதன் முதல் எதிர்வினையாக, கானின் மூத்த உதவியாளர் ஒருவர், பி.டி.ஐ தலைவரவர்கள் தங்களுக்குள் பேச்கவார்த்தை நடத்துவார்கள் என்றும், சனிக்கிழமையை வெளியிட்டு ஜெர்தாரி உட்பட மற்றவர்களுடன் தொடர்பு கொண்டு வெள்ளிக்கிழமை இரவு முதல் பேச்கவார்த்தைகளைத் தொடர்பார்த்த தொகையை ஏற்றுக் கொண்டு வேர்வாராக பிரதிப்பிட்டு விட்டார்.

வாக்கெடுப்பின் முடிவுகள் வழக்கத்திற்கு மாறாக தாமதமாகவிட்டன, இது தேர்தலுக்கு முன்னதாக ஒரு பாதுகாப்பு நடவடிக்கையாக மொபைல் போன்சேவை களை இடைநிறுத்துவதற்கு இடைக்கால அரசாங்கம் காரணம்.

பாகிஸ்தானின் சிக்கலான தேர்தல் முறையின் கீழ்

சேயேட்சை உறுப்பினர்கள் தாங்களாகவே அரசாங்கத்தை அமைக்க முடியாது, அதில் அவர்களின் வெற்றிகளின் அடிப்படையில் கட்சிகளுக்கு ஒதுக்கப்படும் இட ஒதுக்கீட்டு இடங்களும் அடங்கும்.

ஆனால், தேர்தலுக்குப் பிறகு கூடும் சேயேட்சைகள் எந்தக் கட்சியிலும் சேரவாம்.

“முடிவுகளின் சரியான அறிவிப்பு, ஒரு புதிய அரசாங்கத்தின் சூழகமான உருவாக்கத்திற்கு வழிவகுக்கும் கொள்கை மற்றும் அரசியல் நிச்சயமற்ற தன்மையைக் குறைக்கும்” என்று மூடில் முதலீட்டாளர்கள் சேவை தெரிவித்துள்ளது. “மிகவும் சவாலான மேக்ரோ பொருளாதார நிலைமைகளை எதிர்கொள்ளும் நாட்டிற்கு இது மிகவும் முக்கியமானது.”

முடிவுகள் அறிவிப்பதில் ஏற்பட்ட தாமதம் பாகிஸ்தானுக்கு அசாதாரணமானது. நிச்சயமற்ற தன்மையின் காரணமாக கராச்சியின் பங்குக் குறியீடு மற்றும் பாகிஸ்தானின் இறையாண்மைப் பத்திரங்கள் வீழ்ச்சியைடை

செய்திர்யாவின் 24 வருட சாதனையை தூணாக்கிய நிலோங்கு



ஆ பகானிஸ்தானுக்கு எதிராக பல்லேகலையில்

நடைபெற்ற முதலாவது ஒருநாள் போட்டியில் இலங்கையின் ஆரம்பதுடுப்பாட்ட வீரரான பதும் நிஷாங்க இரட்டைச் சதம் அடித்து சாதனை செய்துள்ளார்.

நானையச் சமூற்சியில் வெற்றி பெற்ற ஆப்கானிஸ்தான் களத்துடப்பைத் தேர்வு செய்தது. பதும் நிஷாங்க மற்றும் அவிஷ்கா பெர்னான்டோ ஆகியோர் அதிரடியாக டி பவர் பிளே ஓவர்களில் சிறப்பாக விளையாடிய இந்த ஜோடி 27 ஓவர்கள் வரை நிலைத்து நின்று 182 ஓட்டங்கள் ஓப்பனிங் பார்ட் னர்ஷிப் அமைத்து இலங்கைக்கு வலுவான துவக்கத்தை கொடுத்தது. அப்போது அரை சதமடித்த பெர்னான்டோ 88 (88) ஓட்டங்க

(36) ஓட்டங்களில் ஆட்டமிழந்தார்.

நிஷாங்க 150 ஓட்டங்கள் தாண்டி நேரம் செல்லச் செல்ல அதிரடியாக விளையாடி இரட்டை சதமடித்தார். கடைசி வரை ஆட்டமிழக்காமல் 20 பவன்டரி 8 சிக்ஸ்ரூடன் 210* (139) ஓட்டங்கள் எடுத்தார். இலங்கை 3 விக்கெட்களை இழந்து 381 ஓட்டங்கள் எடுத்தது.

ஒருநாள் கிரிக்கெட்டில் இரட்டை சதமடித்த முதல் இலங்கை வீரர் என்ற மாபெரும் சரித்திர சாதனை படைத்தார். அத்துடன் ஒருநாள் கிரிக்கெட்டில் அதிகப்பட்ச ஓட்டங்களைப் பதிவு செய்த இலங்கை வீரர் என்ற ஜாம்பவான் சனத் ஜெயகுர்யாவின் 24 வருட சாதனையை உடைத்த அவர் புதிய வரலாற்றுச் சாதனை படைத்தார்.

இதற்கு முன் கடந்த 2000 ஆம் ஆண்டு இந்தியாவுக்கு எதிராக ஜாம்பவான் ஜெயகுர்யா 189 ஓட்டங்கள் அடித்ததே முந்தைய சாதனையாகும்.

அ வுஸ்திரேலியாவுக்குச் சென்றுள்ள மேற்கு இந்தியா ரி20 போட்டிகள் நடைபெற்று வருகின்றன. அணிகளுக்கு இடையேயான முதலாவது ரி20 போட்டியானது பெப்ரவரி 9 ஆம் திகதி ஹோப்ர்ட் நகரில் நடைபெற்று முடிந்தது. இந்தப் போட்டியில் மிகச் சிறப்பான ஆட்டத்தை வெளிப்படுத்திய அவஸ் திரேய அணி 11 ஓட்டங்களை வென்றது.

20 ஓவர்களின் முடிவில் 7 விக்கெட்டுகளை இழந்து 213 ஓட்டங்களை அவஸ்திரேலியா எடுத்தது. 70 ஓட்டங்கள் குவித்து அசத்தினார். 214 ஓட்டங்கள் அடித்தால் வெற்றி என்ற இலக்குடன் விளையாடிய மேற்கு இந்தியா 20 ஓவர்களின் முடிவில் 202 ஓட்டங்கள் மட்டுமே குவித்த தால் 11 ஓட்டங்கள் வித்தியாசத் தில் தோல்வியைத் தழுவியது.

இந்திலையில் இப்போட்டியில் பங்கேற்ற அவஸ்திரேலிய அணியின் துவக்க வீரரான டேவிட் வார்ஸர் சர்வதேச கிரிக்கெட்டில் வினோதமான சாதனை ஒன்றினை

100 ஆவது ரிடெயிள் டேவிட் வார்ஸரின் வினோதமான சாதனை



நிகழ்த்தியுள்ளார்.

இதுவரை மூன்று வீரர்கள் மட்டுமே மூன்று விதமான கிரிக்கெட்டிலும் 100 சர்வதேச போட்டிகள் வில் விளையாடி இருக்கின்றனர்.

ஏற்கெனவே நியூஸிலாந்து வீரர் ராஸ் டைலர், இந்தியாவின் விராட்கோலி ஆகியோர் சர்வதேச கிரிக்கெட்டில் மூன்று வகையான பார்மெட்டிலும் 100 போட்டிகளை விளையாடி இருந்தனர்.

டேவிட் வார்ஸர் இந்தப் பட்டியலில் மூன்றாவது வீரராக இணைந்துள்ளார். அதேபோன்று மூன்று விதமான பார்மெட்டிலும் தனது 100 ஆவது போட்டியில் அரை சதத்திற்கு மேல் அடித்த வீரர் என்ற சாதனையை அவர் நிகழ்த்தியுள்ளது குறிப்பிடத்தக்கது. குறிப்பாக, தனது 100 ஆவது டெஸ்ட் போட்டியில் 200 ஓட்டங்களை குவித்த அவர் 100 ஆவது ஒருநாள் போட்டியில் 124 ஓட்டங்கள் குவித்தார். அதனைத் தொடர்ந்து தற்போது 100 ஆவது ரி20 போட்டியில் 70 ஓட்டங்கள் குவித்துள்ளது குறிப்பிடத்தக்கது.