

சிவமயம்
! ஓம் சிவாயநம !



ஈச்சந்தீவு, கிண்ணியாவில் மலர்ந்து
வரோதயநகர், திருக்கோணமலையில் இறையடி சேர்ந்த
அமரர். திருமதி. முருகேசு புஸ்பவதி
அவர்களின்
31^{ம்} நாள் நினைவு மலர்
2016.12.09

சமர்ப்பணம்

அன்புக்கு அன்னையாய்,

மண்ணுக்கு மைந்தராய்

சிரிப்பின் சிகரமாய்,

குடும்பத்தின் குலவிளக்காய்

வாழ்வாங்கு வாழ்ந்து வானுறைந்த

எமது தெய்வத்தின் பாதங்களுக்கு

கீம்மலர் சமர்ப்பணம்



குடும்பத்தினர்



அமரர்
திருமதி. முருகேசு புஸ்பவதி

மலர்வு
1945.07.10

உதீர்வு
2016.11.09

தூதிவெண்பா

அருமை முருகேசு ஆதாதுரை புஸ்பவதி
பெருமை சிறக்கவே பேருதவி - தருவகையில்
வாழ்ந்தாள்; தசயிதிதி வாணாளை நீந்தே நான்
ஆழ்ந்தாள் அரனடிக்கே ஆம்!

உ

சிவமயம்

தோத்திரப் பாடல்



திருச்சிற்றம்பலம்

விநாயகர் காப்பு

ஐந்து கரத்தனை ஆனை முகத்தனை
இந்தின் இளம்பிறை போலும் எயிற்றனை
நந்தி மகன்தனை ஞானக் கொழுந்தினைப்
புந்தியில் வைத்தடி போற்றுகின்றேனே.

தேவாரம்

பொன்னார் மேனியனே புலித்தோலை அரைக்கசைத்து
மின்னார் செஞ்சடைமேல் மிளிர்கொன்றை யணிந்தவனே
மன்னே மாமணியே மழபாடியுள் மாணிக்கமே
அன்னே உன்னையல்லால் இனி யாரை நினைக்கேனே.

திருவாசகம்

முத்திநெறி அறியாத மூர்க்கரொடு முயல்வேனைப்
 பத்திநெறி அறிவித்துப் பழவினைகள் பாறும்வண்ணம்
 சித்தமலம் அறுவித்துச் சிவமாக்கி எனையாண்ட
 அத்தன் எனக்கருளியவா றார்பெறுவார் அச்சோவே.

திருவிசைப்பா

ஒளிவளர் விளக்கே உலப்பிலா வொன்றே!
 உணர்வுகூழ் கடந்ததோர் உணர்வே!
 தெளிவளர் பளிங்கின் திரள்மணிக் குன்றே!
 சித்தத்துள் தித்திக்கும் தேனே!
 அளிவளர் உள்ளத் தானந்தக் கனியே!
 அம்பலம் ஆடரங் காக
 தெளிவளர் தெய்வக் கூத்துகந் தாயைத்
 தொண்டனேன் விளம்புமா விளம்பே.

திருப்பல்லாண்டு

பாலுக்குப் பாகைன் வேண்டி
 அமுதியப் பாற்கடல் ஈந்தபிரான்
 மாலுக்குச் சக்கரம் அன்றருள்
 செய்தவன் மன்னிய தில்லைதன்னுள்
 ஆலிக்கும் அந்தணர் வாழ்கின்ற
 தில்லைச் சிற்றம்பலமே இடமாக
 பாலித்து நடடம் பயிலவல்
 லானுக்கே பல்லாண்டு கூறுதுமே.

திருப்பராணம்

ஆதியாய் நடுவுமாகி அளவிலா அளவுமாகிச்
 சோதியாய் உணர்வுமாகித் தோன்றிய பொருளுமாகிப்
 பேதியா யேகமாகிப் பெண்ணுமாய் ஆணுமாகிப்
 போதியா நிற்கும் தில்லைப் பொதுநடம் போற்றி! போற்றி!

திருப்புறம்

இறவாமல் பிறவாமல் எனையாள்சற் குருவாகிப்
 பிறவாகித் திரமான பெருவாழ்வைத் தருவாயே
 குறமாதைப் புணர்வோனே குகனேசற் குமரேசா
 கறையானைக் கிளையோனே கதிர்காமப் பெருமானே.

வாழ்த்து

வான்முகில் வழாதுபெய்க மலிவளம் சுரக்கமன்னன்
 கோன்முறை அரசசெய்க குறைவிலாது உயிர்கள்வாழ்க
 நான்மறை அறங்களோங்க நற்றவம் வேள்விமல்க
 மேன்மைகொள் சைவநீதி விளங்குக உகைமெல்லாம்.



எங்கள் அம்மா - புஸ்பவதி

தாமரைவில்லு என்னும் தனித்தமிழ் கிராமத்தில் வாழ்ந்து வந்த சுப்பிரமணியம் பேச்சுமுத்து ஆகியோர் இரண்டாம் உடைகப்போர் காரணமாக தாமரைவில்லுப் பகுதியில் பிரித்தானிய இராணுவப் பிரசன்னம் அதிகரித்ததன் காரணமாக மக்கள் எல்லோருடனும் இடம்பெயர்ந்து ஈச்சந்தீவில் காடுவெட்டி புதுக்குடித்தனம் அமைத்துக் கொண்டார்கள். அவர்களுக்கு இரண்டாவது குழந்தையாகவும் மூத்த பெண் பிள்ளையாகவும் 1945.07.10இல் பிறந்தவரே புஸ்பவதி (எங்கள் அம்மா) ஆவார். ஆறு சகோதரர்களும் மூன்று சகோதரிகளும் இவருக்கு உண்டு. ஆரம்ப காலத்தில் தாய் தந்தையுடன் இணைந்து இளைய சகோதரர்களையும் சகோதரிகளையும் பராமரிக்கும் பொறுப்பிலே இருந்து கொண்டு தனது கல்வியையும் சிறப்புற தி/கிணர்/ஈச்சந்தீவு விபுலாந்த வித்தியாலயத்திலே தொடர்ந்து வந்தார். தரம் 9 வரை தனது கல்வியைத் தொடர்ந்து இருந்தார்.

இந்நிலையில் பெற்றோர்கள் ஆலங்கேணியைச் சேர்ந்த வேலுப்பிள்ளை முருகேசு அவர்களை இவருக்கு திருமணம் செய்து வைத்தனர். அதனைத் தொடர்ந்து பிள்ளைகளான மகேஸ்வரன், அமுதமலர், இன்பமலர், கமலேந்திரன், சுகுணமலர், மோகனேந்திரன், கஜேந்திரன் ஆகியோர் பிறந்தனர். பிள்ளைகள் கல்வியைத் தொடர வேண்டும் என்பதில் அம்மா மிகவும் கரிசனையாக இருந்தார். குடும்பத்தின் கஷ்டமான சூழ்நிலையில் கூட கல்வியை இடைவிடாது தொடர்வதற்கு பிள்ளைகளை வழிகாட்டினார். அமுதமலர் காலமாகி விடவே மிகவும் மனம் நொந்த நிலையில் ஏனைய பிள்ளைகளை மிகவும் கவனமாக வழிநடத்திச் சென்றார்.

கலவரங்களின் போது பிள்ளைகளைக் காப்பாற்றுவதிலும் அவர்களின் நலன்களைப் பேணுவதிலும் அவர் கண்ணாங்கருத்துமாக இருந்தார். குடும்பக் கஷ்டங்களின் போதும் யாரிடமும் கடன்பெறாமலேயே வாழ்ந்து வந்தார். கடன் பெறுவதை அவர் இழிவாகவே கருதி வந்தார். 1987இல் மகேஸ்வரன் பொலிஸ் சேவையில் இணைந்து கொண்டார்.

1990இல் ஈச்சந்தீவை விட்டு எல்லோருடனும் இடம்பெயர்ந்து ஆலங்கேணி பாடசாலை முகாமில் இருந்து அங்கிருந்து கிளப்பன்பேரக் அகதி முகாமிற்கு வந்த போதும் பிள்ளைகளின் கல்வியில் கவனமாக இருந்தார். அக்காலத்தில் இன்பமலர் பல்கலைக்கழகம் சென்றிருந்தார். இவ்வாறு 1994இல் ஈச்சந்தீவில் மீள்குடியேற்றப்பட்டு அங்கு மீண்டும் பழையவாறு வாழ்க்கையைத் தொடர்ந்தார். மோகனேந்திரனும் கல்வியியல் கல்லூரி சென்று விட கடைசிப் பிள்ளையான கஜேந்திரனும் உயர்தரம் முடித்துவிட பிள்ளைகளின் கல்வி பற்றிய அவரது கவலை தீர்ந்தது எனலாம். அவருடைய பிள்ளைகளின் மூவர் பட்டதாரிகளாகி விட்டனர்.

பிள்ளைகளை அடக்கமாக வளர்ப்பதில் அம்மா பெரும்பங்கு வகித்தார். பெரியவர்களின் முன்பு மரியாதையாக நடக்க வேண்டும் எதிர்த்துப்பேசக் கூடாது என்பவற்றை கண்டிப்புடன் கூறுவார். சில வேளைகளில் அடியும் விழும். 2009இல் கமலேந்திரன் பிரான்ஸ் சென்றுவிட பெரிதும் நிம்மதி அடைந்தவராகக் காணப்பட்டார். தன்னுடைய உடல் நலத்தில் கூடிய கவனம் செலுத்துவதில்லை. பிள்ளைகளின் வற்புறுத்தலால்தான் மருந்து எடுக்கச் செல்வார்.

2015இல் இன்பமலர் அவர்கள் சிகிச்சைக்காக கூட்டிவந்து தன்னுடைய இலிங்கநகர் இல்லத்தில் வைத்திருந்த போது 2015.12.09

அன்று கூடிய இரத்த அழுத்தத்தினால் பாதிக்கப்பட்டார். தொடர்ந்து சிகிச்சை பெற்றுக் கொண்டு மகனான மோகனேந்திரனின் வரோதயநகர் இல்லத்தில் வாழ்ந்து வந்தார். அவரது பராமரிப்பினை மருமகளான கயரசியே மேற்கொண்டு வந்தார். ஏனைய பிள்ளைகளும், மருமக்களும், பேரப்பிள்ளைகளும் உறவினர்களும், அயலவர்களும் உறுதுணையாக இருந்து வந்தனர். இந்நிலையில் 2016.11.09 அன்று பகல் 11.55 மணிக்கு வரோதயநகரிலுள்ள மகனின் இல்லத்தில் இறைவனடி சேர்ந்தார். அவர் பிள்ளைகளின் கல்வியிலும், பண்பிலும் காட்டிய அக்கறையினால் இன்று அவரது பிள்ளைகள் உயர்வான நிலையில் இருக்கின்றனர். இதற்கு அவரின் வழிகாட்டலே காரணமாக இருந்தது என்பதை கூறிக்கொள்கின்றோம்.

நன்றி

குடும்பத்தினர்



மரண அறிவித்தல்

மலர்வு

10



07



1945



உதிர்வு

09



11



2016

ஈச்சந்தீவு, கிண்ணியா எனும் முகவரியை பிறப்பிடமாகக் கொண்ட

அமரர். முருகேசு புள்பவதி

அவர்கள் 09.11.2016 அன்று புகன்சிறுமை காலமானார்.

அன்னார் காலஞ்சென்ற சுப்பிரமணியம் பேச்சுமுத்து தம்பதிகளின் அன்பு மகனும், வேலுப்பிள்ளை முருகேசுவின் அன்பு மனைவியும், மகேஸ்வரன் (சிரேஸ்ர பொலீஸ் உத்யோகத்தர்), காலஞ்சென்ற அமுதமலர், இன்பமலர் (ஆசிரியை தி/கோணலிங்க மகாவித்தியாலயம்), கமலேந்திரன் (பிரான்ஸ்), சகுணமலர், மோகனேந்திரன் (அதிபர்), கஜேந்திரன் (அபீ.உத்தியோகத்தர் பீர.செயலகம் - கோமரங்கடவல்) ஆகியோரின் அன்புத்தாயாரும், தங்கத்தாரை (ஓய்வு பெற்ற பொது சுகாதார பரிசோதகர்), காலஞ்சென்ற தர்மராஜா, ராமலிங்கம் (சந்திரன்), காலஞ்சென்ற செல்வராசா, காலஞ்சென்ற இன்பமலர், காலஞ்சென்ற ரஞ்சிதம், மோகனசுந்தரம் (லண்டன்), காலஞ்சென்ற திருஞானம், லதா (ஆசிரியை தி/புனித மரியாள் கல்லூரி) ஆகியோரின் அன்புச் சகோதரியும், சந்திரவதனா (ஆசிரியை தி/சாகிரா கல்லூரி), காளிராசா (அதிபர் தி/ஆலங்கோணி வி.ம.வித்), தவரேஸ்வரி (பிரான்ஸ்), கபலரசி, ஆனந்தி (அபீ.உத்தி-பிர.சபை, குச்சவெளி), ஆகியோரின் அன்பு மாமியும், துவேதனா, துவாரகன், தனுராஜ், திலக்ஷனா, மருதன், பூங்குமுலி, தமிழினி, காலஞ்சென்ற பகலவன், புவரசன், நகுர்ஷா, நிலவழகி, இனியவன், தேன்மதரா ஆகியோரின் அன்புப் பேரந்தியுமாவார்.

அன்னாரின் சிறுதிக்கிரியைகள் திருகோணமலை வரோதயாநகர் குறிஞ்சி வீதியிலுள்ள அவரது மகனின் (மோகனேந்திரன்) இவ்வத்திக் கூடம் பெற்று தகனக்கிரியைக்காக 10.11.2016 அன்று வியாழக்கிழமை மாலை 4.00 மணியளவில் அன்புபுழிபுரம் சிந்தாமயானத்திற்கு எடுத்துச் செல்லப்படும்.

இவ்வறிவித்தலை உற்றுர், உறுவியர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளுமாறு கேட்குகொள்ளப்படுகின்றீர்கள்.

தொ.பெ.கூ : 0779586549,
0772267797

தகவல்
குடும்பத்தினர்

கண்ணீர் அஞ்சலி



அமரர். முருகேசு புஸ்பவதி

செல்விருந்து ஓம்பி
வருவிருந்து பார்த்திருந்து
சிறப்பான வாழ்வு எமக்கு
சீருடனே தந்த அன்னை
சிவலோகம் சென்று விட்ட
செய்தி கேட்டு வாழ நின்றுோம்.

கீல்லத் தலைவி நீ
ஈன்றெடுத்த செல்வங்கள் - உம்மை
கீழந்த துயரத்தால்
நிலை குலைந்து விட்டனரே

கீறைவன் எமக்களித்த
கீனிதான மனித வாழ்வு
என்று முடியுமென்று
எமக்கென்ன தெரியுமப்பா?
அன்பான தாயே
அறிவுக் கலைக் களஞ்சியமே - உம்
ஆத்ம சாந்திக்காய்
ஆண்டவனை வேண்டி நிற்கின்றோம்
ஓம் சாந்தி சாந்தி சாந்தி ...

அகிபர் / ஆசிரியர்கள்
மாணவர்கள் / பா. அ. சங்கம்
தி/ ஸ்ரீ கோணலிங்க மகா வித்தியாலயம்
கூலிங்கநகர், திருகோணமலை.

வீழ்ந்த அஞ்சல்

தாயின் மடியில்



1945.07.10



இறைவன் அடியில்



2016.11.09

அமரர். முருகேசு புஸ்பவதி

நற்குண முருகேசு அனாதம்
கைபிடித்து வாழ்வாங்கு வாழ்த்த
அருங்குண நாயகியாம்
அம்மா புஸ்பவதி !

மண்ணில் நல்ல எழுந்தரைப் பெற்று,
பெருக்புகழ் சற்றை அண்ணை நீளீ!
மாசாற்ற மங்கையாய்
நிலையான இடம் சேர்ந்தீ! வடி...!

அகவை ஏழுபதுக்கு மேல் கொண்டு,
அன்புக் கனவர் துணை சேர்ந்து,
அறிவும், ஆற்றலுமாய் - அரும்
பிள்ளைகளை டெர்றெடுத்தீ!

தெய்வத்தின் திருவுருவாய்...
நின்று நிலை பெற்றீர் தாயாரே!
உங்கள் புகழ்
மென்மேலும் ஆவ் வையகத்தில் நிறையட்டும்!

உங்கள் ஆத்மா சாந்தி பெற பிரார்த்திக்கும்

இளைஞர் அபிவிருத்தி " அகம்"

சபை உறுப்பினர்கள் மற்றும் ஊழியர்கள் (செயலாளிகள்)

அமரர் புலப்பவதி முருகேசு அவர்களின்
மறைவு குறித்த இரங்கற்பா

மலர்வு



1945.07.10



உதிர்வு



2016.11.09

எல்லோர்க்கும் உறவானாய்!

“முருகேசு வாழ்வியலில் முன்னோ “மனையாளாய்”
முத்தான மழலைகள் எழுலர்க்கு தாயானாய்!
திருவோடு அருள்கூட, திக்கெட்டும் புகழ் கோர்த்தாய்!
“திருமலை ஈச்சையர் திருமகளாய் வாழ்வேற்றாய்!”

சொந்தங்கள் துயரங்கள் அனைத்தினிலும் பங்காளாய்
சொல்ல முடியா உதவிச் செயற்பாட்டில் அங்காளாய்!
முந்தை மரபுகளும் போற்றுகின்ற விதமானாய்
முடியாத எனும் வார்த்தை அறியாத புதிானாய்!

“வாய்மை நேர்மையினை மதிக்கின்ற நிலை”யானாய்
ஹமையிலும் செம்மைபுடன் வாழ்த்திட்ட லகையானாய்!
கோயிற் பணிபுரிபும் கொள்கையிலே தன்பாளாய்
“குறும்பும், உறவுகளைக் காப்பதிலே குறி”யானாய்!

மற்றவர்கை நோக்காத உழைப்பொன்றே நீயானாய்
மண்ணைத்தில் எவர்க்கும் மாறாத துணையானாய்!
இற்றைவரைக்கும் நீ எல்லோர்க்கும் வளமானாய்
இறுதி வரையிலும், “இலட்சியத்தில் பொதுவானாய்!”

அன்பில் அடக்கத்தில் அணிக்துஅணி கலனானாய்
அக்கம் பக்கத்தார் அமைதிக்குத் துணையானாய்!
துன்பம் பற்றாமல் அன்பென்னும் உரமானாய்
தாய வாழ்வுக்கு நாம் பெற்ற வரமானாய்!

பொறுமை காப்பதிலே பூமிக்கு நிகராவாய்
பொறுமை பற்றாத பூப்போன்ற மனையானாய்!
இருஉலகும் ஏற்கின்ற நல்லனை நிலையானாய்
இவ்வீச்சத் தீயினிலே எல்லோர்க்கும் உயிரானாய்!

அதிபர், ஆசிரியர்கள், மாணவர்கள், ஊழியர்கள்
தி/கிண/ஆலங்கேணி விநாயகர் மகா வித்தியாலயம்
ஆலங்கேணி
10.11.2016

சித்த (இயற்கை) மருத்துவக் குறிப்புகள்

சளி குறைய

- பூண்டு, தக்காளி, வெங்காயம் ஆகியவற்றை நன்றாக நசுக்கி தண்ணீர் விட்டு வேகவைத்து சூப் செய்து சாப்பிட்டு வந்தால் சளி குறையும்.
- வெற்றிலையை இடித்துச் சாறு எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். அந்த சாற்றைக் கொதிக்க வைத்து பின்பு ஆற வைத்து நெற்றி பகுதியில் பற்றுப் போட்டு வந்தால் ஓயாத சளி குறையும்.
- சுக்கு, கொத்தமல்லி விதை இரண்டையும் தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி அந்த தண்ணீரை வேசான சூட்டில் சாப்பிட்டு வந்தால் வெயில் காலங்களில் ஏற்படும் சளி குறையும்.
- தூதுவளைச் சாற்றையும் பசு நெய்யையும் ஒன்றாக கலந்து கோஷ்டம் பொடியை அதனுடன் சேர்த்து குழைத்து இரண்டு பாகமாகி வேளைக்கு ஒரு பாகமாகக் காலை, மாலை என சாப்பிட்டு வந்தால் சளி குறையும்.
- தூதுவளைச் சாறு, துளசி இலைச் சாறு ஆகியவற்றை ஒன்றாகக் கலந்து வேளைக்கு ஒரு அவுன்ஸ் வீதம் சாப்பிட்டு வந்தால் ஓயாத சளி குறையும்.

தொண்டைப்புண் குறைய

- சித்தரத்தை எடுத்து இடித்து பொடி செய்து கொள்ளவேண்டும். இந்த பொடியுடன் தேன் கலந்து சாப்பிட்டு வந்தால் தொண்டைப்புண் குறையும்.

- வெங்காயத்தை சிறிய துண்டுகளாக நறுக்கி ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு சிறிது தேன் ஊற்றி மூடி நன்றாக ஊறும் வரை வைத்து சாப்பிட்டு வந்தால் தொண்டைப்புண்கள் குறையும்.
- 1 தேக்கரண்டி மிளகுத்தாள் மற்றும் கிராம்புத்தாள் எடுத்து 1 டம்ளர் நீர் விட்டு சிறிது சூடேற்றி எடுத்து அதில் சிறிது தேன் கலந்து வெதுவெதுப்பான சூட்டில் குடித்து வந்தால் தொண்டைப்புண் மற்றும் தொண்டை வலி குறையும்.

நீர்க்கோவை குறைய

- கிராம்பு மற்றும் சுக்கு ஆகிய இரண்டையும் எடுத்து சிறிது நீர் விட்டு நன்றாக அரைத்து நெற்றியில் தடவி வந்தால் ஜலதோஷம், தலைவலி, தலைப்பாரம் மற்றும் தலையில் நீர்க்கோவை ஆகியவை குறையும்.
- கஸ்தூரி மஞ்சளூடன் சிறிது கடுகை எடுத்து நன்கு இடித்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு இதனுடன் சிறிதளவு சாம்பிராணியை இடித்து போட்டு சிறிதளவு தண்ணீர் ஊற்றி குழைத்து தினமும் இரவு நெற்றியில் தடவி விட்டு காலையில் கழுவி வந்தால் ஜலதோஷம், தலைவலி, தலைப்பாரம் மற்றும் தலையில் நீர்க்கோவை ஆகியவை குறையும்.

தலைவலி குறைய

- கற்பூரவல்லி இலையை சுத்தம் செய்து இடித்துச் சாறு எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். அந்த சாற்றுடன் நல்லெண்ணெய், சர்க்கரை ஆகியவற்றை கலந்து நன்கு கலக்கி நெற்றியில் பற்றுப் போட்டு வந்தால் தலைவலி குறையும்.
- கிராம்பை எடுத்து சிறிது நீர் விட்டு நன்றாக அரைத்து தலைவலியின் போது சிறிது எடுத்து நெற்றியில் பூசி வந்தால் தலைவலி குறையும்.

- கிராம்பு, சீரகம் ஆகியவற்றை தண்ணீரில் போட்டு கொதிக்க வைத்து சாப்பிட்டு வந்தால் சூட்டினால் ஏற்படும் தலைவலி குறையும்.
- வெற்றிலையை சாறு எடுத்து அந்த சாற்றில் கிராம்பை அரைத்து எடுத்து இரண்டு பொட்டுப் பகுதிகளிலும் கனமாகப் பூசி வந்தால் தலைவலி குறையும்.
- மகிழம்பூ, சுக்கு, சீரகம், சோம்பு, ரோஜாப்பூ, ஏலக்காய், அதிமதுரம், சித்தரத்தை ஆகியவற்றை ஒன்றாக சேர்த்து இடித்துப் பொடி செய்து கொள்ளவேண்டும். அந்த பொடியை காலை, மாலை என இருவேளை அரை தேக்கரண்டி அளவு எடுத்து தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட்டு வந்தால் தலைவலி குறையும்.
- வேப்பம் பட்டை, கடுக்காய், கோரைக் கிழங்கு, நிலவேம்பு ஆகியவற்றை சமஅளவு எடுத்து தண்ணீர் விட்டு பாதிளவு வரும் வரை சுண்டக்காய்ச்சி அதனுடன் தேன் கலந்து ஒரு நாளைக்கு மூன்று வேளை சாப்பிட்டு வந்தால் தலைவலி குறையும்.
- செண்பக இலையை எடுத்து நன்கு சுத்தம் செய்து அதன் மீது நெய்யை தடவ வேண்டும். பின்பு ஓமத்தை பொடி செய்து அந்த பொடியை இலையின் மேல் தூவ வேண்டும். இந்த இலையை தலையில் வைத்து கட்டி வந்தால் வெப்பத்தினால் ஏற்படும் தலைவலி குறைந்து உடல் குளிர்ச்சி ஏற்படும்.

கண்பார்வை அதிகரிக்க

- மலைவாழைப்பழம், ஆப்ரிகாட் பழம் ஆகியவற்றை சிறு சிறு துண்டுகளாக வெட்டி அதனுடன் அரை கப் தயிர் கலந்து ஒரு மணி நேரம் உறைவைத்து இரவில் சாப்பிட்டு வந்தால் கண்பார்வை அதிகரிக்கும்.
- கரட்டை நூறு கிராம் எடுத்து கழுவி பொடியாக நறுக்கி அதனுடன் துவரம் பருப்பு, தேங்காய் ஆகியவற்றை சேர்த்து சமைத்துக்

கொள்ளவேண்டும். அதை சாதத்தில் கலந்து சாப்பிட்டு வந்தால் கண்பார்வை அதிகரிக்கும்

குரல் வளம் பெற

- மாவிளையை எடுத்து சுத்தம் செய்து இடித்து சாறு எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். மாவிளை சாற்றுடன் அதே அளவு தேன், பால், பசும் நெய் ஆகியவற்றை கலந்து சாப்பிட்டு வந்தால் குரல் வளம் பெறும்.

இருமல் குறைய

- வெங்காயத்தை தோல் உரித்து பொடியாக நறுக்கி அரைத்துக் கொள்ளவேண்டும். அரைத்த விழுதை ஒரு மெல்லிய துணியில் வைத்து வடிகட்டி கொள்ளவேண்டும். இந்த வெங்காயச் சாற்றில் சர்க்கரையை கலந்து பாகுபதமாகக் காய்ச்சி இறக்க வேண்டும். வெங்காயப் பாகை ஒரு வேளைக்கு ஒரு தேக்கரண்டி வீதம் சாப்பிட்டு வந்தால் இருமல் குறையும்.
- ஆடாதோடை இளையை புட்டு அவிப்பதுபோல் அவித்து எடுத்து கையினால் கசக்கி சாறு எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். அந்த சாற்றில் சிறிது தேன் கலந்து நாள் ஒன்றுக்கு மூன்று வேளை வீதம் சாப்பிட்டு வந்தால் இருமலுடன் இரத்தம் வருவது குறையும்.
- உலர்ந்த திராட்சைகளை எடுத்து நீர் விட்டு அரைத்து அதனுடன் சர்க்கரை கலந்து சிறிது சூடுபடுத்தி இருமலின் போது இரவில் படுக்க போகும் முன் சாப்பிட்டு வந்தால் இருமல் குறையும்.
- இண்டு வேர், தூதுவளை வேர், சுக்கு, திப்பிலி, வெந்தயம் ஆகியவற்றை இடித்து பொடி செய்து அரை லிட்டர் தண்ணீரில் போட்டு சுண்டக்காய்ச்சி தினசரி மூன்று வேளை சாப்பிட்டு வந்தால் இருமல் குறையும்.

- மணத்தக்காளி இலை, ஏலக்காய், வெந்தயம், வெங்காயம் ஆகியவற்றை ஒன்றாக சேர்த்து ஒரு மண் சட்டியில் போட்டு சிவந்து வரும் வரை நன்கு வறுத்துக் கொள்ள வேண்டும். அதில் ஒரு லிட்டர் தண்ணீர் விட்டு 1/8 லிட்டராகச் சுண்டக் காய்ச்சிக் கொள்ள வேண்டும். இந்த கஷாயத்தை மூன்று வேளையும் சாப்பிட்டு வந்தால் இருமல் குறையும்.
- வேலிப்பருத்திச் சாறு, துளசிச் சாறு, பசு வெண்ணெய், கருஞ்சீரகம் ஆகியவற்றை சேர்த்துக் காய்ச்சி வடித்து காலை, மாலை என சாப்பிட்டு வந்தால் இருமல் குறையும்.

வாய்ப்புண் குறைய

- பலா இலையை எடுத்து சுத்தம் செய்து சிறியதாக நறுக்கிக் கொள்ளவேண்டும். அந்த இலையை தண்ணீரில் போட்டு கொதிக்க வைத்து வடிக்கட்டி அதனுடன் பனங்கற்கண்டை கலந்து தினமும் காலையில் சாப்பிட்டு வந்தால் வாய்ப்புண் குறையும்.
- மோரில் சிறிதளவு உப்பை சேர்த்து அதை ஐந்து நிமிடம் வாயில் வைத்திருந்து பின்பு கொப்பளிக்க வேண்டும். இவ்வாறு ஒரு வாரம் தொடர்ந்து செய்து வந்தால் வாய்ப்புண் குறையும்.
- பசு நெய்யில் கோரோசனை சேர்த்து கரைத்து வாய்ப்புண்ணின் மீது தடவி வந்தால் வாய்ப்புண் குறையும்.
- நன்கு பழுத்த நாவல் பழுத்தை எடுத்து சுத்தம் செய்து அதனுடன் உப்பு அல்லது சர்க்கரை சேர்த்து சாப்பிட்டு வந்தால் வாய்ப்புண் குறையும்.
- ரோஜா இதழ்களை எடுத்து சுத்தம் செய்து பச்சையாக சாப்பிட்டு வந்தால் வாய்ப்புண் குறையும்.

வறட்டு இருமல் குறைய

- கிராம்பை இடித்துப் பொடி செய்து கொள்ள வேண்டும். அந்த பொடியுடன் பனங்கற்கண்டை சேர்த்து பாலில் கலந்து காய்ச்சி சாப்பிட்டு வந்தால் வறட்டு இருமல் குறையும்.
- செந்தாமரைப்பூவுடைய இதழ்களை எடுத்து பொடியாக நறுக்கி ஒரு டம்ளர் தண்ணீர் விட்டு இரவு வைத்திருந்து, பின்பு அந்த தண்ணீரை காலையில் வடிகட்டி அதிலிருந்து அரை டம்ளர் தண்ணீர் வீதம் மூன்று நாட்கள் காலையில் சாப்பிட்டு வந்தால் வறட்டு இருமல் குறையும்.

காதுவலி குறைய

- கடுகை அரைத்து காதுக்கு பின்புறம் பற்றுப் போட்டு வந்தால் குளிர்ச்சியினால் ஏற்படும் காதுவலி குறையும்.

பருக்கள் குறைய

- ஆடுதீண்டாப்பாலை இலையை இடித்து கால் லிட்டர் அளவுக்குச் சாறு எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். 25 கிராம் பசும்மஞ்சள், 15 கிராம் வசம்பு, கால் லிட்டர் தேங்காய் எண்ணெய் ஆகியவற்றை எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். பசும்மஞ்சளையும் வசம்பையும் சிறிதளவு நீர் விட்டு மையாக அரைத்துக் கொள்ளவேண்டும். அரைத்த விழுதை ஆடுதீண்டாப்பாலைச் சாற்றில் கலந்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு மூடி வைக்கவேண்டும். மறுநாள் தேங்காய் எண்ணெயுடன் தயாரித்து வைத்திருக்கும் சாற்றை கலந்து காய்ச்ச வேண்டும். எண்ணெய் திடமாகித் தைலபதமாகும் போது இறக்கி ஆறவைத்து ஒரு பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும். முகத்தை நன்றாக

சுத்தமாக கழுவித் துடைத்த பிறகு இந்த எண்ணெயை முகத்திலிட்டு நன்கு அமுந்தத் தேய்க்கவேண்டும். எண்ணெய் அரை மணி நேரம் ஊறிய பிறகு பயற்றம் மாவை முகத்தில் பூசி பின்பு சுத்தமாக கழுவ வேண்டும். இவ்வாறு தொடர்ந்து செய்து வந்தால் முகப்பரு குறையும்.

- தேங்காய் எண்ணெய், எலுமிச்சம் பழச்சாறு, சந்தனம் ஆகியவற்றை திட்டமான முறையில் கலந்து தொடர்ந்து முகத்தில் பூசி வந்தால் முகப்பருக் குறையும்.
- குடசப்பாலை மரத்தின் பட்டையை எடுத்து இடித்து பொடியாக்கி அதனுடன் ஒரு ஸ்பூன் சந்தனப் பொடியை கலந்து தண்ணீர் விட்டு குழைத்துப் பருக்கள் மீது பூசி வந்தால் பருக்கள், தழும்புகள் குறையும்.

ஐலதோஷக் காய்ச்சல் குறைய

- சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, தாளிசுத்திரி, தேவதாரு ஆகியவற்றை சேர்த்து இடித்து பொடி செய்துக் கொள்ளவேண்டும். அதில் ஒரு லிட்டர் தண்ணீர் விட்டு 1/8 லிட்டராகச் சுண்டக் காய்ச்சி காலை, மாலை என சாப்பிட்டு வந்தால் ஐலதோஷத்தினால் ஏற்படும் காய்ச்சல் குறையும்.

மூக்கில் சதை வளர்தல் குறைய

- சிற்றாமுட்டி வேர், சீந்தில் கொடி, வில்வ வேர், வோங்கை மரத்தின் வைரம் ஆகியவற்றை நன்கு இடித்து மூன்று லிட்டர் தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி முக்கால் லிட்டராகச் சுண்ட வைத்து வடிகட்டிக் கொள்ளவேண்டும். அதிமதூரம், கடுக்காய் தோல், சுக்கு, தான்றிக்காய் தோல், நெல்லி முள்ளி ஆகியவற்றை அரைத்து வடிகட்டிய கஷாயத்துடன் கலந்து ஒரு லிட்டர் சுத்தமான பசுவின் பாலும், ஒரு லிட்டர் நல்லெண்ணெய்யும் அதனுடன் சேர்த்து அடுப்பில் வைத்து

காய்ச்ச வேண்டும். கஷாயம் மணல் பதத்திற்கு வந்ததும் வடிக்கட்டி பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும். இந்த எண்ணெயை தலைக்குத் தேய்த்துக் குளித்து வந்தால் மூக்கில் சதை வளர்தல், தும்மல், இருமல், காதுவலி, காதில் சீழ் வருதல் ஆகிய நோய்கள் குறையும்.

விக்கல் குறைய

- திப்பிலி, கடுகுரோகிணி, ஏலக்காய், சீரகம், கிராம்பு ஆகியவற்றை வறுத்து இடித்துப் பொடி செய்து சலித்துக் கொள்ளவேண்டும். இதனுடன் மயிலிறகு சுட்ட சாம்பலையும் சேர்த்துக் கலந்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும். இந்த பொடியை ஐந்து கிராம் எடுத்து தேனில் குழைத்து தினசரி சாப்பிட்டு வந்தால் விக்கல் குறையும்.

மூளை பலம் பெற

- நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், ரோஜாப்பூ, நாரத்தம் பழம், கோரைக்கிழங்கு, இஞ்சி, சடா மஞ்சில், அகில்கட்டை, இலவங்கம், வாய்விளங்கம், குந்திருக்கம், சுரை விதை, சந்தனம், வாதுமைப்பருப்பு ஆகியவற்றை தினசரி சாப்பிட்டு வந்தால் மூளை வலிமை பெறும்.
- வெண்தாமரைப்பூவின் இதழ்களை எடுத்து சுத்தப்படுத்தி ஒரு மண் சுட்டியில் போட்டு இரண்டு டம்ளர் தண்ணீர் விட்டு நன்றாகக் காய்ச்சி வடிக்கட்டி காலை, மாலை என ஒரு நாளைக்கு இருவேளை வீதம் இருபது நாட்கள் சாப்பிட்டு வந்தால் மூளை பலம் பெறும்.

கரும்புள்ளிகள் குறைய

- சிறிதளவு கடலை மாவை பாலேட்டுடன் கலந்து குழைத்து இரவில் படுக்கைக்குச் செல்லும் முன்பாக முகத்தில் பூசி வைத்திருக்க வேண்டும். பின்பு காலையில் எழுந்ததும் பயற்றம் மாவை முகத்தில் தேய்த்துக் கழுவி விடவேண்டும். இவ்வாறு தொடர்ந்து செய்து வந்தால் முகத்தில் ஏற்படும் கரும்புள்ளிகள், தேமல் ஆகியவைகள் குறையும்.

முகம் பளபளப்பாக

- நல்ல சிவந்த அப்பிள் பழத்தை நறுக்கி ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு மத்துக் கொண்டு நன்கு கடைந்து மாவாக்கிக் கொள்ளவேண்டும். அந்த மாவடன் சுத்தமான பாலேட்டைக் கலந்து முகத்தில் பூசி சிறிது நேரம் கழித்து முகத்தை கழுவி வந்தால் முகம் பளபளப்பாக தோன்றும்.

மூக்கில் இரத்தம் வருவது குறைய

- பெரிய வெங்காயத்தை தோலை நீக்கி பொடியாக நறுக்கி விளக்கெண்ணெய் விட்டு வதக்கிச் சாப்பிட்டு வந்தால் அடிக்கடி மூக்கிலிருந்து இரத்தம் வருவது குறையும்.
- சிற்றரத்தை எடுத்து சுத்தம் செய்து தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி வடிக்கடி கஷாயம் செய்து சாப்பிட்டு வந்தால் எந்தவிதமான இருமலும் குறையும்.

அம்மைத் தழும்பு குறைய

- கேரட்டின் சாற்றோடு ஆரஞ்சுப் பழச்சாறு, பால் ஆகியவற்றைக் கலந்து பூசி வந்தால் முகத்தில் ஏற்பட்ட அம்மைத் தழும்புகள், சிறுபுள்ளி ஆகியவைகள் குறையும்.

கண் உஷ்ணம் குறைய

- வெள்ளை நந்தியாவட்டைப் புவை எடுத்து கண்களில் மேல் வைத்து அடிக்கடி ஒற்றிக்கொண்டே இருந்தால் கண்களில் ஏற்படும் உஷ்ணம் குறையும்.

கன்னத்தில் கருப்புப் புள்ளி குறைய

- ஜாதிக்காயை தண்ணீர் விட்டு நன்கு அரைத்து இழைத்து குழந்தைகளுக்குக் கன்னத்தில் கருப்புப்புள்ளியுடன் சொர சொரப்பு உள்ள இடத்தில் தடவி வந்தால் கன்னத்திலுள்ள கருப்புப் புள்ளி குறையும்.

ஜலதோஷம் குறைய

- கொள்ளை சுத்தம் செய்து தண்ணீர் விட்டு நன்கு வேகவைத்து அவித்துக் கொள்ளவேண்டும். பின்பு அதை வடிகட்டி அந்த தண்ணீரை எடுத்து ரசம் செய்து சோற்றுடன் கலந்து சாப்பிட்டு வந்தால் ஜலதோஷம் குறையும்.
- ரோஜா இதழ்களை சிறிதளவு எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். அதே அளவு காட்டுச் சீரகத்தையும் எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். இரண்டையும் அம்மியில் வைத்து நன்றாக அரைத்து ஒரு மெல்லிய துணியில் கனமாகத் தடவி அதை தொடர்ந்து முகர்ந்து பார்த்து வந்தால் ஜலதோஷம் குறையும்.

கண் நோய்கள் குறைய

- கரிப்பான் இலை, மிளகு ஆகியவற்றை சேர்த்து நன்கு அரைத்து கொதிக்க வைத்துத் தலையில் தேய்த்து சிறிது நேரம் கழித்து வெந்நீரில் குளித்து வந்தால் கண் நோய்கள் குறையும்.

- பாகல் இலைகளை சிறிதளவு எடுத்து அதனுடன் ஆறு மிளகைச் சேர்த்து மை போல அரைத்து இரவு படுக்கைக்குச் செல்லும் முன்பாக கண்களை சுற்றிக் கனமாகப் பூசவேண்டும். பின்பு காலையில் எழுந்தவுடன் கழுவி விடவேண்டும். இவ்வாறு ஒரு வாரம் தொடர்ந்து செய்து வந்தால் கண் பார்வை குறைபாடு குறையும்.
- வில்வம் மரத்தின் இளம் தளிரை வதக்கி இளஞ்சூட்டில் கண்ணில் ஒத்தடம் கொடுத்து வந்தால் கண்வலி குறையும்.
- கருவேலம் கொழுந்து இலையுடன் சீரகத்தை சேர்த்து அரைத்து வலியுள்ள கண்ணை மூடச் செய்து அதன்மேல் வைத்து பின்பு ஒரு வெற்றிலையை அதன்மேல் வைத்து சுத்தமான துணியால் கட்டிவிடவேண்டும். இரவில் கட்டி காலையில் அவிழ்த்து விடவேண்டும். இவ்வாறு மூன்று நாட்கள் செய்து வந்தால் கண்வலி குறையும்.

தொண்டை கரகர்ப்பு குறைய

- வல்லாரையை எடுத்து சுத்தம் செய்து இடித்து சாறு எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். அந்த சாற்றில் அரிசித்திப்பிலியை ஏழு முறை ஊறவைத்து உலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும். உலர்த்திய அரிசித்திப்பிலியை சாப்பிட்டு வந்தால் தொண்டை கரகர்ப்பு குறையும்.
- இஞ்சியை தோல் நீக்கி கழுவி சிறிதளவு எடுத்து மென்று சாப்பிட்டு வந்தால் தொண்டை கரகர்ப்பு குறையும்.
- வசம்பை இடித்து பொடி செய்து 1 தேக்கரண்டி பொடியுடன் தேன் கலந்து சாப்பிட்டு வந்தால் தொண்டை கரகர்ப்பு குறைந்து குரல் வளம் பெறும்.

தொண்டை நோய்கள் குறைய

- புவரசமர வேர், பட்டை இரண்டையும் இடித்து தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி கஷாயம் செய்து கொப்பளித்து வந்தால் தொண்டை சம்பந்தமான நோய்கள் குறையும்.

ஈழை இருமல் குறைய

- இரண்டு கிலோ நெல்லி வற்றலை 4 லிட்டர் தண்ணீரில் போட்டு அரை லிட்டராகக் காய்ச்சி அதில் திரிகடுகு வகைக்கு 30 கிராம், கிராம்பு, ஏலக்காய், வெள்ளை குங்கிலியம், கற்பூரம், வாய்விளங்கம், அதிமதுரம், கூகைநீறு, கொத்துமல்லி, சீரகம், ஓமம் வகைக்கு 10 கிராம் எடுத்து பொடித்து போட்டு கிளறி, அதனுடன் அரை லிட்டர் நெய் சேர்த்து, காலை, மாலை கழற்சிக்காய் அளவு பாலுடன் கலந்து சாப்பிட்டு வந்தால் ஈழை இருமல் குறையும்.

கண் குளிர்ச்சி பெற

- வெங்காயம், புளிய இலையை இடித்து சாறு எடுத்து அதனுடன் நல்லெண்ணெய் கலந்து தலையில் தேய்த்து சிறிது நேரம் கழித்து குளித்து வந்தால் கண் குளிர்ச்சியடையும்.

தொண்டைக்கட்டு குறைய

- அரச மரப்பட்டையை வெட்டி எடுத்து அதன் புறனியை நீக்கி அதாவது வெளிப்புறத் தோலை சீவிவிட்டு உப்புறப் பட்டையை மட்டும் எடுத்து நன்கு துண்டாகப் பொடித்து வெயிலில் உலர்த்தி கல்லுரலில் இடித்து தூள் செய்து துணியில் வடிகட்டி எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். அந்த தூளை இரண்டு சிட்டிகை எடுத்து நீரில் ஊறவைத்து வடிகட்டி சாப்பிட்டு வந்தால் தொண்டைக்கட்டு குறையும்.

பல் நோய்கள் குறைய

- ஆமரரப்பட்டையை மைபோல் இடித்து பொடி செய்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். அந்த பொடியை வெந்நீரில் போட்டு கொதிக்க வைத்து அதனுடன் சர்க்கரை சேர்த்து மூன்று மாதங்கள் சாப்பிட்டு வந்தால் பல் நோய்கள் குறையும்.

தலை சுற்று குறைய

- சீரகம், கொத்துமல்லி, சீந்தில் கொடி ஆகியவற்றை சமஅளவு எடுத்து இடித்துப் பொடி செய்து 300 மில்லி தண்ணீரில் போட்டு பாத்திரத்தை மெல்லிய துணியால் மூடி, திறந்த வெளியில் இரவு முழுவதும் வைத்திருந்து காலை அதை நன்கு கசக்கிப் பிழிந்து தண்ணீரை வடிகட்டிக் கற்கண்டு சேர்த்து காலை, மாலை என மூன்று நாட்கள் சாப்பிட்டு வந்தால் தலை சுற்று குறையும்.
- கசகசாவை நன்றாக இடித்து பொடி செய்து கொள்ளவும். மேலும் கொத்தமல்லி மற்றும் பருத்தி விதை இரண்டையும் நன்றாக இடித்து பொடி செய்து கொள்ளவும். அனைத்து பொடியையும் ஒன்றாக கலந்து அதில் சர்க்கரையை பொடித்து கலந்து 1 தேக்கரண்டி அளவு காலை, மாலை சாப்பிட்டு வெந்நீர் குடித்து வந்தால் தலைச்சுற்று, மயக்கம் ஆகியவை குறையும்.

மூக்கில் இரத்தம் வருதல் குறைய

- கணுக்களை நீக்கி சுத்தம் செய்த அறுகம்புல் 30 கிராம், மாதுளை இலை 30 கிராம் ஆகியவற்றை அரை லிட்டர் தண்ணீரில் போட்டு கால் லிட்டராக காய்ச்சி 50 மில்லி அளவாக இரண்டு மணி நேரத்திற்கு ஒருமுறை சாப்பிட்டு வந்தால் மூக்கிலிருந்து இரத்தம் வருதல் குறையும்.

ஒற்றை தலைவலி குறைய

- ஒற்றை தலைவலி ஏற்படும் போது 1 டம்ளர் கரட் சாறில் சிறிது வெள்ளரிக்காய் சாறு மற்றும் பீட்ரூட் சாறு கலந்து குடித்து வந்தால் ஒற்றை தலைவலி குறையும்.



பொது அறிவுத் தகவல்கள்.....

01. சாங்ககாலத்தில் கறையானுக்கு வழங்கப்பட்ட பெயர் என்ன?
வன்மீகம்
02. உலகிலேயே அதிக முட்டையிடும் உயிரினம் எது?
கறையான்
03. ஐரோப்பியாக் கண்டத்தின் ஏழ்மையான நாடு எது?
அல்பேனியா
04. திருக்குறளில் எந்த அதிகாரம் இரண்டு முறை வருகிறது?
குறிப்பறிதல்
05. இந்தியாவின் தேசிய மரம் எது?
ஆமரம்
06. தமிழில் வெளிவந்த முதல் பத்திரிகை எயது?
சிலோன் கெஜட்
07. தமிழில் வெளிவந்த முதல் செய்தித்தாள் எது?
சுதேசமித்திரன்
08. சீனர்களின் புனித விலங்கு எது?
பன்றி
09. கிரிக்கெட் மட்டை தயாரிக்கப்பயன்படும் மரம் எது?
வில்லோ மரம்

10. போக்குவரத்து காவலர்கள் இல்லாத நாடு எது?
நியூசிலாந்து
11. காகமே இல்லாத நாடு எது?
நியூசிலாந்து
12. உலகில் அதிகளவு சிலை வடிக்கப்பட்ட மனிதர் யார்?
லெனின்
13. உலகிலேயே அதிகமாக சினிமா தயாரிக்கப்படும் நாடு எது?
இந்தியா
14. சோகத்தை குறிக்கும் இராகம் எது?
முகாரி
15. கோழி குஞ்சு பொரிக்க எத்தனை நாட்கள் அடைகாக்கும்?
21 நாட்கள்
16. பாடசாலையை முதன்முதலில் உருவாக்கியவர்கள் யார்?
ரோமானியர்கள்
17. ஒரு தேனீயால் எத்தனை முறை கொட்ட முடியும்?
ஒரே ஒரு முறை
18. முகப்பவுடரை கண்டுபிடித்த நாடு எது?
இத்தாலி
19. காந்தியின் உருவம் பொறித்த அஞ்சல் அட்டையை முதலில் வெளியிட்ட நாடு எது?
போலந்து

20. உடலில் இரத்தம் பாயாத பகுதி எது?
கருவிழி
21. நோபல் பரிசு எப்போதிருந்து வழங்கப்பட்டு வருகிறது?
1901 இலிருந்து
22. தற்போது நோபல் பரிசு எத்தனை துறைகளுக்கு வழங்கப்பட்டு வருகிறது? அவை எவை?
6 துறைகள்
பௌதிகவியல், இரசாயனவியல், மருத்துவம், இலக்கியம், சமாதானம், பொருளாதாரம்.
23. 2016 சமாதானத்துக்கான நோபல் பரிசு பெற்றவர் யார்?
யுவான் மானுவெல் சன்டோஸ் - கொலம்பிய ஜனாதிபதி
24. சலைவத் தூளின் பொதுவான விஞ்ஞானப் பெயர் யாது?
சோடியம் காபனேற்று
25. மின்குமிழ்களில் நிரப்பப்படும் வாயு எது?
நைட்ரசன்
26. பெரிய விக்டோரியா பாலைவனம் எங்கே அமைந்துள்ளது?
அவுஸ்திரேலியாவில்

உலகில் பரப்பளவில் கூடிய நாடுகள்

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 01. ரஷ்யா | 06. அவுஸ்திரேலியா |
| 02. கனடா | 07. இந்தியா |
| 03. ஐக்கிய அமெரிக்கா | 08. ஆர்ஜன்டீனா |
| 04. சீனா | 09. கசகஸ்தான் |
| 05. பிரேசில் | 10. அல்ஜீரியா |

உலகில் நீளம் கூடிய நதிகள்

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 01. நைல் | 06. குவாங்கோ (மஞ்சள்) |
| 02. அமேசன் | 07. யெனிசி |
| 03. மிசிசிப்பி மிக்ரரி | 08. பரானா |
| 04. யாங்சியாங் (யாங்சி) | 09. இர்திஷ் |
| 05. ஓப் | 10. சயர் (கொங்கோ) |

கூடிய தலாவருமானம் கொண்ட நாடுகள்

- | | |
|-----------------|----------------------------|
| 01. கட்டார் | 06. ஐக்கிய அரபு இராச்சியம் |
| 02. கைமன்பேர்க் | 07. நோர்வே |
| 03. சிங்கப்பூர் | 08. சுவீற்சர்லாந்து |
| 04. குவைத் | 09. ஐக்கிய அமெரிக்கா |
| 05. புளூணை | 10. சுவதி அரேபியா |

மாவிட அபிவிருத்திச்சுட்டெண் (HDI) படி முன்னணி வகிக்கும் நாடுகள்

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 01. நோர்வே | 06. ஜேர்மனி |
| 02. அவுஸ்திரேலியா | 07. அயர்லாந்து |
| 03. சுவீற்சர்லாந்து | 08. ஐக்கிய அமெரிக்கா |
| 04. டென்மார்க் | 09. கனடா |
| 05. நெதர்லாந்து | 10. நியூசிலாந்து |

கூடிய சனத்தொகை கொண்ட நாடுகள்

- | | |
|----------------------|----------------|
| 01. சீனா | 06. பாகிஸ்தான் |
| 02. இந்தியா | 07. நைஜீரியா |
| 03. ஐக்கிய அமெரிக்கா | 08. பங்களாதேஷ் |
| 04. இந்தோனேசியா | 09. ரஷ்யா |
| 05. பிறேசில் | 10. ஜப்பான் |

கூடிய சனஅடர்த்தி கொண்ட நாடுகள்

- | | |
|-----------------|----------------------|
| 01. மக்காவு | 06. ஜிப்ரால்ட்டர் |
| 02. மொனாக்கோ | 07. வத்திக்கான் நகர் |
| 03. சிங்கப்பூர் | 08. பஹ்ரைன் |
| 04. ஹொங் ஹொங் | 09. மாலைதீவுகள் |
| 05. காஸா | 10. மால்டா |

குடிய சனத்தொகை கொண்ட நகராங்கள்

01. சங்காய்	- சீனா
02. கராச்சி	- பாகிஸ்தான்
03. பெய்ஜிங்	- சீனா
04. டெல்லி	- இந்தியா
05. லாகோஸ்	- நைஜீரியா
06. தியான்ஜிங்	- சீனா
07. இஸ்தான்புல்	- துருக்கி
08. டோக்கியோ	- ஜப்பான்
09. குவாங்கோ	- சீனா
10. மும்பாய்	- இந்தியா

உலகின் வறிய நாடுகள்

01. கொங்கோ குடியரசு
02. சிம்பாவே
03. லைபீரியா
03. நைஜீரியா
04. புருண்டி
05. மத்திய ஆபிரிக்க குடியரசு
06. எரித்திரியா
08. சியாரா லியோன்
09. மலாவி
10. டோகோ

2016 ஁தஸ்நிஸைப் பஸ்கஸைக்கழகங்கள்

01. கஸி஁புரஸியா துதாழினுட்ப நிறுவகம் (஁க்கிய அ஁஁ரிக்கா)
02. ஁க்ஸ்புட பஸ்கஸைக்கழகம் (஁க்கிய ஁ராஸ்சியம்)
03. ஁ரான்புட பஸ்கஸைக்கழகம் (஁க்கிய ஁ராஸ்சியம்)
04. கே஁஁ரிடஜ் பஸ்கஸைக்கழகம் (஁க்கிய ஁ராஸ்சியம்)
05. ஁சாகுஸெடஸ் துதாழினுட்ப நிறுவகம் (஁க்கிய அ஁஁ரிக்கா)
06. ஁ராவார்ட் பஸ்கஸைக்கழகம் (஁க்கிய அ஁஁ரிக்கா)
07. ஁ரிஸ்டன் பஸ்கஸைக்கழகம் (஁க்கிய அ஁஁ரிக்கா)
08. ஁ண்டன் ஁஁஁ரியல் கஸ்லூரி (஁க்கிய ஁ராஸ்சியம்)
09. சுவிஸ் துதாழினுட்ப நிறுவகம் (சுவி஁ர்ஸரனாந்து)
10. சிக்காக்கு பஸ்கஸைக்கழகம் (஁க்கிய அ஁஁ரிக்கா)



நன்றி நவிலல்

எமது அம்மாவின் இறுதிச் சடங்கில் யங்குபற்றியோர்கள், உதவி
ஒத்தாசைகள் புரிந்த உற்றார், உறவினர்கள், நண்பர்கள்,
அயலவர்கள் அனைவருக்கும் முதற்கண் எமது நன்றிகளைத்
தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.

ஓடியாடி உதவிகள் புரிந்தோர்க்கும், உணவளித்துக் கௌரவித்த
எல்லோருக்கும் எமது உளமார்ந்த நன்றி.

தொலை தேசங்களில் இருந்து தொலைபேசி மூலம் அனுதாயம்
தெரிவித்த அனைவருக்கும் எமது நன்றி.

அஞ்சலிய் பதாதைகள் கட்டியும், கண்ணீர் அஞ்சலிகளை அச்சிட்டும்
கௌரவப்படுத்தியவர்களுக்கு எமது உளமார்ந்த நன்றி.
அந்தியோட்டிக் கிரியைகளிலும் நினைவு மலர் வெளியீட்டிலும்
கலந்து கொண்டிருக்கும் உங்கள் அனைவருக்கும் எமது நன்றி.

நன்றி.



இவ்வண்ணம்

பிள்ளைகள், மருமக்கள்,
பேரப்பிள்ளைகள்

இல. 71 A, குறிஞ்சி வீதி,
வரீராநாய நகர்,
திருகோணமலை.

தொ.பே.இல: 026-2051566

0779586549

வம்சாவழி

வேலுப்பிள்ளை + தங்கப்பொண்ணு
(அமரர்)

முருகேசர்

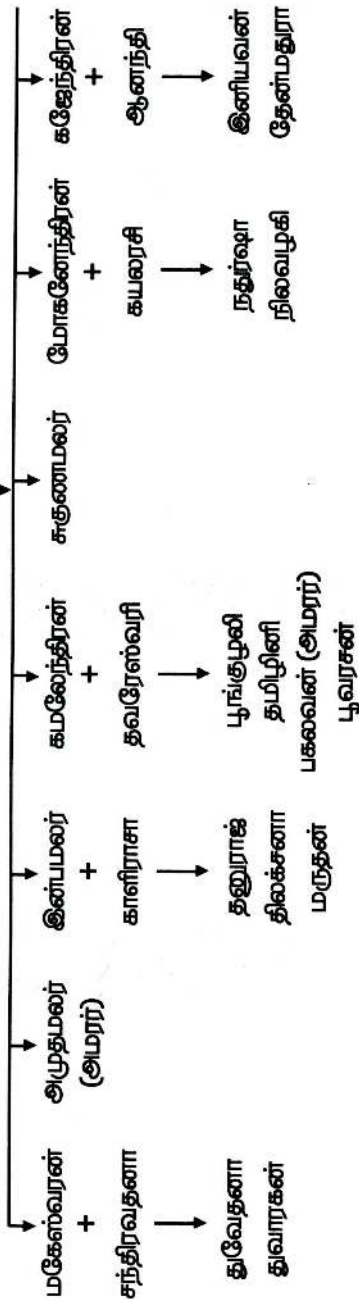
- ↑ கனகசிங்கம் (அமரர்)
- ↑ தங்கராசா (அமரர்)
- ↑ வில்வரத்தினம் (அமரர்)
- ↑ கனகாம்பிகை
- ↑ தெய்வாணைப்பிள்ளை (ருக்கு)
- ↑ மங்கையற்கரசி (அமரர்)
- ↑ சோமநாதன்

சப்பிரமணியம் + பேச்சிமுத்து
(அமரர்)

தங்கத்துரை

புஸ்பவதி

- ↑ தர்மராசா (அமரர்)
- ↑ இராமலிங்கம்
- ↑ செல்வராசா (அமரர்)
- ↑ இன்பமலர் (அமரர்)
- ↑ மோகனசுந்தரம்
- ↑ ரஞ்சிதம் (அமரர்)
- ↑ திருஞானம் (அமரர்)
- ↑ லதா



Sl. No.	Name of the Candidate	Grade	Roll No.	Mark	Percentage
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50

கீதாசாரம்

எது நடந்ததோ,
அது நன்றாகவே நடந்தது
எது நடக்கிறதோ,
அது நன்றாகவே நடக்கிறது
எது நடக்க இருக்கிறதோ,
அதுவும் நன்றாகவே நடக்கும்
உன்னுடையது எதை சிறந்தாய்?
எதற்காக நீ அழுகிறாய்?
எதை நீ கொண்டு வந்தாய்?
அதை நீ சிறப்பதற்கு?
எதை நீ படைதிருக்கிறாய்?
அது வீணாகுவதற்கு ?
எதை நீ எடுத்துக் கொண்டாயோ,
அது இங்கிருந்தே எடுக்கப்பட்டது.
எதை கொடுத்தாயோ,
அது இங்கேயே கொடுக்கப்பட்டது.
எது சின்று உன்னுடையதோ
அது நானா
மற்றொருவருடையதாகிறது
மற்றொரு நாள்,
அது வேறொருவருடையது
இந்த மாற்றம் உலக நியதி

