

# வாரமலர் தினமுரசு

THINAMURASU

SRI LANKA'S

NATIONAL

TAMIL

WEEKLY

முரசு 967

## காணி அபகரிப்பும் அரசியல் கைதிகளின் விடுதலையும்!

தமிழர்களின் நிகழ்கால எந்ருக்கடிகள்

கூளைமேட்டில்  
நடந்தது  
என்ன?

பகுதி-2



நித்தியானந்தா  
ஆத்மம்!  
(அல்ல)

அவமானம்

### வெடித்தது குண்டு அதிர்ந்தனர் இராஜதந்திரிகள்









வகை 15

# புலிகளின்

**வகை 15 முகாமில்**  
**மணியம்**  
**அன்பின் தொல்**

உலகமே புகை நொய்யாகிவிட்டால் உலகத்தின் மூலக்கூறுகள் பற்றி, காந்தியைப் பற்றி...

போர்டு மூலக்கூறுகள், சமீபத்தில், தனது கொள்கைகளுக்கு எதிரானவர்களைக் கட்டும் முக்கியவை செய்தாரா? உலகத்தைக் கொள்கையடித்தாரா? பாவங்களைத் தடுத்தாரா? மக்கள் பாவம் செய்யும் பண்களை, மயக்கவைப்பதில் தீயிருக்க வேண்டுகிறாரா? எனக் கோபத்துடன் சமூகப்பணிகள் செய்வதை மீளவைக்க வேண்டுகிறார். சமீபகாலம் புலிய முகாமில் குழப்பமுள்ளவர்கள் வாயடைத்துப் போனார்கள். சிறப்பாக சிறப்பு வேண்டியவை அடங்கியவர்கள் பற்றி மட்டும் கவனத்தடுக்கி, வாயடைத்து, மொண்ட ஏரடும் பூண்டிட்டுள்ளனர். அடங்கிய அவைகளாக முடிந்து விட்டது. அடங்கிய நாளும் அடங்கிய நேரத்திலும் சிறை களும், பாந்தரர் நிறைந்த போது, வாயடைக்கி நமசினை உடன்கூட வாயடைக்கி, சிறு கோழம்பி வாய்க்கி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பி சிறு உடையாடிவீட்டுகி செய்தோம்.

புலியின் கவையின், உட்கொடுக்கியே (வெள்ளையர்) பற்றிப்போது, இராஜாங்கி கோழம்பி கவையிலே சிறு கோழம்பி வாய்க்கி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம். சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம். சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம்.

சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம். சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம். சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம்.

சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம். சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம். சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம்.

சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம். சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம். சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம்.

சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம். சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம். சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம்.

பிரிட்டிஷ் அரசாங்கம் ஏதிரினை சேர்ந்த காரினை... (பிரிட்டிஷ் அரசாங்கம் ஏதிரினை சேர்ந்த காரினை...)

சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம். சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம். சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம்.

சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம். சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம். சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம்.

சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம். சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம். சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம்.

## வெடித்தது குண்டு! சிதிர்த்தனர் இராஜதந்திரிகள்

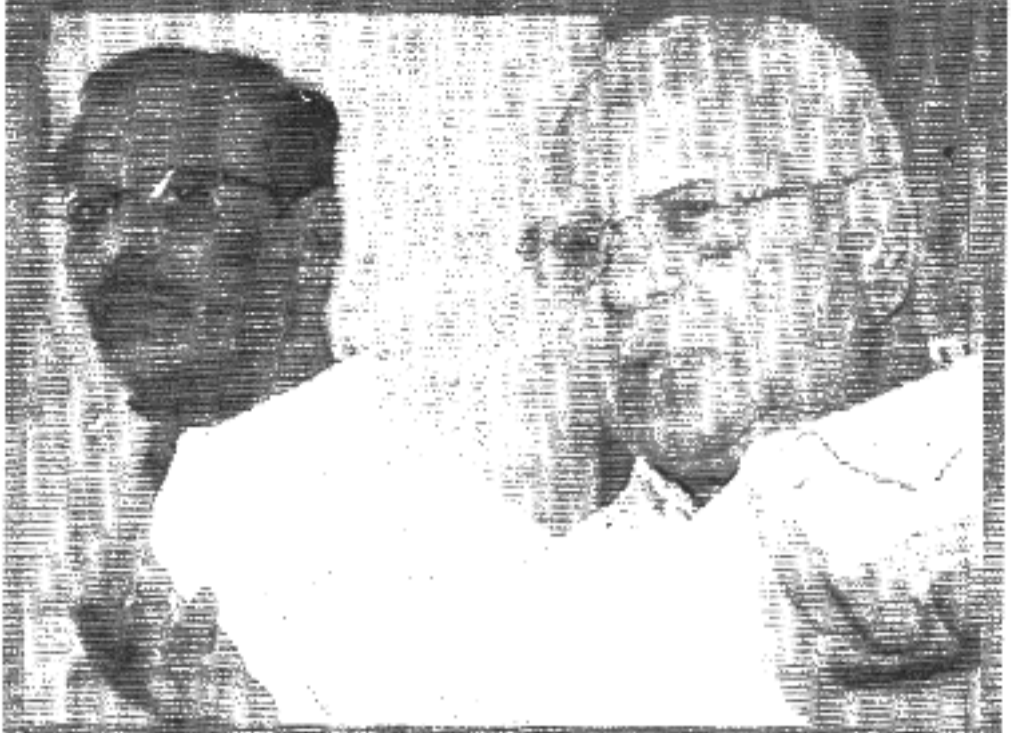
ராக்கெட் தாக்குதல் என்பதுதான். காரின் மூலம்... (ராக்கெட் தாக்குதல் என்பதுதான். காரின் மூலம்...)



சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம். சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம். சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி, சிறு கோழம்பிக்கு சிறந்திடுகி செய்தோம்.



**குமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் தலைவர்கள் எங்கெங்கெல்லாம் சர்வதேசம் பற்றியோ பேசுகிறார்கள். காணாமல் போனோரின் உறுப்பினர்கள் மத்தியில் அவர்களிடம் உடனடியாக நடவடிக்கை மேற்கொள்ள வேண்டும் என்று கோரியும் கேட்டுக்கொண்டிருக்கிறார்கள். உறுப்பினர் மானியங்களோடு அவர்களை மீட்டுவதற்காக சர்வதேச சமூகத்தின் மூலம் அழுத்தம் பிரயோகிக்கக் கோரி கண்டுபிடித்து விடுவதை கோரியும் கோரியும் கேட்டுக்கொண்டிருக்கிறார்கள். அவர்களோடு இவ்வாறு மீட்டுவதற்காக உடனடியாக நடவடிக்கை மேற்கொள்ள வேண்டும் என்று கோரியும் கேட்டுக்கொண்டிருக்கிறார்கள்.**



**கூட்டமைப்பின் சர்வதேச நம்பிக்கை**

# பிரச்சியல் தீர்வுக்குக் குந்தகமானது

அப்பால் கருணை உரைத்திருந்து அளித்த வாக்குறுதிகள் என்பதால் அவற்றை நிறைவேற்ற முடியவில்லை.

மக்களுக்கு அளித்த வாக்குறுதிகளில் ஒன்றையாவது நிறைவேற்ற இயலாத நிலையில் மீண்டும் மக்களிடம் சென்று வரலாகக் கூடுவது என்று தமிழ்நாடு மக்களுக்குச் சர்வதேசம் மக்களிடமிருமிருக்கின்றது. அமெரிக்காவும் ஐரோப்பிய நாடுகளும் தங்கள் சொந்த நலனை உறுதிப்படுத்துவதற்காக இலங்கை அரசாங்கத்தை 'இறுதி' என்று வகுக்கின்ற தமிழ் மக்களின் சில பிரச்சினைகளைக் கையிற் எடுத்திருக்கின்றன. கூட்டமைப்புத் தலைவர்கள் இதை அங்குச் சாதகமாகப் பயன்படுத்துகின்றனர். சர்வதேசம் என்ற மானியம் கீழ் அவர்கள் இயங்குகின்றனர்.

சர்வதேசத் தலைவியிடம் மூலம் தமிழ் மக்களின் பிரச்சினைகளுக்கான தீர்வு கிடைக்கும் என்று கூறும் கூட்டமைப்பு மக்களின் நம்பிக்கையைப் பறித்துக் கொடுத்திருக்கிறது. அந்த நம்பிக்கையை மீட்டராமல் தலைவர்கள் சர்வதேசத்தின் P என்ற அமைதி நோக்கத்தைப் தமிழ் மக்களின் பிரச்சினைகளை அடையாளம் காணாமல் மறந்துவிடுகின்றனர்.

கூடிய தேசியக் கட்சியின் பதினேழு வருட ஆட்சிக் காலத்தில் தமிழ் மக்களுக்கு ஏதாவது ஒரு நல வழங்கலைக் கூறும் உத்தேசம் கூறவில்லை. இது தமிழ் மக்களின் பரிந்துரை.

அரோப்பிய நாடுகளும் இன்று தமிழ் மக்களின் பிரச்சினைகளைக் கையில் எடுத்திருக்கின்றன. இந்த நாடுகளையும் திரும்பினால் தான் கூட்டமைப்பு சர்வதேசம் என்ற வரையறைக்கு அடங்குகின்றது. இந்தச் சர்வதேசத்தின் பிரச்சினை கீழை, இலங்கையில் இன்று சீமை அதன் சொல்காலை அழுது புதித்திருக்கின்றது. இந்தியாவும் சீமாவும் இடையே நிலைமையை மிகவும் கடினமாக்கியுள்ளது.

பலர் அறியாமல் பிழைகள் மீது சீமை உறுதியான வேண்டுகோளை, இந்த நிலையில், 'அடுத்த கட்டில் சீமை பிரபல' இந்தியாவிற்கு மக்களிடமிருந்து பிழைப்பதை சீமாவின் சொல்காலை வளர்வதைத் தடுப்பதற்கான நடவடிக்கை நிறைவேற்ற முடியாததாகியே இலங்கை அரசாங்கத்தை அடிப்படையாக வைத்து தமிழ் மக்களின் பிரச்சினைகளைக் கையில் எடுத்திருக்கும் அமெரிக்காவும் ஐரோப்பிய நாடுகளும் இடையே சீமை நோக்கினால் தலைவர்கள் இலங்கை தொடர்பான சர்வதேச சமூகத்தின் நடவடிக்கை இலங்கை

வியங்களை உள்ளீது. இலங்கை அரசாங்கத்தை அடிப்படையாக வைத்து தமிழ் மக்களுக்குக் கொண்டு வருவது ஒரு விடயம். ஆட்சி மாற்றமொன்றை ஏற்படுத்தித் தமிழர்கள் தாங்கள் குறிப்பிட்ட அரசாங்கம்மொன்றைப் பதவியில் அமர்த்துவது இராணுவத்து விடயம். ஒன்று இன்னொன்று மறுத்து ஒன்றை அடிப்படையில் இரண்டு விடயங்கள் தொடர்பாகவும் சமகாலத்தில் முயற்சி மேற்கொள்ளப்படுகின்றது. நம்மினக்க அரசாங்கமுதலின் அறிக்கையை நான் மூன்றுபடித்துவது, வடமாகாண சபைத் தேர்தலை நடத்துவது. போர்க்கற்ற விவரணைகளைத் துரிதப்படுத்துவது என்பன மேற்கொண்ட நோக்கத்துக்காகச் சர்வதேசம் வலியுறுத்தும் விடயங்கள். இணைப்பிடுகின்ற இடையில் சிவ பரிசுத் சர்வதேசம் வெளிப்படும். தலைவர்கள் புரிந்துகொள்ள முடியும். பிரபல அரசியல் தீர்வை வலியுறுத்துவது இலங்கை அரசாங்கத்தை வலியுறுத்துக் கொண்டுமே முயற்சிக்கவேண்டிய வகை. இங்கும் என்பது சர்வதேச சமூகத்திற்குத் தெரியும். அடுத்தபடியே, ஆட்சி மாற்றத்துக்குச் சிவமான மக்களின் பெரும்பாலானோரில் மக்களால் அவசியம் என்பதால் நாம் இராணுவ அரசியல் தீர்வை வலியுறுத்துவது புத்தியாக இருக்கின்றது என்பதும் தெரியும். எனவே, இலங்கை சிவதேசம், அரசியல் தீர்வு காண்பதை வலியுறுத்தித் தனது நிகர்ப்பு நிறுவின் நோக்கத்தைச் சிவதேசம் சர்வதேசம் ஒரு போதுமே விட்டுவிட வேண்டுகோள்.

நிகர்ப்பு நிறுவின் இலங்கை விடயங்களைத் தீர்வுபடுத்தும் சாதகமானவர்களை அறிமுகப்படுத்தும் நடவடிக்கை நம்மினக்க அரசாங்கமுதலின் அறிக்கை. போர்க்கற்ற விவரணை போன்றவற்றை 'அமர்த்தி வாசிக்க' சர்வதேச சமூகம் தாமதப் போடவில்லை. சர்வதேச சமூகத்தின் நிகர்ப்பு நிறுவின் எது சாத்தியமானானால் ஒரு தமிழ் மக்களின் நியாயமான அபிமானம் யாசிப்பது வசதியாக இலங்கையில் முடியுமா என்பதை அறிமுகப் படுத்திக் குந்தகமான நிலைமையை நேர்நடவிடும்.

தனது நலனைக் கருகிக் காப்பாற்ற அரசாங்கம் இலங்கையில் அவசியம் நடவடிக்கை எடுக்கவேண்டும். அந்த அரசாங்கத்தைப் பலப்படுத்தித் தனது நலனைக் காப்பாற்றும் உறுதிப்படுத்துவதுமே கவனம் செலுத்த வேண்டும். அந்தக் கூட்டமைப்பு சர்வதேசம் அமெரிக்கத்திற்குச் சாங்கமான நிலைமையைத் தோற்றுவிக்கிறது.

இந்த பதார்த்தத்தை விளக்கக் கொள்ளும் அறிந்திரும்பக் கூட்டமைப்பு அமெரிக்காவின் ஆட்சி மாற்ற நடவடிக்கை நிறைவுக்குக் கொண்டுவரும் வகையில் செயற்படுகின்றது. இந்த அரசாங்கமுதலின் மூலம் ஒரு போதும் நியாயமான தீர்வு நிறுத்தாமலான அரசியல் தீர்வைப் பெற முடியாது.

கூடிய தேசியக் கட்சியின் தீர்வைத் தேடாமல் நாட்டுக்குள்ளேயே தீர்வைத் தான் நியாயமான அரசியல் தீர்வை அடைவதற்குச் சரியான அணுகுமுறை.

**சங்கர சிவன்**

காணாமல் போனோர் தொடர்பாகச் செயற்படும் மற்றைய கட்சிகள் மானியம், சம்பந்தம் தெரியாத அக்கறைகள் எம்பந்தப்படுத்து வதில்லை.

காணாமல் போனோர் விடுதலை செய்ய வேண்டும் என்ற கோரிக்கையுடன் இலங்கை அரசாங்கம் சிவியல் தீர்வுகளைத் தீர்வு செய்கிறது. ஊக்கிய தேசியக் கட்சியும் இக் கோரிக்கையை வலியுறுத்துகின்றது. அதுமட்டுமல்லாமல் கட்சி சம்பந்தப்பட்ட அரசியல் தலைவர்களை மீட்டுவதற்காக சிவியல் தீர்வைத் தீர்வு செய்கிறது. இது சிவியல் தீர்வு என்பதை மீட்டுவதற்காக உடனடியாக நடவடிக்கை மேற்கொள்ள வேண்டும் என்று கோரியும் கேட்டுக்கொண்டிருக்கிறார்கள்.

தமிழர்கள் கட்சி முதல் தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பு வரை தேர்தல் பிழைப்பதில் போது மக்களுக்கு அளித்த எந்த வாக்குறுதியையும்தீர்வு கொடுக்கவில்லை என்பது முக்கியமான பதிவாக உள்ளது. காணாமல் போனோர் தொடர்பான சர்வதேசம் சர்வதேசம் தீர்வு செய்யும் என்று அறிவிக்கின்றனர். இது சிவியல் தீர்வு என்பதை மீட்டுவதற்காக உடனடியாக நடவடிக்கை மேற்கொள்ள வேண்டும் என்று கோரியும் கேட்டுக்கொண்டிருக்கிறார்கள்.



**குமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு தீர்வு செய்து கொடுக்க வேண்டும் என்று கேட்டுக்கொண்டிருக்கிறார்கள்.**

கூட்டமைப்புத் தலைவர்கள் சர்வதேசத்தின் P என்ற அமைதி நோக்கத்தைப் தமிழ் மக்களின் பிரச்சினைகளை அடையாளம் காணாமல் மறந்துவிடுகின்றனர்.

சர்வதேசத் தலைவியிடம் மூலம் தமிழ் மக்களின் பிரச்சினைகளுக்கான தீர்வு கிடைக்கும் என்று கூறும் கூட்டமைப்பு மக்களின் நம்பிக்கையைப் பறித்துக் கொடுத்திருக்கிறது. அந்த நம்பிக்கையை மீட்டராமல் தலைவர்கள் சர்வதேசத்தின் P என்ற அமைதி நோக்கத்தைப் தமிழ் மக்களின் பிரச்சினைகளை அடையாளம் காணாமல் மறந்துவிடுகின்றனர்.

வழக்குகளை ஆனால், வழங்கும் மரபும் தீர்ப்பும் மக்களுக்குத் தீர்வு கொடுக்கவேண்டும் என்று கேட்டுக்கொண்டிருக்கிறார்கள். இது சிவியல் தீர்வு என்பதை மீட்டுவதற்காக உடனடியாக நடவடிக்கை மேற்கொள்ள வேண்டும் என்று கோரியும் கேட்டுக்கொண்டிருக்கிறார்கள்.

கூட்டமைப்புத் தலைவர்கள் சர்வதேசத்தின் P என்ற அமைதி நோக்கத்தைப் தமிழ் மக்களின் பிரச்சினைகளை அடையாளம் காணாமல் மறந்துவிடுகின்றனர்.

சர்வதேசத் தலைவியிடம் மூலம் தமிழ் மக்களின் பிரச்சினைகளுக்கான தீர்வு கிடைக்கும் என்று கூறும் கூட்டமைப்பு மக்களின் நம்பிக்கையைப் பறித்துக் கொடுத்திருக்கிறது. அந்த நம்பிக்கையை மீட்டராமல் தலைவர்கள் சர்வதேசத்தின் P என்ற அமைதி நோக்கத்தைப் தமிழ் மக்களின் பிரச்சினைகளை அடையாளம் காணாமல் மறந்துவிடுகின்றனர்.

இதுகுறித்து கருத்து தெரிவிக்கிறார். இது சிவியல் தீர்வு என்பதை மீட்டுவதற்காக உடனடியாக நடவடிக்கை மேற்கொள்ள வேண்டும் என்று கோரியும் கேட்டுக்கொண்டிருக்கிறார்கள்.

கூட்டமைப்புத் தலைவர்கள் சர்வதேசத்தின் P என்ற அமைதி நோக்கத்தைப் தமிழ் மக்களின் பிரச்சினைகளை அடையாளம் காணாமல் மறந்துவிடுகின்றனர்.

சர்வதேசத் தலைவியிடம் மூலம் தமிழ் மக்களின் பிரச்சினைகளுக்கான தீர்வு கிடைக்கும் என்று கூறும் கூட்டமைப்பு மக்களின் நம்பிக்கையைப் பறித்துக் கொடுத்திருக்கிறது. அந்த நம்பிக்கையை மீட்டராமல் தலைவர்கள் சர்வதேசத்தின் P என்ற அமைதி நோக்கத்தைப் தமிழ் மக்களின் பிரச்சினைகளை அடையாளம் காணாமல் மறந்துவிடுகின்றனர்.





# நல்லிணக்க ஆணைக்குழு

## அறிக்கையின் முக்கிய பகுதிகள்

### அத்தியாயம் 01

பிரதான அலுவலகங்கள் மற்றும் சிபார்சுகள்

பிரதான அலுவலகங்கள் மற்றும் சிபார்சுகள்	மார்ச் 2012	மார்ச் 2011
அத்தியாயம் 2: சிறு நிறுவன உடனடி நடவடிக்கை	92	93
அத்தியாயம் 4: சிறு நிறுவனங்களின் சட்ட அலுவலகங்கள்	94	94
அத்தியாயம் 5: மத்திய உரிமைகள்	94	94
அத்தியாயம் 6: சட்ட அலுவலகங்களின் செயல்பாட்டு செயல்பாட்டு மற்றும் சட்ட அலுவலகங்கள்	94	94
அத்தியாயம் 7: சிறு நிறுவனங்களின் சிறு நிறுவனங்களின் செயல்பாட்டு செயல்பாட்டு மற்றும் சட்ட அலுவலகங்கள்	94	94
அத்தியாயம் 8: நடுவண் அலுவலகங்கள்	94	94

சட்ட அலுவலகங்கள் மற்றும் சிபார்சுகள்... (Text continues with details of the commission's findings and recommendations regarding legal offices and their operations.)

நாங்கள் உங்களுக்கு என்ன தகவிலை... (Text discusses the commission's role in providing information and ensuring transparency in government operations.)

தீவிர உறுவதை என்மால் ஏற்க... (Text mentions the commission's commitment to addressing issues and ensuring accountability.)



தேவலலலல

சமூக நலம்... (Text discusses social welfare issues and the commission's efforts to improve the lives of the poor.)

# சூனியமேலே

# நடந்தது என்ன

## வாழும் சாட்சியின் வாங்குமுகம்

மற்றும் குறு வணிகங்களும்... (Text provides a detailed account of the commission's activities, including its interactions with various stakeholders and the progress of its investigations.)

அலுவலகங்களும் தெரிவித்துக்... (Text continues the narrative, highlighting specific instances of corruption and the commission's response to these challenges.)

சூனியமேலே... (Text concludes the section by reflecting on the broader implications of the commission's work and the need for systemic reforms.)

சூனியமேலே

சூனியமேலே... (Text discusses the impact of the commission's findings on the public and the government's response.)

சூனியமேலே... (Text provides further details on the commission's operations and its commitment to transparency.)

அத்தியாயம் 2 - பிரதான அலுவலகங்கள்... (Text continues the report, detailing the findings of the commission regarding the main offices.)

அத்தியாயம் 3 - சிறு நிறுவன உடனடி நடவடிக்கை... (Text discusses the commission's efforts to address issues in small businesses and its recommendations for improvement.)



# காது கோமை

## மீனியஸ் நோய்க்கு என்ன சிகிச்சை

நோயாளிக் கபக்கமாக இருந்தால் தூக்க மறுந்து கொடுக்க வேண்டிய கொள்கை என்னவாம். தலைமை ஆட்டமால் வலத்து இருந்தால் நோயின் தீவிரத்தை தவிர்த்துவிடும். கோமர் 2 மீனியஸ் மந்தப்படுத்தும் மருந்துகளை கொடுத்தல் வேண்டும். உள்காதிள் சிறுத்து உடல் தளர்வு கிழிக்கும். நியோக்சி மருந்துகளை கொடுத்தல் வேண்டும். இவர்கள் உடம்பும், நீரும் குறைவாக உட்கொள்ள வேண்டும்.

மயக்கத்தின் காரணமாக மூலம் தொண்டை மூலம் காது கேட்கவில்லை எனில் உடம்புமூலம் உட்கொண்ட போட்டு அதில் இச்செய்யுளை திரைக்க செய்வாம். 2 மீனியஸ் மருந்துகளை மூலம் மயக்கத்தை ஏற்படுத்தும் நரம்பு மட்டும் தளர்த்துவீலாம். அதற்கு வேறு மருந்துகளை உட்கொண்டால் தீராமலும் சிறு கத்திரிவினா மூலம் காதிள் நீர் சேருமிடத்தில் கரு வந்து காலை ஏற்படுத்தினால் மீனியஸ் மூலம் சரியாகிவிடும்.

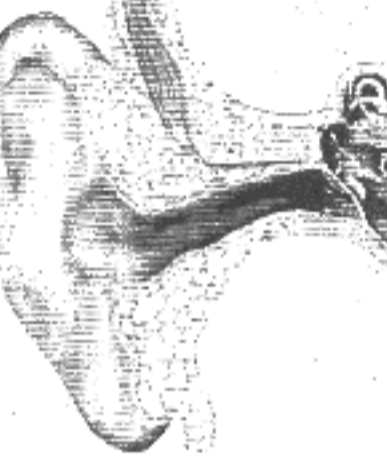


## காதை அடிக்கடி குடையாறா?

காதை மந்தப்படுத்தவேண்டும் என்கிற நிலையை இவ்வகை மருந்துகள் மூலமாக காதை குடையாறு கொடுக்கவேண்டும். அத்து நேரத்தில் காதை மந்தப்படுத்தவேண்டிய அளவிற்கு திடீராக மருந்துகளை உட்கொண்டால் காதை மந்தப்படுத்தவேண்டும் என்கிற நிலைகளைத் தவிர்த்து கொடுக்கவேண்டும்.

மயக்கத்தை ஏற்படுத்தும் மருந்துகளை உட்கொண்டால் காதை குடையாறு கொடுக்கவேண்டும். அத்து நேரத்தில் காதை மந்தப்படுத்தவேண்டும் என்கிற நிலைகளைத் தவிர்த்து கொடுக்கவேண்டும்.

## காது மந்தமாக கேட்க என்ன காரணம்?



சமையம், அழைப்பிடு கைதல் மூலம் காது மந்தமாக கேட்கவேண்டும். அத்து நேரத்தில் காதை குடையாறு கொடுக்கவேண்டும். அத்து நேரத்தில் காதை மந்தப்படுத்தவேண்டும் என்கிற நிலைகளைத் தவிர்த்து கொடுக்கவேண்டும்.

மயக்கத்தை ஏற்படுத்தும் மருந்துகளை உட்கொண்டால் காதை குடையாறு கொடுக்கவேண்டும். அத்து நேரத்தில் காதை மந்தப்படுத்தவேண்டும் என்கிற நிலைகளைத் தவிர்த்து கொடுக்கவேண்டும்.

மயக்கத்தை ஏற்படுத்தும் மருந்துகளை உட்கொண்டால் காதை குடையாறு கொடுக்கவேண்டும். அத்து நேரத்தில் காதை மந்தப்படுத்தவேண்டும் என்கிற நிலைகளைத் தவிர்த்து கொடுக்கவேண்டும்.

## சிறுநீரகத்தைப் பாதுகாக்க...!

மனிதனுடைய தண்டுவடத்தில் இருக்கும் பக்கவாட்டில் பீனஸ் வகை வடிவில் அமைந்திருக்கும் உறுப்பு சிறுநீரகம். பொதுவாக பெரியவர்களில் சிறுநீரகம் 11 முதல் 14 செ.மீ. நீளமும், 6 செ.மீ. அகலமும் இருக்கும். ஆண்களின் சிறுநீரகம் ஒவ்வொன்றும் 125 முதல் 170 கிராம் அடைகின்றன. பெண்களுக்கு 115 முதல் 155 கிராம் அடைகின்றன. சிறுநீரகத்தில் இருந்து வெளிப்புறம் இயற்கையில் 20 முதல் 25 செ.மீ. நீளமுள்ள சிறுநீரை வெளியிடுகிறது. தினமும் மொத்தம் 2 லிட்டர் சிறுநீரை வெளியிடுகிறது. சிறுநீரகம் வெளியிடுகிற இரத்த அழுத்தத்தை கட்டுகின்ற வலத்திற்கும் பணியும்.

சிறுநீரகம் வெளியிடுகிற ஒரு சிறுநீரகத்தில் 10 லிட்டர் வெளியிடுகின்ற 2 மீனியஸ் இருக்கின்றன. இவ்வகை இருந்தால் சிறுநீர் வெளியிடுகின்ற சிறுநீர் மூலம் வெளியிடுகின்ற சிறுநீர், கோமர் 2 மீனியஸ் சிறுநீரகம் வெளியிடுகிறது. சிறுநீரகம் வெளியிடுகின்ற சிறுநீர், கோமர் 2 மீனியஸ் சிறுநீரகம் வெளியிடுகிறது. சிறுநீரகம் வெளியிடுகின்ற சிறுநீர், கோமர் 2 மீனியஸ் சிறுநீரகம் வெளியிடுகிறது.



சிறுநீரகம் வெளியிடுகிற ஒரு சிறுநீரகத்தில் 10 லிட்டர் வெளியிடுகின்ற 2 மீனியஸ் இருக்கின்றன. இவ்வகை இருந்தால் சிறுநீர் வெளியிடுகின்ற சிறுநீர் மூலம் வெளியிடுகின்ற சிறுநீர், கோமர் 2 மீனியஸ் சிறுநீரகம் வெளியிடுகிறது. சிறுநீரகம் வெளியிடுகின்ற சிறுநீர், கோமர் 2 மீனியஸ் சிறுநீரகம் வெளியிடுகிறது.

சிறுநீரகம் வெளியிடுகிற ஒரு சிறுநீரகத்தில் 10 லிட்டர் வெளியிடுகின்ற 2 மீனியஸ் இருக்கின்றன. இவ்வகை இருந்தால் சிறுநீர் வெளியிடுகின்ற சிறுநீர் மூலம் வெளியிடுகின்ற சிறுநீர், கோமர் 2 மீனியஸ் சிறுநீரகம் வெளியிடுகிறது. சிறுநீரகம் வெளியிடுகின்ற சிறுநீர், கோமர் 2 மீனியஸ் சிறுநீரகம் வெளியிடுகிறது.

# பொள்ளாணி புலாண்டேய்



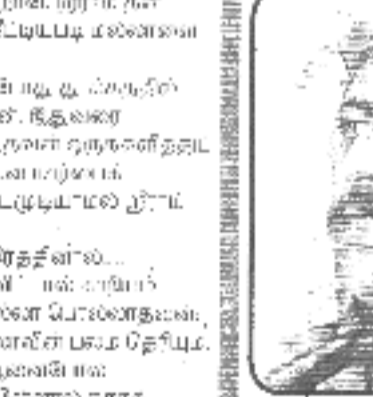
திருப்பாவிகள் நினைந்த புலாண்டேய் வாழ்க்கை வரலாறு

புலாண்டேய் பரிசுத்தமான வாழ்க்கை. ஒன்று மட்டும்தான் தலைக்கு அமைந்திருக்க வேண்டிய புலாண்டேய் பரிசுத்தமான வாழ்க்கை. தலைக்கு அமைந்திருக்க வேண்டிய புலாண்டேய் பரிசுத்தமான வாழ்க்கை. தலைக்கு அமைந்திருக்க வேண்டிய புலாண்டேய் பரிசுத்தமான வாழ்க்கை.

புலாண்டேய் பரிசுத்தமான வாழ்க்கை. ஒன்று மட்டும்தான் தலைக்கு அமைந்திருக்க வேண்டிய புலாண்டேய் பரிசுத்தமான வாழ்க்கை. தலைக்கு அமைந்திருக்க வேண்டிய புலாண்டேய் பரிசுத்தமான வாழ்க்கை.

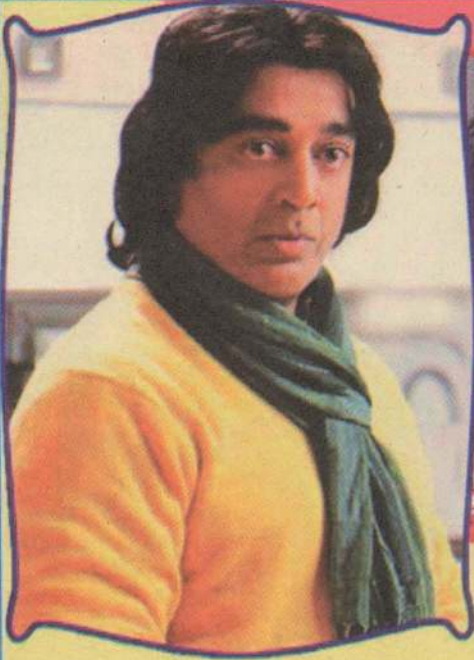
புலாண்டேய் பரிசுத்தமான வாழ்க்கை. ஒன்று மட்டும்தான் தலைக்கு அமைந்திருக்க வேண்டிய புலாண்டேய் பரிசுத்தமான வாழ்க்கை. தலைக்கு அமைந்திருக்க வேண்டிய புலாண்டேய் பரிசுத்தமான வாழ்க்கை.

புலாண்டேய் பரிசுத்தமான வாழ்க்கை. ஒன்று மட்டும்தான் தலைக்கு அமைந்திருக்க வேண்டிய புலாண்டேய் பரிசுத்தமான வாழ்க்கை. தலைக்கு அமைந்திருக்க வேண்டிய புலாண்டேய் பரிசுத்தமான வாழ்க்கை.



புலாண்டேய் பரிசுத்தமான வாழ்க்கை. ஒன்று மட்டும்தான் தலைக்கு அமைந்திருக்க வேண்டிய புலாண்டேய் பரிசுத்தமான வாழ்க்கை. தலைக்கு அமைந்திருக்க வேண்டிய புலாண்டேய் பரிசுத்தமான வாழ்க்கை.

புலாண்டேய் பரிசுத்தமான வாழ்க்கை. ஒன்று மட்டும்தான் தலைக்கு அமைந்திருக்க வேண்டிய புலாண்டேய் பரிசுத்தமான வாழ்க்கை. தலைக்கு அமைந்திருக்க வேண்டிய புலாண்டேய் பரிசுத்தமான வாழ்க்கை.



விஸ்ப்ரூபம்

## ஆரம்பிக்கிறது திருப்பத்திற்கான புதிய அத்தியாயம்

விஜய் நடிப்பில் 'யோஹன் அத்தியாயம்' என்று திரைப்படத்தின் படப்பிடிப்பு ஜூலை மாதம் தொடங்கும் என்று அப்படத்தின் இயக்குனர் கௌதம் மேனன் தெரிவித்துள்ளார். இப்படத்தின் படப்பிடிப்புகள் முழுவதையும் அமெரிக்கா, ஐரோப்பிய நாடுகளில் படமாக்க கௌதம் திட்டமிட்டுள்ளார்.

தற்போது கௌதம் இயக்கிவரும் நீதானே என் பொன்வசந்தம் ஓகஸ்ட் அல்லது செப்டெம்பர் மாதத்தில் திரைக்கு வரும் என எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது. இந்நிலையில் யோஹன் படப்பிடிப்புகளில் தீவிரமாக களமிறங்கப்போகின்றார் கௌதம். இப்படம் விஜய்க்கும் கௌதமுக்கும் மற்றொரு திருப்புமுனையாக அமையும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது. அதுமட்டுமின்றி ஜெய் மற்றும் ரிச்சா நடிப்பில் 'தமிழ்செல்வனும் தனியார் அஞ்சலும்' என்ற படத்தையும், தங்க மீன்கள் என்ற திரைப்படத்தையும் தயாரித்து வருவதாகவும் கௌதம் கூறியுள்ளார்.

## நயனின் புதிய நம்பிக்கை

சிம்பு, பிரபுதேவா ஆகியோரை நம்பி ஏமாந்த நயனின் மீண்டும் தமிழ், தெலுங்கு படங்களில் நடிக்க ஒப்புக்கொண்டு கால்ஷீட் கொடுத்து வருகிறார் நயன்தாரா.

ஒவ்வொரு படம் நடிக்க ஒப்புக்கொள்வதற்கு முன்னும் படத்தின் திரைக்கதையை முழுமையாக கேட்பதுடன் தனது வேடத்தின் தன்மையையும் கேட்டறிவது நயனின் வழக்கம். இயக்குனர் மணிரத்னம் தற்போது இயக்கும் கடல் என்ற படத்தில் முக்கிய வேடமொன்றிற்காக பிரபல கதாநாயகியை நடிக்க வைக்க திட்டமிட்டிருந்தார் இயக்குனர். நயன்தாரா மீண்டும் நடிக்க வந்ததால் அவரை ஒப்பந்தம் செய்ய முடிவு செய்தார். இதுபற்றி நயன்தாராவிடம் அவர் கூறிய போது உடனே நடிக்க ஒப்புக்கொண்டார். கதையை கூறுவதாக மணிரத்னம் தெரிவித்த போது, உங்கள் திரைக்கதை மீது எனக்கு முழு நம்பிக்கை இருக்கிறது. கதை கேட்க வேண்டிய அவசியமில்லை என்று கூறி விட்டார்.

## விஷால்ன் மூன்றாம் நாடக யார்?

விரைவில் நடிக்க விஷால், சுந்தர்.சி இயக்கும் எம்.ஜி.ஆர்(மதா, கஜா, ராஜா) படத்தில் நடிக்கவுள்ளார். இப்படத்தில் மூன்று வேடங்களில் நடிக்கின்ற விஷாலுக்கு ஜோடியாக 'கோ' பட கார்த்திகாதான் நடிப்பதாக கூறப்பட்டது. ஆனால் அவர் படத்தில் இருந்து திடீரென விலகிவிட்டார். விலகியதற்கான காரணம் என்னென்னு அவரிடம் கேட்டதற்கு, சுந்தர் கார்த்திகா சொன்ன பதில் என்ன தெரியுமா? தெரிவிக்கவில்லை.

படத்தின் மூன்று உள்ள விலகிய இணை வரலட முன்று சுந்தர் தெரிவிக்கவில்லை.

## மீண்டும் களமிறங்கும் களமிறக்கம்

நீண்ட இடைவெளிக்கு பின்னர் 'இங்கிலீஸ் விங்கிலீஸ்' வெளியாகும் என தயாரிப்பாளர் சினிமாவிடம் குடும்பம் 14 வருடங்களுக்கு இங்கிலீஸ் விங்கிலீஸ் இயக்குநர் படத்திரைப்படத்தின் விஷால் இயக்குநர் கதைப்படி ஸ்ரீதேவா வருகிறார். அரைகுறை

## பந்தயத்தின்

தெய்வக் விக்ரமும் தயாரிக்கும் பாபு முக்களாக நடிக்கிற இந்நடைபிரபல ஏற்பாடு நடிக்க விஜய் பிரி



ரகளை

## தணிக்கை குழுவிடம் சீக்கீத் தணிக்கிறது பில்லா

அஜீத் நடிப்பில் அடுத்து வரவிருக்கும் பில்லா 2 படத்தில் வன்முறைக் காட்சிகள் அதிகம் இருப்பதால், படத்துக்கு 'ஏ' சான்றிதழ் வழங்கியுள்ளது தணிக்கைக் குழு. அஜீத், பார்வதி ஓமணக் குட்டன், புருஷா அப்துல்லா நடித்துள்ள படம் பில்லா 2. யுவன் சங்கர் ராஜா இசையமைக்க, சகீரி டோலெட்டி இயக்கியுள்ளார். இன் என்ட்ரெயின்மென்ட் தயாரித்துள்ள இந்தப் படத்தை, தமிழகத்தில் வெளியிடுகிறார் ஓஸ்கார் ரவிச்சந்திரன். இந்தப் படம் குறித்து பரபரப்பாக பேசப்பட்டாலும், படத்தை எப்போது வெளியிடுவார்கள் என்பதில் உறுதியான அறிவிப்பு இன்னும் வந்தபாடில்லை. இந்த நிலையில் பில்லா 2 படம் சென்சாருக்கு போட்டுக் காட்டப்பட்டது. படத்தில் வன்முறை, ரத்தம் தெறிக்கும் சண்டைக் காட்சிகள் இருப்பதால், ஏராளமான இடங்களில் கட்ட கொடுத்துவிட்டார்களாம் சென்சார் உறுப்பினர்கள். மேலும்...

படத்தை வயது வந்தவர்கள் மட்டுமே பார்க்க முடியும் என்று அறிவித்துள்ளனர். இதனால் தயாரிப்பாளர் அதிருப்தி அடைந்துள்ளார். அவர் கூறுகையில், 'கட்ட கொடுத்துள்ளனர் தணிக்கைக் குழுவின். வெட்டப்பட்டதில் எனக்கு உடன்பாடில்லை,' என வெளியாகும் என்ற உறுதியான தகவல் தெரியாததேயுட்பார்வையாளர்களும் குழப்பத்தில் உள்ளனர்.

## வில்லனை கரம்பிடித்தார் நாயகி

திருடா திருடி படம் மூலம் தமிழ் சினிமாவுக்கு அறிமுகமான நடிக்க சாயாசிங் பெற்றோர் சம்மதத்துடன் காதல் திருமணம் செய்து கொண்டுள்ளார். சாயாசிங் கடைசியாக தமிழில் நடித்த அனந்தபுரத்து வீடு படத்தில் வில்லனாக வரும் கிருஷ்ணாதான் சாயாசிங்கின் கதாநாயகன் ஆகியுள்ளார். அதாவது கணவராகியுள்ளார். அனந்தபுரத்து வீடு படத்தில் நடிக்கும் போது கிருஷ்ணாவுக்கும், சாயாசிங்குக்கும் காதல் மலர்ந்ததாகவும், இவர்களது காதல் பெற்றோரது சம்மதத்துடன் திருமணத்தில் நிறைவு பெற்றுள்ளதாகவும் கூறப்படுகிறது.



மனசுக்குள் எப்ப

# நாவது ?

படத்தின் கதை மூன்று கதாநாயகிகளை உள்ளடக்கியது என்பதால் விலகிவிட்டாராம். இந்நிலையில் எம்.ஜி.ஆருடன் இணையும் இரண்டு நாயகிகளாக வர்லட்சுமி, டாப்ஸி நடிக்கின்றனர். மூன்றாவது கதாநாயகி குறித்து இதுவரை சந்தர்.சி அறிவிக்கவில்லை என்று படக்குழு தெரிவித்துள்ளது.

## பாத்தில் ஸ்ரீதேவி

வெளிக்குப் பிறகு ஸ்ரீதேவி நடித்துள்ள 'கலீஸ்' திரைப்படம் செப்டம்பரில் என தகவல் வெளியாக உள்ளது. ன் திருமணம், குழந்தைகள் என குடும்பை சொன்ன நடிக்கை ஸ்ரீதேவி களுக்குப் பிறகு நடித்துள்ள திரைப்படம் விக்லீஸ். தநர் பால்கி தயாரிக்கும் இந்த தினை அவரது மனைவி கௌரி யக்குகிறார். இந்த திரைப்படத்தில் ஸ்ரீதேவி நடுத்தர குடும்பத் தலைவியாக தறை ஆங்கிலம் தெரிந்தவர் போல்

முதலில் நடிக்க வேண்டும். பின்னர் சந்தர்ப்ப சூழல் காரணமாக அமெரிக்கா சென்று அங்கு மொழிப் பிரச்சினையில் சிக்கித் தவிக்கிறார். அவருக்கு ஆங்கிலம் சரியாக தெரியாததால் அங்குள்ளவர்கள் அவரை கிண்டல் செய்கிறார்கள். இதையே சவாலாக ஏற்றுக்கொண்டு தாளடைவில் ஆங்கிலத்தை முறைப்படி கற்றுக்கொள்கிறார். பின்னர் ஆங்கிலம் பேசி அனைவரையும் ஆச்சரியத்தில் ஆழ்த்துகிறார். இதற்காக பயிற்சியாளர் ஒருவரிடம் அமெரிக்க ஆங்கிலத்தை முறைப்படியாக கற்றாராம் ஸ்ரீதேவி.

## க்திற்கு தயாராகிவிட்டது தாண்டவம்

தெய்வத்திருமகள் படத்திற்கு பின்னர், இயக்குனர் விஜய்யும் மரமும் தாண்டவம் படத்தில் இணைந்துள்ளனர். யு.டி.வி. ாரிக்கும் இப்படத்தில் விக்கிரமன் தெலுங்கு நடிகர் ஜெகபதி பு முக்கிய கதாப்பாத்திரத்தில் நடிக்கிறார். தாண்டவம் நாயகி ளாக அனுஷ்கா, எமி ஜாக்சன், லட்சுமிராய் ஆகியோர் டிக்கின்றனர்.

இப்படத்தின் படப்பிடிப்புகள் தற்போது லண்டனில் டைபெற்று வருகின்றது. இந்நிலையில் இப்படத்தை ரபலப்படுத்தும் விதமாக லண்டனில் ஊடக சந்திப்பு ஒன்றுக்கு ற்பாடு செய்திருந்தனர் தாண்டவம் படக்குழுவினர். இதில் நடிகர் விக்கிரம், நடிகைகள் எமி ஜாக்சன், லட்சுமிராய், இயக்குனர் விஜய், யு.டி.வி., தனஞ்செயன் ஆகியோர் பங்கேற்றனர்.

அப்போது செய்தியாளர்களிடம் பேசிய தனஞ்செயன், பிரிட்டனின் மழை மற்றும் குளிர் ஆகியவை எங்களை ரொம்பவே சோதித்துவிட்டது. மழையால் படப்பிடிப்புகள் பலநாள் பாதிக்கப்பட்டது. இயற்கையை எதிர்த்து போராட ரொம்பவே சிரமப்பட்டோம். இருந்தும் ஒருவழியாக படப்பிடிப்பை முடித்துவிட்டோம்.

படமும் ரொம்ப அருமையாக வந்துள்ளது. பிரிட்டனில் இதுவரை பார்த்திராத பல இடங்களில் படக்காட்சிகளை அமைத்துள்ளோம்.

எதிர்வரும் ஓகஸ்ட் மாதத்தில் ஓடியோ வையும் அதனைத் தொடர்ந்து செப்டெம்பர் மாதத்தில் படத்தையும் வெளியிட வுள்ளோம் என்றார்.



## ல்லா 2

க்க முடியும் என்ற வகையில் 'ஏ' ரிப்பாளர் சனிர் கேட்டர்பால் கரும் யில், "இந்தப் படத்துக்கு தாறுமாறாக னர். படத்தில் ஏகப்பட்ட காட்சிகள் ", என்றார். இதனால் படம் எப்போது தரியாமல் விநியோகஸ்தர் களும் னர்.



## ப்படி வந்தாய்

## மீண்டும் கொலிவூட்டில் ஸ்ரீயா

முன்னணி நடிகையாக வலம் வரும் ஸ்ரீயா, நீண்ட இடைவெளிக்குப் பிறகு தமிழில் நடிக்க வருகிறார். ஒரே நேரத்தில் தமிழ் மற்றும் கன்னட மொழிகளில் தயாராகும் அப்படத்திற்கு 'சந்திரா' என தலைப்பிடப்பட்டுள்ளது. இப்படத்தில் ஸ்ரீயாவிற்கு ஜோடியாக கணேஷ் வெங்கட்ராமன் நடிக்கிறார். இவர் 'அபியும் நானும்' படத்தில் தரிஷா வின் காதலனாக நடித்தவர். கமலின் 'உன்னைப் போல் ஒருவன்' படத்தில் பொலிஸ் அதிகாரியாக நடித்தவர். 'பனித்துளி' படத்தில் கதாநாயகனாக நடித்தவர். ஒரு அரச பரம்பரையின் கடைசி இளவரசி யாக ஸ்ரீயா இப்படத்தில் நடிக்கிறார். அமெரிக்க வாழ் இந்தியராக கணேஷ் வெங்கட்ராமன் நடிக்கிறார்.

## சல்பஸ் கேட்டு நடிகை புகார்

தன்யா உள்ளிட்ட ஏராளமான கன்னட படங்களில் நடித்திருப்பவர் ரேஷ்மி. கடந்த 3 ஆண்டாக எந்த படங்களிலும் நடிக்காமல் ஒதுங்கி இருந்தார். சமீபத்தில் சுவராஞ்சலி என்ற கன்னட படத்தில் நடிக்க ஒப்பந்தம் ஆனார். இப்படத் தயாரிப்பாளர் பேசியபடி தனக்கு சம்பளம் தரவில்லை என்று நடிகர் சங்கத்தில் புகார் செய்துள்ளார்.

இதுபற்றி ரேஷ்மி கூறியதாவது, சுவராஞ்சலி படத்தில் நடிக்க ஒப்புக் கொண்டேன். ரூ.4 லட்சம் சம்பளம் தருவதாக தயாரிப்பாளரும், இயக்குனருமான ஸ்ரீனிவாஸ் கூறினார்.

தற்போது படம் முடிந்து வெளியீட்டிற்கு தயாராக உள்ளது. பாக்கி சம்பளத்தை தரும்படி தயாரிப்பாளரிடம் கேட்ட போது, அவர் தகாத வார்த்தைகளால் திட்டுவதுடன் பாக்கியை தர மறுக்கிறார்.

ஒரு பெண்ணிடம் எப்படி நடந்துகொள்ள வேண்டும் என்று அவருக்கு தெரியவில்லை. இதையடுத்து நடிகர் சங்கத்தில் அவர் மீது புகார் கொடுத்துள்ளேன் என்று அறிவுரை கூறினார்கள்.

## 'தல'யின் அறிவுரை தலைக்கு ஏறுமா?

அருண் விஜய் நடிப்பில் வெற்றிகரமாக 'தடையற தாக்க' எனும் திரைப்படம் ஓடிக் கொண்டிருக்கிறது. இந்த திரைப்படத்தின் சிறப்பு காட்சி நடிகர் அஜித்துக்கு திரையிட்டு காண்பிக்கப்பட்டது.

படத்தை பார்த்த அஜித் படத்தின் திரைக்கதை மற்றும் நடப்பை வெகுவாக பாராட்டியுள்ளார்.

அதோடு நிலலாமல் அருண்குமாருக்கு ஒருசில அறிவுரையும் வழங்கியுள்ளார். அது, வில்லத்தனமான பாத்திரங்களை எடுத்து நடிக்க சொல்லியிருக்கார். அப்படி நடித்தால் எதிர்காலத்தில் சிறந்த நடிகராக உயரலாமனு அருண் விஜய்யிடத்தில் அஜித் கூறியிருக்கார்.

மங்காத்தாவின் வெற்றி அஜித்குமாரை அறிவுரை கூறும் அளவுக்கு கொண்டு வந்து விட்டது என கோடம்பாக்க வட்டாரத்தில் பேச்சு நிலவுகின்றது.

# வதந்தியை மறுக்கிறார் ரஜீஸ்

ஜஸ்வர்யா தனுஷ் இயக்கிய '3' திரைப்படம் தெலுங்கில் படுதோல்வியை சந்தித்திருந்தது. இந்த இழப்பை பொருளாதார ரீதியாக ரஜினி சரி செய்வார் என்ற தகவல் வெளியானது. ஆனால் இது பெரும் வதந்தி என்பதை நிரூபிக்கும் வகையில் ரஜினி தனது கைப்பட ஒரு கடிதம் எழுதி வெளியிட்டுள்ளார்.

எனது மகள் ஜஸ்வர்யா இயக்கி தனுஷ், ஸ்ருதி நடித்து சமீபத்தில் வெளியான '3' திரைப்படத்தில் வியாபார ரீதியாக என்னை சம்மந்தப்படுத்தி ஒரு பொய்யான செய்தி வெளியாகியுள்ளது. அந்தப் படத்திற்கும் எனக்கும் வியாபார ரீதியாக எந்தவித சம்மந்தமும் இல்லை. ஆகவே திரைப்பட விநியோகஸ்தர்கள் யாரும் என்னை சம்மந்தப்படுத்தி வெளிவரும் பொய்யான செய்திகளை நம்ப வேண்டாம் என்று தாழ்மையுடன் கேட்டுக் கொள்கிறேன்.









**பெண்கள் பக்கத்திற்கென**  
முன்னணி இடத்தில்  
என்றென்றே  
வரவேற்கப்படுகிறது

# லேடிஸ் ஸ்பேஷல்

இவர் தனது ஆய்வுக்காக 200 நாட்களைச் சேர்ந்து 60 ஆயிரம் டன் ஓயர் வப் பங்கேற்பாளர்களிடம் கேள்விகள் கேட்டுப் பதில்களைப் பெற்றார். அந்த 60 ஆயிரம் பேரில் தனதான நிர்வாகிகள் முதல் அடிப்படைத் தொழிலாளர்கள், இம்மத்தியமில் வரை அடங்குவர்.

ஒவ்வொருவரிடமும், அவர்களைப் பற்றிய பல்வேறு கருத்துகளை மதிப்பிடுகிறபோது கோரப் பட்டது உதாரணமாக, உங்களின் சுக உறியர்கள் அவ்வாறு உயிரைக்கொள்ள உங்களால்

நேமையானவர் என்று எப்போதாவது கற்றுக்கொள்ளுகிறீர்கள்" என்பது போன்ற கேள்விகள்

"நான் எப்போதும் என மீது பிறரை கற்றுக்கொள்ளும் முறையைக் கற்றுக் கொள்ளுகிறேன்" "நான் கமகட்டுப் பாதிக்காமல் நான் செய்து கொடுத்ததை தங்களுக்குள் சொல்லும் நோக்கத்தில் பாடுகிறேன்" என்று சொல்லும் பாடுகிறேன் என்று சொல்லும் போது கோரப்படும் செய்திகளில் இந்த ஆய்வு முடிவு, பெண்களைத் தலைநிமிச செவ்வ தாகவும், ஆண்கள் தலைநிமிச செவ்வ தாகவும் அமைந்துள்ளது.

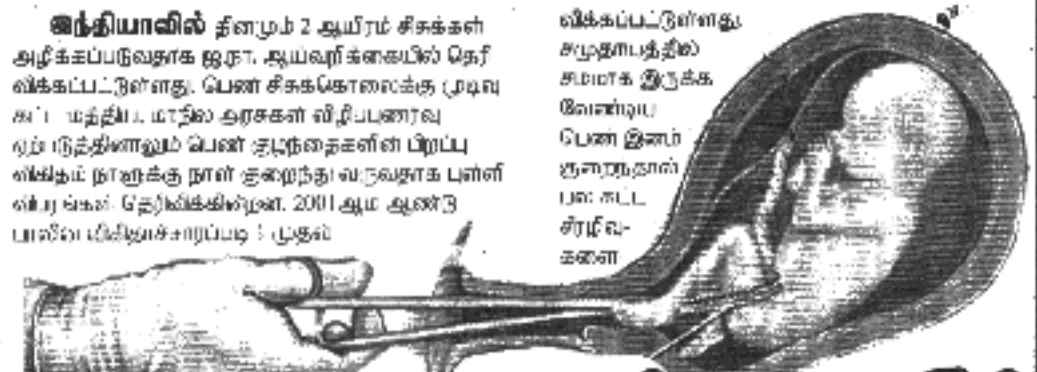
**ஆண்களை விடத் தாங்களே**  
ஒழுக்கமானவர்கள் என்பது பெண்களே  
எப்போதும் பெறவேண்டும். பெண்களும்  
விஷயம். அது உணர்வைதான் என்பது  
தாரமோது அறிந்திருப்பதை நம்பிக்கப்பட்ட  
ஒருக்கிரமம்.

இந்தம, ஏழாங்கம் பெண்கள்  
கேள்விகளுக்குப் பெறப்பட்ட பதில்கள்  
அடிப்படையில் இந்த ஆய்வு அமைந்தது.  
இதில்தான், ஒழுக்கத்துக்கு ஆண்களை  
விடப் பெண்கள் அதிக முக்கியத்துவம்  
அளிக்கிறார்கள் என்று கண்டு  
பிடிக்கப்பட்டது. விஷயங்களை  
பெறப்பட்ட பெண்கள் பவர்,  
களைப்பான நேரப்பாகக் கொள்ளை  
உடையவர்களாக இருப்பது  
தேரியவந்தது.

போதர் எப்படி என்று முன்வலி  
தத்துவவியலாளர் இந்த ஆய்வை  
பெற்றென்கூட. இரல், பெண்கள்  
தங்களின் ஒரு முடிவு பிறர் மீது  
எந்தத் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும்  
என்று சொல்கிறார்கள் என்று  
கண்டுபிடிக்கப்பட்டது.

ஒரு நடவடிக்கை  
ஒர் அமைக்கத்தில்  
முன்புமய்போது  
அதில் ஏற்படும்  
பாறுங்கள்  
குறித்து  
நான்காண்டு  
காலம்  
முன்பே  
ஆய்வு  
செய்து  
நேர்மை  
திருக்கிறார்  
போது.

# பெண்களே ஒழுக்கமானவர்கள்!



**இந்தியாவில்** தினமும் 2 ஆயிரம் சிசுக்கள்  
அழிக்கப்படுவதாக ஐநா. ஆய்வுக்கையில் தெரி  
விக்கப்பட்டுள்ளது. பெண்கள் சிசுக்கொலைக்கு முடிவு  
எ. மத்திய, மாநில அரசுகள் விதியானவு  
வும் ருத்தினாலும் பெண் குழந்தைகளின் பிறப்பு  
வித்தம் நாளுக்கு நாள் துறைந்து வருவதாக புள்ளி  
விபரங்கள் தெரிவிக்கின்றன. 2011 ஆம் ஆண்டு  
பாலின விகிதாசாரப்படி : முதல்

விகிதப்பட்டுள்ளது  
சமுதாயத்தில்  
சமமாக இருக்க  
வேண்டிய  
பெண் இனம்  
துன்புநாள்  
படை  
சாதி  
களை

# ஒரு பெண் கருவின் கிருவிழ்ச்சி!

வயதிகுடிப்பட்ட  
குழந்தைகளில் ஆயிரம்  
சிழுவர்களுக்கு 927 சிழுவிகள்  
மட்டுமே பிறந்தனர். 2011 ஆம்  
ஆண்டு மக்கள் தொகை  
கணக்கெடுப்பில், ஆயிரம்  
சிழுவர்களுக்கு 914 சிழுவிகள்  
மட்டுமே பிறந்தது தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

வருங்கால சமுதாய சந்திக்க  
வேண்டியிருக்கும். அதிகரித்து வரும் பெண்  
கருக் கொலை, நாட்டில் பெரும் மாற்றத்தை  
ஏற்படுத்த வேண்டிய அடிப்படையில்  
குழந்தை உருவானால், குழந்தைகளும்,  
பெண்களும் உயிர்வாழ்வு சீர்க்குறு  
ஆளவர்கள். ஒரு பெண்களை பவர் மனைவி  
மாக மாற்றிக் கொள்ளும் நிலையும் உருவாகும்  
என்று ஐநா.சபை தெரிவிக்கின்றது.

உலக நாடுகளை பொறுத்தவரை ஆண், பெண்  
குழந்தைகள் பிறப்பு விகிதம் 100:105. ஆனால் இந்தி  
யாவில் இது 100:99 ஆக உள்ளது. கடந்த 30 ஆண்டு  
களில் இந்தியாவில் 1.2 கோடி பெண் சிசுக்கள் கரு  
வில் அழிக்கப்பட்டுள்ளன. இந்தியாவில் மட்டுமே ஒரு  
வொரு நாளும் 2 ஆயிரம் பெண் சிசுக்கள் சட்டத்  
துறை மற்றும் மருமிக் அழிக்கப்படுவதாக ஐநா.  
லெவ் மீட்டுள்ள ஆய்வு அறிக்கையில் தெரி

**மேக்கப்** அதிகமாக போட்டு வீட்டுமே வலியுறுள்ளப்பவர்கள் சீறி தளவு பதக  
எடுத்து அழிக முள்ள இடங்களில் துடைக்கவும், அந்த இடத்தில் சம்பாசு பவுடர்  
பெய்து சரி செய்ய வேண்டும்.

அதிகப்படியான மேக்க அபசய செய்திருந்தால் அந்தள எரி கொரியு போதும்  
கிளசர் சிறந்த பொருளாதும் அதிகமாக இருக்கும் இடங்களில் கிளசர் போட்டு  
கழுவலாம். கன்னத்தில் அதிகமாக ருஜு அப்பிவிட்டால் பதிக எடுத்து கன்னகளில்  
உருட்டிவிட்டு சிறிதளவு காய் மாக்ட் பவுடர் போட்டு சரிசெய்யலாம்.

கண் இமைகளில் மேல் ஜூஸ்டோ அதிகமாக விட்டால் சிறிதளவு கிரீம் போட்டு  
கழுவீ நீட்டல் உதடுகளில் லிப்ஸ்டிக் அதிகமாக விட்டால் பீனசர்  
உய்யு, பேப்பர் எலுத்து வேளாக உதட்டில் மேல் வைத்து ஒற்றி எடுக்கலாம். இவ்வாறு  
செய்தால் லிப்டிக் அதிகமாக போட்டது போல தெரியாது மேகஅப் போட்டபடி  
தூங்குவது சமுதந்திற்கு பாதிப்பை ஏற்படுத்தும். எனவே சமுதந்தைப் பற்றி கவனம்

# மேக்கப் செய்யும் போது கவனம் அவசியம்

படுபவர்கள் மேக அபசயக்  
கலைத்து விட்டு தயங்குவது  
பாபுக்காப்பாது. எனக்கூறார்  
அழகியல் நபுனர்கள்.

மேக்கப்பை நழுவி சுத்தம்  
செய்யும்போது பகலும் கவன  
மாக செயற்பட வேண்டும்.  
இல்லாவிட்டால் முகத்தில்  
கரும்புள்ளிகள் ஏற்பட்டுவிடும்.  
குறிப்பாக கன்னகளைச்  
சுற்றிப்பிருக்கும்.



மேக்கப்பை  
கலைப்படுத்த  
பேய் வாசுமசை  
யயப்படுத்துவது  
சிறந்ததாகும்.

# ரவா திளிப்பு பேர்ட்

**ரவா திளிப்பு பேர்ட்**  
குணங்களால் பெறப்படுகின்றன

பேர்ட் - உயர் வாய் - கனம், கழற்  
பேர்ட் - உயர் வாய் - கனம், கழற்  
பேர்ட் - உயர் வாய் - கனம், கழற்  
பேர்ட் - உயர் வாய் - கனம், கழற்  
பேர்ட் - உயர் வாய் - கனம், கழற்  
பேர்ட் - உயர் வாய் - கனம், கழற்  
பேர்ட் - உயர் வாய் - கனம், கழற்  
பேர்ட் - உயர் வாய் - கனம், கழற்

உயர்வாகவும், அத்துடன் சினி  
மைட் அபிப்பா கவனம்  
என்பதற்கும் முன்பும் பிடிக்க  
என்பதற்கும் உயர் வாய் - கனம்  
பேர்ட் - உயர் வாய் - கனம், கழற்

# சல்வார் கமீஸ் டிஸைசன்

என்.கே.பி. கீடுகள்  
சுட்டிவகில் சதுர,  
கூலாட்டையில்  
அனுப்பி வைக்கவும்.  
அனுப்பி வைக்க  
வேண்டிய முகவரி

**பரிசு 1000/- வாழ்வு அதிர்ஷ்டசால்**

பரிசுப் போட்டி இல - 321

கேள்வி : இந்தியாவில் தினமும் எத்தனை சிசுக்கள் அழிக்கப்படுகின்றனர்?

அனுப்ப வேண்டிய கடைசித் திகதி:- 02.07.2018

வாய்ப்பு ஒரு அதிர்ஷ்டசால்,  
பரிசுப் போட்டி இல - 321  
தீவிரமாக வாழ்வோர்,  
த.ம.க.கி - 197, மாநிலமாணம்.

வினாக்கள் கேட்டால்  
எந்தியாவின் எல்லாப் பகுதிகளில்  
முறையில் தெரிவு செய்யப்படுகின்றன

பரிசுப் போட்டி இல - 321 இதுபோல  
கிணர் வானம், ஆய்வு உள்ளது ஒரு காலம் மாணிக்கம்  
கலந்து வாழி உருவத்து துணிக் கேள்வி.  
பரிசு வாழ்வு அதிர்ஷ்டசால் - மாணிக்கம், திருவள்ளூர் மாவட்டம், மாநிலமாணம்

321

பெயர் : \_\_\_\_\_  
முகவரி : \_\_\_\_\_  
தே.சு. கட்டை இல : \_\_\_\_\_  
வினா : \_\_\_\_\_  
கையொப்பம் : \_\_\_\_\_









வடகரை கா. மாண்புமிகு அமைச்சர் குடியரசு ஆணை, அவர் கம்பியூட்டர் வடகரைக்கு கொடுத்த நிறுவனங்களில் உள்ளது. 'கம்பியூட்டர்' என்ற பெயரில் நிறுவனத்தை சீரமைத்து அவர்கள் கம்பியூட்டர் உள்ள துறைமுகத்தை கண்டுபிடித்து தற்போது கம்பியூட்டர் பெயரில் உள்ளது. அந்த துறைமுகத்தை நிகழ்த்தி அவர்களுக்கு வடகரை மணல் பெருகியது. நீண்டகால சமயமாக பெற்றுக்கொண்டது இவ்வகை கம்பியூட்டர் அமைப்பை தம் உரிமை.

இவர்களுக்கும் மணல் பெருகியது காரணமாக கம்பியூட்டர் வடகரை உற்பத்திக்கொள்ளும் கலை அவர்கள் துறைமுகத்தை வடகரை போன்ற வற்றி விவரத்தை கம்பியூட்டர் உள்ளது. 'கம்பியூட்டர்' வேலை 17 மணி பணி மனைவன் பிளேட்டைக் கிடைக்கிறது. ஒவ்வொரு வாரமும்

# வாழ்வுக்கு அர்த்தம் கொடுத்த பில் கேட்ஸ்...!

பில் கேட்ஸ் என்ற மனிதரும், அவர் உலக மக்கள் மீது ஏற்றியிருக்கும் தாக்கமும் அளவற்றவை. பக்கமில்லாத பிழைப்புகளும் (பொருள்களும்) தரும், பொதுமக்கள் சமூகத்தின் திறமையை சீர்குலைத்தல் என்ற அளவுக்கு வந்தார்.

2 ஆண்டுகள் ஒரு செயல் முறையை மேற்கொண்டு, பின்னர் முடிவாகி அவரை உறுதியடையாதவராக மாற்றியிருக்கிறார். அந்த நேரத்தில் அவருக்கு கைவிரல்களையும் பார்ப்பதில் அழகியிருப்பதைக் கிடைக்கவேண்டும், சிவந்த நேரத்தில் வேலை மட்டுமே அவருக்கு வழங்கியது. அவர்களுக்கு வேலை கொடுத்த பில் கேட்ஸ் மட்டுமே அவருக்கு உதவி செய்தார். அவர்களுக்கு வேலை கொடுத்த பில் கேட்ஸ் மட்டுமே அவருக்கு உதவி செய்தார்.

அந்த நேரத்தில் அவர் வாரியர் கமிட்டியில் இருந்தார். அந்த நேரத்தில் அவர் வாரியர் கமிட்டியில் இருந்தார். அந்த நேரத்தில் அவர் வாரியர் கமிட்டியில் இருந்தார். அந்த நேரத்தில் அவர் வாரியர் கமிட்டியில் இருந்தார்.

வாழ்வுக்கு அர்த்தம் கொடுத்த பில் கேட்ஸ்...! அவர் உலக மக்கள் மீது ஏற்றியிருக்கும் தாக்கமும் அளவற்றவை. பக்கமில்லாத பிழைப்புகளும் (பொருள்களும்) தரும், பொதுமக்கள் சமூகத்தின் திறமையை சீர்குலைத்தல் என்ற அளவுக்கு வந்தார்.

அந்த நேரத்தில் அவர் வாரியர் கமிட்டியில் இருந்தார். அந்த நேரத்தில் அவர் வாரியர் கமிட்டியில் இருந்தார். அந்த நேரத்தில் அவர் வாரியர் கமிட்டியில் இருந்தார்.

பில் கேட்ஸ் என்ற மனிதரும், அவர் உலக மக்கள் மீது ஏற்றியிருக்கும் தாக்கமும் அளவற்றவை. பக்கமில்லாத பிழைப்புகளும் (பொருள்களும்) தரும், பொதுமக்கள் சமூகத்தின் திறமையை சீர்குலைத்தல் என்ற அளவுக்கு வந்தார்.

அந்த நேரத்தில் அவர் வாரியர் கமிட்டியில் இருந்தார். அந்த நேரத்தில் அவர் வாரியர் கமிட்டியில் இருந்தார். அந்த நேரத்தில் அவர் வாரியர் கமிட்டியில் இருந்தார்.

அந்த நேரத்தில் அவர் வாரியர் கமிட்டியில் இருந்தார். அந்த நேரத்தில் அவர் வாரியர் கமிட்டியில் இருந்தார். அந்த நேரத்தில் அவர் வாரியர் கமிட்டியில் இருந்தார்.



**மகள் வெளியீடு கதர்ன்**

அந்த நிறுவனத்தின் வாயை அடைந்தார். உண்மை ஒரு பெண் முடிவாக போது, யார் முடிவாக அவரை உடனடியாக உதவி என்ற தத்துவம் அவருக்கு கைவிரல்களையும் பார்ப்பதில் அழகியிருப்பதைக் கிடைக்கவேண்டும், சிவந்த நேரத்தில் வேலை மட்டுமே அவருக்கு வழங்கியது. அவர்களுக்கு வேலை கொடுத்த பில் கேட்ஸ் மட்டுமே அவருக்கு உதவி செய்தார்.

## முரசு குறுக்கெழுத்துப் போட்டி

வாசக அருள்சங்கமே!  
உங்கள் சிந்தனைக்குத் தனி போரும் விளக்கங்கள் அடங்கிய சிவ போட்டிகளை ஆர்வமுடன் பங்கிட்டுக் கொள்ளும் பரிசுகளையும், பாராட்டுக்களையும் பெற விரும்புகின்றோம்.

குறுக்கெழுத்துப் போட்டி - 475

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36

**போட்டி விதிகள்:**

கேள்வியில் உள்ள சொற்கள் தரப்பட்ட சொற்களில் இருந்து தேர்ந்து எடுத்துக் கொள்ளும். தேர்ந்தெடுத்த சொற்களைக் குறுக்கெழுத்துப் போட்டி - 475

## குறுக்கெழுத்துப் போட்டி 473 - விடைகள்

ச	ங	க	ம்	கு
ய	ரு	க	ம்	பு
புரா	ரா	ச	க	
	தி	ரு	மு	ல
ம	மா	ம	கா	
மா	யா	க	ங்	

- மேல்குந்து கீழ்**
1. அருள்சங்கமே!
  2. அருள்சங்கமே!
  3. அருள்சங்கமே!
  4. அருள்சங்கமே!
  5. அருள்சங்கமே!
  6. அருள்சங்கமே!
  7. அருள்சங்கமே!
  8. அருள்சங்கமே!
  9. அருள்சங்கமே!
  10. அருள்சங்கமே!

குறுக்கெழுத்துப் போட்டி 473 ஆகிய அருள்சங்கமே! சிவந்த நேரத்தில் வேலை மட்டுமே அவருக்கு வழங்கியது. அவர்களுக்கு வேலை கொடுத்த பில் கேட்ஸ் மட்டுமே அவருக்கு உதவி செய்தார்.

- பாராட்டு பெறும் 10 அதிர்ஷ்டசாலிகள்:**
01. அருள்சங்கமே!
  02. அருள்சங்கமே!
  03. அருள்சங்கமே!
  04. அருள்சங்கமே!
  05. அருள்சங்கமே!
  06. அருள்சங்கமே!
  07. அருள்சங்கமே!
  08. அருள்சங்கமே!
  09. அருள்சங்கமே!
  10. அருள்சங்கமே!









சட்டப் அமைச்சர் இந்தப் படத்தில் இருப்பவர் இன்று உங்கள் அனைவரையும் ரசிக்கவைக்கும் நட்சத்திரம். இந்த நாயகன் யார் என்பதைக் கண்டறிய மூலையைக் கொஞ்சம் கசக்கிப் பாருங்கள். முடியாவிட்டால் பக்கம் 22 ஐப் பார்ட்டிப் பாருங்கள்.

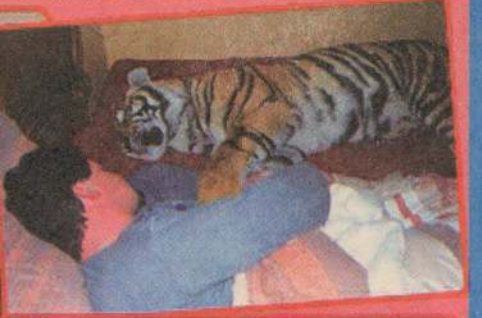


**யார் இவர்?**

ஒவ்வொருவருக்கும் தம்மை வெவ்வேறுவிதமாக அலங்கரித்துக் கொள்ளவேண்டும் என்ற ஆர்வம் இருக்கும். அலங்காரம் என்றவுடன் எல்லோருக்கும் முதலில் மனதில் தோன்றுவது மூலையைக் குடையச் செய்வது தலை அலங்காரத்தை எவ்வாறு வித்தியாசப்படுத்திக் கொள்வது என்பதில்தான். பொதுவாக சர்வதேச ரீதியில் புகழ்பெற்ற விளையாட்டு வீரர்கள் கூட வித்தியாசமான தலை அலங்காரங்களின் மூலமே ரசிக்கரைக் கவர முயற்சிக்கின்றனர். அதற்கு உதாரணமாக நம்மத்தியில் இருப்பவர் லசித் மாலிங்க. அதேபோன்றுதான் இங்கு படத்தில் இருப்பவர்களும் தம்மை அழகுபடுத்திக் கொள்வதற்காக தமது தலைமுடியை விதம்விதமாக உருவகித்து வைத்திருக்கிறார்கள். இதில் இவ்வாறானவர்களில் சிலரைப் பார்க்கும் பொழுது பிள்ளையார் பிடிக்கப்போய் குரங்கான கதை ஞாபகத்திற்கு வருகின்றது.



**புலி உறுமுது...**



வீட்டில் செல்லப் பிராணிகளாக நாம் வளர்த்திருப்பீர்கள், பூனை வளர்த்திருப்பீர்கள், முயல், கிளி, புறா என்று சாதுவான மிருகங்கள் பலதை வளர்த்திருப்பீர்கள். ஆனால், புலியை வளர்த்திருக்கிறீர்களா? போதும்டா சாமி புலியை வளர்த்து பட்டதெல்லாம் போதும். இனியும் வேண்டாம், அந்த விபரீத விளையாட்டு என்று நீங்கள் விளங்குகிறது. ஆனால் அது அந்தப் புலி அல்ல, இச்சம்பவம் நடப்பது தென்னாபிரிக்காவில். அந்த மைக்கல் ஜெமிஸன், ஜேக்கி ஸ்மித் என்ற தம்பதி ஒன்றினை தமது செல்லப்பிராணியாக வளர்த்து சுமார் 27 தொன் நிறையுடைய இப்புலிக்கு மனிதனுக்கு நிகரான அனைத்து உரிமைகளும் வழங்கப்பட்டுள்ளதுடன் அங்குள்ள 14 வரையான நாய்க்குடிகளுடன் மிகுந்த பாசமாகவும், ஒற்றுமையாகவும் வளர்ந்து வருகின்றது.

கும்பிடுபோடுவது நிறப்புலி. நாட்டைச் சேர்ந்த பெங்களால் புலி வருகின்றனர். அவ்வீட்டில் ஒரு



**சீகை அலங்காரம்...**

20-20 சர்வதேசக் கிரிக்கெட் போட்டிகள் ஆரம்பிக்கப்பட்டதை அடுத்து கிரிக்கெட் மீதான ரசிக்களின் ஆர்வம், சுவாரஸ்யம் என்பது நாளுக்கு நாள் எகிறிக் கொண்டிருக்கிறது. அதேபோன்று கிரிக்கெட் வீரர்கள் மத்தியிலான ஆக்ரோஷமும் கூடிக்கொண்டே இருக்கின்றது. குறைந்த பந்துகளின் கூடிய ஓட்டங்களைப் பெற வேண்டும் என்பதற்கும் அப்பால் சீறிப் பாய்கின்ற ஒவ்வொரு பந்துகளையும் கூவி வரவேற்பதற்கு கோடிக்கணக்கான கண்கள் காத்திருக்கின்றன என்ற உள்நாள் (IPL போன்ற போட்டிகளில் அடிக்கின்ற சிக்கர்கள் ஒவ்வொன்றும் பணத்தையும் அடுத்த யையும் அள்ளிக் கொடுக்கும்) அவர்களை வேகம் கொள்ள வைக்கின்றது என்றும் கூறலாம். இவ்வாறான சந்தர்ப்பங்களில் பந்துகளை அடித்தாடுகின்றபொழுது பந்துக்குப் பதிலாக துடுப்புகள் பறக்கின்ற



**அடிச்சது சீக்ஸர் பறந்தது துடுப்பு**

கோடிக்கணக்கான தொட்டுக்கான ஏலத்தொகை அவர்களை வேகம் கொள்ள வைக்கின்றது என்றும் கூறலாம். இவ்வாறான சந்தர்ப்பங்களில் பந்துகளை அடித்தாடுகின்றபொழுது பந்துக்குப் பதிலாக துடுப்புகள் பறக்கின்ற

நிகழ்வுகளும் அண்மைக் காலமாக அதிகரித்துக் கொண்டு இருக்கின்றது.

அதிர்ஷ்டவசமாக இதுவரையில் பறக்கின்ற துடுப்புகள் எவையும் பந்துகளைத் தடுப்பதற்காகச் சூழ்ந்து நிற்கும் எதிரணி வீரர்களைத் தாக்கவில்லை என்பது மகிழ்ச்சியான செய்தியே. எதிர்காலத்திலும் அவ்வாறான துரதிர்ஷ்டம் நிகழாது இருக்க வேண்டும் என்பதே ரசிக்கர்களின் எதிர்பார்ப்பாகும். ஓட்டங்களைக் குவிக்கவேண்டும் என்பதிலேயே மனம் குவிந்து நிற்பதால் கையுறைகளை வியர்வைத்தளிகள் ஈரமாக்கிவிட்டதை உணராமையே துடுப்புகள் கையைப் பறிக்க காரணமாகும்.

CATHIE JUNE இந்தப் பெண் உலகிலேயே மிகச்சிறிய இடைகொண்ட பெண்ணாகக் கருதப்படுகிறார். வெறும் 156 சென்டிமீட்டர்கள் மாத்திரமே இவரின் இடையின் சுற்றளவாக உள்ளது. இவரின் இந்த மெல்லிய இடைக்குக் காரணம் தனது இடையை பெல்ட், மற்றும் விசேட சாதனங்களால் மிக இறுக்கமாகக் கட்டிப் பழக்கப்படுத்தியுள்ளார். ஒரு நாளைக்கு 23 அரை மணியத்தியாலப் படி கடந்த 25 வருடங்களாக இதைச் செய்துவந்துள்ளார். இவரின் உடற்குதி சிறந்த நிலையில் உள்ளபோதும் இப்படியான பயிற்சிகள் உடல் சிக்கல்களையே உருவாக்கும் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.



**தனக்கும் சிறுமி**



உடல் மேற்பரப்பில் வினோத நோயினால் ஏற்பட்டுள்ள வித்தியாசமான தோல் அமைப்புக் காரணமாகவும், முடிகள் முளைத்துள்ளமையினாலும் சீனாவைச் சேர்ந்த ஆறு வயதுச் சிறுமி நரியின் உருவத்தைப் போன்று தோற்றமளிக்கின்றார். இவரின் உடலின் ஏறத்தாழ அறுபது சதவீத பகுதியை இந்நோய்த் தாக்கியுள்ளது. மேலும் இந்த நோயானது பில்லியனில் ஒருவருக்கே உண்டாகும் என்றும் இலகுவில் மாற்ற முடியாது என்றும் மருத்துவர்கள் தெரிவித்துள்ளனர்.

பொதுவாக வயிறு வீங்கிய ஆண்களைப் பார்த்து அதிகமாக மது அருந்துகிறீர்களா? என்று பகிடி பண்ணி நகைக்கின்ற ஒரு பழக்கம் நம்மவர் மத்தியில் பரவலாக இருப்பதை அறிந்திருப்பீர்கள்.

வயிறு பெருப்ப தற்குப் பல்வேறு காரணங்கள் இருக்கின்ற போதிலும், அளவுக்கு மீறிய மதுப்பாவனை பொதுவான காரணம் என்பதில் இவ்வாறு பேசப்படுகின்றது. ஆனால் இப்படத்தில் காணப்படுகின்ற ஜாம்பாவான் தனது பெருந்த வயிற்றுக்கு காரணம் என்ன என்பதை நிரூபிப்ப தற்காக இவ்வாறு போஷ் கொடுக்கிறார் போலும். பரவ யில்லை, மனுசன் குடித்தாலும் போத்தலை பலன்ஸ் பண்ணி போஸ்கொடுப்பதில் கில்லாடியா கத்தான் இருக்கின்றது.



**அபாரமான குடிமகன்**



**மெல்லியபாள்**