



# வலம்புரி

## சங்குநாதம்

**கல்யாண மாலை**  
சர்வதேச இலவச திருமண சேவை  
T.P: 021 720 1005  
இல.03,  
2ம் ஒழுங்கை,  
பிறவுண் வீதி,  
யாழ்ப்பாணம்.  
kalyanamalai.jaffna@gmail.com  
4000/= வட்டி

சங்கு 25

ஒலி 117 வள்ளுவர் ஆண்டு 2055 சித்திரை 01 ஞாயிற்றுக்கிழமை (14.04.2024) தொலைபேசி 222 3378, பக்ஸ் 222 7829

### தேர்தலின் நிச்சயமற்ற தன்மை பொருளாதார அபிவிருத்தியை பாதிக்கும் ஆசிய அபிவிருத்தி வங்கி

(கொழும்பு) தேர்தல் தொடர்பில் நிலவும் நிச்சயமற்ற தன்மை காரணமாக இலங்கையின் பொருளாதார அபிவிருத்தி மற்றும் ஸ்திரத்தன்மை பாதிக்கப்படலாம் என ஆசிய அபிவிருத்தி வங்கி தெரிவித்துள்ளது. இலங்கை எதிர்நோக்கியுள்ள பொருளாதார நெருக்கடி தொடர்பான விடயங்களை உள்ளடக்கி தெற்காசிய பொருளாதார மேம்பாடு தொடர்பிலான அறிக்கை யொன்றை ஆசிய >19

### பெல்ஜியப் பயணிக்கு உணவகத்தில் அதிர்ச்சி

(களுத்துறை) இலங்கைக்கு சுற்றுலா பயணம் மேற்கொண்ட பெல்ஜியப் பயணியான யூ ரியூபர் Tim Tense இலங் >19



## பெரமுனவுக்குள் பிளவு முக்கிய உறுப்பினர்கள் ரணிலுடன் இணைவார்?

### கொழும்பு சிங்கள ஊடகம் செய்தி வெளியீடு

(கொழும்பு) ஸ்ரீ லங்கா பொதுஜன பெரமுனவின் 12 பாராளுமன்ற உறுப்பினர்கள் ஐக்கிய தேசிய கட்சியில் இணையவுள்ளதாக தகவல்கள் வெளியாகியுள்ளன. கொழும்பு சிங்கள ஊடகம் ஒன்று வெளியிட்டுள்ள செய்தியில் இந்த விடயம் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இதன்படி, பிரசன்ன ரணதுங்க, மகிந்தானந்த அஞ்சத் கமகே, ஷெஹான் சேமசிங்க, ரமேஷ் பத்திரன், கஞ்சன விஜேசேகர, பிரமித பண்டார தென்னகோன் ஆகியோர் ஐக்கிய தேசியக் கட்சியில் இணையவுள்ளதாக தெரிவிக்கப்படுகிறது. இவர்களுடன் எஸ்.பி. திஸாநாயக்க, பவித்ரா வன்னியா ராச்சி, பந்துல குணவர்தன, சுசில் பிரேமஜயந்த மற்றும் விதூர விக்கிரமநாயக்க ஆகியோரும் ஐக்கிய தேசியக் கட்சியில் >19

### அதிக கட்டணம் அறவிடும் பேருந்துகளை கண்டறிய சோதனை

(கொழும்பு) அதிக கட்டணம் அறவிடும் தனியார் பேருந்துகளைக் கண்டறிவதற்காக தேசிய போக்குவரத்து >19

### ஜனாதிபதித் தேர்தல் திகதி ஓகஸ்ட் அறிவிக்கப்படும் தேர்தல்கள் ஆணைக்குழு

(கொழும்பு) தேர்தல்கள் ஆணைக்குழு ஜனாதிபதித் தேர்தலுக்கான திகதியை எதிர்வரும் ஓகஸ்ட் மாதம் உத்தியோகபூர்வமாக அறிவிக்க உள்ளது என தேர்தல்கள் ஆணைக்குழுவின் தலைவர் ஆர்.எம்.ஏ.எல். ரத்நாயக்க உறுதிப்படுத்தியுள்ளார். >19

### சுமந்திரன் எம்.பி வெளியேறினால் தமிழ்த் தேசிய அரசியல் ஒளிபெறும்



### விக்னேஸ்வரன் தொரிவிப்பு

(யாழ்ப்பாணம்) தமிழ்த் தேசிய அரசியலில் இருந்து பாராளுமன்ற உறுப்பினர் எம்.ஏ.சுமந்திரன் வெளியேறினால் தமிழ்த் தேசிய அரசியல் ஒளி பெறும் என தமிழ் மக்கள் கூட்டணியின் தலைவரும் பாராளுமன்ற உறுப்பினருமான சி.வி.விக்னேஸ்வரன் >19

### கோழைகள் போன்று விவாதங்களில் இருந்து தப்பியோட வேண்டாம் எதிர்க்கட்சித் தலைவர் சஜித்

(கொழும்பு) பொருளாதார நெருக்கடி தொடர்பில் எனது பொருளாதார கொள்கை வகுப்பாக்கக் குழுவினரோடு மாற்று அணியின் பொருளாதாரக் குழுகளையும் ஒன்றிணைத்து விவாதம் நடத்துவோம் என நாகரிகமாக அழைக்கும் போது, கோழைகள் போன்று விவாதங்களில் இருந்து தப்பியோட >19



### பாகிஸ்தானில் புராதனமிக்க இந்துக் கோவில் இடித்துத் தகர்ப்பு

(இஸ்லாமபாத்) பாகிஸ்தானில் புராதனமிக்க இந்துக் கோவிலொன்று இடித்துத் தரைமட்டமாக்கப் பட்ட சம்பவம் பெரும் அதிர்ச்சியை ஏற்படுத்தியுள்ளது. ஆப்கானிஸ்தான் -பாகிஸ்தான் எல்லை >19

**Sejaya Micro Credit**

**வட மாகாணத்தின் நுண்நிதியியல் துறையின் வேலைவாய்ப்புக்கள்**

கவர்ச்சிகரமான சம்பளம் மற்றும் உயர்ந்தபட்சமான வெகுமதிகளுடன் வேலைவாய்ப்பு.

குழுதிகள் - A/L எழுதி இருத்தல், சாரதி அனுமதிப்பத்திரம், நுண்நிதியியல் துறையில் அனுபவம்

கிளைகள் - மல்லாவி, சன்னாகம், யாழ்ப்பாணம், மற்றும் மன்னார்

பதவிகள் - கிளை முகாமையாளர், போர்ட்போலியோ தர உத்தியோகத்தர் (PQO) மற்றும் கள அபிவிருத்தி உத்தியோகத்தர்

பாடசாலை படிப்பை முடித்தவர்கள் விண்ணப்பிக்க ஊக்குவிக்கப்படுகிறார்கள் மற்றும் ஆண்கள் / பெண்கள் இருபாலரும் விண்ணப்பிக்கலாம்.

**தொடர்புகளுக்கு : 076 193 2441**

உங்கள் சுயவிபரக்கோவை அனுப்பவேண்டிய மின்னஞ்சல் முகவரி தலைமை காரியாலயம் - [careers@sejayacredit.com](mailto:careers@sejayacredit.com)

**மலிவு விற்பனை**

அன்பர்கள், வாடிக்கையாளர்கள் அனைவருக்கும் ஸீமுருகுவின் இனிய பூதநாண்டு நல்வாழ்த்துக்கள்

SILVER SHIELD SOCKS பாடசாலை மாணவர்களுக்கும் அரசு உத்தியோகத்தர்களுக்கும் ஏற்ற நைலான் / கொட்டன் கானுறைகள் (SOCKS) மலிவு விலையில் மொத்தமாகவும் சில்லறையாகவும் பெற்றுக் கொள்ளலாம்

**ஸ் முருகன் தொலைத்தொடர்பகம்**

இல. 303, K.K.S வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

**021 222 5392, 076 315 6470**

**வங்கி மீதி வசதிகள் மற்றும் விசா ஆலோசனை**

சகல நாடுகளுக்கும் விசா ஆலோசனை மற்றும் வங்கி மீதி (Show Money) வசதிகள்

தொடர்புகளுக்கு: (395)

**074 17 37 684**

**காண்டம் பார்த்தல்**

உங்கள் வாழ்வில் நடந்த மற்றும் நடக்கப்போகின்ற அனைத்து விடயங்களையும் துல்லியமாக கணித்து பெற்றுக்கொள்ளலாம். உள்நாட்டு, வெளிநாட்டுத் திருமணத் தொடர்புகளுக்கு :

**Wahlen STR - 143 - 4242**  
Laufen, Swiss

Tel : 0041768185443 | 0041615544242

வெளிநாட்டு மணமகன்களுக்கு மணப்பெண்கள் தேவை.

தொடர்புகளுக்கு (உரும்பிராய்)

**076 835 1932 / 021 223 2222**

**பெண் வேலையாளர் தேவை**

யாழ் நகரில் உள்ள கடை ஒன்றிற்கு 18 - 30 வயதிற்குட்பட்ட பெண் வேலையாளர் தேவை.

காலை 08 மணி தொடக்கம் மாலை 6.00 மணி

சம்பளம் 30,000 + மதிய உணவு (443)

**077 937 0000**  
**075 988 1000**  
**021 221 7600**

**சிறிராம் ஜ்வல்லர்ஸ்**

யாழ் நகரில் தங்க நகை வியாபாரத்தில் 37 வருட அனுபவம் வாய்ந்த நாம் எதிர்வரும் சித்திரை வருடப்பிறப்பை முன்னிட்டு தங்க ஆபரணங்களுக்கான மாபெரும் விலைத் தள்ளுபடியினை வழங்கவுள்ளோம்.

- 22 கரட் ஆபரணங்களுக்கு செய்கூலி, சேதாரமின்றிய விலையில் வழங்கப்படும்.
- அனைத்து விதமான தங்க ஆபரணங்களையும் 16.04.2024 ஆம் திகதி வரையில் விசேட விலைக்கழிவில் வழங்கப்படும்.
- அனைத்து ஆபரணங்களுக்கும் தரத்தை உறுதி செய்து தரச்சான்றும் வழங்கப்படும்.

**இல.158, 193 கஸ்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.**

**077 165 1729, 077 773 0567**  
**021 222 8334**

**வலம்புரி**

விளம்பரத் தொடர்புகளுக்கு

**076 636 3378 | 076 097 3127**

**காணி விற்பனைக்கு**

உரும்பிராய் பலாலி வீதி செல்வா மஹால் திருமண மண்டபத்திற்கு அருகில் 7 1/2 பரப்பு காணி 15 அடி அகலப் பாதையுடன் விற்பனைக்கு உண்டு.

தொடர்புகளுக்கு

**077 229 4985**  
**077 621 2039**

**மணமகள் தேவை**

1991 ஆம் ஆண்டு பிறந்த இந்து கௌரவ குடும்பத்தைச் சேர்ந்த தற்பொழுது டுபாயில் வாகன இயந்திரம் பழுது பார்ப்பவராக பணிபுரியும் மணமகனுக்கு (உயரம் 6 அடி 4 அங்குலம்) பெற்றோர் பொருத்தமான மணமகளை எதிர்பார்க்கின்றனர்.

**075 7687 180**  
**070 2432 477**

**மணமகள் தேவை**

1998 ஆம் ஆண்டு பிறந்த இந்து கௌரவ குடும்பத்தைச் சேர்ந்த தற்பொழுது டுபாயில் பணிபுரியும் (மெக்கானிக்) மணமகனுக்கு (உயரம் 5 அடி 4 அங்குலம்) பெற்றோர் பொருத்தமான மணமகளை எதிர்பார்க்கின்றனர்.

**075 7687 180**  
**070 2432 477**

**எமது அன்பர்கள், ஆதரவாளர்கள், வாடிக்கையாளர்கள் அனைவருக்கும் இனிய சீத்திரைப்பூத்தாண்டு நல்வாழ்த்துக்கள்**

**ஸ் குமரன் நகை மாளிகை**

**Sree Kumaran Jewellers**

அட்டவசிய திருதியை முன்னிட்டு எம்மிடம் கொள்வனவு செய்யும் தங்க நகைகளுக்கு விசேட விலைக்கழிவுடன் 14.04.2024 தொடக்கம் 09.05.2024 வரை முற்பதிவுகளை மேற்கொள்ளலாம் என்பதை எமது வாடிக்கையாளர்களுக்கு மகிழ்ச்சியுடன் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.

இல. 74, பிரதான வீதி, நெல்லியடி, கரவொட்டி. **021 226 4465**  
**077 873 3482**

உங்கள் தங்க நகைகளை மகிழ்ச்சியுடன் முறையில் துல்லியமாக தரம் பார்த்து தரச்சான்றிதழ் வழங்கப்படும்

Digitized by Noolaham Foundation. [noolaham.org](http://noolaham.org) | [aavanaham.org](http://aavanaham.org)

# ஐ.எம்.எப் இன் நிர்வாக இயக்குனராக மீண்டும் கிறிஸ்டலினா நியமனம்

(வோஷிங்டன்) சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் நிர்வாக இயக்குனராக கிறிஸ்டலினா ஜோர்ஜீவா மீண்டும் நியமிக்கப்பட்டுள்ளார்.

தற்போது, ஐ.எம்.எப் இன் நிர்வாக இயக்குனராக உள்ள அவர், இரண்டாவது முறையாகவும் அந்தப் பதவிக்கு நியமிக்கப்பட்டுள்ளார்.

சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் நிறைவேற்று சபை இந்தத் தீர்மானத்தை எடுத்துள்ளதுடன், இந்த நியமனம் எதிர் வரும்



ஓக்டோபர் மாதம் முதலாம் பதவிக்காலமும் ஐந்து ஆண்டுகள் வரை செல்லுபடியாகும் வரவுள்ளது. (நி-6)

## மருதடியானின் தேர்த்திருவிழா இன்று

(யாழ்ப்பாணம்) மானிப்பாய் மருதடி விநாயகர் ஆலய தேர்த்திருவிழா இன்று முற்பகல் 10 மணிக்கு வசந்தமண்டபம் பூஜையைத் தொடர்ந்து மருதடி விநாயகப் பெருமான் உள்வீதி வலம் வந்து மதியம் 12 மணிக்கு தேரில் ஆரோகணித்து பக்தர்களுக்கு அருட்காட்சி வழங்குவார். அதனை தொடர்ந்து பச்சை சாத்துதல் இடம் பெறும். (நி-6)

**கைவிசேஷம் - வாக்கிய பஞ்சாங்கம்.**

14.04.2024 ஞாயிறு முற்பகல் 7.57 மணிமுதல் 9.56 மணிவரை  
 14.04.2024 ஞாயிறு முற்பகல் 9.59 மணிமுதல் 12.01 மணிவரை  
 15.04.2024 திங்கள் முற்பகல் 9.08 மணிமுதல் 9.51 மணிவரை  
 15.04.2024 திங்கள் முற்பகல் 9.55 மணிமுதல் 10.30 மணிவரை

**கைவிசேஷம் திருக்கணித பஞ்சாங்கம்**

14.04.2024 ஞாயிறு முற்பகல் 10.00 மணிமுதல் 11.15 மணிவரை  
 14.04.2024 ஞாயிறு மாலை 6.30 மணிமுதல் 7.45 மணிவரை  
 15.04.2024 திங்கள் காலை 6.00 மணிமுதல் 7.25 மணிவரை  
 15.04.2024 திங்கள் முற்பகல் 9.35 மணிமுதல் 10.35 மணிவரை

## பண்டிகைக் காலத்தில் அதிகரித்த விபத்துகள் நிறுவால் தல்குவ



(கொழும்பு) பண்டிகைக் காலத்தில் விபத்துக்களின் எண்ணிக்கையில் அதிகரிப்பு பதிவாகியுள்ளதாக பொலிஸ் ஊடகப் பேச்சாளர் பிரதிப் பொலிஸ் மா அதிபர் நிறுவால் தல்குவ

தெரிவித்துள்ளார். கவனயீனமாக வாகனம் செலுத்துதல் மற்றும் குடி போதையில் வாகனம் செலுத்துதல் போன்றவற்றினால் வாகன விபத்துக்கள் அதிகரித்துள்ளதாக பொலிஸார் தெரிவிக்கின்றனர். அவர்களுக்கு எதிராக கடுமையான நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் என அவர் எச்சரிக்கை விடுத்துள்ளதடன் குடி போதையில் வாகனம் செலுத்துவோரை கைது செய்வதற்கு விசேட பிரிவுகள் நாடு முழுவதிலும் ஈடுபடுத்தப்பட்டுள்ளதாக தெரிவித்துள்ளார். (நி-6)

## பட்டாசு விற்பனை 90 வீதத்தினால் உயர்வு

(கொழும்பு) நாட்டில் பட்டாசு விற்பனை 90 வீதத்தினால் அதிகரித்துள்ளதாக அகில இலங்கை பட்டாசு உற்பத்தியாளர் சங்கத்தின் தலைவர் தினேஸ் பெர்னாண்டோ தெரிவித்துள்ளார். கடந்த ஆண்டுடன் ஒப்பீடு செய்யும் போது தமிழ் சிங்கள புத்தாண்டு காலத்தில் பட்டாசு விற்பனை 90 வீதத்தினால் உயர்வடைந்துள்ளது. எனினும், வாணவெடிகளில் பட்டாசு போன்றவற்றின் உற்பத்தி வீழ்ச்சியடைந்ததாகத் தெரிவித்துள்ளார். இதேவேளை, பட்டாசு வெடிக்கும் போது அவதானத்துடன் செயற்படுமாறு சுகாதாரத் தரப்பினர் பொது மக்களுக்கு எச்சரிக்கை விடுத்துள்ளனர். விபத்துக்களை தவிர்த்து கொண்டாட்டங்களில் ஈடுபடுமாறு பொதுமக்களுக்கு எச்சரிக்கை விடுத்துள்ளது. (நி-6)

அனைவருக்கும் இனிய சிந்திரை புத்தாண்டு வாழ்த்துக்கள்

**ஸ்ரீ லலிதா**  
 SRI LALITHA  
 வெஷன்

இல.165, மின்சார நிலைய வீதி, யாழ்ப்பாணம்.  
 No.165, Power House Road, Jaffna.  
 ☎ 021 222 4003

**ஸ்ரீ லலிதா**  
 LT வரகஸ்

இல.5,6 நவீன சந்தை, யாழ்ப்பாணம்.  
 Lalitha Tea  
 No.5,6, New market, Jaffna.  
 ☎ 021 222 5260 (81-084)

**மணியம் ஸ்ரோர்ஸ்**  
 MANIUM STORES

நாளாந்த பத்திரிகைகள், சஞ்சிகைகள், சிங்கள ஆங்கில கொழும்பு பத்திரிகைகள் மற்றும் பாடசாலை உபகரணங்கள் காசித்தாதிக்கள்

அனைவருக்கும் புத்தாண்டு நல்வாழ்த்துக்கள்

Kandy Road, Chavakachcheri. Tel: 077 902 4275 (81-0119)

**நாகபூஷணி திருமண சேவை**

அனைவருக்கும் இனிய புத்தாண்டு நல் வாழ்த்துக்கள். வைத்தியர், பொறியியலாளர், கணக்காளர், அரசு உத்தியோகத்தர், ஆசிரியர், தனியார் துறையினர் மற்றும் வெளிநாட்டு மணமக்கள் பல்லாயிரக்கணக்கில் உள்ளனர். மிகப்பொருத்தமான ஜாதகங்கள் உடன்தரப்படும். 10/2, முதலாம் ஒழுங்கை, பருத்தித்துறை வீதி, யாழ்ப்பாணம் (யாழ்ப்பாண வேம்படிச் சந்திக்கு அருகில்)

021 222 9306, 071 999 9306, 077 138 7596. (440)

வாழ்க்கையாளர்கள் அனைவருக்கும் இனிய புத்தாண்டு நல்வாழ்த்துக்கள்

**ஸ்ரீமீனாட்சி ருகை சிகம்**  
 Sree Meenakchi Nagai Aham  
 22 கரட் தங்கப்பவண் நகை வியாபாரம்  
 22 KARAT GOLD JEWELLERY  
 T.P: 021 222 6109  
 இல. 177/8, கஸ்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

அனைவருக்கும் புத்தாண்டு நல்வாழ்த்துக்கள்

**சித்தா நெஜிபோம் டிசைன்ஸ்**

திருமணம் மரதவன் சிந்தி

தொடர்புகளுக்கு  
 075 039 4357  
 075 544 5901

இல.49 A அச்சுக்கூட வீதி, கொக்குவில் கிழக்கு, கொக்குவில். (81-021)



# ஹெட்மெயர் 'சிக்ஸர்' ராஜஸ்தான் 'சுப்பர்'

## பரிதாபமாக வீழ்ந்தது பஞ்சாப் கிங்ஸ்

பஞ்சாப் அணிக்கு எதிரான ஐ.பி.எல்., லீக் போட்டியில் கடைசி ஓவரில் அசத்திய ராஜஸ்தான் அணி 3 விக் கெட்டுக்கள் வித்தியாசத்தில் "திரில்" வெற்றி பெற்றது.

இந்தியாவில் ஐ.பி.எல்., 17வது சீசன் நடக்கிறது. மொகாலியில் நடந்த லீக் போட்டியில் பஞ்சாப் - ராஜஸ்தான் அணிகள் மோதின.

லேசான காயத்தால் பஞ்சாப் அணி கேப்டன் ஷிகர் தவான் விலகினார். சாம் கர்ரான் அணியை வழிநடத்தினார்.

நாணயச்சுழற்சியில் வென்ற ராஜஸ்தான் அணி களத்தடுப்பை தேர்வு செய்தது.

**விக் கெட் சரிவு**

பஞ்சாப் அணிக்கு அதர்வா (15), பேர்ஸ்டோவ் (15) ஜோடி சோபிக்கவில்லை. பிரப்சிம்ரன் சிங் (10), அணித்தலைவர் சாம் கர்ரான் (6), சஷாங்க் சிங் (9) நிலைக்கவில்லை. ஜிதேஷ் சர்மா (29), லிவிங்ஸ்டன் (21) ஆறுதல் தந்தனர். அஷுதோஷ் சர்மா (31) ஓரளவு கைகொடுத்தார்.

20 ஓவர்களில் பஞ்சாப் அணி 8

விக் கெட்டுக்களை இழந்து 147 ஓட்டங்களை எடுத்தது.

பிரார் (3) ஆட்டமிழக்காமல் இருந்தார். ராஜஸ்தான் சார்பில் அவேஷ் கான், மகாராஜ் தலா 2 விக் கெட் சாய்த்தனர்.

**நல்ல ஆரம்பம்**

சுலப இலக்கை விரட்டிய ராஜஸ்தான் அணிக்கு யாஷஸ்வி ஜெய்ஸ்வால் (39), தனுஷ் (24) ஜோடி நல்ல ஆரம்பம் கொடுத்தது.

அணித் தலைவர் சஞ்சு சாம்சன் (18), ரியான் பராக் (23) ஓரளவு கைகொடுத்தனர். துருவ் ஜூரெல் (6) ஏமாற்றினார். ஹர்ஷல் படேல் வீசிய 18 ஆவது ஓவரில் ஒரு பவுண்டரி, ஒரு சிக்ஸர் அடித்தார் ஹெட்மெயர். சாம் கர்ரான் வீசிய 19வது ஓவரில் பாவெல் (11), கேஷவ் மகாராஜ் (1) ஆட்டமிழந்தனர்.

கடைசி ஓவரில் வெற்றிக்கு 10 ஓட்டங்கள் தேவைப்பட்டன. அர்ஷதீப் சிங் பந்துவீசினார். முதலிரண்டு பந்துகளை வீணடித்த ஹெட்மெயர், அடுத்த பந்தை சிக்ஸருக்கு அனுப்பினார். நான்காவது பந்தில் 2 ஓட்டம் எடுத்த ஹெட்மெயர், அடுத்த பந்தை சிக்ஸருக்கு அனுப்பி வெற்றியை உறுதி செய்தார்.

19.5 ஓவர்களில் ராஜஸ்தான் அணி 7 விக் கெட்டுக்களை இழந்து 152 ஓட்டங்கள் எடுத்து வெற்றி பெற்றது.

ஹெட்மெயர் (27) ஆட்டமிழக்காமல் இருந்தார். பஞ்சாப் சார்பில் ரபாடா, சாம் கர்ரான் தலா 2 விக் கெட் வீழ்த்தினர். (ம-7,10)



### கே.சீ.சீ.சீ வெற்றிக் கிண்ணம் - 2024

## T.C.C அணி 2ஆவது சுற்றுக்குத் தகுதி

கே.சீ.சீ.சீ வெற்றிக் கிண்ணத் தொடரின் 6ஆவது போட்டி 31.03.2024 அன்று நடைபெற்றபோது T.C.C அணி ரெயின்போ அணியை 3 இலக்குகளால் வெற்றி பெற்று 2ஆவது சுற்றுக்குத் தகுதி பெற்றுள்ளது.

இப்போட்டியில் முதலில் துடுப்பெடுத்தாடிய ரெயின்போ அணி 29.4 ஓவர்களில் 9 இலக்குகளை இழந்து 190 ஓட்டங்களைப் பெற்றது.

துடுப்பாட்டத்தில் தர்ஸண் 42, சைமன் 30, கிருபா 12 ஓட்டங்களைப் பெற்றனர்.

பந்துவீச்சில் சுரேந்திரன் 2, அனுரதன் 2, சிவராஜ் 2 இலக்குகளைக் கைப்பற்றினார்.

பதிலுக்குத் துடுப்பெடுத்தாடிய T.C.C அணி 27 ஓவர்களில் 7 இலக்குகளை இழந்து 191 ஓட்டங்களை எடுத்து வெற்றியீட்டியது.

துடுப்பாட்டத்தில் தர்சிகள் 33, அனுரதன் 30, ரொகான் 32, சுரேந்திரன் 30 ஓட்டங்களைப் பெற்றனர்.

பந்துவீச்சில் ரெயின்போ சார்பாக கனிஸ்ரன் 1, திவாகரன் 2, நிதர்ஸன் 2, சதீஸ், அரவன் தலா 1 இலக்குகளைக் கைப்பற்றினார். (ம-7,10)

**இந்தியன் பிரிமியர் லீக் - 2024**

**இன்றைய போட்டி**



சென்னை சுப்பர் கிங்ஸ்



மும்பை இந்தியன்ஸ்

வான்கடே அரங்கு, மும்பை. இரவு 7.30 மணி

## ரோகித் இலக்கு '2027' உலகக்கிண்ணம் வெல்ல ஆசை

"கிரிக்கெட்டில் சில ஆண்டுகள் தொடர் வேண்டும். 2027இல் நடைபெற உள்ள உலகக் கிண்ணத்தில் சம்பியன் பட்டத்தை வெல்ல விரும்புகிறேன்," என ரோகித் சர்மா தெரிவித்தார்.

இந்திய அணித் தலைவர் ரோகித் சர்மா (வயது-36). கடந்த 2023இல் சொந்த மண்ணில் நடந்த உலக கிண்ணம் (50 ஓவர்) இறுதிப் போட்டியில், ரோகித் தலைமையிலான இந்திய அணி, அவுஸ்திரேலியாவிடம் தோற்றது. இறுதிப் போட்டி முடிந்து ஐந்து மாதம் ஆன போதும் தீராத சோகத்தில் உள்ளார்.

**ரோகித் கூறியது**

கடந்த உலகக் கிண்ணத் தொடரில் இறுதிப்போட்டியைத் தவிர, மற்றைய அனைத்துப் போட்டிகளிலும் சிறப்பாக செயற்பட்டோம். அரைபிறுதியில் வென்றதும், இன்னும் ஒரு வெற்றிதான். கிண்ணத்தை வெல்லும் என்று நினைக்கிறேன். தோற்போம் என ஒரு

போதும் எண்ணியது இல்லை. எல்லோருக்கும் ஒரு மோசமான தினம் உண்டு. "பைனல்" எங்களுக்கு மோசமான நாளாகி விட்டது.

இதனால் ஓய்வு பெற வேண்டும் என்ற எண்ணம் ஏற்பட்டது இல்லை. வாழ்க்கை நம்மை எங்கு கொண்டு செல்லும் என எனக்குத் தெரியாது. இப்போதைக்கு நன்றாக விளையாடி வருகிறேன். இன்னும் சில ஆண்டுகள் கிரிக்கெட்டில் நீடிக்கலாம். கடந்த முறை (2023) நழுவின உலகக் கிண்ணத்தை, 2027இல் வெல்ல வேண்டும். 50 ஓவர் தொடர்தான் உண்மையான உலக கிண்ணம். இதைப் பார்த்துத் தான் வளர்ந்தேன். இவ்வாறு ரோகித் கூறினார்.





**பழைய மாணவர் சங்க வருடாந்த பொதுக்கூட்டம் 2024 / 2025**

**யாழ் - ஸ்ரீ சோமாஸ்கந்த கல்லூரி புத்தூர்**

யாழ் - ஸ்ரீ சோமாஸ்கந்த கல்லூரி பழைய மாணவர் சங்கத்தினரின் வருடாந்தப் பொதுக் கூட்டம் எதிர்வரும் 28.04.2024 காலை 08.30 மணிக்கு ஸ்ரீ சோமாஸ்கந்த கல்லூரி கேட்போர் கூடத்தில் நடைபெற உள்ளது. தலைமையுரை, செயலாளரின் ஆண்டறிக்கை, பொருளாளர் அறிக்கை ஆகியவற்றைத் தொடர்ந்து புதிய நிர்வாக சபைத் தெரிவும் இடம்பெறவுள்ளது.

எனவே அனைத்து பழைய மாணவர் சங்க உறுப்பினர்களையும், பழைய மாணவர்களையும் தவறாது கூட்டத்தில் பங்குபற்றி பாடசாலையின் எதிர்கால அபிவிருத்தி தொடர்பாக ஆலோசனைகளை வழங்கி ஒத்துழைக்குமாறு அன்புரிமையுடன் அழைக்கின்றேன்.

**பராகஜேந்திரன்**  
செயலாளர்  
பழைய மாணவர் சங்கம்

யா/புத்தூர் ஸ்ரீ சோமாஸ்கந்த கல்லூரி

(C-0137)

# புத்தாண்டு சிறப்பு இதழ்

## கிருபா லேர்னர்ஸ்

### KIRUBAA LEARNERS கிரூபா லேர்னர்ஸ்

அரசு அங்கீகாரம் பெற்ற வட மாகாணத்தின் முதல் தர கனரக வாகன பயிற்சிப் பாடசாலை.

- ➔ வெளிநாடு செல்லவுள்ளோருக்கு விரைவில் சாரதி அனுமதிப்பத்திரம் மற்றும் சர்வதேச சாரதி அனுமதிப்பத்திரம் பெற்றுக்கொடுக்கப்படும்.
- ➔ எழுத்துப்பரீட்சைக்கு விசேட வீதி ஒழுங்கு வகுப்புகள்.
- ➔ அசோக் லேடன் பஸ் மூலமான கனரக வாகனப் பயிற்சி.
- ➔ மும்மொழியிலும், உங்களுக்கு விரும்பிய நேரங்களிலும் வாகன பயிற்சிகள்.
- ➔ சகல கிளைகளிலும் பயிற்சி வகுப்புகள்.
- ➔ தவணைமுறைக் கட்டணங்கள்.
- ➔ சாரதி அனுமதிப்பத்திர அட்டைகள் விரைவாக பெற்றுக்கொடுக்கப்படும்.



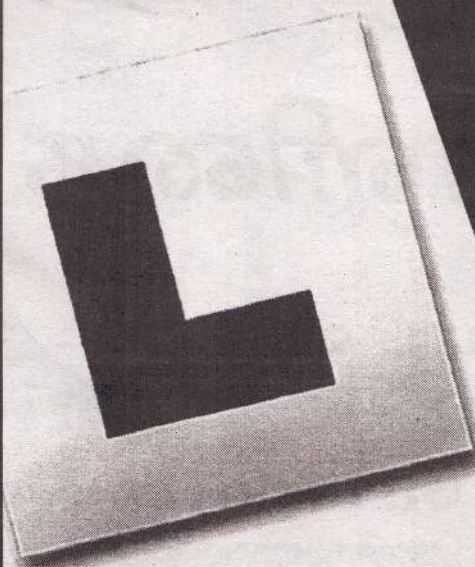
தலைமையகம்

226, கஸ்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

021 222 4353 / 0777 22 5292

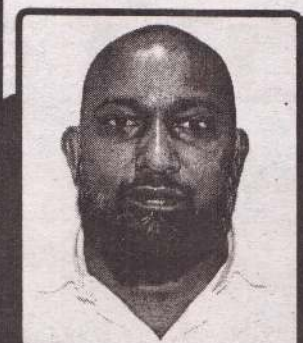


(C-0124)



கிளை அலுவலகங்கள்

சுன்னாகம் 021 224 2022	நெல்லியடி 021 226 0700	பருத்திதுறை 021 226 1100
சித்தங்கேணி 021 225 2500	ஆவரங்கால் 021 222 6688	யாழ். கச்சேரி 021 222 6699
விஸ்வமடு 021 320 1515	பூநகரி 077 120 5576	சாவகச்சேரி 021 227 0700
மன்னார் 023 225 1656	கிளிநொச்சி 021 228 5505	வவுனியா 024 222 7777



அ.கிருபாகரன்

அதிபர், கிருபா லேர்னர்ஸ்.

தலைவர் 2024-2025, சுன்னாகம் பாரம்பரிய நோட்டறிக் கழகம்.

உறுப்பினர், சர்வதேச மனித உரிமைகள் ஆணையம்.

☎ ☎ 0777 225 292

Email: kirubalearners@gmail.com

Facebook: fb.com/kirubagaran03

Digitized by Noolaham Foundation.  
noolaham.org | aavanaham.org

# புத்தாண்டு சிறப்பு இதழ்

## வினோ

## நகைப்புங்கா

அனைவருக்கும்  
இனிய புத்தாண்டு  
நல் வாழ்த்துக்கள்



உங்கள் தங்க நகைகளை  
முன்படல் முறையில்  
துல்லியமாக தரம் பார்த்து  
தரச்சான்றிதழ் வழங்கப்படும்



185, கஸ்தூரியார் வீதியில் இயங்கி  
வந்த எமது ஸ்தாபனம்  
கடந்த 24.11.2023 முதல்  
177, கஸ்தூரியார் வீதி,  
யாழ்ப்பாணம் எனும் முகவரியில்  
இயங்கி வருகிறது என்பதை  
அன்புடன் அறியத்தருகின்றோம்.

வினோ நகைப்புங்கா,  
இல. 177, கஸ்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.  
021 222 5394, 021 222 9494, 074 209 9494

### சாய்ராம் பல்பொருள் அங்காடி



எங்களிடம் யாழ்ப்பாணம்  
மற்றும் கொழும்பு  
புதினப் பத்திரிகைகளும்  
அவற்றுக்கான  
விளம்பரங்களும் பிரசுரிக்க  
எம்மை நாடுங்கள்...

வாழ்த்துக்கள்,  
கோவில், விளம்பரங்கள்,  
மரண, அறிவித்தல்கள்,  
அந்தியேடடி, கிரியைகள்,  
மற்றும் கண்ணீர், அஞ்சலிகள்

தொடர்பு  
076 839 9108

அனைவருக்கும்  
புத்தாண்டு  
நல்வாழ்த்துக்கள்

சங்கத்தாளை, சாவகச்சேரி.



## TKT Mark நல்லெண்ணெய் No.1

4 ஆவது தலைமுறையாக இன்றும் அதே தரத்துடன் பாரம்பரிய பழைய முறையில்  
மரச்செக்கிலிருந்து உணர்றியெடுக்கப்படும் நல்லெண்ணெய்

It's an Authentic Sesame Oil and The Best One in Our Products

மொத்த மற்றும் சில்லறை விற்பனையாளர்...  
தயாரிப்பாளரும் ஏக விநியோகஸ்தரும்

தில்லைமலை கந்தையா ஸ்டோர்ஸ்  
நவாவி வீதி, சூத்த நகிலார் கோவிலடி,  
ஆனைக்கோட்டை, யாழ்ப்பாணம்.

வாழ்க்கையாளர்கள்  
அனைவருக்கும்  
இனிய புத்தாண்டு  
வாழ்த்துக்கள்



T.P: 0778328828, 0776528633, 0212255718

வாடிக்கையாளர்கள் அனைவருக்கும்  
இனிய புத்தாண்டு நல்வாழ்த்துக்கள்

# மயூரீஸ்

## நகை மாளிகை

இல: 07, கஸ்தூரியார் வீதி,  
யாழ்ப்பாணம்.

021 2223015, 077 651 0251



## S.S. மொபைல்

சந்திரலிங்கம் சறோஜினிதேவி

No: 65, ஆஸ்பத்திரி வீதி, சத்திரச்சந்தி, யாழ்ப்பாணம்.

Digitized by Noolaham Foundation  
noolaham.org | aavanaham.org

076 2538472 / 077 8444899

(C-0130)

# புத்தாண்டு சிறப்பு இதழ்

Rube Since 1982 Jewellery

அணிகள், நண்பர்கள், வாடிக்கையாளர்கள் அனைவருக்கும் இனிய புத்தாண்டு வாழ்த்துக்கள் தங்கநகை உலகில் 39 வருடம் அனுபவம் வாய்ந்த நூங்கள் உலகின் பல பாகங்களிலும் இருக்கும் எமது வாடிக்கையாளர்களுக்கு சிறந்த சேவையினை வழங்கிக் கொண்டிருக்கின்றோம் என்பதை மகிழ்ச்சியுடன் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.

சிங்கப்பூர் தரத்திலான தங்க நகைகளை உத்தரவாதுத்துடன் எற்றுக்கொள்ளலாம்.

## ரூபி ஜீவஸ்ஸரி

இலங்கையில் எமது ஜீவஸ்ஸரி இல: 227-229, கஸ்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாணம், என்றும் முகவரியைத் தவிர வேறு எங்கும் கிளைகள் எங்கும் இல்லை என்பதை வாடிக்கையாளர்களுக்கு அறிவித்துக்கொள்கின்றோம்.

(C-0125)

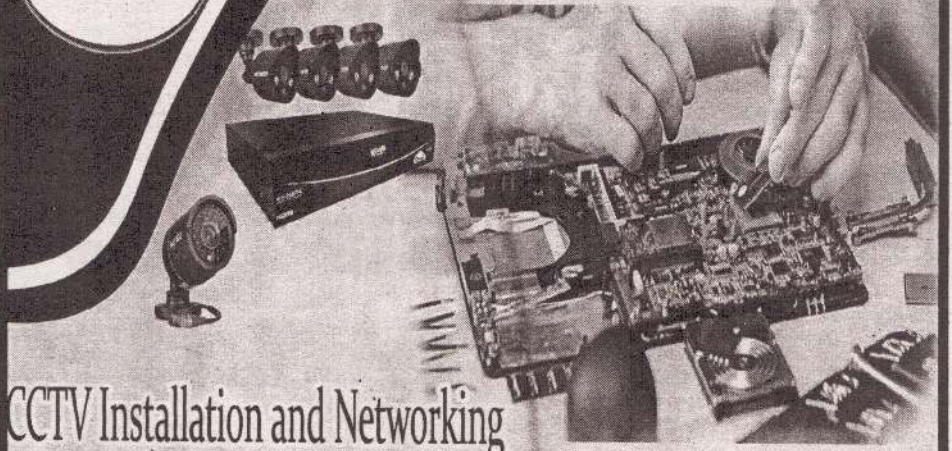


www.rubejewellery.com  
இல: 227 - 229, 021 221 6919, 0777 344 074, 0777 396 176  
கஸ்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

# UNITY PC SYSTEMS

UNITY COMPUTERS

Computer Sales, Services & Maintenance



CCTV Installation and Networking

இனிய புத்தாண்டு நல்வாழ்த்துக்கள்



No.74, Palali Road  
Illuppaiyadi Junction, Jaffna  
077 344 6194  
021 222 0666  
E-mail: unitypcja@sltnet.lk

No.394, 1/1 Galle Road,  
Wellawatte, Colombo-06  
Tel: 011 236 1777  
077 789 0532  
E-mail: unitypc@sltnet.lk

(C-0126)

இன்பம் பொங்கும் இனிய புத்தாண்டில் இன்பமுடன் வாழ்த்தி மகிழ்கின்றோம்

அழகிற்கு அழகு சேர்க்கும் சங்க ருக்களின் சாம்பராஜீவம்



இல: 131, கஸ்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.  
TP: 021 222 2809, 077 641 7679

ஓடர்கள் அனைத்தும் குறித்த தவணையில் வாடிக்கையாளர்களிடம் வழங்கப்படும் என்பதை பேருமதிப்புடன் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்

மின்சார இயந்திரத்தின் மூலம் தங்க நகை மதிப்பீடு செய்து தரப்படும்



தெவிட்டாத தேனாய் இனிக்கட்டும் வாழ்வு தொடரட்டும் உங்கள் பந்தம் எம்முடன் அனைவருக்கும் இனிய புதுவருட வாழ்த்துக்கள்

43 வருட நம்பிக்கை மிகுந்த உங்கள் கைராசி நிறுவனம்

## சிற்றதியா நகை மாளிகை



மின்சார இயந்திரத்தின் மூலம் துல்லியமாக நகை மதிப்பீடு செய்து தரப்படும்

இல: 01, கஸ்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.  
TP: 021 222 2709

(C-0127)

# புத்தாண்டு சிறப்பு இதழ்

அனைவருக்கும் இனிய புத்தாண்டு நல்வாழ்த்துக்கள்

**RAJAH CREAM HOUSE**  
A1  
SINCE 1975

**SARASWATHY HALL**

**HAMSIYA MAHAL**

**A1 RAJAH CREAM HOUSE**  
#37, Sir Pon Ramanathan Road, Jaffna. 021 221 6085 / 077 923 4176

## சசிகா லேர்னர்கள்

### THE SASIKA LEARNERS



Reg.No DS-882

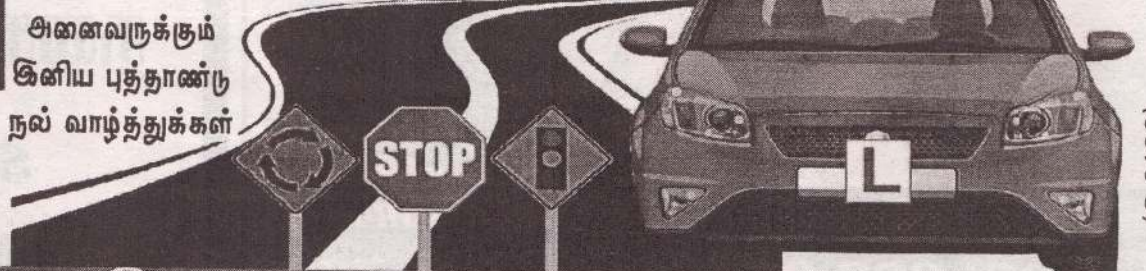
அரசு அங்கீகாரம் பெற்ற சாரதிப் பயிற்சிப் பாடசாலை

உரிமையாளர் தொடர்புக்கு: 0777 226 247 / 0776 140 361

தலைமைக்காரியாலயம்:  
57, வேம்படி வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

அனைவருக்கும்  
இனிய புத்தாண்டு  
நல் வாழ்த்துக்கள்

யாழ் மத்தி (Town)	கச்சேரி நல்லூர் வீதி (யாழ்ப்பாணம்)	நெல்லியடி	மணலகம்
T.P: 021 222 8004	T.P: 021 221 7878	T.P: 021 226 0999	T.P: 021 224 3393
077 998 6247	077 434 3149	077 261 2446	077 343 6622
074 254 2264	077 990 5414		
புள்ளைக்கட்டுவம்	யாழ்ப்பாணம்	வேலைவா	
T.P: 021 224 5001	T.P: 021 225 2333	T.P: 021 221 5472	
076 384 0684	077 434 3798	077 368 9319	



(C-0123)

✉ sasikadrivingschool@gmail.com

www.sasikalearners.com

f Sasika Learners

### “புத்தாண்டு எம்மக்களுக்கு நல்வாழ்வு தருவாயா”

புத்தாண்டுகள் பல பல கண்டோம்  
பலன் ஏதும் எமக்கில்லை  
குரோதி வருடம் பிறந்திருக்கு-இனியாவது  
எம் மக்களுக்கு நல்வாழ்வு கிடைக்குமா?  
புத்தாண்டு தினமதில்  
மருத்துநீர் தலையில் தேய்த்து, தோய்ந்து  
புத்தாடை, பட்டாடை அணிந்து  
குடும்ப உறவுகளுடன் ஆலயம் சென்று வழிபடலும்  
தந்தை, தாய், குருவை வணங்கி ஆசி பெறலும்  
புதுப் புதுப் பலகாரம் செய்து குடும்பத்தாருடன்  
உண்டு மகிழ்தலும் உறவினர் வீடுகளுக்குச் சென்று

உறவுகளைப் பகிர்ந்து மகிழும் நன் நாள்  
புத்தாண்டு தினமதில் கை விசேடம் கொடுத்து  
களிப்படையும் நன் நாள்  
பண்டைய பண்பாட்டுக் கலாசாரம் -இன்றுவரை  
துன்பங்கள் துயரங்கள் எதுவந்தாலும்  
பாதை மாறாமல் பயணிப்பது தனிச் சிறப்பாகும்  
மதங்களிடையே பேதமின்றி  
மாற்றுக் கருத்தின்றி, அனைவரும் ஒன்றுபட்டுவாழ  
நம் நாட்டில் சாந்தி, அன்பு, மனிதநேயம் மீண்டும் மலர்ந்திட  
புத்தாண்டை வாழ்த்தி வரவேற்போம்.





## ஜனாதிபதி வேட்பாளர் யார்?

### சூடு பிடிக்கும் தேர்தல் களம்

இலங்கையில் அடுத்து நடைபெறப் போவது ஜனாதிபதித் தேர்தல் என்பது உறுதியாகிவிட்டது. நாட்டில் ஏற்பட்ட பொருளாதாரச் சிக்கல் கோட்டாபயவின் ஆட்சியை புரட்டிப் போட்டது என்பது தான் உண்மை.

எம்மீது பொருளாதாரச் சமையினை இறக்கியவர்கள் இனி ஆட்சியில் இருக்கக் கூடாது என பெரும்பான்மை மக்கள் முடிவெடுத்தனர்.

அதன் விளைவு கோட்டாபய ராஜபக்ஷவின் ஆட்சிக்கு எதிராக நாட்டின் தலைநகரில் பெரும் பிரளயமே வெடித்தது.

பிரளயம் எனின் இலங்கை வரலாற்றிலேயே ஏற்படாத பிரளயம் அது. அந்தளவிற்கு மக்கள் ஆட்சியாளர்கள் மீது கொண்ட அதிருப்தியை தமது போராட்டங்களினூடே காட்டினர்.

ஆட்சியாளர்கள் தமது ஆட்சியைத் துறக்கும் வரை போராட்டத்தை கைவிடப்போவதில்லை என்று திடசங்கற்பம் பூண்ட மக்கள் ஜனாதிபதி மாளிகையை நோக்கி நகரத் தொடங்கினர்.

கட்டுமீறிய நிலையைப் புரிந்து கொண்ட அப் போதைய ஜனாதிபதி கோட்டாபய ராஜபக்ஷ தனது உயிரைப் பாதுகாக்க வெளிநாட்டுக்குத் தப்பிச்

படுத்திவிட்டது என்பதே உண்மை.

மகிந்தராஜபக்ஷவிற்கும் ரணில் விக்கிரம சிங்கவிற்கும் இடையில் முரண்பாடு எழுந்துள்ளதாக சிங்கள ஊடகங்கள் கருத்துத் தெரிவித்தன. இதற்கு மகிந்தவின் மகனும் பாராளுமன்ற உறுப்பினருமான நாமல் ராஜபக்ஷ ரணில் விக்கிரமசிங்கவின் ஆட்சியை விமர்சித்ததை உதாரணமாகக் காட்டி நிறுவின.

நிலை இவ்வாறு இருக்கையிலேயே ஜனாதிபதித் தேர்தல் அறிவிப்பு எழுந்துள்ளது. இந்நிலையிலேயே கட்சிகள் உற்சாகம் பெறத் தொடங்கியுள்ளன.

நடந்து முடிந்த ஜனாதிபதித் தேர்தல் ஓரளவு பலமான வாக்குகளைப் பெற்ற சஜித் பிரேமதாசவும் அனுரகுமார திஸாநாயக்கவும் தேர்தல் களத்தில் குதிப்பது உறுதியாகி விட்டது.

இந்நிலையிலேயே பலம் பொருந்திய பொது ஜன பெரமுன கட்சியின் ஜனாதிபதி வேட்பாளர் யார் என்ற கேள்வி எழுந்துள்ளது.

தமக்கு களங்கத்தை தந்ந சிங்கள மக்கள் முன்பு ஆட்சிபீடம் ஏறியாக வேண்டும் எனும் முனைப்புடன் வியூகங்களை அமைக்கும் ராஜபக்ஷக்கள் தேர்தல்களத்தில் குதிப்பது உறுதி. இருப்பினும் அது யார் என்பது தான் இன்றுவரை கேள்வி

மத்தியில் எகிறி யிருக்கிறது.

மகிந்தராஜபக்ஷ மீண்டும் ஒருமுறை ஜனாதிபதியாகுவதற்கு வாய்ப்பில்லை. கோட்டாபய ராஜபக்ஷவை ஜனாதிபதித் தேர்தல் களத்தில் பொருந்திப் பார்க்க முடியுது.

நிலை இதுவாக இருக்கையிலேயே பொது ஜன பெரமுனவின் ஜனாதிபதி வேட்பாளர் அக்கட்சியின் அமைப்பாளர் பசில் ராஜபக்ஷ என சிங்கள ஊடகங்கள் செய்தி வெளியிட்டிருக்கின்றன.

ஒரு நிலையில் நின்று பார்க்கும் போது இது சரியான தகவலாக இருப்பது போலவும் தெரிகிறது.

இலங்கையில் அரசியல் தளத்தில் ரணில் விக்கிரமசிங்கவிற்குப் பிறகு அரசியல் சாணக்கியங்களைக் கரைத்துக் குடித்த ஒருவராக பசில் ராஜபக்ஷ பேசப்படுகிறார்.

ஆனால் எதிர்கட்சிகளோ, நாட்டை கொள்ளையடித்தவர்களிடம் மீண்டும் அதிகாரத்தைக் கையளித்தால் அது மீண்டும் இருண்ட காலத்தை நோக்கிச் செல்வதாய் அமையும் எனக் கூறிவருகின்றார்கள்.

ஐ.தே.க தனது வாக்குப் பலத்தை ஐக்கிய மக்கள் சக்தியினூடாக இழந்து விட்டது. ஐ.தே.க மீண்டும் அதிகாரத்தைக் கைப்பற்ற வேண்டுமெனின் உடைந்து நிற்கும் தமது கட்சியைப் பலப்படுத்தியே ஆக வேண்டும்.

ஐக்கிய மக்கள் சக்தியின் ஜனாதிபதி வேட்பாளராக சஜித் களமிளங்குவார் என்பது உறுதி. ஆனாலும் ஜனாதிபதி வேட்பாளராய் அவர் வெற்றி கொள்ள இன்னும் நிறைய உழைக்க வேண்டும்.

ஜே.வி.பியின் அனுரகுமார திஸாநாயக்காவின் அண்மைக்காலச் செயற்பாடுகள் தனது வாக்குவங்கியை அதிகரிக்கச் செய்ததுடன் மக்கள் மத்தியில் ஒரு நம்பிக்கைத் தன்மையினையும் ஏற்படுத்தியுள்ளார்.

### பெரும்பான்மை ஜனாதிபதி வேட்பாளர்களின் வாக்கு வங்கிகள் ஸ்திரத்தன்மையற்று காணப்படும் நிலையில் சிறு பான்மை இனத்தவர்களின் வாக்குகள் அவர்களின் வெற்றியைத் தீர்மானிப்பதாய் அமையும்.

சென்றார்.

இவ்வாறான நிலையில் நாட்டின் பொறுப்பை கையிலெடுக்க பல தலைவர்கள் அஞ்சினர். அவர்கள் அச்சத்திற்கு அப்போதைய மக்கள் எழுச்சி முக்கிய காரணமாக அமைந்தது.

இந்நிலையிலேயே நாட்டை ரணில் விக்கிரமசிங்க பொறுப்பேற்றார். நடந்து முடிந்த பாராளுமன்றத் தேர்தலில் படு தோல்வியடைந்த ஐ.தே.க விற்கு ஒரு ஆசனம் கூட கிடைக்கவில்லை. தேசியப்பட்டியலில் கிடைத்த ஒரு ஆசனத்தினூடாக யார் பாராளுமன்றம் செல்வது எனும் போட்டி ஒரு புறம் இருந்தாலும் தேசிய பட்டியலூடாக எப்படி பாராளுமன்றம் செல்வது என்ற தயக்கமும் இருக்கவே செய்தது.

நிலை இவ்வாறு இருக்கையிலேயே ரணில் விக்கிரமசிங்க தேசிய பட்டியல் ஆசனத்தினூடே பாராளுமன்றம் சென்றிருந்தார்.

படுதோல்வியின் வெளிப்பாடு, சாதிக்க வேண்டும் எனும் சிந்தனை, மீண்டும் ஐ.தே.கவை பலமான கட்சியாக மாற்றியாக வேண்டும் என்ற சிந்தனை ரணில் விக்கிரம சிங்கவை நாட்டின் பொறுப்பை ஏற்கவைத்தது.

தான் சிந்தித்ததை அவர் ஓரளவு செயற்படுத்தினார் என்றே கூறவேண்டும்.

பொதுஜன பெரமுனவின் ஆதரவில் ஆட்சியமைத்து நாட்டை வழிநடத்தினாலும் பொதுஜன பெரமுனவிற்கும் ஐ.தே.கவிற்கும் ஒத்துப் போகாத தன்மை வெளிப்படவே செய்தது.

ரணில் விக்கிரமசிங்க ஆட்சிப் பொறுப்பேற்ற காலங்களில் ரணில் விக்கிரமசிங்கவுடன் நட்புப் பாராட்டிய பொதுஜன பெரமுனவினரும் ராஜபக்ஷக்களும் நாளாக நாளாக ரணிலை விமர்சித்த தொடங்கினர்.

ஒரு கட்டத்தில் பொதுஜனப் பெரமுனவின் அடுத்த ஜனாதிபதி வேட்பாளர் ரணில்விக்கிரம சிங்க என்றளவில் பேச்சுக்கள் எழுந்தன. ஆயினும் அது நாளடைவில் அவர்களிடத்தே பிளவை ஏற்படுத்தியது.



குறியாகவே இருக்கிறது.

பொதுஜன பெரமுன கட்சியின் ஜனாதிபதி வேட்பாளர் ரணில் விக்கிரமசிங்க இல்லை என்பது உறுதியாகிவிட்டது.

ஆம், அண்மையில் ஊடகவியலாளரைச் சந்தித்த மகிந்த ராஜபக்ஷ பொதுஜன பெரமுன கட்சியின் ஜனாதிபதி வேட்பாளர் பொதுஜன பெரமுன கட்சியைப் பிரதிநிதித்துவப் படுத்தும் ஒருவரே என்று கூறியிருக்கிறார்.

இதன்மூலம் இந்தத் தெரிவில் ரணில் விக்கிரமசிங்க இல்லை என்பது தெளிவாகிறது. இதனைத் தொடர்ந்து ஊடகவியலாளர் ஒருவர் எழுப்பிய கேள்விக்குப் பதில் அளித்த அவர் தனது மகன் நாமல் ராஜபக்ஷவிற்கு ஜனாதிபதியாகுவதற்கு இன்னமும் காலம் தேவை. அவருக்கு இன்னமும் அனுபம் ஏற்படவேண்டும் எனக் கூறியிருந்தார்.

இதன்மூலம் நாமல் ராஜபக்ஷ ஜனாதிபதித் தேர்தலில் போட்டியிடப் போவதில்லை என்பதும் உறுதியாகிவிட்டது.

அப்படியெனின் பொதுஜனப் பெரமுனவின் ஜனாதிபதி யார் என்று எதிர்பார்ப்பு மக்கள்

இதற்கு அவரின் இந்தியப் பயணமும் வெளிநாட்டு இராஜ தந்திரிகளின் சந்திப்பும் உதாரணமாகிறது.

இங்குதான் தமிழ் தரப்புக்களின் ஆதரவு யாருக்கு என்ற கேள்வி எழுந்துள்ளது.

தமிழ்தரப்பு காலக்காலமாய் செய்வது போல ஒரு பெரும்பான்மை கட்சி வேட்பாளரை ஆதரிக்கப் போகிறதா? அல்லது தமிழர் தரப்பில் ஒரு பொது வேட்பாளரை நிறுத்தி தமிழினத்தின் ஒட்டு மொத்த பலத்தையும் சர்வதேசத்திடம் காட்டப் போகிறதா?

ஏனெனில் பெரும் பான்மை ஜனாதிபதி வேட்பாளர்களின் வாக்கு வங்கிகள் ஸ்திரத்தன்மையற்று காணப்படும் நிலையில் சிறு பான்மை இனத்தவர்களின் வாக்குகள் அவர்களின் வெற்றியைத் தீர்மானிப்பதாய் அமையும்.

இந்த நேரத்தில் நாம் மிகப் பொறுமையாக காய் நகர்த்தல்களை மேற்கொள்ள வேண்டும். இதற்கு பிரிந்து நிற்கும் தமிழர் தரப்புகள் ஒன்றுபட வேண்டும். அதனூடாக இம்முறை நாம் எதைச் செய்யப்போகிறோம் என்ற திட்டமிடலை மேற்கொள்ளவேண்டும்.

இந்தத் திட்டமிடல் ஒட்டுமொத்த தமிழினத்தின் வெளிப்பாடாக இருக்க வேண்டும்.

அவ்வாறு செய்தால் தமிழினத்துக்கு இழைக்கப்பட்ட இன்னல்களுக்கு விடை கிடைக்கும். இதனூடாக தமிழினம் பறிக்கப்பட்ட தனது சுதந்திரத்தை, நிலத்தை, வளத்தை, வளத்தை, கடலைப் பெற்றுக் கொண்டு நிம்மதியாக வாழும்.

அபிமன்யு

# ஆலடி மாநாடு

வாத்தியார் வைத்திலிங்கம் தலைமையில் ஆலடி மாநாடு கூடியது. மாநாட்டு உறுப்பினர்கள் அனைவரும் ஆலடிக்கு வந்திருந்தனர்.

இறைவணக்கத்துடன் ஆலடி மாநாட்டை ஆரம்பிப்பம் என்று வாத்தியார் கூற, அனைவரும் எழுந்து நின்று இறைவணக்கம் செலுத்தினர்.

பிறந்திருக்கும் குரோதி தமிழ்ப் புத்தாண்டு வாழ்த்துக்களை அனைவருக்கும் தெரிவித்துக்கொள்வதுடன் பிறந்திருக்கும் புத்தாண்டு அனைவரது வாழ்வுக்கும் அமைதி, சமாதானம், மகிழ்ச்சியைத் தரட்டும் என வாத்தியார் வாழ்த்துக் கூறி அமர்ந்தார்.

தமிழ்ப் புத்தாண்டு என்பதால், ஆலடியில் நிறைந்த மக்கள் கூட்டம். தமிழ்ப் புத்தாண்டை ஒட்டி ஆலடியில் விசேட பட்டிமன்றம் ஏற்பாடு செய்யப் பட்டிருந்தது.

விடயம்:- ஜனாதிபதித் தேர்தலில் தமிழர் சார்பில் பொது வேட்பாளர் ஒருவரை நிறுத்துவது சரியா? பிழையா?

சரியென பண்டிதர் பரமலிங்கம் தலைமையில் கங்காணி கார்த்திகேயன், மூப்பர் ஆகியோர் வாதிடுவர்.

பிழை என்ற அணிக்கு விதானையார் விசுவலிங்கம் தலைமை ஏற்க, அவருடன் சாத்திரியார் சதாசிவம், சிறாப்பர் கனகசபை ஆகியோர் இணைந்து வாதிடுவர்.

இதோ பட்டிமன்றம் ஆரம்பமாகிறது. இந்த அறிவித்தலோடு கரகோசம் வாணைப் பிளக்கிறது.

வாத்தியார்:- அன்பர்களே, நண்பர்களே, நாங்கள் அரசியல்வாதிகளுமல்ல, புத்திஜீவிகளுமல்ல, சிவில் சமூகமும் அல்ல. ஆலடியில் கூடியிருந்து பலதும்பத்தும் கதைக்கின்ற மூத்தவர்கள். எங்களுக்கு ஏமாற்றவும் தெரியாது, புலம்பெயர் அமைப்புகளுடனும் தொடர்பில்லை, புலனாய்வுடனும் நெருக்கமில்லை.

எங்கள் சிந்தனையெல்லாம் எம் தமிழ் இனம் வாழ வேண்டும். தமிழ் மக்களை ஏமாற்றிச் சீவியம் நடத்துகின்ற ஈனர்கள் தலைசாய வேண்டும் அவ்

வளவுதான்.

இப்போது பட்டிமன்றம் ஆரம்பமாகிறது. முதலில்; ஜனாதிபதித் தேர்தலில் பொதுவேட்பாளர் ஒருவரைத் தமிழர் சார்பில் நிறுத்த வேண்டும் என்ற அணியின் தலைவர் பண்டிதர் பரமலிங்கம் பேசுவார்.

பண்டிதர்:- நடுவர் அவர்களே! சிங்களவர்களை நம்பிக் கெட்டவர்கள் நாங்கள். சந்திரிகா திறம் என்றோம். மைத்திரி மகத்தானவர் என்றோம். பின்னர் நடந்தது என்ன? எந்தச் சிங்கள ஜனாதிபதியும் எங்கள் பிரச்சினைக்குத் தீர்வு தரமாட்டார் என்பது வெளிப்படையான உண்மை.

அப்படியானால், ஏன் நாங்கள் சிங்களவருக்கு வாக்களிக்க வேண்டும். ஆகையால், இம்முறை ஜனாதிபதித் தேர்தலில் ஒரு தமிழரை நிறுத்தி அவருக்கு எங்

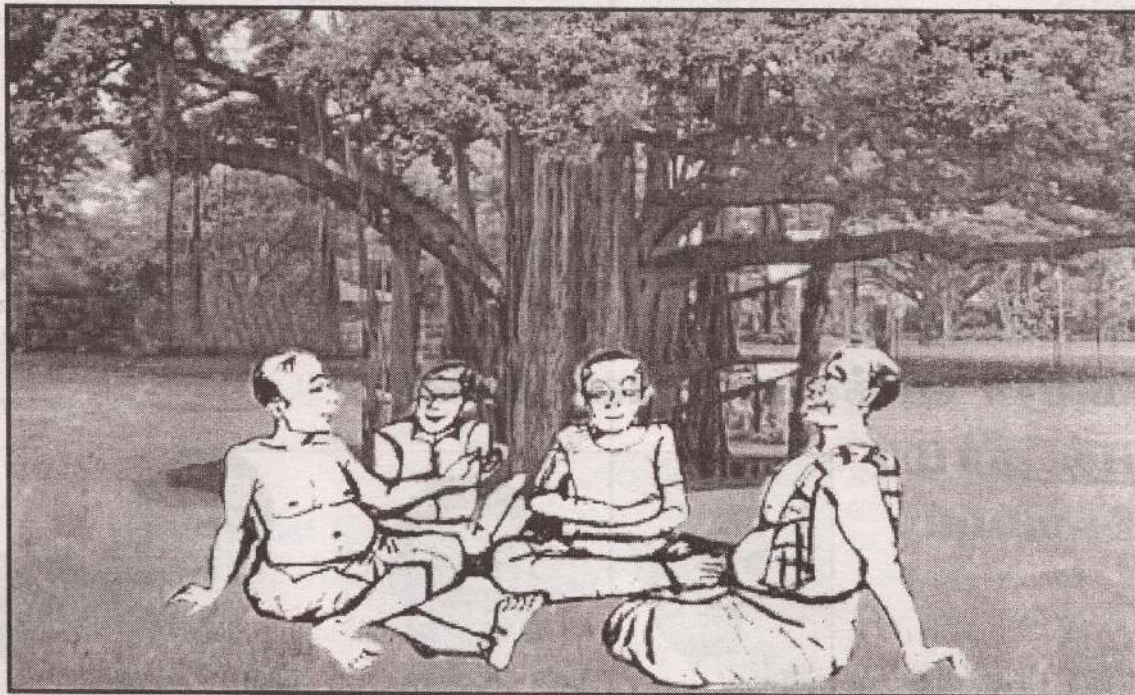
நேரம் ஒரு சிங்களவர் ஜனாதிபதியாக வெல்லத்தான் போகிறார். அவ்வாறு ஜனாதிபதியாக வென்றவர் தனித்து சிங்கள மக்களால் வெல்லப்பட்டவர் எனும் போது, தமிழர் விடயத்தில் தீர்வுகாண வேண்டும் என அவரிடம் நாம் கேட்க முடியுமா? அல்லது அவரைச் சந்தித்து தீர்வு தாருங்கள் என்று கேட்டால் அவர்தான் அதற்கு உடன்படுவாரா? எனவே பொதுவேட்பாளரை நியமித்து உள்ளதையும் கெடுத்து விடாதீர்கள் எனக் கூறி, என் வாதத்தை நிறைவு செய்கின்றேன்.

வாத்தியார்:- தமிழ்ப் பொதுவேட்பாளர் தேவை என்ற அணியின் 2 ஆவது பேச்சாளர் கங்காணி கார்த்திகேயன் அவர்கள் இப்போது தன் வாதத்தை முன்வைப்பார்.

கூறியதும் மணி ஒலிக்க, அவர் தனது வாதத்தை நிறுத்தினார்.

வாத்தியார்:- அடுத்து பொதுவேட்பாளரை நிறுத்தக் கூடாது என்ற அணியின் 2 ஆவது பேச்சாளர் சாத்திரியார் சதாசிவம் தனது வாதத்தை முன்வைப்பார்.

சாத்திரியார்:- நடுவர் பெருந்தகையே! எனக்கு முன்பு பேசிய கங்காணி கார்த்திகேயன் கற்பனை உலகில் சஞ்சரிக்கிறார். அவருடைய தியறி ஒரு போதும் நடைமுறைக்குச் சாத்தியமற்றது. நடுவர் அவர்களே! சிங்களவர் எவரும் எங்களின் பிரச்சினைக்குத் தீர்வு தரமாட்டார்கள் என்பது எமக்கு நன்கு தெரியும். ஆனால் இந்த நாட்டின் ஜனாதிபதியார் என்று தீர்மானிப்பதில் எங்களின் வகிபங்கும் வேண்டுமல்லவா.



## ஆலடி மாநாட்டில் பட்டிமன்றம் பொதுவேட்பாளர் சாரி! பிழை!

கள் வாக்குகளை வழங்கி தமிழினத்தின் ஒற்றுமையை உலகுக்குக் காட்டுவோம் எனக் கூறி என் வாதத்தை நிறைவு செய்கின்றேன்.

வாத்தியார்:- ஜனாதிபதித் தேர்தலில் தமிழ்ப் பொதுவேட்பாளரை நிறுத்தத் தேவையில்லை என்ற அணியின் தலைவர் விதானையார் விசுவலிங்கம் இப்போது தன் தரப்பு வாதத்தை முன்வைப்பார்.

விதானையார்:- கனம் நடுவர் அவர்களே! விளையாத பயிருக்கு நீர் இறைப்பதும் ஜனாதிபதித் தேர்தலில் பொது வேட்பாளராகத் தமிழர் ஒருவரை நியமிப்பதும் ஒரே தன்மை வாய்ந்தவை.

ஆம், ஜனாதிபதித் தேர்தலில் தமிழர் ஒருவர் போட்டியிட்டால், அவர் தோற்பது நிச்சயம்.

கங்காணி:- நடுவர் அவர்களே! ஜனாதிபதித் தேர்தலில் தமிழர் ஒருவர் பொதுவேட்பாளராகப் போட்டியிட்டால், அவர் தோற்பார் என்பது எமக்கும் தெரியும். ஆனால், தமிழர் ஒருவர் போட்டியிடுவதன் மூலம் ஜனாதிபதித் தேர்தல் விதிமுறைகளுக்கு அமைய, எந்தவொரு வேட்பாளரும் கூடுதல் பெரும்பான்மையைப் பெறமுடியாமல் போகும்.

அப்போது தமிழ் மக்களாகிய நாங்கள் ஜனாதிபதியார் என்பதைத் தீர்மானிக்கும் சக்தியாக மாற முடியும். அதன் காரணமாகவே எதிர்வரும் ஜனாதிபதித் தேர்தலில் தமிழர் சார்பில் ஒரு பொதுவேட்பாளரை நிறுத்த வேண்டும் என நாம் கருகின்றோம். இவ்வாறு கங்காணி

ஒட்டுமொத்த தமிழ் மக்களும் தமிழ்ப் பொதுவேட்பாளருக்கு வாக்களித்தால், வெல்லப் போகும் சிங்கள ஜனாதிபதி நான் சிங்கள மக்களால் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டவன் என்று மார் தட்டுவதிலும் தன்னைச் சிங்களப் பேரினவாதியாகக் காட்டுவதிலும் தீவிரமாக இருப்பார்.

ஆகையால், தமிழ்ப் பொதுவேட்பாளரை நிறுத்துவதென்பது பொருத்தமான இராஜ தந்திரமல்ல. எனவே பொதுவேட்பாளரை நிறுத்துவது என்பது இன்னமும் அரசியல் மதிநுட்பத்தில் நாம் ஏழைகளாகவே இருக்கிறோம் என்பதையே சாட்டி நிற்கிறது எனக் கூறி எனது வாதத்தை நிறைவு செய்கின்றேன்.

வாத்தியார்:- தமிழ்ப் பொதுவேட்பாளர் தேவை

என்ற அணியின் இறுதிப் பேச்சாளர் மூப்பர் அவர்கள் இப்போது பேசுவார்.

மூப்பர்:- முன்பெல்லாம் நாங்கள் ஜனாதிபதித் தேர்தலில் சிங்கள வேட்பாளர்களை ஆதரித்தோம். எங்கள் ஆதரவோடு வென்றவர்களும் உளர். ஆனால் அவர்கள் தமது பதவிக் காலத்தில் எங்களை மறந்து போயினர். இதுதான் யதார்த்தம். அப்படியானால் எதற்காக நாம் திரும்பத் திரும்ப அவர்களுக்கு வாக்களிக்க வேண்டும். இம்முறையாவது நாங்கள் தனித்து நிற்கிறோம் என்பதை வெளி உலகிற்குக் காட்டினால் என்ன?

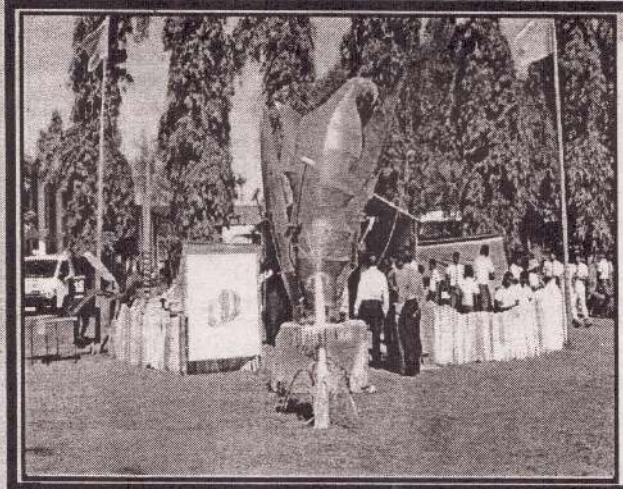
எதை எடுத்தாலும் அதனைக் கண்டபாட்டில் விமர்சிக்கின்றவர்கள் இருப்பதால் தான் எதையும் செய்ய முடியாமல் இருக்கிறது. இனிமேலாவது, எதிர்த் தரப்பினர் நிதானமாகச் சிந்திக்க வேண்டும் எனக் கேட்டு என் வாதத்தை நிறைவு செய்கின்றேன்.

வாத்தியார்:- பொதுவேட்பாளர் தேவையில்லை என்ற அணியின் இறுதிப்பேச்சாளர் சிறாப்பர் கனகசபை அவர்கள் தனது வாதத்தை முன்வைப்பார்.

சிறாப்பர்:- ஜனாதிபதித் தேர்தலில் நாம் பொதுவேட்பாளரை நிறுத்தலாம். ஆனால் அதனால் நமக்கு ஏற்படுகின்ற விளைவு என்ன என்றுதான் முதலில் ஆராய வேண்டும். அப்படி ஆராய்வோமாயின் சிங்கள வேட்பாளரில் அவர் ஜனாதிபதியாவதை விட, இவர் ஜனாதிபதியாக வந்தால் பரவாயில்லை என்ற தீர்மானத்தை நாம் எடுக்க முடியாமல் போகும் என்பது தான் இங்கு கவனிக்கப்பட வேண்டிய விடயம். நடுவர் அவர்களே! பொதுவேட்பாளரை நிறுத்தப் போய் மிக மோசமான ஒரு பேரினவாதி ஜனாதிபதியாவதற்கு நாம் சந்தர்ப்பம் கொடுக்கக் கூடாது. இதை மன்று நன்கு உணர வேண்டும்.

இவ்வாறு சிறாப்பர் ஆவேசமாகக் கூற, அந்நேரம் பார்த்து ஆலடிப் பிள்ளையார் கோயில் கண்டாமணியும் ஒலிக்க, தனது வாதத்தை சிறாப்பர் நிறைவு செய்தார்.

பட்டிமன்றத் தீர்ப்பு அடுத்த ஆலடி மாநாட்டில் வழங்கப்படுமென வாத்தியார் கூறி முடிக்க, அனைவரும் எழுந்து கோயிலுக்குச் சென்றனர்.



இல்லமெய்வல்லுநர் போட்டி அலங்காரம் மாணவர்கள் விசாரணைக்கு அழைப்பு. இது தொடர்பில்?

**ஜெயமோகன்** **கொக்குவில்**

ரணிலின் அரசியல் இராஜதந்திரம் எம் படிப்பட்டது வியாசரே?

ரணில் விக்ரமசிங்கவின் அரசியல் இராஜதந்திரம் மிக நுட்பமானது. தனி நாட்டுக்காக மாபெரும் கொள்கை வெறியுடன் போரிட்ட அமைப்பையே அதன் ஆணியே வரை சென்று அதை அழிக்க மூலகாரணமாக இருந்தவர்.

நாடு பொருளாதார சிக்கலில் சிக்கித் தவிக்க, மக்கள் புரட்சி கோட்டாபயவுக்கு எதிராக வெடிக்க, யாரும் நாட்டைப் பொறுப்பேற்காமல் தவிக்க, இதோ நான் இருக்கிறேன் என நாட்டைப் பொறுப்பேற்று ஜனாதிபதியானவர். இதில் அவரின் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் பதவி தேசியப்பயலுக்குரியது.

இவ்வாறு அவரின் இராஜதந்திரங்களைக் கூறிக் கொண்டே போகலாம்.

ஆனால் ரணிலின் ராஜ தந்திரத்தினால் தமிழி னத்திற்குத் தான் எதுவும் கிடைக்கவில்லை.

**தேவராஜன்** **கொற்றாவத்தை**

இந்திய மீனவரை சிறையில் அடைப்பதை விடு த்து அரசியல்வாதிகளைப் பிடித்து அடைத் தால் என்ன?

நல்ல கருத்து. இதை நான் மகிழ்வுடன் வர வேற்கிறேன். தமிழக மீனவர்களுக்கும் ஈழத்து மீனவர்களுக்கும் புகைச்சல் எழக் காரண மானவர்கள் அரசியல்வாதிகளே.

தமிழ் நாட்டு உறவுகளும் ஈழத்தவர்களும் தமது உறவை அவ்வளவு பலமாக வைத்திருந்தனர். என்ன செய்வது, யார் கண்பட்டதோ தெரிய வில்லை. எல்லாம் வீணாகிப் போய்விட்டது. தமிழக மீனவர்களும், ஈழத்து மீனவர்களும் இப்போது எதிரும் புதிருமாக கடலில் நின்று மல்லுக்கட்டும் நிலையை உருவாக்கியவர்கள் அரசியல் வாதிகளே.

ஆதலால் அவர்களை சிறையில் அடைப்பதே முறையானது.

**மதுவர்** **மீசாலை**

வட மாகாண மாணவர்களுக்கு போதைவஸ்து வழங்குவதற்கான காரணம் என்ன?

ஈழத்து பிள்ளைகள் இனியொரு முறை தனிநாடு பற்றிச் சிந்திக்கக் கூடாது என்பதை 2009 இறுதி யுத்தத்தின் முடிவில் சிந்தித்து விட்டது பேரினவாதம்.

அதற்கு அவர்கள் எடுத்த ஆயுதமே இந்தப் போதை விதைப்பு. அது விஸ்வரூபம் எடுத்து எம் இனத்தையே கருவறுக்கத்துடித்துக் கொண்டிருக்கிறது.

கல்வி, கலாசாரம், பண்பாடு, விழுமியம் என அனைத்திலும் உச்சத்திலிருந்த வடக்கு இன்று தறுதலையாய் விடப்பட்டுள்ளது.

இந்த நிலை மாறவேண்டும் எனின் எமது கல்வியாளர்கள் பழைய பாடத்திட்டத்தை தூக்கி எறிந்து விட்டு மாணவர்களுடன் இறங்கிப் பழசி அவர்களின் ஆழ்மனதில் போதை தவறு என்ற விதைகளை விதைக்க வேண்டும். இதுவே இப்போதைய தேவை.



**அன்பு வாசகர்களே!**  
**உங்கள் எண்ணத்தில்**  
**தோன்றிய**  
**கேள்விகளை**  
**076 097 3126**  
**என்ற இலக்கத்திற்கு**  
**SMS செய்யுங்கள்**

**உலாசாந்ராசா** **தீருநெல்வேலி**

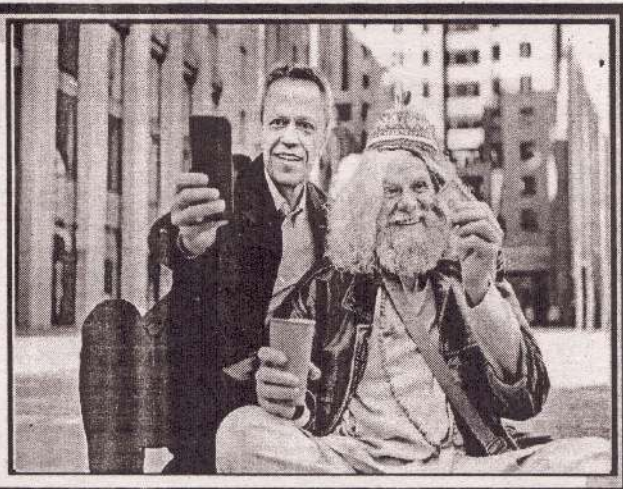
இல்லமெய்வல்லுநர் போட்டி அலங்காரம்; மாணவர்கள் விசாரணைக்கு அழைப்பு. இது தொடர்பில்?

வட பகுதி என்றபடியால் விளக்கம், விசாரணை என்று மாணவர்களை மனரீதியில் பாதிப்பதையச் செய்கின்றார்கள். தெற்கின் பாடசாலை ஒன்றில் விளையாட்டுப் போட்டி நிகழ்வில் கவசவாகனம் ஒன்று சிங்கள மாணவர்களால் காட்சிப் படுத்தப்பட்டது.

இது தொடர்பில் எவரும் எதுவும் பேசுவதாய் இல்லை.

இங்கு எமது தமிழ் மாணவர்கள் கார்த்திகைப் பூ வடிவம் செய்த போது அவர்களை விசாரணைக்கு அழைப்பது என்பது எந்தவகையானது என்பதை பாதுகாப்புத் தரப்பினர் தெளிவுபடுத்த வேண்டும்.

மாணவர்களின் ஆக்கத் திறனைக் கூட அங்கீகரிக்காமல் அதில் பயங்கரவாத சிந்தனையைப் புகுத்துபவர்கள் இருக்கும் வரை நாட்டில் இன நல்லிணக்கம் ஏற்படாது.



தம்மை யோக்கியராக்கி, அடுத்த வரை அயோக்கியராக்கும் நபர்கள் பற்றி?

**சிவயோகன்** **புளியங்குளம்**

அன்பின் வியாசரே யாரோ இல்லை யென்றால் நாக்கிலிப் புழுவும் படமெடுத்து ஆடு மாமே. உண்மையா?

“நாகம் இல்லாத ஊரில் நாக்கிலிப் புழு படமெடுத்து ஆடியதாம்” என்பது தான் அந்தப் பழமொழி. தமிழினத்தின் தலைவன் இல்லை என்பதற்கும் தற்காலத்தில் தம்மை நாகங்களாகக் காட்டி படமெடுக்கும் நாக்கிலிகளுக்கும் நன்றாக வித்தியாசம் தெரிகிறது.

எப்போதும் நாகங்கள் ராஜாவாக இருந்தாலும் தான் பெரியவன் என்று தலைக்கணம் கொண்டு ஆடுவதில்லை.

ஆனால் இந்த நாக்கிலிப் புழுக்கள் அப்படியில்லை. தான் விடம் கொண்ட ராசா என்று தலைக்கணம் கொண்டு ஆடும்.

இறுதியில் அடுத்தவர் காலில் மிதிபட்டு இறந்து போய்விடும்.

**இளங்கோ** **மானிப்பாய்**

தம்மை யோக்கியராக்கி, அடுத்த வரை அயோக்கியராக்கும் நபர்கள் பற்றி?

தன்னை ஒருவன் நல்லவன் என்று அடிக்கடி கூறுவானாக இருந்தால் அவன் நிச்சயம் அயோக்கியனாகவே இருப்பான்.

உன்னை நல்லவன் என அடுத்தவர் கூறவேண்டுமே தவிர, உன்னை நீ நல்லவன் என்று கூறுவது தவறு செய்தவன் தன்னை நியாயப்படுத்துவதற்குச் சமமானது.

வீதியில் இருக்கும் யாசகர்களுக்கு உதவி செய்வது ஒரு ரகம் என்றால் அதைப்படமெடுத்து முகப் புத்தகத்தில் போடுபவர்கள் வேறொரு ரகம்.

இப்படி அயோக்கியத்தனத்தில் ஆயிரம் ரகம். இவற்றைக் கடந்து தனி ரகமாக ஒருவன் உயர்ந்து நிற்பான்.

அவனே மனிதாபிமானம் உள்ள மாமனிதன்.

# காலத்தால் அழியாத நானங்கள்

திரையாடம்: குடும்பத் தலைவன்  
பாடியவர்: பி. சுசீலா  
இயற்றியவர்: கண்ணதாசன்  
இசை: கே.வி. மறாதேவன்



மழை பொழிந்து கொண்டே இருக்கும்  
உடல் நனைந்து கொண்டே இருக்கும்  
மனம் நிறைந்து நிறைந்து எண்ணம் வழிந்து வழிந்து  
உயிர் மிதந்து கொண்டே இருக்கும்

மழை பொழிந்து கொண்டே இருக்கும்  
உடல் நனைந்து கொண்டே இருக்கும்  
மனம் நிறைந்து நிறைந்து எண்ணம் வழிந்து வழிந்து  
உயிர் மிதந்து கொண்டே இருக்கும்

மழை பொழிந்து கொண்டே இருக்கும்  
உடல் நனைந்து கொண்டே இருக்கும்

உள்ளம் துடித்துக் கொண்டே இருக்கும்  
கண்கள் விழித்துக் கொண்டே இருக்கும்  
உள்ளம் துடித்துக் கொண்டே இருக்கும்  
கண்கள் விழித்துக் கொண்டே இருக்கும்  
தென்றல் தழுவிக்கொண்டே வரும்  
இரவைக் கண்டே பெண்மை  
தவித்துக் கொண்டே இருக்கும்

மழை பொழிந்து கொண்டே இருக்கும்  
உடல் நனைந்து கொண்டே இருக்கும்

இன்று கூட்டுக்குள்ளே இருக்கும்  
நாளை வீட்டுக்குள்ளே இருக்கும்  
இன்று கூட்டுக்குள்ளே இருக்கும்  
நாளை வீட்டுக்குள்ளே இருக்கும்  
எங்கள் கூட்டுக்குரல் இன்பக்  
கோட்டைக்குள்ளே என்றும்  
கேட்டுக்கொண்டே இருக்கும்

மழை பொழிந்து கொண்டே இருக்கும்  
உடல் நனைந்து கொண்டே இருக்கும்  
மனம் நிறைந்து நிறைந்து எண்ணம் வழிந்து வழிந்து  
உயிர் மிதந்து கொண்டே இருக்கும்  
மழை பொழிந்து கொண்டே இருக்கும்  
உடல் நனைந்து கொண்டே இருக்கும்

# கல்லுண்டாய் மக்களுக்கு விடிவு கிடைக்குமா?

பிள்ளைகளும் சரி நாங்களும் சரி வெளியில் இருந்து பேசக் கூடிய ஒரு சுதந்திரத் தன்மை கூட இல்லாமல் இருக்கின்றோம். கர்ப்பிணிப் பெண்கள் வைத்தியசாலைக்கு செல்லக்கூட ஒழுங்கான ஒரு போக்குவரத்து வசதி இல்லை. பலமுறை அதிகாரிகளிடம் முறையிட்டும் ஒரு பதிலுமில்லை.

“பல நாட்கள் தண்ணீருக்காக காத்திருந்தாலும் மின்சுவது ஏமாற்றமே” 87 குடும்பங்கள் வாழ்கின்ற கல்லுண்டாய் பிரதேசத்தில் தண்ணீர், போக்குவரத்து, சுகாதாரம் என அத்தியாவசியமான எல்லாவற்றிலும் சிக்கலை எதிர்நோக்குகின்றனர். இந்நிலைமைக்கு காரணம் என்ன?

தேசிய கொள்கைகள் பொருளாதார அலுவல்கள், மீள்சுவயேற்றம் மற்றும் புனர்வாழ்வியல் வட மாகாண அபிவிருத்தி மற்றும் இளைஞர் விவகார அமைச்சின் நிதிப்படுத்தலில் பயனாளிகளால் அமைக்கப்பட்டு உள்ளூர் இடம்பெயர்ந்தோர் மற்றும் இந்தியாவிலிருந்து மீள்திரும்பியோருக்கான வீடமைப்புத் திட்டமாக இப் பிரதேசம் காணப்படுகின்றது.

சண்டலிப்பாய் செயலகப் பிரிவில் கல்லுண்டாய் பிரதேசம் அமைந்துள்ளது. J/135, J/136 நவாலி கிழக்கு, நவாலி தெற்கு ஆகிய கிராம செயலகப் பிரிவுகளைக் கொண்டு கல்லுண்டாய் பிரதேசம் அமைந்துள்ளது. கல்லுண்டாய் பிரதேசம் 2019 ஆம் ஆண்டு ஜப்பசி மாதம் முதலாம் திகதி அன்று சண்டலிப்பாய் பிரதேசத்தில் உள்ள குடும்பங்களையும் குருநகர் பிரதேசத்தில் உள்ள குடும்பங்களையும் மீள்சுவயேற்றியுள்ளனர்.

இங்கு 87 குடும்பங்கள் குடியேற்றப்பட்டுள்ளனர். இதற்குள் அரசு திணைக்களத்துக்கு சொந்தமான காணிகளில் இடம்பெயர்ந்த மக்கள் குடியமர்ந்திருந்த நிலையில் குறித்த காணிக் குரிய திணைக்களங்கள் நீதிமன்றத்தில் வழக்கு பதிவு செய்தமையினால் குறித்த மக்களை குறித்த இடங்களில் இருந்து வெளியேற்ற வேண்டிய நிலை ஏற்பட்டது.

இது குறித்து மக்கள் மாவட்ட செயலகத்தில் சந்திப்புகளை மேற்கொண்டிருந்தனர். மாவட்ட செயலகத்திலே இத்தகைய மக்களை குடியமர்த்துவதற்கு பல சிரமங்கள் இருந்தது. இப்படிப்பட்ட நிலையில் தான் கல்லுண்டாய் வெளியில் உள்ள காணிகளில் மக்களை குடியேற்றுவதற்கான திட்டங்கள் மேற்கொள்ளப்பட்டது.

குறித்த பகுதியானது பல்வேறு சவால்களைக் கொண்ட பிரதேசமாக காணப்படுகின்றது. குடியேற்றப்பட்ட மக்கள் கல்லுண்டாய்வெளிப் பிரதேசத்தில் வாழ்வதற்குரிய வசதிகளை ஏற்படுத்திக் கொடுக்கின்றோம் என்று கூறியே குடியமர்த்தப்பட்டனர். 2019 இல் இருந்து 5 வருடங்கள் கழிந்தும் வசதிகள் அனைத்தும் பூர்த்தி செய்யப்படவில்லை. அப்பிரதேசவாசி ஒருவர் (பெயர் குறிப்பிட விரும்பவில்லை) இதைப் பற்றி கருத்து தெரிவிக்கையில் நாங்கள் வந்து ஐந்து வருடங்கள் கடந்தும் ஒரு வசதியும் இல்லை. அருகாமையில் குப்பைகளை உரமாக்கும் நிலையம் அமைத்து அங்கு யாழ்நகர் குப்பைகள் அனைத்தும் கொண்டு வந்து கொட்டுவதால் அதிகமாக நோய்களுக்கு உள்ளாகப்படுகின்றோம். வீடுகளை திறந்து வைக்க முடியவில்லை. ஈத் தொல்லை அதிகமாக காணப்படுகின்றது. ஏழு

நாட்களுக்கு ஒரு முறை தான் தண்ணீர் வரும் முன்பு இலவசமாக கொடுத்தனர். இப்போது தண்ணீருக்கும் பணம் செலுத்த வேண்டிய நிலை காணப்படுகின்றது என்றார்.

கல்லுண்டாய் வெளி ஒரு வறண்ட பிரதேசமாக காணப்படுவதால் அங்கு குடிநீர் பிரச்சினை காணப்படுகின்றது. கடலை அண்டிய பிரதேசம் என்பதால் குடிப்பதற்கான நீர் இன்றி வறட்சிச் சூழலில் சிறுவர் முதல் முதியோர் வரை மிகவும் துன்பப்படுகின்றனர். இங்கு பொதுக் கிணறு இருந்தாலும் அங்கு உட்புதண்ணீர் தான் காணப்படுகின்றது. இதைக் குறித்து பிரதேசவாசி ஒருவருடைய கருத்து எங்கள் பிள்ளைகள் குளித்து சுத்தமாக பாடசாலைக்கு செல்லக்கூட ஒரு வழி இல்லாமல் இருக்கின்றது. நாங்கள் ஏற்கனவே இருந்த இடத்தில் தான் பிள்ளைகள் படிக்கின்றார்கள். அவர்களுக்கு பாடசாலைக்கு ஒருநாள் சென்று வரவே 400 ரூபா தேவைப்படுகின்றது. கஷ்டத்தின் மத்தியில் வாழ்ந்து வருகின்றோம். சேதனப்பசளை உற்பத்தி நிலையத்தின் தூர்நாற்றம். இதனால் அதிகமாக சுவாசம் சம்பந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு ஆளாகின்றோம். மர நிழல் இல்லாத இந்த இடத்தில் பிள்ளைகளும் சரி, நாங்களும் சரி வெளியில் இருந்து பேசக்கூடிய ஒரு சுதந்திரத் தன்மை கூட இல்லாமல் இருக்கின்றோம். கர்ப்பிணிப் பெண்கள் வைத்தியசாலைக்கு செல்லக்கூட ஒழுங்கான ஒரு போக்குவரத்து வசதி இல்லை. பலமுறை அதிகாரிகளிடம் முறையிட்டும் ஒரு பதிலுமில்லை. ஈத் தொல்லையால் பிள்ளைகளுக்கு தோல் நோய் ஏற்படுகின்றது.

மேலும் மழைக்காலங்களில் கல்லுண்டாய் பிரதேசத்தில் கடல் நீர்மட்டம் உயர்வடைவதால் அங்குள்ள குடியேற்றத்திட்ட வீடுகளில் உள்ளே புகுந்துள்ளது. நீர் வழிந்தோடுவதற்கான வசதிகள் அங்கு செய்யப்படவில்லை. பிரதேசத்திற்கு அருகாமையிலேயே மயான பூமி காணப்படுவதால் அங்கு இறந்தவர்களை தகனம் செய்யும்போது சுவாசிக்க முடியாத நிலை ஏற்படுகின்றது.

அடிப்படைத் தேவைகள் எதுவுமே இல்லாத இடத்தில் இவர்கள் வாழ்க்கையைக் கொண்டு செல்கின்றனர். தாங்கள் வாழ்ந்த இடத்திற்கே திரும்பி செல்லவும், முடியாமல் பாடசாலை வசதிக்கூட இல்லாமல், மாதவிடாய்க் காலங்களில் பெண்பிள்ளைகள் குளிப்பதற்கு கூட தண்ணீர் இல்லாமல், தவிக்கும் ஒரு நிலை அங்கு காணப்படுகின்றது.

அப்பிரதேசத்தில் 40 நிமிடங்களுக்கு அல்லது ஒரு மணித்தியாலத்திற்கு ஒரு தடவையே பேருந்து வசதி உண்டு.

எங்களுக்கு வீடு மாத்திரம் தான் இருக்கின்றதே தவிர வாழ வழி இல்லை. இங்கு மழைக்காலங்களில் தண்ணீர் வராமல் ஒரு அணை கட்டு ஒன்றை கட்டி தந்தால் மாத்திரம் போதுமானது. உயிர் வாழவும் வழியில்லாமல் சாகவும் வழியில்லாமல் இருக்கின்றோம் என்று கண்ணீர் வடிக்கின்றனர் கல்லுண்டாய் மக்கள் வழிபிறக்குமா?

ம.ஜோய் எந்தனி,  
மாணவி, உணக கற்கைகள் குறை,  
யாழ்ப்பகலைக்கழகம்.



# கற்கைக் கலசம்



## யாரொடு நோவோம்

ஸ்தார்ட் போன் சகிதம் இவ் வீடு சொந்தம் என  
உள் நுழைவு பண்பாடற்று ஓடி, ஓடி  
வீடியோப் படம் புலம் பெயர் தேசம் அங்கால் அங்கலாய்ப்பு  
பரம்பரை வீடு தும்பு, தூசு, கல்லு, முள்ளு  
ஒரே அமளி, துமளி வீட்டில் இருப்பது பேயோ பிசாசோ  
பேந்தப், பேந்த விழிக்க இது ஓர் ஜக்தோ  
வீடியோப் பதிவு இதுவும் ஒரு நாகரிக வித்தை தானோ  
யாம் ஒன்றும் அறியோம் பராபரமே- ஆனால்  
ஒன்று மட்டும் புரியுது புதுப்பணம் படுத்தும் (பண்) பாடென்று  
யாரொடு நோவோம்- யார்க் கெடுத்துரைப்போம்.

சீ.மகாட்சுமி கொக்குவீல்.

## காதலா... காதலா...?

நாம் சந்திப்பதற்கு முன்பிருந்த புள்ளியில் நம்மை விட்டுவிட்டு  
இப்போது நம்மைக் கடந்து செல்வது காதலா? காலமா?

ஒரு கேள்வி ஒரு பதில் ஒரு மௌனம் என நீளும் உரையாடல்களில்  
தேங்கி நிற்கும் சொற்கள் காதல் மீது கல்லெறிகின்றன..

தகிப்பின் வெம்மையில் நீளும் ஒரு இரவில் காணும் கனவில்  
நீயிருந்தாய் நிகழ்காலத்தின் மாசில்லாதொரு பொழுதில்..

உள்ளங்கைக்குள் பொத்தி வைத்த உலகம்  
தூக்கத்தில் நழுவுவதாய் திடுக்குற்று  
இறுகப் பொத்திக்கொள்ளும் குழந்தையின் லாவகத்தில்  
பற்றிப் பிடித்துக்கொள்கிறேன் கனவுகளை..

தூங்க வைத்து விலகிப்போகும்  
தாயாய் தள்ளியே நிற்கிறது நிஜம்..

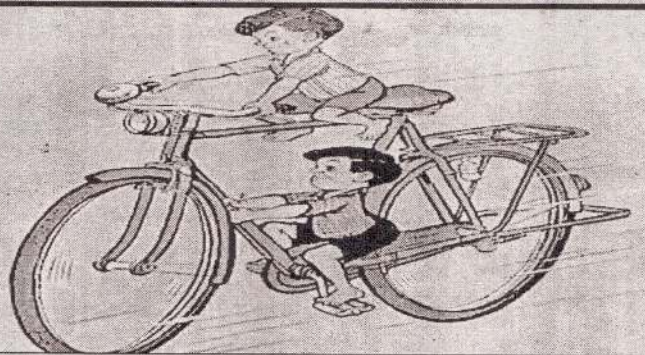
சவுகரி சிவகணேசன்

## வாசித்தலே சுவாசித்தல்

இன்று முக நூலில் முகம் புதைத்து  
முகக் கண்கள் நொந்திடினும்  
மூழ்கிப்போகும் சிந்தனையேன்?  
திருக்குறளை திருமறையாய்  
ஏற்று... ஏற்றமிசு வாழ்வுணர்ந்தோம்!  
அகநூலில் அறம் காக்க...  
வாசித்தலை நம் சுவாசித்தலால்  
ஏற்போம்... சிந்தனைகள் சிறப்பாகும்

தமிழினியன், வவுனியா.

## மௌனத்தின் டீதல்-711



### நீடிப்பு

ஒற்றுமை மேல் ஓங்கின  
ஒரு போதும் தோல்வியில்லை  
அன்று முத்துக் குளிப்பு  
இங்கு துவிச்சக்கரக் களிப்பு  
சிவராத்திரி விழிப்பு விரதமும்  
சிறை ராத்திரித் துயரானதால்  
பட்டதுயர் போதுமென்று  
அருத்த சந்ததியும் திடமுடன்  
தட்டுத்தமமாறாமல் ஒற்றுமை  
தக்க வழியில் பயணிக்க வேண்டும்.

க.நாகராஜா, முண்டலிவீல்.

### நீங்கிருமோ இந்த ஏழ்மை

ஓலைக் குடலின்  
ஓட்டை வழியே எட்டிப்பார்க்கும்  
ஏழ்மை தான்  
எத்தனை கதைகள் பேசிடும்?  
ஏற்றம் கண்ட இவ் விந்தை  
எளியோர் வாழத்தான்  
சற்று இடம் கொடுக்குமோ?

திருஷினி ஆனந்தராஜன், சிறாம்பியடி.

### பொற்காலம்

துவிச்சக்கர வண்டி என்னும்  
இரு சக்கரத்தில்  
இரு உறவுகள்  
கதைபேசி  
அன்பைப் பரிமாறும் காலம்  
நினைத்தாலும்  
என்றும் மறவாத  
இனிய பொற்காலம்

அ.பி.ரா  
தெல்லிப்படை.

### அதிவேகம் அபத்து

தும்மிமாரி காடுமடி வித்தை  
காட்டுகிறீர்களா? ஒருவர் விசை  
பெய்தி, மற்றவர் கவிழி தூங்கி  
அதிவேகமாக பயணிக்கிறீர்களே  
கீது வீரதீர்ப் பெயர் அன்;  
அதிவேகம் அபத்திற்கு வழிதெரு  
அறிவாய் பிஞ்சுகளை போதும்  
நிற்பாட்டுங்கள் வழிப்போக்கர்களை  
மோதி விடாமல் வீடு  
பென்று கணப்பாறுங்கள்.

அபிஇலகரலிசா, சித்தன்கேணி.

### அண்ணனும் தம்பியும்

வண்டி வந்து, வண்டி வந்து பரந்த  
இது மேல், கீழ் இருக்கை கெடாண்ட  
இரண்டு தட்டு இரு சக்கர வண்டி  
இதில் அண்ணனும் தரணும் ஆனந்தமாய்  
பள்ளக்கூடல் பெயர் வருவேமே.

சி.கரலட்சுமி, கெரக்கிவீல்.

### சின்னும் இன்னும்

மிதிவண்டியே சொர்க்கமென்று  
ஒடிய பொற்காலத்தில்  
தோழனே!  
இருவரும் ஒன்றாய் முயன்றோம்  
ஆனால் இன்று?  
தொழில்நுட்ப உலகில்  
சொருசு பயணத்தில்  
துஷ்டனே! நீ யாரோ நான் யாரோ.

பன்னிச்செல்வன்  
நாவுக்கரசர், யாழ்ப்பாணம்

### அண்ணனின் பரிசு

அண்ணன் தம்பியடா அற்புத உறவிதடா  
எண்ணம் சிறந்தடவே ஏற்றம் பெற்றிடலாம்  
கற்றுத் தெளிவுறவே காலமும் உன்னருக்கல்  
நற்றுணை ஆக்டுவான் நல்லு காட்டிடுவான்  
தோள்மீது சுமந்தடுவான் தோழனாக் மகிழ்ந்தடுவான்  
நாளும் எனக்காக நல்லுரைகள் கூறிடுவான்  
முயன்றே வென்றிடலாம் முயலக் காட்டிடுவான்  
தயக்கம் போக்கத் தரணியல் உயர்த்திடுவான்  
உறவுக்கும் வேளையிலும் ஒன்றாய்த் தான்ருப்பான்  
மறக்க முடியுமா அண்ணனின்வன் பாசத்தை

தயாளினி சிவநாதன்.

## மௌனத்தின் டீதல்- 712



அன்பு வாசகர்களை உங்கள் மனதில் தோன்றும் கவிதை, வியாசர் பதில்களை  
ஆசிரியர் மௌனத்தின் டீதல், வலம்புரி- சங்குநாதம்,  
இல.191, பிரபுன் வீதி, வாழ்ப்பாணம்.

எனும் முகவரிக்கு அனுப்பி வைங்கள்

'நித்திலம் தொகுத்து வழங்கும்'

# சுகமான விடியல்

395

வலம்புரியின் மருத்துவச்சுடர்

## ஆரோக்கிய உணவு அனைவருக்கும் பொதுவானது

நாம் இன்று உண்ணும் உணவு மேலைத்தேச மோகம், நேரமின்மை, காரணமாக நாம் இன்று ஆரோக்கியமற்ற உணவு வகைகளை உண்கின்றோம். விரைவாகத் தயாரிக்கப்படக் கூடிய, சுவையான, இலகுவில் சரிபாடடையக் கூடிய நுடில்ஸ் போன்ற உணவுகளை நாடுகிறோம். இதனால் உடலுக்குத் தேவையான புரதங்கள், கனிப் பொருட்கள், விற்றமின்கள் கிடைக்காமல் போவதுடன் மேலதிக கலோரிகளால் உடற்பருமன் அதிகரிப்பதுடன் நீரிழிவு, உயர்குருதி அழுக்கம், கொலெஸ்ட்ரோல் போன்ற பிரச்சினைகள் ஏற்படுகின்றன. நாம் இன்று விரும்பி உண்ணும் உணவுகளில் அதிக சீனி, உப்பு, நிரம்பிய கொழுப்புக்கள், அதிக மாப்பொருள் என்பன அளவுக்கு அதிகமாக உள்ளன. இவை சுவையாக இருக்கின்ற போதிலும் உடலிற்குத் தீங்கானவை, ஆரோக்கிய உணவு (healthy diet) புரதம், நிரம்பாத கொழுப்புக்கள், சிக்கலான காபோவைதரேற்றுக்கள், விற்றமின்கள், கனியுப்புக்கள், நிறைந்த புரண உணவுவகைகளே ஆரோக்கிய உணவாகும். ஆரோக்கிய உணவு என்பது வயது, பால், வேறுபாடு இன்றி அனைவருக்கும் பொதுவானது. நாம் சிறு வயது முதல் ஆரோக்கிய உணவு உண்ணப் பழக வேண்டும். உடலிற்கு ஆரோக்கியம் அளிக்கும் பழுவகைகள் நமது உணவில் அதிகளவு பழங்களை சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். பழங்கள் எமக்கு விற்றமின் சி, விற்றமின் ஏ போன்ற அத்தியாவசியமான விற்றமின்களை வழங்குகின்றன. பழங்களில் அதிக முள்ள பொட்டாசியம் குருதி அழுக்கத்தை குறைக்கின்றது. நீரிழிவு நோய் உள்ளவர்கள் மாம்பழம், பலாப்பழம், போன்ற அதிக இனிப்புள்ள பழங்களை தவிர்ப்பது நல்லது. அவர்கள் வாழைப்பழம், பப்பாப்பழம், பச்சை அப்பிள், கொய்யா, நாவல், ஜம்பு போன்ற பழங்களை உண்ணலாம். பழங்களில் உள்ள நார்ச்சத்து மலச்சிக்கலை தடுப்பதுடன் மூலநோய் (piles), பெருங்குடற் புற்றுநோய் போன்றவை ஏற்படாமல் பாதுகாக்கின்றது.

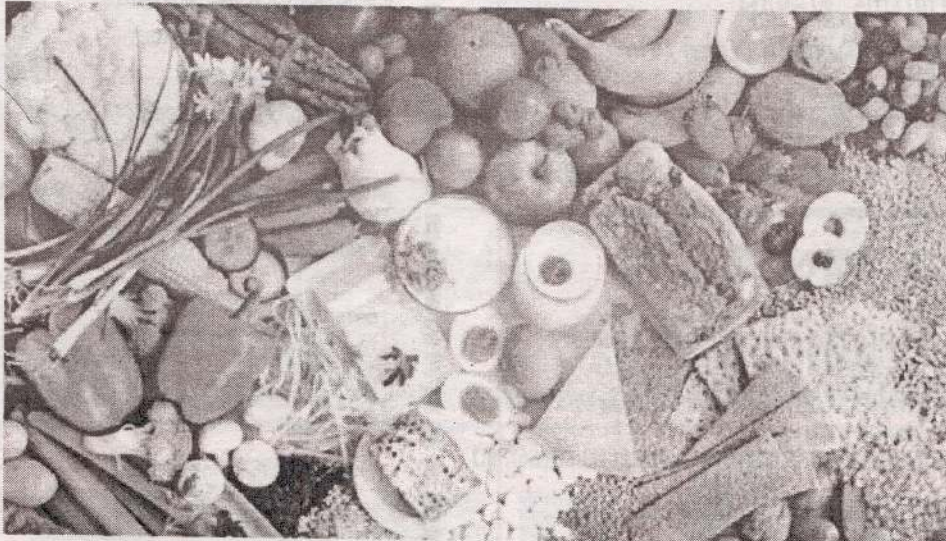
**மரக்கறிவகைகளும் கீரை வகைகளும்**

பழங்களைப் போலவே மரக்கறி வகைகளும் கீரை வகைகளும்

கனியுப்புக்களையும் விற்ற மின்களையும் நார்ச்சத்தையும் தருகின்றன. இவற்றில் உள்ள காபோவைதரேற்றுக்கள் சிக்கலான நிலையில் இருப்பதால் (complex) இலகுவில் உறிஞ்சப்படுவதில்லை. எனவே இரத்தத்தில் குளுக்கோசின் அளவு விரைவாக அதிகரிப்பதில்லை.

இது நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு அதிக நன்மை தரும் கீரை வகைகளில் அதிக இரும்புச்சத்து உள்ளது. அது குருதிச்சோகை ஏற்படுவதை தடுக்கிறது. சைவ உணவுமட்டும் உண்பவர்கள் தமது உணவில் நாளாந்தம் பொன்னாங்காணி, வல்லாரை போன்ற கீரைவகைகளை சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

புரதச்சத்து அதிகமுள்ள பருப்பு, கடலை, அவரைவகைகள் கெளபி,



சோயா போன்றவை எமக்கு புரதச்சத்தையும் இரும்புச்சத்தையும் அளிக்கின்றன. இவற்றில் காபோவைதரேற்றுக்கள் குறைவாக இருப்பதால் நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு இவை சிறந்தவை. சோயா அவரையில் சிறந்த புரதம் உள்ளது. சிறுவர்களின் வளர்ச்சிக்கு புரத உணவுகள் அவசியமாகும்.

### தானிய வகைகள்

தானிய வகைகளை பொறுத்த வரையில் தீட்டாத முழுத்தானியங்களே சிறந்தவை. தீட்டாத அரிசியில் நார்ச்சத்தும், விற்றமின் டீ உம் அதிகமுள்ளன. ஆசியாக் கண்டத்தை சேர்ந்த நாங்கள், அதிக மாச்சத்துள்ள சோறு மற்றும் அரிசிமா, கோதுமை மாப்பண்டங்கள் அதிகளவில் உண்கிறோம். உடலை வருத்தி வேலை செய்யாதவர்களுக்கு இது தீங்கானது. எனவே நாம் மரக்கறி வகைகளை அதிகமாகவும் மாப்பொருள்களை குறைவாகவும் உண்ண வேண்டும். நாட்டரிசி, குத்தரிசி என்பன சும்பா அரிசி, பொன்னி அரிசி போன்ற வெள்ளை அரிசிகளைவிடச்

சிறந்தவை. மாவகைகளில் ஆட்டாமா, குரக்கன், உழுந்து என்பன சிறந்தவை. கோதுமை மாவில் அதிகளவு மாப்பொருள் இருப்பதால் தவிர்ப்பது நல்லது.

### எண்ணெய் வகைகள்

பொதுவாக என்னோரும் எண்ணெய் வகைகளை குறைவாக எடுப்பது நல்லதாகும். நிரம்பிய கொழுப்பு அமிலங்கள் உள்ள தேங்காய் எண்ணெய், மரக்கறி எண்ணெய் என்பன குருதியில் கொலெஸ்ட்ரோலின் அளவை அதிகரிக்கச் செய்வதனால் தீங்கானவை. நிரம்பாத கொழுப்பு அமிலங்களால் ஆன சூரியகாந்தி எண்ணெய், ஒலிவ் எண்ணெய், நல்லெண்ணெய், சோயா எண்ணெய், சோள எண்ணெய் போன்றவை சிறந்தவை ஆகும். மாஜரின் மற்றும் பிஸ்கட்

தய நோய்களில் இருந்து எம்மை பாதுகாக்கிறது. பெரிய மீன்கள் தீங்கானவை என்ற கருத்து நம்மிடையே உள்ளது. இது தவறானது. இறைச்சி வகைகளில் கோழி இறைச்சி ஆரோக்கியமானதாகும். ஆட்டு இறைச்சி, மாட்டு இறைச்சி என்பவற்றில் நிரம்பிய கொழுப்பு மினங்கள் கொலெஸ்ட்ரோல் என்பன அதிகம் உள்ளதால் தவிர்ப்பது நல்லது. Redmeat உள்ள மாடு, ஆடு என்பவற்றின் இறைச்சி புற்று நோயை ஏற்படுத்தலாம்

### முழு உணவான முட்டை

முட்டையிலும் உயர்தர புரதம், விற்றமின்கள் கனிப்பொருட்கள் நிரம்ப உள்ளன. ஆனால் முட்டையில் கொலெஸ்ட்ரோல் அதிகம் உண்டு. குருதியில் கொலெஸ்ட்ரோல் உள்ளவர்கள் முட்டை மஞ்சள் கருவை ஒரு வாரத்துக்கு 3 தடவைக்கு மேல் உண்ணக்கூடாது. முட்டை வெள்ளைக்கருவை அதிகமாக உண்ணலாம். உப்பை குறைப்பது நல்லது. உணவில் உப்பை இயன்ற வரை குறைப்பது. உயர் குருதி அழுக்கம் உள்ளவர்கள் அதிக உப்புள்ள சூப்புகைகள், கருவாடு என்பவற்றை குறைவாக உண்ண வேண்டும். சராசரியாக ஒருவருக்கு ஒருநாளைக்கு ஒரு தேக்க ரண்டி உப்பு போதுமானதாகும். இனிப்பை தவிருங்கள் எந்த வயதினராக இருந்தாலும் எல்லோருமே இனிப்பு வகைகளை குறைக்க வேண்டும். இனிப்புள்ள மென்பானங்கள், ஐஸ்கிரீம், இனிப்பு பிஸ்கட்டுகள், கேக் என்பவற்றை தவிர்க்க வேண்டும். தாகமாக இருக்கும் போது மென்பானங்களை தவிர்ந்து நீரை அருந்துங்கள். நீர் அத்தியாவசியம் ஒவ்வாரு நாளும் போதுமான அளவு நீரை அருந்துங்கள். வளர்ந்த ஒருவர் ஒருநாளைக்கு 2-2 1/2 லீற்றர் கொதித்தாறிய நீரை பருக வேண்டும். இதன் மூலம் சிறுநீரகக்கற்கள், சிறுநீர் கிருமித் தொற்று என்பவற்றில் இருந்து பாதுகாத்துக் கொள்ளலாம் ஆரோக்கிய உணவு உண்பதன் மூலம் ஆரோக்கியமான வாழ்வை பெறுவதுடன் நோய்களில் இருந்து எம்மை பாதுகாத்துக் கொள்ளலாம். நோய்வாய்ப்பட்ட பின்னர் உணவுக்கட்டுப்பாட்டை கடைப்பிடிப்பதை விட வருமுன்காப்பதே சிறந்தது.

**Dr. எஸ்.கேதீஸ்வரன்,**  
பொது வைத்திய நிபுணர்,  
யாழ்ப்போதனா வைத்தியசாலை.

பலருக்கு பயன்படக்கூடிய ஆரோக்கியம் சம்பந்தமான அல்லைது உளவியல் சமூக மேம்பாடு சம்பந்தமான உங்கள் சந்தேகங்களை ([thamilhealth@gmail.com](mailto:thamilhealth@gmail.com)) என்ற மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு அனுப்பி வைக்கவும். அதற்கான எமது பதில்கள் இங்கு பிரசுரிக்கப்படும்.



# சடலங்களை தகனம் செய்வதில் சிரமம் பொது மயானம் அமைத்துத் தரக்கோரிக்கை

(மன்னார்) மன்னார் பிரதேச செயலக பிரிவில் உள்ள நாகதாழ்வு கிராமத்தில் வசிக்கும் மக்கள் தமக்கு பொது மயானம் ஒன்றை அமைத்துத் தருமாறு கோரிக்கை விடுத்துள்ளார். புத்த காலத்திற்கு முன்னர் கிராமமக்கள் பயன்படுத்தி வந்த பொது மயானம் வன ஜீவராசிகளின் கட்டுப்பாடுகளுக்குள் இருப்பதன் காரணமாக மக்கள் இயற்கை எய்தியவர்களின் சடலங்களை ஆங்காங்கே சில இடங்களில் தகனம் செய்து வருகின்றனர். எனவே இது தொடர்பில் உரிய அதிகாரிகள் நடவடிக்கை எடுத்து குறித்த கிராமத்தில் பொது மயானம் அமைத்துத் தர வேண்டும் என கோரிக்கை விடுத்துள்ளார். (நி-6-285)

# பாரதிபுரம் பகுதியில் வீடுபுகுந்து தாக்குதல்

## ஒருவர் படுகாயம்

(கிளிநொச்சி) நேற்று முன்தினம் இரவு இச்சி கிளிநொச்சி பாரதிபுரம் பகுதியில் வீடு ஒன்றுக்குள் மது போதையில் வாள் மற்றும் பொல்லுக்குடன் சென்ற குழுவின் வீட்டில் இருந்த பொருட்களை அடித்து சேதமாக்கியதுடன் வீட்டு உரிமையாளர் மீது தாக்குதல் நடத்தி வீட்டு தப்பித்துச் சென்றுள்ளனர். (நி-6)

# உழவு இயந்திரம்-மோ.சைக்கிள் விபத்து

## ஒருவர் காயம்

(வவுனியா) வவுனியாவில் உழவு இயந்திரமும் மோட்டார் சைக்கிளும் ஏ-9 வீதியில் நேற்று முன்தினம் விபத்துக்குள்ளானதில் ஒருவர் காயம் அடைந்துள்ளார். வவுனியா நகரில் இருந்து பயணித்த உழவு இயந்திரம் சாந்தசோலை வீதிக்கு திரும்ப முற்பட்ட வேளை ஓடந்தையில் இருந்து வவுனியா நோக்கி பயணித்த மோட்டார் சைக்கிளுடன் மோதி விபத்துக்குள்ளானது. மோட்டார் சைக்கிளில் பயணித்த நபர் படுகாயமடைந்த நிலையில் வவுனியா மாவட்ட பொது மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளார். சம்பவம் தொடர்பில் வவுனியா பொலிஸார் மேலதிக விசாரணைகளை முன்னெடுத்து வருகின்றனர். (நி-6)

# கச்சா எண்ணெய் விலை மீண்டும் உயர்வு

(வோஷிங்டன்) அண்மையில் கச்சா எண்ணெயின் விலை 90 டொலர்களை நெருங்கிய நிலையில் 1.70 டொலர்கள் அதிகரித்துள்ளதாக தெரிவிக்கப்படுகின்றது. இது இந்த மாதத்தில் பதிவான அதிகபட்ச விலையாகும். WTI கச்சா எண்ணெய் ஒரு பீப்பாய் \$85.66 ஆக உள்ளதாகவும் தெரிவிக்கப்படுகிறது. (நி-6)

## கண்ணீர் அஞ்சல்



**தோற்றம்**  
22.05.1941

**மறைவு**  
13.04.2024

எமது பிரதேச செயலக நிதிக்கிளையில் அபிவிருத்தி உத்தியோகத்தராக கடமையாற்றும் திருமதி.சசிதா மயூரன் அவர்களுடைய அன்புத் தாயார்

### அமரர். சண்முகநாதன் நாகரத்தினம்

அவர்கள் 13.04.2024 நேற்று காலமாகிவிட்டார். அன்னாரின் பிரிவால் துயருற்றிருக்கும் குடும்பத்தினருக்கு எமது ஆழ்ந்த அனுதாபங்களைத் தெரிவித்துக்கொள்வதுடன் அவரது ஆத்மா சாந்திபெற இறைவனைப் பிரார்த்திக்கின்றோம்.

**பிரிவுத் துயருடன்....**  
பிரதேச செயலாளரும், அனைத்து உத்தியோகத்தார்களும், ஊழியர் நலநிபுரிச்சாங்கம், பிரதேச செயலகம், பருத்தித்துறை.

### லாங்கா மஹால் (PVT) LTD

**உள்நாட்டு, வெளிநாட்டு விரைவுப் பொதிகள் சேவை**

அதிவிரைவாக குறைவான விலையில் இலவசமாக உங்கள் வீடுகளுக்கே வந்து வராதிகள் சேகரிக்கப்படும். முப்பமான் சேவை.

இந்தியாவில் இருந்து இலங்கைக்கு ஆகாய மற்றும் கடல்வழி மார்க்கெட்டாக நேரடியாக இறக்குமதி செய்யப்படும் விரைவு பொதிகள் சேவை.

**இந்தியா தொடர்புகளுக்கு :**  
**00919566156719**

WESTERN UNION MoneyGram. Ria MONEY TRANSFER

ஊடக வெளிநாடுகளிலிருந்து அனுப்பப்படும் பணத்தை எம்.பிடம் இருந்து விரைவாக பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

யாழ்ப்பாணம், கிளிநொச்சி, முல்லைத்தீவு, வவுனியா, மன்னார், மட்டக்களப்பு, திருகோணமலை, கொழும்பு, 077 839 3974

### CCTV Technician மற்றும் Electrician தேவை

யாழ்ப்பாணத்தில் பாடசாலைகள் மற்றும் மருத்துவமனைகளில் பணிபுரிவதற்கு அனுபவமுள்ள Technician மற்றும் Electrician தேவை.

**தொடர்புகளுக்கு**  
**076 989 9977**  
**077 868 8517**

## இராசிபலன்

14.04.2024

பங்குனி 19, ஞாயிற்றுக்கிழமை  
சஷ்டி பிற்பகல் 4.48 மணிவரை  
திருவாதிரை பின்னிரவு 6.01 மணிவரை

சுபநேரம் 9.05-10.35 மணிவரை  
இராகுகாலம்-4.35-6.05 மணிவரை  
குரோதி வருடப்பிறப்பு

சந்திராஷ்டமம்  
சுவாதி

**வளவன்**

 <b>மேஷம்</b>	<p>நீண்ட நாளைய பிணக்குகளில் திசைதிருப்பங்கள் ஏற்படலாம், எடுத்த காரியங்களில் முன்னேற்றம் காணும் நாள், உறவினர் நண்பர்களின் சந்திப்பால் பரவசமடைவீர்கள்.</p>
 <b>கடகம்</b>	<p>எதிர்பாராத திருப்பங்கள் ஏற்படும் நாள், தூரத்து உறவினர்களின் சந்திப்பு இடம் பெறலாம், வழிபாடு ஆனந்தம் தரும், பொறுமையால் பெருமை காணும் நாள்.</p>
 <b>துலாம்</b>	<p>தடைப்பட்ட காரியங்களில் முன்னேற்றம் காணும் நாள், ஆன்றோர்களின் சந்திப்பு இடம்பெறலாம், உறவினர் வழியில் எதிர்பார்த்த உதவிகள் கிடைக்கும் வாய்ப்புண்டு.</p>
 <b>மகரம்</b>	<p>மாற்றுக் கருத்துடையோர் மனம் மாறுவர், இயல்பான வாழ்க்கையில் இன்பங்கள் கூடும், போசன சுகமுண்டு, எடுத்த காரியங்களில் எளிதில் முன்னேற்றம் காண்பீர்கள்.</p>
 <b>ரிஷபம்</b>	<p>நிம்மதிக்காக ஆலயத்தை நோக்கி அடியெடுத்து வைப்பீர்கள், உறவினர்கள் மத்தியில் மதிப்பும் மரியாதையும் உயரும், வாக்கு மேன்மையுண்டு.</p>
 <b>சிம்மம்</b>	<p>குடும்பத்தில் குதூகலம் தரும் சம்பவங்கள் இடம்பெறலாம், வெளியூர்த் தொடர்புகள் அனுசூலம் தரும், பொருளாதார நிலையில் திருப்தி காணும் நாள்.</p>
 <b>கிருச்சிகம்</b>	<p>சிந்தித்துச் செயற்பட வேண்டிய நாள், மனதில் இனம்புரியாத குழப்பங்கள் தோன்றி மறையும், உடல் நலனில் கவனம் தேவை, விரயங்கள் மேலோங்கும் நாள்.</p>
 <b>கும்பம்</b>	<p>உறவினர் வழியில் மனதிற்கினிய சம்பவங்கள் இடம்பெறலாம், புண்ணிய காரியங்களில் ஆர்வம் காட்டுவீர்கள், சுப செய்திகள் வந்து சேரலாம்.</p>
 <b>மிதுனம்</b>	<p>வழிபாட்டால் இன்பம் காண வேண்டிய நாள், திட்டமிட்ட காரியங்களில் திசை திருப்பங்கள் ஏற்படலாம், மன ஆறுதல் தரும் வகையில் பயண மொன்று இடம்பெறலாம்.</p>
 <b>கன்னி</b>	<p>அன்பு நண்பர்கள் ஆர்வத்தோடு உதவ முன்வருவர், கனவுப் பலிதமுண்டு, கௌரவமான சம்பவங்கள் இடம்பெறலாம், செயற்பாடுகளில் தீவிரம் காட்டுவீர்கள்.</p>
 <b>தனுசு</b>	<p>இனிமையான அனுபவங்கள் ஏற்படலாம், வீட்டுத் தேவைகள் எளிதில் பூர்த்தியாகும், பொருளாதார நிலையில் முன்னேற்றம் காணும் நாள், போசன சுகமுண்டு.</p>
 <b>மீனம்</b>	<p>செயற்பாடுகளில் உற்சாகம் காட்டுவீர்கள், எதிர்பார்ப்புகள் நிறைவேறும் வாய்ப்புண்டு, மகிழ்ச்சி தரும் பயணங்கள் இடம்பெறலாம், உறவினர்களின் சந்திப்புண்டு.</p>



அறுத்திற்கே அன்புசார் வன்ப அறியார்,  
மறத்திற்கும் அஃதே துணை.

- திருக்குறள்



**வலம்புரி**

TP: 021 222 3378  
website: www.valampuri.lk

**பிறந்திருக்கும் புத்தாண்டில் நன்மை செய்து வாழ்வோம்**

பிறந்திருக்கும் குரோதி தமிழ்ப் புத்தாண்டு எல்லோருக்கும் சிறப்பாக அமைய இறைவனின் திருவருளை வேண்டி நிற்கின்றோம்.

அறுபது ஆண்டுகளைக் கொண்டமைந்த காலச் சக்கரத்தில் 38ஆவது ஆண்டாகிய குரோதி ஆண்டு நேற்று (13.04.2024) பிறந்துள்ளது.

வாக்கிய பஞ்சாங்கத்துக்கும் திருக்கணித பஞ்சாங்கத்துக்கும் இடையில் குரோதி புத்தாண்டின் பிறப்பில் நேர வித்தியாசம் மட்டுமல்ல, புத்தாண்டின் லக்கினமும் மாற்றமடைகின்ற அளவில் கணிப்புகள் வித்தியாசம் பட்டுள்ளன.

எது எவ்வாறாயினும் இன்று (14.04.2024) சித்திரை மாதப் பிறப்பு.

தமிழ்ப் புத்தாண்டென்பது சித்திரைப் புத்தாண்டு என்பதனால், புத்தாண்டின் புது ஆரம்பங்கள் அனைத்தும் இன்றைய நாளில் மேற்கொள்வதுதான் பொருத்துடையது.

இவை ஒருபுறமிருக்க, தமிழர்களின் புத்தாண்டென்பது சூரியனையும் பன்னிரு இராசிகளையும் உள்ளடக்கிக் கணிக்கப்படுவதாகும்.

பொதுவில் இப்பூமியின் கண் பிறக்கின்ற அத்தனை ஜீவராசிகளும் அவை பிறக்கின்ற நேரத்தின் கோசாரப்படியே அவற்றின் அனைத்து அனுபவப்புகளும் நடந்தாகும் என்பது தமிழ் மக்களின் நம்பிக்கை.

இவ்வாறு நம்பிக்கை கொண்ட தமிழர் வாழ்வியலானது, நற்செயல்களைச் செய்து புண்ணியத்தைத் தேட வேண்டும் என்றும் அவ்வாறு நன்மை செய்து புண்ணியத்தைத் தேடி நல்வாழ்வு வாழ்வதுதான் மனித பிறப்பின் மகத்துவம் என்றும் மிகத் தெளிவாக உரைக்கிறது.

ஆக, மனிதப் பிறப்பின் நோக்கம் மன்னுயிரைத் தன்னுயிர் போல் போற்றி வாழ்வதாகும்.

அதாவது, பிறர் மீது அன்பு செலுத்துவது. தான் தர்மங்கள் செய்து மற்றவர்களின் கஷ்டங்களைப் போக்குவது. தன் பிள்ளை போல் பிறர் பிள்ளைகளையும் நேசிப்பது என்பதாக அன்பர் பணி செய்து வாழ்கின்ற வாழ்வே மனித வாழ்வு என நம் தமிழ் வாழ்வியல் நமக்கு உரைத்து நிற்பதைக் காண முடியும்.

ஆம், அன்புடைய அன்பும் உரிய பிறர்க்கு என்று அன்பின் மகிமையை எடுத்துரைத்த தமிழர் வாழ்வியலின் அடிப்படைகள் இப்போது சிதலமடைந்து விட்டதோ என்று எண்ணாமலவர்க்கு நிலைமை வந்துள்ளது.

உண்மை. மற்றவர்களை நேசிப்பது, மற்றவர்களுக்கு மதிப்புக் கொடுப்பது, விழுந்தவரைத் தூக்கி விடுவது என்ற எங்கள் பண்பாட்டு உன்னதம் அத்தனையும் இன்றில்லை எனும்போதுதான் இதயம் கனக்கிறது.

ஒரு விபத்தில் வீதியில் வீழ்ந்து சிப்பவரை தூக்கி அவரை வைத்தியசாலையில் சேர்க்காமல், வேடிக்கை பார்ப்பதும் கையடக்கத் தொலைபேசியில் படம் எடுப்பதும் விபத்தை விபிப்பதுமாக நிலைமை உள்ளதேயன்றி, உற்ற நண்பன் போல் உதவுகின்ற அந்த உன்னதம் இப்போது இல்லை என்றாயிற்று.

இங்குதான் நாம் மனிதநேயத்துடன் செயற்பட வேண்டியவர்களாக உள்ளோம்.

எனவே பிறந்துள்ள குரோதி புத்தாண்டில் மற்றவர்களுக்கு நன்மை செய்து அவர்களையும் வாழ வைக்கின்ற எம் பற்றுதமிழர் வாழ்வியலை மீண்டும் ஆரம்பிப்போம். இப்புத்தாண்டில் அதனைத் தொடங்குவோம் என திடசங்கற்பம் புணுவோம்.

**ஜனாதிபதி ஆணைக்குழுவின் பதவிக்காலம் நீடிப்பு**

(கொழும்பு)  
தேர்தல் முறையை திருத்துவதற்கான பரிந்துரைகளை சமர்ப்பிப்பதற்காக நியமிக்கப்பட்ட ஜனாதிபதி ஆணைக்குழுவின் பதவிக்காலம் ஜூன் 15 வரை ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க வினால் நீடிக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த நிலையில், ஆணைக்குழுவின் இறுதி அறிக்கையை எதிர்வரும் ஜூன் மாதம் 15 ஆம் திகதிக்கு முன்னர் ஜனாதிபதியிடம் சமர்ப்பிக்க திட்டமிட்டுள்ளதாக ஆணைக்குழுவின் செயலாளர் மாதவ தேவசுரேந்திர குறிப்பிட்டார்.

2023 ஓக்டோபர் 15 ஆம் திகதி ஸ்தாபிக்கப்பட்ட இந்த ஆணைக்குழுவின் பதவிக்காலம் இம்மாதம் 15 ஆம் திகதி நிறைவடைய விருந்தது.

இதேவேளை, தேர்தல் முறைமை திருத்துவது தொடர்பில் மூன்று உப குழுக்களின் அறிக்கைகளைப் பெற்று ஆணைக்குழுவின் இறுதி அறிக்கை தயாரிக்கப்பட்டு வருவதாக செயலாளர் மாதவ தேவசுரேந்திர குறிப்பிட்டார்.

தேர்தல் முறை தொடர்பான அரசியலமைப்புச் சட்ட முன்மொழிவுகளை ஒரு உப குழு பரிசீலித்து பரிந்துரைகளை முன்வைத்துள்ளது.

தேர்தல் முறையை திருத்துவதற்கான பரிந்துரைகளை சமர்ப்பிப்பதற்காக, முன்னாள் பிரதம நீதியரசர் பிரியசாத் டெப்தலமையில் ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க இந்த ஜனாதிபதிஆணைக்குழுவை நியமித்திருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது. (நி-5-6)

**வவுனியா சிறைச்சாலையில் 10 கைதிகள் விடுதலை**

(குருமன்காடு)  
வவுனியா சிறைச்சாலையில் நேற்று 10 கைதிகள் பொது மன்னிப்பின் அடிப்படையில் விடுதலை செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

சித்திரைப் புத்தாண்டை முன்னிட்டு ஜனாதிபதியின் பொது மன்னிப்பின் அடிப்படையில் வவுனியா சிறைச்சாலையில் சிறு குற்றங்களுக்காக குறுகியகால சிறைத்தண்டனை விதிக்கப்பட்ட கைதிகளே இவ்வாறு விடுதலைசெய்யப்பட்டனர்.

அவர்கள் செலுத்த வேண்டிய அபராதங்

கள் இரத்து செய்யப்பட்டுள்ளதுடன், சிறுகுற்றங்களுக்காக கைதாகி தண்டனையின் பாதியை நிறைவு செய்த கைதிகளுமே இவ்வாறு பொது மன்னிப்பு வழங்கிவிடுவிக் கப்பட்டுள்ளனர்.

கைதிகளை விடுவிக் கும் நிகழ்வில் வவுனியா சிறைச்சாலை அத்தியட்சகர் அபயரத்தன, பிரதான சிறைச்சாலை பிரதானி புத்திக்க உட்பட சிறைச்சாலை உத்தியோகத்தர்கள் ஆகியோர்பங்கு பற்றியிருந்தனர். (நி-6-250)

**வலுப்பெறும் ரூபாயின் பெறுமதி**

(கொழும்பு)  
2024 ஆம் ஆண்டின் முதல் காலாண்டில், இலங்கை ரூபாய் உலகின் சிறந்த செயற்றிறன் கொண்ட வளர்ந்து வரும் சந்தை நாணயமாக மாறியுள்ளது.

குறித்த தகவலை ப்ளாம்பெர்க் சந்தை தரவு குறிகாட்டிகள் சுட்டிக்காட்டுகின்றன.

இது ஆண்டின் தொடக்கத்தில் இருந்த பெறுமதியுடன் ஒப்பிடுகையில் 7 வீதத்திற்கும் அதிகமான வளர்ச்சியென தெரிவிக்கப்படுகின்றது. (நி-6)

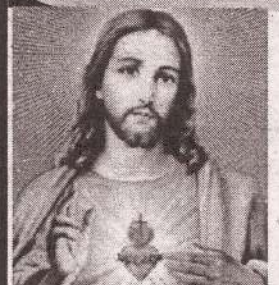
**உதைபந்தாட்ட சுற்றுப்போட்டிகள்**

(யாழ்ப்பாணம்)  
வலிகாமம் உதைபந்தாட்ட லீக்கின் அனுமதியுடன் அராலி ஏ.எல் விளையாட்டுக் கழகம் மாவட்ட ரீதியில் நடத்தும் அணிக்கு 7 பேர் கொண்ட உதைபந்தாட்ட சுற்றுப்போட்டி அராலி ஏ.எல் விளையாட்டுக் கழக மைதானத்தில் நடைபெற்று வருகின்றது.

இன்று குாயிற்றுக் கிழமை நடைபெறவுள்ள காலிறுதியாட்டத்தில் பிற்பகல் 3.45 மணிக்கு சென்லூட்ஸ் அணியை எதிர்த்து ஜயனார் அணியும், பிற்பகல் 4.45 யங் கென்ரீசியன் அணியை எதிர்த்து நவஜீவன்ஸ் அணியும் மோதவுள்ளன. (நி-6-90)

**பரமபிதா காட்டிய பாதை**

**இயேசுவின் உயிர்ப்பு நம்பிக்கையை வளர்க்கவும்**



உயிர்த்த இயேசு தம் சீடர்களுக்கு காட்சி கொடுத்த நிகழ்வை பைபிள் பகுதி லூக்கா நற்செய்தி 24:35-8 எமக்கு இன்று தருகின்றது: இயேசு அப்போது அங்கு வந்து அவர்கள் நடுவில் நின்று உங்களுக்கு அமைதி உரித்தாகுக! என்று வாழ்த்தினார். இயேசு அவர்களுக்குத் தன் கையையும், விலாவையும் காட்டினார் என்றும் தன்னைத் தொட்டுப் பார்க்க அழைத்தார் என்றும் கூறப்பட்டுள்ளது. இயேசு வந்து நின்றதும் அவரைச் சீடர்கள் மகிழ்வாய் வணங்கித் தொழுகிறதால், இயேசு அவர்களிடம் தன்னை வந்து தொடுப்படி அழைப்பு விடுத்திருக்கமாட்டார். அவர்கள் கண்களில் அந்த சந்தேகம் தெரிந்ததால், இயேசு இந்த அன்பு அழைப்புத்தந்தார். இயேசுவின் சீடர்கள் உயிர்ப்பின் சாட்சியத்தை அனுபவித்தவர்களின் மூலம் கேட்கிறோம். இந்த

அவர்கள் உயிர்ப்பின் செய்தியை முழுமையாக நம்பவில்லை.

எனவே தான் உயிர்த்த இயேசு அவர்கள் நடுவே நின்று அவர்களை வாழ்த்திய போதும் "அவர்கள் திகிலூற்று அச்சம் நிறைந்தவர்களாய் ஓர் ஆவியைக் காண்பதாய் நினைத்தார்கள். இயேசுவும் அவர்களிடம் "நீங்கள் ஏன் கலங்குகிறீர்கள்? ஏன் இவ்வாறு உங்கள் உள்ளத்தில் ஐயம் கொள்கிறீர்கள்?" என்று கேட்கிறார். இருப்பினும் அவர்களின் நம்பிக்கையின்மையைப் போக்குவதற்காக இயேசு மூன்று செயல்களைச் செய்து கிறார். தமது கைகளையும் கால்களையும் அவர்களுக்குக் காண்பிக்கிறார். அவர்களிடமிருந்து மீள்துண்டு ஒன்றை வாங்கி அவர்களோடு அமர்ந்து உண்கிறார். மறைநூலை அவர்களுக்கு விளக்கி, அவர்களது மனக்கண்களைத் திறக்கிறார்.

இவ்வாறு அவர்களது உள்ளத்திலிருந்த நம்பிக்கையின்மையை அகற்றி இறை நம்பிக்கையை ஊட்டுகிறார். மீன் பிடிக்கும் தொழில், தங்கள் சீடர்கள், பெற்றோர் எல்லாவற்றையும் விட்டு விட்டு இயேசுவை நம்பி மூன்றாண்டு கள் வாழ்ந்தவர்கள். இந்த

மூன்று ஆண்டுகளில் இயேசு தான் அவர்களது உலகம். அந்த உலகம் ஆணி வேரோடு வெட்டப்பட்டு, சிலுவையில் தொங்க விடப்பட்டது. இயேசுவை அடித்தளமாய் வைத்து அவர்கள் கட்டியிருந்த பல மனக்கோட்டைகள் தரைமட்டமாக்கப்பட்டன. கல்வாரியில் அவர்கள் கண்டகாட்சிகள் அவர்களை முற்றிலும் நிலைகுலையச் செய்து முடக்கி விட்டன. இயேசு அவர்கள் வாழ்வில் விட்டுச் சென்ற வெற்றிடத்தை சந்தேகமும் பயமும் நிரப்பிவிட்டன. எல்லாவற்றையும் சந்தேகப்பட்டனர். தங்களில் ஒருவனே இந்தக் கொடுமைகள் நடக்கக் காரணமாகினான் என்பது அவர்களது சந்தேகத்தை இன்னும் அதிகமாக்கியது.

அது வரை அவர்கள் ஒருவர் மீது ஒருவர் வைத்திருந்த நம்பிக்கை தொலைந்து போனது. சிலுவையில் கந்தல் துணி போல் தொங்கிக் கொண்டிருந்த இயேசுவை உடலோடு புதைப்பதற்கு முன்பே மனதால் அவரைப் புதைத்து விட்டனர். அந்த கல்வாரிக்குப்பின், சிலுவைக்குப்பின் ஒன்றுமே இல்லை என்று

முடிவு செய்து விட்டனர். இன்னும் ஏதாவது மீதம் இருக்கிறதென்றால், அது தங்கள் அழிவு மட்டுமே என்று அறிவுப்பூர்வமான ஒருமுடிவுக்கு வந்து விட்டனர். பயத்தில், சந்தேகத்தில், இருளில் இனி வாழ்ந்தால் போதும் என்று தீர்மானித்த அந்த சீடர்களை இயேசு அப்படியே விடுவதாய் இல்லை. அவர்கள் வாழ்வில் மீண்டும் நுழைந்தார். இயேசு வந்து நின்றதை அவர்களால் நம்ப முடியவில்லை. அறிவின்பால் சிந்தித்தனர்.

பலசமயங்களில் அறிவைவிட மனம் சொல்வது மிக அழகானதாய், அற்புதமானதாய், உண்மையாய் இருந்திருக்கிறது. உண்மைதானே? அறிவை மட்டும் நம்பி தங்கள் நம்பிக்கையை முழுவதும் இழந்திருந்த சீடர்களுக்கு, அந்த அறிவுப் பசிக்குத் தன்னை தொட்டுப் பார்க்க விடுவதன்மூலம் உணவு போடுகிறார் இயேசு. அறிவு சொல்வதை மட்டும் நம்பி வாழ்வது போதாது மனம் ஆன்மாவை களின் குரலுக்கும் நாம் செவிசாய்க்க வேண்டும். உயிர்த்த இயேசு சொல்லும் செய்தி:

உங்களுக்கு அமைதி உண்டாகுக! உயிர்த்த ஆண்டவரில் நாம் நம்பிக்கையை வைப்போமா?

ம.பிரான்சிஸ்க், கத்தோலிக்க சுதந்திர பத்திரிகையாளர்.

# மதுபான போத்தல்களுடன் பெண் ஒருவர் கைது

(யாழ்ப்பாணம்)  
சுன்னாகம் பொலிஸ் பிரிவிற்குட்பட்ட ஊரெழு பகுதியில் 36 வயதுடைய பெண்ணொருவர் 75 கால் போத்தல்கள் சாராயத்துடன் நேற்று முன்தினம் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.  
சுன்னாகம் பொலிஸாரினால் இந்தக் கைது நடவடி

க்கை முன்னெடுக்கப்பட்டது.  
இதன் போது கைது செய்யப்பட்ட சந்தேகநபர் பிணையில் விடுவிக்கப்பட்டார். மேலும், அவருக்கு எதிராக மல்லாகம் நீதிமன்றத்தில் வழக்குத் தாக்கல் செய்வதற்கான நடவடிக்கையினை பொலிஸார் முன்னெடுத்து வருகின்றனர். (நி-6)

# கும்பாபிஷேகம்

(யாழ்ப்பாணம்)  
யாழ்.தென்மராட்சி சாவகச்சேரி தேவர்புலம் ஆவரஞ்சாட்டி முருகமூர்த்தி திருக்கோயில் புனராவர்த்தன மகா கும்பாபிஷேக விஞ்ஞாபனம் நாளை திங்கட்கிழமை இடம்பெறவுள்ளது.  
அதனை முன்னிட்டு இன்று

ஞாயிற்றுக்கிழமை எண்ணெய்க்காப்பு சாத்தும் நிகழ்வு மு.ப 8 மணி தொடக்கம் மாலை 5 மணி வரை இடம்பெறும். நாளை திங்கட்கிழமை காலை 9.11 மணி தொடக்கம் 9.58 மணி வரையான சுப வேளையில் கும்பாபிஷேக விஞ்ஞாபனம் நடைபெறவுள்ளது. (நி-6)

# அலங்கார உற்சவம்

(யாழ்ப்பாணம்)  
இருபாலை கிழக்கு-கோப்பாய் மானம்புலம் ஸ்ரீ வீரகத்தி விநாயகர் தேவஸ்தான வருடாந்த அலங்கார உற்சவம் நாளை திங்கட்கிழமை ஆரம்பமாகி தொடர்ந்து 12 நாட்கள் உற்சவங்கள் இடம்பெறவுள்ளது.  
12 நாட்களும் மாலை 4 மணி

க்கு அபிஷேக விசேட பூசை இடம்பெற்று மாலை 5 மணிக்கு வசந்த மண்டப பூசையைத் தொடர்ந்து வீரகத்தி விநாயகர் பெருமாள் வீதிவலம் காட்சி இடம்பெறும். எதிவரும் 26 ஆம் திகதி வெள்ளிக்கிழமை சங்காபிஷேகத்துடன் உற்சவம் நிறைவடையும் என ஆலய தர்மகர்த்தா அறிவித்துள்ளார். (நி-6)

# சந்தைகளில் நேற்றைய விலை

மரக்கறி வகைகள்	இரண்டாவது		மத்தண்பம்		சாவகச்சேரி		நெல்லியடி		கிளிநொச்சி	
	ரூபா	ரூபா	ரூபா	ரூபா	ரூபா	ரூபா	ரூபா	ரூபா	ரூபா	
கத்தரிக்காய்	180	170	150	150-180	180					
உருளைக்கிழங்கு	360	180	150	150	200					
பச்சையிலக்காய்	140	120	150	120-150	200					
தக்காளி	100	100	130	60-90	150					
மரவள்ளிக்கிழங்கு	100	130	140	100-140	160					
கோவா	150	160	200	200	250					
கரட்	400	450	350	300	400					
பூசணி	150	130	140	110	140					
புடோல்	100	200	120	100	100					
வாழைக்காய்	120	100	120	80-100	150					
சின்ன வெங்காயம்	300	300	300	200-350	320					
பெரிய வெங்காயம்	350	380	400	280	350					
பாகற்காய்	250	300	300	300	300					
வெண்டக்காய்	150	120	100	100-160	200					
கருணைக் கிழங்கு	100	200	120	--	200					
பயற்றங்காய்	300	250	300	200-300	200					
லீக்ஸ்	350	300	250	220	250					
பீற்றாட்	200	200	200	200	320					
கறிமிகளாய்	300	300	300	280	400					
முருங்கைக்காய்	1000	800	600	400-700	700					
போஞ்சி	350	400	400	250	400					
கத்தரிதம்புள்ள	150	150	160	--	160					
கீரை - 1 பிடி	100	120	100	60-120	100					
தேசிக்காய்	400	300	350	400-600	450					
தேங்காய் (ஒன்று)	120	120	100	60-120	80-120					
இராசவள்ளி	350	400	450	--	350					
வெங்காயப்பூ	--	350	200	--	400					
முள்ளங்கி	80	100	120	80	120					
பொன்னாங்காணி	80	120	100	80	80					
வல்லாரை	60	60	50	90	80					
ஈரப்பலா	--	--	120	80						

## இன்று ஒரு தகவல்

94

தென்கச்சி கோ.சுவாமிநாதன்

# உத்தமர் குணம்

ஒரு வேடன், காட்டுக்கு வேட்டையாடுவதற்கு போனான். இவன் தானே மிருகங்களைத் துரத்துக் கொண்டு போக வேண்டும்? ஆனால் பாருங்கள் அதற்குப் பதிலாக ஒரு புலி இவனை துரத்த ஆரம்பித்துவிட்டது.

வேட்டையாடும் வரைக்கும் போதும்! இனிமேல் ஆள் பிழைத்தால் போதும் என்று சிட்டாக பறந்து வந்தான். புலியும் விடாமல் துரத்திக் கொண்டு வந்தது. எப்படியும் இன்றைக்கு இவனை ஒரு வழி பண்ணி விடணும் என்று அவன் பார்த்தான் பக்கத்திலே ஒரு மரம் ரொம்ப உயரமாக வளர்ந்திருந்தது. கிடுகிடு என்று அதிலே ஏறி உயரப்போய் ஒரு கிளையில் உட்கார்ந்து கொண்டான். அப்பாடா என்று பெருமூச்சு விட்டுக் கொண்டே அண்ணார்ந்து பார்த்தான். பார்த்தால் அவன் தலைக்கு மேலே இன்னொரு கிளையிலே ஒரு கரடிக் குட்டி உட்கார்ந்திருக்கிறது.

துரத்திக் கொண்டு வந்த புலி அந்த மரத்திற்கு அடியிலே சுற்றி சுற்றி வந்தது. மரத்தின் மேலே ஏற முடியவில்லை. என்ன செய்யிறது என்று யோசித்தது. அந்த வேடனை வேட்டையாடுவதற்கு என்ன வழி கொஞ்சம் புத்திசாலித்தனமாக நடந்து கொண்டால் அது சாத்தியமாகும் என்று அது முடிவு செய்தது.

உச்சிக் கிளையிலே உட்கார்ந்திருக்கிறதல்லவா.. ஒரு கரடி அதைப் பார்த்து சொல்லியது. கரடியாரே உனக்கு கீழே ஒரு கிளையிலே உட்கார்ந்திருக்கின்றானே அந்த வேடன் அவன் மிருகங்களை வேட்டையாடுவான். அதனாலே அவன் நம்ம இரண்டு பேருக்கும் விரோதி. அதனாலே நீ எனக்கு உதவி செய்ய வேண்டும் என்றது.

என்ன செய்ய வேண்டும் என்று கேட்டது கரடி. வேறொன்றுமில்லை அந்த ஆளைப் பிடித்து கீழே தள்ளிவிடு நான் பிடித்துக் கொண்டு போய்விடுவேன் என்றது. கரடி இதற்கு சம்மதிக்கவில்லை! அது என்ன சொன்னது தெரியுமா? எப்போது இந்த வேடன் நான் இருக்கின்ற இந்த மரத்திலே வந்து ஏறிக்கொண்டானோ அப்போதே அவன் எனக்கு அடைக்கலம் ஆகிவிட்டான் என்று அர்த்தம். அடைக்கலமாக வந்து சேர்ந்த ஒருத்தனை கீழே தள்ளிவிடுவது சரி இல்லை. அதனாலே நான் அவனை பிடித்து கீழே தள்ள மாட்டேன் என்று சொல்லி விட்டது.

அப்படி சொல்லிவிட்டு அந்த கரடி தூங்கப் போய்விட்டது. கொஞ்ச நேரம் ஆகிவிட்டது. இப்போது அந்த கரடி நன்றாகத் தூங்கிக் கொண்டிருந்தது. அந்த வேடன் மட்டும் முழித்துக் கொண்டிருந்தான். அவனுக்கு எப்படித் தூக்கம் வரும் புலி மரத்தின் கீழே நின்று கொண்டிருக்கிறது. இப்போது அந்த புலி வேடனைப் பார்த்து சொல்லியது. இதோ பார் வேடனே நீ இப்போது தூங்கிக் கொண்டிருக்கும் அந்தக் கரடியைப் பிடித்து கீழே தள்ளு. நான் உன்னை ஒன்றும் செய்யாமல் போய் விடுவேன் என்றது. அந்த வேடன் யோசித்துப் பார்த்தான். எப்படியோ நான் பிழைத்தால் போதும் என்பது மனித குணம் அவனுக்கு வந்து விட்டது. அதனாலே நன்றி இல்லாத ஒரு காரியத்தை செய்யப் போனான். ஆமாம் அந்த கரடியை கீழே தள்ளி விடுவதற்கு போனான். தூங்கிக் கொண்டிருந்த கரடி அந்த சமயம் பார்த்து தீரென முழித்துக் கொண்டது. சடாரென்று தாவி இன்னொரு கிளைக்கு போய் விட்டது.

இப்போது புலி மறுபடியும் பேச ஆரம்பித்தது. இதோ பார் கரடியாரே இந்த வேடன் தான் கொஞ்சம் கூட நன்றி இல்லாமல் உன்னைக் கீழே தள்ளிவிடப் பார்த்தான். அப்படிப்பட்ட ஒருத்தனை நீ கீழே தள்ளிவிட்டால் என்ன? அவனுக்காக ஏன் வீணாக இரக்கம் காட்டிக் கொண்டிருக்கிறாய் என்றது. இப்போதும் அந்தக் கரடி தன்னுடைய கொள்கையை மாற்றிக்கொள்ளவில்லை. என்ன சொல்லியது தெரியுமா? இதோ பாரு புலியே இப்பவும் நான் அந்த வேடனை கீழே தள்ளிவிட மாட்டேன். ஏன் என்றால் உத்தமர்கள் மற்றவர்கள் இழைக்கின்ற தீமையை பொருட்படுத்தமாட்டார்கள். அவர்கள் தீமை செய்கிறார்கள் என்பதற்காக இவர்கள் திருப்பி அவர்களுக்கு கெடுதல் செய்ய மாட்டார்கள். அதனாலே நான் அந்த வேடனை திருப்பிக் கீழே தள்ளிவிட மாட்டேன் என்று உறுதியாக சொல்லிவிட்டதாம் அந்தக் கரடி.

சீதையை துன்புறுத்திய அரக்கிகளை கொல்வதற்கு அனுமன் அனுமதி கேட்ட போது சீதை அனுமனுக்கு கூறிய கதையாம் இது. இதில் இருந்து நாம் தெரிந்து கொள்ள வேண்டியது என்னவென்றால் அடைக்கலம் என்று ஒருத்தர் வந்துவிட்டால் அவர்களை எந்த வகையிலும் காட்டிக்கொடுப்பது நியாயமில்லை.

ஒரு பெரியவர் இருந்தார். ஒருநாள் திடீரென்று ஒரு ஆள் அவரிடம் ஓடி வந்தான். ஐயா என்னைக் காப்பாற்றுங்கள். எல்லோரும் என்னைத் துரத்திக் கொண்டு வாரார்கள் அடைக்கலம் கொடுங்கள். இரவுக்கு மட்டும் இங்கே இருந்துவிட்டு விடிந்ததும் போய் விடுகிறேன் என்றான். சரி என்று சொல்லி அவன் தங்குவதற்கு இடம் கொடுத்தார் அந்தப் பெரியவர்.

காலையில் எழுந்து பார்த்தால் அந்த ஆளையும் காணவில்லை. இந்த பெரியவர் கட்டி வைத்திருந்த குதிரையையும் காணவில்லை. அதையும் திருடிக் கொண்டு போய் விட்டான். அந்த ஆள். இந்த விடயம் தெரிந்ததும் அந்த பெரியவர் அழ ஆரம்பித்து விட்டார். குதிரை தானே போனால் போகுது கவலைப்படாதீர்கள் என்று எல்லோரும் ஆறுதல் சொன்னார்கள்.

அதற்கு பெரியவர் சொன்னார். போனதைப் பற்றி நான் கவலைப்படவில்லை. நான் கவலைப்படுவது எதற்கு என்றால் அவன் திருடிக் கொண்டு போனது குதிரை இல்லை, கழுதை. இருட்டிலே அடையாளம் தெரியாமல் இதை எடுத்துக் கொண்டு போய் விட்டான். இதற்கு குணம் வேறு சரியில்லை. திடீரென்று ஆளைக் கீழே தள்ளிவிட்டு உதைத்துவிடும். அந்த ஆள் என்ன பாடுபட்டுக் கொண்டு இருக்கிறானோ? பரிதாபப்பட்டு அழுகிறேன். என்றார். இவரும் ஒரு உத்தமர்!

## இந்துக் கோவில்...

யையொட்டி கைபர் பத்துன்க்வா மாகாணத்தின் லாண்டி கோடல் பஜார் நகரில் அமைந்துள்ள கைபரா கோவில் 1947ஆம் ஆண்டு முதல், பக்தர்கள் யாரும் வழிபடாத காரணத்தால் மூடப்பட்டுள்ளது.

சிதைவடைந்து காட்சியளித்த குறித்த கோவில், கடந்த 10 நாட்களுக்கு முன்பு முழுமையாக இடிக்கப்பட்டது.

இந்துக் கோவில் அமைந்திருந்த இடத்தில், புதிதாக வர்த்தக வளாகம் அமைக்கப்படவுள்ளதாகத் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

கோவில் இடிக்கப்பட்ட விவகாரம் தொடர்பாக, பாகிஸ்தான் இந்துக் கோவில் நிர்வாகக் குழு கண்டனம் தெரிவித்துள்ளது.

பாகிஸ்தானில் சிறுபான்மையின மக்களுடைய வரலாற்றுக் கட்டடங்களின் பாதுகாப்பை உறுதி செய்து மறுசீரமைப்பது, பாகிஸ்தானின் மாவட்ட நிர்வாகம் மற்றும் சம்பந்தப்பட்ட அரசு துறைகளின் பொறுப்பு என பாகிஸ்தான் இந்துக் கோவில் நிர்வாகக் குழு வலியுறுத்தியுள்ளது. (ம-7,10)

## ஜனாதிபதித்...

இதன்படி, எதிர்வரும் செப்டம்பர் மாதம் 16 ஆம் திகதி முதல் ஒக்ரோபர் மாதம் 17 ஆம் திகதிக்கு இடைப்பட்ட காலப்பகுதியில் ஜனாதிபதித் தேர்தல் நடைபெறவுள்ளதாகவும், தேர்தலுக்கான திகதி எதிர்வரும் ஓகஸ்ட் மாத ஆரம்பத்தில் அறிவிக்கப்படும் என அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

அரசியலமைப்பு மற்றும் ஜனாதிபதி தேர்தல் சட்டம் ஆகியவற்றில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள நடைமுறைகளை கண்டிப்பாக பின்பற்றி தேர்தல் திகதி தெரிவு செய்யப்படும் என ரத்நாயக்க தெரிவித்துள்ளார்.

ஜனாதிபதித் தேர்தலை நடத்துவதற்கான முன்னாயத்த நடவடிக்கையாக தேர்தல் பதிவேடுகள் தயாரித்தல் உள்ளிட்ட விடயங்கள் ஏற்கெனவே ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளன.

இந்த நிலையில், எதிர்வரும் தேர்தலுக்கு தங்களைத் தயார்படுத்துவதற்கு தேவையான அனைத்து நடவடிக்கைகளும் ஆணைக்குமுவினால் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளதாக தேர்தல் கள் ஆணைக்குமுவின தலைவர் தெரிவித்துள்ளார்.

மேலும், தேர்தல் பணிகளை மேற்கொள்ள விரும்பும் அரசு ஊழியர்களின் பட்டியல் ஏற்கெனவே தயார்படுத்தப்பட்டுள்ள நிலையில், அதிலிருந்து தேவையான பணியாளர்கள் தேர்வு செய்யப்படுவார்கள் எனவும் அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

இதேவேளை, பொதுத் தேர்தலை முதலில் நடத்துவதற்கு ஸ்ரீலங்கா பொதுஜன பெரமுன (SLPP) முயற்சித்த போதிலும் இந்த ஆண்டு ஜனாதிபதித் தேர்தலை நடத்தப்படும் என ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க மீண்டும் உறுதிப்படுத்தியுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது. (ம-7,10)

## தேர்தலின்...

அபிவிருத்தி வங்கி வெளியிட்டுள்ளது.

எதிர்வரும் தேர்தல் மற்றும் அது தொடர்பான இலங்கையின் நிதிக்கொள்கை, பொருளாதார மறுசீரமைப்பு என்பன உரிய முறையில் நடைமுறைப்படுத்தப்படாமல் இருப்பதற்கான அபாயம்

காணப்படுவதாக குறித்த அறிக்கையில் சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது.

இலங்கையின் பொருளாதாரம் வளர்ச்சியடைந்து வருவதுடன், அந்த வளர்ச்சி 2024, 2025ஆம் ஆண்டு காலப்பகுதியில் இடம்பெறுமெனவும் ஆசிய அபிவிருத்தி வங்கி எதிர்வுகூறியுள்ளது.

இந்த அறிக்கையின் பிரகாரம், கடந்த 2022ஆம் ஆண்டில் பாரியளவு அதிகரித்த பணவீக்கம், கடந்த வருடமளவில் 10 வீதத்திற்கும் குறைவாகக் காணப்பட்டதுடன், இந்த நிலை 2024, 2025ஆம் ஆண்டுகளில் தொடரலாம் எனவும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இலங்கையில் நடைபெறவுள்ள தேர்தல்களினால் நாட்டின் பொருளாதார நெருக்கடியை தீர்ப்பதற்கு தேவையான பொருளாதார மறுசீரமைப்பு நடவடிக்கைகளை தாமதப்படுத்தக்கூடா தெனவும் அந்த அறிக்கையில் சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது.

இலங்கையின் வெளிநாட்டு கடன் வழங்குநர்களுடனான கடன் மறுசீரமைப்பு தாமதமாகின்றமை, இலங்கை பொருளாதார ரீதியாக வளர்ச்சியடையும் வாய்ப்பை எட்டுவதில் உள்ள பாரிய சவால் எனவும் ஆசிய அபிவிருத்தி வங்கியின் அறிக்கையில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. (ம-7,10)

## வல்ஜியப்...

கையில் ஏமாற்றப்பட்டுள்ளதாக பதிவிட்டுள்ளார்.

சமீபத்தில் தனது களுத்துறை பயணத்தின்போது ஒரு பிரச்சினைக்குரிய சந்திப்பைப் பகிர்ந்து கொண்டார்.

Tim வெளியிட்ட தகவலுக்கமைய, அவர் உள்ளூர் உணவகத்தில் ஒரு மோசடிக்குள்ளாகியுள்ளார்.

ஒரு உளுந்து வடை மற்றும் தேநீருக்கு 800 ரூபாய் அறவிடப்பட்டுள்ளது. இலங்கையின் களுத்துறையில் இந்த மனிதனைத் தவிர்க்கவும் என்ற தலைப்பில் தனது யூ ரியூப் வீடியோவில், Tim தனது அனுபவத்தை விபரித்தார்.

முச்சக்கரவண்டியில் களுத்துறையை பார்வையிட்டார். வாகனத்தை நிறுத்தியவுடன், அவரை ஒரு இலங்கை நபர் அணுகியுள்ளார்.

உண்மையான இலங்கை உணவு அனுபவத்திற்காக வதனி வில்லாஸ் என்ற சைவ கடைக்கு அழைத்துச் செல்ல குறித்த இலங்கையர் முன்வந்துள்ளார்.

ஆரம்பத்தில் உணவருந்தத் திட்டமிடாவிட்டாலும், ஒரு உளுந்து வடையும் சாதாரண தேநீரும் பரிமாறப்பட்ட பின்னர் 1000 ரூபாய் கோரியுள்ளார். இதில் ஏதோ தவறு இருப்பதாக உணர்ந்த அவர், விலை தொடர்பில் கேள்வி எழுப்பியதையடுத்து இதன் விளைவாக 800 ரூபாய் அவரிடம் அறவிடப்பட்டுள்ளது.

80 ரூபாய்க்கு விற்பனை செய்யப்படும் வடைக்கு 800 ரூபாய் அறவிடுவதனால் மோசடிக்குள்ளாகுவதனை அறிந்து கொண்டு சுற்றுலாப் பயணிகளை ஏமாற்றும் இந்த நபரிடம் அவதானமாக இருக்குமாறு கேட்டுக் கொண்டுள்ளார்.

இலாபத்திற்காக நேர்மறையற்ற முறையில் செயற்படுவது தவறு என அவர் தனது பதிவில் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

இவருடைய வீடியோ பதிவு பேசுபடு பொருளாக மாறினது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. (ம-7,10)

## எரிகாயத்துக்குள்ளான

# குடும்பஸ்தர் உயிரிழப்பு

(யாழ்ப்பாணம்)

போத்தலில் இருந்த பெற்றோலை மோட்டார் சைக்கிளில் நிரப்ப முற்பட்டபோது எரிகாயங்களுக்குள்ளான குடும்பஸ்தர் ஒருவர் உயிரிழந்துள்ளார்.

உருத்திரபுரம் கிளிநொச்சியைச் சேர்ந்த மூன்று பிள்ளைகளின் தந்தையான மாணிக்கராசா சிவச்சந்திரன் (வயது- 40) என்பவரே உயிரிழந்தவராவார்.

இம்மாதம் 4ஆம் திகதி பிற்பகல் மேற்படி குடும்பஸ்தர் பீடி பற்றியவாறு வீட்டில் இருந்த போத்தலில் இருந்த பெற்றோலை மோட்டார் சைக்கிளுக்கு நிரப்ப முற்பட்டபோது தீப்பற்றி படு

## சுமந்திரன்...

தெரிவித்தார்.

நேர்காணல் நிகழ்ச்சியில் பங்கேற்ற பாராளுமன்ற உறுப்பினர் சி.வி.விக்னேஸ்வரன் இதனைத் தெரிவித்தார்.

அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில், சுமந்திரன் தமிழ் அரசியலில் இருந்து வெளியேறி இலங்கையின் தேசிய அரசியலுக்கு செல்வாரானால் சட்ட அரங்கம் ஒளி பெறும். வருங்காலம் நல்லதாக இருக்கும்.

சுமந்திரன் ஐக்கிய தேசியக் கட்சியில் இணைந்து அமைச்சராக மாறுவதே அவருக்கு ஏற்றது எனவும், கட்சிக்குள் இருந்து கொண்டு குழப்பங்களை விளைவிப்பது ஏற்றுக்கொள்ளக்கூடியதல்ல. தமிழ்த் தேசிய அரசியலில் இருந்து சுமந்திரன் வெளியேறினால் தமிழ்த் தேசியம் நல்ல நிலைக்கு வரும் என்பது எனது கருத்து என்றார்.

எமக்கு ஏதும் தேவை என்று கேட்டாலோ எமது மக்களுக்கு ஏதும் தேவை என்று கேட்டாலோ ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க உடனடியாக செய்வார். ஆனால் தமிழ் மக்களின் அரசியல் பிரச்சினைக்கு ஒருபோதும் தீர்வைப் பெற்றுத் தரமாட்டார் எனவும் தெரிவித்தார். (ம-7,10)

## முக்கிய...

இணையவுள்ளதாக அந்த செய்தியில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

மேற்குறிப்பிட்டவர்களில் பலர்தற்போதைய அரசாங்கத்தில் முக்கிய அமைச்சுப் பதவிகளை வகித்து வருகின்றனர்.

எவ்வாறாயினும், இந்த விடயம் தொடர்பில் கருத்து வெளியிட்டுள்ள வெளிவிவகார அமைச்சர் அலிசப்ரி இது முற்றிலும் பொய்யான தகவல் எனத் தெரிவித்துள்ளார்.

இந்த ஆண்டு ஜனாதிபதித் தேர்தல் இடம்பெறவுள்ள நிலையில், ஸ்ரீலங்கா பொதுஜன பெரமுனவிற்குள் ஜனாதிபதி வேட்பாளர் தொடர்பில் முரண்பாடுகள் எழுந்துள்ளன.

ஒரு தரப்பினர் ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்கவிற்கு வெளிப்படையாக ஆதரவு தெரிவித்துள்ளனர். மற்றுமொரு தரப்பினர் கட்சி சார்பில் ஒருவரை வேட்பாளராக நிறுத்த வேண்டும் என்ற கோரிக்கையை முன்வைத்துள்ளனர்.

இந்த விவகாரத்தால் மொட்டுக் கட்சி பிளவுபட்டுள்ள நிலையில், ஜனாதிபதித் தேர்தல் மற்றும் வேட்பாளர் தேர்தலின் தலைவர்கள் இருவரும் குறிப்பிட்டுள்ளனர். (ம-7,10)

காயங்களுக்குள்ளானார்.

உடனடியாக உருத்திரபுரம் வைத்தியசாலையில் அனுமதிக்கப்பட்டு பின்னர் கிளிநொச்சி வைத்தியசாலைக்கு மாற்றப்பட்டு கடந்த 5ஆம் திகதி இரவு 7.30 மணியளவில் யாழ்ப்போதனா வைத்தியசாலைக்கு மாற்றப்பட்டு இருந்த நிலையில் நேற்று முன்தினம் வெள்ளிக்கிழமை அவர் சிகிச்சை பலனின்றி உயிரிழந்துள்ளார்.

இம் மரணம் தொடர்பில் யாழ்ப்போதனா வைத்தியசாலை திடீர் மரண விசாரணை அதிகாரி நமசிவாயம் பிறேமகுமார் விசாரணைகளை மேற்கொண்டார். (ம-7,10,60)

## அதிக...

ஆணைக்குழு சோதனை நடவடிக்கைகளை ஆரம்பித்துள்ளது.

பயணிகளிடம் இருந்து கிடைத்த முறைப்பாட்டின் அடிப்படையில் இந்த நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்படுவதாக தேசிய போக்குவரத்து ஆணைக்குமுவின தலைவர் சசி வெல்கம தெரிவித்துள்ளார்.

பண்டிகைக் காலத்தில் தங்களது சொந்த இடங்களுக்குச் செல்பவர்களிடம் தனியார் பேருந்துகள் அதிக கட்டணம் அறவிடுவதாகவும் அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

அவ்வாறு ஏதேனும் அசௌகரியம் ஏற்படுமாயின் பயணிகள் 1955 என்ற இலக்கத்துக்கு அழைப்பை ஏற்படுத்தி அறிவிக்க முடியும் என அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளார். (ம-7,10)

## கோழைகள்...

வேண்டாம் என எதிர்க்கட்சித் தலைவர் சஜித் பிரேமதாஸ தெரிவித்துள்ளார்.

பிரபஞ்சம் தகவல் தொழிநுட்ப வேலைத்திட்டத்தின் கீழ், 154ஆவது கட்டமாக 10 இலட்சம் ரூபா பெறுமதியான ஸ்மார்ட் வகுப்பறை உபகரணங்கள், மொனராக்கலை பாடசாலை ஒன்றில் வழங்கி வைக்கும் நிகழ்வில் கலந்து கொண்டு உரையாற்றும்போது அவர் இதனை குறிப்பிட்டுள்ளார்.

மேலும் தெரிவிக்கையில், "சர்வதேச சமூகத்தின் தலைவர்களைச் சந்திக்கும்போது தனிப்பட்ட சந்திப்புகள் கூட நடைபெறுகின்றன.

மொழித்திறன் இல்லை என்றால் இங்கு ஒன்றும் செய்ய முடியாது. இவ்வாறான திறமை இல்லாதவர்களுக்கு நாட்டின் தலைமைத்துவத்தை வழங்குவது மீண்டும் பாதாளத்தில் விழுவதைப் போன்றதாகும்.

விவாதம் நடத்த நான் எந்நேரத்திலும் தயாராக இருக்கின்றேன். இவ்வாறான விவாதங்களில் இருந்து தப்பியோட வேண்டாம்.

பொருளாதார நெருக்கடி தொடர்பில் எனது பொருளாதார கொள்கை வகுப்பாக்க குழுவினரோடு மாற்று அணியின் பொருளாதாரக் குழுக்களையும் ஒன்றிணைத்து விவாதம் நடத்துவோம்.

விவாதங்களுக்கு அழைக்கும்போது கோழைகள் போன்று தப்பியோட வேண்டாம் என புரட்சித் தலைவர்களிடம் கோரிக்கை விடுக்கின்றேன்" என்றும் குறிப்பிட்டுள்ளார். (ம-7,10)



# நியூ லலிதாஸ் ஜுவல்லரி

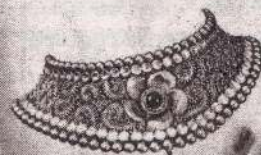
## New Lalithas Jewellery

நகை உலகின் சாம்ராச்சியம்

இல.30,32 கஸ்தூரியார் வீதி,  
யாழ்ப்பாணம்.

தொ.இல: 021 222 5511

Hotline: 077 224 5511



# Nagula Jewellery

உங்களது அழகிய தங்க நகைகளுக்கு  
நீங்கள் நாட வேண்டிய ஒரே இடம்.



உங்கள் நனிமதிப்பையும் நம்பிக்கையையும்  
வென்ற ஸ்தாபனம்.

எமது அன்பாரிந்த வாடிக்கையாளிகளுக்கு  
இனிய தமிழ் புத்தாண்டு  
வாழ்த்துக்களைத் தெரிவிக்கிறோம்.



இல.45, கஸ்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

தொ.இல: 021 222 4101