



வலம்புரி

Valampurii

E-mail: valampurii@yahoo.com

சங்கு 25

ஒலி 146 வள்ளுவர் ஆண்டு 2055 சித்திரை 30 திங்கட்கிழமை (13.05.2024) தொலைபேசி 222 3378, பக்ஸ் 222 7829

ஜனாதிபதித் தேர்தல் தொடர்பில் தென்றிலாங்கை நீலைவராத்தை அறிந்து தீர்க்கமான முடிவுகளை எடுப்பகள் கீரா.சம்பந்தன் அறிவுரை

(கொழும்பு)

எதிர்வரும் ஜனாதிபதித்
தேர்தலில் தமிழர் சார்பில்

பொது வேப்பாளர் ஒருவரை

நியமிக்கும் முயற்சியில் தமிழ்த்
தேசிய பரப்பிலுள்ள பெரும்

பாலான் அரசியல் கட்சிகள்

இறங்கியுள்ள நிலை
யில், கடந்த வாரம் ▶15

தனிமையில் வசித்து வந்த உண்ணாருவர் சடலமாக மீட்பு

புலோலி வடக்கில் சம்பவம்

(புலோலி)

புலோலி வடக்குப் பகுதியில் தனிமையில் வசித்து வந்த ஆண்ணாருவர் இரத்த வெள்ளத்தில் உயிரிழந்த நிலையில் நேற்று ஞாயிற்றுக்கிழமை இரவு சடலமாக மீட்கப்பட்டுள்ளார்.

இவ்வாறு சடலமாக மீட்கப்பட்டார்
கணையந்தோட்டம், புலோலி வடக்கைச் ▶02

தமிழ்ப் யாது வேட்யாளர் வவுனியாவில் கூடுகிறது தமிழரசின் மத்திய குழு

(வவுனியா)

இலங்கைத் தமிழ் அரசுக் கட்சியின் மத்திய செயற்குழு கூட்டம் எதிர்வரும் 19ஆம் திகதி வவுனியாவில் உள்ள மாவட்டக்கிளைக் காரி யாலயத்தில் முற்பகல் 10 மணிக்கு நடைபெறவுள்ளது.

இந்தக் கூட்டத்தில் ஜனாதிபதித் ▶02

அரகலயவின்போது கோட்டாவை அழத்துக் கொல்லும் ஆபத்து கிருந்தது

மாலைதீவின் முன்னாள் ஜனாதியதி பகிரங்கம்

(கொழும்பு)

அரகலயவின் போது முன்னாள் ஜனாதிபதி கோட்டாபயராஜபக்ஷி தாக் கப்பட்டு கொலை செய்யப்படும் ஆபத்து

சிங்கள மக்களும் ஏற்கக்கூடியதான் பொறிமுறையே அவசியம்

சர்வதேசத்தால் அது முடியாது
என்கிறார் அவி சர்வி

01ஆம் பக்கம் மார்க்க

நிலவியதால் அவர் இலங்கையிலி
ருந்து வெளியேற உதவினேன் என
மாலைதீவின் முன்னாள் ஜனாதிபதி முகமட் நசீட் தெரிவித் ▶15



நாகை - காங்கேசன்துறை கப்பல் சேவை 17ஆம் தீகதி

(கொழும்பு)

நாகை - காங்கேசன்துறை கப்பல் சேவை தவிர்க்க முடியாத காரணத் தால் எதிர்வரும் 17ஆம் திகதிக்கு ஒத்திவைக்கப்பட்டுள்ளதாக கப்பல் சேவை நிறுவனம் அறிவித்துள்ளது. ▶15

பல்கலைக்கழக ஹஸ்தியர்கள் கவனயீர்ப்பு ஆர்ப்பாட்டம்

(யாழ்ப்பாணம்)

நாடு முழுவதிலுமுள்ள ▶02

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aayavaham.org

ஆயுத ரீதியிலான ஆத்ம பலத்தை இழந்தாலும் விடுதலைப் பயன்த்தின் வீரியத்தை இழக்கவில்லை

திருகோணமலையில் சிறீதரன் எம்.ரி

(திருகோணமலை)

விடுதலை வேண்டிப் போராடும்

இனமொன்றின் வேட்கைக்கு, அந்த

இனம் எதிர்கொள்ள நேரிடும்

இழப்புகள் ஒருபோதும்

அனைத்து தடையாக அமையாது ▶15

அரசு சொத்துக்களை விற்க மக்களாக்க அவசியம் முன்னாள் ஜனாதியதி மகிந்த

(கொழும்பு)

அரசாங்கத்தின் தனியார் மயமாக்கல் செயற்பாடுகளை ஜனாதிபதித் தேர்தல் நிறைவடையும் வரை ஒத்திவைக்கு

மாறு முன்னாள் ஜனாதிபதி மகிந்த ராஜபக்ஷி கோரிக்கை விடுத்துள்ளார்.

இதுகுறித்து அவர் நேற்று வெளியிட்ட ▶15

முள்ளிவாய்க்கால் நினைவேந்தல் உணர்வுபூர்வமாக இரும்பும்

முள்ளிவாய்க்கால் கஞ்சி வழங்கி நெகிழ்ந்து நிற்கிறது தாயகம்

(யாழ்ப்பாணம்)

தமிழ் மக்களின் உரிமைக்குரல் மெள்ளிக்கப்பட்ட முள்ளிவாய்க்கால் தமிழினப் படுகொலை நினைவேந்தல் வாரம் தமிழர் தாயகமெங்கும் உணர்வுபூர்வமாக அனுஷ்டிக்கப்பட்டு வருகிறது.

இதன்போது முள்ளிவாய்க்கால் நினைவாக நினைவுக் கஞ்சி வழங்குகின்ற ஏற்பாடுகளும் ஆரம்பித்துள்ளன.

(02ஆம் பக்கம் பார்க்க)



திருமலையில் முள்ளிவாய்க்கால் நினைவேந்தலுக்கு நீதிமன்றத் தடை கிரு யென்கள் யொலிஸாரால் கைது

(திருகோணமலை)

திருகோணமலை சம்பூர் பொலில் பிரிவில் முள்ளிவாய்க்கால் நினைவேந்தல் நிகழ்வில் நீதிமன்றத் தடையை

மீறி முள்ளிவாய்க்கால் கஞ்சி வழங்கிய பெண்கள் இருவர் நேற்று வலுக்கட்டாயமாக சம்பூர் பொலிஸாரி னால் கைது செய்ய ▶04

சிங்கள மக்களும் ஏற்கக்கூடியதான் பொறிமுறையே அவசியம்

சர்வதேசத்தால் அது முடியாது
என்கிறார் அவி சர்வி

01ஆம் பக்கம் மார்க்க

சுதந்திரக் கட்சியின் தலைவர் பதவியிலிருந்து விலக்கினார் மைத்தீரி

14ஆம் பக்கம் மார்க்க

ஆயுத ரீதியிலான ஆத்ம பலத்தை இழந்தாலும் விடுதலைப் பயன்த்தின் வீரியத்தை இழக்கவில்லை

திருகோணமலையில் சிறீதரன் எம்.ரி

(திருகோணமலை)

விடுதலை வேண்டிப் போராடும்

இனமொன்றின் வேட்கைக்கு, அந்த

இனம் எதிர்கொள்ள நேரிடும்

இழப்புகள் ஒருபோதும்

அனைத்து தடையாக அமையாது ▶15

தமிழ்ப் யாது வேட்யாளர் அரசியல் கட்சிகளுடன் பேசுவதற்கு செயற்குழு தயார்

(யாழ்ப்பாணம்)

தமிழ் தேசியப் பரப்பில் உள்ள அரசியல் கட்சிகள் பேசுவதற்கு விரைவில் ஆரம்பிப்பதற்கு சிவில் அமைப்புக்களின் பிரதிநிதி

குழு திட்டமிட்டுள்ளது.

இக்குழுவானது அடுத்து வரும் நாட்களில் அனைத்து அரசியல் கட்சிகளை மூலம் சந்தித்து உரை ▶02

முள்ளிவாய்க்கால்...

தென் முதற்கட்டமாக நேற்று முள்ளிய வளை பகுதியில் முள்ளிவாய்க்கால் கஞ்சி காய்ச்சிப்பிரமாறப்பட்டது.

புலம்பெயர் மற்றும் தாயக உறவுகள் நினைவேந்தல் அமைப்பின் ஏற்பாட்டில் இந்த கஞ்சி பரிமாறும் நிகழ்வு நடைபெற்றது.

தென்போது அரசியல் பிரதிநிதிகள், பொது அமைப்புக்களின் பிரதிநிதிகள், சமூக செயற்பாட்டாளர்கள், வர்த்தகர்கள் உள்ளிட்ட பலரும் கலந்துகொண்டு முள்ளிவாய்க்கால் கஞ்சி வழங்குகின்ற செயற்பாடுகளில் ஈடுபட்டிருந்தனர்.

தேவேவளை இலங்கை தமிழரசுக்கட்சியின் முன்னாள் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் ஈஸ்வரபாதம் சரவணபவனின் ஏற்பாட்டில் வட்டுக்கோட்டை தொகுதி கிளையினால் முள்ளிவாய்க்கால் கஞ்சி விநியோகமும் முள்ளிவாய்க்கால் நினைவு ஊர்தி யாழ் நிகழிலிருந்து ஆரம்பமானது.

தென்பொழுது கப்பட்டது.

தென்பொழுது முள்ளிவாய்க்கால் மன்னில் உயிர்நீத்தவர்களை நினைவு கூற்று முன்னாள் போராளியும் முன்னாள் உபதவிசாளருமான விஜயனால் பொதுக்கூட்டு ஏற்றி வைக்கப்பட்டு தொடர்ச்சியாக ஈக்சுடரேற்றி அகவணக்கம் செலுத்தி மலரஞ்சியும் செலுத்தப்பட்டது தோடு முள்ளிவாய்க்கால் நினைவு கஞ்சியும் விநியோகிக்கப்பட்டது.

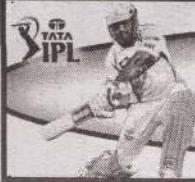
தெனை தொடர்ந்து தமிழினப்படு கொலையை அடையாளப்படுத்தும் முள்ளிவாய்க்கால் நினைவு ஊர்தி யாழ் நினைவு உருவாய்க்கால் கஞ்சி வழங்கும் செயற்பாடுகளில் ஈடுபட்டிருந்தனர்.

தேவேவளை இலங்கை தமிழரசுக்கட்சி அலுவலகத்தில் நேற்று மாலை இடம்பெற்ற முள்ளிவாய்க்கால் நினைவேந்தல் நிகழ்வின் போது பாராளுமன்ற உறுப்பினர் சுமந்திரன் சிறுமிகுருவருக்கு நினைவுக் கஞ்சி வழங்கி நிகழ்வை தொடக்கிவைத்திருந்தார்.

வடக்கு மாகாணசபையின் முன்னாள் உறுப்பினர் கேசவன் சுயந்தன் தலைமை யில் இடம்பெற்ற மேற்படி நிகழ்வில் வடக்கு மாகாண சபையின் அவைத் தலைவர் சிவஞானம், சாவகச்சேரி நகர சபையின் முன்னாள் தவிசாளர் சிவமங்கை, சாவகச்சேரி நகர மற்றும் பிரதேச சபையின் முன்னாள் உறுப்பினர்கள் மற்றும் பொது மக்கள் எனப் பலரும் கலந்து கொண்டிருந்தனர்.

முள்ளிவாய்க்கால் கஞ்சி காய்ச்சப்பட்டு இந் நிகழ்வு நெல்லியடி பேருந்து நினையத்தின் அருகில் இலங்கை தமிழரசுக்கட்சிபாராளுமன்ற உறுப்பினர் எம்.ஏ. சுமந்திரன் தலைமையில் இடம்பெற்றது.

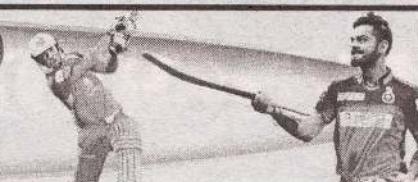
முள்ளிவாய்க்கால் கஞ்சி காய்ச்சப்பட்டு இந் நிகழ்வு நெல்லியடி பேருந்து நினையத்தின் அருகில் இலங்கை தமிழரசுக்கட்சிபாராளுமன்ற உறுப்பினர் எம்.ஏ. சுமந்திரன் தலைமையில் இடம்பெற்றது.



ஐ.பி.எல்

கொண்டிருப்பது 2024

மாஸ் - மே



சென்னையின் 'சிங்கம்' சிமர்ஜித் சிங்



● பிளே ஓப் வாய்ப்பை தக்கவைத்து பூரிப்பு
● உச்சஸ்தாயிலிருந்து விழுகிறது ராஜஸ்தான்

சிமர்ஜித் சிங் (3 விக்.,) கைகொடுக்க, சென் னை அணி 5 விக் கெட்டு கள் வித்தியாசத் தில் வெற்றி பெற்றது.

சேப்பாக்கம் மைதானத்தில் நடந்த ஐ.பி.எல்., லீக் போட்டியில் சென்னை, ராஜஸ்தான் அணி கள் மோதின.

நாணயச்சுழற்சியில் வென்ற ராஜஸ்தான் அணித் தலைவர் சஞ்ச சாம்சன் துடுப்பாட்டத்தைத் தேர்வு செய்தார்.

ஆடுகளம் மந்தமாக இருந்ததால், ராஜஸ்தான் அணி ஒட்டம் சேர்க்க தடு மாறியது. சென்னை தரப்பில் சிமர்ஜித் சிங் மிரட்டி னார். இவரது "வேகத்தில்" தெழுவுவால் (24), ஜோஸ் பட்லர் (21), சஞ்ச சாம்சன் (15) ஆட்ட மிழந்தனர். தனி நபராக போராடிய ரியான் பராக்

அவ்வப்போது பவண்டரி அடித்தார். தேஷ்பாண்டே ஒவரில் துருங் ஜார்ல் (28), சுபம் துபே (0) வெளியேறினர்.

அணிக்கு ரச்சின் ரவிந்திரா அதிரடி ஆரம்பம் கொடுத்தார். போல்ட் ஒவரில் வரிசையாக ஒரு பவண்டரி, சிக்சர் அடித்தார். அஷ்வின் வலையில் ரச்சின் (27) சிக்கினார். சகால் பந்தில் மிட்சல் (22) வீஞ்தார். மொயீன் அவி (10) நிலைக்கவில்லை.

அஷ்வின் ஒவரில் ஒரு சிக்சர், 2 பவண்டரி அடித்த ஏவும் துபே, 18 ஒட்டங்கள் எடுத்தார். ஜெடோ (5) சர்க்கைக் குரிய முறையில் அவட்டாக, 16 ஒவரில் 5 விக்கட்டுக்களை இழந்து 129 ஒட்டங்கள் எடுத்து தவித்தது. பொறுப்பாக ஆடிய அணித் தலைவர் ருதுராஜ் (42), ரிஸ்வி (15) ஆட்டமிழக்காமல் இருந்தனர்.

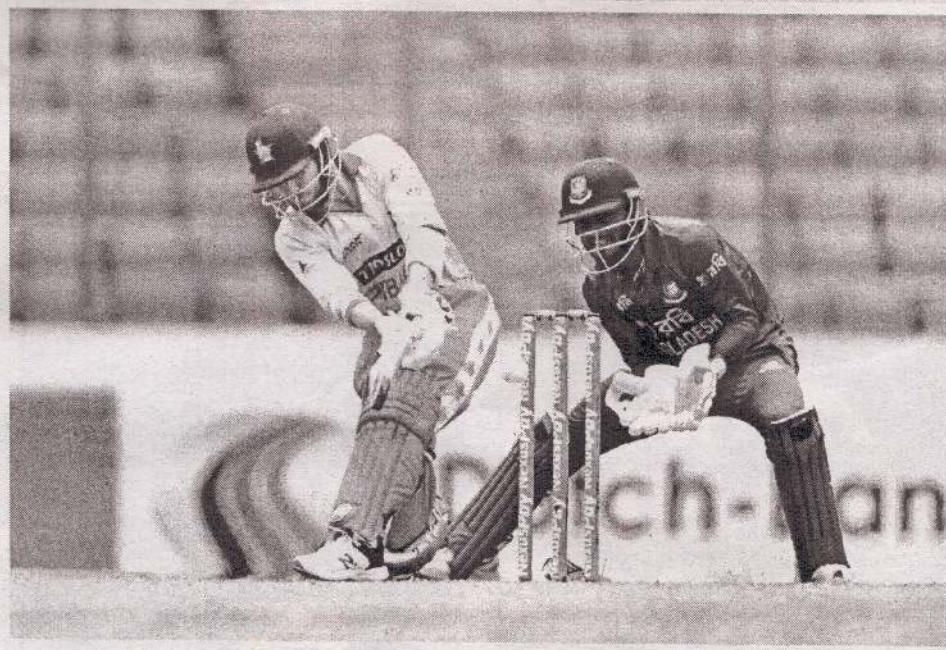
20 ஒவர்களில் ராஜஸ்தான் அணி 5 விக்கெட்டுக்களை இழந்து 141 ஒட்டங்களை மட்டும் எடுத்தது.

பராக் (47) ஆட்டமிழக்காமல் இருந்தார்.

ருதுராஜ் அபாரம் கலப இலக்கை விரட்டிய சென்னை

சமீர் ரிஸ்வி வரிசையாக இரு பவண்டரி அடிக்க, சென்னை அணி 18.2 ஒவர்களில் 5 விக்கெட்டுக்கு 145 ரன் எடுத்து சுலப வெற்றி பெற்றது. "பிளே-ஆப்" வாய்ப்பையும் தக்க வைத்துக் கொண்டது. ருதுராஜ் (42), ரிஸ்வி (15) ஆட்டமிழக்காமல் இருந்தனர்.

சிம்பாப்வே ஆறுதல் வெற்றி கிண்ணம் வென்றது யங்களாதேவே



5ஆவது "ரி20" போட்டியில் அசத் திய சிம்பாப்வே அணி 8 விக்கெட்டுக்கள் வித்தியாசத்தில் ஆறுதல் வெற்றி பெற்றது. பங்களாதேவே அணி 4-1 என தொடரை கைப்பற்றி கிண்ணம் வென்றது.

பங்களாதேவே சென்றுள்ள சிம்பாப்வே அணி, அங்கு ஜந்து போட்டி கள் கொண்ட "ரி20" தொடரில் பங்கேற்றது.

முதல் நான்கு போட்டியில் பங்களாதேவே வென்றிருந்த நிலையில், ஜந்தாவது போட்டி டாக்காவில் நேற்று நடந்தது.

நாணயச்சுழற்சியில் வென்ற சிம்பாப்வே அணி களத்தடுப்பை தேர்வு

செய்தது.

பங்களாதேவே அணிக்கு மஹந் முதல்லா (54), அணித் தலைவர் நஜ்மல் ஹோசைன் ஷான்டோ (36), சாகிப் அல் ஹாசன் (21), ஜாகர் அவி (24*) கைகொடுத்தனர். வங்கதேச அணி 20 ஒவர்களில் 6 விக்கெட்டுக்களை இழந்து 157 ஒட்டங்கள் எடுத்தது.

எட்டக்கூடிய இலக்கை விரட்டிய சிம்பாப்வே அணிக்கு பிரையன் பென் னெட் (70), அணித் தலைவர் சிக்கந்தர் ராஜா (72*) அரைசதம் கடந்து நம் பிக்கை அளித்தனர். சிம்பாப்வே அணி 18.3 ஒவரில் 2 விக்கெட்டுக்கு 158 ஒட்டங்கள் எடுத்து வருகிறது.

மூல்லியை வீழ்த்தியது பெங்கநரு

துடுப்பாட்டம், பந்துவீச்சில் அசத் திய பெங்களநரு அணி 47 ரன் வித்தியாசத்தில் டில்லியை வீழ்த்தியது.

ப்ரத்தர் அபாரம்

பெங்களநரு அணிக்கு அணித் தலைவர் டுபிளசி (6) ஏமாற்றினார். ஹோலி 27 ஒட்டங்கள் விளாசினார். முகேஷ் குமார் வீசிய 5வது ஒவரில் 3 பவண்டரி விரட்டிய ரஜத் படிதர், அக்சர் படேல், குலதீப் யாதவ் பந்துகளை சிக்கருக்கு அனுப்பினார். குலதீப் பந்தை சிக்கருக்கு பறக்கவிட்ட வில் ஜாகஸ், கலீல் அகமது, ராசிக் சலாம் ஒவரில் தலா ஒரு பவண்டரி அடித்தார். அபாரமாக ஆடிய படிதர், 29 பந்தில் அரைசதம் எட்டினார். இவர் 32 பந்தில் 52 ஒட்டங்கள் (3 சிக்சர், 3 பவண்டரி) எடுத்து ஆட்டமிழந்தார். வில் ஜாகஸ்

(41) ஒராவு கைகொடுத்தார்.

20 ஒவரில் பெங்களநரு அணி 9 விக்கெட்டுக்கு 187 ஒட்டங்கள் எடுத்தது. கிரீன் (32) ஆட்டமிழக்காமல் இருந்தார்.

அக்சர் ஆறுதல்

சவாலான் இலக்கை விரட்டிய டில்லி அணிக்கு வோர்னர் (1), அபி ஷேக் போரெல் (2) ஏமாற்றினர். பிரேசர்-மெக்குர்க் (21), ஷாம் ஹோப் (29) ஆறுதல் கொடுத்தனர். குமார் குஷாக்ரா (2), டிரிஸ்டன் ஸ்டப்ஸ் (3), ராசிக் சலாம் (10) சோபிக்கவில்லை. பொறுப்பாக ஆடிய அக்சர் படேல் (57) அரைசதம் கடந்து நம்பிக்கை தந்தார். முகேஷ் குமார் (3), குலதீப் யாதவ் (6) நிலைக்கவில்லை.

டில்லி அணி 19.1 ஒவர்களில் 140 ஒட்டங்களுக்கு ஆட்டமிழந்தது.

நோம் எனக் கூறி பொலிஸாருடன் வாக்குவாதத்தில் ஈடுபட்டதோடு நீதி மன்ற தடை உத்தரவையும் வாங்க மறுத் ததுடன், முள்ளிவாய்க்கால் கஞ்சியை பொதுமக்களுக்கு பரிமாறி முள்ளிவாய்க்காலில் உயிரிழந்த பொதுமக்களை நினைவுகூர்ந்திருந்தனர்.

இந்திலையிலேயே நீதிமன்ற உத்தரவை மீறி கஞ்சி காய்ச்சி கொடுத்த காரணத்திக்காக இரண்டு பெண்களை சம்பூர் பொலிஸார் நேற்றிரவு 8.45 மணியளவில் கைது செய்துள்ளனர். (ந-7,10)

திருமலையில்...

பட்டுள்ளனர்.

குறித்த சம்பவம் தொடர்பில் தெரிய வருவதாவது,

சேனையர் பகுதியில் நேற்று மதியம் முள்ளிவாய்க்கால் நினைவேந்தல் இடம்பெற்றபோது அங்கு வந்த பொலி ஸார் நீதிமன்ற தடை உத்தரவைக் காப்டி நிகழ்வை தடுக்க முற்பட்டனர்.

இதன்போது அங்கு கூடியிருந்த பொதுமக்கள் நாங்கள் வேறு யாரையும் நினைவுகூரவில்லை. உயிரிழந்த பொது மக்களுக்காகவே இதனைச் செய்கின்

சிங்கள மக்களும் ஏற்கக் கூடியதான்

நல்லினாக்க பொறிமுறை அவசியம்

எனவே சர்வதேசத்தினால் அதனை உருவாக்க முடியாது என்கிறார் வெளிவிவகார அமைச்சர்

(கொழும்பு)

இலங்கையின் உள்ளாட்டு யுத்தத்தால் பாதிக்கப்பட்ட மக்களுக்கு பிரச்சினைகள் உள்ளன. அந்த பொறிமுறையை உருவாக்குவதற்கான பொறுப்பினை சர்வதேசத்துக்கு வழங்க முடியாது என்று வெளிவிவகார அமைச்சர் அலி சப்ரி தெரிவித்தார்.

கடந்த செல்வாயன்று பாரா ஞமன்ற உரையில் எம்.ஏ.சுமந் திரன், உள்ளக பொறிமுறையின் மூலம் ஒருபோதும் நீர்வகிடைக்காது என்றும், ரோம் சட்டத்திற்கமைய அரசாங்கம் செயற்பட வேண்டும் என்றும் வலியுறுத்தி இருந்தார். எதிர்வரும் 19 ஆம் நிதியிடன் யுத்தம்

நிறைவுப்பெற்று 15 ஆண்டுகள் பூர்த்தியாகின்றது.

இவ்வாறானதொரு நிலையில் பொறுப்பு கூறல் விடயத்தில் அரசாங்கத்தின் கடப்பாடு தொடர்ந்தும் விமர்சனத்துக்குப்பட்டதாகவே காணப்படுகிறது. இது தொடர்பில் தெளிவுபடுத்தும் சென்று தமது உறவுகளை கீழ் போதே வெளிவிவகார அமைச்சர் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார்.

அவர் மேலும் தெளிவுபடுத்துகையில், யுத்தத்தால் பாதிக்கப்பட்ட மக்களுக்கு பிரச்சினைகள் உள்ளன. காணாமல் போனார் அலுவலகத்தில் சென்று தமது உறவுகளை கீழ் போதே வெளிவிவகார அவர்களை தேடித்



பினை சர்வதேசத்துக்கு வழங்க முடியாது.

மாறாக அதனை சர்வதேசத்துக்கு வழங்கினால் உள்ளாட்ட வர்கள் அதனை ஏற்றுக் கொள்ளக் கூடியதாக இருக்கவேண்டும். இதனை சர்வதேசத்துக்கு வழங்க முடியாது. அது நடைமுறையில் யதார்த்தமானதல்ல.

நல்லினாக்க பொறிமுறையானது தமிழ் மக்கள் மாத்திரமன்றி சிங்கள மக்களும் ஏற்றுக் கொள்ளக் கூடியதாக இருக்கவேண்டும். இதனை சர்வதேசத்துக்கு வழங்க முடியாது. அது நடைமுறையில் யதார்த்தமானதல்ல.

எனவே இவ்விடயத்தில் பக்கச் சார்பாக அன்றினுடேநிலையான நீர்விழனா வழங்க வேண்டும் என்பதே அரசாங்கத்தின் நோக்கமாகும் என அவர் தெரிவித்தார். (நி-6)

8 வருடங்களின் பின் அதிகாரித்த வெப்பநிலை யோதனை பல்கலை புரியியல் பேராசரியர்

(கொழும்பு)

8 வருடங்களின் பின்னர் இந்த ஆண்டு நாட்டின் வெப்பநிலை வரலாறு காணாத அளவில் அதிகரித்துள்ளதாக பேராதனைப் பல்கலைக்கழகத் தின் புவியில் துறைத் தலைவர் பேராசரியர் திலக் விஜய துங்க பண்டார தெரிவித்துள்ளார்.

என்னார்.

கடந்த 2016 ஆம் ஆண்டு தான் இவ்வளவு அதிக வெப்பநிலை பதிவானது. இந்தநாட்டில் சராசரி வெப்பநிலை 27 முதல் 29 டிகிரி செல்சியல் வரை இருக்கும் என்றும் பேராசரியர் திலக் கெரிவித்துள்ளார்.

இந்நிலையில், கடந்த சில நாட்களாக வெயிலின் தாக்கம் அதிகரித்து வருவதால் பொது மக்கள் கடும் அவதிக்குள்ளாகினர்.

அதன்படி, இதனை சமாளிக்க மக்கள் சுகாதார மற்றும் பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளை பின்பற்ற வேண்டும் என்று அவர்கள் சுட்டிக்காட்டியுள்ளார். (நி-6)

பொதுத்தேர்தல் முடியும் வரை அரசியல்வாதிகளை நிகழ்வுகளுக்கு அழைப்பதை தவிருங்கள் தேர்தல்கள் ஆணைக்கும் அறவீபு

(கொழும்பு)

எதிர்வரும் ஜனாதிபதித் தேர்தல் மற்றும் பொதுத் தேர்தல் நடைபெறவுள்ள மாதங்களில் பிரதேச அபிவிருத்தி நடவடிக்கைகளின் போது அரசியல்வாதிகளை அழைப்பதைத் தவிர்த்துக் கொள்ளுமாறு தேர்தல்கள் ஆணைக்கும் அறிவித்துள்ளது.

இந்த விடயம் குறித்து தேர்தல்கள் ஆணைக்கும் அறவீபு

தல்கள் ஆணைக்கும் கழுதம் ஒன்றின் மூலம் அரசாங்கத்துக்கு தெரிவித்துள்ளது.

பிரதேச செயலக மட்டத்தில் அபிவிருத்தி நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ளுவதன் பெயரில் அரசியல் பிரசார நடவடிக்கைகள் முன்னேடுக்கப்படக்கூடும் என பவரல் அமைப்பினால் தேர்தல்கள் ஆணைக்குமிழிற்கு சுட்டிக் காட்டப்பட்டிருந்தது.

மேலும், பிரசார நடவடிக்கைகள் ஆணங்கட்சிக்கு சார்பான தாக அமைந்துவிடும் எனவும் குறித்த அமைப்பு கூறியிருந்தது.

தீர்க்கமைய தேர்தல்கள் ஆணைக்கும் இந்த விடயம் தொடர்பில் அரசாங்கத்துக்கு கழுதம் மூலம் அறிவித்தல் ஒன்றை விடுத்துள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது. (நி-6)

தொலைபேசி ஊடான தொந்தரவுக்கு சுமார் ஒரு மில்லியன் ரூபாய் அபராதம் சட்டமுலம் சபையில் சமர்ப்பிப்பு

(கொழும்பு)

தொலைபேசி ஊடாக பொய்யான தகவல்களைப் பகிர்ந்து பொதுமக்களுக்கு குழப்பத்தை ஏற்படுத்துவோருக்கு எதிராக இலங்கை தொலைத்தொடர்பு (திருத்த) சட்டமுலம் பாராளுமன்றத்தில் சமர்ப்பிக்கப்பட்டுள்ளது.

குறித்த சட்டமுலமானது கல்வி அமைச்சர் சுசில் பிரேம ஜயந்தவினால் பாராளுமன்றத்தில் முன்வைக்கப்பட்டுள்ளது.



தொடர்ச்சியாக தொலைபேசி தல், எந்தவொரு தொலைத் தொடர்பு அமைப்புகளை மேற்கொள்ள வேண்டும் நபருக்கும் எந்த வொரு நாளம் ஆயிரத்து ஜநாற ரூபாய் அபராதம்

சீரமம் மற்றும் தேவையில்லாத கவலை போன்ற குற்றம் நிரூபிக்கப்பட்டால் இதுபோன்ற குற்றம் வங்களைச் செய்யும் நபரின் தொலைபேசி வேண்டுப்புகளைத் துண்டிக்கவும் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளது.

வேண்டுமென்றே தொலைபேசி அழைப்புகளை மேற்கொள்ள மும்பு அல்லது பொது அமைதிக்கு இடையூறு விளைவிக்கை வெளிவரும் குறிப்புகளை அறிவித்தல் செய்யப்பட்டும் விதிக்கப்படும்.

தவறான தகவல்களை அனுப்பும் தொலைத்தொடர்பு கருவி கள் மாஜிஸ்திரேட்டின் உத்தரவு மூலம் அரசுக்கு பறிமுதல் செய்யப்படும்.

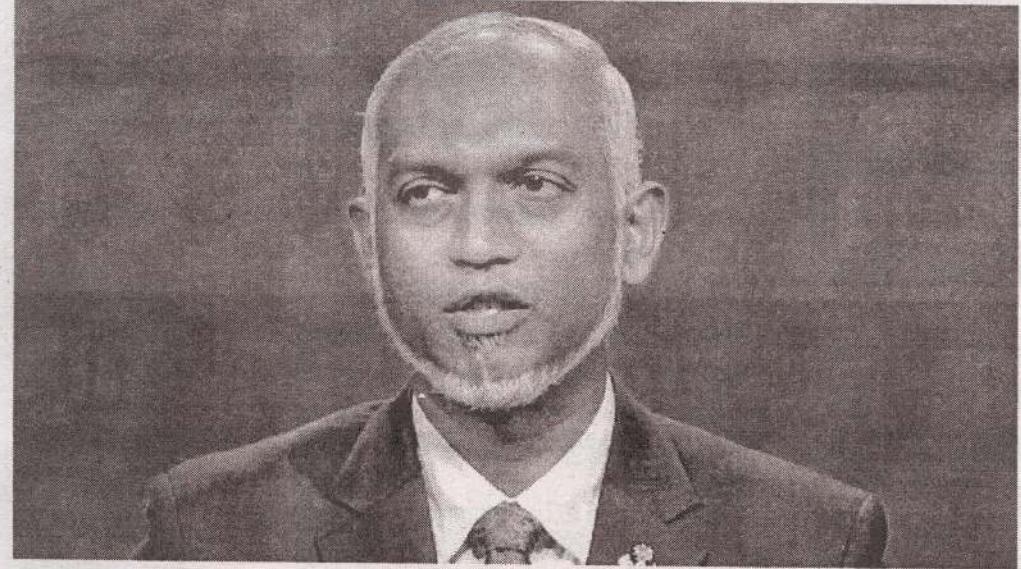
இலங்கையின் கடற்பரப்பிற்குள் அமைக்கப்பட்டுள்ள நீர் மூழ்கிக் கப்பல் கேபிள்களை கண்காணிக்கவும், நிர்வகிக்க வும் மற்றும் பாதுகாக்கவும் தொலைத்தொடர்பு ஒழுங்கு முழுவிற்கும் சட்டமுலத்தின் மூலம் அதிகாரம் வழங்கப்படும் என தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. (நி-6)

Digitized by Nooham Foundation
noolaham.org/aayavham.org



பாரதம்

இந்தியாவிற்கு விஜயம் செய்ய விருப்பம் தெரிவித்த மாலைதீவு ஜனாதிபதி



(மாலைதீவு)

மாலைதீவு ஜனாதிபதி மொஹம்புட் முயிசு இந்தியாவிற்கு விஜயம் செய்ய

விருப்பம் தெரிவித்துள்ளதாக தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

இந்தியாவை விட சீனாவுக்கு

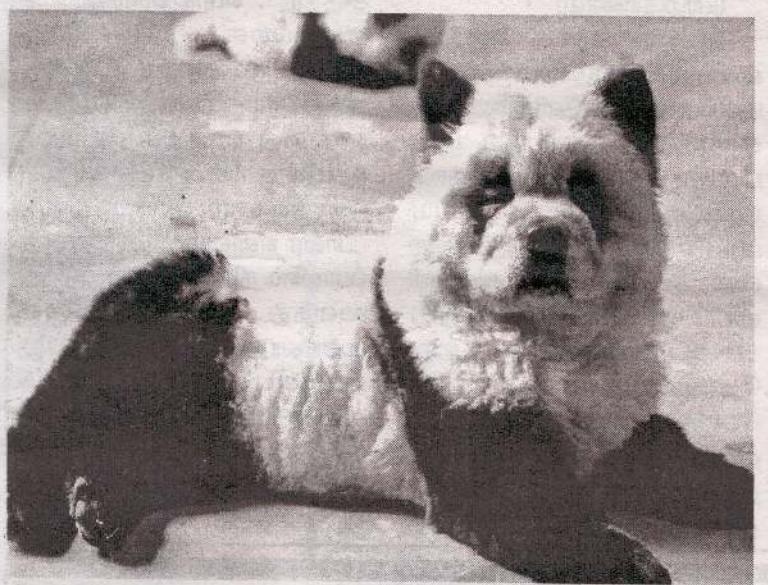
ஆதரவான மாலைதீவு ஜனாதிபதி, இந்தியாவுக்கும் மாலைதீவுக்கும் இடையே கடந்த காலங்களில் ஏற்பட்ட விரிசலைத் தீர்த்து வைப்பார் என்றும்புதாக வெளி நாட்டு ஊடகங்கள் செய்தி வெளியிட்டுள்ளன.

தற்போது மாலைதீவு வெளியிற வுத்துறை அமைச்சர் முசா சமீர் புதுஷல்லி சென்றுள்ளார்.

வெளிவிவகார அமைச்சர் முசா சமீர் ஊடாக இந்தியாவிற்கு விஜயம் செய்ய விரும்புவதாக மாலைதீவு ஜனாதிபதி இந்திய அரசாங்கத்திற்கு அறிவிடத்துள்ள நிலையில், இது தொடர்பில் இந்திய அரசாங்கம் திடுவரை எவ்வித பதிலும் தெரிவிக்க வில்லை.

(நி-6)

பாண்டாவாக மாறிய நாய் ஏமாற்றிய பூங்கா நீர்வாகம்



(பீஜிங்)

சீனாவில் சௌ சௌ கிண நாய்களுக்கு கறுப்பு, வெள்ளை வர்ணம் பூசி பாண்டா கரடியாக மாற்றி பார்வையாளர் கணை பூங்கா நீர்வாகம் ஏமாற்றியுள்ளதாக தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

இச் சம்பவமானது சீனாவின் தைசௌ உயிரியல் பூங்காவில் கிடம் பெற்றுள்ளது.

இந்நிலையில், சௌ கிண நாயை பாண்டா என நினைத்து தினமும் ஏராளமானார்கள் அதை கரடி வேடம் போட்ட மனிதன் என்று தவறாக புரிந்து கொண்ட சம்பவம் ஒன்றும் கிடம் பெற்றிருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.

“எங்கள் பூங்காவில் பாண்டா இல்லாததால்

இப்படி செய்தோம். நாம் முடிக்கு டை அடிப்பது போல் தான் இதுவும். இதனால் நாய்க்கு எந்த பாதிப்பும் “இல்லை” என பூங்கா நீர் வாகி ஒருவர் தெரிவித்தார்.

அதேவேளை இதற்கு முன்பு சீனாவில் உள்ள ஹாங்ஶோ உயிரியல் பூங்காவில் ஏஞ்சலா என்ற பெயர் கொண்ட மலேசிய சூரிய கரடி பார்ப்பதற்கு மனி தனை போல தோற்ற மளித்ததால் பார்வையாளர்கள் அதை கரடி வேடம் போட்ட மனிதன் என்று தவறாக புரிந்து கொண்ட சம்பவம் ஒன்றும் கிடம் பெற்றிருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.

அனுகுண்டை உருவாக்குவது குறித்து எங்களிடம் எந்த முடிவும் கின்றது.

ஈரானை அச்சுறுத்தினால் பதிலடி உக்கிரமாக இருக்கும் கிஸ்ரேலை மிரட்டும் ஈரான்

(டேஹ்ரான்)

இல்லை.

சிரியாவில் உள்ள ஈரான் தூதரகம் மீது கடந்த ஏப்ரல் மாதம் இஸ்ரேல் ஏவுகணை தாக்குதல் நடத்தியதில் 12 பேர் உயிரிழுந்தனர்.

இதற்கு பதிலடியாக இஸ்ரேல் மீது ஈரான் தாக்குதல் நடத்தியது. மேலும் இஸ்ரேல் மீண்டும் தாக்குதல் நடத்தினால் அதற்குப் பதிலடியாக இஸ்ரேல் மீது தாக்குதல் நடத்தி நடத்தினால் எங்களது தடுப்பு நடவடிக்கையில் மாற்றும் ஏற்படும் எனத் தெரிவித்தார்.

இந்த நிலையில் இஸ்ரேலுக்கு ஈரான் அனுகுண்டு தாக்குதல் மிரட்டல் விடுத்து உள்ளது. இதுகுறித்து ஈரானின் உச்ச தலைவர் அயதுல்லா அவிகமேனியின் ஆலோசகர் கமல் கர்ராசி கூறியதாவது

இந்த நிலையில் இஸ்ரேலுக்கு ஈரான் அனுகுண்டு தாக்குதல் மிரட்டல் விடுத்து உள்ளது. இதுகுறித்து ஈரானின் உச்ச தலைவர் அயதுல்லா அவிகமேனியின் ஆலோசகர் கமல் கர்ராசி கூறியதாவது

அனுகுண்டை உருவாக்குவது குறித்து எங்களிடம் எந்த முடிவும் கின்றது.

உலக வல்லரசு நாடுகே ணடன் 2015 ஆம் ஆண்டில் கையெழுத்திப்பட்ட அனுச்க்தி ஒப்புப்பந்ததை மீறி ஈரான் இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு மேலாக யுரேனியத்தை 60 சதவீதம் செறிவுட்டி வருகி எந்த முடிவும் கின்றது.

(நி-6)

ஐ.நா

பாலஸ்டீ

ஐ.

(நியூயோர்க்) — பாலஸ்டீனத்தை என்று அரபு நாடு தீர்மானம் ஒன்றை

இதையுடேது ஐ.நா பொதுச்சபையின் அவசர கூட்டம் நடந்தது.

இதில் பாலஸ்டீனத்தை ஐ.நா பொதுச்சபையில் முழுநேர உறுப்பினராக சேர்ப்பது தொடர்பாக வரைவு தீர்மானம் மீது வாக்கெடுப்பு நடந்தது.

தீர்மானத்திற்கு இந்தியா

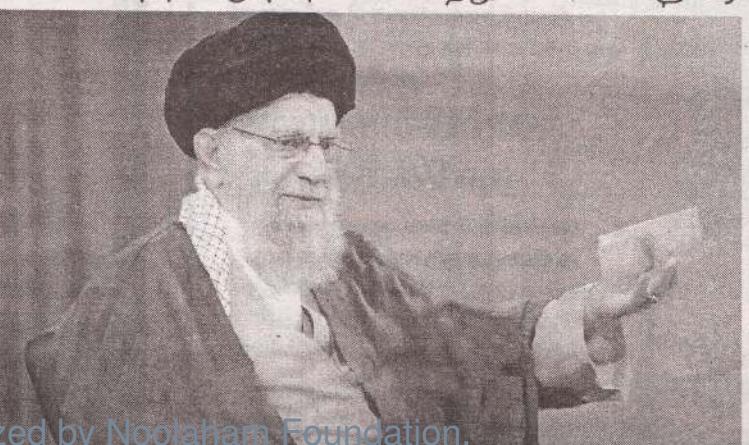
உப்பட தெற்றிவித் தீவிட உப்பட வாக்கெ புறக்கண திற எதிர்ப்பு விற்கால

கிஸ்ரேலிய ஒரு கினப்படுகை கொலம்பிய ஜனாதிபதி மீது நிலையில் கொலம்பிய பிரதமர் பெஞ்சு மின் நெதன்யாகு வரலாற்றில் ஒரு கினப்படுகொலையாளன் என பதிவு செய்யப்படுவோர் என கொலம்பிய ஜனாதிபதி கல்டவோ பெட்டிரோ சமூக ஊடகத்தில் பதிவிட்டுள்ளார்.

அவர் அப்பாவி சிறுவர்கள், பெண் கள், முதியவர்கள் மீது ஆயிரக்கணக்கில் குண்டுகளை வீச்கின்றார். இதன் காரணமாக அவர் கதாநாயகனாக மாற்றுமியாது. என அவர் பதிவிட்டுள்ளார்.

ஈரானை அச்சுறுத்தினால் பதிலடி உக்கிரமாக இருக்கும் கிஸ்ரேலை மிரட்டும் ஈரான் கொலம்பியா மீது நிலையில் கொலம்பிய பிரதமர் பெஞ்சு மின் நெதன்யாகு வரலாற்றில் ஒரு கினப்படுகொலையாளன் என பதிவு செய்யப்படுவோர் என கொலம்பிய ஜனாதிபதி கல்டவோ பெட்டிரோ சமூக ஊடகத்தில் பதிவிட்டுள்ளார்.

அவர் அப்பாவி சிறுவர்கள், பெண் கள், முதியவர்கள் மீது ஆயிரக்கணக்கில் குண்டுகளை வீச்கின்றார். இதன் காரணமாக அவர் கதாநாயகனாக மாற்றுமியாது. என அவர் பதிவிட்டுள்ளார்.



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வெளிநாடு

நாடு வில் உறுப்புரிமை;

ஸ்தீனத்திற்கு 143 நாடுகள் ஆதரவு

ஐ.நாவில் தீர்மானம் நிறைவேற்றம்

நீதை முழு நேர உறுப்பினராக சேர்க்க வேண்டும் நாடுகள் கூட்டமைப்பு ஐ. நா. பொதுச்சபையில் ஸ்தீனத்திற்கு வெங்கெட்டு வேண்டும் என்றார்.

நீதை முழு நேர உறுப்பினராக சேர்க்க வேண்டும் நாடுகள் கூட்டமைப்பு ஐ. நா. பொதுச்சபையில் ஸ்தீனத்திற்கு வெங்கெட்டு வேண்டும் என்றார்.

நீதை முழு நேர உறுப்பினராக சேர்க்க வேண்டும் நாடுகள் கூட்டமைப்பு ஐ. நா. பொதுச்சபையில் ஸ்தீனத்திற்கு வெங்கெட்டு வேண்டும் என்றார்.

நீதை முழு நேர உறுப்பினராக சேர்க்க வேண்டும் நாடுகள் கூட்டமைப்பு ஐ. நா. பொதுச்சபையில் ஸ்தீனத்திற்கு வெங்கெட்டு வேண்டும் என்றார்.

கிளாட் ஏற்டன் பேசும்போது, இந்தத் தீர்மானம் ஐ.நா சாச னாத்தின் தெளிவான மீறல் என்றார்.

மேலும் தீர்மான நகலை கிழித்தார். காகிதங்களை கிழிக்கும் கருவியில் தீர்மான நகலை போட்டார்.

பாலஸ்தீனத்தை முழு நேர உறுப்பினராகக் கீ.நா. பொதுச்சபையில் ஸ்தீனத்திற்கு வெங்கெட்டு வேண்டும் என்றார்.

சபையில் ஆதரவு கிடைத்துள்ள நிலையில் பாதுகாப்பு கவுன்சில் முடிவு எடுக்க உள்ளது.

கடந்த 2012 ஆம் ஆண்டு முதல் பாலஸ்தீனம் ஜக்கிய நாடுகள் அனையில் உறுப்பினர் அல்லாத பார்வையாளராக மட்டும் உள்ளது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

பாலஸ்தீனத்தின் காசா



முனையை நிர்வாகித்து வரும் ஹமாஸ் அமைப்பினர் மீது இஸ்ரேலின் போர் 7 மாதங்களாக நீடித்து கொண்டிருக்கிறது.

இப்போரை நிறுத்தக் கோரி

ஐ.நா. பாதுகாப்பு கவுன்சிலில் கொண்டுவரப்பட்ட தீர்மான நங்களை அமெரிக்கா தனது வீட்டோ அதிகாரத்தை பயன்படுத்தி முறியடித்தமை குறிப்பிட தக்கது (நி-6)

குரிய புயல் தாக்கத்தால் வானில் தோன்றிய துருவ ஒளி புகைப்படம் எடுத்து மகிழ்ந்த மக்கள்

(வோலிங்டன்)

சூரியனின் மேற்பரப்பில் இருந்து கிளாட்டும் மின்காந்த வெடிப்புகள் மற்றும் சீக்திவாய்ந்த ஆற்றல்கள் குரிய புயல் என்று அமைக்கப்படுகிறது.

குரிய புயல், புவி மற்றும் அதன் காந்த மண்டலம் உள்ள டக்கிய முழு குரிய மண்டலத் தையும் தாக்கும். இந்த நிலையில் கடந்த 20 ஆண்டுகளில் இல்லாத அளவுக்கு சக்தி வாய்ந்த குரிய புயல் கடந்த வெள்ளிக்கிழமை பூமியைத் தாக்கியது.

இதன் எதிராலியாக பூமியின் வட துருவத்தில் வானில் பல வர்ணங்களில் துருவ ஒளி (அரோரா பொரியாலில்) தோன்றியது. இந்த ஒளி வெள்ளம் பார்த்தவர்களை பரவசமடையச் செய்தது. குரிய புயல் தாக்கியதைத் தொடர்ந்து அமெரிக்கா, இங்கி னாந்து, ஜேர்மனி உள்ளிட்ட பல நாடுகளும் அரிய துருவ ஒளி நிதி மூலைப் பார்க்க முடிந்தது. ஒளி வெள்ளத்தில் வெளிர்ப்பசை நிறும் பொதுவானது. அதோடு, சிவப்பு, நீலம் ஆகிய வர்ணங்களும் தோன்றியது கிடை நேற்று முன்னினம் அதி ரவுது உண்டு. இந்த முறை இளஞ்சியப்பட்டது.

முன்னதாக கொலம்பிய ஜனா திபதியை இஸ்ரேல் பிரதமர் ஹமாஸ் ஆதரவாளர் என குறிப்பிட்டிருந்தார். (நி-6)

பாதிப்பு ஏற்படுவது வழக்கம்.

அந்த வகையில் ஏற்கனவே இது தொடர்பான எச்சிக்கையை அமரிக்க கடல், வளிமண்டல ஆய்வுகம் நெரிவித்து கிடைத்து.

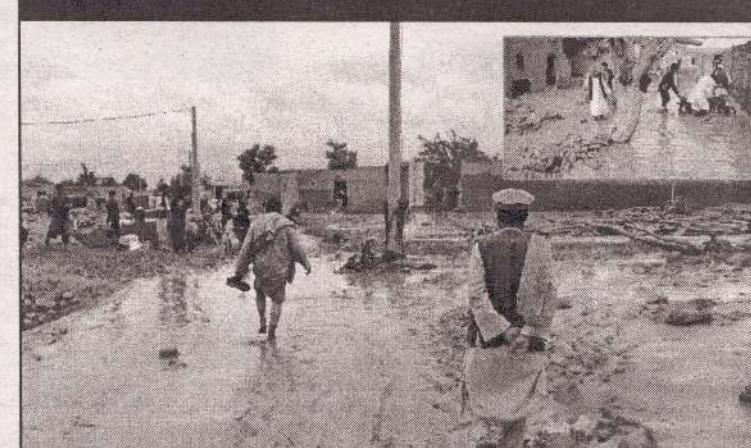
அரிநான மற்றும் கடுமை யான குரிய புயலின் விளைவுகள் வார கிறுது வரை மற்றும் அடுத்த வாரம் வரை நீடிக்கும் என்றும், மின் உற்பத்தி நிலையங்கள் மற்றும் செயற்கைக்கோள்களை கீழ்க்குப் பிரக்க முன் னைச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை எடுக்கவும் என வளிமண்டல ஆய்வுகம் எச்சித்தது.

இதனிடையே குரிய புயலால் வானில் உருவான ஒளிவெள்ள நிதை கண்டு ரசித்த மக்கள் அதை புகைப்படம் எடுத்து சமூக வணலைத்தளங்களில் பதிவிட்டு மகிழ்ந்தனர்.

இந்த நிலையில் குரிய புயலால் உருவான ஒளி வெள்ளம் இந்தியாவின் டடாக் பகுதியிலும் வானில் வர்ணங்களைத்தை நிதிமூலைப் பார்க்க முடிந்தது. டடாக்கின் ஹான் கே நகரில் வானில் சிவப்பு ஒளி தோன்றியது கிடை நேற்று முன்னினம் அதிரவுது உண்டு. இந்த முறை இளஞ்சியப்பட்டது.

இதற்கு முன்னர் கடந்த 2003 ஆம் ஆண்டு குரிய புயல் தாக்கியதும், அப்போது கல்விட் மற்றும் நென் ஆபி தொடர்பு கொண்டுள்ளது மற்றும் செயற்கைக்கோள்களுக்கு முன்னினம் அதிரவுது உண்டு. (நி-6)

ஆப்கானிஸ்தானில் கொட்டித்தீர்த்த கனமழுக்கு 200 பேர் உயிரிழப்பு



(காபுல்)

ஆப்கானிஸ்தான் நாட்டின் வடக்கு மாகாணமான பாக்லானில் நேற்று முன்தினம் பெய்த கன மழையில் 200 பேர் பரிதாபமாக உயிரிழந்தனர்.

கன மழை காரணமாக ஆயிரத்திற்கும் மேற்பட்ட வீடுகள் சேதம் அடைந்து எள்ளதாக புலம் பெயர்ந்தோர் கஞக்கான ஐ.நா. வின் சர்வதேச அமைப்பு தெரிவித்துள்ளது.

பாக்லானி ஜாதித் மாவட்டத்தில் மட்டும் 1500 வீடுகள் சேதம் அடைந்துள்ளது. 100 கிற்கும் மேற்பட்டோர் உயிரிழந்தனர்.

ஆனால் தலிபான் அரசு 62 பேர் உயிரிழந்ததாக

நேற்றிரவு தெரிவித்திருந்தது.

ஆப்கானிஸ்தானின் பல வேறு மாகாணங்கள் மழையால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளது. தகார் மாகாணத்தில் 20 பேர் உயிரிழந்தனர்.

வடகிழக்கு மாகாணம் பாதாக்ஷன், மத்திய கோர்மாகாணம், மேற்கு ஹெராத் ஆகியவையும் கனமழையால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளன.

கடும் வறட்சி தொடர்பான அமைப்பைக் கொண்ட ஆப்கானிஸ்தான், கன மழையை எதிர்கொள்ள முடியாமல் திணற வேண்டிய நிலை ஏற்பட்டது. பருவகால மாற்றும் காரணமாக மிகவும் பாதிக்கப்பட்டுள்ளது. (நி-6)



ஸ்தீனத்திற்கு வெங்கெட்டு வேண்டும் என்றார்.

மில்லியன் கணக்கில் யூதர் கணை கொலை செய்த நாளை கஞ்சன் இஸ்ரேலிய ஜனாதி பதியை ஓப்பிட்டுள்ள அவர் எந்த மத்தினரையும் நீங்கள் கொலை செய்தாலும் இனப்படு கொலை இனப்படு கொலை தான் எனவும் அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

முன்னதாக கொலம்பிய ஜனா திபதியை இஸ்ரேல் பிரதமர் ஹமாஸ் ஆதரவாளர் என குறிப்பிட்டிருந்தார். (நி-6)

வாழ்வு யாழ்ப்பான் நூலிலை

பொன்னாவரசு

Botanical Name- Cassia sophera

Family- Fabaceae

நிழலை விரும்பும் மூலிகை ஆகும். உடலில் அதிகரித்து வெப்பத்தை தணிக்கக்கூடிய குளிர்ச்சியான மூலிகையாகும். மாசி, பங்குனி மாதங்களில் நிறைய பூக்களைக் காணலாம். பூக்கள் மஞ்சள் நிறமானவை. கொத்தாக பூக்கக் கூடியது. இதன் கிளைகள், பூக்கள் மருத்துவகுணமுடைய வவை. இதன் கிளை என துடையல்செய்து சோற்றுடன் உண்ண உடலில் உண்டான வெப்பம் தணிந்து இலகுவில் மலம் கழியும். இதனை பருப்புடன் சேர்த்து கடைந்து உண்ணலாம்.

ஒரு பானையில் நீரினை நன்கு கொதிக்க வைத்து பொன்னாவரசு கிளைகளை போட்டு மீண்டும் கொதிக்க விட நீரின் நிறம் மாறும். அத்தருணத்தில் இறக்கி வழித்து மெல்லிய சூட்டில் புண்களை கழுவ, தோலில் அரிப்பு ஏற்பட்டால் அவ்விடங்களையும் கழுவ, தோல் தொற்றுக்கள் நீங்கி தோல் மிருது வாகவும் வரும். பொன்னாவரசு கிளைகளை அம்மியில் வைத்து நன்கு அரைத்து கறிமஞ்சள் சேர்த்து மீண்டும் அரைத்து சிரங்கு. கரப்பன் உள்ள இடத்தில் கணமாக பூசி 15 நிமிட நேரம் ஊற வைத்து உப்புத்தண்ணில் கழுவி. ஈரம் உலர்ந்த பின்பு சிரங்கு, கரப்பன் இடங்களில் சுத்தமான தேங்காய் தேங்காய் என்னையை தடவி விடலாம். இதன் கிளைகளை பழச்சாறு (எலுமிச்சம்பழம்) விட்டு அரைத்து வட்டக்கடிக்கும் பூசனாம். பொன்னாவரசு கிளைகளை அடிக்கடி சாப்பிட்டு வந்தால் உடற்பருமன் குறையும். நீரிழிவு நோயாளர்களும் வாரத்தில் மூன்று நாட்கள் சாப்பிடலாம். உடற்பருமன் குறைக்கக்கூடிய சிறந்த மூலிகையாகும்.

வெப்பகாலத்திற்கு உகந்த பொன்னாவரசு கிளை கூப்

பொன்னாவரசு கிளை-4 கைப்பிழ அளவுவெந்தயம் - 1/4 கப், தக்காளி-2. துவரம்பருப்பு-50கிராம், இவைங்க ம்பட்டை-1துண்டு, இஞ்சி-1 துண்டு, உள்ளி-5 பல்லி, மல்லி-25கிராம் சீனி, பெருஞ்சீரகம், உப்பு தேவையானாலும். மல்லியை நன்கு அரைத்து பெருஞ்சீரகத்தையும் சேர்த்து அரைத்து பொன்னாவரசு கிளைகளைக் கழுவி அறிந்து நீரில் வேகவிடவும். அதில் அரைத்து விழுது, உப்பு, வெங்கா யம் அரைவாசி சேர்த்து துவரம் பருப்பையும் வேக வைத்து கடை நந்து வேக வைத்து பொன்னாவரசு கிளையில் சேர்க்கவும். வாணலியை அடுப்பில் வைத்து சிறிது நெய் விட்டு அதில் சீரகம், இவைங்

கப்பட்டை போட்டு வெடித்து சிவந்தும் இஞ்சி, உள்ளி அரைத்து விழுதாக போட்டு கிளை கூப்பை ஊற்றி கிளை விடவும். கூக்கிலி ஒரு விட்ட பின் கூப்பாக அருந்தலாம்.

உடற்கூடு : உடல் வளி ஆகியவை நீங்கி, மலம் நன்கு வெளி யாவதுடன் தோல் நோய் உள்ள வர்க்கட்கும் நீரி ழிவு நோயாளர்களுக்கும் சிறந்த கூப் வகை ஆகும். கீக்கையில் இரும்புச்சத்து, உயிர்ச்சத்து A போன்றன அதிக எவில் காணப்படும். இதனால் உடலின் நோய் ஏற்படும். இதனால் உடலின் நோய் ஏற்பட்டு சக்தியை அதிகரிக்க கூடிய தாக இருக்கும்.

பொன்னாவரசு கிளை அடை

இதற்கு பொன்னாவரசு கிளைகளை நன்கு கழுவி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். சிவத்து பச்சரி சியை நன்கு ஊறவிட்டு வெடித்து, ஈர அரிசியுடன் பாசிப்பயறு, பொன்னாவரசு கிளைகளை அம்மியில் வைத்து நன்கு அரைத்து கறிமஞ்சள் சேர்த்து மீண்டும் அரைத்து சிரங்கு. கரப்பன் உள்ள இடத்தில் கணமாக பூசி 15 நிமிட நேரம் ஊற வைத்து உப்புத்தண்ணில் கழுவி. ஈரம் உலர்ந்த பின்பு சிரங்கு, கரப்பன் இடங்களில் சுத்தமான தேங்காய் தேங்காய் என்னையை தடவி விடலாம். இதன் கிளைகளை பழச்சாறு (எலுமிச்சம்பழம்) விட்டு அரைத்து வட்டக்கடிக்கும் பூசனாம். பொன்னாவரசு கிளைகளை அடிக்கடி சாப்பிட்டு வந்தால் உடற்பருமன் குறையும். நீரிழிவு நோயாளர்களும் வாரத்தில் மூன்று நாட்கள் சாப்பிடலாம். உடற்பருமன் குறைக்கக்கூடிய சிறந்த மூலிகையாகும்.

நொவரசு கிளைகளை சேர்த்து நன்கு மிக்சியில் அடித்து அரைத்து தேங்காய்ப்படு, அளவான உப்பு சேர்த்து அடையாக தட்டி நல்லைண் என்ற அல்லது நெய்யில் பொரித்து எடுத்து சாப்பிட்டு வர உடலின் நோய் ஏற்பட்டு சக்தி அதிகரிக்கும்.

கல்லீரை பலப்படுத்துவதற்கு தெனுடைய கிளைகள் கைபிழ அளவு எடுத்து ஒருடம்னர் வெந்நீரில் 15-20 நிமிடங்கள் ஊற வைத்து வெடித்து அருந்தி வர கல்லீரல் பலப்படும். பொன்னாவரசு மூலி கையை புளிநக்க கொன்றை எனவும் கூறுவர். எல்லா நிலைங்களிலும் வளரும். என்றாலும் கடலும் கடல் சார்ந்த நெய்தல் நிலத்தில் இதன் பரம்பல் அதிகம். பொன்னாவரசு, ஆவரசு இரண்டும் வெவ்வேறு மூலிகைகள். ஆவரசு மூலிகையில் கிளையாகி செதி லக்கள் காணப்படும். இரண்டும் மருந்துக் குணங்கள் நிறைந்த வையாகும். பொன்னாவரசு மூலி கைக்கு குடற்புமுக்களை அழிக்கும் தன்மை உண்டு. இதற்கு அதன் கிளை, காய்களை அரைத்து ஜந்து கிராம அளவு காலை, மாலை மூன்று நாட்கள் சாப்பிட்டு மோரும் அருந்த குடற்புமுக்களை நீக்கும்.

Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org | aavanaham.org



Dr. M.D. Siddha
M.D.(Siddha) India
முதல் சிருதாங்கள்
முதல் சிருதாங்கள்

கீன்று ஓரை துகவல்

122



கின்பழு துன்பழு!

இன்பம் - துன்பம் இரண்டும் சேர்ந்தது தான் வாழ்க்கை! இது எல்லோரும் சொல்லிக் கொண்டிருக்கிற ஒரு உண்மை. அது சரி இது இரண்டும் வருவதற்கு என்ன காரணம்? துறவி ஒருவர் (ஸ்ரீ சங்கரானந்த ஜி) இதைப் பற்றி யோசித்துப் பார்த்திருக்கிறார். இன்பம் துன்பம் தோன்றுவதற்கு முக்கியமாக ஆசூ காரணமாக உண்டு என்கிறார் அவர். அது என்ன என்பதை நாமும் தெரிந்து கொள்வோமே!

முதல் காரணம் சுயநலம். ஒரு தாயார் தன்னுடைய சுயநலம் கருதி தன் மகன் இன்பமாக இருக்க வேண்டும் என்று ஆசைப்பட்டார். மகனும் அப்படியே ஆசைப்பட்டான். அதனால் தாயின் இன்ப துன்பங்களைப் பார்த்து விட்டு மகனும் இன்பம், துன்பம் அடைகின்றான். அந்த அம்மாவுக்கும் அதே நிலைமை தான்.

இரண்பாவது காரணம் உறவு. நான் துறவி ஆன பிறகு கூட உறவு என்ற காரணத்தால் தாயாரின் சுகதுக்கங்களைக் கண்டு நானும் சுகதுக்கும் அடைகின்றேன். என் தாயாரின் நிலையும் இது தான் என்றார் அந்தத் துறவி.

மூன்றாவது காரணம் அறிமுகம். எனக்கு அறிமுகமான ஒருவரை புகையிரத் தீவிலையத்திலே சந்திக்கிறேன். அவர் தன்னுடைய பண்பையை எங்கேயோ தொலைத்து விட்டேன் என்று வருத்தப்பட்டுக் கொண்டிருக்கிறார். நானும் வருத்தப்படுகிறேன். அந்த சமயத்திலே யாரோ ஒருவர் இது தான் உங்கள் பண்பையையா? என்று கொண்டு வந்து நீட்டுகிறார். பண்பையைத் தொலைத்தவர் சந்தோசப்படுகிறார். நானும் சந்தோசப்படுகிறேன். இது அந்தத் துறவி கூறும் அனுபவம்.

நான்காவது காரணம் கருணை. எனக்கு அறிமுகமில்லாத ஒருவனை யாரோ ஒருவன் அடித்துக் காயப்படுத்தி விட்டான். கருணை காரணமாக நான் அதற்காகத் துக்கப்படுறேன்.

ஐந்தாவது காரணம் எதையும் நம்புவது. ஒரு பசு மாட்டை ஒரு முரடன் அடித்துக் கொண்டிருக்கின்றான் என்று ஒருவர் வந்து சொன்னார். உடனே நான் துக்கப்படுகின்றேன். இன்னொருவர் வந்து அந்த முரடனை பொலிஸ்காரர்கள் பிடித்துக் கொண்டு போய்விட்டார்கள் என்று சொன்னார். நான் சந்தோசப்படுகிறேன். மூன்றாவதாக ஒருவர் வந்து இவர்கள் இருவரும் கூறுவது பொய் என்றார். அப்போது நான் இன்ப துன்பமின்றி நிம்மதீயாக இருக்கிறேன்.

ஆறாவது காரணம் தன் மயமாகுதல். ஒரு நாவல் படித்துக் கொண்டிருக்கிறோம். அதிலே வரும் பாத்திரங்களுடன் நாம் ஒன்றிப் போகிறோம். அதனால் அது சிரிக்கும் போது நாமும் சிரிக்கிறோம். அது அழும் போது நாமும் அழுகிறோம். இது எல்லாம் அந்தத் துறவி கூறும் அனுபவம் ஆன்மைகள்.

இன்ப துன்பம் தோன்றுவதற்கு சுயநலம், உறவு, அறிமுகம், கருணை, எதையும் நம்புவது, தன் மயமாவது இது எல்லாம் தான் முக்கிய காரணம் என்றார் அவர். ஆகக்கூடி ஒட்டு மொத்தமாக எல்லாவற்றையும் யோசனை செய்து பார்த்தால் பிற பொருட்க

தேசிய மட்ட மகளிர் உதைபந்தாட்டம் 12 வயது பிரிவில் சம்பியனான மகாஜனக் கல்லூரி

(யாழ்ப்பாணம்)

தேசியமட்ட உதைபந்தாட்டத்தில் 12 வயதுப் பெண்கள் பிரிவில் தெல்லிப்பழை மகாஜனக் கல்லூரி அணி சம்பியன் கிண்ணத்தை சுவீகரித்து இலங்கை பாடசாலைகள் உதைபந்தாட்டச் சம்மேளனத்தால் 12 வயதுப் பெண்கள் அணிகளுக்கிடையில் தேசிய மட்டத்தில் நடத்தப்பட்ட உதைபந்தாட்டபோட்டி கொழும்பு குதிரைப் பந்தைய விளையாட்டுத் திட்டில் நேற்று முன்தினம் சனிக்கிழமை நடைபெற்றது.

இறுதிப்போட்டியில் தெல்லிப்பழை மகாஜனக் கல்லூரி அணியை எதிர்த்து குருணாகல் மலியதேவ

பெண்கள் கல்லூரி அணி மோதியது.

முதலாவது பாதியாட்டத்தில் இரு அணிகளும் சிறப்பான ஆட்டத்தை வெளிப்படுத்திய போதிலும் தெல்லிப்பழை மகாஜனக் கல்லூரி அணி வீராங்கனையாழினி ஒரு கோலைப் பதிவு செய்ய முதல் பாதியாட்டத்தில் தெல்லிப்பழை மகாஜனக் கல்லூரி அணி 1:0 என்ற கோல் கணக்கில் முன்னிலை வகித்தனர்.

இரண்டாவது பாதியாட்டத்திலும் இரு அணிகளும் சமபலத்துடன் மோதினர்.

இருப்பினும் தெல்லிப்பழை மகாஜனக் கல்லூரி அணி வீராங்கனை கேதா



ரணி தனது அணிக்கான சிறப்பான கோலைப் பதிவு செய்ய ஆட்ட நேர முடிவில்

தெல்லிப்பழை மகாஜனக் கல்லூரி அணி 2:0 என்ற கோல் கணக்கில் வெற்றி

பெற்று சம்பியன் கிண்ணத்தை சுவீகரித்துக் கொண்டனர். (ஞ-6-33-90)

ஒரு கிலோ 760 கிராம் கஞ்சா கிளிநோச்சியில் மீட்பு

(கிளிநோச்சி)

கிளிநோச்சி பொளிப்பிரிவிற்குட்பட்ட பகுதியான கனகபுரம் மற்றும் விவேகானந்த நகர்ப்பகுதிகளில் முன்னாடுக்கப்பட்ட சோதனை நடவடிக்கையின் போது ஒரு கிலோ கிராம் 760 கிராம் கஞ்சாவும் மீட்கப்பட்டுள்ளது டன் இரண்டு சந்தேக நபர்கள்

ஞம் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர். பொளிப்பிரிவிற்குக்கு கிடைத்த தகவலுக்கு அமைய வீதி யில் பயணித்த மோட்டார் சைக்கிள் ஒன்றினை வழி மறித்து சோதனையிட முற்பட்ட வேலை மோட்டார் சைக்கிளையும் ஒரு கிலோ 500

கிராம் கஞ்சாவையும் விட்டு சந்தேக நபர் தப்பித்துச் சென்றுள்ளார்.

அதேவேளை கிளிநோச்சி பொளிப்பிரிவிற்குக்கு கிடைக்கப்பெற்ற இரகசிய தகவலுக்கு அமைய வீதி யில் சென்ற இரண்டு பேரை சோதனைக்கு உட்படுத்திய

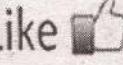
போது 260 கிராம் கஞ்சா மீட்கப்படுமான் இரு சந்தேக நபர்கள் கைது செய்யப்பட்டனர்.

கைப்பற்றப்பட்ட கஞ்சா, இரண்டு மோட்டார் சைக்கிள் மற்றும் இரண்டு சந்தேக நபர்களையும் நீதிமன்றில் முற்படுத்த உள்ளதாக பொளிப்பார் தெரிவித்தனர். (ஞ-6)

போஸ்புக் பார்த்ததில் பிழுத்தவை...



போஸ்புக் பார்த்ததில் பிழுத்தவை...

Like 

3115

கந்தி

சன்னடை எங்காவது விருந்தாளியா போகலாம்னு பாத்தா..



பயபுள்ளைக் குமக்கு முந்திக்கிட்டு நம்ம வீட்டுக்கு விருந்தாளியா வந்துறோய்க்க... இட இட

சங்கவி

தினமும் வேலை செய்யும் இடத்தில்...



*Me

பொறுமையே பெருமை... இட

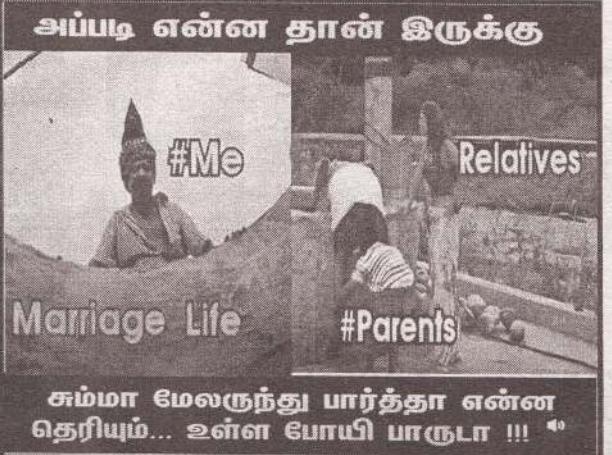
நித்தீஸ்

எனக்கு ப்ராப்ளம் எப்ப வரும் எப்படி வரும் யாருக்கும் தெரியாது...

நூரா சந்தோஷமா இருக்கும் போது கரெக்டா வரும்...

நுணா

அப்படி என்ன தான் இருக்கு



#Me

Relatives

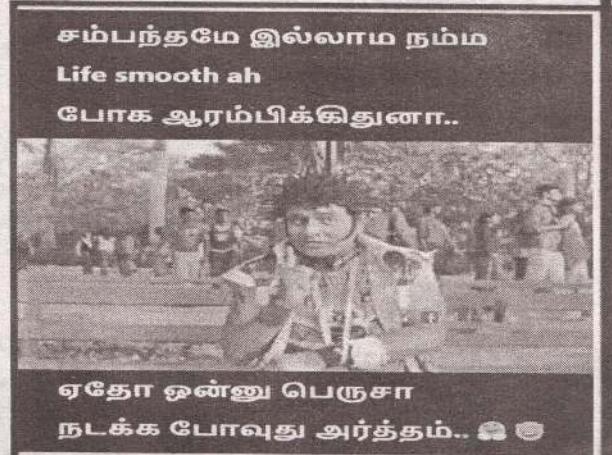
Marriage Life

#Parents

சும்மா மேலாறுந்து பார்த்தா என்ன தெரியும்... உள்ள பொயி பாருபா !!!

வஹ

சம்பந்தமே இல்லாம நம்ம Life smooth ah போக ஆரம்பிக்கிறோ..



எதோ ஒன்று பெருசா நடக்க போவது அர்த்தம்.. இட

கல்கியின் வெள்வன் பாகம் - 2

பொன்னியின் சௌடர்

479

யாட்டு?" என்றான்.

"அண்ணம்மார்களே! இது விளையாட்டு அல்ல வினை! சற்று முன் நான் கீழே கட்டப்பட்டுக் கிடந்தபோது சிறிது தூங்கிப் போனேன். அப்போது கனவு கண்டேன். கடலையும் வானத்தையும் ஒன்றுசேர்த்த பூதம் போன்ற நீல நிற உருவம் ஒன்று என் முன்னால் நின்றது. ஏதோ சொல்லியது, அது என்ன வென்று அப்போது புரிய வில்லை இப்போது புரிந்தது! மந்திர தந்திரங்களில் தேர்ந்த காளி பக்தர்கள் இரண்டு பேருடைய உயிர்ப் பலி வேண்டும் என்று சமுத்திரராஜன் கோருகிறான். கொடுக்காவிட்டால் இந்தக் கப்பலை மேலே போக விட முடியாது என்றும் சொல்லுகிறான். ஆறு முட்டு அராபியர்களின் உயிர்ப் பலியினால் அவன் திருப்தி அடையவில்லை. வாருங்கள்! சீக்கிரம்!" என்று கூறி, வந்தியத் தேவன் கையில் பிடித்த கத்தியை வானை நோக்கி உயர்த்தினான்.

ரவிதாஸன் வந்தியத் தேவனை வியப்புடன் உற்றுப் பார்த்தான். "ஹா! ஹா! ஹா!" என்று மறுபடியும் பேய் சிரிப்பது போல் சிரித்தான்.

"தம்பி! இது என்ன வினை

ரவிதாஸனும், "தம்பி! கதை கட்டுவதில் உண்ணைப் போன்ற கெட்டிக்காரனை நான் பார்த்ததேயில்லை!" என்றான்.

வந்தியத் தேவன், "ஓ! நான் சொல்லுவதில் உங்களுக்கு நம்பிக்கை இல்லையா? கதை கட்டுகிறேனா? சமுத்திரராஜனே இந்த மூடர்களுக்கு நீயே மறுமொழி சொல்!" என்று கூவினான்.

அவன் அவ்வாறு கூவிய குரல் சமுத்திரராஜனுடைய காதிலே கேட்பது போலும். அதற்கு மறுமொழி கூறுவும் சமுத்திரராஜன் விரும்பி னான் போலும்!

கடலில் அப்போது ஒரு விந்தையான காட்சி தென் பட்டது. கண்ணுக்கெட்டிய தூரம் நாலு திசைகளிலும் கடல் ஒரு சிலிர்ப்புச் சிலிர்த் தது. சிறிய சிறிய சின்னங்கள் சிறிய அலைகள் ஆயிரமாயிரம் எழுந்து விழுந்தன. இது ஒரு நிமிட நேரந்தான். அடுத்த நிமிடத்தில் அவ்வளவு அலைகளும் வெள்ளிய நுரையின் நுண் துளிகளாக மாறின. விரிந்து பரந்த கடற் பிரதேசமெங்கும் அந்த வெண் நுரைத் துளிகள் துள்ளிவினையாடின. விசாலமான பசும்புல் தரையில் கோடி

கோடி கோடித் தும்பை மலர்களை இளங்காற்றில் உருண்டு உருண்டு உருண்டு போய்க் கொண்டிருந்தால் எப்படி இருக்கும்! அவ்வாறு இருந்தது அச்சமயம் கடவின் காட்சி!

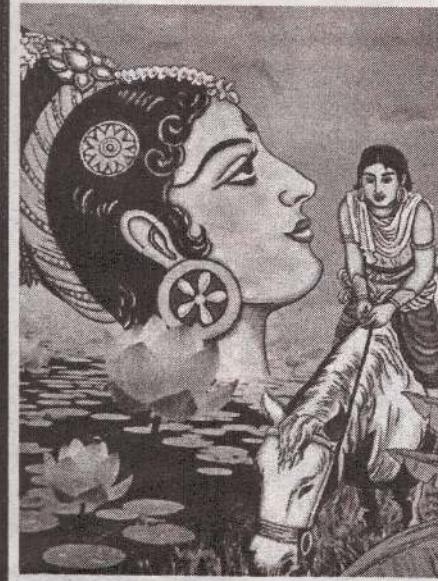
ஆம் இலேசான இளங்காற்று, இனிய குளிர்ந்தகாற்று அந்த மரக்கலத்தையும் ஒரு கணம் தழுவிக்கொண்டு அப்பால் சென்றது. கப்பலில் ஒரு சிலிர்ப்புச் சிலிர்த்தது. வெப்பத்தினால் வறண்டிருந்த வந்தியத் தேவனுடைய உடலும் சிலிர்த்தது.

ரவிதாஸனும், தேவரானும் 'ஹா ஹா ஹா!' என்று சிரித்தார்கள்!

"தம்பி! சமுத்திரராஜனே உன் கேள்விக்கு மறுமொழி சொல்லிவிட்டான்! நாங்கள் எங்களைப் பலி கொடுக்க ஆயத்தமாக வேண்டியது தான்!" என்றான் ரவிதாஸன்.

வந்தியத் தேவன் உள்ளம் கலக்கமுற்று. கடலிலே ஏற்பட்ட அந்தச் சிலு சிலுப்பும் உடனே ஏற்பட்ட மாறுதலும் அவனைத் திசைக்கச் செய்திருந்தன.

(தொடரும்...)



தூங்குகிறவர்களைத் தாக்கிக் கொல்லும் இரண்டு குரர்களைப் பலியாகக் கொடு என்று கேட்கிறான்! பவி கொடுத்தால் தான் மேலே இந்த மரக்கலத்தைப் போக விடுவேன் என்கிறான். எங்கே! உடனே அப்படி இரண்டு பேரும் வந்து தலையை நீட்டுங்கள்! சீக்கிரம்!" என்று ஆர்ப்பரித்தான்.

ரவிதாஸன் வந்தியத் தேவனை வியப்புடன் உற்றுப் பார்த்தான். "ஹா! ஹா! ஹா!" என்று மறுபடியும் பேய் சிரிப்பது போல் சிரித்தான்.

"தம்பி! இது என்ன வினை



சிறுவர் ஆர்வ்வர்

நப்புக்குத் துரோகம்



அது ஒரு அடர்ந்தகாடு. அந்த காட்டில் வசித்து வந்த நரியும், கழுதையும் சேர்ந்து ஒரு உடன்படிக்கை செய்து கொண்டன. அதாவது நாள்தோறும் இருவரும் ஒன்றாகவே சேர்ந்து இரைதேடச் செல்ல வேண்டும் என்றும், இரண்டு பேரில் யாருக்கு என்ன ஆபத்து ஏற்பட்டாலும், மற்றவர் ஆபத்தை விலக்கப் போராடுவது என்றும் அந்த ஒப்பந்தத்தின் மூலம் உறுதி செய்து கொண்டன.

குருநாள் நரி, தன் நண்பனான் கழுதையை இரைதேடுவதற்கு அழைத்துச் செல்வதற்காக கழுதையின் இருப்பிடத்தை நோக்கிச் சுந்தர அடர்ந்தகாட்டின் வழியே சென்று கொண்டிருந்தது. சிறிது தூரம் சென்றதும், சிங்கம் ஒன்று அந்த நரியினை

வழி மறித்தது. சிங்கத் தைக் கண்டு அந்த நரி நடுங்கியது. எப்படியாது உயிர்தப்ப வழியான்டா என யோசித்தது.

நரி உடனே சிங்கத்தை

நோக்கி "மன்னாதி மன்னா! அற்பப் பிராணியாகிய என்னைக் கடித்துத் தின் பதால் உங்கள் பசி சர்நும் அடங்கப் போவதில்லை. உங்களுக்கு நான் நோக்கி வீழ்த்து நியுதி நியுதி நரி. சிங்கம், கழு

றைச் செய்ய முடியும். என் நண்பனாக, கொழுத் தகழுதை ஒன்று இருக்கிறது. அதை நீங்கள் சிரமமில்லாமல் பிடித்துக் கொள்வதற்கு ஒரு ஏற்பாட்டைச் செய்கிறேன். அந்தக் கழுதை, இரண்டு மூன்று நாட்களுக்கு உங்கள் உணவுக்கு ஆகும்!" என்று கூறிற்று.

அந்த ஏற்பாட்டுக்கு சிங்கம் ஓப்புக் கொண்டது.

நரி, சிங்கத்தை ஒரி டத்தில் மறைவாக இருக்குமாறு கூறிவிட்டு கழுதையின் இருப்பிடத்திற்குச் சென்றது.

"நண்பனே! இரைதேடச் செல்லவாமா?" என, கழுதையை அழைத்துக்கொண்டு சிங்கம் மறைந்திருந்த இடத்திற்கு வந்தது.

கழுதையை, சிங்கம் மறைந்திருக்கும் இடத்திற்கு அருகாமையில் கொண்டு வந்து நியுதி நியுதி நரி. சிங்கம், கழு

தையின் மீது பாய்ந்து அதைக் கொண்றது. பிறகு சிங்கம், நரியின் மீதும் பாய்ந்து பிடித்துக் கொண்டது.

நரி பதறிப் போய், "மகாராஜா! எனக்குப் பதிலாக தானே கழுதையைக் காண்பிக்க வந்தேன். இப்போது என்னையே கொல்ல வந்து விட்டமர்களே!" என்று நரி நடுக்கத்துடன் கேட்டது.

"நெருக்கமான நண்பனையே காட்டிக் கொடுக்கத் தயங்காத உன்னை நம்ப முடியாது. நாளை நீ உயிர் தப்புவதற்காக பலம் வாய்ந்த ஒரு விலங்கிடம் என்னைக் காட்டிக் கொடுக்க மாட்டாய் என்பது என்ன நிச்சயம். ஆகவே, உன்னை உயிருடன் விட்டு வைக்கக்கூடாது" என்று கூறிக் கொண்டே சிங்கம், நரியையும் கொன்று வீழ்த்தியது.

நீதி: கெட்ட நண்பர்களுடன் சகவாசம் வைத் துக்கொள்ளக் கூடாது. அவர்களால் உங்களுக்கு தீமை தான் ஏற்படும்.

உண்மை தன்னை சரியான நேரத்தில் தானே வெரிப்புறுத்திக் கொள்ளும் தீர்ம் கொண்டாது.

- யானா



வலம்புரி

TP: 021 222 3378

website : www.valampurii.lk

நம் தமிழினம் பட்ட அவைத்தை வரலாறாக எடுத்துக் கூறுக்கள்

முள்ளிவாய்க்கால் நினைவேந்தல் என்பது எங்கள் தமிழினத்துக்குச் சிங்களப் பேரின வாதம் செய்த உச்சக்கட்டக் கொடுமையின் மறக்கமுடியாத அடையாளம்.

ஆம், இனத்தின் பேரால் இலங்கையின் சிறுபான்மைத் தமிழ் மக்கள் கொன்றாறுக் கப்பட்டதை நீள நினைக்கின்ற நாள்,

அந்தோ! கொடுமை. ஆட்சி அதிகாரத்தின் பேரால் பெரும்பான்மை இன ஆட்சியாளர்கள் நாட்டைத் தமதாக்கும் பொருட்டு சிறுபான்மைத் தமிழ் மக்களைக் கொன்று அதன் மூலம் தமிழின அழிப்பை மேற்கொண்டனர்.

அந்த இன வெறிப் போரில் பல்லாயிரக் கணக்கான தமிழ் மக்கள் கொல்லப்பட்டனர். இந்த உலகில் எது மிக மோசமான குற்றமோ, எதனை மனித குலம் வெறுக்கின்றதோ அந்தப் போர்க் குற்றச் செயல்கள் தமிழ் மன்றில் தலைவரித்தான.

உண்மை. ஒரு நாட்டின் படையினர் அந்த நாட்டின் அனைத்துப் பிரஜெக்களையும் காப்பாற்றுகின்ற கடமைப்பாட்டைக் கொண்டவர்கள்.

ஆனால் இங்கு இலங்கைப் படையினர் தமிழை சிங்கள இனத்தின் படையாகப் பிரகடனம் செய்து கொண்டு, அப்பாவித் தமிழ் மக்களை எதிரிகளாகக் கருதி, அவர்கள் மீது குண்டுகளை வீசியும் ஸிமானத் தூக்குதல் களை நடத்தியும் ஈவுரூக்குமின்றிக் கொன்று குவித்தனர்.

இதில் பெண்கள், குழந்தைகள், முதியவர் கள் என்ற எந்தப் பாகுபாடும் சிங்களப் படையினரிடம் இருந்திருக்கவில்லை.

அவர்களைப் பொறுத்தவரை - அவர்களை வழிப்படுத்தியவர்களைப் பொறுத்த வரை தமிழராக இருந்தால் அதுவான்று போதும் அவர்களைக் கொல்வதற்கு என்பதே நியதியாக இருந்தது.

ஆம், உலகம் பார்த்திருக்க, ஜயகோ! என்களைக் காப்பாற்றுங்கள் என்று வன்னிப் பெருநில்பிரப்பின் புத்த சூழலில் அகப்பட்ட மக்கள் கூக்குறி, அங்கு கடமையில் இருந்த சர்வதேசத் தொண்டு அமைப்புக்களை வெளி யேற்றிவிட்டு, கொத்துக் கொத்தாக தமிழ் மக்கள் கொன்றாறுக்கப்பட்ட கொடுமை இந்த நூற்றாண்டில் நடந்த மிகப்பெரும் இன அழிப்பு என்பது வரலாறாகப் பதிவு செய்யப்பட வேண்டும்.

இந்த வரலாறு ஈழக் தமிழினம் பற்றிய வரலாற்றின் முக்கிய பகுதி. இதனை எமது இளம் தமிழ்ச் சமூகம் மட்டுமல்ல, சிங்கள இனத்தின் இளம் சமூகமும் நிச்சயம் அறிய வேண்டும்.

எனவே இனம் எப்படியெல்லாம் தமிழ்மக்களை அழித்திருக்கிறது. தங்கள் இன ஆட்சியாளர்களால் தமிழ் மக்கள் பட்ட துன்மை கொஞ்சமல்ல. இந்த நாட்டின் படையினர் சிங்களப் படையாக இருந்தது னால்தான், இலங்கை இத்துறை அழிவைச் சுந்தித்து என்ற உண்மையையெல்லாம் சிங்கள இனம் சமூகம் அறியும்போதுதான் இன ஒற்றுமை பற்றிய சிந்தனை உயிர்ப்பு யூறும்.

ஆம், ஒரு நாட்டுக்கள் நடந்த தமிழினப் படுகொலை மன்னிக்க முடியாத மிகப் பெரும் குற்றம். அந்தக் குற்றம் இழைக்கப்பட்டால், இலங்கைத் திருநாடு பஞ்சமுற்றது. பொருளாதாரம் அழிவுற்றது. நாட்டின் செல்வம் கப்பீரம் செய்யப்பட்டது.

அதன் விளைவை சம்பந்தப்பட்ட ஆட்சியாளர்கள் கண்முன்னே அனுபவித்தனர்.

ஆகையால் முள்ளிவாய்க்கால் நினைவேந்தல் என்பது எங்கள் இனத்துக்கு இழைக்கப்பட்ட கொடுமையை வரலாறாக மற்றவர்களுக்குக் கூறுகின்ற காலமாகவும் ஆக்கப்பட வேண்டும்.

அப்போதுதான் முள்ளிவாய்க்காலில் நடந்த தலை வரலாறாகக் கடத்தப்படும்.

வலம்புரி

கல்முனை வடக்கு பிரதேச செயலகம்

வது

50 நாளை எட்டிய போராட்டம் நேற்று மாபெரும் ஆர்ப்பாட்டம்

(கல்முனை)

கல்முனை வடக்கு பிரதேச செயலக நிர்வாகச் செயற்பாட்டிற்கு எதிரான அடக்கு முறைகளையும் அத்துமீற்களையும் கண் டித்து பிரதேச செயலகத்

தின்முனிடிம்பெற்று வரும் போராட்டத்தின் 50 வது நாளை நோக்கி நேற்று ஞாயிற்றுக் கிழமை காலை 10 மணி

க்கு போராட்ட இடத்தில்

ஆயிரக்கணக்கான பாது

மக்கள் ஓன்று திரண்டு

வாக உரிமைக்கான போராட்டம் பிரதேச செயலகத் தின் முன்னால் கடந்த மார்ச் மாதம் 25 ஆம் திங்டி ஆரம்பித்து 50 வது நாளாக இடம்பெற்று வருகின்றது.

இந்த 50ஆவது நாளை நோக்கிய போராட்டத்தை யிட்டு நேற்று ஞாயிற்றுக் கிழமை காலை 10 மணி க்கு போராட்ட இடத்தில் ஆயிரக்கணக்கான பாது

மக்கள் ஓன்று திரண்டு

தமிழ் அரசியல் வாதி

களே ஏன் இன் நூம் மெளனம், ஒரு அரசியல் வாதியை மகிழ்ச்சிப்படுத்து வதற்காக 40 ஆயிரம் பாது மக்களை துன்புத் துவது நியாயமா?

பிரதேச செயலகத்துக்கு மலசலகூடம் திருத்துவதற்குக் கூட நிதிவழங்கப்படுவதில்லை, பிரதேச செயலகத்தை உப பிரதேச செயலகமாக மாற்றுவதை உடன் நிறுத்து, அரசியல் வாதிகளின் கூழ்ச்சிகளில் ஆர்ப்பாட்டத்தில் ஈடுபட வேண்டாம், அபி

விருத்தி தீட்டங்களால் புகக்கணிக்கப்பட்டு வருகின்றோம், எமது வளங்கள் அந்நியாக்களால் கபளீரம் செய்யப்பட்டு வருகின்றது, அரசு நிதிப் பங்கீடில் புகக்கணிக்கப்பட்டு வருகின்றோம், எமது பிரதேச செயலகம் எமக்கு வேண்டும் போன்ற சுலோகங்களை ஏந்தியவாறு கறுப்புக் கொடிகளை தாங்கிய வண்ணம் பொது மக்கள் ஆர்ப்பாட்டத்தில் ஈடுபட வேண்டனர். (ந-7.10)

ஆங்கிலப் பாட வினாத்தாளை வெளியிட்ட ஆசிரியர் கைது

க.பொ.த சாதாரண தற ஆங்கில மொழி வினாத்தாளை புகைப்படம் எடுத்து, வாட்டுப் புகுவில் வெளியிட்ட சம்பவம் தொடர்பாக தனியார் வகுப்பு ஆசி

ரியர் ஒருவர் கைது செய்யப்படுவார்.

குற்றப் புலனாய்வுத் திணைகளத்தின் விசேட புலனாய்வுப் பிரிவினர் குறித்த ஆசிரியரை கண்டு

யில் வைத்து நேற்று கைது செய்துள்ளனர்.

முதற்கட்ட விசாரணை யில் வாட்டுப் புகுவில் ஆயிரத்து 25 உறுப்பினர் கள் இருப்பதாகவும் தெரிய வந்துள்ளது.

க.பொ.த சாதாரண தறப் பரீட்சையின் ஆங்கில வினாத்தாள் கடந்த 9ம் திகதி நடைபெற்றதுடன், காலை 8.30 மணிக்கு மாணவர்களுக்கு வினா நடத்த ஆசிரியரை கண்டு

வசிக்கும் 32 வயதுடைய வர் என்பதுடன் வீவர் ஓமானில் கடை ஒன்றை நடத்தி வருவதாகத் தெரிய வந்துள்ளது.

10,000 "மாண்செஸ்டர்" வகை சிகரெட்டுகள் அடங்கிய 50 சிகரெட் பெட்டிகள் அவரது பயணப் பையில் மறைத்து வைக்கப்பட்டிருந்ததாக தெரிவிக்கப்பட வேண்டுள்ளார்.

குறித்த நபர் சட்டவிரோதமாக லீங்கைக்குக் கொண்டு வந்த வெளி நாட்டு சிகரெட்டுகளை எதிர்வரும் 22 ஆம் திகதி நீர்கொழுப்புநீர்வான் நீதி மன்றில் ஆஜர்படுத்தப்பட்டது.

எனினும், பிரஸ்தாப ஆசிரியரால் காலை 9.11 மணியளவில் வாட்டுப் புகுவில் ஆங்கில வினா நடத்த வெளியிடப்பட்டுள்ளது.

2023 ஆம் ஆண்டுக் கான க.பொ.த சாதாரண தறப் பரீட்சை கடந்த 06 ஆம் திகதி ஆரம்பமாகி எதிர்வரும் 15 ஆம் திகதி வரை நடைபெறவள் என்று குறிப்பிட்தத்தக்கு.

(ந-7.10)

அடேத் மின் கட்டணத் திருத்தம் ஜைல மாதம் நடக்கும்

மூன்று மாதங்களுக்கு ஒருமுறை மேற்கொள் எப்படும், மின்சாரக்கட்டண திருத்தத்தின்கீழ் அடேத் திருத்தம், எதிர

குடும்பம் ஒன்றின் மாதச்செலவு

ஒரு லட்சத்தை தாண்டியது

மத்திய வங்கியின் ஆண்டறிக்கையில் தகவல்

(கொழும்பு)

இலங்கையில் குடும்பம் ஒன்றின் மாதச்செலவு ஒரு லட்சம் ரூபாவினை கடந்துள்ளதாக மத்திய வங்கியின் ஆண்டறிக்கையில் சுட்டுக்காட்டப்பட்டுள்ளது.

பணவீக்கம் காரணமாக இவ் வாறு மாதச் செலவு வெகுவாக அதிகரித்துள்ளதாக தெரியிக்கப்படுகின்றது.

கடந்த 2022 ஆம் ஆண்டு டன்குப்பீடு செய்தும் போது 2023 ஆம் ஆண்டில் குடும்பம் ஒன்றின் மாதச்செலவு 16.5 வீதத்

தினால் உயர்வடைந்துள்ளது.

கடந்த 2022 மற்றும் 2023 ஆம் ஆண்டுகளில் உணவு

அல்லாத பொருட்களுக்கு கூடுதல் அளவில் மக்கள் செலவிட்டுள்ளனர்.

2023 ஆம் ஆண்டில் குடும்பம் ஒன்றின் உணவு அல்லாத செலவுகள் 56.2 வீதமாக காணப்பட்டுள்ளது.

உணவு அல்லாத பொருட்களின் விலை உயர்வு காரணமாக இவ்வாறு செலவுகளும் உயர்வடைந்துள்ளன. (நி-6)

தலைவர் பதவியிலிருந்து விலகுவதாக மைத்திரி அறிவிப்பு



(கொழும்பு)

ஸ்ரீலங்கா சுதந்திரக் கட்சியின் தலைவர் பதவியில் இருந்து விலகுவதாக முன்னாள் ஜனாதிபதி மைத்திரிபால் சிறி சேன அறிவித்துள்ளார்.

செயற்குழு கூட்டத்தில் அவர்களை அறிவித்துள்ளார்.

இந்த நிலையில் கட்சியின் தலைவராக அமைச்சர் விஜய தாச ராஜபக்ஷ நியமிக்கப்பட்டுள்ளார். (நி-6)

அடுத்த வருடம் முதல் மீண்டும் வாகன இறக்குமதி ரொஜாங்க அமைச்சர் அறிவிப்பு

(கொழும்பு)

வாகன இறக்குமதியை அடுத்த வருடம் முதல் மீண்டும் ஆரம்பிக்க எதிர்பார்க்கப்படுவதாக நிதி ரொஜாங்க அமைச்சர் வெறுவான் சேமசிங்க தெரிவித்துள்ளார்.

அநுராதபுரத்தில் ஊடகங்களுக்கு கருத்து தெரிவிக்கும் போதே ரொஜாங்க அமைச்சர் விஜய தாச ராஜபக்ஷ நியமிக்கப்பட்டுள்ளார். (நி-6)

அடுத்த வருடம் முதல் மீண்டும் வாகன இறக்குமதியை மேற்கொள்ள திட்டமிடப்பட்டுள்ளது.

தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட நபர்களுக்கு வாகனாங்களை இறக்குமதி செய்ய அரசாங்கம் அனுமதி வழங்காது.

திதுவரை வாகனாங்களை இறக்குமதி செய்வதற்கான அனுமதி விவரங்களை தேவைவகுந்து மட்டுமே வழங்கப்பட்டுள்ளது. (நி-6)

போலி கடவுச்சீட்டு; நால்வர் கைது

(கொழும்பு)

போலி கடவுச்சீட்டை பயன்படுத்தி கடநோயக்க விமான நிலைய யத்தில் இருந்து கண்டா செல்ல முயன்ற இருவர் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

குற்றப்புலனாய்வு தினைக் காலத்தின் கடநோயக்க விமான நிலைய அதிகாரிகளினால் இந்த கைது நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது.

சந்தேக நபர்களுக்கு போலி கடவுச்சீட்டு தயாரித்து வழங்கிய யாழ்ப்பாணத்தில் வசிக்கும் இருவர் நீர்கொழும்பிலும் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

அன்றைக்காலமாக போலி கடவுச்சீட்டு விவகாரங்கள் நாட்டில் அதிகரித்துள்ள நிலையில் போலி கடவுச்சீட்டு முகவர்கள் தொடர்பில் அவதானமாக செயற்படுமாறு பொதுமக்கள் கேட்டுக் கொள்ளப்பட்டுள்ளனர். (நி-6)



சுந்தகவில் நேற்றைய விலை

மரக்கறி வகைகள்	தூதுவிலை	மருதானமை	சாவகசேரி	நந்தியா	கிளிநூர்ச்சி
ரூபா	ரூபா	ரூபா	ரூபா	ரூபா	ரூபா
கத்திரிக்காய்	180	160	150	100-140	200
உருளைக்கிழங்கு	160	200	180	170	200
பச்சைமிளகாய்	80	80	80	60-80	120
தக்காளி	160	160	130	120	120
மரவள்ளிக்கிழங்கு	120	130	140	100-140	200
கோவா	180	200	150	150	200
கரட்	350	260	220	200	280
பூசணி	80	80	80	80	80
புடோல்	80	160	130	80	200
வாழைக்காய்	80	90	80	50-80	120
சின்ன வெங்காயம்	250	300	300	200-350	320
பெரிய வெங்காயம்	250	280	220	80	250
பாகற்காய்	300	400	400	300	400
வெண்டக்காய்	100	200	130	150	200
குருவளைக் கிழங்கு	100	120	120	--	200
பயற்றங்காய்	450	700	400	700	400
லீக்ஸ்	320	250	280	300	320
பிர்ஹாட்	200	200	400	300	350
கறிமிளகாய்	250	200	200	250	300
முருங்கைக்காய்	600	550	450	300-700	600
போஞ்சி	300	400	400	350	400
கத்திரிதம்பள்ளி	150	100	150	--	180
சீஸர் - 1 பிடி	100	100	100	60-80	100
தேசிக்காய்	1200	1000	1200	1000-1350	1500
தேங்காய் (ஒன்று)	120	110	100	50-100	80-120
இராசவள்ளி	350	400	400	250	400
வெங்காயம்பூ	600	500	250	--	450
முள்ளாங்கி	140	100	150	80	300
பொன்னாங்காணி	80	300	100	100	60
வல்லாமரை	60	35	80	80	80
சுர்ப்பனா	--	--	100	80	

முள்ளவாய்க்கால் கஞ்ச வூங்க வைப்பு



காரைக்கால் தீண்ம கழிவு நிலையத்திற்க அமைச்சர் விஜயம்

(யாழ்ப்பாணம்)

இனுவில் காரைக்கால் தீண்ம கழிவு சேகரிக்கும் நிலையத்திற்கு நேற்று முன்தினம் அமைச்சர் டக்ளஸ் தேவானந்தா கண்காணிப்பு விஜயம் மேற்கொண்டார்.

இனுவில் காரைக்காலில் அமைந்துள்ள நல்லவர் பிரதேச சபையின் தீண்மக் கழிவுகளை சேகரிக்கும் நிலையத்தில், கடந்த திங்கட்கிழமை இரவு திடீரென சேகரித்து வைக்கப்பட்டு இருந்த கழிவுகள் தீப்பிழத்து எரிந்துள்ள நிலையில் தீண்ம கழிவுகளை சேகரிக்கும் நிலையத்தினால் சுற்றுச் சூழல் பாதிப்பு ஏற்பட்டு உள்ளதாகவும் அதனால், அப்பகுதி மக்கள் அசென கரியங்களுக்கு உள்ளானமைத்து தொடர்பில் கிடைக்கப் பெற்ற முறைப்பட்டை அடுத்து குறித்த விஜயத்தினை அமைச்சர் மேற்கொண்டிருந்தார்.

கண்காணிப்பு விஜயத்தினை மேற்கொண்ட அமைச்சர் டக்ளஸ் தேவானந்தா துறைசார் அதிகாரிகளின் பிரசன்னத்துடன் நிலைமைகளை ஆராய்ந்து எள்ளுக்களை நிலையில் அடுத்து வரும் மாவட்ட ஒருங்கிணைப்புக் குழுகூட்டத்தில் மேற்படி விடயம் தொடர்பில் நிர்வாக காண்பதாக தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது. (நி-6-33)

