# யாழ்நாதம்

இதழ் 18

2012

வெளியீடு

யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி பழைய மாணவிகள் சங்கம் - கொழும்பு

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

## 08.03.2011
## சர்வதேச மகளிர் தின நிகழ்வுகளின் நிழல்கள்

(குறிப்பு பக்கம் 4)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

"நான் இங்கு வசிக்கிறேன். இவ்விடம் அழகாக இருக்கும்."
"It ought to be beautiful, I live here."

இதழ் 18 யாழ் நாதம் 2012

உள்ளே:


❖ கல்லூரிக் கீதம் .................................................. 2

❖ மலர் ஆசிரியரின் செய்தி .................................................. 3

❖ (எட்டும் அறிவினில்..)சர்வதேச மகளிர் தின நிகழ்வு ............ 4

❖ தலைவியின் செய்தி .................................................. 6

❖ செல்வி சற்சொரூபவதி நாதனின் உரை ...................... 8

❖ பிரதம அதிதி திருமதி இராஜநாயகி சர்வலோகநாயகத்தின் உரை .... 11

❖ எனது நெஞ்சை விட்டகலா யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி ...... 12

❖ எனது கல்லூரி வாழ்க்கையை நினைத்துப்பார்க்கின்றேன் ...... 16

❖ இலத்திரனிய ல் கழிவுகள் .................................................. 18

❖ A Sure Way to Life & Riches by Seven Great Men. ....20

❖ சிவன் கோயில் (இரத்தினபுரி) ...................................... 21

❖ HSE Alert for Car Riders. .................................. 23

❖ Asparagus - who knew? . ............................ 25

❖ யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி பழைய மாணவிகள் சங்கம் கொழும்பு. பதினெட்டாம் ஆண்டு அறிக்கை (2011) ......................... 28


வெளியீடு:-
'யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி பழைய மாணவிகள் சங்கம் – கொழும்பு'



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# கல்லூரிக் கீதம்

திருமிகு மெங்கள் யாழ்நகர்க் கணியாய்த்
திகழ்ந்திடுங் கல்லூரி – எங்கள்
பெருவரு மிந்துப் பெண்களுக் கொளியாய்ப்
பிறங்கிடுங் கல்லூரி – உயர்
மருவுறு கலைகள் யாவையு மின்பாய்
வழங்கிடுங் கல்லூரி – உனைப்
பெருகிடும் அன்பால் புந்தியில் வைத்துன்
புகழினை வாழ்த்தோமோ – உனை
வந்தே மாதரம் வந்தே மாதரம்
என்று வணங்கோமோ

இந்து மதப் புகழ் எங்கும் விளங்கிட
இசைந்திடுங் கல்லூரி – இயல்
சிந்தை வளம்பெற மெய்ப் பொருளறிவைச்
சேர்த்திடுங் கல்லூரி – வளர்
செந்தமிழ் ஆங்கில வடமொழி அறிவைச்
சுரந்திடுங் கல்லூரி – உனை
வந்தனை செய்து பைந்தமிழ் மாலை
வாழ்த்தொடு சூடோமோ – உனை
வந்தே மாதரம் வந்தே மாதரம்
என்று வணங்கோமோ.

மங்கையர் மாண்பை மன்பதை அறிய
முழங்கிடுங் கல்லூரி – ஒளி
பொங்குயர் அறிவுச் சுடரினை யுளத்திற்
பொறித்திடுங் கல்லூரி – இந்து
நங்கையர் வாழ்வின் லட்சிய மனைத்தும்
நல்கிடுங் கல்லூரி – உனை
அங்கையில் மலர்கொண் டன்புடன் பாடி
அனுதினம் ஏத்தோமோ – உனை
வந்தே மாதரம் வந்தே மாதரம்
என்று வணங்கோமோ.

கலைமகள் உலவக் களிநடம் புரியக்
கண்டிடுங் கல்லூரி – என்றும்
மலைமகள் கொழுநன் மலரடி போற்றி
மாண்புறுங் கல்லூரி – நித்தம்
நிலமகள் நெற்றித் திலகமென் றேத்த
நிலைத்திடுங் கல்லூரி – உனைத்
தலைமுறையாகத் தொழுதுளங் குளிரத்
துதி சொல்லிப் பாடோமோ – உனை
வந்தே மாதரம் வந்தே மாதரம்
என்று வணங்கோமோ.



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# மலர் ஆசிரியையின் செய்தி

**யா**ழ் நாத இதழினை வெளியிடுவதற்கு ஆக்கமும் ஊக்கமும் தந்து இவ்விதழ் சிறப்புடன் வெளிவருவதற்கு அயராது உழைத்தவர் திருமதி சிவகாமி அம்பலவாணர் ஆவார். இதன் ஆசிரியராக 13 வருடங்கள் கடமையாற்றியுள்ளார். அவர் தனது மகளுடன் வசிப்பதற்கு நியூசிலாந்து சென்றார்.

அதன் பின்னர் இந்தப் பணியினை அவரின் தங்கையான திருமதி விமலா மணிவாசகன் 4 வருட காலம் திறன்பட பணிசெய்து வந்தார். அவருக்கு தனிப்பட்ட சில காரணங்களினால் இப்பணியினை தொடரமுடியவில்லை.

இது எமது சங்க ஆவணமாக வெளிவருவதால் இதன் வெளியீடு தடைப்படக் கூடாது என்பதால் இப்பணியினை நான் பொறுப்பேற்று இவ்விதழ் வெளியீட்டினை தொடருகின்றேன்.

இந்த இதழ் வெளியிடுவதற்கு உதவிய அனைத்து அங்கத்தவர்களுக்கும் எனது நன்றி உரித்தாகுக. இன்று கலை நிகழ்ச்சி நடத்தும் எமது பாடசாலை மாணவர்களுக்கும் எமது நன்றி.

யாழ் நாதம் இதழ்களை அழகுற அமைத்த, ஆண்டுதோறும் வெளியிட உதவிவரும் யூனி ஆட்ஸ் நிறுவனத்திற்கும் அதன் உரிமையாளர் பொ. விமலேந்திரன் அவர்களுக்கும் நாம் நன்றி கூறக் கடமைப்பட்டுள்ளோம்.

**திருமதி அபிராமி கயிலாசபிள்ளை**
மலர் ஆசிரியை

24, Deal Place A
Colombo 3



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# "எட்டும் அறிவினில் ஆணுக்கிங்கே பெண் இளைப்பில்லை"

**யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி பழைய மாணவிகள் சங்கம் நடாத்திய சர்வதேச மகளிர்தின நிகழ்வு**

யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி பழைய மாணவிகள் சங்கம் கொழும்பு நடாத்திய சர்வதேச மகளிர் தின விழா நிகழ்வு பம்பலப்பிட்டி சரஸ்வதி மண்டபத்தில் 08.03.2011 செவ்வாய்கிழமை மாலை 6.00 மணி தொடக்கம் 8.00 மணி வரை நடைபெற்றது.

இவ் விழாவிற்கு சங்கத்தலைவி செல்வி சற்சொரூபவதி நாதன் தலைமை தாங்கினார். பிரதம விருந்தினராக திருமதி இராஜநாயகி சர்வலோகநாயகம் வருகை தந்திருந்தார்.

சிறப்பு நிகழ்வாக யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி பழைய மாணவிகளான திருமதி சத்தியலக்சுமி சிவலிங்கம், திருமதி ஞானேஸ்வரி ஞானசேகரம் ஆகியோர் சிறந்த பெண்மணிகளாக பாராட்டப்பட்டு கௌரவிக்கப்பட்டார்கள்.

திருமதி கௌரி ரமணா அவர்கள் "அனைவருக்கும் இந்த இனிய மாலைப் பொழுதில் எமது வணக்கத்தினை தெரிவித்து, யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி மாணவிகள் சங்கம் – கொழும்பு நடாத்தும் சர்வதேச மகளிர் தினத்திற்கு வருகை தந்த அனைவரையும் அன்புடன் வரவேற்று" நிகழ்வினைத் தொகுத்து வழங்கினார்.

மங்கலவிளக்கேற்றல் :- மங்கலவிளக்கேற்றியோர் பிரதம அதிதி திருமதி இராஜநாயகி சர்வலோகநாயகம், தலைவி செல்வி சற்சொரூபவதி நாதன், திரு வி.கயிலாசபிள்ளை (தலைவர் இந்துமாமன்றம்), உபதலைவி திருமதி அபிராமி கயிலாசபிள்ளை, திரு எஸ். சூரியதேவா, யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி முன்னாள் அதிபர் திருமதி சரஸ்வதி ஜெயராஜ் சிறந்த பெண்மணிகளாக கௌரவிக்கப்பட்ட திருமதி சத்தியலக்சுமி சிவலிங்கம், திருமதி ஞானேஸ்வரி ஞானசேகரம், யாழ் நாத இதழ் ஆசிரியை திருமதி விமலா மணிவாசகன் பொருளாளர் செல்வி சிவமலர் சுப்பிரமணியம், செயலாளர் திருமதி கௌரி ரமணா ஆகியோர் ஆவார்.

திருமதி சிவசெல்வி சிவலோகநாதன் அவர்கள் தேவாரம் பாடினார்கள். கல்லூரிக்கீதம் எல்லோரும் சேர்ந்து பாடினார்கள்.



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இவ் விழா கலாபூசணம் திருமதி இராஜேஸ்வரி ஜெகானந்த குருவின் வீணை இசையுடன் ஆரம்பமானது. இவர் எம் கல்லூரியின் பழைய சிரேஸ்ட மாணவியும், சிறந்த சமயச்சொற்பொழிவாளருமாவார். இவருடன் பழையமாணவியான செல்வி வினுதா வாமதேவனும் வீணை வாசித்தார். பக்கவாத்தி கலைஞர் பிரம்மஸ்ரீ ஞான பூபதி க. சுவாமிநாதன் சர்மா அவர்கள் மிருதங்கம் வாசித்தார்கள்.

"சகல கலாவித்தகி", "கலாபூசணம்", தன் இனிய குரலின் மூலம் வானொலி அறிவிப்பாளராக எல்லோரின் மனதைக் கவர்ந்தவரும் எம் சங்கத்தின் முதற் தலைவியுமான சற்சொரூபவதி நாதன் தலைமை உரையாற்றினார்.

பல மன்றங்களில் தலைவி, செயலாளர், பொருளாளர் என பொறுப்பான பதவிகளிருந்து துடிப்பாக சேவை செய்பவரும், பார் புகழ் சேவகி" சங்க உபதலைவி திருமதி அபிராமி கயிலாசபிள்ளை உரையாற்றினார்.

இதனைத் தொடர்ந்து யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி பழைய மாணவிகள் சங்கம் (லண்டன்) தலைவி, பிரதம அதிதி திருமதி இராஜநாயகி சர்வலோகநாயகம் உரையாற்றினார்.

சிறப்பு நிகழ்ச்சியான பழைய மாணவிகள் கௌரவம் தொடர்ந்தது. திருமதி சத்தியலக்சுமி அவர்களை செல்வி சற்சொரூபவதி நாதனும், திருமதி ஞானேஸ்வரி ஞானசேகரத்தை திருமதி தற்பராதேவி தில்லைநாதனும் கௌரவித்தார்கள்.

அதனைத் தொடர்ந்து திருமதி சத்தயலக்சுமி சிவலிங்கமும், திருமதி ஞானேஸ்வரி ஞானசேகரமும் ஏற்புரை வழங்கினார்கள்.

அடுத்த நிகழ்ச்சியாக யாழ் நாத வெளியீடு நடைபெற்றது. முதற் பிரதியை இதழ் ஆசிரியை விமலா மணிவாசகன் பிரதம அதிதி திருமதி இராஜநாயகி சர்வலோகநாயகத்திற்கு வழங்கினார்.

இதனைத்தொடர்ந்து திருமதி திலகா விஜயரட்னத்தின் பிரதியாக்கத்திலும் செல்வி சற்சொரூபவதி நாதனின் நெறியாள்கையிலும் பழைய மாணவிகளின் நடிப்பிலும் "சூ மந்திரகாளி" எனும் நாடகம் இடம் பெற்றது.

அப்பா– செல்வி சீதா செல்லையா, அம்மா– செல்வி எழில்மொழி ராஜகுலேந்திரா, மந்திரவாதி திருமதி பஞ்சலக்சுமி பத்மநாதன், நண்பிகள் சர்வேஸ்வரி சிதம்பரநாதன், கௌரி ரமணா, பிள்ளைகள் தனுஷன், நிரோஷினி என்பனர் நடித்தார்கள்.

இறுதியும் கண்ணுக்கு விருந்தாகவும் திருமதி கீதாஞ்சலியின் மாணவிகளின் எழுச்சி நடனங்கள் நடைபெற்றது.

இறுதி நிகழ்வாக நன்றியுரை:– எமது சங்கத்தின் செயலாளர் திருமதி கௌரி ரமணா அவர்கள் "நன்றி மறப்பது நன்றன்று" என்று கூறி தனதும் மற்றும் சங்க அங்கத்தவர்களின் நன்றிகளை சகலருக்கும் கூறினார்.

**மகளிர் தின விழா தேவாரத்துடன் இனிதே நிறைவேறியது.**



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# தலைவியின் செய்தி

சங்கத்தின் வருடாந்த இதழாக மலர்ந்து மணம்பரப்பும் யாழ்நாதம் 17வது இதழுக்கு செய்தி வழங்குவது மகிழ்ச்சியைத் தருகின்றது. எமது மன்றத்தின் செயலாளராகப் பல ஆண்டுகள் பணியாற்றிய திருமதி சிவகாமி அம்பலவாணரின் எண்ணக் கருவில் உருவாகி அவரது முயற்சியில் எமது சங்கப் பணிகளின் பதிவேடாகவும் விளங்கும் யாழ்நாதம், அவர் நாட்டை விட்டு அவுஸ்திரேலியா சென்றதும் தங்கை விமலா மணிவாசகத்தின் பொறுப்பில் சிறிதும் செழுமை குன்றாது சில ஆண்டுகள் பிரசுரமானது. அதன் பின் இந்த ஆண்டுக்கான வெளியீட்டை உபதலைவி திருமதி அபிராமி கைலாசபிள்ளையிடம் ஒப்படைத்தோம். அவரும் தமது பல பணிகளுக்கு மத்தியில் யாழ்நாதத்தை வெளியிட அயராது உழைத்துள்ளார். இம்முறையும் இதழ் கவர்ச்சிகரமாக எம் கைகளில் தவழ இருக்கின்றது.

சங்க உறுப்பினர்கள் எல்லோரும் விடயங்களை தருவதில் போதிய உற்சாகம் காண்பிக்காமை பெரும் குறைபாடாகவே உள்ளது. தமது எழுத்துத் திறனைப் பெண்கள் வெளிக்கொணரச் செய்யும் ஒரு ஏடாக யாழ்நாதம் விளங்கவேண்டும் என்ற எமது பேரவா நிறைவுபெற வருங்காலத்திலாவது எமது உறுப்பினர்கள் முன்வருவார்கள் என்று நம்புகிறோம்.

இந்த ஆண்டிலும் வழமைபோல் சர்வதேச மகளிர் தினத்தை சிறப்பாகக் கொண்டாட ஏற்பாடுகள் செய்துள்ளோம் கல்லூரி மாணவர்களை கொழும்புக்கு வரவழைத்து கலை நிகழ்ச்சிகளை மேடையேற்ற உள்ளோம். அத்துடன் எமது கல்லூரியின் புகழ்பூத்த மாணவிகளும் மன்ற நடவடிக்கைகளுக்கு பூரண ஆதரவு தருபவர்களையும் இத் தினத்தில் கௌரவிக்கும் நிகழ்வும் இடம்பெற இருக்கின்றது. திருமதி மல்லிகா சரவணபவான், திருமதி ருக்மணி அரசரத்தினம் ஆகியோர் கௌரவிக்கப்பட இருக்கிறார்கள்.

எமது கல்லூரியின் அதிபர் திருமதி பேரின்பநாதன் கலை நிகழ்வை மேடையேற்றும் எமது விருப்பத்திற்கு பூரண ஒத்துழைப்புத் தர முன்வந்துள்ளமைக்கு முதலில் நன்றி செலுத்துகிறோம் கல்லூரி மாணவர்கள் 2011 இலும் தமது பேச்சு, இசை, விளையாட்டுத் திறன்களை வெளிப்படுத்தி அகில இலங்கை ரீதியிலான பல போட்டிகளில் பங்குபற்றி வெற்றிபெற்றுக் கல்லூரிக்கு புகழ் சேர்த்துள்ளார்கள். ஆசிரியர்களுக்கும், மாணவர்களுக்கும் பழைய மாணவிகளாகிய எங்களது உதவி என்றும் வழங்கப்படும். தாயை மறக்க முடியாது போன்று எமக்குக் கல்விச் செல்வத்தைத் தந்த எமது



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கல்லூரியையும் எம்மால் மறக்க முடியாது. அதன் வளர்ச்சியில் என்றும் எமது பங்கு தொடரும்.

சங்கத்தின் கூட்டங்களுக்கு வருகை தந்தும், சகல நடவடிக்கைகளிலும் பங்குபற்றியும், ஏன் சங்கம் மேடையேற்றிய நாடகத்திலும் நடித்துப் பாராட்டுப் பெற்ற அங்கத்தவர்களுக்கும், எமது நன்றிகள் முக்கியமாக முதுகெலும்புபோல் ஓடி ஓடி சகல செயற்பாடுகளையும் குறைவில்லாது நிறைவேற்றிய எமது இளம் அங்கத்தவரும் செயலாளருமான திருமதி கௌரி ரமணாவுக்கு சங்கத்தின் பாராட்டும் நன்றியும் உரித்தாகட்டும் பழைய மாணவிகள் பலர் கொழும்பில் உள்ளனர் அவர்கள் அனைவரும் சங்கத்தின் உறுப்பினராகி அதனை மேலும் செழுமையாக்க வேண்டும்.

**சற்சொரூபவதி நாதன்**
ப. மா. சங்கத் தலைவி

## கல்லூரியின் சிறந்த மாணவிகள்

| | |
|---|---|
| 2001 | செல்வி காயத்திரி சிற்சபேசன் |
| 2002 | செல்வி ஜெயப்பிரபா ஜெகதீஸ்வரன் |
| 2003 | செல்வி நிலக்ஷி மகாதேவா |
| 2004 | செல்வி துளசி கந்தசாமி |
| 2005 | செல்வி பாமினி பரஞ்சோதி |
| 2006 | செல்வி கபிலினி அருட்செல்வன் |
| 2007 | செல்வி கோபிகா குலசிங்கம் |
| 2008 | செல்வி மோகனரஞ்சனி ரவீந்திரன் |
| 2009 | செல்வி செல்வலச்சுமி செல்வராஜன் |
| 2010 | செல்வி நாராயணி வெற்றிவேல் |



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# செல்வி சற்சொரூபவதி நாதன் ஆற்றிய உரை

**வணக்கம்**

இன்று உலகெங்கும் 100வது சர்வதேச மகளிர் தினம் அனுஷ்டிக்கப்படுகின்றது. மகளிருக்குப் பிரச்சனைகள் உள்ளது என்பதை வெளியுலகிற்கு தெரிவித்து தீர்வுகாணவென ஆரம்பிக்கப்பட்ட தினம் 100 ஆண்டுகளாகியும் அனுஷ்டிக்கப்படுகின்றது என்றும் பெண்களின் பிரச்சனைகள் இன்னும் தீர்த்துவைக்கப்படவில்லை என்றே எண்ணவேண்டியுள்ளது. இதற்கு இன்னும் எத்தனை நூற்றாண்டுகள் எடுக்குமோ தெரியவில்லை. பிரச்சனைகள் தீராவிட்டாலும் மகளீருக்கு வலுவூட்ட இத்தினம் அனுஷ்டிக்கப்படுகின்றமை பெரிதும் உதவுகின்றது. இல்லாவிடில் Global Patue தோல்மால் பங்காளியாக பெண்களை ஐ.நா. பிரகடனப்படுத்தி கௌரவமான தொழில்கள் பெறுவதற்கு வழியமைத்தல் என்பதை தொனிப்பொருளாக்கியுள்ளது.

ஆம் பெண்கள் தொழில் பார்க்கும் உரிமையை கொண்டிருந்தாலும் அவர்களால் கௌரவமாக தொழில் புரிய முடிகிறதா? இதுவே கேள்வி. உடல் முழுவதும் ஆணிகள் ஏற்றப்பட்டு தொழில் பார்த்த இடத்திலிருந்து நாடு திரும்பும் பெண்களுக்கான அவல நிலை பற்றி பல சம்பவங்களை கேட்கும் குரூர நிலையில் எமது நாடு இருப்பதை சிறிது சிந்தித்துப்பாருங்கள்.

எமது பழைய மாணவிகள் சங்கம் தொடர்ந்து மகளீர் தினத்தை சில ஆண்டுகளாக அனுஷ்டித்து வருகின்றது. சில ஆண்டுகளுக்கு முன் முதல் மரியாதை எனக்குக் கிடைத்தது. ஊடகத்துறையில் 40ஆண்டுகளை நான் பூர்த்தி செய்ததை கௌரவித்து சங்கம் சகலகலாவித்தகிப் பட்டம் சூட்டிக் கௌரவித்தது. அதன் பின்னர் இவ்வாறு மகளீர் நிறுவிய எமது மன்ற அங்கத்தவர்களுக்கு தொடர்ந்து கௌரவம் கிடைக்க வகை செய்துள்ளோம்.

இன்றைய நிகழ்விற்கு பிரதம அதிதியாக எமது கல்லூரியில் முற்று முழுதாக கல்வி பயின்று இன்று லண்டனில் பழைய மாணவிகள் சங்கத் தலைவியாகத் திகழும் திருமதி இராஜநாயகி சர்வலோகநாயகம் வந்துள்ளார். அவரை நாமெல்லோரும் சந்திரா என்றழைப்போம். இவர் யாழ் முன்னாள் மாநகர முதல்வர் எம் துரைராஜாவின் புதல்வி. கல்லூரி நாட்களில் இவர் பார்வதி இல்லத் தலைவியாக இருந்தார். விளையாட்டு வீரங்கனையாக உயரம் பாய்தல் நீளபாய்தல் 100மீற்றர் ஓட்டம் சைக்கிள் ஓட்டம் என்று அவர் காண்பித்த பல திறமைகளை நான் நேரில் பார்த்திருக்கின்றேன். பல்கலைக்கழக



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

புகுமுகப்பரீட்சை எழுதுவதற்கு தயாராக இருந்த நிலையில் திடீரென்று இவர் திருமணப்பந்தத்தில் இணைந்துவிட்டார். அரச உயர் பதவி வகித்த திரு. சர்வலோகநாயகத்தை மணந்து ஐந்து பிள்ளைகளுக்குத் தாயாக இல்லறம் நடத்தினார். இவருக்கு முப்பத்தாறு வயதாக இருக்கையிலே கணவர் திடீர் மரணமானார். கணவர் Scholarship இல் லண்டன் சென்ற சமயம் சந்திரா அவருடன் சென்ற போது சிவில் சேவை பரீட்சை எழுதி சுகாதார சமூக சேவைத்திணைக்களத்தில் பணியாற்றியிருந்தார். கணவர் இறந்த பின் இலங்கையில் ஆசிரியராகத் தொழில் புரிந்தார். RCTM பாடசாலை பணியில் இருந்த காலத்திலேயே சமூகசேவைகளில் ஈடுபட்டார். முதியோர் பராமரிப்பு மனிதநேய அமைப்புப் பணிகள். திடீரென உதவிகள் இப்படிப் பல. இப்பொழுது லண்டன் பழைய மாணவ சங்கத்தலைவியாக பொறுப்பேற்றுள்ளார். இந்தச் சங்கம் எமது கல்லூரியின் வளர்ச்சியில் அதிக நாட்டம் கொண்டுள்ளது. அது வழங்க உத்தேசித்துள்ள நிதி உதவி பற்றி தலைவி சந்திரா அறிவிப்பார் என்று எதிர்பார்க்கின்றோம். அவரும் சங்கத்தின் செயலாளர் திருமதி வசந்தா அவர்களும் இந் நிகழ்விற்கு வருகைதந்துள்ளமை எமக்கு மகிழ்ச்சி தருகின்றது.

இனி இன்றைய முக்கிய நிகழ்ச்சியாக நாம் இரு மூத்த சங்க உறுப்பினர்களை சிறந்த பெண்மணிப் பட்டம் சூட்டிக் கௌரவிக்க இருக்கின்றோம். அவர்களைப் பற்றி சுருக்கமாக முதலில் குறிப்பிடுகின்றேன். ஒருவர் எனது மதிப்பிற்கும் அபிமானத்திற்கும் உரிய திருமதி சத்தியலட்சுமி சிவலிங்கம் கம்பீரமான குரலில் எமது நிகழ்வில் தேவாரம் பாடுபவார். இசையில் மிகுந்த ஆர்வம் உள்ளவர். இவரும் கல்லூரி நாடகங்களில் இசை வல்லமையால் எல்லோர் மனதையும் கவர்ந்தவர். எப்பொழுதும் சிரித்து கலகலப்பாக இருப்பார். எட்டுப் பிள்ளைகளின் அம்மா. அவர்களில் பெண் பிள்ளைகள் மிகவும் பிரசித்தமானவர்கள். ஒருவர் சித்திரக்கலையில் தேர்ந்து பலாலியில் விரிவுரையாளராகப் பணிபுரிகிறார். இன்னொருவர் தமிழ்நாட்டில் அக்கல்வியை மேலும் வளர்க்கின்றார். மற்றையவர் எமக்கு நன்கு தெரிந்த பிரபல பாடகி திருமதி பராசத்தி விநாயகமூர்த்தி இப்பொழுது கனடாவில் சத்தி Music Academy யில் தொழில் புரிகின்றார். இரண்டு பெண்கள் ஆசிரியைகள் ஒரு மகள் பிரபல வைத்தியர். நியூசிலாந்தில் பணிபுரிந்துவிட்டு இப்பொழுது கனடாவில் வைத்தியராக கடமைபுரிகின்றார். சத்தியலெட்சுமி வில்லுப்பாட்டு மேடைநாடகங்கள் எல்லாம் சமீப காலமாக வளர பங்கு பற்றியவர். இவரின் செய்முறைகளை T.V யில் அடிக்கடி பார்க்கலாம்.

அடுத்து திருமதி ஞானேஸ்வரி ஞானசேகரம் உருவில் சிறியவர். ஆனால் எமது சங்க நடவடிக்கைகளில் அயராது பெரும் பங்கு ஆற்றுபவர். கல்லூரி நாட்களில் துடிப்புடன் செயற்பட்டு நிதி திரட்டுவதில் முன்னின்றவர். கல்லூரியில் சமயத்துறைத் தூதுவராக அவரைக் கருதுகின்றோம். அவர் குமரி முதல் இமயம் வரை அடிக்கடி தலயாத்திரை செல்வார். இப்பவும் யாழ்ப்பாணம் முதல் கதிர்காமம் வரை பலருடன் சேர்ந்து யாத்திரை மேற்கொள்வார். தம் தலயாத்திரை அனுபவங்களை யாழ்நாதத்தில் சுவைபட எழுதியுள்ளார். இவரது இரு புதல்வர்களில் ஒருவர் பிரபல வைத்தியர். அவர் மனைவியும் பல்வைத்தியர். மற்றையவர் பொறியியல் துறையில் ஈடுபட்டுள்ளார்.



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இவரைப் போல் சென்ற ஆண்டு எம்மால் கௌரவிக்கப்பட்ட இருவர் இன்னும் தமது பங்களிப்பை செய்ய முன்வந்துள்ளனர். நிகழ்ச்சியில் வீணாகானம் இசைத்த பிரபல கல்விமான் ஒய்வுற்ற அதிபர் கலாபூஷணம் திருமதி இராஜேஸ்வரி ஜெகானந்தகுரு மற்றையவர் பிரபல ஆங்கில தமிழ் எழுத்தாளர் ஆசிரியராக தடம் பதித்து ஒரு நூலையும் வெளியிட்டுள்ள திருமதி திலகா விஜயரத்தினம். அவர் இன்று மேடையேற்றப்படவிருக்கும் சூமந்திரகாளி நாடகத்தை எழுதித்தந்துள்ளார். எமது மன்ற அங்கத்தவர்கள் பாத்திரமேற்று நாடகத்தில் நடிக்கின்றனர்.

இன்று எமது வருடாந்த சஞ்சிகையான யாழ் நாதமும் வெளியிடப்பட இருக்கின்றது. திருமதி சிவகாமி அம்பலவாணரின் Brain Child ஆன யாழ்நாதத்திற்கு இன்று வயது பதினாறு ஆரம்ப கால ஆசிரியை இந்நிகழ்வில் இல்லாத போதிலும் அவரது தங்கை திருமதி விமலா மணிவாசகன் அதனை சிறப்புற தொடர்ந்து வெளியிட்டு வருகின்றார். இவரும் பொருளாளர் செல்வி சிவமலர் சுப்பிரமணியம் அத்துடன் துணைத்தலைவர்களாக விளங்கும் திருமதி அபிராமி கைலாசபிள்ளை, திருமதி தயாநிதி செல்வநாயகம், திருமதி தற்பராதேவி, செயலாளர் கௌரி ரமணா ஆகியோரும் ஏனைய உறுப்பினர்களும் தமது பங்களிப்பைச் செய்து எனக்கு பூரண ஒத்துழைப்பு நல்கியுள்ளனர். யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி அதிபர் திருமதி பேரின்பநாதன் எமது சங்கத்துடன் இணைந்த கல்லூரி மாணவிகள் கலை நிகழ்ச்சியொன்றை கொழும்பில் மேடையேற்ற முயற்சி மேற்கொள்ளுவதையும் இங்கு குறிப்பிட விரும்புகின்றேன்.

இன்றைய நிகழ்வில் எமது பழைய மாணவியாக இல்லாத பிரபல நடன ஆசிரியை திருமதி கீதாஞ்சலி சுதர்ஷனின் மாணவர்களது நடன நிகழ்ச்சி இடம்பெறவுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.

***படிப்பானது அறிவுதர வேண்டிய அளவே தரும். படித்தவற்றை சிந்தித்தலே படித்தவற்றை நமக்குச் சொந்தமாக்கும்.***



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# பிரதம அதிதி திருமதி இராஜநாயகி சர்வலோகநாயகத்தின் உரை

**கொ**ழும்பு பழைய மாணவர் சங்கத்திற்கு எனது மனமார்ந்த வணக்கத்தை தெரிவித்துக்கொள்கின்றேன். இந்தப் பெண்களால் பெருமை கொண்டவர்கள் அநேகர் There is a woman behind every great man ஆனால் There is a man behind the great woman என்று யாரும் சொன்னதில்லை. இந்தச் சபையில் இருக்கும் மகளீரை நோக்கும் போது இலங்கை இந்துமகளீர் சங்கத்தலைவர் சற்சொரூபவதி அன்று பாடசாலையில் ஒரு நட்சத்திரமாக பிரகாசித்தார் இன்று தன் உயிர்உள்ளவரை தன் பாடசாலை முன்னேற்றத்திற்காக பாடுபட்டுக்கொண்டிருக்கின்றார். அவர் எங்கள் பெண் சமூகத்திற்கு பெருமை தேடித்தரும் சாதனையாளராக விளங்குகின்றார். அடுத்து எங்கள் சகோதரி அபிராமி கயிலாசபிள்ளை உலகெங்கும் தொடர்புகொண்டு மனிதநேயம் என்னும் நிறுவனத்தைத் தொடங்கியுள்ளார். அவர்கள் செய்யும் தொண்டுகளை எடுத்துக்கூறுவதற்கு வார்த்தைகளே இல்லை.

எமது சங்கத்தினர் யாவரிலும் முக்கிய தூணாக விளங்குபவர் திருமதி அபிராமி கைலாசபிள்ளை உலக புகழ்பூத்த மாணவியான இவருக்கு எமது சங்கம் ஒரு மகளீர் தினத்தில் உரிய கௌரவம் அளித்தது. மனிதநேய அமைப்பில் கணவருடனும் மகனுடனும் இணைந்து எமது நாட்டில் தமிழர்களுக்கும் அநாதரவான பெண்களுக்கும் சிறுவர்களுக்கும் வயோதிபர்களுக்கும் அரிய தொண்டு ஆற்றுகின்றார்கள் என்பதை பெருமையுடனும் நன்றியுணர்வுடனும் கூறியேயாகவேண்டும். திருக்கேதீச்சர திருப்பணிச் சபை மூலம் ஆலயம் புனர்நிர்மானம், சிவராத்திரி போன்ற விசேட தினங்களில் அந்தப் பழம்பெரும் கோயிலில் சகல பூசைகளும் அன்னதானமும் சிறப்புற நடைபெறுவதற்கு பங்காற்றுகிறார். அகில இலங்கை இந்துமாமன்றம் மூலம் யுத்தத்தால் பாதிக்கப்பட்ட சிறார்களுக்கு ஒரு பாசமுள்ள அன்னையாக உழைத்தார். இரத்மலானையில் சத்தி இல்லம் – இதில் சிறார்கள் தங்கி படிக்க வசதிகள் ஏற்படுத்தியுள்ளார்.

உதாரணமாக என் வாழ்வு திடீர் என்று அஸ்தமித்த பொழுது என் குழந்தைகளை தன் பிள்ளைகள் போல் பாவித்து அவர்கள் மேல்படிப்பிற்கு உதவிசெய்தார். இன்று அமெரிக்கா முதல் அவுஸ்திரேலியா வரை Accountants. Engineers போன்ற தலைமைப் பதவிகளை வகிக்கின்றார்கள். இதற்கு வார்த்தைகளால் நன்றி கூறமுடியாது. அவர்கள் இப்போது எண்ணற்ற அநாதைப்பிள்ளைகளுக்கு வாழ்வளித்திருக்கின்றார்.

என்னைப் பிரதம அதிதியாக அழைத்த இச் சங்கத்தின் எனது சகோதரிகளுக்கு நன்றி கூறி இச்சங்கம் மேலும் வளர்ந்து எமது பாடசாலைக்கு பல உதவிகள் புரிய அருள் புரிய வேண்டுமென இறைவனைப் பிரார்த்திக்கிறேன்.

வணக்கம்.



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# எனது நெஞ்சை விட்டகலா யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி

அந்தப் பாடசாலையும் நானும் கனவுகண்டது போல் அந்தக் கல்லூரித் தாயின் மண்ணில் கால் பதித்தோம். ஆடினோம் பாடினோம் பறவைகள் போல் பறந்தோம். என்னவென்று சொல்வது எப்படித்தான் சொல்வது. அது "ஒரு பொன்னான காலம்"

நான் (1940ல்) இந்துக்கல்லூரி கலவன் பாடசாலையில் எனது கல்வியைத் தொடர்ந்தேன். நான் ஆரம்பித்த காலத்தில் அங்கு ஆண்பிள்ளைகளும் பெண்பிள்ளைகளும் ஒன்றாகப்படித்தோம். இந்துக்கல்லூரியின் மூலையில் ஒரு கறுத்தக்கொழும்பான் மாமரமும் ஒரு கொண்டல் மரமும் அமைந்திருந்தன. அங்கு முறையே முதலாம், இரண்டாம், மூன்றாம் வகுப்புக்கள் இருந்தன. அங்கு தலைமை உபாத்தியாயர். கணபதிப்பிள்ளை. சோமஸ்கந்தர் இரத்தினசபாபதி பெரியக்கா சின்னக்கா என்று பலர் கற்பித்தார்கள். அங்கு முறையே கல்வி பயின்று அதே இந்துக்கல்லூரி விளையாட்டு மைதானத்தில் ஒரு மூலையில் நாலாம் வகுப்பைத் தொடர்ந்தோம் பின் Hindu Board இனால் ஒரு மகளீர் கல்லூரி நிர்மாணிக்கப்பட்டது. அங்கு சில நாட்கள் மட்டும் கல்வியைத் தொடர்ந்தோம். பின் விளையாட்டு மைதானத்திற்கு முன் கஸ்தூரியார் வீதியிலுள்ள திரு. திருமதி பொன்னுசாமி என்பவர்களினது நாற்சார வீட்டில் மகளீர் கல்லூரியைத் தொடர்ந்தோம். அப்போது எங்கள் கல்லூரி அதிபர் காயத்திரி பொன்னுத்துரை. அவர் மிகவும் நல்ல நிர்வாகத்திறன் உடையவர்.

அதன் பின் பிறவுண் வீதியைச் சேர்ந்த திரு. சிவகுருநாதர் திருமதி விசாலாட்சி அவர்கள் மனமுவந்து நடுத் தோட்ட இராஜவரோதயப் பிள்ளையார் கோவிலுடன் அன்பளிப்பாக பாடசாலைக்கு அந்தப் பெரிய பனைவளவை தந்து உதவினார்கள்.

அதன் பின் அங்கு பனங்குற்றியினால் கொட்டில்கள் போடப்பட்டு ஓலையால் வேயப்பெற்று மணல் பரப்பி. சிறுசிறு வகுப்புகளாக கதிரை மேசை போடப்பட்டு இந்து மகளீர் கல்லூரி எனப் பெயர்பெற்றது. நான் (1942ம் ஆண்டு யாழ் இந்து மகளீர் கல்லூரி ஆரம்பித்த காலத்தில் முதல் முதலில் அன்றைய நாள் மாணவிகள் எல்லோரும் அணிவகுத்து கல்லூரிக்கு அனுப்பிவைக்கப்பட்டார்கள். அதில் (Flag) கொடியுடன் சென்றவர்களில் நானும் ஒருத்தி என்று பெருமையுடன் சொல்லிக்கொள்ள விரும்புகின்றேன். அன்று தான் அங்கு முதன் முதலில் கால் பதித்தோம். அது ஒரு "பொன்நாள்" என்று சொன்னால் மிகையாகாது. அங்கு கொட்டில் வகுப்பில் கல்வி பயின்றோம். பல அதிபர்களால் என் மனதைக் கவர்ந்தவர் திருமதி கிளாரா மொறவாணி



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

(Motwani) அவர் ஒரு ஆங்கிலப் பெண்மணி. எங்களுக்கு வெள்ளைச்சட்டை (Frock) போட்டு அழகாக பாடசாலைக்கு வரும்படி செய்தவரும் அவரே! சிறந்த நிர்வாகி.

அதன் பின் பாடசாலை கட்டுவதற்காக (fund Collection) பணம் சேர்த்துக்கொடுத்தோம். அளுக்கு ஒருகாட் (Card) ஆக 25சதம் புள்ளடி போட்டு ரூபா 25ஆக பாடசாலைக்கு அத்தனை பேரும் ஒவ்வொரு (காட்) ஆக 1945இல் சேர்த்துக்கொடுத்தோம். பாடசாலை மாணவர்கள் சேர்த்த காசில் கட்டிடவகுப்பு அறைகள் என்பன மெல்ல மெல்லமாக கட்டப்பட்டது. சீமேந்தினால் ஒரு மேடையும் ஆய்வுகூடமும் கட்டப்பட்டது.

பின்பு எங்கள் கல்லூரி மேடையில் பல நாடகங்கள், நடனங்கள் (Concert) என்று பல விஷேசங்களும் நடந்தேறின. பின் நடனமணிகள் லலிதா, பத்மினி, ராகினி என்று பல பிரபல நடனமணிகள், நடிகைகள் வந்துபோனார்கள். இப்படிப்பல இசைப்போட்டிகளும் நடந்தேறின.

பின் இந்தியாவைச் சேர்ந்த தெலுங்குப் பெண்மணி திருமதி சரோஜினி ராவ் M.A.LT அவர்கள் எங்கள் பாடசாலைக்கு அதிபராக வந்தார். அவர் அழகான தோற்றமும் நிமிர்ந்த பார்வையும் மிடுக்கான நடையும், பார்ப்பவரைக் கவரும் விவேகமும் உடையவர். "சிறந்த பெண்மணி" எங்கள் கல்லூரிக்கு நல்ல பெயரும் புகழும் தேடித்தந்தவரும் அவரே!

அவரின் காலகட்டத்தில் தான் எங்கள் பாடசாலை நன்கு மிளிர்ந்தது. கலை கலாச்சாரம். பண்பாடு அத்துடன் இந்துசமய முறைப்படி அனுஷ்டானம் ஆச்சாரம், ஆராதனைகளும் நடைபெற்றன. அழகாக இருக்க கற்றுக்கொடுத்தவரும் அவரே. எங்கள் கல்லூரி (College Motto) "It ought to be beautiful. I live here" என்று இங்கு இருக்கின்றேன். இவ்விடத்தில் அழகு இருக்கும் என்று அறிவு புகட்டியவரும் அவரேதான் என்றால் அது மிகையாகாது. பாடசாலைக்கு வரும் பொழுது, நம்நாட்டுப் பாணியில் சேலை உடுத்தி செம்பருத்திப் பூவும் தலையில் சூடி குடையுடன் திருமதி சரோஜினி ராவ் அவர்கள் வந்தால் சொல்லவும் வேண்டுமா? அம்மன் வருவது போல் காணும் காட்சியைக் கண்டால் நாங்கள் எல்லோரும் பயபக்தியுடன் அமைதியாக வகுப்பறைக்குள் சென்று விடுவோம். சரோஜினி ராவ் அதிபர் அவர் தான் எங்களுக்கு முறையே (Health science, Home science) சுகாதாரமும் மனையியலும் ஆங்கிலத்தில் கற்பித்தார். அப்போது தமிழையும் சமயத்தையும் தவிர மற்றப்பாடம் எல்லாம் ஆங்கில மொழியில் (Englis Medium) தான். அப்போது வயது வந்தவர்கள் பாவாடை சட்டை தாவணி அணிந்து வர வேண்டும். அதுவும் எங்கள் கல்லூரியின் நிறம் (White & Green) வெள்ளையும் பச்சையும் இப்பவும் அந்த அதிபரை மறக்கவும் முடியாது, மறக்கவும் மாட்டோம். இப்படி அந்தக் கால கட்டத்தில் (Ruler) அடிமட்டம், அடி வாங்கி நாம் இனிமேல் குழப்படி செய்ய மாட்டோம் என்று ஆயிரம் தடவைகள் எழுதியும் இருக்கின்றோம். அப்போதுதான் செல்வி சாந்தா, செல்வி லீலா, செல்வி. லக்ச்சி, செல்வி பொன்னையா, செல்வி பதி, செல்வி



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

தம்பு, செல்வி ராதா சோமசுந்தரம், செல்வி பத்மாவதி ஐயாத்துரை, செல்வி முத்தையா, செல்வி பத்மாவதி இராமநாதன் என்று பலர் மிளிர்ந்தார்கள்.

பின்பு பெரிய வகுப்பிற்கு வந்த பிறகு சரோஜினி ராவ் அவர்களின் தலைமையில் ஒரு பிரமாண்டமான காணிவல் நடைபெற்றது. களியாட்ட விழாவில் (Merry go Round) (Well of Death) (Joint wheel) இன்னும் பல விதமான விநோத விளையாட்டுக்கள். களியாட்டங்கள் நடன நாடகங்கள் என பல நிகழ்ச்சிகள் நடந்தன. எங்கள் பாடசாலையில் காணிவல் (Carnival) ஒன்று நடக்கின்றது என்றால் சொல்லவும் வேண்டுமா? ஒரே குதூகலம். கொண்டாட்டம்தான் அங்கு நானும் (TomBola) Ticket விற்பனையாளராகவும் இருந்தேன். இப்படிப் பல உதவிகள் புரிந்தோம் (Carnival Helpers) ஆகவும் இருந்தேன். பின் நிறையப் பணம் கிடைத்தது. அந்தப் பணத்தைக் கொண்டு கல்லூரிக்கு மிக உயர்ந்த பிரமாண்டமான சுற்று மதில் கட்டப்பட்டது.

பின் நான் S.S.C வகுப்பு படிப்பை முடித்துக்கொண்டதும், எனக்கு திருமணம் நிச்சயிக்கப்பட்டது. 1954ல் எனது பாடசாலை வாழ்க்கையை முடித்துக்கொண்டு திருமணவாழ்க்கையில் (1957ல்) ஈடுபட்டேன். அதன் பிறகு Brown வீதியில் உள்ள 134ம் நம்பர் வீடு ஒன்று கட்டி குடி புகுந்தோம். சொல்லவும் வேண்டுமா? பழையபடி இந்து மகளிர் கல்லூரிக்கு அருகில் வந்து வசித்தோம் அங்கு திருமதி சொக்கலிங்கம் திருமதி குஞ்சக்கா கருணானந்தன். திருமதி லீலா பாலசிங்கம், திருமதி திலகா விஜயரட்ணம் இன்னும் பல பழைய மாணவிகளும் அங்கு இருந்தார்கள். அப்போது இந்து மகளீர் கல்லூரி பழைய மாணவிகள் சங்கம் சைவ மகளிர் மன்றத்திலும் சேர்ந்து உதவிகள் பல புரிந்தோம்.

பின் போரின் காரணமாக (1991ம் ஆண்டு) யாழ்ப்பாணத்தை விட்டு கொழும்புக்கு வந்து சேர்ந்தோம். அதன் பிறகு கணவரின் சுகயீனம் காரணமாக கொழும்பிலேயே தங்கி விட்டோம். பிறகு 1993ம் ஆண்டு தொடக்கம் யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரியின் கொழும்புக்கிளை சங்க உறுப்பினராகவும், இலக்கியக் குழுவிலும் பங்காற்றியுள்ளேன். இன்னும் கல்லூரிக்கும், சங்கத்திற்கும் என்னால் இயன்ற உதவிகளைச் செய்துகொண்டே இருப்பேன். தற்போது கொழும்பு பெரியாஸ்பத்திரிக்கு முன்பாக Deans Road, Maradana Fountain House Lane வீட்டில் மகனுடன் வசிக்கின்றேன்.

அந்நாட்களில் கொடியுடன் சென்ற மாணவிகள் இன்னும் மிளிர்கின்றார்கள் என்றால் அந்தக் கல்லூரித் தாயின் (சரஸ்வதி) படைப்பு. அவர்கள் எல்லோரும் எங்கள் சங்கத்தைச் சேர்ந்தவர்கள். அவர்கள் எல்லோரும் இன்றுபோல் என்றும் நீடுழி வாழ்க! பல்லாண்டு, பல்லாண்டு "நலமாக வாழ்க" வாழ்க என்று வாழ்த்துகின்றேன். மற்றும் என்னைக் கௌரவித்த தலைவி "சகலகலாவித்தகி" சற்சொரூபவதி நாதன் அவர்களுக்கும், "மனிதநேயம்" கொண்ட திருமதி அபிராமி கைலாசபிள்ளை அவர்களுக்கும், பிரதம விருந்தினர் திருமதி இராஜநாயகி சர்வலோக நாயகம்



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

அவர்களுக்கும், இதழ் ஆசிரியர் விமலா மணிவாசகர் அவர்களுக்கும், சங்க உறுப்பினர்களுக்கும், வீணை இசைத்தவர்களுக்கும், நாட்டிய நாடகமணிகள், எழுச்சி நடனமாடியவர்களுக்கும், ஆசிரியர் கீதாஞ்சலி அவர்களுக்கும், மற்றும் மண்டபத்திற்கும் வருகை தந்து சிறப்பித்த அனைவருக்கும், படித்தபாடசாலையைப் பற்றி எழுதத் தூண்டிய ஜெகானந்த குரு இராஜேஸ்வரி அவர்கட்கும் எனது மனமார்ந்த நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றேன்.

அத்தனை மலர்களும் நன்கு மலர்ந்து நறுமணம் பரப்பி நிற்பது என்றால் அதற்கு ஈடு இணையாகாது.

"நன்றி"

**திருமதி ஞானேஸ்வரி ஞானசேகரம்,**
பழைய மாணவி சங்க உறுப்பினர்,
யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி,
கொழும்புக்கிளை.

எங்கள் சங்கம் ஸ்தாபித்த இணையத்தளமான
web www.jhlc.lk
mail info@jhlc.lk
தொடர்ந்து நிர்வகிக்கப்படுகிறது.



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# எனது கல்லூரி வாழ்க்கையை நினைத்துப்பார்க்கின்றேன்

**யா**ழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி ஆரம்பித்ததும் நானும் அக்கல்லூரியின் மாணவியாகச் சேர்ந்தேன் அந்த நாட்களை நினைத்துப்பார்க்கையில் மனதிற்கு குதூகலத்தையும் மகிழ்ச்சியையும் கொடுத்தது. தமிழ் மொழி, தமிழ் இலக்கியம், ஆங்கிலம், குடியியல், தாவரவியல், விஞ்ஞானம், வரைதல், தையல், சங்கீதம், சிங்களம் சமஸ்கிருதம் போன்ற பாடங்கள் யாவற்றையும் ஆங்கிலத்தில் படிக்கவேண்டிய நிர்ப்பந்தம். என்னால் இவற்றிற்கு ஈடுகொடுக்கமுடியவில்லை.

உண்மையைச் கூறப்போனால் நான் ஆறாம் வகுப்பில் (1st Form) மூன்று வருடம் படித்தேன். உங்களால் அந்தச் சூட்சுமத்தை விளங்கிக்கொள்ள முடியும் என்று நம்புகின்றேன். நான் ஒரு விதத்திலும் கவலைப்படவில்லை. மிகவும் சந்தோசமாகவே ஒரே வகுப்பில் இருந்து படித்தேன்.

எனக்கு மிகவும் பிடித்த பாடம் தாவரவியல், சமஸ்கிருதம், சித்திரம் இவ்வளவு கடினமான பாடத்தை எவ்வளவு சுலபமாகப் படித்தேன் என்பதை நீங்கள் தெளிவாகப் புரிந்துகொள்வீர்கள். சமஸ்கிருதம், சித்திரம், சங்கீதம் தான் என் மூச்சு. மிக நன்றாகப் பாடுவேன். வரலாறு புவியியல் போன்ற பாடங்களில் மிகவும் குறைந்த புள்ளிகள் தான் எடுப்பேன்.

வகுப்பில் எனது தோழிகள் கமலா, இந்திராணிக்கு ஏதாவது பகிடிகளைக் கூறி அவர்களைச் சிரிக்கப்பண்ணிவிடுவேன். அதன் விளைவாக அவர்களும் என்னுடன் சேர்ந்து வகுப்பில் இருந்து வெளியேற்றப்படுவர். தினமும் வகுப்பறைக்கு வெளியே நிற்பது சாதாரண காட்சியாகிவிடும். எங்களது தொல்லை தாங்கமுடியாது வகுப்பு ஆசிரியை எங்களை கல்லூரி முதல்வரின் காரியாலயத்திற்கு அனுப்பிவிடுவார்.

இக்கட்டுரையை வாசிப்பவர்களுக்கு ஒரு சிறிய பணிவான வேண்டுகோள். என்கதையைக் கேட்டு நீங்களும் ஒரு முறை சிரியுங்கள் நான் முதல் கூறியது போல் ஆறாவது வகுப்பில் மூன்று வருடங்கள் தொடர்ந்து படித்தேன். ஏனென்றால் என்னால் அந்த வகுப்பிற்குரிய பாடத்திட்டங்களை குறிப்பிட்ட கால எல்லைக்குள் படித்து முடிக்க இயலாமை தான் காரணம். படிப்பதும் மூளையில் தங்காது. ஏதோ ஒரு வழியில் வெளியேறிவிடும் அது எனது தப்பா அல்லது எனது பெற்றோரின் தப்பா?



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நான் முன்பு கூறியது போல் ஆறாம் வகுப்பில் மூன்று வருடம் படிக்கும் போது ஒரு வருடம் சற்சொரூபவதி நாதனுடன் படிக்க நேர்ந்தது. அவா எல்லாப்பாடங்களுக்கும் 100 புள்ளிகள் தவறாமல் எடுப்பா. நானும் 100 புள்ளிகள் எடுப்பேன். எனது புள்ளியில் முதல் ஒன்று இல்லை இரண்டு பூச்சியங்கள் கிடைக்கும். சற்சொரூபவதி முதலாம் பிள்ளையாக வரத் தவறுவதில்லை நானும் முதலாம் பிள்ளை கடைசிக்கு முதல். எனக்கு சற்சொரூபவதி மீது மதிப்பும் விருப்பும் உண்டு. அவாவைப்போலவே குணத்திலும் படிப்பிலும் ஆவர்வம் உள்ள பெண்பிள்ளை என்னிடம் உண்டு. நாம் எப்பொழுதும் நல்லவர்கள் மீது கருணை அன்பு காட்டினால் அது வீண்போகாது. எனது மூத்த மகள் சாந்தி கோப்பாய் ஆசிரியர் பயிற்சிக்கலாசாலையில் சித்திர விரிவுரையாளராகக் கடமையாற்றுகின்றார். தற்போது தஞ்சாவூரில் Painting படித்துக்கொண்டிருக்கின்றார். ஒரு மகள் பராசக்தி கனடாவில் "Sakthy Sangeetha Academy" நடாத்திவருகின்றார். சிவராஜி மருத்துவ வைத்தியராக கனடாவில் கடமையாற்றி வருகின்றார். நான் பாடசாலையில் செய்த குழப்படிகள் யாவும் குடும்பம் குழந்தைகள் என்று வந்ததும் முற்றாகக் கைவிட்டுவிட்டேன். காரணம் எனக்குப் பல பிள்ளைகள். இந்த வயதிலும் சோம்பேறித்தனமாக இருக்கவில்லை. மிகவும் சுறுசுறுப்பாக பயனுள்ள காரியங்கள் செய்துகொண்டே இருப்பேன் வில்லுப்பாட்டில் பங்குபற்றுவேன். உடுக்கு ஆர்மோனியம் வாசிப்பேன். உடனே "ஆசைகொள்ளும் மீசையுள்ள ஆண்பிள்ளையைப் பார்த்தியா" என்று பாடி விசிலடிப்பேன். வருட முடிவுப்பரீட்சைகள் முடிந்ததும் ஒவ்வொரு வகுப்பிலும் என்னைப் பாடுவதற்குக் கூப்பிடுவார்கள். எவ்வளவு குழப்படி செய்தாலும் ஆசிரியர்கள் எல்லோருக்கும் எனது பாடும் திறமையினால் என்மீது நல்ல விருப்பம்.

சத்தியலக்சுமியை நன்கு அறிந்து அன்புடன் பழகிய அவரது அயல் வீட்டில் சிறிது காலம் வாழ்ந்த ஒரு பழைய மாணவியின் புகழாரம்.

இந்த வயதிலும் கலகலப்பாகச் சிரித்த முகத்துடன் வஞ்சகம் சூதுவாது அறியாத 'யான் பெற்ற இன்பம் பெறுக இவ்வையகம்' என்ற பொன்மொழிக்கேற்ப வாழ்ந்து காட்டிய ஒரு சிறந்த பெண்மணி.

அவர் நீடுழி வாழ வேண்டும் என்று எல்லாம் வல்ல இறைவனிடம் வேண்டுகின்றேன்.

**சத்தியலட்சுமி சிவலிங்கம்**
(இந்து மகளிர் கல்லூரியின் பழைய மாணவி)



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# இலத்திரனியல் கழிவுகள்

தற்போதைய நவீன உலகில் உபகரணங்கள் இலத்திரனியல் மயமாக்கப்பட்டுக் கொண்டு வருகின்றன. இவ் இலத்திரனியல் உபகரணங்களானது கணனிகள், தொலைக்காட்சிப் பெட்டிகள் கையடக்கத் தொலைபேசிகள், கணிப்பொறி, இலத்திரனியல் விளையாட்டுப் பொருட்கள் என பலவகைப்படும். கடந்த சிலவருடங்களாக இலங்கையில் இவற்றின் பாவனை குறிப்பிடத்தக்க அளவில் அதிகரித்துள்ள அதே நேரம் அவற்றின் வாழ்வுக்காலம் குறைந்துகொண்டு வருகின்றது. இவ்வாறு வாழ்வுக்காலம் முடிவடைந்த உபகரணங்கள் E கழிவுகள் (E -Waste)என்று அழைக்கிறோம்.

இவ் இலத்திரனியல் உபகரணங்களானது பலவகையான தீங்கு விழைவிக்கக்கூடிய பதார்த்தங்களைக் கொண்டுள்ளது. ஆகவே சரியான முறையில் அகற்றப்படாவிட்டால் இவை தீங்கை விழைவிக்கக்கூடிய பதார்த்தங்களைச் சுற்றாடலுக்கு வெளியிடும்.

இவற்றில் பார உலோகங்களான (Heavy metals), இரசம் (Mercury), கட்மியம் (Cadmium), ஈயம் (Lead), அன்ரிமணி (Antimony, ஆசனிகு(Arsenic), புரோமினேற்றப்பட்ட தீயைத் தடுக்கும் பொருட்களும் (Borominated Flame Retardants) காணப்படுகின்றன. இவை மனிதர்களில் பாரிய நோய்களையும் குறைபாடுகளையும் ஏற்படுத்துவதுடன் சுற்றாடலுக்கு வெளியிடுவதானால் சுற்றாடலுக்கும் ஏனைய உயிர்களுக்கும் வேண்டத்தகாத விளைவை ஏற்படுத்துகின்றன.

| இரசாயனப் பதார்த்தங்கள் | ஏற்படும் விளைவுகள் |
|---|---|
| புரோமினேற்றப்பட்ட தீயை தடுக்கும் பொருட்கள் | தையிரோட்டுநோயையும், நரம்புத் தளர்ச்சியையும் ஏற்படுகின்ற தன்மையை அதிகரித்தல் |
| ஆசனிக் | புற்று நோயை ஏற்படுத்தும் |
| கட்மியம் | செறிவு கூடிய கட்மியத்தை சுவாசிப்பதனால் நுரையீரல் பாதிப்பையும் மரணத்தையும் ஏற்படுத்தும். செறிவு குறைந்த கட்மியத்தை கூடிய காலத்திற்கு தொடர்பிருக்கும்போது இரத்த அமுக்க அதிகரிப்பும், சிறு நீரகத்தையும் பாதிக்கும். |



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

| | |
|---|---|
| குரோமியம் | புற்று நோயைத் தோற்றுவிக்கும். |
| அலசன்கள் | இவற்றிலிருந்து டையொக்சின் (Dioxin),பியுறனும் (Furan) தோன்றும். |
| ஈயம் | ஆரம்பத்தில் தலையிடி, தசை நோ நீடிய நேர விளைவு நரம்பியக்கத்தை குறைத்தல், மூளையைப் பாதித்து மரணத்தை ஏற்படுத்தல் |
| இரசம் | சுவாசப்பை பாதிப்பு, வாந்தி. வயிற்றோட்டம், குருதியமுக்கத்தை அதிகரிக்கும் |
| பொலிவினைல் குளோரைட்டு | எரியும் போது டைஒட்சினைத் (Dioxin) தோற்றுவிக்கும் |

இவ்வாறான ஆபத்துநிறைந்த பதார்த்தங்களை கொண்ட இலத்திரனியல் கழிவுகளைச் சுற்றாடலைப் பாதிக்காத வண்ணம் பராமரிக்க வேண்டும். சிறந்த வழிமுறைகள் சில :

**மீண்டும் பாவித்தல்** : மை காட்றிஜஸ் (Ink cartridges) மீண்டும் நிரப்பலாம், கார் பற்றரிகள் (Alkaline Batteries) மீண்டும் மின்னேற்றப்படலாம்

**நன்கொடை** : பழைய இலத்திரனியன் உபகரணங்களைப் பாடசாலைகளுக்கோ அல்லது தேவைப்படும் நபர்களுக்கோ தானமாக வழங்கலாம். மீண்டும் தயாரிப்பாளரிடம் கொடுக்கலாம்.

அனுமதிக்கப்பட்ட கழிவு சேகரிப்போரிடம் மீள் சுழற்ச்சிக்கு கையளிக்கலாம். இலங்கை சுற்றாடல் அதிகாரசபை சில விற்பனை நிறுவனங்களுடன் சேர்ந்து உலகளாவிய ரீதியில் கழிவுகளைச் சேகரிக்கத் தொடங்கியுள்ளது.

இலத்திரனியல் கழிவை வீணாக எறியாமல் 1919எனும் இலக்கத்தை சுழற்றுவதன் மூலம் தேவையான விபரங்களைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

தொகுப்பு

**திருமதி கௌரி ரமணா**



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# A Sure Way to Life & Riches by Seven Great Men

**W**ho doesn't want to be rich? We all do want to possess wealth. But what is true wealth? Let us see what prophet Mohammed has to say about it.

"A Person's true wealth is the good he or she does in the world"

**-Mohammed-**

OK, but how do we set about doint it? Here come two answers:

"Life presents a never ending series of opportunities to perform acts of caring. Dont't miss even one" **-Stuart and Linda Macfarlane-**

"Do all the good you can, by all the means you can, in all the places you can, to all the people you can, as long as ever you can."

**-John Wesley-**

These are the ways to understand the ageless laws of nature and humanity. We are all interdependent. Who says so?

Robin Sharma. Here he goes :

"Stop wishing for fewer problems and start searching greater wisdom. By reading great works and consistently exposing your mind to the great thinkers, you will come to understand the ageless laws of nature and humanity."

Now about good life:

May you live all the days of your life

**-Jonathan Swift-**

What is meant by 'live.'? Live means leading a good life.

'Anonymus' explains it better

"You have not lived untill you have done something for someone who can never repay you." *Anonymus*

So this is the short cut to lfe & riches. Arent't you interested? This could be your philosophy in life.

By **Mr. S. Umamaheswaran**



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# சிவன் கோயில் இரத்தினபுரி

இரத்தினபுரியில் வாழுகின்ற சைவப் பெரு மக்களது நலன் கருதி இரத்தினபுரிச் சைவ பரிபாலன மகாசபை கொழும்புத்துறைக் குருபரன் யோகர் சுவாமிகளதும் பிரம்மஸ்ரீ சங்கரசுப்பையர் சுவாமிகளதும் ஆலோசனைகளுடன் சிவாலயம் அமைத்தல் வேண்டும் என்னும் தீர்மானத்துடன் திருப்பணி வேலைகள் தொடங்கப்பட்டது. 1935 ஆம் ஆண்டில் சைவப்பெரியார் திரு. த. வேலுப்பிள்ளை அவர்கள் தரும சாதனமாகக் கொடுத்துதவிய காணியில் சிவன் கோவிலுக்கான கட்டிட வேலைகள் யாவும் நிறைவேறின. இக்கோயில் வறக்காதோட்ட வீதியில் உள்ளது. 1938 ஆம் ஆண்டு ஆனி மாதம் 8 ஆம் திகதி முன்னேஸ்வரம் பிரம்மஸ்ரீ சோமாஸ்கந்தக் குருக்களால் மகாகும்பாபிஷேகம் நிகழ்த்தப் பெற்றது.

இத்தலத்து இறைவனின் பெயர் இரத்தினசபேசர். இறைவியின் பெயர் திரிபுர சுந்தரி. காசியில் எழுந்தருளியிருந்த இன்னருள் பாலிக்கும் விஸ்வநாதப் பெருமானது தேவாலய அமைப்பினையே இரத்தினபுரி சபேசர் பெருமான் தேவஸ்தானமும் உடையது. அடியார்கள் சிவலிங்கப் பெருமானை அருகிலே நின்று வணங்கக்கூடிய வசதிகளுடன் நான்கு பக்க வாயில்களையும், நடுவே மூலமூர்த்தியாகச் சிவலிங்கப் பெருமானையும் இடது பக்கத்தில் அண்டசராசரங்களையும் பெறாது பெற்றும் கன்னியாக விளங்கும் திரிபுர சுந்தரி அம்மாளும், இரத்தின சபேசராகக் கோயில் கொண்டு எழுந்தருளி அடியார்க்கருள் பொழியும் உலக முதல்வரின் பரிவார மூர்த்திகளாக விநாயகர், சுப்பிரமணியர், சூரியர், சந்திரர், சந்தானகோபாலார், நாகதம்பிரான், சனீஸ்வரர், வைரவர், சண்டேசுரர் ஆகியோருக்கு தனித்தனி சந்நிதானங்கள் அமைந்துள்ளன. நந்தி. பலிபீடம் ஆகியனவும் பிரதிட்டை செய்யப் பெற்றுள்ளது சமயகுரவர் நால்வரும் தாபிக்கப்பட்டுள்ளனர்.

சிவலிங்கப் பெருமானுக்கு முத்தள வரிசையில் அமைந்த தூபியின் கிழக்குப் பக்கமகா சந்திரசேகர், திரிபுர சுந்தரி முகூர்த்தங்களும், தெற்குப் பக்கமாக தக்ஷணா மூர்த்தியாகச் சிவபெருமான் கல்லால நிழலில் அமர்ந்து இன் முத்திரைக் காட்டி மோகனமாயிருந்து சனக, முகூர்த்தமும், மேற்குப் பக்கத்தில் பூ தேவி, ஸ்ரீ தேவிசமேத, மகாவிஷ்ணு மூர்த்தியிம், வடக்குப் பக்கத்தில் சரஸ்வதிதேவி சமேத பிரம மூர்த்தியும் எழிற் கோலத்தில் காட்சி தருகின்றனர். உலக மாதாவாகிய திரிபுர சுந்தரி அம்பாளுடைய தூபி ஏகதளமாக அமைந்துள்ளது.

1961 ஆம் ஆண்டு கார்த்திகை மாதம் 27 ஆம் திகதி அச்சுவேலி சிவஸ்ரீ ச. குமாரசுவாமிக்குருக்கள் புனராவர்த்தன ஜீர்ணோர்த்தாரணமாக கும்பாபிஷேகத்தைச் சிறப்பாக நிறைவேற்றினார்.



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சைவமகாசபை தேவஸ்தானத்தின் மேற்குப் பகுதியில் நிலத்தை விலைக்குப் பெற்று அறைகளைக்கட்டி, அரசாங்க உத்தியோகத்தர் தங்குவதற்கு வசதியை செய்து கொடுத்தமையால், ஆலய பூசை தங்குதடையின்றி நடைபெறுவதற்கு வழிவகை செய்தாயிற்று. தேவஸ்தான எல்லைகளைச் சுற்றி மதில் எழுப்பப் பெற்றது.

இத்தலத்தின் விசேட தினங்களாக சிவராத்திரி, நவராத்திரி, பிரதோஷம், ஆனி உத்தரம், ஆவணிச் சதுர்த்தி, கந்தசஷ்டி, திருக்கார்த்திகைத் தீபம், மார்கழி திருவெம்பாவை, தைப்பூசம், மாசிமகம் ஆகிய விழாக்கள் மிகச் சிறப்பாகக் கொண்டாடப்படுகின்றன.

ஆனி மாதம் ரோகினி நட்சத்திரத்துடன் கூடிய சுப தினத்திலே மணவாளக்கோலம் அதி விமரிசையாகக் கொண்டாடப்படுவது வழமை.

ஈழ நாட்டிலுள்ள சைவப் பெரியார்கள், தமிழகத்திலிருந்து ஈழநாட்டுக்கு வருகை தரும் அறிஞர்கள் எல்லோரும் இத்தலத்துக்கு வந்து அருளுரையாற்றுவார்கள்.

சிவாலயத்தில் நிகழும் திருவிழாக்கள் அனைத்திற்கும் இரத்தினபுரி வாழ் வர்த்தகப் பிரமுகர், அரசாங்க உத்தியோகத்தர், சைவ அன்பர்கள் மெய்யடியார்கள் ஆகியோருடன் ஈழத்தின் பல பாகங்களிலிருந்து அன்பர்கள் எல்லா விதமான ஆதரவும் தருவதனாலே சாதி, மத இனபேதமின்றி எல்லோரதும் வழிபாட்டுத்தலமாக திரிபுர சுந்தரி சமேத இரத்தின சபேசர் ஆலயம் விளங்குகிறது.

தொகுப்பு

**திருமதி விமலா மணிவாசகன்**

***உழைப்பது கேவலம் என்ற எண்ணத்தைப் போக்கி, உழைப்பது உயர்வு என்ற எண்ணத்தை உருவாக்குவது கல்வி.***



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# HSE ALERT FOR CAR RIDERS

Now this is very interesting! My car's manual says to roll down the windows to let out all the hot air before turning on the A/C. WHY?

No wonder more folks are dying from cancer than ever before. We wonder where this stuff comes from but here is an example that explains a lot of the cancer causing incidents. Many people are in their cars the first thing in the morning; and the last thing at night, 7 days a week.

As I read this, it makes me feel guilty and ill. Please pass this on to as many people as possible. Guess it's not too late to make some changes.

Car A/C (Air Conditioning) MUST READ!!!

**Please do NOT turn on A/C as soon as you enter the car**

**Open the windows after you enter your car, and then turn ON the AC after a couple of minutes**

Here's why: According to research, the car's dashboard, seats, a/c ducts in fact ALL of the plastic objects in your vehicle, emit Benzene, a Cancer causing toxin; A BIGCARCINOGEN. Take the time to observe the smell of heated plastic in your car, when you open it, and BEFORE you start it up.

In addition to causing cancer, Benzene poisons your bones, causes anemia and reduces white blood cells. Prolonged exposure will cause Leukemia and increases the risk of some cancers. It can also cause miscarriages in pregnant females.

* Acceptable Benzene level indoors is: 50mg per sq.ft.

* A car parked indoors, with windows closed, will contain 400- 800 mg of Benzene.



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

* If parked outdoors, under the sun, at a temperature above 60 degrees F, the Benzene level goes up to 2000 4000 mg, 40 times the acceptable level.

People, who get into the car, keeping the windows closed, will inevitably inhale, in quick succession, excessive amounts of the BENZENE toxin.

Benzene is a toxin that affects your kidneys and liver. What's worse, it is extremely difficult for your body to expel this toxic stuff from your body.

**So friends, please open the windows and door of your car give it some time for the interior to air out** (dispel the deadly stuff) Before you enter the vehicle.

***Thought: 'When someone shares something of value with you and you benefit from it, you have a moral obligation to share it with others.'***

**உரொட்டி கேட்கும் தன் குழந்தைக்கு யாரும் கல்லைக் கொடுக்க மாட்டார்கள். அதேபோல் ஆண்டவர் உங்களுக்கு நல்லவற்றையே தர அறியாதவரோ?**



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# Asparagus — Who knew?

This is from a friend – My Mom had been taking the full-stalk canned style Asparagus that she pureed and she took 4 tablespoons in the morning and 4 tablespoons later in the day. She did this for over a month. She is on chemo pills for Stage 3 Lung cancer in the pleural area and her Cancer Cell count went from 386 down to 125 as of this past week. Her oncologist said she does not need to see him for 3 months.

**THE ARTICLE:**

Several years ago, I had a man seeking asparagus for a friend who had cancer. He gave me a photocopied copy of an article, entitled, Asparagus for cancer 'printed in cancer News Journal, December 1979. I will share it here, just as it was shared with me: I am a biochemist, and have specialized in the relation of diet to health or over 50 years. Several years ago, I learned of the discovery of Richard R. Vensal, D.D.S. that Asparagus might cure cancer. Since then, I have worked with him on his project We have accumulated a number of favorable case histories. Here are a few examples:

Case No. 1, A man with an almost hopeless case of Hodgkin's disease (cancer of the lymph glands) who was completely incapacitated. Within 1 year of starting the asparagus therapy, his doctors were unable to detect any signs of cancer, and he was back on a schedule of strenuous exercise.

Case No. 2, a successful businessman 68 years old who suffered from cancer of the bladder for 16 years. After years of medical treatments, including radiation without improvement, he went on asparagus. Within 3 months, examinations revealed that his bladder tumor had disappeared and that his kidneys were normal.

Case No. 3, a man who had lung cancer. On March 5th 1971, he was put on the operating table where they found Lung cancer so widely spread





Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

that it was inoperable. The surgeon sewed him up and declared his case hopeless. On April 5th he heard about the Asparagus therapy and immediately started taking it By August, x-ray pictures revealed that all signs of the cancer had disappeared.. He is back at his regular business routine.

Case No. 4, a woman who was troubled for a number of years with skin cancer. She finally developed different skin cancers which were diagnosed by the acting specialist as advanced. Within 3 months after starting on asparagus, her skin specialist said that her skin looked fine and no more skin lesions. This woman reported that the asparagus therapy also cured her kidney disease, which started in 1949. She had over 10 operations for kidney stones, and was receiving government disability payments for an inoperable, terminal, kidney condition. She attributes the cure of this kidney trouble entirely to the asparagus.

I was not surprised at this result, as 'The elements of Materia medica', edited in1854 by a Professor at the University of Pennsylvania, stated that asparagus was used as a popular remedy for kidney stones. He even referred to experiments, in 1739, on the power of Asparagus in dissolving stones. Note the dates! We would have other case histories but the medical establishment has interfered with our obtaining some of the records. I am therefore appealing to readers to spread this good news and help us to gather a large number of case histories that will overwhelm the medical skeptics about this unbelievably simple and natural remedy.

For the treatment, asparagus should be cooked before using, and therefore canned asparagus is just as good as fresh. I have corresponded with the two leading canners of asparagus, Giant and Stokely, and I am satisfied that these brands contain no pesticides or preservatives.

Place the cooked asparagus in a blender and liquefy to make a puree, and store in the refrigerator. Give the patient 4 full tablespoons twice daily, morning and evening. Patients usually show some improvement in 2-4 weeks. It can be diluted with water and used as a cold or hot drink. This



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

suggested dosage is based on present experience, but certainly larger amounts can do no harm and may be needed in some cases. As a biochemist I am convinced of the old saying that 'what cures can prevent.' Based on this theory, my wife and I have been using asparagus puree as a beverage with our meals. We take 2 tablespoons diluted in water to suit our taste with breakfast and with dinner. I take mine hot and my wife prefers hers cold. For years we have made it a practice to have blood surveys taken as part of our regular checkups. The last blood survey, taken by a medical doctor who specializes in the nutritional approach to health, showed substantial improvements in all categories over the last one, and we can attribute these improvements to nothing but the asparagus drink.

As a biochemist, I have made an extensive study of all aspects of cancer, and all of the proposed cures. As a result, I am convinced that Asparagus fits in better with the latest theories about cancer.

Asparagus contains a good supply of protein called histones, which are believed to be active in controlling cell growth.. For that reason, I believe asparagus can be said to contain a substance that I call cell growth normalizer. That accounts for its action on cancer and in acting as a general body tonic. In any event, regardless of theory, asparagus used as we suggest, is a harmless substance. The FDA cannot prevent you from using it and it may do you much good. It has been reported by the US National Cancer Institute, that asparagus is the highest tested food containing glutathione, which is considered one of the body's most potent anticarcinogens and antioxidants.



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி
# பழைய மாணவிகள் சங்கம், கொழும்பு.
## பதினெட்டாம் ஆண்டு அறிக்கை (2011)

சங்கத்தின் 17வது பொதுக்கூட்டம் 2011ம் ஆண்டு பெப்ரவரி மாதம் 06ம் திகதி கொழும்பு 4, லொரன்ஸ் வீதி 75ம் இலக்கத்திலுள்ள சரஸ்வதி மண்டபத்தில் தலைவி செல்வி சற்சொரூபவதியின் தலைமையில் நடைபெற்றது.

பதினெட்டாம் ஆண்டு செயற்குழு அங்கத்தவர்கள் பின்வருமாறு.

| | |
|---|---|
| **போஷகர்கள்** | திருமதி சரஸ்வதி ஜெயராஜா |
| | திருமதி உமாராணி குமாரசாமி |
| **தலைவி** | செல்வி சற்சொரூபவதி நாதன் |
| **உப தலைவிகள்** | திருமதி அபிராமி கயிலாசபிள்ளை |
| | திருமதி தயாநிதி செல்வநாயகம் |
| | திருமதி தற்பராதேவி தில்லைநாதன் |
| **பொதுச் செயலாளர்கள்** | திருமதி கௌரி ரமணா |
| | திருமதி ஞானேஸ்வரி ஞானசேகரம் |
| **உதவிச் செயலாளர்கள்** | திருமதி மிதிலா சீறீ பத்மநாதன் |
| | திருமதி பஞ்சலக்சுமி பத்மநாதன் |
| **பொருளாளர்** | செல்வி சிவமலர் சிவசுப்பிரமணியம் |
| **உதவிப் பொருளாளர்** | திருமதி சர்வேஸ்வரி சிதம்பரநாதன் |
| **நிர்வாகக்குழு** | திருமதி பொன்மலர் கந்தசாமி |
| | திருமதி ருக்குமணி அரசரத்தினம் |
| | திருமதி தயாநிதி சீறிஸ்கந்தராஜா |
| | திருமதி விமலா மணிவாசகன் |
| | திருமதி திலகா விஜரட்ணம் |
| | திருமதி கமலா கணபதிப்பிள்ளை |
| | திருமதி கலைச்செல்வி நிரஞ்சன் |
| | திருமதி நந்தினி மோகன் |
| | திருமதி மல்லிகாதேவி சரவணபவான் |
| | திருமதி இந்திராணி சோமசுந்தரம் |
| | திருமதி கௌரி தேவசேனாதிபதி |
| | திருமதி புவனேஸ்வரி யோகலிங்கம் |
| | திருமதி மஞ்சுளா ஜீவலிங்கம் |



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

திருமதி ஞானேஸ்வரி ஞானசேகரம்
திருமதி மகேஸ்வரி கணேசமூர்த்தி
திருமதி புஷ்பகாந்தி சோதிலிங்கம்
திருமதி சாவித்திரி உமாமகேஸ்வரன்
திருமதி தனபாக்கியம் நித்தியானந்தன்
திருமதி மகாதேவி குணசிங்கம்
திருமதி உஷா சிவராஜா
திருமதி தயாநிதி உதயகுமார்
திருமதி ராஜேஸ்வரி ஜெகானந்தகுரு

கணக்குப் பரிசோதகர் கணேசலிங்கம் அண்ட் கொம்பனி, சார்டட் அக்கவுண்டன்ஸ், 2, Ranjan Road, Off Station Road, Colombo 6

யாழ் நாதம் ஆசிரியை திருமதி அபிராமி கயிலாசபிள்ளை உதவி ஆசிரியை திருமதி தயாநிதி செல்வநாயகம்.

## இவ் வருடத்தின் நிகழ்வுகள்

### சர்வதேச மகளிர் தினம்

மகளிர் தினக் கொண்டாட்டம் 2011 மார்ச் மாதம் 08 ஆம் திகதி பம்பலப்பிட்டிசரஸ்வதி மண்டபத்தில் கொண்டாடப்பட்டது. இதற்கு திருமதி இராஜநாயகி சர்வலோகநாயகம் பிரதம அதிதியாக வருகை தந்திருந்தார். திருமதி சத்தியலக்சுமி சிவலிங்கமும், திருமதி ஞானேஸ்வரி ஞானசேகரமும் சிறப்பு பெண்மணிகளாக கௌரவிக்கப்பட்டார்கள்.

திரு. செல்லப்பா முத்துக்குமாரசுவாமி அவர்கள் தனது பாரியாரும் யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி ஆசிரியருமாக இருந்த திருமதி தெய்வநாயகி முத்துக்குமாரசுவாமியின் 75வது பிறந்த தினத்தையொட்டி அவரின் நினைவாக இருபத்தையாயிரம் ரூபாவை சங்கத்திற்கு நன்கொடையாக வழங்கினார்.

எமது ஒன்று கூடல் யூன் மாதம் 28 ஆம் திகதி ராமகிருஷ்ண வீதியிலுள்ள சண்முகாஸில் மாலை 7.00 மணிக்கு நடைபெற்றது. இதற்கு யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி பழைய மாணவிகள் சங்கம் (கனடா) தலைவியும் எமது கல்லூரி பழைய ஆசிரியருமான செல்வி நல்லம்மா குழந்தைவேல் வருகை தந்து சிறப்பித்திருந்தார்.

திருமதி விமலா மணிவாசகர் தவிர்க்கமுடியாத தனிப்பட்ட காரணத்தினால் யாழ் நாத இதழ் ஆசிரியைப் பதவியைத் ராஜிநாமாச் செய்தார். திருமதி அபிராமி கயிலாசபிள்ளை அதனை தான் செய்வதாக பொறுப்பேற்றார்.

எங்கள் கல்லூரியின் 2010 ஆம் ஆண்டு சிறந்த மாணவியான செல்வி நாராயணி வெற்றிவேலுக்கு எமது சங்கத்தினால் வருடம் தோறும் வழங்கப்படும் (ரூபா 43,000/= பெறுமதியான) பொன்விருது வழங்கப்பட்டது.

### யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி மாணவிகளுக்கு உதவி

எங்கள் சங்கத்தின் அன்பளிப்பான நிலையான வைப்பில் உள்ள ரூபா 5,00,000/= த்தில் வரும் வட்டிப்பணத்தில் திறமையான, வசதி குறைந்த 10 மாணவர்களுக்கு மாதந் தோறும் தலா ரூபா 500/= வழங்கப்பட்டு வருகின்றது. அதிபர் உறுதிப்படுத்தி மாணவிகளின் கையொப்பத்துடன் கடிதம் சங்கத்துக்கு அனுப்பியுள்ளார். அவர்களின் பெயர்கள் கீழே உள்ளன.



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

| | | | |
|---|---|---|---|
| விதுசனா சிவராசா | $7^D$ | மதிவதனி சரவணபவநாதன் | $7^D$ |
| வான்மதி நாகலிங்கம் | $9^B$ | தர்சிகா பாலேந்திரன் | $9^E$ |
| பவானி குககதாசன் | $9^C$ | பிரசாந்தி மதியரசு | $9^D$ |
| தட்சிகா பாஸ்கரன் | $8^D$ | மேரி மெனகா நாகராஜா | $8^C$ |
| பவித்திரா விக்ரர்விஜயநாதன் | $10^E$ | | |

**யாழ் இந்து மகளிர் ஆரம்பப் பாடசாலை மாணவிகளுக்கு உதவி**

எங்கள் சங்கத்தின் அன்பளிப்பான நிலையான வைப்பில் உள்ள ரூபா 1,00,000/= த்தில் வரும் வட்டிப்பணத்தில் திறமையான, வசதி குறைந்த 3 மாணவர்களுக்கு வருடம் தோறும் தலா ருபா 3,500/= வழங்கப்பட்டு வருகின்றது. அதனை அவர்களின் வயதை கருத்தில்கொண்டு அதிபர் திருமதி சூரியவதனி அரசரேத்தினம் ஹற்றன் நஷனல் வங்கியில் கணக்கு திறந்து வைப்புச் செய்துள்ளார். இதனை உறுதிப்படுத்தி மாணவிகளின் கையொப்பத்துடன் 2011.12.07 திகதி இடப்பட்ட கடிதம் எங்கள் சங்கத்திற்கு அனுப்பி உள்ளார். அவர்களின் பெயர்கள் கீழே உள்ளன.

| | |
|---|---|
| செல்வி மகிழினி ரவிதாசன் | $2^B$ |
| செல்வி பவித்திரா செல்வராசா | $3^B$ |
| செல்வி ஜனனி நந்தகுமார் | $4^C$ |

**யாழ் இந்து மகளிர் ஆரம்ப பாடசாலை**

யாழ் இந்து மகளிர் ஆரம்ப பாடசாலை மாணவியான பாதுசா மணிராசா கணித கணித்தல் திறன் போட்டியில் மாகாண மட்டத்தல் 2ம் இடம் பெற்றுள்ளார்.

**சங்க அங்கத்துவம்**

எங்கள் சங்கம் வடகீழ் பிராந்திய பாடசாலைகளின் பழைய மாணவர் சம்மேளனத்தில் (வ.கீ.பி.பா.மா.சம்) ஒரு அங்கத்துவ சங்கமாக தொடர்ந்தும் இருக்கின்றது

எமது சங்கத்திற்கு நிதி திரட்டுவதற்காக, யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி மாணவிகள் பங்கு பற்றும் நாட்டிய நாடகம், நாடகம் சர்வதேச மகளிர் தினத்தை முன்னிட்டு 2012.03.03 நடாத்த தீர்மானித்துள்ளது.

எமது சங்கக் கூட்டங்களையும் ஏனைய நிகழ்வுகளையும் நடாத்துவதற்கு இலவசமாக சரஸ்வதி மண்டபத்தைத் தந்துதவும் இந்து வித்தியாவிருத்திச் சபைக்கு நாம் என்றும் கடமைப்பட்டுள்ளோம்.

எங்கள் சங்கக் கணக்குகளை இலவசமாக பரிசோதனை செய்து தரும் திரு. சச்சிதானந்தனுக்கும் எமது நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்ளுகிறோம். சங்க அலுவல்களில் எனக்கு உறுதுணையாக இருந்த எங்கள் சங்கத் தலைவி செல்வி சற்சொரூபவதி நாதன், உபதலைவிகள், பொருளாளர், நிர்வாக குழு அங்கத்தவர்களுக்கும் நன்றி கூற கடமைப்பட்டுள்ளேன்.

எங்கள் சங்கமும் கல்லூரியும் தொடர்ந்து வளர்ச்சிப் பாதையில் முன்னேற கல்லூரி வளாகத்திலுள்ள நடுதோட்ட இராஜவரோதயப் பிள்ளையார் அருள்பாலிப்பாராக.

**திருமதி கௌரி ரமணா**
கௌரவ செயலாளர்.



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

"நான் இங்கு வசிக்கிறேன். இவ்விடம் அழகாக இருக்கும்."

**"It ought to be beautiful, I live here."**

யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி ப.மா.ச. கொழும்பு

**Jaffna Hindu Ladies College O.G.A. Colombo**

## சிறந்த மாணவிக்கான விருது – 2011

யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரியின் பழைய மாணவியும், சங்கீதத்துறையில் ஆர்வமும் ஆற்றலும் மிக்கவரும், இத்திறமையை மேடை நிகழ்ச்சிகளில் வெளிப்படுத்தி பலரது பாராட்டை பெற்றவரும், இலங்கை, இந்தியா தொலைக்காட்சியில் சமையல் செயல் முறைகள் பற்றி விளக்கம் அளித்தவரும், எங்கள் சங்க நிர்வாகக் குழு உறுப்பினராக அதன் நடவடிக்கைகளுக்கு பெரிதும் உதவி புரிந்தவரும் ஆகிய

## திருமதி சத்தியலெட்சுமி சிவலிங்கம்

அவர்களின் சேவையைப் பாராட்டி கௌரவிக்கும் முகமாக **இரண்டாயிரத்து பதினொாம் ஆண்டு பங்குனித் திங்கள் எட்டாம் திகதி (08.03.2011)** கொழும்பு 4 பம்பலப்பிட்டியில் அமைந்துள்ள சரஸ்வதி மண்டபத்தில் சர்வதேச மகளிர் விழாவாகிய இன்று

## "சிறந்த பெண்மணி"

என்று எமது சங்கம் இச்சான்றிதழை வழங்கி கௌரவிக்கின்றது.

செல்வி சற்சொரூபவதி நாதன்
தலைவி

திருமதி கௌரி ரமணா
கௌரவசெயலாளர்

08. 03. 2011

| President | Secretary | Treasurer |
|---|---|---|
| Miss. Satsorupawathy Nathan | Mrs. Gowri Ramana | Miss. Sivamalar Subramaniam |
| 112 3/1, Galle Road | 15, Madangahawatta Lane | 24, Deal Place A |
| Colombo 4 | Colombo 6 | Colombo 3 |
| Tel: 2580215 | Tel: 2360228 | Tel: 2575566 |



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

"நான் இங்கு வசிக்கிறேன்; இவ்விடம் அழகாக இருக்கும்."
"It ought to be beautiful, I live here."

யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி ப.மா.ச. கொழும்பு
Jaffna Hindu Ladies College O.G.A. Colombo

## சிறந்த மாணவிக்கான விருது – 2011

யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரியின் பழைய மாணவியும், பாடசாலை சங்கங்களிலும், விளையாட்டுத்துறையிலும் ஊக்கத்துடன் பங்கு பற்றி பாடசாலையின் சிறப்புக்கு உதவியவரும், சமய ஆர்வம் கொண்டவரும், யாழ் நாத சஞ்சிகைக்கு கட்டுரைகள் தருபவரும், எங்கள் சங்க நிர்வாக குழு உறுப்பினராக அதன் நடவடிக்கைகளுக்கு பெரிதும் உதவி புரிந்தவரும் ஆகிய

## திருமதி ஞானேஸ்வரி ஞானசேகரம்

அவர்களின் சேவையைப் பாராட்டி கௌரவிக்கும் முகமாக இரண்டாயிரத்து பதினோராம் ஆண்டு பங்குனித் திங்கள் எட்டாம் திகதி (08.03.2011) கொழும்பு 4 பம்பலப்பிட்டியில் அமைந்துள்ள சரஸ்வதி மண்டபத்தில் சர்வதேச மகளிர் விழாவாகிய இன்று

## "சிறந்த பெண்மணி"

என்று எமது சங்கம் இச்சான்றிதழை வழங்கி கௌரவிக்கின்றது.

செல்வி சற்சொரூபவதி நாதன்
தலைவி

திருமதி கௌரி ரமணா
கௌரவ செயலாளர்

08. 03. 2011

| President | Secretary | Treasurer |
|---|---|---|
| Miss. Satsorupawathy Nathan | Mrs. Gowri Ramana | Miss. Sivamalar Subramaniam |
| 112 3/1, Galle Road | 15, Madangahawatta Lane | 24, Deal Place A |
| Colombo 4 | Colombo 6 | Colombo 3 |
| Tel: 2580215 | Tel: 2360228 | Tel: 2575566 |



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

யாழ். இந்து மகளிர் கல்லூரி பழைய மாணவிகள் சங்கம், கனடா தலைவியும் எமது கல்லூரி பழைய ஆசிரியருமான செல்வி. நல்லம்மா குழந்தைவேல் அவர்கள் இலங்கை வந்திருந்த வேளை அவர்களுக்கு எமது சங்கம் அளித்த விருந்து உபசாரத்தின்போது எடுத்த படம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

**08.03.2011**

**சர்வதேச மகளிர் தின**

**நிகழ்வுகளின் நிழல்கள்**

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org