தமிழர் பொருளியம்

வாரமலர்

TAMILS ECONOMY

விலை - 100/= இதழ் - 69 12.05.2024

வலுவான பொருளாதாரத்தை நோக்கி செல்கிறதா இலங்கை?

இலங்கையின் வடகிழக்கு: எழுச்சியின் ஒரு பார்வை 10

யாழ்ப்பாணத் துக்கு கிடைத்த பூமி அரசன் - பூவரசு 16

தொழில் முனைவோருக்கு மாறவேண்டிய மனோபாவம் 22

பொருளாதார மீட்சியை தணியாத வெப்பமும் பாதிக்கப்போகின்றதா?

அகிலன்

இலங்கையின் பொருளாதார என்பது ஏற்கனவே ஒரு வறண்ட நிலப்பரப்பாகத்தான் உள்ளது. இந்த வறண்ட நிலைமையை தொடரும் கடுமையான வெப்ப நிலை மேலும் மோசமாக்குமா என்ற கேள்விக்கு, ஆம் எனப் பதிலளித்துள்ளார்கள் பொரு ளாதார நிபுணர்கள்.

தவறான மேலாண்மை, ஊழல் மோசடிகள் மற்றும் உலகளாவிய மந்தநிலை ஆகியவற்றால் பாதிக்கப்பட்டுள்ள இலங்கைத் தீவு, பலவீனமான மீட்சிக்கு முயற்சிக்கிறது. இருப்பினும், ஒரு புதிய அச்சுறுத்தல் அடிவானத்தில் உள்ளது - தீவிரமடையும் வெப்பம். நீடித்த வெப்பமான காலநிலை மற்றும் வறட்சி போன்ற தீவிர காலநிலை நிகழ்வுகள் தற்போதுள்ள பாதிப்புகளை அதிகப்படுத்தலாம். மற்றும் இலங்கையின் பொருளாதார மறுமலர்ச்சிக்கு குறிப்பிடத்தக்க ஆபத்தை ஏற்படுத்தலாம்

இலங்கையின் விவசாயத் துறை, பொருளாதாரத்தின் அடிப்படைக் கல்லாகவும், மில்லியன் கணக்கான மக்களின் வாழ்வாதாரமாகவும் உள்ளது. அதுதான் குறிப்பாகசுட்டெரிக்கும்வெயிலுக்குஇலக்காகின்றது. தேசிய உணவான அரிசிக்கு ஒரு குறிப்பிட்ட வெப்பநிலை வரம்பு மற்றும் உகந்த வளர்ச்சிக்கு போதுமான தண்ணீர் தேவைப்படுகிறது. உயரும் வெப்பநிலை மற்றும் ஒழுங்கற்ற மழைப்பொழிவு முறைகள் விளைச்சலைக் கணிசமாகக் குறைக்கும். என எச்சரிக்கப்படுகின்றது.

உதாரணமாக, 2016-2017 வறட்சி, அரிசி உற்பத்தியில் கூர்மையான சரிவை ஏற்படுத்தியது, விலைகளை உயர்த்தியது மற்றும் உணவுப் பாதுகாப்பை பாதித்தது. எதிர்காலத்தில் இதுபோன்ற சூழல்கள் உணவுப் பாதுகாப்பை அச்சுறுத்துவது மட்டுமின்றி, பொருளாதார வளர்ச்சிக்கு இடையூறாக, மக்கள் தொகையில் பெரும் பகுதியினரின் வருமானத்தை முடக்கும்.

அதீத வெப்பத்தின் தாக்கம் அரிசியையும் தாண்டியுள்ளது. தேயிலை, இறப்பர் மற்றும் பழங்கள் போன்ற பணப்பயிர்களும், இலங்கையின் ஏற்றுமதி வருமானத்தில் முக்கிய பங்களிப்பை வழங்குகின்றன. அதிக வெப்ப அழுத்தத்தால் வளர்ச்சி குன்றிய, தரம் குறைந்த விளைச்சல் மற்றும் பூச்சிகள் மற்றும் நோய்களுக்கு அதிக பாதிப்பு ஏற்படலாம். இது விநியோகச் சங்கிலியை சீர்குலைத்து, ஏற்றுமதி வருவாயைக் குறைத்து, நாட்டின் அந்நியச் செலாவணி கையிருப்பை பலவீனப் படுத்தலாம்.

மேலும், விவசாய மொத்த உள்நாட்டு உற்பத்தியில் மற்றொரு குறிப்பிடத்தக்க பங்களிப்பான கால்நடைத்துறை சவால்களை எதிர்கொள்கிறது. வெப்ப அழுத்தம் விலங்குகளின் ஆரோக்கியம் மற்றும் உற்பத்தித்திறனை பாதிக்கும், இது பால் மற்றும் இறைச்சி உற்பத்தி குறைவதற்கு வழிவகுக்கும்.

இலங்கை மின்சார உற்பத்திக்காக நீர் மின்சாரத்தையே பெரிதும் நம்பியுள்ளது. இருப்பினும், நீடித்த வறண்ட காலநிலை நீர்த்தேக்கங்களில் நீர்மட்டத்தை கணிசமாகக் குறைக்கலாம், இது நீர்மின் உற்பத்தி திறனை பாதிக்கும். இது மின்வெட்டுக்கு வழிவகுக்கும், தொழில்கள் மற்றும் வணிகங்களில் உற்பத்தியை சீர்குலைக்கும், மேலும் பொருளாதார நடவடிக்கைகளுக்கு இடையூறு விளைவிக்கும். கூடுதலாக, எரிசக்தி தேவைகளை பூர்த்தி செய்ய அனல் மின் நிலையங்களை நம்பியிருப்பது எரிபொருள் செலவுகளை அதிகரிக்கலாம், இது அரசாங்க நிதி மற்றும் வணிகங்கள் மீது ஒரு அழுத்தத்தை ஏற்படுத்தும்.

இலங்கையில் வெளிநாட்டு வருமானம் மற்றும் வேலை வாய்ப்புகளை உருவாக்கும் முக்கிய ஆதாரமான சுற்றுலாத்துறையும் சுட்டெரிக்கும் வெயிலால் பாதிக்கப்படலாம். அதிக வெப்பம் வெளிப்புற நடவடிக்கைகளை விரும்பத்தகாததாக மாற்றும், இது வருகை தரும் சுற்றுலாப் பயணிகளைத் தடுக்கும். கூடுதலாக, தண்ணீர் பற்றாக்குறை விருந்தோம்பல் சேவைகளை பாதிக்கலாம், இது ஒட்டுமொத்த சுற்றுலா அனுபவத்தையும் பாதிக்கும்.

சுட்டெரிக்கும் வெப்பநிலை தொழிலாளர்களின் மீது நேரடி தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும். வெப்பப் பக்கவாதம், நீரிழப்பு மற்றும் சோர்வு ஆகியவை உற்பத்தித்திறன் குறை வதற்கும் அதிக வேலையில்லாமைக்கும் வழிவகுக்கும். இது பல்வேறு துறைகளில் உற்பத்தியை எதிர்மறையாக பாதிக்கும், மேலும் பொருளாதார வளர்ச்சியைத் தடுக்கிறது.

கடுமையான வெப்பத்தினால் ஏற்படும் பொருளாதார அபாயங்களைத் தணிக்க இலங்கைக்கு பல்நோக்கு மூலோபாயம் தேவை. வறட்சியை எதிர்க்கும் பயிர் வகைகள் மற்றும் நீர்-சேமிப்பு நீர்ப்பாசன முறைகள் போன்ற காலநிலை-எதிர்ப்பு விவசாய நடைமுறைகளில் முதலீடு செய்வது முக்கியமானது. வெப்ப அலைகள் மற்றும் வறட்சிக்கான முன்னெச்சரிக்கை அமைப்புகளை உருவாக்குவது விவசாயிகளுக்குத் தயார் செய்து, இழப்பைக் குறைக்க உதவும்.

சூரிய மற்றும் காற்றாலை மின்சாரம் போன்ற புதுப்பிக்கத்தக்க எரிசக்தி ஆதாரங்களை ஊக்குவிப்பது நீர் மின்சக்தியின் மீதான நம்பிக்கையைக் குறைத்து, தண்ணீர் பற்றாக்குறையின் பாதிப்பைக் குறைக்கும். துறைகள் முழுவதும் ஆற்றல் திறன் நடவடிக்கைகளில் முதலீடு செய்வது ஒட்டுமொத்த ஆற்றல் தேவையை மேலும் குறைக்கும்.

ஒரு தேசிய வெப்ப செயல் திட்டத்தை உருவாக்குவது மிகவும் முக்கியமானது. இந்தத் திட்டத்தில் வெப்பத் தாக்குதலைத் தடுப்பது, சுத்தமான குடிநீருக்கான அணுகலை மேம்படுத்துதல் மற்றும் பாதிக்கப்படக்கூடிய மக்களுக்கான குளிர்விக்கும் மையங்களை நிறுவுதல் பற்றிய பொது விழிப்புணர்வு பிரச்சாரங்கள் இருக்க வேண்டும்.

சுற்றுலாத் துறையும் மாற்றியமைக்க வேண்டும். வானிலைச் சூழலைச் சார்ந்து இல்லாத சூழல்-சுற்றுலா நடவடிக்கைகளை ஊக்குவிப்பது மற்றும் சுற்றுலாத் தலங்களில் நிலையான நீர் மேலாண்மை நடைமுறைகளில் முதலீடு செய்வது வெப்பத்தின் தாக்கத்தைத் தணிக்க உதவும்

சுட்டெரிக்கும் சூரியன் இலங்கையின் பொருளாதார மீட்சிக்கு ஒரு குறிப்பிடத்தக்க சவாலை முன்வைக்கிறது. எவ்வாறாயினும், சில உத்திகளுக்கு முன்னுரிமை அளிப்பதன் மூலம், தேசம் பின்னடைவை உருவாக்கி மேலும் நிலையான எதிர்காலத்தை உருவாக்க முடியும். அரசாங்கம், தனியார் துறை மற்றும் சிவில் சமூகம் ஆகியவற்றுக்கு இடையேயான ஒத்துழைப்பு, இலங்கை எதிர்பார்க்கும் பொருளாதார வளர்ச்சியானது, தணியாத வெப்பத்தால் எரிந்து போகாமல் இருப்பதை உறுதிசெய்வதில் முக்கியமானது.

வலுவான பொருளாதாரத்தை நோக்கி செல்கிறதா இலங்கை?

புலம்பெயர்ந்த தமிழ் முதலீட்டாளர்களுக்கான வாய்ப்புக்கள் இன்றும் உரிய முறையில் கிடைக்கவில்லை. அரசியல் செல்வாக்குள்ள சிலர் முதலீடுகளைக் கொண்டுவந்திருக்கின்ற போதிலும், மேலும் பலர் முதலீடுகளை முன்னெடுக்க விரும்புகின்றார்கள். ஆனால், அதற்கான வாய்ப்புக்கள் அவர்களுக்குக் கிடைப்பதில்லை. அவர்களை வரச் செய்வதில் உள்ள தடைகளை அரசாங்கம் கண்டுணர்ந்து அவற்றை நீக்குவதற்கான முயற்சிகளை முன்னெடுக்க வேண்டும்

ராஜா புவனேந்திரன்

அண்மைய ஆண்டுகளில் இலங்கை கடுமையான பொருளாதார நிலைமையை எதிர்கொண்டுள்ளது. மோசமான பண மேலாண்மை மற்றும் உலகளாவிய மந்தநிலைபோன்றசிக்கல்களின்கலவையே இதற்குக்காரணம். முன்னேற்றப்பாதையில் இலங்கைசெல்வதாகக்கூறுகின்றபோதிலும் வறுமை மற்றும் வேலைவாய்ப்புப் பிரச்சினைகள் போன்ற சவால்கள் இன்னும் உள்ளன.

பணத்தைச் செலவழிப்பதற்கும் கட்டுப்படுத்துவதற்கும் அரசாங்கம் புத்திசாலித்தனமான திட்டங்களைக் கொண்டு வர வேண்டும். அவர்கள் வளர உதவும் வணிகங்களிலும் மாற்றங்களைச் செய்ய வேண்டும். இது எதிர்காலத்தில் வலுவான பொருளாதாரத்தை உருவாக்கும்.

பல்வேறு ஆதாரங்களில் இருந்து இலங்கையின் வருமானத்தைப் பார்க்கும்போது, சுற்றுலா போன்ற பிற விருப்பங்களை விட பொருட்களை தயாரித்தல் மற்றும் விற்பனை செய்வது (உற்பத்தி செய்தல்) மிகவும் நிலையானதாக இருப்பதைக் காண்கிறோம். இதன் பொருள் நீண்ட கால வளர்ச்சிக்கு கவனம் செலுத்த இது ஒரு நல்ல விடயம்.

தற்போது, இலங்கையில் தொழில் தொடங்குவது அல்லது நடத்துவது எளிதான காரியம் அல்ல. இதனால் பொருளாதார வளர்ச்சி கடினமாகிறது. தொழில் முனைவோருக்கு (தொழில் தொடங்கும் நபர்கள்) விஷயங்களை எளிமையாகவும், வரவேற்கத்தக்கதாகவும் மாற்ற வேண்டும். 2030க்குள் வணிகச் சூழலை மேம்படுத்த அரசாங்கம் சில குறிப்பிட்ட இலக்குகளை நிர்ணயித்துள்ளது.

1. ஒரு தொழிலைத் தொடங்குவதை எளிதாக்குதல் ('வியாபாரம் செய்வது எளிதாக' தரவரிசையில் முன்னேறுவதன் மூலம்).
2. தொழில்முனைவோர் எண்ணிக் கையை அதிகரித்தல்.
3. தொழிற்சாலைகளுக்கு அதிக நிலம் ஒதுக்குதல்.
4. பொருளாதாரத்தின் உற்பத்தித் துறையை வளர்ப்பது.
5. ஏற்றுமதி அதிகரித்தல்.

இந்த இலக்குகளை அடைய, புதிய மற்றும் ஏற்கனவே உள்ள வணிகங்களுக்கு ஆதரவளிக்கும் திட்டங்களை அரசாங்கம் கொண்டுள்ளது. இதில் அடங்கும்:

* இளைஞர்கள் தொழில் தொடங்க ஆர்வமூட்டுதல்.
*தொழில்முனைவோருக்கு பயிற்சி மற்றும் வளங்களை வழங்குதல்.
*வணிகங்கள் தங்கள் தயாரிப்புகளை விற்க புதிய சந்தைகளைக் கண்டறிய உதவுதல்.
*வணிக உரிமம் பெறும் செயல்முறையை எளிதாக்குதல்.
* இலங்கையில் தயாரிக்கப்படும் பொருட்களின் தரத்தை மேம்படுத்துதல்.

இது ஒரு பெரிய பணி, இதை அரசு மட்டும் செய்ய முடியாது. பொருளாதாரத்தை பலப்படுத்துவதற்கு இலங்கையில் உள்ள அனைவரும் ஒன்றிணைந்து செயற்பட வேண்டும். இதில் அடங்கும்:

* அரசு அதிகாரிகள்: அவர்கள் தங்கள் பாத்திரங்களைப் பற்றி தெளிவாக இருக்க வேண்டும் மற்றும் வணிகங்களை எளிதாக்க வேண்டும்.

*மதத் தலைவர்கள்: அவர்கள் தொழில் முனைவோரை ஊக்குவிக்கவும் சமூக அங்கீகாரத்தை வழங்கவும் உதவலாம்.
* ஊடகங்கள்: தொழில் தொடங்குவதற்கும், தொழில்முனைவோர் மீது நேர்மறையான அணுகுமுறையை உருவாக்குவதற்கும் மக்களை ஊக்குவிக்கும்.

ஒன்றிணைந்து செயற்படுவதன் மூலம் இலங்கையானது எதிர்காலத்திற்கான செழிப்பான பொருளாதாரத்தைகட்டியெழுப்ப முடியும்.

அதேவேளையில், புலம்பெயர்ந்த தமிழ் முதலீட்டாளர்களுக்கான வாய்ப்புக்கள் இன்றும் உரிய முறையில் கிடைக்கவில்லை. அரசியல் செல்வாக்குள்ள சிலர் முதலீடுகளைக் கொண்டுவந்திருக்கின்ற போதிலும், மேலும் பலர் முதலீடுகளை முன்னெடுக்க விரும்புகின்றார்கள்.

ஆனால், அதற்கான வாய்ப்புக்கள் அவர்களுக்குக்கிடைப்பதில்லை. அவர்களை வரச் செய்வதில் உள்ள தடைகளை அரசாங்கம் கண்டுணர்ந்து அவற்றை நீக்குவதற்கான முயற்சிகளை முன்னெடுக்க வேண்டும். அதிக முதலீடுகளைக் கொண்டுவந்து பொருளாதார நெருக்கடியைத் தீர்ப்பதற்கான ஒரு சிறந்த வழியாக இது உள்ள போதிலும் அரசியல் காரணங்கள் இதற்குத் தடையாக இருக்கின்றது.

இன நெருக்கடி, தமிழர்கள் மீதான சந்தேகம் தொடரும் நிலையில் பொருளாதாரத்தை எவ்வாறு முன்னேற்ற முடியும் என்பதையிட்டு அரசாங்கம் சிந்திப்பதும் அவசியம்!

மின்மடல் : tamilseconomy@gmail.com
தொலைபேசி : 0764438620

இலங்கையின் கடன்

இரண்டு வருடங்களுக்கு முன்னர் இலங்கை பெரும் பொருளாதார நெருக்கடியில் சிக்கி, வரலாறு காணாத மக்கள் கிளர்ச்சி ஒன்று உருவாகி ஜனாதிபதியே நாட்டைவிட்டு வெளியேறுவதற்குக் காரணமாக அமைந்தில் அதிகரித்த வெளிநாட்டுக் கடன்கள் பிரதான இடத்தைப் பெற்றது. இதனால், வங்குரோந்துநிலையை அடைந்த நாடு என இலங்கை தன்னைப் பிரகடனம் செய்யும் பாதகமான நிலை ஒன்றும் ஏற்பட்டது. இந்த நிலையிலிருந்து நாடு மீண்டுவருவதாக ஜனாதிபதி சொல்லிக்கொண்டாலும், உண்மை நிலை என்ன என்பதையிட்டு பொருளாதார நிபுணர்கள் தொடர்ந்தும் கேள்வி எழுப்பிக்கொண்டுதான் இருக்கின்றார்கள்.

கடனை மறுசீரமைக்க கடன் வழங்குநர்களுடன் பேச்சுவார்த்தை நடத்திக் கொண்டு, தொடர்ந்தும் இலங்கை கடன் வாங்கி வருவதாக கண்டி பேராதனை பல்கலைக்கழகத்தின் பொருளாதாரம் மற்றும் புள்ளியியல் துறையின் பேராசிரியர் வசந்த அத்துகோரல சுட்டிக்காட்டியிருக்கின்றார். பொருளாதாரம் குறித்து பேசுவதற்கான அனைத்துத் தகைமைகளையும் கொண்ட ஒருவர்தான் அவர். அதனால், அவரது கருத்துக்கள் மிகவும் முக்கியமானவர். புள்ளிவிரத்துறையுடனும் சம்பந்தப்பட்ட ஒருவராக அவர் இருப்பதால், ஆதாரங்களுடன் அவர் தரும் தகவல்கள் நாட்டின் உண்மையான நிலையை வெளிப்படுத்தக்கூடியவை.

செப்ரெம்பர் 2022 முதல் டிசம்பர் 31, 2023 வரை, கடனை மறுசீரமைக்க அரசாங்கம் கடன் வழங்குநர்களுடன் பேச்சுவார்த்தைகளை ஆரம்பித்தபோது, 14.49 பில்லியன் அமெரிக்க டொலர்களை கடனாகப் பெற்றுள்ளது. 2022 செப்ரெம்பரில் 81.67 பில்லியன் அமெரிக்க டொலர்களாக இருந்த மொத்த கடன் தொகை டிசம்பர் 31, 2023-க்குள் 96.16 பில்லியன் அமெரிக்க டொலர்களாக உயர்ந்துள்ளது. டொலரின் ரூபாய் மதிப்பைப் பொறுத்து இந்தக் கடனின் அளவு சிறிது மாறுபடலாம்.

2022 செப்ரெம்பரில் 35.84 பில்லியன் டொலர்களாக இருந்த உள்நாட்டுக் கடன், 2023 இறுதியில் 16.80 பில்லியன் டொலர்கள் அதிகரித்து 52.64 பில்லியனாகவும், 2022 செப்ரெம்பரில் 35.05 பில்லியன் டொலராக இருந்த வெளிநாட்டுக் கடன் 2.28 பில்லியனால் 37.33 பில்லியனாகவும் அதிகரித்துள்ளது. கடனை மறுசீரமைப்பதற்கான பேச்சுவார்த்தைகள் நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்கும் வேளையில் தொடர்ந்தும் அதிகமாக கடன் வாங்க வேண்டி வரும் என்ற எச்சரிக்கையையும் அவர் வெளியிட்டுள்ளார்.

அவரது கருத்துக்கள் இலங்கை தொடர்ந்தும் கடன் பொறிக்குள் விழுந்துகொண்டிருக்கின்றதா என்ற கேள்வியைத்தான் எழுப்புகின்றது. அரசாங்கம் தேர்தல்களை எதிர்கொள்வதால், உறுதியான பொருளாதாரக் கொள்கை ஒன்றை முன்னெடுக்க முடியாத நிலையில் இருக்கின்றதா என்ற கேள்வியும் எழுகின்றது. மீண்டும் கடன் பொறியில் சிக்காமல் நாட்டை முன்னெடுப்பதற்கான திட்டங்களை அரசாங்கம் செயற்படுத்துவது அவசியம்.

வாரம் ஒரு சிறு தானியம்-

நச்சை நீக்கி உடல் எடை குறைக்கும் வரகு அரிசியில் கொட்டிக் கிடக்கும் நன்மைகள் என்ன?

பூரணி

தானியங்களில் சிறந்தது வரகு. தற்போது எல்லோரும் உணவு ஆரோக்கியம் குறித்த விழிப்புணர்வில் தானியங்களை பயன்படுத்த தொடங்கியிருக்கிறார்கள். அந்தவகையில் வரகு அரிசி தரும் நன்மைகள் குறித்து தெரிந்துகொள்வோம்.

உடல் ஆரோக்கியம் குறித்த விழிப்புணர்வில் தற்போது உணவில் தான் அதிக மாற்றம் உண்டாகியுள்ளது. அன்றாட உணவில் அரிசி, கோதுமை உணவுகளை தாண்டி சிறு தானியங்களின் பயன்பாடு அதிகரித்துள்ளது.

சிறுதானியங்களில் புரதச்சத்து, நார்ச்சத்து, இரும்பு, கால்சியம், வைட்டமின்கள்போன்றவை நிறைந் திருக்கிறது.

வரகு அரிசி சிறுதானியங்களை போன்று சிறிய விதை பகுதிதான். பொதுவாக அரிசி வகைகளை பாலீஷ் செய்யும் போது அதில் இருக்கும் பி-காம்ப்ளஸ்பெருமளவுவெளியேறிவிடும். அதனால் நமக்கு அரிசியில் இருந்து அதிக அளவு மாவுச்சத்து மட்டுமே கிடைக்கிறது. இந்த மாவுச்சத்துதான் டிரைகிளிசரைடு என்னும் கொழுப்பாக உடலில் மாற்றப்படும் போது ரத்த அடர்த்தி இதயத்தை பாதிக்க செய்கிறது.

வரகு அரிசியில் இந்த மாவுச்சத்து குறைவாக இருக்கும் என்பதால் இதை அரிசி உணவுக்கு மாற்றாக எடுத்து கொள்ளலாம். கொழுப்பு அதிகம் இல்லாதது. இதில் இருக்கும் கொழுப்பும் நல்லகொழுப்புஎன்பதால் இதயத்துக்கு நன்மை செய்யகூடியது.

மூளை செல்களின் பணிகள் சுறுசுறுப்பாக செயல்படவும், தசைகள், எலும்பு மஜ்ஜை, பல் எனாமல் போன்றவற்றை காக்கவும் இந்த அமினோ அமிலங்களின் பங்கு அவசியம் தேவை. அமினோ அமிலங்களில் மொத்தம் 12 -ல் 11 அமினோ அமிலங்கள் வரகில் உள்ளது. உடலுக்கு தேவையான புரதமானதுஎப்போதும்தானியங்களுடன் பருப்பு வகைகள் சேர்த்து எடுத்து கொள்ளும் போது தான் புரதம் முழுமையாக இருக்கும். அந்த புரதம் அமிலத்தன்மையோடு இருக்கும் போது அதில் இருக்கும் நச்சை வெளியேற்ற உடல் வேலைசெய்ய வேண்டும். இதிலிருக்கும் சத்து ரத்தம் உறிஞ்சும் பணியைசெய்யஅவைகாரத்தன்மையாக மாற்றவும் வேண்டும். இந்த பணி உடலுக்கு கூடுதல் சிரமத்தை அளிக்க கூடும்.

சிறுதானியங்கள் காரத்தன்மை வாய்ந்தது என்பதால் இவை செரிமானக் கோளாறுகளையும் உண்டாக்காது. எளிதாக செரிமானம் ஆகும். வரகில் இருக்கும் புரதம் நல்ல புரதம் என்று சொல்லலாம். உயிர்ச்சத்துக்கள் நிறைந்தவைஎன்பதால்குழந்தைகளுக்கு ஆறுமாத காலத்துக்கு பிறகு கஞ்சி கொடுக்கும் போது வரகு கஞ்சியை சேர்க்கலாம்.

இலங்கையில் 22 கரட் (ஒரு பவுண்) தங்கத்தின் சந்தை விலை 1,81,900 ரூபா.

24 கரட் தங்கம் 1,98,400 ரூபாவுக்கு நேற்றைய தினம் விற்பனை செய்யப்பட்டது.

கேள்வி - கடந்த வார தமிழர் பொருணமியம் இதழில் வெளிவந்த கலாநிதி பிரதீபராஜாவின் நேர்காணல் தற்போதைய வெப்ப நிலை குறித்த பயனுள்ள பல தகவல்களைத் தந்தது. வெப்ப நிலை குறித்த செய்திகளில் "உணரப்படும் வெப்பநிலை" என்று குறிக்கப்படுவது எதனை என்பது தெரியவில்லை. விளக்குவீர்களா?

ஆர்.சுரேந்திரன்,
தெஹிவளை

பதில் - ஆம் நிச்சயமாக. நீங்கள் குறிப்பிட்டது போல, வெப்ப அலை குறித்த உரையாடல்களில் 'உணரப்படும் வெப்பநிலை' (Real feel temperature or feel like temperature) என்பது கவனம் பெற்றுவருகிறது. வெப்பமானியிலோ, செயலிகளிலோ பதிவாகும் வெப்பநிலையைவிட அதிக மிருப்பதாக உணரப்படும் வெப்பநிலை இது.

வடக்கில் அண்மைக்காலத்தில் பதிவாகும் வெப்பநிலை பொதுவாக 38 டிகிரி செல்சியஸ் ஆனால் 44 - 49 டிகிரி என்கிற அளவுக்கு வெப்பநிலை உணரப்படுகிறது. இது கானல்நீர் போலப் பொய்த் தோற்றம் அல்ல. பாதிப்புக்குள்ளாகும் மக்களின் கற்பனையும் அல்ல.

வெப்பமானியில் பதிவாகும் உண்மையான வெப்பநிலையே (actual temperature or wind temperature) வானிலை அறிவிப்புகளில் கூறப்படுகிறது. காற்றின் வெப்பத்தைக் கணக்கிடுவதன் மூலம் உண்மையான வெப்பநிலை குறிக்கப்படுகிறது. கடந்த சில ஆண்டுகளாக, அந்த இடத்தில் உண்மையான வெப்ப நிலையோடு, உணரப்படும் வெப்பநிலையும் குறிக்கப்படுகிறது. 'வெட்-பல்ப் குளோப் வெப்பநிலை' என்ற கருவி மூலம் இது அளக்கப்படுகிறது.

இக்கருவி, நேரடி சூரிய ஒளியில் உள்ள வெப்ப அழுத்தத்தைக் கணக்கிடுகிறது. காற்றின் ஈரப்பதம், காற்றின் திசை, சூரியனின் கோணம், சூரியக் கதிரியக்கம் ஆகியவையும் கணக்கில் கொள்ளப்படுகின்றன. இவற்றை வைத்து, ஓரிடத்தின் உணரப்படும் வெப்பநிலை அறியப்படுகிறது. உண்மையான வெப்பநிலையையும் காற்றின் ஈரப்பதத்தையும் இணைத்து 'உணரப்படும் வெப்பநிலை'யை அறியலாம்.

இது 'வெப்பக் குறியீடு' (heat index) எனவும் குறிப்பிடப்படுகிறது. கோடைக் காலத்தில் காற்றில் ஈரப்பதம் அதிகமிருப்பின், உணரப்படும் வெப்பநிலையும் அதிகமாக இருக்கும். இது கடலோரப் பகுதிகளில் அதிகம் இருக்கும் எனக் கூறப்படுகிறது. இச்சூழல் அங்குள்ள மக்களுக்குப் புழுக்கத்தால் நேரும் அசௌகரியத்தைத் தருகிறது.

மரங்கள் அதிகம் இருக்கும் பகுதிகளில் உணரப்படும் வெப்பநிலை அதிகமாக இருப்பதில்லை. குளிரூட்டிகள், வெளியே வீசும் காற்றில் உள்ள ஈரப்பதத்தைத் திரட்டி, வீட்டுக்குள் அனுப்புகின்றன. இவற்றின் பயன்பாடு நகரங்களில் மிக அதிகம். கட்டிடங்களின் நெருக்கம் போன்ற காரணிகளாலும், நகர மக்களால் உணரப்படும் வெப்பநிலை அதிகம் வாட்டுகிறது.

கேளுங்கள் தருகின்றோம்

தமிழர் பொருணமியம் வாசகர்கள் பொருளாதாரம் உட்பட அதனுடன் தொடர்புபட்ட தங்களுடைய கேள்விகளை - சந்தேகங்களை எமக்கு அனுப்பி வைக்கலாம். அடுத்த வாரம் முதல் அதற்கான களம் திறக்கப்படுகின்றது. உங்கள் கேள்விகளை அனுப்பிவைக்க வேண்டிய மின்னஞ்சல் முகவரி -

tamilseconomy@gmail.com

கத்தரிக்காய்	150/=
உருளைக்கிழங்கு	180/=
பச்சை மிளகாய்	80/=
தக்காளி	100/=
மரவள்ளிக்கிழங்கு	120/=
கோவா	150/=
கரட்	300/=
வாழைக்காய்	80/=
சின்ன வெங்காயம்	300/=
பாகற்காய்	300/=
வெண்டக்காய்	100/=
பயற்றங்காய்	400/=
பீற்றூட்	200/=
முருங்கக்காய்	600/=
தேங்காய்	110/=

வாங்கும் விலை

அவுஸ்திரேலியன் டொலர் -	192/=
கனடா டொலர் -	213/=
சீன யுவான் -	40/=
யுரோ -	315/=
ஜப்பான் யென் -	2.0/=
சிங்கப்பூர்டொலர் -	215/=
ஸ்ரோலிங் பவுண் -	366/=
சுவிஸ் பிராங் -	321/=
அமெரிக்க டொலர் -	294/=

விற்கும் விலை

ஆஸ்திரேலியன் டொலர் -	202/=
கனடா டொலர் -	221/=
சீன யுவான் -	43/=
யுரோ -	328/=
ஜப்பான் யென் -	2.0/=
சிங்கப்பூர் டொலர்	226/=
ஸ்ரோலிங் பவுண் -	381/=
சுவிஸ் பிராங் -	337/=
அமெரிக்க டொலர் -	303/=

எங்கட சனங்கள் வ .செ . மு எண்டு அதாவது வன்செயல் முதலாளி எண்டு சொன்னதுகள் . அவங்கள் உப்பிடி அநியாயமா உழைச்ச கொஞ்சக் காசைக் கொண்டு போய் கோயில் குளம் எண்டு சிலவளிச்சு கடவுளையும் பேய்காட்ட வெளிக்கிட்டவங்கள் எண்டுவாஆச்சி .

எங்கட ஆச்சி

காரைக்கவி கந்தையா பத்மானந்தன்

முந்திளங்கட ஊர்வழியைகிணத்தடியில கிணத்துக்கட்டோட சேர்ந்து ஒரு தொட்டியும் அதோட சேந்தாப்போல சத்தாருக்குக் கல்லு ஒண்டும் கிடக்கும். எங்கட ஆக்கள் சிலர் உந்தச் சத்தாருக்குக் கிடக்கிற கல்லை தோய்க்கிற கல்லு எண்டுவினம் சிலர் சலவைக் கல்லு எண்டுவினம்.

உந்தக்கல்லு ஒரு ரெண்டு ரெண்டரை அடி நீளமும் ஒண்டரை ரெண்டடி அடி அகலமும் வரும். சுண்ணா=கக்கல்லு எண்டு சொல்லுற சுண்ணாம்பு கல்லைப் பொழிஞ்சு எடுத்துத் தான் சீமெந்து வைச்சுக்கட்டுவினம்.

சீமெந்து வரமுந்தி எங்கட ஆக்கள் உதுகளைச்சுண்ணாம்பாலதான்கட்டினவை. சிலர் கல்லுக்கு மேல மெல்லிசா ஒரு சீமெந்து பூச்சுப்பூசிப் போட்டு அதில கடல்சோகி, சிப்பி எண்டு பதிச்சுவிடுவினம்.உப்பிடி இருந்தால்சீலை துணியளைக் கும்மிப் புளியச் சுகம் எண்டு ஆச்சி சொல்லிறவ .

தனிய வீட்டுக் கிணறுகள் எண்டில்லை நாங்கள் முந்திக் குளிக்கப்போற வயல்கிணறுகளிலையும் கடற்கரைக் கிணறுகளிலையும் கூட உந்தக்கல்லுகள் கிடந்திருக்கு. முந்தி நாங்கள் உடுப்புத் தோய்க்கேக்கை உடுப்புகளை தண்ணியில ஊறவைச்சுப்போட்டு உந்தக்கல்லிலை வைச்சுத்தான் சவுக்காரக் கட்டியால ரெண்டு பக்கமும் துணியைப் புரட்டிப் புரட்டி தேய்க்கிறனாங்கள்.

உப்பிடித் தேச்சுப்போட்டு கொஞ்ச நேரம் ஊற விடுவம் . சவுக்காரத்திலை ஊறின பிறகு கல்லிலை வைச்சு கும்மு கும்மு எண்டு கும்மிப் பிழிவம் .அப்ப மில்க்வைற் நீலக்கட்டிதான் அநேகமா எல்லாரும் பாவிக்கிறனாங்கள். பேந்து கொஞ்சம் கொஞ்சமா சன்லைற் ஸ்னோவைற் எண்டு மஞ்சள் சவுக்காரக் கட்டியளும் புழக்கத்துக்கு வரத்தொடங்கிட்டுது.

அதோட மேலுக்குப் போட்டுக் குளிக்கிற லக்ஸ்ரேக்சோனா எண்டெல்லாம் சவுக்காரக் கட்டியள் விதம் விதமா வரத்துடங்கிவிட்டுது . முந்தி உந்த மில்க்வைற் நீலச் சவுக்காரத்தின்ரை உறையளைச் சேகரிச்சு வைச்சு சவுக்காரவான் வரேக்கை குடுத்துச் சின்னச்சின்னப்புத்தகங்கள்,சாமிப்படங்கள், திருவள்ளுவர் படம் , ஆத்திசூடி கொன்றை வேந்தன் வசனங்கள் எழுதின ஸ்டிக்கர்கள் , கலரிலை ஆனா ஆவன்னா எண்டு எழுதி இருக்கிற ஏடு துடக்கப் பாவிக்கிற ஓலைச் சுவடி எல்லாம் வாங்கிறனாங்கள் .

அவை முந்தி தங்கட சவுக்கார உறையிலை 'பனையை வளர்ப்போம் பயனைப் பெறுவோம்' எண்டெல்லாம் எழுதி விளம்பரம் செய்வினம் . உப்பிடித் தமிழை வளக்க வேணும் சைவத்தை வளக்க வேணும் இயற்கை வளங்களை பாதுகாக்க வேணும் எண்டு போட்டு அவை தங்கட உழைப்பின்ரை பெரும்பகுதியைச் சிலவளிச்சவை எண்டு அப்பு சொல்லிறவர். அதோட வேப்பங்கொட்டை எல்லாம் காசு குடுத்துவாங்குவினம்.நாங்கள் முத்தத்திலை விழுந்து கிடக்கிற வேப்பங்கொட்டையளை பொறுக்கி எடுத்துக் கழுவிக் காய வைச்சு குடுத்துக் காசு வாங்கி இருக்கிறம் . சில நேரங்களிலை வேப்பம் பழங்களை எடுத்துப் பிதுக்கிக் கொட்டையளை எடுத்துக் காய வைப்பம் . சில வேளை காகங்கள் பழங்களைத் திண்டு போட்டு பீயோட சேத்துக் கொட்டையளைப் பேண்டு இருக்கும்.

வெக்கத்தைப் பாராமல் அதுகளை எல்லாம் பொறுக்கி எடுத்துக் பீயைக் கழுவி காய வைச்சு இருக்கிறம் . உந்த வேப்பங்கொட்டையப் பாவிச்சு அவை நீம் சோப்பு எண்டு ஒண்டு செய்தவை சொறி சிரங்கு உள்ள ஆக்கள் அதைப் போட்டுக் குளிச்சால்நல்லம்எண்டுஅப்புசொல்லிறவர்.

உந்த மில்க்வைற் சவுக்காரம் மாதிரி லாலா சோப் சன்சயின் சோப் முல்லை சோப் எண்டும் சவுக்காரங்கள் அப்ப எங்கட இடங்களிலை வந்தது . சண்டை வந்த பிறகு வந்த பொருளாதாரத்தடையிலை சவுக்காரமும் ஆப்பிட்டு எங்கட ஊர்களுக்கு வரேலாமல் போட்டுது .

கன யாவாரிமார் இருந்த சவுக்காரங் களைப் பதுக்கிப் போட்டு சனங்களின்ரை கண்ணிலை காட்டாமல் ஒளிச்சு ஒளிச்சு ஆப்பிட்ட விலைக்கு வித்தவங்கள் . சனங் கள் குளிக்க தோய்க்க எண்டு சவுக்காரம் இல்லாமல் ஆதளிமாதளிப் பட்டு ஊத்தை உடைசலோடை சரியாக் கஸ்ரப்பட் டுப்போச்சுதுகள் .

முந்தி எல்லாம் தேச்சு இல்லாட்டில் தோச்சு முடிய வாற சவுக்காரத் துண்டுகளை சனங்கள்வளவுவழியைஎறிஞ்சுபோடுங்கள். சில நேரங்களிலை காகங்கள் எலியள் தூக்கிக்கொண்டு போக மிஞ்சின துண்டுகள் தேடுவாரத்துக் கிடக்கும் . உந்தத் தடை தட்டுப்பாடு வந்த நேரத்தில சனங்கள் பாவிச்சு முடிய வாற சவுக்காரத் துண்டுகளை எல்லாம் பொறுக்கி எடுத்து தகரப் பேணியளுக்கை போட்டு பவுணைப் போலப் பாதுகாத்தவை .

அந்தத் துண்டுகளை குழந்தையள் வருத்தக்காரர் மட்டுந்தான் பாவிக்கலாம் எண்டு கொண்டிசன் போட்டுப் பாவிச்சவை. சில நேரம் இருக்கிற சவுக்காரங்களைச் சின்னச் சின்னத் துண்டுகளாக வெட்டியும் பழஞ் சீலையில சுத்தியும் பாவிச்சவை .

காலப்போக்கில எங்கட சில சனங்கள் பனங்களியோடை ஊத்தைச் சோடாவைக் கலந்து உடுப்புத் தோய்க்கிற சவுக்காரங்கள் செய்தவை . வேறை என்ன உதைப் போட்டுத் தோய்க்க பள்ளிக்கப்பெடிபெட்டையளின்ரை சீருடையள் ஆம்பிளையளின்ர வேட்டியள் எல்லாம் பழுப்பு நிறத்திலை வந்திட்டுது .

சில இடங்களிலை கொடியளிலை தோய்ச்சுக் காயப்போட்ட உடுப்புகளை பனங்காய் மணத்துக்கு மாடுகள் வந்து இழுத்துச் சப்பித் துவைச்சுப் போடுங்கள் . சிலர் காஞ்சு போன பிசுக்கங்காய் இல்லாட்டில் சுரைக்காயளை எடுத்து அதுக்குள்ளை சவுக்காரத் தண்ணியை நிரப்பியும் உடம்பிலை தேச்சு ஊத்தை உருட்டிக் குளிச்சவை . இன்னும் சிலர் மாடு இல்லாட்டில் ஆக்கள் சூப்பின பனங்கொட்டையளைஇல்லாட்டில்மண்ணை இல்லாட்டில் சேத்தை மேலிலை தேச்சும் குளிச்சவை .

என்னதான் தடை இருந்தாலும் உந்தச் சவுக்காரம் தடை செய்யப்பட்ட மற்றச் சாமான்கள் மாதிரித் தடைதாண்டி எப்பிடியோ எங்கட பக்கங்களுக்கு வந்தது . எண்டாலும் அந்தச் சாமான்கள் ஆனை விலை குதிரை விலை வித்தது . உப்பிடிக் கடத்திக் கொண்ணந்தவனும் ஏழை பாழைச் சனத்தின்ரை வயித்தில அடிச்சு ஈன இரக்கம் இல்லாமல் வித்து அள்ளு கொள்ளையா உழைச்சவனும் பெரும் முதலாளியளா வந்திட்டினம் .

அவையை எங்கட சனங்கள் வ .செ . மு எண்டு அதாவது வன்செயல் முதலாளி எண்டு சொன்னதுகள் . அவங்கள் உப்பிடி அநியாயமா உழைச்ச கொஞ்சக் காசைக் கொண்டு போய் கோயில் குளம் எண்டு சிலவளிச்சு கடவுளையும் பேய்காட்ட வெளிக்கிட்டவங்கள் எண்டுவாஆச்சி .

வரி விளம்பரம் classified advertisement

வேலைவாய்ப்பு

தமிழ்த் தட்டச்சுத் தெரிந்த பக்க வடிவமைப்பாளருக்கான முழுநேரப் பகுதிநேர (இரவு) வேலைவாய்ப்பு உள்ளது. அனுபவத்திற்கு ஏற்ப சம்பளம் தீர்மானிக்கப்படும். தொடர்புகளுக்கு - 0777277009

எழுதுமட்டுவாழ் பகுதியில் அமைந்துள்ள இயற்கை விவசாயப் பண்ணையில் தங்கி நின்று வேலைசெய்யக்கூடிய ஆண் தோட்டக்காரர் தேவை. உணவு, தங்குமிட வசதி செய்துதரப்படும்.

தொடர்புகளுக்கு - 0766482303

நாவற்குழியில் உள்ள விருந்தினர் விடுதி (Hotel) ஒன்றில் அறை பராமரிப்பாளர், சுத்திகரிப்புத் தொழிலாளி, உணவு பரிமாறுபவர் ஆகிய வேலைவாய்ப்புகள் உள்ளன. சம்பளத்திற்கு மேலதிகமாக ஊக்குவிப்புக் கொடுப்பனவுகளும் வழங்கப்படும். தொடர்புகளுக்கு 0777276818

யாழ் இந்துக் கல்லூரிக்கு அண்மையில் அமையவுள்ள உள்ளூர் உற்பத்திப் பொருள் விற்பனை அங்காடியில் விற்பனை உதவியாளர் வேலைவாய்ப்பு உள்ளது. ஆண், பெண் இருபாலாரும் விண்ணப்பிக்கலாம்.

தொடர்புகளுக்கு 0767403814

நாட்டின் பல பாகங்களில் வியாபாரத்தினைக் கொண்டுள்ள நிறுவனத்தின் யாழ்ப்பாணத்தில் அமைந்துள்ள அலுவலகத்திற்குக் கணக்கு உதவியாளர் (Accounts Assistant) வேலைவாய்ப்பு உள்ளது. கணக்குவழக்குப் பராமரித்தல், வங்கி நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளல் என்பன வேலைகளாக இருக்கும். அனுபவம் வாய்ந்த கணக்காளரின் கீழ் வேலைசெய்யும் வாய்ப்பு.

தொடர்புகளுக்கு 0777299386

யாழ்ப்பாணத்தில் ஆரம்பிக்கப்படவுள்ள **Software and Web Developement** நிறுவனத்திற்குச் சகல நிலைகளுக்குமான ஆள் சேர்ப்பு ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளது. அனுபவம் உள்ளவர்கள் மற்றும் பயிற்சிபெற விரும்புவர்கள் உங்களின் சுயவிபரக் கோவையினை **onlinew4u@gmail.com** எனும் மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு அனுப்பிவைக்கவும். (மின்னஞ்சலின் **subject** இல் **Software and Web Developement** குறிப்பிட்டு அனுப்பவும்)

விளம்பரம் சேகரிப்பாளர் **(Advertisement Collector)** முழுநேர, பகுதிநேர வேலைவாய்ப்பு - அடிப்படைச் சம்பளம் மற்றும் மேலதிகக் கொடுப்பனவு வழங்கப்படும். தொடர்புகளுக்கு 0777277009

வாகனச் சாரதிக்கான வேலைவாய்ப்பு. **light vehicle driving license - B, C, G1** சாரதி அனுமதிப்பத்திரம் உள்ளவர்கள் விண்ணப்பிக்கலாம்.

தொடர்புகளுக்கு 0770684905

SALE விற்பனைக்கு

தரமான சுவையான குறிஞ்சிக் கோப்பி விற்பனைக்கு உண்டு. மலையகத்தில் இருந்து பெறப்பட்ட தரமான கோப்பியில் இருந்து சிறப்பாகத் தயாரிக்கப்பட்ட யாழ்ப்பாணச் சுவையுடனான கோப்பிகள் 100g Tinகளில் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

தொடர்புகளுக்கு 0764438620

கறுவாக் கன்றுகள் விற்பனைக்கு உள்ளன. யாழ்ப்பாணத்துச் சீதோஸ்ணத்தில் வளரக்கூடிய கறுவாக் கன்றுகள். 2 கன்றுகள் அடங்கிய பை 150 ரூபாய் மட்டுமே.

தொடர்புகளுக்கு - 0766482303

வீட்டுத் தோட்ட விதைகள் விற்பனைக்கு உள்ளன - 0763352782 - கிளிநொச்சி

சுத்தமாகத் தயாரிக்கப்பட்ட நவதானியங்கள் அடங்கிய சத்துமா விற்பனைக்கு உண்டு. - 0760225528 மன்னார்.

புரோட்டின் நிறைந்த கச்சான் லட்டுக்களைப் பெற்றுக்கொள்வதற்கு - 0777 421896 கிளிநொச்சி.

அனைத்து வகையான வடகங்கள் மற்றும் மூலிகைப் பொருட்களைப் பெற்றுக் கொள்ள - 0779151820 கிளிநொச்சி.

பாரம்பரிய முறையில் தயார் செய்யப்பட்ட சுத்தமான தேங்காய் எண்ணெயைப் பெற்றுக் கொள்வதற்கு நீங்கள் அழைக்க வேண்டிய இலக்கம். - 0766982219 யாழ்ப்பாணம்.

மூலிகைகளால் தயாரிக்கப்படும் சுத்திகரிப்புப் பொருட்கள் மற்றும் சவர்க்காரங்களைப் பெற்றுக் கொள்வதற்கு - 0773972309 மன்னார்.

யாழ்ப்பாணத்தில் தயாரிக்கப்படும் பத்திக் துணிகளையும் ஆடைகளையும் கொள்வனவு செய்வதற்குத் தொடர்புகொள்ளவும் - 0776126448

வாரஇதழ்...

தமிழர் பொருண்மியம் வாரமலர் TAMILS ECONOMY

கறுப்பு வெள்ளை விளம்பரம்	
வரி விளம்பரம்	இலவசம்
பெட்டி விளம்பரம்	600.00
¼ பக்கம்	3,500.00
½ பக்கம்	6,000.00
முழுபக்கம்	10,000.00

வர்ண விளம்பரம்	
பெட்டி விளம்பரம்	900.00
¼ பக்கம்	5,000.00
½ பக்கம்	9,000.00
முழுபக்கம்	16,000.00

தமிழர் பொருண்மியம் வாரஇதழில் உங்கள் விளம்பரங்களை வெளியிட

0777 27 69 49 | 076 443 8622

#68, குறோசெட் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

மன்னாரில் பார்க்க வேண்டிய இடங்கள் - 02

சரித்திரப் பிரசித்தி பெற்ற அல்லி ராணிக் கோட்டை

இலங்கையின் உள்ள டோரிக் பங்களாமன்னார்தீவின்காலனித்துவ கால வரலாற்று அடையாளமாகும். மன்னார், அரிப்பு கிழக்கில் தென் கடற்கரை சாலையில் டோரிக் பங்களா அமைந்துள்ளது. 'தி டோரிக்' மற்றும் 'டோரிக் அட் அரிப்பு' என்றும் அழைக்கப்படும் இது இலங்கையின் முதல் பிரிட்டிஷ் ஆளுநரான பிரடெரிக் நோர்த்தின் இல்லமாகும். பிரிட்டிஷ் பிரதமரின் மகனாக இருந்த கவர்னர் தானே கட்டிடத்தை திட்டமிட்டார்

நிஷாந்தினி பிரபாகரன்

இஸ்லாமியர்களின் மரியாதைக்குரிய 40 அடி மனிதக்கல்லறை. மன்னார் தீவின் மையப்பகுதியில் ஆதாம் மற்றும் ஏவாளின் கல்லறை என்று சிலரால் நம்பப்படும் ஒரு முஸ்லிம் வழிபாட்டுத் தலம் உள்ளது. கல்லறையின்தளம்சுவரால்சூழப்பட்டுள்ளது. மற்றும்சுவர்களுக்குள்பச்சைநிறதுணியால் மூடப்பட்ட மணலில் இரண்டு நீளமான அரை உருளை கட்டமைப்புகள் உள்ளன. ஒரு 40 அடி நீளம் ஆதாமின் கல்லறை என்றும் மற்றொன்று 38 அடி நீளம் ஏவாளின் கல்லறை என்றும் கூறப்படுகிறது.

உள்ளூர் முஸ்லீம் புராணங்களின்படி, ஆதாமும் ஏவாளும் தலை மன்னார் மற்றும்தனுஷ்கோடி (இந்தியாவில்) இணைக்கும் சிறிய தீவுகளைப் பயன்படுத்தினர், இப்போது ஆடம்ஸ் பாலம் என்று அழைக்கப்படுகிறார்கள், ஸ்ரீ பாதத்தின் உச்சிக்குச்செல்லும்வழியில் இலங்கைக்குச் செல்ல (பார்க்க: மன்னார்: பண்டைய புராணங்களின் நிலத்தைக் கண்டறிதல்) முஸ்லீம் வணிகர்களும் கிறிஸ்தவர்களும் இலங்கைக்கு வந்தடைந்தபோது, ஆயிரக் கணக்கான பௌத்தர்கள் மாய மலை சிகரமான ஸ்ரீ பாதத்திற்கு யாத்திரை மேற்கொள்வதைக் கண்டனர், புத்தர் இந்தத் தீவிற்கு மூன்றாவது விஜயத்தின் போது தனது கால்தடத்தை விட்டுச் சென்றார். இந்தசிகரத்தைப்பற்றியமதப்புராணங்களின் சொந்தபதிப்புகளைஅவர்கள்உருவாக்கினர். இது ஆதம் நபியின் காலடித் தடம் என்று முஸ்லிம்கள் நம்புகிறார்கள்.

இன்னொரு புராணக்கதை 12 மீட்டர் உயரத்திற்கு மேல் இரண்டு பெரிய சகோதரர்கள்படகில்மன்னாரில்இறங்கியதாக புராணம் கூறுகிறது. அவர்கள் எங்கிருந்து வந்தார்கள் என்பது யாருக்கும் தெரியாது, அவர்கள் இறந்தவுடன் இந்த இடத்தில் புதைக்கப்பட்டனர்.

அல்லி ராணிக் கோட்டை
அரிப்பு டச்சு கோட்டை
முத்தரிப்புதுறை

மன்னார் தீவில் மன்னார் கோட்டைக்கு தெற்கே சுமார் 20 கிலோ மீட்டர் தொலைவில் அமைந்துள்ள அரிப்பு டச்சு கோட்டை ஒரு சிறிய சதுர வடிவ கோட்டையாகும். முதலில் அரிப்புவில் போர்த்துகீசியர்களால் கட்டப்பட்டது. 17 ஆம் நூற்றாண்டின் நடுப்பகுதியில் டச்சுக்காரர்கள் தீவை ஆக்கிரமித்தபோது கோட்டை பலப்படுத் தப்பட்டது. ஒரு காலத்தில் மன்னாரை ஆண்ட தமிழ் ராணி அல்லிராணியின் புராணக்கதைகளின் காரணமாக இந்த கோட்டை அல்லிராணி கோட்டை என்றும் அழைக்கப்பட்டது. மன்னாரின் அரிப்பு எனும் வரண்ட தரிசு நிலப்பகுதியில் அமைந்துள்ள இக் கோட்டை அரிப்புக் கோட்டை எனவும் அழைக்கப் படுகின்றது. அரிப்பு கோட்டையின் இடிபாடுகள் இப்போது இருக்கும் இடத்தில் அவளுடைய கோட்டை அமைந்திருப்பதாக கூறப்படுகிறது.

1658ல் இதனைக் கைப்பற்றிய ஒல்லாந்தர்இதைத்திருத்திஅமைத்துள்ளனர். இந்த கோட்டைக்கு அண்மையில் காணப்படுகின்ற வெள0ச்சவீடு, அரிப்பு கிராமத்தின் வரலாற்று பொருளாதாரத்தின் தன்மைக்கு சான்று பகர்வதுடன், இந்த முகத்துவார பகுதி ஆரம்பக் காலங்களில் துறைமுகமாக இருந்திருக்கலாம் என வரலாற்றாய்வாய்ளர்கள் கூறுகின்றனர். பிரித்தானிய தீவின் ஆக்கிரமிப்பின் போது, அரிப்பு கோட்டையானது இலங்கையின் முதல் பிரித்தானிய ஆளுநரான பிரடெரிக் நோர்த்தின் கீழ் பணிபுரிந்த அதிகாரிக ளுக்கான விடுதியாக மாற்றப்பட்டது.

இந்த கோட்டையை ஒட்டிய கடற்கரையோரத்தில் நோர்த் தனது உத்தியோகபூர்வ கோடைகால இல்லமான டோரிக்கைக் கட்டினார். கோட்டையை ஆக்கிரமித்த பிரிட்டிஷ் அதிகாரிகள் முக்கியமாக அப்பகுதியில் இயங்கும் முத்து மீன்வளத்தை மேற்பார்வையிடப் பயன்படுத்தப்பட்டனர். ஏனெனில் இந்த தொழில் அதிக லாபம் ஈட்டக்கூடியதாக இருந்தது. அதற்கு முன்பு அதிகப்படியான மீன்பிடித்தல் காரணமாக அதன் வளங்கள்

குறைந்துவிட்டன. பின்னர், கோட்டை விருந்தினர் மாளிகையாக மாற்றப்பட்டது, ஆனால் உள்நாட்டுப் போர் நாட்டை மூழ்கடித்தவுடன் இது கைவிடப்பட்டது.

முத்துக்குளிப்பு-முத்தரிப்புத்துறை

உலகில் முத்துக்குளிக்கும் இடங்கள் மிகச் சிலவேயுள்ளன. இலங்கையின் மன்னார், மலபார் ஆகிய கடலோரங்களில் பரதவர்கள்இதில்தனியுரிமைபெற்றவர்களாக சிறந்து விளங்கியிருக்கிறார்கள். சங்க காலத்திற்கு முன்பிருந்தே மன்னார் வளைகுடாவில் எடுக்கப் பெற்ற முத்துக்கள் கிரேக்க, ரோமானிய நாடுகளில் மிகவும் புகழ்பெற்று விளங்கின. இலங்கையின் பல்வேறு கடற்கரை நகரங்களும் எ.கா பொற்கேணி, மறிச்சுக்கட்டி, சிலாவத்துறை முத்துக்குளித்துறையாக இருந்திருக் கின்றன.

கிமு 6 ஆம் நூற்றாண்டில் இலங்கை கடல்சார் வர்த்தக உறவுகளைக் கொண் டிருந்தது. மேலும் எங்களிடம் கடல்சார் வர்த்தகத்திற்காகப் பயன்படுத்தப்பட்ட புகழ்பெற்ற கடற்படைத் துறைமுகங்கள் இருந்தன, குறிப்பாக கடல்சார் 'பட்டுப் பாதை'க்காக கிரேக்க-ரோமன், சீனா, இந்தியா, பெர்சியா ஆகிய நாடுகளில் இருந்தவர்கள் தங்கள் வெளிநாட்டு வர்த்தகத்திற்காகப் பயன்படுத்தினார்கள்.

பழங்காலத்தில் மன்னார் முத்து மீன்பிடிக்குபெயர்பெற்றது. விலைமதிப்பற்ற கற்கள் மற்றும் மசாலாப் பொருட்களுடன், முத்துக்கள் தென்னிந்தியா மற்றும் இலங்கையின் முக்கிய ஏற்றுமதி பொருட் களாக இருந்தன, ரோமானிய நீண்ட தூர வர்த்தகத்தின் உச்சக்கட்டத்தின் போது, அதாவது பேரரசு முழுவதும். பண்டமாற்றுப் பொருட்களைப் பயன்படுத்துவதற்குப் பதிலாக, ரோமானியர்கள் வெள்ளி மற்றும் தங்க நாணயங்கள் மற்றும் குறிப்பிடத்தக்க அளவுகளில் பணம் செலுத்தினர். கி.பி முதல் நூற்றாண்டில் வாழ்ந்த அநாமதேய எழுத்தாளரால் எழுதப்பட்ட இந்தியப் பெருங்கடல் துறைமுகங்கள் பற்றி கிரேக்க மொழியில் எழுதப்பட்ட கிரேக்க-ரோமன் 'ஊணளஷஷ்ஸ்ரீயிற்வி லிக்ஷ் மிஜுள சிஷதீமிஜுஷழிளழிஜ றீளழி'' நூலில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.மன்னார்மாவட்டத்தின் முத்துக்குளிப்பு-முத்தரிப்புத்துறைவிரிவான தகவல்கள் தனிப்பதிவில் பார்க்கலாம்.

டோரிக்கோட்டை-அரிப்பு

இலங்கையின் உள்ள டோரிக் பங்களா மன்னார் தீவின் காலனித்துவ கால வரலாற்று அடையாளமாகும். மன்னார், அரிப்பு கிழக்கில் தென் கடற்கரை சாலையில் டோரிக் பங்களா அமைந்துள்ளது. 'தி டோரிக்' மற்றும் 'டோரிக் அட் அரிப்பு' என்றும் அழைக்கப்படும் இது இலங்கையின் முதல் பிரிட்டிஷ் ஆளுநரான பிரடெரிக் நோர்த்தின் இல்லமாகும். பிரிட்டிஷ் பிரதமரின் மகனாக இருந்த கவர்னர் தானே கட்டிடத்தை திட்டமிட்டார். பண்டைய கிரேக்கர்களின் டோரிக் ஆர்டர் பாணி கட்டிடக்கலைக்கு ஒத்திருப்பதால் இது 'தி டோரிக்' என்று பெயரிடப்பட்டது. பங்களாவின் கட்டுமானம் 1802 இல் தொடங்கி 1804 இல் நிறைவடைந்தது.

பங்களாவின் இடிபாடுகள் ஒரு தாழ்வான கடற்கரை குன்றின் மீது காணப்ப டுகின்றன. இந்த இரண்டு மாடி கட்டிடம் செங்கற்கள் மற்றும் மோட்டார் கொண்டு மிகவும் சிரமப்பட்டு கட்டப்பட்ட பண்டைய கிரேக்கத்தின் டோரிக் வரிசை பாணியில் உறுதியாக அமைந்த இதன் வடிவமைப்பு கட்டிடக்கலை தனித்துவத்தையும் நேர்த்தியையும் வரலாற்று மதிப்பையும் வெளிப்படுத்துகிறது.

மன்னாரிலிருந்து 39.3 கிமீ (55 நிமிடங்கள்) மதவாச்சி- தலைமன்னார் நெடுஞ்சாலை மற்றும் முருங்கன் - நானாட்டான் வீதியூடாக பயணித்து மன்னாரின் அரிப்பு கிழக்கில் தென்கரை வீதியில் அமைந்துள்ள டொரிக் பங்களாவை அடையலாம்.

தேவாங்கு

மன்னார் பகுதியில், இலகுவாக பார்க்கப்படக் கூடிய தேவாங்கு என்ற விலங்குகள் ஆபிரிக்க கண்டத்தில் மடகஸ்கார் இலும், ஆசிய கண்டத்தில் இலங்கை, தென் இந்தியா, மற்றும்மற்றும். இந்தோனேசியா போன்ற நாடுகளில் காணப்படுகின்றன. இவை இரவில் மட்டுமே நடமாடி பொதுவாக பூச்சிகளை உணவாக உட்கொள்கிறது.

திருக்கேதீஸ்வரம் கோயில் மாதோட்டம்

திருக்கேதீச்சரம் அல்லது திருக்கேதீசுவரம் இலங்கையின் மேற்குக் கடற்கரைப் பகுதியிலுள்ள ஒரு சிவன் கோயிலாகும். இது மன்னார் மாவட்டத்திலுள்ள சரித்திர முக்கியத்துவம்வாய்ந்ததுறைமுகநகரமான மாதோட்டத்தில் அமைந்துள்ளது. நாயன்மார்களின் தேவாரப் பாடல் பெற்ற இரண்டு இலங்கைத் தலங்களில் இதுவும் ஒன்றாகும். இவ் ஆலயத்தின் தீர்த்தம் பாலாவி என அமைக்கப்படுவதுடன் இதில் நீராடினால் பாவங்கள் நீங்கும் என்பது

இந்துக்களின் நம்பிக்கையாகும்.

மடு மாதா தேவாலயம்

இது மடு எனும் இடத்தில் அமைந்துள்ள 400 வருட பழமைவாய்ந்த கத்தோலிக்க தேவாலயமாகும். தமிழ், சிங்கள கத்தோலிக் கர்களது பிரதான வழிபாட்டிடமாகும். இலங்கை தமிழ் மற்றும் சிங்கள கத்தோலிக்கரின் புனித வழிபாட்டுத் தலமாக விளங்குகின்றது. ஓகஸ்ட் மாதத்தில் இடம்பெறும் இவ்வாலயத்தின் வருடாந்த உற்சவத்தில் கிட்டத்தட்ட ஒரு மில்லியன் மக்கள் இன,மத பேதமின்றி கலந்து கொள்வது சிவாலயத்தின் சிறப்பாகும்.

மன்னார் பயணம் அடுத்த வாரமும் தொடரும்..

இலங்கையின் வடகிழக்கு: எழுச்சியின் ஒரு பார்வை

AGS. சுவாமிநாதன் சர்மா
பட்டயக்கணக்காளர்,
வரி முகாமைத்துவ ஆலோசகர்

இலங்கையின் வடகிழக்கு பகுதி கடந்து வந்த கடினமான (difficult)தி காலங்கள் இருந்தபோதிலும், எதிர்காலம் நம்பிக்கை யளிப்பதாக உள்ளது. வளர்ச்சிக்கான பாதையில் செல்லும் இந்தப் பகுதி பல திசைகளிலும் முன்னேற்றம் காணப்படுகின்றது.

» பொருளாதார வளர்ச்சி: போருக்குப் பிந்தைய காலத்தில், வடகிழக்கில் சுற்றுலாத்துறை மிக வேகமாக வளர்ந்து வருகின்றது. இயற்கை அழகு, கடற்கரைகள், விலங்குகள் மற்றும் வரலாற்று சிறப்புமிக்க இடங்கள் போன்ற சுற்றுலாத் தலங்கள் ஏராளமாக உள்ளன. சுற்றுலா வளர்ச்சி, வேலைவாய்ப்புகளை உருவாக்கி, பிராந்தியத்தின் பொருளாதாரத்தை மேம்படுத்தும்.

» கல்வி முன்னேற்றம்: கல்வியில் வடகிழக்கு குறிப்பிடத்தக்க முன்னேற்றம் கண்டுள்ளது. போரின் போது பாதிக்கப்பட்ட பல பள்ளிக்கூடங்கள் புனரமைக்கப் பட்டுள்ளன, மேலும் புதிய பள்ளிக்கூடங்கள் கட்டப்பட்டு வருகின்றன. இதன் விளைவாக, கல்வித்திறன் அதிகரித்து வருகிறது, மேலும் இளைஞர்கள் கல்வி பெற ஊக்கு விக்கப்படுகின்றனர்.

» சமூக அபிவிருத்தி: போரினால் பாதிக்கப்பட்ட சமூகங்களின் மறுசீரமைப்பு முக்கிய முன்னுரிமை. அரசாங்கம் மற்றும் தனியார் நிறுவனங்கள் வீடுகள், சாலைகள், மருத்துவமனைகள் போன்ற உட்கட்டமைப்பை மேம்படுத்துவதற்கான திட்டங்களை செயல்படுத்தி வருகின்றன. இந்த திட்டங்கள் பிராந்திய மக்களின் வாழ்க்கைத் தரத்தை மேம்படுத்த உதவும்.

» இன நல்லுறவு: இலங்கையின் வடக்கிலும் தெற்கிலும் உள்ள மக்களிடையே இனநல்லுறவை மேம்படுத்துவது அவசியம். இதற்காக பண்பாட்டு பரிமாற்றங்கள், கல்வி முயற்சிகள் மற்றும் விளையாட்டு போட்டிகள் போன்ற நடவடிக்கைகள் ஊக்குவிக்கப்பட வேண்டும். இது தேசிய ஒற்றுமையை வலுப்படுத்தவும், இன மோதல்களைத் தடுக்கவும் உதவும்.

இலங்கையின் வடகிழக்கின் வளர்ச்சியிலிருந்து பயனடைய சில வழிகள்.

இலங்கையின் வடகிழக்கின் வளர்ச்சி பலருக்குபுதியவாய்ப்புகளைவழங்குகின்றது. மக்கள், வியாபாரிகள், பெற்றோர்கள், மாணவர்கள் மற்றும் வெளிநாட்டில் இருந்து வரும் இலங்கையர்கள் அனைவரும் இந்த சாதகமான சூழ்நிலையைப் பயன்படுத்திக் கொள்ள திட்டமிட வேண்டும். இதன் மூலம், தங்கள் சொந்த வாழ்க்கையை மேம்படுத்துவது மட்டுமல்லாமல், இலங்கையின் வடகிழக்கின் வளர்ச்சியில் பங்களிப்பதற்கும் இது ஒரு வாய்ப்பாக இருக்கும். இந்த சாதகமான சூழ்நிலையை எவ்வாறு பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம் என்பது பற்றிய சில யோசனைகள் இங்கே பின்வருமாறு:

மக்கள்:

» வேலை வாய்ப்புகள்: சுற்றுலாத்துறை, கட்டுமானம், உற்பத்தி மற்றும் சேவைத் துறைகளில் புதிய வேலை வாய்ப்புகள் உருவாகின்றன. வேலை தேடுபவர்கள் தங்கள் திறன்களை மேம்படுத்தவும், புதிய துறைகளில் பயிற்சி பெறவும் தயாராக இருக்க வேண்டும்.

» கல்வி: உயர்கல்வி நிறுவனங்களில் சேர்க்கை அதிகரித்து வருகின்றது. மாணவர்கள் தங்கள் கல்வியில் கவனம் செலுத்தி, நல்ல வேலை வாய்ப்புகளைப் பெறுவதற்கு தேவையான திறன்களை வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

» தொழில்முனைவோர்: புதிய வணிகங்களைத் தொடங்குவதற்கான பல வாய்ப்புகள் உள்ளன. தொழில்முனைவோர் சந்தை ஆராய்ச்சி செய்து, வணிக திட்டங்களை உருவாக்க வேண்டும்.

» சமூக முன்னேற்றம்: சமூக சேவை நிறுவனங்கள் மற்றும் அரசாங்க அமைப்புகள் சமூக நலத்திட்டங்களை செயல்படுத்துகின்றன. மக்கள் இந்த திட்டங்களில் பங்கேற்று, தங்கள் சமூகங்களை மேம்படுத்த உதவலாம்.

வியாபாரம் செய்பவர்கள்:

» முதலீடு: உட்கட்டமைப்பு, சுற்றுலாத்துறை மற்றும் உற்பத்தி போன்ற துறைகளில் முதலீடு செய்வதற்கான வாய்ப்புகள் உள்ளன. முதலீட்டாளர்கள் சந்தை ஆராய்ச்சி செய்து, இலாபகரமான முதலீட்டு வாய்ப்புகளைக் கண்டறிய வேண்டும்.

» வணிக விரிவாக்கம்: ஏற்கனவே உள்ள வணிகங்கள் விரிவாக்கம் செய்யலாம் மற்றும் புதிய சந்தைகளுக்குள் நுழையலாம். வணிகர்கள் தங்கள் வணிகங்களை மேம்படுத்தவும், போட்டித்தன்மையை அதிகரிக்கவும் புதிய வழிகளைத் தேட வேண்டும்.

» புதிய வணிகங்கள்: புதிய வணிகங்களைத் தொடங்குவதற்கான பல வாய்ப்புகள் உள்ளன. வணிகர்கள் சந்தை ஆராய்ச்சி செய்து, வாடிக்கையாளர்களின் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்யும் வணிகங்களைத் தொடங்க வேண்டும்

பெற்றோர்கள்:

» கல்வி: தங்கள் குழந்தைகளுக்கு சிறந்த கல்வி கிடைப்பதை உறுதி செய்ய வேண்டும். பெற்றோர்கள் தங்கள் குழந்தைகளை நல்ல பள்ளிகளில் சேர்க்க வேண்டும் மற்றும் அவர்களின் கல்வியில் ஆர்வம் காட்ட வேண்டும்.

» திறன் வளர்ச்சி: தங்கள் குழந்தைகளுக்கு தேவையான திறன்களை வளர்க்க உதவ வேண்டும். பெற்றோர்கள் தங்கள் குழந்தைகளை கூடுதல் வகுப்புகளில்

சேர்க்கலாம் மற்றும் அவர்களுக்கு வீட்டில் பயிற்சி அளிக்கலாம்.

» மதிப்புகள்: தங்கள் குழந்தைகளுக்கு நல்ல மதிப்புகளைக் கற்பிக்க வேண்டும். பெற்றோர்கள் தங்கள் குழந்தைகளுக்கு நேர்மை, கடின உழைப்பு மற்றும் மரியாதை போன்ற மதிப்புகளைக் கற்பிக்க முன்மாதிரியாக இருக்க வேண்டும்.

மாணவர்கள்:

» கல்வியில் கவனம் செலுத்துங்கள்: மாணவர்கள் தங்கள் கல்வியில் கவனம் செலுத்தி, நல்ல தேர்ச்சி பெற பாடுபட வேண்டும். இது அவர்களுக்கு எதிர்காலத்தில் நல்ல வேலைவாய்ப்புகளைப் பெற உதவும்.

» திறன்களை வளர்த்துக் கொள்ளுங்கள்: கல்வித் துறையை மட்டும் கவனிக்காமல், கணினி திறன்கள், மொழித் திறன்கள், பொதுப் பேச்சு திறன்கள் போன்ற மென் திறன்களையும் வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். இது அவர்களை போட்டித்திறன் மிக்கவர்களாக மாற்றும்.

» கூடுதல் பாட விதிகளில் ஈடுபடுங்கள்: விளையாட்டு, இசை, நாடகம் போன்ற கூடுதல் பாட விதிகளில் ஈடுபடுவது மாணவர்களின் ஆளுமைத் திறனை வளர்க்கவும், மன அழுத்தத்தைக் குறைக்கவும் உதவும்.

வெளிநாட்டில் வசிக்கும் இலங்கையர்கள்:

» இலங்கையின் வடகிழக்கு பகுதி மீண்டும் எழுச்சியடைந்து வருவதால், இந்த ஒரு சாதகமான சூழ்நிலையில் இலங்கையிலிருந்து பல காரணங்களுக்காக இலங்கையை விட்டு புறநாடுகளில் வாழ்ந்து வருகின்றவர்கள் மீண்டும் தமது தாய் நாட்டுக்கு குறிப்பாக வடகிழக்கிற்கு பலவகையில் உதவ முடியும். குறிப்பாக,

» முதலீடு: வடகிழக்கில் வளர்ச்சி பெற்று வரும் துறைகளில் முதலீடு செய்வதன் மூலம், வெளிநாட்டில் இருந்து வரும் இலங்கையர்கள் தங்கள் பூர்வீக நாட்டின் வளர்ச்சிக்கு பங்களிக்க முடியும்.

» தொழில்முனைவோர்: தங்கள் தொழில்முறை அனுபவத்தைப் பயன்படுத்தி இலங்கையில் புதிய வணிகங்களைத் தொடங்கலாம்.

» கல்வி: இலங்கையில் உள்ள பல்கலைக்கழகங்கள் மற்றும் கல்லூரிகளில் கற்பித்தல் பணியில் ஈடுபடலாம். மற்றும், திறமைகளை வழங்குதல்:

» தொழில்நுட்பம்: வெளிநாடுகளில் பணிபுரியும் இலங்கையர்கள், தகவல் தொழில்நுட்பம், பொறியியல், நிதி போன்ற துறைகளில் பெற்ற திறமைகளை பயன்படுத்தி வடகிழக்கின் வளர்ச்சிக்கு பங்களிக்க முடியும்.

» கல்வி: வெளிநாட்டு பல்கலைக் கழகங்களில் பட்டம் பெற்ற இலங்கை இளைஞர்கள், கல்வி நிறுவனங்களில் ஆசிரியர்களாகவோ அல்லது ஆராய்ச்சியாளர்களாகவோ பணியாற்றலாம்.

» மருத்துவம்: வெளிநாடுகளில் மருத்துவம் பயின்ற இலங்கையர்கள், வடகிழக்கில் உள்ள மருத்துவமனைகளில் பணியாற்றி, சுகாதார சேவைகளை மேம்படுத்த உதவலாம்.

முதலீடு செய்வது:

» தொழில்முனைவோர்: வெளிநாடுகளில் தொழில்முனைவோர் அனுபவம் பெற்ற இலங்கையர்கள், வடகிழக்கில் புதிய வணிகங்களைத் தொடங்கி, வேலை வாய்ப்புகளை உருவாக்கலாம்.

» உள்கட்டமைப்பு: வெளிநாடுகளில் சேமித்த பணத்தை, வடகிழக்கின் உட்கட்டமைப்பு வளர்ச்சிக்கு முதலீடு செய்யலாம்.

» சுற்றுலா: சுற்றுலா துறையில் முதலீடு செய்து, வடகிழக்கின் பொருளாதாரத்தை மேம்படுத்த உதவலாம்.

சமூக முன்னேற்றத்திற்கு பங்களித்தல்:

» சமூக சேவை: சமூக சேவை நிறுவனங்களில் தன்னார்வத் தொண்டு செய்து, சமூக நலத்திட்டங்களை செயல்படுத்துவதற்கு உதவலாம்.

» கல்வி: கல்வி நிறுவனங்களுக்கு நிதி உதவி அளித்தோ அல்லது கல்வி உபகரணங்களை வழங்கியோ கல்வி வளர்ச்சிக்கு பங்களிக்க முடியும்.

» சுற்றுச்சூழல்: சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளில் பங்கேற்று, வடகிழக்கின் இயற்கை அழகை பாதுகாக்க உதவலாம்.

இணைப்பு மற்றும் வழிகாட்டுதல்:

» வலைப்பின்னல்களை உருவாக்குதல்: வெளிநாடுகளில் வசிக்கும் இலங்கை இளைஞர்கள், வடகிழக்கில் வசிக்கும் இளைஞர்களுடன் இணைந்து வலைப்பின்னல்களை உருவாக்கலாம்.

» அனுபவத்தை பகிர்ந்து கொள்ளுதல்: வெளிநாடுகளில் பெற்ற அனுபவங்களை பகிர்ந்து கொள்வதன் மூலம், வடகிழக்கில் உள்ள இளைஞர்களுக்கு மற்றும் ஏனையோருக்கும் ஊக்கமளிக்கலாம்.

» வழிகாட்டுதல் வழங்குதல்: தொழில்முறை வழிகாட்டுதல் மற்றும் ஆலோசனை வழங்குவதன் மூலம், வடகிழக்கில் உள்ள மக்கள் தங்கள் வாழ்க்கையில் முன்னேற உதவலாம்.

வெற்றிகரமான குறிப்பிடத்தக்க பங்களிப்பு:

» வெளிநாடுகளில் இருந்து திரும்பி வந்து வடகிழக்கின் வளர்ச்சியில் குறிப்பிடத்தக்க பங்களிப்பைச் செய்த இலங்கையர்களின் சில உதாரணங்கள் பின்வருமாறு:

» தகவல் தொழில்நுட்பத் துறையில் புதுமை: கனடாவில் கணினி அறிவியலில் பட்டம் பெற்ற இலங்கையர், இலங்கைக்கு திரும்பி யாழ்ப்பாட்டத்தில் ஒரு தகவல் தொழில்நுட்ப நிறுவனத்தைத் தொடங்கினார். அவர் உள்ளூர் இளைஞர்களுக்கு பயிற்சி அளித்து, மொபைல் பயன்பாடுகளை உருவாக்கும் பணிகளை அவர்களுக்கு வழங்கினார். இன்று, அவரது நிறுவனம் பன்னாட்டு நிறுவனங்களுடன் பணிபுரிந்து வருகின்றது, மேலும் வடகிழக்கில் தகவல் தொழில்நுட்பத் துறையின் வளர்ச்சிக்கு முன்னோடியாக திகழ்கின்றது.

» சுற்றுலாத்துறையில் முதலீடு: சுவிட்சர்லாந்தில் சுற்றுலா மேலாண்மையில் பட்டம் பெற்ற இலங்கையர், குடும்பத்துடன் இலங்கைக்கு திரும்பினார். கிழக்கு மாவட்டத்தில் ஒரு சிறிய ஹோட்டலைக் கையகப்படுத்தி, சுற்றுச்சூழல் சுற்றுலா திட்டங்களை வழங்கினார். அவர் உள்ளூர் கைவினைஞர்களின் கைவினைப் பொருட்களை விற்பனை செய்வதற்கும், சுற்றுலா பயணிகள் உள்ளூர் கலாச்சாரத்தை அனுபவிக்க ஏற்பாடு செய்து வருகின்றார். இன்று, அவரது ஹோட்டல் வளர்ச்சி அடைந்துள்ளது, மேலும் வடகிழக்கின் சுற்றுலாத்துறை வளர்ச்சிக்கு உதவி செய்து வருகின்றது.

» சமூக சேவையில் அர்ப்பணிப்பு: ஆஸ்திரேலியாவில் மருத்துவம் படித்த இலங்கையர், இலங்கைக்கு திரும்பி வந்து கிழக்கு மாகாணத்தில் உள்ள ஒரு கிராம மருத்துவமனையில் பணிபுரிந்தார். அவர் இலவச மருத்துவ முகாம்களை நடத்தி, சமூக நல விழிப்புணர்வு பாடம் நடத்தி வருகின்றார். அவரது அயராத உழைப்பால், கிராம மக்களின் சுகாதார நிலை மேம்பட்டுள்ளது.

» இவை வெளிநாடுகளில் இருந்து திரும்பி வந்து வடகிழக்கின் வளர்ச்சியில் குறிப்பிடத்தக்க பங்களிப்பைச் செய்த இலங்கையர்களின் சில உதாரணங்கள் மட்டுமே. திறமைகள், அனுபவம் மற்றும் ஆர்வம் கொண்ட இலங்கையர்கள் பலர் இருக்கின்றார்கள், அவர்கள் தங்கள் தாய்நாட்டிற்கு திரும்பி வந்து வடகிழக்கின் மறுமலர்ச்சியில் பங்கேற்க முடியும்

» இலங்கையின் வடகிழக்கு பகுதி மீண்டும் வளர்ச்சியடைந்து வருகின்றது, வெளிநாடுகளில் வசிக்கும் இலங்கையர்கள் தங்கள் திறமைகளைப் பயன்படுத்தி தங்கள் நாட்டிற்கு பங்களிக்கும் ஒரு சிறந்த வாய்ப்பாகும். தொழில்நுட்பம், கல்வி, மருத்துவம் போன்ற துறைகளில் தங்கள் திறமைகளை வழங்குவதன் மூலமும், முதலீடு செய்வதன் மூலமும், சமூக முன்னேற்றத்திற்கு பங்களிப்பதன் மூலமும் அவர்கள் வடகிழக்கின் வளர்ச்சியில் பங்கு வகிக்க முடியும்.

+94 777 802 900 |
swaminathan@agsarma.com |
www.agsarma.com

தன்னம்பிக்கையும் விடாமுயற்சியும் நிச்சயமாக வெற்றியைத் தரும்

நேர்கண்டவர் - ஞா.கவினி

முக்கியமாக பெண் குழந்தைகள் கவனிக்க வேண்டியது, பாடசாலை கல்வியோடு ஒரு தொழில் கல்வியையும் நிச்சயமாக கற்றுக் கொள்ள வேண்டும், பாடசாலை கல்வி ஒரு புறம் இருக்க ,அரசாங்க வேலைகளுக்காக காத்துக் கொண்டு இராமல் சொந்தமாக ஒரு தொழிலை செய்யக்கூடிய திறனை கொண்டிருக்க வேண்டும் .

வளர்ச்சி அடைந்த நாடுகளில் எல்லாம் சிறுவர்கள் தொழில் கல்வியை கற்று அதன் மூலம் கல்வி கற்கும் காலங்களிலேயே தமக்கான தேவைகளை பூர்த்தி செய்யக் கூடியவாறு வளர்கின்றனர், நிச்சயமாக நாங்களும் அவ்வாறு வளர வேண்டும் என்பதில் எந்த ஐயப்பாடும் இல்லை.

இலங்கையின் வடக்கு மாகாணத்தில் போரின் எச்சங்களை தாங்கிய பூமியான கிளிநொச்சி மண்ணிலிருந்து புதிய பூக்கள் இன்னும் மலர்ந்து கொண்டே தான் இருக்கிறது,

கிளிநொச்சி மிக அழகான ஒரு நகரம், வாழ்தலுக்கும் வலிகளுக்கும் பெயர் போன இந்த நகரத்தின் பூர்வீக கிராமங்களில் ஒன்றுதான் திரு நகர்,

சிறு வயதிலிருந்தே இந்த கிராமத்தில் துள்ளி விளையாடிய கதிரமலை தீப வேந்தினி அதே கிராமத்தில் தனக்கென ஒரு இடத்தை தக்க வைத்துக் கொண்டி ருக்கிறார் என்று சொன்னால் அது மிகவும் பெருமைப்பட வேண்டிய விடயம்.

எல்லாக்குழந்தைகளையும் போலவே தனது பாடசாலை காலங்களில் ஆசிரியர் கனவை தன்னிடம் சுமந்து திரிந்த இவரது கரங்களில்காலம் வலிந்துதிணித்திருக்கிறது ஓர் அழகியலை.

ஆம் உண்மையில் தீப வேந்தினி மிகப்பெரும் அழகியல் தான். எத்தகைய சாமானியர்களையும் அழகாக மாற்றும் மந்திர கோல் ஒன்றை தீபவேந்தினி தன் கைகளில் பிடித்திருக்கிறார்.

எனது பதினெட்டாவது வயதில், நண்பர் ஒருவருக்கு உதவியாக செய்த ஒப்பனை யை பார்த்து அவரே வியந்து போயிருக் கிறார். ஓ என்னிடம் இத்தனை திறமைகள் இருக்கிறதா என்று எண்ணிய இவர்

கதிரமலை தீபவேந்தினி

அன்றிலிருந்து சிறிது சிறிதாக தன்னை ஓர் அழகுப்படுத்துனர் ஆக மாற்றிக் கொண்

டிருக்கிறார்.

தனக்கான வழி இதுதான் என்பதை திடமாக நம்பிய தீபவேந்தினி, அழகுக்கலை தொடர்பாக சுயமாக தேடுவதற்கும் சமூக வலைத்தளங்களில் , கற்பதற்கும் ஆரம்பித் திருக்கிறார். இவரது தீராத தேடலின் பயனாக, அருமையான வாய்ப்புகள் இவரை தேடி வந்து இருக்கிறது.

ரிதம் நிறுவனத்தில் தன்னுடைய கற்றலை ஆரம்பித்து, அதே நிறுவனத்தில் மாணவர்களுக்கு கற்றுக் கொடுக்கும் ஆசிரியர் பணியையும் இவர் மேற்கொண்டு இருக்கிறார்.

தற்போதும், ரிதம் நிறுவனம் தனக்கு அளித்த பயிற்சிகளையும் தனக்கு கொடுத்த வாய்ப்புகளையும் மறக்காத இவர் அவ்வாறே தன்னை நாடி வருபவர்களுக்கும் வாய்ப்புகளையும் கலை சார்ந்த அறிவுகளையும் அள்ளி வழங்கிக் கொண்டு இருக்கிறார்.

தனக்கு மிகவும் பிடித்த ஆசிரிய பணியை இந்த அழகுபடுத்தல் துறையின் மூலம் நனவாக்கிக் கொண்டிருக்கிறார் தீபவேந்தினி. அழகு படுத்துதல் மற்றும் நக பராமரிப்பு போன்று இந்த துறையில் பலதரப்பட்ட விடயங்களை 50க்கும் மேற்பட்ட மாணவர்களுக்கு தான் கற்பித்திருப்பதாகவும் ஆகக் குறைந்த வருமானங்கள் கிடைத்த நேரத்தில் கூட ஆத்ம திருப்தியோடு இந்த பணியை செய்ததாகவும் மிகவும் மகிழ்ச்சியோடு கூறுகிறார் தீபவேந்தினி.

இந்தத் துறையில் உங்களுக்கு இருக்கும் ஆர்வம் பற்றி கூறுங்கள்? என்று கேட்ட போது,

இந்த தொழில் எனது உயிர் மூச்சு, இந்த பயணத்தில் நான் இன்னும் உயரங்களை எட்ட வேண்டும் என்று எண்ணுகிறேன்.

இதன் பலாபலன்கள் எனக்கு மாத்திரம் அன்றி என்னை சுற்றியுள்ள பலருக்கும் சரியாக கிடைக்க வேண்டும் என்பதில் நான் தெளிவாக இருக்கிறேன் என்று மிக உறுதியாக பதிலளிக்கிறார்.

உங்களுடைய அழகு கலை பயணத்தில் நீங்கள் சந்தித்த சவால்களை பற்றி கூறுங்கள் என்று வினாவினோம்?

உண்மையில் இந்த பணியினை பலர் அவ்வளவு சரியாக புரிந்து கொள்வது இல்லை என்று அங்கலாய்க்கும் இவர், இந்த அழகு கலை பணியானது பலருக்கு தன்னம்பிக்கையையும் அவர்களுடைய வாழ்வில் மாற்றங்களையும் ஏற்படுத்தியிருக்கிறது .

நான் இந்தப் பணிக்காக வெளியே செல்கின்றபோது பல சவால்களை எதிர்நோக்கி இருக்கிறேன்.

நான் சந்தித்த சவால்கள் ஒவ்வொன்றும் எனக்கு மிகப்பெரும் பாடங்களை கற்றுத் தந்திருக்கிறது.

நான் இப்போது ஒரு சமூகத்தை அல்லது பல மனிதர்களை எவ்வாறு எதிர்கொள்ள வேண்டும் என்று நன்றாக கற்றுக் கொண்டிருக்கிறேன் என்று எண்ணுகிறேன்.என்கிறார்.

உண்மையில் நூற்றுக்கு எண்பது வீதமானவர்கள் தற்போது அழகு கலை தொடர்பான புரிதலை கொண்டிருக்கின்றனர். அலுவலகங்களுக்கு செல்லும் பெண்கள் தொடக்கம் குடும்பத்தில் எல்லாமாக இருக்கும் அம்மா வரை தற்போது எமது நிலையங்களை தேடி வர தொடங்குகின்றனர்.

உண்மையில் பெண்கள் தங்களை கவனித்துக் கொள்வது என்பது அத்தனை அவசியமானது, அது அவர்களுக்கு தன்னம்பிக்கையை ஊட்டுவதோடு தன்னைச் சுற்றியுள்ளவர்களது நம்பிக்கைகளையும் வலுப்படுத்த உதவுகின்றது. இவர்கள் அழகுக்கலை நிலையங்களில் மாத்திரம் அன்றி வீடுகளிலும் மிக எளிதாக சமையலறையில் உள்ள பொருட்களைக் கொண்டு தங்களை அழகுப்படுத்திக் கொள்ளக் கூடிய வழிமுறைகளை நான் அறிமுகப்படுத்துகிறேன்.

அதிக பண செலவு இன்றி பெண்கள் தங்களை அழகுப்படுத்திக் கொள்ளவும் முடியும், ஆனால் அவர்கள் தங்களுக்காக ஒதுக்கும் நேரங்கள் மிகக் குறைவாகவே இருக்கிறது ,அதனால் தான் அழகு கலை நிலையங்களை தேடி வருகிறார்கள்.

கரடு முரடான தோற்றங்களோடு வரும் ஒருவரை அழகாக அனுப்பும்போது நான் மிகவும் பெருமைப்படுகிறேன். அவருடைய நம்பிக்கைக்கு நான் அத்திவாரம் இட்டிருக்கிறேன் என்பதில் எனக்கு ஒரு சந்தோஷம் கிடைக்கிறது என்று நெகிழ்ச்சியாக பதில் அளிக்கிறார்.

அழகுக் கலையோடு மாத்திரம் நின்று விடாமல், தனது ஆத்ம திருப்திக்காக பல சமூக சேவைகளிலும் ஈடுபட்டிருக்கும் இவரிடம், உங்களுடைய எதிர்கால திட்டங்கள் பற்றி அல்லது கனவுகள் பற்றி சொல்லுங்கள்? என்று வினாவினோம்

இந்தத் துறையில் இன்னும் அதிகமாக கற்க வேண்டும், இந்தியா தாய்லாந்து போன்ற நாடுகளுக்கு சென்று அங்கே உள்ள அழகு கலை தொடர்பான விடயங்களை கேட்க வேண்டும், எனது தொழிலில் நான் இன்னும் வளர வேண்டும், ஒரு காலத்தில் நான் பிரசித்தம் பெற்ற ஒரு அழகு கலை நிபுணராக இருக்கும் பொழுது உண்மையில் தேவையுள்ள பலருக்கு இலவசமாகவே சேவைகளை வழங்குவதோடு பல பெண்களுக்கு அழகு கலை தொடர்பான பயிற்சிகளையும் வழங்கி அவர்களை ஒரு சுய தொழில் முயலுனர்களாக மாற்ற வேண்டும் என்று தனது பெரிய கனவை கண்கள் விரிய சொல்கிறார்.

தீபவேந்தினி ஓடிக் கொண்டிருக்கும் நதி..

எத்தனை தடங்கல்கள் வந்தாலும் தனது பயணத்தில் மிக உறுதியாக இருக்கிறார் இவர், தான் தன்னுடைய பயணம் என்று நிற்காமல் இன்னும் பலருக்கும் இந்த கலையினை பயிற்றுவிப்பதற்கும் ஆவலோடு இருக்கும் இவரிடம்

பல குடும்பச் சுமைகளோடு சமூகத்தில் போராடிக் கொண்டிருக்கும் பெண்களுக்கு நீங்கள் என்ன சொல்ல விரும்புகிறீர்கள் ? என்று வினாவினோம்

ஒவ்வொருவரிடமும் ஒவ்வொரு விதமான திறமைகள் ஒளிந்திருக்கும் ,அந்த திறமைகளை இனம் கண்டு அவற்றிற்கான பயிற்சிகளையும், களங்களையும் அமைத்துக் கொள்ள வேண்டும். முக்கியமாக பெண்கள் தமக்கான தேவைகளை தாம் நிவர்த்தி செய்யும் பொருட்டு ஒரு தொழிலை தமது கைகளில் வைத்திருக்க வேண்டியது மிகவும் அவசியம் ஆகிறது.

நமது கடும் உழைப்பின் நிமித்தம் நமக்கு கிடைக்கும் சிறிய தொகையில் நமது தாய்க்கோ அல்லது குடும்பத்தினருக்கு நாங்கள் வாங்கிக் கொடுக்கும் ஒரு சிறிய பொருள் கூட மிகச் சிறந்த ஆத்ம திருப்தியையும் சந்தோஷத்தையும் நமக்கு நிச்சயமாக தரும் என்கிறார்.

இப்படி குட்டி குட்டி கனவுகளோடு ஆரம்பித்து , இன்று கிளிநொச்சியில் மிகவும் பிரபலமான அழகு கலை நிபுணராகவும் அழகு கலை ஆசிரியராகவும் திகழும் ஊணய அழகுகலை நிறுவனத்தின் நிறுவுனர் கதிரமலை தீபவேந்தினியிடமிருந்து மகிழ்ச்சியோடும் நம்பிக்கையோடும் விடை பெற்றோம்.

முக்கியமாக பெண் குழந்தைகள் கவனிக்க வேண்டியது, பாடசாலை கல்வியோடு ஒரு தொழில் கல்வியையும் நிச்சயமாக கற்றுக் கொள்ள வேண்டும், பாடசாலை கல்வி ஒரு புறம் இருக்க ,அரசாங்க வேலைகளுக்காக காத்துக் கொண்டு இராமல் சொந்தமாக ஒரு தொழிலை செய்யக்கூடிய திறனை கொண்டிருக்க வேண்டும் .

வளர்ச்சி அடைந்த நாடுகளில் எல்லாம் சிறுவர்கள் தொழில் கல்வியை கற்று அதன் மூலம் கல்வி கற்கும் காலங்களிலேயே தமக்கான தேவைகளை பூர்த்தி செய்யக் கூடியவாறு வளர்கின்றனர், நிச்சயமாக நாங்களும் அவ்வாறு வளர வேண்டும் என்பதில் எந்த ஐயப்பாடும் இல்லை.

நீர்வளம் உள்ள நிலத்தை மாற்றி தொழிற்சாலைகளாக்கிவிட்டு அதற்கு வேறெங்கோ இருக்கிற நீரை கொண்டு வரத் திட்டமிடுகிறான். அதை செய்தும் முடிக்கிறான். விளைவு பெரும் போர்களாகவும், மக்கள் குழுமங்களின் பகையுணர்வாகவும் மாறுகிறது

வராத மழை

எங்கள் வாழ்வும் வளமும்

தமிழ்க்கவி

‘விண்ணின்று பொய்ப்பின் விரிநீர் வியனுலகத்து உள்நின்று உடற்றும் பசி.’

மழை உலகுக்கெல்லாம் வழங்கும் வள்ளல். மழை வராது போனால் உலகின் சகல ஜீவராசிகளும் பசியில் வாட வேண்டும் என்பது வள்ளுவர் வாக்கு. அதுதான் உண்மை. ஆனாலும் எமுது நாட்டில் ஒரு பாடல் உண்டு. எதையெதைச் செய்து மழைத்தண்ணீரை வர விடாது தடுத்தாலும் எங்கோ பெய்கிற மழை நீரை தாம் இருக்கும் இடத்திற்கு கொண்டு வர மனிதன் கற்றான்.

நீர்வளம் உள்ள நிலத்தை மாற்றி தொழிற்சாலைகளாக்கிவிட்டு அதற்கு வேறெங்கோ இருக்கிற நீரை கொண்டு வரத் திட்டமிடுகிறான். அதை செய்தும் முடிக்கிறான்.விளைவுபெரும்போர்களாகவும், மக்கள் குழுமங்களின் பகையுணர்வாகவும் மாறுகிறது. எந்த இடத்தில் மழை நீர் தங்குமோ அந்த இடங்களை குளங்களாக்கி அதன்கீழ் நீர்பாசன முறைமைகளை செய்து அதையே வாழ்வின் ஆதாரமாக மக்கள் கொண்டு பயிர் செய்து உலகுக்கெல்லாம் உணவளிக்கும் நடைமுறைஉண்டு.அப்படிவந்தமழைநீரை வகையாகதேக்கி அளவாக எடுத்து விளைய வைப்பவன் வெள்ளத்தை ஆளுபவன் வெள்ளாளன் ஆனான்.

அது ஒரு சாதி அல்ல. வெள்ளாளுமை என்பது அனைவராலும் கொள்ளப்படும் ஒருதொழில். அது விவசாயம் எனப்படுகிறது. விவசாயம் கமம் இரண்டும் ஏதோ ஒரு மொழியிலிருந்து வந்திருக்கிறது என நான் நினைக்கிறேன்.

என்பாட்டன் காலத்தில் வெள்ளாமை செய்கிறேன் என்ற சொல், நெற்செய் கையையும் கமம் செய்கிறேன் என்ற சொல் தோட்டச் செய்கையையும் குறித்தது இப்போதுஎல்லாமேஎல்லாமாகமாறிவிட்டது. இது மொழி ஆராச்சிக்கான களம் இல்லை. எனவே அதை விடுவோம். மழைவருவதற்கு என்ன காரணம் என எமது விவசாயிகளோ விஞ்ஞானிகளோ கண்டு சொல்லாத ஒரு காலத்தில் மத நூல்கள்கள் அதை கண்டுபிடித்திருந்தன என்றால் அது ஒரு விஞ்ஞான அறிவு அல்ல ஒரு கற்பித அறிவுதான்.

‘ஆழிமழைக்கண்ணா ஒன்று நீ கை கரவேல்
ஆழியுள்புக்குமுகர்ந்துகொண்டார்த்தேறி
ஊழி முதல்வன் உருவம் போல் மெய்கறுத்து
பாழியந் தோளுடைய பத்மத நாபன் கையில்
ஆழி போல் மின்னி வலம்புரிபோல் நின்றதிர்ந்து
தாளாதே சாரங்கம் உதைத்த சரமழைபோல்
வாழ உலகினில் பெய்திடாய்‘

என ஆண்டாள் பாடியதும் ஒரு கற்பனைப்பதிவுதான் எல்லாம் சித்தர்கள் தியான மூலமாகவே எமது உடல் உறுப்புகளின் இயக்கத்தை கண்டு வைத்தியத்தை வரையறுத்து தந்தது போலவே ஆண்டாளுக்கும் கண்ணனே என்ற கற்பனையில் வந்ததுதான் அந்த மழைக்காபட்சி என்கிறேன்.

இன்று தெரிகிறது காற்றைச் சுவீகரித்து மேகத்தை ஆட்சிசெய்ய மரங்கள் வேண்டும் என்பது எனது சின்ன வயதில் பனை மரங்களால்தான் யாழ்ப்பாணத்தில் மழை பெய்கிறது என பாடப்புத்தகத்தில் படித்த போது நான் ஆச்சரியப்படுவதுண்டு.

இப்போது கடந்த முப்பதாண்டுப் போரில் பனைமரக்காடுகள் பெருமளவு அழிந்தும் அழிக்கப்பட்டும் போனபின், நகரைச்சுற்றி பனைமரங்களைவிட உயரமானகட்டடங்கள் வந்து உயர்ந்து நிற்கின்ற போது அங்கே குடிநீருக்கே பஞ்சம் ஏற்பட்டிருக்கிறது.

நிலத்தடி நீர் மாசடைந்திருப்பதாக ஏராளமான செய்திகளும் ஆய்வுகளும் பரபரப்பாக நடந்தன. மீண்டும் பனை மரங்களை நட்டு அவற்றை வளர்த்து வளம் சேர்க்க மக்கள் தயாராகவில்லை. ஆனால் பக்கத்திலே எங்காவது நீர் இருக்கிறதா முடிந்தால் அதை கைப்பற்றலாமே என்று முயற்சியே நடக்கிறது. மன்னாரில் ஒரு பாரிய நீர்த்தேக்கம் அமைப்பதும் அதில் ஒன்று அதற்காக பாரிய அளவில் வனம் அழிக்கப்படப்போகிறது இரணைமடு நீரை கொண்டுசெல்லவும்வழிவகைசெய்யப்பட்டு வருவதாகதெரிகிறது. அதாவதுவிதைப்பதை நிறுத்தி இருப்பதையும் குடித்தழிக்கப் போகிறோம்.

அட புதிதாக மரங்களை நட வேண்டாம். தானாக விழும் பனங்கொட்டைகளிலிருந்து வரும் வடலிகளை விடலாமே. அவைகளும் முளைத்தெழும் புதிய வீடுகளுக்காக உயிர்விட்டுக் கொண்டிருக்கின்றன. பாரிய பனை மரங்களை ஜேசீப்பீமெசின் கொண்டு தள்ளி வீழுத்துவதைக்காண நெஞ்சம் பதைக்கிறது. அந்தவீடுகளைகட்டுபவர்களாக இருந்தால் அதை மன்னிக்கலாம். அவர்கள் கட்டியவீடுகளைபூட்டிவிட்டுவெளிநாடுகளில் வசிக்கப் போய்விடுவார்கள். இங்கே வயது முதிர்ந்த ஒரு தாயோ தந்தையோ அந்த வீட்டை கூட்டித்துடைத்து விளக்கு வைத்து காவலிருப்பார்.

இப்படியாகவே மழையழன் வரவை கட்டுப்படுத்தக்கூடியஎல்லாவேலைகளையும் நாம் செய்கிறோம். அதன்படி வரவே மாட்டேன் என அடம்பிடிக்கும் மழையால் இப்போது கடும் வெப்பத்தை எதிர் கொண்டுள்ளோம். வரலாறு காணாத வெப்பம் நிலவுகிறது. மழைவந்தால் ஒரு நான்கு நாட்களுக்காவது பெய்தால் பலன் இருக்கும். எப்போதாவது வழிதவறி விழும் மேகம் மேலும் அனலைக்கிழப்பி விடுகிறது. வெப்பம் காரணமாக எந்த வேலையையும் காலை பத்துமணிக்கு மேல் செய்ய முடியவில்லை.

அலுவலகங்களில் வேலை செய்பவர் களுக்கு குளிரூட்டிகள் இருக்கின்றன. சாதாரண கூலித் தொளிலாளி என்ன செய்வான். கிளிநொச்சி வன்னி போன்ற இடங்களில் சேகரிக்கப்பட்ட மழை நீர் குளங்களில் இருப்பதால் சிறிதளவு நெற்செய்கையையும் ஆரம்பித்திருக் கிறார்கள். வாய்க்கால்களில் நீர் பாயத் தொடங்கவில்லை. என்றாலும்' குளங்களில் நீர் இருப்பதால் கிணறுகள் தம்மை தக்க வைத்திருக்கின்றன.

இதுவே இன்னும் பத்து வருடங்களின் பின்னர் நடந்தால் குளங்களில் மணல்தான் இருக்கும். அவ்வளவுக்கு குளங்களுக்குள் மண் கொட்டி மூடிக் கொண்டிருக்கிறோம். அதிலும்கிளிநொச்சிக்குளத்தின்அருகிலேயே நீர்ப்பாசன அலுவலகமும் கச்சேரியும் பிரதேசசெயலர் அலுவலகமும் இருக்கிறது. ஆனால் அந்த குளத்தில் பெரும்பகுதி பெரும் செல்வந்தர்களால் அடாத்தாக பிடிக்கப்பட்டு பெரிய மாடிக்கட்டடங்களும் கடைகளுமாகவளர்ந்துகொண்டிருக்கின்றன.

அவர்களுக்குள் ஒரு போட்டி நடக்கிறது. ஒருவர் சொன்னார் 'நான் எனது வளவுக்கு அறுபது டிப்பர் கிரவல் அடித்திருக்கிறேன்' என்று. அதற்கு மற்றவர் சொன்னார் 'பூ' உவளவுதானா நான் தொண்ணூறு லோட் அடித்திருக்கிறேன். இன்னும் அடிப்பேன்' என்று வீடுகளும் மதில்களும் மளமளவென கட்டப்படுகிறது.

எந்தவித அனுமதியுமற்ற நிலங்களை பிடித்தவர்கள் தமது ஆட்சி உரிமையை வைத்து பல லட்சங்களுக்கு அவற்றை விற்கவும் செய்கிறார்கள். அதாவது இங்கே ஒரு குட்டி காணிக்கந்தோர் குளங்களுக்குள் இயங்குகிறது. அதிகாரிகளின் இந்தப்போக்கு கிளிநொச்சியை மட்டுமல்ல வன்னியிலும் ஏராளமான ஷகுளங்களை அழித்து வருகிறது. மழை வந்தாலும் நீரைத் தேக்கி வைக்க குளம் வேண்டும். அதுவும் நல்ல கொள்ளளவு கூடிய குளங்கள் வேண்டும்.

ஊநீரின்றி அமையாது இவ்வுலகு' பல்லாயிரம் மக்களுடையய இயற்கை வழங்கும் இந்த நீரை சிலர் தமது சுய லாபங்களுக்காக அழித்துக் கொண்டி ருப்பதை. ஏனோ மக்களும் வேடிக்கைதான பார்க்கிறோம். மழை வரவில்லை வந்தாலும் அதன் வெள்ளம் நம்முடன் தங்கப்போவதில்லை. வாய்க்கால் வழியோடி அது கடலில் கலக்கப்போகிறது. அந்த அளவுக்கு நமது மண்ணில் ஊழல் பெருகிவருகிறது.

யாழ்ப்பாணத்துக்கு கிடைத்த பூமி அரசன் - பூவரசு

லதா கந்தையா.

குட்டம் ,கடி, சூலைகொல்லும் விடபாகம்
துட்ட மகோதரமும்
சோடையோடு கிட்டிமெய்யில்
தாவு கரப்பான் கிரந்தி மேகம் போக்கிடும்
பூவரசன் காய் பட்டை பூ.
என மருத்துவப்பாடல்களும் பலவுண்டு.

யாழ்ப்பாணத்து மக்கள் தங்கள் மண்ணோடும் அதன் உயிர்ப்போடும் கொண்டஉறவானதுநகமும்தசையும்போல மிகஅன்னியோன்யம்ஆனது.மண்ணோடும் மண் வளத்தோடும் சுற்றுச்சூழல் சார்ந்த பேரறிவோடும் வாழ்ந்தார்கள். தங்கள் வியர்வையால் இந்தமண்ணுக்கு வளமூட்டினார்கள்.

தங்கள் புத்திசாலித்தனத்தால் இயற்கையைப்பேணிப் பாதுகாத்தார்கள்.

காலப்போக்கில் நவநாகரிகத்தின் மேல் கொண்டஈர்ப்பும்,மேலைத்தேயகுடியகல்வும் எல்லோர் மனங்களிலுமே இயற்கைமீதான பாதுகாப்பை பற்றிய சிந்தனையை அகற்றிவிட்டதோ என எண்ணும் அளவிற்கு

மனித நடவடிக்கைகள் இயற்கைக்கு பேராபத்தாக அமைந்துள்ளன. அந்த வகையில்இருப்பில்பெரும்இடத்தைப்பிடித்து தனக்கென ஒரு அடையாளத்தை செதுக்கிய பூவரச மரங்கள் இன்று வகைதொகையற்று வெட்டிச்சாய்க்கப்பட்டு அருகிவரும் பசுந்தாவரமாக மாறியுள்ளது.

யாழ் குடாநாடானது தன்னகத்தே ஐந்துவிதமான மண்வகைகளை பிரதானமாகக்கொண்டுள்ளது. சுண்ணக்கல் , உவர்மண், வெண்மண்,செம்மண், நரை மண் என்பவை அவையாகும். யாழ் குடாநாட்டின் வடக்கு மற்றும் வடமேற்கு கரையோரப்பகுதிகளிலே சுண்ணக்கல் காணப்படுகிறது.

தொண்டமனாறு, உப்பாறு, வடமராட்சி மற்றும் நீரேரிகளைச்சூழ்ந்து உவர்மண் காணப்படுகிறது.

குடாநாட்டின் வடகீழ்ப்பகுதிகளான தாழையடி செம்பியன்பற்று நாகர்கோவில், வெற்றிலைக்கேணி மணல்காடு மற்றும் தென்மேல் பகுதிகளிலும் வெண்மண் காணப்படுகிறது.

யாழ்க்குடாவின் மத்தியகுதியான சுன்னாகம், மல்லாகம், உடுவில், உரும்பிராய், மருதனார்மடம், கந்தரோடை, புன்னாலைக்கட்டுவன், மந்திகை ,மயிலிட்டி போன்ற பகுதிகளிலே செம்மண் நிறைந்து காணப்படுகிறது. பூவரசின் சிறப்பு என்னவெனின் இந்த ஐந்துவகை மண்ணிலும் வளரக்கூடிய இயல்பு கொண்டமை ஆகும். வலிகாமம் , தென்மராட்சி, வடமராட்சி, தீவுகள் என எங்கும் காணக்கூடிய மரமாகும்.

யாழ் குடாநாடு இலங்கையின் வரண்ட வலயத்தில் அமைந்திருந்தாலும் இது வெப்பமண்டலமழைக்காட்டுகாலநிலையின் செல்வாக்கை கொண்டு விளங்குகிறது. இதனால் வடகீழ்ப்பருவக்காற்று, தென்மேல் பருவக்காற்று ,உகைப்பு என மழையைப் பெற்றுக்கொள்ளும் சிறப்பையும் பெற்றுள்ளது. இவ்வாறு சிறப்புப்பெற்ற யாழ்மண்ணிற்கு பசுமை அழகையும் ஆரோக்கியத்தையும் நல்கிய பூவரச மரங்கள் தங்கள் இருப்பைத்தொலைக்கும் நிர்க்கதிக்குத்தள்ளப்பட்டுள்ளன.

பூமிக்கு அரசனாக அணி சேர்ப்பதால் பூவரசு என பெயர்வந்திருக்கிறது. ஈஸ்வரம், பம்பரக்காய் மரம், குடசம் என மறு பெயர்களையும் கொண்டது. இதன் இலைகள் பார்ப்பதற்கு இதய வடிவில் அமைந்த பச்சை இலைகளாக தோன்றும்.

பூவோஒருசிறியபாவைப்பிள்ளைபோல தோன்றும். இதுமஞ்சல்மற்றும்செம்மஞ்சல் நிறங்களில் உண்டு. காய்கள் பம்பரத்தைப்போல காணப்படுவதால் இதனை பம்பரக்காய்மரம் எனவும் அழைப்பர்.

நீர்நிலைகளை அண்மித்துநடப்பட்டதன் நோக்கம்.

ஆற்றோரங்களிலும் கால்வாய்களை அண்டியும்கிணறுகள்குளங்கள்குட்டைகள் கேணிகள் கோவில்களை அண்மித்தும், வீட்டின் முன்புறமாகவும், பாதுகாப்பு வேலிகளாகவும்நடப்பட்டதற்கான காரணம் அவை விச வண்டுகளை அழிக்கும் இயல்புகொண்டனவாக இருந்தமைஆகும். இந்தப்பூவரச மரங்களால் குடாநாடு செழித்திருந்த காலப்பகுதிகளில் தென்னைகளை வெண் ஈக்கள் தாக்கவில்லை. செவ்வண்டுகள் தாக்கவில்லை.

பூவரசம் இலைகளிலே குளோரபிள் என்கின்ற பசுங்கனியம் செறிந்து காணப்படுகிறது. இதனால் நோய் எதிர்ப்புச்சக்தியும்உடலுக்குகுளிர்ச்சியையும் தருகின்றது. இதிலிருக்கும் லிப்யூனோன், அல்ப்கேன்ஸ் என்கின்ற வேதிப்பொருட்கள் தீயபக்ரீயாக்களையும்தீயவைரசுகளையும் அழிக்கும்சக்திவாய்ந்தவையாகஇருந்ததன் காரணத்தால் இதன் ரகசியங்களை வெளிப்படுத்தாது காலங்காலமாக ஒரு மரபுவழிப்பழக்கமாக கடத்திக்கொண்டிருந்தார்கள். ரகசியங்களை வெளித்தெரிய வைக்கும்போது அவை அழிக்கப்படும்.

அபகரிக்கப்படும்என்பதைஎமதுமுன்னோர் அறிந்திருக்கிறார்கள். ஏனெனில் அவர்கள் பலநூற்றாண்டுகள்அந்நியராட்சிக்காலத்தில் வாழ்ந்துபலநெருக்கடிக்குள்தப்பிப்பிழைத்து எம் பூமியையும் பண்பாடுகளையும் காத்தவர்கள். ஆனால் எமது வளமான ஆரோக்கியத்தை நிலப்பிடிமானத்தை எந்தவித அதிகாரமும் இல்லாது நாமே அழிப்பதே கவலைக்கிடமாகிறது.

சிறுவர்களின் விளையாட்டுப்பொருட் களாகவும் உபகரணங்களாகவும்.

பூவரசு என்றதுமே ஞாபகத்தை கொடுப்பது பூவரச இலைகளைச்சுருட்டி பீப்பீசெய்து ஊதி விளையாடியதே. இதனால் பூவரசைபீப்பீமரம்எனவும்அழைப்பதுண்டு. இந்தப்பூவரசமர இலைகள் அதிகளவு

ஒட்சிசனை (நு2) வெளிவிடும் இயல்பு கொண்டவை ஆதலால் சிறுவர்கள் விளையாடும்போதுசுத்தமானகாற்றுடனான உறவும் தொடுகையினால் கிருமிகளை அழிக்கும் சக்தியும் கிடைத்தன. இதனால் சிறுவர்களுக்கு ஏற்படும் சொறி சிரங்கு போன்ற தோல்நோய்கள் ஏற்படாதிருக்க காரணமாயிற்று. இன்றைய காலத்தில் அடிக்கடி சிறுவர்களை மருத்து வமனைகளுக்கு அழைத்துச் செல்வதே ஒரு நேர அட்டவணைபோல ஆகிவிட்டது.

வீட்டுஉபகரணங்களாகஉரல் இடியப்ப உரல்முதலியவைசெய்யப்பட்டன. இன்றும் யாழ்ப்பாணத்தவர்கள் பூவரச மரத்தில் செய்யப்பட்ட இடியப்ப உரல்களை தேடி வாங்குவதன் ரகசியம் இதுதான். இவற்றில் சம்பல்இடிக்கும்போதோமாவிடிக்கும்போதோ இடியப்பம் பிழியும்போதோ கிருமிகள் நீக்கப்பட்டமையை அறியாதிருந்திருக் கிறோம்.

மருத்துவ குணங்கள்.

பூவரச மரத்தின் வகை இரண்டு. சாதாரணபூவரசு. பம்பரக்காய் பூவரசு. இது ஒரு மருத்துவ குணமுடைய மூலிகை மரமாகும். இலை பூ, பட்டை, வேர் என மரத்தின் அத்தனை பாகங்களும் மருத்துவ குணமுடையதாகும். நூற்றாண்டு வாழக்கூடிய மரமாகும்.

அடிபட்ட காயங்களுக்கு பூவரசங்காய்களை வெட்டி வரும் மஞ்சல் திரவத்தை பூசகாயம் ஆறும். சொறி,சிரங்கு, காணாங்கடி போன்றவற்றுக்கு பயன்படுத்தலாம்.

பட்டையில் இருந்துஎடுக்கும்எண்ணெய் வெள்ளைபடுதலை தடுக்கிறது. இதன் பழுத்த இலைகளை காயவைத்து அரைத்து தேங்காய் எண்ணெயுடன் கலந்து சொறி சிரங்குகடிகளை மாற்றியுள்ளனர்.

இலைகளை எண்ணெய்பூசிநெருப்பில் வாட்டி கட்டினால் வீக்கம் வற்றும். இவ்வாறு பல்வேறுமருத்துவகுணங்களைக்கொண்டது.

பூவரசம்இலைகளும்குழையல்சோறும்.

பூவரசம் இலைகளைப்பறித்துக்கழுவி திருமண வைபவங்கள் நிறைவுற்ற பின், பூப்புனித நீராட்டு விழா முடிவுற்ற பின், இரவுநேரநிலாவைப்பார்த்தபடிமணல்பரப்பில் இருந்தபடி உற்றார் உறவினர் கூடியிருக்க, வீட்டில் ஆளுமைமிக்க பெண் அல்லது ஆண் மீஞ்சிய கறிசோற்றை கலந்து குழைத்து உருண்டையுருண்டையாக கெந்தி, பூவரம் இலைகளை உள்ளங்கை களில் வைத்து உண்பது ஒரு கூட்டுணர் வாகவும் பூவரம் இலைகளைப்பாவித்தமை ஆரோக்கியத்தையும் தரச்செய்திருக்கிறது. இன்றைய நவினத்துவம் பண்பாட்டுக் கோலங்களை ஆரோக்கியத்தை சிதைத் திருக்கிறது.

சுவாசத்துக்கும் வாழ்வுக்குமாக ....

பூவரசமரங்கள் அதிகளவு ஒட்சிசனை உற்பத்தி செய்வதனால் மூளை சிறப்பாக செயற்படுவதற்கு உதவிக்கரமாக அமைந் திருக்கின்றது. மூளை சிறப்பாகச் செயற்படுவதனால்இதயத்தின்வேலைச்சுமை குறைக்கப்படுகின்றது. இதனால் இதயம்சார்ந்தநோய்கள்குறைவடைகின்றன. நுரையீரலால் சிறப்பாக செயற்பட முடிகின்றது. நுரையீரல் சார்ந்த நோய்கள் குறைகிறது. காற்றில் வாழும் திசு அழுகலை உண்டாக்கும் தீய கிருமிகளை ஒட்சிசன் அழிக்கும் இயல்பு கொண்டது.

இதனால் நீரோடைகளிலும் காற்றிலும் கலந்து வெளிக்கிளம்பும் பூவரசமரங்களில் இருந்து உற்பத்தியாகும் ஒட்சிசன் அழித்தொழிக்கின்றது. இவற்றின் பயனறியாது வேலிகளாகவும் மனித வாழ்வியலாகவும்இருந்தமரங்களைத்தறித்து மதில்களை அமைத்து நிழலும் இழந்து தூய காற்றையும் நோயெதிர்ப்புச் சக்திகளையும் இழந்த சமுகமாக மாறியிருக்கிறோம்.

இந்த மரத்தை மிக வேகமாக அதன் தடிகளை நடுவதன் மூலம் உருவாக்கிக் கோள்ள முடியும்.

இலக்கியங்களில் இடம்பிடித்த பூவரசு.

சங்ககால குறிஞ்சிப்பாட்டு என்ற நூலில்...

வான்பூங்குடசம்எனகுறிப்பிடப்படுகிறது.

சங்கமருவியகால சிலப்பதிகாரம் மற்றும் மணிமேகலை என்ற ஐம்பெருங் காப்பியங்களிலும் குறிப்புக்களுண்டு.

குட்டம் ,கடி, சூலைகொல்லும் விடபாகம்
துட்ட மகோதரமும்
சோடையோடு கிட்டிமெய்யில்
தாவு கரப்பான் கிரந்தி மேகம் போக்கிடும்
பூவரசன் காய் பட்டை பூ.

என மருத்துவப்பாடல்களும் பலவுண்டு.

பசளையாக.....

இதன் இலைகளால் உருவான குப்பைகளை இயற்கைப்பசளையாகவும் வருடம்தோறும் மாரிகாலத்தில் வெட்டப்படும் பசிய் இலைகள் பசுந்தாட்பசளையாகவும் மண்ணை வளமூட்டின. மண்ணில் இருந்த விசக்கிருமிகளை அழித்தன. இயற்கை உரம்நிறைந்த மண்ணில் இருந்து விளைவிக்கப்பட்ட நெல்லரிசிச்சோறு தொடக்கம் காய்கறிகள் பழங்கள் வரை உடலுக்கு ஆரோக்கியத்தை தந்தன. காலப்போக்கில் இரசாயன உரப்பாவனை மண்ணை மட்டுமன்றி இயற்கையின் கட்டுமானத்தையும் மனித ஆரோக்கியத் தையும் பாதித்துள்ளது. ஆகவே விரைவில் சுற்றுச்சூழலுக்கும்மண்ணுக்கும்காற்றுக்கும் பசுமைக்கும் வலுச்சேர்க்கும் பூமிக்கு அரசனாக விளங்கும் பூவரசுகளை பாதுகாப்போம். மயிர்க்கொட்டிகளை கட்டுப்படுத்தும் வல்லமையற்று பயன்தரும் பசுமைகளை அழித்தோம் என்ற பழியை நீக்குவோம்.

மரமுந்திரி பயிரிடல் –ஒரு பார்வை

இதன் மற்றொரு பெயர் கப்பல் வித்தான் கொட்டை.காரணம் வெளிநாட்டினர் இதன் சுவையால் ஈர்க்கப்பட்டு கப்பலை விற்று வாங்கி உண்டதாக கூறுவர். இதனை வெள்ளை முத்து என்றும் அழைக்கின்றனர்.

அமுதன்

முந்திரி அல்லது மரமுந்திரி அனகார்டியேசியே குடும்பத்தைச் சார்ந்த மரமாகும்.முந்திரியில் முந்திரிப்பழமென நாம் அழைப்பது, உண்மையில் பழமல்ல. எனவே அது போலிப்பழம் எனவும் அழைக்கப்படும். இது பூவின் சூலகப் பகுதியில் இருந்து உருவாவதில்லை. பூவின் அடிப்பகுதியில் உள்ள தடித்த பூக்காம்புப் பகுதியே இவ்வாறு பேரிக்காய் உருவத்தில் விருத்தியடைகின்றது. இதனை முந்திரி ஆப்பிள் எனவும் அழைப்பர்.

முந்திரியில், முந்திரி ஆப்பிளின் அடியில் சிறுநீரக வடிவில் அல்லது குத்துச்சண்டையில் பயன்படுத்தப்படும் கையுறை வடிவில் விருத்தியடையும் அமைப்பே உண்மையான பழம்ஆகும். இது உண்மையான பழமாக

இருந்தபோதிலும், இதன் உள்ளே இருக்கும் உண்ணக்கூடிய பகுதி முந்திரிக் கொட்டை என அழைக்கப்படுகின்றது. அதாவது முந்திரியின் உண்மைப் பழமானது தனி ஒரு விதையைக் கொண்ட பழமாகும்.

அனகார்டியம் என்ற பெயர் முந்திரிப்பழத்தின் உருவத்தை விளக்குகிறது. அன என்றால் மேல்நோக்கியது என பொருள். கார்டியம் என்றால் இதயம் என பொருள்.ஆங்கிலத்தில் ளீபுறீகஷிசிநி என பெயர் வரக்காரணம் போர்த்துகீசிய மொழியில் ளீபுமூஷீ என்ற சொல்லில் இருந்து வந்தது. 1560-1565 ஆண்டில் நம்நாட்டை ஆண்ட போர்த்துகீசியர்களால் இம்மரமானது கோவாவில் நடப்பட்டது. தமிழ்நாட்டில் புதுக்கோட்டை, விழுப் புரம், கடலூர் மாவட் டங்களில் அதிகமாக பயிரிடப்படுகிறது.

போலிப்பழம்

முந்திரிப்பழமானது முதலில் பச்சை நிறத்திலிருக்கும். பிறகு பழுக்கும்தருவாயில் மஞ்சள் கலந்த சிவப்பு நிறத்துடன் காணப்படும். இதில் சதைப்பகுதியில் அதிக அளவு சாறு இருப்பதால் அனைவராலும் விரும்பி உண்ணப்படுகிறது. இதை மற்ற இடங்களுக்கு கொண்டு செல்வது கடினமாகும்.

முந்திரிகொட்டை

இதன் மற்றொரு பெயர் கப்பல் வித்தான் கொட்டை.காரணம் வெளிநாட்டினர் இதன் சுவையால் ஈர்க்கப்பட்டு கப்பலை விற்று வாங்கி உண்டதாக கூறுவர்.

தட்பவெப்பநிலை (climate) :

கடலோரப்பகுதிகளில் முந்திரி அதிக அளவில் பயிராகிறது. இப்பயிர் அதிக குளிர் மற்றும் அதிக வறட்சியைத் தாங்கும் தன்மையற்றது. கடல் மட்டத்தில் இருந்து 300 மீ வரை சாகுபடி செய்யப்படுகிறது.

மண் வளம் (soil):

அனைத்துவகை மண்ணிலும் வளர்ந்து பயந்தரக்கூடியது. நல்ல வடிகால் வசதி மிகவும் அவசியம்.

பட்டம் மற்றும் இரகம் (Season and Variety):

ஜீன் -டிசம்பர் மாத காலங்களில் ஙூணு 1, VRI 2, VRI 3 ஆகிய இரகங்கள் பயிரிடப்படுகின்றன.

நிலம் தயாரித்தல்(Land preparation):

நிலத்தை நன்கு உழுது பன்படுத்தி 7மீட்டர் இடைவெளியில் 45 செ.மீ நீள அகல ஆழமுள்ள குழிகளை வெட்ட வேண்டும்.

விதை மற்றும் விதைப்பு (Seeds and sowing):

இளம் தண்டு ஒட்டு, பக்க ஒட்டு, விண் பதியம் ஆகிய முறைகளில் இனப்பெருக்கம் செய்யப்படுகின்றன. ஒரு எக்டருக்கு 700 கன்றுகள் தேவை. குழிகளின் மையத்தில் கன்றுகளை நடவு செய்து நீர் பாய்ச்ச வேண்டும்.

5 வருடங்களுக்குபின்

ஜீன் மற்றும் அக்டோபர் மாதத்தில் சிபாரிசு செய்யப்பட்ட உர அளவை இரண்டாகப் பிரித்து அடிமரத்திலிருந்து 5 அடி தூரத்தில் வட்டப்பாத்தி அமைத்து இடவேண்டும்.

கவாத்து செய்தல் (Pruning):

தரையிலிருந்து 1 மீ உயரம் வரை உள்ள பக்கக் கிளைகளை வெட்டி விடவேண்டும்; ஒட்டுக் கட்டிய பகுதிகளுக்கு கீழே வளரும் கிளைகளை நீக்க வேண்டும். ஒவ்வொரு வருடமும் காய்ந்த, குறுக்கும் நெடுக்குமாக வளர்ந்த கிளைகளை வெட்டி சூரிய வெளிச்சமும், காற்றோட்டமும் கிடைக்க வசதி செய்ய வேண்டும்.

அறுவடை மற்றும் மகசூல் (Harvest and yield):

நட்ட மூன்றாவது வருடத்திலிருந்து காய்க்கத் தொடங்கும். நன்கு பழுத்த பழங்களிலிருந்து மார்ச்– மே மாதங்களில் அறுவடை செய்து கொட்டைகள் பிரித்தெடுக்கப்படு உலர்த்தப்படுகிறது. வருடத்திற்க்கு மரம் ஒன்றிற்கு 3–4 கிலோ கொட்டைகள் கிடைக்கும்.

பூச்சி மற்றும் நோய்கள் (Past and diseases):

தண்டுதுளைப்பான், தேயிலைக்கொசு, வேர்த்துளைப்பான் போன்ற பூச்சிகளும், நுனிக்கருகல் மற்றும் இளஞ்சிவப்பு பூசணம் போன்ற நோய்களும் தாக்கி சேதம் விளைவிக்கின்றன.

பயன்கள்:

இதில் மோனோசாச்சுரேட்ட் உள்ளதால் கெட்ட கொழுப்பை குறைத்து நல்ல கொழுப்பின் அளவை அதிகரிக்கசெய்கிறது . ஆன்டி ஆக்சிடென்ட், மாங்கனீஸ், பொட்டாசியம், தாமிரம், இரும்பு, மக்னீசியம், துத்தநாகம் போன்ற தாது உப்புகள், வைட்டமின்கள் பி5, பி6, ரிபோஃபிளேவின், தயாமின் உள்ளிட்ட சத்துகள் உள்ளன. கரையக்கூடிய நார்ச்சத்தும் உள்ளது. புற ஊதாக்கதிர்களில் இருந்து பாதுகாப்பைத் தந்து விரைவில் முதுமை தோற்றம் அடைவதை தடுக்கிறது.

முந்திரியில் புரோஆந்தோசையனிடின் என்னும் ப்ளேவோனால் மற்றும் ஆன்டி–ஆக்ஸிடன்ட்டுகளான செலினியம் மற்றும் வைட்டமின் ஈ அதிகம் உள்ளது. இவை புற்றுநோய் செல்களின் வளர்ச்சியைத் தடுத்து, புற்றுநோய் வராமல் தடுக்கும் மற்றும் நோயெதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கும்.

முந்திரியில் காப்பர் என்னும் தாதுப்பொருள், முடியின் கருமை நிறத்தைப் பாதுகாக்கும். ஆகவே உங்களுக்கு வெள்ளைமுடி வரஆரம்பித்தால், முந்திரியை அன்றாடம் உட்கொண்டு வாருங்கள்

அன்றாடம் முந்திரியை சிறிது உட்கொண்டுவந்தால், செரிமான பிரச்சனை ஏற்படுவதைத் தடுக்கலாம். பற்களின் ஆரோக்கியத்தையும், ஈறுகளின் ஆரோக்கியத்தையும் பாதுகாக்கிறது.

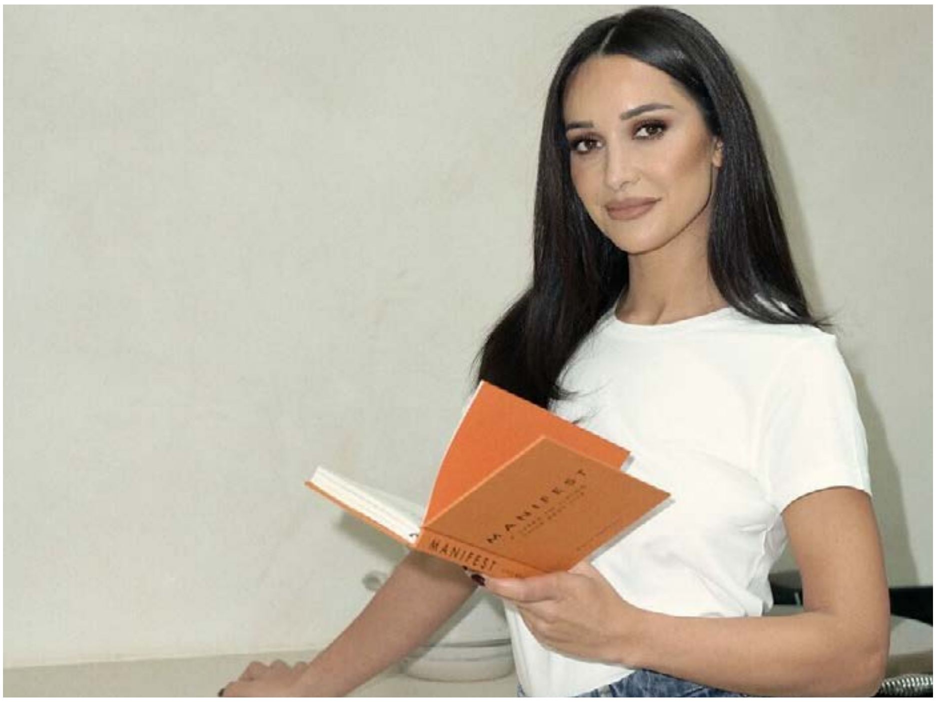
தினமும் சிறிது முந்திரி சாப்பிட்டு வந்தால், இரவில் நிம்மதியான தூக்கத்தைப் பெறலாம். அதிலும் பெண்கள் இதனை உட்கொண்டுவந்தால், இறுதி மாதவிடாய்க்கு பின், நிம்மதியான தூக்கத்தைப் பெற உதவும்.

தமிழர் பொருணமியம் வாரமலர் TAMILS ECONOMY

ஞாயிற்றுக்கிழமை
12.05.2024

ஒரு சிறந்த முகாமையாளராக உங்களால் உருவாக முடியுமா?

நமக்குள் இருக்கும் எண்ணங்களை, இலக்குகளை சரியாக வெளிப்படுத்துவதன் மூலம் வாழ்க்கையைச் சிறப்பாக வாழலாம். அதற்கு ஏழுவிஷயங்கள்உதவுகின்றன என்று சொல்கிறது இந்தப் புத்தகம். சுயமுன்னேற்ற பயிற்சியாளரான இங்கிலாந்தைச் சேர்ந்த ராக்சி நாஃபௌசி (Roxie Nafousi) இந்தப் புத்தகத்தை எழுதியுள்ளார்



ஒரு சிறந்த முகாமையாளர் ஆக வேண்டும் , ஒரு சிறந்த சி.ஈ.ஓ ஆக வேண்டும், ஒரு சிறந்த வர்த்தகர் ஆக வேண்டும்... இப்படி பல ஆசைகள் பெரும்பாலானோருக்கு நிச்சயம் இருக்கும். ஆனால், இந்த ஆசைகள் நிறைவேறியதா என்றால், இல்லை; இன்னும் ஆசையாகவே இருக்கிறது என்பதே பலரின் பதிலாக இருக்கும். நாம் வாழ நினைக்கிற வாழ்க்கையை அப்படியே அச்சு அசலாக உருவாக்கி வாழ்வது சாத்தியமா? அதாவது, நம் வாழ்க்கையின் திரைக்கதையை நாமே எழுதி, அதை வெற்றிகரமாக நிகழ்த்திக் காட்டுவது சாத்தியமா?

இந்தக் கேள்விக்கான பதிலைத் தெளிவாகச் சொல்கிறது 'மேனிஃபெஸ்ட்' (Manifest) என்கிற புத்தகம். நமக்குள் இருக்கும் எண்ணங்களை, இலக்குகளை சரியாக வெளிப்படுத்துவதன் மூலம் வாழ்க்கையைச் சிறப்பாக வாழலாம். அதற்கு ஏழு விஷயங்கள் உதவுகின்றன என்று சொல்கிறது இந்தப் புத்தகம்.செல்ஃப் டெவலப்மென்ட் பயிற்சி யாளரான இங்கிலாந்தைச் சேர்ந்த ராக்சி நாஃபௌசி (Roxie Nafousi) இந்தப் புத்தகத்தை எழுதியுள்ளார்.

'நம் வாழ்க்கை திரைக்கதையை நாமே எழுத முடியும். அதற்கான உதாரணம், நான்தான்" என்று சொல்லும் ஆசிரியர், தன் அனுபவங்களைப் பகிர்கிறார்.

"என் 27 வயதில் என் வாழ்வில் நான் என்ன செய்ய வேண்டும் என்பது குறித்து தெரியாதவளாக இருந்தேன். வேலை இல்லை. செல்லும் திசை தெரியவில்லை. எதற்காகவாழ்கிறோம்என்றுகூட தெரியாமல் வாழ்க்கை ஓடியது. கிட்டத்தட்ட 10 வருடங்கள் மன அழுத்தத்தில் இருந்தேன். எப்போதுமே ஒரு சோகம் என்னுள் குடிகொண்டிருந்தது. இந்த நிலையில், என் தோழியிடம், நான் என்றைக்குதான் மகிழ்ச்சியுடன் இருப்பேன் என்று கேட்டேன். அதற்கு அவள், ஒரு பொட்காஸ்ட் கேட்கச் சொன்னாள். அந்த பொட்காஸ்ட்டைக் கேட்கும்முன் அது என் வாழ்க்கையை மிகப் பெரிய அளவில் மாற்றும் என நான் எதிர்பார்க்கவே இல்லை. அதைக் கேட்டு முடித்தவுடன் லேப்டாப்பைத் திறந்து கூகுளில் 'மேனிஃபெஸ்ட்டிங்' என்றால் அதற்கு என்ன அர்த்தம் என்று தேடினேன்.

அதன்பின்,நான்எனக்குள்என்னென்ன விஷயங்களை மாற்றி அமைக்க வேண்டும் என்றுபுரிந்தது.நான்முதலில்'மேனிஃபெஸ்ட்' செய்ய வேண்டியது, நிபந்தனைகளற்ற அன்பு (Unconditional love) என்று தெரிந்துகொண்டேன். சொல்லி வைத்தாற்போல் அந்தச் சமயத்தில் ஒரு காதலும் மலர்ந்தது. அதன் பின் திருமணம், குழந்தை என்றானது. அதனால் என் மீதே எனக்கு அன்பு உருவானது.

'மேனிஃபெஸ்டிங்' என்பதைக் கண்டறிந்த பின் நான் எதைப் புதிதாகக் கற்றுக்கொண்டாலும் என் மூளையில் ஏழு படிநிலைகளாக அவற்றைச் சேமித்து வைத்துக்கொள்ளப் பழகினேன். இதனால் நினைத்ததைநினைத்தபடிநடத்திக்கொள்ளும் திறன் எனக்குள் வந்தது.

இந்தஏழுபடிநிலைகளை இன்ஸ்டாகிராம் வாயிலாக நண்பர்களுக்குக் கூறினேன். பின்னர், வகுப்புகள் எடுக்க ஆரம்பித்து, இப்போதுஉலகெங்கும்வாழும்நபர்களுக்கு உதவும்வண்ணம்புத்தகமாகஎழுதியுள்ளேன்" என்றுசொல்லும்ஆசிரியர்,ஏழுபடிநிலைகள் குறித்து விளக்குகிறார்.

ஏழு படிநிலைகள் என்னென்ன?

"மேனிஃபெஸ்டிங் என்பது குறித்து நான் கண்டறிந்த ஏழு படிநிலைகளில் முதல் படி நிலையானது, நம் இலக்கில் மிகத் தெளிவாக இருக்க வேண்டும் என்பதுதான். போகிற இடம் தெளிவாகத் தெரியவில்லை எனில், அந்த இடத்தைச் சென்றடைவது கடினம்தானே!

அதனால்தான் முதலில் இலக்கைத் தெளிவாகநிர்ணயிக்கவேண்டும். இலக்கைத் தெளிவாகக் காட்சிப்படுத்திப் பார்க்க வேண்டியது மிக மிக அவசியம். ஏனெனில், இலக்கைக் காட்சிப்படுத்திப் பார்க்கும்போது, நம் மூளையானது அது நிஜத்தில் நடந்தால் என்னென்ன எதிர்வினைகளை ஆற்றுமோ, அவை அத்தனையையும் ஆற்றும்.

நம் மூளையைப் பொறுத்தவரை, நிஜத்தில் நடக்கும் விஷயங்களுக்கும் கற்பனையில்காட்சிப்படுத்தப்பட்டுப்பார்க்கிற விஷயங்களுக்கும் அது தரும் எதிர்வினைகளில் பெருமளவிலான வித்தியாசம் இருப்பதில்லை. உதாரணமாக, நாம் ஸ்ட்ரெஸ் அதிகமாக இருக்கும் சூழ்நிலையில் இருப்பதைப்போல் நினைத்துக்கொண்டால், நிஜமாக

ஸ்ட்ரெஸ்ஸில் இருக்கும்போது என்ன எதிர்வினையை நம் மூளை ஆற்றுமோ, அதே போன்ற வினையையே ஆற்றும். ஆனால், பிரச்னையைத் தீர்ப்பதற்கான ஒரு வாய்ப்பு என்று நினைத்தால், நம் மூளைவேறுவிதமாகயோசிக்கஆரம்பிக்கும்

சி.ஈ.ஓ–க்கள், விளையாட்டு வீரர்கள், செலி பிரிட்டிக்கள் பலரும் இலக்குகளை கற்பனை செய்து பார்ப்பதன் மூலம் பலனடைந்தவர்களே. என்னவாக வேண்டும் என்பதை நிர்ணயித்து, எதன் மூலம் அந்த நிலைக்குச்செல்வதுஎன்பதைத்தீர்மானித்து, எவ்வளவு காலகட்டத் துக்குள் அது நிகழ வேண்டும் என்பதைத் தீர்மானித்துச் செயல்பட வேண்டும்.

நம்பிக்கையுடன் அடியெடுத்து வையுங்கள்

இரண்டாவதாக, நாம் அடைய வேண்டிய இலக்கை நம்மால் அடைய முடியும் என்பதில் நாம் தெளிவான நம்பிக்கையுடன் இருக்க வேண்டும். ஏனென்றால், நம்மால் எதை நிச்சயமாக அடைய முடியும் என்று நாம் முழுமையாக நம்புகிறோமோ, அதை மட்டுமே நம்மால் ‘மேனிஃபெஸ்ட்’ செய்ய முடியும். பயமும் சந்தேகமும் நம்முடைய நண்பர்கள் போல் வேடமணிந்து வந்து நம்மைக் காப்பாற்ற முயல்வதைப்போல் நடிக்கும். ஆனால், உண்மையில் அவை நம்முடைய உண்மையான திறனை உபயோகித்து முழுப்பலனையும் அடைய தடைபோடவே செய்யும்.

பயம் மற்றும் சந்தேகம் இல்லாத சூழ்நிலை யிலேயே முழுமையாக நம்மால் நம்முடைய இலக்குகளை நோக்கிய ‘மேனிஃபெஸ்ட் டேஷனை’ செய்ய முடியும். நம் கனவு இலக்கை முழுமையாக நாம் காட்சிப்படுத்திப் பார்க்கும் போது பயமும் சந்தேகமும் ஓடி ஒளிந்து மறைந்தே போய்விடும். இப்படிச் செய்யும் போது பயம் மற்றும் சந்தேகத்தை உணர்ந்து அதன்பின் நாம் துரத்துகிறோம் என்பதால், மீண்டும் அந்த பயமும் சந்தேகமும் நம்மை வந்து தாக்காது. பயமும் சந்தேகமும் இருக்கும் நபரால் ‘மேனிஃபெஸ்ட்’ என்பதை செய்யவே முடியாது.

மூன்றாவதாக, இந்த உலகில் நீங்கள் எதை அடைய விரும்புகிறீர்களோ, அதை ஏற்றுக் கொள்ள உங்களைத் தயார்ப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும். உங்களை நீங்கள் முதலில் உங்களுடைய இலக்குகளை அடைந்த நபராக மதித்து நடந்துகொள்ளவேண்டும்.

பரீட்சையில் பாஸாக நீங்கள் தயாரா?

நான்காவதாக, இந்தப் பிரபஞ்சம் உங்களுக்கு வைக்கும் பரீட்சைகளில் நீங்கள் பாஸாகத் தயாராக இருக்க வேண்டும். குறிப்பாக, நீங்கள் எதை எதிர்பார்க்கிறீர்களோ, அதை ஏற்றுக் கொள்ளத் தகுதியானவராக உங்களை தயார்ப் படுத்திக்கொள்ள வேண்டும்.

ஓர் உதாரணத்தின் மூலம் சொன்னால் உங்களுக்கு இது சுலபமாகப் புரியும். ‘மேனிபெஸ் டேஷன்’ குறித்து படிக்கிறீர்கள். உங்களுடைய குறிக்கோளாக உங்களுக்கானபர்ஃபெக்ட்வாழ்க்கைத்துணையை அடைய நினைக்கிறீர்கள். இப்போது, உங்களுக்கு இந்தப் பிரபஞ்சம் பரீட்சை வைக்கும். பர்ஃபெக்ட் பார்ட்னர் என்பது உங்கள் குறிக்கோளாக ஆன சில நாள்களிலேயே, ஏற்கெனவே ‘ப்ரேக் அப்’ செய்துகொண்ட நபரையே (இருவருமாக பேசி முடிவெடுத்து) சந்திக்க வேண்டிய சூழல் ஏற்படுகிறது. தெரிந்த ஆளாய் இருக்கிறாரே என்று மனம் அலைபாய ஆரம்பிக்கும். இதுதான் உங்களுக்குப் பிரபஞ்சம் வைக்கும் பரீட்சை. நீண்ட நாள் பழகி இருவருக்கும் ஒத்துவராது என்று தெளிவாகச் சிந்தித்து விவாதித்து பிரிந்த நீங்கள் மீண்டும் பர்ஃபெக்ட் பார்ட்னருக்கு அவரை பரிசீலிக்க நினைத்தால் அது சரியா?

இதில் முக்கியமான இன்னொரு விஷயமும் இருக்கிறது. ஒரு பர்ஃபெக்ட் பார்ட்னராக இருக்கும் தகுதியை நீங்களும் உருவாக்கிக்கொள்ளவேண்டும்என்பதுதான் அது.

சக்தியை வெளிக்கொண்டு வருவது

ஐந்தாவதாக, நம் சக்தியை உணர்ந்து சரியான திசையைத் தீர்மானிப்பது ஆகும். நம் எண்ணங்களுக்கு இந்த பிரபஞ்சம் எதிர்வினை ஆற்றுவதில்லை. நாம் எண்ண உணர்கிறோமோ, அதற்குத்தான் எதிர் வினையாற்றுகிறது. கோபம், வருத்தம், விரக்தி போன்ற எல்லாம் இந்த உணர்வில் அடங்கும்.

நினைவிருக்கட்டும். நாம் நினைத்ததைச் செய்துமுடிக்கும்சக்திநம்முள்ளே இருக்கவே செய்கிறது. ஆனால், அதை நாம் சரியாக வெளியேகொண்டுவந்துசரியானதிசையில் பயணிக்க வைப்பது மிக மிக அவசியம்.

ஆறாவதாக, பொறாமையை உத்வேகமாக மாற்றிக்கொள்ளும் ரசவாத வித்தையைகற்றுக்கொள்வதின்அவசியத்தை உணர்வது. பொறாமை என்பது ஒருவர் ஒரு நிலையில் மிகச் சிறப்பாக இருக்கிறாரே (கல்வி, பணம், அதிர்ஷ்டம் போன்றவற்றில்) என்பது குறித்து எழும் அதிருப்தி மற்றும் வெறுப்பாகும்.

இன்றைய டிஜிட்டல் உலகில் சோஷியல் மீடியா பொறாமையை வளர்த்தெடுப்பதில் அற்புதமான விளைநிலமாக இருக்கிறது. உத்வேகம் என்பது ஒரு புதிய விஷயத்தை செய்யவோ, உருவாக்கவோ நினைக்கும். நம்முள்திடீரென்றுதோன்றும்பொறமையை உத்வேகமாக்கக் கற்றுக்கொள்வது மிக மிக அவசியமான ஒன்று.

பொறுமையும் மிக மிக அவசியம்

ஏழாவதாக, இந்த பிரபஞ்சத்தின் மீது நாம் வைக்கவேண்டியநம்பிக்கை.உங்களுடைய வாழ்க்கையில் உங்களுக்குத் தேவையான ஒன்றைப் பெற வேண்டுமெனில், முதலில் அது உங்களுக்குக் கிடைக்கும் (இந்த பிரபஞ்சம் உங்களுக்கு தரும்) என்பதில் நீங்கள் நம்பிக்கை கொள்ள வேண்டும். இந்த நம்பிக்கையுடன் பொறுமையும் மிக மிக அவசியம். மேனிஃபெஸ் டேஷனுக்குப் பொறுமைமிகமிகஅவசியமானஒன்றாகும். ஏனென்றால், பொறுமையின்மை என்பது பிரபஞ்சஅட்டவணைக்குஎதிராகசெயல்படும் ஒன்று. உங்களுக்கு எது எப்போது கிடைக்க வேண்டும் என்று அட்டவணையில் இருக்கிறது. அதுவரை நீங்கள் உங்களைத் தயார்ப்படுத்திக்கொண்டு இருக்க வேண்டும்.

காலம் கடந்து போகட்டும் என்று காத்திருக்கத் தெரிவது வெற்றி பெற மிக மிக அவசியமான குணாதிசயம். காலம் கடந்து போகட்டும் என்று பொறுமையுடன் இருக்க ஆரம்பிக்கும்போது, நாம் இந்த பிரபஞ்சத்துடன் ஒருங்கிணைந்து விடுகிறோம். அப்படி ஒருங் கிணையும் போதுதான் மேஜிக் நடக்க ஆரம்பிக்கிறது. இந்தப்பிரபஞ்சம்மிகப்பெரியதுஎன்பதையும் அது நமக்கு வேண்டி யதை தரவல்லது என்பதையும் முழுமையாக உணர்ந்து நீங்கள் செயல்பட ஆரம்பிக்கும்போது உங்களுடைய இலக்கானது உங்களுடைய கண்களில் தெரிய ஆரம்பிக்கும்.

அப்படித்தென்படும்போதுஉங்களுடைய நம்பிக்கையானதுபத்துமடங்குஅதிகரிக்கும். அந்தநம்பிக்கைஅதிகரிப்பானதுஉங்களை இன்னும் நீண்ட நெடிய தூரம் வெற்றிப் பாதையில் பயணிக்க வைக்கும்” என்று சொல்லி முடிக்கிறார் ஆசிரியர்.

மிகவும் எளிய நடையில் பல்வேறு உதாரணங்கள் மற்றும் ஆராய்ச்சி மேற்கோள்களுடன் எழுதப்பட்டிருக்கும் இந்தப் புத்தகத்தை அனைவரும் படித்து முன்னேற்றத்துக்கான வழியில் பயணிக்கலாம்.

தொழில் முனைவோருக்கு மாறவேண்டிய மனோபாவம்

தொழில் முனைவோர்கள் அனைவரும் தங்களின் மனோபாவத்தை மாற்றினால் தொழிலில் நிரந்தரமான வெற்றியைப் பெறலாம். சந்தர்ப்பத்துக்கேற்ற குணம் படைத்தவர்களை சந்தர்ப்பவாதி எனலாம். ஆனால் தொழிலில் சந்தர்ப்பத்துக்கேற்ற சரியான முடிவுகளை எடுப்பது நல்ல ஆளுமைத் திறன் படைத்தவர்களால் மட்டுமே முடியும்.

மனோபாலா

ஒரு மனிதன் நேரத்திற்கு ஒரு பேச்சு என்றுபேசிக்கொண்டிருந்தால்இவ்வுலகத்தில் அந்த மனிதனுக்கு மதிப்பும், மரியாதையும் கிடைக்காது மனநிலை மாறும் போதுதான் பேச்சு மாறுபடுகிறது. எனவே, மனநிலை மாறாமல் பார்த்துக் கொள்ளவேண்டும். இதுதொழில்முனைவோருக்கும்பொருந்தும். ஆனால், தொழிலை நடத்தும் விதத்தில் தொழில் முனைவோரின் மனோபாவம் மாற வேண்டிய கட்டாயத்தில் இன்றைய நிலைமை உள்ளது.

சிறுவயதில்ஒருவர்அணிந்தசட்டையை அதே நபரால் இன்று அணிய முடியாது. அணியமுற்படுவதுஏளனத்திற்குஉள்ளாகும் செயலாக மாறி விடுகிறது. ஒவ்வொரு தொழில் முனைவோரும் மன தளவில் தெளிவு பெற்று மாறுவது தொழிலின் வெற்றிக்கு உறுதுணையாக அமையும்.

பொதுவாகபணியாளர்கள்அனைவரும் தொழில் முனைவோரிடம் நல்ல பெயர் எடுக்கவே விரும்புவர். அதற்கு ஒரு பணியாளர் மற்ற பணியாளரைப் பற்றி தொழில் முனைவோரிடம் குறை கூறுவார். பின்பு சக பணியாளர்களிடம் குறை கூறுவார்.

இந்த மாதிரியான போக்கை சரி செய்வதற்கு தொழில் முனைவோரே முன் வந்து குறிப்பிட்ட கால இடைவெளியில் கூட்டம் நடத்த வேண்டும் கூட்டத்தில் அனைத்து பணியாளர்களும் கலந்து கொள்ளும் வண்ணம் ஏற்பாடு செய்ய வேண்டும். இவ்வாறு கூட்டம் நடத்தினால் தொழிலை

சிறிதுநேரம் நடத்தாமல் இருக்க வேண்டுமே இதனால் பாதிப்பு மற்றும் நஷ்டம் ஏற்படுமே என்று கவலைப்படக் கூடாது. இவ்வாறு ஏற்படக் கூடிய பாதிப்பு மற்றும் நஷ்டத்தை கூட்டம் நடத்துவதின் மூலம் நிவர்த்தி செய்து கொள்ளலாம்.

மேலும் இக்கூட்டத்தில் பணியாளர்கள் அனைவரும் தங்களுடைய குறைகள் கஷ்டங்கள் மற்றும் மனக்குமுறல்கள் அனைத்தையும்கொட்டித்தீர்த்துகொள்ளுமாறு ஏற்பாடு செய்ய வேண்டும். இதனால் பணியாளர்கள் மனநிறைவு அடையும் வகையில் குறைகள் சரி செய்யப்படலாம்.

முடிந்த அளவுக்கு பணியாளர்களை சந்தோசமாக வைத்திருக்க வேண்டும். மெத்தையை வாங்கலாம் தூக்கத்தை வாங்க முடியாது என்ற கருத்துக்கு ஏற்ப பணியாளர்களுக்கு பணத்தை அள்ளி கொடுப்பதினால் சந்தோசமாக வைத்திருக்க முடியாது. நீங்கள் பிறருக்கு தரும் பரிசுப் பொருளை விட மேன்மையானது, நீங்கள் பழகும் விதம் தான் என்கிறார் கார்லைல் என்ற அறிஞர். எனவே ஆண்டுக்கு ஒரு முறையாவது பணியாளர்களை அழைத்துக் கொண்டு சுற்றுலா சென்று வர வேண்டும். சுற்றுலா செல்வதினால் மனதுக்கும், உடலுக்கும் புத்துணர்ச்சி கிடைக்கிறது. இதனால் பணியாளர்களுக்கும், தொழில்முனைவோருக்கும்நல்லநெருக்கம் உருவாகிறது. இந்த வகையான நிகழ்ச்சிகள் மனதுக்கு அதிகமான சந்தோசத்தை கொடுக்கும் .

மாறாக பணத்தை கொடுத்து பணியாளர்களை மட்டும் குடும்பத்துடன் சுற்றுலா செல்ல அனு மதிப்பது நல்ல பலனைக் கொடுக்காது. அப்படி எந்த பணியாளராவது விரும்பினால் அதற்கும் அனுமதி வழங்குவது நல்ல பலனைக் கொடுக்கும்.

எல்லாதொழில்முனைவோரும்சரஸ்வதி பூசை மற்றும் ஆயுதபூஜை கொண்டாடு கிறார்கள். ஒரு சிலர் நிறுவனர் நாள் விழா அல்லதுஆண்டுவிழாகொண்டாடுகிறார்கள். சமயங்களில் விளையாட்டுப் போட்டியும்

நடத்துகிறார்கள். ஆனால், விளையாட்டு விழா கொண்டாடுவது நல்லபலன் கொடுக்கும். அதாவது விளையாட்டுப் போட்டியில் வெற்றி பெற்றவர்களுக்கு அதிக மதிப்புள்ள பரிசுப் பொருளும், தோல்வியடைந்தவர்களுக்கு குறைவான மதிப்புள்ளபரிசுப்பொருளும்வழங்கப்படும்.

இதனை தவிர்த்து போட்டியில் கலந்து கொண்டவர்களுக்கு ஒரே மதிப்புள்ள பரிசுப் பொருள் வழங்கினால் தோல்வியடைந் தவர்கள் மனது கூட சாந்தப்படும். வெற்றி பெற்றவர்களுக்கு சிறிய பாராட்டோடு நிறுத்திக் கொள்ள வேண்டும். போட்டிகள், விதிகள், நடுவர்கள், நேரம் மற்றும் இடம் போன்ற விசயங்கள் அனைத்தையும் பணியாளர்களேதீர்மானிக்கும்படிவிட்டுவிட வேண்டும். பரிசுப் பொருளைக் கூட தீர்மானிப்பது பணியாளர்களாக இருப்பது நல்லது.

நண்பர்கள் மற்றும் உறவினர்கள் நம் வீட்டுக்கு வந்தால் முதன் முதலாக நாம் வழங்க விரும்புவது தேநீர் தான். இதனால் நண்பர்களிடமும் உறவினர்களிடமும் நெருக்கம் அதிகமாகிறது. இதை அனுபவ பூர்வமாக ஒரு ஆராய்ச்சியின் மூலம் 1927ம் ஆண்டிலேயே உணரப் பட்டது. இது ஆராய்ச்சி ஒன்றின் மூலமாகவும் உணர்த்தப்பட்டது.

இந்த ஆராய்ச்சி புகழ்பெற்ற பேராசிரியர் எல்டன் மாயோ என்பவரால் நடத்தப்பட்டது. இந்த ஆராய்ச்சியின் பலனாக மனித உறவுகளின் பலம் மற்றும் சிறப்பம்சங்கள் உலகிற்கு தெரியவந்தன. இந்த ஆராய்ச்சியில் தேநீர் மற்றும் பிஸ்கட் வழங்குவதினால் ஏற்படும் உற்பத்தி மாற்றங்கள் நன்கு அறியப்பட்டன. அதாவது பணியாளர்களின் உற்பத்தி திறனுக்கும் தேநீர் மற்றும் பிஸ்கட் வழங்குவதற்கும் சம்பந்தம் இருப்பதை தெளிவாக அறிய முடிந்தது.

பணியாளர்களுக்கு தேநீர் மற்றும் பிஸ்கட் வழங்குவது ஒரு செலவினமாக கருதும் தொழில் முனைவோரின் மனோபாவம் மாறவேண்டும். இவைகளை பணியாளர்களுக்கு வழங்கும் சலுகைகளாக கருதக்கூடாது.

மாறாக தொழில் நிறுமத்தின் அன்றாடச் செலவாக கருத வேண்டும். முடிந்த அளவுக்கு பணியாளர்களுக்கு எந்நேரமும் தேநீர் மற்றும் பிஸ்கட் கிடைக்கும்படி பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும். ஒரு பணியாளர் ஒரு நாளுக்கு இத்தனை தடவை தான் தேநீர் பருக வேண்டும் என்ற கட்டுப்பாடு ஏதும் விதிக்கக் கூடாது.

அளவுக்கு அதிகமாக தேநீர் பருகுவது உடல் நலத்திற்கு கேடு என்பது நாம் அனைவரும் அறிந்த ஒன்றே. இந்த மாதிரி விசயங்களில் சுதந்திரம் வழங்கும் போது, பணியாளர்கள் கட்டுப்பாடுடன் செயல் படுவர்.

பெரும்பாலான தொழில் முனைவோர்கள் தாம் பிறந்த ஊரில் தொழிலை ஆரம்பிப்பர். ஒரு சிலர் தான் வெளியூர் சென்று தொழிலை ஆரம்பிக்கின்றனர். இருந்த போதிலும், பெரும்பாலான தொழில் முனைவோர்கள் தொழிலை ஆரம்பித்த இடத்தில் மட்டும்தான் தொடர்ந்து நடத்த ஆசைப்படுகின்றனர். அதாவது, அந்த ஊரில் முதன்மையான

தொழில் முனைவோராக இருந்தால் மட்டும் போதும் என்று கருதுகின்றனர். இந்த மனோபாவம் மாற வேண்டியுள்ளது. தொழிலை ஆரம்பிக்கும்போது எந்த ஊரில் ஆரம்பித்தாலும், நாளடைவில் வளர்ச்சி பெற்று மற்ற ஊர்களிலும் தொழிலின் கிளைகளை ஆரம்பிக்க வேண்டும்.

உறுதியைப்போல உழைப்பும் இருந்தால் வெற்றி காண்பாய் என்று அறிஞர் ஷெல்லி கூறுகிறார். நம்மால் வெளியூர்களில் எல்லாம் தொழிலை ஆரம்பித்து வெற்றிகரமாக நடத்த முடியாது என்ற தாழ்வு மனப்பான்மை வேண்டாம். பில்கேட்ஸ் இவ்வாறு நினைத்திருந்தால் இவ்வளவு பெரிய தொழில் முனைவோராக வளர்ந்திருக்க முடியாது?

திருபாய் அம்பானியையும் எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். இன்றைய நிலையில் ரிலையன்ஸ் கம்பெனிகளின் ஒட்டு மொத்த விற்று முதலின் அளவை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். எவ்வளவு பெரிய இமாலய வளர்ச்சி! இந்தியாவில் உள்ள பெரிய நகரங்களில் முதற் கொண்டு பட்டி தொட்டிகள் வரை இக்கம் பெனிகளின் பொருட்கள் விற்பனையாகிக் கொண்டுள்ளன. இந்த உலகம் பெரியது. இதில் ஏராளமான வசதிகளையும், வாய்ப்புகளையும் பயன் படுத்துவதற்கு தொழில் முனைவோரின் மனோபாவம் தான் மாற வேண்டியுள்ளது.

தொழில் முனைவோர்கள் அனைவரும் தங்களின் மனோபாவத்தை மாற்றினால் தொழிலில் நிரந்தரமான வெற்றியைப் பெறலாம். சந்தர்ப்பத்துக்கேற்ற குணம் படைத்தவர்களை சந்தர்ப்பவாதி எனலாம். ஆனால் தொழிலில் சந்தர்ப்பத்துக்கேற்ற சரியான முடிவுகளை எடுப்பது நல்ல ஆளுமைத் திறன் படைத்தவர்களால் மட்டுமே முடியும்.

பனை மரங்களின் மகத்துவத்தை எடுத்தியம்பிய நுங்குத் திருவிழா

வாஸ் கூஞ்ஞ

மன்னார் மாவட்ட உள்ளூர் உற்பத்தியாளர்களின் விற்பனை நிலையத்தின் அமுலாக்கத்துடனும் வன்னி மண் அறக்கட்டளை அனுசரணையுடனும் நுங்கு விழா மன்னாரில் நடைபெற்றது.

இவ்விழாவானது நேற்று முன்தினம் வெள்ளிக் கிழமை மன்னார் மாவட்ட செயலக வளாகத்தில் அமைந்துள்ள மன்னார் மாவட்ட உள்ளூர் உற்பத் தியாளர்களின் விற்பனை நிலையத்தின் முன்பாக இந்நிகழ்வு இடம்பெற்றது.

இது தொடர்பாக உற்பத்தியாளர்கள் கருத்து தெரிவிக்கையில்,

‘மன்னார் மாவட்டத்தின் பாரம்பரியமான பனை மற்றும் தென்னை மரங்களை பாதுகாக்க வேண்டிய பொறுப்பு எம்மிடையேயாகும். இதிலும் அழிந்துபோகும் பனை மரங்களை யாவரும் அக்கறையுடன் பாதுகாக்கவேண்டியஅவசியம்ஏற்பட்டுள்ளது என்று தெரிவித்தனர்.

இவைகள் தொடர்பான எமது மன்னார் மாவட்ட உள்ளூர் உற்பத்தியாளர்களின் காட்சிப்படுத்தலும் விற்பனை நிலையமும் மன்னார் மாவட்ட செயலகப் பகுதியில் மக்களுக்கு விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தவும், பிரயோசனம் அடையவும் முக்கிய இடத்தில் இதற்கான விற்பனை நிலையம் அமைக்கப்பட்டுள்ளது.

ஆகவே பொது மக்களும் பாவனை

யாளர்களும் எமது உள்ளூர் உற்பத்தியாளர்களைஊக்குவிக்கவேண்டும் என்ற நோக்குடனும் , எமது மன்னார் வளத்தின் பனை மரங்களின் மகத்துவத்தை எடுத்தியம்பும் ஒரு நோக்குடனேயே இந்த நுங்கு விழாவை நாங்கள் நடாத்த தீர்மானித்தோம்‘ என்று அவர்கள் தெரிவித்தனர்.

இவ் வாரஇதழ் நல்லூர், No.68, Crossette lane, யாழ்ப்பாணத்திலுள்ள Green Media House (Pvt) Ltd. நிறுவனத்தின் பணிமனையில் தயாராகி 12.05.2024இல் வெளியிடப்பெற்றது.