இயற்கை வழியில்
ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை...

DXN

DXN PRODUCT CATALOGUE

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

Coffee Packaging Unit

Coffee Factory

Cosmetic factory

Pharmaceutical factory

Spirulina

Cosmetic factory

ACKNOWLEDGEMENTS

Our thanks to Teena Tolhoek, DXN Senior Crown Diamond, Australia who holds copyrights to some of the material used in this booklet for her kind permission to reproduce such material.

We also acknowledge with thanks the use of photographs courtesy of DXN.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

Dr. லிம் சியோ ஜின் (DR.LIM SIOW JIN)

DXN நிறுவனம் 1993 ம் ஆண்டு Dr. லிம் சியோ ஜின் அவர்களினால் மலேசியாவில் ஆரம்பிக்கப்பட்டது. இவர் இந்தியாவில் உள்ள பிரசித்திபெற்ற தொழில் நுட்பவியல் கல்லூரியின் பட்டதாரி ஆவார். இந்தியாவின் அல்டநேடில் மருத்துவ சபையின் (Board of Alternative medicine) PHD பட்டத்தினையும் பெற்றுக் கொண்டார்.

Dr. லிம் அவர்களுக்கு மனித உடலின் ஆரோக்கியத்தில் காளானின் பங்கு பற்றிய ஆராய்ச்சியில் மிக ஆர்வம் இருந்தது. ஆகவே அவர் இது சம்பந்தமான ஆராய்ச்சிக்காக பல்வேறு நாடுகளுக்கு விஜயம் செய்தார். இவரது அயராத முயற்சியின் பயனாக இன்று எங்களுக்கு "மூலிகைகளின் அரசன்" என அழைக்கப்படும் "லிங்சி" (Lingzhi) அல்லது கனோடெர்மா (Ganoderma) எனப்படும் மனித குலத்தின் ஆரோக்கியத்திற்கு மிக இன்றியமையாத ஒரு காளான் வகை கிடைத்தது.

இந்த வகைக் காளானின் முக்கியத்துவத்தையும் அதன் பிரதிபலன்களையும் உணர்ந்த Dr. லிம் அவர்கள் இது சம்பந்தமான விடயங்களை தமது உற்ற நண்பர்களுடன் பகிர்ந்து கொண்டார். அவரது நண்பர்களும் Dr. லிம் இன் ஆராய்ச்சியின் தகவல்களை அறிந்து வியந்தனர். ஆயினும Dr. லிம் அவர்கள் இத்துடன் மட்டும் நின்றுவிடாமல் இந்த வகைக் காளானைக் கொண்டு ஒரு தயாரிப்பு நிறுவனத்தை தொடங்குவதற்கு முனைந்தார். அவரது கனவு 1993ம் ஆண்டு நனவானது. 1993ம் ஆண்டில் DXN எனும் நிறுவனத்தை மலேசியாவில் ஆரம்பித்தார்.

20 வருட கால ஆராய்ச்சியின் விளைவாக Dr. லிம் உலகில் உள்ள கனோடெர்மா வகைக் காளான்களில் மிக உன்னத தரம் வாய்ந்த ஆறு வகை கனோடெர்மாக் காளான்களை இழையக் கலாச்சார (Tissue Culture) முறை மூலம் ஒன்றுபடுத்தி அதி உன்னதமான மிக சிறந்த காளானை அறிமுகப்படுத்தினார். இந்தக் காளானின் முக்கியத்துவத்தையும் அதன் பிரதிபலன்களையும் நன்றாக உணர்ந்திருந்த Dr. லிம், அதன் பிரதிபலன்களை ஏனையவர்களும் பெற வேண்டும் என்ற நல்ல நோக்கத்துடனேயே இந்த DXN நிறுவனத்தை ஆரம்பித்தார்.

- Dr.Lim Siow Jin அவர்களுக்கு 2011 ஆண்டு BMK விருது மலேசியாவின் சுல்தான் கேதா (Sultan Kadha) வினால் வழங்கப்பட்டது.
- மலேசியாவில் கேதா (Kadah) இளைஞர் இயக்கத்தினால் (Youth Association) மிகச் சிறந்த சீன இளைஞர்களில் பத்துப் பேரில் ஒருவராகத் தெரிவு செய்யப்பட்டு கௌரவிக்கப்பட்டார்.
- Dr.Lim அவர்கள் 2002ம் ஆண்டில் :-
    - இந்தியாவின் அல்டநேடிவ் மெடிசின் சபையினால் (The Indian Board of Alternative Medicine) மாற்று மருத்துவ விஞ்ஞானத்திற்கான கலாநிதிப் பட்டத்தைப் (Doctorate of Science in Alternative Medicine) பெற்றுக் கொண்டார்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

- ஹொலிஸ்டிக் மருத்துவம் மூலமாக உலக மக்களின் ஆரோக்கியத்திற்காகவும் உலக சமாதானத்திற்காகவும், Dr.Lim அவர்கள் ஆற்றிய சேவைக்காக " சமாதானத்திற்கான உலகளாவிய கல்விமான்களின் அமையம்" (The International Association of Euducators for World Peace) அவருக்கு " நூற்றாண்டிற்கான விருது" (Millenium Award) வழங்கி கௌரவித்தது.

- 1953ம் ஆண்டில் நோபல் பரிசுபெற்ற அல்பேர்ட் சுவிட்சர் (Albert Schweitzer) அவர்களின் நினைவாக உருவாக்கப்பட்ட பொசிடிவ் லைப்(F)(Possitive life) அமைப்பினால் மனித நேயத்திற்காகவும் இவரது ஆராய்ச்சிகளுக்காகவும் "அல்பர்ட் சுவிட்சர் விருது (Albert Schweitzer award) வழங்கப்பட்டது."

- Dr.Lim அவர்களின் மனித உடலின் ஆரோக்கியம் சம்பந்தப்பட்ட ஆராய்ச்சிகளுக்காக அல்டனேடிவ் மருத்துவ ஆராய்ச்சி நிலையத்தினால் (Alternative Medicine Research Institute – Canada) "Phycician of the New Millenium Award" வழங்கி கௌரவிக்கப்பட்டார்.

- உலக சுகாதார, சூழல் அமைதி மையத்தினால் (The World Health Enivironment and Peace Foundation) "Certificate of Fellowship" சான்றிதழ் வழங்கப்பட்டது.

- 2004—"Mother Teresa International Award விருது Mother Teresa International & Millenium Award Committee இனால் வழங்கப்பட்டது.

- 2005 – "Datuk Setia Diraja Kedah (DSDK) Award" விருது His Royal Highness the Sultan of Kedah , Malaysia வினால் வழங்கப்பட்டது.

- 2006 – "Golden Earth Award" விருது சர்வதேச சுகாதார விஞ்ஞான நிலையம் (International Institute of Health Sciences) எனப்படும் இந்திய நிறுவனத்தால் Dr.Lim அவர்களுக்கு இயற்கை வளப் பாதுகாப்புக்காகவும், மனித நேயத்திற்காகவும் அவர் வழங்கிய சேவையை முன்னிட்டு வழங்கப்பட்டது.

- 2007 – The Gold Badge Award –"Global Quality Management" விருது ஜெனிவா, சுவிட்சர்லாந்தில் உள்ள வர்த்தக தலைவர்கள் சங்கம் - பத்திரிகை அலுவலகத்தால் (The new millenium Award trophy) வழங்கப்பட்டது.

- 2009 - Dr.Lim அவர்கள் "கௌரவ ஆலோசகராக" (Honorany advisor)அகில உலக சமாதான சங்கத்தினால் (The peace society world wide) தெரிவு செய்யப்பட்டார். அகில உலக சமாதான சங்கமானது ஐக்கிய நாடுகள் சபையுடன் இனைந்து தொழிற்படும் ஒரு நிறுவனமாகும்.

- 2009 – Award of excellence மனித நேயத்திற்கான சேவைகளுக்காக அகில உலக சமதான சங்கத்தினால் (The Peace Society world wide) வழங்கப்பட்டு கௌரவிக்கப்பட்டார்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

DXN GLOBAL

DXN நிறுவனத்தின் தயாரிப்புக்களுக்கான மூலப்பொருட்களின் உற்பத்தி, தயாரிப்பு, சந்தைப்படுத்தல் என்பன ஒரே குடையின் கீழ் மலேசியாவில் உள்ள DXN நிறுவனத்தினாலேயே மேற்கொள்ளப்படுகிறது இதனாலேயே பொருளின் தரம் உறுதி செய்யப்பட்டுவதுடன் இதன் மூலம் கிடைக்கும் நிவாரணமும் அதி உன்னதமானது ஆகவேதான் DXN நிறுவனம் அதன் உற்பத்தியான கனோடெர்மா தயாரிப்பில் உலகளவில் மிகப் பிரசித்திபெற்றதாக காணப்படுகிறது. இதன் தயாரிப்புகளாக உப உணவுப் பொருட்கள், குடிபான வகைகள், பேர்சனல் கெயார் (Personal Care) தயாரிப்புகள், வீட்டுப் பாவனைப் பொருட்கள், நீர் சுத்திரிப்புத் தொகுதி என்பன காணப்படுகிறது.

DXN நிறுவனத்தின் எண்ணக் கருவாக "One Dragon One world One market and One mind" காணப்படுகிறது. இதன் மூலம் ஒரே குடையின் கீழ் உலக ஒற்றுமையை உருவாக்கி அதன் ஆரோக்கிய பொருட்களின் சந்தைப்படுத்தலை விரிவு படுத்தி மனிதர்களிடையே சமாதனத்தை உருவாக்குவதே இந்த நிறுவனத்தின் எண்ணக்கருவாகும்.

DXN நிறுவனத்தின் தத்துவமாக - குறைந்த விலையில் தரமான உற்பத்திகளை வழங்குவதுடன் அதன் பாவனையாளர்களுக்கு- ஒரு சிறந்த வருமானத்தை ஈட்டித் தருவதும் ஆகக் காணப்படுகிறது. இந்த வியாபாரத் திட்டமானது பாவனையாளர்களுக்கு இலகுவாகப் புரிந்து கொள்ளக் கூடியதாக இருப்பதுடன் யாராக இருந்தாலும் இலகுவாக பணம் ஈட்டக் கூடிய முறையையும் கொண்டதாக இருக்கிறது. மேலும் பாவனையாளர்களுக்கு மிக சுதந்திரமான ஒரு பண ஈட்டலை ஏற்படுத்திக் கொடுக்கிறது. எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக இதனைப் பாவிப்பவர்களின் ஆரோக்கியம் மிக உயரந்ததாக காணப்படுகிறது.

DXN நிறுவனம் அதன் தொழில் ஆதிக்கத்தை கனோடெர்மா உற்பத்தி சந்தைபடுத்தலில் செலுத்துவதோடு சொத்துக்கள் விற்பனை, சக்தி மீள் உருவாக்கம், தகவல் தொழில் நுட்பம், போன்ற ஏனைய தொழில் துறைகளிலும் வெற்றிகரமாக தனது ஆதிக்கத்தைச் செலுத்தி வருகிறது. MLM சந்தைப்படுத்தலில் DXN நிறுவனத்தின் வளர்ச்சி அளப்பரிய ஒன்றாகக் காணப்படுகிறது. நான்கு மில்லியன் பதிவு செய்யப்பட்ட பாவனையாளர்கள் உலகளாவிய ரீதியில் உள்ளார்கள்.

DXN கீழ் வரும் சான்றிதழ்களைக் கொண்டுள்ளது.

- MS ISO/IFC 17025 சான்றிதழ் அதன் தொழில் நுட்பத் திறமைக்காகக் கிடைத்துள்ளது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

- ISO 9001 - முறையான சிறந்த கட்டுக் கோப்பான ஆவணப்படுத்தப்பட்ட தொழில் முறையான உற்பத்திக்காக வழங்கப்பட்டது.
- Halal சான்றிதழ் - Islamic Development Department of Malaysia (JAKIM) முஸ்லிம் நண்பர்களின் பாவனைக்காக வழங்கப்படுகிறது.
- GMP சான்றிதழ் Australia வில் உள்ள TGA நிறுவனத்தினால் தரமான உயர்ந்த உற்பத்திக்காக Australia Therapentic Goods Act 1989 யை பேணுமிடத்து வழங்கப்படுகிறது.

DXN நிறுவனத்தின் வளர்ச்சியானது உலகளாவிய ரீதியில் அதன் நான்கு மில்லியன், அங்கத்தவர்கள் இருபது மில்லியனுக்கும் அதிகமான பாவையாளர்கள் மூலமாக அதன் செல்வாக்கு உறுதிப்படுத்தப்படுகிறது.மேலும் 2011 ம் ஆண்டில் DXN நிறுவனத்தின் வருமானமாக USD 420 மில்லியன் (LKR 54.6 பில்லியன்) காணப்பட்டது. மேலும் கனோடெர்மா உற்பத்திப் பொருட்கள் 160 க்கும் அதிகமான நாடுகளில் விந்யோகம் செய்யப்படுகிறது.

DXN IN SRI LANKA

இலங்கையில், Magnum Investment (Pvt) ltd எனும் நிறுவனமே DXN Marketing sdn Bhd நிறுவனத்தின் அதிகாரம் பெற்ற விற்பனைப் பிரதிநிதி ஆவார்கள்.

2001ம் ஆண்டு ஆரம்பிக்கப்பட்ட இந்த நிறுவனம் கடந்த 13 வருடங்களில் 40000க்கும் அதிகமான அங்கத்தவர்களையும் 100000 க்கும் மேற்பட்ட பாவனையாளர்களையும் கொண்டது.மேலும் 75 க்கும் அதிகமான விற்பனைப் பிரதிநிதிகளை நாடு முழுவதும் கொண்டு செயற்பட்டு வருகிறது.

இலங்கையில் கடந்த சில வருடங்களாக விற்பனை வீதம் இரட்டிப்பாக காணப்படுகிறது. ஏனெனில் இந்த உற்பத்திகளின் மூலம் கிடைக்கும் ஆரோக்கியமும் அதன் மூலமாக பரவி வரும் நற்சாட்சிகளுமே இதற்கான காரணமாகும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

- DXN GANODERMA -

என்றால் என்ன ?

ஏன் நீங்கள் இதில் அக்கறை காட்ட வேண்டும்?

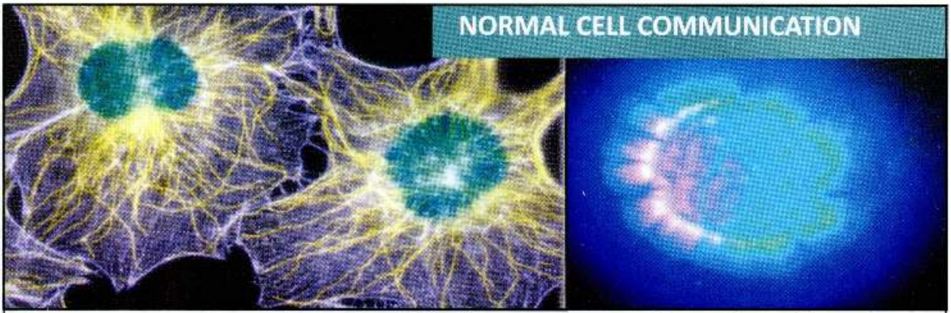
கனோடெர்மா லூசிடம் என அழைக்கப்படும் காளான் (ரிஷி - ஜப்பான் மொழி, லிங்சி - சீன மொழி) பல்லாயிரக் கணக்கான வருடங்களாக ஆசிய நாடு முழுவதும் பரவலாக உட்கொள்ளப்பட்டு வருகிறது. ஆரோக்கியத்தைப் பாதுகாப்பதிலும் நோய் வராமல் உடலைப் பாதுகாப்பதிலும் இதன் பங்கு மிக அளப்பரியது என்பதை எமது முன்னோர்கள் அறிந்து வைத்திருந்தார்கள்.

கடந்த 20 வருடங்களாக இந்தக் காளானின் கப்சூல் வடிவப் பாவனை உலகம் முழுவதும் சுமார் 20 மில்லியன் மக்களால் கடைப்பிடிக்கப்பட்டு வருகிறது. இதில் அடங்கிக் காணப்படும், அளப்பரிய மிக அரிதாக வேறு பொருட்களில் கிடைக்க முடியாத ஊட்டச்சத்துக்களும் இதன் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியும் மிக உன்னதமான ஒன்றாகக் காணப்படுகிறது. மேலும் இது ஒரு அடப்டஜனாகக் (Adaptagen) காணப்படுவதால் இது மனித உடலில் கல அளவில் தொழிற்படுவதுடன் எந்த பக்க விளைவுகளையும் ஏற்படுத்தாது. மேலும் இதில் கிட்டதட்ட 400க்கு அதிகமான ஊட்டக் சத்துக்கள் காணப்படுகிறது.

Polysaccharides: Beta-O-Glucan, FA, F1, F1-1a, 0-6, A, B, C-2, 0, G-A Betaglucan, G-Z.
Organic Germanium (highest plant source)
Anti-Oxidants (23,500 LU's)
Various Enzymes. Essential Fatty Acids. Adenosine.
Triterpenes: up to 137 types including cytotoxic triterpenes.
110 Amino Acids including all the essential Amino Acids.
Vitamin C and B group, Thiamine, Riboflavin, Niacin.
Minerals: Selenium, Zinc, Iron, Potassium, Calcium, Magnesium and Copper.
Complete Proteins & Glycoproteins. Plant Sterols.
Rich in complex Phyto-chemicals.
Ganoderic acids: B, 0, F, H, K, Mf, R, S, T- 0, Y
Alkaloids. Lingzhi 8 (broad spectrum allergen)
Mannitol. Oleic Acid. Fibre. Lipids.

DXN தயாரிப்புக்கள் யாவும் உறுதிப்படுத்தப்பட்ட சான்றிதழ்கள் பெற்ற சேதன (Organic), இயற்கைத் தயாரிப்புக்களாகக் காணப்படுவதுடன் எல்லா விதமான அத்தியாவசிய சான்றிதழ்கள் பெற்றவையாகவே உள்ளன. மேலும் தர உறுதிப்படுத்தலுக்கான உற்பத்திப்படிமுறயின் போது பயிர்ச்செய்கை, அறுவடை, சுற்றுச்சூழல் பராமரிப்புக்கான சான்றிதழ்கள் கிடைத்துள்ளன. (Quality Assuarance for Harvesting and Environmental Management in Manufacturing and Processing). மேலும் Lloyds ISO Certificate , GMP , Halal Certificate எனபவற்றையும் கொணடுள்ளது. Australian Therapertic Goods எனப்படும் தரப்படுத்தல் பட்டியலில் DXN Ganoderma தரப்படுத்தப்பட்டிருக்கிறது. (TGA) Ganocelium ARTG L100054, Reishi Gano ARTG L133404

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org



உடல் அதன் ஆரோக்கியத்தை எவ்வாறு பேணுகிறது ?

முதலில், எமது உடலில் காணப்படுகின்ற எந்த உறுப்பும் தனியாக தொழிற்படுவது கிடையாது என்பதை நாம் அறிந்து கொள்வோம். ஒவ்வொரு உறுப்பும் மற்றொரு உறுப்புடன் சேர்ந்தோ அல்லது இன்னொரு உறுப்பின் தொழிற்பாட்டினில் தங்கியோ காணப்படுகின்றது. ஆரோக்கியம் என்பது ஒரு பூரணமான உடலின் ஒழுங்கான முழு இயக்கத்தையே குறிக்கும். இதனுள்ளே, நீங்கள் எவ்வாறு உணர்கிறீர்கள், உங்கள் உடல் எவ்வாறு தொழிற்படுகின்றது, மன அழுத்தத்தையும் புறச்சூழல் தாக்கத்தையும் அதாவது மேலதிக அமிலத்தன்மை (over – acidity), வைரஸ் அல்லது பக்றீரியா தாக்கங்கள், மேலும் வாழக்கையின் ஒவ்வொரு கால கட்டத்திலும் கலங்கள் எவ்வாறு விருத்தியடைகின்றன என்பவையும் அடங்கும்.

உங்கள் உடலுக்கு முள்னேற்றம் தேவைப்படும் போது

உங்கள் உடல் மேற்குறிப்பிடப்பட்ட காரணிகளின் தாக்கத்தினால் ஒழுங்காக தொழிற்படாதபோது உடலின் ஆரோக்கியத்தை பே எந்தவித பக்கவிளைவுகளும் இல்லாத ஏதாவது ஒரு இயற்கை மூலப்பொருள் தேவைப்படுகின்றது. ஏனெனில் மேற்கூறப்பட்ட காரணிகளால் உடல் ஆரோக்கியம் கெடும்போது அதன் தாக்கங்களான போஷணைக் குறைபாடு, தீவிர மன அழுத்தம், இரசாயண காரணித்தாக்கம் போன்றவை ஏற்படுகின்றது. இவற்றை தடுக்கவும் உடலில் காணப்படுகின்ற நச்சுத் தன்மையை அகற்றவும், நோயெதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கவும், சீரழிக்கப்பட்ட கலங்களை மறுசீரமைக்கவும் ஒரு காரணி தேவைப்படுகின்றது. எவ்வாறாயினும் இங்கு கூறப்படட எல்லாத்தொகுதிகளும் கலம் (cell) எனப்படும் அடிப்படைக் கட்டமைப்பைக் கொண்டே உருவாக்கப்படுகின்றது. இந்தக் கலங்கள் சரியாக தொழிற்பட போஷணைச் சத்துக்கள் (nutritions) அவசியமாகும்.

உடல் ஆரோக்கியத்தை பாதுகாக்க DXN Garnoderma எவ்வாறு உதவி புரிகிறது.

DXN Garnoderma அதிக செறிவுகொண்ட ஒரு அல்கலைன் ***(Alkaline)*** உணவாகும். மேலும் இதில் உடல் கலங்களுக்கு தேவையான 400க்கும் அதிகமான ஊட்டச்சத்துக்கள் காணப்படுகின்றன.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கனோடர்மா லூசிடம்

கனோடர்மா லூசிடம் (Ganoderma Lucidum) எனும் விஞ்ஞானப் பெயரைக் கொண்ட ஒரு வகை காளானே DXN இன் முக்கியமான உற்பத்திப் பொருளாகும். ரிஷி காளான், ராஜகாளான், லிங்சி என பல்வேறு பெயர்களில் பல்வேறு நாடுகளில் பயன்படுத்தப்பட்டு வருகிறது.

5000 வருடத்திற்கு மேல் பழமைவாய்ந்த இக் காளான் பற்றிய விளக்கங்கள் சீன நாட்டு மருத்துவ நூல்களில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. அதாவது சுமார் 365 மூலிகை வகைகளை பற்றி எழுதப்பட்டுள்ள அப்புத்தகத்தில், 120 வகை மூலிகைகள் மிக உயர்ந்த இடத்தில் பார்க்கப்படுகிறது. இவை மனிதனால் மிக அதிகமாக பயன்படுத்தப்படுகிறது. இவை எவ்வாறு பயன்படுத்தப்படினும் எவ்வித பக்க விளைவுகளையும் ஏற்படுத்தாது.

இரண்டாவது 120 மூலிகைகள் கொண்ட வகையானது எமது உடலுக்கு நல்லதை பயக்கக் கூடியது. எனினும் அளவுக்கதிகமாக பயன்படுத்த முடியாது.

மூன்றாவது நிலையில் உள்ள 125 மூலிகை வகைகளை அருந்தவோ , உண்ணவோ முடியாது. இவை எண்ணைகளுடன் சேர்க்கப்படடு உடலின் மேற்பகுதியில் மட்டும் பூசக்கூடியது.

இவற்றில் கனோடர்மா லூசிடம் முதலாவது அதிசிறந்த கூட்டத்தில் முதலாவதாக குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

- சிறந்த ஆரோக்கியத்தையும் புத்துணர்ச்சியையும் தரக்கூடியது
- உடலின் சக்தியை அதிகரிக்க்கூடியது.
- உடலில் இயற்கையாக அமைந்துள்ள நோய் எதிர்ப்பு சக்தியையும், நோயை குணமாக்கும் சக்தியையும் அதிகரிக்கிறது.
- உடலில் தீங்கு விளைவிக்கக் கூடிய நச்சுப்பதார்த்தங்களை வெளியேற்றும்.
- குருதியினால் கொண்டு செல்லப்படும் ஒட்சிசனின் அளவைக் கூட்டுவதினால் உடற்கலங்களினால் உறிஞ்சப்படும் ஒட்சிசனின் அளவையும் அதிகரிக்கும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

- உடற்கலங்களை இளமையாக வைத்திருக்கும்.
- உடலினால் ஊட்டச்சத்து அகத்துறிஞ்சப்படும் திறனை அதிகரிக்கும்
- மூளையின் செயற்பாட்டை அதிகரிப்பதுடன் ஞாபகசக்தியையும் அதிகரிக்கும்.
- உடற் சமனிலையை பேண வல்லது.
- எவ்வித பக்க விளைவையும் ஏற்படுத்தாது.

கனோடர்மாக் காளான் வளர்க்கப்படும் முறை

கனோடர்மாவானது DXN கம்பனியில் ஒரு மூடிய தொகுதியினுள் வளர்க்கப்படுகிறது. இது சேதன முறையில் அதாவது உமி, மரத்தூள் என்பவை நன்கு தூளாக்கப்பட்டு அவற்றிலேயே வளர்க்கப்படுகிறது. இவ்வாறு வளர்க்கப்படும் போது ஊட்டச்சத்துக்கள் நிறைவாக கிடைப்பதால் சாதாரணமாக முதிர்ச்சியடைய 6 மாதங்கள் எடுக்கும் இக்காளான் எமது தொழிற்சாலையில் சுமார் 3 மாதத்தில் வளர்க்கப்படுகிறது.

இங்கு உமியும் மரத்தூளும் நன்கு கலக்கப்பட்டு அவை பொலித்தீன் பைகளில் இடப்பட்டு ஒழுஙகாக மூடப்பட்டு பின் கிருமியழிக்கப்பட்டு அவை காளான் வளர்க்கப்படும் இடங்களுக்கு கொணடுவரப்படுகின்றன. இது நிலத்திலிருந்து சுமார் 3 அடி உயரத்தில் அடுக்கப்படும். பின் கனோடர்மா வளர்ந்து 3 மாதங்களில் அறுவடை செய்யப்படும். முழுநேர பூரணகவனிப்பில் இக் காளான்கள் வளர்க்கப்படுகின்றன.

காளான்கள் வளர்க்கப்படும் போது இரசாயன பூச்சிகொல்லிகள் ஹோர்மோன்கள் மற்றும் இதர கலவைகள் ஒன்றும் பாவிக்கப்படுவதில்லை. இக்காளான்கள் இரண்டு வகையான காலப்பருவங்களில் அறுவடை செய்யப்படுகிறது.

1. கனோசீலியம் (GL):- 18 நாட்களில் அறுவடை செய்யப்படுகிறது.
2. ரிஷி கனோ (RG):- 3 மாதங்களில் அறுவடை செய்யப்படுகிறது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

டீஸ்யு கல்ச்சர் முறை (Tissue Culture)

இக்காளான் இழைய கலாச்சார முறையில் பயிரிடப்படுகின்றது. இது மூலசெடியில் இருந்து முறையாக உற்பத்தியாகின்றது. இந்த இனம் மிகத்தரமான மூல உற்பத்தியாகும்.

இவ்வாறு வளர்க்கப்படுகின்ற கனோடர்மா காளான் சுமார் 3 மாதங்களில் அறுவடை செய்யப்பட்டு காயவைக்கப்படும். அதாவது சுமார் 20 கிலோ கிராம் கனோடர்மா சுமார் 4 கிலோ கிராம் ஆகும் வரை நன்கு காயவைககப்பட்டு பின் அவை சுமார் 1 கிலோ கிராம் ஆகும் வரை நார்கள் பிரித்தெடுக்கப்பட்டு இறுதி விளைவாக 1 கிலோ கிராம் பெறப்படுகிறது.

பின் இவை கிருமியழித்தலுக்கு உட்படுத்தப்பட்டு துகள்களாக உடைக்கப்படும். அவ்வாறு உடைக்கப்பட்ட துகள்கள் மேலதிக தொழிற்பாட்டிற்காக பயன்படுத்தப்படும். இதன் போது எல்லா இடங்களிலும் பூரண கண்காணிப்புடனும் மேற்பார்வையுடனும் செய்யப்படும்.

இதன் பின் இதில் உள்ள துகளானது நேரடியாக RG, GL, என்பவையாகவும் உப உணவுப்பெருட்களுடனும் அதாவது கோபபி, பால் கோப்பி போன்ற பொருட்களுடனும், சம்போ, சவர்க்காரம், பற்பசை போன்றவற்றுடனும் உரிய விதத்தில் கலக்கப்பட்டு பயன்பாட்டிற்காக தரப்படுகிறது.

கனோடர்மாவின் சிறப்பிறல்புகள்

நமது உடல் சிறந்ததொரு மருத்துவராக திகழ்கிறது. இயற்கையிலேயே நோயை தாங்கக் கூடிய உடல் முறையினால் நோயிலிருந்து நாம் விடுபடும் ஆற்றலை கொண்டுள்ளோம். உடல் சீராக செயல்படாததன் காரணத்தினால் நோய் நீண்ட நாட்களுக்கு இருக்கின்றது. கனோடெர்மா நேரடியாகவே உடலில் செயல்படத் தொடங்குகிறது. குறிப்பிட்ட ஒரு நோய்க்கு மட்டுமே இது பயன்படுத்தப்படுவது இல்லை. உடல் முழுவதும் சீராகத் தொழிற்பட்டு உடற்கலங்களிலிருந்து கழிவுப் பொருட்களை வெளியேற்றி, உடல் உறுப்புக்கள் சீராகத் தொழிற்படுவதற்கு உதவுகிறது. இன்றைய விஞ்ஞான உலகம் பெயர் குறிப்பிடும் எந்த வகை நோய்க்கும் இது நல்ல பலனை அளிக்கும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கனோடெர்மா லூசிடம்

“மூலிகைகளின் அரசன்” என அழைக்கப்படும் கனோடெர்மா லூசிடம் உடல் முழுவதும் ஆரோக்கியத்தை பெறுவதற்கு உதவுகிறது.

மேலும் நோய்களை நுட்பமாக கண்டறிவது, உடலிலுள்ள நச்சுத்தன்மையை தூய்மைப்படுத்துவது, உடற் தொழிற்பாட்டை ஒழுங்குபடுத்துவது, இழந்த உடல் ஆரோக்கியத்தை திரும்பப் பெறுவதை நிச்சயப்படுத்துவது, இளமையை பாதுகாப்பது, போன்றவற்றையும் செய்கிறது.

கனோடெர்மாவில் உள்ள முக்கியமான மூலப்பொருட்கள்

பொலிசக்கரைட்	(Polysaccharide)
ரைரேபினொய்ட்ஸ்	(Triter Penoids)
ஒர்கனிக் ஜெர்மனியம்	(Organic Germanium)
புரதம்	(Protein)
அடினோசின்	(Adenosine)
நார்ச்சத்து	(Fibre)
கனோடெரிக் எசன்ஸ்	(Ganoderic Essence)

பொலிசக்ரைட் - தூய்மையாக்கல் (Polysaccharide - Cleanser)

உடலில் இயற்கையாக காணப்படுகின்ற நோயை குணமாக்கும் சக்தியை மேலும் பலப்படுத்துகிறது. இயற்கைக்கு மா-றான கலங்களின் வளர்ச்சியை தடுக்கிறது. .உடலின் உட்புற உறுப்புக்களின் சீரழிவை தடுக்கிறது. உடலில் படிந்திருக்கும் நச்சுதன்மையை தூய்மைப்படுத்த உதவுகிறது. கலங்களின் மேல் படலத்தை பலப்படுத்துகிறது. இரத்தத்திலுள்ள சிவப்பணுகளின் மூலம் ஒட்சிசன் எடுத்துக் செல்லப்படும் அளவை அதிகரிக்கிறது. அசாதாரண கலங்களின் வளர்ச்சியைத் தடுக்கிறது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ஓர்கனிக் ஜெர்மனியம் - சமநிலைப்படுத்தல் (Organic Germanium - Balanceing)

இரத்ததிற்கு அதிகளவு ஒட்சிசனை வழங்குகிறது. உடல் உறுப்பகளுக்கு ஒட்சிசன் வழங்கலை அதிகரிப்பதன் மூலம் கலங்களுக்கு புத்துயிரளிக்கிறது. களைப்பை போக்குகிறது.இரத்தத்தை சுத்திகரிக்கிறது.இரத்த அழுத்தத்தை சீராக்குகிறது. உடலில் மின்சார (Electrolite) தொழிற்பாட்டை சீராக்குகிறது. அசாதாரன கலங்களைச் சூழவுள்ள மின்சார (Electrolite) சக்தியை நீக்குவதுடன், அசாதாரண கலங்களை சதாரண கலங்களாக மாற்றுகிறது. நோயின் திடீர்த் தாக்குதல்களிலிருந்து நோயாளிகள் மீண்டுவர உதவுகின்றது. கைகள் கால்கள் உணர்ச்சியற்றுப் போவதை தடுக்கிறது. உடலிலுள்ள கலங்களின் ஒட்சிசனின் உறிஞ்சும் தன்மையை அதிகரிக்கிறது. இரத்த கலங்களின் தொழிற்பாட்டை பேணுகிறது. கலங்களின் செயல் இழப்பை தடுக்கிறது. மூளையினதும் நரம்பினதும் மின்சாரத் தொழிற்பாட்டுத் தன்மையை சீர்செய்கிறது. இதயம், மூளை, சீறுநீரகம் என்பவற்றை சீராக தொழிற்படவைக்கிறது. கட்டிகளின் வளர்ச்சியையும், புற்று நோய் பரவலையும் தடுக்கிறது.

அடினோசின் - ஒழுங்குபடுத்தல் (Adenosine - Regulating Body Fuction)

இரத்தத்தில் காணப்படும் கொலஸ்ரோலின் மட்டத்தை குறைப்பதுடன் கொழுப்பின் அளவையும் குறைக்கிறது. இரத்ததில் சிவப்பு அணுக்களின் மேல் படலத்தை உறுதிப்படுத்துகிறது. இது இரத்தம் கட்டியாக உதவும் கலங்களின் அளவை குறைத்து இரத்த நாளங்களில் தடை ஏற்படாமல் தடுக்கிறது.

இளமையான சுறுசுறுப்பான உணர்வுக்காக ஜீவதத்துவ பரிணாமத்தை ஒழுங்கு படுத்துகிறது. இரத்தத்தில் உள்ள (pH) அளவை சமப்படுத்துகிறது. ஹோமோன் சம்பந்தமான நோய்கள் ஏற்படாமல் தடுக்கிறது. நாளம் இல்லா சுரப்பிகளின் செயற்பாட்டை சீராக்குகிறது. (Maintenance Endocrine Balances) அமிலத்தன்மையை இல்லாமல் செய்யும்.

Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org | aavanaham.org

ரைரேபினொய்ட்ஸ் - கட்டமைத்தல் (Triter Penoids - The Builder)

கசப்பு சுவையை தரக் கூடியது. செரிமானத்தை அதிகரிக்கிறது. அலர்ஜியை தடுக்கிறது. உடலில் உள்ள கொழுப்பை குறைப்பதோடு சமநிலைப்படுத்துகிறது. உடல் கலங்களின் உட்கருவை தூ ண்டுகிறது. சமிப்பாட்டுத் தொகுதியைச் சீர்செய்கிறது. உடலின் போசாக்குத் தன்மையை பலப்படுத்துகிறது. ஒவ்வாமை (Allergics), இருமல், ஆஸ்துமா என்பன வராமல் தடுகிறது.

கனோடெரிக் எசன்ஸ் - சீர்திருத்தல் (Genoderic Essence - Re Builder)

சரும நோய்களுக்கான சிகிச்சைக்கு உதவுகிறது. சரும நோய்கள் வாய்ப்புண் மற்றும் வெளிக்காயங்களுக்கு இரத்தத்தை நிறுத்துவதற்கும் வெளிப்பூச்சாக பயன்படுத்தலாம். உடல் திசுக்களுக்கு இளமையூட்டுகிறது. கலங்களையும் டிசுக்களையும் புத்துணர்ச்சி பெற வைக்கிறது. உடலிலுள்ள Free Radicals ஐ வெளியேற்றுகிறது. அன்டி ஒக்சிடன்டாக Antioxidant தொழிற்படுகிறது. தோலிலுள்ள புண் மற்றும் வியாதிகளைக் குணப்படுத்துகிறது.

கனோடெர்மாவின் செயற்பாடுகள்

நுட்பமாக ஆராய்தல் Scanning (1- 30 நாட்கள்)

உடலில் சீரற்ற தொழிற்பாடே நோய்களுக்கு பிரதான காரணமாகிறது. கனோடர்மா உடலில் மறைந்துள்ள நோய்களை கண்டுபிடிப்பதோடு உடற்தொழிற்பாட்டை ஒழுங்குபடச்செய்கிறது. ஒழுங்கமைப்பு நடவடிக்கையின் போது உடலில் தோன்றும் அறிகுறிகள் நோயின் பிரதிபலிப்பு (Ailment Reflection)ஆகும். இத்தகைய பிரதிபலிப்புகளின் மூலம் நோய் ஏற்பட்ட பகுதியை அறிந்துகொள்ளக் கூடியதாய் இருக்கிறது. இது கனோடர்மாவின் நுட்பமாக ஆராய்தலின் விளைவாகும். கனோ அனைத்து இயற்கை மூலபொருட்களை உள்ளடக்கி இருப்பதால் கனோடர்மாவின் ஆராய்தலானது பரந்தளவில் காணப்படுகிறது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

தூய்மையாகுதல் Cleansing toxin (1- 30 வாரங்கள்)

யூரிக் அமிலம் இரத்தத்தில் உள்ள மேலதிக கொழுப்பு, கல்சியம், பழுதடைந்த கலங்கள் மற்றும் இரசாயன சேர்வைகள் என்பனவே நம் உடலில் காணப்படும் நச்சுக்கள் ஆகும் . இவ்வாறான நச்சுதன்மைகளை அகற்ற RG பெருமளவில் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

ஒழுங்குபடுத்தல் Regulating body function (1-12 மாதங்கள்)

உடற்தொழிற்பாட்டை சீரமைப்பதற்காக உடலை சமநிலைபடுத்துகிறது. ஒழுங்கமைப்பு செயற்பாட்டின் போது பல பிரதிபலிப்புகளை அவதானிக்க முடியும். இவை நோய்கள் குணமாக்கப்படுவதற்கான அறிகுறிகள் என்பதால் இதைப்பற்றி கவலைப்படத் தேவையில்லை. ஒருவர் ரிஷி கனோவை தொடர்ந்து உட்கொள்ள வேண்டும் . பிரதிபலிப்புக்கள் கடுமையாக இருந்தால் உட்கொள்ளும் அளவை குறைக்க வேண்டும். பிரதிபலிப்புக்கள் ஏற்பட்டு முடிந்த பின் சதாரணமாக உட்கொள்ள வேண்டிய அளவில் தொடர்ந்து உட்கொள்ளவும். பாதிப்புக்கள் மீண்டும் ஏற்படகூடியன என்பதால் தொடர்ந்து உட்கொள்ளவும்.

கட்டமைத்தல் The Builder (6-24 மாதங்கள்)

சிதைந்து போன கலங்களை சீர்படுத்தி உடலை மீள் கட்டமைப்புச் செய்கிறது. இதன் முலமாக கலங்கள் கட்டமைக்கப்பட்டு உடல் உறுப்புகள் சீராகத் தொழிற்படத் தொடங்குவதுடன் முழு உடலும் ஒழுங்காகத் தொழிற்படத் தொடங்கும்.

உயிர்ப்பித்தல் (Regenereting)

கனோடெர்மாவை தொடர்ச்சியாக உட்கொள்ளும் போது கலங்கள் புத்துணர்ச்சி பெறப்பட்டு உயிர்ப்பிக்கப்படும். இதன் மூலமாக உடல் பொலிவு , கலங்களின் புத்துணர்ச்சி என்பன பேணப்படும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ரிஷி காேனோ (RG) - ரிஷி கானோ என்பது கனோடெர்மா (Ganoderma) வகைக் காளானின் துகள் வடிவமாகும். 90 நாட்கள் அல்லது 3 மாதங்கள் அறுவடையின் பின்னர் எடுக்கப்பட்ட கனோடெர்மாவிலிருந்து பெறப்பட்டதாகும். ரிஷி கானோவானது கனோடெர்மா லூசிடத்தின் (Ganoderma Lucidum) பூப்பகுதியிலிருந்து பிரித்தெடுக்கப்பட்டது. இது 200க்கும் அதிகமான செயல்திறன்மிக்க மூலகங்களைக் கொண்டுள்ளது. இதனைத் தொடர்ச்சியாகப் பாவிக்கும் போது உடலின் இயற்கையான நோய் எதிர்ப்பு சக்தி அதிகரிப்பதோடு உணவுச் சமிபாட்டுத் தொகுதியும் சீராக தொழிற்படத் தொடங்குகிறது. இதன் மூலமாக எமது உடலின் பொதுவான ஆரோக்கியம் பேணப்படுகிறது. மிக நுண்ணிய துகள்களாக்கப்பட்டு செறிவாக்கப்பட்ட ரிஷி கானோ (RG) இலகுவாக எமது உடலால் அகத்துறிஞ்சப்படுவதுடன் உடலிலுள்ள தேவையற்ற கழிவுப் பதார்த்தங்களையும் இலகுவாக வெளியேற்றுகிறது.

பாவனை முறை: ஒரு நாளைக்கு 1 - 3 கூட்டுக் குளிசை வீதம் பாவிக்கலாம்.

இது 30 அல்லது 90 கொண்ட போத்தல்களில் கிடைக்கிறது. ஒவ்வொரு கூட்டுக் குளிசையும் 270mg ரிஷி கானோவை (RG) கொண்டது.

கனோசீலியம் (GL) - கனோசீலியம் என்பது 18 நாட்களின் பின்னர் அறுவடை செய்யப்பட்ட கனோடெர்மாவிலிருந்து பெறப்பட்டதாகும். இதில் மிக அதிகளவில் பொலிசக்கரைட்டுகள், ஓர்கானிக் ஜேர்மனியம், விற்றமின்கள், தாதுச் சத்துக்கள் ஆகியவை காணப்படுகின்றன. எமது உடலுக்கு அதிகளவில் ஊட்டச்சத்துக்களை வழங்குவதுடன், உடல் கலங்கள் புத்துணர்ச்சியுடன் தொழிற்படவும், நரம்புத் தொகுதி மூளை என்பன சீராக இயங்கவும் உதவுகிறது. இது பொதுவாக ரிஷி கானோ (RG) வுடன் சேர்ந்து பாவிக்கலாம்.

பாவனை முறை: ஒரு நாளைக்கு 1 - 3 கூட்டுக் குளிசை வீதம் பாவிக்கலாம்.

இது 30 அல்லது 90 கொண்ட போத்தல்களில் கிடைக்கிறது. ஒவ்வொரு கூட்டுக் குளிசையும் 450mg கனோசீலியத்தை (GL) கொண்டது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

MYCOVITA - இது ஒரு சமப்படுத்தப்பட்ட RG யும் GL யும் சேர்ந்த ஒரு விஷேட கலவையாகும். இதன் மருத்துவக் குணங்களும், போசணைச் சத்துக்களும் மிகவும் உன்னதமானது. உடல் கலங்களின் சமநிலையைப் பேணவும், நோயற்ற வாழ்விற்கும் இன்றியமையாத ஒன்றாகக் காணப்படுகின்றது. மேலும் இது பக்கட்டுக்களில் கிடைப்பதால் அதிகளவில் கப்சூல்ஸ் பாவிக்கக்கூடிய தேவையுள்ள ஒருவருக்கு நீருடனோ அல்லது DXN கோப்பியுடனோ அல்லது பழச்சாறுகளுடனோ கலந்து இலகுவாகப் பாவிக்கலாம்.

30 பக்கட்டுகள் கொண்ட பெட்டியில் கிடைக்கும் MYCOVITA வின் ஒவ்வொரு பக்கட்டும் 24g எடையைக் கொண்டது.

இருதயத்தின் பாதுகாப்பில் கனோடெர்மாவின் பங்கு

"எமது உடலும், உடற் கலங்களும் சரியான முறையில் தொழிற்படுகின்றது என்பதை ஒழுங்கான இதயத்துடிப்பு உறுதிப்படுத்துகிறது. ஏனெனில் இதயம் ஒழுங்காகத் துடிக்கின்ற போது குருதி உடல் முழுவதும் சீராக பாயத் துவங்கும். உடலுக்குத் தேவையான ஊட்டச்சத்துக்கள் ஒட்சிசன் மற்றும் ஏனைய அத்தியாவசிய மூலக் கூறுகள் யாவும் குருதி மூலமாகவே கடத்தப்படுகின்றன. ஒரு நிமிடத்திற்கு கிட்டத்தட்ட 5 லீட்டர் (8.8 பைன்ட்) குருதியை இதயம் உடலுக்கு வழங்குகின்றது. சராசரியாக ஒரு நிமிடத்திற்கு 70 தடவைகள் துடிக்கின்றது. ஒரு மனிதனின் சராசரி ஆயுட்காலம் 70 வருடங்கள் என எடுத்துக்கொண்டால், இதயம் மொத்தமாக 2.5 பில்லியன் (2.5 billion) தடவைகள் துடிக்கும்." - **Dr.S. Ranjan, MD,. DM (Cardiology)**

ஆகவே, இதயத்தினால் வழங்கப்படுகின்ற ஊட்டச்சத்துக்கள் தரமானதாகவும், உடலின் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்யக்கூடியதாகவும் இல்லாதவிடத்து உடல் இலகுவாக அதன் ஆரோக்கியத்தை இழக்கும். மேலும், இதயமும் மற்றைய உறுப்புக்களைப் போல் தனது கலங்களை அடிக்கடி புதுப்பித்துக் கொள்ளக் கூடியது. இந்தப் புதுப்பித்தல் தொழில் முறையின் போது கலங்களுக்குத் தேவையான தரமான, நிறைவான ஊட்டச்சத்துக்களை கனோடெர்மாக் காளான் மூலம் வழங்க முடியும். இதனால் இதயம் மட்டுமல்லாது உடலின் ஏனைய உறுப்புக்களும் சீராக இயங்கும்.

உடலின் ஆரோக்கியத்தைப் பேணாத போது நீங்கள் எவ்வாறு ஒரு சுகதேகியாக வாழ முடியும்?

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

POTENZHI for *VITALITY*

ஆரோக்கியமான வாழ்க்கையின் மூலம் எமக்கு பல்வேறு வகையான பலன்கள் கிடைக்கின்றன. உதாரணமாக சுற்றுப்பயணம், குடும்பங்களுடன் பொழுதைக் கழித்தல் என்பவற்றைக் குறிப்பிடலாம். இதுவே தேர்வுகளின் சுதந்திரம் ஆகும்.

Potenzhi – ஒரு அதி உன்னதமான சத்துமிக்க தயாரிப்பாகும். இதில் அதிக செறிவும் அதி உன்னதமுமம் கொண்ட யூரிகோமா லோங்கி போலியா ஜக் - (Euraycoma longifolia Jack) டொங்கட் அலி (Tongat Ali) மற்றும் பூடியா சுபேர்மா (Butea Superba) என்பன கொண்டு தயாரிக்கப்பட்டது. இவை உடலின் தசை வளர்ச்சியை தூண்டுவதோடு, வலிமையையும் அதிகரிக்கும்.

இது தவிர மேலும் ஏழு விதமான வீரியம் நிறைந்த மூலிகைகளையும் கொண்டுள்ளது. கனோடெர்மாவுடன் கோடிசெப்ஸ் (Cordyceps), கறுப்பு மிளகு (Black Pepper), சீவலிக் கீரை (Celery), கிறீன் டீ (Green Tea), வைக்கோல் வேர் (Foot of lalang), காயு சீகன்ங் (Stem of Kaya secang) என்பனவும் காணப்படுகின்றன. மேற்கூறப்பட்ட மூலிகைகள் ஆண்மைக் குறைபாடு, தாது சக்தியை அதிகப்படுத்துதல் மற்றும் டெஸ்டொஸ்டிரோன் ஹோர்மோனின் அளவை அதிகரித்தல் என்பவற்றிற்குச் சிறந்ததாகும்.

மேலும் இது பெண்களின் பாலியல் சம்பந்தமான பிரச்சினைகளுக்கும் உகந்ததாகும். பெண்களின் உடலுக்குத் தேவையான டெஸ்டெஸடிரோனை உருவாக்குவதற்கும் உதவும். இதனால் உடல் சுறுசுறுப்புடன் தொழிற்படும்.

இந்த உன்னதமான 9 மூலிகைகளைக் கொண்ட கலவை விஷேடமாக ஆண், பெண் இருபாலாருக்கும் மிக அதிகமான பலனை அளிக்கிறது.

DXN Potenzhi யை ஒவ்வொரு நாளும் தொடர்ச்சியாக உட்கொள்வதால் கிடைக்கும் நன்மைகள்.

- உடலின் சக்தியின் அளவு அதிகரிப்பதுடன், சகிப்புத் தன்மையும் கூடுகிறது.
- மனரீதியான களைப்புத் தன்மையிலிருந்து விடுபடுவதுடன் உடல் உள ரீதியான சோர்விலிருந்தும் விடுபட முடிகிறது.
- ஊடல் பலம் அதிகரிப்பதுடன் பாலியல் சம்பந்தமான முழுமையும் கிடைக்கிறது.

100% Natural
100% Organic
No side effect
Nature's Viagara

உங்களின் முழுமையான சக்தியை மீளப் பெறுவதற்கான ஒரு தீர்வே DXN Potenzhi ஆகும்.
பாவிக்கும் முறை: 1 அல்லது 2 கப்சூல்கள் ஒரு நாளைக்கு
30 கப்சூல்களைக் கொண்ட போத்தல்களில் கிடைக்கும் இதன் ஒவ்வொரு கப்சூலின் நிறையும் 370mg ஆகும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

SPIRULINA
TABLETS

கடல் பாசி வகையைச் சார்ந்த இது ஒரு தனிக்கலத்தினாலான நீலப் பச்சை அல்கா (Blue – Green Algae) ஆகும். தரம்மிக்க அதிக செறிவுடைய புரதத்தை அதிகளவில் கொண்ட இக் கடல்பாசியில் அமினோ அமிலங்கள், பிணைந்த கனிமங்கள் (Chelated Minerals), பல விதமான விட்டமின்கள், மற்றும் நிறப்பொருட்கள் (Pigmentations), குளோரபில் (பச்சை), பைக்கோசயனின் (நீலம்) மற்றும் பீட்டா கரோட்டின் (மஞ்சள்) என்பன அதிகமாகக் காணப்படுகின்றன. உலக சுகாதார ஸ்தாபனம் இதனை "Super Food" என அழைக்கிறார்கள். மேலும் விண்வெளி ஆராய்ச்சிகளுக்காக செல்பவர்கள் இதனை விண்வெளியில் உணவாக உட்கொள்கிறார்கள். ஏனெனில் இது ஒரு நிறை உணவாகக் காணப்படுகிறது.

அதிகளவில் ஊட்டச் சத்துக்களைக் கொண்ட இது நுண்ணிய நன்னீர் நிலைத் தாவரமாகும். இது உலகளாவிய ரீதியில் ஆரோக்கியத்தைப் பேணிப் பாதுகாப்பதற்காகவும், அதிகளவில் சக்தியைப் பெற்றுக் கொள்வதற்காகவும், உடற் பருமனைக் குறைக்கவும், உடலிலிருந்து கழிவுப் பொருட்களை அகற்றவும் பரவலாகப் பாவிக்கப்பட்டு வருகிறது.

- **புரதம்** - 60% - 70% காணப்படுகிறது. இது மீன், இறைச்சிகளை விட 300% அதிகமாகும். மேலும் கொலஸ்டிரோல் அற்றதாகக் காணப்படுகிறது.
- **இரும்பு** – பசளிக் கீரையில் காணப்படுவதைவிட 50 மடங்கு அதிகமாகக் காணப்படுகிறது.
- **விட்டமின் B12** – மிக அதிகமான அளவில் இயற்கையாகவே கிடைக்கிறது. சைவ உணவு உட்கொள்பவர்களின் உணவில் மிகக் குறைவாகக் காணப்படும் B12 குறைபாட்டை ஸ்பிருலினாவை தொடர்ச்சியாக எடுப்பதன் மூலம் நிவர்த்தி செய்யலாம்.
- **குளோரொபில்** - சிவப்பணுக்கள் உற்பத்திற்கு இன்றியமையாத ஒன்று. பார்ளி (Barley grass), வீட் (Wheat grass) என்பவற்றில் கிடைப்பதை விட இருமடங்கு குளோரபில் ஸ்பிருவினாவில் கிடைக்கிறது.
- **பைக்கோ சயனின்** - முதற் கல உற்பத்தி (Stem cell production) க்கு மிக இன்றியமையாத ஒன்றாகும்.
- **பீட்டா – கரோட்டீன்** - கரட்டில் காணப்படும் பீட்டா கரட்டீனை விட 25 மடங்கு அதிகமாகக் காணப்படுகிறது.
- **விட்டமின் E** – வீட்கிறாம் (Wheatgram) இல் காணப்படும் விட்டமின் E யை விட 3 மடங்கு அதிகமாக -ஸ்பிருவினால் காணப்படுகிறது.
- உணவு உட்கொள்ளும் அளவை இயற்கையாகக் கட்டுப்படுத்தி, உடலுக்குத் தேவையான போசணையை வழங்குகிறது. (Ex. :- நடு இரவுப் பசிக்கு மிக உகந்தது) இது ஒரு தூய்மையான முழுநிறை உணவாகக் காணப்படுவதால், **உடலினால் 100% இலகுவாக அகத்துறிஞ்சப்படுகிறது.**

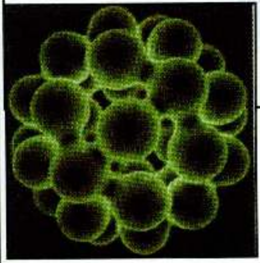
மேலும் ஸ்பிருலினாவில் GLA வுடன் சேர்ந்த ஒமேகா 3 கொழுப்பமிலம், சகல விதமான **B** வைட்டமின்கள், நியூக்கிளிக் அமிலங்கள் (RNA & DNA) மற்றும் மியூகோ பொலிசக்கரைட்டுகள் (Muco Poly Sacharides) என்பனவும் காணப்பட்டுகிறது.

ஓர்கானிக் (Organic) முறை மூலம் உருவாக்கப்படும் DXN Spirulina மாத்திரைகள் இயற்கையான முறையில் 100% ஸ்பிருலினாவினால் மட்டுமே உருவாக்கப்படுகிறது. வேறு நிறுவனங்களின் போலல்லாது DXN ஸ்பிருலினா மாத்திரைகளாகத் தயாரிக்கப்படும் போது அதன் கட்டித் தன்மையைப் பெறுவதற்கோ (Binders) அல்லது அதனை நிரப்புவதற்கோ (Fillers) எந்தவிதமான இரசாயனக் கலவைகளும் உபயோகப்படுத்தப்படுவதில்லை. உடலுக்கு ஒரு நாளைக்கு 3 கிராம்கள் (3g) ஸ்பிருலினா தேவைப்படுகிறது. **120, 300 கொண்ட மாத்திரைகளாகக் கிடைக்கிறது. ஒவ்வொரு மாத்திரையும் 250mg நிறையைக் கொண்டது. மேலும் கூட்டுக் குளிசையாகவும் (Capsules) கிடைக்கிறது.**

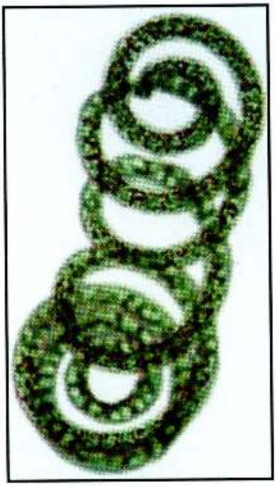
Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

-SPIRULINA - A SUPER FOOD

உலகில் காணப்படுகின்ற மிகச் சிறந்த அல்கலைன் (Alkaline) உணவாகும். அசிடிக் (Acidic) நிலையில் காணப்படுகின்ற எமது உடலை ஆரோக்கியமான அல்கலைன் (Alkaline) நிலைக்கு மாற்ற இன்றியமையாத ஒன்றாக ஸ்பிருலினா காணப்படுகிறது.



குளோரபில் மூலக்கூறுகள்



ஸ்பிருலினா - சிறிய சுருளி உருவான மூலக்கூறுகள் - 100% இலகுவாக அகத்துறிஞ்சப்படக்கூடியவை.

SPIRULINA CEREAL

DXN ஸ்பிருலினா சீரியல் அதி உன்னதமான தரம் வாய்ந்த, அதிக நார்த்தன்மை கொண்ட வீட் (Wheat) உடன் ஸ்பிருலினா சேர்ந்து உருவாக்கப்பட்டது. சுவையாக உண்ண சுடுநீருடன் அல்லது பாலுடன் கலந்து உண்ணலாம். அல்லது நீங்கள் உண்ணும் உணவுடன் கலந்தும் உண்ணலாம். காலை உணவாக உட்கொள்ள முழுக் குடும்பத்திற்கும் உகந்தது. 30 பக்கட்டுக்களைக் கொண்ட பெட்டியில் கிடைக்கும் **இதன் ஒரு பக்கட்டின் நிறை 30g.**

எமது உடலை ஆரோக்கியமாக வைத்திருப்பது எங்கள் ஒவ்வொருவரின் கடமையாகும். இல்லாவிட்டால் எமது மனத்தை உறுதியாகவும், தூய்மையாகவும் வைத்திருப்பது கடினமாகும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

அராபிக்கா ப்ளக் கோப்பியும் கனோடெர்மாவும்

இது உண்மையிலேயே ஒரு ஆரோக்கியமான கோப்பி!
ஒவ்வொரு கோப்பையிலும் அதிக ஊட்டச் சத்துக்கள் நிறைந்தது!

கனோடெர்மாவுடன், தரம்மிக்க, அதிக சுவை கொண்ட உன்னதமான அராபிக்கா (ARABICA) கோப்பி (இதில் கபீன் (Caffeine) தன்மை மிகக் குறைவு) யுடன் சேர்ந்து தயாரிக்கப்பட்டது. இது அதிகளவில் சக்தியை அதிகரிக்கவும், உடலின் P^h தன்மையைப் பேணவும், மன அழுத்தத்தைக் குறைக்கவும், குருதிச் சுற்றோட்டம் சீராகத் தொழிற்படவும், அமைதியான, சீரான தூக்கத்தைப் பெறவும், ஞாபக சக்தியை அதிகரிக்கவும், அத்துடன் இன்னும் பல நன்மைகளுக்காகவும் பயன்படுத்தப்பட்டு வருகிறது. இயற்கையான முறையில் கனோடெர்மாவிலிருந்து மட்டும் உடலுக்குத் தேவையான சகல மூலக் கூறுகளும் கிடைக்கிறது. இது தவிர ஏனைய கோப்பிகளைப் போலல்லாமல் கபீன் (Caffeine) மூலம் எந்தவிதமான பக்க விளைவுகளும் DXN கோப்பியினால் ஏற்படுவதில்லை.

உச்சகட்டத்தை கபீனின் (Caffeine) பக்கவிளைவில்லாமல் பெறமுடியும்.
சீனியோ அல்லது எந்தவித இரசாயனக் கலவைகளோ கிடையாது.
நீரிழிவு நோயுள்ளவர்களால் விரும்பி அருந்தப்படுகிறது.

எமது DXN நிறுவனத்தினால் அறிமுகப்படுத்தப்படும் சகலவிதமான குடிபானங்களும் எவ்விதமான இரசாயனக் கலவைகளும் சேர்க்கப்படாமல், பூரணமாக கனோடெர்மாக் காளானின் பயனை அடைந்து கொள்வதற்காக அறிமுகப்படுத்தப்படுகிறது.

20 பக்கட்டுக்களைக் கொண்ட இதன் மூலம் 80 கோப்பை கோப்பியைத் தயாரித்துக் கொள்ள முடியும். (4 தேக்கரண்டி கோப்பி ஒவ்வொரு பக்கட்டிலும் உள்ளது).

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

லிங்சி கோப்பி 3 in 1

இது லிங்சி ப்ளக் கோப்பியைப் போன்றே தயாரிக்கப்பட்டது. ஆனால் மேலதிகமாக குறைந்த அளவு சீனியும் (Low Sugar) கால்நடையற்ற (Non – Dairy Creamer) பால்மாவும் சேர்க்கப்பட்டுள்ளது. இதில் சேர்க்கப்பட்டுள்ள சேர்வைகள் யாவும் இலகுவாகக் கரையக்கூடியதாகவும், சிறந்த உன்னதமான சுவையைத் தரக்கூடியதாகவும் உள்ளது.

20 பக்கட்டுக்களைக் கொண்ட பெட்டியில் கிடைக்கிறது. ஒரு பக்கட்டிலிருந்து 3 - 4 கோப்பை கோப்பி தயாரிக்கலாம்.

DXN Coffee

கொக்கோசி

கொக்கோ, கனோடெர்மா (GL), வனிலா, மோல்ட் என்பவை சேர்ந்த ஊட்டச்சத்துகள் நிறைந்த ஒரு சொக்லெட் சுவையுள்ள பானமாகும்.

விஷேடமாக சிறுவர்களுக்கு மிக உகந்தது. ஒவ்வொரு பக்கட்டிலும் பால்மா (Creamer) சீனி என்பவை சேர்க்கப்பட்டுள்ளன.

20 பக்கட்டுக்களைக் கொண்ட பெட்டியில் கிடைக்கும் இதன் ஒரு பக்கட்டிலிருந்து 2 - 3 கோப்பை கொக்கோசி பானத்தைத் தயாரிக்கலாம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

யூ கபே

உலகின் முதற் தரம் மிக்க டொங்கட் அலி (Tongat Ali) தயாரிப்பை அறிமுகப்படுத்துகிறது எமது DXN நிறுவனம் . EUCAFE யில் தரம் மிக்க டொங்கட் அலி (Tongat Ali)யும் , சிறந்த தரம் வாய்ந்த கோப்பியும் சேர்க்கப்பட்டுள்ளது. Tongat Ali ஒரு சிறந்த டெஸ்டொஸ் டிரோன் (Testosterons) ஊக்கியாகும் .எனவே மனித உடலில் டெஸ்டெஸ்டிரோன் ஹோர்மோனின் அளவை அதிகரிப்பதனால் உடல், உள வலிமை, உடலின் சகிப்புத்தன்மை (Stamina) என்பவை அதிகரிப்பதோடு ஆண்மையும் அதிகரிக்கும் . அத்துடன் ஒல்லியான தசை (lean muscle) கடினமாவதுடன் தேவையற்ற கொழுப்பும் கரையும். **20 சிறிய பக்கட்டுகள் கொண்ட பெட்டியில் கிடைக்கும் Eucafe யின் ஒவ்வொரு பக்கட்டும் 21g எடையைக் கொண்டது.**

மொரின்சி

இது மொரின்டா சிற்றபொலியா **(Morinda Citrifolia)** என்றழைக்கப்படும் ஒருவகையான பழத்தில் இருந்து தயாரிக்கப்பட்ட சிறந்தமருத்துவகுணம்கொண்ட பானமாகும். இது நோனி **(Noni)** எனவும் அழைக்கப்படுகிறது. இதில் விற்றமின்கள், கனியுப்புக்கள், அன்ரிஒக்சிடனட்கள் **(Anti – Oxidants)** என்பன காணப்படுகின்றன.

- இது இரத்தத்தை சுத்திகரிக்கவும், இரத்தச்சுற்றோட்டத்ததைச் சீராக்குவதற்கும் உகந்தது.
- வயிற்றுப்புண், வாய்வுத்தொல்லை, சமிப்பாட்டுப்பிரச்சனைகளுக்கு உகந்தது.
- இருதயக் கோளாறுள்ளவர்களுக்கு உகந்தது.
- வாதம் நோவு சம்பந்தமான பிரச்சனைகளுக்கு உகந்தது.
- புற்று நோய்கலன்களுக்கு எதிராக வேலைசெய்யக்கூடியது.
- சளி, மூச்சு நோய்க்கு உகந்தது.
- அழிந்த கலன்களை புதுப்பிக்கும்.

இதனை பெரியோர்முதல் சிறியோர்வரை காலையும் மாலையும் பாவிக்கலாம்.
250ml அளவுடைய போத்தலில் கிடைக்கிறது

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

DXN PERSONAL CARE RANGE

TOOTHPASTE

கனோடெர்மாவும், உணவு ஜெல், மென்தொல் மற்றும் உணவுச்சுவையூட்டி என்பன கொண்டு தயாரிக்கப்பட்டது. பற்களை நன்றாக தூய்மைப்படுத்துவதுடன் நல்ல பளபளப்பையும் நறுமணத்தையும் தரவல்லது. பல், வாய் சம்பந்தமான சகல பிரச்சனைகளுக்கும் நல்ல நிவாரணி. முரசு கரைதல், பற்சூத்தை, பல்லில்இருந்து சீழ் வடிதல், வாய் துர்நாற்றம் போன்றவற்றிற்கும் தோலில் ஏற்படும் பருக்கள், சிறிய கொப்பளங்கள், தீப்புண்கள் காயங்கள், ஒவ்வாமை போன்றவற்றிற்கும் சிறிதளவு நீரை சேர்த்து ஐதாக்கிய பின் பாவிப்பின் துரித நிவாரணம் கிடைக்கும். இவை பல விதமான பாவனைகளுக்கு உகந்தது. **இது 150g மற்றும் 75g கொண்ட டியூப்களில் கிடைக்கிறது**

SOAP

கனோடெர்மா, பாம் எண்ணை, விற்றமின் E ஆகியவை கொண்டு விஷேடமாக தயாரிக்கப்பட்டது. தோலிலுள்ள இயற்கையான எண்ணைத் தன்மையை அகற்றாமல் தோலை மென்மையாக சுத்தப்படுத்தும். இது தோல் கலங்களுக்கு இயற்கையான ஆரோக்கியத்தை கொடுப்பதுடன் பளபளப்பையும் பாதுகாப்பையும் வழங்குகின்றது. **80g நிறையை கொண்டது.**

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

MASSAGE OIL

கனோடெர்மாவுடன் பாம் எண்ணெய் சேர்ந்து தயாரிக்கப்பட்ட கனோ மசாஜ் எண்ணையில் Vit E அதிகளவில் காணப்படுகிறது. எல்லாவகையான மசாஜுகளுக்கும் இவ்வெண்ணெய் சிறந்தது. இதன் மூலமாக சுழுக்கு, நோ, உழைவு போன்றவற்றிற்கு நிவாரணம் இலகுவாகக் கிடைக்கிறது. இதில் மிக அதிகளவில் அன்டி ஒக்சிடன்கள் (Anti – Oxidants) காணப்படுவதால் எல்லா வயதினருக்கும் எல்லா வகையான தோலுக்கும் சிறந்தது. மேலும் இதனை தலைமுடிக்கும் பாவிக்கலாம். இளம் நரை, பொடுகு, முடி உதிர்தல் என்பவற்றிற்கு சிறந்தது. **இது 75ml கொண்ட போத்தலில் கிடைக்கிறது.**

டீட்றீ கிறீம

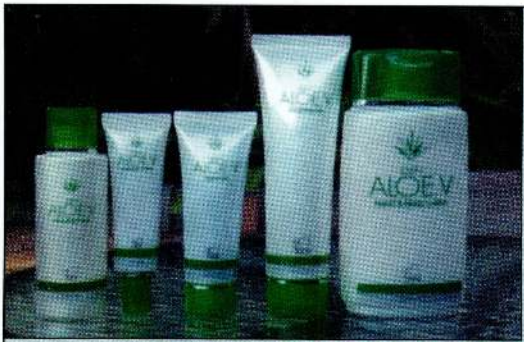
இது Tea Tree Oil லிருந்து தயாரிக்கப்பட்டது. தோலில் பங்கஸ் பிடித்துள்ள இடங்களுக்கு பாவிக்கலாம். குழந்தைகளுக்கு நாப்கின் றாஸ் (Napkin Rash) களை அகற்றவும் பாவிக்கலாம் பொதுவாக இதை ஒரு அன்ரி செப்ரிக்கா பாவிக்கலாம்.

- 30g கொண்ட டியூப்களில் கிடைக்கிறது.

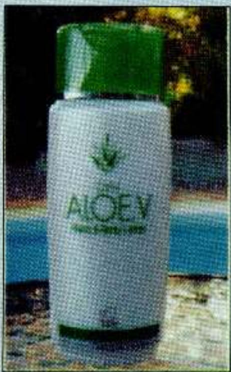
GANODERMA SHAMPOO

கனோடெர்மாவுடன், விற்றமின் B5 யும் சேர்க்கப்பட்டுள்ளது. இது சமப்படுத்தப்பட்ட அமில காரத் தன்மையினை உடையதனால் (PH Balance) எல்லா வகையான தலைமுடிக்கும் உகந்தது. தலைமுடிக்கு கருமையான நிறத்தையும் பளபளப்பையும் வழங்கும். பொடுகுத் தன்மை, தலைமுடி உதிர்தல் போன்றவற்றிற்க்கும் சிறந்தது. **இது 250ml கொண்ட போத்தலில் கிடைக்கிறது.**

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org



Aloe Vera
Skin care range.



ALOE V HAND & BODY LOTION

எண்ணெய்த் தன்மையற்ற, இலகுவாக உடலால் உறிஞ்சப்படக்கூடிய ஒன்றாகும். இது விஷேடமாக கற்றாளை (Aloe Vera) மற்றும் Vit A கொண்டு தயாரிக்கப்பட்டது. இது தோலில் ஈரப்பதனை (Moisture) பேணுவதுடன் தோலை மென்மையாக புத்துணர்ச்சியையும் கொடுக்கும். மேலும் இது தோலின் நெகிழ்ச்சித் (Elasticity) தன்மையையும் பேணும். இது எல்லா வகையான தோலுக்கும் சிறந்தது. இதனை சன் லோஷனாகப் (Sun Lotion) பாவிக்கலாம். அத்துடன் மெல்லிய அழகான சுகந்தத்தைக் கொண்டது.

200ml Bottle.

ALOE V FACIAL CLEANSING GEL

மெல்லிய செயல்திறன் மிக்க ஒரு பேசியல் கிளென்சர் (Facial Cleanser) ஆகத் தொழிற்படும். இது முகத்தில் காணப்படும் அழுக்கையும், எண்ணெய்த் தன்மையையும் நீக்கி முகத்தினை அழகாகவும், மெருகுடனும் வைத்திருக்க உதவுகிறது.

100ml Tube.

ALOE V HYDRATING TONER

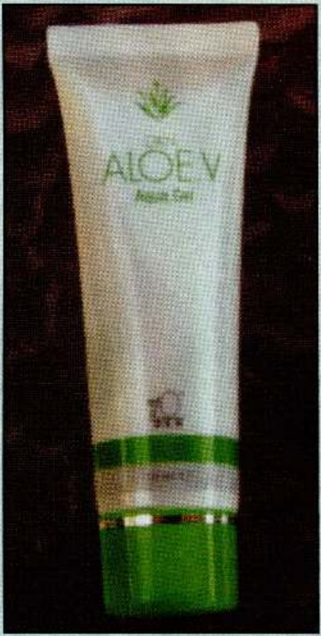
உடலின் ஈரப்பதனைப் பாதுகாக்க உதவும். இது அலோ வேரா (கற்றாளை), விச் ஹசல் (Withech Hazel), அமினோ அமிலங்கள் என்பவை கொண்டு தயாரிக்கப்படுகின்றது. இது மேக் அப் (Make – UP) கறைகளை அகற்றவும், முக அழுக்கை போக்கவும், உதவுகிறது. இது தோலில் உள்ள மயிர்த்துழைக் குழாய்களை இறுக்கமாக வைத்திருப்பதன் மூலம் தோலின் ஈரத்தன்மையைப் பேணுகிறது.

100ml Tube.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ALOE V AQUA GEL for DAY

தோலினால் இலகுவாக அகத்துறிஞ்சப்படக்கூடிய, தோலின் ஈரலிப்புத் தன்மையை பேணக்கூடிய அலோ வேரா (கற்றாளை) மற்றும் சில விஷேட கலவை கொண்டு தயாரிக்கப்பட்டது. இது தோலின் கட்டமைப்பை பேணுவதுடன் நீண்ட காலத்திற்கு இளமைப் பொலிவையும் வழங்குகிறது. மேலும் தோலை பளபளப்பாகவும், ஆரோக்கியமாகவும், மிருதுவாகவும் வைத்திருக்கிறது. **50ml Tube**.



CHUBBY BABY OIL

இது சருமத்தை பாதுகாக்கக்கூடிய ஒரு எண்ணையாகும். இது சருமத்தை வறட்ச்சி அடையாமல் பாதுகாக்கிறது. உடல் முழுவதும் பூசுவதற்கு உகந்தது. சருமத்தை குளிர்ச்சியாகவும் பளபளப்பாகவும் வைத்திருக்கும். குழந்தைகளுக்கு மிகவும் உகந்தது. மேலும் இதன் மூலம் மேக் - அப் (Make-up) கறைகளை இலகுவாக அகற்றலாம். **200ml Tube**

வருங்காலத்தில் மருத்துவர்கள் மனித உடலை இரசாயன மருந்துகள் மூலம் சிகிச்சை அளிக்கமாட்டார்கள். ஊட்டச்சத்துக்களை சரியாகக் கொடுப்பதன் மூலம் நோய்கள் வராமல் எவ்வாறு தடுப்பது என்பதிலேயே குறியாய் இருப்பார்கள். ஆகவே இன்றிலிருந்து DXN தயாரிப்புகளைப் பாவித்து பக்கவிளைவுகளற்ற மருத்துகளுக்குப் பிரியாவிடை கொடுப்போம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இயற்கை முறைக் குணப்படுத்துதலில் ஹெரிங்சின் விதி

ஹெரிங் (Hering) எனும் மிகப் பிரசித்தி பெற்ற ஹோமியோபதி வைத்தியர் வருடக்கணக்கான ஆராய்ச்சியின் பின்னர், மனித உடலில் ஏற்படுகின்ற சகல நோய்களும் ஒரு குறிப்பிட்ட படிமுறையில் குணமடைகின்றது என்பதைக் கண்டுபிடித்தார். நோய்கள் சரியான முறையில் குணப்படுத்தப்படுகிறது என்பதை இந்தப் படிமுறையின் மூலம் இலகுவாகக் கண்டறிந்து கொள்ளலாம். இந்தப் படிமுறையே "Hering's Law of Natural Mealing" என அழைக்கப்படுகிறது. Dr. Herring இந்தச் செயற்பாட்டை மூன்று படிகளின் மூலம் விளக்கியிருந்தார். இந்த விதியானது உலகிலுள்ள அனைத்து அக்கியுபன்சர் வைத்தியர்களினாலும் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டது. அதுமட்டுமல்லாது ஆயுர்வேத மருத்துவர்கள் மற்றும் ஏனைய இயற்கை முறை வைத்தியத்தை மேற்கொள்ளும் அனைத்து வைத்தியர்களினாலும் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டது.

ஹெரிங்கின் "முதலாம்" விதி (First of Herring's Law)

நோய்க் குணமாக்கல் படிமுறை நடைபெறும் போது உடலில் உள்ளிருந்து வெளிப்புறம் நோக்கி இடம் பெறும். இது எவ்வாறெனில் நோய் அறிகுறிகள் முதலில் மனரீதியாக மற்றும் உணர்வு ரீதியாக மறையத் தொடங்கும். அத்துடன் உடலில் உள்ள மிக முக்கியமான உறுப்புகளில் (Vital Organs) ஆரம்பித்து (உதாரணமாக மூளை, இதயம், ஈரல், சிறுநீரகம் போன்றவை) பின்னர் வெளியில் காணப்படுகின்ற உறுப்புகளில் (உதாரணமாக தோல், அவயவங்கள்) குணமாக்கல் படிமுறை நடைபெறும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ஹெறிங்கின் "இரண்டாம்" விதி (Herring's "Second" Law)

குணமாக்கல் படிமுறையின் போது நோய் அறிகுறிகள் உருவாகி மறைதல் அது உருவாகிய வரிசையிலிருந்து எதிர் வரிசை முறையில் நடைபெறும். இதனை ஹோமியோபதி முறை மூலம் நோயை குணமாக்கும் போது இலகுவாக அவதானிக்கலாம். மேலும் இந்த முறை மூலம் சிகிச்சை அளிக்கும் போது நோயாளி தனது பழைய அல்லது குணமாகிப் போனது என நம்பிக் கொண்டிருந்த சில நோய்களும் அதன் அறிகுறிகளும் மீண்டும் வெளிப்படத் தொடங்கும். ஏனெனில் அங்கு சரியான அல்லது பூரணமான குணமாக்கல் நடைபெறாமல் அந்த நோய் அமிழ்த்தப்பட்டு (Suppression) உடலினுள்ளேயே தங்கியிருத்தலாகும்.

ஹெறிங்கின் "மூன்றாம்" விதி (Herring's "Third" Law)

குணமாக்கல் படிமுறை உடலில் மேற்பகுதியிலிருந்து கீழ்ப்பகுதி நோக்கி நடைபெறும். உதாரணமாக வாத நோயால் (Arthiritis) பீடிக்கப்பட்டிருக்கும் ஒருவரின் கழுத்தில் காணப்பட்ட வலி சிகிச்சையின் பின்பு கை விரல்களில் காணப்படுதல்.

ஹெறிங்கின் விதிப்படி சிகிச்சை நடைபெறும் போது, தனியான நோய் அறிகுறிகளின் ஒரு அதிகரிப்பு ஏற்படுவதையும் அது சிகிச்சையின் முன்பு இருந்ததை விட சற்று அதிகமாக இருப்பதையும் அவதானிக்கலாம். உண்மையில் சரியான முறையில் சிகிச்சை நடைபெறுவதாக இருந்தால் நோயாளிக்கு அதிகரித்த நோய் அறிகுறிகள் படிப்படியாகக் குறைந்து நோய் குணமாவதை அவதானிக்கலாம். மேலும் இவ்வாறான விதிமுறையின்படி நடைபெறுகின்ற சிகிச்சை நிரந்தரமானதாகக் காணப்படும்.

Dr. Herring அவர்களால் எழுதப்பட்ட ஆங்கில நூல்கள்

- A Concise View of the Rise and Progress of Homoeopthic medicine (1833)
- The Homoeopathist, or Domestic Physician (2 volumes, 1895)
- Hahnemann's Three Rules Concerning the rank of Symptoms
- Analytical Therapeutics
- The Guiding Symptoms of Our Materia Medica (10 volumes, 1879- 1891).

Comleted after his death by Hoeopaths and students.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

குணமாக்கல் படிமுறையை விளங்கிக் கொள்ளுதல்

குணமாக்கல் படிமுறை எமது உடலில் நடைபெறும் போது எமது உடல் அசிடிக் (Acidic) நிலையிலிருந்து அல்கலைன் (Alkaline) நிலைக்கும மாறத் துவங்குகிறது. இந் நிலையே உடலின் ஆரோக்கிய நிலையாகும். இவ்வாறான செயன்முறை நடைபெறும் போது சில விரும்பத்தகாத உடலியல் மாற்றங்கள் நடைபெறுகின்றன. ஆனால் இவை குறுகிய காலம் கொண்டதாகவும், உடலின் வெவ்வேறு இடங்களில் இடம்பெறுபவையாகவும், மேலும் குணமாக்கல் படிமுறையின் போது மிக அவசியம் இடம்பெற வேண்டியவையாகவும் காணப்படுகின்றன. ஆனால் நாம் இம் மாற்றங்களை சரியாக விளங்கிக் கொள்ளத் தவறி விடுகிறோம். இவ்வாறான மாற்றங்கள் இடம்பெறுவதற்குப் பல காரணங்கள் காணப்படுகின்றன. அவையாவன:-

1. குணமாக்கல் படிமுறையின் போது பாவிக்கப்படும் உப உணவுப் பொருட்களுக்கு அமைய எமது உடலும், மனமும் சில வகையான மாற்றங்களை வெளிக்காட்டத் துவங்குகிறது. ஏனெனில் உள்ளெடுக்கப்படும் ஊட்டச்சத்தக்கள் உடலினுள்ளே காணப்படுகின்ற ஊட்டச்சத்தக்களை விட தரம் வாய்ந்தவையாக காணப்படுகின்றமையாகும். இதே போன்று தரத்தில் குறைந்த உணவுப் பொருட்களை உண்ணும் போதும் அவை உடல் கலங்களினுள் படிந்து அதன் தொழிற்பாட்டை சீர்குலைக்கத் தொடங்கும்.

   குணமாக்கல் படிமுறையின் போது உடல் தன்னகத்தே கொண்டுள்ள தரம் குறைந்த ஊட்டச்சத்துக்களை ஒதுக்கி தனக்குக் கிடைக்கும் தரமான ஊட்டச்சத்தினை உபயோகிக்கத் தொடங்கும். இந்த ஒதுக்கல் முறையினால் வெளியேற்றப்படும் பொருட்கள் வயிற்றின் மூலமாக வயிற்றோட்டம் (Diarrohoea) அல்லது சிறுநீரகத்தின் மூலமாக முதுகுவலி (Backache) மற்றும் அடிக்கடி சிறுநீர் கழித்தல் அல்லது சுவாசத் தொகுதி மூலமாக குளிர் (Cold) போன்ற அறிகுறிகளைத் தோற்றுவித்து வெளியேறத் தொடங்கும். மிக அதிகமாக தோலின் (வியர்வை) மூலமும் வெளியேறும். அவ்வாறு வெளியேறும் போது தோலில் சிறிய கட்டிகள், பருக்கள், கடி, சொறி (Isoriasis) போன்ற சில ஒவ்வாத தன்மைகள் ஏற்படத் தொடங்கும். இவை உடலிலிருந்து தேவையற்ற பொருட்கள் வெளியேறும் பொது தோலில் ஏற்படும் சில மாற்றங்களாகும். மேலும் இவை தற்காலிகமான மாற்றங்களாகும். உடலிலுள்ள தேவையற்ற நச்சுப் பொருட்கள் வெளியேறி உடல் சுத்தமாகத் தொடங்கியவுடன் தோலில் ஏற்பட்ட மாற்றங்கள் யாவும் மாறத் தொடங்கும்.

2. சமிபாட்டில்லாத் (Indigestion) தன்மை, நெஞ்செறிதல் (Heart burn), வாயுப் பொருமல் (Flatulance), ஏப்பத்துடன் கூடிய வயிறு ஊதல் (Bloating and burping) போன்றவை நீங்கள் தரம் வாய்ந்த ஊட்டச்சத்துகள் பாவிக்கத் தொடங்கியவுடன் ஏற்படத் தொடங்கும். ஏனெனில் உடல் இது போன்ற தரமான ஊட்டச்சத்துக்களை முதற் தடவையாக சமிபாட்டுக்கு உபயோகிப்பதாலேயே இவ்வாறான மாற்றங்கள்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ஏற்படுகிறது. இதன் மூலம் அறியக் கூடியது என்னவெனில், எமது உடலுக்குத் தேவையான தரம் வாய்ந்த ஊட்டச்சத்துக்கள இதுவரைக்கும் எமது உடலுக்குக் கிடைக்கவில்லை. ஆகவே தான் உமது உடலில் மேற்கூறப்பட்ட சிறு சிறு மாற்றங்கள் ஏற்படுகின்றன. ஆனால் இக்குறைபாடு ஓரிரு வாரங்களில் சரியாகி, உடல் தரம் வாய்ந்த ஊட்டச்சத்துக்களை சமிபாடடைவதற்குப் பழகி விடும். இவ்வாறான முறைபாடுகள் ஏற்படும் போது இவ்வாறான தரம் வாய்ந்த, ஊட்டச்சத்துக்களை உணவுடன் சேர்த்து எடுப்பது சிறந்தது.

3. சரியாகத் தொழிற்படாதிருந்த உடல் பாகங்கள் சரியாகத் தொழிற்படத் தொடங்குவதுடன் உடலில் கழிவகற்றும் பணியும் சரியாகத் நடக்கத் தொடங்கும். இது தொடர்ச்சியாக நடைபெறும் போது எமது உடல் பழைய நிலைக்குத் திரும்பி ஆரோக்கியமானதாக மாறும். ஆனால் நாம் இந்த கழிவகற்றும் பணியை இடையே நிறுத்தாத போது மட்டுமே பூரண ஆரோக்கியம் கிட்டும்.

4. கழிவகற்றும் தொழிற்பாடு நடைபெறும் போது உடலுக்கு அதிக ஓய்வும் தூக்கமும் தேவைப்படும். ஆகவே இக்காலகட்டத்தில் ஓய்வில் இருப்பது சாலச் சிறந்ததாகும். உடற்கலங்களிலிருந்து கழிவுகள் அகற்றும் பணி முடிவடைந்த பின்னர் உடற் கலங்கள் அடுத்தகட்டமான மீளெழுப்புதல் (Building) செயன்முறையை செய்யத் தொடங்கும்.

5. உடலில் காணப்படுகின்ற மிகப் பெரிய கழிவகற்றும் தொகுதியாக தோல் விளங்குவதால், கழிவுகள் அகற்றப்படும் போது சில ஒவ்வாத தன்மைகளான பருக்கள், கடி (rashes) என்பவை ஏற்படுவது இலகுவாக விளங்கிக் கொள்ளக்கூடிய ஒன்றாகும்.

6. மூட்டு வலி, உடல் வலி, ஆர்தரைட்டிஸ் (Artheritis) போன்ற உபாதைகள் ஏற்படுவதோடு, இவைகள் ஏற்கனவே உள்ளவர்களுக்கு இவற்றில் ஒரு அதிகரிப்பு ஏற்படும். யூரிக் அமிலம் (Uric Acid) மற்றும் ஏனைய நச்சுப் பதார்த்தங்கள் அகற்றப்படும் போது உடலில் ஏற்படுகின்ற மாற்றங்களேயாகும். மேலும் இவையும் தற்காலிகமானதே.

7. உடலில் காணப்படுகின்ற தேவையற்ற அல்லது செயலற்ற பக்றீரியாக்களை, வைரஸ்களை வெளியேற்றும் போது காய்ச்சல் ஏற்படும். ஆனால் இதுவும் ஒரு குறுகிய காலத்தில் குணமாகி விடும். இவ்வாறான படிமுறையின் போது இலகுவாக அதிகளவில் நச்சுப் பதார்த்தங்கள் வெளியேறும். இது நடைபெறாத போது இவ்வாறு செயலற்றுக் காணப்படுகின்ற பக்றீரியாக்கள், வைரஸ்கள் உடலின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை இலகுவாக மீறி பல்வேறுபட்ட உபாதைகளை ஏற்படுத்தும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கார்னோடெர்மா பாவிக்கும் போது ஏற்படக்கூடிய அறிகுறி மாற்றங்கள்
Sign of Ailment Reflection

A – முகம்

1. கண் :- ஈரலின் மாறுபாட்டை பிரதிபலிக்கும்.

   * சிவப்புக் கண் (Reddish eyes) :- உடலில் அதிகளவில் நச்சுத் தன்மையுள்ள உறுப்பு ஈரலாகும். நச்சுப்பதார்த்தங்கள் உடலிலிருந்து வெளியாகும்போது இரண்டு கண்களுமோ அல்லது ஒரு கண்ணோ சிவப்பாக மாறக்கூடும்.

   * மங்கலான பார்வை (Blurry eyesight) :- அதிகமாக காலை வேளைகளில் ஏற்படும். ஈரல் ஒழுங்காக தொழிற்படுகின்றது என்பதைக் காட்டும் ஒரு அறிகுறியாகும்.

   * கண்களில் கழிவுகள் தேங்குதல் :- கண்களில் கழிவுகள் தேங்குவது என்பது ஈரலின் சீரற்ற தொழிற்பாட்டைக் குறிக்கும் மேலும் உடலில் அதிகளவு அமிலத்தன்மை (acidity) தேங்கிக்கிடப்பதையும் குறிக்கும்.

   * கண்களால் நீர்வடிதல் :- மனதளவின் பாதிப்புத் தன்மையைக் குறிக்கும். விஷேடமாக கோபம்.

   * கண் / கண் இமைகளின் அதிகமான துடிப்பு :- திருப்தியின்மையால் / அதிகளவு வேலைப்பழுவால் ஏற்படும் மன அழுத்தத்தை குறிக்கும்.

2. **மூக்கு :- நுரையீரல் மற்றும் நுரையீரல் பகுதியின் மாறுபாட்டைக் குறிக்கும்.**

   * மூக்கால் அதிகளவு நீர்வடிதல் :- நுரையீரலிலிருந்து கழிவுகள் மற்றும் நச்சுப்பதார்த்தங்கள் அகற்றப்படுவதைக் குறிக்கும். மேலும் உடலில் அமிலத்தன்மையை குறிக்கும். (இந்நிலையில் உடல் வெப்பநிலை அதிகமாக காணப்படும்).

   * நாசடைப்பு :- நுரையீரலில் அதிகளவு நச்சுத்தன்மை காணப்படுவதைக் குறிக்கும். மூக்கின் ஒவ்வாமை நிலை (Allergies) சீரடைதலை குறிக்கும்.

   * தும்மல் :- நுரையீரலிலிருந்து கழிவுகள் மற்றும் நச்சுப் பதார்த்தங்கள் அகற்றப்படுவதைக் குறிக்கும். நுரையீரலில் அதிகளவு நச்சுத்தன்மையைக் குறிக்கும். மூக்கின் ஒவ்வாமை நிலை சீரடைதலை குறிக்கும்.

3. **இருமல் :-**

   * சளி வெளியேற்றத்துடன் கூடிய இருமல் :- இதன் அர்த்தம் உடலின் கழிவகற்றும் செயன்முறை நடைபெற்றுக்கொண்டிருப்பதைக் குறிக்கும்.

   * வரண்ட இருமல் :- நுரையீரலின் அதிகளவிலான நச்சுத்தன்மை காணப்படுவதை குறிக்கும். கானோடேர்மா காளான் பாவிக்கத்தொடங்கி சில நாட்களுக்குள் , அதிகமான சளி வெளியேறுவதை அவதானிக்கலாம்.

   * தொண்டையில் சொறிச்சலுடன் கூடிய இருமல் :- இது தொண்டையிலும்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நுரையீரலிலிருந்தும் அதிகளவு நச்சுப்பதார்த்தங்கள் வெளியேறுவதைக் குறிக்கும். இது மிக அதிகளவில் புகை பிடிப்பவர்களுக்கும் மற்றும் அசுத்தக்காற்றை சுவாசிப்பவர்களுக்கும் ஏற்படும்.

4. தொண்டை :-

* வரண்ட தொண்டை :- உடல் முழுவதும் காணப்படுகின்ற நச்சுப்பதார்த்தங்கள் படிப்படியாக வெளியேறுவதைக் குறிக்கும். மேலும் உடலுக்கு அதிகளவு நீர் நச்சுப்பதார்த்தங்களை வெளியேற்றுவதற்கு தேவைப்படுகின்றது என்பதையும் குறித்து நிற்கும்.

* தொண்டை நோவு :- இது உடலில் மிக கூடிய அளவு நச்சுப்பதார்த்தங்கள் இருப்பதைக் குறிக்கும். மேலும் உடலுக்கு அதிகளவு நீர் நச்சுப்பதார்த்தங்களை வெளியேற்றுவதற்கு தேவைப்படுகின்றது என்பதையும் குறித்து நிற்கும்.

5. உதடுகள் :- இது சமிபாட்டுத் தொகுதிகள் சம்பந்தமான அறிகுறிகளைக் குறிக்கும்.

* வெளிறிய உதடு :- சீரற்ற சமிபாட்டுத் தொகுதியுடன் அதிகளவான வாயு நிரம்பிய வயிற்றைக் குறிக்கும். இதனால் சீரற்ற குருதிச்சுற்றோட்டம் ஏற்படுவதுடன் உடலில் இரும்புச்சத்தின் அளவு (Iron) குறையும். கானோடேர்மா காளானை தொடர்ந்து பாவிக்கும் போது சமிபாட்டுத் தொகுதியின் தொழிற்பாடு சீராக நடைபெறுவதுடன் படிப்படியாக உடலின் இரும்புச்சத்தின் அளவும் (Iron) அதிகரிக்கும்.

* காய்ந்த / வெடித்த உதடுகள் :- வயிற்றினுள் மிக அதிகமாக நச்சுப்பதார்த்தங்கள் செறிந்திருப்பதைக் குறிக்கும்.

6. வாயும் நாக்கும் :- இவை இரண்டும் குருதிச்சுற்றோட்டத்துடன் மிக நெருங்கிய தொடர்புடையனவையாகும்.

* நாக்கு / முரசின் வீக்கமும் வலியும் :- இது இதயம் சம்பந்தமான அதிகளவு கொழுப்பு, வால்வு (Valve) களின் சீரற்ற தொழிற்பாடு, இரத்தக் குளாய்களின் (coronary) அடைப்பு என்பவற்றைக் குறிக்கும்.

* வாய், நாக்கு மற்றும் முரசுப் பகுதிகளில் ஏற்படுகின்ற சிறு புண்கள் :- இது குருதியில் அதிகளவு அமிலத்தன்மையை (acid) குறிக்கும்.

* வாயின் துர்நாற்றம் :- வயிற்றில் காணப்படுகின்ற நச்சுப்பதார்த்தங்கள் வெளியேற்றப்படுவதன் தொழிற்பாடு ஆரம்பிக்கப்படுவதைக் குறிக்கும்.

7. காது :- சிறுநீரகத்தில் ஏற்படுகின்ற மாற்றங்களை குறிக்கும்.

* காதடைப்பு :- சிறுநீரகத்தில் அதிகளவு நச்சுப்பதார்த்தங்கள் காணப்படுவதையும் சிறுநீரகத்தின் சீரற்ற தொழிற்பாட்டையும் குறிக்கும். மேலும் காலையில் எழுந்தவுடன் கால் பாதங்களில் வலியும் வீக்கமும் காணப்படும். இவ்வலியும் வீக்கமும் காலையில் சிறிது நடக்கத் தொடங்கியவுடன் குறையத் தொடங்கி விடும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

B – தோல் (Skin)

1. **வியர்வை**

   * அதிக உப்புத்தன்மையான வியர்வை :- இது உடலில் அதிகளவு யூரிக்கமிலம் (Uric Acid) காணப்படுவதை குறிக்கும்.

   * துர்நாற்றத்துடன் கூடிய வியர்வை :- உடல் வியர்வை மூலமாக நச்சுப்பதார்த்தங்களை வெளியேற்றுவதை குறிக்கும்.

2. **சொறிச்சலும் கொப்புளங்களும் :-** உடல் கொழுப்புக்கழிவுகளையும் (Toxic fact) நீரில் கரைய முடியாத கழிவுகளையும் (non – soluble toxins) வெளியேற்றுவதையும் குறிக்கும்.

3. **சொறிச்சலுடன் கூடிய தடித்த தோல் :-** அதிகளவான பக்கவிளைவுகளுடன் கூடிய நவீன மருந்துகளினால் உடலில் ஒன்று சேர்ந்த நச்சுப்பதார்த்தங்கள் உடலிலிருந்து தோல் மூலமாக வெளியேறிக்கொண்டிருப்பதனை குறிக்கும்.

4. **நீர்க் கொப்புளங்கள் :-** உடல் நீரில் கரையக்கூடிய நச்சுப்பதார்த்தங்கள் (water soluble toxins) வெளியேற்றப்படுவதைக் குறிக்கும். இக் கொப்புளங்கள் உடலில் அதிகமாக தோன்றினால் அதன்மீது கானோடேர்மா தூளை பூசிக் கொள்ளலாம்.

5. **முடி உதிர்தல் :-** சிறுநீரகத்தின் ஒழுங்கற்ற தொழிற்பாட்டை குறிக்கும். சிறுநீரகம் ஒழுங்காக தொழிற்படத் தொடங்கிய பின்பு உடலில் ஆரோக்கியமான புதிய முடிகள் முளைக்கத் தொடங்கும்.

C – கை, கால், மூட்டுக்கள் :-

1. **மூட்டு வலி**

   * சூடான மூட்டுப்பகுதிகள் (Hot sensation) :- இது மூட்டுக்களில் ஏற்பட்ட சிதைவை (injury) கீழ்வாதத்தை (gout) குறிக்கும்.

   * சூடற்ற மூட்டுப்பகுதிகள் (non hot sensation) :- இது ருமடிசத்தைக் குறிக்கும். (Rhumatism)

   * தோல்பட்டைகளில் வலி :- இது குருதிக்குழாய்களில் ஏற்படும் தடிப்பைக் குறிக்கும். மேலும் இது அணுசேபத் (metabolism) தொழிற்பாட்டின் சமனிலையற்ற தன்மையை குறிக்கும்.

2. **விறைத்துப்போன கைகள் :-** உடலின் மேற்பகுதியின் சீரற்ற குருதிச்சுற்றோட்டத்தை குறிக்கும்.

3. **இடது கைகளில் மட்டும் ஏற்படும் விறைப்புத்தன்மை :-** இது பலவீனமான இதயத்தை குறிக்கும். மேலும் சீரற்ற குருதிச் சுற்றோட்டத்தையும குறிக்கும். மேலும் தோள்பட்டை வரை விறைப்புத்தன்மையும் நடுக்கமும் ஏற்பட்டால் மாரடைப்பிற்கான அறிகுறியாகும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

4. **பாதங்களில் விறைப்புத்தன்மை :-** இது உடலின் கீழ்ப்பகுதிகளில் ஏற்பட்ட சீரற்ற குருதிச் சுற்றோட்டத்தை குறிக்கும்.

5. **பாதங்களில் ஏற்படுகின்ற வலி :-** இது பலவீனமான சிறுநீரகத்தை குறிக்கும். வழமையாக இது உடற்பயிற்சியின்மை, போதிய இயக்கமின்மை என்பவற்றால் ஏற்படும்.

6. **குதிகாலில் நோவு :-** இது பாலியல் குறைபாட்டை குறைக்கும். ஆண்மைத்தன்மை குறைவையும் குறிக்கும்.

7. **பாதங்களில் ஏற்படும் சூட்டுத்தன்மை :-** பாலியல் குறைபாட்டினால் ஏற்பட்ட சிறுநீரகத்தின் தொழிற்பாட்டை ஒழுங்குபடுத்தலை குறிக்கும்.

8. **கால் விரல்களுக்கிடையிலான சொறிச்சல் :-** கால்கள் சம்பந்தப்பட்ட நோய்களின் ஆரம்ப நிலையை குறிக்கும்.

உள்ளேயான அறிகுறிகள்
(Internal signs)

A – தலை :- பொதுவாக தலைப் பகுதியில் ஏற்படுகின்ற சகல அறிகுறிகளும் குருதிச்சுற்றோட்டத் தொகுதி, இதயம், மூளை, நரம்புத் தொகுதி சம்பந்தப்பட்டதைக் குறிக்கும்.

1. **வலி / தலை சுற்றுதல் :- தலையின் முன் பகுதி :-**
அதிக சிந்தனை மற்றும் மன உளைச்சல் காரணமாக ஏற்படும் தலைவலி. இது மன உளைச்சலுக்கான அறிகுறி (Neurosis) ஆகும்.

2. **வலி / தலை சுற்றுதல் :- தலையின் பின் பகுதி :-**

அ) மேற்பகுதி - அதிக இரத்த அமுத்தத்திற்கான அறிகுறி

ஆ) கீழ்ப்பகுதி (கழுத்து) - அதிகமான இரத்த அமுத்தம அல்லது குறைவான இரத்த அமுத்தத்தின் அறிகுறி.

3. **தலைவலியும் காதுப் பகுதியிலிருந்து காற்று வெளியேறுவது போன்ற உணர்வு :-**
ஒற்றைத் தலைவலி (Migraine) க்கான அறிகுறி.

4. **தலையில் ஏற்படும் கட்டி (Boils) :-**
உடலிலிருந்து நச்சுக்கள் வெளியேற்றப்படுவதற்கான அறிகுறி. மேலும் சில வேளைகளில் ஒற்றைத் தலைவலி (Migraine) க்கான அறிகுறியாகவும் இருக்கும்.

5. **தலை சுற்றுவது போன்ற உணர்வு :-**
உடலில் போதியளவு குருதிச்சுற்றோட்டம இல்லாத நிலை அல்லது ஒழுங்கற்ற குருதிச்சுற்றோட்டத்திற்கான அறிகுறி.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

B – வாய்ப் பகுதி / தொண்டை

1. **வாந்தி :-** வயிற்றிலிருந்து நச்சு வெளியேறுவதற்கான அறிகுறி. மேலும் மூச்சுத் (Asthma) தன்மைக்கான அறிகுறியாகவும் இருக்கும்.

2. **இரத்த வாந்தி**
   - i. **சிவப்பு இரத்தம் :-** இறந்து போன / சிதைந்து போன இழையங்கள் (Tissues) தொண்டை மற்றும் நுரையீரலிலிருந்து வெளியேறுவதைக் குறிக்கும்.
   - ii. **கறுப்பு இரத்தம் :-** வயிற்றுப் புண் (Ulcer) காரணமாக இறந்து போன / சிதைந்து போன இழையங்கள் (Tissues) வயிற்றுப் பகுதியிலிருந்து வெளியேறுவதைக் குறிக்கும்.

3. **நாக்கு தடிப்பாகவும் தட்டையாகவும் இருப்பது போன்ற உணர்வு :-** இதயம் சம்பந்தமான நோய்க்கான அறிகுறி.

4. **கெட்டியான உமிழ் நீர் வெளியேற்றம் :-** தொண்டையிலிருந்து நச்சுகள் வெளியேறுதல். இது கிருமியினால் ஏற்படக்கூடிய நோய்களுக்கான (Infection) அறிகுறியாகும்.

C – சிறுநீர்

1. **அடிக்கடி சிறுநீர் வெளியேறுதல் :-** சிறுநீரகத்தில் அதிகளவிலான நச்சுப்பதார்த்தங்கள் / அசுத்தங்கள் தேங்கி நிற்பதைக் குறிக்கும்.

2. **வெண்மை கலந்த சிறுநீர் :-** சிறுநீரகத்தில் கற்கள் இருப்பதற்கான அறிகுறி.

3. **கொழுப்புடன் / எண்ணெயுடன் கலந்த சிறுநீர் :-** சிறுநீரகத்தில் கொழுப்பு காணப்படுகிறது என்பதற்கான அறிகுறி.

4. **பழுப்பு நிறமான, கெட்டித் தன்மையான சிறுநீர் :-** நச்சு வெளியேறும் படிமுறை தொடர்ந்து நடைபெற்றுக் கொண்டிருப்பதற்கான அறிகுறி.

5. **இரத்தம் கலந்த சிறுநீர் :-** சிறுநீரகத்தில் கற்கள் காணப்படுவதற்கான அறிகுறி அல்லது சிறுநீரகத்தில் காயம் இருப்பதற்கான அறிகுறி.

D – மலம்

1. **வயிற்றுப்போக்கு :-** பெருங்குடலிலிருந்து நச்சுப் பதார்த்தங்கள் வெளியேறுவதற்கான அறிகுறி. கனோடேர்மாவை உட்கொண்ட பின்னர் உடனடியாக வயிற்றோட்டம் ஏற்பட்டால் பெருங்குடலில் அசாதாரணமான கலங்கள் (Abnormal Cell) காணப்படுவதன் அறிகுறி ஆகும். இது புற்று நோயாகக் கூட இருக்கலாம்.

2. **மலச்சிக்கல் :-** சிறுகுடலில் காணப்படுகின்ற நச்சுக்கள் வெளியேறுவதற்கான அறிகுறி.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

3. **மலத்துடன் இரத்தம் வெளியேறுதல் :-**
   i. சிவப்பு இரத்தம் :- மூல வியாதிக்கான அறிகுறி அல்லது ஆசனப் பகுதியில் புற்று நோய்.
   ii. கறுப்பு இரத்தம் :- குடல் புண் சம்பந்தமான பிரச்சினைக்கான அறிகுறி.

4. **கறுப்பு நிறத்தில் மலம் :-** குடலில் காணப்படுகின்ற நச்சுப் பதார்த்தங்கள் வெளியேறுவதற்கான அறிகுறி.

E– உடல் ரீதியான பல்வேறு மாற்றங்கள்

1. **உடல் வலி :-** பொதுவாகவே அனைத்து வகையான வலிகளுக்கும் இரத்தக் குழாய்களில் அல்லது மயிர்த்துளைக் குழாய்களில் ஏற்படும் அடைப்புகள் / தடைக்கு (Blocks) ளே காரணமாகும்.
   i. **கூர்மையான / ஊசி குத்துவது போன்ற வலி :-** நரம்புத் தொகுதியின் சீரமைப்புத் தொழில் முறை நடைபெற்றுக் கொண்டிருப்பதற்கான அறிகுறி.
   ii. **உடல் மரத்துப் போதல் போன்ற உணர்வு :-** உடல் உறுப்புக்களில் உள் பக்கம் காயங்கள் இருப்பதற்கான அறிகுறி.
   iii. **இறுக்கமான வலி :-** உள்ளுறுப்புக்களுடன் சம்பந்தப்பட்ட நரம்புத் தொகுதியின் சீரமைப்புத் தொழில் முறை நடைபெறுவதற்கான அறிகுறியைக் குறிக்கும்.

2. **உடல் பழுவான / சோம்பல் / களைப்பான உணர்வு :-** உடலில் அமிலத் தன்மை அதிகரித்துள்ளதைக் குறிக்கும். உடலில் சீராக்கல் படிமுறை நடைபெற்றுக்கொண்டிருப்பதால் உடலுக்கு ஓய்வு தேவை என்பதையும் குறிக்கும்.

3. **உடலில் வெப்பமான உணர்வு :-** உடல் தன்னகத்தே கொண்டிருக்கும் நச்சுப் பதார்த்தங்களை இலகுவாக வெளியேற்ற அதிகளவு நீர் தேவைப்டுகின்றது என்பதன் அறிகுறியாகும். ஆகவே அதிகளவு நீரை உட்கொள்ளுதல் வேண்டும்.

4. **உடல் பாரம் இல்லாதது/காற்றுப் போன்ற தன்மை :-** உடல் புத்துணர்ச்சியுடன் செயற்படுகிறது என்பதும் உள்ளே இளம் பதனப்படுத்தும் (Regeneration) முறை நடைபெற்று வருகிறது என்பதையும் குறிக்கும்.

F– உணர்வு ரீதியான மாற்றங்கள்

1. **அதீத பயம் போன்ற உணர்வு :-** சிறுநீரகத்தின் பலவீனமான தொழிற்பாடு. மேலும் ஆண்மைக் குறைபாடு.

2. **கடுமையான கோபம் :-** பலவீனமான ஈரலின் செயற்பாடு. இரத்த அழுத்தம் அதிகம் என்பவைக்கான அறிகுறி.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

3. **படபடப்பு / அதிக துக்கம் :-** நுரையீரலின் சீரற்ற தொழிற்பாட்டிற்கான அறிகுறி.

4. **தன்னிகரற்ற மகிழ்ச்சி :-** இதயத் தொழிற்பாட்டில் பலவீனம். மேலும் மூளை, நரம்புத் தொகுதியின் சீரற்ற தொழிற்பாடு. குருதிச்சுற்றோட்டத்தொகுதி சீராக இயங்காததற்கான அறிகுறி.

5. **மெய்மறந்து / கனவுலகில் இருத்தல் போன்ற நிலை :-** சமிபாட்டுத் தொகுதியின் பலவீனம்.

சிறந்த மருத்துவர் (The Best Doctor)

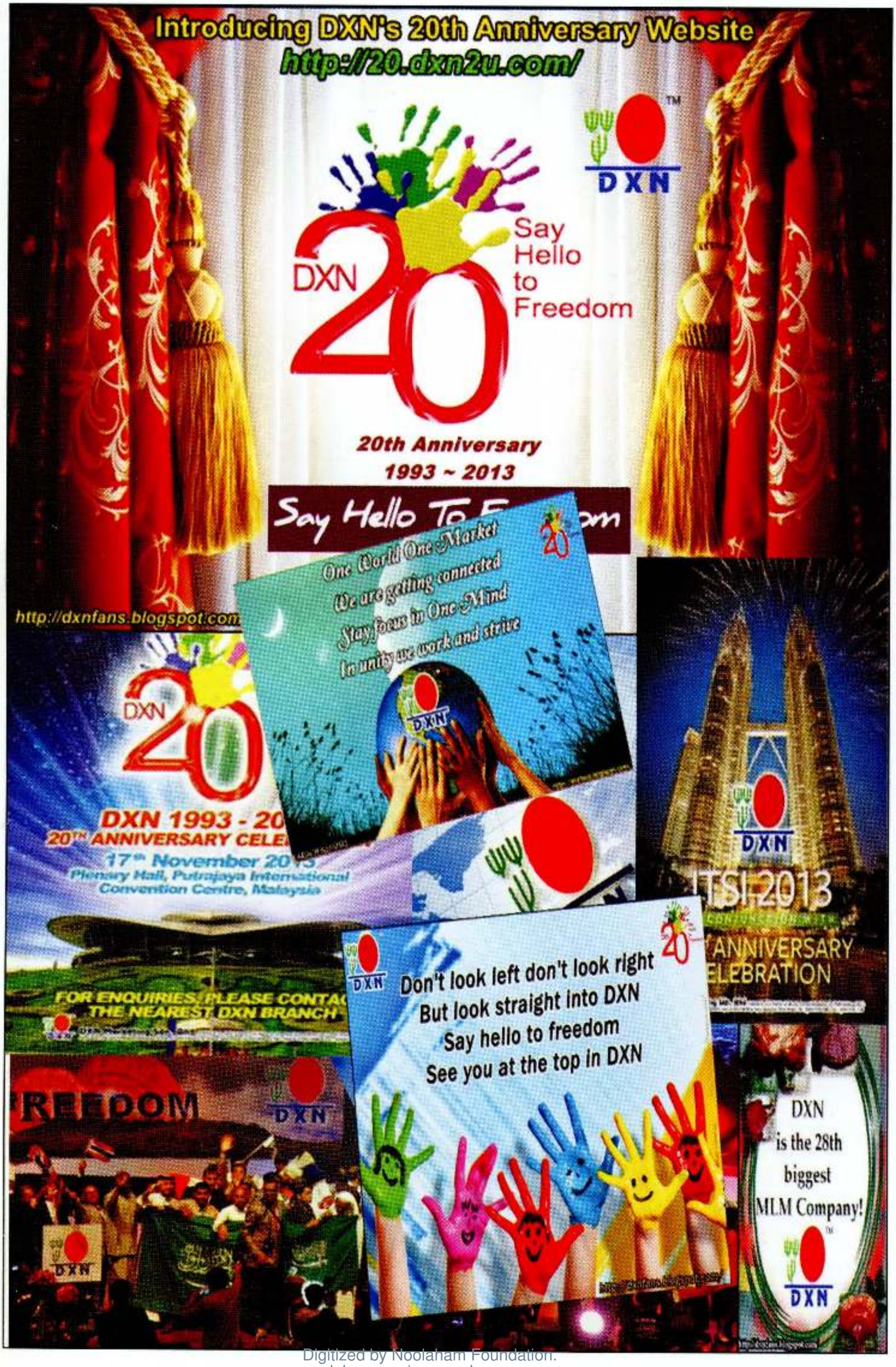
எமது உடலே எமக்கு ஒரு சிறந்த வைத்தியராவார். இயற்கையாகவே உடலில் ஏற்படுகின்ற நோய்களை எமது உடலிலுள்ள நோய் எதிர்ப்புச்சக்தியின் மூலமாக குணப்படுத்தக்கூடிய சக்தியை எமது உடல் கொண்டுள்ளது.

உடலுறுப்புக்கள் சமநிலையற்று தொழிற்படுகின்றமையே எமது உடலில் ஏற்படுகின்ற நாட்பட்ட வியாதிகளுக்குக் (Chronic Disease) காரணமாகும்.

கனோடேர்மா உடலில் நேரடியாகவே தொழிற்படத் தொடங்குகிறது. மேலும் இது குறிப்பிட்ட ஒரு நோய்க்கு மட்டுமல்லாது, எமது முழு உடலும் சீராக தொழிற்படுவதற்கு உதவுகிறது. ஏனெனில் உமது உடலிலுள்ள எல்லா உறுப்புகளும் ஒன்றுடன் ஒன்று ஏதோ ஒரு வகையில் தொடர்புடையதாகவே காணப்படுகிறது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

புற்று நோய் ஒரு 20வது நூற்றாண்டுப் புதிய கண்டுபிடிப்பு

வயது முதிர்விற்கு அடுத்ததாக இறப்புக்குரிய மிகப் பயங்கரமான இரண்டாம் காரணம் புற்றுநோய் ஆகும். 50வயதிற்குக் குறைவாக உள்ள மக்களின் முதற்தர உயிர்க்கொல்லி இதுவாகும். புற்றுநோயின் பொதுப்படையான வீதம் மூன்று பேரில் ஒருவரைத் தாக்குகிறது அதில் நான்கு பேரில் ஒருவரைத் கொல்கிறது.

எமது கனோடர்மா காளானில் ஒர்கனிக் ஜெர்மனியம் எனப்படும் மூலக்கூறு, புற்றுநோய் அணுக்களின் வளர்ச்சியை தடுக்கும் வகையில் இரத்தத்தில் ஒக்சிஜனின் அளவை அதிகரிக்கிறது. மேலும் புற்றுநோய் அணுக்களின் மின்சார தன்மையை ஒரே சீராக்குவதன் மூலம் புற்றுநோய் அணுக்களின் பரவலைக் கட்டுப்படுத்துகிறது.

எமது கனோடர்மா காளானில் காணப்படும் மற்றுமொரு மூலக்கூறான பொலிசாக்கரைட்டு புற்றுநோய் அணுக்களின் உருவாக்கத்தை தடுப்பதிலும் புற்றுநோய் அணுக்களின் வளர்ச்சியை தடுப்பதிலும் மிக முக்கியமான பங்கினை வகிக்கிறது. உடலில் நோய் தடுப்பு ஆற்றல் சக்தியை அதிகரித்து சீராக்குகிறது.

ஸ்பிருலினா ப்ரோ விட்டமின் A , C , E (Pro – vitamin A, C and E) ஆகியவை முக்கியமான (Anti - oxdant enzymes) விட்டமின்களாகும். செலேனியம், மக்னீசியம், துத்த நாகம், தாமிரம், இரும்பு குரோமியம் போன்ற உயிர்வலியேற்ற எதிர்ப்பு கனிமங்கள் நமது உடலின் உயிர் வலியேற்ற எதிர்ப்பு கனிமங்கள் நமது உடலில் உயிர் வலியேற்ற எதிர்ப்பு ஊக்கிகளை உருவாக்குகின்றன. ஸ்பிருலினா இவ்வனைத்து ஊட்டச்சத்துக்களையும் குறிப்பாக இரும்பு துத்தநாகச் சத்துக்களை அதிக அளவில் கொண்டுள்ளது.அதிக அளவிளான விட்டமின் C இழப்பை, ஸ்பிருலினா தடுத்து பாதுகாப்பதை ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன. ஸ்பிருலினா உயிர்வலியேற்ற எதிர்பபு (Anti- oxdant) ஆற்றல் மிகுந்த ஒரு முழுமையான உணவு என்பதில் சந்தேகமில்லை. ஆகவே ஸ்பிருலினாவும் புற்றுநோயிலிருந்து பாதுகாக்க முக்கிய பங்குவகிக்கிறது.

"நோய் நீக்கும் அற்புதக்காளான்" கனோடர்மா காளான் மூலிகை

கனோடர்மா என்னும் காளான் மூலிகையை ஆதிகாலம் முதற்கொண்டே மக்கள் அறிந்திருந்தனர். ஜப்பான் மொழியில் "ரெய்ஷ" என்றும், சீன மொழியில் "லிங்ஷி" என்றும் அழைக்கப்படும் இந்த அதிசய மருத்துவக் காளான் அடர்ந்த காடுகளிலும் உயர்ந்த மலைகளிலும் அத்தி பூத்தாற் போல் சில சமயங்களில் கிடைத்தது! அதனால் பேரரசர்களுக்கும் முக்கிய மந்திரிகளுக்கு மட்டுமே கொடுக்கப்பட்ட அற்புத மூலிகையாகத் திகழ்ந்தது.

கனோடெர்மா - இது பற்றிய உண்மை விபரம் ஆயிரம் ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக சிதம்பர ரகசியமாய் இருந்தது. இக் காளனைத் தொடர்ந்து சாப்பிட்டால் நீண்டநாள் வாழமுடியும், உடலை இளமைப் பொலிவுடன்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

வைத்திருக்கும் என்பதை மட்டுமே தெரிந்திருந்தனர் ஆனால் அது எவ்வாறு நம் உடலில் வேலை செய்கிறது என்பதை யாரும் விஞ்ஞான ரீதியாக ஆய்வு செய்யவில்லை வீக்கம் குடல்புண் உட்காயங்கள் (Traumatic Wounds) முதல் புற்று நோய் வரை பல்வேறு நோய்கள் கனோடர்மாவின் அதிசய சிகிச்சை முறையில் குணமானதால் தொன்மைக் காலத்தில் உயர்வாகக் கருதப்பட்ட மருந்துகளில் முதலானதாகவும் சிறப்பானதாகவும் திகழ்ந்தது கனோடர்மா. பழமையான சீன மருத்துவ நூல்களில் கனோடர்மா மூலிகைகளின் அரசன் என வர்ணிக்கப்படுகிறது.

Web sites for information on Reishi Ganoderma

1. Option #1 Search for Reishi Ganaoderma
    - Login to :google.lk
    - Search for : Reishi Ganaoderma

Option 2 Websites for Reishi Ganaoderma

A.
- What is Reishi : reshi.com
- herb.com/files/reshi

B. Research
- Reishi mushroom : kyotan.com
- Positive Cancer Treatment etc : reishi.com
- Active Components etc. : kyotan.com
- Medicinal Mushroom research : nammex.com
- DXN Srilanka Website : dxnmagnumlanka.com
- DXN Malaysia Website : dxnmalaysia.com
- Dxn International : dxn2u.com

Spirulina
www.Spirulina.com
naturalways.com/spirull.htm

Morinda Citrifolia
raysahelian.com/morindacitrifolia.htm
naturia.per.sg/buloh/plants/morinda.htm

Ganoderma
healthyganoderma.com
reshi.com

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ரிஷி Reishi லிங்சி Linzhi

உலகில்.......

- 38000 வகையான காளான்கள் காணப்படுகின்றன.
- 2000 வகையான காளான்கள் உண்ணக் கூடியதாக காணப்படுகிறது.
- 200 வகையான காளான்கள் மருத்துவக் குணம் (Therapeutic Value) கொண்டவை.
- 6 வகையான சிவப்புக்காளான்கள் மிக அதிகமாக உன்னதம் நிறைந்த மருத்துவக் குணம் கொண்டவை

6 SPECIES OF RED MUSHROOMS BEING USED BY DXN

HEART GANO

RUYI GANO

GANODERMA
LUCIDUM

LINGZHI

REISHI

KABUTE

KIMSHEN GANO

BRAIN GANO

LIVER GANO

PEACOCK GANO

சிவப்புக் காளான் Red Mushroom மூலிகைளின் அற்புத அரசன்

குறிப்பு :-

மனித உடலில் நோய் வராமல் தடுக்கும், ஏற்பட்ட நோய்களை குணமாக்கும் அல்லது கட்டுப்படுத்தும் தன்மையுடைய மூலிகைகள் மருத்துவக் குணம் கொண்ட மூலிகைகள் (Therapeutic Herbs) என அழைக்கப்படும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

FACT : Every part of your body is made of cells.

FACT : Every cell will replace itself many times during your life.

FACT : Every cell has multiple functions and must be clean and healthy to perform its roles.

FACT : Every time you breathe, eat, drink or touch anything, you absorb toxins or nourishment into your cells.

FACT : For you to have the longest, healthiest life possible, you need to clean out your cells & keep them clean & nourished.

FACT : The vast range of natural nutrients in Ganoderma can help the body to achieve good health and maintain it.

Ordering products is easy.

DXN

Super Stockist in SRI LANKA.

Magnum Investments (Pvt) Ltd.
15, Stamboul Place, Colombo 03.
Tel : 2575753
Fax : 011 2370796
Web : www.dxn2u.com,
www.dxnmagnumlanka.com
E-mail : dxnlanka@dxnmagnumlanka.com

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org