

AHARAM அஹரம்

தகவல் 5 - 11 வரை

எண்: 10 எழுத்து: 06 ஜூன் - 2016

www.aharam.lk



அருள் தரும் ரமழான்

50/-

மாதாந்த சிவ்வார் சஞ்சிகை

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aayanaham.org

Des: Deitola Hareg

- அல்குர்ஆன் தஜ்வீத்
- அகீதா
- முதலுதவிப் பயிற்சி நெறி
- Psychology & counseling
- தையற்கலை (stitching)
- சமையற்கலை
- Modern food & General cookery
- Beauty Therapy
- Facial
- Makeup
- Bridal Dressing (இஸ்லாம் அனுமதித்த வகையில்)
- Mahanadi
- Hand Works
- Ribbon Embroidering
- Brazilian Embroidering
- Paper Quilling Etc...
- Pre – Marriage Counseling
- Art

முதன் முதலாக அகுரணையில்

WARDA LADIES COLLEGE மூலம்

GOAL SETTING COLLEGE இணைந்து நடத்தும்

PART TIME LIFE SKILLS COURSE

For GIRLS

(02 Months)

தருமணமான வீட்டுப் பெண்களுக்கு பகுதிநேர வகுப்புகள் நடைபெறும் என்பதை மகிழ்ச்சியுடன் அறியத் தருகின்றோம்

தேர்ச்சி பெற்ற ஆசிரியர்கள்

பாதுகாப்பான இஸ்லாமிய சூழல்

Limited Admission

பெறுமதி வாய்ந்த சான்றிதழ்கள்

Meddles பதக்கங்கள்

மாவனல்லையில் தங்குமிட வசதிகளுடன் வகுப்புகள் நடைபெறும்

O/L, A/L முடித்துவிட்டு இருக்கும் இளம் பெண்களுக்கான ஈ-ருலக வெற்றிக்கும் வழிகாட்டும் இஸ்லாமிய வழிகாட்டலுடன் கூடிய 2 மாத வாழ்கைத் திறன் பயிற்சிகள்

No.80 - 7th Mile Post, Matale Road, Akurana. T.P. 077 9737157 / 077 6646361

WARDHAH LADIES COLLEGE வழங்கும்...

A/L ARTS AND COMMERCE UNIT

கலைப்பிரிவு பாடங்கள்

வணிகப்பிரிவு பாடங்கள்

ஆங்கிலம் / பொது அறிவு

உளவியல் வழிகாட்டல்

மாவனல்லை ஸாஹிரா தேசிய பாடசாலை மற்றும் பதுரியா மத்திய கல்லூரி போன்ற பிரசித்தி பெற்ற பாடசாலைகளில் G.C.E A/L இல் Arts / Commerce பிரிவுகளில் கல்வி கற்க இருக்கும் உள்ளூர் மற்றும் வெளியூர் மாணவிகளுக்கான பாடசாலை நேரத்திற்குப் பிறகான பகுதி நேர வகுப்புகள் தங்குமிட வசதிகளுடன் ஆரம்பிக்கப்படவுள்ளது.

பிரசித்தி பெற்ற உளவியல் ஆலோசகரால் உளவியல் வழிகாட்டல் வகுப்பு நடத்தப்படும்.

இம்மை, மறுமை வாழ்க்கைக்கு தேவையான ஒழுக்கவியல் நற்பண்புகள் (அஃலாக்) வகுப்புகள் நடைபெறும்

Bording Limited

உங்கள் பெண் பிள்ளைகள் பகுதிநேர வகுப்புகளுக்கு வெளியில் அங்கும் இங்கும் செல்வதைத் தவிர்த்து ஒரே இடத்தில் பாதுகாப்பாகக் கல்வி பயின்று பல்கலைக்கழக அனுமதிக்காக சித்திகள் மற்றும் Z.Score ஐ அதிகமாகப் பெற இன்றே இணைந்து கொள்ளுங்கள்.

Contact us: 077 - 9737157 / 077 6646361

No.76, Courts Road, Marawa, Email : wardhahacademy@gmail.com

06

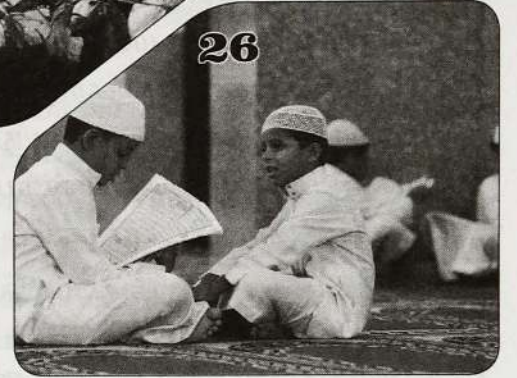


“இன்று நாம் உட்கொள்ளும் அதிக உணவுகளில் நச்சுப் பதார்த்தங்கள் கலந்திருக்கின்றன. உடலில் தங்கியுள்ள கழிவுகள் மட்டுமல்லாது பல் வருடங்களாக நோய்களுக்குப் பயன்படுத்திய மருந்து, மாத்திரை ஆகியவற்றின் நச்சுக்களும் கூட நோன்பின்போது வெளியேற்றப்படுகின்றது என்பது ஆச்சரியமானதொரு தகவல்”

24



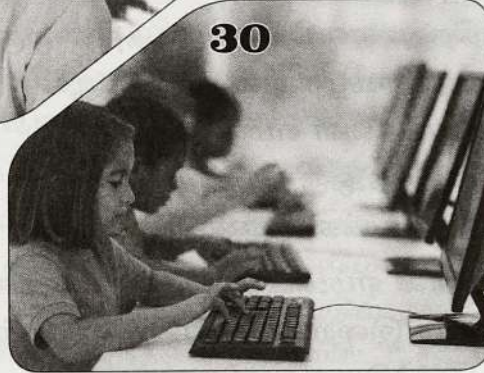
26



23



30



AHARAM
அகரம்

எண்: 10 - ஜீன் : 2016 - எழுத்து: 06



பிரதம ஆசிரியர்
டாக்டர் ஆகில் அஹ்மட் ஷரிபுத்தீன்

ஆலோசனைக் குழு

அஷ்ஷெய்க் ஏ.ஸி. அகார் முஹம்மத் (நளீமி)
(பிரதிப் பணிப்பாளர், ஜாமிஆ நளீமிய்யா)

எம்.எச். எம். ஹஸன் M.Ed
(முன்னாள் பிரதம செயற்றிட்ட அதிகாரி,
தேசிய கல்வி நிறுவகம்)

ஏ.ஆர்.எம். ஜிப்ரி BEd, MEd
(அதிபர், களு/முஸ்லிம் மத்திய கல்லூரி, களுத்துறை)

அன்பு ஜவஹர்ஷா
(ஓய்வு பெற்ற அதிபர்)

ஆசிரியர்
எம். றிஸ்வி ஸுபைர்

துணை ஆசிரியர்
எஸ். ஸஹீர் அப்பாஸ் (இர்பானி)

தளக் கோலம்
எம்.ஈ.எம். ஹரீஸ்

பாடத்திட்டம்

புலமைப்பரிசில் 40

அரபு மொழி 14

வரலாறு 20

தொடர்புகளுக்கு:

அகரம்

77, ஸ்ரீ வஜிரஞான மாவத்தை

கொழும்பு 00900

தொ.பே : 077 741 2561

பெக்ஸ் : 011 268 6030

Web : www.aharam.lk

E.mail : aharamipc@gmail.com

36

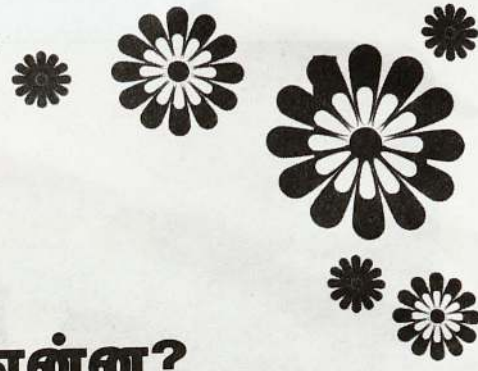
சந்தா விபரம்

தனிப் பிரதி : 50/=

1 வருட சந்தா : 800/=

6 மாத சந்தா : 400/=





ரமழான் எம்மிடத்தில் எதிர்பார்ப்பதுதான் என்ன?

அல்லாஹ்வடனான உறவை பலப்படுத்தும் ஓர் அரிய சந்தர்ப்பம் எம்மை முன்னோக்கி உள்ளது, அல்ஹம்துலில்லாஹ். பாவக் கறைகளை துடைத்தெறிகின்ற இம்மாதத்தை அடைவது மாணவர்களாகிய நீங்கள் செய்த பெரும் பாக்கியமே! சௌபாக்கியம் பொருந்திய இந்த ரமழானில் பூத்த, அல்குர்ஆன் என்ற மலர் வீசும் வாசனையை நாம் அனைவரும் உள்ளத்தால் நுகர வேண்டும் என்பதைத்தான் ரமழான் எம்மிடத்தில் எதிர்பார்க்கும் விடயமாகும்.

மனித சமூகத்துக்கு வழிகாட்டியாக அருளப்பட்ட அல்குர்ஆன் போதித்த பிரகாரம் மனிதன் இவ்வுலகில் வாழ வேண்டும் என்று அவா கொள்கிறது. எனவே, வருடத்தில் ஒரு முறை வரக்கூடிய ரமழானில் அல்குர்ஆன் போதித்த விடயங்களை எமது வாழ்நாளில் நடைமுறைப்படுத்த ஒரு பயிற்சிக் களமாக ரமழானை நாம் நோக்க வேண்டும்.

இந்த ரமழான் எம்மிடத்தில் பல விடயங்களை எதிர்பார்த்தாலும் இறையச்சம் என்ற விடயத்துக்கே அதிக வலுச் சேர்க்கிறது. புனித ரமழானின் நோக்கமே மனிதன் இறையச்சத்தைப் பெற வேண்டும் என்பதாகும். இதனை புனித அல்குர்ஆன் பறைசாற்றுகிறது.

“நம்பிக்கை கொண்டோரே! நீங்கள் இறைவனை அஞ்சுவதற்காக உங்களுக்கு முன் சென்றோர்கள் மீது நோன்பு கடமையாக்கப்பட்டது போல் உங்கள் மீதும் குறிப்பிட்ட நாட்களில் நோன்பு நோற்பது கடமையாக்கப்பட்டுள்ளது.” (ஸுரா பகரா: 183)

உடல், உள்ளம், ஆன்மா ஆகியவற்றில் காணப்படுகின்ற அழுக்குகளை அகற்றும் பணி இம்மாதத்தில் நடைபெற வேண்டிய தேவை மாணவர்களாகிய உங்களிடத்திலும் காணப்படுகிறது. நாம் எமது உள்ளத்தில் படிந்திருக்கின்ற கறைகளைப் போக்க முயற்சிக்க

வேண்டும். அவ்வாறு முயற்சிக்காமல் வெறுமனே நாம் பசித்திருப்பதிலும் தாகித்திருப்பதிலும் எந்த பிரயோசனமும் படைத்த இறைவனுக்கு கிடையாது.

பொறுமை, விட்டுக் கொடுப்பு, நன்னடத்தை, சிறந்த பண்பாடு ஆகிய உயரிய குணங்கள் மேலோங்க வேண்டிய தேவை மாணவர்களாகிய உங்களிடத்தில் காணப்படுகிறது.

நபி (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்கள் ஒரு நோன்பாளியை ஒரு மரத்திற்கு ஒப்பிட்டார்கள். ஒரு மனிதன் ஒரு மரத்தை நோக்கி கல்லெறிந்தால் அம்மரமானது எமக்கு நல்ல கனிகளையே திருப்பிக் கொடுக்கிறது. மாற்றமாக, அம்மரமானது எம்மை நோக்கி சாடவோ, கற்களை எறியவோ மாட்டாது. ஒரு நோன்பாளியை எவராவது திட்டினாலோ, துன்புறுத்தினாலோ, அடித்தாலோ நாம் அந்த மரத்தைப்போல பிரதிபலனாக நல்லதையே செய்ய வேண்டும். மாற்றமாக, அவரை மீண்டும் அடிப்பதோ, திட்டுவதோ ஒரு நோன்பாளியின் செயல் அல்ல என நபியவர்கள் உதாரணம் காட்டினார்கள்.

ஆகவே, எதிர்வரும் ரமழானில் அது எதிர்பார்க்கும் நன்னடத்தைகள், பண்பாடுகள், பொறுமை, விட்டுக்கொடுப்பு, சமூக ஒற்றுமை, சகவாழ்வு ஆகிய உயரிய குணங்களை எம்மிடத்தில் பிரதிபலிக்க வேண்டியதற்கான கூடிய முயற்சிகளை மேற்கொள்ள வேண்டும். எதிர்வரும் ரமழானில் அவ்வாறான பண்புகளில் மாற்றம் நிகழ்ந்தால்தான் எமது நடத்தைகளிலும் மாற்றம் நிகழ்வதோடு ரமழானும் அதன் முத்தான அல்குர்ஆனும் எம்மில் எதிர்பார்க்கும் விடயத்தை அடைவதோடு நாளை மறுமையில் ஜன்னாவை அடைய நமக்கு இலகுவாக இருக்கும். ஆகவே, ரமழான் எம்மில் காண விரும்பும் விடயங்களை நாமும் செய்து நாளை சுவனத்துக்குரியவர்களாக மாற நாம் ஒவ்வொருவரும் முயற்சிப்போமாக, இன்ஷா அல்லாஹ்.

அல்லாஹ்வின் தூதர் முஹம்மத் (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்கள் கூறியதாக அன்னை ஆயிஷா (ரழியல்லாஹு அன்ஹா) அவர்கள் அறிவிக்கிறார்கள்: “அல்குர்ஆனை மனனம் செய்வதிலும் அதனை ஓதுவதிலும் தேர்ச்சி பெற்ற மனிதரை நாளை மறுமையில் அல்குர்ஆனை கண்ணியமிக்க, சங்கையான மலக்குகளுடன் எழுப்பப்படும். அல்குர்ஆனை திக்கித் திக்கி சிரமப்பட்டு ஓதும் மனிதருக்கு இரு மடங்கு கூலி கிடைக்கிறது.” (ஸஹீஹு முஸ்லிம்)

மேற்படி ஹதீஸ் மனித குலத்திற்கான இறை வழி காட்டியான அல்குர்ஆனோடு நாம் பேண வேண்டிய உறவு பற்றியும் அதனால் நாம் மறுமையில் அடைந்து கொள்கின்ற வெகுமதி பற்றியும் அழகிய முறையில் எடுத்துரைப்பதைக் காணலாம்.

அல்குர்ஆனைப் பற்றி அல்லாஹ் திருமறையில் குறிப்பிடும்போது பின்வருமாறு எடுத்துரைக்கின்றான்:

“இது (அல்லாஹ்வின்) வேதமாகும். இதில் எத்தகைய சந்தேகமும் இல்லை. இறையச்சமுடையோருக்கு (இது) நேர்வழிகாட்டியாகும்.” (அல்பகரா)

இவ்வசனம் எம் வாழ்க்கையின் வெற்றிக்கான வழி காட்டியாக அல்குர்ஆன் காணப்படுகின்றமையை சுட்டிக் காட்டுகின்றது. இந்நேர்வழிகாட்டலையே நாம் தினந்தோறும் அல்லாஹ்விடத்தில் தொழுகையில் கேட்டு வருகின்றோம்.

இறுதி நாள் வரைக்கும் யாராலும் அழித்து விட முடியாத, உலகத்தில் காணப்படுகின்ற ஏனைய அனைத்து வேத நூல்களையும் விட மனித சிந்தனைக்கு அப்பாற்பட்ட பல அற்புதங்களையும் அறிவியல் உண்மைகளையும் இப்புனிதமிகு அல்குர்ஆன் தன்னகத்தே கொண்டிருப்பது அதன் தனிச் சிறப்பம்சமாகும்.

எனினும், இந்நேர் வழிகாட்டலைப் பெறுவதற்கு அல்லாஹ் எதிர்பார்க்கின்ற மிக முக்கியமான ஒரு நிபந்தனையே இறையச்சமாகும். இறையச்சமற்றவர் களுக்கு அல்குர்ஆனின் அறிவு கிடைக்கலாம். ஆனால், அதன் வழிகாட்டல் ஒருபோதும் கிடைக்காது.

அல்லாஹ்வின் தூதரும் அவர்களது தோழர்களும் அல்குர்ஆனோடு கொண்டிருந்த உறவு வர்ணிக்க முடியாதது. அவர்கள் அல்லாஹ்வின் தூது எப்போது இறக்கப்படும் என்பதை ஆவலோடு எதிர்பார்த்திருந்ததுடன், இறக்கப்பட்ட வசனங்களுக்கான நடமாடும் விளக்கங்களாக திகழ்ந்தார்கள்.

இத்தகைய அல்குர்ஆனிய வாழ்க்கையின் சிறப்பைப் பற்றி ஷஹீத் செய்யித் குத்ப் (ரஹிமஹுல்லாஹ்) அவர்கள் குறிப்பிடுகையில், “அல்குர்ஆனின் நிழலிலே வாழ்வது ஓர் அருளாகும். அவ்வருளை அதனைச் சுவைத்தவனைத் தவிர வேறு எவராலும் அறிந்து கொள்ள முடியாது” என்றார்கள்.

அன்னை ஆயிஷா (ரழியல்லாஹு அன்ஹா) அவர்கள் நபியவர்களின் பண்புகளைப் பற்றிச் சொல்கின்ற போது, “அது அல்குர்ஆனாகவே இருந்தது” என்றார்கள். இதனால்தான் அந்த மனிதர்களை அல்லாஹ் இவ்வலகில் உன்னத நிலைக்கு உயர்த்தியதுடன் மறுமையிலும் அவர்களுக்கு உயர்ந்த அந்தஸ்துகளை வாக் களித்தான்.

எனவேதான், நபியவர்கள் நாம் விளக்கத்திற்கு எடுத்துக் கொண்ட ஹதீஸில் மனிதன் எப்படியேனும் அல்குர்ஆனோடு இணைந்திருக்க வேண்டும் என நினைத்து திக்கித் திக்கி சிரமப்பட்டு அல்குர்ஆனை ஓதுகின்றவர்களுக்கு இரட்டிப்பு நன்மையுண்டு என உற்சாகமூட்டியுள்ளார்கள்.

இன்றைய இளம் சமூகம் அல்குர்ஆனை மனனம் செய்து அதனை விளங்குவது ஒரு புறமிருக்க, அதனை நாளாந்தம் ஓதுவதற்குக் கூட நேரமற்றதாக வாழ்ந்து கொண்டிருக்கின்றது.

இமாம் இப்னுல் கையிம் (ரஹிமஹுல்லாஹ்) அவர்கள் குறிப்பிடும்போது, “யார் அல்குர்ஆனை ஓதுவதை மூன்று நாட்களுக்கு மேலாக விட்டிருக்கின்றாரோ, அவர் அதனை விட்டும் தூரச் சென்று விட்டார்” என்ற கருத்தை வெளியிட்டார்கள்.

மேலும், அல்லாஹ்வின் தூதர் (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்கள், “நீங்கள் அல்குர்ஆனை அதிகம் ஓதி வாருங்கள். அது மறுமையில் தன்னை ஓதி வழிப்பட்டவர்களுக்கு அல்லாஹ்விடத்தில் பரிந்துரை செய்வதற்கு வரும்” என்றார்கள்.

நாம் எமது வாழ்வில் மீண்டுமொரு முறை அல்குர்ஆனின் மாதமாகிய ரமழானை அடையப் பெற்றிருக்கின்றோம். ரமழானின் சிறப்புக்களில் ஒன்றே அதில் நோக்கப்படும் நோன்பின் மூலம் மனிதன் இறையச் சத்தை அடைந்து கொள்வதாகும். இறையச்சம் அல்குர்ஆனின் நேர்வழிகாட்டலை பெற்றுத் தரக் கூடியது.

எனவே, இந்த அல்குர்ஆனுடைய மாதத்தில் அல்குர்ஆனோடு இருக்கின்ற உறவை புடம்போடும் வகையில் அல்குர்ஆனை அதிகம் ஓதுவதற்கும் அதனை விளங்குவதற்கும் மனனம் செய்வதற்கும் எம் வாழ்வில் அதன் வழிகாட்டல்களை கடைப்பிடிப்பதற்கும் முயற்சிப்போம்.

ஆங்கிலத்தில்: ஸனீயாஸ்னைன் கான் (இந்தியா)
தமிழில்: ஹஸன் இக்பால், யாழ்ப்பாணம்

குர்ஆன்
களஞ்சியம்

தொடர் 11

குர்ஆனில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பழங்கள்

பேரீத்தம் பழம்

அல்குர்ஆனில் அதிக தடவைகள் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பழங்களில் பேரீத்தம் பழம் முக்கியமானதாகும். மனிதர்களுக்கு அவசியமான அத்தியாவசியமான போஷணைக் கூறுகளை இது கொண்டுள்ளது. சுக்குரோஸ், குளுக்கோஸ், புரதம், செலுலோஸ், விற்றமின்கள் ஏ, பீ மற்றும் சீ என்பன பேரீத்தம் பழங்களில் அடங்கியுள்ள சில முக்கிய போஷணைக் கூறுகளாகும். உடல் பலவீனங்களுக்கு எதிராகப் போராடும் நிர்ப்பீடன சக்தியை பேரீத்தம் பழங்களில் அடங்கியுள்ள இயற்கை நார்ச்சத்துக்கள் அதிகரிக்கின்றன. இது உடல் இலகுவில் நோய்த் தாக்கத்திற்கு உள்ளாவதைத் தடுக்கும். நுரையீரல் நோய்கள் எம்மை அண்ட விடாது பாதுகாப்பதில் பேரீத்தம் பழங்கள் கொண்டுள்ள போஷணைகள் உதவுகின்றன.

“யாரேனும் நோன்பு நோற்றிருந்தால் அவர் பேரீத்தம் பழத்தைக் கொண்டு நோன்பைத் திறக்கட்டும். இல்லையெனில், நீரைக் கொண்டு நோன்பு திறக்கட்டும். அது பரிசுத்தமானதாகும்” என இறைத் தூதர் (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்கள் நவீன்றுள்ளார்கள்.

ஒலிவ் பழங்கள்

அல்குர்ஆனில் அதிக தடவைகள் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பழங்களில் அடுத்ததாக ஒலிவ் பழங்களை கூறலாம். இவை மத்தியதரை நாடுகளில் அதிகம் விளைகின்றன. ஒலிவ் பழங்கள் நேரடியாகவும் பல்வேறு உணவு வகைகளுடன் இணைத்தும் உட்கொள்ளக்கூடிய சுவையானதொரு பழமாகும். ஒலிவ் எண்ணெய்யானது மருத்துவ ரீதியில் பல்வேறு நோய்களுக்கு நிவாரணியாக விளங்குகின்றது. ஒலிவ் எண்ணெய் பல்வேறு வகையான தோல் நோய்களைத் தணிக்கும் அற்புத சக்தி நிறைந்தது. மேலும் குடல் புண்களை ஆற்றுப்படுத்தும். “ஒலிவ் எண்ணெய்யை உணவாக உட்கொள்ளுங்கள். அதனை உங்கள் தோல்களில் தடவிக் கொள்ளுங்கள். நிச்சயமாக அது பரிசுத்தமான மரத்திலிருந்து வருவதாகும்” என இறைத் தூதர் (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்கள் கூறியுள்ளார்கள்.

அத்திப் பழம்

அத்திப் பழம் கனியுப்புக்களும் விற்றமின்களும் நிறைந்த பழமாகும். அத்திப் பழங்கள் சிறுநீரக கற்களை கரைக்கும் வல்லமையுடையன. ஈரல், மண்ணீரலில் ஏற்படும் அழற்சியைக் குணப்படுத்தும் ஆற்றல் அத்திப் பழங்களுக்கு உண்டு. மேலும், நாட்பட்ட நோய்களுக்கு அருமருந்தாக இவை விளங்குகின்றன. “அத்திப் பழங்களை உண்ணுங்கள். குறிப்பிட்டதொரு பழம் சொர்க்கத்தில் இருந்து நேரடியாக பூமிக்கு இறக்கப்பட்டது என நான் கூறினால் அது அத்திப் பழமே ஆகும். ஏனெனில், அவற்றில் விதைகள் கிடையாது. அத்திப் பழம் மூல நாய்க்கும் மூட்டு வாதத்திற்கும் அருமருந்தாகும்” என இறைத் தூதர் (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்கள் கூறியுள்ளார்கள்.

திராட்சை

திராட்சை அதிக தடவைகள் அல்குர்ஆனில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பழங்களில் ஒன்றாகும். இவற்றை நேரடியாகவோ நீண்ட காலத்திற்கு பதப்படுத்தியோ உட்கொள்ள முடியும். திராட்சையில் அதிகளவு குளுக்கோஸ், புரக்டோஸ் போஷணைக் கூறுகள் நிறைந்து காணப்படுவதால் மருத்துவ குணமிக்க பழமாக கருதப்படுகிறது. திராட்சையில் நிறைந்து காணப்படும் விற்றமின் B குருதியைச் சுத்திகரித்து உடலை ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்க உதவும். திராட்சையின் விதைகள் புற்றுநோய்க் கலங்களுக்கு எதிராகப் போராடக் கூடிய சக்தியை வழங்குகின்றன என மருத்துவ ஆய்வுகள் நிரூபித்துள்ளன. “அதனைக் கொண்டு, நாம் உங்களுக்கு பேரீச்சை, திராட்சை தோட்டங்களை உண்டாக்கி இருக்கின்றோம். அவற்றில் உங்களுக்கு ஏராளமான கனி வகைகள் இருக்கின்றன. அவற்றிலிருந்து நீங்கள் புகிக்கின்றீர்கள்” (23: 19) என அல்குர்ஆன் கூறுகின்றது.

மாதுளம் பழம்

மாதுளம் பழம் அல்குர்ஆனில் மூன்று தடவைகள் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. மாதுளம் பழங்கள் இனிப்பான சாறு நிரம்பிய விதைகளைக் கொண்டவை. இவற்றில் அதிகளவு மருத்துவ குணங்கள் நிறைந்துள்ளன. இதய நோய்களுக்கும் வயிற்றுப் பிரச்சினைகளுக்கும் உயர் குருதியழுக்கத்திற்கும் நோய் நிவாரணியாக மாதுளம் பழங்கள் திகழ்கின்றன. பண்டைய மருத்துவர்கள் மாதுளை மரத்தின் தண்டு, பூக்கள், மாதுளம் பழத்தின் தோல் என்பவற்றிலிருந்து பல்வேறு மூலிகை மருந்துகளை தயாரித்துள்ளனர். நவீன மருத்துவ உலகும் கூட மாதுளையின் மருத்துவ நலன்கள் குறித்து சிலாகித்துக் கூறுகின்றது.

“மாதுளம் பழம் சொர்க்கத்துக் கனி” என இறைத் தூதர் (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்கள் வர்ணித்துள்ளார்கள்.

மாத இத்தொடரில் நோன்பு தொடர்பான தலைப் புடன் உங்களைச் சந்திப்பதில் மகிழ்ச்சியடைகின்றேன். நாம் ஆவலுடன் எதிர்பார்த்திருந்த நோன்பும் எம்மை வந்தடைந்து விட்டது. ஐம்பெரும் கடமைகளில் ஒன்றான நோன்பை அல்லாஹ் எமது உள்ளங்களைச் சுத்தப்படுத்துவதற்காக மட்டுமன்றி, உடலையும் நோய்க் கறைகளில் இருந்து சுத்தப்படுத்தி வாழ்வுக்குப் புத்துணர்ச்சியளிப்பதற்காகவுமே கடமையாக் கியிருக்கின்றான். நோன்பினால் ஏற்படும் உடலியல் மற்றும் உளவியல் சிகிச்சைகளைப் பட்டியலிடும் ஆய்வுகளைப் பார்க்கும்போது அவ்வாறுதான் கருதத் தோன்றுகின்றது. எமது உடலையும் உள்ளத்தையும் புடம்போட வந்திருக்கும் நோன்பின் மருத்துவப் பயன்பாடுகள் பற்றி இத்தொடரில் சற்று நோக்குவோம்.

பழங்காலம் முதல் நோன்பு

உலகில் மிகப் பெரிய மதங்களான கிறிஸ்தவம், யூதம், பௌத்தம், இந்து என்பவற்றிலும் நோன்பு மிக முக்கியமான வொன்றாகக் கருதப்படுகின்றது. விரதம், உபவாசம், உண்ணா நோன்பு என்ற பெயர்களால் நோன்பு அழைக்கப்படுகின்றது. உடலின் நோய்களை நீக்கி உள்ளத்தை சுத்தமாக்கி ஒரு முழு மையான இயற்கை வாழ்வினை அடைந்து கொள்ள பழங்காலமக்கள் நோன்பைப் பயன்படுத்தினர். கிரேக்க தத்துவஞானி பைதகரஸ் தனது தத்துவவியலைக் கற்பிக்க முன் நாற்பது நாட்கள்

நோன்பு நோற்குமாறு தனது மாணவர்களை வேண்டினார். அதனால் அவர்களது உள்ளம் பக்குவப்படும் என்று நம்பினார். இவ்வாறு ஆரம்ப காலம் முதல் நோன்பைப் பல சமூகங்களும் கடைப்பிடித்து வந்துள்ளனர். முன்பிருந்தவர்கள் மீதும் இறைவன் நோன்பை விதித்திருந்தான் என்ற செய்தியை பின்வருமாறு திருமறை கூறுகின்றது:

“ஈமான் கொண்டோர்களே! உங்களுக்கு முன் இருந்தவர்கள் மீது நோன்பு விதிக்கப்பட்டிருந்தது போல் உங்கள் மீதும் (அது) விதிக்கப்பட்டுள்ளது.” (2:183)

மனிதர்கள் மட்டுமன்றி விலங்குகளும் நோன்பிருக்கின்றன

மனிதன் மட்டுமன்றி, மற்றைய உயிர்ப் பிராணிகளும் கூட நோய்வாய்ப்படும்போது அவை உண்பதை நிறுத்தி விடுகின்றன. இவ்வாறு உண்ணாமல் இருப்பதால் அவற்றின் நோய் விரைவில் குணமடைவதாக மருத்துவர்

நோய் நிவாரணி நோன்பு



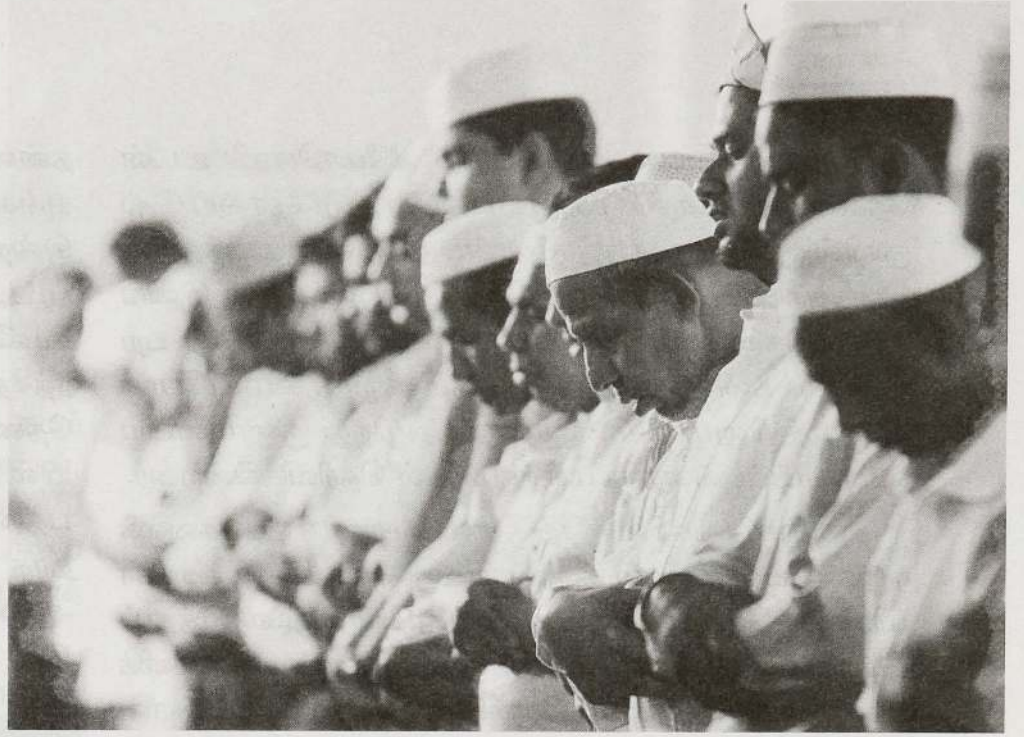
கள் தெரிவிக்கின்றனர். எங்களைச் சுற்றியுள்ள பிராணிகள் குறிப்பாக நாய், பூனை, பசு போன்ற வீட்டு விலங்குகளும் அவ்வாறுதான். கோழிகள் அவற்றின் நோய்ப் பருவத்தில் பெரிதளவு உணவு, நீர் எடுக்காமல் ஒரு மாதம் வரை விரதம் இருக்கும். பருந்து தனது நாற்பதாவது வயதில் தொடர்ந்து ஐந்து மாதங்கள் இப்படியிருக்கும். கரடிகள் ஆறு மாத காலம்வரை உணவின்றி இருக்கும். இவை யாவும் இவ்விலங்குகளின் நோன்பென்றே ஆராய்ச்சியாளர்கள் குறிப்பிடுகின்றனர். ஆக! மனிதன் மட்டுமன்றி விலங்குகளும் நோன்பிருக்கின்றன. இது அவை செய்யும் இறை வணக்கமாகவும் இருக்கலாம். மட்டுமன்றி இப்படி நோன்பிருப்பதால் அவற்றின் உடலாரோக்கியத்தையும் அவை பேணுகின்றன.

ஆரோக்கிய வாழ்வுக்கு வழிகாட்டும் நோன்பு

“நோன்பு நோற்பதன் மூலம் ஆரோக்கிய மடையுங்கள்” என நபி (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்கள் கூறினார்கள். எனவே, முறையாக நோன்பு நோற்பதால் உடல், உள்ளம் என அனைத்தும் ஆரோக்கியமடைகின்றன என்ற யதார்த்தத்தையே நபியவர்கள் இங்கு குறிப்பிட்டுள்ளார்கள். ஆரோக்கியம் என்பதற்கு உலக சுகாதார ஸ்தாபனம் (WHO) வழங்கியுள்ள வரைவிலக்கணத்தின்படி “ஒருவன் தனது உடல், உள, சமூக மற்றும் ஆன்மிக ரீதியாக அவனது அன்றாட வாழ்வின் நாளாந்த செயற்பாடுகளுக்கு இடையூற்றவனாக அமையும்போது மாத்திரமே சுகதேகியாகிறான்” என்கின்றது. நோன்பானது ஒரு மனிதனின் இந்த நான்கு பகுதிகளையும் அற்புதமான முறையில் சீர்செய்கின்றது. இது தொடர்பாக இன்றைய நவீன மருத்துவ விஞ்ஞானம் பல்வேறு ஆராய்ச்சித் தகவல்களை நமக்கு முன்வைத்துள்ளது. தற்கால மருத்துவ விஞ்ஞானம் ஒரு மனிதன் ஆரோக்கியத்தை பேணுவதற்கு சற்று நேரம் உணவு உட்கொள்ளாது (நோன்பு) இருத்தல் “(Fast)” என்பது சிறந்த முறையாகும் என அறிமுகப்படுத்தியுள்ளது. இதனையே நோன்பும் நமக்கு சொல்லித் தருகின்றது.

உடல் நோய்க்கு நிவாரணியாகும் நோன்பு

நவீன மருத்துவ விஞ்ஞானக் கண்டுபிடிப்பில் நோன்பு ஒரு இயற்கை மருத்துவக் குணமாக்கியாக கருதப்படுகிறது. இது தொடர்பாக பல நூல்களும் எழுதப்பட்டுள்ளன. இதில் பிர



பல வைத்தியரான ஷெல்டன் என்பவரின் நோன்பின் மூலம் பரிகாரம் எனும் நூல் குறிப்பிடத்தக்கது. நோன்பானது எமது உடலில் உள்ள பல்வேறு நோய்களுக்கும் நிவரணியாக இருக்கின்றது. இன்று நாம் உட்கொள்ளும் அதிக உணவுகளில் நச்சுப் பதார்த்தங்கள் கலந்திருக்கின்றன. உடலில் தங்கியுள்ள கழிவுகள் மட்டுமல்லாது பல வருடங்களாக நோய்களுக்குப் பயன்படுத்திய ஊசி, மருந்து, மாத்திரை ஆகியவற்றின் நச்சுக்களும் கூட நோன்பின்போது வெளியேற்றப்படுகின்றது என்பது ஆச்சரியமானதொரு தகவல்.

நோன்பின் மூலம் குடலில் ஈரப்பதன் குறைவடைவதால் குடற்புண்களும் எளிதில் குணமடைகின்றன. பதினொரு மாத காலமாக தொடராக இயங்கிக் கொண்டிருந்த உடல் உறுப்புகள் நோன்பு காலங்களில் உண்ணல், பருகலைக் குறைத்துக் கொள்வதால் அவை ஓய்வெடுப்பதோடு இக்காலத்தில் சமிபாடடைவதற்கு செலவழிக்கின்ற சக்தியை சேமித்து, உடலின் ஏனைய உறுப்புகளின் செயற்பாடுகளுக்கு அதனை வழங்கி அவற்றின் செயற்பாட்டைத் தூண்டுகின்றது.

நோன்பானது உடலில் காணப்படும் குளுக்கோசின் அளவை சமப்படுத்துவதோடு எண்ணெய்ப் படலங்கள் உருகுவதற்கும் வழிகோலுகின்றது. இதனால் உடலில் கொலஸ்ட்ரோல் குறைவடைகின்றது. மேலதிகமாக உள்ள கொழுப்புகள் அகற்றப்படுகின்றன. அவற்றுடன் சிறுநீரகம், பெருங்குடல் என்பன இரத்தத்தை சுத்தப்படுத்தும் வேலையை வழமையைவிட திறனுடனும் உத்வேகத்துடனும் நோன்பின்போது செய்யும்.

லீன் ஞதேவ் என்கிற மருத்துவ ஆய்வாளர், இயற்கை மாற்றீடுகள் எனும் தனது புத்தகத்திலே, நோன்பானது உடலின் இயற்கை நோயெதிர்ப்பு சக்தியை ஏற்படுத்தும் உடற்பாகங்களை தூண்டி நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கின்றது. மேலும், பற்றீரிய எதிர்ப்பு இரத்தக் கலங்களை அவற்றினது திறனில் பலமடையச் செய்கிறது எனக் குறிப்பிடுகிறார்.

இன்று எம்மை ஆட்டிப் படைக்கும் நீரிழிவு, கொலஸ்ட்ரோல், உயர் குருதி அழுத்தம் மற்றும் முக்கியமாக புற்று நோய் போன்ற மோசமான நோய்களையும் நோன்பு குணப்படுத்த வல்லது. புற்றுநோயை குணப்படுத்த அறிவியல் ரீதியான

மருத்துவமுறையாக கருதப்படும் 'கீமோதெரபி' உடன் நோன்பையும் கடைப்பிடிப்பதால் புற்றுநோயை இலகுவில் குணப்படுத்தலாம் என்பதும் நவீன மருத்துவத்தின் அறிவிப்பாகும். புற்றுநோயை ஆரம்பத்தில் இனங்கண்டுகொண்டவர்கள் நோன்பு பிடிக்கும்போது புற்றுச் செல்களின் வளர்ச்சி தாமதமாகிறது. காலப்போக்கில் முற்றிலுமாக இச்செல்கள் அழிந்து குணமடையவும் வாய்ப்புள்ளதாக மருத்துவர்கள் தெரிவிக்கின்றனர்.

அமெரிக்காவின் தெற்கு கலிபோர்னியா பல்கலைக்கழக ஆய்வாளர்கள் கூறுவதாவது நோன்பு (உண்ணா விரதம்) மேற்கொள்வது, புற்றுநோயை எதிர்த்துப் போராட உதவும். அதற்கான சிகிச்சைக்கும் ஊக்கமளிக்கும் என்று தெரிய வந்திருக்கிறது. புற்றுநோய்க்கான 'கீமோதெரபி' சிகிச்சையுடன் உண்ணா விரதத்தையும் கடைப்பிடிக்கும்போது புற்றுநோய் செல்களின் வளர்ச்சியையும் பரவலையும் அது தாமதப்படுத்துகிறது. அதன் இறுதியில் அவை தங்களைத் தாங்களே அழித்துக் கொள்கின்றன. இதை 'புற்றுநோய் செல்களின் தற்கொலை என்று கூறலாம்' என்று முன்னணி ஆய்வாளரான வோல்டர் லோங்கோ கூறுகிறார். தங்களின் இந்தக் கண்டுபிடிப்பு, மேலும் சிறப்பான புற்றுநோய் சிகிச்சை முறையை உருவாக்கப் பயன்படும் என்றும், இது தொடர்பான ஆய்வுகள் தொடர்ந்து நடைபெற்று வருவதாகவும் ஆய்வாளர்கள் கூறுகின்றனர்.

எனவே, மருந்தில்லாமல் நோயில்லை என்ற நபியவர்களுடைய பொன்மொழிக்கு எடுத்துக்காட்டாக பலவிதமான நோய்களுக்கும் நோன்பானது வருமுன் காக்கும் கேடயமாகக் காணப்படுகின்றது. "நோன்பு ஒரு கேடயமாகும்" என்பதும் நபியவர்களது ஒரு பொன்மொழியாகும்.

உள நோய்க்கு நிவாரணியாகும் நோன்பு

உளவியல் வைத்திய நிபுணரான டாக்டர் ஹஷ்ணு என்பவர் கூறுகிறார். நோன்பின்போது உடலில் என்டோர்பீன் (Endorphin) எனும் பதார்த்தம் சுரக்கிறது. இது மனிதனின் சிந்தனையை தூய்மையாக்குவதோடு, நேரிய சிந்தனையையும் (Positive Thinking) ஏற்படுத்துகிறது எனக் கூறும் அவர், நோன்பின் முக்கியத்துவத்தை விஞ்ஞான ரீதியில் விளக்குகிறார். இதனால் தான் யார் என்ன செய்தாலும், என்ன சொன்னாலும் "நான் நோன்பாளி" என்று மரியாதையுடன் அவ்விடத்தைவிட்டு நகர நபிகளார் வழிகாட்டித் தந்தார்கள். ஒருவர் தூற்றினாலும் அடித்தாலும் திருப்பித் தாக்காது இது எம்மைத் தடுக்கின்றது.

மனிதனின் உள்ளத்தில் ஏற்படுகின்ற பயம், பதகளிப்பு, கவலை, பதற்றம், மன உளைச்சல், அலுப்புத்

தன்மை போன்ற மனதிற்கு ஏற்படும் பல அசௌகரியங்களை, கோளாறுகளையும் நோன்பு அகற்றி விடுகின்றது. இன்று உளக் கோளாறுகளால் பாதிக்கப்பட்ட பலர் அதிலிருந்து மீள் பல வகை மருந்துகளை உபயோகித்து வருவதை காண்கிறோம். நோயின் தீவிரத் தன்மைக்கு ஏற்ப மருந்து பாவிக்க வேண்டிய தேவையிருந்தாலும் மருந்து மாத்திரைகள் மனநிலையில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்துவதைவிட நோன்பு நோற்பதன் மூலம் மூளை முழுமையாக அமைதியடைவதாக கண்டறியப்பட்டுள்ளது. ரஷ்யாவில் கடந்த 10 ஆண்டுகளாக எண்ணம், செயல் ஆகியவை மாறுபட்டுச் செயற்படும் மனக்கோளாறான முரண் மூளை ஸ்கிசோபேர்னியா நோயைக் குணப்படுத்துவதற்கான பயனுள்ள சிகிச்சையாக நோன்பு பயன்படுத்தப்பட்டு வருகிறது.

பல்வேறு விதமான மனத் தாக்கங்கள், கோளாறுகளால் பாதிக்கப்பட்ட 7000 நோயாளிகளுக்கு நோன்பு நோற்க வைத்ததன் மூலம் அவர்களின் நோயை குணப்படுத்த முடிந்தது என மொஸ்கோ மனநோயியல் நிறுவனத்தின் நோன்புப் பிரிவின்கான பணிப்பாளர் வைத்தியர் யூரி நிகலோயேவ் குறிப்பிடுகிறார். 70 வீதமான முரண் மூளை நோயாளிகள் சுறுசுறுப்பான வாழ்க்கை முறைக்கு திரும்ப நோன்பு காரணமாக இருந்தது என அவர் மேலும் குறிப்பிடுகிறார்.

குடிப் பழக்கம், புகைத்தல் என எந்தத் தீய பழக்கங்களுக்கும் அடிமைப்பட்டிருப்பவர்களை பூரணமாகக் குணப்படுத்தி அதிலிருந்து மீட்டெடுக்க 29 நாட்கள் போதுமானதென்பதே உளவியல் நிபுணர்களின் கருத்து. ஆனால், இஸ்லாம் ரமழான் மாதத்தில் 30 நாட்கள் தொடராக நோன்பு பிடிக்க வலியுறுத்துவது மட்டுமல்லாமல், நோன்பை முறிக்கும் பல காரணிகளைக் கூறி அவற்றிலிருந்தும் தூரமாகி இருக்கும்படி எம்மைப் போதிப்பதனூடாக எம்மை முழுமையாக மாற்ற முனைகிறது. புகைத்தலை விடவே முடியாது என்பவர்கள் கூட நோன்பின் பகல் காலங்களில் புகைக் காதிருப்பது நோன்பு செய்யும் அற்புத சாதனைதான். தொலைக்காட்சியை விடவே முடியாது என்பவர்கள் நோன்பு காலங்களில் தொலைக்காட்சியை மூடி வைக்கச் செய்வதும் நோன்பின் மற்றுமொரு அற்புத சாதனைதான். இன்று புனர்வாழ்வு மையங்களில் கூட தொடர்ச்சியான நோன்பை ஒரு வழிமுறையாகக் கையாளுகின்றனர். அதுமட்டுமின்றி நோன்பு நோற்ற மனிதன் தன்னை கட்டுப்படுத்துவதன் மூலமாக தன்னம்பிக்கையை (Self confident) வளர்த்துக் கொள்ளின்றான்.

முறையாக நோன்பு நோற்பது எப்படி?

இவ்வாறு உடலியல் ரீதியாகவும் உளவியல் ரீதியாகவும் பல்வேறு நன்மைகளை அள்ளித் தருகின்றது நோன்பு. இத்தகைய பயன்களை நாமும் அடைய வேண்டுமென்றால் முறையாக நோன்பு நோற்க வேண்டும். அதெப்படி முறையாக நோன்பு நோற்பது? கீழே படியுங்கள். பொதுவாக ஏனைய காலங்களில் நாம் மூன்று வேளை உணவு உண்கின்றோம். ஆனால், நோன்பு காலங்களில் இரண்டு வேளைதான் உணவெடுக்க வேண்டும். ஒன்று ஸஹர் உணவு, இரண்டாவது இப்தார் உணவு. நோன்பு காலங்களில் இதுவே ஆரோக்கியம்.

1. ஸஹர் உணவு



ஸஹர் நேரத்தில் வயிறு புடைக்க உணவு உண்டால் பகல் காலத்தில் பசி எடுக்காது என்பது தவறான எண்ணமாகும். அளவுக்கு அதிகமாக ஸஹரில் உண்பவர்களுக்கு நோன்பின் பகல் நேரம் கடினமானதாகவும் அசதி நிறைந்ததாகவுமே காணப்படும். மேலும், ஸஹர் உணவென்பது ஒரு சாப்பாடு நேரம் அல்ல. மாறாக, அது ஒரு நபிவழி சுன்னத்தாகும் என்பதை நாம் மறந்து விடக் கூடாது. எனவே, ஸஹர் உணவை வயிற்றில் நீருக்கும் காற்றுக்கும் இடம் வைத்து கொஞ்சமாக உண்ண வேண்டும். மரக்கறி, கீரைகள், பழங்களுடன் சிறிது சோறு போதுமானது. அதே போன்று சஹர் நேரத்தில் அதிகமாக தண்ணீர் குடிப்பது சமிபாட்டிற்கும் நோன்பிருக்கும் பகல் நேரத்தில் சிறுநீரகத்தின் இயக்கத்திற்கும் உதவியாக இருக்கும். சஹர் உணவில் அல்லாஹ் விசேட பரகத் செய்துள்ளான் என்பதையும் பறகத் என்பது அளவில் இல்லை என்பதையும் புரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

2. இப்தார் உணவு



இஃப்தார் வேளையில் தண்ணீர், பேரீத்தம் பழம், பசும் பால், கனி வகைகள், பழச்சாறு, கஞ்சி, சூப் போன்றவற்றையே நாம் உட்கொள்ள வேண்டும். குறிப்பாக உப்பு, காரம் மற்றும் கொழுப்பு வகையான உணவுகளைக் குறைத்துக் கொள்ள வேண்டும். இந்த உணவு வகைகளையும் வயிறு நிரம்ப உட்கொள்ளாமல் நடுத்தரமாக, வயிற்றில் இடம் இருக்கும் விதத்திலேயே உட்கொள்ள வேண்டும்.

இஃப்தாரின்போது எண்ணெய்யில் பொரித்த, தாளித்த உணவுகள், பெட்டிஸ், சமுசா, கட்லட் போன்ற சிற்றுண்டிகள் மற்றும் சுவையூட்டிகள் அதிகம் சேர்க்கப்பட்ட உணவுகளும், போத்தலில் அடைத்த மென்பானங்களும் அதிக இனிப்பான தீன் பண்டங்களும் தவிர்க்கப்பட வேண்டும். இவை நோன்பு காலங்களில் மட்டுமன்றி, எல்லாக் காலங்களிலும் நமது உடலுக்குக் கேடு விளைவிப்பவையே. இழந்த நீரை ஈடு செய்ய உடலுக்கு அதிகமாக நீராகாரங்களையே வழங்க வேண்டும்.

இந்த முறையில் அதிகம் உண்ணாமல் முறையாக நீங்கள் நோன்பு நோற்பீர்களாயின், நோன்பின் ஆரம்ப நாட்களில் உங்களது உடலில் ஏற்படும் சில மாற்றங்களை அவதானிக்கலாம். குறிப்பாக தலைவலி, அசதி, வாய் நாற்றம் மற்றும் அதிக சிறு நீர், மஞ்சள் நிறத்தில் சிறுநீர் வெளியேறல் என்பன ஏற்படுவதானது, உங்களது உடலில் நஞ்சுகற்றல் இடம்பெறுகிறது என்பதற்கான இயல்பான அடையாளங்களாகும். சஹரிலும் இப்தாரிலும் அதிக நீர் மற்றும் பானங்களை அருந்துவதன் மூலம் இவற்றிலிருந்து மீளலாம். நோன்பின் மூலம் உள்ளம், உடல் இரண்டையும் சுத்தப்படுத்திக் கொள்ள முயற்சிப்போம்.



மூன்று பேரிச்சம் பழங்கள்



அன்னை ஆயிஷா (ரழியல்லாஹு அன்ஹா) நபிகளாரின் துணைவியாவார். விருந்தினர்களை உபசரிப்பதில் பெயர் பெற்றவர்கள்.

ஒருமுறை ஒரு பெண் ஆயிஷா (ரழியல்லாஹு அன்ஹா) அவர்களைக் காண வந்தார். அவருடன் அவரது இரண்டு பெண் குழந்தைகளும் இருந்தார்கள். அந்தப் பெண்ணையும் குழந்தைகளையும் ஆயிஷா (ரழியல்லாஹு அன்ஹா) அன்போடு வரவேற்றார்கள். பிறகு பக்கத்தில் அமர வைத்து புன்முறுவலுடன் பேச ஆரம்பித்தார்கள்.

மதீனாவில் மக்கள் உணவு கிடைக்காமல் மிகவும் சிரமப்பட்ட காலமது. அப்பெண்ணும் உண்ண ஏதாவது உணவு கிடைக்குமா என்றுதான் இறைத்தூதரின் வீட்டுக்கு வந்திருந்தார்கள். ஆனால், அன்பு நபியின் வீட்டிலோ அவர்கள் உண்பதற்கே உணவு இல்லை. இப்படிப்பட்ட நிலையில் விருந்தினருக்கு வழங்க உணவேது?

பொதுவாகவே நபிகளார் மிகவும் எளிமையான வாழ்க்கையையே வாழ்ந்து வந்தார்கள். அவர்களது வீட்டில் வாரக் கணக்கில் அடுப்பு எரியாது. உண்பதற்கு உணவு ஏதும் இருக்காது. வெறும் மாவு, பேரிச்சம் பழம் என்றுதான் காலம் கழியும். சில நேரங்களில் அதுவும் கூட இருக்காது.

ஆயிஷா (ரழியல்லாஹு அன்ஹா) விருந்தினருக்கு உண்பதற்கு ஏதாவது கிடைக்கிறதா என்று வீட்டில் தேடினார்கள். தேடிக் கண்டுபிடிக்க முடியாத அளவு பெரிய வீடு அல்ல. அது சாதாரணமான சிறிய குடிசை. தேடிப் பார்த்ததில் எப்படியோ மூன்று பேரிச்சம் பழங்கள் கிடைத்தன. ஆயிஷா (ரழியல்லாஹு அன்ஹா) விருந்தினர்களுக்கு அந்தப் பழங்களை இன்முகத்துடன் கொடுத்தார்கள். அதை அந்த பெண்ணும் ஆவலுடன் பெற்றுக் கொண்டாள். தனது இரண்டு குழந்தைகளுக்கும் ஆளுக்கு ஒன்றாக பிரித்துக் கொடுத்தார். மீதி ஒன்றை தனது உள்ளங்கையிலேயே வைத்துக் கொண்டார்.

பாவம், அந்த இரண்டு குழந்தைகளும் பசியினால் பேரிச்சம் பழங்களை ஒரே விழுங்காக விழுங்கிவிட்டன.

அந்தப் பெண்மணியோ ஆயிஷா (ரழியல்லாஹு அன்ஹா) அவர்களுடன் உரையாட ஆரம்பித்தார். குழந்தைகளின் பார்வை மூன்றாவது பேரிச்சம் பழத்தின் மீதே இருந்தது. அதனால் அப்பெண் அப்பேரிச்சம் பழத்தை இரண்டாகப் பிரித்து இருவருக்கும் கொடுத்தாள். அந்தக் காட்சி ஆயிஷா (ரழியல்லாஹு அன்ஹா) அவர்களுக்கு வியப்பாக இருந்தது. தனது பசியை அடக்கிக் கொண்டு தனது பெண் குழந்தைகளின் பசியைப் போக்க முயலுகிறாளே அந்தத் தாய்! ஏழைப் பெண்ணின் ஒப்பற்ற தியாகம் அவரைப் பெரிதும் கவர்ந்தது.

கொஞ்ச நேரத்துக்குப்பிறகு நபிகளாரும் வீடு திரும்பினார்கள். நடந்த சம்பவத்தை கூறினார்கள். அதைக் கேட்ட நபிகளார் பின்வருமாறு கூறினார்கள்:

“யார் தமது பெண் குழந்தைகளிடம் அன்புடனும் கருணையுடனும் நடந்து கொள்கின்றார்களோ அவர்களுக்கு அந்தக் குழந்தைகள் நரகத்தை விட்டு காக்கும் திரையாகி விடுவார்கள்.”

ஆவிக் குழந்தை பாதிஹு கல்வி நிறுவனம்

ஜே.எப். ரிஸ்னா
நீக/நம்முடைய கு.ம.வி.

அதிகாலையில் விழித்திருங்கள்...
அல்லாஹு அக்பர் சொல்லிடுங்கள்
அவனிடமே பணிந்திருங்கள்
அழுது அழுது கையேந்துங்கள்...

உம்மி நபியின் உன்னத சொத்து
உங்களுக்களித்த மரபெரும் சொத்து
உண்மை உரைக்க வல்லமையொன்று
உவப்போடு உச்சரிக்க விடுதலை இன்று...

இருளைப் போக்க சூரிய ஒளி - எம்
இதய இருளைப் போக்க தொழுகை
இதயத்தின் ஒளி விளக்கு தொழுகை
இம்மையின் உயர்படி தொழுகை

எம் பெருமானாரின் கண்ணாவே
எம் வாழ்வின் தேன் துளி
ஏந்தி நிற்கும் அடிச்சுவட்டை
எட்டி நடப்போம் பள்ளியை நோக்கி
எண்ணற்ற நன்மை பெற...

தொழுகை



அல்குர்ஆனும் ரமழானும்

காலங்கள் கடந்து சென்று கொண்டிருக்க, நாமும் அதனை நோக்கி நகர்ந்து கொண்டிருக்க, பல வரங்களை ஏந்திய வண்ணம் அருள் மாதமான ரமழான் மாதம் எம்மை நோக்கி நடைபயின்று கொண்டிருக்கிறது. இப்புனிதமிகு ரமழானை வரவேற்க எம்மை நாம் எந்தளவு தயார் செய்துள்ளோம் என நாம் ஒவ்வொருவரும் மனதினுள் கேட்டுக் கொள்ள கடமைப்பட்டுள்ளோம்.

இம்மாதம் பல சிறப்புக்களால் அலங்கரிக்கப்பட்டாலும் அல்குர்ஆன் அருளப்பட்ட மாதமாக விளங்குவது விசேடமான சிறப்பாகக் காணப்படுகிறது. இது பற்றி அல்லாஹ் தன் அருள் மறையிலே பின்வருமாறு குறிப்பிடுகின்றான்:

“ரமழான் மாதம் எத்தகையதென்றால், அதில்தான் மனிதர்களுக்கு வழிகாட்டியாகவும் நேர்வழியிலிருந்து (ள்ள) தெளிவுகளாகவும் (சத்திய, அசத்தியத்தைப்) பிரித்துக்காட்டக் கூடியதாகவும் உள்ள இந்தக் குர்ஆன் இறக்கியருளப்பட்டது.” (சூரா பகறா: 185)

மனித சமூகத்தை நேர்வழிப்படுத்துவதற்காகவே தான் இக்குர்ஆனை இறக்கி வைத்ததாக இவ்வசனம் குறிப்பிடுகிறது. ரமழான் மாதம் அல்குர்ஆனுடைய மாதமாக விளங்குவதனால்தான் மனித சமூகத்தைச் சீர் செய்ய இம்மாதத்தில் அல்குர்ஆனை அல்லாஹ் இறக்கி வைத்தான்.

மேலும், அல்குர்ஆனை இம்மாதத்தில் அதிகமாக ஒதுவதற்காக வழமையான நன்மைகளைப் போலல்

லாது பன்மடங்கு நன்மைகளை வழங்குகின்றான். வழமையான நாட்களில் ஓர் எழுத்துக்குப் பத்து வீதமும் ரமழான் மாதத்தில் ஓர் எழுத்துக்கு எழுபது வீதமும் நன்மை வழங்கப்படுகிறது.

மேலும், நாம் வழமையான நாட்களைப்போல் வீண் அரட்டைகளிலும் வீணான பேச்சுக்களிலும் இந்நாட்களையும் கழிக்காமல் இப்புனித அல்குர்ஆனுடைய மாதத்தை அதனை ஒதுவதற்காகவும் விளங்குவதற்காகவும் அதன்பால் செயற்படுவதற்காகவும் ஓர் அரிய வாய்ப்பாகப் பயன்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.

இப்புனிதமிகு மாதம் எம்மை நோக்கி வருடத்திற்கு ஒரு முறைதான் வந்தாலும் அது மீதமுள்ள பதினொரு மாதங்களுக்குமான பயிற்சிப் பாசறையாக விளங்குகிறது. அதனால் நாம் இம்மாதத்தில் செய்யும் நன்மைகள் அனைத்தையும் இம்மாதத்தோடு மாத்திரம் சுருக்கிக் கொள்ளாமல் இம்மாதம் முடிந்தாலும் நன்மைகள் செய்வதில் பராமுகமில்லாமல் தொடர்ந்து வரும் மாதங்களுக்கான பயிற்சிக் களமாக எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

எனவே, நாம் இம்மாதத்தை மீதமுள்ள பதினொரு மாதங்களுக்குமான பயிற்சிப் பாசறையாகப் பயன்படுத்திக் கொள்வதுடன் மறுமை வாழ்க்கைக்கும் எம்மைத் தயார்படுத்தி சிறந்த முறையில் நடைபோடுவோமாக!

✎ **நத்ஷா நஸீர் முஸ்லிம் பெண்கள். அ.க. கள் எலிய**



✎ **ஹப்ஸா ரஸூல் பின்த் ஜமீல் கமு/சது/ அம்ரலிபுர வித்தியாலயம் இறக்காமம்**

தாய்

என்னை பத்து மாதம் சுமந்தவள்
என் தாய்
அவள் என்னை தாலாட்டி சீராட்டி
வளர்த்தாள்
எனக்கு தவறையும் சரியையும்
செல்லிக் கொடுத்தவள்
என் தாயே!

அவளது இன்ப துன்பங்களை
எனக்காக விட்டுக் கொடுப்பவள்

என் தாயே!
ஒழுக்கத்தில் என் தாய் உயர்ந்தவள்
பண்பில் என் தாய் பரிச்சயமானவள்
அமைதியில் என் தாய் அழகானவள்

அவளது நிகழ்காலத்தை
என்றும் எனக்காகவே
அர்ப்பணம் செய்து கொண்டிருப்பவள்
என் தாயே!

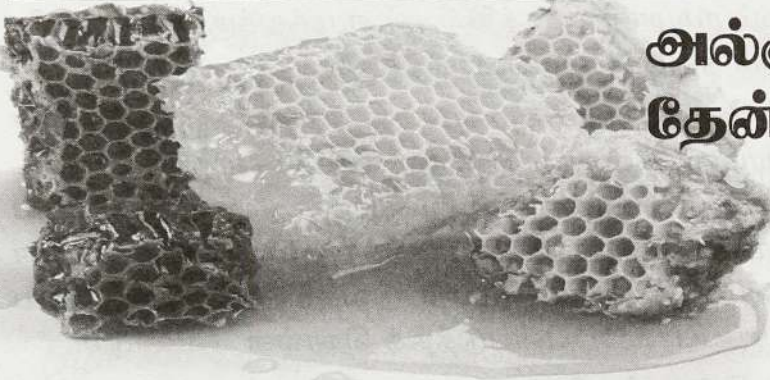
என் தாய்போல் ஒருதாய்
இவ்வுலகத்தில் வேறுண்டா?
இறுதியில் என் தாய்
எனக்கோர் அமானிதம்

உலகில் மிகப் பெரியவை

- ❖ உலகில் மிகப் பெரிய இஸ்லாமிய நாடு : இந்தோனேசியா
- ❖ உலகில் மிகப் பெரிய திரை அரங்கம் : ராக்ஸி
- ❖ உலகில் மிகப் பெரிய துறைமுகம் : நிவ்யோர்க்
- ❖ உலகில் மிகப் பெரிய கடிகாரம் : பிக்பென்
- ❖ உலகில் மிகப் பெரிய காவியம் : மகாபாரதம்
- ❖ உலகில் மிகப் பெரிய நூலகம் : தேசிய கியூ நூலகம்
- ❖ உலகில் மிகப் பெரிய தொழிற் சங்கம் : ஜேர்மனிய தொழிற் சங்கம்



எம்.ஆர்.எப். மிஸ்னாத் ஷாறா
பாத்திமா ஸஹ்ரா அ.க.



அல்குர்ஆனின் விஞ்ஞான அற்புதம்: தேன் எவ்வாறு உற்பத்தியாகிறது?

“உம் இறைவன் தேனீக்கு அதன் உள்ளணர்வை அளித்தான். நீ மலைகளிலும் மரங்களிலும் உயர்ந்த கட்டடங்களிலும் கூடுகளை அமைத்துக் கொள் (என்றும்), பின் நீ எல்லா விதமான கனி(களின்) மலர்களிலிருந்தும் உணவருந்தி உன் இறைவன் (காட்டித் தரும்) எளிதான வழிகளில் (உன் கூட்டுக்குள்) ஒருங்கிச் செல் (என்றும் உள்ளணர்ச்சி உண்டாக்கினான்). அதன் வயிற்றிலிருந்து பலவித நிறங்களையுடைய ஒரு பானம் (தேன்) வெளியாகிறது. அதில் மனிதர்களுக்கு (பிணிகீர்க்க வல்ல) சிகிச்சை உண்டு. நிச்சயமாக இதிலும் சிந்தித்துணரும் மக்களுக்கு ஓர் அத்தாட்சி இருக்கிறது.”

(அல்குர்ஆன் 16:68-69)

இவ்வசனத்தில் தேன் எவ்வாறு உற்பத்தியாகின்

றது என்ற உண்மை கூறப்படுகிறது. பெரும்பாலான மக்கள் இன்று கூட தேன் எப்படி உற்பத்தியாகிறது என்பதை அறிந்திருக்கவில்லை. தேனீக்கள் மலர்களிலிருந்து தேனை உறிஞ்சி வந்து கூடுகளில் சேமித்து வைக்கின்றன என்று விளங்கி வைத்திருக்கின்றனர். உண்மை என்னவென்றால் மலர்களிலும் கனிகளிலும் உள்ள குளுக்கோஸை, தேனீக்கள் உணவாக உட்கொள்கின்றன. உட்கொண்ட பிறகு அவற்றின் வயிற்றுக்குள் சென்ற பொருள் மாற்றமடைந்து, அதன் வயிற்றிலிருந்து வெளிப்படுகின்ற ஒரு திரவம்தான் தேன். இதை இன்றைய விஞ்ஞானிகள் நிரூபித்திருக்கின்றார்கள். தேனில் இருக்கின்ற மருத்துவக் குணத்தை எல்லா விதமான மருத்துவத் துறையினரும் ஒப்புக் கொள்கின்றனர். இது மனிதனது வார்த்தை இல்லை என்பதை மிகத் தெளிவாக உணர்த்துகின்ற வசனமாகும்.

பாத்திமா இம்மா
களு/ முஸ்லிம் ம.க.
களுத்துறை

இலங்கையின் கல்வி பற்றிய முக்கிய தகவல்கள்

- | | |
|---|---|
| 1893 முதலாவது தொழிநுட்ப கல்லூரி உருவாக்கப்பட்டது | 1960 பாடசாலைகள் தேசிய மயமாக்கப்பட்டது |
| 1921 லண்டன் பல்கலைக்கழக கல்லூரியுடன் இணைந்த வகையில் இலங்கை பல்கலைக்கழக கல்லூரி உருவாக்கப்பட்டது | 1978 இலங்கை பல்கலைக்கழக மானியங்கள் ஆணைக்குழு உருவாக்கப்பட்டது |
| 1942 இலங்கை பல்கலைக்கழக கல்லூரியையும் கொழும்பு மருத்துவக் கல்லூரியையும் இணைத்து இலங்கை பல்கலைக்கழகம் உருவாக்கப்பட்டது | 1980 இலவச பாடநூல்கள் வழங்கப்பட்டது |
| 1945 இலவசக் கல்வி ஆரம்பிக்கப்பட்டது | 1981 மகாபொல புலமை பரிசில் திட்டம் உருவாக்கப்பட்டது. |
| 1952 புலமைபரிசில் திட்டம் ஆரம்பிக்கப்பட்டது | 1993 இலவச சீருடை விநியோகம் |
| 1956 சுய மொழிகள் போதனா மொழியாக்கப்பட்டது | 2001 பாடசாலை கல்வி அமைச்சு உருவாக்கப்பட்டது. |

ஸாஜிதா ஹஸ்னா
மா/மின்ஹாஜ் மு.மா.வி.
நீககொள்ள



இலங்கை ஒலிபரப்புக் கூட்டுத்தாபனம் முஸ்லிம் சேவையில் இடம்பெறும் அறிவுக் களஞ்சிய நிகழ்ச்சி வினாக்களின் தொகுப்பு

முதல் சுற்று (இஸ்லாம் தொடர்பான வினாக்கள்)

1. அல்குர்ஆனில் உள்ள ஸூராக்களின் எண்ணிக்கை 114 ஆகும். இவற்றுள் மதீனாவில் இறக்கப்பட்ட ஸூராக்கள் எத்தனை?
2. அல்குர்ஆனில் பிஸ்மி கூறாது ஆரம்பமாகும் ஸூரா எது?
3. அன்னை ஆயிஷா (ரழியல்லாஹு அன்ஹா) அவர்களின் தாயாரின் பெயர் என்ன?
4. ரியாமுஸ் ஸாலிஹீன் என்ற புகழ்பெற்ற ஹதீஸ் கிரந்தத்தைத் தொகுத்த இமாம் அவர்களின் பெயர் என்ன?
5. ஹிஜ்ரி 2 இல் நடைபெற்ற பத்து யுத்தத்தில் கலந்து கொண்ட 313 முஸ்லிம்களில் முஹாஜிரீன்கள் எத்தனை பேர்? அன்சாரிகள் எத்தனை பேர்?
6. நபி (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்கள் மிஹ்ராஜின்போது முதலாவது வானத்தில் சந்தித்த நபியின் பெயர் என்ன?
7. 'அல்லாஹுத் தஆலாவின் வாள்' என்று வர்ணிக்கப்பட்ட ஸஹாபியின் பெயர் என்ன?
8. 'தியாகிகளின் தந்தை' என வர்ணிக்கப்பட்டவர் யார்?
9. மிஹ்ராஜ் சென்று வந்த செய்தியை நபி (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்கள் முதன் முதலில் யாரிடத்தில் சொன்னார்கள்?
10. இஸ்லாமிய வரலாற்றில் ஹிஜ்ரி 40 இல் தொடங்கிய உமைய்யா கிலாபத்தின் முதலாவது கலீபா

முஆவியா (ரழியல்லாஹு அன்ஹு) அவர்களாவர். இவர் ஹிஜ்ரி 41 ரபியுல் அவ்வல் 25 ஆம் நாள் கலீபாவாகத் தன்னைப் பிரகடனப்படுத்திக் கொண்டார். அன்னாரைத் தொடர்ந்து ஆட்சிப் பொறுப்பை ஏற்றவர் யார்?

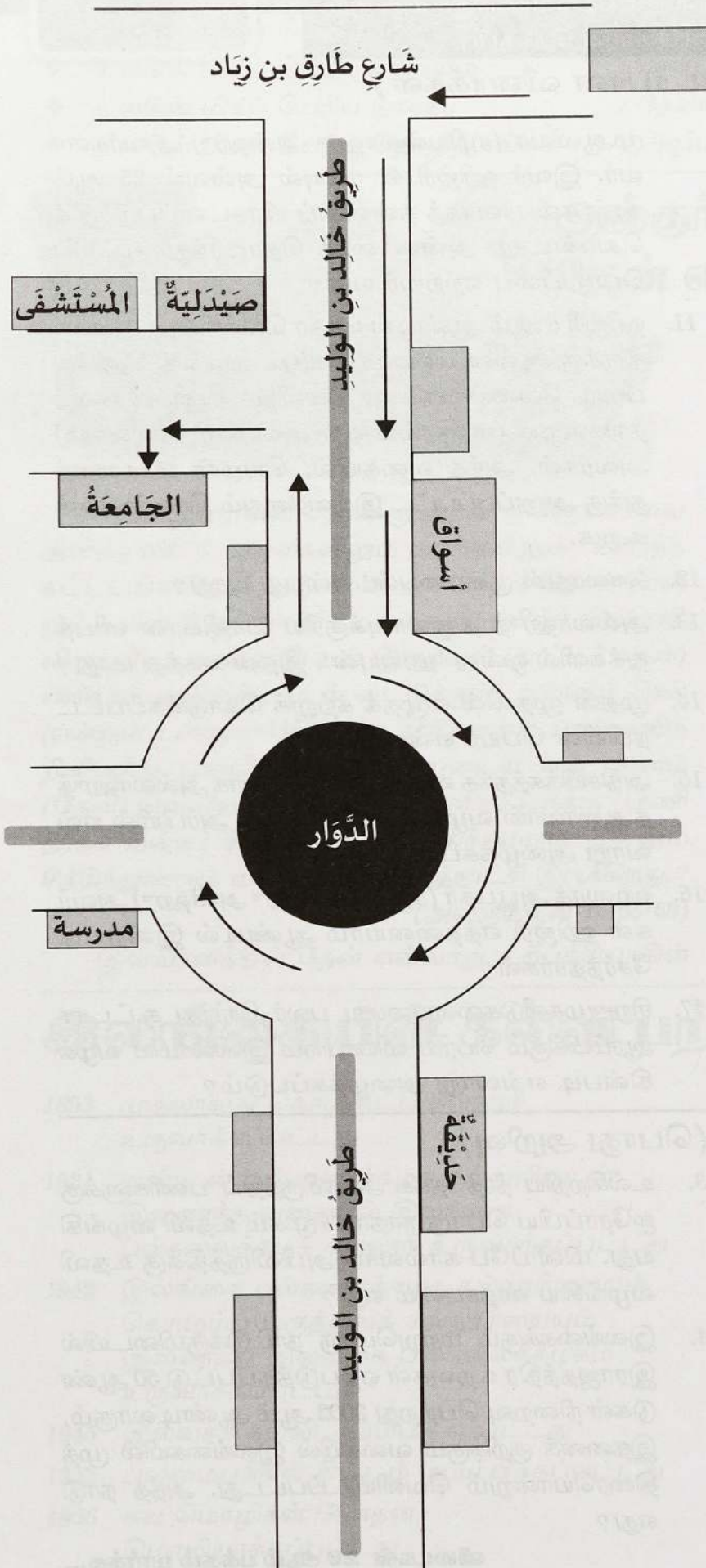
11. ஹிஜ்ரி 8 ஆம் ஆண்டில் மக்கா வெற்றியின் பின்னர் திருக்குர்ஆனை மனனம் செய்தவர்களைத் தெரிந்து பிரசார வேலைகளுக்காக வெளியூர் அனுப்பி வைத்தார்கள் நபி (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்கள். அந்த வகையில், யெமன் மாகாணத்துக்கு அனுப்பப்பட்ட இருவரினதும் பெயர்களைக் கூறுக.
12. 'ஸலாதுல் குஸுபைன்' என்பது யாது?
13. அல்லாஹுத் தஆலாவுக்குரிய வாஜிபான ஸிபத்துக்களில் ஒன்று 'ஹய்யுன்'. இதன் கருத்து யாது?
14. முதன் முதலில் எழுதக் கற்றுக் கொடுக்கப்பட்ட நபியின் பெயர் என்ன?
15. அதிசயிக்கத்தக்க வகையில் நேரடியாக அல்லாஹுத் தஆலாவால் வழங்கப்படும் உதவி அரபியில் எவ்வாறு அழைக்கப்படும்?
16. ஹஸரத் அபூபக்ர் (ரழியல்லாஹு அன்ஹு) அவர்கள் ஹிஜ்ரி எத்தனையாம் ஆண்டில் இறையடி சேர்ந்தார்கள்?
17. சிறு முதலீடுகளையுடைய பலர் சேர்ந்து கூட்டாக ஆரம்பிக்கும் பெரிய வியாபாரம் இஸ்லாமிய வழக்கின்படி எவ்வாறு அழைக்கப்படும்?

இரண்டாம் சுற்று (பொது அறிவு)

1. இலங்கையிலுள்ள மொத்த உள்ளூராட்சி சபைகள் எத்தனை?
2. உலகின் முதலாவது கறுப்பு - வெள்ளைத் தொலைக்காட்சி சேவை 1928 இல் ஜோன் லோகிபேர்ட் என்பவரால் ஆரம்பிக்கப்பட்டது. இது இங்கிலாந்தில் BBC அலைவரிசையைப் பயன்படுத்தி ஒளிபரப்பப்பட்டது. NTSC என்ற வர்ணத் தொலைக்காட்சி 1954 இல் ஆரம்பிக்கப்பட்டது. இதுவே உலகின் முதலாவது வர்ணத் தொலைக்காட்சி ஒளிபரப்புச் சேவையாகும். இச்சேவை எந்த நாட்டில் ஆரம்பிக்கப்பட்டது?

3. உல்கிற்றிய நீர்த்தேக்க அபிவிருத்திப் பணிகளுக்கு ஐரோப்பிய பொருளாதார சமூகம் உதவி வழங்கியது. மினிப்பே கால்வாய் அபிவிருத்திக்கு உதவி வழங்கிய ஸ்தாபனம் எது?
4. இலங்கைக்கும் மற்றுமொரு நாட்டுக்குமிடையில் இராஜதந்திர உறவுகள் ஏற்படுத்தப்பட்டு 50 ஆண்டுகள் நிறைவு பெற்றது 2002 ஆம் ஆண்டிலாகும். இதனைக் குறிக்கும் வகையில் இலங்கையில் முதல்திரையொன்றும் வெளியிடப்பட்டது. அந்த நாடு எது?

விடைகள் 29 ஆம் பக்கம் பார்க்க...



السائق: لو سمحت، أين تقع الجامعة؟
 رجل المرور: تقع الجامعة غرب المدينة.
 السائق: كيف أصل إليها من فضلك؟
 رجل المرور: اتجه غرباً في شارع طارق بن زياد.
 السائق: اتجه غرباً في شارع طارق بن زياد.
 رجل المرور: عند الإشارة الضوئية الثالثة، انعطف يساراً في طريق خالد بن الوليد.
 السائق: انعطف يساراً في طريق خالد بن الوليد.
 رجل المرور: عند الدوار الأول، أرجع في الطريق نفسه.
 السائق: عند الدوار الأول، أرجع في الطريق نفسه.
 رجل المرور: عند أول شارع اتجه يساراً.
 السائق: عند أول شارع اتجه يساراً.
 رجل المرور: تجد صيدلية عند الزاوية.
 السائق: أجد صيدلية عند الزاوية.
 رجل المرور: استمر، وبعد 200 متر تجد المستشفى الجامعي عن يمينك.
 السائق: استمر، وبعد 200 متر أجد المستشفى الجامعي عن يميني.
 رجل المرور: الجامعة مقابل المستشفى.
 السائق: شكراً.
 رجل المرور: عفواً.

ضَعْ عَلامَةً (✓) أَوْ (x)، ثُمَّ صَحِّحِ الخَطَأَ.

1. الجامعَةُ شمَالِ المَدِينَةِ.
2. سَيَّجَهُ السَّائِقُ غَرْبًا فِي شَارِعِ طَارِقِ بنِ زِيَادٍ.
3. الصَّيْدَلِيَّةُ فِي طَرِيقِ خَالِدِ بنِ الوَلِيدِ.
4. المُسْتَشْفَى بَعْدَ 200 مِترًا مِنَ الصَّيْدَلِيَّةِ.
5. المُسْتَشْفَى مُقَابِلَ الجامِعَةِ.
6. السَّائِقُ يُرِيدُ حَيَّ الجامِعَةِ.

أَجِبْ بِاخْتِصَارٍ عَمَّا يَلِي.

1. أَيْنَ الجامِعَةُ ؟
2. إِلَى أَيْنَ سَيَّجَهُ السَّائِقُ ؟
3. إِلَى أَيْنَ سَيَنْعَطِفُ عِنْدَ طَرِيقِ خَالِدِ بنِ الوَلِيدِ ؟
4. مَاذَا سَيَجِدُ السَّائِقُ عِنْدَ الزَّاوِيَةِ ؟
5. أَيْنَ المُسْتَشْفَى الجامِعِيُّ ؟

البِطَاقَةُ الشَّخْصِيَّةُ.

- الإِسْمُ :
- الإِسْمُ العائِلَةِ :
- الجِنْسِيَّةُ :
- المِهْنَةُ :
- مَحَلُّ المِيلَادِ :
- تَارِيخُ المِيلَادِ :
- العُمُرُ :
- الجِنْسُ : () ذَكَرٌ () أُنْثَى
- الحَالَةُ الاجْتِمَاعِيَّةُ : مُتَزَوِّجٌ . أَعْرَبٌ .
- العُنْوَانُ :
- هَاتِفُ المَنْزَلِ :
- هَاتِفُ العَمَلِ :
- الطُّولُ :
- اللُّغَةُ :
- الدِّينُ :

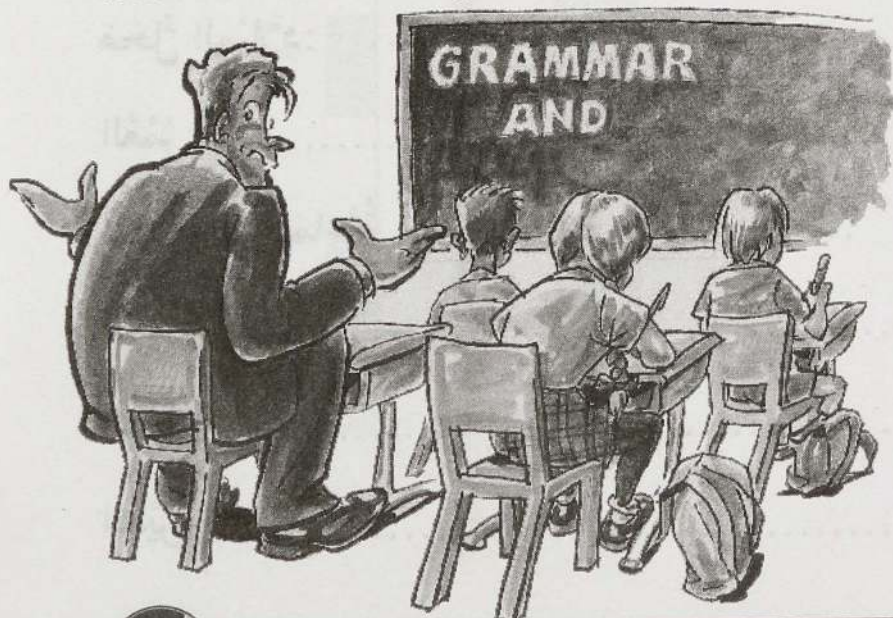


Assalamu alaikum friends!

This time we'll do some writing work. Friends do you know that writing is an art. If you are able to express yourself in writing, in any language as the way you speak, know that you are blessed with a gift. Writing is not just merely expressing your views and ideas as the way you want. The English language has a particular structure that needs to be followed when it comes to writing.

Let's look at some of those structural patterns very briefly.

You all know that like every language the English language too has a sentence structure pattern. We call it the SVO pattern. It is the subject, verb and object. When you write a sentence in English it should have a subject, verb and an object. This structure may vary sometimes but for now you all understand that the SVO order should be followed when you write a sentence in English.



Example: The man wrote a letter

In the above sentence "the man" is the subject, "wrote" is the verb and "a letter" is the object.

Identify the subject, verb and object in the following sentences

1. She came home
2. Fathima took the pencil case
3. Her mother cooked tasty food for her
4. Anne rode the bicycle
5. He drank the juice

The third sentence above has two objects. The main one is called the direct object and the other is called the indirect object. I hope you would have identified "tasty food" as the direct object and "for her" as the indirect object.

Let's look at another example

The doctor gave the child some medicines.

Subject- the doctor

Verb- gave

Object- some medicines

Indirect object- the child

My dear friends though this looks hard, the sentence pattern of the English language is really very simple. The only thing you have to do is put a little extra effort to read more texts in English. The more you read the more you internalize the sentence structure of the English language.

Hadith of the month

The Prophet said , “Do not withhold your money, (for if you did so) Allah would with-hold His blessings from you.” Sahih Bukhari

Laugh
a while:



Doctor: You will be alive for only one more hour. Whom do you want to see??

Patient: A good doctor!



Your Corner

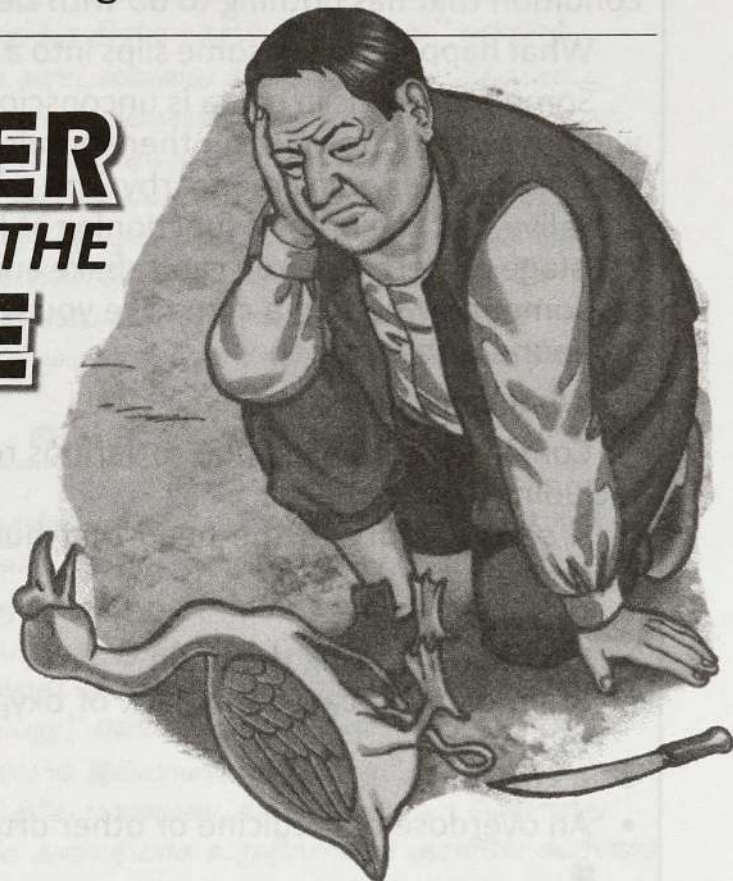
THE FARMER AND THE MAGIC GOOSE

Once there was a poor farmer. His family lived in poverty. He was very sad. One day, he got a magic goose as a boon. The goose laid one golden egg each day. The farmer sold the golden egg and bought things for his family. Soon they became very rich.

Suddenly a very wicked idea came to the farmer's mind. "If the Magic goose lays one golden egg every day, how many golden eggs will be inside the goose's belly? If I cut open the goose, I will become rich in a single day"

He killed the goose and cut open it. But alas!! He found no egg inside. Because of his greed, he lost his magic goose and the golden egg.

GREED IS THE ROOT CAUSE FOR MISERIES



R. Rayeesa Nusrath
5th year
Fathima Zahra L.A.C.
Oddamavdi

To become a
GENIUS

If we want to become genius, we must use both hemispheres of our brain.

What is meant by brain's hemispheres?

Human beings have brains. The brain has two separated parts. The theory of brain is: Left hemisphere of our brain controls the right part of our body and the right hemisphere of our brain controls left part of our body.

According to the theory, we use our left part of the brain as we often use our right hand. But if we want to become genius we must use the right hemisphere of our brain too.

Use both hands when you

- polish shoes
- groom your hair
- pin your buttons
- do household work
- operate TV remote

Try to use both parts of your brain if you want to become a genius

M.A.M Faizam
Grade 10
Al-Hidhaya M.V
Colombo - 10

What is a Coma??

What do you think about when you hear the word coma? Does it make you think of someone who is deep sleep? Or the way you feel after eating too much of food? A coma can be difficult to understand, especially because people sometimes use the word coma and comatose to describe people who aren't paying attention or are drowsy or sleepy. But a coma is a serious condition that has nothing to do with sleep.

What happens when some slips into a coma?

Someone who is in coma is unconscious and will not respond to voices, other sounds or any sort of activities going on nearby. The person is still alive, but the brain is functioning at its lowest stage of alertness. You can't shake and wake up someone who is in a coma like you wake up someone who is asleep

What can cause coma?

Coma can be caused due to various reasons including

- A severe injury to the head that hurts the brain
- Seizures
- Infection involving the brain
- Brain damage caused by lack of oxygen for too long
- A stroke
- An overdose of medicine or other drugs

M.N.F Rukaiya
Grade 10
Al-Hidhaya M.V
Colombo 10

Sigiriya a historical place

A,N Fathima Raheema
G.C.E O/L
B/Alima M.V Guruthalawa

Sigiriya is a rock fresco. It is Dambulla. It was built in 5th century by king Kasiyappaa. There are beautiful paintings of maidens on the rock of Sigiriya. We can see the throne of king Kasiyappa in Sigiriya. Sigiriya is a popular tourist destination. Sigiriya is a world heritage. Both local and foreign tourists visit this beautiful place. It is our duty to protect Sigiriya for our future generation.

Sinharaja our heritage

The Sinharaja forest has many trees and a river. It also contains a large number of plants used for ayurvedic medicine. The forest is also home to many rare rabbits, animals and insects found nowhere in the world. In addition 60% of the trees in the Sinharaja are endemic to Sri Lanka.

The Sinharaja forest is the only rain forest of any considerable size left in Sri Lanka. It is about 9000 hectares in extent. This forest is situated in the South West section of the island.

The local name of the Sinharaja forest is Sinharaja Adaviya which means the forest is said to be belonged to the ancient kings of Sri Lanka.

M.N Thaj Afshan Nisa
Advanced level -Arts
T/Kurichakerny Girls M.V
Kurichakerny 02

I'm eagerly waiting for your contributions with comments, stories, poems and essays. The best ones will be published insha Allah.

So write to me at

I learn every day

A 61/ 5 ,
Zahira Road, Mawanella

Or

Mail me to
aharamenglish@gmail.com

இஸ்லாம் பரவிய ஆரம்ப காலம். இறைதூதரையும் அவர் மீது விசுவாசம் கொண்டோரையும் அராபியர் முர்க்கமான சித்திரவதைக்குட்படுத்திக் கொண்டிருந்த காலம்.

அரபுத் தலைவன் அனுப்பி வைத்த ஒரு தூதுவன் பெருமானாரிடம் வந்து பின்வருமாறு கூறினான்:

“எங்களுடைய குலத்தவர்கள் இஸ்லாத்தைத் தழுவிக்கொள்ள விரும்புகின்றார்கள். ஆனால், தகுதியான போதகர் ஒருவர் எமக்குக் கிடைக்கவில்லை. இப்பொருள் குறித்து நன்கு கற்றறிந்த சிலரைத் தயவு செய்து அனுப்பி வைப்பீர்களா?”

மரணம்

பெருமானார் சில பிரசாரகர்களை அனுப்பி வைத்தார்கள்.

அந்த மதப் பிரசாரகர்கள் அக்குலத்தவர்களுடைய எல்லையை அண்மித்ததும், தலைவன் தன் வீரர்களுடன் வந்து அவர்களைச் சுற்றி வளைத்துக் கொண்டு “சரணடைந்து தப்பிக் கொள்ளுங்கள். அன்றேல், மரணத்தை ஏற்றுக் கொள்ளுங்கள்” என்று அச்சுறுத்தினான்.

குபைர் இப்பனு அதியும் சைத் இப்பனு அஷ்னாவும் அவர்களுடைய வார்த்தைகளில் நம்பிக்கை வைத்து சரணடைந்தார்கள். ஏனைய மதப் பிரசாரகர்கள் தாம் துரோக இருளுக்குள் அழைத்துச் செல்லக்கூடும் என ஐயுற்று போராடி இறந்தனர். குபைரையும் சைதையும் விலங்கிட்டு மக்காவுக்கு அனுப்பி வைத்தார்கள்.

மக்காவிலிருந்து குறிப்பிட்ட குலத் தலைவன் ஒருவனை பற்று போரிலே குபைர் கொன்றிருந்தார். அந்தத் தலைவனின் புத்திரர்கள் அதிக விலை கொடுத்து குபைரை வாங்கினார்கள்.

பொதுமக்கள் எல்லோரும் பார்த்துக் கொண்டு நிற்க, மிகக் கொடிய முறையிலே குபைரைக் கொன்று பழிக்குப் பழி வாங்க அப்புத்திரர்கள் தீர்மானித்தார்கள். பாரமான சங்கிலியில் பிணைக்கப்பட்டு இருள் சூழ்ந்த சிறைக்குள்ளே குபைரை அடைத்து வைத்தார்கள். அவலத்திற்குள்ளான அந்தக் கைதியினுடைய சோகக் குரல் அவ்வீட்டிலிருந்து ஒரு பெண்ணின் நெஞ்சைத் தொட்டது.

அவள் ஒருவருக்கும் தெரியாமல் சிறைச்சாலையை அடைந்து, “கைதியே, உனக்கு ஏதாவது ஆசைகள் இருந்தால் எனக்குச் சொல். நான் அவற்றை நிறைவேற்றி வைக்க முயலுவேன்” என்றாள்.

கண்களிலே நன்றிப் பெருக்கு வழிய நிமிர்ந்து பார்த்து, “எனக்கு இதைத் தவிர வேறு ஆசை கிடையாது. என்னுடைய மரணம் சரியாக எத்தனை மணிக்கு நிகழுமெனச் சொல்லுங்கள். முடியுமானால் சவரம் செய்து கொள்வதற்குச் சவரக்கத்தி ஒன்று தந்து உதவுங்கள்” எனப் பதிலளித்தார்.

அந்தப் பெண் அங்கிருந்து சென்று சிறுவனான மகனிடம் கூர்மையான சவரக் கத்தி ஒன்றினை அனுப்பி வைத்தாள். அச்சிறுவன் அசாதாரண அழகும் கவர்ச்சியும் கொண்டவனாக விளங்கினான். குபைர் அவனைத் தன் கைகளிலே ஏந்தி அணைத்துக் கொண்டார்.

“என் சிறுவனே, நீ எத்தகைய ஒரு அறிவீல்லாத தாயினைப் பெற்றிருக்கின்றாய்? ஓர் எதிரியினுடைய கொலைக் கரங்களில்லவா என்னை அவள் எறிந்திருக்கின்றாள்” என்று கூறினார்.

தாயும் சிறுவனை அனுப்பியதிலுள்ள தவறினை உணர்ந்து, அப்பொழுது அங்கு வந்து கொண்டிருந்தாள். குபைர் சொல்லியவை அவளுடைய செவிகளிலே விழுந்தன. பயத்தினால் கலவரமடைந்து சிறைக் கதவை அடைந்தாள். குபைர் அந்தச் சிறுவனைத் தாயிடம் ஒப்படைத்து, “அன்னையே, பயப்பட வேண்டாம். துரோகத்துக்கு இஸ்லாத்தில் இடமில்லை” என்றார்.

மரண தண்டனையை நிறைவேற்ற நியமிக்கப்பட்ட நாளன்று அவர் மைதானத்திற்கு கொண்டு வரப்பட்டார். அல்லாஹ்வுக்குத் தமது கடைசிப் பிரார்த்தனையைச் செலுத்த அனுமதி கோரினார். அனுமதி வழங்கப்பட்டது. அவர் தமது தொழுகையை விரைவாக முடித்துக் கொண்டு, “கடைசிப் பிரார்த்தனையைச் சற்று நீட்டுவதற்கே ஒருவன் இயல்பாக விரும்புவான். ஆனால், நான் விரைவாக முடித்துக் கொண்டதற்குக் காரணம் நீங்கள்

எம்.ஏ. ரஹ்மான்

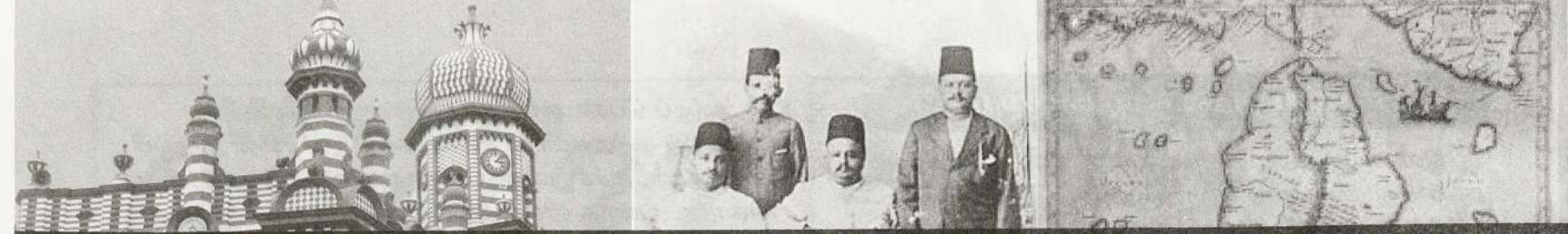
யாரும் நான் பயந்து போனேன் என எண்ணக்கூடாது என்பதற்காகத்தான்” என்று கூறினார்.

தூக்கு மேடைக்குக் குபைர் அழைத்துச் செல்லப்படுவதற்கு முன்னர், “இன்னும் நேரம் இருக்கின்றது. இஸ்லாத்தைத் துறந்து, நீ யீண்டும் ஒரு புது வாழ்வு பெறு” எனக் கேட்கப்பட்டார்.

“இஸ்லாம் இல்லாமல் வாழ்வதைப் பார்க்கிலும், இஸ்லாத்திலே மரணமடைதல் எவ்வளவோ மேலானது” என்று மிக அமைதியாக உறுதிவாய்ந்த குரலிலே கூறினார்.

தூக்கு மேடையிலே, அந்த மாவீரர் கருணையற்ற அம்பு மழைகளினாலும் ஈட்டி எறிகளினாலும் கொல்லப்பட்டார். அவரது இன்னுயிர் வீடைபெற்றது, இன்னாலில்லாஹி வஇன்னா இலைஹி ராஜிஊன்.





இலங்கை வரலாற்றில் முஸ்லிம்களின் பங்களிப்புகள்

தொடர் - 09

யாப்பஹுவ அரசியல் காலம்

இலங்கையின் அரசியல் காலப் பிரிவுகளில் யாப்பஹுவ முக்கிய இடத்தைப் பெறுகின்றது. தம்ப தெனிய அரச மரபின் தொடர்ச்சியாகவே யாப்பஹுவ அமைந்துள்ளது. தம்பதெனிய அரசின் இறுதி மன்னனான 4 ஆம் விஜயபாகுவின் கொலையோடு முஸ்லிம் தளபதி தாகூரின் ஒத்துழைப்போடு அரசைப் பெற்ற விஜயபாகுவின் சகோதரனான புவனேகபாகு கி.பி. 1271 இல் முதலாம் புவனேகபாகு என்ற பெயரில் ஆட்சியை ஆரம்பித்தான். இம்மன்னன் ஆட்சியை ஆரம்பித்த ஆரம்ப நாட்களில் சிங்கள வன்னித் தலைவர்கள் சிலர் இவனை எதிர்த்து கலகம் செய்தனர். அவ்வாறே தென்னிந்தியப் படையெடுப்புகள் சிலவும் நடைபெற்றன. எனினும், இவற்றை எல்லாம் அடக்கி வெற்றி கொண்ட புவனேகபாகு ஸ்திரமான ஆட்சியை உருவாக்கிக் கொண்டான்.

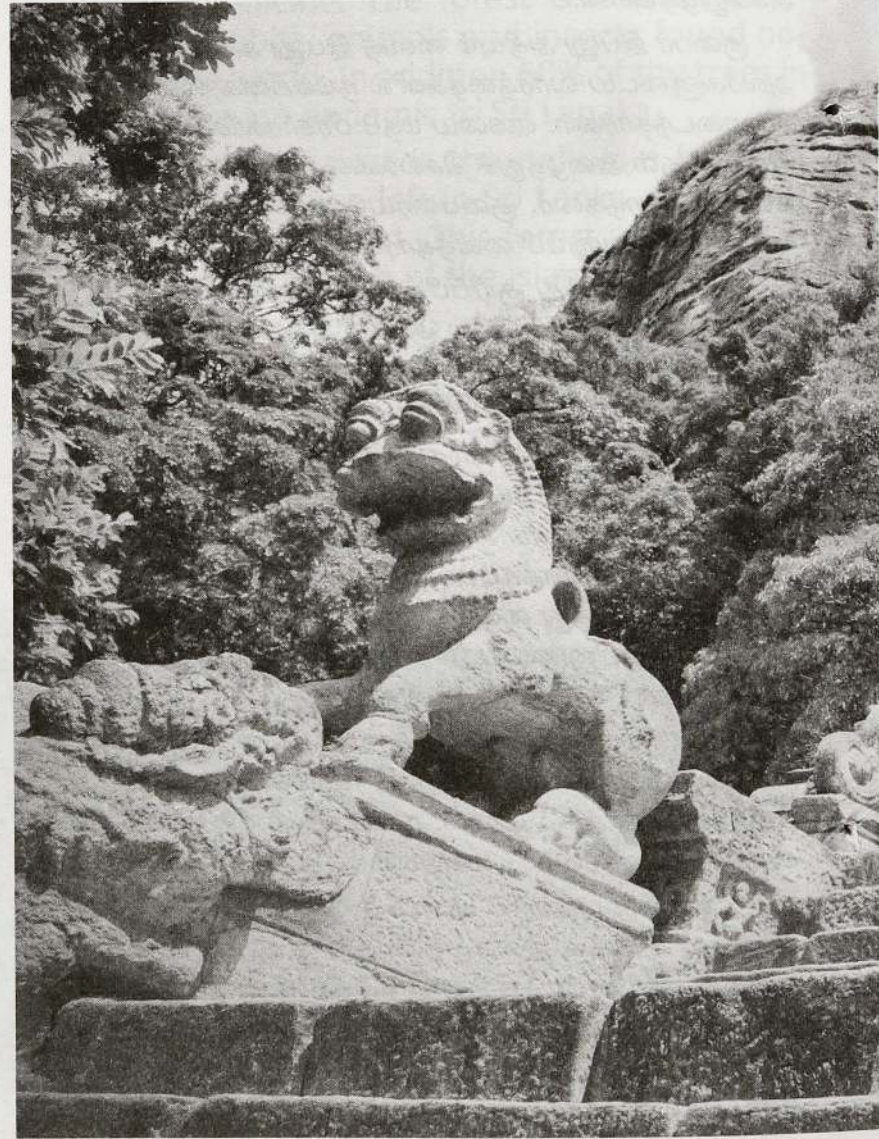
கி.பி. 1272 இல் முதலாம் புவனேகபாகு தம்ப தெனியாவில் இருந்து தலைநகரை யாப்பஹுவைக்கு மாற்றிக் கொண்டான். முதலாம் புவனேகபாகு கி.பி. 1272-1284 வரை யாப்பஹுவையை தலைநகராகக் கொண்டு இலங்கையை ஆட்சி செய்தான். இவனது காலம் இலங்கையின் அரசியல் வரலாற்றில் முஸ்லிம்களது உறவுகள் இராஜதந்திர மட்டத்தை எய்திய காலமாக அமைந்தது. அது வரை மன்னர்களது அரசியல் வாழ்க்கையோடும் தேசிய வாழ்வோடும் மட்டுமே தொடர்புற்றிருந்த முஸ்லிம்கள் யாப்பஹுவ காலத்தில் அரசனின் வெளிநாட்டுத் தூதுவர்களாகவும் மாறினர்.

முதலாம் புவனேகபாகு ஆட்சியை ஆரம்பித்த காலப்பிரிவில் நாம் ஏற்கனவே குறித்துக் காட்டியது போல முஸ்லிம்கள் புதிய தலைநகர்களிலும் வணிக வலிமையோடு இருந்துள்ளமை புலனாகின்றது. தம்ப தெனிய அரச மரபினரோடு நெருக்கமான உறவு பேணிய அவர்கள் அதன் வாரிசாக அமைந்த முதலாம் புவனேகபாகுவடனும் அந்த உறவை தொடர்ந்துள்ளனர். இந்த உறவே கி.பி. 1283 இல் முதலாம் புவனேகபாகு எகிப்

அஷ்ஷெய்க் எம். நவாஸ் சனூர்ஜன் (நளீமி MA) உதவி அதிபர்
க/அல்மனார் தே.பா. ஹந்ததெஸ்ஸ வளவாளர், தேசிய கல்வி நிறுவகம்

தின் சுல்தானுக்கு அனுப்பிய வணிக அபிவிருத்தித் தூதுக்கு முஸ்லிம்கள் தலைமை வகிக்க காரணமாக அமைந்தது. இத்தூது பற்றிய விரிவான தகவல்களை இலங்கையின் பிரித்தானிய ஆட்சிக் கால அரச அதிகாரியாகப் பணி புரிந்த H.W. Cobrington, கலாநிதி V.L.B. Mendis ஆகியோர் தந்துள்ளனர்.

கி.பி. 1283 இல் முதலாம் புவனேகபாகுவின் தூதுவராக அபூ உஸ்மான் எனும் முஸ்லிம் பிரதானி எகிப்



துக்குச் சென்றார். இவர் எடுத்துச் சென்ற கடிதம் பின் வருமாறு அமைந்திருந்தது: “இலங்கை என்பது எகிப்து. எகிப்து என்பது இலங்கை. நான் அனுப்பும் தூதுவரைத் தொடர்ந்து எகிப்தில் இருந்து ஒரு தூதுவர் இங்கு வருவதை விரும்புகிறேன். என்னிடம் எல்லா வகையான முத்துக்களும் மாணிக்கக் கற்களும் பெருமளவில் உள்ளன. படகுகள், யானைகள், பட்டுத்துணிகள், பருத்தித் துணிகள், கறுவா போன்றனவும் ஈட்டி செய்யப் பயன்படும் மரங்களும் உள்ளன. என்னிடம் வருடந்தோறும் 20 கப்பல்களில் பொருட்கள் கேட்டாலும் அனுப்ப முடியும். சுல்தானின் ஆட்சியின் கீழ் உள்ள வியாபாரிகள் எனது நாட்டுக்கு வந்து சுதந்திரமாக வியாபாரத்தில் ஈடுபட முடியும்.”

முதலாம் புலனேகபாகுவின் இக்கடிதம் மரத்தின் மட்டையை ஒத்த ஒரு பொருளால் மூடப்பட்டு தங்கப் பெட்டியில் வைக்கப்பட்டிருந்தது. கடிதம் சுதேச மொழியில் ஒரு மரப்பட்டையில் எழுதப்பட்டிருந்தது. இதனை வாசிக்கக் கூடிய எவரும் அப்போது கெய்ரோ நகரில் இருக்கவில்லை. எனவே, கடிதத்தை எடுத்துச் சென்ற அபூ உஸ்மானே அதன் உள்ளடக்கத்தை சுல்தானுக்கு விளக்கினார். மல்லுக் வம்ச ஆட்சியாளரான சுல்தான் காலான் என்பவரே அப்போது எகிப்தின் ஆட்சியாளராக இருந்தார்.



முதலாம் புலனேகபாகுவின் எகிப்துக்கான இத்தூதின் முக்கியத்துவத்தை அன்றைய இலங்கையின் அரசியல் சூழலை வைத்து நோக்கும்போதே முழுமையாக உணர முடிகின்றது. இக்காலப் பிரிவில் இலங்கையின் பொருளாதாரம் தளர்ந்த நிலையில் இருந்தது. தென்னிந்தியாவில் இருந்து அடிக்கடி நிகழ்ந்த படையெடுப்புகள் தேசிய பொருளாதாரத்தை சீர்குலைத்திருந்தன. வாழ்வாதாரப் பயிர்ச்செய்கை முறைக்கும் விவசாயப் பொருளாதார அடிப்படைகளுக்கும் பழகிப் போயிருந்த இலங்கையின் உற்பத்தி நடவடிக்கைகள் முழுமையாக பாதிக்கப்பட்டிருந்தன. வெளிநாட்டு வர்த்தகம் மட்டுமே மிக வலிமையான பொருளாதார அடிப்படையாக இருந்தது. எனவே, தேசிய பொருளாதாரத்தை அதன் வீழ்ச்சியில் இருந்து மீட்டெடுக்க வெளிநாட்டு வர்த்தகம் மட்டுமே உதவக் கூடியதாக இருந்தது.

அவ்வாறே மன்னன் புலனேகபாகு கெய்ரோவோடு வியாபார நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ள விரும்பியமைக்கும் வலுவான வரலாற்றுக் காரணிகள் உண்டு. அன்று பக்தாத் இஸ்லாமிய கிலாபத்தின் தலைநகராக இருந்தாலும் வணிக வலிமையில் எகிப்து முன்னணி வகித்தது. மன்னன் புலனேகபாகு தன்னோடு வியாபார உறவுகளைப் பேண விரும்பிய யெமனின் சுல்தானான யூசுப் இப்னு உமர் (கி.பி. 1249-1295) என்பவர்பற்றியும் இக்கடிதத்தில் குறிப்பிட்டுள்ளனர். இந்த யெமன் நாட்டு சுல்தான் தனக்கு அனுப்பிய தூதுவரை தான் திருப்பி அனுப்பிவிட்டே எகிப்திய சுல்தான் காலான் உடன் வியாபார நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ள விரும்புவதாகவும் இக்கடிதத்தில் எழுதியுள்ளான். மன்னன் இவ்வாறு தீர்மானிப்பதற்கு என்ன காரணம்? என்பது முக்கிய வினாவாகும்.

நலிவடைந்திருந்த இலங்கையின் பொருளாதாரத்தைக் கட்டியெழுப்ப அன்றைய சர்வதேச உலகில் மிக வலிமை பெற்றிருந்த வணிக மையமாகத் திகழ்ந்த எகிப்தோடு உறவை ஏற்படுத்திக் கொள்வதே மிகச் சிறந்த வழிமுறை என மன்னனின் அறபு முஸ்லிம் ஆலோசகர்களே வழிகூறி இருப்பார்கள் என சில வரலாற்றாசிரியர்கள் குறிப்பிடுகின்றனர். அவ்வாறே இலங்கைக்கு அடிக்கடி படை எடுத்து தென்னிந்தியர்களைக் கட்டுப்படுத்த வலிமைமிக்க அரசொன்றோடு உறவை ஏற்படுத்த எடுத்த முயற்சியாகவும் இதனைக் கொள்ள முடியும்.

இவ்வகையில் நோக்கும்போது யாப்பஹுவ அரசியல் காலம் இலங்கை முஸ்லிம்களின் வரலாற்றைப் பொறுத்தவரையில் அதிமுக்கியம் பெற்றதாக அமைகின்றது. இப்பகுதியிலும் முறைசார்ந்த ஆய்வுகள் நடுநிலைத்தன்மையோடு மேற்கொள்ளப்படின் மேலும் பல உண்மைகள் வெளிக்கொணரப்படலாம் என்பதே எமது கருத்தாகும்.

அந்த இருள் சூழ்ந்த நீல வானம்
இரவாகி விட்டது என்பதை உலகிற்கு
எத்தி வைத்தாலும் பளிச்சிடும் நட்சத்திரங்கள்
பகல்போல பரவசமூட்டிக் கொண்டிருந்தது.
நோன்பிற்குத் தேடிப் பிடித்த பிறை வானத்தில்
எங்கோ ஓர் ஓரத்தில் தான் வளர்ந்து விட்டேன்
என்று பிரகாசித்தது.

வீட்டில் தீர்ந்து போன பொருட்களையெல்லாம்
மனைவி ஹாஜரா பட்டியல் போட்டது, அந்தப்
பிரதான வீதியில் காதர் நானாவுக்கு மட்டும்
கணீர் என்று கேட்டது. சோமாலிய கடல்
கொள்ளையரிடம் மாட்டிக் கொண்ட படகுபோல
தள்ளாடிய மனதுடனே தனது ஓட்டைச் சைக்கிளை
வேகமாக மிதிக்கத் தொடங்கினார் காதர் நானா.
நோன்பு காலம் என்பதால் வீதி எங்கும் மக்களின்

தூள் இல்ல... ஏலக்கா, கருவா, தேங்காய், சீனி...
ஒன்றும் இல்ல... மறக்காம புள்ளைகளுக்கு
கரைக்க ஏதாவது வாங்குங்க... நாம பட்டினி
நோன்பு புடிக்கலாம்... புள்ளைகள் பாவம்'' என்ற
ஹாஜராவின் வார்த்தைகள் காதர் நானாவின் காதில்
ஒலித்துக் கொண்டே இருந்தன.

தன் நிலையை எண்ணி நொந்தபடியே நகர்ந்து
கடைக்குள் சென்று சட்டைப் பையில் பல்லைக்
காட்டிய 100 ரூபா காசுக்குள் கைப்பிடி அளவு
பொருட்களை வாங்கியபோது கடைக்காரன்
சலீம் பார்த்த பார்வையில் ஏதோ ஓர் அர்த்தம்
விளங்கியது. பேக்கை சைக்கிளில் சொருகிக்
கொண்டு வீடு நோக்கினார் காதர் நானா. தராவீஹ்
நேரம் என்பதால் கொஞ்சம் வேகம் தெரிந்தது
அவர் கால்களின் மிதியில். தனது இயலாமையால்
ஐந்தாறு நாட்கள் கடலுக்குப் போகாத காதர்

எந்நாளும் நோன்பு

எம்.எஸ்.எம். சுஜா

நடமாட்டம் மிகைத்திருந்தது. பெருநாள்
புத்தாடைகள் தேடும் ஓட்டம் நோன்பு
தொடங்கியபோதே ஆரம்பமாகி விட்டது.
இப்படியாய் பார்வையில் பட்ட அத்தனை காட்சி
களையும் பக்குவமாய் படமாக்கிய காதரின் கண்கள்
நளீம் ஹாஜியாரின் சில்லறைக் கடையில் வைத்தே
படபடக்கத் தொடங்கியது. காரணம் கையில்
இருக்கும் ஓரிரு ரூபாய்க்குள் பார்சல் பண்ணும்
பொருட்கள் அதிகமாகி விட்டது என்பதை
நினைத்துத்தான்.

என்ன செய்வது ஏழைக்கு சுய கௌரவம் சில
நேரங்களில் சுருக்குப் போடுவது வழமைதான்
என்று எண்ணியபடியே சைக்கிளை நிமிர்ந்து
நின்ற போஸ்டில் மெல்ல சாத்தினார் காதர்
நானா. அதற்கிடையில் ''இஞ்சங்க தேயிலத்

குர்ஆனிய வினா - விடைப் போட்டியின் வினாக்கள்

1. அல்குர்ஆனில் ஸஜதாவுடைய ஆயத்துக்களை ஓத நேரிடும்போது செய்யும் ஸஜதா எப்பெயர் கொண்டு அழைக்கப்படும்?
2. அல்குர்ஆன் எத்தனை வருடங்களாக அருளப்பட்டது?
3. அல்குர்ஆனில் உள்ள மொத்த ஸூராக்கள் எத்தனை?
4. அல்குர்ஆனின் இதயம் என அழைக்கப்படும் ஸூரா எது?
5. குர்ஆனில் உள்ள மிகப் பெரிய அத்தியாயம் எது?
6. பிஸ்மி இருமுறை வரும் ஸூராவின் பெயர் எது?
7. அல்குர்ஆனில் பிஸ்மியின்றி ஆரம்பமாகும் ஸூரா எது?
8. புனித அல்குர்ஆனில் எந்த நபியின் வரலாறு அதிகமாக விவரிக்கப்படுகிறது?
9. அல்குர்ஆனின் தாய் என்று வர்ணிக்கப்படும் ஸூரா எது?
10. புனித குர்ஆன் ஒரு நாளை யவ்முல் புர்கான் என்று சிறப்பிக்கின்றது. அந்நாள் எது?
11. இறுதித் தூதரின் முஹம்மத் என்ற நாமம் குர்ஆனில் எத்தனை தடவைகள் கூறப்படுகின்றது?
12. அல்குர்ஆனில் உள்ள நீண்ட ஸூராக்களில் முதலில் அருளப்பட்ட ஸூரா எது?
13. முஅவ்விததைன் எனப்படும் இரு ஸூராக்களையும் குறிப்பிடுக.
14. அல்குர்ஆனில் பெயர் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள ஸஹாபி யார்?
15. அல்குர்ஆனில் உள்ள மக்கி ஸூராக்கள் எத்தனை?
16. அல்குர்ஆனில் உள்ள மதனி ஸூராக்கள் எத்தனை?
17. அல்குர்ஆனில் பெயர் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பெண்மணி யார்?
18. வஹியை எழுதியவர்கள் எப்பெயர் கொண்டு அரபியில் அழைக்கப்பட்டனர்?
19. குர்ஆனின் ஒவ்வொரு வசனமும் ஒவ்வொரு காரணத்துக்காக அருளப்பட்டது. இவ்வாறு அல்குர்ஆன் இறங்கிய முறையினை அரபு மொழியில் எவ்வாறு அழைப்பர்?
20. அல்குர்ஆனில் எத்தனை மன்ஸில்கள் உள்ளதாக தப்ஸீர் ஆசிரியர்கள் குறிப்பிட்டுள்ளார்கள்?
21. அல்குர்ஆனில் அதிகமாக சத்தியம் செய்து இறக்கப்பட்ட ஸூராக்கள் எக்காலத்துக்குரியன?
22. நபி மூஸாவின் பெயர் அல்குர்ஆனில் எத்தனை இடங்களில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது?
23. கடைசியாக அல்குர்ஆன் முழுவதையும் நபியவர்கள் ஜிப்ரீல் (அலைஹிஸ்ஸலாம்) அவர்களுக்கு ஒதிக் காண்பிக்கும்போது நபியவர்களுடன் இருந்த ஸஹாபி யார்?
24. ஆல்குர்ஆனில் சில ஸூராக்கள் தனித்தனி எழுத்துக்களைக் கொண்டு ஆரம்பிக்கின்றன. இவை அரபு மொழியில் எவ்வாறு அழைக்கப்படும்?
25. அல்குர்ஆனில் இரு தாவரங்களின் பெயர்களே குறிப்பிடப்பட்டுள்ளன. அவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ள தாவரங்கள் யாவை?
26. அல்குர்ஆனில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள ஸபஃ என்பது தற்போதுள்ள மத்திய கிழக்கின் எந்த நாட்டைக் குறிக்கிறது?
27. ஸூரா அல்பலதில் ஒரு நகரைப் பற்றிக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. அந்நகரம் எது?

28. அல்குர்ஆனின் கம்பீரமான வசனம் என்று நபியவர்களால் கூறப்பட்ட வசனம் எது? (அதற்குப் பிரத்தியேகமான பெயரும் உண்டு)
29. அல்குர்ஆன் என்பது ஓர் அத்தியாயத்தின் பெயர் ஆகும். அல்குர்ஆன் என்றால் என்ன?
30. துஆஉல் இப்திதாஹ் எனப்படுவது எதைக் குறிக்கும்?
31. அல்குர்ஆனில் எத்தனை நபிமார்களின் வரலாறு கூறப்பட்டுள்ளது?
32. தன் மகனுக்கு உபதேசங்களையும் அறிவுரைகளையும் கூறியதாக அல்குர்ஆன் குறிப்பிடும் இறை நேசர் யார்?
33. தஜ்வீத் சட்ட முறையில் இக்லாப் என்பதன் பொருள் என்ன?
34. ஒட்டகத்தின் சிறப்பைப் பற்றி பேசும் ஸூரா எது?
35. உஸ்மான் (ரழியல்லாஹு அன்ஹு) அவர்களால் பிரதி செய்யப்பட்ட அல்குர்ஆன் பல இடங்களுக்கு அனுப்பப்பட்டது. அந்த இடங்களுள் நான்கைத் தருக.
36. முதன் முதலில் அல்குர்ஆன் இறக்கப்பட்ட இடம் எது?
37. குர்ஆன் ஓதப்பட்டால் முஃமின்களின் உள்ளம் நடுநடுங்கும் என்று எந்த ஸூராவில் கூறப்பட்டுள்ளது?
38. ஸூரா அபஸ எந்த நபித்தோழரின் விடயத்துடன் தொடர்புபடுகிறது?
39. ஆயத்துல் குர்ஸி அல்குர்ஆனில் எந்த ஸூராவில் இடம்பெற்றுள்ளது?
40. தேனீ பற்றிப் பேசும் ஸூரா எது?
41. லைலத்துல் கத்ர்ஆயிரம் மாதங்களைவிடச் சிறந்தது என்று எந்த அத்தியாயத்தில் கூறப்பட்டுள்ளது?
42. ஸூரா ஞஹாவில் வரும் வள்ளுஹா என்பதன் பொருள் யாது?
43. யானைப் படையைப் பற்றி பேசும் ஸூரா எது?
44. புனித அல்குர்ஆனில் மறுமை நாள் பல பெயர்களால் குறிக்கப்பட்டுள்ளது. அந்த வகையில் யவ்முத்தீன் என்ற பெயர் என்ன கருத்தைத் தருகிறது?
45. அல்குர்ஆன் அருளப்பட்ட இரவு எவ்வாறு அழைக்கப்படுகிறது?
46. புனித குர்ஆனை இலகுவாக மனனம் செய்வதற்காக அதனை 30 ஜுஸ்உக்களாகவும் ஐன்களாகவும் வகுத்து குறியீடுகளும் வைத்தவரின் பெயர் என்ன?
47. அல்குர்ஆனின் பெயர்களில் ஹுதாவும் ஒன்றாகும். இதில் ஹுதா என்பதன் கருத்து யாது?
48. அல்குர்ஆனில் தொழுகையுடன் ஸகாத்தும் சேர்த்துக் கூறப்பட்டுள்ள இடங்கள் எத்தனை?
49. அய்யாமுல் பீழ் நோன்பு எப்போது நோற்கப்பட வேண்டும்?
50. அல்குர்ஆன் அருளப்பட்ட பின்னர் தவ்ராத், இன்ஜீல் வேதங்களைப் பின்பற்றுவோருக்கு வழங்கப்படும் பொதுவான சொல் யாது?
51. இக்ரஃ என்று ஆரம்பமாகும் அல்குர்ஆனின் முதல் வசனங்கள் குர்ஆனில் எத்தனையாவது ஸூராவில் உள்ளன?
52. அல்குர்ஆனில் 112 ஆவது ஸூராவான ஸூரதுல் இஹ்லாஸ் எங்கு அருளப்பட்டது?
53. நிலா என்ற அரபுப் பதத்தின் தமிழ் கருத்து யாது?
54. ஸூரத்துல் பகராவில் உள்ள ஆயத்துக்களின் எண்ணிக்கை யாது?

55. புனித அல்குர்ஆனில் யவ்முல் புர்க்கான் என்று ஒரு நாள் குறிப்பிடப்படுகிறது. அது எந்த நாளாகும்?
56. மதீனாவில் முதலில் இறங்கிய அல்குர்ஆன் வசனங்கள் எந்த ஸூராவில் உள்ளன?
57. உங்களுக்குத் தெரிந்த தப்ஸீர்கள் இரண்டின் பெயர்களைக் குறிப்பிடுக.
58. அல்குர்ஆனின் சிறப்பு பற்றி ஒரு ஹதீஸை எழுதுக.
59. அல்குர்ஆனின் அந்நாஸிஹ் என்றால் என்ன?
60. உம்முல் குர்ஆன் என்பதன் கருத்து யாது?
61. யமாமா யுத்தத்தில் எத்தனை ஹாபிழ்கள் ஷஹீதானார்கள்?
62. அல்குர்ஆனின் சிறப்புப் பெயர்களில் 5 ஐக் குறிப்பிடுக.
63. நம்ல் என்பதன் கருத்து யாது?
64. ஸூரா அல்பாத்திஹாவின் சிறப்புப் பெயர்கள் மூன்றைக் குறிப்பிடுக.
65. அல்குர்ஆனிய கலைகளில் மன்ஸூஹ் என்பதால் குறிப்பிடப்படுவது யாது?
66. அல்குர்ஆன் முதன் முதலாக எக்கலீபாவின் காலத்தில் நூலுருப் பெற்றது?
67. இமாம் ஷாபிஈ (ரஹிமஹுல்லாஹ்) அவர்கள் “மனிதர்களுக்கு தமது வாழ்வில் வழிகாட்டுவதற்கு இந்தச் ஸூராவின் கருத்தொன்றே போதுமானதாகும்” என சிறப்பித்துக் குறிப்பிட்ட ஸூரா எது?
68. “இவர் சுகயீனமாக இருக்கையில் இவரை நாம் பொட்டல் நிலத்தில் (வெட்டவெளியில்) சேர்த்தே தாம். இவருக்காக ஒரு சுரைக் கொடியை முளைக்கச் செய்தோம்” (37: 145-146) இவ்வசனங்கள் நபி ஒருவரைக் குறிப்பிட்டு இறக்கப்பட்டது. அந்த நபியின் பெயர் என்ன?
69. இஸ்லாத்தை ஏற்றும் தமது வாழ்நாளில் தொழாது காலத்தைக் கழித்தவர்கள் மறுமையில் சுகர் எனும் நரகத்தில் எறியப்படுவர் எனக் குறிப்பிடும் அல்குர்ஆன் வசனம் இடம்பெற்றுள்ள ஸூரா எது?
70. ஸூரத்துல் கன்ஸ், ஸூரத்துல் முனாஜாத் ஆகிய பெயர்களில் அழைக்கப்படும் ஸூரா எது?
71. இஸ்லாமிய வரலாற்றில் முஹம்மத் நபியவர்களின் காலத்தில் ஆஸ் இப்னு வாயில், அப்துல்லாஹ் இப்னு உபை ஆகிய நயவஞ்சகர்கள் குழப்பங்களை ஏற்படுத்தியபோது இறக்கப்பட்ட ஸூரா எது?
72. அல்குர்ஆனின் மூன்றில் ஒரு பகுதிக்குச் சமமாகக் கருதப்படும் ஸூரா எது?
73. அல்குர்ஆனில் ஹுத் ஹுத் பறவை ஒரு நாடு பற்றிய செய்தியை எந்த நபிக்கு எத்திவைத்தது?
74. “அல்லாஹுத் தஆலா வியாபாரத்தை ஹலாலாக்கி வட்டியைத் தடைசெய்துள்ளான்” என வட்டியை ஹராமாக்கியுள்ள அல்குர்ஆன் வசனம் எந்த ஸூராவில் எத்தனையாம் வசனமாக இடம்பெற்றுள்ளது?
75. “நிச்சயமாக நாமே வேதத்தை இறக்கி வைத்தோம். நாமே அதனை பாதுகாப்போம்.” இவ்வசனம் அல்குர்ஆனில் எந்த ஸூராவில் வந்துள்ளது?
76. தற்போது நம்மிடம் இருக்கும் அல்குர்ஆன் பிறதியிலுள்ள எழுத்துக்களுக்கு உயிர்க் குறி (ஹரகத்) இட்ட உமையா கலீபா யார்?
77. அளவு, எடை என்பவற்றில் குறை செய்வோர் பற்றி அல்குர்ஆனில் ஒரு ஸூராவின் ஆரம்பத்தில் பேசியிருக்கிறது. அளவு, எடை என்பவற்றில் குறை செய்வோர் என்ற கருத்தை தரும் அரபுப் பதம் எது?

78. கண் பார்வையற்ற ஸஹாபியான அப்துல்லாஹ் இப்னு உம்மி மக்தூம் (ரழியல்லாஹு அன்ஹு) அவர்கள் நபி (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்களின் முன்னிலையில் வந்தபோது நபியவர்களுடன் இரு துணைவியர் இருந்தனர். அப்போது ஹிஜாப் தொடர்பான அல்குர்ஆன் வசனமொன்று இறங்கியது. அத்துணைவியர் இருவரும் யாவர்?
79. வஹி அருளப்பட்ட அதிர்ச்சியால் கலக்கமுற்ற நபி (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்கள் சம்பவத்தை கதீஜா நாயகி அவர்களிடம் கூறியதும், அன்னவருக்கு ஆறுதல் கூறிய கதீஜா அம்மையார் ஒரு மேதையிடம் சென்று அது பற்றிய விளக்கத்தினைக் கேட்டார்கள். அம் மேதையின் பெயர் என்ன?
80. நபியவர்களின் வபாத்தின்போது இவருக்கு வயது 13 மட்டுமே. தூதருடன் நெருக்கமாக இருந்தார்கள். தர்ஜுமானுல் குர்ஆன் என்ற சிறப்புப் பட்டமும் நபியவர்களால் இவருக்கு வழங்கப்பட்டது. அந்த நபித்தோழர் யார்?
81. அல்லாஹ்வின் 27 பண்புகளைக் குறிப்பிட்டு வரும் ஸூரா எது?
82. அல்குர்ஆனில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள 5 பழங்களின் பெயர்களைத் தருக?
83. மக்கி ஸூரா என்பதற்கான வரைவிலக்கணத்தைத் தருக.
84. மதனி ஸூரா என்பதற்கான வரைவிலக்கணத்தைத் தருக.
85. வெள்ளிக்கிழமை தினத்தில் ஓதுவதற்கு சிறப்பித்துக் கூறப்பட்டுள்ள ஸூரா எது?
86. பீழிலாலில் குர்ஆன் என்ற அல்குர்ஆன் விளக்க உரையை எழுதியவர் யார்?
87. அல்குர்ஆனில் வருகின்ற வரலாற்றுச் சம்பவங்கள் தொடர்பான ஆய்வுக் கலை அரபியில் எவ்வாறு அழைக்கப்படுகிறது?
88. குத்தாபுல் வஹியில் ஈடுபட்ட இருவரைக் குறிப்பிடுக.
89. குத்தாபுல் வஹியினருக்கு தலைமை தாங்கிய ஸஹாபியின் பெயர் என்ன?
90. உருதுமொழியில் எழுதப்பட்ட, சிங்கள மொழியில் முழுமையாக மொழிபெயர்க்கப்பட்ட அல்குர்ஆன் விளக்க உரையான தப்ஹீமுல் குர்ஆனின் ஆசிரியர் யார்?
91. இஸ்ராஈலிய்யாத் என்பதனை சுருக்கமாக விளக்குக.
92. அஃராப் என்பதன் தமிழ் கருத்து யாது?
93. அல்குர்ஆனில் கடன் கொடுக்கல் வாங்கல் தொடர்பாக பேசும் ஸூரா எது?
94. ஸூரத்துல் கஹ்பில் இடம்பெறும் இரு சம்பவங்களைக் குறிப்பிடுக.
95. ஸூரத்துத் தெளபாவுக்கான மற்றொரு பெயரைத் தருக.
96. தப்ஸீருல் குர்ஆன் என சிறப்புப் பெயர் கொண்ட ஸஹாபி யார்?
97. அல்குர்ஆனுக்குரிய முதல் தமிழ் தர்ஜுமாவை எழுதி வெளியிட்டவரின் பெயர் என்ன?
98. அல்குர்ஆனில் பெயர் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள யுத்தங்கள் எவை?
99. குர்ஆனைக் கற்பதன் சிறப்புப் பற்றிக் கூறும் ஒரு ஹதீஸை எழுதுக.
100. அபூ பக்ர் (ரழியல்லாஹு அன்ஹு) காலத்தில் குர்ஆன் எம்முறையில் பாதுகாக்கப்பட்டது?

குறிப்பு: விடைகள் A4 தாளில் எழுதப்பட்டு முழுப் பெயர், முகவரி, கல்வி கற்கும் பாடசாலை, தொலைபேசி இலக்கம் ஆகியவை குறிப்பிடப்பட்டு; அதிபர் அல்லது பிரதி அதிபர் அல்லது பகுதித் தலைவர் ஒருவரினால் உறுதிப்படுத்தப்படல் வேண்டும்.

அனுப்ப வேண்டிய முகவரி
அகரம்
77, ஸ்ரீ வஜிரான மாவத்தை
கொழும்பு 00900

நானாவின் கையில் ஐந்து ரூபாவும் இல்லை. அடுத்தவரிடம் கையேந்திப் பழகாத காதர் நானாவால் கௌரவத்தை விட்டுக் கொடுக்கவும் முடியவில்லை.

இப்படி ஆயிரம் கவலைகளை அலசியபடியே தன் வீட்டின் வெளிப்புற கிடுகு வேலியை அடைந்தது காதர் நானாவின் சைக்கிள். பட்டாம் பூச்சிகளாய் பள்ளி நோக்கிய பிள்ளைகளின் பயணத்தோடு செத்த வேலி சுற்றி வந்த அந்த ஒற்றைக் குடிசை குதூகலம் இழந்தது. விளக்கின் வெளிச்சத்தில் நில்லாமல் சுழன்று கொண்டிருந்த மணிக்கூடு 8.30 மணி ஆகிவிட்டது என்று ஏளனம் செய்தது. காதர் நானாவும் கையிலிருந்த பையை ஹாஜரவிடம் நீட்டியபடியே “புள்ள சொன்ன சாமான்ல கொஞ்சம் வாங்கியிருக்கு மிச்சத்த நாளைக்கு இன்ஷா அல்லாஹ் வாங்குவம்...

கரைக்க புனாட்டு வாங்கியிருக்கு” என்றவுடன் ஹாஜராவின் அகத்துக்கு அழகைதான் ஆறுதல் சொன்னது. “இந்த நல்ல நாளைல நமக்கு ஒரு நல்ல சாப்பாடு இல்லயா? மத்த நாளைலதான் எந்த நாளும் நோன்பு புடிக்கம். இந்த ரமழான் மாசத்துலயாவது சாப்பாட்டோட ஸஹர் செய்ய ஏலாதா?” என்று விம்மி வெடித்தாள் ஹாஜரா. பதிலுக்கு காதரும் “பொறுமையா இரு புள்ள... அல்லாஹ் ஒரு வழியக் காட்டுவான்” என்று தளும்பிய ஹாஜராவின் வார்த்தைகளுக்கு ஒத்தடம் போட்டார். தன் வீட்டின் தகட்டுக் கதவு தடதடத்தது காதரின் காதில் பலமாய் விழுந்தது. மறுபுறம் நிற்கும் மனிதனுக்கு பதில் சொன்னபடியே தாவிப் பாய்ந்து கதவைத் திறந்தார் காதர் நானா. அங்கே சில்லறைக் கடை சலீம் ஹாஜி சிரித்த முகத்துடன் ஸலாம் சொன்னார்.

ஸலாத்துக்கு பதில் சொல்லி உள்ளே அழைத்த காதரிடம் “இல்ல... இல்ல... இந்தாங்க காதர் நானா... கடைல உங்கள பார்த்த பிறகுதான் வீட்ட ஒங்களுக்கெண்டு வச்சிருந்த ஸகாத் ரூபகம் வந்திச்சு... அதான் பள்ளிக்குப் போகக்குள்ள தட்டிக் கொடுத்துட்டுப் போவம் என்று வந்தன்... இந்தாங்க.... இதுல 5000 ரூபா காசிருக்கு... இந்த பேக்ல கொஞ்சம் வீட்டுச் சாமான் இருக்கு... ஏதோ என்னால முடிஞ்சது” என்று காதரின் கைகளுக்குள் பணத்தையும் பையையும் வைத்து பள்ளிவாசல் நோக்கி வீறுநடைபோட்ட சலீமுக்கு பார்வையிலும் வார்த்தையிலும் துஆ செய்து விட்டு உள்ளம் “கடையில் சலீம் பார்த்த பார்வையின் அர்த்தம் இதுதானா?” என்று ஓசை எழுப்பியது.

“யா அல்லாஹ்! எல்லா நாளும்தான் பட்டினி கிடக்கம்... ஆனா உன்னோட கடமையான இந்த நோன்புல பணக்காரனையும் பட்டினி இருக்க வச்சு எங்களோட பசிய உணர்த்துற போராற்றல நினைச்சா ஸுப்ஹானல்லாஹ் ஏழைகள் எங்கட வீட்ட எந்நாளும் நோன்பு... ஆனா உன்னோட நோன்புல எத்தன மாண்பு” என்று இறைவனிடம் தன் அடிமைத்தனத்தை வெளியிட்ட காதரின் வீட்டில் பத்துப் பதினைந்து நோன்புகளின் பின்னர் ஸஹர் சாப்பாடு அன்றுதான் தயாரானது இறைவனின் அருளால்.

மாபெரும் வெற்றிகள்

“அஹ்ழன் வஸஹ்ழன் யா ரமழான்.”

அல்லாஹுத்தஆலா மனிதனைப் படைத்து அவனின் மகிமையை பல இடங்களில் சிறப்பித்துள்ளான். அவ்வாறு மனிதனை சிறப்பித்துக் கூறிய அவன் காலங்களையும் மாதங்களையும் நாட்களையும் சிறப்பித்துக் கூற மறக்கவில்லை. அந்த அளவுக்கு காலத்துக்கு அல்லாஹுத்தஆலா முக்கியத்துவம் காட்டியுள்ளான் என்பது புலனாகிறது. அவ்வாறு அல்லாஹ் தனது திருமறையில் சிறப்பித்து, கண்ணியத்தை மிகைத்து கூறிய ஒரு மகத்துவமிக்க மாதத்தில்தான் மாணவர்களாகிய நீங்கள் இருக்கிறீர்கள்.

ரமழான் மாதத்தின் சிறப்புக்களை நீங்கள் அறிந்திருப்பீர்கள். அல்லாஹ் இம்மாதத்தை பரகத் பொருந்திய மாதம் என்றெல்லாம் அல்குர்ஆனில் சிலாகித்துள்ளான். இந்த அளவுக்கு அல்லாஹ் அந்த மாதத்தை சிறப்பிக்க காரணம் ரமழானின் கதாநாயகன் ஆகிய அவனது கலாம் திருக்குர்ஆனே...

மனித வாழ்வின் வழிகாட்டியான அல்குர்ஆன் அருளப்பட்ட இம்மாதத்தை சங்கை செய்யும் முகமாகத்தான் இறைவன் இம்மாதத்தில் நோன்பு நோற்குமாறு அடியார்களுக்கு கட்டளை பிறப்பிக்கின்றான். இம்மாதத்தில் அல்குர்ஆன் இறக்கப்பட்ட அதேசமயம், இன்னும் பல முக்கிய நிகழ்வுகள் இடம்பெற்றுள்ளன.

பத்ர்

நாள் : மார்ச் 17, கி.பி. 624, ரமழான் 17, ஹிஜ்ரி 02
இடம் : பத்ர் மதீனாவின் தென்மேற்கே 130 கி.மீ.

முஸ்லிம்களின் தளபதிகள்

நபி முஹம்மத் (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) ஹம்ஸா

அப்துல் முத்தலிப்

அலீ இப்னு அபீதாலிப்

குறைஷித் தளபதிகள்

அபூ ஜஹ்ல்

உத்பா இப்னு ரபீஆ

உமையா இப்னு கலஃப்

பலம்:

முஸ்லிம்: 313 பேர், 2 குதிரைகள், 70 ஒட்டகங்கள்
எதிரிகள்: 1000 பேர், 100 குதிரைகள், 170 ஒட்டகங்கள்

இழப்புக்கள்:

முஸ்லிம்கள் : 14 பேர் ஸஹீதாக்கப்பட்டனர்

எதிரிகள் : 70 பேர் கொல்லப்பட்டனர்

43-70 சிறைபிடிக்கப்பட்டனர்

இஸ்லாமிய வரலாற்றில் இஸ்லாத்தின் மகிமையைப் பாதுகாப்பதற்காக வேண்டி பல போர்கள் இடம்பெற்றன. இவ்வாறு இடம்பெற்ற போர்களில் முக்கியமானதும் முதன்மையானதுமான போர் பத்ர் ஆகும். குறைஷிக் காபிர்களுடன் இடம்பெற்ற இப்போரானது இஸ்லாத்தின் வளர்ச்சிக்கு பெரும் வித்தாக காணப்பட்டது. குறைஷிக் காபிர்களை விட முஸ்லிம் போர் வீரர்களின் எண்ணிக்கை பாரிய அளவில் குறைவாக இருந்தாலும் முஸ்லிம்களின் படை பெரியதொரு வெற்றி



றியை தனதாக்கிக் கொண்டது இந்தளவுக்கு பாரியள விலான வெற்றியை அடைவதற்கு முதன்மைக் காரணம் அவர்களிடம் காணப்பட்ட இறையச்சமேயாகும்.

போருக்கான காரணம்:

பதருப் போர் இடம்பெற பல காரணங்கள் முன் மொழியப்பட்டாலும் ஒரு சில காரணங்களே முக்கியம் பெறுகின்றன. மதீனாவில் இஸ்லாம் தனிப்பெரும் அரசாக வளர்ந்து வந்தமை இஸ்லாத்தின் எதிரிகளால் விரும்பப்படவில்லை. நாளுக்கு நாள் இஸ்லாம் பரவி வருவதை அவர்கள் அதானித்து வந்தனர். இப்பரவல் எதிர்காலத்தில் முழு அரபுலகையும் ஆட்கொள்ளுமென அவர்கள் கருதினர். இந்த ஐயமே போருக்கான முக்கிய காரணம் எனலாம்.

மக்கா வெற்றி

நாள் : 11 டிசம்பர் 629

இடம் : மக்கா

முஸ்லிம்களின் தளபதி : முஹம்மது நபி

காபிர்களின் தளபதி : அபூ சுப்யான்

பலம் : முஸ்லிம்கள் 10000

எதிரிகள் : தெரியப்படவில்லை

முஸ்லிம்கள் : இழப்புக்கள் 2

எதிரிகள் : 12

குரங்கின் கையில் பூ மாலைபோல் குறைஷிகள் கையில் புனித ஆலயம் கஃபா மாட்டிக் கொண்டது. முஹம்மத் நபி (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்கள் ஏகத்துவத்தை எடுத்துரைக்க ஆரம்பித்ததும் நபியவர்களும் அவர்களது கொள்கையை ஏற்றுக் கொண்டவர்களும் புனித கஃபாவில் நுழைவதற்கும் அங்கு தொழுவதற்கும் தடை விதிக்கப்பட்டனர்.

குறைஷிகளின் இந்த அட்டூழியம் ஹிஜ்ரி ஆறாம் ஆண்டு வரை தொடர்ந்தது. அதன் உச்சகட்டமாக உம்ரா செய்ய வந்த நபியவர்களும் அவர்களது தோழர்களும் தடுத்து நிறுத்தப்பட்டனர். இதன் விளைவாக ஏற்பட்

டதுதான் ஹுதைபிய்யா உடன்படிக்கை. மரத்தின் கீழ் உதயமான இந்த உடன்படிக்கை தந்த சுவையான கனி தான் மக்கா வெற்றியாகும்.

நபி (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்கள் ஹிஜ்ரி 8 ஆம் ஆண்டு பத்தாயிரம் பேர் கொண்ட படையுடன் மதீனா நோக்கி புறப்பட்டார்கள். ரமழான் மாதம் என்பதால் நோன்பு நோற்றவர்களாகவே காணப்பட்டார்கள். ஆனால், இடையில் நோன்பை துறந்து விட்டார்கள்.

அல்லாஹ்வின் தூதர் அவர்கள் மக்காவை நோக்கி முன்னேறிச் சென்றபோது அப்பாஸ் (ரழியல்லாஹு அன்ஹு) அவர்களிடம், “குதிரைப்படை செல்லும் போது நெரிசல் ஏற்படக் கூடிய இடத்தில் அபூஸுப்யானை நிறுத்தி வையுங்கள். அவன் முஸ்லிம்களின் படைபலத்தைப் பார்த்து முஸ்லிம்களை புரிந்து கொள்ளட்டும்” என்று கூறினார்கள். நபி (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்களுடன் அனைத்து குலத்தாரின் படைகளும் அபூஸுப்யானை கடந்து சென்றன. இறுதியாக ஒரு பெரிய படை அபூஸுப்யானை கடந்து சென்றது. அதைக் கண்ட அபூஸுப்யான், “இவர்கள் யார்?” என்று கேட்க “அவர்கள்தான் அன்ஸாரிகள். ஸஅத் பின் உபாதா இவர்களின் தலைவர். அவர்களிடம்தான் வெற்றிக் கொடி இருக்கிறது” என்று அப்பாஸ் (ரழியல்லாஹு அன்ஹு) அவர்கள் பதிலளித்தார்கள். பிறகு ஸுபைர் பின் அவ்வாம் (ரழியல்லாஹு அன்ஹு) அவர்களால் வெற்றிக் கொடி நாட்டப்பட்டது.

வெற்றியின் பின்னர்

- ❖ கஃபாவில் வைத்து வணங்கப்பட்ட சிலைகள் உடைக்கப்பட்டன.
- ❖ மக்கா வெற்றிக்கு முன் குறைஷிக் காபிர்கள் கஃபாவை நிர்வாணமாக தவாஃப் செய்தார்கள். வெற்றிக்குப் பின் அது நபி அவர்களால் நிரந்தர தடை விதிக்கப்பட்டது.
- ❖ கஃபாவின் கட்டட அமைப்பில் எந்த மாற்றமும் நபி அவர்கள் செய்யவில்லை.

புனித ரமானில் நபி (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்களும் ஸஹாபாக்களும் நோன்பு நோற்றவர்களாக இஸ்லாத்தின் வெற்றிக்கு பாரிய சேவைகளை ஆற்றியிருப்பதை எம்மால் அறிய முடிகிறது. இவ்வளவு தியாகத்தின் மத்தியில்தான் புனித இஸ்லாம் தூய்மையான முறையில் பாதுகாக்கப்பட்டது. ஆகவே, மாணவர்களே நாமும் எதிர்வரும் ரமழானில் நபி (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்களினதும் ஸஹாபாக்களினதும் தியாக வரலாற்றை நினைவுகூர்ந்து சுவனத்தை நோக்கி புறப்படுவோம், இன்ஷா அல்லாஹ்.

அருள் தரும் ரமழான்

ஹனீபா ஏ. வஹாப் (ஓஸ்லாஹி)

BA, Dip.in Counseling (NISD), PGD in Psychology (Peradeniya)

வருடா வருடம் எண்ணற்ற அருள்களுடனும் நன்மைகளுடனும் வந்து செல்கின்றது. இதில் எம்மைப் போன்ற எத்தனை மாணவர்கள் நனைந்து கொண்டு பிரயோசனங்களை அடைகின்றார்கள் என்பது பெரும் கேள்விக்குறியே! எமது நாட்டைப் பொறுத்தவரை ரமழானை முழுமையாகப் பயன்படுத்தி பயன்மிக்க பல அடைவுகளை அறுவடை செய்யும் வாய்ப்பு மாணவர்களுக்கு கிட்டுகிறது. மாணவர்கள் என்ற வகையில் கல்வியை மேம்படுத்தவும் உடல், அறிவு, ஆன்மா மற்றும் சமூக ரீதியாக தங்களை வளப்படுத்தி மேம்படுத்திக் கொள்ளவும் இவ்வருட ரமழானை எவ்வாறு பயன்படுத்தலாம் என்பது பற்றி கலந்துரையாட முயற்சிச்செய்கின்றேன்.

இங்கு நாம் குறிப்பிடும் ரமழான் மாத செயற்பாடுகள் நோன்பை மிகச் சிறப்பாகக் கழிக்கவும் உங்களுடைய நேரத்தை உச்சமாகப் பயன்படுத்துவதற்கும் நன்மைகளைப் பன்மடங்காக மாற்றவும் உதவும் என நம்புகின்றேன், இன்ஷா அல்லாஹ். இத்தகைய செயற்பாடுகளில் உங்களுடைய உள்ளம், உடல், மற்றும் ஆன்மா என்பவற்றை ஈடுபடுத்துங்கள். உங்களுக்கு கிடைக்கவிருக்கும் ஒவ்வொரு வினாடியையும் மிகப் பிரயோசனமாகக் கழியுங்கள். சிலவேளை இது உங்கள் கடைசி ரமழானாகக் கூட இருக்கலாம்.

ஆன்மிக ரீதியான செயற்பாடுகள்

1. ரமழான் மாதத்தின் முதல் நாளே உங்களுடைய ஆன்மிக நிலையையும் அல்லாஹ்வடனான தொடர்பையும் மதிப்பீடு செய்து கொள்ளுங்கள். அல்லாஹ்வுக்கும் உங்களுக்குமிடையில் நெருக்கத்தை ஏற்

படுத்தக் கூடிய செயற்பாடுகளை முதல் நாளிலிருந்தே செயற்படுத்துங்கள். தூரப்படுத்தும் விடயங்களை விட்டும் விலகிக் கொள்ளுங்கள். உதாரணங்கள் சில வருமாறு:

- பர்ளான தொழுகைக்கு முன், பின்னுள்ள ஸுன்னத்தான தொழுகைகளைத் தொழுதல்.
- தொழுகைக்குப் பின்னர் அல்லாஹ்வை ஞாபகப்படுத்தும் திகர்களை ஓதுதல். (இதற்கு குறைந்தது 5 -7 நிமிடங்களே தேவைப்படலாம்)
- காலை - மாலை அவ்றாதுகளை ஓதுதல்.
- அவ்வாறு ஓதக்கூடிய, நபி (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்கள் காட்டித் தந்த ஏராளமான துஆக்கள் இன்று சிறு சிறு நூல் வடிவிலும் இறுவட்டுக்களிலும் வேறு பல வடிவங்களிலும் காணப்படுகின்றமை குறிப்பிடத்தக்கது.

தராவீஹ் தொழுகைகளில் ஈடுபடல்

இது வழமையாகத் தொழுகின்ற இரவு நேரத் தொழுகை அல்லது தஹஜ்ஜுத் தொழுகையின் பகுதியே. நீங்கள் இரவு நேரத் தொழுகையைப் பழக்கப்படுத்திக் கொள்ளாத ஒருவராயின் ரமழான் மாதத்தின் 30 நாட்களும் தவறாமல் தராவீஹ் தொழுகையில் ஈடுபடுங்கள். நோன்பு அல்லாத காலங்களிலும் இரவு நேரத் தொழுகையை நிறைவேற்றும் பழக்கத்தை இது கற்றுத் தரும்.

முஹாத் தொழுகை (சூரியன் உதயமாகியதன் பின்னர் முஹர் தொழுகைக்கு சுமார் அரை மணித்தியாலத்திற்கு முன்னுள்ள நேரம் வரையுள்ள எந்த நேரத்திலும் தொழுது கொள்ளலாம்)

தூங்க முன் துஆ மற்றும் அவ்ராதுகளை தவறாமல் செய்தல்

தினமும் குறைந்தது ஒரு மணித்தியாலம் அல்குர் ஆனை ஒதுதல். இங்கு ஒரு ஜுஸ்உ ஓத வேண்டும் என்றோ ஒரு ஸூரா ஓத வேண்டும் என்றோ குறிப்பிடவில்லை. மாறாக, ஒரு மணித்தியாலத்தைச் செலவிட வேண்டும். அதில் பொருள் விளங்காது வேகமாக ஒதுவதை விட ஒரு வசனத்தையேனும் நன்கு விளங்கிக் கொள்ள வேண்டும் என்பதே முக்கியம்.

2. ஸஹர் உணவை சாப்பிடுதல்: ஸஹர் உணவு ஆரோக்கியமானதாகவும் ஓரளவு சக்தியையும் பலத்தையும் தரக்கூடியதாக இருப்பது நல்லது.
3. ரமழான் மாதத்தின் கடைசிப் பத்தில் இஃதிகாப் இருத்தல்.
4. உள்ளத்தாலும் உதட்டாலும் நாவாலும் தொடர்ச்சியாக அல்லாஹ்வை ஞாபகப்படுத்துங்கள். காலை, மாலை திர்கர்கள் தவிர்ந்த அதிகமான திர்கர்கள் காணப்படுகின்றன. அவற்றைப் பொருளுடன் அரபு மொழியில் மனனம் செய்து அவற்றைப் பயன்படுத்துங்கள்.
5. பிரார்த்தனைகளில் அதிகமாக ஈடுபடுங்கள். ரமழான் காலங்களில் பிரார்த்தனைகள் அதிகமாக ஏற்றுக் கொள்ளப்படும் நேரங்கள் உள்ளன. அந்த நேரங்களில் பிரார்த்தனைகளில் ஈடுபடலாம். உதாரணமாக: நோன்பு திறந்தவுடன்
6. அல்குர்ஆனின் ஒரு பகுதியேனும் மனனம்செய்து கொள்ள முயற்சி செய்யுங்கள்.
7. அதிகமாக தவ்பாவில் (பாவ மன்னிப்புக் கோருவதில்) ஈடுபடுங்கள்.
8. இறுதிப் பத்தில் லைலதல் கத்ரை அடைந்து கொள்ள முயற்சி செய்யுங்கள்.
9. அல்குர்ஆன் தர்ஜுமா ஒன்றை வாசித்து முடித்தல்.

உடலியல் சார்ந்த செயற்பாடுகள்

1. தினமும் சிறிதளவேனும் உடற்பயிற்சியில் ஈடுபடுங்கள். பள்ளிவாசலுக்கு நடந்து சென்று வீட்டுக்குத் திரும்பும்போதும் நடந்தே வாருங்கள். கடைகளுக்குச் செல்ல நேர்ந்தால் நடந்து செல்வதற்கு முயற்சிப்பதுடன் மாடிகளில் ஏறுவதற்கு அதன் படிக்களைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.
2. உங்கள் மீதான தனிப்பட்ட கவனத்தையும் உங்களுடைய தனிநபர் சுகாதாரத்தையும் முன்னுரிமைப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள். இம்மாதத்தில் இரவிலும் பகலிலும் உங்கள் உடம்பை நன்கு கவனித்துக் கொள்ளுங்கள். மிஸ்வாக்கைப் பயன்படுத்தல் (பல் துலக்கல்), குளித்தல், சுத்தமான ஆடைகளை அணிதல் மற்றும் நாம் வசிக்கும் சூழலைச் சுத்த

மாக வைத்திருத்தல். சுத்தம் ஈமானின் அரைவாசி என்பதை மறந்து விட வேண்டாம்.

ஆன்மிக ரீதியான செயற்பாடுகள்

1. பர்ழான் மற்றும் சுன்னத்தான அமல்களுக்கு அதிகமான கூலிகளை அல்லாஹ் அள்ளிச் சொரியக் கூடிய ஒரு மாதமாக ரமழான் காணப்படுகிறது. இதில் நாம் நிறைவேற்ற முடியுமான ஆன்மிக ரீதியான செயற்பாடுகளை இலக்காக நிர்ணயித்து அடைய முயற்சிக்கலாம்.
 - ⊖ முதலில் நீங்கள் அடைய நினைக்கும் விடயங்களை இலக்குகளாக ஆக்கிக் கொள்ளுங்கள்.
 - ⊖ இலக்குகளை அடைவதற்கான திட்டங்களை வகுத்துக் கொள்ளுங்கள்.
 - ⊖ வகுத்த திட்டத்தை செயற்பாட்டுக்குக் கொண்டு வாருங்கள்.
 - ⊖ செயற்படுத்தும்போது பொறுமையாகவும் உறுதியாகவும் இருங்கள்.
 - ⊖ இறுதியில் உங்கள் இலக்கை அடையலாம்.
2. பிரயோசனமான கல்வியை இந்த ரமழான் மாதத்தில் தேடிக் கொள்ளுங்கள். அல்குர்ஆன் விளக்கவுரைகளை வாசித்தல், நபிமொழி, நபி (ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம்) அவர்களின் வரலாறு மற்றும் நோன்பின் அடிப்படைகள் பற்றிய நூல்களை வாசித்தல்.
3. சினிமா, சின்னத்திரை நாடகங்களைப் பார்ப்பதை முற்றாக தவிர்ந்து கொள்ளல். மாற்றமாக இஸ்லாமிய உரைகளைச் செவிமடுத்தல் மற்றும் இஸ்லாமிய தொலைக்காட்சி நிகழ்ச்சிகளைப் பார்த்தால். YouTube விடயத்தில் அதி சிரத்தையுடையவர்களாக இருக்கின்ற மாணவர்கள் அதில் இஸ்லாமிய வீடியோக்களை பார்க்கும் கலாசாரத்தைப் பழகிக் கொள்ளலாம்.
4. ரமழான் மாதத்தில் மாணவர்களை மையப்படுத்தி சில விஷேட தர்பியா வகுப்புக்கள், விரிவுரைகள் உங்களது பகுதிகளில் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டிருக்கலாம். உங்களுடைய நண்பர்களுடன் சேர்ந்து அதில் பங்குபற்றுங்கள். அங்கு நீங்கள் பெற்றுக் கொண்ட விடயங்களை வாழ்க்கையில் அமுல்படுத்த முயற்சிப்பதுடன் அவற்றை உங்களுடைய மற்ற நண்பர்கள் மற்றும் உறவினர்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.
5. நீங்கள் சமூக ஊடகங்களில் (Face Book, Twitter, what's up) அதிகமாக ஈடுபடுபவராயின் அவற்றை இந்த ரமழானில் நன்மை பயக்கும் வழிகளில் பயன்படுத்தலாம். ஒரு நாளில் குறிப்பிட்ட சில நிமிடங்களைப் பயன்படுத்தி இஸ்லாத்தைப் பற்ற

றிய ஒரு செய்தியை மற்றவர்களுடன் பரிமாறிக் கொள்ளலாம்.

சமூக ரீதியான செயற்பாடுகள்

1. புதிதாக இஸ்லாத்தைத் தழுவின முஸ்லிம் சகோதர சகோதரிகளை இப்தாருக்கா வீட்டுக்கழைக்கலாம். அவர்களுடன் அன்பாகவும் பண்பாகவும் பழகிக் கொள்ளலாம். கலிமாவை மொழிந்தவர்கள் எல்லோரும் இஸ்லாமியச் சகோதரர்கள் என்ற வகையில் அல்லாஹ்வாழ்க்காக புதிய சகோதர உறவுகளை ஏற்படுத்திக் கொள்ள இது வழிவகுக்கிறது.
2. ஏழைகள் மற்றும் தேவையுடையவர்களுக்கு உணவளித்தல். நோற்ற நோன்பைத் துறப்பதற்கு வசதியற்றவர்களுக்கு நோன்பு துறக்க ஏற்பாடு செய்தல். இது சற்றுச் சிரமமான விடயமாகும். ஏனெனில், இப்படியானவர்களைத் தேடியறிந்து உதவி செய்ய வேண்டிவரும்.
3. பெண் மாணவிகள் பக்கத்து வீட்டுச் சகோதரர் திருக்குர்ஆன் ஒதும் வரை அவர்களுடைய பிள்ளைகளைப் பார்த்துக் கொள்ளும் ஒரு உதவியை மேற்கொள்ளலாம்.
4. மற்ற முஸ்லிம் ஒருவருக்கு உளவள ஆலோசனை வழங்கல். அவர்களுடைய பிரச்சினைகளை பக்கச்சார்பின்றி செவிமடுத்தல். அவர்கள் தங்களுடைய பிரச்சினையிலிருந்து விடுபடுவதற்கான முதல் வேலையாக அல்லாஹ்வாழ்க்கை இணைப்பை ஏற்படுத்த முயற்சியுங்கள். குறிப்பாக அவர்களுடைய இரகசியங்களைப் பேணிப் பாதுகாப்பதில் மிகக் கவனமாக இருங்கள்.
5. நன்கொடைகள் வழங்க முயற்சி எடுக்கலாம். நீங்கள் வாழும் சமூகத்தில் மிகத் தேவையுடையவர்கள் காணப்படலாம். அது உணவாகவோ, வீட்டுப் பாவனைப் பொருட்களாகவோ அல்லது ஆடைகளாகவோ இருக்கலாம். தவிர நாளாந்தம் ஈச்சம் பழம், ஏனைய பழங்கள் அல்லது நோன்பு திறப்பதற்குத் தேவையான பொருட்களையேனும் தர்மம் செய்ய மறந்துவிட வேண்டாம். உங்கள் நண்பர்களுடன் இணைந்து தேவையான பொருட்களைச் சேகரித்து தேவைப்பட்டவர்களிடம் ஒப்படைக்கலாம். அவர்கள் உங்களுக்குத் தெரிந்தவர்களாகவும் இருக்கலாம், தெரியாதவர்களாகவும் இருக்கலாம்.
6. பெருநாள் பரிசுத் திட்டம் ஒன்றை அமுல்படுத்தலாம். உங்களுக்குக் கிடைக்கும் பணத்தில் ஒரு பகுதியைச் சேமிக்கலாம் அல்லது தன்னார்வமாக இணையும் நண்பர்களைக் கொண்டு அடுத்தவர்களின் பங்களிப்பைப் பெற்று சிறியளவான



- ஆனால், பிரயோசனமான பெருநாள் பரிசுகளைச் சிறுவர்களுக்காக கொள்வனவு செய்து அவற்றை வழங்கலாம். அநாதைப் பிள்ளைகள் மற்றும் ஏழைப் பிள்ளைகளுக்கு வழங்கும்போது அவர்களும் நம்மைப்போன்று சந்தோஷமாகப் பெருநாளைக் கொண்டாட வாய்ப்பாக அமையும்.
7. வீட்டிலிருக்கும்போது பெற்றோர்களுக்கு உதவி செய்வதன் மூலம் அவர்களுடைய வேலைகளை இலகுவடுத்தி அவர்களுக்கும் அதிகமாக வணக்க வழிபாடுகளில் ஈடுபடுவதற்கான சந்தர்ப்பங்களை ஏற்படுத்திக் கொடுக்கலாம்.
 8. குடும்ப உறவினர்களுடன் தொடர்பினை ஏற்படுத்திக் கொள்ள முயற்சியுங்கள். அவர்கள் உங்களுக்கு அருகிலிருக்கலாம் அல்லது தொலைவிலிருக்கலாம். தூரத்திலிருப்பவர்களுக்கு SMS அனுப்பலாம், தொலைபேசி அழைப்பை ஏற்படுத்தலாம் அல்லது ஏனைய சமூக ஊடகங்களைப் பயன்படுத்தலாம்.
 9. நண்பர்களுக்கு வீட்டில் இப்தார் நிகழ்வை ஏற்படுத்தல்.
 10. நீங்கள் வாழும் ஊரில் அல்லது பிரதேசத்தில் நோய்வாய்ப்பட்டிருப்போர் மற்றும் முதியவர்களைச் சந்திக்கச் செல்லுங்கள். குறிப்பாக கவனிப்பார் இன்றி இருப்பவர்களைத் தரிசிக்கச் செல்வது மிகச் சிறந்ததே. அவர்களுக்குப் பரிசுப் பொருட்களை வழங்கலாம். குறைந்தது புன்முறுவலாவது செய்யலாம்.
 11. வைத்தியசாலையில் அனுமதிக்கப்பட்டிருப்பவர்களைப் பார்வையிடலும் அவர்களுக்குப் பரிசுப் பொருட்களை வழங்குவதும் அவர்களின் நலன் விசாரிப்பதும் நோன்பில் அதிகம் நன்மை பயக்கும் செயலாகக் காணப்படுகிறது.

உளவியல் ரீதியான செயற்பாடுகள்

1. புதிய நல்ல பழக்கங்களைக் கட்டியெழுப்பவும் மோசமான பழக்கங்களைத் தகர்த்தெறியவும் முயற்சி செய்யுங்கள். நோன்பு காலத்தில் நல்ல செயற்பாடுகளைத் திட்டமிட்டு ஒரு மனதோடு, பொறுமையைக் கடைப்பிடித்து செயற்படுத்தும் போது எம்மில் குடிகொண்டுள்ள மோசமான



செயற்பாடுகளை தகர்த்தெறியலாம், இன்ஷா அல்லாஹ்.

4. போதுமான அளவு தூங்கிக் கொள்ளுங்கள். பகலிலும் குறிப்பிட்ட நேரம் தூங்கலாம். அவ்வாறு தூங்கும்போதுதான் களைப்பின்றி அதிகமான வணக்கங்களிலும் செயற்பாடுகளிலும் ஈடுபட்டு நிரப்பமான கூலிகளைப் பெற முடியும்.

யொருளாதார ரீதியான செயற்பாடுகள்

உங்களுடைய வசதிக்கு ஏற்றவாறு மேலதிக தர்மங்களைச் செய்வதன் மூலம் அதிக நன்மைகளைப் பெற்றுக் கொள்ள முயற்சி செய்யுங்கள்.

கல்வி ரீதியான செயற்பாடுகள்

இக்காலகட்டத்தில் தினமும் குறைந்தது இரு மணித் தியாலங்களை ஏற்கனவே படித்த பாடங்களை மீட்டிக் கொள்ள முயற்சி செய்யுங்கள். உங்களுடைய ஞாபக சக்தியை மேம்படுத்த உதவியாக அமையும்.

இங்கு சொல்லப்பட்ட விடயங்களில் இயலுமானதைத் திட்டமிட்டு அமுல்படுத்துவீர்களாயின் நிச்சயமாக ரமழான் உங்களை ஆளுமையுள்ள ஒருவராக மாற்றியமைக்கும் என்பதில் கிஞ்சிற்றும் சந்தேகமில்லை. உடலியல், உளவியல், ஆன்மிக ரீதியாகப் பண்படுத்தப்பட்ட, பக்குவப்பட்ட சிறந்த அனுபவங்கள் கொண்ட மாணவர்களாக, நாளைத் தலைவர்களாக, ஈருலகிலும் வெற்றிபெறத் தகுதியானவர்களாக தங்களைப் புடம் போட இதுவே சிறந்த தருணம். இந்த வாய்ப்பு இன்னுமொரு முறை வரும் என்பதில் யாருக்கும் உறுதியில்லை. எனவே, கிடைத்த வாய்ப்பை நழுவ விடாமல் பயன்படுத்த முயற்சிப்போம், இன்ஷா அல்லாஹ்.

2. நாளாந்தம் முஹாஸபா (சுய விசாரணை) செய்து கொள்ளத் தவறாதீர்கள். காலையில் நோன்பு நோற்க எண்ணியதிலிருந்து இரவு தூங்கச் செல்லும்வரை நீங்கள் ஆற்றிய கருமங்கள், எண்ணிய எண்ணங்கள் என்பன அல்லாஹ்வுக்கும் உங்களுக்கும் நெருக்கத்தை ஏற்படுத்தியதா அல்லது தூரத்தை அதிகப்படுத்தியதா என்பதை மதிப்பிட்டுக் கொள்ளுங்கள். அடுத்த நாள் சிறந்த நாளாக மாற்ற பிரார்த்தனை செய்து கொள்ளுங்கள்.
3. நோன்பு காலங்களில் உங்களில் ஏற்பட்டுள்ள பிரதிபலிப்புக்களை பதிவு செய்யுங்கள். உங்களுடைய மனதில் தோன்றிய எண்ணங்கள், சிந்தனைகள், உணர்வுகள், உங்களுடைய தனிப்பட்ட வளர்ச்சி மற்றும் உள நிலை போன்றவற்றை முடியுமான வரை ஒரு குறிப்புப் புத்தகத்தில் எழுதிக் கொள்ளலாம்.

அறிவுக் களஞ்சியம்...

13 ஆம் பக்கத் தொடர்... விடைகள் (இஸ்லாம்)

1. 28
2. ஸூரா தெளபா
3. உம்மு ரும்மான்
4. இமாம் நவவி (ரஹிமஹுல்லாஹ்) அவர்கள்
5. முஹாஜிரீன்கள் - 86. அன்சாரிகள் - 227
6. நபி ஆதம் (அலைஹிஸ்ஸலாம்)
7. காலித் இப்னு வலீத் (ரழியல்லாஹு அன்ஹு) அவர்கள்
8. ஹம்ஸா (ரழியல்லாஹு அன்ஹு) அவர்கள்
9. உம்முஹானி (அபூதாலிப் அவர்களின் மகள்)

10. அன்னாரின் புதல்வர் யஸீத்
11. முஆத் இப்னு ஜபல் (ரழியல்லாஹு அன்ஹு), அபூ மூஸா அஸ்அரி (ரழியல்லாஹு அன்ஹு)
12. கிரகணத் தொழுகை
13. உடலில்லாமல் சீவித்திருப்பவன்
14. இத்ரீஸ் (அலைஹிஸ்ஸலாம்) அவர்கள்
15. கறாமத்
16. ஹிஜ்ரி - 13
17. ஷரிகத்

யொது அறிவு

- | | |
|--------------|------------------|
| 1. 311 | 2. அமெரிக்காவில் |
| 3. உலக வங்கி | 4. ஜப்பான் |

எண்ணங்களின் வண்ணங்கள் - 11

- ✗ உங்களது சித்திரம் A4 தாள் அளவில் அமைதல் வேண்டும்.
- ✗ சித்திரங்களுக்கு பயன்படுத்தும் வர்ணம் 'சோக் கலர்' ஆக இருத்தல் வேண்டும்.
- ✗ சிறந்த மூன்று படைப்புகளுக்கு இறுவட்டுக்கள் (DVD) வழங்கப்படுவதுடன் பாராட்டைப் பெறும் சித்திரங்களும் அகரத்தில் பிரசுரிக்கப்படும்.

தலைப்பு : நோன்புப் பெருநாள்

அனுப்ப வேண்டிய இறுதித் திகதி: 2016 ஜூன் 20

அனுப்ப வேண்டிய முகவரி:
அகரம் சஞ்சிகை, 77, தெமடகொட வீதி,
கொழும்பு 09

தகவல் தொடர்பாடல் தொழில்நுட்பம்

எம்.எப்.எம். பாஹிம் B.A, PGDE (Merit), RICTP, MED
(ஆசிரிய ஆலோசகர்)
வளவாளர், தேசிய கல்வி நிறுவகம்
கணினி யுகம் சஞ்சிகையின் ஆசிரியர்

கணினித் திரை (Computer Monitor)

பாடம் 04

கணினித் திரை தகவல்களை கணினியிலிருந்து வெளிப்படுத்தும் ஒரு வெளியீட்டுச் சாதனமாகும். கணினித் திரை அல்லது கணினிக் காட்சித்திரை என அழைக்கப்படும் இது எழுத்துக்கள், படங்கள் மற்றும் ஓடும் படங்களையும் காட்சிப்படுத்தும். இது மென் நகலாக (Soft Copy) தகவல்களை வெளியிடுகின்றமையினால் இதற்கு கட்புலக் காட்சி அலகு (Visual Display Unit) எனவும் ஒரு பெயர் வழங்கப்படுகின்றது.

இவை தொலைக்காட்சிப் பெட்டிகளுக்கு ஒப்பானவையாக காணப்படினும் இவற்றுக்கிடையில் வித்தியாசங்கள் நிறையவே உள்ளன. கணினியில் சிறு எழுத்துக்கள், அட்டவணைகளை தெளிவாகக் கண்டு கொள்ள முடியும். இதற்கு காட்சித் தீர்மானம் (Display Resolution) தொலைக்காட்சியை விட அதிகமாகவே காணப்படுவதே காரணமாகும். கணினித் திரையின் DPI/PPI (Dots Per Inch/ Pixel Per Inch) ஓர் அங்குலத்துக் கான புள்ளிகள் அதிகம் காணப்படுவது அதன் காட்சித் தீர்மானம் அதிகமாக இருப்பதற்கு காரணமாகும்.

கணினித் திரைகளின் வகைகள்

01. கதோட்டுக் கதிர்க் குழாயுடன் கூடிய திரை (Cathode Ray Tube – CRT Monitor)



CRT Monitor

இவை அளவில் பெரியதாகவும் அதிக மின்னை நுகரக் கூடியதாகவும் அதிக பாரம் உள்ளதாகவும்

காணப்படுகின்றன. இவை தொலைக்காட்சிகளுக்காக ஆரம்பத்தில் உற்பத்தி செய்யப்பட்ட கதோட்டுக் கதிர்க் குழாய்களை அடிப்படையாகக் கொண்டே தயார்படுத்தப்பட்டுள்ளன. ஆகவே, இவை படிப்படியாகப் பயன்பாட்டிலிருந்து நீங்குகின்றன.

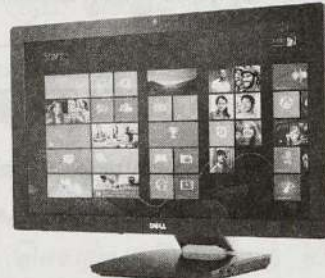
02. திரவப் பளிங்குக் காட்சி (Liquid Crystal Display – LCD)



LCD Monitor

இவை Flat panel display என அழைக்கப்படுகின்றன. இவை புதிய தொழிநுட்பத்தைக் கொண்டு உருவாக்கப்பட்டுள்ளதுடன் சிறு இடப்பரப்பில் வைக்கக் கூடியதாகவும் குறைந்த நிறையுடையதாகவும் சிறிய மின் அளவை நுகரக் கூடியதாகவும் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன. இவை பல வருடங்களாக மடிக் கணினிகளுக்கும் Notebook கணினிகளுக்கும் பயன்படுத்தப்பட்டன.

03. ஒளிகாலும் இருவாயி (Light Emitting Diode)



LED monitor

இவ்வகை கணினித் திரைகள் மிக சிறிய அளவிலேயே மின்னை நுகர்கின்றமையினாலும் பல்வேறு

அளவுகளில் திரைகளை அமைத்துக் கொள்ள முடியுமாக இருப்பதனாலும் இதன் பயன்பாடு அதிகரித்துள்ளது. இத்திரைகள் பொது இடங்களில் சைகைகள், காட்சிப் பலகைகள், வர்த்தகப் பெயர்ப் பலகைகள், பாதை சமிக்ஞைகள் போன்றவற்றுக்குப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.



கணினித் திரைகளைப் பயன்படுத்துபவர்கவனத்திற் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் பின்வருமாறு:

01. ஒரே கணினிக்கு பல்வேறுபட்ட கணினித் திரைகளைப் பயன்படுத்தி பல்வேறு பணிகளை இலகுவாக நிறைவேற்றிக் கொள்ள முடியும். எனவே, பலர் பணியாற்றும் நிலையில் அல்லது மாணவர்களுக்கு பாடங்களை நடத்தும்போது கணினிகளின் அளவுகளைவிட கணினித் திரைகளின் அளவுகளை அதிகரித்து பயனர்களின் தேவைகளை இலகுவில் நிறைவுசெய்து கொள்ள முடியும்.
02. பழைய தொழிநுட்பத்தைப் பயன்படுத்தி உற்பத்தி செய்த கணினித் திரைகளை விட புதிய தொழிநுட்பத்தைப் பயன்படுத்தி உருவாக்கப்பட்ட கணினித் திரைகள் மின்னை குறைந்த அளவே நுகர்கின்றமையினால் அவற்றைப் பயன்பாட்டிற்காக எடுத்துக் கொள்ளல்.
03. இன்று சந்தையில் பல்வேறு அளவுகளில், பல்வேறு தெரிவுகளைக் கொண்டமைந்த கணினித் திரைகள் காணப்படுகின்றன. பயனரின் தேவை, வயது மற்றும் வேலையின் தன்மைக்கு ஏற்ப அளவுகளையும் அதே நேரம் அதில் காணப்படும் பல்வேறுபட்ட Options களையும் வைத்து கணினித் திரைகளை தெரிவு செய்து கொள்ள முடியும்.
04. அதிக நேரம் கணினித் திரையை பார்த்துக் கொண்டிருப்பது கண் சார்ந்த பிரச்சினைகளைத் தோற்றுவிக்க வாய்ப்பை அதிகரிக்கின்றது. எனவே, விட்டுவிட்டே கணினித் திரையை பார்க்க பழகிக் கொள்ளல் வேண்டும். அதே நேரம் இடைக்கிடை கண்களுக்கு ஓய்வை வழங்குதல் கண்சார் பிரச்சினைகளை குறைத்துக் கொள்வதற்கு வழிவகுக்கும்.
05. Hardcore Games களை விளையாடுபவர்களுக்கும், படங்களை உருவாக்கும் Graphic Designers களுக்கும் அதிக காட்சித் தீர்மானத்தை (Display Resolution) ஐ கதோட்டுக் கதிர்க் குழாய் கணினித்

திரைகள் வழங்குகின்றமையினால் அவற்றை பயன்படுத்துவது பொருத்தமாக அமையும். ஏனெனில், படங்களின் உண்மையான நிறத்தை இத்திரைகள் காட்சிப்படுத்தும்.

06. LCD, LED திரைகள் மிகவும் மெல்லிய பிளாஸ்டிக் மறைப்பினைக் கொண்டிருப்பதனால் பிள்ளைகள் அதிகம் பயன்படுத்துகின்ற பாடசாலை போன்ற இடங்களில் இவற்றினை கவனமாக வைத்து பயன்படுத்தல் வேண்டும்.

இன்று சந்தையில் காணப்படும் மிக பிரபல்யமான கணினித் திரைகள்

1. Dell Ultrasharp



2. Asus



3. BENQ



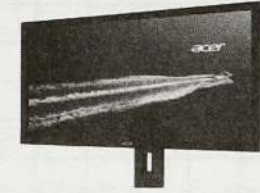
4. NEC Multi sync



5. LG



6. Acer



7. ViewSonic



8. Samsung



மாபெரும் குர்ஆனிய வினா - விடைப் போட்டி

இம்மாத அகரம் இதழ் ரமழான் விசேட இதழாக வெளிவந்துள்ளது.

ரமழான் மாதத்தில் மாணவர்களின் அல்குர்ஆனுடனான உறவை வலுப்படுத்தும் நோக்கில் இஸ்லாமிக் புக் ஹவுஸ் நிறுவனத்தின் அனுசரணையுடன் மாபெரும் குர்ஆனிய வினா - விடைப் போட்டியொன்றை அகரம் சஞ்சிகை நடத்துகின்றது என்பதை வாசகர்களுக்கு மகிழ்வுடன் அறியத் தருகின்றோம்.

போட்டிக்கான நிபந்தனைகள்

- அகரத்தில் பிரசுரிக்கப்படும் வினா கொத்துக்கான விடைகள் A4 தாளில் எழுதப்படல் வேண்டும்.
- ஜூலை 10 இற்கு முன்னர் விடைகளை அனுப்புதல் வேண்டும்.
- விடைகள் அதிபர், பிரதி அதிபர், பகுதித் தலைவர் ஒருவரினால் உறுதிப்படுத்தப்படல் வேண்டும்.
- வெற்றியாளர்களின் பெயர் ஆகஸ்ட் மாத அகரம் இதழில் பிரசுரிக்கப்படும்.

பரிசுத் தொகை

- ✍ முதல் பரிசு : 5000 ரூபா பெறுமதியான புத்தக வவுச்சர்
- ✍ இரண்டாம் பரிசு : 3500 ரூபா பெறுமதியான புத்தக வவுச்சர்
- ✍ மூன்றாம் பரிசு : 1500 ரூபா பெறுமதியான புத்தக வவுச்சர்

அனுசரணை

இஸ்லாமிக் புக் ஹவுஸ்

77, தெமடகொட வீதி, கொழும்பு - 09
தொலைபேசி: 0115925935

அனுப்ப வேண்டிய முகவரி

அகரம்
77, ஸ்ரீ வஜிரஞான மாவத்தை
கொழும்பு 00900

75 இற்கு அதிகமான புள்ளிகளைப் பெற்றுக் கொள்ளும் அனைத்து மாணவர்களுக்கும் சான்றிதழ்கள்

போட்டியில் அதிகமான மாணவர்களை பங்கேற்கச் செய்யும் முதல் மூன்று பாடசாலைகளின் நூலகத்திற்கு பெறுமதிவாய்ந்த நூல்கள் வழங்கப்படும்

தற்போது விற்பனையில்...



சஞ்சிகையை பெற்றுக் கொள்ள:

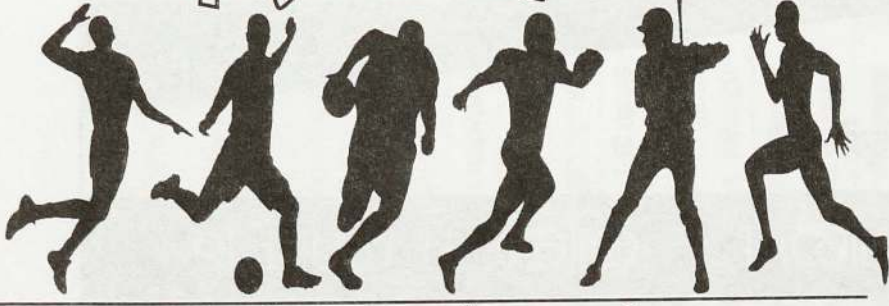
Kanini Yuham
117/52/3-55 Garden
Meethotamulla, Kolonnawa.

Email : fahimkffs@gmail.com
Whatsapp :0718085719

அல்குர்ஆன் பற்றி வில்லியம் மூர் (Sir William Muir)

“குர்ஆன் இஸ்லாத்தின் மாபெரும் சாதனையாகும். அதன் ஆதிக்கம் சமயம், ஒழுக்கம், விஞ்ஞானம், அரசியல், பொருளாதாரம் போன்ற அனைத்துத் துறைகளிலும் படர்ந்து நிற்கிறது. குர்ஆன் அனைத்துக்கும் மேலானது என்று ஏற்றுக் கொள்வதைத் தவிர வேறு வழியில்லை”

(நூல்: The life of Mohammed)



வீரைய - உயர்வு - துணை

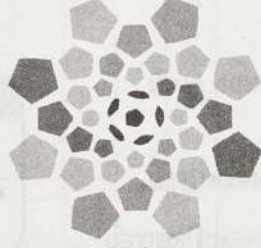
எம்.ஏ. ரியாஸ் மொஹமட் (B.A, PGDE)
கு/இப்/அல் ஹுதா மு.ம.வி, ரிதீகம்

நடந்து முடிந்த 20 ஆவது உலகக் கிண்ண உதைப்பந்தாட்ட போட்டியின் விருதுகள் விபரம்

அடுத்த உலகக்கிண்ண உதைப்பந்தாட்ட போட்டிகள்



FIFA WORLD CUP
RUSSIA 2018



qatar
2022

- ❖ 21 ஆம் போட்டி: 2018 ஆம் ஆண்டு - ரஷ்யா
- ❖ 22 ஆம் போட்டி: 2022 ஆம் ஆண்டு - கட்டார் (இதன் மூலம் உலகக் கிண்ண உதைப்பந்தாட்ட போட்டி முதல் தடவையாக மத்திய கிழக்கு நாடொன்றில் நடைபெறவுள்ளமை குறிப்பிடத் தக்கது.)



- தங்கப் பாதணி விருது:
அதிக கோல் போட்ட கொலம்பியாவைச் சேர்ந்த ஜேம்ஸ் ரொட்ரிக் கோஸுக்கு வழங்கப்பட்டது.
- தங்கப் பந்து விருது:
போட்டிகளின் சிறந்த வீரரான ஆர்ஜென்டினாவைச் சேர்ந்த லயனல் மெஸ்ஸிக்கு வழங்கப்பட்டது.
- தங்க கையுறை விருது:
சிறந்த கோல் காப்பாளரான ஜேர்மனியைச் சேர்ந்த மெனுவல் நெபூருக்கு வழங்கப்பட்டது.
- சிறந்த இளம் வீரர் விருது:
பிரான்ஸிய வீரர் போல் போக் பர் என்பவருக்கு வழங்கப்பட்டது.

இலங்கை கால்பந்து சம்மேளனம்

- இலங்கை கால்பந்து சம்மேளனத்தின் 75 ஆவது ஆண்டு நிறைவு விழா 2014 நவம்பரில் கொண்டாடப்பட்டது.
- இதனை நினைவுகூருமுகமாக யாழ்ப்பாணம் அரியாமலைப் பகுதியில் சர்வதேச தரத்தில் அமைக்கப்பட்டுள்ள கால்பந்தாட்ட பயிற்சி மைதானம் திறந்து வைக்கப்பட்டது.
- சர்வதேச கால்பந்து சம்மேளன தலைவராக ஜோசப் பிளட்டரும் இலங்கை கால்பந்தாட்ட சம்மேளன தலைவராக ரஞ்சித் ரொட்ரிக் கோவும் ஆசிய கால்பந்தாட்ட கூட்டமைப்பின் தலைவராக ஷேக் சல்மான் பின் இப்ராஹீம் அல்கலீபாவும் விளங்குகின்றனர்.



சர்வதேச கால்பந்தாட்ட சம்மேளனம்

- சர்வதேச உதைப்பந்தாட்ட போட்டிகள் நான்கு ஆண்டுகளுக்கு ஒருமுறை சர்வதேச உதைப்பந்தாட்ட சம்மேளனத்தினால் நடத்தப்பட்டு வருகிறது.
- இதன் புதிய தலைவராக 2011 ஜூனில் சுவிட்சர்லாந்தைச் சேர்ந்த ஜோசப் பிளட்டர் தெரிவு செய்யப்பட்டுள்ளார்.
- இச்சம்மேளனத்தில் 208 நாடுகள் உறுப்பினர்களாக உள்ளன.
- இதன் தலைமையகம் சூரிச்சில் அமைந்துள்ளது.

உலகின் மிக சிறந்த காற்பந்தாட்ட வீர வீராங்கனைகள்

- 2015 ஜனவரியில் உலகின் மிகச் சிறந்த கால்பந்தாட்ட வீரருக்கான ப்லோன் டிஓ விருதை போர்த்துக்கல் அணியின் தலைவர் கிறிஸ்டியானோ ரொனால்டோ வென்றார்.
- 1991 முதல் சர்வதேச கால்பந்தாட்ட கூட்டமைப்பு சார்பில் ஒவ்வொரு ஆண்டும் சிறந்த கால்பந்தாட்ட வீரருக்கான விருது வழங்கப்படுகிறது.
- 2014 ஆம் ஆண்டின் சிறந்த வீரருக்கான தங்கப் பந்து விருதை லயனல் மெஸ்ஸி இரண்டாவது முறையாக பெற்றார்.
- சிறந்த வீராங்கனைக்கான விருது ஜேர்மனியைச் சேர்ந்த நாடின் கெஸ்லருக்கு வழங்கப்பட்டது.

கிரிக்கெட் வர்ணனையாளர் டோனி கோசியர் காலமானார்



கிரிக்கெட் உலகின் மதிப்பு மிக்க வர்ணனையாளர் களில் ஒருவரான மேற்கிந்திய தீவைச் சேர்ந்த டோனி கோசியர் புதன்கிழமைன்று காலமானார். நீண்ட நாட்கள் நோய்வாய்ப்பட்டிருந்த இவர் மே மாதம் 12 ஆம் திகதி தன்னுடைய 75 ஆம் வயதில் உயிரிழந்தார். 1940 ஆம் ஆண்டில் பார்படாஸில் உள்ள பிரிட்ஜ்வுனில் பிறந்தார் டோனி. தனது தந்தை ஜிம்மியுடன் வானொலி வர்ணனையைத் தொடங்கினார். 1962 ஆம் ஆண்டு முதல் மே.இ. தீவுகளின் அனைத்துக் கிரிக்கெட்டுடனும் தன்னை நெருக்கமாகப் பிணைத்துக் கொண்டவர் டோனி கோசியர். வானொலி கிரிக்கெட் வர்ணனையில் மிகவும் பிரபலமான இவர் கிரிக்கெட் நுட்பங்களைத் துல்லியமாக வர்ணிக்கக் கூடியவர். மேற்கிந்திய அணி 1965 ஆம் ஆண்டு அவுஸ்திரேலியாவுக்கு பயணம் மேற்கொண்டபோது தனது வர்ணனைப் பயணத்தை தொடங்கினார் என்பதும் குறிப்பிடத்தக்கது.

றியோ ஒலிம்பிக்கிற்கு 4 இலங்கையர்கள் தகுதி



- ❖ எதிர்வரும் ஆகஸ்ட் மாதம் பிரேசிலில் றியோ டி ஜெனீரோவில் நடைபெறவுள்ள 31 ஆவது ஒலிம்பிக் போட்டிகளுக்காக இலங்கையை பிரதிநிதித்துவப்படுத்தி 4 வீரர்கள் மாத்திரம் தகுதி பெற்றிருப்பதாக தேசிய ஒலிம்பிக் குழு செயலாளர் மெக்ஸ் வெல் த. சில்வா அறிக்கை வெளியிட்டுள்ளார்.
- ❖ இம்முறை றியோ ஒலிம்பிக் போட்டிகளுக்காக 2 மெய்வல்லுநர் வீரர்களும் ஒரு வீராங்கனையும் மற்றும் ஜூடோ வீரர் ஒருவரும் தகுதி பெற்றுள்ளனர்.
- ❖ நடப்பு மரதன் சம்பியன் அநுராத இந்திரஜித் குரே, மரதன் வீராங்கனை கீதாணி ராஜசேகர மற்றும் ஈட்டி எறிதல் நடப்பு சம்பியன் சுமேத ரணசிங்க ஆகியோர் ஏ பிரிவின் மூலம் ஒலிம்பிக் போட்டிகளுக்கு தகுதி பெற்றுள்ளனர். அத்துடன் சர்வதேச மட்டத்திலான திறமைகளைக் கருத்திற் கொண்டு வைல்ட் கார்ட் முறையில் கடந்த பெப்ரவரி மாதம் நடைபெற்ற தெற்காசிய விளையாட்டுப் போட்டியில் வெள்ளிப் பதக்கம் வென்ற ஜூடோ வீரர் சாமர தர்மவர்தன இம்முறை ஒலிம்பிக் போட்டிகளுக்கு தகுதி பெற்றிருப்பதாக தேசிய ஒலிம்பிக் சம்மேளனம் அறிவித்துள்ளது.

தேசிய விளையாட்டு விழா

- விளையாட்டுத்துறை அமைச்சும் விளையாட்டு திணைக்களமும் இணைந்து 42 ஆவது தடவையாக தேசிய விளையாட்டு விழாவை நடத்த தீர்மானித்துள்ளன.
- இவ்விளையாட்டு விழா எதிர்வரும் செப்டம்பர் மூன்றாம் திகதி முதல் 11 ஆம் திகதி வரை யாழ்ப்பாண துரையப்பா மைதானத்தில் நடத்த தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது.
- 30 விளையாட்டுக்கள் நடைபெறவுள்ளதுடன் 9 போட்டிகள் கொழும்பிலும் நடைபெறவுள்ளன.
- இம்முறை தேசிய விளையாட்டுத்துறை அமைச்சால் 80 மில்லியன் ரூபாய் ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது.

ரமழானே வருக



புனிதங்கள் பல ஏற்று
புனிதமாய் மனிதம் மாறிட
புகழ்கோடி பூத்து
புது யுகம் படைத்திட
ரமழானே வருக!

அன்பாளனின் அருள் தந்திட
அடியேனின் பாவக்கறை நீக்கிட
'அகம்' அதன் நலம் காத்திட
அகந்தைதனை விட்டொழித்திட
ரமழானே வருக!

குர்ஆனை சுவைத்திட
ஸுன்னாவை உயிர்ப்பிக்க
தஹஜ்ஜூதில் சிரம் தாழ்த்தி
ஸதகாவை பகிர்ந்தளிக்க
ரமழானே வருக!

அருளாளனின் அருட்பேறே!
அருட்பேறு பெறும் அன்பளிப்பே!
அல்குர்ஆனின் அடைமொழியே
உன்னை அனுதினமும் யாசிக்கிறேன்
அன்பே உன் வருகைதனை நேசிக்கிறேன்
ரமழானே வருக
புனித ரமழானே வருக!

ஏ.எல்.எம். நபீல்
சிறாஜிய்யா அ.க.

அஹ்ஸன் வஸஹ்ஸன் யா ரமழான்!

ஒப்பில்லா மகிழ்ச்சி தனை
இதயக் கதவினிலே தவழ விடும்
மட்டற்ற நன்மைக் குவியலோடு
அஹ்ஸன் வஸஹ்ஸன் யா ரமழான்!

சனத்தால் நிறைந்த இறை இல்லங்கள்
பயத்தால் உறைந்த மனித உள்ளங்கள்!
துதித்த உள்ளங்கள் தவ்பாவுடன்!
அஹ்ஸன் வஸஹ்ஸன் யா ரமழான்!

மறையைச் சுமந்த கரங்களுடன்
மாசில்லா மனித உள்ளங்களுடன்
சுவனச் சுகந்தம் புவி மீதே பரவிடும்
அஹ்ஸன் வஸஹ்ஸன் யா ரமழான்!

தான தர்மங்களால்
தயவின்றி இருப்போர் தளிர் பெறுவர்
வள்ளல்களின் வாரியணைப்பில்
வறுமைக்கு புது நிறம் பூசப்படும்!
ஸகாத் ஸதகாவில்
ஏழை மனதும் தெம்பு பெறும்!
அஹ்ஸன் வஸஹ்ஸன் யா ரமழான்!

க
வி
தை
து
த்
சு
ரம்

ஹுமதா ஏ. கப்பார்
உயன்வத்த



இறைவன் எமக்களித்த
அருட்கொடை அன்பு
கோடி கொடுத்தாலும்
ஈடாகாச் செல்வம் அன்பு
எதிரியையும் நண்பனாக்கும்
வல்லமை கொண்டது அன்பு
அதிகாரத்தால் முடியாததையும்
அமைதியாக சாதித்துக் காட்டும் அன்பு
இதையுணர்ந்து நேர்த்தியாக
செயற்பட்டால் அகிலம் வெல்லலாம்

அன்பு

ஆர். பியூஜிர்
தி/மூ/ அல்ஹிலால் ம.க.
மூதூர்

பேசும் கவிதை - இல 14



- படம் சொல்லும் சேதிகளை கவிதையாக எழுதியனுப்பலாம்.
- கவிதைகள் பத்து வரிகளுக்குள் அமைதல் வேண்டும்.
- எழுதி அனுப்பப்படும் கவிதைகள் கவிதைச் சரத்தில் பிரசுரிக்கப்படுவதுடன், தெரிவு செய்யப்படும் சிறந்த பத்து கவிதைகளுக்கு பரிசாக பெறுமதியான புத்தகங்கள் இலவசமாக அனுப்பி வைக்கப்படும்.
- கவிதைகள் தபாலட்டையில் மாத்திரமே எழுதப்படல் வேண்டும்.

அனுப்ப வேண்டிய இறுதித் திகதி: 2016 ஜூன் 20

அனுப்ப வேண்டிய முகவரி:
அகரம் சஞ்சிகை, 77, தெமடகொட வீதி,
கொழும்பு 09



முதலிடம் பெற்ற கவிதை

நெருங்கிவிட்டது ரமழான்
 நெருங்கிவிட்டது!!!
 பாவங்களை கரைந்தோடச்
 செய்யும் மாதம்
 ஈமானியர்களே!
 தயாராகிடுங்கள்
 சந்தர்ப்பத்தை தூற்றிக் கொள்ள...
 பாதுகாப்பு தேடிடுங்கள்...
 நரக நெருப்பிலிருந்து
 பாதி ஈத்தம் பழத்தை
 கொண்டேனும் சுவனத்தை
 வெற்றிக் கொள்ள...
 ✎ **பாத்தமா நீப்ரினா**
இஸ்லாஹியா வளாகம்

சுவனத்து சுவை அரும்பு

இனிய ரமழானில்
 இதமான மாலை வேளையில்
 இறைத் தூதை ஓதுகையில்
 இனிய அழைப்புடன்
 பாங்கோசை செவிதாழ்த்தி
 இறையோனின் திருப்திக்காய்
 சுவனத்து சுவை அரும்புடன் - என்
 தாகம் தீர்க்க
 இறையருள் வேண்டுகிறேன்
 இன்ஷா அல்லாஹ்!

✎ **ஹுஸைனிய்யா ராசிக்**
ஹாரவப்பொத்தான
இஸ்லாஹிய்யா வளாகம்

கனியே...

அரபு நாட்டு சொத்தாக
 மாநபியின் மானிலத்தில்
 மனமுவர்ந்த மாணிக்கமாய்
 மனித குலத்துக்கே கிடைத்த
 மாபெரும் சொத்தான
 சுவனத்தின் கனியே
 நிலைக்கும் என்றென்றும்
 உன் மகிமை

✎ **இம்மா கிம்ரூஸ்**
இப்பாகமுவ

வருவாய் ரமழானே

மண்ணின் மாந்தர்க்கு
 விண்ணவன் அல்லாஹ்வின்
 சுவனத்து கேடயமாய்
 தீமைக்கு விலகல் கொடுக்கும்
 ரமழானை சுமந்து வரும்
 மகத்துவ மாதமே வருக
 நாவைப் பேணி
 நன்மையைத் தேடி
 ஈமானியம் இன்முகம் பூத்திட
 இனிதாய் வருவாய் ரமழானே

✎ **ஹுஸைன் முஹம்மட் ஆஷிப்**
பள்ளிக்குடியிருப்பு
அக்கரைப்பற்று

மா மருந்து

பாலைவனத் தீங்கனியே
 பல நோய் தீர்க்கும் மாமருந்தே
 ரமழானை நினைவூட்ட
 ஷஃபானில் வந்தாயே!
 இறைநேசர் இல்லங்களில்
 இனியவளாய் வருவேன் என்று
 முதன்மைக் கனியே
 முகமகிழ்ந்து சொல்கிறாயா?

✎ **ஆர்.எம். அஸ்ரீத் முஹம்மட்**
பொ/அல் அஸ்ஹர் மு.வி.
கதுறுவெல

அற்புதப் பழமே

அரபு நாட்டில் அழகாய் விளையும்
 அமுதம் சிந்தும் அற்புதப் பழமாம்
 நோன்பு துறக்க நாமெடுக்கும்
 நோய் தீர்க்கும் நல்ல பழமாம்
 அருங்குணங்கள் அனைத்தும் இருக்கும்
 அண்ணல் விரும்பிய அறுசுவைப் பழமாம்
 பேசும் கவிதை தலைப்புக்கு வந்த
 பேரீத்தம் என்கின்ற பழுத்த பழமாம்

✎ **யுஸ்ரா யாகுப்**
நசி/நம்முமாவ மு.ம.வி.
ஹிலோகம்

நீ

புனித வருகையொன்றை
 நியாயப்படுத்துகின்றாய்!
 மாதத்தின்

பேசுபொருளும் நீதானே!
 ✎ **அஹ்ஸன் சாஹிர்**
தஸ்கர

ரமழானே வருக! வருக!

வருக வருக ரமழானே நீ வருக
 எங்களை தக்வா கொண்டு நேர்வழிப்படுத்தி
 நன்மைகள் பல சொரிந்து - நீ
 எம்மை ஜன்னதுல் பிர்தௌஸினுள்
 றைஹான் எனும் வாயிலினால்
 இங்கு நுழையச் செய்ய வருவாயே...
 காத்திருக்கிறோம் - உன்னை

முகமலர்ந்து அகந்திறந்து
 வரவேற்று - வருக!
 ரமழானே நீ வருக

✎ **அன்சார் பாத்தமா நதா**
பள்ளிக்குடியிருப்பு

பேரீத்துங்கனியே...

ஈமானின் கிளையில்
 ரமழானின் சுவையில்
 நம் மனம் நிறைய
 நாம் உண்டு மகிழ
 நோன்பு
 முப்பதிலும்
 அரபுலகம் தந்த
 அருட்கனியே
 பேரீத்தம்...!

✎ **ஆயிஷா ரிப்னா**
பிபிலை,
(இஸ்லாஹியா வளாகம்)

பேரீத்தம் பழம்

சில்லென்று சீறிய காற்று
 சிறகடிக்கும் பேரீத்தம் கீற்று
 தென்றலின் ஸ்பரிசத்தில்
 மீண்டும் ஒருமுறை காண்கிறேன் உன்னை
 மான்பு நபி தடம் பட்ட
 மக்கத்து மண்ணில்
 மகத்தான, மருந்தான கனி நீ...
 ரமழானில் பசித்த நாவுக்கு
 நீரின்றி பசி தீரலாம்...
 நீ இன்றி பசி ஆறுமா...

✎ **சப்ரி**
வடதெனிய

எமக்கு இனிப்பான

சுவையைத் தந்த மரமே!
 அழகை மெருகூட்டிய
 அழகான பழமே!
 ரமழான் வந்துவிட்டால் என்
 அருகில் வந்து சுவையூட்டியாய்
 காட்சி தருவாயே!

✎ **எம்.டி.எப். நீஸ்பா**
பாத்தமா ஸஹ்ரா பெ.அ.க.

பேரீத்தம்

பூக் கொத்து போல் குவிந்து கிடைக்கும்
 என் உமிழ் நீரை ஊற வைத்த
 அனைத்து நோய்க்கும் நிவாரணம் தரும்
 நபிகள் நாயகம் பிறந்த மண்ணாம்
 மக்காவில் குவிந்து கிடக்கும் பேரீத்தம்

✎ **எம்.எஸ்.எப். நுஹா**
கு/பறகஹதெனிய தே.பா.
குருணாகல்



ஜனாதிபதியின் லண்டன் விஜயம்

கடந்த மே மாதம் இங்கிலாந்து தலைநகரான லண்டனில் நடைபெற்ற ஊழலுக்கு எதிரான 2016 ஆம் ஆண்டின் சர்வதேச மாநாட்டில் ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேன கலந்து கொண்டார். பிரிட்டன் பிரதமர் டேவிட் கமரூனின் தலைமையில் நடைபெற்ற இந்த மாநாட்டில் பல நாட்டுத் தலைவர்களும் பிரதிநிதிகளும் கலந்து கொண்டனர்.

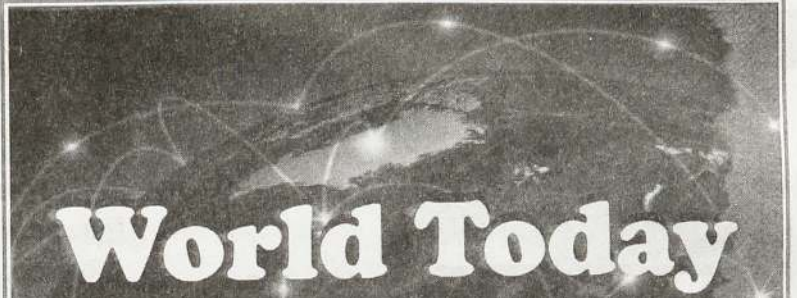
கடந்த ஜனவரி மாதம் மோல்ட்டாவில் நடைபெற்ற பொதுநலவாய நாடுகளின் தலைவர்கள் மாநாட்டில் பிரிட்டன் பிரதமர் டேவிட் கமரூன் விடுத்திருந்த அழைப்பை ஏற்றே ஜனாதிபதி இம்மாநாட்டில் கலந்து கொண்டதும் குறிப்பிடத்தக்கதாகும்.

பிரபல எழுத்தாளர் ஹோலம்ஸ்ட்ரோம் காலமானார்

பிரபல எழுத்தாளரும் மொழிபெயர்ப்பாளருமான லட்சுமி ஹோலம்ஸ்ட்ரோம், தனது 80 ஆவது வயதில் இங்கிலாந்தில் மே மாதம் 08 ஆம் திகதி காலமானார். சென்னை பல்கலைக்கழகத்திலும் ஓக்ஸ்போர்ட் பல்கலைக்கழகத்திலும் கல்வி பயின்ற இவர், தனது ஆங்கில மொழிபெயர்ப்பின் மூலம் தமிழின் சிறப்பை உலகறியச் செய்தார். இவர் மௌனி, புதுமைப்பித்தன், சுந்தர் ராமசாமி, அசோகமித்திரன், ந. முத்துசாமி, அம்பை, பர்மா, இமையம் போன்றவர்களின் படைப்புகளை ஆங்கிலத்துக்கு மொழிபெயர்த்திருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது. இங்கிலாந்து, கனடா, இந்தியா, இலங்கை ஆகிய நாடுகளில் மொழிபெயர்ப்புப் பயிற்சி வகுப்புகளை நடத்தித் தமிழ் ஆக்கங்களை, ஆங்கிலத்தில் மொழிபெயர்ப்புச் செய்வதற்குப் புதியவர்களை ஊக்குவிப்பதில் பெரும் பங்காற்றி வந்தவர் என்பதும் குறிப்பிடத்தக்கது.

கிளிநொச்சியில் 70 வருடங்களுக்கு பின் அதிக மழை வீழ்ச்சி

கடந்த மாதம் நாடளாவிய ரீதியில் பெய்த மழையின்போது, கிளிநொச்சியில் 70 வருடங்களுக்கு பின் அதிக மழைவீழ்ச்சி பதிவாகியுள்ளது. இங்கு 373.2 மில்லி மீற்றர் மழை பதிவாகியுள்ளதாக தெரிவிக்கப்படுகின்றது.



திரு. பீ. உமா சங்கர்

B.Com (Jaf), M.Com (Kelaniya) (PDE) Spl.Trd.com, NDBF, Sri Lanka Technical College - Colombo



பிலிப்பைன்ஸில் மீண்டும் தூக்குத் தண்டனை: புதிய-ஜனாதிபதி டூட்டேர்ட்டே

பிலிப்பைன்ஸில் இடம்பெற்ற ஜனாதிபதித் தேர்தலில் வெற்றி பெற்றுள்ள றொடிரிகோ டூட்டேர்ட்டே, தான் ஜனாதிபதியாகப் பதவியேற்பதைத் தொடர்ந்து, பல்வேறான அதிரடி நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ளப் போவதாக அறிவித்துள்ளார். மே 9 ஆம் திகதி இடம்பெற்ற வாக்கெடுப்பில் இலகுவான வெற்றியைப் பெற்ற அவர், எதிர்வரும் ஜூன் 30 ஆம் திகதி புதிய ஜனாதிபதியாகப் பதவியேற்கவுள்ளார். இரண்டு தசாப்தங்களுக்கும் மேலாக டாவோ நகரத்தின் மேயராக இருந்த டூட்டேர்ட்டே, தண்டனை வழங்குபவர் என்று ஊடகங்களில் பேசப்படுபவர் ஆவார். நாட்டின் குற்றச் செயல்களைக் குறைப்பதற்கு, மரண தண்டனையை மீளவும் கொண்டு வர முயலவுள்ளதாகவும் அவர் குறிப்பிட்டார். 2006 ஆம் ஆண்டு இத்தண்டனை இல்லாது செய்யப்பட்டிருந்தது. மரண தண்டனையானது போதைப் பொருள் குற்றங்களுக்கும் கொலை, கொள்ளை, வன் புணர்வு போன்றனவற்றுக்கும் வழங்கப்பட வேண்டுமென அவர் தெரிவித்தார்.

உலகின் வயதான மூதாட்டி 116 ஆவது வயதில் காலமானார்



உலகின் மிகவும் வயதான பெண்மணியான சுசானா முஷாட் ஜோன்ஸ், தனது 116 ஆவது வயதில் கடந்த மே மாதம் 13 ஆம் திகதி நியூயோர்க்கில் காலமானார். சுசானா முஷாட் ஜோன்ஸ் என்ற இந்த மூதாட்டி 1899 ஆம் ஆண்டில் அமெரிக்காவின் அலபாமா மாநிலத்தில் ஒரு பண்ணையில் பிறந்தார். கடந்த சில நாட்களாக உடல் நலமின்றி இருந்த நிலையில் அவர் மரணமடைந்துள்ளார். அவரது மறைவுக்குப் பின்னர் தற்போது, அவரைவிட சில மாதங்களே இளையவரான எம்மா மொரானோ என்ற இத்தாலிய பெண்மணிதான் உலகின் மிக வயதானவர் என்றும் 19 ஆம் நூற்றாண்டில் பிறந்து இன்னும் உயிருடன் இருக்கும் கடைசி நபர் என்று கருதப்படுகிறது.

விண்வெளி ஆய்வகத்தின் சாதனை!

சர்வதேச விண்வெளி ஆய்வகம் கடந்த மே மாதம் 17 ஆம் திகதி பூமியை 1 லட்சம் தடவை சுற்றி முடித்து சாதனை படைத்துள்ளது. அமெரிக்கா, ரஷ்யா, ஜப்பான் உள்ளிட்ட 13 நாடுகள் இணைந்து பூமிக்கு மேலே சர்வதேச விண்வெளி ஆய்வகம் கட்டி வருகின்றன. 6 மாதங்களுக்கு ஒரு முறை 3 வீரர்கள் சென்று தங்கி அங்கு கட்டுமான பணியில் ஈடுபடுகின்றனர். இந்த விண்வெளி ஆய்வகம் பூமியில் இருந்து 250 மைல் தூரம் மேலே உள்ளது. கடந்த 1998 ஆம் ஆண்டு முதல் விண்வெளி ஆய்வகம் கட்டுமான பணி தொடங்கி நடந்து வருகிறது. 2000 ஆம் ஆண்டு முதல் விண்வெளி வீரர்கள் சென்று தங்கி பணியாற்றி வருகின்றனர். இதுவரை அங்கு 220 இற்கும் மேற்பட்டோர் சென்று தங்கியுள்ளனர். இந்த நிலையில் சர்வதேச விண்வெளி ஆய்வகம் இன்று பூமியை 1 லட்சம் தடவை சுற்றி முடித்து சாதனை படைத்துள்ளது. இந்த தகவலை அமெரிக்காவின் நாசா நிறுவனம் அறிவித்துள்ளது. சர்வதேச விண்வெளி ஆய்வகத்தில் சமீபத்தில் 2 அமெரிக்கர்கள், 3 ரஷ்யர்கள் மற்றும் ஆங்கிலேயர் ஒருவர் என 6 பேர் தங்கியிருந்தனர். ஒரு வருடத்தில் அங்கிருந்து 30 லட்சம் போட்டோக்களை எடுத்து பூமிக்கு அனுப்பியுள்ளனர்.

சிங்கப்பூரில் ஸிகா வைரஸ்

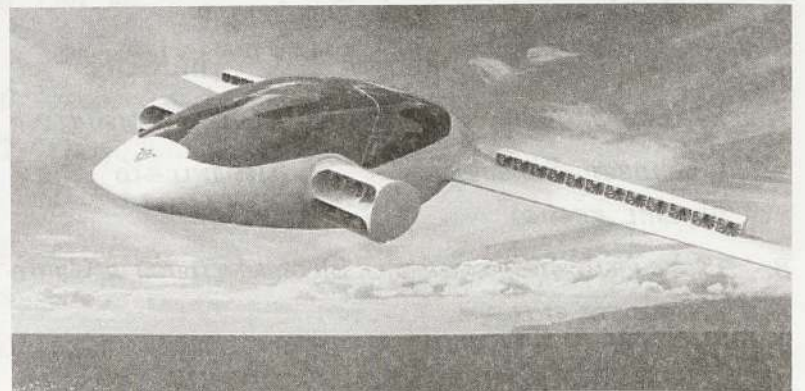
சிங்கப்பூரில் வசிக்கும் நபரொருவருக்கு ஸிகா வைரஸ் கண்டறிப்பட்டுள்ளதாக அந்நாட்டு சுகாதார அதிகாரிகள் தெரிவித்துள்ளனர். பிரேஸிலிலிருந்து சிங்கப்பூர் திரும்பிய பயணி ஒருவருக்கு ஸிகா வைரஸ் அறிகுறிகள் இருப்பது கண்டறியப்பட்டுள்ளதுடன் குறித்த நபர் தனிமைப்படுத்தப்பட்டார். இந்நிலையில் அவருக்கு அந்த வைரஸ் பாதிப்பு இருப்பது அண்மையில் உறுதி செய்யப்பட்டது. இதனால் சிங்கப்பூர் முழுவதும் சுகாதார நடவடிக்கைகள் தீவிரப்படுத்தப்பட்டுள்ளன. அங்கு ஸிகா வைரலை பரப்பும் நுளம்புகளை அழிக்கும் பணி நடைபெற்று வருகிறது. மேலும், அண்டை நாடான மலேஷியாவிலும் முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றன.

ஆஸ்துமா நோயினால் 2953 பேர் உயிரிழப்பு

2014 ஆம் ஆண்டில் ஆஸ்துமா நோயினால் நாட்டில் 2953 பேர் உயிரிழந்திருப்பதாக சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம் பாலித மஹிபால கூறினார். உலக ஆஸ்துமா நோய் தின நிகழ்வில் கலந்து கொண்ட சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம் பாலித மஹிபால இதனைக் கூறியுள்ளார். முறையான சிகிச்சை பெற்றுக் கொள்வதன் மூலம் ஆஸ்துமா நோயை கட்டுப்படுத்த முடியும் என்று சுகாதார அமைச்சு கூறியுள்ளது.

கார் போன்று சிறிய வகை விமானம்

கார்களைப் போன்று எல்லோரும் பயன்படுத்தக் கூடிய சிறிய வகை விமானத்தை ஜேர்மனியைச் சேர்ந்த லிலியம் என்ற நிறுவனம் உருவாக்கி வருகிறது. குறித்த விமானம் வீட்டு மின்சாரத்தில் மின்னேற்றம் செய்து கொண்டு, இரண்டு பேருடன் 500 கிலோ மீற்றர் வரை பறந்து செல்லக் கூடியது. இந்த விமானத்தை நின்று இடத்திலிருந்து செங்குத்தாக மேலே கிளப்பவும் நினைத்த இடத்தில் செங்குத்தாக கீழே இறக்கவும் முடியும் என்பது இதன் சிறப்பம்சம்.





நேரம் 45 நிமிடம்
வினாப்பத்திரம் |



ஆசிரியர்கள்: எஸ்.ஐ.எல். முஸம்மில், எம்.எம். முபாரக்

1. நான்கு பிள்ளைகள் நாளொன்றில் பருகிய நீரின் அளவு?

பசீர் 500 ml கமலா 300 ml
காசிம் 700 ml விமலா 600 ml

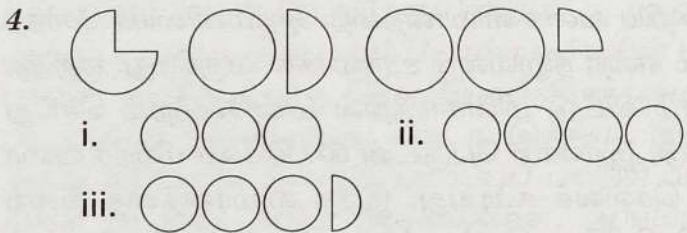
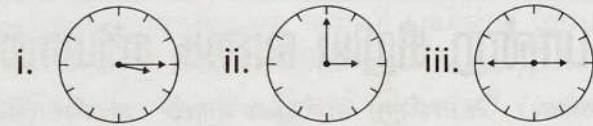
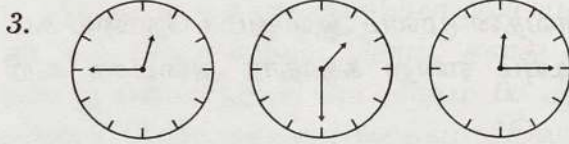
இதற்கேற்ப சரியான கூற்று எது?

- காசிம் கமலாவை விட அதிக நீரினைப் பருகினான்.
- பசீரும் விமலாவும் ஒரே அளவான நீரைப் பருகினர்.
- கமலா விமலாவை விட அதிக நீரைப் பருகினாள்.

2. $\frac{3}{4}$ இற்கு பொருத்தமான சமவலுப் பின்னம் எது?

- $\frac{2}{4}$
- $\frac{6}{8}$
- $\frac{10}{12}$

கோலத்திற்கேற்ப அடுத்துவரும் பொருத்தமான உரு யாது?



5. பூவில் எப்பொழுதும் இருப்பது?
i. வாசம் ii. வண்டு iii. இதழ்

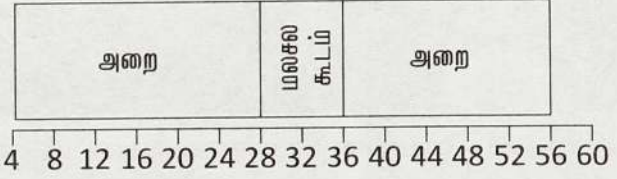
6. மரத்தில் எப்பொழுதும் இருப்பது?
i. காய் ii. கனி iii. வேர்

7. 24 மணித்தியாலமும் சேவை நடைபெறுவது?
i. விமான நிலையம் ii. துறைமுகம்
iii. பாடசாலை

8. பின்வரும் எண்களுக்குப் பொருத்தமான உரோம எண்ணை எழுதுக.

19 14

கட்டடமொன்றின் நீளம் தரப்பட்டுள்ளது.



- கட்டடமொன்றின் நீளம் யாது?
- அறை B இன் நீளம் யாது?
- மலசலகூடத்தின் நீளம் யாது?
- 240 முட்டைகளில் $\frac{2}{6}$ பங்கு உடைந்துவிட்டது. தற்போது எஞ்சியிருக்கும் முட்டைகளின் எண்ணிக்கை?
- முபாஸ் 09.38 மணிக்கு பாடங்களை படிக்கத் தொடங்கி 2 மணித்தியாலம் 48 நிமிடங்களுக்குப் பின்னர் நிறுத்தினான். இதற்கேற்ப முபாஸ் பாடங்களைப் படித்து முடித்த நேரம் யாது?

விலைப்பட்டியல்

பொருள்	1 Kg இன் விலை
கருவாடு	460.00
வெங்காயம்	140.00
பருப்பு	110.00
மாசி	660.00

விலைப்பட்டியலிற்கு ஏற்ப அட்டையை பூர்த்தி செய்க.

பொருள்	அளவு	விலை
14. பருப்பு	200 g
15. வெங்காயம்	350 g
16. மாசி	100 g
17. கருவாடு	450 g
18. மொத்தம்	

சந்திரனின் வயது விதுரனின் வயதின் அரைவாசியாகும். விதுரனின் வயது மாதவனின் வயதின் அரைவாசியாகும். மூவரின் வயதினதும் மொத்தம் 28 ஆண்டுகள் எனின்,

- மாதவனின் வயது?
i. 4 வயது ii. 8 வயது iii. 16 வயது
- விதுரனின் வயது சந்திரனின் வயதை விட எத்தனை ஆண்டுகள் அதிகமாகும்?
i. 2 ஆண்டுகள் ii. 4 ஆண்டுகள்
iii. 6 ஆண்டுகள்

21. 2014 ஆம் ஆண்டு மே மாதத்தில் 8, 15, 22, 29 ஆகிய சனிக்கிழமைகளின் எண்களின் கூட்டுத் தொகை 74 ஆகும். இம்மாதத்தில் ஞாயிற்றுக்கிழமை வரும் திகதி எண்களின் கூட்டுத்தொகை?

- i. 80 ii. 76
iii. 74 iv. 72

கூட்டுக

22. $\frac{9}{5} + \frac{1}{3} =$

23. $1\frac{1}{4} + \frac{3}{4} =$

கழிக்குக.

24. $\begin{array}{r} \text{Kg g} \\ 3 \ 50 \\ 1 \ 200 - \\ \hline \end{array}$

25. $\begin{array}{r} \text{l ml} \\ 7 \ 75 \\ 2 \ 300 - \\ \hline \end{array}$

26. தன்னைப் பற்றி தானே கூறுவது?

- i. சுயநலம் ii. சுயசரிதை
iii. இதிகாசம்

27. மூன்று பக்கங்கள் நீரையும் ஒரு பக்கம் நிலப் பரப்பையும் கொண்ட பகுதி?

- i. தீவு ii. குடா
iii. தீபகற்பம்

28. மாவின் பிஞ்சு?

- i. மூசு ii. கச்சல் iii. வடு

29. மீனின் இளையது?

- i. குஞ்சு ii. பேத்தை
iii. குட்டி

30. குரங்கின் பெண் மரபு சொல்?

- i. கடுவன் ii. பெட்டை
iii. மந்தி

பின்வரும் பாடலை அவதானித்து வினாக்களுக்கு விடை தருக.

மண்ணையும் விண்ணையும் படைத்தவனே
மாபெரும் சாதனைகள் படைப்போனே
மானிடர் துயர் துடைப்போனே
மண்டியிட்டோம் மகா வல்லோனே

31. இப்பாடல் குறிப்பது?

- i. மனிதனை ii மண்ணை
iii. இறைவனை

32. மனிதர்களை குறித்து பாடலில் இடம்பெற்ற சொல்?

- i. மானிடர் ii. மண்டி
iii. துயர்

33. படைப்போனே என்பது குறிக்கும் காலம்?

- i. இறந்தகாலம் ii. நிகழ்காலம்
iii. எதிர்காலம்

34. மண்டியிட்டோம் என்பதனால் விளங்கிக் கொள்வது?

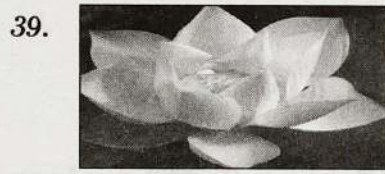
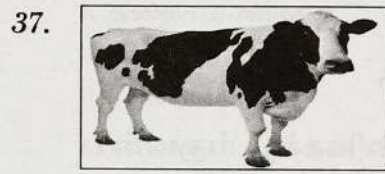
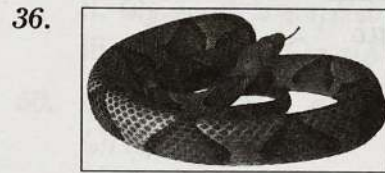
- i. வழிபட்டோம் ii. தூங்கினோம்
iii. உழைத்தோம்

35. பாடலில் இடம்பெற்ற ஒரு சோடி எதிர்க்கருத்து?

- i. மாபெரும், மகா ii. மண், விண்
iii. துயர், சாதனை

உருவிற்கு பொருத்தமான விடையை அடைப்புக்குள் இருந்து தெரிந்து எழுதுக.

(மாரி, வாவி, விஷம், முத்து, பால்)



கருத்தை வெளிப்படுத்தும் ஓர் எழுத்துச் சொல்லை எழுதுக.

41. நெருப்பு
42. பசு
43. சோலை
44. குதிரை
45. பாடல்

அடுத்து வரும் பொருத்தமான சொல்லை எழுதுக.

46. குலை, கூத்து,
47. புயல்,, பெட்டி
ஒலிமரபை எழுதுக.

48. கழுதை
49. வண்டு
50. தேன்

44ஆம் பக்கம் பார்க்க...

ஐந்தாம் தர புலமைப்பரிசில் முன்னோடி வினாப்பத்திரம்



நேரம் 1 மணி 15 நிமிடம்
வினாப்பத்திரம் II



ஆசிரியர்கள்: எஸ்.ஐ.எல். முஸம்மில், எம்.எம். முபாரக்

சரியான விடைக்குக் கோடிடுக.

1. வருக வருக தலைவா என்பது?
 - i. வினா வாக்கியம்
 - ii. மெய்ப்பாட்டு வாக்கியம்
 - iii. மேற்கோள் வாக்கியம்
2. கடகட என்பது?
 - i. இணைமொழி
 - ii. இரட்டைக்கிளவி
 - iii. அடுக்குமொழி
3. முட்டி மோதி என்பது?
 - i. இணைமொழி
 - ii. இரட்டைக்கிளவி
 - iii. அடுக்குமொழி
4. நன்றி மறப்பது நன்றன்று என்பது?
 - i. திருக்குறள்
 - ii. பழமொழி
 - iii. மூதுரை
5. ஈகை திறன் என்பது?
 - i. பழமொழி
 - ii. திருக்குறள்
 - iii. ஆத்திச்சூடி

பின்வரும் சிங்கள வாக்கியங்களுக்கான கருத்தை எழுதுக.

6. ஒக்கோம வாடிவன்ன
 7. புதா உட பலன்ன
- பின்வரும் பாடலை பூர்த்தி செய்க.
8. காண்பதுவும் 9.
நலமிக்க 10. சொல் கேட்பதுவும்
11. கல்லைச் 12. கண்ட
னன்; கண்ணைக் கவரும் சிற்பமாய்க் 13.
..... மாற்றி அமைத்தனன்; கண்ட மக்கள்
போற்றிரை

பின்வரும் ஆங்கில வாக்கியங்களுக்கான கருத்தை எழுதுக.

14. Look at me
 15. That is your key
பிழை திருத்தி எழுதுக.
 16. நெட்க்கதிர்
 17. வத்தாலைக்கிலங்கு
- பின்வரும் வினை அடிக்கான முன்று கால சொற்களையும் தருக.

வா

18. நான் (இறந்தகாலம்)
 19. நான் (நிகழ்காலம்)
 20. நான் (எதிர்காலம்)
சேர்த்து எழுதுக.
 21. குறிப்பு+எழுதுதல்
 22. புத்தகம்+ஒன்றை
 23. வெறுமை+இலை
- அட்டவணையை பூர்த்தி செய்க.
27. பிற்பகல் மூன்று கழிந்து இருபது நிமிடங்கள் என்பதை நியம நேரத்தில் எழுதுக.

	தாங்கியில் கொள்ளும் நீரின் கனவளவு	தற்போதைய நீர்ப்புரப்பட்டுள்ள நீரின் கனவளவு	பூரணமாக நீர்ப்புரப்பதற்கு தேவையான நீரின் கனவளவு
24.	6 l 350 ml	3 l 700 ml
25.	4 l 650 ml	3 l 350 ml
26.	9 l 525 ml	2 l 775 ml

28. 19 Kg 800 g ÷ 3 =
29. 21 l 300 ml ÷ 5 =
30. பட்டறை பயன்படுத்துவது?
 - i. பொற்கொல்லன்
 - ii. கொல்லன் கம்மாலையில்
 - iii. குயவன் வேலைத்தளத்தில்
31. கொல்லன் கம்மாலையில் பயன்படுத்தும் உபகரணங்கள் மாத்திரம் இடம்பெறும் விடை?
 - i. குறடு, தணல் இடுக்கி, நீர்மட்டம்
 - ii. சீவுளி, துறப்பணம், துருத்தி
 - iii. துருத்தி, தணல் இடுக்கி, சுத்தியல்
32. பறவைக் காய்ச்சல் நோய் பரவுவது?
 - i. எலி மூலம்
 - ii. கோழி மூலம்
 - iii. நாய் மூலம்
33. கூடுதலாக எலிக்காய்ச்சல் ஏற்படும் இடம்?
 - i. வயல்வெளிகள்
 - ii. தோட்டங்களில்
 - iii. வீடுகளில்
34. பாம்பைப் பிடித்து உண்ணும் பறவை?

விடைகள்

6. எல்லோரும் அமருங்கள்
7. மகன் மேலே பாருங்கள்
8. நல்லாரைக்
9. நன்றே
10. நல்லார்
11. நன்றே
12. சிற்பி
13. கல்லை
14. என்னை பார்
15. இது உன்னுடைய சாவி
16. நெற்கதிர்
17. வற்றாளைக் கிழங்கு
18. வந்தேன்
19. வருகின்றேன்
20. வருவேன்
21. குறிப்பெழுதுதல்
22. புத்தகமொன்றை
23. வெற்றிலை
24. 2 | 650 ml
25. 8 |
26. 6 | 750 ml
27. 15:20 மணி
28. 6 Kg 600 g
29. 4 | 260 ml
30. ii
31. iii
32. ii
33. i

34. ii
35. ii
36. iii
37. ii
38. ii
39. ii
40. i
41. ii
42. iii
43. ii
44. i
45. ii
46. ii
47. ii
48. iii
49. i
50. iii
51. கார்த்திகை பூ
52. நித்தியகல்யாணி
53. அலரிப் பூ
54. இரு
55. நட
56. வன்பு
57. வளி
58. கலி
59. வழி
60. களி
61. வலி
62. கழி

41 ஆம் பக்கத் தொடர்...

விடைகள்

- | | | | |
|-------------|----------------|----------------|-------------------|
| 1. i | 12. 160 | 25. 4 775 ml | 38. மாரி |
| 2. ii | 13. 12:26 | 26. ii | 39. வாவி |
| 3. iii | 14. 22.00 | 27. iii | 40. முத்து |
| 4. i | 15. 49.00 | 28. iii | 41. தீ |
| 5. iii | 16. 66.00 | 29. i | 42. ஆ |
| 6. iii | 17. 207.00 | 30. iii | 43. கா |
| 7. i | 18. 344.00 | 31. iii | 44. மா |
| 8. xix, xiv | 19. ii | 32. i | 45. பா |
| 9. 56 m | 20. ii | 33. iii | 46. கெட்டிக்காரன் |
| 10. 28 m | 21. i | 34. i | 47. பூ |
| 11. 16 m | 22. 8/9 | 35. ii | 48. கனைக்கும் |
| | 23. 2 | 36. விஷம் | 49. ரீங்காரமிடும் |
| | 24. 1 kg 850 g | 37. பால் | 50. கொட்டும் |

எண்ணங்களின் வண்ணங்கள் - 10

பரிசீலனை பெறும் சித்திரங்கள்

தலைப்பு: யானைக் கூட்டம்



எம்.என்.எம். இக்ராம்
அபுக்காம
மொள்ளேதளம்



ஏ. முஆத்
ஸாஹிரா ஆரம்ப பா.
புத்தளம்



யுஸ்ரா யாஃகூப்
நிக/நம்முலாவ மு.ம.வி
ஹீலோகம

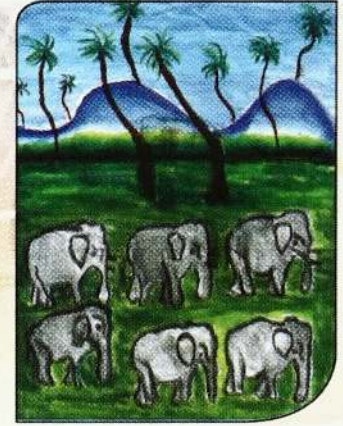
புறாட்டை பெறும் சித்திரங்கள்



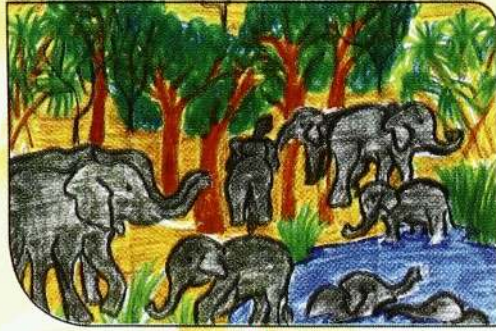
எம்.இஸட். சாஜிட் அஹமட்
அல் அக்ஸா மு.வி.
வட்டதெனிய



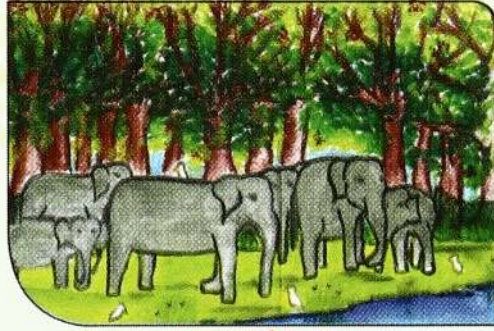
ஏ.எம். ஹாபிழா
கா/உஸ்வதுன் ஹஸனா ம.வி.
காலி



எம்.ஏ.எம். அஹீம்
மழகே மு.ம.வி.
இப்பாகமுல



எம்.ஐ.எம். சுஹா
முஸ்லிம் மகளிர் அ.க.
கல்-எனிய



ஐ. கதீஜா
மட்/மம/அஸ்கர் ம.வி.
பிறைந்துறைச் சேனை



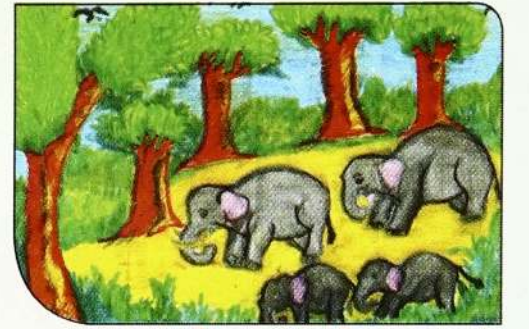
பி.எம். பஸ்ஸூல் ஹக்
மயில்ல



ஐ.எஸ். அஹமட்
வெஸ்வூட் சர்வதேச ப.
கட்டுகஸ்தோட்டை



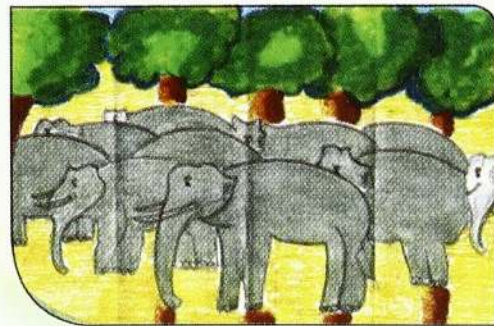
எம்.எம்.எம். சீமா
மழகே மு.ம.வி.
இப்பாகமுல



அய்ரா சனூன்
ஜெயிலானி ம.க.
பலாங்கொடை



ஏ.எல்.எம். அய்ஸல்
சி/சவரன ம.வி.
சிலாயம்



ஆர். ரம்ஜா பேகம்
மழகே மு.ம.வி.
இப்பாகமுல



எம்.என். அய்தான்
ஹில் கன்ரி சர்வதேச பா.
கும்புகந்தூர்

தலைநகரில் தலைநிமிர்ந்து நிற்கும் மாபெரும் புத்தக நிலையம்

இஸ்லாமிக் பீக் ஹவுஸ்

அந்நிகர் களஞ்சியத்தின்
நுழைவாயில்

ரமழான் விசேட வெகுமதி
பரிசுக் கப்பன் (Gift Voucher) மற்றும்
பரிசுப் பொதிகளைப் பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்

ஒரே கூரையின் கீழ்



தமிழ், ஆங்கிலம், சிங்களம், அரபு மொழிகளில்...

- ▶ புனித அல்குர்ஆன்
- ▶ அகராதிகள்
- ▶ உளவியல்
- ▶ தர்ஜமாக்கள்
- ▶ கதைப் புத்தகங்கள்
- ▶ சமையல் புத்தகங்கள்
- ▶ இஸ்லாம்

- ▶ அல் ஹதீஸ்
- ▶ வரலாறு
- ▶ இலக்கியம்
- ▶ இலக்கணம்
- ▶ கவிதை
- ▶ பாடசாலை நூல்கள்
- ▶ பாடசாலை உபகரணங்கள்
- ▶ VCD/ DVD



தீனமும் காலை 8.00 மணியிலிருந்து

இரவு 10.00 மணிவரை உங்களுக்காகத் திறந்திருக்கும்...

வெளியீடு மொத்த விற்பனைப் பகுதி:

0115 736098, 0772518641

தபால் மூலம் நூல்களைப் பெற:

011 2684851

புனித அல்குர்ஆன் பிரதிகளை

மொத்தமாகப் பெற: 0773171725

புதிய நூல்களின் தகவல்கள் அறிய

f<space>ibhbooks எனType செய்து

40404க்கு அனுப்புங்கள்.



Accepted

77, தெருமட கொட விதி,
கொழும்பு - 9

HOTLINE:

0115 925 935