# நினைவழியா ஓராண்டு

# An Unforgettable Year

## IN MEMORY OF THE LATE DR. N. SIVARAJAH

12.04.1938 - 06.03.2019

# நினைவழியா ஓராண்டு

# An Unforgettable Year...

**First Year Memorial Publication of**
**Late Dr.Nadarajah Sivarajah**

**23rd February 2020**

நினைவழியா ஓராண்டு
An Unforgettable Year

Memorial Publication of Late Dr.Nadarajah Sivarajah
Published on February 23, 2020

வைத்திய கலாநிதி அமரர் நடராஜா சிவராஜா
அவர்களின் ஞாபகார்த்த வெளியீடு

23.02.2020 அன்று இடம்பெற்ற அன்னாரின் முதலாம் ஆண்டு
நினைவு நிகழ்வின் போது வெளியிடப்பெற்றது.

*Compiled by*
Mrs. Malaiaracy Sivarajah
47/3, Adiyapatham Road, Thirunelvely North, Jaffna, Sri Lanka

*Printers*
Kumaran Book House
39, 36th Lane, Colombo 6, Sri Lanka

## தாரமாய் தாயானவர் – நினைவழியா ஓராண்டு

நம்பவே முடியவில்லை. எங்களிடமிருந்து நீங்கள் இறைவனிடம் சென்று ஒரு வருடமாகிவிட்டது.

உங்கள் இறுதி அஞ்சலி நிகழ்வை பேராசிரியர் நந்தியாலும் உங்களாலும் வளர்த்தெடுக்கப்பட்ட சமுதாய மற்றும் குடும்ப மருத்து வத்துறையினரும் மருத்துவபீடத்தினரும் நிறைந்த மனவருத்தத்து டன் Hover Auditorium இல் 10.03.2019 ஒழுங்குபடுத்தி உங்களை இறுதியாக வழியனுப்பிவைத்தார்கள்.

அந்தநிகழ்வில் உங்களால் வளர்த்தெடுக்கப்பட்ட, உங்களை நேசித்த பலரும் தமது இறுதி அஞ்சலி உரைகளை ஆற்றி இருந்தனர். அவற்றை தொகுத்து உங்கள் முதலாம் ஆண்டு நினைவாக வெளி யிடுவது பொருத்தமாக இருக்குமென நினைக்கிறேன். நீங்கள் சமூகம் சார்ந்து செய்த பல தேவையான, அற்புதமான விடயங்கள் அன்றுதான் பலருக்கும் புதிய செய்திகளாகவிருந்தன. மகத்தான பல பணிகளை எங்கள் சமுகத்திற்காக ஆரவாரமில்லாமல் செய்திருக்கிறீர்கள். செயல்கள் வெற்றியடையும்போது அவற்றின் பின்னாலிருந்தது உங்கள் புன்னகை மட்டுமே. எந்த விடயங்களையும் நான்தான் செய்தேனென நீங்கள் பிரபல்யப் படுத்தியதில்லை.

கற்றவர், மற்றவர், ஏழை பணக்காரர், நலமானவர், நலிவுற்றவர் என எல்லோராலும் விரும்பப்பட்டவர் நீங்கள். எந்த மனிதரின் துயரத்தையும் உங்கள் துயரமாகவே எண்ணி அதைப்போக்க உதவினீர்கள்.

55 வருடங்களாக இலங்கையின் பல பின்தங்கிய பிரதே சங்கள் அடங்கலாக மருத்துவராக தொடங்கிய உங்கள் வாழ்க்கை கிட்டத்தட்ட 40 (1981- 2019) ஆண்டுகளாக மருத்துவபீட சமுதாய மற்றும் குடும்ப மருத்துவத்துறையின் பேராசானாக நிறைவுற்றது. இந்தக் காலப்பகுதியில் மருத்துவ மாணவர்கள், துணை மருத்துவ மாணவர்கள், தாதிய உத்தியோகத்தர், பொது சுகாதாரப் பரிசோ தகர்கள், குடும்ப நல உத்தியோகத்தர்கள், பாடசாலை ஆசிரியர் -

மாணவர்கள், சுகநலத் தொண்டர்கள் என உங்கள் கற்பித்தல் பரப்பு விரிந்திருந்தது.

அத்துடன் தொழுநோயால் பாதிப்புற்றவர், மாற்று வலுவுள்ளோர், புற்றுநோயாளர், போசணை மட்டம் குறைந்த சிறுவர், தாய்மார், மிதிவெடியால் அங்கவீனமுற்றவர், மதுப்பழக்கத்துக்கு அடிமையாகி வாழ்வைத் தொலைத்தவர், மனசுகநலம் குறைந்தவர், இயற்கை அனர்த்தங்களால் பாதிக்கப்பட்டவர், போரினால் பாதிக்கப்பட்டவர் என பலதரப்பட்ட நலிவுற்ற மக்களின் சமகாலப் பிரச்சினைகளை ஒரு மருத்துவராக மட்டுமே நின்று பார்க்காது, பாதிப்புற்ற மக்களின் நிலையில் நின்று, கரிசனையுடன் செயலாற்றினீர்கள்.

நீங்கள் பணியாற்றிய தேசிய சர்வதேச நிறுவனங்களூடாக நிறைந்த மன உணர்வோடும் துணிவோடும் நீங்கள் ஆற்றிய தன்னலமற்ற பணிகளை, அவர்கள் வாழ்வை முன்னேற்றுவதற்காக நீங்கள் எடுத்த முடிவுகளை பல வருடங்களாக அருகிருந்து பார்த்தவள் நான். இம்மலர் உங்கள் சேவைக்கான சான்றுகளை பலரது அஞ்சலி உரைகளூடாக வெளிக்கொணர்கிறது.

எல்லாவற்றிற்கும் ஒரு புன்னகை, ஒரு தலையசைப்பு, அதிர்ந்து பேசாத ஒவ்வொரு சொல்லிலும் அர்த்தம் நிறைந்த அளவான பேச்சு, வெற்றி தோல்வியில் ஆரவாரிக்காத இதயம், கட்டுப்பாடான எளிமையான வாழ்க்கை, தொழிலில் நேர்மையுடனான சமூக அக்கறை, ஒழுங்கு, அயராத உழைப்பு, பிரச்சனைகளைக் கையாளும் பக்குவம் எனப் பலதரப்பட்ட சிறந்த பண்புகளின் சொந்தக்காரர் நீங்கள்.

இறப்பு பலருக்கு சாபமாக வருவது ஆனால் அதுகூட உங்களுக்கு நீங்கள் விரும்பியதுபோல் கடவுளின் கொடையாக வழங்கப் பட்டது. 6.3.2019 இல் மருத்துவமனையில் பிற்பகல் 3.30 மணிவரை என் கைபிடித்து கதைத்திருந்த நீங்கள் 4.00 மணிக்குள் கடவுளால் அழைக்கப்பட்டு விட்டீர்கள். வாழ்வில் மட்டுமல்ல சாவிலும் சரித்திரம் கண்டவர் நீங்கள்.

குடும்பத்தை நேசித்தீர்கள். பிள்ளைகள் முன்னேற்றத்திற்காக பாடுபட்டு நல்ல நிலைமைக்கு கொண்டு வந்தீர்கள். குடும்ப எல்லை யுடன் நின்றுவிடாது சமுக நலன் நோக்கி பல தடைகள் கடந்து, சாதனைகள் படைத்து இந்த உலகில் பிறந்ததற்கான பணிகளை நிறைவு செய்து, இனிவரும் சந்ததிகளிற்கு உங்கள் வாழ்வை சான்றாக்கிச் சென்றவர் நீங்கள்.

நீண்ட பல வருடங்கள் உங்களுடன் இணைந்த வாழ்வும் உங்கள் ஒவ்வொரு பணிகளிலும் பங்களித்த திருப்தியும் கடவுள் எனக்களித்த வரம். உங்கள் நினைவுகளையும் பணிகளையும் நெஞ்சில் சுமந்து, என்றும் என்னுடன் நீங்கள் இருப்பீர்கள் என்ற மாறா நம்பிக்கையுடன் பயணத்தைத் தொடர்கிறேன்.

*மலையரசி சிவராஜா*

## You Were Real

*"I held you in my arms*

*I loved you*

*We talked, We fought*

*We laughed, We cried*

*We gave, We sought*

*We lived, you died*

*I hold you in my heart*

*I love you always*

*you are real"*

# பொருளடக்கம்


| | | |
|---|---|---|
| | தாரமாய் தாயானவர் - நினைவழியா ஓராண்டு | iii |
| 1. | அர்ப்பணிப்பின் மறு உருவம் | 1 |
| 2. | Remembering the Helping Hands | 2 |
| 3. | Silence of the Noble | 4 |
| 4. | சமுதாய மருத்துவத்தின் இலக்கணம் | 6 |
| 5. | மருத்துவபீடத்தின் தூணாய்... | 10 |
| 6. | அமைதி, நேர்மனப்பாங்கின் உறைவிடமாய்... | 13 |
| 7. | யாழ் போதனா வைத்தியசாலைக்கு ஓர் நிழலாய்... | 17 |
| 8. | சமுதாய மற்றும் குடும்ப மருத்துவத் துறையின் முதுகெலும்புகளில் ஒருவர் | 19 |
| 9. | அகலமும் ஆழமும் கொண்ட சமூக மருத்துவ ஈடேற்றம் கண்டவர் | 22 |
| 10. | The Trails of Dr.Siva | 24 |
| 11. | Selfless Service beyond the Medical Faculty | 27 |
| 12. | எங்களில் ஒருவராய்... | 28 |
| 13. | எல்லைகள் தாண்டிய தலைமைத்துவமும் சேவைகளும் | 31 |
| 14. | மருத்துவபீடமும் சமூகமும் தன் மூச்சாய்... | 33 |
| 15. | சமூக மருத்துவம், சமூக சேவை மக்கள் பயன்பாடு இணைந்த வேலைத்திட்டங்களை செயல்படுத்தியவர் | 35 |
| 16. | குமாரசிங்கம் மாமாவின் மடல்... | 38 |
| 17. | Dr.Siva, The hope for the hopeless | 40 |
| 18. | Siva Passed away, But leaving the Mark | 42 |
| 19. | மாற்றுத் திறனாளிகளின் தந்தையாய், மக்களின் சேவகனாய்... | 45 |
| 20. | In Loving Memory of Dr.Sivarajah | 50 |
| 21. | Memorable moments with Dr.Sivarajah – Dr. Kolitha | 77 |

**Prof. R.Vigneswaran**
*Vice - Chancellor*
*University of Jaffna*

## அர்ப்பணிப்பின் மறு உருவம்

வைத்திய கலாநிதி நடராஜா சிவராஜா அவர்கள் மிக நீண்டகாலமாக எமது பல்கலைக்கழகத்தின் மருத்துவபீடத்தில் Community & Family Medicine துறையில் தனது பணிகளை ஆற்றி அத்துறையை முன்னிலையில் கொண்டுவந்தவர்.

அவர் சிரேஷ்ட விரிவுரையாளராக இருந்து பின் சிரேஷ்ட விரிவுரையாளர் (Contract and Assignment) என்ற ரீதியில் Community & Family Medicine dept. இல் வேலை செய்து அத்துறையை கடைசி வரை மேம்படுத்தினார். அத்தோடு மட்டுமல்லாமல் இந்த சமுதாயத்திற்கு செய்ய வேண்டிய சேவைகளை பல வடிவங்களில் அர்ப்பணிப்புடன் செய்தவர். மாற்றுத்திறனாளிகள், புற்றுநோயாளர்கள் நலிவுற்ற மக்களின் நலனிற்காக முன்னின்று உழைத்தவர். அந்த வகையிலே அவருடைய சேவைகள் யாழ் பல்கலைக்கழகத்தின் சார்பிலும், தமிழ் சமுதாயம் சார்பிலும் பாராட்டப்பட வேண்டியவை.

அவருடைய சேவைகளை முன்னின்று நடாத்துவதற்கு உதவி யாக உழைத்த அவரால் உருவாக்கப்பட்ட விரிவுரையாளர்கள் அவரது பணிகளை தொடர்ந்தும் செய்ய வேண்டும் என்று கேட்டு கொள்கிறேன்.

அவரது உயிர் எங்களை விட்டு பிரிந்து விட்டது. அவரது ஆன்மா சாந்தியடைய பிராத்தித்து விடைபெறுகின்றேன்.

*"No man has lived, until he has done something without ever expecting anything in return"*

**Dr.Subramaniam Raviraj**
*Dean, Faculty of Medicine,*
*University of Jaffna*

## Remembering the Helping Hands

The demise of Dr.Nadarajah Sivarajah at the age of 80 years has certainly created a void in academic and social community of Jaffna. I am proud to say that I am one of his students.

Sir, studied at St.Mary's college, Negombo between 1948- 1954, Ananda College, Colombo between 1955-1958 and finally at Jaffna Hindu College in 1958.

He graduated in Medicine & Surgery from University of Colombo and did his Postgraduate qualification Diploma in Tropical Public Health (DTPH) at the London School of Hygiene and Tropical Medicine, London in 1976 and he did his MD (Community Medicine) and obtained the graduation from Post Graduate Institute of Medicine (PGIM) in 1985.

He was the member of Board of study of Community Medicine in Community Medicine in PGIM, Colombo since 1986 up to his retirement.

Sir has served in various organizations and academic forum in the fifty years of his service including Health Ministry. He served as a District Medical Officer in Ampara, Mawathagama and served as a Medical Officer of Health in Vavuniya, Kegalle, Anuradhapura, Manipay and Kayts. Sir also served as an assistant Port Health Officer in Colombo.

He joined the Medical Faculty, University of Jaffna as a Lecturer in Community Medicine since 1.10.1981 and served up to January 2019 even after his retirement.

He occupied various academic and administrative posts in the Community Medicine Department and as Head, Senior Lecturer

for 17 years. Sir also served in numerous post in various academic and community forum such as – it is a long list some of them are Coordinator for Assistant Medical Practitioners, Chairman Curriculum Committee, Secretary Medical Education, of the Faculty of Medicine, University of Jaffna.

President, Jaffna District Action Committee of the Family Planning Association of Sri Lanka, Vice President, President, Editor and lastly as a Trustee of the Jaffna Medical Association, District Superintendent of St.Jhons Ambulance Service Association of Sri Lanka, Founder member of Jaffna Science Association, Founder member of Shanthikam, AROD, Cane and Consultant to World health Organization.

I came to know Sir, since 1979. Sir was a reputed person and his gratefulness, his dedication service to the entire community he was lovingly known to all of us.

Finally I offer my sympathy and condolences on behalf of Medical Faculty and community of Northern Province to his loving wife Malaiaracy Sivarajah, his children and relations who mourn his demise.

The members of Medical Faculty shall pray for the everlasting rest at the feet of the God and give his family spiritual fortitude to bear up with the instrumental lost

*"Great humanitarian I have interacted with since the late nineties. Rest in peace my friend. I admired you as Albert Shwitzer. School children should read about you and remember you as a model"*

*Dr. Nagalingam Ethirveerasingham*

**Dr.Ratnasabapathy Kesavan**

*Former International Consultant,*
*World Health Organization*

## Silence of the Noble

I have been associated with Sir, Dr.Sivarajah since I was a student and I had a privilege to be his student. He always advices to me when you speak make it short and make it very précised and I will do it today as well.

I was associated with him in World Health Organization (WHO). Actually he was very instrumental to producing his students as internationally reputed consultants in WHO and he has been the WHO Consultant/Coordinator for the Northern Province for more than a decade.

He is very soft spoken but his words are very firm. During his period he was instrumental in organizing the emergency ambulance services which benefited the poor. I would say the free emergency ambulance service is first organized in the Northern Province and very first. Only now it is organized other parts in Srilanka after the help from the Govt. of India. So it has been a pioneer thing, immensely help in the poor in the North especially during the time the health system was very weak.

Sir was also very keen in organizing community mental health services in the north especially after the war, there was lot of post-traumatic stress and people were very much affected. He understands the need and organized something which has been an example for the whole South East Asia Region and people are really coming to study the system from the North.

He made immense sacrifices in order to bring relief to the people of North especially during the Tsunami and right through during the war.

Remembering the time and his advices to make speeches short and very précised I will stop now and we pray the almighty God that let Sir's soul rest in the feet of the God.

**Changing the World**

*"When I was a young man, I wanted to change the world.*
*I found it was difficult to change the world,*
*so I tried to change my nation.*
*When I found I couldn't change the nation,*
*I began to focus on my town.*
*I couldn't change the town and as an older man,*
*I tried to change my family.*
*Now, as an old man, I realize the only thing*
*I can change is myself,*
*and suddenly I realize that*
*if long ago I had changed myself,*
*I could have made an impact on my family.*
*My family and I could have made an impact on our town.*
*Their impact could have changed the nation*
*and*
*I could indeed have changed the world."*

**Dr. A.Keetheswaran**
*Provincial Director of Health Services*
*Jaffna*

## சமுதாய மருத்துவத்தின் இலக்கணம்

டொக்டர் சிவராஜா சேர் அவர்களின் மறைவினால் நாங்கள் ஒரு நல்ல ஆசானை இழந்திருக்கிறோம். நல்ல ஒரு ஆலோசகரை இழந்திருக்கிறோம். மக்கள் மனதினில் இடம்பிடித்த ஒரு மகத்தான மருத்துவரை இழந்திருக்கிறோம். எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக ஒரு உயர்ந்த உன்னதமான மனிதரை இழந்திருக்கிறோம். சமுதாய மருத்துவத்துறை தன்னுடைய பிதாமகனை இழந்திருக்கிறது. இந்த இழப்பு என்பது வடமாகாண மருத்துவ உலகத்திற்கு மட்டுமல்ல இந்த நாட்டின் மருத்துவ உலகத்திறகே ஒரு பேரிழப்பு ஏனென்றால் டொக்டர் சிவராஜா சேர் அவர்கள் வடமாகாணத்தில் மட்டுமல்ல இலங்கையின் இந்த நாடு முழுவதிலும் மருத்துவ உலகிலே மிக உயர்வாக மதிக்கப்பட்டவர், நேசிக்கப்பட்டவர்.

மத்திய சுகாதார அமைச்சின் உயர் அதிகாரிகள் சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகத்திலிருந்து அனைத்து உயர் அதிகாரிகளினாலும் மிகவும் உயர்வாக மதிக்கப்பட்டு நேசிக்கப் பட்டவர்.

சமுதாய மருத்துவம் என்பதை நாங்கள் புத்தகங்களில் படித் திருக்கிறோம் ஆனால் அந்த சமுதாய மருத்துவத்தை எப்படி நடைமுறை வாழ்க்கையில் யதார்த்த பூர்வமாக நடைமுறைப்படுத்த வேண்டும் என்பதை எங்களுக்கு காட்டி வழிகாட்டித் தந்தவர்கள் இரண்டுபேர். ஒருவர் பேராசிரியர் நந்தி அவர்கள் இரண்டாவது எங்களுடைய சிவராஜா சேர் அவர்கள். குறிப்பாக இந்த யுத்தத்தினால் பாதிக்கப்பட்ட மக்களின் பிரச்சினைகளை அறிந்து, தேவைகளை அறிந்து அதற்கேற்ப்ப மருத்துவ சேவைகளை வழங்க வேண்டுமென்று எங்களுக்கு எப்போதும் போதித்தவர்கள்.

2006ஆம் ஆண்டு ஒகஸ்ட் மாதம் 11ஆம் திகதி இலங்கை அரசாங்கத்திற்கும் விடுதலைப் புலிகளுக்குமிடையிலான சமாதானப்

பேச்சுவார்த்தை முறிவடைந்து மிக மோசமான கொடூரமான யுத்தம் ஆரம்பிக்கிறது. யாழ்ப்பாண மாவட்டத்துக்கான தரைவழிப்பாதை A9 மூடப்படுகிறது. யாழ்ப்பாணம் முழுவதிலும் பரவலாக பல இடங்களிலும் மோதல்கள் நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்கிறது. இரவு நேரங்களில் ஊரடங்கு சட்டம் நடைமுறைப்படுத்தப்படுகிறது. அந்தக்கால கட்டத்தில் ஒரு அவசர மருத்துவ தேவைகளுக்காகவோ அல்லது பிரசவத்திற்காகவோ ஒருவருமே வெளியில் வரமுடியாத தொரு சூழல் மிகவும் அழுத்தமான, நெருக்கடியான ஒரு சூழ்நிலை. இந்த சூழ்நிலையிலே பல உயிர்கள் பரிதாபமாக பறிபோய்க் கொண்டிருக்கின்றன.

ஒகஸ்ட் செப்ரெம்பர் மாதம் 2006ஆம் ஆண்டு, அப்போது ஒருவரும் என்ன செய்வதென்று திகைத்து நின்ற நேரம் அந்த நேரத்தில் செப்ரெம்பர் மாதம் டொக்டர் சிவராஜா சேர் அவர்கள் என்னிடம் ஒரு நாள் வந்தார். வந்து என்னிடம் நாங்கள் இதைத் தடுக்க வேண்டும். எப்படியாவது இந்த உயிர்களைக் காப்பாற்ற வேண்டும். நாங்கள் ஒரு அவசர அம்புலன்ஸ் சேவை ஒன்றை ஆரம்பிக்க வேண்டும் என்று. அப்போது நான் முதலில் தயங்கி நின்றேன். ஏனென்றால் எங்களுடைய சுகாதாரத் திணைக்கள விதிகளின்படி ஒரு வைத்தியசாலையில் இருந்து இன்னொரு வைத்தியசாலைக் குதான் எங்கள் அம்புலன்ஸ்சுகளைப் பாவிக்கலாம். வீட்டில்போய் நோயாளரை எடுத்துவர நாங்கள் அம்புலன்ஸ் பாவிக்க முடியாது. ஆனால் அவர் சொன்னார் டொக்டர் ஒரு நல்ல விசயத்திற்காக இப்படியான உயிர்களைக் காப்பாற்றுவதற்காக நாங்கள் இதைச் செய்வதில் ஒருபிழையும் இருக்காது ஒருவரும் எங்களைத் தடுக்கமாட் டார்கள், தண்டிக்கமாட்டார்கள் நீங்கள் பயப்பட வேண்டாம் என்று.

சரி என்று நாங்கள் இருவரும்போய் அப்போதிருந்த அரசாங்க அதிபர் கணேஸ் ஐயா அவர்களைச் சந்தித்தோம். அவரும் தனது ஒப்புதலை, சம்மதத்தை வழங்கினார். அவருடைய உதவியோடு அப்போதிருந்த யாழ்ப்பாண மாவட்ட கட்டளைத் தளபதி அவர்களைச் சந்தித்தோம். அவரும் அந்த நிலமையைப் புரிந்துகொண்டு இரவு நேர அம்புலன்ஸ் சேவையை நாங்கள் ஆரம்பிப்பதற்கு அனுமதியை

வழங்கினார். அன்று ஆரம்பிக்கப்பட்ட அம்புலன்ஸ் சேவை முலம் பல உயிர்களை நாங்கள் காப்பாற்றக் கூடியதாக இருந்தது.

பின்னர் 2009ஆம் ஆண்டிலே அவர் உலக சுகாதார நிறுவனத்தின் உதவியோடு Medical Team International என்ற நிறுவனத்தின் உதவியோடும் யாழ்ப்பாண மாவட்டத்தில் இருந்த அம்புலன்ஸ் வண்டிகள் எல்லாவற்றிற்கும் மருத்துவ உபகரணங்களையும் வழங்கி, சாரதிகள் மற்றும் உதவியாளருக்குமான பயிற்சிகளை வழங்கி அந்த அம்புலன்ஸ் சேவையை 24 மணிநேர சேவையாக விஸ்தரித்தார். அதன்பின் 2015 ஆம் ஆண்டு அது வடமாகாணம் முழுவதற்குமான ஒரு அம்புலன்ஸ் சேவையாக பரிணமித்தது.

இந்தநாட்டிலேயே இலங்கை முழுவதிலும் ஒரு அம்புலன்ஸ் சேவை இப்படி ஒன்று ஆரம்பிக்கப்பட்டு வெற்றிகரமாக நடைமுறைப் படுத்தப்பட்டது யாழ்ப்பாண மாவட்டத்தில்தான். மாகாணம் என்று பார்த்தால் வடமாகாணத்தில் தான்.

இதன்மூலம் எத்தனையோ உயிர்களை நாங்கள் காப்பாற்றக் கூடியதாக இருந்தது. அந்தச் சேவை, அந்தப் பெருமை எல்லாம் எங்களுடைய டொக்டர் சிவராஜா சேர் அவர்களைத்தான் சாரும். அந்த எண்ணக்கருவை எங்களிடம் முன்மொழிந்து வழிநடத்திய பெருமை அவருக்குரியதாகும்.

உண்மையிலேயே டொக்டர் சிவராஜா சேர் மருத்துவபீடத்தில் இருந்தாலும் எங்களைப் பொறுத்தமட்டில் அவர் எங்களது சுகாதாரத் திணைக்களத்தில் ஒருவராகத்தான் இருந்தார். யுத்தம் நடைபெற்ற காலத்திலும்சரி அதற்குப் பின்னரான காலத்திலும் சரி எங்களுக்கு ஒரு தந்தையை போலிருந்து பல்வேறு ஆலோசனைகளை வழங்கி எங்களை வழிநடத்தியவர். எங்களுடைய முக்கிய கூட்டங்களுக்கு நாங்கள் அவரை அழைப்போம். கிட்டத்தட்ட சுகாதாரத் திணைக்களத்தில் ஒருவராகத்தான் அப்போது அவர் இருந்தார். இன்றைக்கு சுகாதாரத் திணைக்களம் அல்லது சுகாதார சேவைகளை இந்தளவுக்கு கட்டியெழுப்பியதில் அவரது பங்களிப்பு அளப்பரியது. அதை இந்த சந்தர்ப்பத்திலே நான் நன்றியோடு நினைவுகூரக் கடமைப்பட்டிருக்கிறேன்.

இந்த வடமாகாணத்தில் யத்தம் முடிவடைந்து வடமாகாண சுகாதார சேவைகளை கட்டி எழுப்புவதற்காக நாங்கள் ஒரு Strategic Management Plan என்ற ஒரு திட்டத்தை வரைய ஆரம்பித்தபோது அதற்கு முக்கிய ஆலோசகராக இருந்து அந்த திட்டத்தை எங்களுக்கு வடிவமைத்துத் தந்தவர் டொக்டர் சிவராஜா சேர் அவர்கள்.

அடுத்தது அவர் சார்ந்த சமுதாய மருத்துவத்துறையை பொறுத்தமட்டில் அடிமட்ட மக்களுக்காக கிராமங்களுக்குச் சென்று, வீடு வீடாக சென்று அவர்களது தேவைகளை அறிந்து அவர்களிற்கான சேவைகளை வழங்குவதில் முன்னின்றவர்.

நான் நினைக்கிறேன் யாழ்ப்பாண மாவட்டத்தில் 70ஆம் 80ஆம் ஆண்டு காலப்பகுதிகளில் தொழுநோய் பரவிக்கொண்டிருந்த காலம் அதைக் கட்டுப்படுத்துவதிலே பலரும் தயங்கிநின்ற வேளையிலே ஒரு சுகாதார வைத்திய அதிகாரியாக கிராமம் கிராமமாக நோயாளிகளின் வீடு வீடாக சென்று அவர்களுக்கு மருந்துகளை வழங்கி தொழுநோயை அந்தக்காலத்தில் கட்டுப்பாட்டுக்குள் கொண்டுவந்தவர் டொக்டர் சிவராஜா சேர் அவர்கள்.

அடுத்து அவர் தனியே மருத்துவ உலகிற்கு மட்டுமல்லாது மிகவும் மனிதநேயம் மிக்க மனிதராகவும் விளங்கினார். பாதிக்கப்பட்ட மக்க ளுக்காக அல்லது சமுகத்தில் நலிவுற்ற மக்களுக்காக எப்போதும் குரல்கொடுத்து வந்தவர். மாற்றுவலுவுடையோருக்காக அதாவது விசேட தேவைக்குட்பட்டவர்களுக்காக AROD என்ற நிறுவனத்தை உருவாக்கி அவர்களது வாழ்வில் ஒளியேற்றியவர்.

இப்படியாக அவரது பெருமைகளை சேவைகளை சொல்லிக் கொண்டே போகலாம் இருந்தாலும் இந்த சந்தர்ப்பத்திலே அவரது பிரிவுத்துயரில் வாடிநிற்கும் அவரது குடும்பத்தவர், உற்றார், உறவினார், நண்பர்கள், யாழ் மருத்துவபீடம், சமுதாய மருத்தவத் துறையினர் அனைவருக்கும் வடமாகாண சுகாதாரக் குடும்பத் தின் சார்பில் ஆழ்ந்த அனுதாபங்களைத் தெரிவித்து நிற்கிறேன். அன்னாரது ஆத்மா சாந்தியடைய இந்தநேரத்தில் இறைவனை இறைஞ்சி நிற்கிறேன்.

**Professor Vasanthy Arasaratnam**
*Senior professor in Biochemistry,*
*Former Vice-chancellor & Dean Faculty of Medicine,*
*University of Jaffna*

## மருத்துவபீடத்தின் தூணாய்…

டொக்டர் சிவராஜா அவர்களை எனக்கு இந்த மருத்துவபீடத்திலே 1984ம் ஆண்டு இணைந்ததிலிருந்து தெரியும். நாங்கள் எப்பொழுதும் Biochemistry Department இன் Corridor இல் Entrance க்கு முன்னால் சந்திப்போம்.

டொக்டர் சிவராஜா நான் நினைக்கிறேன் 2000 அல்லது 2001ஆம் ஆண்டில் மருத்தவபீடத்தில் தனது சேவையிலிருந்து ஓய்வு பெற்றார். உடனடியாக அவருக்கு உலக சுகாதார நிறுவனத்தில் Consultant Post கிடைத்தது. அப்படி இருந்த வேளையில் பேராசிரியர் நந்தியும் ஓய்வுபெற்றுவிட்டார். எங்களுக்கு சமுதாய மருத்தவத் துறையிலே ஒருவரும் இல்லை. அப்போ நாங்கள் டொக்டர் சிவராஜா அவர்களிடம் கேட்டோம் என்ன செய்யலாமென்று அவர் சொன்னார் நீங்கள் எனக்கு சம்பளம் தரவேண்டாம் நான் வந்து உங்களுக்கு வேலை செய்கின்றேன் என்று.

டொக்டர் சிவராஜாவின் பெயரை வைத்துக்கொண்டு நாங்கள் யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகத்தின் மருத்துவபீடத்தை நடத் தினனாங்கள். இது கனபேருக்கு தெரியாமல் இருக்கலாம். நான் பீடாதிபதியாக இருந்த காலத்திலே 2000 - 2003 வரை பேராசிரியர் நந்தியும் தனது சில தனிப்பட்ட காரணங்களால் மருத்துவபீடத்தில் இல்லை. அந்தவேளையில் டொக்டர் சிவராஜாவினுடைய உண் மையான கருணை மனத்தினால்தான் எங்களால் மருத்துவபீடத்தை கொண்டு நடத்தக்கூடியதாக இருந்தது.

நான் பீடாதிபதியாக இருந்த காலத்தில் எங்களுடைய பீடத்தில் 68 Cadres இல் ஆக 14 Cadres தான் Permanent staff ஆல் நிரப்பப்பட்டு இருந்தது. டொக்டர் சிவராஜாவும் அப்படிப்பட்ட நேரத்தில் ஓய்வுபெறுகிறார் அவருக்கு WHO Consultancy கிடைக்கிறது. டொக்டர்

சிவராஜாவிடம் கேட்டோம் அவர் சொன்னார் நீங்கள் எனக்கு சம்பளம் தரவேண்டாம் நான் வந்து வேலை செய்கின்றேன் எனறு. நாங்கள் இல்லையென்று சொல்லி Council இல் கதைத்து அவருக்கு Visiting Lecturer Position கொடுத்தோம்.

இங்கு படித்த மருத்துவ மாணவர்களுக்குத் தெரியும் Community Medicine இனுடைய Workload. அவர் தன்னுடைய நேரத்தை ஒதுக்கி WHO Consultancy தவிர்ந்த ஏனைய நேரங்களில் வந்து மருத்துவபீடத்துக்கு தன்னுடைய உதவிகளை முழு மனதுடன் செய்தவர். அதுதவிர எங்களுடைய சமுதாயத்தைப் பொறுத்தவரையில் அவருக்கிருந்த அக்கறை, அவருக்குத் தெரியும் மக்களுக்கு என்னென்ன தேவையென்று அதன் அடிப்படையில் அவர் WHO இன் உதவியுடன் மருத்துவபீடத்திலே, ஆரம்பித்த Diploma in Community Health, Diploma in Medical Laboratory Science, Certificate Courses in Pharmacy, Certificate Courses in Physiotherapy இன்று எல்லா இடங்களிலும் Degree Programs இருக்கிறது. அந்தக் காலத்திலே யாழ்ப்பாண வைத்திய சாலையில் ஒரே ஒரு Physiotherapist தான் இருந்தவர். Pharmacist இல்லை. எங்களுடைய பகுதிகளில் இவற்றிற்குரிய வெற்றிடங்கள் மிக அதிகமாக இருந்த காலத்திலே அதனுடைய தேவைகளை உணர்ந்து கடைசி நாங்கள் ஒரு Diploma Holders ஆவது உருவாக்குவோம் குறிப்பாக Physiotherapists. சத்திர சிகிச்சைகளின் பின்னர் கனபேர் படுக்கையில் Confined ஆக இருக்கினம் அவர்களுக்கு பல பிரச்சினைகள் இருக்கும் நாங்கள் கட்டாயம் இதை செய்ய வேண்டும் என்று டொக்டர் சிவராஜா ஆரம்பித்தது இந்த கற்கைநெறிகள். WHO இடமிருந்து Funds எடுத்துத்தான் இந்த கற்கைநெறிகள் ஆரம்பிக்கப்பட்டது.

அதே வேளையில் நான் நினைக்கிறேன் Dr.Sivarajah இருக்கும் வரைக்கும் அவர்தான் Head of the Dept. ஆக இருந்தார். அதன் பின்னர் அவர் Retire பண்ணிய பிறகு அந்த Dept. ஒருத்தரும் இல்லை நான் தான் Acting Head ஆகவும் பின்னர் Head ஆகவும் இருந்த காலமிருக்கிறது. அந்த வேளையிலே அந்த Dept. நடாத்துவதற்கு எனக்கு உதவி செய்தவர்களுள் திருமதி சிவராஜா மிக முக்கியமானவர் அவருடைய கடமையும் அவருடைய ஊக்கமும் Dr. சிவராஜா எங்களுடைய Faculty க்கு தன்னுடைய சேவையை மேலும் மேலும்

செய்வதற்கு உதவியாக இருந்தது. Dr.சிவராஜா இந்த வருடம் அவருக்கு இயலாமல் போகும் வரைக்கும் வந்து போன ஒருவர். அவரிடமிருந்து நாங்கள் பழகவேண்டியவை பல இருக்கிறது கனக்க கதைப்பதில்லை செயலில் செய்வார். அவரைப்போல Systematic காக இருப்பதற்கு ஒருவரும் இங்கு இல்லை. என்னமாதிரி அவர் தன்னுடைய வேலைகளை Organize பண்ணி செய்தார் என்பது மிக மிக கேள்விக்குற்குரிய விடயம் ஏனென்றால் தனி ஒருவராக இருந்து 60-80 பிள்ளைகளுடைய Research Project ஐ அவர் supervise பண்ணிய விதம் அதை Systematic ஆக செய்த விதம் நான் நினைக்கிறேன் நாங்கள் யாராவது செய்வம் என்று. எந்த ஒரு விடயத்தை நாங்கள் கேட்டாலும் நான் செய்து தருவன் என்ர Diary ஐ பார்த்து சொல்கிறேன் என சொல்லுவார்.

அப்படியாக அவர் ஒவ்வொரு விடயத்தையும் Organize பண்ணி Time Manage பண்ணி எங்கனுடைய Facultyக்கும், எங்களுடைய சமுதாயத்திற்கும் செய்த உதவியை ஒரு காலமும் எங்களால் மறக்க முடியாது.

நான் நினைக்கிறேன் இன்றைக்கு அவருக்கு இந்த அஞ்சலி நிகழ்வை இதை விட பெரியளவில் செய்திருக்க வேண்டும் என்பது என்னுடைய எண்ணம். எப்படியாக இருந்தாலும் அவருடைய சேவைகளை மதித்து அவருடைய உயிர் இறைவனது தண்ணிழலில் இருக்க வேண்டும் என்று நான் இறைவனை பிரார்த்தித்து அவருடைய மனைவிக்கு, பிள்ளகைளுக்கு, குடும்பத்தினர் எல்லோருக்கும் என்னுடைய ஆழ்ந்த ஆறுதல்கள் தெரிவித்து விடைபெறுகிறேன்.

''*யாழ்ப்பாண மருத்துவபீடத்தின் சமுதாய மருத்துவத்துறை ஆசானாகத் திகழ்ந்து, மருத்துவத்துறையுடன் இணைமருத்துவத் துறையின் வளர்ச் சிக்கும் விருத்திக்கும் ஆரம்பகாலம் முதல் ஊக்கமளித்து, தனது இறுதிக்காலம் வரை இணை மருத்துவத்துறை மாணவர்களின் கல்விப் பணியில் அளப்பரிய சேவையாற்றிய வைத்திய கலாநிதி நடராசா சிவராஜா அவர்களுக்கு எமது கண்ணீரைக் காணிக்கையாக்குகின்றோம்.*''

*இணைமருத்துவ விஞ்ஞான அலகு*
*மருத்துவபீடம், யாழ்.பல்கலைக்கழகம்*

**Professor. Kanagasabai Sivapalan**

*Former Dean, Faculty of Medicine*
*Dept. of Physiology, Faculty of Medicine, Jaffna*

## அமைதி, நேர்மனப்பாங்கின் உறைவிடமாய்...

Dr.சிவராஜா அவர்களை எப்பொழுது நான் சந்தித்தேன் என்பது எனக்கு ஞாபகத்தில் இல்லை. என்னுடைய மருத்துவப்பீட காலத்திலே Community Medicine Department - Physiology Department ஒரே Floor இல் இருந்தது. என்ன பிரச்சனை இருந்தாலும் ஏதாவதொரு தேவையிருந்தால் Com.Med Dept. போவதில் எந்த பிரச்சனை தடங்கலும் இருக்கவில்லை. அந்த Com.Med Dept. வந்து ஒரு குடும்பமாக அந்த Dept. ஒரு குடும்பம், ஒவ்வொருத்தருக்கும் ஒவ்வொரு குடும்பம் இருந்தது. ஆனால் அவர்கள் எல்லோரும் சேர்ந்து ஒரு குடும்பமாக, பின்பு மருத்துவப்பீடத்தை ஒரு குடும்பமாக மிகவும் அன்னியோன்னியமாக ஒரு இணைப்புப்பாலமாக அந்த Dept. அந்த காலத்திலே இருந்தது.

எப்பவும் போகலாம், எதுவும் கதைக்கலாம், எதுவும் செய்யலாம் என்ற சந்தோசமான காலகட்டம். Tea time போனால் Tea குடிக்காமல் வெளியில் வரமுடியாது. இது போராசிரியர் சிவஞானசுந்தரமவர்களுடைய உருவாக்கமா அல்லது Dr. சிவ ராஜாவின் உருவாக்கமா அல்லது அவர்கள் இருவருக்கும் மிகவும் உறுதுணையாக Dept. இல் இருந்த மலையரசியின் உருவாக்கலா, எல்லோரும் சேர்ந்த உருவாக்கலா எனக்கு தெரியாது. ஆனால் அந்த Culture, பாரம்பரியம் அங்கே நிலவியது யாரை முதலில் சந்தித்தேன் யாரை பிறகு பிறகு சந்தித்தேன் என்று என்னால் சொல்லமுடியாது. அந்த காலகட்டத்திலே பல பிரச்சினைகள் ஆனால் எந்தப்பிரச்சினை வந்தாலும் எந்தச்சிக்கல் ஏற்பட்டாலும் அல்லது எந்தப் பிரச்சினை எங்கு பிழை நடந்தாலும் Dr.சிவராஜாவிற்கு கோபம் வந்து நான் கண்டிருக்கிறேனா? அல்லது கவலைப்பட்டு நான் கண்டிருக்கிறேனா? என்று கேட்டால் இந்த இரண்டிற்கும் இல்லை என்றுதான் சொல்ல வேண்டும் எந்த பிரச்சினையாக இருந்தாலும்

சரிஎன்னசெய்வம், இனி அடுத்தது என்ன செய்யலாம் என்ற ஒரு Positive Attitude தான் அவர் எங்களுக்கு காட்டினார்.

Dr.சிவராஜா கவலைப்பட்டு நான் கண்டதில்லை அதற்கு இன்னுமொரு முக்கியமான உதாரணம் நான் சொல்லலாம் என்று நினைக்கிறேன். அவரின் Positive attitude வாழ்க்கையை – தன்னுடைய வாழ்க்கையையும் எவ்வளவு தூரம் நேர்முறையாக (Positive) ஆக பார்த்தார், மற்றவைகளையும் எவ்வளவுக்கு Positive ஆக பார்த்தார் என்பதற்கு பல உதாரணங்கள் நாங்கள் பார்த்து விட்டோம். அவர் தன்னுடைய வாழ்கையை எப்படி Positive ஆக பார்த்தார் என்பதில் எனக்கொரு அனுபவம். சில வருடங்களுக்கு முன்னர் Dept. இற்கு வந்தார். தன்னுடைய பார்வை Visual Filed தனக்கு எவ்வளவு இடம் தெரியும் என்றதை சோதிக்க வேண்டும் எங்களிடம் Peri meter இருந்தது ஒருக்கால் செய்யவேண்டும் எனச் சொன்னார். என்ன விசயம் என்று கேட்க இல்லை காரில் வரும்போது ஒரு ஆள் குறுக்கால வந்திட்டார் நான் அதைக் கவனிக்கவில்லை ஏனென்று நான் பார்க்கவேண்டும் சரி என்று அவரின் Field of Visionஐ நாங்கள் பார்த்தபோது அவரது விழித்திரையில் பொரும்பாலும் பக்கங்களில் எல்லாம் பார்க்க முடியாத நிலையிலே நடுவில் மட்டும் தான் பார்க்ககூடிய ஒருநிலை இருந்ததை நாங்கள் கண்டோம். அவரிற்கு அதைக் கண்டவுடன் சந்தோசமா, துக்கமா தெரியாது Thank you very much என்று சொல்லிப்போட்டு இனி நான் காரை கவனமாக ஓட வேண்டும் என்று சொல்லிப்போட்டு போனார். ஆனால் அவர் ஏதும் Accident பட்டதாக இல்லை. இவ்வளவு பார்வை பிரச்சனையோடையும், அந்தப்பிரச்சனையை உணர்ந்தவுடனேயே அதற்குரிய பரிசோத னையை மேற்கொண்டு அதற்குரிய அவதானத்துடன் அதற்குப் பின்னரும் காரைச் செலுத்தி Accident படாமல் இருந்த ஒருதன்மையை நாங்கள் விதந்துரைக்க வேண்டியதாக இருக்கின்றது.

மேலும் Com.Med மிகவும் work load கூடினதென்று வசந்தி சொன்னதை நீங்கள் கேட்டீர்கள். அதனுடைய மிகவும் பெரிய பாரங்கள் நான் Dean ஆக இருக்கும்போது பிற்காலத்தில் இந்த ஆளணிப்பற்றாக்குறையோட இருக்கும்போது, Dr.சிவராஜாக்கு என்ன சொல்லிப்போட்டு அவர் சந்தோஸமாக இருப்பார். மலையரசி

தான் எங்களோட வந்து சண்டை பிடிக்கிறது. அவ வந்து Prof. சிவ ஞானசுந்தரமாக இருந்தாலும் சரி, Dr.சிவராஜாவாக இருந்தாலும் சரி இந்த தமிழில் சொல்லுவார்கள் எள் என்று சொன்னால் எண்ணெய்யாக வந்து நிக்கிற ஒரு ஆள். இந்தக் கூட்டு எங்களுடைய மருத்து வப்பீடத்துக்கு மிகவும் மிகவும் இன்றியமையாயதாக இருந்தது அவர் செயல் வீரராக வசதிகளை ஏற்படுத்திக் கொடுப்பதற்கு. அதாவது Com.Med. இனால் யாழ்ப்பாணம் முழுக்க Clinics நடக்கும் Students எல்லோரும் போவார்கள் அவர்களை போய் பார்க்க வாகன ஒழுங்குகள் வேணும். வாகன ஒழுங்குகள் செய்து தரவேண்டுமென சொன்னால் எங்கட பல்கலைக்கழகத்தில் அந்த நேரத்தில் இருந்த வசதி களும், நிர்வாக சிக்கல்களும் எவ்வளவோ பிரச்சினைகள். ஆனால் நாங்கள் வாகன வசதி செய்து கொடுக்கவில்லை என்பதற்காக எந்தவொரு செயற்பாடும் நிறுத்தப்படவில்லை. இதை நான் சொல்லவேண்டும் ஏனென்று சொன்னால் Research மாணவர்கள் செய்வார்கள் அதற்கு அப்பாற்பட்டுபோய் Family Attachment, Field Health Activity என மாணவர்கள் தாங்களாகவே Health Activities ஒழுங்கமைத்து நடாத்துவார்கள். அதற்கு இவர்கள் போய் அதை Evaluate பண்ண வேண்டும். பல முக்கியமான மிகவும் நேரமெடுத்து செய்கின்ற உன்னதமான கற்பித்தல் முறைகளை எங்களுடைய மருத்துவபீட பாடவிதானத்திற்குள்ளே கொண்டுவந்தமை எனக்கு தெரியாது Prof.சிவஞானசுந்தரமா அல்லது அவரது வலதுகரமாக இருந்த சிவராஜாவா என்று. ஆனால் இவர்கள் இருவரும் தாங்கள் இருந்த காலத்திலேயும் சரி இல்லாத காலத்திலேயும் சரி ஏதோ ஒரு முறையில் இந்த செயற்பாடுகள் அனைத்தும் நடாத்தப்படுகிறது என்பதை உறுதிப்படுத்தினார்கள்.

வசந்தி சொன்னா சம்பளம் தராட்டி பரவாயில்லை என்று ஆனால் எனக்கு ஞாபகம் இருக்கிறது இவர்களுக்கு Appointment போடவேண்டும் என்று நாங்கள் Letters கொண்டுபோகும் போது Senate, Council இல் இருக்கும் சில பேரின் Comments என்ன அவருக்கு WHO கொடுக்கிற காசு காணாதோ நாங்களும் குடுக்கவேணுமோ என்று கேட்ட ஆட்களும் இருக்கிறார்கள்.

இப்படியான ஒருசேவை மனப்பான்மையோடு மிகவும் அவசியமான ஒரு நிலமையை நிரப்பி எங்களது மாணவர்கள் உன்னதமான நிலையிலே சமுதாய சேவையை செய்யவேண்டும் என்ற ஒரே நோக்கத்தோடு இரவு பகல் பராது ஏற்கனவே சொன்னதுபோல இரவு 8 மணி, 9 மணிக்கும் Com.Med dept. இல் வேலை நடக்கும் அவர்கள் Overtime கேட்கவில்லை ஆனால் அவ்வளவு வேலைகளையும் செய்து முடித்தார்கள் எப்படி? இது மலைப்புக்குரிய விடயம். அந்த அர்ப்பணிப்புடன் சமுதாயம் நல்லா இருக்கவேண்டும் என்று மருத்துவபீடத்திலேயும் அதை செய்து ஏற்கனவே குறிப்பிடப்பட்டது போல தன்னுடைய WHO மூலமும் அல்லது வேறு வேறு சேவைகள் மூலமும் நாட்டுமக்களுக்கு நேரடியாகவும் பங்களித்து இந்த வையத்திலே வாழ்வாங்கு வாழ்ந்தார் Dr.சிவராஜா என்றால் அது மிகையாகாது.

அந்த வகையிலே பிரிவு என்பது துயரம் குடும்ப உறவினர்களுக்கு துயரத்தை மறப்பது கொஞ்சம் கடினமாக இருக்கும். ஆனால் அவருடைய செயற்பாடுகளை அவரால் அடைந்த நன்மைகளை மனதில் கொண்டு அவருடைய இழப்பை தேற்றிக்கொள்ள வேண்டும் என்று இறைவனை பிரார்த்தித்து வள்ளுவன் சொன்னது போல வையகத்து வாழ்வாங்கு வாழ்ந்தார் வானுறையும் தெய்வத்துள் வைக்கப்படுவர் என்பதை நினைவு கூர்ந்து அவர் தெய்வமாகி விட்டார் என்ற நம்பிக்கையுடன் விடைபெறுகிறேன்

நன்றி

*"Never blame anyone in your life*
*Good people give you Happiness*
*Bad people give you experience*
*Worst people give you a lesson*
*Best people give you memories"*

**Dr.S.Sribavanantharaja**
*Deputy Director*
*Teaching Hospital, Jaffna*

## யாழ் போதனா வைத்தியசாலைக்கு ஓர் நிழலாய்...

வைத்தியர் சிவராஜா அவர்கள் ஒரு மருத்துவராக, ஒரு விரிவுரையாள ராக , ஒரு தலைவராக, ஒரு தந்தையாக மக்களுக்கு ஆற்றிய சேவைகளை நாங்கள் இன்று அளவிடுவதற்கு அளவுகோலே இல்லை என்று சொல்லலாம். அந்தளவுக்கு அவர் ஆற்றிய சேவைகள் அளப்பரியவை.

குறிப்பாக போராட்டங்கள் மிகுந்த காலப்பகுதியில் எல்லா வைத்தியர்களும் நாட்டை விட்டு வெளியேறிக் கொண்டிருந்த பொழுது எமது மக்களுக்காக இங்கேயே இருந்து இங்கேயே சேவை செய்ய வேண்டும் என்றிருந்த ஒரு மகத்தான மாமனிதர் அவர்.

அந்த வகையில் குறிப்பாக யாழ் போதனா வைத்தியசா லைக்கு அவர் ஆற்றிய சேவைகள் அளப்பரியவை. உதாரணமாக போராட்டம் மிகுந்த காலத்தில் நோயாளர்கள் மேலதிக சிகிச்சை களுக்கு கொழும்புக்கு அழைத்து செல்லப்படுவதற்கோ அல்லது மருத்துவ வசதிகளின்றி நாங்கள் கஸ்ரத்தை அனுபவித்த வேளையில் உலக சுகாதார நிறுவனம் (WHO) மற்றும் சர்வதேச செச்சிலுவை சங்கத்தின் (ICRC) உதவிகளினூடாக தேவையாக மருந்துகளை எமது வைத்தியசாலைக்கு பெற்றுத்தந்து சேவையாற்றியது மட்டுமல்ல எமது புற்றுநோயாளர்கள் மற்றும் விசேட வைத்திய சேவைகளை வேண்டி நின்ற நோயாளர்கள் கொழும்புக்கு செல்வதற்காகவும் கப்பல் சேவைகளையும் ஏற்படுத்தித்தந்த சேவையின் பெருமை வைத்தியர் சிவராஜா அவர்களையே சாரும்.

யாழ் போதனா வைத்தியசாலையை பொறுத்தவரை அவரிடம் கல்வி கற்ற வைத்திய நிபுணர்கள், வைத்தியர்கள் சுமார் 90% மானவர்கள் இன்று அங்கு கடமையாற்றிக் கொண்டிருக்கிறார்கள்

எனவே அந்த வகையில் எமது வைத்தியசாலையின் சார்பில் அவருக்கு எமது ஆழ்ந்த அஞ்சலிகளை தெரிவித்த கொள்கிறோம்.

அத்துடன் எமது வைத்தியசாலையில் அபிவிருத்திசபை உறுப்பினராக இருந்து எங்களுக்கத் தேவையான எந்த ஒரு உதவி களையும் ஆலோசனைகளையும் வழங்குவதில் எப்பொழும் மிகவும் பெரும் பங்காற்றி இருந்தார். எமது வைத்தியசாலை பற்றிய ஒரு ஆவணத்தை தயாரித்து அந்த ஆவணத்தை எமது அடுத்துவரும் சந்ததிக்கு வழங்கிய பெருமையும் அவரையே சாரும்.

அந்த வகையில் எமது வைத்தியர் சிவராஜா அவர்களின் மறைவால் துயருற்றிருக்கும் அவர்களது குடும்ப உறுப்பினர்கள் மற்றும் மருத்தவ பீடத்தினர் மற்றும் அனைவருக்கும் எமது போதனா வைத்தியசாலையின் சார்பில் ஆழ்ந்த அனுதாபங்களை தெரிவித்த கொள்வதோடு அன்னாரின் ஆன்மா இறைவனடியில் சாந்தியடைய வேண்டுமென்று கேட்டு விடைபெறுகிறேன்.

நன்றி!

*''நீர்கொழும்பில் வேர் கொண்டு ஆனைக்கோட்டையில்*
*அழகிய விருட்சமாகி சமுதாய மருத்துவத் தேர்*
*சரியாக விரைந்தோட சாதுரியச் சாரதியாய்*
*குருத்துகளை மருத்துவராய் உருவாக்கம் ஆசானாய்*
*சிறப்பாகப் பணிசெய்த சிவராஜ தீபமே!*
*சிவனடியில் அமைதிபெற அனுதினமும் பிரார்த்திப்போம்.''*

*யாழ் போதனா வைத்தியசாலை வைத்திய*
*நிபுணர்களின் அமையம்*

**Dr.P.A.D.Coonghe,**
*Head, Department of Community & Family Medicine,*
*Faculty of Medicine, University of Jaffna*

## சமுதாய மற்றும் குடும்ப மருத்துவத் துறையின் முதுகெலும்புகளில் ஒருவர்

பேராசான் வைத்திய கலாநிதி சிவராஜா அவர்களின் இந்த அஞ்சலி நிகழ்விலே அவரது துறைசார்பில் நான் சில வார்த்தைகளை கூற வேண்டியுள்ளது.

வைத்தியர் சிவராஜா அவர்கள் வைத்தியர் என்பதற்கு எங்களது தமிழ் சமுதாயத்தில் இருக்கின்ற வரைவிலக்கணங்களுக்கு அப்பாற்பட்ட விதமாக ஒரு வைத்தியராக இயங்கியவர்.

நான் கடந்த 8 வருடங்களாக Sir உடன் Department இல் வேலை செய்கின்றேன். அதற்கு முன்னர் அவரது மாணவனாக இருந்த காலங்களிலும் நிறைய அனுபவங்களை பெற்றிருக்கிறேன்.

முக்கியமாக அவருடைய செயல் அனுபவங்கள் Cholera Epidemics மற்றும் Leprosy Control தொழுநோய்க் கட்டுப்பாட்டிலும் மிகவும் மிகவும் ஆச்சரியம் தரத்தக்க வகையில் அவரது செயல்பாடுகள் இருந்தன.

3 மாதங்களிற்கு முதல் கூட வந்து என்னிடம் ஒரு புத்தகம் தந்தவர் Cooghe இது நான் மன்னாரில் ஒரு Cholera Epidemics வந்த போது எழுதின Report. அதில் மிகவும் துல்லியமாக ஒவ்வொரு Patient பற்றியும் எப்படி இனம் கண்டு கொண்டது, எப்படி அவர்களை Approach பண்ணி கட்டுப்படுத்தியது என்பது விபரிக்கப்பட்டுடிருந்தது. ஒரு மிகப்பழைய ஒரு ஆவணம் 75-76 இல் செய்ததாக நான் நினைக்கிறேன். பாதுகாப்பாக வைத்திருந்து இனி எனக்கு வைத்திருக்க இயலாது நீர் கவனமாகவைத்தக் கொள்ளும் என்று தந்தவர். அப்படி தனது அனுபவங்களை பலவிதமாக எங்களோடு பகிர்ந்து கொண்டவர்.

எங்களுடைய துறையின், சமுதாய மற்றும் குடும்ப மருத்துவத் துறையின் முதுகெலும்புகளில் ஒருவர் பேராசிரியர் நந்தி மற்றவர்

பேராசிரியர் சிவராஜா Sir. இவர்கள் இருவரையும் எங்களது துறை என்னாளும் மறக்க முடியாது. இது அவர்கள் மேல் கட்டப்பட்ட துறை.

இந்த சமுதாய மருத்துவத்துறை மருத்துவபீடத்திலேயே பலர் வியக்கின்ற துறை, எப்படி இவர்கள் இயக்குகிறார்கள்? மருத்து வர்களுக்கு உண்மையான களப்பயிற்சிகளைக் கொடுப்பதிலே சிவராஜா Sir அவர்கள் தனித்துவமானவர்.

எப்படி இந்த மாணவர்களுக்கு நாங்கள் சமுதாய மருத்துவத்தை போதிக்க வேணும் என்பதிலே தனித்துவமாக செயல்பட்டு பலவிதமான போதனைகள் Lectures மட்டுமென்றில்லை அவர் Field இல் Family Attachment, Case Study, Research Activity, Field Health Activity, Clerkship Programs என பலவிதமானவற்றறை பேராசிரியர் நந்தியோடினைந்து வடிவமைத்து மாணவர்களுக்கு ஒரு Practical - ஒரு செயல்முறை வடிவமான கல்வியைத்தான் போதித்தவர். அதிலே அவருடைய செயல்பாடுகளில் முக்கியமானது மாணவர்களுக்கு இந்த பயிற்சிகளை பெறுவதற்க்கு ஊக்கமளித்து வளர்த்தது.

இன்னோரு விடயம் சுகாதாரக் கல்வியை மக்கள் மத்தியிலே கொண்டு சேர்பதிலே அவர் திறம்பட செயலாற்றினார். அதில் முக்கியமாக சுகமஞ்சரி எனும் இதழை வெளியிடுவதில் முக்கிய பங்காற்றினார். ஆரம்ப காலகட்டங்களில் அது எல்லோருக்கும் முக்கியமாக மாணவர்கள் மத்தியிலும், சுகாதாரப்பணியாளர்கள் மத்தியிலும் சிறப்பாக வாசிக்கப்பட்ட ஒரு கைநூல் சுகமஞ்சரி. அதன் இதழாசிரியராக இருந்து அதைத்திறம்பட வெளியிட்டு மக்கள் மத்தியில் சுகாதாரக்கல்வியை கொண்டு சேர்ப்பதில் திறமையாக செயலாற்றினார்.

அத்தோடு மாணவர்களுக்கு Research Activity Supervise பண்ணுவதில் சிறப்பான பங்கை ஆற்றினார். எங்களுக்கு இப்போ வந்து ஒரு 10-15 Research Supervise பண்ணுவது என்றாலே கஸ்ரமாக இருக்கிறது. பேராசிரியர் வசந்தி சொன்ன மாதிரி 80-90 Researchஐ தனிமனிதனாக இருந்து Supervise பண்ணினார்.

எல்லாவற்றையும் உன்னிப்பாக, நுணுக்கமாக எமுதி வைத் திருப்பார். இந்த மாணவன் வந்தவர், இந்த மாணவன் வரவில்லை, எத்தனை தடவைகள் சந்தித்தவர், போனமுறை என்ன வேலை

கொடுத்தது, செய்தவரா இல்லையா எல்லாவற்றையும் Record இல் வைத்திருந்து அவர்களை மேற்பார்வை செய்தவர். அப்படியான ஒரு பெரிய மனிதரை நாங்கள் இழந்துவிட்டோம். எங்கள் துறைக்கு - சமுதாய மற்றும் குடும்ப மருத்துவத் துறைக்கு இது ஈடு செய்யமுடியாத இழப்பு கடைசி வரைக்கும் எங்களோடு இருந்தவர். Clerkship க்கு மாணவர்களை பயிற்சிக்கு அனுப்பும்போது அதிலும் கூட கடைசிவரைக்கும், AROD நிறுவனத்துக்கு நாம் அனுப்பும் போது அவர்தான் Class எடுக்கிறவர். இப்படியான பல சேவைகளை எங்களுடன் இணைந்து செய்தவர்.

இறுதியாக அவருடைய Ambition எமது சமுதாய மற்றும் குடும்ப மருத்துவத்துறை be a Centre of Excellence in Primary Care இது தான் அவரின் குறிக்கோள்.

ஆகவே Sir, We all as a department we promise you we will take our department to achieve the target that the Department of Community & Family Medicine to be Centre of Excellence in Primary Care.

*''நான் சொல்வதை எங்கள் குக்கிராமங்கள் எங்கும் எடுத்துச்*
*செல்லுங்கள்! அதற்கு நீங்களே மெத்தப் பொருத்தமானவர்கள்*
*என்பதால் சமுதாய மருத்துவப் பாடமதை ஆழமாய்ச் சொல்கிறேன்.*
*பூநகரியையும் கடந்து பூக்குளம் வரையும் கொண்டு செல்லுங்கள்*
*எனத் தாங்கள் திருவாய் மலர்ந்தவை எம் காதில் ரீங்காரம்*
*செய்ய அம்பாறை மாவட்டத்தின் தங்கவேலாயுதபுரம் மற்றும்*
*கஞ்சிகுடிச்சாறு வரை சுமந்தோம்.*
*சொர்க்கத்தில் ஓய்வு கொள்ளுங்கள் ஆசானே!''*

**Dr.T.Tharsanan**

**Prof.C.Sivagnanasundram**
*Professor in Community Medicine*

# அகலமும் ஆழமும் கொண்ட சமூக மருத்துவ ஈடேற்றம் கண்டவர்

சமுதாய மருத்துவத்தின் வைத்திய கலாநிதி ந. சிவராஜா அறுபது வயதுக்கு புதிய அர்த்தம் தருகிறார். அவரது சிந்தனையிலும் சேவையிலும் இளமை காணப்படுகிறது. மக்களை நேசிப்பவர்கள், சமுதாய உறவில் கலந்தவர்கள், தன்னலங் கருதாதவர்கள் முதுமை காண்பதில்லை என்ற உண்மைக்கும் அவர் உதாரணம். அப்படி யானவர்கள் வாழ்வு வளமும், விரிவும், வியப்பும் மிக்கதாகும்.

நடராஜா சிவராஜா நீர்கொழும்பு புனித மரியாள் கல்லூரியில் சிங்களத்தில் ஆனா படிக்கத் தொடங்கி பௌத்த கலாசார ஆனந்தா கல்லூரியில் பல்கலைக்கழகம் வரை படித்தவர். இப்போது தமிழ் மொழியில் மருத்துவ எழுத்தாளர், பேச்சாளர் வரிசையில் முன்னணியில் இருப்பவர். 'சுக மஞ்சரி' சஞ்சிகையின் ஆசிரியர். அதே வேளையில் மருத்துவ விஞ்ஞான இதழான Jaffna Medical Journal இன் மதிப்புள்ள ஆசிரியர் கூட.

கலாநிதி சிவராஜாவின் சமூக மருத்துவ ஈடேற்றம் அகலமும் ஆழமும் கொண்டது. வெவ்வேறு திசைகளில் எல்லைகள் கண்டது. நமது சிறுவர் போஷாக்கின் நலிந்த நிலையை புள்ளி விபரங்களுடன் உலகறியக் காட்டியவர், முதன் முதலாக வயோதிபரின் உடல், உள சமூக சுகநிலை பற்றிய ஆய்வை தனது கலாநிதிப் படிப்பிற்கு எடுத்துக் கொண்டவர்.

இனி, கிராமச் சூழல் சுகாதாரம் தொடக்கம் யாழ். நகரிலே வாழ்வில் தாழ்வுற்ற பெண்கள், பிள்ளைகள் விவகாரம் வரை, குடல் புழு நோய் தொடக்கம் தொழு நோய் வரை, மிதிவெடி, முதல் உதவி தொடக்கம் குடும்பக் கட்டுப்பாடு வரை எடுத்த துறைகளிலெல்லாம் நிபுணத்துவ முத்திரையைப் பதித்தார்.

சிவராஜா கற்பிக்கும் கலையில் இதயம் கவர்ந்தவர். நிறைவான சிறந்த ஆசிரியர். யாழ். மருத்துவ கல்லூரி மாணவர்கள் கடந்த

பதினாறு வருடங்களாக இதை அறிவர். கல்வி போல் நல்ல கல்விமானின் கற்பித்தலுக்கும் எல்லை ஏது? சிவராஜா மாணவன் அறிந்து பாடம் அறிந்து, தேவை அறிந்து கற்பிப்பவர். அவரது மற்ற மாணவர் குழுக்கள் - உப மருத்துவர், சித்த மருத்துவர், தாதிகள், சுகாதார பரிசோதகர்கள், மருத்துவ மாதுக்கள், பாடசாலை ஆசிரியர்கள்... என விரிவடைகின்றது.

நிர்வாகம், தலைமைத்துவம், முகாமைத்துவம் சிவராஜாவின் ஆளுமையின் உடன் பிறப்புகள், கருத்தரங்குகள், சுகாதாரப் பட்டறைகள் நடத்துவதில் அவர் கைதேர்ந்தவர். மருத்துவக் கல்லூரி சமுதாய மருத்துவ பகுதியில் நடைபெறும் இவை உலக தரத்திற்கு ஒப்பாக அமைவதற்கு அவரின் நிர்வாகத்திறன் காரணமாகும். அதனால் UNICEF, SCF, WHO. RED CROSS போன்ற அரச சார்பற்ற நிறுவனங்கள் அவரை நாடி வருவதில் வியப்பில்லை.

சிவராஜா நாட்டுப்பற்று மிகுந்தவர். யாழ்ப்பாணத்தின் புனருத் தாரண திட்டத்திற்கு சுகாதார நிலை ஆலோசனை அவராலே முன் வைக்கப்பட்டுள்ளது. அவருக்கு வயது இப்போது 60 தான். மிகவும் விழிப்பாக இருக்க வேண்டிய அடுத்த பத்து வருடங்களுக்கு சிவராஜாவின் நிபுணத்துவ சேவை மிகவும் தேவையாகும். அதை பொருத்தமாகப் பயன்படுத்துவது நாட்டு மக்களின், அதிகாரிகளின், அரசியல் தலைவர்களின் கடமையாகும்.

சிவராஜா என்ற மனிதர் பதவிகளையும் பாராட்டையும் நாடாதவர். அதனாலோ என்னாலோ நியாயமாக வர வேண்டிய பதவிகளும் தூர நிற்கின்றன என்பது அவருடன் இதுவரைகாலம் நெருங்கிப் பழகுவோர்கள் அறியும் விடயம். அவர் தெய்வத்தில் நம்பிக்கையுள்ளவர். ஆன்மீகத்தின் ஆணையில் செயற்படுபவர் அப்படியானவர்கள் மலிவான பாராட்டுக்களை எதிர்பார்ப்பதில்லை. எனிலும் இந்தச் சிறு குறிப்பு எழுதுவது நாட்டிற்கு நல்லது என்று நினைத்தேன்.

*(வைத்திய கலாநிதி நடராஜா சிவராஜா அவர்களது 60 வது அகவையில் (19.04.1998) பேராசிரியர் சிவஞானசுந்தரம் (நந்தி) அவர்களால் உதயன் நாளிதழிளில் எழுதி வெளிவந்த செய்தி. (மருத்துவபீடத்தில் 10.03.2019 அன்று நடைபெற்ற வைத்திய கலாநிதி நடராஜா சிவராஜா அவர்களின் இறுதி அஞ்சலி நிகழ்வில் பேராசிரியர் நந்தி அவர்களின் புதல்வி திருமதி ஜனனி தேவானந் அவர்களால் வாசிக்கப்பட்டது.)*

**Dr. C.S.Nachinarkinian**
*Melbourne, Australia.*

## The Trails of Dr.Siva

Dear Colleagues,

I am sad I will not be able to participate in your tribute to bid the last farewell to my dear friend and respected colleague late Dr.N.Sivarajah. Siva and I have been friends for 50 years; I worked as a colleague in the Department of Community Medicine for 25 years as full time, part time and volunteer lecturer, tutor and supervisor, and adviser. I am happy I was able to be with Siva and render my shoulder to support him in the many projects he planned and carried out in a selfless manner for the benefit of the people and students during the very difficult periods in the eighties and nineties war time.

Qualified Health personnel left the war zone seeking greener pastures in the Western world; and those within the country left for Colombo and Kandy. Those few left behind carried all the work done earlier by all those who left and took up additional burden as the need was now greater with war injuries, malnutrition and increased diseases.

It is fit to mention here that even Thriposha for children was not coming from Colombo in sufficient amounts; Antimalarial drugs and insecticides, medical drugs and anaesthetics suffered the same fate. Siva spear headed different programmes to help the poor and unfortunate victims of these circumstances.

He arranged a place in Kokuvil for severely malnourished children to be housed with the mothers to be fed with locally prepared high

energy, high protein feeds till the children gained weight. Many people helped this in their own small ways including volunteering to work free. We had to send the recovered children back to the same conditions of living as we could not help them any further.

When there was a dearth of PHMs and PHIs in the area in the eighties, Siva with some of us arranged for the training of "volunteers" with a small allowance to take over some badly affected areas under the guidance of MOHs and PHMs and reduce infant and maternal mortality and morbidity in Jaffna.

When NECORD took up the construction of Kilinochi Hospital as a flagship project, Siva through WHO got a Professor of Hospital Architecture from Philippines to be brought down for the planning of the hospital in the early nineties.  What is seen today in Kilinochi is only the Phase I of the three phased hospital that has been planned. The whole plan is still available with the authorities.

As MOH Kayts, he identified pockets of Leprosy and got assistance for their livelihood and formed an organisation called AHEAD (Association for Health Education and Development) in the early eighties and disbursed the assistance. I mention these as I am not sure whether people in general are aware of all these work he did. Most are aware of what Siva did in AROD and CANE and other projects which I am not mentioning.

During the last fifty years of service, I have worked in many parts of the country and I had not seen any other person who was committed to serve the people so much like Dr. Sivarajah. Working with late Siva, I am sure has added credit to me as well, to be recognised in the LAST PLACE where it all ultimately matters.

I pray for Malaiaracy Sivarajah, Children, Grandchildren, brothers and sister are strong and withstand the demise of such a kind hearted, selfless, peace loving person.

The departed soul of Siva has a special place being at the Lotus feet of Sivan.

Bye Siva for now.

*Message read by Dr.S.Kumaran, Senior Lecturer, Department of Community & Family Medicine, Faculty of Medicine, Jaffna.*

## I asked and received

*I asked for strength*
*And was given difficulties to make me strong*
*I asked for wisdom*
*And was given problems to solve*
*I asked for prosperity*
*And was given a brain and brawn to work*
*I asked for courage*
*And was given danger to overcome*
*I asked for love*
*And was given troubled people to help*
*I asked for favours*
*And was given opportunities*

**I received nothing I wanted**
**I received everything I needed**

**Dr.K. Thabotharan,**

*President,*
*Jaffna Science Association (JSA),*
*University of Jaffna*

# Selfless Service beyond the Medical Faculty

Dr.Sivarajah served as an Assistant General Secretary JSA during the period of 1991-1992, then as the Chair Person for the Medical Sciences section of JSA from 1995-1997, then from 1997-1998 and again from 2008 – 2009. He has also served as a President of the JSA from 2001 - 2002.

He was very much interested in the every step of the growth of JSA. He never missed the Annual Sessions of the JSA and always was there at the Resource person for Popular talks, Thematic seminars, Research paper reviewer and also as a Consultant for the entire activities of the JSA.

Dr.Sivarajah engaged his children to actively participate in the day to day activities of the JSA. Whenever there were issues related for the operations of the JSA, we always approached him for his valuable advices. He guided us in the correct path in strengthening the operations of the JSA

His vision for the popularization of scientific knowledge among the people of the Northern Region was very clear. He worked tirelessly to achieve the goal and stared the operations of the JSA towards achieving the goal.

The immense services contributed by Dr.Sivarajah towards strengthening the JSA will be fondly remembered by the members of the JSA and the people of the Region.

On behalf of the JSA I pay the last respect to our beloved Dr. Sivarajah sir and would like to extend our deepest sympathy to his family members.

May he attain the lotus feet of the almighty God.

Thank you.

**Dr.R.Surenthirakumaran,**
*Former Head & Senior Lecturer,*
*Dept.of Community & Family Medicine,*
*Faculty of Medicine, University of Jaffna*

## எங்களில் ஒருவராய்...

எங்களுடைய உன்னத ஆசான் வைத்திய கலாநிதி நடராஜா சிவராஜா ஐயா அவர்கள் எங்களை உருவாக்கியவர் மட்டுமல்லாமல் எங்களுக்கொரு தந்தையாக, வழிகாட்டியாக இருந்தவர்.

இங்கே பலர் குறிப்பிட்டது போல பல்வேறு வழிகளில் எங்களை வழிநடத்தி சென்றவர். இன்று எம் மத்தியில் இல்லாமல் பிரிந்து சென்றுள்ளார் ஆனால் அவருடைய பணிகள் தொடர்ந்தும் எங்களால் கொண்டு செல்லப்படும். அவருடைய அந்தப்பணிகள் அவர் உருவாக்கிய மாணவர்களாலும், நல் உள்ளங்களாலும் தொடர்ந்து கொண்டு செல்லப்படும்.

அவருடைய புன்னகை எப்பொழுதும், அவர் கோவப்பட்டு ஒரு நாளும் கண்டதில்லை. இங்கே பலர் குறிப்பிட்டிருந்தார்கள் சமுதாய மருத்தவ துறையில், துறையை கொன்டு நடத்துவதற்கு கஸ்ரமாக இருந்த காலத்தில் நான் ஒரு விரிவுரையாளராக மிகவும் ஆரம்ப காலத்தில் அந்த திணைக்களத்தில் சேர்ந்திருந்தேன். ஆனால் நான் மாணவனாக இருந்த காலத்திலேயே அவருடன் வேலை செய்ய தொடங்கி இருந்தேன். முக்கியமாக 2000 ஆண்டில் இருந்தே யாழ் மாவட்டம் முழுவதும் மக்கள் தென்மராட்சி வடமராட்சி போன்ற பகுதிகளில் இருந்து இடம் பெயர்ந்து அகதிமுகாம்களில் இருந்தபோது அங்கிருந்த சிறுவர்கள், தாய்மார்களுடைய போசாக்கு சம்மந்தமான வேலைத்திட்டத்தில் நான் அப்போது 4ம் வருட மருத்துவ மாணவனாக அவருடன் சேர்ந்து பணியாற்றி இருந்தேன்.

பின்னர் நான் விரிவுரையாளராக சேர்ந்த பொழுது அவர் ஒரு நாளும் என்னை மாணவனாகவோ அல்லது ஒரு ஆரம்ப விரிவுரையாளராகவோ நடத்தியது கிடையாது தன்னுடைய நண்பனாகத்தான் கருதி செயற்படுவார்.

எப்பொழுதும் புன்னகையுடன் காட்சி தருவார். நாங்கள் உணர்ச்சி வசப்பட்டு சிலவேளை பிரச்சினைகளை கொண்டு செல்லும் போது மிகவும் அமைதியாகவும் சிரித்தபடி சொல்லுவார் பிரச்சினைகள் இருக்கத்தான் செய்யும் ஆனால் அதற்க்கு ஒரு வழியும் இருக்கும் அதுகளை நாங்கள் கண்டுபிடிக்க வேண்டும். நீர் கனக்க கோவப் படாதேயும் அது உமக்குத் தான் கூடாது என்று சொல்லுவார். அவ்வாறு மிகவும் பண்பட்டவர். அவர் விடயங்களை இங்கு குறிப்பிட்ட மாதிரி எப்பவும் Positive ஆகத்தான் பார்ப்பார்.

மற்றது இன்னொன்று சொல்லுவார் நீங்கள் எல்லாத்தையும் திருத்த முடியாது. நீங்கள் ஒரே ஒரு ஆளைத்தான் திருத்தலாம் அது உங்களை நீங்கள் திருத்திக் கொள்ளலாம். மற்றவர்களை திருத்த வெளிக்கிட்டால் நீங்கள் நேரத்தை விணாக்க வேண்டிவரும். நீங்கள் இங்கு செய்வதற்க்கு நிறைய வேலை இருக்கிறது. எனவே அவற்றை பார்த்து நாங்கள் செய்ய வேண்டும் என்பார்.

அப்படி எங்களை பல விடயங்களில், பல நிறுவனங்களை இங்கு குறிப்பிட்டது போல் மக்களுக்கு என்ன தேவை இருக்கிறதோ அதற்குரிய நிறுவனங்களை ஆரம்பித்த வைத்து அவற்றை திறம்பட நடத்துவதில் முன்னின்றவர்.

அவ்வாறான ஒருவர், பிற்க்காலத்தில் அவருக்கு உடல் நிலை கடந்த சில மாதங்களாக நல்ல நிலைமையில் இல்லை. அவருடைய பணிகளை நாங்கள் ஏற்றுக்கொள்ளவேண்டிய நிலைமைக்கு தள்ளபட்டோம். இருந்தபோதும் என்னென்ன பிரச்சினைகள் வந்தாலும் அவர் எங்களுக்கு சகல வழிகளிலும் ஆலோசனை வழங்கிக் கொண்டு இருந்தவர். இன்று அவர் எங்களை விட்டுபிரிந்து இருக்கிறார். ஆனால் நிச்சயமாக தெரியும் அவர் எங்கிருந்தாலும் எங்களை நல்ல முறையில் வழி நடத்தி தான் விரும்பிய சமுகத்திற்கு பயன்பட வழி செய்வார். உல சுகாதார நிறுவனம் (WHO) Sir ஐ ஒரு போட்டி எடுத்து பிரசுரித்திருந்தார்கள். Sir ஏன் யாழ்ப்பாணத்தை விட்டுசெல்லவில்லை என்று. யாழ்பாணத்தில் இருந்து வேலை செய்யும் போது எனக்கு கிடைத்த அந்த திருப்தி நான் எந்த இடத் திற்க்கு போனாலும் எனக்கு கிடைத்திருக்காது, அந்த திருப்திக்காக நான் யாழ்ப்பாணத்தில் வேலை செய்கிறேன் என்று.

எனவே அவர் உணர்வுபூர்வமாக இந்த மக்களுக்கு சேவை செய்ய வேண்டும் என்று கருதினார் எனவே அவருடைய அந்த உணர்வு எப்பொழுதும் எங்களை வழி நடத்தும்.

எங்கள் சமுதாய மற்றம் குடும்ப மருத்தவ துறை மற்றும் அவர் உருவாக்கிய நிறுவனங்களுக்கூடாக நாங்கள் சமுகத்திற்க்கு எங்களால இயன்ற, பலரை உருவாக்கி வைத்திரக்கிறார் அவர்கள் எல்லோரும் சேர்ந்து அவரது கனவுகளை நனவாக்குவது தான் இந்த நாளில் எடுத்து சொல்லக் கூடிய உன்னத சபதம் ஆகஇருக்கும்.

அவர் எப்பொழுதும் எங்களுடன் இருப்பார் அவருடைய உயிர் எங்களை விட்டு பிரிந்து போய் இருந்தாலும் உன்னத நிலையிலுள்ள அவரது ஆத்மா எங்களுக்கு எப்போதும் வழி காட்டும்.

## His Name is Today

*"We are guilty of many errors and faults*
*But our worst crime*
*Is abandoning the children*
*Neglecting the fountain of life*
*Many of the things we need*
*Can wait*
*The child cannot*
*Right now is the time*
*His bones are being formed*
*His blood is being made*
*And his senses are being developed*
*To him we cannot answer 'tomorrow'*
*His name is* **TODAY"**

*- Gabriella Mistral –*
*Winner of the Nobel Prize for Poetry*

**S.Kalaraj**
*Staff Technical Officer,*
*President Employees Union*
*University of Jaffna*

# எல்லைகள் தாண்டிய தலைமைத்துவமும் சேவைகளும்

மருத்துவபீடம் கடந்த 2 வாரங்களில் தனக்காக சிறந்த சேவையாற்றிய நான்குபேரை இழந்திருக்கிறது.

Dr.Sivarajah அவர்கள் மருத்துவபீடத்தில் பணியாற்ற வருவதற்கு முன்னரே குடாநாட்டின் தூரப்பிரதேசங்களில் சுகாதார சேவைகளை வேண்டிநின்ற மக்களால் சுகாதார சேவையாளர்களினால் சிறந்த சமுதாயத்துறை மருத்துவராக இனம் காணப்பட்டிருக்கிறார்.

நான் நினைக்கின்றேன் நந்தி அவர்களுடைய தீர்க்கதரிசன பார்வையில் Dr.Sivarajah அவர்கள் பட்ட அந்த தருணம் அந்தநாள் மருத்துவப்பீடத்தின் கிரகங்கள் உச்சத்திலிருந்த நாளாக இருக்க வேண்டும் என்று. அவர்கள் இருவரும் இரட்டையர்களாக இணைந்து சமுதாய மருத்துவத்துறையை உயர்த்தினார்கள். யாழ்ப்பாண மருத்து வபீடத்தை உயர்த்தினார்கள் சுகாதாரசேவை வேண்டிநின்ற நலிந்த மக்கள் பிரதேசத்தின் சுகாதார நிலையை உயர்த்தினார்கள்.

Dr.Sivarajah அவர்கள் சிறந்த நிர்வாகத்திறன் கொண்டவர், கோவைப்படுத்தலில் சிறந்தவர், ஒரு விடயத்தை சரியாக Presentation செய்வதில் அவர் வல்லவர், சிறந்த திட்ட அறிக்கைகளை சமர்பிப்பதில் அவர் வல்லவர். அவருடைய திறமைகள் அனைத்தையும் போராசிரியர் நந்தியவர்கள் மிகலாவகமாக பயன்படுத்திக் கொண்டார். உண்மையில் அவர்கள் மிகச்சிறந்த இரட்டையர்களாக பல்கலைக்கழக மருத்துவபீடத்தில் நீண்டகாலம் இணைந்து பணியாற்றினார்.

Dr.Sivarajah அவர்களுடன் எனக்குச்சில அனுபவங்கள் உண்டு 90 களின் முற்பகுதியில் கோட்டையில் இராணுவ நெருக்கடி முற்றியிருந்த காலப்பகுதியில் பல்கலைக்கழக தொழில் நுட்ப்ப உத்தியோகத்தர்களுக்கான முதலுதவிப் பயிற்சி நெறி ஒன்றை நாங்கள் அவரிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டோம். பின்னர் யாழ்ப்பாணப் பல்கைகழகத்தின் Workers Education Program இல் ஒரு பாடநெறியை

அவரும் Dr.நச்சினார்கினியன் அவர்களும் இணைந்து எங்களுக்கு நடாத்தியிருந்தார்கள். அவருடைய மிக சிறந்த கற்பித்தல் திறமையை நாங்கள் அன்று அறியக்கூடியதாக இருந்தது.

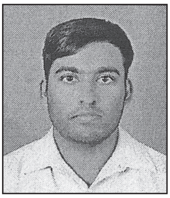
எனக்கு இடைக்காலத்திவ் ஒரு கவலை இருந்தது மருத்துவபீடம் தன்னுடைய முன்னோடிகளை மறந்துவருகின்றதோ என்று. இன்றைய நிகழ்வு அப்படிப்பட்டதல்ல அது தன்னுடைய முன்னோடிகளை நினைவு கூர்கின்றது என்பதை எனக்கு எடுத்துக்காட்டியிருக்கிறது. இதுமிக அவசியமானது மருத்துவபீடத்தின் தொடர்சியான வளர்ச் சிக்கு இந்த முன்னோடிகளை நினைவுகூருதல் மிக அவசியமாகும்.

இலங்கையில் ஏனைய பல்கலைக்கழகங்களைப்போல யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகத்தின் வளர்ச்சி ஒரு சீராக இருந்த தில்லை. அவ்வாறே மருத்துவப்பீடத்தின் வளர்ச்சியும் சீராக இருந்த தில்லை. மிக அத்திவாரமாக ஆரம்பகாலத்திலே அது மிகச் சிறந்த பேராசான்களை கொண்டிருந்தது. ஆனால் யுத்த சூழல் அதனுடைய பேராசிரியர்களை ஒவ்வொருவராக இழக்க வேண்டிய சூழ்நிலை ஏற்பட்டது. மீண்டும் அது உயிர்கின்ற இந்த காலப்பகுதியில் எங்களுடைய பொன்னான தருணங்களையும், அத்தருணத்தில் மருத்துவபீடத்தை வழிநடத்தியவர்களையும், பின்னர் அதன் இக் கட்டான காலத்தில் மருத்துவபீடத்தை கட்டிக்காத்தவர்களையும் நாங்கள் மீண்டும், மீண்டும் நினைவு கூருவது மருத்துவபீடத்தின் எதிர்கால வளர்ச்சிக்கு மிகவும் அவசியமானதொன்று என்று நான் கருதுகின்றேன்.

Dr.Sivarajah அவர்கள் தன்னுடைய திறமையின் காரணமாக கிராமிய மக்களிடமிருந்து உலக சுகாதார ஸ்தாபனத்தின் உயர் அதிகாரிகள்வரை மருத்துவபீடத்தை எடுத்துச்சென்ற ஒருவராவார்.

இத் தருணத்தில் அவருடைய மறைவால் துயருற்றிருக்கும் எங்களுடன் பணிபுரிகின்ற அவரின் துணைவியார், அவரது பிள்ளைகள், அனைவரது துயரிலும் நாங்கள் பங்கு கொள்வதோடு நான் நினைக்கின்றேன் Dr.Sivarajah அவர்களுடைய தீர்க்க தரிசனமும் அவருடைய தூரநோக்கும் அவரது குடும்பத்தை தொடர்ந்தும் சிறந்த பாதையில் வழிநடத்திச் செல்லும் என்ற நம்பிக்கையுடன் நான் விடைபெறுகிறேன்.

நன்றி



**R.Thaneepan**
*President, Medical Students Union*
*Faculity of Medicine, University of Jafffna*

## மருத்துவபீடமும் சமூகமும் தன் மூச்சாய்...

இன்று யாழ் மருத்துவபீடமானது, சமூதாய மருத்துவத்துறையின் முன்னாள் தலைவரும் வருகைதரு சிரேஷ்ட விரிவுரையாளருமான வைத்திய கலாநிதி சிவராஜா Sir அவர்களை இழந்து பெரும் துயரடைந்து நிற்கின்றது.

சிவராஜா Sir மருத்துவபீடத்துக்கு மாத்திரமன்றி தமிழ் சமூகத் திற்கும் அளப்பரிய சேவையாற்றி உள்ளார். சிவராஜா Sir அகிம்சை போராட்டத்தின் தியாக தீபமான திலிபனின் பூதவுடலை மருத்து வப்பீடத்திற்காய் பொறுப்பேற்றுக் கொண்ட விரிவுரையாளராவார்.

அத்துடன் போராட்ட காலங்களில் மக்களைப் பாதுகாக்கும் பயிற்சிகளை பல தரப்பினருக்கும் வழங்கிய ஒருவர். 1980களில் யாழ்பல்கலைகழகத்தில் இணைந்த அவர் பல நெருக்கடிகளுக்கு மத்தியில் பணியாற்றி 2003ம் ஆண்டு வரை சிரேஷ்ட விரிவுரை யாளராக கடமையாற்றினார். இவர் மாணவர்களுக்கு கல்வியுடன் ஒழுக்கத்தையும் வழங்கினார். 2003ம் ஆண்டிலிருந்து இறையடி சேரும் வரை வருகைதரு சிரேஷ்ட விரிவுரையாளராக கடமையாற்றி நெருக்கடி மிகுந்த 30 வருட யுத்த காலத்தில் முற்றுமுழுதாக தன்னை யாழ். மருத்துவ பீடத்திற்கும் தன்னை சார்ந்த சமூகத்திற்கும் அர்பணித்து இருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.

சிவராஜா Sir பொருளாதார ரீதியில் பாதிக்கப்பட்ட பல மாணவர் களுக்கு உதவி செய்தமை நாம் அறிந்த ஒன்றே. இப்படியான சிறந்த ஆசானை இன்று நாம் இழந்து நிற்கின்றோம். எமது மாணவர்களது Research activity இல் Sir¸ Department Level Supervisor ஆக இறுதிவரை பணியாற்றியதுடன் மாணவர்களின் எல்லாக் காலங்களிலும், எல்லாப் பிரசிசினைகளிலும் ஆலோசனை கூறி வழிநடத்தியவர்.

AROD என்ற மாற்றுத்திறனாளிகள் நிறுவனத்தை உருவாக்கி அவர்கள் தங்களை தாங்களே நிர்வகிக்க முடியும் என்ற தன்னம்பிக்கை யினை உருவாக்கினார். உலக சுகாதார நிறுவன வட கிழக்கு நிபுணத்துவ இணைப்பாளரான Sir சுகாதார அமைச்சு மூலமும், தன்னார்வத் தொண்டு நிறுவனங்கள் மூலமும், யாழ். பல்கலை கழக மூலமும், போரால் பாதிக்கப்பட்ட எம் மக்களுக்கு பல தரப்பட்ட உதவிகள் ஆற்றி இருந்தமை இவ்விடத்தில் நினைவு கூரத்தக்கது. JMA News Letter மற்றும் சுகமஞ்சரி என்னும் இதழின் இதழாசிரியராகவும் இருந்த இவர் CANE JAFFNA வினுடாக புற்றுநோயாளர் வதிவிட வச திகளை வழங்கி இருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.

Sir இன் இழப்பானது மருத்துவபீடத்திற்கும், தமிழ் சமூகத்திற்கும் நிரப்பமுடியாத மிகப்பெரிய வெற்றிடத்தை உருவாக்கியுள்ளது. அன்னாரின் இழப்பால் துயருற்று இருக்கும் குடும்பத்தினருடன், மருத்துவ பீட சமுதாயமும், மருத்துவபீட மாணவர் ஒன்றியமும் இணைந்து அவரது ஆத்மா சாந்திக்காக பிராத்திக்கிறோம்.

## The art of Education

*" is to continue to grow*
*as long as you live.*
*Every moment brings its lesion.*
*Every person is a teacher.*
*Grow in all directions.*
*Develop a desire for goodness,*
*an eagerness for knowledge,*
*a capacity for friendship,*
*an appreciation of beauty,*
*a concern for others.*
*Grow! Man is never finished.*
*Man never arrives.*
*Education never stops."*

**N.Selvarajah**

*Founder - Director ETDRC, UK*

## சமூக மருத்துவம், சமூக சேவை மக்கள் பயன்பாடு இணைந்த வேலைத்திட்டங்களை செயல்படுத்தியவர்

இன்று எனது சகோதரர் அவர்களுக்கு பல்கலைக்கழக மருத்துவ பீடத்தினரால் இந்த அஞ்சலி நிகழ்வு ஒழுங்குபடுத்தப்பட்டமைக்காக எமது நன்றியை முதலில் தெரிவித்துக்கொள்கிறோம்.

ஆறு சகோதரர்களைக் கொண்ட குடும்பத்தில் வைத்திய கலாநிதி சிவராஜா அவர்கள் மூத்த சகோதரர். நான் இளையவன் எங்கள் இருவருக்கும் 15 ஆண்டுகள் வித்தியாசம் எங்கள் இருவரிடையே இரண்டு ஆண் சகோதரர்களும், இரண்டு பெண் சகோதரர்களும் இருக்கின்றனர் சகோதரரின் 81 ஆண்டு வாழ்க்கைக்கையின் கனதியை இன்று நாங்கள் கவனிக்கக்கூடியதாக இருக்கிறது. இந்த இடத்தில் இங்கு பலரும் அவரைப்பற்றிய பல விடயங்களை சொன்னீர்கள்

பொரும்பான்மையானது நாங்கள் அறிந்தது. உங்கள் தகவலுக்காக இரு விடயங்களை நான் சொல்ல இருக்கின்றேன் முக்கியமான விடயங்கள்.

முதலாவது 75 வது பிறந்தநாள் நினைவாக ஒரு Felicitation Volume – சேவை நயப்பு மலர் ஒன்றை வெளியிட்டிருந்தேன். நானும் அவரது மகள் கலாநிதி கல்பனா சந்திரசேகர் அவர்களும் இணைந்து அதை வெளியிட்டு இருந்தோம்.

யுத்தகாலத்தில், யாழ்ப்பாண மாவட்டத்தில் மருத்துவ செயற்பாடு கள் பற்றி ஆங்கிலத்தில் அந்த நூல் வெளிவந்தது. Health in wartime North of Sri Lanka அந்த நூலிற்கு நான் பலரிடம் அளவளாவி சகோதரர் அவர்கள் பற்றிய வாழ்க்கைச் செய்திகளைக் கேட்டு எழுதினேன் அதில் சுவாரசியமாக ஒரு செய்தி வந்திருந்தது.

WHO Director எழுதியிருந்தார் அதில் அவர் குறிப்பிட்டிருந்தார் உலக வரலாற்றில் முதல் முறையாக ஒரு Vaccine Polio Vaccine

இற்காக யுத்த நிறுத்தம் ஒன்றை ஒரு தனிமனிதன் முயற்சி செய்து இணக்கப்பாட்டை உருவாக்கியது வரலாற்றில் முதன்முறையாக இலங்கையில் அரங்கேறியது எனக் குறிப்பிட்டிருந்தார். அது உங்களுக்கு தெரிந்திருக்குமென நினைக்கின்றேன் அந்த போர்க்காலத்தில் WHO ஆல் Vaccine கொடுக்கப்பட வேண்டியிருந்தது. அது கொடுப்பதற்கு யுத்தம் நடந்து கொண்டிருந்தது யுத்தத்தை 1 நாள் நிறுத்தவேண்டும் ஏனென்றால் முழு இலங்கைக்கும் Vaccine ஒரே நேரத்தில் கொடுக்கப்பட வேண்டும். அந்த நேரத்தில் அரசாங்கம் Vaccine கொடுக்க முடியாது 30000 பேர்தான் அங்குள்ளனர் என்றார்கள் இல்லை 350000 பேர் அங்குள்ளனர் அவர்களுக்கு இந்த Vaccine ஒரே நேரத்தில் கொடுப்பதாக இருந்தால் அவருடைய சுகாதார ஸ்தாபனத்திற்கு உட்செல்ல அனுமதியில்லை. அந்த அனுமதி யுத்தநிறுத்தம் ஏற்பட்டால்தான் நடக்கும் என்ற நிலையில் சகோதரர் சிவராஜா அவர்கள் அரசியல்துறை சார்ந்தவர்களுடன் பேசி அன்று ஒருநாள் யுத்த நிறுத்தத்தை கொண்டுவந்து முழு தமிழ்ப் பிரதேசங்களுக்கும் Vaccine ஐ வழங்குவதற்கு நடவடிக்கை எடுத்தார். இதற்கு நல்ல உதாரணத்தையும் அவர் சொன்னார். யுத்தம் முடிவடைந்த பின்னர் உலகளாவிய ரீதியில் Epidemics ஏற்படுகிறது ஆனால் இலங்கையில் மட்டும் அது நடக்கவில்லை என்ற வரலாற்று உதாரணத்தையும் குறிப்பிட்டிருந்தார்.

இரண்டாவது விடயம் நூலகராக பணியாற்றியபோது வடமாகாண சர்வேதய இயக்கத்தில் நூலகராக பணியாற்றிய வேளை இவர் MOH ஆக ஊர்காவற்துறையில் பணியாற்றினார் அந்தவேளையில் அங்கு புங்குடுதீவைப் பொறுத்தவரையில் சுகாதார சேவை பூச்சிய நிலையில் இருந்திருக்கிறது. இது சர்வோதய அறிக்கையிலிருந்து நான் சொல்லு கிறேன். அங்குள்ள மக்களுக்கும் சுகாதார சேவையினருக்குமான இடைவெளி மிக நீளமாக இருந்தது புரிந்துணர்வற்ற ஒரு நிலையில் ஆஸ்பத்திரிக்கு போகாமல் மரண எண்ணிக்கை கூடியிருந்த ஒரு காலகட்டத்தில் இவர் சுகாதார சேவைத் தொண்டர்களை புங்குடுதீவு சர்வேதயத்தினூடாக உருவாக்கி அவர்களுக்கு பயிற்சிகள் கொடுத்து அவர்களினூடாக கிராம சுகாதார நிலையங்களை நிர்வகித்து இன்று 30-35 ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு ஒரு தன்னிறைவுள்ள, ஒரு சுகாதார

விழிப்புணர்வு கொண்ட ஒரு கிராமமாக மாறி இருக்கிறது. இதை நீங்கள் சர்வோதய அமைப்புடன் தொடர்பு கொண்டு அறிந்து கொள்ளலாம்.

அண்ணாவின் செயல் திட்டங்கள் நான் அவதானித்த வகையில் பெரிய பெரிய திட்டங்களை அவர் போடுவதில்லை. திட்டங்கள் சிறிய அளவில் மக்கள் மயப்படுத்தப்பட்ட திட்டங்களாக இருந்தன. நாங்கள் சமூக மருத்துவம் பற்றிக் கதைக்கிறோம். உண்மையில் அவர் சமூக மருத்துவத்தையும், சமூக சேவையையும், மக்கள் பயன்பாட்டையும் ஒன்று சேர்த்த வேலைத் திட்டங்களைத்தான் தன் வாழ்நாளில் செய்திருக்கிறார்.

நிறைவாக நான் இந்த இடத்தில் ஒரு விடயத்தை சொல்ல விரும்புகிறேன். எங்களுக்கு அவர் ஒரு தந்தைஸ்தானத்தில் தான் இருந்தார். அந்த கனதியான நினைவுகளுடன் அவரிடமிருந்தும் உங்களிடமிருந்தும் விடைபெறுகிறேன்.

## Blessed is the Leader

*" Who knows where he is going, why he is going,*
*and how to get there*
*Who knows no discouragement,*
*who presents no alibi*
*Who knows how to lead without*
*being dictatorial*
*Who leads for the good of the most concerned, and not*
*for the personal gratification of his own ideas*
*Who develops leaders while leading*
*Who had his head in the clouds*
*but his feet on the ground*
*Who considers leadership an opportunity for service "*

# குமாரசிங்கம் மாமாவின் மடல்...

39, St-LAWRENCE RD
COLOMBO -6

28.03.19

அன்பு மிக்க இனிய மலையரசிக்கு குமாரசிங்கம் மாமா எழுதிக் கொள்வது வையத்துள் வாழ்வாங்கு வாழ்ந்து தெய்வத்துள் வைக்குப் பட்டிருக்கும் எங்கள் அன்பிற்கும் மதிப்புக்கும் உரிய அமரர் சிவராஜா அவர்களின் வீட்டில் நடக்கும் அந்தியேட்டிக்கிரியைகள் மற்றும் வேந்தன் கலைக்கல்லூரி மண்டபத்தில் நடைபெறும் பிரார்த்தனையிலும் மதியபோசனத்திலும் பங்குபற்றுமாறும் நீங்கள் அனுப்பிய அழைப்பிதழ் கிடைத்தது. மிக்க நன்றி.

மூன்று நாட்கள் அசைவற்று மூச்சற்ற தூக்கத்தில் இருக்கும் தெய்வீகத் திருமுகத்தைப் பார்த்து இன்னும் எத்தனை நாட்களுக்குப் பார்க்கப் போகிறோம் என்று நெஞ்சம் அழுததைத் தாங்கமுடியாமல் இதை எழுதும்போதும் கண்ணீர் வழிந்து கடிதத்தை நனைக்கிறது. நல்ல வேளையாகப் பக்கத்தில் யாரும் இல்லை. கூட்டம் கூட்டமாக மாணவர்கள், Medical Students, Lecturers, Professors, மற்றும் மருத்துவக் கல்லூரி அதிகாரிகள், ஊழியர்கள், சுகாதார சேவை உத்தியோகத்தர்கள், மதத் தலைவர்கள், பிற சமயத்தவர்கள், உற்றார், உறவினர் அயலவர்கள், ஊரவர்கள், நண்பர்கள் மற்றும் தெரிந்தவர்கள், தெரியாதவர்கள் சகோதர பாசத்தினாலும் மதிப்பினாலும் உந்தப்பட்டு விக்கி, சிறீ, செல்வன், பார்த்திபன் எல்லோரும் குடும்பத்தினருடன் வந்து கலந்துகொண்டவர்கள் உட்பட எல்லோருக்கும் இந்த நிலையே காணப்பட்டது. அன்று தேவாரம் பாடிய அம்மையாருக்குப் பக்திப்பரவசத்தினாலோ உணர்ச்சி வசப்பட்ட நிலையினாலோ கண்களிலிருந்து கண்ணீர் வழிந்து கொண்டிருப்பதைப் பார்த்து என் கண்களிலிருந்தும் நீர் வழிந்தது.

AROD இல்லத்தில் நடைபெற்ற உணர்ச்சி வசப்பட்ட பிரியாவிடை நிகழ்ச்சியும் கூடியிருந்த மக்கள் மனதின் நிலையைத் தெளிவாகக் காட்டியது

இவை எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக மகுடம் வைத்தது போல் மருத்துவ பீட மண்டபத்தில் ஏற்பாடு செய்த அஞ்சலி நிகழ்ச்சியும் அதில் பங்குகொண்ட மக்களால் நிரம்பிய கீழ் மண்டபமும் மேல் மாடியும் நிறைந்த மக்கள் முன்னிலையில் முக்கியஸ்த்தர்கள் ஆற்றிய பேருரைகளையும் முடிவில் மக்கள் யாவரும் ஒழுங்காக வரிசையில் வந்து அமரரின் பொற்பாதங்களில் மலர் தூவி வழிபட்ட காட்சி எங்கும்

எங்கணுமே பார்க்கமுடியாதவை. இறுதியாகச் சுட்டெரிக்கும் வெயிலில் நடந்து சுடுகாடுவரை வந்த அன்பு நெஞ்சங்களுக்கும் மோட்டார் சக்கர வண்டியில் வந்த பிரதீபன் ஜெயன் [AROD இல் வழுவிழுந்த பிள்ளைகள்] இவரையும் பாராட்ட வேண்டும்.

அமரர் சிவராஜா அவர்களை நான் அறிந்தவரை அன்பு உள்ளவர். அதனால்தான் எல்லோருடனும் அன்பாகப் பேசுவார். பழகுவார். சுயநலம் என்பது கொஞ்சமும் இல்லை. எதிலும் பொதுநலமே ஓங்கி நிற்கும். சேவை மனப்பான்மை நிறைந்த உள்ளம். அதனால் தான் எல்லோருக்கும் தன்னால் இயன்ற அத்தனை உதவிகளையும் செய்வார். விளம்பரம் அடியோடு விரும்பாதவர். வலது கை செய்த உதவியை இடது கை அறிய விடமாட்டார். சுவாரஸ்யமாகப் பேசிப் பழைய காலத்துக் கதைகள் மற்றும் அனுபவங்கள் எல்லாம் ஞாபகத்தில் வைத்திருந்து சொல்லுவார். Computer மூளை. யாரும் அவரை ஏமாற்றமுடியாது. ஆசை என்பதை வெறுப்பவர். அளவோடு பேசுபவர். அளவோடு உண்பவர். உடம்புக்கு கெடுதியானவற்றை என்றுமே பாவிப்பதில்லை அதனால்தான் என்னமோ கோபப்படுவது மிகவும் அரிது.

இத்தனை நல்ல குணங்கள் தான் அவருடைய வாழ்க்கையின் இரகசியம்

நீங்கள் தனிமைப்படுகிறீர்கள் என்ற கவலை தான் துணைக்கு யாரும் இல்லாமல் இருப்பது கஷ்டம் தான் ஆனால் நல்லூர் முருகனும் தெல்லிப்பளை அம்பாளும் என்னுடன் இருக்கும் போது வேறு துணை யார் எனக்கு வேண்டும்? என்ற உறுதியான உங்கள் நம்பிக்கையைப் பாராட்டி வாழ்த்தி இதை நிறைவு செய்கிறேன்

அன்புமிக்க மாமா.

*Perfection does not come from belief or faith. Talk does not count for anything. Parrots can do that. Perfection comes through selfless work.*

*- Swami Vivekananda*

**Dr Kamala Arunasalam**
*CANE UK*

## Dr.Siva, The hope for the hopeless

CANE has been very fortunate to have had Dr Sivarajah as the Chairman for over a decade. He shaped the CANE hospice to what it is today, working tirelessly often under very challenging conditions.

CANE always had full confidence in Dr Sivarajah to manage the hospice effectively, especially within the often limited resources available to it.

He realised from the beginning that home visits to the terminally ill patients and to looking after them at home was the way forward and was instrumental in securing support from IMHO USA for this initiative. Thereafter, he led the establishment of the Northern Province palliative care system, with support from IMHO Canada.

Dr Sivarajah didn't have a harsh word for anyone despite working in difficult circumstances and he always had a smile on his face. This is the image of him I will forever remember.

In 2015, we were delighted to honour him as the chief guest at the annual CANE dinner dance. Dr Sivarajah spoke knowledgeably about the prevalence of cancer in the north and east of Sri Lanka and the problems faced by cancer patients since the outbreak of the civil war.

Personally I could speak to him with ease on any matter relating to the hospice. He was passionate about the work of both CANE and

Association for the Rehabilitation of the Disabled (AROD) charities. Both were very close to his heart.

Dr Sivarajah spent a lot of time attending to matters with these organisations. He was working right up to the time when he began to feel unwell. It was with a very heavy heart that CANE had to accept his resignation last December, but I felt that he needed a lot of rest to recuperate. But he promised to continue to be on the board to advise the hospice despite his illness.

Sadly for his family, for CANE, and the entire community he served with such dedication throughout his life, he succumbed to his illness. It is very hard for me to accept that he is no more.

My CANE co-directors join me sending our deepest condolences to Mrs Sivarajah and his family and pray that his Soul rest in peace.

**Service**

*"If you really want to receive joy and happiness, then serve others with all your heart. Lift their burden, and your own burden will be lighter."*

*"There can be no greater gift than that of giving one's time and energy to help others without expecting anything in return"*

*"Service is the only path to greatness."*

*"If you light a lamp for someone else it will also brighten your path."*

**Dr R.Ganeshamoorthy**

# Siva Passed away, But leaving the Mark

My Humble Salutations to the Cosmic Power!!!

Jaffna Medical Association has given me this noble and humble task of expressing an appreciation and respect to Late Dr.N. Sivarajah. Friends I shall squeeze this tribute into the time allocated.

He was born in Negombo almost 80 years back, grew in Diwulupitya, had the primary and secondary education at St Mary's college, Negombo, Pre University Education at Ananda College, Colombo and for a short time at Jaffna Hindu College.

Graduated as a Doctor from the University of Ceylon, obtained post-graduate degrees from the Tropical Medicine & Hygiene, University of London and from the Post Graduate Institute Colombo (MD & DTPH). Held various posts in the Department of Health such as DMO, MOH, Port Health officer, traversed the length and breadth of Sri Lanka serving in Amparai, Mawathagama, Kegalle, Vavuniya, Manipay, Kayts, Anuradhapura and Colombo.

In the University Of Jaffna, he served as Senior Lecturer and Head of Department of Community Medicine from 1988 to 2003. After this he became the Consultant – Coordinator in Jaffna for the WHO from 2003 to 2013.

In the JMA, he was a Life Member, Vice President from 1982 till 1985., President of this Noble Association in 1986/87 and was the Editor of Jaffna Medical Journal from 1988 till 2003.  His articles and abstracts in the JMJ from 1986 till 2010 focused on Parasitic Infestation and Nutrition of Children, Heroin Addiction (drug was introduced into Jaffna in 1983), & Pattern of Cancer Disease in Jaffna District.

He had written an appreciation of Dr.V.Krishnarajah, Past President of JMA, Editor of JMJ and Consultant Surgeon at Jaffna Teaching Hospital In JMJ 1994.

He vehemently pointed out the aberration in the Infant and Maternal Mortality Rates published during the Civil War period. He found out that only 50 % of the deaths were registered during that period.

Other than the JMA, he had headed several other Organizations such as Jaffna Science Association (2001 to 2002), Association for Health Education and Development (AHEAD) & Association for the Rehabilitation of the Disabled (AROD) Other than Medical Students, he had lectured to Students of Allied health Science Department, Students of Nurses training College and Schools. He had edited a magazine “Suha Manjari” to the Para Medics.

He always talked how he played a role in One Day Stoppage of War to distribute vaccines throughout the island. He also talked about how the communicable diseases were controlled or prevented in the refugee camps.

During his close association with the terminally ill cancer patients, he observed the common regrets expressed by these patients during their last days. These regrets as expressed by the patients are:

1. I wish I’d had the courage to live a life true to myself and not the life others expected of me.
2. I wish I’d had not worked so hard, neglecting the family
3. I wish, I’d had the courage to express my feelings
4. I wish that I had stayed in touch with my friends

He had passed on these observations by e mail to our mutual friend Dr. Philip Veerasingam in April 2014.

He was a man of resolute and strong will. He became a victim of violence on 24.08.2009 in his Department office. The perpetrator of the violence left the Faculty without finishing the course. This did

not deter him from doing his work with enthusiasm.

Friends! We paid our last respect to his body in this hall last Sunday 10.03.2019.

The body is no more. But we can pay respect to his work and ideas eternally.

After associating with him for many years, I came to know his motto which is

**“Prevention is better than cure”**

Later on he changed it into:

**“Prevention benefits far more patients than clinical medicine.**

**Prevention is more certain than cure”**

We humbly bow down to his ideals and exemplary life. May the Cosmic Power bestow Peace in All.

Thank you

*(An Appreciation of Late Dr.N.Sivarajah by Dr.R.Ganeshamoorthy at the Induction Programme of the President Jaffna Medical Association on 15th March 2019)*

*"Oh Lord*
*Give me the strength to change*
*What can be changed*
*Give me the courage to endure*
*What cannot be changed*
*And*
*Give me the Wisdom to know*
*What can and what cannot be changed"*

# மாற்றுத் திறனாளிகளின் தந்தையாய், மக்களின் சேவகனாய்...

*அறொட் குடும்பம், வலுவிழந்தோர் புனர்வாழ்வுச் சங்கம்*

இலங்கை திருநாட்டில் வளமான சுற்றுலாத் துறைக்குபெயர்போன பிரதேசமான நீர்கொழும்பில் காலஞ்சென்ற நடராஜா சிவபாக்கியம் தம்பதியினருக்கு சிரேஷ்ட புத்திரனாக 1938.04.12 ஆம் திகதி பிறந்தார். தனது வைத்தியகலாநிதி பட்டப்படிப்பினை இலங்கை மருத்துவக் கல்லூரியில் (Ceylon Medical Collage) பயின்று மருத்துவப் பட்டதாரியாக வெளியேறினார். இலங்கை அரசாங்கத்தில் தனது வைத்திய சேவையினை தொடர்ந்து, திருமணபந்தத்தில் இணைந்து இரண்டு பெண் பிள்ளைகளுக்கு தந்தையானார்.

அமரர் வைத்திய கலாநிதி நடராஜா சிவராஜா அவர்கள் யாழ் மண்ணிற்கும், மக்களுக்கும் அளப்பரிய சேவைகளை வழங்குவதில் முன்னின்று உழைத்தவர். உள்நாட்டு யுத்தத்தால் பாதிக்கப்பட்ட மக்களின் மருத்துவ, மனிதாபிமான பணிகளுக்காக தனது உயிரைக்கூட துச்சமென நினைத்து பல சமூகசேவை நிறுவனங் களை உருவாக்கி பணியாற்றியவர். வைத்தியத் துறையிலும், நிர்வாகத் துறையிலும், சமூகத் துறையிலும் சிகரத்தை அடைந்த இவர் தற்பெருமை இல்லாத சமூக ஜோதியாய் திகழ்ந்தவர். ‘‘மாற்று வலுவுடையோர்களின் புன்னகையின் பெருமிதம் சிவராஜா’’ என்று போற்றத்தகு சேவையினை மாற்று வலுவுடைய சமூகத்திற்காய் முன் னின்று உழைத்தவர் ஆவார். 1987ம் ஆண்டு காலகட்டத்தில் யுத்த சூழ்நிலையினால் எமது பிரதேசத்தின் மக்கள் பெருமளவானோர்கள் உடல் அவயவங்களை இழந்து உடல், உள பாதிப்புக்களால் வலுவிழந்து நிற்கதியாகி முடங்கினர். இவ்வாறான காலகட்டத் தில் எமது சமூகம் பாரிய பின்னடைவுகளையும், பொருளாதார சிக்கல்களையும் எதிர்நோக்கி வந்தது குறிப்பிடத்தக்கது. இவ்வேளை இவரது சிந்தனையே இன்று பல மாற்று வலுவுடையோர்கள் தன்னிறைவு டன் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கின்றார்கள் என்பது திண்ணம்.

1987 கால கட்டங்களில் பல்வேறு பாதிப்புக்களிற்கும் உள்ளான மாற்று வலுவுடை யோர்கள் வீட்டிற்குள் முடங்கியும், சமூகத்திற்கு சுமையாகவும், தாழ்வு மனப்பான்மையுடனும், சமூகத்திலிருந்து விலகி வாழ்ந்து வந்தார்கள். இவ்வாறான மாற்று வலுவுடையோர்களின் திறமைகள் முன் கொண்டுவரப்படல் வேண்டும். அவர்களின் தன்னம்பிக்கையினை வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும், அவர்களும் சுயமாக வாழக் கற்றுக் கொள்ள வேண்டும் என்ற சிந்தனையின் விளைவாக 1990.02.04ஆம் திகதி வைத்திய கலாநிதி எஸ். சண்முகலிங்கம் அவர்களினால் மாற்று வலுவுடையோர்களின் புனர்வாழ்வுக்காக வலுவிழந்தோர் புனர்வாழ்வு சங்கம் (AROD) ஆரம்பித்து வைக்கப்பட்டது. 1992ஆம் ஆண்டு நிறுவனத்தின் தலைமைத்துவத்தை பொறுப்பெடுத்து இற்றைவரை பல்வேறு சூழ்நிலைகள் மத்தியிலும் போற்றத்தகு சிறந்ததொரு தலைவனாக செயற்பட்டு வந்தார். அவரது சேவைக் காலப்பகுதியில் மாற்று வலுவுடையோர்களின் தேவைகளையும், அவர்கள் எதிர்நோக்கும் பிரச்சினைகளையும் கண்டறிந்து கை கொடுத்தவர், அவர்களின் நலனிற்காய் தன்னை அர்ப்பணித்தவர், மாற்று வலுவுடையோர்களின் புனர்வாழ்விற்காக பல திட்டங்களை தீட்டியவர் என்ற பெருமை அவரையே சாரும்.

மாற்று வலுவுடையோர்கள் மன வலிமையினை அதிகரித்து தாமும் சமூகத்தில் ஒருவர் என வாழக் கற்றுக் கொள்ள வேண்டும் என்ற எண்ணம் கொண்ட மதிப்பிற்குரிய சிவராஜா அவர்களால் யுனிசெப் திட்டத்தின்கீழ் 1990ம் ஆண்டு சுயதொழில் பயிற்சி களில் ஒன்றாக வீட்டிற்குள் முடங்கி இருந்த மாற்று வலுவுடை யோர்களை இனங்கண்டு அவர்களிற்கான கடித உறை தயாரித்தல், தையல் போன்ற பயிற்சி நெறிகளை ஆரம்பித்து செயற்படுத்தினார்.

இன்று தையல் வேலைகளிலும், கேக் - ஐசிங் தயாரிப்பு வேலைகளிலும், பூ மாலை கட்டுதல், புத்தகம் கட்டுதல், கணினி ரைப்பிங், கடதாசி உறைகள், கதிரை பின்னுதல் மற்றும் கைப்பணி வேலைகளிலும் பெருமளவான மாற்று வலுவுடையோர்கள் பயிற்சி பெற்று தத்தமது சொந்த முயற்சியில் தமது சீவனோபாயத்தையே போக்கக்கூடிய வல்லவர்களாக, சமூக அந்தஸ்துடையவர்களாக, மகிழ்ச்சியுடன் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கின்றார்கள் என்றால் அதற்குரிய

பெருமையும் அவரையே சாரும். சாதாரண உடலியல் குறைபாடு களிற்கு தீர்வு கொடுக்காமையே ஒருவரின் நிரந்தர ஊனத்திற்கு வித்திடுகின்றது என்பதற்கு தீர்வாகவே 2000ம் ஆண்டு யுனிசெவ் திட்டத்தின் கீழ் இயன்மருத்துவ, புனர்வாழ்வு பயிற்சியாளர்களை உருவாக்கினார். நடமாட முடியாமல் வீட்டிற்குள் முடங்கி இருந்த மாற்று வலுவுடையோர்களிற்கு வீடு வீடாக சென்று அடிப்படை இயன்மருத்துவ சிகிச்கை சேவையினை பயிற்றப்பட்ட புனர்வாழ்வு உத்தியோகத்தர்களினூடாக வழங்கி அவர்களின் நடமாட்ட பிரச்சி னைக்கு தீர்வு கொடுத்தார்.

மேலும் 2003ஆம் ஆண்டு நடமாட்ட பிரச்சினைகளிற்குரிய தேவைகள் அதிகரிக்கவே மேலும் புனர்வாழ்வு உத்தியோகத்தர்களை தயார்படுத்தி வைத்திய சாலையின் இயன்மருத்துவ பிரிவிலும், கிராமங்கள் தோறும் இச்சேவைகள் விஸ்தரிக்கப்பட்டது. மேலும் இதன் தேவையை உணர்ந்த மதிப்பிற்குரிய வைத்திய கலாநிதி சிவராஜா அவர்களால் 2005ஆம் ஆண்டு இயன்மருத்துவ டிப்ளோமா கற்கை நெறியினை யாழ் பல்கலைக்கழகத்தில் முதல் தடவையாக ஆரம்பித்து வைத்தார். அத்துடன் வலுவிழந்தோர் புனர்வாழ்வு சங்கத்திலும் அடிப்படை சிகிச்சை நிலையத்தையும், இயன் மருத்துவ நிலையத்தையும் ஆரம்பித்து செயற்படுத்தியமை போற்றுதற்குரிய விடயமாகும். மாற்று வலுவுடையோர்களின் தேவைகள் பலரால் உணரப்பட்டு மாற்று வலுவுடையோர்களிற்கான பல்வேறு உதவித் திட்டங்கள் முன்னெடுக்கப்பட்ட போது இவர்கள் பற்றிய போதிய தகவல்கள் இல்லாமையினால் அவற்றை முன்னெடுப்பதில் பாரிய சிக்கல் நிலைமை காணப்பட்டது. இதனால் யுனிசெவ் திட்டத் தின் மூலம் 2007ம் ஆண்டு யாழ் மாவட்டத்தில் உள்ள மாற்று வலுவுடையோர்களின் தரவுகள் முதன் முதலாக எமது நிறுவனத் தினாலேயே சேகரிக்கப்பட்டது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. இதன் மூலம் எமது நிறுவனமே மாற்று வலுவுடையோர்கள் பற்றிய தரவுத் தளத்தை உருவாக்கியது என்ற பெருமையை பெற்றது.

பொது கட்டடங்களில் மாற்று வலுவுடையோர்கள் நடமாட முடியாத பிரச்சினைகள் உணரப்பட்டபோது அக்கட்டடங்களில் மாற்று வலுவுடையோர்கள் பயன்படுத்தக் கூடியதாக வசதிகள், சாய்வுகள் (Accessibility) என்பன செய்யப்படல் வேண்டும் என்பதை வலியுறுத்தி

பல கோரிக்கைகளை அரச உயர் அதிகாரிகளிடத்திலும், கூட்டங்கள், மற்றும் பல்வேறு சந்தர்ப்பங்களிலும் தொடர்ச்சியாக முன்வைப்பதில் தீவிரமாக செயற்பட்டவர் வைத்தியகலாநிதி அவர்கள். இவ்வாறான குரல் கொடுப்புக்களின் விளைவாக இன்று பொதுக் கட்டடங் களில் 40 வீத வசதிகள் மாற்று வலுவுடையோர்கள், முதியோர்கள், நோயாளர்கள் பயன்படுத்தக்கூடியதாக அமைக்கப்படல் வேண்டும் என்ற பொதுவான கொள்கை வகுக்கப்பட்டுள்ளது என்பது மகிழ்ச்சிக் குரிய விடயமாகும். செவிப்புலன் அற்ற மாற்று வலுவுடையோர்கள் எதிர்நோக்கிய முக்கிய பிரச்சினைகளில் ஒன்றாக தமது நோயினை வைத்தியர்களிடத்தில் வெளிப்படுத்திக் கொள்வதில் பாரிய பின்ன டைவுகளை சந்தித்தனர். இவற்றை இலகுபடுத்துவதற்காக அடிப்படை நோயினை வெளிப்படுத்திக் கொள்வதற்காகவும், அடிப்படை தொடர்பாடலை மேற்கொள்வதற்காகவும் இலகுவான செவிப்புலன் சமிஞ்ஞை (சைகை) நூல் ஒன்றை எமது நிறுவனத்தின் செயலாளர் திரு.க. கோபாலகிருஷ்ணனோடும், மருத்துவபீட மாணவன் திரு.ஜானகபரமராஜ் போன்றவர்களுடன் இணைந்து உருவாக்கி 2010ம் ஆண்டு செவிப் புலனற்றோருக்கும், வைத்தியத்துறைக்குமான தொடர்பாடலை இலகுவாக்கும் வழிகாட்டி என்னும் நூலினை வெளியிட்டு வைத்த பெருமையும் இவருக்கே உரித்தாகும்.

நிறுவனத்தின் சகல செயற்பாடுகளையும் ஆவணப்படுத்தி கொள்வதற்காக 21 வருட நிறுவனத்தின் வரலாறு மற்றும் செயற்பாடு மலரினை (2வது பதிப்பு) 2011ஆம் ஆண்டு வெளியிட்டு வைத்ததோடு, நிறுவனத்திற்கென சொந்தமான நிலையம் ஒன்றினை 2012ஆம் ஆண்டு பெற்றுக் கொடுப்பதில் பெரும் பங்காற்றினார். தொடர்ச்சியாக மாற்று வலுவுடையோர்களின் புனர்வாழ்வு செயற்பாடுகளை விருத்தி செய்யவேண்டும் என்ற தன்னார்வத்தோடும், அயராத உழைப்போடும், கனவுகளோடும் பல சவால்களிற்கு முகம்கொடுத்து 3 மாடிகள் கொண்ட அழகிய கட்டடம் ஒன்றினை பல கொடைவள்ளல்களின் துணைகொண்டு யாழ் மாவட்ட அரசாங்க அதிபர் மதிப்பிற்குரிய நா.வேதநாயகன் தம்பதியினரால் 2018ம் ஆண்டு திறந்து வைத்தமை பெருமைக்குரிய விடயமாகும். மாற்று வலுவுடையோர் சமூகத்திற்காக வியக்கத்தக்க சேவையினை வழங்கி மாற்று வலுவுடையோர்களின் வெளிச்சத்திற்கு முன் உதாரண

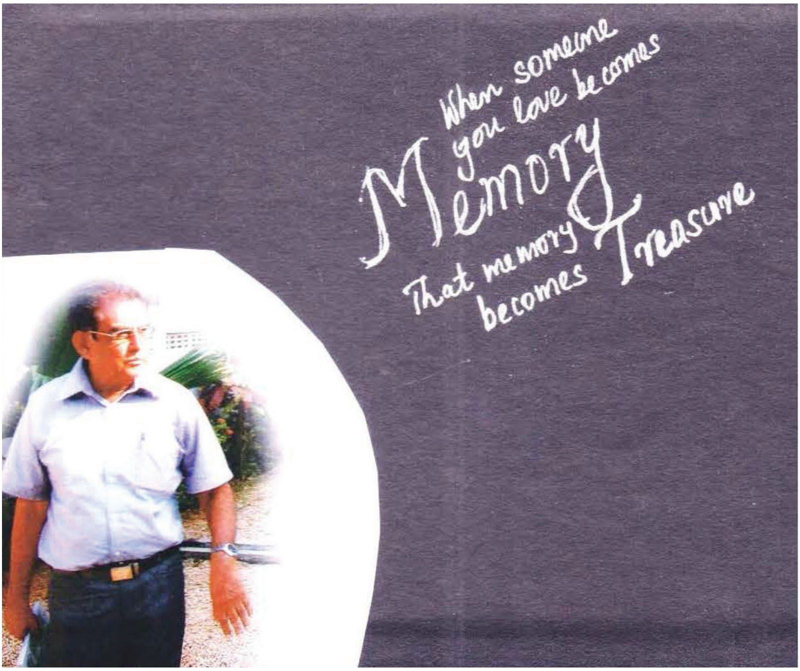
புருஷனாய், அத்திவாரமாய், திகழ்ந்தவர் மதிப்பிற்குரிய வைத்திய கலாநிதி சிவராஜா ஆவார். தன்னலம் அற்ற சமூகத்திற்காய் தன்னை அர்ப்பணித்த பேராசான். இறுதி வரை பிறரிற்காக செய்த சேவைகள், சேவைக்காகபட்ட சிரமங்கள், அவர் ஊன்றிய நாற்றுக்கள் என்றும் எமது சமூகத்தின் அழியா செல்வங்களாக போற்றப்படும் என்பது திண்ணமாகும்.

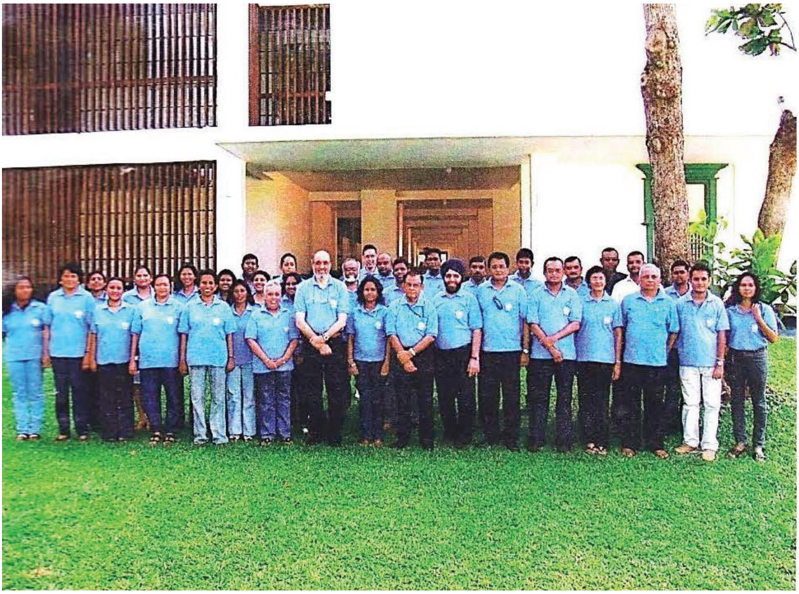
இறுதி வரை அவரது நினைவுகள் சமூக நலன் குறித்தே இருந்தது. இறுதி நிமிடத்திலும் கூட தனக்காக செலுத்தப்படும் அஞ்சலி நிகழ்வுகளின்போது மலர் வளையம், கண்ணீர் அஞ்சலி, பிரசுரம் போன்ற எதற்காகவும் வீண் செலவினைத் தவிர்த்து அந்நிதியினை மாற்று வலுவுடையோரின் புனர்வாழ்விற்கு கொடுத்துதவுங்கள் என்ற உள்ளக் கிடக்கைகளினை வெளிப்படுத்தியமை அவரது தன்னலமற்ற சேவையினை, பறைசாற்றுவதாக அமைகிறது. அவரது நல்ல சிந்தனைகள் இன்று மாற்று வலுவுடைய சமூகத்தின் விடிவிற்காய் வித்திட்டது என்றே கூறலாம். இவ்வாறு பரிவும், ஏக்கமும், ஆர்வமும் கொண்ட தலைவர் வைத்திய கலாநிதி ந.சிவராஜா அவர்கள் 06.03.2019ஆம் திகதி இறையடி சேர்ந்தார். அன்னாரின் இழப்பு எமது சமூகத்தின் பேரிழப்பு, எவராலும் ஈடு செய்ய முடியாத தனித்துவம் வாய்ந்தது. அவரது இழப்பால் வலுவிழந்தோர் புனர்வாழ்வு சங்க சமூகமே கலங்கி நிற்கின்றது. அவரின் அன்பான பேச்சு, அக்கறையுடனான கண்டிப்பு, அயராத முயற்சி, தொலைதூர சிந்தனையென சொல்லியடங்காதவை. உங்கள் விதைப்புக்கள் அனைத்தும் விருட்சங்களாக வளர்ந்து கொண்டே இருக்கும், உங்கள் எண்ணங்கள் அனைத்தும் செயல்வடிவமாக வடிவமைக்கப்படும் என்பது திண்ணமாகும். உங்கள் பிரிவால் நாம் துயரடைகிற அதே நேரத்தில் ஆத்மாசாந்தி அடைய இறைவனை பிரார்த்திப்பதோடு, மக்கள் சேவையே மகேசன் சேவையென நினைவு கூர்ந்து அவரின் நினைவாக இக் கட்டுரை பிரசுரமாகின்றது.

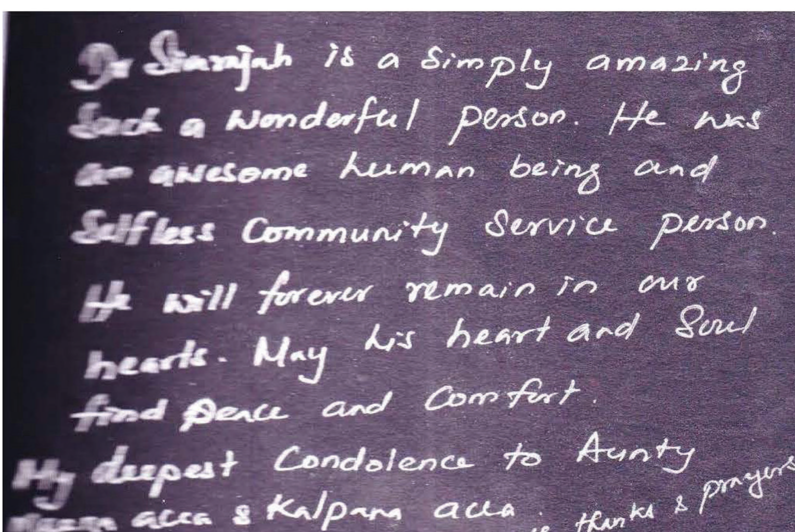
ஓம் சாந்தி! சாந்தி!! சாந்தி!!!

# *In Loving Memory of Dr.Sivarajah*

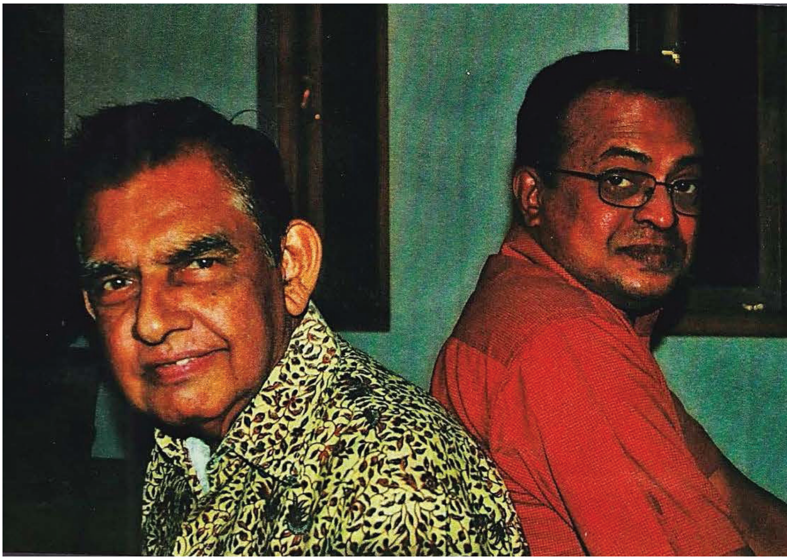
*Colleagues from World Health Organization (WHO)*


When someone
you love becomes
Memory
That memory
becomes Treasure





Dr Sivarajah is a simply amazing
such a wonderful person. He was
an awesome human being and
Selfless Community Service person.
He will forever remain in our
hearts. May his heart and Soul
find peace and Comfort.
My deepest Condolence to Aunty
Meera acca & Kalpana acca.
With thanks & prayers
Meera. WHO.



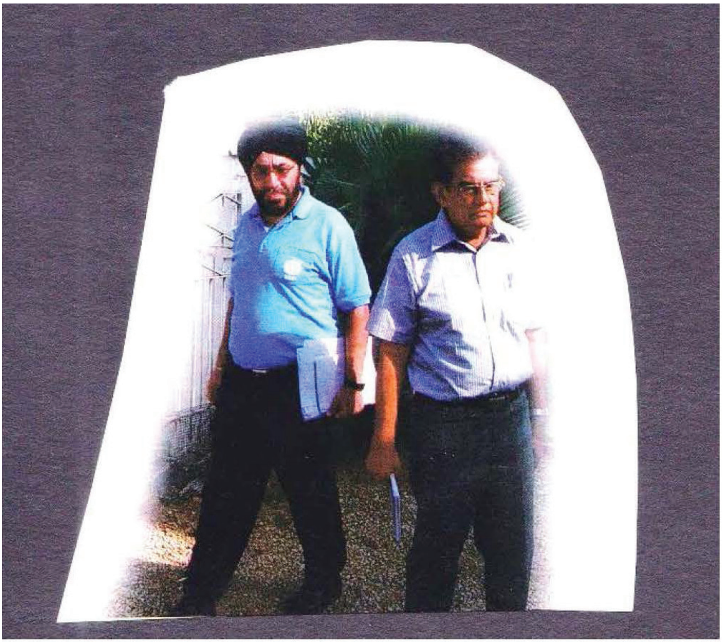
I will never forget his kindness & the guidance he gave to me from my student days at Jaffna Medical Faculty.

May God give him eternal rest and the family the strength to bear the great pain.

Dr N. Janakan
WHO

8th March 2019

I will always cherish the
good memories of
being guided by
Dr. Sivarajah in designing
and carrying out public
health field interventions.
May your soul rest in peace.
Dr. Nalika Gunawardena



8 March 2019.

Remembering the memories of WHO team experiences, the field visits had with him in Jaffna. These are really lifetime memories.

May God give him eternal rest in peace.

Shyamalie / WHO.

Remember the hospitality, when we were in the field visits to Jaffna, specially took me for Sai Bajans at the Jaffna Sai Centre. Always make us comfortable.

May he Rest in Peace!

Priyanthika Nilaweera
WHO Country office
Colombo.

I remember Dr Sivarajah as a
very soft spoken, kind and gentle person
with immense knowledge. His work in the
Northern province speaks for himself.

Though our words can do little to his
family, we hope our thoughts and
prayers will support them at this time.

May His Soul Rest in Peace
Surendrani - WHO

I still remember the first day.... I met you in Jaffna, after Tsunami and visited districts to initiate emergency mental health service. Our working relationship continued for nearly 09 years. You are friendly, kind hearted, gentle, genuine .... person with lot of potential in public health.

I do not have any words today to express how we grieve due to your loss.

My heartfelt condolences to the family and prayers for his atma to attains moksha.

- Suveendran -
& Family (WHO)

A life that touches others
goes on forever...
May his Soul Rest in Peace. — DR. F.R. Mehta

My your Heart and Soul
Find Peace and Comfort

Geraldine
· Wito

May his Soul Rest
In Peace.

Kumudini/WHO

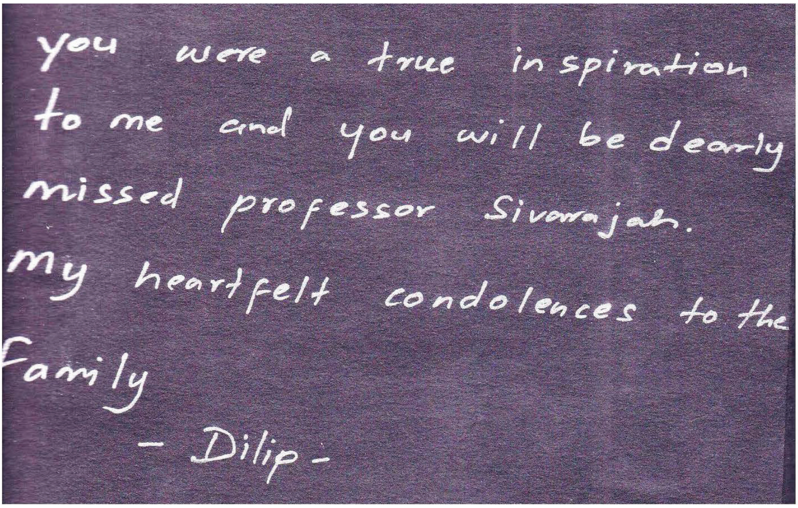
A very sad loss of an exceptional
openminded human being whose
absence and support would be
missed by many....!

-Azmi-

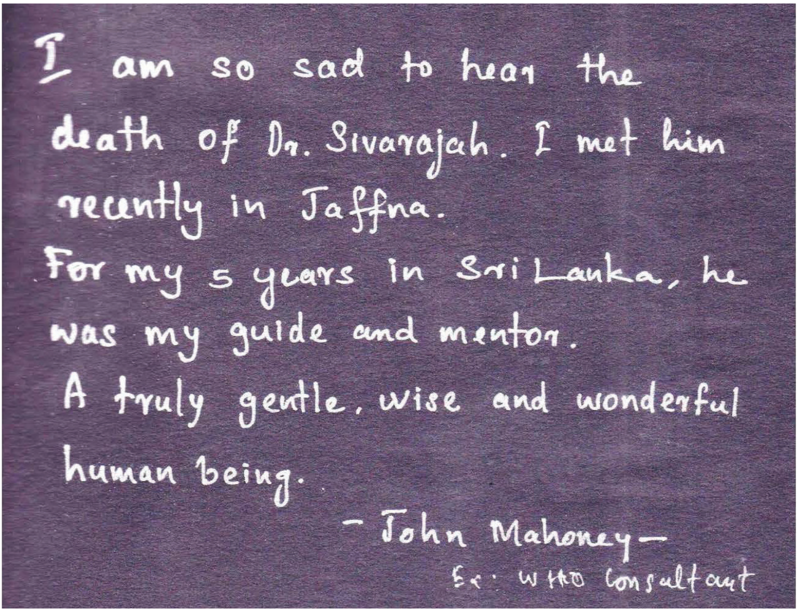
A teacher, good friend of mine,
for a long time.

I express my heartfelt condolences
to his wife and the two daughter
May attain the Supreme bliss of
Nibbana.

- Sumanaweera -
Ex. WHO. consultant

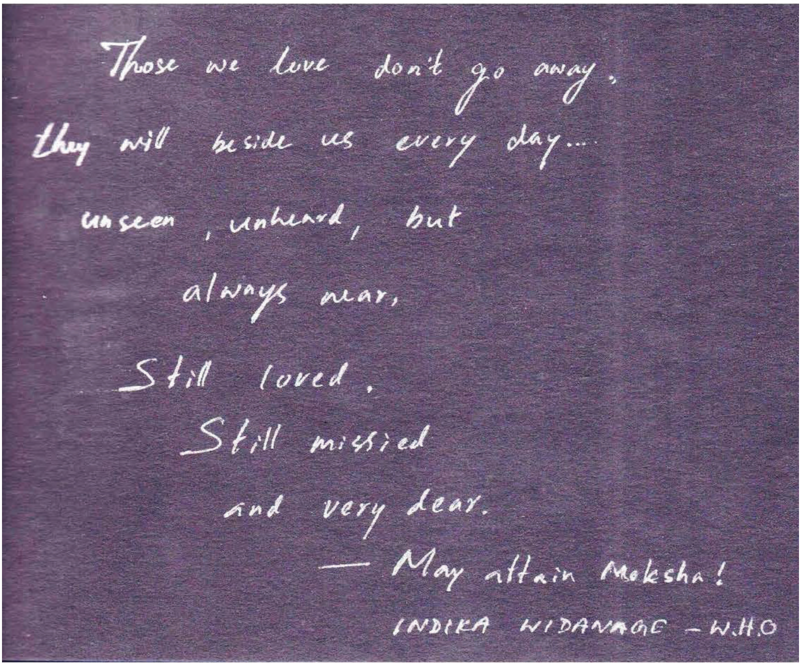


you were a true inspiration to me and you will be dearly missed professor Sivarajah.
my heartfelt condolences to the family
- Dilip -



I am so sad to hear the death of Dr. Sivarajah. I met him recently in Jaffna.
For my 5 years in Sri Lanka, he was my guide and mentor.
A truly gentle, wise and wonderful human being.

- John Mahoney -
Ex: WHO Consultant


Those we love don't go away,
they will beside us every day...
unseen, unheard, but
always near,
Still loved,
Still missied
and very dear.
— May attain Moksha!
INDIKA WIDANAGE - W.H.O

The news of the unanticipated and sad demise of my long time friend Prof. Sivarag has given me a deep sense of loss and sorrow. Having known him since our medical student days and of course later as a valued colleague in the WHO I learnt very well what a caring and selfless human being he was.
The dedication and commitment that he showed to improve the health system in the North during some of the more difficut times in Sri Lanka were deeply appreciated by all who came into contact with him and became the symbol of the WHO in the North.
We will miss him badly and we are once again remainded of the fragility of our lives.
May he attain Moksha.

- Dr. Palitha Abeykoon

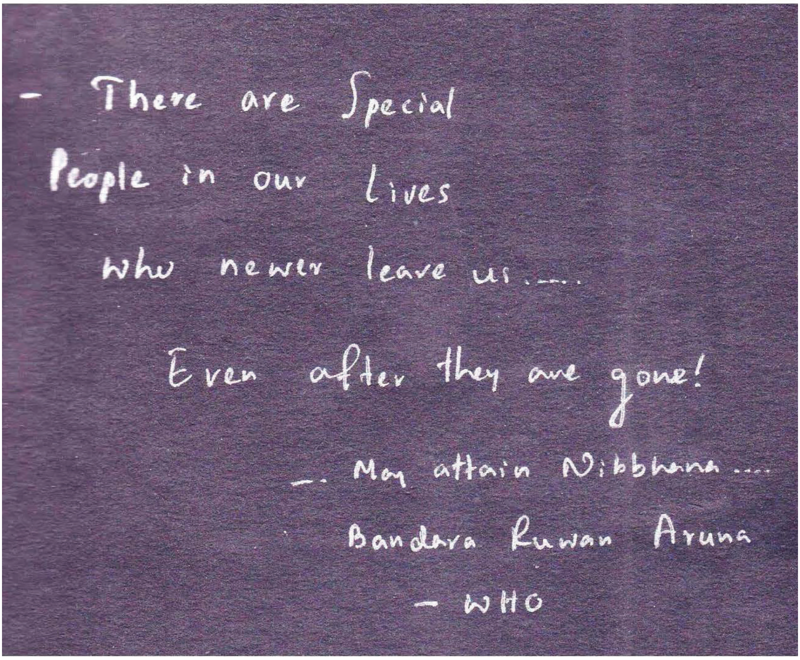
My deepest sympathy to your family.
I may not had the chance to work with Dr. Sivarajah but I have heard wonderful stories of his work and relations with WHO CO colleagues.
May you find comfort and love from the good memories & thoughts.
May he rest in peace.

DR. OLIVIA NIEVERAS
WHO - Public Health Administrator

I was saddened to hear about the death of Dr. Sivarajah. I met him during my time in Sri Lanka and was deeply touched by his kindness, compassion and genuine sense of caring for people.
My family and I are sending healing thoughts to his family and everyone whose lives he touched.

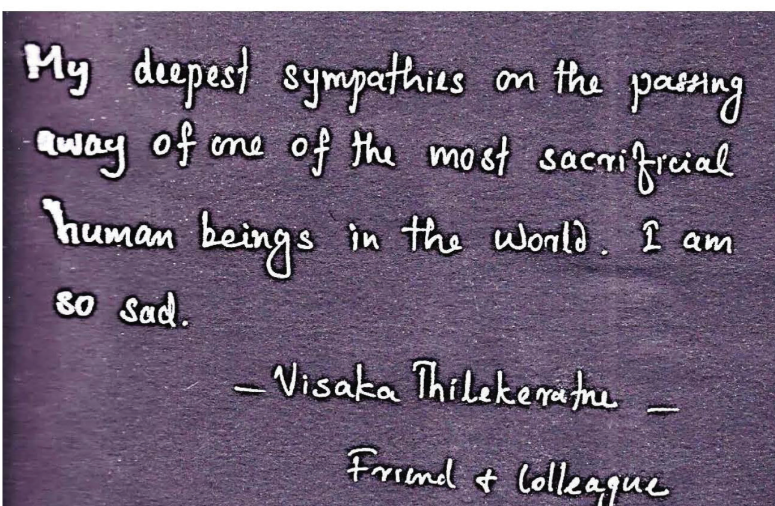
– Nina Hakamies –

Finland & Australia



- There are Special
People in our Lives
who newer leave us.....
Even after they are gone!

_. May attain Nibbhana....
Bandara Ruwan Aruna
— WHO



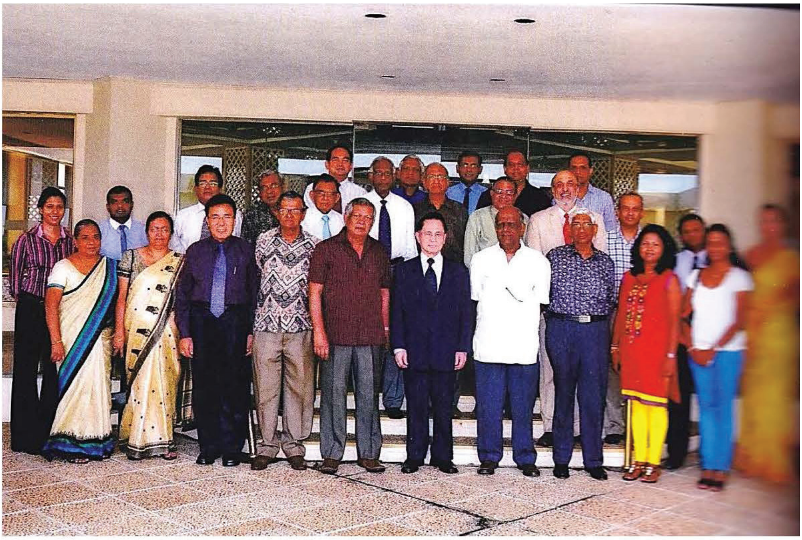
My deepest sympathies on the passing away of one of the most sacrificial human beings in the World. I am so sad.

— Visaka Thilekeratne —

Friend & Colleague

I have associated with Dr Sivarajah for more than 15 years and he was a very calm and silent (very efficient) professional. His loss will be felt by all of us. May his soul rest-in-peace

Subhashini - WHO



Dear Dr Sivarajah and family,

Words cannot express how saddened I am to hear your loss. You had been inspiration to us. Your memories will be treasured in our hearts till the end of time. I will never forget your advice, kindness, concern and great hospitality during the days in WHO and specially our visits to Jaffna. May God give you eternal rest and the family the strength to bear the great pain during this difficult period. Please accept my deepest condolences.

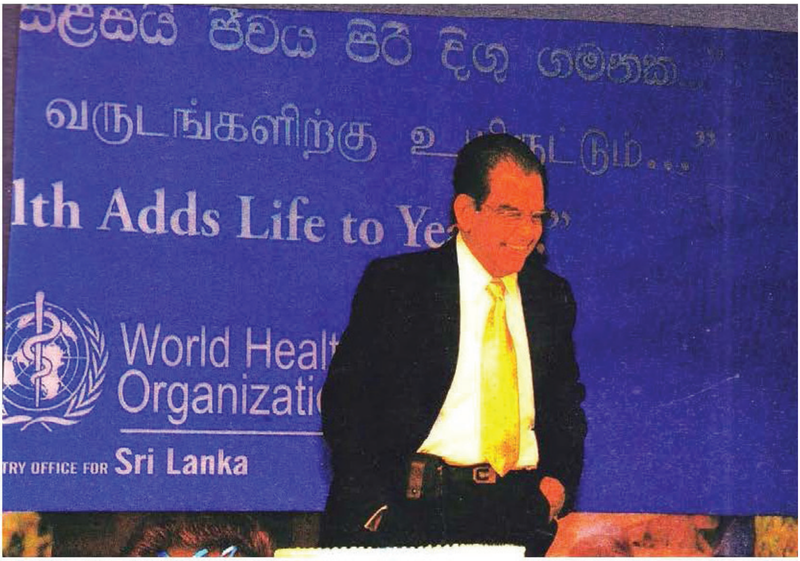
"A person that departs from this earth never truly leaves, for they are still alive in our hearts and minds, through us, they live on. Surely you will not be forgotten"

With much Love - Geethani Dissanayake -

I am honoured and blessed to have known Dr Sivarajah. Dr Sivarajah will be remembered as very thoughtful and dedicated mentor and teacher during one of my first assignments abroad. He achieved miracles in very difficult times. He will be remembered as a warm and caring mentor who gave freely of his time, advice and expertise. My sincere condolences.

- Berit Kieselbach.

- WHO -




Much saddened to hear of the passing of Dr Sivarajah, who represanted with distrinction Sri Lanka and medicine through many challenging years.

Condolences to family, friends and colleagues.

— Professor Mervyn Morris
Birmingham UK
WHO consultant 2005-6

Accept my deepest sympathies.

May you rest - in - peace

— Annabelle

W.H.O.

Dr Sivarajah was an internationally reputed consultant in WHO. He has been a WHO consultant for the Northern Province, more than a decade. During his period he was instrumental in organizing emergency ambulance services for NP. He also contributed to develop community mental health service in North. He made immense sacrifice in order to bring relief to the people during Tsunami and War.

- Dr. Kesavan -

- WHO Consultant -

# A Smile

*"A smile costs nothing, but gives much.*
*It enriches those who receive, without*
*making poorer those who give.*
*It takes but a moment, but the memory of it*
*sometimes lasts forever..*
*None is so rich or mighty that he can get*
*along without it, and none is so poor but*
*that he can be made rich by it.*
*A smile creates happiness in the home,*
*fosters good will in business, and is the*
*countersign of friendship.*
*It brings rest to the weary, cheer to the*
*discouraged, sunshine to the sad, and it is*
*nature's best antidote for trouble.*
*Yet it cannot be bought, begged, borrowed,*
*or stolen, for it is something that is of no*
*value to anyone until it is given away.*
*Some people are too tired to give you a smile.*
*Give them one of yours, as none*
*needs a smile so much as he who has*
*no more to give."*

# Memorable moments with Dr.Sivarajah – Dr. Kolitha

Dr. Kolitha Wickramage is the Global Head of Health Research and Epidemiology for the United Nations Migration Agency (IOM).

Having completed his undergraduate studies at the Faculty of Medicine, in Sydney, Australia where he passed with honours in Medical Science - Pathology, he moved towards public health career, completing his Masters in Public Health and then his PhD in community medicine at UNSW in Sydney, focussing on chronic diseases management in primary health care in resource-limited settings in Sri Lanka.

Dr Wickramage spent a decade working in Sri Lanka mainly in the conflict affected regions, where he also met and worked with the late Dr. Sivarajah. He worked with Dr.Sivarajah in World Health Organization (WHO) from 2004 where he lived and worked in the North and East engaged in WHOs health programs along with Dr.Sivarajah during the protracted civil conflict, in the aftermath of the Tsunami disaster and during post-conflict phase.

He also presented first memorial oration of Dr.Sivarajah on 15th December 2019 at the Faculty of Medicine, University of Jaffna under the title of Practical Public Health : Lessons learnt from working with Dr.N.Sivarajah.

My dearest friend, mentor,

Collegue and inspiration

Dr Sivarajah...

Soo many things we have done
Soo much fun have we had
Soo much you have taught me

I arrive in Jaffna October 2004…little do
I know what is to come in the next 11 months…

My first trip to Jaffna to see you here…that small and dynamic
office…seems soo long ago now…here we are the Two Clowns!

Ahhhh....the kind hearted Dr Siva engaging with the Tsunami affected kids! I think that the Health promotion program was perhaps the highlight of my activities, it got to the grass-roots..

You always made those around you fill with joy and with hope...
This is one of the amazing things about you I adore...

The day we came to train Health promotion and walked away teaching breastfeeding!... And it was the 3-men that was teaching all these women the glories of breast-feeding!
Good job sir!

At the field..what we love most...here you are both blaggarding and at the same time empowering them with the confidence to carry on with a dynamic work ethic-a delicate task you do so well with all your students!...

You always have an aura of wisdom wherever you go.... For me it was so easy running these workhsops with you present! Do you know we did over 20 workshops together this year alone?

The two WHO clowns posing with some true actors!

Eating a waddi while Speaking ... Way to go Siva!

Another chance may come up We covered soo many areas, so many places like this LTTE girls orphanage...equity, access, equality in our work was present thanks to your leadership...

Wherever there is a great man, there is an equally greater woman...such is the beauty of your wife... I am blessed to know you both...

Even when we rested on our long missions, we would discuss issues that affect the people, I remember while having this tea with you seeing this boys serving us the tea, then I was asking to you about how this boy can go to school and work here, you then turned and asked the boy info on his family etc..he shly replied... Soo many instance like this I've learned from you...

The funny time we had in Mannar with our'buddhist muslim' friend and his crazy group! You were brillant in your teaching!

"Ohh no! I didnt know I weighed that much!"

A master doing what he does best...
Teaching, empowering, transforming those thirsty for his wisdom....

Do you remember our initial plans were to start a BCC program in Vavuniya IDP camps, especially targeting youths... This was all before Tusnami struck...

Sivarajah–the man who is the True walking Embodiment of Health as Bridge for Peace! Here you are helping a Teleepan medic with an asthma patient..

"This is WHISKY mobile 4672 over" "yes, I want Whisky when I come there, and I have an Australian in the vehicle so you better let me go straight through...although he donest look like an aussie..and doesnt drink like one.. Over"

Here we are at a training program at TEHS Killinochi with Dr Padmalogni and Arun

“Hey, thats my former student!”

Me with the little pups…just kidding!
I have enjoyed and feel blessed to have served in the North and East, I wish this can continue...I love the people

Disease survellience with the DPDHS and TEHS and CHC staff at Killinochchi..we also gave recommendations to CHC on their operations during this trip..

With the dedicated health workers

Sharing a laugh with some Tsunami affected kids..

THE TWO CLOWNS in Colombo WHO (Clown Headquarters)
for to farewell our Chief...

Annnneeeeeeeee......Dr Kan Tun will have to be one of the most kindest people we have ever come across...God bless him!

The Two LOVE birds....sooo sweet!

Dr Kantun farewell...

Talk at Dr Kantun farewell...

Of all the people guess who are the ones not looking straight?.... theres always one or two mischeif makers in the class room isnt there? The WHO class-room is no different!!....and guess who is the naughty boy!

JOVIAL admist adversity...

Compassionate...

Always ready to listen...

Listening to the needs of all, especially the vulnerable...
Such is the nature of saints....

Working with any society for their betterment

To ensure every aspect with commitment...

Always perfection in all aspects that is his nature

Dr. Siva with vector control team

Gathering information with friendly mannor

W.H.O police uniform?

Are you Ready?

With his colleague...

Homemade dinner at Dr. Siva's home...

Sorry I forgot sir... Ok

Wait a minute my camera is not working

Wide-ranging conversation with WR - Dr. Kan Tun

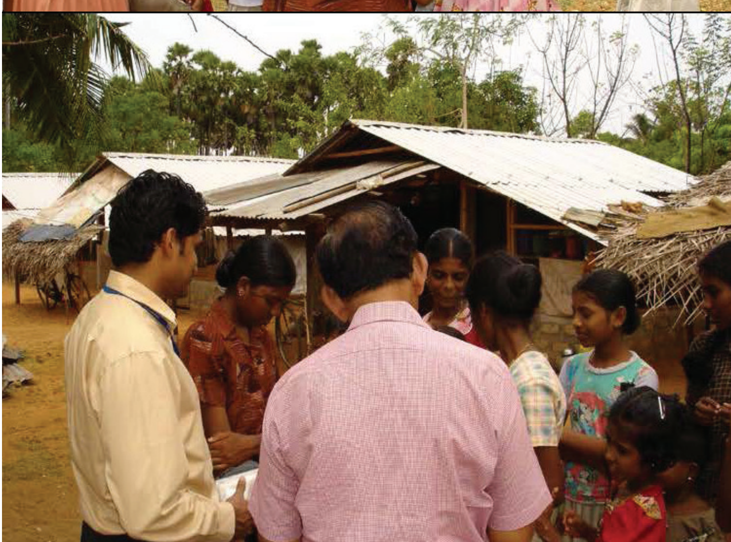
Conversations keep going on....

Dr. Siva at affected part

Atternative discovery for waste disposal

Lovely smile always

With his dedicated students & Staff



Doing what we love best…
In the field, with the people
Mobilizing,
Sharing,
Building dreams..
all with young people….the future of this country..

The Two clowns receive their honorary
UNSW shirts from Anne!

I shall hope to come again and serve along side you once again in the North...I love the people, especially those weak and poor, I love the work...its in my blood..

My Dear Dr Sivarajah,

I am HONOURED TO KNOW YOU,

EVEN MORE BLESSED TO HAVE MET YOU,

TRIPPLY BLESSED TO SERVE the PEOPLE ALONG WITH YOU,

And absolutely grateful to have you as my own friend,

You are an inspiration to me beyond any measure you know…

God will Bless you eternally…

Kolitha

**Don’t cry for me, I am not gone,**
**My soul is at rest, my heart lives on.**
**Light a lamp for me to see and**
**hold on to my memory.**
**But save your tears for I am still here,**
**by your side through the years.**
**Remember me with smiles not tears**

Printed by Kumaran Press (Pvt) Ltd.