



# வலம்புரி

## சங்குநாதம்

சங்கு 25

ஒலி 215 வள்ளுவர் ஆண்டு 2055 ஆடி 05 ஞாயிற்றுக்கிழமை (21.07.2024) தொலைபேசி 222 3378, பகல் 222 7829

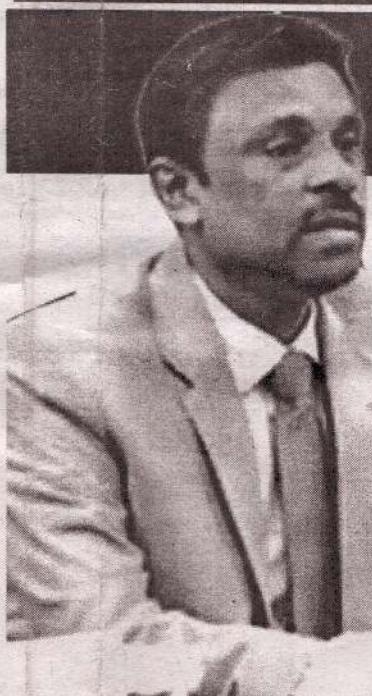
**தேர்தல்கள் ஆணைக்குமுடியுதன்கீழமை கூடுகீற்றது  
ஜனாதிபதித் தேர்தலுக்கான திகதி  
அடுத்த வாரம் வெளியாகும்**

(கொழும்பு)

ஜனாதிபதித் தேர்தலுக்கான திகதி தொடர்பில் கலந்துரையாடுவதற்காக, தேர்தல்கள் ஆணைக்குமுடியுதன்கீழமை கூடுவுள்ளது.

அந்தக் கலந்துரையாடவில் எட்டப் படும் தேர்மானத்திற்கமைய, ஜனாதிபதித் தேர்தலை நடத்துவதற்கான திகதி மற்றும் வேட்புமனுத் தாக்கல் செய்வதற்கான ▶ 19

## ஜனாதிபதித் தேர்தலை ஒத்திவைக்க வாய்ப்பு



பாராஞமன்றம் கலைக்கப்படலாம்  
காமினி வலேயாட எம்.பி

(கொழும்பு)

ஜனாதிபதித் தேர்தலை ஒத்திவைப்பதற்கான சாத்தியக்கூறுகள் இன்னும் இருப்பதாக பாராஞமன்ற உறுப்பினர் காமினி வலேயோட தெரிவித்துள்ளார்.

ஜனாதிபதி மூலம் பாராஞமன்றமும் கலைக்கப்படும் எனவும் அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

(19ஆம் பக்கம் பார்க்க)

## நிறுவனத்தில் கொள்ளள யாழூச் சேர்ந்த பெண் உட்பட ஜவர் கைது

(கொழும்பு)

கொழும்பு காலி வீதியில் வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்பு நிறுவனமொன்றில் கொள்ளள யிட்ட குற்றச்சாட்டில் யாழ் பாணத்தைச் சேர்ந்த பெண்

ஒருவர் உட்பட ஜவர் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

குறித்த அலுவலகத்தை இரும்புக்கம்பிகளால் தாக்கி சேதப்படுத்தி 35 இலட்சம் ரூபாய்க்கும் ரூபாய்க்கும்

## அதிபர், ஆசிரியர் தொழிற்சங்கம் திங்கள் முதல் மீண்டும் போராட்டம்

(கொழும்பு)

அதிபர், ஆசிரியர் தொழிற்சங்கம் வேதன உயர்வு உள் ஸிட்டப் பல்வேறு கோரிக்கைகளை முன் வைத்து, எதிர்வரும் திங்கட்கிழமை முதல் சட்டப்படி தொழில் செய்யும் போராட்டத்தை முன்னிடுக்கவுள்ளது.

தமது கோரிக்கைகள் தொடர்பில், கல்வி அமைச்சர் மற்றும் அரசு சேவை ஆணைக்குமுள்ள அதிகாரிகளுடன் அதிபர், ஆசிரியர் தொழிற்சங்கம் நேற்று முன்தினம் கலந்துரையாடியிருந்தது.  
இந்த நிலையில், பேச்சுவார்த்தை தோல்வி ▶ 19



**விஜயதாஸவின் அமைச்சு  
பதவியை பறிக்கத் தீட்டம்?**  
**உக்கிரமபைந்த ரணில் - விஜயதாஸ மோதல்**

(கொழும்பு)

நீதியமைச்சர் விஜயதாஸ ராஜபக்ஷதின் அமைச்சுப் பதவியைப் பறிக்க ஜனாதிபதி ரணில் முடிவெடுத்துள்ளதாக தகவல் வெளியாகியுள்ளது.

22ஆவது திருத்தச் சட்டம் தொடர் ▶ 19



**திலர் சுகவீனம்**

**உடுவில் மகளிர் கல்லூரி  
ஆசிரியை உயிரிழப்பு**

(யாழ்ப்பாணம்)

திலர் சுகவீனம் காரணமாக உடுவில் மகளிர் கல்லூரி ஆசிரியை ஒருவர் உயிரிழந்துள்ளார்.

இதில் புன்னாலைக்கட்டு வணக்க சேர்ந்த நிமிலினி அநுளானந்தம் ▶ 19



**தமிழ் மக்கள் கூட்டணியின்  
தேசிய மாநாடு கீற்று**

(யாழ்ப்பாணம்)

தமிழ் மக்கள் கூட்டணியின் முதலாவது தேசிய மாநாடு இன்று ஞாயிற்றுக்கிழமை பிற்பகல் 3.00 மணியளவில் யாழ். மத்திய கல்லூரிக்கு அருகிலுள்ள தந்தை செல்வா அரங்கில் நடைபெற வுள்ளது.

தமிழ் மக்கள் கூட்டணியின் செயலாளர் நாயகம் நீதியரசர் க.வி.விக்னேஸ்வரன் தலைமையில் குறித்த மாநாடு இடம்பெறவுள்ளது. (ம 7)

**ஜனாதிபதித் தேர்தலில்**

**தமிழ்ப் பொது வேப்பாளர் —  
திங்கள் ஒப்பந்தம் கைச்சாத்து**

(யாழ்ப்பாணம்)

ஜனாதிபதித் தேர்தலில் தமிழர் தரப்பில் இருந்து ஒரு பொது வேப்பாளரை நிறுத்து வதற்கான உடன்படிக்கை

யொன்று எதிர்வரும் திங்கட்கிழமை கைக்காத்திடப்பட உள்ளது.

தமிழ்சிவில் சமூகத்திற்கும் தமிழ்த் தேசிய அரசியல் கட்சி

களுக்கு இடையிலும் இந்த உடன்படிக்கையாலில் வைத்து கைக்காத்திடப்பட உள்ளதாக தெரிவிக்கப்படுகிறது.

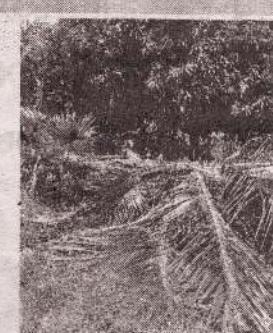
கடந்த காலங் ▶ 19

**பலையில் நுழைந்தது யானை  
துவம்சமாயின தென்னைகள்**

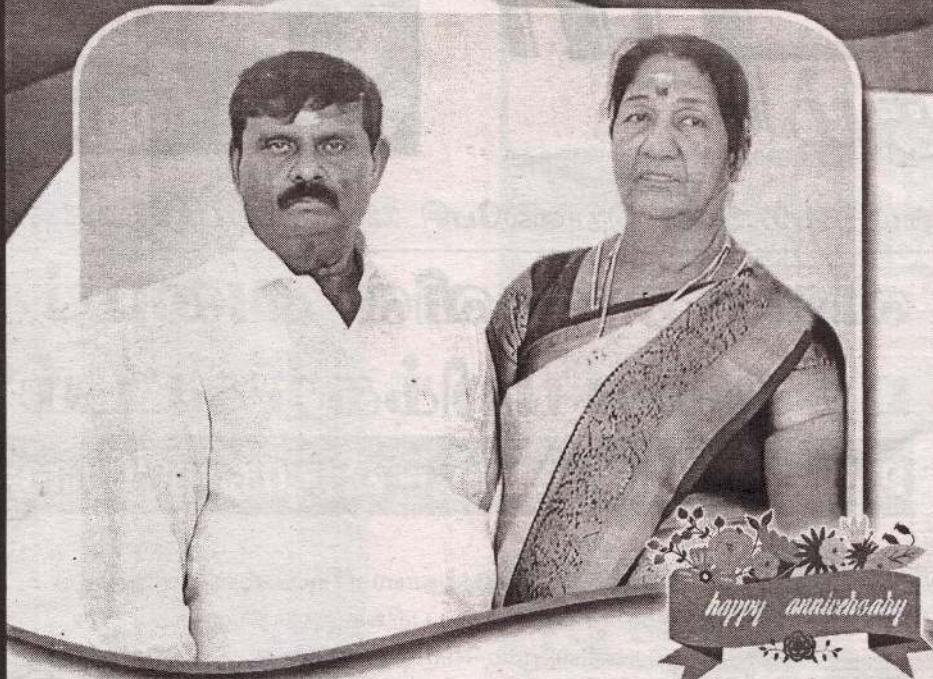
(பளை)

பளை தர்மக்கேணிப் பகுதியில் யானையொன்று புகுந்து அங்குள்ள தென்னை மரங்களை நாசம் செய்து வருவதாக அப்குதி தென்னைக்கெய்கையாளர்கள் தெரிவித்துள்ளனர்.

கடந்த சில நாட்களாக பளை தர்மக்கேணிப் பகுதிக்குள் புகுந்ததனில் யானை தென்னைகளை ▶ 19



## பொன்விழா வாழ்த்துக்கள்



எமது நாவலம்பதி ஸ்ரீ ஞான வைரவர் திருக்கோயிலின் வளர்ச்சிக்கு மூன்று முறை தலைவராக இருந்து பெரும் பங்காற்றியவர்களான ஊரெழு கிழக்கு வளர்ப்பிறையைச் சேர்ந்த

### மகேந்திரன் ரீருஞ்சிதமலர்

ஆகியோர் திருமண பந்தத்தில் இணைந்து இன்று 50 வகு வருடத்தைக் கொண்டாடும் தங்கத் தம்பதிகளுக்குபொன்விழா வாழ்த்துக்களைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

தோன்றின் புகவூடு தோன்றுக அஃதிலார் தோன்றவின் தோன்றுமை நன்று.

வாழ்த்துவோர் :

**ஊவரமு கிழக்கு நாவலம்பதி**  
**ஸ்ரீ ஞான வைரவர் திருக்கோயில்**  
**பரிபாலன சபையினர்**

### காணி விற்பனைக்கு

யாழ்ப்பாணம் தனங்கிளம்பு பகுதியில் 42 ஏர்ப்புக் காணி விற்பனைக்குண்டு.

#### நிலப்பரப்பு

- ☞ A32 பிரதான வீதியில் இருந்து 50 மீற்றர் (2<sup>வது</sup> காணி)
- ☞ 20 அடிப் பாதையுடன் 2 பரப்பாக பிரிக்கப்பட்ட நிலையில் உள்ளது.
- ☞ குடியிருப்புக்கள் சூழுவுள்ள பகுதி
- ☞ நன்னீர் ஊற்றுச் சூழல், கட்டுக் கிணறு உள்ளது.
- ☞ ஒரு பரப்பின் விலை 5½ லில்ட்சம் (550,000/-)
- ☞ தரகர் தேவையில்லை.
- ☞ பார்வையிடும் நேரம் (காலை 6 மணி தொடக்கம் மாலை 6 மணி வரை)

தொடர்புகளுக்கு: ஜயம்

**077 814 7389**

**077 986 5457**

## தீருமண பொன்விழா வாழ்த்துக்கள்



மகேந்திரன் ரீருஞ்சிதமலர்  
வாழ்த்துவோர்:  
வளர்ப்பிறை, ஊவரமு கிழக்கு. (1524) பிள்ளைகள், மருமக்கள், பேரப்பிள்ளைகள்

நந்தா விளக்கான நந்து குடுப்ப நாயகரீ.. சித்தை ஸினிக்குக் கீப்பிப்பநாவர் தந்தி பேஷ்டும் தம்பதியரின் கீப்பநாவர் நிருஷன் நாள்! எக்டிசிப் பிப்ருக்ட்டே - நாவை ஸ்லிக்கப் பூந்தி டீஸ் வித்தக்கு சுத்தி வித்திக்கு விவகார வின்புக்கு தாயவரீ தித்திக்கு திருநாவில் வாழிய பல்வாணி

### பிரத்தியேக வகுப்பு

தரம் 10, 11 வகுப்புக்களுக்கான வரலாறு பாடம் பிரத்தியேகமாக (வீடுகளுக்கு) நடைபெறுகின்றன. கடந்தகால பரீட்சைகளும் வினாத்தாள்களும் நடைபெறுகின்றன. (1518)

**077 212 6973**

#### மாவிட்டபுரம்

காணி விற்பனைக்கு வீமன்காம் அருகில் 36 ஏர்ப்பு, 20 ஏர்ப்பு கானிகள் விற்பனைக்குள்ளு 1 ஏர்ப்பு - 12 லில்ட்சம் தொடர்புகளுக்கு : விமல் (1519)

**0777348766**

### விற்பனைக்கு

yamaha mate 90, CM 125(honda) வோகஸ்வகன் (Volkswagen) (1517) VW 1300 8 ஸ்ரீ கார் யாழ்ப்பாணத்தில் விற்பனைக்கு உள்ளது.

தொடர்புகளுக்கு: **077 773 0567**

### விற்பனைக்கு உண்டு

Toyota CHR GT (CBG xxxx) (2018) வாகனம் யாழ்ப்பாணத்தில் விற்பனைக்கு உண்டு. (1515)

தொடர்பு: **076 693 2227**

### மரண அறிவித்தல்



மலர்வ

23

02

1931

உதிர்வ

20

07

2024

### திருமதி தம்பிஜியா இராசாத்தி

இனுவில் கிழக்கைப் பிறப்பிடமாகவும், இனுவில் மேற்கை வதிவிடமாகவும் கொண்ட திருமதி. இராசாத்தி தம்பிஜியா 20.07.2024 காலை இறைபதம் அடைந்து விட்டார்.

அன்னார் காலஞ்சென்ற மூத்ததம்பி - சின்னம்மா தம்பதியினரின் இளைய புதல்வியும் முதலித்தம்பி தம்பிஜியாவின் மனைவியும் வள்ளியம்மை, சின்னத்தங்கச்சி ஆகியோரின் சகோதரியும் மற்றும் சத்தியதேவி, சிவகுமாரன், மனோகரி, சோபிதா, கமலாசினி, பாலகுமார் ஆகியோரின் பாசமிகு தாயாரும் இராமச்சந்திரா, ஜெகுமாரி, பாஸ்கரன், தேவபாலன், இராஜமனோகரன், கார்த்திகா ஆகியோரின் மாயியாரும் கீர்த்தனன், திபிகா, கஜனன், துஷ்யந்தி, தர்சன், ரமேக்கா, சிவலவன், அபிந்யா, ஹரிகேஷ், பிரசாந்தி, பிரியங்கா, பிரதாயினி, பிரசாயினி, பிரணவி, சுகசிந்தவி, அக்ஷயன், சால்வதாயி ஆகியோரின் பேர்த்தியும் நிஷான், டினோஜன், ரக்ஷான், பிரகதி, சப்தகி ஆகியோரின் பாசமிகு பூட்டியுமாவார்.

அன்னாரின் இறுதிக் கிரியைகள் இன்று ஞாயிற்றுக்கிழமை (21.07.2024) மு.ப 10.00 மணியளவில் அன்னாரின் இல்லத்தில் நடைபெற்று பூதவுடல் தகனக்கிரியைக்காக மு.ப 11.30 மணியளவில் தாவடி இந்து மயானத்திற்கு எடுத்துச் செல்லப்படும்.

இவ் அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக் கொள்ளுமாறு கேட்டுக் கொள்கின்றோம்.

அனுவௌடு வீதி,  
இனுவில் மேற்கு.

(1513)

தகவல்:  
குமேபத்தினர்

**BCAS**  
CAMPUS  
BRITISH COLLEGE OF APPLIED STUDIES

CELEBRATING  
**25**  
YEARS OF  
TRUST & EXCELLENCE IN HIGHER EDUCATION

Pearson  
Assured

OXFORD  
BROOKES  
UNIVERSITY

**JULY INTAKE**  
பதிவுகள் தூரம்பம்!  
Closing on July 31

25 வருடங்கால தொழிற்சாலை சார்ந்த உயர்கல்வித்துறையில்  
நம்பகமும், சிறப்புமிக்கதுமான BCAS Campus உடன்  
இணைந்து UGC அங்கீகாரம் கொண்ட  
UK பட்டப்படிப்புகளை தொடருங்கள் !

BTEC  
HND

## APPLIED SCIENCES

Leading to BSc (Hons)

- ✓ உயர்கல்வியை UK, Canada, Australia, Newzealand, Ireland நாடுகளில் தொடரும் சந்தர்ப்பம்.
- ✓ இலகு தவணைக் கட்டணம்
- ✓ அனுபவமிக்க சிரேஷ்ட விரிவுரையாளர் குழாம்.



077 684 6261

(C-827)

021 221 9910

"Building Careers Transforming Lives"

NO 16, Point Pedro Road, Jaffna [www.bcas.lk](http://www.bcas.lk)

**BCAS**  
CAMPUS  
BRITISH COLLEGE OF APPLIED STUDIES

CELEBRATING  
**25**  
YEARS OF  
TRUST & EXCELLENCE IN HIGHER EDUCATION

Pearson  
Assured

BRITISH  
COUNCIL

IELTS

Explore the journey to  
**Successful Pathway** at  
**School of Languages**

### ▪ Diploma in English (6months)

- Academic Reading
- Academic Writing
- Advance Speaking
- Listening

### ▪ IELTS

- Academic or General
- Mock Exams
- IELTS Registration

### ▪ PTE



For More Information

077 684 6261

(C-827)

Weekdays / Weekend Classes

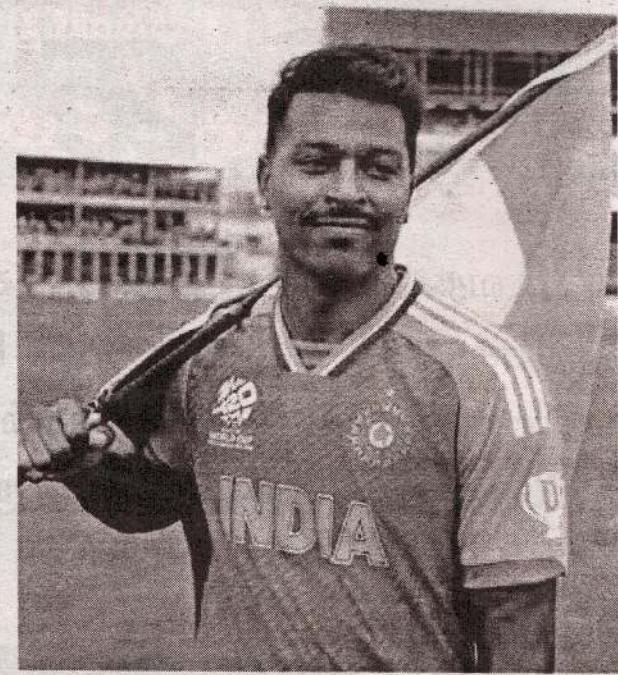
021 221 9910

"Building Careers Transforming Lives"

[noolaham.org](http://noolaham.org) | [aavanaham.org](http://aavanaham.org)

NO 16, Point Pedro Road, Jaffna [www.bcas.lk](http://www.bcas.lk)

# பாண்ட்யாவின் எதிர்காலம் நழுவிய கப்டன் வாய்ப்பு



"ரி-20" உலகக்கிளின்றைத் தொடரில் இந்தியா சம்பியன் ஆனது. பைஸளில் தென்னாபிரிக்கா வெற்றிக்கு (30 பந்து 30 ரன்) அருகில் இருந்தது. அப்போது பந்து வீசிய துணைக் கப்டன் ஹர்திக் பாண்ட்யா, கிளாசனை அவுட்டாக்கி, இந்திய அணியை வெற்றிப் பாதைக்கு திருப்பினார்.

பின் கப்டன் ரோகித் சர்மா ஓய்வு பெற்ற நிலையில், இந்திய அணிக்கு தலைமை ஏற்க தயாராக இருந்தார். ஆனால் புதிய பயிற்சியாளர் காம்பிர் "அட்டவைசில்" கூர்யகுமார் "ரி-20" அணிக்கு கப்டன் ஆனார். இதனால் விரக்தியில் உள்ளார் பாண்ட்யா.

கடந்த 2022இல் ரோகித்திடம் இருந்த இந்திய "ரி-20" கப்டன் பதவி, பாண்ட்யாவுக்கு வழங்கப்பட்டது. "இனி இந்தியா எதிர்காலம் இவர் தான்" என நினைத்த ஐ.பி.எல்., மும்பை அணி, நிர்வாகம், ரோகித்தை நீக்கவிட்டு பாண்ட்யாவை கப்டனாக நியமித்தது. ரசிகர்கள் தீர்கு கடும்

எதிர்ப்பு தெரிவித்தனர். ஐ.பி.எல்.. தொடரில் மும்பை கண்ணிடப்பிழக்குத் தது.

தற்போது "ரி-20" உலகக்கிளின் ணைத்தை வென்று தந்த ரோகித். மும்பை அணி தனது கப்டன் பத வியை பறித்தது தவறு என நிருபித் தார். இதனால் அடுத்த ஆண்டு வீரர்கள் ஏலம் எதிர்பார்ப்பை ஏற்படுத்தி யுள்ளது.

ஏனெனில் ரோகித் விலக விரும்பினால் மும்பை என்ன செய்யும், அல்லது அவரை தக்கவைக்குமா, பாண்ட்யாவுக்கு எவ்வளவு தொகை தரும். இந்திய அணி புதிய கப்டன் கூர்யகுமாருக்கு எவ்வளவு விலை கொடுத்து தக்கவைக்கும் என பல புதிர்கள் ஏற்பட்டுள்ளன.

மறுபக்கம் வேகப்பந்து வீச்சாளர் புர்ராவும், மும்பை அணி கப்டன் ஆக விரும்பாம். எப்படி இருப்பினும், காம்பிரின் வருகையால் இந்தியா, ஐ.பி.எல் தொடரில் பாண்ட்யா எதிர்காலம் கேள்விக்குறியாகி உள்ளது.

அடுத்த ஆண்டு சம்பியனில் டிராபி தொடரில் (50 ஓவர்) பாண்ட்யா பங்கேற்க விரும்பினால், வரும் விழய் ஹசாரே தொடரில் திறமை நிருபித்தாக வேண்டிய நிலை ஏற்பட்டுள்ளது.

பயிற்சியாளர் காம் பிரவருகை இந்திய அணி

யில் புயலை கிளப்பியுள்ளது என்னாம். கூர்ய குமார் கப்டன் ஆனது, ஜிம்பாப்வே மஸ்னில் சதம் விளாசிய அபிஷேக் சர்மா, சகால், ஜேஜா புறக் கணிப்பு. "ரி-20" உலக அணியில் "சீர்வர்" பவுராக இருந்த, ஜிம்பாப்வே தொடரில் அசத் திய அவேஷ் கான், முகேஷ் குமார் ருக்கு கல்தா, கோல்கட்டா அணி யின் ஹர்வித் ராணாவை ஒருநாள் அணி யில் சேர்த்தது என, சிறப்பாக செயற்பட்ட வீரர்கள் கழற்றி விடப்பட்டனர்.

தீவில் அதிகம் பாதிக்கப்பட்டது ருதுராஜ் தான். 2023 ஆசிய விளையாட்டில் இந்தியாவுக்கு தாங்கம் வென்று தந்தார். ஜிம்பாப்வே தொடரில் விவர் தான் கப்டனாக இருப்பார் என நம்பப்பட்டது. மாறாக சுப்மன் கில் தலைமை ஏற்றார். "ரி-20", ஒருநாள் என இரு அணியிலும் கழற்றி விடப்பட்டுள்ளார்.

கடைசி 7 "ரி-20" இன்னிங்சில் ருதுராஜ் 356 ரன் (சராசரி 39.56 ரன்) எடுத்துள்ளார். ஜெய்ஸ்வால் (263, 37.82), சுப்மன் (201, 29.70), கூர்யகுமார் (197, 43.33), பாண்ட்யா (158, 26.64) அடுத்துத்து உள்ளனர். இருப்பினும் ருதுராஜ் நீக்கப்பட்டது பரிதாபம் தான். (மு)

## கிளங்கை அணியை தேர்ந்தெடுக்க பயன்படுத்தப்படும் AI தொழில்நுட்பம்



சுர்வதேச போட்டித் தொடர்களில் பங்கேற்கும் கிளங்கை அணியின் பெயர் பட்டியலை தயாரிப்பதில் அணியின் தேர்வுக்குமும் பல்வேறு விமர்சனங்களை எதிர்கொள்கிறது.

கிளங்கை கிரிக்கெட் ரசிகர்களால் குறித்த இந்தக் குற்றச்சாட்டுகள் முன்வைக்கப்படுகின்றன.

இருந்த போதிலும் எதிர்காலத் தில் அணியை தெரிவி செய்வதற்கு AI தொழில்நுட்பம் பயன்படுத்தப்படும் என கிரிக்கெட் வர்ணனையாளர் பந்துல சமன் வதுரேகம்

தெரிவித்துள்ளார்.

மேலும் "கிளங்கை கிரிக்கெட் கட்டுப்பாட்டு சபையின் தலைவர் ஷம்பி சில்வா மற்றும் அமைச்சர் ஹரின் பெர்னாண்டோ ஆகியோர் கிரிக்கெட் விளையாட்டில் AI தொழில்நுட்பம் மற்றும் தகவல் தொழில்நுட்பத்தை கிளங்கை உழைத்து வருகின்றனர்.

AI தொழில்நுட்பத்தின் கீழ், அணியையும் அணித் தலைவரையும் தேர்ந்தெடுக்க முடியும்." என்றும் அவர் தெரிவித்தார். (மு)

## மரன அறிவித்தல்

### திருமதி நொஸ்லின் மேரி எலிசபெத் சத்தியேந்திரன்

(இய்வுநிலை நவீல்ட் பாடசாலை, கைதடி - ஆசிரியை)

மட்டக்களப்பு நாவற்குடா வினைப் பிறப்பிடமாகவும் இல. 20, றக்காலேன், சன்னடுக்குழி, யாழ்ப்பாணத்தினை வதுவிடமாகவும் கொண்ட திருமதி நொஸ்லின் மேரி எலிசபெத் சத்தியேந்திரன் அவர்கள் நேற்று (20.07.2024) சனிக்கிழமை கால மானார்.

அன்னார் திரு. ஜெ. சத்தியேந்திரன் (இய்வுநிலை உதவிப் பிராந்திய முகாமையாளர் தென் கைப் பயிற்சிசெய்கை சபை) அவர்களின் அன்பு மனவியும் காலஞ்சென்ற அசரியா - ஹெப்சிபா தம்பதிகளின் அன்பு மகனும் ஜெகத்சிங்கம் - ருக்குமணி அவர்களின் அன்பு மருகனும் அமரர் ஹில்டா அசரியா, திருமதி பியுலா நொபின்சன், திரு.அம்புறூஸ் ஆகியோரின் அன்புச் சோதியும் திரு. ஜெ. பவானந்தசிவம், திரு. ஜெ. புவனேந்திரன், திருமதி பா. மனோரங்கிதம், திரு. நொயின்சன் அவர்களின் மைத்துனியும் திருமதி கா. ஜெகருபி, திருமதி Dr. பி. ஜெகமாலினி, திருமதி தீ. ஜெகதா, திருமதி ஜெ. ஜெகவனிதா, திருமதி Dr. தேவரங்கனா, திருமதி ச. யுஷந்தி, திரு. எட்வின், திருமதி E. டிலக்சினி ஆகியோரின் சிறிய தாயும் ஆவார்.

அன்னாரின் இல்லத்தில் இறுதி ஆராதனை நாளை திங்கட்கிழமை (22.07.2024) பிறப்பகல் 2.00 மணியளவில் நடைபெற்று பூதவுடல் சென். ஜோன்ஸ் ஆலை சேமச்சாலைக்கு நல்லவுச்சுத்திற்காக எடுத்துச் செல்லப்படும்.

இவ் அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர்கள், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.



## வேலையாள் தேவை

யாழ்ப்பாணத்தில் அமைந்துள்ள வீடொன்றில் வயோதிப் பூண் ஒருவரைப் பராமரிப்பதற்கு, வீட்டில் தங்கி நின்று வேலை செய்யக்கூடிய பணியாளர் உடன் தேவை. சம்பளம் நேரில் பேசித்தீர்மானிக்கப்படும். (177)

**078 731 1049  
070 467 4672**

## வீடு விற்பனைக்கு

யாழ். வேம்படி மகளீர் கல்லூரி முன் ரோட்டில் வீடு விற்பனைக்குண்டு.

**077 160 6036**

Digitized by Noolaham Foundation  
noolaham.org | aavanaham.org

கை.20, றக்காலேன், சன்னடுக்குழி தகவல்: திரு. ஜெ. சத்தியேந்திரன் (கணவர்)

தொ.பே: 077 505 6263

(C-832)







# போர்க்கற்ற மீறல்கள்?

## நடையெறவில்லை!

இராமாயணத்தில் வாலி வதம் இன்று வரை பேசுபொருளாகவே இருந்து வருகிறது.

ஏகபத்தினி விரதத்தை தன் வாழ்நாள் முழுவதும் மூச்சாகக் கொண்ட உத்தம வீரன் இராமன். இராமனின் பலத்திற்கு முன் இந்த உலகில் எவரும் இருந்திலர்.

அப்படிப்பட்ட மகா வீரன் என் வாலியை மறைந்திருந்து அம்பு எஞ்சு வதம் செய்ய வேண்டும். இராமர் போர்க்குற்றம் புரிந்திருக்கிறார் என இன்றுவரை வாதிடு பவர்கள் இருக்கவே செய்கின்றனர்.

வாலி இந்திரனிடம் பெற்ற வரத்தி ஞாடாக வாலியுடன் யார் போர் புரிந்தாலும் எதிரியின் பாதிப் பலம் வாலிக்கு வந்து சேர்ந்து விடும்.

அதனால் தான் வாலியை இராமன் மறைந்திருந்து வதம் செய்ததார் எனக் கூறுபவர்களும் உள்ளர்.

அல்ல, வாலியின் எதிரே இராமர் தென்படுவாராக இருந்தால் இராமனின் பலத்தில் பாதி வாலியிடம் சேர்ந்து விடும் என பலரும் நினைக்கலாம்.

அவ்வாறு இராமன் வாலியின் எதிரே வந்திருந்தால் இந்திரனின் வரம் இராம



ஒரு சிறிய பிரதேசத்தில் இலட்சக் கணக்கான பொதுமக்கள் மிகவும் நெருக்கமாக இருந்த வேளை அவர்கள் மீது கண்மூடித் தனமாக தாக்குதல் நடத்தப்பட்டது. அந்தத் தாக்குதலில் அப்பாவிப் பொதுமக்கள் சுமார் 40 ஆயிரத்திற்கும் மேற்பட்டோர் கொல்லப் பட்டனர். இது உலக வரலாற்றில் பாரிய போர்க்குற்றமீறல்.

கண்மூடித்தனமாக அப்பாவிப் பொது மக்களை இலக்கு வைத்து நடத்தப்பட்ட

கபள்கீரம் செய்வதிலும் ஆட்சியாளர்கள் கவனம் செலுத்தி வருகின்றனர். இவ் வாறானவர்களிடமிருந்து தமிழினத்துக்கு நீதி கிடைக்கும் என்று எப்படி நம்ப முடியும்.

இந்த நிலையிலேயே அண்மையில் முன்னாள் இராணுவத் தளபதி பீல்ட் மார்ஷல் சுரத் பொன்சோ இறுதி யுத்தம் தொடர்பில் பேசியிருந்தார்.

அதாவது, இலங்கை இராணுவத்தின் மீது தமிழ் மக்களுக்கு எதுவித கோபமோ வெறுப்போ இல்லை. அவ்வாறு வெறுப்புணர்வு இருக்குமாக இருந்தால் அவர்கள் 2010 ஆம் ஆண்டு நடைபெற்ற ஜனாதிபதித் தேர்தலில் எனக்கு அதிக வாக்குகளை அளித்திருக்கமாட்டார்கள் எனக் கூறினார்.

அத்துடன் 2009 ஆம் ஆண்டு இறுதி யுத்தத்தில் போர்க்குற்ற மீறல்கள் எதுவும் நடக்கவில்லை. இறுதிப் போரில் 40 ஆயிரம் பொதுமக்கள் இறந்ததாகக் கூறுவது மிகைப்படுத்தப்பட்ட கருத்து.

அப்படி வண்ணிப்பெருநிலப்பரப்பில் நடந்திருந்தால் அங்கு பார்க்கும் இடமெல்லாம் மனிதப் புதைகுழிகளே இருந்திருக்கும். போரில் நாம் கண்ணியமாக நடந்து கொண்டோம். கனரக ஆயுதங்கள் எவற்றையும் பயன்படுத்தவில்லை. அவ்வாறு பயன்படுத்தியிருந்தால் மிகச் சொற்பநாட்களில் போர் முடிவுக்கு வந்திருக்கும் எனவும் கூறியிருக்கிறார்.

இங்குதான் சுரத் பொன்சோ ஒரு விடயத்தைப் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். அதாவது 2009 ஆம் ஆண்டு போர் நிறைவு பெற்றதன் பின்னர் தமிழ் மக்கள் சொல்லணா வலிகளைச் சமந்து, வடுக்களுடன் வழங்க நேரத்திலேயே 2010 ஆம் ஆண்டு ஜனாதிபதித் தேர்தல் நடை பெற்றது.

அந்த நேரத்தில் மகிந்த ராஜபக்ஷவில் இருந்த வெறுப்பைக் காட்ட வேண்டிய சூழ்நிலையில் தமிழ் மக்கள் தங்களுக்கு வாக்குகளை வாரி வழங்கியிருந்தார்கள் என்பதை தாங்கள் தெளிவாகப் புரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

தவிர போர்க்குற்ற மீறல்கள் நடந்ததாக வும் போரில் 40 ஆயிரத்துக்கும் மேற்பட்ட பொதுமக்கள் கொல்லப்பட்டதாயும் சர்வதேச ரீதியில் பலமான ஆதாரங்கள் இருக்கும் நிலையில், இவை மிகைப்படுத்தப்பட்ட கருத்துக்கள் எனக் கூறுவதற்குள் இருக்கும் உண்மை மறைப்பை ஏற்றுக் கொள்ள முடியாது.

ஆக இதிகாச புராண காலங்களிலிருந்து நிராயுதபாணிகளின் மீதோ, அப்பாவிப் பொதுமக்கள் மீதோ போர் தொடுக்கக் கூடாது எனும் ஒழுக்கநெறி பின்பற்றப்பட்டு வருகிறது.

இதை இவ்விடத்தில் புரிந்து கொண்டு தமிழ் மக்களுக்கு இழைக்கப்பட்ட இன்னல்களுக்கு நீதியைப் பெற்றத்தர வேண்டும். அதுவே தர்மம்.

தாக்குதல்களிற்கான ஆதாரங்கள் பல வெளியாகி அதிர்ச்சியை ஏற்படுத்தியிருந்தன. அத்துடன் வண்ணிப்பெருநிலப்பரப்பில் நடந்த இன அழிப்பை சனல் 4 தொலைக்காட்சி வெளியிட்ட காணொளி இலங்கை அரசின் முகத்திரையைக் கிழித்து காட்டியதாய் அமைந்திருந்தது.

இலங்கை அரசுக்கும் விடுதலைப் புலி களுக்கும் இடையில் நடந்த போரில் அப்பாவிப் பொதுமக்கள் கொல்லப்பட்டதற்கான நீதி நிச்சயம் கிடைக்க வேண்டும்.

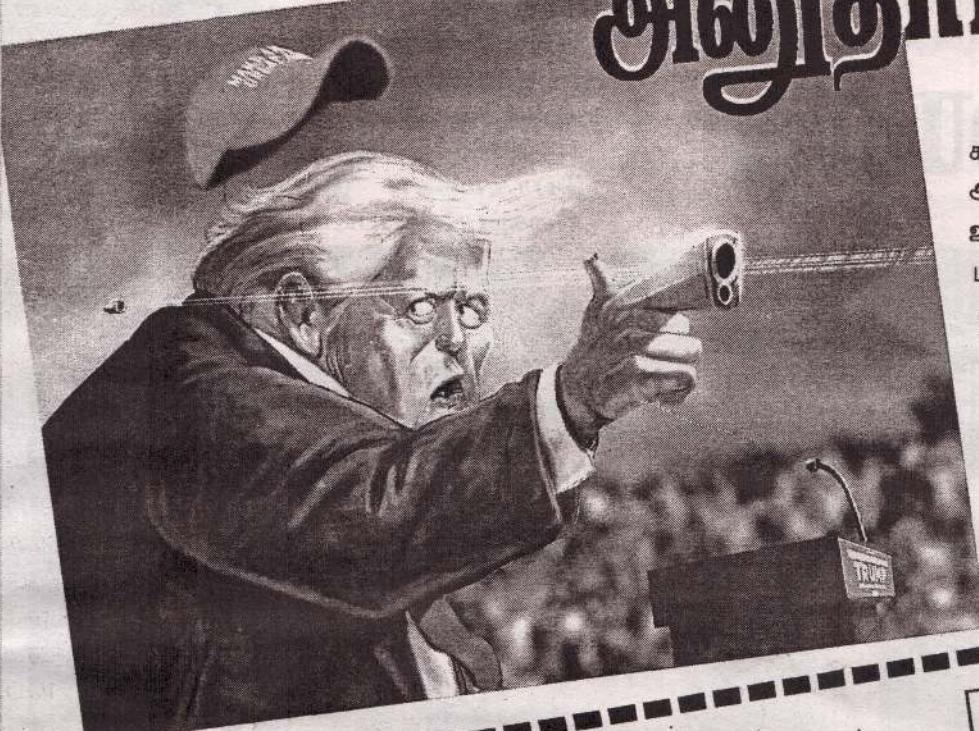
இந்த நீதியை இலங்கை ஆட்சியாளர்கள் தருவார்கள் என்று எவரும் கனவு கண்டு விடக்கூடாது. போர் நிறைவுற்று 15 ஆண்டுகள் கடந்து விட்டது. ஆயினும் தமிழ் மக்களுக்கு வழங்க வேண்டிய நீதி இன்னமும் அநீதியான நிலையிலேயே இருக்கிறது.

தவிர தமிழர் பிரதேசங்களில் பெளத்தை தினிப்பதிலும் அவர்கள் பூர்வீகங்களை கொல்லப்பட்டனர்.

**அ**மெரிக்காவில் ஜனாதிபதி தேர்தல் நெருங்கிணக்கொண்டிருக்கும் வேளையில் பல நேரங்களில் பெயர்களை மாற்றிச் சொல்லி உள்ளிவருகிறார் பைடன். குறிப்பாக ஒபாமாவை ப்ரம்ப என்றும் ப்ரம்பபை ஒபாமா என்றும் சிலமறை மாற்றிச் சொல்லிமாட்டுக் கொண்டிருக்கிறார்.

உள்ளுள்ளின் உச்சமாக ஒரு முறை துணை ஜனாதிபதி கமலா ஹாரிஸை, ஹாஃப்பர்ஸ்ட் லேஜ் (ஜனாதிபதியின் மனைவி) எனக் குறிப்பிட்டுப் பேசி, பெரும் சர்ச்சையில் சிக்கிக் கொண்டார் பைடன். கடந்த ஜீன் 27ஆம் திங்கிலுமியரசுக் கட்சி வேட்பாளரான டொனால்ட் ப்ரம்ப்புடன் நேருக்கு நேர் செய்த விவாதத்தில் பலவேறு விடயங்களில் பதில் சொல்ல முடியாமல் தமோரினார் ஜனாதிபதி பைடன். மேலும், விவாதத்தின் போது அவர் கூறிய பதில்கள் பலவும் நடிடமுறைக்குச் சம்பந்தமேயில்லாமல் இருந்ததும் கடும் விமர்சனத்துக்குள்ளானது.

சர்வதேச அரசியல் பார்த்துவயாளர்கள், “81 வயதாகும் பைடன்தான் அமெரிக்காவின் மிகவும் வயதான ஜனாதிபதி. 78 வயதாகும் ப்ரம்ப எதிர்வரும் தேர்தலில் வென்றால், அவர்தான் அமெரிக்காவின் இரண்டாவது வயதான ஜனாதிபதியாக இருப்பார். தீணால், இரண்டு கட்சிகளிலுமே “இளைஞர்களுக்கு வழிவிட வேண்டும்” என்ற குரல்கள் ஒலிக் கின் ரன்.



## அனுதாப அலையில் ப்ரம்ப

தேசிய மாநாடு

நடைபெற விருக்கிறது. இதில் தான் ஜனாதிபதி வேட்பாளரை அதிகாரபூர்வமாகத் தேர்ந்தெடுப்பார்கள். அங்கு, கட்சியினர் நினைவுத்தால் ஜனாதிபதி வேட்பாளரை மாற்ற முடியும். ஆனால் அது அவ்வளவு எனில் நடக்காது. எனவே பைடனே மனது வைத்து விளக்கினால்தான் உண்டு என்கின்றனர். இதற்கிடையே 14ஆம் திங்கிலுடந்த குழியரசுக் கட்சியின் பிரசாரக் கூட்டத்தில் நடத்தப்பட்ட துப்பாக்கிச்சுட்டில், காதில் கண்டு உரசியதால் நூலிழையில் உயிர் தட்பியிருக்கிறார் ப்ரம்ப.

இந்தக் துப்பாக்கிச்சுட்டால், ப்ரம்ப்புக்கு ஒதுரவாக அனுதாப அலை வீசுவது அவருக்கு பள்ள. அதேநேரத்தில் பாதுகாப்புக் குறைபாடு, அமெரிக்காவில் அதிகரித்துவரும் துப்பாக்கிக் கலாசாரம் ஆகியவை பைடனின் நிர்வாகத்திற்கன மீண்டும் கேள்விக்குள்ளாக்கியிருப்பது.

ஜனநாயகக் கட்சிக்குப் பெரிய மைனஸ்!



இந்தச் சட்டம் தனி மனிதனின் அழிப்படை உரிமையை மீறுவதாக உள்ளது. எல்லோருக்கும் சிரிக்கும் சூழ்நிலை இருக்காது. சிலர் தனிப்பட்ட வாழ்வில் ஏதேனும் துக்க மனநிலையில் இருப்பார்கள். வேலைப் பஞ் இருக்கும். உடல்நிலை சரியில்லாமல் இருப்பார்கள். அவர்களிடம் எல்லாம் சென்று ஏன் சிரிக்கவில்லை என்று கேட்க முடியாது’ என்று கடும் விமர்சனத்தை முன் வைத்துள்ளனர்.

ஐப்பானில் அமுலுக்கு வந்த இந்தச் சட்டம் விநோதமாக இருந்தாலும் எதிர்ப்பினை சுந்தித்தாலும் பாதுகாக்கின்டையே சிரிப்புப்பற்றிய விழிப்புணர்வை உண்டாக்கும் என்பதால் இது வரவேற்க வேண்டியதே. கிடைத்தான் ‘வாய்விட்டு சிரித்தால் நோய்விட்டுப் போகும்’ என்று எந்த ஆராய்ச்சியும் செய்யாமலேயே நம் ஊரில் பழுமொழியாக முன்பே சொல்லி வைத்தார்கள்!

ஐப்பானின் சில விநோதமான சட்டங்கள்...

ஐப்பானில் தீவோன்ற விநோதமான சட்டம் அமுலுக்கு வருவது இது முன்னரும்கூறியது. ஏற்கெனவே சில சட்டங்கள் கொண்டு வரப்பட்டுள்ளன.

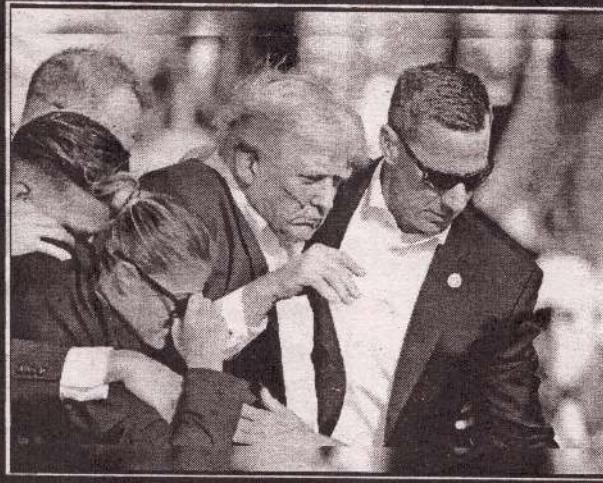
- ஐப்பானின் ரூபாய் நோட்டை சேதப்படுத்துவது ஓர் ஆண்டு வரை சிறைத்தன்றை அளிப்புதற்கேற்ற தண்டிக்கப்பட வேண்டிய குற்றமாகும்.

- வீட்டுவூள்ள குப்பையை அதற்குரிய நாளில்தான் வெளியில் எடுத்து வர வேண்டும். இல்லாவிட்டால் அபராதம் விதிக்கப்படும்.

- ஒரு சதவிகிதத்துக்கும் மேல் அங்கோல் கொண்ட மதுபானத்தை விற்பனை செய்வது சட்ட விரோதம். மீறினால் அபராதம் அல்லது சிறைத்தன்டனை விதிக்கப்படும்.

- கடந்த 1948ஆம் ஆண்டு முதல் இரவுவிடேகினிலும், பார்களிலும் நடனமாடுவது குற்றமாகவே இருந்தது. நீண்ட சட்டப்போராட்டத்துக்குப் பிறகு 2014ஆம் ஆண்டுதான் அந்தச் சட்டம் திரும்பப் பெறப்பட்டு.

- பாட்டு குத்துகிறவர்கள் மாஸிபியா கும்பலைச் சேர்ந்தவர்கள் என்று அரசு குறித்து. கிடையால் வெளியில் தெரியும் வகையில் டாட்டுக் கொண்டு வருகிறவர்களுக்குப் பாது தீவோனில் அனுமதி மறுக்கப்பட்டு.



டொனால்ட் ரம்ப் மீதான துய்பாக்கிஸ் கூடு அவரது வெற்றிக்கு வழி வகுக்குமா?

சுதன்

குப்பிளான்

2.25 கோடி மக்கள் வாழும் நாட்டில் 151 அமைச்சர்களாம். அப்படியென்றால் நாடு உறுப்புமோ?

**நாட்டின் மக்கள் தொகைக்கேற்ப அமைச்சுப் பதவி இருந்தால் அதனால் வரக்கூடிய சேவையும் சிறப்பாக இருக்க வாய்ப்புக்கள் அதிகம்.**

ஆனால் எம் மண்ணில் முகம் பார்த்து, பழகிய பழக்கம் பார்த்து செய்த உதவி பார்த்து அமைச்சுப் பதவியைப் பசிர்ந்தால் அதனால் மக்கள் இன்றும் துன்பப்படவே செய்வார்கள்.

இந்நிலை மாறவேண்டும்.

அதற்கு ஆட்சியாளர்கள் மனம் வைத் தாலே ஒழிய வேறு எதுவும் செய்து விட முடியாது.

வோங்கோ

மானியாய்

உண்மையையும் நேர்மையையும் காலால் மிதித்து உழைஞ்சும் கோலோச்சு வது எப்போதும் மாறாதா வியாசரோ?

**உண்மை என்பது ஆலம் விதை போல எப் பேற்பட்ட வெம்மையையும் புயல் மழையையும் எதிர்த்து முளைத்து விருட்சமாக வல்லது.**

ஆனால் அதற்கான காலம் சுற்று அதிக மானாலும் உண்மை வெளிவந்தே தீரும். நேர்மை வெற்றி பெற்றே தீரும்.

இது பலருக்குப் புரிவதே இல்லை.

இரண்டாம் உலக யுத்தத்தில் சிரோசிமா, நாக சாயி நகரங்கள் மீது அனுகுண்டை வீசி பேர் மிலை ஏற்படுத்திய விமானிகள் கொடிய புற்று நோயால் அவதியற்று இறந்து போனார்கள்.

இறுதிக் காலத்தில் குறித்த நிகழ்விற்குப் பின் தமது மன நிலை மிக மோசமானதாக இருந்ததாகவும் அது தம்மை நரகத்தின் வாழ்வை புரிய வைத்தாகவும் கூறியிருந்தமை இங்கு சுட்டிக்காட்டத்தக்கது.

விஜயகுமார்

முகமாலை

நாட்டில் தேர்தல் நடத்தப்படும் சாத்தியப்பாடுகள் ஏதும் கிருக்கிறதா வியாசரோ?

**மீழை வரும் முன் கருமுகில் கூட்டம் கூழும், காற்றுப் பலமாக அடிக்கும், மரங்களில் உள்ள இலைகள் உதிர்ந்து விழும், காலநிலை குளி ராக மாறும். இவ்வாறான மாற்றங்கள் நடக்குமல்லவா?**

அது போலத்தான் தேர்தல் வரப் போகிறது என்றால் அரசியல்வாதிகளின் விஜயங்கள் சுற்சுறுப்பாகும்.

அவர்களின் உதவித் தீட்டங்கள் கூடு பிடிக்கும், பேசுக்களில் அனல் பறக்கும், அடுத்தவர்கள் மீது சேறு பூசும் செயல் திறம்பட நடக்கும்.

இப்போது இவை அனைத்தும் நடக்கிறது அல்லவா. அதனால் தேர்தல் வருவது சிட்டத் தட்ட உறுதியாகிவிட்டது. தேர்தல் மழையில் நடனையநீங்கள் தயாரா?



நாட்டில் தேர்தல் நடத்தப்படும் சாத்தியப்பாடுகள் ஏதும் கிருக்கிறதா வியாசரோ?

விஜயதரன்

உரும்பிராய்

பொனால்ட் ரம்ப் மீதான துய்பாக்கிஸ் கூடு அவரது வெற்றிக்கு வழி வகுக்குமா?

**பொனால்ட் ரம்பின் கேளிக் கூத்துக்களை வெறுத்து ஜோ பைடனை விரும்பி ஏற்றனர் அமெரிக்க மக்கள்.**

ஆனால் அவரால் அமெரிக்காவில் பெரிய தாக்கங்களை ஏற்படுத்த முடிய வில்லை.

அடுத்த ஜனாதிபதியாக யார் வருவார் என்ற கருத்துக் கணிப்பில் ஜோ பைட் னுக்கு 44 விகிதமும் டொனால்ட் ரம்பிற்கு 49 விகிதமுமாக இருந்தது. தற்போது ரம்ப் மீது துப்பக்கிப் பிரேயோகம் மேற்கொள்ளப்பட்டு அவர் மயிரிழையில் உயிர் தப்பியுள்ளார். அந்த அனுதாப அலைகளை வைத்துப் பார்க்கும் போது. அமெரிக்காவின் அடுத்த ஜனாதிபதி பொனால்ட் ரம்ப் என்பது உறுதியாகி விட்டதை உணரமுடிகிறது.

மதுவன்

மீசாலை

ஜனாதிபதித் தேர்தலில் ரணில் விக்கிரமசிங்க சுயேட்சையாக போட்டு யிடப் போகின்றாராமே?

**தூயக் கட்சிக்கு வரும் படி ஜக்கிய மக்கள் சக்தியினரை அழைக்கிறார் ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க.**

இல்லை முடியாது கட்சி மாறி நாட்டுக்குத் துரோகம் செய்தவர்களுடன் ஒரு போதும் இணைய மாட்டோம் எமது வழி தனி வழி என்கின்றார் சஜித்.

ரணில் விக்கிரமசிங்க பெரமுனவுடன் இருந்தால் அவருக்கு ஆதரவு கொடுக்க நாம் தயார் என்கிறார் மசிந்த ராஜபக்ஷி.

ரணில் விக்கிரமசிங்க எதிர்வரும் தேர்தலை சுயேட்சையாக எதிர் கொள்வார் என்கின்றனர் ஜ.தே.க வினர்.

எது எப்படி நடக்கப் போகிறது என புரிய வேயில்லை.

ஆனால் ஏதோ பிரலயம் நடக்கப் போகிறது என்று மட்டும் புரிகிறது.

அப்ராம்

வத்ரி

என் மகனவியின் தொல்லை தாங்க முடியவில்லை. எதற்கு எடுத்தாலும் நொய்யு.. நொய்யு.. என்கிறாளே?

**மனைவி: நீங்கள் இப்ப ரொம்ப மோசம் கல்யாணத்திற்கு முன்னாடி பார்க், பீச், கொட்டல் என்று எவ்வளவு இடத்திற்கு என்னைக் கூட்டிக் கொண்டு போவீங்க இப்ப அப்படி எதுவும் செய்யிறதே இல்லை.**

கணவன்: எடி அச்ட்டுப் பொண்டாட்டி தேர்தலுக்குப் பின்னர் எவ்வளவுது பிரச்சாரத்திற்குப் போவானா சொல்லு.

நீ வேற நொய்யு.. நொய்யு என்னிட்டு கிருக்க..



# காம் பல கண்ட யாழ் கோட்டை

ஒல்லாந்தர் புரட்டஸ் தாந்து சமயத்தை இங்கு பரப்புவதற்காக கத்தோ லிக்க தேவாலயங்களைத் தம் பொறுப்பில் பறி முதல் செய்தும், கத்தோ லிக்கரை நெருக் குவாரப் படுத்தியும் வந்ததால் கத்தோலிக்கரான் கல்தேரா மன வேதனை அடைந்தி ருந்தார். இன்னும் பலர் இச் சதியில் பங்கு கொண்டிருந்தனர்.

ஒல்லாந்தருக்கு எதிரான இந்தச் சதியில் நல்லூர் முதலியாராகவிருந்த பூத்தம்பி என்பவரும் பங்கு பற்றியிருந்தார் என அறி யப்படுகின்றது. போர்த் துக்கேயர் காலத்தில் இராசவாசல் முதலியாராக விளங்கிய புவிநாயக முதலியின் மகனே இந்த பூத்த தம் பியாவார்.

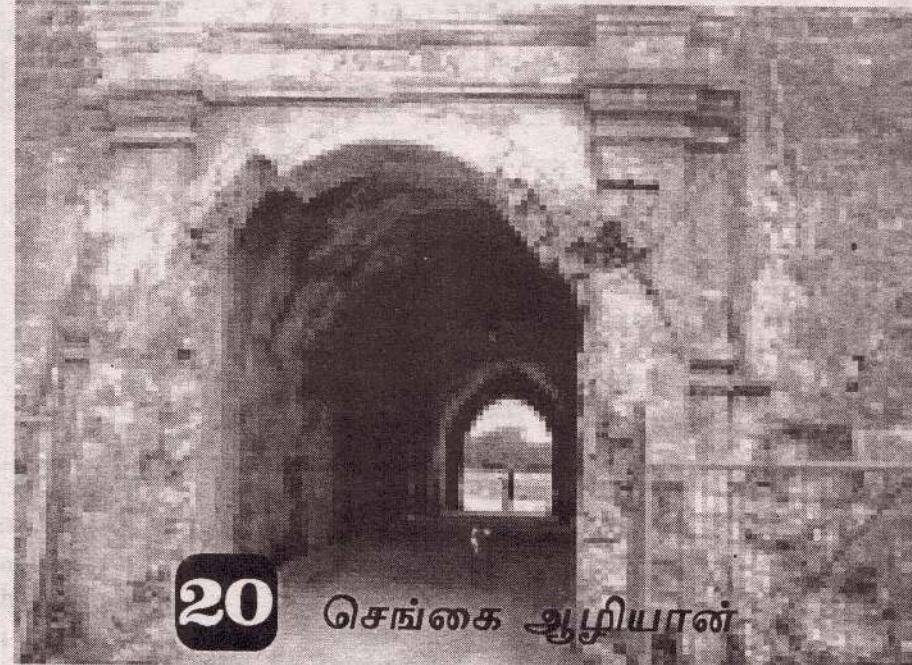
புவிநாயக முதலியா ருக்குப் பின்னர் இவர் நல்லூரின் முதலியாக நியமிக்கப்பட்டிருந்தாலும் இராசவாசல் முதலி என்ற பெயரும் பட்டம்

தந்தைக்குப்பின் இவருக்கு வழங் கப்படாமையால் இவர் சிறிது மனவருத்தம டைய நேரிட்டது. ஒல்லாந்த மதருருவான பால் தேயஸ் பாதிரியார், புரட்டஸ் தாந்து மதத்தவனான சண்டிக்குளி (சீதார்) முதலி அந்திராசிக்கு இராசவாசல் முதலிப்பட்டத்தை வழங்கக் காரணமாகவிருந்தார்.

நல்லூர் பூத்தம்பி முதலி முதலியும் உத்தியோக ரீதி யில் நண்பர்கள். ஒருநாள் அந்திராசிக்கு பூத்தம்பி யின் இல்லத்தில் ஒரு விருந்து நடந்தது. இராசவாசல் முதலியின் அன்பையும் ஆதரவையும் பெறுவதற்காகப் பூத்தம்பி இந்த விருந்தை நடத்தியிருக்கலாம்.

அந்த விருந்தில் உணவு பரிமாறிய பூத்தம்பியின் மனைவி அழகவல்லியின் பேரழகில் அந்திராசி மயங்கி தகாத ஆசை கொண்டான்.

பல பரிசிலகளை அனு



20

செங்கை ஆழியான்

ப்பி அவள் இணக்கத்தைக் கேட்டபோது? இவள் அவனைத் தூசித்து அனுப்ப நேர்ந்தது. அதனால் ஆத்தி ரழந்த அந்திராசி சந்தர்ப்பம் வாய்த்தபோது பூத்த தம் பியியையும் ஒல்லாந்தருக்கெதிரான சதியில் இணைந்து முடிச்சிட்டான் எனக்கருதப்படுகின்றது.

ஒல்லாந்தருக்கெதிரான சதியின் தலைவன் டொன்லூ யில் என்பவன் ஆவான். இந்த

டொன்லூ யில் பூத்தம்பிதான் எனவும் சிலர் கூறுகின்றனர். இச்சதித்திட்டம் முறியடிக்கப்பட்டது இச் சதித்திட்டத்தில் பங்கு கொள்ளச் சம்மதித்திருந்த கண்டியைச் சோந்த மனு வேல் அந்திரேடா என்ற சிங்கள முதலி ஒருவன் கடைசி நேரத்தில் அனை வரையும் காட்டிக் கொடு க்க நேர்ந்தது. (தொடரும்)

தாய்?" என்று விணவினான்.

"வேறு வழியில்லை" என்றான் பலவர்மன்.

"வழியைக் கண்டுபிடிப்பது உன் பொறுப்பல்வொ?"

"ஆம்"

"அப்படியானால் ஏன் கண்டுபிடிக்க முடியவில்லை?"

"இரண்டு முறைகளைக் கையாண்டேன், பலிக்கவில்லை."

"என்ன முறைகள்?"

## அனியினி வழி

நன்றாக ஏற்பட்டதால் அமீரின் கண்களில் படாமல் யாரும் கோட்டையை அனுக முடியாது. இடை

"அவனை வசப்படுத்தும் படி என் மகனைத் தூண்டினேன். வேறு ஒருந்தியிடம் அவன் மனம் வயித்திருப்பதால் அவன் இணங்கமாட்டானென்று எதிர்பார்த்தேன். இணங்காவிட்டால் நமது முதலி முடிக்கப்படி அவனை உங்களுக்கு இரையாக்கி விடலாம் என்று திட்டம் போட்டேன்.

அதற்காகச் சாட்சிகளையும் தயாரித்தேன். ஆனால் அந்தத் தந்திரம் பலிக்கவில்லை. மஞ்சளமூகியை மணம் புரிந்து கொள்ள அவன் முன் வந்தான்.

(தொடரும்...)

# குல்புரா

இனையைப்பல்வனின் போர் முறையையும் விளக்கிய பலவர்மன் மேலும், சொன்னான். "அது மட்டுமேல்ல இடும்பா! வில்வனும் காட்டுப் பகுதி வழியாக நகரத் துக்குள் நுழைய முடியாது. அந்தப் பகுதியில் அமீர் என்ற அரபு நாட்டான் காவுடைக்கானா. அவன்

வெளியில் ஓர்வரும் படையை அழிக்கப் பலமான ஏற்பாடுகளைச் செய்தி ருக்கிறான் அமீர் என்று.

இந்த விவரங்களைக் கேட்ட கிடைப்பன் முகத்தில் அச்சத்துக்குப் பதில் கோபமே அதிகம் ஏற்பட்டது. "இத்தலைப்படியும் ஏன் அனுமதித்

## நூற்றும் நிதயம்!

வீணான நேரம் வெந்து பாசிங்கிட  
தாளாகவே பேளா கையில் நூழூந்தது  
தேனான உணர்வுகள் உள்ளத்தே ஊற,  
காதலிக்கு மடல் பேளா அசைந்தது  
பல நாட்களாய்!  
தேனாத அவள் வியப்புன் யன்னலில்  
தேவதையாய் காட்சி தந்தாள்  
கன்னங்கள் மாபளக்க  
செவ்விரல்கள் விரிய  
விண்ணைத் தொடும் விழிகளை  
அசைத்து சிரித்தாள்  
இன்பப் பெருக்கால் இருக்கை வெறுத்தது  
ஏக்கத்துடன் கால்கள் முன் நகர்ந்தன  
மனதை கட்டுப் போட பேராட்டம்  
நேரில் பேசி விடலாம் என்ற நப்பாசை  
திடிரன...!  
பின் வாங்கின கால்கள்  
எண்ணியலை  
கோயில் சிதறு தேங்காய் போலாயிற்று!  
வெலவெலத்துப் போனேன்  
வெட்கத்தின் உச்சியில்  
ஏன்...?  
என்ன பிரிஞ்சை பார்க்கிறாய்?  
அவள் அப்பனின் உரத்த குரல்!  
மானந்தன், அல்வாய்.

## மெளனத்தின் தேடல்- 725



### நாவடக்கம்

நாக்கை அடக்கு,  
நாளிலத்தில் நல்லவளைய் வாழு!  
தேனான வார்த்தை பேசி,  
சொந்தங்களை தினம் சேரி!  
பூவே வாழ்வின் தத்துவம்  
அது நிலையற்றது...  
இன்று பூ நாளை வாடிய மலர்  
மறநாள் குப்பை  
இதை உணர்ந்தால் உன் வாழ்க்கை உயரும்!  
சீ.டி.நிலச்சன்  
யா/மகாராஜாக் கவுராரி, தெங்கிப்பயனா.

### ஆராய்...சாராய்...

உன்னை நீ அறி  
உடைகை அறிந்திடுவாய்  
கண்ணை நம்பாதே  
பிறர் கருத்தை நம்பாதே  
கண்டதை கேட்டதை  
நந்தாய் ஆராய்... பிறர் கூக்கம் சாராய்...  
ஏடு முடிவை  
அந்த முடிவு உண்மையாய் இருக்கும்  
அதில் நேர்மை நிறைந்திருக்கும்  
மாலை நா. கவேந்திரன்.

## பெளர்ணாமியாகவே வீற்றிருக்கிறாய்!



ஏற்கறப் பெளர்ணாமியாய்  
என் எண்ண வாளனங்கும்  
நீதாள் ஒனி வீக்கிறாய்!  
நட்சத்திர சிறுங்கல்களை  
நகர்த்தி ஒரு புறம் வைத்து விட்டு  
உன்னுடன் தானை  
அன்புக் கதைகள் பைக்கிறோம்!

முகிலைந்து உந்தும் உதறியும்  
தகிக்க விஶும் விழிகளின் சிறுகூழ்பில்,  
அல்லியாய் என் மனம் அவர்ந்து கிடக்கிறது!

என் விழிகளிலை நீ தெம்பிகறையாகாலும்  
நிகைவுகளில் அமாவாசையை  
விழங்கும் பெளர்ணாமியாககவ வீற்றிருக்கிறாய்!

உயிர் சுமந்து உகனையைகுமைன்;  
தூதயத்துக்குத் தெரிவதில்கலை  
உன்னுள் குவாசக்காற்றின்  
செமிப்பு குல்கலையைச்சுறு!  
குரியநிலா, உசன்.

## அர்ச்சனன் அம்பு

கறைகள் கண்ட  
மருத்துவமினாருவன்  
உறைகள் தீர்க்க  
குரல் கொடுத்தான்

சிறைக்குள் தள்ள - சுகாதார  
துறையும் எத்துவிக்க  
சேதியறிந்த சனம்  
வீதியில் திரள  
ஏழந்தது மகத்தான புரட்சி!

மருத்துவத்துறையின்  
ஸ்ரீராமு பக்கம்  
கிடித்து தொங்கவிடப்பட்டால்,  
மருத்துவத்தில் ஓர்  
சகத்துவத்தை கண்டதால்,  
மருத்துவமினாருவன் நாயகனானான்  
ஷக்கள் மத்தியில் போராளியானான்

சிவகரண் விநோஜிதன், அல்வாய்.



## ஞானம்

அறுசவையும் பிரித்தறியும்  
நாவும் ஞானம் தெரிந்தவராயினும்  
பயங்கரமான ஞாயதப்பட்டியலில்  
தயங்காமல் முதலிட்டதை கொடுப்பர்  
இதைத் தரமாக்கி நீள வைத்து  
கிரைவன் திருப்பிடமாக விளங்கும்  
நெற்றிப் பொட்டில் யாவரும் விரும்பும்  
வெற்றித்திலகத்தையிட முயன்ற போது  
வெற்றிகள் நிரந்தரமானவை அல்ல  
இதை நிலை நிறுத்த வேண்டுமாயின்  
மனித நேயத்தையும் வளர்க்க வேண்டும்  
என்றும் என்னை மேலோங்கியது

க.நாகராசா, நுணாவில்.

## கொடிய விடும்

நதி-நியாயம்-யாச்சாட்சி  
அனைத்தையும் கொன்று விடும்  
இரட்டை நாக்குகொடுத்த

வாக்கை மறுத்து  
தன்ஸலம் தேடும் இரட்டை நாக்கு  
குடும்பம்-சமூகம்-தொழில் நிலை  
அங்கெல்லாம் உண்மையை  
உதறித்தன்னாய் இரட்டை நாக்கு  
கொடிய விடுத்திற்கு நிகாரக  
இந்த இரட்டை நாக்கை

இனம் கண்டு ஒதுக்கி விட்டு

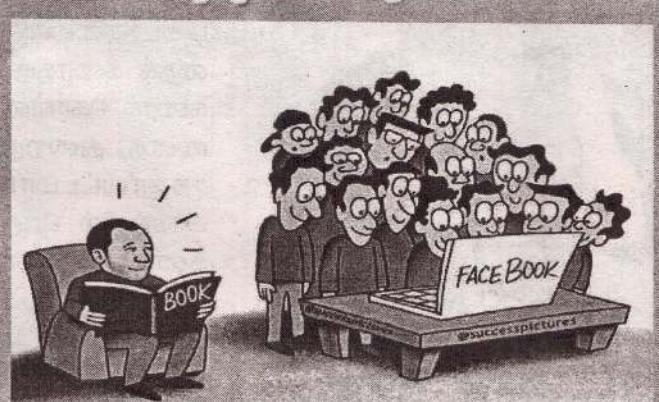
வாழ முயற்சிப்போம்

அபி குலமாலிகா,

Digitized by Noolaham Foundation.

noolaham.org | aavahaanam.org

## மெளனத்தின் தேடல்- 726



அன்பு வாசக்களே உங்கள் மாநால் தேடல்  
கூசிரயி மெளனத்தின் தேடல்  
வாய்மீ- சங்குதாழி  
லீ.191, பிரபுன் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.



ஈர்க்குமிகு கூசிரயி

## நாவடக்கம்

வார்த்தங்கள் மளைவாடு பேசிவிடு கீல்வலபேல்  
வம்பு சுல்லவைக்குள் உள்ளை மாடி விடுமே  
கெட்டவர்த்தை பேரி கெட்டும் செய்ய நிமைத்துபோய  
கேடு உள்ளை வந்து சேர்ந்துகேயே  
த்தியால் கட்ட புன் பழினாலும்  
நாவினால் கட்ட புன் ஒரு பொதும் பூராதே  
நாம்பில்லா நாக்கால் நல் உள்ளங்களை காய்யடுத்தாதே  
நச்கப் பாப்பாய் வந்து உள்ளனவேய பதம் பார்க்கும்  
நல்லவைதையே சிந்தித்து நல்லவைதையே பேசி  
நல்லவைதையே செய்யப்படுத்தி நல் வாழ்வு வாழ்வாயாக!  
ஆ. செல்வி, திருவாவலூர்.

## துமோற்றம்

நல்ல துணைள் சொல்வாக்கு செயற்றிறளால்  
புக்க செல்வாக்கு தீடி வரலாம் வந்ததும்  
யாகாக்காராயிலும் நா காக்க எறும் வள்ளுவர் வாக்கத்தை  
மறந்து புக்கசியின் போதையில் சிக்கிய  
தலைக்கணத்தால் மெய் மறந்து நிலை தழுமாறும்  
சொர் பிறஷ்வகளால் தன் நாக்கு தள்ளுக்கெடுப்பாகி சிமால்டமி,  
அதி பாதாளத்தில் விழும் நிலைக்கு வைத்து விடலாம் கொக்குவில்.

# கா லத்தால் அழியாத நாங்கள்

படம் : கர்ணன்

பாடியவர்கள் : சூரீலா

வரிகள் : கண்ணதாசன்

இசை : வி.ஆர்



கண்கள் எங்கே மாஞ்சமும் எங்கே

கண்டபோது சென்றன அங்கே

கண்கள் எங்கே மாஞ்சமும் எங்கே

கண்டபோது சென்றன அங்கே

கால்கள் இங்கே மீண்டியும் இங்கே

கால்கள் இங்கே மீண்டியும் இங்கே

காவலின்றி வந்தன இங்கே

ஆ ஆ ஆ ஆ ஆ

கண்கள் எங்கே மாஞ்சமும் எங்கே

கண்டபோது சென்றன அங்கே

மனி கொண்ட கருமான்று அனல் கொண்டு விவாத்கும்  
அனல் கொண்டு விவாத்கும்

ஆ ஆ ஆ ஆ ஆ ஆ

மனி கொண்ட கருமான்று அனல் கொண்டு விவாத்கும்  
அனல் கொண்டு விவாத்கும்

மஸர் போன்ற இதழின்று பனி கண்டு குஷ்கும்

மஸர் போன்ற இதழின்று பனி கண்டு குஷ்கும்

துணை கொள்ள அவனின்றி தனியாக நஷ்கும்

துயிலாத பெண்மைக்கு ஏனின்த யக்கம்

ஆ ஆ ஆ ஆ ஆ

கண்கள் எங்கே மாஞ்சமும் எங்கே

கண்டபோது சென்றன அங்கே

கீனிமன்ன குலிமன்ன குணிமன்ன அழியென்  
குணிமன்ன அழியென்கீனிமன்ன குலிமன்ன குணிமன்ன அழியென்  
குணிமன்ன அழியென்ஈடிடான்றும் கோலாமல் எனையாங்கு கொநுத்தீன்  
குடி கொண்ட மத்யானை உயிர் கொண்டு நடந்தான்  
குறை கொண்ட உடலோரு நானின்கு மெலின்தீன்  
ஆ ஆ ஆ ஆ

கண்கள் எங்கே மாஞ்சமும் எங்கே

கண்டபோது சென்றன அங்கே

கண்கள் எங்கே

# இழை கால்கள் உயிகளீறன்

'கடந்த வாரம்தான் கவுண்டி கிரிக்கெட் போட்டியில் 7 விக்கெட்டுக்களை எடுத்தேன். இன்னும் சில காலம் கிரிக்கெட் ஆடுவதற் கான தெம்பு என்னிடம் இருக்கிறது. ஆனாலும் இன்று இல்லையென்றாலும் இன்னும் ஒன்றிரண்டு ஆண்டுகளில் ஒய்வு பெற்றுத்தான் ஆக வேண்டும். அதனால் இதையே ஏற்றுக்கொள்கிறேன்' என்ப பேசியிருக்கிறார் ஆண்டர்சன்.

அவர் கிரிக்கெட் ஆட வந்து 21 ஆண்டுகள் ஆகிவிட்டது. 2003 இங்கிலாந்து சம்மரில் அப்போதுதான் மரத்திலிருந்து பறிக்கப்பட்ட அப்பிளைப் போல ஃப்ரெஷ் ஷாக இங்கிலாந்து அணிக்கு அறிமுக மானவர். ஒரு மரதன் ஓட்டத்தையே நிறைவு செய்திருக்கிறார். 21 ஆண்டுகள் ஒரு வேகப்பந்து வீச்சாளர் கிரிக்கெட் ஆடுவது என்பது அசாத்தியமான விடயம்.

ஒரு பட்டரால் நீண்ட நெடிய ஆண்டுகள் ஆட முடியும். அதற்கு இங்கே பல உதாரணங்களும் இருக்கின்றன. ஆனால், ஒரு பெளராக இத்தனை ஆண்டுகள் என்பது வியக்கத்தக்கதுதான். இங்கிலாந்து கிரிக்கெட் என்பது ஒரு சுறுசுறுப்பாக இயங்கிக்கொண்டிருக்கும் தொழிற்சாலை யைப் போன்றது. அவர்களின் ஒவ்வொரு சம்மர் சீசனுக்கும் புதிய புதிய பட்டர் களையும் பெளர்களையும் அறிமுகப்படுத்திக்கொண்டே இருப்பார்கள். ஆக அணியில் இடத்தைத் தக்கவைவத்துக்கொள்ள போட்டி அதிகமாக இருக்கும்.

இப்படியாரு கூழலில் ஒரு பெளர் 21 ஆண்டுகள் முச்சவிடாமல் விடாப்பிழியாக ஒடி பந்துவீச வேண்டுமெனில் அவர் காலத்துக்கேற்ப தன்னைத் தகவமைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அதை ஆண்டர்சன் ஒவ்வொரு கட்டத்தி ஒம் சரியாக செய்து கொண்டே இருந்தார். "கிரிக்கெட்டில் ஒரு பெளராகப் புதுப்புது விடயங்களை கற்றுக் கொள்ள தயங்கக் கூடாது. இல்லையென்றால் கீளம் பெளர்கள் உங்கள் இடத் தைப் பிழித்துக் கொள்வார்கள். ஜேம்ஸ் ஆண்டர்சன் அதைப் புரிந்து தொடர்ந்து சரியாக செய்து வருகி ரார்". அதனால் தான் தன் நூடைய கடைசி

போட்டியிலும் அவர் அணியின் முக்கியமான பெளராக இருக்கிறார். பொதுவாக ஒரு விடயத்துக்கு அடிமையாவது தீங்கு என்பார்கள். ஆனால் ஆண்டர்சன் பெளவிளங் எனும் கலைக்கு அடிமையாகியுள்ளார். அது நல்லதுதான்" என ஆண்டர்சனுடன் நீண்ட காலம் நின்று பந்து வீசிய உற்றுதோழன் ப்ராட் கூறியிருக்கிறார்.

ஆண்டர்சன் தன்னை நீண்ட காலத்துக்குரியவனாக மாற்றிக் கொள்ளும் வித்தையும் தெரிந்து வைத்திருந்தார். டெஸ்ட் போட்டிகள்தான் தன்னுடைய களம் என்பதை புரிந்துகொண்டு மற்ற ஃபார்மட்கஞக்கு அவர் அவ்வளவாக முக்கியத்துவமே கொடுக்கவில்லை. தன்னுடைய ஆற்றல் மொத்தத்தையும் டெஸ்ட் கிரிக்கெட்டிலேயே கொட்டினார். ஆரம்பத்தில் புயல் வேகத்தில் வீசிக் கொண்டிருந்தவர் வயதாக வயதாக தன்னுடைய வேகத்தை கொஞ்சம் கொஞ்சமாகக் குறைத்துக்கொண்டு கட்டர்கள் போன்ற வேரியேஷன்களில் அதிக கவனம் செலுத்தினார்.

ஆண்டர்சன் நன்றாகவே ஆடுக்கொண்டிருந்தாலும் வயதைக் காரணம் காட்டி அடுத்த தலைமுறை வீரர்களுக்கு அதிக முக்கியத்துவம் கொடுக்க ஆரம்பித்தது இங்கிலாந்து கிரிக்கெட் போர்ட். "எப்போது ஒய்வு பெறுவார்" என்கிற பேசு எழுந்த பிறகு மட்டுமே 100 விக்கெட்டுக்களை வீழ்த்திவிட்டார்.

சச்சின் 200 டெஸ்ட் போட்டிகளில் ஆடுயிருக்கிறார். அவருக்கு அடுத்ததாக அதிகமான டெஸ்ட் போட்டிகளில் ஆடுயிருப்பது ஆண்டர்சன். அதிகமான டெஸ்ட் போட்டிகளில் ஆடுயிடாப் 10 வீரர்களில் ஆண்டர்சனும் ப்ராடும் மட்டும் தான் முழுநேர பெளர்கள்.

ப்ராட் 167 டெஸ்ட் போட்டிகளில் ஆடு ஒய்வு பெற்று விட்டார். ஆண்டர்சன்... என்றைக் குமே ஒரு தலையாய பெளராக கிரிக்கெட் வரலாற்றில் நினைவுக்கூரப்படுவார்.



'நிதிலை தொகுத்து வழங்கும்'

# சிறீன விழுயு

409

வலம்புரியின் மருத்துவச்சுப்

## நால் யாதுகாப்பும்... குடுவகை யாவனையும்...

**எ**மது பிரதேசத்தில், குறிப்பாக இளம் வயதினரிடையே மதுபான பாவனை அதிகரித்துக் காணப்படுகின்றது. இந்த மதுபான பாவனை காரணமாக ஈரவில் பல்வேறு பிரச்சினைகள் ஏற்படுகின்றன. குறுகிய கால மற்றும் நீண்ட கால ஈரல் பாதிப்புகள், இந்த அதிகரித்த மதுபானப் பாவனையால் ஏற்படுகின்றன. குறுகிய கால ஈரல் பாதிப்பான, ஈரல் அழுற்சி (Alcoholic hepatitis) என்பது ஒரு பாரதாரமான பிரச்சினையாகும்.

இதன் காரணமாக கடுமையான நோய் நிலைமை மற்றும் மரணம் கூட சம்பவிக்கலாம். இந்நோய் நிலையின் அறிகுறிகளாக கால்கள் மற்றும் வயிற்றுப் பகுதி களில் வீக்கம் காணப்படல், கண்கள் மஞ்சள் நிறமடைதல், நினைவுக் குழப்பங்கள் போன்றவை காணப்படுகின்றன.

இந்த நோய் நிலைமை ஏற்பட்டவர்களுக்கு, பின்னர் சிறுநீரக பாதிப்பு, குருதி உறையாத தன்மை போன்ற தீவிர நோய் நிலைமைகளும் ஏற்படும். இது, இறுதியில் Acute liver failure எனப்படும் குறுகிய நேரத்தில் ஏற்படும் ஈரல் செயலிழப்பிற்கு கீட்டுச் செல்லும். இதனால் ஏற்படும் பாதிப்புகளுக்கு மட்டும் பதேதப்பட்ட சிகிச்சை முறைகளே காணப்படுகின்றன. எனவே, இந்நோய் ஏற்படாமல் தடுப்பதற்கு மதுபானம் அருந்தாமல் தவிர்ப்பதே சிறந்த வழியாகும்.

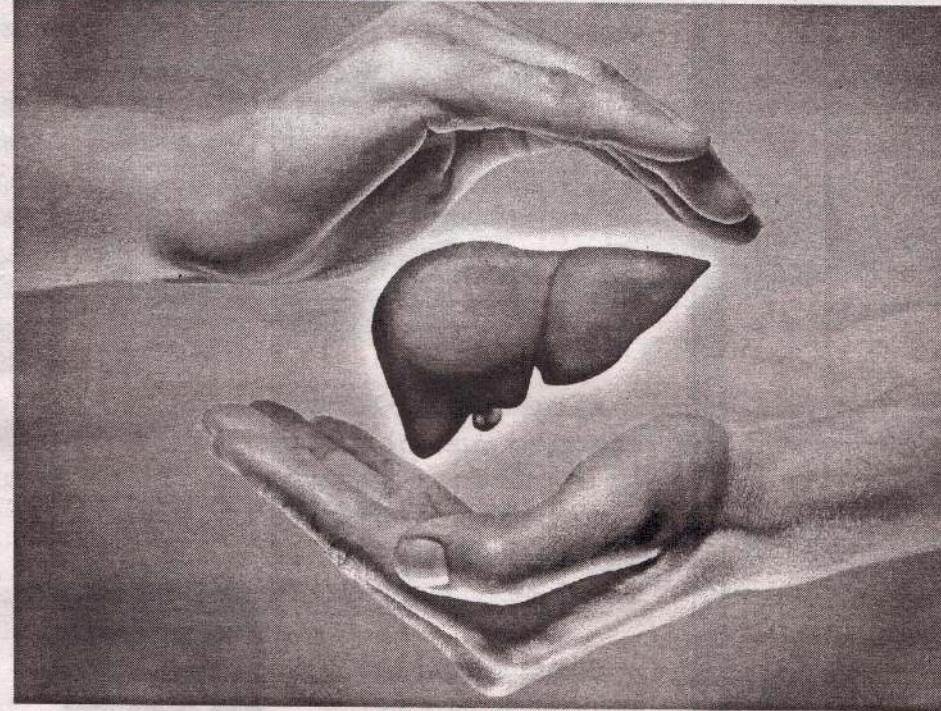
மதுபானம் அருந்துவதால் ஏற்படும் நீண்ட கால பாதிப்பாக Liver Cirrhosis எனப்படும் ஈரல் முதலடையும் நிலை ஏற்படும். ஈரல் முதலடைந்து விட்டால், மீண்டும் அதனை பழைய நிலைக்கு மாற்ற முடியாது. ஈரல் செயலிழப்பால் ஏற்படும் பிரச்சினைகளுக்கு அல்லது விளைவுகளுக்கு மட்டும் வேண்டும்.

டூமே சிகிச்சையினை மேற்கொள்ள முடியும். ஈரல் பழுதடைந்த ஒருவருக்கு, அதன் செயற்பாடுகளை மீண்டும் பழைய நிலைக்கு மாற்றுவதாயின், ஈரல் மாற்று சுத்திரசிகிச்சை மட்டுமே காணப்படும் ஒரே தீர்வாகும்.

நிரந்தர ஈரல் பழுதடைதல் ஏற்பட்டால், அதன் அறிகுறிகளாக கால்கள் மற்றும் வயிற்றுப் பகுதி களில் வீக்கம் காணப்படல், கண்கள் மஞ்சள் நிறமடைதல், நினைவுக் குழப்பங்கள் காணப்படல்,

வர்களுக்கு களம், இரைப்பை போன்ற பகுதிகளில் இரத்தக் குழாய்கள் வீக்கமடைதல் அவதானிக்கப்பட்டுள்ளது. இவ்வாறு குருதிக் குழாய்களில் வீக்கம் காணப்படுமாயின்.

அவர்களுக்கு இரத்த வாந்தி ஏற்படுவதற்கான சந்தர்ப்பம் மிக அதிகமாகும். இது ஒரு அவசரமான, ஆபத்தான நிலையாகும். எனவே, ஆரம்பத்திலேயே இந்நிலையை கண்டறிந்தால், அதற்கு குறிய சிகிச்சைகளை மேற்கொள்ளலாம்.



இரத்த வாந்தி எடுத்தல் போன்றவை காணப்படுகின்றன. நிரந்தர ஈரல் பாதிப்பு ஏற்பட்டவர்களில் ஈரல் புற்றுநோய் ஏற்படுவதற்கான சந்தர்ப்பங்களும் அதிகரிக்கின்றன. எனவே, நிரந்தர ஈரல் செயலிழப்பு ஏற்பட்டவர்கள் தொடர்ச்சியாக மருத்துவ ஆலோசனைகளைப் பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும். முதலாவதாக, இந்நோய் நிலைமை கண்டறியப்பட்ட உடன் வைத்தியர்களும் உணவுப் பழுக்கவழுக்கங்களை கடைப்பிடிக்க வேண்டும்.

அத்துடன், மதுபானம் அருந்துவதை முற்றாக தவிர்க்க வேண்டும். இந்நோய் கண்டறியப்பட்டவர்கள் ஆரம்பத்திலேயே, வாயினாடாக Camera செலுத்தி செய்யப்படும் Endoscopy என்ற பரிசோதனையைச் செய்ய வேண்டும். இந்நோய் உள்ள

கடுமையான இரத்தக் குழாய்வீக்கம் உள்ளவர்களுக்கு Endoscopy மூலம் அதனை கட்டுப் படுத்துவதற்குரிய Plastic Band போடுதல் மற்றும் மருந்தேற்றுதல் போன்ற வழிமுறைகள் உள்ளன. சிறியல்லவில் வீக்கம் உள்ளவர்களுக்கு, மருந்துகளைப் பாவிப்பதன் மூலம், அந்த வீக்கத்தினை குறைத்துக்கொள்ள முடியும்.

கால் மற்றும் வயிற்றுப் பகுதியில் வீக்கமடைய, ஈரல் செயலிழந்த நோயாளிகள் தமது உணவில் உப்பின் அளவை குறைவாக எடுக்க வேண்டும். குறிப்பாக, உப்பு அதிகமாக உள்ள உணவு வகைகளான கருவாடு, ஊறுகாய், மாமைட் மற்றும் பக்கற்றுகளில் அடைக்கப்பட்ட உப்பு சேர்க்கப்பட்ட உணவுப் பதார்த்தங்களை உட்காள்வதனை

தவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

புத உணவுகளை சாதாரணமான அளவுகளில் எடுக்கலாம். ஆனால், அதிகமாக புத உணவுகளை உட்காள்வது நல்லதல்ல. ஈரல் செயலிழப்பு ஏற்பட்டவர்களில், ஈரல் புற்றுநோய் ஏற்படுவதற்கான சந்தர்ப்பம் அதிகமாக இருப்பதால், ஆறு மாதங்களுக்கு ஒருமுறை ஈரலை Scan செய்து பார்ப்பதன் மூலமும், ஒரு குறிப்பிட்ட கிரத்தப் பரிசோதனை செய்வதன் மூலமும் ஈரல் புற்றுநோயை கண்டறிவது பயனுள்ளதாக இருக்கும்.

இதைவிட, ஈரல் செயலிழப்பு நோயாளிகளில் மலச்சிக்கல் காணப்படுமாயின், அவர்களில் நினைவுக் குழப்பங்கள் ஏற்படுவதற்கான சந்தர்ப்பம் மிக அதிகமாகும். எனவே, ஒரு நாளைக்கு இரண்டு தடவையாவது, மலம் கழிக்கத்தக்கவாறு மருந்துகளை எடுக்க வேண்டும்.

Lactulose எனப்படும் பாணி மருந்தினை, அவர்கள் தொடர்ச்சியாக ஓவல்வாருநாளும் பாவிக்க வேண்டும். இதனால், நினைவுக் குழப்பங்கள், தூக்கத்தில் ஏற்படும் பிரச்சினைகள் ஆகியவற்றை சரி செய்ய முடியும். எனவே, மதுபானப் பாவனையை முற்றாக தவிர்ப்பதன் மூலம் ஈரலில் ஏற்படும் பாதிப்புகளை தவிர்த்துக் கொள்ள முடியும்.

Dr. அனுராதா கஜேந்திரன் உணவுக் கால்வாய், ஈரல் சம்பந்தமான விசேட வைத்திய நிபுணர், போதனா வைத்தியசாலை, யாழ்ப்பாணம்.

பலருக்கு பயன்படக்கூடிய ஆரோக்கியம் சம்பந்தமான அல்லது உளவியல் சமூக மேம்பாடு சம்பந்தமான உங்கள் சந்தேகங்களை (thamilhealth@gmail.com) என்ற மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு அனுப்பி வைக்கவும். அதற்கான எம்து பகில்கள் இங்கு பிரசுரிக்கப்படும்.



# கடந்த ஆண்டில் 40 சிறுவர்கள்

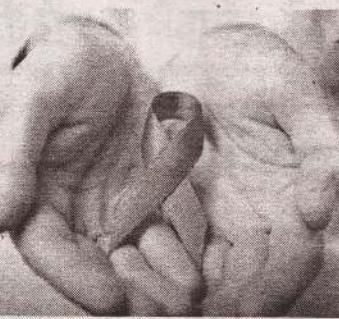
## எச்.ஐ.வி தொற்றால் பாதிப்பு!

(கொழும்பு)

கடந்த 2023 ஆம் ஆண்டில் 40 சிறுவர்கள் எச்.ஐ.வி. தொற்றினால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதாக தேசிய பால்வினை நோய்கள் மற்றும் ஏயிட்ஸ் கட்டுப்பாட்டுத் திட்டத்தின் பணிப்பாளர் வைத்தியர் வினோ தர்மகுலசிங்க தெரிவித்தார்.

இது தொடர்பில் அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில்.

எச்.ஐ.வி. தொற்றினால் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் எண்ணிக்கை 2022 ஆம் ஆண்டில் 607 ஆகவும் 2023 ஆம் ஆண்டில் 694 ஆகவும் அதிகரித்துள்ளது.



எனது.

பாதிக்கப்பட்ட 694 பேரில் 613 ஆண்கள் உள்ளான்களுக்கிணங்கள்.

இந்நிலையில், 15 முதல் 24 வயதுக்குட்பட்டவர்கள் மத்தியில் எச்.ஐ.வி.தொற்று அதிகரித்து வருவதாக அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளார்.

## ஜனாதிபதித் தேர்தலின் போது பாரபடசமின்றி செயற்படுவேங்கள்

**அரசு அந்திகாரிகளுக்கு மனித உரிமைகள் ஆணைக்குமு வலியுறுத்து**

(கொழும்பு) ஜனாதிபதித் தேர்தல் குறித்து அறிவிப்பு வெளியான பின்னர் நாட்டில் நடை முறையிலுள்ள தேர்தல் சட்டத்தின் பிரகாரம் ஒவ்வொரு அரசு உத்தியோகத்திற்கும் செயற்பட்ட வேண்டும் என வும் அவர் வலியுறுத்தியுள்ளார்.

நிமில் புஞ்சிலேவா தெரிவித்துள்ளார். அரசு உத்தியோகத்திற்கன் சட்டத்தை பாரபடசமின்றி அனைவருக்கும் பொதுவாக செயற்படுத்த வேண்டும் என வும் அவர் வலியுறுத்தியுள்ளார்.

சட்டத்தை உரிய முறையில் கடைப்பிடிக்காது சில அதிகாரிகள் ஆணையாளர் சட்டத்திற்கு விரும்புகின்றன.

ரிகள் செயற்படுவதால் அங்கு மக்களின் மனத உரிமைகள் மீறப்படுகின்றன.

ஜனாதிபதித் தேர்தலின் போது அரசு உத்தியோகத்திற்கன் மற்றும் அரசு நிறுவனங்கள் மக்களின் மனத உரிமைகளை மீறும் வகையில் செயற்படக்கூடாது என அவர் அறிவுறுத்தியுள்ளார்.

(நி)

## இலங்கை நோக்கி வந்த சரக்குக் கப்பலில் தீ

(கொழும்பு)

இந் தியாவிலிருந்து இலங்கை நோக்கி வந்த சரக்குக் கப்பலில் நேற்று முன்தினம் வெள்ளிக்கிழமை மாலை பாரிய தீ விபத்து டீம் பெற்றுள்ளது.

இந்தக் கப்பல் இந்தியா வின் குஜராத்தின் முந்தரா துறை முகத்தில் இருந்து கொழும்பு நோக்கி வந்து கொண்டிருந்த போது கோவாவின் தென் மேற்கே உள்ள கார்வார் கடற்பகுதி

யில் தீ விபத்துக்குள்ளாகியுள்ளது.

MV Maersk Frankfurt என்ற கப்பலே தீ விபத்துக்குள்ளாகி உள்ளது. தீ விபத்தில் கப்பலின் முன்பகுதி வெழுத்துள்ளது.

சுற்றுச்சூழல் பேரழிவைத் தடுக்கவும் கப்பல் மற்றும் பணியாளர்களின் பாதுகாப்பை உறுதி செய்யவும் தீயணைப்பு நடவடிக்கைகளை இந்திய கடலோர காவற்படை முன் ணெடுத்துள்ளது.

LIVE IN  
**JAFFNA**

JEEVITHA BASKAR  
KURAISHI  
SHRIYA  
RAFFI MANDO  
SATHISH  
NIK DEVARAJ

SPECIAL GUEST ACTOR SATHISH

MANO 40

Digitized by Noolaham Foundation.  
noolaham.org | aavahaam.org

வலம்புரி

bookmyshow

SKYLINE CINEMAS



# வாக்குறுதிகள் நிறைவேற்றப்பட வேண்டும் எனக்கோரி கையெழுத்து வேலைத்தீட்டும் மன்னாரில் ஒரும்பம்

(மன்னார்)

தேர்தல் காலங்களில் பாரா ஞமன்ற உறுப்பினர்களால் முன்வைக்கப்படும் வாக்குறுதிகள் நிறைவேற்றப்பட வேண்டும் எனக் கோரி கையெழுத்துப் பெறும் வேலைத்தீட்டும் நேற்று சனிக் கிழமை காலை மன்னாரில் ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளது.

தேசிய மீனவ ஒத்துழைப்பு இயக்கத்தின் ஏற்பாட்டில் மன்



நார் பிரதான பேருந்து நிலை முன்பாக மக்கள் குறித்த கையெழுத்துக்கள் பெறப்பட்டன.

தேர்தல் காலங்களில் பாரா ஞமன்ற உறுப்பினர்களால் முன்வைக்கப்படும் கோரிக் கைகள் வழக்கமாக நிறைவேற்றப்படுவது இல்லை. அவ்வாறான கோரிக் கைகளை நிறைவேற்றுவதற்கான சட்டமுனை ஒன்று பாரா ஞமன்றத்தில் இயற்றப்பட வேண்டும்.

இவ்வாறு பொய்வாக்கு நுதிகள் வழங்கப்படுகின்ற முன்னடைக்கப்பட்டது. (நி-285)

மையால் பொதுமக்கள் ஏமாற்றப்படுகிறார்கள் என்பது தொடர்பாக அனைத்து மாவட்டங்களில் முன்னடைக் கப்படும் குறித்த கையெழுத்துப் போராட்டம் நேற்று மன்னாரில் முன்னடைக்கப்பட்டது.

இதன் போது மீனவ அமைப்புகளின் பிரதிநிதிகள், இளைஞர், புதுதிகளும் கலந்து கொண்டிருந்தமையும் குறிப்பிடத்தக்கது. (நி-285)

## சிறுபோகத்தினை இழந்த விவசாயிகளுக்கு நட்டாடு வழங்குமாறு கோரிக்கை

(அங்காராயன்)

கிளிநூச்சி முரசுமோட்டையில் காணி பகிற்ந்தளிக்கப்படாததன் காரணமாக இவ்வாண்டுக்கான சிறுபோகத்தினை இழந்த விவசாயிகள் தமக்கு நட்டாடு வழங்க வேண்டும் என கிளிநூச்சி மாவட்டச் செயலாளரிடம் கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

முரசுமோட்டைப் பகுதியில் 65 ஏக்கர் காணி விவசாயிகளுக்கு பகிற்ந்தளிக்கப்படாததன் காரணமாக சிறுபோகத்தினை இழந்த விவசாயிகளே இவ்வாறு கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

ஏர்.

சிறுபோகத்தில் கிடைக்கின்ற நெல் வில்தான் காலபோகத்திற்கான நெல்வினையும் பெற்றுக் கொள்வோம். தற்போது நாம் சிறுபோகத்தினை இழந்திருப்பதன் காரணமாக காலபோகத்திற்கான விதை நெல் நெருக்கடி ஏற்பட்டுள்ளது.

சிறுபோகம் மேற்கொள்ள ததன் காரணமாக எமது வாழ்வாதாரம் கடுமையாக பாதிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்நிலையில் சிறுபோகத்திற்கான இழப்பீடும் காலபோகத்திற்கான விதை நெல்விக்கின்றனர். (நி-350)

நெல்வினையும் பெற்றுக் கொள்வதற்கு மாவட்டச் செயலாளர் நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும் என முரசுமோட்டையில் சிறுபோகத்தினை இழந்த விவசாயிகள் கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

65 ஏக்கர் காணி சிறுபோகத்திற்கு எமக்கு பகிற்ந்தளிக்கப்படாத நிலையிலும் 120 இற்கு மேற்பட்ட நிலப்பரப்பில் முரசுமோட்டைப் பகுதியில் மேலதிக விதைப்பு தற்போது சிறுபோகத்தில் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளதாகவும் விவசாயிகள் தெரிவிக்கின்றனர். (நி-350)



கிளிநூச்சி மத்திய கல்லூரிமாணவர்கள் பிரதமரின் சாரணர் விருதிற்காக கடந்த வியாழக்கிழமை நடைப் பயணம் மேற்கொண்டுள்ளனர்.

(படம்:கிருஷ்ணகுமார்)



(f) பேஸ்புக் பார்த்ததில் பிழித்தவை...

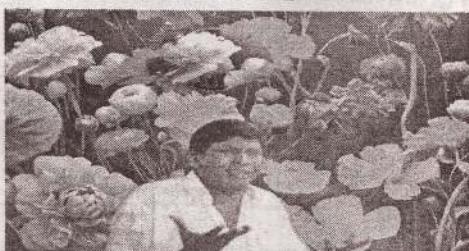
Like  3174

ராஜிவி

கெச்சரியா

நக்னி

தீபாவளிக்கு தான் ஊரெல்லாம் வெழயா இருக்கும்



ஆனால் வாழ்க்கையில் திரும்பும் பக்கம் எல்லாம் கண்ணிவெடியாகவே இருக்கும்

போன் பண்ணினர் உடனே எடுப்பதா



எதுக்கு போன் பண்ணினோம் என்று ஐந்து போயிடுது

காலையில உடற்பயிற்சி செய்யிற ஶாத்ரியும் ஆகி விப்பது



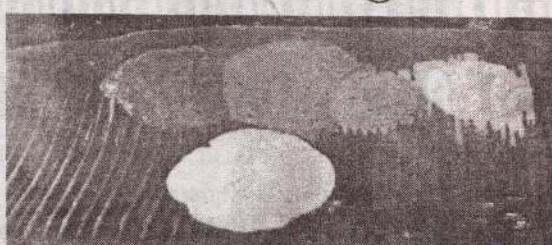
நீலி தோசைக்கு ஶா ஆப்டின் ஶாத்ரியும் ஆச்சு.. 2 கிண் ।

குபாலா

பிறிசில்லா

சதீஸ்

இட்டிலிக்கு நாலு வகையான சட்னி கிடைப்பது வரம்



ஆனால் அது பிரிட்ஜிலிருந்து கிடைப்பது சாபம்

நல்லவேளை போனில் பேப்பரி வைச்சாங்கள் போனுக்கு பெற்றோல் போடு மாதிரி கிருந்தால் நம்ம நிலைமை என்ன ஆகியிருக்கும்



எது பெசினாலும் அடுத்த செக்கன்ட் மறந்து பொகுது டொக்டர்

எத்தனை நாளாக இந்த பிரச்சினை?

எந்த பிரச்சினை டொக்டர்?



