

**1 ம்
நினைவு**

தோற்றும்
1955.11.26

மறைவு
2023.08.16

அமரச் சுராமசாமி சண்முகசுந்தரம் (Shan)
Senior Teacher English
Dip in English (Merit pass university of Jaffna)
Sp Trd in English DELIC - Trd (Vavuniya)
Bachelor of Arts in Social Science

வையத்தில் வாழ்வாங்கு வாழ்ந்து
இன்று வானுறையும் தெய்வத்தில்
ஒன்றாகக் கலந்திருக்கும் எங்கள்
அன்புத் தெய்வத்தின் ஆத்மா சாந்தி பெற
ஆண்டவனை வேண்டுகிறோம்.

(C-921)

புலோலி வடமேற்கு,
புலோலி.
0777 555 542

நினைவு நினைவுகளுடன்
குமேபத்தினர்

WIN REPAIR

உங்கள் குளிர்சாதனப்பெட்டி, சலவை இயந்திரம், A/C களும் பழுதடைந்து விட்டதா? கவலையை விடுங்கள். உங்கள் இடத்திற்கே வந்து சிறந்த முறையில் திருத்தித் தருகிறோம்.

தொடர்புகளுக்கு: **076 834 6136**

வழ வாகனம் தேவை

பட்டா (வடி) வாகனம் விற்பனைக்கு இருந்தால் கீழ்க் காணும் லைக்கத்திற்கு தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

076 526 6717

காணி விற்பனைக்கு

சுழிபுரம் தேத்தாப்புலத்தில் வீடு கட்டுவதற்கு உகந்த காணி (காட்டுப்புலத்திற்கு அண்மையில்) பத்துப்பரப்பு மொத்தமாகவும், பிரித்தும் விற்பனைக்குண்டு.

தொடர்பு லைக்கம் : **021 225 6118**

செந்தமிழ் வழிபாட்டுப் பயிற்சி நெறியும் வேலை வாய்ப்பும்

யாழிப்பாணம் கொக்குவில் தென்னாடு செந்தமிழ் ஆகம சிவமடத்தில், தமிழ் வழிபாடு ஆற்றுவதற்கு அரச்சகர்கள் தேவை. முன்னினுபவும் இல்லாதவர்களும் பயிற்சியின் பின்னர் தக்க தீக்கைகள் பெற்று வழிபாடு ஆற்றும் தகைமையைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம். பயிற்சிக்கான சான்றிதழ்களும் வழங்கப்படும். பயிற்சிநெறிகள் வருகின்ற ஆவணித் திங்கள் முதலாம் நாள் அன்று (17-08-2024) ஆரம்பமாகும்.

கிருக்குமிடம் வழங்கப்படும். சம்பளம் அடிப்படை 35,000 மற்றும் சிறப்பு பூசைகளுக்கு மேலதிக கொடுப்பனவுகளும் உண்டு.

தொடர்புகளுக்கு:
தென்னாடு சிவமடம் - 070 770 1111

மரண அறிவித்தல்**அந்தோனி அமலோற்பவநாயகம் (ஆளந்தன்)
(பிரபல கட்டட ஒப்பந்ததாரர்)**

நல்லாயன் வீதி, இளவாலையைப் பிறப்பிடமாகவும் வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட அந்தோனி அமலோற்பவநாயகம் (ஆளந்தன்) அவர்கள் 31.07.2024 புதன்கிழமை அன்று காலமானார்.

அன்னார் காலஞ்சென்றவர்களான அந்தோனி - சலோமை தம்பதியரின் அன்பு மகனும் காலஞ்சென்றவர்களான சூசை - யக்கோவா தம்பதியரின் அன்பு மருமகனும் ராஜம் அவர்களின் அன்புக் கணவரும் காலஞ்சென்றவர்களான இராயப்பு, சேவியர் மற்றும் திரவியம் ஆகியோரின் பாசமிகு சகோதரனும் அமல், விமல், நிமல் ஆகியோரின் அன்புத் தந்தையும் நிஷா, கசில்டா(ஆசிரியர் - யா/வேலணை மேற்கு நடராஜா வித்தியாலயம்), கபோ ஆகியோரின் அன்பு மாமனாரும் டியோனி, ஏமி, றீனி, றிக்ஷி, ஓமிக்கா, ஜோய்லி, நீரஜா, ஹரிஷ், நிகிதா, நிம்சி ஆகியோரின் பாசமிகு பேரனும் மலர், பற்றிமா, காலஞ்சென்ற அல்போன்ஸ் மற்றும் சேவியர், அருட்பணி அன்றன் ஜோர்ஜ்(பங்குத் தந்தை - பளை), நேசன், காலஞ்சென்றவர்களான ஜோசவ், விக்டோரியா ஆகியோரின் மைத்துனரும் ஆவார்.

அன்னாரின் புகழுடல் நாளை 05.08.2024 திங்கட்கிழமை பி.ப 3.00 மணிக்கு அன்னாரின் இல்லத்தில் இருந்து எடுத்துச் செல்லப்பட்டு இளவாலை புனித யூதாத்தேயு ஆலயத்தில் இரங்கல்திருப்பவி ஒப்புக் கொடுக்கப்பட்டு புனித யூதாத்தேயு சேமக்காலையில் நல்லடக்கம் செய்யப்படும்.

இவ்வறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளுமாறு கேட்டுக்கொள்கின்றோம்.

நல்லாயன் வீதி,
இளவாலை.

(222)

மலர்வு

21.09.1959

உதிர்வு

31.07.2024

Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org | aavanaham.org

தகவல்:

குமேபத்தினர்

T.P: 076 472 8379

மூன்று வாகனங்கள் மோதி நுணாவில் பகுதியில் விபத்து



(சாவகச்சேரி)

சாவகச்சேரிப் பொலிஸ் பிரிவுக்குட்பட்ட நுணாவில் பகுதியில் நேற்று சனிக்கிழமை காலை மூன்று வாகனங்கள் ஒன்றோடு ஒன்று மோதி விபத்துக்குள்ளாகியுள்ளன.

கொடிகாமத்தில் இருந்து யாழ் நோக்கிச் சென்ற குறுந்தார பயணிகள் பேருந்து நுணாவில் பகுதியில் பயணி ஒருவரை ஏற்றுவதற்காக நிறுத்திய போது பின்னால் வந்த ஹயல் வாகனம் பேருந்தின் பின்புற

மாக மோதி கடுமையாக சேதம் டைந்துள்ளது. அதே நேரம் ஹயல் வாகனத்தின் பின்பாக வந்த டிப்பர் வாகனமும் ஹயல் வாகனத்தின் பின்புறமாக மோதியுள்ளது.

இதில் ஹயல் வாகனம் கடுமையாக சேதமடைந்த போதிலும் அதில் பயணித்தவர்கள் சிறு காயக்களுடன் உயிர் தப்பித்திருந்தனர்.

மேற்படி விபத்துத் தொடர்பான மேலதிக விசாரணைகளை சாவகச்சேரிப் பொலிஸார் முன்னேடுத்து வருகின்றனர். (நி-30-33)

சேவை நலனி பாராட்டு விழா

திருமதி. சிவனேஸ்வரி வில்வராஜன்



சேவைக்காலம்

யா/ இணைவுல் இந்துக் கல்லூரி

27.03.1990 - 08.01.2012

யா/ பங்குதுதிவு ஸ்ரீ சீம்ராமன்ய மகளி வீத்தியாலயம்

09.01.2012 - 08.06.2014

யா/ தாவுடி கி.த.க பாடசாலை

09.06.2014 - 18.12.2022

யா/ இணைவுல் மத்திய கல்லூரி

19.12.2022 - 04.08.2024

ஆசிரியர் பணியில் இன்றுடன் (04.08.2024)

முப்பத்து நான்கு ஆண்டுகள் தமிழ்ப்பாடு ஆசிரியராக சேவையாற்றி இளைப்பாறும் உங்கள் அர்ப்பணிப்பான சேவையை பாராட்டி வாழ்த்துகிறோம். (1619)

அதிபர், ஆசிரியர், கல்விசாரா ஊழியர் நலன்புரிச்சங்கம், யா/இணைவில் மத்திய கல்லூரி.

விற்பனைக்கு

- யாழ். வைத்தியசாலை வீதியில் வைத்தியசாலைக்கு முன்பாக 50 அடி அகலமும் 600 அடி நீளமும் கொண்ட 13 பரப்பும் 5 குழியில் அமைந்த காணியும்.
- யாழ் Brown Road கில் நீராவியடி பிள்ளையார் கோயிலுக்கு அண்மையில் 200 அடி அகலம் கொண்ட 07 பரப்புக் காணியும்.
- யாழ். திருநெல்வேலி சந்தைக்கு அண்மையில் HNB வங்கிக்கு முன்பாக 120 அடி அகலமும் கொண்ட ஆடியாதம் வீதியில் 5 பரப்புக் காணியும்.
- யாழ். அச்ச வேலியில் 100 பரப்புக் காணியும்.
- யாழ். அரியாலை பூம்புகார் வீதியில் 100 ஏக்கர் காணியும்.
- யாழ். தனங்கிளப்பு பகுதியில் Main Road க்கு அண்மையில் 40 ஏக்கர் காணியும் உடன் விற்பனைக்கு உண்டு.

தொடர்புகளுக்கு:

077 723 2535

தமிழ்நாடு விற்பனைக்கும் நிதி மன்றம்



"பாளைக்கவ காணும் தீபஜாதி"
கூவில்

தீபஜாதி சனசமூக நிலையத்தின்

50ஆவது ஆண்டு நிறைவு பாளைவிழாவினை முன்னிட்டு தீபஜோதி விளையாட்டுக் கழகத்தினால் நடரத்தப்படும்

ஷாபருஞ் விளையாட்டுப் போட்டியும் கலை பண்பாட்டு பெருவிழாவும் - 2024

இரண்டாம் நாள் நிகழ்வு

ஆண்டு நிறைவு விழாவும் விளையாட்டுப் போட்டியும்
காலம்: 04.08.2024 இன்று ஞாயிற்றுக்கிழமை

(ஷாபருஞ் விளையாட்டுக் கழகத்தின்று)

நேரம்: மி.ப 2.00 மணி

கீடு: தீபஜாதி விளையாட்டுக் கழக மைதானம்
தலைமை

திரு. பா. செல்வகிருஸ்னன்
(தலைவர், தீபஜோதி சனசமூக நிலையம்)

முதல் வருந்தனர்

உயர்திரு. ஈஸ்வரானந்தன் தயாரூபன்
(பிரதே செயலர், பிரதே செயலக் குழுவட்டு)

சுற்பு வருந்தனர்கள்

திரு. G.W.S.C. ஜயத்திலக

(உதவி பொலில் அத்தியட்கர், கால்கோண்டிக்குறை II உடுக்கிள்குறை)

செல்வி. கிழெலஸ் தீவுவதுபாளினி தீவுவாஜா
(வலயக்கல்வி பகுப்பாளர், வலயக்கல்வி பணிகளை, ஈன்றார்)

திரு. அருணகிரி விழொராஜ்
(செயலாளர், மாநகரிக்குறை பிரதே செய)

திரு. சதானாந்தன் சர்வானந்தன்
(ஒகையாளர், ஈக்கள் வங்கி அங்கவேலி)

கௌரவ வருந்தனர்கள்

திரு. பிரியாந்த அமரசிங்க
(நிலைகை பொறுப்புதிருவி, பொலில் நிலையம் படுக்கிள்குறை)

திரு. போ. பா. ரோகான்
(பொறுப்புதிருவி, பொலில் நிலையம் நெல்வியா)

திரு. கி. மண்டலேஸ்வர குருக்கள்
(பிரதைகு செர்க்கன்கல்லி டி இந்துஸ்ரீ அமின்தி ஆலையான் கூவில் கொட்டி குருக்கு வருந்திக்கூடுதல்)

திருதி. நாதியா துவஷயந்தன்

(கிராம அலுவலர் J/411, புலேலி தென்மேற்கு)

திருதி. பா. பா. ரோகாசா

(ஒய்வநிகை சென்றாக அமிவிடுதி உத்தியோகத்தர், பிரத்திய உள்ளூரட்சி உதவி ஆகையாளர் அனுவலகங், மாநிப்பாணி)

நிகழ்ச்சி நிரல்

காலை நிகழ்வுகள்

- வெளிக்கழக வீரர்களுக்கான சைக்கிள் ஓட்டப்போடி 40 km-காலை 06.00 மணி (இடம்-கிராமக் கோட்டு சந்தி பருத்தித்துறை)
- வெளிக்கழக வீரர்களுக்கான மரதன் ஓட்டப்போடி 15 km - காலை 06.30 மணி (இடம்-கிராமக் கோட்டு சந்தி பருத்தித்துறை)

பாலை நிகழ்வுகள்

- விருந்தினர் வரவேற்பு
- மாங்கள் விளக்கேற்றல்
- இவரவுணக்கம்
- தமிழ்தாய் வாழ்த்து
- ஆசியுரை
- கொடுப்பேற்றல் வைவையும்
- அணிந்தை
- ஒலிம்பிக் தீப் ஏற்றல்
- வரவேற்புகள்
- இல்ல விளையாட்டுக்கள்
- இடைவேளை நிகழ்வு - இசையும் அசைவும் (ஆண்கள்)
- இடைவேளை நிகழ்வு-இசையும் அசைவும் (பெண்கள்)
- வெளிக்கழக வீரர்களுக்கான 1500 மீ ஓட்டம்
- வெளிக்கழக வீரர்களுக்கான பழங்குடுமை உடைத்தல்
- வலையுந்தாடம் இறுதிப்போடி
- தலைமையுரை
- கௌரவ விருந்தினர்கள் உரை
- சிறப்பு விருந்தினர்கள் உரை
- பிரதம விருந்தினர் உரை
- நன்றியூரை

அனைவருடும் ஒன்பத்து ஒன்றும்

நீலோகி நலைமூக நிலையம், தீபஜோதி விளையாட்டுக் கழகம், கொட்டி மாநிப்பாணி மாநகரம், தீபஜோதி விளையாட்டுக் கழகம். (ஈ-914)



இனப் பிரச்சினை...

அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில், இனப்பிரச்சினைக்கு தீர்வு வழங்க வேண்டியது அவசியமென்பதை தான் ஏற்றுக் கொள்வதாகவும் இன், மத பேதமின்றி நாட்டைக் கட்டியெழுப்பும் வேலைத்திட்டத்துடன் இலங்கையர் என்ற வகையில் அனைவரும் ஒன்று பட வேண்டுமெனவும் வலியுறுத்தினார்.

நாட்டை வங்குரோத்து நிலையிலி ருந்து மீட்க வேண்டும் என்பதே முதல் பிரச்சினையாக இருந்ததாகவும், கடந்த ஐஞ் மாதத்தில் அந்த பிரச்சினையை நிறைவெக்கு கொண்டு வர முடிந்திருந்தமையினால் தற்போது ஏனைய பிரச்சினைகளுக்குத் தீர்வு வழங்குவது குறித்து சிந்தித்து வருவதாகவும் தெரிவித்தார்.

கடந்த நாட்களில் யாழ்ப்பாணத்தில் மேற்கொண்ட சுற்றுப் பயணங்களின் போது இளைஞர்கள் பெரும்பாலும் தொழில் வாய்ப்புக்கள் தொடர்பிலான கோரிக்கைகளையே முன்வைத்தனர். அதனால் வடக்கிலும், தெற்கிலும் உள்ள இளையோரின் எதிர்பார்ப்புக்களில் வேறுபாடுகள் தெரியவில்லை என்றும் கூறினார். (ம-7)

வேலையாளர் தேவை

Rajeswary Agro

and Hospitality (Pvt) Ltd
நிறுவனத்திற்கு தங்கியிருந்து வேலை செய்யக்கூடிய பண்ணை

பராமரிப்பாளர் தேவை (ஆண்கள்) (C-925)

தொப்பி - 077 076 7114



(f) :பேஸ்புக் பார்த்ததில் பிழித்தவை...

வேலையாடகள் தேவை

ரயர் கடைக்கு

வேலையாடகள் தேவை.

சீலன் ரயர் கடை

சங்கானை

T.P - 077 621 6690,
076 418 9010 (1622)

பணியாளர் தேவை (பெண்)

யாழ்.நகரில் அமைந்துள்ள நிறுவனம் ஒன்றிற்கு 18 -35 வயதிற்குட்ட பெண் பணியாளர் தேவை.

யாழ்.நகரிலிருந்து 6 KM உட்பட்டவர்களுக்கு முன்னுரிமை வழங்கப்படும்.

(1622)

தொடர்புகளுக்கு
077 122 8841, 021 221 5777



Search for people, places and things



3187



அளாமிகா

While doing MCQ in exam



என்ன விடாய்வு குறை கேள்விக்கு ஜான்பாவது விடையே வந்து, கண்டியா பிழையா தான் ஒருக்கும் ஒரு விடைய மாத்துவேல்

கஜாளன்

ஓடி ஓடி

உதவு செய்யும் வகை நான் அனைவராலும் மத்தீர்க்கப்படுவாம்.

ஒருமுறை மறுத்துப் பார்..

அடுத்த நாளும் நீ மறுக்கப்படுவாய்.

துவாரகள்

ஏன்மா பொம்மை படமா பாத்து கெட்டுப்போற...



நீ மட்டும் என்னமா சீரியலா பாத்து மோட்சமா அடைய போற... ☺ ☺ ☺

அக்ஷயன்

ஏங்க நான் செத்துப்பா, உடனே நீங்க வேற கல்யாணம் பண்ணப்பீர்களா?

அதெப்படி முடியும்?

பயான்னு பார்க்கக்கும்.. பீச் முடிக்கக்கும்

உண்டபம்

பார்க்கக்கும்

உப்புடியும்

இரு டாத்மாவது

ஆவிடீஸ்...

பிரசாந்

கல்யாணம் ஆகிட்டா வைப்ஸ்டெயில் மாறிடும்து சொன்னாள்கள்...

ஆனால் அப்புறம் தான் தெரிஞ்சது ஹேர்ஸ்டெலக் கூட மாத்த முடியாதென.. ☺ ☺ ☺

விதுஷன்

ஊற வச்ச துணிய துவைக்கிறத விட பெரிய கொடுமை எது தெரியுமா...



அதை மடிச்ச வைக்குறது... ☺ ☺

மோசழி இடம்பெற்றால் வாக்குச்சாவும் ரத்தாகும்

தேர்தல் ஆணையாளர் அதிரும்

(கொழும்பு) —

எதிர்வரும் ஜனாதிபதித் தேர்தலில் மோசழி யான செயற்பாடுகள் இடம்பெறும் வாக்க ஸிப்பு நிலையங்கள் ரொத்துச் செய்யப்படும் என தேர்தல் ஆணையாளர் நாயகம் சமன் ஈர் ரத்நாயக்க தெரிவித்துள்ளார்.

ஆழி அமாவாசை விரதம் கடு மிழத்த மன்சஸ்த விற்பனை

(யாழிப்பாணம்)

ஆழி அமாவாசை விரதமா னது தந்தையை இழந்தவர் களால் அனுஷ்டிக்கப்படுகிறது.

இந்நிலையில் உணவு களை சமைப்பதற்கான கறுப்பு மண்சட்டிகளின் விற்பனை கடுபீட்டுள்ளது.

யாழி. திருநெல் வேலி பொதுச் சந்தைக்கு அருகாமை யில் கறுப்பு மண்சட்டிகள் இவ் வாழு விற்பனையாகி வருகின்றது.

ஒரு பெரிய கறுப்பு மண்சட்டியின் விலை 250 ரூபா யில் இருந்து 300 ரூபாய் வரை விற்பனையாகி வருகின்றது.

சட்டியின் விலை 250 ரூபா யில் இருந்து 300 ரூபாய் வரை விற்பனையாகி வருகின்றது.

ஒரு சிறிய கறுப்புச்சட்டியின் விலை 80 ரூபாயில் இருந்து 100 ரூபாய் வரை விற்பனையாகி வருகின்றது.

இந்நிலையில், திருநெல் வேலி பொதுச் சந்தைக்கு வரும் வாழிக்கையாளர்கள் மரக்கறிகளையும் கறுப்புச் சட்டியினை கொள்வனவு செய்து கொள்கின்றனர். (நி)



கடந்த தேர்தல்களிலும் இதேபோன்று ரத்து செய்யப் பட்டதாக அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

இதேவேளை, எதிர்வரும் ஜனாதிபதித் தேர்தலின் பாதுகாப்புக்காக விசேஷ பாதுகாப்பு வேலைத் திட்ட

மொன்றை நடைமுறைப் படுத்துவதற்கான அனைத்து ஏற்பாடுகளும் செய்யப் பட்டுள்ளதாக தேர்தல்கள் ஆணைக்குமுனின் தலைவர் ஆர்.எம்.ஏ.எல். ரத்நாயக்க தெரிவித்துள்ளார். (நி)

மாவிட்டபுரம் கந்தசவாமி ஆலயத்துக்கு சாகல ரத்நாயக்க விஜயம்



(யாழிப்பாணம்)

ஜனாதிபதியின் சிரேஷ்ட ஆலோசகரும் ஜனாதிபதியின் பணிக்குழுமம் பிரதானியமான சாகல ரத்நாயக்க நேற்று மாவிட்டபுரம் கந்தசவாமி ஆலயத்துக்கு விஜயம் செய்து வழி பாடுகளில் ஈடுபட்டார்.

மாவிட்டபுரம் கந்தசவாமி ஆலயத்தின் வருடாந்த ரித பவனி உற்சவத்தின்போதே அவர் ஆலயத்துக்கு விஜயம் செய்துள்ளார். (நி)

பல ஆழிரம் கடந்த பிறவேஷி

பல நாற்றுக்கு மேற்பட்ட திருமணங்களை
பொருத்திய சாதனை

உங்கள்

கல்யாண மாலை

உலக்கீர்மாணம் கல்யாணம்
தொடர்புகொள்ள

www.kalyanamalai.lk

கிடையத்துதொதைப் பாருங்கள்

பதிவுக்கட்டணம் ரூபாய் 4,000/-

தொடர்பு - கல்யாணமாலை இல. 144, பிறவனி வெநி, மாற்றாணம்

T.P : 021 720 1005, 076 997 3120

Digitized by Noolaham Foundation

noolaham.org | aavanaham.org

Email : Kalyanamalai.jaffna@gmail.com

கிதுய அஞ்சலி



எமது பல்கலைக்கழக
முகாமைத்துவம்பிரிவு
நன்பனும் இங்கிலாந்து
வாழ் எங்கள் குழுமத்தின்
முக்கிய செயற்பாட்டாளருமாகிய
த்ரு. மு. சாந்திமூர்த்தி

அவர்களின் அன்புத் தாயார்
அமரா.

**திருமதி. தனேஸ்வரி
ஆறுமுகம்**

அவர்களின் பிரிவால் துயருற்றிருக்கும்
குடும்பத்தினரின் துயரில்
பங்குகாள்வதுடன் அன்னாரின்
ஆத்மா சாந்தியடைய இறைவனைப்
பிரார்த்திக்கிள்ளோம்.

ஓம் சாந்தி! சாந்தி! சாந்தி!

(சி-917)

பிரிவத்துயரில் பங்குகாள்வும்

யாழ்.பல்கலைக்கழக 95/96^ஏ அணி நன்பர்கள்

Weerodara
1948

உடனடி வேலைவாய்ப்பு

கடந்த 76 வருடங்களாக வீரோத ஸ்டேஷனரி (பிரை வெட்) லிமிடெட் நிறுவனம் எழுத்து உபகரணங்கள் தயாரிப்பிலும் சுந்தைப்படுத்திலிலும் ஈடுபட்டு வரும் முன்னணி நிறுவனமாகும். எமது தயாரிபு மற்றும் சுந்தைப்படுத்தல் துறைகள் மூலம் உங்களது வாழ்க்கைக் குற்றதை மேம்படுத்தி கொள்ள எம்முடன் இணைந்து கொள்ளுங்கள்.

யாழ்ப்பாண மாவட்டத்தில் எழுத்து உபகரணங்களை விநியோகம் செய்வதற்கு கனரக வாகன சார்திகளும் உதவியாளர்களும் தேவைப்படுகின்றனர்.

(அச்சுவேலி பிரதேசத்தைச் சேர்ந்தவர்கள் விரும்புத்தக்கு)

யாழ்ப்பாண மாவட்டத்தில் எழுத்து உபகரணங்களை விநியோகம் செய்வதற்கு வாடகை அடிப்படையில் 10 1/2 அடி நீளம் கொண்ட, மூடிய லொறி தேவை.

மேஜதிக விபார்களிற்கு

011 285 3160 தாகவைசி முமை
திருமதி. டானாவடன் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

இராசிபலன்

மூஷம் பெற்றோர் நலனில் அதிக அக்கறை காட்டு வீர்கள், விலை உயர்ந்த பொருட்களை வாங்கி மகிழும் வாய்ப்புண்டு, கல்வி நலன் கருதி எடுத்த முயற்சிகள் கைகளும்.

ஸிவப்பம் செய்தொழிலை விருத்தி செய்யும் உருவாகும், சுப நிகழ்ச்சிகளில் புது யவர்களின் சந்திப்பு இடம்பெறலாம், தன்னம்பிக்கை யுடன் செயற்படுவீர்கள்.

மிதுஞ்சம் வழிபாடு காரிய வெற்றி தரும், நூவன்மையால் நல்ல பெயர் கிடைக்கும், சுப நிகழ்வுகளில் கலந்து கொள்ளும் வாய்ப்புண்டு, இனிய செய்திகள் வந்து சேரலாம்.

கடுகம் வழிபாட்டுச் சிந்தனை மேலோங்கும் நாள், பயணங்களால் பலனுண்டு, கொடுத்த வாக்கை காப் பாற்றி மகிழ்வீர்கள், கொரவமிக்க வர்களின் சந்திப்பு இடம்பெறலாம்.

சீம்மம் தொழில் நலன் கருதி எடுத்த முயற்சிகள் கைகளும், திடீர் பயண மொன்று ஏற்றம் காணும் நாள், தேவையற்ற சஞ்சலங்களைத் தவிர்ப்பது நல்லது.

கண்ணி செல்வ நிலை உயரும் நாள், உடன் பிறப்புக்களின் வழியில் இனிய சம்பவமொன்று இடம் பெறும் வாய்ப்புண்டு, விரதங்களில் நம்பிக்கை கூடும், போசன கூழுண்டு.

04.08.2024
நூளி 19, நாயிற்றுக்கிழமை அமாவாசை பிற்பகல் 5.26 மணிவரை பூசம் பிற்பகல் 2.51 மணிவரை

சுபநூரம் 9.04-10.34 மணிவரை மிராகுகாலம் 4.34-06.04 மணிவரை ஆழுமொவாசை சுந்திராவுடமம் - அனுசம், கேட்கட

செல்வச் சுந்திக் குருகள் கொடுமையற்றம்

வளவன்

மொட்டு மலரும் பெரமன உறுதி

கொழும்பு)

மொட்டுக் கட்சியின் இருப்பு என்பது மகிழ்த ராஜபக்ஷவிடம்தான் தங்கியுள்ளது. எனவே, எவர் கட்சியை விட்டு வெளி யேறினாலும் கட்சி வீழ்ச்சியடையாது. ஜனாதிபதிந் தேர்தலில் நிச்சயம் வெல் வோம் என ஸ்ரீலங்கா தொழிலை பெருமன் கட்சியின் பாராளுமான்ற உறுப்பினர் ஜோன்ஸ்டன் பெர்னாண்டோ தெரிவித்தார்.

மொட்டுக் கட்சியின் பெரும்பான்மையான பாராளுமான்ற உறுப்பினர்கள் ஜனாதிபதி ரணில் விக்ரீமாசிஸ்கவுக்கு ஆதரவு தெரிவித்துள்ள விவகாரம் தொடர்பில் எழுப்பப்பட்ட கேள்விக்குப் பதிலளிக்கப்பட்டு வருகிறது.

மொட்டுக் கட்சியின் பெரும்பான்மையான பாராளுமான்ற உறுப்பினர்கள் ஜனாதிபதி ரணில் விக்ரீமாசிஸ்கவுக்கு ஆதரவு தெரிவித்துள்ள விவகாரம் தொடர்பில் எழுப்பப்பட்ட கேள்விக்குப் பதிலளிக்கப்பட்டு வருகிறது.

கையிலேயே அவர் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார்.

மஹிந்த ராஜபக்ஷவின் பதத்தைப் பயன்படுத்தி பாராளுமான்ற வந்தவர் களே கட்சி முடிவுக்கு எதிராகச் செயற்படுகின்றனர். அவர்கள் அவ்வாறு செயற்பட்டாலும் மக்களும், கட்சி ஆதரவாளர்களும் கட்சியிடுத்தான் நிற்கின்றனர்.

மஹிந்த ராஜபக்ஷவிடம்தான் கட்சி இருப்பு உள்ளது. எனவே, யார் வெளி யேறினாலும் கட்சி விழுது. சிறீர் அரசியல் நாடகங்களை அராங்கேற்றுகின்றனர். அது விரைவில் தெரியவரும் என அவர் தெரிவித்தார்.

மஹிந்த ராஜபக்ஷவிடம்தான் கட்சி இருப்பு உள்ளது. எனவே, யார் வெளி யேறினாலும் கட்சி விழுது. சிறீர் அரசியல் நாடகங்களை அராங்கேற்றுகின்றனர். அது விரைவில் தெரியவரும் என அவர் தெரிவித்தார்.

மஹிந்த ராஜபக்ஷவிடம்தான் கட்சி இருப்பு உள்ளது. எனவே, யார் வெளி யேறினாலும் கட்சி விழுது. சிறீர் அரசியல் நாடகங்களை அராங்கேற்றுகின்றனர். அது விரைவில் தெரியவரும் என அவர் தெரிவித்தார்.

மஹிந்த ராஜபக்ஷவிடம்தான் கட்சி இருப்பு உள்ளது. எனவே, யார் வெளி யேறினாலும் கட்சி விழுது. சிறீர் அரசியல் நாடகங்களை அராங்கேற்றுகின்றனர். அது விரைவில் தெரியவரும் என அவர் தெரிவித்தார்.

மஹிந்த ராஜபக்ஷவிடம்தான் கட்சி இருப்பு உள்ளது. எனவே, யார் வெளி யேறினாலும் கட்சி விழுது. சிறீர் அரசியல் நாடகங்களை அராங்கேற்றுகின்றனர். அது விரைவில் தெரியவரும் என அவர் தெரிவித்தார்.

மஹிந்த ராஜபக்ஷவிடம்தான் கட்சி இருப்பு உள்ளது. எனவே, யார் வெளி யேறினாலும் கட்சி விழுது. சிறீர் அரசியல் நாடகங்களை அராங்கேற்றுகின்றனர். அது விரைவில் தெரியவரும் என அவர் தெரிவித்தார்.

மஹிந்த ராஜபக்ஷவிடம்தான் கட்சி இருப்பு உள்ளது. எனவே, யார் வெளி யேறினாலும் கட்சி விழுது. சிறீர் அரசியல் நாடகங்களை அராங்கேற்றுகின்றனர். அது விரைவில் தெரியவரும் என அவர் தெரிவித்தார்.

மஹிந்த ராஜபக்ஷவிடம்தான் கட்சி இருப்பு உள்ளது. எனவே, யார் வெளி யேறினாலும் கட்சி விழுது. சிறீர் அரசியல் நாடகங்களை அராங்கேற்றுகின்றனர். அது விரைவில் தெரியவரும் என அவர் தெரிவித்தார்.

மஹிந்த ராஜபக்ஷவிடம்தான் கட்சி இருப்பு உள்ளது. எனவே, யார் வெளி யேறினாலும் கட்சி விழுது. சிறீர் அரசியல் நாடகங்களை அராங்கேற்றுகின்றனர். அது விரைவில் தெரியவரும் என அவர் தெரிவித்தார்.

மஹிந்த ராஜபக்ஷவிடம்தான் கட்சி இருப்பு உள்ளது. எனவே, யார் வெளி யேறினாலும் கட்சி விழுது. சிறீர் அரசியல் நாடகங்களை அராங்கேற்றுகின்றனர். அது விரைவில் தெரியவரும் என அவர் தெரிவித்தார்.

மஹிந்த ராஜபக்ஷவிடம்தான் கட்சி இருப்பு உள்ளது. எனவே, யார் வெளி யேறினாலும் கட்சி விழுது. சிறீர் அரசியல் நாடகங்களை அராங்கேற்றுகின்றனர். அது விரைவில் தெரியவரும் என அவர் தெரிவித்தார்.

மஹிந்த ராஜபக்ஷவிடம்தான் கட்சி இருப்பு உள்ளது. எனவே, யார் வெளி யேறினாலும் கட்சி விழுது. சிறீர் அரசியல் நாடகங்களை அராங்கேற்றுகின்றனர். அது விரைவில் தெரியவரும் என அவர் தெரிவித்தார்.

மஹிந்த ராஜபக்ஷவிடம்தான் கட்சி இருப்பு உள்ளது. எனவே, யார் வெளி யேறினாலும் கட்சி விழுது. சிறீர் அரசியல் நாடகங்களை அராங

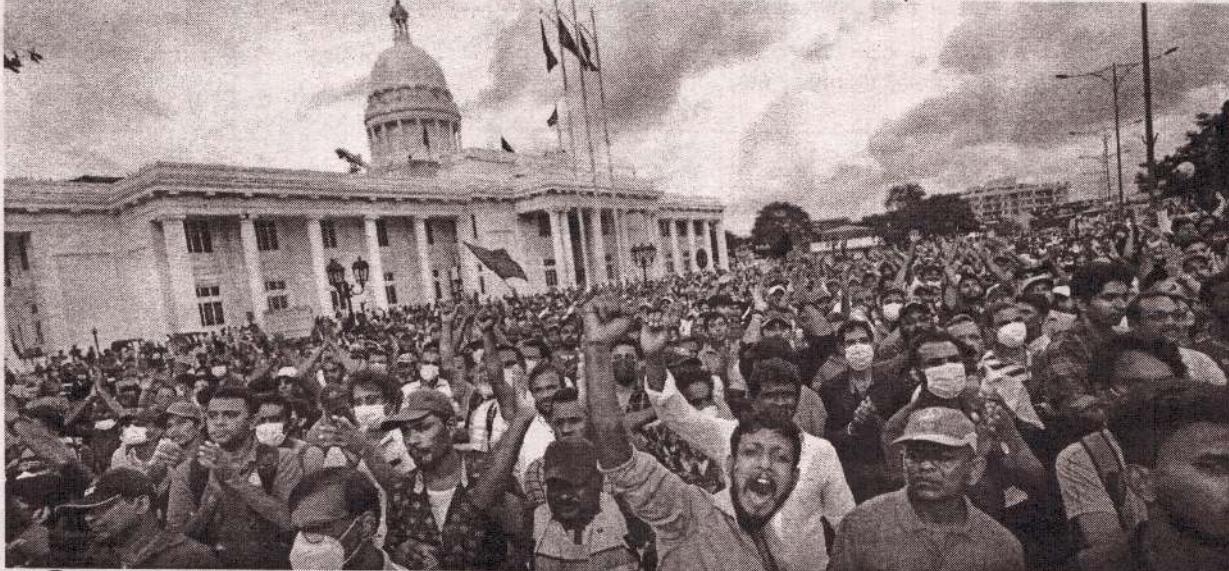


வலம்புரிசாங்குநாதம்

07

04.08.2024

வாய்மொழி வாக்கறுதி ? வலமையானதா ?



தேர்தல் நெருங்கி விட்டது. இந்த நேரத்தில் வாக்கறுதிகளை அள்ளி வழங்குவதில் தர்ம பிரபுகளாகச் செயற்படுவர்கள் அரசியல்வாதிகள் என்பது எம் அனைவருக்கும் தெரிந்த விடயம்.

ஆயினும் தேர்தலை மையமாகக் கொண்ட அரசியல்வாதிகளின் பேச்சையோ, செயலையோ நாம் பூரணமாக நம்புவோமாக இருந்தால் அது நிச்சயம் எம்மைப் படுகுழியில் தள்ளி விடும் என்ற உண்மையை புரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

தமிழினம் அரசியல் தடத்தில் தோற்றுப் போவதற்கு மூல காரணமாக இருப்பதும் இந்த விடயமே.

தேர்தல் அல்லாத காலங்களைத் தவிர்த்து தேர்தல் காலங்களில் பெரும்பான்மை அரசியல் தலைவர்களை நம்பினர் எமது தமிழ் தலைமைகள்.

இது இன்று நேற்று வந்த பராம்பரியம் அல்ல. தொண்டு தொட்டு நடைமுறையில் இருந்து வரும் நாகரிகமே.

அதாவது தேர்தல் காலம் நெருங்கியதும் எமது அரசியல் தலைவர்கள் பெரும்பான்மை அரசு தலைவர்களின் மாஜூலப் பேச்சை நம்பி, அவர்கள் எம்கு தீர்வு தருவார்கள் என்று என்னி அவரை ஆதரித்து ஆட்சிப்பிடம் ஏற்ப பாடுபடுவார்கள்.

முடிவு எவ்வாறானதெனின்; “ஒப்ரேசன் சக்சஸ், பேசன்ற இறந்து விட்டார்” என்பதைப் போன்றதே.

எங்கே எமது தலைவர்கள் பிழை விடுகிறார்கள் என்பதைச் சிர்தாக்கிப் பார்க்க மறந்து செயற்படுவது ஒரு இந்தத்தேயே கருவறுத்து விட்டது என்பதை அவர்கள் இன்னமும் புரியாமல் இருப்பதுதான் வெதனை.

ஆனைக்கும் அடி சறுக்கும் என்பார்கள். ஆன பலம் மிக்கது. அது எடுத்து வைக்கும் ஒரு அடி சறுக்கினால் தான் இனி எடுத்து வைக்கும் அடி ஒவ்வொன்றும் நிதானம்மிக்கதாய் இருக்க வேண்டும் என்ற உத்வேகத்துடன் அடிகளை எடுத்து வைத்து இலக்கை அடைந்து விடும்.

ஆன போலத்தான் தமிழினமும் மிகப் பலம் மிக்க இனம். ஒருமுறை, இரு முறையா? எத்தனை முறை பெரும்பான்மை ஆட்சியாளர்களை நம்பிய தமிழினத்தின் அடி சறுக்கி விட்டது. இன்று பலம் இழந்து

வலம்புரியின் வாரமலர்

சந்திராதம்

07

04.08.2024

வாய்மொழி வாக்கறுதி ? வலமையானதா ?

எவ்ரும் கண்டு கொள்ளாத இனமாக தமிழினம் இருப்பதற்கு எம் தமிழ் அரசியல் தலைமைகளே மூல காரணம்.

ஒரு முறை அல்லது இரண்டாவது முறை பெரும்பான்மை ஆட்சியாளர்களின் ஏமாற்று வார்த்தைகளை நம்பி ஏமாந்து போன பின்னர், இனி எம்மை ஏமாற்ற முடியாது. நீங்கள் சிறுபான்மைத் தமிழராகிய எமக்குத் தரவல்ல தீர்வை எழுத்து மூலம் தாருங்கள். நாங்கள்

“ தொடர்ந்தும் நாம் பெரும்பான்மை ஆட்சியாளர்களின் வார்த்தைகளை நம்பி ஏமாறப் போகிறோமா? அல்லது அவர்களிடம் எமக்கான தீர்வை எழுத்து மூலம் பெற்று அதனூடாக அவர்களை ஆதாரிக்கப் போகிறோமா? அல்லது தமிழ் பொது வேப்பாளரை நிறுத்தி அவரை ஆதாரித்து அவரை உடையொத்து வேப்பாளரை நிறுத்தி அவர்களை வெளிக்கொண்டு விடும் வீலகி நிற்பார்கள்.

உங்களை ஆதரிக்கின்றோம். தமிழினத்தின் ஒருமித்த வாக்குகளை உங்களுக்கு இட்டு உங்களை வெல்ல வைக்கின்றோம். எனக் கேட்டிருந்தால், முடிந்தால் எமக்கான தீர்வு விடயத்தை எழுத்தில் தருவார்கள் இல்லையெனின் விட்டு விலகி நிற்பார்கள்.

இந்த இறுக்கமான அரசியல் இராஜ தந்திரத்தைக் கையாளாத தமிழ்த் தலைமைகள் தொடர்ந்தும் வெறும் வாய் வழி வாக்கறுதிகளை நம்பி தமிழ் மக்களை குறித்த ஒருவருக்கு வாக்களிக்குமாறு கோருவது ஒரு நாளும் புத்திசாலித்தனமானதாக இருக்காது.

பெரும்பான்மை ஆட்சியாளர்கள் வாக்கறுதிகளை நந்து விட்டு ஆட்சிப்பிடம் ஏறிய பின்னர் எமக்களித்த வாக்கறுதிகளை தூக்கி குப்பைத் தொட்டியில் வீசிவிட்டு மீண்டும் எம்மிடம் ஆதரவு தாருங்கள் என வருவதற்கு யார் காரணம்? தமிழினத்தின் அரசியல் தலைமையினை முதுகெலும்பில்லாத அரசியல் தலைமை என்று ஆட்சியாளர்கள் என்னிய படியினாலாயே மீண்டும் மீண்டும் இவ்வாறான ஏமாற்று வித்தைகள் நடந்து கொண்டிருக்கின்றன.

தமிழினத்துக்கு தீர்வு கிடைக்கக் கூடிய பொன்னால் வெற்றும் 49 நாட்களில் முடிவு செய்ய வேண்டும்.

பொன்னான வாய்ப்புக்களை கைவிட்டு விட்டு அடுத்த தேர்தலில் பார்த்துக் கொள்வோம் என வெறும் வாயை மெல்வதை முதலில் தமிழ்த் தலைமைகள் நிறுத்த வேண்டும்.

எதிர்வரும் செப்பெட்டம்பர்-21 ஜனாதிபதித் தேர்தல் என அறிவிக்கப்பட்டு விட்டது.

ஏவே தேர்தலை மையமாகக் கொண்டு எதிர்க்கட்சித் தலைவர் சஜித் பிரேமதாச வடக்கிற்கு விஜயம் செய்திருந்த போது “நான் ஆட்சிப்பிடம் ஏனினால் 13 ஆவது திருத்த சட்ட மூலத்தை முழுமையாக அமுல் படுத்துவேன் எனத் தெரிவித்திருந்தார்”

குறித்த கருத்து தேர்தலுக்கான வாக்கு ருதிக் கருத்தாக இருந்த போதிலும் சஜித்தின் கருத்துக்கு தென்னிலங்கை கொதித்தெழுந்தது. அவருக்கு எதிராகப் பல போராட்டங்களை நடத்தியிருந்தது.

இங்குதான் நாம் ஒரு விடயத்தைப் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். அதாவது சிறுபான்மைத் தமிழினத்துக்கு நீதியான தீர்வைத்தர பெரும்பான்மையினர் ஒரு நாளும் தயாரில்லை என்பதே அது.

13 ஆவது திருத்த சட்ட மூலத்தை முழுமையாக அமுல்படுத்துவேன் என தான் கூறவில்லை என சஜித் குறித்த கருத்துக்கு முற்றுப்புள்ளி வைத்திருந்தார்.

தற்போது தேர்தல் அறிவிப்பு வெளியானதைத் தொடர்ந்து காணி, பொவிஸ் அதிகாரத்துடன் 13 ஆவது திருத்த சட்ட மூலத்தை முழுமையாக அமுல்படுத்துவேன் என ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க தமிழரக்குக் கட்சியின் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் எம்.ஏ. சுமந்திரனிடம் தெரிவித்திருக்கிறார்.

ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்கவின் மேற்குறித்த கருத்தும் தேர்தலை மையமாகக் கொண்ட கருத்தாகவே பார்க்கப்படுகிற தாயினும், எதிர்கட்சித் தலைவருக்கெதிராக

“ தொடர்ந்தும் நாம் பெரும்பான்மை ஆட்சியாளர்களின் வார்த்தைகளை நம்பி ஏமாறப் போகிறோமா? அல்லது அவர்களிடம் எமக்கான தீர்வை எழுத்து மூலம் பெற்று அதனூடாக அவர்களை ஆதாரிக்கப் போகிறோமா? அல்லது தமிழ் பொது வேப்பாளரை நிறுத்தி அவரை உடையொத்து வேப்பாளரை நிறுத்தி அவர்களை வெளிக்கொண்டு விடும் வீலகி நிற்பார்கள்.

போராட்டம் நடத்தியவர்கள் ரணிலின் கருத்தைத் தண்டு கொள்ளாதது என என்ற கேள்வியும் உண்டு.

ஆக, இது வெறும் தேர்தலை மையப் படுத்திய கருத்தென்பதை தெளிவுபடுத்தி நிற்கின்றது.

எதிர்வரும் ஜனாதிபதித் தேர்தலில் தமிழர் தரப்பின் பொது வேப்பாளரை நிறுத்தி எமது பலத்தை சர்வதேசத்திற்குக் காட்டுவோம் என்ற செயற்றிட்டங்கள் படுவேகமாக நகரும் நேரத்தில் எம்.ஏ. சுமந்திரனுடனாள் ரணில் விக்கிரமசிங்கவின் சந்திப்பு பல செய்தைகளை வெளிக்கொண்டுள்ளது.

தொடர்ந்தும் நாம் பெரும்பான்மை ஆட்சியாளர்களின் வார்த்தைகளை நம்பி ஏமாறப் போகிறோமா? அல்லது அவர்களிடம் எமக்கான தீர்வை எழுத்துமூலம் பெற்று அதனூடாக அவரை ஆதரிக்கப் போகிறோமா? அல்லது தமிழ் பொது வேப்பாளரை நிறுத்தி அவரை ஆதரிக்குத் தாயினும் அவருக்கு எமது ஒட்டுமொத்த வாக்குகளையும் இடப்போகிறாரா? இவற்றை வெறும் 49 நாட்களில் முடிவு செய்ய வேண்டும்.

அபிமன்யு

பாரிய ரீச்சினையாக உருவெட்டுவள்ளுக்காரர் மனதிழுக்கம்



Dனமுத்தத்தின் ஒரு பிரிவாகத் தொழில்சார் மன அமுத்தம் காணப்படுகின்றது. அண்மையில் மேற் கொள்ளப்பட்ட ஆய்வின் பிரகாரம் அலுவலகப்பணி யில் கிருப்பவர்களில் பத்திற்கு ஒன்பதுபேர் ஏதேனும் ஒருவகை மன அமுத்தால் பாதிக்கப்பட்டிருப்பதாகக் குறிப்பிட்டுள்ளது.

தொழினுட்பம் பிரகாரம் பெருக்கடூத் தோடுகின்ற இன்றைய காலகட்டத்தில் ஒவ்வொருவரினதும் தேவைகள் பல்கிப் பெருகுகின்றன. இத் தேவைகளுடன் இணைந்த தாக சவால்களும், அச்சறுத் தல்களும் பெருக்கற்றிறஞில் அதிகரித்துச் செல்கின்றன. இச்சவால்கள் அல்லது அச்சறுத்தல்களைச் சமாளிப்பதற்கான அல்லது அவற்றை வெற்றி கொள்வதற்கான ஆற்றல்கள் தன்னிடம் இல்லை என ஒருவர் உணரும் பட்சத்தில் அவர் மனமுத்த நிலைக்குள்ளாகின்றார் எனப் பொதுவாகக் குறிப்பிடலாம். தொழில் சார் மனமுத்தம் என்பது “ஊழியர்களிற்கு வேலை தொடர்பாக அமுத்தங்கள் வழங்கப்படும் போது அவர்கள் தங்கள் அறிவு மற்றும் திறன்களைப் பயன் படுத்தி அவ்வேலை சார்ந்த எதிர்பார்ப்புக்களையும், நிரப்பந்தங்களையும் செய்ய முடியாமல் போவதுடன் அது அவர்களது தைரியத்திற்கும், சமாளிக்கும் திறனிற்கும் சவாலாக அமையுமாயின் அதுவே தொழில்சார் மன அமுத்தம்” ஆகும்.

தொழில்சார் நெருக்கீட்டுநால் ஏற்படும் பாதிப்புக்களைப் பின்வருமாறு இனங்காணலாம். உடல் ரீதியான விளை வுகளாக உடல் சோர்வடைதல், தையத்துழப்பு அதிகரித்தல், சுவாச வேகம் அதிகரித்தல், மூட்டுவலி காணப்படுதல், நெஞ்சுவலி காணப்படுதல், தோல் சம்பந்தமான நோய்கள் காணப்படுதல், தலையிழிகளைப் போன்றவற்றைக் குறிப்பிடலாம். உள் ரீதியான விளைவுகளாக பயம், குழப்பம், சோர்வு, லிலகுவில் ஒதுக்குதல், நிம்மதியற்ற தன்மை, கவலை, சலிப்புத்தன்மை, கோபம், நிச்சயமற்ற நிலை, அதிகரித்த பதற்றம், கவனமின்மை, தற்காலை முயற்சி, மெய்ப்பாடு நெருக்கீட்டுக்கும் குறிப்பட்ட மனவடு நோய், மனதை ஒருமுகப்படுத்த முடியாமை போன்ற வற்றைக் குறிப்பிடலாம். சமூக விளைவுகளாக வேலை மிழப்புக்கள், தொழில் நிறுவன முடக்கம், உற்பத்தி யின்மை, பணவீக்கம், பொருளாதார தேக்கநிலை, விலைவாசி உயர்வு, சமூக விரோத நடத்தைகள் போன்றவற்றைக் குறிப்பிடலாம். அறிகை சார்ந்த விளைவுகளாக மற்றி, ஞாபக சக்தி குறைவடைதல், எதிர்கால எண்ணம் அற்றுப்போதல், கருத்துஞ்சமூடியாமை போன்றவற்றைக் குறிப்பிடலாம். நடத்தை ரீதியான விளைவுகளாக பசியின்மை, நித்திரை யின்மை, தனிமையை நாடுதல், அடிக்கடி சிறுநீர்கழித்தல், பொய்கூறுதல், ஆர்வமின்மை, போதைப்பொருள் பாவனை, அளவு மீறிய தொழிற்பாடு, நடத்தைப் பின்ன டைவு போன்றவற்றைக் குறிப்பிடலாம். தொழில் நிறுவனத்திற்கு ஏற்படும் பாதிப்புக்களாக பொருட்சேதம், விபத்துக்கள், தொழிலாளரின் பகிள் கரிப்பு, தொழிலாளர் வரவு குறைதல் போன்றவற்றைக் குறிப்பிடலாம்.

தொழில்நுட்பங்களுக்கு ஓய்வு கொடுக்கல், 24 மணி நேரமும் உங்கள் பணியினை எளிமையாக்கும் அதே

தொழில்நுட்பம் உங்களிற்கு மனமுத்தத்தினை உண்டாக கும். உங்கள் தொலைபேசிகளும், கைபேசிகளும் உங்கள் வசதிக்காக தான்.

அது ஒவிக்கும் ஒவ்வொரு முறையும் நீங்கள் எடுத்துப் பேச வேண்டும் என்பதில்லை. முக்கியமான வேலைகளில் நடுவே இருக்கும் போது தொலைபேசி மணி அடித்தாலும் எடுத்துப் பேசாதீர்கள். அன்றாடம் எதிர்நோக்கும் உங்கள் பிரச்சினைகளை ஒரு தாளில் பட்டியலிடுவது. இவ்வாறு பட்டியலிடும் போது உங்கள் மனப்பாரம் கணிசமாக குறையும். அதற்கான தீவு இதன் மூலம் கிடைக்கவும் வாய்ப்பு உண்டு. இயலாத காரியங்களுக்கு “இல்லை” என்று சொல்லக் கற்றுக் கொள்ளாங்கள். பிரயாணத்தின் போது ஒரு புத்தகத்துடன் செல்லுங்கள். காத்திருக்கும் நேரத்தில் வாசியுங்கள். அது உங்களுக்குள் புதிய திறப்பினைக் கொண்டுவரும்.

விடுமுறைக் காலத்தில் உறவினர் வீடுகளைத் தரிசிப்பது பெற்றோர் இருவருடன் மட்டும் உறவாடும் பிள்ளைகளுக்கு உறவினருடனும் உறவாடும் சந்தர்ப்பம் ஏற்படுகின்றது. சகவயதுக்குழந்தைகளுடன் பழகுவது. பெரியவருடன் பேச வது, சமூகமான உறவு பற்றித் தெரிவது என எல்லாம் விருத்தி யடைகின்றது. இதேபோல் நண்பர்கள், உறவினர்கள் கூடிச் சுற்றுலா செல்வதும், பிள்ளைகளிடம் ஆர்வம், சந்தோசம் ஏற்படுத்துவதுடன் புதுப்புது அனுபவம் பெற வாய்ப்பாக அமையும். தன்னிலை உணரும் திறன்பெற்று (Self awareness) செயற்பட வேண்டும்.

மன அமுத்தத்தினைக் கையாள்வதற்கு எளியமுறைகளைப் பின்பற்றலாம். தியானத்தைக் கடைப்பிடித்தல், முன்னாயத் தமாக நடத்தல், நேரத்தைத் திட்ட மிடுதல், உள்நெருக்கீட்டைச் சவாலாக மாற்றுதல், உள் நெருக்கீட்டை ஆரோக்கியமாகக் கையாள்வோரிடம் கேட்டுக்கூறுக்கொள்ளல், மனதுக்கு ரம்மியமான இசையைக் கேட்டல், நஸ்பர்களுடன் பகிரதல். உங்களின் ஆரோக்கியம் மற்றும் மகிழ்ச்சியில் நெருக்கீடு இடைநிற்க அனுமதி யளிக்காதீர்கள். தொடர்ந்து அதுபோன்ற பிரச்சினைகளுக்கு முகம் கொடுப்பின் அருகில் உள்ள உளவளத்துணையாளரை அனுகலாம். உதவிகோருதல் பலவீனத்தின் அடையாளம் அல்ல. உங்களை ஆரோக்கியமாக வைத்திருப்பதே உண்மையான பலம் ஆகும்.

அந்தவகையில் தொழில் உலகைப் பொறுத்த வரையில் தொழிலாளர்களிடையே அவர்கள் செய்கின்ற பணியின் நிமிர்த்தம் மனமுத்தம் ஏற்படுகின்றது. தற்காலத்தில் ஊழியர்களுக்கு கிடையில் மனமுத்தம் அதிகரிக்கின்ற மைக்கு பல்வேறான காரணங்கள் செல்வாக்குச் செலுத்துகின்றது. ஊழியர்களுக்கு மனமுத்தம் பல வழிகளில் ஏற்படும் போது அவர்கள் உடல், உள், சமூக, நடத்தை, அறிகை ரீதியாக பல்வேறு பாதிப்புக்களுக்கு உள்ளாகின்றனர். மேற்குறிப்பிட்ட தொழில்சார் மன அமுத்தத் திலிருந்து விடுபேவுதற்கான வழிவகைகளினை பின்பற்றுவதன்மூலம் ஆரோக்கியத்தோடு வாழலாம்.

இந்திய கிரிக்கெட் அணி 3 ஒருநாள் மற்றும் 3 ரி-20 போட்டிகளைக் கொண்ட தொடரில் பங்கேற்க இலங்கைக்கு சுற்றுப்பயணம் மேற்கொண்டு இருக்கிறது. இத் தொடரில் 3:0 என தொடரை இழந்திருக்கிறது இலங்கை அணி.

குர்யகுமார் தலைமையிலான ரி-20 அணியும், ரோஹித் சர்மா தலைமையிலான ஒரு நாள் அணியும் அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. அதே போல், சரித் அசலங்க தலைமையிலான இலங்கைரி-20 அணியும் அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த அணியில் வேகப் பந்து வீச்சாளரானா மதிஷா பதிரனா இடம் பெற்றி ருக்கிறார். தேடரில் ஓரளவு சிறப்பாக பந்துது வீசியிருந்தார் அவர்.

2022 ஆம் ஆண்டில் அறிமுகமான முதல் ஜில்லை தொடரிலேயே சிள்ளைகே அணிக்காக 19 விக்கெட்டுகளை எடுத்து அசத்தியிருந்தார்.

இந்நிலையில் பேட்டி ஒன்றில் பேசிய பதிரனா, “என் 19 வயது வரையிலும் எந்த இலங்கை கிரிக்கெட் அணியிலும் நான்கும்பெறவில்லை. ஆணால், சென்னை சூப்பர் கிள்ஸ் அணி க்கு தேர்வானதைத் தொடர்ந்து, இலங்கையின் பிரதான அணி க்குத் தேர்வாகும் வாய்ப்பு என்கும் கிடைத்திருக்கிறது.

சென்னை அணிக்காக நான் விளையாடியது கடவுள் எனக்கு அளித்த பரிசு. நான் சிள்ளைகேக்காக விளையாடும் வரைபலருக்கு என்னை தெரியாது. ஓய்வறையில் டோனியிடம் விடயங்களைப் பகிர்ந்து கொண்டு என்னைப் போன்ற கிள்ஸ் வீரர்களுக்கு மிகவும் ஸ்பெஷல் வீரர்களுக்கு மிகவும் ஸ்பெஷலான ஒன்று” என்று கூறியிருக்கிறார்.

கடவுள் எனக்கு அளித்த பரிசு





உங்கள் கணிப்பால் அடேத் ஜனாதிபதி யார் வியாசரே?

மலர் யாழ்ப்பானம்

அன்பே கடவுள் என உனரும் மனித குலம் ஏன் போர் அரக்கனை ஏவி விடுகிறது?

அன்பே இறைவன் என்ற நிலை மாறியதால் வந்த விணையே இது. கடவுளை மனிதன் மறக்கும் போது கடவுளும் அதற்கு தக்க பதில் அடிவழங்கியேதீருவார். இன்றைய உலகில் நடை பெறும் பிரளையம் அனைத்திற்கும் இதுவே காரணம் எனலாம்.

ஆயினும் அற்பு மனிதன் இதைப் புரிந்து கொள்கின்றானா என்றால் இல்லை என்பதே முடிவு. கடவுளை மறந்து மனச் சாட்சியை மறந்து பணத்தீன் மீது மோகம் கொள்ளும் மனித குலத்தை அழிப்பதை விட இறைவனால் வேறு எதை செய்து விட முடியும்.

விஜயதரன் உரும்பிராம்
உங்கள் கணிப்பில் அடேத் ஜனாதிபதி யார் வியாசரே?

இருக்கப் பொறுத்த நீங்கள் ஆறாப் பொறுத்திருங்களேன். ஜனாதிபதி தேர்தலுக்கு இன்றும் வெறும் 49 நாட்களே இருக்கின்றன.

அதன் பின் யார் வெல்லப் போகிறார். எப்படியான ஆட்சியை மேற்கொள்ளப் போகின்றார்கள் என்று புரிந்து விடும். அதற்கு முன்பு எனது வாயைக் கீழான விடநான் ஏதாவது கூறி விட அது ஏதும் பிரகண்டத்தை ஏற்படுத்தி விட... ஏன் வீண் வம்பை விலை கொடுத்து வாங்குவான்.

மகாலட்சுமி கொக்குவில்

தோணி அசையும் துறைமுகம் அசையாது என்பது பற்றி?

வாழ்வில் பல இன்ப துண்பங்கள் வந்து செல்லும் ஆணால் அதை எதிர்கொள்ளும் மனிதன் ஒருவனே.

மனித வாழ்வில் வரும் சொந்தங்கள், சுகங்கள், பணம், புகழ், இன்பம், துண்பம் இவை அனைத்தும் தோணி போன்றது.

சந்தர்ப்பத்திற்கு ஏற்ப எம்முடன் இருக்கும் நிலையற்ற ஒன்று. ஆணால் இவற்றை எல்லாம் எதிர்கொள்ளும் மனிதன் மட்டும் அசையாது துறைமுகமாய் இருப்பான்.

இன்றைய தற்காலை அதிகரிப்புக்கு, பிரச்சினைகளை எதிர்கொள்ள பழகாமையே மிக முக்கிய காரணியாக இருக்கிறது.



அன்பு வாசகர்களே!
உங்கள் எண்ணத்தில் கோன்றிய கேள்விகளை
076 097 3126
என்ற கீல்க்கத்திற்கு SMS செய்யுங்கள்

பாலமையுரன் பருத்தித்துறை
இலிம்பிக் தீபத்தை ஏற்றிய சமுத்தமிழன் தர்சன் பற்றி?

உலக வரலாற்றில் சமுத்தமிழனத்திற்கு கிடைத்த பெருமை இது.

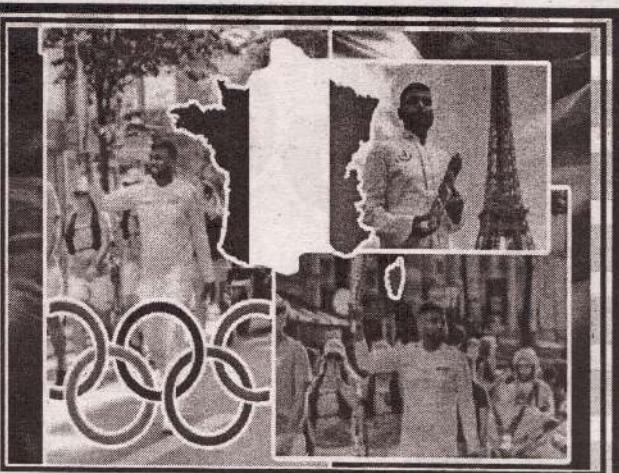
நிச்சயமாக இது உலக வாலாற்றில் பொன் எழுத்துக்களால் பொறிக்கப்பட வேண்டிய விடயம்.

ஈழ தமிழரின் பெருமை உலகளில் உயர்ந்து நிற்கிறது என நினைக்கும் போது தமிழினம் பட்ட துங்ப, துயரங்கள், இழுப்புக்கள் அனைத்தும் கண்முன் ஆடி மறைகின்றன. இவ்வாறான வெற்றிகளே எமது வலிகளை ஆற்றும் என்பது மட்டும் உண்மை.

ஈஸ்வரன் உரும்பிராம்

அன்பின் வியாசர் அவர்களே எமது தமிழ்த்தக்கவாதி கள் ஏன் தமிழ் மக்களின் பொருளாதாரம் பற்றி சிந்திக்கவில்லை?

அவர்களுக்கு தமிழ் மக்கள் மீது அக்கறை இருக்கிறது என நீங்கள் நினைத்தால் அதற்கு அவர்கள் என்ன செய்வது சொல்லுங்கள். தமிழ் மக்கள் என்பவர்கள் அவர்களை பொறுத்தவரை கறிவேப்பிலை அல்லது ஊறுகாய். தமது தேவை முழுந்தும் தூக்கி ஏறிவார்கள் அல்லது தமக்குத் தேவை ஏற்படும் போது தொட்டுக் கொள்வார்கள். இதைப்புரியாத முட்டாள்களாகிய தமிழ் இனத்திற்கு எதைச் சொல்லிப் புரியவேக்க முடியும் சொல்லுங்கள்.



இலிம்பிக் தீபத்தை ஏற்றிய சமுத்தமிழன் தர்சன் பற்றி?

கணேஸ் பருத்தித்துறை

சிரிப்பது கட்டுப்பம், யப்பானின் புதிய சட்டம் பற்றி?

M. மனைவி : என்னாக மிதவாதம் என்றால் என்ன?

கணவன் : சண்டை வரும் போது நீ என் கணத் திட்டுவது

மனைவி : பயங்கரவாதம் என்றால் என்ன?

கணவன் : சண்மூலில் நீ என்னை அடிப்படுத்தி விடுவது

மனைவி : அப்போ அகிம்சை என்றால்?

கணவன் : இதையெல்லாம் சமாளிக்கிட்டு நான் அமைதியா இருப்பது.

சிரிப்பதற்கு மட்டும்

மதுவன் மீசாலை

ரணிலுக்கு சுதந்திரக் கட்சி ஒதுரவாமே வியாசரே?

ரணில் விக்கிரமசிங்க இலங்கையின் மிகச் சிறந்த அரசியல்வாதி என்பதை இவ்விடயத்தில் மட்டுமல்ல இன்னும் பல விடயங்களில் நிருபித்துவிட்டார்.

அதில் மிக முக்கியமானதில் ஒன்று தமிழ்மீ விடுதலைப் புலிகளை பலீனப்படுத்தி, கட்டமைப்பு மிகக் குத்த அந்த அமைப்பை உடைத்தெறிந்தவர்.

சஜித், அநூர என வேறு தீசையில் சென்ற ஜனாதிபதி கதிரையை மிகச் சாமர்த்திய மாக தனதாக்கியவர்.

இப்போது மகிந்த தரப்பு மொட்டில் கேட்கும்படி கோரிக்கை விடுப்பதற்குள் சுயேட்சையில் கட்டுப்பணம் செலுத்தி மொட்டுக் கட்சியை தன்வசம் தீருப்பியிருக்கிறார்.

இதன் விளைவு ரணில் தன் அரசியலில் எதிர் சகாக்களின் கட்சியில் தேர்தல் செய்ய விரும்பவில்லை என்ற தோற்றப்பாட்டைக் காட்டிவிட்டார்.

துசாந்ராசா திருவெந்வேலி

பிரபாகரனால் பெற்றுக் கூட முழுயாத தமிழ்மீத்தை வேறு யாராலும் பெற்றுக்கர முழுயாது என்கிறாரே பாராலும்நீ உறுப்பினர் வியாழேந்திரன்?

இருளால் தேர்தல் காலம் வந்தால் இழுந்த தமிழினத்தீன் சுதந்திரத்தை மீட்டடைக்க. பறிபோன எமது மன்னை மீட்டடைக்க.

சுரண்டப்படும் எமது வளாங்களை மீண்டும் பெற்றுக் கொள்ள.

தமிழினத்தீன் முதுகுகளில் சுமத்தியிருக்கும் சுமையை இறக்கி வைக்க. உண்மை, நேரமை, தூரநோக்குப் பார்வை கொண்ட எமக்கு வாக்களியுங்கள் என்று வாய்க்கீழியக் கத்துவது ஏன்?

இனிலையாரு தலைவன் தமிழினத்துக்குக் கிடைக்கப் போவதில்லை. அப்படிக் கிடைப்பதாக இருந்தால் அது தமிழினத்தீன் அடேத் ஜென்மமாகவே இருக்கும்.

இலையு யாழாடு

வாத்தியார் வைத் திலிங்கம் தலைமையில் ஆலடி மாநாடு கூடியது. மாநாட்டு உறுப்பினர்கள் அனைவரும் ஆலடிக்கு வந்திருந்தனர்.

இறைவணக்கத்துடன் ஆலடி மாநாட்டை ஆரம்பிப்பம் என வாத்தியார் கூற, அனைவரும் எழுந்து நின்று இறைவணக்கம் செலுத்தி அமர்ந்தனர்.

தொடர்ந்து பண்டிதர் பரமலிங்கம் எழுந்தார்.

பண்டிதர்:- கடந்த ஆலடி மாநாட்டில் சிவாச்சாரியர்களின் பூசை வழிபாட்டில் உள்ள குறைபாடுகளை இந்த இடத்தில் பிரஸ் தாபித்திருந்தோம்.

இது தொடர்பில் கோயில் நிர்வாகத்துடன் சம்பந்தப்பட்டவர்களும் ஏனையவர்களும் தூலை பேசியில் தொடர்பு கொண்டு சிவாச்சாரியர்களில் ஒரு தரப்பினர் பூசை வழிபாடு களை நேர்த்தியாகச் செய்வதில்லை என்றும் இதனால் ஆலயத்திற்கு அடியார்கள் செல்வது மிகவும் குறைந்து போகும் என்றும் தெரிவித்துள்ளனர்.

விதானையார்:- உண்மை தான், இப்பவே கோயில்களில் சனங்கள் இல்லை.

அண்மையில் கல்வி யங்காட்டில் உள்ள ஒரு கோயிலில் திருவிழா நடந்தது. அதில் தம்ப பூசை நடந்த போது மூன்று பேர் மட்டும் தான் அங்கு இருந்தினம்.

அதில் ஒருவர் குருக்கள். மற்றவர் உதவி ஜியா. மூன்றாவது ஆள் தவில் வாசிப்பவர்.

வருடத்திற்கு ஒரு முறை நடைபெறுகின்ற மகோற்சவத்தில் தம்ப பூசைக்கு ஒருத்தரும் இல்லை எனும் போது, இந்தத் திருவிழாக்களைச் செய்வதில் ஏதேனும் அர்த்தம் இருக்குதோ!

இவ்வாறு விதானையார் கேட்க, ஆலடியில் அமைதி நிலவியது. அமைதியைக் குலைக்க சாத்திரியார். சதாசிவம் குறல் கொடுத்தார்.

சாத்திரியார்:- இப்பதமிஹர் தாயகம் எங்கும் ஒரே திருவிழாத் தான். அதிலும் கிராமியத் தெய்வங்களுக்கும் பெருங் கோயில் கட்டி குடமுழுக்கு நடத்திவிட, அங்கும் மகோற்சவம் தொடங்கி தேர், திர்த்

தம் நடக்கலாயிற்று.

உண்மையில் எங்கட தமிஹர் பிரதேசத்தில் நடக்கிற மகோற்சவங்களை யும் அதற்கான செலவு களையும் பார்க்கும் போது, ஏதோ வெளிநாட்டு நிதி உதவி இருக்கிறதால், அடியவர்கள் இல்லாவிட்டாலும் திருவிழா நடந்தாகிறது.

ஆனால் வெளிநாட்டு உதவிகள் இல்லாமல் போகிற போது தான், கோயில் திருவிழாக்கள் எப்படியாகும் என்பது தெரியவரும்.

சிறாப்பர்:- சாத்திரியார் சொல்லுறது நூறு வீதம் உண்மை. ஆலடியிலும் அரசடியிலும் இருந்து

இன்டைக்கு ஜியா! வருவாரோ! என்னு கேட்டுக் கணக்கூப் போக, பத்துப் பண்ணிரெண்டு கோயில் களில் எக்ஸ்பிரஸ் வேகத்தில் பூசை முடித்துவிட்டு 100 கிலோ மீற்றர் வேகத்தில் மோட்டார் சைக்கிளில் ஜியா ஓடி வந்தது கூடத் தெரியாமல் போனதாக நிலைமை முடிந்து போயிற்றுது.

மூப்பர்:- இதை நீங்கள் சொல்லுறியார். வெளிநாடு களுக்குப் போன நம்மட ஆட்கள் அங்கும் கோயில் கட்டி குடமுழுக்குச் செய்யினம் தானே!

சாத்திரியார்:- அது தான் வெளிநாட்டில் கட்டின

பண்டிதர்:- இஞ்சிருக்கிற சிவாச்சாரியர்களை வெளிநாடுகளுக்குக் கூப்பிடுகிறதால் இஞ்சிவாச்சாரியர்களுக்குப் பெருந்தட்டுப்பாடு ஏற்பட்டுள்ளது.

அதேபோல இஞ்சிகோயில் திருவிழாவுக்கு மேளம் பிடிப்பதாக இருந்தால் குறைந்தது மூன்று இலட்சம் ரூபாய் தேவை.

இந்த நிலையில் என்னாடு திருவிழாவை நடத்தி முடிக்கிறது.

வாத்தியார்:- என்னைப் பொறுத்தவரை, எங்கட சகல ஆலயத் திருவிழாக்களுக்கும் எங்கட ஆட்கள் செலவிடுகின்ற தொகையைக் கணக்கிட்டால் கோடிக்

வயலின் இசை, இன்னொரு நாள் சங்கு சேமக்கலம், ஒருநாள் தவில் நாதஸ்வரம் என இசை முழங்க சவாமி விதி உலா வரலாம்.

இதில் இருக்கிற சிறப்பு என்னவென்றால், எல்லா வாத்தியாக இசைகளும் இறைவனுக்கு அர்ப்பணம் செய்யப்படும். அதே நேரம் அந்த ஊர்ப் பிள்ளைகள் தான் இந்த வாத்தியங்களை இசைப் பதால் அவர்களும் சிறந்த கலைஞர்களாக உருவாக முடியும்.

சுருங்கச் சொன்னால் சீதமிழ் ரி.வி நடத்துகின்ற சரிகமப்... நிகழ்ச்சி போல, ஆற்றல் மிகுந்த கலைஞர்களை இனக்காணவும் அவர்களை வெளிப் படுத்தவும் இது உதவும். இதைத் தான் எங்கட சைவ ஆலயங்கள் உடனடியாக அமுல்படுத்த வேணும்.

இவ்வாறு வாத்தியார் கூற, ஆலடி நிசப் தமாகியது.

நிசப்தத்தைக் கலைக் கிராப்பர் கணக்கைபைகுரல் கொடுத்தார்.

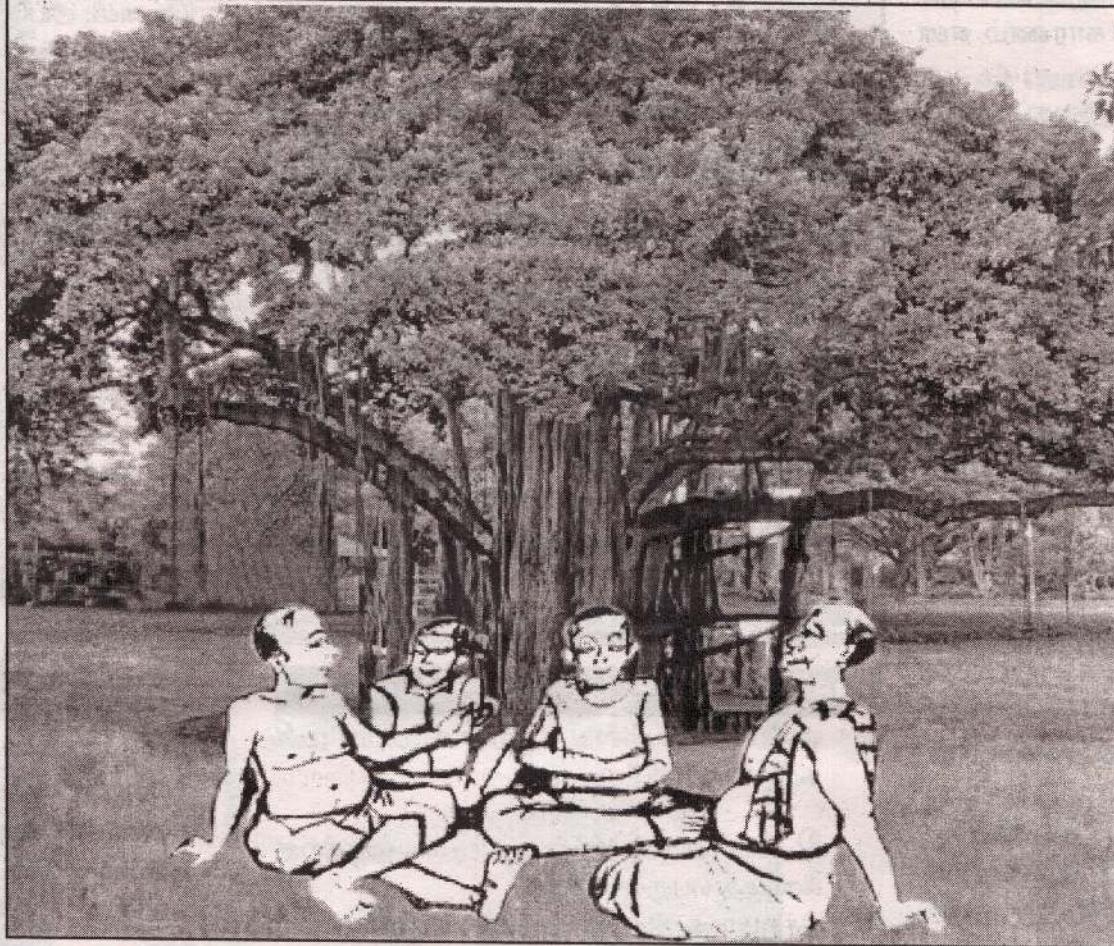
சிறாப்பர்:- வாத்தியார் நீங்கள் இதைச் சொல்ல, எங்கட மங்கள் வாத்தியக்காரர்கள் உங்களில் கோபப்படப் போகினமல்லோ.

வாத்தியார்:- இஞ்சே சிறாப்பர்; தவில், நாதஸ்வரம் எண்டால் அதற்கும் ஒரு கட்டண எல்லை இருக்க வேணும். இதைவிட்டிட்டு மூன்று இலட்சம் ரூபாய் தந்தால் தான் தேர்த்திருவிழாவுக்கு மங்கள் வாத்தியம் வாசிப்பம் எண்டால் அதையேன். தேர்த்திருவிழா நடக்கும் போது ஒவிபெருக்கியில் நல்ல மேளக்கச்சேரியைப் போடலாம் தானே.

விதானையார்:- மங்கள் இசைக்கு வாத்தியார் சொன்ன மாற்றுத் திட்டம் போல, சிவாச்சாரியர்களினர் தட்டுப்பாட்டுக்கும் ஒரு மாற்று ஏற்பாடு செய்ய வேணும்.

வாத்தியார்:- உண்மை தான், இது பற்றி நாங்கள் அடுத்த ஆலடி மாநாட்டில் ஒரு தீர்க்கமான முடிவொன்றை எடுப்பம்.

இவ்வாறு வாத்தியார் கூற, அதனைத் தானும் ஏற்றுக் கொள் வது போல ஆலடிப் பிள்ளையார் கோயில் கண்டாமணியும் ஒவிக்க, ஆலடியில் இருந்தவர்கள் எழுந்து கோயி லுக்குச் சென்றனர்.



குருக்களும் தவில் நாதஸ்வரக்காரரும் வெள்ளாடு போவதால் இஞ்ச பெரும்பாடு

கடவுள்களுக்கு கோயில் கட்டி குடமுழுக்குச் செய்து போட்டம்.

முன்பெல்லாம் அந்த ஊர் மக்கள் சங்கு ஊதி சேமக்கலம் அடித்து காலையும் மாலையும் பூசை செய்து என்றும் அர்த்தம் இருக்குதோ!

வருடத்தில் ஒரு நாள் பொங்கல், மிகவும் பக்தி பூர்வமாக அந்த வழிபாடு நடந்தது.

ஊர் ஆக்கள் வெளிநாடு போனதும் நான் மூலஸ் தானம் கட்டுறை அவர் மகா மண்டபம். இவர் கோபுரம் இப்படியே கட்டிடத்தை எழுப்பி குடமுழுக்குச் செய்து கோயிலைப் பூட்டி வைக்க, நாள் தோறும் கும்பிட் சனங்கள் எப்ப கோயில் திறக்கப்படும்,

கோயில்களுக்கு எங்கட யாழ்ப்பாணத்தில் இருந்து ஜியர்மாரைக் கூப்பிடுகினம். போதாக்குறைக்கு இஞ்சிருக்கிற தவில், நாதஸ்வர வித்துவாண்களை யும் அழைத்து டொலர் கணக்கில் அள்ளிக் கொடுக்கினம். பிறகென்ன அங்க போய் வந்த குருக்கள் மாருக்கும் தவில் வித்து வாண்களுக்கும் இஞ்சுபூசை செய்யும் கச்சேரி நடத்துக்கான வேதனம் கண்டபாட்டில் உயர்ந்துள்ளதால் ஆலயயங்கள் மாற்று நடவடிக்கை எடுக்க வேணும்.

விதானையார்:- என்ன வாத்தியார் சொல்லுறியார்.

வாத்தியார்:- ஒவ்வொரு கோயில்களும் அந்தந்த இடங்களில் இருக்கிற மாணவர்களுக்கு மிருதங்கள், ஆர்மோனியம், தவில், நாதஸ்வரம் ஆகிய இசைக்கருவிகளை இசைக்கக் கற்றுக் கொடுக்க வேணும்.

கவாமி விதி உலா வரும் போது, ஒரு நாள் மிருதங்க வாத்தியம், மறு நாள் செய்யிற்று.

கணக்கில் வரும்.

ஏனைய சமயங்களுக்கு இந்தச் செலவுகள் எதுவும் கிடையாது. அந்த வகையில், இப்ப தவில் நாதஸ்வரத்துக்கான வேதனம் கண்டபாட்டில் உயர்ந்துள்ளதால் ஆலயயங்கள் மாற்று நடவடிக்கை எடுக்க வேணும்.

விதானையார்:- என்ன வாத்தியார் சொல்லுறியார்.

களம் பல கண்ட யாழ் கோட்டை

கீழெத்தேசத்திலுள்ள கோட்டைகள் யாவற்றி மூலம் யாழ்ப்பாணக் கோட்டை மிகப் பலமானதும் பாது காப்பானதும் என அனைத்து கட்டடங்களை விற் பண்ணர்களாலும் விதந்து ரைக்கப்பட்டது. யாழ்ப் பாணக் கோட்டை அமைக்கப்பட்ட கால கட்டத்தில் இந்துசமுத்திர நாடுகள் பலவற்றிலும் பலமான கோட்டைகள் கட்டப் பட்டிருந்தன. ஆனால் அவை எதுவும் யாழ்ப்பாணக் கோட்டையில் முழு மைக்கும் நிறைவுக் கும் தொழிலில்நுட்பத்திற்குக் கும் நிகராகாது என பலரும் போற்றியுள்ளார்.

யாழ்ப்பாணக்குடா நாட்டின் தென் வினிமிப்பில் யாழ்ப்பாணக் கடனீரேரியின் கரையில் கம்பீரமாக யாழ்ப்பாணக் கோட்டை அமைந்திருந்தது. ஒல்லாந்தர் யாழ்ப்பாணக் கோட்டையை மீளப் புதிப்பித்துக் கட்டியபோது ஐங் கோணவடியில் வடிவமைத்தனர். முதலில் உள் கோட்டையின் ஜங்

கோண வடிவம் கட்டப்பட்டதாக அறியப்படுகிறது.

இதனை அவர்கள் 1680 ஆம் ஆண்டு கட்டி முடித்தனர் என்பது கோட்டை வாயிற் கதவில் பொறிக்கப்பட்ட ஆண்டு குறிப்பிடுகின்றது. கோட்டையின் வெளியமைப் புச் சுற்றுக்கட்டமைப்புகள் 18 ஆம் நூற்றாண்டின் ஆரம்பத்தில் தொடக்கப்பட்டு 1792 ஆம் ஆண்டு நிறைவற்றது என்பது கோட்டையின் வாசல் வளைவில் பொறிக்கப்பட்டிருக்கும் ஆண்டு குறித்து நிற்கின்றது. இதில் அவதானிக்க வேண்டிய பரிதாபம் யாதெனில், ஒல்லாந்தர் இந்த ஐங்கோணக் கோட்டையை 1792 இல் அதாவது பிரித்தானியரிடம் கோட்டையைப் பறிகொடுப்பதற்கு முன்றாண்டுகளுக்கு முன்பே கூரணமானது என்பதாகும். இந்த மாபெரும் கோட்டையை ஒல்லாந்தர் 1795 ஆம் ஆண்டு செப்டம்பர் மாதம் 28 ஆம் திகதி பிரித்தானியரிடமிழந்தனர்.

யாழ்ப்பாணக் கோட்டை ஜங்கு கொத்தளங்களைக்



22

செங்கை ஆழியான்

(Bastians) கொண்டிருந்தது. சடனீரேரிப் பக்கமாக இரண்டு கொத்தளங்களையும், நிலப் புறமாக மூன்று கொத்தளங்களையும் கொண்டிருந்தது. இந்த ஐங்கு கொந்தளங்களும் தெளிவாகப் பெயரிடப்பட்டிருந்தன. கோட்டையின் வடபுறக் கொத்தளம் உற் றெச் (UTRECHT) என அழைக்கப்பட்டது. வட கிழக்குப் புறக் கொத்தளம் ஹெல்டர்லாந்து என்றும் தெளிவாகப் பெயரிடப்பட்டன.

ஒல்லாந்து (HOLAND) என்றும்,

தென் மேற்குப் புறக் கொத்தளம் சீலாந்து (ZEE LAND) என்றும். வடமேற்குப் புறக் கொத்தளம் பிரில்லாந்து (FRIESLAND) என்றும் அழைக்கப்பட்டன.

இந்த ஐங்கு கொத்தளங்களும் நெடும் மதில் களினால் இணைக்கப்பட்டிருந்தன.

(தொடரும்...)

மனத் திருப்தியுடனும் திரும்பவும் மாளிகைக்குள் சென்றான் அந்த வஞ்சகன்.

குழபி பழக்கம்

இடும்பனிடம் தன் வஞ்சகத் திட்டத்தைக் கூறிவிட்டு அதை நிறைவேற்றும் காலத்தையும் குறிபிடவேண்டும் மாளிகைக்குள் புகுந்த அக்ஷயமுனைக் கோட்டைத் தலைவன் அன்றிரவில் மிகுந்த நிம்மதியுடன் உறங்கி னான்.

அந்த நிம்மதி மறுநானும்

அனிபினி வழி

பாடி நடப்பதாக வாக்குறுதி கொடுத்துப் பின்பு வாயில் வழியாக வெளியேறினான். அவன் வெளியேறியதைப்

அதைத் தொடர்ந்த மற்ற நாட்களிலும் மிக வெளிப்படையாகத் தெரிந்தது.

ஏதோ பெரும் மனச்சமை தீரங்கியவன் போல் அதி நிம்மதியுடனும் சந்துஷ்டியுடனும் மாளிகையில் மட்டுமேல்ஸாமல் நகரத்திலும் கடற்கரையிலும் கூட தினப்படி உலாவ முற்பட்ட பல வர்மன், போர்ப் பயிற்சி பெற்ற மக்களை உற்சாகப்படுத்தியும், கிளையப்ளவன் மரக்கலத்தைச் செப்பனிட்டு வந்த அக்ஷயமுனைத் தொழிலாளர்களைப் பாராட்டியும் தன் சந்துஷ்டியை வெளிப்படையாகவும் காட்டிக் கொண்டான். (தொடரும்...)

கடல் புறா

உன் கிஷ்டப்படி செய்கிறேன். ஆனால் உன் வளர்ப்புப் பெண் ணைன் பெற்றோருக்கு நீ பதில் சொல்ல வேண்டாமா?" என்று கேட்டான்.

"நாப் கிளையை அவுளுக்கு தஞ்சை தான் கிருக்கிறார். வெளை மக

வீடாய்

கானல் நீரல் பிழத்த மீனை
கருவாடுக்கும் என் முயற்சி
நானை புல்லிற்கும் வளைவில்
மீளமைவுக்குணகம் தான் கடைசி
காஜ்க்க மறந்த சங்கமும்
கல்லடிப்ட தெருநாய்தான்
சீறுவதற்கு புரிந்த புனையும்
சல காலம் ராஜா தான்

“இப்பிழத்தான்” என முழுவடிக்கையில்-எம்
வாழ்க்கை முழந்தருக்கும்
ப்பிழத்தான் முயன்று பார்த்தாலும்-அந்தில்
நேர்க்கங்கள் சோந்தருக்கும்
அமுது கொண்டே ஒருந்து ஸ்டாதே-உன்
கண்ணில் கால் கழுவ கூட்டங்கள் குவந்து விடும்
வமுது கொண்ட “ஆல்” என்று எழுந்து ஸ்டால்-உன்
நீஞ்சல் உறங்க அக் கூட்டங்கள் தாந்தருக்கும்
ஒரு நாள் மாறும் என்ற அந்த நிருநாள் வந்து சேரும்
பல நாள் தவம் என்றால் அது ஒருநாள் வரமாகும்
கவிக்காதலன் சிவசுபத்திரன்.

வல்லமை

வல்லவன் யம்பரம் வறம்பிலும் ஆமேன்பரே
வல்லமையாய் உழைப்பவன் கோடி சேருமே
கொண்ட கொள்கையில்
உறுதிகானில் வெற்றி நிசமே
வெற்றி யெற்றவன் வாழ்வில்
வல்லமையில் சாயல் தெரியுமே

வல்லமையுள்ள தெய்வத்திடம்
நம்பிக்கையுடன் வேண்டுதல்
நல்ல விடயங்கள் நடந்தேறிடுமே
வல்லமையுடன் கல்வியை தொடர்ந்தால்
வாழ்வில் உயர்வு தானே
சோம்பேறியாக இருந்திட்டால் சோறு கிடைக்குமா

காதல் கொண்ட யென்னை கரம் மிழத்திடல்
தடைகள் தான்தை வல்லமை வேண்டுமே
யாதை தடோறிடின் வாய் வல்லமை வேண்டுமே
வியாபாரியின் வல்லமை விற்பனையில் உயர்ச்சியே

வல்லமையிக்க நாடுகள் விஞ்ஞான வளர்ச்சி கானுதே
அனுகுண்டு சோதனை அழிவுதான் கிட்டுமே
வல்லமையற்ற நாடுகள் யாருளாதார வீழ்ச்சியே
பொன்னும் யாருளும் கிடைக்க வல்லமை வேண்டுமே

எஸ்.பி.தனா, தெல்லிப்பழை.

ஏரசியலும் ஓட்டுக்கறியும்
ஆயிரம்தான் சொன்னாலும்
யார் விடுவார்?

ஞான் கண்ட கறியை
கொட்ட முடியுமா?
வாய்ப் பேச்சு ஏரசியலை
வெல்ல முடியுமா?

குளிர் என்பார்
கொழுப்பு என்பார்
கறி சாயிடும் போது
மக்கள் குறை
மக்கள் குறை என்பார்
ஒட்டுவாங்க வநும்போது

வெட்டினால் இரத்தம்,
கத்துவர் சத்தமாய்
மக்களை ஏமாற்ற

ஆனும் கட்சி,
ஏதிர் கட்சி
தோற்று விட்டால் புதுக்சி

எஸ்.எ.கோதுலன்

மென்தீதின் தேடல்- 727



தூந்யது

தந்தையின் தோனிலிருந்து
வானை வியந்து பார்க்கும்
சின்னம் சிறுவனே!
நாளை நீ வானில் ஏறி
மேகம் தொட்டு பறப்பாய்
அந்த ஒரு சந்தோசம் போதும்
அவன் வாழ்நாள் முழுவதுக்கும்
ஷாரின்

தூந்யதூயின் கணவு

தங்கள் கனவுகளை திணிக்காமல்
கற்பித்துக் கொடுப்பவர்கள்
தந்தைமார்கள்
தத்தித் திரிந்த வயதில்
ஏறத் தெரிந்த முதல் சிகரம்
தந்தைமார்களின்
தோங்களே
அங்கையுர், உ.கனிச்சார்.

வரம்

கழுத்தில் சால்வை போல்
மிருக்குடன் கால் போட்டு
உயர் உதவும் உச்சியும்
துயரத்தைத் தூரத் துரத்தும்
எண்ணங்கள் விமானத்தையும் தாண்டி
விண்ணவளியையும் தொழும்
சுத்தமான காற்றுப் போன்று
சுதந்திரம் சுக்ததைத் தரும்
புரிந்துணர்வுடன் கலந்த
இந்த கிணிய வாழ்க்கை
கிறைவன் கொருத்த வரம்
தூ எல்லோருக்கும் கிடைப்பதில்லை

வானுராந்தியா? கவனம்!

அன்றை ஓர் நாள் வான்
நிலவைப் பிழத்துத் தரும்யாறு
கேட்ட யூதைக்கு
கண்ணாடுமில் காட்டு
உணவுட்டினாள் புத்திசாலி அம்மா
இன்று வான் ஊவ்வியை
தொட்டு விட ஏங்கும் சிறுவனை
காஸ்கிட்டோம்.

குழந்தையிட வான் ஊவ்விடி

நெநங்கி வருகிறது அப்பாவும்
சிறுவனும் ரசிக்கிறார்களா?

கடந்த கால நினைவுகள் தோன்றிடும்
விளக்கி செல்லுங்கள்

அபி குலமாலிகா,

சித்தன்கேணி.

மென்தீதின் தேடல்- 728



அப்பு வாசகர்களே உப்புகள் மகந்து தோன்றும் கவுதை, சியாச் பத்தகளை

சூரியர் மொன்றுதலை தேடல்

வெம்பிரி- சாம்தூதம்

தெ.191, பிரவண வீதி, யாழ்ப்பாளை.

நூல் முறைக்கு

காலம் கொடுத்து

கொடுத்து

கொடுத்து

பாசுமர்ள் எப்பா

அன்றை அவர்களிக் கொந்திடும் அப்பா
அகிலம் போற்ற வாழ வகைக்கும் அப்பா
தந்தையைப் போக நுரையில் யாருளர்
தன் உடலைபோ வகுத்து எம்மை வாழ வைப்பார்
உவகைச் சுற்றும் விமானம் போக
உன்னதமான உறவுப்பாலம் எம் அப்பா
தோலோடு தோள் கொடுத்து எம்மை
தூங்கி பிழக்கும் தந்தையின் உறவு
போக போற்ற வாழ கைக்க காவலமெல்லாம்
பாடுப்படுவோர் எம் தந்தை தோலோடு தோள்கொடுத்து எம்மை
தோளில் கம்ந்து சொந்தம் கொல்ப்பாடும் அழகைப் பாரி

தூ. செல்வி, திருநாவுழைர்.

ஆவல்

கண்ணுக்கு எட்டினாலும் கைக்கெட்டா தூரத்தில்
விண்ணில் பறக்கும் விமானமதனை மண்ணில்
நின்று வியப்புடன் அண்ணாந்து பார்த்து ரசிக்கும்
தந்தையும் தனயனும் அவ் விமானமதில் தாங்களும்
ஏறி உலகைச் சுற்றி வரும் ஆவலில் தானோ
நூலால்கூி, கொடுத்து.

லத்தால் அழியாத கா னங்கள்

திரைப்படம்: எஸ்கிருந்தோ வந்தாள்
பாடியவர்: டி.எம். சௌந்தரராஜன்
சியற்றியவர்: கவிஞர் கண்ணதாசன்
கிளச: எம்.எஸ். விஸ்வாநாதன்



ஓரே பாடல் உன்னை அழைக்கும்
உந்தன் உள்ளம் என்னை நினைக்கும்
ஓரே பாடல் உன்னை அழைக்கும்
உந்தன் உள்ளம் என்னை நினைக்கும்
ஓரே பாடல்

காதல் கிளிகள் பறந்த காலம்
கண்ணில் தெரியும் வொஞ்சம் உருகும்
காதல் கிளிகள் பறந்த காலம்
கண்ணில் தெரியும் வொஞ்சம் உருகும்
கண்ணிர் கலங்கி கண்ணில் இறங்கி
கண்ணிர் கலங்கி கண்ணில் இறங்கி
வொஞ்சில் விழுந்தால் சொந்தம் புரியும்
வொஞ்சில் விழுந்தால் சொந்தம் புரியும்

ஓரே பாடல் உன்னை அழைக்கும்
உந்தன் உள்ளம் என்னை நினைக்கும்
ஓரே பாடல்

உன்னையறிந்தேன் என்னைக் கொருந்தேன்
உள்ளம் முழுதும் என்னை வளர்ந்தேன்
உன்னையறிந்தேன் என்னைக் கொருந்தேன்
உள்ளம் முழுதும் என்னை வளர்ந்தேன்
உன்னை நினைந்தே உலகில் கிருந்தேன்
உன்னைப் பிரிந்தேன் என்னை மறந்தேன்
உன்னை நினைந்தே உலகில் கிருந்தேன்
உன்னைப் பிரிந்தேன் என்னை மறந்தேன்

ஓரே பாடல் உன்னை அழைக்கும்
உந்தன் உள்ளம் என்னை நினைக்கும்
ஓரே பாடல்

சூடானை பூட்டி எடுக்கும் போர்

போரால் பாதிக்கப் பட்டிருக்கும் உக்ரைன், காசா மக்களின் வலியைப் பற்றி உலகமே பேசிக்காண் டிருக்கும் வேளையில் அதே வலியை 15 மாதங்களாக உள்ளாட்டுப் போரால் அனுபவித் துக்காண்டிருக்கும் சூடான் மக்கள் கேப்பாற்றுக் கிடக்கிறார்கள்.

என்ன பிரச்சனை?
வடகிழக்கு ஆபிரிக் காவில் அமைந்திருக்கும் சூடான் தான் ஆபிரிக்கக் கண்டத்தின் மூன்றாவது பெரிய நாடு. சுமார் 30 ஆண் கூடாக சூடானின் அதிபராக இருந்த அல்பார்தின் ஆட்சியை 2019 இல் கவிழ்த்து சூடான் இராணுவம்.

இதையுடூத்து, 'அடுத்த தேர்தல் நடைபெறும் வரை, குழமக்களின் பிரதிநிதிகளும்

மீறல்களில் ஈடுபட்டுவந்தது.

இந்த நிலையில், கடந்த ஆண்டு ஏப்ரலில், ஆர்.எஸ். எஃப்-ஐ சூடான் இராணுவத் துடன் இணைப்பதற்கான திட்டங்கள் வகுக்கப்பட்டன. இராணுவம் ஒரு தலைவருக்குக் கீழ் வரும் சூழ வில், 'படைத் தளபதி யார்?' என்ற அதிகாரப் போட்டி வெடித்தது. இராணுவத் தளபதி அல் புர்கானுக்கும், துணை இராணுவத் தளபதி ஹம்தானுக்கும் திடையே வார்த்தை அளவிலிருந்த மோதல், ஏப்ரல் 15, 2023 அன்று ஆயுத மோதலாக மாறியது.

அதிர்ச்சி தரும் புள்ளிவிவரங்கள்!

இந்த உள்ளாட்டுப் போரில், திதுவரை சுமார் 15,000 பேர் கொல்லப்பட்டிருக்கலாம்

நாட்டிலேயே மக்கள் திடம்பெயர்ந்து வாழ வது சூடானில் தான் என்கிறது ஐ.நா.

உள்ளாட்டுப் போரால் வீடுகளை மீழந்த சிலர் காட்டுக்குள் குழியேறியிருப்பதாகச் செய்திகள் வெளியாகியிருக்கின்றன. சில லட்சம் மக்கள் நாட்டைவிட்டு வெளியேறி, அன்றை நாடான சாட்ல (Chad) அகதிகளாக வாழ்ந்துவருகின்றனர். சொந்த நாட்கூக்குள்ளேயே திடம்பெயர்ந்திருக்கும் மக்கள் உணவைப் பறுவதற்காகப் பல்வேறு கொடுமைகளை அனுபவித்துக்காண்டிருக்கின்றனர். குறிப்பாக, பாலியல் சுரண்டல் போன்ற மிகப் பயங்கரமான கொடுமை



தன் இணைந்து சூடானை ராணுவமே ஆட்சிசெய்யும் என அறிவித்தார் ராணுவத் தளபதி அப்தெல் ஃபட்டாஹ் அல் புர்கான்.

கடந்த ஆண்டின் மத்தியில், குழமக்களின் பிரதிநிதி கண்டன் ஏற்பட்ட கருத்து வேறுபாட்டால், முழுமையாக ஆட்சியைத் தங்கள் வசம் எடுத்துக்கொண்டது சூடான் இராணுவம். கூடவே, துணை இராணுவப் படையான ஆர்.எஸ்.எஃப் (Rapid Support Forces), சூடான் மனித உரிமை

என்கிறது ஐ.நா. சுமார் 4.6 கோடி பேர் வாழும் சூடானில், 46 லட்சம் பேர் வீடுகளை மீழந்திருக்கின்றனர். 1.8 கோடி பேர் தீவிரப் பசிக்கொடுமையால் பாதிக்கப்பட்டிருக்கின்றனர். ஐந்து வயதுக்குக் கீழ்மூன்று 35 லட்சம் குழந்தைகள் ஊட்டச்சத்துக்குறைபாட்டால் அவதிப்படுகின்றனர். நாடு முழுவது மூன்று 65 லட்சம் குழந்தைகளின் கல்வி பாதிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

உலகிலேயே, அதிக எண்ணிக்கையில் உள்ள அனுபவிக்கின்றனர். இந்த நிலையில், கடந்த வாரம் அமைதிப் பேசுகவார்த்தைக்கு அழைப்பு விடுதிருக்கிறது அமைக்கா. ஓகஸ்ட் 14 அன்று, சுவிட்சர்லாந்தில் வைத்து அமைதிப் பேசுகவார்த்தை நடக்கும் என அறிவிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

இந்தப் பேசுகவார்த்தை வெற்றியில் முழுந்து, சூடான் மக்களுக்கு விடயல் பிறக்க வேண்டுமென்பதே மனித உரிமை ஆர்வலர்களின் எதிர்பார்ப்பு!

சங்குநாதத்திற்கு எழுதுங்கள்

உங்கள் அயிமான் சங்குநாதத்திற்கு

• கவிதைகள்

• அரசியல் விமர்சனங்கள்

• நின்கள் ரசித்த விடயங்கள்

• கட்டுரைகள்

• உர் புதினங்கள்

என்பதற்கு உலகள் குழுப்பெயர்,

ஞகையுடன் எழுதி அனுப்புவீரன்

துசிரியர், வலம்புரி - சங்குநாதம்,

மீதுமாறு மிகவுண்வீதி, யாழ்ப்பானம்.

'நித்திலம் தொகுத்து வழங்கும்'

சினிமானி விழியல்

411

வலம்புரியின் மருத்துவசாரி

தேன் மருத்துவத்துறையில் 5000 வருடங்களுக்கு மேலாக பயன்படுத்தப்பட்டு வருகிறது

தேன் மிகவும் சுவையானது அதனால் தான் நம் முன்னோர்கள் தமிழை தேனுடன் ஒப்பிட்டு தேனிலும் இனியது தமிழ் என்று சொல்லி வைத்திருக்கிறார்கள். பண்டைய தமிழ் மருத்துவ முறைகளிலே தேன் ஒரு முக்கிய பங்கு வகித்திருக்கிறது. இது மருத்துவத்துறையில் 5000 வருடங்களுக்கு மேலாக பயன்படுத்தப்பட்டு வருகிறது.

இத்தனை அதீத இனிப்புச் சுவை கொண்ட தேன் உண்மையிலேயே உடல் நலத்துக்கு பாதுகாப்பானதா? இது சம்பந்தமான ஆய்வுகள் ஏதாவது நடத்தப்பட்டிருக்கின்றனவா? நீரிழிவு உள்ளவர்கள் இதனை பாவிக்கலாமா? என்பது போன்ற பல வினாக்கள் எழுங்கின்றன.

தேன் என்றால் என்ன? அதில் என்னென்ன பதார்த்தங்கள் அடங்கி இருக்கின்றன என்பதை நாம் முதலில் தெரிந்து வைத்திருக்கவேண்டும்.

தேனிலே பிரக்ரோஸ், குளக்கோஸ் மோல்ரோஸ் சுக்குரோஸ் என்படும் 4 வகையான வெல் ஸங்கள் காணப்படுகின்றன.

அத்துடன் இத்தேனிலே புரதத்தின் அடிப்படை அலகுகளான அமினோ அமிலங்கள் காணப்படுகின்றன.

வெற்றிற்கு மேலதிகமாக தேனிலே பெருமளவு விற்றமின்கள் செறிந்து காணப்படுகின்றன. விற்றமின் B2, B4, B5, B6, B11, விற்றமின் K, விற்றமின் C, போலிக்கமிலம் போன்ற பல விற்றமின்கள் ஒன்றாகக் காணப்படுகின்றன.

வெற்றோடு பல முக்கிய மான கணியப்புக்களையும் கிந்தத் தேன் உள்ளடக்கி இருக்கிறது.

கிறது. இரும்பு, நாகம், கல்சியம், பொட்டாசியம், மக்னீசியம், செலேனியம், மங்கனீசு போன்ற பல கனியப்புக்களின் கலவையாகவும் இது காணப்ப கூடின்றது.

இவை அனைத்தையுமே தேன் உள்ளடக்கி இருப்பதால் இது உலகிலே கிடைக்கக்கூடிய இயற்கையான விற்றமின் ரொனிக்கு களில் முதல் தரமானதாக கணிக்கப்படுகிறது.

எனப்படும் தீய கொழுப்பை குறைப்பதற்கும் தேன் உதவிபுரிகின்றது. என்பதை காட்டி நிற்கின்றது.

உடலில் ஏற்படும் அழற்சி பல நோய்களுக்கு வித்திகேள்றது. தேன் Inflammation என்று சொல்லப்படுகின்ற உடலில் ஏற்படும் அழற்சிகளை கட்டுப்படுத்துகின்றது. இதன்காரணமாக இது நாட்பட்ட வரண்ட இருமலையும் தொண்டை அழற்சியையும் கட்டுப்படுகிறது.

காணப்படுகிறது.

எனவே நீரிழிவு உள்ளவர்கள் அதிகளவு தேன் உடலை கொள்ளுவது பாதுகாப்பானதா என்பது பற்றி விரிவான ஆய்வுகள் பல செய்யப்படவேண்டிய தேவை இருக்கிறது. ஆனால் தேனானது சீனியிலும் பார்க்கப் பல மடங்கு பாதுகாப்பானதா என்பது தெளிவானது, உறுதி யானது.

உலகளாவிய அளவிலே வருடம்தோறும் 1.3 million தொன் தேன் உற்பத்தி செய்யப்பட்டு வருகிறது. காரணம் இதனை உணவாகவும் மருந்தாகவும் விற்றமின் ரொனிக் கூகுவும் வெளிப்பூச்சு மருந்தாகவும் பலராலும் பாவிக்கப்பட்டு வருவதால் இதன் தேவை அதிகமாக இருக்கிறது.

மூது பிரதேசங்களிலே தேன் உற்பத்தியின் அளவு மிகவும் குறைவாக இருக்கிறது. இது ஊக்குவிக்கப்பட வேண்டும். பயிர்களுக்கு மருந்து விசிறுவது தேனீக்களை அழித்து விடுகின்றது.

ஒரு விவசாயி தனது தோட்டத்திற்கருகே தேனீ வளர்க்கிறான் என்றால் அவன் ஒரு இயற்கை விவசாயி என்பதை உறுதிப்படுத்த வேறு சான்றுகள் தேவைப்படாது. மருந்து கூகும் கூழலில் தேனீ வளர்க்க முடியாது. எனவே தேனீ வளர்ப்பு மருந்து தெளிக்காத பயிர்க்கையையும் மறைமுகமாக ஊக்குவிக்கும்.

எனவே தேனீ வளர்ப்பில் நாம் கூடிய அக்கறை செலுத்தி இயற்கையை பாதுகாப்பதுடன் தேன் உற்பத்தியையும் பருக்க முயற்சி எடுக்க வேண்டும்.

Dr. சி. சிவன்சுதன்
பாது மருத்துவ நிபுணர்



தேனிலே நோய்க்கிருமிகளை கொல்லும் தன்மையும் அவற்றின் பெருக்கத்தை தடுக்கும் தன்மையும் இருப்பது பல ஆய்வுகளின் மூலம் தெளிவாக நிறுப்பப்பட்டிருக்கிறது.

படுத்த பயன்படுத்தப்பட்டு வருகிறது. அத்துடன் குடலில் ஏற்படும் அழற்சிகளை குறைத்து வயிற்றோட்டத்தை கட்டுப்படுத்த உதவுகிறது. ஒரு வயதிற்கு உட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு தேன் கொடுப்பது நல்லதல்ல.

நீரிழிவு உள்ளவர்களுக்கு தேன் சிறந்தா? என்பது சம்பந்தமாக பல்வேறுபட்ட ஆராய்ச்சி முடிவுகள் கிடைத்தவண்ணம் இருக்கின்றன. நீரிழிவு உள்ளவர்களில் இரத்தத்தின் கொழுப்பை குறைப்பதற்கும் இன்சல்னின் சுரப்பு வீதத்தை அதிகரிப்பதற்கும் தேன் உதவுகின்றது.

ஆனால் அதிகளவு தேனை உட்கொண்டால் நீரிழிவு உள்ளவர்களிலே குருதி குளக்கோசின் அளவு அதிகரிப்பது அவதானிக்கப்பட்டிருக்கிறது. ஆனால் இந்த அதிகரிப்பானது அதனை ஒத்த சீனி உட்கொள்ளும் பொழுது ஏற்படும் அதிகரிப்பினும் பார்க்க குறைவாக

பருக்க பயன்படக்கூடிய ஆரோக்கியம் சம்பந்தமான அல்லது உளவியல் சமூக மேம்பாடு சம்பந்தமான உங்கள் சந்தேகங்களை (thamilhealth@gmail.com) என்ற மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு அனுப்பி வைக்கவும். அதற்கான எமது பதில்கள் இங்கு பிரசரிக்கப்படும்.

பரமபிதா காட்டிய பாதை

நம் நடை பல நன்மையான பாதுப்பதிவுகளை உருவாக்கட்டும்

ஸயபிலின் நற்செய்தியில் யோவான் 6:24-35 பகுதி இன்று தூப்படிவின்று. இயேசுவும் அவருடைய நிருத்தார்களும் நிபேரியாவில் இல்லை என்பதைக் கண்ட மக்கள் கூட்டாய் படகுகளில் ஏறி இயேசுவைத் தேஷ் கூப்பர்நாகும்பூர்ணம். வழிபுத்துவமூர் தும்பிகூபே இல்லையென் அறிந்த மக்கள் இவ்வாறு கூட்டாய் சென்றனர். நம்மை வழிபுத்துவமோரைத் தலைவர்கள் நாம் என் கிரோம். நாட்டை வழிபுத்துவோரை அரசியல் தலைவர்கள் என்கிறோம். உகை அரசியலை அலீஸ்பார்த்தால் பதைவைவர்கள் தங்கள் நாட்டை வழிபுத்துவதற்கும் பதிவாகச் சுயநாதத்துக்காகவும் புகழுக்காகவும் அரசியலை அசிஸ் கப்படுத்தியதையும் நாட்டை நாசமாக்கியதையும் நாம் அறிவோம்.

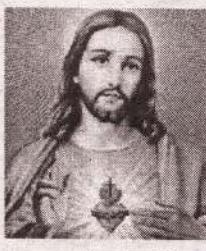
தலைமுறைகள் தலைமுறைகளை குண்டுகள் பல உருண்டோடுணாலும் நம் உத்தம தலைவர் இயேசுவை நம்மால் மறங்கவே முடியாது. ஏனெனில் அவர் எம்நடுவில் என்றும் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கின்றார். இன்றும் அவரைத் துபிபாடும் கூட்டம் தானாய் சேர்ந்த கூட்டம். அவர் புகழ்பாடுகிற கூட்டம் தானாய் சேர்ந்த கூட்டம். அவருக்கு அங்கோடுயாப் பாடுகின்ற கூட்டம் தானாய் சேர்ந்த கூட்டம். இவை அனைத்துமே தானாய் சேர்ந்த கூட்டம். அவர் தன் அப்பால். இனிய பண்பால். பாசத்தால். நாய்ஸ்ரியான பதவியால் சேர்த்த கூட்டம்.

இயேசு கிறிஸ்து தன்னுடைய அன்பால். இனிய பண்பால். பாசத்தால். பாராட்டால் பல மக்களை தன் பக்கம் காந்தத்தைப் போல இன்றும் சர்ப்பதைப் பாம் பார்க்கின்றோம். இயேசு சென்ற இடமின்மாம் மக்கள் சாரை சாரையாய் சென்றனர். இயேசுவைத் தேஷ் மகைவைப்பகுதிக்குச் சென்றனர். கூட்டாய் படகேறி அவரைப் பார்க்கச் சென்றனர் என பைபிள் கற்பிக்கின்றது. பாலைவென்றிந்துச் சென்றனர். ஒலையத் திற்குச் சென்றனர். குற்கரைக்குச் சென்றனர். கூட்டாந் தரைக்குச் சென்றனர். எப்பொழும் அவரைச் சுற்றி பார்க்குமிடமான்றும். திரும்பும் திசையென்மாம் திரளான பெறும் மக்கள் கூட்டப் பிரிவுக்குக் கொண்டிருந்து.

முகத்தில் அருள் இருந்ததால் இயேசுவின் முகத்தை பார்க்க அந்த மக்கள் கூட்டம் அதிகமாக ஆகை கொண்டது. ஏனெனில் அந்த முகம் அருளால் நிறைந்திருந்து. பகுத்தில் போனால் பாதுகாப்பு. பரா மரிப்பு கிடைக்கும் என்பதை அந்த முகம் சொல்லிக் கொண்ட இருந்தது. மாசுபடியாத அந்த முகம்

ம.பிரான் சிளக் - கத்தோலிக்க சுதந்திர பத்திரிகையாளர்.

மகிழ்ச்சியை மட்டுமே முகிழ்ந்து கொண்டிருந்து யாரையும் பார்த்து முறைக்காத அந்த முகம் பள்ளிவென ஒளி வீசியது. மறுயாயும் திரும்பத் திரும்ப பார்க்க தூண்டும். பார்க்க வேண்டும் என்ற ஒசையை அந்த முகம் மக்களுக்குக் கொடுத்து. அருள் நிறைந்த மேரிமாதாவியிருந்து வந்த அந்த அருள் நிறைந்த முகம் அனைவருக்கும் ஒரீரை அள்ளி அள்ளி என்றது.



மரண அறிவித்தல்

பிறப்பு

1959

04

27



இறப்பு

2024

08

03

அமரர். ஜெகதீஸ்வரன் நீர்மலா

(இரட்ணால் வைண்டிங் வேக்ஸ் உரிமையாளரின் மனைவி)

முருகனகம். வாளித்தொழிற்சாலை வீதி. பளை வீமன்காமம் வடக்கு மாவிட்டபுரத்தைப் பிறப்பிடமாகவும் இல 37/ 22. 1 ஆம் ஒழுங்கை பிறவுண் வீதி யாழ்ப்பாணத்தை வதிவிடமாகவும் கொண்ட ஜெகதீஸ்வரன் நிர்மலா அவர்கள் 03. 08. 2024 சனிக்கிழமை சிவபதம் அடைந்தார்.

அன்னார் காலஞ்சென்றவர்களான சின்னத்துரை- கமலாதேவி தம்பதி யினரின் அன்பு மகளும் காலஞ்சென்ற வீ.கே அன்னவின்கம் மற்றும் இரத்தினம் தம்பதிகளின் அன்பு மருமகளும் ஜெகதீஸ்வரன் (இரத்தினால் வைண்டிங் வேக்ஸ்) அன்பு மனைவியும் சுஞ்ஜீவன் (இரத்தினால் உரிமையாளர்). சோபிகா (அபிவிருத்தி உத்தியோகத்தர் RDHS மூலவைத்தீவு) ஆகியோரின் பாசமிகு தாயாரும். புவனராணி. சாந்தி. சிவபாலன். உமைபாலன் ஆகியோரின் அன்புச்சகோதரியும். யோகேஸ்வரன் (கவில்), அருளேஸ்வரன் (அன்னவின்கம் அன்சன்ஸ் மன்னார்). இராஜேஸ்வரன் (இரட்ணால் மோட்டோர்ஸ் கிலிநோச்சி). கிரிஜா. விமலேஸ்வரன் (அன்னவின்கம் அன்சன்ஸ் மன்னார்) ஆகியோரின் அன்பு மைத்துனியும் ஆவார்.

அன்னார் இறுதிக்கிரிகைள் 05.08.2024 நாளை தீங்கட்கிழமை காலை 9 மணிக்கு அன்னாரது மாவிட்டபுர இல்லத்தில் நடைபெற்று பூதவுடல் தகனக்கிரியைக்காக தக்கன் காடு இந்து மயானத்திற்கு எடுத்துசெல்லப்படும். இவ்வறிவித்தலை உற்றார். உறவினர்கள். நன்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக் கொள்ளுமாறு கேட்டுக்கொள்கின்றோம்.

வாளித்தொழிற்சாலை வீதி.பளை வீமன்காமம் வடக்கு. மாவிட்டபுறம்.

தகவல்- கடுமெபத்தினர்

077 071 1521 / 077 612 2364

2 ஆண்டு நினைவுஞ்சலி

பூவுலகல்

10

•

05

•

1939

பொன்னுலகல்

28

•

07

•

2022



எமது அன்புத் தெய்வம்

அயரர். பிரேமேஸ்வரி சிவப்பியாகவின்கமி

ஷ்வரநிலை உப அஞ்சல் அதிபர், மருதுடி, பருத்தித்துரை.

தீதி: 04.08.2024 (ஆடி அமாவாசை)

இல. 440, பிரதானவீதி,
பருத்தித்துரை.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | sivanaham.org

நற்றவ வானிலை வீரபத்திரர் துணையோடு
உங்கள் ஆத்மாவைச் சாந்திபெற வைக்கும் - இது திண்ணைம்
உங்களின் அத்மா சாந்தியைடைய
கரைவனைப் பிரார்த்தக்கிணீரோம்

ஓம் சாந்தி! ஓம் சாந்தி!! ஓம் சாந்தி!!!

என்றும் உங்கள் நினைவுகளுடன்,
கணவர் மற்றும் குடும்பத்தினர்.
021 226 3885 / 077 805 2884

திருவையாறு மகா வித்தியாலயத்திற்கு பேருந்து சேவையினை நடத்துமாறு பெற்றோர்கள் கோரிக்கை

(அக்கராயன்)

கிளிநூச்சி திருவையாறு மகா வித்தியாலயத்திற்கான பேருந்து சேவையினை நடத்துமாறு பெற்றோர்களினால் கோரிக்கை விடுக்கப்பட்டுள்ளது.

முன்பு வட்க்கச்சிக்கு செல்லின்ற பேருந்து பாடசாலைக்கு வந்து சென்றது. தற்போது இப்பேருந்து சேவை நடைபெறுவதில்லை. கிளிநூச்சி பேருந்து சாலையில் இருந்து ஜந்து கிலோ மீற்றர் தூரத்தில்

திருவையாறு மகா வித்தியாலயம் உள்ளது. பிற மாவட்டங்களில் இருந்து வருகை தரும் ஆசிரியர்கள் பாடசாலைக்கு வந்து செல்வதில் நெருக்கடியினை எதிர்கொண்டுள்ளனர்.

இந்நிலையில் இலங்கை போக்குவரத்து சபையின் கிளிநூச்சி கிளையினர் இரத்தின புரம் வழியாக திருவையாறு மகா வித்தியாலயம் சென்று கணகாம் பிகைக்குளம். இரண்ணமடுச் சந்தி ஊடாக மீண்டும் வருகை வரும் போது தீர்த்தின் போக்குவரத்து சபையின் கிளிநூச்சி கிளையினர் இரத்தின புரம் வழியாக திருவையாறு மகா வித்தியாலயத்தில் 680 மாணவர்கள் கல்வி கற்கின்றமை சுட்டிக்காட்டத் தக்கது. (நி-350)

'ஸமுத்தமிழ் முதுசம் விருது' வழங்கி கொரவிப்பு

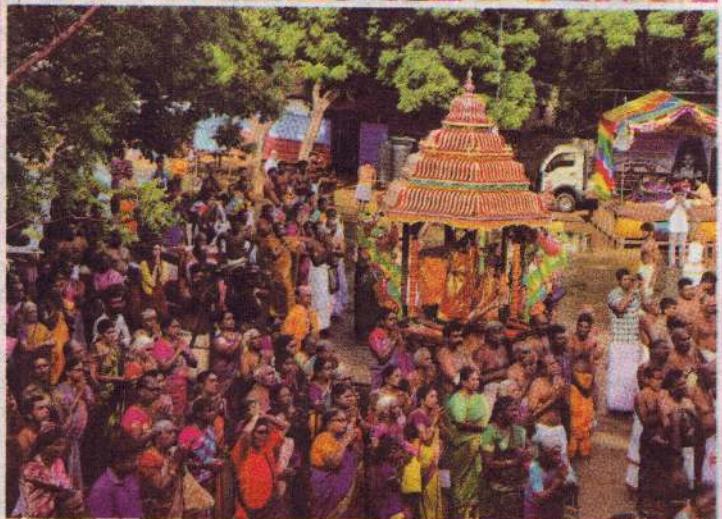


(அக்கராயன்)

ஸமுத்து கலை லைக் கியத் துறையில் ஜந்து தசாப்தங்களைத் தாண் டிப் பயணிக்கும் கலாநிதி -தமிழ் மணி அகளாம் கணின் அர்ப்பணிப்பான தமிழ்ச் சேவையைப் பாராட்டி அடங்காப்பற்றுத் தமிழ்ச் சங்கத் தினரால் "ஸமுத்தமிழ் முதுசம்" எனும் விருது வழங்கி கொரவிக்கப்பட்டது.

கடந்த ஞாயிற்றுக் கிழமை கிளிநூச்சியில் கலாசார மண்டபத்தில் கீர்த்திகள் கொரவிப்பு வழங்கப்பட்டுள்ளது. (நி-350)

அபிஷேகக் கந்தளீன் = தேர்த்திருவிழா =



(யாழ்ப்பாணம்)

"அபிஷேகக் கந்தன்" எனப் போற்றி சிறப்பிக் கப்படும் வரலாற்றுச் சிறப்பு மிக்க மாவிட்டபுரம் ஸ்ரீ கந்தசுவாமி ஆயை காம்யோற்சவப் பெருவிழாவின் தேர்த் திருவிழா நேற்று சனிக்கிழமை பக்திபூர்வமாக இடம்பெற்றது. (நி-33)

இந்துக்களால் காலகாலமாக நிறைவேற்றிவரும் ஆட அமாவாசை பிதிர் வழிபாடு

சூரிய சந்திரர்கள் ஒன்று சேர்ந்து ஒரு இராசியில் சுங்கரிக்கும் புனிதமான நாள் அமாவாசையாகும். அத்துடன் தேவர்களும் அமாவாசையில் அதிப்பக்களாக உள்ளனர். பூமியில் உள்ளவர்களைப் பொறுத்த மட்டில் ஒவ்வொரு அமாவாசையும் பிதிர்கருமத்திற்கு அதாவது தென் புலத்தார் வழிபாட்டிற்கு மிக உகந்த நாள். சூரிய மண்டலத்திற்கு அப்பால் தென் மண்டலத்தில் பிதிர்கள் உறையும் பிதிர்லோகம் உள்ளது.

பிதிர்களைத் தென் புலத்தார் என்று அழைப்பது தமிழர்கள் மரபு. தென் புலத்தார் வழிபாடு களில் எள்ளும் தலையீரும் இறைத்தல், பின்டம் போடுதல் என்பவை பழந்தமிழர்களால் கடைப்பிடிக்கப்பட்டு வந்தவை. அமாவாசையில் விரதமிருந்து கருமங்கள் ஆற்ற வேண்டும்.

முன்னோர்களுக்கு முக்கியினரிக்க வேண்டும்.

ஆட அமாவாசை தினத்தில் கடல், நதி, வாவி போன்ற தீர்த்தங்களில் நீராடனால் பழைய வினைகள் அறும் என்றும் பாவங்கள் நீங்கும் என்றும் கூறுவர். தீர்த்தங்களை இறைவனின் அருள் என்றும் கூறுவர்.

தீர்த்தங்களை இறைவனின் அருள் செறிந்த நீராக நிறைவேற்றுத் தலையீரும் நீராடனம் பிதிர்களை எண்ணி அவர்களின் பாவங்களை போக்கி அவர்களுக்கு முக்கியினிக் கும்பாக இறைவனை வேண்டும் தீர்த்த மாடுதல் வேண்டும்.

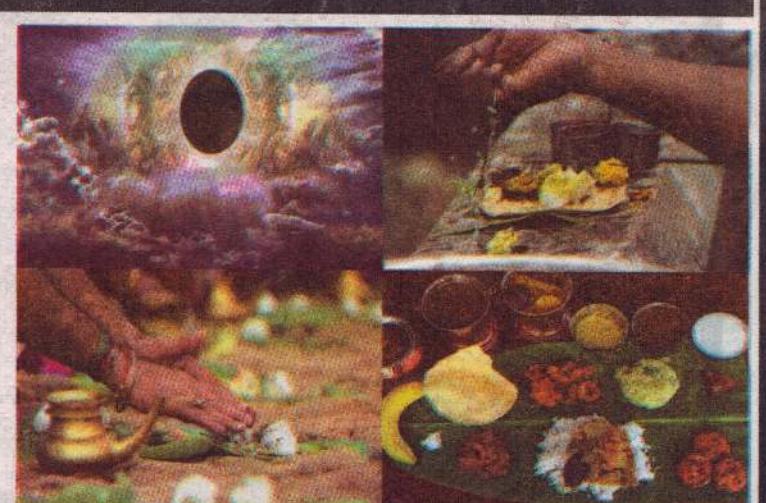
பிதிர் வழிபாடே வாழ் வாங்கு வாழ வைக்கும் அமாவாசை. பெளர்ணாமி தினங்களில் கடல் பொங்களையும் நிலை உண்டு. இவ்வாறே இந்த தினங்களை மனித மன உணர்வுகளிலும்

மாறுதல்கள் நிகழ்வதாக கூறப்படுகின்றது.

எனவே தான் அமாவாசை போன்ற கணத்த நாட்கள் மிக அவதானமாக கழிக்கப்பட வேண்டும் என்றும் இந்த நாட்களில் வேறு காரியங்களை செய்யாது மனங்களை புலன்கள் வழி செல்ல விடாதும் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும் என்றும் ஆண்றோர்கள் கூறி வைத்தனர். இந்த தினங்களில் கடவுள் வழிபாடு பிதிர் வழிபாடு என்பவற்றை செய்து நல்ல பயனை பெறுவது முறையாகும்.

பிதிர்களை திருப்தி செய்து மகிழ்வித்தல்.

ஆட அமாவாசையில் தீர்த்த மாடுதல் பிதிர் வழிபாடு செய்தல் தற்பணம், பின்ட தானம் நிறைவேற்றுதல் என்பன ஆண்டு தோறும் கீரிமலை நகு லேல்வரத்திலும் மட்டக்களப்பு அமிரத கழி மாமங்கேள் வரத்திலும் மிகவும் சிறப்பாக நடைபெற்று வருகின்றன. இவ்வாறு வேறு பல சிவதலங்களிலும் இந்த நிகழ்ச்சிகள் இடம்பெற்று வருகின்றன.



களையும் பெற்று இனிதாக வாழுவும் தெய்வங்களை ஆராதிக்கின்றோம். அதற்கு பிதிர் களையும் திருப்தி செய்து மகிழ்விக்க வேண்டும். கிவற்றுக்குரிய விதிமுறைகளையெல்லாம் நமது முன்னோர்கள் எழுதி வைத்துள்ளனர்.

இந்த புண்ணிய காலங்களில் இன்று இந்துக்களால் தமிழ் பிரதேசம் எங்கும் பிதிர்க்கடன் நிறைவேற்றி ஆட அமாவாசை விரதம் நிறைவேற்றப்படுகின்றது.

வடபுலத்திலே தமிழர்களின் வரலாற்றுப் பெருமைகளை தன்னகத்தே கொண்டு விளங்கும் ஈஸ் வரங்களுள் (கீரிமலை சிவன் கோவில்) கீரிமலை எனும் புனித காலகையில் பல்லாயிரக்கணக்கான இந்துக்கள் பிதிர்த்தற்பணம் செய்து கொள்வார்.

மதுரகவி. காரோ.எம்.பி.ஆருளாந்தன்.

பிதிர் வழிபாடு அவசியம் செய்ய வேண்டும்

ஆட அமாவாசை பிதிர் தருமங்களுக்கு மிகவும் உகந்து. பிதிர் வழிபாடுகள் செய்ய வேண்டியவர்கள் தவறாது

எதையும் தடைக்கல்லாம் காண்பதற்குப் பதில்,
வெற்றியின் படிகளாம் காண்போம்!

- அறிஞர்



வலம்புரி

TP: 021 222 3378

website : www.valampuriji.lk

'லீக்குவணா' என்று அறைய
மார்சன் போல வருவார்கள்

வனவாசம் அனுபவிக்கின்ற இராமபிரா
னுக்கு பொரும் சோகம் வந்துற்றது.

ஆம், சீதா பிராட்டியைக் கவர்ந்து செல்லத்
துணிந்த இராவணன், மாயாவித்தையில்
வல்லவனான தன் மாமன் மார்சனை
துணைக்கு அழைக்கின்றான்.

சீதையைக் கவரும் பொருட்டு மாய வாட
வம் எடுக்குமாறு இராவணன் மார்சனைக்
கேட்க, அவன் மறுதலிக்கின்றான்.

இருந்தும் இராவணனின் ஆட்சியில் ஒருக்
கக்கவடிய ஒருவன் மன்னனின் கட்டளையை
ஏற்க மறுப்பது ஏற்படுத்தைல்ல என்பதால்,
சீதையை கவர்ந்து செல்லும் பொருட்டு மாய
வித்தையைச் செய்ய உடன்படுகின்றான்
மார்சன்.

மாயமானாக உருமாறி சீதைக்கு முன்பாக
துள்ளிக் குதிக்க - அந்த மான் மீது ஆகச
கொண்ட சீதையாள் தன் கணவன் இராம
னிடம் மானைப் பிடித்துத் தகுமாறு கேட்
கிறான்.

மகனையாளின் விருப்பை நிறைவேற்று
வதற்காக மாய மானைப் பிடிப்பதற்காக
இராமர் செல்கிறார்.

மாய மானாக வந்தவன் மார்சன் என்று
ஸர்ந்த இராமபிரான் அவன் மீது அம்பு
தொடுக்க, விழுப்புண் பட்ட மார்சன் ஒலக்கு
வணா என இராமன் அழைப்பதுபோல
அழைத்து கீழே விழுந்து இறந்து போனான்.

இங்குதான் உயிர் துறக்கின்ற வேளை
யிலும் கெடுதி இழைக்கும் எண்ணம் மார்சனிடம்
இருந்தமை உணர்தற்குரியது.

அதன்பின்னர் சீதைக்குக் காவலாக
இருந்த இலட்சுமனை இராமனைத் தேடிச்
செல்ல, அதுவரை காத்திருந்த இராவணன்
சீதையைக் கவர்ந்து சென்றான் என்பது
கதை.

இங்குதான் வந்திருப்பது மாய மான்
என்பதை அவதார புருசராசிய இராமனால்
சுட உணர்ந்து கொள்ளமுடியவில்லை என்ற
தத்துவம் உணர்த்தப்படுகிறது.

ஆக, இது ஜனாதிபதித் தேர்தல் காலம்.
முன்னெப்போதும் இல்லாதவாறு முழுமனைப்
போட்ட நடக்கப் போகிறது. இங்குதான் தமிழ்
மக்களின் வாக்குக்களைப் பெறுவதற்கு வேட்
பாளர்கள் மாய வித்தைகள் காட்டுவர்.

தமிழ் மக்களின் பிரச்சினைக்களுக்குத்
தீர்வு எட்டப்படும் என்று உறுதிமொழி தகுவுற்.

அதை நாமும் நம்பி ஏமாந்து போவோம்.
இதுவே மூக்கான கடந்த கால அனுபவம்.

ஆகையால், இதுவிடயத்தில் தமிழ் அரசியல் தலைவர்கள் மிகவும் நிதானமாக நடந்து கொள்ள வேண்டும்.

ஜனாதிபதி வேப்பாளர்கள் எமக்குத் தரு
சின்ற உறுதிமொழிகள் எந்தவகையில் உறுதி
செய்யப்பால், அதிலிருந்து அவர்கள் விலக
முடியாதோ அந்த வகையில் உறுதிமொழி
களையும் உத்தரவாதங்களையும் நாம்
யற்றாக வேண்டும்.

இதைச் செய்யத் தவறுவோமாயின், அதன்
முதல் விளைவு தமிழ் அரசியலை ஒல்லா
தொழித்து விடுவதாக அமையும்.

சட்டவிரோதமாக வளிநாடு செல்லும் சம்பவங்கள் அதிகரிப்பு

குழவரவு, குழியகல்வு தினைக்களாம்

கட்டுநாயக்க விமான நிலையத்தில், கடந்த 5 வருடங்களில் போலி ஆவணங்களைப் பயன் படுத்தி சட்டவிரோதமாக

வளிநாடு செல்ல முற்படும் சம்பவங்கள் அதி கரித் துள்ளதாக குழவரவு மற்றும் குழியகல்வு தினைக்களாம் தெரிவித்து

துள்ளது.

கடந்த 2023 ஆம் ஆண்டில் மாத்திரம் 181 போலி ஆவணங்கள் கைப்பற்றப்பட்டதாக அந்த தினைக்களாம் அறிவித்துள்ளது.

எல்லை கண்காணி பூப் பிரிவின் 2023ஆம் ஆண்டுக்கான வருடாந்த அறிக்கையை வெளியிட்டு, குழவரவு மற்றும் குடியகல்வு தினைக்களாம் இதனைக் குறிப்பிட்டுள்ளது.

2022 ஆம் ஆண்டில் 62 போலி ஆவணங்கள் தொடர்பான சம்பவங்கள் பதிவாகியுள்ளதாக அந்த அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. (ம-7)

மண்டலாபிஷேகப் பூர்த்தியும் கும்பாபிஷேக மலர் வெளியீடும்

(மண்டைத்தீவு)

மண்டைத்தீவு முகப்பு வயல் சிவசுப்பிரமணிய கவாமி கோவில் மண்டலாபிஷேகப் பூர்த்தியும் கும்பாபிஷேக மலர் வெளியீடும் இன்று(04) ஞாயிற்றுக்கிழமை இடம் பெறவேண்டும்.

இந்திக்கிழவில் பிரதம விருந்தினராக வடக்கு மாகாணப் பிரதம செயலாளர் லட்சமணன் இளங்கோவன் கலந்து கொள்வார். (ம-7)

ஆழ அமாவாசையை முன்னிட்டு சிவபூமி அறக்கட்டளையால் கீரிமலையில் விசேட ஏற்பாடு

ஆடி அமாவாசையினை முன்னிட்டு கீரிமலை புனித தீர்த்தக் கரையில் தமது முன் னோர்களுக்கான பிதிரக்கடனை ஆற்றவரும் அடியவர்களின் நலன் கருதி சிவபூமி அறக்கட்டளையின் கீரிமலை சிவபூமி மதம் இவ்வாண்டும் விசேட ஏற்பாடுகளினை மேற்கொண்டுள்ளது.

அதன் பிரகாரம் இன்று அதிகாலை 4.00 மணிமுதல் தேநீர் விழியோகம் மற்றும் மக்கள் இளைப்பாறிச் செல்ல தற்கான தங்குமிட வசதிகளையும் ஒழுங்கு செய்து என்ன எடுத்து காலை 8.00 மணிமுதல் அன்னதான நிகழ்வும் இடம் பெறவேண்டுதோடு தாக சாந்திக்குரிய ஏற்பாடு களும் கீரிமலை சிவபூமி மடத்தினால் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. (ம-7)

மன்னார் பிரதேச சபையின் முன்னாள் உறுப்பினர் கைதாகி மறியலில்

மன்னார் - நானாடான் பிரதேச சபையின் முன்னாள் உறுப்பினர் பிரபல வர்த்தகருமான ரொஜன் ஸ்டாலின் என்பவரை இலுப்பைக்கவை பொலிஸார் கைது செய்து மன்னார் நீதிமன்றத்தில் ஆஜர்படுத்திய நிலையில் குறித்த நபர் ஆஜராகிய நிலையில் வாக்குமூலம் உடனடியாக வழங்கு மாறு நீதவானால் உத்தரவிட்டுள்ளார்.

இந்த நிலையில் கடந்த மாதம் நீதிமன்றத்தில் குறித்த நபர் ஆஜராகிய நிலையில் வாக்குமூலம் உடனடியாக வழங்கு மாறு நீதவானால் உத்தரவிடப்பட்டது.

இருப்பினும் வாக்குமூலம் வழங்க வருகை தந்துவாடும் வழங்கும் வாக்குமூலம் வழங்காது தப்பித்து சென்ற தாக குறித்த நபருக்கு எதிராக பொலிஸார் வழக்கு தாக கைத்து செய்து நீதிமன்றத்தில் ஆஜர் படுத்துவது வேண்டும். அதை நிலையில் நீதிமன்றத்தில் குறித்த நபர் ஆஜராகிய நிலையில் வாக்குமூலம் உடனடியாக வழங்கு மாறு நீதவானால் உத்தரவிடப்பட்டது.

இவு வழக்கில் நீண்ட நாட்களாக வாக்குமூலம் வழங்க கூடிக்க வர்க்க வேண்டும். ஆகையால், இதுவிடயத்தில் தமிழ் அரசியல் தலைவர்கள் மிகவும் நிதானமாக நடந்து கொள்ள வேண்டும்.

இதைச் செய்யத் தவறுவோமாயின், அதன் முதல் விளைவு தமிழ் அரசியலை ஒல்லாதொழித்து விடுவதாக அமையும்.

அபிழேகக் கந்தறுக்கு இன்று தீர்த்தோற்சவம்

(மாவிட்டபுரம்)

அபிழேகப் பிரியரான மனியளவில் மாவைக் கந்தனின் கீரிமலை விழுயம் இடம் பெற்று 6.30 மனியளவில் கண்டகி தீர்த்தக்கரையில் தீர்த்தோற்சவம் இடம் பெற வேண்டும். இந்நாளில் மாலை வரை கந்தப்பெருமான் கீரிமலையிலே தரி தத்து நின்று பக்தர்களுக்கு அருள் பாவிப்பதோடு மாலை கலைநிகழ்வுகள் சகிதம் மாவிட்டபுரத் தினை வந்தடைவது குறிப்பிடத்தக்கது. (ம-7)

பாரானுமன்றத்திற்கு அருகில் பாரிய விபத்து

நான்கு நிலைநூர்கள் பந்தாயம்

(கொழும்பு)

பாரானுமன்றத்திற்கு அருகில் இடம் பெற்ற விபத்தில் நான்கு நிலையில் வைத் தியசாலையில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளதாக பொலிஸார் தெரிவித்தது.

குறித்த விபத்து நேற்று இடம் பெற்றதாக பொலிஸார் தெரிவ

176 கிலோ...

குட்பட்ட வலைப்பாடு எருமைத் தீவு கடற்பறப்பில் ரோந்துப் பணியில் ஈடுபட்ட கடற்படையினர் சுந்தேகத்திற்கிடமான படகினைச் சோதனை செய்த போது படகில் மறைத்து வைக்கப்பட்டிருந்த 176 கிலோ கருஞ்சாவினை மீட்ட தோடு மூன்று சுந்தேகநபர்களை கடற்படையினர் கைது செய்து ஜெயபுரம் பொலிஸாரிடம் ஒப்படைத்துள்ளனர்.

மன்னாரைச் சேர்ந்த 22 வயது, 36 வயது மற்றும் 34 வயதுடையவர்களே கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

(ம-7,316)

குடும்பஸ்தரின்...

வாசிகளால் தகவல் வழங்கப்பட்டதை யடுத்து நேற்று அடையாளம் காணப்பட்டுள்ளது.

உயிரிழந்தவர் திருகோணமலையினை சேர்ந்தவர் எனப் பிரதேசவாசிகள் தெரிவித்துள்ளனர்.

அத்துடன், உயிரிழந்த நபர் கடற்றொழிலாளர் என்றும் அவர் எவ்வாறு

மஹா சம்பத்

திகதி 2024.08.03
சீட்டமுப்பு இலக்கம் 5554

துக்க ஏழுது வழக்கம் கொண்டு வரும் சீட்டமுப்பு இலக்கம்

B	5	5	8	0	5	1
---	---	---	---	---	---	---

அது சம்பத்

சீட்டமுப்பு இலக்கம் 129

மத்திய வழக்கம் கொண்டு வரும் சீட்டமுப்பு இலக்கம்
National Lotteries Board

தனி நிதானம்

திகதி - 2024.08.03
சீட்டமுப்பு இலக்கம் - 1584

S	22	43	48	55	S
---	----	----	----	----	---

துக்க ஏழுது வழக்கம் கொண்டு வரும் சீட்டமுப்பு இலக்கம்
சீட்டமுப்பு இலக்கம் 60685
தொடர்பு வழக்கம் : 011 460 7000 / 011 232 4324
நிதானம் வழக்கம் : 011 466 9418

மெகா மார்

திகதி 03/08/2024
சீட்டமுப்பு இலக்கம் 1902

துக்க ஏழுது வழக்கம் கொண்டு வரும் சீட்டமுப்பு இலக்கம்

C	07	08	52	73	79
---	----	----	----	----	----

சீட்டமுப்பு இலக்கம் 43477
தொடர்பு வழக்கம் : 011 470442, 011 627000
நிதானம் வழக்கம் : www.mltk.in

லக்கீ 7 VIP

திகதி 2024.08.03
சீட்டமுப்பு இலக்கம் 0380

துக்க ஏழுது வழக்கம் கொண்டு வரும் சீட்டமுப்பு இலக்கம்

S	08	26	43	S
---	----	----	----	---

கொண்டு வரும் சீட்டமுப்பு இலக்கம் 3796
தொடர்பு வழக்கம் : 03.08.2024
நிதானம் வழக்கம் : 03.08.2024
துக்க ஏழுது வழக்கம் : 22 45 46 59
நிதானம் வழக்கம் : 14365
தொடர்பு வழக்கம் : 03.08.2024

HANDAHANA

உதநிபோக்டில் முழுவழக் சீட்டமுப்பு திகதி 2024.08.03
சீட்டமுப்பு இலக்கம் 0863
துக்க ஏழுது வழக்கம் கொண்டு வரும் சீட்டமுப்பு இலக்கம் 82782
நிதானம் வழக்கம் : 02 25 30 31 சீம்மம்
நிதானம் வழக்கம் : 02
நிதானம் வழக்கம் : 02

உயிரிழந்தார் என்பது தொடர்பில் இது வரை எந்த தகவல்களும் தெரியவில்லை என்றும் பிரதேசவாசிகள் தெரிவித்துள்ளனர். (ம-7)

சுந்தேயானுக்கு...

இன்று கொடியேற்றத்துடன் ஆரம்ப மாகவள்ளது.

இன்று மாலை 6.15 மணிக்கு கொடியேற்றத்துடன் மஹார்சவம் ஆரம்ப மாகவள்ளது.

கைலாச வாகன உற்சவம், 14 ஆம் திகதி புதன்கிழமை காலை 8 மணிக்கு இடம்பெறவுள்ளதுடன், சப்பறத் திருவிழா 17 ஆம் திகதி சனிக்கிழமை இரவு 7 மணிக்கும், தேர்த்திருவிழா 18 ஆம் திகதி ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 8 மணிக்கும், தீர்த்தத்திருவிழா 19 ம் திகதி திங்கட்கிழமை காலை 8 மணிக்கும் நடைபெறவுள்ளது. (ம-7)

யானை...

என்பவரே உயிரிழந்தவராவார்.

வவுனியாவடக்கு கற்குளம் பட்டறை பிரிந்தகுளம் பகுதியில் வசிக்கும் குறித்த குடும்பஸ்தர் நீண்ட நேரமாகி யும் மகன் வீடு திரும்பாமையால் இரவு 10.30 மணியளவில் மகனைத் தேடி கிராம வீதியூடாக சென்றபோதே வீதியில் நின்ற யானை தாக்கியதில் அவர் மரணமடைந்துள்ளார். (ம-7,250)

ஹயஸ்...

யில், சுன்னாக சுந்தேயானுக்கு அருகில் மோட்டார் சைக்கிளில் சென்று கொண்டு இருந்த இரு பெண்களை, ஹயஸ் ரக வாடனம் மோதியிதில் குறித்த விபத்து இடம்பெற்றுள்ளது.

விபத்தில் மோட்டார் சைக்கிளில் பின்னால் இருந்து பயணித்த பெண் படுகாயமடைந்த நிலையில் வைத்தியசாலைக்குக் கொண்டு செல்லப்பட்ட போது உயிரிழந்துள்ளார்:

விபத்துத் தொடர்பில் ஹயஸ் வாகன சாரதி கைது செய்யப்பட்டுள்ளது சுன்னாகப் பொலிஸார் மேலதிக விசாரணைகளை முன்னெடுத்துள்ளனர். (ம-7,33)

தமிழக மீனவரின்...

கொண்டு செல்லப்பட்டது.

இராமேஸ்வரம் மீன்பிடித் துறை முகத்திலிருந்து புதன்கிழமை கடலுக்குச் சென்ற விசைப்பட்டகு இலங்கை கடற்பறப்பில் மீன்பிடி நடவடிக்கையில் ஈடுபட்டபோது அவர்களை கைது செய்ய இலங்கை கடற்படையின் ரோந்து கப்பல் சென்ற நிலையில், அங்கு ஏற்பட்ட விபத்தையுடுத்து மீன்பிடி படகிலிருந்து மலைச்சாமி (வயது-59) என்ற மீனவர் கடலில் மூழ்கி உயிரிழந்துடன், ராமச்சந்திரன் (வயது-64) என்ற மீனவர் கடலில் மூழ்கி மாயமாகி உள்ளார்.

மேலும், முத்து முணியாண்டி, மூக்கையா ஆகிய இரண்டு மீனவர்கள் இலங்கை கடற்படையினரால் மீட்கப்பட்டு யாழ்ப்பாணம், காங்கேசன்துறையில் உள்ள கடற்படை முகாமிற்கு கொண்டு செல்லப்பட்டனர்.

வெள்ளிக்கிழமை மதியம் முத்து முணியாண்டி, மூக்கையா ஆகிய இரண்டு மீனவர்கள் வழக்குப் பதிவை செய்யப்பாது யாழ்ப்பாணத்தில் உள்ள இந்திய துணைத் தூதரக அதிகாரிகளிடம் ஒப்படைக்கப்பட்டனர்.

மேலும், இரண்டாவது நாளாக நடைக்கடலில் மாயமாகிய மீனவர் ராமச்சந்திரனை தேடுப்படுத்தி கடற்படை

ஹவலிகொப்பர், கடலோர காவல்படையின் ரோந்துப் படகுகளின் மூலம் தொடர்ந்து நடைபெற்றது. (ம-7)

மன்னார் மகப்...

வரும் 7 ஆம் திகதி வரை விளக்கமறிய வில் வைக்கப்பட்டுள்ளார்.

நேற்று முன்தினம் இரவு மன்னார் பொது வைத்தியசாலைக்குள் நழைந்து குழப்பத்தை ஏற்படுத்தியதாக மன்னார் வைத்தியசாலை நிர்வாகத்தினரால் மருத்துவர் அர்ச்சனாவுக்கு எதிராக பொலிஸில் முறைப்பாடு செய்யப்பட்டிருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது. (ம-7,285)

ரத்தில் இருப்பதாகவும் தெரிவித்தார்.

பொலிஸில் மேற்கொள்ளப்பட்ட முறைப்பாட்டை தொடர்ந்து மருத்துவர் அர்ச்சனா நேற்று சனிக்கிழமை மன்னார் நீதவான் முன்னிலையில் ஆஜர் படுத்தப்பட்ட நிலையில் எதிரவரும் 7 ஆம் திகதிவரை விளக்கமறியவில் வைக்குமாறு நீதவான் உத்தரவிட்டி ருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது. (ம-7,285)

எமது ஆடசியில்...

கலந்து கொண்டு உரையாற்றும் போதே அவர் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார்.

ஐளாதிபதி தேர்தலின் பின்னர், திருடர்களைப் பிடிக்கவும், திருடர்களை விரட்டவும், திருடப்பட்ட பொருட்களை நாட்டுக்குத் திருப்பியனுப்பும் பாரிய மனிதாபிமானப் பணியின் ஒரு அங்கமாக மாறுவதற்கு அனைவரும் ஒன்றினையுமாறு எதிர்க்கட்சித் தலைவர் கேட்டுக் கொண்டார். (ம-7)

தயாசிறி...

கலந்துரையாடியதன் பின்னரே இந்தத் தீர்மானம் எடுக்கப்பட்டதாகப் பாராள மன்ற உறுப்பினர் தயாசிறி ஐயசேகர தெரிவித்தார். (ம-7)

தேர்தல்...

பெரும்பாலான சம்பவங்கள் இடம்பெற்றுள்ள தாக, பெஃப்ரல் அமைப்பின் நிறைவேற்றும் பணிப்பாளர் ரோஹன ஹெட்டியாராக்சி தெரிவித்துள்ளார். (ம-7)

தந்தியோகப்பிரசு மாற்றுவகு

03.08.2024 | வருத்த வருப் 262 | வருத்த நலம்

துக்க ஏழுது | மாற்றுவகு வழக்கம்

P | 020848 | அடுத் சப்பர் ஜக்பாட் ரூ. 22,898,240.00

தந்தியோகப்பிரசு மாற்றுவகு

03.08.2024 | வருத்த வருப் 262 | வருத்த நலம்

துக்க ஏழுது | மாற்றுவகு வழக்கம்

P | 020848 | அடுத் சப்பர் ஜக்பாட் ரூ. 22,898,240.00

SUPER BALL

தித்துப் பாடு | 2528 | வருத்த நலம்

தித்துப் பாடு | 03.08.2024 | தொக் சனிக்கிழமை</p

