



No.35, Main Street, Kalmunai.

T.P:0672229545, 0776000250

# Metro மீட்டர் LEADER

தமிழ் ஸெஸ் மக்கள் 'நமக்களை நாள்தழ்'



No.35, Main Street, Kalmunai.

T.P:0672229545, 0776000250

எடு: 04

இதழ் - 274

07.09.2024

பக்கங்கள்: 11

editorml21@gmail.com

விலை: 75/-

# சஜித்தை தோற்கட்கக ரண்டு-நாறு வெல்

## ஶாராஞ்சன்று உறுப்பினர் முஜிபுர் ரவுஷான் குற்றச்சாட்டு!

இம்முறை ஜனாதிபதி தேர்தலில் வெற்றிபெறும் நோக்கில் ஜனாதி பதி ரணில் விக்கிரமசிங்க களமிறங்கவில்லை, மாறாக அநூரகுமார் திஸாநாயக்கவை வெற்றிபெறக் கேய்வதற்கான “ஒப்பந்த” அடிப்படையிலான போவி வேட்பாளராகவே அவர் களமிறங்கியிருக்கிறார். சஜித்தை தோற்கட்கக அநூரவுடன் ரணில் மல் பேசியிருக்கிறார். என ஜக்கிய மக்கள் சக்தியின் பாராஞ்சன்று உறுப்பினர் முஜிபுர் ரவுஷான் தெரிவித்துள்ளார்.

ஏன்



## ஊடகவியலாளர்களின் படுகொலைகளுக்கு முழுமையான விசாரணைகள்

-அநூர குமார திஸாநாயக்க-

உதயன் உள்ளிட்ட பல்வேறு ஊடகங்களுக்கு எதிராக மேற்கொள்ளப்பட்ட தாக்குதல்கள், ஊடகவியலாளர்கள் படுகொலை செய்யப்பட்டுமை என்பன தொடர்பில் முழுமையான விசாரணைகள் மேற்கொள்ளப்படும் என்று

ஏன்

## சஜித்துக்கான ஆதரவீல் மாற்றமல்லை

சி.வி.கே.சிவஞானம் தெரிவிப்பு

சஜித் பிரேமதாசவை ஆதரிப்பது என எடுத்த தீர்மானம் முறைப்படி எடுக்கப்பட்டதே என தமிழரசு கட்சியின் முக்கியஸ்தரும் வடக்கு மாகாண சபையின் அவைத்

தலைவருமான சி.வி.கே.சிவஞானம் தெரிவித்துள்ளார்.

யாழில் நேற்று வெள்ளிக்கிழமை (06) இடம்பெற்ற ஊடகவியலாளர் சந்திப்பிலேயே மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார்.

ஏன்

## சஜித், அனுரவின் பொருளாதார கொள்கை நடைமுறைக்கு சாத்தியமற்றது

அமைச்சர் பிரசன்ன ரணதுங்க

பொருளாதார நெருக்கடிக்காக தற்போது அமுல்படுத்தப்பட்டுள்ள மறுசீரமைப்பு திட்டங்களை குறுகிய அரசியல் நோக்கத்துக்காக மாற்றியமைத்தால்

நாட்டில் மீண்டும் வரிசை யுகம் தோற்றும் பெறும். ஜனாதிபதி வேட்பாளர்களான சஜித் பிரேமதாசு, அநூரகுமார் திஸாநாயக்க ஆகியோரின் பொருளாதார கொள்கை நடைமுறைக்கு

ஏன்

## கட்சி நடவடிக்கைகளில் அதிருப்தி!

மு.காணவ விட்டு வெளியேறினார் சட்டத்துறணி மூரிப் சம்குதீன்

எம்.என்.ஆப்ராஸ், எஸ்.அஷ்ரீ: ப்கான் ஸ்ரீலங்கா மூஸ்லிம் காங்கிரஸ் கட்சிக் கட்டமைப்பில் பாராஞ்சன்று உறுப்பினர்களின் செயற்பாடுகள் தொடர்பில்

கட்சி எடுக்கும் நடவடிக்கைகளில் அதிருப்தியடைந்த நிலையில் கட்சி செயற்பாடுகளில் சுமார் இரண்டு வருடங்கள் ஒதுக்கியிருந்தேன்.

ஏன்

## ராஜபக்சர்களுக்கு எதிராக ரணில் கடுமையான நிலைப்பாடு!

இம்முறை ஜனாதிபதி தேர்வில் ரணில் விக்கிரமசிங்கவிற்கு ஆதரவு வழங்காது. மஹிந்த ராஜபக்ஷ விற்கு ஆதரவாக இருப்பவர்களை விலகிச் செல்லுமாறு ரணில் விக்கிரமசிங்க உத்தரவிட்டுள்ளார்.



அரசாங்கத்தில் பெயருக்கு இருந்து கொண்டு, தேர்தல் பணிகளை குழப்பி வந்த

ஏன்

## ஜனாதிபதி தேர்தல் தபால்மூல வாக்களிப்பு 80 சதவீதத்தை தாண்டியது

ஜனாதிபதி தேர்தலுக்கான தபால்மூல வாக்களிப்பில் 80 வீதத்திற்கும் அதிகமான வாக்காளர்கள் வாக்களித்துள்ளதாக பிரதி தபால்மா அதிபர் ராஜித கே.ரணசிங்க தெரிவித்துள்ளார்.



நான்கு புதிய மேன்முறையீட்டு நீதிமன்ற நீதியரசர்கள் நேற்று (06) ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க முன்னிலையில் பதவிப் பிரமாணம் செய்து கொண்டனர்.

## சஜித்தை தோற்கழக்க...

கொழும்பிலுள்ள ஜக்கிய மக்கள் சக்தியின் தலைமைக் காரியாலயத்தில் நேற்று வெள்ளிக்கிழமை (06) நடைபெற்ற ஊடகவியலாளர் சந்திப்பில் கலந்து கொண்டு கருத்து தெரிவிக்கையிலேயே அவர் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார்.

அங்கு அவர் மேலும் கூறியதாவது:

ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க சில தினங்களுக்கு முன்னர் தேர்தல் பிரசார மேடையொன்றில் சஜித் பிரேமதாஸ் வினால் அநூரகுமார் திஸாநாயக்கவைத் தோற்கடிக்க முடியாது என்று கூறுகின்றார். இதனாடாக எதிர்வரும் ஜனாதிபதித் தேர்தலில் தான் வெல்லப் போவதில்லை என்பதை ரணில் விக்கிரமசிங்க ஏற்றுக் கொண்டிருக்கிறார்.

அதேபோன்று ரணில் விக்கிரமசிங்க இம்முறை ஜனாதிபதித் தேர்தலில் வெல்லும் நோக்கில் களமிறங்கவில்லை என்று நாம் ஏற்கனவே கூறியிருந்தோம். ஏனெனில் அவர் வெல்வதை விடவும், சஜித் பிரேமதாஸவைத் தோற்கடிப்பதற்கு அவசியமான நடவடிக்கைகளையே முன்னெடுத்து வருகின்றார். ஆகையினால் சஜித் பிரேமதாஸவினால் அநூரகுமார் திஸாநாயக்கவைத் தோற்கடிக்க முடியாது என்று கூறுவதன் ஊடாக சஜித்தின் வெற்றிக்காகப் பணியாற்றுவோரை உளவியல் ரீதியில் சோர்வடையச் செய்வதற்கே அவர் முற்படுகின்றார்.

ஜனாதிபதித் தேர்தல்களில் “இப்பந்து”

## ஊடகவியலாளர்களின் படுகொலைகளுக்கு...

தேசிய மக்கள் சக்தியின் ஜனாதிபதி வேட்பாளர் அநூரகுமார் திஸாநாயக்க தெரிவித்துள்ளார்.

உதயன் அலுவலகத்தில் இடம்பெற்ற ஊடகவியலாளர் சந்திப்பின்போது, உதயன் உள்ளிட்ட ஊடக நிறுவனங்கள் மீதான அடக்குமுறைகள் தாக்குதல்கள் மற்றும் ஊடகவியலாளர்கள் படுகொலைகள் தொடர்பில் அநூரவிடம் சுடிக்காட்டப்பட்டது. இதையுடுத்தே ஊடகப் படுகொலைகள் மற்றும் அடக்குமுறைகள் தொடர்பில் மிக ஆழமான விசாரணைகள் நடத்தப்படும் என்று அநூரகுமார் திஸாநாயக்க தெரிவித்துள்ளார்.

அவர் மேலும் தெரிவித்தாவது:

## சஜித்துக்கான ஆதரவில்...

ஜனாதிபதி தேர்தல் சம்பந்தமாக மீண்டும் கூட்டத்தை மீண்டும் கூட்ட வேண்டிய தேவை இல்லை. கூட்டம் நடைபெற்று தீர்மானம் எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

கட்சியில் அவர் இவர் என பார்த்துக் கொண்டு இருந்தால் கூட்ட த்தை நடத்த முடியாது. வந்த உறுப்பினர்கள் மத்திய செயற்குமு உறுப்பினர்கள் அவர்கள்

அடிப்படையில் செயற்படும் போலி வேட்பாளர்கள் பலர் களமிறங்கு வார்கள். அடுத்த வேட்பாளர் வெற்றி பெறுவதற்கு ஏதுவான பாதையை உருவாக்கிக் கொடுப்பதே அந்த போலி வேட்பாளர்களின் பணியாக இருக்கும். அவ்வாறு தான் இம்முறை ரணில் விக்கிரமசிங்க செயற்படுகின்றார்.

அவர் அநூரகுமார் திஸாநாயக்க வெற்றி பெறுவதற்கு அவசியமான ஆதரவை வழங்குவதற்காகவே தேர்தலில் களமிறங்கியிருக்கின்றார். ரணில் விக்கிரமசிங்க மற்றும் அநூரகுமார் திஸாநாயக்க ஆகிய இருவரும் பிரதானமாக சஜித் பிரேமதாஸவையே தாக்கிப் பேசுகின்றனர்.

அதேபோன்று தபால் மூல வாக்களிப்பு தினத்துக்கு முன்னைய தினம் இரவு அரசுக்குச் சொந்தமான தொலைக்காட்சி அலைவரிசை ஒன்றில் நடைபெற்ற ஒரு மணி நேர நிகழ்ச்சியில் அநூரகுமார் திஸாநாயக்க கலந்து கொண்டார். உண்மையில் இவ்வாறான சம்பவங்கள் நடைபெறுவது சாத்தியமா? எனவே அநூரகுமார் திஸாநாயக்க வெல்வதற்கு அவசியமான பின்னனி, வசதி வாய்ப்புக்கள் அனைத்தையும் ரணில் விக்கிரமசிங்க பெற்றுக் கொடுப்பதையே இது காண்பிக்கின்றது. அடுத்த சில வாரங்களில் ரணில் அநூரவையோ, அநூர் ரணிலையோ சாடிப் பேசுமாட்டார்கள். மாறாக இருவரும் இணைந்து சஜித் பிரேமதாஸவைத் தூற்றுவார்கள் என்றார்.

ஊடகவியலாளர்கள் படுகொலைகள் மற்றும் ஊடக நிறுவனங்கள் மீதான தாக்குதல்கள் குறித்து நீதி நிலைநாட்டப்படும் என்பதில் நான் மிக ஆழமான உறுதியுடன் உள்ளேன்.

இந்தக் குற்றங்கள் நிகழ்ந்து எத்தனை வருடங்கள் கடந்திருந்தாலும் நிச்சயமாக நீதியென்பது நிலைநாட்டப்பட்டு தீரும்.

அனைத்து வழக்குகள் தொடர்பிலும் நான் தீர்க்கமாக விசாரிப்பேன் என்றார்.

இதன்போது உதயன் உள்ளிட்ட ஊடக நிறுவனங்கள் மீதான தாக்குதல்கள் குறித்த அறிக்கையொன்று உதயனின் நிர்வாக இயக்குநர் சரவணபவனால் அநூரகுமாரவிடம் கையளிக்கப்பட்டது.

எடுத்த தீர்மானம் சரி.

எடுத்த தீர்மானத்தில் உடன்பாடு இல்லை என்றால் அதனை சொல்வதற்கு அவர்களுக்கு உரிமை இருக்கிறது. அதனை அவர்கள் சொல்லலாம். ஆனால் கட்சி தீர்மானம், உரிய கோரத்துடன் நடைபெற்ற கூட்டத்தில் எடுக்கப்பட்ட தீர்மானம் எனவே அந்த தீர்மானம் வலுவான தீர்மானம் என தெரிவித்தார்.

## சஜித் அநூரவின் பொருளாதார கொள்கைகள்...

சாத்தியமற்றது என வீடுமைப்பு மற்றும் நகர் அபிவிருத்தி அமைச்சர் பிரசன்ன ரணதுங்க தெரிவித்தார்.

கம்பஹா பகுதியில் நேற்று வெள்ளிக்கிழமை (06) இடம்பெற்ற தொகுதி அமைப்பாளர் கூட்டத்தில் உரையாற்றுக்கையில் மேற்கண்டவாறு குறிப்பிட்டார்.

அவர் மேலும் தெரிவித்தாவது,

2022 ஆம் ஆண்டு பொருளாதார நெருக்கடியின் போது ரணில் விக்கிரமசிங்கவை ஜனாதிபதியாக தெரிவு செய்தோம். பொருளாதார நெருக்கடிக்கு தீர்வு காண்பதற்கு ஜனாதிபதி எடுத்த தீர்மானங்களுக்கு எவ்விதமான நிபந்தனையில்லாமல் ஒத்துழைப்பு வழங்கினாம்.

பொருளாதார மீட்சிக்காக எடுத்த தீர்மானங்கள் வெற்றிப் பெற்றுள்ளன.

குறுகிய காலத்தில் பொருளாதார நெருக்கடியில் இருந்து மீட்சிப்

பெற்றுள்ளோம். ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க தலைமையிலான அரசாங்கத்தை மீண்டும் தோற்றுவிக்க வேண்டும் என்பதற்காக நிபந்தனையில்லாமல் ஆதரவு வழங்கி புதிய அரசியல் கூட்டணியை அமைத்துள்ளோம்.

பொருளாதார நெருக்கடிக்காக தற்போது அமுல்படுத்தப்பட்டுள்ள திட்டங்களை குறுகிய அரசியல் நோக்கங்களுக்காக மறுசீரமைத்தால் நாட்டில் மீண்டும் வரிசை யுகம் தோற்றும் பெறும். என்பதை மக்கள் நினைவில் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். பர்சித்துப் பார்க்கும் நிலையில் நாடு இல்லை.

ஜனாதிபதி வேட்பாளர்களான சஜித் பிரேமதாச, அநூரகுமார் திஸாநாயக்க ஆகியோரின் பொருளாதார கொள்கை நடைமுறைக்கு சாத்தியமற்றது. பொருளாதார நெருக்கடியை கருத்திற் கொண்டு நாட்டு மக்கள் சிறந்த அரசியல் தீர்மானத்தை எடுக்க வேண்டும் என்றார்.

## கட்சி நடவடிக்கைகளில் அதிருப்பு...

கல்முனையில் நேற்று (06) இடம்பெற்ற ஊடகவியலார் சந்திப்பில் முன்னாள் மாகாண சபை உறுப்பினர் சிரேஷ்ட சட்டத்தரணி ஆர்ப் சம்கதீன் தெரிவித்தார்.

தொடர்ந்து அங்கு கருத்து தெரிவிக்கையில்,

கட்சி எடுக்கும் நடவடிக்கைகளில் அதிருப்புதைந்த நிலையில் கட்சி செயற்பாடுகளில் சுமார் இரண்டு வருடங்கள் ஒதுங்கியிருந்தேன். இதனால் நான் மூல்லிம் காங்கிரஸ் கட்சியில் வகித்த இளைஞர் தேசிய அமைப்பாளர் மற்றும் உயர்பீடு

## ராஜபக்சர்களுக்கு எதிராக...

நான்கு அமைச்சர், பிரதியமைச்சர்களை பதவி விலக்குமாறு ரணில் விக்கிரமசிங்கவிற்கு பலர் தொடர்ச்சியாக அழுத்தம் கொடுத்துள்ளனர்.

இதனையடுத்து, ரணில் விக்கிரமசிங்கவிற்கு ஆதரவு வழங்காது உள்ளே இருந்து செயல்படுவோரை உடனடியாக வெளியேறுமாறு ரணில்

விக்கிரமசிங்க உத்தரவிட்டுள்ளார்.

ஜனாதிபதிக்கு ஆதரவு வழங்காமல் மக்களுக்கான பணிகளுக்கு சிலர் முட்டுக்கட்டையாக இருந்த நிலையில் பிரதி, இராஜாங்க அமைச்சர்கள் நால்வரை ஜனாதிபதி இதனாலேயே பதவி நீக்கியிருந்தார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது,

## ஜனாதிபதி தேர்தல் தபால்மூல வாக்களிப்பு...

கடந்த இரு தினங்களாக இடம்பெற்ற தபால் மூல வாக்களிப்பில் அதிகளவானோர் கலந்து கொண்டிருந்தார் பிரதி தபால்மா அதிபர் டி.ர.ராஜித.கே.ரணசிங்க தெரிவித்துள்ளார்.

ஊடகவியலாளர் சந்திப்பில் கலந்து கொண்டு நேற்று (06) கருத்து

பிராந்திய ஊடகவியலாளர்கள் தேவை, ஆர்வமுள்ளவர்கள் கீழ் குறிப்பிடப்படும் தொலைபேசியில் தொடர்வு கொண்டு கைணந்து கொள்ளலாம். 0772539258





## பெண்ணின் உரிமை சமுகத்தில் பேசுபொருளாகின்றது பிராந்திய கைணப்பாளர் அப்துல் அஸீஸ்

(பாறுக் ஷிஹான்)

எமது சமுதாயத்தில் பெண்கள் மிக முக்கிய பங்காற்றி வருகிறார்கள். ஆகவே பெண்ணினது உரிமையும் மனித உரிமையே என்பதால் சமுகத்தில் பெண்கள் வகிக்கும் பங்கு பற்றி நாம் அக்கறை கொண்டுதோடு, அவர்களின் முன்னேற்றத்திற்கும் குடும்ப வாழ்க்கைக்கும் ஒத்துழைப்பு வழங்க வேண்டிய கடப்பாடு அனைவருக்கும் உண்டு.

எனவே பெண்ணின் உரிமை சமுகத்தில் பேசுபொருளாகின்றது என மனித உரிமைகள் ஆணைக்குமுள்ள கல்முனை பிராந்திய இணைப்பாளர் அப்துல் அஸீஸ் தெரிவித்தார்.

முஸ்லிம் ஆராய்ச்சி செயல் முன்னணியினால் தமிழ், முஸ்லிம் யுவதிகளுக்கான பெண்ணுறிமை பற்றிய விழிப்புனர்வு செவ்வாய்க் கிழமை (3) மருத்துவமனையில் மூன்றாவது முன்னணியின் அலுவலகத்தில் இணைப்பாளர் யூ.எல்.ஹபீலா தலைமையில் நடைபெற்ற நிகழ்வில் வளவாளராக கலந்து கொண்டு மேற்கண்டவாறு குறிப்பிட்டார்.

மேலும் கருத்துத் தெரிவிக்கும்போது,

உலக சனத்தொகை புள்ளி விபரங்களின்படி, பெண்களின் எண்ணிக்கை நாளுக்கு நாள் அதிகரித்து வருகிறது.



எல்லாவிதங்களிலும் ஆண்களைப் போலவே அறிவாற்றல்மிக்கவர்களாக, சிறந்த நிருவாகிகளாக, ஆராய்ச்சியாளர்களாக, அரசியல்வாதிகளாக பெண்கள் இன்று தங்களை வளர்த்துக் கொண்டுள்ளனர் என்பதையிட்டு நாம் பெருமையடைகிறோம்.

இன்றைய பொருளாதார நெருக்கடி காலத்தில் மனமுடித்த கணவன் அநாதரவாய் மனைவியையும், பிள்ளைகளையும் விட்டுச் சென்றுள்ளதால் பிள்ளைகளைப் பராமரிக்க முடியாமல் வாழ்க்கைச் சுமைகளை சுமந்து கண்ணர் விட்டமுகின்ற பெண்களின் நிலை பற்றியும் நாம் கவனம் செலுத்த வேண்டும். முஸ்லிம் திருமண மற்றும் விவாகரத்து சட்டத்திலும் பெண்களைப் பற்றிய மனப்பாங்குகள் சட்ட ஏற்பாடுகளில் செல்வாக்கு

செலுத்துவதைக் காணலாம். தற்போதைய காலகட்டத்தில் இளம் யுவதிகள் கையடக்கத் தொலைபேசிகளை தவறாக பயன்படுத்துவதினால் குடும்ப ரீதியாகவும், மன்றியாகவும் பாதிப்புக்குள்ளாகி வருகின்றனர்.

குடும்ப வன்முறை தடுத்தல் சட்டத்தின் மூலம் தீர்வுகள் தெளிவாக இருந்துள்ள போதிலும் அதிகமானவர்கள் அச்சட்டத்தின்படி நடவடிக்கை எடுக்க விரும்புவதில்லை. திருமண விடயத்திலும், விவாகரத்து விடயத்திலும். பராமரிப்பு விடயத்திலும் பொதுச் சட்டமும், முஸ்லிம் சட்டமும் எத்தகைய விடயப் பரப்புக்களைக் கொண்டுள்ளது என்பதை அனைவருக்கும் விளங்கிக் கொள்ள வேண்டும். இதற்காக இளம் யுவதிகள் சட்டம் பற்றிய அறிவினை வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும் எனவும் தெரிவித்தார்.

## சாய்ந்தமருந்து ஜனாஸா அமைப்புக்கு உதவி செய்ய வேண்டுகோள்

(எம்.எஸ்.எம்.ஸாகிர்)

சாய்ந்தமருந்து ஜனாஸா அமைப்புக்கு ஜனாஸா வாகனமொன்றைக் கொள்வனவு செய்ய உதவி புரியுமாறு ஜனாஸா நலன்புரி மக்கள் பேரவை அமைப்பினர் வேண்டுகோள் விடுத்துள்ளனர்.

அந்த வேண்டுகோளில் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளதாவது,

சாய்ந்தமருந்து ஜனாஸா நலன்புரி மக்கள் பேரவை அமைப்பு சாய்ந்தமருந்து பிரதேசத்தில் இடம்பெறும் ஜனாஸாக்களை இரவு, பகல் பாராது மழை, வெயில் என்று இல்லாமல் எதுவிதமான



சிரமத்தை ஏற்படுத்துகிறது.

எனவே, இப்பொருட்களை ஜனாஸா வீடுகளுக்கு குதிரைகள், படங்குகள், போக்கல் ஸ்லெட், ஜனாஸா குளிப்பாட்டும் தட்டு, துஆ வோட், சந்துக்கு, மஞ்சி போன்றவற்றை கொண்டு செல்வதில் பல்வேறுபட்ட சிரமங்களை எதிர்நோக்கி வருகின்றனர். குறிப்பாக, இரவு நேரத்தில் இது இரட்டிப்பு

இதனை அவசரமாகக் கொள்வனவு செய்து கொள்ளும் வகையில் தனவந்தர்களிடமும் நல்லுள்ளம் கொண்டவர் களிடமும் உதவியை நாடியுள்ளனர்.

உதவி செய்ய விருப்பம் உள்ளவர்கள் எமது கீழ் வரும் வங்கிக் கணக்கில் வைப்பு செய்ய முடியும். அல்லது நேரடியாக எமது காரியாலத்திற்கு வந்து அன்பளிப்புக்களை கொடுத்து அதற்கான பற்றுச் சீட்டைப் பெற்றுக் கொள்ளவும் முடியும்.

Janaza Welfare People's Forum, Amana Bank, Kalmunai, A/C. 011-053863-0001.

People's Bank Sainthamaruthu, A/C 338-2001-5001-7865



திருமலை குச்சவெளி அந்தாரியா கனிஷ்ட பாடசாலையில் இரண்டு வகுப்பறைக் கட்டட தொகுதிக்கான அடிக்கல் நடைபெற்றது.

(படம் : செபுல் ஹபீஸ்)

## மாணவர்களுக்கான தலைமைத்துவ பயிற்சி பாசறை



(அஸ்ஹர் இப்ராஹிம்)

ஊவளத் துணையாளருமாகிய மனுாஸ் ஆழபக்கர் கலந்து கொண்டு மாணவத் தலைவர்களாக செயற்படும் போது எவ்வாறான தலைமைத்துவப் பண்புகளை வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும் என்பது தொடர்பில் மிக விரவாக கலந்துரையாடப் பட்டதோடு.

செய்பாட்டு அடிப்படையில் தலைமைத்துவப் பண்புகளை வளர்ப்பதற்கான பயிற்சியும் வழங்கி வைக்கப்பட்டது.

## முற்றிலும் வெசுமான ஆயுர்வேத மருத்துவ முகாம்

(மட்டு - தஷாரா)

மட்டக்களப்பு மண்முனை வடக்கு சமுர்த்தி சமுதாய அடிப்படை வங்கிச் சங்க அனுசரணையின் கீழ் சுத்தருக்கொண்டான் சுதேச ஆயுள்வேத மத்திய மருந்துகத்தினால், மண்முனை வடக்கு பிரதேச செயலக பிரிவுக்குட்பட்ட கொக்குவில் பிரதேச மக்களுக்கு முற்றிலும் இலவசமான ஆயுர்வேத மருத்துவ முகாமான்று (03) கொக்குவில் பலதேவை கட்டடத்தில் நடைபெற்றது.



திருமதி எஸ்.சஜிதா தலைமையில் இந்த இலவச மருத்துவ முகாம் நடைபெற்றது.

இந்த இலவச மருத்துவ முகாமில் பல நூற்றுக் கணக்கான பொதுமக்கள் வருகை தந்து தங்களது நோய் தொடர்பில் மருத்துவ ஆயுள்வேத மருத்துவ முகாமான்று (03) கொக்குவில் பலதேவை கட்டடத்தில் நடைபெற்றது.

கொக்குவில் பிரதேச மக்களின் தேவை கருதியும், அவர்களின் ஆரோக்கியமான வாழ்வை கருத்திற்கொண்டு மட்டக்களப்பு மாவட்ட மேலதிக அரசாங்க அதிபர் திருமதி எஸ்.சி.ரிகாந்தின் வேண்டுகோளுக்கிணங்க, கிழக்கு மாகாண சுதேச மருத்துவ தீண்களை மாகாண ஆணையாளர் வைத்தியர் எம்.ஏ.நபீலின் அனுமதியுடன், சுதேச மக்களுக்கு கொக்குவில் ஆயுர்வேத மருத்துவ முகாம் நடைபெற்றுக் கொண்டனர்.

இந்த மருத்துவ முகாமில் மட்டக்களப்பு மாவட்ட மேலதிக அரசாங்க அதிபர் திருமதி எஸ்.சி.ரிகாந்தின் வடக்கு பிரதேச செயலக உதவிப் பிரதேச செயலாளர் சுதாகரன் சுபா, சமுர்த்திப் பணிப்பாளர் வி.பிரைசூதி, மற்றும் பிரதேச செயலக உத்தியோகத்தர்கள், சுத்தருக்கொண்டான் ஆயுர்வேத மத்திய மருந்துகத்தின் வைத்திய அதிகாரி வைத்தியர் கலந்து கொண்டனர்.



கல்முனை அல் மீஸ்பாஹ் மகா வித்தியாலய தரம் 04 மாணவர்களின் பல்வேறு சமய, கலாச்சார ஆடைகளையும் பண்டிகைக்கால உணவுகளையும் அறிந்து கொள்வோம் எனும் கருப்பொருளுடன் கூடிய கூடிய நிகழ்வு பாடசாலை அதிபர் எம்.ஐ.பீ.நீலகிருஷ்ண கேட்போர் கூடத்தில் நடைபெற்றது.

(படம் : அஸ்ஹர் இப்ராஹிம்)

## ஸொந்துவில் ஆதார வைத்தியசலையில் கலந்துரையாடல்

(றியாஸ் ஆதம்)

பொத்துவில் ஆதார வைத்தியசலையில் கட்டணம் செலுத்தி சிகிச்சை பெறும் விடுதி வசதிகள் ஏற்படுத்தப்படவள்ளன.

இது தொடர்பான உயர்மட்டக் கலந்துரையாடலைன்று (04) பொத்துவில் ஆதார வைத்தியசலையில் இடம்பெற்றது.

சுகாதார அமைச்சின் உயர் அதிகாரிகள், இலங்கை சுற்றுலா அதிகார சபையின் உயர் அதிகாரிகள், கிழக்கு மாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் வைத்திய கலாநிதி மெலின்டன் கொஸ்தா, கல்முனை பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் வைத்திய கலாநிதி திருமதி சக்ளா இல்லைன், ஆகியோரின் பந்கேற்படுத் திடம்பெற்ற இக்கந்துரையாடலில் பொத்துவில் மற்றும் திருக்கோவில் ஆதார வைத்தியசாலைகளின்



வைத்திய அதிகாரிகள் பாக்டர். நித்தின் ரணவக்க, பாக்டர். ஏ.பி.மதுத், பிராந்திய கண்கானிப்பு மற்றும் மதிப்பீட்டு பிரிவின் பொறுப்பு வைத்திய அதிகாரி பாக்டர். எம். சீ.எம்.மாஹிர், கிழக்கு மாகாண சுகாதார தினைக்களத்தின் பொறியியலாளர் ஏ.எம்.ஹக்கீம் உள்ளிட்ட பலர் கலந்து கொண்டனர். பொத்துவில் ஆதார வைத்தியசாலையில் கட்டணம் செலுத்தி சிகிச்சை பெறும் விடுதி வசதிகள் ஏற்படுத்தப்படும் பட்சத்தில்

அறுகம்பே பிரதேசத்துக்கு வருகைத்துக்கு உல்லாசப் பயணிகள் பெறிதும் நன்மையடைவதுடன், எமது நாட்டுக்கும் பெறும் வருமானத்தை ஈட்டிக் கொடுக்கின்ற ஒரு நிறுவனமாகவும் பொத்துவில் வைத்தியசாலை திகழும்.

இலங்கை சுற்றுலா அதிகார சபை குறித்த கட்டணம் செலுத்தி சிகிச்சை பெறும் விடுதி வசதியினை ஏற்படுத்துவதற்கு நிதியுதவி வழங்கவள்ளுமை வெற்படுத்தக்கது.



சாய்ந்தமருது எம்.எஸ்.காரியப்பர் வித்தியாலயத்திற்கு கல்முனை சைனிங் ஸ்டார் அமைப்பினால் பாடசாலை மாணவர்களின் கற்றல் செயற்பாடுகளுக்காக இரு கணினிகள் அன்பளிப்புச் செய்யப்பட்டன. அதிபர் எம். எஸ்.எம். ஆரிப் தலைமையில் இடம்பெற்ற இந்நிகழ்வில், சைனிங் ஸ்டார் அமைப்பின் சார்பாக அதன் ஸ்தாபகத் தலைவி திருமதி பல்ராஜியாஸ் மற்றும் அதன் உறுப்பினர்களான திருமதி நில்னா சுபைர் மற்றும் திருமதி பேரோஷா காரியப்பர் ஆகியோர் கலந்து கொண்டு கணினிகளை வழங்கி வைப்பதனை காணலாம்.

(படம் : எம்.எஸ்.எம். ஸாகிர்)



தென்கிழக்கு பல்கலைக்கழக கலை கலாசார பீடத்தின் தமிழ் சங்கம் மற்றும் சமூகவியல் சங்கம் என்பன இணைந்து ஏற்பாடு செய்திருந்த புத்தளம் புழுதிவயல் பைஸானா பைருஸ் எழுதிய 'வேந்தி பளஸ் 20+' கவிதை நூல் வெளியீட்டு நிகழ்வு, கலை கலாசார பீடத்தின் கேட்போர் கூடத்தில் பீடாதிபதி பேராசிரியர் கலாநிதி எம்.எம். பாளில் தலைமையில் அன்மையில் இடம்பெற்றது.

இந்நிகழ்வுக்கு பிரதம அதிதியாக தென்கிழக்கு பல்கலைக்கழக பதில் உபவேந்தர் கலாநிதி யூ.எஸ். அப்துல் மஜீத் கலந்து கொண்டார்.

(படம் : நாருல் ஹாதா உமர்)

## இலவச வழிகாட்டல் கருத்தரங்கு

(ஸெபுல் ஹபீஸ்)

நற்பிட்டிமுனை அக்ஷயன் 2001 சமூக சேவைகள் அமைப்பு இவ்வருடம் புலமைப் பரிசில் பர்ட்சை எழுதவள்ள மாணவர்களின் நன்மை கருதி ஏற்பாடு செய்துள்ள இலவச வழிகாட்டல் கருத்தரங்கு இன்று சனிக்கிழமை (07)

நற்பிட்டிமுனை அல் - அக்ஷா மத்திய மகா வித்தியாலயத்தின் ஆரம்ப பிரிவு கேட்போர் கூடத்தில் அதன் தலைவர் ரீ.எம். நியாஸ் தலைமையில் இடம்பெறவுள்ளது.

அட்டாளைசேனை பிரதேச செயலக சிறுவர் உரிமைகள் மேம்பாட்டு உதவியாளரும்,

## சவுதி அரேபியத் தூதுவருடன் முஸ்லிம் தினைக்களப் புதிய பணிப்பாளர் சந்திப்பு



(எம்.எஸ்.எம்.ஸாகிர்)

இலங்கைக்கான சவுதி அரேபியத் தூதுவர் காலித் பின் ஹழுத் அல்-கஹர்தானியை நல்லெண்ண சந்திப்பாக முஸ்லிம் சமய பண்பாட்டுவால் கள் தினைக்களப் பணிப்பாளர் எம்.எஸ்.எம். நவாஸ், உதவிப் பணிப்பாளர் எம்.எஸ். அலா அஹம்ட் மற்றும் முஸ்லிம்

தினைக்கள் உத்தியோகத்துர் அஷ்வெஷ்க் எம்.எஸ். முப்தி முர்லி ஆகியோர் தூதுவரின் கொழும்பிலுள்ள உத்தியோகபூர்வ அலுவலகத்தில் திங்கட்கிழமை (02) சந்தித்தனர்.

இதன்போது முக்கிய பல விடங்கள் பற்றி பேசப்பட்டதும் குறிப்பிடத்தக்கது.



கல்முனை ஸாஹிரா தேசியக்கல்லூரியில் இவ்வருடம் க.பொத.சாதாரண தர பர்ட்சைக்கு தோற்றி பர்ட்சை பெறுபேறுகளை எதிர்பார்த்திருக்கும் மாணவர்களின் ஒன்றுகூடலும், பாடவிதானமற்றும் இணைப்பாடுகளில் திறமைகளை வெளியிடுத்திய மாணவர்களுக்கான பரிசினிப்பு விழாவும் கல்லூரி கேட்முதலியார் எம்.எஸ்.காரியப்பர் கூட்ட மண்டத்தில் இடம்பெற்றது.

(படம் : அஸ்ஹர் இப்ராஹிம்)



# சஜித்தின் 13 ஆம் திருத்தமும் கிழக்கு முஸ்லிம்களும்



## கலாநிதி றவுப் ஸெய்ன்

சஜித்தின் தேர்தல் பிரச்சார உரைகள் குறித்த விவாதங்கள் மேற்கிளம்பியுள்ள நிலையில் அவரது தலைமைத்துவ பண்புகள் திறன்கள் ஆளுமைகள் பற்றி கடும் விமர்சனங்கள் ஊடகங்களில் வெளிவந்த வண்ணமுள்ளன.

கூட்டுப்பொறுப்பு கூட்டு முயற்சி கட்சிசார் முடிவு அணி உணர்வு என்பவற்றைத் தாண்டி “நான்” “என்” என்று ஏன் அவர் முழங்குகிறார் என நேற்றைய Daily FT இல் ஒரு கட்டுரை வந்துள்ளது. அவரது “எல்லோருக்கும் வெற்றி” என்ற கொள்கைப் பிரகடனமும் அதிலுள்ள வாக்குறுதிகளும் இன்றைய இலங்கையில் சாத்தியமில்லை என்கிறார்கள் அரசியல் ஆய்வாளர்கள்.

அது ஒரு புறமிருக்க, இன்று சஜித்துடன் கூட்டுச் சேர்ந்துள்ள பாட்டாளி சம்பிக்க 1990 களிலிருந்து இன்றுவரை முஸ்லிம் எதிர் இனவாதத்தைக் கக்கி வருபவர். அல்லாஹ் அகபர் என்ற அவரது முதல் நாலில் இருந்து தொடங்கும் முஸ்லிம் விரோத பிரச்சாரம் மற்றும் வெறுப்புப் பேச்க்கு குறைவே இல்லை. 2019 தாக்குதலை தொடர்ந்து இந்த நாகம் சீரிப்பாய்ந்தது. இல்லாமிய தீவிரவாதத்தை இல்லாதாமிப்பதற்கான ஆறு அம்சத்திட்டம் அவர் முன்வைத்த படு கீழ்த்தரமான முஸ்லிம் விரோத பிரச்சாரமாகும். இந்த நாட்டில் முஸ்லிம் சிங்கள பகை முரண்பாடுகளையும் மோதல்களையும் ஊக்குவிக்கும் உள்நோக்கத்துடன் வஞ்சக்கமாக அவர் ஆடிய நாடகங்கள் நாடறிந்ததே.

முஸ்லிம் காங்கிரஸ் மற்றும் நிஷாத்தின் மக்கள் காங்கிரஸ் கட்சிகளையும் ஹக்கீம், நிஷாத் ஆகியோரையும் முஸ்லிம் தீவிரவாதத்தின் குறி காட்டிகளாக சிங்களப் பெரும்பான்மை மக்களின் எதிரிகளாக முன்னிறுத்திய சம்பிக்க இன்று சஜித்துடன் கூட்டுச் சேர்ந்துள்ளமை பாரிய சந்தேகத்தை உருவாக்குகின்றது. தூதிஷ்டம் இன்று ஒரே அரசியல் மேடையில் ஒரே அணியில் ஹக்கீமும் நிஷாத்தும் சம்பிக்கவும் உட்கார்ந்திருக்கிறார்கள்.

இத்தகைய சந்தர்ப்பவாத நரிக்கூட்டுத்தனம் அரசியலில் ஒன்றும் புதிதல்ல. ஆச்சரியமானதுமல்ல என்பதை முஸ்லிம் சிவில் சமூகம் உணர்ந்து கொண்டால் சரி. அரசியல்வாதிகள் அவனவன் தேவைக்காக யாருடனும் அவ்வப்போது கூட்டுச்சேருவான் என்பதற்கு இது நல்ல உதாரணம்.

இலங்கையின் அரசியல் வரலாற்றில் முஸ்லிம் விரோத பேரினவாதத்தின் முன்றாம் அலை 2012 இல் ஆரம்பித்தது. தம்புள்ளை பள்ளிவாசல் விவகாரத்துடன் ஆரம்பித்த அந்த இனவாதப் பிரச்சாரம் அதற்குப் பின்திய 12 ஆண்டுகளில் முஸ்லிம்களுக்கெதிரான இனக்கலவரங்களையும் வெடித்ததை யாரும் இங்கே இலகுவில் மறந்து விடவில்லை. இதில் முக்கிய பங்கு கொண்டவர் தலைமழித்த நூன்சாரர்.

இந்த நிமிடம் வரை சிறையிலிருந்து வெளிவந்த கையோடு அந்த பாஷிஸ்ட் மீளும் இனவாதம் பேச்கிறார்.

இத்தனை காலம் சஜித் பிரேமதாஸ் நூன்சாரர் குறித்து ஒரு வார்த்தையும் பகிரங்கமாகப் பேசவில்லை அதன் மர்மம் என்ன? மீண்டும் இந்த அஞ்சானம் ஆட்டம் போட ஆரம்பித்தால் அதைத் தடுக்கும் தில்லு சஜித்துக்கு இருக்குமா?

சஜித் தான் யாருடனும் எந்த ஒப்பந்தமும் செய்யவில்லை. எங்களுக்குள் மல் இல்லை என்கிறார். ஆனால் முஸ்லிம் காங்கிரஸ் மக்கள் காங்கிரஸ் முஸ்லிம் சமூகம் சார்பாக சஜித்துடன் ஒப்பந்தம் செய்துள்ளதாக பீத்தி வருகிறார்கள். இதிலுள்ள சூட்சுமம் புதிராகவே தொடர்கிறது. தாம் தமது மக்கள் சார்பாக முன்வைத்துள்ள நிபந்தனைகள் வேண்டுகோள்கள் என்ன என்பதை இவர்கள் இதுவரை வெளிப்படையாக புலப்படுத்தவில்லை.

கள்ளத்தனமாக வஞ்சகத்தனமாக சஜித்துடன் ஒழித்து விளையாடும் இந்த எப்பாளர்களிடம் வெளிப்படைத்தன்மை மண்ணைவும் இல்லாமல் போனதேன் என்பது பாரிய சந்தேகத்தையே தோற்றுவிக்கிறது. சம்பிக்க சஜித்துடன் இருக்கும்வரை முஸ்லிம் மக்களின் எந்தக் கோரிக்கைக்கும் இடமிருக்காது என்பது உறுதி.

அண்மையில் தமிழ் தேசிய கூட்டமைப்பினர் சஜித்துக்கு ஆதரவு வழங்கப் போவதாக பகிரங்கமாக அறிவித்துள்ளதைத் தொடர்ந்து முஸ்லிம் அரசியல்வாதிகளின் கையாலாகாத் தனம் இன்னும் வெளிச்சுத்துக்கு வந்துள்ளது. சஜித் வட மாகாண கூட்டங்கள் அனைத்திலும் காணி பொலிஸ் அதிகாரம் உள்ளிட்ட 13 ஆம் திருத்தத்தை முழுமையாக அமுலப்படுத்துவேன் என்று உறுதியாக கூறி வருகிறார். மறுபக்கம் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டணி பலமுறை சஜித்துடன் பேச்கவார்த்தை நடாத்திய பின்னரே ஆதரவு தருவதாக அறிவித்துள்ளது.

இன்று கிழக்கில் வாழும் முஸ்லிம் மக்களைப் பொறுத்தவரை அவர்கள் கிழக்கு தனியான சுதந்திரமான ஒரு மாகாணமாக இருக்க வேண்டும் என்பதையே விரும்புகின்றனர். அதுவே அவர்களின் அடிப்படை அரசியல் அபிளாதை. கடந்த முப்பதாண்டு காலப்போரில் அவர்களுக்கு தமிழ் தரப்பால் இழைக்கப்பட்ட அந்திகள் கொடுமைகள் குறித்து அவர்கள் மிகவும் தெளிவான நினைவாற்றலுடன் இருக்கிறார்கள். இலவசையின் அனைத்து மாகாணங்களும் சுயாதீனாகவும் தனித்தும் இயங்கும் நிலையில் வடக்குடன் கிழக்கு மட்டும் ஏன் இணைக்கப்பட வேண்டும்? அந்த இணைப்பினால் ஏன் முஸ்லிம் மக்களுக்கு இன் ரீதியான புறக்கணிப்பும் பாதிப்பும் ஏற்பட வேண்டும்?

இன்று திருகோணமலை மற்றும் அம்பாறை மாவட்டங்களில் வாழும் பெருமான்மை முஸ்லிம் மக்கள். ஒட்டு மொத்த கிழக்கு மாகாணத்திலும் முஸ்லிம்களே பெரும்பான்மை. அவர்களுக்கு ஒரு முஸ்லிம் முதல்வரை

ஏற்காத தமிழ் தலைமைகள் இணைந்த வட கிழக்கில் முஸ்லிம்களை மென்மேலும் இனச்சிறப்பான்மையாக்கி தொழில் நிலம் நிருவாகம் எல்லாவற்றிலும் புறமொதுக்கும் ஒரு குழ்ச்சித்திட்டத்திற்கு ஹக்கீமும் நிஷாதும் சோரா போவது ஆச்சரியத்துக் குரியதல்ல. ஏனெனில் நிஷாத் வடக்கைச் சேர்ந்தவர். ஹக்கீம் மலை நாட்டைச் சேர்ந்தவர். இது குறித்து சிந்தித்து முடிவெடுக்க வேண்டியவர்கள் கிழக்கு முஸ்லிம்களே.

கிழக்கு முஸ்லிம் மக்களைப் பிரதிநிதித்துவம் செய்வதாகக் கூறிக்கொண்டு இன்று சஜித்துடன் கூட்டுச்சேர்ந்துள்ள நல்லாட்சிக்கான தேசிய முன்னணி NF GG இடம் நாம் கேட்க வேண்டிய கேள்விகள் ஆயிரம் உள்ளன. தாம் தான் பெரிய கொள்கைவாதிகள் போலவும் அரசியல் நிபுணர்கள் போலவும் அவர்கள் என்னிக்கொண்டிட்டுக்கிறார்களே ஒழிய, வடக்கு கிழக்கு இணைப்பு பற்றியோ காணி பொலிஸ் அதிகாரம் குறித்தோ அவர்கள் தமது தெளிவான நிலைப்பாட்டை இன்னும் வெளிப்படுத்தவில்லை.

அவர்கள் ஒரு பலமான அரசியல் கட்சி இல்லை. பெருமளவு மக்கள் ஆதரவு அவர்களுக்கு இல்லை என்பது உண்மையாயினும். அவர்கள் பாரம்பரிய முஸ்லிம் கட்சிகளிலிருந்து மாறுபட்ட அடையாளம் தமக்குள்ளது என்று வாதிப்பர்கள். ஆக அவர்களுக்கு அதிகாரப்பரவாக்கம் குறித்த கிழக்கு முஸ்லிம்களின் நிலைப்பாடுபற்றிய ஒரு தெளித்த கொள்கை அவசியம்.

ரணில் சரிப்படாது அநூரவோ நாமலோ சரிப்படாது எனவே நாம் சஜித்தை ஆதரிக்கிறோம் என்ற பொதுப்புத்திக்கு அப்பால் ஏன் நாம் சஜித்தை ஆதரிக்கிறோம்? அவருடன் முஸ்லிம்கள் சார்பாக இப்படியொரு ஒப்பந்தத்தைப் பேணுகிறோம் என்பதை அவர்கள் வெளிப்படுத்த வேண்டும். சஜித் ஜாதித்தியானால் தமிழர்களுக்காக வடக்கு கிழக்கு இணைக்கப்படுமானால் காணி பொலிஸ் அதிகாரம் தமிழர்களின் கையில் வழங்கப்பட்டால் அதை முஸ்லிம்கள் ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டும் என்பதுதான் நல்லாட்சிக்கான தேசிய முன்னியின் நிலைப்பாடா?

இதையே ஹக்கீமும் நிஷாதும் கொண்டுள்ளனர். அதுதான் உங்கள் நிலைப்பாடா? அப்படியாயின்

**கிழக்கு முஸ்லிம்கள் சஜிதுக்கு அளிக்கும் எவ்வாறு வாக்கும் தற்காலை முயற்சிக்கு சமமாகிவிடும்.** இது குறித்து சஜித் ஆதரவாளர்களும் ஆதரவுக் கட்சிகளும் வெளிப்படையாக தமது நிலைப்பாடுகளை வெளிப்படுத்துமாறு நான் சவால் விடுக்கிறேன்.

வயதிற் கேற்ப அனைத்து வகையான  
நோய்களும் எம் உடலை தாக்கத்  
தொடங்குகின்றன. அதில் அல்லசைமர்  
என்ற நோய் முதலமையில் மறக்கும்  
தன்மையை ஏற்படுத்தி கொஞ்சம்  
கொஞ்சமாக மூளையின் செல்களை  
சிதைத்து, ஞாபக சக்தியைக்  
குறைத்து, நம்மை நமக்கே மறக்க  
வைத்துவிடும் நோயாக  
காணப்படுகின்றது.

இந்த நோய் 65 வயதைத் தாண்டியவர்களை அதிகம் பாதிப்பதுடன், மூன்றாயின் உயிரணுக்களை சிதைவுடையச்

# உயிரணுக்களை சிதைவடையச் செய்யும் நூல்!

செய்து ஞாபக மறதி, நினைவாற்றல்  
மாற்றம், தாறுமாறான நடத்தைகள்,  
உடல் செயலிழப்பு ஆகியவற்றை  
ஏற்படுத்துகின்றது. இந்நோய்  
மெதுவாக ஆரம்பித்து நாட்பட  
தீவிரமாகும். சமீபத்திய நிகழ்வுகளை  
நினைவில் வைத்துக்கொள்ள சிரமப்படு  
வதும் இந்நோயின் ஆரம்பக் கட்ட  
அறிகுறிகளில் ஒன்றாகும்.

முளையில் ஏற்படும் சிக்கலான  
 நிகழ்வுகளால் அல்சைமர் நோய்  
 ஏற்படுவதாக கூறப்படுகிறது. இதனால்  
 பாதிக்கப்பட்டவர்கள் தங்களின்  
 நினைவாற்றலையும், சிந்தனைத்  
 திறனையும் இழக்க நேரிடுவதுடன்  
 நீண்டநாள் நண்பர்களின் பெயர்  
 களையும், கற்றத்தாரைப் பற்றிய  
 நினைவுகளையும், முகவரிகள்,  
 வீதிகளின் பெயர்கள் மற்றும்  
 பிறவிடயங்களை ஒரு கட்டத்தில்  
 மறந்துவிடும் அளவிற்கு மோசமானதாக  
 மாற்றிவிடுகின்றது. இதன் பாதிப்பை  
 ஆரம்பத்தில் கண்டறிந்தால், உரிய  
 சிகிச்சையளித்து குணப்படுத்த முடியும்.  
 ஆனால் முற்றிய நிலையில்  
 குணப்படுத்துவது சாத்தியமில்லை.

உலக நாடுகளில் வசிக்கும் மக்களில் குறிப்பிட்ட சதவீதத்தினர் 65 வயதைக் கடந்த முதியவர்களாக இருக்கின்றனர். இவர்களது எண்ணிக்கையில் காணப் படும் அதிகரிப்பு காரணமாக நோயா பத்தும் அதிகரித்துக் காணப்படுகிறது. உலக மக்களின் மரணத்திற்கான காரணங்களில் இந்த நோய் ஆறாவது இடத்தைப் பெற்றிருக்கிறது. அமெரிக்காவில் மட்டும் 54 இலட்சம் பேர் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதாகவும், தற்சமயம் உலகம் முழுவதும் சுமார் 4 கோடியே 70 இலட்சம் நோயாளிகள் இறந்துள்ளதாகவும் ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றது.

**அல்லைச்சூர் நோய் பற்றிய உண்மை:**

அதிகரித்துச் செல்லும் ஒரு முளை  
நோயாக அல்சைமர் நோய்  
காணப்படுகின்றது. இது சிலவற்றை  
மறந்து போவதில் இருந்து ஆரம்பித்து,  
சம்பத்திய நிகழ்ச்சிகளையும்  
மறந்துபோகும் ஞாபகயிழப்பில் சென்று  
முடியும். இறுதியில் அன்றாட  
செயல்களையும் அடிப்படைக்

# முளையின் செல்களை சிதைத்து, ஞாபக சக்தியைக் குறைக்கும்



மட்டு. துவேரா

கடமைகளையும் ஆற்ற முடியாத  
நிலை உண்டாகும். இந்நோய்க்கான  
சரியான காரணம் இதுவரை  
கண்டறியப்படவில்லை. முனையில்  
உண்டாகும் சில சிக்கலான  
நிகழ்வுகளால் இது ஏற்படலாம் என்று  
வைத்திய நிபுணர்கள் கூறுகின்றனர்.

திதன் பாதியுக்கள்

அதிகரித்துக் கொண்டே செல்லும்  
இந்த முனை நோயால் எச்சரிக்கைக்  
குறிகள், மனநிலை மாற்றங்கள்,  
சமீபத்தியத் தகவல்களை மறந்து  
போதல், பிரச்சினைகளைத் தீர்ப்பது  
சவாலாக மாறுதல், வீட்டிலும்  
பணியிலும் வழக்கமான வேலைகளை  
முடிப்பதில் சிரமம், இடக் குழப்பம்,  
வாசிப்பதில், தூரத்தைக் கணிப்பதில்  
மற்றும் நிறம் அறிதலில் சிரமம், திகதி  
மற்றும் நேரத்தை மறந்து போதல்,  
பொருட்களை இடமாற்றி வைத்தல்,  
மனிதர்களை அறிவதில் குழப்பம்,  
சமூக மற்றும் பொழுதுபோக்கு  
நடவடிக்கைகளில் இருந்து ஒதுங்குதல்  
போன்ற பாதிப்புக்கள் ஏற்படுகின்றது.

மேலும், நினைவாற்றல் குறைய ஆரம்பித்து தற்கால நினைவுகள் மறந்துவிடும், சிந்திக்கும் திறன், செயல்களைத் திட்டமிட்டு வரிசையாகச் செய்யும் திறன், முடிவெடுக்கும் திறன், அன்றாட வாழ்வியல் பிரச்கிணக்களைத் தீர்க்கும் சக்தி அனைத்தையும் பாதித்து விடும். சூழ்நிலைக்குப் பொருந்தாத அழுகை, சிரிப்பு, வழக்கமான குணாதிசயம் மாறி, ஆனாமைத் தன்மை ஒழிந்துவிடும். மொழி, பழக்க வழக்கங்கள் அத்த ணையும் சிறைதந்து விடும். தினசரி வாழ்க்கையில் தனக்கு வேரொருவரின் உதவி தேவைப்படும் நிலை ஏற்பட்டுவிடும்.

## கிந்தோய் வராமல் தஞ்சைது எய்யு?

வாசித்தல், மகிழ்ச்சிக்காக எழுதுதல்,  
 இசைக் கருவிகள் வாசித்தல்,  
 முதியோர் கல்வியில் சேருதல்,  
 குறுக்கெழுத்து, புதிர், சதூரங்கம்  
 ஆகிய உள்ளரங்க விளையாட்டுக்  
 களில் ஈடுபடுதல், நீச்சல், பந்து  
 வீக்கதல் போன்ற குழு  
 விளையாட்டுக்களில் இணைந்து  
 செயற்படுதல், தவறாமல்

நடைப்பயிற்சி, உடற்பயிற்சி, யோகா  
மற்றும் தியானம் போன்ற  
செயற்பாடுகளிலும் உடல், உள், சமூக  
மற்றும் பொழுது போக்குகளில்  
ஈடுபடுதல்.

மேலும், இதயம் சீராக இயங்கும் வகையில் உடலை பேணுதல், நீரிழிலெ நோயினைக் கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருத்தல், உடற்பருமனை குறைத்தல், புகைப்பிழத்தலை தவிர்த்தல், இரத்த அழுத்தத்தை சரியான அளவில் வைத்திருத்தல் வேண்டும். மிக முக்கியமாக மூளையை சுறுசுறுப்பாக வைத்திருத்தல் மிக அவசியமாகும்.

வேலையிலிருந்து ஓய்வு  
பெற்றுவிட்டோம், நமக்கு  
வயதாகிவிட்டது என்று, தூங்குவது,  
தொலைக்காட்சி பார்ப்பது போன்ற  
மூளைக்கு வேலைதராத எனிமையான  
செயல்களை செய்வது அல்லசெமர்  
நோய்க்கு வழிவகுத்துவிடும்.  
மூளையை சுறுசுறுப்பாக வைத்திருக்க  
புதிய புதிய விடயங்களைக்  
கற்றுக்கொள்ள முயற்சிப்பது மிகவும்  
நன்றாகும்.

உதாரணமாக, புதிதாக ஒரு  
மொழியைக் கற்றுக்கொள்ள  
முயற்சிக்க வேண்டும், அறிவு  
விளையாட்டுகள், போட்டிகள்  
போன்றவற்றில் கலந்துகொள்ள  
வேண்டும். புத்தகங்கள் படிப்பது,  
படித்ததை மற்றவர்களிடம் பகிர்வது  
எழுதுவது போன்றவைகளும்  
மூன்றாக்கு வேலைத்தரக்  
சூடியவைகளாகும்.

தன்னார்வ தொண்டராக, பொதுத்  
 தொண்டாற்றுவது அல்லசைமர் நோய்  
 வருவதை தடுப்பதாக கண்டா  
 நாட்டிலுள்ள பல்கலைக்கழகத்தில்  
 மேற்கொள்ளப்பட்ட ஆய்வின்  
 முடிவொன்று கூறுகின்றது.  
 புதியவர்களை ஈந்திக்கும் போதும்,  
 புதிய வேலைகளில் நம்மை  
 ஈடுபடுத்திக்கொள்ளும் போதும், எம்  
 மூலையில் என்டோர்பின்ஸ் என்ற  
 ஹோர்மோன் சுருக்கிறது. இது  
 மூலையை சுறுசுறுப்பாகவும்,  
 உற்சாகமாகவும் வைத்திருக்க  
 உதவுகிறது. ஏரோவிதமான

வேலைகளை நாளாந்தம் தொடர்ந்து  
செய்யும்போது முனைதானியங்கி  
முறைக்கு சென்றுவிடுகிறது. இதனால்,  
நாளடைவில் மூணைச்செல்கள்  
இறக்கக்கூடாதான்.

புதியவைகள் மற்றும்  
வித்தியாசமானவைகளை  
முயற்சிக்கும்போது மூனைவிழிப்பு  
நிலையில் இயங்குகிறது. காலை  
எழுந்தவுடன் பல்துலக்கும்போது,  
வலது கையினால்  
தூரிகையைக்கொண்டு  
பல்துலக்குபவராக இருந்தால்,

அதைமாற்றி இடது கையினால்  
பல்துலக்க முயற்சி செய்யுங்கள்.  
பல்துலக்கும்போது ஏதோ என்ன  
ஒட்டத்தில் இருக்கும் மூளை அன்றைய  
தினம் விழிப்பு நிலைக்கு வந்துவிடும்.

இந்த எனிய முறையை செய்வதன் மூலம் எது முளையை தாணியங்கி நிலையிலிருந்து விழிப்பு நிலைக்கு கொண்டு வரமுடியும். இதுபோன்று, கடைக்கு தினம் செல்லும் வழியில் செல்லாமல், வேறு வழிகளில் செல்ல முயற்சிக்கும்போதும், இதுபோன்ற பயிற்சிகள் மூலமாக உடலை சரியாகப் பேணுவதன் மூலமாகவும் மூளையை சுறுசுறுப்பாக்கி, அல்சைமர் நோய் வருவதிலிருந்து எம்மை பாதுகாத்துக் கொள்ளலாம். அதுமாத்திரமன்றி மக்களை விழிப்புணர்வுட்டும் நிகழ்களை நடாத்துவதன் மூலமும் இந்நோயின் தாக்கத்திலிருந்து பாதுகாக்க முடியும்.

முதியவர்களின் எண்ணிக்கை  
ஒவ்வொரு ஆண்டும் அதிகரித்துக்  
கொண்டே வருகின்ற அதேவேளை,  
அவர்கள் அல்லசூர் நோய்க்கும்  
ஆளாகியும் வருகின்றனர். இதனால்  
அவர்களின் நிலைமை மோசமாகி  
செல்வதுடன், தங்களின்  
நினைவாற்றலை படிப்படியாக இழந்து  
செல்கின்ற நிலைக்கும்  
உள்ளாகின்றனர். அதனால் இந்த  
நோய் பற்றிய அதிக விழிப்புணர்வை  
ஏற்படுத்தி, அதைச் சுற்றியுள்ள  
அனைத்து களாங்கங்களையும், தவறான  
தகவல்களை அகற்றுவதற்கான தினம்,  
உலகளாவில் கொண்டாடப்பட்டு  
வருகின்றது. அத்தினத்தில், நோயுடன்  
வாழும் மக்களின் வாழ்வில் அனைத்து  
விதமான தடைகளையும் நீக்கி,  
ஒவ்வொரு அம்சத்திலும் அவர்களை  
சமமாக நடாத்த உறுதிமொழி எடுக்க  
வேண்டிய நாளாகவும் அத்தினம்  
திகழ்கின்றது.

அல்சைமர் நோயுடன் வாழ்ந்து  
கொண்டிருப்பவர்கள் அனைவரும்  
தங்கள் வாழ்க்கையில் சிறப்பான  
ஒன்றுக்கு தகுதியானவர்கள், அதை  
ஒரு சமூகமாக நாம் கொடுக்கத்  
தவறிவிட்டோம். உலக அல்சைமர்  
தினத்தில், அல்சைமர் நோயுடன்  
வாழ்வது உங்களை எந்த

## 09 பக்க தொடர்ச்சி...

வகையிலும் மற்றவர்களைவிட  
தாழ்ந்ததாக மாற்றாது என்பதையும்  
நாம் அனைவரும் மனதில் கொள்ள  
வேண்டும்.

அல்லைமர் நோய் பாதிப்பால் ஞாபக  
மறுதி, தாறுமாறான நடத்தை, உடல்  
செயலிழப்பு போன்ற தாக்கங்கள் எமது  
உடலில் நிகழ்கின்றதென,  
ஜெர்மனியைச் சேர்ந்த மருத்துவர்  
அலோயில் அல்லைமர் என்பவர் 1906  
ஆம் ஆண்டு முதன் முதலில்  
இந்நோயைக் கண்டறிந்தார்.

1999 ஆம் ஆண்டு சர்வதேச அல்சைமர் அறக்கட்டளை நிறுவனம் இலங்கைக்கு விடுத்த வேண்டுகோளுக்கிணங்க 2001 ஆம் ஆண்டு மார்ச் மாதம் இலங்கையில் அல்சைமர் அறக்கட்டளை (Lanka Alzheimer's Foundation) நிறுவப்பட்டது. தமித்தேகம என்பவர் தன் மனைவி லோரெய்ன் யூ உடன் சேர்ந்து இதனை நிறுவினார். இது பல நன்கொடையாளர்களால் இவ்வறக்கட்டளை இயங்கி வருகின்றது.

நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு  
உதவுவதற்காக கடந்த 21  
வருடங்களாக இயங்கி வருகின்றது.  
இலங்கையில் முதுமை பராமரிப்பு  
சேவைகளை வழங்கும் முன்னணி  
நிறுவனமாகவும் இது வளர்ந்துள்ளது.

இந்நோய்க்கு மருந்து, உளவியல்  
மற்றும் பராமரிப்பு ஆகியவற்றின்  
மூலம் சிகிச்சைகளும்  
அளிக்கப்படுகின்றது.

இந்நோயின் கடுமையைக் கருத்தில்  
கொண்டு வருடாந்தம் செப்டம்பர் 21  
ஆம் திங்கள் உலக அல்லசைமர் தினம்  
கொண்டாடப்பட்டு வருகின்றது. முனை  
செல்களை மோசமாக தாக்கியிழிக்கும்  
அல்லசைமர் நோய் ஏற்படுவதற்கான

காரணம் மற்றும் இது பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தும் நோக்கில் இத்தினத்தை சில நாடுகள் ஒரு மாதம் முழுவதும் கொண்டாடுகின்றது.

இந்நோயின் பாதிப்பை ஆரம்பத்தில்  
கண்டறிந்து அதற்குரிய சிகிச்சைகளை  
முறையாக பெற்றுக்கொள்ள  
முயற்சிப்பதன் மூலம் இந்நோயின்  
பாதிப்பிலிருந்து விடுபடமுடியும்.  
ஆனால் முற்றிய நிலைக்கு வந்த  
பின்னர் குணப்படுத்த முயற்சிப்பதில்  
எவ்விதமான சாத்தியமும் இல்லை  
என்பதை நாம் அனைவரும்  
அறிந்துகொள்வோம்.

**நாட்டின் மிகப் பெரிய அரசியல் கூட்டணியாக பொதுஜன ஜக்கிய சுதந்திர முன்னணி இருவாகிறது - பிரதமர் தினேசுடி குணவர்தன அறிவியல்**

“ஒரு வெற்றி நாட்டிற்கு தைத்தியத்தின் சேர்க்கை” என்ற தொனிப்பொருளில் இலங்கை அரசியலில் புதிய திசையை உருவாக்கும் நோக்கில், நாட்டின் பரந்துபட்ட அரசியல் கூட்டணியான பொதுஜன ஐக்கிய சுதந்திர முன்னணி பிரதமர் தினேஷ் குணவர்தன தலைமையில் நேற்று முந்தினம் (05) கொழும்பு வோட்டர்ஸ் எஜில் உதயமானது.

இதன்படி, ஸ்ரீலங்கா பொதுஜன பெரமுனவின் பெரும்பான்மைக் குழுவை பிரதிநிதித்துவப்படுத்தி அமைச்சர் பிரசன்ன ரணதுங்க, பொதுஜன ஜக்கிய முன்னணியின் செயலாளர் தில்லஸ யாப்பா ஜயவர்தன, ஜக்கிய மக்கள் கட்சி சார்பில் அமைச்சர் டிரான் அலஸ், ஈழ மக்கள் ஜனநாயகக் கட்சி சார்பில் அமைச்சர் டக்ளஸ் தேவானந்தா, தமிழ் மக்கள் விடுதலை புலிகள் கட்சி சார்பில் சிவநேசதுரை சந்திரகாந்தன், தேசிய காங்கிரஸை பிரதிநிதித்து வப்படுத்தும் ஏ.எல்.எம்.அதாவுல்லா, ஜக்கிய மக்கள் கட்சி சார்பில் அரவிந்த குமார், தேசிய ஜக்கிய முன்னணி சார்பில் அசாத் சாலி, தேசப்பற்றுள்ள மக்கள் சக்தி சார்பில் சுகத் ஹேவாவிதாரண ஆக்கியோர் புதிய அரசியல் கூட்டணியிடன் உடன்படிக்கையில் கைச்சாத்திட்டனர். அங்கு உரையாற்றிய பொதுஜன ஜக்கிய சுதந்திர முன்னணியின் தலைவர் பிரதமர் தினேவேஷ் குணவர்கள்.

இது ஒரு வரலாற்று தருணம்.  
 சவால்களுக்கு மத்தியில், நாட்டிற்கு  
 வெற்றியைக் கொண்டு வருவதற்கு  
 நீங்கள் தொடர்ந்து பங்களித்து  
 ஸ்ரீரக்கள், மேலும் எதிர்காலத்தை  
 மீண்டும் பாதுகாப்பதில் உறுதியாக  
 உள்ளிர்கள். அரசாங்கங்கள் மற்றும்  
 அரசு தலைவர்களை உருவாக்கிய  
 பாரம்பரியத்தில் நாங்கள் பங்காளிகள்.  
 கோட்டாபய ராஜபக்ஷி ஜனாதிபதி  
 யாகவும், மஹிந்த ராஜபக்ஷி  
 பிரதமராகவும் பொது ஆணையின்  
 அலும் வியாபிக்கப்பட்டு வருகின்றன.



தலைமையில் பாராளுமன்றத்தில்  
 பெரும்பான்மை பலத்தை  
 பெற்றுக்கொண்டனர். முற்போக்கு  
 தேசிய இயக்கத்திற்கு இந்நாட்டு  
 மக்கள் வழங்கிய இரும்பு  
 நம்பிக்கையை முன்னெடுத்துச்  
 செல்லக்கூடிய பாராளுமன்ற  
 உறுப்பினர்கள் என்ற வகையில், நாம்  
 அந்தப் பெரும் பொறுப்பை  
 நிறைவேற்றிக் கொண்டிருந்த போது,  
 நெருக்கடியான பொருளாதார மற்றும்  
 அரசியல் நெருக்கடியின் காரணமாக  
 எமது ஜனாதிபதியும் பிரதமரும் பதவி  
 விலகினார்கள். அந்த அரசியல் மற்றும்  
 பொருளாதார நெருக்கடி நமது நாட்டை  
 சமூக உறுதியற்ற நிலைக்கு  
 மாற்றியது.

கொவிட் தொற்றுநோய்க்குப் பிறகு, உலகப் பொருளாதாரம் சரிந்தது. இன்றும் அது மீளவில்லை. இதில் எழுந்த பெரும் சவாலுக்கு தலைமை தாங்குவதற்காக 134 பாரானுமன்ற உறுப்பினர்களில் பெரும்பான்மை யானவர்கள் ரணில் விக்கிரமசிங்கவை ஜனாகிபதியாக நியமித்தனர்.

சுதந்திர இலங்கையின் தந்தையாகக்  
கருதப்படும் டி.எஸ்.சேனநாயக்கா  
தலைமையில் இருந்து இன்றுவரை  
கூட்டு அரசாங்கங்கள் இருந்துள்ளன.  
எனவே, ஒரு பகிரப்பட்ட அரசாங்கம்  
மற்றும் அரசியல் ஒற்றுமை ஒருமித்த  
கருத்து மூலம் மட்டுமே அடைய  
முடியும். அந்த உடன்படிக்கையை  
உருவாக்க, நமது எம்.பி.க்களும், புதிய  
முன்னியை உருவாக்கும்  
பங்களிப்பில் பங்கேற்கும் அனைத்து  
எம்.பி.க்களும் ஓன்றிணைங்கனர்.

முன்னாள் மாகாண சபை  
 உறுப்பினர்கள், பாராளுமன்ற  
 உறுப்பினர்கள், உள்ளுராட்சி  
 நிறுவனங்களின் தலைவர்கள் மற்றும்  
 எமது சக பொதுமக்கள் இதில் கலந்து  
 கொண்டனர். ரணில் விக்கிரமசிங்கவின்  
 வெற்றியை நீங்கள் விரும்பும்  
 எதிர்கால இலங்கையை உருவாக்கும்  
 வெற்றியாக மாற்ற நாங்கள் உழைத்து  
 வருகிறோம் என்றார்

sportsml77@gmail.com

வரலாற்றுச் சாதனை  
படைத்த ரொனால்டோ..!

## இலங்கைக்கு பெருமை சேர்த்த சச்சித்ரா!

சமீபத்தில் ஸ்வீடினில் நடைபெற்ற உலக மாஸ்டர்ஸ் தடகள சம்பியன்ஷிப் போட்டியில் சச்சித்ரா ஹர்வினி ஜயகாந்த வெள்ளிப் பதக்கம் வென்றுள்ளார். 40-44 வயதுக்குப்பட்ட பெண்களுக்கான நீளம் தாண்டுல் போட்டியில் அவர் அந்த திறமையை வெளிப்படுத்தினார். இதன்போது அவர் 5.24 மீட்டர் நீளம் தாண்டி இந்த

புதக்கத்தை வென்றுள்ளார். சச்சித்ரா இலங்கை பொலினில் பணிப்பிரிகிறார். மாஸ்டர்ஸ் போட்டி கடந்த ஆகஸ்ட் 13ம் திகதி முதல் 25ம் திகதி வரை நடைபெற்றது. இதில் 119 நாடுகளைச் சேர்ந்த விளையாட்டு வீரர்கள் கலந்து கொண்டனர். அந்த போட்டியில் இலங்கையில் இருந்து 14 பேர் இணைந்திருந்தனர்.



## கீதாலியில் கிரிக்கெட் விளையாட தடை

இத்தாலி, மோன்பால்கோன் நகரில் கிரிக்கெட் விளையாட தடை விதிக்குள்ளனர். இத்தகைய தடையை விதிப்பதற்கான காரணம், நகரின் கலாசார விமுமியாக்கல் அச்சுறுத்தலுக்கு உள்ளாகியுள்ளதாக மேயர் சுட்டிக்காட்டி இத்தடையை விதிக்குள்ளார்.



உள்ளில் விளையாட்டு மைதானம் அமைக்க தன்னிடம் இடமோ பண்மோ இல்லை என்றும் கூறி, தனது உள்ளரூபம் கிரிஸ்தவ விழுமியாங்களையும் பாதுகாக்க வேண்டும் என்பதற்காகவும் இத்தடை விதிக்கப்பட்டுள்ளது. விதிக்கப்பட்ட தடையை மீறி விளையாடுனால் 100 யூரோக்கள் வரை அபராதம் விதிக்கப்படலாம் எனவும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

## ஹட்டன் வைலண்டஸ் கல்லூர் மிர்மயர் லீக் சுற்றுப் போடி

**-அஸ்தூர் இப்ராஹிம்-**  
மலைநாட்டில் புகழ் பூத்த ஹட்டன் வைலண்டஸ் கல்லூரியின் மற்றுமொரு சாதனையாக வைலண்டஸ் பிரிமியர் லீக் கிரிக்கெட் சுற்றுப் போட்டி மற்றும் வைலைப்பந்தாட்டச் சுற்றுப் போட்டிகள் இடம்பெற்றன. பாடசாலை மாணவர்களிடையேயும் ஆசிரியர்களிடையேயும் பரஸ்பர புரிந்துள்ள ஏற்படுத்தும் வகையிலும் பாடவிதான் செயற்பாடுகளுக்கு அப்பால் புரக்கிடுத்திய செயற்பாடுகளில் மாணவர்களை ஊக்குவிக்கும் வகையிலும் தரம் 6, 7, 8, 9, 10, 11. மற்றும் உயர்தர வகுப்புகள் என தனித்தனியாக போட்டிகள் இடம்பெற்றன. இப்போட்டிகள் கடந்த மூன்று தினாங்கள் ஹட்டன் டாப்பார் மைதானத்தில் இடம்பெற்றது. கல்லூரியின் முதல்வர் எஸ்.ராஜனின் வழிகாட்டிலிருாடாகவும், பிரதி அதிபர்களினதும், விளையாட்டு குழுவினதும், வகுப்பாசிரியர்கள், ஆசிரியர்கள், மாணவர்கள், பெற்றோர் மற்றும் பழைய மாணவர்கள் அனைவரினதும் பெருமயற்சியடிப்படையும் வெற்றிக்கருமாக நடைபெற்றது. அனைத்து போட்டிகளிலும் வகுப்பு ரீதியாக 1ம், 2ம், 3ம் இடம் பெற்றமைக்கன கேடயமும் போட்டிகளில் தனிப்பட்ட சாதனைகளை பதிவு செய்த 42 மாணவர்கள் வெற்றி கிண்ணங்களும் வழங்கி கொள்விக்கப்பட்டனர்.



காற்பந்து உலகில் 900 கோல்கள் அடிக்க முதல் வீரர் என்ற வரலாற்றுச் சாதனையை காற்பந்து வீரரான கிரிஸ்தியானோ ரொனால்டோ ஒரு கோல் அடிக்க முதல் வீரர் என்ற வரலாற்று சாதனையை ரொனால்டோ பலத்துள்ளார். கிரோவியாவுக்கு எதிராக போர்த்துக்கல் அணி 2-1 என்ற கோல் கணக்கில் வெற்றி பெற்றது. இப்போட்டியில் 34வது நிமிடத்தில்

ரொனால்டோ ஒரு கோலை பதிவு செய்தார். இதன் மூலம் தற்போது வரை காற்பந்து உலகில் 900 கோல்கள் அடிக்க முதல் வீரர் என்ற வரலாற்று சாதனையை ரொனால்டோ பலத்துள்ளார். கிரோவியாவுக்கு எதிராக அடுத்துபடியாக மெஸ்ஸி 838 கோல் அடிக்கு 2வது இடத்தில் உள்ளார் என்பதும் குறிப்பிடத்தக்கது

## நியூசிலாந்து சமுற்பந்து பயிற்றுவீபாளராக ராங்கன ஹேரத்



நியூசிலாந்து கிரிக்கெட் அணியின் சமுற்பந்து பயிற்றுவீபாளராக இலங்கை கிரிக்கெட் அணியின் முன்னாள் வீரர் ராங்கன ஹேரத் நியமிக்கப்பட்டுள்ளார். அறிக்கை ஒன்றை வெளியிட்டு நியூசிலாந்து கிரிக்கெட் சபை இதனை உறுதிப்படுத்தியுள்ளது. ஆப்கானிஸ்தான் மற்றும் இலங்கை அணிகளுக்கு எதிராக இடம்பெறவான் டெஸ்ட். தொடர்களுக்காக அவருக்கு இப்பதவி வழங்கப்பட்டுள்ளதாகவும் அந்த அறிக்கையில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

## சென்றல் கேம்ப் கர்ந்கட் போடி



**-அஸ்தூர் இப்ராஹிம்-**  
சென்றல் கேம்ப் விளையாட்டுக்கழகத்தையும், இரண்டாவது போட்டியில் குதிரவன் விளையாட்டுக்கழகத்தையும், மூன்றாவது போட்டியில் செந்தமிழ் விளையாட்டுக்கழகத்தையும், காலியிதுப் போட்டியில் அகினிஸ்டார் விளையாட்டுக்கழகத்தையும், அரையியிதுப் போட்டியில் நியூ எவரெஸ் விளையாட்டுக்கழகத்தையும், இறுதிதுப் போட்டியில் ஈஸ்டன் கலாவாஞ்சிகலை மொக்கல் விளையாட்டுக்கழகம் சம்பியன் கிண்ணனத்தினையும் 40,000 ரூபாய் பணப்பரிசுவையும் தனதாக்கிக் கொண்டது. இச்சுற்றுப் போட்டியில் கலாவாஞ்சிகலை மொக்கல் விளையாட்டுக்கழகம் சம்பியன் கிண்ணனத்தினையும் கொண்டு சம்பியன் கிண்ணனத்தை கவீகரித்துக் கொண்டது.

வோட்டியில் டைட்டன்ஸ் விளையாட்டுக்கழகத்தையும், கூத்துக்கூட்டுப் போட்டியில் குதிரவன் விளையாட்டுக்கழகத்தையும் வெற்றி கொண்டு சம்பியன் கிண்ணனத்தை கவீகரித்துக் கொண்டது.