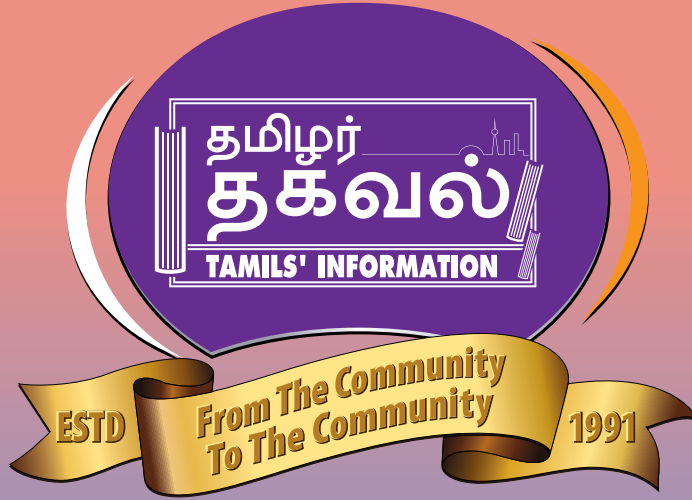


இது ஒரு மாதாந்த தகவல் மஞ்சரி a monthly information digest இது ஒரு மாதாந்த தகவல் மஞ்சரி a monthly information digest இது ஒரு மாதாந்த தகவல் மஞ்சரி a monthly information digest இது ஒரு மாதாந்த தகவல் மஞ்சரி a monthly information digest இது ஒரு மாதாந்த தகவல் மஞ்சரி a monthly information digest இது ஒரு மாதாந்த தகவல் மஞ்சரி a monthly information digest

அக்டோபர் 2024 October | இதழ் 405 Issue



Premier
Canadian
Tamil
Journal



இலங்கையின்
முதலாவது
மாக்கிஸ
ஜனாதிபதி
அனூர குமார

தமிழ்த்
தேசியத்தின்
நிகழ்
அடையாளம்
பா.அரியநேத்திரன்



ஆஸ்திரேலிய
ஐங்கரனின்



மூன்று நூல்கள்
கனடாவில் வெளியீடு



அமெரிக்காவின்
அடுத்த ஜனாதிபதி?



சமூகத்துடன்
இணைந்த
வளர்ச்சி
ஸ்தாபிதம் -1991



34
வது ஆண்டில்

Growing
with the
Community
ESTD-1991



ISSN 1206-0585

ஆரம்பம்
பெப்ரவரி 1991P.O. Box-3, Station F
Toronto, ON M4Y-2L4,
Canadaதொலைபேசி:
416 920 9250மின்னஞ்சல்
tamilsinfo@sympatico.caதயாரிப்பு
ஈழத்தமிழர் தகவல் நிலையம்
ரொறன்ரோ &
தமிழர் தகவல் ஆய்வுப் பிரிவுவெளியீடு
அகிலன் அசோஷியேற்றஸ்முதன்மை ஆசிரியர்
திரு எஸ். திருச்செல்வம்இணை ஆசிரியர்
றஞ்சி திருஉதவி ஆசிரியர் &
தயாரிப்பு முகாமையாளர்
சசி பத்மநாதன்உதவி ஆசிரியர்கள்
குயினர்ஸ் துரைசிங்கம்
அனோஜினி குமாரதாசன்பொது முகாமையாளர்
ஆர். ஆர். ராஜ்குமார்பொதுமக்கள் தொடர்பு
என். விமலநாதன்
என். குமரதாசன்
இ. சிவலிங்கம்
வே. விவேகானந்தன்
ப. சிவசுப்பிரமணியம்தொழில்நுட்ப உதவி
ஹரன்கிராஃப்மாதாந்தம்
5000 பிரதிகள்ஆண்டு மலர்
6000 பிரதிகள்இணையம்
www.tamilsinformation.info

சாதனைப் பரீட்சை!

இலங்கையின் அரசியல் வரலாற்றில் புதுமையான பரீட்சை ஒன்றினை தமிழர்கள் நிகழ்த்திக் காட்டியுள்ளனர். தமிழர் தரப்பில் பொதுவேட்பாளர் ஒருவரை ஜனாதிபதித் தேர்தலில் நிறுத்தி, சவால்களை எதிர்கொண்டு வெற்றிகரமாக புதிய பாதையொன்றை அமைத்துள்ளனர்.

தமிழ்த் தேசியம் சார்ந்த ஏழு அரசியல் கட்சிகளும், 83 பொது அமைப்புகளும் இணைந்து முன்னெடுத்த முயற்சி பலரது கண்களை அகலத் திறந்து விட்டுள்ளது.

எழுபத்தைந்து ஆண்டுக்கு மேலாக நாட்டின் அரசாட்சியை கைப்பற்றிய சிங்களச் சமூகத்தால்கூட நினைத்துப் பார்க்க முடியாத சாதனையே தமிழ்ப் பொதுவேட்பாளர் அறிமுகம்.

இந்த முயற்சியை குறுகிய அரசியல் லாபம் கொண்ட தமிழ் அரசியல் - வாதி (?) ஒருவர் எதிர்த்ததும், தோற்கடிப்பதற்காக முழு மூச்சாக செயற்பட்டதும், பகிரங்கமாக சிங்கள வேட்பாளரின் மேடையேறி அவரை ஆதரித்ததும், தமது உரிமை கோரிப் போராடும் இனத்தை அடிமைப் - படுத்த எடுத்த முயற்சியாகவே பார்க்கப்படுகிறது.

தமிழின் விடுதலைப் போராட்டம் முள்ளிவாய்க்காலில் மௌனிக்கப்பட்ட பின்னர் தமிழரசுக் கட்சிக்குள் பின்கதவு வழியாக நுழைந்த சுமந்திரன் அந்தக் கட்சியை அழித்தொழிக்கும் கைங்கரியத்தில் ஈடுபட்டிருப்பது பரகசியம். இதன் ஓர் அங்கமாகவே தமிழ்ப் பொதுவேட்பாளரை அவர் எதிர்த்ததையும், சஜித் பிரேமதாசவின் வெற்றிக்காகப் பாடுபட்டதையும் நோக்க முடிகிறது.

“நான் ஜனாதிபதியாவதற்காகப் போட்டியிடவில்லை. தமிழ் மக்களின் உரிமைக்குரலை சர்வதேச சமூகத்துக்கு எடுத்துக்காட்டும் அடையாள - மாகவே நிற்கிறேன்” என்ற பொதுவேட்பாளர் அரியநேத்திரனின் பிர - கடனத்தை ஏற்ற தமிழ் மக்கள் அதனை உறுதிப்படுத்தும் வகையில் தங்கள் வாக்குகளை அவருக்கு வழங்கியுள்ளனர். இதற்கான உதாரணமாக பின்வரும் புள்ளிவிபரத்தை நோக்கலாம்:

2020 பொதுத்தேர்தலில் வீடு சின்னத்தில் வெற்றிபெற்ற தமிழரசுக் கட்சியின் பத்து எம்.பிக்கள் பெற்ற மொத்த வாக்கு 327,168. ஆனால், நாற்பது நாட்கள் மட்டுமே பரப்புரை செய்த பொதுவேட்பாளர் அரியநேத்திரனுக்கு மக்கள் வழங்கிய வாக்குகள் 226,343. ஒப்பீட்டளவில் பார்க்கின் அரியநேத்திரனுக்கே வெற்றி.

2019 ஜனாதிபதித் தேர்தலில் சஜித் பிரேமதாசவுக்கு வடக்கு கிழக்கில் கிடைத்த வாக்குகள் சுமார் 11 லட்சம். சுமந்திரன் விடுத்த வேண்டு - கோளினால் இம்முறை வடக்கு கிழக்கில் கிடைத்த வாக்குகள் சுமார் 6 லட்சத்து 70 ஆயிரம் மட்டுமே. ஏறத்தாழ சஜித்துக்கு ஐம்பது வீதத்தை குறைத்துவிட்ட சாதனையாளர் சுமந்திரனே!

நாற்பது நாள் பரப்புரையில் பொதுவேட்பாளரின் வாக்கு எண்ணிக்கை தமிழரசுக் கட்சியை ஓரம் தள்ளியுள்ளதென்றால், சஜித் பிரேமதாசவை சுமந்திரன் ஆதரித்ததே முக்கிய காரணம். எதற்கும் ஓர் எதிர்வினை உண்டென்பது இங்கு நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளது.

திரு எஸ். திருச்செல்வம்



ISSN 1206-0585

Established
February 1991P.O. Box-3, Station F
Toronto, ON M4Y-2L4,
Canada

Tel: 416 920 9250

E-mail
tamilsinfo@sympatico.caProduced by
Eelam Tamil Information
Centre (ETHIC) of Toronto &
Tamil Information
Research Unit (THIRU)Published by
Ahilan AssociatesEditor in chief
Thiru S. ThiruchelvamAssociate Editor
Ranji ThiruAssistant Editor and
Production Manager
Sasi PathmanathanAssistant Editors
Quintus Thuraingam
Anojini KumaradasanGeneral Manager
R. R. RajkumarPublic Relation
N. Vimalanathan
N. Kumaradasan
R. Sivalingam
V. Vivekananthan
P. SivasubramaniamTechnical Support
Haran GraphMonthly
5000 CopiesAnnual
6000 CopiesWebsite
www.tamilsinformation.info

சர்வதேச மாணவர்கல்வி அனுமதியில் அதிரடி மாற்றங்கள்

சர்வதேச மாணவர்களை கனடாவில் கல்வி கற்க அனுமதிக்கும் திட்டத்தில் மேலும் பல மாற்றங்களை கனடிய குடிவரவு அமைச்சு மேற்கொண்டுள்ளது. கனடாவின் தாராள மனப்பான்மையை சர்வதேச மாணவர்கள் திட்டமிட்டு துடிப்பிரயோகம் செய்வதால் இந்த நடவடிக்கை என்று குடிவரவு அமைச்சர் மார்க் மில்லர் தெரிவித்துள்ளார்.

சர்வதேச மாணவர் எண்ணிக்கை ஏற்கனவே குறைக்கப்பட்டுள்ளது. அடுத்தாண்டில் மேலும் சுமார் 10 வீதம் குறைக்கப்படுமென அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. கனடாவில் ஏற்கனவே அனுமதிக்கப்பட்ட இவர்கள் கல்வி கற்கும் நேரத்தைத் தவிர வேலை புரியும் மணித்தியால உச்ச வரம்பும் மட்டுப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

அத்துடன் இவர்கள் தங்கள் வாழ்க்கைத் துணையை (கணவன் அல்லது மனைவி) தம்முடன் அழைத்துவர வழங்கப்பட்டு வந்த விசாவையும் கடுமையான மாற்றங்களுக்குள் கனடிய அரசு கொண்டு வந்துள்ளது.

புதிதாக எடுக்கப்படும் நடவடிக்கையின் கீழ், இந்தியாவிலிருந்து கல்வி கற்க விசாவுக்கு விண்ணப்பிக்கும் மாணவர்கள் விடயத்தில் மிக உன்னிப்பாக அவைகளைப் பரிசீலிப்பது ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளது.

மாணவர் விசாவில் வருபவர்கள் பெருமளவில் கனடாவில் அகதித் தஞ்சம் கோருவது அதிகரித்து வருவதாகவும், கனடாவை பயணப்பாதையாகப் பயன்படுத்தும் பலர் எல்லைகள் வழியாக அமெரிக்காவுக்குள் நுழைவதாகவும் கனடிய அரசு அறிவிக்கிறது.

விரைவில் நடைபெறவிருக்கும் பொதுத்தேர்தலை மையப்படுத்தியே குடிவரவுச் சட்ட சீர்திருத்தம் என்ற பெயரில் மேற்கொள்ளப்படும் இந்த அதிரடி மாற்றங்கள் இடம்பெறுவதாக எதிர்க்கட்சியான கன்சர்வேடிவ் கூறுகிறது.

ஒன்றாயியோவிலும் கியுபெக்கிலுமுள்ள 65,000 அகதிக் கோரிக்கையாளர்கள் வேறு மாநிலங்களுக்கு மாற்றப்படுவர்?

ஒன்றாயியோ மற்றும் கியுபெக் மாகாணங்களில் வசிக்கும் அகதிக் கோரிக்கையாளர்களை கனடாவின் மற்றைய மாநிலங்களுக்கு இடம் மாற்றும் திட்டம் ஒன்றை ஜஸ்ரின் ரூடோவின் மத்திய அரசு நடைமுறைப்படுத்துவதற்கு ஆலோசித்து வருகிறது.

ஒன்றாயியோ, கியுபெக் ஆகிய இரண்டு மாநிலங்களிலும் தொடர்ச்சியாக அகதிக் கோரிக்கையாளர்கள் குடியிருப்பதால் ஏற்படும் பல்வேறு நெருக்குவாரங்களைக் குறைப்பதற்காக இந்நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்படுகிறது. கடந்த மாதம் மேற்கொள்ளப்பட்ட கணக்கெடுப்பின் பின்பு பிரகாரம் 235,825 அகதிக் கோரிக்கையாளர்கள் தற்போது கனடாவில் வசித்து வருவது தெரியவந்துள்ளது.

கனடிய மத்திய அரசின் உத்தேச இடமாற்றத் திட்டத்தின் பிரகாரம் 28,000 அகதிக் கோரிக்கையாளர்கள் அல்பேர்ட்டா மாகாணத்துக்கும், சுமார் 32,500 வரையானவர்கள் பிரிட்டிஷ் கொலம்பியாவுக்கும், 4,952 எண்ணிக்கையானோர் நோவாஸ்கோஷியாவுக்கும் மாற்றப்படுவர். இதற்கு ஏதுவாக, இவர்களுக்கு வழங்கப்படும் வேலை அனுமதிப் பத்திரம் (Work permit) இவர்கள் மாற்றப்படும் மாகாணங்களில் மட்டும் வேலை புரிவதற்காக அமையுமென தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

குடியிருப்பாளர் நெருக்கடி, குடியிருப்புத் தட்டுப்பாடு, வேலை வாய்ப்பின்மை, குற்றச் செயல்கள் அதிகரிப்பு போன்றவைகள் ஒன்றாயியோ மற்றும் கியுபெக் மாகாணங்களில் தொடர்ந்து அதிகரித்து வருவதை இவர்களுக்கான இடமாற்றம் குறைக்குமென கனடிய அரசு கருதுகிறது. அகதிக் கோரிக்கையாளர்கள் பகிர்வைத் தொடர்ந்து ஏற்பட்டு வரும் நெருக்கடிகள் பற்றி அண்மையில் இடம்பெற்ற கனடிய முதலமைச்சுகள் மாநாட்டில் சுட்டிக்காட்டப்பட்டது.

ஆலோசிக்கப்படும் திட்டத்தின் கீழ் ஒன்றாயியோ மற்றும் கியுபெக் மாகாணங்களின் குடிபிரம்பலை குறைப்பதோடு இவர்களுக்கான தற்போதுள்ள பல சமூகத் திட்டங்களையும் மற்றைய மாநிலங்களுக்கு விஸ்தரிக்கலாமென மத்திய அரசு கருதுகிறது. அதேசமயம், அகதிக் கோரிக்கையாளர்களை பெயர் குறிப்பிடப்பட்ட மூன்று மாநிலங்களும் ஏற்றுக் கொள்ளும் சாதகமான நிலை காணப்படவில்லை. இவ்விடயத்தில் ஒத்துழைப்பு வழங்க மறுக்கும் மாகாணங்களுக்குத் தேவையான வசதிகளை ஏற்படுத்தும் நடவடிக்கை எடுக்கப்படுமென கனடிய குடிவரவு அமைச்சர் மில்லர் தெரிவித்துள்ளார்.

Plan to relocate thousands of Asylum seekers from Ontario and Quebec

Ottawa is considering a plan to relocate tens of thousands of asylum seekers across Canada to take the pressure off of Quebec and Ontario. The immigration minister said that he will use what levers he has available to get uncooperative provinces to take more.

According to a federal government briefing document, 235,825 people are seeking asylum in Canada, with the bulk making their claims in Ontario and Quebec, Canada's two most populous provinces. But if Canada were to find a way to distribute asylum seekers around the country based on provincial populations — similar to what premiers asked for following a July meeting — tens of thousands of refugees would be spread out around the country.

Alberta, for example, would receive nearly 28,000 asylum seekers, British Columbia would receive more than 32,500 and Nova Scotia would see 4,952 refugees.

“The reality is that Quebec and Ontario are facing disproportionate pressures, compared to any other province in the country — as they have been welcoming the majority of asylum seekers,” said Renée LeBlanc Proctor, a spokesperson in Immigration Minister Marc Miller's office.





றஞ்சி திரு

சின்னச் சின்ன தகவல்கள்



ஸ்பெயினில் வருடாந்த தக்காளி விழா கடந்த மாதம் இடம்பெற்றபோது இதற்கு 150 தொன் தக்காளிப் பழங்கள் பயன்படுத்தப்பட்டன. சுமார் 22,000 பொதுமக்கள் இந்நிகழ்வில் பங்கேற்றனர். இவர்கள் அனைவரும் பாரம்பரிய முறைப்படி வெண்ணிற ஆடை அணிந்திருந்தனர். விழாவின் இறுதியில் அனைவர் மீதும் தக்காளிப் பழங்களால் அபிசேகம் செய்யப் - பட்டதால் வெண்ணிற ஆடைகள் செந்நிறமாகக் காணப்பட்டன. தலையில் இருந்து கால்வரை தக்காளிப் பழங்கள் சிதறி ஓட்டியவாறு வீதி வழியாக அனைவரும் தங்கள் வீடுகளுக்குச் செல்ல வேண்டுமென்பது விழாவின் விதி முறைகளில் முக்கியமானது.

சீனாவின் தேசிய விலங்குகளில் முக்கியமான ஒன்று பன்டா. அழகிய வெள்ளை நிறமான குட்டையான தோற்றம் கொண்டது இது. உலகின் பல நாடுகளிலுள்ள விலங்குகள் பூங்காவில் இதற்குச் சரியான மவுசு. ஸ்காப்ரோ விலங்குகள் பூங்காவில் இதற்குத் தனியான மரியாதை. சீனாவிலுள்ள விலங்குகள் பூங்கா ஒன்றில் காணப்பட்ட பன்டா பலரதும் பேசுபொருளாக மாறியுள்ளது. அழகிய சிறிய நாய்க்குட்டி ஒன்றுக்கு முழுமையாக வெள்ளை வர்ணம் பூசி அதனை பன்டா எனக்கூறி காட்சிக்கு நிறுத்தியதை பல சமூக ஊடகங்கள் அம்பலப்படுத்தின. இறுதியில் பூங்கா நிர்வாகிகள் தங்களது ஏமாற்றுத்தனத்தை ஏற்றுக் கொண்டு பொதுமக்களிடம் மன்னிப்புக் கேட்டனர்.

13 அடி நீளமான மலைப்பாம்பு ஒன்று, 68 வயதான பெண்ணொருவரை முழுமையாக இறுகச் சுற்றி வளைத்து வைத்திருந்த மயிர்க்கூச்செறியும் சம்பவம் கடந்த மாதம் பாங்கொக்கின் சிறு நகரமொன்றில் இடம்பெற்றது. ஏறத்தாழ 200 கிலோ நிறையுடைய இந்தப் பாம்பு தமது வீட்டு சமையல் - றையில் நின்ற பெண்ணை முழுமையாகச் சுற்றி வளைத்தபோது அவரது எலும்புகள் நொருங்கி உடம்பு வெளுப்பேறியிருந்ததாக அயலவர்கள் தெரிவித்தனர். தாமதமின்றி அவ்விடத்துக்கு விரைந்த பொலிசார் கோடரி ஒன்றினால் மலைப்பாம்பின் தலையைத் தாக்கி அப்பெண்ணை விடுவித்து மருத்துவமனையில் அனுமதித்தனர்.

பிரபஞ்சத்தில் சூரியனைவிட 500 ட்ரில்லியன் மடங்கு பிரகாசமாக ஒளிரும் துணைக்கண்டத்தை (குவாசர்ஸ்) வானியலாளர்கள் கண்டுபிடித்துள்ளனர். தெற்கு ஐரோப்பாவிலுள்ள ஆய்வகத்தின் வி.எஸ்.ரி. எனப்படும் மிகப்பெரிய தொலைநோக்கி மூலம் இது தெரிய வந்துள்ளது. இதிலுள்ள கருந்துளைகளில் வாயு மற்றும் தூசுகள் அண்டும்போது மின்காந்தக் கதிர்வீச்சு வெளிப்படுகிறது. இந்த குவாசர்சுக்கு ஜே0529-4531 எனப் பெயரிடப்பட்டு - ள்ளது. இதன் ஒளித்தன்மை பூமியை வந்தடைய பல கோடி ஆண்டுகள் சென்றுள்ளதெனவும் அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

விசேட தினங்களுக்கான கேக் இதுவரை பல நூறு வடிவங்களில் வந்துள்ளது. இந்த வரிசையில் இறுதியாக 'மணப்பெண் கேக்' அறிமுகப்ப - டுத்தப்பட்டுள்ளது. இதனை உருவாக்கிய டெப்பி விங்காம் என்பவர் உலகப் புகழ் பெற்ற கேக் கலைஞர். அரேபிய உடையிலான 'மணப்பெண் கேக்' 25 கிலோ சொக்கலேற், 60 கிலோ இனிப்பும் சேர்த்து உருவாக்கப்பட்டது. இவர் ஏற்கனவே 16 மில்லியன் டாலர் மதிப்புள்ள காலணி, 4.8 மில்லியன் மதிப்பான வைர ஆடை, 67 மில்லியன் டாலர் மதிப்புள்ள திருமண கேக் ஆகியவைகளைத் தயாரித்து உலகப் புகழ் பெற்றவர். இப்போது தயாரித்திருக்கும் 'மணப்பெண் கேக்'கின் விலை 2 லட்சம் டாலர்கள் என்றும் இதில் வைரக்கற்கள் பொருத்தப்பட்டுள்ளதாகவும் அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

ஐங்கரன் விக்கினேஸ்வராவின் மூன்று நூல்கள் கனடாவில் வெளியீடு



ஆஸ்திரேலியாவில் வாழும் எழுத்தாளரும், அரசியல் கட்டுரையாளரும், சமூக செயற்பாட்டாளருமான திரு. ஐங்கரன் விக்கினேஸ்வராவின் மூன்று நூல்களின் வெளியீட்டு விழா நவம்பர் மாதம் மூன்றாம் திகதி ஸ்காப்ரோ, 3600 கிங்ஸ்ரன் வீதியிலுள்ள Recreation Centre மண்டபத்தில் பிற்பகல் 4 மணிமுதல் இடம்பெறவுள்ளது.

'ஒர்மத்தின் இடம் இஸ்ரேல்', 'பாலஸ்தீனம் எரியும் தேசம்', 'இலங்கை இதழியலில் சிவகுருநாதன்' ஆகிய மூன்று நூல்கள் இங்கு அறிமுகம் செய்யப்படவுள்ளன. ஏற்கனவே ஆஸ்திரேலியாவின் பல மாநிலங்களில் இந்நூல்களின் வெளியீட்டரங்கம் இடம்பெற்று பெருமளவானவர்களின் பாராட்டை பெற்றிருந்தது.

யாழ்ப்பாணம் சென்.ஜோன்ஸ் கல்லூரியின் பழைய மாணவரான ஐங்கரன், கல்லூரியில் படித்துக் கொண்டிருக்கும்போதே சார்ள்ஸ் என்ற பெயரில் பல கட்டுரைகளை எழுதி வந்தவர். தற்போது தமது சொந்தப் பெயரான ஐங்கரன் விக்கினேஸ்வரா மற்றும் நவீனன் ஆகிய பெயர்களில் கொழும்பு, யாழ்ப்பாணம், கனடா ஆகிய இடங்களிலிருந்து வெளிவரும் பத்திரிகைகளில் வாராவாரம் எழுதி வருகிறார். வாழ்த்துரைகள், சிறப்புரைகள், மூன்று நூல்கள் பற்றியதுமான விமர்சன உரைகள் விழாவில் இடம்பெறவுள்ளன. இறுதியில் நூலாசிரியரின் ஏற்புரை இடம்பெறும்.

தமிழர் தகவலை
முத்திரைக் கட்டணம்
செலுத்தி
மாதாந்தம் தபாலில் பெற

416 920 9250

tamilsinfo@sympatico.ca
thiruthiru@sympatico.ca

தண்ணீரில் மிதக்கும் நல்லெண்ணெய் போன்றது வரலாறு. ஆதிக்க சக்திகள் எவ்வளவுதான் அழுத்தி அமுக்கினாலும் அது மென்மையான வலுவுடன் மேல்மிதந்து எப்போதும் தன்னை அடையாளப்படுத்திகொண்டேயிருக்கும்.

பாரிய போரின் பின்பு, இந்தியாவின் அசோகப் பெருமன்னன் மனம்மாறி புத்தபெருமானின் போதனைகளை ஏற்று, அரசஅங்கீகாரம் வழங்கி புத்தரின் போதனைகளை தனது சாம்ராஜ்யம் எங்கும் பரப்பும்படி தனது தூதுவர்கள் பலரை அனுப்பியதை கல்வெட்டியல் ஆய்வுகளால் இன்று ஓரளவு நியாயப்படுத்தலாம் என பேராசிரியர் ஆ. வேலுப்பிள்ளை தமது ஆய்வுக்கட்டுரையில் குறிப்பிட்டு - கின்றார்.

ஆனால் சிங்கள புத்த துறவியான மஹாநாம தேரரினால் கி.பி.ஆறாம் நூற்றாண்டில் வரையப்பட்ட மஹாவம்சமக் கூறிப்பேட்டில் அசோகச் சக்கரவர்த்தி இலங்கையின் சிங்களர் மீதுள்ள பெரும்பாசத்தினால் தன்மகன் மஹிந்தனை வான்வழியாகவும், அரசமரக் கிளை ஏந்திய மகன் சங்கமித்தையை நீண்ட கடல் பாதையா -லும் சிங்கள பகுதிக்கு அனுப்பியதாகப் பொறித்துள்ளார். அதாவது - இருவருமே தமிழகம் ஊடாகப் பயணிக்கவில்லை, எனவே புத்தமதம் தமிழகம் ஊடாக இலங்கைக்குள் வரவில்லை என்பதே மகாவம்சம் தரும் மறைதடச் செய்தி. மகாவம்சம் குறிப்பிட்டுள்ளவை பற்றி எவ்வித சான்றுகளும் இற்றைவரை இல்லை.

ஆனால் “அதிஸ்டவசமாக, மகாவம்சக் குறிப்புகள் எழுதப்படுவதற்கு சில நூற்றா - ண்டுகளுக்கு முன்னர் பிராமி-சமஸ்கிருத மொழியில் பொறிக்கப்பட்ட அசோக மன்னனின் இரண்டு கல்வெட்டுகள் தமிழகத்திற்கும், ஈழத்திற்கும் அசோகன் தனது புத்தமத தூதுவர்களை அனுப்பியுள்ளதை தெளிவாகவே எடுத்துக்கூறுகின்றன” என சான்றாதாரங் - களுடன் பேராசிரியர் வேலுப்பிள்ளை நிறுவிபுள்ளார்.

சிங்கள புத்த அடையாளத்தை முன்னிறுத்தும் மஹாவம்ச நூலாசிரியர் மஹாநாம “தனக்குப்பின் ஆள்வதற்கு சந்ததி இன்றி விஜய மன்னன் இறந்ததால் பாண்டி வாசுதேவன் அரசனாகினான் எனக் குறிப்பிடும்போது, பாண்டி, பாண்டு என்ற தமிழ் பெயர்களையும் சாதாரியமாய் மறைத்துள்ளார்.

மஹாவம்சம் எழுதப்படுவதற்கு முன்பு ஏறத்தாழ கி.பி. ஐந்தாம் நூற்றாண்டில் பேரறிஞர் புத்தகோசர் அனுராதபுர மாகாவிசா - ரையில் வாழ்ந்தவர். தமிழகத்தின் காஞ்சி(புரம்) மாநகர் பற்றி எழுதும்போது அங்கு பாளிமொழி புகட்டிய கல்விக்கூடங்களை அவர் விதந்துரைத்துள்ளார். அவரது சமகாலத்தில் வாழ்ந்த புத்ததத்தர் காவிரிப்பூம் பட்டினத்தில் உறைந்தவர் எனவும் அவரின் அபிதம்ம அவதார என்னும் நூலில் அந்நகரை வெகுவாய் புகழ்ந்துள்ளார் என்றும் பேராசிரியர் வ. அம். சுப்ரமணியம் தமது ஆய்வு நூலில் குறிப்பிட்டுகின்றார்.

தேவநாம்பிய தீசன் காலத்தில், ஈழத்தின் அனுராதபுர நகரில் அபயகிரி விகாரைக்கும், மகா விகாரைக்கும் இடையில் பாரிய முரண்பாடுகள் தோன்றின. தமிழகப் புத்த துறவிகள் அபயகிரி விகாரையை நீண்ட காலமாக பராமரித்து வந்தனர் என்பதற் -



பேராசிரியர் அமுது ஜோசெப் சந்திரகாந்தன்

அனுராதபுரத்தை அணிசெய்த தமிழ்ப் புத்ததுறவிகள்

கான பிராமி கல்வெட்டுச் சான்றுகள் சில உள்ளன என சிங்கள தொல்லியல் அறிஞர் பேராசிரியர் பரணவித்தானவும், பேராசிரியர் வேலுப்பிள்ளையும், பேராசிரியர் பத்மநாதனும் இணங்கி ஒப்புக்கொள் - வதை பேராசிரியர் பீட்டர் ஷால்க் தொகுத்து வெளியிட்டுள்ள முத்தொகுதி நூல்களின் முதல் பகுதியில் காணலாம்.

மகாவிஹாரையின் தேரவாத மரபுகளுக்குள் அடங்கும் நிலையில் புத்தகோசர் எழுதிய விசுத்திமக்கா பாலி இலக்கியங்களுள் மிகவும் மதிப்புமிக்க நூலாகும். விசுத்திமக்கா - புனிதப்படுத்தும் வழிமுறை (The Path of Purification) அடிப்படைப் புத்த கோட்பாடு மற்றும் தியான நுட்பங்களின் உன்னதமான வர்ணனை நூலாகும். இது மூன்று பிரிவுகளை அடக்கியது. அவை 1) பஞ்சசீலா (நெறிமுறைகள் அல்லது அறவியல் ஒழுக்கம்), 2) சமாதி (தியானநெறி), 3) பன்னா (புரிதல் அல்லது ஞானம் பெறல்.) புத்தகோசரால் எழுதப்பட்ட இப் ‘பெரிய நூல்’ தேரவாத பௌத்தத்தின் கோட்பாடு மற்றும் தியான நிலைகளின் களஞ்சியக் கையேடுமாகும்.

மதிப்புமிக்க இந்த நூலினை யாத்த புத்தகோசர் காஞ்சியில் கற்றுயர்ந்த ஒரு தமிழர் என்பதும் சிலரின் கருத்து. அவரது தமிழ் இன அடையாளம் குறித்து விவாதங்கள் இருந்தாலும், புத்தகோசர் தமிழகத்துடன் நீண்டகால தொடர்புடையவர் என்பதும் புத்தகோசரின் புலமையாழம் தமிழகத்திற்கும் இலங்கைக்கும் இடையிலான உன்னதமான புலமைப் பரிமாற்றத்தை பிரதிபலிக்கிறது என்பதிலும் சந்தேகம் இல்லை.

ஐந்தாம் நூற்றாண்டில் சீனாவுக்கு புத்த போதனை - களை எடுத்துச் சென்று அங்கு புத்த மதத்தை நிறுவிய போதிதர்மா ஒரு தமிழர் என்பதும் வரலாற்று ஆய்வாளர் சிலரின் கருத்தாகும். இலங்கையில்

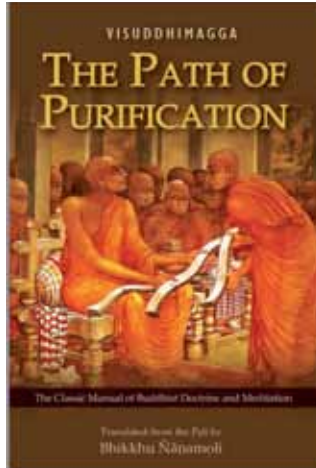
தேரவாத மரபின் மற்றுமொரு சிறந்த அறிஞரான தம்மபாலாவும் தமிழகத்துடன் நீண்ட தொடர்புடையவர். இவர்கூட ஒரு தமிழர் என நம்பப்படுகிறது.

அதேபோல் அபிதம்ம தத்துவம் பற்றிய கையேடுகளை யாத்து தேரவாத நெறியைப் பரப்புவதில் பெரும் பங்காற்றிய அனுருத்தாவும், ஓர் தமிழ் புத்த அறிஞர் என சில ஆய்வாளர் திடமாகக் கூறுவர். இவர்கள் தமது துறவி வாழ்க்கையின் கணிசமான பகுதியை அனுராதபுரத்தில் கழித்தவர்கள்.

இவற்றுக்கு முடிவைத்தது போல் 1902ல் யாழ்ப்பாணத்தின் வடகிழக் - குக் கரையோரமான நாகர்கோவிலில் கட்டிட நிர்மாணத்திற்காக அகழ்ந்தபோது திடீரென காணப்பட்ட கருங்கல்லிலான, ஐந்துஅடி அளவிலான புத்தரின் சிலை ஒரு காலத்தில் சில தமிழர்கள் பின்பற்றிய புத்த மதம் பற்றிய உண்மையான பல பழங்கதைகளின் உயரிய சான்றாகின்றது. இச்சிலை தற்போது தாய்லாந்து நாட்டின் வ்வாத் பஞ்சா பெருங்கோவிலில் உள்ளது.

இது பற்றி வேறு ஒரு கட்டுரையில் முழுமையாக எழுதியுள்ளேன்.

ஊரும் உலகும் - 31



அடுத்த மாதம் (கார்த்திகை) ஐந்தாம் திகதி நடைபெறவிருக்கும் 60வது அமெரிக்க அதிபர் தேர்தல், வழமைக்கு மாறான பல அதிரடி திருப்பு - முனைகளுடன் தொடர்கிறது. குறிப்பாக கடந்த இரு மாதங்கள், அதிர்ச்சி தருகின்ற, யாரும் எதிர்பார்க்காத பல பரபரப்பூட்டும் செய்திகள் சம்பவங்களுடன் அதிபர் தேர்தலுக்கு அமெரிக்கா முகம் கொடுக்கிறது.

இத்தேர்தலில் வெற்றி பெறுபவர், 2025ம் ஆண்டு ஜனவரி 20ம் திகதி, அமெரிக்காவின் 47வது அதிபராகப் பதவியேற்பார். உதவி அதிபர் 50வது வெற்றியாளராகப் பதவியேற்பார்.

ஜனநாயகக் கட்சியின் சார்பில் தற்போதைய அதிபர் ஜோ பைடன் அவர்களே மீண்டும் தேர்தலில் போட்டியிடுவதற்கு மாநிலப் பிரதிநிதிகளால் தேர்வு செய்யப்பட்டதுடன், தனது தேர்தல் பிரச்சாரத்தையும் ஆரம்பித்திருந்தார். இருப்பினும், அவரது உடல் - உள ரீதியான மருத்துவப் பிரச்சனைகள் வெளிக்காட்ட ஆரம்பித்தன. மறதி, குழப்பமான பேச்சு, தடுமாற்றம், தடக்கி விழுதல், விவாத மேடையில் கேள்வியை மறந்து பதலளித்தது என பல்வேறு சவால்களுக்கும் முகம் கொடுத்தாலும், தனது தேர்தல் களத்திலிருந்து விலக மறுத்தார் ஜோ பைடன்.

திடீரென ஜோ பைடன் போட்டியிலிருந்து விலகுவதாக அறிவித்ததுடன், அமெரிக்க உதவி அதிபரான கமலா ஹரிஸ் அவர்களை, புதிய வேட்பாளராக பிரகரித்து, தனது ஆதரவை வழங்குவதாக அறிவித்தார். ஜனநாயகக் கட்சியில் கமலா ஹரிஸ் அவர்களை பிரதான வேட்பாளராக அங்கீகரிப்பதில் பல ஆரம்பகட்டக் குழப்பங்கள் காணப்பட்டபோதிலும், கமலா ஹரிஸ் அவற்றை வேகமாக எதிர்கொண்டார்.

அதிரடி நிதிச் சேகரிப்பு, அதிவேக ஆதரவை பிரதான தலைவர்களிடமிருந்து பெற்றமை, எதிர்க்கும் சிலரின் கருத்துக்கள் வலுச்சேர்க்கும் முன்னரே பல மாநில ஆளுநர்கள் மற்றும் செனட் சபையினரின் ஆதரவைத் திரட்டியமை போன்றவற்றால், தனது தலைமைக்கான ஆளுமையை வெளிக்காட்டினார். மிகக் குறுகிய பிரசாரக் காலமே இருந்ததால், வேறுயாரும் களமிறங்க ஆர்வம் காட்டாத நிலையிலும், கமலா ஹரிஸ் தனது நிதி மற்றும் பிரசாரப் பலத்தையும் ஆதரவுத் தளத்தையும் வெளிக்காட்டியதாலும், அவரே பிரதான வேட்பாளராக அறிவிக்கப்பட்டார்.

பெரிதும் சர்வதேச மற்றும் அமெரிக்க அரசியல் உலகில் அதிகம் பேசப்படாத ஒருவரான கமலா ஹரிஸ் அவர்களை, தான் இலகுவாக வென்று விடலாமெனக் கருதிய டொனால்ட் ட்ரம்ப் அணியினர், கமலா ஹரிஸ் பற்றிய புதிய குற்றச்சாட்டுக் களைத் தேடி ஓடினர். அவர் கறுப்பினத்தவர் என்பது பொய், உதவி அதிபராக எதுவுமே செய்யவில்லை, எல்லைப் பாதுகாப்பைக் கோட்டை விட்டார் என்று புதிய தகவல்களை வெளியிட்டார்கள்.

இவற்றைப் பொருட்படுத்தாத கமலா ஹரிஸ், தான் வெற்றி - பெற்றால் நாட்டிற்கும் மக்களுக்கும் என்ன நன்மை என்பதிலும், புதிய மாற்றங்களை அறிவிப்பதிலும் கொள்கை ரீதியான கருத்துக்களை விதைப்பதிலும் அதிக கவனம்



குயின்னர்ஸ் துரைசிங்கம்

அமெரிக்க அடுத்த ஜனாதிபதி பெண்ணா? ஆணா?

செலுத்தினார். நாம் போராடினால் வெற்றி பெறுவோம் என்ற சுலோகத்துடன் (When we fight, we win) களத்தில் இறங்கிய கமலா ஹரிஸ், தனது கட்சியின் உச்சி மாநாட்டில் தனது தலைமைக்கான, தலைமைப் பேச்சாளருக்கான, தனது வலிமையான ஆதரவுத் தலைமைகளை மேடையில் இனங்காட்டி, குடியரசுக் கட்சியினருக்கு புதிய தலையிடையைக் கொடுக்க ஆரம்பித்தார்.

அமெரிக்க அதிபர் தேர்தலில் மிகவும் முக்கிய நிகழ்வாகக் கருதப்படுகின்ற நேரடி அதிபர் விவாதம் (Presidential Debate) நடைபெற்றது. எந்தத் தலைமைப் பொறுப்பையும் வகிக்காத ஒரு இளைய பெண் வேட்பாளரை, தான் இலகுவாக மடக்கி விடலாம் என்று தம்புக்கணக்குப் போட்ட டொனால்ட் ட்ரம்ப், போதிய ஆயத்தமேதும் இல்லாமல், விவாத மேடையில் தோன்றினார். உரிய ஆதாரங்கள் ஏதுமற்ற பல குற்றச்சாட்டுக்களை முன்வைத்தார்.

அமெரிக்க மக்கள் தங்களது வீட்டுப் பிராணிகளாக வளர்க்கும் நாய் பூனைகளை, வெளிநாட்டவர்கள் பிடித்துக் கொண்டு உண்கிறார்கள், வெளிநாட்டவர்கள் தொழில்வாய்ப்புகளைப் பறித்ததால் அமெரிக்கர்கள் வறுமையில் துடிக்கிறார்கள், பணவீக்கம் வரலாற்றில் உச்சம் தொட்டுள்ளது, குற்றச்செயல்கள் மோசமாக அதிகரித்துள்ளன, தேர்தல் மோசடிகள் அதிகம் நடக்கின்றன என்று பல குற்றச்சாட்டுக்களை, ஜோ பைடன் மற்றும் கமலா ஹரிஸ் ஆட்சிக்காலத்தில் நடந்தவையாகச் சுட்டிக்காட்டினார் ட்ரம்ப். பல முன்னணி ஊடகங்களும் சட்ட அரசியல் ஆய்வாளர்களும், அவரது குற்றச்சாட்டுக்கள் ஆதாரமற்றவை என நிரூபிக்க ஆரம்பித்தன. குடியரசுக் கட்சியின் பல முன்னணி ஆதரவாளர்களும், இது தொடர்பான தங்களது கரிசனைகளை வெளிக்காட்ட ஆரம்பித்தார்கள்.

இதற்கிடையில், டொனால்ட் ட்ரம்ப் மீதான கொலை முயற்சி இரண்டாவது தடவையாகவும் அதிர்ஷ்டவசமாக தவிர்க்கப்பட்டது. ட்ரம்ப் அவர்களது கொல்ஃப் வளாகத்தில் அவர் கொல்ஃப் விளையாடிக் கொண்டிருந்தபோது, புதருக்குள் ஒளிந்திருந்து துப்பாக்கியால் சுட முயன்ற ஒரு நபரில் முயற்சி இறுதி நேரத்தில் முறியடிக்கப்பட்டதால், ட்ரம்ப் பாதுகாப்பாக அங்கிருந்து அகற்றப்பட்டதுடன், துப்பாக்கிதாரியும் கைது செய்யப்பட்டார். இதற்கு முன்னரும், ட்ரம்ப் தனது பிரச்சார மேடையில் பேசிக்கொண்டிருந்தபோது மேற்கொள்ளப்பட்ட துப்பாக்கிப் பிரயோகத்தில், மயிரிழையில் உயிர் தப்பினார்.

இன்னும் ஒரு சில நாட்களே மீதமுள்ள நிலையில், கிட்டத்தட்ட ஐம்பதுக்கு ஐம்பது என்ற வகையில், இரு வேட்பாளர்களும் களத்திலுள்ளனர். சில கணிப்புகள், கமலா ஹரிஸ் நான்கு அல்லது ஐந்து வீதத்தால் முன்னணி வகிப்பதாகக் காட்டினாலும், தவறுக்கான வாய்ப்பு ஐந்து வீதம் இருப்பதால், போட்டியில் சமநிலையே தொடர்கிறது. மறுபுறத்தில் கமலா ஹரிஸ் ஆதரவுத் தளம் பலமடைந்து வருவதை பல கணிப்புகள் தெரிவித்து வருகின்றன.

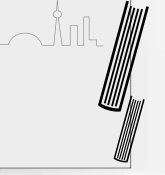


தமிழர் தகவல் 33வது ஆண்டு மலரில் வெளியாகி பெருமளவு வாசகர்களின் விருப்பினைப் பெற்ற இக்கட்டுரையின் முதற்பகுதி கடந்த மாத இதழில் வெளியானது. அதன் இறுதிப் பகுதி கீழே இடம்பெறுகிறது.



‘மாவிளி மைந்தன்’ சி. சண்முகராஜா, M. A, RN, Dip. NSG. Ed.

விழுவது என்பது விளையாட்டல்ல !



விழுந்தால் என்ன செய்வது?

விழு நேரிடும் போது பெரும்பாலும் விழுவதைத் தவிர்க்க முடியாது போகலாம். எனினும் விழுவதால் ஏற்படும் கடுமையான ஆபத்தைத் தவிர்க்கவோ குறைக்கவோ முயற்சி செய்யலாம். விழும்போது தலை நிலத்தில் அடிபடாமல் பிட்டப் பகுதி நிலத்தில் படும்படி விழு முயற்சி செய்யலாம். அதனால் உயிராயத்தை ஏற்படுத்தும் தலைக் காயத்தைத் தவிர்க்க முடியும். ஆபத்தான இடத்தில் விழுந்தால் - லன்றி விழுந்தவுடன் உடனடியாக எழும்புவதற்கோ அல்லது தூக்கி விடுவதற்கோ உதவி கேட்க வேண்டாம். தரையில் கிடக்கும்போது அது மிகவும் பாதுகாப்பானதே.

கை, கால், முள்ளந்தண்டு ஆகியவை பாதிக்கப் - பட்டிருந்தால் விழுந்தவுடன் எழும்ப முயற்சி செய்வது பாதிப்பை மேலும் சிக்கலானதாக ஆக்கிவிடும். எனவே காயங்கள் எதுவும் ஏற்படவில்லை என்பதனை நிச்சயப்படுத்திய பின்னர் எழுவது அல்லது எழுவதற்கு உதவி கோருவது நல்லது. உதவ வருபவரும் விழுந்தவர் எழும்பு - வதற்கு உதவி செய்யும் முன்னர் அவருக்குக் காயங்கள் எதுவும் ஏற்படவில்லை என்பதை உறுதி செய்து கொள்ள வேண்டும். தலையில், கழுத்தில், முள்ளந் - தண்டுப் பகுதியில், காலில் காயம் அல்லது முறிவு ஏற்பட்டிருக்கலா - மென ஐயமிருந்தால் மருத்துவ அவசர சேவை வாகனத்தை உடனே வரவழைப் - பதுதான் உகந்தது.

விழுந்தவரைப் பரிசோதிக்கவும் தேவையான முதலுதவிச் சிகிச்சைகளைச் செய்யவும், தேவைப்பட்டால் அவரை மருத்துவ மனைக்கு எடுத்துச் செல்லவும் அது பெரிதும் உதவும்.

ஒரு தடவை விழுந்து விட்டால் மீண்டும் விழுவோமோ என்ற அச்சம் பலரிடமும் ஏற்படக்கூடும். அந்த அச்சம் மனதை ஆட்கொள்ளாமல் இருக்கப் பார்த்துக்கொள்ள வேண்டும். அச்சம் ஏற்பட்டுவிட்டால் எங்கும் செல்லாமல் ஓரிடத்திலேயே தம்மை இருத்தி வைக்க வேண்டிய நிலை ஏற்படும். அவ்வாறு உடல் அசைவைக் கட்டுப்படுத்துவது விழுகின்ற ஆபத்தை மேலும் அதிகரிக்கும் என்பதை நாம் அறிந்து கொள்ள வேண்டும்.

உடற் சமநிலையைப் பேணுதல்

இருக்கும்போதோ, நிற்கும்போதோ, நடக்கும்போதோ நமது உடலின் சமநிலை - யைப் பேணி விழாமல் வைத்திருப்பதற்கு நரம்பு மண்டலமும் தசை நார்களும் பொறுப்பாக இருக்கின்றன. நமது உடற் பாரத்தைத் தாங்குவதிலும், உடற் சமநிலையைப் பேணுவதிலும் காற் தசைகள், பிட்டத் தசைகள், முள்ளந் - தண்டு ஆகியவை இன்றியமையாத பங்கு வகிக்கின்றன. நாம் ஒன்றும் செய்யாமல் இயல்பாகவே அவற்றின் தொழிற்பாடு நடைபெறுவதால் எமது உடல் அசைவுகளில் சமநிலை காக்கப்படுகிறது.

ஆனால் நமது நடுத்தர வயதிலிருந்து இந்தத் தொழிற்பாட்டில் மாற்றம் ஏற்படத் தொடங்குகிறது. இயல்பாகவே சுறுசுறுப்பாகவும் ஆரோக்கியமாகவும் உள்ளவர்களிலும் கூட தொடைத் தசைகள், பிட்டத் தசைகள் ஆகியவற்றின் தவறான பாவனையால் அந்த தசைகள் வலுவிழந்து சுருங்கிப் போக நேரிடலாம். நீண்ட நேரத்துக்கு உட்கார்ந்து இருப்பது காலப்போக்கில் இத்தசைகளின் சமநிலை பேணும் தன்மையை இழக்கச் செய்து விடுகிறது.

இந்தச் சமநிலையை தொடர்ந்து பேணுவதற்கோ அல்லது மீளவும்

பெற்றுக்கொள்வதற்கோ இத்தசைகளின்

வலிமையைப் பேணி நம்மைப் பாதுகாப் - பாக வைத்துக்குக் கொள்வதற்கு சில உடற்பயிற்சிகள் தேவைப்படுகின்றன. நல்வாய்ப்பாக சமநிலையில் கவனம் செலுத்தப்படும் விளையாட்டுகளும், உடற்பயிற்சியும் மனதுக்கு உற்சாகம் கொடுப்பதுடன் உடற் சமநிலையைப் பேணும் செயற்பாட்டிற்குப் பெருந் துணை புரிவதாக இருக்கின்றன.

உடலின் பாரத்தைத் தாங்கும் வண்ணம்

செய்யும் உடற்பயிற்சிகளும், விளையாட்டுகளும்

உடற்சமநிலையைப் பேணும் தசைகளுக்கு உங்கள்

உடலினை எப்படிச் சரியாகப் பிடித்துக் கொள்ள வேண்டும்

என்பதனைக் கற்பிக்கின்றன. உடற் பாரத்தைத் தாங்கும் விளையாட்டுகளான பனிச் சறுக்கு விளையாட்டு (Ice skating), உருளைச் சறுக்கு விளையாட்டு, (Roller Skating), பலகைச் சறுக்கு விளையாட (skate boarding) போன்ற விளையாட்டுகள் சமநிலை பேணும் தசைகளை வலுப்படுத்துவதற்குச் சிறந்தவை. அத்துடன் மூப்படைகையில் ஆண் பெண் இருபாலாரிலும், எலும்பு இழப்பு நோய் (Osteoporosis) ஏற்படுவதைத் தடுப்பதிலும், நினைவாற்றல், பசி, தசைகளின் ஆரோக்கியம், மற்றும் உடற் தொழிற்பாடுகளை மேம்படுத்து - வதிலும் மேலதிக பயன்களைக் கொடுக்கக்கூடியதாக இருக்கின்றன.

இவ்விளையாட்டுகளில் பயிற்சி அற்றவர்கள் இவற்றைச் செய்யமுடியாது. உங்களுக்கு விருப்பமான உடற் சமநிலை பேணும் விளையாட்டுகளையோ, உடற் பயிற்சிகளையோ எப்போதும் தேர்ந்து எடுத்துக் கொள்ளலாம். நடத்தல், நீச்சல் ஆகியவையும் நல்ல பலனைத் தரும். குறைந்தது ஒருநாளைக்கு 30 நிமிடமாவது உடற்பயிற்சி செய்து கொள்ள வேண்டும்.

முதுமை அடைந்தவராக இருந்தால் உடற் பாரத்தைத் தாங்கும் எளிமையான உடற்பயிற்சியை ஒரு நாளைக்கு இரண்டு தடவைகள் முழுமையாக ஒருமணி



நேரத்துக்குச் செய்ய வேண்டும். தொடர்ந்து செய்யும் பயிற்சி நிச்சயம் பலனைத் தரும்.

முதியோருக்கான சில எளிமையான உடற்பயிற்சி முறைகள்

இப்பயிற்சிகள் கால்களை வலிமைப் படுத்தி உடற் சமநிலை - யைப் பேண உதவுவதால் இவை விழுவதைத் தடுப்பதற்கு மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கின்றன.

உட்கார்ந்து எழும்பும் உடற்பயிற்சி

1. சறுக்காத, உறுதியான ஒரு நாற்காலியில். அதன் முன்பாதிப் பகுதியில் உங்கள் பிட்டப் பகுதி இருக்கக் கூடியதாக, பாதுகாப்பு உங்கள் உடலின் கீழே தரையில் சரியாகப் பதிந்து இருக்கக்கூடியதாகச் சௌகரியமாக உட்காருங்கள்.

2. தேவைப்படும்போது ஆதாரமாகப் பிடித்துக்கொள்வதற்கு உங்கள் முன்னால் உறுதியான மேசை போன்ற ஒன்றை வைத்துக்கொள்ளுங்கள்.

3. கைகள் இரண்டையும் முன்னே சேர்த்துப் பிடித்தபடி உங்கள் கால் விரல்களின் மேலாக உங்கள் மார்பு வரும்படி உடலை நேராக முன்னே சாய்த்து, பிட்டத் தசைகளை இறுக்கிக்கொண்டு நேராக எழுந்து நில்லுங்கள்.

4. பின்னர் முன்னிருந்த நிலையில் நாற்காலியில் மெதுவாக உட்காருங்கள்.

5. தேவைப்பட்டால் எழும்பும்போதும் உட்காரும்போதும் நாற்காலியின் இருக்கையிலோ அல்லது கைகளிலோ உங்கள் கைகளை வைத்துக் கொள்ளலாம். ஆனால் எழும்பவும் உட்காரவும் கைகளின் பலத்தைப் பாவிக்கக் கூடாது. இது கால்களுக்கான பயிற்சி.

6. இதனைத் திரும்பத் திரும்ப 10 முறை செய்யுங்கள். ஒரு நாளைக்கு 2 அல்லது 3 தடவைகள் இந்தப் பயிற்சியைச் செய்யலாம்.

இப்பயிற்சியைச் செய்யும்போது முழங்கால் இடுப்பு, இடுப்பின் பின்பக்கம் போன்ற பகுதிகளில் வலி ஏற்பட்டால் பயிற்சியை நிறுத்திவிட்டு மருத்துவரின் ஆலோசனையைப் பெறுங்கள்.

இரண்டாவது உடற்பயிற்சி

உங்கள் உடற் சமநிலை தளர்ந்திருந்தால் அதைச் சரி செய்வதற்கு இந்தப் பயிற்சி பயனுள்ளதாக இருக்கும். பயிற்சியின்போது சில வேளை உங்கள் உடற்சமநிலையை இழக்கவேண்டி வரலாம் என்பதற்காக உதவிக்கு ஒருவர் உங்களுடன் இருப்பது அவசியம். பிடித்துக் கொள்வதற்கு உறுதியான மேசை அல்லது சமையலறைப் பலகைத் தட்டு (Counter Top) போன்றவற்றைப் பயன்படுத்தலாம்.

1. கால்களை அகலமாக வைத்தபடி - உங்கள் தோள் அளவு அகலத்தில் கால்களை அகலமாக வைத்தபடியும் கண்கள்

திறந்தபடியும் 10 வினாடிகள் நேராக நில்லுங்கள். படிப்படியாக 30 வினாடிகள் வரை தொடரலாம்.

உங்கள் உடல் நேராக நிற்கமுடியாமல் சாய்வது போல் உணர்ந்தால் நிற்கும் நேரத்தைக் குறைத்துக் கொள்ளலாம்.

உங்களால் மிகக் குறைந்த அசைவுடன் 30 வினாடிகளுக்கு நிற்க முடிந்தால் அடுத்த படிமுறைக்குச் செல்லலாம்.

2. கால்கள் ஒன்றாகச் சேர்ந்திருக்க - கால்களை ஒன்றாகச் சேர்ந்திருக்க, கண்களைத் திறந்தபடி 10 வினாடிகளுக்கு உடம்பை நேராக நிறுத்தி வைத்துக் கொள்ளுங்கள். முடிந்தால் அப்படியே 30 வினாடிகள் தொடருங்கள். உடலில் ஏற்படும் மிகச் சிறிய அசைவோடு 30 வினாடிகள் நிற்க முடியுமானால் மூன்றாவது படி முறைக்குச் செல்லுங்கள்.

3. ஒரு காலில் நிற்பது - கண்களைத் திறந்தபடி 10 வினாடிகளுக்கு ஒரு காலைத் தூக்கியபடி மற்றக் காலில் 10 வினாடிகள் நில்லுங்கள். அப்படியே 30 வினாடிகள் தொடரலாம்.

இவ்வாறு கால்களை மாற்றி மாற்றி நில்லுங்கள்.

முதல் 3 பயிற்சிகளையும் தேவைப்படும் - போது மிகச்சிறிய ஆதாரத்துடன் செய்ய முடிந்தால் நான்காவது படிமுறைக்குச் செல்லலாம்.

4. கண்கள் மூடியபடி - முதல் சொல்லப்பட்ட 3 பயிற்சிகளையும் கண்களை மூடியபடி 10 வினாடிகள் செய்யுங்கள். அப்படியே 30 வினாடிகளுக்குத் தொடருங்கள்.

இந்த ஒவ்வொரு பயிற்சியிலும் 10 வினாடிகள் நிற்கும் நிலையில் உங்கள் உடலை வைத்திருந்து 30 வினாடிகள் தொடர்வதே இலக்காகும். ஒவ்வொரு படிமுறைப் பயிற்சியையும் குறைந்தது 5 முறை ஒரு நாளுக்கு இரண்டு தடவைகள் செய்யலாம்.

விழுவதென்பது விளையாட்டில் என்பதை உணர்ந்து கொண்டு இன்றே உங்கள் உடல் நலத்தில் கவனம் செலுத்துங்கள்.

விழுவதையும் விழுவதால் ஏற்படும் பாதிப்புகளையும் தவிர்த்துக் கொள்வதற்கு இதுவரை கூறப்பட்ட கருத்துகளைக் கவனத்தில் கொண்டு செயலாற்றுவது நமக்கும் நாட்டிற்கும் நல்லது. நமது உடல்நலத்திற்கு நாமே பெறுப்பேற்க வேண்டும்.

'தீதும் நன்றும் பிறர்தர வாரா. நோவதும் தணிவதும் அவற்றோ ரன்ன' என்று 3000 ஆண்டுகளுக்கு முன்னரே கணியன் பூங்குன்றனார் என்னும் தமிழ்ப் புலவன் நமக்கு அறிவுறுத்திச் சென்றிருக்கின்றான்.

நமது நலமான வாழ்க்கை நம்கையில்லாதான் உள்ளது என்பதை உணர்ந்தோமானால் நாம் வாழும்வரை நம் வாழ்வு சிறக்கும்.



கனகேஸ்வரி நடராஜா



குழந்தைக் குற்றவாளிகள்



ரொறன்ரோ காவற்துறையினரின் அகராதியில் இப்போது புதிய சொல் ஒன்று பாவனையில் வந்துள்ளது. குழந்தைக் குற்றவாளிகள் (child offenders) என்பதே அந்தச் சொல். அண்மைய காலம்வரை பால்ய குற்றவாளிகள் (young offenders) என்ற சொல்லே பாவனையில் இருந்தது. 18 வயதுக்கு உட்பட்ட பிள்ளைகளையே இது குறிப்பது. இவர்களுக்கென விசேட சட்டங்கள் அமலில் உள்ளன.

இவர்கள் குற்றம் புரியும் சந்தர்ப்பங்களில் இவர்களின் பெயர்கள் ஊடகங்களில் வெளியிடப்படமாட்டாது. அது மாத்திரமன்றி, இவர்களுக்கென வேறு விதமான தண்டனை - களும் புனர்வாழ்வு நிரல்களும் உண்டு. இவர்கள் 17, 18 வயதினராகவே காணப்பட்டனர்.

ஆனால் இன்று நிலைமை முற்றிலும் மாறிவிட்டது. 13 - 15 வயத்துக்குட்பட்டவர்கள் இன்று பல குற்றச் செயல்களுக்காக கைதாகின்றனர். இதில் கவலைக்குரிய விடயமாக பார்க்கப்படுவது - இளம் வயது பெண்பிள்ளைகள் பலர் இக்குழுக்களில் அங்கம் வகிப்பதாகும். பிள்ளைகள் 16 வயது வரை கட்டாயமாக பாடசாலைக்கு செல்லவேண்டு - மென்பது கல்வி அமைச்சின் எதிர்பார்ப்பு.

ஆனால் அவ்வாறு பாடசாலை செல்ல வேண்டிய இரு பாலாரும் குழுக்களாகச் சேர்ந்து குற்றச் செயல்களில் ஈடுபட்டு கைதாகின்றனர். வீடுகளில் கொள்ளையடித்தல், வாகனங்களைத் திருடுதல், துப்பாக்கிச் சூடு, கத்திக்குத்து, வணிக நிறுவனங்கள் மற்றும் வங்கிகளில் கொள்ளையடித்தல் போன்ற வன்செயல்களில் ஈடுபடுகின்றனர்.

பெரும்பாலான பெற்றோருக்கு தங்கள் பிள்ளைகள் இத்தகைய செயல்களில் ஈடுபடுவது தெரியாது. காவல்துறையினர் வீட்டுக்கு வந்து அவர்களின் பிள்ளைகள் பற்றிய விடயங்களைக் கூறும்போது அதிர்ச்சி அடைந்து விடுகின்றனர். இன்றைய பிள்ளை - களை பெற்றோரால் கட்டுப்படுத்தமுடியாது இருப்பதையும் இங்கு குறிப்பிடவேண்டும். இது எங்கே போய் முடியுமோ என கற்பனை பண்ண முடியாது பெற்றோர் மட்டுமன்றி பாடசாலை நிர்வாகிகளும் காவல்துறையினரும் தவிக்கின்றனர்.

இப்பொழுது பத்திரிகைகளிலும் தொலைக்காட்சி ஊடகங்களிலும் தினமும் நம்பமுடியாத விடயங்களையே பார்க்கிறோம். இவைகளில் பல திடுக்கிடும் சம்பவங்கள். கடந்த ஜூன் மாதத்தில் ஒன்ராறியோவின் ஏற்றோபிக்கோ பகுதியில் 14 வயது மாணவன் ஒருவன் கொலைச் சம்பவமொன்றின் குற்றவாளியாக கைது செய்யப்பட்டான்.

பதினான்கு வயதுடைய இரண்டு பெண்பிள்ளைகள் விற்பி பிரதேசத்தில் வாகனமொன்றில் சன்னங்கள் பொருத்தப்பட்ட துப்பாக்கியோடு அகப்பட்டனர். அரசாங்க பராமரிப்பு வாழ்வகத்திலிருந்த 59 வயதான கெனத் லீ என்பவரை 13 மற்றும் 14 வயதுடைய நான்கு பெண்பிள்ளைகள் சூழ்ந்து 16 வயதுக் - குட்பட்ட வேறு சில பெண் பிள்ளைகளின் உதவியோடு கொலை செய்தனர்.

மேலே குறிப்பிடப்பட்டவை சில உதாரணங்கள் மட்டுமே. ரொறன்ரோ காவற்துறையின் பொறுப்பதிகாரிகளில் ஒருவரான றொபேர்ட் ஜோன்சன் என்பவர் அண்மையில் தெரிவித்த தகவல் அச்சமுட்டுவதாக உள்ளது. மிகவும் வயது குறைவான பிள்ளைகள் குழுக்களாகச் சேர்ந்து ஈடுபடும் குற்றச் செயல்களில் அங்கம் வகிப்பதாகவும், பலர் இத்தகைய குற்றச் செயல்களைப் புரிவதற்கு வேறு சில குழுக்களால் பயன்படுத்தப்படுவதாகவும் கூறுகிறார். கல்விச் சபைகளும், சமூக அமைப்புகளும் ஒன்றிணைந்து செயற்பட்டால் மட்டுமே இவ்வாறான செயல்களில் ஈடுபடுபவர்களை தடுக்க முடியும் என்று கூறுகிறார் நகரின் வன்செயல் தடுப்பு பிரிவின் அதிகாரியான ஸ்கொற் மக்கென். பாடசாலைகளில் இளைஞர்களுக்கான நிரல்கள் (Youth Programming) ஆரம்பிக்கும் முயற்சியில் தாம் ஈடுபட்டிருப்பதாகவும் அவர் கூறுகிறார்.

ரொறன்ரோ பல்கலைக்கழக மனநல பிரிவின் தலைவர் லின் ஃபன்ங் வெளியிட்ட தகவலின்படி கோடைகாலத்திலேயே இவ்வாறான குற்றச் சம்பவங்கள் அதிகம் இடம்பெறுவதாகவும், இத்தகைய குற்றவாளிகளுக்கு கோடைகால நிரல்களை வழங்கினால் மட்டும் போதாது - அவர்களை கவனமாக மேற்பார்வையும் செய்ய வேண்டும் என்பது தெரிய வந்துள்ளது. கோடைகாலத்தில் தொழில் வாய்ப்புகளை அதிகரித்தால் குற்றங்கள் குறைய வாய்ப்புண்டு என்றும், என்றமில்லாதவாறு கடந்த பத்து வருடங்களில் இளைஞர்களுக்கான தொழில்வாய்ப்பு குறைந்து காணப்படுவதே இவர்களின் குற்றச்செயல்கள் அதிகரிப்புக்குக் காரணமென்றும் இத்துறை சார்ந்த அதிகாரி ஸ்ரீபன் மனெஷ் கூறுகிறார்.

அரசாங்கம் இயன்றளவுக்கு குற்றவாளிகளை சீர்திருத்தும் முயற்சிகளில் ஈடுபட்டுள்ளது. வாகனத் திருட்டுகளில் ஈடுபடும் குற்றவாளிகளைக் கண்டுபிடிக்க தகவல் தரும் பொதுமக்களுக்கு பெருந்தொகை சன்மானம் வழங்கவும் முன்வந்துள்ளது.

ரொறன்ரோ ஸ்டார் பத்திரிகையின் செய்தியாளர்களில் ஒருவரான றோஸி டிமன்னோ இப்பிரச்சனைகளை பல்வேறு கோணங்களில் ஆராய்ந்து எழுதுவதில் வல்லவர். குழந்தைக் குற்றவாளிகள் பற்றி, Baby Drivers and Baby Robbers - What Next? என்ற தலைப்பில் அண்மையில் கட்டுரை ஒன்றை எழுதியிருந்தார். யோர்க் பிராந்தியத்தில் கடந்த வருடம் 102 வாகனத் திருட்டுகள் இடம்பெற்றன. ஆனால் இந்த வருடத்தில் இதுவரை 181 வாகனங்கள் திருடப்பட்டுள்ளன. குழந்தைக் குற்றவாளிகள் வாகனங்களைத் திருடும் முறைகளில் பல வேறுபாடுகளைக் காண முடிகிறது. மிகக்கொடிய முறையில் ஈவிரக்கமின்றி தாக்குதல் நடத்திய பின்னரே வாகனங்களை அபகரிக்கிறார்கள். தங்களின் தீர்ச் செயல்களை மிகவும் துணிகரமாக வலைத்தளங்களில் வலம் வரவும் செய்கிறார்கள். கண்மூடித் திறக்கும் நேரத்துக்குள் வாகனங்கள் கைமாறி வேறு நாடுகளுக்கு விற்கப்படுகின்றன.

இவற்றைப் பார்க்கும்போது வயது கூடியவர்களே இக்குழந்தைகளை வைத்து வாகனத் திருட்டுகள் நடத்துவது நன்றாகத் தெரிகிறது. என்கின்றனர் காவற்துறையினர். எனவே பெற்றோர் பிள்ளைகளின் நடவடிக்கைகளை மிக அவதானமாக கண்காணிக்க வேண்டிய காலம் இது.



இரா. சம்பந்தன்

நாரையும் நானும்!

அது அலையெறியும் கடலுக்கு அருகே அமைந்த சிறு கிராமம். சிறு வயது முதலே ஒன்றாக அங்கே வாழ்ந்த தோழிகள் அவர்கள். அவர்களில் ஒருத்திதான் மற்றவளைத் தேடிக்கொண்டு அவள் வீட்டுக்கு வருகின்றாள் நீண்ட காலத்துக்குப் பின்னால்.

நீ எப்படி இருக்கின்றாய் என்று கேட்டாள் தோழி. எனக்கு என்ன நான் நன்றாகத்தானே இருக்கின்றேன். நீ எப்போ ஊரிலிருந்து வந்தாய் என்றாள் அவள். நான் வந்தது இருக்கட்டும். நீ எப்படி இருக்கின்றாய் என்று கேட்டேன் என்றாள் தோழி சற்றுக் கோபம் கலந்த குரலில்.

இப்போது பதில் வரவில்லை அவளிடமிருந்து.

நான் மணம் முடித்து சில ஆண்டுகள் வேறு இடம் சென்று வாழ்ந்து ஊர் திரும்புவதற்குள் உன் வாழ்வையே தலை கீழாக மாற்றி வைத்திருக்கின்றாய் இல்லையா. கண்டறியாத காதல் என்றாள் தோழி. அதற்கும் பதில் வரவில்லை அவளிடம் இருந்து.

மலைவாழ் குறத்திகள் போல நாங்கள் எல்லோரும் இலைதழை அணிந்து வாழ்ந்த காலத்திலேயே சேலை உடுத்து வாழ்ந்தவள் நீ. அழகின் விளைநிலமாய் இளமை ததும்பத் துள்ளித் திரிந்த நியா இப்படித் துவண்டு கிடக்கின்றாய். முதலிலே படுக்கையை விட்டு எழுந்திரு என்றாள் தோழி.

வெள்ளிக் கம்பிகளை இடையிடையே செருகி வைத்தால் போல அங்கொன்றும் இங்கொன்றுமாக நரை விழுந்த தன் கருங்கூந்தலை அள்ளி முடிந்து கொண்டு எழுந்து உனக்கு இப்போ என்ன வேண்டும் என்றாள் அவள்.

என்னடி உன் கோலம் உங்களுக்குள் என்ன பிரச்சனை என்றாள் தோழி. சற்றுக் கவலையுடன். சிரித்து விட்டு தோழியின் கையைப் பிடித்து இழுத்துக் கொண்டு கடற்கரைக்கு வந்தாள் அவள். தன் தோழிக்கு ஒரு காட்சியைக் கையாலே சுட்டிக் காட்டினாள்.

அந்தக் கடற்கரையில் பட்டுப் போய்விட்ட ஒரு மரம். இலைகள் அற்ற அதன் ஒரு கிளை மட்டும் கடற்பக்கமாகச் சென்று கடல் நீரைத் தொடுவது போல் வளைந்து இருக்கின்றது. அதிலே ஒரு இளமையைக் கடந்த நாரை. அதனால் இப்போது பறக்க முடிவதில்லை.

கரை நோக்கி வரும் அலைகள் ஒரு சிறு மீனையாவது தான் இருக்கும் இடத்துக்கு கொண்டுவந்து தன் பசிபோக்கத் தரமாட்டாவா என்று ஏக்கத்துடன் கடலையே பார்த்துக் கொண்டு அது இருக்கின்றது. தோழிக்கு அந்தக் காட்சியைக் காட்டிவிட்டுப் பேசத் தொடங்கினாள் அவள்.

ஒரு காலத்தில் சிறகடித்து உயரப் பறந்து இந்தக் கடலை வட்டமிட்டு ஆட்சி செய்து விரும்பிய இரையை விரும்பிய நேரத்தில் பிடித்துச் சுவைத்து மகிழ்ந்தது தான் இந்த நாரை. இன்று அதன் நிலையைப் பார். தீனிக்காக அது கடல் அலையை நம்பி இருக்கின்றது.

அலைகள் அதற்கு மீன் வழங்காவிட்டால் பட்டினியால் அதன் வாழ்வு முடிந்து போகும். இன்று என் நிலையும் அப்படித்தான். ஒருகாலத்தில் என் காதலனோடு விரும்பிய நேரத்தில் விரும்பிய சுகத்தை அனுபவித்து வாழ்ந்த நான் இன்று இரைக்காக அலைகளை எதிர்பார்க்கும் நாரை போல சுகத்துக்காக என் காதலனை எதிர்பார்த்துக் கிடக்கின்றேன்.

அவன் என் இயலாமையை உணர்ந்து எனக்கு அன்பு காட்டி என்னை பாதுகாப்பானாக இருந்தால் இன்னும் சில காலம் நான் உயிரோடு இருப்பேன். அவனுக்குத் தான் என்மீது இரக்கம் இல்லையே. அது இருந்திருந்தால் இவ்வளவு காலம் என்னைத் தனிமையில் விட்டுப் போயிருக்கவே மாட்டான் என்றாள் அவள்.

இந்தச் செய்தி சங்க இலக்கியமாகிய குறுந்தொகையிலே 125 பாடலிலே அம்மூவன் என்ற புலவனால் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றது.

இலங்குவளை நெகிழ்ச் சாஅ யானே

உளேனே வாழி தோழி சாரற்

றழையணி யல்குன் மகளி ருள்ளும்

விழவுமேம் பட்டவென் னலனே பழவிறற்

பறைவலந் தப்பிய பைத னாரை

திரைதோய் வாங்குசினை யிருக்கும்

தண்ணந் துறைவனொடு கண்மா றின்றே.

இதன் பொருள்;

இலங்கு வளை நெகிழ்ச் சாஅய் _ ஒளியுடைய வளையல்கள் நெகிழும்படி மெலிந்து யானே உளேனே _ நான் மட்டும் இன்னும் உயிருடன் இருக்கின்றேன் வாழி _ நீடு வாழ்வாயாக தோழி _ தோழி சாரல் தழை அணி அல்குல் மகளிர் உள்ளும் _ மலைச் சரிவில் உள்ள தழையினால் செய்த ஆடையை அணிந்த அல்குலையுடைய மகளிர் யாவரிலும் விழவு மேம்பட்ட என் நலனே _ விழாவைப் போன்ற சிறப்புடைய என்னுடைய அழகு பழ விறல் பறை வலம் தப்பிய பைதல் நாரை _ பழைய அழகையுடைய சிறகின் வன்மை தவறியதால் துன்புறும் நாரை திரை தோய் வாங்கு சினை இருக்கும் _ அலைகள் மோதும் வளைந்த மரக்கிளைகளில் தங்கி இருக்கும் தண்ணந்துறைவனொடு _ குளிர்ந்த அழகிய துறையை உடைய தலைவனுடன் கண் மாறின்றே _ இடம் பெயர்ந்தது - பிரிந்துச் சென்றது.

காதல் பண்பாடு 1

உலகளாவிய மாந்தர் வாழ்வியலின் ஒப்புறயர்வற்ற சிறப்பு யாதெனில் மாந்தருக்கிடையேயான உறவுகளே என உறுதிபடக் கூறலாம். இந்த உறவுக் கூட்டமைப்பின் வலுநிலையே ஒரு சமூகத்தினுடைய, ஒரு நாட்டினுடைய வல்லாண்மைக்குத் தளமாகின்றது. இத்தகு மாந்த உறவுகளுக்கான அடிப்படைத் தளமாக அமைவதே ஆண் - பெண் உறவுநிலை.

ஆணுக்கும் பெண்ணுக்குமான உறவுநிலை சமூகத்தில் பல வடிவங்களைக் கொண்டுள்ளது. அண்ணன்-தங்கை, அப்பா-மகள், நண்பன்-நண்பி, கணவன்-மனைவி, காதலன்-காதலி என்பனவற்றை முதன்மை வடிவங்களாகக் கருதலாம். இவற்றுள் பெரிதும் போற்றப்பட்டு வருகின்ற உறவுநிலை காதலன்-காதலிக்கே உரியது என்பர்.

வாழ்வில் உரிய பருவத்தை எய்திய ஆணும் பெண்ணும் பால் உணர்ச்சியால் ஒருவர் மீது ஒருவர் கொள்கின்ற ஈடுபாடு அல்லது ஈர்ப்பு, காதல் என்னும் வடிவத்தைப் பெறுகின்றது. மாந்தருக்கு இயல்பாகத் தோன்றுகின்ற பசி, சிரிப்பு, அழகை, துயரம் போன்றவற்றைப் போன்றே உடலில் ஒமோன்களால் தூண்டப்படுகின்ற உணர்வே காதல். இந்த உணர்வு, உடலளவில் மட்டுப்பட்டுத் தீர்ந்துவிடாது உள்ளத்தளவிலும் வியாபித்து, பண்பியல் வழிநின்று பேருருக் கொள்ளும்போது காதல் என்ற சொல் மேன்மைக்குரியதாகி விடுகின்றது. இவ்வயர்நிலையை எய்தும் ஆணும் பெண்ணும் காதல் என்ற உணர்வால் பிணைவுறும் உறவை இறைக்கும் மேலாய்க் கருதுவர். இதையே தெய்வீகக் காதல் என்றும் குறிப்பிடுவர். இக்காதல் கைகூடத் தவறின் உயிர் விடவும் அஞ்சார்.

பழந்தமிழ் இலக்கண நூலான தொல்காப்பியம் மொழியின் சொல்லுக்கும் எழுத்துக்கும் மட்டும் இலக்கணம் வகுக்காது மாந்த வாழ்வுக்கும் இலக்கணம் வகுத்திருந்ததைப் பலரும் அறிவீர்கள். இதனைப் பொருள் இலக்கணம் என்பர். இலக்கியம் படைப்போருக்கு பாடுபொருளாக அமையும் மாந்த வாழ்வு, இனஞ்சார்ந்த பண்பாடு, மரபுகள், விழுமியங்கள் என்ற வரையறைகளை மீறாது இலக்கியங்கள் படைக்கப்படல் வேண்டும் எனக் கருதிய தமிழ் இலக்கண அறிஞர்கள், மாந்த வாழ்வின் எல்லைகளையும் கோட்பாடுகளையும் வரையறுத்துப் பொருள் இலக்கணம் எழுதினார்கள். இந்தப் பொருள் இலக்கணத்தின் தொடக்கமாகவும் அடித்தளமாகவும் அமைந்திருப்பது காதல் என்ற ஒப்பற்ற உணர்வே.

அகம், புறம் எனப் இருபெரு பகுப்புகளைக் கொண்ட பொருள் இலக்கணத்தில் அகம் முற்றிலும் ஆண் - பெண் உறவுநிலையை உளவியல் நோக்கில் தெளிவுறப் பதிவு செய்திருக்கின்றது. அகம் என்ற பகுதியை களவியல் கற்பியல் என இரு உட்பகுதி - களாக வகுத்த தொல்காப்பியர், களவியலில் காதல் என்ற ஒழுக்கத்தின் பண்பு மீறா வரையறைகளைக் குறிப்பிடுகின்றார்.

களவொழுக்கத்தில் புணர்ச்சி பற்றிய தொல்காப்பியர் கருத்து மிகத்தெளிவாக உள்ளது.



பொன்னையா விவேகானந்தன்

மரபும் மாண்பும்

50

‘உள்ளப் புணர்ச்சியும் மெய்யுறு புணர்ச்சியும் கள்ளப் புணர்ச்சியுள் காதலர்க்கு உரிய’ (34)

இருவருடைய உள்ளத்திலும் ஊற்றறெடுத்த அன்புப் பெருக்கினால்தான் - அவள்’ என்ற வேற்றுமையின்றி இருவரும் ஒருவராகி ஒழுக்கும் உள்ளப் புணர்ச்சியே முதன்மையானது. உள்ளப்புணர்ச்சி முழுமைபெற்ற பின்னரே மெய்யாகிய உடல்கள் இணையும் புணர்ச்சி தோன்ற வேண்டும் என்கின்றார் தொல்காப்பியர். உள்ளப்புணர்ச்சியின்றி மெய்கள் கூடுமானால் அது அன்பின் ஐந்திணை என்ற வரம்புக்குள் உள்ளடங்காது.

மனம் ஒப்ப இயங்கினால் மட்டுமே அது களவொழுக்கம். களவொழுக்கத்தின்போதும் திருமணம் நடைபெறுதல் உண்டு. திருமணம் இருவகைப்படும் எனக்கூறும் தொல்காப்பியர்

“வெளிப்பட வரைதல் படாமை வரைதல் என்று ஆயிரண்டென்ப வரைதல் ஆறே” என்ற நூற்பாவால் விளக்குகின்றார்.

வெளிப்பட்டுத் திருமணம் செய்தல் ஒருவகை. மற்றையது வெளிப்படாது திருமணம் செய்தல் எனக் குறிப்பிடுகின்றார்.

அதாவது களவு வாழ்வில் தோன்றும் மனமொத்த இணைவைத் திருமணம் என்றே குறிப்பிடுகின்றார். பொதுவாக காதலர் இருவரும் தனித்துச் சந்திக்கும்போது இருவரும் கணவன், மனைவி என தமக்குள் ஓர் உடன்பாட்டுக்குட்பட்ட பின்னரே களவொழுக்கத்தில் ஒழுகிச் செல்கின்றனர். இதனால் பண்டைத் தமிழ்ச் சமூகத்தில் காதலற்ற மணவாழ்வு பெரிதும் இருக்கவில்லை என்றே கருதலாம்.

தொல்காப்பியக் கோட்பாடுகளை அடிப்படையாகக் கொண்டு படைக்கப்பட்ட சங்ககால இலக்கியங்கள் காதலையே பெரிதும் பேசியுள்ளன. காதல் உணர்வுகளையும் காதல் சார்ந்த விழாக்களையும் கொண்டாடிப் போற்றிய சங்கப்பாடல்கள் பலவற்றை நாம் கற்றறிந்து மகிழ்கின்றோம்.

களவு வாழ்வின் நிறைவை நோக்கிய நகர்வு அறத்தொடுநிறைவுடன் தொடங்குகின்றது. அறத்தொடுநிறைவு என்பதற்கு ‘களவினைத் தமர்க்கு முறையே தெரியப்படுத்துதல்’ எனக் கழகப் பேரகராதி விளக்கம் கூறுகின்றது. களவினைக் கற்பாக மாற்றுகின்ற அறச்செயலே ‘அறத்தொடுநிறைவு.’

தமிழரின் களவு வழக்கத்தை இழிந்துரைந்த ஆரிய அரசன் பிரகத்தனுக்குத் தமிழர் களவொழுக்கமானது, வழுவற்ற திருமணத்தின் வழியே இன்பம்மிகக் குடும்ப வாழ்வைக் கட்டமைப்பதையே இலக்காகக் கொண்டது என்பதை வலியுறுத்தும் நோக்கிலேயே கபிலர் குறிஞ்சிப்பாட்டு என்ற இலக்கியத்தைப் படைத்தார் என்ற செய்தி தொல்காப்பியரின் களவியல் கோட்பாடுகளுக்கு வலுச் சேர்க்கின்றது.

காதல் வாழ்வு திருமணத்தில் நிறைவுற வேண்டும் என்பதை இலக்கணங்களும் வலியுறுத்துகின்றன.

“கற்பு எனப்படுவது கரணமொடு புணர், கொளற்கு உரி மரபின் கிழவன் கிழத்தியை, கொடைக்கு உரி மரபினோர் கொடுப்ப, கொள்வதுவே” என, திருமணவாழ்வின் தொடக்கத்தைக் குறிப்பிடுகின்றது தொல்காப்பியம்.

இத்தகு காதல் வாழ்வே குடும்பம் என்ற சமூகக் கட்டமைப்பின் தொடக்கநிலைக் கட்டுமானமான குடும்பம் என்ற வலுவான தளம் தோன்றுவதற்கு இக்காதல் வாழ்வே சாரப்பள்ளமாக அமைகின்றது.

இந்த இதழ் கட்டுரையின்வழி கனடா அரசாங்கத்திற்கு ஒரு பரிந்துரை செய்யலாமென நினைக்கிறேன். மருத்துவமனைகளில் முதியோரை வைத்துப் பராமரிப்பதில் ஏற்படும் சமையை குடும்ப உறுப்பினர்கள் அனைவரும் சம அளவில் கண்டிப்பாகப் பகிர்ந்து கொள்ள வேண்டும் என்று ஒரு சட்டத்தை இயற்றி அதை நடைமுறைப்படுத்த வேண்டுமென அரசாங்கத்தைக் கேட்டுக் கொள்கிறேன். “ஏன்?”

எனது அம்மா இப்போது மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டிருக்கிறார். மருத்துவமனையில் அவர் இருக்கும் அவல நிலையில், எனது குடும்ப உறுப்பினர்களிடையே ஒருவகையான வினோத போக்கு ஒன்றை அவதானிக்கிறேன். மருத்துவ - மனையிலிருக்கும் அம்மாவை தொடர்ச்சியாக அங்கு வந்து பார்த்து பராமரித்து, அவரை ஆறுதல்படுத்துவதற்கு என் குடும்பத்திலிருக்கும் மற்றவர்கள் தெரிந்தோ தெரியாமலோ சுணக்கம் காட்டுகிறார்கள். கேட்டால் “எங்களுக்கு வேலை”, “நாங்க பிஸி” என்று ஏதாவதொரு பதில் வருகிறது. மருத்துவமனை ஊழியர்கள் கவனித்துக் கொள்வார்கள்தானே என்று அவர்கள் தமது இயல்பு வாழ்க்கையை நடத்துவதுபோலவும் இருக்கிறது.

அதற்காக அம்மாவைக் கவனிப்பதில் அவர்களுக்கு நாட்டம் இல்லை என்று தவறாக அர்த்தப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டாம். அவர்கள் தாம் பிஸி இல்லாமல் ஃபீரியாக இருக்கும் நாட்களில் மட்டும் மருத்துவமனைக்கு வருகிறார்கள். மருத்துவமனைக்கு வந்திருக்கும் அந்தக் கொஞ்ச நேரமும் உண்மையிலேயே பாச மழை பொழிகிறார்கள். கைத்தொலைபேசியில் படங்கள்.. வாட்ஸ்அப் பகிர்வு.. பிறகு புறப்பட்டு விடுகிறார்கள். அவ்வளவுதான். அவர்களுக்கு அடுத்த வேலை இருக்கிறது. இதுவா பராமரிப்பு?

வாரத்தில் குறைந்தபட்சம் ஒரு நாளையாவது கண்டிப்பாக அம்மாவுக்காக ஒதுக்கி மருத்துவ - மனைக்கு வரலாமே.. நேர அட்டவணை ஒன்றை உருவாக்கி இந்த நாள் இந்த நேரம் இவர் இவர் வருகிறார் என்று நம் வருகைகளை நாமே ஒழுங்குபடுத்திக் கொள்ளலாமே.. ஆனால் அப்படி எதுவும் நடப்பதாயில்லை. கட்டாயம் வந்தே தீரவேண்டும் என்று நான் சொல்லிவிடலாம்தான். அது கௌரவக் குறைச்சலாகிவிடும். சொல்லியும் மறுத்தால் சண்டை வரும். என்னதான் மருத்துவ - மனை ஊழியர்கள் கவனிப்பதாக இருந்தாலும் சொந்தங்களையல்லவா அம்மா எதிர்பார்த்துக் காத்திருப்பார். இப்படி என் மனச்சாட்சி உறுத்துவதால் நான்தான் எனது வேலைகளைத் தள்ளிவைத்துவிட்டு தினமும் காலையும் மாலையும் மருத்துவமனைக்குச் செல்லவேண்டியிருக்கிறது.

ஆனால் அத்திபூத்தால்போல எப்போதோ ஒரு நாள் அம்மாவை பார்க்க வருவதும், அம்மாவுக்கு பிடிக்கும் என நினைத்து தனக்கு பிடித்தமான எதையாவது கொண்டுவந்து அம்மாவிடம்



கனடா முர்த்தி

கண்டதை மீண்டும் சொல்லுகிறேன் - 16

கொடுத்து சிறிது நேரம் இருந்துவிட்டு, அத்துடன் தனது கடமை முடிந்தது என்பதுபோல அவர்கள் செல்வதும்தான் இப்போது நடக்கிறது. சுருங்கச் சொன்னால் விடுமுறை நாட்களில் மிருகக் காட்சிச்சாலைக்குச் சென்று பார்த்துச் செல்வோமே அதுபோலத்தான் இந்தவகை நடவடிக்கைகள் எனக்குத் தெரிகின்றது.

அம்மாவுடன் சில மணி நேரம் போக அவரின் வைத்தியர்கள், மருத்துவமனை ஊழியர்கள் அழைக்கும்போது அவர்களுடனான சந்திப்புக்கு நேரம், என் சொந்த வேலைகளுக்கு நேரம் என திணறவேண்டியுள்ளது. மனதுள் புழுங்கிக் கொண்டிருந்தேன். ஆற்றாமை மேலிட நண்பர்கள் சிலருடன் இதையெல்லாம் பகிர்ந்து புலம்பியபோது ஓர் அற்புதமான விடயம் எனக்குத் தெரியவந்தது. என்னைப்போல பலர் இவ்வகையில் இருக்கிறார்கள். ஆம். பொறுப்புக்களையெல்லாம் ஒரு பிள்ளையிடம் சுமத்திவிட்டு மற்றப் பிள்ளைகள் நாசூக்காகத் தப்பித்துவிடும் போக்கு பல குடும்பங்களில் இருக்கிறது. ஏதோ ஓரிரு குடும்பங்கள் விதிவிலக்காக இருந்தாலும் இந்தவகை தப்பிச் செல்லும் பண்பு எமது கலாசாரத்திலேயே இருக்கிறதுபோலும்.

அதனால்தான் “வயதானவர்களைப் பராமரிக்கும் பொறுப்பை குடும்ப உறுப்பினர்கள் சம அளவில் பகிர்ந்து பராமரிக்க வேண்டும் என்றதொரு சட்டம் வரவேண்டும்” என்று சொல்கிறேன். “இது சாத்தியமா? சுதந்திரத்தை மதிக்கும் கனடா அரசாங்கம் அப்படியெல்லாம் சட்டம் போட முடியாது..” என்று இவ்விடத்தில் யாராவது சொல்லலாம். அவர்களிடம் ஒரு கேள்வி: “அரசாங்கம் என்றால் என்ன?”

சுதந்திரம், கடமை இரண்டிற்கும் வேறுபாடு உண்டு. நாட்டின் குடிமக்களாகிய நாம் எந்த விதிமுறைகளின்கீழ் ஒழுக வேண்டும் என்பதை வலுக்கட்டாயமாக நம்மீது திணித்து நம்மை வழிநிலைப்படுத்தும் ஒரு அமைப்புத்தான் அரசாங்கம். எந்தெந்த விதிமுறைகளின் கீழ் நாம் தொழில் செய்ய வேண்டும் என்று அரசாங்கம் சொல்கிறது. அதேபோல தனிநபர்களும் குடும்பங்களும் எந்தெந்த முறையில் தத்தம் வாழ்க்கையினை ஒழுங்கமைக்க வேண்டுமெனவும் அரசாங்கம் சட்டமிட்டு வைத்திருக்கிறது. அரசாங்கம் சொல்வதைக் கடமையாக ஏற்று நாமும் ஒழுக்கிறோம்.

இந்த உலகில், குடும்ப அங்கத்தவர்களுக்கிடையேயான உறவுகள், அக் குடும்பத்தில் அங்கம் வகிக்கும் குடும்ப அங்கத்தவர்களின் பாசப்பிணைப்புக்களால் - தான் ஏற்படுகின்றன என்றுதானே நாம் எப்போதும் நினைத்துக் கொண்டிருக்கிறோம். மன்னிக்கவும். அது அப்படியல்ல. அரசு செய்திருக்கும் சட்ட திட்டங்களால்தான் இன்றைய குடும்பங்கள் இயங்கி வருகின்றன என்கிறேன் நான்.

அதாவது குடும்பங்களைப் பொறுத்தவரை, திருமணச் சட்டங்கள், விவாகரத்துச் சட்டங்கள், சொத்துரிமைச் சட்டங்கள் என்பன போன்ற சட்டங்கள்தான் ஒரு குடும்பத்திலுள்ள அங்கத்தவர்களுக்கு இடையேயுள்ள உறவுகளை முதல்நிலையில் நின்று நிர்ணயிக்கின்றன. அதன்பிறகுதான் பாசப்பிணைப்புகள் நிர்ணயம் செய்ய வருகின்றன.

மேலே சொல்லப்பட்ட சட்டங்களை சமூகக் கட்டுப்பாடுகள் எனச் சொல்லலாமா? இல்லை. சமூகக் கட்டுப்பாடுகளாக இருந்திருந்தால் அவை என்றோ மீறப்பட்டிருக்கும். அரசாங்கம் கண்காணிக்கும் சட்டங்கள் என்பதால்தான் அவற்றை யாரும் மீறுவதில்லை. சிலநேரங்களில் சிலமனிதர்களிடம் சட்டங்கள்தான் பாசப்பிணைப்புக்களையே உருவாக்குவதுமுண்டு.

அதனால்தான் சொல்கிறேன். சட்டங்களோடு சட்டமாக, “முதியவர்களைப் பராமரிக்கும் சமையை குடும்ப அங்கத்தவர்கள் சரிசமனாகப் பங்கிட்டுக் கொள்ள வேண்டும்” என்றும் கனடாவில் சட்டமியற்றப்பட வேண்டும். அவசரகாலச் சட்டம்போல கடுமையாதொரு சட்டமாக அரசாங்கம் அதை அமுல்படுத்தவும் வேண்டும்.

அ. முத்துலிங்கம்



தண்டனை

ஆபிரிக்காவில் வேலை கிடைத்து நான் அங்கே போனபோது நடந்த ஒரு சம்பவம் நினைவுக்கு வந்தது. எங்கள் வீடு காட்டுப்பகுதியில் நாலுதூண்களுக்கு மேல்தனியாக நின்றது. நான் வேலை செய்த கம்பனி காட்டு மரங்களை வெட்டி வெளிநாடுகளுக்கு ஏற்றுமதி செய்தது.

ஒரு நாள் மாலை திடீரென்று ஒரு வாகனம் வந்தது. அந்த நேரத்தில் ஒருவரும் காட்டுக்குள் வருவது கிடையாது. அது அரசாங்க முத்திரை பதித்த வாகனமாயிருந்தபடியால் ஆச்சரியம் கூடியது. சீருடை அணிந்த சேவகன் வந்து ஒரு தந்தியை கொடுத்துவிட்டு போனான். இது விபரீதமாகப் பட்டது. ஏதோ முக்கியமான சமாச்சாரம் என்று நினைத்துக்கொண்டு மின்விளக்கு வெளிச்சத்தில் உறையை பிரித்தபோது என் கைகள் உதறு - வதைக் கண்டேன். எனமனைவி மகளைத் தூக்கி இடுப்பில் வைத்துக்கொண்டு என்பக்கத்தில் நின்றார். மகன் என் காலைத் தொட்டபடி நின்றான். ஒருசொல் ஒருவரும் பேசாவிட்டாலும் அந்த உறைக்குள் எங்கள் வாழ்க்கையை மாற்றப்போகும் ஏதோ வார்த்தைகள் இருப்பது அந்தக்கணம் எல்லோருக்கும் தெரிந்திருந்தது.

அந்த நாட்டு ஜனாதிபதியின் அரண்மனையிலிருந்து தந்தி வந்திருந்தது. மூன்றே மூன்று வார்த்தைகள்தான். “அரண்மனை - க்கு உடனே வரவும்.” என்புகம் எப்படி மாறிப்போனது என்பது எனக்கு தெரியாது. ஆனால் மனைவியின் கண்களில் முன்னெப்பொழுதும் தோன்றாத பீதி தெரிந்தது. என்ன என்ன என்று கேட்டார். என்னால் பதில் சொல்ல முடியவில்லை. நிச்சயமாக அரசமாளிகை இரவு விருந்துக்கு என்னை அழைக்கவில்லை. என்னைப் போன்றவர்களுக்கு ஜனாதிபதி - யிடமிருந்து தந்தி வந்தால் அதன் பொருள் ஒன்றுதான். நீங்கள் சிறைக்கு செல்கிறீர்கள் அல்லது நாட்டை விட்டு வெளியேற்றப்படுகிறீர்கள்.

ஒருவாரத்திற்கு முன்பு, கம்பனி தலைமை அதிகாரி இல்லாத நேரம், ஜனாதிபதிக்கு வேண்டிய ஒருவர் ஒருகடித்ததை கொண்டு வந்தார். கையெழுத்து இல்லாத, தட்டச்சுசெய்த இரண்டு வரிக் கடிதம். அதை நீட்டி ஒருகாரியம் ஆகவேண்டுமென்று சொன்னார். அவர் கேட்டது கம்பனி விதிகளுக்கு அப்பாற்பட்டது ஆகவே நான் மறுத்துவிட்டேன். என்னுடன் வேலை செய்தவர்கள், அவரைப் பகைக்கக்கூடாது என்று அறிவுறுத்தினர். எனக்கு வயது இப்பொழுது இருக்கும் வயதில் சரிபாதி. மூளையும் சரிபாதி. “கோழியும்அவங்கட, புழுங்கலும்அவங்கட” என்பதை நான் மறந்துவிட்டேன்.

காட்டுப்பாதை பிரயாணம் ஐந்துமணி எடுக்கும். அடுத்தநாள் காலை நாலு மணிக்கு புறப்படுவதென தீர்மானித்தேன். நான் அன்றிரவு தூங்கவில்லை. புறப்படுவதற்கு முன்னர் மனைவி என்னென்ன செய்ய வேண்டுமென்று பட்டியலிட்டேன். என்னை சிறையில் அடைத்தால் எந்த வழக்கறிஞரை தொடர்பு கொள்ளவேண்டும் என்னை நாடு கடத்தினால் என்ன என்ன சாமான்களை சூட்கேசுகளில் அடைக்கவேண்டும் என்ற முடிவை அவரிடமே விட்டேன்.

அதிகாலை நாலுமணிக்கு புறப்பட்டு சரியாக ஒன்பது மணிக்கு அரண்மனை வாசலை அடைந்தேன். காவல்காக்கும் ராணுவவீரர்கள் என்னையும் தந்தியையும் பார்த்த பின்னர் உள்ளேவிட்டார்கள். கழுத்துநீண்டு, தலை நிமிர்ந்து, சிறிது அச்சம் தரும் கண்களுடன் காணப்பட்ட அந்தரங்க காரிய- தரிசியிடம் தந்தியை காட்டினேன்.

ஆழப்புவையும் கம்பனம் விரிந்த ஓர் ஆடம்பரமான அறையைக் காட்டி அங்கே தங்கச் சொன்னாள். இன்னும் பலர் ஒவ்வொருவராக வந்து வெவ்வேறு ஆசனங்களில் அமர்ந்து கொண்டார்கள். சிலர் உள்ளே போனார்கள். சிலர் வெளியே வந்தார்கள். வெளிநாட்டு தூதுவர்கள் வந்து காத்திருந்தார்கள். தொழிலதிபர்கள் மாத்திரம் உடனுக்குடன் உள்ளே போய் வெளியேவந்தார்கள். என்னை ஒருவரும் அழைக்கவில்லை. அதே சொகுசு நாற்காலியில், புதைந்துபோய் கவனிப்பார் இன்றிக் கிடந்தேன்.

அந்தரங்க காரியதரிசியின் உயரமான சப்பாத்துகளின் ஒலியில் அதிகாரம் இருந்தது. அவளிடம் கைகொடுக்கும்போது சிலர் இடதுகையினால் வலது முழங்கையை தொட்டுக்கொண்டு வளைந்து நின்று கொடுத்தார்கள். என்னை அவள் பார்க்கவே இல்லை. இரண்டு போலீஸ்காரர்கள் வந்தார்கள். நான் என்னைத் தயார் படுத்திக்கொண்டேன். அந்தரங்க காரியதரிசி ஏதோ சைகை தந்தான். வந்தமாதிரியே அவர்கள் திரும்பினார்கள். சுவர்க் கடிக்காரம் ஏழுதரம் அடித்தது. நான் கண்விழித்தபோது எனக்கு முன்னால் இரண்டு வழுவழுப்பான கால்கள் நின்றன. காரியதரிசிப் பெண் என்னைக் குனிந்து பார்த்து “நீங்கள் போகலாம்” என்றாள். மூன்று வார்த்தைகளில் வரச்சொன்னார்கள், இரண்டு வார்த்தைகளில் வீட்டுக்குப் போ என்றார்கள்.

சரியாக நடு இரவு வீடு வந்து சேர்ந்தேன். நான் பார்த்த காட்சி என்னைத் திடுக்கிடவைத்தது. இரண்டு சூட்கேசுகள் நிரப்பப்பட்ட வாசலில் நின்று. மனைவி பயண ஆடைகள் தரித்து புறப்படத் தயாராக இருந்தார். என் குழந்தைகள் இருவரும் வாசலிலேயே படுத்து தூங்கிவிட்டார்கள். மகனை எழுப்பியதும் அவனுடைய முதல்கேள்வி “எந்த பிளேனில் பறக்கப்போகிறோம்?” என்பதுதான். மனைவி சூட்கேசுகளை உள்ளே வைக்கட்டா என்றார். ஓம் என்றேன். எந்த நிமிடமும் ஒரு போலீஸ் வண்டி வரக்கூடும் என்று எதிர்பார்த்ததாக அவர் சொன்னார்.

நேர்மன் மெய்லர் எழுதிய ‘The Executioner's Song’ என்ற புத்தகம் ஒரு கொலையாளியின் கதையை சொல்கிறது. கில்மோர் என்பவன் ஒரு கொலைசெய்து விடுகிறான். அவனுக்கு அமெரிக்க நீதிமன்றம் மரணதண்டனை விதிக்கிறது. கொலையா- ளியை சுட்டு கொல்லவேண்டும் என்பதுதான் தீர்ப்பு. நாலு பேர் துப்பாக்கிகளை தூக்கி குறிவைத்து சுடத் தயாராகி, கட்டளைக்காக காத்திருக்கிறார்கள். கட்டளை தாமதமாகிறது. கில்மோர் சொல்கிறான் 'Let's do it.' “இதை முடித்துவிடுவோம்” என்கிறான். இறப்பதிலும் பார்க்க காத்திருப்பது அவனுக்கு கூடிய தண்டனையாகப்படுகிறது.

தண்டனைகளில் ஆகக் கொடுமையானது காத்திருக்க வைப்பதுதான். என்ன நடக்கப்போகிறது என்பது தெரியாமல் காத்திருக்க வைப்பது இன்னும் கொடுமானது. ஜனாதிபதிகளுக்கு அது தெரியும்.



கவிதை எழுதுவது இலேசான விடயமா?

படித்ததும் கேட்டதும்

77

கவிதை எழுத ஒரு கரு வேண்டும். சிந்திக்கத் தனிமையான ஒரு இடம் வேண்டும். உடலுக்கும் உள்ளத்துக்கும் ஓர் ஓய்வு வேண்டும். இவற்றைவிட இன்னும் பல தேவைகள் சிலருக்கு உண்டு. இவ்வளவு கஸ்டப்பட்டு ஒரு பாடலை எழுதிக்கொண்டு சென்றால் அதில் ஏதோ ஒரு குற்றம் கண்டுபிடித்து அந்தக் கவிஞனைச் சிறுமைப்படுத்துவோர் உளர். சொக்கலிங்கக்கவிராயர் என்பவர் ஒரே ஒரு பாடலை எழுதுவதற்கு மேற்கொண்ட தேடல்களையும் எடுத்துக்கொண்ட நேரத்தையும் மற்றும்மொரு புலவர் நகைச்சுவையாகப் பதிவுசெய்துள்ளார் ஒரு பாடலில்.

ஓலை தேடி எழுத்தாணி தேடியான்
ஓய்ந்திருக்கு மிடந்தேடி யேயொரு
மூலை தேடி இருந்துதன் மூக்குக்கண்
ணாடிதேடி முகத்திற் பொருத்தியே
மாலை தேடி வருமட்டு மோர்கவி
வந்ததென்று வரைந்து வழத்துவான்
சாலை நீடிய பாப்பாங் குளத்துக்குத்
தக்கசொக்க லிங்கக் கவி ராயனே

“எழுதுவதற்குத் தேவையான ஓர் ஓலை தேடி, அதில் எழுதுவதற்கு எழுத்தாணி தேடி, சந்தடியில்லாத ஓர் இடம் தேடி, அங்கு அமைதியாக இருந்து எழுதுவதற்கு ஒரு மூலை தேடி, தன்னுடைய மூக்குக் கண்ணாடியைத் தேடி, எடுத்துப் போட்டுக்கொண்டு, மாலைப் பொழுது வரும் வரை சிந்தித்து, எழுத விடயம் கிடைத்துவிட்டதென்று மகிழ்ந்து, ஒரு பாடல் எழுதுவான் நீண்டுமொரு சாலையுடைய பாப்பாங்குளத்து சொக்கலிங்கக்கவிராயன்” என்பது இப்பாடல் தரும் செய்தி.

இவ்வளவு தெண்டித்து ஒரு பாடலை எழுதிக்கொண்டு ஒரு பிரபுவைத் தேடிச்சென்றார் புலவர். பிரபுவைப்பார்த்து அவன் அழகுக்கு மன்மதன், கொடைக்குக் கர்ணன், வீரத்துக்கு வீமன், பொறுமைக்குத் தருமன் என்றெல்லாம் புகழ்ந்து பாடியிருப்பார்போல் தெரிகின்றது.

தான் எப்படிப்பட்டவன் என்பது அந்தப் பிரபுக்குத் தெரியாதா என்ன? “புலவரே! கற்பனைப் பாடல்களை எல்லாம் ஏற்றுக்கொள்ளமாட்டேன். உண்மையாக எதையாவது பாடும். பரிசு தருகின்றேன்” என்று கூறிவிட்டான்.

புலவருக்குப் பற்றிக்கொண்டு வந்தது. உண்மையை மட்டும் தான் பாடவேண்டுமா. இதோ கேளும் என்று எடுத்துவிட்டார் ஒரு பாடலை.

பாக்காவது கமுகம்பழம் பருப்பாவது துவரை
மேற்காவது கிழக்கே நின்று பார்த்தால் அது தெரியும்
நாற்காதமும் முக்காதமும் நடந்தால் எழுகாதம்
ராக்கா உண்மையைச் சொன்னேன் ரட்சிப்பாயே

“கமுகமரத்தின் பழந்தான் பாக்கு. துவரை ஒரு பருப்பு. கிழக்கென்படுவது மேற்கே நின்று பார்த்தால் தெரிவது. நாலு காதமும் மூன்று காதமும் நடந்தால் ஏழுகாதம். ராக்கா! உண்மையைப் பாடினேன். அருள் புரியவேண்டும்” இதுதான் அவரது பாடல்.

இந்தப்பாடலில் உண்மை எதுவும் இல்லை என்று யாராவது கூறமுடியுமா? ராக்கன் என்பது அப்பிரபுவின் பெயர். நல்ல வேளை கம்பன் காலத்தில் இந்த ராக்கன் போல் எவரும் இருக்கவில்லை. இருந்திருந்தால் கம்பராமாயணம் என்ற ஒன்று எமக்குக் கிடைத்திருக்குமா?

Is writing poetry easy?

To write a poem, one needs a kernel of inspiration. It's essential to have a quiet place to think, where both body and mind can find rest. Some people require even more than that. Despite all the effort that goes into writing a poem, there will always be those who find faults and belittle the poet.

One poet humorously recorded the long and tedious process that Chokkalingam, a poet from Pappankulam, went through just to write a single poem:

“Searching for a piece of paper to write on, searching for a pen, searching for a place free of disturbances, searching for a quiet corner, searching for his eyeglasses and putting them on, pondering until sunset, rejoicing at finally finding something to write about—this was the ordeal of Chokkalingam, who then, at last, wrote a poem.”

After all this preparation, the poet took his poem and sought out a patron. He had poured heaps of praise on the wealthy patron, comparing him to the angel of love in beauty, to Karna in charity, to Bheema in valor, and to Dharma in patience. But the patron, fully aware of his own shortcomings, remarked, “Oh poet! I will not accept poems full of imagination. Sing something real, and I will honor you with a gift.”

The poet was deeply irritated and replied, “If you want a poem of pure truth, then listen to this:

‘Betel nut is the fruit of the Areca tree. Toor dal is a type of pulse. East is the direction visible from the west. If you walk four miles and then three more, you would have walked seven miles. Rakka! This is a poem of nothing but facts. Now, please reward me.’”

Who could deny that this poem is full of truth?

Rakka was the name of the rich man. Fortunately, no one like Rakka existed during the time of the poet Kamban. If there had been, would we ever have had something like the Kamba Ramayanam?



மருத்துவர் போல் ஜோசேப்

என்னமோ மணக்குது!



உடலில் இருந்து வெளியாகும் துர்நாற்றம் (மணம்) பல நோய்களின் அறிகுறியாக இருப்பதற்கான வாய்ப்புகளே அதிகம். இவற்றை வெறுமனே மணம் போக்கும் தற்காலிக தீர்வுகளினால் போக்க முயற்சிப்பது தவறான வழிமுறை. வாய்த் துர்நாற்றம் மருத்துவத்தில் Halitosis என்று அழைக்கப்படுகிறது. இதற்கு வாய் முதல் மலக்குடல் வரை பல்வேறு நோய்களும் சுவாசக் கோளாறுகளும் காரணமாக இருக்கலாம். பொதுவாக முரசு மற்றும் பல் ஈறுகளில் வரும் தொற்றுக்கள் ஈறுகளில் இரத்தம் வடிதல் வாயின் உட்பகுதி மற்றும் நாக்கில் உண்டாகும் காளான் தொற்றுகள் பல்வேறு காரணங்களினால் உண்டாகும் வாய்வரட்சி, வாயில் உள்ள புண்கள் போன்றவை துர்நாற்றம் உண்டாக காரணமாகலாம்.

அதுமட்டுமன்றி இரைப்பையில் உள்ள பல்வேறு நோய்கள் (GERD) உதாரணமாக H-PYLORI என்ற ஒருவகை கிருமித்தொற்றுத் தொண்டால் உண்டாகும் இரைப்பை அழற்சி போன்றவையும், பெருங்குடல் மற்றும் மலக்குடல் போன்றவற்றின் பல்வேறு நோய்களின் வெளிப்பாடாகவும், வாய் துர்நாற்றம் வரலாம். பெரும்பாலானவர்களில் மலச்சிக்கலும் வாய்மணக்க ஒரு முக்கிய காரணியாகிறது.

மேலும் மூக்கு மற்றும் சுவாச தொகுதி நோய்களான மூக்குஅழற்சி, நுரையீரல் அழற்சி, சைனஸ் தொற்று, டான்சில் அழற்சி போன்றவையும் புகை மற்றும் மதுப்பழக்கமும் வாய்மணக்க தீவிரமான காரணிகள். உடலில் இருந்து வரும் துர்நாற்றம் அல்லது வியர்வை நாற்றமும் பலருக்கு ஒரு பாரிய பிரச்சனை - யாகும், இதற்கும் நான் முன்பு குறிப்பிட்டது போல ஏதோ வியர்வையில் மட்டும் உள்ள பிரச்சனை என்று கருதி விட முடியாது. முதலில் மருத்துவ ஆலோசனைகளை பெற்று அதற்கான சரியான காரணத்தை கண்டறிவதுதான் சரியான தீர்வுதரும்.

கழிவுகளை வெளியேற்றுவதிலும், உடல் வெப்பத்தை சீராக வைத்திருப்பதிலும், உடலின் பாதுகாப்புத்துறையிலும் வியர்வை சுரப்பிகள் பெரும் பங்காற்றுகின்றன. Eccrine glands மற்றும் Apocrine glands என்று இரண்டு வகையான வியர்வைச் சுரப்பிகளில் முதலாவது வகை உடல் முழுவதும் பரவி காணப்படும். அதிகமாக உள்ளங்களையிலும் பாதங்களிலும் இவை காணப்படும். இவை உடலில் வெப்ப சமநிலையில் பெரும் பங்காற்றுகின்றன.

இரண்டாவது வகையான சுரப்பிகள் பெரும்பாலும் அக்குள் என்ற கமக்கட்டு பகுதியிலும் தொடை இடுக்கு பகுதியிலும் தலையிலும் இவை பெரும்பாலும் முடி அதிகமான இடங்களிலும், மயிர் வேர்த்துவாரங்களுடன் சேர்ந்து தோலின் மேல்பகுதியில் வெளியாகும்

பொதுவாக வியர்வை துவாரங்களில் பாக்டீரியா கிருமிகளின் குடியிருப்பு எப்போதுமுண்டு. இவற்றில் பல நமக்கு நன்மை பயக்கும் கிருமிகளாகும். இதுபோன்ற Microbiomes என்ற நுண்கிருமிகள் உடலின் உள்ளேயும் வெளியேயும் பல ட்ரில்லியன் கணக்கில் நம்மோடு உயிர் வாழ்கின்றன. இவை இல்லையென்றாலும் நாம் உயிர் வாழ முடியாது. (இதுபற்றி பிற்தொரு கட்டுரையில் விரிவாக பார்க்கலாம்) ஆனால் நமது நோய் எதிர்ப்பாற்றல் குறையும்போது, பாதிப்பை உண்டாக்கும் பல பாக்டீரியாக்கள் வியர்வை துவாரங்களில் குடிக்கொண்டு லேசான தொற்றுக்களை உண்டாக்கி அதிலிருந்து வெளியேறும் ஒருவித நச்சுத்திரவம் வியர்வை நாற்றத்தை உண்டாக்கலாம்.

வியர்வை நாற்றத்திற்கு மேலும் பல காரணிகளாக உடல் பருமன், உணவுப் பழக்கம், உட்கொள்ளும் மருந்துகள், புகை மற்றும் மது போதை பழக்கம், மாதவிடக்கு தொடர்பான பிரச்சனைகள், நீரிழிவுநோய், தைரோயிட் சுரப்பியின் பிரச்சனைகள், புழுருவு என்ற கீல்மூட்டு வாதநோய்கள், சுவாசம், ஈரல், சிறுநீரகம் தொடர்பான நோய்கள் என்று பட்டியல் நீண்டு கொண்டேதான் போகும்.

ஒருவரிலிருந்து வெளியாகும் மணத்தின் தன்மையை பொறுத்து அதை வைத்து பாரம்பரிய மருத்துவ முறைகள் முதல் இன்றைய நவீன மருத்துவம் வரை நோய்களை கண்டறிவது என்பது ஒரு தனிக்கலையாகும். வாய் மற்றும் உடல் மணத்தை தடுப்பதும் அதற்கான தீர்வுகளை மேற்கொள்வதற்கும் முன்பு வள்ளுவரின் குறளின்படி “நோய் நாடி நோய்முதல் நாடி” என்பதற்கு இணங்க மணத்தின் காரணத்தை கண்டறிந்து அதை போக்க வேண்டும். அதன் பின்புதான் மற்ற வழிமுறைகளை மேற்கொள்ளலாம்.

வாய் நலம், தன்சுத்தம் பேணுதல் தொடங்கி மருந்து மாத்திரைகள் வரை பல விடயங்கள் உண்டு. மலச்சிக்கல் இன்றி மலக்குடலை எப்போதும் கவனித்துக் கொள்ளுதல், மது புகை போன்றவற்றை அறவே தவிர்த்தல், மாமிச உணவுகளை குறைத்து பழங்கள் மரக்கறி உணவுகளை அதிகம் சேர்த்துக் கொள்ளுதல் தடுப்புமுறைகளாகும். எனது அனுபவத்தில் சிறுவர் மற்றும் முதியோர் தவிர மற்றவர்கள் பால் குடிப்பதை தவிர்த்தலும் அதற்குப் பதிலாக நல்ல நுண்கிருமிகள் நிறைந்த Probiotics தயிரை உணவில் சேர்த்துக் கொள்வதும் அது மட்டுமல்ல குடல் ஆரோக்கியத்தில் அதிக நார்ச்சத்துக்கள் நிறைந்த உணவுகளை உட்கொள்வதும் நல்ல பயனளிக்கும்.

வியர்வை மணக்கும் பகுதிகளில் பேக்கிங்சோடா, ஆப்பிள்சிடர் வினிகர், எலுமிச்சைச் சாறு உப்புடன் கலந்த வெந்நீரில் கழுவிக்க கொண்டு வந்தால் ஒரு தற்காலிக தீர்வாக அமையும். ரசாயன வாசனை திரவியங்களுக்கு பதிலாக இயற்கையான ஜவ்வாது போன்ற வாசனை திரவியங்களைப் பயன்படுத்தலாம்.

ஐம்பது வருடகாலம் பிந்திப் பிறந்திருக்கலாம்!

யாழ்ப்பாணம் வந்து நாலு மாதங்கள் ஆகின்றது.

படுவேகமாக யாழ்ப்பாணம் மாறி வருகிறது.
மாற்றங்கள் நல்லதாகப்படுகிறது.

இன்று செப்டம்பர் 15ம் திகதி, நீண்ட வார விடுமுறை நாள். ஆடலுடனும் பாடலுடனும் பஸ்களில் சிங்கள மக்களின் படையெடுப்பு அமோகமாக நடக்கிறது. யாழ்ப்பாண ஹோட்டல்கள் நிரம்பி வழிகின்றன. பெருவாரியான வீடுகள் விடுதிகளாக மாற்றம் காணத் தொடங்கியுள்ளன.

வெண்ணிற ஆடை அணிந்த இவர்களை நல்லூர் கோயிலிலும் ரியோ ஐஸ்கிரீம் கடையிலும் காணலாம். திருவிழா அல்லாத சாதாரண நாட்களில் சிங்கள மக்களே அதிகளவில் கோயிலுக்கு வருவதாக நல்லூர் அடியவர் ஒருவர் சொன்னது நினைவுக்கு வருகிறது.

கடைகள் பெருகி விட்டன. சுப்பர் மார்க்கட்டுகள் ஏராளம். மேலைத்தேய நாடுகளைவிட இவை சுத்தமாகவும் ஒழுங்காகவும் இருக்கின்றன. சாப்பாட்டுக் கடைகள் சொல்லத் தேவையில்லை. வேம்படிச் சந்தியிலுள்ள பிற்சா ஹட் (Pizza Hut), 'டொமினியன் பிற்சா' இரண்டுக்கும் சனம் அலைமோதுகிறது. பிரியாணி ஹட், பிரியாணி டிப்போ, சேலம் பிரியாணி, கேரள பிரியாணி, தலைப்பாக்கட்டுப் பிரியாணி என்று பிரியாணி படாதபாடுபடுகிறது.

கேக் கடைகள், குளிர்மான கடைகள், ஐஸ்கிரீம் கடைகள், பேக்கரிகள் எல்லாவற்றிலும் உள்ளூர் வாசிகளையும் சரிக்குச் சமமாக காண முடிகிறது. டொலரைப் பெருக்கிப் பார்த்தாலும் எனக்குக் கட்டுப்படியாகவில்லை. மோர்க்கடையும் கல்விவங்காடு ரீக்கடையும் நான் விரும்பிப் போறவை.

ஊரில் புங்கன்குளம் சந்தியிலுள்ள J Guest House பிரபல்யமாகி அதனைச் சூழ நான்கு உணவகங்கள் புதிதாய் முளைத்துள்ளன. நாறுக்கும் மேற்பட்டவர்களுக்கு வேலை வாய்ப்பு கிடைத்துள்ளது.



நல்லூரன் திருவிழா வழமைபோல் இம்முறையும் சிறப்பாக நடந்தேறியுள்ளது. நல்லூர் நாடகத் திருவிழா, மற்றும் நல்லூரைச் சுற்றி நடைபெறும் இசைவிழா, பட்டிமன்றம், சொற்பொழிவு, பிரசங்கங்கள் என்று ஒரே திருவிழாதான். எல்லாவற்றையும் கவர் பண்ண முடியவில்லை.

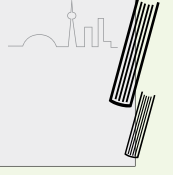
முருகன் முன்பு போலில்லை. ஐம்பது வருடங்களுக்கு முன்பு அவனருகில் நின்று, மண்ணில் குந்தியிருந்து அவனோடு பேசிக் கொண்டிருக்கலாம். இப்போது அவனை நெருங்க



ப. ஸ்ரீஸ்கந்தன்

ஞாபகம்

துளிர்க்கிறதே - 39



முடியவில்லை. ஒரே சனம். கோயில் வீதி, செட்டித்தெரு வீதிகளின் இருமருங்கும் நாவலர் வீதிவரை வாகனங்களின் வரிசை. எவரும் நடந்து போவதாகத் தெரியவில்லை.

முருகன் தேரேறி வரும் காட்சி இன்னும் கண்ணுக்குள்ளிருந்து கரைந்து விடவில்லை. மக்கள் வெள்ளத்தை விலத்திக் கொண்டு அவன் தேர் ஏறப்போன காட்சியை நினைக்கும்போது மெய்சிலிர்க்கிறது.

எனினும், குங்கும நிறச் சால்வை அணிந்த தொண்டர்படையின் அட்டகாசம் தாங்க முடியவில்லை. தேர்த்திருவிழாவன்று வசந்த மண்டபத்தில் ஒரு பெண்மணி தொடர்ந்து இருக்க முடியாமல் எழுந்துவிட்டார். அப்போது அங்கு நின்ற தொண்டர் ஒருவர், "ஒழுங்காக இருக்காவிட்டால் கோயிலை இழுத்து மூடுவேன்" என்றார். இரு, வா, போ என்றே அதட்டுகிறார்கள். எங்கள் வேலவனின் சந்திதானத்தில் அதிகாரத்தை யார் கொடுத்தது என்று தெரியவில்லை.

நல்லூர் திருவிழாவை முன்னிட்டு செயற்திறன் அரங்கு நடத்திய 10 நாள் நாடகத் திருவிழாவில் பல்வேறு நாடகங்களைப் பார்க்க முடிந்தது. நடிகமணி வி.வி. வைர - முத்துவின் நூற்றாண்டைச் சிறப்பிக்கும் வகையில் கலைஞர் விமலநாதன் குழுவினரின் அரிச்சந்திர மயான காண்டம் நாடகம் மேடையேற்றப்பட்டது.



கண்டி வீதியிலுள்ள கலம் அமைப்பினரின் குறும்பட விழா, யாழ்ப்பாண திரைப்பட வட்டத்தினரின் திரைப்பட விழா, சார்க் திரைப்பட விழா, நாடகங்கள், ஓவியர் மாற்கு அவர்களின் போர்க்கால ஓவியக் கண்காட்சி (யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக் - கழகம்) என எக்கச்சக்கமான விடயங்கள் நடந்தன. இவற்றுள் சிலவற்றை மட்டும் பார்க்கக் கிடைத்தது.

யாழ்ப்பாண கலாசார மையத்தின் முன்றலில் நடைபெற்ற சர்வதேச புத்தகக் கண்காட்சி எனக்குப் பெருவிருந்தாக அமைந்தது. குமரன் பதிப்பகம், பூபாலசிங்கம் புத்தகசாலை, வெண்பா, புத்தகக்கூடம், குயின்ஸி புத்தகாலயம் போன்ற பல கூடாரங்கள் இருந்தன. பல நவீன இலக்கிய நூல்களோடு கம்பரின் முழுப்பாடல்களும் அடங்கிய கம்பராமாயணம் நூலையும் வாங்கினேன்.

வழமைபோல் நாடகப் பேராசான் குழந்தை ம.சண்முகலிங்கம், இசைவாணர் கண்ணன், அலை யேசுராசா ஆகியோரைச் சந்தித்தேன்.

சரஸ்வதி சனசமூக நிலையத்தினருக்காக 'காணி' என்ற நாடகத்தை மேடையேற்றினேன்.

பதுளைக்கு அண்மித்த எல்ல என்ற இடத்துக்குப் புகையிரதப் பயணம் மேற்கொண்டேன். ரம்மியமாக இருந்தது.

எங்கும் ஜனாதிபதித் தேர்தல் பற்றியே பேச்சு. ரணிலின் இயலும், வெல்லும் சஜித், நாடு அநுராவோடு, வெல்க தமிழ் போன்ற போஸ்டர்கள் எங்கும் ஒட்டப்பட்டுள்ளன. ஊழல்வாதிகளை ஒழிப்போம் என்ற கோஷம் சற்று மேலெழுந்திருக்கிறது.

மற்றும்படி யாழ்ப்பாணம் கொழும்பு போல் வந்துவிட்டது. பண்ணைக் கடற்கரையில் காதலர்கள் சோடி சோடியாக இருக்கிறார்கள். மோட்டார் சைக்கிளில் பின்னால் இருக்கும் பெண் காதலனின் கழுத்தை கட்டிப் பிடித்தபடி பயணிக்கிறாள். எங்கள் காலத்தில் எங்களைப் பேசவே விடவில்லை.

நான் ஒரு ஐம்பது வருடகாலம் பிந்திப் பிறந்திருக்கலாம்.

இலங்கையின் ஜனாதிபதி தேர்தலுக்கு இரண்டு மாதங்களுக்கு முன்னராகவே பலவேறு கருத்துக் கணிப்புகள் தெரிவித்து வந்தவாறு செப்டம்பர் 21ம் திகதி தேர்தலில் தேசிய மக்கள் கட்சி அமோக வெற்றிபெற்று அதன் தலைவரான அனூர குமார திஸ்ஸநாயக்க ஜனாதிபதியாகியுள்ளார். இலங்கை வரலாற்றில் முதன்முறையாக மாக்கிஸ ஜனாதிபதியொருவர் தெரிவாகியிருப்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

2019ம் ஆண்டு ஜனாதிபதித் தேர்தலில் கோதபாயவுடன் போட்டியிட்டு 418,553 (3.14%) மட்டும் பெற்று மூன்றாவது இடத்துக்கு வந்த அனூர குமார இத் தேர்தலில் 14 மடங்கு அதிகமாக (5,740,179) வாக்குகள் பெற்று ஜனாதிபதியாகியுள்ளார்.

1982ல் இடம்பெற்ற முதலாவது ஜனாதிபதி தேர்தலில் இவரது ஜே.வி.பி. கட்சியின் ஸ்தாபகரான றோகண விஜேவீர அன்றைய ஜனாதிபதி ஜே.ஆர். ஜெயவர்த்தனவுடன் போட்டியிட்டு மூன்றாவது இடத்துக்கு வந்திருந்தார். அன்று, அவரால் திறக்கப்பட்ட பாதையில் பாதம் பதித்த அனூர குமாரவின் இன்றைய வெற்றிக்கு காலிமுகத்திடலில் இடம்பெற்ற அறகலய போராட்டம் ஒரு முக்கிய காரணமாகும். இலங்கையின் 22 தேர்தல் மாவட்டங்களில் 17ல் இவர் பெற்ற வெற்றி என்பது, முன்னைய ஜனாதிபதி கோதபாயவின் வெற்றிக்கு நிகரானது. தமிழர் தாயகமான வடக்கிலும் கிழக்கிலும் இவர் பின்தள்ளப்பட்டிருப்பினும், 2 லட்சத்து 46 ஆயிரம் வரையான வாக்குகள் இங்கு கிடைத்தது.

தேர்தலுக்கு முன்னர் அறிவிக்கப்பட்டவாறு ஜனாதிபதி பதவியேற்ற மநுறானே நாடாளுமன்றத்தைக் கலைத்து புதிய தேர்தலை அடுத்த மாதம் (அக்டோபர்) 14ம் திகதி நடத்துகிறார். புதிய நாடாளுமன்றம் அக்டோபர் 21ல் கூடுமென அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

பொதுத்தேர்தலை இலக்கு வைத்து அதிரடியாக சில நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டுள்ளார். முன்னைய அமைச்சர்களின் அரசாங்க வீடுகளும் வாகனங்களும் பறிக்கப்பட்டுள்ளன. முன்னாள் ஜனாதிபதிகளுக்கு வழங்கப்பட்ட இலவச பங்களாக்களையும் சலுகைகளையும் ரத்தாக்க நடவடிக்கை. நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் -

களுக்கான ஓய்வூதியம் மற்றும் பல கொடுப்பனவுகளை நிறுத்தும் திட்டம் என்பவை அறிவிக்கப்பட்டுள்ளன. இயலுமானவரை அரசியல்வாதிகளுக்கான பல சலுகைகளை இல்லாமல் செய்வதில் கூடிய கரிசனை காட்டப்படுகிறது.

பொதுமக்கள் விரும்பும் இந்த நடவடிக்கைகள் பொதுத் தேர்தலில் வாக்குகளைப் பெற்றுத்தருமென அனூர குமார அணி கருதுகிறது. ஜனாதிபதி தேர்தலில் படுதோல்வி கண்ட ரணில், மகிந்த மற்றும் சஜித் தரப்புகள் விரைவாக அடுத்த தேர்தலை சந்திக்க முடியாது தள்ளாடுகின்றன. பிரிந்து போனவர்களை அழைப்பதும், பகைமையை மறந்து மீண்டும் கூட்டணி அமைக்க முனைவது - மாக போராடுகின்றன.

தமிழ்த் தேசியத்தின் நிகழ் அடையாளம் பா.அரியநேத்திரன்



தமிழர் தேச அரசியலின் நிலைமை இதனைவிடக் கேவலம். தமிழரசுக் கட்சியைப் பிளந்து வைத்தருப்பவர் ஒற்றுமை என்ற பெயரில் கட்சியை விரைந்து அழித்தொழிக்கும் எத்தனத்தில் உள்ளார். பொதுத்தேர்தலில் 'ஏக்கராஜ்ய' என்ற கொள்கையில் சிங்களக் கட்சி - யொன்றின் தேசிய பட்டியல் ஊடாக இவர் நாடாளுமன்றம் செல்லவிருப்பதாக தமிழ் அரசியல்வாதிகள் மத்தியில் பேசப்படுகிறது.

இந்தக் கையறு நிலையில், இரண்டுகால் லட்சத்துக்கும் மேலான வாக்குகளைப் பெற்ற தமிழ்ப் பொதுவேட்பாளர் பா. அரியநேத்திரன் தமிழ்த் தேசியத்தின் நிகழ் அடையாளமாக நம்பிக்கை தருகிறார். தந்தை செல்வாவின் இலட்சிய கொள்கைப் பிடிமானமே இவருக்கான பலம்.

கடந்த மாத ஜனாதிபதித் தேர்தலில் இலங்கையின் 160 தேர்தல் தொகுதிகளில் 106ஐ கைப்பற்றிய அனூர குமார அணி,

இலங்கையின் முதலாவது மாக்கிஸ ஜனாதிபதி அனூர குமார திஸ்ஸநாயக்க

நாடாளுமன்றத் தேர்தலில் தங்களால் அறுதிப் பெரும்பான்மையைத் தாண்ட முடியுமென நம்புகிறது. 48 தொகுதிகளில் மட்டுமே வெற்றிபெற்ற சஜித் தரப்பு தமிழர் தாயகத்தின் 5 மாவட்டங்களிலும் தமிழ்க் கட்சிகளுடனும் சிங்களக் கட்சிகளுடனும் மோதவிருப்பதால் பெரும்பான்மை வாக்குகளை எதிர்பார்க்க முடியாத நிலைக்குத் தள்ளப்பட்டுள்ளது.



56 வயதான அனூர குமாரவின் தேசிய மக்கள் கட்சி பெருமளவில் இளையோரையும், பெண்களையும் வேட்பாளராக்குவதன் வழியாக தமது வாக்கு வங்கியை அதிகரிக்கலாமென்ற நம்பிக்கையில் தேர்தல் பணிகளை துரிதமாக ஆரம்பித்துள்ளது. இப்போதுள்ள இவரது அமைச்சரவையில் இருவர் மட்டுமே உள்ளனர். சிறிமாவோ பண்டாரநாயக்க, சந்திரிகா குமாரதுங்கவுக்குப் பின்னர் மூன்றாவது பெண் பிரதமராக ஹரிணி அமரகுரிய நியமிக்கப்பட்டிருப்பதுகூட பெண்களின் வாக்குகளை அனூர குமார அணி அதிகளவில் பெறுவதற்கு வாய்ப்பளிக்கும்.

ஜனாதிபதி அனூர குமார திஸ்ஸநாயக்கவின் மனைவி மல்லிகா ஒரு பட்டதாரி. இவர்களுடைய மகனின் பெயர் கசுன் திஸ்ஸநாயக்க. முன்னைய அரசியல் தலைவர்கள்போல தேர்தல் பரப்புரைகளிலோ பதவியேற்பு நிகழ்வுகளிலோ அல்லது பொதுநிகழ்ச்சிகளிலோ தமது குடும்பத்தினரான முதிய வயதுத் தாயார், தம்புத்தேகம கிராமத்தில் வசிக்கும் சகோதரிமார், அவர்களது பிள்ளைகள், தமது மனைவி, மகன் எவரையும் முன்னிலைப்படுத்தாது தமது அரசியல் பாதையை இவர் செப்பனிட்டிருப்பதுகூட சற்று வித்தியாசமானது.

இதுவும் இவரது வாக்கு வங்கியை பலப்படுத்த உதவுமென எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

● உக்கிரன்



34வது ஆண்டு பூர்த்தி மலருக்கான ஆக்கங்களை வேண்டுகிறோம்



1991 பெப்ரவரி மாதம் 5ம் திகதியிலிருந்து ஒவ்வொரு மாதமும் இதே திகதியில் தவறாது வெளிவந்து கொண்டிருக்கும் தமிழர் தகவல், இன்னும் மூன்று மாதங்களில் - எதிர்வரும் ஜனவரி மாதத்தில் 34 ஆண்டுகளை நிறைவு செய்யவுள்ளது. இதனை முன்னிட்டு 34வது ஆண்டு பூர்த்திமலரை வரும் புத்தாண்டின் முற்பகுதியில் வெளியிட ஏற்பாடுகள் மேற்கொள்ளப்படுகிறது. மலரில் இடம்பெறுவதற்கான ஆக்கங்களை படைப்பாளிகளிடம் வேண்டுகிறோம். தகவலை அடிப்படையாகக் கொண்ட கட்டுரைகளை தமிழ் அல்லது ஆங்கிலத்தில் அனுப்பலாம். கவிதை, சிறுகதை, நாவல் போன்ற படைப்பிலக்கியங்கள் தமிழர் தகவலில் இடம்பெறுவதில்லை என்பதை கவனத்தில் கொள்ளவும். எதிர்வரும் நவம்பர் மாதம் 23ம் திகதி சனிக்கிழமை வரை ஆக்கங்கள் ஏற்கப்படும். மின்னஞ்சல் அல்லது தபால் வழியாக ஆக்கங்களை அனுப்பலாம். மேலதிக விபரங்கள் தேவைப்படின் 416 920 9250 இல் உங்கள் பெயரையும், தொலைபேசி இலக்கத்தையும் விபரமாகப் பதிவு செய்தால் தாமதமின்றி தொடர்பு கொள்ளப்படும். தபால் முகவரி: P.O. Box -3, Station - F, Toronto, ON. M4Y 2L4, Canada. மின்னஞ்சல் முகவரிகள்: tamilsinfo@sympatico.ca, thiruthiru@sympatico.ca

கனடிய தூதரகமும் யாழ். பல்கலைக்கழகம் இணைந்து மேற்கொள்ளும் திட்டம் தாயகத்தில் போர்க்காலத்தில் அங்கவீனர்களான மாற்றுத்திறனாளிகளுக்கான செயற்கை அவயவங்கள்



தாயகத்தின் போர்க்காலத்தின்போது தமது கைகளையும் கால்களையும் இழந்தவர்களுக்கு செயற்கை அவயவங்களைப் பொருத்தும் திட்டமொன்று ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளது. கொழும்பி - லுள்ள கனடிய தூதரகமும் யாழ்ப்பாண பல்கலைக்கழக ஆங்கிலக் கல்வி நிலையமும் இணைந்து இத்திட்டத்தை நடைமுறைப்படுத்துகின்றன.

இதன் முதற்கட்டமாக கொழும்பிலுள்ள கனடியத் தூதரகம் முப்பதாயிரம் கனடிய டாலர்களை இத்திட்டத்துக்கு வழங்குகிறது. இதற்கு நிகரான கனடிய டாலர்களை கனடிய தமிழர் சமூகம் வழங்க வேண்டுமென்ற எதிர்பார்ப்பு வெற்றிகரமாக நிறைவேற்றப்பட்டுள்ளது. யாழ்ப்பாண பல்கலைக்கழக நிர்வாகம் இந்த நிதியுதவியை கனடிய தமிழர்களிடம் கோரியபோது இதனை சேகரித்து வழங்கும் பொறுப்பை கனடிய இலங்கை வர்த்த அமைப்பு ஏற்றுக்கொண்டது. இது தொடர்பான நிதிசேர் நிகழ்ச்சி கடந்த மாதம் 25ம் திகதி ஸ்காபரோவில் இடம்பெற்றது.

இந்தத் திட்டத்தின் நோக்கத்தையும் இலக்கையும் மேற்படி அமைப்பின் தலைவர் திரு. குலா செல்லத்துரை விளக்கிக் கூறினார். யாழ்ப்பாண பல்கலைக்கழக பிரதிநிதிகள் ஒளித்திரை வழியாக இத்திட்டம் பற்றி விரிவாக தெரியப்படுத்தினர். இதனுடன் சம்பந்தப்பட்ட பேராசிரியர்களும், தொழில்நுட்பவியலாளர்களும் இது பற்றி மேலும் விளக்கமளித்தனர். ஸ்காபரோ நிகழ்வில் பங்கேற்ற கனடிய தமிழர் சமூக பிரதிநிதிகள் தாமாக முன்வந்து தங்கள் பங்களிப்பாக 30 நிமிடங்களில் முப்பதாயிரம் கனடிய டாலர்களை வழங்கி இத்திட்டம் எண்ணியவாறு நடைபெற உதவினர்.

கனடியத் தமிழர் பங்களிப்புக்காக இறுதியில் நன்றி தெரிவித்த திரு. குலா செல்லத்துரை முக்கியமாக குறுகிய காலத்தில் இதற்கான ஏற்பாடுகளை செய்ய உதவியமைக்காக சமூக முன்னணிப் பிரமுகர் திரு. அஜித் சபாரட்ணம் அவர்களுக்கு விசேட நன்றி கூறினார். திரு. குலா செல்லத்துரை உரையாற்றுவதையும் நிகழ்வில் பங்குபற்றியவர்கள் கூட்டாக நிற்பதையும் படங்களில் காணலாம்.

(ஒளிப்படங்கள்: சார்ள்ஸ் தேவசகாயம் - தமிழ் மிற்றர்)





வானிலை
கணிக்கக்கூடியது
ஆனால்
உங்கள் எதிர்காலம்
அப்படியல்ல
எங்கள் நோக்கம்
உங்கள்
எதிர்காலத்தை
பாதுகாப்பது



AJITH SABARATNAM
INSURANCE & INVESTMENTS INC.

LIFE INSURANCE

CRITICAL ILLNESS

DISABILITY INSURANCE

NON-MEDICAL INSURANCE

SUPER VISAS

RRSP & RESP

**WE TRULY CARE
FOR YOU &
YOUR LOVED ONES!**

☎ 647 401 5800 🌐 ajithinsurance.ca

✉ ajithsaba@gmail.com

10 Thornmount Dr, Scarborough, Ontario M1B 3J4





Medcentre Health

Synchronizing Health Sectors

Medcentre Urgent Care (Walk-In Clinic & Urgent Care Centre)

Our "Markham McNicoll Urgent Care Centre (MMUCC)" (unit 11) got restructured and moved to Unit-7, in the same building (2901 Markham Road, Scarborough, ON M1X 0B6) as "Medcentre Urgent Care".

- * It has better organization, better customer care, and a bigger clinic with more examination rooms.
- * The doctors & professional staff who worked in the former MMUCC are working at the new clinic.
- * Daily **2 or 3 doctors** working on site.
- * **Dr. Kenneth Bonnah, Dr. Taran Boparai, Dr. David Haile, Dr. Hunaina Mirza & Dr. Annie Hadi are working at our centre.**
- * **Open all 365 days of the year, including Statutory holidays.**
- * We cater patients who don't have a family doctor & also provide a doctor's appointment as quickly as possible in an urgent situation.
- * "Urgent Care Centre" for non-life-threatening emergencies & a Walk-In clinic for common medical conditions.
- * **Same-day appointments can be booked** online at our website from 12 am.
- * Walk-in patients accepted as well.

Medcentre Women's Health Care

Our former "Markham McNicoll Women's Health Care Clinic (MMWHC)" is now functioning as "Medcentre Women's Health Care" at Unit-7 in the same place as before.

Dr. Jasleen Grewal MD, CCFP a certified Family Medicine Specialist, and has a Special interest in Women's Health Care is working with us since the inception of this clinic in 2022.

*** Services:**

- Preventive Women's Health – **Pap Test**
- Testing & treatment of Sexually Transmitted Infections (STI)
- Vaginal discharge
- Genital Wart Treatment
- All types of Contraception (Birth Control) Counselling
- IUD / IUS Counselling, Insertion & Removal
- Nexplanon Implant Counselling, Insertion & Removal
- Various **women-related medical concerns**

Centralized new Phone Number: 416-297-7777
Medcentrehealth.com or medcentreurgentcare.com

**2901 Markham Road (Markham & McNicoll intersection),
Toronto, ON M1X 0B6**



EENC.ca | Employment and Education Network Canada Inc.

TORONTO STAR READERS' CHOICE 2023
DIAMOND WINNER

TORONTO STAR READERS' CHOICE 2022
DIAMOND WINNER

Scarborough READERS' CHOICE 2021
GOLD WINNER

FREE WORKSHOPS
for EENC Clients

7 STEP - JOB Search Workshops

Step 1: Resume Workshop Step 2: One-on-One Resumebuilding Session Step 3: Finalizing Resume Step 4: Interview Techniques workshop Step 5: One-on-One Interview Prepration Step 6: Mock Interview Step 7: Referrals to Employers (Please note: Jobs are not guaranteed by EENC or our staff)

Post-Study Boot Camps

While remote learning offers convenience, we have noticed that many graduates are struggling to answer interview questions. As a solution, we have created half-day, in-person workshops for graduates to review subjects in preparation for the jobs they are applying for. These workshops are free for EENC clients.

Pre-Study MS-Office Workshops

These in-person classes are FREE and open to the public. If you are planning to attend a class remotely, this workshop may help you.

SCAN ME >>>

North York 09 - OCT 2024 (10AM to 3 PM)
Jamaican Canadian Association - 995 Arrow Road, North York
Scarborough 23 - OCT 2024 (10AM to 3 PM)
Global Kingdom HALL, 1250 Markham Rd., Scarborough,
FREE Exhibitor BOOTH contact@jobfairs.ca

- Luckshi Mahesan 647-720-2115 (English, Tamil)
- Rupa Mothey 647-501-3362 (English, Hindi, Nepali, Arabic)
- Shan Kumar 647-339-3362 (English, Tamil, Sinhala)
- Neha Bangar 416-268-1987 (English, Hindi, Punjabi)
- Usha Sukumar 437-288-6070 (English, Tamil)
- Maria Bernardo 647-448-0818 (English, Tagalog, Visayan)
- Sudip Mukherjee 647-501-3362 (English, Hindi, Bengali, Nepali)
- Usha Sukumar 437-288-6070 (English, Tamil)

Employers, if you are looking to hire the right staff, please contact careers@eenc.ca. Our service is free.



FUNERAL HOME
& CREMATION CENTRE

Serving the Tamil Community OF GREATER TORONTO

உங்கள் உறவொன்றை பிரிந்து தடுமாறும் வேளையில் இறுதி நிகழ்வுகள் பற்றிய கவலை உங்களுக்கு வேண்டாம். அனுபவத்துடன் கூடிய அன்பான சேவையை வழங்குகின்றோம்.



At Need Funeral Arrangements

We provide a full range of service to families who have experienced a loss of a loved one, including:

- Vistation • Funeral & Memorial Service
- Reception • Burial • Cremation

மார்க்கம், மற்றும் மிசிராகா நகரங்களில் எமது சேவை



Christeen Seevaratnam
416-258-6759



Vilosanan Sivatharman
Funeral Director
416-993-0826

இறுதிச் சடங்கை நடத்துவதற்கான செலவை முன்கூட்டியே திட்டமிடலாமா?

Pre-Arranging: A Wise Choice...

FINANCIAL BENEFITS

- Lock in the cost at today's prices
- Convenient time payments
- Insured against early death

EMOTIONAL BENEFITS

- Letting your family know your wishes
- Peace of mind to you & your family
- Relieve the added stress & burden

8911 Woodbine Ave, Markham, ON, L3R 5G1
www.chapelridgefh.com • Email: info@chapelridgefh.com

A caring part of our community



5551 Markham Road, Suite 151
Toronto, ON. M1X 0A6
 (Markham & Steels - Red Building)
 Srisakthijewellery1@gmail.com
B: 416 755 0559 C: 416 625 6677



**AIR & SEA CARGO,
 WORLDWIDE COURIER**

416-291-3232
 info@tvscargo.com
 www.tvscargo.com
 3351 Markham Rd, Unit 113
 Scarborough, ON M1X 0A6

A1 Studio At GTA Square

Rudy Ruthran

**GTA Square, 5215 Finch Ave East,
 #103, Toronto, M1S 0C2.**

rudyruthran@gmail.com
 Tel: 416-587-5583



NATHAN SRITHARAN
 Barrister & Solicitor, Notary Public

305 Milner Ave.
 Suite #309
 Toronto, Ontario
 M1B 3V4
 (Milner / Markham)

Tel: 416-499-2760
 Fax: 416-499-6534
 E-mail: sritharan@nathanlaw.ca

JRB GROUP CORPORATION

**Loans, Mortgages, Insurance, Visa,
 Real Estate, Master Card, Credit Counselling**

Best rate
 Mortgage
 Arranged

Almost
 All Services
 Available

Business Loans 25K to 500,00

புதிதாக ஆரம்பிக்கப்பட்ட அல்லது ஆரம்பிக்கப்படவுள்ள
 சகல வர்த்தகர்களுக்குமான சிறப்பான சேவை!



R. R. Rajkumar B. Com (Hons), MBA

647-289-6164 / 416-655-5577

Build Your Dream Home

SABESAN'S CHOICE

**We build 10,000sq. feet (minimum)
warehouse from 139.00 per sq.feet.**

- **400 Kilometre per hour
Wind resistance.**
- **Termite Proof**
- **Compare traditional Building
Energy Savings.**
- **Mould Proof**
- **Sound Resistance**
- **Roof Top Greenhome**

**உங்கள் வீட்டுடன்
இணைந்ததாக
மேலதிக இருப்பிட
வசதியை ஏற்படுத்த
விரும்புகிறீர்களா?
எம்முடன் தொடர்பு
கொள்ளுங்கள் !**



Sabesan

விருது பெற்ற தொழிற்றுறை நிபுணர்

416.605.1990

kgsabesan@hotmail.com

KEV TAX

KNOWLEDGE & EXPERIENCE IS VITAL

www.kevtax.com

- * CORPORATE INCOME TAX
- * BOOKKEEPING & ACCOUNTING SERVICES
- * PERSONAL INCOME TAXES
- * QUALITY SERVICE WITH REASONABLE FEES
- * FREE YEAR-ROUND CUSTOMER SERVICE
- * CORPORATE AND SOLE PROPRIETORSHIP BUSINESS REGISTRATION

SENIORS / WELFARE RECIPIENTS
ALL RETURNS INCLUDE EFILE SERVICE

FREE
EFILE
SERVICE

Ganthiy Selvarajah
(B.A. Sri Lanka)

TEL: **416.841.1866**
FAX: **1.888.841.8829**

kevtax.ganthiy@gmail.com



வீடு | வணிகம்

★ வாங்க ★ விற்க ★ வாடகைக்கு...

Residential | Commercial

★ BUY ★ SELL ★ LEASE

List
your property
with me...

- FREE** - Home Evaluation
- FREE** - Home Staging
- FREE** - Professional Photography
- FREE** - Social Media Marketing



பலாவி வீதி உரும்பிராயில் பயன்தரு
தென்னை மரங்கள், பூங்கன்றுகள்
வீட்டுடன் கூடிய 18 பரப்புக் காணி
விற்பனைக்கு உண்டு. மேலதிக
விபரங்களிற்கு
கருணா 1647-685-5269

**CALL YOUR
PROFESSIONAL
SERVICE**

Rave
P. Raveenthiran

BROKER

Dir: 416-567-2462

Email: realtor.rave@gmail.com



HomeLife/Future
Realty Inc., Brokerage
205-7 Eastvale Dr., Markham ON, L3S 4N8
Bus: 905.201.9977





Financial Services

42 YEARS IN BUSINESS

KASI **THIRU**

M. KASIPPILLAI & SONS INC.

3228 Eglinton Ave. E., Suite #3, Scarborough, Ont. M1J 2H6
 Tel.: (416) 267-8221 Fax: (416) 267-0620



ABBIRAMI
 CATERING AND TAKE OUT SERVICE

அபிரமியின் வாய்ப்புகள் வீடுகளுக்கு

Tel: (416) 266-5372
 2619 Eglinton Ave. East, Scarborough, Ont M1K 2S2 (Between Brimly & Midland)



பந்தல் சேவை

Special Event Tents Service†
 416-606-5284



Babu Florist Ltd.
 6055 Steeles Ave, Unit C114, Scarborough, Ontario. M1X 0A7

Temple, Wedding, Funeral & Others
 Indian Malai & Jasmine Flowers Available

Call : M.Babu
416-754-8282

www.babuflorest.com Email : info@babuflorest.com



BAYVIEW HOMES DESIGN LTD.
 Dream Becomes Reality

Building Permits
 Minor Variance
 Lot Severance
 Legal Basement
 Project Management

Kathir
 416 856 6900
 Subramaniam
 Kathirgamanathan P.Eng.
 BCIN 45205
 email: kathirhomes@gmail.com



சிவன் சிவ. ஜனார்த்தன குருக்கள்

☎ **647-449-6542**
 ✉ aarthananyathu@gmail.com
 aarthanan@hotmail.com



KANAGAAMBIKAI GOLD HOUSE

We Sell
 • Singapore Jewellery
 • Finest Quality 22K Gold
 • Diamonds/ Birth Stones/ Jewellery/ Watches

We Provide
 • Jewellery Repairs
 • Gold Items

3160 EGLINTON AVE., E., UNIT #3, SCARBOROUGH, ON M1J 2H4
Tel: 416-269-7197



8 Shadlock St Unit #6, Markham, ON L3S 3K9
 Tel : 416-321-7552

INDRAN SWEET & Ice Cream

தமிழின அழிப்பு அறிவூட்டல் வார சட்டத்தை ஒன்றாறியோ மேன்முறையீட்டு நீதிமன்றம் அங்கீகரித்தது!

ஒன்றாறியோ மாகாண அரசாங்கம் 2021ம் ஆண்டு நிறை - வேற்றிய தமிழின அழிப்பு அறிவூட்டல் வார சட்டத்தை ஒன்றாறியோ மேன்முறையீட்டு நீதிமன்றமும் அங்கீகரித்து, கடந்த மாதம் தீர்ப்பு வழங்கியது. கனடாவில் வாழும் இலங்கையர்கள் சிலரால் சட்டரீதியாக முன்னெடுக்கப்பட்ட விவகாரம் ஒன்றாறியோவின் மேன்நீதிமன்றத்துக்கு எடுத்துச் செல்லப்பட்ட வழக்கின் விசாரணையின் பின்னர் இந்தத் தீர்ப்பு வழங்கப்பட்டது. தமிழின அழிப்பு இலங்கையில் இடம்பெறவில்லையென்று மனுதாரர்களான இலங்கையர்கள் தமது மனுவை தாக்கல் செய்திருந்தனர். ஒன்றாறியோ சட்டமன்றத்தில் ஸ்காபரோ றூஜ்பார்க் உறுப்பினரான விஜய் தணிகாசலம் தமிழின அழிப்பு அறிவூட்டல் வார சட்டமூல - த்தை 2019ம் ஆண்டில் தனிநபர் பிரேரணையாக சமர்ப்பித்திருந்தார்.

இப்பிரேரணை சட்டமாவதைத் தடுத்து நிறுத்த இலங்கை அரசாங்கம் அப்போது மிகத்தீவிரமாக செயற்பட்டது. எனினும், இது சட்டமாக்கப்பட்ட பின்னர் கடந்த பல வருடங்களாக ஒவ்வொரு மே மாதமும் 18ம் திகதி முடிவடையும் ஏழு நாட்கள் இவ்வாரம் இங்கு கடைப்பிடிக்கப்பட்டு வருகிறது. 2021ல் நிறைவேற்றப்பட்ட இச்சட்டத்தை வலுவற்றதாக்கவேன ஒன்றாறியோ நீதிமன்றில் தாக்கல் செய்யப்பட்ட வழக்கு 2023ல் தோல்வி கண்டது. இதன் அடுத்த கட்டமாக ஒன்றாறியோ மேன்முறையீட்டு நீதிமன்றில் இலங்கையர் தரப்பு வழக்கைத் தாக்கல் செய்தது. கடந்த மாதம் இதற்கு வழங்கப்பட்ட தீர்ப்பில், ஒன்றாறியோ மாகாண சட்டசபையில் நிறைவேற்றப்பட்ட தீர்மானம் (Bill 104) சரியானது என்று தீர்ப்பளிக்கப்பட்டது.

Tamil Genocide Education Week Act stands strong! Ontario Court rejects 'Sri Lankan groups' appeal

The Canadian Court of Appeal for Ontario has affirmed the constitutionality of the Tamil Genocide Education Week Act (TGEWA), rejecting an appeal by Sri Lankan groups challenging the law.

The Sri Lankan Canadian Action Coalition appealed a decision from May of 2022, where a lower court similarly found TGEWA constitutional. They claimed the government was acting outside of their powers, and infringed upon freedom of expression and equality rights, suggesting that it was used to suppress dissent regarding the Tamil genocide.

However, the Ontario Court of Appeals rejected their claims and affirmed the constitutionality of TGEWA, ultimately declaring that "TGEWA has no discriminatory impact."

The court declared,

"We reject Mr. Hewage's submission that the TGEWA draws an express racial distinction against Sinhala-Buddhists. The impugned portions of the TGEWA's preamble state that the Sri Lankan government's allegedly genocidal policies were "Sinhala-Buddhist centric", not that Sinhala-Buddhists are, as a racial group, collectively responsible for them. Likewise, claiming that the Sri Lankan state "orchestrated" a genocide does not imply that Sinhala-



Buddhists are collectively responsible for "executing" the alleged genocide."

Arguing against the claims that TGEWA was discriminatory, defenders of the Act, including the Attorney General of Ontario and the Tamil Canadian

Coalition, maintained that "TGEWA draws no distinction against Sinhala-Buddhists." They asserted that TGEWA could only be reasonably read as "indicating that the Sri Lankan state is responsible for a genocide." They further argued that "Sinhala-Buddhists are not complicit just because the Sri Lankan state, during the civil war or currently, is comprised of a Sinhala-Buddhist majority and favored Sinhala-Buddhist interests."

In May of 2022, the Sri Lankan Canadian Action Coalition previously challenged TGEWA in the Ontario Superior Court of Justice and similarly failed. Justice Akbarali ultimately dismissed their challenge, upholding TGEWA.

TGEW was introduced by MPP Vijay Thanigasalam in April of 2019 and was enacted to recognize the genocide against Tamils in Sri Lanka, establishing 11 to 18 May as a week in which Ontarians "are encouraged to educate themselves about, and to maintain their awareness of, the Tamil genocide and other genocides that have occurred in world history."

Ranjan Francis Xavier
Sales Representative

Direct: **416.816.1220**
Office: 416.284.5555
Fax: 416.284.5727
Email: francisranjan@hotmail.com



HomeLife Galaxy REAL ESTATE LTD.
210-80 Corporate Dr., Toronto, ON, M1H 3G5
Brokerage Independently owned and operated



Sweets Snacks Party Supplies

HOME MADE PRODUCT OF CANADA

SULASIE
SWEETS & FOODS

VEGETARIAN 100% VEGAN

SRI LANKAN & INDIAN SWEETS MANUFACTURERS & DISTRIBUTORS
HOME MADE SWEETS & SNACKS WHOLESALE & RETAIL

3011 Markham Road, Unit 57, Scarborough, ON M1X 1L7
Tel: **416.879.2725 / 416.712.2020**
www.sulasiefoods.com f sulasiefoods e sulasiefoods@gmail.com

புலம்பெயர்ந்தோர் பணத்தால்..

அந்தமான் காதலி படத்தில் சிவாஜி இந்தப் பூமியை மொத்தமாகக் குத்தகைக்கு எடுத்த ஒரு வியாபாரி பணத்தான் என்பது போல எமது சமூகம் ஆகி வருகின்றது.

பிரதேச செயலகங்களில் பதியப்படும் பலவித நிறுவனங்களை நடத்துவோர் பிரதேச செயலகங்களின் விழாக்களுக்கு அனுசரணையெனக் காசை அள்ளி இறைத்து விட்டுத் தமது வண்டவாளங்களைத் தண்டவாளம் ஏறிவிடாது தந்திரமாகத் தப்புதனைப் பரவலாகக் காண முடிகின்றது.

இதனைவிட இன்னுமொரு விடயம் நடைபெறுகின்றது. வெளிநாடுகளிலிருந்து பணத்தை அனுப்புவோர் அல்லது

பணத்துடன் வருபவர்கள் தாயகத்தில் முறைதலை எதுவுமின்றித் தமக்கு இஸ்டமானபடி நீதியற்றுத் திட்டங்களைச் செய்தல், நிகழ்வுகளை நடத்துதல் எனும் நிலைமை உள்ளது. இது அறம் சார்ந்த சமூகக் கட்டமைப்பு ஒன்றை இல்லாமல் செய்கின்றது.

தமக்குத் தேவையானவர்களுக்கு ஏற்றவாறு நடைமுறைக - னையும் நியதிகளையும் மாற்றுதல். அநீதியெனத் தட்டிக் கேட்டபவர்களின் குரலை அடைக்கப் பார்ப்பார்கள்.

தாயகத்தில் எம்மவர் வாழ்வு சரியாக அமைய நிறுவனக் கட்டமைப்புகள்சார் செயற்பாடுகள் தொடர்பான உயரிய சமூக அக்கறை காலத்தின் கட்டாயத் தேவையாகின்றது.

Real estate excellence, every time.

Rajmogan Selliah

Sales Representative

Direct: **416 569 3200**

Email: **srajmogan@gmail.com**

Buy | Sell | Lease | Invest

210 - 80 Corporate Drive,
Toronto, ON M1H 3G5

Office: **416 284 5555**



Residential, Commercial and Investment Properties



The poster features a festive background with white balloons and gold streamers. At the top center is the Tamil Mirror logo, which consists of the letters 'TM' in a stylized font inside a red oval. Below the logo, the text 'தமிழ் மீரர்' and 'Tamil Mirror' is written in black. The main title '19th Year Celebrations & Awards Gala 2024' is in large, bold, blue letters. Below the title, the date 'NOVEMBER 3 | SUNDAY' is written in red. At the bottom, a dark blue banner contains the event location and contact information: 'Chinese Cultural Centre 5183 Sheppard Ave East Call: 416-697-0126'.

உலகின் சிறந்த நாடுகளில் சுவிட்சர்லாந்து முதல் இடம்

உலகின் சிறந்த நாடுகளின் பட்டியலில் சுவிட்சர்லாந்து முதல் இடம் பிடித்துள்ளது. யுஎஸ் நியூஸ் அண்ட் வேர்ல்ட் ரிப்போர்ட் இதழ் 2024-ம் ஆண்டுக்கான உலகின் சிறந்த நாடுகளின் பட்டியலை வெளியிட்டுள்ளது. இந்தப் பட்டியலில் தொடர்ந்து மூன்றாவது ஆண்டாக இம்முறையும் சுவிட்சர்லாந்து முதல் இடம் பிடித்துள்ளது. 2வது இடத்தில் ஜப்பான், 3வது இடத்தில் அமெரிக்கா, 4வது இடத்தில் கனடா, 5வது இடத்தில் ஆஸ்திரேலியா ஆகியவை உள்ளன. வாழ்க்கைத் தரம், தொழில்முனைவு, சாகசம், சுறுசுறுப்பு, பாரம்பரியம், கலாசார நோக்கம் உட்பட 10 தன்மைகளின் அடிப்படையில் இந்தப் பட்டியல் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. 89 நாடுகள் இடம்பெற்றுள்ள இந்தப் பட்டியலில் இந்தியா 33வது இடத்தில் உள்ளது.



The advertisement features two men in suits, Dirresh Krishna on the left and Ragavan (Raga) Ramanathan on the right. In the center, the text 'YOUR PARTNER IN MORTGAGES' is displayed in white, with a large 'M' containing a key icon. Below the text, the names and credentials of the two men are listed. Dirresh Krishna is a Mortgage Specialist (Lic #M08007487) with contact information Tel: 416.819.4373 and accent@rogers.com. Ragavan (Raga) Ramanathan is a Mortgage Specialist (Lic #M13000685) with contact information Tel: 416.579.7533 and raga_ram@yahoo.com. At the bottom, the address and contact information for the company are provided: 316 - 885 Progress Ave., Toronto, Ontario. M1H 3G3, Tel: 416.439.3333 • Fax: 416.439.3336.



CALL 416 - NANTHA 1 ext. 1
416 - 626-8421 ext. 1

FEEL GOOD
Taste Together



INDIAN / CEYLON TAMIL RESTAURANT IN GTA

Kipling & Steeles

(416-NANTHA-1 Ext. 2)

#18 - 5010 Steeles Ave W Etobicoke,
ON M9V 5C6

Warden & Finch

(416-NANTHA-1 Ext. 3)

Bridlewood Mall #106 - 2900 Warden Ave,
Scarborough, ON M1W 2S8

Middlefield & Steeles

(416-NANTHA-1 Ext. 4)

#2 - 2002 MiddleField Rd
Markham, ON L3S 1Y5

(Beside Fresh Food City Super Store)

(416-NANTHA-1 Ext. 5)

#8 - 2200 Brock Rd,
Pickering, ON L1X 2R2

Food Court - 6, Majestic City

(416-NANTHA-1 Ext. 6)

2900 Markham Rd, Scarborough, ON M1X 1E6



416 - NANTHA 1 | 416 - 626-8421

www.nantha.com

வாகன விபத்தில் காயமடைந்து விட்டீர்களா?

அனுபவசாலிகளின் ஆலோசனை
பெற்றபின் உங்கள் முடிவை எடுங்கள்.



MATRIX LEGAL SERVICES

PROFESSIONAL CORPORATION



Even if the accident is your fault:

Employed • Unemployed
Passenger • Pedestrian
Public transit
cyclist



இலவச ஆலோசனைகளுக்கு:

தீபன்

24 Hours Direct Line



(416) 831-4444

(416) 505-9804

2190 Warden Ave., Suite 202, Toronto, ON M1T 1V6

NKS Draperies & Blinds

210 Silver Star Road, Unit. 825
(Midland & Finch) Scarborough, ON
416 321 6420



- Vertical blinds
- Venetian blinds
- Draperies
- Curtains
- Shutters



**உங்கள்
இல்லங்களை
மாளிகையாக்கிட**

**அழையுங்கள்
கேதா**

தமது சிறப்பான சேவையினால்
தகுந்த விருதுகளைப் பெற்ற நிறுலனம்

Dr. Shan A. Shanmugavadivel & Associates

டாக்டர் அ. சண்முகவடிவேல்



*** Orthodontics * Implants * Cerec Crowns**

பற்களை ஒழுங்கு செய்தல், 'இம்பிளான்றர்' சிகிச்சைகளில் கனடாவில்
பயின்ற பல வருட அனுபவமுள்ள குடும்ப பல் வைத்தியர்.

MONDAY – FRIDAY

(416) 266-5161

(Near Kennedy Subway - Rainbow Village Building)

RAINBOW VILLAGE DENTAL OFFICE

2466 Eglinton Avenue East, Unit #7

Scarborough, Ontario M1K 5JB

கூட்டுக் குடும்பமாக அம்மா அப்பா பாட்டன் பாட்டி என வாழ்ந்த காலங்கள் மலையேறிப் போய்விட்டன. இப்பொழுதோ பேசுவதற்கும் துயர்களைப் பகிர்வதற்கும், இன்பங்களைக் கூடக் கொண்டாடுவதற்கும் முடியவில்லை. கோபிப்பதற்கும் திட்டுவதற்கும் கூட ஆளில்லாது துன்பப்படும் பலரை இப்பொழுது காணக் கூடியதாக உள்ளது.

நவீன வாழ்வில் வசதிகளுக்குக் குறைவில்லை. எல்லாமே வீட்டிற்குள் கிட்டும். ஆனால் பேசுவதற்கு ஆள்தான் கிட்டாது. கணவன் மனைவி ஓரிரு பிள்ளைகள். ஒவ்வொருவருக்கும் அவரவரது பாடுகள். கணினி அல்லது தொலைகாட்சிப் பெட்டி முன் உட்காருவதுதான் நாள் முழுவதும் வேலை. உலகையை உள்ளங்கையில் அடக்கும் தொலைபேசிகளும் வந்துவிட்டன. உள் அறையில் உலகத்தைச் சுற்றி வரலாம். ஆனால் உள்ளுறையும் உள்ளத்தைத் தொடுவதற்கு யாருமே இல்லாமல் போய்விட்டது.

தனிமை என்பது கொடுமையானது. அது ஓரிருவருக்கு - காணுது மாத்திரமல்ல, ஒரு உலகளாவிய பிரச்சனையாக உருவாகி வருகிறது. தனிமையென்பது எப்பொழுதுமே ஒரே மாதிரியானது அல்ல. ஆளுக்கு ஆள் மாறுபடும். துணைவர் இறந்துவிட குழந்தை - களும் வெளிநாடு சென்றுவிட நான்கு சுவர்களுக்குள் அடைபட்டுக் கிடக்கும் தனிமை ஒருவிதமானது. அதே நேரம் வகுப்பறை முழுவதும் சகமாணவர்கள் இருந்தாலும் அவர்களுடன் நட்புப்பெற முடியாத நிலையிலுள்ள பாடசாலை செல்லும் ஒரு பிள்ளையின் தனிமை முற்றிலும் வேறானது.

தனிமையும் தனிமையுணர்வும்

தனிமை வேறு. தனிமையுணர்வு வேறு. தனிமை என்பது வெறுமனே உடல் ரீதியாகத் தனித்திருத்தல் எனலாம். மாறாக தனிமையுணர்வு என்பது ஒரு மனநிலையாகும். சுற்றிவரப் பலர் இருக்கலாம், சுவாரஸ்யமான பல விடயங்கள் நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்கலாம். ஆனால் அவை எவற்றோடும் உளமார ஒன்றுபடாத நிலை இது. மற்றொரு விதத்தில் சொன்னால் வெறுமை உணர்வு, சூழலிலிருந்து அந்நியப்பட்ட மனநிலை, அல்லது தனிமைப்பட்டதான உணர்வு எனலாம்.

“I Feel lonely” என ஆங்கிலத்தில் சொல்வதை அடிக்கடி கேட்பதுண்டு. ஆனால் ‘நான் தனிமையாக உணர்கிறேன்’ என்று வெளிப்படையாகவோ அல்லது ‘பேச்சுத் துணைக்குக்கூட யாரும் இல்லை’ என மறைமுகமாகவோ சொல்வது எமது மரபில் மிகவும் குறைவு எனலாம். எமது உணர்வுகளுக்கு சொல் - வடிவம் கொடுப்பதில் நாம் பின்தங்கி நிற்கிறோம்.

அண்மையில், இராணுவத்தில் இணைக்கப்பட்ட பல பெண்கள் வேலையை விட்டு வந்ததாகவும் அல்லது நோயென ஆஸ்பத்திரியில் படுத்ததாகவும் கேள்விப்பட்டிருக்கிறோம். இதற்கான காரணங்களை அரசியல் ரீதியாகவே பலரும் அணுகுகிறார்கள். ஆனால் முற்று முழுதாக மொழி கலாசார ரீதியாக அந்நியப்பட்ட சூழலில் ஏற்பட்ட தனிமையுணர்வும் காரணமாக இருந்திருக்கலாம்.

டாக்டர் எம்.கே. முருகானந்தன்



தனிமையும் தனிமையுணர்வும்



தனிமையுணர்வு ஏற்படக் காரணங்கள் என்ன?

பாரம்பரிய அம்சங்கள் முக்கிய காரணமாக இருக்கலாம் என்று எண்ணப் படுகிறது. பல குடும்பங்களில் ஒருவரோடு ஒருவர் மனம் விட்டுக் கதைப்பதில்லை. மற்றவர்களிடம் இருந்து ஒதுங்கி வாழும் பழக்கம் உடையவர்களாகவும் இருக்கிறார்கள். சூழலில் ஏற்படும் மாற்றங்களும் நிறையவே காரணமாகின்றன. முற்றிலும் புதிய சூழலுக்கு இடம் மாறுதல் முக்கியமானது. சொந்த வீடு, சொந்த மக்கள், சொந்த மொழி, சொந்த உறவுகள் என வாழ்ந்தவர்கள் திடீரென புலம் பெயர்ந்து சென்று அந்நிய தேசத்தில் போடப்படும்போது தனிமையுணர்வு பலருக்கும் ஏற்படுகிறது. புதிய தொழிலில் இணையும்போதும் இந்த உணர்வு ஏற்படலாம்.

ஒரு சிலருக்கு சுற்றிவர நண்பர்கள், குடும்ப உறவினர் இருந்தும் தனிமை - யுணர்வு ஏற்படக் கூடும். அவர்களில் ஓரிருவராவது நம்பிக்கைக்கு உரியவர்களாக இல்லாதபோதே தனிமை உணர்வு ஏற்பட வாய்ப்பு அதிகமாகிறது.

மணமுறிவு, விவாகரத்து, துணைவரின் மரணம் போன்ற குடும்பப் பிரிவுகள் தனிமையை ஏற்படுத்தவே செய்யும். நெருங்கிய நண்பரின், உறவினரின் பிரிவு, மரணம் போன்றவையும் அவ்வாறே தனிமை உணர்விற்குக் காரணமாகலாம். ஒவ்வொருவருக்கும் தன்னைப் பற்றிய சுயமதிப்பு உயர்வாக இருக்க வேண்டும். அவ்வாறில்லாமல் தனது உடலைப் பற்றி, அழகைப் பற்றி, தொழிலைப் பற்றி அல்லது வேறு ஏதாவது விடயம் பற்றிய தாழ்வு மனப்பான்மை கொண்டவர்களும் சற்று ஒதுங்கியிருக்க முயல்வார்கள். இதனால் தனிமை உணர்வும் ஏற்படலாம். வேறு உள நோய்களும் காரணமாகவருண்டு.

எத்தகைய பாதிப்புகள் ஏற்படலாம்?

தனிமையாக உணரும் ஒருவருக்கு உடல் ரீதியாகவும் உள ரீதியாகவும் பல்வேறு பாதிப்புகள் ஏற்படும் என்பது தெரிந்ததே. நாம் உணராத அளவிற்கு பலவிதமானவையாக அவை இருக்கலாம். இவை யாவும் நேரடியாக தனிமையுணர்வுடன் மட்டுமே தொடர்புடையன அல்ல என்றபோதும் ஏனைய காரணங்களுடன் சேர்ந்து இத்தகைய பாதிப்புகளை ஏற்படுத்துகின்றன.

- * மன அழுத்தம் அதிகரிக்கும். உணர்வுகளை மற்றவர்களுடன் பகிரப் பின்னிற்றபதால் தனக்குள்தானே உழன்று இந்நிலை வரக்கூடும்.
- * எரிச்சல், மன அமைதியின்மை, மனவிரக்தி போன்றவை வரலாம். அவை தீவிரமடைந்து தற்கொலை பற்றிய எண்ணங்களுக்கும் அடிப்படையாகலாம். தூக்கக் குறைபாடு ஏற்படலாம். அதன் தொடர்ச்சியாக பகல் நேர்ச் சோம்பலும் ஏற்படுகிறது.
- * மறதி அதிகரிக்கலாம். இதனால் கற்கைச் செயற்பாடுகள் பாதிப்புறலாம்.
- * சரியான தருணத்தில் சரியான தீர்மானங்களை எடுப்பதில் தாமதமும் சிரமங்களும் ஏற்படலாம்.
- * சமூகவிரோத செயற்பாடுகளில் இவர்கள் இறங்குவது அதிகம். இதைக் கள ஆய்வுகள் நிரூபித்துள்ளன.
- * மது, போதைப் பொருட்கள், புகைத்தல் போன்றவற்றிற்கு அடிமையாகும் சாத்தியம் அதிகம்.
- * பக்கவாதம், மாரடைப்பு போன்றவை வருவதற்கு இதுவும் ஒரு காரணமாகும்.
- * அல்ஜிமர் நோய் பிற்காலத்தில் வருவதற்கு இதுவும் ஒரு காரணம் எனச் சொல்லப்படுகிறது.

*** OIL \$34.95**
CHANGE SPECIAL

Semi-Synthetic Oil Change includes: + Tax & Disposal Fees

- Up to 5 L Standard Motor Oil
- New Filter
- Free Vehicle Inspection



**இப்போது
இரண்டு இடங்களில்!**

MY MECHANIC
AUTO & TIRE

4530 Steeles Avenue East
Markham, ON L3R 0L2
905-946-1000

1095 Ellesmere Road,
Scarborough ON M1P 2WP
416-757.1000



✉ info@mymechanicauto.ca 🌐 mymechanicauto.ca

Complete Front & Rear Brake Replacement or \$25 off on each

*** \$50**

*** FREE!**
BRAKE OR SHOCK INSPECTION

*** LIMITED TIME OFFER**
SEE STORE FOR DETAILS

உங்களுக்குத் தெரியும்,
நம்பிக்கையுடனான தரமான சேவைகள்..
தகுதியான வெற்றிகளுக்கான
தரமான தெரிவு

On high with your thoughts

PRO MAR Ltd.
AWARDS & PROMOTIONS
நகரின் முன்னணித் தமிழர் நிறுவனம்

**இப்பொழுது
வீடு விற்பனைத்
துறையிலும்**

www.promarawards.com 416-291 2344
585 Middlefield Rd Unit # 3, Scarborough, ON., M1V 4Y5



Selva Vettyvel
Broker of Record

416.568.4301

HomeLife/Future Realty Inc.,
Brokerage



15 years of Success
500+ Agents



Rishani Vettyvel
BARRISTER AND SOLICITOR

BBA, LLB, LLM

Real Estate Law



Vettyvel Law
Professional Corporation

416.261.1544

நியூ ராங்கனாஸ்
தங்கச்சுரங்கம்



T.P. : 647 702 2159

- சிங்கப்பூர் நகைகளை மிகக் குறைவான விலையில் பெற்றுக்கொள்ளலாம்
- பழைய தங்க நகைகள் அதிகூடிய விலையில் வாங்கப்படும்.
- தங்க நகை அடைவு சேவை குறைந்த வட்டி வீதம்.

“\$200 இலவசம்”

புதிய தங்க சேமிப்புத்திட்டம் ஆரம்பம்



6055 Steels Ave. East, Unit C102, Scarborough ON. M1X 0A7

Telephone: 647-702-2159 / 647-947-2864