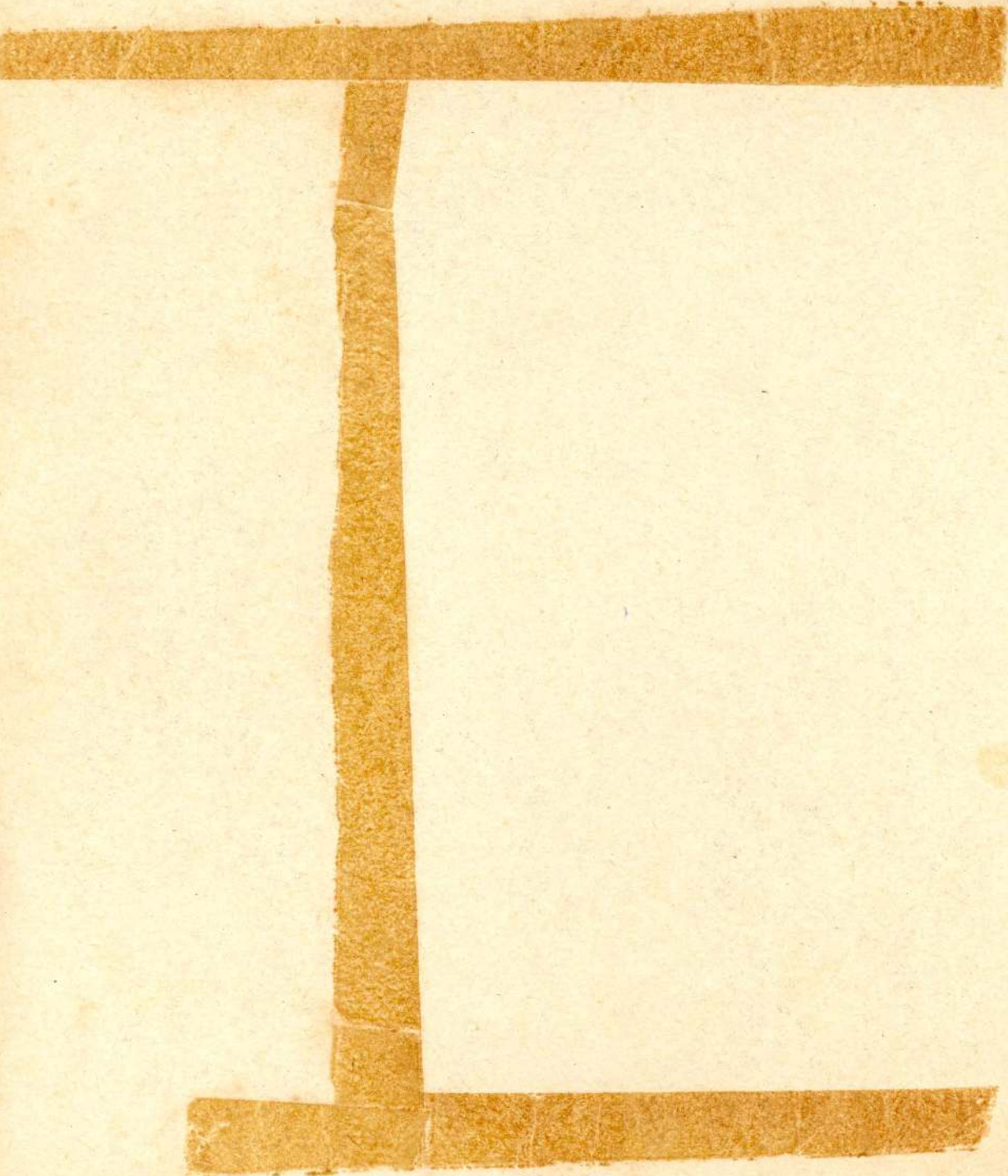


சைவநெறி

1





7/800/2222

K. Raguparan.

சைவநெறி தரம் 1

ஆக்கம்
ஆரம்பக் கல்வித்துறை
தேசிய கல்வி நிறுவகம்

வெளியீடு
கல்வி வெளியீட்டுத் திணைக்களம்

St. JOHN BOSCO'S VIDYA.
JAFFNA

முதற் பதிப்பு 1997

இரண்டாம் பதிப்பு 1998

மூன்றாம் பதிப்பு 1999

எல்லா உரிமையும் இலங்கை அரசினர்க்கே

இந்நூல் கொழும்பு யுனைரெட் மேர்ச்சன்ஸ் லிமிட்ரெட் அச்சகத்தில் அச்சிடப்பட்டுக் கல்வி வெளியீட்டுத் திணைக்களத்தால் வெளியிடப்பட்டது.

2000/௨௧/1/2 (75,000)

தேசிய கீதம்

சிநீ லங்கா தாயே - நம் சிநீ லங்கா
நமோ நமோ நமோ நமோ தாயே

நல்லெழில் பொலி சீரணி
நலங்கள் யாவும் நிறை வான்மணி லங்கா
ஞாலம் புகழ் வள வயல் நதி மலை மலர்
நறுஞ் சோலை கொள் லங்கா
நமதுறு புகலிடம் என ஒளிர்வாய்
நமதுதி ஏல் தாயே
நம தலை நினதடி மேல் வைத்தோமே
நமதுயிரே தாயே - நம் சிநீ லங்கா
நமோ நமோ நமோ நமோ தாயே

நமதாரருள் ஆனாய்
நவை தவிர் உணர்வானாய்
நமதேர் வலியானாய்
நவில் சுதந்திரம் ஆனாய்
நமதிளமையை நாட்டே
நகு மடி தனையோட்டே
அமைவுறும் அறிவுடனே
அடல்செறி துணிவருளே - நம் சிநீ லங்கா
நமோ நமோ நமோ நமோ தாயே

நமதார் ஒளி வளமே
நறிய மலர் என நிலவும் தாயே
யாமெலாம் ஒரு கருணை அனைபயந்த
எழில்கொள் சேய்கள் எனவே
இயலுறு பிளவுகள் தமை அறவே
இழிவென நீக்கிடுவோம்
ஈழ சிரோமணி வாழ்வுறு பூமணி
நமோ நமோ தாயே - நம் சிநீ லங்கா
நமோ நமோ நமோ நமோ தாயே.



நல்லறம் அறிவான்ற தலைமுறை
நம் நாட்டிலே தோன்றிட
நம் மரசளிக்கும் கொடையிது
நல்வழி காட்டும் நல்லொழியாம்!

உங்கள் பின்வரும்
உடன்பிறவிகள் பொருட்டும்
உணர்வுடன் இதைப்பேணல்
உங்கள் கடனெனக் கொள்வீர்!

அறிவை வளர்த்திடச் சமவுரிமை
அனைவர்க்கும் வழங்கும் நோக்கில்
அரசு தரும் ஏடிதை
அக மகிழ்ந்து ஏற்றிடுவீர்!

நிச்சட் பதிறண

கல்வி, உயர் கல்வி அமைச்சர்.

முன்னுரை

“சைவநெறி - தரம் 1” என்னும் இந்நூல் டுதிய கல்விச் சீர்திருத்த நிகழ்ச்சித் திட்டத்தின் கீழ்த் தேசிய கல்வி நிறுவகத்தினால் தயாரிக்கப்பட்டுக் கல்வி வெளியீட்டுத் திணைக்களத்தினால் வெளியிடப்படுகின்றது.

இது பாடசாலைகளில் முதலாந்தரத்தில் உள்ள பிள்ளைகளுக்காக இவ்வாண்டு முதல் நடைமுறைப்படுத்தப்படும் பாடத்திட்டத்துக்கமைய எழுதப்பட்டுள்ளது.

இந்நூலை வெளியிட உதவிய அனைவருக்கும் எனது நன்றி உரித்தாகும்.

ஈ. டபிள்யூ. அபேநாயக்க,

பதில் மேலதிகக் கல்வி வெளியீட்டு ஆணையாளர்,

கல்வி வெளியீட்டுத் திணைக்களம்,

‘இசுருபாய’,

பத்தரமுல்ல.

1998.03.05

முடிவுரை

தரம் 1 இற்கான சைவசமய நூல் எமது நாட்டின் கல்விச் சீர்திருத்தங்களினதும் மீளமைத்தலினதும் முக்கியமானதோர் அம்சமாகும்.

இலங்கையின் ஒவ்வொரு பிள்ளைக்கும், தேசாபிமானமுள்ள சமாதானத்தை விரும்பும் தேர்ச்சி மிக்க பிள்ளையாக வளர்வதற்கான உறுதியான அத்திவாரத்தை வழங்குதலுக்கான பெரும் வலியுறுத்தல் ஆரம்பக் கல்வியின் மீது ஏற்படுத்தப் பட்டுள்ளது.

இந்நூல் பிள்ளையின் கவனத்தை ஈர்த்து அவதானத்தை நிலைநிறுத்தும் அதே வேளையில் பிள்ளையின் கவனத்தைக் கலைக்கும் வேறு பலமான செல்வாக்குகள் நிலவும் தற்கால உலகிற்கு அத்தியாவசியமான அறிவை வழங்கும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. பெற்றோரும் ஆசிரியர்களும் இந்நூலிற்கு உரித்தான முக்கியத்துவத்தையும் கௌரவத்தையும் வழங்குவார்கள் என நம்புகிறோம்.

இந்நூலைத் தயாரித்தல், தேசிய கல்வி நிறுவகத்தின் ஆளணிக்குழுவொன்றினால் மிகக் கவனத்துடனும் அர்ப்பணிப்புடனும் கலாநிதி ஜி. எல். எஸ்.நாணயக்கார அவர்களின் திறமையான தலைமைத்துவத்தின் கீழ் மேற்கொள்ளப்பட்டது. இப்பாரிய தேசிய தேவைக்கான அவர்களது முயற்சியை நாம் பெரிதும் மதிக்கிறோம்.

பேராசிரியர் லக்ஷ்மன் ஜயதிலக்க

பணிப்பாளர் நாயகம்

தேசிய கல்வி நிறுவகம்

1997.09.30

நூன்முகம்

தேசிய கல்வி ஆணைக்குழுவின் புதிய கல்விச் சீர்திருத்தங்களில் சமயக் கல்வி முக்கிய இடம் பெறுகின்றது. அச்சீர்திருத்தங்களுக்கமைவாக தரம் - 1 சைவசமய நூல் ஆக்கப்பட்டுள்ளது. இந்நூல் சமயத் தகவல்களை வழங்கும் ஒரு நூலாக அமையாது. மாணவர்கள் சமயப் பழக்கவழக்கங்களை எய்தவும், தேர்ச்சிகளை அடையவும் வழிவகுக்கும் ஒரு நூலாக அமைக்கப்பட்டுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.

இந்நூலை ஆக்குவதில் அயராதுழைத்த எழுத்தாளர்கள் பரிசிலனை செய்தோர், சித்திரங்கள் வரைந்தோர், அனைவருக்கும் எனது மனமார்ந்த நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றேன்.

கலாநிதி ஜி. எல். எஸ். நாணயக்கார

பணிப்பாளர், ஆரம்பக் கல்வித்துறை

தேசிய கல்வி நிறுவகம்

மகரகம்

1997.09.30

அறிமுகம்

சைவநெறி தரம் 1 புதிய கல்விச் சீர்திருத்தங்களுக்கமைய எழுதப்பட்டுள்ளது. தத்தமது சமயஞ்சார்ந்த தேர்ச்சிகளை மாணவர்கள் அடைய வேண்டுமென்பது புதிய கல்விச் சீர்திருத்தக் கோட்பாடுகளின் அடிப்படையாகும். அதற்கமைவாக சைவ மாணவர்கள் தரம்1 இல் அடைய வேண்டிய தேர்ச்சிகளை அடிப்படையாகக் கொண்டு இந்நூல் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. மாணவர்கள் அடைய வேண்டிய தேர்ச்சிகளைப் படிப்படியாக அடைதலை உறுதிப்படுத்துவது சமயங் கற்பிக்கும் ஆசிரியரின் மகத்தான பணியாகும்.

தரம் 1 மாணவர்கள் எய்த வேண்டிய தேர்ச்சிகள் இந்நூலின் தொடக்கத் திலேயே தரப்பட்டுள்ளன. இவற்றை அனுசரித்து மாணவர்களை வழிநடாத்த வேண்டுமென ஆசிரியர்களும் பெற்றோர்களும் எதிர்பார்க்கப்படுகின்றனர்.

நூலாக்கக் குழுவினர்.

பணிப்பு:	கலாநிதி லக்ஷ்மன் ஜயதிலக்க பணிப்பாளர் நாயகம் தேசிய கல்வி நிறுவகம்.
மேற்பார்வை:	கலாநிதி ஜி. எல். எஸ். நாணயக்கார பணிப்பாளர். ஆரம்பக் கல்வித்துறை தேசிய கல்வி நிறுவகம்.
நூலாக்கக் குழு:	பூ. சுப்பிரமணியம் பிரதான செயற்றிட்ட அதிகாரி (ஆரம்பக் கல்வித்துறை) தேசிய கல்வி நிறுவகம். ந. சிதம்பரநாதன் பணிப்பாளர் (தமிழ் மொழித்துறை) தேசிய கல்வி நிறுவகம். வ. விஜயலட்சுமி உதவிச் செயற்றிட்ட அதிகாரி (சமயக் கல்வித்துறை) தேசிய கல்வி நிறுவகம். த. அருள்மணிதேவி ஆசிரியர் விவேகானந்தக் கல்லூரி, கொழும்பு - 13.
ஆலோசனைக் குழு:	சுவாமி ஆத்மகனானந்தஜி இராமகிருஷ்ண மிசன், கொழும்பு - 6. பேராசிரியர் பொ. பூலோகசிங்கம், முன்னாள் தமிழ்த்துறைப் பேராசிரியர் பேராதனைப் பல்கலைக்கழகம். கு. சோமசுந்தரம் முன்னாள் உதவிப் பணிப்பாளர் நாயகம் தேசிய கல்வி நிறுவகம். சாந்தி நாவுக்கரசு பிரதிப் பணிப்பாளர், இந்து கலாசார அலுவல்கள் அமைச்சு.
ஒவியம்:	கே. சச்சிதானந்தன்
பதிப்பாசிரியர்:	பூ. சுப்பிரமணியம்
கணனி வடிவமைப்பு:	க. கமலவேணி

தரம் 1 சைவ மாணவர்கள் அடைய வேண்டிய தேர்ச்சிகள்

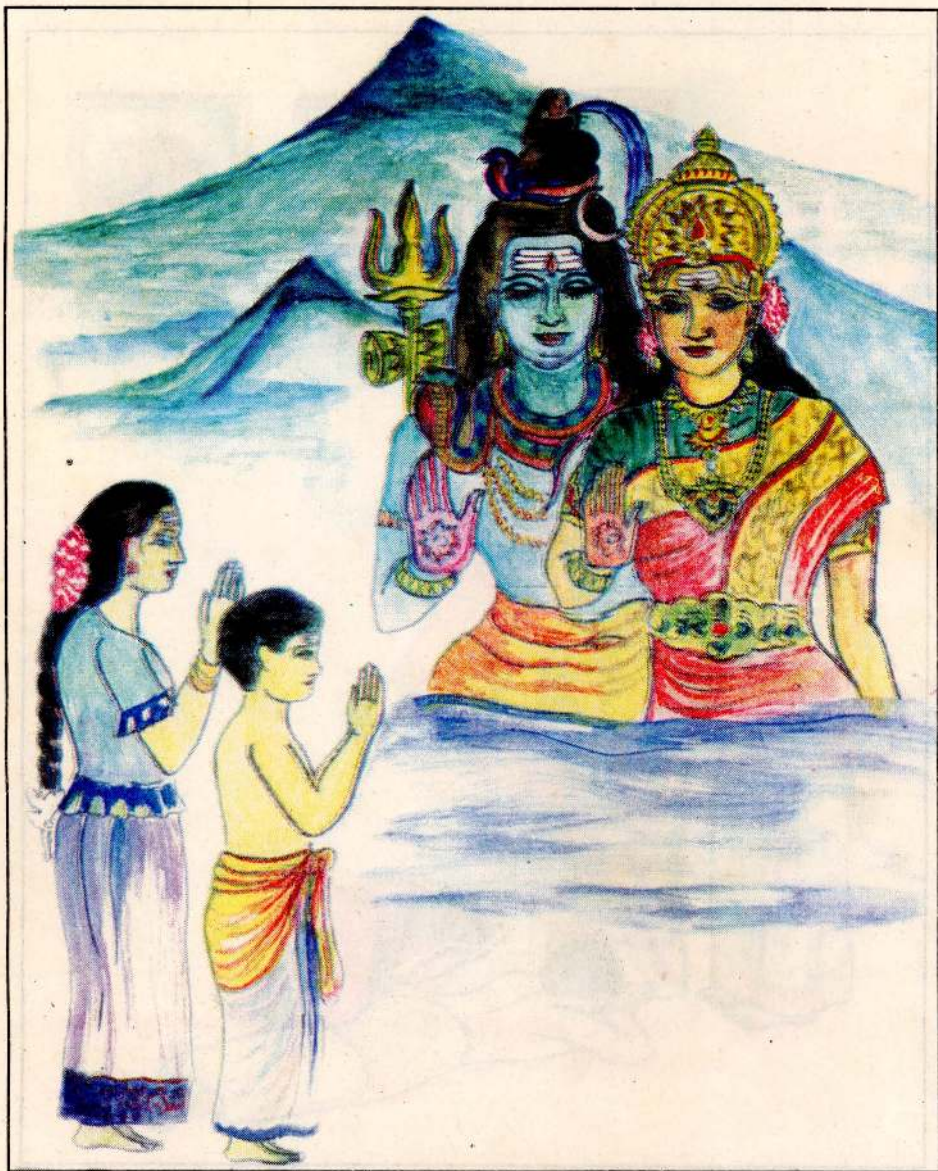
- * பெற்றோரைப் பணிதல்.
- * தம்மைக் காப்பவர் பெற்றோரே என்ற உணர்வு பெறல்.
- * காலையும் மாலையும் இறைவனை வணங்குதல்.
- * உலகின் கருத்தா இறைவன் என்பதை உணர்தல்.
- * வீட்டில் வழிபடும் பழக்கத்தை ஏற்படுத்தல்.
- * கோயிலுக்குச் சென்று முறைப்படி வணங்குதல்.
- * பாடசாலையில் சமய ஆராதனைகளில் பங்கு பற்றுதல்.
- * விபூதி பூசும் பழக்கத்தை ஏற்படுத்திக் கொள்ளல்.
- * வீட்டிலும், பாடசாலையிலும், கோயிலிலும், விருப்புடன் சமயக் கருமங்களில் ஈடுபடுதல்.
- * பண்ணுடன் திருமுறைகள் ஒதுதல்.
- * உயிர்களிடத்து இரக்கங் காட்டுதல்.
- * ஏழைகளுக்கு உதவி புரிதல்.
- * எல்லோரிடமும் அன்புடன் பழகுதல், பண்புடன் பேசுதல்.
- * ஆசிரியரை மதித்தல், சக மாணவர்களை மதித்துப் பழகுதல்.
- * பெரியோரையும், மூத்தோரையும் கனம் பண்ணுதல்.
- * நாளாந்தக் கடமைகளைத் தவறாது செய்தல்.
- * நல்ல பழக்க வழக்கங்களைப் பின்பற்றி ஒழுகுதல்.

பெற்றோரை வணங்குவோம்.



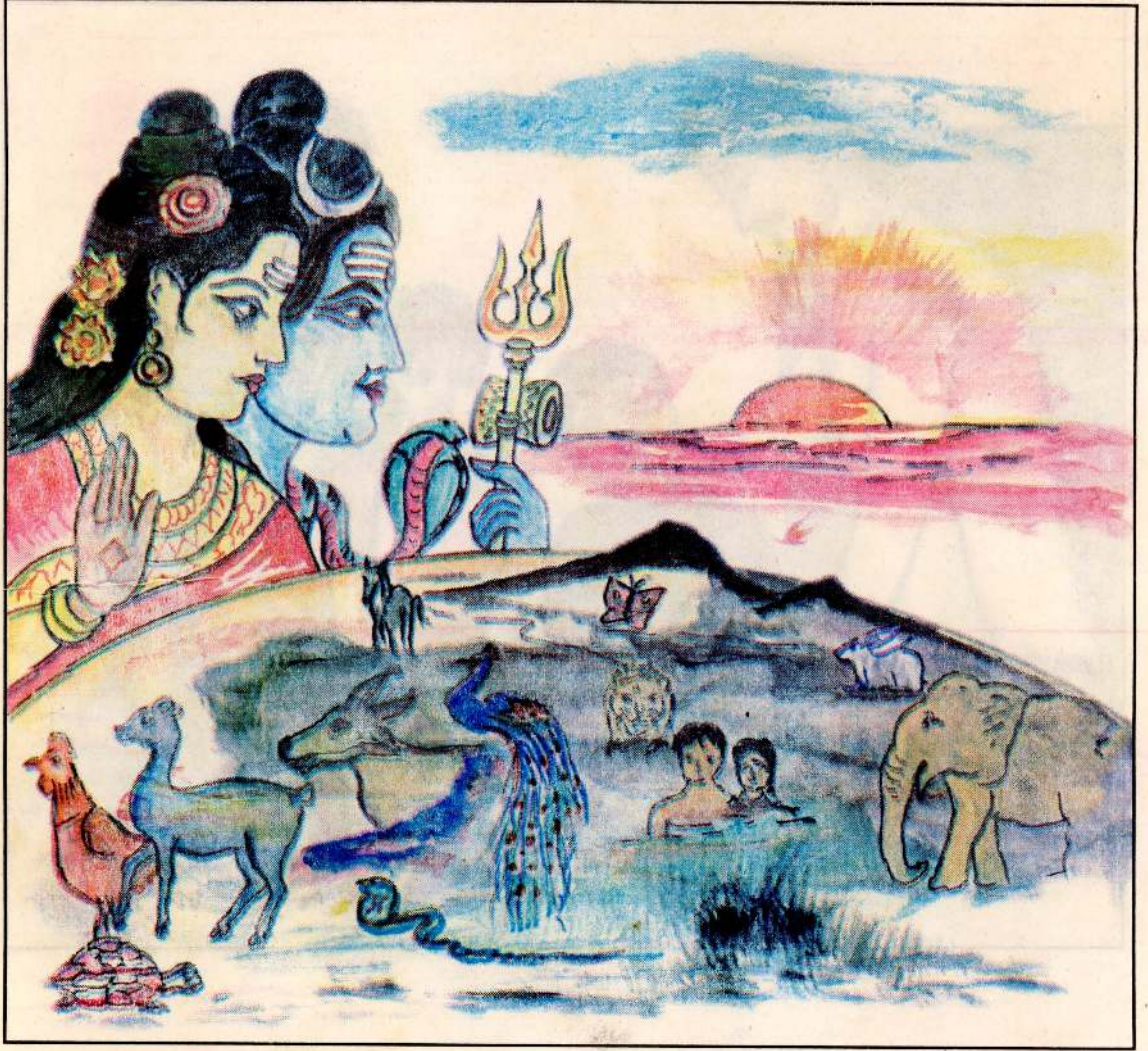
அன்னையும் பிதாவும்
முன்னறி தெய்வம்.

இறைவனை வணங்குவோம்.



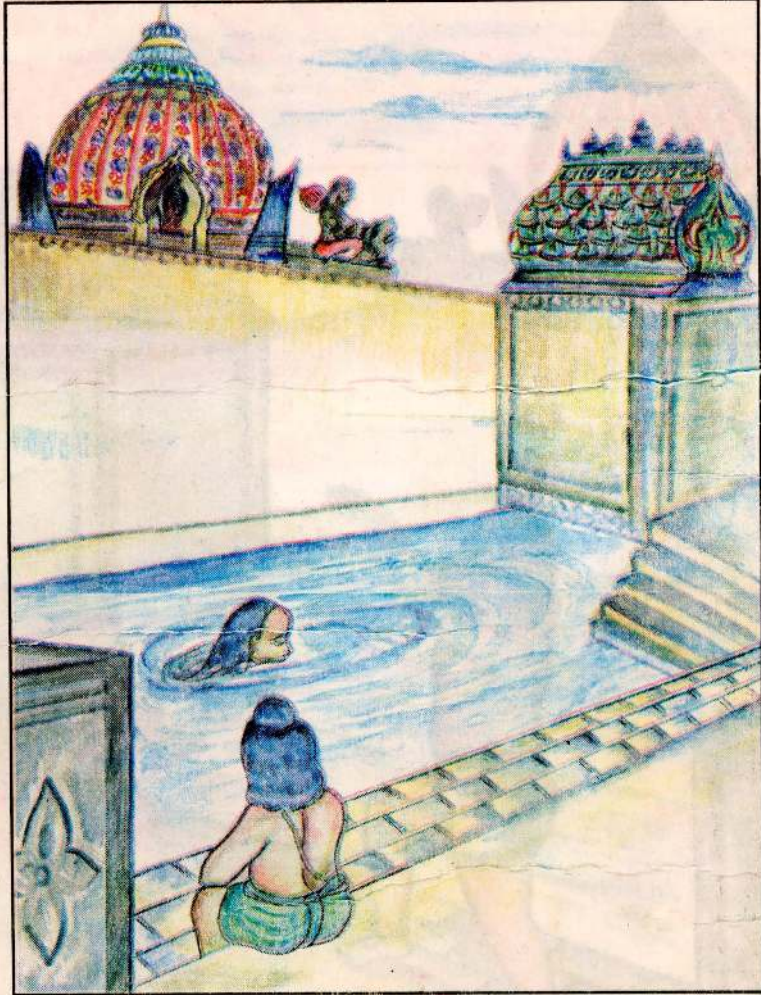
நமசிவாய வாழ்க.

உலகைக் காப்பவர் சிவபெருமான் .



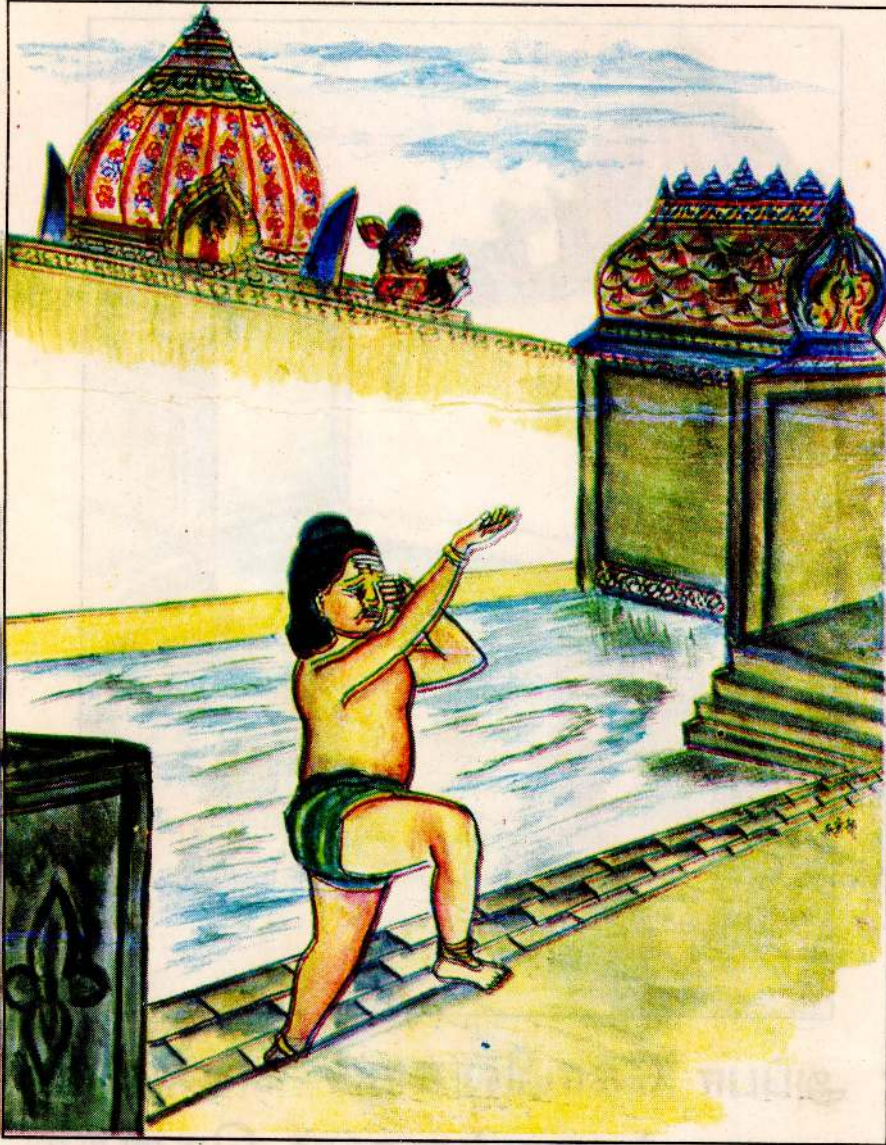
காலையும் மாலையும்
கடவுளை வணங்குவோம்.

ஞான சம்பந்தர் கதை



அப்பா கோயிலுக்குச் சென்றார்.
அவருடன் குழந்தையும் சென்றது.
அப்பா குளத்தில்
குளிக்க இறங்கினார்.

அப்பாவைக் காணவில்லை .



“அம்மா, அப்பா” என்று
குழந்தை அழுதது .

சிவபெருமான் உமையம்மையுடன்
தோன்றினார்.



உமையம்மை பால கொடுத்தார்.

குழந்தை ஞானம் பெற்றது.
தேவாரம் பாடியது.

யார் அந்தக் குழந்தை?



அவரே திருஞான சம்பந்தர்.

“கடவுளை நம்பினோர் கைவிடப்படார்”

திருச்சிற்றம்பலம்

தோடுடைய செவியன்விடை யேறியோர்
தூவெண்மதி சூடிக்

காடுடைய சுடலைப்பொடி பூசியென்
உள்ளங் கவர்கள்வன்

ஏடுடைய மல ரான்முனை நாள்
பணிந் தேத்த அருள்செய்த

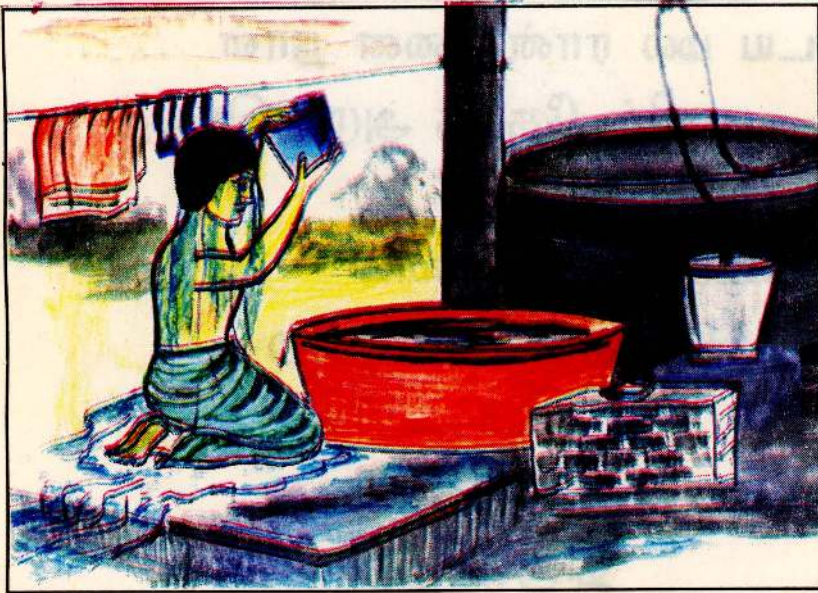
பீடுடையபிர மாபுரமேவிய
பெம்மா னிவனன்றே.

திருச்சிற்றம்பலம்

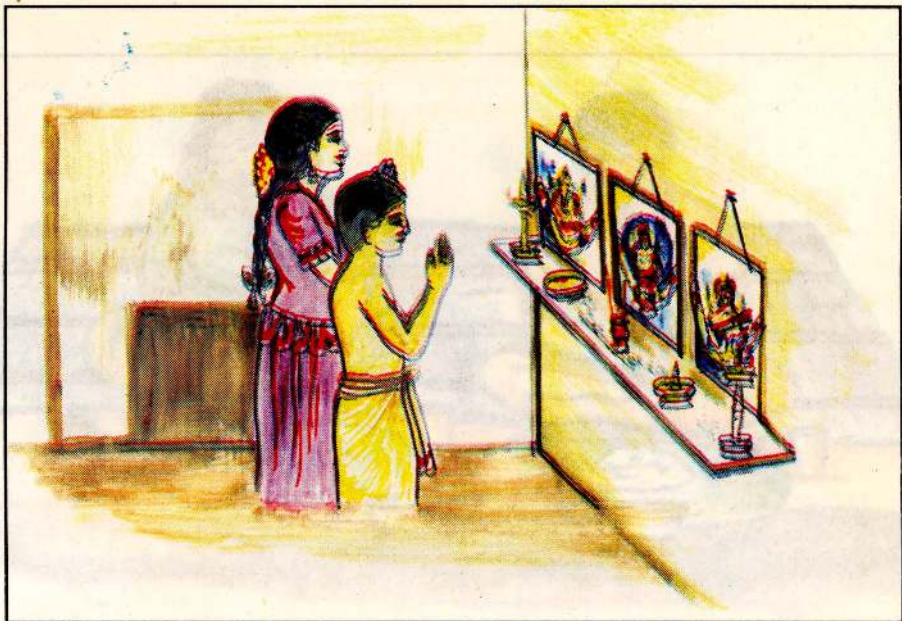
தினமும் செய்வோம்



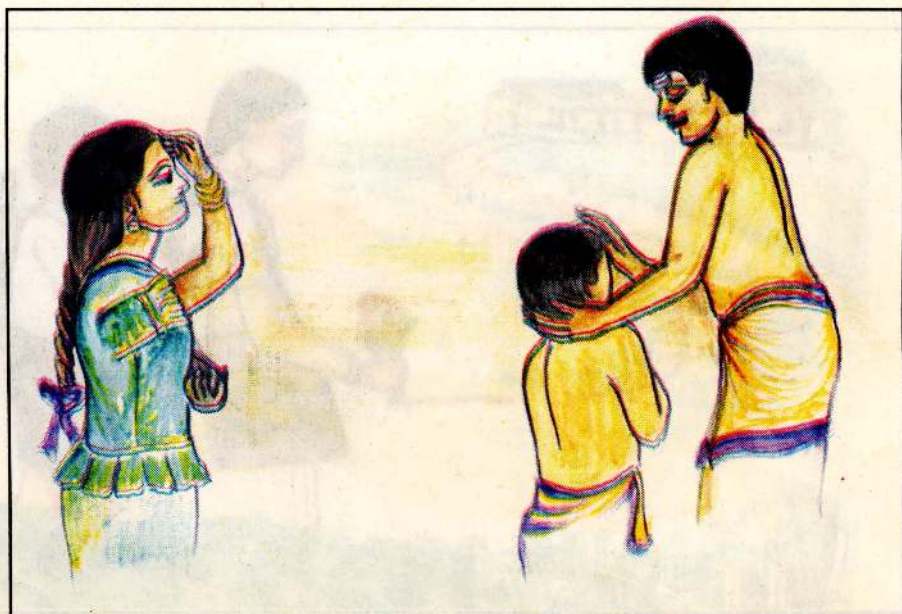
காலையில் எழுவோம்.



சுத்தமாகக் குளிப்போம்.



கடவுளை வணங்குவோம்.



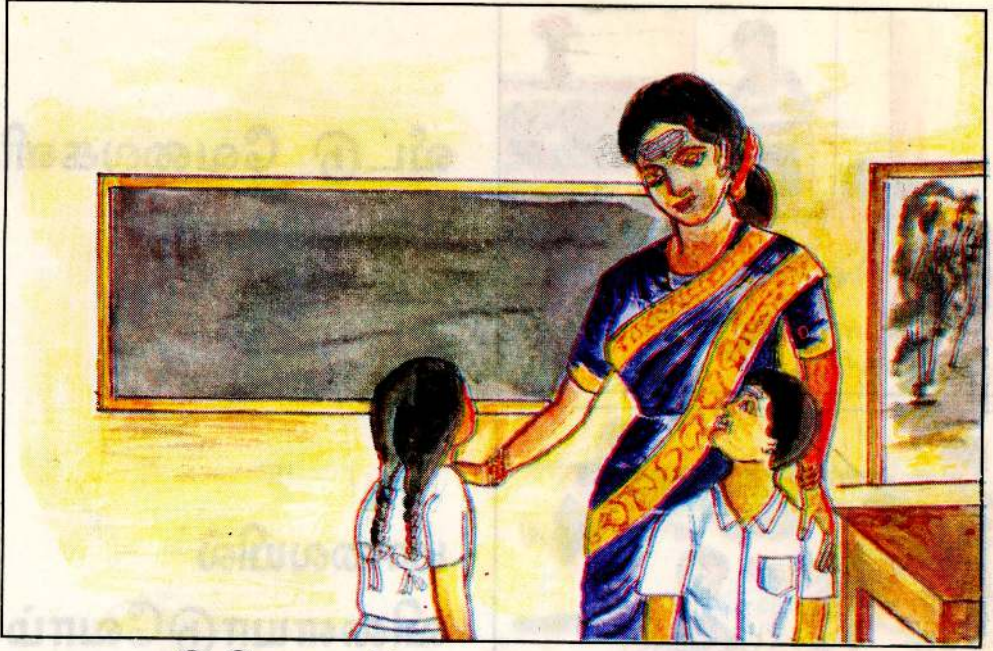
திருநீறு பூசுவோம்.



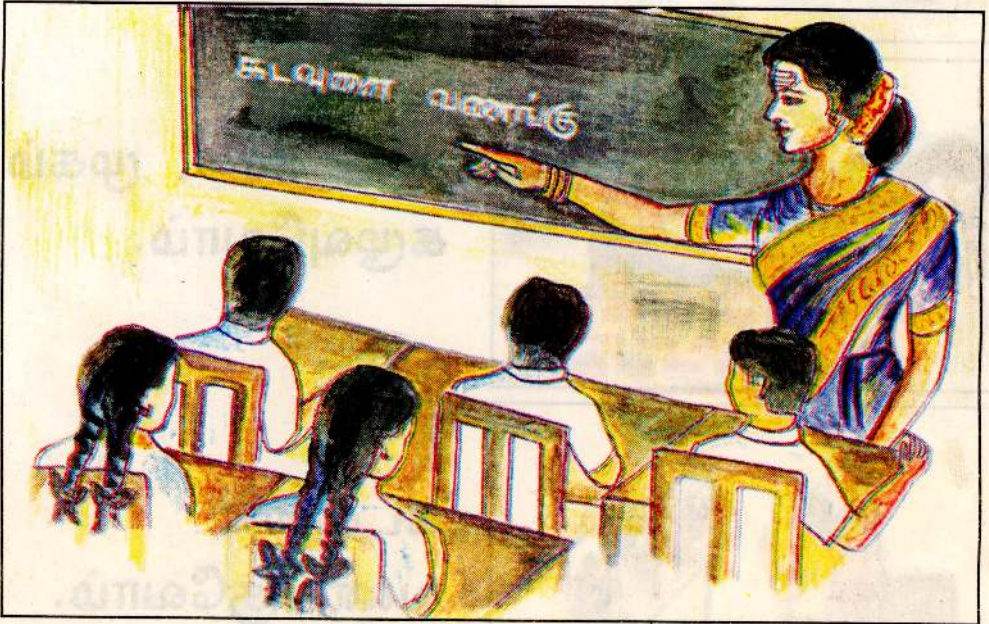
சைவ உணவு உண்போம்.



பாடசாலை செல்வோம்.



ஆசிரியர் சொற்படி நடப்போம்.



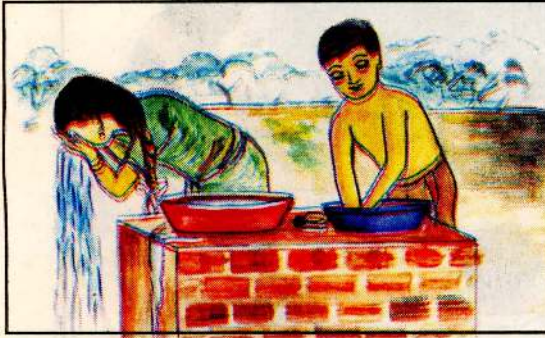
பாடம் படிப்போம்.



வீட்டு வேலைகளில்
உதவுவோம்.



மாலையில்
விளையாடுவோம்.



கை, கால், முகம்
கழுவுவோம்.



கடவுளை
வணங்குவோம்.



பாடம் படிப்போம்.



கதை கேட்போம்.



நேரத்திற்கு
நித்திரை
செய்வோம்.

கனம் பண்ணுவோம்



பெற்றோரை
மதிப்போம்



ஆசிரியரை
மதிப்போம்



மூத்தோரை
மதிப்போம்



எல்லோரையும்
மதிப்போம்

சிவசின்னம்



காலையும் மாலையும்
“சிவசிவ” என்று சொல்லி
திருநீறு பூசுவோம்.

“பூசுவதும் வெண்ணீறு”

தேவாரம்

திருச்சிற்றம்பலம்

மந்திர மாவது நீறு
வானவர் மேலது நீறு

சுந்தர மாவது நீறு
துதிக்கப் படுவது நீறு

தந்திர மாவது நீறு
சமயத்திலுள்ளது நீறு

செந்துவர் வாயுமை பங்கன்
திருஆல வாயான் திருநீறே.

திருச்சிற்றம்பலம்

சரஸ்வதி பூசை



கல்வித் தெய்வம் சரஸ்வதி.
சரஸ்வதி பூசை செய்வோம்.

ஏடு தொடங்குவோம்.
பாடம் படிப்போம்.

தைப்பொங்கல்



வீட்டை அலங்கரிப்போம்.

கோலம் போடுவோம்.

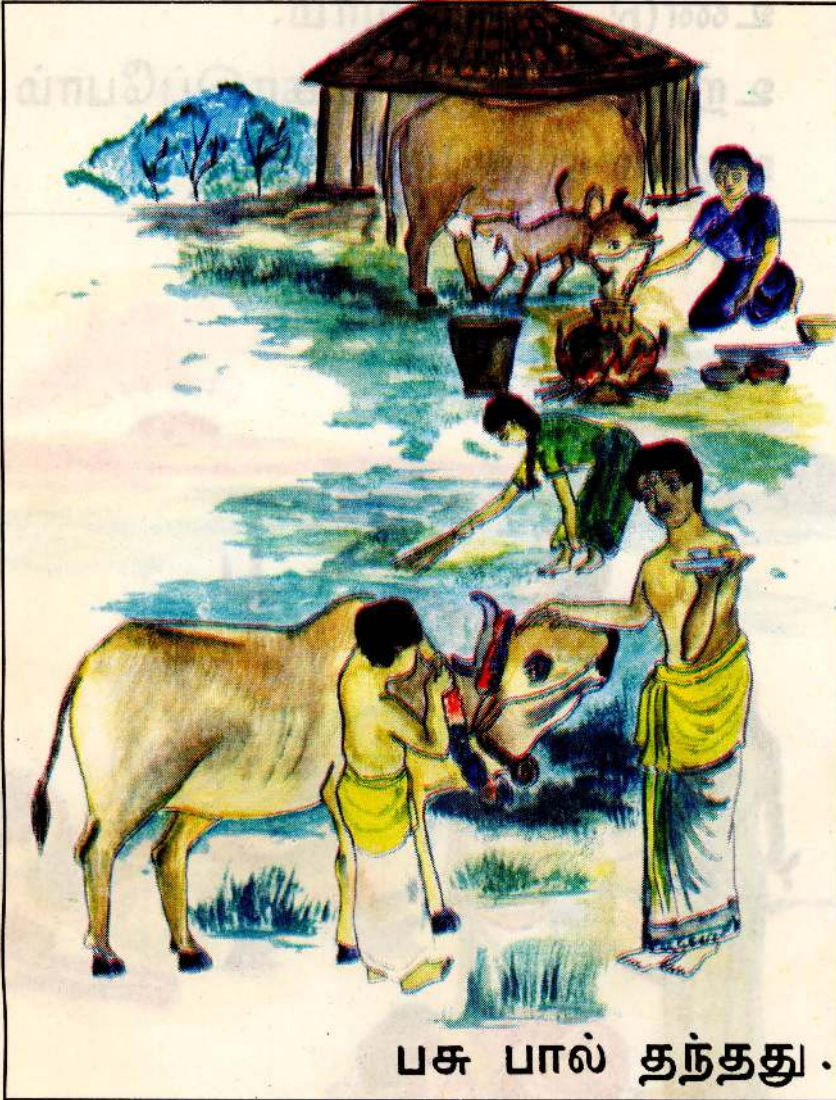
புதுப் பாணையில் பொங்குவோம்.

சூரியனுக்குப் படைப்போம்.
உண்டு மகிழ்வோம்.
உறவினருக்குக் கொடுப்போம்.
உழவரை மதிப்போம்.



“பொங்கலோ பொங்கல்”

பட்டிப் பொங்கல்



பசு பால் தந்தது .

எருது வயல் உழுதது .
நன்றி செலுத்துவோம் .

"மகிழ்ச்சி மூலம் மகிழ்ச்சி"

தேவாரம்

திருச்சிற்றம்பலம்

பிடியத னுருவுமை
கொளமிகு கரியது

வடிகொடு தனதடி
வழிபடும் அவரிடர்

கடிகண பதிவர
அருளினன் மிகுகொடை

வடிவினர் பயில்வலி
வலமுறை இறையே

திருச்சிற்றம்பலம்

திருப்புராணம்

திருச்சிற்றம்பலம்

உலகெ லாமுணர்ந்
தோதற் கரியவன்

நிலவு லாவிய
நீர்மலி வேணியன்

அலகில் சோதியன்
அம்பலத் தாடுவான்

மலர்சி லம்படி
வாழ்த்தி வணங்குவோம்.

திருச்சிற்றம்பலம்

ஒரு காடு
அங்கு ஒரு தாய்ப் பன்றி

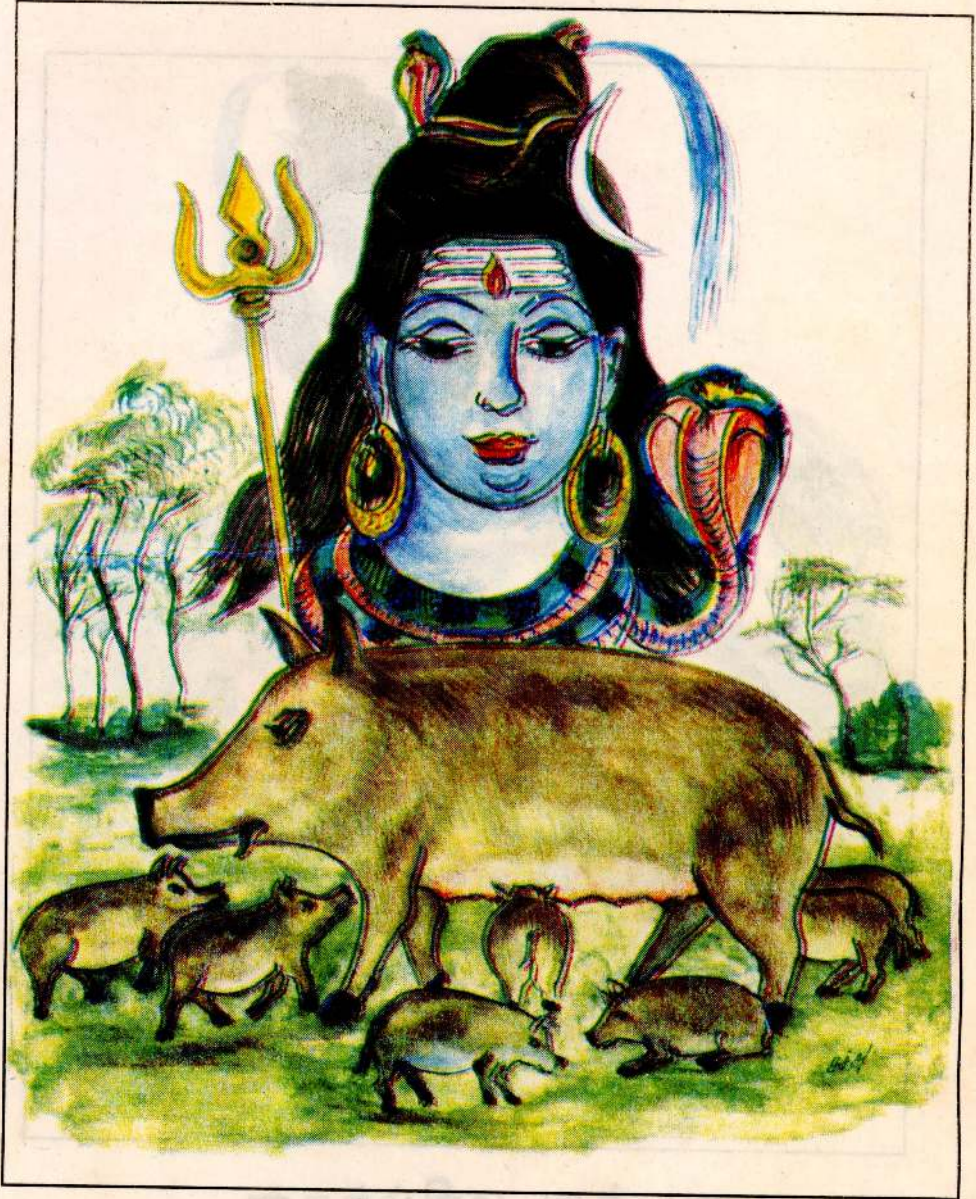


அதற்குப் பல குட்டிகள்

தாய்ப் பன்றி இறந்து விட்டது.

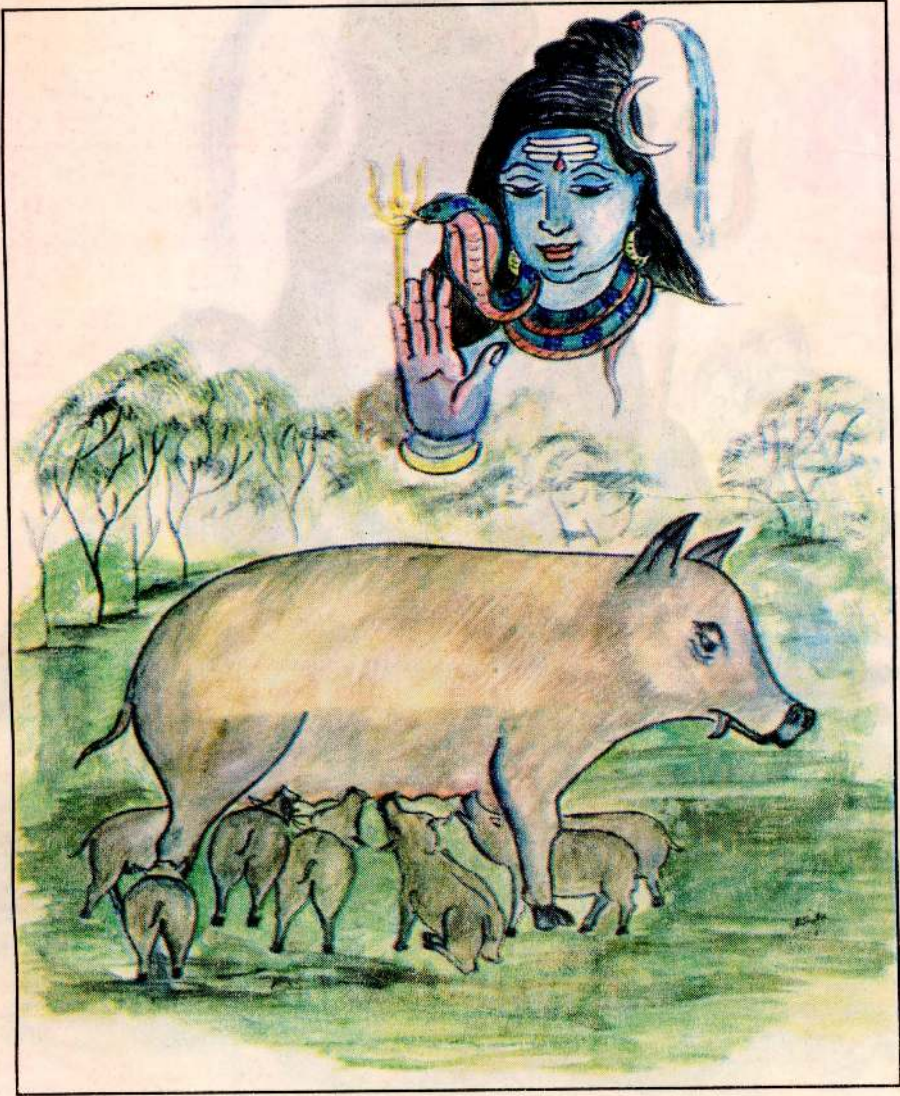


குட்டிகளுக்குப் பசித்தது.
அவை அழுதன.



சிவபெருமான் இரங்கினார்.
தாய்ப் பன்றியாக வந்தார்.

குட்டிகளுக்குப் பால் ஊட்டினார்.



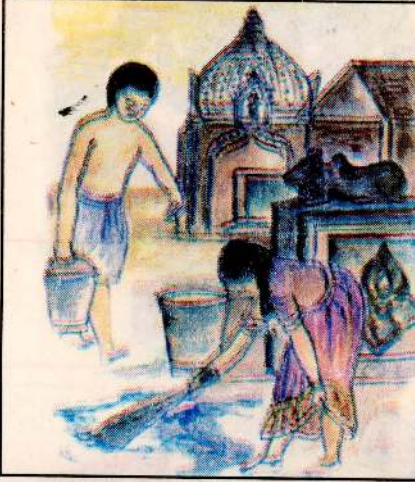
அவை குடித்து மகிழ்ந்தன.

கடவுள் கருணை மிக்கவர்.

தூய்மை



வீட்டில்



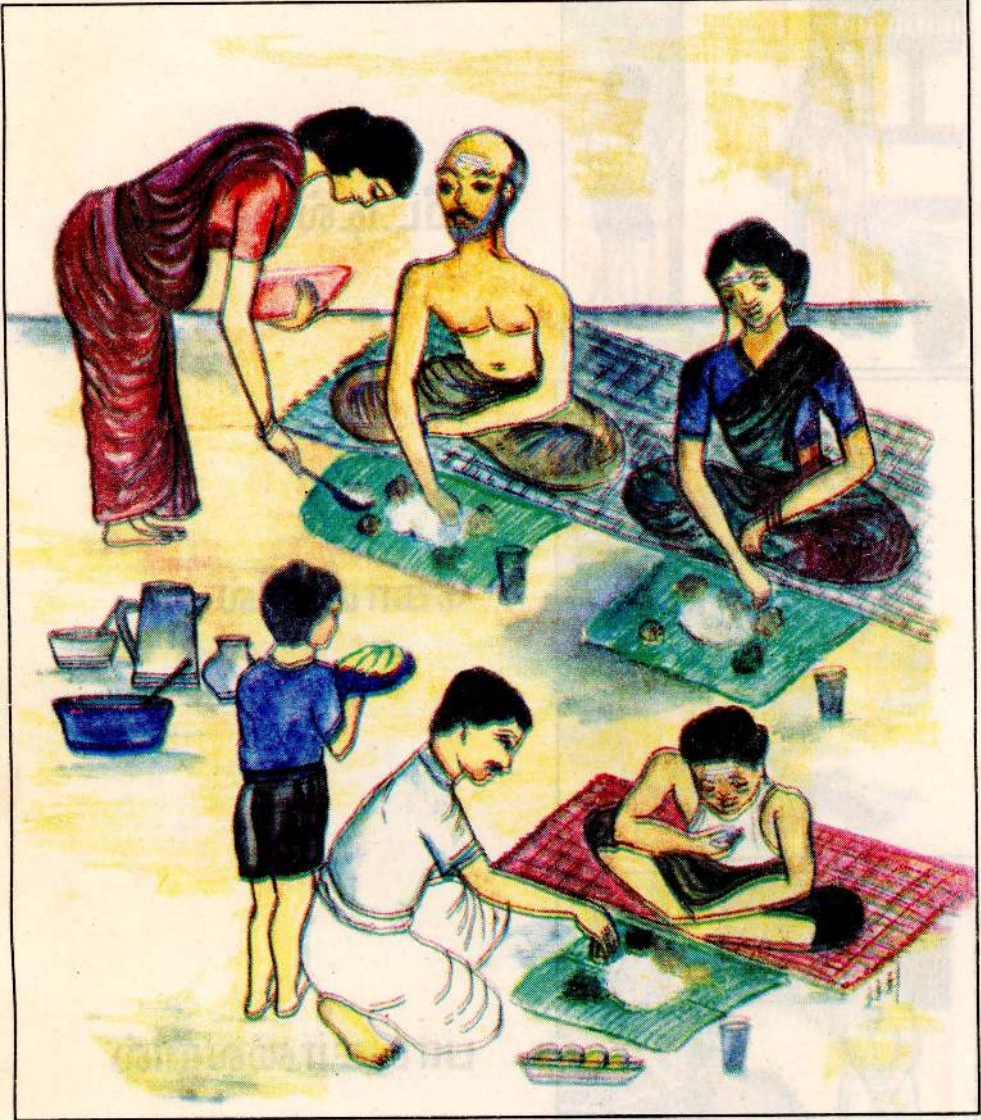
கோயிலில்



பாடசாலையில்

சுத்தம் பேணுவோம்.

அன்பு



ஏழைகளுக்கு உதவுவோம்.

வாழ்வினாபி யுத்க



எல்லா உயிர்களிடமும்
இரக்கம் காட்டுவோம்.

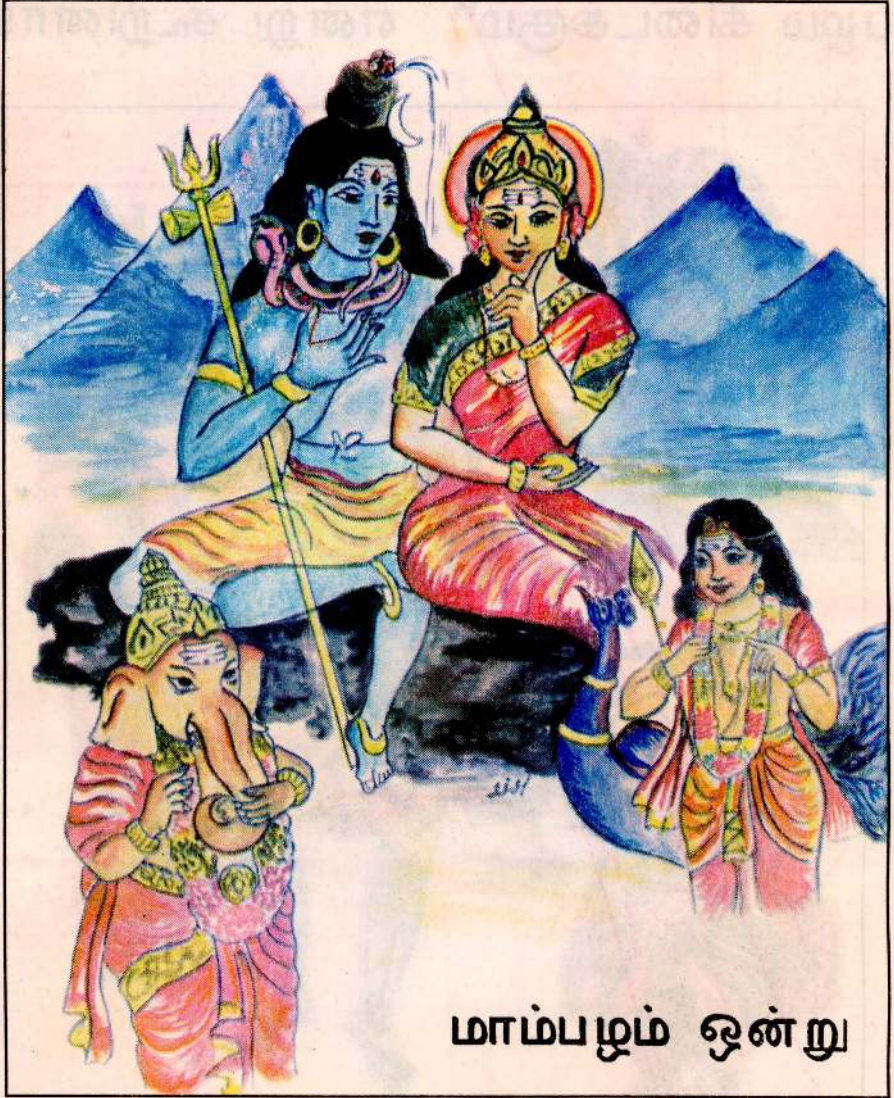
பூசைக்கு உரிய பொருள்கள்

பழம்
பாக்கு
வெற்றிலை
தேங்காய்
பூ
பூமாலை
கர்ப்பூரம்
ஊதுபத்தி



இவற்றைச் சேகரிப்போம்.
பூசைக்குக் கொடுப்போம்.

மாம்பழக் கதை



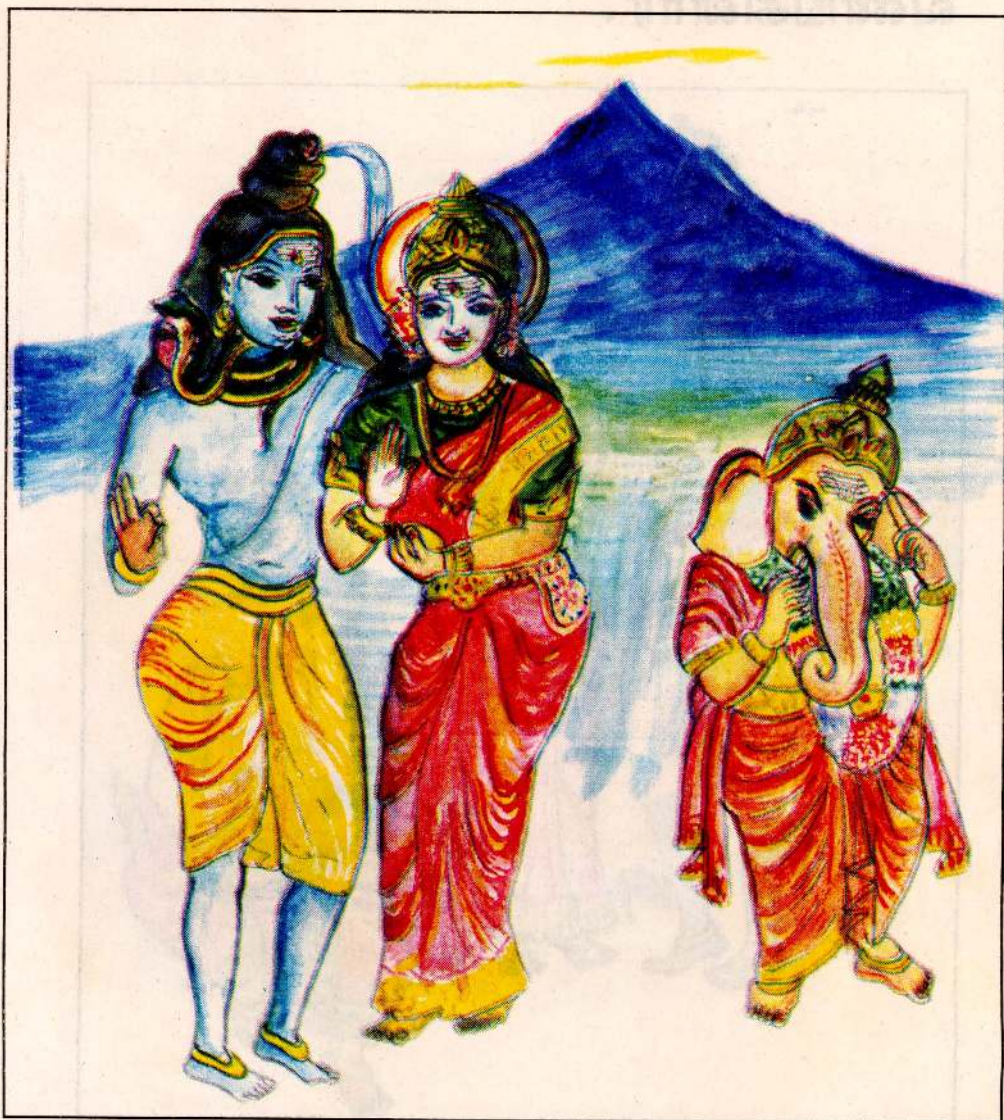
இரண்டு பிள்ளைகள்
யாருக்குக் கொடுப்பது?

“உலகைச் சுற்றி முதலில் வருபவருக்குப்
பழம் கிடைக்கும்” என்று கூறினார்.



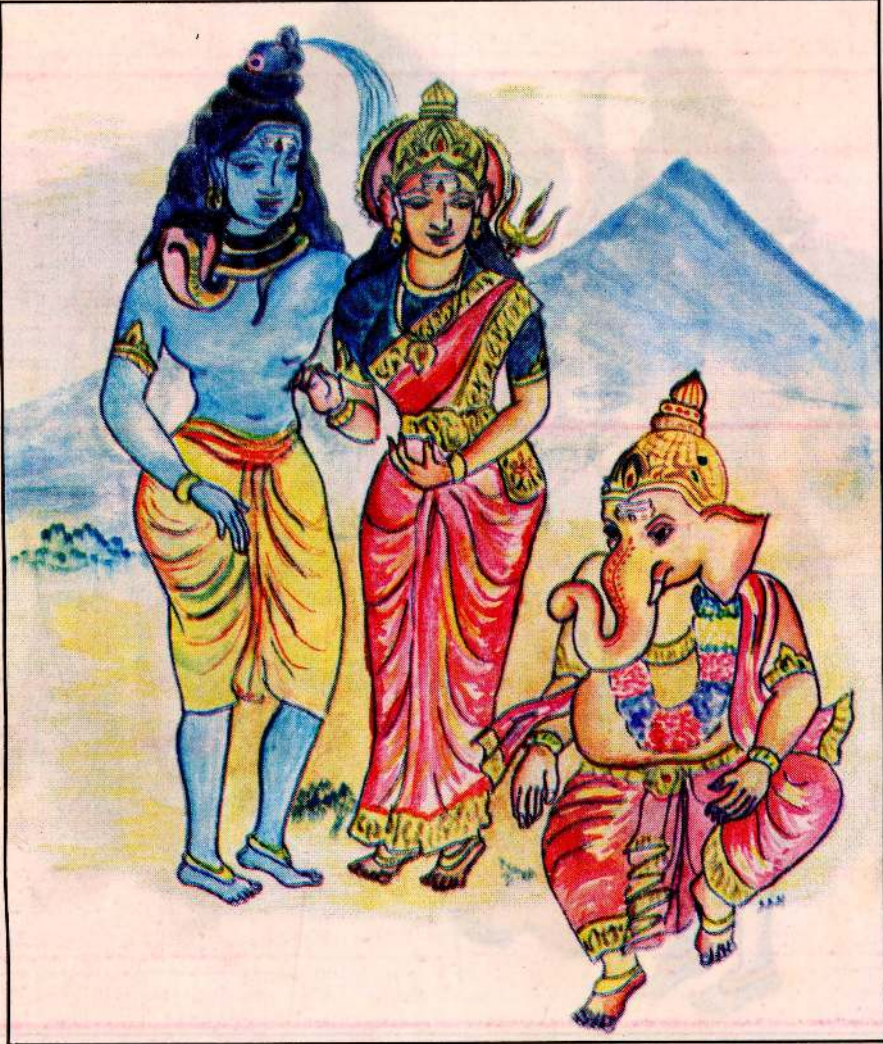
முருகன் மயில் மீது புறப்பட்டார்.

“உலகைச் சுற்றி வருவது எப்படி?”



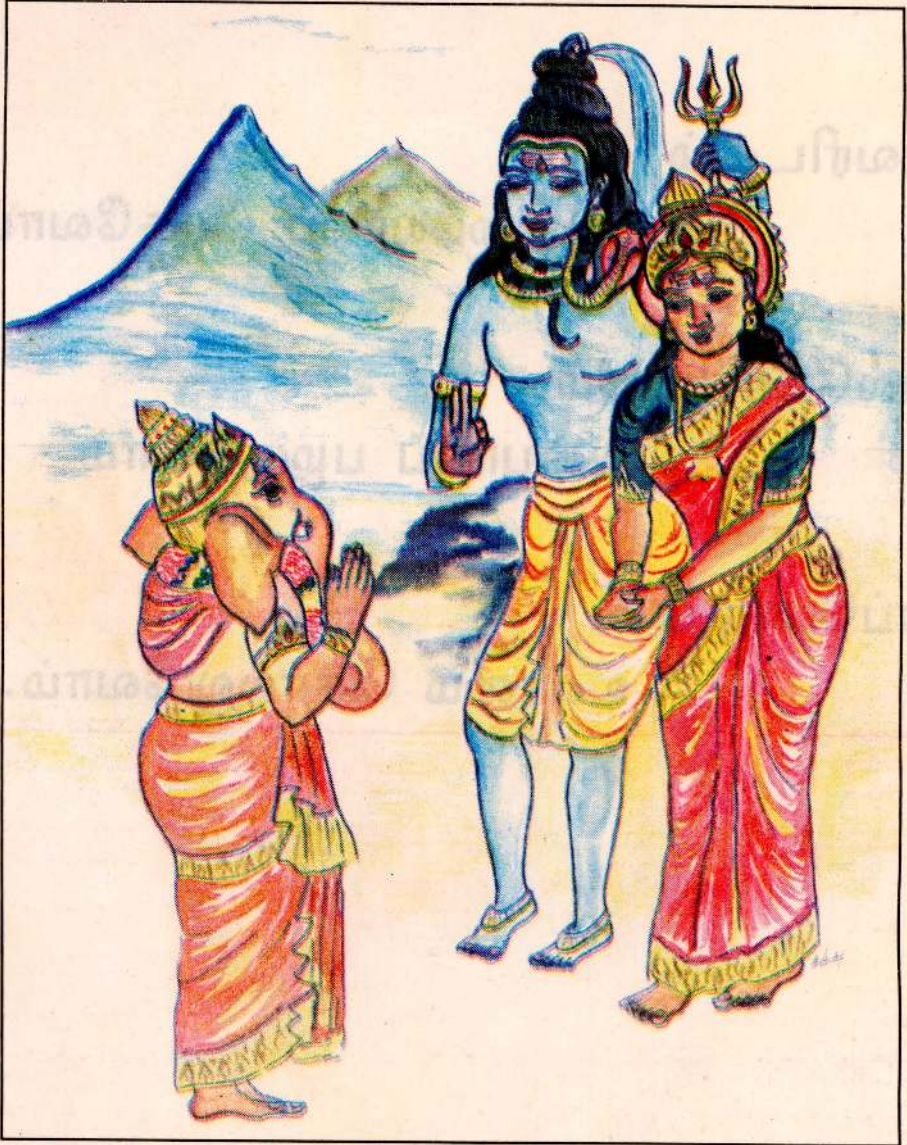
பிள்ளையார் யோசித்தார்.

அவர்களைச் சுற்றி வந்தார்.
வணங்கினார்.



“அம்மை, அப்பரே உலகம்”
என எண்ணினார்.

பிள்ளையாருக்கு மாம்பழம் கிடைத்தது .



“எல்லா உலகமும் ஆனாய் நீயே”

சைவப் பண்புகள்

எவரிடமும்

இனிமையாகப் பேசுவோம்.

எல்லோரிடமும்

அன்பாய்ப் பழகுவோம்.

எப்போதும்

உண்மை சொல்லுவோம்.

"மலிந்த மானந்த மருகை உ னாருரை"

ஆத்திசூடி

ஆத்திசூடி அமர்ந்த தேவனை
ஏத்தி ஏத்தித் தொழுவோம் யாமே

1. அறம் செய விரும்பு.
2. ஆறுவது சினம்.
3. இயல்வது கரவேல்.
4. ஈவது விலக்கேல்.
5. உடையது விளம்பேல்.
6. ஊக்கமது கைவிடேல்.
7. எண், எழுத்திகழேல்.
8. ஏற்பது இகழ்ச்சி.
9. ஐயம் இட்டுண்.
10. ஒப்புரவொழுகு.
11. ஒதுவதொழியேல்.
12. ஒளவியம் பேசேல்.

அநுதித்த

நடைமுறை சுவரையே அநுதித்த
வரிசை வரிசையாகவே தந்திர தந்திர

- முன்புநிலை யகலி வந்தது . 1
- வந்தது துமையு . 2
- வந்தது துமையு . 3
- வந்தது துமையு . 4
- வந்தது துமையு . 5
- வந்தது துமையு . 6
- வந்தது துமையு . 7
- வந்தது துமையு . 8
- வந்தது துமையு . 9
- வந்தது துமையு . 10
- வந்தது துமையு . 11
- வந்தது துமையு . 12



හින්දු ධර්මය (෧) 1