தமிழர் பொருண்மியம்

வாரமலர்

TAMILS ECONOMY

விலை - 100/=

இதழ் - 92

12.01.2025

பொங்கல் பண்டிகையின் வரலாறு என்ன?

இலங்கையின் BRICS உறுப்பினர் நிலை; எதிர்கால வெற்றி இலக்கு 10

யாழ்ப்பாணத்தின் மலக்கழிவுக் குளங்கள் 12

உயிர் வேலி 21

பொருளாதாரம் | சுற்றுலாத்துறை | வணிகம் | தொழில் முனைவு | விவசாயம்

மண் வளத்தை மேம்படுத்துதல்

அமுதன்

வேளாண்மை முறைகளில் உணவுப் பாதுகாப்பு மற்றும் சுற்றுச்சூழல் நிலைத்தன்மையை மேம்படுத்த ஒருங்கிணைந்த மண் வள மேலாண்மை அணுகுமுறை தேவைப்படுகிறது, இது பயிர் உற்பத்தியை அதிகரிக்கிறது, அதே நேரத்தில் மண் ஊட்டச்சத்து இருப்புக்களை சுரங்கம் மற்றும் மண்ணின் இயற்பியல் மற்றும் வேதியியல் பண்புகளின் சிதைவை குறைக்கிறது.

மண் வளம் என்பது தாவர வளர்ச்சியைத் தக்கவைத்து பயிர் விளைச்சலை மேம்படுத்தும் மண்ணின் திறன் ஆகும். இதை மண்ணுக்கு கரிம மற்றும் கனிம உரங்கள் மூலம் மேம்படுத்தலாம். அணு உத்திகள் சுற்றுச்சூழல் பாதிப்பைக் குறைக்கும் அதே வேளையில் மண் வளத்தையும் பயிர் உற்பத்தியையும் மேம்படுத்தும் தரவை வழங்குகிறது.

வேளாண்மை முறைகளில் உணவுப் பாதுகாப்பு மற்றும் சுற்றுச்சூழல் நிலைத்தன்மையை மேம்படுத்த ஒருங்கிணைந்த மண் வள மேலாண்மை அணுகுமுறை தேவைப்படுகிறது, இது பயிர் உற்பத்தியை அதிகரிக்கிறது, அதே நேரத்தில் மண் ஊட்டச்சத்து இருப்புக்களை சுரங்கம் மற்றும் மண்ணின் இயற்பியல் மற்றும் வேதியியல் பண்புகளின் சிதைவை குறைக்கிறது. இத்தகைய மண் வள மேலாண்மை நடைமுறைகளில் உரங்களின் பயன்பாடு, கரிம உள்ளீடுகள், பருப்பு வகைகளுடன் பயிர் சுழற்சி மற்றும் மேம்படுத்தப்பட்ட கிருமிகளின் பயன்பாடு ஆகியவை அடங்கும், மேலும் இந்த நடைமுறைகளை உள்ளூர் நிலைமைகளுக்கு எவ்வாறு மாற்றியமைப்பது என்பது பற்றிய அறிவு.

கூட்டு FAO/IAEA பிரிவு, மண் வளத்தை மேம்படுத்துவதற்கான அணுசக்தி அடிப்படையிலான தொழில்நுட்பங்களை மேம்படுத்துவதற்கும் ஏற்றுக்கொள்வதற்கும் உறுப்பு நாடுகளுக்கு உதவுகிறது, இதன் மூலம் பயிர் உற்பத்தியை தீவிரப்படுத்தவும், இயற்கை வளங்களைப் பாதுகாக்கவும் உதவுகிறது.

மண் வளத்தை திறமையாக நிர்வகிக்க பல்வேறு அணுகுமுறைகள்

ஒரு ஒருங்கிணைந்த மண் வள மேலாண்மையானது ஊட்டச்சத்துக்களின் வேளாண்மைப் பயன்பாட்டின் செயல்திறனை அதிகரிப்பதையும் பயிர் உற்பத்தியை மேம்படுத்துவதையும் நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது. உயிரியல் நைட்ரஜனை நிலைநிறுத்துவதன் மூலம் மண்ணின் வளத்தை மேம்படுத்தும் தானிய பருப்பு வகைகள் மற்றும் இரசாயன உரங்களைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் இதை அடைய முடியும்.

தானியத்திற்கான பயறு வகைகளாகவோ, பசுந்தாள் உரமாகவோ, மேய்ச்சல் நிலங்களாகவோ அல்லது வேளாண் காடுகளின் மரக் கூறுகளாகவோ வளர்க்கப் பட்டாலும், பருப்புப் பயிர்களின் முக்கிய மதிப்பு வளிமண்டல நைட்ரஜனை சரிசெய்யும் திறனில் உள்ளது, இது வணிக நைட்ரஜன் உரங்களின் பயன்பாட்டைக் குறைக்க உதவுகிறது. மண் வளம். ஒருங்கிணைந்த ஊட்டச்சத்து மேலாண்மையை உள்ளடக்கிய நிலையான விவசாய முறைகளுக்கு நைட்ரஜனை பொருத்தும் பருப்பு வகைகள் அடிப்படையாகும். நைட்ரஜன்-15 இன் பயன்பாடு விவசாய அமைப்புகளில் பல்வேறு குளங்களுக்கிடையேயான இயக்கவியல் மற்றும் தொடர்புகளைப் பற்றிய புரிதலை வழங்குகிறது, இதில் பருப்பு வகைகள் மூலம் நைட்ரஜனை நிலைநிறுத்துதல் மற்றும் மண் மற்றும் உரமான நைட்ரஜனைப் பயிர்களால் பயன்படுத்துதல், ஒரே மற்றும் கலப்பு பயிர் முறைகளில்.

மண்ணில் கரிமப் பொருட்களைச் சேர்க்கும் உறைப் பயிர்களைச் சேர்ப்பதன் மூலம் மண் வளத்தை மேலும் மேம்படுத்தலாம், இது மண்ணின் கட்டமைப்பை மேம்படுத்தி ஆரோக்கியமான, வளமான மண்ணை ஊக்குவிக்கிறது; பசுந்தாள் உரம் அல்லது பருப்பு வகைகளை வளர்ப்பதன் மூலம் காற்றில் இருந்து நைட்ரஜனை உயிரியல் நைட்ரஜன் நிலைப்படுத்தும் செயல்முறை மூலம் சரிசெய்வது; மைக்ரோ-டோஸ் உரப் பயன்பாடுகள் மூலம், தாவரங்களை உறிஞ்சுதல் மற்றும் பிற செயல்முறைகள் மூலம் இழப்புகளை நிரப்புதல்; மற்றும் மேம்படுத்தப்பட்ட நீர் மற்றும் ஊட்டச்சத்து பயன்பாடு மூலம் பயிர் வேர்விடும் மண்டலத்திற்கு கீழே கசிவு மூலம் இழப்புகளை குறைப்பதன் மூலம்.

அணு மற்றும் ஐசோடோபிக் நுட்பங்களின் பங்களிப்பு

நைட்ரஜன் -15 மற்றும் பாஸ்பரஸ் -32 ஐசோடோப்புகள் மண், பயிர்கள் மற்றும் நீரில் பெயரிடப்பட்ட நைட்ரஜன் மற்றும் பாஸ்பரஸ் உரங்களின் இயக்கங்களைக் கண்டறியப் பயன்படுகிறது, இந்த உரங்களின் பயன்பாடு, இயக்கம், எஞ்சிய விளைவுகள் மற்றும் மாற்றம் ஆகியவற்றின் செயல்திறன் பற்றிய அளவு தரவுகளை வழங்குகிறது. மேம்படுத்தப்பட்ட உர பயன்பாட்டு உத்திகளின் வடிவமைப்பில் இத்தகைய தகவல்கள் மதிப்புமிக்கவை. நைட்ரஜன்-15 ஐசோடோபிக் நுட்பம் வளிமண்டலத்தில் இருந்து நிலையான நைட்ரஜனின் அளவை பருப்பு பயிர்கள் மூலம் உயிரியல் நைட்ரஜன் நிர்ணயம் மூலம் அளவிட பயன்படுகிறது.

கார்பன்-13 ஐசோடோப்பு கையொப்பம் மண்ணின் உறுதிப்பாடு மற்றும் கருவுறுதல் மேம்பாட்டிற்கான பயிர் எச்சங்களின் ஒருங்கிணைப்பை அளவிட உதவுகிறது. இந்த நுட்பம் மண்ணின் ஈரப்பதம் மற்றும் மண்ணின் தரத்தில் பயிர் எச்சங்களை சேர்ப்பது போன்ற பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளின் விளைவுகளையும் மதிப்பிட முடியும். இந்தத் தகவல் பல்வேறு வகையான பயிர்களின் தோற்றம் மற்றும் மண்ணின் கரிமப் பொருட்களுக்கான ஒப்பீட்டு பங்களிப்பை அடையாளம் காண அனுமதிக்கிறது.

பொங்கல் பண்டிகையின் வரலாறு என்ன? சோழர் காலத்தில் பொங்கல் எப்படி கொண்டாடப்பட்டது?

தமிழர்களின் பண்பாட்டு விழாவான பொங்கல்திருவிழா,தமிழரின்வாழ்வியலோடு, குறிப்பாக உழவுத் தொழில் செய்து வரும் சமூகத்தோடு இணைந்த நன்றி தெரிவிக்கும் விழாவாகும்.

உழவர்கள் தமது உழைப்பிற்கும் தங்களுக்கு உதவிய இயற்கை மற்றும் கால்நடைகளுக்கும் நன்றி தெரிவிக்கும் வகையில் இந்த விழாவை கொண்டாடி வருகின்றனர்.

பயிர்த்தொழில்செய்பவர்களின்வாழ்வின் உற்பத்தி சார்ந்த இந்த விழா மத உணர்வும், இனஉணர்வும்கடந்துபகுத்துண்டுபல்லுயிர் ஓம்பும் பண்பாட்டின் வெளிப்பாடாகவே கொண்டாடப்பட்டு வருகின்றது.

பல ஆண்டுகளாக உலகமெங்கும் உள்ள தமிழ் மக்களால் கொண்டாடப்பட்டு வரும் இந்த பொங்கல் விழா எப்போது துவங்கியது?

பொங்கலுக்கு இருந்த மற்றொரு பெயர் தமிழர் திருநாளாம் பொங்கல் விழாவினை பற்றி கல்வெட்டு ஆய்வாளரும், எழுத்தாளருமான குடவாயில் பாலசுப்ரமணியன் அவர்கள் பிபிசி தமிழிடம் தொலைபேசியில் விவரித்தார்.

வார்த்தைகள் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளன. அக்காலத்தில் இது 'அறுவடை திருவிழா' என்று அழைக்கப்பட்டது. அதே நேரத்தில் தற்போது இந்த விழாவை 'மகர சங்கராந்தி' என்று பிற மொழி பேசுபவர்கள் கொண்டாடி வருகின்றனர்,' எனத் தெரிவித்தார்.

மேலும்அவர்கூறுகையில்,'ஏனென்றால், அக்கால அரசர்களின் ஆட்சிக்குட்பட்ட பகுதிகளின் எல்லை பரந்து விரிந்திருந்தது

பொங்கல் என்ற வார்த்தையின் வரலாறு குறித்து அவர் பேசுகையில், 'கடந்த காலங்களில் பொங்கல் என்ற வார்த்தை நேரடியாக பயன்படுத்தப்படவில்லை என்ற போதிலும் அதற்கான மாற்று

ஒரு காரணம். எனவே அந்தந்த பகுதி மக்களின் சொல் வழக்கிற்கு ஏற்ப பேசிய மொழி அடிப்படையில் பொங்கல் பண்டிகையை குறிக்க வார்த்தைகள் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளன,' என தெரிவித்தார்

சோழர் காலத்தில் பொங்கல் எப்படி கொண்டாடப்பட்டது?

சோழர் காலத்தில் பொங்கல் எவ்வாறு கொண்டாடப்பட்டது எனக் கூறிய குடவாயில் பாலசுப்ரமணியன், 'பொங்கலைப் பற்றிய வரலாற்று ஆதாரம் முதலாம் ராஜேந்திர சோழன் காலத்தில் கிடைக்கிறது. முதலாம் ராஜேந்திரன் காலத்து திருவொற்றியூர் கல்வெட்டு ஸ்"புதியீடு விழா' எனப் பொங்கலைக் குறிக்கிறது. புதியீடு என்பது முதல் அறுவடை எனப்படும்.

'அதேபோல் கங்கைகொண்ட இராஜேந்திர சோழன் கால கல்வெட்டில் 'மகர சங்கரமணப் பெரும் பொங்கல்' என்ற குறிப்பு உள்ளது.

'ஆயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன்பு தைப்பொங்கல்தினத்தில்ராஜேந்திரசோழன் தனது பரிவாரங்களோடு காவிரியில் புனித நீராடியதற்கான கல்வெட்டு ஆதாரமுள்ளது,'என்று கூறினார்.

மேலும் கூறுகையில்,'புறநானூற்றுப் பாடலிலும், பரிபாடலிலும் பொங்கல் விழா குறிப்பிடப்படுகிறது. அறுவடைதிருநாளான பொங்கல் விழாவினை,

'நெற்பல பொலிக! பொன் பெரிது சிறக்க...'

எனப் பழந்தமிழ் இலக்கியமான ஐங்குறுநூறு கூறுகிறது.

தமிழர்களின்தனித்துவமானவிழாவான பொங்கல் பற்றி சீவகசிந்தாமணியில் 'மங்கையர் வளர்த்த செந்தீப்புதுக்கலத்து எழுந்த தீம்பால் பொங்கல்' எனும் வரிகள் மூலம் அறிய முடியும்,' என்று கூறினார்.

மின்மடல் : tamilseconomy@gmail.com
தொலைபேசி :+94(77)2034807 +94 (77) 776 9751

வலுப்பெறும் சீன-இலங்கை பொருளாதார உறவு

ஏற்கனவே சீன இலங்கை உறவு என்பது தமிழர்களுடைய பொருளாதாரத்தில் பல தாக்கங்களை செலுத்தி வந்திருக்கிறது. கடல் வளங்கள் மற்றும் இன்ன பிற வளங்கள் என்று கொள்ளை போகும் நம்முடைய வளங்களை பற்றி நம்மவர்கள் கவலைப்பட்டாலும், சீன இலங்கை உறவானது பிரிக்க முடியாத உறவாகத்தான் இருக்கும். காலப்போக்கில் சீன இலங்கை உறவின் பொருளாதார விஸ்திரத் தன்மை பெருமளவில் வலுப்படவும் வாய்ப்புகள் இருக்கிறது.

இது நிற்க,

இப்போது இலங்கையிலிருந்து கோழி இறைச்சியை சீனாவுக்கு ஏற்றுமதி செய்வதற்கான ஒப்பந்தத்தில் கையொப்பமிட அமைச்சரவை அனுமதி வழங்கியிருக்கிறது.

சீனா சுங்கக் கட்டுப்பாட்டு நிறுவனத்தின் இடையீட்டில் இலங்கையிலிருந்து கோழி இறைச்சி சீனாவுக்கு ஏற்றுமதி செய்வதற்கான நிர்ணயிக்கப்பட்ட நடவடிக்கை முறைகளுக்கமைய மேற்கொள்வதற்கு இருநாடுகளும் உரிய நடவடிக்கை முறைகள் தொடர்பாகப் பரிசோதித்தல், தொற்றுக் காப்பு மற்றும் சுகாதாரத் தேவைகள் உள்ளடக்கிய தயாரிக்கப்பட்டுள்ள ஒப்பந்தத்தில் கையொப்பமிடுவதற்கு முன்மொழியப்பட்டுள்ளது.

குறித்த ஒப்பந்தத்தில் சீனா சுங்கக் கட்டுப்பாட்டு நிறுவனம் மற்றும் அமைச்சுக்கிடையில் கையொப்பமிடுவதற்கு விவசாயம், கால்நடை வளங்கள், காணி மற்றும் நீர்ப்பாசன அமைச்சர் சமர்ப்பித்துள்ள யோசனைக்கு அமைச்சரவை அங்கீகாரம் வழங்கியுள்ளது.

இதற்கமைய கடந்த காலத்தில் இலங்கையிலிருந்து கோழி இறைச்சி, முட்டைகள் மற்றும் அன்னாசிப்பழங்களை சீனாவிற்கு ஏற்றுமதி செய்வதற்கான நீண்டகால தடைகளை சீன அரசாங்கம் நீக்கி இருந்தது. இலங்கை வந்திருந்த சுங்கப் பொதுநிர்வாக பிரதி அமைச்சர் வாங் லிங்ஜங் (Wang Lingjung) உள்ளிட்ட குழுவினருடன் கலந்துரையாடலொன்று இடம்பெற்றிருந்தது

இதனடிப்படையில், இலங்கையில் அன்னாசிப்பழ உற்பத்தியாளர்கள் மற்றும் கோழி உற்பத்தியாளர்கள் சீன சந்தைக்கு கோழி இறைச்சி மற்றும் முட்டை மற்றும் அன்னாசிப்பழங்களை ஏற்றுமதி செய்ய அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.

ஏற்கனவே இலங்கை பொருளாதாரத்தில் பாரிய செல்வாக்கு செலுத்துகின்ற சீன –இலங்கை உறவு நமது வளங்களை கொள்ளையிடாமல் இலங்கை மக்களுக்கு நன்மை பயக்கும் விதங்களில் அமைந்தால் மகிழ்ச்சிதான்.

பெருந்தோட்ட தொழிலாளர்களது போராட்டம்

உலகின்னுந்தவொரு மனிதனும் தன்னுடைய தேவைகளுக்காக மட்டும் அல்லாமல் தன்னைச் சார்ந்தோரது தேவைகளுக்காகவும் தன்னுடைய உழைப்பினை செலவிடுவதற்கு நிர்பந்திக்கப்படுகின்றான். ஆண்களாக இருக்கட்டும் பெண்களாக இருக்கட்டும் பொறுப்புக்கள் எனும் சுமை பொதுவானதே எனினும் ஒருசிலருக்கு மட்டும் இவை விதிவிலக்கு என்பதோடு பெரும்பாலான மனிதர்கள் ஏதோவொரு வகையிலான உழைத்தலிலேயே வாழ்நாளை செலவிடுகின்றனர். இவ்வாறான சந்தர்ப்பங்களில் அவர்களுக்கான ஊதியம் மற்றும் தொழிலாளர் உரிமைகள் உறுதிசெய்யப்படுதல் மிகவும் இன்றியமையாதது.

இலங்கையை எடுத்துக்கொண்டால் நாட்டின் அனைத்து பிரதேசங்களிலும் தொழிலாளர் சார்ந்த பிரச்சனைகள் பரவலாக இருக்கின்ற போதிலும் பெருந்தோட்ட தொழிலாளிகளுடைய பிரச்சினைகள் எத்தனையோ ஆண்டுகளாக பேசப்படுகின்ற போதிலும் இன்றுவரை முறையான தீர்வுகள் கிடைக்கப்பெறாமலேயே உள்ளன. பிரித்தானியர்களின் தேவைக்காக இந்தியாவில் இருந்து கூலித் தொழிலாளர்களாக இலங்கைக்கு அழைத்துவரப்பட்ட மலையக மக்கள் இன்று இலங்கையில் இருநூற்றாண்டு வரலாற்றுக்கு உரித்துடையவர்களாக காணப்படுகின்றனர். மலையக மக்களின் அடிப்படை பொருளாதாரம் என்பது பெருந்தோட்டத்துறை பொருளாதாரமாகும். மலையக மக்களே பெருந்தோட்ட பொருளாதாரத்தை உருவாக்கியவர்கள் என்றும் நோக்க இயலும். மலையக மக்கள் வரலாற்று ரீதியாக ஒடுக்குமுறைக்கு உள்ளாக்கப்பட்டு வருகின்றனர். ஒரே தடவையில் வர்க்க ஒடுக்குமுறை, இன ஒடுக்குமுறை என்பவற்றை புறரீதியாக எதிர் நோக்குகின்றனர். மலையகத் தமிழர்கள் எனும் அடையாளம் அவர்கள் இந்தியர் என்ற அந்நிய உணர்வை அவர்களிடத்தும் ஏனைய இலங்கை வாழும் மக்களிடத்திலும் ஏற்படுத்துவதாக இருக்கின்ற நிலை இன்னமும் தொடர்கின்றமை கவலைக்குரியதாகும்.

மலையகம் என்றவுடன் பச்சைப்பசேலெனக் காட்சி தரும் மலைகளும் தேயிலைச்செடிகளுமே நம் நினைவிற்கு வரும். ஆயினும் அங்கு எத்தனையாயிரம் தொழிலாளர்களின் இரத்தமும், வேர்வையும் பொதிந்துபோய்க் கிடக்கின்றன என்பதை எவரும் அறிவதில்லை. எமது நாட்டின் பொருளாதாரத்தை தீர்மானிக்கும் சக்தியாகவும், முதுகெலும்பாகவும் பார்க்கப்படும் மலையகப் பெருந்தோட்ட மக்களுக்கு கிட்டத்தட்ட இருநூறு ஆண்டுகளாகியும் உழைப்புக்கேற்ற ஊதியம் கிடைப்பதென்பது வெறும் கனவாகவே காணப்படுகிறது. அவ்வாறானதொரு துர்பாக்கிய நிலை இன்றுவரை தொடர்ந்துகொண்டுள்ளது. இவர்களது கடின உழைப்புக்கு வழங்கும் ஊதியம் இவர்களது உணவுக்கே போதாத நிலையில், பொருளாதார ரீதியில் மிகவும் பின்னடைவில் உள்ளவர்களாக, தமது உரிமைகளை கேட்டும் பெறும் அல்லது தமது உரிமைகளே என்ன என்று தெரியாத நிலையில் அதிகமானோர் வாழ்கின்றனர். மலையக மக்களின் பிரச்சினைக்கான தீர்வு உடனடியாக கிடைக்காவிடினும் சர்வதேச மயப்படுத்தலின் ஊடாக உலக நாடுகளின் நிர்ப்பந்தத்தினை ஏற்படுத்தி இதனை செய்து கொள்ள முடியும். பிரச்சினையைத் தீர்ப்பதற்கு சர்வதேசத்தின் ஆதரவு, அழுத்தம் என்பன

தொடர்ச்சி 16ம் பக்கம்.........

இலங்கையில் 22 கரட் (ஒரு பவுண்) தங்கத்தின் சந்தை விலை 2,04,850 ரூபா.

24 கரட் தங்கம் 2,23,450 ரூபாவுக்கு நேற்றைய தினம் விற்பனை செய்யப்பட்டது.

கேள்வி - பயிர்களின் இலை மற்றும் காய்களில் சாறு உறிஞ்சும் பூச்சியை கட்டுப்படுத்த வழி இருக்கிறதா?

பதில் -நிறப்பொறி வைத்து. அனைத்து வகை சாறுஉறிஞ்சும் பூச்சிகளை கட்டுப்படுத்த முடியும்.

குறிப்பாக குறுகிய கால அனைத்து பயிர்களுக்கும் பயன்படுத்த முடியும்.

இலகுவான இயற்கை வழிமுறைகள் இருந்தும். அதிகமான பண்ணைகளில் இரசாயன பூச்சி மருந்துகளை பயன்படுத்துகின்றார்கள்.

இரசாயன பூச்சி மருந்துகளை தெளித்தால் குறைந்த நாட்களில் திரும்பவும் வந்துவிடும். திரும்பவும் மருந்து அடித்தால்.

அனைத்து பூச்சிகளும் மருந்திற்கு இசைவாக்கப்பட்டு எதிர்ப்பு தன்மை அதிகமாகி எமக்கு மீண்டும் பொருளாதார நஷ்டத்தை ஏற்படுத்தும்.

இயற்கைமுறையில்கட்டுப்படுத்துவதால் விவசாயிகளுக்கு செலவும் குறையும். அதோடு நஞ்சற்ற காய்கறிகளை உற்பத்தி செய்யவும் முடியும்.

இயற்கைமுறையில்கட்டுப்படுத்துவதாக இருந்தால்

தகரம் 1½ அடி நீளம். 1 அடி அகலம் உள்ள தகரத்தை வெட்டி எடுத்து அதில் மஞ்சள் பெயிண்டை தடவி காய்ந்த பிறகு அதில் வாகனத்தில் இருந்து பெறப்படும் கழிவு ஒயில் அல்லது கிறீஸ் அல்லது விளக்கெண்ணையை தடவி விடவேண்டும்.

இவ்வாறு ஒரு ஏக்கருக்கு 10 இடங்களில் மேற்கூறிய முறையில் உருவாக்கப்பட்ட தகடுகளை ஆங்காங்கே பயிருக்கு ஒரு அடி உயிரத்திற்கு மேல் கட்டிவிட வேண்டும்

பறக்கும் பூச்சிகள் அனைத்தும் அதில் ஒட்டிக்கொள்ளும்.

இந்த தகடு பல வண்ணங்களில் உள்ளது பூச்சி மருந்து விற்கும் கடைகளில் கேட்டால் கிடைக்கும். வாங்கி பயன்படுத்தலாம்.

இலைப்பேன் போன்ற பூச்சிகளை கட்டுப்படுத்துவதாக இருந்தால் ஊதா வண்ணம் கொண்ட தகடுகளை அல்லது ஒட்டுபொறிகளை பயன்படுத்த வேண்டும்.

வெள்ளை ஈ போன்ற சாறுஉறிஞ்சும் பூச்சிகளுக்கு மஞ்சள் நிற தகடுகளை அல்லது ஒட்டுப்பொறிகளை வாங்கி பயன்படுத்தலாம்.

பயிர் நடுகை செய்யும் பொழுதே வரிசைப்பயிராக வாய்க்காலில் தட்டைப்பயறு, சோளம் போன்ற வெள்ளை நிறம், மஞ்சள் நிறம் கொண்ட சிறிய பூக்கள் உடைய பயிர்களையும் அல்லது அதிக மகரந்தம் உள்ள பயிர்களையும் வரிசைப்பயிராக நடவுசெய்து பூச்சிகளை கவர்ந்து அழிக்கலாம்.

உங்கள் கேள்விகளை

தமிழர் பொருண்மியம்,
கிறீன் மீடியா ஹவுஸ்,
68, குறோசெட் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.
என்ற முகவரிக்கு அனுப்பிவையுங்கள்.
வாட்ஸ் அப் முகவரி +94(77)2034807
+94 (77) 776 9751

கத்தரிக்காய்	320/=
உருளைக்கிழங்கு	340/=
பச்சை மிளகாய்	300/=
தக்காளி	380/=
மரவள்ளிக்கிழங்கு	300/=
கோவா	280/=
கரட்	290/=
வாழைக்காய்	260/=
சின்ன வெங்காயம்	300/=
பாகற்காய்	360/=
வெண்டிக்காய்	200/=
பயற்றங்காய்	180/=
பீற்றூட்	220/=
முருங்கைக்காய்	400/=
தேங்காய்	160/=

வாங்கும் விலை

அவுஸ்திரேலியன் டொலர் -	192/=
கனடா டொலர் -	207/=
சீன யுவான் -	40/=
யுரோ -	313/=
ஜப்பான் யென் -	1.9/=
சிங்கப்பூர்டொலர் -	219/=
ஸ்ரோலிங் பவுண் -	374/=
சுவிஸ் பிராங் -	331/=
அமெரிக்க டொலர் -	289/=

விற்கும் விலை

ஆஸ்திரேலியன் டொலர் -	201/=
கனடா டொலர் -	216/=
சீன யுவான் -	42/=
யுரோ -	325/=
ஜப்பான் யென் -	2.0/=
சிங்கப்பூர் டொலர்	227/=
ஸ்ரோலிங் பவுண் -	391/=
சுவிஸ் பிராங் -	346/=
அமெரிக்க டொலர் -	297/=

எங்கட ஆச்சி

காரைக்கவி கந்தையா பத்மானந்தன்

இப்ப கிட்டத்தில ஒருநாள் ஒவ்பீசில பைல்கட்டுகளுக்குள்ளே மறைஞ்சு போய் வேலைசெய்து கொண்டிருக்கேக்கை வீட்டம்மா கோல் எடுத்து நாளைக்கு சனிக்கிழமை எங்கேயும் போறியளோ எண்டு கேட்டாள்.

உதை நான் வீட்டை வந்த பிறகும் கேக்கலாம்தானே இப்பதான் கேக்க வேணுமே எண்டன் கோவமா . இல்லையப்பா உங்கட பக்கத்து வீட்டுப்பவளம் லண்டனால வந்து நிக்கிறாவாம்நீங்கள்நாளைக்குப்பிறீயெண்டால் வரவோ எண்டு கேட்கிறா என்ன சொல்ல எண்டாள் சித்திரா. சரி சரி வரச்சொல்லன் எண்டஆனந்தன் திரும்பவும் பைல்களுக்கை மூழ்கினான் .

மூச்சு முட்ட முந்தி நாங்கள் படலையுக்கை போய் நிண்டு கொண்டு ணோய்.... ணோய்..இல்லாட்டில் தார் ..தார் ...இல்லாட்டில் வீட்டுக்காரர் .....வீட்டுக்காறா் எண்டு கூப்பிட்டுக்கொண்டு படலையைத் திறந்து கொண்டு போவம் .ஆனால் இப்ப எல்லாம் முந்தின மாதிரி ஆற்றையும் வீட்டை நிண்டு நிணடாப்போல போகேலாது . கோல் எடுத்துக் கேட்டுப் போட்டுத்தான் போகவேணும்.

அடுத்தநாள் சனிக்கிழமை காலமை முன்னுக்கு போட்டிக்கோவில இருந்து சுட்ட பனங்காயைச் சூப்பிக்கொண்டிருக்கேக்கை ஏளி மோர்னிங்கே ஒரே ஹொட்டாயிருக்கு என்னண்டப்பா இந்த ஊரில இருக்கிறியள் எண்டபடியே பவளம் வந்தாள்.

வீட்டம்மா வந்து வாங்கோ வாங்கோ எண்டாள் வாயெல்லாம் பல்லாக. வெளி நாடெண்டால் வரவேற்பு கொஞ்சம் வித்தியாசம் தான். கொஞ்சம் கூலா மினரல் வாட்டர் தாங்கோ எண்டு பவளம் கேட்கத் திருதிருவெண்டு முழிச்ச வீட்டம்மா கூலாக ஒண்டுமில்லை குறைநினைக்காதையுங்கோ கிணத்துத் தண்ணிதான் நாங்கள் குடிக்கிறனாங்கள் கொண்டுவரட்டே எண்டாள்.

யா..யா..எனக்கு சும்மா தண்ணி எண்டால் அலர்ஜிக்தான் பரவாயில்லை தாங்கோ குடிச்சுப்போட்டு பில்ஸ் போடலாம் எண்டபடியே வீட்டம்மா கொண்டந்து குடுத்த செம்பை வாங்கினவள் இதென்ன வெசெல் இதில என்னண்டு குடிக்கிறது ஓ மை கோட் சரியான கஷ்ரமாயிருக்கு எண்டபடியே போட்டிருந்த சட்டை நனைய நனைய ஊத்தி ஊத்திக் குடிச்சாள் பவளம்.

நல்லவேளை பிள்ளையளைக் கொண்டு வரேல்லை கொண்டு வந்திருந்தால் இந்த வெக்கைக்கு நுளம்புக்கடிக்கு கொப்புளம்ஸ் வந்திருக்கும். அவர்ஹஸ்பெண்டும்உதாலதான் வராம நிக்கிறார்.

யூ நோ அவருக்கு உந்த இலையான் நுளம்பு எண்டால் பிடிக்காது எண்டாள் பவளம். பிள்ளைகளின்ரை கதை வந்ததும் வீட்டம்மா பவளத்திடம் உங்கடை பிள்ளையள் என்ன செய்யினம் படிக்கினமோ எண்டு கேட்டாள்.

ஓமோம் படிக்கினம்தான் இவையோட படிக்கிற மற்றப் பிள்ளையள் எல்லாம் வெள்ளையள் அதால இவைக்கு டமில் பெரிசா வராது கொஞ்சம் விளங்கும் ஆனால் கதைக்கமாட்டினம். அதால நாங்களும் வீட்டில டமில் கதைக்கிறதில்லை.

இனிப் பிள்ளையள் எங்கட ஆக்களோட மிக்ஸ் பண்ணி டேற்றி பழக்கம்ஸ் பழகினாலும் எண்டு நாங்கள் அவுட் ஒப் சிற்றியிலதான் இருக்கிறம். அங்கை எல்லாம் வெள்ளையள் எண்டபடியால அவையோட கதைச்சுக் கதைச்சு எனக்கும் டமில் சரியாவராது.

உங்களோட கதைக்கவே யூ னோ சரியான கஷ்ரமா இருக்கு. எண்டு பவளம் நீட்டி முழக்கிக் கொண்டு போக நான் கேட்டும் கேளாத மாதிரி என்ரைபாட்டில பனங்கொட்டையை சூப்பிக்கொண்டிருந்தன்.

அதைக்கவனிச்ச பவளம் ஓ..மைகோட்.. ஆனந்தண்ணை வாட் இஸ் திஸ் கொட்டை ஆ பனங்கொட்டை என்னண்டு உந்தப்பனங்கொட்டையைச் சூப்பிறியள் எனக்கு பார்க்க வொமிற்றிங் வருது எண்டாள்.

ஏன் பவளம் முந்தி இஞ்சை ஊரில இருக்கேக்கை உங்கை தம்பையாபாட்டில விழுகிற பனங்காயெல்லாம் விடியக்காலம கொப்பரோட போய்ப் பொறுக்கிக் கொண்டு வந்து சுடாம பச்சையாவே மாடு மாதிரி சூப்பிப்போட்டெல்லே பள்ளிக்கூடம் போனனீ மறந்து போச்சோ எண்டபடியே நான் பனங் கொட்டையை சூப்பிக் கொண்டேயிருந்தன்.

பேந்தும் எங்கட ஒரு மனுசரும் தாங்கள் இருந்த இருப்பை ஒருநாளும் மறக்கக் கூடாது எண்டு ஆச்சி நெடுகவும் சொல்லுவா எண்டு பவளத்துக்கு சொல்லி வைச்சன் .

பனம் கிழங்கு

ஆரா

பனம் பழத்தை சாப்பிட்ட விட்டு கொட்டையால் மண்ணில் புதைத்து வைத்தால் கிடைப்பது தான் பனங்கிழங்கு.

இதில் ஏராளமான மருத்துவ குணங்கள் இருக்கின்றன. அவை என்னென்ன என்று பார்ப்போம்.

தண்ணீரே ஊற்றாமல் வெறும் மழையை மட்டுமே நம்பி இந்த மரம் பல ஆண்டுகள் வறட்சியைத் தாண்டி உயிர் வாழும்.

பனங்கிழங்கில் பல மருத்துவ குணங்கள் உள்ளன. இவை குளிர்ச்சி தன்மை உடையது. மலச்சிக்கலை தீர்க்கக் கூடியது.

உடலுக்கு வலு சேர்க்கும். பனங்கிழங்கை வேக வைத்து சிறு, சிறு துண்டாக நறுக்கி காய வைத்து அதனுடன் கருப்பட்டி சேர்த்து இடித்து மாவாக்கி சாப்பிட்டால், உடலுக்கு தேவையான இரும்பு சத்து கிடைக்கும்.

சத்துகள்

நார்ச்சத்தும் இனிப்புச்சத்தும் அதிகமுள்ளது பனங்கிழங்கு. உடலுக்கு அவசியமான வைட்டமின் பி மற்றும் சி இதில் உள்ளன.

100 கிராம் பனங்கிழங்கில்

ஆற்றல் 87 கிலோ கலோரிகள்,

1 கிராம் புரதம்,

21 கிராம் கார்போஹைட்ரேட்,

77 கிராம் நீர்ச்சத்து ஆகியவை உள்ளன.

நன்மைகள்: உடல் பருமனாக வேண்டும் என நினைப்பவர்கள் பனங்கிழங்கு சாப்பிட்டு வரலாம்.

சர்க்கரை நோயாளிகளும் கூட இதை அவ்வப்போது சாப்பிடலாம்.

மலச்சிக்கல் இருப்பவர்கள் பனங்கிழங்கு சாப்பிடுவதன் மூலம், அதிலிருந்து விடுபடலாம்.

கர்ப்பிணிகளுக்கு நல்லது. உடல் உஷ்ணம், பசியின்மை, வயிற்றுப்போக்கு போன்றவற்றைச் சரி செய்யலாம்.

எடை அதிகரிக்க

சிலர் என்ன தான் நிறைய சாப்பிட்டாலும் உடல் தேறாமலே இருப்பார்கள். அவர்களுக்கு பனங்கிழங்கு நல்ல தீர்வாக இருக்கும்.

பனங்கிழங்கில் அதிக அளவிலான புரதமும் நார்ச்சத்தும் இருப்பது மட்டுமல்லாது, நிறைய உயிர்ச் சத்துக்களும் இருக்கின்றன.

உடல் நோஞ்சானாக இருப்பவர்கள் தொடர்ந்து பனங்கிழங்கை உணவில் சேர்த்துக் கொண்டால் அவர்களுடைய உடல் எடை அதிகரிக்கும்.

உடல் மெலிய வேண்டும் என்று நினைப்பவர்களோ உடல் பருமனாக

உள்ளவர்களோ பனங்கிழங்கு சாப்பிட வேண்டும் என்றால்

ஆசைக்காக மட்டும் ஒன்றிரண்டு சாப்பிடுங்கள், நிறைய எடுத்துக் கொள்ள வேண்டாம்.

மலச்சிக்கல் தீர

மலச்சிக்கல் பிரச்னை தான் நம்முடைய உடலில் பல்வேறு பிரச்னைகளுக்கு குறிப்பாக வயிறு சம்பந்தப்பட்ட பிரச்சினைகளுக்குக் காரணமாக இருக்கின்றன.

மலச்சிக்கலுக்குக் காரணமும் நம்முடைய உணவுப் பழக்கம் தான். அதற்கான தீர்வும் ஆரோக்கியமான உணவு முறை தான்.

அதிக நார்ச்சத்து கொண்ட உணவுகளை எடுத்துக் கொள்வதால் மெட்டபாலிசம் அதிகரிக்கும். மலச்சிக்கல் பிரச்னை வராது.

பனங்கிழங்கும் அப்படித்தான். பனங்கிழங்கில் மிக அதிக அளவில் நார்ச்சத்து இருக்கிறது.

இது மலச்சிக்கலை சரி செய்து வயிற்றைச் சுத்தப்படுத்தும் தன்மை கொண்டது.

அனீமியா

இரும்புச் சத்து குறைபாட்டினால் ஏற்படும் பிரச்சினை தான் ரத்த சோகை. உடலில் ரத்த சிவப்பணுக்களின் அளவு குறைவாக இருக்கும்.

பனங்கிழங்கு இரும்புச்சத்து அதிகமுள்ள ஒரு உணவுப் பொருள்.

ரத்த ஓட்டம் குறைவாக இருப்தே பல பிரச்சினைகளை உடலில் ஏற்படுத்தும் உண்டு.

இதை உணவில் அடிக்கடி சேர்த்துக் கொள்வதால் ரத்த சிவப்பணுக்களின் எண்ணிக்கை அதிகரிக்கும். ரத்த சோகை போன்ற பிரச்சினைகள் தீரும்.

நீரிழிவு நோயாளிகள்

மண்ணுக்கு அடியில் விளைகின்ற கிழங்கு வகைகளில் அதிக அளவில் ஸ்டார்ச் மற்றும் சர்க்கரைச் சத்து இருக்கும் என்பதால்,

கிழங்கு வகைகளை நீரிழிவு நோயாளிகள் சாப்பிடவே கூடாது என்று சொல்வார்கள்.

ஆனால் பனங்கிழங்கு மட்டும் நீரிழிவு நோயாளிகள் எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

காரணம் அதிலுள்ள அதிக அளவிலான நார்ச்சத்துக்கள் தான்.

அதிக அளவு நார்ச்சத்து ரத்த சர்க்கரை அளவைக் கட்டுப்படுத்தும் தன்மை கொண்டது.

அதே போல பனங்கிழங்கில் உள்ள சில நுண்ணூட்டச் சத்துக்கள் கணையத்தில் இன்சுலின் உற்பத்தியை அதிகரிக்கச் செய்கிறது.

நோயெதிர்ப்பு சக்தி அதிகரிக்க

உடல் பலவீனமாக உள்ளவர்கள் உடலில் நோயெதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்க பனங்கிழங்கு சிறந்த தேர்வாக இருக்கும்.

பனங்கிழங்கை காய வைத்து பொடி செய்து அந்த மாவை எடுத்து, காலை நேரத்தில் கூழ் அல்லது கஞ்சி செய்து குடித்து வந்தால் உடல் வலிமை பெறும். நோயெதிர்ப்பு சக்தி அதிகரிக்கும்.

சனத்தொகை மாற்றமானது அப்படிமட்டும் கணிப்பதல்ல குடியகல்வு, குடிவரவு என்பதைவிட, பிறப்பு இறப்பாலும் கணிக்கப்படுகிறது. வயது போகுமளவுக்கு திருமடணம் செய்யாமல் இருப்பதும், ஒற்றைப்பிள்ளையோடு நிறுத்திக் கொள்வதும், இன்றைய 'ஸ்பெசல்' அதனால் நாங்கள் பதினொரு பாராளுமன்ற ஆசனங்களை ஆறாக குறைத்து சாதனை படைத்துள்ளோம்.

லேயே செய்து அதை படம் எடுத்து அனுப்பியாக வேண்டும்.

இப்போது கூறுவோம், ஆட்டிறைச் சியை நாம் வாங்கும் கடைகள் அன்றாடம் திறப்பதில்லை. கேட்டால் ஆடு கிடைக்கவில்லை என்கிறார்கள்.

முன்னரைப்போல வேள்விக்கு கிடாய் வளர்க்கும் ஆர்வமுள்ளவர்க

எங்கட வாழ்வியல்

பார்வை

தமிழ்க்கவி

'கறியக்கறி தின்ன, கறியுடையான் மகள் சூ...சூ..எண்ண
கறிய முறியப்பாஞ்சுதாம் கறி'

இது சாதாரணமாக பேச்சு வழக்கில் இருந்த விடுகதை. இப்போது இந்த இரண்டு கறியும் அநேகமான வீடுகளில் இல்லை. காரணம் அதற்காக இருந்த நிலங்களில் கட்டடங்கள் முளைத்து விட்டன.

மேலும் கல்வி மட்டுமே மூலதனமாக மாறியுள்ளதால் அது மட்டுமே சிறு வயது முதல் முக்கியப்படுத்தப்பட்டுக் கொண்டிரக்கிறது. பொதுவாக யாழ்ப்பாணம் போதிய நில வசதியற்ற அதிக மக்கள் தொகையை கொண்ட மண்ணாக இருந்தாலும், அவர்கள் கற்றுத்தேறி சொந்த நாட்டிலல்லாது வேறு நாடுகளிலும் தம்மை பலப்படுத்தி வாழ்ந்தார்கள்வாழ்கிறார்கள்வாழ்வார்கள்.

ஆயினும்அவர்கள்திரைகடலோடியும் சேர்த்த சொத்துகள் ?. அவர்கள் வந்து வாழ்வார்களோ இவர்களது சந்ததி வருமோஎன்றகேள்விக்கேஇடமில்லாமல் யாழ்ப்பாணத்தின் கொஞ்ச நஞ்சமிருந்த விளைநிலங்களையும்கட்டடக்காடுகளாக மாற்றி வருகிறது.

பெரிய பெரிய கட்டடங்களை கட்டி அவற்றை வைத்து சம்பாதிக்கும் நிலையும் காணப்படுகிறது. வெளிநாடுகளிலிருந்து பருவத்துக்கு பருவம் வந்து செல்வோர் தமது ஊறவினர் நண்பர்களுக்கு கொண்டுவரும் அன்பளிப்புகள் அவர்களது மேன்மையை சுட்டி நிற்பதால் இருப்பவர்களும் வெளிநாடுகளுக்கு செல்லவே விரும்புகின்றனர்.

சனத்தொகை மாற்றமானது அப்படிமட்டும் கணிப்பதல்ல. குடியகல்வு, குடிவரவு என்பதைவிட, பிறப்பு இறப்பாலும் கணிக்கப்படுகிறது. வயது போகுமளவுக்கு திருமணம் செய்யாமல் இருப்பதும், ஒற்றைப்பிள்ளையோடு நிறுத்திக் கொள்வதும், இன்றைய 'ஸ்பெசல்' அதனால் நாங்கள் பதினொரு பாராளுமன்ற ஆசனங்களை ஆறாக குறைத்து சாதனை படைத்துள்ளோம்.

மூலைக்கு மூலை யாழ்ப்பாணத்திலும் வவுனியாவிலும் கிளிநொச்சியிலும், கலியாண மண்டபங்களும் பெரிய தங்ககங்களும் திறக்கப்பட்டுள்ளன. அங்கே ஓடுகிற ஏசீயின் செலவை ஈடுகட்டவாவது வருமானம் இருக்கிறதா என்றால் நம்பமுடியவில்லை. அதற்கும் மேலாக உள்ளது என்கிறார்கள்

காரணம் வெள்ளைக்காரர்களிடம் நாம் பெற்றுக்கொண்ட ஒரு சிறப்புத் திருவிழாதான். பிறந்தநாள் கொண்டாட்டங்கள். அதையும் மண்டபம் பதிவு செய்து அங்கே கொண்டாடுவோர் அதிகம். இந்த கொண்டாட்டங்களை வெளிநாடுகளிருக்கும் உறவினர்களைக்கவர அவர்களுடைய பணத்தி

ளும் குறைந்தோ அல்லது மறைந்தோ போய் விட்டனர். வீட்டுக்கு வீடு நாலு ஆடாவது வளர்ப்பவர்கள் இருப்பார்கள். முக்கிய காரணம்,. வேலியில் வளர்க்கும் முள்முருக்கு, கிழுவை, கிளிசூரியா, பூவரசு, வேம்பு, கிழிக்கிற பனை ஓலைகள், பலாவிலைகள், வடிக்கிற கஞ்சி, கழுவுகிறஉழுந்துத்தோல்,வெட்டியகழிவு மரக்கறி என எதையும் வீணாக்காமல் தின்று வளரும் ஆடு.

பத்துப்பதினைந்து கோழி. குத்திற இடிக்கிற போது, கொட்டுப்படும் தானியம் தின்ன மீதமாகும் கறிசோறு, புடைத்து கொழித்தெடுக்கும் குருணிகளை தவிட்டை தின்று வளரும். வளவைச் சுற்றியிருக்கும் புழுபூச்சிகளை கிழறித் தின்று வளரும். அவ்வளவுதான்.

வீட்டுக்காரி சின்னதாக பாத்திகட்டி தனது சமையலுக்கு கீரையை விதைப்பாள். அதை அவர்களுடைய ஆடு ஓடிவந்து தின்கிறது. அந்த கீரைக்கு சொந்தக்காரி சூ...சூ... என்று கலைத்தாள்.

அதை மேய்ந்து கொண்டுநின்ற ஆடு ஓடுகிற வேகத்தில் கீரைச் செடிகள் முறிந்து போயிற்று. இதுதான் கறியை (கீரை) கறிதின்ன (ஆடு தின்ன) கறிஉடையான்மகள் (அதை வளர்த்த பெண்)சூ சூ என்று கலைக்க, ஆடாகிய கறி கீரையாகிய கறியை முறியும்படி பாய்ந்ததாம்.

இது எங்களுடைய பொருளாதாரத்தையிட்டு வந்த விடுகதை. இன்றைய தலைமுறைக்கு இதை விளக்க வேண்டும். இப்போது ஆட்டுக்கு குழை வளர்ந்த வேலிகள் மதில்களாகிவிட்டன. எனவே ஆடு வளர்ப்பது

செலவு. இனி ஆட்டைக்கட்டி மேய்க்க நேரமில்லை. படிப்பு டியூசன் முடிந்தால் கைபேசி, தொலைக்காட்சி, ஊரைச்சுற்றி நடக்கும் அலம்பல்களை அள்ளிவரும் யூரியூப் படையல்கள்.

நேரம் எப்படியோ தொலைகிறது. நிலமும் எப்படியோ தொலைகிறது. நமக்கு நாமே உணவை உற்பத்தி செய்த அந்தக்காலத்தில் வீட்டுக்கு வீடு மனிதர்கள் நிரம்பியிருந்தார்கள். இப் போது கப்பல் போல பெரிய வீட்டைக்கட்டி வைத்துக் கொண்டு ஒருவரோ இருவரோ வாழ்கிறோம். வீட்டு முற்றத்தில் கூட புல் முளைப்பதை தடைசெய்து கல்பதிக்கும் மனிதர்கள் பெருகி வருகின்றனர். காலில் ஒட்டிய மண் வீட்டுக்குள் வராமல் காப்பு, வெளியே வீசும் இயற்கை காற்று உள்ளே வராமல் குளிரூட்டிகள் என ஒரு செயற்கையான வாழ்க்கை வாழ்கிறோம்.

என்தாயும் அவளோடு சேர்ந்து பக்கத்து வீட்டு அம்மாக்களும் குந்தியிருந்து சமைத்து குனிந்து வீடுவாசல் கூட்டி, துலாவோ . உழண்டியோ தண்ணீர் இழுத்து அள்ளி ஆடைகள் கழுவவும், குளிக்கவும் வீட்டுத்தேவைக்குமாக கிணற்றை பயன்படுத்தினர்.

அவர்களில் யாருக்கும் மூட்டுவலி பாத எரிவு, இரத்த அழுத்தம் வந்ததாக வரலாறு இல்லை. இன்றும் கிணறுகள் உள்ளன. குடிதண்ணீரை போத்தலில் வாங்குகிறோம.; உடைகளை யந்திரம் துவைத்து முடிந்தால் காயவும் வைக் கிறது. நின்று சமைக்கிறோம் நின்றே கூட்டுகிறோம், முழங்கால்களை பிறகு எதற்குத்தான் படைத்தான். அதனால் அது வீங்கிப் பருக்கிறது. கட்டுப்பாடற்ற பிரசவம் அந்தக்காலத்தில். என் அம்மா சொல்வாள்

‘ஆறு பிள்ளைகளை பெற்றவள், சுமார் ஐந்து வருடங்கள் கர்ப்பவதியாக இருக்கிறாள்’ என்று. அதாவது சுமையோடு வாழ்கிறாள் வேலைகளை செய்கிறாள். ஆனால் அவள் நோயாளி ஆவது மிகக் குறைவு. அந்தக்காலத்தின் பிரசவகால உணவுமுறை அதற்குக் காரணம். பெண்கள் எவ்வளவுக்கு ஆண்களுக்கு கட்டுப்பட்டவள் என்று பார்த்தார்களோ அந்த அளவுக்கு ஆண்களால் கவனிக்கப்பட்டார்கள்.

பருவமடையும் போதும் பிரசவத்தின் போதும் அவள் தனியாக கவனம் எடுத்து பேணப்பட்டாள். தமிழர்களின் பாரம்பரிய வாழ்க்கைமுறை அற்புதமானது. அறிவியல் புகுந்து எல்லாவற்றையும் புரட்டிப்போடும்வரை. இயற்கை உணவுகளை தேடும் வேளை இமது வாழ்க்கைமுறையையும் மாற்ற முடியுமா என்று பார்த்தால் அது கடினம்.

சிறப்பு பத்திரிகை விருதுகள் 2023

ஆண்டின் சிறந்த வணிக & நிதிப் பத்திரிகையாளர் - தமிழ் மெரிட் விருது

பிரபல மிருதங்க வித்துவான் மற்றும் பட்டயக் கணக்காளர், வரி மற்றும் முகாமைத்துவ ஆலோசகர் பிரம்மஷ்ரீ க. சுவாமிநாதன் சர்மா அவர்கள் இலங்கை பத்திரிகை நிறுவனத்திடமிருந்து ‘வருடத்தின் சிறந்த வணிகம் மற்றும் நிதி ஊடகவியலாளர் - தமிழ்‘ என்ற மெரிட் விருதை 2025 ஜனவரி 7 ஆம் திகதி கல்கிசை ஹோட்டலில் நடைபெற்ற விழாவில் பெற்றுக் கொண்டார். தமிழர் பொருண்மியம் பத்திரிகையின் பொருளாதார ஆய்வு கட்டுரை எழுத்தாளருக்கு தமிழர் பொருண்மியம் தனது வாழ்த்துக்களை தெரிவித்துக் கொள்கின்றது.

தமிழர் பொருண்மியத்தில் உங்கள் விளம்பரங்களைப் பிரசுரிக்க...

கட்டணவிபரம்

	கறுப்பு வெள்ளை	வர்ணம்
முழுப்பக்கம்	ரூ.10,000/-	ரூ.20,000/-
அரைப்பக்கம்	ரூ.6,000/-	ரூ.12,000/-
காற்பக்கம்	ரூ.3,500/-	ரூ.8,000/-
வரி விளம்பரம்	இலவசம்	இலவசம்

தமிழர் பொருண்மியம்,
கிறீன் மீடியா ஹவுஸ்,
68, குறோசெட் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

வாட்ஸ் அப் இலக்கம் +94 777 920 384

இலங்கையின் BRICS உறுப்பினர் நிலை: எதிர்கால வெற்றி இலக்கு

AGS. சுவாமிநாதன் சர்மா
பட்டயக்கணக்காளர்,
வரி முகாமைத்துவ ஆலோசகர்

(பிரிக்ஸ்) BRICS உறுப்பினர் நிலை பெறுதல் இலங்கையின் பன்னாட்டு மற்றும் பொருளாதார வளர்ச்சியில் குறிப்பிடத்தக்க பாதிப்பை ஏற்படுத்தும். அதற்கான செயல்முறைகளில் திறமையான திட்டமிடல், பக்கபலமான அரசியல் மற்றும் பொருளாதார மாற்றங்கள் முக்கிய பங்கை வகிக்கின்றன.

இலங்கையின் BRICS (பிரிக்ஸ்) உறுப்பினர் சேர்க்கை விண்ணப்பம் நிராகரிக்கப்படவில்லை. மாறாக, அந்த விண்ணப்பம் BRICS உறுப்பினர் நாடுகளின் ஆய்வுக்குள் உள்ளது. BRICS நாடுகள் ப்ரேசில், ரஷ்யா, இந்தியா, சீனா, மற்றும் தென் ஆப்ரிக்கா ஆகியவையாகும். 2024 அக்டோபர் மாதத்தில் நடந்த கஸான் உச்சி மாநாட்டில் (Kazan Summit) இலங்கை உள்ளிட்ட தென் உலக நாடுகளின் ஆர்வம் பதிவு செய்யப்பட்டது. இலங்கை BRICS இன் தொடர்புடைய புதிய மேம்பாட்டு வங்கி (New Development Bank - NDB) உறுப்பினராக இணைவதற்கான அனுமதியைப் பெற்றுள்ளது.

புதிய மேம்பாட்டு வங்கி (NDB)

2015-ல் BRICS உறுப்பினர்களால் உருவாக்கப்பட்ட NDB, உட்கட்டமைப்பு மற்றும் நிலைத்த வளர்ச்சிக்கு தேவையான நிதிகளை மொத்தமாக சேகரிக்க பல்துறை நிதி நிறுவனம் ஆகும். மேற்கத்திய நிதி அமைப்புகளுக்கான மாற்றாக உருவாகியுள்ள இதை பல வளர்ச்சி பொருந்த நாடுகள் ஆர்வத்துடன் அணுகுகின்றன.

இலங்கையின் NDB உறுப்பினர் சேர்க்கை, பொருளாதார மீள்புதுப்பித்தலுக்கான முக்கியமான வாய்ப்பாகக் கருதப்படுகிறது.

இலங்கையின் NDB உறுப்பினர் சேர்க்கையின் பொருளாதார தாக்கம்

புதிய நிதி ஆதாரங்களுக்கான அணுகல்

மேற்கத்திய நிறுவனங்களில் இருந்து மீளச்செல்லல்: இலங்கை முன்பு IMF மற்றும் உலக வங்கி போன்ற மேற்கத்திய அமைப்புகளின் மீது அதிகமாக சார்ந்திருந்தது. ஆனால் இவை கடுமையான நிபந்தனைகளைக் கொண்டுள்ளன. NDB உறுப்பினராக சேருவது இலங்கைக்கு மேலும் சிறந்த நிதி ஆதாரங்களைக் கொடுக்கலாம்.

உட்கட்டமைப்பு மற்றும் வளர்ச்சித் திட்டங்கள்: ஹிம்ய இலங்கையின் முக்கியத் துறைகளில் வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்க உதவும்.

செலவீன சுமையை குறைப்பு: NDB வட்டி விகிதங்கள் மற்ற மூலாதாரங்களை விட சாத்தியமான அளவில் குறைவாக இருக்கலாம்.

இருதரப்பு மற்றும் பன்முக உறவுகளை உறுதிப்படுத்தல்

BRICS நாடுகளுடன் உறவுகளை மேம்படுத்தல்: ஹிம்ய உறுப்பினர் நிலை இலங்கை–இந்தியா–சீனா உறவுகளை மேலும் பலப்படுத்த முடியும்.

பொருளாதார கூட்டாண்மைகளை மாறுபடுத்தல்: BRICS மூலம் இலங்கை தனது பன்னாட்டு கூட்டுறவை சமநிலையில் வைத்திருக்க முடியும்.

முடிவூட்டுபவர்களின் நம்பிக்கையை உயர்த்தல்

சர்வதேச மீள்பிரவேசம்: ஹிம்ய உறுப்பினர் நிலை இலங்கையின் பொருளாதார மொத்த நிலையை சரியாகக் காட்டும்.

நேரடி வெளிநாட்டு முதலீடுகளை (FDI) அதிகரிப்பு: புதுப்பிக்கப்பட்ட உட்கட்டமைப்பு வெளிநாட்டு முதலீடுகளுக்கு வழிவகுக்கும்.

தீவிர நீண்டகால பொருளாதார மாற்றங்களை ஊக்குவித்தல்

ஹிம்ய நிலைத்த வளர்ச்சியில் அதிக முக்கியத்துவம் கொடுக்கும். இதன் மூலம் இலங்கை பசுமை ஆற்றல், விவசாயம் போன்ற துறைகளில் வளர்ச்சி பெறலாம்.

கூட்டுகளத்தில் மாற்றங்களை எதிர்கொள்வது

பன்னாட்டு அரசியல் சமநிலையை பராமரிப்பு: யயூணுரளீறீ தொடர்பான உறுப்பினர் நிலை மேற்கத்திய நாடுகளுடன் சமநிலையைத் தர வேண்டும்.

NDB உறுப்பினர் நிலை, இலங்கைக்கு பொருளாதார வளர்ச்சிக்கான புதிய வாய்ப்புகளைத் தருகிறது. மேலும், இது இலங்கையின் சர்வதேச முக்கியத்துவத்தை உயர்த்தும். BRICS உறுப்பினர் நிலையை இலக்கு வைத்துச் செயல்பட்டால் அது பொருளாதார மற்றும் அரசியல் ஆதாயங்களைத் தரும். இது முழுவதும் இலங்கையின் பொருளாதார மீள்புதுப்பிப்பு முயற்சிகளில் உறுதியான அடித்தளமாக இருக்கும்.

BRICS உறுப்பினர் státus-ஐ அடைவதற்கான இலங்கையின் தடைகள் மற்றும் நடவடிக்கைகள்

BRICS உறுப்பினர் நிலை அடைவது இலங்கையின் நீண்டகால இலக்காக இருக்கும். இது பலதரப்பட்ட நன்மைகளை, குறிப்பாக பொருளாதார மற்றும் சர்வதேச பரிமாற்றங்களை கொண்டுவரும். BRICS உறுப்பினர் நிலையை அடைவதற்கான முக்கியமான நடைமுறைகளைப் பற்றி கீழே விளக்கமாகப் பார்க்கலாம்.

1. BRICS நாடுகளுடன் பொருளாதார மற்றும் வர்த்தக உறவுகளை வலுப்படுத்தல்

* இரு தரப்பு வர்த்தக ஒப்பந்தங்கள்: இலங்கை, ப்ரேசில், ரஷ்யா, இந்தியா, சீனா, தென் ஆப்ரிக்கா ஆகிய நாடுகளுடன் இரு தரப்பு வர்த்தக ஒப்பந்தங்களை ஆராய்ந்து அதிகரிக்க வேண்டும்.

* கூட்டு திட்டங்களில் முதலீடு: BRICS நாடுகளுடன் கூட்டு பங்களிப்புகளை வலுப்படுத்துவது அந்த உறவுகளை பயனுள்ளதாக மாற்றும்.

* முதலீட்டாளர்களுக்கான உகந்த சூழல்: BRICS முதலீட்டாளர்களை கவர்க்கும் விதமாகக் கொள்கைகளை உருவாக்குவது தேவை.

2. BRICS நலன்களுக்கு ஏற்ப வெளியுறவு கொள்கையை அடையாளம் காணுதல்

* நடுநிலையான பன்னாட்டு கொள்கை: BRICS உறுப்பினர்கள் மத்தியிலும், மேற்கத்திய நாடுகளுடனும் சமநிலையான உறவுகளை பராமரிக்க இலங்கை செயல்பட வேண்டும்.

* BRICS முன்னெடுப்புகளுக்கு ஆதரவளித்தல்: புதிய மேம்பாட்டு வங்கி (NDB) மற்றும் பிற BRICS திட்டங்களில் ஆதரவு அளித்து பங்களிக்க இலங்கை செயலில் ஈடுபட வேண்டும்.

3. உட்புற பொருளாதார சீர்திருத்தம் மற்றும் வளர்ச்சி

* பொருளாதாரத் தடுப்புகளை தவிர்த்தல்: இலங்கை தனது பொருளாதாரத்தை பன்முகப்படுத்தி வெளிநாட்டு கடன் சார்ந்த பொருளாதாரக் கட்டமைப்பில் இருந்து விடுபட வேண்டும்.

* UN SDG – (United Nations' Sustainable Development Goals (SDGs)) (நிலைத்த வளர்ச்சிக் குறிக்கோள்கள்): பசுமை ஆற்றல், நிலைத்த உட்கட்டமைப்பு போன்றவற்றை மேம்படுத்துவதன் மூலம் BRICS நாடுகளின் முன்னுரிமைகளுடன் ஒத்திசைவாக செயல்பட வேண்டும்.

4. புதிய மேம்பாட்டு வங்கி (NDB) மூலம் உறவுகளை மேம்படுத்தல்

* NDB வழியே திட்டங்கள்: NDB மூலம் கிடைக்கும் நிதியைப் பயன்படுத்தி வெற்றிகரமாக திட்டங்களை செயல்படுத்தி, BRICS மத்திய உறுதியான உறுப்பினராக மாறும்.

* கூட்டு ஆய்வுகள் மற்றும் பணிகள்: BRICS நாடுகளுடன் நெருங்கிய உறவுகளை மேம்படுத்த உதவியாக ஹிம்ய உறுப்பினர் státus-ஐ முழுமையாக பயன்படுத்த வேண்டும்.

5. முக்கியமான BRICS

நாடுகளுடனான தூதரக உறவுகளை வலுப்படுத்தல்

* இந்தியா மற்றும் சீனாவுடன் இணைந்து செயல்படுத்தல்: இவை இரு முக்கிய நாடுகளாக இருப்பதால், இருவருடனும் சமச்சீர் அரசியல் பண்புகளை கைக்கொள்ளுதல் மிக முக்கியம்.

* ப்ரேசில் மற்றும் தென் ஆப்ரிக்காவுடன் உறவுகளை மேம்படுத்தல்: இந்த நாடுகளுடன் வர்த்தக மற்றும் பண்பாட்டுப் பரிமாற்றங்களை முன்னேற்றுதல் அவசியம்.

6. சிறிய மற்றும் வளர்ச்சி நாடுகளின் பிரதிநிதியாக திகழுதல்

* தென் உலகத்தின் குரலாக செயல்படுதல்: BRICS குழு சிறிய நாடுகளின் வளர்ச்சியை ஆதரிக்கும் நோக்கில் செயல்படுவதால், இலங்கை தனது பங்களிப்பை அதிகரிக்க முடியும்.

* பகுதிநிலை சமாதானத்தை ஊக்குவித்தல்: தெற்காசியாவில் BRICS நாடுகளின் செல்வாக்கை அதிகரிக்க இலங்கை தன்னுடைய நிலையை வலுப்படுத்த வேண்டும்.

7. BRICS உறுப்பினர் நிலை பெறுவதற்கான பொதுமக்கள் ஆதரவை உருவாக்குதல்

* BRICS நன்மைகளை விளக்குதல்: BRICS உறுப்பினர் நிலை இலங்கைக்கு கொண்டுவரும் நன்மைகளை பொதுமக்களுக்கு விளக்குவது அரசுக்கு தேவை.

* BRICS தூதர்களுடன் தொடர் உறவுகள்: BRICS நாடுகளின் முக்கிய தூதர்களுடன் நெருங்கிய உறவுகளை உருவாக்க அரசாங்கம் நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும்.

8. BRICS நாடுகளுடன் வளர்ச்சி ஒத்துழைப்பை விரிவுபடுத்துதல்

* கூட்டு ஆராய்ச்சி மற்றும் தொழில்நுட்ப பரிமாற்றம்: யயூணுாளீ/ நாடுகளின் மேம்பட்ட தொழில்நுட்பங்கள் மற்றும் திறன்களை இலங்கைக்கு கொண்டு வர உறவுகளை வளர்க்கலாம்.

* வளர்ச்சியின் குரலாக ஈடுபடுதல்: தென்கிழக்கு ஆசியா மற்றும் தென் உலக நாடுகளின் எதிர்கால வளர்ச்சிக்கு இலங்கை தன்னுடைய பங்களிப்பை சுட்டிபாராட்டுதலுக்குப் படிக்கலாம்.

9. சந்தை திறப்புகளுக்கான புதுமையான அணுகுமுறைகள்

* BRICS நாடுகளின் பொருளாதார நோக்கங்களை அனுசரித்தல்: எளிமையான வர்த்தக நடைமுறைகள் மற்றும் புதுமையான முதலீட்டு கொள்கைகள் மூலம் யயூணுாளீ/ நாடுகளுடன் சந்தை அணுகலை உறுதிப்படுத்தலாம்.

* உள்நாட்டு விற்பனை ஆதரவு: ஹிம்ய ஆதரவில் இலங்கையின் உள்நாட்டு திறன் மேம்படுத்தப்படும் திட்டங்களை உருவாக்கல் முக்கியம்.

10. தொகுத்தும் தெளிவும் கொண்ட வெளியுறவு மற்றும் பொருளாதார கொள்கை

*முக்கிய பங்காளிகளுடன் தனித்துறைகளில் உறவுகள்: இந்தியா, சீனா போன்ற BRICS நாடுகளுடன் நீண்டகால முன்னேற்ற வாய்ப்புகளுக்கான தனித்துறைகளில் ஒப்பந்தங்களை கையெழுத்திடலாம்.

* BRICS-சேர்க்கையில் புறநிலையான ஆதரவு: மத்திய கிழக்கு நாடுகள், ஆபிரிக்க நாடுகள் போன்ற புற பங்காளிகளின் ஆதரவைத் தக்கவைத்துக்கொள்வது பங்காளிக் கூட்டமைப்பின் முக்கியமான அடித்தளமாகும்.

11. சார்ந்த சவால்களுக்கான முன்னேற்பாடு

* உள்நாட்டு குழப்பங்களை சமாளித்தல்: புதிய பங்காளிகளின் நிபந்தனைகளை ஆராய்ந்து தேசத்தின் நலனுக்கேற்ப செயல்படுதல் முக்கியம்.

* சர்வதேச சிக்கல்களை சமநிலைப்படுத்தல்: யயூணுாளீ/ அல்லது மேற்கத்திய நாடுகளின் எதிர்கால உறவுகளில் மாற்றங்களை சமநிலையாக பராமரிக்க முடிவு முக்கியமாக உள்ளது.

12. பாரம்பரியத் துறைகளின் மாற்றத்திற்கான முயற்சிகள்

இலங்கையின் பொருளாதார முன்னேற்றத்திற்கு பாரம்பரியத் துறைகளில் மாற்றங்கள் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன. BRICS நாடுகளுடன் உறவுகளை வலுப்படுத்துவதற்கான சாத்தியங்கள் குறித்தும் நாட்டின் பொருளாதாரத்தில் இந்த உறவுகளின் பங்களிப்புகளுக்கான போக்குகள் குறித்தும் தெளிவான கட்டமைப்பு தேவை.

* சிறு மற்றும் நடுத்தர தொழில்கள் (SMEs): BRICS நாடுகளில் இருந்து நிதி ஆதரவைப்பெற்று, SMEs-களின் வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்க முடியும். இந்த தொழில்கள் நாட்டின் பொருளாதார முன்னேற்றத்தில் பிரதான பங்களிப்புகளைச் செய்யும்.

* சுறுசுறுப்பான பொருளாதார நடவடிக்கைகள்: யயூணுாளீ/ நாடுகளின் வேகமாக வளர்கின்ற வணிகப் போக்குகளுடன் ஒத்திசைவாக இருக்க, இலங்கை தனது சொந்த வேகத்தை அதிகரிக்க வேண்டும். இது பண்பாட்டு பரிமாற்றம் மற்றும் தொழில்நுட்ப புரட்சிகளை இலங்கைக்கு கொண்டு வரும்.

13. பன்னாட்டு நிதி துறையின் மீது செல்வாக்கு: BRICS மூலம் உருவாகும் நிதி வளங்களும் வங்கிகளும், உலக நிதி அமைப்புகளின் மீது நிலையான மாற்றங்களை ஏற்படுத்தும்.

* வழங்கலின் நிபந்தனைகள்: உலக வங்கி மற்றும் ஞானிய் போன்ற அமைப்புகளின் கடனிடும் முறைமைகள் சர்வதேச நிபந்தனைகளை அதிகமாகச் சுமத்துகின்றன. இதற்கு மாற்றாக, ஹிம்ய போன்ற அமைப்புகள் அதிக நிபந்தனைகள் இல்லாத தன்மையுடன் இருக்கும்.

* பொது நிதிக் கட்டமைப்பின் மேம்பாடு: யயூணுாளீ/ நிதி ஆதரவின் மூலம், நாட்டின் பொது பொருளாதாரத்திற்கான வலுவான அடித்தளம் அமைக்கப்படலாம்.

14. குறுக்கிடப்பட்ட சூழல்களை சமாளிக்க திறனாக்கல்: இலங்கையின் BRICS தொடர்பான முயற்சிகளில் சில சவால்கள் இருக்கக்கூடும்:

* அரசியல் அழுத்தம்: உலக அரசியல் அமைப்புகள், குறிப்பாக மேற்கத்திய நாடுகள், இலங்கையின் இந்த புதிய பாதைக்கு எதிர்ப்பு தெரிவிக்கக்கூடும். இந்த அழுத்தங்களை சமாளிக்க இலங்கை நிலைத்த தடத்துடன் செயல்பட வேண்டும்.

மீபாதுகாப்பான நிதி மேலாண்மை: ஹிம்ய மற்றும் யயூணுாளீ/ ஆதரவைப் பெறுவது மட்டுமல்லாமல், அதன் நிதி ஆதரவுகளைத் தகுந்த முறையில் ஒழுங்குபடுத்த வேண்டும்.

15. நீண்டகால பொதுவான பங்களிப்பு: இலங்கை BRICS உறுப்பினர் நிலையை அடைந்தால், அதன் இடம் உலக அரங்கில் உறுதியானது ஆகும்.

* மிகப்பெரிய பங்களிப்பு: இந்தியா மற்றும் சீனா போன்ற பெரும் நாடுகளுடன் வலுவான உறவுகளை உருவாக்கும் வாய்ப்புகள் அதிகரிக்கும்.

* முழுமையான வளர்ச்சி திட்டங்கள்: பொருளாதாரத்தில் ஒவ்வொரு துறையையும் வலுப்படுத்தும் வகையில் புதிய உட்கட்டமைப்புத் திட்டங்கள், விவசாய மேம்பாட்டுத் திட்டங்கள், தொழில்துறை வளர்ச்சித் திட்டங்கள் அனைத்தும் ஒருங்கிணைக்கப்படலாம்.

சரியான நடவடிக்கைகள் மூலம் இலக்கை அடைவது

BRICS தொடர்பான பணி வெற்றிகரமாக அமைய இலங்கை:

வெளிநாட்டு உறவுகளை சரியான உத்திகளில் செயல்படுத்த வேண்டும்.

உள்நாட்டு பொருளாதார சீர்திருத்தங்களை துரிதப்படுத்த வேண்டும்.

நாட்டின் அரசியல் நிலைத்தன்மையை நிலைநாட்ட வேண்டும்.

இவை அனைத்தும் வெற்றிகரமாக செயல் பட்டால், யயூணுாளீ/-இல் சேர்ந்து, உலக அரங்கில் நம்பகமான இடத்தை இலங்கை அடையும்.

BRICS-இல் சேர்வது இலங்கைக்கு ஒரு புதிய துருவத்தைத் திறந்து கொடுக்கும். இது பொருளாதார கட்டமைப்பின் வலிமையை அதிகரிக்க மட்டும் இல்லாமல், இலங்கையின் பன்னாட்டு அரசியல் தாக்கத்தையும் பெருக்கிக் கொள்ளும். இலங்கை இந்த வாய்ப்புகளை முழுமையாக பயன்படுத்தினால், அது பிரகாசமான எதிர்காலத்தை நோக்கிச் செல்வதை உறுதியாகச் செய்கின்றது.

யாழ்ப்பாணத்தின் மலக்கழிவுக் குளங்கள்

சுண்ணாம்புக்கல் நிலத்தட்டு கொண்ட எமது புவியியில் அமைப்பில் திண்மக்கழிவுகளை கவனமாக கையாளாமல் விட்டால் அவை எமது நிலத்தடி நீரை மிக்கப்பெரிய அளவில் பாதிக்கும். யாழ்ப்பாணத்தான் குடிப்பதற்கு தண்ணீரை விலை கொடுத்து வாங்கிவிட நினைக்கும் நாம் நமது பகுதியின் விவசாயம், கால்நடைகள், சூழல்த்தொகுதியின் ஏனைய உயிரினங்களுக்கான நன்நீரையும் பற்றி சிந்திக்க வேண்டும்.

படத்தில் வடமராட்சியின் 4 உள்ளூராட்சி மன்றங்களின்

1-கரவெட்டி பிரதேச சபை

2- பருத்துத்துறை நகரசபை

3-வல்வெட்டிதுறை நகரசபை

4- பருத்துத்துறை நகரசபை

மலகழிவு, உணவக கழிவு நீர் கொட்டப்படுவதற்காக தோண்டப்பட்ட ஒரு குளம்! பச்சையாக சொல்வதானால் பீ குளம் என்றே வைத்துக்கொள்ளுங்கள்!

இதன் அண்மித்த தூரத்தில் யாழ்ப்பாண நீரை நன்னீராக்கும் ஆறுமுகம் திட்டத்தின் நீர் பரப்பு காணப்படுகின்றது!

சாவகச்சேரி உள்ளிட்ட நகர/ பிரதேச சபைகளும் இவ்வாறான குள அமைப்பிலேயே மலக்கழிவுகளை வெவ்வேறு இடங்களில் கொட்டுகின்றன!

யாழ்ப்பாணத்தின் நிலத்தடி நீர் சுண்ணாம்புக்கற்பாறைவெடிப்புகளிலேயே தொடர்பு பட்ட நிலையில் Aquifer ஆக உள்ளது என்பது இப்போது யாவரும் அறிந்ததே!

யாழ்ப்பாணத்தின் ஆழத்தில் உள்ள blackish water எனப்படும் உவர் நீருக்கு மேல் fresh water lens ஆக மிதந்துகொண்டிருக்கும் நிலத்தடி நன்னீரின் அளவு என்பது கிட்டத்தட்ட 3-4 இரணைமடுக் குளங்களின் மொத்த கொள்ளளவுக்கு ஒப்பானது என்று கூறப்படுகிறது. இரணைமடுக்குளத்தின் 2 அடிஅதாவது10-20MCMதண்ணீருக்காக பிரதேசவாதத்தையும் வன்மங்களையும் கொட்டும் நம் சமூகம் எமது மிகப்பெரிய சொத்தான கிட்டத்தட்ட 300-500MCM நிலத்தடி நன்னீரை பாதுக்காக்க எந்த அளவுக்கு முயற்சி எடுக்கிறோம் என்பதை அவரவர் மனசாட்சிக்கு விட்டுவிடுகிறேன்.

சுண்ணாம்புக்கல்நிலத்தட்டுகொண்டஎமது புவியியில்அமைப்பில்திண்மக்கழிவுகளை கவனமாக கையாளாமல் விட்டால் அவை எமது நிலத்தடி நீரை மிக்கப்பெரிய அளவில் பாதிக்கும். யாழ்ப்பாணத்தான் குடிப்பதற்கு தண்ணீரை விலை கொடுத்து வாங்கிவிட நினைக்கும் நாம் நமது பகுதியின் விவசாயம், கால்நடைகள், சூழல்த்தொகுதியின் ஏனைய உயிரினங்களுக்கான நன்நீரையும் பற்றி சிந்திக்க வேண்டும்.

விவசாயத்துக்கும் கால்நடைகள் உள்ளிட்டஅந்தஏனையஉயிரினங்களுக்கும் யார் தண்ணீரை இரணைமடுவிலும் தாளையடியிலும் பாலியாற்றிலும் விலைகொடுத்து வாங்கி கொடுப்பார்கள்?

பல்லாயிரம்வருடங்களாகநமதுநிலத்தடி நீரை நாம் கவனமாக முகாமைத்துவம் செய்து வந்ததாலும் மலக்கழிவு அகற்றல் உள்ளிட்ட விடையங்களில் பாரம்பரியமான முறைகளை சரியாக பயன்படுத்தி போதிய இடைவெளிகளை கொடுத்து அவை நிலத்தடி நீருடன் கலக்காமல் பாதுகாத்து வந்திருக்கிறோம்.

இப்போது வசதிகளும் பணமும் வந்ததும் எமது சொந்த வளங்களை உதாசீனப்படுத்துகிறோம்.

எங்கள் சொந்த சுயநலத்துக்காக சமூகத்தின் உயிர்நாடியான நீர் வளத்தை மாசுபடுத்துகிறோம்.

வெளியூரில் இருந்து தண்ணீர் கொண்டுவந்து பாவித்து அதில் வரும் கழிவுத்தண்ணீரையும் கொண்டுவந்து படத்தில் உள்ளவாறு புதிய பல குளங்களை எதிர்காலத்தில் உருவாக்க உள்ளோம். யாழ்பாணத்தின் நீர் முகாமைத்துவத்திற்கு முதலில் செய்யவேண்டியது எமது நிலத்தடி நீரை பாதுகாப்பது.

1.அதன் முதற் படியாக திண்மக்கழிவு முகாமைத்துவத்திற்கு குடாநாடு தழுவிய பொருத்தமான திட்டம் நடைமுறைப் படுத்தப்படவேண்டும்.

மலக்கழிவுகள், இரசாயண கழிவுகள், வாகன கழுவுமிடங்கள், திருத்துமிடங்கள், பெற்றோல் நிரப்பு நிலைய கழிவுகள், மருத்துவக் கழிவுகள் உள்ளிட்ட அனைத்து வகை கழிவுகளும் நிலத்தடி நீருடன் கலக்காமல் பொருத்தமாக சுத்திகரிக்கப்பட்டு வெளியேற்றப்படுவது உறுதி செய்யப்படவேண்டும்.

2.யாழ்பாணத்தின்நிலத்தடிநீரைஅளவுக் கதிகமாக உறிஞ்சும் நிறுவனங்களுக்கு கட்டுப்படுத்தப்பட்டுகுறிப்பாகயாழ்ப்பாணத்து நிலத்தடிநீரைபோத்தலில்அடைத்துவிற்கும் வியாபாரம் முடிவுறுத்தப்படவேண்டும். அவ்வாறான உற்பத்திகள் அதிக நன்நீர் யிளஜவி உள்ள அல்லது ஆற்று நீரை, நீர் மூலமாக பயன்படுத்தக்கூடிய இடங்களுக்கு மாற்றப்படவேண்டும்.

3. நிலத்தடி நீர் மனிதர்களுக்கு மட்டும் சொந்தமானது அல்ல. யாழ்ப்பாணத்து நிலத்தடி நீர் யாழ்ப்பாணத்தின் அத்தனை ஜீவராசிகளுக்கும் சொந்தமானது என்பதும் யாழ்ப்பாணத்தின் நிலத்தடி நீர் சுண்ணாம்புக்கல் வெடிப்புகளுடு சுண்ணாகம் உள்ளிட்ட Aquifer களாக பின்னிப்பிணைந்துள்ளது. ஆக இந்த நீரை பாதுகாக்க பல்வேறு தரப்புகளும்

ஒன்றிணைந்து புரிந்துணர்வோடும் பொறுப்புணர்வோடும் கரம் கோர்த்துப் பயணிக்க வேண்டும். ஓரிடத்தில் நடக்கும் அநியாயம் ஊரைரே பாதிக்கவல்லது என்ற யதார்த்தத்தை புரிந்துகொள்ளவேண்டும்.

பாராளுமன்ற உறுப்பினர்கள், அதிகாரிகள், துறைசார் வல்லுனர்கள், சமூக ஆர்வலர்கள் இது தொடர்பாகவும் கவனமெடுக்கவேண்டும்என்பதுபணிவான வேண்டுகோள்.

சிறுதானியம் - விவசாயிகளுக்கு ஓர் வளமான எதிர்காலம்.

கிளிநொச்சி வனியா முல்லைதீவு போன்ற இடங்களில் தற்போது செய்து கொண்டுள்ள விவசாயிகள் மருந்து பாவனையை முற்றாக ஒழித்து சிறுதானியத்தை செய்வதன் ஊடாக அவர்களுடைய வாழ்க்கை முக்கியமாக உடல் ஆரோக்கியமாக உள்ளார்கள்

காரை நிரோசன்
பல்லுயிர்

சிறுதானியம் என்பது பல நூறு ஆண்டுகளாக மனிதர் உணவுப் பழக்க வழக்கங்களில் இருந்துவந்த முக்கியதானிய தானியங்கள் வளர்த்தெடுப்பதற்கு குறைந்த காலங்களும் குறைந்த முதலீடும் தேவைப்படுகின்றது. இவை தமிழர் வாழ்க்கையில் முக்கிய அங்கமாக இருந்தது.

தமிழர் வாழ்க்கை முறை விவசாயத்துடன் ஒன்றிணைத்து அதனை கலாச்சாரமாகவும் வாழ்வியல் பண்பாடாகவும் கருதி வாழ்ந்த விவசாயிகளின் ஓர் முக்கிய பயிராக இது காணப்படுகின்றது. இதனால்தான் இதனை சூழல் நேயப் பயிர், பஞ்சகாலங்களை நீக்கும் சக்தி வாய்ந்த பயிர், உயிஷ்துழிமிள விதுழிஷமி ழிஆஷஷ்உற்யிமிற்ஷள இல் இது முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றது. தரிசு நிலங்களை விளைநிலமாக்கும் தன்னை கொண்ட பயிராக காணப்படுவதற்கு காரணம் இதற்கு தேவையான போசனை மட்டம் நீர் வளம் மிகக் குறைவாக உள்ள இடங்களிலும் இதை குறைந்த அளவாவது பலனை தரக்கூடிய ஆற்றலைக் கொண்டதாக உள்ளது. சிறுதானியங்களை மீண்டும் பயிரிடுவதினால் விவசாயிகளின் வருமானத்தை உயர்த்துவதோடு, நிலத்தின்

A Finger millet

B Kodo millet

C Foxtail millet

D Proso millet

E Little millet

F Barnyard millet

வகையாகும். இன்று நவீன வாழ்க்கை முறையினால் புறக்கணிக்கப்பட்ட இந்த சிறுதானியங்கள் நம் உடல்நலத்திற்கும் சுற்றுச்சூழலுக்கும் பெரும் பலன் ஆகின்றது.

இதற்கு குறைந்த செலவு அதாவது குறைந்த நீர் செலவு குறைந்த மண்வளம் குறைந்த பசளை போன்ற தேவைப்படுவதனால் இது ஓர் விவசாயிகளுக்கு விருப்பமான ஒரு பயிராக காணப்படுவதுடன் அவர்களுடைய வாழ்வாதாரத்திலும் ஒரு ஒளிமயமான எதிர்காலத்தை ஏற்படுத்தும் பயிராக விளங்குகின்றது.

சிறுதானியங்களான கம்பு, தினை, சாமை, வரகு, குரக்கன், இறுங்கு போன்ற மக்களிடையே இது ஓர் உணவாக மட்டுமல்ல அவர்களின் அனைத்து சடங்கு சம்பிரதாயங்களில் முக்கியமாக கோயில் விழாக்கள் வாழ்வியல்கள் என்பவற்றுடன் இவை பின்னிப் பிணைந்து காணப்பட்டிருந்தது. ஆனால் நவீன வயல் முறை மற்றும் அதிக ரசாயனப் பயன்பாட்டால் இவை பின்தங்கியுள்ளன. எனினும் இன்று சிறுவிவசாயிகளால் முக்கிய பேசு பொருளாக இருப்பதற்கு காரணம் இவை உருவாக்குவதற்கு தேவையான நீரின் அளவு குறைவாக இருப்பதினாலும் மண்வளம் குறைவாக இருந்தாலும் வளர்ந்த தன்னை கொண்டதனாலும் இவற்றினுடைய விலைகள் அதிகமாக காணப்படுவதனால் வளத்தை அதிகரிக்கவும், பசுமையான சூழலுக்கு ஒரு பாதையாகவும் அமையும்.

நிலத்தின் வளத்தை மேம்படுத்தும் சிறுதானியங்கள்.

குறைந்த வள பயன்பாடு.

சிறுதானியத்தின் வளர்ச்சிக்காக குறைந்த அளவு போசனை மட்டுமே தேவைப்படுவதனால் இதற்கு ரசாயன பயன்பாடு குறைவாக அல்லது முற்று முழுதாக தவிர்க்கக் கூடிய நிலைமை உண்டு. இதனால் மண்வளமும் மண்ணுயிர் வளம் பாதுகாக்கப்படும்.

1. மண்ணின் பாசனத்திறன் அதிகரிக்கும்.

சிறுதானிய பயிர்களின் வேர்கள் ஆழமாக மண்ணில் சென்று மண்ணின் நீர் திறனை மேம்படுத்துவதுடன் அதற்குத் தேவையான நீரின் அளவு குறைவாக காணப்படுவதனால் விவசாயிகள் சிறுதானிய விவசாயத்திற்கு தேவையான நீரின் அளவை குறைவாக பயன்படுத்துவதனாலும் நிலத்தடி நீர் பாதுகாக்கப்படுகின்றது.

2. சுற்றுச்சூழல் சுழற்சி முறைகள் பாதுகாக்கப்படல்

மண்ணில் பல்வேறு சுழற்சி முறைகள் காணப்படுகின்றது அதற்கு ஆதரவாக உள்ள நுண்ணுயிர்களின் வளர்ச்சிக்கு சிறுதானியங்கள் முக்கிய பங்காற்றுகின்றன.

விவசாயிகளுக்கான நன்மைகள்.

1. சிறுதானிய பயிர்கள் இன்று பல்வேறு நாடுகளுக்குஏற்றுமதிபொருளாக இருப்பதுடன் உலக சந்தையில் நன்மதிப்பை பெற்றுள்ளது. இதனால் சிறுதானிய உற்பத்தியாளர்களுக்கு நல்ல வரவேற்பு உலக சந்தையில் கிடைக்கப்பெற்றுள்ளது.

2. குறைந்த உற்பத்திச் செலவில் நிறைந்த வருமானம்.

சிறுதானிய உற்பத்தியில் அதிக அளவு தண்ணீரோ அல்லது அதிக அளவு உறவு தேவைப்படுவதில்லை. இதனால் விவசாயிகளுக்கு அதிக செலவினம் குறைவு. அதுமட்டுமல்லாது பூச்சிதாக்குதல் மிகக் குறைவாக இருப்பதினால் விவசாயிகள் மத்தியில் பல்வேறு வரவேற்பைபெற்றஓர் பயிராகவிளங்குகிறது. அதிகளவான விவசாயம் செய்யப்படாத தரிசனநிலங்களாககாணப்படும்நிலங்களில் சிறுதானியங்களை விளைவிப்பதன் ஊடாக அந்நிலங்களை விவசாய நிலமாக மாற்ற கூடிய அளப்பெரிய சக்தி சிறுதானியத்திடம் உண்டு.

சூழல் நலனுக்கான சிறந்த பயிர்.

1. குறைந்த நீர்த்தேவை.

இதனால் வறட்சி பகுதிகளிலும் சிறுதானியங்கள் மிகச் சிறப்பாக வளருகின்றன.

2. காபன் தடன் குறைப்பு.

வேதியல் பூச்சிக் கொல்லிகள் மட்டும் உரங்களின் தேவை குறைவாக காணப்படுவதனால் சிறு தானியங்கள் காவல் உமிழ்வை குறைக்கின்றன.

3. பல்லுயிர் சூழல் பாதுகாப்பு.

சிறுதானிய பயிற்சிகை மூலம் பல பறவைகள் மற்றும் பூச்சிகளுக்கு ஓர் வாழ்விடமாக இருக்கின்றது.

சிறுதானியங்களை மீண்டும் நிலை நிறுத்துவதற்காக இன்று பல்வேறு நாடுகளில் பல்வேறு அமைப்புகள் பல்வேறு செயல்பாடுகளை ஈடுபடுத்திக் கொண்டு இருக்கின்றனர். இதற்குக் காரணம் மக்கள் இன்று ஆரோக்கிய உணவுகளுக்கு மாறிக்கொண்டு வருகின்றனர். இந்த சாதகமான சூழல் விவசாயிகளுக்கு சிறுதானியங்களை பயிரிட்டு வளமாக்குவதுடன் அவர்களுக்கு ஓர் புதிய எதிர்காலத்தை உருவாக்கும்.

நமது நாட்டில் கிளிநொச்சி வனியா முல்லைதீவு போன்ற இடங்களில் தற்போது செய்து கொண்டுள்ள விவசாயிகள் மருந்து பாவனையை முற்றாக ஒழித்து சிறுதானியத்தை செய்வதன் ஊடாக அவர்களுடைய வாழ்க்கை முக்கியமாக உடல் ஆரோக்கியமாக உள்ளார்கள். மருந்து பாவனை மண்ணில் உள்ள நுண்ணுயிர்களை கொள்வதுடன் அதனைப் பயன்படுத்தும் விவசாயிகளையும் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக கொன்று கொண்டு இருக்கின்றது. இதனை உணர்ந்த விவசாயிகள் இன்று சிறுதானியத்தினை கையில் எடுத்து அதன் மூலம் தமது வாழ்க்கையில் ஒளிமயமான எதிர்காலத்தை உண்டு பண்ணி உள்ளனர்.

சிறு தானியங்களை பயிரிடுவோம், நிலத்தையும் விவசாயையும் மேம்படுத்துவோம். சூழல் நலம், விவசாய நலம், மக்களின் நலம், – அனைத்திற்கும் சிறுதானியம் ஒரு தீர்வாக அமையட்டும்.

பெருந்தோட்ட....

4ம்பக்கத் தொடர்ச்சி....

மிகவும் முக்கியமானதாக கருதப்படுகின்றது.

இவ்வாறாக இலங்கையில் பெருந்தோட்ட தொழிலாளிகள் எனும் பதத்தினுள் மலையக மக்களே பெரிதும் உள்ளடக்கப்படுகின்றனர். ஆக மலையக மக்களின் பிரச்சனைகளை உற்றுநோக்கினால் வீடு மற்றும் காணி உள்ளிட்ட பல அடிப்படை பிரச்சனைகள் முதலிய பல்வேறான பிரச்சினைகளை வரிசைப்படுத்த முடியும். முதலில் வரலாற்றளவில் பெருந்தோட்ட மக்கள் அல்லது மலையக மக்கள் என்பதனால் நாம் விளங்கிக்கொள்வது யாது என அணுகுகின்ற போது, 1820 - 1840 காலப்பகுதியில் இந்தியாவின் தென்மாநிலத்தில் வரட்சி, காலநிலை, நோய்த்தொற்றுகள், தொழில்பாதிப்புக்கள், சமூக கட்டமைப்பு மற்றும் அடக்குமுறைகள் முதலான பெருமளவிலான பிரச்சினைகள் மற்றும் நெருக்கடிகள் ஏற்பட்ட போது, இச்சூழலை தமக்கு சாதகமாகப் பயன்படுத்திக்கொண்ட ஆங்கிலேயர்கள், அங்குவாழ்ந்த அப்பாவி மக்களை கூலித்தொழிலாளர்களாக இலங்கைக்கு அழைத்துவந்தனர். மிலேச்சத்தனமான முதலாளித்துவமும் கம்பனிகளின் ஏகாதிபத்தியமும் இவர்களுடைய உழைப்பினை சுடண்டுவதுடன் மட்டும் அல்லாமல் அவர்களுடைய அடிப்படை தேவைகளையும் கூட கேள்விக்குள்ளாக்குகின்றன.

இவ்வாறு இங்கு குடியேறிய மக்கள் தேயிலை, இறப்பர் முதலிய பெருந்தோட்ட செய்கையில் ஈடுபட்டு வருகின்றனர். இத் தொழிலாளர்களின் சம்பளத்தை 1998 ஆம் ஆண்டு தொடக்கம் கூட்டு ஒப்பந்த முறைமையே தீர்மானித்துவருகிறது. அதன்படி இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு ஒருமுறை முதலாளிமார் சம்மேளனம் மற்றும் மூன்று தொழிற்சங்கங்களும் இணைந்து கூட்டு ஒப்பந்தம் கைச்சாத்திடுவது வழமையாக இருக்கின்றது. இவர்களுக்கு கிடைக்கும் சம்பளம் அவர்களுடைய அடிப்படை தேவைகளை பூர்த்தி செய்வதற்கு கூட போதுமானதாக இருக்கின்றதா என வினவினால் நிச்சயமாக இல்லை. இலங்கையின் பொருளாதாரத்தில் மிகவும் முக்கிய பங்கு வகிப்பது பெருந்தோட்ட செய்கையாக இருக்கின்ற போதிலும் அத்தொழிலில் ஈடுபடும் மக்கள் காலம் காலமாக அல்லலுறுவதாகவும் பல்வகைப்பட்ட பிரச்சினைகளுக்கு முகம்கொடுப்பதாகவுமே அமைகின்றது.

தொடர்ச்சியாக பேசுபொருளாகிவரும் இச்சம்பளப் பிரச்சனையை கூட்டு ஒப்பந்த முறைக்கு முன் மற்றும் பின் என்று பிரித்து ஆழமாகப் பார்த்தால் கூட்டு ஒப்பந்த முறை உருவாக்கப்பட முன்னரும், கூட்டு ஒப்பந்த முறை உருவாக்கப்பட்ட

பின்னரும் உழைப்புக்கேற்ற ஊதியம் கிடைக்காத நிலையில் சிறியளவிலான சம்பள அதிகரிப்பை கூட தொழிலாளர்கள் பல்வேறு போராட்டங்களை முன்னெடுத்தே பெற்றுக்கொண்டனர் என்பதை புரிந்துகொள்ள முடியும். இம் மக்களின் பிரச்சினைகள் அநேகமாக உள்ளன. இந்நிலையில் இப் பிரச்சினைகள் சர்வதேசமயப்படுத்தப்படவில்லை என்றும் தேசியப் பிரச்சினைகள் எனும் வரையறைக்குள் உள்வாங்கப்படவில்லை எனும் கருத்துக்கள் பலவும் வெளிப்படுத்தப்பட்டு வருகின்றன. இதனால் மலையக மக்களின் பிரச்சினைகள் பலவும் தொடர்ந்தும் தீர்க்கப்படாத நிலையிலேயே காணப்படுவதாகவும் அறியப்படுகிறது. எனினும் மலையக மக்களின் பிரச்சினைகள் சர்வதேசத்துக்கு போகவில்லை. எனினும் சர்வதேச மயப்படுத்த வேண்டிய அவசியம் காணப்படுகின்றது. மலையக மக்களின் பிரச்சினைகள் இன்று உள்நாட்டில் அடிக்கடி வலியுறுத்தப்படுகின்றன.

மலையக தொழில்முறைமை கூட்டு ஒப்பந்தத்தின் அடிப்படை என்றபடியினால், அதன் பிரகாரம், 300 நாட்கள் வருடத்திற்கு வேலை வழங்கப்பட வேண்டும். சம்பள நிர்ணயசபையினால், சம்பளத்தைமாத்திரமே நிர்ணயிக்க முடியும் என்பதுடன், வேலை நாட்களை அவர்களினால் நிர்ணயிக்க முடியாது. இவ்வாறான நிலையில், தற்போது வேலைநாட்களை தீர்மானிப்பதில் பிரச்சினை எழுந்துள்ளதாக அறிய முடிகின்றது. மலையக மக்களது சம்பள பிரச்சினை தொடர்பில் ஆராய்கின்ற போது சம்பள உயர்வு தொடர்பில் தொடர்சியாக ஏமாற்றத்திற்கு உள்ளாகிவரும் தோட்டத் தொழிலாளர்கள் விலைவாசி உயர்வை சமாளிக்கமுடியாது மிகுந்த நெருக்கடிகளை எதிர்நோக்கி வருகின்றனர். அரசின் புள்ளிவிபரங்களின் அடிப்படையில், 2013 ஆம் ஆண்டில் 4 பேரைக்கொண்ட குடும்பம் ஒன்றுக்கு மாதாந்தம் தமது தேவைகளை பூர்த்தி செய்ய 47,600 ரூபாய் தேவைப்படுகிறது என குறிப்பிடப்பட்டுள்ள நிலையில் தோட்டத் தொழிலாளர்களுக்கு கிடைக்கும் சொற்பமான வரையறையற்ற 620 ரூபாய் அவர்களுக்கு பெரும்சவாலே. இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு ஒருமுறை ஒப்பந்தமானது புதுப்பிக்கப்பட வேண்டும் என்ற நிலையில் 2015 ஆம் ஆண்டிற்கான ஒப்பந்தத்தின் போது தினக்கூலி 1000 ரூபாவாக உயர்த்தப்பட வேண்டும் எனும் தொனி உரக்க ஒலித்தது.

ஆயினும், மலையக மக்களது கோரிக்கைகள் நிறைவேற்றப்படாத காரணத்தினால் 2015 ஆம் ஆண்டின் தொடக்கத்தில் கைச்சாத்திடப்பட வேண்டிய புதிய கூட்டு ஒப்பந்தம் கிட்டத்தட்ட ஒன்றரை ஆண்டுக்கு மேலாக இழுத்தடிக்கப்பட்டது. அத்துடன் இத்தொழிலாளர்களது கோரிக்கைகளுக்கு எதிரான கருத்துக்கள் மற்றும் புறக்கணிப்புக்களும் இருக்கவே

செய்தன. இந்நிலையில் 2016 செப்டம்பர் 27 ஆம் திகதி முதல் 1000 ரூபாய் சம்பள உயர்வு கோரி தொழிலாளர்கள் 23 நாட்கள் போராட்டங்களை முன்னெடுத்த அழுத்தத்தை தொடர்ந்து 2016 ஒக்டோபர் 18 ஆம் திகதி வெறுமனே 110 ரூபாய் அதிகரிப்புடன், 730 ரூபாய் தினக்கூலியாக அறிவிக்கப்பட்டு புதிய கூட்டு ஒப்பந்தம் கைச்சாத்திடப்பட்டிருந்தது. ஆயினும் அனேகமான தோட்டப் பகுதிகளில் குறித்த 730 ரூபாய் சம்பளமானது அனைத்து தொழிலாளர்களுக்கும் கிடைப்பதில்லை. பெரும்பாலும் அடிப்படைச் சம்பளமான 500 ரூபாயும் அதற்கு

மேலதிகமான கொடுப்பனவும் மாத்திரமே தொழிலாளர்களுக்கு கிடைக்கிறது என்பது நிதர்சனம். அதேபோல், நாள் ஒன்றிற்கு பதினெட்டுகிலோகிராம் தேயிலைக்கொழுந்து பறித்தால் மட்டுமே முழுமையான சம்பளம் வழங்கப்படும். அத்துடன் 18 கிலோ தேயிலைக் கொழுந்து பறிக்கப்படாத சந்தர்ப்பத்தில் மேலதிக கொடுப்பனவான 140 ரூபாய் தரப்படுவதில்லை என்று தொழிலாளர்கள் தெரிவிக்கின்றனர்.

ஆயினும் இவர்களுடைய போராட்டங்களும் கோரிக்கைகளும் தொடர்ச்சியாக ஒலித்துக்கொண்டே இருந்தன. கூட்டு ஒப்பந்தத்தின் படி, 1000 ரூபா சம்பளத்தை வழங்க கம்பனிகள் நிராகரித்து வந்த சந்தர்ப்பத்தில், பிரச்னைக்கான தீர்வை பெற்றுக்கொள்வதற்காக கூட்டு ஒப்பந்தத்தில் கைச்சாத்திடும் தொழிற்சங்கங்கள் தொழில் அமைச்சின் ஊடாக, சம்பள நிர்ணய சபையை நாடியிருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது. இவை தவிர தேயிலைக் கொழுந்து பறிக்கும்போது பல பிரச்சனைகளையும் எதிர்கொள்ள வேண்டி இருக்கின்றது. குளவிக்கொட்டுக்கும், அட்டைக்கடிக்கும் இலக்காகும் தொழிலாளர்கள் வைத்தியசாலை செல்ல வேண்டிய தேவைகள் அதிகம் காணப்படுகிறது. இவ்வாறான சந்தர்ப்பங்களில் சம்பள இழப்பேற்படுகிறது. அத்துடன் அடிக்கடி ஏற்படும் தொற்று/தொற்றா நோய்கள் மிகவும் குறைவான வதிவிட வசதிகள், போக்குவரத்து இடர்கள் என்பவற்றோடு, விலைவாசி அதிகரிப்பின் காரணமாக குடும்பம் ஒன்றின் ஒருநேர உணவிற்கு மாத்திரம் குறைந்தது 400 ரூபாய் வரையில் செலவாகும் நிலையில் குறித்த 730 ரூபாயானது போதுமானதாக அமைந்துவிட வாய்ப்பில்லை.

இதனால் பெருந்தோட்டத் தொழிலாளர்களின் ஆயிரம் ரூபாய் அடிப்படை சம்பள பிரச்சனைக்கு தீர்வை பெற்றுக் கொடுக்க பல்வேறு தரப்பினர், பல்வேறு வகையிலான போராட்டங்களை முன்னெடுத்திருந்தனர். நுவரெலியா மாவட்டத்தின் பொகவந்தலாவ, சாமிமலை, நோர்வூட், நானு ஓயா, டிக்கோய போன்ற பிரதேசங்களின் பல்வேறு தோட்டங்களை சேர்ந்த தோட்டத் தொழிலாளர்கள் பரவலாக எதிர்ப்பு போராட்டங்களில் ஈடுபட்டுள்ளனர். இலங்கைத் தொழிலாளர் காங்கிரஸின் தொழிலாளர்கள் சார்பில் முன்வைக்கப்பட்ட 1000 ரூபா சம்பளக் கோரிக்கையை ஏனைய கட்சிகளும், தொழிலாளர்களும் ஏற்றுக்கொண்டமையினால் குறித்த கோரிக்கை வலுப்பெற்றிருந்தது. இந்த நிலையில், சம்பள நிர்ணய சபையில் நடத்தப்பட்ட பேச்சுவார்த்தைகளில் எட்டப்பட்ட தீர்மானங்களுக்கு கம்பனிகள் தொடர்ச்சியாக மறுப்பு தெரிவித்து வந்த நிலையில், வாக்கெடுப்பின் மூலம் மலையக மக்களுக்கு 1000 ரூபா சம்பளத்தை வழங்குவதற்கான முயற்சிகள் எடுக்கப்பட்டன.

சம்பள நிர்ணய சபையின் தீர்மானத்தை எதிர்த்து, சுமார் 180திற்கும் அதிகமான எதிர்ப்பு மனுக்கள் தாக்கல் செய்யப்பட்டிருந்த நிலையிலும் கடந்த மார்ச் மாதம் 10ஆம் திகதி தோட்டத்தொழிலாளர்களுடை ஒரு நாள் கூலி 1000.00ஆக உயர்த்தப்பட்டது. இவ்வாறாக தொடர்ச்சியான ஆறு வருட போராட்டங்களின் பின்னரே அவர்கள் இத்தகைய தீர்வினை பெற முடிந்தது. இவ்வாறாக குறைந்த பட்ச நாளாந்த சம்பளமாக 900 ரூபாவும், வரவுசெலவுத்திட்ட சலுகைக் கொடுப்பனவாக 100 ரூபாவுமாக நாளாந்த சம்பளம் 1000 ரூபாவாகவுமே அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. 2025 ஆம் ஆண்டு இவர்களுக்கு முடிவு கிடைக்கும் என்று எதிர்பார்த்து கிடக்கிறார்கள்.

இருப்பினும் அன்மையக் காலங்களில் மலையகத் தமிழர்களும் கல்விக்கு முன்னுரிமை கொடுத்தும் மற்றும் பல்வேறு வணிகங்களில் தம்மை ஈடுபடுத்தி வருவதனாலும் முன்னேற்றமான சூழல் உருவாகி வருகின்றது. அடிப்படை ஊதியப்பிரச்சனை காலம்காலமாக தொடர்ந்து கொண்டேதான் இருக்கின்றது. நாட்டின் விலைவாசி அதிகரிப்பு மற்றும் சமூக தேவைகளுக்கேற்ப காலத்திற்கும் வேதம் தொடர்பில் அரசிற்கு அழுத்தங்களை கொடுக்கவேண்டிய நிர்ப்பந்தம் ஏற்பட்டுள்ளது. தோட்டத்தொழிலாளர்கள் தத்தமது முன்னேற்றத்திற்கு கல்வியின் மூலம் சமுதாய கட்டமைப்பினை உயர்த்துவதற்கு முயற்சிகள் எடுத்தல் நன்று. இலங்கையின் பொருளாதாரத்தின் மிக முக்கியமான அம்சமாக பெருந்தோட்ட செய்கைகள் காணப்படுகின்ற போது தொழிலாளர் நலன் குறித்த அரசின் கண்ணோட்டமும் மாற்றமடைய வேண்டும். இனி வரும் தலைமுறைகள் சம்பளத்திற்கோ அல்லது தத்தமது பிற உரிமைகளுக்கோ பல ஆண்டுகள் காத்திருத்தல் எனும் அவல நிலை அடியோடு மறைய கல்வியே பிரதான சக்தி என்பதை உணர்தலோடு அரசியல் கட்சிகளும் பெருந்தோட்ட கம்பெனிகளும் தத்தமது அணுகுமுறைகளை மக்கள் சார்பாக வகுத்துக்கொள்ளுதல் நன்று.

வாழை மரத்தின் பயன்கள் மற்றும் சிறப்புகள்

வாழைக்கும் தமிழருக்குமான உறவு வாழையடி வாழையாகத் தொடர்ந்து கொண்டே இருக்கிறது. இலை, தண்டு, பூ, காய், பழம் என ஒவ்வொரு பாகத்திலும் மருத்துவப் பலன்களைப் போதித்து வைத்திருக்கும் அற்புதானமாக மரமாக வாழை மரம் உள்ளது. தற்போது வாழை மரத்தின் மூலம் கிடைக்கும் நன்மைகளை காணலாம்.

வாழை மரம், இலை, பூ, காய், பழம், தண்டு பயன்கள்

வாழை மரம் பயன்கள்

வாழை மரத்தின் தண்டு சிறந்த அதிர்ஷ்டத்தையும் வெற்றியையும் தரும் என்பதால், இது இந்து கலாச்சாரத்தில்

கொண்டாட்டங்கள் அல்லது சேவைகளின் போது முன்னேற்றத்திற்காக பயன்படுத்தப்படுகிறது. இந்து மதத்தில் கோவில், வீட்டில் விஷேசம், திருமண மண்டபத்தின் நுழைவாயில், மணமக்கள் இருக்கும் இடத்திலும் இரண்டு வாழை மரங்களால் அலங்கரிக்கும் வழக்கம் உள்ளது. இந்த மரம் தம்பதியரின் திருமண வாழ்க்கை எப்போதும் பசுமையானதாக இருக்கும், மேலும் அவர்களுக்கிடையேயான உறவும் அன்பும் இடைவிடாததாக இருக்கும். பின்னர்.என்பதால் வாழை மரம் கட்டப்படுகிறது.

வாழை இலை பயன்கள்

ஒரு கோவிலில் பக்தர்களுக்கு பிரசாதம் அல்லது போகம் விநியோகிக்க வாழை இலை பயன்படுத்தப்படுகிறது. வாழை இலை ஆர்கானிக் பொருட்கள் கடவுள் மற்றும் தெய்வங்களுக்கு நைவேத்தியம் வழங்கப்படுகின்றன. கோவிலில் பூஜையின் போது வாழை இலைகளால் வசீகரிக்கப்படுகிறது.

மேலும் வீடுகளில் தெய்வ வழிபாடுகள் செய்யும் போதும் வாழை இலைகளை கொண்டு படையல் இட்டு வழிபடுகின்றனர். வாழை இலைகளின் பயன்பாடு அனைத்து வேத பழக்கவழக்கங்களிலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது, ஏனெனில் அவை இந்து கலாச்சாரத்தில் புனிதமானதாகக் கருதப்படுகின்றன.

வாழைப்பூ பயன்கள்

வாழைப்பூ தசைகளை உறுதிப்படுத்தும் தன்மையை கொண்டுள்ளது. வாழைப்பூவை சாப்பிடுவதால் ரத்தத்தில் உள்ள சர்க்கரையின் அளவை கட்டுப்படுத்தும். கணையம் வலுவடைந்து உடலுக்குத் தேவையான இன்சுலினைச் சுரக்கிறது. பெண்கள் வாழைப் பூவை தினமும் உணவுடன் சேர்த்து சாப்பிட்டு வந்தால் வெள்ளைப்படுத்தல், மாதவிடாய் கோளாறுகள், வயிற்றுவலி போன்றவை குணமாகும். வாழைப்பூவை தொடர்ந்து சாப்பிட்டு வர ரத்தத்தில் உள்ள தேவையற்ற கொழுப்புகள் கரைந்து ரத்தத்தை சுத்திகரிக்கும். இரத்த அழுத்தம், இரத்த சோகை போன்றவற்றை தடுக்கிறது. உடல் சூடு குறையும். அல்சர் குணமாகும். வாழைப்பூவில் உப்பு போட்டு கொதிக்க வைத்து அதன் சாறு குடித்து வந்தால் வயிற்று வலி நீங்கும். ஆண்களுக்கு விந்தணுவை உருவாக்குகிறது. மலட்டுத்தன்மையை போக்கும் தன்மையை கொண்டுள்ளது.

வாழைக்காய் பயன்கள்

தினமும் சமைக்கும் காய்கறிகளில் வாழைக்காய் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது. சமையலில் வாழைக்காயை பொரித்து, கறிவைத்து சாப்பிடுவார்கள். வாழைக்காயில் பல வகைகள் இருந்தாலும், சமையலுக்கு பெரும்பாலும் மொந்தன் எனப்படும் நாட்டு வாழைக்காயையே பயன்படுத்துகிறோம். வாழைக்காயில் மாவுச்சத்தும், இரும்புச்சத்தும் நிறைந்துள்ளது. எனவே வாழைக்காயை அதிகம் சாப்பிடுவது உடல் பருமனுக்கு வழிவகுக்கும். நல்ல வளர்ச்சியையும் தருகிறது. வாழைக்காய் சாப்பிடுவதால் பசி அடங்கும். நீரிழிவு நோய் உள்ளவர்களுக்கு பத்திய உணவாக வாழைக்காய் வழங்கப்படுகிறது. வாழைக்காயின் வெளிப்புறத்

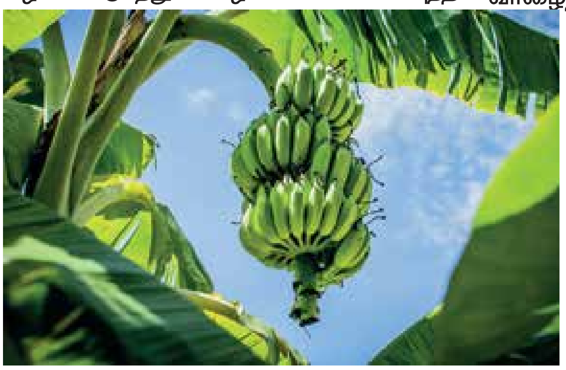
தோலை சிறிது உரித்து விட்டு, உட்புற தோலுடன் சமைப்பது சிறந்தது. அப்போதுதான் சருமத்தில் உள்ள சத்துக்கள் உடலுக்குள் செல்லும்.

வாழைப்பழம் பயன்கள்

பழுத்த வாழைப்பழத்தை தினமும் உட்கொள்வதால் மனசோர்வு, இதய நோய், மற்றும் முடக்கு வாதம் போன்ற நோய்களை குறைக்கிறது. ஒரு பழுத்த வாழைப்பழத்தில் 11 சதவீதம் பொட்டாசியம் உள்ளது. இது மனித உடலுக்கு வலுவான எலும்புகள் மற்றும் தசைகளை உற்பத்தி செய்கிறது. தினசரி வாழைப்பழத்தை சாப்பிட்டு வந்தால் சிறுநீரக கற்கள், இரத்த அழுத்தம், இதய நோய் ஆகிய நோய்கள் வராமல் தடுக்கலாம். இது தவிர, பழுத்த வாழைப்பழம் சாப்பிடுவதால், உடலில் புற்றுநோய் செல்கள் உருவாகாமல் தடுக்கலாம் என்றும் கூறப்படுகிறது. பழுத்த வாழைப்பழத்தில் சரியான அளவு ஆன்டிஆக்ஸிடென்டுகள் இருப்பதால், சர்க்கரை, வலிப்பு, இதய நோய் கோளாறுகளையும் தடுக்கலாம். தினமும் பழுத்த வாழைப்பழத்தை சாப்பிடுவதால் , இதில் உள்ள நார்ச்சத்து அதிகம் உள்ளதால் ஆரோக்கியமான செரிமான மண்டலத்தை மேம்படுத்தும்.

வாழைத்தண்டு பயன்கள்

உடலில் உள்ள தேவையற்ற உப்பை சிறுநீரின் மூலம் வெளியேற்றுவதில் வாழைத் தண்டுக்கு நிகராக எதுவும் இல்லை. இது சிறுநீரக கற்களைத் தடுக்கவும், அதிகப்படியான கால்சியத்தை வெளியேற்றவும் உதவுகிறது. வாரத்திற்கு நான்கு முறையாவது வாழைத்தண்டை உட்கொள்ள வேண்டும். குறைந்த அளவு உப்பு மற்றும் மிளகு அல்லது சீரகப் பொடி சேர்த்து வாழைத்தண்டு சூப்பை வீட்டில் குடியுங்கள். வாழைத்தண்டை தினமும் சாப்பிட்டு வந்தால் உடல் எடை குறையும். உயர் இரத்த அழுத்தம் உள்ளவர்கள் உப்பு சேர்க்காமல் வாழைத்தண்டை உணவில் சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும்.



தண்ணீர்

பிஎச் மதிப்பீடு 6.5 முதல் 7.5 வரை இருக்கும் எந்த ஒரு இயற்கையாக கிடைக்கும் தண்ணீரும் வழக்கமான தண்ணீர் என அழைக்கப்படுகிறது. பொதுவாக இந்த தண்ணீருக்கு எந்த ஒரு வண்ணமோ அல்லது சுவையோ இருக்காது. இதனை குடிப்பதற்காக பயன்படுத்த முடியும்.

சவ்வூடு பரவல் முறையைப் பயன்படுத்தி தண்ணீரில் இருக்கும் அசுத்தங்களை நீக்கி நீண்டகாலத்துக்கு கிடைக்கக் கூடிய குடிநீர்.

சில கூறுகள் மற்றும் தாதுக்கள் தண்ணீரில் சேர்க்கப்படும்போது அல்லது குறைக்கப்படும்போது அந்த தண்ணீர் சுத்திகரிக்கப்பட்ட தண்ணீர், பாட்டிலில் அடைக்கப்பட்ட தண்ணீர், காய்ச்சி வடிகட்டிய குடிநீர், தாதுக்கள் கொண்ட தண்ணீர் என்று அழைக்கப்படுகிறது.

அண்மையில் பிஎச் 8 முதல் 9 வரை உள்ள குடிநீர், கருப்பு தண்ணீர் என்ற பெயரில் சந்தைகளில் கிடைக்கின்றன என கரீம்நகர் சாதவாகனா பல்கலைக்கழகத்தின் வேதியியல் துறைத் தலைவர் பேராசிரியர் வொட்டிராஜு நம்ரதா பிபிசியிடம் தெரிவித்தார்.

‘வழக்கமாக தண்ணீரானது மலைகள், ஆறுகள், குளங்கள், கிணறுகள், போல்வெல் ஆகியவற்றில் இருந்து கிடைக்கின்றன. இந்த தண்ணீர் குளோரின் அல்லது ஓசோனைஸ் செய்யப்பட்டு பாதுகாப்பான குடிநீராக மாற்றப்படுகிறது. இதன் பின்னர் பொதுமக்களுக்கு குழாய்கள், தண்ணீர் தொட்டிகள் மூலம் அரசாங்கங்களால் விநியோகிக்கப்படுகிறது. இந்த குடிநீர் தரமான குடிநீர் என்று அழைக்கப்படுகிறது.

குழாய்கள் மூலம் சேகரிக்கப்படும் இந்த குடிநீர் பின்னர், வீடுகளில் சவ்வூடு பரவல் முறை மேற்கொள்ளும் இயந்திரங்கள் மூலம் சுத்திகரிக்கப்படுகின்றன. இதன் மூலம் தண்ணீரில் இருந்து அசுத்தங்கள் அகற்றப்படுகின்றன. இதன் மூலம் தரமான தண்ணீர் கிடைக்கிறது. இந்த தண்ணீர் ஆர்.ஓ குடிநீர் அல்லது சுத்திகரிக்கப்பட்ட குடிநீர் என்று அழைக்கப்படுகிறது.

இந்த தண்ணீர் பிளாஸ்டிக் அல்லது கண்ணாடி பாட்டில்கள், பிளாஸ்டிக் பாக்கெட்களில் அடைக்கப்பட்டு உபயோகிக்கப்படுகின்றன. இவை பேக்கேஜ்டு வாட்டர் என்று அழைக்கப்படுகின்றன.

தவிர, தண்ணீரை சூடுபடுத்துவதன் மூலம் ஏதேனும் ஒரு வகையான உப்புகள், தாதுக்கள், கரிம உபபொருட்கள் ஆகியவை அகற்றப்படும்போது இந்த தண்ணீர் நீராவி வடிவில் பிடிக்கப்பட்டு சேமிக்கப்படுகிறது.

இது காய்ச்சி வடிகட்டிய தண்ணீர் என்று அழைக்கப்படுகிறது.

இந்த தண்ணீர் எந்த ஒரு கூறுகளையும் கொண்டிருப்பதில்லை. இந்த குடிநீரைக் குடிப்பதன் மூலம் உங்கள் தாகம் தணியும்.

ஆனால், உங்கள் உடலில் எந்த வித தாதுக்களும் சேராது. இதர கூறுகளுடன் இவை வினைபுரியாததால், இந்த தண்ணீரானது ஆய்வகங்கள், தொழிலகங்களில் உள்ள இயந்திரங்களுக்குப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன என பேராசிரியர் நம்ரதா விவரிக்கிறார்.

தாதுக்கள் கொண்ட தண்ணீர்

தண்ணீரில் தாதுக்கள் எதுவும் இல்லை எனில், அதனால் மனிதனின் உடலுக்கு எந்த ஒரு பலனும் இல்லை. தாதுக்கள் கொண்ட தண்ணீர் என்ற பெயரில் பாட்டிலில் அடைக்கப்பட்ட தண்ணீரை நாம் குடிக்கிறோம். தாதுக்கள் கொண்ட தண்ணீர் என்பது புவியின் உள்ளே அல்லது புவிப் பரப்பின் மேலே கிடைப்பதாக மட்டுமே இருக்கிறது.

இந்த தண்ணீர், சோடியம், பொட்டாசியம், கால்சியம் மற்றும் மெக்னீசியம் போன்ற தாத்துக்களை கொண்டிருக்கின்றன.

மனித உடலுக்குத் தேவைப்படுவதை விடவும் அதிகமாகவோ அல்லது குறைவாகவோ அந்த தண்ணீரில் இந்த தாதுக்கள் இருக்கின்றன.

இந்த தண்ணீரை குடிக்கும்போது உடல்நலக் கோளாறுகளை ஏற்படுத்தும்.

எனவே, தாதுக்கள் கொண்ட தண்ணீரை நீங்கள் இந்திய தரநிலைகள் பணியகம் (Bureau of Indian Standards) வரையறுத்துள்ளபடி, உடலின் சமநிலையை உறுதி செய்யும் ஜீரணத்துக்கு போதுமான தாதுக்களை கொண்டிருப்பது அத்தியாவசியத் தேவையாகும்.

சில நிறுவனங்கள் கண்ணாடி பாட்டில்கள் அல்லது பிளாஸ்டிக் பாட்டில்களில் தாதுக்கள் கொண்ட குடிநீரை விற்பனை செய்கின்றன.

பயணம் செல்லும்போது நம்மில் பலர் இந்த தண்ணீரை வாங்கிக் குடிக்கின்றோம். இந்த பாட்டில்களில் ஒட்டப்பட்டிருக்கும் லேபிளில் பட்டியலிடப்பட்டுள்ள தாதுக்கள், இந்திய தரநிலைகள் பணியகம் வரையறைக்குள்

பொருந்திபோகிறதா என்பதைப் பார்க்க வேண்டும்.

ஆனால், அந்த தண்ணீரில் கரைந்திருக்கும் மொத்த திடப்பொருள்கள் 500 மில்லி கிராமுக்கு அதிகமாக இருக்கக்கூடாது என பேராசிரியர் நம்ரதா கூறுகிறார்.

அந்த தண்ணீர் கடின நீர் என்று அழைக்கப்படுகிறது. இவை இரண்டும் குடிப்பதற்கு உபயோகப்படாது.

குடிநீரில் TDS என்பது 100 மற்றும் 500 மில்லிகிராமுக்கும் இடையில் இருந்தால் எந்தவித பிரச்னையையும் உருவாக்காது என்பதால் இந்த குடிநீரைக் குடிக்கலாம். நாம் குடிக்கும் தண்ணீரில் எந்த அளவுக்கு

TDS இருக்கிறது என்பதைத் தெரிந்து கொள்ள சந்தையில் கிடைக்கும் TDS மீட்டர்களை வாங்கி பயன்படுத்தித் தெரிந்து கொள்ளலாம்.

TDS என்பது என்ன?

தண்ணீரின் தரத்தை குறிப்பதற்கான இன்னொருமுறையாக TDS உள்ளது. தரமான தண்ணீர் என்பது, கரிம உப்பு, கால்சியம், பொட்டாஷியம், மேக்னீசியம், சோடியம், பைகார்பனேட், குளோரைட், சல்பைட்டுகள் மற்றும் குறைந்த அளவிலான கரிம பொருட்கள் ஆகியவை கொண்டதாக உள்ளது.

இது ஒருபுறம் இருக்க, காட்மியம், ஈயம், நிக்கல் ஆகிய உலோகங்கள் மிக குறைந்த அளவில் கரைந்துள்ளன. தண்ணீரில் கரைந்துள்ள இந்த உப பொருட்களின் மொத்த தொகையானது மொத்த கரைந்த திடப்பொருள்கள் என அழைக்கப்படுகின்றன.

இது லிட்டருக்கு 500 மில்லி கிராமுக்கு மேல் செல்லக்கூடாது. மேலும் இந்திய தரநிர்ணய துறை இதை 'லிட்டருக்கு 100 மில்லிகிராம் என்று குறைக்க வேண்டாம்' என்று முடிவு செய்துள்ளது.

நாம் குடிக்கும் தண்ணீரில் TDS என்பது 100 மில்லிகிராமுக்கும் கீழே இருந்தால் அந்த தண்ணீர் போதுமான தேவைப்படும் தாத்துக்களை கொண்டிருக்கவில்லை என்பது பொருளாகும்.

தவிர, TDS அளவானது 500 மில்லிகிராமுக்கு அதிகமாக இருந்தால்,

தண்ணீரின் தரம் எவ்வாறு அளவிடப்படுகிறது?

தண்ணீரின் தரம் மற்றும் தண்ணீர் குடிப்பதற்கு உகந்ததுதானா என்பது குறித்து இந்திய தரநிலைகள் பணியகம்(பிஐஎஸ்) சில பரிசோதனைகளை செய்து தீர்மானிக்கும். இவை இந்திய தரநிலைகள் பணியகத்தின் குடிநீர் விவரக்குறிப்புகள்-10500 என்று அழைக்கப்படுகின்றன.

இந்தியாவில் குடிநீரின் தரத்தை பரிசோதிக்கும் முறைகள் குறித்து பிபிசியிடம் பேசிய புத்தா ரவி பிரசாத், 'சில பொருட்கள் , தனிமங்கள், தாதுக்கள் தண்ணீரில் இருக்கலாம் ஆனால் அவசியமில்லை,' என்கிறார்.

தண்ணீரின் தரத்தை பரிசோதிக்கும் அரசின் அங்கீகாரம் பெற்ற ஆய்வகத்தில் கடந்த 25 ஆண்டுகளாக மூத்த தண்ணீர் ஆய்வாளராகப் பணியாற்றி வருகிறார்.

'தண்ணீரின் தரத்தை உறுதி செய்ய 60 பரிசோதனைகள் வரை இருக்கின்றன. ரசாயன பரிசோதனை, அதே போல நுண்ணுயிரியல் சோதனைகள் ஆகியவை உள்ளன. பிஎச், TDS, மொத்த காரத்தன்மை, கடினத் தன்மை, உலோகங்கள் போன்றவை ரசாயன சோதனைகள் மூலம் தீர்மானிக்கப்படுகின்றன... மொத்த கோலிஃபார்ம் மற்றும் இந்த கோலிஃபார்ம் போன்ற நுண்ணுயிரியல் சோதனைகள் தண்ணீரில் எச்சங்களாக உள்ள பாக்டீரியா, பூஞ்சை, பூச்சிக்கொல்லி ஆகியவற்றைபற்றி தெரிந்து கொள்ள மேற்கொள்ளப்படுகிறது.

நீங்கள் முக்கிய சோதனைகளைப் பார்த்தால், pH 6.5 முதல் 7.5 வரை இருக்கலாம். மேலும் பை கார்பனைட்டுகள் லிட்டருக்கு 200மில்லிகிராம் , கால்சியம் லிட்டருக்கு 75மில்லிகிராம்,

மெக்னீசியம் லிட்டருக்கு 30மில்லிகிராம், நைட்ரேட் லிட்டருக்கு 45மில்லிகிராம், மொத்த ஆர்சனிக் லிட்டருக்கு 0.01மில்லிகிராம், காப்பர் லிட்டருக்கு 0.05மில்லிகிராம், குளோரைடுகள் லிட்டருக்கு 250மில்லிகிராம், சல்பேட் லிட்டருக்கு 200மில்லிகிராம், ஃபுளோரைட் லிட்டருக்கு 1 மில்லிகிராம், இரும்பு லிட்டருக்கு 0.3மில்லிகிராம், மெர்குரி லிட்டருக்கு 0.01மில்லிகிராம், ஜிங் லிட்டருக்கு 5மில்லிகிராம் என இருக்கலாம், என்கிறார் ரவி பிரசாத்.

தண்ணீரின் தரத்தில் வித்தியாசம் இருந்தால் என்ன நேரும்?

தண்ணீர் குடிப்பதற்கு உகந்ததா இல்லையா என்பதை தீர்மானிக்க பல்வேறு பரிசோதனைகள் நடத்தப்படுகின்றன. தண்ணீரின் தரம் நன்றாக இல்லாவிட்டால், என நேரும் என்பது குறித்து ஆந்திரா பல்கலைக்கழகத்தின் சுற்றுச்சூழல் அறிவியல் துறையின் ஓய்வு பெற்ற பேராசிரியர் ரெட்டி பிபிசியிடம் தெரிவித்தார்.

'பிஐஎஸ் கூற்றின்படி, ஃபுளோரைடு 1க்கு அதிகமாக இருந்தால், பற்களில் புளோரோசிஸ் ஏற்படும். சோடியம் அதிக அளவு இருந்தால் ரத்த அழுத்தம் ஏற்படும். வயல்களில் பயிர்களுக்கு அளிக்கப்படும் உரங்கள் மூலம் நைட்ரேட் (நைட்ரேட்) குடிநீருடன் உடலுக்குள் சென்றால் நைட்ரைட்டாக (நைட்ரேட்) மாறுகிறது.

இது ரத்தத்தில் ஆக்சிஜன் விநியோகத்தை குறைக்கிறது. அப்போது சுவாசக்கோளாறுகள், தலைச்சுற்றல் மற்றும் நீல கருவிழிகள் நேரிடும். இதற்கு 'ப்ளூ பேபி சிண்ட்ரோம்' என்று பெயராகும்.

அதிக அளவு ஆர்சனிக் சருமத்தில் வெள்ளை புள்ளிகளை ஏற்படுத்தும். குறைந்த கால்சியம் எலும்பு பிரச்னைகளை ஏற்படுத்தும். குறைந்த TDS கொண்ட தண்ணீர் குடிப்பது நரம்பு மண்டலத்தை பாதிக்கும்.

தண்ணீரின் சுவை நன்றாக இல்லையெனில், நிறம் மாறுபட்டால் தண்ணீரில் ஏதோ தவறாக உள்ளது என்பதைப்புரிந்து கொள்ள வேண்டும். இவை குடிப்பதற்கு உகந்த தண்ணீர் அல்ல.

அரசு அல்லது அரசு அங்கீகரித்த ஆய்வகங்களில் உடனடியாக பரிசோதனைகள் மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும் என்று அவர் விவரித்தார்.

எந்த நீரையாவது கொதிக்க வைத்தால் அது புதிய நீராக மாறுமா?

சுத்திகரிக்கப்பட்ட தண்ணீர், காய்ச்சி வடிகட்டிய தண்ணீர், தாதுக்கள் கொண்ட தண்ணீர் என பல வகையான தண்ணீர் உள்ளது. அது என்னவென்று தெரியாத போது ஒருவர் தண்ணீர் குடிக்க வேண்டும் என்றால், எடுக்க வேண்டிய அடிப்படை முன்னெச்சரிக்கைகளை மேற்கொள்ள வேண்டும் என ஓய்வு பெற்ற பேராசிரியர் ரெட்டி விவரித்தார்.

'தரையில் மழைநீர் உயரமாக இருக்கும் போது காய்ச்சிவடிகட்டிய தண்ணீரைப்போல இருக்கும் , தரையை நெருங்கும்போது மாசுபாட்டைக் கொண்டு செல்கிறது.

கார்பன் டை ஆக்சைடு, சல்பர் டை ஆக்சைடு போன்றவற்றால் காற்று மாசுபடுகிறது. இத்தகைய மாசுபாடு SPM (Suspended Particulate Matter) எனப்படும். தண்ணீர் மாசுபடுவதால் 250 வகையான நோய்கள் வர வாய்ப்புகள் உள்ளன.

சவ்வூடு பரவல் முறையில் தண்ணீரை சுத்திகரிக்கும்போது, நுண்ணூட்ட சத்துகள் நீக்கப்படுகின்றன. மேலும் தண்ணீரைத் திரும்பத்திரும்ப வடிகட்டுவதும் நல்லதல்ல.

குளிரூட்டப்பட்ட தண்ணீரில் கூட, பாக்டீரியாக்கள் விரைவாக குவிந்துவிடும். தண்ணீர் நல்ல தண்ணீர்தானா என்று தெரியாத போது அதைக் காய்ச்சி குடிக்க வேண்டும் என்பது ஒரு நல்ல நடைமுறையாகும்.

'மேலும், அல்ட்ரா வயலட் லைட் ஃபில்டர்களைப் பயன்படுத்தி, துணியை மடித்து வடிகட்டுவதன் மூலம் தண்ணீரை எளிதில் சுத்திகரிக்க முடியும்' என்று யுஇபி ரெட்டி கூறினார்.

சுறுசுறுப்பாக இருப்பவர்களுக்கு கறுப்பு தண்ணீர்

பல்வேறு வகையான குடிநீர் பற்றி குறிப்பிட்டதையும் விட கூடுதலாக, அண்மைகாலமாக கறுப்பு தண்ணீர் அல்லது அல்கலைன் (காரமான தண்ணீர் என அழைக்கப்படுகிறது)தண்ணீர் மிகவும் பிரபலம் ஆகி வருகிறது. இந்த தண்ணீரை பெரும்பாலும் கிரிக்கெட் மற்றும் சினிமா பிரபலங்கள் பயன்படுத்துகின்றனர்.

நல்ல தரமான இந்த தண்ணீரில் பிஎச் 7 ஆக இருக்கிறது. இதனிடையே விசாகப்பட்டினத்தை சேர்ந்த டயட் நிபுணர் சுனிதா, கருப்பு தண்ணீரின் பிஎச் என்பது 8 மற்றும் 9க்கு இடையே இருக்கலாம் என்றார்.

நாம் என்ன உண்கின்றோம் என்பது விஷயமில்லை. நமது உடலில் அமிலம் உற்பத்தியாகிறது. அதனைசமநிலைப்படுத்த, அதிக அல்கலைன் அடர்த்தி கொண்ட கருப்பு தண்ணீர் அதனை சமநிலைப்படுத்தும். அப்போது அந்த மனிதர் சுறுசுறுப்பாக இருப்பார்.

ஆனால், உடலுக்கு வேலை கொடுக்கும் பணிகளை செய்யாதவர்கள் கருப்பு தண்ணீர் குடித்தால் உடல் நல குறைபாடுகள் ஏற்படும். உடல் சுறுசுறுப்பாக இல்லாத நிலையில் கறுப்பு தண்ணீர் குடிக்கும்போது உடலில் அல்கலைன் அறிகுறிகள் தோன்றும். இந்த கறுப்பு தண்ணீரில் சில தாது உப்புகள் சேர்ந்திருக்கின்றன. எனவே கறுப்பு தண்ணீரை அதிகமாகக் குடிப்பது உடல் நலத்துக்கு நல்லதல்ல,' என்கிறார் சுனிதா.

ஒவ்வோர் வீட்டுக்குமான குடிநீர்

உடலுக்கு முக்கியமான ஆற்றலை அளிக்கக் கூடிய நீரின் வளங்களின் இருப்பு என்பது நாட்டில் குறைவாக இருக்கின்றன. இருக்கும் தண்ணீரும் பாதுகாப்பற்ற வகையில் உள்ளது. இதனால், மத்திய அரசானது குடும்பங்களுக்கு பாதுகாப்பான குடிநீர் அளிக்கும் வகையிலான சில திட்டங்கள், இயக்கங்களைக் கொண்டு வந்துள்ளது.

ஜல் ஜீவன் இயக்கம் என்பது பிரதமர் நரேந்திரமோதியால் கடந்த 2019ஆம் ஆண்டு ஆகஸ்ட் 15ஆம் தேதி தொடங்கப்பட்டது. இந்த இயக்கதின் வாயிலாக நாட்டின் கிராமங்களில் உள்ள ஒவ்வோர் குடும்பத்தினருக்கும் 2024ஆம் ஆண்டுக்குள் குழாய் மூலம் குடிநீர் விநியோகிக்கப்படும் என்றும் பிரதமர் கூறினார்.

கிராமங்களில் உள்ள ஒவ்வொரு குடும்பத்தினருக்கும் சுத்தமான குடிநீரை வழங்குவதற்காக தலா 50 சதவிகிதப் பங்களிப்புடன் மத்திய , மாநில அரசுகள் இந்த திட்டத்தை அமல்படுத்தி வருகின்றன. 2021ஆம் ஆண்டு அக்டோபர் 1 ஆம் தேதி அம்ரித் (நகர்பகுதி) 2.0 என்ற இயக்கத்தை மத்திய அரசு தொடங்கியது. 2021-22-2025-26ஆம் ஆண்டுகளுக்கு இடையே 5 ஆண்டு காலகட்டத்துக்குள் நாட்டில் உள்ள அனைத்து நகரங்களிலும் குடிநீர் வழங்கும்பணியை முழுமையாக நிறைவேற்றும் இலக்கை நோக்கமாக கொண்டிருக்கிறது.

நீர் இருப்பு குறைந்து வரும் நேரத்தில், நாட்டின் அனைத்து குடிமக்களுக்கும் நீர் ஆதாரங்களை பாதுகாத்தல் மற்றும் மறுசுழற்சி மூலம் நல்ல தண்ணீர் வழங்கப்படும் என்று மத்திய வீட்டுவசதி மற்றும் நகர்ப்புற விவகார அமைச்சகம் தெரிவித்துள்ளது .

மறுபுறம், 2030 ஆம் ஆண்டில், நம் நாட்டில் தண்ணீர் பற்றாக்குறை 50 சதவீதம் வரை இருக்கும் என்று ஆசிய வளர்ச்சி வங்கி மதிப்பிட்டுள்ளது.

உயிர் வேலி

ஒவ்வொரு நிலப்பகுதிக்கும் உயிர்வேலிகள் மாறுபடும். அந்தந்த மண்ணுக்கும், சூழலுக்கும் ஏற்ப தகுந்த உயிர் வேலியை அமைக்க வேண்டும். வேலியில் முள் வேலியே முதன்மையாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது. ஐந்தடுக்கு உயிர் வேலி வகைகளும் உண்டு. சரியான மழைக்காலங்களில் உயிர் வேலி அமைப்பதால் தொடக்கத்தில் மழை நீர் வழியாக உயிர் பிடித்து பின்னர் வறட்சியைத் தாங்கி, நீண்ட பலன் தரும் அரணாக உயிர்வேலி அமைகிறது.

விளை நிலத்தைப் பாதுகாக்க மரம், செடி, கொடி போன்றவற்றால் அமைக்கும் வேலி உயிர் வேலி (Live Fencing) எனப்படுகிறது. உயிருள்ள தாவரங்களினால் அமைக்கப்படுவதாலும், பல உயிர்கள் இதில் வாழ்வதாலும் உயிர்வேலியென்றழைக்கப்படுகிறது. விளை நிலத்தை விலங்குகளிடமும், மனிதர்களிடமும் இருந்து பாதுகாக்கவும், சூறாவளி காற்றிலிருந்து பயிரை பாதுகாக்கவும் உயிர் வேலி அமைக்கப்படுகிறது. பயிரை விளைவிக்க வரும் செலவை விட அதனை பாதுகாக்க அமைக்கும் செயற்கை கம்பி வேலியின் செலவு மிகுதியானது. இயற்கை உயிர் வேலி அமைப்பதனால் நிலத்தை பாதுகாப்பது மட்டுமல்லாமல், உயிர்வேலியிலும் விளைச்சலை பெறலாம். ஒவ்வொரு நிலப்பகுதிக்கும் உயிர்வேலிகள் மாறுபடும். அந்தந்த மண்ணுக்கும், சூழலுக்கும் ஏற்ப தகுந்த உயிர் வேலியை அமைக்க வேண்டும். வேலியில் முள் வேலியே முதன்மையாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது. ஐந்தடுக்கு உயிர் வேலி வகைகளும் உண்டு. சரியான மழைக்காலங்களில் உயிர் வேலி அமைப்பதால் தொடக்கத்தில் மழை நீர் வழியாக உயிர் பிடித்து பின்னர் வறட்சியைத் தாங்கி, நீண்ட பலன் தரும் அரணாக உயிர்வேலி அமைகிறது.

உயிர் வேலியில் பயன்படுத்தப்படும் மரங்கள்:

முள் மரங்களான முள்கிழுவை, பரம்பை, இலந்தை, ஒத்தக்கள்ளி, கொடுக்காப்புளி, பனை மரம் வெள் வேல், குடை வேல் போன்றவற்றை வளர்க்கலாம். சவுண்டல், மலை வேம்பு, சவுக்கு, நுனா போன்ற நீள்குடை மரங்களை வளர்க்கலாம்.

கால்நடை தீவனங்களான அகத்தி, முள்முருங்கை, மலைக்கிழுவை, ஆமணக்கு ஆகியவற்றை வளர்க்கலாம்.

மூலிகைகளான பிரண்டை, முடக்கத்தான், நொச்சி, கோவக்கொடி அதோடு சுரை, பீர்க்கங்காய், பாகற்காய் என விவசாயிகள் தங்கள் தேவைக்கு ஏற்ப உயர் வேலிகள் அமைக்கலாம்.

உயிர்வேலியின் பயன்கள்:

விளை நிலத்தை பாதுகாக்கவும், மண் அரிப்பைத் தடுக்கவும் மற்றும் சூறாவளி காற்றால் பயிர்கள் சேதமடைவதைத் தவிர்க்கவும் பயன்படுகிறது.

ஆடு மாடுகளுக்கு தீவனமாக, வயலுக்கு பசுந்தாள் உரமாக பயன்படுகிறது.

காய்கனிகள், கீரைகள், மூலிகைகள் உற்பத்தி செய்ய பயன்படுகிறது. இதன்மூலம் விவசாயிகளின் வருவாய் மேம்படும்.

பறவைகளுக்கு உணவு, உறைவிடமாகவும் பயன்படுகிறது.

தேன் கூடுகள் அதன் அருகில் அமைப்பதின் மூலமாகவும் நன்மைகளைப் பெறலாம்.

உயிர் வேலிகள் விறகுக்காகவும், மரச்சாமான்களுக்காகவும் பயன்படுகிறது.

இது மட்டுமின்றி காற்றின் மூலன் பரவக்கூடிய பூஞ்சாண நோய்க் காரணிகள் மற்ற வயலிலிருந்து பரவுவதைத் தடுக்கும் அரணாக விளங்குகிறது.

எனவே ஒவ்வொரு விவசாயியும் தங்களுடைய நிலத்தில் உயிர்வேலி அமைப்பதன் மேற்கூறியுள்ள நன்மைகளைப் பெற முடியும்.

மருதம் பசுமை நகர்
Marutham Green City
வயலும் வயல்சார்ந்த இடமுமான 'மருதம்' நிலத்தில் பண்ணை வீட்டுடன் கூடிய செயற்திட்டம்
A – 2 பரப்பு மேட்டுக்காணியுடன் 2 பரப்பு வயல்க்காணி
B – 2 பரப்பு மேட்டுக்காணியும் 2 பரப்பு வயல்க்காணியும் (தனிதனியாக)
C – 2 பரப்பு மேட்டுக்காணி பிரதான வீதியுடன்
நல்லூர் ஆலயம் 9km
கச்சேரி 8km
யாழ் பேருந்து நிலையம் 11km
யாழ் புகையிரதநிலையம் 10km
வடக்கு மாகாணசபை 9km
உள்ளக வசதிகள்
நூலகம்
நீச்சல் தடாகம்
உணவகம்
சிறுவர் பூங்கா
விளையாட்டுத்திடல்
மீன்பிடி குளம்
LIBRARY
0777 43 55 57

காலப் புரவி - 2025

ஞாலப் பெருந்தலைவன் ஞானத்தின்
குருமுதல்வன்
தூஇருபத்துல்ஐந்துஎனும்
காலப் புரவியொன்றைக் கட்டவிழ்த்து
விட்டுள்ளான்...

காலாதி காலம் கரைபுரண்டு ஓடுமதை,
கட்டுக் கடங்காத கடும்வேகங்
கொண்டஅதை,
கனிவாகத் தலைதடவி
கட்டிவைத்து மேய்த்திடலும்,
தனித்திருக்கும் வேளைகளில் தட்டிக்
கொடுத்ததனைக்
கெட்டித் தனங்களுக்காய்த்
தயாராக்கிக்
கொள்ளுதலும்
இட்டமுடன் இனியவைக்காய்
இணங்கவைத்து உள்ளுதலும்
அட்டதிக்கும் அலையுமதை
அடக்கிவைத்து ஆண்டிடலும்
உன்பொறுப்பு;

இல்லையெனில்...
கட்டறுத்துக் கட்டறுத்து
காடு மலைமேடு கட்டாந் தரையூடு
கவனமின்றி உனையேற்றிக்
கொண்டலைந்து
கொண்டலைந்து
குட்டிச் சுவராக்கிக் குறுக்கி வழிநடத்தி
கெட்டவனே நீயென்ற கெடுதி
நிலைப்பதற்கு
எட்டி உதைத்துன்னை ஈடாடச்
செய்துவிட்டு
'மட்டி' நீயென்று மாந்தருக்குச்
சொல்லிவிடும்;

சொட்டுக்குள் உனையிழுத்துச்
சோகத்துள்
ஆழ்த்திவிட்டு
கட்டுக்குள் வாராது கைப்பிடிக்குள்
சிக்காத
காற்றாய் அதுமாறி 'காரியங்கள்'
செய்துவிடும்.

கவனம் மிகக்கொண்டு
கடிவாளம் போட்டதனைக் கண்டிக்கும்
இடங்களிலே
கண்டித்து வைக்காயேல்...
ஏறி இருக்குமுனை எங்கேயோ
கொண்டேகும்
பாறி விழுத்தும்; பலர்முன்நீ
பரிதவிக்க,
காறி உமிழ்ந்துவிடக் காரணமாய்
ஆகிவிடும்.

ஆதலினால் சொல்லுகிறேன்...
ஞாலப் பெருந்தலைவன்;
ஞானிகளின் குருமுதல்வன்
தூஇருபத்துல்ஐந்துஎனுங்
காலப் புரவியொன்றைக் கட்டவிழ்த்து
விட்டுள்ளான்
கருத்தோடு கைக்கொள்க!

கவிஞர் வ. வடிவழகையன்

இவ் வாரஇதழ் நல்லூர், No.68, Crossette lane, யாழ்ப்பாணத்திலுள்ள Green Media House (Pvt) Ltd. நிறுவனத்தின் பணிமனையில் தயாராகி 12.01.2025 இல் வெளியிடப்பெற்றது.