





ISSN 1206-0585

ஆரம்பம்  
பெப்ரவரி 1991P.O. Box-3, Station F  
Toronto, ON M4Y-2L4,  
Canadaநொலைபேசி:  
416 920 9250மின்னஞ்சல்  
tamilsinfo@sympatico.caதயாரிப்பு  
ஈழத்தமிழர் தகவல் நிலையம்  
ரொறன்ரோ &  
தமிழர் தகவல் ஆய்வுப் பிரிவுவெளியீடு  
அகிலன் அசோஷியேட்ஸ்முதன்மை ஆசிரியர்  
திரு எஸ். திருச்செல்வம்இணை ஆசிரியர்  
ரஞ்சி திருஉதவி ஆசிரியர் &  
தயாரிப்பு முகாமையாளர்  
சசி பத்மநாதன்உதவி ஆசிரியர்கள்  
குயின்ரஸ் துரைசிங்கம்  
அனோஜினி குமாரதாசன்பொது முகாமையாளர்  
ஆர். ஆர். ராஜ்குமார்பொதுமக்கள் தொடர்பு  
என். விமலநாதன்  
என். குமரதாசன்  
இ. சிவலிங்கம்  
வே. விவேகானந்தன்  
ப. சிவசுப்பிரமணியம்நொழில்நுட்ப உதவி  
ஹரன்கிராஃப்மாதாந்தம்  
5000 பிரதிகள்ஆண்டு மலர்  
6000 பிரதிகள்இணையம்  
www.tamilsinformation.info

## மாற்றமா? ஏமாற்றமா?

புதுவருடம் பிறக்கும்போது அனைவர் மனதிலும் யூரிப்பு ஏற்படும். புதுவருடத்தில் மேற்கொள்ள வேண்டிய புதிய சிந்தனைகள் மனதில் படமாக விரியும். சிலருக்கு நாட்குறிப்பு எழுதும் எண்ணமும் உதிக்கும். புதுவருடத்தின்போது வாழ்த்துக் கூறுவது மகிழ்ச்சி தருவதாக அமையும்.

ஒருவகையில் பார்க்கும்போது இவையெல்லாம் சம்பிரதாயங்களோ எனவும் எண்ணத்தோன்றும். புதியன புகுதலுடன் புதுவருடத்தை ஆரம் - பிப்பதில் யாருக்குத்தான் விருப்பம் இருக்காது.

இதற்கேற்றாற்போல நாம் வாழும் உலகம் இன்று இயங்குவதாகத் தெரியவில்லை. நாடுகளை ஆள்பவர்கள் அதற்கேற்றவாறு எண்ணுவ - தாகத் தெரியவில்லை. ஒல்லாந்தர், போர்த்துக்கேயர், ஆங்கிலேயர் அந்தக் காலங்களில் நாடுகளைப் பிடித்தது போன்ற சூழலே இன்றும் காணப்படுகிறது.

இஸ்ரேல் - பலஸ்தீன யுத்தம் விட்டுவிட்டு வீச்சாகத் தொடர்கிறது. உக்ரைன் மீதான ரஸ்யாவின் தாக்குதல் நீள்கதையாகி மிரட்டுகிறது. வல்லரசுகளும் அவற்றின் வால்பிடிகளும் மறைமுகத்துடன் சமாதானம் பேசிக்கொண்டு ஆயுத உற்பத்தியில் பணம் சம்பாதிக்கின்றன. ஆட்சிக் கவிழ்ப்புகளும், கதிரை மாற்றங்களும் சத்தமின்றி நடைபெறுகிறது.

இங்கிலாந்து, பிரான்ஸ் உட்பட பல நாடுகளில் ஸ்திரமற்ற அரசியல் நிலைவரம். அமெரிக்காவில் டொனால்ட் ட்ரம்ப் நான்கு வருட இடை - வெளியின் பின்னர் மீண்டும் ஜனாதிபதியாகத் தெரிவாகி புதிய சாதனையாளராகியுள்ளார்.

கனடாவில் பத்து ஆண்டுகள் பிரதமர் பதவி வகித்த ஜஸ்ரின் ரூடோவுக்கு ஏழரை அல்லது அட்டமத்துச் சனி போலத் தெரிகிறது. இந்த மாத இறுதியில் இவருக்கு காண்டம் வாசிக்கப்படலாமென மைய ஊடகங்கள் ஆருடம் கூறுகின்றன.

எங்கள் பிறந்தகமான இலங்கையில் புரட்சிகரமான மாற்றம் ஜனநாயக வழியாக இடம்பெற்றுள்ளது. இந்தக் குட்டித் தீவை எழுபத்தைந்து ஆண்டுகள் மாறி மாறி ஆண்ட இரு பெரும் கட்சிகளும், அவைகளிலி - ருந்து பிறந்த கட்சிகளும் தோற்கடிக்கப்பட்டு மாக்கிஸ் ஆட்சி முதன் முறையாக அரங்கேறியுள்ளது.

இனப்பிரச்சனைத் தீர்வுக்கு நம்பகமான எந்த முன்னேற்றமும் காணப்பட - வில்லை. முன்னைய நல்லாட்சி அரசு போல மூன்றாண்டுகளின் பின்னர் வரப்போகின்ற புதிய அரசியலமைப்பைக் காட்டி தமிழர்களுக்குக் காது குத்தப்படுகிறது.

எழுபத்தைந்து ஆண்டுகளுக்கு முன்னர் தமிழரசு என்ற பெயருடன் பிறப்பெடுத்த தமிழரசுக் கட்சிக்குள் வெட்டும் குத்தும் இடம்பெறுகிறது. களை பிடுங்கல் என்ற பெயரில் நெற்பயிர்கள் பிடுங்கி எறியப்படுகின்றன. பிந்தி வந்த கொம்பு முந்தி வந்த காதை மறைக்கும் பாணியில் பல அதிரடிகள்.

பிளவுப் பிரிவுமே தமிழரின் தலையெழுத்தாகிய நிலையில் தமிழரசு என்பது தமிழிழிவுப் பாதையில் நகர்கிறது. புதிய ஆண்டு தமிழருக்கு விடிவு தரவேண்டுமென்று வேண்டினாலும் அதன் உருத்தாளிகள் அவ்வாறு செயற்படுவதாகத் தெரியவில்லை. எதிர்பார்க்கும் மாற்றம் ஏமாற்றமாகவே தெரிகிறது.

திரு எஸ். திருச்செல்வம்



ISSN 1206-0585

Established  
February 1991P.O. Box-3, Station F  
Toronto, ON M4Y-2L4,  
Canada

Tel: 416 920 9250

E-mail  
tamilsinfo@sympatico.caProduced by  
Eelam Tamil Information  
Centre (ETHIC) of Toronto &  
Tamil Information  
Research Unit (THIRU)Published by  
Ahilan AssociatesEditor in chief  
Thiru S. ThiruchelvamAssociate Editor  
Ranji ThiruAssistant Editor and  
Production Manager  
Sasi PathmanathanAssistant Editors  
Quintus Thuraisingam  
Anojini KumaradasanGeneral Manager  
R. R. RajkumarPublic Relation  
N. Vimalanathan  
N. Kumaradasan  
R. Sivalingam  
V. Vivekananthan  
P. SivasubramaniamTechnical Support  
Haran GraphMonthly  
5000 CopiesAnnual  
6000 CopiesWebsite  
www.tamilsinformation.info



## தமிழர் சமூக பாரம்பரிய மாதம்

பதினைந்து ஆண்டுகளுக்கு முன்னர் கனடாவில் ஆரம்பித்து வைக்கப்பட்ட ஜனவரி திங்கள் தமிழர் பாரம்பரிய மாதம் இந்த மாதத்தில் கனடா முழுவதிலும் சிறப்பாக இடம்பெற ஏற்பாடாகி வருகிறது. கனடாவில் மத்திய அரசாங்கம், மாகாண அரசாங்கங்கள், நகரசபை அரசாங்கங்கள் ஜனவரி மாதத்தை பாரம்பரிய மாதமாக பிரகடனம் செய்துள்ளன. கனடாவைத் தொடர்ந்து தமிழர் வாடும் உலகின் பல நாடுகளிலும் பாரம்பரிய மாதக் கொண்டாட்டம் இடம்பெற்று வருகிறது. ஆஸ்திரேலிய அரசாங்கம் கடந்த மாதம் இது தொடர்பான பிரகடனத்தை மேற்கொண்டதும் குறிப்பிடத்தக்கது.

## எண்ணிமத் தமிழியல் கருத்தரங்கு

கடந்த இரண்டு ஆண்டுகளாக இடம் பெற்ற எண்ணிமத் தமிழியல் மெய்நிகர் கருத்தரங்கின் தொடராக இந்த ஆண்டுக்கான கருத்தரங்கு நேரடியாகவும் மெய்நிகராகவும் (hybrid) இந்த மாதம் 25ம் திகதி சனிக்கிழமை ரொறன்ரோ பல்கலைக்கழக ஸ்காப்பரோ வளாகத்தில் நடைபெறவுள்ளது. தமிழ் தொடர்பான ஆவணப்படுத்தல், நூலகவியல், ஆவணகவியல் உட்பட்ட துறைகளில் இங்கு செயற்படுபவர்கள் நேரடியாக சந்தித்து கருத்துப் பரிமாற்றம் செய்து கொள்ளவும், பேராசிரியர் வில்சன் அவர்களின் ஆவணக் காப்பகம் மற்றும் இரா. கனகரத்தினம் மற்றும் பவளராணி அவர்கள் தொகுத்த உலகத் தமிழர் ஆவணக் காப்பகத்தின் எண்ணிம சேகரிப்பின் வெளியீடுகளும் இங்கு இடம்பெறும். பதிவு செய்ய கட்டணம் இல்லை, ஆனால் பதிவு செய்வது அவசியம்.

<https://tamil.digital.utsc.utoronto.ca/dts-2025>

[dsu.utsc@utoronto.ca](mailto:dsu.utsc@utoronto.ca)

## ஜஸ்ரின் ரூடோ பதவி விலகுவாரா? அல்லது நாடாளுமன்றம் கலைக்கப்படுமா?

அமெரிக்காவின் ஜனாதிபதியாக தெரிவாகியுள்ள டொனால்ட் ட்ரம்பை அவரது புளோரிடா மாளிகைக்குச் சென்று கனடிய பிரதமர் ஜஸ்ரின் ரூடோ சந்தித்தபோது, கனடாவை அமெரிக்காவின் 51வது மாநிலமாக்கி, ஜஸ்ரின் ரூடோவை அதன் கவர்னராக நியமிக்கும் தமது விருப்பத்தை ட்ரம்பு தெரிவித்ததோடு ஆரம்பமான பகிடிச் சர்ச்சை ரூடோவை அவரது பதவியிலிருந்து அகற்றும் நிலைமைக்கு இழுத்துச் செல்லுமென எவரும் நினைக்கவில்லை.

ட்ரம்பின் ஆலோசனைக்குப் பதிலடியாக கனடிய - அமெரிக்க எல்லையிலுள்ள மிச்சிகன் மாநிலத்தை கனடாவின் 11வது மாகாணமாக்க வேண்டுமென்ற குரல் எழும்பியுள்ளதையும் அரசியல் பகிட்யாகவே நோக்க வேண்டும்.

இந்தப் பகிடி விளையாட்டு ஒருபுறம் ஓடிக்கொண்டிருக்க ஜஸ்ரின் ரூடோவின் நம்பிக்கைக் - குரியவராகவும் வலது கரமாகவும் இருந்து வந்த கிறிஸ்தியா ஃபிளீலான்ட் தமது துணைப் பிரதமர் மற்றும் நிதி அமைச்சர் பதவிகளைத் துறந்ததால் வெடித்துள்ள பூகம்பம் இப்போது ரூடோவின் பிரதமர் பதவியை தூக்குக் கயிறுக்குக் கொண்டுசென்றுள்ளது.

தமது பதவி விலகலுக்கு ரூடோவே காரணம் என்பதை ஃபிளீலான்ட் தமது அறிக்கை மூலம் வெளிப்படுத்தியபோது லிபரல் கட்சியில் பெரும்பான்மையினர் அதிர்ச்சியடைந்தனர். மறுபுறத்தில், உடனடியாக ஏழு புதிய அமைச்சர்களை நியமித்ததுடன், ஏற்கனவே அமைச்சர்களாகவிருக்கும் ஹரி ஆனந்தசங்கரி உட்பட ஆறு பேருக்கு மேலதிக அமைச்சுகளை வழங்கி நிலைமையை ரூடோ சமாளிக்க முயன்றுள்ளார்.

கடந்த பத்தாண்டுகளாக இவர் பிரதமர் பதவி வகித்துள்ளாராயினும் சிறுபான்மையான லிபரலின் நொண்டி அரசுக்க ஜக்திமிச்சிங்கின் என்.டி.பி. கட்சியே ஒரு காலை வழங்கி காப்பாற்றி வந்தது. இதற்கான உபகாரமாக சிங்கின் சில வேண்டுகோள்களை அரைமனதுடன் ரூடோ நிறைவேற்றும் நெருக்குவாரம் தொடர்ந்து வந்தது.

சமகாலத்தில், அடுத்த பொதுத்தேர்தலில் லிபரல் கட்சி அழிவிலிருந்து தப்ப வேண்டுமானால் ரூடோ பதவி விலக வேண்டுமென்ற குரல் கட்சிக்குள் புற்றுநோய் போல் வேரோடியது. ஒரு கட்டத்தில் 21 எம்.பிக்கள் ஒப்பமிட்டு அவர் பதவி விலக வேண்டுமென்ற கோரிக்கையை முன்வைத்தனர். இவ்வேளைகளில் லிபரலை வீழ்த்த பொலிவியரின் கன்சர்வேடிவ் கட்சி அடுத்தடுத்து நம்பிக்கையில்லாப் பிரேரணைகளை முன்மொழிந்த போதிலும் ஜக்திமிச்சிங்கின் என்.டி.பி. ஆதரவு லிபரலை காப்பாற்றி வந்தது.

ஆனால், கிறிஸ்டியா பிளீலான்டின் பதவி விலகலின் பின்னரான நிலைமை ரூடோவின் எதிர்காலத்தை அசைக்க ஆரம்பித்துள்ளது. ரூடோவை பிரதமர் பதவியிலிருந்து நீக்கிவிட்டு கிறிஸ்டியாவை கட்சியின் புதிய தலைவராக்கி பிரதமராக்க கணிசமான லிபரல் எம்.பிக்கள் ஆர்வம் கொண்டுள்ளனர்.

ஒன்றாயினும் 75 லிபரல் எம்.பிக்களில் 51 பேர் (சில அமைச்சர்கள் உட்பட) ரூடோ பதவி விலக வேண்டுமென்ற ஏகோபித்த முடிவை பகிரங்கப்படுத்தியுள்ளனர். “கட்சி அழிந்தாலும் பரவாயில்லை, எனது பதவியிலிருந்து விலக மாட்டேன்” என்ற முடிவுடன் ரூடோ இருப்பதை சுட்டிக்காட்டி வரும் கனடிய மைய ஊடகங்கள், அவர் பதவி விலக வேண்டு - மென்பதை வலியுறுத்தி வருகின்றன.

ஜோடி வில்சன் மற்றும் ஜேன் பில்போட் ஆகிய பெண் அமைச்சர்கள் பதவி நீக்கம் செய்யப்பட்டது, ஆகா கானின் தனிப்பட்ட தீவுக்கு மேற்கொண்ட பயணம் முன்னாள் நாடாளுமன்ற செயலாளர் செலினா சீசுருடனான பதற்றம், என்.சி.சி. லாவின் சர்ச்சை, அறக்கட்டளைக்கான உதவி போன்றவைகளால் ஏற்கனவே நெருக்கடிகளுக்குள் சிக்கியிருந்த ரூடோ இப்போது நேரடியாக தனது கட்சிக்காரரின் எதிர்ப்புக்கு உள்ளாகியிருப்பது எதிர்பாராத ஒன்றல்ல.

இந்த மாதம் 27ம் திகதி (நாடாளுமன்றம் கூடும்போது) ரூடோவின் எதிர்காலம் தீர்மானிக்கப்படும் நாள். அதற்குமுன் அவர் பதவி விலக நேரிடும். இல்லையேல் லிபரல் ஆட்சி கலையும். அல்லது கலைக்கப்படும் நிலைமை உருவாகக்கூடும்.

6/ஸ்தி





றஞ்சி திரு

## சின்னச் சின்ன தகவல்கள்



நூறு வயதைத் தாண்டியவர்கள் உலகில் வாழும் தொகை அதிகரித்து வருகிறது. அதிகூடிய வயதான ஜான் என்பவர் தமது 112வது வயதில் கடந்த மாதம் காலமாகி கின்னஸில் இடம்பெற்றார். நூறு வயதைத் தாண்டியவர்கள் 5,88,000 தற்போது உலகில் வசித்து வருவதாக ஐக்கிய நாடுகள் மக்கள் தொகைப் பிரிவு அறிவித்துள்ளது. இந்தத் தகவல்களின் முடிவில் இத்தொகை பத்து லட்சமாகுமென எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. 1990ல் நூறு வயதைத் தாண்டியோர் 9,300 பேர் மட்டுமே இருந்தனர். தற்போதைய மருத்துவ வசதிகளும், உணவுப் பழக்கவழக்கமும், வாழ்க்கை முறையுமே மனிதரின் ஆயுள் அதிகரிப்புக்கு காரணமென சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது.

இது ஒரு புதுவிதமான மணிக்கூடு. இதன் பெயர் டெத் குளோக் என்பது. அதாவது மரணக் கடகாரம். ஒருவரின் தினசரி பழக்கவழக்கத்தை வைத்து அவர் இறக்கப்போகும் திகதியை செயற்கை நுண்ணிறவு மூலம் அறியக் கொடுக்கிறது. இந்த டெத் குளோக் செயலியை இதுவரை மூன்று லட்சத்துக்கும் அதிகமானோர் தரவிறக்கம் செய்துள்ளனர். ஒருவரது தினசரி உணவு வகைகள், அவர் மேற்கொள்ளும் உடற்பயிற்சி, மனஅழுத்த நிலை, சராசரி தூக்க நேரம் போன்றவைகளை மையப்படுத்தி அவரது இறப்பின் காலத்தை நிர்ணயித்து இந்த மணிக்கூடு துல்லியமாக அறிவிப்பதாக தகவல் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.

கடந்த 2022, 2023ம் ஆண்டுகளின் சிறுவர் திருமணம் தொடர்பான ஆய்வொன்று இந்தியாவின் அசாம் மாநிலத்தில் மேற்கொள்ளப்பட்டது. இந்த ஆய்வின் பின்னர் சிறுவர் திருமணத்தை நடத்திய 416 பேரை பொலிசார் கைது செய்துள்ளனர். இந்த மாநிலத்தில் வருடமொன்றில் இடம்பெறும் திருமணங்களில் சுமார் 35 சதவீதமானவை சிறுவர் திருமணங்களென பொலிசார் ஊடகங்களுக்கு தகவல் வெளியிட்டுள்ளனர். கைதான 416 பேர் மீதும் 710க்கும் அதிகமான குற்றவியல் வழக்குகள் தாக்கலாகியுள்ளது. பெரும்பாலான சிறுவர் திருமணங்கள் பத்து வயதுக்குட்பட்ட சிறுவர் சிறுமியருக்கு நிகழ்த்தப்பட்டுள்ளது.

இலங்கையில் கடந்த பன்னிரண்டு மாதங்களில் (2024 ஜனவரி 1 முதல் டிசம்பர் 24 வரை) 22,967 வாகன விபத்துகள் இடம்பெற்றுள்ளன. இதனால் 2,141 பேர் மரணித்துள்ளனர். இந்த வீதி விபத்துகளில் 6500 வரையானவை மோசமானவையென போக்குவரத்துப் பொலிசார் தெரிவித்துள்ளனர். மரணித்தவர்களைவிட நிரந்தர அங்கவீனர்களாகியோர் தொகை அதிகமென்றும் சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது. 9127 விபத்துகள் ஆபத்தற்றவையாயினும் இதனால் பாதிக்கப்பட்ட பலர் நீண்டகாலம் மருத்துவமனைகளில் சிகிச்சை பெற நேர்ந்துள்ளது. மோட்டார் சைக்கிள்களின் விபத்துகளில் இளம்பராயத்தினரே கொல்லப்படும் படுகாயத்துக்கும் உள்ளாகினர்.

விண்வெளியில் வீடுகள் அமைத்து விண்வெளி வீரர்களை குடியேற்ற முடியுமா என்னும் ஆய்வு இந்தியாவில் மேற்கொள்ளப்படுகிறது. விண்வெளியில் இருப்பது போன்ற உணர்வை ஏற்படுத்தும் வகையில் ஹேப் - 1 என அழைக்கப்படும் சோதனைத் திட்டத்தை இந்தியாவின் இஸ்ரோ முதன்முறையாக உருவாக்கியுள்ளது. இமயமலைப் பகுதியில் மூன்று வாரங்களுக்கு முதல் கட்ட சோதனை முயற்சி இடம்பெற்றுள்ளது. விண்வெளி தரத்திலான டெஃப்ளான் உலோகத்தால் தயாரிக்கப்பட்ட வீட்டில் பாதுகாக்கப்பட்ட ஃபோம் அமைப்புடன் இந்த விண்வெளி மாதிரி வீடு அமைக்கப்பட்டு வீரர்கள் இங்கு குடியமர்த்தப்பட்டனர்.

## தைப்பொங்கல் திருநாள் 14ம் திகதி செவ்வாய்



தைப்பொங்கல் திருநாள் இந்த மாதம் 14ம் திகதி செவ்வாய்க்கிழமை. விவசாயத்துக்கும் அதற்கு உதவும் கால்நடைகளுக்கும் மதிப்பளிக்கும் பெருநாளான தைப்பொங்கல் உலகெங்கும் கொண்டாடப்பட்டு வருகிறது. ஆலயங்களில் அன்றைய தினம் முழுநாளும் விசேட உற்சவங்கள் இடம்பெறும்.

## ஜப்பானில் சிரிப்புத் திருவிழா

உரத்துச் சிரித்தால் கவலைகள் மறந்துபோகும் என்ற எண்ணக் கருவில் ஜப்பானில் வருடாந்தம் சிரிப்புத் திருவிழா நடைபெறுகிறது. கடந்த மாத கடைசி வாரத்தில் இடம்பெற்ற இச்சிரிப்புத் திருவிழாவில் சிரிப்பைக் குறிக்கும் வார்த்தைகளைக் கொண்ட பதாதைகளை ஏந்திக் கொண்டு ஜப்பானிய மக்கள் கொண்டாட்டத்தில் ஈடுபட்டனர்.

மக்களின் உடல், மனநலனைக் காக்கும் பொருட்டு பொதுமக்கள் சிரித்துக் கொண்டு வாழ வேண்டு - மென்ற இலக்கை நோக்கமாகக் கொண்டு 'சிரிப்பின் மூலம் ஆரோக்கியம் மேம்படும் நாள்' என ஜப்பானை ஆட்சி செய்யும் லிபரல் கட்சி பிரகடனம் செய்துள்ளது. அதிகமாகச் சிரிப்பவர்கள் உடல் ஆரோக்கியத்துடன் நீண்ட நாள் வாழ்வதாக இங்குள்ள யமகட்டா பல்கலைக்கழகம் ஆய்வின் மூலம் கண்டறிந்துள்ளது. மன இறுக்கத்தை சிரிப்புப் பயிற்சி குறைப்பதால் ஒவ்வொரு மாதத்தின் எட்டாவது நாளில் 20 நிமிடங்களாவது தொடர்ந்து உரத்துச் சிரிக்க வேண்டுமென அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

முடிவடையும் ஆண்டில் ஏற்பட்ட வேதனைகள் சோகங்களை மறக்கவும், புத்தாண்டை மகிழ்ச்சி - சியுடன் வரவேற்கவும் தேசிய சிரிப்பு நாள் அவசியமானது என ஜப்பானிய அரசு அறிவித்து - ள்ளது. கடந்த மாத சிரிப்பு நாளன்று ஜப்பான் முழுவதும் கலகலப்பாக இருந்ததென்று ஓசாகா நகர நிர்வாகம் அறிக்கை மூலம் தெரிவித்து, இந்நிகழ்வில் பங்கேற்ற மூத்தோர்களுக்கு ஊக்கு - விப்புப் பொட்டலங்களை வழங்கி உற்சாகப்படுத்தி - யுள்ளது. வருங்காலத்தில் மாதத்தில் ஒருநாளை சிரிப்பு நாளாக்க சகல ஊராட்சி அமைப்புகளும் முன்வந்துள்ளன.

பேராசிரியர் அமுது ஜோசெப் சந்திரகாந்தன்



## 2025-புதிய ஆண்டும் பழைய சவால்களும்

2025ம் ஆண்டுடன் இருபத்தியோராம் நூற்றாண்டின் முதற்கால் முடிவுறும். ஆயினும் இப்புதிய வருடத்தில் கடந்த சில ஆண்டுகளாக தீர்வு காணப்படாத பூதாகாரமான இன்னும் கொடுமான சூழலுக்குள் தள்ளிச்செல்லும் பரிதாப நிலையை நாள்தோறும் நாம் கேட்கிறோம். பார்க்கிறோம்.

உலகளாவிய நிலையில் கடந்த சில ஆண்டுகளாக மேலோங்கி வரும் பணவீக்கத்தின் அழுத்தங்கள் குறிப்பாக வளர்முக நாடுகள் பலவற்றில், இப்புதிய ஆண்டில் மக்களின் அன்றாட வாழ்க்கைச் சுவையை மென்மேலும் அதிகரிக்கும் என்பதும் சமூக நீதி, மனித உரிமைக் குழுக்கள் சிலவற்றின் கவலையான கணிப்பு.

பூகோள ரீதியில் இதுவரை தீர்க்கப்படாமல் புரையோடியுள்ள பல பழைய பிரச்சனைகளும், நேர்வழியில் முகம் கொடுக்க வேண்டிய புதிய சவால்கள் பலவும் இப்புத்தாண்டில் நிறையவே உள்ளன.

ரஷ்ய உக்ரைன் போர் முதல் மத்திய கிழக்கு பிராந்தியங்களில் இடம்பெறும் மோதல்கள், தென்சீனக் கடல் பரப்பில் நிலவும் பதற்றங்கள் என்பன உலக-ளாவிய நிலையில் பன்னாட்டு அரசுகளின் ஸ்திரத்தன்மையில் குழப்பங்களைத் தூண்டவும் கூடும் என எதிர்வு கூறுபவர்கள் பலர் உண்டு.

வளர்முக நாடுகளில் உணவு மற்றும் தண்ணீர் பற்றாக்குறையால் ஏற்படும் மனித அவலங்கள், புதிய தொற்றுநோய் பரவல்கள் பற்றிய பீதிகள், சுகாதார பாதுகாப்பின்மைகள், முக்கியமான, அவசியமான மருந்துகளின் பற்றாக்குறைகள், புவிசார் அரசியல் மோதல்கள் காரணமாகவும், காலநிலை சீற்றத்தினாலும் ஒருசில நாடுகளில் ஏற்படும் பெருமளவிலான இடம்பெயர்வுகள், உணவு விநியோகத் தடைகள், இன்னும், தெற்காசியா மற்றும் மத்திய கிழக்கு போன்ற பிராந்தியங்களில் நிகழும் நீர்வள பங்கீட்டுத் தகராறுகள், தீவிர வானிலை மாற்றங்கள் காரணமாக பங்களாதேஷ் மற்றும் மாலத்தீவு போன்ற தாழ்வான நாடுகளை அச்சுறுத்தும் கடல் மட்ட உயர்வு, தெற்காசியாவில் அடிக்கடி ஏற்படும் வெள்ளப்பெருக்கு, கிழக்கு ஆசிய பிராந்தியத்தை ஆட்டிப் படைக்கும் வெப்ப அலைகள், புயல்கள், சூறாவளிகள் என்று விரிந்து செல்லும் எண்ணற்ற பேரிடர்கள் மக்களின் இயல்பான வாழ்வில் கொடுமான பாதிப்பை இப்புதிய ஆண்டிலும் தொடர்ந்து ஏற்படுத்தி வரும் என்பதற்கான அறிகுறிகள் நிறைய உண்டு என சில ஆய்வாளர்கள் அச்சுறுத்துவதையும் காணலாம்.

வசதியுள்ள சில நாடுகளும் இதற்கு விதிவிலக்கல்ல என்பதற்கு மிக அண்மையில் ஸ்பெயின் நாட்டில் ஏற்பட்ட வெள்ளப்பெருக்கில் நூறுக்கு மேலான எண்ணிக்கையில் மக்கள் இறந்தழிந்தமை சாட்சியாகும். காலநிலை இலக்குகளை 2030ல் அடைவதற்கான உலகளாவிய முயற்சிகள் மந்த கதியிலேயே முன்னேறி வருவது ஆபத்தான அடையாளம் என காலநிலை சூழல் இயல் ஆய்வாளர்கள் எச்சரிக்கின்றனர்.

இவைதவிர, ஆப்கானிஸ்தான், பாகிஸ்தான் மற்றும் தென்கிழக்கு ஆசியாவில் உள்ள தீவிரவாத குழுக்களின் தொடர்ச்சியான அச்சுறுத்தல்கள், மியான்மார், இந்தியா, இலங்கை ஆகிய நாடுகளில் காலம்காலமாக தொடரும் மதம், மொழி சார்ந்த அதீத பேரினவாத போக்குகள் வெவ்வேறு வடிவங்களில் கூர்ப்புப் பெற்று இன-மத தீவிரவாத தன்மையில் உருமாறி வருகின்றன.

இளைஞர்கள் வேலையின்மை, முதுமை வயதான மக்கள் தொகையின் அதிகரிப்பு இதனால் ஏற்படும் பொருளாதார அழுத்தங்கள் பல ஐரோப்பிய, ஆசிய நாடுகளில் பாரிய பிரச்சனையாக தலைதாக்கியுள்ளது. ஜப்பான், தென் கொரியா மற்றும் சீனா ஆகிய நாடுகளில் பிறப்பு விகிதங்களில் ஏற்பட்டுள்ள வீழ்ச்சியும் முதியோர் எண்ணிக்கையின் அதிகரிப்பும் பல பொருளாதார சமூக விகாரங்களை உருவாக்கியுள்ளது.

உலகப் பிரச்சனைகள் ஒருபுறமிருக்க, எமது கனடா நாட்டில் கடந்த வருட இறுதிமாத இறுதிவாரத்தில் ஆளும் கட்சியில் துவங்கிய அரசியல் பூகம்பம் மாநில அரசிலும் சில அசைவுகளைத் தோற்றுவித்துள்ளது. அரசியல் பொருண்மிய சிக்கல்கள் பற்றிய எதிர்வுகள்

ஒருபுறமும், கனடாவிற்கான வரிவிதிப்பும், அதன் நிலப்பரப்பு அடையாளம் பற்றி நளினம் செய்யும் அமெரிக்காவின் புதிய அரச தலைவர், மறுபுறமுமாக இப்புதிய ஆண்டில் கனடிய மத்திய, மாநில அரசுகள் பாரிய தலையிடகளை எதிர்கொள்ள வேண்டிய சாத்தியங்கள் ஏராளம் உண்டு.

கனடாவின் குடிவரவுக் கொள்கைகள், ரொறன்ரோ மற்றும் வன்சுவர் போன்ற முக்கிய நகரங்களில் தலைதாக்கியுள்ள வீட்டுவசதி நெருக்கடிக்கு தீர்வு காண்பதில் மத்திய, மாகாண, மாநகர அரசுகளுக்கு இடையிலான தேர்வுகள் போன்றவற்றில் காணப்படும் தெளிவற்ற தன்மையும், குடிவரவு சார்ந்த பல மாற்றங்களும் கனடிய அரசில் இப்புதிய வருடத்தில் முக்கிய பேசுபொருளாக வலம்வரும்.

செயற்கை நுண்ணறிவின் (AI) துரித வளர்ச்சி மனித தொழில்வள சந்தையில் நிகழ்த்திவரும் தாக்கம் நீண்ட காலத்தில் மனித வளத்தின் தேவையையே கேள்விக்குள்ளாக்கும். வைத்திய, மருத்துவ சுகாதார தேவைகளை அதிகரிப்பதனால் அவை செயற்கை நுண்ணறிவின் பாவனையை மேலோங்கச் செய்யக் கூடும். புதுமையான இந்த மாற்றம் அரசு மருத்துவ சேவைகளையும் தனியார் பராமரிப்புகளையும் ஆளுமைப் பிரச்சனம் இல்லாமலே ஆக்கிவிடும். செயற்கை நுண்ணறிவின் பரந்துபட்ட பாவனை பல அறவியல் நெறிமுறை சார்ந்த குழப்பங்களையும் சிக்கல்களையும் ஏற்படுத்தும்.

ஒட்டுமொத்தமாக இந்தப் புதிய ஆண்டு பாரிய பல சவால்கள், மக்கள் போராட்டங்கள், மனித உரிமைத் தேடல்கள், காலநிலைக் குழப்பங்கள் நிறைந்த ஓர் ஆண்டாகவே தென்படுகின்றது.

### ஊரும் உலகும் - 34



## Ontario to introduce legislation protecting newcomers from fraud and exploitation

Ontario will soon introduce legislation that aims to protect newcomers against fraud and exploitation as they navigate the immigration system, the province announced last month.

Bad actors working as immigration representatives are defrauding and scamming newcomers while assisting them with their Ontario Immigration Nominee Program (OINP) application, Immigration Minister David Piccini said.

People convicted of a serious offence, such as human trafficking or withholding passports, could face a lifetime ban, the release said.

The province will also publish offenders' names online "so they can't hide" and report them to the federal department of immigration, Piccini said.

The minister repeatedly referred to bad actors

as "scumbags" during his announcement.

He said he aims to introduce the legislation soon. While the federal government makes decisions on permanent residency and issuing visas, provinces can accelerate the process for immigrants who have the most in-demand skills, Piccini said.

Through the OINP, Ontario focuses on skillsets in health care, technology and skill trades, he said.

The proposed legislation will shield OINP applicants from exploitation, preserving the integrity and success of the immigration program, she said.

The proposed requirement for immigration representatives to prove they are licensed is a "positive step to protect prospective immigrants," said Stef Lach, spokesperson for the College of Immigration and Citizenship Consultants, which issues these licences.

## Ontario will not allow international students in medical schools beginning next year

Ontario will not allow international students in medical schools beginning in the fall of 2026, and will also cover tuition for more than 1,000 students who commit to becoming a family doctor in Ontario, Premier Doug Ford said Friday.

Through upcoming legislation, the province aims to reserve at least 95 per cent of medical school spots for Ontario residents and the remainder for students from other parts of Canada.

"There was 18 per cent students from around the world taking our kids' seats and then not even staying here and going back to their country, and it's just not right," Ford said at a news conference.

"So now it's going to be 100 per cent

Canadian, 95 per cent Ontario."

Provincial data show there were 10 international students in medical schools in Ontario out of 3,833 students total in the 2023-24 school year.

That means foreign students accounted for a tiny fraction of just 0.26 per cent of the total.

Health Minister Sylvia Jones echoed those comments, saying Ontario students "need to come first."

"We are going to prioritize Ontario residents because those are our taxpayers that are paying those students to go to school," Jones said.

The province is also expanding a "Learn and Stay" program that covers tuition and other educational costs to include students who commit to becoming family doctors in Ontario.

வேதநாயகன் தபேந்திரன் (இலங்கை)

## காணாமல் போனவை ஒன்றா இரண்டா.....?



காணாமல் போன என்ற சொல்லுக்கும் இலங்கைத் தமிழருக்கும் இடையே ஆழமான உறவு உண்டு. 1980களில் ஆரம்பித்த இந்த உறவு மனிதர்களிடமிருந்து, இயற்கை உணவுகள் வரை தொடர்கின்றது. கொடும் போர் வெம்மையால் எம்மவர் புலம் பெயர்ந்தார்கள். தமது உடலை வருத்தித் தாயகப் பொருளாதாரத்தை உயர்த்தினார்கள்.

தாயகப் பொருளாதாரம் போர் அழிவுக்கு மத்தியிலும் போர் முடிந்த பின்பாகவும் வியக்கத்தக்க அளவுக்கு முன்னேறியது.

அதேவேளை அதிக வசதி இயற்கை எமக்குத் தந்த அருங்கொடைகள் பலவற்றைக் காணாமல் போகச் செய்துவிட்டது.

வேலிகள் உள்ள வாழ்க்கை எமக்கு இலை குழை பழங்களை மட்டும் தரவில்லை. ஆரோக்கியமான ஒரு வாழ்க்கை முறையையும் தந்தது.

பொட்டு-கடப்பு உள்ள வாழ்க்கை முறை எமக்கு ஆரோக்கியத்தைத் தந்தது. கிடுகு வேலி ஒன்றின் கீழ் அரைவாசியை வெட்டினால் அது பொட்டு. மேல் அரைவாசியை வெட்டிக் கடந்து போனால் அது கடப்பு.

கள்ளம் கபடம் அற்ற வாழ்க்கை முறையின் உன்னத அடையாளங்களாக அவை இருந்தன. குறிப்பாகப் போர்க் காலத்தில் வீதிக்கு வராமலேயே உறவுகளுடன் உறவாடி ஏராளம் பேர் உயிர் தப்பி இவை உதவின.

வீதிக்குப் போகாமல் ஒரு வேலியின் ஊடாக அடுத்த வீட்டுக்குப் போய் உறவு பாராட்டி உண்டி கொடுத்து உதவி செய்த உன்னத பண்பாடு காணாமல் போனது.

அன்னமுன்னாப்பழம் என்றால் எல்லோருக்குமே தெரிந்த ஒரு காலம் இருந்தது. பற்றை பறுகுக் காணிகளில் தானாக முளைத்துத் தானாகப் பழம் தந்த மரங்கள் அவை. குப்பைக்குள் குண்டுமணி போல அவை எமக்குச் செலவில்லாத பழத்தைத் தந்தன.

அக்காலத்தில் சத்துக் குறைபாடு என யாரும் வைத்தியசாலைக்கோ வைத்தியர்களிடமோ சென்றது கிடையாது.

செலவு இல்லாமல் வருடம் முழுவதும் அன்னமுன் - னாப்பழம், கொய்யாப்பழம், மாம்பழம், பலாப்பழம், வாழைப்பழம், மாதுளம்பழம், ஈச்சங்காய், ஈச்சம்பழம், பனம்பழம், விளாம்பழம் எமது மண்ணுக்கே உரித்தான பாரம்பரிய பழ இனங்களைக் காணாமல் போகும் பட்டியலில் சேர்த்து விட்டோம்.

இயற்கையாகக் கிடைக்கும் போசாக்குகளைக் குறைத்து மரபணு மாற்றப்பட்ட ஹைபிரைட் இனங்களை உண்ணப் பழகிவிட்டோம். அதன் விளைவு ஒரு காலத்தில் பழங் - களை முற்றாக இறக்குமதி செய்து உண்ணும் நிலையைக் காணப் போகின்றோம்.

வெளிநாட்டுப் பணம் தாயகத்தில் நில உடைமை இல்லாத புதிய தலைமுறையொன்றை வேகமாக உற்பத்தி செய்து வருகின்றது.

வாங்கிய காணிகளுக்குள் தென்னம்பிள்ளை நடுவதை விட்டு பழ மரங்களை நடுங்கள். இன்று ஊருக்கு ஊர் ஏராளமான சுப்பர் மார்க்கெட்டுகள் வந்து விட்டன. அவற்றின் ஊடாக விற்றுக் கொள்ளலாம்.

எம்மவருக்கு இன்னுமொரு மனநிலை உண்டு.

உள்ளூர் உற்பத்திகளை விட இறக்குமதிப் பொருள்கள் உயர்வானவையென. இதனால்தான் பழ வகைகள் பெருந்தொகைப் பணம் செலவழித்து இறக்குமதியாகின்றன.

கடந்த 2020, 2021 காலப்பகுதியில் கொவிட் - 19 பெருந்தொற்று நோய் உலகை ஆட்கொண்டது. அப்போது எமது தாயகத்தில் இப்பெருந்தொற்று நோயால் ஏற்பட்ட மரணங்கள் ஏனைய நாடுகளுடன் ஒப்பிடும்போது மிகவும் குறைவாகவே இருந்தன.

இதற்குக் காரணமாகக் கூறப்பட்ட காரணங்களில் ஒன்று எம்மவர்களது நாளாந்த உணவில் மரபணு மாற்றப்படாத உணவு வகைகள் பெருமளவுக்கு இடம்பெறுகின்றன. அதனால் எம்மவருக்கு நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி அதிகம். இது உண்மையும் கூட.

மேற்கூறிய நாட்டினர் எம்மைப் போல உடன் மரக்கறிகள், உடன் பழங்கள், உடன் மீன், இறைச்சி வகைகளை வாங்கி உண்ணக் கூடிய நிலை இல்லை. அதனால்தான் அவர்கள் குளிர்சாதனப் பெட்டி வாழ்க்கையினால் உள்ளனர்.

வருடம் முழுவதும் பாதணிகள் இல்லாமல் வெறும் காலுடன் நடமாடக் கூடிய அற்புதமான நாடு எமது நாடு.

எம்மவர்கள் இயற்கை தந்த அற்புதமான கொடை போன்ற ஒரு நாட்டினுள் வாழ்கின்றனர். அதனால் இயற்கையை நன்றாகப் பாதுகாத்து மண்ணின் வளத்தையும், பழவகைகளையும் பேண வேண்டும்.

உள்ளூரில் அன்னமுன்னாப் பழ மரத்தை அழித்துக் கொண்டு வெளிநாட்டில் காசு கொடுத்து வாங்கி உண்ணும் விசித்திர மனிதர்களாக மாறி விட்டோம்.

வெளிநாடுகளில் வாழும் எம்மவர்கள் தாயகத்தில் வாங்கிக் குவிக்கும் காணிகளில் தென்னம்பிள்ளைகளை நடுவதை விட இது போன்ற பாரம்பரிய பழ செடி கொடி மரங்களை நடுவதிலும் கவனம் செலுத்துங்கள்.

பூமித் தாய்க்கு நாம் செய்த தீங்குகள் காரணமாக பருவங்கள் பொய்த்து விட்ட, கொடும்மழையால் அழிவுகளைக் காணும் தலைமுறையில் வாழ்கின்றோம்.

முருங்கை, முசுட்டை, தூதுவளை, வாதனாராணி இலை, குறிஞ்சா என இலை வகைகள் வருடம் முழுவதும் கிடைத்தன.

ஒவ்வொரு உணவுகள் ஊடாகவும் ஒவ்வொரு வகையான சத்துகள் சேர்ந்தன. அதனால் ஆரோக்கியக் குறைவு என எதுவுமே இருக்கவில்லை.

கடந்த 2020, 2021ம் ஆண்டு காலப்பகுதியில் கொவிட் 19 பெருந்தொற்று நோய் உலகை அச்சுறுத்தியது. சில இலட்சம் பேரின் உயிரைக் குடித்தது. ஆனால் எமது நாட்டில் இறப்புகளின் எண்ணிக்கை மிகவும் குறைவாகவே இருந்தது.

இதற்குரிய காரணங்களில் ஒன்று எம்மவர்கள் உண்ணும் உணவுகள் மரபணு மாற்றப்படாத இயற்கையுடன் இணைந்த உணவு வகைகள் ஆகும்.

இயற்கையில் விளைந்த உடன் உணவுகளை உடன் உண்பதால் எம்மவருக்கு நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி அதிகம். அதனால் தான் கொவிட் 19 பெருந்தொற்று நோய் எம்மைத் தாக்கிய வீரியம் குறைவாக இருந்தது.

எமது முன்னோர் எமது நாட்டின் தட்ப வெட்ப நிலையை உணர்ந்து அதற்கேற்ற வாழ்வியலைத் திட்டமிட்டார்கள்.

சனி நீராடு என்றார்கள். வாரம் ஒருமுறை உடலில் எண்ணெய் தேய்த்து இயற்கை தந்த அரப்பு அல்லது சிக்கைக்காய் வெந்தயம் அல்லது

( 30 பக்கம் வருக )

கொஞ்ச நாளா மகன் ரொம்பவும் வெட்கப்படுகிறான், பொது இடங்களுக்கும் போகக் கூச்சப்படுகிறான், அவனின் உடலிலும் நடவடிக்கைகளிலும் ஏதோ ஒரு மாற்றம் நிகழ்ந்திருக்கிறது. அதற்கு காரணம் அவனின் மார்பகம் கொஞ்சம் பெரிதாகி வளரினம் பருவ பெண்களின் மார்பகம் போல உள்ளது என்று ஒரு தாயார் மிகவும் கவலைப்பட்டு சொன்னது ரூபகம் இருப்பதால் இந்த கட்டுரையை எழுத வேண்டும் என்று எண்ணத் தோன்றியது.

தற்போது பல சிறுவர்களுக்கும் இளைஞர் - களுக்கும் இப்படி இருப்பதை அவதானிக்க முடிகிறது. வளரினம் பெண்களில் பூப்பெய்தும் காலங்களில் மார்பகத்தின் வளர்ச்சி என்பது தாய்மைக்கான முதல் அடையாளம். பெண்களில் ஏற்படும் ஹோமோன்களின் மாற்றம் தான் இதற்கு காரணம். ஆனால் ஆண்களில் மார்பகங்கள் இருந்தாலும் அதற்கு வேலை இல்லை, தேவையும் இல்லை, வளர்ச்சியும் இல்லை, மார்புக்கு முன்னால் அது ஒரு அடையாளம் மட்டுமேதான். ஆனால் இது மாறுபட்டு பெண்களைப் போல வளர்ச்சி பெறும் போதுதான் அது விகாரமாக தெரிகிறது. இதனால் பலர் மனஉளைச்சலுக்கு ஆளாகின்றனர், அது மட்டுமல்ல ஒரு விதமான தாழ்வு மனப்பான்மை கூச்ச சுவாவம் என்று ஆணுக்குரிய ஆளுமையே மாறிப் போகிறது.

பெரும்பாலும் இது ஹோமோன்களின் மாறுபாடுகளால் மட்டுமல்ல இதன் பின்புலத்தில் பல்வேறு காரணிகள் மறைந்து கிடக்கின்றன. ஆண்களின் அந்த தனித்தன்மையை பேணிப் பாதுகாக்கின்ற ரெஸ்ரோஸ்டிரோன் (Testosterone) என்ற ஹோமோனின் வீழ்ச்சிதான் இதற்கு பெரும்பாலும் பொறுப்பாகிறது. மேலும் பெண்களின் அந்தப் பெண்மைக்கு காரணமான ஈஸ்ட்ரோஜன் (Estrogen) ஆண்களில் சற்று அதிகமாகி விடுகிறது, அதோடு மட்டுமல்ல ஆண் தன்மையின் மகுடமான அன்றோஜென் (Androgen) என்ற ஹோமோனிலும் குறைபாடு ஏற்படுவதும் மற்றொரு காரணியாகும். இந்த கைய மாறுபாடுகள் வளரினம் பருவத்தில் 70 சதவீதமான பருத்த மார்பகத்திற்கு பின்புலமாகிறது. இது இல்லாமல் Psedogyne comastia என்ற ஆண்களில் போலியான மார்பகம் பெருத்தல் என்பது கொழுப்பு திசுக்களின் தேக்கத்தினாலும் உண்டாகலாம்.

ஆண்களில் இத்தகைய மார்பக பெருத்தல் என்பது உடலில் உள்ள பல்வேறு நோய்களின் தாக்கத்தினாலும் ஏற்படலாம் என்பதை மருத்துவ ஆய்வுகள் உறுதிப்படுத்தியுள்ளன. அதாவது விதைப்பையில் உள்ள கட்டிகள், விதைப்பை வளர்ச்சியின்மை, அட்ரீனல் சுரப்பி உள்ள கட்டிகள் அல்லது அதிலுள்ள வேறு நோய்கள் பிற்பூற்றி சுரப்பியில் உள்ள கட்டிகள் புரஸ்ரேட் சுரப்பியில் உள்ள



மருத்துவர் போல் ஜோசேப்

## ஆண்மைக்குள்ளே ஒரு பெண்மை! (Gynecomastia)

கோளாறுகள், தைராய்டு தொடர்பான நோய்கள், உடல் பருமன், மது மற்றும் போதை மருந்துகள், ஈரல் மற்றும் சிறுநீரக நோய்கள், வைரஸ் நோய்களுக்கான மருந்துகள், மற்றும் அன்ரிபயோற்றிக் மருந்துகள் வலி நிவாரண மருந்துகள், அசிட்ரி, வயிறு மற்றும் குடல் புண்களுக்கு உட்கொள்ளும் மருந்துகள், அனபோலிக் ஸ்டிராய்ட் போன்ற மருந்துகள், மன அழுத்தத்திற்கான மருந்து -கள் இப்படி பல்வேறு காரணங்களால் இந்த பிரச்சனை உருவாகலாம். மற்றும் அடிபடுவதாலும் காயங்கள் மற்றும் தழும்புகள் ஏற்படுவதாலும், இரத்தம் உறைவதால் உறுத்தல் உண்டாகி மார்பகம் வளர்ந்து பெரிதாகி வாய்ப்புகள் உள்ளது. சில சிறுவர்கள் மார்பு காம்பை தாங்களே பிடித்து இழுத்துக் கொண்டிருக்கும் பழக்கத்தால் தொடர்ச்சியாக அதன் கீழ் உள்ள திசுக்களில் உறுத்தல் ஏற்பட்டு வீக்கம் உண்டாகி நீண்ட நாட்களில் பின்பு இந்த பிரச்சனை தலை தூக்கலாம்.

ஆகவே தான் முதலில் நான் இங்கு குறிப்பிட்ட பல குறைபாடுகளை ஒளிக்காமல் மறைக்காமல் முதலில் மருத்துவரிடம் மனம் திறந்து வெளிப்படையாக பேசி சரியான காரணிகளை கண்டறிந்து அவற்றை சரி செய்தாலே மார்பக பருத்தலை குணப்படுத்தி விட முடியும். இவற்றையும் கடந்து பல இன்னும் அதிர்ச்சியூட்டும் தகவல்களும் இருக்கின்றன. இவற்றில் பல நமது நாளாந்த வாழ்க்கையோடு தெரிந்தோ தெரியாமலோ கலந்து விட்டன. உதாரணமாக புரோய்லர் சிக்கின் இந்த விடயத்தில் உன்னிப்பாக கவனிக்க வேண்டியுள்ளது. பிள்ளைகள் அதைத்தான் எப்போதும் விரும்பி உண்கிறார்கள், அது இப்போது சுவையாக பல்வேறு வடிவங்களில் கிடைக்கிறது, அது மட்டுமல்ல புகழ் பெற்ற அந்த கடைகளின் மொறுமொறுவென்று பொரித்த அந்த கோழிப்பொரியல் என்றால் எல்லோரும் வாயில் எச்சில் ஊற ஆரம்பித்து அப்படி ருசித்து சுவைப்பார்கள். இந்த கோழிகளுக்குள் உள்ளே இருக்கிற விடயம் பலருக்கு தெரிந்திருக்க வாய்ப்பில்லை, அது மட்டுமல்ல இதை பல மருத்துவர்கள் கூட ஒத்துக்கொள்வதில்லை.

முட்டையிலிருந்து குஞ்சு வெளியேறி நாற்பது நாட்களில் எப்படி ஒரு உயிரினம் முழுமையாக வளர்ந்து முழுக்கோழியாக மாற முடியும் என்பதை பலரும் எண்ணிப் பார்ப்பதில்லை. இதற்காக பல ரசாயனம் கலந்த மரபணு மாற்றம் செய்யப்பட்ட புரத உணவுகள் இந்த கோழிகளுக்கு வழங்கப்படுகிறது. தசைகளில் அதீத வளர்ச்சியினை உண்டாக்கும் அனபோலிக் ஸ்டிராய்ட் போன்ற -வையும் பல செயற்கையான ஹோமோன்களும் அது மட்டுமல்ல இந்த கோழிகளுக்கு நோய் வராமல் இருக்க அதிசக்தி வாய்ந்த அன்ரிபயோற்றிக் மருந்துகளும் வழக்கமாக கொடுக்கப்படுகிறது. அதன் பின்பு பதப்படுத்தப்படும் போது மேலும் பல ரசாயனங்கள் சேர்ப்பது நம் அனைவருக்கும் தெரிந்தது, அவை உயிரோடு இருக்கிற நாட்களை விட பதப்படுத்தப்பட்டு பல மாதங்கள் குளிர்நீரில் பிணமாகக் கிடக்கிற நாட்கள்தான் அதிகம்.

இதற்கும் ஒரு படிமலாக சமைக்கும் போது பல பிரபலமான கடைகளில் சுவைக்காகவும், நிறமூட்டவும் பொரிக்கவும் சேர்க்கப்படும் பொருட்களில் உள்ள ரசாயனங்களின் பாதிப்பை சொல்ல தனி கட்டுரையை எழுதலாம். இப்படியாக இந்த சிக்கலை சாப்பிடுவதால் சிறுமிகளும் மிகச் சிறுவயதில் பூப்பெய்துவதும், சிறுவர்களுக்கும் இளைஞர்களுக்கும் மார்பகம் பெண்களைப் போன்று பெரிதாக வளர்வதும், உடல் பருமன் அதிகமாவதும் இது தவிர புற்றுநோய், இதய நோய்களும் உட்பட இதர நோய்களுக்கும் ஆளாக நேரிடலாம்.

American Society of Plastic Surgeons அறிக்கையின்படி தொடர்ந்து மார்பக விரிவாக்கம் இளம் பருவ ஆண்களின் சுயமரியாதை மற்றும் மன மற்றும் உணர்ச்சி ஆரோக்கியத்தின் பிற பகுதிகளை எதிர்மறையாக பாதிக்கிறது என்று

(30ம் பக்கம் வருக)



இன்று எமது இளம் தலைமுறையினர் - இருபாலாரும் தங்களுக்கு ஒரு வேலை கிடைத்தவுடன் தமக்கென ஒரு கொன்டோ - வை விலைக்கு வாங்கிக் கொண்டு, அல்லது வாடகைக்கு எடுத்துக் கொண்டு தனித்து வாழத் தொடங்குகின்றனர். இதுபற்றி இன்றைய பெற்றோரோ அல்லது சமூகமோ பெரிதாக அலட்டிக் கொள்வதில்லை. இதுதான் இந்நாட்டு வாழ்க்கைமுறை என்று பெரிய மனதுடன் ஏற்றுக்கொள்கிறார்கள்.

முப்பத்தியேழு வருடங்களுக்கு முன்னர் எனது குடும்பத்தினரோடு நான் இந்நாட்டுக்குப் புலம்பெயர்ந்தேன். எனது பிள்ளைகள் இருவரும் இரண்டாம்நிலைப் பாடசாலையில் கல்வி கற்கும் வயதில் இருந்தனர். அக்கால - கட்டத்தில் நூற்றுக்கணக்கான எங்களின் இளம் பிள்ளைகள் உயிராபத்தால் தனியாக இங்கு அகதிகளாக வந்து குடியேறினர். எல்லோருக்கும் பலவிதமான பிரச்சனைகள் - பொருளாதார பிரச்சனை அதிமுக்கியமானதாக இருந்தது. அதேசமயம் இந்நாட்டு வாழ்விய - லில் ஒன்றிணைவதற்கு இவர்களுக்கு பல வருடங்கள் தேவைப்பட்டது. எமது தாய்நாட்டில் எவ்வாறு இளம்பராயத்தினர் வாழ்ந்தார்களோ அப்படித்தான் அவர்கள் இங்கும் வாழத் தலைப்பட்டனர். வாழ்வாதார தேவைகளுக்காக எங்கள் பெற்றோருக்கு உதவி செய்ய வேண்டிய நிலையில் பலர் காணப்பட்டனர்.

இன்றைய இளம் தலைமுறையினரின் நிலைமை வேறுபட்டதாக உள்ளது. இவர்களில் பலரின் பெற்றோர் நிலையான நல்ல வருமா - னமுள்ள தொழில்களில் உள்ளனர். வீடு மற்றும் வாகன வசதிகளும் இவர்களிடம் உண்டு. பல்கலாசார நண்பர்களோடு பழகத் தொடங்கியுள்ளனர். இந்நாட்டு வாழ்க்கை முறை, பண்பாடு என்பவற்றை ஏற்றுக் கொண்டுள்ளனர். பல பிள்ளைகளும் உயர்ந்த பதவிகளில் நிறைவான சம்பளத்தோடு வாழ்கிறார்கள். எமது நாட்டு கலாசாரம் பற்றிய விளக்கம் பெரிதாக இவர்களுக்குத் தெரியாது. அதுபற்றி அறிந்து கொள்வதும் இல்லை. ஒரு தொழில் கிடைத்தவுடன் தனிக்குடித்தனம் போவதுதான் சரியான வாழ்க்கை முறை எனக் கருதுகிறார்கள்.

சுமார் 25, 30 வருடங்களுக்கு முன்னர் இங்கு தொழில் பார்த்த பிள்ளைகள் நம் தாய்நாட்டில் வாழ்வது போன்று பெற்றோருடன் கூடி வாழ்ந்து அதற்குரிய பழக்கவழக்கங்களைக் கொண்டிருந்தனர். வேலைக்குப் போவது, வீட்டில் அம்மா சமைத்த உணவை உண்பது, எங்காவது மாலைப்பொழுதில் சென்றாலும் நேரத்தோடு வீட்டுக்குத் திரும்புவது, பெற்றோருக்கு வேண்டிய உதவிகளைச் செய்வது, குறிப்பிட்ட சிநேகிதரோடு மாத்திரம்



கனகேஸ்வரி நடராஜா

## தனித்து வாழும் எமது இளம் தலைமுறை

பழகுவது, பெற்றோருக்குப் பிடிக்காத விடயங்களைச் செய்யாதிருப்பது போன்றவர்களாக கட்டுப்பாட்டோடு நடந்தனர், ஆனால், இன்றைய தலை - முறையினர் இந்நாட்டுக் கலாசாரத்துக்குரிய வாழ்க்கையை மேற்கொள்கின்றனர்.

இரவு வேளைகளில் சாமக்கோழிகள்போல் விழித்திருந்து கொண்டாட்டங் - களில் ஈடுபடுகிறார்கள். பல்வேறுபட்ட பல நாடுகளுக்குரிய உணவு வகை - களை வெளியிலுள்ள உணவகங்களில் நண்பர்களோடு சேர்ந்து சுவைக் - கிறார்கள். நண்பர்களோடு சேர்ந்து சுற்றுலாக்கள் செல்கிறார்கள். ஆண் பிள்ளைகளும் பெண் பிள்ளைகளும் அதீத சுதந்திரத்துடன் பழகுகிறார்கள். சிலர் ஒன்றாகவே வாழ்கிறார்கள். தனிச் சுதந்திரம், சுயவிருப்பத்தின்படி இயங்குவது முதலியனவே இன்றைய இளம் சமூகத்தினரின் தாரக மந்திரம். இதில் குறுக்கிடவோ கட்டுப்படுத்தவோ முடியாத நிலையில் பெற்றோர் உள்ளனர். சில பெற்றோருக்கு தங்கள் பிள்ளைகளின் இவ்வாறான செயற்பாடு ஒருவகையில் ஆறுதலாகக்கூட அமைகிறது.

அர்த்தசாமத்தில் பிள்ளைகள் வீட்டுக்கு வருவதும், சமைத்து வைத்த உணவை சாப்பிடாமல் விடுவதும், தங்கள் சிநேகித சிநேகிதிகளை விரும்பும் நேரத்தில் வீட்டுக்கு அழைத்து வருவதும் பெற்றோருக்கு பெரும் இடைஞ்சலாக இருக்கிறது. அதனைப் பற்றி இந்தப் பிள்ளைகள் எந்த ஒழுங்குமுறையும் இல்லாமல் கவலைப்படாமல் இருக்கிறார்கள். இதனால் சில பெற்றோர் தங்கள் பிள்ளைகள் அவர்கள் விரும்பும் வாழ்க்கையை அமைத்து எங்காவது தனியே இருந்து வாழட்டும் என நினைப்பதிலும் தவறில்லை.

இளந்தலைமுறையினர் தனித்து வாழுவது சரியா, பிழையா என சற்றுச் சிந்திக்க வேண்டியுள்ளது. பல்கலைக்கழகம் சென்றவுடனேயே இப்பிள்ளை - கள் சுதந்திரப் பறவைகளாக மாறிவிடுகிறார்கள். வேலை கிடைத்து நிலை - யான வருமானமும் வரத்தொடங்கியவுடன் தனித்து வாழ வேண்டுமென்ற எண்ணம் இவர்களிடம் தோன்றுகிறது. பெற்றோருடன் வாழும் பிள்ளைகள் தங்கள் வருமானத்தை பெற்றோருடன் பகிர்ந்து கொள்ளாது வாழ்வதும் இங்கே காணப்படுகிறது.

இன்றைய இளந்தலைமுறையினரின் பெற்றோர் ஓரளவுக்கு வசதியாக வாழ்கின்றார்கள். அதனால் அவர்கள் தங்கள் பிள்ளைகளிடம் எதனையும் எதிர்பார்ப்பதில்லை. தங்கள் பிள்ளைகள் தமக்கென ஒரு இருப்பிடத்தை வாங்குவதை நல்லதொரு முதலீடாகவே இவர்கள் கருதுகிறார்கள். இளம் வயதிலேயே தங்கள் பிள்ளைகள் சேமிப்புப் பழக்கத்தை மேற்கொள்வதை கவனிக்கிறார்கள். அத்துடன் இருப்பிடத்தை நிர்வகித்தல், சுத்தம் செய்தல் போன்ற குணங்களையும் கடைப்பிடிக்க தொடங்குகிறார்கள்.

மறுபுறத்தில், சில பிள்ளைகள் தனித்து வாழும்போது விரும்பப்படாத பல விடயங்களில் ஈடுபடுகிறார்கள். மதுபானம் மற்றும் போதைப்பொருள் பழக்கம், தகாத உறவுகள், கெட்ட நண்பர்களின் சகவாசம் இவர்களுக்கு ஏற்படுகிறது. இதன் பயனாக மனநோய்களுக்கு உள்ளாவது, மரணமடைவது போன்ற பாரதூரமான விளைவுகளையும் இப்பொழுது அறிந்து வருகிறோம். தனித்து வாழ்வது என்பது எல்லோருக்கும் ஏற்ற விடயமல்ல. அதற்குரிய மனமுதிர்ச்சி இல்லாதவிடத்து பெற்றோரின் பாதுகாப்பிலும் கண்காணிப்பிலும் இவர்கள் வாழ்வதே நல்லது.



இரா. சம்பந்தன்

## நற்றிணை காட்டும் நமது வாழ்வியல்!

துள்ளி நடந்துவரும் துயில் நீத்த அலைகளெல்லாம் அள்ளிக் கொடுத்துதவும் அரியவகை மீனையெல்லாம் கிள்ளித் தலை - முடிந்த கிழவிகளும் குமரிகளும் வள்ளத்தில் இருந்தகற்றி வழியெல்லாம் தோள்சுமந்து கீழ்மணலில் இறக்கி வைத்துக் கிடுகோலைக் கூறிட்டு வெள்ளிப் பணத்துக்காய் விலைபேசி விற்கின்ற நெய்தல் நிலப்பரப்பு நீண்டு கிடந்ததங்கே.

ஏழ்மை நிறைந்த மக்கள். எழுத்தறியா மனக்கணக்கு. கீழ்மை நிலைவாழ்வு கீற்றொளிபோல் தூயமனம். தாழ்வு மனப்பான்மை தந்துவிட்ட தைரியத்தால் அவர்கள் கூவும் குரலினிலே கொடிய - தொரு பயமிருக்கும் மற்றவர்க்கு. பொய்தடவிப் பேசிவிட்டால் புறப்படவே முடியால் நெய்தலி வைத்தபல ஆயுதங்கள் தடுத்துவிடும் எவரையும்தான்.

மீனும் வலையும் விலையுயர்ந்த வள்ளங்களும் கானில் முளைத்தகனித் தாழைமரப் பழவகையும் சுறாவயிற்று ஊனில் வடித்தெடுத்து உறையவைத்த தைலங்களும் வாங்க வருவோர் - கள் வரவும் செலவுமன்றி ஏனைக் காரணங்கள் எதுசொல்லி வந்தாலும் ஏற்காத மக்களங்கு எங்கும் வாழ்ந்தார்கள்.

வலை கொண்ட மீன் கொள்ளும் வறியவராய் இருந்தாலும் சிலை செய்து தங்கத்தால் சேலை என்னும் அதையுடுத்து மாலைக் கதிர்போன்ற மணிகோர்த்து கழுத்தினிலும் தலை கொண்ட கொண்டையிலும் தாள் என்னும் கால்களிலும் நிலை - கொள்ள அணிவித்து நிலத்தினிலே நடக்கவிட்டார் நீண்டகுழல் பெண்குலத்தை.

முத்தைப் பல் தோற்கடிக்கும் முழுநிலவை முகம் வீழ்த்தும். கத்தை முகில்குலத்தை கார்முழலும் நடுங்க வைக்கும். பித்துப் பிடிக்கவைக்கும் பார்ப்போரை இரு கண்ணும். பத்து விரல் தாங்கும் பசுமைமிகு கையிரண்டும் கொத்துத் தாமரையின் குளிர்ந்தண்டை நினைவூட்டும். தைத்துப் போட்டறியாச் சட்டையற்ற மார்க்கத்தைச் சற்று மறைக்கவெனப் தாவணியும் போராரும்.

கரும்புச் சுவை கண்டால் கட்டெறும்பு உண்ணவரும். அரும்பு மலர் கண்டால் அதைத்தேடி வண்டுவரும். விரும்பும் கனி பழுத்தால் விரைந்துவரும் பறவையினம். குரும்பைத் தெங்குமடல் தெரிந்தால் அணில் ஏறும். நரம்புப் பயிற்றையெனில் நாள்தோறும் கிளி கொத்தும். அங்கேயும் அப்படித்தான்.

பணம் நீட்டி மீன்வாங்கும் சாக்கினிலே பரதவரின் கன்னியரைத் கணந்தோறும் பார்க்கவரும் காளையரோ ஏராளம். அதிலொருவன் கொடிபறக்கும் நெடுமாடக் கூரைமிகும் ஊருடையான். படிநெல்லு அளந்தால் போல் பணமள்ளும் குடும்பத்தான். நொடிப்போதில் செல்லவல்ல நெடுந்தேரும் வைத்திருந்தான். அவனுக்கும் காதலாம் கடல்கன்னி ஒருத்தியுடன்.

கண்ணெடுத்துப் பாராமல் கால்நடந்து செல்வாளை காசுத் திமிரோடு கனகாலம் சுற்றிவந்தான். புண்ணெடுத்து நெஞ்சமெல் - லாம் புதுநோவாய் அது வருத்த பெண்ணவரும் துடித்திட்டான் பிரச்சனைகள் பிறகென்று. சாதி வேறு. சார்ந்திருக்கும் நிலம் வேறு. பாதி வயிறுண்டு பட்டினியாய் வாழ்ந்தாலும் நீதி

வழி நடக்க நினைக்கின்ற என் வாழ்வில் மீதிக் காலத்தில் இப்படியோர் மனிதனுமா.

கரையோரப் பெண் வளத்தை காசுக்கு இரை கொடுக்க சாதி இணங்காது. பணம் வந்து வழிதீர்க்கும். மோதிப் பெருங்குலத்து முதுமக்கள் தம்மோடு வாதிட்டு வெல்வதற்கும் வாழ்க்கையிலே இடமில்லை. போகட்டும் அவன்காதல் போய்த்தொலைந்தால் போதுமெனத் தோழிக்குத் தன் நிலையை எடுத்துரைத்தாள் அப்பெண்ணும்.

தோழி ஒருநாள் தோன்றினாளாக் காதலன்முன். வாழி மானுடரே வளைத்து நீர் பிடிக்கத் துடிக்கும் பெண்கவவை மறந்துவிடும் இக்கணமே. கொழுத்த சுறாமீனைக் கொண்டுவந்து கூறிட்டு பழுக்க வெய்யினிலே பதம் பண்ணும் போது வரும் பறவை கலைத்துழலும் பரதவத்துப் பெண்கள் யாம். மீன் நாற்றம் அடிக்கிறதே நீர்நிற்கும் இடமெல்லாம். எங்கள் வீடும் அப்படித்தான் வெடுக்கெடுத்து நாளும் தினம்.

சின்ன மனிதர் நாம். சிறப்பாக வாழுகின்றோம். என்ன நடந்தாலும் இப்படித்தான் வாழ்ந்திடுவோம். காதலை நாம் வெறுக்கவில்லை. காதல் பிறக்கின்ற காளையைத்தான் வெறுக்கின்றோம். சாதிப் பிரச்சனையை சாகடிக்க முடியாது. பணமும் சேர்ந்து கொண்டால் பழுதுபடும் காதலெல்லாம். சாதி ஒழியட்டும். சமத்துவத்தால் பணமேடும் நிலத்தில் சரியட்டும். அதுவரைக்கும் உயர்வான குடிப்பிறந்த உம்போன்ற மனிதரெல்லாம் உம்குலத்தில் பெண்ணெடுத்து உயர்வாக வாழ்ந்திடுங்கள்.

சாதி குறைந்த சரித்திரத்தில் வாழ்ந்தாலும் ஆதிக் குடியான மீனவர்கள் சமூகத்தில் சிறந்தவர்கள் உள்ளார்கள். என்றமக்குச் சொல்லும்படி அனுப்பினாள் எந்தோழி. அதனாலே நாள் வந்தேன் என்றுரைத்தாள் அத்தோழி.

இவளே கானல் நண்ணிய காமர் சிறுகுடி நீல் நிறப் பெருங்கடல் கலங்க உள்புக்கு மீன் எறி பரதவர் மகளே நீயே நெடுங்கொடி நுடங்கும் நியம மூதூர்க் கடுந்தேர்ச் செல்வன் காதல் மகளே நிணச் சுறா அறுத்த உணக்கல் வேண்டி இனப் புள் ஒப்பும் எமக்கு நலன் எவனோ? புலவு நாறுதும் செல நின்றீமோ! பெரு நீர் விளையுள் எம் சிறு நல் வாழ்க்கை நும்மோடு புரைவதோ அன்றே எம்மனோரில் செம்மலும் உடைத்தே!

என் தோழியோ கடற்கரைச் சோலையின் அருகில் உள்ள அழகிய சிற்றூரில் உள்ள கடலில் சென்று மீனைப் பிடிக்கும் பரதவரின் மகள். நீயோ பெரிய கொடிகள் பறக்கும் கடை வீதிகள் உள்ள பழமையான ஊரில் விரைந்துச் செல்லும் தேரையுடைய பணக்காரரின் அன்பு மகன். கொழுத்த சுறா மீனை அறுத்துக் காய வைத்து பறவைகளை விரட்டும் எங்களுக்கு உன்னால் என்ன பயன்? இங்கு மீன் நாற்றம் அடிக்கின்றது. நிற்காமல் இங்கிருந்து போய் விடு. பெரிய கடல் தரும் பயனால் நாங்கள் எளிய நல்ல வாழ்க்கையை வாழ்கின்றோம். அது உன்னுடையதைப் போன்று உயர்வானது இல்லை. ஆனால் எங்கள் நடுவிலும் உயர்ந்தோர் உள்ளனர்!

- (சங்க இலக்கியம் நற்றிணை பாடல் 45)

## கலைப் பண்பாடு

ஒரினத்தினிடையே காணப்படும் சிறப்பு நிலை எய்திய தொடர்பாடற் கருவியே பண்பாட்டுக்கூறு - களின் தோற்றத்துக்கும் தொடர்ச்சிக்கும் வழி செய்கின்றது. மாந்தரை ஒருவரோடு ஒருவரை, ஒரு சமூகத்தோடு மற்றொரு சமூகத்தை இணைப்பதில் பெரும்பங்கு பெறுவது தொடர்பாடற் கருவியே. பண்பாட்டுக் கூறுகளின் தோற்றத்துக்கும் வளர்ச்சிக்கும் இன்றியமையாத கருவியாகவும் திகழ்வது தொடர்பாடற் கருவியான மொழியே. தொடக்கத்தில் தொடர்பாடலுக்குப் பயன்படும் மொழி, அடுத்த நிலைகளில் கலைகளின் தோற்றத்துக்கும் வளர்ச்சிக்கும் வடிகாலாகி விடுகின்றது.

காலப்பெருவெளியின் நீட்சியில் இனத்தின் தோற்றத்தையும் வாழ்வியல் படிநிலைகளின் தொடக்கத்தையும் வரையறுத்துக் கூறமடியாத தொன்மை தமிழினத்துக்கு உண்டு. வரலாற்றின் தொடக்க காலத்திலேயே தமக்கான மொழியை வாய்மொழியாக உருவாக்கிக்கொண்ட தமிழர்,

வெகு விரைவாகவே மொழிக்கான வரிவடிவத்தை உருவாக்கி, அதற்கான இலக்கணத்தையும் வகுத்துக்கொண்டனர். தொன்மையான மொழியைக் கொண்டிருக்கும் ஒரினத்தின் பண்பாடும் தொன்மையானதே.

இனத்தின் தோற்றத்தோடே கலைகளும் தோன்றி - விடுகின்றன. தோற்றகாலத்தைத் தொடர்ந்து பண்பாடு செழிக்கும்படிமமாக மானுட மனதை பதப்படுத்திய கூறுகளுள் கலைகள் முதன்மையானவை. மாந்த - வினம் பொருளாதார, பண்பாட்டு வளர்ச்சிப்படிகளில் முன்னோக்கிச் செல்வதற்கான உந்து சக்தியாகவும் உணர்வுகளைக் கட்டியாளும் கருவிகளாகவும் திகழ்ந்தவை கலைகளே.

வாழும் சமூகம் எதிர்கொள்ளும் அகம், புறம் சிக்கல்களையும் சமூகத்தில் தோன்றும் அடுக்கு நிலை முரண்களையும் எதிர்கொண்டு அவற்றிலி - ருந்து மாந்தவினம் தீர்வுகளை நோக்கிச் செல்லும் வடிகாலாகவும் வலி, போர், வெறி என்பவற்றின் குரல்களாகவும் இருந்து இயங்கியவை கலைகளே. எவ்வகையான கலையாக இருந்தாலும் அதன் உள்ளார்ந்த இயங்கியல் மாந்தவினத்தின் பண்பாடு சார் நடத்தைகளை நெறிப்படுத்துவதாகவே இருக்கும். பல்லாயிரம் ஆண்டுகளாக மாந்தவின - த்தை முன்னகர்த்திச் செல்லும் கருவிகளில் முக்கியமான கருவியாக கலைகள் திகழ்கின்றன.

பண்பாட் தொடங்கும் மாந்தவுள்ளத்தை ஈர்க்கும் கலைகள், அவர்களிடையே மெல்ல மெல்ல பண்பாட்டை வளர்த்துச் செய்கின்றது. மாந்தரிடையே இயல்பாகக் காணப்படும் அழகு உணர்வே, கலை - களின் தோற்றத்துக்கும் வளர்ச்சிக்கும் அடிப்படை. அதனால்தான் கலைகளை 'அழகுக்கலைகள்' என்பர்.

வேட்டைச் சமூக வாழ்வின்போதே, கலைகளைத் தோற்றுவித்து அதன் வழியே பண்பாட் தொடங்கிய மாந்தர் இழைதழைகளை அணியக் கற்றுக் கொண்டனர். குறியீடுகளால் தொடர்பாடத்



பொன்னையா விவேகானந்தன்

## மரபும் மாண்பும்

53

தொடங்கினர். குறியீடுகளே பின்னாள்களில் ஓவியங்கள் ஆயின.

வீசும் காற்றில் இயற்கை எழுப்பும் பல்வேறு ஒலிகளை இசையாக உணர்ந்து அதில் இசைந்தோடும் தன்மை இயல்பாகவே உயிர்களுக்கு வாய்த்திருக்கின்றது. பண்டைய வேடுவச் சமூகம், பசி உள்ளிட்ட உடல் தேவைகளுக்குப் பின், நாடித் தேடிய முதல் கலை இசை என்பர். வேட்கை, வெறியோடு தேவைகளை நிறைவேற்றப் போராடிய மாந்தவினத்தின் உள்ளத்தை இழுத்து வைத்து இருத்திய இடம் இசை என்றால் அது தவறாகாது. இசையோடு கூடவே ஆடற்கலை தோன்றியிருக்கலாம் என்ற கூற்றை மறுப்பதற்கில்லை.

இக்கலைகளோடு தொடக்க காலத்தில் மாந்தவினத்தைப் பண்படுத்தியதில் பெரும்பங்கு வகிப்பது நாட்டுப்புற வாய்மொழிக் கலைகளே. தொடர்பாடற் திறன்களுள் ஒன்றாகிய பேசுதலில் வளர்ச்சி பெற்ற பின்னர் தோன்றிய முதல் மொழி இலக்கியம் நாட்டுப்புறப் பாடல்களே. இலக்கியக்கலைகளுள் இதுவே மூத்தது என்பர்.

பண்டைய தமிழர் தமது வாழ்வில் மெல்ல மெல்ல நிலைபெற்று விட்ட பண்பாட்டுக் கூறுகளை தமது வாய்மொழிப் பாடல்கள் வழியே வெளிப்படுத்தினர். குடும்ப உறவுகள், வழிபாடுகள், பழக்க வழக்கங்கள், நம்பிக்கைகள், எழுச்சி, வீழ்ச்சி என்பன பாடல்களாயின. இவையே தலைமுறைதோறும் பண்பாட்டுக் கூறுகளைக் காவிச்செல்லும் கருவிகளுமாயின.

தமிழர் பிறப்பு முதல் இறப்பு வரையான வாழ்வைப் பாடல்கள் வழியாகவே கொண்டாடத் தீர்த்திருக்கின்றனர். அவை, தாலாட்டு, குழந்தைப் பாடல், சிறுவர் பாடல், விளையாட்டுப்பாடல், காதல் பாடல், தொழில்பாடல், திருமணப் பாடல், வழிபாட்டுப் பாடல், சடங்குப் பாடல், ஒப்பாரி என வாழ்வின் ஒவ்வொரு அங்கங்களையும் பாடியும் ஆடியும் கொண்டாடுகின்ற வரலாறு தமிழர்களுக்கு உரியது.

தமிழ்மொழி வரிவடிவத்தைக் கொண்டிராத காலத்திலேயே இவை அனைத்தும் வாய்மொழியாகத் தோன்றிவிட்டதென்பர். பிற்காலத்தில் ஏட்டு இலக்கியங்கள் தோன்றியபோது, வாய்மொழியாகப் பாடப்பட்ட பாடல்களை முதலில் ஏட்டில் எழுதப்பட்டன என்பர் ஆய்வாளர்.

இவ்வாறான வாய்மொழி இலக்கியக் கலைகளே, தமிழரின் பண்பாட்டுச் செழுமைக்கு பெருங்காரணமாக அமைந்தன என்பதை அறுதியிட்டுக் கூறலாம். இப்பாடல்களின் கருப்பொருளாகவும் கருப்பொருளைச் சூழ்ந்திருக்கும் வெளிப்பொருளாகவும் பண்பாட்டுக் கூறுகளே நிறைந்திருந்தன. இதையே கலைப் பண்பாடு எனக் குறிப்பிடலாம்.

தமிழர் இவ்வாறான கலைகளைத் தோற்றுவித்தமையே ஒரு பண்பாடு எனக் கருதலாம். பாடலற்ற ஒரு சடங்கை, நிகழ்வை நாட்டுப்புற மக்களி - டத்தே காண முடியாது. மகிழ்ச்சி, கோபம், சோகம் என உணர்வுகள் வெளிப்பட்டு நிறைவுகின்ற இடம் பாடலே.

தொல்காப்பியம் என்ற இலக்கணம் வாழ்வையே கலையாகக் கருதி அக இலக்கணம் வகுத்திருக்கின்றது. வாழ்வையே கலையாகக் கருதுவதும் கலைகளின் வழியே வாழ்வதும் மானுடப் பண்பாட்டின் உன்னதமான இயங்குநிலை. இதை மிகத் தெளிவாக பண்டைத் தமிழர் வாழ்வில் காணலாம்.

மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டிருந்த எனது அம்மா தற்போது நீண்டகாலப் பராமரிப்பு இல்லம் ஒன்றிற்கு மாற்றப்பட்டுவிட்டார். மருத்துவர்களைப் பொறுத்தவரை அவருக்கான கவனிப்புக்களை இனிமேல் மருத்துவமனைப் படுக்கையில் வைத்துத் தரத் தேவையில்லை என்பதுடன் அம்மாவின் உடல்நிலை அனுமதிக்கப்பட்டபோது இருந்ததைவிட முன்னேற்றமடைந்துவிட்டது என்று நமக்கு அறியத் தந்ததுடன் மருத்துவமனைக் காவியம் முடிவடைந்தது.

இனியென்ன? அவரை வீட்டிற்கு அழைத்து வந்து பிரத்தியேகக் கவனிப்புடன் வைத்திருக்க வேண்டும். அல்லது அவரைப்போன்ற முதியோர்கள் தங்கியிருக்கும் பராமரிப்பு இல்லத்திற்கு அனுமதிக்க வேண்டும் என்றும் தெரிவிக்கப்பட்டது. முதியோர் இல்லமா..? என்று அதிர்ந்து கொண்டேன். காரணம் முதியோர் இல்லம் குறித்து நமது சமூகத்தில் ஒருவித அஞ்சை உண்டு. வளர்த்து ஆளாக்கிய தாய் தந்தையரை முதியவரானதும் அநாதை இல்லத்தில் சேர்ப்பதுபோல முதியோர் இல்லத்தில் விட்டு விடுவதா என்று பலரும் சொல்வதுண்டு.

அம்மாவை மருத்துவமனையிலிருந்து எனது வீட்டிற்கு மீண்டும் அழைத்து வரவேண்டும் என்றுதான் ஆரம்பத்தில் நானும் விரும்பியிருந்தேன். ஆனால் கீழே விழுந்து தலையில் அடிபட்டதால் அல்லைமர் வகை மறதி அவருக்கு வந்துவிட்டது. வெகுநாள் படுக்கையிலிருந்தாலோ என்னவோ எழுந்து நிற்க முடியாத அளவுக்கு கால்கள் வலுவிழந்துவிட்டன.

படுக்கும்போதெல்லாம் முதுகு வலி வருவதுகிறது. விழுந்து கையில் முறிவு ஏற்பட்ட காரணத்தால், அந்தக் கை மட்டுமல்ல மற்றக் கையிலும் எலும்புகள் வலி மிகுந்திருக்கிறது. இயற்கை உபாதைகள் காலை, மாலை என்று பாராமல் அவரை சிரமப்படுத்துகின்றன. உணவின் மீதான ஆர்வம் குறைந்திருக்கிறது. மருந்து சாப்பிடுவதை வெறுக்கிறார்.

வீட்டிற்கு அழைத்து வந்தால் வீட்டுச் சுற்றாடல் ஒருவேளை அவரை பழைய நினைவுகளுக்கு இட்டுச் செல்லும். நடக்க முடியாவிட்டாலும், படுத்திருந்தபடியே வலிகளை மறந்து யூரியூப்பில் அவர் தியாகராஜா பாகதவரின் படங்களை பார்ப்பார், என். எஸ். கிருஷ்ணன் நகைச்சுவையை ரசிப்பார், பாலமுரளி கிருஷ்ணாவை பாட விடுவார், ஜி. ராமநாதனின் சினிமாப் பாடல்களை ஒலிக்க விடுவார் என்றெல்லாம் கற்பனை செய்து வீட்டிற்கு அழைத்துவரும் முடிவில் நான் தீவிரமாக இருந்தேன். வீட்டில் வாழ்ந்தால் நிச்சயம் பழைய நிலைக்கு வந்துவிடுவார் என்பதை நம்பினேன்.

ஆனால் லண்டனில் வசிக்கும் எனது நண்பர் ஒருவர் போன் செய்தபோது சொன்னவைதான் ஒரு புதிய பக்கத்தை முதலில் எனக்குத் திறந்து விட்டது. “அம்மாவை நல்லா வச்சிருக்க



கனடா முர்த்தி

## கண்டதை மீண்டும் சொல்லுகிறேன் - 19

வேண்டுமென்டா கொண்டுபோய் ஏதாவது ஒரு நல்ல சீனியர் ஹோமில் போடுங்கோ” என்றார் நண்பர். முதலில் எனக்கு அது புரியவில்லை.

அதன் பின்னர்தான் அம்மாவுக்கான மருத்துவமனைக் கவனிப்புக்களை நான் கவனிக்க ஆரம்பித்தேன். அம்மாவிடமிருந்து சில மணி நேரங்களில் முடிந்துவிடுவதில்லை. வாரத்தில் எழுநாட்களும் நாளுக்கு இருபத்தினான்கு மணிநேரமும் கவனிப்பு தேவைப்படுகிறது. மேலும் மருத்துவமனைகளில் கவனிப்பானது தொழில்முறை பராமரிப்புப் பணியாளர்களால் செய்யப்படுகிறது. ஒருவரே தொடர்ந்து 24-7 கவனிக்காமல், மாறி மாறி பலரும் வேலை செய்வதால் கவனிப்பின் புதுமலர்ச்சி மாறிக்கொண்டே இருக்கிறது. கவனிப்பவர்களின் அர்ப்பணிப்பும் சாதாரணமானதல்ல. நம்மால் அந்த அளவிற்கு நம்மை அர்ப்பணிக்க முடியுமா என்ற குழப்பம் என் மனதில் தோன்ற ஆரம்பித்தது.

விளைவாக அம்மாவை முதியோருக்கான நீண்டகாலப் பராமரிப்பு இல்லம் ஒன்றில் தங்க வைப்பதுதான் சரியான தீர்வு என்பது உறுதியானது. அதுசரி, நீண்டகாலப் பராமரிப்பு இல்லத்தை எப்படிப் பெறுவது? மருத்துவமனையில் நிலைகொண்டிருக்கும் சமூகத் தொடர்புப் பணியாளர்கள் அதற்கு உதவுவார்கள் என்று நண்பர்கள் ஆலோசனை சொன்னார்கள். அணுகினேன். எனது குடும்பத்தில் யாரும் அம்மாவை வீட்டில் வைத்துப் பார்க்க முடியாத நிலையிலிருப்பதை சமூகத் தொடர்புப் பணியாளர்களுக்கு எடுத்துச் சொல்லி ஒரு போர்க்களம் திறக்கப்பட்டது.

மருத்துவரின் முடிவே இறுதி முடிவு என்றாலும், சமூகத் தொடர்புப் பணியாளர்களின் உலகம் தனியானது. மருத்துவமனையிலிருக்கும் சமூகத் தொடர்புப் பணியாளர்கள் நோயாளியை எவ்வளவு விரைவாக மருத்துவமனை - யிலிருந்து வெளியே அனுப்ப முடியுமோ அவ்வளவு விரைவாக அனுப்புவதற்கே விரும்புவதுபோலிருந்தது. அன்பாகப் பேசுவதுபோலப் பேசிப் பேசி தாஜா பண்ணி, அம்மா படுக்கையை காலி பண்ணும் திகதியை உறுதிப்படுத்துவதிலேயே அவர்களது கவனம் இருந்தது. அம்மாவின் நோய்ப்பலவீனங்களைக் கவனிக் - காமல், தமக்குத் தேவைப்படும் மறுமொழிகளை அம்மாவின் வாயிலிருந்து பிடுங்கி எடுப்பதுபோன்ற அவர்களது நேர்காணல்கள் கோபத்தை உருவாக்கியது. ஒருகட்டத்தில், அம்மாவை எங்கு அழைத்துச் செல்லும் முடிவிலிருக்கிறீர்கள் என்ற நச்சரிப்பு என்மீது ஆரம்பித்தது. திணறிப்போனேன். பலவேளைகளில் அவர்களுக்கு மருத்துவர் கொடுத்த அறிக்கைகள் தெரிந்திருக்கவில்லை. அதை நான் சுட்டிக்காட்டியபோது, இனிமேல்தான் அவற்றை தாம் பார்க்கப்போவதாக அவர்கள் சமாளிக்கும் சமாளிப்பு காமெடியாக இருக்கும்.

சில விடயங்களை மறைப்பதும், சில விடயங்களுக்கு அழுத்தம் தருவதுமாக அவர்கள் ஆடிய கண்ணாம்பூச்சி விளையாட்டு மறக்க முடியாதது. மிக இளவயதான பணியாளர்கள் அவர்கள். உரிய பயிற்சி இல்லாததாலும், அனுபவக் குறைவுகளாலும் நோகடித்துவிட்டனர். “வீட்டிற்கு அழைத்துச் செல்”, “தனியார் நடத்தும் முதியோர் இல்லங்களுக்கு அழைத்துச் செல்” என அவர்களின் ஆலோசனைகள் தொடரத் தொடர ஒரு கட்டத்தில் எனக்கும் அவர்களுக்கும் முறுகல் நிலைகூட ஏற்பட்டது. ஆனால் இந்த சமூகத் தொடர்புப் பணியாளர்கள் பரிந்துரைத்தால்தான் ஏதாவதொரு நீண்டகாலப் பராமரிப்பு இல்லம் ஸ்காப்போவில் விரைவில் கிட்டும் என்பதால் அமைதி காக்கவேண்டி இருந்தது.

அம்மாவை வீட்டுக்கு அழைத்துச் செல்லும் முடிவிலிருந்த நான் இப்போது “முதியோருக்கான நீண்டகாலப் பராமரிப்பு இல்லம் ஒன்றை எடுப்பதற்கு மட்டும் உதவிடுங்கள்” என்று அவர்களை வற்புறுத்தத் தொடங்கினேன்.

(இன்னும் வரும்)

## செல்வா வெற்றிவேல் நிர்வாகத்திலான HomeLife Future Realty வருடாந்த விழா!

செல்வா வெற்றிவேல் நிர்வாகத்திலான HomeLife Future Realtyயின் ஒன்றுகூடலுடன் இணைந்த வருடாந்த வெற்றியாளர் மதிப்பளிப்பு விழா கடந்த மாதம் 15ம் திகதி ஸ்காப்ரோவில் இடம்பெற்றது. அமைச்சர் ஹரி ஆனந்தசங்கரி, HomeLife நிறுவன தலைமையக அதிகாரி அன்ட்ரூ ஆகியோர் சிறப்பாளராக கலந்து உரையாற்றினர். இம்முறையும் Top Producer விருதை பிரபல வீடு விற்பனையாளர் அபி அமலன் தெரிவாகி பட்டயம் அணிந்து முடிசூட்டி கௌரவிக்கப்பட்டார். திரு. டிரேவ் கிருஷ்ணாவின் தொழிற்துறை ஊக்குவிப்பு உரை விழாவின் முக்கிய அம்சமாக இடம்பெற்றது. நிகழ்வின் சில படங்கள் இப்பக்கத்தில். (ஒளிப்படங்கள்: குணா - புதினம்)



## வாழ்க்கைப் பெருங்கடலில் பயணிக்க ஒரு கப்பல்

மனிதன் முதன்முதலாகப் பயன்படுத்திய கருவி கைத்தடியாக இருக்கலாம் என்று ஆய்வாளர்கள் தெரிவிக்கின்றார்கள். வேட்டையாடி உண்டு வாழ்ந்த மனிதன் வனவிலங்குகளிடம் இருந்து தன்னைப் பாதுகாக்கும் பொருட்டு மரக்கிளைகளைப் பயன்படுத்தியிருக்கலாம். வயது முதிர்ந்து நடக்கும்போது தள்ளாடி விழுந்துவிடாமல் இருக்க ஓர் ஊன்றுகோலாக அல்லது பற்றுக்கோலாக மரத்தின் தண்டு ஒன்றைப் பயன்படுத்தி இருக்கலாம்.

ஆதி மனிதக் குழுமங்களுக்கிடையிலான போராட்டங்களின் போது கல்லும் தடியுமே அவர்களது போர்க்கருவிகளாகப் பயன்பட்டிருக்க வாய்ப்புள்ளது. பலமான தண்டொன்றை வைத்திருந்தவனுக்கு அது பலம் அல்லது அதிகாரத்தின் அடையாளமாக இருந்திருக்க வாய்ப்புண்டு. பிற்காலத்திலே அதுவே செங்கோல் ஆயிற்று. ஊன்றுகோலின் கைப்பிடியை உலோகங்களால் அலங்கரித்துப் பூண்போட்ட கைத்தடிகள் உருவாக்கம் பெற்றன.

கல்லா இளமை

அளிதோ தானே யாண்டுண்டு கொல்லோ

தொடித்தலை விழுத்தண்டு ஊன்றி  
நடுக்குற்று

இருமிடை மிடைந்த சிலசொல்

பெருமூ தாளரோம் ஆகிய எமக்கே?  
- புறநானூறு 243

“ஏதும் அறியா இளமைப்பருவம் எங்கு சென்றதோ? இனியும் வருமோ? பூண்போட்ட தடியும் ஊன்றித் தலையும் நடுக்கி இருமலின் இடையே இரண்டொரு வார்த்தை பேசும் எமக்கே” என்று தனது ஏக்கத்தைப் பதிவு செய்த சங்கத்தமிழ்ப் புலவர் ஒருவர் இயற் பெயர் அறியமுடியாத காரணத்தால் ‘தொடித்தலை விழுத்தண்டினார்’ என்னும் அவரது பாடல் வரிகளின் ஊடாகவே அறியப்படுகின்றார்.

தற்காலத்தில் ஊன்றுகோல் வயது முதிர்ச்சி அல்லது இயலாமை யின் வெளிப்பாடாகக் கருதப்படுவதைக் காண்கிறோம். இதனால் முதியோர் சிலர் எடுத்த எடுப்பில் ஊன்றுகோல் பயன்படுத்தத் தயங்குவதுண்டு. எனினும் முதியவர்கள் நடப்பதற்கு ஒரு துணையாக, மூன்றாவது காலாக, சமநிலை பேண உதவுவதே இன்றைய காலகட்டத்தில் ஊன்றுகோலின் பிரதான பயன்பாடாக உள்ளது. அதேசமயம் இந்த ஊன்றுகோல் தனிவழி நடப்போர்க்குப் பல்வேறு வழிகளில் பெருந்துணையாக உள்ளது என்பதை ஒரு பாட்டிலே வரிசைப்படுத்திக் காட்டுகின்றார் பழந்தமிழ்ப் புலவர் ஒருவர்.

முனியதட்டும் முள்தூக்கும் முன்வீர் அளக்கும்  
கனியுதிர்க்கும் கவ்வுநாய் காக்கும் \_ தனிவழிக்குப்  
பத்திரம் தாக்கும் பயம் தீர்க்கும் பாம்படிக்கும்  
கைத்தலத்திற் தண்டிருந்தக் கால்

“கையிலே வைத்திருக்கும் கைத்தடி பேய் பிசாசுகளை அதட்டி விரட்டும், வழியில் குறுக்கிடும் முட்டூதர்களை விலக்க உதவும்,

முனைவர் பால. சிவகடாட்சம்



## படித்ததும் கேட்டதும்

79

நடைபாதையில் தேங்கி நிற்கும் நீரின் ஆழத்தை அறியவைக்கும், வழியில் காணப்படும் மரங்களின் கிளைகளில் தொங்கும் பழங்களைத் தட்டி வீழ்த்தப் பயன்படும், கடிக்கவரும் தெரு நாய்களை விரட்டித் தன்னை பாதுகாத்துக் கொள்ள உதவும், தனிவழியே நடக்கும் ஒருவருக்கு உறுதுணையாக இருக்கும், பயத்தைக் குறைக்கும், பாதையில் வரும் பாம்பை அடிக்கப் பயன்படும்” என்பது இப்பாடல் தரும் செய்தி.

## The Glory of the Walking Stick

Researchers suggest that the walking stick may have been one of the first tools used by humans. Early hunter-gatherers likely employed sticks as weapons to fend off or kill wild animals in the forest. As humans aged, a tree branch might have served as a crutch or walking aid to prevent stumbling and falling.

Sticks and stones may also have been used as weapons during conflicts between primitive human groups. A strong stick could symbolize strength or authority, eventually evolving into a scepter as a mark of power. Over time, walking sticks were adorned with metal knobs or handles, often decorated with religious or royal symbols, signifying their importance beyond mere utility.

A Tamil poet from the Sangam era, whose identity remains unknown, poignantly laments the loss of youthful vitality, leaning on a cane with a metal knob and speaking in halting words between bouts of coughing.

In Tamil culture, a crutch symbolizes more than just old age; it represents wisdom and maturity. The celebrated female

Tamil poet Auvaiyar is often depicted with a cane, embodying these qualities. Similarly, the Bible recounts how the wise Moses wielded his staff to demonstrate divine power, further emphasizing the symbolic significance of the walking stick across cultures.

Today, crutches and walking sticks are often associated with old age or disability, leading some elderly individuals to feel hesitant about using them. Despite this perception, the primary purpose of a walking stick remains practical: it serves as a "third leg" to help maintain balance and stability.

A fascinating Tamil poem enumerates the many uses of a walking stick beyond its role as a crutch. According to the poem, a walking stick can ward off evil spirits, remove thorns obstructing a path, gauge the depth of stagnant water, and knock down fruits from trees. It can also serve as a weapon to fend off aggressive street dogs, reduce the fear of walking alone, and provide a means to kill venomous snakes encountered on the way. This versatile tool, once a symbol of power and dignity, continues to offer practical benefits in daily life.





## அஜித் சபாரட்ணம் வழக்கின் தீர்ப்பு தவறான தகவல்களை வெளியிடும் சமூக ஊடகங்களுக்கு ஒரு படிப்பினை!

ஒருவருக்கு அபகீர்த்தி அல்லது அவதூறு ஏற்படுத்தும் வகையில் சமூக ஊடகங்கள் வாயிலாக தகவல்களைப் பரப்பு - வோருக்கு படிப்பினையை ஏற்படுத்தும் வகையிலான தீர்ப்பினை ஒன்றாறியோ மேன்முறையீட்டு நீதிமன்றம் அண்மையில் வழங்கியது. தமிழர் சமூக செயற்பாட்டாளரும், கனடிய தமிழர் சமூக வர்த்தக சம்மேளனத்தின் முன்னாள் தலைவரும், மிஸ்டர் தமிழ் கனடா அமைப்பின் ஆரம்பகர்த்தாக்- கனில் ஒருவருமான திரு. அஜித் சபாரட்ணம் தொடுத்த வழக்கொன்றின் தீர்ப்பை மேன்முறையீட்டு செய்ததன் மீதான விசாரணையின் பின்னர் மேன்முறையீட்டை ரத்துச் செய்த நீதிமன்றம் முன்னைய தீர்ப்பை மீண்டும் உறுதி செய்துள்ளது.

திரு. அஜித் சபாரட்ணம் மீது சமூக ஊடகங்களினூடாக அவதூறு தெரிவிக்கப்பட்டதற்கு எதிராக அவரினால் தொடுக்கப்- பட்ட வழக்கில் ஒன்றாறியோ உயர் நீதிமன்றம் இரு வேறு திகதிகளில் கூடி அஜித் சபாரட்ணத்துக்கு நட்டஈடாக மொத்தத் தொகையாக 123,000 டாலர்கள் பின்வரும் அடிப்படையில் வழங்கும்படி உத்தரவிட்டிருந்தது.

2022 ஆகஸ்ட் 18ம் திகதிய தீர்ப்பின்படி பொது நட்டஈடாக 75,000 டாலர்களும் மற்றும் தண்டனையாகவும் முன்மாதிரியாக மற்றவர்கள் இவ்வாறான செயல்களைச் செய்வதனைத் தடுக்கும் முகமாக விதிக்கப்பட்ட தண்டப் பணம் 25,000 டொலர்கள் 2022

நவம்பர் 22 அன்றைய திகதியின்படி வாதியான அஜித் சபாரட்ணம் அவர்களுக்கு, கணபதிப்பிள்ளை யோகநாதன் MK Tamil 2137534 Ontario Corp.ak.a PARAI Media Group - PARAI.Com பிரதிவாதிகளும் பகுதியான நட்டஈடாக டாலர்கள் 23,000 வாதிக்குக் கொடுக்கும்படி உயர் நீதிமன்றம் உத்தரவிட்டிருந்தது. இவை யாவும் 30 நாட்களுக்குள் கொடுக்- கப்பட வேண்டும் என்றும் நீதிமன்றம் அறிவித்திருந்தது.

இதனை எதிர்த்து மேன்முறையீட்டு செய்திருந்த திரு கணபதிப்- பிள்ளை யோகநாதனின் வாதத்தை 2024 நவம்பர் 14ல் மேன் முறையீட்டு நீதிமன்றம் வழக்கை விசாரணை செய்து 2024 நவம்பர் 20ல் நிராகரித்துடன் திரு. அஜித் சபாரட்ணம் அவர்களுக்கு மேலதிகமாக 5000.00 டாலர்கள் செலுத்தும்படி உத்தரவிட்டது.

“நான் எனது சுய கௌரவத்துக்காகவும் உண்மையை வெளிக்கொண்டு வருவதற்காகவும் இவ்வழக்கைத் தொடுத்தேன். நிதிவசதி இல்லாமையால் சமூகத்தில் மதிப்பார்ந்த பலர் இவ்வகையான சமூக ஊடகங்களால் அவமானப்படுத்தப்பட்டு நிற்கின்றார்கள். சமூக ஊடகங்கள் இனி வரும் காலங்களில் இது போன்று அவதூறு ஏற்படுத்தும் வகையில் தகவல்களை வெளியிடாது ஆரோக்கியமாகச் செயற்பட வேண்டும்” என்று இவ்வழக்குத் தொடர்பாக திரு. அஜித் சபாரட்ணம் தெரிவித்தார்.

## அதிகரிக்கும் நகைக்கடைக் கொள்ளைகளை தடுப்பதற்கான ஆலோசனைக் கூட்டம்

அண்மைக் காலத்தில் ரொறன்ரோ பெரும்பாகத்தில் முக்கியமாக ஸ்காபரோவை மையப்படுத்தி நகைக்கடைகளில் கொள்ளையடிப்பது அதிகரித்து வந்துள்ளது. உடம்பு முழுவதையும் கறுப்பு உடைகளால் மறைத்தவாறு கோடரி, பாரிய சுத்தியல் போன்றவைகளுடன் கூட்டமாக நகைக் கடைகளை உடைத்து கொள்ளையிடும் காட்சிகள் சமூக ஊடகங்களில் பார்க்கக்கூடியவாறு இடம்பெற்று வருகிறது. இவைகளை தடுத்து நிறுத்த வேண்டிய காவந்துறையினர் வேகமாக இயங்கவில்லை என்ற குறை நகை வியாபார சமூகத்தினரால் சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது. இது தொடர்பான ஆலோசனைக் கூட்டமொன்றை கனடிய தமிழர் வர்த்தக சம்மேளனம் கடந்த மாதம் ஏற்பாடு செய்திருந்தது. நகைக்கடை உரிமையாளர்கள், சட்டவாளர்கள், மாநகர சபைகள் மற்றும் மாகாண அரசின் உறுப்பினர்கள், காவந்துறையினர், சமூக ஆர்வலர்கள் உட்பட கணிசமானோர் இக்கூட்டத்தில் பங்குபற்றி பல்வேறு ஆலோசனைகளை வழங்கினர்.



## வாழ நினைத்தால் வாழலாம்!

பென்சன் வாழ்க்கை சுகமாக இருக்கிறது. ஆறுதலாக எழுந்து, அவசரம் அவசரமாக காலை நேர அலுவல்கள் பார்க்காமல், இன்று அது செய்ய வேண்டும் இதை முடிக்க வேண்டும் என்ற மனஉணர்ச்சல் இல்லாமல் அமைதியாகப் போகிறது நாள்.

இந்த அமைதிதான் மற்றவர்களுக்குப் பிரச்சனையாக மாறியுள்ளது.

எப்படி பொழுது போகிறது?  
வாழ்க்கை (B)போரிங்கா இருக்கா?  
சும்மா இருந்தால் வருத்தம் வந்துவிடும்.  
நேரத்தோட எழும்பிப் பழகவேணும்.  
வீட்டைச் சுற்றி நடவங்கோ.  
யோகாசனம், தியானம் செய்வது நல்லது.  
பார்ட் டைம் வேலை செய்தால் அக்டிவ்வாக இருக்கும். காசும் வந்த மாதிரி இருக்கும்.  
வங்கி பெனிவிற்ஸ் இன்னமும் இருக்கிறதா?  
வயது போன காலத்தில் கொஞ்சம் உயரமான கார் வாங்கி இருக்கலாம்.  
மச்சங்களைக் குறைச்சு நல்லா மரக்கறிகளைச் சாப்பிடுங்கோ.  
நிறைய தண்ணீர் குடிக்க வேணும்.  
கனடாவிலே பார்ப்பதற்கு நிறைய இடங்கள் இருக்கு. சுற்றிப் பாருங்கோ.

இப்படி எக்கச்சக்கமான கேள்விகளும் ஆலோசனைகளும் எனது உறவு, நட்பு வட்டங்களிலிருந்து வருகின்றன. அநேகமாக அவை அக்கறையுடன் கேட்கப்படுவதாகவே எடுத்துக் கொள்கிறேன்.

ஆனால், வீட்டில்தான் கொஞ்சம் ஓவராக இருக்கிறது. சும்மாதானே இருக்கிறீர்கள், பாத்திரங்களைக் கழுவி வைப்புகோ. சும்மாதானே இருக்கிறீர்கள் பூக்கன்றுகளுக்கு தண்ணீர் விடுங்கோ. சும்மாதானே இருக்கிறீர்கள் கடைக்குக் கூட்டிக்கொண்டு போங்கோ. சும்மாதானே இருக்கிறீர்கள் என்ற வீட்டின் முணுமுணுப்பு அல்லது நச்சரிப்பு எனது இரத்த அழுத்தத்தைக் கொதிநிலையில் வைத்திருக்கிறது. நட்பு வட்டமும் இதே பல்லவிதான். புத்தக வெளியீட்டுக்கு ஏன் வரவில்லையென்று கேட்டு, சும்மாதானே இருக்கிறீர்கள் என்று முடிப்பார்கள். வாரத்தில் இரு நாட்கள் வொலிப்போல் விளையாடப் போவது வழக்கம். சிலவேளைகளில் போக்குவரத்து நெரிசலில் அகப்பட்டு போகப் பிந்திவிடும். அதற்கும், சும்மாதானே இருக்கிறீர்கள் - ஏன் பிந்தி வாழீங்கள் என்று கிண்டல் வேறு.

என்னத்தைச் செய்ய?  
சும்மா இருப்பது என்பது சிக்கலாகவே உள்ளது.



ப. ஸ்ரீஸ்கந்தன்

## ஞாபகம் துளிர்க்கிறதே - 42

வங்கியில் பகல் முழுக்க வேலை செய்து, அந்த வேலை முடிய ஒரு கம்பனியில் இரவு பகுதி நேர எக்கவுண்ட்ஸ் வேலை செய்து, பின்னர் வார இறுதி நாட்களில் செக்யூரிட்டி வேலை செய்து ஒழுங்கான நித்திரை, சாப்பாடு இல்லாமல் ஓடியோடி உழைத்தபோது எவரும் ஆறுதல் சொல்லவில்லை.

அந்தரப்பட்டு பனி நிரம்பிய வீதிகளைக் கிழித்துக் கொண்டு வேலை செய்து வங்கிக் கதவுகளையும் பெட்டகத்தையும் குறித்த நேரத்துக்கு திறக்க நான் பட்ட அவஸ்தை பற்றி எவரும் பேசவில்லை.

மகளை அவளின் பாட வகுப்புகள் மற்றும் நடனம் சங்கீத வகுப்புகள் என்று கூட்டிச்சென்று வகுப்பு முடியும்வரை காருக்குள் காத்திருந்து அலைந்து திரிந்தபோது எவரும் ஒன்றும் சொல்லவில்லை.

இவைகளுக்கு மத்தியில் கதைகள், கட்டுரைகள், விமர்சனங்கள் எழுதவும், பொதுவேலைகள் செய்யவும் நேரம் எப்படிக் கிடைத்தது என்று எவருமே கேட்டதில்லை.

ஒன்றும் செய்ய முடியாது. சமூகம் இவ்வாறுதான் எம்மைச் சுற்றி கட்டமைக்கப்பட்டுள்ளது.

நீ கஸ்டப்பட்டது போதும், இனி ஓய்வு எடுத்துக்கொள் என்று நான் வேலை செய்த வங்கியும் அரசாங்கமும் ஓய்வூதியம் தந்து, என்னை வீட்டில் வைத்திருக்கிறது என்று நான் மனதில் நினைத்துக் கொள்வேன். இவர்களுக்கு என்ன பிரச்சனை?

எனினும், வாழ்க்கை முன்னரைப்போல் இல்லை. எனது நாற்பது வயதில் முதன்முதலாக இரத்த அழுத்தத்துக்கு குளிசை எடுக்க வேண்டுமென்று டொக்டர் சொன்னபோது நான் பட்ட துக்கம் சொல்லி மாளாது. இப்போது பாதி உணவும், பாதி மருந்தும் சலனமின்றி உள்ளே போகிறது.

இதயக் குழாயை விரித்துப்போட்ட தகடு போதாது என்று முழங்காலுக்கும் தகடு வைக்க வற்புறுத்துகிறார்கள்.

பல்லு பிளக்குமோ என்ற பயத்தினால் கடலை வடையைக்கூட கவனமாகச் சாப்பிட வேண்டியிருக்கிறது.

வழக்கமான இந்த உடல் உபாதைகளைவிட எண்ணங்களில் நிறைய மாற்றம் தெரிகிறது.

கார் ஓட்டும்போது குறுக்காக யாராவது சடுதியாக தங்கள் காரை விட்டால் இப்போது கோபம் வருவதில்லை.

நானும் வாசித்தேன் என்று முன்பு கொண்டாடிய ஜெயகாந்தனின் சில நேரங்களில் 'சில மனிதர்கள்' என்ற புத்தகத்தை அண்மையில் திரும்பவும் வாசிக்க முனைந்தபோது மூன்று பக்கங்களுக்கு மேல் அதனைத் திருப்ப முடியவில்லை. இலக்கியம் பல பரிமாணங்களைக் கடந்துவிட்டது.

முன்பு மணிக்கணக்காக அரட்டை அடித்த நண்பர்கள் சிலரோடு இப்போது அதிக நேரம் பேச முடிவதில்லை. அவர்களின் எண்ணங்கள் இன்னமும் மாறவில்லை. அவர்களது பேச்சில் லயிக்காது எனது உலகத்தில் சஞ்சரிக்க ஆரம்பித்தால், "என்ன, காது கேட்கவில்லையோ" என்று கேட்கிறார்கள்.

எது எப்படி இருப்பினும், விருந்து வைப்பங்களில் இரண்டு சிற்றுண்டித் தட்டுகளை கேட்டு வாங்கும் சிறுபிள்ளைத்தனமும் - கொஞ்சம் தண்ணி அடித்தால் மேசையில் தாளம் போட்டு "பாவாடை தாவணியில் பார்த்த உருவமா" என்று பாடும் உற்சாகமும் - கடந்து போகும் அழகான பெண்களை ஒருமுறை திரும்பிப் பார்க்கும் உணர்வும் இன்னமும் இருப்பதால் வாழ்வு இளமையாகவும், இனிமையாகவும் கழி(ளி)கிறது.



## சுகன் சிவராஜாவின் நிர்வாகத்திலான Royal LePage Ignite நிறுவன வருடாந்த ஒன்றுகூடல்

சுகன் சிவராஜாவின் நிர்வாகத்திலான சமூக ஊடக நிறுவன வருடாந்த விழா கடந்த மாதம் 14ம் திகதி ஸ்காபரோவில் இடம்பெற்றது. கனடிய மத்திய அமைச்சர் ஹரி ஆனந்தசங்கரி, ஒன்ராறியோ மாகாண அமைச்சர் விஜே தணிகாசலம் ஆகியோர் பிரதம விருந்தினர்களாகப் பங்கேற்று வெற்றியாளர்களுக்கு விருதுகளையும் பட்டயங்களையும் வழங்கி மதிப்பளித்தனர். நிகழ்வின்போது எடுக்கப்பட்ட சில ஒளிப்படங்கள் இப்பக்கத்தில்.





## தமிழர் தகவல் 34 ஆண்டுகள் பூர்த்தி விழா ஏப்ரல் மாதம் விருது வழங்கலும் மலர் வெளியீடும்

கனடியத் தமிழரின் தனித்துவ அடையாளமாகத் திகழும் தமிழர் தகவல் சஞ்சிகையின் 34 ஆண்டுகள் பூர்த்தியையொட்டிய விழா எதிர்வரும் ஏப்ரல் மாத முற்பகுதியில் இடம்பெறவுள்ளது என்பதை மகிழ்வுடன் அறியத்தருகின்றோம். கடந்த 33 ஆண்டுகளாக தொடர்ச்சியாக விழா இடம்பெறும் ரொறன்ரோ நகரசபையின் அங்கத்தவர் சபா பீடத்தில் விழா இடம்பெறும்.

1991ம் ஆண்டு பெப்ரவரி மாதம் 5ம் திகதியன்று தனது முதல் இதழை விரித்த தமிழர் தகவல் இந்த மாதத்துடன் 34 ஆண்டுகளை பூர்த்தி செய்துள்ளது. கடந்த 40 மாதங்கள் அறாத - தொடராக, ஒவ்வொரு மாதம் 5ம் திகதியன்றும் தமிழர் தகவல் வெளிவந்துள்ளது. முக்கியமாக - கொரோனா என்ற கோவிட் தொற்றுக்காலத்திலும் எந்தத் தடையுமின்றி தமிழர் தகவல் வெளிவந்தமைக்கு எமது படைப்பாளிகள், வணிகத்துறை நண்பர்கள், வெளியீட்டுத்துறை குழுவினர் ஆகியோரின் கரங்கோர்த்த பங்களிப்பே முக்கிய காரணம்.

1992ம் ஆண்டு இடம்பெற்ற முதல் ஆண்டு விழாவுடன் தமிழர் தகவல் விருதுகள் வழங்குவதும் இணைந்து ஆரம்பமானது. அன்றிலிருந்து இன்றுவரை ஒவ்வொரு ஆண்டும் ஆளுமை மிக்க அறிஞர்களும் கலைஞர்களும் வாழ்நாளில் மதிப்பளிக்கப்பட வேண்டுமென்ற கோட்பாட்டில் விருதுகள் வழங்கப்பட்டு வருகிறது.

கனடிய தமிழர் சமூகத்தில் விருது வழங்குவதை ஆரம்பித்து வைத்த பெருமை தமிழர் தகவலுக்கே உரியது என்பதையிட்டு நாம் மகிழ்ச்சிப் பெருமிதம் அடைகிறோம். கடந்த 33 ஆண்டுகளில் 287 சான்றோர் முற்றுமுழுதாக தகுதி அடிப்படையில் தமிழர் தகவல் விருதுகளைப் பெற்றுள்ளனர். விருதுகளை மாண்பேற்றும் வகையில் விருதாளர்கள் ஒவ்வொருவரும் தங்கப்பதக்கம் சூட்டி மதிப்பேற்றப்பட்டு வருகின்றனர்.

எதிர்வரும் ஏப்ரல் மாதம் நடைபெறவுள்ள 34வது ஆண்டு பூர்த்தி விழாவிலும் பன்முக ஆற்றல் மிக்க சான்றோர் மற்றும் சாதனையாளர்கள் விருதுகள் பெறவுள்ளனர். இதற்கான தெரிவினை அதற்கென இயங்கும் குழு அடுத்த சில வாரங்களில் நிறைவு செய்யவுள்ளது.

விழாவின்போது வெளியிடப்படவுள்ள 34வது ஆண்டு பூர்த்தி மலரில் இடம்பெறுவதற்கான ஆக்கங்களை ஏற்றுக்கொள்ளும் நாள் கடந்த மாத இறுதியுடன் முடிந்துவிட்டதாயினும், சிலரது வேண்டுகோளுக்கு இணங்க இந்த மாதம் (ஜனவரி) பத்தாம் திகதிவரை ஆக்கங்கள் ஏற்றுக் கொள்ளப்படுமென அறியத்தருகிறோம்.

அடுத்த மாத இதழில் விழா இடம்பெறும் திகதியும் நாளும் அறிவிக்கப்படும், அழைக்கப்படும் சூமார் 300 பேர் வரையானவர்கள் விழாவில் பங்குபற்றுவர். விழாவில் அழைக்கப்படுபவர்கள் மட்டுமே பங்குபற்ற முடியும். இதில் பங்குபற்ற விரும்புவோர்கள் அடுத்த மாதம் (பெப்ரவரி) 24ம் திகதிக்கு முன்னர் பின்வரும் தொலைபேசி இலக்கத்தில் தங்கள் பெயரையும், தொலைபேசி இலக்கத்தையும் பதிவு செய்தால் தாமதமின்றி தொடர்பு கொள்ளப்படும். அல்லது பின்வரும் மின்னஞ்சல் முகவரிக்குத் தங்கள் விபரங்களை அனுப்பி வைக்கலாம்.

**தொலைபேசி இலக்கம்: 416 920 9250**

**மின்னஞ்சல் முகவரிகள்: tamilsinfo@sympatico.ca அல்லது thiruthiru@sympatico.ca**



வானிலை  
கணிக்கக்கூடியது  
ஆனால்  
உங்கள் எதிர்காலம்  
அப்படியல்ல  
எங்கள் நோக்கம்  
உங்கள்  
எதிர்காலத்தை  
பாதுகாப்பது



**AJITH SABARATNAM**  
INSURANCE & INVESTMENTS INC.

LIFE INSURANCE

CRITICAL ILLNESS

DISABILITY INSURANCE

NON-MEDICAL INSURANCE

SUPER VISAS

RRSP & RESP

**WE TRULY CARE  
FOR YOU &  
YOUR LOVED ONES!**

☎ 647 401 5800 🌐 [ajithinsurance.ca](http://ajithinsurance.ca)

✉ [ajithsaba@gmail.com](mailto:ajithsaba@gmail.com)

10 Thornmount Dr, Scarborough, Ontario M1B 3J4





# Medcentre Health

Synchronizing Health Sectors

## Medcentre Urgent Care (Walk-In Clinic & Urgent Care Centre)

**Our "Markham McNicoll Urgent Care Centre (MMUCC)" (unit 11) got restructured and moved to Unit-7, in the same building (2901 Markham Road, Scarborough, ON M1X 0B6) as "Medcentre Urgent Care".**

- \* It has better organization, better customer care, and a bigger clinic with more examination rooms.
- \* The doctors & professional staff who worked in the former MMUCC are working at the new clinic.
- \* Daily **2 or 3 doctors** working on site.
- \* **Dr. Kenneth Bonnah, Dr. Taran Boparai, Dr. David Haile, Dr. Hunaina Mirza & Dr. Annie Hadi are working at our centre.**
- \* **Open all 365 days of the year, including Statutory holidays.**
- \* We cater patients who don't have a family doctor & also provide a doctor's appointment as quickly as possible in an urgent situation.
- \* "Urgent Care Centre" for non-life-threatening emergencies & a Walk-In clinic for common medical conditions.
- \* **Same-day appointments can be booked** online at our website from 12 am.
- \* Walk-in patients accepted as well.

## Medcentre Women's Health Care

**Our former "Markham McNicoll Women's Health Care Clinic (MMWHC)" is now functioning as "Medcentre Women's Health Care" at Unit-7 in the same place as before.**

**Dr. Jasleen Grewal MD, CCFP** a certified Family Medicine Specialist, and has a Special interest in Women's Health Care is working with us since the inception of this clinic in 2022.

**\* Services:**

- Preventive Women's Health – **Pap Test**
- Testing & treatment of Sexually Transmitted Infections (STI)
- Vaginal discharge
- Genital Wart Treatment
- All types of Contraception (Birth Control) Counselling
- IUD / IUS Counselling, Insertion & Removal
- Nexplanon Implant Counselling, Insertion & Removal
- Various **women-related medical concerns**

**Centralized new Phone Number: 416-297-7777**  
**Medcentrehealth.com or medcentreurgentcare.com**

**2901 Markham Road (Markham & McNicoll intersection),  
Toronto, ON M1X 0B6**




Employment and Education Network Canada Inc.



## FREE WORKSHOPS

(We are not a school)

**Pre-Study MS-Office Workshops**  
 If you are planning to attend a class at a school remotely, this workshop may help you. These in-person classes are FREE and **open to the public**.

**Post-Study Boot Camps**  
 While remote learning offers convenience, we have noticed that many graduates are struggling to succeed interviews. As a solution, we have created a half-day, in-person workshops for graduates to review subjects in preparation for the jobs they are applying for. These workshops are free for EENC clients

**7 STEP - JOB Search Workshops**  
 Step 1: Resume Workshop Step 2: One-on-One Resume building Session Step 3: Finalizing Resume Step 4: Interview Techniques workshop Step 5: One-on-One Interview Preparation Step 6: Mock Interview Step 7: Referrals to Employers. *(Please note: Jobs are not guaranteed by EENC or our staff, these work shops are only available to EENC clients).*





SCAN  
ME >>





● Dashi Karen	647-339-3362	(English, Tamil)
● Rupa Mothey	647-501-3362	(English, Hindi, Nepali, Arabic)
● Luckshi Mahesan	647-720-2115	(English, Tamil)
● Neha Bangar	416-268-1987	(English, Hindi, Punjabi)
● Usha Sukumar	437-288-6070	(English, Tamil)
● Maria Bernardo	647-448-0818	(English, Tagalog, Visayan)
● Sudip Mukherjee	647-501-3362	(English, Hindi, Bengali, Nepali)
● Jasli P. Thankachan	647-965-3362	(English, Malayalam, Arabic)

**Employers, if you are looking to hire the right staff, please contact**  
**[careers@eenc.ca](mailto:careers@eenc.ca)**  
**Our service is free.**



FUNERAL HOME  
& CREMATION CENTRE

## Serving the Tamil Community OF GREATER TORONTO

உங்கள் உறவொன்றை பிரிந்து தடுமாறும் வேளையில் இறுதி நிகழ்வுகள் பற்றிய கவலை உங்களுக்கு வேண்டாம். அனுபவத்துடன் கூடிய அன்பான சேவையை வழங்குகின்றோம்.



### *At Need Funeral Arrangements*

We provide a full range of service to families who have experienced a loss of a loved one, including:

- Vistation • Funeral & Memorial Service
- Reception • Burial • Cremation

மார்க்கம், மற்றும் மிசிராகா நகரங்களில் எமது சேவை



**Christeen Seevaratnam**  
416-258-6759



**Vilosanan Sivatharman**  
Funeral Director  
416-993-0826

இறுதிச் சடங்கை நடத்துவதற்கான செலவை முன்கூட்டியே திட்டமிடலாமா?

### *Pre-Arranging: A Wise Choice...*

#### **FINANCIAL BENEFITS**

- Lock in the cost at today's prices
- Convenient time payments
- Insured against early death

#### **EMOTIONAL BENEFITS**

- Letting your family know your wishes
- Peace of mind to you & your family
- Relieve the added stress & burden

8911 Woodbine Ave, Markham, ON, L3R 5G1  
www.chapelridgefh.com • Email: info@chapelridgefh.com

*A caring part of our community*



5551 Markham Road, Suite 151  
 Toronto, ON. M1X 0A6  
 (Markham & Steels - Red Building)  
 Srisakthijewellery1@gmail.com  
 B: 416 755 0559 C: 416 625 6677



AIR & SEA CARGO,  
 WORLDWIDE COURIER

416-291-3232

info@tvscargo.com  
 www.tvscargo.com

3351 Markham Rd, Unit 113  
 Scarborough, ON M1X 0A6

## A1 Studio At GTA Square

Rudy Ruthran

GTA Square, 5215 Finch Ave East,  
 #103, Toronto, M1S 0C2.

rudy ruthran@gmail.com

Tel: 416-587-5583



**NATHAN SRITHARAN**

Barrister & Solicitor, Notary Public

305 Milner Ave.  
 Suite #309  
 Toronto, Ontario  
 M1B 3V4  
 (Milner / Markham)

Tel: 416-499-2760

Fax: 416-499-6534

E-mail: sritharan@nathanlaw.ca

## JRB GROUP CORPORATION

Loans, Mortgages, Insurance, Visa,  
 Real Estate, Master Card, Credit Counselling

Best rate  
 Mortgage  
 Arranged

Almost  
 All Services  
 Available

**Business Loans 25K to 500,00**

புதிதாக ஆரம்பிக்கப்பட்ட அல்லது ஆரம்பிக்கப்படவுள்ள  
 சகல வர்த்தகர்களுக்குமான சிறப்பான சேவை!



FINANCE

**R. R. Rajkumar B. Com (Hons), MBA**

**647-289-6164 / 416-655-5577**

**Build Your Dream Home**

# **SABESAN'S CHOICE**

**We build 10,000sq. feet (minimum)  
warehouse from 139.00 per sq.feet.**

- **400 Kilometre per hour  
Wind resistance.**
- **Termite Proof**
- **Compare traditional Building  
Energy Savings.**
- **Mould Proof**
- **Sound Resistance**
- **Roof Top Greenhome**

**உங்கள் வீட்டுடன்  
இணைந்ததாக  
மேலதிக இருப்பிட  
வசதியை ஏற்படுத்த  
விரும்புகிறீர்களா?  
எம்முடன் தொடர்பு  
கொள்ளுங்கள் !**



**Sabesan**

விருது பெற்ற தொழிற்றுறை நிபுணர்

**416.605.1990**

kgsabesan@hotmail.com



# KEV TAX

KNOWLEDGE & EXPERIENCE IS VITAL

[www.kevtax.com](http://www.kevtax.com)

- \* CORPORATE INCOME TAX
- \* BOOKKEEPING & ACCOUNTING SERVICES
- \* PERSONAL INCOME TAXES
- \* QUALITY SERVICE WITH REASONABLE FEES
- \* FREE YEAR-ROUND CUSTOMER SERVICE
- \* CORPORATE AND SOLE PROPRIETORSHIP BUSINESS REGISTRATION

SENIORS / WELFARE RECIPIENTS  
ALL RETURNS INCLUDE EFILE SERVICE

**FREE**  
EFILE  
SERVICE

**Ganthiy Selvarajah**  
(B.A. Sri Lanka)

TEL: **416.841.1866**  
FAX: **1.888.841.8829**

[kevtax.ganthiy@gmail.com](mailto:kevtax.ganthiy@gmail.com)



**வீடு | வணிகம்**

★ வாங்க ★ விற்க ★ வாடகைக்கு...

**Residential | Commercial**

★ BUY ★ SELL ★ LEASE

**List**  
your property  
**with me...**

- FREE** - Home Evaluation
- FREE** - Home Staging
- FREE** - Professional Photography
- FREE** - Social Media Marketing



பலாலி வீதி உரும்பிராயில் பயன்தரு  
தென்னை மரங்கள், பூங்கன்றுகள்  
வீட்டுடன் கூடிய 18 பரப்புக் காணி  
விற்பனைக்கு உண்டு. மேலதிக  
விபரங்களிற்கு  
கருணா 1647-685-5269

**CALL YOUR  
PROFESSIONAL  
SERVICE**

**Rave**  
**P. Raveenthiran**

BROKER

**Dir: 416-567-2462**

Email: [realtor.rave@gmail.com](mailto:realtor.rave@gmail.com)



HomeLife/Future  
Realty Inc., Brokerage  
205-7 Eastvale Dr., Markham ON, L3S 4N8  
Bus: 905.201.9977






**Financial Services**

**42 YEARS IN BUSINESS**

**KASI** **THIRU**

**M. KASIPPILLAI & SONS INC.**

3228 Eglinton Ave. E., Suite #3, Scarborough, Ont. M1J 2H6  
Tel.: (416) 267-8221 Fax: (416) 267-0620



**ABBIRAMI**  
CATERING AND TAKE OUT SERVICE



அபிரமியின் வாரையலை விடுத்து

**Tel: (416) 266-5372**  
2619 Eglinton Ave. East, Scarborough, Ont M1K 2S2 (Between Brimly & Midland)

**பந்தல்**

சேவை

Special Event Tents Service†  
416-606-5284




**Babu Florist Ltd.**  
6055 Steeles Ave, Unit C114, Scarborough, Ontario. M1X 0A7

Temple, Wedding, Funeral & Others  
Indian Malai & Jasmine Flowers Available

**Call : M.Babu**  
**416-754-8282**

www.babuflorest.com Email : info@babuflorest.com

**BAYVIEW HOMES DESIGN LTD.**  
Dream Becomes Reality

Building Permits  
Minor Variance  
Lot Severance  
Legal Basement  
Project Management



**Kathir**  
416 856 6900  
Subramaniam  
Kathirgamanathan P.Eng.  
BCIN 45205  
email: kathirhomes@gmail.com

**சிவஸ்**  
சிவ. ஜனார்த்தன குருக்கள்



☎ **647-449-6542**  
✉ [aarthananyathu@gmail.com](mailto:aarthananyathu@gmail.com)  
[aarthanan@hotmail.com](mailto:aarthanan@hotmail.com)

**KANAGAAMBIKAI GOLD HOUSE**



**We Sell**

- Singapore Jewellery
- Finest Quality 22K Gold
- Diamonds/ Birth Stones/ Jewellery/ Watches

**We Provide**

- Jewellery Repairs
- Gold Items

**3160 EGLINTON AVE, E., UNIT #3, SCARBOROUGH, ON M1J 2H4**  
**Tel: 416-269-7197**

8 Shadlock St Unit #6, Markham, ON L3S 3K9  
Tel : 416-321-7552

**INDRAN SWEET & Ice Cream**



## Skilled newcomers leaving Canada in record numbers

One in five immigrants who come to Canada ultimately leave the country within 25 years, with about one-third of those people moving on within the first five years.

The findings come from a report by the Institute for Canadian Citizenship and the Conference Board of Canada, which looked at the issue of onward migration for the second time.

The report is based on data collected up to the end of 2020. It finds that over the previous 30 years, the rate of immigrants leaving Canada had been on an upward trajectory.

"The number of immigrants leaving Canada reached an all-time high in 2020. Despite extreme pandemic travel restrictions, immigrants found ways to leave the country in record numbers and despite multiple opportunities to return, they chose not to," said Daniel Bernhard, CEO of the Institute for Canadian Citizenship.

To come up with the data, the study combined information on immigration rates from Statistics Canada with tax filing information. They consider someone an onward migrant if there was no T-1 family file for two years, and then never again up until 2021.

The report found that economic immigrants are the most likely to leave Canada and refugees are the least likely to leave. Some of those who left returned to their country of origin, while others moved on to a new third country.

"The most sobering implication is the two categories of immigrants Canada prioritizes most — those are economic immigrants and francophones — those are actually the least likely to make Canada their forever home," Bernhard said.

Nearly half of onward migrants since 1982 were economic immigrants: people who applied for permanent residency and it was granted based on their possession of skills that

are valued in the labour market.

The Institute for Canadian Citizenship is calling on the federal government to develop strategies on how to better retain immigrants, especially in the first five years.

"If you remain optimistic about the prospects of that investment, you're very likely to continue contributing your talent and energy to Canada's success. So this is an all-of-Canada effort," Bernhard said.

"Immigrants are increasingly disappearing from the country, but sadly, our shortages in housing, in the housing workforce, in early childhood education and in health care, those needs are not disappearing."

The report focuses on hard numbers, but based on public opinion research the institute has conducted, Bernhard said affordability played a factor in people's decisions to leave.

Immigration Minister Marc Miller said that it requires work across all levels of government to retain immigrants, which includes making sure they have good jobs and affordable places to live.

Miller said that they do need to track the number of immigrants who are leaving, but ultimately they cannot limit people's freedom of movement to leave Canada once they become a citizen or permanent resident.

"We tend to attract people that have the skills, capacity and the ability to move. It's something that comes with a bit of a conundrum, but I think it's something that we continuously work to retain," Miller said.

Francophone immigrants are more likely to leave than their English peers, with the report finding a 35 per cent long-term onward migration rate.

The government's goal is to have 10 per cent of immigrants have French language skills.

The highest proportion of people leaving the country had settled in Toronto, Montreal and Vancouver — while smaller cities like Calgary, Halifax and Moncton saw greater immigrant retention.

## அனைத்துலகத் தமிழர் பேரவை கனடாவில் அங்குரார்ப்பணம்

'அனைத்துலகத் தமிழர் பேரவை' என்ற அமைப்பின் அங்குரார்ப்பண வைபவம் கனடாவின் ரொறன்ரோ நகரில் கடந்த மாதம் 8ம் திகதி (December 8 2024) இடம்பெற்றது. தாயகத்தை நேசிக்கும் உலகின் பல்வேறு நாடுகளையும் சேர்ந்தவர்கள் நேரடியாகவும் இணைய வழியாகவும் கலந்து அங்குரார்ப்பண வைபவத்தை சிறப்பித்ததுடன், பேரவையுடன் இணைந்து பணியாற்றவும் உறுதியளித்தனர்.

இந்நிகழ்வு தொடர்பாக வெளியிடப்பட்ட அதிகாரபூர்வ அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்ட விபரங்கள் பின்வருமாறு:

"புலம்பெயர் தமிழர் மத்தியில் நூற்றுக்கணக்கான அமைப்புகள் தாயகத்தை நோக்கிய அரவணைப்புக் கரங்களுடன் தமிழ் மக்களின் விடுதலை மற்றும் தாயகத்தின் பொருளாதாரத்தைக் கட்டமைப்பதிலும் மக்களின் வாழ்வாதாரத்தை மேம்படுத்தும் பணிகளிலும் அரசியல் கட்டமைப்புக்களை முன்னோக்கி நகர்த்துவதிலும் பணியாற்றி வருகின்றன. இந்தப் பின்னணியில் இன்னும் ஓர் அமைப்பு தேவையா என்ற கேள்வி எழலாம்.

2009ம் ஆண்டில் தாயக மண்ணில் யுத்தம் மௌனிக் -கப்பட்ட பின்னர் தமிழ் மக்களின் ஒட்டு

மொத்த இருப்பையும் கேள்விக்குள்ளாக்கும் நகர்வுகள் மிகவேகமாக முடுக்கி விடப்பட்ட நிலையில் மக்களின் வாழ்வாதாரத்தை மேம்படுத்த வேண்டிய அவசிய அவசரத் தேவைகளுக்கேடே தமிழ் மக்களின் இனப் பரம்பலை மீளக் கட்டி எழுப்ப வேண்டிய தேவை புலம்பெயர் மக்களிடையே விஸ்வரூபம் எடுத்து நிற்கின்றது. இதற்கும் அப்பால் தாயக 'தமிழர் -

அரசியல்' என்பது திசை மாறியதன் விளைவு இந்த அரசியல்மீது தாயக மக்களை நம்பிக்கை இழக்கச் செய்துள்ளது. இதனால் தென்னிலங்கை அரசியல் கட்சிகள் தாயக மண்ணில் நேரடியாக நிலைகொள்வது உருவாகியுள்ளது. இதனை அண்மையில் நடைபெற்ற ஜனாதிபதி மற்றும் பொதுத் தேர்தல் முடிவுகள் வெளிப்படுத்தி நிற்கின்றன. இந்தப் பின்னணியில் 'அனைத்துலகத் தமிழர் பேரவை' அமைப்பின் உருவாக்கம் முக்கியத்துவம் பெறுகின்றது என்பது இதன் அங்குரார்ப்பண வைபவத்தில் கலந்து கொண்டோரினதும் வாழ்த்துக் - களைத் தெரிவித்தவர்களினதும் ஏகோபித்த கருத்தாக அமைந்தது.

இப்பேரவையின் தலைமைப் பொறுப்பினை ஏற்றுள்ள நிமால் விநாய - கழூர்த்தி கருத்துரைக்கையில், 2009 க்குப் பின் ஒட்டுமொத்த தமிழ் மக்களுக்கும் பெரும் பின்னடைவு ஏற்பட்டுள்ளது. இலங்கையில் அண்மையில் நடைபெற்று முடிந்த தேர்தல் முடிவுகள் ஒட்டுமொத்த தமிழ் மக்களுக்கும் சிவப்பு எச்சரிக்கையாகும். "தாயகம்" என்பது தாயகத்தில் உள்ள மக்களுக்கு மாத்திரமல்ல புலம்பெயர் மக்களுக்கும் அத்திவாரமாகும். தாயக மண்ணின் அத்திவாரம் அசைக்கப்படு - வதையும் தகர்க்கப்படுவதையும் நாம் அனுமதிக்க முடியாது. குறிப்பாக புலம்பெயர் சமூகம் இதனை ஒருபோதும் அனுமதிக்கக் கூடாது. இதனை இலக்காகக் கொண்டே "அனைத்துலகத் தமிழர் பேரவை" அமைப்பு உருவாக்கம் பெற்றுள்ளது. இதனை முன்னோக்கி நகர்த்த புலம்பெயர் தமிழர்களின் ஒன்றிணைந்த செயற்பாடுகள் அவசியம் என்று வேண்டுகோள் விடுத்தார்.

அமெரிக்காவிலிருந்து வருகை தந்த சட்டத்தரணி விக்னேஸ்வரா தனது

உரையில் போர் மௌனிக்கப்பட்ட பின்னர் தமிழ் மக்கள் தலைமை இன்றி

அரசியல் அநாதைகளாக உள்ளனர். தாயக மக்களில் பெரும்பாலானவர்களின் வாழ்வாதாரம் கேள்விக்குறியதாக மாறிவிட்டது. கடந்த கால தியாகங்கள் மறக்கப்பட்டுள்ளன. தியாகங்கள் செய்தவர்களும் அதற்கு உறுதுணையாக இருந்து தியாகங்களைச் செய்த தாயக மக்களும் புறந்தள்ளப்பட்ட நிலையில் தமிழ்த் தேசியமே கேள்விக் - குள்ளாக்கப்பட்டுள்ளது. தமிழ்த் தேசியம் என்பது நாடாளுமன்ற மாகாண சபைகளுக்கான கதிரைகளுக்கான தேசியமாக மாறிவிட்டது. இத்தகைய அபாயகரமான போக்கிலிருந்து தாயகமும் தமிழ்த் தேசியமும் காப்பாற்றப்பட்டாக வேண்டும். இதற்கு அனைத் - துலகத் தமிழ் பேரவை அமைப்பின் வருகை அவசியமாகின்றது என்று குறிப்பிட்டார்.

இணைய வழியூடாகக் கலந்து கொண்ட யாழ்ப்பாண பல்கலைக்கழக பேராசிரியர் கே.ரி.கணேசலிங்கம் தனது வாழ்த்துரையில் ஈழத் - தமிழர்கள் ஒன்றிணைய வேண்டியது அவசர அவசியத் தேவையாக இருக்கின்றது. குறிப்பாக தாயக மண்ணின் பொரு - னாதார சமூக

மேம்பாடு, பண்பாடு என்பவை மேம்படுத்தப்பட வேண்டும். தாயக அரசியல் களிகாரம் செய்யப்பட்டுள்ளது. எனவே ஈழத்தமிழர் என்ற வகையில் புலத்திலும் தாயகத்திலும் ஒன்றிணைய வேண்டும். இதனை முன்னெடுக்க அனைத்துலகத் தமிழர் பேரவை அமைப்பின் வருகை அவசியமானது எனக் குறிப்பிட்டார்.

ஆஸ்திரேலியாவிலிருந்து கலந்து கொண்ட பேராசிரியர் செல்வநாதன் இணையதம்பி கருத்துரைக்கையில், தமிழர் போராட்டத்தை முன்னோக்கி நகர்த்த ஐந்து விடயங்களைக் குறிப்பிட்டார்.

1. தாயகத்தில் மக்கள் தொகை குறைவடைந்து கொண்டு போகின்றது. மறுபுறம் தமிழர்களின் இனப்பரம்பல் பறிபோய்க் கொண்டிருக்கின்றது. மக்கள் தொகையின்றி போராட் - டத்தை நகர்த்த இயலாது. கூடுதலான பிள்ளைகளைப் பெற்றால் பராமரிப்பது கடினம் என்ற நிலையில் தாயக மக்களில் பெரும்பாலானவர்கள் ஒன்று இரண்டு பிள்ளைகளுடன் நிறுத்திக் கொள்கின்றனர். எனவே கூடுதல் பிள்ளைகளைப் பெறுபவர்களுக்கான உதவித் தொகை வழங்கும் திட்டம் முன்னெடுக்கப்படல் வேண்டும். இல்லையேல் இன்னும் இரண்டொரு வருடங்களில் தாயகத் தமிழர் இனவிகிதாசாரத்தில் மூன்றாவது நிலைக்குத் தள்ளப்படுவர்.

2. பெரும்பாலான இளைஞர்கள் யுவதிகள் வெளிநாடு போக விரும்புகின்றனர். தாயகத்தில் பொருளாதாரம் கட்டி எழுப்பப்படல் வேண்டும். வேலை வாய்ப்புகள் உருவாக்கப்படல் வேண்டும். பொதுத் தொழில் கட்டமைப்பு தனியார் தொழிற்துறை என்பன கட்டி எழுப்பப்பட வேண்டும். தாயக விவசாயம் மேம்படுத்தப்பட வேண்டும்.

3. தாயகக் கல்வியில் கூடுதல் கவனம் செலுத்த வேண்டும். சில பாடசாலைகள் கூடுதலான வளங்களை புலம்பெயர் அமைப்புக்க - ளிடமிருந்து பெறுகின்றன. பெரும்பாலான பாடசாலைகள் போதிய அடிப்படை வசதிகள் இன்றி காணப்படுகின்றன. இந்த நிலை மாற்றி

(30ம் பக்கம் வருக)

**Ranjan Francis Xavier**  
Sales Representative

Direct: **416.816.1220**  
Office: 416.284.5555  
Fax: 416.284.5727  
Email: francisranjan@hotmail.com



**HomeLife Galaxy REAL ESTATE LTD.**  
210-80 Corporate Dr., Toronto, ON, M1H 3G5  
Brokerage Independently owned and operated



Sweets Snacks Party Supplies

HOME MADE PRODUCT OF CANADA

**SULASIE**  
SWEETS & FOODS

100% VEGETARIAN

SRI LANKAN & INDIAN SWEETS MANUFACTURERS & DISTRIBUTORS  
HOME MADE SWEETS & SNACKS WHOLESALE & RETAIL

3011 Markham Road, Unit 57, Scarborough, ON M1X 1L7  
Tel: **416.879.2725 / 416.712.2020**  
www.sulasiefoods.com f sulasiefoods e sulasiefoods@gmail.com

## Jimmy Carter, the 39th US president died at 100

Jimmy Carter, the peanut farmer who won the presidency in the wake of the Watergate scandal and Vietnam War, endured humbling defeat after one tumultuous term and then redefined life after the White House as a global humanitarian, has died.

The longest-lived American president died on Sunday (December 29th), more than a year after entering hospice care, at his home in the small town of Plains, Georgia, where he and his wife, Rosalynn, who died at 96 in November 2023, spent most of their lives, The

Carter Center said. Businessman, Navy officer, evangelist, politician, negotiator, author, woodworker, citizen of the world — Carter forged a path that still challenges political assumptions and stands out among the 45 men who reached the nation's highest office.

“Our founder, former U.S. President Jimmy Carter, passed away this afternoon in Plains, Georgia,” the center said in posting about his death on the social media platform X. It added in a statement that he died peacefully, surrounded by his family.

## Real estate excellence, every time.

**Rajmogan Selliah**

Sales Representative

Direct: **416 569 3200**

Email: [srajmogan@gmail.com](mailto:srajmogan@gmail.com)

**Buy | Sell | Lease | Invest**

210 - 80 Corporate Drive,  
Toronto, ON M1H 3G5

Office: 416 284 5555



Residential, Commercial and Investment Properties

(7ம் பக்கத்திலிருந்து)

**காணாமல் போனவை...**

செவ்வரத்தம் இலை, பூ ஆகியவற்றை அரைத்து தலையில் வைத்து உஸ்ணம் போக்கினார்கள்.

அவற்றினால் நல்ல தேக ஆரோக்கியத்தைப் பெற்றார்கள்.

கொவிட் 19 பெருந்தொற்று நோய் வந்த பின்பாக எமது பிரதேசங்களில் மருத்துவத்துறையில் ஒரு மாற்றத்தைக் காண முடிகின்றது.

முன்னர் எடுத்ததற்கெல்லாம் மேலைத்தேய மருத்துவத்தை நாடினார்கள். அந்த மருத்துவம் உடலில் வந்த நோயை வேகமாக விரட்டி விடும். ஆனால் மருந்துகளின் பக்க விளைவுகள் உடலைத் தாக்கும்.

கொவிட் 19ன் பின்னராக எமது பாரம்பரிய தமிழ் வைத்தியம் நோக்கி எமது மக்கள் ஈர்க்கப்பட்டார்கள். இலை, குழை, செடி, கொடி, மரப்பட்டைகள் மீதான தேடல்கள் அதிகரித்தன.

அதன் விளைவு பாரம்பரிய, செலவு குறைந்த மருத்துவத்தை நோக்கி மக்கள் போனார்கள்.

யாழ்ப்பாணம் பல்கலைக்கழகத்தில் சித்த மருத்துவத்துறை உள்ளது. இந்தத் துறை உருவாக்கிய மருத்துவர்களுக்கான மதிப்பு உயர்ந்தது.

பக்க விளைவுகள் இல்லாத இந்த இயற்கை மருத்துவத்தை நோக்கி அதிகமாக மக்கள் போகத் தொடங்கினார்கள்.

இது மருத்துவத்தைச் சமச்சீராக வளரச் செய்துள்ளது.

இந்த நிலைமை எமக்கு வெளிநாடுகளுக்குப் பாரம்பரிய மருந்துகளை அனுப்பி அறிமுகம் செய்து அங்குள்ள அரசு அனுமதி பெற்று வருமானம் ஈட்டக்கூடிய புதிய தொழிலைக் கற்றுத் தந்துள்ளது.

வளம் கொழிக்கும் எமது நாட்டை வருமானம் ஈட்டக்கூடிய சிறந்த ஒரு நாடாக மாற்ற வேண்டும்.

எமது மூத்தோர் வகுத்த நல்ல பாரம்பரியங்களைக் காணாமல் போகச் செய்யாமல் பேணுவோம். ஏற்றிப் போற்றுவோம்.

(8ம் பக்கத்திலிருந்து)

**ஆண்மைக்குள்ளே ஒரு பெண்மை...**

அதிகாரப்பூர்வ மருத்துவ இதழான பிளாஸ்டிக் மற்றும் மறுசீரமைப்பு அறுவை சிகிச்சையின் இதழ் தெரிவிக்கிறது. இதனால் பாதிக்கப்பட்டவர்களில் உளவியல் ரீதியாக சக நண்பர்களின் கேலிக்கு ஆளாவதால், கூச்சம், பதற்றம், தாழ்வு மனப்பான்மை, தனிமைப்படுத்தல், கவலை, சங்கடம், தளர்ச்சி மற்றும் மனச்சோர்வு போன்ற உணர்வுகள் போன்ற பாதிப்பு - களுக்கு உள்ளாகிறார்கள்.

சிகிச்சை முறைகள் என்று பார்க்கும் போது முதலில் நோயின் காரணத்தை ஆய்வு செய்து குறிப்பிட்ட நபருக்கு என்ன காரணத்தால் இந்த பிரச்சனை வந்திருக்கிறது என்பதை உறுதி

செய்து கொள்ள வேண்டும். அதற்கேற்றாப்போல் சிகிச்சை முறைகளை மேற்கொள்ள வேண்டும் ஹோமியோபதி வைத்திய முறையிலும் இதற்காக நல்ல மருந்துகளும் சிகிச்சைகளும் உள்ளது எனது பல ஆண்டுகால அனுபவத்தின் பரிந்துரையாகும். மாற்பகம் வளர்ந்து அதிகம் பெரிதாகி பருத்தநிலையில் மேற்கத்திய மருத்துவ முறையிலும் அறுவை சிகிச்சையும் தேவைப்படலாம். Liposuction அல்லது மாற்பகத்தின் அடியிலுள்ள மேலதிக திசுக்களை அகற்றி விடுவதால் இந்த பிரச்சனைக்கு ஒரு தற்காலிக தீர்வு ஏற்படலாம்.

(28ம் பக்கத்திலிருந்து)

**அனைத்துலகத் தமிழர் பேரவை...**

அமைக்கப்பட வேண்டும். ஆரம்பக் கல்வி தொடக்கம் பல்கலைக் - கழகக் கல்வி வரை தமிழ் மாணவர்கள் கல்வியைத் தொடர்வதை உறுதி செய்ய வேண்டும்.

4. தாயகத்தில் பண்பாடு சீரழிந்து கொண்டு போகின்றது. மதுபானம் மற்றும் போதைவஸ்து பாவனை அதிகரித்துக் காணப்படுகின்றது. இந்தச் சீரழிவுக்கு தமிழ் அரசியல்வாதிகளும் ஒரு காரணம். தாயகமண் போதைவஸ்து மற்றும் மதுபான பாவனையிலிருந்து மீட்டெடுக்கப்பட வேண்டும்.

5. தாயக மக்களின் வாழ்வாதாரம் கட்டி எழுப்பப்பட வேண்டும். வதிவிட வசதியை உறுதிப்படுத்துவதுடன் வாழ்வாதாரத்தை மேம்படுத்துவதற்கான அடிப்படை வசதிகளை உருவாக்குவதுடன் மக்கள் நிம்மதியாக வாழ உதவி செய்ய வேண்டும். தாயகத்துக்கு புலம்பெயர் தமிழர்கள் மற்றும் அமைப்புகளிடமிருந்து உதவிகள் கிடைக்கின்றன அவை ஒருங்கிணைக்கப்பட வேண்டும். யூதர்கள் போன்று தாயக பொருளாதாரத்தைக் கட்டி எழுப்ப வேண்டும்.

தாயகப் பொருளாதாரத்தைக் கட்டி எழுப்பினால் மக்கள் தாமாக அரசியல் செய்வர்.

தமிழ் நாட்டிலிருந்து திரு. ராமு மணிவண்ணன் வழங்கிய வாழ்த்துரையில், 2009க்குப் பின்னர் தமிழர்களின் தலைமையில் வெற்றிடம் உள்ளது. வரலாறு கற்றுத்தந்த பாடம் என்ன? இன்றும் ஈழத் தமிழர்கள் தேசிய அடையாளத்தையும் வாழ்வாதாரத்தையும் தேட வேண்டிய நிலையில் உள்ளனர். எனவே ஒட்டுமொத்த தமிழ் மக்களும் இணைந்து செல்ல வேண்டியுள்ளது எனக் குறிப்பிட்டார்.

லிங்கஜோதி வினாசித்தம்பி, ரஜீவ் முத்துராமன், பிரசன்னா பாலச்சந்திரன், பாலச்சந்திரன் நாகலிங்கம் உட்பட பலர் இங்கு கருத்துரை வழங்கினர். திரு. கென் கிருபா ஒருங்கிணைத்து நடத்திய அங்குரார்ப்பண நிகழ்வு, மரியாசா மரியாம்பிள்ளையின் நன்றியுரையுடன் நிறைவுபெற்றது.

**தமிழர் தகவலை தபாலில் பெற****416 920 9250**



CALL 416 - NANTHA 1 ext. 1  
416 - 626-8421 ext. 1

FEEL GOOD  
Taste Together



**INDIAN / CEYLON  
TAMIL RESTAURANT IN GTA**

**Kipling & Steeles**

(416-NANTHA-1 Ext. 2)

#18 - 5010 Steeles Ave W Etobicoke,  
ON M9V 5C6

**Warden & Finch**

(416-NANTHA-1 Ext. 3)

Bridlewood Mall #106 - 2900 Warden Ave,  
Scarborough, ON M1W 2S8

**Middlefield & Steeles**

(416-NANTHA-1 Ext. 4)

#2 - 2002 MiddleField Rd  
Markham, ON L3S 1Y5

**(Beside Fresh Food City Super Store)**

(416-NANTHA-1 Ext. 5)

#8 - 2200 Brock Rd,  
Pickering, ON L1X 2R2

**Food Court - 6, Majestic City**

(416-NANTHA-1 Ext. 6)

2900 Markham Rd, Scarborough, ON M1X 1E6



**416 - NANTHA 1 | 416 - 626-8421**

**www.nantha.com**



## Canada's immigration minister weighs Crackdown on fake job offers In permanent residence applications

*Immigration Minister Marc Miller said he is considering removing the extra points permanent residence applicants could earn through a positive labour market impact assessment submitted by an employer.*

Migrants trying to boost their chances for permanent residence by securing an employer's sponsorship could soon lose the advantage as Ottawa is looking to crack down on fraudulent job offers for immigration purposes.

In a meeting with the Toronto Star's editorial board, Immigration Minister Marc Miller said he is weighing removing the extra points permanent residence applicants could earn through a positive labour market impact assessment (LMIA) submitted by an employer.

Under the current system that awards points based as applicants' attributes such as educational achievements and work experience, a job offer sanctioned by Employment and Social Development through the labour market assessment is worth 50 bonus points in an increasingly competitive candidate pool.

With Ottawa's recent plan to reduce immigration levels, more and more employers and recruiters are preying on desperate international students and foreign workers with expiring status by selling fake job offers.

"There's a value to LMIA but it can't be \$70,000 on the black market or the grey market," Miller said Wednesday. "Not prejudicing people that have bona fide LMIA's, but it's a balancing act. I think it's safe to say I'm seriously considering it."

Cracking down on fraud was among a wide range of topics that Miller commented on relating to the uncertainty and challenges faced by the country's immigration system, from a new border landscape under the incoming Trump administration to a growing asylum claim backlog that has reached historic levels and Canadians' cracking consensus on immigration.

Canada's relatively well-managed immigration system that some have called the envy of the

world has been in turmoil in the past year with the dramatic growth of study and work permit holders, who have been blamed for contributing to the housing and affordability crisis. It prompted Miller to reduce permanent resident admissions by 20 per cent and cap temporary resident numbers to slow the country's rapid population growth.

With the change at the White House, Miller said he anticipates a spike in irregular migration from south of the land border that Canada experienced after 2016 when Donald Trump was first elected president. Trump has threatened mass deportations of migrants in his second administration.

Miller said Ottawa needs to continue to engage with its American counterparts to secure the North American perimeter to ensure that it's not permeable, and be proactive on these issues regardless of the administration in power.

"We're already taking measures, trying to make sure that Canada is ready for that to the point of immediacy," Miller said. "This is a relationship that's going to evolve over four years."

"I don't want at the same time to minimize people's fears about influx ... We can't have a repeat of what happened to Roxham Road," he added, referring to the rural pathway in Quebec where most irregular migrants used to cross into Canada under the previous Trump administration.

Miller would not comment on whether Ottawa will withdraw from the Canada-U.S. Safe Third Country Agreement — a bilateral pact that compels refugees to seek asylum in the first country of arrival — in the event that any of Trump's new immigration policies are found to be in violation of human rights and international conventions.



# NKS Draperies & Blinds

210 Silver Star Road, Unit. 825  
(Midland & Finch) Scarborough, ON  
**416 321 6420**



- Vertical blinds
- Venetian blinds
- Draperies
- Curtains
- Shutters



**உங்கள்  
இல்லங்களை  
மாளிகையாக்கிட**

**அழையுங்கள்  
கேதா**

தமது சிறப்பான சேவையினால்  
தகுந்த விருதுகளைப் பெற்ற நிறுலனம்

## Dr. Shan A. Shanmugavadivel & Associates

**டாக்டர் அ. சண்முகவடிவேல்**



**\* Orthodontics \* Implants \* Cerec Crowns**

பற்களை ஒழுங்கு செய்தல், 'இம்பிளான்றர்' சிகிச்சைகளில் கனடாவில்  
பயின்ற பல வருட அனுபவமுள்ள குடும்ப பல் வைத்தியர்.

**MONDAY – FRIDAY**

**(416) 266-5161**

(Near Kennedy Subway - Rainbow Village Building)

**RAINBOW VILLAGE DENTAL OFFICE**

2466 Eglinton Avenue East, Unit #7

Scarborough, Ontario M1K 5JB

“இலங்கை ஆண்களில் பத்தில் ஒருவர் தமது வாழ்வில் ஒரு தடவையாவது பெண்களை வல்லுறவுக்கு ஆளாக்கி இருக்கிறார்கள்.” இதுதான் அந்த வாரத்தின் மிகவும் சுவாரஸ்யமான செய்தி எனலாம்.



டாக்டர் எம்.கே. முருகானந்தன்

## அவசரகால கருத்தடை

எமது ஆண்களின் வக்கிரத் தன்மையையும் பெண்களின் உணர்வை மதிக்காத மேலாதிக்க உணர்வையும் காட்டுகிறது என்று சொல்லிவிட்டு மறக்கக் கூடிய விடயம் அல்ல. இதன் பின்னாலுள்ள ஆபத்துக்கள் எண்ணிலடங்காதவை. சமூகத்தால் ஏளனப்படுத்தல், ஒதுக்கி வைக்கப்படுத்தல், பாலியல் தொற்று நோய், மன விரக்தி எனப் பல. வேண்டாத கர்ப்பம் மிக முக்கிய விடயமாகும்.

வேண்டாத கர்ப்பம் தங்குவதைத் தடுப்பதற்கு அவசரகால கருத்தடை (Emergency contraception) முறை கைகொடுக்கலாம். ஆனால் இது வல்லுறவின் பின்னான கருத்தடையை மட்டும் இலக்காகக் கொண்டது அல்ல.

### அவசர கருத்தடை என்றால் என்ன?

இதை உடலுறவுக்கு பின்னாலான கருத்தடை (post-coital contraception) எனவும் கூறுவர். Morning after pill எனவும் சொல்லப்படுவதுண்டு.

உடலுறவு கொண்ட ஓரிரு நாட்களுக்குள் கரு தங்காமல் இருப்பதற்காக செய்யப்படும் கருத்தடை முறை இதுவாகும். கரு தங்குவதைத் தடுப்பதற்கான எத்தகைய கருத்தடை முறையையும் உபயோகித்து வராத பெண் ஒருத்தி எதிர்பாராத விதமாக உடலுறவு கொள்ள நேர்ந்தால் கரு தங்காமல் தடுப்பதற்கானது.

இது கருக்கலைப்பு அல்ல என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

பாதுகாப்பற்ற உடல் உறவு, கருத்தடை முறை தவறிவிட்டமை (மாத்திரை போடாமல், ஆணுறை அணியாமல் போன்றவை) அல்லது ஒழுங்கான முறையில் உபயோகிக்காமல், விரும்பாத உறவு அதாவது வல்லுறவு போன்றவையே முக்கிய காரணங்களாகும்.

எதிர்பாராத உடல் உறவு கொண்டால் என ஏற்கனவே சொன்னோம். அத்தகைய தருணங்கள் எவை?

- \* வேறு எந்தவிதமான கருத்தடை முறைகளையும் பயன்படுத்தாத தருணங்களில்
- \* வழமையான உடலுறவின் போது ஆணுறை (Condom) உடைந்திருந்தால், வழுகியிருந்தால் அல்லது சரியான முறையில் அணியாதிருந்தால்.
- \* வழமையாக உட்கொள்ளும் கருத்தடை மாத்திரைகளை மூன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட தடவைகள் தொடர்ச்சியாக உட்கொள்ளாதிருந்தால்.
- \* டீப்போ புறவிரோ எனப்படும் கருத்தடை ஊசி மருந்து ஏற்றப்படுவது நான்கு வாரங்களுக்கு மேல் தாமதித்திருந்தால்.
- \* பின்வாங்கல் முறையின் (Withdrawal method)

போது ஆணுறுப்பை சரியான தருணத்தில் வெளியே எடுக்கத் தவறி, அதனால் விந்து யோனியினுள் அல்லது பெண் உறுப்பின் வாயிலில் சிறிதேனும் சிந்தியிருக்கக் கூடிய நிலையில்.

- \* பாதுகாப்பான நாட்களில் மட்டும் உறவு வைக்கும் முறையில் (abstinence method) தினங்களைக் கணிப்பதில் தவறுகள் ஏதாவது ஏற்பட்டிருந்தால்.
- \* நீங்கள் பயன்படுத்தும் வேறு எந்தக் கருத்தடை முறையாயினும் (diaphragm or cervical cap, spermicide tablet etc) அது தவறியிருக்கும் என எண்ணினால்.
- \* லூப் எனப்படும் கருத்தடை வளையம் (intrauterine contraceptive device (IUD) வைத்திருந்து போது அது வழுகியிருந்தால்.
- \* ஒருவர் உடலுறவு வைப்பதற்கு நிர்பந்திக்கப்பட்டிருந்தால். வன் முறைகள் நிறைந்த எமது நாட்டில் ஆயுதத் தரித்தோரால் மட்டுமின்றி, பாடசாலை - யில் பிள்ளையைச் சேர்ப்பதற்கும், பல்கலைக் கழகங்களில் ஆய்வுக் கட்டுரையை ஏற்றுக் கொள்வதற்கும், அலுவலகங்களில் தவறான முறைகளிலும் நடைபெறுவதாக ஊடகங்கள் அடிக்கடி சொல்கின்றன. அவசர கருத்தடை மாத்திரை பற்றிய அறிவு இல்லாததாலும், கருக்கலைப்பு சட்ட விரோதமாக இருப்பதாலும் பல பெண்கள் சோகக் கண்ணீர் வடிப்பது மட்டுமின்றி சட்ட விரோத கருக்கலைப்புகளால் பல உயிர்கள் பலி கொள்ளப்படுவதும் இரகசியம் அல்ல.

### அவசர கருத்தடை மாத்திரைகள்

மிகவும் பிரபலமானதும் சுலபமானதும் இதுதான். இதில் பெண்களின் உடலில் இயற்கையாகச் சுரக்கும் ஹோர்மோன் Md levonorgestrel இருக்கிறது. இது பல பெயர்களில் கிடைக்கிறது. இலங்கையில் பிரபலமானது POST-INOR-2 என்ற பெயரில் மருந்துக் கடைகளில் வாங்கிக் கொள்ளலாம். மருத்துவரின் பிரிஸ்கிரிப்சன் இன்றியே வாங்கக் கூடியதாகும். ஒரு பைக் - கற்றில் இரண்டு மாத்திரைகள் இருக்கும். இரண்டும் ஒரு தடவைக்கு தேவையானதாகும்.

மூன்று வழிகளில் இது செயற்படுகிறது என்கிறார்கள். சூலகத்திலிருந்து முட்டை வெளியேறுவதைத் தடுக்கலாம். அல்லது ஆணின் விந்திலுள்ள உயிரணுக்களும், பெண்ணின் முட்டையும் இணைந்து கருக்கட்டுவதைத் தடுக்கக் கூடும். அல்லது கருவானது கருப்பையில் தங்குவதைத் தடுக்கலாம்.

### எவ்வாறு உபயோகிப்பது

எதிர்பாராத பாலுறவு கொண்ட பின் எவ்வளவு விரைவாக எடுக்க முடியுமோ அவ்வளவு கெதியில் எடுக்க வேண்டும். ஆயினும் 72 மணி நேரத்தின் பின்னர் எடுத்தால் அது நிச்சயமாகச் செயற்படும் என்று சொல்ல முடியாது.

ஒரு பைக்கற்றில் இரண்டு மாத்திரைகள் இருக்கும் என்றோம். இரண்டையும் ஒரே நேரத்தில் உட்கொள்ள வேண்டும். அல்லது ஒரு மாத்திரையை உடன - டியாகவும் இரண்டாவது மாத்திரையை 12 மணி நேரத்திற்குள்ளும் எடுக்க வேண்டும். ஆயினும் 16 மணித்தியாலத்திற்கு மேல் தாமதிப்பது கூடாது.

ஒரு வேளை நீங்கள் மாத்திரையை உட்கொண்ட பின் மூன்று மணி நேரத்திற்குள் வாந்தி எடுத்தால், மருந்து வாந்தியுடன் வெளியே போய்விட்டது என்றே கருத வேண்டும். அவ்வாறெனில் மீண்டும் மாத்திரையை எடுப்பது அவசியம்.

**\* OIL \$34.95**  
CHANGE SPECIAL

Semi-Synthetic Oil Change includes: + Tax & Disposal Fees

- Up to 5 L Standard Motor Oil
- New Filter
- Free Vehicle Inspection



**இப்போது  
இரண்டு இடங்களில்!**

**MY MECHANIC**  
AUTO & TIRE

📍 4530 Steeles Avenue East  
Markham, ON L3R 0L2

☎ 905-946-1000

📍 1095 Ellesmere Road,  
Scarborough ON M1P 2WP

☎ 416-757.1000

✉ info@mymechanicauto.ca 🌐 mymechanicauto.ca

Complete Front & Rear Brake Replacement or \$25 off on each

**\* \$50**

**\* FREE!**  
BRAKE OR SHOCK INSPECTION

★ LIMITED TIME OFFER  
SEE STORE FOR DETAILS

**உங்களுக்குத் தெரியும்,**  
நம்பிக்கையுடனான தரமான சேவைகள்..  
தகுதியான வெற்றிகளுக்கான  
தரமான தெரிவு

*On high with your thoughts*

**PRO MAR Ltd.**  
**AWARDS & PROMOTIONS**  
நகரின் முன்னணித் தமிழர் நிறுவனம்

**இப்பொழுது  
வீடு விற்பனைத்  
துறையிலும்**

**www.promarawards.com 416-291 2344**  
585 Middlefield Rd Unit # 3, Scarborough, ON., M1V 4Y5



15 years of Success  
500+ Agents



**Selva Vettyvel**  
Broker of Record  
**416.568.4301**  
HomeLife/Future Realty Inc.,  
Brokerage



**Rishani Vettyvel**  
BARRISTER AND SOLICITOR  
BBA, LLB, LLM  
Real Estate Law



**VettyvelLaw**  
Professional Corporation  
**416.261.1544**

**நியூ தாங்கனாஸ்**  
**தங்கச்சுரங்கம்**



**T.P. : 647 702 2159**

- சிங்கப்பூர் நகைகளை மிகக் குறைவான விலையில் பெற்றுக்கொள்ளலாம்
- பழைய தங்க நகைகள் அதிகூடிய விலையில் வாங்கப்படும்.
- தங்க நகை அடைவு சேவை குறைந்த வட்டி வீதம்.

**“\$200 இலவசம்”**  
புதிய தங்க சேமிப்புத்திட்டம் ஆரம்பம்

6055 Steels Ave. East, Unit C102, Scarborough ON. M1X 0A7  
Telephone: 647-702-2159 / 647-947-2864

